

ЖИЗНЬ

16+

1 - 7 декабря 2021 № 47

ТЕЛЕ программа

С 6 ПО 12 ДЕКАБРЯ



ФОТО: МАКСИМ КИСЕЛЕВ/ТАСС

**51 ПОГИБШИЙ
ТРАГЕДИЯ НА ШАХТЕ В
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ВЫЖИВШИИ В АДУ

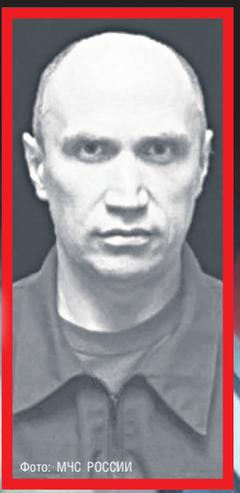


ФОТО: МЧС РОССИИ

Врач-спасатель, которого уже наградили посмертно, чудом выбрался наружу из шахты-душегубки

ФОТО: TIME/BREAKINGMASH



Стр. 4-5



Стр. 8-17

ФОТО: ТАСС/ ТАРАКАНОВ ВАДИМ

ОН СОБИРАЛ ПО ТРИ СТАДИОНА В ДЕНЬ, ВОСПИТАЛ СОТНИ АРТИСТОВ И ВСЮ ЖИЗНЬ СЧИТАЛ СВОЮ МАМУ АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ

Талас ПОКОЛЕНИЯ

УХОДЯТ ЛЕГЕНДЫ



ФОТО: КАДР ИЗ Х/Ф «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»

ФАМИЛИЯ ВЕЛИКОЙ ПЕВИЦЫ И ТРАГИЧЕСКОЕ ОДИНОЧЕСТВО – КАК ЖИЛА И УХОДИЛА НИНА РУСЛАНОВА

Свет и ТЕНИ



ФОТО: ИТАР-ТАСС/КУРОВ АЛЕКСАНДР

Стр. 6



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

С нами по «Жизни»!

Дорогие читатели газеты «Жизнь»!

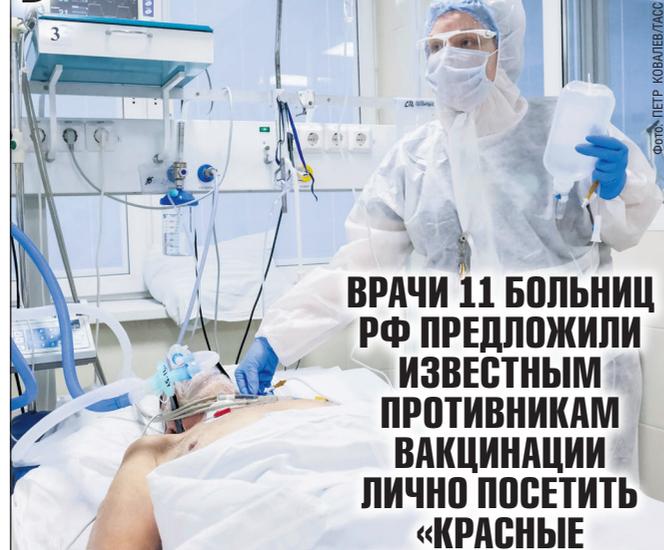
РОССИЙСКИЕ медики из 11 больниц страны написали открытое письмо противникам вакцинации от коронавируса, среди которых ряд политиков и общественных деятелей, с предложением лично посетить красные зоны лечебных учреждений и своими глазами увидеть пациентов с ковидом, а также последствия, которые может вызывать это заболевание.

Письмо адресовано как противникам вакцинации в целом, так и конкретным людям. А именно: лидерам КПРФ и «Справедливой России» Геннадию Зюганову и Сергею Миронову, вице-спикеру Госдумы Петру Толстому, политологу Сергею Кургиану, актрисе Марии Шукшиной, певице Наталье Ветлицкой, телеведущему Оскару Кучере, музыканту Константину Кинчеву, певцу и композитору Юрию Лозе.

Авторы письма, среди которых главные врачи и заведующие отделениями ведущих больниц страны, специализирующихся на лечении коронавируса, отмечают, что им известна позиция адресатов относительно вакцинации от COVID-19.

«Мы все сейчас немного заняты, и вы, наверное, догадываетесь чем. Однако, учитывая, сколько людей вас

Посмотрите и ужаснитесь!



ВРАЧИ 11 БОЛЬНИЦ РФ ПРЕДЛОЖИЛИ ИЗВЕСТНЫМ ПРОТИВНИКАМ ВАКЦИНАЦИИ ЛИЧНО ПОСЕТИТЬ «КРАСНЫЕ КОВИДНЫЕ ЗОНЫ»

Шукшина, Кучера и Кинчев - ярые противники обязательной вакцинации

читают, слушают и прислушиваются, мы найдем время для того, чтобы провести вас по красным зонам, реанимациям



и патологоанатомическим отделениям наших больниц», – говорится в письме. В нём авторы также выражают уверенность в том, что после посещения отделений адресаты изменят свою позицию относительно вакцинации и «меньше людей будет умирать».

РЕАКЦИЯ

Большинство адресатов письма отреагировали на обращение врачей с заметным раздражением и, как сообщается, готовят общий ответ. По их словам, их ошибочно причислили к «антиваксерам».

– Что они хотят показать? Что люди болеют, умирают? Я в курсе, я потерял своего папу от Covid-19, – сказал Оскар Кучера.

Константин Кинчев заметил, что сам провёл в реанимации «красной зоны» больше месяца (с диагнозом Covid-19) и не понаслышке знает, «что и как там происходит».

А Мария Шукшина пригласила врачей в некую волшебную «зелёную зону», где «здоровый образ жизни, здравомыслие, здоровая психика, отсутствие страха и профилактика сезонных заболеваний — не пустые слова».

ВСТРЕЧА

Интересно, что некоторые противники вакцинации действительно приехали в больницу, где медики показали им свою работу изнутри. Главврач ГКБ № 15 оценил состоявшуюся встречу: по его мнению, диалог на ней просто отсутствовал.

– Диалога нет. Один негатив. Я понял, что это бесполезно, – заключил доктор Валерий Вечорко.

НЕПРОСТАЯ ситуация с пандемией затронула всех нас и изменила нашу действительность. Коснулось это и газеты, особенно способов её распространения. Из-за коронавирусных ограничений во многих городах закрылись торговые точки, в том числе и киоски печати, в которых можно было легко приобрести свежий номер «Жизни».

В итоге складывается парадоксальная ситуация – газета печатается, а возможности получить её у читателей всё меньше и меньше. И новые выпуски пылятся на складах – люди хотят купить нашу газету, пишут об этом в многочисленных письмах, но им негде это сделать!

Единственным вашим верным решением в этой ситуации будет сделать упор на самый надёжный и гарантированный способ распространения – на подписку.

Подпишитесь на нашу газету в ближайшем почтовом отделении или, не выходя из дома, на сайте почты России, отсканировав нижепубликуемый QR-код. Это быстро, удобно и выгодно!



Это позволит Вам сэкономить и время, и деньги, в то же время даст гарантию того, что Вы обязательно вовремя получите свежий выпуск.

Спасибо, что остаетесь с нами! Впереди у нас ещё много прекрасного, интересного и удивительного!

С уважением, шеф-редактор Александр Якушев

ВОЛШЕБНАЯ ТАБЛЕТКА НАЙДЕНА? ДЖИАОГУЛАН – ТРАВА ДОЛГОЛЕТИЯ!

ДЖИАОГУЛАН
ТРАВА БЕССМЕРТИЯ

2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

30 капсул по 500 мг

Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:
8 800 551-14-01
Доставка за счет производителя.

Азия славится количеством долгожителей, а жители не знают таких болезней, как рак, диабет, гипертония и многие другие. Растения китайской медицины действуют чудотворно на организм человека.

В оздоровительный комплекс «**ДЖИАОГУЛАН**» соединили знания Китая с целебными свойствами трав Алтая. В его состав входят Джиаогулан (трава долголетия), гриб Линджи, Женьшень и др. алтайские травы, которые направлены на быстрое восстановление организма.

СРОКИ АКЦИИ С 01.11.2021 ПО 31.12.2021Г.

Организатор акции ИП Курбатов А. В., ОГНИП 313183121100028

Рекомендации к применению комплекса капсул «ДЖИАОГУЛАН»:

- При проблемах с сосудами мозга, сердца и других органов;
- При проблемах системы кровообращения;
- Как средство, которое может способствовать укреплению стенок сосудов и вен, предупреждения венозного застоя, варикозного изменения вен, сосудистых сеточек;
- При нарушении памяти, умственной активности, при возрастной рассеянности;
- При головной боли, головокружениях, метеочувствительности, ухудшении слуха и зрения;
- Для стимуляции отхождения мокроты из легких и бронхов;
- Как помощь в регуляции углеводного и белкового обмена.

В результате многочисленных исследований было установлено, что «**ДЖИАОГУЛАН**» может способствовать оздоровительному эффекту **ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ**.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 47, 1 - 7 декабря 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3419. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **226 571**

ПСОРИАЗ НЕ ПРИГОВОР!

Она спрыгнула с седьмого этажа... 8-го марта... Ни цветов, ни подарков, ни любимого... И только благодаря растущим внизу деревьям отделалась ушибами и царапинами. Но что же довело до такого молодую женщину?! Ответ прост — псориаз...

Ей повезло дважды — она осталась жива и не покалечилась. В больнице врач узнал её историю и помог вылезти по новой методике. Уже два года ремиссии. Она вышла замуж...

Эта история завершилась хорошо.

Но так бывает не всегда. Результат опроса больных псориазом поверг в шок — более 87 % участников заявили, что хотели и даже пытались покончить с собой. В 2020 году из-за псориаза покончило с собой 152 человека...

Но это не удивительно. Жизнь, пропитанная болью и отчаянием. Зудящие пятна по всему телу. Это — псориаз. Мало того, людей с псориазом считают заразными и стараются избегать. Ну что это за жизнь?

А теперь отличная новость — появилась новая возможность борьбы с псориазом!

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО — ДЛЯ ВАС! ЛАЗЕРОМ ПО ПСОРИАЗУ!

Наши учёные снова «вперед» планеты всей! Они предложили новое направление лечения — инфракрасную лазерную квантовую терапию. И создали инновационный медицинский аппарат РИКТА-ЭСМИЛ. Он уникален по эффективности лечения псориаза и многих других недугов! И удивительно — с его помощью можно лечиться дома! Никаких клиник и медицинского контроля! Безопасно! Доступно всем!!!

Представляете, РИКТА-ЭСМИЛ приводит в норму работу Ваших клеток. Снимается самоотравление тканей и нормализуются биохимические процессы. Ускоряется заживление тканей. А значит у Вас снимается боль и зуд, заживают трещины кожи! Укрепляется весь организм!

Вы спросите: «При чём тут весь организм, когда речь идёт о лечении псориаза?»

СИЛЬНЫЙ ОРГАНИЗМ И ИММУНИТЕТ ПРОТИВ ПСОРИАЗА

Так ведь Вы знаете: псориаз возникает из-за внутренних нарушений в организме. В первую очередь из-за сбоев иммунной системы. Именно поэтому так важна нормализация работы всего Вашего организма.

Доктор Джон Пегано изучал псориаз 25 лет и пришёл к выводу, что он возникает из-за загрязнённости кишечника и организма токсинами. Для лечения он предложил систему из диеты, паровых ванн, фитотерапии и других методов. И это действует! Ведь до 80 % иммунитета зависит от работы слизистой кишечника! Иммуноглобулины как раз и вырабатываются в кишечнике и из него попадают в кровь. Вот так: улучшается работа иммунной системы, и Ваш псориаз отступает!

Лазерная инфракрасная терапия лечит весь Ваш организм. Ускоряет заживление ран, запускает восстановление клеток кожи. Усиливает действие мазей. Помогает выводу токсинов, убирает отёки. Снимает этот кошмарный зуд и воспаления.

С РИКТА-ЭСМИЛ Вы получаете заряд бодрости и здоровья! Будто становитесь моложе!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама для жителей РФ. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

Хотите узнать, в чём секрет РИКТА-ЭСМИЛ? Что даёт такой потрясающий эффект?

ЧЕМ ЛЕЧИТ РИКТА-ЭСМИЛ

Весь секрет в одновременном действии нескольких видов биостимулирующих излучений и полей. Безопасного уровня. Но совместно они дают мощную реакцию оздоровления организма.

ИМПУЛЬСНОЕ ЛАЗЕРНОЕ ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ проникает на целых 7 см вглубь тела. Увеличивает крово- и лимфоток. Улучшает кровь. Усиливает биоэнергетику Вашего организма. Запускает восстановление тканей. Снимает боль, воспаления и зуд.

ИМПУЛЬСНОЕ НЕКОГЕРЕНТНОЕ ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ нормализует работу нервной системы и гормональный фон (через гипофиз). Увеличивает выработку эндорфинов (гормонов счастья). А как Вы помните, позитивный настрой, снятие стрессов — важнейший фактор в лечении псориаза!

ПУЛЬСИРУЮЩИЙ КРАСНЫЙ СВЕТ снимает воспаления. Особенно в соединительной ткани бляшек. Снижает действие свободных радикалов, препятствует повреждению и старению тканей.

ПОСТОЯННОЕ МАГНИТНОЕ ПОЛЕ обладает мягким противовоспалительным, противоотёчным и успокаивающим эффектом. Существенно увеличивает проникающую способность и действие лазерного излучения.

ЛАЗЕРОФОРЕЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ (ЛФ). Крайне важен при псориазе! Лазер феноменально увеличивает тканевую проницаемость для поступления гелей, кремов и мазей в большую зону. А значит, усиливается их действие, глубина проникновения и усвоение. Особенно эффективен лазерофорез при болях, зуде и раздражении. То, что Вам надо!

Эффективность аппаратов РИКТА-ЭСМИЛ подтверждена многочисленными клиническими испытаниями!

ПРОВЕРЕНО КЛИНИЧЕСКИ. ПРИЗНАНО ВСЕМ МИРОМ

Медицинские аппараты РИКТА-ЭСМИЛ сертифицированы и запатентованы. Они успешно прошли клинические испытания:

- в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко (Москва),
- в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте им. М.Ф. Владимирского,
- в Московском государственном медико-стоматологическом университете им. А.И. Евдокимова и других клиниках.

Медицинские аппараты РИКТА-ЭСМИЛ экспортируются в 37 стран мира. Они используются в клиниках Германии, Франции, Швейцарии, Испании, Италии, Израиля, США и Канады.

За эффективность лечения аппарат РИКТА-ЭСМИЛ награждён Золотой медалью V Международного форума «Высокие технологии XXI века»; Золотой медалью Российской академии естественных наук «За практический вклад в укрепление здоровья нации»; Золотой медалью «За новаторские достижения» на XXIII Международном салоне в Женеве; Дипломом I степени Академии медико-технических наук «За инновационные разработки».

Аппараты РИКТА-ЭСМИЛ признаны одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения. Это новый шаг в обеспечении здоровья человека! Вашего здоровья!

ВАША ЛИЧНАЯ КЛИНИКА

РИКТА-ЭСМИЛ может помочь в лечении далеко не только псориаза, но и ещё более 100 заболеваний! При этом лечиться им просто и нет никаких неприятных ощущений!

Лучшие медики разработали уникальные методики лечения диабета, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, бронхолегочной, нервной, мочеполовой и других систем организма. Причём и в клиниках, и в домашних условиях!

У Вас болят суставы? «Клининт» позвоночник? РИКТА-ЭСМИЛ Вам в помощь! Лазерная квантовая терапия может лечить и снимать боли при заболеваниях артрозом (остеоартрозом) и остеохондрозом. И заметьте — печень при этом не страдает от избытка лекарств!

Животрепещущий вопрос — противовирусная терапия! РИКТА-ЭСМИЛ и тут Вам поможет!



Она повышает неспецифический иммунитет и устойчивость организма. Причём может действовать прямо на поражённые вирусами органы. Курс профилактики вирусных инфекций с помощью аппарата РИКТА-ЭСМИЛ создан на основе методики известного врача В.И. Корепанова.

Ещё одна «болезнь века» — сахарный диабет II типа. РИКТА-ЭСМИЛ даёт противовоспалительный, иммуномодулирующий и нормализующий микроциркуляцию крови эффект на клеточном уровне. Стимулирует работу поджелудочной железы. Это позволяет снизить дозы инсулина.

Почти наверняка Вам знакомы гипертония и атеросклероз. Увы, они являются главной причиной инвалидности и смертности. Может ли Вам в этом случае помочь квантовая терапия? Может! Она чистит сосуды. Улучшает микроциркуляцию и транспорт кислорода кровью. А значит, помогает при лечении ишемической болезни сердца, миокардите, миокардиопатии, реабилитации после инфаркта.

Боли в ногах, вздувшиеся вены, язвы... — это варикоз. Лазерная терапия высокоэффективна и в его лечении! Она снижает риск тромбоза, увеличивает отток крови по глубоким венам. Разгружает подкожные вены. Представьте, как здорово Вам будет, когда уменьшатся узлы вен и боли! Будет устранена угроза появления трофической язвы.

А вот и кошмарная проблема всех мужчин — простатит. И лазерная терапия здесь — то, что надо! Почему? А потому, что в 90 % случаев главная причина простатита — плохое кровоснабжение! Лекарства просто не доходят до простаты! А лазерная терапия как раз и улучшает микроцирку-

ляцию крови в предстательной железе! Увеличивает текучесть и кислородную ёмкость крови. Снимает воспаления, отёки, боли. Нормализуется гормональный баланс и половая функция.

РЕАЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА ДЛЯ ВАС!

По лечебной эффективности российский полифакторный аппарат РИКТА-ЭСМИЛ — аппарат мирового уровня! И теперь он Вам доступен! А не только Вам, но и всем Вашим близким! От младших до весьма почтенного возраста, за 80 лет! Всегда и везде!

Потому что встроенного аккумулятора хватает на 8 часов работы. Это недельный курс терапии без подзарядки аккумулятора! А значит, Вы можете использовать РИКТА-ЭСМИЛ в «полевых условиях» — на отдыхе, в дороге, в командировке, на даче. Вам не нужно прерывать лечение! А ведь непрерывность курса лечения так важна при любой болезни.

А вот ещё огромное преимущество — Вы можете получать столько курсов лечения, сколько Вам надо! А не на сколько хватит денег. И не надо выкраивать время на клиники и процедуры. И повторные курсы не проблема! Ведь это Ваш аппарат, и он всегда под рукой. Пользуйтесь, когда удобно и сколько надо.

РИКТА-ЭСМИЛ всегда и везде будет на страже Вашего здоровья! Это Ваш надёжный защитник. От псориаза и других недугов. Звоните! Не теряйте времени! Чем быстрее Вы сделаете заказ, тем раньше начнётся Ваша новая здоровая жизнь!

Заказывайте аппарат «Рикта Эсмил 1А»

8-800-777-91-45

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ В-8
В письме укажите свой номер телефона.

Официальный интернет-магазин
www.life7.ru

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

51 ПОГИБШИЙ ШОК-ТРАГЕДИЯ «ЛИСТВЯЖНОЙ»: ШАХТЁРЫ ЗАДЫХАЛИСЬ И ГИБЛИ ИЗ-ЗА

УЖАСАЮЩАЯ трагедия произошла в прошедший четверг в шахте «Листвяжная» в Кемеровской области. Из-за воспламенения метана и пожара десятки горняков задохнулись в смертельной западне, а вместе с ними и команда горноспасателей, которая шла на помощь. Из этой бригады выжил только один человек – 51-летний помощник командира взвода Александр Заковряшин.

После того как со спасателями оборвалась связь, все были уверены, что живых под землёй уже не осталось,

а продолжать поиски в тоннелях, заполненных ядовитым газом и каждую секунду готовых взорваться, было слишком опасно. И когда спустя сутки после трагедии из тёмного провала показалась человеческая фигура – у людей волосы встали дыбом. Александр получил сильное переохлаждение, наглотался дыма и почти ослеп, но сохранил сознание и волю к жизни.

– Это вы спасаете на самом деле людей. А я просто боролся за свою жизнь, – ответил он на вопросы врачей «скорой» о том, как он выжил. – Каждый бы так поступил...

ЧУДО

Родные Заковряшина уже оплакивали его гибель – сын выжившего спасателя собирался лететь из Санкт-Петербурга на похороны отца, но произошло чудо: папа выжил в шахте с минимальными шансами на спасение. Семья Александра Заковряшина до сих пор находится в шоке.

Сам мужчина сейчас в реанимации – состояние его хоть и тяжёлое, но стабильное. Про Александра известно, что он работает спасателем уже более 11 лет, имеет высшее образование по специальности врач-педиатр.

АРТЁМ КОНЕВ

Что касается причин катастрофы, то информация о них противоречива. Бывшие на месте шахтёры говорят, что слышали взрывы. По другой версии, в вентиляционной шахте загорелась угольная пыль. При этом вентиляторы продолжали крутиться, поэтому вместо чистого воздуха по всей системе тоннелей стал распространяться едкий дым и угарный газ. В считанные минуты шахта превратилась в одну большую душегубку. Многие шахтёры погибли потому, что помогли выбраться товарищам.

– Видел двоих проходчиков, они третьего вели, поддерживали его. Не бросали, ко-

го могли, выносили прямо без сознания на руках, – рассказывает один из спасшихся горняков. – Многие из тех, кто там остался... – они потому и погибли, что пытались спасти других. Мужики – герои, конечно, кто своих там не бросил...

За 10 дней до этой трагедии была схожая ситуация – в «Листвяжной» вспыхнул огонь, но тогда горняки смогли справиться с ним своими силами.

– Ребята не убежали, а тушили огонь сами, – со слезами говорит вдова одного из погибших. – Это было несколько дней назад... а теперь моего мужа нет в живых...

РИСК

Для многих «Листвяжная» была единственным источником заработка – им некуда было идти. Они держались за свою работу и готовы были рисковать всем, чтобы сохранить её. Особенно это было важно сейчас, перед Новым годом – начались масштабные сокращения, а отказ выйти на смену из-за опасных условий автоматически означал увольнение.

– Если откажешься работать – выкинут на улицу и «волчий билет» дадут, напишут в трудовой такое, что больше ни на одну шахту не возьмут, – говорит бывший горняк этой шахты Александр. – Это при том, что люди убиваются за копейки. В Москве говорят, что зарплата шах-



Несмотря на пережитый кошмар, Александр сохранял сознание и общался с медиками «скорой»

ФОТО: КИРИЛЛ КУХАРЬ/ТАСС



ФОТО: МАКСИМ КИСЕЛЕВ/ТАСС

Директор шахты Сергей Махраков не признал вину по делу об аварии

ВЫЖИВШИЙ

51-летний врач-спасатель единственный из своей бригады чудом выбрался наружу, проведя сутки в шахте-душегубке

За такое надо всё руководство расстрелять! Как я сейчас дочери пойду говорить, что папки её больше нету, что его в гробу привезут?!

ФОТО: Т. МЕДВЕЖАКИН/МАШ

Весь в угольной пыли, надышавшийся угарным газом, но живой Александр сам выбрался наружу

ПОЖАРА, НО ПРОДОЛЖАЛИ ВЫВОДИТЬ ТОВАРИЩЕЙ



В Москве у представительства Кузбасса появился стихийный мемориал, куда сотни людей несли цветы

Фото: ВЕРНИКА КУЗЫМОВА/ТАСС

тёра должна быть 150-200 тысяч рублей. Тут платили от силы 40-50 тысяч. А иных вариантов и нет. В других шахтах ситуация такая же, а то и хуже!

Владельцам «Листвяжной» было выгодно отчаянное положение шахтёров, и они сэкономили на всём, буквально выдавливая свои прибыли из отчаявшихся людей.

– Им было важно только одно – чтобы шахтёры добывали уголь, – говорит вдова другого погибшего. – Когда мужчины возмущались, им говорили: «Вы что, трусы, что ли?! Вам деньги не нужны?!» И заставляли их идти туда!

Поэтому люди шли на любые риски. Датчики в шахте, которые показывали зашкаливающее содержание опасного газа, замазывали грязью, чтобы не видно было страшных цифр.

– Мой муж звеньевым ходил, у него прибор специальный на груди. Он рассказывал: «Если запищит, то я его в дождь намочу, чтобы не пищал. И дальше иду работать...» – говорит вдова ещё одного погибшего.

АРЕСТЫ

Директор шахты и его заместитель уже арестованы и дают показания. Вместе с ними будут судить и двух главных инспекторов Беловского отдела сибирского Ростехнадзора. Но даже самое суровое наказание не вернёт жизни погибших.

– Эти люди, что загоняли людей в душегубку, – они вернут нам 50 детей, мужей, сыновей? – плачут вдовы шахтёров. – За несколько дней до трагедии, 23 ноября, в шахте было 6 процентов метана, 24-го – 7 процентов, но их заставили идти! За такое надо всё руководство расстреливать! Как я сейчас дочери пойду говорить, что папки её больше нету, что его в гробу привезут?!

ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Первый зампред Российского независимого профсоюза работников угольной промышленности Рубен Бадалов считает версию о взрыве метана убедительной.

– Взрывоопасной ситуацией считается концентрация метана выше 2%, а из разговора шахтёров мы слышим про 7%. Если это действительно было так, если начальство, зная об этом, заставляло людей работать, – это преступление, – говорит Бадалов.

– Наиболее взрывоопасная концентрация метана – от 6 до 9%. – То, что в лаве было 7%, – это катастрофа. Чтобы при концентрации в 7% произошёл взрыв, достаточно малейшей искры, даже от выскользнувшей гайки, – заключил эксперт.



Александра Заковряшина считали погибшим и прощались с ним в соцсетях

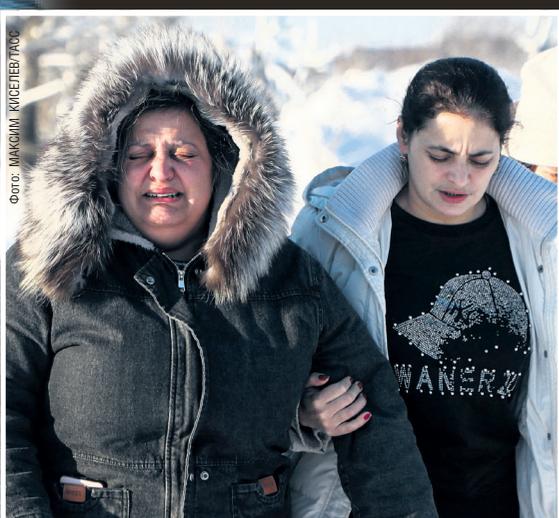
Фото: МЧС РОССИИ

ВАДУ



Родные погибших говорят, что их загоняли в шахту под угрозой увольнения

Фото: МАКСИМ КИСЕЛЕВ/ТАСС



Жёны и матери погибших требуют правосудия для тех, кто виновен в гибели их близких

Фото: МАКСИМ КИСЕЛЕВ/ТАСС

Это не мираж!

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

ПЕВИЦА Маргарита Суханкина решила кардинально сбросить вес и перенесла операцию по уменьшению желудка, заплатив за это 300 тысяч рублей.

По словам артистки, всю жизнь она мечтала иметь стройное тело, но любовь к еде брала верх. В одно время Маргарита истязала себя диетами, которые оказались, увы, неэффективными.

– Жить в полном теле очень тяжело. Я не могла нагнуться завязать шнурки, застегнуть молнию на сапогах... У меня болела голова, я всё время отекала, – призналась артистка в шоу «Звёзды сошлись».

Решиться на хирургическое вмешательство Суханкиной помог юморист Александр Морозов, который тоже перенёс эту операцию.



Фото: INSTAGRAM.COM/MARGARITA.SUKHANKINA

С лишним весом Маргарита чувствовала себя некомфортно



Фото: INSTAGRAM.COM/MARGARITA.SUKHANKINA

Певица стала стройной, как 18-летняя девушка

ПОСЛЕ



ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!

«ЖЕНЬШЕНЬ – СИЛА ЖИЗНИ»



Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

Существует ли на свете средство, эффективное одновременно при проблемах со здоровьем, половом бессилии, сердечно-сосудистых отклонениях и множестве других опасных недугов? Вы не поверите, но да, оно существует! И в основе него лежит корень жизни – женьшень.

Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он один способен заменить целую домашнюю аптечку, ведь его мощное целебное воздействие охватывает сразу многие функции организма.

Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ».

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 03 января 2022 г.

- позвоните по телефону горячей линии: **8-800-555-13-36** (звонок бесплатный)
- назовите уникальный промокод акции **3785**
- получите 2 упаковки **«Женьшень-сила жизни»** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет организатора

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Главный технолог - разработчик комплекса «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ» Русских И.В.

ИП Филин Александр Сергеевич ИНН:571702288573 ОГРН:318574900015104 *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

НИНА РУСЛАНОВА УМЕРЛА ОТ КОРОНАВИРУСА В ВОЗРАСТЕ 75 ЛЕТ**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

НА 76-М году жизни скончалась народная артистка России Нина Ивановна Русланова.

История жизни детдомовской девочки, ставшей обладательницей множества кинопремий и снискавшей любовь миллионов зрителей, поистине драматична.

Двухмесячную девочку нашли на железнодорожной станции в Богодухове Харьковской области в феврале 1946-го. Фамилию и отчество ей дала инспектор детских домов в честь знаменитой певицы Лидии Руслановой. А Ниной девочка назвала себя сама.

До своего совершеннолетия Нина Русланова окончила строительное училище, потом уехала в Москву и поступила в знаменитую «Щуку». В кино Русланова дебютировала с главной роли в фильме «Короткие встречи» в 1967 году. А всесоюзную популярность ей принесла киноопея «Тени исчезают в полдень» 1971 года, где она сыграла Марью Воронову, которая, по сюжету, влюбила в себя двух красавцев-мужчин. Впоследствии в честь роковой героини Руслановой утёс на Урале, где приняла смерть киношная Марья, местные жители стали называть Марьян утёс.

Звёздный час актрисы растянулся на многие годы: «Афоня», «Слёзы капали», «Мой друг Иван Лапшин», «Завтра была война», «Пыган», «Собачье сердце», «Зимняя вишня» – все герои Нины Ивановны были очень характерные. Всего она сыграла в кино более 180 ролей.

– В каждой моей героине живёт русская женщина, а уж какой она пост занимает или титул носит – дело второе. И каждая роль по своему трудна, – говорила актриса.

Благодаря такой «вживаемости» в образ, лицо блистательной Руслановой было известно всему Советскому Союзу. А мужчины были буквально без ума от неё.

МУЖЧИНЫ

Отношения с сильным полом у Руслановой складывались своеобразно. А началось всё с романа с гением советского кино Александром Кайдановским, который тоже был детдомовцем. В молодости он был склонен к мистике и однажды буквально поразил Нину своим предложением. Когда Русланова училась на первом курсе, Александр пришёл в общагу к девушке и заявил, что хочет стать



Роль Марьи из картины «Тени исчезают в полдень» принесла актрисе всесоюзную славу

ФАМИЛИЯ, ВЗЯТАЯ У ВЕЛИКОЙ ПЕВИЦЫ, «БРАТНИЕ НА КРОВИ» С КАЙДАНОВСКИМ И ТРАГИЧЕСКОЕ ОДИНОЧЕСТВО – КАК ЖИЛА И УХОДИЛА ЗВЕЗДА ФИЛЬМА «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»

СВЕТ И ТЕНИ

её родным братом. Русланова подумала, что он предлагает оформить родство по закону, но будущий любимец Тарковского захотел скрепить их союз – исключительно духовный – с помощью древнего ритуала – кровью. И уговорил ошарашенную Нину совершить это мистическое действие. Молодые люди порезали руки и выпили кровь друг друга...

Дружба на крови Кайдановского и Руслановой продолжалась до конца жизни великого актёра, который скончался в 1995 году.

И всё же их отношения не были тем чувством, о котором мечтает любая женщина. Ещё будучи студенткой, Русланова вышла по любви замуж за юриста Геннадия Рудакова. Супруги пережили лишения, неустроенность, тяготы воспитания родившейся в 1976 году дочери Олеси, но «любимого пороха» всё же не хватало, и они развелись. Однако хорошие отношения с бывшим мужем актриса сохранила. Они продолжали вместе растить дочь, но тут в жизни Нины Ивановны появился новый возлюбленный, петербургский режиссёр Рафкат Габитов. И как-то им всем удалось поладить: Рудаков подружился с Габитовым, а Русланова – с новой супругой

бывшего мужа. Даже праздники они отмечали все вместе.

СЁСТРЫ

Русланова всю жизнь искала родных, но так и не смогла найти. Но за два года до смерти Нины Ивановны случилось чудо: программу, где она рассказывала о годах, проведённых в детдоме, смотрела пожилая жительница села Уинское Пермского края Людмила Коновалова. Услышав слова знаменитой актрисы, она расплакалась: «Это же наша Галя, потерянная сестрёнка!» Людмила сразу же позвонила своим сёстрам Нине Бояршиновой и Юлианне Коцеевой со словами: «Наша Галя нашла!» Сестры рассказали Нине, как всё случилось со слов отца. В 1945-м он вместе с первой женой ехал на поезде через Украи-

ну. У них не было ни денег, ни молока для новорождённой девочки. С ними ехала молодая женщина с младенцем, у которой было молоко. На полустанке под Харьковом родитель сошел с поезда, чтобы набрать воды, затем вернулся и не сразу заметил, что дочери нет. Что именно произошло, сёстры наверняка не знают: то ли первая жена их отца отдала дочь попутчице, а та сдала ребёнка в детдом, то ли женщина просто оставила малютку на вокзале. Счастливая пермячка приехала к Нине в Москву на программу «Пусть говорят» и вместе с актрисой сдала ДНК-тест. Исследование показало: наиболее вероятный вариант, что Нина Русланова и Людмила Коновалова – единокровные сёстры. В тот день в зале плакали все.

ОДИНОЧЕСТВО

В последние годы семьёй Руслановой были лишь дочь и внук, которых она боготворила. Сама же жила на мизерную пенсию, не выходя в свет, часто болела. 11 ноября Нину Ивановну госпитализировали с коронавирусом. Состояние было тяжёлым – вирусная пневмония, мерцательная аритмия. По словам Станислава Сададьского, народная артистка в последнее время была всеми забыта, что, по его мнению, и привело к трагедии.

– Нина очень переживала свою беспомощность. Очень тяжело уходить, когда ты без сил, – сказал Сададьский.



Михаил Ефремов

Узы**творчества**

ФИЛЬМ Михаила Ефремова, отбывающего наказание за смертельное ДТП, победил в конкурсе видеороликов среди осуждённых. 58-летний актёр выступил сценаристом фильма «Евангелие от Фёдора» по роману Достоевского «Преступление и наказание». Работа получила приз за лучший монтаж. В ролике снялась дочь артиста Вера, сыгравшая Соню Мармеладову.



Ольга Серябкина

Золотой парень!

36-ЛЕТНЯЯ экс-солистка группы SEREBRO Ольга Серябкина родила сына, которого назвали Лукой. Напомним, певица в октябре прошлого года впервые вышла замуж, а её супругом стал 32-летний Георгий Начкебия. Он был концертным директором артистки, когда она начинала сольную карьеру. В личном микроблоге Ольга опубликовала фото с мужем и ребёнком.

ПРИКОЛ

УРАЛЬСКИЙ школьник заказал интернет-эксгибициониста, чтобы тот сорвал его одноклассникам онлайн-урок по биологии.



Такой была кухарка Дарья в исполнении Нины Ивановны в «Собачьем сердце»



В «Афоне» Русланова сыграла сожительницу главного героя

ВЕДУЩАЯ «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» ОБОЛГАЛА ГАРКАЛИНА

ВИКА БАЛАМУТ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Лариса Гузеева вляпалась в отвратительный скандал, оболгав народного артиста России Валерия Гаркалина.

Сразу после смерти актёра от ковида ведущая передачи «Давай поженимся!» неожиданно заявила в соцсетях, что он не был привит. Мол, именно поэтому он так тяжело болел и в итоге умер.

И это при том, что дочь Валерия Борисовича с горечью рассказывала, что её отец был сторонником прививок.

— Папа вакцинировался три раза. Сначала он сделал прививку «КовиВак», но у него не выработались антитела. После этого он получил два компонента «Спутник-V», — говорила Ника.

Когда Гузеевой указали на её неправоту, мол, близким лучше знать, прививался он или нет, Лариса ничуть не смуглилась и продолжила гнуть свою линию.

— Валера лежал по соседству со мной, у него не было ни одной прививки, — заявила она.

А слова её тут же подтвердил музыкальный продюсер Евгений Фридлянд.

— Он не прививался. У него был купленный сертификат. Он сам в больнице признался, — заявил Фридлянд.

В итоге все поверили Гузеевой. В том числе и Андрей Малахов, который выпустил передачу, посвящённую памяти Валерия Гаркалина, где и процитировал её слова.

РАЗОБЛАЧЕНИЕ

Вот тут и запахло жареным. Неожиданно оказалось, что Гузеева просто-напросто соврала, поскольку на тот момент, когда она находилась в клинике, Гаркалин уже находился без сознания и не мог ей ничего сказать чисто физически. Но при этом Гузеева и не подумала рас-

ГРАЖДАНКА СОВРАМШИ

62-летняя Гузеева наврала, что артист был антипрививочником, а потом отказалась извиняться перед его родней

каяться или хотя бы извиниться перед родными Гаркалина, она стала возмущаться! Дескать, как посмели её ложь вынести на публику?!

— Как можно программу памяти ушедших артистов основывать на сплетне? — горела «праведным гневом» Лариса Андреевна. — Посмотрела «Прямой эфир» с Андреем Малаховым, памяти Руслановой и Гаркалина, которая началась с публикаций

моей переписки в комментариях на странице моего знакомого в ФБ. В полемике с беснующимися ковид-диссидентами я ответила, что Гаркалин не прививался! Ответила в пикку! НЕ ЗНАЯ, привит он или нет на самом деле!

То есть врал Гузеева исключительно ради благой цели, чтобы «остановить поток антипрививочного мракобесия». Оказалось, что они с Гаркалиным действительно лежали в одной больнице, но в разных палатах и якобы общались только через медсестру.

Не стал извиняться и продюсер Фридлянд, заявлявший, что Гаркалин купил сертификат о прививках. Этот персонаж просто послал всех подальше.

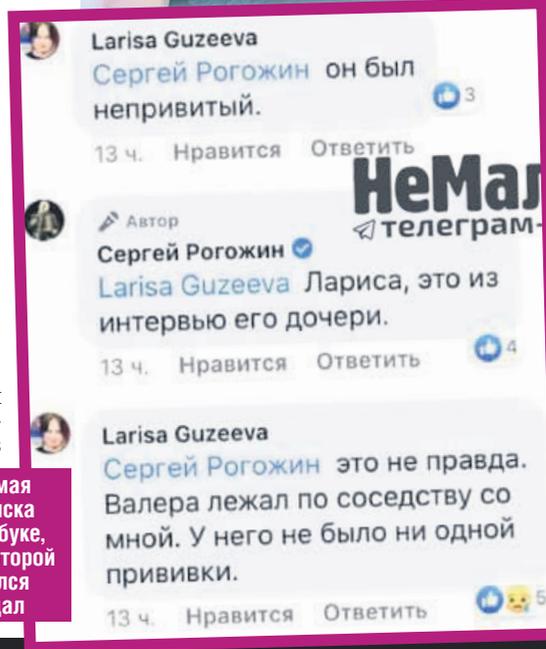
Сейчас Гузеева винит не себя, а Малахова, который процитировал её слова



ФОТО: TVRURU



Андрей Малахов



Та самая переписка в фейсбуке, из-за которой случился скандал



Эльбрус Нигматуллин

Поймаю - заломаю!

АВТОМОБИЛЬ самого сильного человека России 47-летнего Эльбруса Нигматуллина, мастера спорта по пауэрлифтингу и армрестлингу, взломали в Челябинске неизвестные. Они разбили лобовое стекло «Нивы», забрали шнур от айфона, держатель и слили из бака бензин. Негодяев ищут.



Александр Масляков

Старость - не шутка

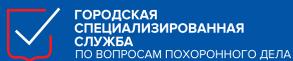
БЕССМЕННЫЙ ведущий КВН Александр Масляков в свой 80-летний юбилей признался, что задумывается о завершении карьеры.

— У меня самого такие мысли уже есть. Вокруг работают молодые ребята. В старости нужно поберечь нервные клетки, — поделился Масляков.



Гаркалин, по словам родных, сделал три прививки

ФОТО: ИТАР-ТАСС/ МАШКОВ ЮРИЙ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-74** или на сайте службы **RITUAL.RU**



Максим Виторган

Порули, сынок!

49-ЛЕТНИЙ Максим Виторган показал в своём микроблоге приобретенный недавно внедорожник «кадиллак» за 13 миллионов рублей. Примечательно, что Максим отправился проводить тест-драйв в компании пятилетнего сына Платона, который родился в браке актёра с Ксенией Собчак. На опубликованном Виторганом кадре мальчик позирует с автомобилем.



Моргенштерн

Торг неуместен

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СК России Александр Бастрыкин обвинил 23-летнего рэпера Моргенштерна в торговле наркотиками в Интернете.

- Блогер Моргенштерн торгует наркотиками, по сути дела, в социальных сетях. А мы тут сидим, абстрактно рассуждаем, что значит высшая ценность, что права человека нарушать нельзя, — заявил Бастрыкин.

ПРИКОЛ

СОТРУДНИЦА полиции из Свердловской области год ездила с липовыми правами, а попала из-за того, что неровно припарковалась.

УТРАТА | АЛЕКСАНДРА ГРАДСКОГО ДОВЕЛИ ДО

НЕ СТАЛО Александра Градского – уникальный певец, композитор и учитель, воспитавший целые поколения талантливых артистов, умер в больнице, куда его госпитализировали с подозрением на инсульт. Ему было 72 года.

«Если человек не знает, кто такой Александр Градский – то не надо ему объяснять», – сказал как-то Владимир Познер. И Александр Борисович действительно не нуждался



Фото: Т.МЕ/BREAKINGMASH

Популярность Градского была сумасшедшей – мало кто мог сравниться с ним

в представлении. Парень из маленького городка Копейска, который добился небывалого успеха во всех сферах музыки, за которые брался.

Он родился в интеллигентной семье – папа инженер, мама – актриса, которая ради мужа отказалась от работы во МХАТе и поехала с ним на Урал. В 9 лет родители отдали мальчика в музыкальную школу, где он учился играть на скрипке, но делал это без энтузиазма.

- Настоящий вкус к музыке у меня появился благодаря дяде, – вспоминал Градский. – Он работал с ансамблем Моисеева и объездил весь мир, каждый раз привозя домой пластинки. Именно благодаря ему я услышал Элвиса Пресли. А потом и «Битлз». Я не знал английского, но для меня эта музыка была какой-то фантастикой. Именно благодаря «Битлам» я понял, что надо бросать эту скрипку и заниматься чем-то своим.

«МОЛОДЫ»
Подростком он много ездил и выступал с разными мелкими группами, собирая деньги на аппаратуру. Уже тогда он обладал тем волшебным голосом с уникальным тембром, но пел редко. Он понимал, каким сокровищем владеет и не хотел разменивать его по мелочам. Он копил силы и средства, чтобы запустить свой большой проект. Им

АРТЁМ КОНЕВ

стала группа «Скоморохи» – именно тогда песни Градского впервые зазвучали на всю страну. Дальше его карьера круто пошла в гору. В 23 года он уже обладал таким весом и авторитетом в музыкальном мире, что к нему обратился Андрей Кончаловский с просьбой написать саундтрек для своего фильма «Романс о влюблённых». Эту картину и по сей день многие считают лучшим произведением режиссёра.

Но этой музыки могло бы и не быть, потому что при первой встрече с Кончаловским Градский послал его в неизвестном направлении.

- У меня была сложная, напряжённая работа в студии, а тут пришёл человек, как к себе домой, и что-то от меня хочет. Ну я и сказал ему... – со смехом вспоминал Градский. – Но Андрон не ушёл, а спрятался в аппаратной и смотрел, как я работаю. Оказалось, что моя эмоциональность и внешние данные ему так понравились, что он хотел меня снимать, причём в главной роли. Но потом как-то неудачно повернулся, и он увидел мой длинный нос. «Нет, не получится из него актёра», – сказал режиссёр. – «Такой нос мне не утвердят».

А ещё через два года вышел хит «Как молоды мы были», который принёс Александру совершенно безумную славу.

- Когда мы работали над этой песней с Александрой Пахмутовой, мне было немного скучно петь её так, как задумано, – говорил Градский. – И я решил исполнить её на октаву выше. Александра Николаевна всплеснула руками: «Ой, Саша, это же тяжело!» Послушав меня, она вдруг начала разговаривать сама с собой: «Зачем это так петь? Но мне же нравится!» Все считали её милой и безобидной. Когда она пришла на радио с этой песней, то тогдашнему председателю гостелерадио Сергею Лапину не понравилось, что её

ГОЛОС

Фото: РУСЛАН ШАМУКОВ/ТАСС



Фото: ВЧЕСЛАВ ПРОКФОРОВ/ТАСС

Именно Пахмутова добилась того, чтобы её хит «Как молоды мы были» исполнял Градский

Он собирал по три стадиона в день, воспитал сотни российских артистов и всю жизнь считал свою маму ангелом-хранителем

СМЕРТЕЛЬНОГО ИНСУЛЬТА СЪЁМКАМИ ЮБИЛЕЙНОГО «ГОЛОСА»

ПОКОЛЕНИИ



Анна Седокова

Забивал всем...

38-ЛЕТНЯЯ экс-солистка «ВИА Гры» Анна Седокова рассказала, как непросто ей было жить с первым мужем - капитаном киевского «Динамо» Валентином Белькевичем, который ей изменял. Его не останавливало даже рождение ребёнка.

— Я вышла из роддома с дочкой и мужем, который переспал с половиной страны, — пожаловалась Анна.



Владимир Кехман

Молилась ли ты на ночь?..

НОВЫЙ гендиректор МХАТа имени Горького 53-летний Владимир Кехман, недавно заявивший о сокращении штата и финансовых проблемах театра, рассказал о странной находке, которую сделали в его помещениях. По его словам, когда он вошёл в театр, то обнаружил в помещениях иконы и моленную комнату. «Меня это привело в удивление, честно сказать», — заявил Кехман.

ПРИКОЛ

КАССИРША «Пятёрочки» из Нижегородской области таскала продукты, а потом за недостачи платила складчину с коллегами.

мог его пропустить. Незадолго до съёмок он перенёс ковид. Болезнь протекала тяжело, и к началу проекта Александр Борисович не успел до конца восстановиться. Он с трудом двигался, и даже с речью начались проблемы, но держал себя в руках. Держал до самого конца. Во время поединков на него было больно смотреть. Кажется, он вот-вот потеряет сознание. Уже после второго дуэта он практически не поднимал голову с руки, на которую пытался опереться, чтобы не сползти с кресла. Синие губы, нездоровый румянец на бледном лице, чтение фамилий участниц по бумажке. Вскоре стало ясно, что ему не хватает воздуха, поэтому возле его кресла был установлен вентилятор, который пытались скрыть в чёрном цвете на чёрном полу.

Он искренне радовался за успехи своих подопечных, всегда встречал их с открытым сердцем и с улыбкой. И на каждый Новый год он устраивал свой «Голубой огонёк», куда приходили только его близкие друзья. Вместе со всей страной они смотрели выступления звезд на Первом канале, и Александр Борисович, если ему что-то не нравилось или, наоборот, цепляло, он тут же брал трубку и в три часа ночи звонил Агутину, Билану, Пелагее — да кому угодно — и хвалил или отчитывал, как детей: «Как можно было это так спеть?! Тебе не стыдно?!»

ПРОЕКТ

Уже в 2012 году Александр Борисович пережил новую волну популярности, благодаря участию в проекте «Голос». Именно он был главной звездой того самого «золотого состава» наставников вместе с Димой Биланом, Леонидом Агутиным и Пелагеей. Рейтинги проекта тех лет были феноменом для телевидения.

Билан и Пелагея не могли составить достойной конкуренции мэтру — он всегда знал, кого взять и какую песню дать. В первых трёх сезонах команда Градского неизменно побеждала. Дина Гарипова, Сергей Волчков, Александра Воробьева — всех их привёл к победе и славе именно Александр Борисович.

Этот сезон в 2021 году должен был стать особенным — юбилейным. Градский не

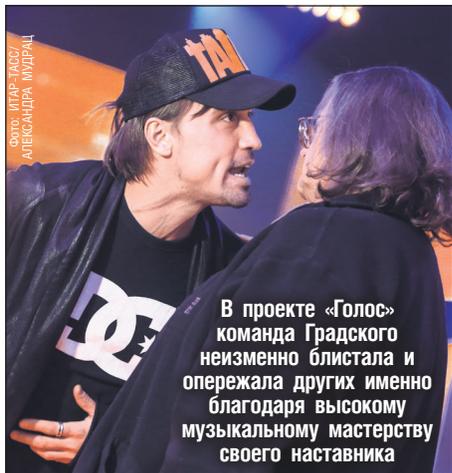


ФОТО: ИТАР-ТАСС / АЛЕКСАНДРА МОЛДАЦ

В проекте «Голос» команда Градского неизменно блистала и опережала других именно благодаря высокому музыкальному мастерству своего наставника



ФОТО: T.ME/BREAKINGMASH

От третьей жены Ольги у артиста двое детей — Даниил и Мария

КАК ИСКРЕННО ЛЮБИЛИ, КАК ВЕРИЛИ В СЕБЯ

АЛЕКСАНДР Борисович официально был женат три раза. Первый свой брак Градский называл «молодёжным поступком». Дело в том, что впервые Александр Борисович связал себя узами брака ещё в студенчестве. Избранницей будущего знаменитого артиста стала Наталья Смирнова, за которой Александр очень трогательно ухаживал. Молодые люди решили пожениться. Тогда им казалось, что это идеальный вариант: сразу и навсегда! Однако хватило влюблённых только на 3 месяца. Второй женой артиста стала потрясающая Анастасия Вертинская. Прожили они вместе, правда, недолго — с 1976 по 1980 год.

МАРИНА

В третий раз Градский женился в 1980 году на Ольге Семёновне Фартышевой, супруги прожили вместе 21 год. В этом браке родилось двое детей — сын Даниил (1981) и дочь Мария (1986). А с 2003 года Градский состоит в фактическом браке с актрисой Мариной Коташенко. 35-летняя разница в возрасте не мешала влюбленным жить душа в душу. Марина подарила артисту двоих сыновей — Александра (2014) и Ивана (2018).

УХОД

26 ноября Александр Борисович потерял сознание в своей квартире, расположенной в доме недалеко от Кремля, и его на «скорой» увезли в больницу с подозрением на инсульт. Спустя два дня его не стало...

Однажды Градского спросили, верит ли он в ангелов-хранителей.

— Верю, — ответил он. — Даже очень. Я уверен, что эту функцию для меня исполняет моя мама. Я не просто так взял её фамилию, как творческий псевдоним...

Можно бесконечно говорить про то, каким он был великим артистом, педагогом и композитором. Но он был больше, чем всё это. Градский до конца оставался легендой, которую будут помнить. А легенды не умирают.



ФОТО: ИТАР-ТАСС/МАРИНА ВАЛЕРИИ

С молодой красавицей Мариной Градский прожил 18 лет

поёт такой лохмач, как я. И он сказал Пахмутовой: «Перепишите её с другим исполнителем». И эта маленькая нежная женщина говорит Лапину в лицо: «Да? Я сама знаю, с кем и как мне песни записывать». Развернулась и вышла. Это был скандал грандиозный по тем временам. Но спустя несколько месяцев Лапин сдался.

СЛАВА

С популярностью Градского в конце 70-х трудно было что-либо сравнить: он собирал по 3 полных стадиона в день — успех немислимый ни по тем временам, ни по нынешним.

— У меня выступала в то время отдельным номером Клавдия Ивановна Шульженко, — вспоминал Градский. — Она ведь народная артистка СССР, и на неё можно было продавать билеты по 3 рубля, а на меня — нет. Но когда я услышал её живьём — я обомлел. Это было волшебство. Я подошел к ней, стал говорить ей комплименты, а она в ответ: «Да ладно, Саша, ты же меня из-за этих трёх рублей взял...» Так стыдно мне не было никогда...

Уже будучи состоявшимся артистом, Александр Градский работал в Гнесинке и ГИТИСе, где вырастил целое поколение российских артистов. Чтобы понять, чего на самом деле стоят его студенты, Градский приглашал их к себе домой и говорил: «Вы должны знать, что, учась у меня, вы должны быть свободными. И что вы имеете право делать всё, что вы захотите. Потому что только так вы станете не похожими ни на кого».

И он лужгал семечки, ел селёдку, хотя это настрого запрещали музыкантам, чтобы не погубить связки, и тут же садился к роялю и брал своё «выше чем до».

Но одно правило всё же было: Александр Борисович всегда говорил своим артистам: «Не надо разминиваться. Не ставьте синопичный заработок выше музыки. А деньги — они сами придут».

КАК ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ ПОМОЖЕТ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ СО СНОМ?

Представьте, человека похоронили заживо! Как это так? Живых же не хоронят? А вот и нет! Казалось бы, обычная бессонница, но она способна похоронить вас заживо! За 3 дня без сна вы можете постареть на 20 лет! Ваш мозг постепенно разрушается и сначала вы перестаете понимать суть разговора, затем не помните последние события, не узнаете родных и не ориентируетесь в пространстве. Потеряться на своей улице вам станет проще простого! А со временем расстройство будет только усиливаться и может сделать вас агрессивным и полностью неуправляемым! И вы легко станете нежеланной обузой для родственников.

Увы, но почти 8 миллионов случаев заболеваний от бессонницы выявляют каждый год. Кого они обойдут стороной? Вас или вашего соседа? К сожалению, на кого упадет выбор вы узнаете только спустя годы...

«НЕДОСЫП» МЕДЛЕННО УБИВАЕТ

Вы можете спокойно жить и не знать, что у вас уже есть проблемы. И только спустя годы появляются первые симптомы. Сначала начинаются проблемы со сном, становитесь рассеянным, потом что-то начинаете подзабывать, а затем и вовсе родных узнавать перестаете!

Но вы же не хотите, чтобы с вами случилось подобное? Тогда вам нужно позаботиться о себе и о том, чтобы ваш мозг успевал восстанавливаться, очищаться от токсинов. А делает он это пока вы спите! Его клетки и сосуды избавляются от «мусора», накопленного за день. И теперь представьте, что вы где-то сильно перенервничали и не выспались, что неудивительно в наше время. Клетки и сосуды мозга не успели очиститься от скопившихся токсичных веществ, и он уже не может работать как положено. Первые повреждения нанесены!

Что происходит дальше? Начинают разрушаться нейроны мозга, которые отвечают за передачу нервных импульсов организму. И не получая сигналов о выработке мелатонина, тело все меньше и меньше вырабатывает этот гормон сна! Что вы получаете в итоге? Снова проблемы со сном и теперь уже даже хронический недосып! От такого «графика» мозг продолжает повреждаться дальше, а нейронные связи рвутся и рвутся, токсичные вещества копятся, сосуды забиваются... То есть получается замкнутый круг! Как же его разорвать?! И возможно ли? Да, возможно. Есть одно верное средство!

СЕКРЕТ ЗДОРОВОГО СНА

Чтобы справиться с этим замкнутым кругом, нужно выспаться. И не один раз! А конечно же постоянно. Ага, сказать

то просто! А что делать если вы ложитесь спать и не можете заснуть? Выход есть! Вам просто нужно восполнить гормон сна-мелатонин, и вы легко заснете! Конечно, вы можете купить аптечный мелатонин, но от него проблем может возникнуть еще больше! Это же синтетика! Он не натуральный. И вы не можете знать наверняка, что будет именно с вами от такого мелатонина!

Может быть он не навредит вашей соседке, ну а вам? Но можно и не рисковать так сильно с мелатонином. Проще и безопаснее возобновить его естественную выработку. Как? С помощью аминокислоты-триптофана, которая содержится в спирулине. Можно съесть ложечку спирулины – и спать спокойно. А если каждый день принимать ее, вы наконец-то начнете высыпаться, ваш мозг будет под надежной защитой и чувствовать вы себя будете прекрасно! Спирулина позаботится о вашем здоровье. А еще о молодости и стройности! Кроме триптофана, в ней содержатся антиоксиданты и фикоцианин. Антиоксиданты помогут вывести накопившиеся токсины и одолеть многие проблемы, в том числе и возрастные. А фикоцианин простимулирует работу стволовых клеток! Чем они так важны? Эти клетки запросто восстанавливают мозг и все остальные внутренние органы, обновят кровь, сделают кожу более эластичной и молодой. Здорово, правда? Только возникает вопрос, что же это такое спирулина?

ДАР ПРЕДКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В 1964 году, бельгийский ботаник Ж. Леонар обнаружил в африканских лесах вблизи озера Чад племя аборигенов. Их жизнь



Разрешите себе быть счастливым и здоровым

не менялась на протяжении последних нескольких десятков, а может быть и сотен тысяч лет. Эти люди не занимались ни охотой, ни земледелием.

Всё, что им было необходимо, они находили вокруг себя – леса изобилуют фруктами, ягодами, корнями и другой пищей. Цивилизация им была незнакома. Внимание Леонара привлек один факт – эти люди доживали до глубокой старости! Хотя средняя продолжительность жизни в Африке – 35 лет.

И при этом, они практически, не болели!

У всех стариков были здоровые хорошо сохранившиеся зубы и густые чёрные волосы. Леонар обратил внимание на лепешки зелёного цвета, которые дикари употребляли в пищу вместо хлеба. Их делали из биомассы, которую собирали на поверхности озера и сушили на солнце.

При исследовании выяснилось, что эта масса состоит из нитевидной сине-зелёной водоросли *Spirulina Platensis*. Эта водоросль известна науке давно. Её возраст – примерно 3,5 миллиарда лет, и она является одной из первых фотосинтезирующих форм жизни на Земле. Это просто поразительно! Таким открытием не смогли не заинтересоваться мировые умы!

ОСОБЕННЫЙ ПРОДУКТ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ СНА

Вдохновившись открытием Леонара, в 1975 году советский ученый Лямин Михаил Яковлевич вместе с зарубежными коллегами занялись изучением микроводоросли. Да только вот

американских коллег интересовала лишь сытность спирулины. А Лямин пошел дальше-он выделил особый штамм спирулины, который стал основой для выдающихся продуктов! Эксклюзивной разработкой нашего ученого стали сиропы из живой микроводоросли, сохраняющие все богатство биологически активных веществ! Так благодаря нашему ученому мир узнал уникальные возможности спирулины «Альга» и «Рамикс»!

ЖИВАЯ – ЗНАЧИТ ДЛЯ ЖИЗНИ!

С «Альгой» и «Рамиксом» вы заметите не только улучшение сна и настроения! У вас прибавится энергии, станете стройнее и моложе. Ваш организм сам будет справляться с вирусами и плохим самочувствием. Процессы оздоровления будут налицо! Больше не нужно будет бояться диагнозов врачей! В спирулине «Альга» и «Рамикс» рекордное количество витаминов и аминокислот. В ней более 2000 органических соединений! Просто феноменальная огромная польза! Профессор Лямин строго следит за качеством «Альги» и «Рамикса». Поэтому в них отсутствуют примеси микроцистинов и тяжелых металлов, которые могут встречаться в зарубежных продуктах из спирулины.

«Альга»-особенный сироп, части живой микроводоросли в нем помещены между молекулами фруктозы, которая умножает пользу спирулины в 10 раз (!), по сравнению с сухой импортной спирулиной. Диабетикам-«Альга» просто находка! Фруктоза абсолютно безвредна для них. А еще Лямин сумел выделить из спирулины «Альга» концентрат, назвав его

«Рамикс». Это супер-продукт, в котором польза спирулины увеличилась в несколько десятков раз! «Рамикс» особенно важен для восстановительных процессов организма. Он заставляет стволовые клетки работать с такой скоростью, что у больных клеток, просто не остается шансов! Принимать сиропы «Альгу» и «Рамикс» можно в любое время дня, но есть особые рекомендации от профессора Лямина. Чайную ложку «Альги» лучше употребить с утра-она придаст сил. А ложечку «Рамикса» правильнее съесть перед сном, так как стволовые клетки активнее всего работают ночью. И тогда, крепкий сон и здоровье станут вашими спутниками!

ПРИЗНАНА АВТОРИТЕТАМИ

Что говорить, ученые в советские времена сделали много великих открытий! Спирулина стала сенсацией! ООН назвала ее «лучшей едой будущего»! Ее способности оказались настолько мощными, что в конце 90х годов она стала использоваться в качестве питания для космонавтов! И зарекомендовала себя, как обязательный элемент рациона многих знаменитостей!

«Альга» и «Рамикс» получили декларацию о соответствии Евразийского Экономического Союза! За особую пользу, безопасность и отсутствие аллергических реакций.

Со спирулиной здоровье поддерживать проще некуда! Одна-две чайных ложки в день, перед едой, и вы свежи, бодры и настроение замечательное! К тому же вы получите громадное количество минералов, витаминов и мелатонин будет всегда в норме! Голова станет ясной и лучшие воспоминания вашей жизни останутся с вами! А вашей энергичности сможет позавидовать любой 18-ти летний!

Главное! Разрешите себе быть счастливым и здоровым! Не откладывайте свой здоровый сон и прекрасное самочувствие!

Закажите «Альгу» и «Рамикс» прямо сейчас!

ГОЛОВА СТАНЕТ ЯСНОЙ И ЛУЧШИЕ ВОСПОМИНАНИЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ ОСТАНУТСЯ С ВАМИ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПИРУЛИНУ

8-800-777-89-75

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ В-9
в письме укажите ваш номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программ 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+	9.00 Новые танцы Шоу 16+	8.10 ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм	5.30 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	11.00 САШАТАНЯ	10.10 Леонид Быков. Последний дубль Документальный фильм 12+	9.00 Известия 16+
9.50 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ	7.55 СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА Романтическая комедия 12+	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	10.55 Городское собрание 12+	9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	10.05 СЕНЯ-ФЕДЯ	16.00 САШАТАНЯ	11.30 События	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ	19.00 СЕНЯ-ФЕДЯ	18.00 ОЛЬГА	11.50 КОЛОМБО	13.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	19.45 Русский ниндзя Экстремальное шоу 16+	Юрген обвиняет во всех своих бедах Ольгу. Недовольный отношением к себе, он собирается жить один, но Ольгу такой расклад не устраивает. Тимофей хочет помочь Саше и сбегает вместе с ней из дома...	13.40 Мой герой. Сергей Губанов 12+	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	22.05 Суперлига Юмористическое шоу 16+	20.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ	14.30 События	17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3.
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	23.50 Купите это немедленно! Игровое шоу 16+	21.00 Где логика? Комедийная программ 16+	14.55 Город новостей	18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПОДВИГ
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	0.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	22.00 Stand Up Юмористическая программ 16+	15.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ	19.25 СЛЕД. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.45 За гранью 16+	1.50 ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА	23.00 КРЕПИСЬ! Криминальная комедия 18+	17.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА	19.55 СЛЕД. НАПОЛЕОН
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести. Местное время	17.50 ДНК 16+	3.10 Комедия 16+	Менеджер инвестиционного банка готовится сестра в тюрьму за преступление, которого он не совершал...	18.15 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА	20.45 СЛЕД. ДВАЖДЫ ЖЕРТВА
18.40 На самом деле 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	1.10 Такое кино! Программ 16+	Продолжение сериала 12+	20.00 События	21.30 СЛЕД. ПУСТОТА
19.45 Пусть говорят 16+	21.20 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ	20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА	1.35 Импровизация Юмористическая программ 16+	22.35 Третья сторона Луны	22.35 Третья сторона Луны	22.20 СЛЕД. НЕ ИМЕЙ СТО РУБЛЕЙ
21.00 Время ВЕРТИНСКИЙ	Сериал 12+	Сериал 16+	1.35 Импровизация Юмористическая программ 16+	23.05 Знак качества 16+	23.05 Знак качества 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4
21.30 ВЕРТИНСКИЙ	К Анне Королёвой одновременно обращаются старые знакомые - Ангелина Фёдоровна и Евгений. Первая просит Анну помочь разобраться с проблемами её внука Мити, а второй беспокоится за своего неуправляемого сына Матвея...	Сериал 16+	0.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
22.40 Док-ток 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Основано на реальных событиях 16+	1.50 ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА	0.35 Петровка, 38 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.30 Чудо Света. Связь Времен
23.35 Вечерний Ургант 16+	2.20 В ЗОНЕ РИСКА	1.20 Их нравы	3.10 Комедия 16+	0.55 Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклинание	0.55 Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклинание	0.45 СЛЕД. ИДИТЕ В БАНЮ
0.00 Познер 16+	4.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО	1.45 ЮРИСТЫ	Скетч-шоу 16+	Документальный фильм 12+	Документальный фильм 12+	Сериал 16+
1.05 Время покажет 16+	Сериал 16+	Сериал 16+		1.35 Звёздный суд	1.35 Звёздный суд	Сериал 16+
3.00 Новости	Сериал 16+	Сериал 16+		Фильм 16+	Фильм 16+	Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+	Сериал 16+	Сериал 16+		Фильм 16+	Фильм 16+	Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного	6.00 Профессиональный бокс 16+	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров	5.00 Орел и решка. Россия 16+	5.20 ДИВЕРСАНТЫ
7.05 Возрождение дирижабля	7.35, 21.50 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	6.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА	7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ	7.00 Сегодня утром 12+
8.20 АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ	9.05, 12.40 Специальный репортаж 12+	11.50 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	7.50 По делам несовершеннолетних	13.00 Мир наизнанку. Вьетнам	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
10.15 Наблюдатель	9.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.	13.35 ГАДАЛКА. ОПЛЕТАЙ	9.00 Засекреченные списки 16+	8.55 Давай разведёмся!	16.10 Мир наизнанку. Боливия	9.20 ШУМНЫЙ ДЕНЬ
11.10, 0.00 ХХ век	10.25 Зимние виды спорта. Обзор тура	14.10 УИДЖИ	11.00 Как устроен мир 16+	Судебное шоу 16+	Шаманский рынок 16+	Фильм 12+
12.20 Настоящее-прошедшее. Поиски и находки	11.35 Есть тема!	14.40 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программ 112 16+	10.00 Тест на отцовство	17.20 Мир наизнанку. Латинская Америка	11.20, 21.25
12.50 Великие мифы. Илиада	13.00 Профессиональный бокс 16+	15.45 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ АЛЬПИНИСТ	13.00 Загадки человечества 16+	12.15, 17.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	Меннониты. Гвадалахара 16+	Открытый эфир Ток-шоу 12+
14.10 Монологи кинорежиссера	14.00, 15.45 ОПАСНЫЙ БАНГКОК	16.20 ГАДАЛКА. СЛЕЗА РЕБЁНКА	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.20, 15.30 ПОРЧА	Мир наизнанку. Латинская Америка	13.25, 14.05
15.05 Новости. Подробно. АРТ Агора	16.05 ЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА	16.55 ГАДАЛКА. СКУПОХВАТ	15.00 Документальный спецпроект 16+	13.50, 16.40 ЗНАХАРКА	18.10 Мир наизнанку. Латинская Америка	14.00 Военные новости 16+
16.25 Александр Невский. За Веру и Отечество	18.30 Громко	17.25 СЛЕПАЯ	17.00 Тайны Чапман 16+	14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	19.00 Мир наизнанку. Южная Америка	18.30 Специальный репортаж 16+
17.20 Сергей Доренский и ученики	19.25 Динамо (Москва) - ЦСКА	18.30 СТАРЕЦ	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ	19.40 Мир наизнанку. Южная Америка	18.50 Наука и война
18.05 Величайшие изобретения человечества	22.40 Есть тема! 12+	19.30 СЛЕПАЯ	20.00 СКОРОСТЬ	23.00 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ	21.00 Мир наизнанку. Пакистан	Документальный сериал 16+
19.00 Монолог актрисы. Майя Туликова	23.05 Тотальный футбол 12+	20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ	22.15 Водить по-русски 16+	1.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА	23.20 Гастротур Пермь 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 16+
19.45 Главная роль	23.40 В ЛУЧАХ СЛАВЫ	23.00 ПОГОНЯ	23.25 Неизвестная история 16+	2.00 Тест на отцовство	0.20 Большой выпуск	20.25 Загадки века 12+
20.20 Кино о кино	Фильм 12+	1.15 ОСОБЬ-3	0.30 СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ	Судебное шоу 16+	Швеция 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
21.00 Щелкунчик	2.00 Баскетбол Единая лига ВТБ	Фильм 16+	Боевик 16+	Судебное шоу 16+	Пятница News 16+	23.40 ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН
Конкурс юных музыкантов	Зенит (Санкт-Петербург) - Енисей (Красноярский край)	Фильм 18+	Боевик 16+	Судебное шоу 16+	На ножах. Отели Новороссийск. Изумрудный 16+	1.30 ШУМНЫЙ ДЕНЬ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ВЕРТИНСКИЙ Сериал 16+
- 22.45 Док-ток 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 Михаил Пиотровский. Хранитель 12+
- 1.25 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 КУЛАГИНЫ Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Сериал 12+
Анна обнаруживает в своём кабинете скрытую камеру. За ней снова следят. Андрей вызывает своего друга Валу, специалиста по безопасности. Новая клиентка Анны - Рита прошла уже не один тренинг, но ей не помогло...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 В ЗОНЕ РИСКА Сериал 16+
- 4.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА Сериал 16+
Катя забирает сына из отделения, но отказывается писать заявление на Паровоза. Она дает Жеке послушать кассеты с записью разговоров...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 Поздняков 16+
- 23.50 Основано на реальных событиях 16+
- 1.40 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+
- 2.10 ЮРИСТЫ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 9.00 Эксперименты Научно-популярное шоу 12+
- 9.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.45 ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА Комедия 12+
- 11.40 ХРОНИКИ РИДДИКА Фантастический боевик 12+
- 14.00 Эксперименты Научно-популярное шоу 12+
- 14.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.40 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
- 18.30 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 20.00 Полный блэкаут Телеигра 16+
- 22.20 ДАМБО Фэнтези 6+
- 0.35 РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ Фантастический боевик 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Бузова на кухне Программа 16+
- 9.00 Новые танцы Шоу 16+
- 11.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 18.00 ОЛЬГА Сериал 16+
- 19.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
Пьяный Антон заваливается жить к Кристине. Их совместная квартира - это единственное, что у него осталось. Майкл перепутал садики и отвел дочь не туда...
- 21.00 Импровизация. Дайджест Юмористическая программа 16+
- 22.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 23.00 СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА Комедийный боевик 18+
Детектив Джеймс скорее удивится, чем позволит своей сестре Анджеле выйти замуж за охранника Бена...
- 1.05 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 ИМЕНИНЫ Фильм 12+
- 10.45 Виктор Проскурин. Бей первым! Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Вера Таривердиева 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК Сериал 12+
- 16.55 Прощание. Александр Барыкин 16+
- 17.50 События
- 18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ Сериал 12+
- 20.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Татьяна Лаврова. Вулкан страстей Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Анна Герман. Страх нищеты Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2 Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2 Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2 Сериал 16+
- 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3 Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЗЕЛЕНОГЛАЗОЕ ТАКСИ Сериал 16+
- 18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ВЕРНОСТЬ И РЕВНОСТЬ Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. ОСТАЕМСЯ ЗИМОВАТЬ Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. МЕРТВЫЙ ГРУЗ Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. ВОСКРЕСЕНИЕ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. МАШИНКА ВРЕМЕНИ Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЧУЖИМИ РУКАМИ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ГРИВНА КНЯГИНИ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.05, 0.55 Величайшие изобретения человечества
- 8.25 АЛЕКСАНДР ПОПОВ Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 XX век
- 12.05 Забытое ремесло
- 12.20, 23.10 Муза
- 12.55 Борис и Ольга из города Солнца
- 13.40 Великие мифы. Илиада
- 14.05, 22.15 ИМЯ РОЗЫ Сериал
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Люди. Роли. Жизнь
- 17.05 Первые в мире
- 17.20 Сергей Доренский и ученики
- 19.00 Монолог актрисы. Майя Тупикова
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.05, 12.35, 15.40, 18.25
- 6.05, 19.35, 1.00
- 9.10, 12.40
- 9.30 ОПАСНЫЙ БАНГКОК Фильм 16+
- 11.35 Есть тема!
- 13.00 Матчбол
- 13.30 КУЛАК ЛЕГЕНДЫ Фильм 16+
- 15.10, 15.45 РОЖДЕННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ Фильм 16+
- 17.10, 18.30 ТЮРЯГА Фильм 16+
- 20.30 Футбол Лига чемпионов Лейпциг - Манчестер Сити
- 22.45 Футбол Лига чемпионов Реал (Мадрид, Испания) - Интер
- 2.00 Футбол Лига чемпионов Милан - Ливерпуль (Англия)

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ВОРОВАННОЕ ЗАКЛЯТЬЕ Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. УЙТИ ИЛИ ОСТАТЬСЯ Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. МАРЬЯ - ГОРЬКИЕ ГЛАЗА Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. МЕРТВЫЙ БАЙКЕР Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 СТАРЕЦ Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 23.00 СУДНЫЙ ДЕНЬ Фильм 18+
- 1.15 12 ОБЕЗЬЯН Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- 9.00, 15.00
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА Боевик 16+
- 22.05 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+
- 13.20, 15.30 ПОРЧА Докудрама 16+
- 13.50, 16.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 17.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 19.00 НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ Сериал 16+
- 23.00 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+
- 1.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия 16+
- 6.40 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
- 12.00 Молодые ножи 16+
- 13.30 Черный список-2 Повара и Деды Морозы 16+
- 14.10 Черный список-2 Клининг и Такси 16+
- 15.10 Черный список-2 Клининг и Корпоративы 16+
- 16.00 Кондитер-5 16+
- 17.20 Кондитер-6 16+
- 20.30 Вундеркинды 16+
- 23.10 Умный дом 16+
- 0.10 Пятница News 16+
- 0.40 На ножах. Отели Казань. Кот на крыше 16+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 Орел и решка. Россия Сочи 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
- 9.20, 18.30
- 9.40 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА Фильм 12+
- 11.20, 21.25
- 13.25, 14.05
- 14.00 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.50 Наука и война Документальный сериал 16+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 БУДУ ПОМНИТЬ Фильм 16+
- 1.35 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программ 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.30 Утро. Самое лучшее	6.05 Три кота Мультсериал	8.25 Мама Life Развлекательная программ 16+	8.15 Доктор И... 16+	5.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+	9.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+	8.50 СЕРДЦА ТРЁХ Фильм 12+	6.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ	7.00 Том и Джерри Мультсериал	10.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.10 Петровка, 38 16+	9.00 Известия 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	11.30 События	9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3
12.00 Новости с субтитрами	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ	9.00 Эксперименты Научно-популярное шоу 12+	16.00 ОЛЬГА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Мария Андреева 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести.	13.00 Сегодня	9.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+	18.00 ОЛЬГА Сериал 16+	14.30 События	13.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести.	13.25 Чрезвычайное происшествие	9.55 ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ Комедийный боевик 16+	19.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.30 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 КУЛАГИНЫ Сериал 16+	14.00 Место встречи	11.45 ДАМБО Фэнтези 6+	21.00 Я тебе не верю Программа 16+	15.05 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН Сериал 12+	17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГЕЙША Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	14.00 Эксперименты Научно-популярное шоу 12+	22.00 Женский Стендап Комедийная программ 16+	16.55 Прощание. Николай Караченцов 16+	18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДАМА ПИК Сериал 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.45 За гранью 16+	14.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+	23.00 МИССИЯ В МАЙАМИ Комедийный боевик 16+	17.50 События	19.25 СЛЕД. ПАМЯТЬ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	14.45 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	23.05 ССССР. Хроника крушения Документальный фильм 12+	18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ Сериал 12+	19.55 СЛЕД. СМЕРТЬ БУРЖУАМ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	21.05 Вести.	20.00 Сегодня	18.30 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+	20.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ Сериал 12+	20.00 События	20.45 СЛЕД. СМОТРИ В ОБА! Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	21.20 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Сериал 12+	20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА Сериал 16+	20.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ Фантастический боевик 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	23.05 ССССР. Хроника крушения Документальный фильм 12+	21.30 СЛЕД. ДЕТОЛЮБИВЦЫ Сериал 16+
21.00 Время	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.15 Сегодня	22.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2 Фантастический боевик 16+	0.00 События.	0.35 Петровка, 38 16+	22.20 СЛЕД. НАШ ЛЮБИМЫЙ ТРЕНЕР Сериал 16+
21.30 ВЕРТИНСКИЙ Сериал 16+	2.20 В ЗОНЕ РИСКА Сериал 16+	23.40 Национальная спортивная премия в 2021 году Торжественная церемония награждения лауреатов 12+	0.15 ВАН ХЕЛЬСИНГ Фэнтези 12+	0.55 90-е. Во всём виноват Чубайс! 16+	0.55 90-е. Во всём виноват Чубайс! 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. СТРЕЛА АМУРА Сериал 16+
23.00 Док-ток 16+	4.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+	1.50 Их нравы		1.35 Знак качества 16+		0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.55 Вечерний Ургант 16+		2.10 ЮРИСТЫ Сериал 16+				0.30 СЛЕД. БИЛЕТ В НИКУДА Сериал 16+
0.35 Фрейдлих. Алиса в стране лицедеев 12+						
1.45 Время покажет 16+						
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05, 20.05	6.00, 8.55, 15.40 Новости	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+	5.00 Орел и решка. Семья Бали. Индонезия 16+	5.10 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
7.35, 18.05, 0.50 Величайшие изобретения человечества	6.05, 16.15, 1.00 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	5.50 Орел и решка. Семья Сингапур 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.25 МИЧУРИН Фильм	9.00, 11.35 Специальный репортаж 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	6.40 Орел и решка. Семья Дубай. ОАЭ 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
9.50 Цвет времени	9.20 СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА Фильм 16+	13.35 ГАДАЛКА. ГЕНЕРАЛЬША Сериал 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.50 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+	9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
10.15 Наблюдатель	11.55 Футбол Юношеская лига УЕФА	14.10 УИДЖИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	13.00 Адская кухня 16+	9.40 СВЕРСТНИЦЫ Фильм 12+
11.10, 0.00 XX век	14.00, 15.45 АМЕРИКАНЕЦ Фильм 16+	14.40 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программ 112 16+	12.15, 17.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	15.00 На ножах Сочи. Funduk 16+	11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
12.05 Забытое ремесло	16.55 Хоккей КХЛ Трактор (Челябинск) - СКА (Санкт-Петербург)	15.45 ГАДАЛКА. ХОМУТ Сериал 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества 16+	13.20, 15.30 ПОРЧА Докудрама 16+	16.00 На ножах Санкт-Петербург. Проспект 16+	13.25, 14.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
12.20, 23.10 Муза мести и печали	19.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор	16.20 ГАДАЛКА. ЗВЕЗДА ЭФИРА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.50, 16.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	17.00 На ножах Москва. Жако 16+	14.00 Военные новости 16+
12.55 Искусственный отбор	20.20 Футбол Лига чемпионов	16.55 ГАДАЛКА. КАМИЛЛА Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	18.10 На ножах Санкт-Петербург. Проспект 16+	18.50 Наука и война Документальный сериал 16+
13.40 Великие мифы. Иллида	22.45 Футбол Лига чемпионов	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2 Сериал 16+	19.00 Адская кухня 16+	19.40 Главный день 16+
14.05, 22.15 ИМЯ РОЗЫ Сериал	22.45 Футбол Лига чемпионов	18.30 СТАРЕЦ Сериал 16+	20.00 ПАРКЕР Боевик 16+	22.55 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+	21.00 Молодые ножи 16+	20.25 Секретные материалы 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино	2.00 Футбол Лига чемпионов	19.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	22.20 Смотреть всем! 16+	0.00 Пятница News 16+	22.10 Мир наизнанку. Южная Америка 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
15.20 Библийский сюжет	2.00 Футбол Лига чемпионов	20.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+	0.30 ТРОЙНАЯ УГРОЗА Боевик 18+	0.30 На ножах. Отели Свердловло. Дафна 16+	0.00 Пятница News 16+	23.40 СУМКА ИНКАССАТОРА Фильм 12+
15.50 Белая студия	2.00 Футбол Лига чемпионов	23.00 НЕКРОМАНТ Сериал 16+				1.30 СВЕРСТНИЦЫ Фильм 12+
16.35 Острова	2.00 Футбол Лига чемпионов	1.15 КАСЛ Сериал 12+				
17.15 Сергей Доренский и ученики	2.00 Футбол Лига чемпионов					
19.00 Монолог актрисы. Майя Туликова	2.00 Футбол Лига чемпионов					
19.45 Главная роль	2.00 Футбол Лига чемпионов					
20.45 Абсолютный слух	2.00 Футбол Лига чемпионов					
21.30 Власть факта	2.00 Футбол Лига чемпионов					

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время Вертинский. Песни 16+
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.05 ...И вагон любви нерастроченной! К 80-летию Виталия Соломина 12+
- 1.05 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 КУЛАГИНЫ Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Сериал 12+
- Жених Насти - Вадик оказывается в больнице с переломами. Он выпал из окна, но сам этого не помнит. Полиция подозревает, что он это сделал под воздействием наркотиков. Но Анна уверена, Вадик - не наркоман...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 В ЗОНЕ РИСКА Сериал 16+
- 4.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+

НТВ

- 4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 МАГИСТРАЛЬ Сериал 16+
- Расследуя гибель Саньча, Громов с помощью следователя Куликова выходит на ремонтника депо Федюнина, работающего на криминального авторитета Креста...
- 23.50 Сегодня
- 0.10 ЧП. Расследование 16+
- 0.45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.10 ЮРИСТЫ Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 9.00 Эксперименты Научно-популярное шоу 12+
- 9.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.45 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ Фантастический боевик 16+
- 11.45 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2 Фантастический боевик 16+
- 14.00 Эксперименты Научно-популярное шоу 12+
- 14.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.45 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
- 18.30 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 20.00 СОНИК В КИНО Анимационная комедия 6+
- 21.55 ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ Приключенческая комедия 12+
- 0.00 ХРОНИКИ РИДДИКА Фантастический боевик 12+
- 2.10 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Переагрузка Программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 13.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СТРИПТИЗ Сериал 16+
- 14.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НОЧЬ СТРАХА Сериал 16+
- 14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 18.00 ОЛЬГА Сериал 16+
- 19.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
- Антон в апатии. Кристина хочет помочь ему и просит Андрея заняться его делом. Никита приводит домой девушку...
- 21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 22.00 Двое на миллион Программа 16+
- 23.00 КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Комедийный боевик 18+
- 1.10 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 СЕРДЦА ТРЕХ-2 Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Кай Метов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН Сериал 12+
- 16.55 Прощание. Сергей Филиппов 16+
- 17.50 События
- 18.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 20.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Неказистый Казанова 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Припечатать кумира 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Удар властью Виктор Гришин 16+
- 1.35 Самые влиятельные женщины мира. Жаклин Кеннеди Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3 Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3 Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3 Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ОЦЫ И ДЕТИ Сериал 16+
- 18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ВРАЧЕБНЫЙ ДОЛГ Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. ВЕНЕРА АТАКУЕТ Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. ВЕЛИКИЙ ЙОКОДЗУНА Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. ПОДМОСКОВНЫЙ ПОТРОШИТЕЛЬ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ОТЧАЯННО ИЩУ СВЕТУ Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ГНИЛЬ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ВЕРНИСАЖ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ТЕОРИЯ РАЗБИТЫХ ОКОН Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 18.05, 1.00 Величайшие изобретения человечества
- 8.25 ЖУКОВСКИЙ Фильм
- 9.50 Цвет времени
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 12.20, 23.10 Муза мести и печали
- 12.55 Абсолютный слух
- 13.40 Великие мифы. Илиада
- 14.05, 22.15 ИМЯ РОЗЫ Сериал
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 16.35 Наедине с мечтой
- 17.15 Первые в мире
- 17.30 Сергей Доренский и ученики
- 19.00 Монолог актрисы. Майя Тупикова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Юрий Клепиков. Причины для жизни
- 21.30 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.35, 15.40, 18.30 Новости
- 6.05, 18.35, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Специальный репортаж 12+
- 9.20 ТЮРЯГА Фильм 16+
- 11.35 Есть тема!
- 12.40 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 14.00, 15.45 НОКАУТ Фильм 16+
- 16.35 ХРАНИТЕЛЬ Фильм 16+
- 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 20.30 Футбол. Лига Европы
- 22.45 Футбол. Лига Европы
- 2.00 Футбол. Лига Европы
- Наполи - Лестер (Англия)

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 Вернувшиеся 16+
- 13.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.10 УИДЖИ Сериал 16+
- 14.40 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КРОВАВЫЙ ПОТ Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ПАУЧЬЕ ЖАЛО Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ГОНЩИК Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 СТАРЕЦ Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 23.00 ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА Фильм 16+
- 1.00 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ Боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
- 6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведемся! Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.25, 15.40 ПОРЧА Докудрама 16+
- 13.55, 16.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 17.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 19.00 НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2 Сериал 16+
- 22.55 СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+
- 1.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Семья 16+
- 7.40 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
- 12.30 Адская кухня 16+
- 14.30 Зов крови Кристина и Таня 16+
- 15.30 Зов крови Близнецы и Максим 16+
- 16.30 Зов крови Аня и Алексей 16+
- 17.10 Зов крови Елена и Сергей 16+
- 19.00 Пацанки-6 16+
- 21.00 ЕВГЕНИЧ Сериал 16+
- 23.00 Орел и решка. Земляне Молдавия 16+
- 0.10 Пятница News 16+
- 1.10 На ножах. Отели Казань. Айтико 16+
- 2.00 Орел и решка. Семья-2 Канкун. Полуостров Юкатан 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.40 ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25, 14.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.50 Наука и война Документальный сериал 16+
- 19.40 Легенды науки 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА Фильм 16+
- 1.30 НЕПОДСУДЕН Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
12.55 Горячий лёд Гран-при 2021. Финал. Осака. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа
13.40 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Горячий лёд Гран-при 2021. Финал. Осака. Фигурное катание. Танцы. Произвольный танец
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос 12+
23.20 Вечерний Ургант 16+
0.15 Джим Моррисон - последние дни в Париже 18+
1.25 Вечерний Unplugged 16+
2.10 Наедине со всеми 16+
2.55 Модный приговор 6+
3.45 Давай поженимся! 16+
4.25 Мужское / женское 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Величайшие изобретения человечества
8.25 ПИРОГОВ Фильм
10.20 ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА Фильм
12.20 Муза мести и печали
12.50 Юрий Клепиков. Причины для жизни
13.30 Великие мифы. Илиада
14.00, 22.00 ИМЯ РОЗЫ Сериал
15.05 Письма из провинции
15.35 Энигма
16.20 ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ Фильм
18.30 Забытое ремесло
18.45 Царская ложа
19.45 Синяя птица Конкурс юных талантов
21.00 Линия жизни
22.55 2 Верни 2
0.05 КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ Фильм 18+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 КУЛАГИНЫ Сериал 16+
В городском пруду найден труп молодой женщины Максимовой. Эксперты выяснили, что умерла она в ванной. В её лёгких обнаружена водопроводная вода и гель для душа. Подозреваемый - любовник погибшей Попов...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина-2021 16+
23.00 Веселья час 16+
0.45 РАЗЛУЧНИЦА Сериал 16+
4.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 17.50, 23.00 Все на Матч!
9.05, 12.40 Специальный репортаж 12+
9.25 АМЕРИКАНЕЦ Фильм 16+
11.35 Есть тема!
13.00 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины
15.05 Футбол. Еврокубки. Обзор
15.55 Биатлон Кубок мира. Спринт. Женщины
18.25 Хоккей КХЛ Ак Барс (Казань) - Нефтехимик (Нижнекамск)
20.55 Баскетбол Евролига. Мужчины Жальгирис (Литва) - ЦСКА
23.40 Точная ставка 16+
0.00 Смешанные единоборства Битва чемпионов. Школа против школы 16+
1.00 Смешанные единоборства Eagle FC. Мехди Дакаев против Маккашарипа Зайнукова 16+

НТВ

- 4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Простые секреты 16+
9.00 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
10.00 Сегодня
10.25 ЧП. Расследование 16+
11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня ДНК 16+
18.00 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 МАГИСТРАЛЬ Сериал 16+
После убийства Дато тучи над Преображенским сгущаются. Кто-то устраивает покушение на Шураева, случайно оказавшегося за рулём машины шефа...
0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
2.00 Квартирный вопрос
2.55 ЮРИСТЫ Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.50 Новый день 12+
12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
13.35 ГАДАЛКА. НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ Сериал 16+
14.10 УИДЖИ Сериал 16+
14.40 Вернувшиеся 16+
15.45 ГАДАЛКА. ПЕПЕЛ Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. КОСТЬ В ГОРЛЕ Сериал 16+
16.55 ГАДАЛКА. ВОРОНЬЕ ГНЕЗДО Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.30 СТАРЕЦ Сериал 16+
19.30 СМЕРЧ Фильм 12+
21.45 ЭПИДЕМИЯ Фильм 16+
0.30 ПРИЗРАКИ МАРСА Фильм 18+
2.00 НЕКРОМАНТ Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.05 Три кота Мультсериал 16+
6.15 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
7.00 Том и Джерри Мультсериал 16+
8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
9.00 НАПАРНИК Комедия 12+
10.50 Суперлига Юмористическое шоу 16+
12.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
13.05 Уральские пельмени 16+
21.00 ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА Комедийный боевик 16+
Полицейский Маркус Бернетт устал от службы и только что стал дедушкой, поэтому хочет выйти на пенсию и посвятить всё время семье. Но, когда на его напарника Майка Лоури нападает киллер, уход на пенсию приходится отложить, чтобы помочь другу...
23.25 Я, РОБОТ Фантастический боевик 12+
1.40 НАПАРНИК Комедия 12+
3.10 НЕУЛОВИМЫЕ Приключенческий боевик 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ Мистический триллер 16+
23.40 МОРЕ СОБЛАЗНА Фильм 18+
1.40 ПРОГУЛКА Триллер 12+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программ 16+
9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СКОТЧ Сериал 16+
15.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
20.00 Однажды в России. Дайджест Юмористическая программа 16+
Шоу честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста...
21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
22.00 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+
23.00 Импровизация. Команды Программы 16+
0.35 Такое кино! Программа 16+
1.05 Импровизация Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+
6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА 16+
7.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
10.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
12.15, 17.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.20, 15.30 ПОРЧА Докудрама 16+
13.50, 16.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
19.00 САДОВНИЦА Сериал 16+
23.20 Про здоровье Медицинское шоу 16+
23.35 ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ Сериал 16+
3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА Сериал 12+
11.30 События
11.50 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА Продолжение сериала 12+
12.30 ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ Продолжение сериала 12+
16.55 Закулисные войны. Цирк Документальный фильм 12+
17.50 События
18.10 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ Детектив 12+
20.05 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ Фильм 12+
В небольшой таежный Лесногорск прибывает подполковник МВД Алексей Ярцев. Он уверен, что не задержится в провинциальном захолустье...
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.15 Кабаре «Чёрный кот» 16+
1.05 Михаил Булгаков. Роман с тайной Документальный фильм 12+
1.55 КОЛОМБО Сериал 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия Байкал 16+
5.50 Орел и решка. Россия Краснодар 16+
6.40 Орел и решка. Россия Полуостров Кольский 16+
7.40 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
11.10, 12.00 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
12.50, 15.00, 17.00 Пацанки-6 16+
19.00 ДЖОН УИК Фильм 16+
20.50 ДЖОН УИК-2 Фильм 18+
23.10 ДЖОН УИК-3 Фильм 18+
1.30 Пятница News 16+
2.00 На ножах. Отели Санкт-Петербург. Невский дом 16+
2.50 Пятница News 16+
3.10 Орел и решка. Россия Москва 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3 Сериал 16+
9.00 Известия 16+
9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3 Сериал 16+
11.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериал 16+
17.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАЙНОЕ СТАНОВИТСЯ ЯВНЫМ Сериал 16+
18.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПРЕСТУПЛЕНИЕ МИХАЛЫЧА Сериал 16+
19.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. НАСЛЕДНИЦА ИМПЕРИИ Сериал 16+
20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГРЕХИ МОЛОДОСТИ Сериал 16+
21.10 СЛЕД. ЦВЕТА СМЕРТИ Сериал 16+
22.05 СЛЕД. НЕ ВИНОВАТАЯ Я Сериал 16+
22.55 СЛЕД. ПРАВО НА ХАЙП Сериал 16+
23.45 Светская хроника 16+
0.45 СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.50 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
8.10, 9.20 ФАРТОВЫЙ Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
10.50, 13.25, 14.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
Офицеры группы спецназа «Белые волки» стоят на страже спокойствия и порядка в государстве. Они борются со злом во всех его проявлениях...
14.00 Военные новости 16+
18.40, 21.25 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
23.10 Десять фотографий Григорий Гладков 12+
0.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА Фильм 12+
1.35 Военный врач Николай Бурденко. Война длиною в жизнь 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Этери. Диалоги с королевой льда 16+
- 11.30 Горячий лёд Гран-при 2021. Финал. Осака. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Горячий лёд Гран-при 2021. Финал. Осака. Фигурное катание
- 14.05 К юбилею Клары Новиковой 16+
- 16.20 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.55 Ледниковый период Новый сезон
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 22.45 Бокс Бой за титул Чемпиона мира
- 23.45 Вертинский. Песни 16+
- 0.50 Наедине со всеми 16+
- 1.45 Модный приговор 6+
- 2.35 Давай поженимся! 16+
- 3.15 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 ДОКТОР УЛИТКА Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ Сериал 12+
- Юля и Игорь - люди из разных миров. Он - циничный бизнесмен. Она - отзывчивая девушка, работающая за копейки в центре психологической помощи женщинам. Казалось бы, их пути никогда не должны были пересечься. Но выясняется, что у них есть общая племянница...
- 1.15 ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.35 ВЫЗОВ Комедия 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.45 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 По следу монстра 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион 16+
- 23.20 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.10 Квартирник НТВ у Маргулиса Дана Соколова 16+
- 1.30 Дачный ответ
- 2.15 Федор Конюхов. Тихоокеанский затворник 12+
- 2.55 ГРЯЗНАЯ РАБОТА Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.25 Мультфильмы 6+
- 6.45 Три кота
- 7.35 Босс-молокосос. Снова в деле
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Купите это немедленно! Игровое шоу 16+
- 11.05 Уральские пельмени 16+
- 11.45 Полный блэкаут
- 13.00 ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ Комедия 12+
- 15.00 СОНИК В КИНО Анимационная комедия 6+
- 17.00 Русский ниндзя 16+
- 19.25 КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.30 БЛАДШОТ Боевик 16+
- 23.40 МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА Фантастический боевик 16+
- 2.10 НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ Приключенческий боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 10.00 Бузова на кухне Программа 16+
- 10.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ Сериал 16+
- 13.30 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
- 17.30 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+
- Реалити-шоу, в котором перемешаются африканские приключения, тесты на прочность, юмор, челленджи и самые большие страхи российских знаменитостей...
- 19.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Новые танцы Шоу 16+
- 23.00 LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева Программа 16+
- 23.30 ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО Комедийные ужасы 16+
- 1.20 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.55 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Фильм 12+
- 7.30 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 ПАРИЖАНКА Фильм 12+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.30 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Продолжение фильма 12+
- 13.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Продолжение сериала 12+
- 15.20 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ Сериал 12+
- 17.15 ЧУВСТВО ПРАВДЫ Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.45 События Женщины Сталина Документальный фильм 16+
- 90-е.
- 0.45 Вашингтонский обком 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
- 6.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.05 СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал 16+
- 14.15 СЛЕД Сериал 16+
- 15.45 СЛЕД. ЗАКАЗЧИК Сериал 16+
- 16.35 СЛЕД. ЗАЙЧИК Сериал 16+
- 17.25 СЛЕД. ПОЗОРНАЯ МЕТКА Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. РОБИН ГУД Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. СИНIE ПТИЦЫ Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ДЕДУШКИНА ТАЙНА Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. МОЛОТОВ И НАКОВАЛЬНЫЙ Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ДВОЙНОЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. ПАСПОРТ НИЖНЕГО МИРА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ШКАВАЛ УДАЧИ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 ПОГОДА
- 8.05 НА АВГУСТ Фильм
- 9.05 Обыкновенный концерт
- 9.35 КРАСНАЯ ПАЛАТКА Фильм
- 12.05 Эрмитаж
- 12.35 Черные дыры. Белые пятна
- 13.15 Земля людей
- 13.45 Большие и маленькие в живой природе
- 14.35 Вадим Репин Документальный фильм
- 15.20 ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ Фильм
- 16.45 Свой круг на земле...
- 17.25 СТАРШАЯ СЕСТРА Фильм
- 19.05 В тени Хичкока. Альма и Альфред
- 20.00 Большой мюзикл
- 22.00 Агора
- 23.00 Фрида.
- Да здравствует жизнь! Документальный фильм 16+
- 0.35 Двенадцать месяцев танго

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 8.05, 13.25, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 9.05 Мультфильмы
- 9.25 ХРАНИТЕЛЬ Фильм 16+
- 11.25 Баскетбол Единая лига ВТБ Парма-Париматч (Пермский край)
- 13.55 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 15.05, 17.50 Лыжный спорт Кубок мира. Спринт
- 15.55 Биатлон Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 18.55 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Ростов (Ростов-на-Дону) - Урал (Екатеринбург)
- 20.55 Футбол Чемпионат Италии Венеция - Ювентус
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии Удинезе - Милан

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.15 ДОКТОР ХЭРРОУ Сериал 16+
- 11.45 СМЕРЧ Фильм 12+
- 14.00 ДНЕВНОЙ СВЕТ Фильм 12+
- 16.30 ЭПИДЕМИЯ Фильм 16+
- 19.00 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН Фильм 16+
- 1992 год. Штат Алабама. На глазах у малолетних Уилла и Бриза Ратледж во время урагана гибнет их отец. Смерть родителя по-разному повлияла на братьев: Уилл стал метеорологом, а Бриз решил, что лучше в жизни - это выпивка, девочки и поддельная работа...
- 21.00 ПИК ДАНТЕ Фильм 12+
- 23.00 ЧЕЛОВЕК-ВОЛК Фильм 16+
- 1.00 ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ Фильм 18+
- 2.45 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.55 ПОРОСЁНОК БЭЙБ Семейная комедия
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.05 Военная тайна 16+
- 13.05 Совбез 16+
- 14.05 Осторожно, подделка! 16+
- 15.10 Засекреченные списки. 13 диких гипотез: что окажется правдой? 16+
- 17.10 ДУМ Фантастический боевик 16+
- 19.10 ХИЩНИК Фантастический боевик 16+
- 21.20 ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ Фантастический боевик 16+
- 23.50 ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ Сериал 16+
- 9.55 ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК Сериал 16+
- 18.45, 23.00 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 19.00 ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ Сериал 16+
- Очаровательная Мерьям была для своего жениха, молодого прокурора Октяя поддержкой и опорой, помогала во всём. Октяя ждало блестящее будущее...
- 23.15 СЛЕПОЙ ПОВОРОТ Сериал 16+
- Супруги Алиса и Виталий Романовы создали агентство каскадеров, которое стало очень успешным. Выполняя один из трюков для рекламного ролика, Виталий разбился на мотоцикле...
- 3.05 ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям 16+
- 5.50 Орел и решка. Россия 16+
- 7.40 Орел и решка. Ивлеева
- вБедняков Страна Басков. Испания 16+
- 9.00 Орел и решка. Земляне Молдавия 16+
- 10.00 Мир наизнанку. Пакистан Свадьба в Пакистанской пустыне 16+
- 11.00 Мир наизнанку. Южная Америка 16+
- 12.00, 15.10 Орел и решка. Земляне 16+
- 13.10, 14.10 Орел и решка. Чудеса света-5 16+
- 16.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 23.00 РЕПРОДУКЦИЯ Фильм 16+
- 1.10 На ножах. Отели Жуковский. Лина 16+
- 2.00 На ножах. Отели Свердлово. Дафна 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ... Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.15 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ Фильм 12+
- 9.45 Круз-контроль 12+
- 10.15 Легенды цирка 12+
- 10.45 Улика из прошлого 16+
- 11.40 Загадки века 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05, 17.20, 18.30, 0.10 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA Сериал 12+
- 18.15 Задело! с Николаем Петровым 16+
- 21.05 Легендарные матчи 12+
- 2.45 Оружие Победы Документальный сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
4.40 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ Сериал 16+	5.20 РОМАН В ПИСЬМАХ Фильм 12+	4.25 НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ Фильм 16+	6.00 Ералаш Фиксики Мультсериал	7.00 ТНТ. Gold 16+	5.50 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ Детектив 12+	5.00 МОТИВ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ Сериал 16+
6.00 Новости	7.15 Устами младенца	6.35 Центральное телевидение 16+	6.05 Фиксики	7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.40 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ Фильм 12+	5.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. НОВЫЕ ДРУЗЬЯ ИЛИ ИГРЫ ПАТРИОТОВ Сериал 16+
6.10 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ Сериал 16+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	6.25 Мультфильмы 6+	9.00 Перезагрузка Программа 16+	9.30 Выходные на колесах 6+	6.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. СЛУЧАЙ НА ПЛЯЖЕ Сериал 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	6.45 Три кота Мультсериал	9.30 Мама Life Развлекательная программа 16+	10.00 Страна чудес 6+	6.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. КОРСАРЫ Сериал 16+
7.40 Часовой 12+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня	7.30 Царевны Мультсериал	10.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	10.55 События	7.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ОБРАБЛЕНИЕ НА ВОДАХ Сериал 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	7.55 Уральские пельмени 16+	15.20 БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ Боевик 16+	11.30 Пираты XX века Фильм 12+	8.45 ИГРА С ОГНЕМ Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	9.00 Рогов в деле Мэйковер-шоу 16+	17.50 РОБИН ГУД: НАЧАЛО Боевик 16+	13.40 Москва резиновая 16+	8.45 ИГРА С ОГНЕМ Сериал 16+
10.00 Новости	11.30 Большая переделка	12.00 Дачный ответ	10.00 Уральские пельмени 16+	<i>Преследуемый призраками беспокойного прошлого Макс уверен, что лучший способ выжить - спастись в одиночестве...</i>	14.30 Московская неделя Назад в СССР. Дружба народов Документальный фильм 12+	12.35 ЧЕРНЫЙ ПЕС Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	12.30 Парад юмора 16+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	11.25 КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ Полнометражный анимационный фильм 6+	17.40 НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ Сериал 12+	15.55 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! Документальный фильм 12+	14.40 СПЕЦИАЛИСТ Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	14.20 ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ Фильм 12+	14.00 Фактор страха 12+	13.25 БОСС-МОЛОКОСОС Полнометражный анимационный фильм 6+	20.00 Звезды в Африке Развлекательное шоу 16+	16.50 Назад в СССР. Страсти по дефициту Документальный фильм 12+	18.55 СПЕЦИАЛИСТ Сериал 16+
12.00 Новости	<i>Лера счастлива замужем, растит сына Никиту и преподаёт танцы в лучшей студии города. Там же занимается её сын, которого Лера готовит к танцевальному конкурсу...</i>	15.00 Своя игра	15.20 ГАДКИЙ Я Полнометражный анимационный фильм 6+	21.00 Новые танцы Шоу 16+	21.30 АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА Сериал 12+	23.00 ИГРА С ОГНЕМ Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	18.40 Синяя птица Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов	16.00 Сегодня	17.15 ГАДКИЙ Я-2 Полнометражный анимационный фильм 6+	23.00 Talk Программа 18+	0.15 События	2.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ЛОВУШКА ДЛЯ «МАМОНТА» Сериал 16+
14.00 Полюса недоступности Федора Конохова 12+	20.00 Вести недели	16.20 Следствие вели.. 16+	19.15 ГАДКИЙ Я-3 Полнометражный анимационный фильм 6+	0.00 ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2 Комедия 16+	0.35 АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА Сериал 12+	3.05 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ОГОНЬ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ Сериал 16+
15.05 60 лучших К юбилею Клуба Веселых и Находчивых 16+	22.00 Москва. Кремль. Путин	18.00 Новые русские сенсации 16+	21.00 АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ Фантастический боевик 16+	1.50 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.25 Петровка, 38 16+	
17.35 Две звезды. Отцы и дети 12+	22.40 Россия. Новейшая история 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	23.35 ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА Комедийный боевик 18+		1.35 ВСЁ К ЛУЧШЕМУ Сериал 12+	
19.25 Лучше всех! Шоу Максима Галкина	1.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.10 Суперстар! Возвращение 16+	1.55 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ Триллер 16+			
21.00 Время	3.10 РОМАН В ПИСЬМАХ Фильм 12+	22.45 Звезды сошлись 16+				
22.00 Что? Где? Когда? 16+		0.25 Основано на реальных событиях 16+				
23.10 Короли Документальный фильм 16+		3.05 Их нравы				
0.15 Тур де Франс Владимир Познер и Иван Ургант в проекте 18+		3.25 ГРЯЗНАЯ РАБОТА Сериал 16+				
2.05 Наедине со всеми 16+						
2.50 Модный приговор 6+						
3.40 Давай поженимся! 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00, 11.35 Профессиональный бокс 16+	6.00 Мультфильмы Новый день 12+	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и решка. По морям Новая Зеландия 16+	5.25 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
7.40 ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ Фильм	7.00, 9.00, 12.35, 22.35 Новости	8.45 Новый день 12+	5.20 СМЕРТИ ВОПРЕКИ Боевик 16+	6.50 ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ Сериал 16+	5.40 Орел и решка. Россия Калининград 16+	7.15 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА Фильм 12+
9.50 Обыкновенный концерт	7.05, 12.40, 0.45 Все на Матч!	9.15 ДОКТОР ХЭРРОУ Сериал 16+	7.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC 269 Чарльз Оливейра - Дастин Порье 16+	10.30 СЛЕПОЙ ПОВОРОТ Сериал 16+	6.30 Орел и решка. Россия Программа. 18-й Золотое кольцо России Ярославль и Кострома 16+	9.00 Новости недели 16+
10.20 СТАРШАЯ СЕСТРА Фильм	9.05 НОКАУТ Фильм 16+	13.00 ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА Фильм 16+	9.00 МИРОТВОРЕЦ Боевик 16+	14.35 САДОВНИЦА Сериал 16+	6.30 Орел и решка. Россия Программа. 18-й Золотое кольцо России Ярославль и Кострома 16+	9.25 Служу России 12+
12.00 Письма из провинции	13.20 Биатлон Кубок мира. Эстафета.	14.45 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН Фильм 16+	11.25 ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА Боевик 16+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	7.40 Орел и решка. Ивлеева vБедняков 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.30 Диалоги о животных	15.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	16.45 ПИК ДАНТЕ Фильм 12+	13.45 ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА Боевик 16+	19.00 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ Сериал 16+	9.00 Орел и решка. Чудеса света-5 16+	10.45 Скрытые угрозы 16+
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного	15.45 Формула-1 Гран-при Абу-Даби	<i>Ученый-вулканолог Гарри Далтон, потерявший жену во время извержения вулкана, отправляется в городок, расположенный в кольце гор на северо-западном побережье США, чтобы заняться исследованием сейсмической ситуации...</i>	15.50 УЛЬТИМАТУМ БОРНА Боевик 16+	19.00 Моя любимая мишень Сериал 16+	10.00 Умный дом 16+	11.30 Секретные материалы 16+
13.40 Игра в бисер	18.00 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования.	19.00 ГОДЗИЛЛА Фильм 12+	18.00 ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА Боевик 16+	23.20 Про здоровье Медицинское шоу 16+	11.00 МАТРИЦА Фильм 16+	12.20 Код доступа 12+
14.25 ПРОГУЛКА ПО БЕСПУТНОМУ КВАРТАЛУ Фильм	18.55 Футбол Тинькофф Российской Премьер-лига	21.45 ГЛУБИНА Фильм 16+	20.35 ДЖЕЙСОН БОРН Боевик 16+	23.35 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ Сериал 16+	13.50 МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ Фильм 16+	13.15 Война миров 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком	21.00 После футбола с Георгием Черданцевым	0.00 ДНЕВНОЙ СВЕТ Фильм 12+	23.00 Добров в эфире 16+	23.20 Поворот на 180 16+	16.40 ДЖОН УИК-2 Фильм 18+	14.05 ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» Сериал 16+
17.15 Пешком. Про войну и мир	22.40 Футбол Чемпионат Франции	2.00 ПРИЗРАКИ МАРСА Фильм 18+	23.55 Военная тайна с Игорем Проккопенко 16+	0.20 На ножах. Отели Домодедово. Парк отель 16+	19.00 ДЖОН УИК-3 Фильм 18+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
17.45 Купола под водой	1.40 Сноубординг Кубок мира. Параллельный слалом	3.30 ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ Фильм 16+	1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+		21.20 ДЖОН УИК Фильм 16+	19.25 Легенды советского сыска 16+
18.35 Романтика романса					21.55 85 лет ансамблю песни и пляски воздушно-десантных войск Концерт 12+	21.55 85 лет ансамблю песни и пляски воздушно-десантных войск Концерт 12+
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским					23.00 Фетисов Ток-шоу 12+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
20.10 КРАСНАЯ ПАЛАТКА Фильм					23.45 ФАРТОВЫЙ Фильм 16+	23.45 ФАРТОВЫЙ Фильм 16+
22.40 Тоска					1.35 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+	1.35 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+
0.55 ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ Фильм						

ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СРЕДЕ СИЛОВИКОВ В ПОДМОСКОВЬЕ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

РАМЕНСКИЙ прокурор Константин Томбулов обвиняется в том, что в середине 2000-х организовал банду, которая различными способами «отжала» несколько сотен земельных участков у их владельцев.

И это преступление по алчности и дерзости превзошло даже деятельность ОПГ местного вора в законе Шишкана.

Схема присвоения земли выглядела просто. Махинаторы оформляли участки на подставных лиц, используя устаревшие свидетельства права на землю. Новоиспечённые собственники даже не знали, что становились владельцами каких-то угодий. Правда, в тот же день владельцы менялись. В результате цепочки фиктивных сделок купли-продажи следы преступления терялись, а легализованная земля оформлялась на знакомых и родственников аферистов. В Раменском районе этот криминальный бизнес подмял под себя местный прокурор Константин Томбулов - человек жёсткий, властный и жадный. По мнению многих, поведение Томбулова было откровенно вызывающим.

- Он жил как король в своём особняке. Сорил деньгами. Мог пойти в баню и за раз пропить миллион. Для него это была сущая ерунда. Имел в своём гараже «БМВ» и «мазератти», но на работу в прокуратуру ездил для приличия в скромном «ниссанчике», - рассказала журналистам телеграмм-канала SHOT бывшая начальница Раменского отдела Федеральной кадастровой палаты по Московской области Анна Хайбуллина. - Однажды я спросила Константина Георгиевича, кем он мечтал стать в детстве. И он ответил вполне серьёзно: «Прокурором!»

На каждого руководителя раменский прокурор находил компромат на каждого имел досье, папочку.

- Все приносили ему либо миллионные откаты, либо давали земельные участки, - говорит бывший бизнесмен Анатолий Черных, который одно время считался близким человеком Томбулова. - Он поставил на деньги весь Раменский район.

Но потом Черных сам стал жертвой угроз и вымогатель-



Прокурор Томбулов не мог предположить, что сам окажется за решёткой

Фото: OLD.RAMENSKOYE.RU

ДОН ПРОКУРЛЕОНЕ

Экс-прокурор Раменского округа обвиняется в создании ОПГ, взятках, вымогательстве и хищении земельных участков на сумму более 1 млрд

ства прокурора и дал против него показания в ФСБ.

МЕСТЬ

Неугодных Томбулов убирал двумя способами - или заводил уголовное дело и сажал, или строптивца жестоко избивали, а иногда и убивали. Черных вспомнил, как однажды прокурор проговорился, что по его указанию руководителя кадастровой палаты очень сильно избивали молотками и тот потерял глаз. По оперативной информации, прокурор был связан с ОПГ местного вора в законе Шишкана. Со слов того же Черных, Томбулов предупредил Шишкана о грядущем аресте, когда вора взяли в оборот по подозрению в убийстве семьи раменского депутата Татьяны Сидоровой в 2012 году. «Они мне теперь должны», - похвалялся блюститель закона, имея в виду бандитов.

А вот как расправились с жаловавшимся на захват земель Константином Харламовым, бывшим директором НИИ кролиководства и пушного звероводства, и его супругой.



Анна Хайбуллина

- Вызывали в прокуратуру к Томбулову. Были угрозы. Пытались дать взятку через провокаторов. Потом пятеро бандитов напали на мою жену - били гвоздодёром по голове, она скончалась в больнице через две недели. Однажды подлили ртуть в мой служебный автомобиль, водитель случайно обнаружил под ковриком белые шарики. Два месяца потом лечились.

ПОМОЩНИК

Одним из главных помощников-подельников Томбулова был Роман Русланов, бывший замруководителя отдела СК при прокуратуре по Люберцам. Правая рука и решала. Этот странный тип ходил в норковых женских шубах известных брендов и имел кошку с бриллиантовым ошейником. В 2010 году Русланов получил условный срок за превышение должностных полномочий, но всё равно активно «решал», и за ним стали приглядывать спецслужбы. Почувствывая себя в безопасности, Русланов выкинул невообразимый

фортель - в Липецкой области организовал свою фиктивную смерть! А потом по новым документам выехал в Белоруссию. Мёртвый-живой беглец был объявлен в международный розыск, возбудили уголовное дело. И это дело спустили в раменскую полицию, где через год оно благополучно развалилось. Оперативники перехватили телефонный звонок Томбулова, который признался своему абоненту, что всё это стоило ему 1 миллион 400 тысяч долларов...

КРАХ

Чем крепче сжималось кольцо облавы вокруг Томбулова, тем наглее он себя вёл. Были на то причины - связи местечкового «ока государева» тянулись наверх. Раменский прокурор не скрывал, что перечисляет часть денег «папе» из Генпрокуратуры». И когда Анна Хайбуллина согласилась дать показания в ФСБ против всеильного прокурорского босса, тот сразу решил отомстить.

- Томбулов говорил, что должен уничтожить меня любым способом, - до сих пор с ужасом вспоминает Анна.

И ведь едва не уничтожил! Завёл дело за незаконный оборот земли лесного фонда, и в 2017 году Хайбуллиной дали 6 лет колонии. Правда, Раменский суд отсрочил ей наказание. А 30 ноября 2018 года Константин Томбулова задержали. С первых дней следствие столкнулось с сильнейшим противодействием, и тогда за дело взялся СК России. Однако задержанный до конца был уверен, что сможет выкарабкаться, и даже пытался шантажировать своих высоких покровителей, намекая, что, если его не будут вытаскивать, он потянет за собой ещё многих. Но «вытаскивать» его никто не стал.

По версии следствия, за всё время своей активной «деятельности» мафиози в погонах присвоил более 250 земельных участков. Ему предъявили обвинение в организации преступной группировки с целью получения взяток, вымогательстве и присвоении в особо крупном размере. Похищенная земля оценивается на сумму более 1 миллиарда рублей! Сейчас слушания дела идут в Симоновском суде Москвы. Томбулов свою вину не признаёт, а Генпрокуратура настаивает на конфискации у экс-прокурора и его «коллег по бизнесу» активов на 749,2 млн рублей.



Игорь Скляр

Не уехал в Комарово

МАШИНА актёра и певца Игоря Скляра попала в аварию в Питере. «Ауди», в котором находилась дама, сдвинула назад, выехала на проезжую часть и преградила путь «Ягуару» 63-летнего артиста. Тот отделался ушибами. Невольно «Ягуар» спас людей на остановке - если бы не столкновение, немецкая машина въехала бы прямо в толпу.



Мария Александрова

Большая тревога

ЭКС-ПРИМА Большого театра 43-летняя Мария Александрова госпитализирована с коронавирусной инфекцией. Народную артистку, лауреата «Золотой маски» забрали в больницу после того, как она пожаловалась на общее недомогание. Тест на ковид, увы, показал положительный результат. Сейчас медики оценивают состояние Александровой как средней тяжести.

ПРИКОЛ

В ШТАТЕ Калифорния (США) у инкассаторской машины на ходу открылась дверь, и трасса засыпала долларовыми банкнотами.



МакСим

Плоский юмор

38 - ЛЕТНЯЯ МаксИм ответила сплетникам, которым показалось, что из больницы после ковида она вышла... беременной. Певица опубликовала в соцсети снимки, на которых предстала с плоским животом в обтягивающем чёрном костюме.



Пётр Томашевский

Как-то шли на дело...

ЗВЕЗДА сериалов «Мурка» и «Знахарь» 39-летний Пётр Томашевский попал после драки в больницу в подмосковном Раменском с сотрясением мозга. По имеющимся сведениям, актёр подрался с неизвестным.

СЛУЧАЙНОЕ ДТП ПОД ПИТЕРОМ ПОМОГЛО ПОЙМАТЬ КАННИБАЛА-УБИЙЦУ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ШОКИРУЮЩАЯ случайность помогла полицейским задержать кровожадного маньяка-людоеда, который убил человека и решил попробовать его плоть ради любопытства.

История эта, как ни странно, началась с рядовой автоаварии, которая случилась в Ленинградской области – водитель иномарки не справился с управлением и врезался в отбойник.

От удара открылся багажник, а из него внезапно выпало тело мужчины с перерезанным горлом. Из машины выскочили три человека и бросились бежать.

Убитым оказался 50-летний маляр автосервиса Аркадий Казинян. Погиб он следующим образом – в его гараж приехал клиент, 26-летний Ян Щепановский, чтобы починить машину. Но вместо этого напился с работниками мастерской, поругался с ними и был избит. При этом у него пропали ключи от машины и телефон.

Вернувшись домой, Ян позвонил друзьям, в частности весьма странному гражданину Егору Комарову, 23 лет. И вместе с ним поехал мстить. Казинян в гараже оказался один. Друзья зарезали его, закинули в багажник и повезли в лес, чтобы закопать. А сам гараж подожгли. А дальше случилось досадное ДТП.

ПРИЗНАНИЯ

Когда убийц задержали, один из них, а именно тот самый Егор



На след людоеда копы вышли, обнаружив труп в багажнике авто

ФОТО: LIFE

Адская кухня

23-ЛЕТНИЙ ПСИХОПАТ ЗАРЕЗАЛ МУЖЧИНУ И ПРИГОТОВИЛ ЕГО ЯЗЫК, ЧТОБЫ УЗНАТЬ ВКУС ЧЕЛОВЕЧИНЫ

Комаров, вдруг начал признаваться в самых неожиданных вещах. В частности, в том, что он и до этого убивал людей и что имеет склонность к каннибализму.

Егор рассказал полицейским, что в сентябре прошлого года убил в парке мужчину единственно потому, что хотел узнать, какая на вкус человечина. – Я взял нож, рюкзак и пошёл на охоту в парк «Сосновка», так как там нет видеокamer и мало ходит людей. Когда я увидел какого-то человека, то выбрал его и пошёл за ним. Я подошёл сзади и ударил его ножом в шею, – рассказал Егор.

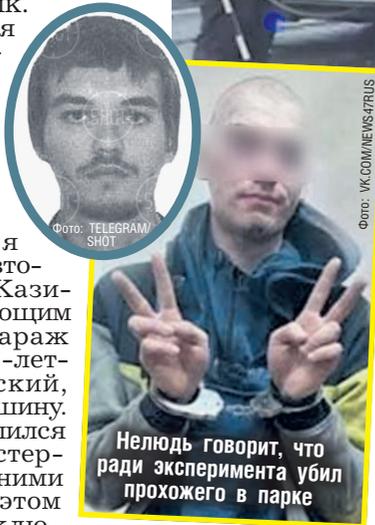
Когда мужчина умер, Комаров

пытался его разделать, но у него не вышло – нож был тупой. Тогда он просто отрезал жертве язык и отнёс домой, где приготовил, попробовал, но остался недоволен вкусом. Мясо, по его словам, было слишком жилистым.

– Спустя сутки я отпустил эту идею и продолжил жить обычной жизнью, – продолжил Комаров.

На допросе молодой человек вёл себя не совсем адекватно, можно было бы предположить, что он бредит, но в описанное им время в парке «Сосновка» действительно был убит 38-летний мужчина. Тело его было всё в ранах, а язык – вырезан.

– Я не то, чтобы ел человека, я хотел попробовать на один укусики, – пояснил удивлённым копам Комаров. – О своём поступке я жалею, но не раскаиваюсь...



Нелюдь говорит, что ради эксперимента убил прохожего в парке

ФОТО: VK.COM/NEWS4TRUS

ФОТО: TELEGRAM SHOT



Людмила Поргина

Коля бы одобрил!

ВДОВА Николая Караченцова 72-летняя Людмила Поргина хочет продать его квартиру в Москве за 280 млн рублей.

– На эти деньги я построю новый дом на даче. Туда смогу перевезти всю мебель и вещи Коли, – поделилась актриса.



Михаил Zubov

Уходят

МОЛОДЫМИ...

УМЕР актёр из сериала «Воронины» Михаил Zubov, ему было 42 года. Об этом сообщила знакомая Zubova Елена Володина. «Ушёл из жизни друг, прекрасный человек, талантливый артист», – написала она в Сети.

Форте Менте Голд: золото для омоложения Вашего мозга!



Если здоровье уходит, то жизнь становится труднее. А если уходит память и сознание? Если путаются мысли и все сложнее делать простые домашние дела? Если появляется страх и тревога, уже не понимаешь, кто перед тобой, и остается надеется только на близких? То все теряет смысл! Ведь всем нам хочется сохранить ясность ума и крепкую память до глубокой старости! Как это сделать? Решение существует!

20 лет назад в семье итальянского учёного случилась беда. 79-летняя мама заболела. У нее начались провалы в памяти, поведение стало меняться... Мама прекрасно помнила события из далекого прошлого, а вспомнить, принимала ли она утром свои лекарства, не могла. Стал пропадать сон. Она могла не спать всю ночь или вставать в 4 утра. Мама начала странно двигаться, речь стала путанной, начали дрожать руки, сознание стало мутиться. Сын не мог на это смотреть... Поэтому он решил создать собственное средство для мозга, которое смогло бы облегчить жизнь и помочь

его маме и всем, кто оказался в такой же ситуации. К этому моменту уже почти 20 лет он вел исследования технологии био-ферментации, чтобы получить особые вещества «факторы роста». Именно они могут стимулировать повреждённые клетки головного мозга, в том числе после перенесенных серьезных сосудистых нарушений, способствовать мозговому кровообращению, обеспечивая клетки ценным кислородом и глюкозой, помогая избежать страшных последствий, поддерживая память, речь, зрение, слух и координацию движений.

В результате средство было создано! Он назвал его Форте Менте Голд, в переводе с итальянского «Золото для омоложения мозга», ведь он вернул маму к жизни. И сегодня, благодаря итальянскому ученому и Форте Менте Голд, все родители, мамы, папы, бабушки и дедушки могут позаботиться о своем мозге, а также о памяти, сознании, ясности мыслей, и жить долго и счастливо. Звоните и заказывайте итальянский Форте Менте Голд уже здесь, в России!

Прямо сейчас звоните по бесплатному телефону:
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ЗОЛОТО»



+ СКИДКА ПОДАРОК*
при покупке в течение 7 дней

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке курса. БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 24. СРП № RU.77.99.11.003.P.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.11.2021 по 30.04.2021 г. Информацию об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Разработано и произведено в Италии

Сканворд

Фильм «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»

МОДНЫЙ МАГАЗИН-САЛОН				ФОТО № 3				КИШЛАК В ГОРАХ	РЕКА В Г. КУЛЬДЖЕ (КИТАИ)	ГОРОД В ВЕНГРИИ	ГОРОД-МЕЧТА О. БЕНДЕРА	БИЗНЕСМЕН США, В ПЛАНАХ КОТОРОГО ПОЛЕТ НА МАРС НА РАКЕТЕ ФАЛКОН	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ТО ЖЕ, ЧТО БЕ-ГЕМОТ
ПОРОДА СОБАКИ-ПОВОДЫРЯ	СВЕТИЛЬНИК	В ФИЛЬМЕ-ДЕСЯТОЧ. ОБЛИК ГЛАВНОГО ГЕРОЯ	ВОЕННЫЙ КУРСАНТ ДО РЕВОЛЮЦИИ	ИТАЛЬЯН. ВКУСНАЯ ГОРГОН-ДЗОЛА	ЖЕЛУДОЧ. СПАЗМ	ОДЕЖДА ПЕРСОНАЛА НА МАНЕЖЕ ЦИРКА							РОМАН РЕМАРКА «ТРИУМФАЛЬН...»	
				ДЖАЗОВЫЙ СТИЛЬ ЧЕРНОКОЖ. США				...ШОУ НА ТВ		РАСКРУТКА СПОМОЩЬЮ РЕКЛАМЫ			ГАЛДЕЖ, КРИКИ	
ЖАНР ФИЛЬМА	КРУПНЫЙ КАПИТАЛИСТ	ШУМ И ...	ФРАНЦУЗСКИЙ ПЕВЕЦ (ТОМБЕ LA NEIGE)				КРОМЕШНАЯ ТЬМА	ОПТИЧ. ПРИБОР ДЛЯ ИЗУЧ. МИКРОБОВ						
							ВЗРЫВ-ЧАТКА	ГОРОД В ИРАНЕ	ПРУДОВАЯ ЗЕРКАЛЬН. РЫБА					
	НАШИВКА НА БРЮКАХ ГЕНЕРАЛА	ЗЕМЛЯК ЛОРДА И СЭРА	ВЕСЕННЯЯ ПОЛЕВАЯ КАМПАНИЯ	КАПУТ, КИРДЫК, КАЮК	И ПРОКАТНЫЙ, И ДЕВИЧИЙ									
				АЗОТНЫЙ ЯД В ОВОЩАХ	«ХОТЬ ... НА ГОЛОВЕ ТЕШЬ!»	ФОТО № 1					МЯГКИЙ ЗНАК В КИ-РИЛЛИЦЕ			
РЕЖИСС. ФИЛЬМА	ФРАНЦУЗ. КИНОАКТРИСА АНУК ...						ТЕМА ФИЛЬМА - ЖЕСТОК. ... В СЕМЬЕ	НЕПОГОДА СО СЛЯКОТЬЮ	СОТКА					
				ПАРАД - ... В ЦИРКЕ	ПРОЗВИЩЕ АМЕРИКАНЦА		КОРРОЗИЯ МЕТАЛЛА							
		ГРУНТ СПУТНИКА ЗЕМЛИ	НЕЛЕПАЯ ФРАЗА В РАЗГОВОРЕ И ПИСЬМЕ	ГОРЫ НА ЮГЕ ТУРЦИИ	ВОДНАЯ КОМАНДН. ИГРА С МЯЧОМ			БИБЛЕЙСКИЙ ГРЕШНИК	РЕКА В ПОДМОСКОВЬЕ	ФИЛЬМ «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»	МАКИЯЖ АКТЕРА В ТЕАТРЕ			
						МУЗЫК. ПЬЕСА					ЕГО ОТПУСКАЮТ НА ИСПОВЕДИ	ФОТО № 2	ДЕРЕВО-ПЛАКСА	
				РУССКО-ФРАНЦ. БАЛЕТМЕЙСТЕР МАРИУС ...	УПРАЗДНЕНИЕ РЕШЕНИЯ					КРУТОЙ БЕРЕГ	КОРЕЙСК. БЛЮДО ИЗ СОБАКИ ... ДЕ МОПАССАН		ШАМПАНСКОЕ ВРЕМЯ БЛОКА НОТА	
ФИЛЬМ «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»	1	БЫК-КАСТРАТ		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	РУССКИЙ ГЕРОИЧ. КРЕЙСЕР						САРАИ ДЛЯ СКОТА			
ЛЕГЕНДА ГОЛЛИВУДА С ФИОЛЕТОВЫМ ЦВЕТОМ ГЛАЗ				СУПЕРАК-ВАРИУМ									ОСТРОВ «СЕРДЦЕ ИНДОНЕЗИИ»	

Ответы на сканворд, опубликованный в № 46

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МОНОГРАММА – ХОЛЕРА – МАСТИФ – ОД – ЛЁТЧИК – АВВАКУМ – ТОБОЛ – ДОШАБ – ХАЛАТ – КЕННЕДИ – АРАЛ – ЯЛ – АНДРЕЙ – МИОМА – ЛАСТИК – АММАН – БАС – ВЕРА – «РОТОР» – НАИВ – УФА – ШАПКА – ХВОСТ – ДЕТИ – БУТИК – УРОД – АРЗАМАСОВА – КОРА

ПО ВЕРТИКАЛИ

ХВАН – КУЛИКОВА – ЛОВ – ГНУС – БЕДА – КАЛЕ – МАЧУ – ДАКАР – ХНА – МУХИН – УТРОБА – ЛОРД – СУС – БРУТТО – ТАЙГА – ИВ – СКАЗКА – МЕЛОДРАМА – ЛИМАН – АТТАШЕ – ОМ – ЯМА – АМИ – БИЛАНОВ – АКТ – ВИАДУК – СТЁБ – ПЕРО – РЕКТОР – ФИЛИППОВА – «АИДА»

Анекдоты

ВОТ ТАК послушаешь некоторых и понимаешь, что в голове у них пусто. А слушаешь других и понимаешь, что «пусто» — это не так уж и плохо!

Классная вещь домофон! Пока муж по лестнице поднимается, жена успевает выключить телевизор, повязать передник, положить трубку... и стоит такая бедная, посуду моет...

Отличить настоящий сыр от пальмового легко: если сыр раздавили трактором, то он настоящий. А если его продают в магазине — это точно пальмуха.

Любимая работа — это когда ты туда идёшь с такой же радостью, как к холодильнику.

Зима пришла, как всегда, внезапно. Все ожидали, что похолодает, а всё взяло и подорожало.

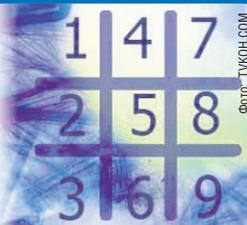
Интеллигентная домохозяйка назвала сантехника педантом и была несколько шокирована его реакцией.

АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

ЕСЛИ у человека есть этот знак и он уходит во власть или даёт волю своей алчности, то эта комбинация цифр проявляется негативно. Достаточно рядом с ним появиться людям, которых тоже тянет во власть, то возникает опасный союз, который объединит их в общем стремлении. Лидером станет тот, у кого сильнее характер (больше единиц в матрице). А в группе из пяти таких человек появляется так называемый квадрат, в котором один будет слабее других. Это человек, которого выбирают в качестве жертвы и загоняют в центр этого квадрата. Если этот человек ответит любому ис-

Магия цифр

КАК НЕ СТАТЬ РАБОМ КОМБИНАЦИИ «666»



СЕЙЧАС
попытаемся на практике выяснить, что означают в вашей матрице цифры «666» и более.

пугом, страхом или ответной угрозой, то он автоматически превращается в злобного и, как следствие, большого человека, которого просто используют. Так происходит своеобразное кодирование, подчиняющее волю человека мани-пуляторам. Они используют его энергию, интеллектуальные способности и иные таланты. Когда они будут исчерпаны, от него избавятся. Однако травмированную психику и испорченную жизнь такой жертвы никто не восстановит.

Для жертвы всё, что связано с ним, с его развитием, заканчивается состоянием «у разбитого корыта». Он начинает двигаться по строгой линии судьбы, которую предопределяют те четверо, причём один из них постоянно поддерживает контакт с жертвой, не давая ей возможности покинуть группу. Человек превращается фактически в зомби, которому диктуют условия, а он их безропотно выполняет. Порой это приводит к такой сильной потере своего «я», что жертва воспринимает подобный образ жизни как единственно правильный, то есть теряет адекватное восприятие происходящего.

КОНЕЧНО. Самый простой способ — эмоция смеха, которая не допускает испуга и не несёт в себе агрессии. Словом, нужно со стороны предполагаемой жертвы нестандартное поведение, которое поставит в тупик его недоброжелателей. И не надо стесняться, ведь речь идёт о жизни и нормальной психике человека. Для тех людей, у кого есть «666»

МОЖНО ЛИ УЙТИ ОТ ПОДОБНОЙ СУДЬБЫ?

в матрице, важно помнить, что подобные манипуляции их самих превращают в жертв. Поэтому ресурс этих цифр лучше всего использовать в их положительном проявлении. Кроме того, есть такое явление, как «переход цифр». Один из них позволяет перевести «6» в «7», что сулит удачу по жизни. Как это сделать, поговорим в одной из следующих публикаций.

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

«СОЮЗМУЛЬФИЛЬМ» выпустил трейлер нового мультфильма «Ну, погоди! Каникулы», герои которого заговорили голосами Гарика Харламова и Дмитрия Хрусталёва.

И он не понравился многим зрителям – ролик получил на YouTube 28 тысяч дизлайков при 2,8 тысяч лайков.

Пользователи соцсетей отметили, что из нового детища киностудии исчез присущий оригиналу шарм, а герои мультфильма стали хоть и современными, но какими-то безликими. Вот только некоторые раздражённые отклики россиян:

«Пересмотрел оригинал, чтобы забыть тот ужас, что увидел. Снимайте новое! Делайте хорошие мультфильмы! Но легенды оставьте в покое!», «Если честно, потерялось то тепло, которое так хорошо хранили мультфильмы «Союзмультфильма». Теперь это просто бездушная копия», «Планируете ли ещё ка-



Героев нового мультфильма озвучили Хрусталёв и Харламов



ФОТО: NEW-INTERVIEW.RU

ФОТО: ЮТУБЕСООБЩЕСТВО



Так выглядят Волк и Заяц сейчас...

РОССИЯНЕ ШОКИРОВАННЫ РЕМЕЙКОМ ЗНАМЕНИТОГО СОВЕТСКОГО МУЛЬТИКА, В КОТОРОМ ВОЛК И ЗАЯЦ СТАЛИ БЕЗДУШНЫМИ ХИПСТЕРАМИ



... а такими классными они были раньше

ФОТО: СОЮЗМУЛЬФИЛЬМ

Ну, погодите!

кие-либо проекты с переснятием и в этой уродской графике делать?»

ОПРАВДАНИЯ

В «Союзмультфильме» прокомментировали неоднозначную реакцию на трейлер, пояснив, что мультсериал создавался не для взрослых.

«Ну, погоди! Каникулы» рассчитан на аудиторию детей шести-восьми лет. В ходе разработки проекта неоднократно проводились

фокус-группы, нам был важен отклик прежде всего детской аудитории, для которой мы создавали наш мультфильм. Аудитория YouTube, социальных сетей – преимущественно взрослая, и мы, конечно же, ожидали неоднозначный отклик зрителей, которые выросли на классике», – отметили в пресс-службе киностудии.

Тем не менее «Союзмультфильм» надеется, что в будущем обновлённые образы героев мультсериала всё же смогут понравиться всем зрителям.



Марк Рудинштейн

Спаси и сохрани!

ИЗВЕСТНЫЙ продюсер и основатель кинофестиваля «Кинотавр» 75-летний Марк Рудинштейн попал в больницу. Во время лечения у него случился инсульт. Сейчас он не реагирует на внешние раздражители, врачи подключили зонд для питания. Состояние больного тяжёлое.

ПРИКОЛ

БЕЗРАБОТНЫЙ из Калининграда нашёл кредитную карту и купил шаурмы на две с половиной тысячи рублей. Задержан копами.

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ! «ФЕМИСИЛ»

Недержание мочи – реальная проблема и настоящее испытание для многих женщин. Несмотря на то, что подтекания доставляют дискомфорт, большинство считает, что утечка мочи – неизбежная часть старения. Поэ-



тому одни предпочитают смириться и использовать урологические прокладки, а другие соглашаются на операцию.

Хотя избавиться от недержания уже можно самостоятельно, без операций, в домашних условиях! Немецкие урологи сделали открытие, которое подарило надежду миллионам женщин и установило настоящую причину недержания. Оказывается, виноваты эндокринные нарушения, которые приводят к избыточному образованию вредных продуктов гли-

колиза. Они поступают в мочу и «вымывают» кальций и магний, отвечающие за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. Последние, постепенно слабея, не могут удерживать мочу в полном объеме, и происходит непроизвольное подтекание.

Многие немецкие клиники урологии отказались от оперативных методов в пользу консервативных и уже с успехом используют специальные препараты. Нашим женщинам, которые хотят

побороть недержание мочи, доступен «Фемисил»! Этот натуральный препарат разработанный с учетом открытий и по рецептуре немецких урологов. Благодаря содержанию D-маннозы, экстрактов ангелики, ореха виргинского, клюквы, толокнянки и брусники «Фемисил» содействует устранению эндокринных нарушений, а также способствует выработке эстрогенов и коллагена, необходимых для нормализации уровня кальция, водно-солевого баланса и восстановле-



ния мышечных функций мочевого пузыря. При этом может помочь нейтрализовать рост патогенных бактерий и остановить развитие воспалительных процессов, а также повысить местный иммунитет и предотвратить рецидивы недержания. «Фемисил» – мочеиспускание под контролем!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* – Эликсир «ФЕМИСИЛ».

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1209**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОДАРОК*** – «Фемисил».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует **с 1 декабря 2021 г. по 1 марта 2022 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 1 декабря 2021 г. по 1 марта 2022 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: NA-DACHE.PRO

МЕНЯ часто просят рассказать, в каких условиях лучше всего растёт айва. Рассказываю.

Айва японская любит открытое солнечное место. К почве этот кустарник неприхотлив, но хорошо растёт на обильно удобренном грунте. Засухоустойчив. Размножается семенами, делением кустов, летними и корневыми черенками.

УХОД

Семена айвы хорошо вызревают и дают всходы в наших условиях. Во избежание подмерзания верхних побегов кусты айвы пригибают к земле под снег, где она хорошо зимует без всяких повреждений. Летний уход за айвой такой же, как и за другими кустарниками. При цветении айвы весной необходимо её стелющиеся побеги подвязывать к опорам, что даст возможность лучше видеть всю красоту цветения этого

Чудо-сад и огород



Фото: ОБЕДИАНА.RU

СЕКРЕТЫ АЙВЫ И ЛИМОННИКА

кустарника. Айва японская хороша в одиночных посадках, а также высаженная группами в виде бордюра вдоль дорожек. Подкармливают её один раз, в начале лета. Под-

кормка может быть специальная для цветущих растений или кустарников. Кроме подкормки не лишним будет подсыпать под каждый куст один стакан древесной золы.

ЕЩЁ МЕНЯ спрашивают, как чувствует себя лимонник китайский в средней полосе России. Отвечаю. Растение хорошо переносит пересадку. Предпочитает достаточно увлажнённую почву, богатую перегноем. Лимонник довольно морозоустойчив, может выдерживать понижение температуры до -35°.

После двухлетнего возраста хорошо зимует без укрытия, побеги не подмерзают даже в сильные морозы. Стебли не отмирают. Лимонник хорошо растёт как на солнечных, так и на тенистых местах, но лучше всего развивается в полутени. Плодоношение начинается на четвёртый-пятый год после посева семян.

ЛИМОННИК

Съедобны ли ягоды лимонника? Не только съедобны, но и полезны. Ягоды лимонника не крупные, величиной с горошину, тёмно-красные, приятно кислые, с запахом лимона. Практически все части растения – а это ягоды, семена, кора, листья, даже корни – применяются для лечебных целей. Из них делают настойки и употребляют в народной медицине для лечения сердечных заболеваний и расстройств нервной системы.

Сажать лимонник и ухаживают за ним так же, как за актинидией. Без подвязки лимонник растёт плохо и не плодоносит. Молодые растения первые два года растут слабо и требуют на зиму укрытия.

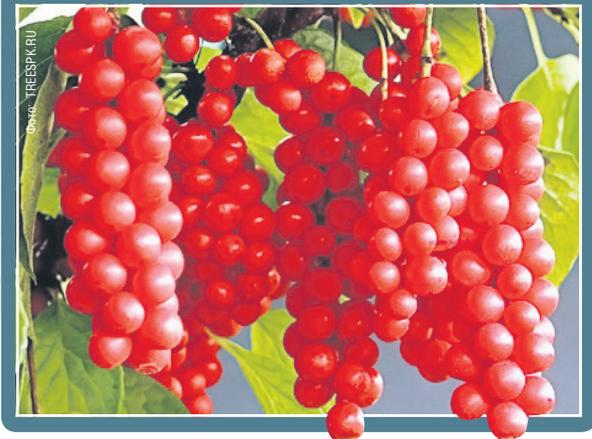


Фото: ТРЕСКИН

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



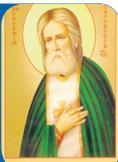
(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЗНАХАРСТВО

МАГИЯ

МАТУШКА НАДЕЖДА



СЛУЖУ В ЧУДОТВОРНОМ ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. ПОМОГУ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖИЗНЕННЫХ ТЯГОТ. ИЗЛЕЧУ НЕДУГ! ИЗБАВЛЮ ОТ ПОРЧИ И СГЛАЗА! ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА и мн. др. ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!
T. WHATSAPP|VIBER
8-964-702-55-73.

**ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮ!!!, БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА. ИЗБАВЛЮ ОТ КОЛДОВСТВА. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ! ВИННЫЙ ОТВОРОТ. СНИМУ ПОРЧУ 100%.
БЕСПЛАТНО! 8-906-044-08-07**

**Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85**

**Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34**

**БЕСПЛАТНО! ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ, ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58**

**ПРЕДНОВОГОДНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТОПРОЦЕНТНЫЕ ТЕЛЕФОНОГАДАНИЯ
+7-965-398-37-59**

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01**

РАБОТА

**Постоянная работа добросовестной сотруднице/ку.
8-916-461-85-26**

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

**ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
доб.3021**

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
Телефон
WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95**

В декабре дарим скидку **10%** - на второй товар, и **15%** - на третий товар и последующие!



Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся

2490 руб. (1990 руб.)
Компактный и практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. Объем емкости - 3 л; материал: нерж.сталь. **При покупке дистиллятора дарим всем емкость для продукта-сырца!**



Электропечь

2990 руб.
• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

2590 руб.
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см. Пр-во: Украина.



Мультитерка 3 в 1

2380 руб.
• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики, надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультитерки изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. **В подарок емкость для продуктов.**



Автоклав

Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок. Подходит для всех плит.

18 л **6970 руб.**
24 л **7670 руб.**
30 л **8370 руб.**



Плед

790 руб.
Вам не захочется выбирать из-под пледа! Ведь он выполнен из приятной на ощупь микрофибры. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. 180x200 см, расцветки в ассортименте.



В продаже Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.

Игрушка-повторюшка

«Кукла Маша» **1320 руб.**
«Хомяк» **1210 руб.**
• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



Копилка-тигр

1490 руб.
Копилка-символ - лучший подарок на Новый год! Музыкальный Тигр поможет копить деньги и порадует детей и взрослых. Ткань, пластмасса.



В продаже Копилка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Танцующая елочка

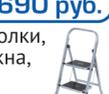
1690 руб.
Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создает новое настроение! Высота 30 см. Работает от 3х батареек AA.



В продаже Елочка (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Стул-стремянка

2690 руб.
Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, нагрузка до 150 кг. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.



Ледоступы

790 руб.
• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



Ледоступы (от 2 пар) - 490 руб./пара.

Изолента Супер Фикс

1070 руб.
Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь в два раза шире!**



Изолента (от 2 шт.) - 870 руб./шт.

Пульсоксиметр

Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Пульсоксиметр измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании - вставьте в зонд палец и прочитайте показания на экране. Работает от 2х батареек AAA, 6x3 см.



Браслет здоровья

1590 руб.
Умный фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни!
• Цветной сенсорный дисплей;
• шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество сожженных калорий, пройденное расстояние;
• управление камерой телефона, поддержка Bluetooth, USB. Материал: Пластик.



Браслет здоровья (от 2 шт.) - 1380 руб./шт.

Массажная подушка

2590 руб.
Быстро снимет напряжение и приведет вас в тонус!
• Скорая помощь для вашей шеи, спины и плеч;
• поместится в сумку;
• 4 массажных ролика для имитации ручного массажа;
• массаж в 2 направлениях. 32x19x10 см. Работает от сети 220В.



Сиденье-стул для ванны

2790 руб.
Помогут помыться пожилым и малоподвижным людям.
Стул: • имеет устойчивые нескользящие ножки, отверстия для стока воды;
• ручки для переноски;
• 2 отверстия для душевой лейки. Регулируется по высоте. Размер: 51x31 см.



Ножницы педикюрные

890 руб.
Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом:
• вам не придется прикладывать усилия при педикюре;
• идеальны для пожилых и маломобильных людей;
• скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. Сталь, пластик.



Перчатки противартритные

990 руб.
У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови;
• избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универсальный размер.



Стельки «Шолль»

790 руб.
Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно, находясь весь день на ногах! Забудьте об усталости! Универс. р-р. Гипоаллергенный гель.



Стельки (от 2 шт.) - 590 руб./шт.

Фиксатор голеностопа

990 руб.
Создан по уникальной технологии: • надежная фиксация с компрессией распределит нагрузку на стопу; • идеально прилегает из-за анатомической формы и фиксирует сустав;
• крепится двумя эластичными ремнями и не соскальзывает. Размер: универсальный; высота - 22,5 см, диаметр - 23 см (в нерастянутом виде).



Фиксатор (от 2 шт.) - 770 руб./шт.

Согревающая обувь

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. Отличное средство при простудных заболеваниях. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.



	1 шт.	от 2 шт./шт.
Носки с мехом	980 руб.	840 руб.
Чуни	1590 руб.	1370 руб.



Усилитель звука заушный

2540 руб. (1990 руб.)
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте: ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР (фабрика).



Также в продаже Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2470 руб.

Гелевый фиксатор при вальгусе

890 руб. (690 руб.)
• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться во время ходьбы; • предотвращает сдавливание обувью, рост «косточки», нормализует положение большого пальца; • надежно защищает кожу между пальцами от натертостей.



Фиксатор (от 2 пар) - 490 руб./пару.

Очки-лупа складные

990 руб.
Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах!
• Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.



Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон

3390 руб.
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; камера, радио; зарядное устройство.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Турмалиновый наколенник

1170 руб.
Наколенник с турмалином и магнитными вставками:
• снимает боль и улучшает кровоток;
• уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.



Второй наколенник в ПОДАРОК!

Наколенник «Двигайся легко»

990 руб.
Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для реабилитации после операции, незаменим для людей с избыточным весом. Длина: 47 см, ширина: 18 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Чудо-корсеты

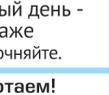
	1 шт.	от 2 шт./шт.
Чудо-корсет	1690 руб.	1290 руб.
Утепленный	1890 руб.	1490 руб.



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.

Термоноски

Термоноски	1 пара	2 пары
(до -10)	690 руб.	990 руб.
Люкс (до -30)	790 руб.	1390 руб.



Согреют ноги в промозглую погоду или сильный мороз. Можно носить целый день - ноги в тепле и не потеют. Подходят даже для охотников, рыбаков. Размеры уточняйте.

Мир Комфорта Доставка по всей России
www.mir-c.ru и Казахстан
Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.
Срок действия скидки с 01 по 31 декабря 2021 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.
ОГРНИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок

Декларация о соответствии:
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, посто-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень,** – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:
1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные аномалии, 7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская**. Чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разорвать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции – с 27.10.2021 по 31.12.2021. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER*

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение



Ли Чжао - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



СОСТАВ: Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

Сертификат №RU.40.01.05.00.E 003936.06.12 от 18.06.2012

Болезни, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Внимание! Суперакция!

При покупке
10 пластырей
4 пластыря в подарок!

Заказать пластыри можно по телефону:

8-800-500-52-61

Звонок по России бесплатный

Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени