

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

КАК ВЫРАСТИТЬ АБРИКОСЫ | Стр. 22

18 - 24 марта 2020 № 11

ТЕЛЕ программа

С 23 ПО 29 МАРТА

ВСЁ ЧЕРЕЗ ЗАДНИЦУ!



58-летняя Сябитова призвала бить ремнём девушек за гражданские браки **Стр. 7**

ЭКСКЛЮЗИВ



66-летняя Степаненко заработала миллионы, высмеивая историю расставания с Петросяном

Развод на деньги



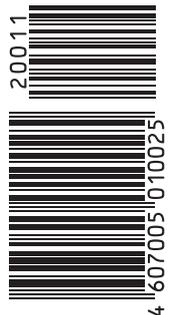
Стр. 9

Сила жизни

Стр. 8-17

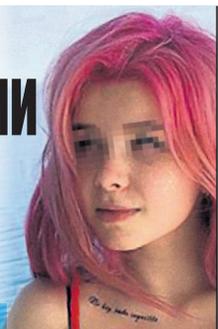


ДРЕССИРОВЩИК ПОТЕРЯЛ НОГИ В ДТП, НО СУМЕЛ СТАТЬ ЛУЧШИМ В МИРЕ УКРОТИТЕЛЕМ



ДОЧЬ ВРАТАРЯ СБОРНОЙ РОССИИ ТОРГОВАЛА НАРКОТИКАМИ

СКАНДАЛ | Стр. 4-5



СВЕТЛАКОВ И МАРТИРОСЯН ЗАПУСКАЮТ ШОУ НА ЮТУБЕ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 3



КЛИП ИЛЬИЧА ДЛЯ «ЕВРОВИДЕНИЯ» НАБРАЛ 20 МЛН ПРОСМОТРОВ

ШОК | Стр. 9



Сочи, Лазаревское, Санаторий «АВРОРА»

АКЦИЯ!!!

С 01 апреля по 31 мая 2020 г

от **1300** руб в день

с учетом проживания, питания и лечения.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО.

Оздоровительные программы: (min 7 дней)

- «Антистресс»
- «Легкость в ногах»
- «Здоровый позвоночник»
- «Здоровые суставы»
- «Метеочувствительность»
- «Дыши свободно»

Информация об организаторе и подробности акции на сайте www.avrorasochi.com
Лечение производится с учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента.
Интересующую Вас информацию можно направить на e-mail: avrorag111@yandex.ru, bron@avrorasochi.com

Подробнее о наших программах вы сможете ознакомиться на нашем сайте www.avrorasochi.com, а также узнать по телефонам:

8(8622) 74-61-11; 8(918)-605-48-43; 8 (922) 222-55-59 (Уральский регион)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

НАРОД – ЕДИНСТВЕННЫЙ ИСТОЧНИК ВЛАСТИ!

ДЕПУТАТ от «Единой России» Валентина Терешкова внесла поправку в предлагаемый для голосования пакет, согласно которой Владимир Путин может быть избран президентом в 2024 и 2030 годах.

Первая в мире женщина-космонавт объяснила своё предложение тем, что многих россиян тревожит судьба страны после 2024 года. Вне зависимости от того, каким они бы хотели видеть будущее, в конечном итоге все соглашались с тем, что Владимир Путин должен «оставаться рядом».

Вскоре после этого президент прибыл на пленарное заседание Госдумы и лично прокомментировал предложения о досрочных выборах в Госдуму и об отмене президентских сроков.

— Моя точка зрения здесь известна. Если граждане России проголосуют за поправки в Основной закон, в том числе за передачу части полномочий Президента Государственной Думе и Совету Федерации, то такие изменения должны вступить в силу сразу же после опубликования принятых поправок, а значит, и Государственная Дума должна получить новые расширенные полномочия немедленно, — заявил Владимир Путин. — Конечно, возникает вопрос, имеет ли право действующий состав Госдумы принять эти новые полномочия? На мой взгляд, конечно да. Почему? Все юридические легитимные основания для этого есть. Разумеется, в конечном итоге

это ваше решение. Но если по этому вопросу в парламенте нет консенсуса, а его, как мне сказал Председатель, нет, то я не вижу необходимости в досрочных выборах Государственной Думы. Если граждане придут на участки 22 апреля и проголосуют, значит, они подтвердят полномочия — новые полномочия Государственной Думы. Народ — единственный источник власти — скажет своё слово. Всё, вопрос закрыт.

СРОКИ

А что касается предложения Терешковой отменить президентские сроки, российский лидер отметил, что, в целом он не видит к этому препятствий, но законность такой поправки должен проверить Конституционный суд:

— В принципе, этот вариант был бы возможен, но при одном условии, а именно: если Конституционный Суд Российской Федерации даст официальное заключение, что такая поправка не будет противоречить принципам и основным положениям Основного закона, Конституции.

В конце своего выступления президент напрямую обратился к российскому народу:

— И обращаясь к гражданам, хочу сказать: как вы, дорогие друзья, решите, как вы проголосуете 22 апреля, так и будет. Нам с вами, несмотря ни на что, многое удалось сделать для укрепления страны. Уверен, мы вместе сделаем ещё очень много хорошего, во всяком случае, до 2024 года. А там видно будет. Спасибо.



ФОТО: АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН/ТАСС

Ключевые моменты из речи Владимира Путина о досрочных выборах в Госдуму и отмене президентских сроков

КОРОНАВИРУС ПОРАЖАЕТ ПОЛИТИЧЕСКУЮ ЭЛИТУ ПО ВСЕМУ МИРУ

ЭПИДЕМИЯ коронавируса добралась до первых лиц некоторых государств и их родственников. В числе заражённых оказался президент Бразилии Жаир Болсонару. Важный момент — в прошедшие выходные он посетил США для встречи с президентом страны Дональдом Трампом.

Вирус обнаружили и у супруги премьер-министра Канады Джастина Трюдо. Она вместе с супругом в ближайшие дни будет находиться на карантине.

Президент Франции Эммануэль Макрон заявил, что пандемия CoViD-19 стала самой страшной в истории страны за последние сто лет.

Президент США Дональд Трамп в целях предотвращения распространения коронавируса запретил въезд на территорию Соединённых Штатов из всех стран Европы, кроме Великобритании. По мнению президента США, Евросоюз не справился с предупреждением эпидемии, поскольку, в отличие от Соединённых Штатов, вовремя не приостановил общение с Китаем.

На сегодняшний день количество подтверждённых случаев коронавируса в мире превысило 130 000. Число заразившихся в России возросло — более 34.

Китайский синдром

ИЗ-ЗА ПАДЕНИЯ курса рубля зарубежные товары, ввозимые в Россию, могут существенно подорожать. По оценкам специалистов, на рынке смартфонов доля импорта достигает 80-90 процентов совокупного объёма продаж. Таким образом, цены на потребительскую электронику могут увеличиться на 20 процентов.

Увеличение стоимости продукции на треть можно также ждать и на рынках детских товаров, а также одежды и обуви. Эти отрасли зависимы от поставок из Китая.

НИКАКИХ ПОЦЕЛУЕВ!

НА КАРАНТИН по коронавирусу отправили 11 депутатов Госдумы. Тем временем в самом здании нижней палаты парламента установили бесконтактные дезинфекторы, а все поверхности несколько раз в день обрабатываются специальным раствором.

— В Госдуме в связи с последними событиями приняты ряд карантинных мер: 11 депутатов, которые побывали в неблагополучных с точки зрения коронавируса странах или контактировали с кем-то, кто выезжал в такие страны, ушли на карантин, — говорится в сообщении фракции ЛДПР. Там также рассказали, что членам фракции запретили поцелуи, рукопожатия и поездки за границу.



ФОТО: EVO-RUS.COM

ПАРЛАМЕНТЫ всех 85 регионов России поддержали закон о внесении поправок в Конституцию РФ. Если решение регионов будет утверждено, документ подпишет президент, после чего он будет опубликован.

После этого вступит в силу третья статья: она потребует от президента направить поправки в Конституционный суд. Там за семь дней решат, соответствует ли всё Конституции.

Если поправки отвечают Конституции, вступит в силу вторая статья: она предписывает президенту назначить

Всё по Закону

общероссийское голосование по собственно тексту поправок в Основной закон.

ЦИК за пять дней должен будет подсчитать результаты и затем за три дня опубликовать их. Если больше половины пришедших на участки поддержат проект, обновлённая Конституция вступит в силу со дня публикации итогов голосования.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»
 Благовещенск 8(924) 117-50-43
 Владивосток 8(924) 117-50-43
 Волгоград 8(903) 479-99-57
 Воронеж 8(920) 229-12-43
 Москва 8(495) 663-38-11
 Новосибирск 8(906) 361-02-34
 Нижний Новгород 8(913) 014-86-86
 Челябинск 8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 11, 18 - 24 марта 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 764. Тираж (Москва) 70 598. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только по согласию АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
339 528

«РЕБЁНОК» ЗА РУЛЁМ СПОРТКАРА ШОКИРОВАЛ ВЛАДИВОСТОК

Мужичок с ноготок

ПАРЕНЬ С ДЕТСКОЙ ВНЕШНОСТЬЮ ВЫНУЖДЕН ВСЕМ ДОКАЗЫВАТЬ, ЧТО ЕМУ 18 ЛЕТ

ИРИНА СМЕХОВА

АВТОЛЮБИТЕЛИ во Владивостоке были в ужасе после неожиданной встречи на одной из дорог города.

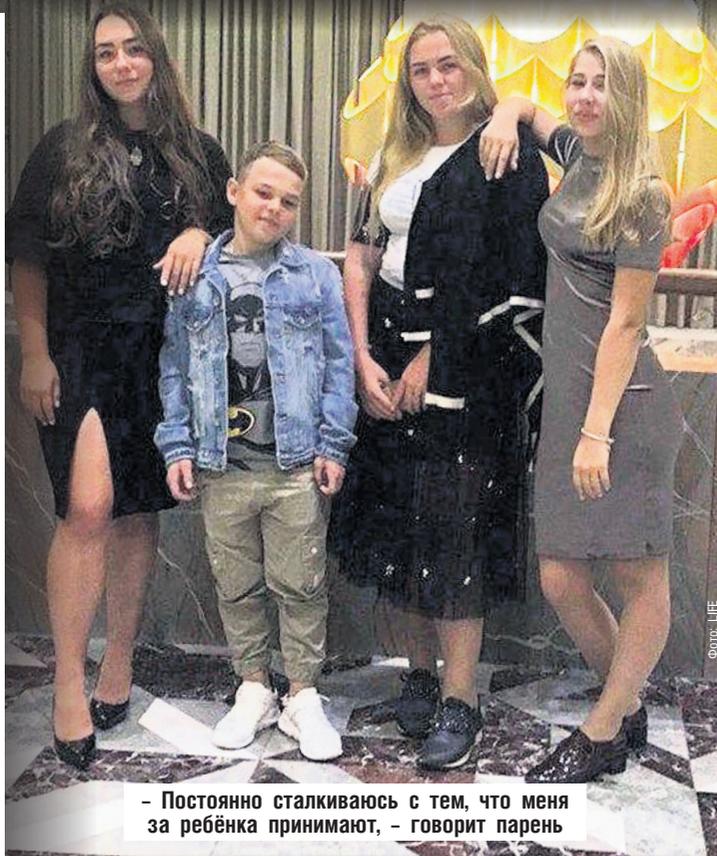
Всеми виной стал парень на вид лет десяти, который мчал по трассе на дорогом Subaru без номеров.

Оказалось, что «мальчика» зовут Никита, ему не 10 лет, а 18, но из-за внешности никто ему не верит.

ВОЗРАСТ

Я постоянно сталкиваюсь, что меня за ребёнка принимают, - рассказал Никита. - Но меня это уже не расстраивает, наоборот, с позитивом отношусь. Смеюсь уже над этим. Конечно, незнакомые люди говорят, какие, дескать, тебе 18 лет! Показываю права и паспорт, все всегда очень удивляются.

В тот день, когда Никиту за рулём авто засняли на камеру, он вез



- Постоянно сталкиваюсь с тем, что меня за ребёнка принимают, - говорит парень



Тем, кто не верит, что ему 18 лет, Никита показывает документы



«Мальчик» мчит по трассе за рулём спортивной машины - именно эти кадры стали причиной переполоха в Сети

свою бабушку в поликлинику. А что касается машины, то её молодой человек приобрёл совсем недавно, и десять дней, которые можно ездить без регистрационных номеров, на тот момент ещё не истекли.



Семен Слепаков

А сейчас хит за час!

40-ЛЕТНИЙ Семён Слепаков и 46-летний Гарик Мартиросян запускают новое музыкальное YouTube-шоу. Шоумены планируют писать известным артистам песни за час.

По словам Мартиросяна, зрители смогут наблюдать за каждым этапом создания будущего хита для приглашённых исполнителей, «который порвёт всех».



С помощью компьютерной программы педагог «приклеивает» голову поэта к телам футболистов

ХУЛИГАН XXI ВЕКА

Учительница сделала Есенина звездой соцсетей, осовременив его фотоснимки

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ТЮМЕНСКАЯ учительница Алия Исалимова решила привить любовь к творчеству Сергея Есенина необычным способом. Женщина завела аккаунт в популярной сети и показывает, как выглядел бы поэт в XXI веке. Современные фото «озорного гуляки» набирают популярность среди пользователей.

- В качестве оригинальных фотографий я использую снимки футболистов, - говорит Алия. - Вообще-то этот проект я создавала, скорее, для своих учеников. Но когда начали появляться другие подписчики, я была очень удивлена. Сначала тысяча, потом две. Сейчас уже 46 тысяч.

СТИХИ

Педагог также публикует отрывки из произведений поэта.

- Постоянно пишу и прошу опубликовать больше его произведений, - говорит она. - Говорят так: «В жизни не успеваю открыть книгу, а тут в соцсетях стихи сразу перед глазами - удобно!»



Надежда Бабкина

Сын спас

НАДЕЖДА Бабкина призналась, что в возрасте 25 лет на 9-м месяце беременности едва не покончила с собой. Супруг и её знакомая занимались ночью любовью в комнате, где спала она сама.

- Я встала у окна. Седьмой этаж... В этот момент сын в животе забился, и я сказала себе: «Стоять, Надя», - рассказала 69-летняя певица.

ПРИКОЛ

ПРАНКЕРЫ «Вован» и «Лексус» поговорили по телефону с принцем Гарри, представившись ему экоактивисткой Гретой Тунберг.

ПРИКОЛ

СЕМЬЯ из Австралии из-за ошибки в заказе получила 2304 рулона туалетной бумаги вместо 48. Этой бумаги хватит на 12 лет.

Боголюбова Вера Петровна!

ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ: КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52
8 (985) 332-24-86



ХАРВИ ВАЙНШТЕЙНА ПРИГОВОРИЛИ ЗА ИЗНАСИЛОВАНИЕ АКТРИСЫ К 23 ГОДАМ ТЮРЬМЫ

ПОИМЕЛИ ПО ПОЛНОЙ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ИЗВЕСТНЫЙ продюсер, создатель множества культовых голливудских блокбастеров Харви Вайнштейн получил суровый приговор по делу о сексуальных домогательствах и изнасилованиях.

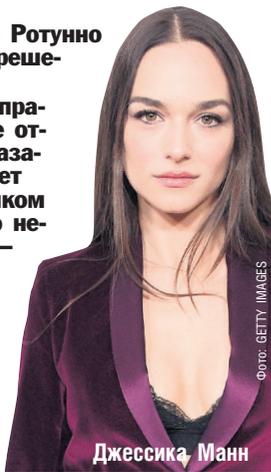
67-летний киномагнат проведёт следующие 23 года за решёткой. Обвинение основывалось на показаниях Мириам Хейли — ассистентки телевизионного шоу «Проект подиум». Она рассказала, что Вайнштейн навязывал ей оральный секс в своей квартире на Манхэттене в 2006 году. Также обвинения выдвинула начинающая актриса Джессика Манн, которая рассказала, что продюсер изнасиловал её в гостиничном номере в Нью-Йорке в 2013 году. Дело было осложнено тем, что обе женщины признались, что виделись с ним после предполагаемых нападений и имели с продюсером половой контакт.

ЗАЩИТА

Адвокат Харви Донна Ротунно намерена обжаловать решение суда.

— Это полнейшая несправедливость. Полнейшее отсутствие фактов и доказательств. Харви чувствует себя ужасно. Это слишком суровое наказание. Это не лёгкий день для него, — заявила Ротунно.

Скандал вокруг продюсера начался ещё в 2017 году, когда ряд актрис обвинил его в домогательствах, в их числе Анджелина Джоли, Гвинет Пэлтроу и Сальма Хайек.



Джессика Манн

СКАНДАЛ! ДОЧЬ ВРАТАРЯ СБОРНОЙ РОССИИ

НИ В КАКИЕ

АРТЁМ КОНЕВ

ДОЧЬ бывшего футболиста «Зенита» и сборной России Вячеслава Малафеева Кристина оказалась в центре наркоскандала — 16-летнюю девушку задержали оперативники в ходе контрольной закупки партии таблеток экстази.

Наследница знаменитого спортсмена призналась на допросе, что продавать наркотики она решила потому, что ей не хватало денег на повседневные расходы — например на еду и такси.

Кристина (имя изменено) — дочь Малафеева от первого брака. В 2011 году в семье спортсмена случилась трагедия: в автомобильной катастрофе погибла мать девушки, жена футболиста Марина. Спустя год после этих событий Вячеслав вновь женился, его избранницей стала 24-летняя Екатерина Комлякова, которая официально стала мамой его детям, а также родила футболисту ещё одного сына.

МАЧЕХА

Но отношения у Кристины с мачехой не сложились. По словам друзей, девушке казалось, что та её недолюбливает. Кристина не воспринимала Екатерину как близкого человека, не оценивала её попытки наладить контакт. У них возникали ссоры и бытовые конфликты. С отцом отношения тоже не ладились. В соцсетях у Малафеева практически нет совместных фотографий с дочкой.



ФОТО: INSTAGRAM / MALAYSHKAAA

Девушка явно бунтовала — покрасила волосы в красный цвет и в 15 лет решила жить одна

Около года назад тогда ещё 15-летняя девушка и вовсе съехала от родителей.

— Сейчас трудный период в нашей семье, — недавно призналась её маче-

16-летняя девушка ушла из дома, торговала люксовыми подарками отца и подрабатывала наркочилером

ха. — Наша старшая дочь сейчас живёт отдельно, одна. В нашей семье достаточно простые правила: отсутствие нецензурной лексики, мы не приемлем дома дымовой аппарат. Ещё в правилах — посещение школы, занятия спортом или творчеством, ложиться спать вовремя. Вот такие, оказывается, сложные правила. Я не знаю, как вы справляетесь с детками переходного возраста.

Первое время Кристина жила у бабушки, а затем переехала на съёмное жильё. Примерно в это же время у неё, как видно, возникли проблемы с деньгами. По словам друзей, она продавала свои люксовые вещи, чтобы оплатить счета. В то же время родители давали ей деньги на аренду квартиры и еду, но ей всё равно не

Мать девушки Марина трагически погибла в ДТП в 2011 году



ФОТО: VK.COM/CLUB855393

СЕДИНА В ЧЁЛКУ

ВАСИЛИСА ПЕРОВА

ЖУРНАЛИСТКУ московской редакции «Радио Свобода» уволили из-за сексуальных домогательств. Нина Давлетзянова трудилась в этом СМИ с 2015 года, однако место работы пришлось резко сменить из-за обвинений 25-летнего коллеги. Всему виной — Антон Порваткин, который был младше Нины на 18 лет.

Дело в том, что молодой сотрудник решил, что Нина увлеклась со своими знаками внимания. И

Журналистку уволили из-за домогательств к коллеге, который на 18 лет младше

пожаловался на неё руководству в США. Там испугались и с журналисткой расторгли договор в одностороннем порядке.

Но женщина сдаваться не планирует — будет добиваться извинений и восстановления на работе в суде.

— Все было хорошо, ни с кем никаких конфликтов, —

говорит она. — И вот в последнее время рядом со мной стал ходить коллега, с которым я даже не общалась. Якобы я проявляла к нему внимание, а потом якобы на него обиделась. Начался какой-то странный цирк. Я пыталась выяснить, почему он себя так странно ведёт и меня игнорирует. По её словам, именно парень «охотился» на неё, а не она на него.



Нина считает, что парень сам «охотился» на неё



Антон написал на Нину заявление владельцам компании из США

ФОТО: VK/MASH

ЗАДЕРЖАЛИ ЗА ПРОДАЖУ ЭКСТАЗИ**ВОРОТА!**

В соцсети девушка писала: «Я вдохновляюсь, я получаю кайф!»

хватало. Кристина зарабатывала и сама — на рекламе в соцсетях и на продаже аксессуаров. В Сети девушка учила делать яркий и экстравагантный макияж, а также открыто рассказывала о том, как лечилась от анорексии и булимии.

«Я не принимаю своё тело, — писала она. — На протяжении некоторого времени у меня были компульсивные переедания, срывы, истерики, вызывающие рвоты, принимала слабительное и мочегонное. Я пила антидепрессанты, но лучше не становилось. Я хожу к психологу и была у психиатра».

МУЗЫКА

При этом девочка ярко красит волосы, перешла на домашнее обучение и планировала делать музыкальную карьеру.

«Начала заниматься творчеством, музыкой. Записала уже два трека. Планирую записать альбом в скором времени. Я вдохновляюсь, я получаю кайф», — признавалась она.

Следственный комитет завёл против неё дело по ст. 228, ч.3 — торговля наркотиками с отягчающими обстоятельствами. Максимальный срок по статье — 15 лет тюрьмы.

В данный момент Кристина находится в больнице под подпиской о невыезде.



Маша Малиновская

Вылечила любовью

МАМА 39-летней певицы Маши Малиновской победила рак, который ей диагностировали два года назад. Маша бросила все свои дела, чтобы ухаживать за родительницей.

— Чудо произошло, случилась ремиссия. Сейчас мамочка здорова, — рассказала Малиновская.



Том Хэнкс

Не «Оскар», а «корона»

63-ЛЕТНИЙ актёр Том Хэнкс признался, что он и его жена Рита Уилсон заражены коронавирусом. В настоящее время супруги находятся в Австралии. В какой-то момент они почувствовали слабость и боли по всему телу. Сдали анализы на CoViD-2019, результаты которых оказались положительными.

Екатерина официально удочерила девочку и растила её как родную

Фото: INSTAGRAM...MAYSHKAAAA

Фото: INSTAGRAM...MAYSHKAAAA

Одно из немногих совместных фото дочери Малафеева и её мачехи

В БРЯНСКЕ СУД ПОТРЕБОВАЛ С ТРЁХЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ ДОЛГ ПО КОММУНАЛКЕ В 950 РУБЛЕЙ

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

ШОКИРУЮЩИЙ случай произошел в Брянске. Малышке Саше всего три годика, а её старшей сестрёнке Нелли — десять. И обе уже в долгах перед управляющей компанией — 1900 рублей на двоих.

— Мы получили два судебных постановления о взыскании задолженности с двух детей, — рассказывает мама девочек Елена Шульга. — Причём только с де-

ЗАПЛАТИ - И В ЯСЛИ!

тей. 950 рублей с каждого ребёнка. Хотя собственников четыре человека — и родители, и дети. Это якобы задолженность по оплате коммунальных услуг с июня по декабрь 2019 года. А каких услуг — не указано. Мы написались в ноябре, право собственности зарегистри-

ровано с сентября. То есть с июня они никак не могли предъявлять нам какие-то требования.

СУД

О том, что прошёл суд, Елене Шульге вообще

никто не сказал. До получения судебного постановления от управляющей компании к семье вообще не было никаких претензий. И вдруг ни с того ни с сего они появились. Пока разбираются с детками, капают пени. Семья не согласна и будет обжаловать решение коммунальщиков.

Елена возмущена произволом чиновников



Жертвы бюрократии - Саша и Нелли



Валерий Леонтьев

Меня не согнёшь!

70-ЛЕТНИЙ Валерий Леонтьев отменил концерты из-за проблем со спиной. По словам представителя звезды, у артиста «какое-то обострение». При этом он не озвучил точный диагноз, упомянув лишь о том, что это может быть радикулит.

В любом случае подобный недуг – временное явление, и певец скоро вернётся в строй.



Светлана Ходченкова

Острая роль

37-ЛЕТНЯЯ Светлана Ходченкова рассказала, зачем научилась фехтовать. Оказалось, всё ради кино. Фильм «На острие», в котором она снялась, на большом экране покажут уже в марте. По словам актрисы, чтобы научиться не просто махать шпагой, а владеть ею как настоящие фехтовальщики, пришлось взять сорок уроков у профессиональных спортсменов.

ПРИКОЛ

В США порноактриса Молли Сэмш объявила, что баллотируется на пост председателя Либертарианской партии в Нью-Йорке.

ШОКИРУЮЩЕЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Лера Кудрявцева откровенно рассказала порталу **superg.ru** о бывшем возлюбленном, который издевался над ней и грозился убить, о том, как в 47 лет буквально выстрадала свою дочь Машеньку, сделав три попытки экстракорпорального оплодотворения, и о том, как на своём личном опыте убедилась, чем может обернуться невинное желание многих женщин сделать себе красивую грудь.

ТИРАН

– Это была абсолютно чудовищная история. Мне было 25 лет, работала на канале ТВ-6, когда в моей жизни появился мужчина, который был в меня влюблён. Он был очень влиятельный, с большими деньгами – покупал мне шубы, бриллианты, машины, я была в полном шоколаде. Фактически он меня купил! Я его не любила, но по своей глупости думала, что люблю. А когда мы стали вместе жить, я поняла, что связалась с шизофреником. Этот мужчина жутко ревновал, прослушивал мои телефоны, избивал меня. За мной следили. Я убежала из дома, меня охранники возвращали. Тогда я тайно купила однокомнатную квартиру. И вот однажды убежала от него, закрылась в этой квартире и сидела там два месяца. Сестра тайно носила туда продукты. Он всё-таки нашёл, где я прячусь. И тогда меня вывезли в лес! Зимой, в мороз. «Еще раз, сука, попробуешь убежать – конец тебе!» – пригрозил этот человек. Время было такое: бандиты, деньги, разборки. Я писала на него в милицию заявления. Мол, если со мной что-то случится – виноват такой-то. Он ходил, давал деньги и забирал эти заявления. Это был просто ад! Надо просто кастрировать мужиков, которые издеваются над женщинами!

ГРУДЬ

– 15 лет назад, когда я решила поправить свою грудь, я не владела всей информацией по пластике.



Лере Кудрявцевой очень многое пришлось испытать в жизни



Муж телеведущей Игорь Макаров не наглядится на дочурку

Фото: INSTAGRAM/IGOR_MAKAROV25

Фото: ТАСС/ЕЛЕНА КУЗНЕЦОВА

Лера Кудрявцева: Мужиков-садистов надо кастрировать!

Телеведущая рассказала о домашнем насилии, трёх попытках ЭКО и вреде грудных имплантатов

Кормила своего сына, грудь немного деформировалась, и я поставила имплантаты. В общем, попала под силиконовый бум. Говорили, что это на всю жизнь, что по ним проедет хоть танк, и ничего не будет. Ходила вот с такими сиськами, и мне это безумно нравилось. Девочки, когда говорят, что вам ставят силикон на всю жизнь – это ложь! У меня порванный имплантат около четырёх часов убирали, там была каша! Этот имплантат разорвался, видимо, очень давно и мигрировал, мигрировал, мигрировал. Уже признано в Европе, что существуют болезни грудных имплантатов – от хронической усталости до аутоиммунных заболеваний, до лимфомы и рака крови. И ни один пластический хирург – это его хлеб – не скажет правду. Это же фармбизнес, это своеобразная мафия. Я безумно рада, что стала, наверное, первым человеком, который заговорил об этом.

ДОЧЬ

– Я очень скрывала свою беременность, потому что боялась слеза (Лера Кудрявцева замужем за хоккеистом Игорем Макаровым, который на 16 лет её младше. – Прим. ред.). Готова была на Луну улететь, лишь бы выносить. В 47 лет рожала второго ребёнка – вымоленного! В таком возрасте уже есть сложности у женщины, уже не столько яйцеклеток. Сложно выносить, женщины меня поймут. Это была не первая попытка. Я делала ЭКО, у меня не получалось много лет забеременеть естественным способом. Наверное, только с третьей попытки... Колола себе какие-то гормоны в живот. У меня, к счастью, была минимальная доза. И 9 августа 2018 года родила дочь Машу.



Питер Джексон

Властелин битлов

СТУДИЯ «Дисней» выпустит документальный фильм, посвящённый легендарной музыкальной группе «Битлз».

Режиссёром и продюсером ленты выступит 58-летний кинематографист Питер Джексон, знакомый зрителям по трилогии «Властелин колец». Фильм расскажет о дружеской атмосфере внутри коллектива.



Наргиз Закирова

Ты - супер!

48-ЛЕТНЯЯ певица Наргиз Закирова после ухода от Максима Фадеева начала сотрудничество с известным продюсером Виктором Дробышом.

По признанию звезды, между ними с первой встречи не возникло напыщенного официоза. Наставник предложил ей сотрудничество со словами: «Давай попробуем».

ПРИКОЛ

В АВСТРАЛИИ двух покупательниц магазина отправили под суд из-за того, что они избili третью даму из-за туалетной бумаги.

ВСЕРОССИЙСКАЯ СВАХА ВЛЯПАЛАСЬ В СКАНДАЛ**Роза Сябитова:
Все через ж**у!****58-ЛЕТНЯЯ РОЗА СЯБИТОВА
ПРИЗВАЛА НАКАЗЫВАТЬ РЕМНЁМ
ДЕВУШЕК ЗА ГРАЖДАНСКИЕ БРАКИ**

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Роза Сябитова предположила, что отцам молодых девушек, которые предпочитают официальному браку сожителю, следует их наказывать за это.

— Если любовь не работает, я имею в виду хорошие отношения, может, ремень взять? И напомнить этим дочерям, что они тут не в вакууме живут и что существуют матери. И что надо всё-таки ставить своих дочерей на место, потому что, извините, рожают они не для себя, а именно для семьи. И потом это разгребать придётся всей семье. Если не понимают по-хорошему, значит, плохо, значит, ремень надо брать. Это на местах, как говорится, — заявила ведущая шоу «Давай поженимся!».

Телеведущая высказала мнение, что, если девушкам не хочется жить в гражданском браке, тогда в партнёры себе

ИРИНА СМЕХОВА

необходимо выбирать мужчин, работающих в «мужественных и самых правильных профессиях»: пожарных, военных, врачей и других. Как уточнила Сябитова, по своему жизненному укладу они не приемлют никакого сожительства.

— Лучше мужиков нет просто-напросто. Эти люди точно не пойдут ни в какое сожительство а-ля гражданский брак. Будут вместе деньги зарабатывать и правильные ориентиры детям давать, — заметила Сябитова.

ВАРИАНТ

Как подчеркнула Роза Сябитова, сожительство может быть хорошим вариантом лишь для женщин в возрасте от 45 лет.

— Когда есть имущество своё, наследники первой очереди, чтобы не вводить в недоразумение, а просто наслаждаться отношениями, вступаю в такой тип отношений, — подытожила телеведущая.



Интересно, что дочь Сябитовой Ксения развелась с мужем и теперь нашла нового бойфренда

Фото: INSTAGRAM/SYABITOVA_ROZA

Сваха допускает сожительство лишь после 45 лет



Марина и по цеху ходит как по подиуму

ЛИТАЯ ФИГУРА

Русская красавица-модель в перерывах между съёмками работает на литейном производстве

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

19-ЛЕТНЯЯ Марина Байкова из Коломны успешно совмещает работу на заводе, где делают тепловозы, с подиумом.

После участия в московской неделе моды Mercedes-Benz Fashion Week Russia, где российские дизайнеры представляли свои новые коллекции, Марина привычно натянула спецовку. А что поделывать, ведь основное место её работы — коломенский завод. Начинала модель в чугунолитейном цехе.

— Развозила детали по цехам. А недавно перешла в административный отдел, — рассказывает Байкова.

СПОРТ

Марина говорит, что любит свой завод. Но при этом уточняет, что подиум и спорт, который помогает ей сохранять изящную фигуру, она любит ничуть не меньше. Модель заочно учится на факультете физической культуры и спорта Государственного социально-гуманитарного университета. А ещё в прошлом году она получила благодарность от генерального директора завода за отличный результат, достигнутый в личном первенстве и командном зачёте на турнире по плаванию.



Марина Байкова

Фото: VK/MASH

АНТОН СТЕПАНОВ

В ЧЕЛЯБИНСКЕ 26-летняя студентка Милана Николаева, рост которой, как говорится, от горшка два вершка, в свободное время кормит бомжей.

В детстве от Миланы из-за её физического ущерба отказались родители, и она осталась сиротой. Бедняжка сильно страдала от одиночества, но однажды решила изменить свою

Помогать людям Милана считает своим призванием

Фото: VK/MASH

Большое сердце

**НА УРАЛЕ
ДЕВУШКА
РОСТОМ 130
СМ ПОМОГАЕТ
БЕЗДОМНЫМ
И КОРМИТ ИХ**

жизнь. Девушка переехала с Дальнего Востока в Челябинск, где поступила в университет и стала учиться на педагога. Так у «дюймовочки» появилась цель в жизни — помогать людям.

РАДОСТЬ

В свободное время маленькая студентка с большим сердцем зани-

мается волонтерством — кормит бездомных на улицах города. Бродяги не нарадуются, они улыбаются маленькой кухарке, обнимают, жмут руку.

— Я в них вижу себя, — говорит Милана Николаева. — Ко мне такое же отношение из-за моей внешности. Мир меня обнимает, и я обнимаю мир!



Пицца из рук доброй девушки особенно вкусна

Фото: VK/MASH



Проблемы Ольги Ивановны волнуют её одну

ПО ГРОБ ЖИЗНИ ОБЯЗАНЫ!

92-летней иркутянке-ветерану ВОВ чиновники пообещали выделить квартиру лишь через десять лет

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В ИРКУТСКОЙ области власти обещают переселить из аварийного общежития престарелую женщину-труженика тыла только через 10 лет, если она, конечно, доживёт.

Ольга Ивановна Степанова прозябает в комнате старого общежития, куда её заселили по договору соцнайма в 2016 году. До этого она жила в «однушке», правда, купила её бабушка у аферистов и так и не смогла оформить в собственность. Всем, кроме Степановой, дали новые квартиры, а старушку перевезли в комнату общаги и забыли про неё. Общежитие, кстати, тоже ветхое, а расселение планируется только через десять лет.

– Никто не спросил, как ты живёшь, что тебе надо! – сетует Ольга Ивановна.

ВОЛОКИТА

К делу подключилась прокуратура, но чиновники её решение проигнорировали.

– Степанова – труженик тыла, а эта категория не подходит на получение жилья, – считает глава Бирюсинского городского поселения Андрей Ковпинец.

Тогда уже суд постановил, что жильё Ольге Ивановне обязательно должны выделить. Однако воз и ныне там...



Суд вынес решение, что жить в этом доме нельзя



Валентина Талызина

Здоровья и долголетия!

85-ЛЕТНЮЮ актрису Валентину Талызину госпитализировали в одну из московских клиник.

В октябре 2019 года звезда фильмов «Зигзаг удачи», «Большая перемена», «Старрики-разбойники» перенесла инсульт, но так и не смогла полностью восстановиться. Сейчас она должна пройти курс плановой реабилитации.



Гарик Богомазов

Отпетый должник

С ЭКС-СОЛИСТА «Отпетых мошенников» 44-летнего Гарика Богомазова бывшая жена требует взыскать 6 млн рублей.

Юлия и Гарик воюют из-за алиментов на дочь уже много лет. Набежал долг – 280 тысяч. Музыкант не согласился и попросил приставов пересчитать сумму. И выяснилось, что Гарик задолжал значительно больше.

ПРИКОЛ

СПОРТСМЕН из Омска выиграл суд у фитнес-клуба, который заставлял полных клиентов платить за абонемент больше.

СИЛА ЖИЗНИ ЕДИНСТВЕННЫЙ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ПЯТЬ лет назад известный и титулованный дрессировщик Виталий Смолянец попал в жуткую аварию.

Ночью на трассе Тверь–Москва он стал свидетелем ДТП.

На дороге лежал человек, и Виталий вышел из своего авто ему на помощь. В это время на них наехала огромная фура. Виталий успел перекинуть пострадавшего через заграждение, а сам оказался под колёсами. За считанные секунды его жизнь разделась на «до» и «после». Ночь, мороз, адская боль, огромная кровопотеря и страшные увечья. 40 минут до приезда «скорой» он лежал на дороге в полном сознании и понимании происходящего. Первый звонок сразу после случившегося был жене: «Инна, прости за всё. Я умираю!»

ЖИЗНЬ

Виталий выжил, но жить не хотел. Изначально. Да и врачи давали Виталию 1% на выживание, а супруге советовали молиться. Инна была первой, кто поддержал, первой, кто отгонял страшные мысли об эвтаназии. Она пробилась в реанимацию и спала вместе с мужем на одной кровати. Именно благодаря её присутствию врачи несколько раз успевали спасти Виталия. Уже на следующий день после трагедии телефон Виталия разрывался от звонков. На помощь пришли друзья и коллеги. Все они сделали возможное и невозможное, чтобы у Виталия не было ни малейшего шанса превратиться в беспомощного инвалида. Его поддержали морально, помогли финансово. Деньги на протезы за пять миллионов рублей собрали очень быстро. Но протезы сами по себе ничто, ими ещё надо научиться управлять. Это было трудно, больно и долго. Но Виталий удивил всех, в первую очередь врачей, которые за 15 лет своей практики



Виталий передаёт сыну Марку все секреты дрессировки



Иногда, чтобы успокоить хищника, достаточно жёста руки

впервые увидели человека, который с ампутацией двух ног выше колена пошёл на протезах всего через месяц. И весь этот месяц в цирке его ждали его любимые кошечки – львы и тигры...

ЦИРК

Мы приехали к нему в Кострому, где в местном цирке Виталий практически ежедневно выходил на арену со своими подопечными. Очередная дрессировка перед представлением началась утром. Виталий подошёл к арене, открыл дверь в огра-

дени и начал работать... На первый взгляд, всё казалось легко и просто. И сразу бросилось в глаза, что сам процесс дрессировки хищных зверей проходит абсолютно безо всякой страховки. Ни брандспойтов, ни пистолета. Он один и 8 хищниц!

– Усы, лапы, хвост – вот моя страховка, – с этими словами Виталий заходит в клетку. – Я доверяю им, они доверяют мне! Их любовь дорогого стоит. Когда меня выписали из больницы, то первым делом я отправился не домой к детям, а в цирк. Заезжаю на коляске. Что творили львы! Они по потолку бегали! Толкались, каждая львица хотела, чтобы я именно её погладил.

Виталию не просто приходилось учиться хо-

Инна первой пришла на помощь Виталию

В МИРЕ ДРЕССИРОВЩИК БЕЗ НОГ РАБОТАЕТ В РОССИИ



Львицы очень ревностно относятся к невниманию в свой адрес

УСЫ, ЛАПЫ, ХВОСТ – ВОТ МОЯ СТРАХОВКА!

47-летний укротитель разрешает сыну заходить в клетку к хищникам и повелевает ими одним взглядом



Два года назад Виталия признали лучшим дрессировщиком мира

дить заново, предстояло перестроить и весь процесс дрессировки на новый лад. И теперь хищники понимают его с одного взгляда и выполняют трюк только по команде голосом. Я, затаив дыхание, наблюдала, как валяжные, красивые и спокойные хищницы практически беспрекословно слушаются своего дрессировщика. И похвалу принимают даже активнее, чем лакомство. На этот раз всю программу прогнали меньше, чем за час. Почти всё это время Виталий был в клетке один. И лишь незадолго до конца дрессировки к нему присоединился его сын Марк, только что вернувшийся из школы. Хищники практически

никак не отреагировали на его появление. Мол, дело обычное...

– Когда Марка в детском саду спрашивали, каких

«Она металась по клетке, разбила себе нос, пена изо рта, одышка страшная...»

домашних животных ты знаешь, он отвечал – лев, тигр, обезьяна. Воспитатели очень удивлялись, пока не узнавали, кто его папа, – смеётся Виталий.

На мой вопрос: «Неужели вам совсем не страшно?» – Виталий отвечает: «Не боятся только дураки!»

– Когда начинал, поначалу даже раны не успе-

вали заживать. Бывало, работаешь, тебя деранули, а ты всё равно заканчиваешь номер. Зашиваешь раны, и завтра снова на манеж. Я учился на своих ошибках, но своим детям я всё расскажу. У них будет хорошая школа.

Глядя на общение Виталия с его артистками, складывалось ощущение, что все они такие ласковые и послушные. Это ощущение оказалось обманчивым. Когда Виталий повёл меня на экскурсию к клеткам, я на секунду повернулась спиной к тигрице. И инстинкт у хищницы сработал моментально. Мне повезло, лапы тигрицы до меня не дотянулись. А вот однажды моей коллеге пришлось делать укол от столбняка, та же «кошка» поцарапала ей спину.

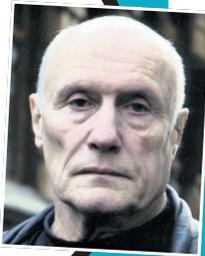
– Она самая старшая и самая вредная! Сделала гадость – и ей хорошо на душе! – то ли в шутку, то ли всерьёз отреагировал Виталий на выходку шустрой тигрицы Ники.

СТРАСТЬ

Не могли мы не спросить о том, не страдают ли животные в неволе. – Я их свободы не лишал. Мои артисты рождены в неволе. Они не знают другой жизни. Но в природе хищники живут 10 лет, а у меня 18. Недавно я потерял тигрицу, и врач мне объяснял: «Нет лекарства от старости». Но я точно знаю, что мои хищники не могут жить без арены. Однажды мне показалось, что Ника приболела, и я не взял её на выступление. Что с ней было, когда она услышала музыку!!! Она металась по клетке, разбила себе нос, пена изо рта, одышка страшная. Я с тех пор всех вывожу и меняю только на грузку.

Виталий Смолянец – пример невероятной воли и любви к жизни. И на вопрос, как быть человеку, столкнувшемуся с инвалидностью, и не считать ли это приговором, отвечает жёстко: «Хотите жить – живите! А хотите жалеть себя – садитесь в инвалидное кресло и спивайтесь...»

■ **НАСЛЕДСТВО** Александра Пороховщикова, скончавшегося 8 лет назад, досталось чужим людям. Об этом стало известно в студии «Пусть говорят». Экспертиза показала, что Шалва Барабадзе, которого вписали в метрику сыном актёра и которому досталось его имущество, не является родственником Пороховщикова.



Этот клип российской группы собрал уже 19 млн просмотров

ТВ

Полная программа на всю неделю



■ **36-ЛЕТНИЙ** Тимур Еремеев, считающий себя внебрачным сыном известного актёра Спартака Мишулина, стал новым ведущим ток-шоу «На самом деле». Известно, что с Еремеевым уже отснято несколько выпусков. Эксперты «На самом деле» высоко оценили работу Тимура. По их мнению, он легко и быстро влился в команду.

фото: EUROVISION.TV



УНО, ДОС И ЖИР ТРЕС

Танцор-крепыш, испанский жаргон и ретро костюмы - клип Ильича стал самым популярным перед «Евровидением»

ЕВРОПЕЙСКИЕ букмекерские конторы опубликовали прогноз расстановки мест на конкурсе «Евровидение», который должен состояться в мае в Нидерландах. По итогам премьер всех песен от стран-участников этого года - а их 41 - лидером оказалась Болгария, от которой на конкурс отправляется певица Виктория Георгиева с поп-балладой Tears getting sober. Российская группа Little Big с композицией Уно расположилась на пятом месте рейтинга букмекерских прогнозов.

Тем временем ролик с песней российской группы стал самым просматриваемым в официальном аккаунте «Евровидения» в соцсетях.

АРТЁМ КОНЕВ

ваемым в официальном аккаунте «Евровидения» в соцсетях.

ПРОСМОТРЫ

На момент публикации он набрал уже более 19 млн просмотров. И это при том, что Россия опубликовала свою заявку самой последней.

Клип, как ожидалось, получился странным, но уморительным во многом благодаря колоритному танцору - полному мужчине невысокого роста с окладистой бородой, который совершенно неподражаемо исполнял довольно сложные танцевальные движения.

РАЗВОД НА ДЕНЬГИ

АРТЁМ КОНЕВ

ЮМОРИСТКА Елена Степаненко успешно монетизирует историю развода с Евгением Петросяном. 66-летняя артистка составила новую концертную программу и теперь собирает с ней полные залы по всей стране.

В ходе бракоразводного процесса Елена Григорьевна была очень скупла на комментарии. Без сомнения, ей было больно и обидно, как любой женщине на её месте. Однако она вела себя крайне сдержанно и не проронила ни одного оскорбительного слова в адрес мужа и его любовницы (по крайней мере, на публике).

Все свои чувства, как оказалось, она решила выразить через творчество. Тема супружеской измены и расставания стала главной в новой концертной программе Степаненко. Юмористка создала новый образ - свободной женщины, которая «натерпелась» всякого в браке.

ШУТКИ

Вот примеры её шуток с концерта: «Помню, как-то говорю ему: «Дорогой, поругай меня, я после шести поела». Он говорит: «Гори со стыда, чудовище жирное!»

«При разводе мне досталась одна сковорода. Благодаря ей я забрала всё остальное».

66-летняя Степаненко озолотилась, высмеивая историю расставания с Петросяном

«Пришла домой, а муж с любовницей. И глаза у обоих такие хитрые. Пошла на кухню: точно, весь компот выпили!»

«Женщина не спирт: разведённая, она слабее не становится».

«Я-то думала, что он меня бросил, а посмотрела на себя в зеркало и думаю: «Эх! Потерял!»

Кстати, насчёт внешнего вида - многие отметили, что артистка действительно изменилась. Она сильно похудела и помолодела. Возможно, не обошлось и без подтяжек. Так или иначе, многие говорят, что Сте-

паненко теперь выглядит эффектно, а шоу её имеет неслыханный успех.

Нет сомнений, что благодаря полным залам Степаненко очень быстро компенсирует финансовые потери, которые она понесла в ходе бракоразводного процесса.

Забавно, что именно Петросян первым догадался срубить дивиденды с этой истории - несмотря на скандальный разрыв и раздел имущества, он предпринял несколько попыток вернуть бывшую жену в свою команду, однако та была непреклонна.



Петросян явно предвидел эту возможность и звал Елену к себе на шоу

фото: VOKRUG.TV

фото: VOKRUG.TV

ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

САНАТОРИЙ БФО

ПРИГЛАШАЕТ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

- ✓ Грязелечение
- ✓ Теплолечение
- ✓ Бальнеолечение, бассейны с морской водой
- ✓ Водорослевые обертывания
- ✓ Ванны с бишофитом
- ✓ Аппаратная физиотерапия

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

www.anapa-bfo.ru

Пр. Революции, 8. Подробности по тел.: (86133) 3-29-67, 4-61-64, 4-57-97, (918) 994-43-13 E-mail: bronbfo@mail.ru консультации по лечению по тел. (86133) 3-26-19

Акция

Весь март - от 1400 руб./сутки (от 10 дней)
с 01.04-10.05 - от 1680 руб./сутки

В стоимость путевки входит:
проживание, трёхразовое питание
и лечение.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
Регистрация ЛО-23-01-006524 принята от 26.08.2013 г.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.00 Мужское/
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
- 18.30 На самом деле
16+
- 19.40 Пусть
говорят
16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЗАСТУПНИКИ
Сериал 16+
- 22.30 Док-ток
16+
- 23.30 Вечерний
Ургант
16+
- 0.10 Познер
16+
- 1.10 На самом деле
16+
- 2.10 Время
покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время
покажет
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
Местное время
- 11.45 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести.
Местное время
- 17.25 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
Местное время
- 21.00 В ШАГЕ ОТ РАЯ
Сериал 12+
- 23.10 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.00 ШАМАНКА
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.10 МОСКВА.
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
Обзор.
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
Основано
на реальных
событиях 16+
- 16.25 ДНК 16+
- 17.15 ПЁС
Сериал 16+
- 18.15 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 ПРОСПЕКТ
ОБОРОНЫ
Сериал 16+
- 23.10 В КЛЕТКЕ
Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.20 Поздняков 16+
- 0.30 Мы и наука.
Наука и мы 12+
- 1.30 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 3.50 Таинственная
Россия 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 6.35 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 7.00 Забавные
истории
Мультсериал 6+
- 7.10 СМУРФИКИ
Фэнтези
- 9.10 СМУРФИКИ-2
Фэнтези 6+
- 11.10 АЛЕКСАНДР
Биографическая
драма 16+
- 14.40 ЛЮДИ
В ЧЁРНОМ.
ИНТЕРНЭШНЛ
Фантастическая
комедия 16+
- 16.55 КОРНИ
Сериал 16+
- 20.00 ТЕРМИНАТОР-3.
ВОССТАНИЕ
МАШИН
Фантастический
боевик 16+
- 22.10 ПРОФЕССИОНАЛ
Боевик 16+
- 0.35 Кино в деталях
с Фёдором
Бондарчуком
18+
- 1.35 РИМСКИЕ
СВИДАНИЯ
Романтическая
комедия 16+
- 3.00 СМУРФИКИ-2
Фэнтези 6+
- 4.35 Персей
Мультфильм
- 4.50 Лабиринт.
Подвиги
Тесея
Мультфильм

TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси
свою любовь
16+
- 13.30 Холостяк
16+
- 15.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 18.00 Однажды
в России
16+
- 20.00 ПАТРИОТ
Сериал 16+
- 21.00 Где логика?
16+
- 22.00 КОЛЛ-ЦЕНТР
Сериал 16+
- Перед началом ра-
бочей смены Ки-
рилл узнает, что
его бывшая подру-
га Катя ушла от не-
го к их начальнику
Денису. Кирилл
объявляет своим
коллегам, что он
увольняется...
- 22.55 Дом-2.
Город любви
16+
- 23.55 Дом-2.
После заката
16+
- 1.00 Stand Up
16+
- 3.35 Открытый
микрофон
16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 МАКСИМ
ПЕРЕПЕЛИЦА
Фильм
- 10.00 Петр Алейников.
Жестокая
жестокая любовь
Документальный
фильм 12+
- 10.55 Городское
собрание 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Анна Ковальчук
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
- 16.55 Естественный
отбор
12+
- 17.50 События
- 18.15 ВСКРЫТИЕ
ПОКАЖЕТ
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Мир
на карантине
Специальный
репортаж 16+
- 23.05 Знак качества
16+
- 0.00 События.
25-й час
Дом-2.
Петровка, 38
16+
- 0.35 Прощание.
Япончик 16+
- 1.40 Знак качества
16+
- 2.20 Вся правда 16+
- 2.45 Советские
мафии. Мать
всех воров
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
ПРАВО
НА ЗАЩИТУ
Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА.
С НОВЫМ
ГОДОМ
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ТАЙНАЯ
НЕВЕСТА
Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. ДЕД
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД.
СБЕЖАВШИЙ
ТРУП
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД.
ВВЕРХ-ВНИЗ
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ВЗАПЕРТИ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
ЧЕЛОВЕК В ОКНЕ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ПАПА
СИЗО
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.00 Правила
жизни
- 7.35 Русская
Атлантида
- 8.05 Цвет времени
- 8.15 Другие
Романовы
- 8.45, 22.10 МИХАИЛО
ЛОМОНОСОВ
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.20 ХХ век
- 11.55 Роман в камне
- 12.25, 18.45, 0.40
Власть факта
- 13.10 Линия жизни
- 14.05 Цвет времени
- 14.15, 2.00 Фургон
комедиантов
- 15.10 Новости.
Подробно. Арт
- 15.25 Дело №
- 15.55 Агора
- 17.00 Исторические
концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи,
малыши!
- 20.45 Вселенная
Стивена Хокинга
- 21.30 Сати. Нескучная
классика...
- 23.20 Монолог
в 4-х частях
- 0.10 Открытая книга
- 2.45 Цвет времени

ЧЕ! ЧЕ

- 6.00, 1.00
ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериал 16+
- 7.45 Дорожные войны
16+
- 9.00 Остановите
Витю!
16+
- 9.30, 11.30 Дорожные
войны 2.0
16+
- 10.00 Дорожные
войны. Лучшее
16+
- 12.00 +100500
16+
- 13.30 Улетное видео.
Лучшее
16+
- 14.00 Улетное видео
16+
- 14.30 Идеальный ужин
16+
- 16.30 Решала
16+
- 18.30 Остановите
Витю! 16+
- 19.00 Дорога 16+
- 21.00 Летучий надзор
16+
- 23.00 Опасные связи
18+
- 0.00 +100500
18+
- 2.50 Улетное видео
16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ТОЧКА
НЕВОЗВРАТА
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА.
СБЕРЕГУ
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Мистические
истории
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
БЕССТЫДНИЦА
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.
ЛЮБОВЬ БЕЗ
РАДОСТИ
Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ
ДОКТОР
Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ
Сериал 12+
- 23.00 СЕРДЦЕ
ДРАКОНА: БИТВА
ЗА ОГНЕННОЕ
СЕРДЦЕ
Фильм 12+
- 1.15 ПОМНИТЬ ВСЕ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Документальный
спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 24 ЧАСА
НА ЖИЗНЬ
Мистический
боевик 16+
- 21.50 Водить по-русски
16+
- 23.30 Неизвестная
история 16+
- 0.30 НЕУДЕРЖИМЫЙ
Боевик 16+
- 2.10 СЧАСТЛИВОЕ
ЧИСЛО СЛЕВИНА
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.00 По делам
несовершенно-
летних 16+
- 8.00 Давай
разведёмся!
16+
- 9.00 Тест
на отцовство 16+
- 11.00 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА. ПОРОГ
Докудрама 16+
- 12.05, 2.25 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.55, 1.55 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.30 МАМА БУДЕТ
ПРОТИВ
Сериал 16+
- 19.00 ЛАБИРИНТ
Фильм 16+
- Алина Тихонова за-
мужем за известным
адвокатом, растит
двух прекрасных де-
тей и ладит со све-
кровью. Она твердо
вознамерилась сде-
лать всё, чтобы её
дети росли в идеаль-
ной семье...
- 23.05 САМАРА
Сериал 16+
- 3.50 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Рай и ад
16+
- 5.40 Орел и решка.
Россия
16+
- 6.50 Школа доктора
Комаровского
12+
- 7.30 Утро Пятницы
16+
- 8.30 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 11.00 На ножах 16+
- 13.00 Адская кухня
16+
- 14.50 Орел и решка.
Семья 16+
- 16.00 Орел и решка.
Чудеса света
16+
- 19.00 Орел и решка.
Ивлеева
vs Бедняков.
Неизданное 16+
- 20.00 Орел и решка.
Чудеса света 16+
- 21.00 Мир наизнанку.
Бразилия 16+
- 23.00 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 1.40 Пятница News
16+
- 2.00 Битва салонов
16+
- 3.45 На ножах
16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
12+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости
дня
- 8.20 Сделано в СССР
6+
- 8.35 Зоя Воскресен-
ская. Мадам
«совершенно
секретно» 12+
- 9.35, 10.05 В ЗОНЕ
ОСОБОГО
ВНИМАНИЯ
Фильм
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 11.50, 13.15 БЕРЕМ
ВСЕ НА СЕБЯ
Фильм 6+
- 13.40, 14.05 ОБЪЯВЛЕ-
НЫ В РОЗЫСК
Сериал 16+
- 18.30 Специальный
репортаж 12+
- 18.50 История военного
альпинизма
12+
- 19.40 Скрытые угрозы
12+
- 20.25 Загадки века 12+
- 21.30 Открытый эфир
12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ЛЕКАРСТВО
ПРОТИВ СТРАХА
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЗАСТУПНИКИ
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Право на справедливость 16+
- 1.10 На самом деле 16+
- 2.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 17.00 Вести.
- Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 В ШАГЕ ОТ РАЯ
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ШАМАНКА
- Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.15 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ
- Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
- Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС
- Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
- Сериал 16+
- 21.00 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ
- Сериал 16+
- 23.10 В КЛЕТКЕ
- Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.20 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
- Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей
- Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей
- Мультсериал 6+
- 7.00 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ
- Сериал 12+
- 8.00 КОРНИ
- Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени.
- Смехbook 16+
- 9.40 ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН
- Фантастический боевик 16+
- 11.45 КУХНЯ
- Сериал 12+
- 15.00 ПАПИК
- Сериал 16+
- 19.00 КОРНИ
- Сериал 16+
- 20.00 ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ
- Фантастический боевик 16+
- Осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибер-дайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти...
- 22.15 МАКС ПЭЙН
- Триллер 16+
- 0.15 Дело было вечером 16+
- 1.15 ПРОФЕССИОНАЛ
- Боевик 16+
- 3.10 СТИРАТЕЛЬ
- Боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
- Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 18.00 Однажды в России 16+
- 20.00 ПАТРИОТ
- Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 КОЛЛ-ЦЕНТР
- Сериал 16+
- Лиза вспоминает свое прошлое. После смерти отца, ее мать стала религиозной фанатичкой. Девушка живет под строгим материнским контролем. Однажды она спускается в интернете с молодым мусульманином по имени Марат...
- 23.05 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.10 Stand Up 16+
- 3.40 Открытый микрофон 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 УСНУВШИЙ ПАССАЖИР
- Фильм 12+
- 10.20 Александра Буйнова
- Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Илья Исаев 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
- Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ
- Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники!
- Рынок вечной молодости
- 23.05 Нина Дорошина. Любить предателя
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.55 Звезды против воров
- Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.25 ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ
- Сериал 16+
- 8.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ПОРТРЕТ В СИНИХ ТОНАХ
- Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ГАРАЖ
- Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ЛЕД И ПЛАМЕНИ
- Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. УМРИ! ВОСКРЕСНИ! УМРИ!
- Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ
- Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ЗАЙКА, РЫБКА, ПТИЧКА...
- Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ТОКСИЧНЫЕ РОДИТЕЛИ
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ТЕРПИЛА
- Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.00 Правила жизни
- 7.35, 20.45 Вселенная Стивена Хокинга
- 8.20, 23.20 Монолог в 4-х частях
- 8.45, 22.10 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.35 ХХ век
- 12.25, 18.40, 0.50 Тем временем.
- Смыслы
- Человек без маски
- 14.05, 2.50 Цвет времени
- 14.10 Меж двух кулис
- 15.10 Новости.
- 15.25 Пятое измерение
- 15.55 Белая студия
- 16.40 ДЛИННОНОГАЯ И НЕНАГЛЯДНЫЙ
- Фильм-спектакль
- 17.40 Красивая планета
- 17.55 Исторические концерты. Иван Козловский
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Искусственный отбор
- 0.10 Документальная камера

че! ЧЕ

- 6.00, 1.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ
- Сериал 16+
- 7.45 Дорожные войны 16+
- 9.00, 18.30 Остановите Витю!
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео. Лучшее 16+
- 14.00 Улетное видео 16+
- 14.30 Идеальный ужин 16+
- 16.30 Решала 16+
- 19.00 Дорога 16+
- 21.00 Летучий надзор 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 2.50 Улетное видео 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ПОВЕНЧАННАЯ С ОГНЕМ
- Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. И СНОВА ТЫ
- Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. БЕЗ ДЕТЕЙ
- Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ЗЕРКАЛЬНЫЙ ПЛЕН
- Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
- Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР
- Сериал. 16+
- 20.30 КАСЛ
- Сериал 12+
- 23.00 ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ
- Фильм 16+
- 1.15 ТВОЙ МИР
- Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДОКТОР СТРАНДЖ
- Фантастический боевик 16+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 0.30 КИББОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ
- Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ
- Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.25 Давай разведёмся! 16+
- 9.30 Тест на отцовство 16+
- 11.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЧУЖОЙ
- Докудрама 16+
- 12.35, 2.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 14.30, 1.55 ПОРЧА
- Докудрама 16+
- 15.00 ЛАБИРИНТ
- Сериал 16+
- 19.00 БУДЬ ЧТО БУДЕТ
- Сериал 16+
- Татьяна Корниенко собирает за Олега, идеального во всех отношениях мужчину. Но идиллию разрушает трагическая случайность - Олег гибнет...
- 23.05 САМАРА
- Сериал 16+
- 3.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 На ножах 16+
- 6.55 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.25 ДОКТОР ХАУС
- Сериал 16+
- 11.00 На ножах 16+
- 13.00 Адская кухня 16+
- 14.50 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 19.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных...
- 19.55 Мир наизнанку. Непал 16+
- 22.00 Дикари 16+
- 23.00 ДОКТОР ХАУС
- Сериал 16+
- 1.45 Пятница News 16+
- 2.15 Битва салонов 16+
- 4.00 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25 Не факт! 6+
- 9.00, 10.05, 13.15 БРАТ ЗА БРАТА-2
- Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.35, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА-2
- Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 История военного альпинизма 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ
- Фильм
- 2.15 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ
- Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЗАСТУПНИКИ Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 На самом деле 16+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.35 Наедине со всеми 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести.
- Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 В ШАГЕ ОТ РАЯ Сериал 12+
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ШАМАНКА Сериал 16+

НТВ

- 5.15 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЕС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЕС Сериал 16+
- 21.00 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ Сериал 16+
- 23.10 Критическая масса 16+
- 23.50 Сегодня
- 0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ Сериал 12+
- 8.00 КОРНИ Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.25 ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС Фантастический боевик 16+
- 11.55 КУХНЯ Сериал 12+
- 16.15 ПАПИК Сериал 16+
- 19.00 КОРНИ Сериал 16+
- 20.00 ВРАГ ГОСУДАРСТВА Триллер В руки преуспевающего адвоката Роберта Дина попала страшная улика, разоблачающая многих высокопоставленных чиновников страны, но секретная служба узнала об этом раньше...
- 22.40 ТОЧКА ОБСТРЕЛА Боевик 16+
- 0.25 Дело было вечером 16+
- 1.20 КРЕПИСЬ! Криминальная комедия 18+
- 3.05 Шоу выходного дня 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
- 18.00 Однажды в России 16+
- 20.00 ПАТРИОТ Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 КОЛЛ-ЦЕНТР Сериал 16+ История уборщицы Джеммы и ее больной дочери Шаны, которой нужна пересадка почки...
- 23.05 Дом-2. Город любви 16+
- 0.10 Дом-2. После заката 16+
- 1.10 Stand Up 16+
- 2.00 ТНТ-Club 16+
- 2.05 Stand Up 16+
- 3.45 Открытый микрофон 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.35 СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80 Фильм 12+
- 10.00 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Друзьяк 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Пожилые отцы 16+
- 23.05 Актерские драмы. Отравленные любовью Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Людмила Гурченко 12+
- 1.35 Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+
- 2.20 Вся правда 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.40 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. СМЕРТЬ В МОРГЕ Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ИСТИННОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ Сериал 16+
- 20.10 СЛЕД. МИСТЕР ИКС Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. К НАМ ЕДЕТ ОЛИГАРХ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. КОПИЯ Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ТОК-ШОУ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ФИТНЕС-ЦАРЬ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.00 Правила жизни
- 7.35, 20.45 Вселенная Стивена Хокинга
- 8.20, 23.20 Монолог в 4-х частях
- 8.45, 22.10 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.30 XX век
- 12.25, 18.45, 0.50 Игра в бисер
- 13.10 Абсолютный слух
- 13.55, 2.40 Красивая планета
- 14.10 Меж двух кулис
- 15.10 Новости. Подробно. Театр
- 15.25 Пряничный домик
- 15.50 2 Верник 2
- 16.40 НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ Фильм-спектакль
- 17.45 Цвет времени
- 17.55 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.30 Энигма
- 0.10 Черные дыры. Белые пятна

че! ЧЕ

- 6.00, 0.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
- 7.40 Дорожные войны 16+
- 9.00, 18.30 Остановите Витю! 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео. Лучшее 16+
- 14.00 Улетное видео 16+
- 14.30 Идеальный ужин 16+
- 16.30, 21.00 Решала 16+
- 19.00 Дорога 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 2.40 Улетное видео 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ТРОЕ ПРОКЛЯТЫХ Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. НАКАЗАНИЕ КАЗАНОВЫ Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. МАЛЬЧИК ЗА ДВЕРЬЮ Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ОТОЙДИ ОТ НЕГО Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ Сериал 12+
- 23.00 СОЛДАТ Фильм 16+
- 1.15 Апокалипсис 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Военная тайна 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА Боевик 16+
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 0.30 АНОН Фантастический триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+
- 7.35 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.35 Давай разведёмся! 16+
- 9.40 Тест на отцовство 16+
- 11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВСПОМНИТЬ ВСЁ Докудрама 16+
- 12.40, 3.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 14.35, 2.40 ПОРЧА Докудрама 16+
- 15.05 СОЛЁНАЯ КАРАМЕЛЬ Сериал 16+
- 19.00 КЛЕВЕР ЖЕЛАНЕЙ Сериал 16+
- 23.05 САМАРА Сериал 16+
- 4.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 На ножах 16+
- 6.45 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+
- 11.00 На ножах 16+
- 13.00 Адская кухня 16+
- 15.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 19.00 Любовь на выживание 16+ Влюбленные пары отправились в Камбоджу, чтобы проверить свои чувства на прочность и выиграть деньги. Насколько высока цена настоящей любви?..
- 20.45 Мир наизнанку. Китай 16+
- 21.45 Мир наизнанку. Непал 16+
- 23.00 ДОКТОР ХАУС Сериал 16+
- 1.45 Пятница News 16+
- 2.15 Битва салонов 16+
- 4.00 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.30 Не факт! 6+
- 9.00, 10.05, 13.15 БРАТ ЗА БРАТА-2 Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.40, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА-2 Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Война и мир театра Российской Армии 16+
- 19.40 Легенды космоса Валерий Поляков 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ Фильм 12+
- 1.15 СПИРАЛЬ Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское/
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
- 18.35 Человек
и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.40 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети
- 23.20 Вечерний
Ургант
16+
- 0.15 Майлз Дэвис:
рождение
нового джаза
Документальный
фильм 16+
- 2.15 Мужское/
женское
16+
- 3.45 Про любовь
16+
- 4.30 Наедине
со всеми
16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
Правила жизни
7.05 Вселенная
7.35 Стивена Хокинга
Монолог
8.20 Дорожные
войны в 4-х частях
8.45, 21.55 МИХАЙЛО
ЛОМОНОСОВ
Сериял
10.20 ДЕВУШКА
СПЕШИТ
НА СВИДАНИЕ
Фильм
11.25 Открытая книга
11.55 «Альбатрос».
Выстоять в бурю
12.35 Черные дыры.
Белые пятна
13.15 Жизнь - сапожок
непарный
14.10 Меж двух кулис
15.10 Письма
из провинции
15.40 Энигма
16.20 ЭТА ПИКОВАЯ
ДАМА
Фильм-спектакль
17.15 Исторические
концерты
18.45 Билет в Большой
19.45 Смехоностальгия
20.15 Искатели
21.00 Линия жизни
23.30 2 Верник 2
0.20 НАДО МНОГО
СОЛНЦЕ
НЕ САДИТСЯ
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести.
- Местное время
- 17.25 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 Измайловский
парк
Большой
юмористический
концерт 16+
- 23.35 АНЮТИНО
СЧАСТЬЕ
Сериял 12+
- 3.20 БЕСПРИДАННИЦА
Фильм 12+

че! ЧЕ

- 6.00, 0.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериял 16+
- 7.45 Дорожные войны
16+
- 8.40 Дорожные
войны 2.0 16+
- 9.45 ОТРЫВ
Сериял 16+
- 18.15 СПЕЦИАЛИСТ
Криминальная
драма 16+
- красотка Мэй с роко-
вым прошлым по-
клялась отомстить
гангстерам, убив-
шим ее родителей, и
нашла человека, ко-
торый это сделает...
- 20.30 ПАРОЛЬ
«РЫБА-МЕЧ»
Криминальный
боевик 16+
- Один из самых
опасных шпионов в
мире - харизматич-
ный Гэбриэл Шир -
задумывает украсть
9 миллиардов дол-
ларов из нелегаль-
ных правитель-
ственных фондов...
- 22.30 ПТИЧКА
НА ПРОВОДЕ
Комедия 16+
- 2.45 Улетное видео
16+

НТВ

- 5.10 МОСКВА.
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ
Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА
Сериял 16+
- 9.20 МОРСКИЕ
ДЯВУЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ
ДЯВУЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
Обзор.
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие
вели... 16+
- 17.10 Жди меня 12+
- 18.10 ПЁС
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериял 16+
- 21.00 ПРОСПЕКТ
ОБОРОНЫ
Сериял 16+
- 23.10 ЧП. Расследо-
вание 16+
- 23.45 Михаил
Грушевский.
«Версия 5.5»
Юбилейный
концерт 16+
- 1.15 Исповедь 16+
- 2.00 Квартирный
вопрос
- 2.55 МОРСКИЕ
ДЯВУЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.
КЛУБОК ЗМЕЙ
Сериял 16+
- 11.30 Новый день 12+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
ХИЩНИК
Сериял 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.
ЛУННАЯ
БАБОЧКА
Сериял 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
Сериял 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 19.30 ХИЩНИКИ
Фильм 16+
- Несколько незнако-
мых между собой
людей из числа
профессиональных
наёмников оказы-
вается на чужой
планете...
- 21.45 ГОДЗИЛЛА
Фильм 16+
- 0.30 ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ
Фильм 16+
- 2.15 ЧТЕЦ
Сериял 12+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 6.40 ПАПИК
Сериял 16+
- 8.00 КОРНИ
Сериял 16+
- 9.00 ТОЧКА
ОБСТРЕЛА
Боевик 16+
- 10.45 ВРАГ
ГОСУДАРСТВА
Триллер
- 13.20 Уральские
пельмени
16+
- 21.00 КРОЛИК ПИТЕР
Полнометражный
анимационный
фильм 6+
- Пожилой фермер
МакГрегор считает-
ся у кроликов вра-
гом номер один. Пу-
шистые зверьки
отчаянно мстят ста-
рику, постоянно ра-
зоряя его огород.
Когда МакГрегор
умирает, кролики
радуется открыв-
шимся возможно-
стям. Но тут на
ферме появляется
новый владелец -
молодой наследник
по имени Томас...
- 22.50 Дело было
вечером
16+
- 23.55 ПО СООБРАЖЕ-
НИЯМ СОВЕСТИ
Военная драма 18+
- 2.25 УБИТЬ БИЛЛА
Боевик 16+
- 4.05 Шоу выходного
дня 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 15.00 Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30 Новости
16+
- 9.00, 13.00 Совбез
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112
16+
- 14.00 Навероятно
интересные
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 Оружие - вирус!
Откуда берется
зараза? 16+
- 21.00 Человеческий
фактор. Может
ли он разрушить
мир? 16+
- 23.00 ОНО
Фильм ужасов 18+
- 1.40 ТРОЙНАЯ
УГРОЗА
Боевик 16+
- 3.10 ФОБОС
Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси
свою любовь
16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ
ПАЦАНЫ
Сериял 16+
- 15.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА
Сериял 16+
- 18.00 Однажды
в России 16+
- 20.30 Нам надо
серьезно
поговорить
16+
- 21.00 Комеди Клуб
16+
- Для резидентов
Comedy Club не су-
ществует никаких
авторитетов и пра-
вил. Сегодня они
вместе придумают
разрывную шутку,
которую завтра
подхватят офисы,
улицы и заводы...
- 22.00 Comedy Баттл
Сезон 2020 16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви 16+
- 0.05 Дом-2.
После заката
16+
- 1.05 Такое кино! 16+
- 1.35 Stand Up 16+
- 4.05 Открытый
микрофон 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ.
ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+
- 7.30 По делам
несовершенно-
летних
16+
- 8.30 Давай
разведёмся!
16+
- 9.35 Тест
на отцовство
16+
- 11.35 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ПОКОЙНИК-
ПРОВОКАТОР
Докудрама 16+
- 12.40 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.35, 3.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 15.05 КЛЕВЕР
ЖЕЛАННЫЙ
Сериял 16+
- 19.00 ЧУЖОЙ РЕБЁНОК
Сериял 16+
- 23.30 Про здоровье
16+
- 23.45 ЗДРАВСТВУЙТЕ
ВАМ!
Фильм 16+
- 1.50 СИНЬОР
РОБИНЗОН
Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех с доставкой
на дом 12+
- 8.45 ЖЕНЩИНА
НАВОДИТ
ПОРЯДОК
Сериял 12+
- 11.30 События
ЖЕНЩИНА
НАВОДИТ
ПОРЯДОК
Сериял 12+
- 11.50 События
ЖЕНЩИНА
НАВОДИТ
ПОРЯДОК
Сериял 12+
- 13.00 Он и она
Никита Джигурда
16+
- 14.30 События
Город новостей
14.50 Петровка, 38
16+
- 15.25 ПОМОЩНИЦА
Сериял 12+
- 17.50 События
ВСКРЫТИЕ
ПОКАЖЕТ
Сериял 16+
- 20.00 НОЖ В СЕРДЦЕ
Детектив 12+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой
12+
- 23.10 Приют
комедиантов
12+
- 1.05 Дворжечские.
На руду
написано...
Документальный
фильм 12+
- 1.55 Актерские
драмы.
отравленные
любовью
Документальный
фильм 12+
- 2.35 В центре
событий
с Анной
Прохоровой 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 На ножах 16+
- 6.50 Школа доктора
Комаровского
12+
- 7.30 Обложка
16+
- 8.30 ДОКТОР ХАУС
Сериял 16+
- 11.00 На ножах 16+
- 13.00 Адская кухня
16+
- 15.00 Орел и решка.
Ивлева
vs Бедняков
16+
- Новый сезон отча-
янных путешествий,
искромётного юмо-
ра и самых полез-
ных советов от
опытных телепуте-
шественников. Се-
зон ярких открытий,
риска и самых сме-
лых решений...
- 21.00 ВНЕ/СЕБЯ
Фильм 16+
- 23.10 ПОГРЕБЕННЫЙ
ЗАЖИВО
Фильм 16+
- 1.15 Пятница News
16+
- 1.45 СОТНЯ
Сериял 16+
- 4.00 Орел и решка.
Рай и Ад
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ
Сериял 16+
- 17.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
ПОМЕРЧИЛОСЬ
Сериял 16+
- 18.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА.
БАЙКЕРЫ
Сериял 16+
- 19.15 СЛЕД.
ГРЕШНИКИ
Сериял 16+
- 20.00 СЛЕД. А НУ-КА,
ДЕВУШКИ
Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. РАЗВОД
Сериял 16+
- 21.20 СЛЕД. БОЛЬШАЯ
РЫБА
Сериял 16+
- 22.10 СЛЕД. ЖЕНСКАЯ
СОЛИДАРНОСТЬ
Сериял 16+
- 22.55 СЛЕД.
ТОКСИЧНЫЕ
РОДИТЕЛИ
Сериял 16+
- 23.45 Светская
хроника
16+
- 0.45 СЛЕД
Сериял 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 5.50, 8.20 СОКРОВИЩА
ЕРМАКА
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости
дня
- 8.45, 10.05 ОШИБКА
РЕЗИДЕНТА
Фильм
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 12.00, 13.20, 14.05
СУДЬБА
РЕЗИДЕНТА
Фильм
- 16.00, 18.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ
РЕЗИДЕНТА
Фильм 6+
- 19.50, 21.30 КОНЕЦ
ОПЕРАЦИИ
«РЕЗИДЕНТ»
Фильм
- 23.10 Десять
фотографий
Александр
Хинштейн 6+
- 0.00 РЯБИНОВЫЙ
ВАЛЬС
Фильм 12+
- 1.55 СВАДЬБА
С ПРИДАНЫМ
Фильм 6+
- 3.40 СКАЗ ПРО ТО,
КАК ЦАРЬ ПЕТР
АРАПА ЖЕНИЛ
Фильм


ПЕРВЫЙ

- 5.00 КОМИССАРША
Сериал 16+
- 6.00 Новости
- 6.10 КОМИССАРША
Сериал 16+
- 7.00 Играй, гармонь любимая!
12+
- 7.45 Часовой
12+
- 8.15 Здоровье
16+
- 9.20 Непутевые заметки
с Дм. Крыловым
12+
- 10.00 Новости
- 10.15 Жизнь других
Жанна Бадоева
в проекте-путешествии 12+
- 11.15 Видели видео?
6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео?
6+
- 13.55 Теория заговора
16+
- 14.55 ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ
Фильм
- 16.50 Точь-в-точь
16+
- 19.25 Лучше всех!
Шоу Максима Галкина
- 21.00 Время
- 22.00 Что? Где? Когда?
16+
- 23.10 ЛУКАС
Фильм 18+
- 0.45 Мужское/
женское
16+
- 2.20 Про любовь
16+
- 3.05 Наедине
со всеми
16+


РОССИЯ К

- 6.30, 2.30
Мультфильмы
- 7.55 СВАТОВСТВО
ГУСАРА
Фильм
- 9.05 Обыкновенный концерт
- 9.35 Мы - грамотеи!
- 10.15 ИДЕАЛЬНЫЙ
МУЖ Фильм
- 11.45, 13.50, 15.30,
17.45 Диалог
без грима
- 12.00 Юбилей
Людмилы
Лядовой Концерт
- 12.35, 1.45 Диалоги
о животных
- 13.20 Другие
Романовы
- 14.05 Иллюзион
- 15.45 Битва за Москву
- 16.30 Картина мира
- 17.15 Пешком...
- 18.00 БАЛЛАДА
О СОЛДАТЕ
Фильм
- 19.30 Новости
культуры
- 20.10 WEEKEND
УИК-ЭНД
Фильм
- 21.50 Гамбургский
балет Нижинский
- 0.15 ЧЕЛОВЕК
РОДИЛСЯ
Фильм


РОССИЯ 1

- 4.15 АНЮТИНО
СЧАСТЬЕ
Сериал 12+
- 8.00 Местное время.
Воскресенье
- 8.35 Когда все дома
с Тимуром
Кизяковым
- 9.30 Устами
младенца
- 10.20 Сто к одному
Телеигра
- 11.10 Тест
Всероссийский
потребительский
проект 12+
- 12.10 Осторожно:
мошенники
Расследование
Леонида
Закошанского 12+
- 13.10 ЛЮБОВЬ
ПО НАЙМУ
Сериал 12+
Женя - прекрасная
стюардесса, но в
один день ее вне-
запно увольняют. А
еще, как на зло, она
застает своего мо-
лодого человека с
другой. Так что те-
перь у Жени нет ни
работы, ни жениха,
ни жилья...
- 17.00 Ну-ка, все
вместе!
Финал 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Россия. Кремль.
Путин
- 22.45 Воскресный
вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 1.30 ПОДРУГИ
Фильм 12+


ЧЕ! ЧЕ

- 6.00, 4.30
ЕВЛАМПИЯ
РОМАНОВА.
СЛЕДСТВИЕ
ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ
Сериал 12+
- 8.00 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 18.50, 21.00 Улетное
видео
16+
- 20.00 Улетное видео.
Лучшее
16+
- 23.00 +100500
18+
Самый популярный
обзор прикольных
роликов. Ведущий
Максим Голополо-
сов находит в ин-
тернете самые без-
умные видео. Зачем волшебник
гоняет на самолете,
а Дарт Вейдер игра-
ет на волынке? По-
чему с потолка па-
дают коты, а чайки
едят слабительное?
Как сделать из две-
ри доску для сёр-
финга...
- 0.05 ОТРЫВ
Фильм 12+
- 3.25 Улетное видео
16+


НТВ

- 5.20 Большие
родители
12+
- 6.00 Центральное
телевидение
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 У нас
выигрывают!
Лотерейное шоу
12+
- 10.00 Сегодня
Первая
передача
16+
- 10.20 Чудо техники
12+
- 11.00 Дачный ответ
- 11.55 Нашпотреб-
надзор
16+
- 13.00 Однажды...
16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие
вели...
16+
- 18.00 Новые
русские
сенсации
16+
- 19.00 Итоги недели
с Ирадой
Зейналовой
- 20.10 Маска
12+
- 22.50 Звезды
сошлись
16+
- 0.25 Основано
на реальных
событиях
16+
- 3.40 МОСКВА.
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ
Сериал 16+


ТВ3

- 6.00, 8.45, 9.30
Мультфильмы
- 8.30 Рисуем сказки
- 9.00 Новый день 12+
- 10.45 АННИГИЛЯЦИЯ
Фильм 16+
- 12.30 ДУМ
Фильм 16+
- 14.30 СОЛДАТ
Фильм 16+
- 16.30 ВСПОМНИТЬ ВСЁ
Фильм 16+
- 19.00 Я, РОБОТ
Фильм 12+
- 21.15 СТРАХОВЩИК
Фильм 16+
2044 год. Губитель-
ные солнечные бури
и атмосферные по-
мехи превратили
большую часть Зем-
ли в радиоактивную
пустыню и вывели
из строя почти все
средства наземной
коммуникации. На-
селение сократи-
лось до 21 миллио-
на человек...
- 23.30 Последний
герой. Зрители
против звезд 16+
- 0.45 ЛЕДИ-ЯСТРЕБ
Фильм 12+
- 3.00 АТОМИКА
Фильм 16+


СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 6.45 Приключения
Кота в сапогах
Мультсериал 6+
- 7.10 Драконы.
Гонки по краю
Мультсериал 6+
- 7.35 Три кота
Мультсериал
- 8.00 Уральские
пельмени
16+
- 9.00 Рогов в городе
16+
- 10.00 Уральские
пельмени
16+
- 10.55 ХРОНИКИ
НАРНИИ.
ПОКОРИТЕЛЬ
ЗАРИ
Фэнтези 12+
- 13.10 ЧЕЛОВЕК-ПАУК
Фантастический
боевик 12+
- 15.30 ЧЕЛОВЕК-
ПАУК-2
Фэнтези 12+
- 18.10 ЧЕЛОВЕК-
ПАУК-3. ВРАГ
В ОТРАЖЕНИИ
Фантастический
боевик 12+
- 21.00 ВЕНОМ
Фантастический
боевик 16+
- 23.00 Дело было
вечером
16+
- 0.05 КРЕПИСЬ!
Криминальная
комедия 18+
- 2.00 УБИТЬ БИЛЛА-2
Боевик 18+


РЕН ТВ

- 5.00 Тайны Чапман
16+
- 8.00 СТОЙ! А ТО МОЯ
МАМА БУДЕТ
СТРЕЛЯТЬ
Комедия 16+
- 9.40 13-Й РАЙОН:
УЛЬТИМАТУМ
Боевик 16+
- 11.30 ПЕРЕВОЗЧИК:
НАСЛЕДИЕ
Боевик 16+
- 13.20 ЗАЩИТНИК
Боевик 16+
- 15.10 МЕХАНИК
Боевик 16+
- 17.00 МЕХАНИК:
ВОСКРЕШЕНИЕ
Боевик 16+
- 18.50 ПАРКЕР
Боевик 16+
- 21.10 22 МИЛИ
Боевик 16+
Об этом никто не
знает, но призраки
на самом деле су-
ществуют. Ведь они
- суперсекретный
отряд разведки
США. И сейчас бой-
цы оказались в
Юго-Восточной
Азии в поисках ва-
жного свидетеля...
- 23.00 Добров в эфире
16+
- 0.00 Военная тайна
16+


ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 8.00 Народный
ремонт
16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 11.00 Перезагрузка
16+
- 13.00 ПАТРИОТ
Сериал 16+
- 19.00 Солдатки
16+
Первый реалити-се-
риал про девушек,
которые попробова-
ли реальную служ-
бу в армии. У кого
получится преодо-
леть дистанцию, не
потеряв себя, кого
парни дождутся из
армии, а кто из де-
вушек приобретет
любовь в стенах во-
инской части...
- 20.30 Холостяк
16+
- 22.00 Harassment.
Концерт Юлии
Ахмедовой
Юмористическая
программа 16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
16+
- 0.05 Дом-2.
После заката
16+
- 1.05 Такое кино!
16+
- 1.35 ТНТ Music
16+
- 1.55 Stand Up
16+
- 4.30 Открытый
микрофон
16+


ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.55 ТЕБЕ,
НАСТОЯЩЕМУ.
ИСТОРИЯ
ОДНОГО
ОТПУСКА
Фильм 16+
- 9.55 Пять ужинов
16+
- 10.10 ЧУЖОЙ РЕБЕНОК
Сериал 16+
- 14.30, 19.00
ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК
Сериал 16+
Хьюррем обвиняет
Сулеймана в том,
что он унизил ее,
заставив извинять-
ся перед Мустафой,
в том, что он счита-
ет ее детей ниже
сына Махидевран.
Наложница Муста-
фы Ивсум под угро-
зой Махидевран вы-
нуждена дать
обещание расска-
зывать ей обо всех
тайнах Хьюррем...
- 23.50 Про здоровье
16+
- 0.05 УДИВИ МЕНЯ
Фильм 16+
- 1.55 ХУДШАЯ
ПОДРУГА
Сериал 16+


ТВ ЦЕНТР

- 5.55 СЛУЧАЙ
В КВАДРАТЕ
36-80
Фильм 12+
- 7.20 Фактор жизни 12+
- 7.45 Полезная покупка
16+
- 8.10 Фрунзик Мкртчян.
Трагедия
смешного
человека
12+
- 8.50 СУЕТА СУЕТ
Фильм 6+
- 10.40 Спасите,
я не умею
готовить! 12+
- 11.30 События
- 11.45 АРТИСТКА
Фильм 12+
- 13.55 Смех с доставкой
на дом 12+
- 14.30 Московская
неделя
- 15.05 Хроники
московского
быта. Градус
таланта 12+
- 15.55 Прощание.
Андрей Миронов
16+
- 16.55 Звезды лёгкого
поведения
16+
- 17.40 РАЗОБЛАЧЕНИЕ
ЕДИНОРОГА
Сериал 12+
- 21.30 ТЕМНАЯ СТОРОНА
ДУШИ
Сериал 12+
- 0.15 События
- 0.30 ТЕМНАЯ
СТОРОНА ДУШИ
Сериал 12+
- 1.20 Петровка, 38 16+
- 1.30 НОЖ В СЕРДЦЕ
Детектив 12+
- 3.00 СУВЕНИР
ДЛЯ ПРОКУРОРА
Фильм 12+


ПЯТНИЦА!

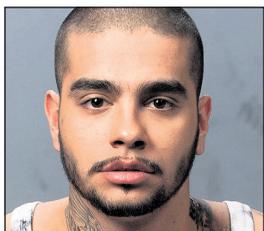
- 5.00 Орел и решка.
Кругосветка
16+
- 5.40 Орел и решка.
Семья
16+
- 6.45 Школа доктора
Комаровского
12+
- 7.20 Острова
16+
- 8.30 Доктор
Бессмертный
16+
- 8.55 Регина+1
16+
- 10.00 Обложка
16+
- 10.20 На ножах
16+
- 15.30 Ревизорро
16+
- 17.30 На ножах
16+
- 23.00 Agentshow Land
16+
- 23.40 ОТЕЦ НЕВЕСТЫ
Фильм 16+
- 1.35 ОТЕЦ
НЕВЕСТЫ-2
Фильм 16+
- 3.25 Битва салонов
16+
- 4.15 Орел и решка.
Рай и Ад
16+


5 КАНАЛ

- 5.00 ПОЗДНЕЕ
РАСКАЯНИЕ
Сериал 16+
- 6.15 Моя правда.
Елена Проклова.
Трудное счастье
16+
- 7.05 Моя правда.
Нонна Гришаева.
Не бойся
быть смешной
16+
- 8.00 Светская хроника
16+
- 9.00 О них говорят.
Певца Максим
16+
Известные спортс-
мены, деятели куль-
туры и кино. Их
жизнь сегодня. И
сложный путь к
успеху...
- 10.00 ДВОЕ
С ПИСТОЛЕТАМИ
Сериал 16+
В районный отдел
полиции приходит
на работу новый со-
трудник - капитан
Вадим Воронов. Но
уже на первом за-
дании по захвату
особо опасного
преступника Воро-
нов умудряется
вступить в кон-
фликт со своим не-
посредственным
начальником под-
полковником Нико-
лаем Дугиным...
- 0.35 ОТДЕЛЬНОЕ
ПОРУЧЕНИЕ
Криминальный
боевик 16+
- 2.10 ДВОЕ
С ПИСТОЛЕТАМИ
Сериал 16+


ЗВЕЗДА

- 5.40 РОССИЯ
МОЛОДАЯ
Сериал 6+
- 9.00 Новости недели
- 9.25 Служу России
12+
- 9.55 Военная приемка
6+
- 10.45 Скрытые угрозы
12+
- 11.30 Секретные
материалы 12+
- 12.20 Код доступа.
Операция «Грета».
Убийственная
экология 12+
- 13.15 Специальный
репортаж 12+
- 13.55 ОПЕРАЦИЯ
«ТАЙФУН».
ЗАДАНИЯ
ОСБОЙ
ВАЖНОСТИ
Сериал 12+
- 18.00 Главное
с Ольгой Беловой
- 19.25 Легенды
советского сыска
16+
- 22.45 Сделано в СССР
6+
- 23.00 Фетисов 12+
- 23.45 ГАРАЖ
Фильм
- 1.40 СОКРОВИЩА
ЕРМАКА
Фильм 6+



Тимати

Невкусный залог

36-ЛЕТНИЙ рэпер Тимати, являющийся совладельцем сети «Блэк стар фудс», заложил товарный знак, чтобы получить кредит на развитие своих ресторанов.

Популярный российский певец и его компаньоны, остро нуждаясь в деньгах, договорились со Сбербанком, и товарный знак попал под залог последнего.



Дэвид Пол

Прощай, брат...

АМЕРИКАНСКИЙ актёр Дэвид Пол, известный ролью в культовой комедии 1994 года «Няньки», ушёл из жизни в возрасте 62 лет. В картине он снялся вместе со своим братом-близнецом Питером. О причине смерти не сообщается.

По словам Питера, брат умер во сне тихо и спокойно за двое суток до своего дня рождения.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦУ Калининграда на балконе заперли коты, которые повернули дверную ручку, пока она снимала на фото город.

УНИКАЛЬНЫЕ ФАКТЫ ВЕЛИКОЙ

ЦЕЛЬ

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

ЭТА ИСТОРИЯ до сих пор потрясает своей неординарностью и героизмом. В 1942 году советскому академику Николаю Александровичу Морозову исполнилось 88 лет.

Но, несмотря на свой преклонный возраст, учёный добился отправки на передовую, где месяц воевал снайпером, метко уничтожая гитлеровцев.

Почётный член Академии наук СССР потребовал отправить его на фронт ещё 22 июня 1941 года – сразу после нападения Германии. Он считал себя вполне пригодным воевать. Дело в том, что в 1939 году Морозов закончил снайперские курсы и с тех пор постоянно упражнялся в стрельбе из винтовки с оптическим прицелом. Когда фашисты окружили Ленинград, где жил Морозов, учёный стал буквально терроризировать военкомат, требуя незамедлительной отправки на фронт.

– Да поймите вы, товарищ академик, нельзя! Как же вам воевать в таком возрасте! Не имею права! – пытался отговорить дедушку военком. Но «товарищ академик», с юношеских лет отличавшийся упрямством, был непреклонен: «Я обязан защищать Родину. Вижу в этом свой патриотический и гражданский долг!»

ФРОНТ

И своего Морозов добился. Его взяли добровольцем на Волховский фронт, правда, только на месяц, в порядке исключения. Когда весной 1942 года командиру одного из батальонов представили



К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

88-летний академик ушёл на фронт снайпером и за месяц уничтожил десяток врагов

нового бойца, тот подумал, что его кто-то разыграл. Перед майором стоял седой старик в очках, едва держащий в руках снайперскую «трёхлинейку». Но этот старик бодро отрапортовал: «Не беспокойтесь, товарищ командир. Поблажек не прошу. Покажите позицию, откуда я смогу стрелять».

Академик, несмотря на слабое зрение, стрелял, на удив-

ление, метко и к каждому выстрелу готовился со всей тщательностью учёного-физика: высчитывал траекто-

« Не беспокойтесь, товарищ командир. Поблажек не прошу. Покажите позицию, откуда я смогу стрелять... »

рию полёта пули с поправкой на температуру воздуха и влажность. За месяц, проведённый в окопах, он унич-

тожил около десятка гитлеровцев! На деда-снайпера приходили смотреть бойцы из соседних частей: удивлялись, восторгались, подбадривали. Слухи о нём распространились по всему фронту. Солдаты прикрывали снайперские лёжки академика мощным пулемётным огнём – понимали, что ни один волос не должен упасть с головы уважаемого ветерана. Одна-

Николай Александрович считал, что защита Родины – его долг

ПАВЕЛ ЧИРКОВ

ТРОГАТЕЛЬНАЯ история произошла в Ставропольском крае: полицейский спас раненого пса и решил оставить его себе. Инцидент случился в посёлке Каскадный. В дежурную часть поступило сообщение о том, что местный житель стрелял в животное.

– Собрали материал проверки, потом нашёл я эту собаку, она была ранена очень сильно, кровь шла, — рассказал участковый Евгений Журавлёв. – Я её забрал себе, отвёз в ветлечебницу, оказали ей помощь. Лицо установили, которое стреляло. Стрелком оказался местный



Евгений и его коллеги собрали деньги на лечение пса

КО МНЕ, МУХТАР!

Ставропольский полицейский спас собаку от живодёра, вылечил и забрал себе

житель, который недавно вернулся с охоты. О его мотивах пока не сообщается. По словам участкового, у собаки была сломана лапа. Ветеринары наложили животному шину в надежде, что перелом срастётся, однако ожидаемого результата это не дало, поэтому лапу решили ампутировать.

– Руководство узнало, что нуж-

на операция. Собрали деньги всем отделом, — рассказал полицейский.

Евгений добавил, что сейчас собака находится на передержке у его родственников. Он уже решил забрать животное себе. А в отношении охотника, который стрелял, возбуждено уголовное дело по статье о жестоком обращении с животными.

ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ

ко вскоре Николая Александровича, несмотря на его бурные протесты, всё же направили в тыл. В 1944 году академику Морозову были вручены медаль «За оборону Ленинграда» и орден Ленина. Ушёл из жизни самый старый участник Второй мировой войны летом 1946 года в возрасте 92 лет.

МОЛОДОСТЬ

Николай Александрович Морозов прожил бурную жизнь, прославившись революционной деятельностью ещё в конце 19-го века. Будучи гимназистом, Коля Морозов примкнул к народникам и позднее стал одним из участников организации «Народная воля». Известно, что Морозов участвовал в подготовке покушения на императора Александра II. Опасаясь ареста, он выехал за границу, где успел познакомиться с самим Карлом Марксом. После возвращения в Россию Морозов был арестован, молодого бунтаря приговорили к по-

жизненному заключению. 23 года он провёл сначала в Петропавловской, потом в Шлиссельбургской крепости. За время заключения Морозов выучил 11 языков, написал множество научных работ по химии, физике, математике, астрономии, философии, авиации и политекономии!

В 1905 году Николай Александрович вышел из застенков по амнистии. Потом его задерживали ещё дважды. Так, в 1910 году неблагонадёжный Морозов не на шутку напугал царскую охранку полётом на аэроплане. Жандармы посчитали, что бывший революционер может сверху бросить бомбу на Николая II. В общей сложности Николай Александрович провёл в тюрьмах 25 лет! После революции Морозов беспрерывно работал директором одного из крупней-

ших тогда научных центров страны – Естественно-научного института им. Лесгафта.



Коля Морозов боролся с царским режимом с юных лет

Фото: VK.COM/CLUB7885351



Олег Тиньков

Я буду бороться!

У 52-ЛЕТНЕГО миллиардера Олега Тинькова врачи выявили острую форму лейкемии.

Бизнесмен прошёл уже несколько курсов химиотерапии. О диагнозе он узнал в октябре.

– Мне приходилось в жизни бороться за себя и за своё дело, но сейчас я буду бороться за главное – за саму жизнь, – заявил Тиньков.



Анна Каменкова

Надежда и боль...

ЗВЕЗДА фильма «Молодая жена» 66-летняя Анна Каменкова рассказала, как потеряла ребёнка на шестом месяце беременности. Из-за стрессов она пережила несколько выкидышей.

Один актриса вспоминает с особой болью. На тот момент она уже знала, что у них с мужем Анатолием Спиваком должен был родиться сын.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ одна из служб похоронных услуг хочет запатентовать слово «коронавирус» и сделать его товарным знаком.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ наличными со ставкой **11 % на любые цели до 3-х млн. руб.** Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И.

Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). ООО «МКК Финансоператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-4146



#ЛАЙФХАК

КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, ЕСЛИ РАБОТА ОТНИМАЕТ ВСЁ ВРЕМЯ

✓ Не ешьте на ходу

Вам кажется, что, взяв в ларьке по пути шаурму или сосиску в тесте, вы сэкономите время: и позавтракаете, и успеете в офис к девяти. Это верно, но ещё вы съедите больше нужного и заработаете себе проблемы с лишним весом через пару лет таких перекусов. И это мы о вреде самого фастфуда даже не заикнулись. Решать проблему можно по-разному, лучше всего — чуть раньше просыпаться. Если совсем не получается, можно брать еду с собой и завтракать уже в офисе.

✓ Не ходите на бизнес-ланчи

Казалось бы, для кого ещё придумали бизнес-ланчи, как не для тех, кто много работает. Но не всё так просто. Во-первых, готовить дома всё-таки дешевле — это легко проверить, просто прикинув стоимость ингредиентов в блюдах. Во-вторых, бизнес-ланчи составляют так, чтобы вы ушли сытыми и довольными, но о сбалансированности питания и количестве калорий в порциях владельцы кафе обычно не заботятся. Слишком плотный ланч — причина послеобеденной сонливости и снижения продуктивности во второй половине рабочего дня. Результаты исследований подтверждают, что упадок сил после приёма пищи — вполне нормальное явление, а одна из ключевых рекомендаций для сохранения бодрости — переход на дробное питание. То есть перекусить три раза понемногу лучше, чем за полчаса запихнуть в себя обед из трёх блюд. Чтобы решить эту проблему, вы можете готовить еду дома и приносить с собой, разделив её на несколько порций. Если после работы у вас остаются силы только на то, чтобы сварить кастрюлю гречки, — попробуйте сервисы готовой еды, чтобы питаться разнообразно.

✓ Не обедайте на рабочем месте

Главный завет фрилансеров, работающих из дома, но актуальный и для офисных работников. Чтобы сигнал о насыщении дошёл до мозга, нужно 20 минут при условии, что вы не занимаетесь посторонними делами. Если вы совмещаете приём пищи с работой, чтением или просмотром видео, мозгу необходимо больше времени, чтобы осознать, что вы уже наелись. В результате вы съедаете больше, чем нужно. Другая причина не есть за офисным столом — поддержание границы между работой и отдыхом. Обед — это заслуженная передышка, во время которой лучше не думать о задачах и уж тем более не продолжать их решать.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

Вечная память

НА 84-М году скончался актёр из сериала «Ликвидация», заслуженный артист России Владимир Михайловский. Актёр долгие годы работал в театре «Сатирикон», он — бывший партнёр Аркадия Райкина. Коллеги вспоминают о Михайловском как о человеке скромном, исключительно трудолюбивом и талантливым.



В «Ликвидации» Михайловский сыграл роль «Боречки-старичка»

Фото: KINO-TEATR.RU

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ПЕРЕНОСКИ с британцами и персами нашли в лесу возле Фрязина местные жители. Сейчас замёрзших несчастных кисок выхаживают ветеринары.

Породистые кошки просидели как минимум ночь в снегу, многие находились в шоковом состоянии. Несколько котят погибло – они не смогли перенести мороз. Люди подозревают, что таким варварским способом от кошек избавился заводчик. По другой версии, эти животные из пере-

МУР-Р-РАШКИ ПО КОЖЕ!

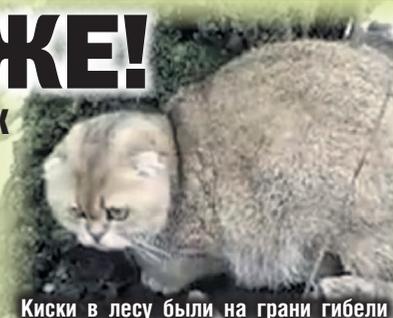
В подмосковном лесу нашли полсотни брошенных породистых кошек

движной кошачьей выставки, которые по какой-то причине стали не нужны.

ПОМОЩЬ

Сейчас животные находятся на местной конюшне под присмотром волонтеров и ветеринаров. Они накормлены и высушены. Однако от шока отошли ещё далеко

не все. Для их реабилитации потребуются время. Особенно тщательно ветеринары ухаживают за маленькими котятками, которым нет и двух недель. Их кормят из шприца. Всех кошек волонтеры готовы отдать в добрые руки. Кстати, многих местных жители уже разобрали по домам.



Киски в лесу были на грани гибели

ФОТО: PROVINCE.RU

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
БАБА КЛАВА.**
Избавляет от водки, бесов, порчи. Соединят любимые сердца. Восстановит мужскую силу. Исправит недоделанные работы магов. 100 % гарантия.
ТЕЛ: 8 906 148 88 90

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА
ОКАЖЕТ ЛЮБУЮ МАГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ БЕЗ ГРЕХА И ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ. ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А ОНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ! ПОРЧА, СГЛАЗ, ЛЮБОВЬ, ЗАЩИТА, ВИНООТВОРОТ РАЗ И НАВСЕГДА!!! Т.8-909-108-10-44
WhatsApp 8-967-110-11-06

Магическая защита
от врагов в Москве, в том числе от яда, падения лифта, гибели в ДТП и т.д. 120 000 руб. в месяц
Оплата на карту
Тел: 8 925 766 20 54

**РАИСА. ЛЮБОВНАЯ
МАГИЯ. ГАДАНИЯ.**
Ворожба. Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии. Алкоголизм 100%! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-903-821-19-12

**АЛТАЙСКИЙ
ПРАКТИКУЮЩИЙ КОЛДУН.**
Ясновидение. Реализует ваши желания. Поможет в самых сложных безнадежных обстоятельствах. Результат гарантирован.
Т. 8-903-523-25-23

**ВЕРА
ИВАНОВНА**
ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА
С УНИКАЛЬНЫМ
**ДАРОМ
ЯСНОВИДЕНИЯ**
Занимаюсь магией уже 20 лет, делаю привороты, заговоры, отворот, сниму порчу, сглаз. Верну мир в ваш дом: любовная привязка, избавление от одиночества. Открою денежный канал, верну отнятую удачу
8-910-796-14-09
Кто ищет проверенную помощь-обращайтесь

Ведьма. Решение любых проблем. **8 903 239 06 12**
8 495 396 44 45

ГАДАЛКА
ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.
ТЕЛ: 8 905 169 22 05
ОКСАНА

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

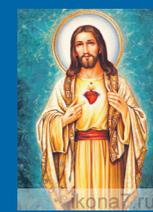
В семье пьяница?! Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
МАРИЙСКИЙ ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ ПОТОМСТВЕННАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ БАБА ДУНЯ ИЗ ДЕРЕВНИ КАРАЙ НИ ОДИН РАЗ ПРОВЕРЕНА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ БЛАГОДАРНОСТИ НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ, ОТЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ИЗБАВИТ ОТ БЕСОВ И КОЛДУНОВ. НАЗОВЕТ ИМЕНА ВАШИХ БЛИЗКИХ А ТАКЖЕ ВРАГОВ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.
ТЕЛ: 8 906 391 72 62

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА
(ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.
Т. 8 (495) 795-44-15

БЕСПЛАТНО!!!
**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
НАДЕЖДА!**
Снимаю негатив любой сложности. Сильнейшие обряды. Алкоголизм. Любовные заговоры.
Т.8-905-114-31-76

**МАТУШКА НИНА
ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ
ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ
ЧУДОТВОРЦА.**
СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!
Т.8-962-624-34-58.



Профессиональная помощь сильного ясновидящего экстрасенса-мага. Решение любых проблем.
8(915)014-46-90

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ!
ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ЗНАХАРСТВО

**СВЯТАЯ МАТРОНА
МОЛИ БОГА О НАС!**

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!
т. WhatsApp/Viber:
8-965-284-92-95

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
ЗВОНИТЕ**
(495) 663-38-15
доб.3021

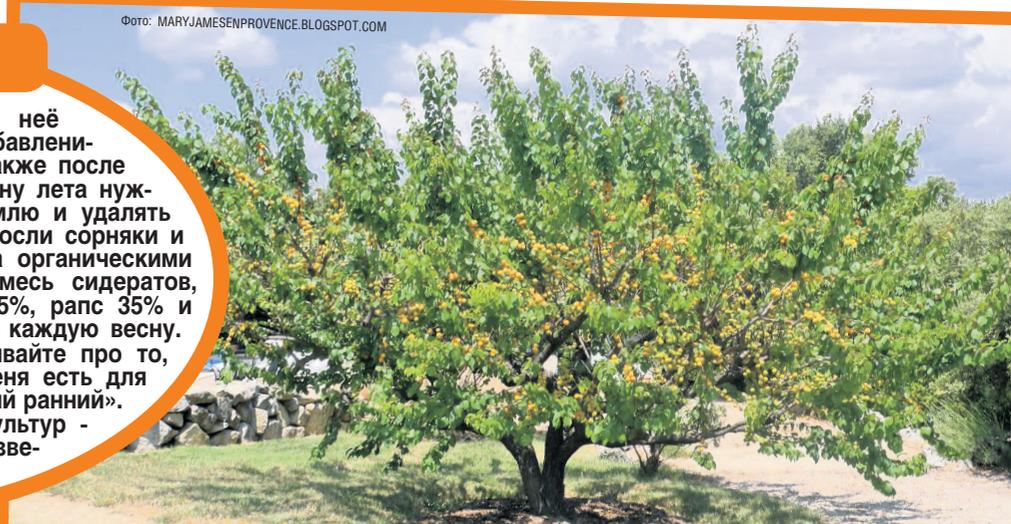


#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ

УХОД

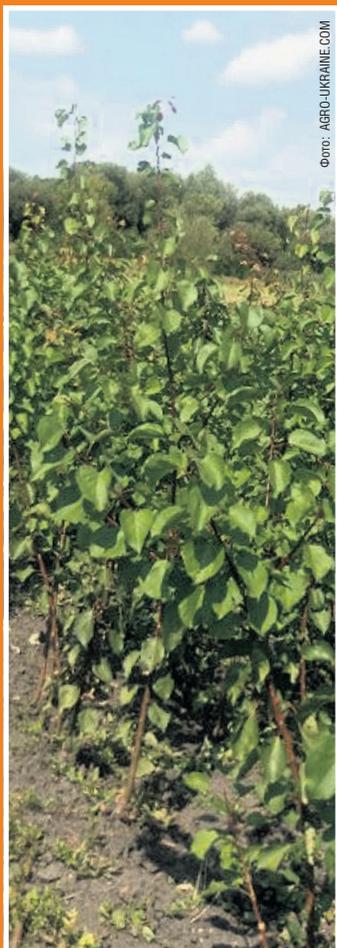
ВО ВРЕМЯ посадки и после неё обязателен обильный полив с добавлением регулятора роста «Корневин». Также после посадки всю весну и первую половину лета нужно регулярно поливать, рыхлить землю и удалять сорняки. Вокруг штамба, чтобы не росли сорняки и почва не пересыхала и была богата органическими веществами, необходимо посеять смесь сидератов, в состав которых входит горчица 35%, рапс 35% и гречиха 30%. Сидераты можно сеять каждую весну. Дорогие садоводы, также не забывайте про то, что можно вырастить персики. У меня есть для вас хороший сорт персиков «Киевский ранний». Самое главное для этих двух культур - это тёплое, солнечное и безветренное место.



Как вырастить абрикосы в средней полосе России

ЧУДО-САД И ОГОРОД

Сроки посадки



САЖАТЬ абрикос рекомендуется ранней весной, когда почки на саженцах не начали набухать. Приобретать саженцы нужно только в контейнерах (с закрытой корневой системой) и только двухлетки, которые через два-три года дадут первый урожай. После посадки в первый год на зимний период необходимо укрыть растение. Помните: при посадке нельзя заглублять корневую шейку и закапывать ствол до места прививки.

ПРАВИЛО

Одно из главных условий выращивания абрикоса - правильное формирование растения. Высота штамба должна быть 50-60 см, в кроне оставляют 5-6 скелетных ветвей. Между ярусом ветвей должно быть 50-60 см. Общую высоту дерева ограничивают до 3,5 м.



У МНОГИХ садоводов возникает большой вопрос по поводу выращивания абрикоса в средней полосе России. Как оказывается, абрикос очень хорошо растёт и плодоносит в этих местах. Сейчас я вам расскажу, каковы ключевые аспекты по выращиванию абрикоса.



Абрикос - растение светолюбивое, теплолюбивое, раноцветущее. Цветки у абрикоса распускаются раньше листьев. Продолжительность цветения одного цветка 3-4 дня, а период цветения всего дерева продолжается 12 дней. Из всех плодовых культур абрикос цветёт раньше всех. Весной лёгкие заморозки могут погубить цветки и бутоны. Поэтому необходимо произвести дымление или окутывание укрывным нетканым материалом во время бутонизации и цветения. Также в период цветения бывает пасмурная погода, которая препятствует опылению пчёл. Поэтому рекомендуется выращивать самоплодные сорта. Советую приобрести 3 сорта: «Северный триумф», «Сын Краснощёкого», «Краснощёкий». Выбирайте сорта ранние, чтобы плоды успели полностью созреть, и вы получите урожай уже в августе.

Выбор места посадки

ДЛЯ ПОСАДКИ абрикоса выбирают места южного или юго-западного направления, защищённые от северных ветров.

Место должно быть только солнечное и ровное, чтобы за лето абрикос смог получить как можно больше тепла.

Абрикос не переносит близкого стояния грунтовых вод, они должны быть не ближе 1,5 м.

Под абрикос пригодны все виды почв с лёгким механическим составом и без лишнего избытка азота (абрикос отличается чрезвычайно интенсивным ростом). На кислых почвах абрикос не растёт и не плодоносит. pH почвенного раствора должна быть от нейтрального - pH7 до слабощелочного - pH8.





#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



Химическая

отрава



■ **НУЖНО** учитывать, что витамины по-разному совместимы с другими лекарствами. Например, если человек пьёт таблетки от давления, то одни витамины могут усилить их эффект, а другие — ослабить. Читать инструкцию и консультироваться с врачом надо обязательно. В любом случае, не бывает так, чтобы у человека не хватало всего сразу. Поэтому принимать целый витаминно-минеральный комплекс смысла нет никому.

■ **СПЕЦИАЛИСТЫ** института Лайнуса Полинга заявили, что мнение о витамине С как средстве профилактики ОРЗ — полный бред. К тому же витамин С, который продается в аптеках, — это не витамин С. Это аскорбиновая кислота, которая является только девятой частью данного витамина, — информирует Алексей Ковальков.

ПУСТЫШКИ, «ЧУДО-ТАБЛЕТКИ» И КАНЦЕРОГЕНЫ — ЧЕМ ТРАВЯТ СЕБЯ РОССИЯНЕ, ПРИНИМАЯ ВИТАМИНЫ

НЕКОТОРЫЕ популярные витамины приводят к нарушению сна, головным болям и даже раку. Чем их можно заменить?

Врач-диетолог Алексей Ковальков называет самостоятельный приём витаминов игрой в русскую рулетку. Здесь тоже заранее не известно, поможет или искалечит.

Пить витамины просто так, для профилактики (как делает примерно треть россиян), вредно. Ведь это такое же лекарство, оно не случайно продаётся в аптеках. Но ведущиеся на разные маркетинговые уловки граждане хватают яркую упаковку и пьют «волшебные таблетки», не читая инструкции и не соблюдая дозировки.

ВРЕД ВМЕСТО ПОЛЬЗЫ

— **ЛЮБОЙ** лекарственный препарат, в том числе витамины, должен назначаться врачом с учётом индивидуальных особенностей организма человека, его заболеваний, возраста и многих других параметров. Например, витамин А, который входит в состав всех витаминных добавок, вызывает у курильщиков онкоблезнь в 25 раз чаще, чем у людей, которые не курят. Если у человека уже есть раковая опухоль, то витамины работают как катализаторы. Клетки иммунной системы смогут её подавить, а витамины этого не дадут. На них она вырастет как на дрожжах, — рассказывает Алексей Ковальков.

Ещё к опухолям может привести фолиевая кислота, которую прописывают беременным, чтобы у плода не было патологий. По некоторым данным, это вещество может вызывать рак толстой кишки.

СМЕРТНОСТЬ

Чреват и приём витамина В12. Казалось бы, вот он в ярких красивых баночках лежит во всех аптеках и продаётся без рецепта. Что тут может быть? Его передозировка (а если вы не сдаёте регулярно анализы, то никогда не можете знать, достаточно тех или иных веществ в организме или нет) в два раза повышает смертность по сравнению с невитаминизированными людьми.

КАК ПРАВИЛЬНО

СПЕЦИАЛИСТ по здоровому питанию Юлианна Плискина утверждает, что если правильно питаться, то и витамины не нужны.

— Наверное, не выжил бы человек раньше, если нельзя было бы прожить без добавок, — вполне резонно отмечает она.

Правильно — это разнообразно (чтобы организм получал белки, жиры, углеводы) и с учётом пищевой пирамиды. Эту пирамиду давно составили учёные: в её основании — самые полезные продукты, на верхушке — те, потреблять которые надо пореже. Внизу расположены цельнозерновые продукты, над ними идут овощи с фруктами, потом — орехи, затем — рыба и птица. Самыми вредными считаются красное мясо, сладости, белый хлеб и картошка.



АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХАНДРОЗ? - Верните подвижность своим суставам!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил ещё много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким — это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

ный компонент — **БИРТЕКС (BIARTEX)** — сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

Свойства **БИАРТЕКСА** — это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** — это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

ЗАКАЗАТЬ Биартрекс
и обратиться за консультацией
можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66
Звонки по России бесплатно

Лучшие консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

LEOMAX **РЕКЛАМА**

АКЦИЯ «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2523 и ВЫИГРАЙ!

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка и Набор блесен в ПОДАРОК!

лот 17697-02 1899.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
 Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
 В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии, набор блесен «Король рыбалки».



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1599.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 1990.-

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).
 Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.
 Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху — 25 см, снизу — 30 см, высота — 8 см.
 В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220 2990.-

- Изготовлены из специальной ткани «винлюкс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В — 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
 Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

- Исключают пережимание сосудов.
- Предупреждают отеки и боли.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендовано диабетикам.

Материал: 87% — хлопок, 13% — ПЭ.
 Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
 В комплекте: 2 пары (черные) + 2 пары (серые) в ПОДАРОК!



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-

- Надежная фиксация коленного сустава.
- Уменьшение нагрузки на сустав.
- Улучшение кровотока.
- Способствует уменьшению боли при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Усиливает звуки до 40 Дб.
- Силиконовые вкладыши разного размера.

Материал: пластик.
 В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- снижению веса и уменьшению жировых отложений,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
 5 вибромоторов.
 5 программ.
 Материал: текстиль, пластик, металл.
 Размер: 171×59 см.
 Напряжение: 220-240 В.
 В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция по использованию.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевным платок идеален для посещения храма.

Материал: вуальная ткань, кружево.
 Размер: 129×100 см.



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, руководство по эксплуатации. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6В и от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
 Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.
 Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-

Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).




Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от 1999.-

Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ.
 Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.

Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 990.-

- Работает от электричества и без него.
- Не разбивается и не боится скачков напряжения.
- Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.

Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 999.-

- Пять режимов работы.
- В 22 раза ярче обычного фонаря!
- Водонепроницаем на 100%.
- Световая дальность — 3 км.

Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов). Выдерживает t°: от -20 до +120°C.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 990.-

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина). Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и с многими другими материалами. Материал: клей, поливинилхлорид.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.



Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3799 2999.-

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, лоток для сбора жира, 2 вешалки, 4 крючка, крышка, инструкция. Ø26 см, высота — 43 см. Объем: 18 л.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999 2999.-

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции с 18 марта по 16 июля 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2523 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru