

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ГОТОВИМ РОЗЫ К ЗИМЕ | Стр. 22

21 - 27 октября 2020 № 42

ТЕЛЕ программа

С 26 ОКТЯБРЯ ПО 1 НОЯБРЯ

Ярослав Сумишевский:

## ГАФТ СКАЗАЛ, ЧТО Я ПОЮ КАК ШАЛЯПИН

ЭКСКЛЮЗИВ



Стр. 8-17

ИНТЕРВЬЮ-СЕНСАЦИЯ!

КОМПОЗИТОР РАССКАЗАЛ ОБ УДАРАХ В СПИНУ И ВОЙНЕ ПРОДЮСЕРОВ

Стр. 6

ИГОРЬ КРУТОЙ:

## Лещенко хотел застрелиться из-за Собчак



37-летний певец приехал покорять Москву с чемоданом икры и потратил первую зарплату на бананы

ЗВЕЗДА «СМЕХОПАНОРАМЫ» АЛЕКСАНДР МОРОЗОВ УШИЛ ЖЕЛУДОК И ПОХУДЕЛ НА 40 КГ

Стр. 7



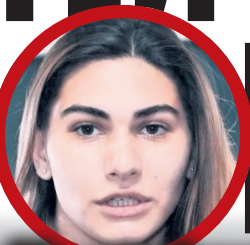
МИХАИЛ ЕФРЕМОВ РАЗВЛЕКАЕТСЯ В СИЗО ИГРОЙ С ЗАКЛЮЧЕННЫМИ В ПИНГ-ПОНГ

Стр. 4



ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО В СИБИРИ

## ГЕЙ-ОБОРОТЕНЬ В ПОГОНАХ



20-летний полицейский из ревности задушил любовника-трансвестита и отрезал ему палец, чтобы замести следы



Стр. 4-5



Шизофреничка два года работала в школе учителем и повесила 4-летнего сына

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18



4 607005 010025

20042





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## ПАНДЕМИЯ

## «КОВИДА» В РОССИИ

**ЭПИДЕМИЯ COVID-19 в России разгорается с новой силой – на прошлой неделе зафиксирован новый антирекорд по числу заразившихся коронавирусом за сутки – свыше 15 000 человек.**

По оценкам российских учёных, пандемия может растянуться по крайней мере на ближайшие 4-5 лет. При условии, что созданные недавно вакцины окажутся не столь эффективны. Такой прогноз дал заведующий лабораторией биотехнологии и вирусологии факультета естественных наук НГУ доктор биологических наук Сергей Нетёсов.

– Массовое производство и применение эффективной вакцины может этот срок сильно сократить. Но без вакцинации, судя по масштабам нынешней эпидемии, доли в 60–70% иммунизированных людей мы достигнем нескоро, это точно. Если будет вакцина, то это один-два года, если не будет, — в районе 4–5 лет, — считает специалист.

**И**менно поэтому в России разрабатывается сразу несколько вариантов вакцины. Чтобы увеличить вероятность создания действенного препарата. Так, на днях президент РФ Владимир Путин в ходе заседания правительства объявил о регистрации в России второй вакцины от коронавируса. Её создал центр «Вектор».

– Приятная информация: новосибирский центр «Вектор»



ФОТО: DIALOGIKZ

**ЧИСТЫЕ РУКИ, ПРОМЫВАНИЕ НОСА И СПОРТ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ – КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ**

зарегистрировал вторую российскую вакцину против коронавируса. И, насколько знаю, у нас на подходе третья вакцина, — отметил глава государства.

Как рассказала вице-премьер Татьяна Голикова, вакцина характеризуется достаточно высоким уровнем безопасности,

она помогает иммунной системе «обучиться», а затем распознавать и нейтрализовать вирус.

### МЕРЫ

Врачи напоминают, что борьба с заболеванием неразрывно связана с соблюдением людьми всех противоэпидемических

правил — использование масок, перчаток и антисептиков на улице и в общественных местах.

В связи с этим в ближайшее время в законе официально появятся понятия «самоизоляция», «социальная дистанция» и другие связанные с пандемией термины.

## Догонят и ещё дадут

ГИБДД усиливают контроль за пользователями электросамокатов. Инспекторы приравнивают устройства мощностью более 250 Вт к мопедам и требуют от владельцев соблюдения соответствующих правил.

Так, в ряде российских регионов владельцы таких самокатов уже лишают водительских прав, подвергают административному аресту и приговаривают к обязательным работам за езду в пьяном виде, отказ от освидетельствования или вождение без удостоверений.

## КОТ УЧЁТНЫЙ

В РОССИИ предложили ввести регистрацию, учёт и идентификацию животных. Причём касаться она должна не только домашних питомцев, но и уличных собак и кошек.

Над соответствующим документом сейчас работают парламентарии. Предполагается, что эта мера поможет прекратить живодёрство, а сама процедура постановки животных на учёт для владельцев должна быть бесплатной и максимально удобной.

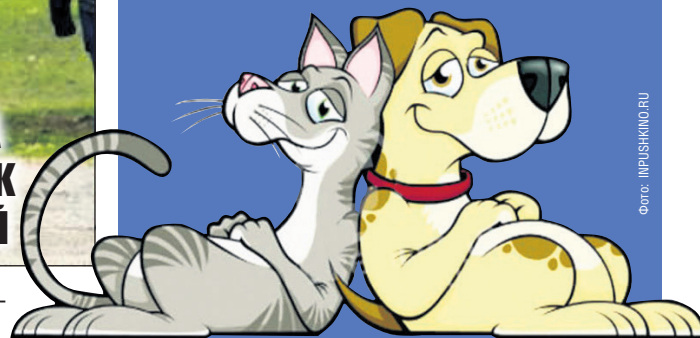


ФОТО: IMPUSHKINO.RU

## Охота пуще неволи

В ГОСДУМЕ предложили увеличить в России минимальный возраст, с которого можно владеть оружием. Такая инициатива была вызвана трагедией, которая произошла в Нижегородской области, где 18-летний парень открыл огонь по прохожим, убив трёх человек.

Депутат Анатолий Выборный заявил, что в стране необходимо усилить систему контроля за владельцами оружия, а лицензию на огнестрел выдавать лишь с 21 года.

## ПРОСТО И ЭФФЕКТИВНО

### Несколько простых, но действенных способов оградить себя от инфекции

**✓ ОДНИМ** из главных орудий в руках человека для борьбы с коронавирусом является как раз таки мытьё этих самых рук. Если проводить эту процедуру регулярно, то можно снизить риск подцепить коронавирус на 36%

**✓ ПРОМЫВАНИЕ** носа щелочным раствором является самым действенным и дешёвым способом защититься от вирусов, включая COVID-19. Необходимо использовать разведённую в воде морскую соль или раствор из аптеки

**✓ СПОРТ** на свежем воздухе. Тяжесть болезни зависит не только от возраста, но и от объёма вируса, попадающего в дыхательные пути. В закрытых помещениях, в отличие от свежего воздуха, повышается риск заражения

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 42, 21 - 27 октября 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2783. Тираж (Москва) 58 142. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **284 355**



# «Умное» средство от остеопороза, которое может спасти вашу жизнь



**Вы когда-нибудь обращали внимание на то, что у вас какие-то непонятные ноющие боли в области тазовых костей или предплечья? Вы не можете долго лежать в одном положении? Боли становятся сильнее. Вам тяжело поднять ногу на ступеньку автобуса? Боль не дает это сделать. Вы с трудом встаете со стула? Не можете поднять груз тяжелее 5 кг? А рост ваш стал гораздо ниже, чем был в 25 лет?**

У моей свекрови наблюдались все эти признаки. Но она считала это нормальным явлением. Говорила: «Все так. У всех так. Это старость – не радость». Наша мама упала с крыльца в 80 лет: перелом шейки бедра, раздроблено плечо. И тут выяснилось, что у нее остеопороз. Именно поэтому случились эти переломы.

## СПРАВКА

Около 200 миллионов женщин и 120 миллионов мужчин в мире страдают от остеопороза.

Каждая 3-я женщина и каждый 5-й мужчина старше 50 лет сталкиваются с этой проблемой.

Более 1,5 миллиона остеопоротических переломов происходит в мире ежегодно. 46% случаев составляют переломы позвоночника, 19% – шейки бедра, 15% – переломы плеча и предплечья (лучевой кости). 4-е по смертности и инвалидности заболевание в мире.

Остеопороз буквально означает «разреженная костная ткань». Кости при этом становятся тонкими и хрупкими, в них образуются полости, и риск перелома возникает даже при самых незначительных травмах. Коварное заболевание развивается незаметно. Чаще всего это приводит к перелому позвонков, шейки бедра и предплечья.

## КАК ПОБЕДИТЬ ОСТЕОПОРОЗ?

Перед нами встала масса проблем. И одна из них – как сделать так, чтобы кость срослась. Вторая – как победить осте-

опороз. Доктора сказали, что шейка бедра не срастается. А что делать с остеопорозом?

Специалисты посоветуют употреблять больше продуктов, богатых кальцием. Это молочные продукты (особенно твердые сыры, творог, брынза), консервированная рыба с косточками (сардина, лососевые), из сладких продуктов – халва, из мучных продуктов – черный хлеб, из зеленых овощей – капуста, чеснок, лук-порей, из фруктов – финики, сухофрукты, из орехов – кунжутное семя, миндаль. Кроме того, нужно пить еще какие-нибудь препараты с кальцием. И ходить, ходить, ходить. Говорят, с переломом шейки бедра долго не живут. Наша мама прожила почти 13 лет.

## КАЛЬЦИЙ И ПРИЧИНА ОСТЕОПОРОЗА

В аптеках представлено много различных форм кальция: глюконат кальция, карбонат кальция, лактат кальция, альгинат кальция. Какой из них выбрать? Некоторое время мы поили маму карбонатом кальция, от которого она отказалась. Потому что он вызывал у нее изжогу и запоры. От приема лактата кальция у нее почему-то повышалось давление.

Оказалось, усвоение кальция зависит от многих факторов. Кальций всасывается в тонком кишечнике. Если у вас с ним проблемы, то и эффект будет минимальным. Также для усвоения кальция требуются некоторые гормоны щитовидной железы, половые гормоны.

Вы не задумывались, почему остеопорозом чаще страдают женщины, причем начиная с 45-50 лет? Основная причина – постменопауза, во время которой в женском организме прекращается выработка половых гормонов. У мужчин такая проблема наступает гораздо позднее. Вот и у меня после 50 лет появилась какая-то странная монотонная боль слева, в области таза. Диагностика показала: идет разрежение костной ткани шейки бедра с левой стороны. Неужели меня ждет то же самое, что случилось с мамой?! Вряд ли кого-то обрадует такая перспектива.

## КАКОЙ КАЛЬЦИЙ ПРАВИЛЬНЫЙ?

Что делать? Что принимать? Помог случай. На очередном обследовании специалист мне предложил отечественный препарат «Остеомед Форте» от инновационной компании «Парафарм», как средство, заполняющее полости в костях. Захотелось узнать побольше.

Оказалось, что создателем препарата является В.И. Струков – профессор, доктор медицинских наук, автор многих научных работ по остеопорозу. 50 долгих лет В.И. Струков шел к созданию препарата для восстановления костной ткани в человеческом организме без каких-либо побочных эффектов.

В составе «Остеомед» можно выделить цитрат кальция в дозировке 200 мг. На сегодняшний день это один из самых легко усвояемых форм кальция. В.И. Струков считает, что именно такая дозировка является оптимальной.

Достаточное количество кальция можно получать из продуктов питания и воды. Самое главное, чтобы он пошел по назначению, т.е. был «умным», закрыл полости, образовавшиеся в костях, а не застрял бы в виде камней в почках, печени, сосудах, простате или еще где.

## НА ЧТО СПОСОБЕН «УМНЫЙ» КАЛЬЦИЙ?

В.И. Струков в ходе многолетних исследований понял, что кальций нужен проводники в организме, которые бы «довели» его до места назначения. Таких проводников нужно несколько. Это тестостерон (уровень этого полового гормона в 10-20 раз ниже в женском организме, нежели в мужском), витамин Д (образуется в коже под воздействием солнечных лучей), другие витамины и минералы. Все эти проводники в комплексе были найдены в трутнево-расплодном гомогенате (трутневое молочко). В составе этого уникального пчелиного продукта находятся энтомологические прогормоны, которые служат строительным материалом для выработки собственных половых гормонов в человеческом организме, включая тестостерон.

Рост уровня тестостерона способствует активизации процесса костеобразования, т.е. появляются новые молодые клетки кости остеобласты, которые заполняют образовавшиеся полости в костях. Тестостерон доставляет «умный» кальций по назначению, не бросая его на полдороге где-нибудь в сосудах, почках, простате. Соответственно снижается риск развития инфаркта или инсульта, камней в почках и др. осложнений, возникающих в результате приема высокодозированных препаратов кальция.

«Остеомед» содержит естественный витамин Д в составе трутневого гомогената, обгоняющего даже рыбий жир по количеству этого витамина. Витамин Д также необходим для усвоения кальция. Органический витамин Д гарантирует защиту от развития крайне опасного состояния – гипervитаминоза Д.

Улучшению костеобразования и обмена веществ способствует витаминный и аминокислотный состав гомогената. Трутнево-расплодный гомогенат – это природный кладезь многих витаминов (А, В, В2, D, холин, никотиновая кислота), микроэлементов (К, Са, Р, Mg, F2, Zn, Cu, др.), белков, аминокислот.

## МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ

Открытие миру «Остеомеда» стало настоящей медицинской сенсацией. Его действие в первую очередь направлено на закрытие полостей в костях. И такой препарат с «умным» кальцием появился впервые. Теперь не нужно делать выбор: умереть от остеопороза или инсульта.

Уже более 10 тыс. человек убедились в его эффективности, пройдя денситометрию после терапии «Остеомедом». На сегодняшний день изобретение «Остеомед» В.И. Струкова получило более 30 российских и 6 иностранных патентов. Также интерес к продукции проявили 2 американские компании. «Остеомед» за короткое существование на рынке завоевал уже 2 крупные награды: «Золотой Меркурий» и «Золотой Домкрат». Помимо этого, сначала был признан «перспективным изобретением», а потом и вовсе был признан победителем конкурса «100 лучших изобретений России».

## СЕКРЕТ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

И вот такой уникальный препарат создали наши российские ученые. Я хорошо понимала то, что у меня уже точно никогда не начнется производство половых гормонов, необходимых для поступления кальция в костную ткань. Когда я прошла курс и почувствовала, что у меня нет той монотонной, надоедливой боли в тазовых костях, которые я испытывала ранее. Вывод напрашивался один: пошел процесс заполнения костной ткани.

Пусть мой секрет поможет всем, кто хочет жить долго и счастливо. И не стать обузой, не быть в тягость своим детям и внукам. Здоровья Вам и яркой, полноценной долгой жизни!

**Эффективность и безопасность «Остеомеда» делают его незаменимым средством в следующих случаях:**

- укрепление костной ткани, профилактика и терапия остеопороза, артрита, артроза, остеохондроза;
- ускорение заживления переломов;
- укрепление ногтевых пластин, улучшение структуры волос;
- профилактика и терапия пародонтита, пародонтоза и других заболеваний зубов, связанных с деминерализацией.



**8-800-777-67-92**

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)  
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Назовите оператору ПРОМОКОД «УМНЫЙ КАЛЬЦИЙ» и получите одну упаковку «Остеомед» в ПОДАРОК!  
**Внимание! Количество подарков ограничено!\***

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. Реклама. \* Акция действует с 21 октября до 2 декабря 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Елена Малышева

## Живой пример

**МАМА** теледоктора Елены Малышевой смогла вылечиться от коронавируса в 87 лет.

— У неё порок сердца, лёгочная гипертензия. Но она перенесла ковид и выздоровела! — рассказала 59-летняя Малышева.

Сейчас её мать передвигается в инвалидной коляске.



Михаил Ефремов

## С подачи «кума»

**56-ЛЕТНИЙ** актёр Михаил Ефремов, осуждённый на 8 лет за смертельное ДТП, увлёкся в столичном СИЗО-5 пинг-понгом.

В изоляторе есть камера, переоборудованная под спортзал. Внутри — стол для тенниса, тренажёры, беговая дорожка. В перерывах между партиями Ефремов отвечает на письма фанатов.

# 20-ЛЕТНИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ РЕВНОСТИ ЗАДУШИЛ ЗНАМЕНИТОГО

# ГЕЙ-ОБОРОТЕНЬ

Ориентировка

**АРТЁМ КОНЕВ**

**НОВОСИБИРСКУЮ область потряс кровавый скандал — неподалёку от посёлка Бурмистрово нашли труп 24-летнего трансгенера Николая Басаковского, более известного как Викторя.**

По подозрению в убийстве задержали 20-летнего полицейского Дениса К. Как оказалось, у него был роман с жертвой, но эти отношения обернулись убийством на почве ревности.

Парень жестоко избил и задушил экс-возлюбленного. Свою вину он уже признал.

О Николае-Виктории известно, что решение о смене пола он принял ещё в детстве. В этом его поддержали родные и близкие. Он вёл аккаунты в соцсетях и даже стал местной знаменитостью — его называли самым известным трансом Сибири и даже брали интервью. Так, в одном из них Николай признался, что на операцию по смене пола он так и не решился. Просто купил косметику, пласть и стал называться Викой.

— Операцию я не обязана полностью по законодательству проводить, — рассказывал Николай-Викторя. — Она, во-первых, опасная для здоровья очень, во-вторых, практически всегда после неё пропадает чувствительность. И в-третьих, это нере-

05.10.2020 года около 11 часов 00 минут ушел из дома № 6 по ул. Маяковского д. Бурмистрово, Искитимский район, гражданин Басаковский Николай Александрович, 25.09.1996 года рождения и до настоящего времени не вернулся. На вид 25 лет, рост 160 — 165, волосы ниже плеч, карие глаза, был одет в серый спортивный костюм, белые кроссовки.

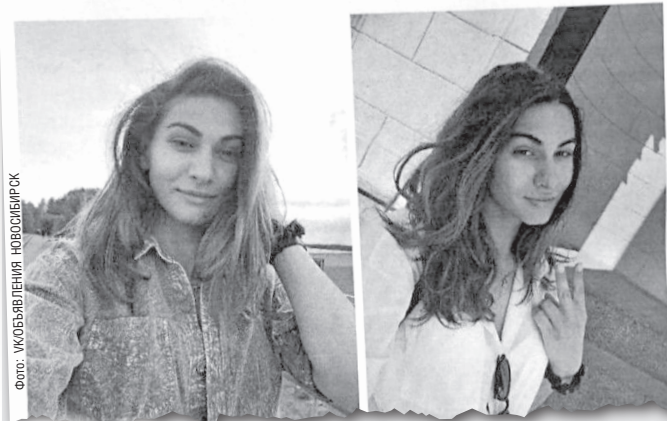


фото: ИКСОПЛАСТИКЕ НОВОСИБИРСК

## Убийца отрезал жертве палец, чтобы разблокировать смартфон и замести следы преступления

ально дорого, я за эти деньги могу несколько квартир в центре Новосибирска купить. В Москве и Питере делают такие операции — вагинопластика называется. Я не хочу. Я считаю, что, если попадётся человек в моей жизни, который не просто попадётся, а будет со мной рука об руку идти, он меня будет принимать такой, какая я есть.

Денис, видимо, и был тем самым человеком, который принял Николая-Викю «как есть». Со знаменитым трансом молодой сотрудник ППС познакомился около полугода назад в соцсетях, и отношения их развивались стремительно. Свою «девушку» он даже отвёз в родное Бурмистрово и познакомил с семьёй. Минус был только один — Денис ревновал из-

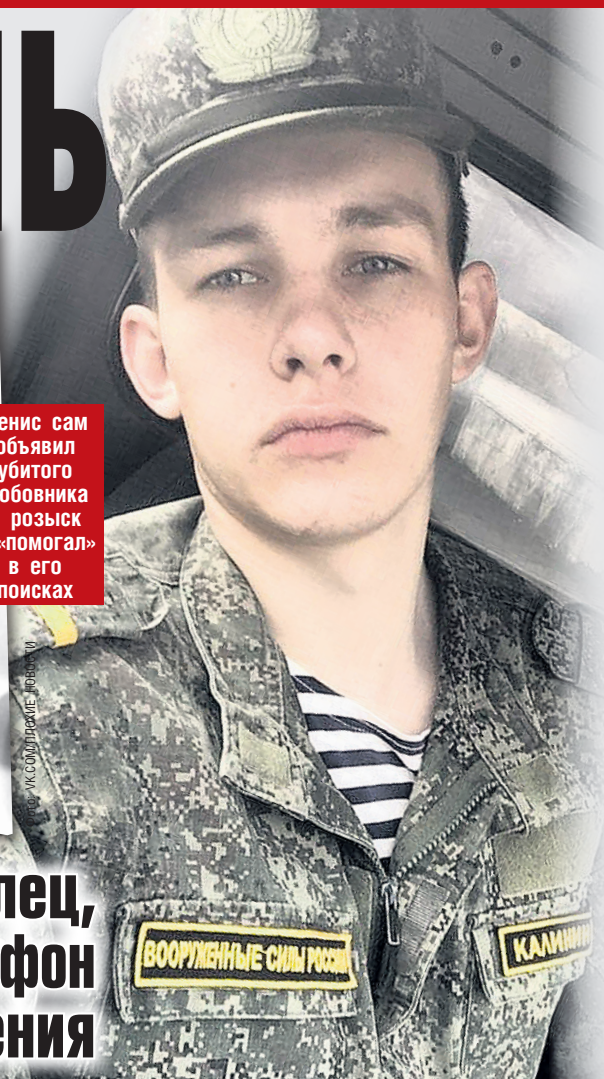
бранника к её бывшему парню и иногда избивал до такого состояния, что та (то) теряла сознание. А когда избитая-избитый приходила в себя, Денис стоял над ней и плакал.

### НАПАДЕНИЕ

В тот злосчастный вечер конфликт случился по той же причине — полицейский потребовал у своего любимого телефон, чтобы прове-

Денис сам объявил убитого любовника в розыск и «помогал» в его поисках

фото: ИКСОПЛАСТИКЕ НОВОСИБИРСК



# НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

**ОПЕРАТОР** государственной почтовой сети перечислил жительнице Сергиева Посада Ольге Рубеко, муж которой-почтальон погиб от рук грабителей, 1 млн 57 тыс. рублей.

Почтальона из Сергиева Посада Николая Рубеко убили на работе, когда он разносил людям пенсии. 5 февраля 2019 года в подъезде дома бандиты три раза выстрелили ему в голову и забрали все деньги. Семья, в которой воспитывались двое несо-



Николай Рубеко

почтальона обратилась в Сергиево-Посадский суд.

**УСЛОВИЯ** Женщина просила у почтового ведомства по 11000 рублей на ребёнка

## Почта России выплатила больше миллиона рублей вдове убитого почтальона

вершеннолетних детей 5 и 12 лет, осталась без дохода. Вдова погибшего обратилась в Сергиево-Посадский суд.

до их совершеннолетия. А если они поступят в университет на очное отделение, то до конца обучения. Плюс 2,7 млн рублей с учётом моральной компенсации. В суде компания предложила женщине более скромные условия — 1 млн 57 тысяч рублей за всё. Ольга Рубеко согласилась.



Ольга решила, что в суде сможет добиться справедливости

фото: VK.COM/MASH



# СИБИРСКОГО ТРАНСВЕСТИТА

# В ПОГОНАХ

Я давно хотела рассказать что мне около 2 месяцев снятся сны с Максимом и все связанное с тем что он меня не навидет и хочет избавиться от меня. Я уже не могу так постоянно это в мыслях спасибо тем что меня поддерживает ничего уже не хочу хотя делаю вид что все хорошо. Я хотела предупредить что поеду в Бердск, а точнее я уже тут буду решать эту проблему, меня не нужно беспокоить пожалуйста я пока не решу не приеду. Я очень благодарна тебе за все что ты делаешь и сделала. Ещё прошу тебя Расскажи всем кто будет спрашивать чтобы меня не теряли.

Это сообщение от имени жертвы полицейский написал, чтобы пустить коллег по ложному следу

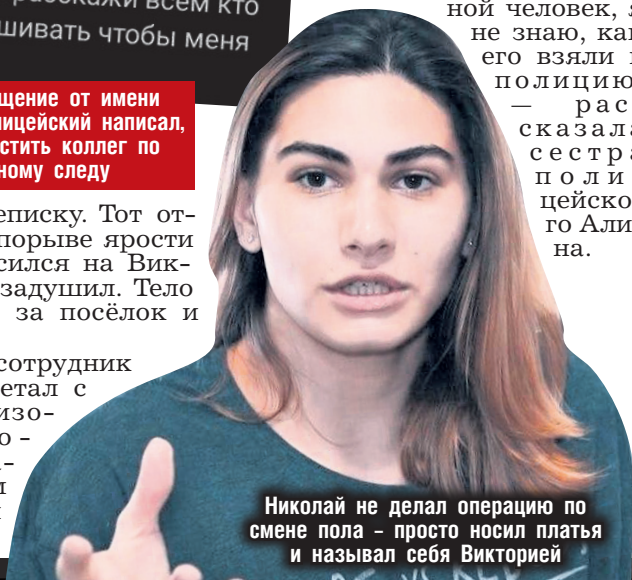
ритель переписку. Тот отказал. В порыве ярости он набросился на Викторию и задушил. Тело он вывез за посёлок и закопал.

Следы сотрудник ППС заметал с особой изощренностью. Парень сам объявил «девуш-

ку» в розыск и отрезал жертве палец, чтобы с помощью отпечатка разблокировать её телефон и вести переписку от её имени – он ругал её якобы опасного экс-бойфренда и хвалил себя, называя скромным и добрым.

«Хотела предупредить, что я поеду в Бердск, – писал он с аккаунта Вики. – Я буду решать эту проблему. Не нужно меня беспокоить. Я пока не решу – не приеду». Однако Денису эта уловка не помогла. Его вычислили и задержали. Интересно, что родственников молодого человека это страшное событие даже не удивило.

– Он психически больной человек, я не знаю, как его взяли в полицию, – сказала сестра полицейского Али-на.



Николай не делал операцию по смене пола – просто носил платья и называл себя Викторией



Валерия

## Против шерсти

ВАЛЕРИЯ публично поругалась с зоозащитниками из-за своего фото с меховым пледом. Интернет-пользователи стали упрекать 52-летнюю певицу, в том, что она поддерживает убийство животных, носит одежду из кожи и меха.

– Полегче в выражениях, если серьёзно. Где много мехов-то у меня увидели? Почти не ношу натуральные меха, – осадил защитников животных Валерия.



Иван Охлобыстин

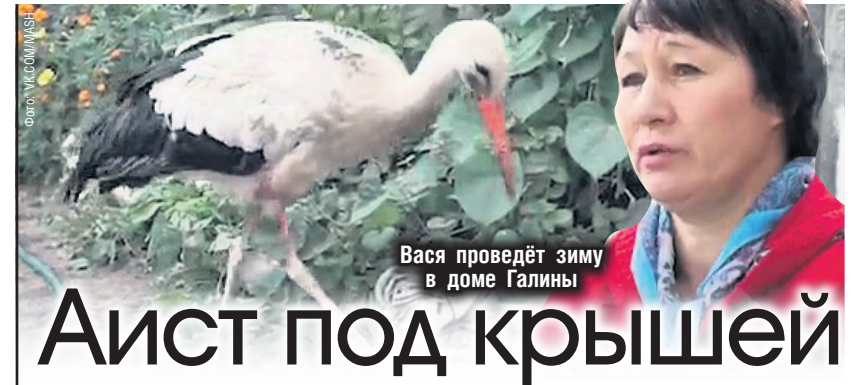
## Грустный доктор

54-ЛЕТНИЙ Иван Охлобыстин рассказал, что скучает по съёмкам в сериале «Интерны».

– Очень скучаю. Но только не по самому сериалу, а по шести годам напряжённой работы в окружении замечательных и профессиональных людей – режиссёров, актёров, художников. Общие победы и общая усталость, общие надежды и разочарования, – заявил Охлобыстин.

## ПРИКОЛ

БУХГАЛТЕР МГУ потребовала от начальника 1 млн за то, что тот обругал её при уборщицах. Но суд отказал ей в компенсации.



Вася проведёт зиму в доме Галины

# Аист под крышей

## САНИТАРКА ИЗ КУРСКА ПРИУТИЛА НА ЗИМУ ПТИЦУ, ИСКАЛЧЕННУЮ ОХОТНИКАМИ

ГАЛИНА Оношенко из села Званое Курской области взяла к себе на зиму раненого аиста, который буквально приполз к порогу её дома.

Со сломанной лапой и перебитыми крыльями крупная белая птица была беззащитна и слаба. Вероятно, её подстрелили охотники.

– Выхожу, стоит аист. Думаю: чем же тебя покормить. Хлеба вынесла, не стал есть. Воду, правда, попил, – рассказывает Оношенко.

## АНДРЕЙ ДЕДОВ

Галина, которая работает санитаркой, перевязала пернатого, назвала его Васей и оставила у себя. Обработывала раны мазью, кормила всем, что было в доме. Больше всего тот полюбил рыбу. И еще и промышлял на огороде – отыскивал лягушек и червяков. Вскоре Вася поправился и стал летать. Правда, его собратья уже давно отправились на юг. Так что зимовать аисту придётся на даченской печке.



**ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!**  
**ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!**



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 21 ноября 2020 года**

- 1 Позвоните по телефону ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонки бесплатны)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **3028**
- 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

## КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки – не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

**СУСТАФЕРИН** – уникальный природный хондропротектор.

**ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЭФФЕКТИВНОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

\* Подробности акции, правила проведения, количество подарков, место и порядок получения, можно узнать по телефону 8-800-555-1336. Специальное предложение действует с 26.09.2020 по 30.09.2020

# НЕ ДЕНДИ ЛОНДОНСКИЙ

СЫН 60-ЛЕТНЕГО российского олигарха Александра Лебедева, живущий в Англии, хочет, чтобы его называли «лорд Московский». Ранее премьер-министр Борис Джонсон пожаловал Евгению Лебедеву пожизненное пэрство. Но по традиции все пэры должны иметь в титуле территориальную привязку. После чего сын олигарха и пожелал именоваться «Евгений Лебедев, лорд Московский».



Сын Лебедева получил в Англии титул лорда, но требует называть себя «лорд Московский»

ФОТО: PULSE.UK.ORG.UK

ИП Филин Александр Александрович ИНН: 57170228573 ОГРН: 318574900015104





Джеки Чан

## Мёртвый дракон

«ФОНД кино» увеличил иск к авторам провалившегося в прокате фильма «Тайны печати дракона» — теперь с создателей требуют 313 млн рублей. Наши и китайцы сняли кино со Шварценеггером и Джеки Чаном, но зрителям фильм не зашёл. Охотников глядеть на пожилых бойцов нашлось немного.

## Вирус успеха

СТРИМИНГОВЫЙ сервис Netflix купил российский сериал «Эпидемия» за 1,5 миллиона долларов. Проект, в котором снялись Викторя Исакова, Марьяна Спивак и Кирилл Кяро, рассказывает о неизвестном вирусе, который выкосил жителей Москвы, превратив город в ожесточённое поле боя. Основой сериала стал роман российской писательницы Яны Вагнер «Вонгозеро».

# ИНТЕРВЬЮ-СЕНСАЦИЯ! НАРОДНЫЙ АРТИСТ РАСКРЫЛ ТАЙНЫ РОССИЙСКОГО ШОУ-БИЗНЕСА

## ИГОРЬ КРУТОЙ:

# Лещенко хотел застрелиться из-за Собчак



ФОТО: СЕРГЕЙ ФАДЕЕВ/ТАСС

### ВЛАДИМИР ИВАНОВ

**ЧЕЛОВЕК, который своими глазами видел, как рождались звезды отечественной эстрады — композитор и продюсер Игорь Крутой — в интервью порталу «Алена, блин!» рассказал о громком скандале на «Детском Евровидении», о ссоре с известными продюсерами Фадеевым и Агаларовым и о тайнах внутренней кухни российского шоу-бизнеса.**

— Игорь Яковлевич, сейчас кто-то из музыкантов вообще зарабатывает?

— Как ни странно, артисты-середняки. Вторая обойма. Они ездят по корпоративам за небольшие гонорары. Топовые звезды не готовы за такие деньги выступать и сидят вообще без заработка. Сейчас вообще время небольших звезд и небольших песен.

— Буквально на днях была история с детским «Евровидением». И была масса публикаций о том, что девочка, которая взяла первое место в отборе, победила нечестно...

— Во-первых, эта травля организована и не заставляет меня говорить кем. Во-вторых, такие разговоры сопровождают любой конкурс. Члены жюри были определены в последний момент, чтобы исключить любой сговор. Победа Софии — это сумма их оценок. Родители девочки зарабатывают не так много, что-

## 66-ЛЕТНИЙ КОМПОЗИТОР РАССКАЗАЛ ВСЮ ПРАВДУ О СКАНДАЛЕ НА ДЕТСКОМ «ЕВРОВИДЕНИИ», ОБ УДАРАХ В СПИНУ И О ВЕЛИКОЙ ВОЙНЕ ПРОДЮСЕРОВ

бы кого-то подкупить. У них доход — ниже среднего.

### БЛАТ

— Как Вы относитесь к детям богатых родителей, которые рвутся в артисты?

— Не очень хорошо. У них возможности не сопоставимы с простыми людьми — снять мощный клип, нанять композитора, купить хитовую песню. Но в то же время они имеют на это полное право. Если человек талантлив — я не вижу причин, почему он не может выступать. В моей академии есть дети, которые не могут оплачивать свою учёбу, они учатся бесплатно. При условии, что у них есть талант.

— А для остальных сколько стоит Ваше обучение?

— Точной цифры назвать не могу, около 18 тысяч в месяц.

### КОНФЛИКТ

— Вас расстроило выказывание Ксении Соб-

чак о Льве Лещенко, который, с её слов, на дне рождения Вашей сестры всех звёзд заразил коронавирусом.

— Я не люблю враньё. Там никто не заразился. Лёва Лещенко позвонил мне и сказал: «Знаешь, я прочитал сообщение Собчак. Если бы подтвердилось то, о чём она написала... Я просто понял, что хочу покончить жизнь самоубийством». Я ему говорю: «Лёва, ты что, с ума сошёл? Из-за чего?» Он в ответ: «У меня в голове это сидит, что я всех заразил...». Но это неправда. Никто не заразился. А Лещенко это воспринял так, что хотел себе пулю в лоб пустить.

### БИТВА

— Вы уже 5 лет не общаетесь с другими крупнейшими российскими продюсерами и композиторами — Эмином Агаларовым и Максимом Фадеевым...

— И не буду общаться. — Почему в шоу-бизнесе никто не может друг с другом договориться?

— Потому что бизнеса у нас нет. Есть парад амбиций. У нас много не от таланта, а от личных возможностей и связей. Начать с того, что какая-то певица готова спать с влиятельным человеком для продвижения, а какая-то нет.



Лев Лещенко

Ксения Собчак

## ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ - А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ НА 35

Меня зовут Людмила, мне уже 65 лет. Болячек накопилось за всю жизнь видимо-невидимо... Как все вынуждена поддерживать свое здоровье. Деньг трачу кучу — а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить — встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела — с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35, ей Богу! Вот я и сходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается? «А ты не слышала про академика Болотова?» — ответила она. И начала рассказывать свою историю. У нее начались большие проблемы со здоровьем, ничего не помогало, только деньги утекали сквозь пальцы. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам — то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б. В. Болотов — известный академик, изобрел Бальзам, который уже давно известен в народе, как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим избавиться от проблем со здоровьем. Кстати, академику уже 90 лет и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- нормализации давления и сахара;
- уменьшения боли в спине и в суставах;
- нормализации зрения;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю — без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова.

Реклама. ООО «Авицена», ОГРН 1177746498930, С ОГРП № RU.77.99.88.003.R003457.09.19

250 ml  
1190 руб

500 ml  
1640 руб

Тел.: +7 (499) 350-44-74,  
+7 (969) 777-06-28



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**ЗВЕЗДА «КРИВОГО ЗЕРКАЛА» СБРОСИЛ 40 КГ****АРТЁМ КОНЕВ**

**ЗВЕЗДА «Кривого зеркала» и «Смехопанорамы» Александр Морозов похудел меньше чем за год на 40 кг. Юморист, который всю жизнь страдал от лишнего веса, сделал себе шунтирование желудка.**

По словам артиста, очень многие российские звёзды прошли через эту процедуру, но врут своим поклонникам, что сбросили вес благодаря диете и спорту.

– Я всегда был полным. И мне кажется, что никогда уже не буду совсем худым, – рассказал Александр в передаче «Судьба человека». – Признаюсь, я очень ленивый. Худеть в спортзале и сидя на диетах – совсем не для меня, поэтому мне сделали гастрощунтирование. Это обратимая операция, при желании можно вернуть первоначальный объём желудка, и я снова стану толстым. Большинство звёзд, которые в прошлом были очень худыми, наверняка сделали эту операцию.

По словам Морозова, проблемы с лишним весом начались у него с детства. Тогда он перенёс несколько операций подряд, по-

**Тонкий юмор**

сле чего в организме произошёл сбой, обмен веществ изменился и он начал стремительно поправляться.

**ФИШКА**

В школе его пытались дразнить, но Морозов умел постоять за себя и, несмотря на пухлость, завоевал авторитет даже среди шпаны. А с возрастом и вовсе превратил свои недостатки в достоинство.

Так, его работодатель Евгений Петросян считал полноту Александра его «фишкой». Когда его бывшая жена Елена Степаненко уговаривала коллегу похудеть, мэтр возражал: «Не порть артиста! Потеряет вес – может потерять и зрителя».

Но сейчас перед Морозовым встал вопрос не просто о потере карьеры.

– При росте 1,64 метра весить 140 килограмм – это перебор, – говорит он. – Я уже начал не ходить, а перекачиваться, как колобок. Мне и вправду стало тяжело жить и тяжело существовать на сцене.



При росте в 1,64 метра Александр весил 140 кг

**47-ЛЕТНИЙ АЛЕКСАНДР МОРОЗОВ УШИЛ ЖЕЛУДОК, ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ СЕБЕ ЖИЗНЬ**



Юрий Лоза

**ПЛОТНЫЙ наезд**

**66-ЛЕТНИЙ** Юрий Лоза грозит судом певице Алине Виардо за исполнение его песни «Плот» в «Голосе». Редакторы Первого канала включили песню в программу, не спросив разрешения у Лозы, так как петь её он разрешает только Сретенскому хору и одной американской группе.

**ПРИКОЛ**

**11-ЛЕТНИЙ** мальчик из города Батон-Руж (США) угнал школьный автобус и ехал на нём целых полчаса, пока не был задержан копами.

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»****КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК\*** – капсулы «Артолакс».

**БОЛЯТ СУСТАВЫ ИЛИ СПИНА? ВЫХОД ЕСТЬ! «АРТРОЛАКС»**

**Ваши суставы хрустят, а боль в них делает жизнь невыносимой? Каждое движение Вам дается с трудом? Обратите внимание на капсулы «Артолакс»!**

Боль, хруст, воспаления и отеки, ограничение подвижности – все это признаки нарушений опорно-двигательного аппарата. Так уж устроена природа – с возрастом хрящевая ткань суставов истончается и повреждается, а синовиальной жидкости, смазывающей сустав, вырабатывается меньше. «Добавляют масла в огонь» погрешности в питании, тяжелые физические нагрузки и перенесенные инфекции. Как результат, возникают различные нарушения в работе опорно-двигательного аппарата, страдают кости, суставы, позвоночник. При таких проблемах просто обезболить или снять воспаление это не решение проблемы, а лишь маскировка болезни, которая продолжает разрушать суставы и напрямую ведет к инвалидности. А важные для суставов хондропротекторы глюкозамин и хондроитин в чистом виде не ус-

ваиваются организмом. А вот в состав капсул «Артолакс» включены травы-транспортёры (сабельник, аир болотный, листья черной смородины), которые доставляют хондропротекторы к источнику проблемы и помогают им полностью усвоиться. Кроме транспортных функций, эти растения в комплексе с цинком, кремнием, витаминами B6, E, C, хондроитином, глюкозамином и коллагеном содействуют устранению боли и воспаления, активируют питание суставной и костной тканей, стимулируют выработку межсуставной жидкости, улучшают подвижность.

**«Артолакс» способствует восстановлению суставов, хрящей и позвоночника, укреплению костей, улучшению здоровья всего опорно-двигательного аппарата.**

**ДЛЯ ЭТОГО СДЕЛАЙТЕ 2 ПРОСТЫХ ШАГА:**

Позвоните по телефону (бесплатно по РФ)  
**1 8-800-302-30-30**  
и назовите промокод акции **5555**

**2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** капсулы «Артолакс»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
Акционное предложение действует  
**С 21 ОКТЯБРЯ 2020 г. ПО 21 ЯНВАРЯ 2021 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!****БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. Срок проведения акции с 21 октября 2020 г. по 21 января 2021 г.

\*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные).Реклама для жителей РФ.



# ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С НАРОДНЫМ

**ЧЕЛОВЕК, который сделал себя сам. У него не было ни богатства, ни крутых продюсеров, только талант и огромное желание двигаться вперёд.**

Как парень из маленького посёлка на Сахалине стал настоящим народным артистом, рассказал «Жизни» наш герой – Ярослав Сумишевский.

– **Ярослав, Вы недавно построили дом. Где жили до этого?**

– В Строгине в однокомнатной квартире. Это была квартира бабушки жены, но я всегда мечтал о доме с отдельной студией. В однушке с маленьким ребёнком, сами понимаете, заниматься музыкой было нереально.

– **Ярослав, давайте отмотаем немного назад... Вы из маленького города Шахтёрска. Как там жилось?**

– В советское время, может быть, было хорошо. Люди жили за счёт того, что работали в шахтах, создавали семьи, развивались, а вот в 90-е годы пришлось несладко. Жители нашего небольшого городка не получали зарплату годами. В том числе и мой отец. Питались только тем, что выращивали сами – картофель, огурцы, помидоры. Детство было тяжёлое, но, к счастью, моя мама была швейей – она нас и обшивала, и кормила.

– **Море на Сахалине, наверное, даже летом холодное... Как Вы купались? Неужели не попадали ни в какие опасные ситуации?**

– К счастью, со мной никогда ничего не случилось. Я боюсь воды, поэтому не заплываю далеко, но опасные ситуации были. Один раз одна молодая девушка пошла купаться, и её унесло в море течением. Мой отец её спас, хотя он был инвалидом – получил травму на шахте. Тогда я подумал, что мой отец герой. Я до сих пор удивляюсь, как он с одной ногой вообще смог это сделать?!

– **Отец работал шахтёром. Переживали, когда он на работу уходил?**

– Мама, наверное, переживала. Я – нет. Для меня это было нормально. Понимаете, у нас все работали на шахтах. Бывали опасные случаи, но куда деваться?

– **Когда отец получил травму?**

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

– Когда мама была беременная. По-моему, она даже в роддоме лежала. Произошёл несчастный случай, в результате которого он потерял ногу. Некоторое время отец работал не в шахте, а наверху, а потом вернулся обратно – в шахте платили больше.

**МУЗЫКА**

– **По профессии Ваш отец шахтёр, но по призванию – музыкант. Как он реализовывал в Шахтёрске свой творческий потенциал?**

– После работы отец шёл домой, а потом – в Дом культуры, в котором и я занимался. Отец выступал на местных концертах и праздниках, принимал участие в конкурсах, становился лауреатом. Одна его награда, кстати, хранится у меня – он её получил на конкурсе в

окончил, но баян потом в руки больше не брал.

– **Как же Вы начали петь?**

– Отец вёл детский кружок в Доме культуры и однажды позвал меня. Мол, приходи к нам, слух у тебя есть, попоёшь с ребятами. Мне понравилось. Да так сильно, что я начал представлять себя артистом, брал в руки ракетку для бадминтона, включал «Битлз» и видел себя на большой сцене.

– **Как родители относились к тому, что Вы поёте в ресторанах?**

– Можно сказать, что они меня и послали. Сказали: «Ярослав, надо работать. Ты уже взрослый». В училище к этому тоже нормально относились – многие ведь работали! Кстати, свой первый гонорар – 800 рублей – я потратил на килограмм бананов! Я любил бананы, а на Сахалине они были очень дорогие.

**СЕМЬЯ**

– **Вы очень рано стали отцом – в 18 лет! Сложно было?**

– Нет! Потому что я до конца не понимал того, что со мной произошло. Мальчишкой ведь был совсем. Всё было легко. Я спал три часа, качал дочку, потом учился, работал. Сейчас вот сложно не спать. По мне лучше рано обзавестись детьми, чем поздно. Ещё до конца не осознаёшь! Орёт? Ну и пусть орёт – соску дам да и ладно. Когда у меня появился сын в 33 года, тогда и стало страшно... Потому что знаешь, каково это.

– **После училища Вы поехали покорять Москву! У Вас не было мыслей остаться на Сахалине?**

– Да... Тяжело менять место жительства. У меня был шок, когда мы из Шахтёрска уехали, а тут целая Москва. Был период, когда хотелось всё бросить и вернуться обратно. На Сахалине думаешь, что ты крутой артист, тебя все знают, а приезжаешь в Москву и понимаешь, что тут таких, как ты – тысячи. И все чувствуют себя звёздами. Сложно было с жильём. Я ведь приехал с женой и ребёнком. Общежитие никто не давал, так как я поступил на платное обучение – а им жильё давали в последнюю очередь. В итоге мы смогли выбить себе жильё только потому, что устроились уборщиками. После пар я мыл полы...



Ярослав уже несколько раз делал Наталье предложение, но супруга пока отказывается идти в ЗАГС

честь 200-летия со дня рождения Александра Пушкина. А после того как я окончил школу, мы уехали в Южно-Сахалинск, отец мой стал там солистом Сахалинской областной филармонии. Он пел романсы и русские народные песни, арии из опер. При этом сам очень любил рок – Queen, Deep Purple...

– **То, что Вы увлеклись музыкой, это заслуга папы?**

– Конечно, он повлиял на нас с братом. Я с трёх лет начал ходить с отцом на концерты, так что арии из опер знал с самого детства. Потом я пошёл в музыкальную школу по классу баяна – отец играл. Но я позанимался пару лет и понял, что мне это не нравится. Музыкальную школу я, конечно,



Гафт лично позвонил Ярославу и пригласил в гости на чаепитие

## ГАФТ СКАЗАЛ, ЧТО У МЕНЯ ГОЛОС КАК У ШАЛЯПИНА



Певцом и музыкантом Ярослав (справа) стал благодаря отцу



**ЫМ АРТИСТОМ ЯРОСЛАВОМ СУМИШЕВСКИМ**

*Ярославу Сумишевскому*

*Лицо — на нём глаза малышишки,  
Как две прочитанные книжки.  
Движение ельничья ног и крепких рук,  
И полмай ведающиеся злук...  
Букварь и Библия, как будто два палмы  
Смешив, как сура, над головой певца.*

*Роскошный там, в секретной глубине,  
Там тайна жизни прячется в тени,  
В нём, как в обряде револьвера,  
Две пули есть: Тоска и Вера!  
Он расширяет галсом горло,  
Которая ведёт нас в Богу!*

*Валентин Новикович  
ГАФТ*

*11.06.2018г.*

**37-летний певец потратил первую зарплату на бананы, пытался покорить Москву чемоданом с икрой и заработал на жильё, работая уборщиком**

В 33 года у Ярослава родился сын, которого он обожает больше жизни

**ми в Интернет?**

— Долгое время среди певцов было такое представление: чтобы пробиться, нужны продюсер, радио, телевидение и кастинги, по которым я ходил и всегда благополучно проваливался. Последним моим кастингом был проект «Голос», где я не дошёл даже до слепых прослушиваний. После чего я подумал, что пора завязывать с пением и искать нормальную работу. Но потом в голову пришла мысль: «А чего мы тупим? Есть же Интернет!» Так мы решили придумать проект «Народный махор» — спеть с музыкантами в ресторанах. Я не думал, что будет ажиотаж и миллионные просмотры, просто начал работать. А вот когда появился первый миллион просмотров, меня начали узнавать на улицах.

— **Что это была за песня?**

— Мы спели песню Стаса Михайлова «Королева вдохновения». После этого нас пригласили на шоу к Андрею Малахову.

— **Валентин Гафт тоже оценил Ваш талант и пригласил в гости...**

— Как-то раз звонит мне мой шурин и директор по

— **Жизнь ресторанного музыканта ночная. В каком ритме Вы жили все эти 10 лет?**

— В ночном. Спал до обеда и прогуливал университет. Но я хорошо сдавал сессии и где надо выступал. Например, на дне рождения у ректора.

**ШОУ-БИЗНЕС**

— **Ярослав, когда Вы поняли, что надо выкладывать своё видео с песнями**

совместительству Саша и говорит, что с ним связался человек, который представился Валентином Гафтом. «Наверное, это какой-то развод, — сказал он, — но я дал ему твой телефон. Подумай». Раздался звонок, и я реально услышал голос Валентина Гафта. Он сказал мне слова восхищения и поставил в один ряд с Шаляпиным. Это было просто невероятно! Наша встреча прошла замечательно: мы пили чай, Гафт рассказывал о том, как познакомился с моим творчеством. Актёру по хозяйству помогала женщина, которая была моей поклонницей и часто включала ему мои ролики. Потом и он стал моим поклонником. Но связаться со мной Гафт решился только тогда, когда я появился в шоу «Три аккорда».

— **Отец привил Вам любовь к музыке, а огромный вклад в Вашу карьеру сделала Ваша супруга... Как Вы познакомились с Натальей?**

— На мероприятии, посвящённом Дню влюблённых, которое она и организовывала. Наталья как-то узнала обо мне и пригласила выступить. Первое, что я о ней подумал: «Сумасшедшая какая-то». Потому что она вдруг предложила мне фотосессию и вообще была очень активная. А потом я понял, что она вполне себе серьёзная и с благими намерениями.

— **Когда пришла любовь?**

— Не было такого, чтобы я влюбился здесь и сейчас. Наверное, на концерте в Беларуси я понял, что люблю этого человека. Она занималась его организацией, очень верила в

меня. И концерт удался, а ведь я тогда был артистом, которого ещё никто не знает. Как она это сделала? Не знаю.

— **Сейчас у Вас миллион подписчиков на «Ютубе», Вы собираете аншлаги по всей стране. Какие цели впереди?**

— Хотел бы, чтобы мой сольный концерт показали на одном из центральных каналов.



Гоша Куценко

## Не сберёт любовь

53-ЛЕТНИЙ Гоша Куценко рассказал, что расстался с Марией Порошиной из-за окружавших его соблазнов. — Это была середина 90-х. Я не был готов к семейной жизни. Погряз в соблазнах. К сожалению, моя старшая дочь Полина не смогла удержать нас, — признался актёр. После расставания с Порошиной Куценко женился на модели Ирине Скриниченко. В 2014 году у них родилась дочь.



Алексей и Гитана

## Истина где-то рядом

ВДОВУ и дочь Алексея Баталова признали потерпевшими по делу о мошенничестве. 85-летняя Гитана Леонченко и её дочь Мария, страдающая ДЦП, обвинили в присвоении обманным путём недвижимости в центре Москвы друзей покойного артиста Наталию Дрожжину и её мужа Михаила Цивина. На спорное имущество Баталова наложен арест.

## ПРИКОЛ

**В АМЕРИКАНСКОМ Айдахо студенты специально заражались ковидом, чтобы получить деньги за плазму крови с антителами.**



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**



# 12 ШАГОВ К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

## Это должен знать каждый мужчина!



Как вы думаете, до какого возраста мужчина может сохранить свою мужскую силу? До 45 лет? До 50? До 55 лет? Или до 80 лет?! Вы будете и правы и неправы одновременно! В наше время сохранить своё мужское здоровье непросто! Ведь по статистике простатит (в той или иной мере) наблюдаются у 98% российских мужчин старше 35-40 лет. Всего-то 40 лет! Да ещё появляется страшная перспектива: воспаление простаты - простатит — импотенция - аденома простаты — рак простаты... А всяческие таблетки только временно снимают синдромы и простатит переходит в хроническую форму!

Но такое положение вовсе не дано нам от природы! Вот вам примеры: известный поэт и философ Гёте был ещё и любимцем женщин. Когда Гёте было уже 75 лет он влюбился в последний раз. Его возлюбленной стала восемнадцатилетняя Ульрика Левецов. И разница в возрасте в 57 лет их не смутила!

Впрочем, наши люди не отстают! Иван Иванович Краско (известный советский и российский актёр, народный артист РФ) в 2015 году женился на Наталье Шевель, которая была на 60 лет младше его!

Любой мужчина хотел бы сохранить свои силы так же долго! Только вот как это сделать?!

Думаете это невозможно? Ещё как возможно! Специалисты урологи полны оптимизма! Почему? Что за секрет им известен?!

А секрет лечения простатита действительно есть! И это - сенсация! Неввероятно, но факт — простатит побеждён! Мало того — решена проблема с эректильной дисфункцией, импотенция по нашему. Это потрясающе! Мысли о неизбежности простатита, импотенции и рака простаты больше не смогут испортить Вам жизнь!

Что же это за открытие такое? Ведь до сих пор полностью вылечить простатит без операции не удавалось. Почему не удавалось? А дело в том, что лечили простатит лекарствами от воспаления. А проблемы с простатой возникают примерно в 90 % случаев из-за застоя крови в области малого таза! При этом простата не получает с кровью достаточного питания и не может нормально работать. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы и начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа начинает всё передавливать. Кровь поступает ещё хуже и заболевание прогрессирует. Почему лекарства не помогают? Всё просто, потому что они переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит!

К счастью, наши учёные медики и инженеры нашли выход из этого тупика!

Они создали особый медицинский урологический аппарат - «Эретон» и решили «неразрешимую» проблему!

### Наше спасение!

«Эретон» - гениальный урологический аппарат. Без преувеличения — гениальный! Потому, что у него просто фантастическая эффективность лечения! Да ещё в домашних условиях! Больше не надо бегать на неприятнейшие процедуры в клинику. «Эретон» даёт возможность излечения:

- хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание; эффективность 91,9%);
- простацистита (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффективность 100%!!! Импотенции — нет!);
- женского бесплодия трубного происхождения.

Высокие технологии медицины спасают наше здоровье! А Вы обратили внимание на эффективность лечения? Да это — настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин! Да и женщинам этот аппарат будет очень полезен! (Он может снимать воспаление при цистите и пиелонефрите и укрепляет мышцы тазового дна, что помогает при недержании).

### Фантастические возможности «Эретона»!

«Эретон» помогает справиться с болезнями мочеполовой системы и мужчинам, и женщинам. Но мужчинам он просто необходим!

Уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляет — одна процедура и ничего «внизу» не болит! И начинается излечение!

И что очень приятно - «Эретон» очень удобно и просто пользоваться. На процедуру тратится меньше 15 минут в день. 10–12 дней — и здоровье возвращается! Для закрепления результата необходимо только 3–4 курса!

А как здорово чувствовать, что Вы снова здоровы! Возвращается уверенность в себе! Всё по плечу. Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неурядицы — это преходящее! Жизнь прекрасна!

И как здорово, что больше не придётся сидеть в очереди на приём к урологу. Вы проводите процедуры дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без лишнего шума. И затраченное время измеряется не часами, а минутами. К тому же, не надо платить большие деньги за очень неприятные и даже несколько унижающие процедуры.

Мало того, поскольку с помощью «Эретона» проблема усиленного кровоснабжения простаты решена, можно снизить приём лекарств. А вероятнее всего и вовсе отказаться от лекарств с их побочными действиями!

«Эретон» способен вернуть здоровье и мужскую силу любому мужчине! Позволит «задавить» болезнь! Он вернёт яркие краски Вашей жизни! Он нужен всем!



### Почему такая невероятная эффективность?

Всё дело в сочетании воздействия на кровоснабжение в простате тремя терапевтическими факторами. Вот они:

**1. Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами.** Это впечатляющая инновация! Огромное достижение медицинской техники! Меняющаяся частота импульсов предотвращает привыкание к ним тканей. Открываются новые капилляры и невероятно усиливается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передаётся в мозг и приводит к выработке «гормонов счастья» — серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция, проходят тревога и депрессия! Гормональный баланс приходит в норму!

**2. Низкочастотная вибрация** — она осуществляет отличный массаж простаты. Устраняется застой крови в малом тазе и простате. Микроциркуляция крови многократно увеличивается и усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей к воздействию. Эффект потрясающий! Обычный массаж простаты и «рядом не стоял»!

**3. Магнитотерапия** — магнитное поле активирует кровь и лимфу растворяя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшается их проникновение через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Больные ткани восстанавливаются. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

Медики так подобрали взаимодействие этих факторов, что они усиливают действие друг друга! Общий эффект умножается, а не складывается! И представляете - всё это Вы получаете не выходя из дома! В удобное для Вас время! Ну не фантастика ли?!

### Новейшие разработки на благо людей!

В чём отличие «Эретона» от многих других медицинских аппаратов? Он замечателен тем, что разрабатывался именно как специализированный урологический аппарат. Узкая направленность позволила добиться высочайшей эффективности!

А главное отличие «Эретона» от других аппаратов для лечения простаты в том, что это единственный медицинский аппарат, который действительно прошёл клинические испытания и подтвердил свою высочайшую эффективность. При этом его цена в три раза ниже многих неаттестованных аппаратов! Прорывное оборудование медицинских кабинетов и говорить не приходится — их цена составляет до 337 тыс. рублей в самой простой комплектации! К тому же для их обслуживания нужно медицинское образование.

Так что, цена «Эретона» в 9870 рублей выглядит сверхэкономичной! А посчитайте, во что Вам обойдётся лечение таблетками, уколами и процедурами, — это же кошмар! Не забываем, что после стандартного лечения антибиотиками простатит возвращается в течение года в 87% случаев! Вы этого хотите? Наверняка - нет!

ИП Серов Алексей Николаевич ОГРНИП 320631300065603 443016 <sup>1</sup>Урология. Российские клинические рекомендации. М. 2017. С. 15. URL: <https://www.oogoru.ru/public/uploads/ROU/Files/%D0%AC%D0%A9%D0%A0-2017%D0%B3%D0%BE%D0%B4.pdf> \*Акция действует с 21 октября до 2 декабря 2020г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. <sup>2</sup> Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора.

Так что - цена «Эретона» и вовсе «не цена» для сохранения здоровья!

### «Эретон» гарантирует результат!

Да! Это действительно так! Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты — 91,9%!!! Вы представляете — больше 9 человек из 10 выздоравливают! А эректильная дисфункция (импотенция) проходит в 100% случаев!!!

Производитель настолько уверен в ответственности лечения, что гарантирует возврат денег при отсутствии результата! А значит, нет никакого риска для Вас!

«Эретон» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором и прошёл клинические испытания в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г.

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновых медали! Он получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

«Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в «долгий ящик» - ведь цены на всё растут. И стоит приобрести аппарат по старой цене, пока эта партия не кончилась!

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!

**Никакого риска!**  
**Гарантируем результат или вернем деньги! <sup>3</sup>**



### Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием «ЭРЕТОН» опломбирована специальной защитной голограммой.

**При покупке аппарата «Эретон» вы получите витаминный комплекс для мужского здоровья В ПОДАРОК! <sup>2</sup>**



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»**

**8-800-777-67-92**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

433011, г. Самара, а/я 7702, заказ Н-72  
в письме укажите ваш номер телефона

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.20 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Новое утро 16+	8.10 БАЛАМУТ Фильм 12+	5.25 ЛИТЕЙНЫЙ
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 12+	9.00 Дом-2. Lite 16+	10.00 Игорь Скляр. Под страхом славы Документальный фильм 12+	6.55 ЛИТЕЙНЫЙ. СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+	7.20 Детки-предки 12+	10.15 Бородина против Бузовой 16+	10.55 Городское собрание 12+	7.50 ЛИТЕЙНЫЙ. РИКОШЕТ Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.25 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ Комедийный боевик	11.15 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК Сериал 16+	11.30 События	8.40 ОДИНОЧКА Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+	10.25 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2 Комедийный боевик 12+	12.10 Танцы. 7 сезон 16+	11.50 Петровка, 38 16+	9.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	12.25 ДОКТОР СТРЭНДЖ Фантастический боевик 16+	14.10 Комеди Клуб. Спецдайджест 16+	12.05 КОЛОМБО Сериал 12+	9.25 ОДИНОЧКА Сериал 16+
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.25 Обзор.	14.45 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ Сериал 16+	18.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+	13.40 АННА- ДЕТЕКТИВЪ Сериал 12+	11.10 КОНСУЛЬТАНТ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	19.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+	20.00 ГУСАР Сериал 16+	14.30 События	13.00 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ Сериал 12+	16.00 Сегодня	19.45 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» Фильм 12+	21.00 Где логика? 16+	14.50 Город новостей	13.25 КОНСУЛЬТАНТ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	22.35 ЧЕЛОВЕК- МУРАВЕЙ Фантастический боевик 12+	22.00 Окаютные дни 16+	15.05 АННА- ДЕТЕКТИВЪ Сериал 12+	17.30 Известия
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 ПЁС Сериал 16+	0.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	16.55 Проклятые звёзды Документальный фильм 16+	17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	1.55 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ Триллер 12+	23.55 Дом-2. После заката 16+	17.50 События	13.00 КОНСУЛЬТАНТ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	19.40 ПЁС Сериал 16+	3.50 Шоу выходного дня 16+	0.00 События. 25-й час 16+	18.15 СИНИЧКА Сериал 16+	17.30 Известия
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	21.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+		0.35 Петровка, 38 16+	22.00 События Союз лимитрофов Специальный репортаж 16+	17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2 Сериал 16+
21.30 ТОБОЛ Сериал 16+	21.20 ЗОВИ МЕНЯ МАМОЙ Сериал 12+	23.35 Сегодня		0.55 Хроники московского быта. Трудный ребёнок 12+	22.35 Знак качества 16+	21.35 СЛЕД. ДВЕНАДЦАТЬ СВИДЕТЕЛЕЙ Сериал 16+
22.35 Док-ток 16+	23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.45 Основано на реальных событиях 16+		1.35 Comedy Woman 16+	0.00 События. 25-й час 16+	22.20 СЛЕД. ПЬЯНЫЙ МАЛЬЧИК Сериал 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	1.15 Место встречи 16+			0.35 Петровка, 38 16+	23.10 СВОИ-3. ХРОНОМЕТРАЖ Сериал 16+
0.15 Познер 16+	4.05 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК Сериал 16+	3.10 Агентство скрытых камер 16+			0.55 Хроники московского быта. Трудный ребёнок 12+	0.00 Известия.
1.15 Время покажет 16+		3.40 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+			1.35 Знак качества 16+	Итоговый выпуск
2.50 Наедине со всеми 16+						0.30 СЛЕД. БАТЯ Сериал 16+
3.00 Новости						1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
3.05 Наедине со всеми 16+						
3.40 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05 Другие Романовы 7.35, 18.35, 0.00 Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор	6.05, 12.05, 14.50, 0.40 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершенно- летних 16+	5.00 Орел и решка. Неизданное 16+	6.00 Сегодня утром 12+
8.35 Цвет времени 8.45 БРОДЯГИ СЕВЕРА Фильм	9.00 Профессиональ- ный бокс 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Давай разведёмся! 16+	5.40 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 ХХ век 12.10 Большие и маленькие	10.15 Здесь начинается спорт. Камп Ноу 12+	11.15 Миллион на мечту 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.40 Тест на отцовство 16+	7.00 Школа Доктора Комаровского 12+	8.25 КАРАВАН СМЕРТИ Фильм 12+
14.20 Белый камень души. Андрей Белый	10.45 После футбола с Георгием Черданцевым 12+	12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	11.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ Докудрама 16+	7.25 Утро Пятницы 16+	10.00, 14.00 Военные новости
15.05 Новости. Подробно. АРТ	11.40 Специальный репортаж 12+	13.35 ГАДАЛКА. ОДНОЛЮБ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+	10.10, 13.15 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ Сериал 16+
15.20 Агора	12.45 Футбол Чемпионат Испании	14.10 ГАДАЛКА. ПРИЛИПАЛА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 ПОРЧА Докудрама 16+	12.50 Кондитер-3 16+	13.50, 14.05, 15.55 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» Сериал 16+
16.25 РАССЕЯННЫЙ Фильм	13.50 Футбол Чемпионат Испании	14.45 Мистические истории. Начало 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	15.15, 20.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
17.50, 1.50 Симфонические оркестры Европы	Барселона - Реал (Мадрид) 1-й тайм	15.45 ГАДАЛКА. ПРИВОРОТ НА ВСЮ СЕМЬЮ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	15.05 ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ Сериал 16+	16.15 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков 16+	18.50 Ступени Победы Документальный сериал 12+
19.45 Главная роль	15.35 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига.	16.20 ГАДАЛКА. ПУСТОЦВЕТ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ Сериал 16+	19.00 Орел и решка. Девчата 16+	19.40 Открытые угрозы 12+
20.05 Правила жизни	16.55 Мини-футбол Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург)	16.55 Знаки судьбы 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+	21.00 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+	20.25 Загадки века 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши!	19.05 Футбол - Авангард (Омск)	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 ПУЛЕНЕПРОБИ- ВАЕМЫЙ МОНАХ Боевик 16+	23.20 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 Сериал 16+	21.00 Мир наизнанку. Китай 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
20.45 Больше, чем любовь	22.05 Тотальный футбол	19.30 АВАНПОСТ Сериал 16+	22.00 Водить по-русски 16+	1.15 ПОРЧА Докудрама 16+	22.00 Док-шоу 16+	23.05 Между тем 12+
21.30 Сати. Нескучная классика...	22.40 Футбол Чемпионат Италии Милан - Рома	20.30 ГРИММ Сериал 16+	23.30 Неизвестная история 16+	1.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	0.50 Пятница News 16+	23.40 ВО БОРУ БРУСНИКА Фильм 6+
22.10 СВИНЦОВАЯ АННА Фильм	О спорт, ты - мир!	23.00 СФЕРА Фильм 16+	0.30 28 ДНЕЙ СПУСТЯ Фильм ужасов 18+	3.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	2.15 Ревизолушка 16+	2.30 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» Фильм 6+
23.10 Легендарные дружбы	Документальный фильм 12+	1.45 Дневник экстрасенса 16+	2.30 КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР Комедия 6+			



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ТОБОЛ** Сериал 16+
- 22.35 Док-ток 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Повелители биоинформатики. Михаил Гельфанд 12+
- 1.10 Время покажет 16+
- 2.45 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.30 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗОВИ МЕНЯ МАМОЙ** Сериал. 12+
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК** Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 5.10 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.20 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.45 Основано на реальных событиях 16+
- 1.15 Место встречи 16+
- 3.10 Агентство скрытых камер 16+
- 3.40 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Спирит. Дух свободы
- 6.45 Приключения Вуди и его друзей
- 7.35 Охотники на троллей
- 8.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.30 **ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ** Фэнтези 12+
- 12.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.10 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 18.30 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 20.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА** Фильм 12+
- 23.00 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ** Фантастический боевик 16+
- 1.45 Русские не смеются 16+
- 2.35 **ШОУ НАЧИНАЕТСЯ** Комедийный боевик 12+
- 4.00 Сезоны любви Комедийное шоу 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Где логика? 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 **НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК** Сериал 16+
- 12.10 Золото Геленджика 16+
- 13.10 **САШАТАНЯ. СЫН ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 13.40 **САШАТАНЯ. БОМЖ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ МАМЫ** Сериал 16+
- 14.30 **САШАТАНЯ. СУПЕР-НЯНЯ** Сериал 16+
- 15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест 16+
- 18.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 20.00 **ГУСАР** Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Окаянные дни 16+
- 22.55 Дом-2. Город любви 16+
- 23.55 Дом-2. После заката 16+
- 0.55 Comedy Woman 16+
- 1.50 Stand Up 16+

## ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ** Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Лавыгин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 16.55 Шоу «развод» Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 **СИНИЧКА-2** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Хапуги в законе 16+
- 23.05 Алексей Смирнов. Свадьбы не будет Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 90-е. Криминальные жены 16+
- 1.40 Алексей Смирнов. Свадьбы не будет Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **ЛЮТЫЙ** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ЛЮТЫЙ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **КОНСУЛЬТАНТ** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ЗАМЕРЗШИЕ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. ПОКА ДЕТИ СПЯТ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ТРИНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ** Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- 0.30 **СЛЕД. ДИКАЯ СОБАКА ДИНА** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ** Сериал 16+
- 1.55 **ДЕТЕКТИВЫ. ФАТАЛЬНАЯ ОШИБКА** Сериал 16+
- 2.25 **ДЕТЕКТИВЫ. МОТОЦИКЛИСТКА** Сериал 16+
- 2.55 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 0.00 Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV
- 8.35 Первые в мире
- 8.55, 16.25 **ДОМ НА ДЮНАХ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 ХХ век
- 12.20 Гатчина. Свершилось
- 13.10 Гиперболоид инженера Шухова
- 13.50 Игра в бисер
- 14.30, 23.05 Легендарные дружбы
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 17.35 Симфонические оркестры Европы
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.10 **БУБЕН ВЕРХНЕГО МИРА** Фильм
- 22.50 Красивая планета

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.00 Новости
- 6.05, 12.05, 15.10, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.15, 16.20 Правила игры 12+
- 10.45 Футбол Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура
- 12.45 Капитаны 12+
- 13.15 Ген победы 12+
- 13.50 Смешанные единоборства. Bellator 16+
- 15.50 Футбол Чемпионат Испании. Обзор
- 16.55 Футбол Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир
- 19.05 Россия - Турция Все на футбол!
- 20.10 Футбол Лига чемпионов Локомотив - Бавария
- 22.55 Футбол Лига чемпионов Боруссия (Менхенгладбах, Германия) - Реал
- 2.00 Футбол Лига чемпионов

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 Лучший пёс 6+
- 12.25 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ГОСТЬ** Сериал 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. ФРАНЦУЗСКИЙ ЖЕНИХ** Сериал 16+
- 14.45 Мистические истории. Начало 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ЛИНИЯ ОДИНОЧЕСТВА** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. МЕСТЬ РУСАЛКИ** Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **АВАНПОСТ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ХОЛМС И ВАТСОН** Фильм 16+
- 1.00 **БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **СТИРАТЕЛЬ** Боевик 16+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 0.30 **28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ** Фильм ужасов 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.15 Давай разведёмся! 16+
- 9.25 Тест на отцовство 16+
- 11.35 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ДЕМОНИЧЕСКАЯ СТРАСТЬ** Докудрама 16+
- 12.40, 2.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.45 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.50, 23.20 **СИЛА В ТЕБЕ** Медицинское шоу 16+
- 15.05 **КАКОЙ ОНА БЫЛА** Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ** Сериал 16+
- 23.35 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** Сериал 16+
- 1.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 5.45 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.55 Кондитер-3 16+
- 15.15 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+
- 17.10 Мир наизнанку. Китай 16+
- 20.00 Орел и решка. Россия-2 16+
- 21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 23.00 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.20 Селфи-детектив 16+
- 2.15 Ревизолушка 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 10.05 **УБИТЬ СТАЛИНА** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 **УБИТЬ СТАЛИНА** Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Ступени Победы Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **МЕЧЕННЫЙ АТОМ** Фильм 12+
- 1.35 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** Фильм 12+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее	6.25 Спирит. Дух свободы	8.00 Импровизация	8.10 Доктор И...	5.25 ЛИТЕЙНЫЙ
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Вуди и его друзей	9.00 Дом-2. Lite	8.45 КРУГ	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ	7.35 Охотники на троллей	10.15 Бородина против Бузовой	10.40 Александр Михайлов.	9.25 ОПЕРА.
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 Гости из прошлого	11.15 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК	10.40 Александр Михайлов.	ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ	9.00 Уральские Пельмени. Смехbook	12.10 Битва экстрасенсов	11.30 События	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	9.20 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ	13.40 САШАТАНЯ. ГЕНА - ПОМОЩНИК	11.50 Петровка, 38	13.25 ОПЕРА.
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.25 Обзор.	12.10 ВОРОНИНЫ	14.00 САШАТАНЯ. САША - ПОДРАБОТКА	12.05 КОЛОМБО	17.30 Известия
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	14.10 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ	14.30 САШАТАНЯ. ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА	13.40 Мой герой. Александр Тютин 12+	17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ	16.00 Сегодня	19.00 Гости из прошлого	15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест	14.30 События	19.20 СЛЕД. ТАК СЕБЕ РАБОТА
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.25 ДНК	20.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА	18.00 Однажды в России. Спецдайджест	14.50 Город новостей	20.00 СЛЕД. БЕЗОПАСНАЯ ОПАСНОСТЬ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 ПЁС	23.30 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ	20.00 ГУСАР	15.05 АННА- ДЕТЕКТИВЪ	20.50 СЛЕД. СМЕРТЬ В НАСЛЕДСТВО
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	23.35 Сегодня	21.00 Двое на миллион	16.55 Роковые знаки звёзд	21.35 СЛЕД. МОЯ МЕРТВАЯ НЯНЯ
19.45 Путь говорят 16+	20.00 Вести	19.40 ПЁС	23.45 Поздняков	22.00 Окаянные дни	17.50 События	22.20 СЛЕД. ПРАВО НА ХАЙП
21.00 Время ТОБОЛ	21.05 Вести. Местное время	21.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ	0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	22.55 Дом-2. Город любви	18.10 СИННИЧКА-3	23.10 СВОИ-3. УЖАС В ЛЕСУ
21.30 ТОБОЛ	21.20 ЗОВИ МЕНЯ МАМОЙ	23.35 Сегодня	0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+	23.55 Дом-2. После заката	22.00 События	0.00 Известия.
22.35 Док-ток 16+	23.20 Вечер	23.45 Поздняков	1.30 Место встречи	0.55 Comedy Woman	22.35 Линия защиты	0.30 СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕТИ
23.35 Вечерний Ургант 16+	С Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	3.20 Их нравы		23.05 Политическое животное	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. ГОНКИ
0.15 Повелители мозга. Святослав Медведев 12+	2.20 КАМЕНСКАЯ	0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+	3.40 СВИДЕТЕЛИ		17.50 События	1.55 ДЕТЕКТИВЫ
1.05 Время покажет 16+	4.05 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК	1.30 Место встречи			18.10 СИННИЧКА-3	0.00 Известия.
2.40 Наедине со всеми 16+	Сериал 16+	3.20 Их нравы			22.00 События	Итоговый выпуск
3.00 Новости	Сериал 16+	3.40 СВИДЕТЕЛИ			22.35 Линия защиты	0.30 СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕТИ
3.05 Наедине со всеми 16+	Сериал 16+				23.05 Политическое животное	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. ГОНКИ
3.30 Мужское / женское 16+	Сериал 16+				23.05 Политическое животное	1.55 ДЕТЕКТИВЫ
					0.00 События.	Сериал 16+
					0.35 Петровка, 38	0.00 Известия.
					0.55 Марина Ладынина.	Итоговый выпуск
					В плену измен	0.30 СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕТИ
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+
					В плену измен	Сериал 16+
					Документальный фильм 16+	Сериал 16+
					События.	Сериал 16+
					25-й час	Сериал 16+
					Петровка, 38	Сериал 16+
					0.55 Марина Ладынина.	Сериал 16+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ТОБОЛ** Сериал 16+
- 22.35 Большая игра 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Михаил Романов. Первая жертва 16+
- 1.15 Время покажет 16+
- 2.50 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.40 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЗОВИ МЕНЯ МАМОЙ** Сериал 12+
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК** Сериал 16+

## НТВ

- 5.10 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.20 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.10 Место встречи 16+
- 3.00 Агентство скрытых камер 16+
- 3.35 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 8.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 9.00 Уральские Пельмени. Смехbook 16+
- 9.20 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ** Фантастический боевик 16+
- 12.05 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.10 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 20.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ** Фильм 12+
- 22.45 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА-1** Фантастический боевик 16+
- 1.05 Русские не смеются Комедийное шоу 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Двое на миллион 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 **НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК** Сериал 16+
- 12.10 Ты как я 12+
- 13.10 **САШАТАНЯ. КУРИТЬ ДЛЯ СЕМЬИ** Сериал 16+
- 13.40 **САШАТАНЯ. ДРУЗЬЯ-СОСЕДИ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ. ПАПА - ХОЗЯЙКА** Сериал 16+
- 14.30 **САШАТАНЯ. САША - ПРАВА** Сериал 16+
- 15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест 16+
- 18.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 20.00 **ГУСАР** Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз». Дайджест 16+
- 22.00 Окаянные дни 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Такое кино! 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...** Детектив 12+
- 10.35 Александра Яковлева. Женщина без комплексов Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Любимов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 16.55 Модель советской сборки Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 **СИНИЧКА-4** Сериал 16+
- 22.00 Обложка. Дональд Трамп. Гадкий я 16+
- 23.05 Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет! Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Николай Ерёмченко 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ВОПРОС РЕПУТАЦИИ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ОДНО-КЛАССНИКИ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СЛЕЗОМОЙКА** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. МОНЕТИЗИРУЙ ПСИХА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ИГРА В ЖМУРИКИ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ВЕРНОЕ СРЕДСТВО** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. НЕ СОТВОРИ СЕБЕ...** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 18.35, 0.00 Во-ле-виконт - дворец, достойный короля
- 8.35 Первые в мире
- 8.50, 16.35 **КАПИТАН НЕМО** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 ХХ век
- 12.30 Ораниенбаумские игры
- 13.10 Его называли «Папа Иоффе»
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30, 23.05 Легендарные дружбы
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 17.45, 2.05 Симфонические оркестры Европы
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.10 **ФОТОРОБОТ ЕВЫ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 14.50, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.10 Большой хоккей 12+
- 10.40, 17.40 Специальный репортаж 12+
- 11.00, 18.00 Футбол Лига чемпионов. Обзор
- 12.45 Футбол Лига чемпионов Краснодар - Челси
- 15.35 Футбол Лига чемпионов Боруссия (Дортмунд, Германия) - Zenit
- 19.05 Все на футбол!
- 20.10 Футбол Лига Европы ЦСКА - Динамо (Загреб, Хорватия)
- 22.55 Футбол Лига Европы Реал Сосьедад - Наполи
- 2.00 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Валенсия

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 **ГАДАЛКА** 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ДОЛЯ БЕЗОТКАЗНОСТИ** 16+
- 14.10 **ГАДАЛКА. НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ** 16+
- 14.45 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ШИШИГА** 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ДОМ С ФАНТОМОМ** 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **АВАНПОСТ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ** Фильм 16+
- 1.15 **ТВОЙ МИР** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **БОГИ ЕГИПТА** Фантастический боевик 16+
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ** Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 7.50 Давай разведёмся! 16+
- 9.00 Тест на отцовство 16+
- 11.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МОДЕЛЬ ХХЛ** Докудрама 16+
- 12.15, 2.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.20 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 13.50 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.25, 23.25 **Сила в тебе** Медицинское шоу 16+
- 14.40 **ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ** Сериал 16+
- 19.00 **В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ** Сериал 16+
- 23.40 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** Сериал 16+
- 2.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 5.30 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 7.00 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал. 16+
- 12.50 Адская кухня 16+
- 14.45 На ножах 16+
- 19.00 Пацанки-5 16+
- 20.55 Орел и решка. Девчата 16+
- 21.55 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+
- 23.00 Теперь я босс-5 16+
- 0.00 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.25 Селфи-детектив 16+
- 2.20 Ревизолушка 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.40 Не факт! 6+
- 9.15, 10.05, 13.15 **ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 **КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
- 18.50 Ступени Победы 12+
- 19.40 Легенды кино Сергей Юрский 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»** Фильм
- 1.25 **ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН** Фильм



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Битва дизайнеров 16+	8.15 Доктор И... 16+	5.30 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.50 КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ Сериял 12+	9.00 Известия
9.50 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериял 16+	7.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	10.15 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ Продолжение сериала 12+	9.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО Сериял 16+	11.15 НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК Сериял 16+	11.50 КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ Продолжение сериала 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериял 16+	9.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА- ПЕРЕСМЕШ- НИЦА-I Фантастический боевик 16+	12.10 САШАТАНЯ Сериял 16+	13.00 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ Сериял 16+	13.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	11.20 НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ Комедийный боевик 16+	14.00 САШАТАНЯ. ФАРТОВАЯ ЧЕРЕПАХА Сериял 16+	14.30 События	17.40 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2 Сериял 16+
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+	14.30 САШАТАНЯ. РОЛЛС-РОЙС МАЙКЛА Сериял 16+	14.50 Город новостей	19.25 СЛЕД. ПРАВИЛО СНАЙПЕРА НОМЕР ДВА Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	13.45 Уральские пельмени 16+	15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест 16+	15.05 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ Продолжение сериала 16+	20.25 СЛЕД. МОКОШЬ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ Сериял 12+	16.00 Сегодня	20.00 Русские не смеются 16+	19.00 Ты как я 12+	17.35 Петровка, 38 16+	21.10 СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	21.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕ- ЦЫ НЕ РАССКА- ЗЫВАЮТ СКАЗКИ Фильм 16+	20.00 Дважды в России. Дайджест 16+	17.50 События	22.05 СЛЕД. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ФЭС Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.25 Жди меня 12+	23.35 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА- ПЕРЕСМЕШ- НИЦА-II Фантастический боевик 16+	21.00 Комеди Клуб 16+	18.10 КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО Детектив 12+	22.55 СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ Сериял 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.20 ПЁС Сериял 16+	23.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	22.00 Открытый микрофон 16+	20.00 НОВЫЙ СОСЕД Фильм 12+	23.45 Светская хроника 16+
19.40 Поле чудес 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	1.25 Квартирный вопрос	23.00 Импровизация. Команды 16+	0.10 Актерские судьбы. Восток - дело тонкое Документальный фильм 12+	0.45 СЛЕД. ПЬЯНЫЙ МАЛЬЧИК Сериял 16+
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	19.40 ПЁС Сериял 16+	2.30 Агентство скрытых камер 16+	0.00 Дом-2. Город любви 16+	1.00 Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет! Документальный фильм 12+	1.30 ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЛИВАЯ СЕМЕРКА Сериял 16+
21.30 Голос Новый сезон 12+	21.20 Юморина-2020 16+	21.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериял 16+	3.30 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+	1.00 Дом-2. После заката 16+	2.05 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+	2.05 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	0.40 БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ Сериял 12+	23.30 Своя правда с Романом Бабаяном 16+		1.55 Comedy woman 16+		
0.25 Жан-Поль Готье. С любовью Документальный фильм 18+	4.05 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК Сериял 16+					
2.00 Наедине со всеми 16+						
2.45 Модный приговор 6+						
3.35 Давай поженимся! 16+						
4.15 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.05, 12.05, 14.50, 19.25, 22.05 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Неизданное 16+	5.50 Планета Тыва Документальный фильм 12+
7.05 Черные дыры. Белые пятна	9.00 Профессиональ- ный бокс 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 По делам несовершенно- летних 16+	5.40 Орел и решка. Перезагрузка 16+	7.15, 8.20 ЧЕРНЫЙ ОКЕАН Фильм 16+
8.20 Роман в камне 8.50, 16.20 КАПИТАН НЕМО Фильм	10.10 Здесь начинается спорт. Энфилд 12+	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.10 Давай разведёмся! 16+	7.00 Школа Доктора Комаровского 12+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.20 СТАРЫЙ НАЕЗДНИК Фильм	10.40, 16.10 Специальный репортаж 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	9.20 Тест на отцовство 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	9.20, 10.05, 13.20 БЕРЕГА Сериял 12+
12.10 Красивая планета	11.00 Футбол Лига Европы. Обзор	13.00 ГАДАЛКА. ЖДИ ПАЛАЧА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЗАСТЫВШАЯ КАТЯ Докудрама 16+	8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериял 16+	10.00, 14.00 Военные новости
12.25 Открытая книга	12.45 Футбол Лига Европы ЦСКА - Динамо (Загреб, Хорватия)	13.35 ГАДАЛКА. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.35, 2.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.00 Пацанки-5 16+	13.50, 14.05 БЕРЕГА Сериял 12+
12.50 Диалог с легендой. Ольга Лепешинская	15.40 Все на футбол! Африка 12+	14.10 ГАДАЛКА. САВАН Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.40 ПОРЧА Докудрама 16+	17.55 Бой с Герлс 16+	18.40, 21.25 БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ Сериял 16+
13.45 Власть факта	16.30 Все на хоккей! Хоккей КХЛ Металлург (Магнитогорск)	14.45 Вернувшиеся 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	19.10 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ Фильм 16+	22.35 Оружие Победы Документальный сериал 6+
14.30 Легендарные дружбы	16.55 Хоккей КХЛ Металлург (Магнитогорск) - Салават Юлаев (Уфа)	15.45 ГАДАЛКА. ДУШУ ОТДАМ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.45 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА Сериял 16+	21.00 ДЭДПУЛ Фильм 16+	23.10 Десять фотографий Юрий Поляков 6+
15.05 Письма из провинции	19.55 Баскетбол Евролига. Мужчины	16.20 ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНЕЕ ПЛАТЬЕ ВЕРЫ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ Сериял 16+	Уэйд Уилсон — на- ёмник. Будучи по- бочным продуктом программы воору- жённых сил под на- званием «Ору- жие X», Уилсон при- обрёл невероятную силу, проворство и способность к исце- лению...	0.00 КУРЬСКИЙ ОСОВОЙ ВАЖНОСТИ Сериял 16+
15.35 Энигма	23.05 Точная ставка 16+	16.55 Знаки судьбы 16+	20.00 Охотники за сокровищами 16+	23.15 ПРО ЗДОРОВЬЕ 16+	23.00 ХРОНИКИ РИДИКА Фильм 16+	3.15 ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН Гагарин Документальный фильм 12+
17.30 Симфонические оркестры Европы	23.25 Профессиональ- ный бокс	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	21.00 СУДНЫЙ ДЕНЬ Фильм 16+	1.30 ПОРЧА Докудрама 16+	1.10 Пятница News 16+	
18.45 Царская ложа	1.30 Одержимые. Александр Шлеменко 12+	19.00 Миллион на мечту 16+	23.05 ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА Криминальная драма 18+	2.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	1.45 AgentShow Land	
19.45 Принцесса оперетты. Маргарита Лаврова		20.15 ЧУЖИЕ Фильм 16+	2.15 СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ Триллер 16+			
20.30 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ Фильм		23.00 ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ Фильм 16+				
22.00 Линия жизни		1.00 Места силы 16+				
23.20 ДЕВУШКА НА МОТОЦИКЛЕ Фильм						
1.05 Осень - мир, полный красок						



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 101 вопрос взрослому 12+
- 11.10 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 15.10 Угадай мелодию 12+
- 15.45 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.15 Ледниковый период  
Новый сезон
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 0.00 Планета Биан  
Концерт 12+
- 2.05 Модный приговор 6+
- 2.55 Давай поженемся! 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 КУТУЗОВ  
Фильм
- 9.50 Он был Рыжов
- 10.30 Святые Кремля
- 11.00 ТРАКТИР  
НА ПЯТНИЦКОЙ  
Фильм
- 12.25 Эрмитаж  
Осень - мир,  
полный красок
- 13.50 Ехал грека...  
Путешествие  
по настоящей  
России
- 14.35 Международный  
цирковой  
фестиваль  
в Масси
- 16.20, 1.45 По следам тайны  
МЕЛОДИЯ  
НА ДВА ГОЛОСА  
Фильм
- 19.30 Не покидай  
свою планету  
Спектакль
- 21.05 Тонино Гуэрра.  
Окно в детство  
мира
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб 37
- 0.00 ВЕСНА  
Фильм

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.  
Суббота
- 8.00 Вести. Местное  
время
- 8.20 Местное время.  
Суббота
- 8.35 По секрету  
всему свету
- 9.00 Тест  
Всероссийский  
потребительский  
проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному  
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.15 Юмор! Юмор!  
Юмор!!!
- 12.20 Доктор Мясников  
Медицинская  
программа 12+
- 13.20 МАРУСЯ  
Сериял 12+
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу  
Андрея Малахова  
12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 ШТАМП  
В ПАСПОРТЕ  
Сериял 12+  
Алёна Вересова ра-  
ботает в частном  
ателье, за ней уха-  
живает её сосед -  
молодой врач Леонид,  
но она считает его  
просто другом и  
не разделяет его  
чувств. Однажды  
Алёна попадает в  
неприятную ситуа-  
цию - испорчено  
платье богатой кли-  
ентки...
- 1.40 ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА ГЕНЕРАЛА  
Сериял 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные  
единоборства  
16+
- 7.00, 12.05, 17.10,  
22.10, 1.00  
Все на Матч!
- 9.10, 2.00  
ВЕРНЫЕ ХОДЫ  
Фильм 16+
- 11.00 Художественная  
гимнастика
- 11.30 Все на футбол!  
Адриша 12+
- 12.00, 13.50, 17.05,  
22.00 Новости
- 12.45 Профессиональ-  
ный бокс  
16+
- 13.55 Футбол  
Тинькофф  
Российская  
Премьер-лига  
Рубин (Казань)  
- Арсенал (Тула)
- 15.55 Формула-1  
Гран-при Эмилии-  
Романьи.  
Квалификация
- 17.55 Футбол Чемпионат  
Испании Атлетик  
- Севилья
- 19.55 Футбол Чемпионат  
Италии Интер  
- Парма
- 22.55 Футбол Чемпионат  
Испании Алавес  
- Барселона

## НТВ

- 5.00 ЧП. Расследова-  
ние 16+
- 5.30 ШИК  
Фильм 12+
- 7.20 Смотр  
Сегодня
- 8.20 Готовим  
с Алексеем  
Зиминим
- 8.45 Кто в доме  
хозяин? 12+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога  
16+
- 11.00 Живая еда  
с Сергеем  
Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный  
вопрос
- 13.00 Нашпотребнад-  
зор 16+
- 14.00 Поедем, поедем!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие  
вели...  
16+
- 18.00 По следу  
монстра 16+
- 19.00 Центральное  
телевидение  
с Вадимом  
Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь!  
16+
- 21.20 Секрет  
на миллион  
Татьяна Судец 16+
- 23.25 Международная  
пилорама  
с Тиграном  
Кеосаяном 16+
- 0.15 Квартирник НТВ  
у Маргулиса 16+
- 1.35 Дачный ответ
- 2.30 Октябрь Live 12+
- 3.25 СВИДЕТЕЛИ  
Сериял 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15  
Мультфильмы
- 9.00 Рисуем сказки
- 10.15 РОЖДЕСТВЕН-  
СКОЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЕ  
БЕТХОВЕНА  
Фильм
- 12.00 Лучший пёс 6+
- 13.00 КРИКУНЫ  
Фильм 16+
- 15.15 ЧУЖИЕ  
Фильм 16+
- 18.00 ЧУЖОЙ-3  
Фильм 16+
- 20.30 ЧУЖОЙ:  
ВОСКРЕШЕНИЕ  
Фильм 16+  
Спустя 200 лет по-  
сле самоубийства  
лейтенанта Эллен  
Рипли, стремившей-  
ся оградить челове-  
чество от жестоких  
инопланетных осо-  
бей, ученые пред-  
принимают очеред-  
ную - на этот раз  
удачную - попытку  
клонировать ее...
- 22.45 КОНТАКТ  
Фильм 12+
- 1.30 ПРИКОНЧИ  
ИХ ВСЕХ  
Фильм 16+
- 3.00 Тайные знаки  
16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения  
Вуди и его друзей  
Мультсериал
- 6.35 Тролли. Праздник  
продолжается!  
Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота  
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.  
Космические  
таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские  
пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские  
пельмени.  
Смеховик 16+
- 10.10 ТРОЛЛИ  
Полнометражный  
анимационный  
фильм 6+
- 12.00 Детки-предки 12+
- 13.00 ПИРАТЫ  
КАРИБСКОГО  
МОРЯ.  
ПРОКЛЯТИЕ  
«ЧЕРНОЙ  
ЖЕМЧУЖИНЫ»  
Фильм 12+
- 15.55 ПИРАТЫ  
КАРИБСКОГО  
МОРЯ. СУНДУК  
МЕРТВЕЦА  
Фильм 12+
- 18.55 РАЛЬФ ПРОТИВ  
ИНТЕРНЕТА  
Полнометражный  
анимационный  
фильм 6+
- 21.00 БЛАДШОТ  
Боевик 16+
- 23.10 ХЭЛЛОУИН  
Фильм 18+
- 1.15 ФАВОРИТКА  
Драма 18+

## РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 5.20 ДЕЙСТВУЙ,  
СЕСТРА!  
Комедия 12+
- 7.05 ДЕЙСТВУЙ,  
СЕСТРА-2:  
СТАРЫЕ  
ПРИВЫЧКИ  
Комедия 12+  
На пути  
к успеху девушка  
выдерживает изде-  
вательства бывшей  
школьной подруги  
Марины, на которую  
теперь работает...
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная  
программа  
16+
- 11.15 Военная тайна  
с Игорем  
Прокопенко 16+
- 15.20 Засекреченные  
списки.  
Не сотвори  
кумира! 10 самых  
опасных 16+
- 17.20 ЗАКОНОПОС-  
ЛУШНЫЙ  
ГРАЖДАНИН  
Триллер 16+
- 19.35 ПАРКЕР  
Боевик 16+
- 21.55 Бокс Бой за титул  
чемпиона мира  
в супертяжелом  
весе 16+
- 1.30 СТИРАТЕЛЬ  
Боевик 16+
- 3.30 АПОКАЛИПСИС  
Боевик 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ Music  
16+
- 7.30 ТНТ. Gold  
16+
- 8.00 Где логика?  
16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериял 16+
- 11.00 Битва  
дизайнеров  
16+
- 12.00 Однажды  
в России 16+
- 13.40 НЕ ШУТИТЕ  
С ЗОХАНОМ!  
Комедия 16+
- 16.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ  
КИЛЛЕРА  
Боевик 16+  
Его новая работа -  
охранять киллера,  
которого все мечта-  
ют убить. Он и сам с  
удовольствием при-  
кончил бы этого га-  
да. Но работа есть  
работа: смертель-  
ные враги в про-  
шлом, они вынуж-  
дены объединиться  
в настоящем, чтобы  
выжить...
- 18.30 Битва  
экстрасенсов  
16+
- 20.00 Танцы. 7 сезон  
16+
- 22.00 Секрет  
16+
- 23.00 Женский  
Стендап 16+
- 0.00 Дом-2.  
Город любви  
16+
- 1.00 Дом-2.  
После заката  
16+
- 1.55 ТНТ Music 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 7.25 АРТИСТКА  
Сериял 16+
- 11.10 ХУДШАЯ  
ПОДРУГА  
Сериял 16+  
Виктория мечтает  
быстро разбогатеть  
и заниматься люби-  
мым делом. На пути  
к успеху девушка  
выдерживает изде-  
вательства бывшей  
школьной подруги  
Марины, на которую  
теперь работает...
- 19.00 ЛЮБОВЬ  
ПРОТИВ СУДЬБЫ  
Сериял 16+  
Наследник семей-  
ства богатых фер-  
меров, влиятельный  
бизнесмен Кахра-  
ман Иорюкхан же-  
нат на красавице  
Дефне. Пара уже  
долго время тщет-  
но пытается завести  
ребенка...
- 22.40 ЛЮБОВЬ  
ПОД НАДЗОРОМ  
Фильм 16+
- 0.40 ХУДШАЯ  
ПОДРУГА  
Сериял 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.50 КРУГ  
Детектив
- 7.40 Православная  
энциклопедия  
6+
- 8.10 Полезная  
покупка  
16+
- 8.15 ДОМИНИКА  
Фильм 12+
- 9.55 Алексей Жарков.  
Эффект бабочки  
Документальный  
фильм 12+
- 10.50 НЕ МОГУ  
СКАЗАТЬ  
«ПРОЩАЙ»  
Фильм 12+
- 11.30 События  
НЕ МОГУ  
СКАЗАТЬ  
«ПРОЩАЙ»  
Продолжение  
фильма 12+
- 11.45 НЕ МОГУ  
СКАЗАТЬ  
«ПРОЩАЙ»  
Продолжение  
сериала 12+
- 12.50 СТО ЛЕТ ПУТИ  
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.45 СТО ЛЕТ ПУТИ  
Продолжение  
сериала 12+
- 17.15 ОБРАТНАЯ  
СТОРОНА ДУШИ  
Сериял 16+
- 21.00 Постскрипtum  
с Алексеем  
Пушковым
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 Дикие деньги.  
Владимир  
Брынцалов 16+
- 0.45 Удар властью.  
Александр  
Лебедев 16+
- 1.25 Союз  
лимитрофов  
Специальный  
репортаж 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка.  
Перезагрузка  
16+
- 7.10 Орел и решка.  
По морям  
16+
- 9.00 Доктор  
Бессмертный-2  
16+
- 9.30 Регина+1  
16+
- 10.30 Орел и решка.  
Россия-2  
16+
- 15.50 Орел и решка.  
Чудеса света-3  
16+  
Антон Зайцев и Ва-  
силыса Хвостова от-  
правляются в путе-  
шество по самым  
необычным уголкам  
мира. Ведущие обя-  
зательно найдут  
там приключения и  
докажут, что чудеса  
существуют...
- 23.10 СОРВИГолова  
Фильм 16+
- 1.10 ЗАЩИТНИКИ  
Фильм 12+
- 2.55 Еда, я люблю  
тебя!
- 3.45 Орел и решка.  
Неизданное  
16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериял 16+
- 9.00 Светская хроника  
16+
- 10.00 СВОИ  
Сериял 16+
- 13.20 СЛЕД  
Сериял 16+
- 15.00 СЛЕД. ЧУЖОЙ  
ПОЧЕРК  
Сериял 16+
- 15.50 СЛЕД. БЕДНАЯ  
ЛИЗА  
Сериял 16+
- 16.35 СЛЕД.  
ХАРИНСКИЙ  
ТРЕУГОЛЬНИК  
Сериял 16+
- 17.25 СЛЕД.  
ЛЕКАРСТВО  
ОТ ЖАДНОСТИ  
Сериял 16+
- 18.15 СЛЕД. ОТ КУТЮР  
Сериял 16+
- 19.00 СЛЕД. МОРСКОЙ  
ПРИВЕТ  
Сериял 16+
- 19.55 СЛЕД. СЛЕПАЯ  
ЗОНА  
Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. ПИКАП  
НА КРОВИ  
Сериял 16+
- 21.35 СЛЕД. ТРИ МУХИ  
Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. ЧЕРЕПАХА  
НА СПИНЕ  
Сериял 16+
- 23.10 СЛЕД. ЖИВЕЕ  
ВСЕХ ЖИВЫХ  
Сериял 16+
- 0.00 Известия.  
Главное  
Информационно-  
аналитическая  
программа
- 0.55 ЛИТЕЙНЫЙ  
Сериял 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.50, 8.15  
ДВА КАПИТАНА  
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00  
Новости дня
- 9.00 Легенды музыки  
Вадим Козин 6+
- 9.30 Легенды  
телевидения  
Артем Боровик 12+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика  
из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круиз-контроль  
6+
- 13.15 Специальный  
репортаж 12+
- 13.35 СССР. Знак  
качества 12+
- 14.25 Морской бой  
6+
- 15.25 Сделано в СССР  
6+
- 15.40 Вечный зов  
Кузбасса 12+
- 16.45 Второе рождение  
Линкора 12+
- 18.10 Задело!  
18.25 ПОЗЫВНОЙ  
«СТАЯ»-2  
Сериял 16+
- 22.40 КАРАВАН СМЕРТИ  
Фильм 12+
- 0.20 ОБЪЯВЛЕННЫ  
В РОЗЫСК  
Сериял 16+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
4.35 <b>СОБАКА НА СЕНЕ</b> Фильм	4.30 <b>ЧТО СКРЫВАЕТ ЛЮБОВЬ</b> Фильм 12+	4.55 <b>МИМИНО</b> Комедия 12+	6.00 <b>Ералаш</b> 6+	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> 16+	5.35 <b>МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...</b> Детектив 12+	5.00 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ПЕРЕЙТИ ЧЕРТУ</b> Сериял 16+
6.00 <b>Новости</b>	6.05 <b>МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ</b> Фильм 12+	6.40 <b>Центральное телевидение</b> 16+	6.20 <b>Приключения Вуди и его друзей</b> Мультсериал	8.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериял 16+	7.20 <b>Фактор жизни</b> 12+	5.40 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ФАЛЬШИВКА</b> Сериял 16+
6.10 <b>СОБАКА НА СЕНЕ</b> Продолжение фильма	8.00 <b>Местное время. Воскресенье</b>	8.00 <b>Сегодня У нас</b> 12+	6.35 <b>Тролли. Праздник продолжается!</b> Мультсериал 6+	9.00 <b>Новое утро</b> 16+	7.45 <b>Полезная покупка</b> 16+	6.25 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. СВЕТСКИЕ ЛЬВИЦЫ</b> Сериял 16+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	8.35 <b>Устами младенца</b>	8.20 <b>Сегодня У нас</b> 12+	7.00 <b>Три кота</b> Мультсериал	10.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериял 16+	8.10 <b>Обложка. Дональд Трамп. Гадкий я</b> 16+	7.10 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ</b> Сериял 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	9.20 <b>Когда все дома</b> с Тимуром Кизяковым	10.00 <b>Сегодня</b>	7.30 <b>Царевны</b> Мультсериал	11.00 <b>Перезагрузка</b> 16+	8.40 <b>НОВЫЙ СОСЕД</b> Фильм 12+	8.05 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ОДНОКЛАССНИКИ</b> Сериял 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	7.55 <b>Уральские пельмени</b> 16+	12.00 <b>ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА</b> Боевик 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	7.10 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ</b> Сериял 16+
9.20 <b>Непутевые заметки</b> с Дм. Крыловым 12+	11.00 <b>Вести</b>	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	9.00 <b>Рогов в деле</b> 16+	14.30 <b>Комеди Клуб</b> 16+	11.30 <b>События</b>	8.05 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ОДНОКЛАССНИКИ</b> Сериял 16+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	11.15 <b>Парад юмора</b> 16+	11.50 <b>Дачный ответ</b>	10.05 <b>Уральские пельмени</b> 16+	17.00 <b>ГУСАР</b> Сериял 16+	11.45 <b>ВЫСТРЕЛ В СПИНУ</b> Детектив 12+	9.00 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ВОЗМЕЗДИЕ</b> Сериял 16+
10.15 <b>Жизнь других</b> Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	13.10 <b>СОВСЕМ ЧУЖИЕ</b> Сериял 12+	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	10.55 <b>ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА</b> Фильм 12+	19.00 <b>Золото Геленджика</b> 16+	13.40 <b>Смех с доставкой на дом</b> 12+	10.00 <b>БИРЮК</b> Сериял 16+
11.15 <b>Видели видео?</b> 6+	17.00 <b>Удивительные люди. Новый сезон</b> Финал 12+	14.05 <b>Однажды...</b> 16+	14.15 <b>ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ</b> Фильм 12+	20.00 <b>Пой без правил</b> 16+	14.30 <b>Московская неделя</b>	13.35 <b>КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА</b> Сериял 16+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	20.00 <b>Вести недели</b>	15.00 <b>Своя игра</b>	17.00 <b>Полный блэкаут</b> 16+	21.00 <b>Однажды в России</b> 16+	15.05 <b>Хроники московского быта. Игра в самоубийцу</b> 12+	9.00 <b>ЛИТЕЙНЫЙ. ВОЗМЕЗДИЕ</b> Сериял 16+
12.15 <b>Видели видео?</b> 6+	22.00 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	16.00 <b>Сегодня</b>	18.25 <b>ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ</b> Фильм 16+	22.00 <b>Stand Up. Дайджест</b> 16+	16.00 <b>Прощание. Леонид Филатов</b> 16+	10.00 <b>БИРЮК</b> Сериял 16+
14.00 <b>Вращайте барабан!</b> К 30-летию программы «Поле чудес» 12+	22.40 <b>Воскресный вечер</b> с Владимиром Соловьёвым 12+	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	21.00 <b>ТОР. РАГНАРЭК</b> Фэнтези 16+	23.00 <b>Talk</b> 16+	16.50 <b>Олег Видов. Хочу красиво</b> Документальный фильм 16+	13.35 <b>КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА</b> Сериял 16+
19.05 <b>Три аккорда</b> Новый сезон 16+	0.50 <b>США-2020. НАКАНУНЕ</b> Фильм 12+	18.00 <b>Новые русские сенсации</b> 16+	23.35 <b>КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ</b> Фильм ужасов 18+	0.00 <b>Дом-2. Город любви</b> 16+	17.40 <b>ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА</b> Фильм 12+	10.00 <b>БИРЮК</b> Сериял 16+
21.00 <b>Время</b>	1.45 <b>ЧТО СКРЫВАЕТ ЛЮБОВЬ</b> Фильм 12+	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	3.40 <b>СВИДЕТЕЛИ</b> Сериял 16+	1.00 <b>Дом-2. После заката</b> 16+	21.35 <b>ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!</b> Сериял 12+	23.55 <b>БИРЮК</b> Сериял 16+
21.45 <b>Что? Где? Когда?</b> Осенняя серия игр. Финал 16+	3.20 <b>МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ</b> Фильм	20.10 <b>Ты супер!</b> Новый сезон 6+		1.50 <b>Stand Up</b> 16+	0.20 <b>События</b>	3.05 <b>ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2</b> Сериял 16+
23.00 <b>ВЛАСТЬ</b> Фильм 18+		22.50 <b>Звезды сошлись</b> 16+		0.00 <b>Дом-2. Город любви</b> 16+	0.35 <b>ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!</b> Продолжение сериала 12+	
1.20 <b>Наедине со всеми</b> 16+		0.20 <b>Основано на реальных событиях</b> 16+		1.00 <b>Дом-2. После заката</b> 16+	1.30 <b>Петровка, 38</b> 16+	
2.05 <b>Модный приговор</b> 6+		3.40 <b>СВИДЕТЕЛИ</b> Сериял 16+		1.50 <b>Stand Up</b> 16+		
2.55 <b>Давай поженимся!</b> 16+						
3.35 <b>Мужское / женское</b> 16+						
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	★ ЗВЕЗДА
6.30 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Профессиональный бокс</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>АПОКАЛИПСИС</b> Боевик 16+	6.30 <b>Пять ужинов</b> 16+	5.00 <b>Орел и решка. Перезагрузка</b> 16+	5.35 <b>БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ</b> Сериял 16+
7.55 <b>КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА</b> Фильм	7.00, 11.35, 1.00 <b>Все на Матч!</b>	7.15 <b>Новый день</b> 12+	5.30 <b>Тайны Чапман</b> 16+	6.45 <b>ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ</b> Сериял 16+	7.10 <b>МОСТ В ТЕРАБИТУЮ</b> Фильм 12+	9.00 <b>Новости недели</b>
9.25 <b>Обыкновенный концерт</b>	9.00 <b>ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ</b> Фильм 6+	7.45 <b>РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА</b> Фильм	8.20 <b>13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ</b> Боевик 16+	10.50 <b>В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ</b> Сериял 16+	9.00 <b>Доктор Бессмертный-2</b> 16+	9.25 <b>Служу России</b> 12+
9.55 <b>Мы - грамотеи!</b>	11.00 <b>Селфи нашего спорта</b> Специальный репортаж 12+	9.30 <b>КОНТАКТ</b> Фильм 12+	9.45 <b>13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ</b> Боевик 16+	14.55 <b>СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ</b> Сериял 16+	9.30 <b>Регина+1</b> 16+	9.55 <b>Военная приемка</b> 6+
10.35 <b>ВЕСНА</b> Фильм	11.30 <b>Новости</b>	12.30 <b>КРИКУНЫ-2</b> Фильм 16+	11.35 <b>ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН</b> Триллер 16+		10.35 <b>Мир наизнанку. Индонезия</b> 16+	10.45 <b>Скрытые угрозы</b> с Николаем Чиндякиным 12+
12.20 <b>Больше, чем любовь</b>	12.55 <b>Баскетбол Единая лига ВТБ</b>	14.30 <b>ЧУЖОЙ-3</b> Фильм 16+	13.40 <b>ПЕРЕВОЗЧИК</b> Криминальный боевик 16+		11.05 <b>Мир наизнанку. Китай</b> 16+	11.30 <b>Секретные материалы</b> 12+
13.05 <b>Письма из провинции</b>	12.55 <b>Формула-1</b>	17.00 <b>ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ</b> Фильм 16+	15.25 <b>ПЕРЕВОЗЧИК-2</b> Криминальный боевик 16+		12.10 <b>ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ</b> Фильм 16+	12.25 <b>Код доступа</b> 12+
13.35, 1.30 <b>Диалоги о животных</b>	14.50 <b>Локомотив-Кубань (Краснодар) - УНИКС (Казань)</b>	19.00 <b>НЕЧТО</b> Фильм 16+	17.15 <b>ПЕРЕВОЗЧИК-3</b> Криминальный боевик 16+		14.00 <b>Красные башни. Тайны московского Кремля</b> 16+	13.10 <b>НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ</b> Докудрама 12+
14.15 <b>Другие Романовы</b>	16.55 <b>Регионы Чемпионат Европы Грузия - Россия</b>	19.00 <b>НЕЧТО</b> Фильм 16+	19.15 <b>МЕХАНИК</b> Боевик 16+		15.05 <b>ТАЙНЫ МОСКОВСКОГО КРЕМЛЯ</b> 16+	18.00 <b>Главное</b> с Ольгой Беловой
14.45 <b>Игра в бисер</b>	18.55 <b>Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига</b>	19.00 <b>НЕЧТО</b> Фильм 16+	21.05 <b>МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ</b> Боевик 16+		17.05 <b>ДЭДПУЛ</b> Фильм 16+	19.25 <b>Легенды советского сыска</b> 16+
15.30 <b>ЗАМОРОЖЕННЫЙ</b> Фильм	21.00 <b>Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига</b>	19.00 <b>НЕЧТО</b> Фильм 16+	23.00 <b>Добров в эфире</b> 16+		19.05 <b>СОРВИГолова</b> Фильм 16+	22.45 <b>Сделано в СССР</b> 6+
16.50 <b>Энциклопедия загадок</b>	22.55 <b>Футбол Чемпионат Испании Валенсия - Хетафе</b>	21.00 <b>СВЕРХНОВАЯ</b> Фильм 12+	3.40 <b>Самые шокирующие гипотезы</b> 16+		21.20 <b>ХРОНИКИ РИДДИКА</b> Фильм 16+	23.00 <b>Фетисов</b> 12+
17.20 <b>Великие исполнители</b>	2.00 <b>Формула-1</b>	23.00 <b>КРИКУНЫ</b> Фильм 16+			23.45 <b>ЗАЩИТНИКИ</b> Фильм 12+	23.45 <b>ЧЕРНЫЙ ОКЕАН</b> Фильм 16+
18.05 <b>Пешком...</b>		1.00 <b>Тайные знаки</b> 16+			23.05 <b>ПЯТНИЦА</b> Фильм 16+	1.20 <b>Забайкальская Одиссея</b> Документальный фильм 6+
18.35 <b>Романтика романа</b>					1.00 <b>З.Б.С. Шоу</b> 16+	2.55 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА</b> Фильм
19.30 <b>Новости культуры</b>					1.30 <b>AgentShow Land</b>	
20.10 <b>Мы из ДЖАЗА</b> Фильм					2.30 <b>Еда, я люблю тебя!</b> 16+	
21.35 <b>В честь Джерома Роббинса</b> Вечер в Парижской национальной опере						
23.10 <b>МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА</b> Фильм						
2.10 <b>Искатели</b>						





Ксения Бородина

## ... кобель не вскочит

37-ЛЕТНЯЯ Ксения Бородина обвинила женщин в том, что мужчины перестали думать о серьезных отношениях из-за их доступности.

По словам экс-ведущей «Дома-2», если бы дамы не были такими легкодоступными, мужчины не наггели бы.

Ксения отметила, что девушкам не стоит быстро сдаваться, ведь мужчина должен красиво ухаживать за своей избранницей.



Дмитрий Нагиев

## Честный лентяй

ДМИТРИЙ Нагиев признался, что не любит сниматься в кино и мечтает бросить работу.

— Работа — это вообще не моё, я как на плаху иду на работу. Я просто люблю сытно поесть, но больше ничего не умею. Я и в кино-то неважно снимаюсь, но мне приходится это делать. Другой вопрос, что всё, чем я занимаюсь, я пытаюсь делать честно, — откровенно заявил 53-летний актёр.

## ПРИКОЛ

**В АВСТРАЛИИ** мужчина в шутку выдвинул своего пса на выборы в совет района, и тот неожиданно стал популярным кандидатом.

# В ПОДМОСКОВЬЕ МНОГОДЕТНАЯ МАТЬ ПОВЕСИЛА 4-ЛЕТНЕГО СЫНА

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**В ПОДМОСКОВНОМ Пушкино совершено жуткое убийство. Многодетная мать повесила своего младшего четырёхлетнего сына.**

Объяснить причины своего поступка женщина не смогла. Как оказалось, несколько лет назад ей поставили диагноз — шизофрения.

Тем не менее её поведение никто не контролировал, и она без проблем получила работу учителя.

Большая счастливая семья — именно так можно было подумать, если посмотреть на их семейные фото. Почти всё время они проводили вместе — ходили в походы, гуляли. Первого ребёнка — Сергея — женщина родила в 2001 году. Сейчас ему 19, учится в Москве. Спустя время на свет появилась Виктория (16 лет), а ещё через три года Анастасия (13 лет).

Женщина увлекалась кулинарией, рукоделием, но свою жизнь связала с иностранными языками и детьми. Невозможно было представить, что такая на вид любящая многодетная мать и учительница сможет воскресным утром убить собственного ребёнка.

## ПСИХИКА

Проблемы у женщины начались ещё в 2013 году. Тогда она попала в психиатрическую клинику, и врачи назвали диагноз: шизофрения. Женщине назначили лечение, которое дало хорошие результаты: началась ремиссия. Беда миновала, женщина даже решила на позднего ребёнка: в 39 лет она родила Ванечку. Когда ему исполнилось два года, решила пойти работать с детьми. Лингвист по образованию, она прошла трёхмесячные курсы переподготовки и устроилась в школу посёлка Зверосовхоз учителем английского языка.

С первых дней своей педагогической практики женщина вызвала негодование среди родителей учеников: они жаловались, что учительница не готовилась к урокам и давала детям слабые знания. Кроме того, учительница часто была на больничном, и по этой причине ребята отставали от школьной программы. В конце концов на педсовет вынесли вопрос о непрофессионализме — и она ушла. Но через месяц она уже преподавала французский язык в другой школе — мытищинской. Но и там женщина не задержалась надолго. Две недели

Фото: UK.COM/ПОЛНОМЕ НОВОСТИ



С утра мать пыталась заставить сына выучить стихотворение...

# ПОЛНЫЙ ШИЗДЕЦ...

## 43-ЛЕТНЯЯ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА ДВА ГОДА РАБОТАЛА В ШКОЛЕ УЧИТЕЛЕМ АНГЛИЙСКОГО, И ЭТО НИКОГО НЕ СМУТИЛО

спустя она заявила директору школы, что она хороший специалист и за предложенную зарплату работать не станет. Вскоре женщина перешла в третью школу, в которой и работала по сей день.

## УБИЙСТВО

11 октября утро в семье началось как обычно: проснулись, вместе позавтракали. Отец с двумя старшими дочерьми отправился на прогулку, а мама осталась с четырёхлетним Ваней учить стихотворение.

Когда они вернулись, мама отказалась пускать их в квартиру и попросила мужа убрать дочерей из подъезда. Когда мужчине удалось попасть в квартиру, он увидел страшное: сын висел на женских колготках на детской шведской стенке, а жена стояла без движения и не могла произнести ни

слова. Спасти мальчика было уже нельзя. Супруг вызвал полицию.

Опрос соседей показал, что странности за ней замечали давно.

— Однажды она подошла к соседской двери, позвонила в звонок и стала вырывать себе зубы плоскогубцами. Пришёл её муж и сказал, что она просто перенервничала, очень устала, — рассказала соседка семьи.

Также женщина не один раз бросалась на ребёнка с ножом. В последний раз подобное произошло из-за того, что он не давал ей проколоть уши. Тогда мальчика случайно спас сосед.

Непонятно, как при наличии всех этих фактов 43-летняя женщина без труда смогла устроиться в школу. Каким образом она получила допуск у психиатра, сейчас выясняют следователи.



Валерий и Евгения

## Женская доля

33-ЛЕТНЯЯ певица Евгения Дидюля рассказала, что не получит имущество после развода с композитором Валерием Дидюлей, с которым прожила семь лет.

По словам певицы, она с подачи мужа подписала в своё время брачный договор, по которому у них раздельный семейный бюджет, а имущество не подлежит разделу.

— Раздел мне только снится, — призналась Евгения.



Вупи Голдберг

## Сестра действует

ЧЕРЕЗ 18 лет после выхода первой части одной из самых популярных комедий 90-х «Действуй, сестра» Вупи Голдберг подтвердила, что слухи о скором продолжении не преувеличены. 64-летняя американская актриса заявила, что, по всей видимости, вернётся к роли сестры Делорис. Напомним, первый фильм был представлен в 1992 году и собрал в прокате более 230 миллионов долларов.

## ПРИКОЛ

**В ТОКИО** местный парк аттракционов сдаёт в аренду кабинку на колесе обозрения в качестве офиса для удалённой работы.



**Две блистательные сестры мира ясновидения ЛИЗА И РОЗА обещают:**

Реклама

**“Если Ваше Астральное число равно 7,****напишите в купоне сумму, которая Вам сейчас особенно необходима, и мы не только поможем Вам получить эти деньги, но и избавим Вас от всех финансовых проблем и тягот – и все это бесплатно!”****Кто такие сестры Лиза и Роза?**

*Вы, несомненно, слышали о нас. Нас зовут Лиза и Роза. Вот уже более 30 лет мы занимаемся ясновидением и предсказаниями. Нам известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И нам очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы! Сегодня мы хотим исправить эту несправедливость и помочь тем из Вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!*

**Это предложение на 100% БЕСПЛАТНО, но предназначено далеко не всем!**

И вот почему: едва открыв в себе исключительные способности, Лиза и Роза поняли, что их главная цель – бороться с несправедливостью, которая нас окружает, и помогать людям. Поэтому, если у Вас есть финансовые проблемы, Вас преследуют неудачи, все в жизни складывается не так, как бы Вам хотелось, и порой Вам кажется, что удача отвернулась от Вас, внимательно прочитайте это послание до конца.

Каждый день, просматривая свою почту, Лиза и Роза с горечью осознают, как много людей живут в тяжелых

условиях, не видя выхода. И большинство из них, в том числе и Вы, просто не знают, что уже в момент Вашего рождения Судьба приготовила Вам невероятные подарки и сюрпризы. Но Вы не видите знаков Судьбы, проходите мимо счастливых перемен и только поэтому не можете начать жить той счастливой жизнью, о которой так мечтаете и которая предназначена Вам по праву рождения... И определяющим фактором Вашей счастливой жизни является Ваше Астральное число!

Сегодня Лиза и Роза разыскивают человека, чье Астральное число равно 7, чтобы совершенно бесплатно помочь получить ту сумму денег, ко-

**Внимательно посчитайте!**

Сложите число и месяц Вашего рождения. К полученной сумме прибавьте 12, от того, что получилось, отнимите 8. Затем отнимите число Вашего рождения. А к полученному числу прибавьте 3 и, наконец, от того, что получилось, отнимите месяц Вашего рождения. Ваше Астральное число равно 7? Значит, Вы тот самый человек, которого разыскивают Лиза и Роза!

торая ему нужна. Ведь согласно нумерологическим расчетам знаменитых сестер именно этот человек в ближайшие недели может получить огромные деньги, если примет их помощь.

**Вам трудно в это поверить?**

Однако это абсолютная правда! Возможно, сегодня Вам кажется, что Вы родились под несчастливой звездой. Но позвольте Лизе и Розе доказать, что Вы заблуждаетесь.

Для этого Вам надо всего лишь рас-

считать Ваше Астральное число, следуя инструкции. И если оно равно 7, срочно напишите Лизе и Розе, сколько денег Вы хотите получить, и сестры помогут Вам обрести счастье и навсегда избавиться от финансовых проблем!

Помощь Лизы и Розы не будет стоить Вам ни копейки ни сейчас, ни потом. Вам надо лишь вписать в Ваш Купон запроса на бесплатную помощь ту сумму, которая Вам необходима, и отправить его по указанному адресу. И обязательно напишите дату Вашего рождения.

**КУПОН ЗАПРОСА НА БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ ЛИЗЫ И РОЗЫ**

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:

**101000, г. Москва, а/я 774, «ДМСР». Телефон: (495) 748-85-63**

ДА, Лиза и Роза, у меня серьезные проблемы с деньгами, и мне действительно необходима Ваша помощь. Я заранее Вас благодарю.

ДА, я рассчитал(а) свое Астральное число, и оно равно 7.

Я указываю сумму, которая мне срочно нужна:

\_\_\_\_\_ рублей.

ДА, в подтверждение своего расчета я указываю мою дату рождения и оставляю мои контактные данные для связи со мной:

число                      месяц                      год

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Почтовый индекс: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

**НЕ ПРИСЫЛАЙТЕ ДЕНЬГИ - ЭТО НА 100% БЕСПЛАТНО!**

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

«Жизнь» от 21.10.2020

**ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ВАС БЕСПЛАТНО!**

Если Ваше Астральное число равно 7, и Вы ответите в течение следующих 5 дней. Лиза и Роза с радостью подарят Вам свой знаменитый Талисман силы и могущества. Этот Талисман уже принес счастье и удачу многим людям. И это не чудо: Талисман наделяет своего обладателя способностями эффективно противостоять внешним неблагоприятным факторам, осуществлять желания и притягивать денежные выигрыши. Носите Талисман с собой, и практически сразу Вы начнете ощущать его невероятную силу...



**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

В 2003 ГОДУ российские хирурги успешно разделили сиамских близнецов Зиту и Гиту Резахановых из Киргизии.

В 2015-м Зита умерла, а в 2019 году стало известно о смертельной болезни Гиты, которой помогает выживать память о мужественном поведении сестры, борющейся за жизнь до конца.

У Гиты обнаружили рак толстой кишки. Из-за болезни девушке, которая училась в Исламском колледже в городе Ош, пришлось перейти на домашнее обучение. Гита поступила в колледж в память о покойной сестре, которая проучилась в нём полгода, пока её состояние не ухудшилось. Де-



Гита терпит боль, зная, что сестре было ещё больнее

# СЕРДЦЕ НЕ РАЗДЕЛИШЬ

## Разделённому сиамскому близнецу Гите помогает бороться с раком память о сестре

вушка ослепла на один глаз, пережила сепсис, у неё стали отказывать печень и лёгкие. В 2015 году 24-летней Зиты не стало. Умирая, она попросила сестру жить за неё долго-долго.

### ОПЕРАЦИЯ

Память о мужественном поведении Зиты теперь помогает Гите

терпеть адскую боль. В российской клинике ей вырезали опухоль, началось длительное лечение.

- Я плакала и спрашивала у мамы: «Я же поправлюсь?» Она мне сказала, что Зите сейчас было бы за меня стыдно. Какие Зита боли терпела, просто невыносимые, а моя боль по сравне-

нию с её болью - это не боль, - рассказывает 28-летняя Гита. Несчастная девушка стойко переносит все трудности и надеется на лучшее.

Напомним, Гита и Зита Резахановы родились в 1991 году в Киргизии. У них было три ноги и общий таз. 26 марта 2003 года их успешно разделили.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед. услуги

### МАГИЯ

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЫХ МАГОВ.

Тел. 8-962-624-76-72

#### БАБУШКА АГАФЬЯ ГАДАНИЕ

8 916 444 29 90

#### НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: АЛКОГОЛЬ, ЛЮБОВЬ, ОТКРЫТИЕ ДЕНЕЖНОГО КАНАЛА. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

Т.8-962-207-15-94

#### МАТУШКА ВАЛЕНТИНА.

ВЛАДЕЕТ БОЖЬИМ СИЛЬНЕЙШИМ ДАРОМ! РЕШУ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

Т. 8-964-570-54-67

**Верну любимого в день обращения.** Бесплатно.

Т. 8 915 494 84 34

**Избавлю от пьянства.**

Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.

Тел:8 926 497 24 85

#### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ С ОПЫТОМ 60 ЛЕТ.

Снимает порчу. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Исправлю работу других магов. Бесплатно

ТЕЛ. 8-917-328-68-87

#### МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Более 700 обрядов. Привороты за 1 день. Избавление от алкоголизма.

**БЫСТРО И НАДЕЖНО**

Оплата после результата  
**8 903 112 75 39**

#### АЛТАЙСКИЙ ПРАКТИКУЮЩИЙ КОЛДУН.

Ясновидение. Реализует ваши желания. Поможет в самых сложных безнадежных обстоятельствах.

Результат гарантирован.

Т. 8-903-523-25-23

#### КОЛДОВКА, ЗНАХАРКА, ЧЕРНОКНИЖНИЦА БАБУШКА ВАЛЯ.

КТО НЕ ЗНАЕТ ЧТО ДЕЛАТЬ, КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ, РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ХВОРЕЙ, АЛКОГОЛИЗМА, ИЗМЕН. СМЕЛО ОБРАЩАЙТЕСЬ. ПРИВОРОТ, ОТВОРОТ ДЛЯ НЕЁ НЕ ПРОБЛЕМА. ПОМОГЛИ МНЕ, ПОМОГУТ И ВАМ-

8 960 831 14 52

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ СЕРАФИМА.

СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ ОТМАЛИВАЮ ПОРЧУ, БЕЗБРАЧИЯ.ВИНООТВОРОТ. ПРИВОРОТ. ГАДАЮ

ТЕЛ:8 977 546 80 78

#### ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

**Б.ВЕРА**

ПОСЕТИВ ИЕРУСАЛИМ ВЕРНУЛАСЬ НА РОДИНУ! РАЗРЕШИТ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ ВОССТАНОВИТ СЧАСТЛИВУЮ СУДЬБУ ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА И НЕЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ И ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ ИЗГОНЯЕТ ЗЛЫХ ДУХОВ СНИМЕТ ГРУСТЬ ПО УСОПШИМ ЗАЖИГАЕТ ЖИЗНЕННЫЕ СВЕЧИ УСТАНОВИТ ЗОЛОТУЮ ЗАЩИТУ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ

ТЕЛ: 8 905 384 92 25

#### Дорогие читатели, прошу вас обратить внимание!

Многие из нас попадают в трудные ситуации, так было и у меня.Куда я только не обращалась.Посоветовали мне обратиться к ГАЛИНЕ. Кто ищет реальную помощь, обращайтесь к проверенному мастеру, у которой Дар от Бога.

Ее координаты:  
**8 926 131 03 55**



Екатерина, г. Тула

#### СИЛЬНЕЙШИЙ БОЛГАРСКИЙ БЕЛЫЙ МАГ НИКА

Ведёт как личный прием г. Нижний Новгород, также работает дистанционно, поможет снять сильнейший негатив, вернёт любимых, поможет в бизнесе, в бесплодии, избавит от алкоголизма, поставит защиту на все годы жизни и многое другое!!!

89679099095

возможен результат за 3 дня

Ведьма.

Решение любых проблем.

8 903 239 06 12

8 495 396 44 45

**В семье пьяница?!**

Это не ваша проблема!

За 1 сеанс избавлю от пьянства.

Т. 8 915 491 91 01

#### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА **ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ**. СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ Зря НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ!ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА:

ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

**Ясновидящий. Колдун.** Ответы на Ваши вопросы. Помощь в сложных ситуациях. Оберег. +7(985)236-30-68

### ЗНАХАРСТВО

#### НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ**

**БОГА О НАС!**

T. WhatsApp/Viber

8-965-284-92-95

### ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

**(495) 663-38-15**  
доб.3021









Реклама  
**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**

**ФИНАНСЫ**

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.  
Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).  
ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200  
г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

**КРЕДИТ До 1 млн. Руб. с любой кредитной историей, без справок и поручителей, по двум документам (паспорт, СНИЛС). Работаем дистанционно по всей России. Тел: 89155080768.**  
КПК «Мир». ОГРН 1173525022549 г. Вологда, ул. Карла Маркса, 17.

**РАБОТА**

**ВАХТА В МОСКВЕ :**  
УПАКОВЩИКИ НА ШОКОЛАДНУЮ ФАБРИКУ. СРОЧНО.  
60 000 РУБ ЗА 45 СМЕН. БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ.  
ТЕЛ: 8 925 623 51 42

**В офис состоявшийся, ответственный сотрудник.**  
8-924-219-15-62



**#ЛАЙФХАК**

**КАК ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ НА ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИИ**

✓ Заранее уточните у HR-специалиста, сколько примерно времени займет беседа.

Договоритесь с домашними, чтобы в это время вам не мешали и не шумели. Если есть комната, в которой можно спокойно закрыться, — это идеальный вариант.

✓ Подготовьте рабочее место.

Если у вас ноутбук, поставьте его на стол, чтобы вам было удобно говорить. Проверьте, чтобы на заднем фоне не было раскиданной одежды или других вещей, которые могут попасть в кадр. В некоторых сервисах для созвонов можно размыть фон на видео или заменить его картинкой.

✓ Положите рядом блокнот с заранее подготовленными шаргалками и вопросами.

Формат онлайн-собеседования даёт больше шансов подсмотреть в записи, если вы о чём-то забыли. А вот делать электронные заметки во время созвона не стоит — собеседника будет отвлекать стук клавиатуры.

✓ Не надевайте на собеседование домашнюю одежду.

Даже если это онлайн-встреча, одежда всё равно влияет на формирование первого впечатления о собеседнике. Если надеть один из комплектов, в которых вы обычно ходите в офис, вы сможете почувствовать себя увереннее перед разговором с рекрутером и быстрее настроиться на рабочий лад.



**ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!**



**#САДОВАЯ ЖИЗНЬ**  
С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



**Чудо-сад и огород**

СЕГОДНЯ я расскажу вам о подготовке роз к зиме. В средней полосе и севернее все садовые розы, кроме парковых, нуждаются на зиму в укрытии. После первых заморозков, примерно в конце октября-начале ноября, приступаем к работам.



**ГОТОВИМ РОЗЫ К ЗИМЕ**



**Е**СЛИ почва сухая, то её нужно пролить объёмом до 25 л воды на метр квадратный. Подрезаем все побеги на высоте 40-50 см от земли. Проводим обработку – разводим в лейке (10 л воды) 70 мл препарата Абига-Пик и проливаем кусты.

Затем удаляем больные листья, заражённые чёрной пятнистостью, и обязательно их сжигаем. Если листья здоровые, то их лучше оставить. Тонкие побеги также лучше обрезать.



**ОКУЧИВАНИЕ**

ВСЕ побеги связываем шпагатом и начинаем окучивать куст на высоту 20-25 см. Окучивать можно торфом, опилками, хорошим растительным перегноем. После берём укрывной материал и обворачиваем вокруг куста в 2-3 слоя. Такой способ подходит к кустовым розам.



**Е**СЛИ у вас плетистые розы, то побеги роз можно обернуть укрывным белым материалом в несколько слоёв, но перед окучиванием нижние побеги следует опудрить красным или чёрным острым молотым перцем и сверху окучить до 20-30 см.

А на окученный холмик надеть полиэтиленовый воротник для того, чтобы эта часть не промокла от дождей и мокрого снега. Края плёнки обязательно просыпать землёй или пришить скобами. Под таким укрытием розы хорошо зимуют. При снегопаде плетистые розы можно засыпать снегом до 1 метра в высоту.





# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## СЛАДКИЙ ЯД

— ЛЮДИ сейчас едят не из-за голода, а потому что хотят получить заряд положительных эмоций или убить скуку, — считает доцент кафедры эндокринологии Сеченовского университета, кандидат медицинских наук Олеся Гурова.

Эксперт подчеркнула, что у некоторых есть генетическая предрасположенность к ожирению, поэтому им стоит тщательно следить за своим питанием.



# ПОЛНЫЙ ИДИОТИЗМ

**БОЛЕЕ 60% россиян имеют избыточный вес, а у 25% из них диагностировано ожирение, что, по данным Роспотребнадзора, в два раза больше, чем восемь лет назад.**

Эксперты считают, что в первую очередь болезнь может развиться из-за недостатка движения, так как сейчас людям доступен разнообразный транспорт — даже на прогулках используются электросамокаты. Однако очень серьезную роль играет и пропаганда «неправильного» бодипозитива. — Вместо социальной рекламы, направленной на борьбу с

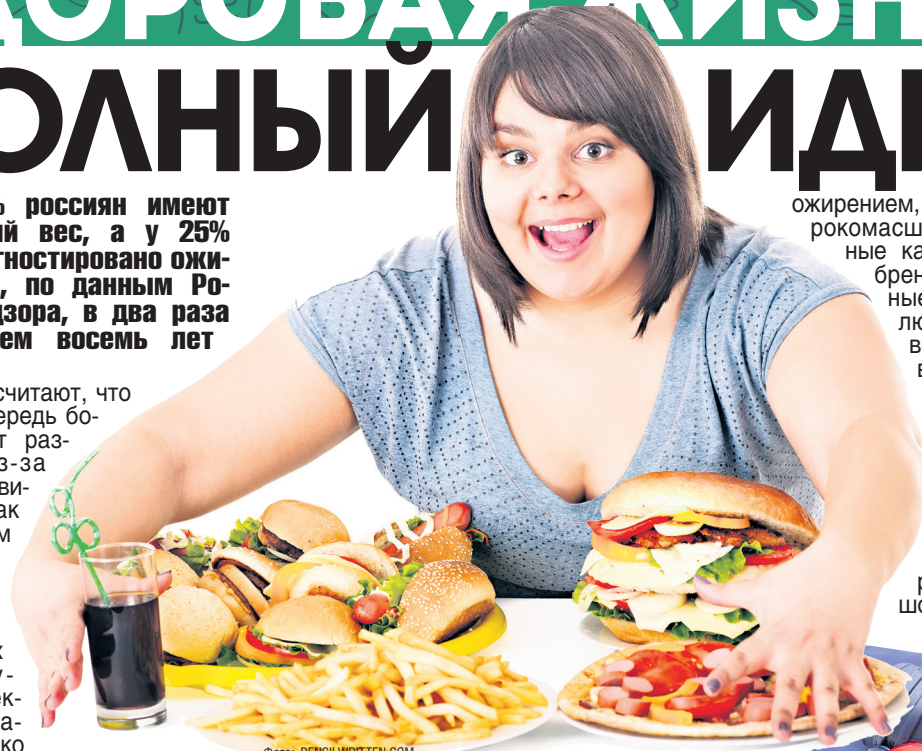


ФОТО: PENCILWRITTEN.COM

**Врачи против бодипозитива — россияне стремительно толстеют из-за моды на «естественность»**

ожирением, мы видим широкомасштабные рекламные кампании ведущих брендов, направленные на поддержку людей с лишним весом, — говорит врач-эндокринолог и диетолог Алексей Калинин. — А параллельно из рекламы убирают пропаганду красивых и спортивных тел. Ярким примером может служить шоу «Модель XL». — Люди, кото-

рые видят на обложке журнала 150-килограммовую модель, перестают признавать проблему в своём лишнем весе, — говорит Калинин. — Увы, при этом все забывают о том, что ожирение — это в первую очередь не косметический недостаток, а серьезное заболевание, приводящее ко множеству проблем со здоровьем.

## РИСКИ

В первую очередь чрезмерная полнота осложняется гипертонией, атеросклерозом, диабетом, онкозаболеваниями, а также негативно влияет на опорно-двигательный аппарат. И если в молодом возрасте эти проблемы будут незаметны, то уже в 35 лет модель может внезапно обнаружить, что у неё грибок в позвоночнике, а суставы изношены так, как у старухи.



ФОТО: KEREK-INFO

## Забудьте про диету

ЗИМА уже на подходе, поэтому пора запастись витаминами, которые помогут поддержать хорошее настроение и иммунитет в холодное и пасмурное время года. Какими именно, рассказала врач — гастроэнтеролог-диетолог Светлана Незванова. Специалист напомнила, что сейчас важно обратить внимание на питание и на некоторое время забыть про диеты.

— Витамины стоит искать в продуктах питания. Это витамин D — жирорастворимый витамин, он содержится в продуктах, в которых

есть жир. Его много в сливочном и топленом масле, — рассказала Незванова.

В сырых и сытных условиях зимы дополнительный жир позволителен, отметила специалист. В рационе его должно быть больше, чем в жаркий период.

Кроме того, не стоит забывать и о витамине А, который содержится в жирной рыбе и качественном масле. Эти вещества можно принимать дополнительно, но следует помнить, что передозировка тоже не так благоприятна для организма из-за риска

отложения кальция в почках, сосудах и бляшках. Лучше всего проконсультироваться с врачом, который поможет рассчитать дозу.

Также рекомендуется увеличить приём витамина С для иммунитета. А витамины группы В и магний помогут поддержать хорошее настроение и справиться с ранним пробуждением, поскольку активно участвуют в выработке гормонов.



## ИММУНИТЕТ

А ВОТ диетологи назвали самое полезное мясо для иммунитета, цена которого не кусается. Взрослому человеку в день достаточно съесть около 200 граммов. Поскольку один из самых важных для организма элементов — это белок, одним из лучших его источников для человека является куриное филе.

— Употребляя всего 100 граммов [куриного филе], мы получаем практически половину того, что нам необходимо в сутки, — написала диетолог Светлана Фус в «Инстаграме».

## КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ? Суставы нуждаются в диете.

Проблемы с суставами и позвоночником отмечает примерно 70% взрослого населения. Во многих случаях прием обезболивающих не приносит полного облегчения. В старшем возрасте преобладают остеоартроз и подагрический артрит — обменно-дистрофическое нарушения, где ведущую роль играет отложение солей кальция и мочевой кислоты в околосуставные ткани. Соли кальция образуют остеофиты — острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются концентрированные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда рекомендуют таким пациентам с целью остановить остеопороз.

К сожалению, нет подтверждений тому, что кальций, содержащийся в молочных продуктах, может уменьшить остеопороз, однако, этот кальций откладывается в околосуставных тканях, образуя остеофиты, вызывающие болезненные ощущения. Другой проблемой, связанной с употреблением молочных продуктов является молочный жир, который ведет к увеличению уровня холестерина в крови, прогрессированию атеросклероза, ухудшению течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Образуется порочный круг. С болью в суставе пациент идет к ревматологу, который, помимо прочего, обнаруживая остеопороз, рекомендует употреблять**

больше творога, сметаны, сыра. Это ведет к увеличению холестерина крови, ухудшению самочувствия, прогрессированию болезней сердца. Назначаются гиполипемические средства, увеличиваются дозы сердечных препаратов. В то же время боли в суставах постоянно нарастают. Это заставляет увеличивать дозу обезболивающих средств, которые могут отрицательно влиять на течение болезней сердца.

Для того, что бы разорвать порочный круг, необходимо помнить, что боли в суставах являются проявлением нарушения обменных процессов. И эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для того, что бы восстановить обменные процессы не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

**«Цитралгин», «Бишофит-гель»  
помощь суставам в любом  
возрасте.**

Справки по применению можно  
получить по тел. (звонок бесплатный):

**8-800-201-81-91**

**www.inpharma2000.ru**





**LEOMAX**

**Акция  
«Счастливым  
ШАНС»**

**100 000 рублей  
уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону:  
8 (800) 500-2523  
и ВЫИГРАЙ!**

Реклама

**Триммер «Аполлон»**

лот 40804 **1290.-**

- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
  - Удаление волос в носу и ушах.
  - Встроенная подсветка.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.



**«Браслет здоровья»**

лот 44663 **1999.-**

- Измерение давления и пульса, шагомер, измерение расстояния, расчет потраченных калорий.
  - Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.



**Усилитель звука «Острый слух»**

лот 41319 **1999 999.-**

- Усиливает звуки до 40 дБ.
- Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.



**Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.**

лот 43063 **999.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
  - Оставляют руки свободными.
  - Складная конструкция.
  - Подходят мужчинам и женщинам.
- Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.



**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**

лот 45295 **999.-**

- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
  - Уменьшает нагрузку на сустав.
  - Не нарушает кровоток.
  - Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.**

лот 46869 **999.-**

- Фиксирует голеностоп.
  - Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
  - Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.
- Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см. Размер: универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



**Швейная машинка «Помощница»**

лот 19266 **1999 1490.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
  - Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



**Авточехлы «Новая жизнь»**

лот 17220-01 **2990.-**

- Специальная ткань «винлюкс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



**Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.**

лот 67802-02 **999.-**

- Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины.
- Тип замка у серы: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

2 шт.



**Парфюмерная вода «Клима», 50 мл**

лот 46717 **999.-**

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.



**Платье «Жизель»**

лот 89373 **2490 1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.



- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
- Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Термобелье «Нежные объятия»**

лот 43363 **990.-**

- Незаметно под одеждой.
  - Согревает и моделирует силуэт.
- Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).



**Термобелье «Аляска»**

лот 45536 от **990.-**

- Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), 155-170 см; 48-58 (муж.), 170-185 см. Цвет: черный.



**Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45368 **990.-**

- Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний – сохраняет тепло, а наружный – обеспечивает влагообмен.
  - Износостойкие.
- Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



**Массажный матрас с функцией подогрева**

лот 40479 **5999 4999.-**

- Способствует: активизации циркуляции крови, снижению веса и уменьшению жировых отложений, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.



**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **1699.-**

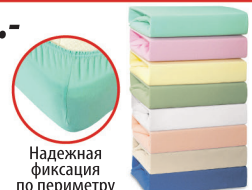
- Анатомический эффект.
  - Сохраняет форму и устойчив к деформации.
  - Гипоаллергенный и экологичный.
  - Не поглощает влагу и запахи.
- Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



**Простыня на резинке «Нежные сны»**

лот 27839 от **799.-**

- Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
  - Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Надежная фиксация по периметру



**Комплект постельного белья «Хаски»**

лот 17605 от **1999.-**

- Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см.
- Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.



**Комплект штор «Дивный сад»**

лот 27796-01 **2999 1999.-**

- Материал: атлас.
- Размер: 145×260 см (2 шт.).



**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

лот 16084 **5499 4999.-**

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.



Материал: 100% ПЭ.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
  - Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
  - Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
  - 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



**Стул-стремянка «Помощница»**

лот 16693-01 **1999.-**

- Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
- Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
- Выдерживает нагрузку до 120 кг.
- Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см).
- Размер ступеньки: 30×20 см. Материал: сталь, пластик.



**Блинница Leomax Provance («Прованс»)**

лот 21725-07 **1999.-**

- Понадобится всего одна капля масла.
  - Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.
- Материал: пластик, металл, антипригарное покрытие. Ø20 см. Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: погружная блинница, емкость для теста, инструкция с рецептами. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



**Электродуховка «Русская печь+»**

лот 24280 **3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
  - Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



**Набор «Чайный гриб»**

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.



**Комбайн «Здоровье+»**

лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
  - Готовим салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки.
  - Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.**

лот 21703 **999.-**

- Наточит ножи, ножицы, отвертки и другие инструменты.
  - Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.



**Светильник «Суперсвет», 2 шт.**

лот 18868 **990.-**

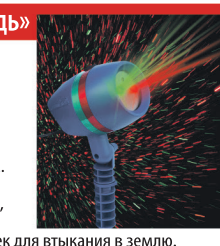
- Датчик движения.
  - Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 Лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.



**Проектор «Звездный дождь»**

лот 15808 **2499.-**

- Световое декорирование вашего дома внутри и снаружи.
  - 4 режима работы.
  - Влаго- и морозостойчив.
- Материал: пластик. Размер: 12×9,5 см. Длина шнура: 2 м. В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и колышек для втыкания в землю.



**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2523 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

Срок проведения акции с 21 октября 2020 г. по 18 февраля 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.06.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru