

# ЖИЗНЬ

16+

11 - 17 января 2023 № 1

ТЕЛЕ программа

С 16 ПО 22 ЯНВАРЯ

ЭКСКЛЮЗИВ

СКАНДАЛ



Меладзе требуют лишить гражданства РФ за украинский лозунг

ИСПЫТАНИЕ СЛАВОЙ

Стр. 6

Фото: НТВ



ОЛЬГА ЗАРУБИНА: Отчим годами избивал и меня, и маму!

ШОК-ОТКРОВЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ «СУПЕРСТАР»

Стр. 8-17

ПАВЛУ ВОЛЕ ГРОЗЯТ ИСКАМИ ЗА ГЛУМЛЕНИЕ НАД ДЕВУШКОЙ

Стр. 7



ВРАЧИ СПАСАЮТ МИХАЛКОВА ОТ ТЯЖЁЛОЙ ПНЕВМОНИИ

Стр. 7



Горькая судьба братьев-юмористов Пономаренко

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18

КОРОЛЯ ФУТБОЛА ПОХОРОНИЛИ В НЕКРОПОЛЕ-НЕБОСКРЁБЕ

ЭТОТ ПАРЕНЬ СТАНЕТ ЛЕГЕНДОЙ!

Великое будущее Пеле предсказал Лев Яшин, когда бразилец был ещё 17-летним подростком



Стр. 4-5

Фото: АЛЕКСАНДР ЯКОВЛЕВ/ТАСС



4 607005 010025

23001

**С 1 ЯНВАРЯ 2023 года** прошло объединение Пенсионного фонда России (ПФР) и Фонда социального страхования Российской Федерации (ФСС) в единую структуру, которая будет называться Социальный фонд России (СФР).

Закон об этом уже подписан. Эксперты отнеслись к слиянию и ликвидации ПФР неоднозначно и советуют гражданам уже сейчас предпринимать комплекс мер, который позволит избежать возможных проблем.

Минтруд, который является инициатором объединения ПФР и ФСС, считает, что так можно сократить расходы на содержание раздутых штатов отделений Пенсионного фонда.

Труд людей заменит автоматизация. То есть новации должны коснуться системы выдачи справок, начислений выплат и внесения данных в соответствующие реестры. По факту, личные приёмы по вопросам начисления пенсий, в большинстве своём, передадут сотрудникам МФЦ.

С 1 января сбор информации о будущем пенсионере будет вестись через личный кабинет на сайте Социального фонда либо через Госуслуги. Точно таким же путём граждане смогут получать необходимые им справки и выписки. А тем, кто не имеет доступа к компьютеру, помогут специалисты МФЦ.

Тем, кто решил озаботиться своей будущей пенсией, эксперты советуют выполнить два простых действия. Первое – запросить в ПФР 3 справки: о трудовой деятельности, о состоянии индивидуального лицевого счёта и о сформированных пенсионных правах (всё это можно сделать онлайн на сайте ПФР).

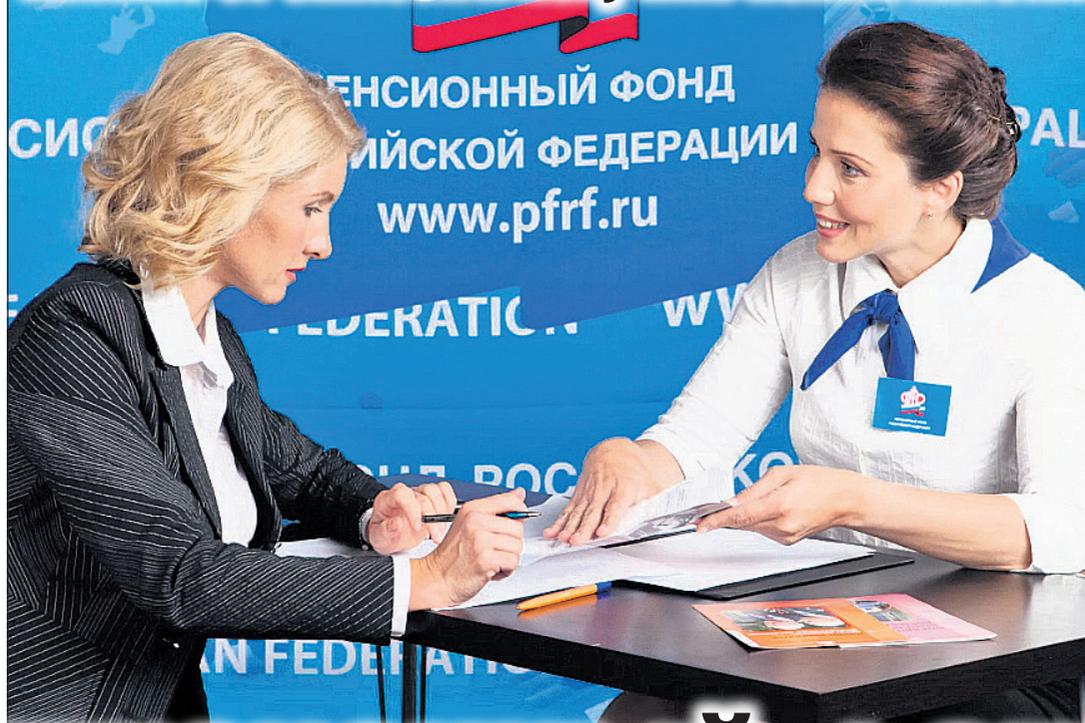
Второе – если информация в полученных справках будет неверная либо будут отсутствовать сведения о каких-либо периодах работы, то необходимо подать заявление об уточнении данных.

– В случае выявления расхождения данных, полученных из ПФР, с теми,

# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

## Как сохранить свой стаж, защитить свою пенсию от ошибок и получить новые льготы



# ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ЗАКРЫВАЕТСЯ!

что есть на самом деле, следует поторопиться внести коррективы в базу данных. Лучше это делать при личном приёме в офисе ПФР, так как пока ещё работающие в них сотрудники хорошо ориентируются в подобных вопросах, – советует юрист Александр Инютин.

### НАЧИСЛЕНИЯ

Согласно закону, все общественно значимые выплаты, в том числе и пенсии, будут выплачиваться Социальным фондом в полном размере. Но при этом изменится порядок их перечисления. Если сейчас работодатель перечисляет за каждого работника 22% в ПФР, 2,95% – в ФСС и 5,1% – в фонд медицинского страхования, то с нового года будет единый платёж 30%. Это позволит избежать лишних банковских комиссий и упростит отчётность и контроль со стороны проверяющих структур.

Кроме того, в числе новаций стоит отметить возможность самозанятым платить за себя добровольные взносы, а также получать пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам.

### ФОНДЫ

Отдельная ситуация с теми, кто помимо государственного пенсионного фонда делает накопления в частные фонды (НПФ). Минтруд анонсировал новые показатели расчётов по выплатам из этих фондов в 2023 году. Согласно заявленному подходу, страховую пенсию в следующем году начнут получать женщины в возрасте 60 лет и мужчины 65 лет, а для накопительной пенсии из НПФ будет установлен следующий возраст: 55 лет – для женщин и 60 лет – для мужчин. При этом накопительную пенсию можно будет получать или ежемесячными выплатами по формуле: начисление = пенсионные накопления / 264, или всё накопленное на счетах в НПФ можно будет забрать сразу. Правда, такая разовая выплата пенсионных накоплений будет возможна, только если её расчётный ежемесячный размер получится меньше 5% от положенной страховой пенсии.

## ШЕСТЬ ПРОБЛЕМ, ОДНО РЕШЕНИЕ



1. Кисти рук
2. Колени
3. Стопы
4. Плечевые суставы
5. Локтевые суставы
6. Тазобедренные суставы

**Сустолад** - разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!

**Получите 2 упаковки Сустолада В ПОДАРОК**

- Чтобы получить подарок:
1. Позвоните **8 (800)-200-79-51**
  2. Сообщите код **2 1 8 6**

ВНИМАНИЕ!  
Акция действует до 11 февраля 2023 года.

## НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ СВОИ СТРАДАНИЯ КАК ДОЛЖНОЕ! ВЫХОД ЕСТЬ!

Реклама. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8 800 200 79-51. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р. «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СММ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград	8(903) 479-99-57	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Тираж по России и СНГ **351 004**

# МЕДИЦИНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ.

## КАКОЙ ПОДАРОК СДЕЛАЛИ ПИТЕРСКИЕ УЧЕНЫЕ РОССИЯНАМ?

12 апреля 1961 года произошел первый полёт человека в космос. Это был настоящий прорыв! Событие, которое оставило след не только в мировой истории, но и в душе каждого советского гражданина.

Людей переполняла гордость за свою страну. Ведь мы были первыми, кому это удалось! Настоящее чудо! То, что ещё каких-то 100 лет назад казалось невозможным – наконец-то свершилось!

Подобные чувства (восторг, изумление, потрясение, шок!) испытали и наши современники, когда впервые попробовали новую супер-разработку российских ученых из Санкт-Петербурга – медицинский магнитный аппликатор «Ладийум». Чем же он так покорила всех?

### ХИРУРГ БЕЗ «НОЖА»

«Лучшая операция – это та, которой удалось избежать», – так говорят хирурги. Но, увы, к их помощи, к сожалению, иногда приходится прибегать. Причиной тому часто является запущенное состояние болезни или мало эффективное лечение. Ведь мази и таблетки часто просто не доходят до очага инфекции. К тому же распределяются по всему организму, повреждая здоровые органы (отсюда и побочные эффекты). Препараты не решают проблему локально, а вот «Ладийум» – да!

«Ладийум» – это не просто магнитный аппликатор. Это прежде всего Ваше спасение от боли ЛЮБОГО происхождения. В нём органично сочетаются мощный лечебный эффект с щадящим, бережным отношением к Вашему здоровью.

Аппликатор воздействует на организм магнитным полем низкой напряженности. Главное преимущество «Ладийума» перед другими магнитными аппликаторами в том, что проникающая способность его магнитного поля очень высокая (около 6 см! глубже – только скальпель хирурга! Но зачем же до этого доводить?).

Это позволяет подобраться к очагам воспаления максимально плотно. Причем, даже к тем, которые расположены глубоко. А точечная направленность действует напрямую на пораженные ткани.

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Такая грамотная технология позволяет добиться невероятно быстрых результатов. Причем, уже с первого применения! Поразительно, правда?

### КОГДА ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ.

Что происходит с вашим организмом во время применения аппликатора? На самом деле – невидимые глазу сложные процессы на биохимическом уровне. Вот, послушайте.

Под действием магнитного поля аппликатора происходит повышение проницаемости клеточной мембраны, улучшается обмен веществ в межклеточной жидкости. Магнитное поле действует на железо в крови, входящее в состав гемоглобина. Следовательно, эритроциты доносят кислород к тканям более качественно. Проще говоря, магнитное поле «Ладийума» прочищает ваши сосуды, как это делает вантуз при засоре в трубе.

А как мы знаем, именно из-за закупорки сосудов и скапливаются токсины, пополняя копилку болезней, в том числе инфаркты, инсульты, образование и тромбов. Давно известно – чистые сосуды наше все!

После применения «Ладийума» в кровеносном русле происходят положительные изменения. Увеличивается текучесть крови, улучшается микроциркуляция, уходят отеки.

Система кровообращения с усиленной скоростью несет пищу и кислород в ваши клетки, а также собирает отходы жизнедеятельности.

В следствии этого процессы, которые раньше носили хронический характер (только вздумайте, хронический! а значит мучили вас годами), из-за невозможности доставить по «забитому» тракту лечебные элементы, наконец-то начинают работать в полную силу. Болезни уходят!

А главное, «Ладийум» доступен для вас в любое время! «Ладийум» – это настоящий народный лекарь!

### КОМУ МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

Перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики с помощью «Ладийума» действительно впечатляет, посмотрите сами:

- Сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);
- Опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора, бурсит);
- Заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);
- Желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор)
- Заболевания мочевыделительной системы (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);
- Заболевания нервной системы (невропатия, радикулит, постинсультное состояние).

И это только малая часть!

### Льготная программа.

Т.к. аппликатор производится под надзором государственных органов, сейчас проводится специальная льготная программа. Она позволяет приобрести аппликатор «Ладийум» незащищенным слоям населения по доступной, льготной цене. Вы хотите поучаствовать в этой программе? Что для этого нужно?

- Быть гражданином Российской Федерации
- Относится к незащищенным слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.).

Относитесь к льготным категориям граждан? Позвоните по телефону федеральной бесплатной линии и узнайте подробности 8-800-777-67-84

Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на доставку медицинского прибора «Ладийум». Приносим извинения, что иногда «Ладийум» приходится слишком долго ждать – так велик спрос на него. Поэтому торопитесь, аппликатор выпущен ограниченным тиражом! Позвоните сейчас – будьте в ладу со своим здоровьем!

### ВНИМАНИЕ! ПОТОРОПИТЕСЬ!

Последняя партия товара по сниженной цене!"

**ТАКИХ ЦЕН БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ!**

~~10000 руб.~~  
**3 290 руб.**



ЛАДИУМ

МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР  
ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ПОЛЯ

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ЛАДИУМ»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 777-67-84**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона

**WWW.PRODEX.RU**

### АКЦИЯ!\*

При покупке аппарата «ЛАДИУМ» вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК, стоимостью 1000 рублей!**



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. \*\* Акция действует с 11.01.2023 г. по 11.02.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Настасья Самбурская

## Прибавила проблем

**АКТРИСА** Настасья Самбурская рассказала, как она получила и как потеряла первую роль в кино.

— Это было в 2008 году. Меня взяли в сериал «Обручальное кольцо», — вспоминает 35-летняя артистка. — Гонорар был — 3700 рублей за 12 часов работы, при этом снимали по 19 сцен в день. А когда через 300 серий я попросила повысить мне гонорар до 5200 рублей, меня «выпилили» из сериала.



Джереми Реннер

## Спасибо, что живой...

**52-ЛЕТНЯЯ** звезда фильмов Marvel Джереми Реннер перенёс операцию после того, как 1 января попал под гусеницу своей снегоуборочной машины. В результате инцидента американский актёр получил травму ноги, закрытую травму грудной клетки и потерял много крови. Состояние Реннера медики оценивают как «критическое, но стабильное».

### ПРИКОЛ

**АФРИКАНЕЦ**, у которого 102 ребёнка от 12 жён, заявил, что больше не хочет детей, и попросил супругов предохраняться.

# УТРАТА | КОРОЛЯ ФУТБОЛА ПОХОРОНИЛИ

**УМЕР** один из величайших спортсменов 20-го века — бразильский футболист Пеле, которого связывали тёплые дружеские отношения с другой футбольной легендой — советским вратарём Львом Яшиным.

Пеле (Эдсон Арантис ду Насименту) и Лев Яшин познакомились в Швеции на чемпионате мира по футболу в 1958 году — первом мировом первенстве для сборной СССР в истории.

Юный Пеле тогда произвёл сильное впечатление на советских сборников, в частности на голкипера Льва Яшина. Вот как описала их первую встречу супруга вратаря сборной СССР Валентина Тимофеевна:

— Бразильская команда вместе с нашей сборной жила в одном отеле. Я приехала к Льву, он меня встретил. По пожарной лестнице мы поднялись наверх. Снизу бежал мальчишка лет 17-ти с виду. Это был Пеле. Лев так, за шиворот, схватил его, остановил и говорит: «Знакомься — это будущая звезда футбола». Познакомились, и Пеле побежал дальше.

Но и бразильского вундеркинда Лев Иванович поразил не меньше.

— Когда я впервые увидел на поле Яшина, то обмлел, — вспоминал Пеле. — В воротах стоял настоящий гигант, которому, для того чтобы закрыть ворота, достаточно просто раскинуть руки. Первое, что пришло в голову, — забить такому вратарю невозможно.

И Пеле, действительно, не смог забить Яшину, хотя сборная СССР и проиграла бразильцам со счётом 0:2.

Лев Иванович как в воду смотрел. Пеле в том же 1958 году признали лучшим молодым игроком чемпионата. А в 60-е годы он прочно занял трон короля футбола, став трёхкратным чемпионом мира в составе сборной Бразилии. Его

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

филигранная работа с мячом завороживала весь мир. За всю свою футбольную карьеру нападающий забил 1281 гол в 1363 матчах — рекорд, который вряд ли кто побьёт. Впрочем, почти вся тогдашняя сборная Бразилии состояла из кудесников мяча. Вместе с Пеле блистали Жаирзиньо, «великий хромой» Гарринча, «одноглазый» Тостао и усач Ривелино по прозвищу Динамит. Ах, как они играли! Они словно танцевали с мячом горячую бразильскую самбу под рёв трибун. Все мальчишки в СССР, гонявшие мяч на задворках, мечтали быть похожими на них, но в первую очередь именно на Пеле — простого улыбочивого темнокожего парня, штамповавшего голы на любой вкус.

После игры в Стокгольме Пеле и Яшин встречались на поле ещё два раза — на бразильском стадионе «Маракана», но только раз Пеле удалось «пробить» Яшина — это было в ноябре 1965 года во второй товарищеской игре сборных, завершившейся со счётом 2:2. В первом же матче на Центральном стадионе им. Ленина (в июле того же года) Лев Иванович не принимал участия из-за травмы, но встреча великих футболистов всё же состоялась — на предматчевой тренировке Яшин подарил бразильцу миниатюрный самовар. Вообще в жизни двух легенд связывали тёплые дружеские отношения — встречаясь, они обменивались сувенирами. Пеле приезжал в СССР и Россию шесть раз. В последний раз Король футбола посетил нашу страну в декабре 2017 года, став гостем жеребьевки чемпионата мира. И как же обрадовался тогда уже больной Пеле, увидев знакомого человека! Этим человеком была вдова Льва Яшина Валентина Тимофе-



ФОТО: EPA/SEBASTIAO MOREIRA

Легендарный игрок до последних дней интересовался новостями футбола

ФОТО: МУСАЭЛЬЯН В., БУДАН В. ГЛАС



В Москве летом 1965 года Яшин подарил Пеле самовар

# ЭТОТ ПАРЕНЬ СТАНЕТ ЛЕГЕНДОЙ!

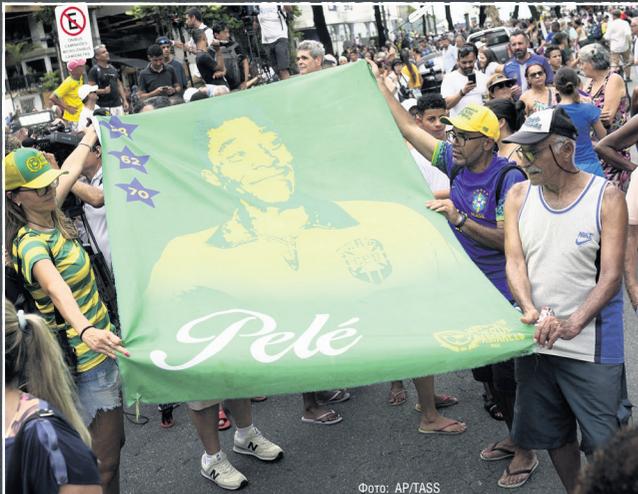


**Великое будущее Пеле предсказал Лев Яшин на ЧМ-1958, когда тот был ещё 17-летним мальчишкой**

После каждого гола на чемпионатах мира игроки сборной носили Пеле на руках

ФОТО: AP/TASS

# В САМОМ ВЫСОКОМ В МИРЕ НЕКРОПОЛЕ



Во время прощания люди пронесли транспарант с фото легенды по улицам Сантоса



Пеле за карьеру в составе сборной завоевал три чемпионских кубка



Пеле навсегда останется кумиром детей всего мира



Дана Борисова

## Иск от Деда Мороза

ДАНА Борисова заявила, что её бывший муж бизнесмен Максим Аксёнов не стал платить алименты на дочь и она готова с ним судиться.

«Тому, кто в этом году был плохим мальчиком и вместо 60 тысяч алиментов снова прислал 15, Дедушка Мороз положит под ёлочку новые судебные иски», — пошутила 46-летняя телеведущая в соцсети.



Тейлор Свифт

## Знатная порода

КОШКА 33-летней американской певицы Тейлор Свифт вошла в тройку самых богатых животных мира: её состояние оценивается в 97 миллионов долларов. Шотландская вислоухая по кличке Оливия Бенсон так разбогатела, «создав» собственный бренд и снявшись вместе со знаменитой хозяйкой в нескольких клипах и рекламных роликах.

## ПРИКОЛ

**В ЕКАТЕРИНБУРГЕ** собака породы «американский булли» родила сразу 17 щенков. Хозяйка подала заявку в Книгу рекордов России.

НЫНЕШНИЕ футбольные знаменитости Неймар, Роналду и Месси эмоционально откликнулись на кончину Пеле.

«Он всё изменил, он превратил футбол в искусство и развлечение. Это дало голос бедным и чёрным, проявило образ Бразилии. Футбол и Бразилия повысили свой статус благодаря Королю. Он ушёл, но его магия останется, Пеле вечен», — написал нападающий сборной Бразилии Неймар в соцсетях.

Пятикратный обладатель «Золотого мяча» португалец Криштиану Роналду назвал Пеле эталоном футбола.

# СОБОЛЕЗНОВАНИЯ



Неймар

Криштиану Роналду

Лионель Месси

«Просто «прощай» будет недостаточно, чтобы выразить ту боль, которую сейчас испытывает весь футбольный мир. Вдохновение для миллионов зрителей, вечный эталон, любовь, которую ты всегда показывал мне, всегда отвечала взаимностью даже на расстоянии», — отметил Роналду.

Звезда сборной Аргентины Лионель Месси также выразил соболезнования, написав в соцсети: «Покойся с миром».



Со стадиона гроб несли солдаты почётного караула

евна. Пеле подошёл к пожилой женщине, приобнял её, а потом наклонился и поцеловал в щёку. Это было настоящим трогательно.

## ПОХОРОНЫ

Пеле умер 29 декабря, ему было 82 года. У знаменитости диагностировали отёк тела и сердечную недостаточность на фоне онкологического заболевания. В сентябре 2021 года медики нашли у Пеле опухоль толстой кишки. Операция и химиотерапия, увы, не помогли... Церемония прощания с легендой проходила на стадионе ФК «Сантос», на котором Пеле дебютировал в 1956 году. Гроб с его телом

был установлен на помосте под навесом в центральном круге поля. Траурное мероприятие посетили более 230 тысяч человек. По-другому просто и быть не могло! Ведь наследие Пеле будет жить не только в истории футбола, но и в детях, которых до сих пор тысячами называют в его честь. А в Бразилии к тому же решили назвать в честь великого голеадора ещё и стипендию для одарённых подростков.



Одним из первых с Пеле простился его сын Эдсон

В конце церемонии гроб поместили на крышу пожарной машины и накрыли флагом Бразилии. Кортёж, который сопровождался почётным

К гробу с телом великого голеадора пришли проститься 230 000 человек

эскортом мотоциклистов военной полиции, проехал по улицам Сантоса, в том числе мимо дома, в котором до сих пор проживает столетняя мать спортсмена. В тот момент старушка не знала о смерти горячо любимого сына, ей не стали об этом говорить, опасаясь за её здоровье. Короля футбола похоронили в самом высоком в мире некрополе — в 14-этажной «Экуменике». Место на этом вертикальном кладбище для себя и своей семьи легендарный футболист купил ещё 19 лет назад.

**МЕЛАДЗЕ МОГУТ ЛИШИТЬ ГРАЖДАНСТВА РФ**

ИРИНА СВЕТОВА

**НОВЫЙ 2023 год с ходу начался со скандала – одному из самых ярких российских артистов Валерию Меладзе грозит не просто лишение званий и наград, но и потеря гражданства.**

Столь суровую меру предложили в Совете Федерации за то, что музыкант на праздничном концерте произнёс украинский лозунг.

Это произошло во время выступления 57-летнего музыканта в Дубае. В какой-то момент к Валерию подошёл фанат и попросил его передать привет его жене. Затем поклонник артиста выкрикнул «Слава Украине».

«Героям слава», — продолжил Меладзе фразу поклонника, убрав при этом от губ микрофон.

Бурная реакция поклонника не заставила ждать, но певец всем видом показал, что тот должен вести себя тихо. А затем Меладзе сразу же оправдался и заявил, что он «вне политики».

**КАРА**

Высказыванием Меладзе сразу же заинтересовались в Совфеде. Политик Елена Афанасьева прокомментировала инцидент в своём Telegram-канале.

«За такое Меладзе не званий надо лишать, а гражданства Российской Федерации. Если бы он был честным человеком, в чём я сомневаюсь, он сам бы вышел из гражданства России», — высказалась член Совфеда.

В то же время глава Фонда защиты национально-исторического наследия, кандидат юридических на-

**Испытание славой****В СОВФЕДЕ ТРЕБУЮТ ПРИЗНАТЬ 57-ЛЕТНЕГО АРТИСТА ИНОАГЕНТОМ ЗА УКРАИНСКИЙ ЛОЗУНГ НА КОНЦЕРТЕ В ДУБАЕ**

«Я не могу и не хочу никого ненавидеть» — заявил Меладзе в своё оправдание

ук Александр Карабанов заявил, что действиям музыканта нужно дать юридическую оценку, присвоить ему статус иноагента и убрать со всех эфиров. Карабанов готовит два обращения с этими требованиями — одно в Минюст, другое — в Минкульт РФ.

Сам Валерий через несколько дней решил лично обратиться к своим фанатам. Артист сказал, что не хочет кого-либо ненавидеть и мечтает о мире между русскими и украинцами.

По его словам, в нашумевшем ролике он не пытался угодить какой-либо из сторон. Напротив, он признался в любви к россиянам и украинцам и выразил надежду, что в скором времени между странами наступит согласие.

— Так уж вышло, что горячо любимые мной народы находятся в конфликте, в котором гибнут люди. Я не могу и не хочу никого ненавидеть и не пытаюсь никому угодить. Я мечтаю лишь о том, чтобы антагонизм прекратился и между близкими народами установилось согласие. И ради этого я готов отдать все силы, — заключил музыкант.



**В Москве 60-летний бомж победил рак и стал писателем, актером и футболистом**

У Александра очень колоритная внешность — она понравилась режиссёрам

**Бродячий артист**

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

**БЕЗДОМНЫЙ** Александр Кравец, обитающий в столичной ночлежке, вылез из онкологии благодаря творчеству. После ссоры с детьми Александр кочевал по съёмным квартирам и в конце концов оказался на улице. Там другие бездомные рассказали ему про общественно-церковный приют «Тёплый приём», где Кравец и поселился. Но тут другая беда нагрянула — пострашнее: у Александра выявили рак. Но он не сломался. В приюте написал несколько сказок, правда, из-за разногласий с редакторами книга так и не вышла. Однако творчество мужчине помогло — он успешно перенёс операцию по удалению опухоли и вместо писательской карьеры неожиданно начал карьеру актёра.

**РОЛИ**

Летом в приют обратился «Мосфильм» с просьбой подобрать им кандидата для актёра массовки. Под описание как раз подошёл Александр. Так бывший бездомный на седьмом десятке сыграл роль горожанина в готовящемся к выходу фильме Карена Шахназарова под рабочим названием «Хитровка». Вслед за этим он снялся в нескольких сценах исторического сериала «Кривое зеркало короны». А в промежутках между съёмками Александр стал футболистом — получил медаль на одном из турниров по футболу. Сейчас в его ближайших планах — подать заявку на участие в музыкальном шоу.



Пенсионер увлёкся футболом и завоевал медаль

**Песни Пугачёвой убрали из эфиров, и теперь на очереди «Ирония судьбы»**

Фото: КАДР ИЗ Х/Ф ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!

Некоторые каналы отказались показывать «Иронию» из-за голоса примадонны

АЛЛА Пугачёва хоть и не является иноагентом, но после отъезда в Израиль попала под санкции — её песни исчезли из всех эфиров. А те каналы, которые всё же решились показать записи выступлений примадонны, столкнулись с проверками. Так, например, случилось с липецким телевидением. В новогоднюю ночь в эфире местного ТВ появилась Алла Борисовна и как ни в чём не бывало распевала про миллионы роз, да ещё и на концерте в честь латвийского композитора Раймонда Паулса. Руководство

«Липецктайма» оправдалось тем, что контент им предоставил Национальный телевизионный синдикат и они якобы никак не могли повлиять на ситуацию:

— Помимо нас этот контент получили ещё десятки региональных каналов. Согласно условиям договора, у нас нет возможности ремонта за купленного материала. Медиахолдинг «Липецкое время» максимально патриотичный. Также хотим добавить, что в новогодние каникулы в сетке канала должен был выходить фильм «Ирония судьбы, или С лёгким паром!», но мы его убрали, так как песни там исполняет Пугачёва, — сообщили они.

# COMEDY CLUB ГРОЗЯТ ИСКОМ ЗА ШУТКИ НАД ФЕМИНИСТКОЙ

## СМЕЯТЬСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

**СМЕЯТЬСЯ над шутками харизматичного Павла Воли можно до бесконечности, если, конечно, они не о тебе.**

Это на своей шкуре ощутила девушка из Казахстана, которая неожиданно для себя стала героиней очередного выпуска Comedy Club, в эфире которой её внезапно назвали «долбанько».

Пользовательница соцсети под ником lumerentsia была в шоке, когда во время выступления Павла Воли на экране возникла её фотография.

— Есть такой тип женских понтов, когда она такая... «летающая», —

**ВИКА БАЛАМУТ**

острил со сцены юморист, показывая фото. — Она что-то между мечтой и долбанько. Посмотрите на неё! Посмотрите! Всё плывёт! — поиздевался над снимком Павел.

Девушку, которая является феминисткой, задела не столько сама шутка, сколько тот факт, что её опозорили на всю страну, хотя всё, что она сделала — опубликовала слегка смазанную фотку своего лица. Она никого не оскорбляла, не провоцировала и не танцевала твек на фоне памятников или храмов. Поэтому зрительница решила публично высказать всё, что она думает о такой комедии.

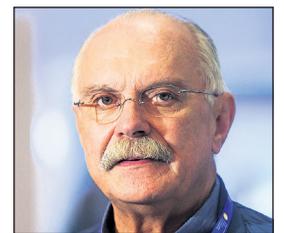
— Поясняю, почему это плохо и не смешно. В этом виде на Comedy Club высмеиваются женские стереотипы и приправляются сексистскими шутками под соусом «женщины, мы вас любим!». Но здесь просто высмеивается самовыражение человека. И всё это на массовую аудиторию. У этого видео уже 3,5 миллиона просмотров! — сказала она, добавив, что собирается решить этот вопрос через суд.

— Мне сами юристы пишут, с одной из них будет созвон на выходных, будем решать, — заключила девушка.

**Девушка пожаловалась на Павла Волю, который на всю страну высмеял её фото и назвал «долбанько»**



То самое фото, которое высмеял юморист



Никита Михалков

**Здоровья, мэтр!**

РЕЖИССЁР Никита Михалков госпитализирован в столичную клинику — у 77-летнего мэтра диагностирована пневмония. По информации СМИ, сначала его отправили в ГКБ № 67, а потом перевезли в другую больницу. Медики оценивают состояние Михалкова как тяжёлое.

### ПРИКОЛ

**В ЗАКАРПАТЬЕ при проверке багажника автомобиля обнаружили аж 12 цыган, которые пытались сбежать с Украины.**

## НИКОГО НЕ СЛУШАЙТЕ, ВЕРНУТЬ СЛУХ МОЖНО ДАЖЕ В 100 ЛЕТ

### «БИОСЛУХ» + «ОТИНОЛ»

На потерю слуха у пожилого человека врачи реагируют спокойно. «Чего вы хотели? Вам уже по возрасту положено», — говорит среднестатистический доктор и отправляет пациента за слуховым аппаратом.

Редко какой врач, зачастую весьма прогрессивный, скажет: «Пресбиакузис или возрастная тугоухость — не катастрофа. Слух можно вернуть даже в 100 лет».

Обычно причиной потери слуха становится прием ряда лекарств, травма головы или тя-

желая болезнь. Все эти факторы негативно отражаются на кровообращении в органах слуха. Сегодня 8 из 10 людей старше 40 лет страдают от различных сосудистых патологий. Их сосуды вялые, лишённые тонуса. Они не способны обеспечить качественное движение крови, насыщение волосковых клеток уха кислородом и питательными веществами. Как следствие, волосковые клетки отмирают, а слух снижается, и человеку ставят диагноз — возрастная тугоухость.

На самом деле вернуть слух просто. Нужно устранить причину повреждения волосковых клеток — наладить кровообращение в ушах, которое восстановит поступление питательных веществ и кислорода в органы слуха. Это можно сделать с помощью капель «Биослух» и капсул «Отинол». Они способствуют улучшению кровообращения в ушном лабиринте и улитке уха, что стимулирует обновление волосковых клеток. В результате у человека укрепляется слуховая нерв, улучшается проводимость и восприятие звуков.



Применение «Биослуха» и «Отинола» увеличивает скорость обновления волосковых клеток в 140 раз! Это содействует бы-

строму восстановлению слуха в любом возрасте. Комплекс «БИОСЛУХ» + «ОТИНОЛ» — вторая молодость для ваших ушей.

**Поздравляем вас с Новым годом!**  
До конца января КАЖДОМУ, кто оформит заказ - ПОДАРОК!  
**УСПЕЙ КУПИТЬ!**

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** — Капли «Биослух» и капсулы «Отинол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0143**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК\*** — «Биослух» и «Отинол».

**Звоните прямо сейчас!**  
**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

**Акционное предложение действует с 11 января по 11 апреля 2023 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**  
Доставка за счет производителя!

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022. Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 11 января по 11 апреля 2023 г.\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ СОВЕТСКОЙ

**МИНИАТЮРНАЯ, хрупкая девочка, которая сбежала из семьи и, не имея ни богатства, ни связей, смогла пробиться в закрытый мир советского шоу-бизнеса.**

Теперь без её хитов «На теплоходе музыка играет», «Кукла» и «Так не должно быть» не обходится ни один ретро-концерт. В гостях у «Жизни» певица Ольга Зарубина.

**— Где прошло Ваше детство и что Вы больше всего вспоминаете из него?**

— В Москве, в посёлке Москворечье. Больше всего из детства мне запомнились казаки-разбойники, а ещё мы катались на коньках, у нас был каток прямо перед школой. Это были беззаботные дни. Я росла обособленным ребёнком, была самостоятельной, и моя мама не имела со мной проблем. У меня всегда всё было разложено по полочкам, меня никто не заставлял делать уроки. В принципе, я не ощущала себя в обществе своих одноклассников, мне всегда было комфортно одной.

**— Были любимые игрушки?**

— У меня было мало игрушек, но самая любимая — кукла. Она уже была и без руки, и без ноги, и волос толком не было на ней, но именно она была самая любимая.

**— Семья жила в достатке?**

— Да, была всегда и еда, и хорошая мебель, на это мы не жаловались. Игрушек, правда, не было, потому что мама не дарила ничего.

**— А кем был Ваш папа?**

— Мама мне никогда о нём не рассказывала, даже когда я задавала ей вопросы, она от них уходила. Знаю только то, что он, действительно, работал и обеспечивал семью. В сталинские времена он имел машину, баловал маму дорогими золотыми украшениями, она всегда была модно одета. И когда мама мне говорила, что он алкоголик, я не верила.

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА  
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

**— Когда его не стало, Вам был всего год... Кто Вам рассказал об этом?**

— Мне рассказала знакомая девочка. Сказала, что отец, с которым я живу сейчас — это вовсе не мой отец, а мой настоящий папа умер. Эта новость шокировала меня, и тогда я всю ночь проплакала, пытаюсь представить моего папу на самом деле, какой он, как он выглядит и почему мне не рассказали об этом. Для меня это была очень тяжёлая травма.

**— То есть Вашим воспитанием занимался отчим, что это было за воспитание?**

— Я очень хотела, чтобы он поскорее исчез из моей жизни. Он был энергетическим вампиром с ужасной аурой. Это раньше мы не задумывались и не знали, что это такое. А он питался нашей энергией, рассказывал глупые и ужасные истории, а мы его должны были слушать с открытым ртом. Меня это всегда раздражало и злило. Я его перестала бояться только тогда, когда ушла от них и начала самостоятельную жизнь.

**— Он мог наказывать Вас?**

— Мог побить, часто распускал руки, издевался над нами, был психопатом и садистом. Но он был из тех, которые мило себя подаёт обществу, на людях он

был белым и пушистым, и никто даже не догадывался, что он был садистом и тираном. Он любил властвовать.

**— Маме тоже от него попадало?**

— Конечно, она ходила с синяками, он тоже её бил, но, несмотря на это, она с ним до конца прожила. Они подходили друг другу. У них была модель «удав и кролик», и именно мама была «удавом», так как она его схватила, как «кролика», и он не мог от неё уйти. «Любовь зла, полюбишь и козла» — вот это именно их ситуация.

**— Когда Вы решили уйти из дома?**

— Когда начала работать, мне не было ещё девятнадцати. Сказать об этом было для меня непросто. Когда я сообщила родителям, не было какого-то огорчения, я просто сказала, что ухожу. Начала снимать комнату в коммуналке.

**«Эта новость шокировала меня, и тогда я всю ночь проплакала, пытаюсь представить моего папу...»**

**— Вы впервые оказались на экране в 1977 году с песенкой о капитане. Как Вам удалось попасть в кино?**

— Мне помог Вячеслав Добрынин. Я тогда пела в коллективе, который назывался «Почтовый дилижанс». Там он меня заметил и пригласил записать со мной эту песенку о капитане.

**— Как Вы познакомились с Давидом Тухмановым?**

— Это было на конкурсе, где мы с Сергеем Коржуковым исполняли песню «Романс о влюблённых». Видимо, я его чем-то тронула. Тогда Давид пообещал мне написать дуэтную песню. Это и была песня «Так не должно быть».

**— Её Вы через год спели дуэтом с Боярским. Как это было?**

— Мы писали песню два раза, первый раз в 1979 году и потом в 2007

году. Когда мы её писали первый раз, то я звучала очень низко и меня практически не было слышно. Поэтому жена Тухманова и говорила: «Давайте больше секса в этой песне! Больше!» А когда мы переписали её в 2007 году, то это была бомба, она звучала совсем по-другому.

**— Почему эту песню вырезали на «Песне года»?**

— Я не знаю почему, но все были в шоке. Потому что Тухманов был действительно глыбой, он был изумительный композитор. Никто не понимал, что произошло. Но в той же передаче была другая хитовая песня — «Лето, ах, лето» Аллы Пугачёвой. Наверное, кто-то решил, что нельзя было совмещать два хита. Странно ещё то, что этой записи не сохранилось даже в архивах редакции. Очень многие говорят,

что это дело рук Пугачёвой. Я думаю, что в этом есть какое-то зерно.

**— А правда ли, что Алла Борисовна приложила руку к ещё одному Вашему хиту — песне «Айсберг»?**

— Когда Николаев принёс эту песню Пугачёвой, первое, что она сказала: «Я не знаю, как её записывать». Поэтому эта песня перешла ко мне, так как я знала, что с ней делать. И я тогда спела её в Театре эстрады, под гитару. После того как я закончила петь, воцарилась гробовая тишина, а потом случился взрыв аплодисментов. Видимо, после этого кто-то и сказал Алле Борисовне, что она потеряла хит. И через какое-то короткое время появляется эта же песня в её исполнении.

**— Вашим первым супругом был Александр Малинин? Чем он Вас покорило?**

— Мне показалось, что он очень душевный, компанейский парень, умеющий любить и ухаживать, однако это было не так. На самом деле там человек, который знает свою цель. Я была наивной, мне хотелось чистой и сказочной

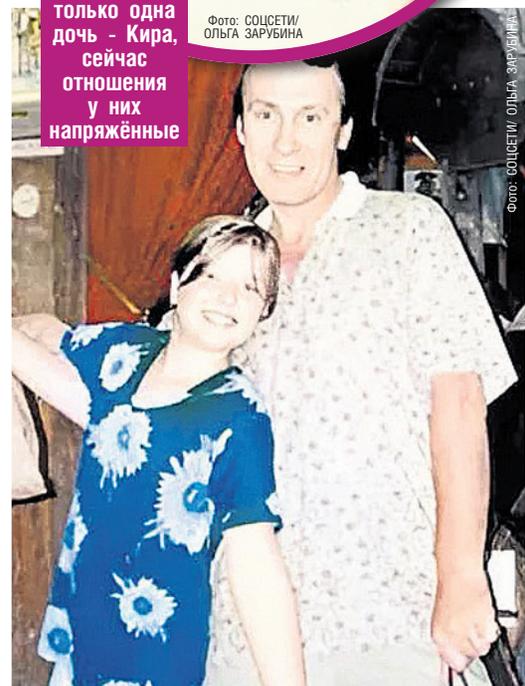


Ольга Зарубина и Александр Малинин после рождения дочери



У певицы только одна дочь — Кира, сейчас отношения у них напряжённые

Фото: СОЦСЕТИ/ОЛЬГА ЗАРУБИНА



Второй супруг Ольги Владимир Евдокимов не смог побороть онкозаболевание...



Фото: СОЦСЕТИ/ОЛЬГА ЗАРУБИНА

Детство будущей певицы было трудным — родного отца она не знала, а приёмный был жесток с ней

**ЭСТРАДЫ И ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ ШОУ «СУПЕРСТАР»**

64-летняя певица стала сенсацией этого сезона на шоу «Суперстар»

фото: НТВ



**Ольга Зарубина:**  
**ОТЧИМ ПОСТОЯННО БИЛ И МЕНЯ, И МАМУ**

**64-летняя певица рассказала, как в 10 лет узнала о смерти папы, по глупости вышла замуж за Малинина и почему ей нравится одиночество**

любви, о которой мечтали многие девочки в наше время.

– **Вы были готовы к появлению дочки?**

– Да, конечно, для меня это было осознанно. А он, скорее всего, был не готов. Для меня, наверное, должно было быть уроком то, что он ушёл от первого брака и тоже оставил там ребёнка. Он не был готов и тогда.

– **Во сколько Вы родили дочку?**

– В 27 лет, я осознанно родила и выносила, хотя у меня были проблемы на нервной почве. Вторую половину беременности я лежала в больнице под присмотром врачей.

– **Кто Вас поддерживал?**

– Практически со всеми трудностями я справлялась одна. В больницу ко мне никто не приходил. Если женщина по палате мужья таскали пакеты с едой, фруктами и другими вкусностями, то у меня ничего не было. Александр же не пришёл даже меня встречать из роддома. Потому что на тот момент он уже решил для себя, что не будет со мной жить. И я, наверное, впала в депрессию на год. Я не знала, что мне делать, работы нет, ребёнок маленький, я жила как в тумане. Это был очень сложный период.

– **Как Вы познакомились со вторым супругом?**

– С продюсером Владимиром Евдокимовым мы познакомились в Театре эстрады. Он сразу же предложил мне концерты, и я согласилась. До знакомства со мной он 7 лет сидел в тюрьме. Он сказал, что ещё до этого на меня положил глаз.

– **И именно с ним у Вас случается второй взлёт с песней «На теплом языке музыка играет»?**

– Да, в 1987 году. Мы тогда поехали в первую с ним поездку в Херсон, и тогда я впервые опробовала эту песню на сцене – она обрела большой успех, хотя её до этого никто не слышал. А позже мы отсняли её в «Песне года».

– **Ваша карьера была**

**очень успешной. Зачем же Вы уехали в Америку?**

– Я просто убежала. У меня не было никакого плана, я не хотела там петь. И когда я приехала, то на какое-то время забыла про пение, просто жила без сцены, не страдала, не мучилась, а просто отдыхала.

– **Когда Вы уезжали, что у Вас было с собой?**

– Денег было где-то две тысячи долларов, небольшое количество вещей. Мы улетели как на Луну. Мы не знали языка. Вова начал там подрабатывать, и мы сняли квартиру. Мы сразу полетели в Нью-Йорк, так как там было много русских.

– **А где сейчас живёт Ваша дочь Кира?**

– В Америке, это её страна. Она там выросла с четырёх лет, и другого она не знает. Сейчас она живёт со своим бойфрендом, который обеспечивает её.

– **В Россию Вы вернулись в 2007 году. Это было сложное решение для Вас?**

– Сложное только с одной стороны, потому что муж заболел в то время, у него был рак желудка четвёртой стадии. И мы тогда поехали на шоу «Ты – суперстар», где было много стресса, много нагрузки, а для него это было смерти подобно. Но, несмотря на это, мы поехали. Он об этом не жалел, хоть и понимал, на что идёт. Я помню, когда пела песню My Heart Will Go On на репетиции, он стоял и плакал. Настолько ему было тяжело психологически.

– **Через сколько его не стало?**

– Он умер в 2008 году. Меньше года получается.

– **Вам знакомо чувство одиночества?**

– Мне кажется, что одиночество – это когда человек не может найти себе места. Ему дискомфортно одному, ему хочется с кем-то пообщаться. Мне это чувство незнакомо, потому что я с детства никогда не чувствовала одиночества, даже если находилась одна. Одиночество мне помогает.



Алексей Гаврилов

**Дубль два**

39-ЛЕТНИЙ актёр и продюсер Алексей Гаврилов, больше известный как Гоша Рудковский из сериалов «Универ» и «СашаТаня», стал отцом во второй раз. Его любимая родила сына, которого назвали необычным именем Рами. Об этом Гаврилов рассказал в соцсети. Также он поделился фото малыша. Это второй ребёнок актёра: у него есть старший сын Соломон.



Принц Гарри

**Королевская битва**

38-ЛЕТНИЙ принц Гарри рассказал, что подвергся нападению со стороны брата Уильяма в 2019 году. Драка между принцами произошла после того, как Гарри женился на Меган Маркл. Уильям назвал её «грубой и резкой». Брат возразил, и началось.

«Он схватил меня за воротник, порвав цепочку, и повалил на пол», – написал Гарри в своей автобиографии.

**ПРИКОЛ**

**В ТУЛЕ произошло дерзкое ограбление – бобры проникли на продуктовый склад и втихари наворовали там всякой всячины.**

# КАК ИЗЛЕЧИТЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА И ИМПОТЕНЦИИ. УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ С ПОТряСАЮЩИМ РЕЗУЛЬТАТОМ!



Основатель  
компании Prodex<sup>1</sup>  
А. Ю. ПИМОНОВ

Дорогие друзья, в этом году исполняется 10 лет знаменательному для всех мужчин событию. Появился наш защитник от простатита – медицинский урологический аппарат «Эретон».

Компания «PRODEX» выражает огромную благодарность всем, кто 10 лет назад поверил в его возможности! Спасибо Вам огромное за доверие, которое Вы оказали нам и этому аппарату! Вы своим опытом доказали, что простатит излечим, если имеешь такого прекрасного помощника, как «Эретон»!

Это уже потом было медицинское признание, участие в различных выставках и многочисленные награды. Это потом пошли благодарные отзывы от пользователей. А тогда этого ничего не было. Но Вы поверили и помогли себе и тысячам других мужчин! Здоровья Вам, Дорогие Друзья!



## ОН ПРИШЁЛ ТВОРИТЬ ДОБРО!

Не написать об «Эретоне» в его 10-летний юбилей было бы просто несправедливо! Ведь «Эретон» стал щитом от простатита и боли для тысяч мужчин! Это теперь он широко известен. А 10 лет назад маленький зелёный аппарат был никому не знаком. Он не вызывал особого доверия после больших, солидных урологических аппаратов стоимостью во много сотен тысяч рублей, в элитных клиниках.

Но «Эретон» доказал свою эффективность! И тот, кто поверил в него, обрёл здоровье и вернул себе радость в жизни.

А теперь «Эретон» получил мировую известность и признание. И можно с удовлетворением оглянуться на пройденный путь. Вспомнить, как всё начиналось.

## НАЧАЛО ПУТИ

А начиналось всё с осознания огромной проблемы всех мужчин. Сами сосуды – примерно у трети мужчин уже после 40 лет развивается аденома простаты (доброкачественная опухоль). А к 60 годам до 85 % мужчин имеют аденому. И с возрастом риск простатита, импотенции, аденомы и рака предстательной железы всё повышается. А простатит – это та болезнь, которая сама не проходит! Она только развивается!

Врачи пытались лечить простатит медикаментозно. Но потерпели сокрушительное поражение. Лекарства лечат только бактериальный, острый простатит. И не лечат простатит хронический! В лучшем случае только снимают воспаление и отёк. Но не устраняют причину воспаления! И в 50–87 % случаев простатит возвращается в течение года. Так возникло мнение о «неизлечимости» простатита.

Так что же делать? Вроде бы всё ясно – надо устранить саму причину хронического простатита. А в чём же эта причина? Оказывается, дело не в бактериях, а в плохом кровоснабжении и лимфооттоке в простате! Это и есть причина около 90 % заболеваний!

Значит, надо восстановить кровоснабжение и лимфооток. Но оказывается, лекарства неспособны это сделать! Вот Вам и огромная проблема!

## ВЫХОД ИЗ ТУПИКА

Разрешением этой проблемы и занялись учёные Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова – ведущего научного учреждения страны по физиотерапии человека. Они начали разработку безлекарственного лечения простатита. За годы исследований учёные подобрали самые эффективные и безопасные способы воздействия на простату.

При разработке аппарата «Эретон» отказались от гипертермии (прогревания) предстательной железы... На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление, и может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы.

На сегодняшний день специальный биполярный импульсный ток – это наиболее прогрессивный, эффективный и безопасный способ лечения простатита. Для получения максимального эффекта от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. А как только «Эретон» модернизировали, усилив его магнитным потоком и вибровоздействием, лечебный эффект резко вырос.

Это эффект синергии – взаимного усиления при совместном действии. Эффект при этом не складывается, а умножается!

А специальная система электродов «Эретона» позволяет заключить простату «в объятия» импульсов тока. И усилить кровообращение в 10 раз! Представляете, вместо полстакана Ваша простата получает литр крови! Усиливается лимфодренаж и работа иммунитета. Выводятся токсины, спадает отёк, начинает рассасываться опухоль.

Мало того! Импульсы тока действуют на нервные окончания и снимают боли. Это просто потрясающе!

Но научная разработка – это ещё полдела! Ведь надо было создать «в металле» такой аппарат, который был бы компактным и доступным по цене.

## ВРЕМЯ ИНЖЕНЕРОВ. ПОБЕДА!

Пришло время инженеров. И они не подвели! В научно-производственной компании «Невотон» из Санкт-

Петербурга удалось создать гениальный супераппарат «Эретон»!

И это вовсе не удивительно! Ведь компания «Невотон» 30 лет разрабатывает и производит медицинские аппараты. Она получила Государственный Диплом «За высокие показатели качества!» В «Невотоне» трудятся лучшие специалисты страны! И неудивительно, что именно там был создан супераппарат для доступного лечения простатита в домашних условиях!

И вот, в июле 2012 года, свершился прорыв в области доступного лечения простатита и аденомы простаты – появился специализированный урологический аппарат «Эретон»!

И как всякий серьёзный медицинский аппарат, он был отправлен на клинические испытания. Которые прошёл с блеском!

## МЕДИКИ ГОВОРЯТ: «ДА!»

«Эретон» зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором. Прошёл клинические испытания<sup>2</sup> в ведущих клиниках Санкт-Петербурга – Национальном медико-хирургическом Центре им. Н.И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л.Г. Соколова. Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты – 91,9%!! А эффективность лечения импотенции достигала невероятных 100%!

Поразительный результат! Больше 9 человек из 10 получали оздоровление! «Эретон» помогает даже при крайне трудно излечимом синдроме хронической тазовой боли!

Так что неудивительно, что врачи, проводившие клинические испытания, разобрали аппараты по домам! По принципу: «Такой аппарат не отдам никому! Такая «корова» нужна самому!»

«Эретон» – это Вам не «чудо-пилюли!» Его действие – это медицинский факт!

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновые медали! Получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

Всего за несколько лет «Эретон» получил широчайшую известность и признание мужчин.

## МУЖЧИНЫ ГОВОРЯТ: «ДА!»

**Юрий, 57 лет**

«Эретон» – просто моё спасение! Уже после пары сеансов мне стало намного легче! Через 2 недели вернулась нормальная жизнь! Кто прошёл через «это», тот понимает. Это счастье! Уже 2 года я живу без простатита! Это Вам не таблетки! «Эретон» всем советую!

**Игорь, 53 года**

Пока с кошмаром простатита не столкнёшься – не поймёшь. Я ведь ещё не стар. Хочется полноценно жить. И половой жизнью в том числе. Мучился, лечился, но боль внизу живота и пояснице снять не мог. А «Эретон» меня спас! Жизнь налаживается, боли не возвращаются. Всем этот аппарат рекомендую!

## «ЭРЕТОН» – УДОБНО, ПРОСТО, ЭФФЕКТИВНО!

И при такой высочайшей эффективности «Эретона» Вы можете пользоваться им дома! На процедуру тратится не больше 12 минут в день<sup>3</sup>. Представляете – не часы, а несколько минут! И Вы спокойно проходите процедуру дома, в удобном месте, в удобное время! Не надо далеко ездить в клинику. Уньло сидеть в очереди на неприятные и дорогие процедуры. Мало того, компактный и автономный аппарат (на батарейках) можно брать с собой на дачу и в длительную поездку. Не надо прерывать курс лечения! Это потрясающе удобно!

А курс – не полгода антибиотиков, а 10–12 дней! Без побочных действий! И Вы снова Мужчина! А ещё это Ваш аппарат, а значит Вы всегда можете пройти профилактический курс. Не оглядываясь на толщину кошелька и недостаток времени.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

## ПОМОГИ СЕБЕ САМ!

«Эретон» не просто снимает воспаления и отёки. Он способен наладить клеточный обмен и обновить ткани в простате. То есть Ваша простата фактически молодеет!

Обычно уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете, какая красота, когда ничего «внизу» не болит и всё функционирует! А значит, Вы можете жить полноценной жизнью во всех её проявлениях!

С каждым днём растёт Ваша уверенность в себе! Всё по плечу. Жена счастливая. Никаких семейных скандалов! Жизнь снова прекрасна! И это сделал «Эретон»!

Не откладывайте своё здоровье на потом. Простатит сам не проходит! С каждым днём он развивается. И какое счастье, что 10 лет назад появился «убийца» простатита – «Эретон»! Что он «набрал сил», стал известным, прославился! И теперь он Вам доступен! «Эретон» – Ваша уверенность в завтрашнем дне!

## ТОЛЬКО СЕГОДНЯ! ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС!

В честь 10-летнего юбилея «Эретона» компания проводит впечатляющую акцию!

Вы ничем не рискуете, приобретая «Эретон». Ведь 10 лет применения тысячами мужчин показали высочайшую его эффективность! А если вдруг в Вашем случае аппарат окажется неэффективным, Вам просто вернут деньги!<sup>4</sup>

А ещё – обычная цена на «Эретон» невероятно снижена! Поторопитесь – акция не вечна! И выпуск аппаратов «Эретон» ограничен. Звоните и заказывайте Себе здоровье! Сейчас самое время!

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем результат или вернём деньги!<sup>4</sup>

## НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА<sup>5</sup>!

Только до 10 февраля 2023 года дарим **скидку 4000 рублей** на покупку аппарата «ЭРЕТОН»!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ЭРЕТОН»** по телефону горячей линии: **8-800-333-66-10**  
433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона **WWW.PRODEX.RU**

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧЕЛЯБИНСК	17 ЯНВАРЯ
ДКЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00-12.00
ОМСК	18 ЯНВАРЯ
ДК Рубин, 2-я Военная, 2	10.00-11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00

Также вы можете заказать аппарат на **apteka.ru**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. №ФСР 2012/13666 от 24 июля 2012 г. <sup>1</sup> Prodex. 2 Протокол СП К.К. ФГУ «НМХЦ им. Н. И. Пирогова» № 27/11 от 10.10.2011 г., ФГУЗ КБ № 122 11м. Л.Г.Соколова № 18/2011 кл. от 05.09.2011 г. <sup>3</sup> Продолжительность одного сеанса. <sup>4</sup> Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. <sup>5</sup> Акция действует с 11.01.2023 по 10.02.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.25 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериал 12+	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	8.00 Сегодня	7.00 Лунтик Мультсериал	9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	8.15 Большое кино. Экипаж 12+	5.25 КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО Сериал 16+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	7.15 ПЛАМЕННОЕ СЕРДЦЕ Полнометражный анимационный фильм 6+	10.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ДЕТЕКТИВ Сериал 16+	8.45 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ Сериал 12+	6.50 УБИТЬ ДВАЖДЫ Сериал 16+
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	9.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ Фантастический боевик 16+	11.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ШОВИНИСТ Сериал 16+	10.40 Андрей Ростоцкий. Бег иноходца Документальный фильм 12+	9.00 Известия 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+	11.45 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ Фантастический боевик 12+	11.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СОСЕД Сериал 16+	11.30 События	9.30 УБИТЬ ДВАЖДЫ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.00 Сегодня	14.35 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕ- СМЕШНИЦА-1 Фантастический боевик 12+	12.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СОСЕД Сериал 16+	11.50 АННА- ДЕТЕКТИВЪ-2 Сериал 16+	11.10 НАВОДЧИЦА Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	16.55 ЖЕНА ОЛИГАРХА Сериал 16+	12.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. САСАТАНЯ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Владимир Долинский 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи Сегодня	20.00 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН Фантастический боевик 16+	13.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАЙКЛ + КСЕНИЯ Сериал 16+	14.30 События	9.30 УБИТЬ ДВАЖДЫ Сериал 16+
15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	22.00 ШЕСТОЙ ДЕНЬ Фантастический боевик 16+	17.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. САШАТАНЯ Сериал 16+	14.50 Город новостей	11.30 НАВОДЧИЦА Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.30 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	0.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	21.00 СТРИМ Сериал 16+	15.05 Петровка, 38 16+	15.20 ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ Сериал 16+
16.50 Информационный канал 16+	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	1.20 ЗАВТРАК У ПАПЫ Комедия 12+	22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	17.50 СВОИ Сериал 16+	17.30 Известия 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.50 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.40 Бай-Байден Специальный репортаж 16+	18.10 Звёзды лёгкого поведения Документальный фильм 16+	18.00 ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ Сериал 16+
18.20 Информационный канал 16+	21.05 Вести. Местное время	20.00 БЕЗСОНОВЬ Сериал 16+		23.10 Знак качества 16+	18.25 СИНИЧКА Сериал 16+	19.55 СЛЕД. ПОДМО- СКОВНЫЙ ПОТРОШИТЕЛЬ Сериал 16+
21.00 Время	21.20 СКЛИФOSОВ- СКИЙ Сериал 16+	22.00 ЧУЖАЯ СТАЯ Сериал 16+		0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	17.50 События	20.40 СЛЕД. МОРОЗ Сериал 16+
21.45 НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ Сериал 16+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня		0.30 Хроники перелома. Горбачев против политбюро Документальный фильм 12+	18.10 События	21.25 СЛЕД. ВИНО СЛАВЫ Сериал 16+
22.35 Большая игра 16+	2.05 КАМЕНСКАЯ Сериал 12+	0.00 ЧУЖАЯ СТАЯ Сериал 16+			22.00 События	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. НЕ ЦАРСКОЕ ДЕЛО Сериал 16+
0.00 КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ Сериал 18+	3.55 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 12+	0.25 ЧУМА Сериал 16+			22.40 Бай-Байден Специальный репортаж 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ЧЕЛОВЕК В ОКНЕ Сериал 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		2.40 БОМБИЛА Сериал 16+			0.30 Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости					0.40 Хроники перелома. Горбачев против политбюро Документальный фильм 12+	0.30 СЛЕД. РОМЕО МИНУС ДЖУЛЬЕТТА Сериал 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						1.20 СЛЕД. ЗВОНОК Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного	10.05 Специальный репортаж 12+	6.00, 9.15 Святочные гадания 16+	5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.05 Новые люди Переславля и окрестностей	10.25 Биатлон Рагг Чемпионат России. Супер- спринт. Мужчины	6.15 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром! 16+	7.05 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.20 Кондитер-5 Дети. Торт «Ну погоди» для Ани Хилькевич 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
8.30, 16.35 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ Сериал	11.20, 12.40, 14.05, 19.15, 0.00 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.40 Кондитер-5 Торт «Сфинкс» для Надежды Ангарской 16+	9.15 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА Фильм 6+
10.15 Наблюдатель 11.10, 23.50 ХХ век	11.50 Биатлон Рагг Чемпионат России. Супер- спринт. Женщины	12.20 Мистические истории 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.50 На ножах Тольятти. Супер Рон 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
12.20, 22.15 МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ Сериал	13.10 Биатлон Рагг Чемпионат России. Супер- спринт. Мужчины. Финал	13.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.15 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	9.00 На ножах Москва. Валисоти 16+	13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
13.35 Роман в камне 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. АРТ Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю	14.20 Биатлон Рагг Чемпионат России. Супер- спринт. Женщины. Финал	15.00 ГАДАЛКА. РОДОВОЙ ОБЕРЕГ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30 ПОРЧА. ПУСТАЯ ПАМЯТЬ Докудрама 16+	10.00, 12.20 Битва шефов-1 16+	14.00, 15.05, 16.05 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» Сериал 16+
16.20, 1.00 Цвет времени 18.10, 1.15 Мастера мировой кон- цертной сцены	15.30 Громко 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	15.40 ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ ВДОВА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.00, 12.20 Битва шефов-2 16+	15.00 Военные новости 16+
19.00 Константин Станиславский. После моей жизни в искусстве	19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ МБА (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)	16.10 ГАДАЛКА. ПОДАРОК МЕРТВЕЦА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.10, 16.30, 18.40, 20.50 Битва шефов-2 16+	18.55 Восточный фронт Документальный сериал 16+
19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.45 Оттаивший мир 21.35 Сати. Нескучная классика...	22.00 Бильярд Betboom лига чемпионов. Финал	17.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	15.05 ЕЁ СЕКРЕТ Сериал 16+	14.10, 16.30, 18.40, 20.50 Битва шефов-2 16+	19.40 Загадки века Документальный сериал 12+
	0.50 Автоспорт Yuka Fest Ледовая миля	19.30 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ПЕРВОКУРСНИЦА Сериал 16+	23.10 МАЛЬЧИШНИК-3 Фильм 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
		23.00 ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ Сериал 16+	20.00 ПО СООБРАЖЕ- НИЯМ СОВЕСТИ Военная драма 16+	22.55 ПОРЧА Докудрама 16+	1.10 Пятница News 16+	23.20 ЛИХА БЕДА НАЧАЛО Фильм 12+
		1.45 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ Фильм 16+	22.35 Водить по-русски 16+	0.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	1.30 ДРЕВНИЕ Сериал 16+	0.55 Бастионы России Документальный сериал 12+

## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ** Сериал 16+
- 22.40 Большая игра 16+
- 0.00 **КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ** Сериал 18+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 16+ Брагин уходит из «Склифа» и устраивается на работу в обычную районную поликлинику. Главврач поликлиники Тамара Сперанская берёт знаменитого хирурга в штат, хотя сомневается в серьёзности его намерений. У Успенской первый рабочий день в «Склифе»...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 12+
- 3.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## НТВ

- 5.20 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ** Сериал 12+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **БЕЗСОНОВЪ** Сериал 16+ Безсонов, которому поручают расследовать мелкие бытовые преступления, мечтает о настоящем деле. Но начальник участка Трокуров боится, что с князем что-нибудь случится, и ему придется отвечать. Дочь главаря шайки которых Ивана крадет кошелек у сына золотопромышленника Федора Ятова...
- 22.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Триллер 16+
- 0.20 **ЧУМА** Сериал 16+
- 2.35 **БОМБИЛА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 8.00 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 9.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.45 **ШЕСТОЙ ДЕНЬ** Фантастический боевик 16+
- 14.10 **РОДКОМ** Сериал 16+
- 18.30 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 20.00 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ** Фантастический боевик 16+ Численность генетически модифицированных обезьян, возглавляемых Цезарем, продолжает увеличиваться, но обезьянам угрожают люди, которым удалось выжить во время ужасной эпидемии десять лет назад...
- 22.30 **ДВАДЦАТЬ ОДНО** Триллер 16+
- 0.55 **ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО** Криминальная комедия 18+

## ТНТ

- 7.00 Однажды в России 16+
- 8.30 **Модные игры** 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТАЛОНЫ** Сериал 16+
- 9.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КУЗИНА** Сериал 16+
- 10.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТРАНСФОРМЕР** Сериал 16+
- 10.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ДРУЗЬЯ** Сериал 16+
- 11.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. УЧИТЕЛЬ** Сериал 16+
- 11.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КАРАТИСТ** Сериал 16+
- 12.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **СТРИМ** Сериал 16+
- 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Триллер 16+
- 23.00 **БОТАН И СУПЕРБАБА** Комедия 16+
- 0.30 Импровизация 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ** Сериал 12+
- 10.40 Виктор Проскурин. Бей первым! Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Теона Контридзе 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 Петровка, 38 16+
- 15.15 **СВОИ** Сериал 16+
- 17.00 Дамские негодники Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **СИНИЧКА-2** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Ласточки КГБ Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. С новой Россией! 16+
- 1.25 Советские мафии. Обратный в погонах 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО** Сериал 16+
- 6.55 **ТИХАЯ ОХОТА** Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ТИХАЯ ОХОТА** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 16.25 **ГЛУХАРЬ. ЗАКОН СУРОВ, НО ЭТО ЗАКОН** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ГРЕХИ ОТЦОВ** Сериал 16+
- 19.00 **ГЛУХАРЬ. КОЛЪТ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. АС** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ЖЕНСКИЕ ИНСТИНКТЫ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПОЛТЕРГЕЙСТ РАЗБУШЕВАЛСЯ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ОТ ПРОТИВНОГО** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ЗВЕРИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ПРИВИДЕНИЕ С МОТОРОМ** Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД. ГЛАВНАЯ РОЛЬ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Купола под водой
- 8.25, 16.35 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 11.50 Роман в камне
- 12.20, 22.15 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** Сериал
- 13.35 Игра в бисер
- 14.15, 0.30 Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 18.10, 1.10 Мастера мировой концертной сцены Константин Станиславский. После моей жизни в искусстве
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Валерий Харламов. На высокой скорости Документальный фильм 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 21.55 Новости
- 7.05, 14.25, 18.15, 22.00, 1.00 Все на Матч!
- 10.05, 13.00, 1.45 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Смешанные единоборства UFC. Келвин Гастелум против Насрудина Имамова 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Что по спорту? Махачкала 12+
- 13.50 Ты в бане! 12+
- 15.55 Хоккей OLIMPBET Чемпионат МХЛ Толпар (Уфа) - Тюменский легион (Тюмень)
- 19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург)
- 22.55 Футбол Кубок Испании. 1/8 финала

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Святочные гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ПИСЬМА СЧАСТЬЯ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ДЕВСТВЕННОЦА** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. КРОВАВАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 23.00 **ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+
- 1.45 **ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК** Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПЕРЛ-ХАРБОР** Военная драма 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **ОВЕРЛОРД** Фантастический боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.40 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.05 **ПОРЧА. РАЙ В ШАЛАШЕ** Докудрама 16+
- 13.35 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.40 **СЛАБОЕ ЗВЕНО** Сериал 16+
- 19.00 **УРОКИ СЧАСТЬЯ** Сериал 16+
- 22.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 23.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 0.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 0.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News 16+
- 5.20 **Кондитер-5** Торт «Снеговик Олаф» для Михаила Башкатова 16+
- 6.30 **Кондитер-6** Торт для Филиппа Киркорова 16+
- 8.00 **На ножах** Новороссийск. Pub Club 16+
- 9.00 **На ножах** Екатеринбург. Петров двор 16+
- 10.10 **Черный список-2** Японская кухня и косметологи 16+
- 11.30 **Черный список-2** Клининг и Корпоративы 16+
- 13.00 **Кондитер-7** 16+
- 14.40 **Битва шефов-1** 16+
- 16.40, 22.10 **Битва шефов-2** 16+
- 19.00 **Кондитер-7** 16+
- 20.30 **Король десертов** Пряничное дело 16+
- 0.20 **СЛЕЗЫ СОЛНЦА** Фильм 16+
- 2.20 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15, 14.00, 15.05, 16.05 **ПОЗЫВНОЙ «СТАР»** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.15, 0.55 **ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ** Фильм 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20, 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.55 **Восточный фронт** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 23.20 **ЖДИТЕ СВЯЗНОГО** Фильм 12+
- 2.30 **ЛИХА БЕДА НАЧАЛО** Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
с субтитрами
- 9.20 Антифейк  
16+
- 9.55 Жизнь здорово!  
16+
- 10.45 Информационный  
канал  
16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Информационный  
канал  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Информационный  
канал  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 16.50 Информационный  
канал  
16+
- 18.00 Вечерние  
новости
- 18.20 Информационный  
канал  
16+
- 21.00 Время  
21.45 **НУЛЕВОЙ  
ПАЦИЕНТ**  
Сериал 16+
- 22.40 Большая игра  
16+
- 0.00 **КРАТКИЙ КУРС  
СЧАСТЛИВОЙ  
ЖИЗНИ**  
Сериал 18+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 XX век
- 11.50 Роман в камне
- 12.20, 22.15 **МИХАИЛО  
ЛОНОСОВ**  
Сериал
- 13.35 Искусственный  
отбор
- 14.20, 0.30 Борис  
Раушенбах.  
Логическое и  
неподлинное  
Новости.
- 15.05 Подробно. Кино  
Библейский  
сюжет
- 15.50 Белая студия
- 16.35 **РОЖДЕННАЯ  
РЕВОЛЮЦИЕЙ**  
Сериал
- 18.00, 1.10 Мастера  
мировой кон-  
цертной сцены
- 19.00 Константин  
Станиславский.  
После моей жизни  
в искусстве
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи,  
малыши!
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта  
Иезуиты: слово  
и дело
- 2.10 Новые люди  
Переславля и  
окрестностей

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов  
16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное  
время
- 21.20 **СКЛИФOSОВ-  
СКИЙ**  
Сериал 16+  
*Марина начинает ра-  
ботать в Бурденко.  
Мартынов даёт ей  
понять, что рассчи-  
тывает на нечто  
большее, чем просто  
отношения между  
коллегами. Вместе с  
Мариной в Бурденко  
Улиткин и её ассис-  
тентка Василиса.  
Брагин отпрашивает-  
ся у Сперанской  
на суд к Куликову...*
- 23.25 Вечер  
с Владимиrom  
Соловьёвым  
12+
- 2.05 Иван Зубков.  
Спаситель  
Ленинграда 12+
- 2.55 **КАМЕНСКАЯ**  
Сериал 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55,  
14.20, 21.55  
Новости
- 7.05, 14.25,  
22.00, 1.00  
Все на Матч!
- 10.05, 13.00  
Специальный  
репортаж 12+
- 10.25 Смешанные  
единоборства  
One FC. Супербон  
Сингха Мавинн  
против Чингиза  
Аллазова 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Вид сверху 12+
- 13.50 География  
спорта. Крым  
12+
- 15.55 Что по спорту?  
Махачкала  
12+
- 16.25 Хоккей Фонбет  
Чемпионат КХЛ  
Авангард (Омск)  
- Metallurg  
(Магнитогорск)
- 18.45 Хоккей Фонбет  
Чемпионат КХЛ  
Ак Барс (Казань)  
- Салават Юлаев  
(Уфа)
- 21.25 Ты в бане! 12+
- 22.55 Футбол  
Кубок Испании.  
1/8 финала

## НТВ

- 5.25 ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ  
Сериал 12+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК.  
СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК.  
СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью  
16+
- 17.50 ДНК  
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БЕЗСОПОВЬ**  
Сериал 16+  
*Убит владетель сине-  
матографа Лютаев.  
Сыщики Безсопова  
и Щукина встречают  
его камердинера  
Ныркю и рассказы-  
вает, что Лютаева  
часто навещала «ак-  
трисулька» Антони-  
на Кулакова. Безсо-  
пов решают ее  
допросить, но Кула-  
кова убеждает. Все в  
полицейском участ-  
ке уверены, что Лю-  
таева убила она...*
- 22.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ**  
Сериал 16+
- 0.25 **ЧУМА**  
Сериал 16+
- 2.35 **БОМБИЛА**  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15 Святочные  
гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**  
Сериал 16+
- 12.20 Мистические  
истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА.  
УБЕЙ ЕЕ!**  
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ  
ЧЕРНОБОГА**  
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. МАДАМ  
ЛЕНОРМАН**  
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ТАТУ**  
Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ОБМАН**  
Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА.  
ТЕМНЫЙ СЛЕД**  
Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. ВОРСА**  
Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **ОБМАНИ МЕНЯ**  
Сериал 16+
- 23.00 **ПОСТУЧИТЬСЯ  
В МОЮ ДВЕРЬ**  
Сериал 16+
- 1.45 **ЖЕНА  
АСТРОНАВТА**  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 7.00 Лунтик  
Мультсериал
- 8.00 **ЖЕНА ОЛИГАРХА**  
Сериал 16+
- 9.00 100 мест, где  
поест  
Кулинарное  
тревел-шоу 16+
- 10.05 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+
- 10.10 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 11.45 **ДВАДЦАТЬ  
ОДНО**  
Триллер 16+
- 14.10 **РОДКОМ**  
Сериал 16+
- 18.30 **ЖЕНА ОЛИГАРХА**  
Сериал 16+
- 20.00 **ПЛАНЕТА  
ОБЕЗЬЯН.  
ВОЙНА**  
Фантастический  
боевик 16+  
*Американские воен-  
ные были призваны  
сражаться со всё  
более умнеющим и  
опасным племенем  
обезьян. Клан, воз-  
главляемый шим-  
панзе Цезарем, под-  
вергается в лесу  
нападению военизи-  
рованной группы...*
- 22.45 **ПЛАНЕТА  
ОБЕЗЬЯН**  
Фантастический  
триллер 12+
- 1.00 **ДЖЕК РАЙАН.  
ТЕОРИЯ ХАОСА**  
Боевик 12+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00, 15.00  
Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества  
16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 20.00 **ТРИ ИКСА**  
Боевик 16+
- 22.15 Смотреть всем!
- 23.30 Загадки  
человечества  
16+
- 0.30 **S.W.A.T. :  
СПЕЦНАЗ  
ГОРОДА  
АНГЕЛОВ**  
Боевик 16+

## TNT

- 7.00 Однажды  
в России  
16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ  
СПУСТЯ**  
Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 21.00 **СТРИМ**  
Сериал 16+
- 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ  
С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 23.00 **ЯЙЦО  
ФАБЕРЖЕ**  
Приключенческая  
комедия 16+  
*Два друга детства  
встречаются на дне  
жизни. Один — ак-  
тер-неудачник, вклю-  
чивает бабушкэм  
китайские сковород-  
ки. Второй — голник  
с района, не просы-  
пает со времен ПТУ.  
И вдруг у них появ-  
ляется шанс вы-  
рваться из трясины  
и воплотить свои  
мечты! Для этого  
всего лишь нужно  
украсть яйцо Фа-  
берже из местного  
краеведческого му-  
зея. Заказчик дер-  
зкого ограбления —  
потомок того самого  
Фаберже, и у него  
своя мечта: вернуть  
реликвию в семью...*
- 0.45 Импровизация  
16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 9.10 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 10.10 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 13.30 **СМЕРТЕЛЬНОЕ  
НАСЛЕДСТВО**  
Докудрама 16+
- 14.00 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 14.35 **ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 15.05 **ПЕРВОКУРСНИЦА**  
Сериал 16+
- 19.00 **ХРУСТАЛЬНАЯ  
МЕЧТА**  
Сериал 16+
- 23.20 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 23.55 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 0.30 **ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 1.00 **ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 1.55 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...  
16+
- 8.45 **НЕ В ДЕНЬГАХ  
СЧАСТЬЕ-2**  
Фильм 12+
- 10.40 Люсьена  
Овчинникова.  
Улыбка сквозь  
слёзы  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **АННА-  
ДЕТЕКТИВЪ-2**  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.  
Дмитрий  
Харатьян 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 Петровка, 38  
16+
- 15.15 **СВОИ**  
Сериал 16+
- 17.00 **Бес в ребро**  
Документальный  
фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 **СИННИЧКА-3**  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 **Хватит слухов!**  
16+
- 23.10 Прощание.  
Валентин Плучек  
16+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.30 Петровка, 38  
16+
- 0.45 Музыкальные  
приключения  
итальянцев  
в России  
Документальный  
фильм 12+
- 1.25 Знак качества  
16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News  
16+
- 5.20 Кондитер-3  
16+
- 7.30 На ножах 16+
- 10.40 На ножах  
Ростов-на-Дону.  
Креветка 16+
- 11.40 На ножах  
Москва.  
Багратионофф 16+
- 12.50 На ножах  
Москва. Кроличья  
нора 16+
- 13.50 На ножах  
Ростов-на-Дону.  
Страна Чудес 16+
- 14.50 На ножах  
Подольск. Емеля  
16+
- 15.50 На ножах  
Боровск. Изба 16+
- 16.50 На ножах  
Звенигород. Камин  
16+
- 18.00 На ножах  
Санкт-Петербург.  
Appetito 16+
- 19.00 На ножах 16+
- 22.10 На ножах  
Кашин. Золотое  
кольцо 16+
- 23.20 На ножах  
Боровск. Микадо  
16+
- 0.20 **СКВОЗЬ СНЕГ**  
Фильм 18+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ТИХАЯ ОХОТА**  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ТИХАЯ ОХОТА**  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ**  
Сериал 16+
- 16.25 **ГЛУХАРЬ.  
ЖАЛОСТЬ**  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ.  
ОШИБКА  
СЛЕДОВАТЕЛЯ  
АГАПОВА**  
Сериал 16+
- 18.55 **ГЛУХАРЬ.  
БРАТСКАЯ  
ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ПУСТОТА**  
Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ТЕМНЫЙ  
АНГЕЛ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. КРОВОЯ  
ОХОТА**  
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5.  
ДРУЖЕСКАЯ  
ПЕРЕСТРЕЛКА**  
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-2.  
КАПИТАЛЬНЫЙ  
РЕМОНТ**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 **СЛЕД. ЧЕСТНЫЙ  
И МЕРТВЫЙ**  
Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД.  
ОЧИЩЕНИЕ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 **ПОЗЫВНОЙ  
«СТАЯ»**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00,  
18.00, 20.30  
Новости дня 16+
- 9.15, 1.00 **СУДЬБА**  
Фильм 16+
- 11.20, 21.15  
Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 13.20 Москва фронту  
Документальный  
сериал 16+
- 13.50, 15.05, 15.55  
**ПОЗЫВНОЙ  
«СТАЯ»-2**  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости  
16+
- 18.20 Специальный  
репортаж 16+
- 18.55 Восточный фронт  
Документальный  
сериал 16+
- 19.40 Секретные  
материалы 16+
- 22.55 Между тем  
с Наталией  
Метлиной 12+
- 23.20 **ЕСЛИ ВРАГ  
НЕ СДАЕТСЯ...**  
Фильм 12+
- 2.40 Бастионы России  
Документальный  
сериал 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ** Сериал 16+
- 22.40 Большая игра 16+
- 0.00 **КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ** Сериал 18+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 16+  
*Брагин просит у Нины прощения за свою выходку. Обещает, что такое больше никогда не повторится. Тем временем к Нине приходит жена Никифорова, которая просит её оставить Славу в покое. В «Склиф» приезжает полицейский, чтобы снять отпечатки пальцев у неизвестного, попавшего в ДТП...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 12+
- 3.55 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

## НТВ

- 5.25 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 12+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **БЕЗСОНОВЪ** Сериал 16+  
*Во время спиритического сеанса в салоне мадам Олкотт, гибнет известная актриса. Безсонов и Щукин уверены, что это спланированное убийство, но им не дают вести расследование - ниточки ведут к родственнику царствующего дома...*
- 22.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ЧУЖАЯ СТАЯ** Сериал 16+
- 0.20 **Поздняков** 16+
- 0.35 **ЧУМА** Сериал 16+
- 2.45 **БОМБИЛА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Лунтик** Мультсериал
- 8.00 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 9.00 **100 мест, где поеть** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 9.50 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 11.55 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН** Фантастический триллер 12+
- 14.10 **РОДКОМ** Сериал 16+
- 18.30 **ЖЕНА ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ** Фэнтези 16+  
*Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву...*
- 22.00 **СОННАЯ ЛОШИНА** Мистический триллер 12+
- 0.05 **ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ** Фантастический триллер 18+
- 1.35 **6 кадров** Скетч-шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 10.00 **ДВА ХОЛМА** Сериал 16+
- 13.40 **ДВА ХОЛМА** Сериал 16+
- 17.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **СТРИМ** Сериал 16+
- 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 23.00 **НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ** Комедия 16+  
*Рафшан и Джумжуд, гастарбайтеры из Нубарашена, нелегально приезжают в Москву, где бригадир Леонид получил у одного олигарха заказ на супердорогой ремонт. Потеряв в столице «нацайника», Рафшан и Джумжуд пытаются найти и спасти его, сея повсюду разрушения и хаос. Но в самой безнадежной ситуации судьба поворачивается к гастарбайтерам лицом - Рафшан и Джумжуд узнают страшную тайну, которая изменит всё...*
- 0.40 **Импровизация** 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2** Сериал 12+
- 10.40 **Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2** Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой. Мария Луговая** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **Петровка, 38** 16+
- 15.15 **СВОИ** Сериал 16+
- 17.00 **Звёзды и аферисты** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **СИННИЧКА-4** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.40 **10 самых... Звёзды меняют профессию** 16+
- 23.10 **Актёрские драмы. Старость не радость** Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Голубой огонёк. Битва за эфир** Документальный фильм 12+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ТИХАЯ ОХОТА** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ТИХАЯ ОХОТА** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 15.25 **ГЛУХАРЬ. ПИРОМАНИЯ** Сериал 16+
- 16.25 **ГЛУХАРЬ. ВСЁ КОНЧЕНО** Сериал 16+
- 17.30 **Известия** 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. НАХОДКА** Сериал 16+
- 18.55 **ГЛУХАРЬ. ВАМ НА ПОГОНЫ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. КАМЕННАЯ ЖАТВА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. АКТИВНЫЙ ИЛ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ИГОЛОЧКА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ПОМЕРЩИЛОСЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. КТО-ТО В СОБСТВЕННОМ СОКУ** Сериал 16+
- 1.20 **СЛЕД. СТУК СЕРДЦА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 **Лето Господне**
- 7.05 **Легенды мирового кино**
- 7.35 **Оттавший мир**
- 8.25 **Цвет времени**
- 8.35, 16.30 **РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.50 **XX век**
- 12.10 **Цвет времени**
- 12.20, 22.15 **МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ** Сериал
- 13.30 **Абсолютный слух**
- 14.15, 0.50 **Леонид Канторович** Документальный фильм
- 15.05 **Новости. Подробно. Театр**
- 15.20 **Моя любовь - Россия!**
- 15.45 **2 Верник 2**
- 18.10, 1.30 **Мастера мировой концертной сцены**
- 19.00 **Константин Станиславский. После моей жизни в искусстве**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.45 **Кино о кино**
- 21.30 **Энигма**
- 23.20 **Цвет времени**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 12.00 **Есть тема!** 16+
- 7.00, 9.45, 13.25, 14.20, 20.00 **Новости**
- 7.05, 14.25, 20.05, 1.00 **Все на Матч!**
- 9.50, 13.30 **Специальный репортаж** 12+
- 10.10 **География спорта. Крым** 12+
- 10.40 **Биатлон** Парг Кубок Содружества. Спринт. Женщины
- 13.50 **Лица страны** 12+
- 15.55 **Магия большого спорта** 12+
- 18.35 **Смешанные единоборства** UFC. Тиаго Сантос против Яна Блаховича 16+
- 20.55, 22.55 **Футбол** Кубок Испании. 1/8 финала
- 1.45 **Баскетбол** Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - Пари НН (Нижний Новгород)

## ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ПЕРЕКРЕСТОК** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. РОДНАЯ КРОВЬ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. РАЗЛЮБИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. СОБАКА СТРАШНАЯ** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. АВАТАР ПОКОЙНИКА** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 23.00 **ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+
- 1.45 **ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ** Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО** Боевик 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 0.30 **ХИЩНИКИ** Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.00 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.00 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. ЧУДОВИЩЕ** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Сериал 16+
- 15.05 **УРОКИ СЧАСТЬЯ** Сериал 16+
- 19.00 **ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ** Сериал 16+
- 23.10 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 23.45 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 0.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Сериал 16+
- 0.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Зов крови-2** Денис Гробовец 16+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 5.50 **Кондитер-3** Подмосковье 16+
- 6.50 **Кондитер** Санкт-Петербург 16+
- 8.10 **На ножах** Калязин. Усадьба 16+
- 9.10 **На ножах** Москва. Территория 16+
- 10.20 **На ножах** Москва. Солод 16+
- 11.30 **Четыре свадьбы-4** Программа. 3-й сезон 16+
- 13.20 **Любовь на выживание** Тая и Жена 16+
- 15.10, 17.00 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 19.00, 21.10 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 23.00 **Четыре свадьбы-2** 16+
- 0.10 **V ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА** Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 **ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 **Новости дня** 16+
- 9.15, 1.00 **СУДЬБА** Фильм 16+
- 10.50 **Освобождение** 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.20 **Москва фронту** 16+
- 13.50, 15.05, 15.55 **ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.20 **Специальный репортаж** 16+
- 18.55 **Восточный фронт** 16+
- 19.40 **Код доступа** 12+
- 22.55 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 23.20 **ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ** Фильм 12+
- 2.10 **ЖДИТЕ СВЯЗНОГО** Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники  
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 ПроУют
- 11.10 Поехали!  
12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Ладога.  
Нити жизни  
К 80-летию прорыва блокады Ленинграда 12+
- 13.15 **ЛАДОГА**  
Сериал 16+
- 17.10 Угадай мелодию  
20 лет спустя 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Горячий лед  
Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Сегодня вечером**  
16+
- 23.15 **ТРОЕ**  
Фильм 16+  
Московский психолог, автор мотивационных роликов Злата считает, что у них с Сашей прекрасный брак, который помог им обоим реализовать себя и подарил десять лет образцовой совместной жизни...
- 1.30 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды  
12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному  
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.40 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 12.45 **ТЕОРЕМА ПИФАГОРА**  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **МЕСТО СИЛЫ**  
Сериал 12+  
Елена Генералова - заведующая библиотекой небольшого провинциального городка Бобры. Когда её библиотеку закрывают, а здание продают, она вынуждена пойти работать простой уборщицей в районную администрацию...
- 0.45 **ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ**  
Сериал 12+
- 4.10 **Я ПОДАРО ТEBE ЛЮБОВЬ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 4.50 **СТАЖЁРЫ**  
Сериал 16+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!**
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога**  
16+
- 11.00 **Живая еда**  
с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Научное расследование Сергея Малозёмова**  
12+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование**  
16+
- 17.00 **Следствие вели...**  
16+
- 19.00 **Центральное телевидение**  
с Вадимом Таменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!**  
16+
- 21.20 **Секрет на миллион. ДНК Анны Казючиц**  
16+
- 23.25 **Международная пилорама**  
с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.05 **Квартирник НТВ у Маргулиса**  
Григорий Лепс 16+
- 1.40 **БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Отель у овечек**  
Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.**  
Космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени**  
16+
- 9.00 **Просто кухня**  
12+
- 10.00 **Уральские пельмени**  
16+
- 11.05 **ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН**  
Фантастический боевик 16+
- 13.05 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ**  
Фантастический боевик 16+
- 15.40 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА**  
Фантастический боевик 16+
- 18.25 **СОКРОВИЩЕ НАЦИИ**  
Приключенческий боевик 12+
- 21.00 **СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН**  
Приключенческий боевик 12+
- 23.25 **СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ**  
Комедийный боевик 18+
- 1.30 **СОННАЯ ЛОЩИНА**  
Мистический триллер 12+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России**  
16+
- 8.55 **Модные игры**  
16+
- 13.00 **ПОЛЯРНЫЙ**  
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛЯРНЫЙ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ПОЛЯРНЫЙ**  
Сериал 16+  
Известный в середине 90-х бандит Витя Мясник, давно отошедший от дел и владеющий экофермой, по просьбе бывшего поделника согласился поддержать на своём офшорном банковском счёте воровской общак. Когда же пришло время возвращать деньги, волей обстоятельств Витя забыл пароль от счёта. Понимая, что ему никто не поверит, он бежит...
- 23.00 **Женский Стендап**  
Юмористическая программа 18+
- 0.00 **НЕСНОСНЫЕ БОССЫ**  
Криминальная комедия 16+  
Единственное, что могло бы сделать трудовые будни Ника, Курта и Дэила чуть более выносимыми - возможность стереть в порошок их несносное начальство...
- 1.50 **Импровизация**  
16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ**  
Фильм 12+
- 7.15 **Православная энциклопедия**  
6+
- 7.40 **КИТАЙСКАЯ БАБУШКА**  
Фильм 12+
- 9.15 **БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА**  
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **СУЕТА СУЕТ**  
Фильм 6+
- 13.25 **ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ**  
Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ**  
Сериал 12+
- 17.30 **ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ**  
Сериал 12+
- 21.00 **Право знать!**  
с Алексеем Пушкиным  
Ток-шоу 16+
- 22.05 **Право знать!**  
Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната**  
Жаклин Кеннеди  
Документальный фильм 16+
- 0.10 **90-е. Тачка**  
16+
- 0.50 **Бай-Байден**  
Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!**  
16+
- 1.45 **Звёзды лёгкого поведения**  
Документальный фильм 16+
- 2.25 **Дамские негодники**  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**  
Сериал 16+
- 5.35 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2**  
Сериал 16+
- 6.15 **АКВАТОРИЯ**  
Сериал 16+
- 7.35 **АКВАТОРИЯ. УТИНАЯ ОХОТА**  
Сериал 16+
- 8.20 **АКВАТОРИЯ. КАК В ВОДУ КАНУЛ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника**  
16+
- 10.10 **Они потрясли мир.**  
Никита Джигурда и Марина Анисина. Любовь вопреки 12+
- 10.55 **УЛЬТИМАТУМ**  
Сериал 16+
- 14.45 **БЕГИ!**  
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ГОНЦЫ БЕГЕМОТА**  
Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. ПРЕКЦИЯ ТОЧКИ ДЖИ**  
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЗОЛОТАЯ ЖИЛА**  
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ПАУТИНА ЛЖИ**  
Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. БРИТВА ОККАМА**  
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. НЕ ШАДЯ ЖИВОТА СВОЕГО**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**  
Главное 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.30 **ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН**  
Фильм
- 10.05 **Передвижки**
- 10.40 **ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ**  
Фильм
- 12.05 **Эрмитаж**
- 12.35 **Человеческий фактор**
- 13.05 **Чёрные дыры.**  
Белые пятна
- 13.45 **Эффект бабочки**
- 14.15, 1.30 **Эйнштейны от природы**  
Рассказы из русской истории
- 16.00 **Твербуль, или Пушкинская верста**
- 16.40 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**  
Фильм
- 18.15 **Музей Прадо.**  
Коллекция чудес
- 19.50 **ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО**  
Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ АДДАМСОВ**  
Фильм
- 0.35 **Кристиан Макбрайд на фестивале Мальта Джаз**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Есть тема!**  
16+
- 7.05, 13.55, 16.45, 19.30, 22.05, 0.45 **Все на Матч!**
- 10.05 **Мультфильмы**
- 10.40 **Биатлон Раги Кубок Содружества.**  
Гонка преследования. Женщины
- 11.55 **Мини-футбол Чемпионат России.**  
PARI-Суперлига Югра (Югорск)
- 14.15 **Биатлон Раги Кубок Содружества.**  
Гонка преследования. Мужчины
- 15.30 **Король ринга.**  
Николай Королёв  
Документальный фильм 12+
- 17.25 **Футбол Чемпионат Германии**  
Вольфсбург - Фрайбург
- 19.55 **Футбол Чемпионат Италии**  
Салернитана - Наполи
- 22.40 **Футбол Чемпионат Италии**  
Фиорентина - Торино
- 1.30 **Смешанные единоборства**  
One FC 16+

## ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.15 **ДИВЕРГЕНТ**  
Фильм 16+
- 14.15 **ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ**  
Фильм 16+
- 16.30 **ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ**  
Фильм 12+  
Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и не подозревая, чем он может закончиться. Новая, открывшаяся ей реальность, пугает девушку и переворачивает её жизнь...
- 21.45 **ПОГОНЯ**  
Фильм 16+  
Обнаружив на сайте по розыску пропавших детей свое фото, юный Нейтан понимает: родители его похитили...
- 0.00 **ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ**  
Фильм 18+
- 2.00 **ДИВЕРГЕНТ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Невероятно интересные истории**  
16+
- 7.00 **С бодрым утром!**  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости**  
16+
- 9.00 **Минтранс**  
16+
- 10.00 **Самая полезная программа**  
16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна**  
16+
- 14.30 **Совбез**  
16+
- 15.30 **Документальный спецпроект**  
16+
- 17.00 **Засекреченные списки**  
16+
- 18.00 **ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ**  
Фантастический боевик 16+
- 20.00 **Я, РОБОТ**  
Фантастический боевик 12+
- 22.00 **БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049**  
Фантастический боевик 16+
- 1.05 **СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ**  
Фантастический боевик 16+
- 3.00 **ТЁРNER И ХУЧ**  
Комедия 12+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ИСКУПЛЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 8.45 **ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ**  
Фильм 16+
- 11.05 **ЛЮБОВЬ ВЕРЫ**  
Сериал 16+  
35-летняя яркая, красивая, современная учительница Вера Андреева 17 лет ищет своего сына, которого отдала, оказавшись перед сложнейшим выбором. В юности у Веры было всё для счастья. Однако в 17 лет ей сообщили диагноз мамы...
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**  
Сериал 16+
- 22.30 **ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА**  
Сериал 16+  
Провинциалка Вера, оставшись без денег и жилья, приезжает в Москву и устраивается сиделкой в богатый дом Гурьевых, расположенный на краю леса...
- 2.05 **ЛЮБОВЬ ВЕРЫ**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пятница News**  
16+
- 5.20 **Кондитер-3**  
Екатеринбург 16+
- 6.20 **Кондитер-3**  
Краснодарский край 16+
- 7.30, 9.00 **Мультфильмы**
- 10.20, 12.00, 15.40, 17.40, 19.20, 21.10 **Четыре свадьбы-3**  
16+
- 14.00 **Четыре свадьбы-4**  
16+
- 23.00 **ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА**  
Фильм 16+  
Никому не подвластно остановить время. Бенджамин - необычный ребенок, который появился на свет в возрасте 80-ти лет. День за днем и год за годом новорожденный старик молодеет...
- 2.00 **Пятница News**  
16+
- 2.30 **ДРЕВНИЕ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 **ЦАРЕВИЧ ПРОША**  
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**  
16+
- 8.15 **Морской бой**  
6+
- 9.15 **Победоносцы**  
Документальный сериал 16+
- 9.35 **ВОЛГА-ВОЛГА**  
Фильм 6+
- 11.45 **Легенды музыки**  
12+
- 12.10 **Легенды кино**  
12+
- 13.15 **Время героев**  
16+
- 13.35 **Главный день**  
16+
- 14.20 **СССР. Знак качества**  
12+
- 15.10 **Не факт!**  
12+
- 15.35 **Война миров**  
16+
- 16.25, 18.30 **На острие прорыва.**  
Сапёры особого назначения 16+
- 20.10 **Афганистан. Неизвестная война инженеров**  
воиск 16+
- 23.05 **НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ**  
Фильм 16+
- 0.35 **Герой 115**  
Документальный фильм 16+





Наташа Королёва

## Простила, отпустила

49-ЛЕТНЯЯ Наташа Королёва призналась, что была готова простить измену Игорю Николаеву, с которым жила в браке 9 лет. Ранее Наталья упоминала, что Николаев завёл интрижку на стороне. Тем не менее она пыталась уладить конфликт, но...

— Предательство уже состоялось, решение принимал он. Его попутала нелёгкая, — сказала певица.



Полина Гагарина

## Подрасти, малыш!

ПОЛИНЕ Гагариной сделали предложение во время концерта в новогоднюю ночь. 16-летний юноша подошёл с кольцом к 35-летней певице и сказал: «Выходите за меня замуж!» Гагарина такого поворота событий явно не ожидала, но быстро сориентировалась.

— Я уже взрослая девочка, у меня двое детей, — ответила она юному воздыхателю.

## ПРИКОЛ

**В МОСКВЕ пьяный Дед Мороз сильно избил прохожего посохом за то, что мужчина отказался прочитать новогодний стишок.**

# ТРАГЕДИЯ ЗВЁЗД «АНШЛАГА» И «КРИВОГО ЗЕРКАЛА»



Страшная болезнь изменила Александра до неузнаваемости

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**К ОГРОМНОМУ сожалению, в числе трагичных историй российской эстрады в 2022 году стала смерть юмориста Александра Пономаренко — одного из знаменитых братьев, которых вся страна знала по передачам «Аншлаг» и «Кривое зеркало».**

55-летний Александр не смог победить рак желудка, несмотря на то что его брат Валерий прилагал все силы, чтобы помочь близнецу в этой страшной борьбе.

Артист потратил на лечение родного человека все свои сбережения и теперь сам оказался в критической ситуации — без напарника, без репертуара и с тремя детьми, которых нужно как-то кормить.

Братья-близнецы Александр и Валерий Пономаренко родом из Новочеркасска. Валерий с детства любил пародировать знакомых, участвовал в театральные капустники. Его начали приглашать на концерты, и он стал привлекать брата Александра. Путь к славе у братьев начался под руководством Петросяна в «Кривом зеркале». Именно Евгений Ваганович сделал близнецов известными на всю страну. Карьера их казалась весьма успешной — они попали в обойму эстрадного юмора, ездили с выступлениями по всей стране, регулярно появлялись на экранах, обзавелись семьями.

## БЕДА

Но их благополучие начало рушиться полтора года назад, когда у Александра нашли рак желудка четвёртой степени с метастазами в лёгкие. Врачи даже не пытались обнадеживать, говорили, что с таким долго не жи-

ФОТО: PONOMARENKODUET.RU



Братья Пономаренко в девяностых и нулевых не сходили с ТВ-экранов

# ТЫ БЫЛ МОЕЙ ПОЛОВИНКОЙ...

**Юморист Александр Пономаренко 1,5 года боролся с раком, а его брат-близнец Валерий потратил все сбережения в надежде спасти его**



На похоронах брата Валерий рыдал от горя

**«Уже незадолго перед смертью Саша сказал мне: «Меня удерживает молитва. Это большая сила»»**

вут. Но Валерий отказался в это верить и уговорил брата на дорогое лечение за границей. Всё это время он оплачивал все расходы Александра, старался подработать, просил деньги у коллег и даже у Евгения Петросяна. Однако же их покровитель не откликнулся. Отвечая на вопрос, предлагал ли Евгений Ваганович помощь, вдова Александра Анна отметила, что тот «даже не вы-

ходил на связь», а вот его коллега Геннадий Ветров действительно хорошо помогал семье.

Пономаренко боролся как мог — потерял 20 килограммов и весил всего 55, ему сложно было ходить, но он вставал и шёл. Не хотел, чтобы кто-то знал о болезни. И всё же близкие уговорили придать огласке эту информацию, чтобы собрать деньги на лечение.

— Нам собрали деньги, но их не хватило. Мы получили около 250 тысяч рублей. А для того чтобы начать лечение в Европе, нужен был депозит в 300 тысяч евро. Такой суммы у нас не было, — призналась вдова артиста Анна. — Уже незадолго перед смертью Саша сказал мне: «Меня удерживает молитва. Это большая сила. Очень важно верить. Я верую...»

Александра Пономаренко стало 24 декабря. Его похоронили на родине, в Новочеркасске. Отпевали в Свято-Георгиевском храме. Проститься с ним собрались родные и почитатели творчества артиста — всего около 50 человек. Никто из знаменитых коллег на похоронах не появился.

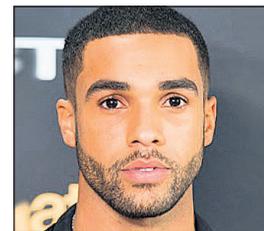


Анна Семенович

## Мужики, в очередь!

ПЕВИЦА, актриса и телеведущая Анна Семенович в свои 42 года устала отбиваться от поклонников, предлагающих руку и сердце. На очередной призыв в соцсети от мужчины стать его женой Анна возмутилась, но сделала это, как всегда, с юмором:

«У меня таких запросов в опроснике штук пятнадцать. Я вот думаю, может, мне даром из мужей построить?»



Люсьен Лависконт

## Шпионские страсти

НА РОЛЬ Джеймса Бонда появился новый кандидат: среди фаворитов у продюсеров оказался 30-летний английский актёр Люсьен Лависконт — звезда сериала «Эмили в Париже». По мнению создателей франшизы, Генри Кавилл, который тоже претендовал на роль, уже староват, чтобы сыграть легендарного 007. Они хотят омолодить культового героя и сделать его более смуглым.

## ПРИКОЛ

**В АВСТРАЛИИ распространяется наркомания среди собак. Псы слизывают слизь с тростниковых жаб и полностью «отключаются».**

# Как улучшить зрение всего за 5 минут в день? Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. Сейчас уже даже нитку в иглу вдевать не могу - всё плывёт. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме. И выяснить, можно ли продлить молодость своих глаз?

## «БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее.

Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас.

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смиряться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Причём без операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

## НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Которое навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самый безопасный, а главное эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях!

Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 11.01.2023 г. по 11.02.2023 г. \*\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора Рекламы.

«Глазник» это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

«Глазник» в буквальном смысле открыл многим новый мир и помог вернуться к нормальной жизни.

Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

## ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90 % успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!



## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**АКЦИЯ!\*** При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!** **МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН»** **Стоимостью 3000 рублей БЕСПЛАТНО!**

## КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

## ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского

государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

## ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

«Глазник» создан в России и одобрен Росздравнадзором. Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране было принято решение о предоставлении льгот.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег!». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение!

**Внимание!** Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ГЛАЗНИК»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 777-36-80**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Доступен для заказа на артека.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



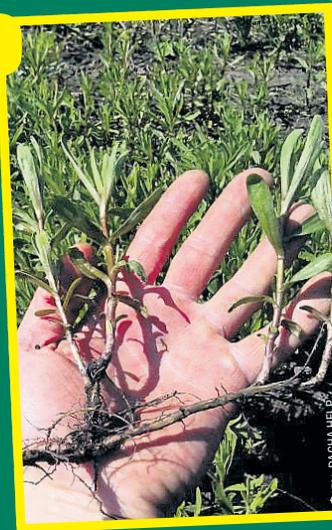
## ПОЛЬЗА

В ЭСТРАГОНЕ содержится эфирное масло, витамин С, каротин, рутин, а также фосфор, кальций, калий и железо. Очень широко используют это растение в медицине при лечении заболеваний верхних дыхательных путей, пневмонии, цистита, мочекаменной болезни. Употребление эстрагона в пищу полезно для профилактики инфаркта и инсульта, так как содержащиеся в его составе соединения препятствуют образованию тромбов.



## РАЗМНОЖЕНИЕ

ЛУЧШЕ всего эстрагон размножают корневыми отпрысками. Выбирают двух- или трёхлетний куст и ранней весной отделяют несколько отпрысков. После чего высаживают их во влажную почву, оберегая от солнечных лучей укрывным материалом. Интервал посадки друг от друга 40-50 см. Эстрагон может расти как на солнце, так и в полутени. К почве он неприхотлив, но каждую весну к растениям лучше всего подсыпать 3-4 кг перегноя и 2-3 столовые ложки древесной золы.



# ЧУДО-САД И ОГОРОД

**ЭСТРАГОН** – многолетнее растение с приятным пряным запахом и освежающим острым вкусом.

Растение кустовой формы, вырастает до полутора метров, по виду похоже на полынь, состоит из многочисленных стеблей с тёмными зелёными листьями. В Грузии это растение называется тархун, что в переводе означает «царица зелени».

## Как вырастить эстрагон

Эстрагон – растение светолюбивое и очень холодостойкое. Наиболее полезен эстрагон в первые три года. Поэтому рекомендуется выращивать его на одном месте не более 5-6 лет. Эстрагон быстро отрастает ранней весной, как только сойдёт снег. По вкусу эстрагон очень нежный, слегка горьковатый,

с небольшим привкусом аниса. В кулинарии эстрагон добавляют в салатную или пряную приправу, в первые блюда, мясо, рыбу, а также из него делают прохладительные тонизирующие напитки. Эстрагон также используют при консервировании и засолке огурцов, томатов и грибов.

## УХОД

ПОЛИВАТЬ необходимо обильно, через каждые 10-12 дней. За летний период делают две корневые подкормки. В течение лета эстрагон срезают 3-4 раза и сушат для зимней заготовки. Высота среза от поверхности почвы не должна быть менее 12 см. При частой срезке появляется больше побегов и растение превращается в повышенный куст с большим количеством нежных, мягких и ароматных листьев. Аромат эстрагона сохраняется и в засушенных листьях.



## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

**ПЕЛАГЕЯ СЕМЁНОВНА**  
ПОЧИТАЕМАЯ МНОГИМИ ЛЮДЬМИ ЗА ДОБРОТУ И МАСТЕРСТВО!  
ОНА **ПОМОЖЕТ** снять и очистить от всякого зла и колдовства, порчи, проклятия, избавиться старинными заговорами и обрядами от пагубных зависимостей, губящих жизни близких людей, соединить распавшиеся семьи, вернуть мир в семью, стать счастливыми родителями, изгнать бесов и всех духов злости, поставить защиту для жизни!  
**НА РАСТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!**  
РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРЕДСКАЗАНИЯ НА 2023 г.  
**Т. 8-925-456-34-70**



**БЕСПЛАТНО!**  
**ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.**  
Тел.: 8 919 774 49 58

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ**  
**СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

**НАСЛЕДНИЦА БОЛЬШОЙ ДИНАСТИИ**  
**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБА НЮРА**  
**ИЗ ПРИМОРСКОГО КРАЯ.**  
ОНА ПОИСТИНЕ ТВОРИТ ЧУДЕСА: НЕ ВИДЯ ВАС НА ДАЛЕКОМ РАСТОЯНИИ СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ. ВЕРНЕТ МУЖА ЗА ОДИН ОБРЯД РАЗ И НАВСЕГДА БЕЗ ПОВОРОТА НАЗАД НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ. УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ПОМОЖЕТ УСТРАНИТЬ СОПЕРНИЦУ НАВСЕГДА. ЗАЩИТИТ ОТ КОЛДУНОВ И ПЛОХИХ ЛЮДЕЙ. СКАЖЕТ ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. ИСПРАВИТ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА ПО ВОЗМОЖНОСТИ  
**Т.: 8 905 934 77 28**

**ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ**  
**ОЛЬГА ЗАХАРОВНА**  
МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.  
**Т.: 8 909 343 83 27**



**ПОМОЩЬ В САМЫХ ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ!**  
**ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА**  
**ЛЮДМИЛА ЛАВРЕНТЬЕВНА**  
ПОМОГЛА МНОГИМ ЛЮДЬМ. К НЕЙ ПРИХОДЯТ ТОЛЬКО С БЛАГОДАРНОСТЬЮ!  
Поможет приворожить, открыть денежный канал, заговорить от пагубных привычек навсегда, вернуть мужскую энергетику.  
**Т.: 8 (968)374-11-50**  
**МОЯ ДУША И ДВЕРИ**  
**ВСЕГДА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС!**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.  
Тел.: 8 915 491 91 01

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.  
Тел.: 8 915 494 84 34

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел.: 8 926 497 24 85

Помолодеть на 10, 15 и даже на 20 лет...

# ЭФФЕКТ ЭТОЙ НЕВЕРОЯТНОЙ, НА 100% НАТУРАЛЬНОЙ НОВОЙ КАПСУЛЫ ВЫЗОВЕТ ЗАВИСТЬ У ВСЕХ ЖЕНЩИН ВОКРУГ ВАС

ДО СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ инъекции или косметическая хирургия были единственным способом увидеть в зеркале собственное омоложение. Но инъекции, а в особенности косметическая хирургия – это травматический опыт. Причем не только для лица, но и для кошелька.

**В** последнее время все больше голливудских звезд, которые хотят выглядеть моложе, предпочитают альтернативу уколам и хирургии. Речь идет о необыкновенной новой капсуле **ViaLift** – 100% натуральному «лифтингу».

Дело в том, что, в отличие от операций, она не оставляет следов, обеспечивает сопоставимые эффекты и стоит намного меньше инъекций.

**100% натуральная альтернатива Ботоксу и гиалуроновой кислоте (без противопоказаний).**

До недавнего времени, если вас звали не Анджелина Джоли, или вы не были замужем за миллионером, вы ничего не знали о фитокерамидах. Их секрет хранился очень тщательно. Но с появлением **ViaLift** фитокерамиды, наконец, стали доступны каждому – и по приемлемой цене.

Гиперконцентрированные фитокерамиды в **ViaLift** являются

одними из самых дорогих активных ингредиентов, используемых в настоящее время (но также и одними из самых эффективных). В сочетании с колагеном и коэнзимом Q10 эффект становится еще заметнее.

«**ViaLift** станет революцией, это неизбежно. Он намного дешевле других методов и дает невероятные результаты», – говорит Екатерина, клиентка, которая отказалась от инъекций после того, как открыла для себя эту невероятную лифтинговую капсулу. Она добавляет: «Учитывая цену подтяжки лица минимум в 70 000 рублей, каждая женщина может принимать **ViaLift** десять лет и больше».

**9 из 10 пользователей сообщают, что «после приема ViaLift окружа-**

**ющие считают, будто они сделали подтяжку лица».**

Те, кто намеревался сделать операцию и сначала попробовал **ViaLift**, говорят, что капсулы чрезвычайно эффективны, и в большинстве случаев нет причин прибегать к скальпелю. А поскольку вы принимаете фитокерамиды перорально (через рот), а не местным способом (через кожу), это принесет пользу всему телу.

«Я видела, как женщины, принимавшие **ViaLift**, всего через месяц выглядели на 15 лет моложе. Я знаю, это звучит невероятно, но я наблюдала это своими глазами. Эта 100% натуральная капсула эффективнее всего, с чем я сталкивалась за свой 25-летний опыт. Она действует и на мужчин тоже», – говорит М. Андру, специалистка, которая проверила на себе действие **ViaLift**.

**Испытайте и вы без каких-либо обязательств удивительную эффективность ViaLift.**

Как читатели этого журнала, вы можете воспользоваться исключительным предложением, чтобы получить **ViaLift** прямо домой. Это не обязывает вас совершать окончательную покупку.

## ДВОЙНОЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

1. Как официальный и эксклюзивный дистрибьютор **ViaLift**, в настоящее время мы предлагаем его по запросу. Вам гарантируется «Удовлетворение или возмещение затрат» в течение 2 месяцев. Это лучший способ доказать поразительную эффективность новой революционной капсулы.

2. До 25.01.2023 вы можете получить препарат **ViaLift** со скидкой до 40% по сравнению с его обычной ценой по которой он будет выставлен в открытую продажу.

Поэтому верните купон заказа как можно скорее. Так вы не рискуете позабыть об этом предложении.

Декларация соответствия УФС N RU.РА08.В.36407/22 от 21.11.2022



Два решения - что выберете вы?

Это?

...Или это?

**ПОДАРОК: Крем «ЧУДО-УВЛАЖНИТЕЛЬ»**

«Чудо-Увлажнитель» – это глубоко проникающий биоактивный крем, который был изобретен Лабораторией **ViaTonic**. Крем нежирный, оставляет невидимую защитную пленку и обеспечивает увлажнение в течение 24 часов. Кроме того, он матирует кожу и адаптируется к ней независимо от ее типа. Обычно этот крем продается по цене 1199 рублей за 30 мл. Для вас мы предлагаем его бесплатно в качестве подарка, если вы выберете курс **ViaLift** Глобал.



Для поддержания вашего здоровья регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

**В ПОСЛЕДНЮЮ МИНУТУ:** французская лаборатория, которая разработала формулу **ViaLift**, только что сообщила, что их запасы сокращаются быстрее, чем ожидалось. Поскольку производственный процесс достаточно сложный, для изготовления следующей партии требуется около 3 недель. Чтобы не дожидаться следующей партии, а получить **ViaLift** как можно скорее, отправьте купон заказа сегодня.

## Купон заказа на восстановление молодости с помощью ViaLift

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: 101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Телефон: 8 (495) 744-30-71.

- Да, я хочу попробовать **ViaLift** и увидеть результаты в своем зеркале, не рискуя ни единым рублем.
- Если я закажу двухмесячный курс **ViaLift**, то дополнительно получу в подарок баночку невероятного крема «Чудо-Увлажнитель» стоимостью 1199 руб. в объеме 30 мл **БЕСПЛАТНО**.
- На этих условиях убедительно прошу прислать мне:

Укажите свой тип кожи:

Сухая  Жирная  Комбинированная

Для тех, у кого есть морщины, мешки под глазами, гусиные лапки и заметны морщинки на губах:

Курс **ViaLift** Интенсив на 1 месяца: 60 капсул по особой цене ~~2830~~ 1699 руб. **Экономия 40%**

Для тех, у кого глубокие морщины, гусиные лапки, мешки под глазами и выраженное уменьшение объема губ:

Курс **ViaLift** Глобал на 2 месяца: 120 капсул + «Чудо-Увлажнитель» В ПОДАРОК по особой цене ~~5660~~ 3198 руб. **Экономия 44%**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рожд. |\_|\_|.|\_|\_|.|\_|\_|

Индекс \_\_\_\_\_ Адрес \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись \_\_\_\_\_ «Жизнь» 11.01.2023

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**

Вам не нужно ничего платить заранее. Ваша посылка будет доставлена в ваше почтовое отделение, и вы оплатите ее при получении.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД И ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Юр. адр.: АО «Пост Шоп», 129110, г. Москва, пер. Банный, д. 2, стр. 1, пом. 1-й, ОГРН 1027700110063.

**СКАНВОРД ФИЛЬМ «РИТА»**

ШОФЕР ГРУЗОВОЙ ФУРЫ									ПЕВЕЦ ... МЕТОВ	РЕЖИССЕР ФИЛЬМА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	КРАСНО-КОРИЧН. КРАСКА	ЗАВАРУХА ОТ ГКЧП	ПОКАЗУХА, БЛЕФ (ЖАРГ.)	И ХУК, И АППЕРКОТ В БОКСЕ	В ФИЛЬМЕ - ПРОФЕССИОНАЛ РИТЫ
ФОТО № 2	СТРОЕНИЕ ДЛЯ РЕМОНТА СУДОВ	РАССКАЗ ЛЕСКОВА	ВИЗИТ «БРАТКОВ» К КОММЕРСАНТУ	ДАМСКИЙ ШАРФ ИЗ МЕХА	ПЁС В ДЕТСТВЕ	ВИД ЛИЦА СПЕРЕДИ							... ШИ МИН			
				ИЗМОРОЗЬ НА ДЕРЕВЬЯХ				ВИЗАВИ КАТИОНА			ЗАБОТА ЗА БОЛЬНЫМ					КАНТОН ШВЕЙЦАРИИ
БУМАЖНЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ ЗНАК	ИНЕССА, СОРАТНИК ЛЕНИНА	РАСТИТЕЛЬ-НОСТЬ НА ПЯХ	СМЕРТЕЛЬНЫЙ В ЦИРКЕ			ЧЕРНО-КОЖИЙ НА РУСИ	КОСМОНАВТ В США					ОСТРОВК СПАСЕНИЯ В ПУСТЫНЕ		ПОВЕСТЬ М. ГОРЬКОГО		
	ГЛАВНЫЙ ГОРОД АБХАЗЦЕВ	РЫБ-ЛОВНАЯ СНАСТЬ	ИСКУССТВЕНН. ЯЗЫК			МУЖСКОЙ ШАРФ ПОД ПАЛЬТО	МОНАХ - АСКЕТ									
ФОТО № 3	ПАПИН ПАПА					ОТТЕНОК ЯСНОГО НЕБА	РЕКА В КАЛУГЕ						ПРОТОКОЛ ГАИШНИКА			
				10 МИЛЛ. В ДР. РУСИ	ПОЛУ-ОСТРОВ - КЛАДОВАЯ ГАЗА РФ	ГОЛЛАНД. ФИЛОСОФ В РИМУ С ЗАНОЗОЙ	ЗАЯВ-ЛЕНИЕ В СУД	ЛЕВЫЙ ПРИТОК КАМЫ								
						НАЗВАНИЕ БУКВЫ «Ф»										
				В ФИЛЬМЕ - СЫН РИТЫ	ПОЛИЦЕЙСКИЙ ВО ФРАНЦИИ	КРЫША НАД ГОЛОВОЙ	ОТДАЛ СВОЕ РЕБРО ЖЕНЩИНЕ	СИМВОЛ ХРИСТИ-АНСТВА	ПОЛЮС С ПЛЮСОМ У БАТАРЕЙКИ	ГРЫЗУН НА ВОРОТНИКЕ ОНЕГИНА	ФИЛЬМ «РИТА»	ГРОЗОВОЙ РАСКАТ	ЗАЩИТА ЗУБОВ БОКСЕРА			
						НАПАДЕНИЕ КОЧЕВНИКОВ							ЖЕНЩИНА - «ЧУДНОЕ МГНОВЕН.» (ПУШКИН)	СЫЩИК В РОМАНАХ А. КРИСТИ		«... ЗА ОТЦА НЕ ОТВЕЧАЕТ» (СТАЛИН)
				СТРАНА ВНУТРИ ДРУГОЙ СТРАНЫ	РАЗРЯД В ДЗЮДО		ЯПОНСКИЙ ТЕАТР МАСКО НОТА				ГЕРМАНС. КУЗБАСС ЛОДКА ХЕИЕРДАЛА			МАСТЕР ПИЛОТАЖА ВОТЧИНА ЧЕРТЕЙ		
				ЖАНР ХВАЛЕБН. ПОЗИИ		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	НЕТ ХУДА БЕЗ НЕГО							ТЮРЕМН. КОЙКА		
ФОТО № 1						ЖАНР ФИЛЬМА										

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 50**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

ДЕПАРТАМЕНТ - МАССЕНЕ - ШЕРИФ - ЛОДКА - ЕВА - КАЗИМИР - ЕР - ЗАКАТ - «АСЯ» - ДЕЛЕЦ - ЗОНД - ЯМА - ГРОМИЛА - ХРАП - ЕНДОВА - МОТИВ - БОА - ИНЬ - ОХА - АШЕ - АС - БАР - ЛИПА - АРКАН - КАБУКИ - ЧУДО - ЭПОХА - УКОЛ - КОРЯК - ГАГА - ЗЕКАВИЦА - АМА - АЗА

**ПО ВЕРТИКАЛИ**

МАКО - ГУБАНОВ - СОЗИНОВА - УС - МАРИ - ДЕНИС - ЛЕНТА - ЭРИ - РЯЗАНЬ - СКЛОКА - НЕОН - ХО - АНГАРА - ХАОС - ЯМ - КАЧКА - МЕЛОДРАМА - ПО - НЕДЕЛЯ - ТАБУ - КРЕМ - ИШАК - ЦАГВЕРИ - ЛАЧУГА - ТРЕК - УКАЗ - ИВА - ПАДОГА - ФАТТАХОВА - ОЛА

# СРОЧНО! забудьте про диабет: Диабеталь поможет вернуть здоровье!



**Вопрос в редакцию:** «Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше».

**Софья, 45 лет**

**Ответ эксперта:** Софья, Диабеталь – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу Диабеталь:

- 1 Снижает уровень глюкозы в крови;
- 2 Помогает отсрочить или уменьшить прием инсулина;
- 3 Уменьшает риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами,

с нервной системой, со зрением, почками и ногами.

**В чем же секрет эффективности Диабетала? В его составе!** Диабеталь создан на основе бурой морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он содержит редкое вещество L-фукозу, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. **Имен-**

но благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток организма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведется не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы!

В запатентованной технологии производства Диабетала не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. **Уже через 2 часа после приема Вы можете почувствовать улучшение самочувствия!** Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов\*\*.

Банка Диабетала **БЕСПЛАТНО\*** при покупке



**Звоните по бесплатному телефону и назовите код подарка «ЖИЗНЬ»**

**8 (800) 100-55-60**

\* При покупке 3-х банок и более. \*\* При соблюдении часового временного интервала. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СР № RU.77.99.19.004.Е.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2022 по 01.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

Реклама 6+

# LEOMAX

Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-34-40**  
и получи ПОДАРОК\*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте [leomax.ru](http://leomax.ru) или на кнопку пульта твоего ТВ:

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!**

**Ваш ПОДАРОК за заказ\*!**

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи

**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволяет красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.  
Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

**Шиньон «Интрига», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 69545 999.-

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см. В наборе 2 одинаковых шиньона. Цвет укажите при заказе.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от 2999.-

- Анатомический эффект.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).  
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Медицинский нейростимулятор «Остео»**

лот 93405 8999 3999.-

«Остео» поможет:

- при болях в шее,
- головных болях и мигренях;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. Питание: 2 батарейки АА (в комплекте). В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 2999.-

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**

лот 305659 1499.-

до 64-го размера

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см. Цвет: черный, серый (укажите при заказе).

Серый

**Простыня на резинке**

лот 27839 от 1299.-

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

Надежная фиксация

**«Браслет здоровья»**

лот 44663 2499 1999.-

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.

**Комбайн «Здоровье+»**

лот 28089 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.

Размер: 29×18×20 см. Материал: пластик, нерж. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

**Брюки на резинке «Стрелочка»**

лот 305634 1499.-

до 60-го размера

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый (укажите при заказе).

Пояс на резинке

Изуумрудный

Рост модели: 183 см.

**Ортопедическая подушка «Идеальный сон»**

лот 15661-01 1 шт. 1999.-

лот 15661-02 2 шт. 2999.-

- Поможет сохранять правильное положение головы и шеи во время сна.

Материал: чехол – 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель – силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43×65 см.

**Складные очки «Фокус Плюс», 2-е в ПОДАРОК!**

лот 43063 1999 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634-01 1699.-

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»**

лот 43103 999.-

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.

Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 2999.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 999.-

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

лот 21703-04 799.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

**Термобелье «Нежные объятия»**

лот 43363 999.-

- Согревает и моделирует силуэт.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, «капучино» (укажите при заказе).

«Капучино»

Сиреневый

**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 2999 1999.-

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

**Чудо-мазь «МауЛи», 2-я в ПОДАРОК!**

лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-

лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.

2 шт. по 500 мл

**Светильник «Суперсвет», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 18868 999.-

- Легкий монтаж без проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят).

**Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45368 999.-

2 пары в ПОДАРОК!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Черный Светло-серый Синий

**Чудо-трость**

лот 40814 1999.-

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость компактно складывается.
- Высота трости регулируется.

Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик

Компактно складывается

Устойчивое основание

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 999.-

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. Цвет и размер укажите при заказе.

**Интерьерный обогреватель**

лот 15001-04 2499 1999.-

- Безопасен, надежен, экономичен.
- Может работать долго, не иссушая воздух.

Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Размер: 60×105 см. Дизайн: «Камин». В комплекте: обогреватель, шуроп, дюбель.

**Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!**

лот 45988 999.-

6 пар

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие. Дополнительно 3 пары в ПОДАРОК!

Черный Светло-серый Синий

**Универсальная массажная подушка**

лот 45732 2499.-

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Наколенник «Двигайся легко», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 45295 1999 999.-

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровотока.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

2-й в ПОДАРОК!

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.**

лот 92576 2999.-

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

**Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»**

лот 701978 1299.-

Серый Бежевый

Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ. Материал подошвы: термопластичная резина. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).

**Массажный матрас с функцией подогрева**

лот 40479 4999.-

Пульт управления

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна,
- уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 46869 1999 999.-

- Компрессионный эффект.
- Фиксирует, снижает нагрузку на голеностоп.
- Идеально прилегает к суставу, обеспечивая максимальную свободу движения.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

2-й в ПОДАРОК!

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 3999 рублей без почтового сбора. Количество подарков ограничено. Оставляем за собой право на замену подарка. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно до 31.03.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: [leomax.ru](http://leomax.ru). E-mail: [catalog@leomax.ru](mailto:catalog@leomax.ru). Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-34-40**



**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация  
ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – сушатся хрястики. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает шишкой геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь оста-

нется. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды

организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**Лиственница сибирская. Чистые сосуды** – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разоборать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

## ОСТРЫЙ УМ. ЗАЩИТА ВАШЕГО МОЗГА



**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация ЕАЭС  
№ RU D-RU.PA03.B.01468/21

**Капсулы «Секрет Дали» с лецитином** обеспечивают поступление действующих веществ в кровь. Через кровеносные сосуды в клетки головного мозга поступают питательные вещества и кислород – так клетки «дышат». Некоторые заболевания могут вызывать повреж-

дения сосудов, что замедляет кровоток и ухудшает доставку в клетки питательных веществ и кислорода, а капсулы способствуют нормализации кровообращения.

Препарат целенаправленно воздействует на повышение умственной работоспособности, способствуют замедлению дегенеративных процессов, укреплению памяти, ясности сознания, повышению интеллекта, активации психической деятельности и увеличению скорости реакции.

Лецитин способствует активизации восстановительных процессов в печени, улучшению обмена веществ. Также он проявляет сильные антиоксидантные свойства, борется с образованием вредных радикалов внутри организма.

**Может избавить от следующих проблем:**

- при возрастных нарушениях: ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности; болезни Паркинсона;
- при шуме в ушах, головокружении;
- при агрессии, эмоциональной лабильности, постоянном чувстве страха, тревоги;
- при бессоннице и других нарушениях сна;
- при слабоумии, аутизме;
- при эпилепсии;
- при рассеянном склерозе;
- для восстановления структуры печени и, т.ч. при ожирении печени; регулирует выработку желчи, препятствует образованию желчных камней; предупреждает развитие цирроза при злоупотреблении алкоголем;
- для нормализации уровня холестерина в крови.

## ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?



**При покупке 6 упаковок 3 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация ЕАЭС  
№ RU D-RU.AЖ66.B.01056/19

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***

Свидетельство № RU 40.01.05.001.  
E.003936.06.12 от 18.06.2012 г.

Учеными найдено уникальное решение в борьбе с простатитом, которое позволяет восстановить простату без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

Натуральные негормональные капсулы **Catuaba Power** и **урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster** – это единственный вариант немедикаментозной терапии, который обладает выраженной эффективностью с самых ранних стадий патологий мужской половой сферы и вплоть до безнадежных, казалось бы, случаев. Простатит, аденома, импотенция – это те диагнозы, при которых прием **капсул Catuaba Power** с **урологическими пласты-**

**рями** рекомендован в самые кратчайшие сроки. Ни одно из существующих на сегодняшний день средств для борьбы с мужскими недугами не обладает такой высокой эффективностью!

Болезни, от которых может избавить **Catuaba Power** и **урологический пластырь**:  
 • Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.  
 • Импотенция.  
 • Проблемы с репродуктивной функцией.  
 • Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.  
 • Болевые ощущения в области мошонки и промежности.  
 • Недостаточная работа почек.  
 • Нефрит.

## УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС



**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация ЕАЭС  
№ RU D-RU.PA03.B.01468/21

**При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК\***

Свидетельство № RU 40.01.05.001.  
E.003936.06.12 от 18.06.2012 г.

## СТОП ДИАБЕТ

**Сахарный диабет – серьезное заболевание эндокринной системы. Длительное время он может не проявлять себя никакими симптомами, однако в организме при этом происходят необратимые изменения, которые могут привести к повреждению тканей и органов.**

Чтобы не запустить проблему, принимайте усиленный комплекс – **капсулы «Секрет Дали» с галегой «СТОП ДИАБЕТ» и пластырь от диабета DIABETIC PLASTER.**

Комплекс может способствовать нормализации обменных процессов в организме человека. Стабилизирует энергетический баланс. Усиленный комплекс воздействует на весь организм, улучшая

и поддерживая общее состояние больного диабетом, способствуя:  
 • нормализации работы поджелудочной железы;  
 • регуляции уровня сахара в крови;  
 • образованию инсулина в организме;  
 • нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;  
 • снижению уровня холестерина.

Целебные растительные компоненты комплекса улучшают состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

**Какие факторы повышают риск появления сахарного диабета?**

- Болезни поджелудочной и щитовидной желез;
- Атеросклероз, гипертония, ишемия;
- Лишний вес;
- Наследственная предрасположенность;
- Частые стрессы;
- Вирусные инфекции;
- Вредные привычки.

## МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ГЛАЗ



**При покупке 3 упаковок 1 упаковка в ПОДАРОК\***



Декларация:  
ЕАЭС N RU D-RU.PA03.B.03795/22

Сегодня настоящим спасением стали новые **капли «Офтальфарм Актив»**. Уникальные глазные капли произведены из целого комплекса натуральных

компонентов. Каждый из этих элементов оказывает глубокое целебное воздействие с длительным эффектом. Не секрет, что основная причина развития катаракты – это нарушение биохимического состава хрусталика, которое может быть вызвано возрастными изменениями или нарушениями обменных процессов. Глазные капли способны стабилизировать метаболизм, стимулируют обменные процессы в хрусталике и предотвращают болезненное помутнение и дальнейшее развитие катаракты.

**Капли Офтальфарм Актив рекомендовано применять:**

- при глаукоме;
- при катаракте (помутнение хрусталика);
- для повышения остроты зрения;
- для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз;
- для снятия зуда и покраснения;
- для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз при напряжённой работе в условиях искусственного освещения и ночного видения;
- при кератитах;
- при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при заболеваниях переднего отдела глаз;
- при возрастных изменениях.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА



**При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\***

Декларация соответствия:  
ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.57006/21

Сейчас **Олипант АКТИВ** в обязательном порядке нужно принимать людям старше 60 лет для защиты от эпидемии.

**«Олипант АКТИВ» – уникальный усиленный комплекс, который воздействует на семь жизненно важных систем организма:**

- 1. Сердечно-сосудистая система:** аритмия, атеросклероз, гипертония, инсульт, инфаркт, ишемия, стенокардия, тромбофлебиты.
- 2. Центральная нервная система:** беспокойный сон, депрессия, неврозы, постинсультные состояния, склероз, состояние страха, синдром хронической усталости.
- 3. Эндокринная система:** заболевания щитовидной железы, климакс, ожирение, сахарный диабет.
- 4. Пищеварительная система:** гастрит, гингивит, ДЖВП, заболевания ЖКТ, желчнокаменная болезнь, заболевания печени, колиты, панкреатит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
- 5. Иммунная система:** анемия, гепатит, общее подавленное состояние, ОРВИ, стрессы.
- 6. Дыхательная система:** аллергические заболевания, бронхит, бронхиальная астма, гайморит, пневмония, синусит, хронический ринит, фарингит.
- 7. Покровная система:** дерматит, зуд, ожоги, порезы, пролежни, псориаз, нейродермит, ушибы, раны, рубцы, себорея, экзема, язвы.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ**  
Наш сайт: [zdrav-altai.ru](http://zdrav-altai.ru)

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.  
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно