

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

СОХРАНИМ ЗДОРОВУЮ КАПУСТУ | Стр. 20

7 - 13 октября 2020 № 40

ТЕЛЕ программа

С 12 ПО 18 ОКТЯБРЯ



ИСПОВЕДЬ Театр спас меня от судьбы бандита

48-ЛЕТНИЙ АЛЕКСАНДР НОСИК УСТРАИВАЛ ПОДЖОГИ, СИДЕЛ В «ОБЕЗЬЯННИКЕ» И БРОСАЛ ПРОФЕССИЮ ОТ БЕЗДЕНЕЖЬЯ



Стр. 8-17

ВНУЧКУ ГУРЧЕНКО ИЗБИЛИ В МОСКОВСКОМ НОЧНОМ КЛУБЕ



Стр. 6

КРИСТИНА АСМУС устроила стриптиз-шоу для чукотского охотника

Стр. 19



ФОТОРЕПОРТАЖ

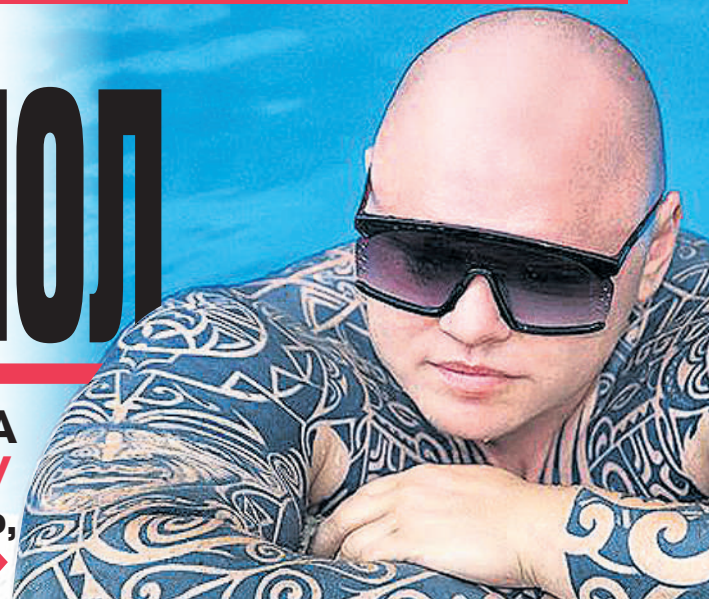
А ЧУКЧА В ЧУМЕ ЖДЁТ...

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В РОССИЙСКОМ СПОРТЕ

Неслабый пол

ШЕСТИКРАТНУЮ ЧЕМПИОНКУ МИРА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ АННУ ТУРАЕВУ ПРИЛЮДНО ЗАСТАВИЛИ ДОКАЗЫВАТЬ, ЧТО ОНА ЖЕНЩИНА

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 5



Стр. 6

Шуфутинский женился на танцовщице



4 607005 010025

20040



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин обратился к россиянам в связи с возможной второй волной эпидемии коронавируса.

Во время расширенного заседания президиума Госсовета он попросил жителей страны проявить максимальную ответственность и в то же время заявил, что очень хорошо понимает усталость граждан от ограничений.

— Хочу ещё раз обратиться к гражданам. Риски, дорогие друзья, сохраняются. Хочу попросить помнить вас об этом и проявлять максимальную ответственность за себя и тех, кто рядом. Прошу соблюдать все рекомендации специалистов. Это надо для безопасности и защиты здоровья, — сказал Путин.

Глава государства признал, что носить маски и постоянно соблюдать социальную дистанцию — трудно и утомительно, как в физическом, так и в психологическом отношении.

— Маски, социальная дистанция, изоляция по месту учёбы людям надо, и я их прекрасно понимаю! Люди не всегда чувствуют, понимают, а потому не всегда верят, что весь мир столкнулся с очень опасным противником. Инфекция является тихим, незаметным, но очень опасным врагом, — сказал президент.

ВЫПЛАТЫ

Кроме того, в ходе заседания Путин поддержал предложение правительства продлить дополнительные выплаты медикам за работу с «коронавирусными» пациентами до 1 января. Однако принципы начисления могут измениться.

Как рассказала заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова, начисляться дополнительные денежные средства предлагается исходя из фактически отработанных смен. Так, оплата за одну смену не изменится, одна-

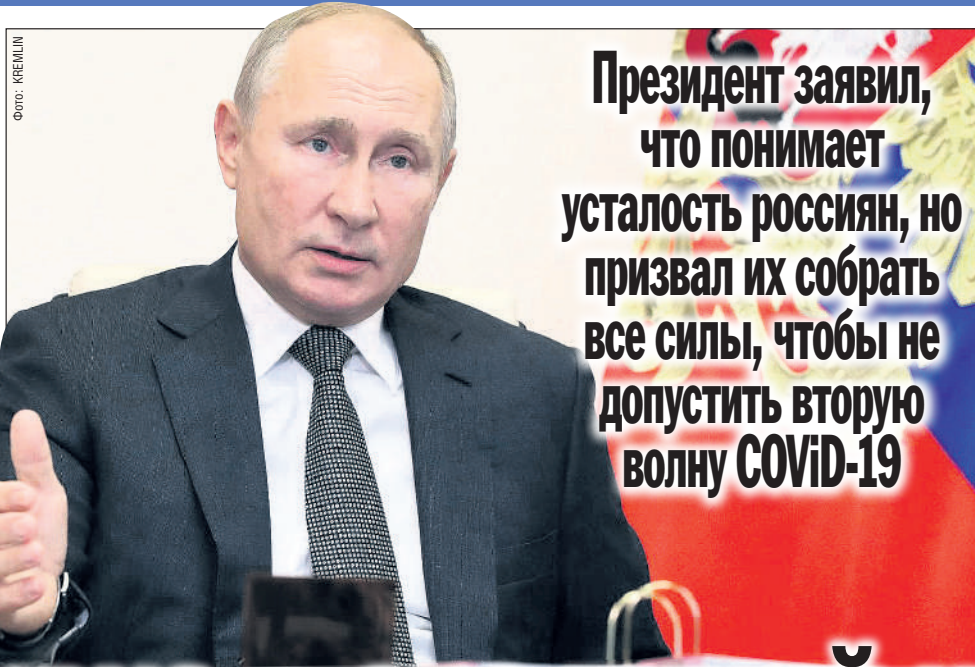


ФОТО: КРЕМЛИН

Президент заявил, что понимает усталость россиян, но призвал их собрать все силы, чтобы не допустить вторую волну COVID-19

ВИРУС – ЭТО ТИХИЙ И ОЧЕНЬ ОПАСНЫЙ ВРАГ

ко в случае переработок медики получают большую сумму за выполненную работу.

УСИЛИЯ

В то же время, по словам президента, в сложившейся ситуации ни в коем случае нельзя опускать руки и тормозить развитие национальных проектов.

— Не следует откладывать решение сложных, системных вопросов на «потом». Сейчас что-то попроще сделаем, а потом, как говорят в народе, суп с котом. Чтобы работа шла, на «потом» нельзя откладывать то, что мы должны сделать именно сегодня, — заключил глава государства.

Уборщица из Костромской области случайно стала мэром

В КОСТРОМСКОЙ области на выборах главы Повалихинского сельского поселения неожиданно для всех победила простая уборщица. Женщину зовут Марина Удгодская, ей 35 лет. Она должна была стать техническим кандидатом — принять участие в выборах её попросил действующий на тот момент глава поселения. Однако местные жители внезапно проголосовали за неё. Сама же Марина заявила, что не имеет представления о муниципальном управлении, но местные жители пообещали во всём поддерживать её.

— Жители выбрали меня, проголосовали. Говорят, мол, будем тебе помогать. Ну, все вместе мы что-нибудь сделаем, они меня не бросят, и депутаты мне все помогут — это уже поддержка для меня. Я уже уверена в успехе. Хочется, чтобы всё получилось, — поделилась Марина.

По специальности женщина — продавец, но должность в единственном в деревне магазине занята, поэтому она подрабатывала уборщицей в местной администрации на четверть ставки.

Жители обещали помогать Марине с работой

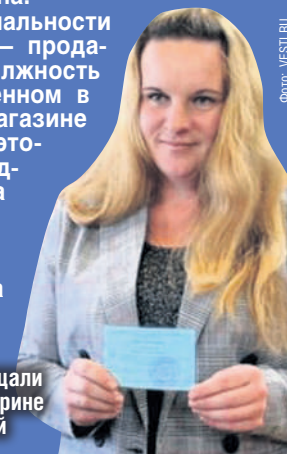


ФОТО: VESTI.RU

МИНИСТЕРСТВО цифрового развития готовит закон о блокировке телефонной рекламы. Если его примут, россияне сами смогут защитить себя от нежелательных звонков. Абонент сможет просто позвонить своему оператору и потребовать заблокировать номер рекламщика.

Предполагается, что Роскомнадзор будет передавать в компа-

То тюлень позвонит, то олень

нии список номеров, на которые пожаловались граждане, и, в случае нарушения ими запрета на звонки, вводить штрафы.

КОРОННЫЙ НОМЕР

ПРЕЗИДЕНТ США Дональд Трамп и его жена заразились коронавирусом. Тест на наличие COVID-19 в организме политик сдал после того, как инфекция была выявлена у его ближайшей советницы Хоуп Хикс.

— Сегодня вечером я и



Дональд и Мелания Трамп

первая леди сдали положительные тесты на COVID-19. Мы немедленно начнём карантин и процесс восстановления. Мы преодолеем это вместе! — написал американский лидер в соцсети.

ПРАВИТЕЛЬСТВО России утвердило новые правила защиты прав потребителей в общепите. Одно из главных нововведений — запрет на включение в чек чаевых, других платежей и комиссий, которые не относятся к стоимости блюд и услуг и не указаны в меню.

Теперь клиента обязаны ознакомить со списком блюд, их стоимостью, ингредиентами, способом приготовления и даже

Отчаянные официантки

калорийностью, а также с объёмом порций.

О дополнительных платных услугах посетителя также должны оповестить и получить его согласие на их оказание, при этом клиент вправе и отказаться.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 40, 7 - 13 октября 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2699. Тираж (Москва) 58 403. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «ABC».

Тираж по России и СНГ **284 016**

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

Что делать, если боль запирает вас дома?



Боль в суставах делает невыносимой жизнь любого человека. Особенно когда это колени – трудно и больно не то чтобы двигаться, а просто стоять! Когда каждый прожитый год ложится грузом на плечи, начинаешь чувствовать возраст. Но природа создала достаточно средств для того, чтобы годы приносили радость, а не проблемы. Главное – вовремя начать действовать, чтобы успеть себе помочь. Узнайте прямо сейчас о природном помощнике, которому уже благодарны тысячи людей!

ПРЕВОЗМОГАЯ БОЛЬ

По данным Всемирной организации здравоохранения, больные суставы – самая распространенная проблема после сердечно-сосудистых заболеваний и болезней ЖКТ.

Каждый четвертый взрослый житель Земли испытывает эту боль, а после 60 с ней сталкиваются 97 человек из 100! Больше всего страдают колени, ведь мы постоянно нагружаем их, даже когда стоим.

С болью в коленных суставах жизнь серьезно меняется и, к сожалению, не в лучшую сторону. Подниматься и спускаться по лестнице – ежедневное испытание, дорога до ближайшего магазина – полоса препятствий. Уже не погулять в свое удовольствие, а о веселых прогулках с любимыми внуками остается только мечтать... Активной и подвижной ребятне невдомек, что каждое ваше движение может сопровождаться болью! А зимой на улицу выйти страшно: холод, гололед – упадешь и не встанешь без посторонней помощи!

Неужели все радости жизни в прошлом, а впереди только беспомощная старость с палочкой и костылями? Мириться с таким прогнозом совершенно не хочется, ведь из любой ситуации должен быть выход!

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ НЕ ТАК?

Когда со здоровьем не все хорошо, мы обращаемся за советом к знакомым. «Попробуй отвар корней лопуха, если делать компрессы, мне иногда помогает. А еще можно капустный лист хорошо отбить, как на голубцы, и привязывать», – советует соседка по лестничной клетке.

«Да ты что, без мази обезболивающей живешь? Как так можно-то? Покупай мазь с барсучьим жиром/золотым корнем/пчелиным ядом и втирай утром и вечером», – делится печальным опытом бывший сожитель.

«Говорят, какой-то пластырь изобрели, наклей на колено – и на какое-то время оно болеть перестанет», – слышен разговор двух приятельниц в автобусе. «Шарф из верблюжьей шерсти – лучшее средство, на ночь на колени повязал, и утром легче», – убеждает друг детства.

С одной стороны, следовать советам тех, кто так же годами мучается от боли в коленях, – абсолютно правильно. Может, чего путного посоветуют? Мы привыкли доверять народным средствам: отвариваем, завариваем, натираем, приклеиваем и повязываем. Но с другой стороны, как часто нам удается добиться хоть сколько-нибудь ощутимого облегчения? А когда проблема возвращается, то уже не знаешь, что и делать, за что хвататься, какую новую мазь покупать. Но на дворе XXI век! Мы живем в эпоху научных чудес, когда в любой, даже самой безнадежной ситуации находится доступное и эффективное решение!

Турмалиновые наколенники прекрасно подойдут тем, у кого:

- артроз, артрит коленного сустава;
- боль (слабость) в коленях;
- судороги;
- потеря эластичности связок;
- тугоподвижность мышц;
- отечность, растяжения, ушибы, травмы коленных суставов.

МИКРОТОКИ НЕОБЫЧНОГО МИНЕРАЛА

Как выглядит настоящее чудо в глазах человека, страдающего от боли в коленных суставах? В виде наколенника, который согревает и снимает боль, пока ходишь, лежишь или сидишь! При этом его удобно носить, он легко крепится и не требует батареек. Сложно поверить, но такое чудо существует! Для его создания понадобилось более 100 лет научных исследований. Но – обо всем по порядку.

Есть в природе завораживающе красивый минерал – турмалин. Еще древние эскулапы заметили, что турмалин не только украшает, но и помогает восстанавливать здоровье. И только к концу XIX века науке удалось объяснить, за счет чего это происходит. В 1880 году французские исследователи братья Пьер и Поль-Жак Кюри обнаружили, что даже при небольшом нагревании турмалин проявляет электрическую активность, испускает инфракрасное излучение, а на его поверхности наблюдаются микро-токи. За это турмалин даже назвали «электрическим» минералом. Под воздействием турмалина ткани тела человека разогреваются, ток крови усиливается, уходят боль и отеки!

Неудивительно, что ученые XXI века не остались равнодушными к «электрическому» минералу. В Японии, а затем и в других странах началась активная разработка специальных тканей с вплетенными микроструктурами турмалина. Так появились турмалиновые наколенники, получившие широкое применение во всем мире. Такие изделия не нуждаются в электричестве или батарейках. Наколенники работают благодаря турмалину, вшитому в волокна тонкой ткани, и источнику тепла – нашему телу!

КАК ДЕЙСТВУЕТ ТУРМАЛИН?

- Разогревает проблемную зону.
- Расширяет сосуды и улучшает кровообращение.
- Снимает боль и воспаление.
- Активизирует обмен веществ и налаживает питание клеток.

КАК РАБОТАЮТ ТУРМАЛИНОВЫЕ НАКОЛЕННИКИ

Поговорим подробнее о нашем уютном чуде. Помимо вплетенных в ткань турмалиновых кристаллов, наколенники усилены магнитными вставками. Разогреваясь от тела человека и подпитываясь магнитным полем, турмалин действует словно физиотерапевтический аппарат с множеством полезных функций.

Представьте, как живительное инфракрасное тепло турмалина проникает глубоко в ткани. Представили? Мышцы разогреваются и расслабляются, расширяются кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и лимфоток! Но это еще не все. Воздействие турмалина разрушает вредные вещества, плохо влияющие на коленные суставы. Гадость выводится из организма естественным путем, а «изношенные» суставы постепенно восстанавливаются. Процесс ускоряет магнитное поле, которое налаживает обмен веществ и усиливает действие чудо-минерала. В результате колени перестают болеть и ныть, возвращается молодая радость движения, походка становится легкой, а призрак костылей уходит все дальше и дальше! Разве не о таком вы мечтали?

Турмалиновые наколенники с магнитными вставками помогут при множестве проблем. Особенно это важно для тех, кто не понаслышке знаком с артритом и артрозом, а также прочими недомоганиями, связанными со здоровьем коленных суставов. Это изделие действительно можно считать чудом, в котором природа соединилась с высокими технологиями! Не зря множество людей уже пользуются турмалиновыми наколенниками и рекомендуют их своим близким и знакомым!

БЫСТРЫЙ ЭФФЕКТ

Спустя 5-10 минут после того, как вы надели турмалиновые наколенники, вы почувствуете тепло или легкое жжение. Значит, турмалин прекрасно справляется со своей работой – разогревает колено и улучшает кровоток! Эффект сохраняется надолго за счет комплексного воздействия на организм инфракрасным излучением и магнитным полем.

УДОБСТВО И КОМФОРТ

Перед тем как надеть, смочите ткань изделия водой (можно обойтись без этого, просто так наколенник быстрее начнет согревать вас своим живительным теплом) и закрепите на колене при помощи трех застежек-липучек. Наколенники обладают универсальным размером и легко подгоняются по ноге, а тонкая эластичная ткань позволяет им прекрасно сидеть на колене под одеждой. Так что при носке вам будет всегда комфортно и удобно!

ЭКОНОМИЯ И ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Турмалин не теряет своих свойств никогда, а силы магнитной вставки хватит как минимум на 7 лет. По соотношению цены и срока службы можно сказать, что это чуть ли не самое эффективное на сегодня средство. А экономию на притирках и припарках посчитайте сами – наверняка она составит не одну тысячу рублей.

Несмотря на то, что ткань тонкая и эластичная, наколенники износостойкие и не требуют никакого особого ухода. Их достаточно время от времени споласкивать в чистой теплой воде. Опять же экономия на дорогих порошках и чистящих средствах!

ЖИВИТЕЛЬНО ТЕПЛО

Хотите на годы забыть о боли в коленях, о неподвижности, о неуверенной старческой походке, о мазях и сомнительных обертываниях? Готовы удивить близких, друзей, соседей легкостью походки и молодой бодростью движений? Мечтаете порадовать внуков активными играми и совместными прогулками? Тогда присоединяйтесь к тысячам людей, которые уже используют турмалиновые наколенники с магнитными вставками!

Неужели тратить деньги и время на бесполезную борьбу с недугом – это то, о чем вы мечтаете? Позвольте природе самой решить ваши проблемы! Подарите себе живительное тепло турмалина, а своим близким – больше вашей заботы! Ведь человек, который живет без боли, способен на многое!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОЛЬЯТТИ	14 ОКТЯБРЯ
к-т «Сатурн», ул. Революционная, д. 9	10.00–11.00
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	12.00–13.00
СОЛИКАМСК	20 ОКТЯБРЯ
Бережная аптека, ул. Северная, д. 76	9.00–10.00
БЕРЕЗНИКИ	20 ОКТЯБРЯ
ДК им. Ленина, пр. Ленина, д. 50	11.00–12.00
Бережная аптека, ул. Пятилетки, д. 79	13.00–14.00
ПЕРМЬ	21 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00–10.00
Бережная аптека, ул. Братьев Игнатовых, д. 7	11.00–12.00

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ МОШЕННИКОВ!

Сейчас в интернете появилось много сайтов, на которых злоумышленники под видом настоящих турмалиновых наколенников предлагают дешевую подделку из Китая. Не дайте им себя обмануть!



Стоимость комплекта из двух наколенников 1590 руб.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ ТУРМАЛИНОВЫЕ НАКОЛЕННИКИ

По бесплатной федеральной линии
8 (800) 777-65-94

Звонок и консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
433011, г. Самара, а/я 7702, заказ Н-5

Официальный интернет-магазин
www.life7.ru



Василий Вакуленко

Похудел - и баста!

40-ЛЕТНИЙ рэпер Баста (Василий Вакуленко) похвастался, что сбросил 16 килограммов. «Весил 122 кило. Сейчас 106», - сообщил музыкант в своём микроблоге. Басту поддержали его коллеги. Восторженные отклики о новом имидже рэпера оставили Полина Гагарина, Потап, Владимир Яглыч и другие.



Александр Серов

Люблю тебя до слёз

69-ЛЕТНИЙ Александр Серов впервые стал дедом. Дочь артиста, 27-летняя Мишель, родила девочку в госпитале «Лалино», где рожали многие российские знаменитости. Дочку назвали Мия. Напомним, весной 2019 года состоялась свадьба Мишель и её бойфренда Романа.

ШОК-ИСТОРИЯ! ДЕПУТАТ ЗВЕРСКИ ЗАРЕЗАЛ ЖЕНУ, С КОТОРОЙ ИЗГОНЯЮЩИИ

ПОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГОМ произошло загадочное убийство: муниципальный депутат посёлка Комарово Курортного района Игорь Шокин жестоко расправился со своей любимой супругой, отрезав ей уши и проткнув глаз.

Допросить его пока не удаётся - он находится в состоянии шока и не даёт никаких показаний. По некоторым данным, незадолго до этого он навещал экстрасенсов, а само убийство, скорее, похоже на некий оккультный ритуал.

Трагедия разыгралась в посёлке Комарово, расположенном на берегу Финского залива. В тот день сын Шокиных не мог дозвониться до родителей. Он испугался и попросил соседей навестить их дом и проверить, всё ли там в порядке. Но дверь им никто не открыл. Однако сосед увидел силуэт Игоря Шокина в окне: тот кутался в какую-то ткань, напоминающую российский флаг. Неожиданно Шокин выпрыгнул из окна с обратной стороны дома и побежал в сторону железнодорожных путей в почти обнажённом виде.

РЕЗНЯ

Перепуганный сосед тут же вызвал полицию. В доме сыщиков ждала страшная картина: в луже крови лежала 61-летняя супруга депутата Татьяна Шокина. У женщины были отрезаны уши, а в глаз

АРТЁМ КОНЕВ

воткнута ложка. Рядом с телом были разбросаны ножи.

Оперативники отправились искать подозреваемого. Как выяснилось, несколько раз местные жители видели его грязного и окровавленного в разных местах посёлка. Вскоре сыщики нашли Шокина в кустах около одного из домов. На нём был синий комбинезон, который он украл из сарая соседей. Оперативников он встретил без эмоций. Полицейские его скрутили и доставили в участок.

Соседи до сих пор не могут поверить в произошедшее - они знали Шокиных только с хорошей стороны. Игорь очень любил жену, заботился о ней, встречал с работы и помогал по дому. Пару называли идеальной и очень дружной. Сам депутат никогда не злоупотреблял алкоголем, а с супруги, со слов соседей, «сдувал пылинки».

СДВИГ

Пока всё указывает на то, что у Шокина могли быть серьёзные проблемы с психикой. Соседи заметили, что в последнее время он не занимался хозяйством, мог долго сидеть и смотреть в одну точку, и



После убийства Шокин разделся, завернулся во флаг и выпрыгнул из окна

Фото: КОМАРОВО.SPB.RU

Женщину мёртвой нашли соседи - вокруг её тела в пол были воткнуты ножи

55-летний мужчина посещал экстрасенсов и отрезал жене уши, чтобы «очистить её от демонов»

с кем не разговаривал, иногда выходил с палкой на улицу и размахивал ею. Местные мальчишки говорили, что так он «демонов гонял».

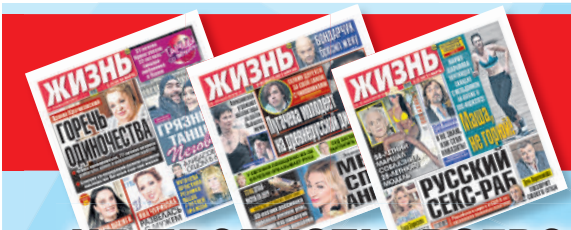
Не исключено, что на состояние Шокина повлияли оккультные увлечения. Проверяется

информация, что он посещал экстрасенсов. Возможно, он попытался совершить какой-то «магический» обряд. У некоторых народов отрезание ушей практикуется до сих пор. Так, например, поступают с людьми, в отношении которых вынесено решение о кровной мести. Им отрезают уши и хоро-



Соседи видели, как Игорь гонял палкой «демонов»

Фото: LIFESHOT



ПОДПИСКА



Реклама

НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ! С 01 ПО 11 ОКТЯБРЯ ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2021 Г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!

ИНДЕКС: П2143

ПРОЖИЛ ДУША В ДУШУ 30 ЛЕТ ДЪЯВОЛА

нят вместе с телом убитого ими человека. По преданию, с этого момента душа убийцы становится вечным рабом в загробном мире у погибшего. Оперативники сейчас ищут экстрасенса, к которому мог ходить парламентарий.

МОТИВЫ

Однако не исключено, что мужчину просто довели до срыва долгой травлей. Игорь Шокин прожил в посёлке вместе со своей женой 30 лет. Вырастил сына. Долгое время Шокин работал на заводе, который занимался строительством дач, но год назад решил изменить свою жизнь и стать местным депутатом.

— Я стараюсь работать на благо Комарова без шума и реальными делами, — заявлял во время предвыборной кампании Шокин. Действительно, люди отзывались о нём как о хорошем и добром человеке, который всегда прислушивается к общественному мнению. У Шокина были все шансы победить на выборах. Так и произошло. Он получил 106 голосов. Только вот проигравшим кандидатам это совсем не понарилось. Они начали вести против Шокина информа-

ционную войну и стали травить его в местных группах в социальных сетях.

— Они постоянно публиковали фотографии его дома. Это бывшее служебное жильё дачного треста, в котором он работал. Угрожали, что напишут жалобу на него: якобы его дом построен с нарушением правил. Писали анонимные жалобы на его вторую дачу. Однажды даже выложили фото, как он стоит в резиновых сапогах и сушит бельё, — рассказал депутат посёлка Комарово Юрий Куликов.

Знающие Шокина люди говорят, что именно на фоне развязанной травли тот впал в депрессию. Последние несколько недель, как отмечают его коллеги, он ходил в подавленном состоянии.

Сам Шокин находится в одной из больниц под усиленной охраной. Пока непонятно, сможет ли он вообще давать показания. В первую очередь будет назначена комплексная психолого-психиатрическая экспертиза, которая должна ответить на вопрос о его вменяемости. Если Шокин не симулирует своё состояние, то его могут отправить на принудительное лечение в специальную клинику.

«Депутат почти никогда не пил алкоголь, а о супруге нежно заботился, со слов соседей, «сдувал пылинки»»



Юрий Башмет

Грустная симфония

67-ЛЕТНИЙ дирижёр Юрий Башмет госпитализирован в Москве с коронавирусом. К диагнозу добавились пневмония и одышка. По словам медиков, народный артист СССР находится в состоянии средней тяжести. Запланированные концерты Башмета находятся под угрозой срыва. Также в больницу с коронавирусной инфекцией доставлена жена музыканта Наталья Башмет.



Светлана Дружинина

Парни хоть куда!

84-ЛЕТНЯЯ Светлана Дружинина анонсировала книгу «Про себя и про того парня». Она её напишет после окончания съёмок «Гардемаринов». «Подводя итоги, я неожиданно для себя обнаружила, что «те парни», о которых стоит помнить и благодарить, — это В. Каверин и И. Смоктуновский, Р. Быков и М. Казаков, С. Ростокский и В. Тихонов, А. Володин и Ю. Нагибин», — написала звезда в соцсети.

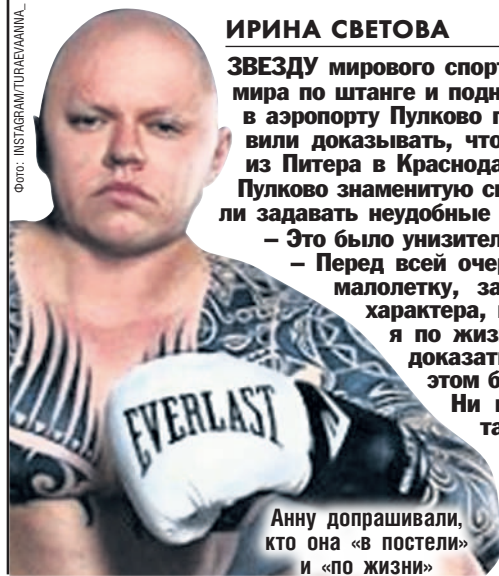
ПРИКОЛ

В США 89-летнему доставщику пиццы клиент вручил \$12 000 чаевых, узнав, что тот ищет средства для оплаты счетов.

НЕСЛАБЫЙ ПОЛ

Шестикратную чемпионку мира по пауэрлифтингу в питерском аэропорту заставили доказать, что она женщина

ФОТО: INSTAGRAM/TURAEVAANNA



ИРИНА СВЕТОВА

ЗВЕЗДУ мирового спорта, шестикратную чемпионку мира по штанге и поднятию тяжестей Анну Тураеву в аэропорту Пулково приняли за мужчину и заставили доказывать, что она женщина. Анна летела из Питера в Краснодар с пересадкой в Москве. В Пулково знаменитую спортсменку остановили и стали задавать неудобные вопросы.

— Это было унижительно! — возмущается Тураева. — Перед всей очередью меня отчитывали как малолетку, задавали вопросы интимного характера, интересовались, в роли кого я по жизни и в постели. Я пыталась доказать, что женщина, словно в этом была какая-то необходимость. Ни капли уважения, ни чувства такта. Я трудилась всю свою молодость, получала первые места на чемпионатах мира, работая кровью и потом для своей страны, не для того, чтобы в итоге со мной поступали вот так!

Анну допрашивали, кто она «в постели» и «по жизни»



ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 07 ноября 2020 года

- 1 Позвоните по телефону ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонок бесплатный)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **3027**
- 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки — не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН — уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.

* Подробности акции, правила проведения, количество подарков, место и порядок получения, можно узнать по телефону 8-800-555-1336. Специальное предложение действует с 21.10.2020 по 31.09.2020.



ХВАТИТ ЗА ГЛАЗА!

ЮЛИЯ Меньшова призналась, что считает болезнью свою зависимость от магазинов оптики и не может пройти мимо них. «Купила вот себе новую оправу. Тот факт, что я больная и что меня просто нельзя впускать в магазины оптики, потому что я сразу же начинаю скупать всё, не зная удержу, — даже не обсуждается», — написала в своём микроблоге 51-летняя телеведущая.

ФОТО: INSTAGRAM/YULIAMENSHOVA



ФОТО: INSTAGRAM/LARA_7777

ФОТО: INSTAGRAM/ЕЛЕНА_КОРОЛЕВА

Сейчас Лара и Елена выясняют отношения в полиции

АХ ТЫ, СУЧКА ТЫ КРАШЕНА!

Внучку Гурченко избили в московском ночном клубе

АРТЁМ КОНЕВ

37-ЛЕТНЯЯ внучка Людмилы Гурченко Елена Королёва написала заявление, указав, что подверглась побоям со стороны 28-летней модели.

По словам Королёвой, она пришла на презентацию песни одного знакомого рэпера. Елена поздравила его с премьерой, обняла и по-дружески поцеловала. Однако спутнице артиста Ларе это не понравилось, и она набросилась с кулаками на родственницу Гурченко. Королёва засвидетельствовала побои в больнице и написала заявление в полицию.

ОБЪЯСНЕНИЕ

Лара выдвинула свою версию случившегося:

«Я отдыхала в клубе, никого не трогала. Тут нарисовалось это животное. Начала себя некорректно вести. Я вспылила. Потом узнала, кто это. Я в шоке. Она меня ещё пугает полицией!» — с негодованием написала модель в своём микроблоге.



ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Австралии получила от мужа на свой день рождения лотерейный билет в качестве подарка и выиграла \$3 млн.

ПРИКОЛ

В ПАРКЕ диких кошек «Белый лев» во Владивостоке овчарка приняла на воспитание двух львят, от которых отказалась их мать.

ШУФУТИНСКИЙ ЖЕНИЛСЯ НА КРАСАВИЦЕ-БЛОНДИНКЕ



Вторая жена Михаила Маргарита ушла из жизни в 2015 году

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЛЕГЕНДА российского шансона Михаил Шуфутинский женился на красавице-блондинке, которая младше его на 30 лет.

Избранницей музыканта стала танцовщица из его коллектива Светлана Уразова.

— Я её добивался много лет: но я был женат, она мне категорически отказывала — практически во всем. Работали вместе, — признался Шуфутинский в передаче «Привет, Андрей!».

Надо заметить, что предыдущая супруга артиста Маргарита Михайловна ушла из жизни сравнительно недавно — в 2015 году. А до этого долго и тяжело болела. Когда её не стало, Светлана оказалась рядом с Шуфутинским, чтобы «поднять» и «утешить» его.

— И в тот самый момент, когда я остался один, Светлана стала практически единственным человеком на всём земном шаре, который меня понял, — признался шансонье. — И вспыхнуло чувство. Это чувство, которое не иссякает и, надеюсь, не иссякнет никогда.

Шуфутинский отмечает, что его избраннице уже не нужно выходить на сцену в качестве танцовщицы, сейчас она посвящает себя семье. При этом супруги не разлучаются даже на гастролях — Светлана всегда сопровождает Михаила в поездках и на концертах.

ОТНОШЕНИЯ

Для шансонье брак со Светланой стал третьим. О первой супруге артиста Татьяне Ростовской известно немного. Будущие



Шуфутинский стал ухаживать за Светланой, когда его супруга была ещё жива

УТОЛИ МОИ ПЕЧАЛИ...

72-летний шансонье влюбился в танцовщицу, которая «утетила» его после смерти второй жены

муж и жена учились вместе в Московском музыкальном училище имени Ипполитова-Иванова, только Татьяна была на курс старше. Брак, заключённый двумя ещё очень молодыми влюблёнными, продлился

недолго, и почти 53 года бывшие супруги ничего не знали друг о друге. Со второй женой Маргаритой Михаил расписался 2 января 1971 года. В этом браке родилось двое сыновей — Дэвид и Антон.



Михаил Ефремов

Нам года - беда!

56-ЛЕТНИЙ актёр Михаил Ефремов, получивший 8 лет колонии за смертельное ДТП, пожаловался в суд на приговор и на своего бывшего адвоката Эльмана Пашаева.

В бумаге он указал, что раскаивается в содеянном, признаёт себя виновным и просит смягчить приговор. По словам Ефремова, его прошлая позиция была обусловлена давлением на него Пашаева.



Тимур Бекмамбетов

Крыша съехала

59-ЛЕТНИЙ Тимур Бекмамбетов судится за чердак в центре Москвы. Режиссёр «Ночного дозора» купил у музыкл-менеджера Эльдара Урманчева двухуровневую квартиру, но по документам она была оформлена как два разных помещения.

И верхнее, по факту, осталось в собственности продавца, о чем Бекмамбетов не имел понятия. Он говорит, что без мансарды жильё не имеет смысла.

ПРИКОЛ

40-ЛЕТНИЙ россиянин четыре раза за пять дней не мог улететь из Петербурга в Москву, потому что смертельно напился.

ТАК ВЫГЛЯДЕЛИ БЫ ПУГАЧЕВА И РОТАРУ БЕЗ ПЛАСТИКИ

РОССИЙСКИЕ звёзды первой величины, такие как 71-летняя Алла Пугачёва и 73-летняя София Ротару, держат в строгом секрете любую информацию, которая касается их красоты и здоровья.

Однако на днях пластический хирург Амжад Аль-Юсеф провел детальный анализ внешности народных артисток и рассказал, что именно они сделали с собой, чтобы выглядеть на 40 лет, а не за 70.

— Это подтяжка лица и шеи, эндоскопическая подтяжка лба и блефаропластика верхних и нижних век, — заявил Аль-Юсеф, оценивая последние снимки Аллы Борисовны. Что касается Софии Ротару, то доктор отметил, что её пластика выполнена безупречно.

— У Софии Михайловны выполнена операция на верхних и нижних веках. Убрали лишнюю кожу. Сделана под-

ИРИНА СВЕТОВА

тяжка лица. Потому что мы видим идеальный овал. Подтянутая шея, классный подбородок — тут всё очень красиво, — добавил он.

РЕАЛЬНОСТЬ

Кроме того, специальная компьютерная программа в эфире канала НТВ показала, как выглядели бы легенды российской эстрады, если бы не пользовались пластикой и другими процедурами. Нейросеть в мгновение ока превратила ухоженных артисток в обычных бабушек, которых можно увидеть в метро или в очереди в кассу в продуктовом магазине.

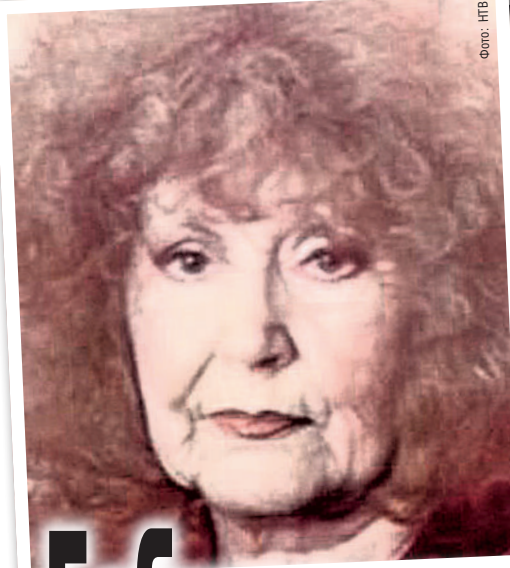


Фото: НТВ



Фото: НТВ



Алина Алексеева

И УХОМ НЕ ВЕДЁТ!

ЗВЕЗДА сериала «Ольга» Алина Алексеева рассказала, что комплексовала из-за больших ушей. Но с этим комплексом, по словам 32-летней актрисы, она рассталась ещё в начальных классах школы.

Сейчас актриса считает уши своей изюминкой.

ПРИКОЛ

ВО ВЬЕТНАМЕ копы изъяли 320 тысяч использованных презервативов, которые мошенники хотели перепродать как новые.



И Пугачёвой, и Ротару уже за 70, но выглядят едва ли на 40

Бабушки, которые поют

ГЛАЗА, ЛОБ, ШЕЯ И ПОДБОРОДОК — НАД ЧЕМ КОЛДОВАЛИ ВРАЧИ, ЧТОБЫ ОМОЛОДИТЬ АРТИСТОК НА 30 ЛЕТ

РАБОТА СЕРДЦА И ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ «МОЗГОТЕНЗИН»

Гипертония, болезни сердца, атеросклероз... Откуда берутся эти тяжелые заболевания? Как защититься от смертельной опасности, которая исходит от них? Врачи, которые ежедневно имеют дело с сердечно-сосудистыми заболеваниями, единогласно утверждают — всему виной загрязненные сосуды. Представьте себе, уже к 50 годам в сосудах человека накапливается до 6 кг разных отложений! И не только холестерин, но и кальцилаты, и опасная тромбовая масса. Все это мешает нормальной циркуляции крови, создавая ей серьезные препятствия, ведущие к повышению артериального давления и болезням сердца. Сосудистое кровообращение можно сравнить с циркуляцией воды по трубопроводу. Если трубы засорены, просвет в них уменьшается и давление в трубах увеличивается, а вредные вещества с потоком воды попадают в наш кран. С нашим кровообращением все гораздо серьез-



нее — оторвавшаяся атеросклеротическая бляшка или тромб вызовут инсульт, инфаркт или мгновенную смерть. Поэтому нужно беречь сосуды и своевременно их «чистить». А делать это удобно, принимая специально созданный для таких целей натуральный эликсир «Мозготензин».

В его состав входят мощные по своему очищающим и антисклеротическим свойствам нативные экстракты родиолы

розовой, шиповника, раевника, зверобоя, дайки, черноплодной рябины, которые способствуют расширению и выведению сосудистых загрязнений различного происхождения, снижению «плохого» холестерина, нормализации артериального давления, укреплению сосудистых стенок и сердечной мышцы, улучшению мозгового кровообращения, что благотворно влияет на работу мозга, память, внимание, настроение и жизненный тонус. Все

компоненты «Мозготензина» получены с помощью низкотемпературной экстракции без применения химических реагентов. Поэтому в «Мозготензине» все полезные свойства растений полностью сохранены и максимально полезны для человека, а благодаря форме эликсира они хорошо усваиваются, в отличие от сухих продуктов или таблеток.

«Мозготензин» — простой путь к чистым сосудам, нормальному давлению и здоровому сердцу.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК

эликсир «Мозготензин».

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 **ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1001**

2 **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** — «Мозготензин».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с 07 ОКТЯБРЯ 2020 г. по 07 ЯНВАРЯ 2021 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

Организатор акции ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 7 октября 2020 г. по 7 января 2021 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВ ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» РАССКАЗАЛ**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

ДЕТЕЙ актёрской элиты принято называть мажорами и «золотой молодёжью», но наш герой полная их противоположность. Он рос среди дворовых мальчишек и привык всего добиваться сам.

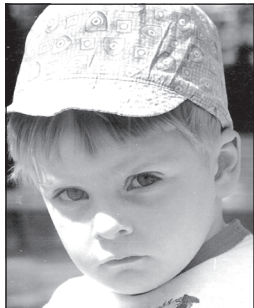
В гостях у «Жизни» – актёр Александр Носик, весёлый, скромный и талантливый человек.

– **Ваша фамилия ведь не Носик?**

– О! Это семейная легенда. Мой дядя Володя рассказывал, что у нас была польская фамилия Насек, которая никакого отношения к Носику не имела. Мой дед – отец отца и дяди – с западной Украины, и вроде как он был Насеком. Но когда дедушке выдавали паспорт, паспортистка спросила: «Носик?», он подтвердил. Чтобы вы понимали, это были такие времена, когда фамилию Насек носить было опасно.

– **Смена фамилии помогла?**

– Советская власть всё равно прошла по нашей семье. Один мой дед сидел в «шарашке», второй – в ГУЛАГе. Потом они были абсолютно оправданы, потому что один был учёным, а второй – военным, охранял Сталина в Тегеране. После этого он попал под зачистку. Его просто посадили «на всякий случай». Дедушка Беня командовал строительством завода на Урале – его очень уважали эски, так как он был человеком слова.



Маленький Саша начал курить в 9 лет

ПОЗИЦИЯ

– **Ваш отец был против Советской власти – его тоже это коснулось?**

– Он не любил давление и диктатуру. Но его миновало. Ведь много было и хорошего в то время. Люди на одной лестничной клетке не закрывали двери в квартиры – специально тапочки оставляли, соседи бегали друг к другу, помогали, и это было нормой. Сейчас же меня удивляет, когда кто-то помогает, спасает. Я вырос в стране, в которой это было нормально, когда люди верили в любовь, а не в бабки. Сейчас же ребята живут в мире без страны, без мечты, стремятся только к обогащению.

– **Вашего отца коллеги называли Солнышком. Почему?**

– За доброту и внимание. Папа был само очарование, сама забота. Он многим помогал по жизни, был компанейским и всегда во всем поддерживал.



ФОТО: INSTAGRAM.COM/ALEXANDERNOSIK_OFFICIAL

Из сериала «Возвращение Мухтара» актёр ушёл со скандалом

48-ЛЕТНИЙ АКТЁР В ДЕТСТВЕ ПОДЖИГАЛ МУСОРКИ, НАЧАЛ КУРИТЬ С 9 ЛЕТ И НЕ РАЗ БРОСАЛ ПРОФЕССИЮ АКТЁРА ОТ БЕЗДЕНЕЖЬЯ

АЛЕКСАНДР НОСИК:**Театр спас меня от судьбы бандита**

– **А каким он был дома?**

– Я папу редко видел – всё его внимание доставалось коллегам. Он был суетным и нежным. Это было очень смешно: он пыхтел, когда куда-то собирался, бегал, не всегда отвечал на мои вопросы. Тёплые папины объятия и дико колючую щечку я не забуду никогда. И ещё он всегда всё покупал на вырост. И даже не на размер больше, а капитально.

РАЗВОД

– **Как Вы пережили развод родителей?**

– Тогда я решил, что не нужно глубоко погружаться в эту ситуацию. Это было болезненно, мне было грустно и плохо. Но я любил обоих родителей. Знал, что мама и папа хорошие. И очень обрадовался, когда спустя многие годы они вновь подружились. Это было бальзамом по сердцу.

– **В детстве Вы часто были представлены сами себе...**

– Да, несколько месяцев в году, когда родители уезжали на га-

строли. И я кидался во все тяжкие с друзьями. Никто не отменял мелкий бандитизм, воровство и злоупотребление алкоголем. Ты приходишь в чужой район, тебя проверяют. Мол, что ты тут забыл? Если идёшь с девушкой, пропустят, но будут ждать на обратном пути. Поэтому ты уходишь «огородами», дабы избежать конфликта.

– **Приводы в милицию были?**

– Были! Я поджигал помойки. Ну, нравился мне огонь. И в «обезьяннике» сидел. То ли в 8-м, то ли в 10-м классе мы с другом катались на «Волге» его родителей. На светофоре нас взяли. Пришла мама друга в отделение: «Где мой козёл?» – спрашивает она, потом забывает его, и я понимаю, что остаюсь один. «А меня?» – кричу я. «И этого козла отпускайте», – сказала она тогда.

– **Курить Вы начали в 9 лет?**

– Старшеклассники взяли на слабо. Сначала по чуть-чуть курил, а потом уже с седьмого класса серьёзно. Но ничего в этом нет.

– **В школе у Вас были не слишком хорошие оценки по точным наукам, почему тогда Вы выбрали Плевнерский институт и несколько раз его штурмовали?**

– Экономика – это, конечно, математика, но не только математика. Я думал как: логика и законы экономики мне подвластны, а рассчитать могут и другие специалисты. Казалось, что я могу стать участником строительства новой страны, новой экономики.

– **К сожалению, или к счастью, Вы не поступили. Родители не стали Вас «отмазывать» от армии?**

– Отец сказал, что может организовать отсрочку, но я принял решение отслужить. Мне повезло: я попал между всех военных конфликтов, был мир, и я спокойно служил. Разве что первый путч пришёл на мою службу, но я в этом никак не участвовал.

– **Траву красить не приходилось?**

– Нет! Но плац красили. Копали, таскали, убирали. Понимаете, тогда части выживали. Чтобы обе-

О ТАЙНЕ СВОЕЙ ФАМИЛИИ, РЕПРЕССИЯХ И ГОРЯЧЕЙ ЛЮБВИ К ОТЦУ

спечить ремонт здания, нужно было послать бригаду солдат на завод — они помогли работать, а завод предоставлял строительные материалы.

— Вы вернулись из армии в 1991 году и увидели другую страну.

— Да, я не нашёл Советского Союза. Уже появились ребята в малиновых пиджаках и «мерседесы». Мир стал рушиться. Но самое страшное было то, что у людей появился оценивающий взгляд. Мол, и сколько ты зарабатываешь? Люди нацелились определять достоинство человека по его состоянию. Доблестью было пойти в «пацаны». Мне тоже предложили, и я бы неплохо зарабатывал, но для этого нужны злорадия и ненависть, которых во мне не было. Я отказался. Поступление в театральный вуз спасло меня.

ВЗЛЁТ

— Первую роль в кино Вы получили в 1997 году. После премьеры Вы ждали славы?

— Думал, что меня будут узнавать, но никто не узнавал. Картина прошла в малом количестве кинотеатров, не было крутой рекламы. Но потом были сериалы «Каменская», «Марсеевка», «Марш Турецкого», и так получилось, что за две недели телевизионные каналы показали всё, что было со мной снято. Это была случайность — так поставили сетку, но меня стали узнавать на улицах.

— Как Вы попали в сериал «Возвращение Мухтара»?

— Я приехал на «Шаболовку», режиссёр мне поставил задачу: «Вот увидишь двух собак. Удерживай их рядом с собой в течение пяти минут». И я хватал их за ошейники и подтаскивал к себе, физически удерживал их рядом с собой. После этого были уже актёрские пробы, и меня взяли.

— Более 200 серий. Сколько было Мухтаров за это время?

— В первом блоке были две овчарки — Воргун и Дункан. С ними как раз я и познакомился на пробах. А во втором — Цейс. Он снимался один, но все трюки и «задержания» выполняли его сыновья, так как у Цейса были проблемы со здоровьем.

— Юрий Никулин рассказывал, что на съёмках фильма «Ко мне, Мухтар!» собака так к нему привязалась, что стала воспринимать как хозяина.

— А вы знаете эту историю? На съёмках они ведь жили вместе — Никулин, собака и её хозяин. Так вот. Никулин как-то сказал: «Понимаешь, собака теперь признаёт меня больше, чем тебя — будит меня по утрам, чтобы я с ней погулял». На что хозяин ответил: «Это я отправляю её к тебе, чтобы ты с ней гулял за меня».

— «Мухтар» сделал Вас известным, и в то же время из-за этого проекта едва не разрушилась Ваша карьера...

— Я был готов работать на их условиях, но просил об одном одолжении: чтобы у меня были роли в проектах и других форматах с совершенно иными образами. Мне было больно слышать, приходя на кастинги, из-за дверей: «Давайте только без Мухтара». Но каждый пошёл на принцип.

— С тех пор Вы стали более гибким?

— В каком-то смысле... Я стал мудрее. Компромисс должен быть разумным и взаимным. Компромисс, который подрывает твои собственные внутренние убеждения, разрушает тебя.

— Сейчас Вы очень востребованный актёр, но бывало так, что часто у Вас случалась «тишина»?

— Однажды мне подарили два года тишины. Как раз после сериала «Мухтар». Признаться, это очень грустно. Спектакли идут на убыль. Потом вдруг перестают звать на пробы. Но я не запил и не увлёкся наркотиками. Я занимался спортом, читал. Я жил... Жил на деньги, которые скопил в тумбочке, счетов в банке у меня нет. Я хватался за любую работу, за те же корпоративы.

— Вы отлично выглядите, похудели?

— Всё дело в том, что мне стало хорошо на душе, а это всегда стимулирует. Я отказался от хлеба, молочных продуктов. Ем птицу, баранину, рыбу. Почему? Наверное, я более точно осознал себя. Мы с детства становимся заложниками — нам всё время что-то навязывают. Например, сейчас — это крутые телефоны. Если у тебя его нет, то ты чмо. В моё время тебя считали чмом, если ты не курил.

— Сколько Вы сбросили?

— 20 килограммов за полгода. Правильное питание плюс спорт. Я делал то, что мне хотелось. Не было никакого побуждения, я не заставлял себя. Просто я пришёл к гармонии, задав самому себе важные вопросы.

— Вы не так давно участвовали в передаче «Секрет на миллион» и заработанные средства отдали больному мальчику на коляску. Так вот, он встал, а ведь лежал до семи лет, он начал ходить и заниматься вокалом.

— То есть деньги дошли?

— Да! Всё хорошо.

— Честно говоря, я с недоверием отношусь к благотворительности. Я не понимаю, почему вся страна собирает деньги на лечение детей, когда есть страховка, бюджет и медицина, которая не стала до конца платной. Поэтому я очень рад, что деньги до мальчика дошли.

Чтобы получить роль, мне нужно было схватить и удержать двух собак!

VK.COM/LIZAALERT_REAL

Стерникова Мария Александровна
75 лет (1944 г.р.)
ЦАО, г. Москва
С 14 ноября 2019 года ее местонахождение неизвестно.
Приметы: рост 160 см, нормального телосложения, волосы седые до плеч, собраны в хвост, глаза серые.

ПОМОГИТЕ НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА

8 (8) НУЖ

Фото: VK.COM/LIZAALERT_REAL

Фото: Кадр из видео

Мама Александра в прошлом году потерялась, но, к счастью, её вовремя нашли



Отца актёра — Валерия Носика (справа) — называли королём эпизода



Выигрыш в шоу «Секрет на миллион» Александр целиком отдал ребёнку-инвалиду



Леонид Агутин

Сообразил на троих

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист России Леонид Агутин признался, что занимался сексом втроём. Певец сделал это шокирующее заявление на передаче «Музыкалити».

— Занимались сексом втроём? — спросил ведущий Максим Галкин у 52-летнего Агутина. Леонид не стал юлить и честно ответил: «Так точно». И намекнул, что ему это понравилось, но не стал раскрывать подробности.



Михаил Галустьян

Коньячный допинг

49-ЛЕТНИЙ Михаил Галустьян вспомнил, как выступал в КВН в нетрезвом виде. По словам комика, перед выходом на сцену он сильно волновался и однажды, по совету опытных игроков, решил снять стресс с помощью коньяка.

— Помогло. Но потом я понял, что, кушируя стресс алкоголем, артист теряет объективность, — признался Михаил. — И отказался от допинга.

ПРИКОЛ

В СТАВРОПОЛЕ пьяный мужчина разбил витрину магазина женской одежды и украл манекен с эротичным нижним бельём.

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ?

Ясный взгляд и здоровый сон!

Почему с возрастом собственное отражение по утрам нравится всё меньше? Глаза усталые, белки сплошь в красных прожилках – отдыха как ни бывало! Размытое, но ещё знакомое лицо потеряло контуры, и не понятно, то ли зрение подводит, то ли головная боль всему причиной. Глаза – зеркало здоровья, и если с ними что-то не так, годы ни при чём, просто настало время принимать меры.

Проблемы копятся как снежный ком

Близорукость, глазное давление, воспаление, отёки портят настроение и мешают нормально жить! Головную боль, что приходит, когда от усталости щиплет в глазах, не берут таблетки. Телевизор режет ярким светом, от одного только взгляда в книгу или газету слетаются противные «мушки». Вам это знакомо? Бессонница стала лучшей подругой? Перепады давления и магнитные бури выбивают почву из-под ног? Всё копится как снежный ком!

А тревог полно: просыпаешься никакой, весь день ходишь разбитый, сил ни на что не хватает, а аптека ежедневно забирает всё больше – чего ждать от такой жизни? Если ничего не делать, то будет только хуже. Ведь постоянные проблемы в виде головной боли, вечного недосыпа и уставших глаз, копившиеся годами, с возрастом могут превратиться во что-то более серьёзное! Таблеток от старости ещё не придумали, но что ж теперь, сдаваться из-за этого что ли? Крест на себе ставить рано – должно быть что-то, что работает!

В поисках решения

Примочки, холодные компрессы, промывания, сосудосуживающие капли и лекарства – наши старые знакомые. Мы с детства привыкли доверять медицине, особенно народной! Безусловно, традиция правильная, но насколько же утомительными бывают эти процедуры! И ведь результат, к сожалению, оставляет желать лучшего. Да и как заснёшь с чайными пакетиками или кубиками льда на веках? Снова вызываем «спасателей» в капсулах, склянках и таблетках, которые потрошат кошелек похлеще мошенников и бандитов. Вот если бы было такое простое и доступное средство, которое нужно только надеть, чтобы проснуться выпавшимся, бодрым и отдохнувшим человеком! А что, если оно есть?

Магнитотерапия всегда работает!

Ещё древние целители применяли магниты в лечебной практике. Родоначалник медицины Гиппократ назначал их при подагре, мигренях и нервных расстройствах. Проверенное временем средство дошло и до наших дней – помните физиопроцедурный бум в СССР 60-х годов? Куда потом исчезли кабинеты аппаратной терапии? А ведь ходили, подключали проводки и помогало! Где оно – надёжное и доступное всем лечение? И что предоставил взамен век высоких технологий? Компьютер-ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 4430161. Реклама. * Акция действует с 7.10.2020 до 18.11.2020 г. Информацию о правилах проведения акции уточняйте у оператора.



ры? А как быть с покрасневшими от монитора веками и слезящимся взглядом?

Вы не поверите, но сегодня существует безопасный и недорогой способ помочь измученным глазам и больной голове. Это медицинские магнитные очки, с помощью которых Вы можете отдохнуть, восстанавливать зрение и расслабить мышцы лица прямо во сне!

Десять активных эластичных магнитов (эластомагнитов) распределены таким образом, что одновременно задействуют несколько активных точек. Массаж бровей снимает головную боль, а стоит потереть переносицу, как становится легче дышать при насморке, – не замечали? Магнитные очки работают не механически (как мы руками), а с помощью магнитных полей. Проникающее воздействие доходит до каждой клетки! Ведь это не какая-то бесполезная повязка на глаза, а настоящее, медицинское изделие!

На что способны волшебные очки

Поскольку многие процессы в нашем организме взаимосвязаны, действие эластомагнитов направлено на решение не одной, а сразу нескольких проблем, таких как:

- головные боли;
- усталость, переутомление глаз;
- высокое глазное давление;
- нарушение сна;
- метеозависимость;
- напряжение мышц лица, мышечные спазмы;
- пониженный иммунитет, простудные заболевания.

Долгожданные изменения

Тысячи людей уже знают, что стоит надеть магнитные очки, как с Вами начинают происходить невероятные вещи! Медицинский офтальмологический аппликатор позволяет компенсировать дефицит поля Земли. Да-да, мы не преувеличиваем! Японский учёный, врач Киочи Накагава (автор теории дефицита магнитного поля) доказал, что все мы пронизаны личными магнитными полями, которые «общаются» с геополем планеты, а поскольку последнее теряет свою силу, то и наше здоровье от этого становится хуже. То есть с помощью такого медицинского изделия, как магнитные очки, мы помогаем своему организму. Каким образом? Налаживаем обмен веществ

на клеточном уровне. Мышцы и сосуды получают необходимое питание. Глаза и лицо расслабляются, отдыхают во сне. А это значит, что утром Вы будете видеть в зеркале уже помолодевшее и подтянутое лицо! При этом кремы, которые Вы используете, будут лучше впитываться (а значит, меньше средства нужно тратить) и проявлять свои омолаживающие свойства!

Под воздействием магнитов восстанавливаются не только глаза, но и клетки головного мозга, нормализуется гормональный обмен, а значит, сон становится как у ребенка. Вы не заметите, что Вас ничего больше не беспокоит (отсутствие боли мы обычно не замечаем), и, проснувшись полными сил, встанете и победите переделывать скопившиеся домашние дела!

Польза, которую Вы получаете

Вы хотели бы распрощаться с бессонницей навсегда? Начните надевать на ночь магнитные очки, и такие мучительные проблемы, как непроходящая усталость, вялость и апатия, сразу начнут отступать! Глубокий полноценный сон подарит настоящую радость, добавит свежих сил, которых будет хватать на весь день! Просто мечта!

Вы будете лучше видеть, а значит, жизнь перестанет пролетать мимо Вас! Вы сможете читать любимые книги, газеты и журналы сколько и когда захотите. К вам вернётся удовольствие от просмотра любимых фильмов и телепередач. А магнитные очки всегда помогут Вашим глазам отдохнуть и восстановиться. При этом не стоит забывать, что магнитотерапия – это ещё и отличное средство профилактики глаукомы!

Плохая погода и магнитные бури больше не нарушат Ваших планов и не заставят судорожно терпеть аптечку в поисках нужного лекарства (кто знает – какое нужное?) или пить всё подряд. На улице похолодало, сырость, ветер, а Вы так ни разу и не чихнули? Спасибо защитным силам эластичных магнитов, что поддерживают и оберегают от простуды в любую погоду, добавляя иммунитет.

Прощайте, красные глаза!

Факторов, раздражающих наше зрение, в современном мире полно. Как с этим бороться? Врачи назначают то увлажняющие капли, то антибиотики, то даже гормональные средства, но от них мало пользы.

Магнитная терапия работает с клетками бережно, а использование её в качестве аль-

тернативы или дополнения к традиционному лечению способствует быстрой ликвидации воспалительного процесса – и Ваши глаза снова ясные и спокойные.

Удобно, практично, экономично

Магнитные очки – современный, эстетичный, простой в применении медицинский аппликатор, который обладает целым списком преимуществ:

- **УДОБСТВО И КОМФОРТ** – тонкая, пористая, приятная ткань нежно прилегает к лицу, а кожа под очками не потеет, не испытывает дискомфорта от трения;
- **ПРОСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:** надели и заснули, а как проснулись – светлая голова, ясный взор, никаких синяков и мешков под глазами;
- **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ РАЗМЕР** – одно изделие подойдёт всем членам семьи;
- **ЭКОНОМИЯ НА ЛЕКАРСТВАХ** за счет постепенного сокращения количества потребляемых препаратов;
- **ДОЛГИЙ СРОК СЛУЖБЫ** – очки прослужат пять лет, а при правильном уходе и того больше;
- **ПРОСТОЙ И ЭКОНОМИЧНЫЙ УХОД** – периодически протирайте очки влажной тканью.

Надо брать!

Только представьте, как Ваши глаза сияют молодым светом на зависть окружающим! Соседи и друзья теряются в догадках – что произошло? Может, Вы выиграли в лотерею или отдыхали на дорогом курорте? А вот и нет! Причиной всему правильный выбор – покупка магнитных очков. Так не теряйте время, подарите себе такую возможность

Рекомендуем!

«Остео-Вит» - витаминный комплекс нового поколения для укрепления костной системы и повышения иммунитета.



«Остеомед» - витаминно-минеральный комплекс для восполнения недостатка кальция в организме.



При покупке магнитных очков вы получите один из этих комплексов БЕСПЛАТНО*

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

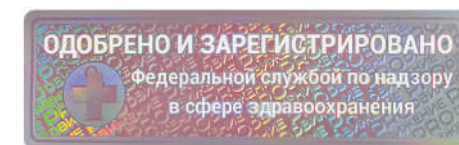
Заказывайте МАГНИТНЫЕ ОЧКИ

По бесплатной федеральной линии
8 (800) 777-67-92

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

433011, г. Самара, а/я 7702, заказ Н-61.
(В письме укажите свой номер телефона.)



Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием опломбирована специальной защитной голограммой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.30 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 Новое утро 16+	8.10 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.55 S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ	9.00 Дом-2. Lite 16+	10.00 Детектив 12+	7.10 БЕГЛЕЦЫ
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	9.05 ТРОН. НАСЛЕДИЕ	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	11.30 Меч короля Артура Фильм 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События	9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	14.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»	12.30 Танцы. 7 сезон 16+	11.50 КОЛОМБО	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	17.20 ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ	14.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+	13.40 Мой герой. Николай Денисов 12+	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	20.00 ТОМБ РАЙДЕР. ЛАРА КРОФТ	19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5	14.30 События	15.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ПО ЗАКОНУ
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»	14.50 Город новостей	14.50 Анна- детективъ	16.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. СДЕЛКА
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	14.00 Место встречи ДНК	17.20 ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ	15.05 АННА- ДЕТЕКТИВЪ	16.55 Прощание. Марина Голуб 16+	17.30 Известия
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	22.25 ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ	17.50 События	17.50 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ	17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2
17.00 Время покажет 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.25 ДНК	1.05 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	18.15 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ	22.00 События	19.20 СЛЕД. КРУГОВОРОТ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.30 ПЁС	2.05 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА	22.35 Границы дозволенного 16+	23.05 Знак качества 16+	20.10 СЛЕД. СМЕРТЬ ПРОТИВ СМЕРТИ
18.40 На самом деле 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	22.25 ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ	23.05 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час	20.50 СЛЕД. ВОЛОСЫ ВЕРОНИКИ
19.45 Пусть говорят 16+	21.05 Вести. Местное время	19.40 ПЁС	23.40 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.35 Петровка, 38 16+	0.55 Жёны против любовниц	21.35 СЛЕД. КОЛ ЗА ПОВЕДЕНИЕ
21.00 Время	21.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ	21.20 СТАРЫЕ КАДРЫ	1.05 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 События. 25-й час	22.20 СЛЕД. СМЕРТЬ НА КАРАНТИНЕ
21.30 МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.40 Тэфи - Kids 2020	2.05 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА	1.35 Знак качества 16+	1.35 Битва за Германию	23.10 СВОИ-3. ЧЕРНЫЙ ТАНЦОР
Сериал 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ	1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	1.00 События. 25-й час	0.00 Известия.
22.25 Док-ток 16+	4.05 ОТЕЦ МАТВЕЙ	3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
23.25 Вечерний Ургант 16+	0.00 Познер 16+	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.55 Жёны против любовниц	23.10 СВОИ-3. ЧЕРНЫЙ ТАНЦОР
0.00 Познер 16+	1.05 Время покажет 16+	1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 Известия.
1.05 Время покажет 16+	3.00 Новости	3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.35 Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
3.00 Новости	3.05 Время покажет 16+	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
3.05 Время покажет 16+	3.35 Мужское / женское 16+	1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
3.35 Мужское / женское 16+		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		1.15 Место встречи 16+	3.05 Их нравы	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		3.05 Их нравы	3.35 СВИДЕТЕЛИ	2.15 Битва за Германию	0.00 События. 25-й час	0.30 СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ЦИФРЫ
		3.35 СВИДЕТЕЛИ	1.15 Место встречи 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Жёны против любовниц	0.00 Известия.
		1.15 Место встречи 16+				

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 **ВРЕМЯ МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА** Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Есенин К 125-летию поэта 16+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.40 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ОТЕЦ МАТВЕЙ** Сериал 12+

НТВ

- 5.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.20 **СТАРЫЕ КАДРЫ** Сериал 16+ *Сыщикам предстоит разобраться со враждой двух компаний, производящих мороженое. Одна принадлежит братьям Лысенко, вторая семье Рожковых...*
- 23.20 Сегодня
- 23.30 Энергия Великой Победы 12+
- 1.25 Место встречи 16+
- 3.15 Их нравы
- 3.35 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 8.00 **КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ** Сериал 16+
- 9.00 Уральские Пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 **TOMB RAIDER. ЛАРА КРОФТ** Приключенческий боевик 16+
- 11.30 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.05 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 19.00 **КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ** Сериал 16+
- 20.00 **НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ** Триллер 16+
- 22.00 **АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ** Фантастический боевик 16+
- 0.30 Русские не смеются Комедийное шоу 16+
- 1.35 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ** Сериал 16+
- 2.25 Сезоны любви Комедийное шоу 16+
- 3.15 Шоу выходного дня 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Где логика? 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Золото Геленджика 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5** Сериал 16+ *Ксю уверена, что на курсе завелся вор. Чтобы пресечь воровство в академии, преступника решают ловить на живца...*
- 20.00 **ГУСАР** Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 **ТЕРРИТОРИЯ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 23.55 Дом-2. После заката 16+
- 0.55 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 1.50 Comedy Woman 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** Фильм
- 11.30 События
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Екатерина Скулкина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 16.55 Прощание. Людмила Гурченко 12+
- 17.50 События
- 18.10 **НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Дети Голубкова 16+
- 23.05 Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Эдуард Лимонов 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 **ЛИТЕЙНЫЙ** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3** Сериал 16+
- 12.55 Билет в будущее
- 13.00 Известия
- 13.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3** Сериал 16+
- 14.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ПРОВОКАЦИЯ** Сериал 16+
- 15.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3. КОМПРОМАТ** Сериал 16+
- 16.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ДИЛЕММА** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. КАМЕННЫЙ РЕБЕНОК** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. СМЕРТЬ НА КЛАДБИЩЕ** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. СБРОШЕННЫЙ ГРУЗ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ПОЛУЧИТЕ - РАСПИШИТЕСЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. КУБЫШКА** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ПЯТЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. МАКРОФАГ** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.40, 18.40 Ключ к разгадке древних сокровищ
- 8.30, 14.15 Красивая планета
- 8.50, 16.15 **ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 ХХ век
- 12.30, 22.25 **БЕСЫ** Сериал
- 13.35 Кинескоп
- 14.30, 23.50 Александр Пушкин «Борис Годунов»
- 15.05 Эрмитаж
- 15.35 Сати. Нескучная классика...
- 17.20 Жизнь замечательных идей
- 17.50, 1.40 Российский национальный оркестр
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Линия жизни

ЧЕ! ЧЕ

- 6.00 Невероятные истории. Дайджест 16+
- 6.20, 14.00, 16.30 Улетное видео. Лучшее 16+
- 6.40, 17.00 Улетное видео. Лучшее 16+
- 8.00, 1.00 **ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 9.00, 2.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 11.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.30 Утилизатор-5 16+
- 15.30 Утилизатор 12+
- 17.30 Вне закона. Преступление и наказание 16+
- 18.30 Дорога 16+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 Лучший пёс 6+
- 12.25 **ГАДАЛКА. КУКЛА МАША** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. КУКЛА НА СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ЧАРОВНИЦЫ** Сериал 16+
- 14.10 Чудо 12+
- 14.45 Мистические истории. Начало 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. ГОЛОС В НОЧИ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. КРАДЕНАЯ БЕДА** Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 Слепая Сериал 16+
- 18.30 **ЭПИДЕМИЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ФАКУЛЬТЕТ** Фильм 16+
- 1.15 **БАШНЯ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА** Фантастический боевик 12+
- 22.40 Водить по-русски 16+
- 0.30 **ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.00 Давай разведёмся! 16+
- 9.05 Тест на отцовство 16+
- 11.15 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ТЕЛЕФОННЫЙ ПРИВОРОТ** Докудрама 16+
- 12.20, 2.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.25 **МАМА БУДЕТ ПРОТИВ** Сериал 16+
- 19.00 **ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО** Сериал 16+
- 23.10 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** Сериал 16+
- 1.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 1.40 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 3.00 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 5.20 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 7.00 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 13.00 Кондитер 16+
- 16.00, 19.00, 21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 17.00 Мир наизнанку. Япония 16+
- 20.00 Орел и решка. Россия-2 16+
- 23.25 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 1.10 Пятница News 16+
- 1.45 Селфи-детектив 16+
- 3.30 Ревизолушка 16+
- 4.20 Орел и решка. Неизданное 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.30, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.50, 10.05 **ЗВОНАРЬ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.25, 14.05 **ЗВОНАРЬ** Сериал 16+
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **ДУМА О КОВПАКЕ** Сериал 12+
- 3.10 **ДОЧКИ-МАТЕРИ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА
Сериял 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Есенин
К 125-летию поэта. 16+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.40 Мужское / женское 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.40, 18.40 Ключ к разгадке древних сокровищ
- 8.30, 12.10 Красивая планета
- 8.45, 16.15 ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА
Сериял
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.20 XX век
- 12.30, 22.25 БЕСЫ
Сериял
- 13.35 Хроническому пессимисту с любовью.
Саша Черный
- 14.15 Первые в мире
- 14.30, 23.50 Александр Пушкин «Борис Годунов»
- 15.05 Библийский сюжет
- 15.35 Белая студия
- 17.25 Жизнь замечательных идей
- 17.55, 1.35 Российский национальный оркестр
- 19.45 Главная роль
- 20.35 Время дано...
- 21.40 Власть факта
- 2.15 Элегия

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериял 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериял 16+
- 4.05 ОТЕЦ МАТВЕЙ
Сериял 12+

че! ЧЕ

- 6.00 Невероятные истории. Дайджест 16+
- 6.20, 14.00, 16.30 Улетное видео. Лучшее 16+
- 8.00, 1.00 ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+
- 9.00, 2.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериял 16+
- 11.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.30 Утилизатор-4 16+
- 15.30 Утилизатор 12+
- 17.30 Вне закона. Преступление и наказание 16+
- 18.30 Дорога 16+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+

НТВ НТВ

- 5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериял 16+
- 21.20 СТАРЫЕ КАДРЫ
Сериял 16+
- 23.40 Сегодня
- 23.50 Поздняков 16+
- 0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.35 Место встречи 16+
- 3.30 СВИДЕТЕЛИ
Сериял 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.50 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ В ГАРАЖЕ
Сериял 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ
Сериял 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ЗАМОЛЧИ
Сериял 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ДОЙНАЯ КОРОВА
Сериял 16+
- 14.10 Чудо 12+
- 14.45 Мистические истории. Начало 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. АЯМИ
Сериял 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. КЛЕЙМО БЕШЕНОГО
Сериял 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 18.30 ЭПИДЕМИЯ
Сериял 16+
- 20.30 ГРИММ
Сериял 16+
- 23.00 ВРАТА
Фильм 12+
- 1.00 ЧАСЫ ЛЮБВИ
Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Спирит. Дух свободы
Мультсериал 6+
- 6.45 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 7.35 Охотники на троллей
Мультсериал 6+
- 8.00 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ
Сериял 16+
- 9.00 НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ
Триллер 16+
- 11.00 ВОРОНИНЫ
Сериял 16+
- 14.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериял 16+
- 19.00 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ
Сериял 16+
- 20.00 2012
Фильм-катастрофа 16+
- В 2009 году индийский геолог Сатнам, проводит исследования в медно-рудине и обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце, разогревается ядро Земли...
- 23.05 ВА-БАНК
Триллер 16+
- 0.55 Русские не смеются
Комедийное шоу 16+
- 1.55 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ
Сериял 16+
- 2.45 Сезоны любви
Комедийное шоу 16+
- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ
Фильм 12+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 0.30 НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ
Трагикомедия 12+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ
Фильм 12+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 0.30 НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ
Трагикомедия 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Импровизация 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Битва экстрасенсов 16+
- 14.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 15.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5
Сериял 16+
- В академии появляется новый курсант! Теперь проделки Измайлова покажут Яковлеву невинными шутками, по сравнению с розыгрышами и пранками новобранца...
- 20.00 ГУСАР
Сериял 16+
- 21.00 Двое на миллион 16+
- 22.00 ТЕРРИТОРИЯ
Сериял 16+
- 22.50 Дом-2. Город любви 16+
- 23.50 Дом-2. После заката 16+
- 0.50 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 1.45 Comedy Woman 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.00 Давай разведёмся! 16+
- 9.10 Тест на отцовство 16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВЕНОК ИЗ ГИБИСКУСА
Докудрама 16+
- 12.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.35 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.35 ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ
Сериял 16+
- 19.00 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ
Сериял 16+
- 2.05 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.35 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 3.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 3.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 БЕССОННАЯ НОЧЬ
Фильм 16+
- 10.35 Две жизни Майи Булгаковой
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
Сериял 12+
- 13.40 Мой герой. Андрей Ташков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
Сериял 12+
- 16.55 Прощание. Олег Попов 16+
- 17.50 События
- 18.15 СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
Сериял 12+
- 22.00 События
- 22.35 Линия защиты 16+
- 23.05 Прощание. Леонид Филатов 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Тамара Носова. Не бросай меня!
Документальный фильм 16+
- 1.35 Прощание. Леонид Филатов 16+
- 2.15 Смертельный десант
Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 5.20 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 7.00 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериял 16+
- 12.00 Адская кухня 16+
- 14.05 На ножах 16+
- 19.00 Адская кухня 16+
- 21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 22.00 Мир наизнанку. Япония 16+
- 23.00 ДОКТОР ХАУС
Сериял 16+
- 0.50 Пятница News 16+
- 1.25 Селфи-детектив 16+
- 3.10 Ревизолушка 16+
- 4.00 Орел и решка. Неизданное 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 ЛИТЕЙНЫЙ
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
Сериял 16+
- 16.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. ФАВОРИТЫ ФОРТУНЫ
Сериял 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2
Сериял 16+
- 19.20 СЛЕД. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ
Сериял 16+
- 20.05 СЛЕД. СТРЕЛА-УБИЙЦА
Сериял 16+
- 20.50 СЛЕД. РАДИ ТЕБЯ
Сериял 16+
- 21.35 СЛЕД. БЕС В РЕБРЕ
Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. ЛОТЕРЕЙЩИК
Сериял 16+
- 23.10 СВОИ-3. БЕЗ СЛЕДОВ
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. БАНКИ И БАНКИ
Сериял 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.30, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.50, 10.05 ЗВОНАРЬ
Сериял 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.25, 14.05 ЗВОНАРЬ
Сериял 16+
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной 12+
- 19.40 Последний день Марины Попович 12+
- 20.25 Секретные материалы 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ДУМА О КОВПАКЕ
Сериял 12+
- 2.25 ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ
Фильм

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **МОСГАЗ. НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА** Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Есенин К 125-летию поэта 16+
- 2.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 4.05 **ОТЕЦ МАТВЕЙ** Сериал 12+

НТВ

- 5.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.20 **СТАРЫЕ КАДРЫ** Сериал 16+
- 23.40 Сегодня
- 23.50 Расследование 16+
- 0.20 Олег Лундстрем. Жизнь в стиле джаз
- 1.20 Место встречи 16+
- 3.15 Их нравы
- 3.35 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 8.00 **КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ** Сериал 16+
- 9.00 2012 Фильм-катастрофа 16+
- 12.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.05 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 19.00 **КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ** Сериал 16+
- 20.00 **ВОЙНА МИРОВ Z** Фантастический боевик 12+
- Сотрудник ООН Джерри Лэйн пытается остановить ужасный вирус, способный полностью истребить человечество...
- 22.20 **ВОЙНА МИРОВ** Фантастический триллер 16+
- 0.40 Русские не смеются Комедийное шоу 16+
- 1.40 **ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ** Сериал 16+
- 2.30 Сезоны любви Комедийное шоу 16+
- 3.20 Слава богу, ты пришёл! 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.00 Двое на миллион 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Ты как я 12+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5** Сериал 16+
- В связи с предстоящим матчем между сборной России и сборной Англии Яковлев с курсантами выходит в усиление на улицы города...
- 20.00 **ГУСАР** Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 **ТЕРРИТОРИЯ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 23.55 Дом-2. После заката 16+
- 0.55 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 1.50 Comedy Woman 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ** Фильм 12+
- 10.35 Борис Щербаков. Вечный жених Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Варвара Шмыкова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 16.55 Прощание. Сталин и Прокофьев 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные разлучницы 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Роль как приговор 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Удар властью. Чехарда премьеров 16+
- 1.35 Прощание. Олег Ефремов 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9** Сериал 16+
- 11.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ВЕРНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ЖАЖДА** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. НАСТОЯЩАЯ БОЛЬ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ТРИ МЕДВЕДЯ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. НЕ ВИНОВАТАЯ Я** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. ВРАЧЕБНЫЙ ДОЛГ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. ОХОТА НА МЕРТВЕЦА** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 18.40 Ключ к разгадке древних сокровищ
- 8.25 Цвет времени
- 8.35, 16.20 **ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.30, 22.15 **БЕСЫ** Сериал
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.15 Первые в мире
- 14.30, 23.50 Александр Пушкин «Борис Годунов»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.35 2 Верник 2
- 17.40 Красивая планета
- 17.55, 1.00 Российский национальный оркестр
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Кино о кино
- 21.35 Энигма
- 0.20 В поисках утраченного времени

че! ЧЕ

- 6.00 Невероятные истории. Дайджест 16+
- 6.20, 14.00, 16.30 Улетное видео. Лучшее 16+
- 6.45 Улетное видео. Лучшее 16+
- 8.00, 1.00 **ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 9.00, 2.10 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 11.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.30 Утилизатор-4 16+
- 15.30 Утилизатор 12+
- 17.30 Вне закона. преступление и наказание 16+
- 18.40 Дорога 16+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+

ТВ 3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 **ГАДАЛКА. ЖЕНИХ ЧЕРНОЙ ВДОВЫ** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. ПОВАР ДЛЯ ВЕРЫ** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. РЕКА-РАЗЛУЧНИЦА** Сериал 16+
- 14.10 Чудо 12+
- 14.45 Мистические истории. Начало 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. НЕЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. БЛОГЕРША** Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ЭПИДЕМИЯ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **НЕ В СЕБЕ** Фильм 18+
- 1.15 **ТВОЙ МИР** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 3.10 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА** Боевик 16+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО** Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.10 Давай разведёмся!
- 9.20 Тест на отцовство 16+
- 11.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МЕСТЬ МЕРТВЕЦА** Докудрама 16+
- 12.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.40 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.10 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.40 **ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО**
- 19.00 **РАДИ ЖИЗНИ** Сериал 16+
- 23.05 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3** Сериал 16+
- 1.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 2.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 5.20 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 6.55 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 12.55 Адская кухня 16+
- 15.00 Орел и решка. Россия-2 16+
- 16.05 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
- 17.15 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков 16+
- 19.00 Пацанки-5 16+
- 21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 23.00 Теперь я босс-5 16+
- 0.05 **ДОКТОР ХАУС** Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.35 Селфи-детектив 16+
- 3.15 Ревизолушка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25, 10.05 **ЗВОНАРЬ-2** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.25, 14.05 **ЗВОНАРЬ-2** Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды телевидения Александр Бовин 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 **ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ** Фильм 12+
- 2.15 **ЗОЛОТАЯ БАБА** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Спирит. Дух свободы	8.00 Битва дизайнеров	8.20 Доктор И...	5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Вуди и его друзей	9.00 Дом-2. Lite	8.55 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН	8.55 Билет в будущее
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	7.35 Охотники на троллей	10.15 Дом-2.	11.30 События	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ	11.30 Дом-2. Остров любви	11.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	9.00 ВОЙНА МИРОВ	12.30 САШАТАНЯ	13.20 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут	13.00 Сегодня	11.20 ВОЙНА МИРОВ Z	15.00 Однажды в России.	14.30 События	13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10
14.10 Гражданская оборона 16+	12.40 60 минут	13.25 Обзор.	13.35 Уральские пельмени.	18.00 Однажды в России 16+	14.50 Город новостей	17.10 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.00 Место встречи	13.45 Еральские пельмени	19.00 Ты как я 12+	15.05 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА	18.55 СЛЕД. АВТОМАТ ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	20.00 Русские не смеются	20.00 Импровизация. Команды	17.50 События	19.45 СЛЕД. ЛЮБОВЬ ЗЛА
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	16.25 ДНК 16+	21.00 ХЭНКОК	21.00 Комеди Клуб	18.15 ПРАВДА	20.30 СЛЕД. ТРУП НЕВЕСТЫ
17.00 Время покажет 16+	17.00 Вести	17.25 Жди меня 12+	22.50 ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА	22.00 Открытый микрофон	20.00 ПОХИЩЕННЫЙ	21.15 СЛЕД. БРАКОНЬЕР
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов.	18.20 ПЕС	0.40 ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ	23.00 Дом-2. Город любви	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	22.05 СЛЕД. ГРАБИТЕЛЬСКИЙ ПРОЦЕНТ
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	2.30 СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЁЛ!	0.00 Дом-2. После заката	23.10 Станислав Садальский. Одинокий шут	23.00 СЛЕД. СМЕРТЬ НА КАРАНТИНЕ
19.45 Поле чудес 16+	18.40 60 минут	19.40 ПЕС	2.30 СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЁЛ!	1.00 Такое кино!	0.05 Михаил Булгаков.	23.45 Светская хроника 16+
21.00 Время	20.00 Вести	21.20 СТАРЫЕ КАДРЫ	2.30 СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЁЛ!	1.30 Stand Up 16+	1.00 Актёрские драмы. Роль как приговор	0.45 СЛЕД. КУБЫШКА
21.30 Голос 12+	21.05 Вести. Местное время	После автомобильной аварии «Старые кадры» почти в полном составе попадают в больницу. Но даже здесь они умудряются найти новое дело...	2.30 СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЁЛ!		1.30 Детективы	Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.20 Юморина-2020 16+	23.30 Своя правда с Романом Бабаяном 16+			1.00 Актёрские драмы. Роль как приговор	Сериал 16+
0.25 Концерт группы Metallica с симфоническим оркестром Сан-Франциско 18+	0.40 ЗНАХАРКА	1.25 Квартирный вопрос			1.00 Актёрские драмы. Роль как приговор	Сериал 16+
2.00 Наедине со всеми 16+	4.05 ОТЕЦ МАТВЕЙ	2.30 ТРИО			1.30 Детективы	Сериал 16+
2.40 Модный приговор 6+	Сериал 12+	4.15 СВИДЕТЕЛИ			1.30 Детективы	Сериал 16+
3.30 Давай поженимся! 16+	Сериал 12+					
4.10 Мужское / женское 16+	Сериал 12+					
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.00 Невероятные истории. Дайджест 16+	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+	6.10 МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ
7.05 Правила жизни	6.20 Улетное видео. Лучшее 16+	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 По делам несовершеннолетних 16+	5.20 Орел и решка. Кругосветка 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
7.40 Черные дыры. Белые пятна	8.00, 1.00 ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.05 Давай разведёмся! 16+	7.00 Школа доктора Комаровского 12+	8.25, 10.05 ЗВОНАРЬ-2
8.20 Красивая планета	9.00, 2.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ	13.00 ГАДАЛКА. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ	11.00 Как устроен мир 16+	9.15 Тест на отцовство 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	10.00, 14.00 Военные новости
8.40, 16.15 ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ	11.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	13.35 ГАДАЛКА. СТОРОЖ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ	8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ	13.20, 14.05 ЗВОНАРЬ-2
10.15 ДНИ И НОЧИ	11.30 Дорожные войны 2.0 16+	14.10 Чудо 12+	13.00 Загадки человечества 16+	12.30, 2.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	13.10 Пацанки-5 16+	18.40, 21.25 НАЗАД В СССР
12.00 Открытая книга	12.00 +100500 16+	14.45 Вернувшиеся 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.35 ПОРЧА	17.45 Бой с Герлс 16+	23.10 Десять фотографий
12.30 БЕСЫ	13.30 Улетное видео 16+	15.45 ГАДАЛКА. БАТЮШКА ОЗЁРНЫЙ	15.00 Засекреченные списки 16+	14.05 ЗНАХАРКА	19.00 ВАН ХЕЛЬСИНГ	14.00 Александр Любимов 6+
13.45 Власть факта Александр Пушкин «Борис Годунов»	15.30 НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ	16.20 ГАДАЛКА. СЕРОЕ ПРОКЛЯТЬЕ	17.00 Тайны Чапман 16+	14.35 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ	Фильм 12+	0.00 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»
14.30 Александр Пушкин «Борис Годунов»	17.20 ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА	16.55 Знаки судьбы 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ТЫ МОЙ	Фильм 12+	1.35 КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ
15.05 Письма из провинции	19.30 +100500 16+	17.25 СЛЕПАЯ	20.00 За гранью возможного. На что мы способны? 16+	23.10 Про здоровье 16+	21.30 ДРАКУЛА	3.00 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...
15.35 Энигма	22.30 Опасные связи 16+	19.00 Миллион на мечту 16+	21.00 ЭЛИЗИУМ	23.25 МАША И МЕДВЕДЬ	23.25 СТРАШНЫЕ СКАЗКИ	Фильм 16+
17.35 Алиса Коонен	23.00 Опасные связи 18+	20.15 ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ	23.05 ГОТИКА	1.30 ПОРЧА	1.55 Пятница News 16+	4.10 ЗОЛОТАЯ БАБА
18.20 Царская ложа	3.30 Улетное видео 16+	23.45 ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ	1.00 ДНЕВНИК ЭЛЛЕН РИМБАУЭР	1.55 ЗНАХАРКА	2.25 Пацанки. Жизнь после проекта 16+	Фильм 6+
19.00 Смехоностагия		1.45 Чтец 12+		Докудрама 16+		
19.45 Линия жизни						
20.40 КУЛЬПОХОД В ТЕАТР						
22.10 2 Верник 2						
23.20 АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ						
Фильм 16+						
2.00 Искатели						
2.45 Мультфильмы						

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 101 вопрос взрослому 12+
- 11.10 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 15.00 Из дела майора Черкасова. «Палач». Без срока давности 16+
- 16.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.20 Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 Страна Советов. Забытые вожди 16+
- 1.10 Наедине со всеми 16+
- 1.55 Модный приговор 6+
- 2.45 Давай поженимся! 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Тест
- Всероссийский потребительский проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 **МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ** Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ПОСЛУШНАЯ ЖЕНА** Сериал 12+
- Лена Соколовская - прекрасная мать, хозяйка и талантливый архитектор. Лена второй раз беременна и строит планы на будущее. Но автомобильная авария рушит всё...
- 1.05 **СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.30 **СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** Фильм
- 7.20 **Смотри**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим** с Алексеем Зиминным
- 8.45 **Кто в доме хозяин?** 16+
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.00 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **По следу монстра** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Тахменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** Тайны бывших жён 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.15 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 1.30 **Дачный ответ**
- 2.30 **Война и мир Захара**
- 3.30 **Прилепина** 16+
- СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 **Приключения Вуди и его друзей** Мультсериал
- 6.35 **Тролли. Праздник продолжается!** Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу. Космические таксисты** Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Форт Боярд. Тайны крепости** 16+
- 11.15 **ВАСАБИ** Комедийный боевик 16+
- 13.05 **ЧАС ПИК** Комедийный боевик 16+
- 15.05 **ЧАС ПИК-2** Комедийный боевик 12+
- 16.55 **ЧАС ПИК-3** Комедийный боевик 16+
- 18.40 **ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ** Фильм 12+
- 21.00 **АЛАДДИН** Фэнтези 6+
- 23.40 **ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ** Фэнтези 12+
- 2.05 **ВАСАБИ** Комедийный боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **TNT Music** 16+
- 7.30 **TNT. Gold** 16+
- 8.00 **Где логика?** 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.00 **Битва дизайнеров** 16+
- 12.00 **Однажды в России** 16+
- 14.40 **ТЕРРИТОРИЯ** Сериал 16+
- 18.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 20.00 **Танцы. 7 сезон** 16+
- 22.00 **Секрет** 16+
- С чего начинаются отношения? В новом романтическом шоу отношения начинаются с самой жесткой правды! Здесь не будет приторных фраз о любви, зато будут секреты, которые не принято раскрывать при знакомстве...
- 23.00 **Женский стендап** 16+
- 0.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 1.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.55 **TNT Music** 16+
- 2.20 **Stand Up** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **БЕССОННАЯ НОЧЬ** Фильм 16+
- 7.35 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.00 **Полезная покупка** 16+
- 8.10 **ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...** Фильм-сказка
- 9.25, 11.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ** Фильм
- 11.30 **События**
- 12.55, 14.45 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 15.15 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА** Сериал 12+
- 17.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
- 0.00 **Приговор. Березовский против** Абрамовича 16+
- 0.50 **Удар властью. Импиичмент** Ельцина 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 13.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. РИТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. ГОРИ, ГОРИ ЯСНО** Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. ЕЩЕ ОДИН ШАНС** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕД. КЛЮЧИ ОТ КОРОЛЕВСТВА** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. 50 КИЛОВОЛЬТ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ПЛОХАЯ МАТЬ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ТАНГО СТИЛЕТОВ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ПРОДАЙ БЛИЖНЕГО СВОЕГО** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. БУДУЩЕГО НЕТ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЙ РЕЙТИНГ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ПОПЛАЧЬ И СТАНЕТ ЛЕГЧЕ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **ЛИТЕЙНЫЙ. ГОСТЬ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.30 **КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР** Фильм
- 10.00 **Святые Кремля**
- 10.30 **ДЕТИ ДОН КИХОТА** Фильм
- 11.45 **Эрмитаж**
- 12.15 **Черные дыры. Белые пятна**
- 12.55, 13.35 **Династии**
- 13.50 **Ехал грека... Путешествие по настоящей России**
- 14.35 **Приключения Аристотеля в Москве**
- 15.20 **Больше, чем любовь**
- 16.00 **МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ** Фильм
- 17.30 **Большие и маленькие**
- 19.25 **ТАКОВА ЖИЗНЬ!** Фильм
- 21.15 **История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Клуб 37**
- 0.10 **ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА** Фильм

че! ЧЕ

- 6.00 **Улетное видео. Лучшее** 16+
- 7.20 **НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ** Боевик 12+
- 9.00 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** Сериал 16+
- 15.00 **Вне закона. Преступление и наказание** 16+
- 16.30 **Утилизатор-4** 16+
- 17.30 **Утилизатор-5** 16+
- 19.30 **КВН. Высший балл** 16+
- 20.30 **КВН. Бенефис** 16+
- 21.00 **Улетное видео** 16+
- 23.00 **+100500** 18+
- 0.00 **БЫСТРЕЕ ПУЛИ** Боевик 18+
- 2.00 **+100500** 18+
- 3.00 **КВН. Высший балл** 16+
- 3.50 **КВН. Бенефис** 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 **Мультфильмы**
- 9.00 **Рисуем сказки**
- 10.15 **БЕТХОВЕН-5** Фильм
- 12.00 **Лучший пёс** 6+
- 13.00 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН** Фильм 12+
- 15.15 **ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** Фильм 12+
- 18.30 **ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА** Фильм 12+
- 21.45 **ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ** Фильм 12+
- После пробуждения, хранитель Одинокой горы - дракон Смауг, нападает на Озерный город. Жители в панике. Но Барду удается невозможное - убить чудовище. Весть о гибели Смауга быстро разлетается по свету...
- 0.30 **НЕ В СЕБЕ** Фильм 18+
- 2.15 **Тайные знаки** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 7.15 **НЕВЕРоятная жизнь УОЛТЕРА МИТТИ** Приключенческая трагикомедия 12+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 **Засекреченные списки** 16+
- 17.20 **ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ** Фантастический боевик 12+
- 19.30 **ПЕРВЫЙ ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Фантастический боевик 16+
- 22.20 **СУРРОГАТЫ** Фантастический боевик 16+
- 0.05 **СТЕЛС** Фантастический боевик 16+
- 2.10 **Тайны Чапман** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.55 **ИЗБРАННИЦА** Сериал 16+
- 11.05 **ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- Выпускница факультета химических технологий Ульяна и художник Михаил безумно влюбляются друг в друга, забывая об успешных карьерах, которыми так грезили...
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- Наследник семейства богатых фермеров, влиятельный бизнесмен Кахраман Йорюкхан более десяти лет женат на красавице Дефне. Несмотря на взаимную любовь, пара уже долгое время тщетно пытается завести ребёнка...
- 22.45 **МИЛЛИОНЕР** Фильм 16+
- 1.00 **ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Перезагрузка** 16+
- 7.20 **ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС** Фильм 16+
- 9.10 **Доктор Бессмертный-2** 16+
- 9.40 **Регина+1** 16+
- 10.45 **Орел и решка. Девчата** 16+
- 11.45 **Орел и решка. Россия-2** 16+
- 12.50 **На ножах** 16+
- 14.00 **Ревизорро** 16+
- 15.00 **На ножах** 16+
- 22.20 **ОТПУСК ПО ОБМЕНУ** Фильм 16+
- 1.00 **AgentShow Land** 16+
- 2.30 **Еда, я люблю тебя!** 16+
- 4.10 **Орел и решка. Неизданное** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.20, 8.15 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.00 **Легенды музыки** 6+
- 9.30 **Легенды кино** 6+
- 10.15 **Загадки века** 12+
- 11.05 **Улика из прошлого** 16+
- 11.55 **Не факт!** 6+
- 12.30 **Круиз-контроль** 6+
- 13.15 **Специальный репортаж** 12+
- 13.35 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.25 **Морской бой** 6+
- 15.30 **Оружие Победы** 6+
- 16.05 **ПРОРЫВ** Фильм 12+
- 18.10 **Задело!**
- 18.25, 20.25 **ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»** Сериал 16+
- 22.25 **ДАУРИЯ** Фильм 6+
- 1.55 **МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.10 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ**
Фильм 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ**
Продолжение фильма 12+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других** 12+
- 11.15 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео?** 6+
- 13.55 **На дачу!**
с Ларисой Гузеевой 6+
- 15.10 **Ээхх, разгуляй!** 16+
- 17.15 **ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА**
Комедия 6+
- 19.10 **Три аккорда** 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.10 **БОЛЬШАЯ ИГРА**
Фильм 18+
- 1.30 **Наедине со всеми** 16+
- 2.15 **Модный приговор** 6+
- 3.05 **Давай поженимся!** 16+
- 3.45 **Мужское / женское** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 7.10 **КАМЕРТОН**
Фильм
- 9.25 **Обыкновенный концерт**
- 9.55 **Мы - грамотеи!**
- 10.35 **ОДНА СТРОКА**
Фильм
- 12.10 **Письма из провинции**
- 12.40, 0.20 **Диалоги о животных**
- 13.20 **Игра в бисер**
- 14.05 **Другие Романовы**
- 14.35 **Мистификация**
Спектакль
- 16.30 **Первые в мире**
- 16.45 **Кино о кино**
- 17.25 **Великие исполнители**
- 18.05 **Пешком...**
Звенигород потаенный
- 18.35 **Романтика романса**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **ДЕТИ ДОН КИХОТА**
Фильм
- 21.30 **Приключения Аристотеля в Москве**
- 22.10 **Музыка к кинофильмам**
- 1.00 **Искатели**

1 РОССИЯ 1

- 4.20 **ТАНГО МОТЫЛКА**
Фильм 12+
- 6.00 **ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Устами младенца**
- 9.20 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **ЗЛАЯ ШУТКА**
Фильм 12+
- 13.35 **ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЁМ**
Сериал 12+
- Людмила получает сообщение, что её муж похищен. Чтобы заплатить выкуп она идёт на отчаянный шаг, но в итоге остаётся без работы, без квартиры, в долгах и... без мужа...*
- 17.50 **Удивительные люди** 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ТАНГО МОТЫЛКА**
Фильм 12+
- 3.10 **ОТЕЦ МАТВЕЙ**
Сериал 12+

че! ЧЕ

- 6.00 **ЧЁРНЫЕ КОШКИ**
Сериал 16+
- 15.00 **Вне закона. Преступление и наказание** 16+
- 16.30 **Решала** 16+
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно...*
- 20.30 **КВН. Бенефис** 16+
- Самые смелые конкурсы, острые номера и уморительные стёбы от звёздных команд КВН. Целый выпуск посвящён лучшему номерам одной команды...*
- 21.00 **Улетное видео** 16+
- 23.00 **+100500** 18+
- 0.00 **ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА**
Боевик
- 2.00 **ЧЁРНЫЕ КОШКИ**
Сериал 16+

НТВ

- 5.00 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА**
Комедия
- 6.40 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 1984 год, подмосковные Химки. Жертвой неизвестного преступника становится обладатель выигрышного билета лотереи «Спортлото»...*
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Ты супер!**
Новый сезон 6+
- 22.55 **Звезды сошлись** 16+
- 0.25 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.30 **СВИДЕТЕЛИ**
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.15 **Новый день** 12+
- 8.45 **БЕТХОВЕН-5**
Фильм
- 10.30 **ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ**
Фильм 12+
- 13.00 **ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА**
Фильм 12+
- 16.00 **ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ**
Фильм 12+
- 19.00 **ВО ИМЯ КОРОЛЯ**
Фильм 12+
- Это были времена, когда на земле существовало множество королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа под названием кроги...*
- 21.30 **НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ**
Фильм 12+
- 23.45 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Фильм 12+
- 1.30 **Тайные знаки** 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.20 **Приключения Вуди и его друзей**
Мультсериал
- 6.35 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.50 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле** 16+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.10 **ХЭНКОК**
Фэнтези 16+
- 12.00 **ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ**
Фильм 12+
- 14.20 **АЛАДДИН**
Фэнтези 6+
- 17.00 **Полный блэкаут** 16+
- 18.05 **БОСС-МОЛОКОСОС**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.55 **ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА**
Комедийный боевик 16+
- 22.30 **ПЛОХИЕ ПАРНИ**
Комедийный боевик 16+
- 0.55 **ПЛОХИЕ ПАРНИ-2**
Комедийный боевик 18+
- 3.25 **Слава богу, ты пришёл!** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 7.40 **СТЕЛС**
Фантастический боевик 16+
- 9.55 **ПАССАЖИР**
Боевик 16+
- 11.55 **ЭЛИЗИУМ**
Фантастический боевик 16+
- 14.00 **СУРРОГАТЫ**
Фантастический боевик 16+
- 15.45 **ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ**
Фантастический боевик 12+
- 17.55 **ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ**
Фантастический боевик 16+
- 20.45 **ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА**
Фантастический боевик 12+
- 23.00 **Добров в эфире**
Информационно-аналитическая программа 16+
- 0.05 **Военная тайна**
с Игорем Прокопенко 16+
- 3.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 9.00 **Новое утро** 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 11.00 **Перезагрузка** 16+
- 12.00 **Комеди Клуб** 16+
- 17.00 **ГУСАР**
Сериал 16+
- 19.00 **Золото Геленджика** 16+
- Это и эстафета, наполненная самыми невероятными прелестями, и легкоатлетические соревнования по несуществующим видам спорта, в которых каждый сможет установить свой собственный мировой рекорд, ну или как минимум широко улыбнуться в камеру...*
- 20.00 **Пой без правил** 16+
- 21.00 **Однажды в России** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
- 23.00 **Talk** 16+
- 0.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 1.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.50 **Stand Up** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.50 **Пять ужинов** 16+
- 7.05 **УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА**
Сериал 16+
- 10.50 **РАДИ ЖИЗНИ**
Сериал 16+
- 14.55 **ТЫ МОЙ**
Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- Мать Кахрамана Киймет берёт все в свои руки. Властная женщина находит для супругов суррогатную мать. Юная Элиф из бедной семьи готова пойти на любые условия, лишь бы вытаснуть из тюрьмы свою мать. Как только Элиф переступит порог дома Иорюкхан, жизнь его обитателей сильно изменится...*
- 22.45 **Про здоровье** 16+
- 23.00 **ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА**
Фильм 16+
- 1.05 **ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ**
Фильм 12+
- 7.20 **Фактор жизни** 12+
- 7.45 **Полезная покупка** 16+
- 8.10 **10 самых... Звёздные разлучницы** 16+
- 8.40 **ПОХИЩЕННЫЙ**
Фильм 12+
- 10.40 **Спасите, я не умею готовить!** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**
Детектив
- 13.40 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.05 **Фальшивая родня**
Документальный фильм 16+
- 15.55 **Прощание. Наталья Гундарева** 16+
- 16.50 **Женщины Мариса Лиёпы**
Документальный фильм 16+
- 17.35 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ**
Сериал 12+
- 21.35 **ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА**
Сериал 12+
- 0.15 **События**
- 0.30 **ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА**
Продолжение сериала 12+
- 1.20 **Петровка, 38** 16+

ПЯТИЦА ПЯТИЦА! ПЯТИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Перезагрузка** 16+
- 7.15 **Орел и решка. По морям** 16+
- 9.10 **Доктор Бессмертный-2** 16+
- 9.40 **Регина+1** 16+
- 10.45 **Орел и решка. Чудеса света-3** 16+
- 11.55 **Голубая планета-2**
Документальный сериал 16+
- 13.00 **Семь миров, одна планета**
Документальный сериал 12+
- 14.00 **Красные башни. Тайны московского Кремля** 16+
- 14.40 **ВАН ХЕЛЬСИНГ**
Фильм 12+
- 17.20 **ДРАКУЛА**
Фильм 16+
- 19.00 **Мир наизнанку. Китай** 16+
- 22.15 **СТАВКА НА ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+
- 0.15 **СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ!**
Фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ЛИТЕЙНЫЙ. СМЕРТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ**
Сериал 16+
- 5.40 **ЛИТЕЙНЫЙ. САНИТАР**
Сериал 16+
- 6.20 **ЛИТЕЙНЫЙ. ДРУЗЬЯ**
Сериал 16+
- 7.05 **ЛИТЕЙНЫЙ. ВИРТУОЗ**
Сериал 16+
- 8.00 **ЛИТЕЙНЫЙ. ЗАКОН МЕСТИ**
Сериал 16+
- 8.55 **ЛИТЕЙНЫЙ. ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Сериал 16+
- 9.50 **ПРОВИНЦИАЛ**
Сериал 16+
- 17.15 **ПРОВИНЦИАЛ**
Сериал 16+
- 18.10 **ПРОВИНЦИАЛ**
Сериал 16+
- 22.55 **ПРОВИНЦИАЛ**
Сериал 16+
- В провинциальном городке от рук неизвестных погибает директор завода Пётр Андреев. Незадолго до гибели он отказался продать завод петербургскому миллионеру Евгению Груздеву. Сын Андреева Сергей винит бизнесмена в смерти отца и отправляется на поиски убийцы в Петербург, где устраивается на работу грузчиком...*
- 0.45 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.40 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**
Фильм 12+
- 7.10 **ПРОРЫВ**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели**
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **Скрытые угрозы** 12+
- 11.30 **Секретные материалы** 12+
- 12.20 **Код доступа** 12+
- 13.15 **Специальный репортаж** 12+
- 14.00 **ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ**
Сериал 12+
- 18.00 **Главное**
- 19.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.45 **Сделано в СССР**
Документальный сериал 6+
- 23.00 **Фетисов** 12+
- 23.45 **ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО**
Фильм 12+
- 1.30 **ДАУРИЯ**
Фильм 6+

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**(495) 663-38-15** доб.3021Реклама
Не мед. услуги**МАГИЯ****ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ. 8-962-624-76-72**МАТУШКА АКСИНЫЯ.**

РЕШИТ ЛЮБЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ! ОПЫТ 40 ЛЕТ И 1000 БЛАГОДАРНЫХ ЛЮДЕЙ. БЕСПЛАТНО!!!

Т. 8-968-393-42-72**НАИСИЛЬНЕЙШИЙ
ДАР!!!**

ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

т.8-962-207-15-94**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

20 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И 1000 БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ! РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЗА 7 ДНЕЙ.

Т.8-925-234-50-95.**ПОТОМСТВЕННАЯ
ПРОВИДИЦА.**

20 ЛЕТ ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. Просматриваю ситуацию БЕСПЛАТНО! ВИНООТВОРОТ! ГАРАНТИЯ 100% РЕЗУЛЬТАТАТ!
8-968-619-07-66.

ПОМОГУ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ по старинным обрядам. БЕСПЛАТНО!!!

**Т.8-968-443-23-30;
8-909-691-73-02****Ясновидящий. Колдун.**

Ответы на Ваши вопросы. Помощь в сложных ситуациях. Оберег.

+7(985)236-30-68

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.

Т. 8 915 494 84 34**МАТУШКА НИНА
ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ
ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ
ЧУДОТВОРЦА.**

СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!

**Т.8-906-307-97-77****Дорогие читатели,
прошу вас обратить
внимание!**

Многие из нас попадают в трудные ситуации, так было и у меня. Куда я только не обращалась. Посоветовали мне обратиться к ГАЛИНЕ. Кто ищет реальную помощь, обращайтесь к проверенному мастеру, у которой Дар от Бога.

**Ее координаты:
8 926 131 03 55**Екатерина,
г. Тула**АЛТАЙСКИЙ
ПРАКТИКУЮЩИЙ КОЛДУН.**

Ясновидение. Реализует ваши желания. Поможет в самых сложных безнадежных обстоятельствах. Результат гарантирован.

Т. 8-903-523-25-23**В семье пьяница?!**

Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.

Т. 8 915 491 91 01**ГАДАНИЕ ТАИСИЯ
+7968 751 97 97**

Избавлю от пьянства.
Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ ПОТОМСТВЕННАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕВДОКИЯ ИВАНОВНА НИ ОДИН РАЗ ПРОВЕРЕНА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ БЛАГОДАРНОСТИ НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ, ОТЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ИЗБАВИТ ОТ БЕСОВ И КОЛДУНОВ. НАЗОВЕТ ИМЕНА ВАШИХ БЛИЗКИХ А ТАКЖЕ ВРАГОВ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.

ТЕЛ: 8 905 893 77 04**ЧЕРЕЗ ГАЗЕТУ БЛАГОДАРИЮ ЯСНОВИДЯЩУЮ
БАБУШКУ АНЮ.**

МНОГИХ Я ПРОШЛА, НО РЕАЛЬНО ТОЛЬКО ОНА ПОМОГЛА: МУЖ БРОСИЛ ПИТЬ, СЕСТРА РОДИЛА ДОЛГОЖДАННОГО РЕБЕНОЧКА, СЫН НАШЁЛ РАБОТУ. ХОРОШО ГАДАЕТ ПРЕДСКАЗЫВАЕТ, ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО!

**КОНСУЛЬТИРУЕТ БЕСПЛАТНО! ДАР ОТ БОГА!
Т.8-968-946-78-64****АГАТА.**

РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ!
1 ЗВОНОК И ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ КЛУЧШЕМУ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ БЕСПЛАТНО
8 925 913 40 44

**ВСЕМИРНО
ПРИЗНАННЫЙ
ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА
ЗАХАРОВНА**

МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА КАЖЕТА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 909 343 83 27

**МАТУШКА
АННА ИВАНОВНА,
СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА.**

ПОМОЖЕТ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВИТ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК! И МНОГОЕ ДРУГОЕ. 100% ГАРАНТИЯ!

Т.8-905-320-22-14**МАРИЯ****ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА****УЧАСТНИЦА ШОУ****«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»**

- Снятие сглаза, порчи
- Приворот навсегда
- Избавление от вредных привычек
- Воссоединение семьи
- Амулеты

**Результат в день обращения
Более 900 обрядов****ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ****8-905-542-07-61****БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ.**

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ. БЕЗБРАЧИЯ, ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.

Т.8-905-387-24-00

ГАДАЛКА ВЕРОНИКА
НАПОМНИТ НАИБОЛЕЕ ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ВАШЕГО ПРОШЛОГО, РАССКАЖЕТ О НАСТОЯЩЕМ, И ПРЕДСКАЖЕТ БУДУЩЕЕ, ПО КНИГЕ, И СТАРИННЫМ КАРТАМ, ПОМОЖЕТ ВОССТАНОВИТЬ СЕМЕЙНЫЕ И ЛЮБОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ЗАГОВОРИТ НА УДАЧУ, МНОГОЕ ДРУГОЕ.

Тел 89063934303**ЛЕГЕНДАРНЫЙ
ЦЕЛИТЕЛЬ,
ЗНАХАРКА,
ВЕДУНЯ СВЕТЛАНА
ЮРЬЕВНА.**

Различные болезни, телесные хвори, боль, депрессия, бесплодие, бессонница, алкоголизм, порч отступят. Привороты, Отвороты. Любая помощь.
89063057572

БАБУШКА ПЕЛАГЕЯ.
БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ РАБОТА! ПОМОЩЬ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ОПЫТ 40 ЛЕТ

8 906 044 11 52**ПОМОЩЬ ОТ НЕДУГОВ.
ПРИВОРОТ.****ТЕЛ: 8 903 540 67 77****УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА:

**ТЕЛ. 8-912-008-08-00,
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ,
А/Я 611.****ЗНАХАРСТВО****СВЯТАЯ МАТРОНА
МОЛИ БОГА О НАС!**

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

т. WhatsApp/Viber:**8-965-284-92-95**

НОВАЯ ПРОВОКАЦИОННАЯ РОЛЬ ЭКС-ЖЕНЫ ХАРЛАМОВА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЗВЕЗДА сериала «Интерны» **Кристина Асмус** снялась в новой провокационной роли – 32-летняя блондинка сыграла так называемую вебкам-модель, то есть девушку, которая раздевается и устраивает эротическое шоу перед камерой за деньги.

Картина называется «Китобой», и она уже выиграла спецприз жюри на Венецианском фестивале и победила в нескольких номинациях «Кинотавра».

По сюжету в героиню Кристины влюбляется один из зрителей её шоу – охотник с Чукотки, который делает всё, чтобы добиться взаимности.

РЕШЕНИЕ

Фактически, согласившись на работу в этом проекте, Асмус бросила вызов тем, кто травил её после роли в скандальном фильме «Текст».

Дело в том, что откровенная сцена из той картины разрушила брак актрисы с юмористом Гариком Харламовым. В одной из сцен «Текста» Кристина так натурально изобразила страсть с актёром Иваном Янковским, что против неё и её супруга развернулась беспрецедентная травля. В итоге через несколько месяцев после этого Харламов и Асмус объявили о своём разводе.

Сама же Кристина тогда говорила, что больше не будет сниматься в откровенных сценах, поскольку боится потерять всё, что ей дорого.

— Хватит с меня таких сцен. У меня не так много съёмки, мне жалко, но как мужу, Гарик, будет неприятно от комментариев после подобных сцен. Да, возможно, мне придётся платить неустойку, ведь придётся искать актрису, снова устраивать пробы, но семья для меня важнее, — заявила она в одном из интервью около года назад. При этом девушка не удержалась и зашлакала в эфире.

Однако теперь она явно оправилась от всех потрясений. Недавно, говоря об отношениях с Харламовым, она заявила, что, подав на развод, просто сделала ему подарок.



Подобная роль в фильме «Текст» разрушила брак юмориста и артистки

А ЧУКЧА В ЧУМЕ ЖДЁТ... ОМЛЕТА

Девушка за деньги зрителей выполняет их любые желания

ФОТО: YOUTUBE/SONYPICTURES



Охотник делает всё, чтобы добиться любви красотки



Сергей Глушко

Не изменил себе...

ТАРЗАН повысил гонорары за свои выступления после измены Наташе Королёвой. 50-летний Сергей Глушко выступает в жанре откровенного танца и работает в качестве ведущего мероприятий.

Теперь его общий гонорар составляет около 600 тысяч рублей за корпоратив. До пандемии муж Наташи Королёвой был готов выходить на сцену за 400 тысяч.

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ



Искривление позвоночника, артриты и артрозы, остеохондроз и варикоз – эти заболевания всерьез беспокоят многих из нас. Суставы и позвоночник с годами доставляют все больше трудностей, боли в коленях и пояснице, отекают ноги и головокружение, боли в шее. С каждым годом становится только хуже. Зачастую мази и таблетки лишь снимают симптомы, источник проблемы остается.

Самое главное разобраться в причине проблемы и устранить именно ее.

Любой грамотный специалист сразу скажет, что в большинстве случаев это недостаток необходимых веществ, пережатые микрокапилляры нарушают кровообращение, и поэтому замедлены, а иногда и вовсе почти остановлены обменные и регенеративные процессы в тканях... А что же делать?

Здесь вам на помощь придет лечебно-профилактический тренажер **Медспектр!**

ООО «Новофармс», ОГРН 1197746282777, Юр. Адрес 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2, стр. 80, эт. 2, пом. 01. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Медспектр – это инновационный лечебный тренажер для всего опорно-двигательного аппарата. Инновационная технология разработанная отечественными учеными поможет избавиться от проблем и вновь почувствовать себя активным и здоровым человеком! Общеизвестно и много раз доказано специалистами что почти все сбои в организме идут именно от позвоночника. Тут как остеохондроз, артроз и варикоз, так и заболевания внутренних органов. Позвоночник – это фундамент не только опорно-двигательного аппарата, но и огромного количества нервных окончаний словно нитей связывающих организм воедино.

Медспектр приводит мышцы спины в здоровое природное состояние, уходит скованность, спазмы, боли и дискомфорт. Запускается процесс регенерации тканей суставов во всем организме!

Применяя **Медспектр** всего 15 минут два раза день вы удивитесь насколько быстро может произойти улучшение.

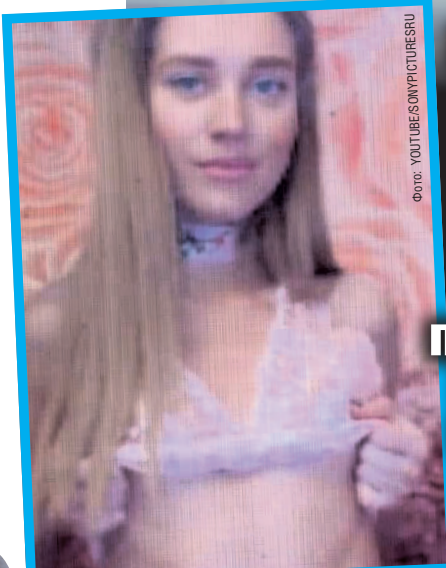
ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Способствует лечению остеохондроза и сколиоза.
- Способствует снятию болей и воспалений при артрозе, артрите и варикозе.
- Способствует нормализации обмена веществ в тканях суставов.
- Способствует улучшению кровотока и циркуляции лимфы.

Подробности о лечебно-профилактическом тренажере **МЕДСПЕКТР** узнавайте у наших специалистов по телефону

8 (800) 500-30-77

32-летняя Кристина Асмус сыграла в кино Сетевую проститутку, в которую влюбился житель Крайнего Севера



Год назад Асмус зарекалась сниматься в откровенных сценах...

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

РАБОТА

ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!

Тел: (499) 346-69-21.

Подсобные рабочие на пищевое производство.

Вахта. г. Москва. Без аллергии на муку, арахис и крахмал. Подготовка сырья, фасовка готовой продукции. Проживание, питание, форма бесплатно. 3/п 45000-55000р. 8(985)386-00-13

ФИНАНСЫ

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.

Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).

ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14



#ЛАЙФХАК

КАК С ПОЛЬЗОЙ ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ СТАРОЙ ТЕХНИКИ И МЕБЕЛИ

✓ Чистая прибыль

Сломанные холодильник, стиральную машину, плиту можно сдать на утилизацию – их вывезут бесплатно, а в некоторых случаях заплатят вам. Услугу вывоза техники предлагают и крупные магазины, но часто бывает, что там она либо платная, либо предоставляется при условии покупки новой. Стоит потратить минуту вашего времени, чтобы вбить в гугле запрос, и вы найдете множество куда более выгодных предложений.

✓ Большое – с мелочей

Старую технику можно сдать на запчасти, особенно это касается ноутбуков и персональных компьютеров. Если вы в состоянии отделить жесткий диск от процессора, то можно разобрать машину и выставить на продажу частями, а если неохота возиться – есть специальные компании, которые скупают оргтехнику на запчасти, они обещают прибыль до 80% стоимости устройства, но в реальности стоит рассчитывать процентов на 40.

✓ Одиноким предоставляется...

Старую мебель можно продать, разместив объявление в Сети, но лучше отдать её на обустройство квартир выпускников детских домов – государство предоставляет им жилье, а вот с мебелью у них проблемы. Порой оказывается, что ребенок, выросший в приюте, селится в квартиру, в которой из обстановки только обои. Удобнее всего передать мебель через волонтерские организации, которые помогают детдомам.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВУЮ КАПУСТУ

СРЕДИ огородников наиболее популярная из капуст белокочанная. Уборкой урожая на хранение занимаются в октябре, в течение всего месяца.

Ночные заморозки, как правило, не вредят. Уборка белокочанной капусты производится только вручную. Главное при сборке кочанов, не рубить их, а срезать острым ножом: тогда поверхность кочарыги останется гладкой. На хранение рекомендуется закладывать только здоровые, свободные от болезни кочаны.



РЕКОМЕНДУЮ

употреблять капусту не только в свежем виде, но и квашеной.

Вот мой любимый рецепт капусты с морковью и яблоками:

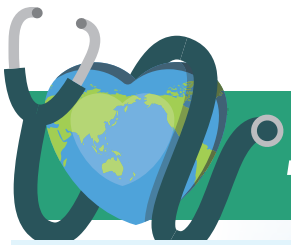
Натираем на крупной тёрке морковь и нарезанные яблоки и смешиваем с нашинкованной капустой, солью и семенами укропа. Квасить обычным способом. На 10 кг капусты – 1,8 кг моркови, 0,5 кг яблок, 300 г соли, 20 г семян укропа.

ХРАНЕНИЕ

ХРАНЯТ белокочанную капусту при температуре от нуля до +3 градуса, при относительной влажности воздуха 95. В таких условиях потеря урожая при хранении составит всего лишь 5-8%, а отходы из-за гнилей и болезней составят 8-10%, но всё, конечно же, будет зависеть от качества капусты. Комбинированное хранение капусты с другими листовыми, корневыми и корнеплодными культурами не создаёт проблем, а вот совместное хранение с плодами и плодовыми овощами из-за выделения этими продуктами этилена не рекомендуется!

Если кочаны хранятся рядом с корнеплодами, с фруктами, тогда необходимо все эти культуры опудрить натуральным препаратом «Невредин».

Фото: KULINAR-CITY.RU



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ – БРИЛЛИАНТЫ

БРИТАНСКИЕ врачи призывают использовать самый простой метод выявления рака лёгких. Для этого нужно приложить друг к другу два указательных пальца рук так, чтобы между ногтями образовалось пространство в виде ромба – его называют «бриллиантовый зазор». Если его нет, онкологи настоятельно рекомендуют как можно скорее посетить больницу.

По данным исследований, тест в 35% случаев указывает на наличие опухоли, поэтому врачи советуют использовать его для самодиагностики. У больных раком лёгких основание ногтя часто становится мягким, кожа у ногтевого ложа – блестящей, ногтевая пластина – более изогнутой, а последняя фаланга утолщается. Это происходит из-за скопления жидкости на кончиках пальцев.



Фото: FLICKR/JOHN CAMPBELL



ФОТО: GETTY IMAGES

ОДНИМ из тревожных сигналов наличия онкозаболевания у детей является вялость.

– Об онкологии прежде всего может говорить резкая смена модели поведения, – говорит детский хирург-онколог Тимур Шароев. – Например, ребёнок перестал быть активным, играть со сверстниками, он вял, пассивен, рассеян, сонлив. Перемена в поведении – тревожный признак, именуемый гиподинамией, которая может перейти в адинамию.

Второй не менее важный признак

НЕДЕТСКАЯ УГРОЗА

– это отсутствие аппетита и отказ даже от самых любимых сладостей. И третьим симптомом детской онкологии является худоба. Причём медик уточнил, что изменения в весе происходят, как правило, в течение одной-двух недель.

Также необходимо следить за синяками и ушибами в области живота и грудной клетки, которые появляются на теле ребёнка в результате подвижных игр. Если такие гематомы не уходят долгое время, то это повод обратиться к врачу.

Знай в РАКА в ЛИЦО

ПАЛЬЦЫ БЕЗ «АЛМАЗА», ЛЖЕГРЫЖИ ПОЗВОНОЧНИКА И ВЕЧНЫЙ СИНЯК – КАК ВЫЧИСЛИТЬ ОНКОБОЛЕЗНЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ

САМЫМ эффективным средством оружия против рака по-прежнему остаётся его ранняя диагностика.

Сейчас, когда из-за эпидемии коронавируса многие люди просто боятся сходить проверить в поликлинику, это особенно важно. Ведь порой даже самые незначительные симпто-

мы могут говорить о наличии болезни, куда более страшной, чем COVID-19.

Главный онколог Минздрава России Андрей Карпин назвал ключевой симптом рака, который ни в коем случае нельзя игнорировать, – это появление крови там, где её быть не должно.

– Всем нужно понимать, что

появление кровавой окраски в любых наших физиологических выделениях (слюна, моча, кал, слезистая) должно наводить на мысль, что нужно сходить провериться к онкологу, – подчеркнул доктор.

«Жизнь» расскажет, на какие ещё тревожные сигналы нужно обратить внимание.

РАДИКУЛИТ ЗАМУЧИЛ

РАК ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ железы можно легко спутать с заболеваниями межпозвоночных дисков из-за особенностей расположения этого органа. Однако боли в спине могут подсказать о наличии онкологии, считают британские онкологи.

– Боль может начаться в области живота (в непосредственной близости от поджелудочной железы) и распространиться на спину, – объясняют они.

Такая боль будет усиливаться при горизонтальном положении и уменьшаться в сидячем. Кроме того, состояние при раке поджелудочной ухудшается после приёма пищи.

А вот избавиться от боли или по крайней мере уменьшить дискомфорт в спине, если опухоль всё же нет, можно, подложив подушку между коленями во время сна на боку, заключили специалисты.

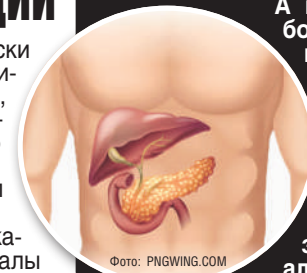


Фото: PNGWING.COM

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!

«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки – миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит – лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное маг-

нитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает избавиться от болевых ощущений, улучшить тонус мышц и кровообращение в органах малого таза, избавиться от воспалений, отеков. В результате у женщины нормализуется мочеиспускание, снижаются или совсем проходят тазовые боли и рези, а значит, улучшается общее самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яч-

никах и матке. Все застои, болезненные и обильные менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо куда-то ехать! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Код подарка **«ПОМОЩЬ»**

8 (800) 100-55-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



+ПОДАРОК*
при покупке прибора
Нанопрост

РЕКЛАМА

*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. **ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.10.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

Водолей
СКРЫТЫЕ проблемы всплывут, когда Сатурн попадёт в квадрат Марса. Придётся бороться за то, чтобы вас услышали.

Рыбы
ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ к любым мнениям, однако не спешите им следовать, особенно если дело касается финансов.

Овен
НАБЕРИТЕСЬ терпения. На вашем пути возникнут препятствия. Главным образом, это коснётся вашей карьеры.

Телец
БИТВА, которую вы вели в течение месяцев, может увенчаться успехом. Намечаются перемены в личной жизни.

Близнецы
НЕ БЕРИТЕ на себя слишком много разных обязательств. Уделите время себе, примите ванную или сходите на массаж.

Рак
ВОЗНИКНЕТ неопределённость в романтических и деловых отношениях. Сделайте шаг назад, чтобы обрести перспективу.

Лев
Вы любите вызовы, но, возможно, взяли на себя слишком много. Ваше эго может пострадать. Придётся признать ошибки.




Дева
НА ВАС навалится много работы. Однако в пятницу романтическая Венера сделает вас особенно привлекательными.

Весы
Вы окажетесь между двух огней. Попытки сделать всех счастливыми истощат вас. Начните ставить себя на первое место.

Скорпион
НЕ СУЕТИТЕСЬ и не топчитесь. Вы ведь не хотите оказаться в луже. Позвольте вещам просто происходить.

Стрелец
ЕСЛИ вы столкнётесь с кучей препятствий, не пытайтесь бороться со всеми сразу. Дайте себе отдохнуть.

Козерог
СПРОСИТЕ совета у друзей. Используйте любую помощь. Неделя будет тяжёлой, зато выходные – прекрасны.

1 		ФОТО № 2			БАНКЕТ НА НОГАХ			ИНТЕЛЛЕКТ	ПЕРВАЯ БУКВА В КИРИЛЛИЦЕ	УВЕЛИЧЕННАЯ ШИТО-ВИДКА	ЖАНР СЕРИАЛА
		ТРИО БОГОВ: ШИВА, БРАХМА И...	АРХИТЕКТ. УКРАШЕНИЕ В ВИДЕ ЧАСТИ СУДНА	ПОВЕСТЬ Н. ГОГОЛЯ	2 		ПОСТЕЛЬНЫЙ... У БОЛЬНОГО	ГЛАВНЫЙ ФОНТАН РИМА			СЕРИАЛ «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА»
		ИМЯ СПАСИТЕЛЯ	ЗАКОН СОПРОТИВЛ. ТОКА УЧЕНОГО	В СПОРТЕ – ЕДИНИЦА СЧЕТА	ЛИТЕРАТ. ПАПА ВИННИ-ПУХА			МЕТАЛЛ В ХАРАКТЕРЕ ТЭТЧЕР	ФОТО № 1	ПОПАЛ «С КОРАБЛЯ НА...»	
ФОТО № 4	РЕКА, ВОСПЕТАЯ ШОЛОХОВЫМ	ЦВЕТОК С ПОЛКОМ «ПАРАШУТИСТОВ»	ДЕРЕВО С МОХНАТ. ПОЧКАМИ	АДМ.-ТЕРР. ЕДИНИЦА В ГРЕЦИИ			ТОМАТНЫМ СОУС НА ЗАПАДНЫЙ МАНЕР	В СЕРИАЛЕ – ПУСТОЙ, БЕЗДУШНЫЙ МУЖ ЛАРЫ	РЕЖИССЕР СЕРИАЛА СИННОНИМ ТУЛОВИЩА	ПОСУДА ДЛЯ ВАРКИ ВАРЕНЬЯ	ПЬЕСА М. СТАРИЦКОГО: «ЦЫГАНКА...»
		«ДЫРА» В РАСПИСАНИИ УРОКОВ			МУЖИК, КОМУ БУРЕНКА ДАЕТ МОЛОКА	ПОРТ В НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ			НЕПОСЕДА		
		ХИЩНАЯ ПТИЦА	ГЛАВНЫЙ ГОРОД УЗБЕКИСТАНА	ЛЮБАЯ ПОЧИНКА			РЕКА В КАЗАХСТАНЕ			3 	
		В СЕРИАЛЕ ГЕРОЙ – ЭТАЛОН БЛАГОРОДСТВА	ГОРОД НА ВОСТОКЕ БРАЗИЛИИ	СЕВЕРНАЯ МОРСКАЯ РЫБА	ФРАН. ЦУЗСКОЕ ПИРОЖНОЕ	ШЕРСТЯН. КОСТЮМН. ТКАНЬ	ДРЕВН. СТРАНА НА ТЕРРИТОРИИ АРМЕНИИ	ВОСТОЧН. ПЛАТАН			ШКУРКА ДЛЯ ШПИГОВАНИЯ
		ДАЛЕКИЙ ПРЕДОК ОСЕТИН	ПОДСЧЁТ НАСЕЛЕНИЯ В СТРАНЕ			ИМЯ ОДИССЕЯ ПО-ЛАТЫНИ			СНЕЖНАЯ БУРЯ	ИЗ НЕЁ ДЕЛАЮТ СПОНА (ПОГОВОРКА)	
		ЖГУЧАЯ ТРАВА ДЛЯ ШЕЙ ВЕРХ СОВЕРШЕНСТВА			ЦАРЬ ДРЕВНЕЙ ПЕРСИИ			ОБРАЩЕНИЕ К МУЖЧИНЕ В ПОЛЬШЕ	БЕЗОБИДНАЯ ЗМЕЯ	НЕКРЕПКОЕ ЯБЛОЧНОЕ ВИНО	ПРИМИТИВ, БЕЗВКУСИЦА
		СТОЛИЦА МАВРИТАНИИ			КОМАНДА СОБАКЕ «ХВАТАЙ!»			ВЕТЕР С СЕВЕРА	МЕРА ЗЕМЕЛЬН. ПЛОЩАДИ	ДЕЛИКАТЕС ОТ ОСЕТРА	ЗНАМЕНИТ. ФРАНЦУЗСК. МОДЕЛЬЕР
ПОЛЕВОЙ, ПРОКАТН. ИЛИ ДЕВИЧИИ								ФОТО № 3			ВОЗДУШНЫЕ «БОРОТА» ЛОНДОНА
										НАЦ. ГЕРОИНЯ ФРАНЦИИ ЖАННА Д...	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПЕРЕГУДОВ – МИЛЕДИ – АПЛОМБ – ОР – АРЕНДА – МАТВЕЕВ – СЕЛФИ – ШВЕПС – КАСКА – ОБОЛУТ – УЧАСТИЕ – КАСКАД – БРИДЖ – РАДИУС – СЕВОК – ЮТА – БИНТ – СВОЯК – АФОН – ОХА – СТАС – МОСОЛ – РУКА – АПАЧИ – РАДОН – КРОНШТАДТ – УС – КИВИ

ПО ВЕРТИКАЛИ

МИМ – БОЯРСКАЯ – ЛОТ – КОРД – «НЕРВ» – ЕНОТ – «ПИКЕ» – УКСУС – МОТ – ВАКСА – «МОССАД» – САКЕ – ОПТ – ЮКОЛА – АУДИТ – ЧУ – АРАХИС – ОДА – ШТАБС – СРЕДА – ДЕТЕКТИВ – ИДО – ЧАД – СНЕЖКИН – ПАС – БАТРАК – ХОЛЛ – «АУДИ» – НОСКОВ – БРИЛЛИАНТ – АНИ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ - А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ НА 35

Меня зовут Людмила, мне уже 65 лет. Болячек накопилось за всю жизнь видимо-невидимо... Как все вынуждена поддерживать свое здоровье. Деньг трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить – встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35, ей Богу! Вот я и сходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается? «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. У нее начались большие проблемы со здоровьем, ничего не помогало, только деньги утекали сквозь пальцы. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б. В. Болотов – известный академик, изобрел Бальзам, который уже давно известен в народе, как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим избавиться от проблем со здоровьем. Кстати, академику уже 90 лет и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для: • нормализации давления и сахара; • уменьшения боли в спине и в суставах; • нормализации зрения; • общего омоложения организма. Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажи и себе Бальзам Болотова.

250 ml 1190 руб
500 ml 1640 руб

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Анекдоты

У МЕНЯ такое ощущение, что если я умру, то жена подойдет к гробу и скажет: «Специально умер, лишь бы ни фига не делать!» ***

— Да, морковь, свёкла и картофель. ***

— А что делала, варила или жарила? ***

— Копала! ***

— Вчера попросила соседа лампочку в спальне вкрутить. — И шо? ***

— Нишо. Вкрутил и ушёл. Сволочь! ***

Смотрел по телевизору соревнования по биатлону. Я вообще не понимаю, как в биатлоне можно прийти вторым, если у тебя с собой ружьё. ***

Жена мужу: - Ты чего по дому в одних трусах ходишь? Муж: - В двух жарко. ***

— Да, морковь, свёкла и картофель. ***

— А что делала, варила или жарила? ***

— Копала! ***

Нашла у мужа контакт в телефоне «Бесплатный секс». Ради любопытства позвонила – зазвонил мой сотовый. ***

Папа укладывает дочку спать. Через полчаса мама заглядывает в комнату: — Ну как? Спит? — Да, мам, спит. ***

Жена мужу: - Ты чего по дому в одних трусах ходишь? Муж: - В двух жарко. ***

Бегать по вечерам в парке меня может заставить только маньяк с ножом. ***

А знаете ли вы, что наличие мозга – это дополнительная нагрузка на позвоночник? ***

Часто те, кто стоят на страже закона, должны сидеть. ***


Генетики пока не могут объяснить, почему у чиновников и депутатов рождаются дети-миллиардеры. ***

Сегодня я легла спать чуть раньше, чем хотела встать. ***


В октябре дарим скидку 11% - на второй товар, 17% - на последующие товары!

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402

Пельменница 2490 руб. (2190 руб.)
Наша машинка: • раскатает тесто в ровный пласт (9 уровней толщины); • равномерно распределит начинку; • приготовит пельменки - raviоли и вареники. Готовьте без труда! Пр-во: КНР. Гарантия 6 мес.




Самогонный аппарат 2900 руб. (1990 руб.)
Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.




Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»
Золушка 1450 руб.
Золушка-стерео* 1710 руб.
* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.



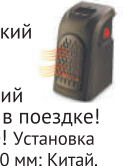
Электрогрелки
«Сапог 3 в 1» 1780 руб. 1390 руб.
Электропростынь 2570 руб. 1990 руб.
• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия. Гарантия 12 мес.




Пленочный обогреватель
Черно-белый (120x58 см) 1990 руб. 1720 руб.
Фотопейзаж (100x60 см) 2190 руб. 1890 руб.
• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • безопасен — не обжигает (t = 75°); • не сушит воздух. Пр-во: Россия.




Обогреватель Быстрое тепло 2310 руб.
• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м² - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный — незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85x158x100 мм; Китай.




Изолента Супер Фикс 1070 руб. (ОРИГИНАЛ!)
Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!
В продаже Изолента (от 2 шт.) - 870 руб./шт.



Чудо-печь 3560 руб. (на 40 м³) 2,6 кВт (на 60 м³) инфракрасная 3890 руб.
Работает на дизеле и керосине (расход — 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м³)! Пр-во: Россия. В продаже фитили.




Экоснайпер 2690 руб.
Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. Пластик; 220 В; 6 Вт; 9x9x8 см.



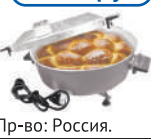
Измельчитель кормов электрический 3990 руб.
Измельчает: • зерно — до 300 кг/ч; • траву, сено — до 150 кг/ч; • овощи — до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.



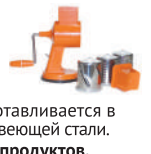
Шнековая соковыжималка Мотор-Сич 2590 руб.
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32x27x13 см. Украина. Гарантия 6 мес.




Электропечь 2720 руб.
• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.



Мультитерка 3 в 1 2380 руб.
• Натрет, шинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики, надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультитерки изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.



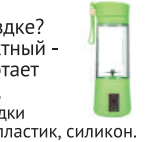
Электрический измельчитель «Молния» 2180 руб.
• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд; • безопасное включение; • большой объем чаши — 1,8 л. В комплекте — 2 ножа; 250 Вт; длина шнура — 90 см; пластик, нерж.сталь. Пр-во: КНР.




Форма Мечта хозяйки 790 руб.
Приготовьте оладьи, котлеты, яичницу, омлет идеальной формы! • 7 отделений диаметром 7 см; • удобно переворачивать; • можно использовать в духовке к силикону ничего не прилипает. Диаметр формы — 23 см.
Форма (от 2 шт.) - 490 руб./шт.



Блендер USB 1280 руб.
Хотите пить свежий сок каждый день на работе, прогулке, в поездке? Портативный блендер: • компактный - войдет в любую сумочку; • работает от USB; • подходит для фруктов, овощей и трав. 380 мл; время зарядки - 3 часа; 2000 mAh; полипропилен, пластик, силикон.



Термоноски 990 руб.
Термоноски согреют ноги в самую промозглую погоду или сильный мороз. • Подходят для охотников, рыбаков; • нет швов. 2 пары. Универс. размер: жен: 34-41, муж: 40-46.




Швейная мини-машинка 3290 руб. (Эконом) 2380 руб.
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.
«Мастерица»




Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот» 1760 руб. (Классик) (до 200 м²) 1980 руб. (Турбо) (до 400 м²)
Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.




Экологичный утилизатор отходов «Санэкс» 1380 руб.
Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.
В продаже Санэкс (от 2 шт.) - 1090 руб./шт.




Тканевый шкаф 2 секции 2390 руб. 3 секции 2990 руб.
Идеален для гардеробной, небольшой квартиры, можно взять на дачу. Легко собрать, постирать, закрепить на стене. Для одежды, обуви, аксессуаров. Ткань не промокает, защищает от пыли и держит форму. Каркас - металлическая труба. Размеры шкафа на 2 секции - 103x42x179 см, на 3 секции 135x42x174 см.




Наматрасник непромокаемый 1590 руб. (односпальный 90x200 см) 2090 руб. (двухспальный 160x200 см)
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи — махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта — 25 см.



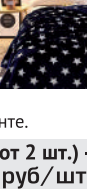
Игрушка-повторюшка «Кукла Маша» 1320 руб. «Хомяк» 1210 руб.
• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!




Бабушкофон 3390 руб.
Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; камера, радио, фонарик; зарядное устройство.



Плед 790 руб.
Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятного на ощупь флиса. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. Компактный - удобно взять в дорогу. Размеры: 180x220 см, материал - бамбук. Расцветки в ассортименте.
Также в продаже Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.



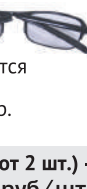
Сидение для ванны 1490 руб.
Поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну сидя. Удобно, без риска поскользнуться! • Надежно фиксируется на бортиках ванны; • выдерживает до 100 кг; • комфортное и нескользящее благодаря деревянным рейкам. Дерево, металл; размер сиденья - 42x27 см.




Турмалиновые стельки 890 руб.
Против болей и усталости в ногах, зябкости и онемения пальцев, неприятного запаха и грибка стопы используйте турмалиновые стельки. Они обладают выраженным согревающим и обезболивающим эффектом. Размеры: 35-44; в составе кристаллы турмалина.
Турмалиновые стельки (от 2 пар) — 690 руб./пару.




Очки-лупа складные 790 руб.
Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой, прочный футляр. +2,5 дптр; фокусное расстояние: -35 см.
Также в продаже Очки-лупа (от 2 шт.) - 690 руб./шт.



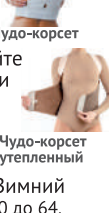
Шагающие ходунки 2990 руб. (2580 руб.)
Прочные и легкие ходунки незаменимы для людей с ограничениями в движениях. Это надежная и удобная опора при ходьбе - есть «шагающий» режим. Ходунки складываются и регулируются по росту. Есть накладки против усталости, и накладки против скольжения. Ходунки намного надежнее и устойчивее трости и костылей! Нагрузка до 100 кг.




Усилитель звука заушный 2540 руб. (1990 руб.)
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика)




Чудо-корсеты 1590 руб. (Чудо-корсет) 1690 руб. (Чудо-корсет утепленный)
Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.




Напульсник магнитный 890 руб.
• Фиксируют и уменьшают нагрузку на сустав; • ускоряют восстановление после растяжений и вывихов; • создают легкий массажный и согревающий эффект. Используйте напульсник для повседневного ношения и для занятий спортом. Биомангнитное турмалиновое волокно, эластан. Ширина - 10 см. Обхват запястья от 14 до 26 см.
Напульсник (от 2 шт.) - 730 руб./шт.




Перчатки против артритные 990 руб.
У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Медь, ткань; универс. размер.



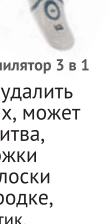
Наколенник «Движайте легко» 990 руб.
Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.
Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.



Турмалиновый наколенник 1060 руб.
Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.
Наколенник (от 2 шт.) - 880 руб./шт.



Эпиляторы 1190 руб. (Мини-эпилятор) 1590 руб. (Эпилятор 3 в 1)
Салон красоты у вас дома! Эпилятор с 3-мя насадками поможет удалить волосы во всех нежелательных местах, может использоваться как электрическая бритва, а насадка с роликом сделает ваши ножки гладкими. Мини-эпилятор удаляет волосы с корнем над губой, на щеках, подбородке, ушах. Работают от батареек; металл, пластик.



Мир Комфорта Доставка по всей России **8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00) **8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.** **www.mir-c.ru** и Казахстану Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.
Срок действия скидки с 7 до 31 октября 2020 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРНИП 31943500040022 ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термо-керамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

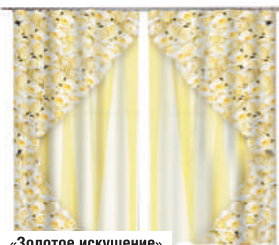
Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов.

Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры).
Встроенный таймер.
Встроенная система защиты от перегрева.
Малое потребление электроэнергии. Этот термо-керамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м.!

Фототворы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печать цветы как живые!

2990 руб. **1990 руб.**



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 990 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроено в фонарь.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллионной мелкий ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и голеней. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не скивывают движения и не сползают с ноги. Благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подойдет для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. **990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не давит по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклейит влажную поверхность даже под водой!

Мультиврезка с контейнером «Миг» 5 в 1

1390 руб. **790 руб.**



Овощерезка «Миг» 5 в 1 — многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезает тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, мощных средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно стирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. **2490 руб.**



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате, или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Беспроводной универсальный светильник

2 шт. по суперцене 990 руб.



Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стены для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже приклепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкаф или кладовку, в раковинной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Вертикальная суперсушилка для белья

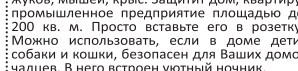
2990 руб. **2490 руб.**

Она позволяет высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и delicate изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну фактически вы получаете сразу три сушилки — ведь вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса.



Отпугиватель грызунов и насекомых

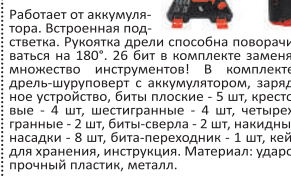
990 руб. **2 шт. по суперцене 990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мушек, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроены уютный ночник.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

1990 руб. **1390 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подставка. Ручка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские - 5 шт, крестообразные - 4 шт, шестигранные - 4 шт, четырехгранные - 2 шт, биты-сверла - 2 шт, накладки насадки - 8 шт, бита-переходник - 1 шт, кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Сервис «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб. **2990 руб.**

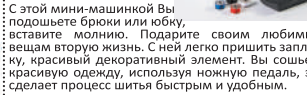
Высококачественное, ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок — 23 см, 6 плоских — 18 см, 6 суповых — 18 см, 1 сервировочная — 22 см.

Говорящий хомяк

Woody O'home Original 1790 руб. **990 руб.**

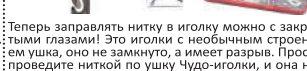
Швейная мини-машинка

2690 руб. **1490 руб.**



Набор для шитья с Чудо-иглолками

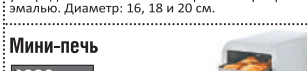
790 руб.



Теперь завлаживать нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не зажимно, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку Чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иглолок, пуговицы, сантиметр, наперсток, пуговицы, булавки, булавки английские, 9 катушек нитками!

Набор кастрюль

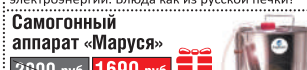
1690 руб. **990 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

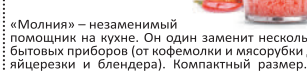
3990 руб. **2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие добрые лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Электрический измельчитель «Молния»

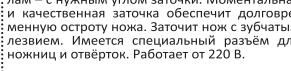
1490 руб. **1290 руб.**



«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцезерки и блендера). Компактный размер. В чаше 2 сменные самозаточивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (супы любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Электрическая ножепочка

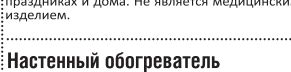
1790 руб. **990 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей — дело! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от Вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Настенный обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Новейший автоматический веник

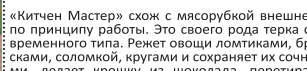
1690 руб. **990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному контейнеру. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

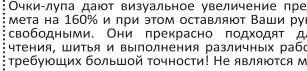
1290 руб. **990 руб.**



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочностью, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панирочку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинками. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Виж)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они — прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 10.09.2020 г. по 20.10.2020 г. *Что можно продать: ООО «Тол-Шоу» ОГРН 117 7746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №811. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16 Работаем без выходных с 09.00 до 20.00