

ЖИЗНЬ

16+



76-ЛЕТНЮЮ ЧУРИКОВУ ОГРАБИЛИ В МАДРИДЕ

Стр. 3

22 - 28 января 2020 № 3

ТЕЛЕ
программа

С 27 ЯНВАРЯ ПО 2 ФЕВРАЛЯ

Я ХОТЕЛ ОТ НЕЁ РЕБЁНКА



Александр Асташёнок тайно женился на директоре «Корней» и стал звездой сериала «Гадалка»



ОТКРОВЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ «ФАБРИКИ»

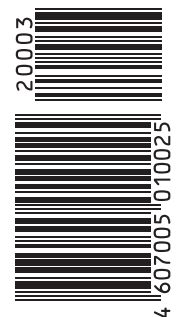
Стр. 8-17

РЕНАТА ЛИТВИНОВА:

Меня сбили в мой день рождения

АКТРИСА ВСТРЕТИЛА
53-ЛЕТНЕ С СИНЯКАМИ
НА НОГАХ И ШВОМ
НА ПОДБОРОДКЕ

ФОТОЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 9



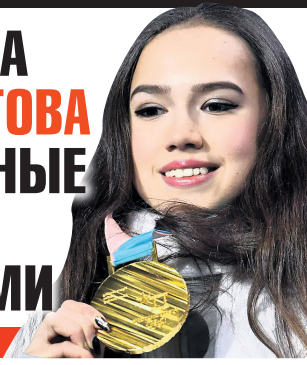
ВНУЧКА БОРИСА ЕЛЬЦИНА СОБРАЛАСЬ ЗАМУЖ ЗА ФУТБОЛИСТА

ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 7



ФИГУРИСТКА АЛИНА ЗАГИТОВА КРУТИТ БУРНЫЕ РОМАНЫ С ХОККЕИСТАМИ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



ИЗ КВАРТИРЫ ВНУКА НИКИТЫ МИХАЛКОВА ВЫПАЛА МОДЕЛЬ

СКАНДАЛ | Стр. 21



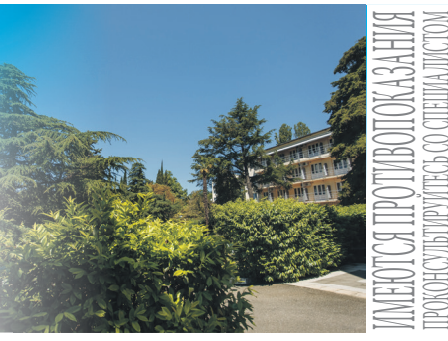
Сочи, Лазаревское, Санаторий «АВРОРА»

АКЦИЯ!!! С 01 апреля по 31 мая 2020 г
от **1300 руб** в день
с учетом проживания, питания и лечения.
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО.

- Оздоровительные программы: (min 7 дней)
- «Антистресс»
 - «Легкость в ногах»
 - «Здоровый позвоночник»
 - «Здоровые суставы»
 - «Метеочувствительность»
 - «Дыши свободно»

Информация об организаторе и подробности акции на сайте www.avrorasochi.com
Лечение производится с учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента.
Интересующую Вас информацию можно направить на e-mail: avrorag111@yandex.ru, bron@avrorasochi.com

Подробнее о наших программах вы сможете ознакомиться на нашем сайте www.avrorasochi.com, а также узнать по телефонам:
8(8622) 74-61-11; 8(918)-605-48-43.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОСЬБА СЛУШАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Государство здорового человека

В СВОЁМ ежегодном Послании Федеральному собранию президент Владимир Путин много внимания уделил вопросам борьбы с бедностью. В частности, индексации пенсий и повышению зарплат. Также президент говорил и о развитии малого бизнеса, для которого должен быть предусмотрен ряд налоговых льгот.

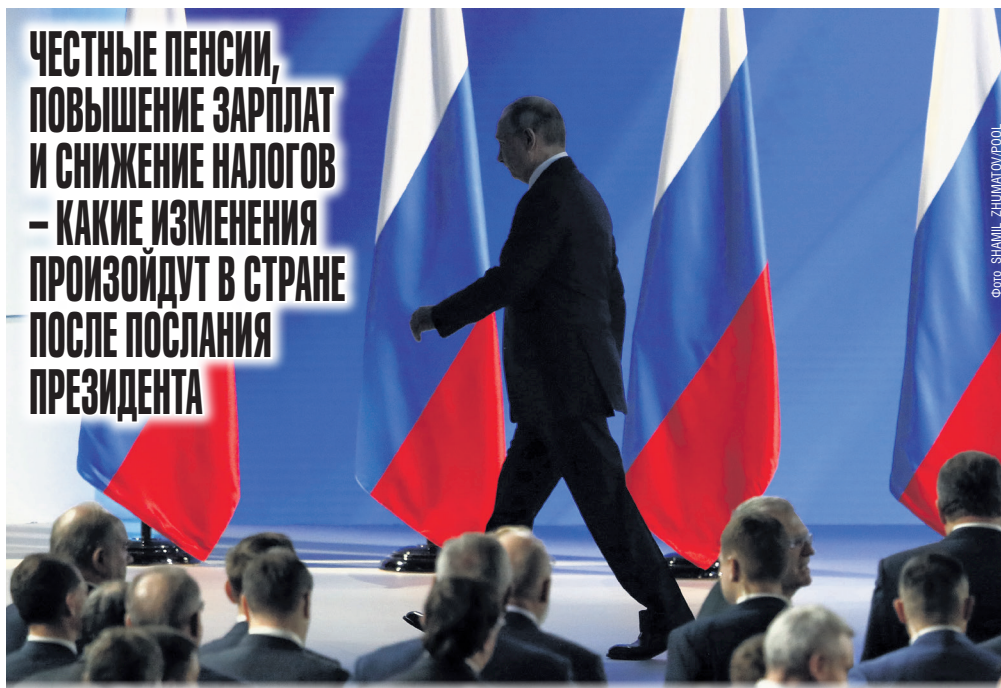
Регулярную индексацию пенсий президент предложил закрепить в Конституции страны. Там же, по его словам, нужно ввести норму о том, что МРОТ не может быть ниже прожиточного минимума трудоспособного населения. Он обратил внимание, что это указано в законе, но не отражено в Конституции РФ.

Также президент поручил ввести с 1 сентября 2020 года доплаты для классных руководителей в школах. Их размер составит не менее пяти тысяч рублей, а выплачиваться они будут за счёт федерального бюджета. Президент отметил, что при этом важно сохранить уже существующие выплаты.

— Очень важно, что президент обратил внимание на этот факт, потому что раньше было много скандальных историй, когда руководители на местах увеличивали одни выплаты, а сокращали другие. В результате анонсировалось повышение зарплат, но сотрудники начинали получать меньше. Самая показательная история была у медиков. Им на 30% повысили оклад, а на куда больший процент снизили стимулирующие выплаты. Выяснилось потом, что в снижении дохода персонала были виноваты главврачи. Поэтому важно, что сейчас этот вопрос поставлен на контроль, — пояснил юрист Александр Кузнецов.

Для решения проблем занятости важную роль играет развитие малого и среднего бизнеса. Президент затронул одну из самых

**ЧЕСТНЫЕ ПЕНСИИ,
ПОВЫШЕНИЕ ЗАРПЛАТ
И СНИЖЕНИЕ НАЛОГОВ
— КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ
ПРОИЗОЙДУТ В СТРАНЕ
ПОСЛЕ ПОСЛАНИЯ
ПРЕЗИДЕНТА**



Послание президента стало важнейшим политическим событием начала года

больных тем для предпринимателей — вопрос налогов. Владимир Путин предложил компенсировать регионам из федерального бюджета две трети доходов, которые выпадают из-за предоставления бизнесу инвестиционного налогового вычета.

У субъектов РФ есть право предоставлять так называемый инвестиционный налоговый вычет — трёхлетнюю льготу по налогу на прибыль. Однако они редко используют эту возможность, потому что региональные бюджеты теряют поступления.

С помощью компенсации планируется стимулировать региональные власти чаще предоставлять эту льготу малому и среднему

бизнесу. Причём президент сделал акцент на том, что поддержку должны получить не только крупные проекты, но и деловые инициативы малого и среднего бизнеса.

— Это должна быть очень эффективная мера, — считает Александр Кузнецов. — Сейчас большинство проблем малого и среднего бизнеса связано с налогами именно на начальном этапе. Предпринимателям не хватает оборотных средств для развития, а им уже приходится платить налоги. Если они получают такую налоговую льготу, то это позволит не только вкладывать деньги в развитие бизнеса, но и снизить кредитную нагрузку.



Григорий Лепс

ПРЕМЬЕР-МИНИСТРУ МИШУСТИНУ ПРИПИСЫВАЮТ АВТОРСТВО ПЕСЕН ЛЕПСА

НОВЫЙ премьер-министр РФ Михаил Мишустин написал песни «Зола» и «Настоящая женщина», которые позднее исполнил певец Григорий Лепс. Об этом сообщила газета «Ведомости» со ссылкой на его знакомых.

Собеседники издания отметили, что эта информация подтверждается в реестре



Михаил Мишустин

Российского авторского общества. Отмечается, что дата рождения Мишустина в базе РАО совпадает с датой автора песен Лепса.

Кроме того, газете рассказали, что премьер любит сочинять частушки и сатирические куплеты, которые потом часто озвучивает в присутствии друзей.

Информацию подтвердил писатель и поэт Александр Вулых. Вулых, который сам является соавтором песен Лепса, рассказал изданию РБК, что для Мишустина сочинение музыки является одним из многих хобби, которые он не афиширует. Так, по словам писателя, премьер «очень прилично играет на фортепиано, иногда музицирует в компании друзей». Кроме этого, Мишустин увлекается спортом, в частности играет в хоккей.

ЖИЗНЬ НА КАРТУ

БАНКИ активно отказываются от кредитов в магазинах. По словам экспертов, в обозримом будущем в России нельзя будет прийти в торговый центр и сразу приобрести в рассрочку холодильник или телевизор. Крупные финансовые организации задалась целью привить россиянам привычку пользоваться кредитными картами. Т.е. сначала нужно пойти в банк и оформить там кредитку, а уже с помощью этой кредитки совершать крупные покупки. Для банков это более выгодная модель бизнеса, поскольку постоянная кредитная карта, в отличие от разового займа, подсаживает многих заёмщиков на регулярные траты.

Казнить нельзя помиловать

В СЕНАТЕ США начался процесс импичмента Трампа. В ближайшее время сенаторы рассмотрят ряд обвинений палаты представителей против главы Белого дома. Сами же парламентарии предстанут в роли присяжных, а обвинителями станут конгрессмены. Главу Белого дома обвиняют по двум статьям: злоупотребление властью и препятствование работе законодателя.

Дональд Трамп



БАЛЬЗАМ НА ДУШУ

С НОВОГО года россияне смогут вернуть часть денег, потраченных на любые лекарства. Раньше получить социальный налоговый вычет по налогу на доходы физических лиц можно было только за определённые медикаменты. Они были указаны в перечне лекарственных средств, который утверждался правительством.

Теперь вернуть деньги можно абсолютно за любой препарат, при условии, что рецепт на него вам выписал лечащий врач. Если вы сами покупали лекарство без рецепта, то возврат осуществить нельзя.

ПОЛИНА ГАГАРИНА ШОКИРУЕТ ПОКЛОННИКОВ

Поп-дива на Мальдивах

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ПЕВИЦА и мать двоих детей Полина Гагарина после новогодних каникул укатила на дорогие её сердцу Мальдивы.

Правда, в этом году отдых начался с неприятностей – буквально перед вылетом у 2-летней дочери артистки Мии поднялась температура.

– В итоге на паспортном контроле Мию вырвало 2 раза, – рассказала звезда в соцсети. – Уже в тот момент я была готова никуда не ехать, сворачиваться и возвращаться домой.

Сам полёт также выдался очень трудным. Лайнер попал в сильнейшую турбулентную зону.

– За столько лет полётов такой силы турбулентности я никогда не чувствовала, – призналась артистка. – Я побелела от страха, все вокруг тоже.

СУПРУГ

Мужа певицы Дмитрия, который не успел пристегнуться, во время полёта ударило головой о потолок. Однако в итоге самолёт благополучно приземлился, и все неприятности остались позади. Вскоре наставница «Голоса» уже радовала поклонников яркими фото в купальнике. Передав маленькую дочку в местный детский клуб, Полина посвятила свободное время активному отдыху – игре в теннис с мамой.



Полина отрывається, играя в теннис...

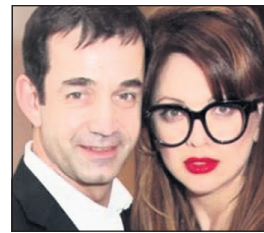


Фото: INSTAGRAM/GAGARA1987

...занимаюсь аквааэробикой...

...нежась под пальмами

32-ЛЕТНЯЯ НАСТАВНИЦА «ГОЛОСА» УЕХАЛА НА КУРОРТ, НЕСМОТРИ НА БОЛЕЗНЬ 2-ЛЕТНЕЙ ДОЧЕРИ



Дмитрий и Ольга

ТОЛЬКО ОТ МУЖА!

ЖЕНА актёра Дмитрия Певцова 54-летняя Ольга Дроздова рассказала, что после 15 лет неудачных попыток забеременеть врачи посоветовали ей не только сделать ЭКО, но и даже сменив партнёра.

– Я говорю: «В каком кабинете у вас выдают другого партнёра?» – вспомнила Ольга свой давний ироничный ответ медикам.



Роза Сябитова

Лягте на пол - три-четыре!

57-ЛЕТНЯЯ Роза Сябитова рассказала, как поддерживает себя в форме. Телеведущая призналась, что нечасто ходит в тренажёрный зал, но регулярно делает физические упражнения дома вот уже на протяжении 50 лет.

По словам Сябитовой, такая дисциплина в жизни всегда помогала ей лучше справляться с невзгодами.



Несмотря на кражу, актриса осталась довольна отдыхом

САМЫЙ ХУДШИЙ ДЕНЬ...

76-летнюю Инну Чурикову ограбили в Мадриде на 260 000

ОЛЬГА НИКИТИНА

НАРОДНУЮ артистку СССР Инну Чурикову ограбили в аэропорту Мадрида. Из-за этого инцидента актриса и её муж, режиссёр Глеб Панфилов, с трудом смогли вернуться на родину: ворах среди прочего достались их загранпаспорта. Пропажу сумки актриса обнаружила сразу после прилёта в Мадрид, куда она отправилась справлять Новый год вместе с семьёй. Помимо денег и документов, украден был также российский паспорт сына Чуриковой — Ивана. Вернуться домой чета смогла только после обращения в посольство. Общий ущерб составил около 260 тысяч рублей.

ПАМЯТЬ

– Это была прекрасная поездка, мы замечательно провели праздники на прекрасной земле Испании, – сказала звезда советского и российского кино. – А люди, которые этим занимаются, — я и думать о них не хочу.

ПРИКОЛ

В МЮНХЕНЕ двойник Гитлера Харальд Зенц пытался организовать сходку нацистов в пивоварне. «Фюрера» выгнал хозяин.

ПРИКОЛ

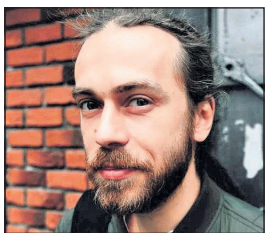
В БАШКОРТОСТАНЕ у местного предпринимателя неизвестные украли 1 миллион рублей, которые он хранил в собачьей конуре.

Боголюбова Вера Петровна!

ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ: КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52
8 (985) 332-24-86



Кирилл Толмацкий

Дедский вопрос

ОТЕЦ рэпера Децла (Кирилла Толмацкого) потребовал у вдовы сына провести ДНК-тест. По словам Александра Толмацкого, он намерен получить доказательство того, что 14-летний Тони, который родился в браке сына Кирилла и Юлии Киселёвой, действительно является его внуком.



Александр Домогаров-мл.

Пиковый интерес

ФОНД кино подал в суд на продюсеров ужастика «Пиковая дама. Зазеркалье», который поставил 30-летний Александр Домогаров-младший. Фонд выделил на кино 50 млн рублей. Из них нужно было вернуть 15. Но фильм провалился в прокате. Теперь фонд требует обратно 32 млн.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ РЕПОРТАЖ ШОКИРУЮЩЕЕ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

«НЕТ фурии в аду страшней, чем женщина, которую отвергли» – так гласит английская поговорка.

И кровавая история, которая на днях произошла на юго-западе Москвы, может служить этому подтверждением: столичные оперативники расследуют дело о жестоком покушении на жену депутата, причиной которого стала ревность и месть её соперницы – директора престижной гимназии «Русский Гарвард».

НАПАДЕНИЕ

Светлана Хананашвили, супруга депутата муниципального собрания Академического района Москвы Михаила Хананашвили, вышла из подъезда своего дома, когда к ней подошёл неизвестный ей молодой человек и внезапно всадил нож ей в живот. Потом ещё и ещё раз. А затем бросился бежать.

У же

ЗАКАЗЧИЦА

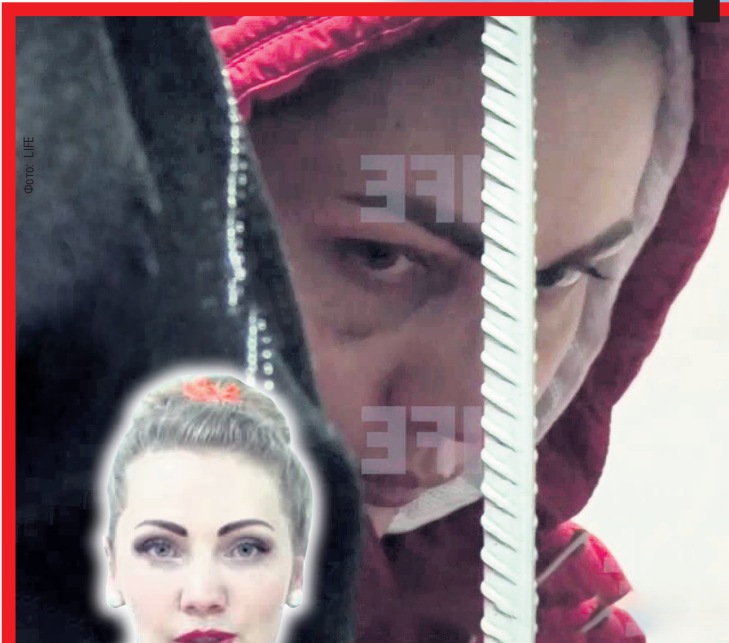


Фото: LIFE

Маслову быстро задержали и отправили под арест...

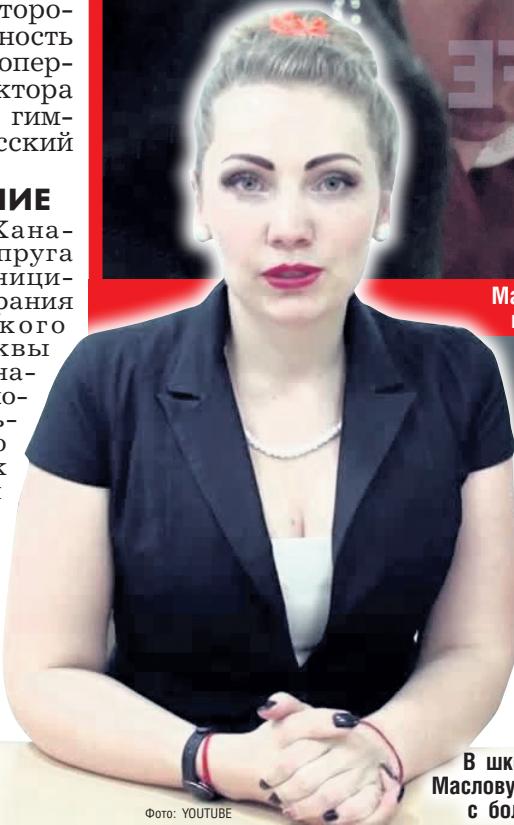


Фото: YOUTUBE

Директор престижной московской гимназии наняла своих бывших учеников, чтобы убить соперницу - жену депутата

теряя сознание от нестерпимой боли, Светлана успела позвонить мужу, и тот выскочил из дома ей на помощь.

– Я увидел, что она лежит на земле... Пока все ехали («Скорая» и полиция. — Прим.

В школе Василису Маслову считают профи с большой буквы

Фото: VCLIGHTMAKER_GIRL



Михаил уверяет, что очень любит свою жену и не имел никаких связей с Василисой

ред.), я держал раны, – рассказывает Михаил. – Насколько я помню, было шесть ножевых ранений. Задеты печень, шейная артерия и лёгкие... Есть осложнения. Она почти всё время на обезболивающих.

Кровавый инцидент, как ни

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

ЖИТЕЛЬ столицы привёл к себе домой постороннюю женщину, к которой воспылал страстью, и заявил, что теперь она будет жить в семье и что супруга её обязательно полюбит.

На тот момент Сергей и Екатерина были в браке 15 лет. У них родилось трое детей. Год назад они купили «трёшку». Но въехать не успели – жена узнала, что у мужа есть любовница. Катя пыталась спасти семью, но потом поняла, что это бесполезно. И тогда Сергей предложил жить всем вместе!

– Когда ты с ней по-

МУЖ, ЖЕНА И «САТАНА»

Москвич поселил любовницу в квартиру, где жила его жена и трое детей

знакомишься, ты её полюбишь. Наташа очень хорошая, очень добрая, она могла бы быть хорошей няней для наших детей! – уверял Сергей.

НОВОСЕЛЬЕ

Но Екатерина наотрез отказалась. Тогда муж собрал вещи и ушёл. Новоселье он справ-

лял с любовницей, которая, кстати, занимается гаданием и приворотами. Первое время Сергей приходил общаться с супругой и детьми. А потом мужика словно переключило, что-то случилось с психикой. Летом он избил Катину маму, на него завели уголовное дело, и теперь Катя пытается отсудить у Сергея часть новой квартиры.



Фото: MASH

Катя безуспешно пыталась вернуть мужа



Фото: MASH

Сергей напрасно надеялся на счастье втроём



Фото: MASH

Наташе нравились и Сергей, и его квартира

ПРЕСТУПЛЕНИЕ В РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЕ**ТЫ ПЕРВАЯ МОЯ!**

студент РЭУ им. Плеханова Николай Фролов. А его помощницей – студентка Ирина Погарченко, она шпионила за жертвой. И они очень быстро сдали заказчи-

ка. Вернее, заказчицу. По словам молодых людей, расправиться со Светланой Хананашвили их уговорила некая Василиса Маслова – директор частной школы «Русский Гарвард», в которой они оба раньше учились.

Мотив, по словам следователей, был такой: Василиса без памяти влюбилась в Михаила, тот подерживал с ней отношения, но от жены уходить не собирался. А когда несколько месяцев назад Маслова забеременела, то Михаил и вовсе прекратил с ней общение.

Видимо, это стало последней каплей, после чего властная женщина решила одновременно отомстить и убрать с дороги соперницу.

Сам депутат всячески отрицает то, что между ним и Василисой был роман, и тем более то, что он отец её будущего ребёнка.

– О, нет, это дичь вообще! Мы взаимоотношения с ней прекратили достаточно давно, и этого не может быть, – признался мужчина, отвечая на вопрос о её беременности. – Либо от святого духа. Я видел её месяца полтора назад, когда я какие-то документы ей отвозил или забирал.

АРЕСТ

Сейчас Василиса Маслова и её бывший ученик Николай Фролов арестованы. Третья фигурантка этого дела Ирина Погарченко пока отправлена под домашний арест. Девушка утверждает, что она понятия не имела, что речь идёт об убийстве. Ей сказали, что Светлану хотят всего лишь «проучить». И суд склонен ей верить.

ШИКАРНАЯ ЖЕНЩИНА

НЕСКОЛЬКО другая картина произошедшего складывается со слов коллег Василисы Масловой. По их словам, их руководитель замужем, живёт счастливой и полной жизнью и целиком отдаёт себя профессии.

– Она мой руководитель уже восьмой год. Как человек она шикарный. Она руководитель высшего уровня. Мужество, терпение, изобретательность, умение заинтересовать. Это всё про неё. Наши дети поступают в самые престижные вузы: МГУ, МГИМО, имени Плеханова. Причём процент у нас самый высокий по стране, — утверждает одна из преподавательниц школы Татьяна. – Она всем помогает. Она ведь зарплату до сих пор не получает в школе, она на энтузиазме работает. Её муж работает, и за этот счёт они живут.



Мэрилин Керро

Ведьмочка моя!

31-ЛЕТНЯЯ звезда «Битвы экстрасенсов» Мэрилин Керро стала мамой во второй раз. Она родила дочь, имя которой супруги скрывают. Эстонская ведьма лишь отметила, что малышка родилась здоровой.

– Моя любовь, вся моя жизнь – это мои дети, – сказала Мэрилин.



Андрей Каргинов

Гонять по-русски

ПОБЕДИТЕЛЕМ марафонской автогонки «Дакар-2020» стала российская команда «КАМАЗ-мастер» под управлением Андрея Каргинова. Он же стал и итоговым триумфатором гонки, одержав победу на «Дакаре» во второй раз в карьере. Второе место тоже занял российский экипаж.



Ирину Погарченко отправили под домашний арест...



... а вот исполнителя преступления Николая Фролова ждёт суд и заключение

35-летняя женщина слетела с катушек после того, как забеременела, а мужчина отказался ради нее бросать семью

странно, не стал сюрпризом для мужчины – на его супругу ранее уже нападали. Некоторое время назад неизвестные несколько раз ударили её по голове чем-то тяжёлым и сбежали. Тогда Михаил решил, что это как-то связано с его работой, но оказалось,

что причина куда более пикантная...

Оперативники по горячим следам задержали киллера и его поделницу. Ими оказались молодые парень и девушка. Во все не маргиналы, а из обеспеченных семей. Нападавшим был

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

ный компонент – **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

ЗАКАЗАТЬ Биартекс и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66
Звонки по России бесплатно

Лучшие специалисты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.



Виталий Милонов

Правда - она одна

45-ЛЕТНИЙ депутат Госдумы Виталий Милонов завёл канал на YouTube и в первом же видео раскритиковал популярного в среде молодёжи блогера Юрия Дудя, сравнив его с Гитлером.

— Генезис пропаганды Дудя, Гитлера, Троцкого — абсолютню один и тот же. Подмени факты и подай полуправду за правду. Дудь, ты что, Гитлер? — обратился к нему парламентарий.



Евгений Петросян

Посмеялись - и баста!

74-ЛЕТНИЙ юморист Евгений Петросян прокомментировал закрытие передачи «Смехопанорама», ведущим которой он бессменно являлся с 1994 года.

— Я не вижу в этом особого события. Многие программы прерываются, потому снова открываются, — заявил он и отметил, что не считает случившееся чем-то экстраординарным.

ПРИКОЛ

МОЛОДОЙ американец поймал у берегов Флориды гигантского морского окуня размером больше человека и весом 159 килограммов.

ЭКСКЛЮЗИВ | ЛЮБОВНЫЕ ТАЙНЫ АЛИНЫ ЗАГИТОВОЙ

ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ

ПОДРОБНОСТИ личной жизни фигуристки Алины Загитовой то и дело выплескиваются на страницы СМИ.

После Олимпиады 2018 года слухи активно связывали романтическими узами фигуристку и автора золотой шайбы России на XXIII Олимпийских зимних играх Кирилла Капризова.

Потом взорвалась новая бомба: якобы «спящая красавица» обратила свой взор на звезду молодёжной сборной по хоккею — Александра Романова.

На прямой вопрос об отношениях с Алиной Романов отвечал отрицательно.

— Встречаемся ли мы с Загитовой? Нет, конечно. (Смеётся.) У нас с Алиной нет

ОЛЬГА НИКИТИНА

никаких отношений, даже дружеских. Мы вообще не общаемся, даже в соцсетях, — заявил Александр.

Однако, учитывая то, как активно девушка «лайкала» его фотки, в это фанатам верилось с трудом. Очень скоро Романов отправится играть за канадский клуб. Так что, если в ближайшее время Загитова зачистит в Канаду, это может многое объяснить...

СЛУХИ

Кроме того, год назад поклонники пытались связать романтическими узами Алину с хореографом группы Тутберидзе Даниилом Глейхенгаузом. Однако опять же официального подтверждения этой версии ни у кого нет.



Одно совместное фото с хореографом дало повод для многочисленных слухов

ФОТО: ТАСС/СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ



Дедом Романова является знаменитый хоккеист и тренер Зинэтула Билялетдинов



После победы на Играх в Южной Корее Капризов прославился на весь мир

ФОТО: INSTAGRAM/ALINA_ZAGITOVA

ФОТО: INSTAGRAM/KIRILLKAPRIZOV

Фанаты обсуждают романы 17-летней звезды фигурного катания с двумя хоккеистами и хореографом



Ольга Бузова

Ради милого дружка...

33-ЛЕТНЯЯ Ольга Бузова, отдыхающая в Таиланде со своим возлюбленным Давидом Манукяном, тратит 100 тысяч рублей в день. Причём за совместный отпуск платит одна Ольга, которая зарабатывает намного больше Давида.

— Я тут всё устраиваю, столы бронирую, — поделилась певица со своими поклонниками в соцсети.



Фёдор Бондарчук

Вторжение долгов

52-ЛЕТНИЙ Фёдор Бондарчук проиграл суд на сумму 11 млн рублей. Несколько лет назад режиссёр взял в банке кредит, который не вернул в срок.

В адрес Бондарчука был подан иск, который Симоновский суд частично удовлетворил. Истец хотел получить 12,5 млн, но представителю ответчика удалось снизить размер неустойки.

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ЖИТЕЛЬ столицы Владимир М. выставил свой детский рисунок «Красноармеец на лошади» на продажу за 140 миллионов рублей. Мужчина утверждает, что это ещё «предельно низкая цена» для подобной работы.

По словам 41-летнего москвича, картину он нарисовал в 6-летнем возрасте, по его мнению, это самое искреннее, что было в мировой живописи.

— Когда я эту картину нарисовал, я был маленький, это было советское время. В своих произведениях я отражал ту реальность, которая до нас доносилась с экранов телевизоров,

Конь-огонь!



МОСКВИЧ ПРОДАЁТ СВОЙ ДЕТСКИЙ РИСУНОК ЛОШАДИ ЗА 140 000 000

из книг. Мне была интересна тема Гражданской войны в тот период. Её я и отобразил отчасти, — признался он.

ЦЕНА

Мужчина продаёт товар по такой «бросовой» цене, с его слов, от безысходности. Снизить стоимость он и не думает.

Художник просит покупателей обратить внимание на одного из главных персонажей рисунка — лошадь. Она, по словам мужчины, «как будто смотрит в душу».

ПРИКОЛ

НА ЯМАЛЕ воспитанников детского дома с Новым годом поздравил спецназ в рабочей экипировке и с балалаками на лице.

ФЁДОР СМОЛОВ ЖЕНИТСЯ НА ВНУЧКЕ БОРИСА ЕЛЬЦИНА



На безмянном пальце правой руки у Смолова заметили кольцо

Фото Фёдора и Марии с отдыха стали достоянием Сети

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЗВЕЗДА российского спорта и нынешний нападающий футбольного клуба «Локомотив» Фёдор Смолов, за спиной которого романы с несколькими известными красавицами-модельями - Викторией Лопырёвой, Мирандой Шелия и Софией Никитчук - похоже, решил остепениться.

И теперь его избранницей стала внучка бывшего президента страны Бориса Ельцина.

Несмотря на то что девушке только 17, пара, по слухам, встречается довольно давно. И в окружении влюблённых говорят, что юный возраст избранницы нападающего «Локомотива» ничуть не смущает. Смолов ждал, когда его возлюбленная повзрослеет, чтобы наконец сделать ей предложение. Однако молодые люди планируют сыграть свадьбу в следующем году, когда внучке Ельцина уже исполнится 18 лет.

ОТДЫХ

А сейчас парочка отдыхает на острове Сен-Бартелеми,

Любовь, понимаешь...



Борис Ельцин

расположенном в Карибском море. Там же они, по слухам, планируют провести и свадебную церемонию.

Агент спортсмена отметила, что не в курсе планов Смолова насчёт женитьбы. Хотя и подтвердила, что пара вместе провела отпуск в тёплых краях. В свою очередь Бо-

рис Ельцин-младший опроверг информацию о предстоящем браке футболиста с 17-летней внучкой первого президента России Марией Юмашевой. Он заявил, что семья ничего о грядущем торжестве не знает.

29-ЛЕТНИЙ ФУТБОЛИСТ ЗАКРУТИЛ РОМАН С НАСЛЕДНИЦЕЙ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ, КОТОРОЙ ЕЩЁ НЕТ 18



Пелагея

Ой, да не вечер!

МАТЬ 33-летней певицы Пелагеи заявила, что её дочь спокойно переживёт расставание с мужем, хоккеистом Иваном Телегиным.

— Она сильнее и мудрее меня, — призналась Светлана Ханова.

Мама Пелагеи также отметила, что её дочь и Телегин сохранили хорошие отношения и даже поздравили друг друга с Новым годом.



Стэн Кирш

Как же так, друг...

ЖЕНА актёра сериала «Друзья» 51-летнего Стэна Кирша нашла тело мужа в ванной их дома в Лос-Анджелесе. По данным судмедэкспертов, он покончил жизнь самоубийством.

Стэн Кирш и Кристин Грин поженились в 2008 году. Вместе они открыли театральную студию имени Кирша, в которой актёр преподавал вплоть до самой смерти.

ПРИКОЛ

В ХАБАРОВСКОМ крае мужчина залез в чужую квартиру, чтобы выспаться. Хозяйка простила «гостя», а потом влюбилась в него.



Сейчас маленький Тихон проходит реабилитацию

Сами с руками

В ОНКОЦЕНТРЕ ИМ. БЛОХИНА СПАСЛИ МАЛЬЧИКА, ОТ КОТОРОГО ОТКАЗАЛИСЬ ЛУЧШИЕ КЛИНИКИ ИЗРАИЛЯ

ИГОРЬ ИРТЕНЬЕВ

НАСТОЯЩЕЕ чудо сотворили российские онкологи — им удалось спасти ребёнка, которого зарубежные врачи посчитали безнадежным.

Ещё несколько месяцев назад семья Бабенковых из Перми на плановой медкомиссии в детском саду узнала, что у пятилетнего Тихона обнаружено новообразование поджелудочной железы. Загвоздка заключалась в том, что тип обнаруженной у ребёнка опухоли возникает только у пациентов старше 30 лет. Многочисленные врачебные консилиумы результатов не дали, а детские доктора только разводили руками.

ЛЕЧЕНИЕ

Мать Тихона Татьяна искала помощи у зарубежных специалистов и даже нашла спонсора, который готов был оплатить дорогостоящее лечение. Но три профильные клиники Израиля отказали в операции, признавшись, что никогда ранее не имели дел с такими огромными опухолями.

— Мы были измучены. Это очень тяжело — видеть растерянность на лицах врачей, которые не понимают, как помочь твоему ребёнку, — рассказала мама Тихона.

Опухоль не ждала, когда её удалят из детского организма, и продолжала расти, сдавливая магистральные сосуды. Тогда Татьяна привела Тихона на консультацию в НИИ детской онкологии имени Блохина. И там за операцию взялся доктор Игорь Файнштейн. Он успешно справился со сложнейшей задачей, за которую другие специалисты отказывались браться. Сейчас Тихон проходит реабилитацию. Врачи дают ему положительные прогнозы.



Алексей Кабанов

Сорвал ГОЛОС

36-ЛЕТНИЙ солист группы «Корни» Алексей Кабанов попал в больницу в Москве. Музыкант обратился к врачам из-за проблем с гортанью, ему может понадобиться операция.

Пока Кабанов находится на обследовании. Напомним, что группа «Корни» появилась на проекте «Фабрика звёзд». Коллектив существует и по сей день.



Евгения Гайдар-Голикова

Чук и Гек - НАШИ НАВЕК!

ДОЧЬ известного советского писателя 87-летняя Евгения Гайдар-Голикова подала в суд на издательство. Хотела получить миллион рублей за публикацию папиных произведений. Всё бы хорошо, вот только завещания писатель не оставил.

А срок действия авторского права истёк в 2016 году. Пенсионерке суд отказал – Гайдар принадлежит всем.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Челябинска устроил погром в супермаркете. Хулиган метал в людей бутылки шампанского, словно гранаты.

ЭКСКЛЮЗИВ | ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С КРАС

СЕМНАДЦАТЬ лет назад о нём мечтали миллионы девчонок. Наш сегодняшний герой за это время очень изменился, а отношение поклонниц к нему осталось прежним. У нас в гостях победитель первой «Фабрики звёзд», экс-солист группы «Корни» и звезда сериала «Гадалка» Александр Асташёнок.

– Это правда, что на «Фабрику звёзд» Вы попали не по конкурсу, а по приглашению Игоря Матвиенко?

– Не совсем так. Я родился в Оренбурге и там в конце 90-х создал с ребятами коллектив. А в 99-м к нам в город приезжали артисты и мы вместе с ними выступали на стадионе. После того самого концерта нас и пригласили поработать в Москву. Так я и познакомился с Игорем Игоревичем. Мы выступили, я оставил ему свою кассету и уехал обратно в Оренбург. А через три года мне позвонили и пригласили в Москву на финальный кастинг. Участников было тысячи три, наверно. Нас закрыли на сутки в павильоне Останкино. Там мы и боролись за место под солнцем. И я это прошёл честно, со всеми.

– Как проходила Ваша жизнь на проекте?

– Закрытое помещение, без окон. На стенах зеркала, а за ними камеры. Мы занимались творчеством и о том, что происходит за пределами студии, не знали вообще. Выезжали только по пятницам на выступления. Окончательно мы всё осознали на концерте в Олимпийском. Вот тогда да! Когда 16 тысяч человек хором поют твою песню, тогда осознаёшь масштабы произошедшего.

– Насколько жёстким был контракт?

– Я подписал его с закрытыми глазами. Нам выдали документы за пять минут до выхода на сцену – это нормально для телевидения. Варианта было два – либо я подписываю и выхожу к

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

зрителям, либо не подписываю и уезжаю домой. Какой у меня был выбор?

– Вы были простым парнем из Оренбурга, и вдруг в Вас влюбляются миллионы девчонок, звёздочку поймали?

– Честно? У меня появилось ощущение страха. Было желание забиться куда-нибудь и просто отсидеться. Это неприятно, когда тебя хватают, пытаются оторвать часть одежды или бросить в тебя чем-то.

ЖЕНА

– С супругой Леной у Вас случился служебный роман. Помните день знакомства?

– У нас случилась взаимная ненависть. Нам её представили как первое лицо после продюсера. Первое, что она сказала: «Значит так, меня не волнует, чтобы никто не опаздывал».

Я про себя подумал тогда: «Смотри какая дерзкая!» – и начал специально опаздывать. Но потом я сильно заболел. И в то время, когда все тусовались по клубам, Лена меня лечила. Чай с малиной, забота. И я на неё посмотрел с другой стороны. Потом отношения переросли в романтические.

– Правда, что Елена Вас отговаривала от серьёзных отношений?

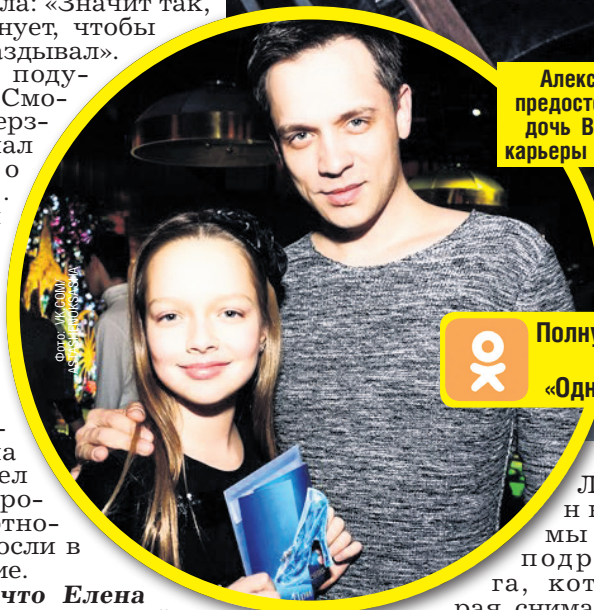
– Да, говорила: «Ты же артист. Ты делаешь глупость, у тебя всё впереди». Я ей ответил тогда: «Тебя никто не спрашивает, я хочу ребёнка». И я понял, что надо и предложение делать. Я, может, старомодно воспитан, но для меня это важно. В 22 года я понял, что Лена – это та женщина, с которой я хочу завести семью.

– Свадьба была тайная?

– Была двоюродная сестра



В родном Оренбурге Асташёнок и не мечтал, что покорит Москву



Александр предостерегает дочь Вику от карьеры актрисы

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

– Если ты нормальный человек, то и относиться ты к этому будешь нормально. Ну, прислали открытку – замечательно.

– Но присылали же не только открытки...

– Я даю понять своей женщине – тебе не о чем беспокоиться. Вообще для меня странно, когда девушка выходит замуж за артиста, у которого куча поклонниц, и начинает ревновать. Ты что, не знала, куда шла?

– А что самое странное доводилось получать от поклонниц?

– Кулоны присылали, каких-то кукол Вуду. Финалом стали ужасные фото с надгробными плитами с ли-

ФОТО: ИК СОМАСТАШЕНКОСАША

ФОТО: ИК СОМАСТАШЕНКОСАША

АВЦЕМ-МИЛЛИОНЕРОМ ИЗ ФИЛЬМА «ГАДАЛКА»



С песней «С днём рождения, Вика» «Корни» покорили всю Россию



Иосиф Кобзон даёт советы первым фабрикантам

ТЕБЯ НИКТО НЕ СПРАШИВАЕТ, Я ХОЧУ РЕБЕНКА

38-летний Александр Асташёнок тайно женился на директоре группы «Корни», научился бороться с депрессиями и стал звездой российских сериалов

цом Елены, где указана дата рождения и смерти. Это нас уже напрягло. Обратились в полицию, где нам сказали: «Издержки профессии, как будут убивать, приходите».

КИНО

– Как Вам в голову пришла мысль поступить в театральный институт?

– У меня было два варианта – либо поступить в Гнесинку на продюсерский, либо – в театральный. Я пошел в ГИТИС, потому что мне было интересно попробовать себя с этой стороны. Мне не нравится сидеть на месте. Это, кстати, послужило причиной моего ухода из группы «Корни».

– Отношения поддерживаете?

– Я надеюсь, что при встрече мы пожмём друг другу руки. Но мы не созваниваемся, у каждого из нас своя жизнь.

– У Вас были моменты отчаяния?

– Да, были депрессивные состояния и нервные срывы. Когда не понимаешь, что будет дальше. Профессия артиста – это бесконечный дисбаланс.

– Когда это случилось впервые?

– Когда я ушёл из группы. Этот небольшой период в моей жизни был довольно опасным в плане самоощущения. Просто отключаюсь, какое-то время ни с кем не разговариваю. Сижу, думаю, у меня постоянно какие-то фильмы

идут, которые я не смотрю. Я сижу, смотрю в одну точку и о чём-то думаю.

– Жена, дочь страдают от этого?

– Достаётся в плане тяжёлой энергетики. Мне Лена всегда говорит, что тяжело в такой атмосфере находиться, прекрати, успокойся. Я беру себя в руки, но мне нужно какое-то время на это. Вот почему я и говорю дочери, что профессия артиста самая зависимая профессия в мире. Ты никогда не знаешь, что будет завтра. Чтобы не получать такое, 200 раз подумай, прежде чем выбирать сцену. За светом софитов стоит куча поломанных судеб.

– Счастья без работы нет?

– Есть, но к этому нужно

подготовиться, особенно мужчине. Если у мужчины нет работы и он не востребован – это гигантская трагедия. Поэтому у меня несколько профессий. Я саундпродюсер, мы делаем с ребятами аранжировки, я даю концерты, снимаюсь в кино.

– В инстаграмме Вы выложили фото со съёмок сериала «Гадалка» и подписали так: «Как говорит один мой знакомый, "это будет моя лучшая фильма"». Это было три года назад, как ощущения сейчас?

– Так и есть, это один из самых рейтинговых проектов. Я ещё снимался в очень классных проектах. Сериалы «Деньги», «Кровавая барыня». Там у меня была небольшая роль, но это важное участие. У меня была достаточно приличная роль в сериале «Берёзка», тоже очень рейтинговый проект. «Гадалка» на первом канале – это удача. Каждый раз, когда я говорю себе, что «это будет моя лучшая фильма», ставки всё повышаются и повышаются.

– В сериале «Гадалка» есть чёткая любовная линия между Вашим героем и необычной девушкой Люсей. В реальной жизни Вы могли бы построить отношения с подобным человеком?

– Думаю, нет. Отчасти я во всю эту историю не верю.

ЕЛЕНА АСТАШЁНОК
– САМОЕ интересное, что я не знала, как зовут ни одного из фабрикантов. Когда я пришла, у меня было написано: группа «Корни» – Александр Асташёнок – гитарист, Алексей Кабанов – лохматый, Саша Бердников – цыган, Паша Артемьев – кудрявый, и так про каждого фабриканта. Помню, Саша стоял на сцене с температурой 41, и это не для красного словца я говорю. Приехала «скорая помощь», сделали ему внутривенный укол, чтобы он просто не упал. Я ухаживала за Сашей, мы начали общаться и очень сблизились. Поняли, что наши взгляды на жизнь очень похожи. А от романа я его не отговаривала, наоборот, я его лоббировала. Мне очень нравились его человеческие качества, мужские качества, как воспитанного человека и романтика. От женитьбы отговаривала. Ни для кого не секрет, что я несколько старше Саши. Но как говорит известный сейчас психолог Лабковский, есть три «В», которые не имеют никакого влияния на отношения. Вес, возраст и внешность. Я разговаривала с сестрой, с подругами. И они мне сказали – это же счастье. И я решила, сколько бы это ни продлилось – год, два, десять. Сейчас у нас прекрасная дочь, красивая, как папа. Я счастлива, как женщина, чего желаю многим. Нужно идти за любовью. Некоторые давали нашей семье два года... Помню, стоят девочки с плакатами: «Я хочу ребёнка от Саши Асташёнка». Вы не представляете, что это такое. А сейчас нашей семье уже 16 лет.



Елена ни разу не пожалела, что вышла замуж за Александра

■ **60-ЛЕТНЯЯ** актриса Лариса Гузеева рассказала, кого вписала в своё завещание. Всё её имущество достанется только детям.

– Я всё отписала на детей. Дети главное. Это правильно, – поделилась звезда «Жестокое романса».

Напомним, у Ларисы Гузеевой есть 19-летняя дочь Ольга и 27-летний сын Георгий.



ТВ

Полная программа на всю неделю

■ **БЫВШИЙ** муж 46-летней актрисы Марии Порошиной Илья Древнов через суд доказал, что не является отцом её годовалого сына. На момент развода Мария была беременна. В графе «отец» свидетельства о рождении сына она вписала Древнова. Актёру пришлось доказывать, что Андрей не его ребёнок. Суд это подтвердил.



КИНОЗВЕЗДА ЧУДОМ УЦЕЛЕЛА В ДТП

АНДРЕЙ ДЕДОВ

АКТРИСА и режиссёр Рената Литвинова в день своего 53-летия оказалась под колёсами автомобиля. Звезду российского кино сбили на переходе в Москве.

– Меня действительно на пешеходном переходе сбила машина, которая совершенно не собиралась останавливаться, – рассказала сама Рената.

«Машина совершенно не собиралась останавливаться»

По словам артистки, инцидент произошёл в тот момент, когда она после пробежки направилась в салон красоты. При этом она подчеркнула, что была в этот момент абсолютно трезва.

Литвинова не стала разбираться с нарушительницей ПДД, а сказала водителю, которая была за рулём, единственную фразу: «Как вам не

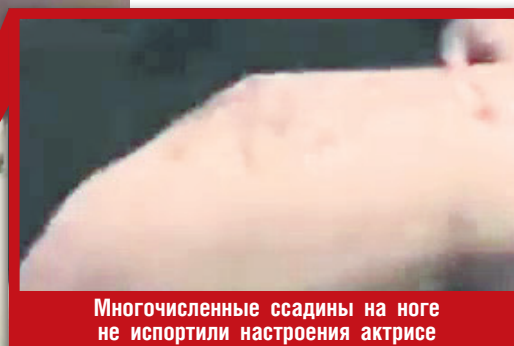


Фото: LIVESTORY.COM.UA



В кафе Рената рассказала всем о ЧП

Фото: INSTAGRAM/КСЕНИЯ СОБЧАК



Многочисленные ссадины на ноге не испортили настроения актрисе

стыдно сбивать меня на пешеходном переходе, ведь у меня сегодня день рождения».

БАНКЕТ

После этого Рената отправилась к знакомому пластическому хирургу, который оказал актрисе необходимую медицинскую помощь и наложил швы на рану на подбородке. А девушку, которая была за рулём автомобиля, сбившего звезду, оштрафовали на 2000 рублей.

Несмотря на этот весьма неприятный инцидент, актриса встретила свой праздник в приподнятом настроении. Так, одна из гостей Ренаты, Ксения Собчак, опубликовала несколько кадров с её дня рождения. На них можно увидеть, что актриса выглядит жизнерадостной. Она обнимается и фотографируется с родными. При этом Литвинова была одета в короткое платье, что сделало заметными ушибы и царапины на её ногах.

Как не стыдно сбивать меня в мой день рождения!

ЛИТВИНОВА ВСТРЕТИЛА 53-ЛЕТИЕ С СИНЯКАМИ НА НОГАХ И ШВОМ НА ПОДБОРОДКЕ



Дарья Екамасова

Сообразили на двоих

ЗВЕЗДА фильма «Легенда № 17» 35-летняя Дарья Екамасова снялась с Ингеборгой Дапкунайте в зарубежном многосерийном проекте «Оккупированные».

– Сюжет не раскрою, скажу только, что наши героини пытаются спасти свою запрещённую любовь, провалившись в политические драмы, погони и прочие норвежские страсти, – рассказала Дарья.



Роберт и Ирена

Встреча не понарошку

37-ЛЕТНЯЯ телеведущая и журналистка Ирена Понарошку взяла интервью у голливудской звезды Роберта Дауни-младшего в Лос-Анджелесе. Журналистка побывала на пресс-мероприятии, приуроченном к скорой премьере фильма «Удивительное путешествие доктора Дулиттла», в котором Роберт Дауни играет главную роль.

СКАЗОЧНОЕ БАЛИ

29-летнюю Ньюшу высмеяли за «эротическую философию» на отдыхе

УЖЕ вторую неделю певица Ньюша отдыхает вместе с семьёй на острове Бали, публикуя счастливые фотографии в соцсети. Одна из них и привлекла особое внимание поклонников. Девушка позировала в купальнике телесного цвета и принимала весьма откровенные позы. Под снимками Ньюша порассуждала на тему внутреннего спокойствия: «Нахождение на природе успокаивает ум и оста-

навливает поток мыслей, позволяет сконцентрироваться на внутреннем мире и услышать свой внутренний голос...»

ВЫВОД

Пользователи тут же прокомментировали сказанное певицей. – В такой позе, конечно, только философские мысли в голове, – написал один из подписчиков её страницы в Сети.

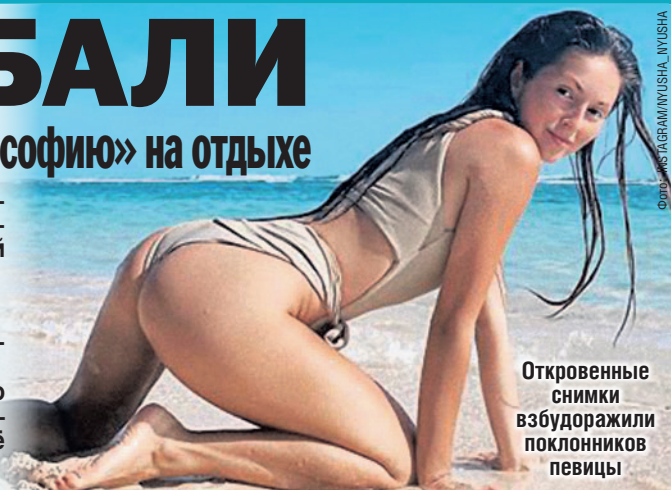


Фото: INSTAGRAM/NIYUSHA

Откровенные снимки взбудоражили поклонников певицы

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.20 ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.05 Мальцева 12+	6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.10 ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА Детектив 12+	5.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	7.00 Сегодня	6.30 Том и Джерри Мультсериал	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	10.10 Актёрские судьбы Алексей Локтев и Светлана Савёлова 12+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+	7.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериял 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериял 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.00 Сегодня	8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+	8.10 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ Комедия 12+	13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. КРАСОТА ПО-ПЕРМСКИ Сериял 16+	11.50 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРЕДАТЕЛЬ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	10.40 ПАССАЖИРЫ Фантастическая драма 16+	14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ПАРИ Сериял 16+	13.40 Мой герой Герард Васильев 12+	13.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЗВАННИЕ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+	12.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериял 16+	14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. БЕГИ, КОЛЯ, БЕГИ! Сериял 16+	14.30 События ГОРОД НОВОСТЕЙ Сериял 16+	14.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. САМОСУД Сериял 16+
15.15 Давай познакомимся! 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	15.40 ПАПИК Сериял 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериял 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	15.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. БЕГЛЕЦ Сериял 16+
16.00 Мужское/женское 16+	14.25 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.00 ПАПИК Сериял 16+	16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВЕДУЩИЙ Сериял 16+	17.00 Естественный отбор 12+	16.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ОПОЗНАНИЕ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	14.00 Место встречи	19.40 ПАСАЖИРЫ Сериял 16+	16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПЕРВЫЙ СЕКС ВАЛИ Сериял 16+	17.50 События НИКОНОВ И КО Сериял 16+	17.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. КЛУБНИЧКА Сериял 16+
18.30 На самом деле 16+	17.00 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	20.10 8 ПОДРУГ ОУШЕНА Криминальная комедия 16+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	18.15 События ВЕЛИКОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ Специальный репортаж 16+	18.30 Известия
19.40 Пусть говорят 16+	17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.25 Место встречи	22.25 КАЗИНО «РОЯЛЬ» Боевик 12+	19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериял 16+	22.00 События ВЕЛИКОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ Специальный репортаж 16+	18.30 СЛЕД. КОМА Сериял 16+
21.00 Время	17.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.00 ДНК 16+	1.20 Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+	20.00 ГОД КУЛЬТУРЫ Сериял 16+	22.35 События ВЕЛИКОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ Специальный репортаж 16+	19.00 СЛЕД. ПУТЬ В НИКУДА Сериял 16+
21.30 УЧЕНИЦА МЕССИНГА Сериял 16+	20.00 Вести	18.00 ПЁС Сериял 16+	2.15 ЖИВОЕ Научно-фантастический фильм ужасов 16+	21.00 Где логика? 16+	23.05 Знак качества 16+	19.50 СЛЕД. ПУТЬ В НИКУДА Сериял 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	20.45 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	3.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА Полнометражный анимационный фильм	22.00 Однажды в России 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	20.40 СЛЕД. ДЕТИ АБАТА Сериял 16+
0.00 Познер 16+	21.00 КРЕПОСТНАЯ Сериял 12+	23.10 Основано на реальных событиях 16+		23.00 Дом-2. Город любви 16+	0.55 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ Сериял 12+	21.25 СЛЕД. Я ХОЧУ ОТ ТЕБЯ СЫНА Сериял 16+
1.00 На самом деле 16+	23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 Сегодня		0.05 Дом-2. После заката 16+	2.55 Прощание Людмила Сенчина 16+	22.15 СЛЕД. ДОБРЫЙ ДОКТОР Сериял 16+
2.10 Время покажет 16+	2.00 КРИК ТИШИНЫ Фильм 16+	0.10 Поздняков 16+		1.05 КОРОЛИ УЛИЦ-2 Триллер 18+		23.10 СЛЕД Сериял 16+
3.00 Новости	3.40 Блокада. День 901-й 16+	0.20 ДНК 16+				0.00 Известия. Итоговый выпуск СЛЕД. РАЗЛЕЙ ВОДА
3.05 Время покажет 16+		1.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериял 16+				0.25 СЛЕД. РАЗЛЕЙ ВОДА Сериял 16+
						1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Неизвестная	6.15 БРАТ ЗА БРАТА Сериял 16+	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 6 кадров 16+	6.00 Вся правда про... 12+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05 Библийский сюжет	7.00 Дорожные войны 16+	9.20 ГАДАЛКА. КЛЮЧ ОТ СЕРДЦА Сериял 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.35 Удачная покупка 16+	6.30 Жестокий спорт 16+	7.50 Полезная покупка 12+
8.05 ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА Фильм	9.00, 21.30 Остановите Витю! 16+	11.00 ГАДАЛКА. ЗЛО В ТЕБЕ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.05, 11.35, 18.55, 0.55 Все на «МАТЧ!»	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15 Открытое письмо	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	11.30 ГАДАЛКА. ЗЛО В ТЕБЕ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00, 10.00 Биатлон Кубок мира	8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
9.30 Другие Романовы	11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+	12.00 Не ври мне 12+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+	8.40 22 победы танкиста Колобанова 12+
10.15 Наблюдатель XX век	12.00 Улетное видео 16+	15.00 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПЬЯНАЯ ВОРОЖКА Докудрама 16+	12.00 Футбол Чемпионат Испании Вальядолид - Реал (Мадрид)	9.35, 10.05, 13.15 БЛОКАДА Сериял 12+
11.10 XX век	13.00 Улетное видео 16+	16.00 ГАДАЛКА. ПОЮЩАЯ ГИТАРА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 2.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.05 Футбол Чемпионат Италии Рома - Лацио	10.00, 14.00 Военные новости
12.20, 18.45 Власть факта	15.00 ДВОЙНОЙ УДАР Боевик 16+	16.30 ГАДАЛКА. НАЛОГ СМЕРТИ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.40, 2.05 ПОРЧА Докудрама 16+	16.10 Футбол Кубок Англии. 1/16 финала Манчестер Сити - Фулхэм	14.05 БЛОКАДА Сериял 12+
13.05 Линия жизни	17.15 КРОВАВЫЙ СПОРТ Боевик 16+	17.00 ГАДАЛКА. ДОМ МОЕЙ МЕЧТЫ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	15.10 ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ Сериял 16+	18.10 Футбол Кубок Мارات Сафин. Своя игра 12+	18.50 872 дня Ленинграда Последний рубеж 16+
14.15 Великие реки России	19.10 Дорожные войны. Лучшее 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	19.00 ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО Сериял 16+	18.30 Тает лёд 12+	19.40 Скрытые угрозы 12+
15.10 Новости. Подробно. Арт Агора	20.30, 22.00 Решала 16+	18.30 ДОКТОР ХЭРРОУ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.20 Хоккей КХЛ Спартак (Москва) - Куньлунь (Пекин)	19.20 Тает лёд 12+	20.25 Загадки века 12+
15.25 Хирургия	23.00 Опасные связи 18+	20.30 КАСЛ Сериял 12+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.00 Тотальный футбол Футбол Кубок Англии. 1/16 финала Борнмут - Арсенал	2.55 Прощание Людмила Сенчина 16+	21.30 Открытый эфир 12+
16.30 ФИЛЬМ	0.00 +100500 18+	23.00 ТЕЛЕКИНЕЗ Фильм 16+	20.00 ПАРКЕР Боевик 16+	1.25 Профессиональный бокс 16+		23.05 Между тем 12+
17.10 Красивая планета	1.00 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериял 16+		22.20 Водить по-русски 16+			23.40 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ Фильм 6+
17.25 Дирижеры XXI века			23.30 Неизвестная история 16+			1.40 Блокада снится ночами 12+
19.45 Главная роль			0.30 ОХРАННИК Боевик 18+			
20.05 Правила жизни						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Ленинград говорит!						
21.25 Цвет времени						
21.40 Сати. Нескучная классика...						
22.20 РАСКОЛ Сериял 16+						
23.10 Монологи великого Дуни						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **УЧЕНИЦА МЕССИНГА** Сериал 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 23.55 Право на справедливость 16+
- 1.00 На самом деле 16+
- 2.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести.
- Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 **Андрей Малахов. Прямой эфир** 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 **КРЕПОСТНАЯ** Сериал 12+
- 23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ** Сериал 12+
- 3.00 **СВАТЫ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.20 **ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР** Сериал 16+
- 6.05 Мальцева 12+
- 7.00 **Сегодня**
- 7.05 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 Место встречи
- 17.00 **ДНК** 16+
- 18.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.00 **ГОРЯЧАЯ ТОЧКА** Сериал 16+
- Разыскивая Вальку, Женя знакомится с Лёней Море, который ищет сына-наркомана. Бандиты объявляют войну несговорчивому Таранову...*
- 23.10 Основано на реальных событиях 16+
- 0.00 **Сегодня**
- 0.10 **ДНК** 16+
- 1.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Боевик 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 7.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 7.55 **ПАПИК** Сериал 16+
- 8.35 **КРАСНАЯ ПЛАНЕТА** Триллер 16+
- 10.40 **ИНТЕРСТЕЛЛАР** Драма 16+
- 14.05 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ПАПИК** Сериал 16+
- 20.20 **РЫЦАРЬ ДНЯ** Боевик 12+
- Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь...*
- 22.35 **КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ** Боевик 16+
- 0.40 **УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС** Боевик 12+
- 3.00 **ДЮПЛЕКС** Комедия 12+
- 4.20 **ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ** Полнометражный анимационный фильм

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. МУЖСКОЕ ВОСПИТАНИЕ** Сериал 16+
- 14.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. НОУТБУК** Сериал 16+
- 14.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. НЕ ЗАБЫВАЙ СВОИ КОРНИ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ГОД КУЛЬТУРЫ** Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 **ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА** Триллер 16+
- 3.05 **ОФСОННОЕ ПРОСТРАНСТВО** Комедия 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **СТРАХ ВЫСОТЫ** Детектив
- 10.35 **О чём молчит Андрей Мягков** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой** Елена Денисова-Радзинская 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 17.00 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **События НИКОНОВ И К°** Сериал 16+
- 22.00 **События Осторожно, мошенники!** Красота из подворотни 16+
- 22.35 **Владимир Басов. Ревнивый Дуремар** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ** Сериал 12+
- 2.55 **Прощание** Ян Арлазоров 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.20 **ЛАДОГА** Сериал 12+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА** Сериал 16+
- 15.05 **ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. УХАЖЕР БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ** Сериал 16+
- 16.50 **ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. ИСЦЕЛЕНИЕ** Сериал 16+
- 18.30 **Известия**
- 19.00 **СЛЕД. КОРОБКА СКОРПИОНОВ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ПЛОХАЯ МАТЬ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЭЛИТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ШТЫКОВОЙ УДАР** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. НЕВЕСТЫ ВУРДАЛАКА** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.25 **СЛЕД. СЕКРЕТ ПОЛИШИНЕЛЯ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35 **Звезда жизни и смерти**
- 8.20 **Красивая планета**
- 8.35, 23.10 **Монологи великого Дуни**
- 9.05, 22.20 **РАСКОЛ** Сериал 16+
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.40 **XX век**
- 12.20, 18.40, 0.55 **Тем временем. Смыслы**
- 13.10 **Запечатленное время**
- 13.35 **Я должна рассказать**
- 14.30 **Солисты XXI века**
- 15.10 **Новости. Подробно. Книги**
- 15.25 **Пятое измерение**
- 15.50 **Белая студия**
- 16.35 **ЮБИЛЕИ** Фильм
- 17.15 **Красивая планета**
- 17.30 **Дирижеры XXI века**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Кельты: кровь и железо**
- 21.40 **Искусственный отбор**
- 0.00 **Ромас, Томас и Иосиф**

че! ЧЕ

- 6.00 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 6.50 **Дорожные войны** 16+
- 9.00, 21.30 **Остановите Витю!** 16+
- 10.00 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 11.00, 19.30 **Дорожные войны 2.0** 16+
- 12.00 +100500 16+
- 15.00 **ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: ПЕРВЫЙ КОНТАКТ** Фантастический боевик
- 17.10 **ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ: ВОССТАНИЕ** Фантастический боевик
- 19.10 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 20.30, 22.00 **Решала** 16+
- 23.00 **Опасные связи** 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 **БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА** Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. КРИВОЕ ЗЕРКАЛО** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ЗВЕЗДА МАНЕЖА** Сериал 16+
- 12.00 **Не ври мне** 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ЧТОБ ТЫ ЛОПНУЛА** Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. ДО СВАДЬБЫ НЕ ДОЖИВЕШЬ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+
- 19.30 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+
- 20.30 **КАСЛ** Сериал 12+
- 23.00 **ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ** Фильм 12+
- 1.15 **ПОМНИТЬ ВСЕ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблудений** 16+
- 6.00, 15.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ** Боевик. 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 0.30 **СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.40 **Удачная покупка** 16+
- 6.50 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.50 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.55 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.55 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МЁРТВЫЙ ШАЛУН** Докудрама 16+
- 12.55, 2.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.40, 2.15 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 15.10 **ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО** Сериал 16+
- 19.00 **ДРУГОЙ** Фильм 16+
- 23.15 **ВОСТОК-ЗАПАД** Сериал 16+
- 3.55 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.00 **Новости**
- 7.05 **Все на «МАТЧ!»**
- 8.55 **Новости**
- 9.00 **Тотальный футбол** 12+
- 9.55 **Футбольный вопрос** 12+
- 10.25 **Профессиональный бокс** 16+
- 12.25 **Новости**
- 12.30, 15.05, 22.00, 0.40 **Все на «МАТЧ!»**
- 13.00 **Сайборг** 16+
- 15.00 **Новости**
- 16.05 **24 часа войны: феррари против форда** 16+
- 18.05 **Один год из жизни королевских гонок** 12+
- 18.35 **Новости**
- 18.45 **Континентальный вечер**
- 19.20 **Хоккей КХЛ Динамо (Москва) - Торпедо (Нижний Новгород)**
- 21.55 **Новости**
- 22.40 **Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Астон вилла - Лестер**
- 1.10 **Волейбол Лига чемпионов. Мужчины Берлин - Факел (Новый Уренгой)**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром** 12+
- 7.50 **Полезная покупка** 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 8.20 **Легенды госбезопасности** 16+
- 9.05, 10.05, 13.15 **КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 13.35, 14.05 **РОЗЫСКНИК** Сериал 16+
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **Ленинграда Фронту надо - сделаем** 16+
- 19.40 **Легенды армии** 12+
- 20.25 **Улика из прошлого** 16+
- 21.30 **Открытый эфир** 12+
- 23.05 **Между тем** 12+
- 23.40 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** Фильм
- 1.20 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.20 ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.05 Мальцева 12+	6.15 Приключения Вуди и его друзей	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.35 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	7.00 Сегодня	6.30 Том и Джерри	10.15 Дом-2. Остров любви 16+	8.45 ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ Детектив 6+	7.05 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. УХАЖЕР Сериал 16+
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.05 ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	7.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.40 Олег Янковский. Последняя охота Документальный фильм 12+	9.00 Известия
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести.	8.00 Сегодня	7.55 ПАПИК Сериал 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События	9.25 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести.	8.20 ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	8.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+	13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	9.00 КАЗИНО «РОЯЛЬ» Боевик 12+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	13.40 Мой герой Иван Колесников 12+	13.25 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. МЕЛОЧЬ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	11.55 РЫЦАРЬ ДНЯ Комедийный боевик 12+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.30 События	15.05 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. КУРЬЕР Сериал 16+
15.15 Давай познакомимся! 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	14.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Комедия 16+	14.50 Город новостей	16.45 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ Сериал 16+
16.00 Мужское/женское 16+	14.25 Вести.	13.25 Обзор.	19.00 ПАПИК Сериал 16+	20.00 ГРИША РАССЛЕДУЕТ дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиными выходками, начинает посещать психолога. К несчастью для Яковлева, Грише становится об этом известно...	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+	18.30 Известия
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести.	14.00 Чрезвычайное происшествие	20.20 МИСТЕР И МИССИС СМИТ Боевик 16+	21.00 Однажды в России 16+	17.00 Естественный отбор 12+	19.00 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. МУМИЯ В ДЖИНСАХ Сериал 16+
18.30 На самом деле 16+	17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.00 Место встречи	Обычный брак оказывается союзом двух наёмных убийц, долгое время не догадывавшихся о профессии друг друга. Супруги-киллеры работают на конкурирующие организации...	22.00 Где логика? 16+	18.15 НИКОНОВ И К° Сериал 12+	19.50 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. СЛЕД. КУЛЬТУРНЫЙ ШОК Сериал 16+
19.40 Пусть говорят 16+	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.00 ДНК 16+	22.50 КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл» Боевик 16+	23.00 Дом-2. Город любви 16+	22.35 Линия защиты 16+	20.40 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. САМЫЙ СТРАШНЫЙ ВРАГ Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	18.00 ПЁС Сериал 16+	1.35 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ Триллер 12+	0.05 Дом-2. После заката 16+	23.05 Грязные тайны первых леди Документальный фильм 16+	21.25 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. СЛЕД. ТАМ ЛУЧШЕ Сериал 16+
21.30 УЧЕНИЦА МЕССИНГА Сериал 16+	20.45 Вести.	21.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА Сериал 16+	3.35 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Криминальный боевик 16+	0.55 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2 Сериал 12+	0.00 События.	22.15 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. СЛЕД. ВСЕ ПО УМУ Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+	21.00 Местное время КРЕПОСТНАЯ Сериал 12+	23.10 Основано на реальных событиях 16+	0.00 Сегодня	2.50 Хроники московского быта. Непутёвая дочь 12+	0.35 Петровка, 38 16+	23.10 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. ЗАКОН МЕНДЕЛЯ Сериал 16+
0.00 На самом деле 16+	23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.10 ДНК 16+	1.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	3.30 Грязные тайны первых леди Документальный фильм 16+	0.25 След	0.00 Известия.
1.15 Время покажет 16+	2.00 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ Сериал 12+	1.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+			1.10 Итоговый выпуск	0.25 След
3.00 Новости	3.00 СВАТЫ Сериал 12+					1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+						
3.55 Наедине со всеми 16+						
Р РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	★ ЗВЕЗДА
6.35 Пешком...	6.00 БРАТ ЗА БРАТА Сериал 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 6 кадров 16+	7.05, 11.25, 17.05, 21.05 Все на «МАТЧ!»	6.00 Сегодня утром 12+
7.05, 20.05 Правила жизни	6.50 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	9.00 Курс Евро.	7.50 Полезная покупка 12+
7.35, 13.40, 20.45 Кельты: кровь и железо	9.00, 21.30 Остановите Витю! 16+	11.00 ГАДАЛКА. ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.20 Футбол Кубок Либертадорес Университарио (Перу) - Карабобо (Венесуэла)	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 23.10 Монологи великого Дуни	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	11.30 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ У КОЛЫБЕЛИ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	12.20 Футбол Кубок Адмирал (Владивосток) - ЦСКА	8.20, 10.05 КРОТ Сериал 16+
9.05, 22.20 РАСКОЛ Сериал 16+	11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+	12.00 Не ври мне 12+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРОКЛЯТЫЙ ЛЮБОВНИК Докудрама 16+	15.00 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Астон вилла - Лестер	10.00, 14.00 Военные новости
10.15 Наблюдатель	12.00 Улетное видео 16+	15.00 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.35, 2.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	18.00 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Астон вилла - Лестер	13.15, 14.05 КРОТ Сериал 16+
11.10, 1.40 ХХ век	13.30 +100500 16+	16.00 ГАДАЛКА. САВАН Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.25, 2.05 ПОРЧА Докудрама 16+	18.20 Водное поло. Будапештские игры 12+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.20, 18.40, 0.55 Что делать?	15.00 ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ: ВОССТАНИЕ Фантастический боевик	16.30 ГАДАЛКА. ЧЕЛОВЕК У ОКНА Сериал 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.55 ДРУГОЙ Фильм 16+	18.50 Водное поло. Будапештские игры 12+	18.50 872 дня Ленинграда В голодной петле 16+
13.10 Запечатленное время	17.00 ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ: ВОЗМЕЗДИЕ Фантастический боевик	17.00 ГАДАЛКА. РОДНОЙ СЫН Сериал 16+	14.00 Навероятно интересные истории 16+	19.00 ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ Сериал 16+	18.55 Волейбол Лига чемпионов.	19.40 Последний день 12+
14.30 Солисты XXI века	19.15 Дорожные войны. Лучшее 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	Милая девушка Вероника однажды вечером выехала покататься на мотоцикле и была сбита пьяным водителем. Теперь она передвигается в инвалидной коляске...	18.55 Мужчины Зенит-Казань - Маасейк (Бельгия)	20.25 Секретные материалы 12+
15.10 Новости.	20.30, 22.00 Решала 16+	18.30 ДОКТОР ХЭРРОУ Сериал 16+	18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.00 Футбол Кубок Английской лиги. Обзор 12+	22.40 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Манчестер Сити - Манчестер Юнайтед	21.30 Открытый эфир 12+
15.20 Библийский сюжет	23.00 Опасные связи 18+	20.30 КАСЛ Сериал 12+	20.00 ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА Боевик 12+	22.20 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Манчестер Сити - Манчестер Юнайтед		23.05 Между тем 12+
15.50 Сати. Нескучная классика...	0.00 +100500 18+	23.00 ФУРГОН СМЕРТИ Фильм 16+	22.00 Смотреть всем! 16+			23.40 ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ Фильм
16.35 ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ Фильм	1.00 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА Сериал 16+	1.15 Колдуны мира 16+	0.30 ТЮРЯГА Боевик 16+			1.20 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА Фильм
17.40 Дирижеры XXI века						2.50 ОТЦЫ И ДЕДЫ Фильм
19.45 Главная роль						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
21.40 Абсолютный слух						
0.00 75 лет со дня рождения Александра Гутмана						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 УЧЕНИЦА МЕССИНГА
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 На самом деле 16+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.55 Наедине со всеми 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- 11.45 Местное время Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- 14.45 Местное время ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 17.00 Вести.
- 17.00 Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- 21.00 Местное время
- 21.00 КРЕПОСТНАЯ
- 23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ
- 3.00 Сериалы
- 3.00 Сериал 12+

НТВ

- 5.20 ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР
- 6.05 Мальцева 12+
- 7.00 Сегодня
- 7.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
- 14.00 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Место встречи
- 17.00 ДНК 16+
- 18.00 ПЁС
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
- 21.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
- 23.10 Основано на реальных событиях 16+
- 0.00 Сегодня
- 0.10 Захар Прилепин.
- 0.40 ДНК 16+
- 1.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
- 4.10 Их нравы

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей
- 6.30 Том и Джерри
- 7.00 Мультсериал
- 7.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
- 7.55 ПАПИК
- 8.40 Уральские пельмени.
- 9.00 Смехbook 16+
- 9.00 КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ
- 11.05 Б ПОДРУГ ОУШЕНА
- 13.10 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 19.00 ПАПИК
- 20.20 СКАЛА
- 23.05 СПЕКТР
- 2.00 КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»
- 4.10 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 17.00 ИНТЕРНЫ
- 19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
- 20.00 ГОД КУЛЬТУРЫ
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ
- 3.20 МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.45 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА
- 10.35 Виктор Павлов. Голубиная душа
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
- 13.40 Мой герой
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 НИКОНОВ И К°
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Роковые роли звезд 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Без любви виноватые
- 0.00 События.
- 0.35 Петровка, 38
- 0.55 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2
- 2.30 Женщины Олега Дала

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ
- 11.15 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА
- 13.00 Известия
- 13.25 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ
- 15.05 ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА. ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
- 16.45 ШАМАН. ШАМАН
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. ШУМ НА ЧЕРДАКЕ
- 19.50 СЛЕД. САХАРНЫЕ ПАЛЬЧИКИ
- 20.40 СЛЕД. ЗОЛОТОЙ ПОТОП
- 21.25 СЛЕД. ИНТИМНЫЙ АУДИТ
- 22.15 СЛЕД. БИОРОБОТ
- 23.10 СЛЕД. ХРУПКИЕ ЖЕНЩИНЫ
- 0.00 Известия.
- 0.25 СЛЕД
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 13.40, 20.45 Кельты: кровь и железо
- 8.35 Монологи великого Дуни
- 9.05, 22.20 РАСКОЛ
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.25 XX век
- 12.20, 18.45, 0.40 Игра в бисер
- 13.00 Цвет времени
- 13.10 Запечатленное время
- 14.30 Солисты XXI века
- 15.10 Новости.
- 15.25 Пряничный домик
- 15.50 2 Верник 2
- 16.35 МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ
- 17.45 Дирижеры XXI века
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Геометрия цвета
- 23.10 Монологи великого Дуни
- 0.00 Черные дыры. Белые пятна

че! ЧЕ

- 6.00 БРАТ ЗА БРАТА
- 6.40 Дорожные войны 16+
- 9.00, 21.30 Остановите Витю! 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 Улетное видео 16+
- 13.30 +100500 16+
- 15.00 ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ. ВОЗМЕЗДИЕ
- 17.20 Дело №39 16+
- 20.30, 22.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
- 11.00 ГАДАЛКА. НЕВЕСТА ПРИЗРАКА
- 11.30 ГАДАЛКА. В СИЛКАХ
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ЖИЗНЬ НАПОКАЗ
- 16.30 ГАДАЛКА. НЕ УПУСТИ ЕГО
- 17.00 ГАДАЛКА. ДЕМОН ИГРЫ
- 17.30 СЛЕПАЯ
- 18.30 ДОКТОР ХЭРРОУ
- 20.30 КАСЛ
- 23.00 ВИКИНГИ
- 1.00 ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА

РЕН ТВ

- 5.00 Военная тайна 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 АГЕНТЫ А.Н.К.Л.
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ЛОГОВО МОНСТРА

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних
- 8.40 Судебное шоу 16+
- 9.45 Давай разведёмся!
- 11.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.45, 2.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ СУДЬБОЙ
- 14.35, 2.20 ПРОСТИТЬ ПОРЧА
- 15.05 ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ
- 19.00 СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ
- 23.20 Елена - молодая, красивая и успешная женщина. Она не может иметь детей, но мечтает усыновить ребёнка...

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Жестокий спорт 16+
- 7.05, 11.35, 15.20, 22.20, 0.55 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 11.00 Профессиональный бокс.
- 12.30 Тяжеловесы 16+
- 14.30 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Манчестер Сити - Манчестер Юнайтед
- 15.50 Английский акцент 12+
- 16.20 Профессиональный бокс и смешанные единоборства.
- 16.50 Афиша 16+
- 19.30 Континентальный вечер
- 22.55 Хоккей КХЛ

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 7.50 Полезная покупка 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 10.05 КРОТ
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 АНГЕЛЫ ВОЙНЫ
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 872 дня Ленинграда
- 19.40 Город живых 16+
- 20.25 Легенды кино 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ШЕСТОЙ
- 1.20 ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ
- 2.45 ОКНО В ПАРИЖ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское/женское
16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Все на юбилее Леонида Агутина
12+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.25 Грэмми Ежегодная церемония вручения премии
16+
- 2.15 На самом деле
16+
- 3.20 Про любовь
16+
- 4.05 Наедине со всеми
16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
Правила жизни
- 7.05 Кельты: кровь и железо
- 7.35, 13.40 Монологи великого Дуни
- 9.05 РАСКОЛ
Сериял 16+
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 СУВОРОВ
Фильм
- 13.00 Анатолий Головня
XXI века
- 14.30 Письма из провинции
- 15.10 ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ
Фильм
- 17.15 Дирижеры XXI века
- 19.00 Смехоностагия
- 19.45 Линия жизни
- 20.45, 2.05 Искатели. Код «Черного кабинета»
- 21.35 ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!
Фильм
- 23.20 2 Верник 2
- 0.10 ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА
Фильм 18+
- 2.50 Мультфильмы

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Юморина
16+
- 23.30 ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ
Фильм 12+
- 3.10 ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ
Фильм 12+

че! ЧЕ

- 6.00 БРАТ ЗА БРАТА
Сериял 16+
- 6.45 Дорожные войны
16+
- 9.00 Остановите Витю!
16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее
16+
- 12.00 Дорога
16+
- 14.00 Дело №39
16+
- 16.00, 22.15 НЕКУДА БЕЖАТЬ
Фильм
- 18.00 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ
Комедийный боевик
Ангелы Чарли - суперсекретное элитное спецподразделение, которому доверяют только невыполнимые задания...
- 20.00 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2
Комедийный боевик 12+
- 0.10 +100500
18+
- 1.15 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА
Сериял 16+

НТВ

- 5.20 ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР
Сериял 16+
- 7.00 Сегодня
- 7.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
Сериял 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Место встречи
- 17.00 Жди меня 12+
- 18.00 ПЕС
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЕС
Сериял 16+
- 21.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
Сериял 16+
- Заpravку поручают взорвать Лене, а Таранов, Джавдет и Контрабас проводят вечер в местном баре, чтобы отвести от себя подозрения...
ЧП.
- 23.15 Расследование
16+
- 23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса
Гоша Куценко 16+
- 1.10 Квартирный вопрос
- 2.10 Фоменко фейк
16+
- 2.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ВО ИМЯ ЛЮБВИ
Сериял 16+
- 11.30 Новый день
12+
- 12.00 Вернувшиеся
16+
- 13.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Вернувшиеся
16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ГЛАЗ АБИЗ
Сериял 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ОДИННАДЦАТЬ
Сериял 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. ГОСТЬЯ ИЗ ЗАЗЕРКАЛЯ
Сериял 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 19.30 КЛАУСТРОФОБЫ
Фильм 16+
- 21.45 ВОИНЫ СВЕТА
Фильм 16+
- 23.45 ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ
Фильм 16+
- 1.45 ФУРГОН СМЕРТИ
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 7.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериял 16+
- 7.55 ПАПИК
Сериял 16+
- 8.40 СКАЛА
Боевик 16+
- 11.20 МИСТЕР И МИССИС СМИТ
Боевик 16+
- 13.40 ПАПИК
Сериял 16+
- 17.05 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 17.55 Уральские пельмени» 16+
- 21.00 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ
Фантастический боевик 12+
- Обычный с виду подросток Джон Смит на самом деле - один из последних выживших обитателей далёкой планеты. Джон вынужден скрываться от врагов, посланных уничтожить его, ему приходится менять имена, переезжая с места на место...
- 23.10 ТЕЛЕПОРТ
Триллер 16+
- 0.55 СПЕКТР
Боевик 16+
- 3.25 РЭТЧЕТ И КЛАНК. ГАЛАКТИЧЕСКИЕ РЕЙНДЖЕРЫ
Полнометражный анимационный фильм 6+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Ванга: правда или миф? 16+
- 21.00 Опасности большого города
Документальный спецпроект 16+
- 23.00 ЛЕГИОН
Фантастический боевик 18+
- 1.00 ЧЕРНЫЙ ФУРГИОН
Фантастический боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви
16+
- 11.30 Бородина против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. КЛАД ИВАНЫЧА
Сериял 16+
- 14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериял 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериял 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ
Сериял 16+
- 20.00 Comedy Woman
16+
- 21.00 Комеди Клуб
16+
- 22.00 Comedy Баттл
Сезон 2020
16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
16+
- 0.05 Дом-2. После заката
16+
- 1.10 Такое кино!
16+
- 1.40 МОРПЕХ
Боевик 16+
- 3.05 МОРПЕХ-2
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРОЖИВУ ЗА ТЕБЯ ЮНОСТЬ
Докудрама 16+
- 12.35, 1.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.25, 0.55 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.55 СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ
Сериял 16+
- 19.00 НЕЛЮБОВЬ
Сериял 16+
- Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни, потому что Динка родилась в результате изнасилования...
- 22.55 БЕБИ-БУМ
Сериял 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
Валентина
- 8.10 Титова. В тени великих мужчин
Документальный фильм 12+
- 9.00 БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК
Сериял 12+
- 11.30 События
- 11.50 БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК
Сериял 12+
- 17.50 События
- 18.10 ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА
Детектив 12+
- 20.00 СЕЗОН ПОСАДОК
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий - с Анной Прохоровой
- 23.10 МУСОРЩИК
Фильм 12+
- 1.15 Увидеть Америку и умереть
Документальный фильм 12+
- 2.05 Актёрские драмы. Без любви виноватые
Документальный фильм 12+
- 3.00 В центре событий - с Анной Прохоровой
16+
- 4.10 Петровка, 38
16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ... 12+
- 6.30 Жестокий спорт
16+
- 7.05, 12.40, 14.15, 16.10, 19.15, 21.25, 0.25 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Курс Евро
12+
- 9.20 Смешанные единоборства. Bellator 16+
- 11.30 Бобслей и скелетон Кубок мира. Мужчины
16+
- 15.00 Бобслей и скелетон Кубок мира. Женщины
16+
- 17.45 Все на футбол! Афиша 12+
- 18.45 Кубок Пари Матч
Премьер 12+
- 20.20 Профессиональный бокс
Тяжеловесы 16+
- 20.50 Биатлон. Дорога на Чемпионат мира 12+
- 22.25 Футбол Чемпионат Германии Герта - Шальке
16+
- 0.45 Вот это поворот!
16+
- 1.05 Футбол Чемпионат Франции

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ
Боевик 16+
- 6.55 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериял 16+
- 19.45 СЛЕД. РОСТОВЩИК
Сериял 16+
- 20.35 СЛЕД. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ
Сериял 16+
- 21.25 СЛЕД. ПОСПЕШНЫЙ ПРИГОВОР
Сериял 16+
- 22.05 СЛЕД. НЕ РАЗЛЕЙ ВОДА
Сериял 16+
- 23.00 СЛЕД. ДОБРЫЙ ДОКТОР
Сериял 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 СЛЕД. НЕВЕСТЫ ВУРДАЛАКА
Сериял 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ. БРАТ МОЙ МИША
Сериял 16+
- 2.10 ДЕТЕКТИВЫ. ИСПОВЕДЬ УБИЙЦЫ
Сериял 16+
- 2.35 ДЕТЕКТИВЫ. ГРАБИТЕЛЬ С ТОГО СВЕТА
Сериял 16+
- 3.05 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.10 Легенды госбезопасности
16+
- 7.10 Специальный репортаж
12+
- 7.50 Полезная покупка
12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20 Рыбий жыр 6+
- 9.05, 10.05 ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ
Фильм 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.35, 13.20, 14.05 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР
Сериял 12+
- 16.50, 18.40, 21.25 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР
Сериял 12+
- 22.25 Легенды госбезопасности
16+
- 23.10 Десять фотографий 6+
- 0.05 ПЕРЕД РАССВЕТОМ
Фильм 16+
- 1.50 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»
Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Лев Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...» 16+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 МУЖИКИ!.. Фильм 6+
- 15.45 Лев Лещенко. Концерт в день рождения 12+
- 17.50 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.15 ЛЕВ Фильм 16+
- 2.30 Про любовь 16+
- 3.25 Наедине со всеми 16+
- 4.50 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.30 Пятеро на одного
- 10.20 Сто к одному Телеигра
- 11.10 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 13.30 ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ
Сериал 12+
Случайное предсказание, найденное Ириной в китайском печенье, неожиданно начинает сбываться: ее семейные отношения рушатся, раскрываются неприятные секреты близких людей, а вскоре героиня лишается и своего бизнеса... Сумеет ли Ирина найти выход и простить своих близких, сумеет ли заново построить свою жизнь?..
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 СНЕЖНЫЙ КОМ
Сериал 12+
- 0.55 ДВЕ ЖЕНЩИНЫ
Фильм 12+
- 3.05 ЧЕРТОВО КОЛЕСО
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.00 ЧП. Расследование 16+
- 5.35 АНТИСНАЙПЕР
Боевик 16+
- 7.25 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.45 Доктор Свет 16+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 11.55 Квартирный вопрос
- 13.05 Последние 24 часа 16+
- 14.05 Поедем, поедем!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.50 Секрет на миллион
Елена Ханга 16+
- 22.45 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 23.30 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 1.25 Дачный ответ
- 2.30 Их нравы
- 2.50 Фоменко фейк 16+
- 3.10 НА ДНЕ
Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.25 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.45 Приключения Кота в сапогах
Мультсериал 6+
- 7.10 Тролли. Праздник продолжается!
Мультсериал 6+
- 7.35 Три кота
Мультсериал
- 8.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Забавные истории
Мультфильм 6+
- 10.35 Сказки Шрэкова болота
Мультсериал 6+
- 11.00 СЕЗОН ОХОТЫ
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.40 СЕЗОН ОХОТЫ. СТРАШНО ГЛУПО!
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.20 ТЕЛЕПОРТ
Триллер 16+
- 16.05 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ
Боевик 12+
- 18.20 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА
Боевик 16+
- 21.00 ГЕОШТОРМ
Фильм-катастрофа 16+
- 23.10 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН
Боевик 16+
- 1.05 50 ПЕРВЫХ ЗВЕЗДЫ
Комедия 18+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ Music 16+
- 7.30 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 11.00 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 12.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 15.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 16.00 Импровизация
Юмористическая программа 16+
- 17.00 Шоу «Студия СОЮЗ»
Юмористическая программа 16+
- 18.00 Где логика?
Юмористическая программа 16+
- 19.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 22.00 Женский Стендап
Комедийная программа 16+
- 23.05 Дом-2. Город любви 16+
- 0.10 Дом-2. После заката 16+
- 1.10 ТНТ Music 16+
- 1.40 ВОСТОК
Триллер 16+
- 3.30 ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ
Мелодрама 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 АБВГДейка
- 6.30 ЗЕМЛЯ САННИКОВА
Фильм
- 8.30 Православная энциклопедия 6+
- 8.55 ПАРИЖАНКА
Фильм 12+
- 10.50 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ
Фильм
- 11.30 События
- 11.45 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ
Фильм
- 13.10 КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ
Сериал 12+
- 17.15 ШАГ В БЕЗДНУ
Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум - с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 Прощание
Иосиф Кобзон 16+
- 0.50 90-е. Водка 16+
- 1.40 Советские мафии. Карты, деньги, кровь 16+
- 2.25 Великое потепление
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+
- 7.55 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+
- 10.20 СЛЕД
Сериал 16+
- 14.20 СЛЕД.
ГАДСКИЙ ПАПА
Сериал 16+
- 15.10 СЛЕД. ХРУПКИЕ ЖЕНЩИНЫ
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕД. ОДНО-КЛАССНИЦЫ
Сериал 16+
- 16.50 СЛЕД. Пониженная чувствительность
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕД. ПРОДАВЕЦ СВЕТА
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД.
КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД.
ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ЗАКОН МЕНДЕЛЯ
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД.
СПЕЦЭФФЕКТЫ
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. КРУГОМ ОДНИ ГЕРОИ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ФРАКТАЛ
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД.
СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 ГРИГОРИЙ Р.
Сериал 12+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.50 ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!
Фильм
- 9.15, 16.25 Телескоп
- 9.40 Неизвестная
- 10.10 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА
Фильм
- 12.35 Пятое измерение
- 13.05 Человеческий фактор
- 13.35, 0.45 Блистательные стрекозы
Жизнь замечательных идей
- 14.30 Жизнь замечательных идей
- 14.55 КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ
Фильм
- 16.55 Гала-концерт на Марсовом поле в Париже
- 18.45 Острова
- 19.25 ПОСЛЕСЛОВИЕ
Фильм
- 21.00 Агора
- 22.00 ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ
Фильм
- 23.40 Барбара Хендрикс.
Концерт в Олимпии

че! ЧЕ

- 6.00 Ералаш
- 8.00, 10.20 Улетное видео 16+
- 9.00, 10.00, 10.45 Улетное видео. Лучшее 16+
- 9.30, 11.15, 21.00 Улетное видео 16+
- 11.45 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ
Комедийный боевик
- 13.45 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2
Комедийный боевик 12+
- 16.00 ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯННЫЙ-2
Боевик 16+
- 18.00 Дорога 16+
- 23.00 +100500 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 ИНСТИНКТ
Детективная драма 18+
- 2.40 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА
Сериал 16+
- 4.00 БЕЛЫЕ ВОЛКИ
Боевик 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 11.15 ВИКИНГИ
Сериал 16+
- 13.15 КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР
Фильм 16+
- 15.00 ВОИНЫ СВЕТА
Фильм 16+
- 17.00 КЛАУСТРОФОБИЯ
Фильм 16+
- 19.00 ДРУГОЙ МИР
Фильм 16+
В мире много столетий идёт война между двумя бессмертными расами - вампирами и оборотнями. Среди бессмертных мало таких, кто помнит, с чего началась вражда...
- 21.30 ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ
Фильм 16+
- 23.30 ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ
Фильм 16+
- 1.15 КРАМПУС
Фильм 16+
- 3.00 Охотники за привидениями 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 7.40 КАРЛИК НОС
Полнометражный анимационный фильм
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна 16+
- 15.20 Засекреченные списки 16+
- 17.20 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII - ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ
Фантастический боевик 12+
- 20.00 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ
Фантастический боевик 16+
- 23.00 АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ
Фэнтези 12+
- 1.00 НЕВЕРоятная жизнь Уолтера Митти
Трагикомедия 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.45 Удачная покупка 16+
- 6.55 ТРИ ДОРОГИ
Сериал 16+
- 10.55 Зоя
Сериал 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК
Сериал 16+
Валиде планирует свадебные торжества в честь Хатидже и Ибрагима. Янычары недовольны большими тратами на свадьбу Ибрагима. Во время празднования свадьбы Хатидже и Ибрагима у Хюррем начинаются роды...
- 23.25 ПАРИ НА ЛЮБОВЬ
Фильм 16+
Катя мечтает о собственном доме у озера и копит деньги, подрабатывая в гостинице провинциального городка. Здесь она знакомится с богатым москвичом...
- 1.10 Зоя
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.35 Спортивные танцы Чемпионат мира среди профессионалов
- 8.45 Все на футбол!
Афиша 12+
- 9.55 Футбол Чемпионат Испании Вильярреал - Осасуна
- 11.55 Биатлон. Дорога на Чемпионат мира 12+
- 12.30 Кубок Пари Матч Премьер 12+
- 13.00, 22.25 Все на «МАТЧ!»
- 13.30 Футбол Кубок Париматч Премьер - 2020 Локомотив (Москва) - Партизан (Сербия)
- 15.55 Биатлон Чемпионат мира среди юниоров
- 17.25 Футбол Кубок Париматч Премьер - 2020, Спартак (Москва) - Ростов (Москва)
- 20.25 Футбол Чемпионат Германии Лейпциг - Боруссия (Мёнхенгладбах)
- 22.55 Футбол Чемпионат Испании Валенсия - Сельта
- 0.55 Регби Чемпионат Европы

ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультфильмы
- 6.45 Рыбий хвост 6+
- 7.20 ШЕСТОЙ
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.15 Легенды музыки 6+
- 10.10 Легенды армии 12+
- 11.05 Морской бой 6+
- 12.05 Последний день 12+
- 13.15 Легенды космоса 6+
- 14.05 Улика из прошлого 16+
- 14.55 Загадки века 12+
- 15.50 Не факт! 6+
- 16.20 СССР. Знак качества 12+
- 17.05 Секретные материалы 12+
- 18.10 Задело!
СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ
Сериал 6+
- 22.40 ЯРОСЛАВ
Фильм 16+
- 1.00 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.25 ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ Комедия	4.25 МЕТЕЛЬ Сериал 12+	5.20 Таинственная Россия 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	5.50 СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА Фильм	5.00 ГРИГОРИЙ Р. Сериал 12+
6.00 Новости	8.00 Местное время. Воскресенье	6.10 Центральное телевидение 16+	6.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.20 Фактор жизни 12+	7.05 Моя правда Владимир Меньшов. Чему верит Москва 16+
6.10 За двумя зайцами	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	11.00 Перезагрузка 16+	7.45 Верное решение 16+	8.00 Светская хроника 16+
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+	9.30 Устами младенца	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.10 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	12.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	8.10 СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ Фильм 12+	9.00 Моя правда Алексей Панин. Меня должны услышать 16+
7.45 Часовой 12+	10.20 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня Первая передача 16+	7.35 Три кота Мультсериал	15.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	9.50 Григорий Горин. Формула смеха Документальный фильм 12+	10.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-3 Сериал 16+
8.15 Здоровье 16+	11.10 Я ВСЁ ПОМНЮ Сериал 12+	11.00 Чудо техники 12+	8.00 Царевны Мультсериал	18.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	13.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ЧУВСТВА Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	17.50 Ну-ка, все вместе! 12+	11.55 Дачный ответ	8.20 Уральские пельмени 16+	20.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+	11.30 События	14.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ИГРА Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	20.00 Вести недели	13.05 Нашпотребнадзор 16+	9.00 Рогов в городе 16+	22.00 Stand Up Комедийная программа 16+	11.45 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Детектив	15.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. РОСТОВЩИК Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	22.00 Москва. Кремль. Путин	14.10 Однажды... 16+	10.05 АФЕРИСТЫ, ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ Комедия 12+	0.05 Дом-2. Город любви 16+	13.35 Смех с доставкой на дом 12+	16.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. СЮРПРИЗ Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	15.00 Своя игра	11.55 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН Боевик 16+	1.10 Такое кино! 16+	14.30 Московская неделя	17.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ПОМОЩЬ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	1.00 Антарктида. 200 лет мира 12+	16.00 Сегодня	13.55 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА Боевик 16+	1.30 ТНТ Music Музыкальная программа 16+	15.00 Мужчины Жанны Фриске 16+	18.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ПОСРЕДНИК Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	2.10 ВРЕМЯ СОБИРАТЬ Фильм 12+	16.20 Следствие вели... 16+	16.35 ГЕОШТОРМ Фильм-катастрофа 16+	2.05 МУЛЕН РУЖ Мюзикл 12+	15.55 Прощание Аркадий Райкин 16+	19.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. СЕМЬЯ Сериал 16+
14.00 СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ Фильм		18.00 Новые русские сенсации 16+	18.45 РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС Фильм-катастрофа 16+	4.00 Я - НАЧАЛО Фантастическая драма 16+	16.45 Хроники московского быта. Месть фанатки 12+	20.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. РЕВНОСТЬ Сериал 16+
15.50 Дмитрий Маликов. Пора меня разоблачить 12+		19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	21.00 НЕБОСКРЁБ Боевик 16+		17.40 АВАРИЯ Сериал 12+	21.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ДОЧЬ Сериал 16+
17.00 Внезапно 50 Концерт Дмитрия Маликова 12+		20.10 Звезды сошлись 16+	23.00 ЛЮСИ Фантастический боевик 18+		21.35 КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ Детектив 16+	22.15 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. АВАРИЯ Сериал 16+
19.15 Музыкальный фестиваль «Голосащий КиВиН» 16+		21.45 Ты не поверишь! 16+	0.45 ЗАЩИТНИКИ Фантастический боевик 12+		0.20 События	23.10 ДВОЙНОЙ БЛЮЗ Сериал 16+
21.00 Время		22.55 Основано на реальных событиях 16+	2.20 БЕЗ ГРАНИЦ Романтическая комедия 12+		0.40 КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ Детектив 16+	2.35 ПОД ПРИКРЫТИЕМ Сериал 16+
22.00 Музыкальный фестиваль «Голосащий КиВиН» 16+		2.10 ОТЦЫ Фильм 16+				
23.15 БЕЗДНА Фильм 18+		3.55 Фоменко фейк 16+				
1.10 На самом деле 16+		4.15 ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+				
2.20 Про любовь 16+						
3.10 Наедине со всеми 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Ералаш	6.00 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 6 кадров 16+	6.00 БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА Фильм 16+	4.50 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР Сериал 12+
8.05 КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ Фильм	7.30, 3.15 Туристы 16+	10.45 КРАМПУС Фильм 16+	8.00 АГЕНТЫ А.Н.К.Л. Комедийный боевик 16+	6.45 Удачная покупка 16+	7.50 Футбол Чемпионат Германии Майнц - Бавария	9.00 Новости недели
9.35 Обыкновенный концерт	9.30 РАЗВЕДЧИЦЫ Сериал 16+	12.45 ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ Фильм 16+	10.10 ЖИВАЯ СТАЛЬ Фантастический боевик 16+	6.55 Предсказания: 2020 16+	10.00 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Атлетико	9.25 Служу России! 12+
10.05 Мы - грамотеи!	1.45 Диалоги о животных	14.30 ДРУГОЙ МИР Фильм 16+	12.40 АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ Фэнтези 12+	8.55 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	12.00, 17.05, 18.05, 22.25 Все на «МАТЧ!»	9.55 Военная приемка 6+
10.45 ПОСЛЕСЛОВИЕ Фильм	22.00 Улетное видео 16+	17.00 ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ Фильм 16+	14.45 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII - ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ Фантастический боевик 12+	9.10 БЕБИ-БУМ Сериал 16+	12.55 Биатлон Чемпионат мира среди юниоров	10.45 Код доступа 12+
12.20 Письма из провинции	Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны...	19.00 ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ Фильм 16+	17.20 ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ Фантастический боевик 16+	11.10 НЕЛЮБОВЬ Сериал 16+	13.45 Катарские игры 2020 12+	11.30 Скрытые угрозы 12+
12.50, 1.45 Диалоги о животных	23.00 +100500 18+	20.45 ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ Фильм 16+	20.20 ЧУДО-ЖЕНЩИНА Фантастический боевик 16+	14.45, 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	14.25 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Фиорентина	12.20 Специальный репортаж 12+
13.30 Другие Романовы	0.00 +100500 18+	22.30 КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР Фильм 16+	23.00 Добров в эфире 16+	14.55 ОСЕННИЙ ВАЛЬС Фильм 16+	16.25 Биатлон Чемпионат мира среди юниоров	12.55 Легенды госбезопасности 16+
14.05 В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ, В ВОСКРЕСЕНЬЕ УТРОМ Фильм	1.00 ИНСТИНКТ Детективная драма 18+	0.15 ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ Фильм 16+	0.00 Военная тайна 16+	19.00 Руководитель риэлтерского агентства Максим знакомится в ночном клубе с очаровательной девушкой Машей. Он берёт её на работу, влюбляется и решает жениться...	18.25 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Химки	13.50 Сталинградская битва 12+
15.40 Чистая победа. Сталинград				20.25 Футбол Чемпионат Испании Севилья - Алавес	19.25 Фильм 6+	15.50 ГОРЯЧИЙ СНЕГ
16.30 Картина мира				22.55 Футбол Чемпионат Испании Барселона - Леванте	18.00 Главное - с Ольгой Беловой	18.00 Легенды советского сыска 16+
17.10 Первые в мире				0.55 Футбол Чемпионат Нидерландов Аякс - ПСВ	19.25 Легенды советского сыска 16+	13.50 Фетисов 12+
17.25 Ближний круг Михаила Аграновича					23.00 ОСОБО ОПАСНЫЕ... Фильм	23.45 ОСОБО ОПАСНЫЕ... Фильм
18.25 Романтика романа					1.30 ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ Фильм 16+	1.30 ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ Фильм 16+
19.30 Новости культуры					3.15 ПЕРЕД РАССВЕТОМ Фильм 16+	
20.10 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА Фильм						
22.35 Идоменей, царь Критский Опера В. А. Моцарта. Зальцбургский фестиваль						



Владимир Винокур

Мы тебя охраняем

71-ЛЕТНИЙ Владимир Винокур со слезами на глазах вспомнил последние слова матери, которые та сказала ему перед смертью.

- Она мне сказала: «Сынок, ты не грусти. Мы будем вместе с твоим отцом. Я с ним встречусь. Мы тебя охраняем», - поделился артист.

Анна Юльевна ушла из жизни в августе 2018 года в возрасте 96 лет.



Константин Бромберг

Останется в памяти

В ДЕТРОЙТЕ на 81-м году жизни скончался режиссёр советских фильмов «Приключения Электроника» и «Чародеи» Константин Бромберг.

По словам сценариста Михаила Идова, в США его коллега не занимался ничем, связанным с кино, а просто жил и некоторое время грезил «планами передвижного музея с копиями мировых шедевров».

ПРИКОЛ

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ россиянин получил штраф за вождение электросамоката в пьяном виде. Это первый в мире такой случай.

Шок-история В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ РАССЛЕДУЮТ ДЕЛО



ФОТО: FACEBOOK/ТАТЬЯНА МИХЕЕВА

Из жизнерадостной женщины Татьяна превратилась в...

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В СЕВЕРНОЙ столице, похоже, появилась серийная отравительница — она втирается в доверие к пожилым людям, вводит им опасные препараты, а затем выносит из квартиры всё ценное.

Одна из её жертв, Татьяна Васильевна Михеева, была ярким примером того, что и в 60 лет можно жить полной, счастливой жизнью.

Хорошая работа в налоговой инспекции, близкая дружба с невесткой, любящие сын и внуки. Каждое воскресенье — совместный ужин. В планах на Новый год стояла поездка в Финляндию всей семьёй...

КРАЖА

Всё изменилось в один миг, когда пожилую женщину отравили уколом лошадиной дозы обезболивающего, чтобы вынести из её квартиры шубу, драгоценности и смартфон. Остаток жизни бедная женщина проведёт в вегетативном состоянии. Официальный диагноз — диабетическая кома. У женщины критично понизился сахар в крови, а ещё в её организме обнаружили лошадиную дозу обезболивающего.

- Значит, её отравили, ведь мама не болела диабетом, не мучилась болями! — рассказал её сын Дмитрий Михеев.

После случившегося Дмитрий заявил в полицию о попытке убийства матери и краже смартфона, но там от него просто отмахнулись. Мужчине пришлось прове-

ЗМЕЯ



ФОТО: УКРАДЕЖДА ПАРИКОВА

У Ирины и её дочери (слева) медицинское образование

В кабинете следователя Ирина отрицала все предъявленные ей обвинения

60-летняя женщина втиралась в доверие с помощью слёзных историй, а затем вводила своим жертвам лошадиные дозы опасных препаратов

сти расследование самому. Оказалось, что из дома пропали почти все ценности, в том числе шуба и спрятанные в тайнике деньги.

— Как-то мать рассказывала о новой подруге — случайной знакомой из трамвая, якобы с похожей судьбой и тоже вдовой, — вспоминает Дмитрий. — Один раз мама хотела дать ей 25 тысяч рублей за оформление инвалидности. Я тогда ещё маму предостерег: это же разводка, не верь.

После чего Дмитрий Михеев опросил соседей. Многие из них видели, как к Татьяне Васильевне заходила в гости пожилая женщина — плот-

ная, невысокая, с крашеными светлыми волосами.

- А потом меня научили, как посмотреть записи с домофонных видеокamer, — продолжил Михеев. — На записи я увидел, что в тот день в мамин дом заходила женщина, подходящая под описание соседей. Причём вошла она налегке, а вышла через три часа с двумя огромными пакетами.

МОШЕННИЦА

Даже имея на руках такое количество улик, Дмитрий Михеев не мог добиться возбуждения уголовного дела. И только после его обращения к депутату Госду-

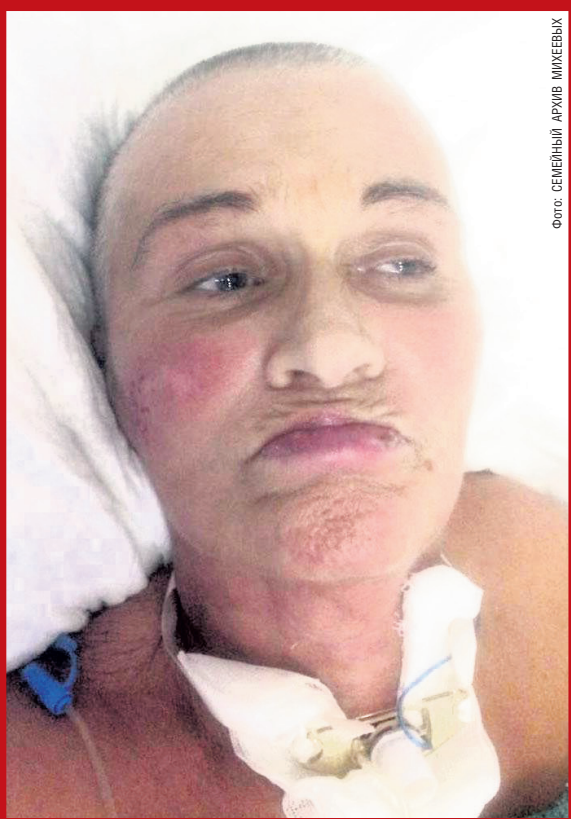


ФОТО: СЕМЕЙНЫЙ АРХИВ МИХЕЕВЫХ

... безнадёжно больного человека

ФОТО: СЕМЕЙНЫЙ АРХИВ МИХЕЕВЫХ

СЕРИЙНОЙ ОТРАВИТЕЛЬНИЦЫ

ПРИГРЕТАЯ



В подъезд Ирина вошла с одной сумочкой...



... а вышла с многочисленными пакетами

мы шестерёнки правосудия, спустя аж два месяца после отравления, завертелись.

Вскоре была задержана и посажена под домашний арест подозреваемая — 60-летняя Ирина Георгиевна Маркова, та самая женщина с видео. В её квартире нашли россыпь незарегистрированных сим-карт, оформленных на разных лиц, арсенал обезболивающих и инсулина, а также залоговые расписки из ломбарда на шубу и драгоценности. Тем не менее подозреваемая наотрез отрицала вину, наняла адвоката и отказывалась давать любые показания.

— Это не организованная банда, но есть все основания полагать, что этот эпизод у подозреваемой не единственный, — рассказали следователи. — Например, у неё и у её дочери медицинское образование. А ещё по их телефонным номерам в Интернете давались объявления об уколах и капельницах на дому. Всех петербуржцев, кто подозревает, что их родственники могли стать жертвами подобного рода отравлений, следователи настоятельно просят обратиться в Следственный комитет по Приморскому району Санкт-Петербурга.



Диларам Сапарова

Поколдует и найдёт!

У МУЖА звезды восьмого сезона «Битвы экстрасенсов» 33-летней Диларам Сапаровой украли 400 тысяч рублей.

Мошенники смогли получить доступ к крупной сумме после того, как они взломали личный кабинет мобильного оператора Алексея Гажиенко и установили переадресацию вызовов и сообщений с его телефона.



Ольга Дибцева

Тяжёлая сцена

33-ЛЕТНЯЯ звезда фильма «Холоп» Ольга Дибцева родила первенца. По словам актрисы, её семья пополнилась девочкой. Дибцева также поделилась подробностями о том, как прошли роды. Ольга рассказала, что в момент рождения ребёнка рядом с ней был её муж Роман.

— Он плакал, выходил за дверь, потом возвращался, — рассказала актриса.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ подмосковного Красногорска решил через суд признать себя потомком русского царя Ивана Васильевича Грозного.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

ФИНАНСЫ

КУПЛЮ

КРЕДИТ наличными со ставкой **11 %** на любые цели до **3-х млн. руб.** Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И.
Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). **ООО «МКК ФинансОператив»** ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд.
Тел.: 8 (495) 721-4146

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
 доб.3021



#ЛАЙФХАК

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАБОТА НЕ ПРИНОСИТ УДОВОЛЬСТВИЯ

- ✓ **Как понять, что вы на грани**
 Вспомните, случалось ли вам без особых причин повышать голос на подчинённых, испытывать проблемы с концентрацией и памятью, ощущать полный упадок сил и чувствовать безразличие к некогда любимому делу. Если да, то есть вероятность, что вы столкнулись с эмоциональным выгоранием.
- ✓ **Помните, что работа всего лишь часть жизни**
 Как и отдых, хобби и общение с друзьями. Работа занимает ровно столько времени, сколько вы ей отводите. Ваша задача — определить чёткие границы, за которые делам выбираться ни в коем случае нельзя, иначе рискуете столкнуться с выгоранием.
- ✓ **Попробуйте что-то новое**
 Займитесь чем-нибудь новым, например хобби, о котором давно мечтали. Это может показаться нелогичным, ведь вы и так всё время загружены, но на самом деле новое занятие поможет избежать выгорания. Если добавить в свой график что-то новое совсем невозможно, начните с заботы о себе. Сосредоточьтесь на сне и питании и постарайтесь ежедневно хотя бы понемногу заниматься спортом. Это поможет избежать последствий выгорания и вернуться в строй.
- ✓ **Занимайтесь любимым делом**
 Выгорание может наступить, если у вас нет возможности регулярно посвящать время любимому делу. Чтобы недовольство работой не перешло в эмоциональное выгорание, подумайте, что для вас особенно важно, и включите это в своё расписание. Хотя бы понемногу каждый день занимайтесь любимым делом, а раз в неделю уделяйте ему больше времени. Тогда у вас никогда не возникнет ощущения, что вы не успеваете делать самое важное.
- ✓ **Не забывайте заботиться о себе**
 Легко забыть о себе, когда ни на что нет сил. В состоянии стресса нам кажется, что забота о себе — последнее, на что нужно тратить время. Однако, по мнению психологов, как раз ей и не стоит пренебрегать.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

УНИКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ПРЕДАТЕЛЬСТВА В СРЕДЕ БЕЛОЙ ЭМИГРАЦИИ**СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ****ГЕНЕРАЛ Николай Скоблин участвовал в Первой мировой и Гражданской войнах.**

У белых он командовал ударным Корниловским полком, позже - Корниловской дивизией. Женат был Скоблин на известной оперной певице Надежде Плевицкой, которой рукоплескал сам император Николай II.

После поражения белых супруги эмигрировали в Европу. Привыкшая к роскошной жизни Плевицкая, которая не имела на Западе такого успеха, как в России, отчаянно нуждалась в средствах. Это обстоятельство и стало причиной предательства генерала. Желая обеспечить любимую жену, он в 1930 году вступил в контакт с чекистами и был ими завербован. Плевицкая знала, на что пошёл муж ради неё, но... материальное благополучие было важнее, и она не стала возражать.

АГЕНТ

Скоблину присвоили оперативный псевдоним «Фермер», а его супруге - «Фермерша». Резидент ОГПУ в Париже сообщал в центр: «Месячное жалование, которое желает генерал, около 200 американских долларов и 5000 франков». На чекистские «подъёмные» парочка сразу же купила двухэтажный дом под Парижем и автомобиль. Так началась вторая, тайная жизнь генерала-ренегата. Семь лет суперагент «Фермер», ставший на тот момент главой контрразведки Российского общевоинского союза (РОВС), снабжал чекистов ценнейшей информацией! За это время были арестованы 17 агентов и террористов, заброшенных в Советский Союз, также удалось установить 11 явочных квартир в Москве, Ленинграде и Закавказье. С помощью Скоблина чекистам удалось в 1930 году похитить главу РОВСа генерала Кутепова, а в 1937 - его преемника генерала Миллера. На последней операции «Фермер» и спалился. Скоблин пригласил Миллера на встречу с немецкими офицерами в Париже. Миллер, подозревавший сослуживца, накануне встречи оставил помощнику запечатанный конверт, который нужно было вскрыть, если он не вернётся. «Может, это ловушка, и на всякий случай я



Плевицкая в молодости была писаной красавицей



Скоблин сотрудничал с чекистами 7 лет

НАС НА БАБУ ПРОМЕНЯЛ**Генерал Скоблин ради любви к привыкшей к роскоши супруге стал агентом НКВД, но был расстрелян чекистами из-за ненадобности**

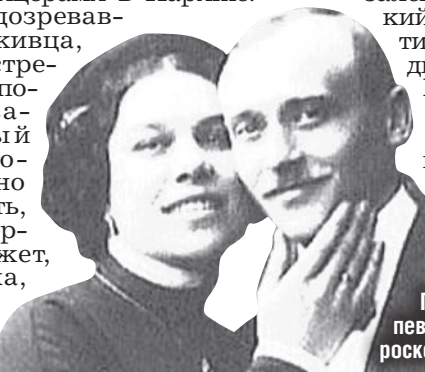
оставляю записку», - предупредил Миллер. Это действительно была ловушка. На встрече генерала повязали, усыпили хлороформом и переправили на советское торговое судно.

КОНЕЦ

Прочитав письмо, в котором фигурировала фамилия Скоблина как инициатора встречи с немцами, белогвардейцы устроили подозреваемому допрос, но тот божился, что в глаза не видел Миллера. А затем улизнул и «залёг на дно». Был жуткий скандал, дискредитировавший всё Белое движение за рубежом. Генерала-предателя проклинали. По одной из версий, чекисты переправили Скоблина в СССР. Судьба супруги тоже сложилась трагично - французские власти

успели её арестовать. Плевицкую засадили в тюрьму на 20 лет. Некоторое время «Фермер» жил на конспиративной даче в подмосковном Болшево, где строчил своему куратору письма, в которых просил вытащить его жену из-за решётки. «Сейчас я твёрд, силен и спокоен, верю, что товарищ Сталин не бросит человека», - писал он. Скоблин не понимал, что засвеченные агенты чекистам уже не нужны и что их ликвидация - всего лишь дело времени. Товарищ Сталин действительно «не бросил человека» - «Фермер» ушёл из жизни с пулей в затылке. Жена Скоблина умерла 1 октября 1940 года в Центральной тюрьме французского города Ренн, уже в период фашистской оккупации.

По другой версии, агенты НКВД убили Скоблина, а тело сбросили в море во время перелёта из Франции в Испанию на легкомоторном самолёте. При этом жена «получила» письмо из России, где «муж писал» о том, что он в СССР и у него все хорошо.



Генерал и певица любили роскошную жизнь

Фото: TOPWAR.RU

Пенсионер заботится о дочках хозяйки как о своих внуках

фото: LIFE

**Наш новый дедушка****СЕМЬЯ ПРИУТИЛА 75-ЛЕТНЕГО ПОГОРЕЛЬЦА, КОТОРЫЙ 9 ЛЕТ СКИТАЛСЯ НА УЛИЦЕ****СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

НАСТОЯЩЕЕ новогоднее чудо случилось с 75-летним пенсионером Анатолием Лещенко, который последние 9 лет жил на улице. Сердобольная семья из Челябинска приютила одинокого старика, и теперь он стал практически родным дедушкой для двух маленьких девочек.

СУДЬБА

В 2010 году дом Анатолия сгорел после замыкания, власти его посёлка пообещали помочь с жильём. Последние девять лет мужчина ждал помощи. Всё это время ему приходилось ночевать в подъездах и на теплотрассах. Под Новый год пенсионера заметили волонтеры и написали о нём в соцсетях. На пост откликнулась семья Гулицыных. Сначала челябинцы хотели предложить ему временную крышу над головой и помочь с устройством в дом престарелых, но потом образованный, непьющий пенсионер их покорила.

— Когда он сказал: «Я боюсь неизвестности», - я испугалась. Не могу его отдать в дом престарелых. Сказала: «Всё. У нас теперь есть дедушка», - вспоминает приютившая мужчину Валентина Гулицина.

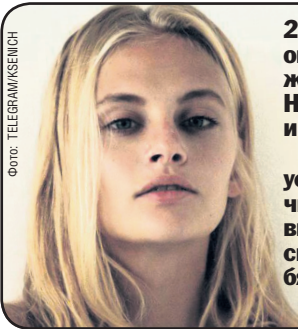
Праздники мужчина встретил вместе с обретённой семьёй - нарядил ёлку с новыми домочадцами, помогал готовить оливье. В ближайшее время ему планируют восстановить зрение, чтобы пенсионер мог читать книги. Лещенко признался, что ему до сих пор трудно поверить в то, что с ним произошло.



фото: VKAPREL_TV74

Бездомный старик стал своим в приютившей его семье

***УТОЧНЕНИЕ: В прошлом номере в материале «Ишак-Паша» на стр. 20 начало первого предложения следует читать так: «В начале февраля 1916 года...». Приносим извинения за допущенную ошибку.



21-ЛЕТНЯЯ модель Ксения Пунтус выпала из окна квартиры в Трёхпрудном переулке, где живёт родственник знаменитого режиссёра Никиты Михалкова 20-летний Андрей Баков, и получила серьёзные увечья.

Плач девушки, которая лежала на тротуаре, услышал рабочий около четырёх утра. Мужчина заметил, что у девушки сломана нога, и вызвал «скорую помощь». Потерпевшую госпитализировали. Когда Ксения пришла в себя, её опросили следователи.

По словам девушки, в тот вечер вместе Ба-

Из квартиры внука Михалкова в центре Москвы ночью выпала известная фотомодел

ковым они были в баре. После поехали к нему домой. Там бойфренд ушёл в другую комнату и лёг спать. А Ксения села на подоконник с планшетом и в какой-то момент потеряла равновесие и упала вниз. Модель призналась,

что накануне употребляла алкоголь. На беседе с оперативниками Андрей Баков рассказал, что не знает, как Ксения выпала из окна, поскольку спал и ничего не видел. О падении подруги он узнал утром от участкового.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама Не мед.услуги

МАГИЯ

РАИСА.
ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ГАДАНИЯ. Ворожба. Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии. Алкоголизм 100%! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-965-448-83-83

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!
Любые проблемы на расстоянии: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
т.8-962-207-15-94

СИЛЬНЕЙШИЕ ЗАГОВОРЫ ОТ НЕДУГОВ.
ИЗБАВИТ ОТ ПЬЯНСТВА ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. СОХРАНИТ СЕМЬЮ
ТЕЛ: 8 960 606 59 07

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

Ясновидящая Наталья

Вся любовная магия. Корректировка судьбы. Отведение негатива. Заговоры на удачу, деньги. Веду приём лично и дистанционно. Предсказания будущего. Более 300 обрядов.

Если берусь за работу, Вы получите результат.

8-999-807-89-49
www.natalya.lpmotortest.com

НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА? ПОРЕКОМЕНДУЮ МАРИЮ ДМИТРИЕВНУ.
- вернула мужа, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию и Вы получаете то, что ХОТИТЕ.
Т.8-903-328-33-45, www.pogadau.com, @gadalka maria

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА Б.ВЕРА ПОСЕТИВ ИЕРУСАЛИМ ВЕРНУЛАСЬ НА РОДИНУ!
РАЗРЕШИТ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ ВОССТАНОВИТ СЧАСТЛИВУЮ СУДЬБУ ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА И НЕЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ И ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ ИЗГОНЯЕТ ЗЛЫХ ДУХОВ СНЕМАЕТ ГРУСТЬ ПО УСОПШИМ ЗАЖИГАЕТ ЖИЗНЕННЫЕ СВЕЧИ
ТЕЛ: 8 905 384 92 25

Антонина Николаевна потомственная провидица.
ДАР ОТ БОГА.РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ.ДЕЙСТВУЮЩИЕ ОБРЯДЫ.ЛЮБОВЬ,СЕМЬЯ,ДЕТИ,РАБОТА,ЗДОРОВЬЕ.НЕВОЗМОЖНОЕ НЕ ОБЕЩАЮ, А ВОЗМОЖНОЕ ГАРАНТИРУЮ.
8-903-342-05-00

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ МАРИЙСКИЙ ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ ПОТОМСТВЕННАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ БАБА ПЕЛАГЕЯ
ИЗ ДЕРЕВНИ КАРАЙ НИ ОДИН РАЗ ПРОВЕРЕНА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ БЛАГОДАРНОСТИ НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ, ОТЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ИЗБАВИТ ОТ БЕСОВ И КОЛДУНОВ. НАЗОВЕТ ИМЕНА ВАШИХ БЛИЗКИХ А ТАКЖЕ ВРАГОВ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.
ТЕЛ: 8 909 352 72 92

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.
Т. 8 (495) 795-44-15

НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО, НАСТОЯЩЕГО МАСТЕРА?
РЕКОМЕНДУЮ ОБРАТИТСЯ К ШЕХУРДИНУ АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ, ЕГО НОМЕР 8-912-008-08-00 И АДРЕС 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.
Очень сильный специалист - вернул мне мужа в семью, брата избавил от пьянства, помог справиться с недугами. За год прошла многих бабушек и гадалок, но только Андрей Валерьевич реально помог. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ ВЛАДИМИРОВОЙ Н.Д., МОСКОВСКАЯ ОБЛ.

Ясновидящая Дарья

Все ритуалы, заговоры и молитвы проверены временем.

- любовная магия
- снятие порчи, сглаза, проклятия
- сильнейшая магическая защита
- гадание, диагностика
- избавление от любых зависимостей
- помогу решить проблемы в семье

8-905-430-94-00

WhatsApp Viber

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

Ведьма. Решение любых проблем. 8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!
т. WhatsApp/Viber: 8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (495) 663-38-15 доб.3021

ВНИМАНИЕ. По многочисленным просьбам после служения п.Серафиму Саровскому к вам вернулась легендарная **МАТУШКА ГАЛИНА.**
Обращайтесь к проверенному мастеру, которая помогала во многих ситуациях спасти семью, снять зависимость от алкоголизма. Особо сильные обряды и гадания. Оставляем ее координаты.
Тел: 8 926 131 03 55 Наталья





#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



Нужно держаться корней!

НЕ ХУЖЕ АНТИБИОТИКА

Одна из главных проблем современной медицины – это появление т.н. супербактерий. Эти микроорганизмы адаптировались к антибиотикам. Недавние исследования показали, что чеснок и имбирь могут справляться с супербактериями, значительно уменьшая их количество. Учёные считают, что имбирь имеет огромный потенциал в лечении многих бактериальных заболеваний.



Фото: THESHONET.COM



МОЛОДОЙ, ГОРЯЧИЙ!

ИМБИРЬ является мощным антиоксидантом, его основное действующее вещество называется гингерол – оно способно бороться с так называемым окислительным стрессом. Это процесс, во время которого в организме накапливается много свободных радикалов. Как указывают учёные, этот стресс является одной из причин старения. А частое употребление имбиря поможет клеткам стать более устойчивыми к вредным воздействиям.

ОХОТИТСЯ ЗА САХАРОМ, ПРОДЛЕВАЕТ МОЛОДОСТЬ И УЛУЧШАЕТ СЕКС - ГЛАВНЫЕ СВОЙСТВА ПРОСТОГО ИМБИРНОГО КОРНЯ

ИМБИРЬ – это одно из самых удивительных и полезных растений, которые только можно найти в природе.

На протяжении многих сотен лет его использовали в медицине в качестве средства от простуды, от заболеваний суставов, в разных формах он помогает при язве желудка, снимает головную боль и даже спасает при укачивании. Забавный, но совершенно бесполезный факт – имбирём можно вылечить даже понос у мышей.

Но в современном мире на первый план выходят другие свойства имбиря – это способность снижать уровень

сахара в крови. Учитывая, что за последние годы учёные констатируют настоящую эпидемию сахарного диабета и даже высказывают опасения, что к 2030 году в мире возникнет дефицит инсулина, имбирь может оказаться спасительным средством для многих людей. В имбире содержится вещество гингерол, которое может не только регулировать уровень сахара в крови, но также уменьшить риск развития гипертонии, ожирения, диабета, желчнокаменной болезни и других связанных с повышенным уровнем глюкозы болезней.

■ ВАЖНО помнить, что имбирь – не панацея и не чудо-средство. А помогает только тем, кто придерживается принципов здорового питания и не пренебрегает физической активностью.

ДАМАМ НА ЗАМЕТКУ

ЕЩЁ имбирь улучшает память. По крайней мере у женщин. Исследования показали, что он тормозит возрастные изменения в коре головного мозга. У тех, кто два месяца употреблял экстракт имбиря в таблетках, улучшилась память, скорость реакции и способности к обучению. Специалисты считают, что имбирь может стать основой препаратов от возрастных недугов, в частности, болезни Альцгеймера.

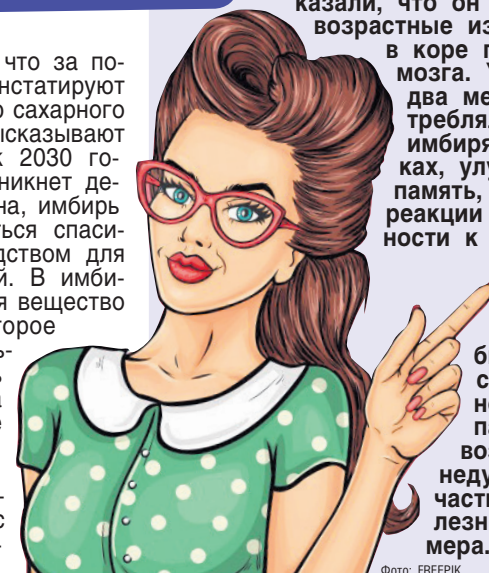


Фото: FREEPIK



Фото: FREEPIK

ЖГУЧАЯ СТРАСТЬ

ИССЛЕДОВАТЕЛИ выяснили, что корень имбиря не только стимулирует сексуальное желание, но и может помочь в борьбе с мужским бесплодием, улучшая качество материала. А тонизирующий эффект имбиря помогает легче справляться с физическими нагрузками.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 3, 22 - 28 января 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 196. Тираж (Москва) 70 503. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **345 316**

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ЧУМА 21 ВЕКА

КАК Я ИЗБАВИЛАСЬ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА, И ЧТО ВАМ СРОЧНО НЕОБХОДИМО ОБ ЭТОМ УЗНАТЬ

Я думала, что меня это никогда не коснется, ведь я веду правильный образ жизни! Сейчас я с уверенностью могу сказать, что я здорова и меня ничего не беспокоит, но всего лишь...

6 месяцев тому назад

Это было так необычно и странно для меня – я приходила с работы домой совершенно без сил. Но при этом я не просто уставала, мне казалось, что уже утром я вставала совершенно без сил.

У меня млели руки, было ощущение, что каждый палец колют 1000 иголок, часто кружилась голова. Любые ранки заживали очень долго, я чувствовала постоянную жажду – и при этом бесконечно бегала в туалет по-маленькому. Это продолжалось уже больше года и это при том, что мне всего 42 года! Я поняла, что жить так я не смогу – мне нужно было справиться с этим состоянием.

Хождения по врачам не давали ответа

Я начала ходить к докторам, и никто не мог внятно ответить, что со мной происходит. По всем признакам и результатам исследований я была здорова. При этом с каждым днем мне становилось хуже. И в какой-то день я просто не смогла встать с кровати. Прямо с самого утра у меня начали дрожать руки, кружилась голова и мужу пришлось вызвать скорую помощь.

Обычная скорая помощь

На вызов приехала молодая врач, Наталья Евгеньевна Чернова. Давление и температура были в норме – при этом по моему самочув-

ствию она предположила у меня наличие сахарного диабета. Экспресс анализ подтвердил такое предположение. Да, к сожалению диагноз был однозначен, у меня был сахарный диабет. Сколько всего мне тогда предстояло узнать об этой болезни.

Где я заразилась сахарным диабетом

Когда врач уехала, меня преследовала только одна мысль – где я могла подхватить эту ужасную болезнь. Как мне теперь стыдно, что мы не знаем ничего о течении этой болезни. Представьте себе, что только в России 38 миллионов человек уже больных диабетом или с так называемым преддиабетом. Только вдумайтесь в эту цифру!!! – 38 миллионов человек. Сейчас я уже знаю, что независимо от того, страдаете вы лишним весом или нет, занимаетесь спортом или нет – вы можете заболеть сахарным диабетом уже завтра. Основной риск кроется в нашей еде!

Ужасающая статистика диабета

На нашей планете подтверждено 250 миллионов случаев заболевания. Врачи утверждают, что по крайней мере столько же больных просто не обращались за диагностикой. Из них 90% – это сахарный диабет второго типа, к счастью у меня диагностировали именно его и я уже научилась справляться с ним. Я прямо сейчас научу вас примериться с этим диагнозом – и вы поймете, что сахарный диабет можно погасить.

Первые дни со страшным диагнозом

Когда у меня прошел первый шок от осознания того, что я больна, а точнее согласно официальной медицине неизлечимо больна, я приняла решение – я выживу!

Во-первых: Я узнала, что существует специальная премия – Медаль Джослина – которая выдается пациентам, прожившим с сахарным диабетом 20, 50 и даже 80 лет.

Во-вторых: Я знала, что, меняя образ жизни, мы способны регулировать уровень сахара в крови.

А значит мне предстоял путь – который сделал меня здоровой!

Звонок доктору

После того, как успокоилась, я приняла решение позвонить Наталье Евгеньевне. К счастью, она вспомнила и меня и мой случай. Я задала ей вопросы:

- Можно ли вылечить сахарный диабет второго типа? – Да, - Ответила врач, на той стадии, где мы его сейчас обнаружили – мы можем прекратить симптоматику вашего диабета полностью.

- Мне нужна для этого серьезная медицинская помощь? – Нет, неинсулинозависимый диабет лечится изменением образа жизни и питания, есть правда секрет...

Секрет для диабетика

Наталья Евгеньевна мне рассказала, что ученые давно обнаружили, что есть некоторые продукты питания, которые оказывают значительное влияние на содержание сахара в крови. Один из них – гингерол, который содержится в корне имбиря. Он позволяет нашему организму снизить уровень глюкозы и увеличит восприимчивость к инсулину, что естественным образом снижает уровень сахара в крови.

- Это просто и очень понятно – но где же мне его взять?

- Купить его еще проще, чем осознать его пользу для избавления от этого страшного заболевания. Записывай телефон.

Я хочу быть здоровой!

Так подумала я, набирая номер 8-800 250-35-70. Сотрудник компании Мед комплекс очень подробно рассказал мне, что имбирь можно и нужно применять при борьбе с сахарным диабетом второго типа, он влияет на усваиваемость инсулина, что в 93% случаев прекращает проявление симптомов практически полностью. Я немедленно заказала себе акционную упаковку на 240 таблеток с большой скидкой. Мне объяснили, что нужно принимать таблетки 3 раза в день во время еды по 1-2 штуки, запивая водой.

Прошло 6 месяцев

У меня не осталось никаких признаков заболевания. Организм полностью научился жить заново. Я здорова, чего и Вам желаю.

Для этого, немедленно сделайте заказ, позвоните на Горячую линию: 8-800 250-35-70



ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают имбирь "суперпродуктом" и рекомендуют его как средство для снижения уровня сахара и контроля лишнего веса. ИМБИРОТАБС - это современное решение, которое позволяет использовать все ценнейшие свойства корня имбиря, при этом в удобной для применения форме! **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Имбиротабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль – Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ. ВЕ02.В.01046/19

РАСПРОДАЖА!

60 таблеток Имбиротабс = 1249 руб.

(Курс начальный) **КОД ТОВАРА: 11 38 217**

120 таблеток Имбиротабс = 2000 руб.

(Курс поддерживающий) **КОД ТОВАРА: 11 38 218**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 таблеток

за 3000 рублей! (Курс Эффективный)!!!

КОД ТОВАРА: 11 38 219

+ почтовые расходы

ПОВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 800 250 35 70

Звонок бесплатный.

или отправьте СМС на номер +7 (925) 007-30-03

Адрес для писем:

115088 Москва, а/я №121, 000 "МЕД КОМПЛЕКС"

Наш сайт: www.ru.betaprotect.com

Эл.почта: rusbetaprotect@gmail.com



*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», 123557, Москва, Большой Тишинский пер., 43, цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2020 г. Прибор не является медицинским изделием. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД.

LEOMAX АКЦИЯ «Счастливым шансом»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2523 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

«Браслет здоровья»

лот 44663 **1999.-**

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта.
Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.



Видеорегистратор-зеркало

лот 18931 **1990.-**

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).
Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.

Максимальное разрешение видеозаписи: 1280x720 пикселей.
Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху — 25 см, снизу — 30 см, высота — 8 см.
В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало 2 резинки, автомобильное зарядное устройство, инструкция.




Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2990.-**

- Изготовлены из специальной ткани «винилюкс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30x25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В — 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **990.-**

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина).

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и с многими другими материалами.
Материал: клей, поливинилхлорид.

ПРОЗРАЧНАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!



Платье «Жизель»

лот 89373 **2490/1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1299.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Помогает при проблемах с суставами и спиной.
- Удобная застежка-молния легко застегивается и позволяет жилету эффективнее удерживать тепло.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).



Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 **990.-** **4 пары**

- Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **999.-** **2 шт.**

- Надежная фиксация коленного сустава.
- Уменьшение нагрузки и напряжения мышц.
- Улучшение кровотока.
- Безболезненное сгибание и разгибание ноги, даже при подъеме по лестнице.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 **990.-**

- Незаметно под одеждой.
- Согревает и моделирует силуэт.

Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).
Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).

«Капучино» Дымчатый Сиреневый



Термобелье «Аляска»

лот 45536 от **990.-**

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см.
Цвет: черный.

Черный



Крест нательный с рубиновой вставкой

лот 63046 **999.-**

- Прекрасный подарок, наполненный духовным смыслом.
- Гальваническое покрытие золотом позволяет надолго сохранить цвет и блеск ювелирного изделия.

Материал: сплав недргоценных металлов, золотое покрытие, ювелирное стекло. Размер подвески: 3,3x2 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
В комплекте: крест, цепочка, бархатный мешочек.



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **1999/1490.-**

- Поможет подшить, подрбить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, руководство по эксплуатации. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V и от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.
Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).



Комплект штор «Очарование роз»

лот 28331 **3499.-** Материал: габардин (шторы), шифон (тюль).

Размеры: шторы — 147x260 см (2 шт.), тюль белый — 273x260 см.



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от **1999.-** Материал: стрейч-жаккард, 100% ПЭ.

Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.



Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 **5999/4999.-**

- Восстанавливает мышечный баланс.
- Способствует снижению веса и уменьшению жировых отложений.
- Нормализует сон и аппетит, улучшает общее эмоциональное состояние.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция по использованию.

Пульт управления

Оливковый Золотой Темно-синий Бордовый Коричневый



Набор кастрюль «Богатый урожай»

лот 21219 **4499.-** Материал: нержавеющая сталь, стекло.

- Высокое качество стали.
- Стеклокрышка для каждой кастрюли.
- 5 объемов для разных блюд.

Подходит для плит любого типа, включая индукционные.

10 л 12 л 5,5 л 8 л 4,5 л



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **999.-** **2 шт.**

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).
Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см.



Набор салатников с крышками, 5 шт.

лот 28289 **599.-** Материал: стекло, пластик.

Универсальные стеклянные салатники с пластиковыми крышками подойдут для:

- смешивания продуктов,
- хранения готовых блюд,
- сервировки стола.

Объем: 130 мл, 230 мл, 360 мл, 530 мл, 1000 мл.




Мультирезка «Фреш Мастер» 4 в 1

лот 28322 **1699.-**

- Нарезает овощи, фрукты.
- Натрет сыр.
- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции с 22 января по 21 мая 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.09.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2523 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru