

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ВЫРАЩИВАЕМ РЕПЧАТЫЙ ЛУК | Стр. 20

11 - 17 ноября 2020 № 45

ТЕЛЕ
программа

С 16 ПО 22 НОЯБРЯ

ШОК-ПРИЗНАНИЕ

СЫНУ ПЕТРОСЯНА ХОТЯТ ПРОВЕСТИ ДНК-ТЕСТ, ЧТОБЫ НЕ ДЕЛИТЬ С НИМ НАСЛЕДСТВО



Стр. 6

ЭКСКЛЮЗИВ

Александр Добронравов:

«ОДИНОКУЮ ВОЛЧИЦУ» МЫ ПОСВЯТИЛИ ИРИНЕ АЛФЁРОВОЙ



Стр. 8-17

В подмосковном лесу нашли ребёнка-маугли, который жил в хижине из досок



Стр. 2

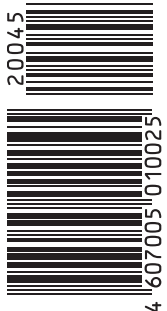
УТРАТА

Михаил Жванецкий

Великий сатирик пережил десятки романов, имел внебрачных детей и нашёл любовь длиною в 30 лет

Стр. 4-5

УЛЫБАЙТЕСЬ, ГОСПОДА!



ШОК-ИСТОРИЯ! В ПОДМОСКОВЬЕ НАШЛИ РЕБЁНКА, КОТОРЫЙ ЖИЛ В ЛЕСНОЙ ХИЖИНЕ

МАУГЛИ ИЗ БАЛАШИХИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В ЛЕСАХ рядом с Балашихой нашли ребёнка, который жил словно маленький дикарь Маугли.

Мальчик ютился в самодельной хижине в лагере бездомных, нигде не учился и лишь изредка выходил в город, чтобы поиграть с другими детьми на площадке.

Отец мальчика — уроженец Узбекистана, а мать украинка. Весной семью постигло несчастье — мать умерла из-за проблем с сердцем. С этого времени отец с сыном остались в разваливающейся хибаре вдвоём.

СЕМЬЯ

Их окружение — бродяги всех мастей, обособившиеся в лесу. Бомжи называют мальчика маленьким Маугли. Никто не знает его точного возраста — то ли шесть, то ли восемь лет. Раньше семья снимала жильё в московском районе Гольяново, но владелец продал квартиру и выгнал арендаторов. Теперь оставшийся без жены бомж Саша, как его называют в лагере бездомных, подрабатывает в автосервисе и копит деньги на дорогу в Ташкент. Но уехать на родину из-за эпидемии коронавируса у него пока нет возможности. К тому же перед поездкой мужчина с помощью теста ДНК должен доказать своё отцовство. По его словам, покойная супруга не получила свидетельство о рождении сына. Сам Саша тоже остался без документов — якобы потерял рюкзак на поминках жены.

Невероятно, но отец при этом уверяет, что его сынишка ни в чём не нуждается. — У него всё прекрасно! Вещей — четыре баула громадных. Женщины знакомые каждый день приходят, еду приносят, стирают. У сына даже DVD свой есть, мультики смотрит, — хвастается мужчина.

Однако бытовые условия малыша свидетельствуют об обратном: ничего у него, похоже, нет. Прибежищем балашихинского Маугли является хижина, которую смастерили из того, что оказалось под рукой. Жилище сделано из деревянных досок и пластика. У «дома» есть дверь, а снаружи он утеплён рваными одеялами, коврами и кусками ткани.

Мальчику нравится часами качаться на простых детских качелях



Лачугу, где жил Маугли, окружают горы мусора



Детский омбудсмен Анна Кузнецова взяла мальчика под свою опеку

Как шестилетний мальчик выживал в лесу: горы мусора, одеяла вместо стен и единственный друг — дворový пёс

Но внутри хижины грязь. Из мебели — явно подобранный на свалке сломанный стул, измазанная в чёрном тумбочка и импровизированная кровать на полу. Вид снаружи тоже не навевает тёплых мыслей — горы мусора, грязная посуда и сломанный туалет. Лачугу охраняет дворняга, которая сразу же начинает лаять на незваных гостей. Питались папа с сыном тоже где придётся — и как придёт-

зала о самочувствии ребёнка и о том, что ждёт его в дальнейшем. — Он, конечно, немного грустный, потому что обстановка непривычная. Говорит о том, что хочется всё время съездить в лес, «сбежать домой», как он говорит. Мы с ним поговорили. Говорим, что зимой в лесу будет холодно, поэтому хорошо бы сейчас пока побыть в тепле, — рассказала Кузнецова. По её словам, анализы ребёнка в полном порядке, а сам он полностью здоров. Кузнецова также отметила, что в прошлых условиях содержания мальчику оказывали заботу, кормили и одевали. Она также упомянула отца ребёнка, отметив, что органы опеки учтут, что он является самым родным и близким человеком для «подмосковного Маугли».



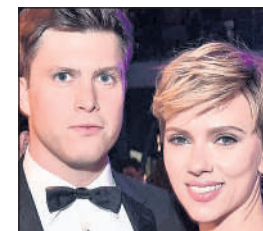
Анна Кузнецова

Маленький беспризорник иногда ходил помыться и что-нибудь перехватить из съестного к знакомым, живущим в квартире.

Во время одной из таких вылазок «в город» мальчика и заметили местные жители — он приходил из леса на детскую площадку поиграть.

ДЕЛО

Уполномоченный по правам ребёнка в РФ Анна Кузнецова посетила учреждение, где сейчас находится мальчик-маугли из Балашихи, пообщалась с ним и принесла подарки. Детский омбудсмен рассказывал



Колин и Скарлетт

«Горько» В маске

35-ЛЕТНЯЯ американская актриса Скарлетт Йоханссон и её возлюбленный 38-летний комик Колин Жост сыграли свадьбу. На торжестве были только близкие и друзья.

Также сообщается, что на свадьбе были соблюдены все меры предосторожности из-за коронавируса — жених с невестой и гости были в масках и перчатках.



Дмитрий Rogozin

Через тернии К звёздам

ПЕРВЫЙ канал и «Роскосмос» объявили конкурс, где победительница получит главную роль в фильме «Вызов», который снимут в космосе. Отобранной конкурсом и медкомиссией актрисе предстоит выполнять функции космонавта-исследователя и стать полноценным членом экипажа.

ПРИКОЛ

В ГАТЧИНЕ мужчина снял на сайте знакомств путану, перевёл ей 14 000 рублей и получил адресок. Приехал — а там отделение Сбера.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 45, 11 - 17 ноября 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3029. Тираж (Москва) 57 370. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **283 135**

ДЫХАНИЕ КАК ПУТЬ К БОЛЕЗНЯМ... ИЛИ К ЗДОРОВЬЮ?

Илья никогда не задумывался, как это здорово — свободно дышать и не замечать этого. Даже когда курил сигарету за сигаретой; даже когда однажды переболел воспалением лёгких. Но потом кашель стал его привычным спутником, процесс дыхания стал требовать внимания, а лечащий врач сказал: «Да у вас бронхит с астматическим компонентом. Ещё немного, и может быть астма...». Теперь Илья вспоминал времена, когда не замечал дыхания, с грустью.

Это — обычная история. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, только от астмы в мире страдает около трехсот миллионов человек. В России ежегодно от болезней органов дыхания умирает более 70 тысяч человек, ещё почти 600 тысяч живут с эмфиземой, хронической обструктивной болезнью лёгких, хроническими бронхитом или пневмонией. Это неудивительно, ведь на дыхательную систему человека приходится большая нагрузка — до 80 % продуктов метаболизма выходят из организма именно через лёгкие. Уровень загрязнения воздуха пылью, выхлопными газами, выбросами промышленных предприятий растёт... Можно ли этому противопоставить что-то действенное; что-то, что защитит наши лёгкие? И что же это — чудодейственная таблетка?

Мы взрослые люди и понимаем: чудес не бывает. Но в глубине души живёт детская вера в сказку: вот сейчас я куплю эти таблетки и ещё вот эти, выпью — и моё здоровье станет богатырским. Этого не случится. Но метод, который поможет вернуть человеку свободу дыхания, существует.

Что заменит чудо

За сутки человек делает до 24 тысяч вдохов, а пыль, слизь, вредные вещества, попадающие в организм с воздухом, «оседают» в лёгких. Подумайте: мы чистим зубы дважды в день, принимаем душ ежедневно, но о чистоте лёгких просто не думаем...

Можно ли в принципе очистить лёгкие? К счастью, можно. Для этого нужны 10 минут в день и небольшой медицинский прибор «Универсал-2011». Этот «чудозаменил» создаёт регулируемое сопротивление при вдохе и выдохе, человек «дышит» через воду, которая находится в небольшой ёмкости. Это помогает включить в работу всю дыхательную мускулатуру, задействовать даже нижние отделы лёгких и запустить «режим самоочистки». Лёгкие словно массируют сами себя, изгоняя токсины, пыль и слизь.

Кому без «Универсала-2011» — никуда?

Домашний дыхательный тренажёр «Универсал-2011» — прибор, который будет полезен каждому, но особенно людям старше 40 лет, накопившим в течение жизни и букет хронических заболеваний, и немало загрязнений в лёгких. Короткие дыхательные тренировки помогут предотвратить развитие тяжёлых бронхолегочных заболеваний, облегчат дыхание при уже имеющихся недугах, улучшат общее состояние человека, страдающего сердечно-сосудистыми, нервными заболеваниями, болезнями желудочно-кишечного тракта и патологиями, связанными с нарушением кровообращения и обмена веществ.

Показания для использования прибора «Универсал-2011»

- Нарушения сердечной деятельности, нарушение электрической проводимости, брадикардия, аритмия.
- Бронхиальная астма и хронический бронхит.
- Сахарный диабет инсулиновая зависимость у диабетиков.
- Дефекты в работе половой сферы, в том числе импотенция у мужчин.
- Повышенное/пониженное артериальное давление.
- Язвы желудка, двенадцатипёрстной кишки, пищевода.
- Нарушения в работе почек и мочевыделительной системы в целом.
- Мигрени и головные боли.
- Реабилитация после застарелых травм опорно-двигательного аппарата.
- Хроническая венозная недостаточность.
- Возрастные изменения кожных покровов — птоз (провисание тканей), неоднородный цвет лица, формирование морщин.

Прибор принесёт пользу людям, работающим на вредных производствах, например на производстве асбеста, цемента; на химических предприятиях.

Несомненна польза прибора для жителей мегаполисов, ежедневно вдыхающих опасный для здоровья «коктейль» из пыли, тяжёлых металлов и выхлопных газов.

Не обойтись без помощи прибора курильщикам — не только активным, но и пассивным, на долю которых приходится порой не меньше вредных веществ.

Хороший эффект даст прибор и при использовании людьми с ослабленным иммунитетом — он поможет активизировать естественные защитные силы организма, стать менее подверженным простудам и острым респираторным вирусным инфекциям.

Прибор поможет оставаться в форме профессиональным спортсменам — даже когда они уходят из большого спорта.

А в результате?

Несложные занятия в домашних условиях на аппарате «Универсал-2011» — это не взмах волшебной палочки, а планомерная работа. Но результат она даёт поистине сказочный.

Лёгкие очищаются — возвращается молодая здоровая лёгкость дыхания, Вы просто перестаёте замечать, что дышите, и это несомненный признак оздоровления.

В процесс дыхания включается вся жизненная ёмкость лёгких. Улучшаются обменные



процессы, активизируется газообмен, лучше усваивается кислород. Каждая клетка организма получает больше питания, а значит и жизненной энергии. Так оздоровление происходит на клеточном уровне.

Снижается уровень холестерина — атеросклеротические бляшки не откладываются, кровоток свободный, динамичный; говорим атеросклерозу: «Прощай!».

Укрепляются мышцы диафрагмы, улучшается работа головного мозга, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы. Вы чувствуете, как биологические часы «открывают» время вспать, и организм наполняется жизненной энергией и бодростью.

Даже самые крепкие и здоровые люди тоже увидят эффект — усилятся адаптационные возможности организма, позже будет приходиться уставать, меньше времени займут процессы восстановления.

Как использовать прибор

«Универсал-2011» прост в применении. Нагрузку можно регулировать так, что тренироваться смогут и дети от 5 лет, и спортсмены с большим объёмом лёгких. Прибор может работать в режиме ингалятора-увлажнителя благодаря термосу-подставке, куда можно налить горячую воду для эффективных ингаляций.

У прибора две насадки для тренировок с дыханием через рот и через нос.

«Наверное, это дорого?»

Такая мысль возникает, когда осознаешь возможности и ценность прибора. Но это — российская разработка, его не нужно везти из-за семи морей, а значит, цена не заоблачная. Более того, именно сейчас она очень скромна — меньше, чем один поход в аптеку за лекарствами! Почему? Производитель заинтересован в том, чтобы в период, когда воздух загрязнён, вирусы атакуют, а здоровье ухудшается, прибор был доступен даже людям старшего возраста. Не упускайте возмож-

ность подарить себе лёгкое дыхание — лучшая цена не вечна!

Продлите молодость

Пользуясь этим удивительным прибором, Вы получаете эффект «пять в одном»:

1. Лёгкое дыхание.
2. Хорошее самочувствие в любое время года и независимо от погоды.
3. Здоровый и привлекательный внешний вид — возраст останется в паспорте, но не в зеркале.
4. Здоровье Ваших детей — укрепляется иммунитет, повышается физическая выносливость ребёнка.
5. Активное долголетие без проблем со здоровьем — Ваша молодость длится,

длится и длится!

Дыхательный тренажёр «Универсал-2011» — надёжный друг, который вернул здоровье тысячам людей и доказал эффективность и многолетний опыт, и клиническими испытаниями. С этим прибором Вы перестанете «работать на лекарства» — Вашим лекарством станет дыхание!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «УНИВЕРСАЛ-2011»

8-800-777-67-92

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

✉ 433011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-21
в письме укажите ваш номер телефона

Также заказывайте аппарат на www.life7.ru

ПРИ ЗАКАЗЕ «УНИВЕРСАЛ-2011» ДО 31 ДЕКАБРЯ 2020 Г. ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! СПЕШИТЕ, КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ ОГРАНИЧЕННО!*



ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРН-ИП 320631300065603, 443016. * Акция действует с 11 ноября до 31 декабря 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

УТРАТА | ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПИСАТЕЛЬ-САТИРИК

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО выдающегося писателя-сатирика Михаила Жванецкого, скончавшегося на 87-м году жизни.

По словам его знакомых, Михаил Михайлович работал над текстами до самого конца.

Буквально за несколько часов до ухода из жизни на странице Жванецкого в соцсети появился пост: «Улыбайтесь. Через силу. Фальшиво. Но обязательно улыбайтесь», – это последнее напутствие, которое оставил писатель россиянам.

Жванецкий родился в Одессе, и этим сказано всё. Михаил Михайлович с детства впитал языковой колорит южнорусского города, став одним из его талантливейших полпредов в стране смеха. Писатель добавил к самобытному одесскому юмору щепотку тончайшей иронии, и этот уникальный сплав стал его визитной карточкой. В 1954 году Жванецкий встретился с Виктором Ильченко, с которым стал вместе вести концерты. Позже он начал сочинять монологи, которые исполнял самостоятельно. В 1960 году писатель познакомился с Аркадием Райкиным. У гениального советского сатирика было тонкое чутьё на таланты. Услышав «Авас» в исполнении Жванецкого и Карцева, Райкин решил пополнить свой репертуар произведениями молодого писателя и пригласил его в Ленинград.

«Литературный дар Жванецкого, острота и парадоксальность его жизнеощущения, его способность передавать в тексте многообразие современной разговорной речи, его умение улавливать фантастичность действительности – всё это покорило меня», – писал Аркадий Исаакович.

ДЕФИЦИТ

Со сцены Ленинградского театра миниатюр в исполнении Райкина впервые прозвучали «Дефицит», «Век техники» и другие монологи, автором которых был Жванецкий. В 70-е к Жванецкому пришла слава – фирма «Мелодия» выпускала пластинки с его монологами тиражами в сотни тысяч.

Михаил Михайлович не был диссидентом, но его едкие сатирические миниатюры напрягали власть едва ли не больше, чем «Архипелаг ГУЛАГ» Сол-



Молодого Михаила женщины считали красавчиком

ФОТО: TVCENTER.RU

Улыбайтесь, господа!

МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ВСЕГДА ПРИЗЫВАЛ РОССИЯН УЛЫБАТЬСЯ, И ЕГО ПОСЛЕДНИМ НАПУТСТВИЕМ СТАЛИ СЛОВА «УЛЫБАТЬСЯ! ОБЯЗАТЕЛЬНО УЛЫБАТЬСЯ!»



Визитная карточка артиста - его ироническая улыбка

ФОТО: ТАСС/ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ

Афоризмы

ЖВАНЕЦКИЙ оставил немало афоризмов, в которых грустная правда о людях, об отношениях и вообще о жизни. Вот некоторые из них:

ОПТИМИСТ ВЕРИТ, ЧТО МЫ ЖИВЁМ В ЛУЧШЕМ ИЗ МИРОВ. ПЕССИМИСТ БОИТСЯ, ЧТО ТАК ОНО И ЕСТЬ;

ЕСЛИ ТЫ СПОРИШЬ С ИДИОТОМ, ТО, ВЕРОЯТНО, ТО ЖЕ САМОЕ ДЕЛАЕТ И ОН;

КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ. НО ПОМЕШАТЬ МОЖНО;

МУДРОСТЬ НЕ ВСЕГДА ПРИХОДИТ С ВОЗРАСТОМ. БЫВАЕТ, ЧТО ВОЗРАСТ ПРИХОДИТ ОДИН;

СТЕХ ПОР КАК Я СТАЛ ВОДИТЬ МАШИНУ, Я СТАЛ ОСТОРОЖНЕЕ ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ;

ВСЁ ИДЁТ ХОРОШО, ТОЛЬКО ВМИМО.

БЕСЧИСЛЕННЫЕ РОМАНЫ, ВНЕБРАЧНЫЕ ДЕТИ

Жванецкий прожил с Натальей Суровой ровно 30 лет

ПРО ЖВАНЕЦКОГО всегда говорили, что он невероятно галантный кавалер – ухаживать за женщиной так, как он, не мог никто. Несмотря на небольшой рост и залысины – он мог вскружить голову любой.

Первый серьёзный роман случился у артиста в студенческие годы – он влюбился в девушку по имени Лариса и после долгих ухаживаний добился взаимности. Брак этот был непростым: ни денег, ни своего жилья у молодых не было, приходилось ютиться в тесной квартире с тещей.

Лариса была своенравной и требовательной. С одной стороны, её не устраивало, что муж-артист мало зарабатывает, с другой – ей не нравилось, что он задерживается на репетициях. Часто Жванецкому приходилось отказываться от работы просто, чтобы угодить красавице-же-

не. Спустя 10 лет совместной жизни Лариса внезапно подала на развод – оказалось, что она получила богатое наследство в Париже и решила начать там новую жизнь. Брать с собой искренне любящего супруга в её планы не входило.

ЖИЗНЬ

Этот разрыв тяжело дался Михаилу Михайловичу. Он буквально перевернул его взгляды на

жизнь и на отношения между мужчиной и женщиной.

Следующей серьёзной любовью юмориста была художница Надежда Гайдук, которая подарила ему первенца – дочь Елизавету. Несмотря на это Жванецкий так и не сделал ей предложение. Он продолжал знакомиться с женщинами, одна из которых родила ему вторую дочь – Ольгу. Узнав об изменах, Надежда разорвала отношения с артистом.

Вскоре у Жванецкого появился ещё один внебрачный ребёнок – сын Андрей. Мальчик

Внебрачный сын Андрей был в сложных отношениях с отцом

ФОТО: UDUBA.COM

УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ В 86 ЛЕТ

женицына. Цензура, впрочем, подвоха не улавливала. И действительно, в чём крамола, если «я вчера видел раков по пять рублей. Но больших, но по пять рублей... А сегодня были по три, но маленькие, но по три...» Но люди хорошо понимали, что кроется за этой, на первый взгляд, словесной белибердой – в магазинах товаров всё меньше и меньше... И кое-что другое они понимали. Вспомним монолог «Дефицит», блистательно исполненный Райкиным. В нём Жванецкий тонко высмеял прожекты о скорой победе коммунизма с его лозунгом «от каждого по способностям, каждому по потребностям». «Пусть будет изобилие, пусть всё будет. Но... пусть чего-то не хватает!»

НАРОДНЫЙ

После распада СССР, в новой России, когда «всего стало хватать», Жванецкий был также востребован. Писал книги, собирал залы, вёл передачи на телевидении. В 2012 году писатель получил звание народного артиста России.

Ещё Михаил Михайлович воспитал пятерых детей (двух дочерей и троих сыновей) от любимых женщин, а дочери подарили ему троих внуков. «Любить – значит говорить с каждым пальчиком отдельно», – писал Жванецкий о чувстве к женщине с присущей ему афористичностью.

В начале октября этого года артист завершил концертную деятельность из-за возраста и потери работоспособности. Ходили слухи, что у него онкология. К смерти Жванецкий относился философски. «Зачем бояться смерти? Великие умерли – и ничего!.. Благодаря им есть жизнь», – говорил он.

«У меня ощущение, что ушёл лечащий врач, человек, который ставил диагноз происходящему у нас, вот мы его лишились. Поэтому будем лечиться дальше без него, как лечились всегда – водкой и матом. Всегда трудно лечиться, когда ты толком

не знаешь, что с тобой», – так отзывался о смерти Жванецкого его коллега по творческому цеху Семён Альтов.

В 1998 году в Одессе земляку поставили памятник при жизни

Самые известные монологи для Аркадия Райкина вышли из-под пера Жванецкого



Президент наградил Жванецкого орденом «За заслуги перед Отечеством III степени»



Фото: ТАСС/ КОНСТАНТИН САЗОНЧИК

И ЛЮБОВЬ ДЛИНОЙ В 30 ЛЕТ



Младший сын Дмитрий – единственный, кто носит фамилию писателя

родился в результате краткой интрижки артиста с Региной Рыбкиной, которая была сиделкой его матери. Долгое время Михаил Михайлович вообще не знал о его существовании. Впервые они встретились, когда Андрею было 11 лет. Отношения отца и сына не сложились – мальчик не мог простить Жванецкому, что его не было рядом.

Второй сын Михаила Михайловича Максим родился во время его романа с химиком Венерой Умаровой. С этим ребёнком юмористу удалось наладить отношения, хотя с его мамой он

вскоре расстался. Есть у артиста и третий сын – Григорий, который родился во время любовной связи юмориста с домработницей Инной.

Только в 56 лет Жванецкий встретил «ту самую». Наталья Сурова была младше его на 32 года. И именно на ней юморист официально женился второй раз. В браке у них появился сын Дмитрий – единственный из детей Михаила Михайловича, кто носит фамилию отца. Этот союз оказался самым прочным – вместе с Натальей они прожили ровно 30 лет.

ЗАЛОЖИЛ ЗА РЯСУ

В Липецкой области священник пришёл пьяным на отпевание усопшей

ТАТЬЯНА КОПЫЛОВА

ПРИХОЖАНЕ храма в Липецкой области пожаловались на батюшку, который был в нетрезвом виде во время отпевания покойницы.

Люди ехали в село Кузовлево на отпевание прихожанки местной церкви – бывшего педагога, которая воспитала не одно поколение ребят. Но всё пошло не так.

СКАНДАЛ

По словам собравшихся, священник Андрей Сидоренко пришёл на отпевание не очень адекватным. Он начал ругаться и оскорблять прихожан, что едва не привело к драке. Оскорблённые люди были в шоке. Близкие умершей считают, что за испорченный день скорби батюшка должен ответить. В Елецкой епархии подтвердили факт произошедшего и пообещали принять меры.



Батюшка начал ругаться на прихожан...



... что едва не привело к драке

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ
АКЦИЯ*!

РЕКЛАМА
Забудьте о болях в суставах
с «ОГНЕННЫМ КОРНЕМ»

По социальной программе от завода-изготовителя «Здоровая Семья» проводится акция* по оздоровлению граждан.

ПОЧЕМУ БОЛЯТ СУСТАВЫ?

- ▶ Повреждена хрящевая ткань сустава.
- ▶ Воспалительные процессы в суставной сумке.
- ▶ Недостаточно синовиальной жидкости - внутрисуставной смазки.
- ▶ Это приводит к нестерпимым болям и хрусту.
- ▶ Боли ограничивают подвижность и ухудшают качество жизни.
- ▶ Вы вынуждены пробовать новые препараты, кремы и мази, но раз

Вы читаете эти строки, значит, используемые средства не помогают

ДАЖЕ ПРИ ЗАПУЩЕННЫХ ПРОБЛЕМАХ С СУСТАВАМИ ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ капсулы+крем –
НАТУРАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА:

- ✓ Способствует улучшению кровообращения
- ✓ Способствует устранению болевых ощущений
- ✓ Препятствует дальнейшему разрушению хряща
- ✓ Способствует уменьшению скованности в движениях
- ✓ Крем дополнительно имеет согревающий эффект
- ✓ Изготовлен только из натурального сырья, без консервантов и вредных химических компонентов.



WWW.ZS-ALTAX.RU

Последняя акция и последний шанс для получения «Огненного Корня»
БЕСПЛАТНО! Только до 30 НОЯБРЯ!

1 Позвоните по телефону горячей линии:
8-800-100-24-91 (звонок бесплатный)

2 Назовите уникальный промокод акции* **2154**

3 Закажите и получите пробный курс «Огненный корень»
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Доставка «Почтой России» за счет производителя

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД

*О подробностях акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91

ШОКИРУЮЩИЕ ПРИЗНАНИЯ ЭКС-СУПРУГИ ПЕТРОСЯНА

ФОТО: INSTAGRAM/BRUHUNOVA



ВСЁ БЫ БЫЛО НИЧЕГО, ЕСЛИ Б ЗНАЛ ОН ОТ КОГО

ИРИНА СВЕТОВА

ЕЛЕНА Степаненко и дочь Петросяна Викторина считают, что Евгений Ваганович на самом деле не является отцом мальчика, которого родила его молодая жена. Об этом пишет российская пресса.

Женщины предлагают юмористу сделать ДНК-тест на отцовство. — Сама она (Татьяна Брухунова. — Прим. ред.) родила или нет, но у нас вопрос: кто отец? — заявила журналистам официальный представитель артистки. — Ещё года два назад в Интернете гуляло видео, на котором Татьяна снята с заметным животом. Быть может, были неудачные попытки? Не получилось, и вдруг — вот вам! Спрашивается, а от кого? Резонно засомневаться в биологическом отцовстве.

Дочь Петросяна также не верит, что её отец в 75 лет способен зачать ребёнка.

— Да, юридически он отец ребёнка, оформил его на себя, — говорят представители Викторины. — Но, согласитесь, когда мужчине 75 лет, возникает сомнения: способен ли человек, имеющий достаточное количество заболеваний

Адвокат юмориста назвал эти заявления «глупыми вбросами»

СМИ: Степаненко и дочь Петросяна хотят провести ДНК-тест сыну юмориста, чтобы не делить наследство

Теперь маленькому Вагану может достаться львиная доля имущества Петросяна



ФОТО: INSTAGRAM/BRUHUNOVA

в таком возрасте, к репродуктивным функциям? Евгению Вагановичу для своего спокойствия советуем сделать ДНК-тест.

МОТИВ

На самом деле у заявлений Степаненко и Викторины может оказаться вполне материальный мотив — дело в том, что в

связи с появлением маленького сына, Евгений Ваганович может лишиться доли наследства.

— Имущество Петросяна — это то, что достанется ему в результате раздела со Степаненко, — говорил адвокат юмориста Сергей Жорин.

— По закону жена и дети являются наследниками первой очереди, то есть могут претендовать на имущество в равных долях при условии, что не составлено завещание. Есть ли оно у Петросяна — не знаю. Но если есть, подозреваю, что дочь Викторина, учитывая её прохладные отношения с отцом, может «пролететь».



Анна Нетребко

Ария ужаса

49-ЛЕТНЯЯ оперная певица Анна Нетребко сообщила, что оказалась в Вене во время террористических атак в городе вечером 2 ноября, когда погибли семь человек.

— Произошла стрельба прямо рядом с нами. У нас всё в порядке, но моя соседка была сильно напугана. Она была просто в панике. Она видела стрельбу, видела, как люди кричали и бежали, — рассказала Нетребко.



Анна Старшенбаум

Взбесишься тут...

ОБВИНИВША Я во лжи программу «Судьба человека» Анна Старшенбаум назвала её бесовщиной и пообещала закрыть. По её мнению, во вступительном монологе ведущего Бориса Корчевникова нет ни слова правды.

Напомним, ведущий начал с того, что актриса якобы ненавидит свою мать. После передачи началась травля Старшенбаум в соцсетях.

ПРИКОЛ

ТРОЕ детей умершего недавно главы компании Samsung Ли Гон Хи заплатят 9 млрд долларов налогов за получение наследства.



Жасмин в своём сыне души не чает

Не догоняет

СЫНУ ПЕВИЦЫ ЖАСМИН ЗАПРЕТИЛИ САДИТЬСЯ ЗА РУЛЬ ИЗ-ЗА 567 ШТРАФОВ

ОЛЬГА НИКИТИНА

23-ЛЕТНИЙ сын Жасмин Михаил Семендуев задолжал государству 700 000 рублей, на которые его наказали гаишники за частые превышения скорости.

Михаил Семендуев любит скорость. Видите ли, автомобиль у него такой — Mercedes-Benz стоимостью порядка 5 миллионов рублей, ну о-очень быстрый. Видимо, поэтому сын певицы от первого брака с ресторатором Вячеславом Семендуевым и превышает скорость. Общая сумма штрафов — а их у Михаила аж 567 — составляет стоимость нового автомобиля «Лада Веста». Оплачивать их «гонщик» не торопится. Поэтому приставы подали на него в суд.

ЗАПРЕТ

Служители закона запретили молодому мажору покидать Россию и садиться за руль до полного погашения штрафов.

Любопытно, что 42-летняя Жасмин считает сына человеком неприхотливым. По словам певицы, она никогда не баловала Михаила и давала ему во время учёбы в МГИМО не больше 3 тысяч рублей в день.

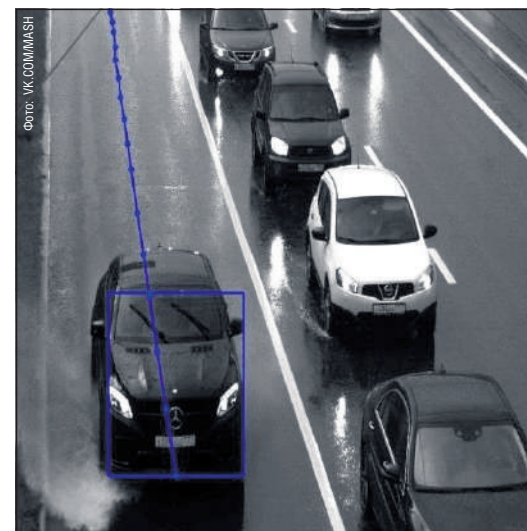


ФОТО: VK.COM/MASH

Камеры зафиксировали, как Семендуев, нарушая правила, обгоняет поток автомобилей справа

ЭКСКЛЮЗИВ | ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С АВТОРОМ ХИТА

ПЕСНИ этого человека поют Григорий Лепс, Александр Малинин, Александр Буйнов и многие другие, а его визитную карточку – «Как упоительны в России вечера» – по праву называют народным гимном страны.

В гостях у «Жизни» композитор Александр Добронравов.

– Евгений Дога во время нашей с ним беседы сказал, что вся музыка уже написана, нужно только её услышать. Как получилось так, что самую популярную песню о России Вы услышали для себя на чужбине?

– Думаю, что меня накрыла ностальгия и любовь. Я скучал по детям, плюс мне стало стыдно, что я живу в Нью-Йорке очень хорошо, по-американски комфортно. Я правильно питался, похудел на 15 килограммов, бегал и.... любил.

– Американку по имени Сесилия?

– Да!

– Ради неё Вы и уехали в США?

– Нет! В Нью-Йорк я приехал вместе с Сергеем Крыловым записывать альбом. Одну из наших песен – «Ромашки для Наташки» – моя давняя подруга отдала на русское радио, и так получилось, что композиция стала хитом. Подруга предложила остаться в Нью-Йорке. Мол, сделаем альбом, и ты вернёшься в Россию уже большим артистом. Мы начали работать ...

– И влюбились!

– Да! Это был мой день рождения – отмечали 33 года. И как-то так получилось, что я оказался в незнакомой квартире, где я никогда раньше не был... Да так и остался там.

– Вы были свободны?

– Нет, конечно!

– Тем не менее, несмотря на американский комфорт и любовь, Вы вернулись в Россию?

– Да, вернулся! Понимаете, я человек старых принципов, несмотря на свой лёгкий и податливый характер. Мне было неудобно. Ещё эта песня «Как упоительны в России вечера»... Родилась она, кстати, очень легко.

– У неё интересная судьба, насколько я знаю...

– Я никому её не показывал, кроме Аркадия Укупника, который потом показал её Алле Борисовне Пугачёвой. Вот такая была цепочка. Я напел её Аркаше сам, и он буквально загорелся идеей исполнить песню. Но я отказал ему, так как у Аркадия образ скорее юмористический, чем романтический.

– А что Пугачёва сказала о песне?



Ирина Алфёрова стала прообразом героини песни «Одинокая волчица»

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

– Надо было видеть Аркашу, когда он рассказывал об этом визите. Они встретились с примадонной, и он начал... Мол, есть парень, прилетел из Нью-Йорка, классно пишет... И поставил песню. Алла Борисовна выслушала всё, не прерывала, но в итоге так её и не спела. Возможно, если бы песню исполнила Алла Борисовна, то у композиции была бы совершенно другая судьба.

– И песня попала к Владимиру Жечкову из группы «Белый орёл». Почему Вы не спели её сами?

– Я не занимался своим продвижением. Музыка всегда была у меня на первом месте, только потом вокал, хотя он присутствовал в моей жизни всегда.

РОДИТЕЛИ

– Вы родились в квартире на Старом Арбате. Кем были Ваши родители?

– Папа – инженер-математик, мама – инженер-экономист. Мой прадедуска – священник, а бабушка по отцовской линии – из потомственного дворянского рода. Наши предки с Дмитрием Донским на Куликовом поле бились за Русь. Был такой Нестор Квашня. Так вот, это моя кровь. Квартира на Арбате сначала была наша, но потом из неё сделали коммуналку для семи семей. Первые три года своего детства я жил в Курьянове у бабушки и дедушки. И только потом мы переехали на Арбат.

– Скандалы в семье были?

– Нет! Только один раз. Да и скандалом это не назовёшь... Когда отец ушёл. Он дождался, когда мне исполнится 18 лет, и ушёл. Считаю, что благородно поступил. Он ушёл к другой женщине, кстати, прекрасной женщине, с которой они прожили вместе почти 40 лет. Кстати, отец звонил мне каждый день, несмотря на то что покинул семью.

– Тяжело пережить расставание родителей?

– Мне было неприятно, конечно,



С первой женой Еленой Александр до сих пор поддерживает хорошие отношения



В браке с Анной у Александра родились сыновья Андрей и Дмитрий



В третью супругу Елену Александр влюбился с первого взгляда

Я БЫЛ КЕМ-ТО МЕЖДУ БРЭДОМ ПИТТОМ И ТОМОМ КРУЗОМ



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

58-летний Александр Добронравов рассказал, почему нельзя надолго расставаться с любимой женщиной и почему песня «Одинокая волчица» посвящена Ирине Алфёровой

но! Я знал, что есть семьи, в которых мама и папа вместе, а есть семьи, где родители в разводе. Я оказался в той семье, где родители в разводе. Я жил с мамой и бабушкой Котей...

– А потом Вы женились. Как восприняли родные, что Вы так рано женитесь?

– Все были против, конечно, но благословение я получил. Пришёл и поставил всех перед фактом. Моя потребность идти своим путём уже тогда сформировалась. Я стал рано музыкантом в группе, начались поездки. В 16 лет я уже был самостоятельным. И тут познакомился с Леной.

«КАК УПОИТЕЛЬНЫ В РОССИИ ВЕЧЕРА»



Фото: Личный архив

– Она тоже пела?

– Нет! Лена просто любила музыку и любила музыкантов. Любила это общество. Она была модная, прикольная. Да и сегодня она такая же.

– После института Вы пошли в армию...

– Конечно, было больно оставлять семью и ребёнка – у нас уже был сын Даниил, но притворяться психопатом и косить я не хотел. К сожалению, так случилось, но разлука стала причиной нашего разрыва. Знаете, я усвоил один момент – надолго расставаться с любимой женщиной нельзя. Если ты это сделал, то потерял её.

– После армии Вы начали работать в ресторане в Минске...

– Да, мне повезло. Устроила тётя. Мол, есть у меня племянник, который хорошо играет, поёт, возьмите на испытательный срок. И меня взяли.

– Хорошо зарабатывали?

– Да, по сто рублей на каждого могли заработать за вечер, но так было не всегда. А ещё в этот период у меня появился классный синтезатор.

– Синтезатор Вам помог попасть в группу «Браво»?

– В «Браво» меня пригласил Женя Хавтан, мой приятель. Он приезжал к нам на репетиции в Люблино, где я играл в институтском ансамбле. Так мы познакомились. Потом после армии он мне позвонил. Мол, у нас коллектив, приезжай. Мы встретились, Женя показал песни, Жанну, «Жёлтые ботинки», и я был поражён. С Жанной мы даже ездили на гастроли.

– Чем она Вас поразила?

– Она была очень сексапильная! И взгляд у неё был очень глубокий, словно прямо в тебя. Мне она казалась очень интересной. Её голос, поведение... Она вела себя как настоящая рок-звезда.

– Вы ощутили популярность в «Браво»?

– О, да! Группа «Браво» в тот период стала альтернативой всему. И во второй раз, кстати, я женился именно в это время.

– А свой период работы в «Весёлых ребятах» Вы называете работой в большом шоу-бизнесе...

– Я пришёл на место Буйнова, а он в коллективе был 17 лет. И мы сделали «Розовые розы». Это нас и спасло – вот что значит хит. Это была одна из первых моих песен, которые я сделал под чутким руководством Слободкина.

– Ваша сольная карьера началась с песни «Одинокая волчица». «Это песня обо мне», – часто говорят женщины, слушая её. Про кого она на самом деле?

– Это собирательный образ, хотя автор слов Герман Витке сказал мне однажды, что этот образ ему навеяла Ирина Алфёрова. Я тогда удивился очень... Для меня волчица – это новая формация женщины. То есть это женщина, которая сделала себя сама, живёт сама, всего добила и хочет большой и чистой любви. Она ищет своего среди мужчин и находит.

ЖЁНЫ

– Вы были женаты трижды, и с каждой из бывших жён Вы сохранили хорошие отношения...

– Моей третьей жене не нравится, что я общаюсь с бывшими. Возможно, я перегибаю палку, уделяю им больше внимания, чем нужно. Но она с юмором ко всему относится. Мой друг поэт Симон Осиашвили сказал, что человек ищет свою любовь, жену и любовницу, пока не найдёт ту, с которой будет жить всю жизнь. Я считаю, что нашёл свою любовь.

– Многие удивляются, что Вас нет на телевидении... Почему?

– Потому что это целая система взаимоотношений. Их надо выстраивать! И я вот что заметил... Чтобы часто появляться на экране, нужно умудриться постоянно быть интересным. Не всем это удаётся.

– Сейчас Вы уже трижды дед...

– Да, у меня три внучки от Даниила и Андрея. Дочке будет 17. У меня одновременно практически родились дочка и внучка. Я просто рано женился в первый раз. Сейчас вот песню написал: «Три жены – три улыбки. Три жены – три ошибки».

– Как жена на это посмотрела?

– Она сказала: «Бытует мнение, что раз третья жена – ошибка, то, значит, не она виновата, а муж».



Андрей Губин

Мальчик-бродяга

46-ЛЕТНИЙ музыкант Андрей Губин, которого знакомые и коллеги искали два месяца, оказался в Египте. О местоположении певца сообщил его друг бизнесмен Владимир Бурмяков. По его словам, Губин в Египте отдыхает и возвращаться пока не планирует.

– Звонит мне сам, когда ему хочется поговорить, переписки он не любит, – отметил бизнесмен.



Александр Немченко

Последний бой

ЗВЕЗДА фильма «В бой идут одни старики» Александр Немченко умер в возрасте 67 лет в городе Виннице на Украине. Достоверно о причине смерти актёра неизвестно, однако, по слухам, звезда советского кино страдала тяжёлой формой диабета – поклонники знаменитости даже собирали деньги на его лечение. В культовой военной ленте Леонида Быкова Немченко сыграл роль поющего улыбочивого барабанщика.

ПРИКОЛ

БРИТАНЕЦ сделал суперставку на победу Трампа на выборах – 5 млн долларов. Если бы выиграл – получил бы в 3 раза больше.

Почти каждая песня Александра Добронравова – всенародно любимый хит

НА ЗДОРОВОЙ ШЕЕ И ГОЛОВА НЕ БОЛИТ! ГОТОВЫ ПРОВЕРИТЬ?



Что проку в голове, если скрутило шею? Ни вздохнуть, ни кашлянуть, ни повернуться! Все мысли о том, как не делать резких движений. Ходишь словно деревянный, вращая одними глазами. Вот-вот земля уйдет из-под ног! Однако крупная проблема зачастую решается малыми средствами – боль уйдет, стабильность восстановится, цепочка неприятностей рассыплется, стоит удалить всего одно звено...

КОГДА БОЛЕЗНИ СЕЛИ НА ШЕЮ

Возраст, малоподвижный образ жизни, лишний вес, стрессы и сквозняки... собрали силы в кулак и, что называется, «дали по шее» – боль рикошетом отзывается под лопаткой, стреляет то в ухо, то в глаз, то в висок. С годами вероятность попасть под обстрел растёт. Это чудо – найти человека старше 50 лет, у которого бы не было проблем в шейном отделе!

Это ведь целое мучение – ни поспать, ни почитать, смотришь телевизор, а голову поворачиваешь руками! Дела не сделаны, дом в запустении, нервы на пределе.

К несчастью, проблема имеет и более жёсткий разворот. Шея – это канал, через который проходят позвоночник, вены и артерии. Кровь – главный поставщик кислорода. Стоит перекрыть её русло, и всё идет не так: усыхают хрящи, крошатся межпозвоночные диски, косточки и наросты задевают нервные корешки. Вот почему возникает боль при малейшем движении! Мышцы напряжены, сосуды зажатые, мозг задыхается, от чего кружится голова, ухудшаются память, зрение и слух.

Застой крови – вот причина всех бед! Как же её разогнать? Как облегчить страдания, не дать болезни прогрессировать и превратить жизнь в кошмар? Должен же быть простой и доступный способ избавиться от всех этих проблем!

НАДЕЛ, РАЗОГРЕЛ И ПОШЁЛ

Что мы делаем, когда нам плохо? Используем то, что нам хорошо знакомо. Втирание мазей, намазывание шарфов, спиртовые компрессы и мешочки с горячей крупой – всё это нам по наследству перешло от наших мам и бабушек. Ведь с детства знакомые средства облегчают страдания. Это правда, как и то, что эффект обычно слабоватый, да и действует короткое время. А что мы делаем, если совсем прижмёт? Правильно, перестаём хвататься за всё подряд и идём к специалисту. Процедуры, мази – всё по расписанию. Больше ни на что

времени не остаётся. И денег тоже. А как бы хотелось привести себя в норму быстро, легко и эффективно по принципу «я живу, а процесс идёт!»! Чтобы надел, разогрел и пошёл, весело крутя головой! Вы не поверите, но средство для этого есть – простое, надёжное, недорогое, и это шейный турмалиновый аппликатор!

СОЛНЕЧНЫЙ КАМЕНЬ

Сказочной красоты минерал турмалин древние ценили за сияние и радужную окраску, приписывали ему магические и лечебные свойства. Этими кристаллами украшали короны, колдуны делали из них обереги, богачи и вельможи вправляли в перстни, ожерелья и дарили любимым женщинам. Целители Индии, Египта и Древнего Китая отдавали драгоценное турмалину, используя его при лечении мигрени, нервных болезней и подагры.

Спасибо физикам, что открывают нам всё новые возможности природы, благодаря которым сегодня мы можем легко решить многие проблемы, связанные со здоровьем. Оказывается, турмалин представляет собой практически неиссякаемый источник инфракрасного излучения, электромагнитного поля и отрицательных ионов – целый букет физиотерапевтических процедур в одном маленьком камушке.

Японцы первыми начали делать турмалиновое волокно. Великолепная идея решила сразу две задачи – раскрыла энергию камня, увеличив его «рабочую» поверхность, и позволила укутать в турмалин буквально каждое больное место. Подобная технология и легла в основу идеи шейного турмалинового аппликатора, авторы которого пошли дальше – усилили кристаллическое волокно магнитными вставками!

ЗДОРОВО! РАБОТАЕТ!

Турмалин разогревает ткани. Как он это делает? Под действием тепла человеческого тела кристалл превращается в маленькую электростанцию, генератор. Не будем вдаваться в тонкости физики, но благодаря этим уникальным свойствам под аппликатором всегда тепло, причём тепло это родное, инфракрасное, знакомое и понятное каждой клетке. Вот разжимаются спазмы, улучшается обмен веществ, уходит воспаление, отёки и боль. Магниты усиливают эффект, помогая восстановить питание больных клеток. Силы природы, как метроном, задают правильный ритм, от чего органы и системы начинают работать слаженно.

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШАЮТСЯ

Шейные позвонки начинают взаимодействовать как шестерёнки в исправных часах – они больше не хрустят, не травмируют друг друга! Неудивительно, что в результате отступают проблемы, связанные с такими заболеваниями, как:

- шейный остеохондроз;
- межпозвоноквые грыжи;
- болезненные напряжения шейных мышц;
- отдающие боли в межлопаточной области;
- обострения от пребывания на холоде и сквозняке.

Причины многих болезней – в голове, которая, как известно, покоится на шее. Из-за снятия спазмов прекращается сдавливание сосудов, за счёт чего:

- уходят мигрени, головные боли;
- перестают мучить шум в ушах и «мушки» перед глазами;
- улучшаются зрение и слух;
- слабеют проявления вегетососудистой дистонии;
- восстанавливается сон;
- походка становится уверенной.

ЭФФЕКТ ПРИХОДИТ БЫСТРО И НАДОЛГО

Тысячи людей уже пользуются турмалиновым аппликатором, и каждый Вам расскажет про живительное тепло, что появляется через 5–10 минут после того, как его наденешь. Это что-то поразительно! Вначале шею слегка пощипывает, а потом мягкая волна тёплым воротником окутывает больное место и снимает неприятные ощущения. Это кровь быстрее побежала по сосудам, разогревая сначала внешние покровы, а потом устремляясь вглубь на помощь больным позвонкам и мышцам. Даже когда Вы снимите с шеи турмалиновый воротник, приятные ощущения ещё долго не будут Вас покидать! Турмалиновое тепло отгонит от Вас боль и вернёт в Вашу жизнь лёгкость и комфорт!

УДОБНО И СОВРЕМЕННО

Стоит взять в руки турмалиновый шейный аппликатор, и сразу становится ясно, что это современное высокотехнологичное изделие – удобное, простое и надёжное:

- ткань тонкая, дышащая, приятная телу;
- изделие легко крепится на шею с помощью липучек, комфортно в носке (не скручивается, ниоткуда не торчит и не сползает), прекрасно сидит;
- согреет и защитит шею от сквозняков и морозов;
- не требует батареек, подзаряжающих устройств и прочих источников энергии;
- работает как фиксирующий корсет, оберегая от резких движений и поддерживая осанку;
- универсальный размер – подходит для любой шеи!

ЭКОНОМИЯ – ЗАЛОГ БЛАГОПОЛУЧИЯ!

Многие выбирают шейный турмалиновый аппликатор потому, что он не только избавляет от назойливого недуга, но и позволяет экономить. Только подумайте, во сколько обходятся обезболивающие таблетки, мази, уколы, тёплые шарфы, визиты к врачам и массажистам! И это если у Вас бездонный кошелек! А если нет, то в пору серьёзно задуматься над приобретением по-настоящему универсального средства. Турмалиновый шейный аппликатор легко подгоняется под любой размер – его можно носить всей семьёй! Он пригодится и дедушке с его старелым шейным хондрозом, и внуку, неловко поддавшему головой футбольный мяч, и маме с папой – любителям посидеть за компьютером. Качество ткани гарантирует долгий срок службы.

При этом магниты не теряют своих свойств на протяжении как минимум семи лет, а турмалин – вообще никогда!

ЖИВИТЕ СЧАСТЛИВО, ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

Тысячи людей благодарны создателям турмалинового аппликатора, природе и самим себе за то, что имеют возможность пользоваться уникальным изделием. Ещё бы – столько пользы, а какое удобство, какая экономия! Представьте, Вы идёте по улице, кивая вчерашним друзьям по несчастью. В ответ – недоумение на лицах! «Разве такое возможно?!» – Ваши знакомые не могут взять в толк, как это Вам удалось так быстро из окаменевшего существа превратиться в активного и энергичного человека. Разве не об этом Вы мечтаете?

Билет в счастливое будущее обойдётся не дороже обезболивающих таблеток, а сколько всего Вы получите взамен! Возможность свободно вертеть головой, смотреть по сторонам, ездить на велосипеде, вскидывать на плечи внуков, заниматься любимыми делами – просто полноценно жить без боли и дискомфорта. Не упустите свой шанс, действуйте, меняйте свою жизнь к лучшему вместе с турмалиновым аппликатором! Звоните прямо сейчас, пока аппликаторы ещё есть в наличии!

🎁 Акция!

При покупке турмалинового шейного аппликатора вы получите гарантированный подарок*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ТУРМАЛИНОВЫЙ ШЕЙНЫЙ АППЛИКАТОР

По бесплатной федеральной линии

8 (800) 777-67-92

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

890 рублей



443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-70
(В письме укажите свой номер телефона.)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САМАРА	17 НОЯБРЯ
ДК «Металлург», пр-кт Metallurgov, д. 75	9.00–10.00
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	11.00–12.00
УЛЬЯНОВСК	18 НОЯБРЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00–11.00
ДК «ВОС», ул. Гагарина, д. 18	12.00–13.00
КРАСНОДАР	24 НОЯБРЯ
ДК «ВОС», ул. Московская, д. 65А	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	12.00–13.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Атарбекова, д. 40	14.00–15.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	25 НОЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00–10.00
ДК Ростовск, проспект Ленина, д. 105/3	10.00–11.00

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости Телеканал
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости 16+
12.15 Время покажет 16+
14.10 Гражданская оборона 16+
15.00 Новости 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 КАЗАНОВА Сериал 16+
22.25 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
0.05 Познер 16+
1.05 Время покажет 16+
2.40 Наедине со всеми 16+
3.00 Новости 16+
3.05 Наедине со всеми 16+
3.30 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 ТЕОРЕМА ПИФАГОРА Сериал 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+
4.05 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК Сериал 16+

НТВ

5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.30 ПЁС Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 ПЁС Сериал 16+
21.20 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+
23.35 Сегодня
23.45 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+
1.20 Место встречи 16+
3.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал 16+
6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 12+
7.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
8.00 Детки-предки Семейная викторина 12+
9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
9.45 КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО Рождественская комедия 12+
11.45 СОУЧАСТНИК Криминальная драма 16+
14.10 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ Сериал 16+
17.25 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
20.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ Комедийный боевик 16+
22.15 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ Фантастический боевик 16+
1.05 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.05 ЦЕНА ИЗМЕНЫ Триллер 16+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 Новое утро 16+
9.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Бородина против Бузовой 16+
11.15 Танцы 16+
13.15 САШАТАНЯ Сериал 16+
15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
18.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
20.00 ИВАНЬКО Сериал 16+
21.00 Где логика? Комедийная программа 16+
22.00 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА Сериал 16+
23.05 Дом-2. Город любви 16+
0.05 Дом-2. После заката 16+
1.05 Такое кино! 16+
1.30 Comedy Woman Юмористическая программа 16+
2.25 Stand Up Комедийная программа 16+
4.05 Открытый микрофон Юмористическая передача 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Фильм 12+
9.45 Жанна Прохоренко. Баллада о любви Документальный фильм 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 Петровка, 38 16+
12.05 КОЛОМБО Сериал 12+
13.35 Мой герой. Эдуард Радзюкевич 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
16.55 Послание с того света Документальный фильм 16+
17.50 События
18.15 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ Сериал 12+
22.00 События
22.35 Пан или пропал Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Прощание. Андрей Миронов 16+
1.35 Знак качества 16+
2.20 Ошибка президента Клинтона Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

5.00 Известия
5.25 ЛИТЕЙНЫЙ. РАЗВОДКА Сериал 16+
6.05 ЛИТЕЙНЫЙ. ЛОВУШКА Сериал 16+
6.50 ЛИТЕЙНЫЙ. ПОД УДАРОМ Сериал 16+
7.40 НЮХАЧ-2 Сериал 16+
14.00 НЮХАЧ-2 Сериал 16+
17.30 Известия
17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ПОДКИДЫШ Сериал 16+
18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СПАРРИНГ Сериал 16+
19.25 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ - СОСЕД Сериал 16+
20.20 СЛЕД. АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ЦВЕТА СМЕРТИ Сериал 16+
22.15 СЛЕД. ТАЙНАЯ ПЕТЛЯ Сериал 16+
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 СЛЕД. ШОК Сериал 16+
1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.35 Пешком...
7.05 Другие Романовы
7.35, 18.40 Тайны небес Иоганна Келлера
8.20 Легенды мирового кино
8.50, 16.25 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10 ХХ век
12.30, 22.10 ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ Сериал
13.35 Роман в камне
14.05 Энциклопедия загадок
14.30, 23.15 Восемь смертных грехов
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора
17.30 Красивая планета
17.45 Плетнёв Документальный фильм
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Михаил Бахтин. Философия поступка
21.25 Сати. Нескучная классика...
0.05 Большой балет

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.05, 12.05, 15.25, 0.30 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс 16+
10.00 Футбол Лига наций Турция - Россия
11.00 Футбол. Лига наций. Обзор
12.45 Смешанные единоборства 16+
13.50 Невероятные приключения итальянца в России. Иван Зайцев 12+
14.20 Регби Осенний кубок наций-2020
16.55 Мини-футбол Париматч - суперлига Торпедо (Нижегородская область) - Газпром-Югра (Югорск)
19.05 Все на хоккей!
19.25 Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Салават Юлаев (Уфа)
22.10 Тотальный футбол
22.40 Профессиональный бокс 16+
1.30 ИГРЫ Фильм

ТВ 3

6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.15 Миллион на мечту 16+
12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
13.35 ГАДАЛКА. БЕГИ ОТ НЕГО Сериал 16+
14.10 ГАДАЛКА. СТАРЕЮЩАЯ Сериал 16+
14.45 Мистические истории 16+
15.45 ГАДАЛКА. МОЙ МУЖ ИТАЛЬЯНЕЦ Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. ОХОТА НА СОВУ Сериал 16+
16.55 Знаки судьбы 16+
17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.30 ГОГОЛЬ Сериал 16+
20.30 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 16+
23.00 СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ Фильм 16+
1.15 Апокалипсис 16+

РЕН ТВ

6.00, 15.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 КОНАН-ВАРВАР Приключенческий боевик 16+
22.05 Водить по-русски 16+
23.30 Неизвестная история 16+
0.30 АКУЛЬЕ ОЗЕРО Боевик 16+
2.10 НАВСЕГДА МОЯ ДЕВУШКА Драма 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КРАСНАЯ РУКА Докудрама 16+
12.45, 2.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.50 ПОРЧА. ПЛАМЯ РЕВНОСТИ Докудрама 16+
14.20 ЗАХАРКА Докудрама 16+
14.50 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Сериал 16+
19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Сериал 16+
23.10 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+
2.05 ПОРЧА Докудрама 16+
2.30 ЗАХАРКА Докудрама 16+
3.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+
5.20, 3.30 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.35 Утро Пятницы 16+
8.40 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
13.50, 20.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
14.55, 19.00 Орел и решка. Девчата 16+
15.55 Мир наизнанку. Индия 16+
17.45, 21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+
0.50 Пятница News 16+
1.25 Бедняков+1 16+
2.45 Еда, я люблю тебя! 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
10.00, 14.00 Военные новости
10.20, 13.15, 14.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ Сериал 16+
15.25 28 ПАНФИЛОВ-ЦЕВ Фильм 12+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Ступени Победы Документальный сериал 12+
19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
20.25 Загадки века 12+
21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
23.40 БАРСЫ Сериал 16+
3.05 СЛЕД В ОКЕАНЕ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости Телеканал
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.10 Гражданская оборона 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 **КАЗАНОВА** Сериал 16+
22.25 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
0.05 Диагноз для сталина 12+
1.05 Время покажет 16+
2.40 Наедине со всеми 16+
3.00 Новости
3.05 Наедине со всеми 16+
3.30 Мужское / женское 16+

Р РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
7.05, 20.05 Правила жизни 18.40, 0.05
7.35, 18.40, 0.05 Тайны небес Иоганна Кеплера
8.20 Легенды мирового кино
8.50, 16.25 **ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ** Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.50 **ХХ век**
12.25, 22.10 **ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ** Сериал
13.30 Красивая планета
13.50 Игра в бисер
14.30, 23.15 Восемь смертных грехов
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Пятое измерение
15.45 Сати. Нескучная классика...
17.35, 2.00 Люцернский фестиваль
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.25 Белая студия

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **МОРОЗОВА** Сериал 12+
17.00 Вести Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
17.15 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ТЕОРЕМА ПИФАГОРА** Сериал 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
4.05 **ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК** Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.25, 22.10, 0.45 Все на Матч!
9.00 Бокс 16+
10.05 Тотальный футбол 12+
10.35 Манчестер Юнайтед. Путь к славе Документальный фильм 12+
12.45 Смешанные единоборства 16+
13.50 Все на регби! Боулинг Weber Сир. Матчевая встреча Европа - США
14.20 **РОККИ-2** Фильм 16+
19.35 Все на футбол!
19.55 Футбол Молодежные сборные. Товарищеский матч Словения - Россия
22.35 Футбол Лига Наций Испания - Германия
1.55 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Южной Америки Уругвай - Бразилия

НТВ

- 5.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.30 **ПЁС** Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 **ПЁС** Сериал 16+
21.20 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+
23.35 Сегодня
23.45 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга»
1.30 Место встречи 16+
3.20 **ЧУЖОЕ ЛИЦО** Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
11.15 Лучший пёс 6+
12.25 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
14.10 **ГАДАЛКА. БРОДНИЦА** Сериал 16+
14.45 Мистические истории 16+
15.45 **ГАДАЛКА. ХОЛОДНАЯ ЖЕНА** Сериал 16+
16.20 **ГАДАЛКА. ПРИДЕТ СЕРЕЖИНИЙ ВОЛЧОК** Сериал 16+
16.55 Знаки судьбы 16+
17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
18.30 **ГОГОЛЬ** Сериал 16+
20.30 **ОБМАНИ МЕНЯ** Сериал 16+
23.00 **ПЕЩЕРА** Фильм 16+
1.15 **РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ** Фильм 16+
2.45 Шерлоки 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.25 **Спирит. Дух свободы** Мультисериал 6+
6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультисериал
7.35 Охотники на троллей Мультисериал 6+
8.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
9.00 **МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ** Комедийный боевик 16+
11.15 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
13.40 **КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ** Сериал 16+
19.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
20.00 **БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА РОСТИ** Фантастический боевик 16+
22.25 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** Фантастический боевик 12+
1.15 **Русские не смеются** Комедийное шоу 16+
2.10 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ** Фантастический боевик 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Неизвестная история 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 **ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА** Боевик 16+
22.15 Водить по-русски 16+
0.30 **ИДЕНТИЧНОСТЬ** Детективный триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 Где логика? Комедийная программа 16+
9.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Бородина против Бузовой 16+
11.15 Танцы Развлекательное шоу 16+
13.15 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
15.00 **Комеди Клуб. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
18.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
20.00 **ИВАНЬКО** Сериал 16+
21.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
22.00 **ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА** Сериал 16+
23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
0.00 **Дом-2. После заката** 16+
1.00 **Comedy Woman** Юмористическая программа 16+
1.55 **Stand Up** Комедийная программа 16+
3.35 **Открытый микрофон** Юмористическая передача 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ** Докудрама 16+
12.50, 2.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
13.55 **ПОРЧА. НИ ТЕБЕ НИ МНЕ** Докудрама 16+
14.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
14.55 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4** Сериал 16+
19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4** Сериал 16+
23.10 **ПОДКИДЫШИ** Сериал 16+
2.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+
2.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
3.45 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.40 **СРОК ДАВНОСТИ** Фильм 12+
10.35 Игорь Костоловский. Расставаясь с иллюзиями Документальный фильм 12+
11.30 **События**
11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
13.40 Мой герой. Зоя Кайдановская 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
16.55 Рынок шкур Документальный фильм 16+
17.50 События
18.15 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2** Сериал 12+
22.00 **События**
22.35 **Осторожно, мошенники!** «Выселютеры» 16+
23.05 Ребёнок или роль? Документальный фильм 16+
0.00 **События. 25-й час**
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Хроники московского быта. Звёздная прислуга 12+
1.35 Ребёнок или роль? Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА















- 5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+
5.20 Орел и решка. Переагрузка-3 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
8.25 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
12.45 Кондитер 16+
15.15 Мир наизнанку. Китай 16+
19.00 Мир наизнанку. Китай 16+
21.00 Орел и решка. Россия-2 16+
23.00 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
0.50 Пятница News 16+
1.25 Бедняков+1 16+
2.45 Еда, я люблю тебя! 16+
3.30 Орел и решка. Переагрузка-3 16+

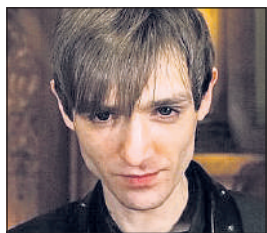
5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
5.25 **ЛИТЕЙНЫЙ** Сериал 16+
6.50 **ГРУППА ZETA** Сериал 16+
7.45 Ты сильнее 12+
8.00 **ГРУППА ZETA** Сериал 16+
9.00 Известия
9.25 **ГРУППА ZETA** Сериал 16+
13.00 Известия
13.25 **ГРУППА ZETA** Сериал 16+
15.25 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК** Фильм 16+
17.30 Известия
17.45 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА** Сериал 16+
19.25 **СЛЕД. БАМБУК ДЕ САД** Сериал 16+
20.15 **СЛЕД. БЕЛАЯ СТРЕЛА** Сериал 16+
21.20 **СЛЕД. ОДНИ ДОМА** Сериал 16+
22.15 **СЛЕД. ВОЛЧЬЯ ЯМА** Сериал 16+
23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ЦИФРЫ НА ЛАДОНИ** Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
0.30 **СЛЕД. БЛЕСК НИЩЕТЫ** Сериал 16+
1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. НЕНУЖНАЯ ВЕЩЬ ИЗ КОМИССИОНКИ** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.15, 14.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Ступени Победы Документальный сериал 12+
19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
20.25 Улика из прошлого 16+
21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
23.05 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
23.40 **28 ПАНФИЛОВЦЕВ** Фильм 12+
1.45 **РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ** Сериал 12+

						
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Имprovизация Юмористическая программа 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.45 БЕЗОТЦОВЩИНА Фильм 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	7.35 Трое с небес. Истории Аркадии Мультсериал 6+	10.15 Бородина Сериал 16+	10.40 Олег Даль. Между прошлым и будущим Документальный фильм 12+	9.25 ЛИТЕЙНЫЙ. ПОПУТНОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 Гости из прошлого Сериал 16+	11.15 Золото Геленджика 16+	11.30 События КОЛОМБО Сериал 12+	9.45 СНАЙПЕР-2. ТУНГУС Сериал 16+
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	12.15 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.50 КОЛОМБО Сериал 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	9.10 БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ Фантастический боевик 16+	15.00 Комеди Клаб. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	13.40 Мой герой. Андрей Межулис 12+	13.25 СНАЙПЕР-2. ТУНГУС Сериал 16+
14.10 Гражданская оборона 16+	14.30 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	18.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	14.30 События Город новостей	13.45 НАВОДЧИЦА Сериал 16+
15.00 Новости	14.30 Вести.	14.00 Место встречи Сегодня	13.30 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ Сериал 16+	20.00 Иванько Сериал 16+	14.50 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	17.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОРОЗОВА Сериал 12+	16.00 Сегодня	19.00 Гости из прошлого Сериал 16+	21.00 Двое на миллион 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	21.00 Двое на миллион 16+	22.00 События Линия защиты 16+	16.55 Дамские негодники Документальный фильм 16+	19.25 СЛЕД. ОШИБКИ НЕЖНОГО ПЕРИОДА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 ПЁС Сериал 16+	22.00 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА Сериал 16+	22.35 События Город защиты 16+	17.50 События Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН	20.15 СЛЕД. ЗАПАС ПРОЧНОСТИ Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	22.55 Дом-2. Город любви 16+	23.05 Прощание. Валерий Ободзинский 16+	18.10 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН	21.20 СЛЕД. СЛЕЗЫ РУСАЛКИ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	19.40 ПЁС Сериал 16+	23.55 Дом-2. После заката 16+	0.00 События. 25-й час	20.00 События Линия защиты 16+	22.15 СЛЕД. ТАЙНОЕ ОБЩЕСТВО РЕДКИХ РАСТЕНИЙ Сериал 16+
21.00 Время	21.05 Вести.	23.35 Сегодня	0.55 Comedy Woman Юмористическая программа 16+	0.35 Петровка, 38 16+	21.20 СЛЕД. СЛЕЗЫ РУСАЛКИ Сериал 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ПРОСТО ПРОХОЖИЙ Сериал 16+
21.45 КАЗАНОВА Сериал 16+	21.20 ТЕОРЕМА ПИФАГОРА Сериал 12+	23.45 Поздняков 16+	1.50 Stand Up Комедийная программа 16+	0.55 Грязные тайны первых леди Документальный фильм 16+	22.35 События Линия защиты 16+	0.00 Известия.
22.40 Футбол Лига наций UEFA 2020/2021 Сборная России - сборная Серби	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	2.05 ТИПА КОПЫ Комедия 18+	1.35 Прощание. Валерий Ободзинский 16+	23.05 Прощание. Валерий Ободзинский 16+	0.30 СЛЕД. И НАШИМ, И ВАШИМ Сериал 16+
0.40 Время покажет 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+	1.05 Русские не смеются Комедийное шоу 16+	2.15 Атака с неба Документальный фильм 12+	0.00 События. 25-й час	1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
2.15 Наедине со всеми 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	1.30 Место встречи 16+	2.05 ТИПА КОПЫ Комедия 18+			
3.00 Новости	4.05 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК Сериал 16+	3.20 ЧУЖОЕ ЛИЦО Сериал 16+				
3.05 Модный приговор 6+						
3.55 Мужское / женское 16+						
						
6.35 Пешком...	6.05, 12.05, 15.25, 22.10, 0.45	6.00 Мультфильмы СЛЕПЯ	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05, 20.05 Правила жизни	9.00 Профессиональный бокс 16+	9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.35, 18.35 Вулканы солнечной системы	10.10 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Южной Америки	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.00 Школа Доктора Комаровского 12+	8.20, 10.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
8.25 Легенды мирового кино	11.10, 16.55 Футбол. Лига наций. Обзор	13.00 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ У КОЛЫБЕЛИ Сериал 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛЮБИ МЕНЯ	7.30 Утро Пятницы 16+	10.00, 14.00 Военные новости
8.55, 16.25 ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ Фильм	11.40 Тренерский штаб. Гинтарас Стауче 12+	13.35 ГАДАЛКА. ПОСМЕРТНОЕ ИЗДАНИЕ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.50, 2.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	8.25 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+	13.15, 14.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
10.15 Наблюдатель	12.45 Смешанные единоборства 16+	14.10 ГАДАЛКА. БЕССТЫДНИЦА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.55 ПОРЧА. СВАДЕБНАЯ ПОРЧА	11.50 Адская кухня 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
11.10, 0.55 ХХ век	13.50 Матчбол	14.45 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	13.50 На ножах 16+	18.50 Ступени Победы Документальный сериал 12+
12.20 Большой балет	14.20 Бильярд Снукер. Финал	15.45 ГАДАЛКА. ДЫМ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.55 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Сериал 16+	19.00 Адская кухня 16+	19.40 Последний день Юлиан Семенов 12+
15.05 Новости. Подробно. Кино	17.25 Все на футбол!	16.20 ГАДАЛКА. ЗАПОЙНОЕ МЕСТО Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4 Сериал 16+	21.00 Черный список 16+	20.25 Секретные материалы 12+
15.20 Библейский сюжет	17.55 Футбол Лига Наций Албания - Белоруссия	16.55 Знаки судьбы 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.10 ПОДКИДЫШИ Сериал 16+	22.05 Мир наизнанку. Китай 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.45 Белая студия	19.55 Футбол Лига Наций Армения - Северная Македония	17.25 СЛЕПЯ Сериал 16+	20.00 ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА Боевик 12+	2.05 ПОРЧА Докудрама 16+	23.00 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.35, 2.00 Люцернский фестиваль	22.35 Футбол Лига наций Бельгия - Дания	18.30 ГОГОЛЬ Сериал 16+	22.15 Смотреть всем! 16+	3.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	0.50 Пятница News 16+	23.40 КО МНЕ, МУХТАР! Фильм 6+
19.45 Главная роль	2.00 Футбол Лига Наций Сербия - Россия	20.30 ОБМАНИ МЕНЯ Сериал 16+	0.30 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД Боевик 12+	3.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	1.25 Бедняков+1 16+	1.20 РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ Сериал 12+
20.30 Линия жизни		23.00 ПИРАНЬИ Фильм 16+			2.50 Еда, я люблю тебя! 16+	
21.30 Власть факта		1.00 НАВИГАТОР Сериал 16+			3.35 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	
22.10 ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ Сериал						
23.15 Восемь смертных грехов						
0.05 Тайны небес Иоганна Кеплера Документальный фильм						

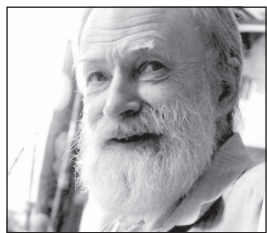


Олег Шепс

Дух НАЖИВЫ

ЗВЕЗДА 21-сезона «Битвы экстрасенсов» Олег Шепс пожаловался на мошенников, которые орудут от его имени в Инстаграме, назвав их подонками. По словам 22-летнего медиума, сразу несколько человек выдают себя за него. Записывают на приём, просят предоплату.

«На данный момент все ныне существующие страницы являются фейками», — сообщил сам Шепс.



Владимир Шафранюк

Художник из детства

В МОСКВЕ в своей квартире скончался автор мультфильмов о Незнайке Владимир Шафранюк. Ему было 85 лет. Шафранюк создал множество кукол к советским мультфильмам. Он работал над мультфильмами «Волшебник Изумрудного города» «Добрыня Никитич», «Дядюшка Ау». Художник сотрудничал с «Союзмультфильмом», а затем с творческим объединением «Экран».

ПРИКОЛ

ПРЕЗИДЕНТ Узбекистана подписал указ, по которому все любители прогулок, прошедшие в день 10 000 шагов, получают деньги.

ВОЛГОГРАДЦА УБИЛИ ЗА СООБЩЕНИЕ В РОДИТЕЛЬСКОМ ЧАТЕ

АРТЁМ КОНЕВ

ТЕЛЕВЕДУЩЕМУ Ивану Урганту пришлось извиняться за дикую и неуместную шутку о трагедии в Волгограде.

Речь идет о гибели отца-одиночки Романа Г., который воспитывал 12-летнюю дочь. Мужчина поругался в родительском чате с женщиной, и после этого его избил до полусмерти в банке её муж. Ургант, выступая в своём вечернем шоу, так высказался об этом событии: «Это здорово, что постепенно люди начали выходить из онлайн в офлайн!»

«Где бы ни был, я все равно тебя найду! Можешь заранее уже взять больничный!»

На момент выхода передачи в эфир 41-летний Роман был ещё жив и находился в реанимации. А на следующий день — скончался. После чего Урганту пришлось срочно оправдываться.

— Люди, которые отвечают у нас за новости, не вникли и не вчитались в эту историю, — признался Ургант. — Поэтому это — идиотская ошибка, но ошибка исключительная по нашей вине. Мы считаем, что непозволительно шутить над человеческой жизнью, здоровьем и такой трагической ситуацией.

Также Иван выразил соболезнования семье погибшего и лично связался с его сестрой, что-

ШОК!

ФОТО: ТАМЕ/ПРОСЬМЕ НОВОСТИ

Ургант назвал свою шутку «идиотской» и попросил прощения у родных

ЭХ, ВАНЯ...

42-летнему Урганту пришлось извиняться за неуместную шутку о трагической гибели отца-одиночки

бы объяснить ситуацию и принести извинения.

ДРАКА

Конфликт, о котором идёт речь, возник в чате родителей 6-го класса школы № 96 Волгограда во время обсуждения одного из заданий — речь шла о тесте по русско-

му языку. Задание надо было сделать за определённый срок. Некоторые участники чата начали спрашивать, как быть, если не все дети успеют. Тогда одна из мам, Анна М., посоветовала детям делать уроки «по дороге в школу или на перемене». Затем она начала



Роман получил страшную травму и умер в реанимации

хвалить учителя, который, находясь на больничном, дал детям домашнее задание.

На это риелтор Роман Г. ответил, что «вопрос надо решать, а не сопли жевать», что и разозлило женщину.

«Сам ты сопли жуёшь!», «За свои слова все должны отвечать! Тем более мужчины — но это не всем дано понимать!», «Ты что, бесшмертный? Такое мне писать!» — возмутилась женщина в чате.

«Вы мне угрожаете?» — спросил Роман.

В этот момент к беседе присоединился муж Анны.

— Где бы ни был, я все равно тебя найду! И вот заранее тебе скажу — ты можешь заранее уже взять больничный! — сказал он в аудиосообщении.

Встреча была назначена в отделении Сбербанка. Вот только муж на разборку пришёл не один, а с родственниками, у одного из которых был кастет.

Драка завязалась практически сразу, Роман не успел даже толком ничего объяснить — ему нанесли сильнейший удар, проломив основание черепа. Он упал на пол и сразу потерял сознание.

Врачи неделю боролись за жизнь мужчины, но он умер, так и не придя в сознание.

Как считает следствие, страшную травму нанёс мужчине не муж Анны, а её брат Сейчас он задержан. На допросе он заявил, что «защищал честь сестры».



Брэд и Николь

Бесславные любовники

56-ЛЕТНИЙ актёр Брэд Питт и 27-летняя немецкая модель Николь Потуральски расстались спустя всего пару месяцев после начала отношений — не сошлись характерами. Стоит отметить, что звезда фильма «Бесславные ублюдки» и королева подиума никогда не подтверждали слухи о романе, но, по информации их знакомых, отношения изначально не были серьёзными.



Алексей Воробьев

Плохо воевал

АМЕРИКАНСКИЙ комедийный сериал «Космические войны» с 32-летним российским певцом и актёром Алексеем Воробьевым вошёл в рейтинг самых провальных. По мнению журналистов, в шоу было мало комедии, а основная идея больше напоминает набросок, а не целостную историю. Воробьев известен как исполнитель хитов «Сумасшедшая» и член жюри шоу «Ты супер!».

ПРИКОЛ

В НОВОСИБИРСКЕ молодой человек застрял в мусоропроводе, доставая свой паспорт. Бедолагу выволи спасатели.



Михаила отстранили от работы с детьми, но из шоу не выгнали

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

РОССИЯНКИ возмутились тем, что 41-летний Михаил Скипский, обвинённый ранее в секс-домогательствах к несовершеннолетней, вернулся в кресло знатока.

Его появление вызвало волну негодования зрителей и пользователей соцсетей.

РЕАКЦИЯ

В итоге на скандал пришлось отреагировать и генеральному директору телекомпании «Игра-ТВ» — Наталии Стеценко.

— Я хочу всё-таки сказать тем, кто так волну-

Игра с огнём

Поклонники «Что? Где? Когда?» объявили бойкот шоу из-за знатока, подозреваемого в домогательствах

ся и кто так эмоционально относится к этой теме по поводу того, играть Скипскому или не играть Скипскому, — заявила она. — Мне кажется, что, понимаете, вот этот наш двуглавый орёл России, он



Наталья Стеценко

нас всё время растаскивает в разные стороны. И мне хочется спросить, вот те люди, которые считают, что в этой ситуации Скипскому не надо было играть, они вообще как хотят жить в этой стране — по закону или по понятиям?

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ШКОЛЬНИК Дима Сиренко из Приморского края совершил научное открытие – мальчик гулял по побережью острова Русский с друзьями, рассматривал камешки, на глаза попала расколотая плита. А в ней — нечто похожее на останки.

Привёл на место взрослых, те позвали учёных — оказалось, внутри рёбра ихтиозавра.

— Я всё время ищу всякие камни и маме показываю — а вдруг это скелет динозавра, — говорит мальчик. — И вот тут, получается, нашёл!

Фотографии вымершего рыбащера переслали крупнейшему специалисту в стране Максиму Архангельскому, и он подтвердил догадку. Вместе с плитой останки доставят в лабораторию, там их изучат и, скорее всего, отправят в музей.

МОНСТР

Ихтиозавров считают потомками рептилий, которые когда-то ползали по земле. В пользу этого говорит строение их плавников — это явно бывшие лапы. А огромные территории современной России тогда были не землёй — Поволжье и центр



Именно так выглядел монстр, чьи останки нашёл мальчик

В Приморском крае первоклассник нашёл останки ихтиозавра

страны были морем. Потому там и встречаются всевозможные окаменелости морских животных. Археологи в основном находят отпечатанными в камне в лучшем случае несколько позвонков. Поэтому в наше время найти целый или хотя бы более-менее сохранившийся скелет такого животного — нечто совершенно поразительное.



Маленький археолог внимательно осматривал каждый уголок в поисках окаменелостей



Дмитрий и Анна

То, что доктор прописал

31-ЛЕТНИЙ Дмитрий Ендальцев и **33-летняя** Анна Чиповская заразились коронавирусом. Звёздная актёрская пара живёт вместе, поэтому и пострадали они тоже на пару.

Анна прилетела в Домодедово, сдала там тест — и он был положительный. У её возлюбленного, известного по сериалам «Доктор Рихтер» и «Земский доктор», тоже нашли вирус.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

НАРОДНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА **МАРИЯ**

РАБОТАЮ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ, ПРОВОЖУ СИЛЬНЫЕ ОБРЯДЫ, ГАДАНИЕ НА КАРТАХ, НА ВОСКЕ, СНИМАЮ ПОРЧУ, ОДИНОЧЕСТВО, ВОЗВРАЩАЮ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ, ПОСТАВЛЮ ЗАЩИТУ РАЗ И НАВСЕГДА. РАБОТАЮ ДО РЕЗУЛЬТАТА. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

8(910)149-89-90

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ДЕЛАЮ ОБЕ РЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!

T.8-906-821-17-84

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.

T. 8 915 494 84 34

ПРОСМОТР ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ БЕСПЛАТНО!
ЗАГОВОР ОТ АЛКОГОЛИЗМА.
ТАЛИСМАНЫ!
T.8-903-673-22-66

ГАДАЛКА
ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.
ТЕЛ: 8 905 169 22 05
ОКСАНА

ЗВЕЗДНЫЙ ПАРАПСИХОЛОГ РУЖЕНА
Сниму порчу, венец безбрачия, решу все жизненные проблемы.
ГАРАНТИЯ 100%
8 965 158 04 04

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
T. 8 915 491 91 01

МАРИЯ СЕМЁНОВА, почитаемая многими людьми за её Дар исцелять. К ней обращаются из разных точек страны. Снимет все виды порчи, проклятий. Исцелит недуги даже в тех случаях, где отказала медицина. Наладит отношения между супругами и детьми. **ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ!** Раз и навсегда заговорит от вредных зависимостей! Работает на расстоянии. **БЕСПЛАТНО!**
T. 8-986-766-86-51

ЛИДИЯ.
ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ПОМОГАЮ! ЗАГОВОРЫ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, ТЕЛЕСНЫХ НЕДУГОВ, ПОРЧИ, БЕЗБРАЧИЯ. ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
T.8-901-050-21-93

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

БЕСПЛАТНО!
ЗАГОВОРЮ ОТ ПЬЯНСТВА! ПРИВЛЕКУ ДЕНЬГИ, УДАЧУ, ЛЮБОВЬ. ОТВЕДУ ПОРЧУ. НА РАССТОЯНИИ. ЧЕСТНО И С ДУШОЮ!
T.8-909-168-05-76

Ведьма.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА

УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

- Снятие сглаза, порчи
- Приворот навсегда
- Избавление от вредных привычек
- Воссоединение семьи
- Амулеты

Результат в день обращения
Более 900 обрядов

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ

8-905-542-07-61

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА **ЕВДОКИЯ** И **ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ**

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
T. WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15
доб.3021



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

ФИНАНСЫ

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.
Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).
 ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200
 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

РАБОТА

ВАХТА В МОСКВЕ :
УПАКОВЩИКИ НА ШОКОЛАДНУЮ ФАБРИКУ. СРОЧНО.
 60 000 РУБ ЗА 45 СМЕН. БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ.
ТЕЛ: 8 925 623 51 42

ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ.
 Белая зарплата. Предоставляется: спецодежда, проживание, пайковые на питание, компенсация проезда. 1700 руб. / смена г. Москва, г. Пересвет.
+7(929)690-07-58 Алексей

ВАХТА МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛ. РАБОТА НА СКЛАДАХ ИЛИ ПРОИЗВОДСТВЕ
ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:
 • КОМПЛЕКТОВЩИКИ • ГРУЗЧИКИ
 • ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКОВ • УПАКОВЩИКИ
 • ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКОВ • СБОРЩИКИ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
 • ПЕРЕКЛАДЧИКИ • ПЕРЕКЛАДЧИКИ
 • КОМПЛЕКТОВЩИКИ • ПЕРЕКЛАДЧИКИ
 • ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКОВ • ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКОВ
УСЛОВИЯ:
 • ПЕРЕКЛАДЧИКИ • ПЕРЕКЛАДЧИКИ
 • ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКОВ • ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКОВ
ЗАРПЛАТНАЯ ПЛАТА 73 000 руб. 8 (800) 555 66-21 8 (800) 500 04-08



РАЗНОЕ

Помощь в доведении груди девушки до желаемого размера, за 1 сеанс 5000 руб. Жду ежедневно в 12.00: Москва, Отрадная улица, дом 20, 2 подъезд. Грудь вырастет за 2-20 дней. не мед услуги



#ЛАЙФХАК

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЮКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ

✓ Найдите что-то общее с интервьюером

Поищите профиль рекрутера в социальных сетях и постарайтесь узнать о его интересах или хобби. Собрать досье и всю подноготную не нужно — просто найдите пару тем для разговора, которые заинтересуют собеседника.

✓ Делайте комплименты

Ученые из университета Флориды и Вашингтона проводили исследование влияния различных тактик во время собеседования на впечатления рекрутера. Один из результатов показал, что HR высоко оценивают кандидатов, которые делают акцент не на самопиаре, а на достижениях компании. Докажите, что хотите работать именно здесь и почему; выскажите пару приятных слов о компании и HR за его работу.

✓ Не бойтесь

Исследования установили, что сильное волнение существенно снижает шанс быть выбранным рекрутером. Беспокойство может показаться следствием неуверенности в собственных силах. Поработайте над собой и ищите подходящие методики борьбы со страхом и волнением.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



ЧУДО-САД И ОГОРОД

Как из семечка вырастить сладкий репчатый лук

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ огородники стали выращивать лук репчатый из семян, потому что такой способ устраняет много проблем — растения меньше поражаются болезнями и вредителями, такой посев считается экономичным.

Чтобы получить урожай с крупными луковицами, необходимо сейчас приобрести сорт «Эксибишен». Это сорт салатного использования и сладкого вкуса. Поэтому долго не хранится. Сама луковица овальная, чешуи — соломенно-жёлтые.

Пожалуйста, не забудьте!

ПОСЛЕ ТОГО как появятся два настоящих листочка, перо подрезают на 1/3 часть. Рассада должна иметь возраст 60 дней. Необходимо также следить за поливом, чтобы почва всегда была умеренно влажная.

Один раз в марте и один раз в апреле делаем корневую подкормку — на 3 л воды растворяем 1 ст. ложку минерального удобрения «нитрофоска».

Выращенную рассаду высаживают 20 апреля на постоянное место на грядку. А вот об агротехнике выращивания лука в открытом грунте я расскажу вам в следующих выпусках.



Фото: EXPORTERSINDIA.COM

Агротехника выращивания

ЛУК можно сеять в первой декаде февраля в течение месяца. Для этого берём контейнер, насыпаем универсальную почво-питательную смесь слоем 10 см. На 1 кг почво-питательной смеси добавляем 3 ст. ложки цеолита. В контейнере делаем бороздки глубиной 1,5 см, с расстоянием бороздка от бороздки 5-6 см.

Бороздки хорошо проливаем тёплым (40-45 градусов) раствором жидкого удобрения, из расчёта 1 ст. л. на 1 л воды. Во избежание грибных заболеваний опрыскиваем контейнер с землёй фунгицидом против грибных заболеваний.

Сеём семена на расстоянии 1-1,5 см (семечко от семечка) и бороздки засыпаем сверху почво-питательной смесью, немного уплотняем её. После чего контейнер накрываем плёнкой и ставим в тёплое место, где температура не выше 20-25 градусов.

ВСХОДЫ

Всходы появятся примерно через 5 дней, после чего контейнер следует переместить в светлое прохладное место с температурой 15-17 градусов. Когда все всходы взойдут, их нужно проредить, расстояние между растениями оставить не менее 2 см.



Фото: FREEBEEK

Водолей

ПРИШЛО время удивлять. Люди будут очарованы вашими причудами, и их не отпугнут ваши самые дикие идеи.

Овен

У ВАС появится харизма и способность к дипломатии. Используйте это, чтобы наладить отношения со всеми.

Близнецы

МЕРКУРИЙ в вашем секторе развлечений, поэтому самое время сосредоточиться на хобби и самовыражении.

Лев

МЕРКУРИЙ придаёт вам дополнительную дозу очарования. Это время, чтобы сгладить отношения с людьми.

Весы

ПОСЛЕ месяца недопонимания у вас есть прекрасная возможность исправить ситуацию. Только поторопитесь!

Стрелец

ИДЕАЛЬНОЕ время, чтобы пообщаться с друзьями. Постарайтесь сохранить дружбу, не сжигая её вспыльчивым характером.

Рыбы

ЕСЛИ у вас есть важные решения, которые могут изменить вашу жизнь, лучше отложить до следующей недели.

Телец

КТО-ТО может попытаться впарить вам сомнительную историю или продать вам то, что вам совсем не нужно.

Рак

КОМПРОМИСС - залог вашего счастья на этой неделе. Если у вас возникли проблемы, они исчезнут до конца года.

Дева

ПОСТАРАЙТЕСЬ как можно скорее обуздать свою страсть к покупкам и тщательно просчитать семейный бюджет.

Скорпион

ЕСЛИ вы предчувствуете драку, вы её получите. Ближайший месяц будет непростым. Будьте осторожны в своих словах.

Козерог

ВЫ ощутите некоторую напряжённость между вашим истинным «я» и личностью, которую вы изображаете для других.

БУДКА ДПС НА ДОРОГЕ	ГУСТОЙ ТУМАН, ИЗМОРОСЬ	КУКУРУЗА В ИСПАНИИ	ЖАНР ФИЛЬМА							ФОТО № 3	И СОРТ ХРУСТАЛЯ, И «СЛИВКИ» ОБЩЕСТВА	ПОЯС КИМОНО	ПАЛКА РЕГУЛИРОВЩИКА	ДРАГОЦЕННЫЙ КАМЕНЬ ЦВЕТА МОРСКОЙ ВОЛНЫ	
	КРАСКА ДЛЯ ПОЦЕЛУЯ		МАСТЕР ТОСТОВ НА СВАДЬБЕ		ЖЕНЩИНА, ИМЕЮЩАЯ ЗВАНИЕ «ЕРОИНЯ»					КОРМЧИКИ КИТАЯ «ЭХ, ДОРОГ!» (АВТОР ТЕКСТА)			ЖЕНА БИТЛА ЛЕННОНА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
	МОПАСАН														
	ИДЕЯ ФИЛЬМА... ЭТО ДЕТИ	НАДПИСЬ НА КАДРЕ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	РЕЗВЫЙ СКАКУН						РОЛИК, СНЯТЫЙ К ПЕСНЕ	ЭЗОП: «... ВЫПЕЙ МОРЕ!»	АВТОР ПЕСНИ «ТЕЧЕТ ВОЛГА»	ФОТО № 4		
ФОТО № 2	«ОЖИВЛЕННО» В МУЗЫКЕ		ФИЛЬМ «У БОГА СВОИ ПЛАНЬ»	РЕЖИСС. ФИЛЬМА											
										ВЗБИТАЯ ЧЕЛКА СТИЛЯГИ			ОН У ПЬЯНИЦЫ КРАСНЫЙ		
					ХЛЫСТ НАЕЗДНИКА					ЛИК СВЯТОГО В КРАСНОМ УГЛУ					
	У ГРЕКОВ - ЭТО АД	ГОРОД-ПОРТ НА СЕВЕРЕ ФРАНЦИИ								ТИТУЛ ЗНАТНОЙ ОСОБЫ НА РУСИ					
					ГРУБАЯ ТКАНЬ ДЛЯ НАЖДАЧНОГО ПОЛОТНА	ОЗЕРО В ФИНЛЯНДИИ	САМАЯ ДРЕВНЯЯ СТОЛИЦА МИРА				РУЛЬ УПРАВЛЕНИЯ ЛОШАДЬЮ				
						ОБРАЩЕНИЕ К ИСПАНЦУ				УРОЖЕНЕЦ СЕВЕРА ИСПАНИИ	ФИЛЬМ «У БОГА СВОИ ПЛАНЬ»				
										КАЗАХСКИЙ БАРД СТЕПЕЙ			НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦВЕТОК КИТАЯ	«ОБНИМКА» ДЕРЕВА	
					РЕКА В НОВОСИБИРСКЕ	ВТОРОЙ ГОРОД ЯПОНИИ	НАСТОЯЩ. ФАМИЛИЯ РОМАНА КАРЦЕВА							ГЛАЗНАЯ «ШТОРКА»	ПОПУГАЙ ИЗ ЛЕСОВ АМАЗОНКИ
										КОЛДУН, ВОЛШЕБНИК					
										ОСЛИК, ДРУГ ВИННИ					
					ФРАНЦ. ДРАМАТУРГ 17 ВЕКА										
ФОТО № 1															

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 44

По горизонтали

СИВЕРС – ОЧАКОВО – СЕКАНС – ЛЯПСУС – САВАН – КРОВ – МАРИНАД – МЕЛОДРАМА – «РЕАЛ» – РАН – РЕКЛАМА – ТРАЛЬЩИК – ГОНОР – ПУРГА – «САТИРИКОН» – ИСТР – КАРА – ТОК – РЖА – «ДАР» – РОЖА – КРИТ – ЕДА – ОКО – ОНИ – РИТОН – НАНОС – «БИС» – МИРОНОВА – БАЗА – ИТАКА

По вертикали

РАПОПОРТ – СОЯ – ЛИКЕР – ВЕСЛО – ДРАГА – РИС – РАМО – ИНДИГО – АНАНАС – ТОРЕРО – САМАН – РУР – ДИВ – ЕВА – ТРАТА – КАР – ПАНИ – КЛОН – «ОСКАР» – СТОРОНА – РДЕСТ – АЗ – РОТ – ЖЕНА – КУВАЛДА – ИКРА – РАЖ – СИ – ИРАК – ШУКА – РОБА – ЦИНИК – МЕРЗЛИКИН – ТИСА

С ПОНЕДЕЛЬНИКА почтальоны будут работать из дома. Они будут читать ваши письма и звонить вам, если там есть что-то важное.

– А что бы ты сказал, если бы встретил женщину, которая всё простит, будет добра, ласкова, нежна и хорошо готовит?

– Здравствуй, мама!

– Когда дети вырастут и съедут, я буду приходить к ним в гости, бросать куртку у входа, переться в обувку на кухню и съедать всё в холодильнике...

Никакой секс не сравнится с чувством, когда надеваешь тёплые носочки с батареей...

Херес... Какое удивительное

Анекдоты

сочетание русского «нет» и английского «да».

– Доктор, я заболел! Что делать?

– Выздоровливайте скорее!

– Спасибо, доктор!

– Ваше хобби?

– Кулинария.

– Готовите?

– Жру!

– А что если в названии вина «Душа монаха» слово «душа» – деепричастие, а во фразе «Три богатыря» слово «три» – глагол?...

– Есть ли жизнь после развода?

– Это смотря на сколько развели...

Соседка сверху так орала на своего ребёнка, что я тоже убрался в комнату и оделся потеплее.

Лучше всего по утрам у меня выходит лежать и наблюдать, как я начинаю опаздывать.

– Мне ночью хулиганы на машине слово нацарапали...

– А какое? О полку Игореве?

Вчера изучил родословную моего пса. Хорошо, что он не умеет читать. А то мне пришлось бы по утрам ему газету, кофе и тапки приносить.

ГЕНИЙ, КОТОРЫЙ СПАСАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО УЖЕ 30 ЛЕТ

Все уже слышали об академике Болотове, человеке, который посвятил свою жизнь изучению вопросов физики и химии, здорового образа жизни и долголетия. Уже более 30 лет назад им разработан Бальзам Болотова, который знаком миллионам людей.

Как же действует Бальзам?

Отвечает его создатель – академик Болотов Борис Васильевич:

«Действие Бальзама многостороннее, но его можно разложить на этапы:

- 1) в первую очередь, он способствует поддержанию кислотно-щелочного баланса в организме;
- 2) во вторую – способствует работе желудочно-кишечного тракта, который начинает работать правильно: пища переваривается, организм получает витамины и постепенно очищается;
- 3) в процессе применения Бальзама начинают выводиться нерастворимые соли, очищаются сосуды, кровь, меньше беспокоят суставы;
- 4) вследствие этих процессов внутренние органы начинают работать должным образом. Поддерживается уровень сахара, давление, обмен веществ и т.д.

Подходит тем, кто хочет долго жить и не знать проблем, особенно тем, кому за 25, чтобы жить долго и счастливо!»

Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 1177746498930, ОГРНИП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19

Тел. +7 (499) 350-44-74
Моб. +7 (969) 777-06-28

250 ml **1190 руб**
500 ml **1640 руб**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ТОП-5 ПРОСТЫХ СПОСОБОВ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ



Фото: VECTEEZY.COM



Фото: FREEPIK

Мигание и глазные капли

ГЛАЗА очень сильно страдают от сухости – особенно зимой, в сезон отопления, когда воздух особенно сухой. Чтобы правильно увлажнять роговицу – чаще моргайте. Или пользуйтесь увлажняющими каплями.

Фото: HELPHOMEHEAR.COM

Корректировка питания

ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО функционирования глазу нужен витамин А и жирные омега-кислоты. Этих элементов много в моркови, чернике, свёкле и луке. Также полезны морская рыба, творог, говяжья печень, яичные желтки.



Фото: FREEPIK

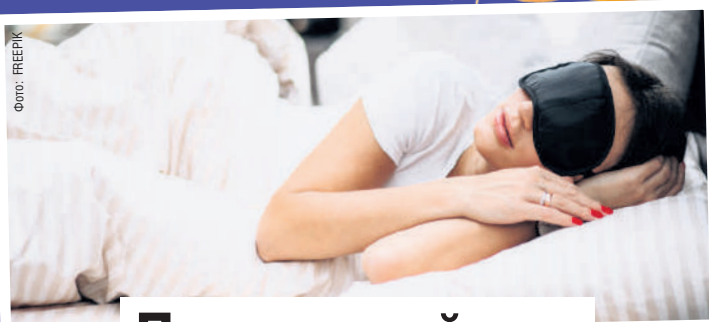


Фото: FREEPIK

Правильный сон

ЕСЛИ у вас сбит режим, то зрение страдает одним из первых. Необходим здоровый сон, не менее 8 часов. При этом лучше всего ложиться спать до наступления полуночи.

Не напрягаться

ОЧЕНЬ важно снизить яркость телевизора, чтобы картинка не выбивалась из окружающей действительности. Сначала вам покажется это неприятным и неудобным, но вскоре вы поймёте, насколько меньше устают ваши глаза.



Фото: FREEPIK

Массаж шеи

СЕРИЯ сеансов массажа улучшит кровоснабжение, восстановит нормальную циркуляцию крови, отток жидкостей. Можно попробовать самому или попросить близких. Главное – не переусердствуйте.

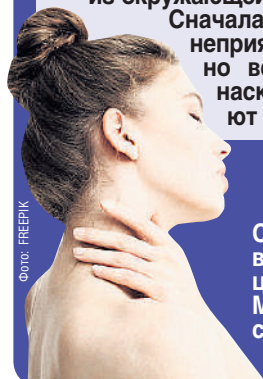


Фото: FREEPIK



Лучевая терапия

КРАСНЫЙ СВЕТ, МИГАНИЕ И «ТУСКЛЫЙ» ТЕЛЕВИЗОР – КАК ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ ВЕРНУТЬ УТРАЧЕННОЕ ЗРЕНИЕ

УЧЁНЫЕ из Университетского колледжа Лондона сделали необычное открытие – согласно их исследованиям, красный свет может улучшить зрение. Особенно он эффективен при возрастных изменениях.

– С возрастом зрение значительно ухудшается, особенно когда вам за 40, – говорит профессор Глен Джеффри, ведущий автор исследования. – Чувствительность сетчатки и цветное зрение постепенно теряются, а со старением населения это становится всё более важным вопросом. В возрасте около 40 лет в клетках сетчатки падает число митохондрий.

МИТОХОНДРИИ

Митохондрии, как известно, это природные электростанции – они вырабатывают и хранят энергию, необходимую для нормальной работы клеток. Исследователи пришли к выводу, что эти электростанции можно «подзарядить».

– Митохондрии поглощают длинные волны, что улучшает их работу, позволяя им вырабатывать больше энергии, – говорит профессор Джеффри. – А под эту категорию как раз подходит красный свет.

Участниками исследования, которое провели британские учёные, стали 12 мужчин и 12 женщин в возрасте 28-72 лет без глазных болезней. На протяжении двух недель они должны были смотреть на красный свет в течение трёх минут каждый день.



Фото: THEMANGOBLOG.COM



Фото: WIRE-IMAGE/SHUTTERSTOCK.COM

Митохондрии в клетках способны «поглощать» красный свет и таким образом «подзарядиться»

– Наиболее впечатляющие результаты показали люди в возрасте, – продолжает исследователь. – У тех, кому было от 40 лет и более, наблюдались заметные улучшения. Некоторые из участников улучшили способность распознавать цвета на 20%. Также у людей старше 40 лет повысилась и активность микроэлементов глаза.

– Кратковременное воздействие световых волн, поглощаемых митохондриями, восполняют энергию

в клетках сетчатки, подобно перезарядке батареи. Эта простая и безопасная технология может быть доступна для профилактики функции зрения среди широкого круга людей, – заключил Джеффри.

ЗРЕНИЕ, КАК У СНАЙПЕРА!

«Лазерный прицел». Удар прямой наводкой по болезням глаз!

«Красный – это тепло от горячих лучей солнца. Это цвет жары, стыда и даже гнева. Синий ощущается как холод. А зелёный похож на прикосновения листы». Так специалисты попытались описать цвета слепым от рождения людям.

Все мы знаем, что 90% информации человек получает через зрение. А с его потерей или даже всего лишь с ухудшением мир вокруг не просто меняется – он меркнет!

Но что же делать, если зрение уже начало падать? Неужели нельзя остановить этот процесс? До недавнего времени людям с плохим зрением часто предлагалось лишь кардинальное хирургическое лечение. Но сегодня у всех, кто страдает этой проблемой, появился шанс видеть ясно без скальпеля хирурга. Причём в домашних условиях! И сегодня мы хотим рассказать вам об этом.

ОТКРЫТИЕ, ИЗМЕНИВШЕЕ МИР!

Александр Михайлович Прохоров – советский и российский физик, академик, который в 1964 году получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда разделило медицину на «до» и «после»! Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми! И Вы тоже сможете!

Ведь сейчас лазерные технологии стали в разы доступнее! Возможно, Вы не знали, но сегодня лечиться лазером можно не только в специализированных клиниках, но и дома. Да-да, Вы не ослышались! И при этом не нужно иметь специального образования или особых навыков. Всё просто и понятно! Как же такое стало возможно?

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КОЛЫБЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ

Несколько лет назад перед российскими учёными была поставлена задача – разработать недорогой медицинский аппарат, который смог бы восстанавливать зрение в домашних условиях.

И вот, после многолетних исследований, на базе СПбГ медицинского университета им. академика И.П. Павлова такой аппарат был создан. И имя ему дали громкое и звучное – «Глазник»!

Его феноменальным результатам поразились даже заядлые скептики. Ведь,

как показали, исследования, положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Вы представляете, как это здорово! Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Поверьте, многие о таком даже не мечтали!

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным лазерным излучением.

Сегодня это самый безопасный метод лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадёжных ситуациях. И самое главное – он даёт возможность вновь увидеть мир чётким без операционного вмешательства! Как это работает?

Прежде всего, лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время!

ПОЧЕМУ МЫ ОСТАНОВИЛИ СВОЙ ВЫБОР НА «ГЛАЗНИКЕ»?

Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для коррекции зрения.

Дело в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов



Кто-то довольствуется тем, что видит...



...а кто-то хочет большего и выбирает «Глазник».

**Никакого риска!
Производитель гарантирует
возврат средств!³**

для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Кроме того, это не просто аппарат, а медицинское изделие, одобренное Росздравнадзором и прошедшее клинические испытания. А значит, проверенное и качественное! Итак, подводя итоги, мы хотим выделить главные преимущества аппарата «Глазник»:

- Мощный обезболивающий эффект;
- Быстро восстанавливает внутриглазное давление;
- Предотвращает дистрофию сетчатки глаза;
- Улучшает зрение и останавливает развитие катаракты;
- Усиливает действия привычных капель и помогает сэкономить на лекарствах.

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ

Страх ослепнуть занимает третье место среди самых распространённых фобий. И это действительно страшно!

Можно, конечно, решить вопрос кардинально. Но операция – это всегда страх, боль, длительный восстановительный период, а у пожилых людей ещё и ряд противопоказаний. И главное, никто не даёт никаких гарантий. В отличие от производителей аппарата «Глазник».

Компания «СПБ МедПрибор», которая выпускает этот аппарат, настолько уверена в его качестве и эффективности, что готова вернуть Вам деньги, если Вы не достигнете результата. Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!

Кроме того, с его приобретением Вы

**ВНИМАНИЕ! Повышение цен!
Успейте купить аппарат «Глазник»
по льготной стоимости до 31 декабря!**

сможете существенно сэкономить. Ведь курс лазерных процедур в платных клиниках Вам обойдётся в 3-4 раза дороже! А дома Вы сможете провести столько курсов, сколько необходимо. Более того, лечиться аппаратом сможет вся Ваша семья!

«Глазник» – лучшее решение Ваших проблем. Он поможет Вам взглянуть на мир по-новому и увидеть всё, что

+ Подарок

При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» вы получаете магнитоэластичные очки стоимостью 990 рублей **бесплатно!**⁴

- ☑ Снимают напряжение мышц лица.
- ☑ Нормализуют глазное давление.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

8-800-777-68-25

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**
433011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-22
в письме укажите ваш номер телефона
Также заказывайте аппарат на www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САМАРА	17 НОЯБРЯ
ДК «Металлург», пр-кт Metallургов, д. 75 Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00–10.00 11.00–12.00
УЛЬЯНОВСК	18 НОЯБРЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15 ДК «ВОС», ул. Гагарина, д. 18	10.00–11.00 12.00–13.00
КРАСНОДАР	24 НОЯБРЯ
ДК «ВОС», ул. Московская, д. 65А ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1 Аптека «Фармаимплекс», ул. Атарбекова, д. 40	10.00–11.00 12.00–13.00 14.00–15.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	25 НОЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А ДК Роствертол, проспект Ленина, д. 105/3	9.00–10.00 10.00–11.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. ¹Урология. Российские клинические рекомендации. М. 2017. С. 15. URL: www.urologia.ru/public/uploads/ROU/Files.pdf ²Акция действует с 11 ноября до 31 декабря 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ³Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

