

ЖИЗНЬ

16+

2 - 8 марта 2022 № 8

ТЕЛЕ
программа

С 7 ПО 13 МАРТА

фото: АЛЕКСАНДР РЮМИН/АСС

Специоперация на Украине

МЫ УСТАЛИ ЖИТЬ В СТРАХЕ...

ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 2



Драматические кадры из Донецка и Луганска, на которые нельзя смотреть без слёз



Жители Горловки уже несколько дней прячутся с детьми в бомбоубежище



Осколки ракеты ТРК «Точка-У» у нефтебазы в Донецке

Жители оплакивают родных, которые погибли под бомбёжками в Донецке



ГЛАВНОЕ
АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Мы устали жить в страхе...

24 ФЕВРАЛЯ президент России Владимир Путин объявил о проведении специальной военной операции по защите Донбасса.

Он подчеркнул, что нельзя без сострадания смотреть на то, что происходит в этом регионе. При этом Путин отметил, что речь о военной оккупации Украины не идёт. В Минобороны РФ также подчеркнули, что российские войска не наносят ударов по городам Украины. Там рассказали, что высокоточными средствами поражения выводятся

из строя военная инфраструктура, объекты ПВО и аэродромы Украины. Гражданскому населению ничего не угрожает.

Жители прифронтовых районов поведали об усталости от постоянной опасности обстрелов и общей напряжённости в регионе с 2014 года. И многие действительно радуются российской спецоперации как возможному завершению сложившейся ситуации.

«Давно пора. Уже за восемь лет надоело всё. Все эти обстрелы. Нас

только обстреляли дня два назад», — поделилась одна из жительниц Донецка.

Жители региона рассказали о постоянном страхе, в котором они вынуждены существовать из-за продолжительного конфликта. При этом отметили, что в самом городе во время военной спецоперации тихо, звуки боя слышны в отдалении — у линии соприкосновения.

«Там где-то бахнет. А так нормально всё. В городе тихо, спокойно», — сообщил местный житель.

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные веще-

ства и сделать их активными. Активные вещества поступая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом
- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает отхождение мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.



Доставка почтой России за счет производителя
Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 (800) 551-14-01



© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград.....	8(903) 479-99-57	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 8, 2 - 8 марта 2022. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 643.

Реклама

Срок акции с 01.01.2022 до 31.05.2022. Информацию об организаторе акции: ИП Курбанов А. В. ОГРНИП 313183121100028; Деловые ЕАЭС № RU ДР-RLB01.6.31313

Тираж по России и СНГ
349 796

НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

Max SHOP

Электроимпульсный шейный массажер

Слышали выражение: «Куда шея повернет туда голова и смотрит»? С ним не поспоришь, верно? А что делать, если шею не повернуть? Неприятные ощущения сковала все движения... Вы в прямом смысле выбиты из привычного ритма жизни. Бонусом ужасный дискомфорт! Хочется плакать!

Вспомните, как вы спасаетесь в таком случае? Глушите беспокоящие ощущения. А причина остается и всплывает снова и снова в самые неподходящие моменты. Пора прервать этот порочный круг! Современный подход к решению этой проблемы – электроимпульсный шейный массажер. Это новый подход к расслаблению самых загруженных мышц нашего тела, таких как шея, спина и плечи. Деликатно решая самую распространенную проблему настоящего времени, массажер станет вашим другом на долгие годы. Компактные размеры позволят использовать его не только дома, но и в дороге, и на даче, и в офисе – везде, где потребуется помощь! Имеет дополнительные электроды, работает от встроенного аккумулятора.

Настоящий помощник для вашей шеи:

- Стимулирует кровообращение
- Поддерживает нормальный лимфоток
- Предупреждает отеки
- Подойдет для любой шеи
- Позволяет решить проблемы с шеей и спиной



В комплекте дополнительные электроды для воздействия на различные участки тела



Цена ~~5000~~
2 390 руб.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИЦИНОЙ

Усилитель звука заушный

Вы не можете расслышать собеседника? Приходится переспрашивать и выглядеть неловко? Включаете громкость телевизора на максимум, и это раздражает Ваших родных и соседей? Вы не одни в своей проблеме!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, проблемы со слухом испытывает каждый девятый человек на Земле (а это почти один миллиард человек!). Вы представляете, какая это огромная цифра?! Проблемы со слухом приобрели мировой масштаб!

Но мало кто знает, что слабый слух или его отсутствие – это только вершина айсберга! Глухота (полная или частичная) может «потянуть» за собой и другие болезни!

Поэтому мы не смогли остаться равнодушны к острой проблеме людей со слабым слухом.

Представляем вам заушный усилитель звука. Аппарат для усиления звукового сигнала подойдет людям с незначительными проблемами со слухом и всем, кто из-за внешних обстоятельств не может слышать чистую речь. Многие люди стесняются носить приборы для слуха, ссылаясь на то, что он привлекает лишнее внимание. Усилитель практически незаметен – телесный цвет не выделяется, не бросается в глаза. Компактные габариты практически не видны в ухе, поэтому никто из посторонних даже не догадается, что вы используете данный аппарат.



Чувствительный усилитель звука:

- Компенсирует недостаток слышимости
- Несколько уровней контроля громкости
- Позволяет улучшить качество жизни человека, имеющего проблемы со слухом
- Несколько размеров ушных вкладышей и батарейки в комплекте

Цена **1 790 руб.**

+ кейс для хранения в подарок!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИЦИНОЙ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8-800-777-67-58

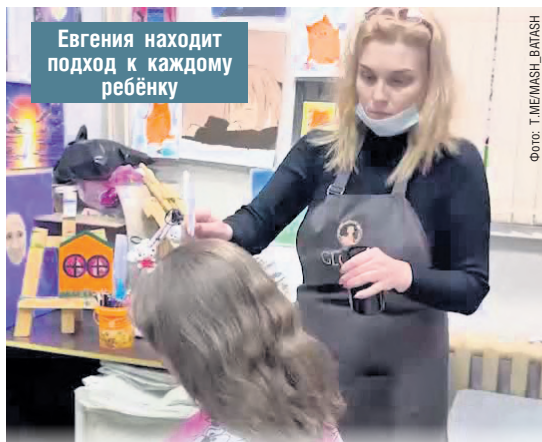
Доставка по всей России
Звонок бесплатный!
max-shop24.ru

Гарантия качества!
Остерегайтесь подделок!
Только оригинальные сертифицированные товары!

Также эти эксклюзивные товары Вы можете приобрести в СВОЁМ городе!

Калуга - 7 марта (ДК Малинники. пер. Малинники, д. 20, с 9⁰⁰ до 10⁰⁰), **Тула** - 7 марта (Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2, с 13⁰⁰ до 14⁰⁰), **Рязань** - 8 марта (МКЦ, Первомайский пр., д. 68/2, с 9⁰⁰ до 10⁰⁰), **Владимир** - 9 марта (Городской Дворец Культуры, ул. Горького, д. 54, с 9⁰⁰ до 10⁰⁰), **Нижний Новгород** - 10 марта (ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12, с 9⁰⁰ до 10⁰⁰), **Чебоксары** - 11 марта (ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36, с 9⁰⁰ до 10⁰⁰)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, МАКСШОП. *Акция действует с 02.03.2022 по 13.04.2022. Скидка предоставляется на товар по наименьшей стоимости в чеке. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. Реклама



Евгения находит подход к каждому ребёнку

ФОТО: T.MEMASH.BATASH

ПРИНЯЛА ПОСТРИГ

Парикмахер из Уфы бесплатно стрижёт больных детей, чтобы облегчить жизнь их родителям

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

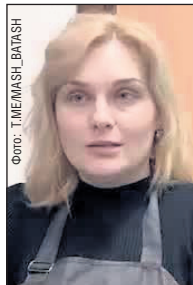
35-ЛЕТНЯЯ парикмахер-колорист Евгения Дудина, проживающая в пригороде столицы Башкирии, безвозмездно делает причёски особенным детям.

Два года назад Евгения постригла больного ребёнка своей знакомой. Весть об этом разошлась по родительским чатам и группам. Дудиной стали писать родители особенных и неизлечимых детей — так она стала заниматься благотворительностью.

КРЕДО

— Я стригу бесплатно и делаю это вовсе не для пиара. У меня всё есть, я ничем не обделена. Но все мы на земле временные и должны оставлять друг другу добрые эмоции, воспоминания, впечатления, — поделилась своим жизненным кредо Евгения.

Парикмахеру помогает педагогическое образование — Женя находит подход к любому ребёнку. Обращаются к ней в основном жители Иглинского района Башкирии и Уфы, к некоторым она ездит на дом за свой счёт. Помогает родителям экономить семейный бюджет, который уходит на лекарства.



Дудина уже два года помогает особенным детям

ФОТО: T.MEMASH.BATASH

ГРИГОРИЯ ЛЕПСА ЗАСТУКАЛИ ЗА ПОЦЕЛУЯМИ С УКРАИНСКОЙ

Блондинка была явно не против горячих ласк Лепса

ФОТО: TELEGRAM / «ТОЛЬКО НИКОМУ»



Депота-то

ПОПАЛИСЬ!
ЭФФЕКТНАЯ БЛОНДИНКА БРОСИЛА МУЖА-БИЗНЕСМЕНА РАДИ СТРАСТНОГО РОМАНА С 59-ЛЕТНИМ РОССИЙСКИМ ШАНСОНЬЕ

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист России Григорий Лепс недолго был один после разрыва с супругой Анной, в браке с которой прожил 20 лет.

На прошлой неделе главного шансонье страны застукали за горячими поцелуями с украинской красоткой.

Развод с 49-летней супругой Анной Шапльковой стал для музыканта тяжёлым ударом — артист даже угодил в больницу на фоне проблем с алкоголем. Сам он, впрочем, это отрицал. А спустя несколько недель Ксения Собчак по се-

ИРИНА СЕВЕРОВА

крету на всю страну объявила о романе Лепса с телеведущей Юлией Барановской.

Но, как оказалось, сердце артиста завоевала вовсе не Юлия. На днях его застали за поцелуями с эффектной блондинкой.

ЛИЧНОСТЬ

Оказалось, что избранницу Лепса зовут Наталья Болух, ей 27 лет, она обладает титулами «Мисс Львов» и «Первая вице-мисс Украина Вселенная — 2018». Девушка ведёт свой аккаунт в «Инстаграме», где на неё подписано 96 тысяч пользователей. Бо-



ФОТО: TELEGRAM / «ТОЛЬКО НИКОМУ»

После развода с женой артист не отказывал себе в алкоголе



ФОТО: INSTAGRAM.COM/TOPMATAJAA

«Мисс Львов» действительно обладает безупречной фигурой



ВРЕМЕННО В ПОИСКЕ

30-ЛЕТНЯЯ актриса Дарья Мельникова призналась, что после развода искала мужчину на сайте знакомств. Мельникова состояла в браке с актёром Артуром Смольяниновым более 8 лет.

— Нашла там друзей. До поцелуев, правда, не дошло. А вскоре оттуда вообще удалась, — уточнила девушка.

ФОТО: KINO-TEATR.RU

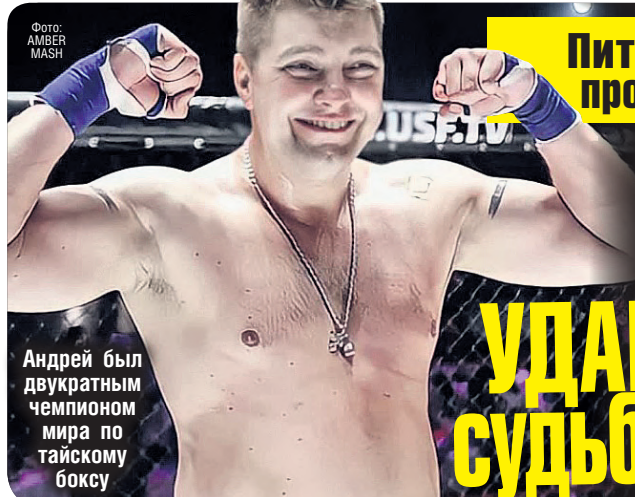


ФОТО: AMBER MASH

Андрей был двукратным чемпионом мира по тайскому боксу

Питерский боец смешанных единоборств проиграл в казино 21 млн и покончил с собой

38-ЛЕТНИЙ боец USF из Санкт-Петербурга проиграл крупную сумму в казино, после чего свёл счёты с жизнью в отеле.

Андрей «Могильщик» Сень, двукратный чемпион мира по тайскому боксу, был VIP-клиентом игровой зоны казино «Собрание» в Калининградской области. Последняя его попытка поймать удачу закончилась трагически. Прилетев из Питера в Калининград, Андрей провёл весь день в игорном заведении и спустил там 21 миллион рублей.

ОТЧАЯНИЕ

Шокированный таким крупным проигрышем, боец ушёл в свой номер при казино и долго не выходил оттуда. Сотрудники отеля, заподозрив неладное, вскрыли дверь и обнаружили в номере окровавленное тело спортсмена без признаков жизни — он перерезал себе вены.

УДАР СУДЬБЫ

КОРОЛЕВОЙ КРАСОТЫ



Наталья обожает путешествия на люксовые курорты



Девушка без ума от брендовых вещей

какая!



Блондинка хвастается цветами от своего ухажёра

люх любит красивую жизнь - наряды, поездки за границу. В описании аккаунта предупреждает: вечерами занята, кофе не пьёт, машиной её не удивить. На родине блондинку не любят - несколько лет назад соотечественники затравили её за поездку в Москву на день рождения к друзьям. Впрочем, Наталью это не смутило: она взяла курс на Россию и в 2021 году вышла замуж за российского бизнесмена. Правда, брак продлился всего несколько месяцев. Не исключено, что причиной скорого развода стала встреча с Григорием Лепсом.

Болхоу отчасти подтвердила информацию о романе с российским музыкантом. В

своём блоге, отвечая на вопросы подписчиков, она призналась, что мужчина её мечты обязательно должен быть миллионером. Когда красавицу попытались за это пристыдить, она ответила так: «Очень мне «стыдно». Лучше же, конечно, будет, если я напишу, что мужчиной моей мечты — это несостоявшийся мужчина!»

Блондинка действительно умеет считать деньги - по профессии она экономист. И наверняка сможет помочь разобраться своему новому ухажёру с его доходами. После развода Григорий Лепс стал самым богатым певцом-холостяком.



Вадим Казаченко

Недетская роскошь

ЖЕНА 58-летнего Вадима Казаченко Ирина Аманти обвинила экс-супругу Ольгу Мартынову, воспитывающую 4-летнего сына, в том, что она тратит алименты на роскошь. Казаченко и Мартынова судятся из-за размера алиментов. На последнем заседании Вадима не было. Аманти была возмущена тратами Мартыновой, заявив, что та покупает, судя по чекам, алкоголь и контрацептивы.



Евгений Плющенко

Золото Гнома

39-ЛЕТНИЙ Евгений Плющенко похвастался победой 9-летнего сына Александра на турнире по фигурному катанию. Фигурист отметил, что Гном Гномыч обновил рекорд по баллам и катался очень эмоционально и очень достойно. Евгений также оценил образ и костюм девятилетнего Академии Плющенко. «С победой, Саня!» — написал он в соцсети.

ПРИКОЛ

СОТРУДНИК аэропорта в Екатеринбурге украл из ручной клади 6 бутылок дорогого вина и хотел продать спиртное его владельцу.

Живи, Дюймовочка!



Сейчас кроха весит 2,8 кг

МЕДИКИ ИЗ ТЫВЫ ВЫХОДИЛИ НОВОРОЖДЁННОГО МЛАДЕНЦА ВЕСОМ ВСЕГО 480 ГРАММОВ

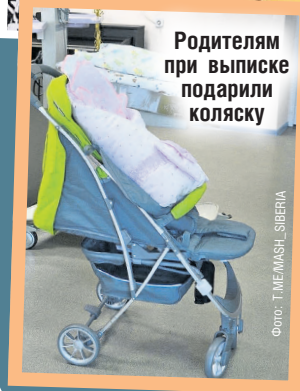
АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

ВРАЧИ перинатального центра Тывы вывели самого маленького ребёнка в республике, который весил меньше чем полкило.

Девочка появилась на свет на 27-й неделе. Её сразу же перевели в отделение реанимации и интенсивной терапии, и заведующий Владимир Демчик начал делать всё, чтобы малышка выжила. Как она будет поправляться и расти — никто не знал, медики столкнулись с таким ранним новорождённым впервые.

ВЫПСКА

Но врачи работали, и ребёнок постепенно креп. Сейчас девочка весит 2,8 килограмма, она выписана домой, как обычные дети. Остальная забота теперь на родителей, а чтобы им было полегче, папе и маме подарили конверт и коляску.



Родителям при выписке подарили коляску

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют: • облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 02 апреля 2022 **1929**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

8-800-301-33-89

*Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003013389. Рекламная акция. Только для жителей РФ. ИП Фатхоева М.В. ИНН 581154295702 ОГРН ИП 31939800079759 от 01.07.2019 г. "Melanex Sustolad" При покупке курса. Срок проведения акции с 02 марта 2022 г. по 02 апреля 2022 г. (включительно)



Брак певицы с бизнесменом был на грани разрыва

Фото: INSTAGRAM.COM/GLUKOZAMUSIC

ЛЮБОВЬ НЕ САХАР

СУПРУГ 35-летней Глюкозы Александр Чистяков признался в том, что едва не развёлся с певицей. Это было в 2019 году. Тогда Наталья начала появляться на светских мероприятиях одна. По словам продюсера, разговор с супругой дошёл до очень высокого градуса кипения. Отметим, сейчас пара снова достигла гармонии в отношениях.



Эмир Кустурица

Есть, товарищ министр!

67-ЛЕТНИЙ сербский режиссёр Эмир Кустурица станет главным режиссёром Центрального театра Российской армии, он принял предложение министра обороны РФ Сергея Шойгу.

— В творческих планах — переписать сюжеты известных фильмов в спектакли, например, «Летят журавли», «Жизнь как чудо», — рассказал Кустурица.



Роман Абрамович

С вещами на выход!

РОМАНУ Абрамовичу фактически запретили жить в Англии. Издание The Sun, ссылаясь на источники в службе безопасности страны, сообщило, что 55-летнему миллиардеру не разрешат снова обосноваться в Туманном Альбионе. Сотрудники иммиграционной службы получили четкие инструкции, чтобы Абрамович не смог задержаться в стране.

ПРИКОЛ

КИТАЙСКИЙ блогер презентовал необычное изобретение — пианино, которое под звуки музыки превращается в мангал.

В РАЗВОДЕ ГОЛЛИВУДСКОЙ ПАРЫ НАШЛИ РУССКИЙ СЛЕД

ВИКА БАЛАМУТ

ЗВЕЗДА Голливуда Брэд Питт обвинил бывшую супругу Анджелину Джоли в тайной продаже своей доли в виноградниках и семейном шале 54-летнему миллиардеру Юрию Шефлеру.

Актёр уже подал на Джоли в суд, требуя расторгнуть сделку и возместить ущерб. Речь идёт о Шато Мираваль в Провансе — древнем замке с виноградниками. Месте, известном ещё с античных времён. Поместье расположилось в живописной местности на юге Франции. Замок славится своими винами: белым — под маркой Coteaux Varois, а также красным, белым и розовым вином под брендом Cotes de Provence.

А история этих виноградников такова. В 2008 году компанию Château Miraval за \$28,4 млн вместе с поместьем и угодьями купила на тот момент самая известная пара Голливуда — Анджелина Джоли и Брэд Питт. Звёзды хотели здесь вырастить детей и развивать виноделие. В 2014-м они сыграли в поместье свадьбу. Вскоре их отношения ухудшились, и в 2016 году дело дошло до развода. Начался долгий и трудный бракоразводный процесс. В январе прошлого года Джоли рассказала о своём решении продать долю в Шато «неназванному покупателю». Питт согласился при условии, что он лично одобрит кандидатуру покупателя. Однако 46-летняя Анджелина пошла ва-банк. На днях адвокаты Питта обнаружили, что долю Джоли в Château Miraval (50%) выкупила фирма, которая может принадлежать российскому предпринимателю Юрию Шефлеру.

У Питта две претен-

Джоли, по словам экс-мужа, должна ему несколько млн долларов



За шале с угодьями пара заплатила \$28,4 млн

Брэд Питт откровенно боится вести дела с российским олигархом

НЕ ВИНОВАТАЯ Я!

БРЭД ПИТТ ОБВИНИЛ АНДЖЕЛИНУ ДЖОЛИ В ТАЙНОЙ ПРОДАЖЕ ВИНОГРАДНИКОВ И СЕМЕЙНОГО ОСОБНЯКА РОССИЙСКОМУ ВОДОЧНОМУ КОРОЛЮ

зии — он говорит, что при покупке заплатил за дом и виноградники больше, чем Джоли — около 60 процентов их стоимости. А значит, Анджелина не имела права продавать половину бизнеса россиянину. Сумма присвоенных Джоли денег, по версии Питта, может составлять \$2,4 млн. Но самое главное, чего опасается 58-летняя звезда, — это совместного ведения бизнеса с л ю д ь м и Шефлера. По мнению актёра, это привнесло в его винодельческий бизнес хаос.

ПОКУПАТЕЛЬ

Кто такой Юрий Шефлер? Он родился в сентябре 1967 года в Орле. После окон-

чания экономической академии имени Плеханова занялся бизнесом. В 1993 году вместе с партнёрами учредил торговый дом и занимался нефтью. Но настоящая удача улыбнулась Шефлеру, когда он завладел известными с советских времён торговыми марками «Столичная», «Московская» и «Рижский балзам».

Олигарх покинул Россию ещё в 2002 году, после того как против него возбудили уголовные дела по статье 180 УК РФ (незаконное использование товарного знака). В настоящее время это и другие дела приостановлены, но Шефлер не спешит появляться в России.

В прошлом году в опубликованном «Форбс» рейтинге богатейших бизнесменов России Шефлер занял 58-е место с состоянием \$2,6 млрд. Причём его состояние выросло на миллиард всего за один прошедший год.

Юрий Шефлер сделал своё состояние на продаже алкоголя

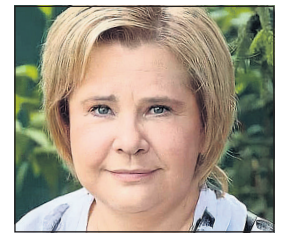


Максим Аверин

Такое не сыграешь

ЗВЕЗДА «Склифосовского» Максим Аверин объяснил, почему в популярном сериале до сих пор не было серии про коронавирус.

По словам 46-летнего актёра, недуг не до конца изучен: болезнь постоянно меняется, как и условия, в которых приходится жить людям. Поэтому очень сложно сделать эпизод с непостоянными сведениями.



Татьяна Догилева

Кровные обиды

65-ЛЕТНЯЯ Татьяна Догилева рассказала об отношениях со свекровью. Речь идёт о маме второго мужа Догилевой Михаила Мишина, с которым актриса развелась в 2008 году.

— У нас были классические тёрки, скрытые налётом интеллигентных отношений, — отметила она, добавив, что свекровь считала своего сына самым талантливым на свете.

ПРИКОЛ

В АНГЛИИ обнаружили самого крупного в мире крабового паука — насекомое проделало путь в 5 тысяч миль, чтобы попасть в страну.

До -72% и 2=1 на лидеры продаж!

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Водонепроницаемая ткань защитит от воды и грязи. Широкий проём комфорта для ног с любой полнотой, липучка плотно фиксирует обувь на ноге. Антискользящая подошва.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Размеры 37-40.

Уточните у оператора при заказе!

скидка 50%

~~2490~~ **1245** Р



Коричневые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.

Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия.

Размеры 36-45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 40%

~~1690~~ **990** Р



Размеры 37-42. Спрашивайте у оператора при заказе!

Серые бабуши с застежкой

Эти бабуши – настоящее спасение для тех, у кого мерзнут ноги в любую погоду. Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря литой непромокаемой подошве, будут прекрасно носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.

скидка 40%

~~1690~~ **990** Р

Сумка «Шоколад Бордо»

2 больших закрывающихся отделения, снаружи 5 карманов: на молниях и без, на клапане. Ремень для ношения на плече. Кармашек для зонтика защитит вещи от промокания. 6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном.



скидка 72%

~~3490~~ **990** Р

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0025

Карман для зонтика



Бандаж для коррекции овала лица

Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 135 5967

скидка 50%

~~1490~~ **790** Р



Пластырь для похудения

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 131 4913

2 по цене 1

~~1390~~ **690** Р



Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.!



TV РЕКЛАМА

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

Эффект пуш-ап

скидка 50%

~~1990~~ **990** Р

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). Уточните у оператора при заказе.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

+ ПОДАРОК

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

690 Р



6 пар в наборе

4 пары в наборе

Женские

Мужские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские: универсальный размер 23-25. Мужские: размеры 25, 27, 29. Уточните у оператора при заказе.

скидка 30%

~~990~~ **690** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-203-ПЕД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2022 до 15.04.2022 при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.mymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-203-ПЕД. Реклама.



Валерий Николаев

Живи как хочешь!

56-ЛЕТНИЙ актёр Валерий Николаев взял кредит на машину и оставил жену с сыном без средств к существованию.

Скандалный артист оформил на себя дорогое авто до того, как попал в психбольницу после неадекватных действий в СИЗО. Коллеги Николаева сейчас собирают деньги, чтобы его жена, оставшаяся с грудничком, могла оплачивать счета.



Олег Вавилов

Збышек навсегда...

ЗВЕЗДА советского телешоу «Кабачок 13 стульев» Олег Вавилов, игравший пана Збышека в легендарном советском телешоу, умер в возрасте 72 лет.

— Он давно болел, это никак не связано с коронавирусом, — сообщили в Театре сатиры, где Олег Михайлович служил с 2004 года.

Отметим, что кроме театральных постановок на счету актёра было более 40 кинолент.

ПРИКОЛ

В БУРЯТИИ молодой мужчина - любитель соевых, проник в чужой дом и вынес 15 банок варенья и овощных заготовок.

ЭКСКЛЮЗИВ! СУПЕРОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С САМЫМ

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ и музыкальный критик Сергей Соседов является одной из самых ярких фигур на российском ТВ.

Он не стесняется критиковать артистов первой величины и высказывать своё мнение наперекор всем.

В откровенном интервью порталу Super.ru 53-летний журналист рассказал о конфликте с Пугачёвой, о скандале с Лазаревым, о своей ориентации.

— **Сергей, сейчас Вы заняты на съёмках остросоциального шоу «За гранью». Было очень странно увидеть Вас в качестве ведущего такой передачи. Ведь Вы ассоциируетесь в первую очередь с музыкальным миром.**

— Эта программа — про людей, которые оказались в страшных обстоятельствах, есть, конечно, бытовуха — как же без неё? А я всё-таки журналист, закончил журфак МГУ. Я пишу не только о музыке, но именно моя музыкальная критика почему-то оказалась востребованной. Да, в передаче «За гранью» случаются драки и конфликты. Но мы поднимаем проблемы, о которых надо говорить.

— **Вы также являетесь членом жюри в шоу «Суперстар». Вы иногда очень грубы в своих оценках. Например, ту же Наталью Власову Вы просто передразнивали. Вам не кажется, что Вы перебарщиваете?**

— Я это делаю специально, указываю вокалистам на их же ошибки. Все звёзды, когда их начинаешь упрекать, сразу отмазываются: «Вы говорите неаргументированно! Что конкретно не так?!» И я им показываю, где именно они ошиблись. Это на кухне у себя можно сказать: «Ой, мне не нравится, как эта спела!» А я — не на кухне. Я могу по нотам пока-

зать, где ты не так спела!

— **У Вас есть музыкальное образование?**

— Есть, и очень сильное. По классу фортепиано. В школе нас учили разбирать симфонии. А уж разобрать эстрадную песню — в разы проще.

— **А Вы сами можете исполнить песню так, как надо?**

— Я иногда пою, в основном классику. Могу в караоке спеть, например, «Верни музыку». Но у меня нет тех красок в голосе, которые необходимы для серьёзного репертуара. Я знаю, как конкретная песня должна быть спета, но у меня нет физических возможностей исполнить её так, как надо.

— **Есть мнение, что музыкальные критики — это неудавшиеся артисты, которые сами мечтали о сцене.**

— Я не мечтал о сцене. Я знал, что у меня нет данных. Но зато моя оценка чужого творчества оказалась востребованной. Мне стали заказывать материалы об артистах.

ПРИМАДОННА

— **В одном из своих интервью Вы, говоря об Алле Пугачёвой, высказались в том смысле, что она никак Вас не отблагодарила за все те статьи, которые Вы о ней писали.**

— Я считаю, что я заслужил благодарность. Особенно от Пугачёвой. Я действительно много о ней писал и был её искренним поклонником, когда она ещё была в силе, когда она была хороша. И я многое сделал для её популяризации. Даже во время работы на украинском шоу «Х-Factor» я давал своим участникам её песни. Я считал, что её песни должны звучать. Это было 6 или 7 лет назад. Сейчас я снова участвую в «Х-Factor», и ни один мой участник не будет петь хиты Пугачёвой.

— **Это месть?**

— Это не месть. Не хочу больше её продвигать — и всё!

— **Вы лично с ней общались когда-нибудь? Как Пугачёва к Вам относится?**

— Общался, конечно. И интервью были. Алла Борисовна умеет давать интервью. Всегда говорит именно то, что нужно. Любой разговор с ней — это приключение. Если нечего будет сказать — она что-то сама выдумает и расскажет на ходу.

— **Пугачёва как-то сказала, что Вы сделали на ней карьеру.**

— У Аллочки мания величия. Мегаломания. Карьеру я сделал вовсе не на ней, а на хороших материалах. Что касается нынешнего её состояния, то тут всё не слишком радужно. Уже нет тех композиторов, которые могли бы подарить ей хит. Те новые песни, что она поёт — они хоть у кого-то отложились в голове? Они хоть где-то звучат? Нет! Тексты, порой, не очень грамотные. Пример приведу: «Если взять в моей вене мою кровь...» В какой вене? В столице Австрии? Кровь берут не в вене, а из вены! Это очень грубая ошибка. Если ты выходишь на сцену раз в 10 лет, то у тебя каждый текст должен быть выверен до миллиметра! Для какой-нибудь Бузовой — этот текст подошёл бы, но речь про Пугачёву. Её нужно мерить друг и мерками.

— **И что делать Пугачёвой в этой связи? Исчезнуть?**

— Да. Когда ты понимаешь, что уже голос не тот и песни не те — что ещё остаётся? Она это понимает. И



фото: VK.COM/SOSODOV.S

СЕРГЕЙ

ПЕС

«А что есть у Бузовой? Армия подписчиков? Но это не показатель успеха. Популярность не равна таланту!»

Жёсткой критикой Сосодова боятся многие российские артисты



фото: VK.COM/SOSODOV.S

Мама для Сергея — это главный человек в жизни



Критик окончил музыкальную школу по классу фортепиано

фото: VK.COM/SOSODOV.S

ЯРКИМ МУЗЫКАЛЬНЫМ КРИТИКОМ НА РОССИЙСКОМ ТВ

У ПУГАЧЁВОЙ НИЗКОПРОБНЫЕ СНИ! ЕЙ ПОРА УЙТИ!

И СОСЕДОВ:



Редкое российское шоу обходится без участия Соседова

53-летний шоумен поселился в детском доме по просьбе Эдиты Пьехи, всю жизнь прожил с мамой и честно рассказал о своей ориентации

если выступает где-то, то это разовая акция. Такой выстрел в пустоту.

ШОУ

– Вы упомянули Бузову. Вы её тоже недавно критиковали за выступление во МХАТе. Вы видели этот спектакль?

– Здесь тоже речь про уровни. Приводя Бузову во МХАТ, мы не поднимаем Бузову до этого уровня, а опускаем театр до неё. Я искренне считаю, что на той сцене, на которой играла великая Татьяна Доронина, туда нельзя приглашать неактёров. Вы вообще понимаете, что такое Доронина? Это живой актёрский идеал. Я несколько лет назад был на её спектакле, где она играла Вассу Железнову. И она два часа держала зал в высочайшем напряжении! А ей тогда было 85 лет! А что есть у Бузовой? Армия подписчиков в «Инстаграме». Но это не показатель успеха. Популярность не равна таланту. Но и приносить Бузову я не хочу. Её можно назвать русской Мадонной. Если уж начистоту говорить, то Мадонна – ни разу не певица. Вам это скажет любой педагог по вокалу. Вживую она поёт фальшиво. Помните её выступление на «Евровидении» в Израиле – две песни спела мимо нот! Но она из своей жизни сделала шоу. Она без конца трудилась, занималась с педагогами по вокалу, по актёрскому мастер-

ству. Тратила огромные деньги на феерические номера в своём шоу. То её на кресте выносят на концерт, то она стреляет в кого-то из пистолета. Она делает музыкальный спектакль. А голос бестембровый, неинтересный.

– Каким журналистским достижением Вы больше всего гордитесь?

– Интервью с Эдитой Пьехой. Я тогда ещё работал курьером в газете, но смог добиться встречи с ней. Эдита Станиславовна пригласила меня в Ленинград на свои концерты. Когда я туда приехал, меня поселили ни много ни мало в детском доме, который Пьеха опекала. Я прожил там 10 дней.

– А почему в детском доме?

– Пьеха хотела показать мне результат своей работы – место, где дети ни в чём не нуждаются, где они окружены любовью и заботой.

– Первую славу Вам принесла передача «Акулы пера». Правда ли, что звёзды боялись туда приходить именно из-за Вас?

– Да! Но я об этом узнал не сразу. Некоторые артисты прямо говорили: «Я приду, но при условии, что Соседова там не будет». Особенно боялись рокеры-середнячки. Была ещё история на шоу у Андрея Малахова. Там присутствовал Сергей Лазарев. Его директор увидел меня и сказал, что Сергей не выйдет в студию, пока меня не уберут из зала. Передо мной извинились и по-

просили уйти. Выгонять меня – это, безусловно, было некрасиво. Самое смешное, что я почти ничего не писал о Лазареве. Единственное, что я критиковал, – это его песню для «Евровидения». Все этой песней восхищались, и это доходило до маразма. Я тогда сказал: «Давайте не будем заниматься шапкозакидательством. Песня хорошая, но для Европы – это стандарт».

ОТНОШЕНИЯ

– Сергей, Вы человек, который всегда открыто говорил о своей сексуальной ориентации. Многие артисты этого боятся. Почему?

– Артист создаёт о себе миф. Легенду. Придумывает истории о романах с красотками. Цель одна – чтобы о тебе говорили. И признание в гомосексуальности для них – самоубийство, ведь основная масса их зрителей – это девочки, девушки и женщины.

– А Вы почему не испутились?

– Потому что все про меня давно это поняли. Даже если бы я ничего не говорил – всё равно это очевидно. Я ничего не потерял. Меня не травили, на шоу продолжают приглашать. Бывало, что кричали раньше в спину нехорошие слова. Сейчас уже не кричат.

– Как Ваши родители отреагировали на это признание?

– Очень спокойно. Мама с папой об этом догадывались. У нас не было принято говорить о сексе, интимной жизни, женьтибе. Ни разу в жизни у меня не спросили: «Когда ты женишься?»

– Вы до сих пор живёте с мамой. Почему?

– Я не хочу жить один. Моя мама, как никто другой, умеет заботиться. Она прекрасно готовит. Я избалован. Ей 85 лет, но от неё до сих пор лучится добро, лёгкость. И голос у неё как у молодой женщины. Она с лёгкостью решает sudoku повышенной сложности. А я даже простое не могу решить! Конечно, я умею готовить и заботиться о себе сам. Но уйти от мамы – это выйти из зоны комфорта. Я не хочу уходить от неё в пустоту.



Дарья Юргенс

ДЬЯВОЛЬСКАЯ МЕСТЬ

ЗВЕЗДА «Морских дьяволов» 54-летняя Дарья Юргенс рассказала, как отомстила изменившему ей актёру Евгению Дятлову, который был первым избранником актрисы.

По словам Дарьи, она так и не смогла простить нанесённую обиду. После развода Юргенс решила отомстить экс-супругу и сменила сыну фамилию, который стал Егором Лесниковым.



Бритни Спирс

ДОРОГАЯ ИСПОВЕДЬ

БРИТНИ Спирс пишет мемуары о «своей токсичной семье» и жизни под опекой на протяжении 13 лет. Все свои воспоминания она оценила в 15 миллионов долларов.

Право опубликовать исповедь 40-летней звезды получило издательство Simon & Schuster. Это один из рекордных гонораров за автобиографию, больше получили только супруги Обама – их книги стоили около 60 млн.

ПРИКОЛ

В США полицейский на велосипеде гонялся в аэропорту за пьяной пассажиркой, катавшейся на чемодане с электроприводом.

«ПРОСТАТИТ — ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!»

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин — страшное слово ПРОСТАТИТ!

Всё началось ещё с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Он умер от рака простаты.

Поэтому когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести.

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки принесли лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил — всё впустую!

Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то.

Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошёл мой первый год борьбы с болезнью. Я не сдвинулся с мёртвой точки ни на шаг.

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попалась статья про медицинскую новинку — аппарат для лечения простатита «Простамаг».

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

И у меня получилось!

РОЖДЁННЫЙ В СССР

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель — отечественная компания ООО «Мед-прибор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами.

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, — у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной желе-

зе нужно лечить теплом. Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте — эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья.

Грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идёт.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», — проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно.

Ну не могу я перешагнуть порог кабинета. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унижительная.

Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате — как раз полноценная замена массажу предстательной железы.

Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в большую ткань. Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях. Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолёгочных заболеваний и травматизма.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощуща-

ете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу — главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшему клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения я даже вес лишний скинул. Ещё совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моём месте. Главное — просто начните лечение.

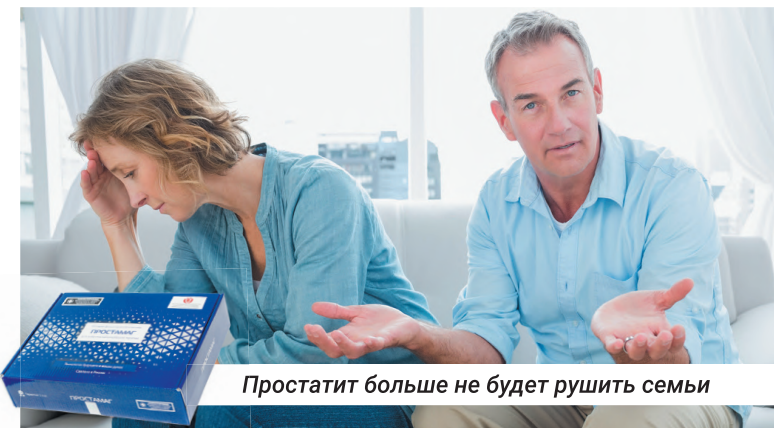
ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидиморхит;
- снижение фертильности.

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний его эффективность составила 94 %. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми.



Простатит больше не будет рушить семьи

Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Сегодня лазерная терапия в урологической практике является одной из самых эффективных технологий. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! >>>

**НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ*.**

ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать её невозможно.

Есть ещё один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идёт специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включённый аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он — невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-777-86-41. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой

«Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие — вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, ещё успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!



Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием «ПРОСТАМАГ» опломбирована специальной защитной голограммой.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРОСТАМАГ

8-800-777-86-41

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ 3-07
В письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КАЛУГА	7 МАРТА
ДК «Малинники», пер. Малинники, д. 20	09.00–10.00
ТУЛА	7 МАРТА
Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	13.00–14.00
РЯЗАНЬ	8 МАРТА
МКЦ, просп. Первомайский, д. 68/2 ДК «Приокский», ул. Октябрьская, д. 5	9.00–10.00 11.00–12.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.25 КАРНАВАЛ Фильм	5.25 НЕВЕЗУЧАЯ Фильм 12+	5.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Comedy Woman Юмористическая программа 16+	5.55 ЕВДОКИЯ Фильм	5.00 ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН Сериал 16+
6.00 Новости	7.05 ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ Сериал 12+	8.00 Сегодня	6.05 Три кота Мультсериал	11.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.00 ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА Фильм 12+	7.40 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+
6.10 КАРНАВАЛ Фильм	11.00 Вести	8.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ Сериал 16+	6.15 Форсаж: шпионские гонки Мультсериал 12+	15.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	10.35 Людмила Иванова. Не унывай! Документальный фильм 12+	9.20 БОЛЬШОЕ НЕБО Сериал 12+
8.25 БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ Фильм 12+	11.30 МАМА ПОНЕВОЛЕ Фильм 12+	10.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	17.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+	11.30 События	14.55 БОЛЬШОЕ НЕБО Сериал 12+
10.00 Новости с субтитрами	14.30 САМАЯ ЛЮБИМАЯ Фильм 12+	10.20 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+	8.15 СМЫВАЙСЯ! Полнометражный анимационный фильм 6+	21.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+	11.45 СУЕТА СУЕТ Фильм 6+	20.20 БОЛЬШОЕ НЕБО Сериал 12+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	16.55 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ Фильм 12+	16.00 Сегодня	9.55 ANGRY BIRDS В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+	23.00 НА ОСТРИЕ Драма 12+	13.35 Галина Польских. Я нашла своего мужчину Документальный фильм 12+	История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом бабник и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле и узнать цену настоящей дружбы и любви...
11.15 Видели видео?	<i>Москва, 1950-е годы. Три молодые провинциалки приезжают в Москву в поисках того, что ищут люди во всех столицах мира — любви, счастья и достатка. Антонина выходит замуж, растит детей, любит мужа. Людмиле Москва представляется лотереей, в которой она должна выиграть свое особенное счастье. Катерина же отчаянно влюбляется, но избранник ее оставляет. Однако она не опускает руки и делает блестящую карьеру...</i>	16.20 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+	11.45 ANGRY BIRDS-2 В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+	1.15 Такое кино! 16+	14.30 События	Сериал 12+
12.00 Новости с субтитрами	20.00 Вести	<i>В Байкальский национальный заповедник приезжает опытный инспектор природоохраны Юрий Тарханов. Новый директор заповедника - Елена Шапошникова - надеется, что он наведет в нем порядок. Тарханов знакомится с коллегами, от которых узнает, что все рыбаки в округе исправно платят процент здешнему авторитету Федору Якушеву по кличке Фейерверк...</i>	13.40 МИНЬОНЫ Полнометражный анимационный фильм 6+	1.40 Бородач. Страх и ненависть в Ryazan Plaza Скетчком 16+	14.45 Женская логика. Нарочно не придумаешь! Юмористический концерт 12+	История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом бабник и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле и узнать цену настоящей дружбы и любви...
12.15 Видели видео?	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	15.20 ГАДКИЙ Я Полнометражный анимационный фильм 6+	2.05 Бородач. Слепая ярость Скетчком 16+	15.50 ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ Фильм 12+	Сериал 12+
14.05 Порезанное кино 16+	21.20 Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА Сериал 12+	20.00 Маска 12+	17.15 ГАДКИЙ Я-2 Полнометражный анимационный фильм 6+	2.30 Бородач. День города Скетчком 16+	18.00 КОТЕЙКА-2 Детектив 12+	История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом бабник и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле и узнать цену настоящей дружбы и любви...
15.15 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ Фильм 12+	1.30 ЖЕНЩИНЫ Фильм 12+	23.30 Основано на реальных событиях 16+	19.10 ГАДКИЙ Я-3 Полнометражный анимационный фильм 6+	2.55 Бородач Скетчком 16+	21.45 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Сериал 12+	Сериал 12+
17.05 ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ Фильм 12+		2.25 Их нравы	21.00 ТИТАНИК Фильм-катастрофа 12+	3.00 ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН Фильм 12+	22.30 ИГРА С ОГНЕМ Сериал 16+	Сериал 12+
18.55 Юбилейный концерт Олега Газманова 12+		2.45 ГАСТРОЛЕРЫ Сериал 16+	0.55 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Драматический боевик 16+	3.15 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	2.10 МАМА В ЗАКОНЕ Сериал 16+	Сериал 16+
21.00 Время						
21.20 Голос. Дети						
22.55 Мэри Куант Документальный фильм 16+						
0.40 Андрей Миронов. Скользить по краю 12+						
1.35 Наедине со всеми 16+						
2.20 Модный приговор						
3.10 Давай поженимся! 16+						
3.50 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00, 7.10 XIII Зимние Паралимпийские игры	6.00 Мультфильмы	5.40 БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА Фэнтези 16+	6.30 ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА Сказка	5.00 ИП ПИРОГОВА-2 Сериал 16+	6.00, 8.15 НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ Фильм 12+
8.20 НАСТЯ Фильм	9.00, 13.25, 16.00, 18.30, 0.30 Все на Матч!	10.00 НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА Фильм 12+	7.15 БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ Фэнтези 16+	7.05 ПРИЕЗЖАЯ Фильм 16+	7.00 Голубая планета. Океаны Документальный сериал 16+	8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
9.50 Обыкновенный концерт	9.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг	12.00 ТАНГО И КЭШ Фильм 16+	8.55 ХОТТАБЫЧ Комедия 16+	9.10 МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ Мистическая комедия 16+	8.10 Голубая планета. Открытый океан Документальный сериал 16+	8.50 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ Сериал 16+
10.20, 0.15 БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА Фильм	11.30 Зимние виды спорта. Обзор	14.00 АГЕНТЫ А.Н.К.Л. Фильм 16+	10.55 СУПЕРБОБРОВЫ Фантастическая комедия 12+	11.00 ВСПОМНИТЬ СЕБЯ Сериал 16+	8.10 Голубая планета. Антарктида Документальный сериал 12+	13.15 ДЕМИДОВЫ Фильм 12+
12.35 Ехал грека... Путешествие по настоящей России	12.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор	16.15 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ Фильм 16+	12.50 ПРИЗРАК Комедия 16+	15.00 НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ Сериал 16+	9.10 Семь миров, одна планета. Антарктида	16.35, 18.20 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО Сериал 16+
13.25 История снежного барса	13.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Краснодар - Урал (Екатеринбург)	18.45 АГЕНТ 007. КАЗИНО РОЯЛЬ Фильм 12+	15.00 ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА Комедийный триллер 12+	19.00 НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ Сериал 16+	10.10, 0.50 Зелёная планета Сериал 12+	<i>В день своего обручения с красавицей Мерседес, молодой капитан дальнего плавания Эдмон Дантес по доносу соперника был схвачен и заточен в тюрьму Замка Иф. Двадцать лет провел Дантес в подземельях замка, прежде чем ему удалось бежать. Но настал час для возмездия, и бывший пленник под маской загадочного графа Монте-Кристо появляется в Париже...</i>
14.20 Рассказы из русской истории	16.25 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Ростов (Ростов-на-Дону) - Сочи	<i>После двух успешных операций в Праге, шпион британской разведки Джеймс Бонд получает новое задание: выйти на след международной террористической организации, спонсируемой финансовым гением преступного мира Ле Шиффром...</i>	16.50 ДМБ Комедия 16+	11.20 На ножах Нижегород. Рыжая Сара 16+	11.20 На ножах Санкт-Петербург. Пара Jonny 16+	
15.30 Народный хор имени М.Е. Пятницкого	18.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Ахмат (Грозный) - Рубин (Казань)	21.45 АГЕНТ 007. КВАНТ	18.30 БРАТ Фильм 16+	19.50 На ножах Санкт-Петербург. Кашин. Золотое кольцо 16+	21.00 На ножах Кашин. Золотое кольцо 16+	
17.05 МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ! Фильм	21.00 Громко	0.00 УСКОРЕНИЕ Фильм 16+	20.35 БРАТ-2 Фильм 16+	22.10 На ножах Москва. Айва 16+	22.10 На ножах Москва. Айва 16+	
19.25 Кино о кино	21.55 Тотальный футбол 12+	1.45 КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ Фильм 16+	23.10 СЕСТРЫ Фильм 16+	23.00 ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2 Фильм 16+	23.00 ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2 Фильм 16+	
20.05 Признание в любви Концерт группы «Кватро»	22.25 Футбол Кубок Англии. 1/8 финала Ноттингем Форест - Хаддерсфилд		0.55 КОЧЕГАР Фильм 18+	1.30 НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА Фильм 12+	1.50 Семь миров, одна планета. Австралия Документальный сериал 12+	
21.20 Мир, который построил Пьер Карден			2.25 КРЕМЕНЬ Сериал 16+	3.00 ПРИЕЗЖАЯ Фильм 16+		
22.15 БЕРЕЗКА Сериал						
23.10 Клуб «Шаболовка, 37»						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.30 **МОЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ**
Фильм
- 8.05 **ТРИ ПЛЮС ДВА**
Фильм
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.10 **Будьте счастливы всегда!**
Праздничный концерт в Кремле 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.10 **ДЕВЧАТА**
Фильм
- 14.00 **КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ**
Фильм
- 15.30 **Объяснение в любви**
Праздничный концерт 12+
- 17.05 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА**
Фильм
- 19.00 **ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ**
Фильм 12+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **КРАСОТКА**
Фильм 16+
- 23.35 **Женщина**
Документальный фильм 18+
- 1.40 **Наедине со всеми** 16+
- 2.25 **Модный приговор**
- 3.15 **Давай поженимся!** 16+
- 3.55 **Мужское / женское** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.40 **ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ**
Сериал 12+
- 9.40 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ**
Фильм 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ**
Фильм 12+
- 13.05 **БОЛЬШОЙ**
- 17.00 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН**
Комедия
- 20.00 **Вести**
- 21.05 **Вести. Местное время**
- 21.20 **СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ**
Фильм 16+
В канун 1900 года сын фонарщика 18-летний Матвей из-за досадного опоздания теряет работу. Но зато находит нового друга. Его случайный знакомый Алекс катается на коньках, как бог, и он - главарь банды неуправляемых карманников, которые очищают карманы петербуржцев и гостей столицы на каналах города. Они принимают Матвея в свою банду и обучают премудростям ремесла...
- 0.00 **ЛЕД-2**
Фильм 6+
- 2.20 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН**
Комедия

НТВ НТВ

- 5.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 7.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ**
Сериал 16+
Из лагеря, расположенного на территории заповедника пропала Маргарита Раева. Вожатый Сергей Мальцев, обнаруживший исчезновение девочки, бросается на ее поиски, но получает в лесу удар по голове. В лагерь прибывает группа «Рысь»...
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ**
Сериал 16+
- 22.10 **Все звезды для любимой**
Праздничный концерт 12+
- 0.20 **Я - АНГИНА!**
Фильм 16+
- 3.30 **ГАСТРОЛЕРЫ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Три кота**
- 6.15 **Форсаж: шпионские гонки**
Мультсериал 12+
- 7.00 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 8.25 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ**
Комедия 12+
- 10.35 **ШОПОГОЛИК**
Комедия 12+
- 12.40 **ТИТАНИК**
Фильм-катастрофа 12+
- 16.40 **МАЛЕФИСЕНТА**
Фэнтези 12+
- 18.30 **МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ**
Фэнтези 6+
- 21.00 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**
Музыкальная мелодрама 16+
Принц Адам отличался самовлюбленностью и эгоизмом, от которого страдало всё его королевство. Но однажды он поплатился за своё поведение - волшебница наложила на него страшное проклятие...
- 23.35 **ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА**
Комедийная драма 16+
- 1.40 **МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ**
Фильм 12+
- 3.55 **ВОРОНИНЫ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Comedy Woman**
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 14.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 17.00 **Женский Стендап**
Комедийная программа 16+
- 21.00 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+
Сегодня в студию пришла Глюкоза. Она поможет импровизаторам разыграть миллион ситуаций без какого-либо сценария и подготовки...
- 22.00 **Женский Стендап**
Комедийная программа 16+
- 23.00 **ХОЛОП**
Комедия 12+
Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло, вот и прописал он блудному сыну «путевку в прошлое» - с батогами, кнутами и лечебно-профилактическими мерами...
- 1.05 **Бородач**
Скетчком 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 5.20 **СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ**
Фильм 12+
- 7.00 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**
Фильм
- 8.50 **ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**
Фильм
- 10.35 **Клара Новикова. Я не тётя Соня!**
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ**
Фильм 12+
- 13.40 **ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ**
Фильм 12+
- 15.20 **Женщина в моей голове**
Юмористический концерт 12+
- 16.25 **СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ**
Фильм 16+
- 18.05 **ПИАНИСТКА**
Детектив 12+
- 21.35 **Песни нашего двора** 12+
- 22.40 **Виктор Мережко. Здравствуй и прощай**
Документальный фильм 12+
- 23.25 **КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА**
Сериал 12+
- 2.35 **ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА**
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ**
Фильм 12+
- 6.45 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**
Сказка
- 8.20 **МОРОЗКО**
Сказка
- 9.55 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**
Комедия 12+
- 13.00 **КЛАССИК**
Криминальный фильм 16+
- 15.05 **ГЕНИЙ**
Детектив 16+
- 18.20 **ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ**
Сериал 16+
Командир спецподразделения ГРУ майор Артем Говоров во время операции по освобождению контужен и ранен в ногу. После госпитализации он уезжает в отпуск на десять дней в свою родную деревню. За эти десять дней он спасет от бандитов девушку и поможет местной полиции обезвредить опасную банду отмороженных...
- 22.00 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**
Драма 16+
- 0.00 **ЖИ!**
Фильм 12+
- 1.50 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**
Сказка
- 3.15 **ПРИНЦЕССА НА БОБАХ**
Фильм 12+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!**
Фильм
- 9.50 **Обыкновенный концерт**
- 10.20, 0.05 **ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ**
Фильм
- 12.35 **Ехал грека... Путешествие по настоящей России**
- 13.25 **XX век**
- 14.25 **Рассказы из русской истории**
- 15.00 **Архи-важно**
- 15.30 **Любовь и судьба**
100 лет со дня рождения Евгения Матвеева
- 16.10 **ЦЫГАН**
Фильм
- 17.35 **Пешком...**
- 18.05 **Эрнест Бо. Император русской парфюмерии**
- 19.00 **НЕПОДАЮЩИЕСЯ**
Фильм
- 20.20 **Концерт-посвящение Андрею Миронову**
- 22.15 **БЕРЕЗКА**
Сериал
- 23.10 **Луи Армстронг**
Концерт

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55 **XIII Зимние Паралимпийские игры**
- 6.30, 8.25, 12.30, 19.20, 21.50 **Новости**
- 6.35, 8.30, 15.50, 21.55, 1.00 **Все на Матч!**
- 6.55 **XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон**
- 11.30 **Есть тема!**
- 12.35 **Специальный репортаж 12+**
- 12.55 **Матчбол 12+**
- 13.25 **Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток Сибирь (Новосибирская область) - Салават Юлаев (Уфа)**
- 16.30 **Хоккей КХЛ. 1/4 финала конференции Восток Авангард (Омск) - Ак Барс (Казань)**
- 19.25 **Смешанные единоборства Женские бои в UFC. Лучшее 16+**
- 22.45 **Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Ливерпуль (Англия) - Интер**

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ**
Фильм 12+
- 10.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**
Сериал 16+
- 18.15 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. СВЯЗАННЫЕ ОДНОЙ НИТЬЮ**
Сериал 16+
- 18.45 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. УЧИТЕЛЬ ФИЗИКИ**
Сериал 16+
- 19.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ЛЮБОВЬ ДО ГРОБА**
Сериал 16+
- 20.00 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ**
Сериал 16+
- 20.45 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ДОЧЬ**
Сериал 16+
- 21.15 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ИНСТРУКТОР**
Сериал 16+
- 22.00 **БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ**
Сериал 16+
- 1.15 **ДОСТАТЬ НОЖИ**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **КРЕМЕНЬ**
Сериал 16+
- 5.40 **КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 9.25 **ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ**
Боевик 16+
- 12.50 **ЗАЛОЖНИЦА**
Боевик 16+
- 14.40 **ЗАЛОЖНИЦА-3**
Боевик 16+
- 16.50 **ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ**
Боевик 16+
- 19.00 **НЕБОСКРЁБ**
Боевик 16+
Бывший агент ФБР, а теперь эксперт по безопасности Уилл Форд работает в самом высоком и технологичном небоскрёбе в мире. Когда здание захватывает группа террористов, он оказывается единственным, кто может помочь оставшимся там...
- 20.55 **ПЛАН ПОБЕГА**
Боевик 16+
- 23.05 **ПЛАН ПОБЕГА-2**
Боевик 18+
- 0.55 **ПЛАН ПОБЕГА-3**
Боевик 18+
- 2.30 **ВСЁ И СРАЗУ**
Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ**
Сказка
- 6.35 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 16+
- 8.35 **ПРИВИДЕНИЕ**
Мистическая мелодрама 16+
- 11.00 **О ЧЕМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА**
Сериал 16+
- 15.00 **КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ**
Сериал 16+
- 19.00 **ПРИНЦЕССА ИЗ ГОРОШИНО**
Сериал 16+
Начинающая актриса Марина рассчитывает на успешный дебют. Ей предстоит сыграть сельскую жительницу. Чтобы вжиться в роль, она отправляется в село Горошино...
- 22.55 **МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ**
Мистическая комедия 16+
- 0.55 **АНЖЕЛИКА И СУЛТАН**
Фильм 16+
- 2.45 **Восточные жёны**
Документальный цикл 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ИП ПИРОГОВА-2**
Сериал 16+
- 7.00 **Голубая планета. Замерзшие моря**
Документальный сериал 12+
- 8.10 **Голубая планета. Бездна**
Документальный сериал 12+
- 9.10 **Семь миров, одна планета. Австралия**
Документальный сериал 12+
- 10.10, 0.50 **Зелёная планета**
Документальный сериал 12+
- 11.20 **ЭИС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**
Фильм 16+
- 13.00 **ЭИС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА**
Фильм 16+
- 14.50 **На ножах** 16+
- 23.00 **ДЮПЛЕКС**
Фильм 12+
- 1.50 **Семь миров, одна планета. Антарктида**
Документальный сериал 12+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Не факт!** 12+
- 6.25, 8.15 **ТРЕМБИТА**
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.30 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**
Фильм 12+
- 10.00, 13.15, 18.15 **МАРГАРИТА НАЗАРОВА**
Сериал 16+
Путь к всеоюзной славе легендарной дрессировщицы Маргариты Назаровой был долгим и тяжёлым. Во время войны Маргарита побывала в немецком плену. Вернувшись, стала для соотечественников «врагом народа». Только талант, железная воля и целеустремленность, а также поддержка любимого помогли ей заново построить свою жизнь...
- 0.15 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**
Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЯНЫЧАР
- 23.25 Большая игра 16+
- 0.20 Александр Зацепин. Мне уже не страшно... 12+
- 1.25 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ЗАЦЕПКА
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЕЛИЗАВЕТА
- Сериал 16+
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
- 2.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
- Сериал 16+

НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
- Сериал 16+
Киллер Кузьмина готовится к следующему убийству – перепутав квартиру, она убила не того Петрова...
- 23.20 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Поздняков 16+
- 0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.30 ПЁС
- Сериал 16+
- 3.25 ГАСТРОЛЕРЫ
- Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота
- Мультсериал
- 6.15 Форсаж: шпионские гонки
- Мультсериал 12+
- 7.00 Том и Джерри
- Мультсериал
- 9.40 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ
- Музыкальная мелодрама 16+
- 12.10 Полный блэкаут
- Телеигра 16+
- 14.25 СЕМЕЙКА
- Сериал 16+
- 16.55 Уральские пельмени 16+
- 20.00 ШЕРЛОК ХОЛМС
- Детективный боевик 12+
Великобритания. Лондон, 1890 год. Жители города охвачены ужасом, вызванным серией ритуальных убийств. Маньяком, держащим в страхе Лондон, оказывается небезызвестный лорд Блэкууд. Гениальному детективу Шерлоку Холмсу удаётся арестовать убийцу...
- 22.35 ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ
- Детективный триллер 16+
- 1.05 ШПИОНСКИЙ МОСТ
- Историческая драма 16+
- 3.30 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
- Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 18.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ
- Сериал 16+
- 20.00 БАТЯ
- Комедия 16+
- 21.00 Двое на миллион 16+
- 22.00 Женский Стендап
- Комедийная программа 16+
- 23.00 МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ
- Комедийная мелодрама 16+
Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутит, то полы подметет... Немудрено, что стажерка Ирина автоматом угодила в его добрые руки. И невдомек бессребренику, какую важную птицу пригрел он на своей груди...
- 0.40 Импровизация
- Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 СТАРАЯ ГВАРДИЯ
- Детектив 12+
- 10.40 Виктор Мережко. Здравствуй и прощай
- Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Мария Аронова 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2
- Сериал 16+
- 17.00 Письмо с того света
- Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Знаменитые двоечники 16+
- 23.05 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив
- Документальный фильм 12+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 90-е. Бомба для «афганцев» 16+
- 1.35 Михаил Круг. Шансонье в законе
- Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3
- Сериал 16+
- 6.45 ОРУЖИЕ
- Криминальный фильм 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ОБМЕН
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ОБМЕН
- Сериал 16+
- 13.40 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.
- ФОРТУНА ПЕРЕМЕНЧИВА
- Сериал 16+
- 18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2.
- ОПАСНЫЙ КЛАД
- Сериал 16+
- 19.35 СЛЕД. АГЕНТ «КРАСАВЧИК»
- Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. МИМОЗА
- Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА
- Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ЦЕПНЫЕ ПСЫ
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4.
- НЕИЗВЕСТНАЯ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ВСЁ ВО ИМЯ ЛЮБВИ
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Человек - это случайность? Что заставило мозг расти
- 7.35 Забытое ремесло
- 8.35 8.50, 15.50 КАПИТАН НЕМО
- Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.05, 22.15 БЕРЕЗКА
- Сериал
- 13.05 Цвет времени
- 13.20 Архив особой важности
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 17.00 Роман в камне
- 17.30 Концерт
- 18.30 Первые в мире
- 18.45 В поисках Византии
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 23.10 Запечатленное время
- 0.55 Эрнест Бо. Император русской парфюмерии

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 XIII Зимние Паралимпийские игры.
- Горнолыжный спорт Гигантский слалом. Мужчины
- 6.30, 8.50, 12.30, 16.15, 19.20
- Новости
- 6.35, 13.55, 18.00, 1.00
- Все на Матч!
- 8.55 XIII Зимние Паралимпийские игры
- 11.30, 19.25 Есть тема!
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 12.55 Смешанные единоборства 16+
- 14.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Норвегия
- 16.20 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 20.30 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Лейпциг - Спартак
- 22.45 Футбол Лига Европы. 1/8 финала Барселона - Галатасарай (Турция)

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ВЕДЬМИН САПОЖОК
- Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ
- Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. СМЕРТЬ ОТ МАШИНЫ
- Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. КЛАДБИЩЕНСКАЯ ИСТОРИЯ
- Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ЗАПРЕТНЫЕ СНЫ
- Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
- Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 20.30 ГРИММ
- Сериал 16+
- 23.00 ВОЙНА
- Фильм 18+
- 1.15 В ТИХОМ ОМУТЕ
- Фильм 18+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ХИЩНИКИ
- Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.25 Загадки человечества 16+
- 0.30 ПЛАН ПОБЕГА-2
- Боевик 18+
- 2.15 ПЛАН ПОБЕГА-3
- Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 9.10 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 10.10 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.25 ПОРЧА. ПОД ЗАМКОМ
- Докудрама 16+
- 13.55 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 14.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 15.05 ПРИНЦЕССА ИЗ ГОРОШИНО
- Сериал 16+
- 19.00 ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ
- Сериал 16+
- 23.15 ДЕНСКИЙ ДОКТОР-2
- Сериал 16+
- 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 2.55 ПОРЧА
- Докудрама 16+
- 3.20 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ИП ПИРОГОВА
- Сериал 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 Кондитер-3
- Москва 16+
- 8.10 Кондитер-3
- Приволжье 16+
- 9.20 На ножах
- Солнечногорск. Царский 16+
- 10.30 На ножах
- Курск. Эли S 16+
- 11.30 Четыре свадьбы 16+
- 13.00 Любовь на выживание
- Ксюша и Антон 16+
- 14.40 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Четыре свадьбы 16+
- Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В соревнование за путешествие мечты вступают невесты!...*
- 23.30 Я НЕ ШУЧУ
- Сериал 18+
- 2.00 Пятница News 16+
- 2.40 Адская кухня 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ОТДЕЛ С.С.С.Р.
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
- Новости дня 16+
- 9.20 УЛЬЗАНА
- Фильм 12+
- 11.20, 21.25
- Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.35 Сделано в СССР 16+
- 13.50, 14.05
- ОТДЕЛ С.С.С.Р.
- Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Освоённая Родина 16+
- 19.40 Легенды науки
- Михаил Чумаков 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ
- Фильм 12+
- 1.25 В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ
- Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный
приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское 16+
- 17.00 Время покажет
с Артемом
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети
- 23.05 УБИЙСТВА
В СТИЛЕ ГОЙИ
Детектив 16+
- 1.00 Лариса
Голубкина.
Прожить,
понять... 12+
- 1.55 Наедине
со всеми 16+
- 2.40 Модный
приговор
- 3.30 Давай
поженимся!
16+
- 4.10 Мужское /
женское 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
Правила жизни
- 7.05, 7.35, 13.05
- 7.50 Цвет времени
В поисках
Византии
- 8.35 Забытое
ремесло
- 8.50, 16.15
КАПИТАН НЕМО
Фильм
- 10.15 НЕПОДАЮЩИ-
ЕСЯ
Фильм
- 11.35 Открытая книга
- 12.05 БЕРЕЗКА
Сериал
- 13.20 Кинескоп
- 14.05, 19.45
Линия жизни
- 15.05 Письма
из провинции
- 15.35 Энигма
- 17.25 Зубин Мета
и Израильский
филармониче-
ский оркестр
- 18.10 Хрустальной
Турандот
- 20.40 ОТЧИЙ ДОМ
Фильм
- 22.20 2 Верник 2
Ольга Сутулова
и Денис Власенко
- 23.30 ИДЕНТИФИКА-
ЦИЯ
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 ЗАЦЕПКА
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести. Местное
время
- 21.05 Вести. Местное
время
- 21.20 ЕЛИЗАВЕТА
Сериал 16+
*Пажи Елизаветы
вламываются в дом
к вице-канцлеру
Остерману в поис-
ках завещания Пе-
тра. Но все идёт не
по плану. Екатерина
уверена, что заве-
щание у цесаревны.
Она ставит дочь пе-
ред тяжёлым выбо-
ром. Елизавета по-
лучает неожиданное
предложение. Фран-
цузцы намереваются
увезти её в Париж,
чтобы потом вернуть
в Россию правитель-
ницей...*
- 22.20 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым 12+
- 1.00 СЕРЕБРЯНЫЕ
КОНЫКИ
Фильм 16+
- 3.20 НОЧНАЯ ФИАЛКА
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00 XIII Зимние
Паралимпийские
игры
- 6.25, 8.30, 13.10,
16.15, 19.20,
21.50 Новости
- 6.30, 8.35, 18.00,
21.55, 1.00
Все на Матч!
- 7.15 XIII Зимние
Паралимпийские
игры. Биатлон
- 10.20, 18.50 Футбол.
Еврокубки. Обзор
- 10.50 Смешанные
единоборства
16+
- 11.30 Лыжные гонки
Кубок мира. Спринт
- 13.15 Специальный
репортаж 12+
- 13.35 На лыжи
с Еленой Вяльбе
12+
- 13.55 Лыжные гонки
Кубок мира. Спринт.
Финал
- 16.20 Биатлон Кубок
мира. Спринт.
Женщины
- 19.25 Хоккей КХЛ.
1/4 финала
конференции
- 22.40 Точная ставка 16+
- 23.00 Смешанные
единоборства
16+

НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Мои
университеты.
Будущее
за настоящим
6+
- 9.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 11.00 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное
происшествие
Место встречи
- 14.00 Сегодня
- 16.00 ДНК
16+
- 17.55 Жди меня
12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Следствие вели...
16+
- 21.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
- 23.10 Своя правда
с Романом
Бабаяном 16+
- 1.05 Захар Прилепин.
Уроки русского
12+
- 1.35 Квартирный
вопрос
- 2.25 Их нравы
- 2.55 ГАСТРОЛЕРЫ
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 Новый день
12+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА.
ВОСКОВОЕ
СЕРДЦЕ
Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ
Сериал 16+
- 14.40 Вернувшиеся
16+
- 15.45 ГАДАЛКА.
ДОМ НА КОСТЯХ
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
ЧУЖОЕ СЕРДЦЕ
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА.
МОЛОДИЛЬНОЕ
ЯБЛОЧКО
Сериал 16+
- 17.25 Слепая
Сериал 16+
- 19.30 БЕССМЕРТНЫЙ.
РОМАНТИЧЕСКОЕ
ЗАКЛЯТИЕ
Сериал 16+
- 23.00 ГОРОД АНГЕЛОВ
Фильм 12+
- 1.15 СКОРОСТЬ:
АВТОБУС 657
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.05 Три кота
Мультсериал
- 6.15 Форсаж:
шпионские гонки
Мультсериал 12+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 9.00 НАПАРНИК
Комедия 12+
- 10.45 ДВОЕ:
Я И МОЯ ТЕНЬ
Комедия 12+
- 12.55 Уральские
пельмени.
Смехbook
16+
- 13.05 Уральские
пельмени
16+
- 19.30 Уральские
пельмени
Азбука «Уральских
пельменей» 16+
- 21.00 МАСКА
Комедия 16+
*Волею судьбы к за-
комплексованному
банковскому служа-
щему попадает волшебная маска, и он
обретает способ-
ность превращаться
в неуязвимое мультяшное существо.
По ночам Стенли
Ипкис готов бороться с преступностью
подобно Бэтмену...*
- 23.00 ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ
Комедия
- 0.45 КОД ДА ВИНЧИ
Приключенческий
триллер 18+
- 3.20 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30,
16.30, 19.30
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Засекреченные
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 НЕУПРАВЛЯЕ-
МЫЙ
Боевик 16+
- 21.55 СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ
Триллер 16+
- 23.45 НИЧЕГО
ХОРОШЕГО
В ОТЕЛЕ
«Эль Рояль»
Триллер 18+
- 2.20 ПАССАЖИРЫ
Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды
в России.
Спецдайджест
16+
- 9.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 11.30 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
«АНТОН + ЮЛЯ»
Сериал 16+
- 12.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
СОВЕСТЬ
Сериал 16+
- 12.30 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ПЕРВЫЙ СЕКС
ВАЛИ
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ОГРАБЛЕНИЕ
Сериал 16+
- 13.30 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ПРОЩАЛЬНЫЙ
СЕКС
Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 18.00 Однажды
в России.
Спецдайджест
16+
- 20.00 Однажды
в России 16+
- 21.00 Комеди Клуб
16+
- 22.00 Comedy Баттл
16+
- 23.00 Импровизация.
Команды 16+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.30 КРОВАВЫЙ
АЛМАЗ
Триллер 16+
- 2.50 Импровизация
16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 8.50 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.55 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.05 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.10 ПОРЧА.
КРОВАВОЕ
СТЕКЛО
Докудрама 16+
- 13.40 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.15 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.50 УРОКИ ЖИЗНИ
И ВОЖДЕНИЯ
Сериал 16+
- 19.00 ИГРА В ДОЧКИ-
МАТЕРИ
Сериал 16+
- 23.15 Про здоровье
Медицинское шоу
16+
- 23.35 ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР-2
Сериал 16+
- 2.25 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
Петровка, 38 16+
- 8.35 КОТЕЙКА-2
Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОТЕЙКА-2
Продолжение
сериала 12+
- 12.45 ПИАНИСТКА
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 ПИАНИСТКА
Продолжение
сериала 12+
- 16.55 Актёрские
драмы.
Любимые,
но непутёвые
Документальный
фильм 12+
- 17.50 События
- 18.10 ОХОТНИЦА
Детектив 12+
*Полина - бывшая
сотрудница След-
ственного комитета,
ушедшая на воль-
ные хлеба. Она ло-
вит преступников за
вознаграждение - и
весьма успешно...*
- 20.05 ОХОТНИЦА-2
Детектив 12+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой
- 23.00 Приют
комедиантов 12+
- 1.00 ПЕТРОВКА, 38
Детектив 12+
- 2.25 Женская логика.
Нарочно
не придумаешь!
Юмористический
концерт 12+
- 3.20 Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ИП ПИРОГОВА
Сериал 16+
- 6.40 Пятница News
16+
- 7.00 Кондитер-3
Подмосковье 16+
- 8.10 Кондитер
Санкт-Петербург
16+
- 9.20 Кондитер-5
16+
- 12.10 На ножах
Саранск. Прокофий
16+
- 13.10 На ножах
Красноармейск.
Геоцент 16+
- 14.20 На ножах
Курск. Cherdak 16+
- 15.20 На ножах
Москва. Баклажан
16+
- 16.30 На ножах
Нижегород.
Мартинс 16+
- 17.40 На ножах
Кашин. Золотое
кольцо 16+
- 19.00 РОБИН ГУД:
НАЧАЛО
Фильм 16+
- 21.20 МАСКА ЗОРРО
Фильм 16+
- 23.50 ЛЕГЕНДА ЗОРРО
Фильм 16+
- 2.20 Пятница News
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 БОЛЬШОЕ НЕБО
Сериал 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 БОЛЬШОЕ НЕБО
Сериал 12+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 БОЛЬШОЕ НЕБО
Сериал 12+
- 18.50 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2. ЛЮБИТ
- НЕ ЛЮБИТ
Сериал 16+
- 19.45 УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2.
КОНЕЦ ИГРЫ
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ЛУЧШИЙ
МОЙ ПОДАРОЧЕК
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. МЕЖДУ
ДУХОВ ОГНЕЙ
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД. УСПЕТЬ
ЗА ЧЕТЫРЕ ЧАСА
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД. ЛЮБОВЬ
БЕЗ ВЫХОДА
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 Они потрясли
мир
Детективное
расследование 12+
- 1.35 СВОИ-2.
ОПАСНОЕ
ЛЮБОпытСТВО
Сериал 16+
- 2.20 СВОИ-2.
ЗАДОХНУТЬСЯ
ОТ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 2.55 СВОИ-2.
НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ
Сериал 16+
- 3.35 СВОИ-2.
КУКЛОВОД
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40 ОТДЕЛ С.С.С.Р.
Сериал 16+
- 7.40, 9.20, 13.25
ГАИШНИКИ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня 16+
- 14.00 Военные новости
16+
- 14.10, 18.40, 21.25
ГАИШНИКИ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
*На работу в одно из
питерских подразде-
лений ГИБДД посту-
пает Сергей Лавров,
бывший опер специ-
ального подразделе-
ния МВД, судимый
за превышение слу-
жебных полномочий
и разжалованный из
майоров в капитаны.
Его назначают на-
парником Зимина,
гаишника предпен-
сионного возраста...*
- 23.10 Десять
фотографий 12+
- 0.00 УЛЬЗАНА
Фильм 12+
- 1.45 ПО ДАННЫМ
УГОЛОВНОГО
РОЗЫСКА...
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Иммунитет. Идеальный телохранитель 12+
- 11.20 Видели видео? Новости
- 12.00 Видели видео? ШИРЛИ-МЫРЛИ
- 14.10 Фильм 16+
Невероятная история о братьях-близнецах, никогда прежде не слышавших друг о друге. Один из них, в младенчестве выброшенный в табор, стал цыганским бароном; другой рос в детском доме; третьего воспитывала родная тетя...
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.30 Точь-в-точь Лучшее 16+
- 21.00 Время ЭКИПАЖ
- 21.20 Фильм 12+
СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ
- Фильм 16+
- 1.50 Наедине со всеми 16+
- 2.35 Модный приговор
- 3.25 Давай поженимся! 16+
- 4.05 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 8.55 Формула еды 12+
- 9.20 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.30 СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ
- Фильм 12+
- 14.30 Я ВСЁ ПОМНЮ
- Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 СРОК ДАВНОСТИ
- Сериал 12+
- Майор Анна Светлова - участковый небольшого приморского города, гордость местного РОВД. Однако за годы безупречной службы она так и не устроила личную жизнь. Рано овдовела и давно перестала мечтать о любви...
- 1.10 ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ
- Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.05 ЧП. Расследование 16+
- 5.30 ДОЛЖОК
- Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.45 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 Следствие вели... 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион Галина Коньшина 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса ЮТА 16+
- 1.35 Дачный ответ
- 2.40 ГАСТРОЛЕРЫ
- Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Фиксики
- Мультсериал
- 6.25 Девочка и медведь
- Мультфильм
- 6.35 Волк и телёнок
- Мультфильм
- 6.45 Три кота
- Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
- Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня
- Кулинарное шоу 12+
- 10.00 ШЕРЛОК ХОЛМС
- Детективный боевик 12+
- 12.30 ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ
- Детективный триллер 16+
- 15.05 КРОЛИК ПИТЕР
- Комедия 6+
- 16.55 КРОЛИК ПИТЕР-2
- Комедия 6+
- 18.45 РАТАТУЙ
- Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 ЗОЛУШКА
- Фэнтези 6+
- 23.05 ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН
- Фэнтези 16+
- 1.40 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД!
- Комедийный фильм ужасов 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
- Юмористическая программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 11.20 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ
- Сериал 16+
- 15.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ
- Сериал 16+
- Гриша Измайлов вновь поиздевается над Володей Яковлевым тем, что так и не начнёт его слушаться. Ему по боку приказы и на всё своя воля, свой подход к субординации и уставу...
- 19.30 Музыкальная интуиция
- Развлекательное шоу 16+
- 21.30 Холостяк
- Развлекательное шоу 16+
- Новый сезон шоу стартует в Мексике, куда приехала 21 девушка и один завидный Холостяк Александр Гранков. Сегодня день знакомства и розы первого впечатления. А ещё в первый день на съёмках реалити девушкам представят второго холостяка сезона...
- 23.00 Звёзды в Африке
- Развлекательное шоу 16+
- 0.35 ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ
- Мелодрама 12+
- 2.20 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.15 УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ
- Фильм 12+
- 7.00 Православная энциклопедия 6+
- 7.30 Фактор жизни 12+
- 8.05 СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ
- Фильм 16+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.35 Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски
- Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ
- Фильм 12+
- 13.05 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ
- Сериал 16+
- 14.30 События
- 14.45 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ
- Продолжение сериала 16+
- 17.10 ТАНЦЫ НА УГЛЯХ
- Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
- Ток-шоу 16+
- 22.05 Право знать!
- Ток-шоу 16+
- 23.20 События
- 23.30 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса 16+
- 0.25 Жены третьего рейха
- Документальный фильм 16+
- 1.05 Хватит слухов! 16+
- 1.35 Роковые знаки звёзд
- Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА
- Сериал 16+
- 7.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4
- Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 Они потрясли мир
- Детективное расследование 12+
- 10.55 СТАЖЕР
- Сериал 16+
- 14.45 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ
- Сериал 16+
- 17.40 СЛЕД. ОЙ, ЛЮЛИ, МОИ ЛЮЛИ
- Сериал 16+
- 18.35 СЛЕД. ДВУЛИКИЙ ЯНУС
- Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. УРАВНЕНИЕ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
- Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ
- Сериал 16+
- 21.05 СЛЕД. ДОБИНСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ
- Сериал 16+
- 22.00 СЛЕД. ЗАКЛИНАНИЕ КОБРЫ
- Сериал 16+
- 22.55 СЛЕД. ЛИКВИДАТОР
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 ОТЧИЙ ДОМ
- Фильм
- 9.55 Передвижки
- 10.25 СТОАРДЕССА
- Фильм
- 11.05 Цирк будущего
- Международный фестиваль
- 12.35 Человеческий фактор
- Рассказы из русской истории
- 13.05 Опасный поворот
- Фильм
- 17.15 Мозг. Эволюция
- 18.25 Кино о кино
- 19.05 Энциклопедия загадок
- 19.40 Божьей милостью певец
- 85 лет со дня рождения Зураба Соткилавы
- 20.35 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ
- Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 МУЖЬЯ И ЖЁНЫ
- Фильм
- 0.45 Страна птиц
- 1.30 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 XIII Зимние Паралимпийские игры
- 10.00 Смешанные единоборства
- Женские бои в UFC. Лучшее 16+
- 12.00, 18.05, 18.10, 22.05, 0.45 Новости
- Все на Матч!
- 12.40 На лыжи
- с Еленой Вяльбе 12+
- 13.00 Лыжные гонки
- Кубок мира. Мужчины. 15 км
- 14.50 Биатлон
- Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
- 15.50 Лыжные гонки
- Кубок мира. Женщины. 10 км
- 17.15 Биатлон
- Кубок мира. Масс-старт. Женщины
- 18.30 Футбол
- Тинькофф Российская Премьер-лига
- Локомотив (Москва) - ЦСКА
- 21.00 После футбола
- с Георгием Черданцевым
- 21.55 Новости
- 22.40 Футбол
- Чемпионат Италии

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- ПЭН:
- 8.45 ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ
- Фильм 6+
- 11.00 БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ
- Фильм 12+
- 13.00 АГЕНТ 007. КАЗИНО РОЯЛЬ
- Фильм 12+
- 16.00 АГЕНТ 007. КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ
- Фильм 16+
- 18.00 007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»
- Фильм 16+
- 21.00 007: СПЕКТР
- Фильм 16+
- Джеймс Бонд получает зашифрованное послание, которое приводит его к секретной могущественной организации «СПЕКТР», в то время как у М другая миссия...
- 0.00 ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ
- Фильм 16+
- 2.15 НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА
- Фильм 12+

РЕН ТВ

- 6.45 ЛОХМАТЫЙ ПАПА
- Комедия
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.00 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.10 Запрещенка: кто на ней делает деньги? 16+
- 16.10 Засекреченные списки. Самые жуткие твари: как они попали в Россию? 16+
- 17.15 НЕБОСКРЁБ
- Боевик 16+
- 19.10 ТОР
- Фэнтези 12+
- 21.20 ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ
- Фантастический боевик 12+
- 23.30 КОНАН-ВАРВАР
- Приключенческий боевик 16+
- 1.35 ЦИКЛОП
- Фэнтези 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО
- Сериал 16+
- 10.45 ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА
- Сериал 16+
- В свои 40 лет успешная и красивая Анна до сих пор верит людям и в людей, она уверена, что близкие всегда будут искренне радоваться её счастью. Но так ли это на самом деле? Выйдя замуж за состоятельного мужчину, Анна в первую же брачную ночь бесследно исчезает при загадочных обстоятельствах...
- 18.45 Скажи, подруга
- Ток-шоу 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК
- Сериал 16+
- 23.50 Скажи, подруга
- Ток-шоу 16+
- 0.05 НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО
- Сериал 16+
- 3.40 ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА
- Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ИП ПИРОГОВА
- Сериал 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.40 Голубая планета
- Документальный сериал 12+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Гастротур
- Краснодарский край 16+
- 9.50 На ножах 16+
- 15.20 На ножах
- Курск. Cherdak 16+
- 16.30 На ножах
- Санкт-Петербург. Тризет 16+
- 17.30 На ножах
- Санкт-Петербург. Papa Jonny 16+
- 18.30 На ножах
- Санкт-Петербург. Два хвоста 16+
- 19.40 На ножах
- Ульяновск. DeKu 16+
- 20.40 На ножах
- Самара. Ярга 16+
- 21.50 На ножах
- Екатеринбург. Петров двор 16+
- 23.00 МАСКА ЗОРРО
- Фильм 16+
- 1.30 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...
- Фильм 6+
- 6.35, 8.15 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!
- Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Крузи-контроль 12+
- 10.15 Легенды цирка 12+
- 10.45 Загадки века 12+
- 11.40 Война миров 16+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 ЛИЧНЫЙ НОМЕР
- Фильм 16+
- 16.20, 18.30 ВА-БАНК
- Фильм 12+
- 18.15 Задело! 16+
- 19.00 ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР
- Фильм 12+
- 21.00 Легендарные матчи. Хоккей. ОИ-1984. СССР-Чехословакия 12+
- 0.30 ВАСИЛИСА
- Фильм 16+

ПОЧЕМУ ЧЕМПИОНКИ ТУТБЕРИДЗЕ ПРОВАЛИВАЮТ КАРЬЕРУ

2 УЖЕ на следующие Игры Тутберидзе повезла двух претенденток - опытную Евгению Медведеву и молодую Алину Загитову, которая за месяц до главных стартов четырёхлетия выиграла ЧЕ. Фаворитом была Медведева, ведь она поехала в Пхёнчхан в статусе двухкратной чемпионки мира и двухкратной чемпионки Европы. А что было дальше, все прекрасно помнят.

Её обошла юная Загитова — она выиграла золото, а Медведева взяла серебро. Женя обиделась на Этери Георгиевну, объявив, что с мая начинает заниматься в Канаде у Брайана Орсера, который воспитал несколько олимпийских чемпионов. Она взяла бронзу ЧМ, а затем не смогла отобраться в финал Гран-при. Дальше её результаты не впечатляли, да ещё и началась пандемия. Медведева вернулась на родину, став вновь заниматься у Тутберидзе.

Опытная и талантливая Медведева проиграла совсем юной Алине

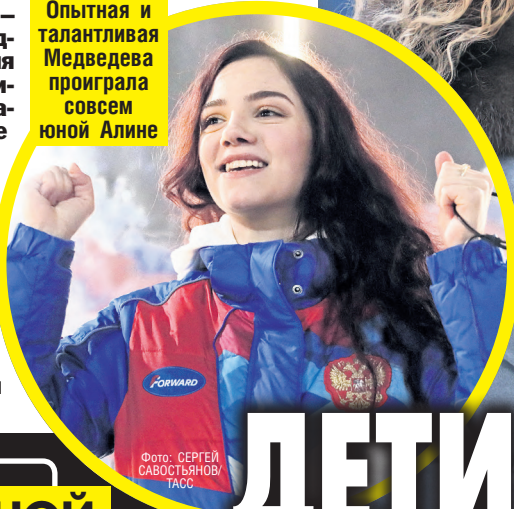


Фото: СЕРГЕЙ САВОСТЬЯНОВ, ТАСС

Фото: ПЕТР КОВАЛЕВ, ТАСС

У Юлии Липницкой начались проблемы с психикой



Фото: ИТАР-ТАСС/СЕРГЕЙ САВОСТЬЯНОВ

ЛЕГЕНДА СОЧИ

1 ПЕРВОЙ громкой звездой Тутберидзе стала Юлия Липницкая. На домашних Играх в Сочи она покорила сердца миллионов. Как итог взяла золото в командных соревнованиях. После ОИ Юлия несколько раз стала второй на этапах серии Гран-при, а на чемпионате России заняла лишь девятое место. Талантливая девочка, которой ещё недавно рукоплескал весь мир, проигрывала раз за разом. Это она поняла сама и решила уйти от Тутберидзе, и, конечно, не без скандала, громко хлопнув дверью. Потом начались травмы, а затем Липницкая и вовсе пропала из поля зрения поклонников. Мама фигуристки призналась, что у Юли начались проблемы: девочка страдала от анорексии и булимии и даже проходила лечение в специализированной клинике. Естественно, о профессиональном спорте пришлось забыть. В 2017-м она завершила карьеру, так и не начав готовиться к новой Олимпиаде.



Леонид Якубович

Чудесное мнение

76-ЛЕТНИЙ Леонид Якубович признался, что не считает Аллу Пугачёву великой певицей.

— Алла Борисовна — замечательная русская актриса. Она родила жанр, умудрившись в нескольких маленьких куплетиках сыграть жизнь. Слово «великая» я бы поберег для чего-нибудь другого. Я не могу так сказать, это только время оценит, — уточнил телеведущий.



Ляйсан Утяшева

Память не сотрёшь

БЫВШАЯ гимнастка 36-летняя Ляйсан Утяшева рассказала, как в детстве её бил отец. По признанию Ляйсан, родитель срывался на родных из-за стрессовых ситуаций, происходивших в бизнесе, который он решил открыть.

— Папа меня то щекотал, то бил, — призналась Ляйсан. Из-за пережитого девушка долго не хотела выходить замуж.

ДЕТИ СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ

ПО НАКЛОННОЙ

3 А ВОТ Загитова после Олимпиады добавила себе звание чемпионки мира, став первой в России фигуристкой-одиночницей, кому удалось завоевать все титулы в фигурном катании. В 2019-м олимпийская чемпионка начала внезапно и стремительно сбавлять темп — стала второй на Евро, пятой на ЧР и шестой в финале Гран-при. И эти результаты совсем её не устраивали. В декабре фигуристка пропустила главные старты для отбора в сборную. Однако о завершении карьеры Загитова не сообщила до сих пор. В Пекин на Олимпиаду и Загитова, и Медведева поехали, но только в статусе экспертов. И получается, что ни одна из трёх ярких учениц Тутберидзе не дотянула до нового олимпийского цикла.



Загитова, взяв золото, стала стремительно сбавлять темп

Яркий взлёт, потеря формы из-за пубертата, депрессия и конец карьеры — как ломают судьбы юных российских фигуристок

ЭТЕРИ Тутберидзе на Олимпиаде в Пекине доказала, что она топ-тренер. Её ученица снова выиграла золото в женском одиночном катании. Однако многие фанаты продолжают упрекать Этери Георгиевну в том, что она штампует только временных чемпионов. И тому есть примеры.



Фото: ALEX PLANEWS/EPА

Щербаковой в этом году стукнет 18 лет — ждёт ли и её завершение карьеры?

чались проблемы: девочка страдала от анорексии и булимии и даже проходила лечение в специализированной клинике. Естественно, о профессиональном спорте пришлось забыть. В 2017-м она завершила карьеру, так и не начав готовиться к новой Олимпиаде.

4 В СВЯЗИ с этим беспокоит вопрос: что будет с Анной Щербаковой? Ей 17 лет, но она выглядит ещё как ребёнок, и пубертат застанет её в самое ближайшее время, что станет главным испытанием для неё. Ведь это другая сторона медали. Ученицы Тут-

ИГРА ГОРМОНОВ

беридзе побеждают, пока они молоды и пока не достигли полового созревания. Данный фактор действительно играет ключевую роль в фигурном катании. У девочек меняются тела, им приходится учиться заново чувствовать себя, свои движения, заново учиться прыгать. При

этом на пятки наступают молодые и прыгающие четверные прыжки оппонентки. Эта проблема останется, пока в фигурном катании не введут возрастной ценз. Хотя есть и другой пример — это 25-летняя Елизавета Туктамышева. Ученица Алексея Мишина, словно феникс, возродилась, составив достойную конкуренцию юным соперницам.

ПРИКОЛ

18-ЛЕТНЯЯ американка пожаловалась на редкую аллергию - после орального секса её лицо немеет и она не может шевелить губами.

ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

В ПЕТЕРБУРГЕ 46-летний житель Южно-Сахалинска напал с ножом в лифте на автора популярных советских песен Александра Колкера.

По словам композитора, нападение произошло днём в подъезде его дома по набережной Чёрной речки.

Неизвестный мужчина начал душировать композитора в кабине лифта, а потом ударил ножом, который угодил в правую руку пожилого человека. Но потенциальному убийце что-то помешало, и он сбежал. Крики пострадавшего услышали соседи и позвонили в полицию.

По горячим следам оперативники задержали 46-летнего жителя Южно-Сахалинска Ивана Худякова. Уголовное дело возбуждено по статье УК «По-



Худякова взяли по горячим следам



Александр Колкер внёс большой вклад в культуру

Заточки в руках теребят...

В ПИТЕРЕ БАНДИТ РАНИЛ НОЖОМ АВТОРА КУЛЬТОВОЙ СОВЕТСКОЙ ПЕСНИ «ДЕВЧОНКИ» – 88-ЛЕТНЕГО АЛЕКСАНДРА КОЛКЕРА

кушение на убийство» — нападавший целился в жизненно важные органы жертвы. Также выяснилось, что перед нападением Худяков карау-

лил знаменитость в продуктовом магазине и шёл за ним до его дома. Сейчас в мотивах покушения разбираются следователи. 88-летний за-



Композитор не ожидал нападения в лифте

служенный деятель искусств РСФСР, несмотря на рану, от госпитализации отказался.

СЛАВА

Александр Колкер является автором более сотни песен, среди которых особую популярность в советские годы получили «Стоят девчонки», «Карелия», «Опять плывут куда-то корабли», первое исполнение которых композитор отдал своей горячо любимой супруге, незадолго до смерти Марию Пахоменко. Самую знаменитую из этих песен про девчонку, которые стоят в сторонке, пела вся страна.



МакСим

МакСимум желаний

ПЕРЕНЁСШАЯ в прошлом году кому певичка МакСим рассказала о проблемах с голосом.

– Лёгкие восстанавливаются пока с трудом, – призналась она.

МакСим сетует, что проблемы доставляют ей большое расстройство и она согласна на всё, чтобы вернуться к пению.

ПРИКОЛ

В ИЗРАИЛЕ установили рекорд, вырастив самую большую в мире ягоду клубники весом 289 граммов и длиной 18 сантиметров.

МУЧАЮТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ШУМ В УШАХ ИЛИ ОНЕМЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ? ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ АНГИОДИСТОНИИ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА! «КАРДИОКАПС»



Немецкие неврологи сделали открытие, которое кардинально поменяло представление о первопричине сердечно-сосудистых заболеваний. Человек может годами мучиться сильными головокружениями, страдать от резких скачков давления, жаловаться на нехватку воздуха в

груди и боли в сердце, чувствовать постоянную усталость и холод, онемение в конечностях и не подозревать, что виной всему – ангиодистония, которая в любой момент может привести к инсульту или инфаркту.

Ангиодистония – это заболевание, при котором нарушается тонус сосу-

дов, из-за чего сбивается кровообращение, а значит происходит серьезные изменения в работе сердечно-сосудистой системы. Первыми под удар попадают мелкие сосуды. А когда болезнь затрагивает крупные сосуды в головном мозге, сердце и конечностях, резко ухудшается самочувствие. Ведь сосуды теряют эластичность, становятся хрупкими, на их стенках оседают кальцинаты, липиды, холестерин

бляшки, образуются тромбы. Но ангиодистония – не приговор, потому что есть эффективный способ ее устранения. Необходимо провести чистку сосудов с помощью натурального эликсира «Кардиокапс». Он содержит мощные нутрицевтики – растительные экстракты, целебные свойства которых полностью сохранены с помощью технологии CO₂-экстракции. Поэтому, попадая в организм, быстро усваиваются

и начинают активно работать – очищать сосуды, растворяя холестериновые бляшки, кальцинаты и липиды. Благодаря чему увеличивается просвет и нормализуется циркуляция крови. При этом сосуды восстанавливают свою эластичность и становятся более крепкими.

Активные вещества «Кардиокапса» могут помочь: избавиться от ангиодистонии; • очистить сосуды; нормализовать крово-



обращение; стабилизировать давление и сердечный ритм; • устранить головокружения, шум в голове и ушах, онемение в конечностях, одышку; • улучшить сон, память, внимание и настроение.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* – Эликсир «КАРДИОКАПС»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0342**

2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Кардиокапс».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 2 марта по 2 июня 2022 г.

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 2 марта по 2 июня 2022 г.

* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород



УХОД

ПРИМУЛА любит плодородную, хорошо увлажнённую почву. Она не боится холодных весенних вод и заморозков. Примула светолюбивая, но при лёгком затенении цветёт дольше и не выгорает. Подкормки проводят ранней весной после цветения минеральным удобрением, богатым азотом,

фосфором и калием. Удобрение обязательно надо разводить в воде. Примулу можно пересаживать даже в цветущем виде. Поливать нужно под кустик, не попадая на цветки. Сажают примулу обычно рядом с многолетними цветами, чтобы она находилась в притенении.

ВЫРАЩИВАЕМ ПРИМУЛУ



ПРИМУЛА – самый ранний, ярко цветущий цветок. Как только у примулы начинают распускаться цветочные бутоны, значит – наступают тёплые деньки и природа активно пробуждается ото сна.

Примула – многолетнее растение, безлистное, с высокими стеблями. Цветки разнообразной окраски – красные, фиолетовые, розовые, жёлтые. Распускаются цветки ранней весной – в апреле, а поздние примулы – в июне. Цветение продолжительное, цветущий кустик цветёт 35-40 дней. Потому что бутоны распускаются постепенно и очень долго держат форму цветка.

МОИ ЛЮБИМЫЕ СОРТА ПРИМУЛЫ: Юлий, Ушковая, Весенняя, Высокая.



Размножают примулу методом деления кустиков. Делят пятилетнее растение ранней весной до набора бутонов или сразу после цветения.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

УБЕРУ СОПЕРНИЦУ. ВЕРНУ МУЖА. ЧИТАЮ МЫСЛИ ЛЮБИМЫХ.
ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! ПОМОГУ В БИЗНЕСЕ.
БЕСПЛАТНО! 100%!
Т. 8-909-261-96-13

ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБУШКА АГАФЬЯ
ГАДАНИЕ
8 916 444 29 90

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.
ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ.
100 % ГАРАНТИЯ.
Тел: 8 906 148 88 90

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА,
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
8 985 488 52 31

МОРДОВСКИЙ ПРИВОРОТ СТАРЕНЬКАЯ БАБА ДАРЬЯ ИЗ ДЕРЕВНИ КАНАШ! ОБЛАДАЕТ ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКОЙ ЛЮБОВНОЙ МАГИЕЙ! НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМЫ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ. ВЕРНЕТ МУЖА УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ ВЕРНЕТ ДАВНО ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ. УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ В КОРОТКИЕ ТОЧНЫЕ СРОКИ. ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ
ТЕЛ: 8 909 362 19 12

БЕСПЛАТНО! ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.

Мария Владимировна - потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.
ТЕЛ: 8 967 716 56 63

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ВОПИЮЩИЙ СЛУЧАЙ НЕСПРАВЕДЛИВОСТИ ЧИНОВНИКОВ**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

ПРОМЫШЛЕННЫЕ альпинисты из столицы Башкирии, рискуя жизнью, спасли город от падения огромной дымовой трубы нефтеперерабатывающего завода, сравнимого с мощным землетрясением, и не были за это награждены.

ЧП случилось ещё осенью 1991-го, но вспомнили о нём ещё раз сейчас. На нефтеперерабатывающем заводе в Уфе накренилась 150-метровая труба. На высоте 120 метров железобетонная конструкция надломилась, и над взрывоопасным производством ароматических углеводородов навис обломок весом 700 тонн.

Обвал трубы повлёк бы разрушительные последствия. Дежурный доложил руководству завода, что идёт неостановимый крен трубы. Все схватились за голову: что делать? Такого случая в мире не было. Чтобы избежать катастрофы, нужен был направленный взрыв. При этом заряды на трубе нужно было закрепить так, чтобы она при падении не повредила соседние здания. Добровольцами на эту сложнейшую операцию вызвались Камиль Мухутдинов и его коллеги — спасатели и промышленные альпинисты. 15 сентября они поднялись на высоту и закрепили на конструкции 350 килограммов тротила.

ПОДРЫВ

Траектория падения была рассчита-

ДЕЛО – ТРУБА

Уфимские альпинисты, взорвавшие накренившуюся 150-метровую трубу завода, 30 лет не могут получить обещанные награды

Операция была настолько уникальной, что вошла в Книгу рекордов Гиннеса

Камиль Мухутдинов был в числе тех, кто спас город от катастрофы



на до миллиметров, однако никто не знал, как всё пойдёт на деле. Но несмотря на все сложности, операция прошла без сучка и задоринки.

– Во время взрыва оголовок трубы развернулся и упал туда, куда надо, не причинив никому вреда. Если бы он упал немного правее... Мы бы взорвали всё. Я, собственно, не знал, что я делаю.

Технически не понимал, просто применял свои знания, – рассказывал впоследствии Камиль Мухутдинов.

Это был первый в мире направленный высотный взрыв. Тогда про подвиг альпинистов узнала вся страна, их собирались наградить. Они пошли с наградным листом к руководству республики, но получили от ворот поворот.

– Руководство завода ходатайствовало о присвоении нам наград. Ведь было за что! Наша задача считалась выполняемой боевой задачей в мирное время. С этим письмом мы обратились к руководству республики, но оно нам отказало. Всё это дело затянулось на 30 лет. Из нашего списка четверых уже нет в живых. И всё же мы надеемся, что нас не забудут. Если всё же наградят, буду считать, что наша миссия завершена, – заявил Камиль Мухутдинов.



Вера Алентова

Ноги судьбы

80-ЛЕТНЯЯ актриса Вера Алентова вспомнила о жёстком отборе в Щепкинское училище, где её попросили «поднять юбочку».

– Меня внимательно выслушали, потом попросили спеть. А потом попросили поднять юбочку повыше, чтобы посмотреть, не кривые ли у меня ноги, и ноги у меня оказались в порядке, – рассказала Алентова.



Константин и Лия

Особенно любим

ДОЧЬ 58-летнего продюсера Константина Меладзе 17-летняя Лия рассказала, как живёт её страдающий аутизмом 16-летний брат Валериан.

– Нам в жизни повезло: мы можем и няню нанять, и открыть спеццентр, чтобы Валерка там учился! – сказала она, отметив, что брат ни в чём не нуждается и сполна получает любовь близких.

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

ЖИТЕЛЬНИЦА города Миасса обнаружила своего пропавшего пёсика по кличке Рэкс в Москве, куда тот добрался на попутке.

Пёс пропал на прогулке в лесу ещё в октябре прошлого года. Хозяйка животного Анна клеила объявления, писала в соцсетях, спрашивала про любимца у прохожих – всё тщетно. Она уже было опустила руки, пока 12 февраля незнакомая женщина не выложила в соцсети фотографию их Рэкса с подписью «Отдам в хорошие руки». Всё бы ничего, но дислокация пса оказалась... в Москве.

ПУТЕШЕСТВИЕ

Хозяйка Рэкса связалась с этой женщиной и узнала историю его появления в Первопрестольной. Оказалось, что голодный и грязный пёс бегал между фурами недалеко от

Рэкс-марафонец

СЕМЬЯ С УРАЛА НАШЛА СВОЕГО ПСА ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА ПОСЛЕ ПРОПАЖИ – ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОН ПРЕОДОЛЕЛ 1600 КМ

Златоуста. Там как раз и проезжал брат женщины, выложившей объявление о найдёныше. Руслан забрал собаку и позаботился о ней. Недавно «беспризорника» привезли обратно в Миасс, и он воссоединился с семьёй.

– Повезло, что хорошие люди встречались нашему Рэксу, верьте в чудеса, и они сбудутся! – уверена Анна.



Анна с трудом верит, что Рэкс нашёлся

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦУ Дзержинска спасла от аферистов плохая кредитная история – они не смогли получить займ по украденным документам.

ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»: КАК ВАШИ БОЛЕЗНИ СВЯЗАНЫ С КОСМОСОМ?

Открытие, которое от нас скрывали более двадцати лет!

Почему мы бодем? Этот вопрос хоть раз в жизни задавал себе каждый человек. Но есть ли ответ на него?

Посмотрите, всего каких-то пару сотен лет назад люди болели из-за антисанитарии, тяжёлых условий труда и голода. Элементарное отсутствие мыла и горячей воды, нехватка микроэлементов и витаминов делали своё дело.

Но почему же мы бодем сейчас? Когда полки магазинов ломаются от избытка продуктов? А руки уж точно моем несколько раз в день?

Разгадка кроется в наших клетках и ДНК! Оказывается, зная эту уникальную информацию, каждый человек может сам настроить свой организм на режим исцеления. Как? Сейчас вы это узнаете. Открытие, которое от нас скрывали более 20 лет!

Тайны Вселенной

О связи космических процессов со здоровьем люди догадывались давно. Но только в 80-х годах в СССР стали исследовать этот вопрос на государственном уровне.

Согласно теории, все объекты создают вокруг себя вращающиеся микровихри электромагнитных частиц, так называемые спины.

Не будем вдаваться в сложные описания этого физического явления. Скажем только одно: эти вихри могут вращаться как вправо, так и влево. Причём учёные считают, что правая направленность положительно влияет на здоровье человека. И это не удивительно. Ведь если внимательно посмотреть на спираль нашей ДНК, она закручена именно в правую сторону! Это естественно для нашего организма.

Но мир изменился. Сегодня частота магнитного поля Земли растёт, а сила уменьшается. Происходит «спиновая поляризация» атомов. То есть частицы начинают крутиться вокруг своей оси только в одну сторону — влево. Почему же это скрывали от нас столько лет?! К чему это ведёт?

Организм начинает активно сопротивляться. Да он просто бунтует! Ведь это ломает всю нашу правостороннюю систему. И люди, чей иммунитет уже не такой крепкий (инвалиды, пенсионеры и т. д.), начинают болеть самыми различными заболеваниями. Потому что это против нашей природы!

Вы заметили, например, как много сейчас стало онкологических больных? Диабетиков? А инсультов? Был человек, раз — и нет. Мгновение! У людей с левым вращением, к сожалению, нет шансов, если ничего не делать. Но есть ли спасение от этой напасти?

Будущее за КВЧ-терапией!

Выход один: мы должны адаптироваться к новым условиям. Иначе просто не выжить. Но как?

Целый штат специалистов (инженеров, медиков, биоэнергетиков) свершили, казалось бы, невозможное. Они создали уникальный по своим лечебным свойствам аппарат для борьбы с более чем сотней заболеваний — «Спинол».

«Спинол» — это не просто аппарат. А большая национальная программа, которая помогает справиться человечеству со сложностями, с которыми оно столкнулось сегодня. Выйти наконец-то из этого тупика. За много лет учёные вплотную подошлись к главной разгадке всех наших болезней.

Вот оно, спасение, которого мы все с вами так долго ждали! Это поистине гениальное изобретение стало решением многих проблем, которые не решаются обычными способами.

В основе работы аппарата лежит крайне высокочастотная терапия (КВЧ-терапия). Это суперновые технологии, по уровню сродни с космическими! Именно за ними наше с вами будущее!

Не чудо, а наука!

Каждый человек на 80 % состоит из воды. Это всем известный факт. Все процессы, которые происходят в нашем организме, происходят в воде. Причём структура её в нашем организме должна быть всегда как у крещенской воды. А что же на практике?

Большинство людей имеют нарушенную структуру жидкости. Поэтому в клетки почти не поступают питательные вещества. Чтобы их «протолкнуть», организм должен затратить колоссальное количество энергии и сил. Но есть ли они у больного человека? Получается замкнутый круг. И вы годами ходите по врачам, пьёте таблетки, а результата всё нет. Просто организму нужно помочь! Для этого и создан аппарат «Спинол».

Под его воздействием происходит очищение организма. И на-

чинается оно именно с жидкости! Кровь, лимфа (которая собирает весь «мусор» в организме), вся внутритканевая жидкость уже через пару минут начинает работать так, как надо. Становятся структурированными, с правосторонним движением! Понимаете?! Именно тогда клетки начинают работать и болезни уходят.

И вы непременно это почувствуете! Прибавится энергии, сил, уйдёт боль. Можно сказать, вы станете совсем другим человеком. Ощущение, что 20 лет сбросили! Хоть сейчас в космос!

Ваши клетки, ваши больные клетки наконец-то начнут получать необходимые питательные вещества и кислород. Тем более что для лечения не обязательно ложиться в стационар. Аппарат настолько прост в управлении, что процедуры можно проводить даже дома! Достаточно установить его в биологически активной точке согласно инструкции. И всё! Да, и по стоимости «Спинол» доступен каждому. Так чего же ждать? Надо действовать!

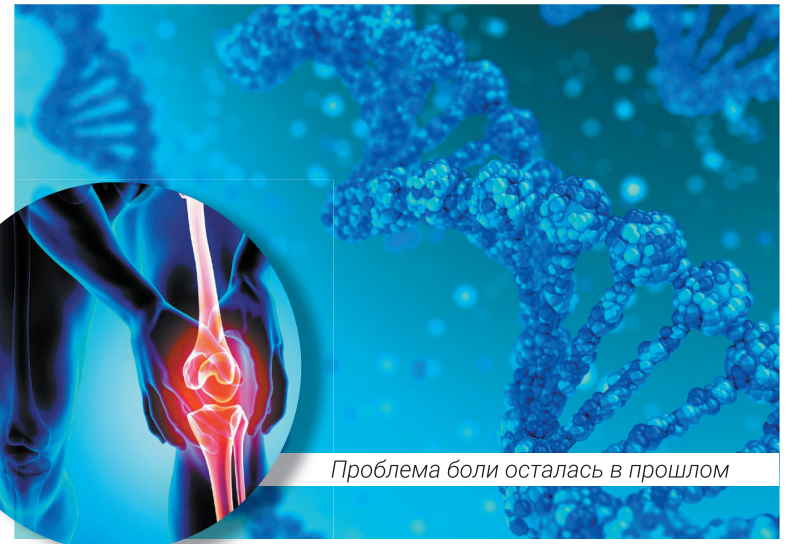
От инфаркта до артрита

Не важно, какое у Вас заболевание и насколько оно запущено. Любое, без исключения, лечение всегда требует воздействия на самом глубоком, клеточном уровне! Только тогда можно говорить об успехе.

Только посмотрите на список основных показаний для применения. Впечатляет!

Сердечно-сосудистые (гипертония, стенокардия, ишемическая болезнь сердца и т. д.)

«Спинол» поможет вашему сердцу и сосудам работать без перебоев. Вы будете приятно удивлены, когда давление придёт в норму, пройдут головные и сердечные боли. А приступы будут случаться всё реже и реже.



Проблема боли осталась в прошлом

Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, травмы и ушибы и т. д.)

Забудьте о бессонных ночах, ноющих коленях и нестерпимой боли. Выражение «поставить на ноги» — это в прямом смысле про «Спинол». Не спешите покупать мази или ложиться на операцию. Ведь есть другой способ помочь своим суставам стать снова молодыми и здоровыми.

Заболевания ЖКТ (запоры, холецистит, панкреатит, язва и т. д.)

Заболевания ЖКТ могут сделать жизнь человека просто невыносимой. Боли, дискомфорт, вздутие... Это всё теперь в прошлом. Курс процедур на аппарате «Спинол» поможет Вам вернуть в свою жизнь уверенность. Вы больше не будете бояться выходить из дома без таблеток или судорожно искать туалет в незнакомом месте.

Сахарный диабет и его осложнения (микро- и макроангиопатии, гепатоз, катаракта, нефропатия, кардиопатия)

«Спинол» — практически единственный аппарат, который может облегчить ваше состояние при диабете. Во-первых, он затормозит развитие уже имеющихся осложнений. И в неко-

торых случаях даже позволит уменьшить дозу инсулина или таблеток. Согласитесь, для этого заболевания это уже немало!

Мужские заболевания (хронический простатит, гиперплазия предстательной железы и т. д.)

«Спинол» поможет вашей предстательной железе вспомнить, что такое быть мужчиной! Пройдёт болевой синдром, учащённое мочеиспускание. И как бонус — усилится половое влечение и наладится сексуальная функция.

И это далеко не всё! Список показаний к применению аппарата «Спинол» настолько огромен, что просто не умещается на страницах газеты.

Современная наука, как известно, не стоит на месте. Всё время появляются новые данные, которые дают ответы на загадки нашего организма и болезней. И «Спинол» тому яркое подтверждение.

От него не скроется ни один недуг! Ведь он видит и чувствует то, что скрыто от людского глаза. Вы можете ещё и не знать о своей болезни, а «Спинол» уже ведёт битву за ваше здоровье! Невероятно, правда?!

Радуется ещё и то, что аппарат такого уровня доступен практически всем. Потому что цена его очень демократична. Ограничен только выпуск. Не более двух аппаратов в одни руки! Поэтому звоните, не откладывая своё выздоровление!

Ведь запущенные болезни могут привести к необратимым последствиям. Увы, но для некоторых завтра может так и не наступить!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ
«СПИНОЛ»

8 (800) 777-94-82

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476
(в письме укажите свой номер телефона.)
Официальный интернет-магазин life7.ru



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ И КРЕПКОГО ПОЗВОНОЧНИКА



Состав капсулы: протеин предкуколки Черной Лывинки, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогематоген, концентрат моллюсков, концентрат молок лососевых. Экстракты: кордицепса, артемии, сабельника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, Melissa, корня лопуха, клевера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумий алтайского; хондроитина сульфат.

Состав активатора (жидкая среда): масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масляные экстракты: падука, лапачо, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрышника, мордовника, лапчатка белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуроновая кислота, глюкозамина гидрохлорид.

Ошибкой многих людей – недооценивание проблемы. Суставы начинают болеть не внезапно. Это не вирус, который сваливает с ног в тот же день. Суставная боль нарастает постепенно, у пациента формируется так называемая лояльность – это когда человек привыкает к боли и может жить с ней.

Многие тянут, не принимают должные меры, спасаются обезболивающими, заболевание прогрессирует, разрушая суставы и отрезая пути к нормальной жизни и полноценной подвижности.

Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле! А если поражена спина? В 99% случаев это приводит к тому,

что человек становится лежачим. Не все готовы ухаживать за своими тяжелобольными родственниками. очень часто наблюдаем такую картину, когда у родных просто нет сил и возможности ухаживать за человеком и его отвозят в интернат, где он доживает в муках свои дни.

Несколько лет мы совершенствовали формулу с учетом новых технологий, пока не было создано уникальное средство – комплекс «Златоздрав Сустав», богатейшее по своему составу, которое соединило сразу три направления морепродукты, животное происхождение, алтайские травы, способные помочь людям, которые хотят вернуть ощущение легкости и комфорта в движении.

Не содержит консервантов, гормонов, генномодифицированных веществ. Благоприятно влияет на нервные волокна, иммунные функции, состояние кожи, обменные и пищеварительные процессы, психоэмоциональное состояние. В основе продукта – биогенный комплекс, в который входят: порошок пантов марала, пантогематоген, экстракт кастореума (являющийся настоящим источником бодрости и долголетия, повышающие иммунитет и регенеративные возможности организма), и концентрат предкуколки Черной Лывинки, способствующий сохранению здоровья хрящевой ткани суставов, костной ткани, структуры кожи, ногтей и волос, оказывающий подавляющее действие на развитие патогенной микрофлоры в ЖКТ и в дыхательной системе, источник легкоусвояемого кальция. Оказывает иммуностимулирующее, общеукрепляющее действие на организм, формируя защитный барьер от негативного воздействия окружающей среды.

В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы – уникальный поставщик хондроитина и глюкозамина – веществ, добываемых из их хрящевой ткани. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов сердца, сухожилий, компенсируя недостаток полезных веществ в них. Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав»

при растворении капсулы направлен на регуляцию обменных процессов внутрисуставной смазки.

Активизация действия капсулы и раствора происходит только в условиях среды тонкой кишки. Под действием ее ферментов компоненты среды-активатора (жидкая среда) ускоряют процесс растворения капсулы. Это позволяет получить полностью растворимую в клеточной среде формулу, которая в течение непродолжительного времени попадает в кровяное русло и достигает клеток хрящевой ткани, суставной жидкости, прилегающих соединительных тканей и кровеносных сосудов, способствуя их активному делению и естественному процессу восстановления. Способствует подавлению образования ферментов, вызывающих разрушение хрящевой и соединительной ткани.

Комплекс для суставов «Златоздрав Сустав» рекомендован при возникновении дискомфорта в движении и для улучшения двигательной активности, укрепления опорно-двигательной системы. Направлен на нормализацию деления хондроцитов (клеточные составляющие хряща), восстановление плотности хряща, увеличение популяции хондроцитов, улучшение обменных процессов хондробластов (молодые клетки способные к делению, к размножению), состава и качества синовиальной жидкости.

Активизированная формула капсулы со средой-активатором (жидкой средой) «Златоздрав Сустав» способствует:

- поддержанию стабильной популяции хондроцитов;
- восстановлению вязкоэластичных свойств суставной жидкости;
- нормализации кровоснабжения сосудов и капилляров сустава;
- улучшению амортизационных характеристик сустава и структур сустава при осевой нагрузке;

- улучшению свойств лубриканта синовиальной жидкости при боковых нагрузках и движениях, вращающих сустав;
- восстановлению фильтрующих свойств суставной жидкости и структур сустава, задерживающих опасные клетчатые и молекулы, которые приводят к разрушительным процессам сустава;
- улучшению защитных барьерных функций сустава;
- увеличению плотности костной ткани;
- восстановлению поверхности суставов;
- предотвращению роста костных шипов;
- нормализации тонуса соединительной ткани, прилегающей к суставам;
- улучшению подвижности сустава;
- компенсации хондроцитов.

Златоздрав Сустав – это не просто комплекс для суставов. Это средство в помощь здоровью!!

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

**При покупке 4-х упаковок
2 упаковки в подарок
Курс 60 дней - 6 упаковок
Заказать можно по телефону:
Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61**

График работы с 08.00 до 20.00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.

Срок проведения акции – с 01.03.2022 по 01.05.2022.

Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

СОСТАВ: 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистондрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ.

ПЛАСТЫРЬ Hypertension patch* от гипертонии поможет вам

* пластырь от гипертонии

Эффективность китайских пластырей от гипертонии

В конце 2013 года начали проводить клинические испытания трансдермального пластыря Hypertension patch*. Около 1000 человек, которые страдали гипертонией, стали участниками экспериментов. Результаты были просто ошеломляющими!

Пластыри использовались на протяжении трёх

недель. 90% больных отметили резкое улучшение своего самочувствия и здоровья. 60 % больных полностью избавились от гипертонии. У людей с самыми серьёзными стадиями недуга был также отмечен сильный прогресс.

После таких результатов в эффективности пластыря от гипертонии невозможно сомневаться. Его можно назвать одним из наиболее эффективных средств.



Профессор Чанг Шу – ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава трансдермального пластыря «Hypertension Patch»*



СОСТАВ: Корень шалфея многокорневищного. Корень гастродии очищенный. Горец перечный. Омела. Кора эвкоммии.

Способ применения:

Пластырь необходимо клеить на чистую кожу в области плеча. Его можно использовать 2-3 дня. После данного периода нужно снять пластырь и хорошо промыть кожу. Следующий можно наклеить уже через 5-8 часов. Hypertension Patch используется как отдельное средство для лечения, а также прекрасно сочетается с другими препаратами.

Курс применения:

Весь курс составляет 21 день (7 пластырей). Если у вас 3 стадии гипертонии, то рекомендуется пройти несколько таких курсов лечения.

От каких недугов избавляет Hypertension patch*?

Благодаря большому числу испытаний и тестов было доказано, что китайские пластыри от гипертонии могут помочь при комплексном лечении следующих заболеваний:

1. Вегето-сосудистая дистония;
2. Головокружения и головные боли;
3. 1-3 стадии хронической гипертонии;
4. Учащенное сердцебиение;
5. Повышенное артериальное давление; Бессонница;
7. Усталость, апатия, состояние беспокойства;

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластыри можно по телефону:

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени

8-800-500-52-61

Звонок по России бесплатный

Доставка СДЭК и почтой России бесплатно