

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СЕМ В МАРТЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ | Стр. 20

8 - 14 марта 2023 № 9

ТЕЛЕ программа

С 13 ПО 19 МАРТА

### ЭКСКЛЮЗИВ

55-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ РАССКАЗАЛ, КАК ОВСИЕНКО ПОПАЛА В «МИРАЖ» ЧЕРЕЗ КОСТЮМЕРНУЮ И КАК В 90-Е ЕГО ОБЧИСТИЛИ «КУЛЬТУРНЫЕ ВОРИШКИ»

РОМА ЖУКОВ:

## В США я работал посудомойщиком

Стр. 8-17

## КИРКОРОВ ПОКАЗАЛ ФОТО, ГДЕ ОН ГОЛЫЙ В 30 ЛЕТ

ШОК-СЕНСАЦИЯ

Пластический хирург признался, что омолодил поп-короля, сделал попу Успенской и уменьшил грудь Рудковской

Стр. 7

МЕЛАДЗЕ И БРЕЖНЕВА ПРОДАЮТ СВОЮ ПОДМОСКОВНУЮ УСАДЬБУ С КИНОТЕАТРОМ ЗА 300 МЛН

Стр. 6

39-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ДАРЬЯ МОРОЗ РАССКАЗАЛА, КАК МАТЬ ЦЕНОЙ СВОЕЙ ЖИЗНИ СПАСЛА ЕЕ ОТ ГИБЕЛИ

Стр. 5

## ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ УЕХАЛ В США

# БЕГЛЕЦ №17

Стр. 4-5

37-летний актёр переписал элитные квартиры на пожилую маму, продал джипы с блатными номерами и поселился в Нью-Йорке



Стр. 18

## Как жительница Колымы стала командиром ИС-2



4 607005 010025

23009

Фото: LENTA.RU

Фото: KINOPISKRU

**РОССИЯНКА Татьяна Муковинина оказалась в сложном положении после того, как её муж уехал на СВО. Женщина воспитывала 4-летнего сына и вскоре после начала спецоперации забеременела вторым.**

Сейчас Татьяне назначили плановую операцию в роддоме, но сына не с кем оставить, потому что она — сирота, мужа в отпуск не отпускают, а его родители недееспособны. И в этой ситуации господа чиновники женщину выслушали, но предложить ничего лучше, чем отдать ребёнка в детский дом, не смогли.

— У меня седьмой месяц, скоро рожать, а помощи нет никакой, — жаловалась женщина. — Я обращалась в разные организации, везде мне предлагают только одно — сдать ребёнка в детдом, а потом, после выписки, забрать обратно. Но я на это не готова!

**РЕАКЦИЯ**

Эта история была опубликована в телеграм-канале mash и моментально вызвала широкий резонанс. Вскоре после публикации местные власти всё же решили помочь роженице.

Губернатор Липецкой области лично пообещал всё наладить и вернуть мужа в заслуженный отпуск, чтобы Татьяна спокойно родила второго ребёнка. К делу подключились и представители Госдумы РФ.

— Проконтролируем, чтобы и другая

# ЧУЖИЕ СРЕДИ СВОИХ

**Липецкие власти предложили беременной жене бойца СВО сдать 4-летнего сына в детдом**



Татьяна круглая сирота, и за ребёнком присмотреть просто некому



Татьяна Судец

## Неспокойный зять

**ВЕДУЩАЯ** «Спокойной ночи, малыши!» 75-летняя Татьяна Судец рассказала о том, как её дочь терроризировала муж-тиран.

У Дарьи родилось двое детей, но семейная жизнь не сложилась — муж пил, поднимал руку на жену и даже на маленького сына. Пара разошлась.

— Алименты теперь платит. Шесть тысяч на двоих, — уточнила Судец.

## Смешной жених

**53-ЛЕТНИЙ** певец Данко рассказал о романе с дочерью Геннадия Хазанова Алисой.

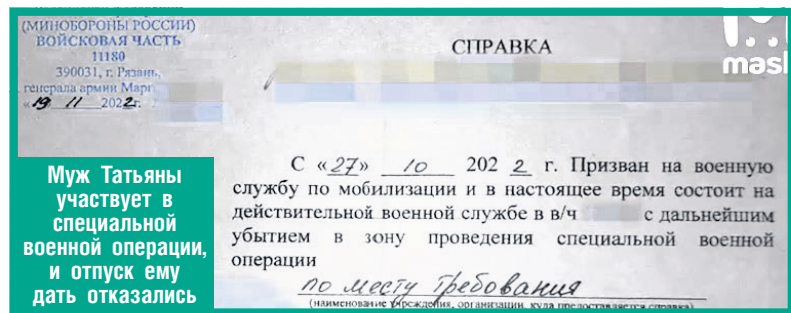
По словам певца, они познакомились в труппе Большого театра. Однако родителям девушки Данко не понравился. Он получал жалование всего в 100 рублей и не мог обеспечить дочери юмориста будущее. В итоге Алиса объявила о расставании.

помощь семье была оказана в полном объёме. Семьи военных, участников СВО, сейчас нуждаются в нашей поддержке, — заявила вице-спикер Госдумы РФ Анна Кузнецова.

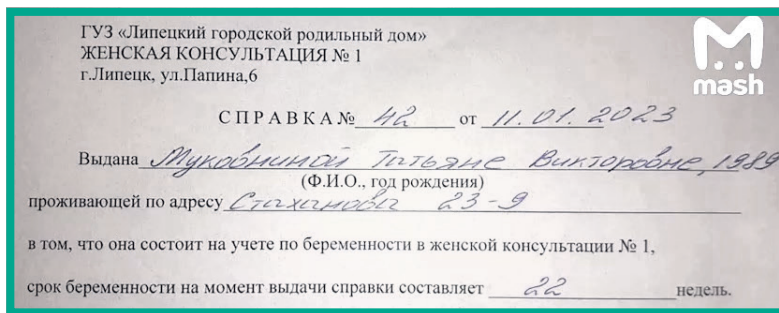
Сама Татьяна записала обращение

с благодарностью общественникам и журналистам.

— Передо мной извинились, взяли дело на контроль и помогли разобраться в ситуации, — сообщила женщина. — Большое вам спасибо за помощь!



Муж Татьяны участвует в специальной военной операции, и отпуск ему дать отказались



**ВНИМАНИЕ!**  
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!  
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 10 АПРЕЛЯ 2023 Г.**

Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

- 1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2503**
- 2 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

**КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?**

- × Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- × Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- × Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- × Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

**СУСТАФЕРИН – ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

**ПРЕИМУЩЕСТВА:**

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах;
- ✓ Улучшает кровообращение;
- ✓ Устраняет болевые ощущения;
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике;
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза;
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- ✓ Имеет накопительный эффект;
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

\* Организатор ИП Филин Александр Сергеевич, ИНН: 571702288573, ОГРН: 318574900015104, срок проведения акции с 07.12.2022 по 09.01.2023 г. \*Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения, можно узнать по телефону: 8-800-555-13-36.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград.....	8(903) 479-99-57	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 9, 8 - 14 марта 2023. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 723

реклама

Тираж по России и СНГ **350 202**

# ПРОСТАТИТ МУЧАЕТ ГОДАМИ? ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ НЕГО ЗА 10 ДНЕЙ!

От простатита не поможет подорожник. Но такой способ Вам никто и не предлагает! Потому что медицина — это уже давно не народные средства и даже не привычные таблетки. Она вышла на новый уровень! И сегодня у Вас есть доступ к передовой высококлассной медицинской технике.

К такой, что походы по больницам и неприятный массаж простаты остались в прошлом! Теперь Вы сможете лечиться у себя дома, в комфортной обстановке. И гораздо эффективнее, чем раньше!



## ФЕНОМЕНАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ!

Учёные из Санкт-Петербурга создали аппарат, который побил все рекорды! Его эффективность составила 91,9 %. Это феноменальные показатели! Знаете, что это значит? Что 9 из 10 мужчин расстанутся с простатитом. А результат лечения импотенции вообще 100 %. Такого ещё не было! Эретон — единственный аппарат в России с такой эффективностью!

Старые методы лечения теперь позади! Наконец-то Вы сможете обойтись без таблеток и ректальных свечей. Ведь раньше лекарства лишь временно убирали Ваши симптомы, а причина простатита оставалась. К тому же они ещё и «травили» организм. Но теперь это в прошлом! И не нужно жертвовать печенью или желудком ради здоровья простаты. Эретон освободит Вас от простатита бережно, безопасно, эффективно и быстро! Посмотрите, на что он способен!

## СТАТЬ ЗДОРОВЫМ ЗА 12 МИНУТ

Вы знаете, что для выздоровления простаты Вам нужно всего 12 минут в день? Это примерно как программа новостей. Уже после первого сеанса результат Вас приятно удивит. А с каждой процедурой эффект будет только усиливаться. Вы почувствуете, как Ваша простата «молодеет» и обновляется. В паху перестаёт ныть. И каждые 5 минут в туалет больше не хочется! Удивительно! Вы снова крепко спите по ночам и высыпаетесь. Вернулись силы и прекрасное настроение. Эретон поможет вернуть Вам счастливую здоровую жизнь!

Аппарат добровольно прошёл испытания в известной российской клинике — Национальном медико-хирургическом центре имени Н.И. Пирогова. Были проведены независимые исследования и утверждена

эффективность аппарата в 91,9 %. И теперь этот медицинский аппарат зарегистрирован в Росздравнадзоре. Так нам и стал доступен удивительный Эретон!

## ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАС НЕ УСТРОИТ — мы вернем деньги!\*

### ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ. НАДЁЖНЫЙ. ЛУЧШИЙ!

Создали этот невероятный аппарат в научно-производственной фирме «Невотон», в г. Санкт-Петербург. Компания 30 лет работает над производством аппаратов и получила государственный диплом «За высокие показатели качества»!

Поэтому Эретон с лёгкостью получил платиновую медаль и стал победителем конкурса «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»<sup>2</sup>. А также был признан победителем всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Такие награды просто так не даются! Эретон — выдающийся медицинский аппарат!

### КАК ЕМУ ЭТО УДАЁТСЯ?

Почему эффективность аппарата такая феноменальная? В чём же его секрет? Дело в том, что в Эретоне сочетается три фактора воздействия. Каждый из них можно применять по отдельности. Но вместе они дают просто потрясающий эффект!

**1** Импульсная электротерапия воздействует на простату прямогопольными биполярными импульсами. Они стимулируют нервные окончания в Вашей простате. И боль постепенно проходит. При этом Эретон заботится о Вас и работает без нагревания тканей. Ведь при некоторых формах простатита нагревание может только осложнить заболевание.

**2** Магнитотерапия повышает проницаемость Ваших клеток и улучшает обмен веществ в них. За счёт этого лучше выводятся все токсины, проходят воспаление и отёк. Ваша простата обретает здоровые размеры. И Вы всё реже вспоминаете про туалет.

**3** Низкочастотная механическая вибрация заменит Вам неприятный массаж простаты. Усилит кровоток и лимфоток. Клетки простаты снова насытятся кислородом и питательными веществами и обновятся. Улучшится кровенаполнение половых органов, и потенция восстановится!

Работает Эретон через уникальную систему электродов. Такого Вы больше нигде не увидите! Они крепятся на Ваше тело по специальной технологии, помещая простату в межэлектродное пространство. Оздоровительное воздействие на простату оказывается со всех сторон равномерно, что очень важно в лечении простатита!

### КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШИТ ЭРЕТОН?

Эретон поможет Вам решить такие сложные задачи, как:

- хронический бактериальный простатит;
- первичный асептический хронический простатит, синдром хронической тазовой боли, простатодиния;
- функциональная (психогенная) эректильная дисфункция (импотенция);

Чего же Вы ждёте? Избавьтесь от причины простатита и дело с концом! Эретон расправится с заболеванием и денег Вам сэкономит.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

Ведь его стоимость в несколько раз ниже суммы, которую Вы можете потратить на лекарства и процедуры в клиниках. Экономьте в аптеках, а не на своём здоровье!

## МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЭРЕТОНА КАК СВАДЬБА БЕЗ ДРАКИ!

Настала пора позаботиться о себе! Когда что-то болит, некоторые просто ждут, когда пройдёт. А Вы ищите способ выздороветь, и правильно! Потому что простатит не ободранная коленка, сам не пройдёт. Из первых симптомов он может стать хроническим. А из хронического может превратиться в онкологию.

Так зачем ждать? Обезопасьте себя сейчас! Эретон поможет Вам снова стать здоровым и молодым.

Вернёт Вам прекрасное самочувствие и крепкий сон! Былую энергичность и сексуальную активность. Вы снова займётесь любимыми делами. Сможете навещать детей и внуков и позабыть про боли и беспомощность. И ложиться под нож не придётся!

Этому аппарату нет равных! Урологию без Эретона представить уже невозможно. Он помог тысячам мужчин, и Вам непременно поможет!

И это не просто слова, производитель даёт гарантию! Если аппарат Вам не поможет, Вам вернут деньги. То есть Вы ничем не рискуете!

Потому звоните прямо сейчас! Не ждите, когда болезнь станет неизлечимой! Приобретайте этот уникальный аппарат по бесплатной горячей линии. Крепкого Вам мужского здоровья!



## ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

по телефону горячей линии:

**8 (800) 333-66-10**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [apteka.ru](http://apteka.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **14 марта: ТЮМЕНЬ**, ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55, 9:00-11:00.
- **15 марта: НИЖНИЙ ТАГИЛ**, ДК Современник, пр. Ленина, д. 25, 9:00-11:00.
- **15 марта: КРАСНОЯРСК**, ДК Metallургов, ул. Тельмана, 30, 11:00-13:00; КЗ Новая Сцена, ул. Богграда, д. 134, 9:00-10:00.
- **16 марта: АБАКАН**, Центр культуры им. Кадышева, просп. Ленина, 76, 9:00-11:00.
- **16 марта: ЕКАТЕРИНБУРГ**, ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24, 9:00-10:00; ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, 11:00-12:00.
- **17 марта: ЧЕЛЯБИНСК**, ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8, 10:00-12:00.
- **17 марта: ТОМСК**, Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15, 10:00-11:00.
- **18 марта: КЕМЕРОВО**, Дворец молодёжи, ул. Рукавишниковой, д. 15, 9:00-10:00.
- **18 марта: КРАСНОУЗНЕЦК**, ДК Аллюминщиков, ул. Ленина, д. 41, 14:00-15:00.
- **19 марта: БИЙСК**, ДК олеумного завода, ул. Социалистическая, д. 80, 10:00-11:00.
- **19 марта: БАРНАУЛ**, ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, 50, 14:00-15:00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Тимати

## За маской киборга...

МАМА 39-летнего рэпера Тимати рассказала о воспитании сына.

— Я сделала всё возможное, чтобы испортить ребёнка, делая его независимым, но, видимо, в силу того что он рос в интеллигентной семье, мне это не удалось в полной мере. Под железным панцирем «киборга» скрывается сердце. Увидеть его доступно немногим, — призналась Симона.



Анита Цой

## Потеряла себя

АНИТА Цой призналась, что недавно сменила свои «паспортные» имя и фамилию, а звалась она раньше Анной Ким.

— Просто у меня начиналось раздвоение личности. Ведь Анна — это один персонаж, а Анита — другой. Анита в моём представлении — более молодая, яркая, харизматичная, а Анна — сдержанная, — рассказала 52-летняя певица.

## ПРИКОЛ

**РУМЫНСКИЙ политик присоединился к рабочей онлайн-встрече из душа, случайно включив веб-камеру, пока намыливал себя.**

# Скандал! ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ РАСКРИТИКОВАЛ ВОЕННЫЕ

ИРИНА СВЕТОВА

**ОДИН из самых высокооплачиваемых российских актёров, Данила Козловский, за последний год успел раскритиковать операцию России на Украине, заработать почти миллиард рублей на сериале, а теперь покинул страну.**

Несколько месяцев назад звезда фильма «Легенда № 17» перебрался в США.

«Страшно. Больно. Невыносимо грустно. И стыдно. И в том числе за себя. За своё молчание и равнодушие все эти годы. Гибнут люди: солдаты, мирные жители. Ракеты летят в дома. И здесь совершенно не нужно разбираться в политике, чтобы абсолютно точно понимать, что этому не существует никакого оправдания», — отреагировал Козловский на СВО.

Многих поклонников удивила реакция Данилы на события на Украине. Впрочем, предпосылки к этому были давно. Даже в VK есть аккаунт, зарегистрированный на телефон актёра, который ведёт некий Василий Гофенко, якобы проживающий в Киеве. Видимо, чтобы анонимно общаться с подписчиками на Украине.

В последние годы в России актёр не бедствовал. У него есть компания, которая занимается дистрибуцией его фильмов и сериалов. По данным СМИ, права на показ сериала «Карамора» оценивались почти в 1 млрд рублей. Помимо фильмов доход Козловскому приносили съёмки в рекламе. Известно, что ещё в октябре 2017 года он подписал рекламный контракт с известной инвестиционной компанией на 10 млн рублей. В 2018-м актёр стал лицом бренда косметики, потом вместе с американской актрисой Кирой Найтли снялся в рекламе французского парфюма, а с Оксаной Акиньшиной в роликах одного из сотовых операторов.

## АКТИВЫ

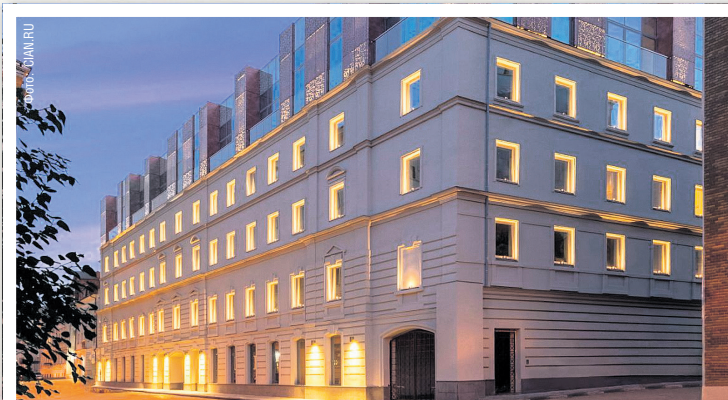
Тогда же появились сообщения о тратах Козловского на элитную недвижимость, в том числе и за рубежом. Например, он приобрёл апартаменты в доме премиум-класса «Современник» в Москве на улице Машкова, что в двух шагах от одноимённого театра, давшего название комплексу. Средняя цена одного квадратного метра здесь составляет больше 660 тысяч рублей. Например, на од-



Мама актёра выглядит невероятно молодо для своих лет

# БЕГЛЕЦ №17

**37-летний актёр переписал элитные квартиры на пожилую маму, продал джипы с блатными номерами и поселился в Нью-Йорке**



ЖК «Современник», в котором актёр владеет квартирой за десятки миллионов

ном из сайтов недвижимости квартиру площадью 68 квадратных метров предлагает за 49 млн рублей.

В 2019 году, по словам друзей, Данила Козловский приобрёл виллу в Испании. Особняк с собственным бассейном расположен в 30 километрах от Малаги рядом со Средиземным морем. Здесь он якобы планировал жить с актрисой Ольгой Зуевой.

Кроме того, актёра можно было увидеть ещё

по двум адресам в Москве и Санкт-Петербурге. В столице он появлялся в просторной двухэтажной площадке



На таком джипе артист ещё недавно рассекал по Москве

10 лет назад Козловский прогремел на всю страну благодаря фильму про легенду хоккея Валерия Харламова

ФОТО: KINOPAIK.RU

## ДЕЙСТВИЯ И УЕХАЛ ИЗ РОССИИ



Вид из окон дома в США, где может жить Ольга Зуева

квартира — 83 квадрата в доме 1917 года постройки в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга, практически на берегу Обводного канала.

Данила Козловский предпочитает автомобили марки Land Rover. За последнее время их у него в собственности было два. Один — серебристый Discovery, а другой — чёрный, причём оба с «блатными» номерами. Последнюю машину Козловский продал 1 февраля этого года, возможно готовясь к отъезду. Актёр оставил с десяток неоплаченных штрафов ГИБДД и несколько исполнительных производств ФССП.

### ЖЕНЩИНЫ

Козловский остаётся закрытым человеком. Известно, что первая и пока единственная официальная супруга актёра — Уршула Магдалена Малка, полька, много лет живущая в Санкт-Петербурге. Молодые люди учились на факультете актёрского искусства и режиссуры СПбГАТИ, а позже работали в Академическом малом драматическом театре — Театре Европы. Их отношения продлились всего 4 года — с 2008 по 2011-й, однако информация о браке Козловского появилась спу-

стя годы после их разрыва. Ещё одни серьёзные отношения Козловского были с моделью Ольгой Зуевой, уже давно уехавшей из России и постоянно живущей в США. В 2020 году у пары родился первенец — девочку назвали Ода-Валентина, и именно ей якобы предназначался особняк в Испании. Однако странно, что фамилию отца девочка почему-то не унаследовала.

Сейчас Ольга Зуева живёт в одном из районов Нью-Йорка — Бруклине, почти у самого берега судостроительного пролива Ист-Ривер. Это район с дорогим жильём. Например, квартиры в доме, где поселилась фотомодель, сдаются примерно за 4,5–5 тысяч долларов в месяц, а чтобы стать владельцем одной из них, придётся выложить до двух миллионов. Немудрено, ведь из окон здания открывается вид на небоскрёбы Манхэттена, расположенные прямо через реку.

Зачастивший тогда в США Козловский, похоже, решил там и остаться. Однако, как утверждают злые языки, уже с новой возлюбленной — Оксаной Акиньиной. По слухам, пара перебралась на новое место жительства пару месяцев назад.



Первая жена артиста Уршула Малка



Актриса Ольга Зуева родила Дане дочь Оду



Кристина Эплгейт

## Тяжело, друзья...

**ЗВЕЗДА** сериала «Друзья» 51-летняя Кристина Эплгейт объявила, что уходит из кино из-за тяжёлой болезни.

В 2021 году актрисе диагностировали рассеянный склероз, и ей даже пришлось взять пятимесячный перерыв в съёмках сериала, чтобы подлечиться.

И вот на кинопремии SAG Awards Кристина призналась, что вынуждена прервать карьеру.



Чулпан Хаматова

## Не нашла палитру

**НОВЫЙ** рижский театр отменил спектакль «Гоголь. Натюрморт» (Gogolis. Nature Morte) с Чулпан Хаматовой.

«Творческий провал. В театре (как и в жизни) такое бывает», — сказано в сообщении культурного учреждения.

К слову, это первый такой случай за более чем 30-летнюю историю существования театра.

### ПРИКОЛ

**МОСКВИЧ** решил зарабатывать эскортником, но его кинули при первом же заказе на 6 тысяч руб., после чего он пошёл в полицию.

### АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

**ДАРЬЯ** Мороз трогательно рассказала о своей маме — заслуженной артистке России Марине Левтовой, которая погибла 23 года назад в аварии снегохода.

В годовщину смерти матери Дарья опубликовала в личном блоге архивный снимок родителей, рассказав, какой помнит мать. «23 года как мамы нет. Ещё год — и я начну становиться старше, чем она, когда её не стало. А помню я её именно такой: радостной и бесконечно любящей папу и меня. И совершенно естественно становившейся центром любой компании. Она была магнит, и её все любили. А она точно знала, что нет ничего дороже семьи и близких», — написала актриса.

### АВАРИЯ

Напомним, страшная трагедия произошла в 2000 году, когда Марина Левтова и её 16-летняя дочь Дарья отдыхали в загородном доме вместе с актёрами Дмитрием Певцовым, Ольгой Дроздовой и предпринимателем Михаилом Рудяком. Юная Дарья очень хотела покататься на снегоходе, но мать не отпустила её одну: посадила дочь между собой и Рудяком для безопасности. Из-за плохой видимости Михаил, находившийся за рулём, не заметил овраг, в который на большой скорости и упал снегоход. Дарья получила травмы, а Марина погибла.



Для Дарьи любовь к маме стала путевой звездой на всю жизнь

# Живу тобой, мамочка!

39-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ДАРЬЯ МОРОЗ ВСПОМНИЛА, КАК МАТЬ ЦЕНОЙ СВОЕЙ ЖИЗНИ СПАСЛА ЕЁ ОТ ГИБЕЛИ



Марина Левтова и её муж Юрий Мороз были образцовой семьёй

## «КАК ДЕЙСТВУЕТ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА»



Мы спросили у академика Болотова, как его Бальзам действует на организм. Отвечает БОЛОТОВ Б.В.:

«Во-первых, Бальзам — это набор кислот, которых с возрастом организму не хватает, и поэтому нарушается его работа, кровь начинает загустевать. Бальзам нормализует плотность крови, это дает возможность сердцу легче толкать кровь, уменьшается нагрузка и оно не так изнашивается.

Во-вторых, Бальзам способствует чистке сосудов от солей кальция — кровь способна беспрепятственно доходить до каждой клетки, соответственно, уменьшается давление. Когда у человека нормализуется давление, самочувствие улучшается и это становится заметным для окружающих.

И, в-третьих, с этого все начинается: ложка «Бальзама Болотова» после еды дает возможность усвоить питательные элементы и минералы в полном объеме. Потому часто бывает так: вроде человек и принимает полезную пищу, а чувствует себя плохо. Одна из причин — пища не усваивается полностью, а значит, организм недостаточно питается.»

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Реклама. ООО «Авицена», 105082, г. Москва, ул. Бакуни-ская, д. 69, стр. 1, антр. 1 эт., пом. 1, комн. 16, офис 309, ОГРН 1177746498930, С ОГРН № RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

Тел.: +7 (499) 350-44-74,  
+7 (969) 777-06-28

400 ml  
1500 руб

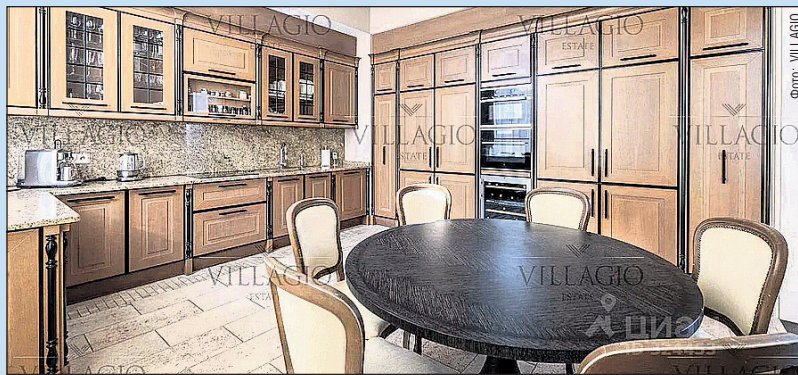


НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

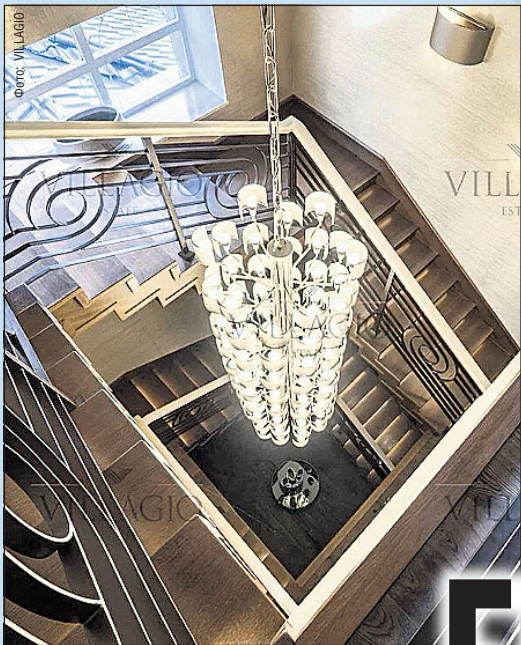
# МЕЛАДЗЕ И БРЕЖНЕВА ПЕРЕЕХАЛИ В ИТАЛИЮ



В ванной комнате есть такой важный элемент, как биде



На кухне резная мебель, сделанная по спецзаказу



Винтовая лестница с гигантской люстрой



Со стороны особняка выглядит как маленький дворец

# БРЕЖНЕВСКАЯ ДАЧА

**Звёздные супруги продают свою подмосковную усадьбу с кинотеатром и тремя спальнями за 300 млн**

**НЕ ТОЛЬКО Алла Пугачёва и Максим Галкин решили проститься с дорогой недвижимостью в Подмосковье.**

Композитор Константин Меладзе и его супруга – певица Вера Брежнева – выставили на продажу свой особняк.

Цена вопроса – 300 млн рублей. Объявление о продаже элитной недвижимости площадью 700 кв.м. недавно появилось в Сети.

Собственно, дом паре уже ни к чему. Брежнева и Меладзе прочно обосновались в Италии и, похоже, возвращаться обратно они не планируют. Соответственно, и элитное жилище сейчас просто простаивает.

Трёхэтаж-

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

ный особняк звёздного семейства находится в благодатном месте – он расположен в коттеджном посёлке «Миллениум Парк» в Подмосковье и представляет собой практически дворянскую усадьбу, однако без каких-то пафосных излишеств.

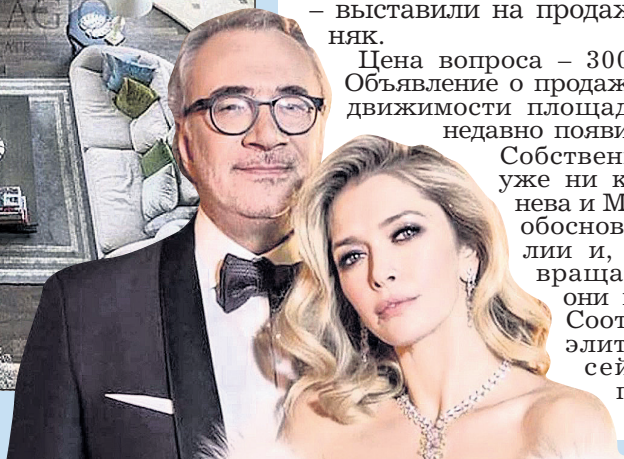
**ОБСТАНОВКА**

В доме имеется большая гостиная с панорамными окнами, которые дают много света, и камином, а также кинотеатр (куда же без него?) с мягкими диванами. На втором этаже обустроены три просторные спальни с большими гардеробными в светлых тонах. Третий же этаж занимает мансарда.

Стоит отметить, что обстановка в доме подобрана со вкусом – нет ни пошлых мраморных колонн, ни золотых унитазов, ни лепнины. В общем, всего того, что принято называть «цыганским барокко».



Просторная гостиная с потолками в 4 метра



Семён Слепаков

## Заплати и спи!

БЕЖАВШИЙ в Израиль 43-летний экс-кавээнщик и шоумен Семён Слепаков, отдав Федеральной налоговой службе накопившийся долг за 2022 год – 19 миллионов рублей, заплатил не всё и снова попал в реестр должников.

По информации СМИ, на сей раз налоговики обнаружили у одной из самых богатых звёзд России должок в размере 232 тысяч рублей.



Илья Авербух

## Сила любви

ИЛЬЯ Авербух рассказал, как тяжёлую болезнь 46-летнего фигуриста Романа Костомарова переживает его супруга.

– С Оксаной Домниной я нахожусь на постоянной телефонной связи. Она держится большим молодцом, очень сильная женщина. Восхищаюсь ею, каждый день она едет в больницу и проводит время с Ромой, – отметил Авербух.

## ПРИКОЛ

**США атаковали гибридные свиньи из Канады, расплодившиеся после скрещивания диких кабанов и домашних хрюшек.**

# ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЁЗДНЫМ ПЛАСТИЧЕСКИМ ХИРУРГОМ

**ЗВЁЗДНЫЙ** пластический хирург Тимур Хайдаров, с чьей лёгкой руки российские знаменитости от Филиппа Киркорова до Любови Успенской преобразуются до неузнаваемости, дал интервью portalu super.ru.

– Тимур, в какой момент жизни Вы решили, что будете именно пластическим хирургом?

– Я родился и вырос в Узбекистане, окончил там университет, работал экстренным хирургом. В один прекрасный день решил всё бросить и переехать в Россию. Тут и сбылась моя мечта. Вообще, устроиться пластическим хирургом было крайне тяжело. Сначала меня никуда не брали. Пришлось даже подрабатывать кальянщиком. Сначала ко мне приходили блогеры, уже потом по сарафанному радио подключилась тяжёлая артиллерия: Любовь Успенская, Ирина Дубцова, Слава, Дава. Что касается Киркорова, то на консультацию он принёс мне фотографию себя 30-летнего, где он позировал в полубожажённом

## Киркоров показал мне фото, где он голый в 30 лет



Тимур считает, что проделал блестящую работу над Филиппом

**34-ЛЕТНИЙ МЕДИК РАССКАЗАЛ, КАК СДЕЛАЛ ПОПУ УСПЕНСКОЙ, УМЕНЬШИЛ ГРУДЬ РУДКОВСКОЙ И ОМОЛОДИЛ ПОП-КОРОЛЯ**

виде. Как только я увидел это, я сказал: «Да, я проведу эту операцию». Работали над всем телом. Невозможно сделать, например, подтянутый живот, а руки оставить как есть. Нужно, чтобы фигура выглядела естественно.

### КОНФЛИКТ

– Вы же работали и с Любовью Успенской. По потом поссорились. Почему?

– Люба Успенская была одной из первых, кто вытаскивал меня на телевидение. Во время совместного эфира на RU TV она показала свою попу и сказала: «Это он её сделал». Как-то раз, предварительно обсудив это с Любой, я рассказал в интервью о проделанной нами работе. Один из желтушных телеканалов нарезал его так, что смыслы исказились. На этом фоне мы с Успенской разругались.

– Теперь работаете над внешностью Яны Рудковской.

– Да! Она хотела уменьшить грудь, и мы поработали с её фигурой. Недавно Яна снова была у меня – готовятся небольшие вмешательства.



Инна Чурикова

## Место СИЛЫ

МЕМОРИАЛЬНАЯ гримёрка актрисы Инны Чуриковой, умершей в январе, открылась в театре «Ленком».

– Гримёрная – то место, где она копила силы. Это было скромное пространство, которое она обустроила под себя, – отметил народный артист РФ Иван Агапов.

## ПРИКОЛ

**FORD** запатентовал автопилот, который сам увозит кредитное авто на банковскую стоянку, если водитель просрочил платёж.

# УЛУЧШАЙТЕ ЗРЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ВОЕННОЙ РАЗРАБОТКИ «ЭКСТРАКТ АЛОЭ ПО ФЕДОРОВУ»



«Каждый человек должен видеть!» – так считал выдающийся офтальмолог, академик С. Н. Федоров, который свою жизнь посвятил борьбе с глазными заболеваниями и поиску эффективного средства для восстановления зрения. Одним из первых он открыл уникальные возможности алоэ, а именно его регенеративные способности, благодаря которым восстанавливаются поврежденные тка-

ни. Опыты, проведенные академиком, доказывали, что с помощью экстракта алоэ можно в разы улучшить и даже восстановить зрение. Поэтому его включили в группу военных врачей и ученых, которые разрабатывали секретный препарат для восстановления зрения еще в советское время. Результатом работы данной группы стало создание уникальных капель, не имеющих аналогов в мире. Академик предложил рецептуру на основе экстракта алоэ, которая была долго засекречена. И только недавно стала доступна обычным людям и реализо-

вана в каплях «Экстракт алоэ по Федорову». Оригинальный рецепт был усилен витамином В6, ионами серебра, медом и аденозином. Капли «Экстракт алоэ по Федорову» способствуют: • восстановлению четкого зрения; • нормализации внутриглазного давления и циркуляции влаги; • качественному очищению хрусталика и обеспечению полноценного питания тканей и клеток глаза, что запускает процессы регенерации в сетчатке, роговице и стекловидном теле; • предупреждению дегенеративных процессов, атрофии сетчатки и помутнению хруста-



лика; • укреплению зрительного нерва и повышению передачи зрительного импульса. Одновременно капли могут оказывать противовоспалительное, обезболивающее и антибактериальное

действие, помогая избавиться от сухости и покраснения глаз.

«Экстракт алоэ по Федорову» – доступная возможность хорошо видеть без очков и операции!

Рекомендуется в комплексе с сиропом «Пептозерц»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** – Капли «Экстракт алоэ по Федорову»

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1** ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции **0345**

**2** СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Экстракт алоэ по Федорову».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 8 марта по 8 июня 2023 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022. Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Мингали Губадуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 8 марта по 8 июня 2023 г.\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**ЭКСКЛЮЗИВ!** ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНЫМ

**ПУТЕШЕСТВЕННИК, многолетний отец и суперзвезда 80-х. И всё это – один человек.**

За одну жизнь он прожил несколько, и ему точно есть о чём рассказать. В гостях у «Жизни» певец Рома Жуков.

**– Вернёмся в Ваше далёкое прошлое. Откуда Вы приехали в Москву?**

– Я приехал из Орла. Но ещё два года я жил в Махачкале и там пошёл в первый класс. У меня папа был учёным, и поэтому его направили в дагестанский педагогический институт деканом факультета. Но, к сожалению, когда мне было 7 лет, папа умер, и поэтому мы вынуждены были вернуться в Орёл.

**– В Орле же есть особый горор...**

– Да, такой же, как в Брянске и Воронеже. В Москву я приехал с сильным акцентом на «г», но со временем отвык.

**– Каким Вы запомнили отца?**

– Он был очень заботливым, временами строгим. А умер из-за аппендицита, таких случаев один на миллион. Вызвали «скорую», а врачи назначают ему грелку, которая вызвала ещё большие осложнения. Оперировали его тоже какие-то практиканты, которые занесли инфекцию, а когда прибежал врач, то ему уже не удалось его спасти. Отец был очень творческой личностью, общался с художниками и поэтами, которые все были у него на похоронах.

**– Потом Вы вернулись в Орёл, жизнь поменялась?**

– Нормальная была жизнь. Денег хватало. Моя бабушка очень долго работала в банке, была персональным пенсионером союзного значения. Как жена Героя, она получала большую пенсию, учитывалось даже то, что она после этого ни разу не выходила замуж. Мама тоже работала. У нас была огромная четырёхкомнатная квартира, и мы жили всем домом вместе. Все были очень дружными, к нам постоянно ходили соседи, мы хорошо общались с ребятами со двора, не было чужих детей, мы принимали всех, и нас всегда принимали – это было советское время, так было принято.

**– Вы же занимались фарцовкой в Советском Союзе, как так получилось?**

– Да никак, просто хотелось жить получше, чем все остальные, поэтому появилась такая идея.

**– Как Вы попали в этот круг?**

– Само собой получилось, и меня много раз привлекали за это в отделения милиции. Даже запомнил имя участкового Петю Минькова. Веселье были времена, но рискованные, потому что можно было получить и

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

тюремный срок. Кстати, я был не один, а с Игорем Силивёрстовым, будущим продюсером группы «Стрелки». Он со мной всегда рядом стоял.

**– Чем фарцевали?**

– Часами, браслетами, кроссовками, джинсами, долларами и жвачками.

**– Вы тогда уже задумывались о музыкальной карьере?**

– Конечно, я уже писал песни, и мне хотелось на сцену. Я начал проявлять себя ещё в Орле в группе «Синтез». Там я писал и пел свои первые песни. А в «Мираже» я уже понял, что и как я хочу.

**МИРАЖ**

**– Ваши первые гастролы были какие?**

– Для меня это была дилемма – либо красный диплом, который мною был заранее куплен, либо выезд в Саратов с группой «Мираж». Естественно, я выбрал выезд и плюнул на этот техникум. И в Саратове началась невероятная жизнь, которая продлилась год. А когда я приезжал в Москву на три часа, то мы со всеми баулами бежали сразу на горячие точки и опять там торговали. Потом улетаем в другой город и там торгуем.

В Братске мы пришли в гостиницу и рассказали администратору ресторана наши намерения. Она тут же закрывает ресторан на учёт и обзванивает всех знакомых. А вечером дефиле – куча джинсов, наборов косметики, нижнего белья, обуви. И у нас это всё сметалось подчистую. В итоге я зарабатывал 25 рублей за концерт как клавишник и 5-7 тысяч за проданные вещи.

**– На что Вы тратили такие огромные деньги?**

– Ничего нельзя было купить в СССР, кроме еды. Я тратил на хорошие сигареты, которые стоили по 5 рублей пачка, и на вещи. Нельзя было купить ни квартиру, ни машину.

**– Почему Вы решили уйти из «Миража»?**

– Через полгода я уже начал записывать свой сольный проект. Первой из «Миража» ушла Наталья Гулькина, затем ушла Светлана Разина. Потом появилась группа «Фея», и мне пред-

ложили в неё перейти. Потом получилось так, что в «Мираже» Ветлицкая разругалась с Букреевым (Александр Букреев – со-основатель группы «Мираж». – Прим. ред.) и некого было брать солисткой. И оставалась только наш костюмер Таня Овсиенко. Но она ни в какую не хотела идти на сцену. Но выбора у неё не было, и она хорошо втянулась в коллектив. А потом я просто выбрал более выгодное сотрудничество со Светой Разиной. А ещё через год я набрал свою первую группу «Маршал». И первый наш альбом вышел в 1988 году. В 1989-м я записал второй, который тогда хорошо стрелнул. Все начали сходить с ума, но я относился к этому несерьёзно, думал, что в скором времени это всё закончится.

**– Почему в какой-то момент Вы решили приостановить свою концертную карьеру?**

– Когда стали стрелять танками по Белому дому, я понял, что нужно валить, так как сейчас никому не будет дела до шоу-бизнеса. Собрал я тогда все вещи и уехал в Америку к моему другу Виталику, клавишнику группы «Маршал». Он ещё за год до всех событий умотал и всё это время звал меня к себе.

**– В Америке вы всё время отдыхали?**

– Да, я снял квартиру, купил машину и отдыхал. Виталик долго меня уламывал пойти на работу, и я даже один раз пошёл. Сначала я должен был в ресторане мыть посуду месяц, а потом пойти на повышение и работать там уже менеджером. Потом я пытался

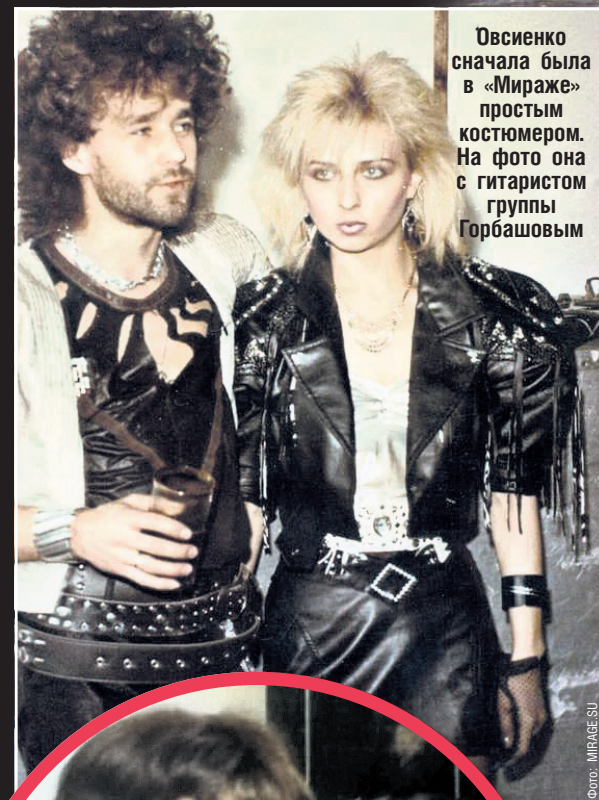
попасть в какую-то группу, которая играла в ресторанах, но меня не взяли. Всё потому, что не был таким высококвалифицированным клавишником. «Мираж» же чаще всего выступал под фанеру.

**– Сколько Вы прожили в Америке?**

– Месяцев восемь, не больше. А потом я улетел обратно в Москву. Это было в 1994 году, самое трэшное время, где одни бандиты и полный развал.

**– А правда, что Вы дружили с криминальным миром?**

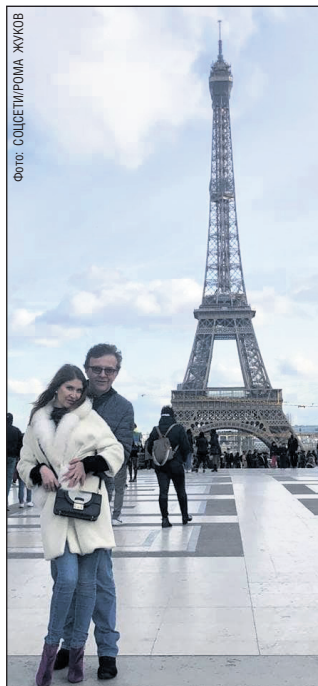
– Да, у меня со всеми бандитами были отличные отношения.



Овсиенко сначала была в «Мираже» простым костюмером. На фото она с гитаристом группы Горбашовым



Отец Ромы умер рано от аппендицита, и мать воспитывала его одна



Своей второй супруге Роман сделал предложение в Париже



На пике славы в Жукова были влюблены миллионы советских девушек



# ИСПОЛНИТЕЛЕМ ХИТА «Я ЛЮБЛЮ ВАС, ДЕВОЧКИ!»



По словам музыканта, второй брак кардинально изменил его — он стал нежным и заботливым



С первой женой Леной артист объездил весь мир

## РОМА ЖУКОВ: В США мне предложили работу посудомойщиком

### 55-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ РАССКАЗАЛ, КАК ОВСИЕНКО ПОПАЛА В «МИРАЖ» ЧЕРЕЗ КОСТЮМЕРНУЮ, КАК ТУСИЛ С БАНДИТАМИ В 90-Е И КАК ЕГО ОГРАБИЛИ «КУЛЬТУРНЫЕ» ВОРИШКИ

Мы могли компанией уехать в Сочи на несколько дней и отдохнуть.

— **А как Вы с ними сошлись?**  
— Очень просто, они подошли ко мне в Лужниках и сказали, что теперь этот человек будет у тебя директором. И я согласился без лишних вопросов. Мне вообще все эти связи очень хорошо помогли, и я никогда от них не отказывался. Допустим, меня сначала не хотели брать в шоу «50 на 50», но друзья и тут мне помогли.

— **Правда, что один раз Вас хотели ограбить?**

— Да, как-то раз зашли ко мне в квартиру со стволом, хотели мне заклеить рот, но я отказался. Предложил этим грабителям чай и кофе. Пока один пил кофе, другой забирал мои вещи. А я ещё ему говорил, какие лучше брать, а какие оставить. Культурными оказались ворами.

— **Вы пережили перитонит, с чего всё началось и когда Вы поняли, что всё серьёзно?**

— У меня как-то началась резкая боль, меня сразу же забрали в больницу и прооперировали.

— **В какую больницу попали?**

— В ужасную, она находилась на Коломенской пойме, мне сделали сначала одну неудачную операцию, потом вторую, и только на третий раз всё получилось.

— **Когда Вы поняли, что после операции пошло что-то не так?**

— Когда швы разошлись, поэтому меня зашивали сроч-

но и без анестезии. Самое страшное, что всё это делали практиканты. И прямо во время операции по телефону звонили профессору и спрашивали, что делать. А я в этот момент лежал на столе и орал: «Твари, вы что делаете?!». Но, слава богу, зашили кое-как. Полгода я ходил с повязкой. Нужно было ждать, когда всё заживёт, только потом меня смогли прооперировать нормально. Я попал в институт проктологии, и там мне всё сделали удачно.

#### БРАК

— **Почему до 35 лет Вы оставались холостым?**

— У меня были отношения, но я ни на ком не женился.

— **А с первой супругой Еленой Вы поженились через несколько месяцев после знакомства...**

— Да, потому что она забеременела.

— **Сколько у Вас детей?**

— Сейчас шестеро.

— **Что самое сложное в жизни многодетного отца?**

— Терпение. У меня даже была такая хитрость — я к пальцу ноги привязывал верёвочку с люлькой. И когда Полина начинала плакать, я дёргал ногой, чтобы люлька качалась. Детей я всех своих очень люблю, мы с ними постоянно на связи, в гости к ним езжу, Никита, старший сын, вообще с нами живёт.

— **Когда Вы поняли, что в Вашей семье кризис?**

— Да просто так случилось, что у нас всё пошло снежным комом. Поэтому я принял решение и уехал в Сочи.

— **Не боялись, что дети могли от Вас отвернуться?**

— Нет, дети всё прекрасно понимали. Тем более что я с ними общаюсь каждый день, они мне могут позвонить в любое время и попросить всё, что им нужно.

— **Каким Вы были супругом с Еленой и каким Вы стали с нынешней женой Ольгой?**

— Это небо и земля, с Ольгой я стал совершенно другим, более мягким, нежным и заботливым.

— **Вы, можно сказать, прожили несколько жизней, какой период считаете самым счастливым?**

— Каждый период счастливый. Просто в своё время нужно было их по-разному воспринимать. А вообще мне сейчас всё нравится. Я очень дорожу отношениями с Ольгой. Греют меня тёплые воспоминания о бывших выступлениях на стадионах и даже о том, что когда-то «бомбил» на «шестёрке».



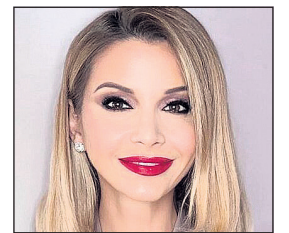
Леонид Рошаль

## Здоровья, доктор!

**ЗНАМЕНИТЫЙ** детский хирург Леонид Рошаль попал в реанимацию.

По сообщениям СМИ, 89-летний Рошаль поступил в столичную больницу с болезнью Паркинсона и кистой в головном мозге.

Также известно, что хирурга прооперировали, а после дополнительных исследований ему поставили ещё один диагноз: перелом шейки левого бедра.



Ольга Орлова

## Вопрос рёбрами

**45-ЛЕТНЯЯ** экс-солистка «Блестящих» Ольга Орлова сообщила о редкой проблеме со здоровьем после недавнего рождения ребёнка — у певички сильно болят рёбра.

— Из того, что меня реально беспокоит, — это рёбра. Они разошлись во время беременности и теперь сходятся обратно с дикой болью. О таком я и не слышала, — пожаловалась она.

### ПРИКОЛ

**В АНГИИ** женщина спит 22 часа в сутки из-за редкого расстройства, но при этом не высыпается и чувствует себя уставшей.

# «ГОВОРИТЕ ГРОМЧЕ! Я ВАС НЕ СЛЫШУ...»

## ЧЕМ ОПАСНА ПОТЕРЯ СЛУХА И КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Вы не можете расслышать собеседника? Приходится переспрашивать и выглядеть неловко? Включаете громкость телевизора на максимум, и это раздражает Ваших родных и соседей?

Ах, как знакомо это чувство бессилия, когда при походе в магазин не можешь расслышать цену на хлеб или лекарство. Не слышишь, что звонит телефон, а на другом конце провода дети уже бьют тревогу. И каждый день заканчивается переживаниями и головной болью. А так ведь недалеко и до деменции! Знакомая картина? **НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ.** Вы не одни со своей проблемой!

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемы со слухом испытывает каждый девятый человек на Земле (а это почти один миллиард человек!). Вы представляете, какая это огромная цифра?! Потеря слуха сегодня стала настоящей проблемой мирового масштаба! И мало кто знает, какие последствия понесёт за собой этот недуг. Ведь то, что мы плохо слышим, — это лишь вершина айсберга. А самое страшное кроется гораздо глубже...

**ГЛУХОТА (ПОЛНАЯ ИЛИ ЧАСТИЧНАЯ) МОЖЕТ ПОТЯНУТЬ ЗА СОБОЙ И ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ:**

- гипертонию
- метеозависимость
- сердечную аритмию
- боли в сердце
- нарушения речи
- бессонницу
- слабость, раздражительность и даже агрессию

Так зачем подвергать себя таким рискам?

### НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Зная статистику, учёные не смогли остаться равнодушными к этой проблеме.

Ведущие специалисты в области сурдологии разработали уникальное устройство «Усилитель звука заушный». Который уже сегодня помог вернуть слух тысячам людей. Высокотехнологичный, качественный и невероятно комфортный.

За счёт своего уникального строения «Усилитель звука заушный» можно носить как на левом ухе, так и на правом. Ведь именно поворотный механизм наушника позволит Вам самостоятельно выбрать наиболее удобный вариант носки. И это просто потрясает!

Сегодня, чтобы вернуть себе слух, Вам достаточно надеть усилитель звука. И ни один шорох не пройдёт мимо Ваших ушей!

Вы только представьте, какая жизнь Вас ждёт! Именно с усилителем звука Вы избавитесь от множества проблем и откроете для себя мир, полный звуков и лёгкости. Ведь поход в магазин станет для Вас приятным занятием, и Вам больше не придётся мучиться, читая по губам, что Вам говорят.

Вы больше не попадёте в неловкую ситуацию, ведь Вы обретёте прекрасный слух, а с ним и уверенность в каждом шаге.

## 7 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ УСИЛИТЕЛЬ ЗВУКА

1. Компенсирует недостаток слуха.
2. Имеет несколько уровней контроля громкости.
3. Позволяет улучшить качество жизни человека, имеющего проблемы со слухом.
4. Имеет поворотный наушник (подходит и для левого, и для правого уха).
5. Батарейки в комплекте.
6. Удобный кейс для хранения.
7. Универсальный размер.

Да и телевизор сможете смотреть хоть круглые сутки, ведь с усилителем звука не придётся прибавлять громкость на максимум. Уже сегодня Вы можете жить так и оставить свои проблемы в прошлом! И Вы просто обязаны это сделать!

### СДЕЛАЙТЕ ШАГ К СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Возможно, многие стесняются носить приборы для слуха, дабы не привлекать внимание.

И это вполне ожидаемо. Но дело в том, что «Усилитель звука заушный» практически незаметен. Телесный цвет совершенно не бросается в глаза и абсолютно не выделяется.

А компактные габариты практически не видны в ухе, поэтому никто из посторонних даже не догадается, что Вы используете данный аппарат. Зато какую лёгкость он Вам подарит! Ведь именно с усилителем звука Вы будете улавливать каждую деталь. Будь то стук в дверь или пение птиц за окном.



Большим плюсом этого аппарата является то, что у него есть несколько уровней контроля громкости.

А это значит, что совершенно неважно, на какой стадии глухота (Ваш недуг), будь то начальная или Вы не способны расслышать чистую речь.

Аппарат справится с любой задачей. Стоит только подобрать нужный уровень громкости — и Вы снова всё слышите. А вместе со слухом Вам вернётся и внимание, ведь Вы вновь начнёте всё замечать. Уже с первых минут использования аппарата Ваша жизнь заиграет новыми красками.

Неловкие ситуации останутся в прошлом, а Вы вернёте себе спокойствие и крепкий сон. Ведь Вы наконец-то перестанете переживать и бояться оказаться непонятыми.

Согласитесь, это здорово! А как прекрасно то, что усилитель звука имеет универсальный размер и подойдёт к любому уху, неважно, мужчина Вы или женщина!

Также его очень удобно брать с собой, так как он оснащён удобным кейсом для хранения и работает от батареек.

**Когда мы плохо видим, мы покупаем очки. А когда плохо слышим, нам жизненно необходим усилитель слуха. Не лишайте себя возможности слышать! Верните себе слух уже сегодня и наслаждайтесь жизнью.**

**Обретая усилитель звука заушный, Вы обретёте покой и радость каждого дня, а также сможете избежать множество проблем, которые влекут за собой проблемы со слухом. Звоните нам прямо сейчас и заказывайте усилитель звука заушный. Не ждите особого случая. Сейчас именно такой случай! Доступная цена, отличное качество и лёгкость использования — это то, что нужно именно Вам! Заказывайте и будьте здоровы!**



**СУПЕРЦЕНА!  
2490 РУБ.**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
УСИЛИТЕЛЬ ЗВУКА**

по телефону горячей линии:

**8 (800) 777-61-03**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **14 марта: ТЮМЕНЬ**, ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55, 9:00-11:00.
- **15 марта: НИЖНИЙ ТАГИЛ**, ДК Современник, пр. Ленина, д. 25, 9:00-11:00.
- **15 марта: КРАСНОЯРСК**, ДК Metallургов, ул. Тельмана, 30, 11:00-13:00; КЗ Новая Сцена, ул. Богграда, д. 134, 9:00-10:00.
- **16 марта: АБАКАН**, Центр культуры им. Кадышева, просп. Ленина, 76, 9:00-11:00.
- **16 марта: ЕКАТЕРИНБУРГ**, ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24, 9:00-10:00; ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, 11:00-12:00.
- **17 марта: ЧЕЛЯБИНСК**, ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8, 10:00-12:00.
- **17 марта: ТОМСК**, Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15, 10:00-11:00.
- **18 марта: КЕМЕРОВО**, Дворец молодёжи, ул. Рукавишников, д. 15, 9:00-10:00.
- **18 марта: НОВОКУЗНЕЦК**, ДК Аллюминщиков, ул. Ленина, д. 41, 14:00-15:00.
- **19 марта: БИЙСК**, ДК олеумного завода, ул. Социалистическая, д. 80, 10:00-11:00.
- **19 марта: БАРНАУЛ**, ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, 50, 14:00-15:00.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама. ☺

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 **ВРЕМЯ РАНЕВСКАЯ**
- 21.45 **РАНЕВСКАЯ** Сериал 12+
- 22.45 **БОЛЬШАЯ ИГРА** 16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+
- 0.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Все хотят летать 16+
- 1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 20 лет спустя 16+
- 1.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 2.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Секс при свете 18+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Неформат 16+
- 3.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 4.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Астроумные 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АКУШЕРКА** Сериал 16+  
Татьяна вынуждена уступить свой кабинет следователю, которому необходимо взять показания у сотрудников больницы. Зув быстро восстанавливается и рассчитывает скоро вернуться в профессию. Но возможно ли это, пока не ясно. Бывший муж Татьяны Игорь отправляется на встречу с психологом...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** Сериал 12+
- 3.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **АУТСАЙДЕР** Сериал 16+  
В Бухарского стреляют, он ранен в плечо. Расследование ведёт Эффендиев. Озерский считает, что нападение связано с делом, по которому его посадили...
- 22.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 0.40 **ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Лунтик** Мультсериал
- 7.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
- 8.25 **ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ** Комедия 12+
- 10.50 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 15.05 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+  
Чтобы проверить Дашину форму и готовность противостоять мировому злу, её бывший наставник и начальник Соболев, устраивает «учебную тревогу»...
- 20.00 **Большой побег** Приключенческое реалити 16+
- 21.00 **БЛАДШОТ** Боевик 16+  
Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля...
- 23.15 **ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ** Фантастический триллер 18+
- 0.55 **Кино в деталях** с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.50 **Молодёжка** 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Быты баттл** 16+
- 9.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 13.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **КАФЕ КУБА** Сериал 16+  
Наталья открывает маленькую уютную спагеттерию на своей половине кафе. Тамара не терпит конкурентов. Когда «крыша» не помогает, Тамара устраняет конкурентов сама...
- 21.00 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ-2** Сериал 16+
- 22.20 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 23.20 **ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК** Комедийный боевик 12+
- 1.40 **СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2** Мелодрама 18+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.05 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ** Сериал 12+
- 10.40 **Юрий Беляев. Аристократ из Ступино** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Полина Агуреева** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СВОИ** Сериал 16+
- 16.55 **90-е. Граждане барыги!** 16+
- 17.50 **События**
- 18.05 **ДРУГАЯ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Валерий Ободзинский. Таблетка счастья** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **90-е. Кремлёвская кухня** 16+
- 1.30 **Хроники московского быта. Союз зависти и мести** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.30 **ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ** Сериал 12+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4** Сериал 16+
- 16.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5** Сериал 16+
- 18.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. СЕКРЕТНАЯ ТЮРЬМА** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. МЕРТВАЯ ТИШИНА** Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕД. ПРИВИВКА** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ВОДОБОЯЗНЬ** Сериал 16+
- 22.15 **ФИЛИН-2. БАНК КРОВИ** Сериал 16+
- 23.10 **ФИЛИН-2. СТРАШНАЯ СИЛА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ** Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 **Легенды мирового кино**
- 7.35, 1.15 **Интернет полковника Китова**
- 8.20 **Жизнь и судьба**
- 8.45, 16.35 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 11.50 **Три тайны адвоката Плевако**
- 12.20, 22.15 **ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ** Докудрама
- 13.10, 0.35 **Больше, чем любовь**
- 13.50 **Игра в бисер**
- 14.30, 23.00 **Монолог в 4-х частях**
- 15.05 **Новости. Подробно. Книги Эрмитаж**
- 15.50 **Сати. Нескучная классика...**
- 17.55 **К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского**
- 19.00 **Монолог свободного художника**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.45 **Спортивный век** 12+
- 6.30 **Что по спорту?**
- 7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20 **Новости**
- 7.05, 16.25, 22.10, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.00 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Смешанные единоборства** 16+
- 11.30 **Ты в бане!** 12+
- 12.25 **Есть тема!**
- 14.20 **Еврофутбол Обзор**
- 15.20 **Профессиональный бокс** Тим Цзю против Тони Харрисона 16+
- 17.00 **Футбол FONBET** Кубок России Акрон (Тольятти) - Локомотив (Москва)
- 19.30 **Футбол FONBET** Кубок России Спартак (Москва) - Урал (Екатеринбург)
- 22.45 **Футбол** Лига чемпионов. 1/8 финала Манчестер Сити (Англия) - Лейпциг

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 **Утренние гадания** 16+
- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. МАЛЕНЬКОЕ НО** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. СВОДНЫЙ БРАТ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ДОМ С ОКНАМИ В САД** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. НЕ НАДО ПАНИКИ** Сериал 16+
- 20.30 **ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ** Сериал 16+
- 22.45 **ПОЛТЕРГЕЙСТ** Фильм 16+
- 0.45 **ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА** Фантастический боевик 16+
- 22.30 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **КРОКОДИЛ ДАНДИ-2** Приключенческая комедия 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.40 **ПОРЧА. БОНБОНЬЕРКА** Докудрама 16+
- 13.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.55 **МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ** Сериал 16+
- 23.05 **ВОСТОК-ЗАПАД** Сериал 16+
- 2.35 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 3.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 7.30 **На ножах** Сочи. Причал 16+
- 8.30 **На ножах** Краснодар. Red 16+
- 9.30 **На ножах** Долгопродный. Дюшес 16+
- 10.50 **Кондитер-7** Мексика. Анна Седокова 16+
- 12.30 **Адская кухня** 16+
- 15.10 **Молодые ножи-2** Классические советские блюда 16+
- 16.30 **Молодые ножи-2** Французская кухня 16+
- 17.50 **Молодые ножи-2** Кавказская кухня 16+
- 19.00 **Кондитер-7** Испания 16+
- 20.30 **Битва шефов-2** 16+
- 23.00 **21 МОСТ** Фильм 18+
- 1.00 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 **КРОТ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.20, 1.10 **ДУМА О КОВПАКЕ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05 **КРОТ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **Подпольщики** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 **ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ** Фильм 12+
- 2.45 **Зафронтовые разведчики** Документальный сериал 16+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости и
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **РАНЕВСКАЯ** Сериал 12+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Собрались с мыслями 16+
- 0.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Космические истории 16+
- 1.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Антропология 16+
- 1.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Все хотят летать 16+
- 2.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 20 лет спустя 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 3.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+
- 4.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Психика 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АКУШЕРКА** Сериал 16+ *Игорь просит срочно встретиться с Татьяной. Он восхищается её литературным талантом и предлагает выпустить её книгу. Сам он выступит в роли редактора. Филин получает травму головы - на него напали. Он в травматологии, его навещает Кира. Алла приходит к Марии, чтобы узнать, почему Игорь хочет с ней развестись...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** Сериал 12+
- 3.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+ *Семенчука находят на улице без сознания и отправляют в больницу. Выясняется, что водитель успел покинуть машину до взрыва...*
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 **ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 7.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
- 8.35 **КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА** Комедия 12+
- 10.55 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 15.10 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 **МОЯ МАМА - ШПИОН** Сериал 16+
- 20.00 Импровизаторы Комедийное шоу 16+
- 20.45 **АЛАДДИН** Фэнтези 6+ *Молодой воришка по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин. Тем временем визирь короля Джафар намеревается захватить власть над Аграбой, а для этого он стремится заполучить волшебную лампу, хранящуюся в пещере чудес...*
- 23.20 **БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ** Фэнтези 12+
- 1.20 **КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА** Комедия 12+
- 3.10 Молодёжка 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 13.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **КАФЕ КУБА** Сериал 16+ *Игорь, Олег и Стас соглашаются помочь торговцу Алику обмануть его тещу. Нужно выкрасть газель с мясом на продажу, за что Алик обещает неплохо заплатить. Планы Игоря меняются: Слава - бывший жених его сестры Алены, проткнул Игорю колеса...*
- 21.00 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ-2** Сериал 16+ *Подполковник Усачев обретает дочь, а дружная вампирская семейка может лишиться жизни. Если Дед Слава не придумает план, лиха не миновать...*
- 23.30 **ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ** Криминальная драма 18+
- 2.05 Импровизация Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор И... 16+
- 8.40 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2** Сериал 12+
- 10.40 Аркадий Райкин. Королю позволено всё Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Ирина Бякова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СВОИ** Сериал 16+
- 16.55 90-е. Врачи-убийцы 16+
- 17.50 События
- 18.05 **ДРУГАЯ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Странные имена звёздных деток 16+
- 23.10 Актёрские драмы. Покорить Москву Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Прощание. Леди Диана 16+
- 1.30 Как отдыхали вожди Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 6.55 **ЗАСТАВА** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ЗАСТАВА** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5** Сериал 16+
- 18.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ЛЕТО. ПЛЯЖ. БОМБА** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД.**
- 20.30 **ВРОЖДЕННОЕ ДВУЛИЧИЕ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. С ДАЛЕКИМ ПРИЦЕЛОМ** Сериал 16+
- 22.15 **ФИЛИН-2. АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ** Сериал 16+
- 23.10 **ФИЛИН-2. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Наука верующих или вера ученых
- 8.20 Жизнь и судьба
- 8.40, 16.35 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.05 Забытое ремесло
- 12.20, 22.15 **ВОСХОД ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ** Докудрама
- 13.10 Соавтор-жизнь
- 13.35 Дороги старых мастеров
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30, 23.00 Монолог в 4-х частях
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 17.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского Монолог свободного художника
- 19.00 Главная роль
- 19.45 Открытая книга
- 20.05 Кино о кино
- 21.30 Эзмига
- 0.40 Тонино Гуэрра. Amarcord

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 13.45 Спортивный век 12+
- 6.30 Ты в бане! 12+
- 7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20 Новости
- 7.05, 16.55, 20.00, 1.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Лига чемпионов. Обзор
- 11.30 Что по спорту? Вологда 12+
- 12.25 Есть тема!
- 14.20 Футбол Лига чемпионов. On-line
- 16.25 Большой хоккей 12+
- 17.45 Футбол FONBET Кубок России Пари НН (Нижний Новгород) - Ростов (Ростов-на-Дону)
- 20.30 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Бетис - Манчестер Юнайтед
- 22.45 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Арсенал (Англия) - Спортинг (Португалия)

## ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. ГРОМКАЯ ТИШИНА** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. ЯБЕДА** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ЗАГОЛОВOK** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. ДЛЯ СЕМЬИ** Сериал 16+
- 20.30 **ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ** Сериал 16+
- 22.45 **ДАЛЬНИЙ КОСМОС** Фильм 16+
- 1.15 **ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПАРАНОЙЯ** Триллер 12+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3** Фантастический боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.25 **ПОРЧА. ЛОЗА ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.05 **СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ** Сериал 16+
- 19.00 **ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА** Сериал 16+
- 23.10 **ИСКУПЛЕНИЕ** Сериал 16+
- 2.40 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 3.05 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.40, 6.10 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 7.30 На ножах Королев. Садко 16+
- 8.30 На ножах Екатеринбург. У Вани 16+
- 9.40 На ножах Нижний Новгород. Best Burger 16+
- 10.50 На ножах Красноармейск. Геоцент 16+
- 11.40 Адская кухня 16+
- 14.10, 16.00, 17.00 Четыре свадьбы-3 16+
- 19.00, 22.10 Четыре свадьбы-4 16+
- 21.00 Тревел-баттл Турция 16+
- 0.00 **СЛЕЗЫ СОЛНЦА** Фильм 18+
- 2.20 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 **КРОТ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 0.55 **ДУМА О КОВПАКЕ** Сериал 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.45, 15.05 **НАЗАД В СССР** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Подпольщики Документальный сериал 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 **ОНА ВАС ЛЮБИТ** Фильм 12+
- 2.05 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА** Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Проют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 2** Сериал 12+
- 15.20 **Играй, гармонь!** К 75-летию Геннадия Заволокина. Концерт 12+
- 17.15 **РУССКИЙ ВЫЗОВ** Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Клуб веселых и находчивых** Высшая лига 16+
- 23.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Кольцо Милорадовича 16+
- 0.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Жизнь замечательных 16+
- 1.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Собрались с мыслями 16+
- 1.50 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Произвольная программа 16+
- 2.30 **Космические истории**
- ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.40 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
- 12.45 **ВПЕРЕДИ ДЕНЬ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ** Сериал 16+ *Наталья, успешный врач-реабилитолог, работает в одной больнице со своим мужем Юрием. Семейное счастье омрачает лишь одно обстоятельство - из-за биологической несовместимости у них нет детей. Но супруги не теряют надежды...*
- 0.40 **НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ** Сериал 12+
- 4.30 **МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ** Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.00 Жди меня 12+
- 5.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** Сериал 16+
- 7.30 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!**
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Модный vs народный** 12+
- 14.20 **Своя игра**
- 15.20 **Игры разумов**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Страна талантов** 12+
- 23.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 0.00 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.55 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Группа «Пикник» 16+
- 2.05 **Дачный ответ**
- 2.55 **ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА** Сериал 16+
- 4.35 **Их нравы**

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Отель у овец** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.** **Космические таксисты** Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени.** **Эффект папочки** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.00 **Супериндзя** Экстремальное шоу 16+
- 14.05 **БЛАДШОТ** Боевик 16+
- 16.15 **БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ** Фэнтези 12+
- 18.20 **АЛАДДИН** Фэнтези 6+
- 21.00 **ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ** Фильм 12+ *Юный принц Дастан всегда побеждал врагов в бою, но потерял королевство из-за козней коварного царедворца. Теперь ему предстоит похитить из рук злодеев магический артефакт...*
- 23.20 **ВОСЕМЬ СОТЕН** Историческая военная драма 18+
- 2.10 **Молодёжка** 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России.** **Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Бьюти баттл** 16+
- 9.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 13.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+ *Саню отстраняют от учёбы в академии ФСБ до выяснения результатов ДНК-теста. Саня отправляется на отдых в Сочи с новым напарником и Ленкой. После полученной информации, Саня осознанно начинает пить и доказывает всем, что он русский. На пепелище магазина Бати Ленки строят храм. Батя Ленки встречает старого знакомого, едут к нему в банный комплекс выпивать...*
- 17.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+
- 21.00 **Конфетка** 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Такое кино!** 16+
- 0.35 **СИРОТСКИЙ БРУКЛИН** Фильм 18+
- 2.55 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.10 **ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ** Фильм 12+
- 6.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.05 **Смешите меня семеро** Юмористический концерт 16+
- 8.00 **ТЁТЯ ТАНЯ** Фильм 12+
- 9.50 **ДЕЛО № 306** Детектив 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38** 16+
- 11.55 **УСНУВШИЙ ПАССАЖИР** Детектив 12+
- 13.30 **ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ** Продолжение сериала 12+
- 17.25 **ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Обжалованию не подлежит.** **Душегубы** Документальный фильм 12+
- 0.10 **90-е. Водка** 16+
- 0.55 **Дело принципа** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ТАКАЯ РАБОТА-2** Сериал 16+
- 8.05 **ФИЛИН-2** Сериал 16+
- 9.45 **Светская хроника** 16+
- 10.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1** Сериал 16+
- 14.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. КОПЕЙКА** Сериал 16+
- 15.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ВОЗМЕЗДИЕ** Сериал 16+
- 16.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. КОНКУРС** Сериал 16+
- 17.15 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ПРИЗЫВ** Сериал 16+
- 18.10 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ЮБИЛЕЙ** Сериал 16+
- 19.05 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. МУСОР** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ВУЛКАН СТРАСТЕЙ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ПОРТАЛ РЕПТИЛОИДА** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. МЕДОВЫЙ СОМЕЛЬЕ** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ДАМА ТЕЛЕГИ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. НАСИЛЬНО ТРЕЗВ НЕ БУДЕШЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** **Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЛЮДИ В БЕЛОМ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.05 **ТРИ ВСТРЕЧИ** Фильм
- 9.25 **Мы - грамотеи!**
- 10.10 **ПРЕДСЕДАТЕЛЬ** Фильм
- 12.50 **Эрмитаж**
- 13.20 **Человеческий фактор**
- 13.50 **Эффект бабочки**
- 14.20, 1.30 **Как животные разговаривают**
- 15.10 **Рассказы из русской истории**
- 16.15 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ** Фильм
- 17.40 **Роман в камне**
- 18.10 **ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ** Фильм
- 20.20 **Рудольф Нуреев. Мятёжный демон** Документальный фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Клуб Шаболовка 37**
- 0.10 **МОЛОДОЙ КАРУЗО** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Бокс** Bare Knuckle FC. Мартин Нгуен против Даниэля Страуса 16+
- 8.00, 8.35, 12.55, 22.25 **Новости**
- 8.05, 13.00, 15.55, 19.00, 21.30 **Все на Матч!**
- 8.40 **Льжные гонки** Чемпионат России. Спринт
- 10.10 **Магия большого спорта** 12+
- 10.40 **Льжные гонки** Чемпионат России. Спринт. Финал
- 13.55 **Мини-футбол** Чемпионат России. PARI-Суперлига Тюмень - Новая генерация (Сыктывкар)
- 16.25 **Футбол Журнал** Лиги чемпионов
- 16.55 **Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига.** КАМАЗ (Набережные Челны) - Рубин (Казань)
- 19.15 **Футбол МИР** Российской Премьер-Лига Локомотив (Москва) - Краснодар
- 22.30 **Смешанные единоборства** 16+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **ГАДАЛКА. УСЫПИТЬ ЗВЕРЯ** Сериал 16+
- 8.30 **Секреты здоровья** 16+
- 8.45 **ГАДАЛКА. ЖЕНИХ С ПРИДАНЫМ** Сериал 16+
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 10.00 **РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ** Фильм 6+
- 11.45 **МАКС СТИЛ** Фильм 16+
- 13.45 **ДАЛЬНИЙ КОСМОС** Фильм 16+
- 16.00 **СКАЙЛАЙН** Фильм 16+
- 18.00 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2** Фильм 16+
- 19.45 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3** Фильм 16+
- 21.30 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4** Фильм 16+
- 23.00 **ФАКУЛЬТЕТ** Фильм 16+
- 1.15 **ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА** Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.30 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00 **ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ** Фантастика 16+
- 20.10 **ДОКТОР СТРАНДЖ** Фантастика 16+
- 22.30 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** Фантастический боевик 12+
- 0.35 **БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА** Фэнтези 16+
- 2.20 **БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ МУДОВОЙ ЧАШИ** Фэнтези 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **МАРУСЯ** Фильм 16+
- 7.50 **МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ** Фильм 16+
- 9.55 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 10.10 **ПОЗДНИЙ СРОК** Сериал 16+ *Счастливым браком, завидная карьера - жизнь Леры была примером для многих. Пока однажды она не превратилась в кошмар...*
- 18.45 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 22.35 **СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ** Сериал 16+ *Родные братья Артём и Фёдор были «не разлей вода», пока обстоятельства не разлучили их на долгие семнадцать лет. Спустя годы братья встретятся, чтобы разобраться в своём прошлом...*
- 2.00 **ПОЗДНИЙ СРОК** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 10.50 **Тревел-баттл** Бразилия 16+
- 12.00, 15.20 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 14.00, 17.20 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 19.00 **Четыре свадьбы-4** Свадьба аристократов 16+
- 20.50 **Четыре свадьбы** 16+
- 22.30 **Четыре свадьбы-4** Молодёжная свадьба vs Свадьба в стиле 90-х 16+
- 0.00 **ВНЕ ИГРЫ** Фильм 16+
- 2.10 **Пятница News** 16+
- 2.30 **Инсайдеры** Саратов 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 **АЛЫЕ ПАРУСА** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.35, 0.40 **КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»** Фильм 12+
- 11.45 **Легенды музыки** Вячеслав Малежик 12+
- 12.10 **Легенды кино** Иван Рыков 12+
- 13.15 **Время героев** 16+
- 13.35 **Война миров** Документальный сериал 16+
- 14.20 **СССР. Знак качества** 12+
- 15.10 **Не факт!** 12+
- 15.35 **Главный день** 16+
- 16.25, 18.30 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ** Фильм 12+
- 20.00 **КРЫМ** Фильм 16+
- 21.40 **Легендарные матчи** 12+
- 2.20 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ** Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Космические истории 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Металлион** 12+
- 9.40 **Непутевые заметки** 12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.10 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **Видели видео?**  
14.00 **БЕЛЫЙ СНЕГ**  
Фильм
- 16.25 **Век СССР**  
Север 16+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Три аккорда** 16+
- 21.00 **Время**  
22.35 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.45 **На футболе** с Денисом Казанским 18+
- 0.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Гори огнем 16+
- 0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Хоккей не футбол 16+
- 1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Неформат 16+
- 2.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Легкие деньги 16+
- 2.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
20 лет спустя 16+
- 3.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Все хотят летать 16+
- 4.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Письма 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.00 **ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**  
Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 8.35 **Утренняя почта** с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**  
11.40 **Большие перемены**  
12.45 **ВПЕРЕДИ ДЕНЬ**  
Удивительные обстоятельства свели в лихие 90-е годы трёх женщин - Нину, Лену и Милу. Лена и Нина - близкие подруги и жёны «новых русских», а Мила - домработница у Нины. По странному совпадению все они находятся на поздних сроках беременности...
- 17.00 **Вести**  
18.00 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ХОРОШИЙ ДЕНЬ**  
Фильм 12+
- 3.10 **ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.00 **ВИЖУ-ЗНАЮ**  
Сериал 16+
- 6.35 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня У нас**  
8.20 **Сегодня выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Человек в праве** с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели** с Ирадой Зейналовой 12+
- 20.20 **Маска** 12+
- 23.50 **Звезды сошлись** 16+
- 1.15 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.15 **ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота**  
7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле**  
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **СТОП-КРАН**  
Комедия 12+
- 11.55 **ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА**  
Приключенческая комедия 6+
- 14.00 **ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ**  
Фильм 12+
- 16.20 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ**  
Фильм 16+
- 18.55 **РАЙЯ И ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ЗОЛУШКА**  
Фэнтези 6+
- 23.05 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**  
Фэнтези 6+
- 0.50 **БЕЗ ТОРМОЗОВ**  
Комедия 16+
- 2.25 **Молодёжка** 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**  
Юмористическая программа 16+
- 10.00 **Хочу перемен** 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 13.35 **БАТЯ**  
Комедийная мелодрама 16+
- 15.15 **РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА**  
Фильм 12+
- 17.00 **ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО**  
Комедийная мелодрама 16+
- 19.00 **Новые звёзды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+
- 21.00 **ВЫШКА**  
Триллер 16+
- После гибели Дэна в результате падения со скалы его жена Бекки, ранее увлекавшаяся экстремальными развлечениями, впала в депрессию. Год спустя девушка всё ещё не может прийти в себя и регулярно заливает горе алкоголем, когда в её жизни внезапно появляется старая боевая подруга Хантер...
- 0.00 **Конфетка** 16+
- 1.00 **ЖАРА**  
Комедия 16+
- 2.35 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **ДЕЛО № 306**  
Детектив 12+
- 7.20 **ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН**  
Фильм 12+
- 9.10 **Здоровый смысл** 16+
- 9.40 **ОПАСНЫЙ КРУИЗ**  
Детектив 12+
- 11.30 **События**  
11.45 **ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА**  
Детектив 12+
- 13.35 **Москва резиновая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**  
15.00 **В гостях у смеха**  
Юмористический концерт 12+
- 16.55 **ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ**  
Фильм 12+
- 18.50 **ПЛЕМЯШКА**  
Сериал 12+
- В городской больнице в предынфарктном состоянии лежит депутат Шалимов. Узнав о его болезни, из Лондона прилетает дочь Таня. Шалимов рассказывает ей историю семилетней давности, связанную с гибелью её старшего брата Димы...
- 22.15 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС**  
Сериал 12+
- 0.35 **События**  
0.50 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС**  
Продолжение сериала 12+
- 1.40 **ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ**  
Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**  
Сериал 16+
- 6.15 **ТУРИСТ**  
Боевик 16+
- 7.45 **НАШ СПЕЦНАЗ**  
Сериал 12+
- 14.50 **НАШ СПЕЦНАЗ. ДОЛГОЖДАННЫЙ КУШ**  
Сериал 12+
- 15.45 **НАШ СПЕЦНАЗ. ПОЛНОЕ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ**  
Сериал 12+
- 16.40 **НАШ СПЕЦНАЗ. ПУТЬ САМУРАЯ**  
Сериал 12+
- 17.35 **НАШ СПЕЦНАЗ. РОКОВОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ**  
Сериал 12+
- 18.25 **СЛЕД. ДУРНАЯ ЭНЕРГЕТИКА**  
Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. МЕРТВЫЕ ПАРТИЗАНЫ**  
Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. ВОССТАНИЕ МАШИН**  
Сериал 16+
- 21.05 **СЛЕД. БРАТ, МИЛЫЙ БРАТ**  
Сериал 16+
- 21.45 **СЛЕД. КОСТЯНЫЕ МОТИВЫ**  
Сериал 16+
- 22.35 **СЛЕД. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ**  
Сериал 16+
- 23.30 **СЛЕД. ПОДСТАВА**  
Сериал 16+
- 0.15 **НЕПОКОРНАЯ**  
Сериал 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**  
8.05 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ**  
Фильм
- 9.35, 1.15 **Диалоги о животных**
- 10.15 **ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ**  
Фильм
- 12.25 **Невский ковчег**  
12.55 **Игра в бисер**  
13.35 **Коллекция**  
14.10 **Фуэте длиною в жизнь...**  
Екатерина Максимова
- 14.50 **Щелкунчик**  
Балет
- 16.30 **Картина мира** с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 **Первые в мире**  
17.25 **Пешком...**  
17.55 **О времени и о реке. Ока**  
Документальный фильм
- 18.35 **Романтика романа**  
19.30 **Новости культуры** с Владиславом Флярковским
- 20.10 **ПРЕДСЕДАТЕЛЬ**  
Фильм
- 22.45 **Кинескоп**  
23.30 **МЫ НЕ АНГЕЛЫ**  
Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Магия большого спорта** 12+
- 6.30 **География спорта.**  
Омск 12+
- 7.00, 8.35, 12.55 **Новости**  
7.05, 13.00, 15.55, 0.45 **Все на Матч!**
- 8.40 **Льжные гонки**  
Чемпионат России. Скиатлон. Женщины
- 10.10 **Льжные гонки**  
Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины
- 12.05 **Смешанные единоборства**  
UFC 16+
- 13.55 **Баскетбол Winline**  
Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал
- 16.15 **Футбол МИР**  
Российская Премьер-Лига Крылья Советов (Самара) - Ахмат (Грозный)
- 18.30 **Футбол МИР**  
Российская Премьер-Лига ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург)
- 21.45 **После футбола**  
с Георгием Черданцевым
- 22.40 **Футбол**  
Чемпионат Италии Интер - Ювентус

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**  
8.00 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 8.30 **Новый день** 12+
- 9.00 **СЛЕПАЯ. ТОЛЬКО ДЛЯ СЕБЯ**  
Сериал 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ. НЕ НАДО ПАНИКИ**  
Сериал 16+
- 10.00 **СЛЕПАЯ. МОЯ ВТОРАЯ МАМА**  
Сериал 16+
- 10.30 **СЛЕПАЯ. ДОМ С ОКНАМИ В САД**  
Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕПАЯ. БИТОЕ СТЕКЛО**  
Сериал 16+
- 11.30 **СЛЕПАЯ. ЗАГоловок**  
Сериал 16+
- 12.00 **ДОЧЬ КОЛДУНЫ**  
Фильм 16+
- 14.00 **ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ**  
Сериал 16+
- 18.30 **ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ**  
Сериал 16+
- 23.00 **АПГРЕЙД**  
Фильм 18+
- 1.00 **ПОЛТЕРГЕЙСТ**  
Фильм 18+
- 2.30 **Мистические истории** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**  
Фантастический боевик 16+
- 15.20 **ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН**  
Фантастический триллер 16+
- 17.50 **ДОКТОР СТРАНДЖ**  
Фантастический боевик 16+
- 20.00 **МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ**  
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа** с Петром Марченко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 6.35 **ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ**  
Фильм 16+
- 8.00 **РОКОВОЕ SMS**  
Детектив 16+
- 10.00 **ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ**  
Сериал 16+
- 14.15 **ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА**  
Сериал 16+
- Нелепое недоразумение разлучило влюбленных друг в друга Алину и Максима на долгие 15 лет. Алина сбежала из родного города и в тайне от Максима родила дочь, но она умерла сразу после рождения - так сказала врач...
- 18.45 **Твой Домашний доктор**  
Медицинское шоу 16+
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**  
Сериал 16+
- 22.25 **ЧУЖИЕ ДЕТИ**  
Сериал 16+
- 2.20 **ПОЗДНИЙ СРОК**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Мультфильмы**  
5.40 **Пятница News** 16+
- 6.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериал 12+
- 6.45 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00 **На ножах** 16+
- 14.30 **На ножах**  
Москва. Баклажан 16+
- 15.30 **На ножах**  
Саранск. Прокофий 16+
- 16.40 **На ножах**  
Краснодар. Mark 16+
- 17.40 **На ножах** 16+
- 18.50 **На ножах**  
Ростов-на-Дону. У Бориса 16+
- 20.00 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Два хвоста 16+
- 20.50 **На ножах**  
Екатеринбург. Петров двор 16+
- 22.00 **На ножах**  
Санкт-Петербург. Проспект 16+
- 23.00 **На ножах**  
Курск. Cherdak 16+
- 0.00 **ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО**  
Фильм 18+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**  
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** с Юрием Подкопавым 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы** с Николаем Чиндякиным 16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.20 **Легенды армии** с Александром Маршалом 12+
- 13.55 **Москва фронт** 16+
- 14.20 **НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР**  
Сериал 16+
- 18.00 **Главное** с Ольгой Беловой 16+
- 19.40 **Подводный флот Великой Отечественной войны** 16+
- 23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.45 **Вечная Отечественная**  
Документальный сериал 12+
- 2.25 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...**  
Фильм 12+

# УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ ГЕРОИЗМА ЖЕНЩИН ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ



Александра Бойко

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**ПРО ТАКИХ русских женщин, как Александра Бойко, поэт сказал: «Коня на скаку остановит».**

В годы Великой Отечественной Александра Леонтьевна сделала даже больше – она смогла укротить не просто коня, а стального, возглавив семейный экипаж тяжёлого танка «ИС-2», названного в честь Иосифа Сталина.

Александра, приехав из Башкирии в Магадан, даже представить не могла, что встретит здесь и любовь, и войну, и судьбу. Но так всё и случилось – 22-летняя контролёр-комплектовщик «Кольмснаба» познакомилась с 28-летним водителем грузовика Иваном Бойко. Парень был известен на Колыме как шофёр-стахановец, постоянно перевыполнявший план перевозок. В 1940 году молодые люди сыграли свадьбу и стали жить-поживать да добра наживать. А тут война грянула. У Ивана была бронь, но он ни в какую не хотел отсиживаться в тылу, а молодая жена была полностью с ним согласна. И вот 16 января 1943 года супруги Бойко написали письмо самому Сталину, в котором сообщили, что передают все накопленные 50 тысяч рублей на строительство танка, и попросили разрешить им «на этой грозной машине собственными руками истреблять проклятых немецко-фашистских оккупантов». Удивительно, но письмо до Сталина дошло. И он даже ответил отправителям: «Благодарю вас, Иван Фёдорович и Александра Леонтьевна, за заботу о Красной Армии. Ваше желание бу-



Узнав о представлении к наградам, супруги не смогли сдержать эмоций

## МУЖ И ЖЕНА – ОДНА БРОНЯ!

**Жительница Колымы Александра Бойко стала командиром танка ИС-2 и вместе с супругом механиком-водителем уничтожила 5 «тигров»**



После очередного боя Александра сфотографировалась на башне своего ИС-2

дет исполнено. Примите мой привет, И. Сталин».

### ФРОНТ

Окрылённые таким напутствием, супруги срочно выехали в Челябинск, окончили ускоренные курсы и оба получили звание младшего

техника-лейтенанта. После чего были зачислены в гвардейскую танковую часть, где их уже ждал именной ИС-2 с надписью на броне «Кольма». Причём Александру назначили командиром (экипаж танка состоял из четырёх человек), а Ивана – механиком-

водителем. На фронт муж и жена попали в мае 1944 года и стали воевать в составе 5-го Двинского танкового корпуса.

Боевое крещение «Кольма» прошла 25 июня под деревней Малиновка в районе Великих Лук, схлестнувшись не абы с кем, а с «тиграми»! Сначала экипаж Бойко уничтожил огнём две вражеские пушки, а когда Александра заметила бронированного фашистского зверя, на прицельную стрельбу уже не было времени.

– Дави! – закричала она мужу, и Иван, бросив могучий ИС в атаку, протаранил борт «тигра». Удар был такой силы, что весь экипаж получил ранения, а немецкие танкисты в панике просто сбежали. За этот бой Александру наградили орденом Отечественной войны, а Ивана – орденом Боевого Красного Знамени. Всего же за время боёв в Прибалтике супруги Бойко уничтожили 5 танков и 11 орудий противника. Войну они закончили в Праге. Потом вернулись на родину в Магадан. В мирное время Александра Леонтьевна работала директором хлебозавода, а Иван Фёдорович – заместителем начальника автобазы. Знаменитые супруги навсегда стали почётными гражданами города.



Николай Расторгуев

### Звонкий аккорд

ЛИДЕР группы «Любэ», народный артист России Николай Расторгуев сделал памятный подарок военнослужащим, участвующим в специальной военной операции.

Певец подписал гитары и преподнёс их бойцам Российской армии в честь Дня защитника Отечества.

– Наша надёжная опора, – подчеркнул 66-летний музыкант в ходе общения с военными.



Лионель Месси

### Ещё одно золото!

ЛИОНЕЛЬ Месси подарит партнёрам по сборной Аргентины 35 золотых смартфонов в честь победы на ЧМ в Катаре.

По информации СМИ, 35-летний Месси решил сделать для команды что-то особенное и заказал смартфоны, покрытые 24-каратным золотом общей стоимостью 175 000 фунтов. На них будут выгравированы имена игроков.

### ПРИКОЛ

**В СОЧИ заметили странного мужчину, который пытался закопать море. Сначала он орудовал лопатой, а потом пригнал экскаватор.**

# «СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»

## ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь.

### ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ПОЛИКЛИНИКИ

Моим соседом по купе оказался молодой мужчина (хотя оказывается ему было уже за 60). Меня уже давно мучали боли в суставах, да и других болячек хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились. Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально всё! Мой попутчик грамотно и объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли часто не помогает.

### МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот — как сорняк, пускает корни в наш организм.

Мази, уколы, таблетки — все они, часто только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно, всегда так лечились. На какое-то время помогает.

**«Вот именно, на какое-то время», - говорит мой сосед.**

**«А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии как у молодого! Значит есть какой-то секрет?» - не унимался я.**

**Николай улыбнулся. Есть, говорит. Вот — родственнику везу из Карелии. И достает коробку.**

### СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова».

**«Что это?»**

**«Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат — гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.**

Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.

А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И. П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе! В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм — незаменимая вещь! Были случаи лежачих на ноги ставил!

**«Ни разу не слышал.**

**«Да ты что?!»**

**«А как он действует?»**

**«Давай расскажу!»**

### СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле — мышцы!

Каждая мышца — это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя — от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Неработающие полноценно мышцы, плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности. Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходит головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают «мушки» перед глазами. А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот, давление уже в норме.

От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня — я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог пройти — одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова» до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Ещё студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие — хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он — настоящий специалист по снятию боли! Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия. После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришёл. Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

### МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика, как специалиста, да и просто, как мужчину: «а от простатита тоже может помочь?». Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. Страшно!

**«Конечно поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы.**

**«Благодаря его уникальной конструкции, он охватывает большую поверхность.»**

**«А программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине.»**

И что особенно мне нравится — сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Всё-таки, как не крути, проблема деликатная.

Запомни, никакие лекарства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита — застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять.

**АКЦИЯ!\* При покупке аппарата «ТРЕНАЖЁР МАРКЕЛОВА»**

получи **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

**МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ЗАПЯСТЬЕ**

стоимостью 1000 рублей

**БЕСПЛАТНО!**



Пройдут невыносимые боли, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет. Причем результат виден практически сразу. После одной, двух процедур.

**«Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.»**

### КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас, 90% болезней, которыми я страдал остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением!

Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова». Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего

тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат наконец-то сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное делать ничего не надо — просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым. Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас.

Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60, и даже 80 лет — это ещё совсем не старость.

Покажите всем на что вы способны! Продлите свою молодость!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ  
«ТРЕНАЖЁР МАРКЕЛОВА»**

по телефону горячей линии:

**8 (800) 333-90-41**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**  
Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)



Сделано в России

Более 10 лет на рынке

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **14 марта: ТЮМЕНЬ**, ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55, 9:00-11:00.
- **15 марта: НИЖНИЙ ТАГИЛ**, ДК Современник, пр. Ленина, д. 25, 9:00-11:00.
- **15 марта: КРАСНОЯРСК**, ДК Metallургов, ул. Тельмана, 30, 11:00-13:00;  
КЗ Новая Сцена, ул. Бограда, д. 134, 9:00-10:00.
- **16 марта: АБАКАН**, Центр культуры им. Кадышева, просп. Ленина, 76, 9:00-11:00.
- **16 марта: ЕКАТЕРИНБУРГ**, ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24, 9:00-10:00;  
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, 11:00-12:00.
- **17 марта: ЧЕЛЯБИНСК**, ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8, 10:00-12:00.
- **17 марта: ТОМСК**, Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15, 10:00-11:00.
- **18 марта: КЕМЕРОВО**, Дворец молодёжи, ул. Рукавишниковой, д. 15, 9:00-10:00.
- **18 марта: НОВОКУЗНЕЦК**, ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41, 14:00-15:00.
- **19 марта: БИЙСК**, ДК олеумного завода, ул. Социалистическая, д. 80, 10:00-11:00.
- **19 марта: БАРНАУЛ**, ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, 50, 14:00-15:00.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 08.03.2023 г. по 08.04.2023 г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



**ДОРОГИЕ** садоводы-огородники, продолжайте отвечать на ваши вопросы. И главный вопрос сейчас о том, что можно и нужно сеять в марте.

Рассказываю подробно: в марте сею томаты для теплиц (закрытый грунт), перцы, баклажаны. Так как рассада должна быть 60-дневная, то с 1-го мая её можно будет уже высаживать в теплицу.

Кроме того, огородники сейчас могут посеять партенокарпические огурцы для выращивания на подоконнике. С одного такого растения можно получить урожай 10-12 кг. А в конце марта на-

## ЧУДО-САД И ОГОРОД

### Что нужно сеять в марте

чинаем сеять раннюю капусту и однолетние цветы.

Ещё один частый вопрос – при выращивании томатов листья с внешней стороны становятся фиолетовыми и тонкими. Что это может быть?

Это явные признаки того, что в растениях недостаток фосфора и имела место низкая тем-

пература выращивания рассады (ниже 15 градусов).

В таких ситуациях я рекомендую подкормить растение суперфосфатом. На 3 л воды добавляем 1 ст. ложку суперфосфата и размешиваем. Подкармливаем каждое растение 1 ст. ложкой раствора. Следите за температурой выращивания, ночью она должна быть не ниже 16 градусов, днём – 22-26.



### ЧЕМ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДКОРМИТЬ ТОМАТЫ?

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ томатов против грибных и вирусных заболеваний необходимо опрыскивать рассаду раствором фунгицида. Также рекомендую профилактическую подкормку кальция в почву. Для этого надо раскрошить яичную скорлупу в воде (на 3 л воды понадобится скорлупа от 10 куриных яиц, оставьте настаиваться на двое суток). Затем необходимо пролить каждый горшочек этим раствором.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАССАДА МЕДЛЕННО РАСТЁТ?

В ЭТОМ случае рецепт спасения ситуации следующий – на 5 л воды добавляем 1 чайную ложку сульфата калия и 1 чайную ложку мочевины. Всё тщательно перемешиваем и проливаем весь горшочек этим раствором. И ещё. Помните, что, если нужен хороший рост, необходимо температуру в помещении увеличить на 3-4 градуса. Хороших вам урожаев!

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**МАРИЯ НИКОЛАЕВНА. ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА! СИЛЬНЕЙШАЯ ПРОВИДИЦА И ЗНАХАРКА.**

ЗА ЕЁ ЧУДОТВОРНОЙ ПОМОЩЬЮ И СОВЕТОМ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ В САМЫХ СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. ОБЛАДАЕТ БОЖЕСТВЕННЫМ ДАРом, ДАННЫМ СВЫШЕ. ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ИЗБАВИТЬ ОТ НЕДУГОВ. ОБРАЩАЯСЯ К НЕЙ, ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО НЕ ВСЁ ПОТЕРЯНО И МОЖНО СПАСТИ БЛИЗКИХ ОТ БЕД, С КОТОРЫМИ НЕВОЗМОЖНО СПРАВИТЬСЯ В ОДИНОЧКУ. ОБРАТИТЕСЬ К НЕЙ И ВАША ЖИЗНЬ НАПОЛНИТСЯ РАДОСТЬЮ И ПОКОЕМ!!

**НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**Т.: 8-980-435-38-47**

**ЯСНОВИДАЮЩАЯ-ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ.**

**К НЕЙ ИДУТ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДой И НИКТО БЕЗ РЕАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НЕ ОСТАЁТСЯ!**

ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, СНЯТЬ ПОРЧУ, СГЛАЗ, БЕЗБРАЧИЕ (ПОМОЖЕТ НАЙТИ МУЖА/ЖЕНУ), ПРИВЛЕЧЬ ДЕНЬГИ, ОТКРЫТЬ ДОРОГУ НА УДАЧУ И ХОРОШУЮ РАБОТУ, ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ.

**ПРИЁМ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
**ТЕЛ/WHATSAPP 8-968-946-78-64**

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

**«ЧУДОТВОРИЦА» ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДАЮЩАЯ.**

ПОМОЩЬ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ В СЕМЬЕ И БИЗНЕСЕ, ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ, ПРИВОРОТ

**РЕЗУЛЬТАТ 100%**  
**+7 901 006-43-53**

**ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА**

МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ

**8 909 343 83 27**

**МАТУШКА ВЕРА**

ВЫСШИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ ЭЗОТЕРИКИ. СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЬЯНСТВА, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ. ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. БЫСТРО. НАДЁЖНО БЕЗ ОБМАНА.

**Т.: 7-903-295-11-09**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ**

**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

**Т.: 8 985 488 52 31**

**КОЛДУН**  
**8-909-963-20-99**

Гадание, ясновидение.  
+7-931-343-88-36,  
+7-951-687-01-39,  
<https://m.vk.com/id216909675>

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел: 8 926 497 24 85

# БРАСЛЕТ БОГАТСТВА ФЭН-ШУЙ

## ПРИВЛЕКИТЕ УДАЧУ И ДЕНЬГИ С ПОМОЩЬЮ ОРИГИНАЛЬНОГО БРАСЛЕТА ФЭН-ШУЙ

Реклама



### ЗОЛОТОЙ ПИ СЮ

Знаменитый символ Фэн-Шуй, притягивающий и сохраняющий богатство и благополучие.



### ЧЕРНЫЙ ОБСИДИАН

Мистический камень, оберегающий людей от негативных энергий и привлекающий удачу.



### ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

Могущественная мантра, приносящая удачу, счастье и защиту.

Этот уникальный браслет ручной работы черпает свою силу из сочетания фигурки почтаемого на Востоке Дракона Пи Сю и мистического, мощного по своей энергетике камня обсидиан. Издревле считается, что такой браслет привлекает богатство и защищает от злых духов. Веками он служит людям для привлечения удачи, защиты и благополучия.

Легенда гласит, что в древности существовал Пи Сю – девятый сын короля-дракона с головой дракона и телом крылатой лошади. Он обладал ненасытным аппетитом, пожирал золото, серебро и драгоценности и обладал неслыханной силой превращать неудачу в благо. О Пи Сю говорят так: «Коснитесь его раз – и вы станете сильным; коснитесь дважды – и он поможет вам искупаться в деньгах; коснитесь Дракона трижды – и он мгновенно доставит вам целое состояние».

Другим источником положительной энергии является обсидиан. Из обсидиана создавали волшебные жезлы и магические шары, в которых провидцы прозревали будущее. Благодаря своей связи с глубинами Земли он помогает раскрыть внутреннюю силу и отточить интуицию. Обсидиан обладает свойствами защиты и вибрациями, притягивающими богатство и счастье.

Для браслета Фэн-Шуй очень важна традиция изготовления. Наш браслет сделан вручную и во время изготовления был благословлен мощной мантрой, известной миру с XI века: «Вселенная дарует процветание и изобилие мне, принимающему их с открытым сердцем».

### ✉ ЧТО ПИШУТ НАШИ КЛИЕНТЫ!



«Моя жизнь изменилась благодаря браслету Пи Сю навсегда самым удивительным образом и буквально в одночасье! Я нашла инвестора для своего проекта, и мой молодой человек сделал мне предложение. Не знаю, как я жила раньше... Не расстанусь с этим фантастическим браслетом»..... Софья, Москва



«Я купила этот браслет Фэн-Шуй буквально месяц назад и ношу именно на левой руке, поскольку она считается «принимающей», а 2 недели назад мне повысили зарплату и неожиданно выплатили премию. Мой Пи Сю отлично охотится за богатством!»..... Маша Н., Нижний Новгород



«Выиграл машину в лотерею – бывают же чудеса на свете! Не расстанусь с этим удивительным браслетом, хочу, чтобы мне так же потрясающе везло и дальше!»..... Дмитрий А., Самара

Аксессуар для мужчин и женщин. Окружность: 17-20 см (эластичная).  
Юр. адр.: АО «Пост Шоп», 129110, г. Москва, пер. Банный, д.2, стр.1, пом. 1А, оф. 4Е, этаж 1, ОГРН 1027700110063.

## СЕРТИФИКАТ ПОДЛИННОСТИ И ГАРАНТИИ

100% гарантия возврата денег.  
Если вы не будете удовлетворены  
вашим браслетом, мы  
компенсируем ваши затраты  
без необходимости объяснений.

### ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ без финансового риска

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: 101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Тел.: (495) 744-30-71.

УНИКАЛЬНОЕ  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ **-20%**

**871** руб. ~~1089~~ руб.

Цена включает расходы по доставке.

**БРАСЛЕТ** – код **OFBR**

**871** руб. ~~1089~~ руб. экономия **218** руб.

количество  ИТОГО:

**Вам не нужно ничего платить заранее. Браслет  
будет доставлен в ваше почтовое отделение, и вы  
оплатите его при получении.**

**ДА**, я хочу получить **без какого-либо финансового риска МОЙ БРАСЛЕТ  
УДАЧИ И ПРОЦВЕТЕНИЯ.**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Индекс \_\_\_\_\_ Адрес \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_ Дата рожд. |\_\_|\_|. |\_\_|\_|. |\_\_|\_|. |\_\_|\_|. |\_\_|\_|.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения  
коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» 08.03.2023



Реклама 6+

# LEOMAX

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-34-40** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**  
лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**  
**20 шт. - 10 м<sup>2</sup>**  
**Выгода - 3000!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



**Щетка магнитная для окна «Проще простого»**  
лот 103205-01  
~~1799~~ **1299.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит. Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки. Для одиночного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.



**Лимонадница «Муза»**  
лот 28463  
~~2999~~ **1499.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанельная крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат»**  
лот 102943  
~~4999~~ **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. Вес: 600 г. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



**Супер ключи «Стальная хватка»**  
лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: маленький ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющей сталь. Объем: 10 л.



**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



**«Супер Сварка»**  
лот 18581-05 ~~999~~ **599.-**

- Гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор и др.

В комплекте: устройство, батарейка CR1620L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.



**Электрическая турка** лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка
- Скрытый нагревательный элемент
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Мощность: 600 Вт. Объем: 0,5 л. Длина провода: 60 см.



**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.**  
лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками (2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.). Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**  
лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Длина ручки: 130 см. Объем ведра: 3,3 л. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



**Набор керамических контейнеров, 3 шт.**  
лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



**Комбайн «Здоровье+»**  
лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**  
лот 10035-04 ~~1999~~ **999.-**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. В комплекте: 2 шт.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



**Сушилка «Так удобно»**  
лот 19272-01 ~~4999~~ **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**  
лот 27948  
~~2499~~ **1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**  
лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
\* при заказе от 2000 р.  
Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 2000 рублей без почтового сбора. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-34-40**

**АКЦИЯ!**



**При покупке ЛЮБОЙ продукции** бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**

**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***



Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забились сосуды, питающие печень,** – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распускается лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, ярыбит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией

и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

## АКЦИЯ 50x50

**При покупке 3<sup>x</sup> уп. 3 уп. в подарок**



**Инфаркты и инсульты** – причина почти 70% от всех смертей в мире. Бесперебойная работа системы кровообращения, состоящей из сердца, как мышечного насоса и сети кровеносных сосудов, – необходимое условие нормального функционирования организма.

**Растительные капсулы «Кардиоцепс»** помогают организму с сердечно-сосудистыми заболеваниями. «Кардиоцепс» гармонично воздействует на весь организм и даже при самых серьезных нарушениях способствует нормализации состояния сосудов, крови, лимфы, мозга, и сердца. Курсовой прием препарата позволяет организму нормализовать давление, устранить спазмы сосудов головы, нормализовать сердечный ритм. Организм самостоятельно укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, рассасывает тромбы и предупреждает образование новых, что дополнительно для организма является профилактикой закупорки сосудов, работает на улучшение состава крови, и поддерживает сердечную мышцу.

**Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно помогает организму воздействовать на причину заболевания, если у вас:**

- ✓ повышенное или пониженное артериальное давление (нестабильное состояние артериального давления – способствует стабилизации нормального рабочего давления на длительный срок);
- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ отеки сердечного и почечного происхождения; нарушение кровоснабжения конечностей;
- ✓ сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония); сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии;
- ✓ был инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушение функций головного мозга (в т.ч. болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, ухудшение памяти, эпилепсия, головокружения, нарушения сна и т.д.);
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.

Декларация о соответствии ЕАЭС N RU D-RU.AH03.B.07021/19

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.



### Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***



Декларация: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

**Ортопедический пластырь ZB Pain Relief** является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление. Принцип простой: состав правильно подобранных трав

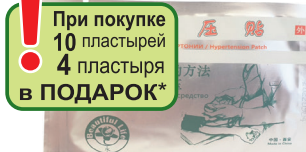
## БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

**Профессор Чанг ШУ**, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермального пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.



### Пластырь Hypertension patch от гипертонии поможет вам

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

**ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ**

С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

**Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:**

- Повышенное или пониженное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго;
- сильные спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- хроническая гипертония (или гипотония);
- сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии; ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- восстановление после инсультов и инфарктов;
- сахарный диабет;
- повышенный холестерин;
- варикозное расширение вен, тромбоз;
- отеки сердечного и почечного происхождения;
- нарушение кровоснабжения конечностей;
- нарушение функций головного мозга;
- нарушения зрения и слуха;
- анемия; общая слабость, упадок сил, слабый иммунитет.

## СТОП ДИАБЕТ

### ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***



Декларация: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

Сахарный диабет – очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различного рода осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

**Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способен:**

- нормализации работы поджелудочной железы;
- регуляции уровня сахара в крови;
- образованию инсулина в организме;
- нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
- снижению уровня холестерина.

**Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:**

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушению работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ


### Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster

**Ли Чжао**, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre).

**Учеными было найдено уникальное решение – урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.**



**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

**Преимущества средства:**

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.

**Проблемы, от которых может избавиться пластырь:**

- Простатит на любой стадии.
- Аденома предстательной железы.
- Мужское бесплодие.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ** Наш сайт: **makszdrav.ru**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону **8-800-500-52-61** звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

\*Срок проведения акции – с 05.03.2023 по 15.06.2023 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-52-61, Реклама.