

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СПАСАЕМ ЯБЛОНЮ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ | Стр. 21

14 - 20 апреля 2021 № 14

ТЕЛЕ программа

С 19 ПО 25 АПРЕЛЯ

РОЗА СЯБИТОВА
ИЗБАВИТСЯ ОТ
СИЛИКОНОВОЙ
ГРУДИ, КОТОРАЯ
МЕШАЕТ ЕЙ ЖИТЬ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 7

Дура я была!



ШОК-ПРИЗНАНИЯ



Самбурская:

МЕНЯ МОГУТ УБИТЬ ЗА ПРАВДУ

34-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ЗАЯВИЛА, ЧТО ДРОБЫШ ВЫНУЖДАЛ АРТИСТОК «УБЛАЖАТЬ» ЕГО ДРУЗЕЙ РАДИ КЛИПОВ

Стр. 6

ЖЕРТВЕ «СКОПИНСКОГО МАНЬЯКА»
ОБЕСПЕЧИЛИ ГОСЗАЩИТУ ПОСЛЕ УГРОЗ

Стр. 7



ТРЁХ СВИДЕТЕЛЕЙ ПО ДЕЛУ МИХАИЛА ЕФРЕМОВА
БУДУТ СУДИТЬ ЗА ДАЧУ ЛОЖНЫХ ПОКАЗАНИЙ

Стр. 8

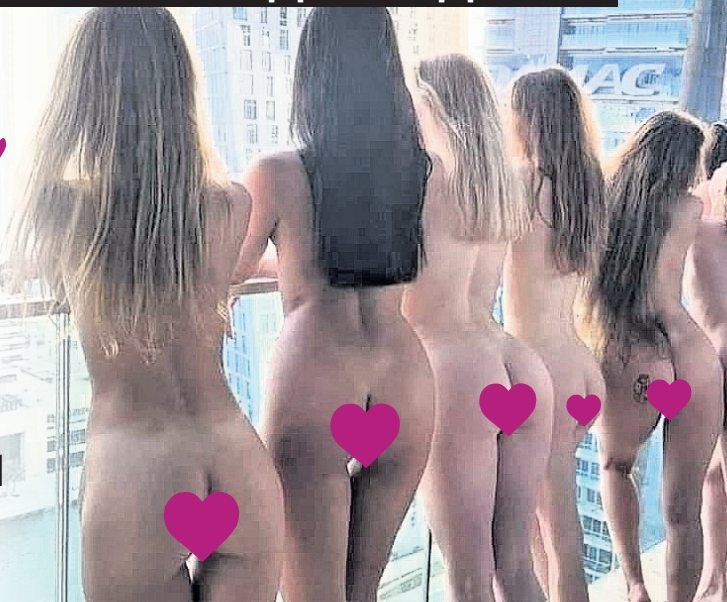


МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕКС-СКАНДАЛ В ДУБАЕ

Толые и тупые

30 девушек из стран СНГ шокировали весь мир эротической фотосессией в центре мусульманской страны

Стр. 4-5



Стр. 8

КАК ДВЕ СОВЕТСКИЕ
ДВОРНЯГИ «СПАСЛИ»
КОСМОНАВТОВ ОТ БЕСПЛОДИЯ

21014



4 607005 010025



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ГЛАВА МИД России Сергей Лавров заявил, что Вашингтон проводит в отношении Москвы тупиковую или даже тупую линию. Министр также назвал США ненадежными партнерами, на которых нельзя полагаться.

«Даже такая провашигтонская структура, как Атлантический совет, уже публикует материалы, в которых критикуется абсолютно тупиковая линия США в отношении России, а может быть, даже тупая, которая не приносит никакого результата с точки зрения тех целей, которые объявлялись, когда санкции вводились», — отметил Лавров после переговоров с главой МИД Казахстана Мухтаром Тлеуберди. При этом дипломат добавил, что Москва ответит на любые недружественные шаги американской стороны.

Помимо других шагов, которые уже привели к ухудшению отношений с Россией, накануне в США утвердили два пакета санкций против строительства газопровода «Северный поток – 2» и захотели назначить специального посланника, который возглавит переговоры о прекращении проекта. Кроме того, издание Bloomberg узнало, что Белый дом изучает возможность выслать российских дипломатов, которых Вашингтон сочтет сотрудниками разведки.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Одновременно секретарь Совета безопасности России Николай Патрушев сделал ряд знаковых заявлений касательно агрессивной политики США в адрес России.

Патрушев отметил, что Россия не вынашивает каких-либо планов открытого вмешательства в конфликт в Донбассе.

— Мы таких планов не вынашиваем, нет, — подчеркнул Патрушев. — Но вы-



ЗАЩИТА ДОНБАССА, БИООРУЖИЕ У ГРАНИЦ РОССИИ И БЕЗЗУБАЯ ПОЛИТИКА БАЙДЕНА — КЛЮЧЕВЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ СЕРГЕЯ ЛАВРОВА И НИКОЛАЯ ПАТРУШЕВА

США проводят тупую линию

мательно отслеживаем ситуацию. Исходя из её развития будут приняты конкретные меры.

Говоря об отношениях России и США, секретарь Совбеза затронул две важные темы — обвинения Джоозефа Байдена в адрес Владимира Путина и опасные биологические эксперименты американских учёных у российских границ.

Так, Патрушев допустил, что американского лидера намеренно спровоцировали некие круги. При этом Кремль не ждёт никаких извинений и надеется, что в Вашингтоне возобладает здравый смысл.

— Как показывает практика, американцы, в принципе, не способны признать

за собой вину ни при каких обстоятельствах, — сказал он.

БИОУГРОЗА

В то же время секретарь Совбеза обвинил США в разработке биооружия.

— Уверяют, что это исследовательские центры, где американцы помогают местным учёным разрабатывать новые способы борьбы с опасными заболеваниями, — сказал Патрушев и добавил, что власти этих стран понятия не имеют, что на самом деле происходит в лабораториях.

По словам секретаря Совбеза, в районах, где расположены американские лаборатории, фиксируются вспышки нехарактерных для этих мест заболеваний.

Пенсии по старинке

В ГОСДУМУ внесён законопроект о снижении пенсионного возраста. — Предлагаем вернуть возраст выхода граждан на пенсию на прежний уровень.

Женщины должны уходить на пенсию в 55 лет, мужчины — в 60 лет. Это наша принципиальная позиция, — заявил лидер справедливороссов Сергей Миронов.



Сергей Миронов

По мнению политика, работа Пенсионного фонда (ПФР) в качестве посредника между населением и государственным бюджетом неэффективна. Миронов считает, что пенсии необходимо выплачивать из бюджета напрямую, как в советское время.

Все флаги в гости

КОЛИЧЕСТВО мигрантов в России значительно сократилось за последний год, и сейчас их даже недостаточно для реализации амбициозных проектов. Об этом в беседе с журналистами заявил пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков.

— Могу лишь констатировать реальность, которая говорит о том, что вообще-то мигрантов стало совсем мало у нас за последний год. И этих самых мигрантов нам очень и очень не хватает для реализации амбициозных планов, — подчеркнул он.



Дмитрий Песков

ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ! ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 16 мая 2021 года

- 1 **Позвоните по телефону горячей линии: 8-800-555-1336 (звонок бесплатный)**
- 2 **Назовите уникальный промокод акции 1340**
- 3 **Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- × Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
 - × Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
 - × Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
 - × Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...
- Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН – ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 14, 14 - 20 апреля 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1066. Тираж (Москва) 51 312. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **267 132**

реклама
ИП Филли Александр Сергеевич
ИНН:571702288573 ОГРН:378574900015104

КАК ОСТАНОВИТЬ ПРОСТАТИТ ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ МУЖЧИНА

Что общего у простатита с молотком? Думаете, это вопрос от «армянско-го радио»? А вот и нет! Связь прямая! Ведь для лечения простатита, как и для забивания гвоздя, как раз и нужно ударное воздействие! Потому что оно в сотни раз мощнее простого давления! И наши медики придумали способ «ударного» воздействия на болезни простаты!

Думаете, речь об очередном лекарстве с его побочными действиями? А вот и нет! Учёные создали инновационный, медицинский аппарат! Для домашнего использования! И он успешно лечит все урологические проблемы! Перед его ударным действием ничто не устоит!

Представляете, как здорово! Можно лечиться дома, не бегая по клиникам. Не рискуя подхватить какую-нибудь заразу в поликлинике. Не тратя время и немалые деньги! Медицинские аппараты XXI века – это воплощённая мечта!

Вы спросите: а как же они работают? Что это за ударное воздействие такое?

Удар по простатиту

Это действие биполярными импульсами терапевтического тока. И не просто какими-то там импульсами. Здесь главное – крутизна фронта импульса (скорость роста напряжения). Если крутизна фронта большая – это как удар. А если небольшая – это просто давление, и результат действия совсем не тот. Всё равно как ударить молотком или просто давить им. Попробуйте-ка вдавить гвоздь в доску! А вот забыть его – на раз!

И очень важно, что импульсы биполярные – то есть они меняют полярность с плюса на минус и назад. Если взять опять аналогию с гвоздём – как легче выдернуть наполовину забитый гвоздь? Попробуйте-ка просто его вытащить! А вот если раскачать – то нет проблемы! Так и действие импульсов разной полярности – это как раскачка гвоздя. Биполярные импульсы «раскачивают и выдёргивают» простатит из ...! Ну, отсюда...

С этим разобрались. Идём дальше... Что за «мишень» у ударов биполярной импульсной электротерапии? Как она лечит простатит? Дело в том, что проблемы с простатой возникают примерно в 90 % случаев из-за застоя крови в области малого таза! Простата не получает с кровью достаточного питания и не может выполнять свою работу. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы, начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа всё вокруг передавливает (в том числе мочеточник!) и сама страдает. В сдавленные органы кровь поступает всё хуже, и заболевание только усиливается. А лекарства до простаты не доходят! Ведь они переносятся кровью, а кровь-то в простату и не поступает! Вот такие дела!

Биполярные импульсы, в отличие от лекарств, действуют прямо на поражённые ткани. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! Кровообращение усиливается в 10 раз!

А когда к этому добавляются ещё и массаж, и магнитотерапия!

Низкочастотная вибрация осуществляет отличный массаж простаты. «Разгоняется» кровь в малом тазе и простате.

Усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей. Эффект потрясающий! Обычный массаж простаты и рядом не стоял!

Магнитное поле активизирует кровь и лимфу, устраняя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшается проникновение через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

И эти мощные факторы ещё и усиливают действие друг друга!

Вот так работает замечательный урологический супераппарат – «Эретон»! И решает «неразрешимую» проблему лечения простатита и многих других урологических заболеваний! Вот что говорит один из разработчиков «Эретона».

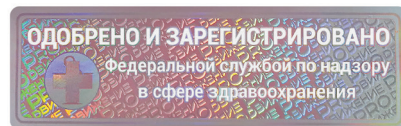
Фантастические возможности «Эретона»!

Да, у «Эретона» невероятные показатели лечения! Вы только представьте – он даёт возможность излечения:

- хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание – положительный результат в 91,9 % случаев!);
- простатогониста (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффект проявляется в 100 % случаев!).

Высокие технологии позволяют остановить развитие и даже вылечить простатит дома! Дома! А Вы обратили внимание на результаты лечения? Да это – настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Бомба под простатитом! Эта «крепость» падёт – простатит будет разрушен!

При этом «Эретон» может снять боль уже при первой процедуре! Представляете – всего одна процедура, и ничего «внизу» не болит! А процедура – меньше 15 минут! Раз



Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Эретон» – 100% гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Медики об «Эретоне»



«При разработке аппарата «Эретон» мы отказались от гипертермии (прогревания. – Прим. ред.) предстательной железы... На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление, может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы.

На сегодняшний день биполярный импульс-ный ток – это наиболее прогрессивный и безопасный метод лечения простатита. Для получения максимального эффекта от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. А как только мы усовершенствовали «Эретон», усилив его магнитным потоком и вибровоздействием, лечебный эффект резко вырос.

**НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ.
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ!²**

Кандидат медицинских наук,
доцент кафедры физиотерапии
и медицинской реабилитации СЗГМУ
им. И. И. Мечникова
Александр Васильевич Максимов

«Эретон» – это Ваше исцеление!

в день! Никакого многочасового лечения! Никаких «ударов» по печени и почкам! А в итоге: 10–12 дней – и ты снова Мужчина! Это Вам не годы, потраченные на почти бесполезное лечение за сумасшедшие деньги!⁴

Представьте, как здорово чувствовать, что здоровье возвращается! Вы больше не «привязаны» к туалету... С каждым днём растёт уверенность в себе! Всё Вам по плечу. Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье и силы, понимаешь, что все жизненные неурядицы – это мелочь! Жизнь прекрасна! «Эретон» вернёт яркие краски Вашей жизни! Он нужен Вам!

Исцели себя сам!

«Эретон» замечателен тем, что он разработывался именно как специализированный профессиональный урологический аппарат. Но при этом для его использования не надо быть медиком! Достаточно прочитать инструкцию и периодически менять батарейки!

«Эретон» проверен и надёжен. Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором. Это единственный урологический медицинский аппарат, который действительно прошёл полный цикл клинических испытаний. Причём в нескольких клиниках – в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова (Санкт-Петербург).

Он показал себя в лечении простатита и аденомы простаты – 91,9 %. Вы только представьте – больше 9 человек из 10 могут выздороветь! А проблемы с эректильной дисфункцией (импотенцией) уменьшаются в 100 % случаев!

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что возвращает деньги при отсутствии результата! Уверенность в аппарате полная!

«Эретон» был представлен на многих медицинских выставках и везде вызывал восхищение специалистов! На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновых медали! Он получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

«Эретон» подтвердил свою высочайшую силу! Его цена в три раза ниже многих неаттестованных аппаратов! Он сделан для людей! Прост и очень удобен в использовании. Он компактный и не требует даже подключения к сети. Его можно использовать и на даче, и в поездках, не прерывая лечение! По сравнению с аналогами цена «Эретона» выглядит сверхэкономичной! Полный курс может стоить от 30 до 100 тыс. рублей – это же кошмар! Да ещё в 87 % случаев после стандартного лечения простатит возвращается в течение года! Вы этого хотите? Ой, вряд ли! Так что по сравнению с ценой Вашего здоровья цена «Эретона» и вовсе «не цена»! Он доступен всем!

С «Эретоном» у Вас появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин – простатит! «Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Дело теперь только за Вами – Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в «долгий ящик» – ведь цены на всё растут.

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!

Подарок!

При заказе аппарата вы получите магнитные стельки СМБФ стоимостью 2000 рублей+ витаминный комплекс БЕСПЛАТНО.
Подробности – у оператора.¹

**Заказывайте
аппарат «ЭРЕТОН»
8 (800) 777-83-03**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
г. Димитровград, а/я 476, заказ П-27
В письме укажите свой номер телефона
Заказывайте аппарат на сайте www.life7.ru



Также вы можете заказать «ЭРЕТОН» на сайте apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ¹ Акция действует с 14.04 до 26.06.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ² Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. ³ Протокол клинических испытаний 27/11 от 10.11.2011 года. ⁴ Результаты могут отличаться.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Мировой секс-скандал! 30 ДЕВУШЕК ИЗ СТРАН СНГ ЗАДЕРЖАЛИ ЗА ОБНАЖЁННУЮ

АРТЁМ КОНЕВ

НА ДНЯХ в Дубае разразился грандиозный секс-скандал – толпа абсолютно голых красавиц из стран СНГ вышла на балкон отеля мусульманской страны ради эффектного снимка.

Свидетелями эротического шоу стали гости отеля, многие из которых снимали происходящее из окон своих номеров.

А вскоре в Сети появились и фото изнутри, на которых два десятка молодых славянских красавиц, соблазнительно изгибаясь, демонстрировали свои прелести.

Разразился скандал международного масштаба. Несмотря на то что Дубай – один из самых популярных курортов мира, законы здесь на этот счёт весьма строги. За такую выходку можно получить не только внушительный штраф (свыше 100 000 рублей), но и попасть за решётку на 6 месяцев.

В отель тут же нагрянула полиция, и моделей задержали. В номере девушек было куда больше, чем на фото – около 30. Просто 10 из них отказались раздеваться перед камерой.

Сообщалось, что среди задержанных было 8 россиянок. Позже эту информацию опровергли. Но суть в том, что задержанные девушки, действительно, русские, но с гражданством стран СНГ. Путаница вышла из-за местных законов. По ним полиция разрешает иностранцам самим выбрать – сообщать их личные данные в консуль-

ГОЛЫЕ

Российский айтишник и украинский друг Барака Обамы шокировали мусульманскую страну откровенной эротикой

ство или нет. Скорее всего, в ходе опроса девушки заявили, что они из России. В таком виде информация и попала в прессу. Остальные модели были якобы из Украины, Беларуси и Молдовы.

ОРГАНИЗАТОРЫ

Однако гражданин России среди задержанных всё же был. Им оказался предприниматель Алексей Концов. Именно он совершил роковую ошибку – опубликовал фото голых девушек в Сети. Вместе с ним взяли и украинца Виталия Гречина.

Гречин – личность любопытная. Он родился в Киеве, но в десять лет с родителями переехал в США, получил там образование и отслужил в армии. А позднее вернулся на Украину, где дослуживал при посольстве США в Киеве. У Виталия серьёзные связи – он даже знаком с бывшим президентом



Обнажённых девиц на балконе снимали изумлённые гости отеля

ФОТО: TELEGRAM-KHANIY BAZA



ФОТО: MASH.RU

Часть этих красоток на фото - из личного гарема Гречина



Гречин финансировал избирательную кампанию Обамы

ФОТО: FACEBOOK/VITALIY GRECHIN



НЕ ВРЕДИ САДУ И СЕБЕ

ПРИМЕНЯЙ

НЕВРЕДИН



ПРИРОДНЫЙ МИНЕРАЛ ДЛЯ ЗАЩИТЫ РАСТЕНИЙ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

ПРИБРЕТАЙТЕ НА ZEOFLORA.RU

ФОТОСЕССИЮ НА БАЛКОНЕ ОТЕЛЯ В ДУБАЕ

И ТУПЫЕ

США Бараком Обамой. В своё время Гречин помогал ему победить на выборах – финансировал его предвыборную кампанию. В годы президентства Обамы киевлянин представлялся финансовым советником Демократической партии.

На странице Гречина в соцсети есть множество фотографий в окружении девушек, причём на некоторых из них они полуголые. Именно его считают главным организатором эротической фотосессии. У Виталия, по словам его киевского коллеги, есть свой собственный фейковый «Плейбой». Через сайт американский галерист набирал девушек из далёких городов, которые хотели модельной славы, а после распорядился ими по своему художественному усмотрению.

ЗАЩИТА

Что касается Концова, то он является основателем российской IT-компании Involta. И роль его в этой истории не до конца ясна. Источники предполагают, что российский бизнесмен был спонсором данного мероприятия.

За Алексея даже вступился губернатор Ивановской области Станислав Воскресенский.

«В Дубае полиция задержала основателя нашей ивановской IT-компании Involta Алексея Концова. Его обвиняют в нарушении общественных норм и морали! Мы своих не бросаем! Попросил МИД РФ и посла России в ОАЭ оказать поддержку», – говорится в посте губернатора Воскресенского в соцсети.

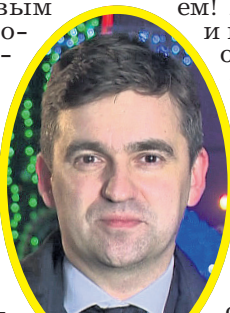
Также полиция ОАЭ считает, что в деле замешан ещё один россиянин – фотограф из Петербурга Александр Тен. Местные силовики уверены, что именно он снимал девушек на балконе, но успел уехать из страны до того, как разразился скандал. Сам же Тен опровергает эту информацию, хотя признаёт, что в Дубае он и в самом деле был.

Впрочем, всем участникам этого скандала в каком-то смысле повезло – местные власти решили наказать их формально. Кроме позора на весь мир, девушки и организаторы съёмки отделались лишь общественным порицанием и депортацией из страны.



Киевская модель Яна сказала родным, что едет в Эмираты «просто отдохнуть»

ФОТО: INSTAGRAM.COM/YANA_IVA



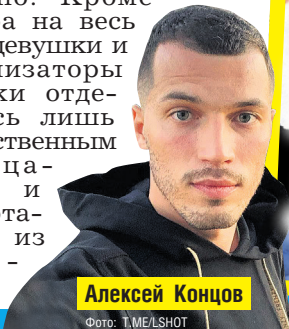
Станислав Воскресенский

ФОТО: YOUTUBE/ПРАВИТЕЛЬСТВО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ



За полтора месяца до задержания эти же девушки устроили эротическую съёмку в Карпатах

ФОТО: INSTAGRAM.COM/YANA_IVA



Алексей Концов

ФОТО: T.ME/LSHOT



Бузова болезненно переживает разрыв с Давой



Киркоров не нашёл слов, чтобы заступиться за Олю

ФОТО: INSTAGRAM.COM/BUZOVA86

Крысиные войны

39-ЛЕТНЯЯ Ксения Собчак на премии «Жара» вступила в пикировку с 35-летней Ольгой Бузовой, посоветовав товарке по «Дому-2» найти нормального мужа.

– С кем тебе больше нравится обниматься – с Давой или Филлипом? – с ехидством спросила Ксения Олю.
– Ты крыса! – резко ответила Бузова.

Ксения задела Ольгу за живое

ФОТО: YOUTUBE.COM/КСЕНИЯ СОБЧАК

Выиграй Ларец ЦВЕТОВОДА

«ЖИЗНЬ» и компания «ЦЕОФЛОРА» продолжают КОНКУРС для садоводов и огородников - 3-й тур!

ПРАВИЛЬНО ответьте на 3 вопроса, отправьте ответы до 19 апреля по электронной почте info@zhizn.ru в редакцию с пометкой «Конкурс», ваше ФИО и домашний адрес и получите в подарок Ларец цветовода. Имена победителей будут опубликованы в ближайшем номере газеты.



ВОПРОСЫ:

- 1 Какой институт принимал участие в разработке продуктов компании ЦеоФлора?
- 2 Что обозначает слово «цеолит» в переводе с греческого языка?
- 3 Как называется месторождение цеолитов в Орловской области?

А ЧТО ЖЕ В ЛАРЦЕ?

Волшебный грунт «ЦеоФлора» из уникального минерала цеолита, умные гранулы которого помогут вашему цветку быть здоровым, активно цвести и развиваться.

Красивый цветочный горшок для комфортной жизни вашего растения и удобный распылитель для полива и подкормки с лопаткой для удобной работы по посадке и уходу за цветами.

Все подробности акции указаны на сайте ok.ru/gazetazhizn

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТЮ!

ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!*



Программа работает только до 14 июня 2021

ПРОМОКОД 1186

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД

Активировав восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумий способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отеки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД – ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-301-22-04

(Звонок бесплатный)

Доставку оплачивает производитель



Игорь Крутой

Круто спел!

66-ЛЕТНИЙ композитор Игорь Крутой выпустил первый альбом песен в собственном исполнении «Всё о любви». Крутой признался, что не претендует на высокие лавры вокалиста, поэтому готов к критике, но уверен, что найдутся и те, кому его работа понравится.



Александра Кузенкина

Сладкая наша!

31-ЛЕТНЯЯ актриса Александра Кузенкина, известная по роли в сериале «Отель «Элеон», родила дочку, которую назвали Николь. Год назад Кузенкина переехала в Италию ради шеф-повара Бруно Корпино.

САМБУРСКАЯ И ДРОБЫШ УСТРОИЛИ ГРЫЗНЮ С ОСКОРБЛЕНИЯМИ

ВИКА БАЛАМУТ

КОНФЛИКТ Настасьи Самбурской и Виктора Дробыша разгорелся с новой силой.

34-летняя звезда сериала «Универ» заявила, что будто бы продюсерский центр Дробыша наживается на молодых артистках, заставляя их «побираться по ресторанам и ходить на вечеринки к его друзьям».

Это случилось после интервью, в котором продюсер неслучайно отозвался о Настасье и её талантах.

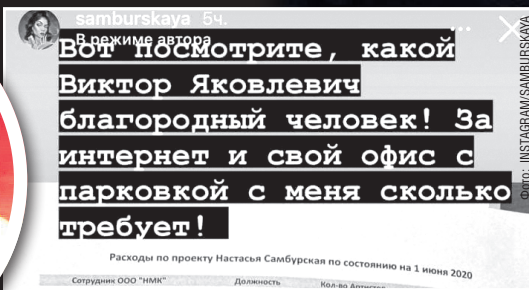
«Ну, Виктор Яковлевич, вы и *** (лгун)! У нас была с вами договорённость, что вы не будете поливать меня говном, — написала артистка. — Но вам неймётся, конечно, какая-то девочка решила подать на вас в суд! Конечно, удар по яичкам нехилый!»

Самбурская заявила, что расскажет правду обо всем, что творилось в центре Дробыша.

«Пусть знают, как вы в своём так называемом продюсерском центре хороните талантливых людей. Как вы девочек заставляете ходить на клипы побираться в рестораны к своим высокопоставленным друзьям. Не захотели по-хорошему? Отказались от 4 миллионов, хотите 12? Да *** (мужской половой орган) вам! Ещё в говне своём искупаешься!»



ФОТО: RUPOSTERS.RU



Настасья показала огромный счёт, который Дробыш выставил ей за свои услуги

ТЫ В СВОЁМ Г... ИСКУПАЕШЬСЯ!

34-летняя звезда «Универа» заявила, что продюсер вынуждал молодых артисток «ублажать» его друзей ради клипов

В доказательство своих слов Самбурская опубликовала счёт на 12 миллионов, который продюсер выставил ей за продвижение. Если верить документу, то одни только услуги связи и Интернет в центре Дробыша вылились Насе в сумму более миллиона.

Теперь же, по мнению актрисы, продюсер может отомстить ей.

— Я Дробыша не боюсь, но

он очень завистливый и мелочный человек, который захочет отомстить мне за правду. Поэтому, если что-то со мной случится, вы знаете, кого винить, — заявила актриса.

ПРИЧИНА

Дробыш же со своей стороны утверждает, что у Настасьи не всё в порядке с головой и он занимался ею за свой счёт.

— Раскрутка Самбурской

обошлась мне примерно в 12 миллионов. Она хотела расторгнуть контракт, якобы я её обманул как потребитель. Судя по всему, бесстыдству нет границ: проиграв суд, Самбурская утверждала, что выиграла его, — заявил Виктор. — Наше примирение невозможно. Она недоговороспособная. Вся её агрессия и озлобленность — проблема из детства, здесь должен работать психиатр.

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!

«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки — миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит — лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать — выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное маг-

нитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает избавиться от болевых ощущений, улучшить тонус мышц и кровообращение в органах малого таза, избавиться от воспалений, отеков. В результате у женщины нормализуется мочеиспускание, снижаются или совсем проходят тазовые боли и рези, а значит, улучшается общее самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яч-

никах и матке. Все застои, болезненные и обильные менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день — и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо куда-то ехать! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Код подарка **«ПОМОЩЬ»**

8 (800) 100-55-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. **ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24, РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.03.21 по 31.03.21 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

РЕКЛАМА



Екатерина Мартынова

Контакта не будет!

ЖЕРТВА «скопинского маньяка» 35-летняя Екатерина Мартынова, которую Виктор Мохов вместе с другой держал в заложницах в бункере, когда ей было 14 лет, получила госзащиту. Это произошло после того, как стало известно, что Мохов после 17-летней отсидки записал Екатерину в друзья в «ВКонтакте».



Маша Малиновская

Шашки наголо!

40-ЛЕТНЯЯ Маша Малиновская призналась, что поцарапала таксомотор. Певица нашла свободное место на парковке, но рядом стояла машина такси. Таксист на её просьбу подвинуться не отреагировал, и звезда слегка зацепила его авто. Водитель стал кричать, и Маша, испугавшись, уехала.

РОЗА СЯБИТОВА РЕШИЛА ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СИЛИКОНОВОГО БЮСТА

От груди отрывать

ИРИНА СВЕТОВА

САМАЯ известная российская телесваха решила избавиться от силиконовой груди, которую сделала девять лет назад.

Как призналась Роза Сябитова, все эти годы имплантаты причиняли ей дискомфорт и лишили привычных радостей. — Очень устала от них, если честно, — призналась Роза в недавнем интервью. — Здесь разговор идёт уже о здоровье в первую очередь, ну и об удобстве. Если говорить о комфорте, дело в том, что искусственная грудь требует к себе повышенного внимания.

Сябитова посетовала, что уже давно позабыла о красивом и утончённом женском белье, поскольку её объёмные формы оно не удерживает. Также телеведущая отметила, что с возрастом грудь стала «выглядеть протескно». А это, по словам Розы, смотрится скорее забавно, чем сексуально. Она добавила, что

59-ЛЕТНЯЯ СВАХА ПРИЗНАЛАСЬ, ЧТО РЕШИЛАСЬ НА ПЛАСТИКУ, ПОТОМУ ЧТО БЫЛА «ДУРОЙ» И «ЖЕРТВОЙ МОДЫ»

уже давно пожалела о своём решении.

СОЖАЛЕНИЯ

— Дура была. Если бы я знала, что это такое, ни за что бы не стала этого делать, даже если бы мне приплатили. Подтянула бы грудь — и всё. Что поделать, я тоже жертва моды, — призналась телесваха. — Зачем мне она сейчас?

«Дура была. Если бы я знала, что это такое, ни за что бы не стала этого делать...»

Уже в купальниках не сниматься, красивые эротические фото я себе на память сделала. Зачем мне грудь — чтобы радовать себя в зеркале, привлекать телом мужчин? И, если честно, тело стареет, а грудь стоит — смешно!



фото: VK.COM/RSYABITOVA



Станислав Дужников

Бомба под здоровье

АКТЁР Станислав Дужников, известный по роли Бомбы в фильме «ДМБ» и Леонида Николаевича из сериала «Воронины», госпитализирован в Москве — у него пневмония на фоне ковида. Врачи оценивают состояние 48-летнего актёра как средней тяжести.

Течение болезни осложняется гипертонией, панкреатитом и бронхитом.

Волшебная таблетка найдена? ДЖИАОГУЛАН – ТРАВА БЕССМЕРТИЯ!!!

Хотите оставаться молодым и здоровым долгие годы?

Азия славится количеством долгожителей, а жители не знают таких болезней, как рак, диабет, гипертония и многие другие. Растения китайской медицины действуют чудотворно на организм человека.

Мы соединили знания Китая с целебными свойствами трав Алтая и получили натуральный комплекс «ДЖИАОГУЛАН». В его состав входят Джиаогулан, гриб Линджи, Женьшень и др. алтайские травы, которые направлены на быстрое восстановление организма.

Рекомендации к применению комплекса капсул «Джиаогулан»:

- при атеросклерозе сосудов мозга, сердца и других органов, начальных стадиях гипертонии, при нарушениях ритма сердца;
- при ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности;
- для повышения выносливости, в т.ч. при недостатке кислорода;
- как иммунокорректор при большинстве заболеваний, а также в качестве профилактического средства от респираторной патологии, в т.ч. гриппа;
- при диабете, как регулятор углеводного и белкового обмена;
- как средство, которое может способствовать регенерации клеток печени при гепатите и других заболеваниях, в т.ч. циррозе печени;
- для профилактики онкологических заболеваний;



В результате многочисленных исследований было установлено, что «ДЖИАОГУЛАН» может способствовать оздоровительному эффекту ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

8 (800) 551-14-01

Доставка почтой за счет производителя

Сроки акции с 30.03 по 31.05.2021г.

Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028;

Реклама

Декларация ЕАЭС № RU-D-RU.ВЯ01.В.31.13

СУДЬБА РЕЗИДЕНТА



Карибидис в четвертый раз стал отцом

ЗВЕЗДА сериала «Отпуск» и резидент шоу Comedy Club Демис Карибидис стал отцом в четвертый раз — супруга Пелагея подарила 38-летнему комику дочь. «Пелагуша снова осчастливила нашу семью!» — написал артист в соцсети. Напомним, пара воспитывает двух дочерей и сына — четырёхлетнюю Софику, трёхлетнюю Доротею и двухлетнюю Яниса.



Теперь у юмориста 3 дочери и один сын

К 60-ЛЕТИЮ ПЕРВОГО ПОЛЁТА ЧЕЛОВЕКА В КОСМОС

Полёт нормальный!



Михаил Ефремов

Приехали, ребята...

ТРИ СВИДЕТЕЛЯ, обвиняемые в даче заведомо ложных показаний по делу о смертельном ДТП 57-летнего Михаила Ефремова, скоро предстанут перед судом.

Напомним, защита актёра приглашала в суд мужчин, которые якобы видели, что за рулём джипа актёра сидел кто-то другой. Позже сказанное ими не подтвердилось.



Александр Морозов

Зеркало любви

ПОХУДЕВШИЙ на 60 кг юморист из «Кривого зеркала» Александр Морозов решил найти себе молодую жену, о чём он сообщил в передаче «Прямой эфир».

47-летний артист при этом признался, что лечь в постель с молодой девушкой он всё же стесняется. Единственное, что поможет ему преодолеть чувство стеснения, это любовь.

ПРИКОЛ

В США парашютисты - мужчина и женщина - неудачно пытались заняться сексом в воздухе и оказались в больнице с переломами.

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

22 ФЕВРАЛЯ 1966 года в СССР был запущен беспилотный космический корабль «Восход» с двумя собаками на борту.

Три недели маленький юркий Ветерок и тёмный Уголёк крутились на орбите, после чего успешно приземлились.

Главной целью эксперимента было изучение влияния на организм различных факторов в условиях невесомости и повышенной радиации. «Космическая одиссея» дворняг показала, что межпланетное пространство можно осваивать без ущерба для здоровья.

ПОСЛЕДСТВИЯ

Перед полётом собак целый год тренировали. Их одевали в индивидуальные «полётные костюмы» с закреплёнными датчиками, сажали в жилые контейнеры в макете спускаемого аппарата и даже крутили на центрифуге, проверяя, как они переносят перегрузки. Вот что писал учёный и телеведущий Юрий Сенкевич, принимавший участие в этом эксперименте:

«...Было решено кормить собак в космосе искусственным образом – через фистулу в желудке. Пришлось разработать для них гомогенизированную пищу, чтобы она попадала в желудок порциями. Съём информации должен был проходить в автоматическом режиме. Летали Ветерок и Уголёк 22 дня, и, несмотря на тщательную подготовку, пришлось собакам несладко...»

После приземления спускаемого аппарата выяснилось, что у четвероногих «космонавтов» места выпала шерсть, появились опрелости. Медики наблюдали у них мышечную атрофию, на шее-



Ветерок и Уголёк провели на орбите 22 дня



Дворняги находились на корабле в специальных кабинках

Дворняги Ветерок и Уголёк доказали, что длительный полёт в космос никак не влияет на потомство космонавтов

ние состава крови и работы сердца. Но Ветерок и Уголёк быстро оклемались и уже через месяц как ни в чём не бывало бегали по двору Института медико-биологических проблем.

ЩЕНКИ

И всё-таки была одна проблема... После полёта в зоне повышенной радиации у собак обнаружили большое число аномальных клеток, отвечающих за воспроизводство потомства. «А что

же в таком случае будет с репродуктивной функцией космонавтов? – задавались вопросом учёные. – Это риск, огромный риск!»

И эксперимент продолжился. В вольеры к кобелям подсадили самочек, и через определённое время они принесли потомство. Проверили – абсолютно здоровое! Особенно впечатлило семейство Уголька – его подруга принесла шесть упитанных чёрных, как уголь, щенков. Всё это позволило учёным сделать вывод: космические путешествия длительностью по крайней мере в месяц не влияют отрицательно на качество потомства высших животных. И только тогда в длительные командировки на орбиту стали отправлять людей. Спустя четыре года, в июне 1970-го, состоялся первый в СССР длительный полёт человека в космос – на 18 суток. Его выполнили на «Союзе-9» Андриян Николаев и Виталий Севастьянов.



Уголёк стал «папой» шести абсолютно здоровых щенков



Юрий Сенкевич

Фото: TELE-KADRU

Фото: RIJUS.RU

Фото: VETEROK-UGOLOK.GMIK.RU

Собачки в полёте были буквально опутаны проводами и датчиками

Фото: CLUB.YAR.RU

Фото: VETEROK-UGOLOK.GMIK.RU

ТАЙНА ВОЕННОЙ МЕДИЦИНЫ СССР

ЧЕМ СОБИРАЛИСЬ ЛЕЧИТЬ ЧЛЕНОВ ПОЛИТБЮРО? И КАК ЭТО СРЕДСТВО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАМ?

Чем военная медицина отличается от гражданской? Догадываетесь? Скоростью и эффективностью!

Ещё маршал Жуков говорил: «В условиях большой войны победа над врагом зависит в немалой степени от военно-медицинской службы». Поэтому в Советском Союзе велись секретные военные разработки. Чтобы врачи в тяжёлых боевых условиях могли быстро ставить солдат на ноги, повысить сопротивляемость к болезням и избежать вспышек заболеваний среди военнослужащих.

Как же военные медики справлялись с главными врагами — бактериями, вирусами, инфекцией и воспалением? И почему средство, которым они так активно пользовались, незаслуженно забыто сегодня? Узнайте прямо сейчас!

Этим средством пользовались и члены Политбюро, и простые солдаты

В 1984 г. Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова получил заказ от Министерства обороны СССР на создание специального комплекса. Перед учёными стояла важная задача — создать универсальное, практически безотказное средство в борьбе более чем с сотней проблем! Это казалось невозможным! Но, как Вы понимаете, приказы не обсуждаются.

Была проделана огромная, титаническая работа, перепробованы сотни вариантов! В итоге за основу взяли уникальную зелёную водоросль с потрясающими, неповторимыми биологическими свойствами — спирулину.

Когда-то её обнаружили в Африке, на озере Чад. Удивительно, аборигены, которые употребляли спирулину в больших количествах, не страдали ни диабетом, ни онкологией, ни гипертонией, ни болезнями суставов. Ничем, от чего так страдают большинство современных людей. И доживали они до глубокой старости (при средней продолжительности жизни в Африке 35 лет). И это, только представьте, при полном отсутствии медицины! Поразительно, правда?

После этого неудивительно, почему у членов Политбюро ЦК КПСС в меню ежедневно была спирулина. А ведь это в конечном итоге многим из них продлило жизнь!

Да и в Центре подготовки космонавтов эта водоросль тоже получила постоянную прописку. Её также получали перспективные спортсмены в период подготовки к Олимпийским играм. А ООН даже официально назвала спирулину одним из самых перспективных продуктов будущего!

Называются они «Альга» и «Рамикс».

Двойная сила

Можно сказать без преувеличения: «Альга» и «Рамикс» — это гордость современной науки. Их сила не сравнится с любым, даже самым современным средством. Ведь состав у них полностью натуральный. Поэтому «Альга» и «Рамикс» практически не имеют побочных действий или ограничений по приёму. Комплекс рассчитан на два этапа:

Первый этап, «Альга», — подготовительный. «Альга» насытит Ваш организм важными микроэлементами. Да что говорить, одного только железа в ней в восемь раз больше, чем в говяжьей печени!

А витаминов столько, что «Альга» может стать полноценной заменой свежих овощей и фруктов. Ведь качество их оставляет желать лучшего. «Пластмассовые» огурцы из супермаркета, честно сказать, ещё никому пользы не приносили.

«Альга» может заменить даже мясо! Ведь на 70 % она состоит из полноценного белка! А он так нужен для наших мышц, костей и суставов.

В «Альге» также есть редкий компонент — гамма-линоленовая кислота (ГЛК). Она помогает держать сахар под контролем при диете.

И «Альга», и «Рамикс» по консистенции напоминают желе и имеют приятный вкус. Их можно и нужно (!) применять даже людям с диабетом.

Так, всего одна ложка в день способна избавить от множества проблем!

Спирулину можно употреблять при головных болях, тахикардии, аритмии, артрите, бессоннице... список можно продолжать бесконечно!

Уже через месяц приёма боль может уйти! А вы и не заметите, как энергии и сил заметно прибавится!

Подняться на пятый этаж без одышки? Дойти до магазина ни разу не останавливаясь? Да легко! Поверьте, для Вас это будет как раз плюнуть! Вы молоды и полны жизни. И на удивление многих можете дать фору молодым!

«Рамикс» — второй этап комплекса. Он наносит сокрушительный удар по проблемам. И многократно усиливает действие «Альги»!

Во-первых, в «Рамиксе» содержится ну просто рекордное количество фитонцидов (биологически активных веществ, убивающих или подавляющих рост и развитие бактерий).

А это значит, что у инфекции просто нет шансов повредить Ваши внутренние органы или другим способом навредить Вам.

Согласитесь, в современных условиях, когда повсюду есть опасность заразиться, — это уже немало! Ведь предупредить заболевание проще, чем потом лечить его. Тем более людям с ослабленным иммунитетом, пожилым, с хроническими заболеваниями любая инфекция может серьёзно подорвать здоровье. А некоторым даже стоить жизни!

Во-вторых, «Спирулина» содержит антиоксиданты (в том числе хлорофилл). Это Ваша главная защита от скрытых проблем, которые часто скрываются в организме до последнего и не дают себя обнаружить.

У антиоксидантов очень важная задача, они продлевают титаническую работу — препятствуют образованию опасных клеток. И даже замедляют старение организма. Причём на каком уровне?! На уровне ДНК!

Представьте, Вы можете просто лежать и, например, смотреть телевизор. А в это время Ваш организм под действием «Спирулины» перестраивается, повреждённые клетки восстанавливаются и начинают работать на полную мощь, как это было 20–30 лет назад!

А это значит, что Ваш организм будет функционировать, как в молодости. Да и выглядеть при этом Вы будете на десятки лет моложе! Согласитесь, это стоит того, чтобы попробовать!



Кому обязательно нужны «Альга» и «Рамикс»?

В первую очередь речь, конечно же, идёт о пожилых и людях с хроническими проблемами. Вот только малая часть проблем со здоровьем, при которых может помочь спирулина:

- в поддержании уровня сахара в крови в норме;
- при проблемах с дыхательными путями;
- при необходимости нормализации уровня холестерина;
- при проблемах с сосудами;
- при проблемах с пищеварительной системой (в т.ч. хронических);
- при понижении общего иммунитета и сопротивляемости организма;
- при реабилитации после операции (может помочь в восстановлении, заживлении кожных покровов, в т.ч. после ожогов).

Конечно, это далеко не всё. Это только вершина айсберга проблем, от которых можно избавиться с помощью «Альги» и «Рамикса». Список настолько огромен, что одна статья просто не способна вместить его весь.

Почему важно принимать именно «Альгу» и «Рамикс»?

Может быть, Вы уже слышали о спирулине раньше. Сейчас её уже можно встретить на полках аптек и даже в некоторых магазинах. Но где она выращена? И принесёт ли пользу?

Производство комплекса «Альга» и «Рамикс» — естественный биологический процесс с минимальным вмешательством человека и техники. Важно! Спирулина в «Альге» и «Рамиксе» живая! То есть клетки этой микро-водоросли непрерывно делятся, дышат и т.д. Именно поэтому она постоянно активна и не утрачивает своих биологических свойств.

По мнению профессора Лямина, биологическая активность у комплекса «Альга» и «Рамикс» в десять раз выше, чем у сухой импортной спирулины! Понимаете?! Только наша, отечественная спирулина МГУ может принести реальную пользу Вашему организму!

Профессор лично следит за каждым этапом выращивания спирулины для «Альги» и «Рамикса». А их качество строго контролируется Минздравом России! Комплекс даже внесён в реестр Государственного комитета стандартов.

Можно ли получить спирулину МГУ простым людям? Да!

Чтобы избежать подделок, «Альгу» и «Рамикс» можно получить только под заказ. Поэтому их нет в магазинах и в аптеках. Они не лежат годами на складах. А направляются с заботой лично Вам в руки!

Представьте, ещё вчера спирулина для «Альги» и «Рамикса» росла в специальном бассейне, а сегодня она уже у Вас на столе. Поразительно! Это всё равно что лично съездить в Африку на озеро Чад!

Так как же получить «Альгу» и «Рамикс»? Этой информации никогда расскажут по телевизору, но только для наших читателей мы публикуем номер для заявок.

Один простой звонок может решить сотню проблем! Подарите наконец-то себе новую жизнь!

Хватит травить свой организм! Вы сами видите, до чего уже его довели. Лучше не будет! Не откладывайте, набирайте номер прямо сейчас! И помните — на всех может просто не хватить. Берегите себя и будьте здоровы!

ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ ДЛЯ ВАС КОМПЛЕКТ:

НАЧАЛЬНЫЙ «1+1»

- Укрепление иммунитета
- Профилактика авитаминоза

1-й месяц — Альга, 2-й месяц — Рамикс

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ «4+1»

- Укрепление иммунитета
- Омоложение и очищение организма
- Снижение лишнего веса

1-й месяц — Альга, 2-й месяц — Альга и Рамикс, 3-й и 4-й — Альга.

ИНТЕНСИВНЫЙ «6+3»

- Комплексная терапия при хронических заболеваниях
- Полное восстановление организма
- Борьба с возрастными изменениями

1-й, 3-й и 5-й месяц — Альга, 2-й, 4-й, 6-й — Альга + Рамикс.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПИРУЛИНУ

8-800-777-82-46

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ П-28
в письме укажите ваш номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

БЕЛГОРОД	20 АПРЕЛЯ
Белэжпоцентр, ул. Победы, д. 147А, конф.зал 1	10.00–12.00
КУРСК	20 АПРЕЛЯ
ДК Железнодорожников, пр. Театральный, д. 1	16.00–17.00
ЛИПЕЦК	21 АПРЕЛЯ
Городской Дворец культуры, ул. Коммунистическая, д. 20	10.00–11.00
ВОРОНЕЖ	22 АПРЕЛЯ
Городской Дворец культуры, ул. 9 Января, д. 108	9.00–10.00
ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	11.00–12.00
САРАТОВ	23 АПРЕЛЯ
Областной Дом Народного творчества, ул. им. Ломоносова М.В., д. 20	10.00–11.00

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+	8.10 БЕССОННАЯ Фильм 16+	5.25 СПЕЦИАЛИСТ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	8.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.05 Короли эпизода. Надежда Федосова 12+	9.00 Известия БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР Сериял 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	7.20 КУНГ-ФУ ПАНДА Полнометражный анимационный фильм 6+	9.00 Танцы 16+	11.00 Городское собрание 12+	9.25 БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.05 КУНГ-ФУ ПАНДА-2 Полнометражный анимационный фильм	11.00 ОЛЬГА Сериял 16+	11.30 События	13.00 Известия БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериял 16+	10.45 КУНГ-ФУ ПАНДА-3 Полнометражный анимационный фильм 6+	13.00 ЖУКИ Сериял 16+	11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериял 12+	13.25 БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	12.30 ПАПИК-2 Сериял 16+	14.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	13.40 Мой герой. Олеся Судзиловская 12+	13.55 БРАТ ЗА БРАТА Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.20 Чрезвычайное происшествие	19.00 ПАПИК-2 Сериял 16+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	14.30 События	17.30 Известия БРАТ ЗА БРАТА Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	20.20 СЕДЬМОЙ СЫН Фэнтези 16+	18.00 ОЛЬГА Сериял 16+	15.05 ТАКАЯ РАБОТА Сериял 16+	17.45 БРАТ ЗА БРАТА Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 ЖЕМЧУГА Сериял 12+	16.00 Сегодня	20.20 СЕДЬМОЙ СЫН Молодой ведьмак Томас Уорд - седьмой сын своего отца, обладает силами для борьбы со злом. Его находит старый ведьмак Джон Грегори, который давным-давно запер в подземной темнице одну из самых сильных ведьм....	20.00 ЖУКИ Сериял 16+	16.55 События	19.50 СЛЕД. КОПИЯ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериял 12+	22.25 Колледж Реалити-шоу 16+	21.00 МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ Сериял 16+	17.50 События	20.40 СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.00 ДНК 16+	0.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	22.00 Где логика? Комедийная программа 16+	18.10 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Сериял 12+	21.25 СЛЕД. ПОЦЕЛУЙ РУСАЛКИ Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	23.00 Сегодня	23.05 Stand Up. Спецдайджесты Юмористическая программа 16+	22.00 События	22.20 СЛЕД. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК Сериял 16+
21.00 Время 21.30 КОНЕЦ НЕВИННОСТИ Сериял 16+	20.00 Вести	19.40 БУХТА ГЛУБОКАЯ Сериял 16+	23.15 ЛЕНИНГРАД-46 Сериял 16+	0.05 ББ шоу 16+	22.35 События	23.10 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. СУМЕРКИ Сериял 16+
22.30 Док-ток 16+	21.05 Вести. Местное время	23.00 Сегодня	2.45 ПЯТНИЦКИЙ Сериял 16+	1.05 Такое кино! 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск СЛЕД. ЗАЩИТНИК Сериял 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.20 ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН Сериял 12+	23.15 ЛЕНИНГРАД-46 Сериял 16+	1.00 РОБИН ГУД Фильм 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.00 События. 25-й час 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ. РЕВНИВЫЙ МУЖ Сериял 16+
0.10 Познер 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	0.05 ББ шоу 16+	0.55 Ян Арлазоров. Все беды от женщин Документальный фильм 16+	0.35 Петровка, 38 16+	2.00 ДЕТЕКТИВЫ. МОЯ СЕМЬЯ И БУЛОЧКИ Сериял 16+
1.10 Время покажет 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериял 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериял 16+	1.35 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Ян Арлазоров. Все беды от женщин Документальный фильм 16+	2.30 ДЕТЕКТИВЫ. ЗДРАВСТВУЙ, ДОЧКА Сериял 16+
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
3.30 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Другие Романовы	10.05, 12.40	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. По морям 16+	6.10 Артиллерия Второй мировой войны 6+
7.35, 0.00 Доисторические миры	Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	8.10 Орел и Решка. Ивлева VS Бедняков 16+	7.00 Сегодня утром 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 16.35 ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА» Сериял	10.25 Смешанные единоборства Bellator. Джеймс Галлахер против Кэла Элленора 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	11.10 ТикТок Талант 16+	9.20 Легенды разведки 16+
9.45 Забытое ремесло	11.25 Хоккей. НХЛ. Обзор	13.00 ГАДАЛКА. ЗНАК ВОСЬМЕРКИ Сериял 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	12.40 Мир наизнанку. Бразилия 16+	10.00, 14.00 Военные новости
10.15 Наблюдатель	12.00, 14.10, 18.20, 21.55 Все на Матч!	13.35 ГАДАЛКА. НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	16.50 Мир наизнанку. Китай 16+	10.10, 13.15 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA Сериял 6+
11.10, 0.55 ХХ век	13.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура	14.10 ГАДАЛКА. ЭТО НЕ МОЙ РЕБЕНОК Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	18.55 Большой выпуск 16+	13.50, 14.05 А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ... Сериял 12+
12.10 Гатчина. Свершилось Линия жизни	14.50, 15.30, 16.40, 17.50 ФИТНЕС Сериял 16+	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.50 ПОРЧА Докудрама 16+	19.50 Орел и Решка. 10 лет 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.55 Главная роль	19.00 Профессиональный бокс Эдгард Москвичев против Геннадия Мартирососяна. Бой за титул чемпиона WBA Asia 16+	15.45 ГАДАЛКА. ПТИЧКА ПЕВЧАЯ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	20.50 Мир наизнанку. Пакистан 16+	18.50 Легенды СМЕРША 12+
13.50 Дело №	22.55 Тотальный футбол 12+	16.20 ГАДАЛКА. ГОЛУБКА Сериял 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.55 ПАПАРАЦЦИ Сериял 16+	22.00 ОЛЕГ Сериял 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
14.20 Цвет времени	23.35 Дзюдо Чемпионат Европы	16.55 СЕКРЕТЫ СЛЕПАЯ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ Сериял 16+	23.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериял 16+	20.25 Загадки века 12+
14.30 Князь Потёмкин. Свет и тени	0.30 Баскетбол Женщины. Финал 4-х	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.15 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериял 16+	0.40 Пятница News 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.05 Новости.		18.30 ШВАБРА Сериял 16+	20.00 ДУМ Фантастический боевик 16+	1.15 УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА Сериял 16+	1.10 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериял 12+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
15.20 Агора		20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериял 16+	22.00 Водить по-русски 16+	3.00 ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ Докудрама 16+	2.40 Еда, я люблю тебя! 16+	23.40 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм 6+
16.20 Первые в мире Ромео и Джульетта Фрагменты музыки балета		23.00 ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА Фильм 16+	23.30 Неизвестная история 16+			
17.50 Ромео и Джульетта Фрагменты музыки балета		1.15 ТВАРЬ Фильм 16+	0.30 КРАСНЫЙ ДРАКОН Триллер 18+			

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **КОНЕЦ НЕВИННОСТИ** Сериал 16+
- 21.30 Док-ток 16+
- 22.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Прокофьев наш К 130-летию композитора 16+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.30 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ЖЕМЧУГА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН** Сериал 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 4.05 **ПРАВО НА ПРАВДУ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.05 **ЛИТЕЙНЫЙ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **КРАСНАЯ ЗОНА** Сериал 12+
- 18.00 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **БУХТА ГЛУБОКАЯ** Сериал 16+ Дмитрий Гаранин — морской офицер в отставке, который приезжает в город детства, расположенный у Баренцева моря. Однако неожиданно происходит ужасная новость. За несколько часов до запланированной встречи с друзьями, убивают давнего друга Дмитрия...
- 23.00 Сегодня
- 23.15 **ЛЕНИНГРАД-46** Сериал 16+
- 2.45 **ПЯТНИЦКИЙ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Фиксики Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 **СМЕШАРИКИ. ДЕЖАВО** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.55 **СЕДЬМОЙ СЫН** Фэнтези 16+
- 13.55 Колледж Реалити-шоу 16+
- 15.25 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 18.05 **ПАПИК-2** Сериал 16+
- 20.20 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИИ** Фэнтези 12+
- 22.55 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ** Фэнтези 6+
- 0.55 **Русские не смеются** Комедийное шоу 16+
- 1.55 **ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ** Комедия 12+
- 3.25 6 кадров 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
- 8.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 9.00 Холостяк Развлекательное шоу 16+
- 10.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 13.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 18.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 21.00 **МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ** Сериал 16+ Двое в масках грабят почтовое отделение во время показа нового мексиканского сериала. Когда ограбление повторяется, Яковлев и Гудкова нападают на след преступников...
- 22.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 23.05 **Женский Стендап** Комедийная программа 16+
- 0.05 **ББ шоу** 16+
- 1.05 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»** Детектив 12+
- 10.50 Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун 12+
- 11.30 События
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Олег Фомин 12+
- 14.30 События
- 14.55 **Город новостей**
- 15.10 **ТАКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 16.55 Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2** Сериал 12+
- 22.00 События Закон и порядок 16+
- 23.05 Тюремные будни звезд Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Владимир Высоцкий 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ** Сериал 12+
- 13.00 Известия
- 13.25 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. УБЕЙ КОТА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ДРУЗЬЯ ДО ГРОБА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЧЕЛХАНТЕР** Сериал 16+
- 23.10 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. МАЛЬЧИКИ - НАЛЕТЧИКИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. ИДЕАЛЬНЫЙ ФАРШ** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. ПАЛКИ В КОЛЕСА** Сериал 16+
- 2.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАЛА МАМА, КОТ И СОБАКА** Сериал 16+
- 2.30 **ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ** Сериал 16+
- 2.55 **ДЕТЕКТИВЫ. СОПЕРНИКИ** Сериал 16+
- 3.20 Известия

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 0.00 От колыбели человечества
- 8.35, 16.35 **ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»** Сериал
- 9.45 Забытое ремесло
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 12.30 Невольник чести. Николай Мяковский
- 13.10, 19.00 Секреты живой клетки
- 13.35, 22.10 **ДОСТОЕВСКИЙ** Сериал
- 14.30 Князь Потёмкин. Свет и тени
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Передвижки
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.45 Роман в камне
- 18.15 Симфония-концерт для виолончели с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 23.10 Запечатленное время

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 14.10, 18.20, 23.30 Все на Матч!
- 9.00, 12.40 Специальный репортаж 12+
- 9.20 Смешанные единоборства KSW. Матеуш Гамрот против Мариана Зиолковски 16+
- 10.15 Главная дорога 16+
- 11.25 Правила игры 12+
- 12.00 Матчбол
- 13.00 Профессиональный бокс Максим Власов против Джо Смита-мл. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO 16+
- 14.50, 15.30, 16.40, 17.50 **ФИТНЕС** Сериал 16+
- 19.00 Хоккей КХЛ. Кубок Гагарина
- 21.50 Футбол Чемпионат Германии. Бавария - Байер
- 23.55 **Пляжный волейбол** Мировой тур. Финал

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. СПЯЩАЯ АЗАЛИЯ** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. ЕДИНСТВЕННАЯ** Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ВОРОНИЙ ХЛЕБ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ТАЙНА ОТЦА** Сериал 16+
- 16.55 **СЕКРЕТЫ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ШВАБРА** Сериал 16+
- 20.20 **ХОРОШИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 23.00 **ТЕМНЫЙ МИР** Фильм 16+
- 1.15 **ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **КАПИТАН МАРВЕЛ** Фантастический боевик 16+
- 22.20 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ** Комедийный боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.30 **ГОРНИЧНАЯ** Сериал 16+
- 19.00 **ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ** Сериал 16+
- 22.30 Секреты счастливой жизни 16+
- 22.35 **ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ** Продолжение сериала 16+
- 23.30 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 1.30 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.25 Орел и Решка. Ивлева VS Бедняков 16+
- 10.25 Мир наизнанку. Китай 16+
- 12.30 Умный дом 16+
- 13.35, 21.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 19.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 19.55 Орел и Решка. 10 лет 16+
- 22.00 **ОЛЕГ** Сериал 16+
- 23.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 0.40 Пятница News 16+
- 1.10 **ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ** Сериал 12+
- 2.40 Еда, я люблю тебя! 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 Артиллерия Второй мировой войны 6+
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 9.40 Сделано в СССР 6+
- 9.50, 10.05 История воздушного боя 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.50, 13.15, 14.05 **АПОСТОЛ** Сериал 16+
- 18.50 Военная контрразведка Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Жизнь здорово!
16+
- 10.30 Время покажет
16+
- 11.30 Новости
с субтитрами
- 12.00 Ежегодное
послание
Президента РФ
Владимира
Путина
Федеральному
Собранию
- 13.00 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
КОНЕЦ
НЕВИННОСТИ
- 22.00 Док-ток
16+
- 23.00 Док-ток
16+
- 0.00 Вечерний Ургант
16+
- 0.40 Время покажет
16+
- 2.20 Наедине
со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Мужское /
женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 12.00 Ежегодное
послание
Президента РФ
Владимира
Путина
Федеральному
Собранию
- 13.00 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.55 ЖЕМЧУГА
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей
Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное
время
- 21.20 ОСКОЛКИ.
НОВЫЙ СЕЗОН
Сериал 12+
- 23.35 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.20 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.05 ЛИТЕЙНЫЙ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
ОСОБОЕ
ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
ОСОБОЕ
ЗАДАНИЕ
Сериал 16+
- 11.20 Место встречи
учений силовых
структур, которые
проводятся в самом
западном регионе
России в Калинин-
граде, происходит
авиакатастрофа, в
которой гибнут бой-
цы местного, регио-
нального спецназа...
- 11.20 Место встречи
Президента РФ
Владимира
Путина
Федеральному
Собранию
- 12.00 Место встречи
Президента РФ
Владимира
Путина
Федеральному
Собранию
- 13.00 Место встречи
Сегодня
- 16.00 КРАСНАЯ ЗОНА
Сериал 12+
- 16.25 ДНК 16+
- 18.00 Сегодня
- 19.00 БУХТА ГЛУБОКАЯ
Сериал 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.15 ЛЕНИНГРАД-46
Сериал 16+
- 2.45 ПЯТНИЦКИЙ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.10 Фиксики
Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.25 Миша портит всё
Научно-
развлекательный
скетчком 16+
- 10.00 Уральские
пельмени.
Смехbook
16+
- 10.10 СМЕШАРИКИ.
ЛЕГЕНДА
О ЗОЛОТОМ
ДРАКОНЕ
Полнометражный
анимационный
фильм 6+
- 11.45 ДРЯННЫЕ
ДЕВЧОНКИ
Комедия 12+
- 13.45 КУХНЯ
Сериал 12+
- 18.00 ПАПИК-2
Сериал 16+
- 20.20 ПУТЕШЕСТВИЕ
К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ
Фантастико-
приключенческий
фильм 12+
- 22.15 ПУТЕШЕСТВИЕ-2.
ТАИНСТВЕННЫЙ
ОСТРОВ
Фантастико-
приключенческий
фильм 12+
- 0.05 Русские
не смеются
Комедийное шоу
16+
- 1.05 ИСЧЕЗНУВАША
Триллер 18+
- 3.40 6 кадров
16+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold
Юмористическая
программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 9.00 Ты топ-модель
на ТНТ 16+
- 10.30 ОЛЬГА
Сериал 16+
- 13.00 ЖУКИ
Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 18.00 ОЛЬГА
Сериал 16+
- 20.00 ЖУКИ
Сериал 16+
- 21.00 МИЛИЦИОНЕР
С РУБЛЁВКИ
Сериал 16+
- 22.00 Двое на миллион
16+
- Клава Кока против
Регины Тодоренко
в новом выпуске
шоу. У них на двоих
есть миллион, кото-
рый им нужно удерж-
ать до конца про-
граммы...
- 23.00 Stand Up
Юмористическая
программа 16+
- 0.05 ББ шоу 16+
- 1.05 Импровизация
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
16+
- 8.50 НАГРАДИТЬ
ПОСМЕРТНО
Фильм 12+
- 10.35 Нина Сазонова.
Основной
инстинкт
Документальный
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Ренат Акчурин
12+
- 14.30 События
- 14.55 Город
новостей
- 15.10 ТАКАЯ РАБОТА
Сериал 16+
- 16.55 Александр
Кайдановский.
Жажда крови
Документальный
фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Я ЗНАЮ ТВОИ
СЕКРЕТЫ.
ХАМЕЛЕОН
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов!
16+
- 23.05 Власть
под кайфом
Документальный
фильм 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.55 Проклятые
звёзды
Документальный
фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 БРАТ ЗА БРАТА
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 СНАЙПЕР.
ГЕРОЙ СОПРО-
ТИВЛЕНИЯ
Сериал 16+
- 12.40 БРАТ ЗА БРАТА
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БРАТ ЗА БРАТА
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 БРАТ ЗА БРАТА
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. БЕДОВЫЙ
МЕСЯЦ 1
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. БЕДОВЫЙ
МЕСЯЦ 2
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.
ВЕРБАТИМ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.
ЧИП-ЧИП-ЧИП
Сериал 16+
- 23.10 КРЕПКИЕ
ОРЕШКИ.
МАЛЫШКА
НА МИЛЛИОН
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД.
БЕЗ ПРАВА
ПЕРЕПИСКИ
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ.
РАЙ В МИРАЖЕ
Сериал 16+
- 2.00 ДЕТЕКТИВЫ.
ФАБРИКА
ОБМАНОК
Сериал 16+
- 2.30 ДЕТЕКТИВЫ.
НЕУЛОВИМЫЙ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 XX век
- 12.30 Искусственный
отбор
- 13.10, 19.00 Секреты
живой клетки
- 13.35, 22.10
ДОСТОЕВСКИЙ
Сериал
- 14.30 Князь Потёмкин.
Свет и тени
- 15.05 Новости.
Подробно. Кино
- 15.20 Библийский
сюжет
- 15.50 Белая студия
- 16.35 ПОСЛЕДНИЙ
РЕЙС
«АЛЬБАТРОСА»
Сериал
- 17.45 Первые в мире
- 18.00 Концерт
для фортепиано
с оркестром
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи,
малыши!
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Власть факта
- 23.10 Запечатленное
время
- 0.00 Знакомьтесь:
неандерталец
Документальный
фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.00,
14.10, 18.05,
21.00, 0.10
Все на Матч!
- 9.00, 12.40
Специальный
репортаж 12+
- 9.20 Смешанные
единоборства
16+
- 10.15 Главная дорога
16+
- 11.25 На пути к Евро
12+
- 13.00 Профессиональ-
ный бокс 16+
- 14.45, 15.25 ФИТНЕС
Сериал 16+
- 15.55 Футбол Бетсити
Кубок России.
1/2 финала
Ахмат (Грозный)
- Крылья Советов
(Самара)
- 18.30 Футбол Бетсити
Кубок России.
1/2 финала
Локомотив
(Москва) - ЦСКА
- 22.05 Футбол
Кубок Франции.
1/4 финала Лион
- Монако
- 1.00 Баскетбол
Евролига.
Мужчины.
1/4 финала

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.45
Мультфильмы
- 8.30 Рисуем сказки
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА.
ВЫЖАТАЯ
ГРОЗЬ
Сериал 16+
- 14.40 Мистические
истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ХОЧУ
КАК ЛУЧШЕ
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
СВИДАНИЕ
С ПОКОЙНИКОМ
Сериал 16+
- 16.55 СЕКРЕТЫ
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ШВАБРА
Сериал 16+
- 20.20 ХОРОШИЙ
ДОКТОР
Сериал 16+
- 23.00 ТЕМНЫЙ МИР:
РАВНОВЕСИЕ
Фильм 16+
- 1.15 ОТ ЗАКАТА
ДО РАССВЕТА:
ДОЧЬ ПАЛАЧА
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00, 23.30 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Неизвестная
история 16+
- 17.00 Тайны Чапман
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 ПРОРОК
Фантастический
боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем!
16+
- 0.30 ЧАРЛИ
И ШОКОЛАДНАЯ
ФАБРИКА
Фильм 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовременно-
летних
Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.05 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+
- 12.25, ПОНЯТЬ,
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.40 ПОРЧА.
НАСЛЕДСТВО
Докудрама 16+
- 14.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.45 КОНТРАКТ
НА СЧАСТЬЕ
Сериал 16+
- 19.00 ЗА ВСЁ
ЗАПЛАЧЕНО
Сериал 16+
- 22.30 Секреты
счастливой жизни
16+
- 22.35 ЗА ВСЁ
ЗАПЛАЧЕНО
Продолжение
сериала 16+
- 23.20 ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР-2
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
По морям
16+
- 7.30 Утро Пятницы
16+
- 8.30, 19.00 На ножах
16+
- Всего за три дня и
300 тысяч рублей
Константин Ивлев
превращает кафе и
рестораны, в кото-
рые никто не ходит,
в прибыльный биз-
нес Легендарный
шеф придет и на-
учит, как дальше
жить, готовить и об-
служивать посети-
телей, чтобы стать
приличным заведе-
нием...
- 22.00 ОЛЕГ
Сериал 16+
- 22.55 ДВЕ ДЕВИЦЫ
НА МЕЛИ
Сериал 16+
- 0.40 Пятница News
16+
- 1.10 ЛЕГЕНДЫ
ЗАВТРАШНЕГО
ДНЯ
Сериал 12+
- 2.40 Еда, я люблю
тебя! 16+
- 3.30 Орел и решка.
Америка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 Артиллерия
Второй мировой
войны 6+
- 7.00 Сегодня утром
13.00,
18.00, 21.15
Новости дня
- 9.20, 18.30
Специальный
репортаж 12+
- 9.40 Сделано в СССР
6+
- 9.50, 10.05 История
воздушного боя
12+
- 10.00, 14.00
Военные новости
- 10.50, 13.15, 14.05
АПОСТОЛ
Сериал 16+
- 18.50 Военная
контрразведка
Документальный
сериал 12+
- 19.40 Последний день
Анатолий Ромашин
12+
- 20.25 Секретные
материалы 12+
- 21.25 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
- 23.40 ОТВЕТНЫЙ ХОД
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **КОНЕЦ НЕВИННОСТИ** Сериал 16+
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Встань и иди. 100 лет исцелений 12+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ЖЕМЧУГА** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН** Сериал 12+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 43-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие
- 3.25 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+

НТВ

- 5.05 **ЛИТЕЙНЫЙ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **КРАСНАЯ ЗОНА** Сериал 12+
- 18.00 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ГЛУБОКАЯ** Сериал 16+
- 23.00 Сегодня ЧП.
- 23.15 Расследование 16+
- 23.55 Поздняков 16+
- 0.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.25 **ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ** Острозюжетный фильм 16+
- 2.50 **ПЯТНИЦКИЙ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.10 Фиксики
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+
- 10.00 **МИСС КОНГЕНИ-АЛЬНОСТЬ** Криминальная комедия 12+
- 12.05 **МИСС КОНГЕНИ-АЛЬНОСТЬ-2** Криминальная комедия 12+
- 14.20 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 18.05 **ПАПИК-2** Сериал 16+
- 20.30 **НЕБОСКРЁБ** Боевик 16+ Агент ФБР Уилл Сойер - лучший в своём деле. Его специализация - спасение заложников. Однако, во время очередной миссии, Уилл лишается ноги, и уходит со службы...
- 22.35 **ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН** Боевик 16+
- 0.30 Русские не смеются Комедийное шоу 16+
- 1.30 **МИСС КОНГЕНИ-АЛЬНОСТЬ** Криминальная комедия 12+
- 3.20 **МИСС КОНГЕНИ-АЛЬНОСТЬ-2** Криминальная комедия 12+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Перезагрузка 16+
- 8.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 13.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 18.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 21.00 **МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ** Сериал 16+ На видеокассетах с мультфильмом записан nepотpeбный фильм, Яковлев и Гудкова должны найти распространителя. Тем временем Горшков, поехав с мужиками на рыбалку, теряется в лесу и попадает в деревенскую избушку...
- 22.00 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+ Комик Павел Дедищев постарается доказать рэперу T-Fest, что стендап - это новый рэп...
- 23.00 0.05 ББ шоу 16+
- 1.05 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.50 **ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ** Фильм
- 10.50 Олег Янковский. Последняя охота Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Владимир Жириновский 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **ТАКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 16.55 Марат Башаров. Мне ничего не будет! 16+
- 17.50 События
- 18.10 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Обложка. За что все не любят Меган? 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Сыграть вождя Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 **ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ** Сериал 16+
- 13.55 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ТРИ ИПОСТАСИ ЗОЛУШКИ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. БЕШЕНСТВО В КЛЕТКЕ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. БУДЬ НА СВЯЗИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ВИЛКА** Сериал 16+
- 23.10 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. ЦЕНА НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. СЕКРЕТИКИ** Сериал 16+
- 2.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАВШАЯ** Сериал 16+
- 2.30 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- 7.05, 20.05 Правила жизни Знакомьтесь: неандерталец Документальный фильм
- 7.35 Знакомьтесь: неандерталец Документальный фильм
- 8.35, 16.35 **ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»** Сериал
- 9.45 Забытое ремесло
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 ХХ век
- 12.10 Первые в мире
- 12.30 Абсолютный слух
- 13.10, 19.00 Секреты живой клетки
- 13.35, 22.10 **ДОСТОЕВСКИЙ** Сериал
- 14.30 Князь Потёмкин. Свет и тени
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Театр Пряничный домик
- 15.50 2 Верник 2
- 17.45 Роман в камне
- 18.15 Симфония №5 Сергея Прокофьева Главная роль
- 19.45 Главная роль Кино о кино
- 20.45 Энигма
- 21.25 Аз - это я как раз. Анатолий Зверев
- 23.10 Новая история эволюции
- 0.00

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.00, 14.10, 18.35, 21.55, 1.00 Все на Матч!
- 9.00, 12.40 Специальный репортаж 12+
- 9.20 Смешанные единоборства АСА. Магомед Исмаилов против Ивана Штыркова 16+
- 10.15 Главная дорога 16+
- 11.25 Большой хоккей 12+
- 13.00 Профессиональный бокс Пол Уильямс против Серхио Мартинеса 16+
- 14.45, 15.25 **ФИТНЕС** Сериал 16+
- 16.25 Футбол Молодёжное первенство России Спартак (Москва) - ЦСКА
- 19.00 Хоккей КХЛ. Кубок Гагарина Точная ставка 16+
- 22.35 Футбол Чемпионат Испании Барселона - Хетафе

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. КОРОЛЕВА КРАСОТЫ** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. УРОБОРОС** Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. МАМИН СЫН** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЧАСЫ ПОКОЙНИКА** Сериал 16+
- 16.55 **СЕКРЕТЫ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ШВАБРА** Сериал 16+
- 20.30 **ХОРОШИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 22.00 **УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА** Фильм 16+
- 0.00 **УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ФОКУС** Комедийный боевик 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ГОРОД ГРЕХОВ** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. ПРОКЛЯТАЯ ЗЕМЛЯ** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.30 **ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ** Сериал 16+
- 19.00 **И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...** Сериал 16+
- 23.25 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 1.25 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 На ножах 16+
- 19.00 Бой с гёрлс-2 16+ Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания...
- 20.20 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 21.30 **ОЛЕГ** Сериал 16+
- 23.00 Теперь я босс 16+
- 0.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 **ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ** Сериал 12+
- 2.40 Еда, я люблю тебя! 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 Артиллерия Второй мировой войны 6+
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.25, 10.05, 13.15 **БОМБА** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 **БОМБА** Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Военная контрразведка 12+
- 19.40 Легенды космоса 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»** Фильм 12+
- 1.30 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 6+	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Сериал 12+	5.35 БРАТ ЗА БРАТА Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	11.00 ОЛЬГА Сериал 16+	11.30 События	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	9.00 Миша портит всё Научно-развлекательный скетчком 16+	13.00 ЖУКИ Сериал 16+	11.50 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Продолжение сериала 12+	9.25 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.00 ТРИ ИКС Боевик 16+	14.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	14.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	12.20 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ Боевик 16+	16.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.55 Город новостей	13.25 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	14.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+	Коррумпированные чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества собрались не для того, чтобы вспомнить о проблемах, а чтобы просто над ними хорошенько посмеяться...	15.05 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Продолжение сериала 12+	13.50 ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.20 Чрезвычайное происшествие	14.45 Уральские пельмени 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские драмы. Клеймо Гайда Документальный фильм 16+	17.35 СЛЕД. КОПЬЕ СУДЬБЫ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	21.00 ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ Фэнтези 16+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	17.50 События	18.20 СЛЕД. ЗАПЯТАННАЯ РЕПУТАЦИЯ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 Близкие люди 16+	16.00 Сегодня	23.35 НЕБОСКРЁБ Боевик 16+	23.00 Прожарка. Юрий Дудь Юмористическая программа 18+	18.10 ПТИЧКА В КЛЕТКЕ Детектив 12+	19.00 СЛЕД. АРХЕОЛОГ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 По следу монстра 16+	1.30 ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ Историческая драма 16+	0.00 ББ шоу 16+	20.00 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО Детектив 12+	19.50 СЛЕД. ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.05 Жди меня 12+	1.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ Юмористическая программа 16+	1.00 Такое кино! 16+	20.00 В центре событий с Анной Прохоровой	20.35 СЛЕД. ЖИВОЙ ТРУП Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	23.35 НЕБОСКРЁБ Боевик 16+	1.35 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	21.25 СЛЕД. ЛЕСНОЙ ЦАРЬ Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.40 БЛИЗНЕЦ Сериал 12+	1.30 ИМПРОВИЗАЦИЯ Юмористическая программа 16+	23.10 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	23.10 Вокруг смеха за 38 дней Документальный фильм 12+	22.15 СЛЕД. ДЕД Сериал 16+
21.30 Голос. Дети	21.05 Вести. Местное время	23.55 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	23.35 НЕБОСКРЁБ Боевик 16+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	0.05 Ольга Аросева. Расплата за успех Документальный фильм 12+	22.55 СЛЕД. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК Сериал 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+	21.20 Юморина 16+ Карен Аванесян делится актуальными «Поговорками», Елена Степаненко устраивает настоящий «Скандал», а Лион Измайлов доходит до полного «Абсурда»...	1.35 Квартирный вопрос	1.30 ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ Историческая драма 16+	23.00 Прожарка. Юрий Дудь Юмористическая программа 18+	1.00 Петровка, 38 16+	23.45 Светская хроника Развлекательная программа 16+
0.10 Том Круз: вечная молодость Документальный фильм 16+	0.15 ПАМЯТЬ СЕРДЦА Сериал 12+	3.45 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+		0.00 ББ шоу 16+	1.15 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО Фильм 12+	0.45 СЛЕД. ЧЕЛХАНТЕР Сериал 16+
1.15 МЫ НЕ ЖЕНАТЫ Фильм 12+	3.45 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+			1.00 Такое кино! 16+	1.15 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО Фильм 12+	1.30 ДЕТЕКТИВЫ. ДВА БИЛЕТА НА ФУТБОЛ Сериал 16+
2.35 Модный приговор 6+				1.35 Импровизация Юмористическая программа 16+	2.40 ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА Сериал 12+	2.05 ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ИГРУШКА Сериал 16+
3.25 Давай поженимся! 16+						
4.05 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.05, 12.00, 14.05, 17.05, 0.40 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. По морям 16+	5.25 ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ Фильм 12+
7.05 Новая история эволюции	9.00, 12.40 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	8.10 Орел и Решка. Чудеса света-3 16+	6.50 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм 12+
8.35 ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА» Сериал	9.20 Смешанные единоборства 16+	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.10 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	10.10 Мир наизнанку. Китай 16+	9.00, 13.00, 21.15 Новости дня
9.45 Забытое ремесло	10.15 Главная дорога 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	9.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.10, 13.20 Мир наизнанку. Бразилия 16+	9.20, 10.05 УСНУВШИЙ ПАССАЖИР Фильм 16+
10.15 ПОРУЧИК КИЖЕ Фильм	11.25 Хоккей. НХЛ. Обзор	13.35 ПОДСКАЗКА ВОЛХВА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	12.20 Умный дом 16+	10.00, 14.00 Военные новости
11.55 Роман в камне	13.00 Профессиональный бокс Мигель Берчелт против Оскара Вальдеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+	14.10 ГАДАЛКА. НЕПОДХОДЯЩАЯ ПАРА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	16.50 ТАКСИ Фильм 16+	11.20 Открытый эфир Ток-шоу 12+
12.25 Власть факта	14.25 Спортивная гимнастика Чемпионат Европы. Женщины.	15.45 ГАДАЛКА. ОХОТНИЦА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.40 ПОРЧА. КАПЛЯ КРОВИ Докудрама 16+	18.35 ТАКСИ-2 Фильм 16+	13.20, 14.05 ФРОНТ Сериал 12+
13.10 Секреты живой клетки	16.35 Идеальные соперники. ЦСКА и Спартак 12+	16.20 ГАДАЛКА. ОГНЕННЫЙ ЩИТ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	20.25 ТАКСИ-3 Фильм 16+	18.40, 21.25 ФРОНТ Сериал 12+
13.35 ДОСТОЕВСКИЙ Сериал	17.55 Хоккей Еврочеллендж Россия - Белоруссия	16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.45 ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО Сериал 16+	22.00 ТикТок Талант 16+	23.10 Десять фотографий Алексей Глызин 6+
14.30 Агатый каприз императрицы	20.20 Баскетбол Евролига. Мужчины.	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 КРАСОТА НЕБЕСНАЯ Сериал 16+	0.00 БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ Фильм 16+	0.05 ПОДВИГ ОДЕССЫ Фильм 6+
15.05 Письма из провинции	22.00 Смешанные единоборства 16+	19.30 Станные дела 16+	20.00 ГРАВИТАЦИЯ Фантастический триллер 16+	23.30 ПОРЧА Докудрама 16+	2.35 Пятница News 16+	2.30 Агент А/201. Наш человек в гестапо Документальный фильм 12+
15.35 Энигма		20.30 ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА Фильм 12+	21.45 БЭТМЕН: НАЧАЛО Фантастический боевик 16+	3.30 ПОРЧА Докудрама 16+	4.00 Орел и решка. Тревел гид 16+	4.00 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм 6+
16.15 Первые в мире		22.45 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ Фильм 16+	0.25 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ Фантастический боевик 16+	3.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		
16.30 НЕИЗВЕСТНАЯ... Фильм		0.30 ИГРА В ИМИТАЦИЮ Фильм 16+				
18.05 Петя и волк Симфоническая сказка Сергея Прокофьева						
18.45 Билет в большой Искатели						
19.45 Линия жизни						
20.30 НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ Фильм						
21.30 2 Верник 2						
22.50 ДЕТСТВО ИКАРА Фильм						

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники
12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Однажды в Париже.
Далида, Дассен
16+
- 11.20 Видели видео?
6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?
6+
- 13.55 «Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории 16+
- 14.40 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**
Фильм
- 16.25 Кто хочет стать миллионером?
с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.40 Достояние республики: Джо Дассен
12+
- 19.20 Сегодня вечером
16+
- 21.00 Время
- 21.20 Клуб веселых и находчивых
Высшая лига 16+
- 23.30 **КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТ?**
Фильм 16+
- 1.20 Модный приговор 6+
- 2.10 Давай поженимся! 16+
- 2.50 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
Телеигра
- 11.00 Вести Юмор! Юмор! Юмор!!!
16+
- 11.30 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 13.40 **ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА**
Сериял 12+
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова
12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **НЕКРАСИВАЯ**
Сериял 12+
Маша считает себя некрасивой. Она уверена, что в личной жизни ей уже ничего не светит, а в таких как она не влюбляются! Именно поэтому, став свидетельницей преступления своего начальника Сергея, сбившего пешехода, она решается на шантаж...
- 1.05 **СПАСТИ МУЖА**
Сериял 16+

НТВ НТВ

- 4.50 ЧП.
Расследование
16+
- 5.15 **ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО**
Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.50 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога
16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Основано на реальных событиях 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Ты не поверишь!
16+
- 21.15 Секрет на миллион
Страшная тайна Елены Прокловой
16+
- 23.15 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса
16+
- 1.35 Дачный ответ
- 2.30 **ПЯТНИЦКИЙ**
Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
Мультсериал
- 6.15 Том и Джерри
Мультсериал
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня
Кулинарное шоу
12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 11.10 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ**
Фэнтези 12+
- 13.35 **ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ**
Фэнтези 6+
- 15.40 **ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕ-ВАЛЬДА**
Фэнтези 12+
- 18.20 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ**
Фантастический боевик 12+
- 21.00 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2**
Фантастический боевик 12+
- 23.00 **СПУТНИК**
Фантастический триллер 16+
- 1.15 **ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ**
Музыкальная мелодрама 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 9.00 Мама Life
Развлекательная программа 16+
- 9.30 Битва дизайнеров
Развлекательная программа 16+
- 10.00 Ты как я
Юмористическая программа 12+
- 11.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 16.00 **ЖУКИ**
Сериял 16+
- 18.00 Танцы 16+
Концерт последнего сезона шоу, в котором лучшие танцовщики страны бьются за звание победителя и приз в 6 миллионов рублей. Исход всё ближе, и участники команд выкладываются уже больше, чем на 100%...
- 20.00 Музыкальная интуиция
16+
- 22.00 Холостяк
Развлекательное шоу 16+
- 23.30 Секрет
16+
- 0.30 **ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА**
Комедийная мелодрама 18+
- 2.50 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...**
- 7.10 Православная энциклопедия
6+
- 7.40 Николай и Лилия
Гриценко.
Отверженные звёзды
Документальный фильм 12+
- 8.45 **СЕЗОН ПОСАДОК**
Детектив 12+
- 10.40 **ПРИЕЗЖАЯ**
Фильм 12+
- 11.30 **ПРИЕЗЖАЯ**
Продолжение фильма 12+
- 11.45 **ПРИЕЗЖАЯ**
Продолжение сериала 12+
- 13.00 **ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА**
Сериял 12+
- 14.30 **События**
14.45 **ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА**
Продолжение сериала 12+
- 17.05 **АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ**
Сериял 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
16+
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
0.00 90-е. Профессия - киллер 16+
- 0.50 Прощание.
Маршал
Ахромеев 16+
- 1.30 Восьмая весна
Донбасса
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериял 16+
- 9.00 Светская хроника
16+
- 10.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**
Сериял 16+
- 12.35 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ЛЮБОВНЫЕ СЕТИ**
Сериял 16+
- 13.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КРАСНЫЙ РОАЛЬ**
Сериял 16+
- 14.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. НОЧНАЯ БАБОЧКА**
Сериял 16+
- 15.05 **СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА**
Сериял 16+
- 15.55 **СЛЕД. САДОВНИК**
Сериял 16+
- 20.20 **СЛЕД. КИТАЙСКИЙ РЕСТОРАН**
Сериял 16+
- 21.05 **СЛЕД. СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА**
Сериял 16+
- 21.50 **СЛЕД. МЕСТО ВСТРЕЧИ**
Сериял 16+
- 22.35 **СЛЕД. ОТМОРОЗОК**
Сериял 16+
- 23.15 **СЛЕД. ДЕТСКИЙ КОНКУРС КРАСОТЫ**
Сериял 16+
- 0.00 Известия.
Главное
- 0.55 **МОРЕ. ГОРЫ. КРАМЗИТ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Мультфильмы
- 8.35 **НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ**
Фильм
- 9.55 Передвижки
- 10.25 **ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ**
Фильм
- 11.45 Международный фестиваль цирка
- 12.50 Даты, определившие ход истории
Петя и волк
Симфоническая сказка Сергея Прокофьева
- 13.20 Русские композиторы XX века
- 14.50, 1.00 **МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ** Фильм
- 16.35 На благо Сибири.
Александр Сибиряков
- 17.25 Великие мифы.
Илиада
- 17.55 Репортажи из будущего
- 18.35 **ДЕЛО № 306**
Фильм
- 19.55 Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы
- 22.00 Агора
- 23.00 Новая опера
Гала-концерт

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Хоккей НХЛ
Лос-Анджелес Кингз - Миннесота Уайлд
- 7.30, 8.55, 13.30, 16.00, 19.25
Новости
- 7.35, 13.35, 0.00
Все на Матч!
- 9.00 Мультфильмы
- 9.25 **ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ**
Фильм 16+
- 11.30 Танцы 16+
- 13.55 Футбол
Тинькофф
Российская Премьер-лига
Урал (Екатеринбург) - Ахмат (Грозный)
- 16.05 Все на хоккей!
- 16.30 Хоккей КХЛ.
Кубок Гагарина
Хоккей НХЛ
Питтсбург
Пингвинз - Нью-Джерси
Девилз
- 22.00 Футбол
Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Бетис
- 1.00 Спортивная гимнастика
Чемпионат Европы

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.00 Рисуем сказки
- 9.20 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 10.25 **СЛЕПАЯ. ЖЕНА ЛУЧШЕГО ДРУГА**
Сериял 16+
- 11.00 **СЛЕПАЯ. ТАТУИРОВКА**
Сериял 16+
- 11.30 **СЛЕПАЯ. СЛЕДЫ**
Сериял 16+
- 12.00 **СЛЕПАЯ. ЗЛО ВО БЛАГО**
Сериял 16+
- 12.45 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ**
Фильм 16+
- 14.30 **ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА**
Фильм 12+
- 16.45 **ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ**
Фильм 16+
- 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков
16+
- 20.30 **ХИЖИНА В ЛЕСУ**
Фильм 16+
- 22.30 **ГОРИ, ГОРИ ЯСНО**
Фильм 16+
- 0.15 **ГОСТЬЯ**
Фильм 12+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.40 **ЛОХМАТЫЙ ПАПА**
Комедия
- 8.30 О вкусной и здоровой пище
16+
- 9.05 Минтранс
16+
- 10.05 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 13.15 Совбез
16+
- 14.20 Осторожно, вода! 16+
- 15.20 Засекреченные списки 16+
- 17.25 **ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ**
Фэнтези 12+
- 19.25 **ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ**
Фантастический боевик 12+
- 21.40 **ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**
Фантастический боевик 16+
- 0.40 **ФОКУС**
Комедийный боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **НИТИ ЛЮБВИ**
Сериял 16+
- 10.05 **ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**
Сериял 16+
- 19.00 **МОЯ МАМА**
Сериял 16+
Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребенок может на деле оказаться жертвой семейного насилия...
- 22.00 **ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ**
Сериял 16+
Ксюше Кузнецовой почти 40 лет, свою жизнь она по привычке откладывает на потом. Никак не может решиться усыновить Павлика, которого уже давно навещает в детском доме, выгнать обнаглевшего вечного жениха Вадика, поставить на место подруг, бесцеремонно вмешивающихся в её жизнь...
- 1.50 **ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**
Сериял 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Перезагрузка
16+
- 6.35 Орел и решка.
Мегаполисы
16+
- 7.30 Ревизорро
16+
- 8.30 Мама Пятницы
16+
- 8.55 Мир наизнанку.
Пакистан
16+
- 11.05 Голубая планета-2
Документальный сериал 16+
- 12.05 Планета Земля
Документальный сериал 16+
- 13.00 Орел и Решка.
Чудеса света-4
16+
- 15.05 Орел и Решка.
10 лет
16+
- 16.05 Мир наизнанку.
Китай
16+
- 21.00 **ТАКСИ-4**
Фильм 16+
- 22.45 **ТАКСИ-5**
Фильм 16+
- 0.45 **ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ**
Сериял 12+

ЗВЕЗДА

- 7.05, 8.15 **Я - ХОРТИЦА**
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00
Новости дня
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Легенды музыки
6+
- 10.10 Круиз-контроль
6+
- 10.45 Загадки века 12+
- 11.35 Улика
из прошлого 16+
- 12.30 Не факт! 6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Легенды кино 6+
- 14.55 **НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ**
Фильм 12+
- 16.55, 18.25 **ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ**
Фильм 12+
- 18.10 **Задело!**
- 19.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА**
Сериял 12+
- 22.30 Новая звезда-2021
Вокальный конкурс
6+
- 23.55 **УСНУВШИЙ ПАССАЖИР**
Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ Сериял 16+	4.20 ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА Фильм 16+	4.50 НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919 Приключенческий боевик 12+	6.00 Ералаш 6.05 Фиксики Мультсериал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.40 ПТИЧКА В КЛЕТКЕ Детектив 12+	5.00 МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ Сериял 16+
6.00 Новости	6.00 ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА Фильм 16+	6.55 Центральное телевидение 16+	6.15 Том и Джерри Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	7.35 Фактор жизни 12+	6.35 УБИТЬ ДВАЖДЫ Сериял 16+
6.10 СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ Сериял 16+	8.00 Местное время. Воскресенье	7.00 Три кота Мультсериал	7.00 Царевны Мультсериал	9.30 Перезагрузка 16+	8.05 Обложка. За что все не любят Меган? 16+	10.10 НАВОДЧИЦА Сериял 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Устами младенца	7.30 Царевны Мультсериал	7.55 Уральские пельмени 16+	10.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.40 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО Детектив 12+	13.55 МСТИТЕЛЬ Сериял 16+
7.40 Часовой 12+	9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	9.00 Рогов в деле Мэйквер-шоу 16+	13.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	Бывший офицер ГРУ Никита Соколов с другом Валерой Осокиным неволью становятся свидетелями убийства даль-нойбойщика. Преступники решаются расправиться с оче-видцами и бросаю-ся за ними в погоню. Выжить в безумной гонке удастся лишь Никите. Валера по-гибает в тот момент, когда бандиты тара-нят их машину...
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	8.20 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	10.00 ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ Фантастико-приключенческий фильм 12+	15.30 Музыкальная интуиция 16+	11.30 События ВЫСТРЕЛ В СПИНУ Детектив 12+	17.45 ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ Сериял 16+
9.20 Непутевые заметки 12+	11.00 Большая переделка	10.00 Сегодня Первая передача 16+	11.55 ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ Фантастико-приключенческий фильм 12+	17.30 Ты топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+	11.45 Смех с доставкой на дом 12+	21.35 УБИТЬ ДВАЖДЫ Сериял 16+
10.00 Новости	12.00 Парад юмора 16+	10.20 Чудо техники 16+	13.40 ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ Фэнтези 16+	Проект по-новому взглянет на профес-сию модели и раз-рушит стереотипы, которые мешают двигаться к мечте тысячам девушек. Реалити про новую естественную кра-соту покажет, какой путь необходимо пройти тем, кто хочет стать топ-моделью...	13.40 Московская неделя	Мария Данилова живет счастливо: ее во всем поддержи-вает любящий муж Игорь, подрастает шестилетняя дочь Олеся. Мария вла-деет большим зда-нием в центре горо-да, в котором со-держит салон кра-соты. Здание доста-лось ей в наслед-ство от отца...
10.15 Жизнь других 12+	12.55 ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ Сериял 12+	11.00 Дачный ответ	16.10 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ Фантастический боевик 12+	19.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.30 Хроники московского быта. Советские миллионерши 12+	1.20 ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ Сериял 16+
11.15 Видели видео? 6+	17.00 Ну-ка, все вместе! Финал 12+	11.50 Дачный ответ	18.45 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2 Фантастический боевик 12+	22.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	15.05 Хроники московского быта. Советские миллионерши 12+	
12.00 Новости	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	13.00 Нашпотреб-надзор 16+	21.00 ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ Фантастико-приключенческий фильм 16+	23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+	16.50 Роковые знаки звезд Документальный фильм 16+	
12.15 Видели видео? 6+	22.00 Москв. Кремль. Путин	14.05 Однажды... 16+	23.45 Колледж Реалити-шоу 16+	0.00 ГОД СВИНЬИ Комедия 18+	17.40 СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ Сериял 12+	
13.55 Доктора против Интернета 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	15.00 Своя игра	1.15 ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ Фильм 16+	1.50 Импровизация Юмористическая программа 16+	21.30 СИНИЧКА-4 Сериял 16+	
15.00 Филипп Киркоров. Яркий я 16+	1.30 ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА Фильм 16+	16.00 Сегодня Следствие вели... 16+			0.25 События	
17.15 Филипп Киркоров. Последний концерт в «Олимпийском» 12+	3.15 ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА Фильм 16+	16.20 Сегодня Следствие вели... 16+			0.45 СИНИЧКА-4 Продолжение сериала 16+	
19.40 Точь-в-точь 16+		18.00 Новые русские сенсации 16+				
21.00 Время		19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой				
22.00 Точь-в-точь 16+		20.10 Маска 12+				
23.00 НАЛЕТ-2 Сериял 16+		23.00 Звезды сошлись 16+				
23.55 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Еврейское счастье» 18+		0.30 СКЕЛЕТ В ШКАФУ Сериял 16+				
1.40 Модный приговор 6+		2.00 ПЯТНИЦКИЙ-2 Сериял 16+				
2.30 Давай поженимся! 16+						
3.10 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Лето Господне Мультфильмы	6.00 Бокс Bare Knuckle FC. Леонард Гарсия против Джо Элмора 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 ПРОЦЕСС Сериял 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+	6.00 ФРОНТ Сериял 12+
7.05 НЕИЗВЕСТНАЯ... Фильм	7.05, 13.15, 0.00 Все на Матч!	8.15 Рисуем сказки	8.40 ГРАВИТАЦИЯ Фантастический триллер 16+	10.10 И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ... Сериял 16+	6.35 Орел и решка. Мегаполисы 16+	9.00 Новости дня
7.50 НЕИЗВЕСТНАЯ... Фильм	9.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2 Фильм 16+	8.30 Новый день 12+	10.20 ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ Фэнтези 12+	14.25 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	7.25 Орел и Решка. Россия-2 16+	9.25 Служу России 12+
9.25 Обыкновенный концерт	11.30 Человек свободный Документальный фильм 12+	9.00 СЛЕПЯЯ. ПОДАРОК НА СВАДЬБУ Сериял 16+	12.20 БИТВА ТИТАНОВ Приключенческий фильм 16+	14.40 КРАСОТА НЕБЕСНАЯ Сериял 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	9.55 Военная приемка 6+
9.55 Мы - грамотеи!	13.55 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Локомотив-Кубань (Краснодар)	9.35 СЛЕПЯЯ. ПОДАРОК НА СВАДЬБУ Сериял 16+	14.10 ГНЕВ ТИТАНОВ Приключенческий фильм 16+	14.40 КРАСОТА НЕБЕСНАЯ Сериял 16+	8.55 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+	10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
10.35 ДЕЛО № 306 Фильм	16.00 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Спартак (Москва) - ЦСКА	10.10 СЛЕПЯЯ. НЕ СУДЬБА Сериял 16+	16.10 47 РОНИНОВ Боевик 16+	14.40 КРАСОТА НЕБЕСНАЯ Сериял 16+	10.00 Голубая планета-2 Документальный сериал 16+	11.30 Секретные материалы 12+
11.55 Письма из провинции	18.30 Футбол Кубок Английской лиги. Финал Манчестер Сити - Тоттенхэм	10.45 СЛЕПЯЯ. ЗНАКОМСТВО Сериял 16+	18.25 МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2 Приключенческий боевик 16+	19.00 МОЯ МАМА Сериял 16+	11.00 Планета Земля Документальный сериал 16+	12.20 Код доступа 12+
12.25 Диалоги о животных	20.45 Футбол После футбола с Георгием Черданцевым	11.15 СЛЕПЯЯ. В ПОИСКАХ ОБИДЫ Сериял 16+	20.55 ХИЩНИК Фантастический боевик 16+	22.00 НИТИ ЛЮБВИ Сериял 16+	12.05 Мир наизнанку. Пакистан 16+	13.15 Специальный репортаж 12+
13.05 Другие Романовы	21.55 Футбол Чемпионат Франции	14.00 СЛЕПЯЯ. ЗНАКОМСТВО Сериял 16+	23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+	14.55 ТАКСИ-2 Фильм 16+	13.05 ТАКСИ Фильм 16+	13.55 БАРСЫ Сериял 16+
13.35 Коллекция	0.55 Спортивная гимнастика Чемпионат Европы	11.15 СЛЕПЯЯ. В ПОИСКАХ ОБИДЫ Сериял 16+	0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	16.40 ТАКСИ-3 Фильм 16+	14.55 ТАКСИ-2 Фильм 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой
14.05 Игра в бисер		14.00 СЛЕПЯЯ. ЗНАКОМСТВО Сериял 16+	2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	18.15 ТАКСИ-4 Фильм 16+	20.05 ТАКСИ-5 Фильм 16+	19.25 Легенды советского сыска Документальный сериал 16+
14.50 Забывшее ремесло		18.00 СЛЕПЯЯ. ЗНАКОМСТВО Сериял 16+		20.05 ТАКСИ-5 Фильм 16+	22.00 ДНК шоу 16+	22.45 Сделано в СССР Документальный сериал 6+
15.05, 23.40 РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА Фильм		0.15 Последний герой. Чемпионы против новичков 16+		23.05 БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ Фильм 16+	23.05 БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ Фильм 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
16.30 Картина мира		1.30 ИГРА В ИМИТАЦИЮ Фильм 16+		1.50 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.50 Импровизация Юмористическая программа 16+	23.45 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ Фильм 12+
17.10 Пешком...						1.30 ВСЕМ СКОРЯЩИМ РАДОСТЬ Сериял 16+
17.40 В тени Хичкока. Альма и Альфред						
18.35 Романтика романа						
19.30 Новости культуры						
20.10 ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ Фильм						
21.35 Дапсе орен Международный фестиваль балет Гюстав Курбе.						
23.00 Возмутитель спокойствия 18+						

Знаменитая ясновидящая и предсказательница Глория обещает:

«Если Ваше Магическое число = 111, то мы бесплатно поможем Вам получить более 100 000 рублей в ближайшее время!»

Реклама

Кто такая Глория?

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ НОСТРАДАМУСА

Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено оно не для всех!

«Я знаю, что у Вас серьезные денежные трудности, и это не дает Вам покоя. Я знаю, что Вам срочно нужно больше всего: получить значительную сумму денег СЕЙЧАС! И при этом Вы не знаете, к кому обратиться за помощью. Меня это сильно волнует, так как уже более 30 лет я помогаю людям по всему миру и знаю эффективные способы быстрого привлечения денег.

На днях, проводя ежедневные нумерологические расчеты, я обнаружила в своих бумагах старинный документ. Это Магический Квадрат, который в 1551 году создал великий французский астролог Нострадамус для составления своих предсказаний и тайно передал моему дальнему предку, который, так же как и я, всю жизнь занимался астрологией и нумерологией. Секрет этого квадрата в том, что один раз в 11 месяцев один человек, чье Магическое число равно 111, может получить очень большую сумму денег без всяких усилий. И именно благодаря этому квадрату можно узнать, кто этот человек!

Более 100 000 рублей для Вас? Но только если Вы выполните одно условие...

Да, сегодня я решила помочь человеку, чье Магическое число равно 111. Ведь, согласно Магическому Квадрату Нострадамуса, именно этот человек очень быстро, буквально за несколько дней, может получить огромное состояние и решить все свои финансовые проблемы. Вам трудно в это поверить? Но это действительно так! При этом Вам не придется делать ничего сложного! А моя помощь не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом.

Вам надо всего лишь рассчитать Ваше Магическое число, следуя инструкции, и, если оно равно 111, немедленно отправить заполненный «Купон запроса о бесплатной помощи»!

Только не забудьте вписать в «Купон запроса» дату Вашего рождения, чтобы я могла убедиться, что Вы рассчитали Ваше Магическое число правильно».

6	32	3	34	35	1
7	11	27	28	8	30
19	14	16	15	23	24
18	20	22	21	17	13
25	29	10	9	26	12
36	5	33	4	2	31

Прямо сейчас проверьте: если Магическое число 111 принадлежит Вам, то Глория бесплатно поможет Вам получить ОБЕЩАННОЕ СОСТОЯНИЕ:

- 1. Найдите в Магическом Квадрате Нострадамуса день Вашего рождения.**
- 2. Затем сложите числа в горизонтальном, а затем вертикальном рядах на пересечении с Вашей датой рождения.**
- 3. Если и по горизонтали, и по вертикали получилось 111 – это значит, что Вы тот самый человек, которого разыскивает Глория!**

ТАЛИСМАН

ОТ ГЛОРИИ В ПОДАРОК!

Если Ваше Магическое число равно 111 и Вы ответите в течение 7 дней, Глория подарит Вам знаменитый Талисман денежной удачи. Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять неблагоприятным обстоятельствам и притягивать денежные выигрыши.

КУПОН ЗАПРОСА О БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ ГЛОРИИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу: **111123, г. Москва, а/я 41, для Глории. Телефон: (495) 748-85-63.**

ДА, я испытываю серьезные финансовые проблемы, и мне действительно очень срочно необходима Ваша помощь. Я хочу получить более 100 000 рублей и заранее благодарю вас!

ДА, я рассчитал(а) мое Магическое число, и оно равно 111. В подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и высылаю мои контактные данные для связи со мной:

число месяц год

Обязательно!

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____




НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ – ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!

Через несколько дней Вы получите личное послание от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» 14.04.2021

Сканворд Сериал «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ»

ЗНАК ЗОДИАКА	ФОТО № 2	ЯПОНСКИЙ ТЕАТР МАСОК	ВЕНЗЕЛЬ ИЗ БУКВ ИМЕНИ И ФАМИЛИИ						РУКАВ НИЖНЕЙ ВОЛГИ	СЕРИАЛ «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ»	ДОРОЖНАЯ ВЫБОИНА ИЛИ ЯМА	ФОТО № 3	
					РЕЖИСС. СЕРИАЛА			ЖАНР СЕРИАЛА РОМАШКИ СТРЯЛИЛИ, А ОН ПОНИК	ИСТУКАН ОСТРОВА ПАСХИ	ОТЕЦ ТРАГЕДИИ ИЗ ДР. ГРЕЦИИ		ПЛАКУЧЕЕ ДЕРЕВО	
	ХУДРУК БАЛЕТА «ТОДЕС»	ЕЁ УКРАЛ ПЕЧОРИН В РОМАНЕ «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ»			КОВЁР ДЛЯ ДЗЮДО						РУССКИЙ ХЛЕБНЫЙ СКЛАД	МОЛИТВА «... МАРИЯ»	
	ДЛИННАЯ БЫСТРАЯ ШЛЮПКА	ЭПОХА, ИСТОРИЧ. ПЕРИОД						АРАБСКАЯ ЛЮТНЯ СКАНДАЛ С ДРАКОЙ		«СЕБЯ ЛЮБИ ПОСЛЕДНИМ» (АВТОР)			
ФОТО № 1	БОЛЬШАЯ КАРТИНА ПОЛУКРУГОМ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	СТРОГИЙ ЗАПРЕТ			2		В СЕРИАЛЕ - ГЕРОИНЯ, ПОЗНАВШАЯ ИСТИННЫЕ ЦЕННОСТИ ЖИЗНИ	ИМЯ ПИСАТЕЛЯ МОПССАНА				
					МЯТЕЖ		СУПОСТАТ		ОДИН ИЗ МУШКЕТЕРОВ	ЦИКЛ СТИХОВ ЦВЕТОВОЙ ТЕЛЕВИЗОР ИЗ ЯПОНИИ			
	КРУПНАЯ РЕКА МЬЯНЫ	СЪЕДОБНЫЙ ЧЕРНОМОРСКИЙ МОЛЛЮСК	УСАДЬБА ПОМЕЩИКА					ГОРОД ГРУЗОВИКОВ МАРКИ «УРАЛ»					
					ПОД НИМ ПЕЛИ СЕРЕНАДЫ		КОРРОЗИЯ		КОРОТКАЯ ЖЕНСКАЯ МАЕЧКА			3	
				КРУТОЙ ЯПОНСКИЙ МОТОЦИКЛ	ЛЕГКАЯ КОННАЯ КОЛЯСКА		СУДНОТЯГАЧ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ГОРОД В ГРУЗИИ		СВОБОДА		
							В СЕРИАЛЕ - КАРЬЕРИСТ И ПРОЩЕЛЫГА				МОСТ ЧЕРЕЗ ОБРАТ ИЛИ ДОРОГУ	ПРЕПОД. ВУЗА СТРАНА ИНКОВ	ОПЕРА ВЕРДИ
		И ТОМАТ-НЫИ, И ЖЕЛУДОЧ.	САДОВЫЕ НОЖНИЦЫ	СОТЯ ЧАСТЬ ГА	... ЗА ... ЗУБ ЗА ЗУБ						ДОМАШНИЙ ШЛЕПАЕЦ		
											РЕБЯТНЯ		
		АБОРИГЕНЫ САХАЛИНА									КРАСАВЕЦ		
	ФОТО № 4				ЕГО ДЕРЖАТ ПО ВЕТРУ						НАБОРОТ		
											РЕКА В ТБИЛИСИ		
													4

Анекдоты

— ЗАПОМНИ, Василий, жизнь — это не сёмга, не осетрина и не красная икра. Жизнь — это килька в томате, максимум — хек. — С кем это ты, Петрович, разговариваешь? — Кота жизни учу!

 День, когда я забыл день рождения жены, я никогда не забуду...

 Люди, встающие с кровати по первому сигналу будильника, опасны. Кто знает, на что они ещё способны!

 — Только начинает налаживаться личная жизнь, и тут тебя встречает муж через дорогу...

 — В чём отличие европейского автомобиля от японского? Жена выносит мозг справа, а не слева!

 — Женщины — они как поисковая строка в гугле.

— В смысле?
 — Всё время додумывают за тебя.

 Все мы по природе своей пятницофилы и понедельничкофобы!

 Отомстить соседу с перфоратором можно только с помощью скрипки. Ремонты рано или поздно заканчиваются, а музыка вечна!

 Любимая фраза охранника секс-шопа: «Всё, что вы украдёте, может быть использовано против вас».

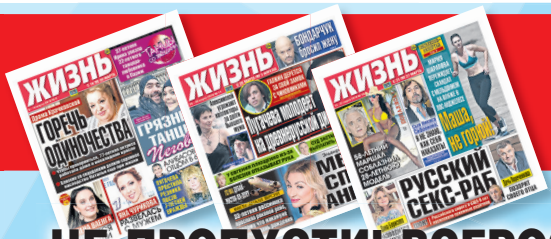
Ответы на сканворд, опубликованный в № 13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

КРАСИЛОВ – КАДИЛЛАК – ЗВЕЗДА – КРОВ – «РЕАЛ» – АДАТ – ГРАН – ПАБ – КИМОНО – ГАЛКИН – ОМАН – ЩЕРБИНИН – КИТЕЛЬ – АРКА – АД – АДДА – ИДИ – СУСЛО – ФАЗА – ЗАКОН – УМА – ЯГОДА – РАНТ – АННА – УДАВ – АЛИ – ТОЛСТОЙ – СЛИВА – МУАР – КИТО – КИНО – ОВАЛ – НИЛ – БАРМЕНША – ШПАНА

ПО ВЕРТИКАЛИ

«СМЕХОПАНОРАМА» – ГО – ФОНТАН – ТОРИ – АЗУ – ИРКУТСК – ДАМАСК – АНТИБ – ГОНКА – НОТА – ВЗВАР – МАЙОР – ДАКОТА – АНИМЕ – АЗОТ – МАЛИ – КОНЬ – КАРП – ИЗБУШКА – ПОЩАДА – ДРАМА – ЕРИК – АРНИ – БАРК – БАСНЯ – ГАЛОП – НОС – ОЛИВА – ДИВАН – ХОДЧЕНКОВА – АЛА



ПОДПИСКА



Реклама

НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ! С 05 ПО 15 АПРЕЛЯ ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2021 Г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!

ИНДЕКС: П2143

В НОВОШАХТИНСКЕ 24-ЛЕТНЯЯ МАТЬ И ЕЁ СОЖИТЕЛЬ ДЕРЖАЛИ НА ПРИВЯЗИ 8-ЛЕТНЮЮ ДОЧЬ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

В РОСТОВСКОЙ области полиция задержала 24-летнюю женщину и её 23-летнего любовника, которые связывали ребёнка, чтобы она не мешала им выпивать.

Во время очередной пьянки соседи Юлии и её сожителя И. позвонили родному отцу девочки, чтобы тот побыстрее приехал и забрал дочь, так как они опасаются за её здоровье и жизнь. Они же вызвали полицейских.

Когда мужчина зашёл в квартиру к бывшей жене, маленькая Настя находилась в одной из комнат со связанными ручками и ножками. Девочка была вся в синяках и сильно истощена. Её, по словам соседей, систематически били и не кормили. От голода бедняжка жевала одеяло...



ОТ ГОЛОДА ЖЕВАЛА ОДЕЯЛО...

На ногах и руках Насти остались следы от верёвок

Мальшку немедленно госпитализировали. Парочку истязателей задержали, им уже предъявлено обвинение по статье УК «Истязание в отношении несовершеннолетнего».

СЛЕДСТВИЕ

В ходе следствия выяснилось, что мать и отчим глумились над девочкой постоянно потому, что она якобы много плакала и грызла обои.

К своим 24 годам Юлия уже дважды успела побывать замужем, от каждого супруга имела по дочери, но оба брака распались. Младшая дочь осталась жить с отцом, а старшая осталась с матерью. Потом в жизни Юлии появился некий И.

— Сперва всё было хорошо, но когда у неё появился этот мужик, она

стала сама не своя. Вела себя странно, ребёнком не занималась, в школу и гулять не водила, — рассказала соседка разгульной парочки. Сожитель к неродной дочери относился тоже вполне равнодушно.

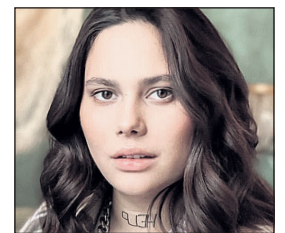
ОПЕКА

Сейчас несчастный ребёнок находится в новошахтинской больнице, у него проблемы с пищеварением. За состоянием девочки следят врачи. Позже её передадут в органы опеки.

По имеющимся сведениям, биологический отец девочки желанием взять опеку не изъявил, хотя ранее говорил, что переживает за судьбу дочери. Опеку над Настей собираются оформить её бабушка, которая уверяет, что понятия не имела, что происходит с её внучкой.



Юлию и её нового мужа задержали и взяли под арест



Настя Петрова

Последний ЩИПОК

БЫВШАЯ участница шоу «Последний герой. Чемпионы против новичков» 20-летняя Настя Петрова обвинила своего соплеменника в домогательствах. По словам Насти, мужчина схватил её ниже пояса на острове. Кто именно к ней приставал, Петрова не сообщила.

ПРИКОЛ

РЕЦИДИВИСТУ с шестнадцатью судимостями, сидевшему в СИ-30 Новосибирска, друзья отправили куртку, пропитанную наркотой.

ЗАЩИТА ПРИ ДИАБЕТЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Вирусные заболевания — всегда стресс для организма, опасные осложнения и долгое выздоровление. Но для людей с сахарным диабетом риск увеличивается вдвойне, особенно в период пандемии, так как для них существует реальная угроза тяжелой формы пневмонии, дыхательной недостаточности и заражения крови.

Почему диабетики находятся в группе риска?

Первая причина — сниженный иммунитет из-за повышенного сахара в крови, от чего организм становится легкой добычей для вирусов. Вторая причина — ослабленная диабетом сердечно-сосудистая система. При попадании вирусов повышается риск поражения мелких и крупных сосудов, образования тромбов и развития патологий сердечно-сосудистой системы. Поэтому даже при началь-



«ДИАБЕТКОР»

ных признаках вирусных заболеваний следует серьезно относиться к своему здоровью.

«Диабеткор» — ваша надежная защита в период пандемии

Натуральный эликсир «Диабеткор» содержит сбалансированный состав экстрактов семян льна, розмарина, можжевельника, грецкого ореха, черного тмина, травы галеги, створок фасоли, брусники, черники, толокнянки и травы манжетки. Эти активные компоненты содействуют стабилизации сахара в крови, так как: • оказывают угнетающее действие на выработку ферментов, которые ускоряют разложение углеводов на глюкозу; • помогают избежать резких скачков сахара в крови, замедляя высвобождение глюкозы; • нормализуют работу поджелудочной железы

и выработку инсулина бета-клетками островков Лангерганса; • повышают восприимчивость клеток к собственному инсулину.

В результате прием эликсира «Диабеткор» способствует: • устранению неприятных симптомов сахарного диабета — сухости во рту, жажды, отечности, обильного потоотделения, запаха ацетона, слабости, судорог, учащенного мочеиспускания; • укреплению иммунного фона и предотвращению развития осложнений вирусных инфекций; • предупреждению развития опасных патологий — диабетической ретинопатии, стопы и комы, почечной недостаточности, атеросклероза и тромбоза; • нормализации аппетита и веса.

Поддержите себя в этот опасный для здоровья период времени — принимайте эликсир «Диабеткор»!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК*

эликсир «Диабеткор».

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0416**
- 2** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** — «Диабеткор».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с **14 АПРЕЛЯ по 14 ИЮЛЯ 2021 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

МОЙ ДЯДЯ САМЫХ ГНУСНЫХ ПРАВИЛ...



Мужчина готовился к свадьбе со своей невестой и при этом развлекался с племянницей

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ГРОМКИЙ скандал разгорелся в Астрахани. Школьница рассказала всем об интимной связи с двоюродным дядей – помощником депутата, после того как тот отказался приглашать её на свою свадьбу.

Сексуальные отношения, со слов девочки, у родственников завязались в сентябре прошлого года.

При этом у мужчины в то время была невеста и пара готовилась к свадьбе. Чиновник пригласил прогуливавшуюся племянницу к себе домой поговорить про родню. Его невеста (тоже помощница депутата) в это время была на работе. 15-летняя школьница начала жаловаться



Фото: LIFE SHOT

23-летнего помощника депутата из Астрахани будут судить за интим с 15-летней племянницей

мужчине на родственников, и слово за слово дело дошло и до секса. Как рассказала девочка полицейским, всё было по взаимному согласию.

ПОДРОБНОСТИ

На допросе мужчина пояснил, что племянница много раз приезжала к нему сама, проявляла интерес, раздевалась – и вообще у них была любовь. Их тайные свидания продолжались бы и по сей день, если бы

девочка не узнала, что её дядя-любовник готовится к свадьбе.

Сначала девочку-подростка не звали на банкет в честь помолвки родственника. Она огорчилась и спросила у дяди, повторится ли такая ситуация в случае с его свадьбой. Тот ответил утвердительно.

Тогда отвергнутая племянница стала рассказывать об их связи. Узнав об этом, психологи реабилитационного центра забили тревогу, и вскоре информация дошла до родственников мужчины и его невесты.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ
ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБКА
МАРФА Ожигвадо
Ко мне обращаются, когда никто не помог. Я ваш последний шанс, Звоните в любое время.
8-951-852-09-06

ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ.
СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЯ. БЕЗБРАЧИЯ, ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКОЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.
Т.8-905-387-24-00

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
БАБА КЛАВА.
ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКОЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ. 100% ГАРАНТИЯ.
ТЕЛ:8 906 148 88 90

РАБОТА
ВАХТА В МОСКВЕ :
УПАКОВЩИКИ НА ШОКОЛАДНУЮ ФАБРИКУ. ОТ 60 000 РУБ БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ. АВАНСЫ
ТЕЛ: 89771289232

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!
ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАСТОЯНИИ: АЛКОГОЛЬ, ЛЮБОВЬ, ОТКРЫТИЕ ДЕНЕЖНОГО КАНАЛА. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-962-207-15-94

БЕСПЛАТНО! 100% ГАРАНТИЯ!
МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ.
АЛКОГОЛИЗМ.
ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЕЙШИЕ ОБЯРДЫ. ОПЫТ 20 ЛЕТ.
Т. 8-906-624-93-99,
8-903-43-125-72

Гадание онлайн
т.8-903-187-41-07
Анжелика

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ПОВАР ТРЕБУЕТСЯ В ТВЕРСКУЮ ОБЛАСТЬ.
Вахта с проживанием. Закупка и приготовление пищи для семьи из 4-х человек. Профильное образование. 3/п от 40000 руб.
ТЕЛ. 8-916-502-44-34.

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА.
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

ЛЮДСКАЯ БЕЗЫСХОДНОСТЬ ПОД СИЛУ ДЕРЕВЕНСКОЙ ЗНАХАРКЕ-ВЕДУНЬЕ БАБУШКЕ ЛЮБЕ.
ИЗБАВИТ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ РАЗ И НА ВСЕГДА БЕЗ ВЕДОМА БОЛЬНОГО, СНИМЕТ НАСЛАННЫЕ ПОРЧИ ПРОКЛЯТИЯ НЕДУГИ, ЭФФЕКТИВНЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ БЕЗ ГРЕХА. РАЗОРВЁТ ЛЮБЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А ОНА РЕАЛЬНО ПОМОГАЕТ.
ТЕЛ: 8 965 883 15 88

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

2 вакансии.
Надежно, алмазно. Лично.
8-926-235-60-05

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА.
ПРОСМОТР СИТУАЦИИ БЕСПЛАТНО! ПРЕДУПРЕЖДАЮ ОБ ОПАСНОСТИ. ПОДСКАЖУ ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ! ВИНООТВОРТ. 100% ГАРАНТИЯ!
Т.8-968-619-07-66.

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

Потомственная гадалка, ведунья. Помощь.
8-925-000-04-19

ЗНАХАРСТВО
НАСТОЯТЕЛЬНИЦА
ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК
ОТЕЦ ГЕРМАН
ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ
ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95

Достойной
помощнице/ку руководителя достойный заработок.
8-916-536-62-84

УСЛУГИ
БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
• Расторжение ренты
• Расторжение договоров с юристами
• Возврат вкладов из мфо, кпк, банков
• Полное юридическое сопровождение
8(800) 555-49-31

Целитель- сниму порчу, сглаз, исцеляю молитвами.
Т. 8 967 732 05 21



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

БОРЬБА С ЯБЛОННЫМ ЦВЕТОЕДОМ

ПОЧКИ плодовых деревьев набухают, скоро близится цветение яблонь. Будем бороться с появившимся вредителем — долгоносиком.

Если рассмотреть распускающиеся почки, можно увидеть на них глубокие округлые отверстия, из которых вытекают капли сока. Это явление называется «плач почек». Виновник этого — яблонный цветоед. Когда начнут обнажаться бутоны, самки долгоносика откладывают там яйца. Родившиеся через 5-7 дней личинки поедают содержимое бутона.



Фото: DACHNYDELA.RU



МЕРЫ

НЕОБХОДИМО наложить на штамбы яблонь ловчие пояса, которые делают следующим образом: бумагу складывают в 3 слоя шириной 20-25 см. Пояс плотно наложить на штамб дерева, посередине между почвой и нижней скелетной ветвью. Отступив на 2 см от края пояса, сверху и снизу плотно обвязать шпагатом. Нанести на бумагу тонкий слой долго не высыхающего клея. Часть долгоносиков приклеится к поясу, а другую часть можно будет просто снять с прилипшей бумаги.

СТЯХИВАНИЕ

После цветения яблонь пояс обязательно необходимо снять и уничтожить. Те долгоносики, которые всё-таки забрались в крону дерева, рекомендуется стряхивать на расстеленную под деревом полиэтиленовую плёнку. Проводить эту процедуру лучше в утренние часы. Стяхивание деревьев повторяют через 3-4 дня до конца распускания плодовых почек.

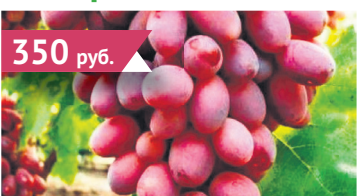
Хорошего всем урожая яблок!

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!** Минимальная сумма заказа 2000 тыс.руб.

Виноград Ризмат



350 руб.

Грозди этого сорта характеризуются изобилием ягод. Кусты винограда сильнорослые, гроздья очень круглые. Ягоды очень крупные, розовые. Этот сорт имеет отличные товарные качества. Его употребляют в свежем виде, используют для консервации, а также для сушки, в результате чего получается высокосахаристый черный изюм большого размера.

Черешня Регина



400 руб.

Одаривает нас ароматными и медово-сладкими плодами. Этот ценный сорт по отзывам многих садоводов обладает

рядом достоинств и дает замечательные урожаи. Описание сочных плодов вызывает аппетит, а полакомиться ими можно даже в августе. Плоды темно-красные, мякоть светло-красная, сочная и плотная. Регина цветёт поздно — во второй половине мая, что оберегает цветки от возвратных заморозков. Морозостойкость дерева повышенная. Сорт обладает высоким иммунитетом ко всем грибковым и вирусным заболеваниям, а также вредителям.

Груша Лесная красавица



400 руб.

Средней величины и яйцевидной формы. Плотная, но тонкая кожица шероховатая на ощупь. Сначала она зеленовато-желтая, а с наступлением спелости становится золотистой, на солнечной стороне проявляется яркий румянец. Мякоть вкусная, сочная и маслянистая, сладкая с тонкой кислинкой. Она тает во рту и имеет приятный аромат. Обладает отличной способностью выдерживать серьезные заморозки.

Крыжовник Сириус



350 руб.

Является засухоустойчивым и морозостойким, отлично подходит для выращивания в любом регионе. Ягоды крупные 4 гр., неоднородные по размеру, темно-красного, практически вишневого цвета. Сочная ягода крыжовника имеет приятный сладкий вкус с освежающей кислинкой. Семян внутри плодов немного. Кожица средней плотности, со слабо выраженным жилкованием.

Малина Брянское Диво



350 руб.

Сорт крупноплодной малины, удовлетворит самых привередливых садоводов как декоративными, так и вкусовыми

качествами. Свежие ароматные ягоды, собранные в саду после первых заморозков, станут украшением стола и сладким сюрпризом для гостей дома. Алые ягоды обладают приятным кисло-сладким вкусом и лёгким сладковатым ароматом. Этот ремонтантный чудо-сорт плодоносит в течение всего вегетативного периода. Первый урожай можно собрать уже в середине лета, как и у обычных сортов малины. Второй раз ягоды созреют только на однолетних побегах. Ради этого позднего урожая и сажают ремонтантную малину.

Ежевика Гай



400 руб.

Вкусный, высокоурожайный сорт с повышенной морозостойкостью. Требует лёгкого укрытия в условиях русской зимы для получения стабильного ежегодного урожая. Имеет мощные неполегающие побеги без шипов. Рост растений очень сильный, обладает высокой энергией роста. Сорт не даёт поросли. Ягода крупная, бочковидной формы, чёрная и блестящая, очень вкусная и ароматная.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет магазин
WWW.SOLAR34.RU

2. по телефонам:

8-800-600-53-24

8-905-393-21-11

8-937-091-98-87

(звонок бесплатный)
каждый день по будням с 8.00 до 18.00
суббота, воскресенье выходной.

3. отправить письмо по почте
на адрес: индекс 404011

Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Так же можно заказать
**БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений
ВЕСНА 2021 по телефону или
написать письмо с просьбой
выслать каталог.**

12+

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ВИТАМИННАЯ ЗАЩИТА

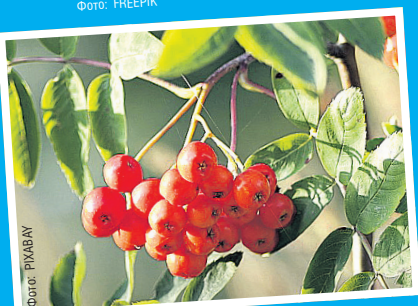
Вены можно укреплять с помощью специальной диеты.



ВИТАМИН Е придаёт сосудам эластичность. Его много в проросших зёрнах ржи и пшеницы, в бобовых, в салате, зелёном луке, печени, яичном желтке.



ВИТАМИН С укрепляет вены. Налегайте на ягоды – облепиху и чёрную смородину, а также на белокочанную капусту.



РУТИН, или витамин РР – один крайне важный элемент. Он защищает стенки и клапаны сосудов. Рутин много в шиповнике, рябине и грецких орехах.



КРАЙНЯЯ МЕРА

Если варикоз развился до опасной стадии, то лечить его будут уже хирургически. Раньше поражённые вены банально вырезали. Сейчас появилось немало современных методик – вены прижигают с помощью лазера, «склеивают» лекарственными составами или «запаивают» током. Всё это делается с одной целью – убрать большую вену насовсем. И, как вы понимаете, новая уже не появится. Так что берегите те, что у вас есть.

Истина в вене

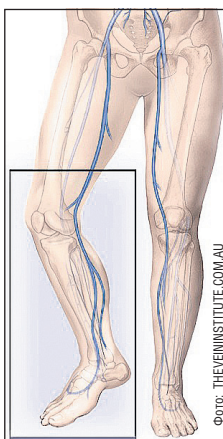
АКВААЭРОБИКА, РЯБИНА И ПУФИК ДЛЯ НОГ – КАК СПАСТИ СОСУДЫ ОТ ВАРИКОЗА

ВАРИКОЗ – это одна из самых опасных и подлых болезней.

Часто она протекает в совершенно незаметной форме, и даже опытные врачи не могут выявить её без специального исследования. Но в то же время варикоз – как раз тот недуг, который грозит внезапной смертью.

ОПАСНОСТЬ

В раздутых венах происходит ослабление кровотока, что часто ведёт к образованию пристеночных тромбов. Дальнейшее фатальное развитие событий выглядит следующим образом: оторвавшийся тромб с током крови попадает в лёгочную артерию и блокирует её. Иногда от начала процес-



са до летального исхода проходит не более 15 минут.

Один из самых распространённых советов, который опытные врачи дают своим друзьям – проверь вены на ногах. От варикоза страдают около 30% людей старше 18 лет! Но половина просто об этом не знает. Если у вас есть такая возможность – пройдите дуплексное ультразвуковое исследование. Оно поможет точно поставить диагноз. Что касается явных симптомов – это опухшие лодыжки, пятна на коже, чувство усталости в ногах и боли.

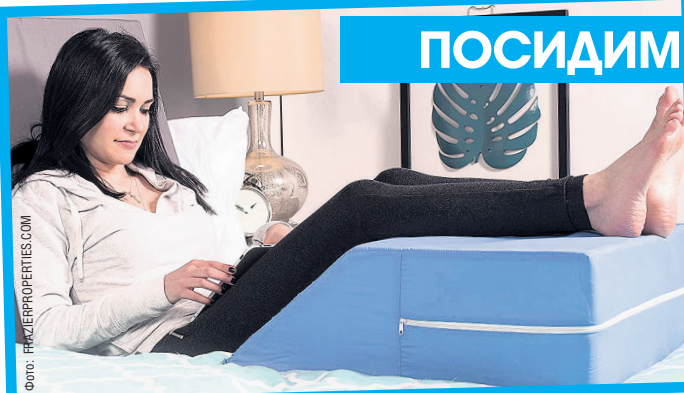
Приводим несколько простых, но действенных способов избежать появления варикоза.

ПО ЗЕМЛЕ И ПО ВОДЕ

Врачи утверждают, что лучшая защита вен – ходьба. Мышцы ног помогают двигаться крови по венам. Сокращаясь и расслабляясь, они обеспечивают сосудам дополнительную компрессию, что улучшает кровоток. Отличным вариантом будут пешие прогулки, катание на велосипеде. Но ещё более эффективный способ – это плавание и аквааэробика.

Фото: AQUAPARK-UH.CZ

ПОСИДИМ НА ДОРОЖКУ



Очень важно сидеть правильно – если у вас есть привычка класть ногу на ногу или переплетать ноги в косицу – избавьтесь от неё. И ни в коем случае не позволяйте ногам затекать. Если смотрите телевизор или читаете книгу, старайтесь, чтобы ноги были выше – кладите их на журнальный столик, на пуфик или подушку.

НА КОЛЕНИ НЕ ДАВИ!

НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ноги. В буквальном смысле. Не ставьте на колени тяжёлые сумки и не сажайте детей. Это пережимает сосуды, перегружает их, заставляя работать в усиленном режиме.



Фото: FREEPIK

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

**УСИЛЕННЫЙ
КОМПЛЕКС**

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок



СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень** — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Известную поговорку «Без здоровья невозможно счастья» можно продолжить — «А здоровье невозможно без чистых сосудов».

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Чем ещё загрязняются сосуды, кроме холестерина?

— Все знают, что холестерин — зло. Именно он забивает наши сосуды, сужает просвет и нарушает кровообращение. Но ведь виновник не только он один? 6,1 кг общая масса загрязнений, которые накапливаются в сосудах к 50-ти годам.

Холестерин

— Да, вы правы. Холестериновые бляшки или как ещё их называют «атеросклеротические бляшки» составляют примерно 65-70% загрязнений сосудов. К 50-ти годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4-5 раз.

Представьте. Если нормальный просвет сосуда — это ваш палец, то 5 кг холестериновых бляшек уменьшает просвет до размера 4-х спичек.

Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбовая масса

Тромбов накопится значительно больше — «всего» около 800 грамм — 1 кг. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд жертвы. Случается ишемия — полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Ишемический инсульт — закупорка сосуда мозга. Инфаркт — закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, коллапс лёгкого, отказ почек. Геморрой это ни что иное, как ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног, со временем приводит к некрозу — гангрене.

Кальциевая известь

Кальциевая известь в сосудах — это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50-ти годам грамм 300-400. Больше всего известки накапливается в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой известки в том, что она имеет острую, кристаллическую

структуру. При резком сужении — спазме сосуда, вызванном стрессом или физическими нагрузками, или погодой, острый кристалл известки может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. А разрыв сосуда головного мозга — это геморрагический инсульт.

4 явных признака плохих сосудов и ещё 7 скрытых

— Какие симптомы говорят о том, что мои сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам «Почисти сосуды скорее!»?

45 лет тот рубеж после которого обязательно нужно почистить сосуды. Засорение сосудов холестерином, тромбами, кальциация это по сути естественный возрастной процесс. Конечно современная еда, медикаменты, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз. Но все мы люди и от этого никуда не деться, в таком уж мире мы живём.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов

Если у вас есть диагноз Гипертония — дальше можете даже не читать. Гипертония это царица плохих сосудов. Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышено и приходится сидеть на лекарствах? Значит от сосудов осталось, дай Бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови — тромбами и покрыто кальциевой известью.

Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает долбить молотком, выкручивают суставы.

2. Варикоз

Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестериновая грязь и тромбы «заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые «звёздочки», которые потом превращаются в сосудистую «сетку». А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

3. Геморрой

Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вслухают геморроидальные узлы. Если же первыми забилась сосуды подводящие кровь — возникают анальные трещины.

4. Остеохондроз

Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя «Вдовий» горб.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки

Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки вшиваются в шиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольцо. Вздутый живот говорит об отёках внутренних органов.

2. Шум в ушах

От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение

Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница

Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин — гормон сна.

5. Упадок сил

Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания и чтобы не умереть ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные anomalies

«Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

7. Боли в суставах

На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а заостеневшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживаться и разминать задревневшие суставы. Это теряет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тянущее тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем почистить сосуды от холестерина, тромбов и известки?

— вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет**, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь **Валентине Петровне?** Чем ей почистить сосуды, и не выслушавшая наравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться?», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?

— Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. **Но Валентина Петровна** прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличии от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом может помочь очистить все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «**Лиственница сибирская**» может помочь растворить и вывести до 4 кг холестериновых бляшек. Может способствовать Разжижению 800-900 грамм тромбовой массы и вымыванию 350-400 грамм кальциевой известки.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Могут обостриться чувства, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи могут заиграть новыми красками. может уйти заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи могут расправиться. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы могут стать яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. может пропасть постоянная тяга к сладкому и жирному.

Суставы хором поют «спасибо» и могут перестать болеть. Хруст может полностью исчезнуть, на его место может прийти плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

— Наша **Валентина Петровна** наверняка испробовала сотни добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо средства.

Наши сомнения — предатели, заставляя нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. — Давайте я вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик — пенициллин. Он с лёгкостью исцелял дизентерию и тиф, от которых, в то время, люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-ый, — вылечились. А те, кто сдался, махнули рукой со словами «Очередное чудо-средство, которое не поможет» погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом. Как в своё время пенициллин победил господствующие в то время болезни: дизентерию, тиф, лёгочную чуму. Так, со временем, «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» может помочь в искоренении болезни сосудов. — Я тоже считаю, что сомнения наш злейший враг, поэтому не боюсь пробовать новое.

Эффект Бабочки «**Лиственницы сибирской. Чистые сосуды**» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» запускает цепную реакцию восстановления организма.

**ВНИМАНИЕ!
СУПЕР-АКЦИЯ!**

**При покупке
4 упаковок
2 упаковки в подарок!
Заказать можно
по телефону:**

**Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61
Доставка почтой России бесплатно**

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!» Оформи заказ по телефону 8 (800) 500-2410 и ВЫИГРАЙ 100000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.- Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4x2,8 см.



Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 999.- Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие, ювелирная смола. Размер кулона: 2,5x3,2 см.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.- Благодаря особому крою не спадает при поклонах. Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.



Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 2999 999.- Материал: сплав недорогих металлов, покрытие – розовое золото 24 карата.



Платье «Жизель»

лот 89373 1999.- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений. Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.



Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 1499.- Согревающие свойства овечьей шерсти улучшают микроциркуляцию крови и помогают при проблемах опорно-двигательного аппарата.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м. Практически незаметен благодаря размеру и цвету.



Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 5999 4999.- Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.



Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.- лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.- лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое. Компактный размер.



Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.- Подходят под любой размер обуви. Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.



Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 1999.- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями. Материал: натуральная кожа.



Ручной культиватор «Торнадо», мини

лот 29062-02 1799.- Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.- Увеличивается в длину до 3-х раз. Суперпрочный и суперлегкий. 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.



Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. 1499 999.- лот 10035-01 2 шт. 1999 1499.- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.- Надежная фиксация по периметру. Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.- Анатомический эффект. Гипоаллергенный и экологичный. Не поглощает влагу и запахи.



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.- Берегут новую мебель от повреждений. Чехлы легко растягиваются до любого размера.



Покрывало «Цветочный дуэт»

лот 100180-11 1. «Махаон» 1699.- лот 100180-12 2. «Шловник» 1699.- лот 100180-13 3. «Цветок саванны» 1699.-



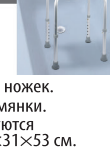
Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.- Легко складывается и раскладывается. Легкая, прочная, удобная.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.- 6 положений высоты. Отверстие для фиксации душевой лейки. Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.



«Супер Сварка» от Leomax, 2 шт.

лот 18581-01 999.- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.



Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999.- Черный Красный. За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи. Просто, быстро, экономично и вкусно.



Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.- Подходит для горячего копчения. Можно готовить дома и на природе.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 2499 1999.- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку. Готовит салаты, соки, соусы и др.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.- Простое управление одним нажатием. 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.



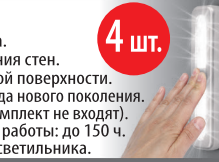
Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты. Есть поддон для опилок.



Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.- Освещает труднодоступные места. Не требует удлинитель и сверления стен.



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.- Работает от аккумулятора. Ручка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 14 апреля по 12 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2021 г. переводом через «Почту России».

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2410 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).