

# ЖИЗНЬ

8 - 14 января 2020 № 1

ТЕЛЕ программа

С 7 ПО 19 ЯНВАРЯ

16+

ШОК!

48-ЛЕТНЯЯ  
КУДРЯВЦЕВА  
ЛЕГЛА НА  
ОПЕРАЦИЮ  
ИЗ-ЗА  
«ЛОПНУВШЕЙ»  
ГРУДИ



Сиськи  
на миллион!

Стр. 9

Светлана  
Дружинина: **ГУРЧЕНКО**  
НАУЧИЛА МЕНЯ  
ПРЯТАТЬСЯ ОТ  
СУМАСШЕДШИХ



**ЭКСКЛЮЗИВ** 84-летняя звезда советского кино жила в землянке, получала любовные письма из Зимбабве и признала Орбакайте лучшей Екатериной Второй Стр. 2-3

33-ЛЕТНЯЯ ПЕЛАГЕЯ УШЛА  
ОТ МУЖА-ХОККЕИСТА



Стр. 3

74-ЛЕТНИЙ ПЕТРОСЯН  
ЗАЯВИЛ, ЧТО ХОЧЕТ ДЕТЕЙ



Стр. 5

МОДНЫЙ  
РЕСТОРАН  
УСТАНОВИЛ  
В ЗАЛЕ  
МОГИЛЬНЫЙ  
ПАМЯТНИК  
ФРИСКЕ



Стр. 5

## СКАНДАЛ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ



Плющенко и  
Тутберидзе  
перегрызлись  
из-за Алины  
Загитовой



Стр. 4-21

# ЛЕДОВОЕ ПОБОИЩЕ



4 607005 010025

20001

# ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ ФИЛЬМА

**ОНА ВЫБРАЛА мужскую профессию и справляется с ней блистательно, многие считают её железной леди, но при этом ей удаётся оставаться красивой, утончённой женщиной и мудрой, заботливой женой. «Жизнь» побывала в гостях у народной артистки России, кинорежиссёра и сценариста Светланы Дружининой.**

**- Светлана Сергеевна, расскажите о любимом месте в Вашем доме.**

- У каждой женщины должен быть свой закуток. У меня есть кабинетик, моя собственность. Там мои книги, любимые детали, то, что снимается в моих картинах. Я очень много использую собственного реквизита. Когда всё из дома, за это не надо платить. А что касается дома, то он собирался постепенно. Это сейчас у нас всё красиво и так, как я люблю, а ведь в 82-м году у нас сгорела квартира. Мы как раз работали над картиной «Принцесса цирка». Это был тот период, когда часто горели телевизоры. Мы оказались в числе тех, кому не повезло.

**- А как Вы жили в детстве?**

- Я человек довоенный, ещё из прошлого века. Я была эвакуирована из Москвы. Находилась в окопах под Сталинградом. Знаю, что такое землянка, свечечка, холод, голод. Триста грамм хлеба - это было невозможное счастье. Я знаю, что такое батон, который появляется первый раз на столе, когда мама говорит: «Ешь». А я не знаю, как его есть, потому что он как будто из сказки.

**- Вас растили мама и бабушка. Как им удалось воспитать такую железную леди?**

- Я бы не стала говорить о себе «Железная леди». Все мы временами плачем, и это нормально. Было время такое, которое воспитывало. Я полусирота. Отец пропал без вести под Смоленском. Мама с образованием в четыре класса пошла работать в детский сад, чтобы меня подкормить и взять на лето на дачу. После победы она уехала в Потсдам, где организовывала воспитательную и образовательную систему для детей военнослужащих, которые там жили. Поэтому я жила с бабушкой. Но маму я никогда не корю, она помогала мне как могла. Вещи присылала, которых в Союзе не было. Я уже училась в балетном училище, когда приходили такие маленькие посылочки, которые мне очень помогали чувствовать себя достойно.

**- Бабушка была строгой?**

- Строгой и доброй. Мы жили в Марьиной роще, не было газа, душа, горячей воды. На общей кухне стояла плита, которая топилась углём. Я просыпалась в шесть утра, и меня всегда ждал эмалированный зелёный чайник с горячей водой и таз. Я принимала такой вот душ, завтракала овсяным киселем и бежала на первый трамвай, залетала на крыльцо нашего училища. А вечером меня иногда ждал уже последний трамвай. Все знали, что Светка Дружинина должна ехать домой. И уже у дома меня встречала бабушка. Около часа ночи спать. И слава богу - это была хорошая школа.

**- До балетного Вы учились в цирковом и были знакомы с Карандашом...**

- Мы, такие полудульские в шароварчиках дети, на манеже разучивали элементы и занимались растяжкой. И вдруг мы увидели нашего любимого Карандаша. У него была собака Клякса, но почему-то тогда их было две. Он был без шляпы и без костюма, но по голосу его всегда можно было узнать. Мы обрадовались, начали

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

повторять: «Ой, Карандаш! Карандаш!», и собака бросилась к нам. И наш обожаемый клоун бросился на нас, ругаясь матом. Оказывается, мы ему помешали растить дублёра для Кляксы. Но всё равно это было потрясающе.

## ГАРДЕМАРИНЫ

**- В ноябре Вы завершили съёмки четвёртых «Гардемаринов», у Вас есть ощущение победы?**

- Нет, я ещё в процессе сражения. Идёт бой за результат. Это очень сложное дело - создавать фильм. Это дорого, особенно историческое, многофигурное, да ещё и война - это вообще невероятно. Мы думаем, что это финишный наш кинопроект. Но надо ж такому случиться, что в моём возрасте и в возрасте моего очаровательного Мукасея (муж Светланы - кинооператор Анатолий Мукасей. - Прим. ред.) нужно было снимать самый трудный проект нашего творческого пути.

**- Как удалось найти деньги?**

- Мы до сих пор продолжаем искать инвестора и даже сопродюсера. В СССР было трудно, но когда вы отчитывались за один этап, вам государство обязательно давало деньги на второй этап. Сейчас я ничего не знаю, чем закончится картина, если не помогут мои предполагаемые сопродюсеры.

**- У Вас снимаются Домогаров, Харатьян, Боярский. Они согласились по дружбе или корыстный интерес присутствовал?**

- Ну какой корыстный интерес? Домогаров, Харатьян, Боярский, Мишечка Мамаев, потрясающая Крестик Орбакайте и Олечка Машная. Все, кто пришли с предыдущих моих проектов, они все мне помогают.

**- Почему на роль Екатерины Второй Вы взяли Орбакайте?**

- Она немка, и это очень важно. Можно иметь хороший ротик, носик, оборотик, быть очень талантливой актрисой, как Марина

Александрова в фильме «Екатерина». Она прекрасно сыграла, но она очень русская. Екатерина всё-таки была немкой, и тут никуда не деться. И всё это прочитывается в Кристине. Мало кто знает, что она на самом деле фон Орбах. Её папёнка был наследником тех самых фон Орбахов. Она до шести лет жила в Литве, её водили в кирху. Это всё в крови, всё в ней есть. Врождённая внутренняя сила, мысль, внутренний мир. Кристина очень точно ощущает время и пространство.

**- Вы очень хорошо знаете историю Российской империи. Кто из женщин пользуется Вашим наибольшим уважением?**

- Конечно же Екатерина Вторая. Руководить государством - это галеры. Это тяжёлая работа и ответственность. Она собрала огромную Россию. К ней пришли казаки и попросили прощения, при ней начиналось присоединение Крыма. Такая сумасшедшая ответственность, вера и любовь к народу.



В трёх последних фильмах о гардемаринах оператором был муж Светланы Анатолий Мукасей

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

## «Домогаров, Харатьян и Боярский снимались в моём фильме бескорыстно»



Кристина Орбакайте в роли Екатерины Второй в фильме «Гардемарины-4»

Она же всё время говорила: «Я русская, хоть и немка».

**- На съёмочной площадке иногда необходимо жестко выразиться, и я слышала, что у Вас для этого есть специальный человек...**

- Был такой человек, сейчас уже в отставке. Я сама не ругаюсь матом. Перед тем как начинается съёмочный период, я собираю всю команду и предупреждаю, что если кто-то будет ругаться матом, то на первый раз будет прощён, но с

Гурченко и Дружинина часто ездили вместе в метро и прятались от поклонников

# «ДЕВЧАТА» И РЕЖИССЁРОМ «ГАРДЕМАРИНОВ»



Всегда смотреть вперёд - главное кредо Дружининой по жизни



фото: кадр из фильма

Сергей Жигунов (слева), Дмитрий Харатьян (в центре) и Владимир Шевельков обрели всенародную славу после выхода фильма «Гардемарины, вперёд!»

## СВЕТЛАНА ДРУЖИНИНА: Гурченко научила меня прятаться от сумасшедших

### 84-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА СОВЕТСКОГО КИНО ЖИЛА В ЗЕМЛЯНКЕ, ПОЛУЧАЛА ЛЮБОВНЫЕ ПИСЬМА ИЗ ЗИМБАБВЕ И СЧИТАЕТ ОРБАКАЙТЕ ЛУЧШЕЙ ЕКАТЕРИНОЙ ВТОРОЙ

вычетом пятидесяти процентов зарплаты. Если второй раз, то всё, до свидания. Я прощаю мат некоторым профессиям только потому, что без этого один мужчина не может понять другого мужчину.

**- После фильма «Девчата» Вас стали приглашать в Марокко и Зимбабве. Кто Вас звал?**

- Не знаю, кто звал, но, действительно, приходили такие большие открытки. Тогда получить открытку из Зимбабве — это вообще было что-то фантастическое. Там было что-то написано на непонятном местном языке. Наверно, из-за этого их и пропустили. Фильм много раз был за рубежом и котировался там. Наши девчонки нравились очень многим.

**- А после фильма «За витриной универмага» у Вас появился поклонник, который сначала забрасывал Вас письмами, а потом стал преследовать. Как закончилась эта история?**

- У каждой актрисы есть свои сумасшедшие поклонники. Мне жаль этих лю-

дей, жаль себя и своих близких. Да, у меня был свой большой поклонник. До тех пор, пока люди не понимали, что он болен, все были уверены, что он мой супруг. Он ездил за мной повсюду. Это продолжалось много лет, но потом он исчез. Но я не одинока в этом. Например, Люся Гурченко никогда в метро не подходила близко к рельсам. У неё были огромные тёмные очки, она надевала на свою башку платок-солоху, поднимала воротник и говорила: «Светка, только не надо говорить, нас узнают по голосу» и «Не подходи близко к краю, мало ли психов. Он подбежит, схватит тебя в охапку и бросится под поезд. На фиг мне это надо, я ещё жить хочу».

**- Вы очень целеустремлённый человек с детства. Вам просто сопутствует удача?**

- Не знаю, я очень боюсь подводить черту. Одно могу сказать: надо уметь понимать и прощать. Глаза надо иметь впереди, а не на затылке, то есть не жить прошлым, а смотреть только вперёд.



Анастасия Костенко

## Волшебный крем

25-ЛЕТНЯЯ модель Анастасия Костенко рассказала о необычном заказе Деду Морозу, когда она училась во втором классе.

По словам Анастасии, она попросила у Дедушки на Новый год крем для увеличения груди. Правда, супруга футболиста Дмитрия Тарасова так и не уточнила, исполнил ли волшебник её желание.



Пелагея и Иван

## Забил на мужа

33-ЛЕТНЯЯ певица Пелагея и хоккеист Иван Телегин разводятся. Об этом сообщила сама Пелагея. Звезда решила на этот шаг после того, как в Сети появилось фото её мужа под руку с молодой моделью.

- Да, мы всё-таки решили расстаться, — сказала артистка. — Все мы делаем ошибки. О трёх годах семейной жизни не жалею нисколько. Но на этом наша история закончилась.

## ПРИКОЛ

**ПО РЕЗУЛЬТАТАМ опроса, каждый седьмой россиянин хочет встретить Новый год как в «Простоквашино» — в доме за городом.**



Нюша

## Королева джунглей

29-ЛЕТНЯЯ певица Нюша и её возлюбленный Игорь Сивов раскрыли имя годовой дочери. Они сообщили, что девочку назвали Симбой.

Поклонникам такое решение показалось странным. Однако некоторые интернет-пользователи предположили, что Симбой девочку зовут сокращённо в кругу семьи, а полное имя малышки Се-рафима.



Юлия Ковальчук

## Блестящий аппетит!

37-ЛЕТНЯЯ экс-солистка «Блестящих» Юлия Ковальчук в новогодние каникулы забывает обо всех диетах.

– И я ни в чём себя не ограничиваю. Когда ещё можно поест традиционные салаты, вкуснейшее запечённое мясо! – призналась певица, отметив, что при этом она не поправляется, так как находится всегда в движении.

## ПРИКОЛ

**МАЛЕНЬКАЯ сова тайно жила на рождественской ёлке семьи американцев в течение недели, и все её принимали за игрушку.**

# ГРАНДИОЗНЫЙ СКАНДАЛ В ФИГУР

**ТАКОЕ явление можно сравнить разве что с парадом планет — все громкие имена российского фигурного катания оказались задействованы в мегаскандале, который разразился на фоне ухода из большого спорта олимпийской чемпионки по фигурному катанию 17-летней Алины Загитовой.**

Недавно Алина объявила, что решила приостановить спортивную карьеру, потому что уже обладает большим количеством наград и хочет сделать паузу.

Решение одной из самых известных российских спортсменок широко обсуждалось, в том числе и корифеями этого вида спорта — Евгением Плющенко и Татьяной Тарасовой. Последняя заявила, что девушка решила и вовсе завершить карьеру, но пока не стала рубить с плеча.

– Она ещё маленькая и не научилась врать, но мы поняли, о чём она говорит, мы её услышали... Конечно, она не вернётся, – заявила Татьяна Тарасова.

Евгений Плющенко в свою очередь предположил, что Алина может продолжить карьеру, но с другим тренерским составом и вскоре вернется на соревнования.

– Кто знает, может быть, она перейдёт в другую группу, к другим тренерам? Я этот вариант не убираю... Надо двигаться дальше, она мощный спортсмен, – ответил Евгений.

## РЕАКЦИЯ

Высказывания мэтров ментально вызвали скандальную реакцию бесценного тренера Алины Загитовой Этери Тутберидзе, которую порядком разозлили коллеги.

– Уважаемая Татьяна Анатольевна Тарасова, за три программы Алина Загитова показала спортивные результаты больше, чем некоторые спортсмены за десять. Очень жаль, что в пору величайших достижений Алины вы так много её критиковали. Наверное, из-за огром-

## ПЕТР АНДРЕЕВ

ной любви. В таком случае остальным нашим спортсменам очень хочется пожелать немного меньше вашей любви и заботы, – эмоционально заявила Тутберидзе. При этом Евгения Плющенко Этери Георгиевна обвинила в «переманивании» спортсменов. В частности, по словам тренера, Плющенко пытался уговорить Загитову тренироваться вместе с ним.

– Евгений Плющенко, вас на данный момент тренером никак нельзя назвать, – продолжила спич Этери. – Вы не воспитали и не научили ни одного спортсмена ничему. Ваши периодические попытки купить, в прямом смысле

**Ваша реакция на мои слова представляется мне весьма хамской. И это невозможно извинить!**

этого слова, готовых спортсменов только лишь мешают нашей профессиональной работе. Вам не удалось заманить к себе Алину, как бы вы ни пытались унижить нас в её глазах. Желаем вам воспитать хотя бы одного своего спортсмена. Правда, для этого нужно посещать тренировочный процесс.

## ОБВИНЕНИЯ

Проснувшись на следующий день и узнав о гневных речах Тутберидзе, Плющенко решил в долгу не оставаться и выдал куда более красноречивый пост. Легенда фигурного катания, который в данный момент тренирует детей в собственной академии, обвинил Тутберидзе в том, что она только зарабатывает на достижениях Загитовой, а технической работой занимаются другие люди.

– Полагаю, что вы расстроены, и это тоже объяснимо — и с человеческой точки зрения, и с профессиональной, и, если хотите, деловой, – написал Евгений. – Понимаю, Алина для вас, как спортивного менеджера (потому что всю техническую прыжковую составляющую ставит Сергей Дудаков), приносила ощутимый доход. Как человек, не склонный к оскорблениям или злостному сарказму, я, как мне кажется, был исключительно корректен во всех своих оценках, предположениях и высказываниях. Тем более что не имею обвинения хамить женщинам. Но был бесконечно удивлён



Фото: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

Этери заявила Плющенко, что даже тренером его назвать не может

## ТУТБЕРИДЗЕ

**Вы сманиваете у меня спортсменов и поливаете меня грязью!**

**ЛЕГЕНДА ПЕРЕГРЫЗЛА АЛИНЫ ЗАГИТОВОЙ**

# ЛЕДОВОЕ

вашей реакцией на мои слова, поскольку она представляется мне весьма хамской. И это невозможно извинить, даже понимая всю степень расстройства от утраты вашим «штабом» не только талантливого, но и весьма доходного проекта. Но раз вы сами начали, то тогда по порядку. Никогда не пытался «заманить», как вы пишете, к себе Алину, как и никого другого, тем более «унижая вас» в её глазах. Понимаю, что очень легко моделировать чьи-то поступки, мысли или поведение, исходя из известной формулы «рядить по себе», но, ей-богу, Этери! Если бы я хотел кого-то «переманивать», уж поверьте, что моего авторитета и ресурсов хватило бы на внушительный список, на целую «Плющенко-тим» с хороши-

ми зарплатами и большими спонсорскими контрактами, но пока есть только «тим-Тутберидзе». Вы всё-таки ничего не попутали? Уж не знаю, по каким причинам (возможно, нехватка внимания, соперничества) — спортсмены ведь тоже люди, и им нужно по-доброму человеческое отношение, именно как к людям, а не как к ма-



Фото: TWIMG.COM

**УРОНОМ КАТАНИИ****ПЛЮЩЕНКО:**

**Вы хамка!  
Уводите чужих  
фигуристов и  
наживаетесь  
на их  
талантах!**

**Ы СПОРТА  
ВЛИСЬ ИЗ-ЗА  
ЗАГИТОВОЙ**

**ПОБОИЩЕ**

пинам по выколачиванию результата), но Алина сама просила меня на шоу в Японии ей что-то подсказать.

Закончил свой монолог прославленный спортсмен тем, что рассказал, что звёзды фигурного катания, воспитанные Тутберидзе, и вовсе

не были её учениками с самого начала.

– Напомните мне, кстати, кого вы воспитали с нуля? Может быть, Сашу Трусову или Камиллу Валиеву, Алёну Косторную или Аню Щербакову? Олимпийских чемпионку Юлию Липницкую или Алину Загитову? Ведь всем известно, что «Тутберидзе-тим» берёт только готовых детей с тройными прыжками, чтобы излишне не париться, – завершил свой монолог Плющенко.

Что же касается самой Алины Загитовой, то она, пытаясь хоть как-то остановить развернувшуюся войну двух спортивных мастодонтов, ещё раз высказалась о том, что всё же собирается вернуться в спорт и останется под покровительством своих прежних тренеров.

Обычно сдержанный Евгений Плющенко разразился гневным письмом в адрес коллеги

ФОТО: ИТАР-ТАСС, ЮРИЙ БЕЛИНСКИЙ



Наталья Водянова

**Бабушка-Снегурка**

37-ЛЕТНЯЯ супермодель Наталья Водянова наряжала ёлку вместе с младшими детьми, 5-летним Максимом и 3-летним Романом, и 90-летней бабушкой Ларисой Гавриловой, которая прилетела к внучке в Париж из Нижнего Новгорода.

Основным элементом стали украшения любимого цвета Натальи – красного.



Джон Кеннеди

**Не бомбите Санту!**

В БИБЛИОТЕКЕ Джона Кеннеди нашли ответ президента на письмо 8-летней Мишель Рошон, которая боялась, что Советский Союз убьёт Санта-Клауса, испытывая ядерные бомбы на Новой Земле.

«Тебе не следует беспокоиться о Санта-Клаусе. Я говорил с ним вчера, с ним всё в порядке», – ответил девочке Кеннеди.

**ПРИКОЛ**

**В 2022 году в России появится беспилотный уборщик снега. При этом машина не будет задевать и царапать стоящие рядом авто.**

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ****ФИНАНСЫ****КУПЛЮ****КРЕДИТ**

наличными со ставкой 11 % на любые цели до 3-х млн. руб. Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И. Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-4146

**ПО ВОПРОСАМ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
ЗВОНИТЕ**

**(495) 663-38-15**  
доб.3021

**#ЛАЙФХАК****КАК ПРАВИЛЬНО ВСТРЕЧАТЬ  
НОВЫЙ ГОД!****✓ Выберите стильный наряд**

Такой, чтобы отвечал трендам и подходил вам. Помните, что одежда должна соответствовать обстановке. Например, если вы отмечаете Новый год на природе, лучше выбрать большой и уютный рождественский свитер, а не классное вечернее платье или строгий костюм.

**✓ Займитесь спортом**

Чтобы выглядеть на празднике идеально, начните бегать. Занимайтесь в спортзале или в парке. Да, бегать на улице можно даже зимой, главное, правильно одеться. Если решитесь выйти на пробежку в мороз, не забудьте перчатки, шапку, бафф, термобельё, флисовую кофту, ветровку. Помните: чем больше слоёв, тем теплее. Продолжайте бегать и после праздников. Тогда Новый год оставит только приятные воспоминания, а не лишние сантиметры на талии.

**✓ Проведите 1 января у телевизора**

За просмотром хорошего кино, конечно. Можно пересмотреть новогоднюю классику: «Один дома», «Ирония судьбы», «Реальная любовь». Или найти что-нибудь новое. Как насчёт крутой и незаслуженно забытой научной фантастики? Или малоизвестных экранизаций Стивена Кинга? А может, 1 января вы решитесь посмотреть какой-нибудь крутой мини-сериал?

**Счастливого  
Нового года!**

Алина сейчас изо всех сил пытается остановить начавшуюся войну

■ **74-ЛЕТНИЙ** юморист Евгений Петросян назвал клеветой выпуск ток-шоу «Пусть говорят» о своей личной жизни. Артист опроверг информацию о том, что не хочет детей, а также заявил, что люди, которых представляли его друзьями, на самом деле ими не являются. Петросян отметил, что в сказанном на шоу 99 процентов неправды.



**ВАЛЕНТИНА СОТНИКОВА**

**ТОЧНАЯ копия могильного памятника умершей от рака певицы Жанны Фриске стала талисманом для подмосковного кафе. Скульптуру обнаружила сестра артистки – 33-летняя Наталья Фриске.**

– Вот как вы считаете, это нормально?! – возмутилась она.

– Памятник с кладбища стоит в ресторане. Говорят, «нам подарили этот памятник». Просто охренели! Люди просто в край уже обнаглели!

Наталья Фриске потребовала убрать монумент, но в заведении отказались, объяснив, что это подарок от скульптора, который ушёл из жизни минувшей весной.

– Якобы это скульптура какой-то другой девушки, но от неё отказались, потому что она не похожа. Но кто был на кладбище у Жанны, вы все увидите сходство! Прямо один в один, даже рост одинаковый!

#### КУЛЬТ

Наталья также выяснила, что скульптура уже успела стать местной достопримечательностью.

– На Новый год на неё ша-

Полная программа на всю неделю



■ **46-ЛЕТНЯЯ** актриса Ирина Гринёва обожает путешествовать по Италии. Это нашло отражение в новогодних украшениях.

– В ёлке у нас дома как будто материализовалась Венеция. Маски, ноты, зеркала, золотые орехи, веточки из червонного золота, снег, веера, лилии и конечно же Вифлеемская звезда, – рассказала Гринёва.

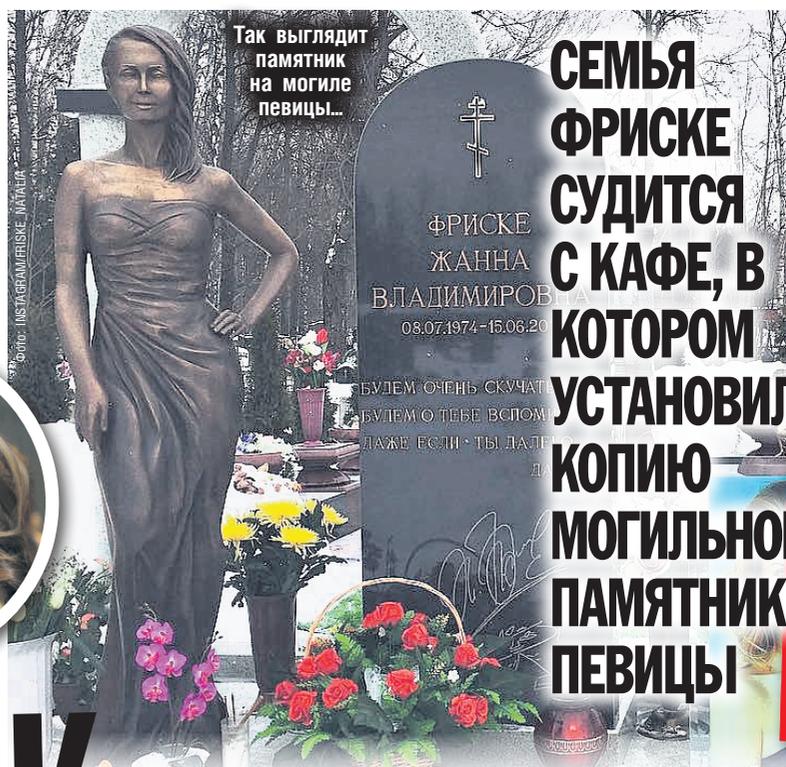


Александр Цекало

## Я вам пишу...

**58-ЛЕТНИЙ** Александр Цекало получил от жены на Рождество интимный подарок. Дарина Эрвин вручила мужу сделанную на заказ книгу с их любовной перепиской. Идею художница позаимствовала у Анаис Нин, французской писательницы. В основу оригинального произведения лёг дневник Нин с чувственным описанием её романа.

Дарина Эрвин



Так выглядит памятник на могиле певицы...

**СЕМЬЯ ФРИСКЕ СУДИТСЯ С КАФЕ, В КОТОРОМ УСТАНОВИЛИ КОПИЮ МОГИЛЬНОГО ПАМЯТНИКА ПЕВИЦЫ**

...а вот такую скульптуру установили в ресторане

# КТО Ж ИХ ПОСАДИТ...

почку надевали, развлекались как могли, – продолжает она.

– Как вы думаете, каково моим родителям сейчас вот это всё слышать?

В конце концов памятник из кафе убрали, однако сестра умер-

шей певицы говорит, что перед ней даже не извинились.

Спустя некоторое время Наталья Фриске нашла объяснение тому, как именно памятник оказался в ресторане.

– Возможно, та компания, ко-

торая нам отливала памятник и от которого мы отказались, отдала скульптуру ресторану, – пояснила она.

Теперь она намерена судиться. Осталось доподлинно выяснить, кто изготовитель монумента.

## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ – ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

ный компонент – **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

**ЗАКАЗАТЬ Биартекс** и обратиться за консультацией можете по телефонам:

**8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66**

Звонки по России бесплатно

Лучшие специалисты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

## Водолей

Вы увидите новые возможности там, где их раньше не было, и это может поднять ваше настроение. Сделайте этот шаг уже сейчас.

## Рыбы

У ВАС есть планы на путешествие? Фееричный Марс поощряет вас исследовать новую страну и наслаждаться новыми приключениями.

## Овен

ВРЕМЯ сделать шаг, за которым последуют события, ведущие к новым возможностям. Не упустите возможность «погулять» с друзьями.

## Телец

ВОЗМОЖНА встреча с родственниками, которых вы давно не видели. Прилив оптимизма вдохновит вас на перемены в личной жизни.

## Близнецы

ПОСРЕДИ шума и суеты новогодних праздников у вас могут появиться идеи, которые принесут серьезные изменения в вашей карьере.

## Рак

НАЙДИТЕ время, чтобы побаловать себя и перезарядиться. Предстоит встреча с человеком, который может стать для вас силой добра.

## Лев

Вы готовы выделиться из толпы? Хорошая возможность. Теперь у вас появится уверенность, что стоит перейти на новую работу.

## Дева

Вы готовы поднять свои творческие навыки на новый уровень, а вдохновение для этого вы точно найдёте в эти праздничные дни.

## Весы

ПОХОЖЕ, что на этой неделе у вас немного дел и вы могли бы провести время с друзьями и семьёй. Готовьтесь к интересным встречам.

## Скорпион

ОТМЕНИТЕ любые действия, которые сейчас не нужны, и это даст вам больше времени, чтобы сосредоточиться на самых нужных делах.

## Стрелец

Вы будете наслаждаться любовью, которую с недавних пор испытываете к кому-то, а материальная сторона уйдет на второй план.

## Козерог

ОБЩЕНИЕ с разными людьми приведёт к участию в увлекательных дискуссиях, которые содержат ключи к позитивным событиям.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед. услуги

## МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАНИЯ!  
СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ  
ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Делаю обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!  
Т.8-906-821-17-84

## РАИСА.

## ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ.

ГАДАНИЯ. Ворожба. Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии. Алкоголизм 100%! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!  
Т.8-965-448-83-83

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ  
ДАР!!!

Любые проблемы на расстоянии: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!  
т.8-962-207-15-94

## Избавлю от пьянства.

Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

**ВНИМАНИЕ.** По многочисленным просьбам после служения п.Серафиму Саровскому к вам вернулась легендарная **МАТУШКА ГАЛИНА.**

Обращайтесь к проверенному мастеру, которая помогала во многих ситуациях спасти семью, снять зависимость от алкоголизма. Особо сильные обряды и гадания в предверии Нового года и Рождества. Оставляю ее координаты.

Тел: 8 926 131 03 55



**МАТУШКА СЕРАФИМА**  
СТАРИННЫМИ ОБ-  
РЯДАМИ СНИМАЮ  
ПОРЧУ, БЕЗБРАЧИЕ.  
ВИНООТВОРОТ. КРЕ-  
ЩЕНСКИЕ ГАДАНИЯ.  
8-963-710-85-86

БЕСПЛАТНО!  
ПОТОМСТВЕННАЯ  
ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА.

ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (УЮ). РЕШУ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ БЕЗ ВРЕДА И ГРЕХА. СИЛЬНЕЙШИЕ ОБРЯДЫ!  
Т. 8-905-119-01-15

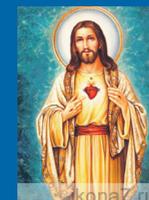
**СОФИЯ БЕЛЯВСКАЯ**  
ПОТОМОК ВАНГЕЛИИ ФЕНОМЕНОЛЬНО ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ  
ТЕЛ: 8 903 338 37 89

**ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**  
**МАРИЙСКИЙ ПРИВОРОТ**  
ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ ПОТОМСТВЕННАЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ СТАРЕНЬКАЯ БАБА ПЕЛАГЕЯ ИЗ ДЕРЕВНИ КАРАЙ НИ ОДИН РАЗ ПРОВЕРЕНА МНОГОЧИСЛЕННЫМИ БЛАГОДАРНОСТЯМИ НЕ ВИДА ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! В ОДИН ДЕНЬ ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ, ОЦА ДЕТЯМ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ РАЗ И НАВСЕГДА! ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ИЗБАВИТ ОТ БЕСОВ. НАЗОВЕТ ИМЕНА ВАШИХ БЛИЗКИХ А ТАКЖЕ ВРАГОВ. ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.  
ТЕЛ: 8 909 352 72 92

**СОФИЯ МИХАЙЛОВНА**  
(ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ.  
КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.  
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**  
Т. 8 (495) 795-44-15

**МАТУШКА НИНА**  
**ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ**  
**ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ**  
**ЧУДОТВОРЦА.**

СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!  
Т.8-962-624-34-58.



**ГАДАЛКА**  
ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.  
ТЕЛ: 8 905 169 22 05  
ОКСАНА

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

## ЗНАХАРСТВО

**СВЯТАЯ МАТРОНА**  
**МОЛИ БОГА О НАС!**

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!  
т. WhatsApp/Viber:  
**8-965-284-92-95**

По многочисленным просьбам читателей к нам вернулась **БАБУШКА МАША**



Колдовство. Магия. Более тысячи спасенных судеб. Вся любовная магия. избавление от зависимости, хвори. Снятие тоски по умершему. Избавление от депрессии Всем этим обладает легендарная деревенская знахарка **БАБУШКА МАША**  
Тел: 8 926 127 34 40  
Гадание на суженого на рождественские святки

**НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА?**  
**ПОРЕКОМЕНДУЮ МАРИЮ ДМИТРИЕВНУ.**

- вернула мужа, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию и Вы получаете то, что ХОТИТЕ.

Т.8-903-328-33-45, www.pogadai.com, @gadalka maria

**ПО ВОПРОСАМ**  
**РАЗМЕЩЕНИЯ**  
**ЗВОНИТЕ**

(495) 663-38-15  
доб.3021

## ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ**  
Сериал 12+
- 8.00 **Доброе утро**  
Телеканал
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.10 **Дамир вашему дому**  
16+
- 11.10 **Видели видео?**  
6+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.10 **Видели видео?**  
6+
- 13.25 **Практика**  
Новый сезон 12+
- 15.25 **Повтори!**  
Пародийное шоу 16+
- 17.30 **Угадай мелодию**  
Новогодний выпуск 12+
- 18.30 **Большой рождественский концерт**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН**  
Сериал 12+
- 23.35 **Вечерний Ургант**  
16+
- 0.30 **Элвис Пресли: Искатель**  
Документальный фильм 16+
- 2.25 **МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ**  
Фильм 16+
- 3.35 **ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ**  
Фильм 12+

## РОССИЯ 1

- 5.00 **Начнём с утра!**
- 6.45 **МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ**  
Сериал 12+
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Рождественское интервью**  
Святейшего Патриарха Кирилла
- 11.40 **НИТИ СУДЬБЫ**  
Сериал 12+
- 16.00 **ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+  
*Ставшая наконец мамой, Швецова возвращается на службу. Мария Сергеевна получает должность государственного обвинителя, а вместе с ней и дело об убийстве жены крупного бизнесмена. Подозреваемый сразу же сознаётся в преступлении...*
- 20.00 **Вести**
- 20.45 **Вести. Местное время**
- 21.00 **КРЕПОСТНАЯ**  
Сериал 12+  
*Григорий откупается от Решетникова фамильными золотыми часами. И по приглашению Натали отправляется с родителями в театр...*
- 23.55 **Русское рождество**
- 2.05 **СВАТЫ**  
Сериал 12+

## НТВ

- 5.30 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**  
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.15 **Рождественская песенка года**
- 10.00 **Вести**
- 10.20 **ЧЕРНОВ**  
Сериал 16+  
*Честный и принципиальный майор полиции Сергей Чернов живет обычной жизнью. Он счастлив в браке с женой Людой, растит дочь Алену. Но однажды неизвестный хватает Люду возле дома, делает ей укол, после чего женщина впадает в кому...*
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ПЁС**  
Сериал 16+  
*В городе появляется странный маньяк, убивающий женщин по имени Елена. Макс волнуется за бывшую жену, и его опасения не напрасны: Лена похищена маньяком...*
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС**  
Сериал 16+
- 23.15 **В жизни только раз бывает 65**  
Юбилейный концерт Игоря Крутого 12+
- 1.15 **Их нравы**
- 1.55 **БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.10 **Дело было вечером**  
16+
- 7.00 **Приключения Вуди и его друзей**  
Мультсериал
- 7.25 **Уральские пельмени**  
Мятое января 16+
- 9.00 **КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО**  
Рождественская комедия 12+
- 11.00 **ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2**  
Комедия 12+
- 12.55 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2**  
Семейная комедия 6+
- 14.45 **ГАДКИЙ Я**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.30 **ГАДКИЙ Я-2**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.20 **ГАДКИЙ Я-3**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 20.00 **ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ-1**  
Фэнтези 16+
- 22.40 **Дело было вечером**  
16+
- 23.40 **СЕРДЦЕДКИ**  
Комедия 16+
- 2.00 **КОРОЛЕВСКОЕ РОЖДЕСТВО**  
Комедия 12+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**  
16+
- 9.00 **Дом-2. Lite**  
16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви**  
16+
- 11.30 **Бородина против Бузовой**  
16+
- 12.30 **Дом-2. Спаси свою любовь**  
16+
- 13.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+  
*Пока Папа был в тюрьме его сынок Саша нелепо распорядился огромным капиталом и вложился в какой-то очередной недобиткоин. Олигарх выходит на свободу без копейки денег...*
- 17.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 19.30, 21.30 **РОК-Н-РОЛЛ**  
Фильм 16+  
*На престижном баттле по брейк-дансу Галина поддерживает на трибунах сына, талантливого танцовщика, претендующего на победу и отличный спонсорский контракт...*
- 23.25 **Дом-2. Город любви**  
16+
- 0.25 **Дом-2. После заката**  
16+
- 1.30 **Комеди Клуб**  
16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5**  
Сериал 16+
- 8.00 **Земная жизнь Иисуса Христа**  
12+
- 8.55 **ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА**  
Фильм-сказка
- 10.15 **С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла**
- 10.20 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**  
Фильм
- 12.10 **Мой герой.**  
Алла Демидова 12+
- 13.00 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**  
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ**  
Фильм 12+
- 16.00 **Великая Рождественская Вечерня.**  
Трансляция из Храма Христа Спасителя
- 17.15 **Марка №1 в Кремле**  
Концерт 12+
- 19.05 **Приют комедиантов**  
12+
- 21.00 **События**
- 21.15 **ТРИ В ОДНОМ-7**  
Сериал 12+
- 23.05 **Вокруг смеха за 38 дней**  
12+
- 0.00 **Юрий Гальцев. Обалдеть!**  
12+

## 5 КАНАЛ

- 5.10 **Мое родное. Общаги**  
12+
- 5.50 **Мое родное. Свадьба**  
12+
- 6.30 **Мое родное. Деньги**  
12+
- 7.15 **Мое родное. Двор**  
12+
- 8.00 **Мое родное. Пионерия**  
12+
- 8.50 **Мое родное. Институт**  
12+
- 9.35 **МАЙОР И МАГИЯ**  
Сериал 16+
- 15.25 **МАЙОР И МАГИЯ**  
Сериал 16+
- 19.35 **МАЙОР И МАГИЯ**  
Сериал 16+
- 22.55 **ИЛЛЮЗИОНИСТ**  
Триллер 16+
- 0.55 **ДЕТЕКТИВЫ. СВАДЬБЕ НЕ БЫВАТЬ**  
Сериал 16+
- 1.35 **ДЕТЕКТИВЫ. КОРОТКАЯ КОРОТКАЯ**  
Сериал 16+
- 2.10 **ДЕТЕКТИВЫ. БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ**  
Сериал 16+
- 2.35 **ДЕТЕКТИВЫ. ДВА ВЫСТРЕЛА**  
Сериал 16+
- 3.05 **ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ**  
Сериал 16+
- 3.30 **ДЕТЕКТИВЫ. ВТОРОЙ ШАНС ПОЛИНЫ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне**  
Мультфильм
- 7.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО**  
Фильм
- 9.40 **Серенгети**
- 10.45 **Первый ряд**  
Российский государственный академический театр драмы им. Фёдора Волкова
- 11.25 **ЗА СПИЧКАМИ**  
Фильм
- 13.00 **Хор Сретенского монастыря**  
Популярные песни XX века
- 14.00 **Коллекция Петра Шепотинника**
- 14.30 **МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!**  
Фильм
- 16.55 **Сладкая жизнь**
- 17.40 **Пешком...**
- 18.10 **Большие и маленькие**  
Современный танец
- 20.05 **ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ**  
Фильм
- 22.25 **Цветы**  
Юбилейный концерт
- 23.50 **СТАКАН ВОДЫ**  
Фильм
- 2.00 **Серенгети**

## ЧЕ! ЧЕ

- 6.00 **Супершеф**  
16+
- 6.50, 7.15, 7.35 **Улетное видео**  
16+
- 9.00 **ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО**  
Сериал
- 15.30 **СЕРДЦА ТРЕХ**  
Сериал 12+  
*Герои фильма становятся участниками занимательного сюжета полного интриг, драк, погонь, проявлений настоящей дружбы и преданной любви...*
- 21.00 **Новогодний Задорный юбилей**  
16+
- 23.00 **ЗАПАДНЯ**  
Боевик 16+  
*Следователь страховой компании Вирджиния Бейкер идёт по следу легендарного вора Роберта Макдугала, который специализируется на уникальных произведениях искусства...*
- 1.15 **Супершеф**  
16+
- 3.00 **СОЛДАТЫ-10**  
Сериал 12+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 13.30 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. ОШИБКА В РАСЧЕТАХ**  
Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. ПЕРЕСТАНЬ СМЕЯТЬСЯ**  
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. КАРУСЕЛЬНАЯ ЛОШАДКА**  
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕПАЯ. НАЗАД ХОДУ НЕТ**  
Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ПРИСЕДАНИЯ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. НЕ СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ**  
Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕПАЯ. ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР**  
Сериал 16+
- 21.00 **СЛЕПАЯ. ВИКИНГИ**  
Сериал 16+
- 23.00 **ВИКИНГИ**  
Сериал 16+
- 3.30 **ВИКИНГИ**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ**  
Комедийный триллер 16+
- 6.00 **РУССКИЙ СПЕЦНАЗ**  
Комедийный боевик 16+
- 7.40 **ХОТТАБЫЧ**  
Комедия 16+
- 9.30 **СУПЕРБОБРОВЫ**  
Комедия 12+
- 11.15 **ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО**  
Комедия 16+
- 13.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ**  
Комедия 16+
- 15.00 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**  
Фильм 16+
- 17.00 **9 РОТА**  
Фильм 16+  
*Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов - 9 рота...*
- 19.40 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**  
Сериал 16+
- 23.40 **РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ**  
Боевик 16+
- 1.30 **ВОЙНА**  
Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**  
16+
- 6.45 **УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ**  
Сериал 16+
- 11.20 **СКАРЛЕТТ**  
Сериал 16+  
*Неукротимая Скарлетт О'Хара вновь сражается за то, чтобы быть вместе с Реттом Батлером, единственным человеком, которого она любила и будет любить всегда...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+
- 23.20 **ПРИВИДЕНИЕ**  
Мистическая мелодрама 16+  
*Счастливые влюблённые Сэм и Молли возвращаются из театра домой. На тёмной аллее на них нападает грабитель. Сэм погибает. Однако он не отправляется ни в ад, ни в рай, а становится призраком...*
- 1.55 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ**  
Комедия 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 8.10 **Футбол**  
Чемпионат Италии Милан - Сампdoria
- 9.55, 15.35 **Дакар-2020**  
12.35, 15.45, 19.45, 22.10 **Новости**
- 10.35 **Лучшие матчи 2019. Футбол**  
15.50 **Все на «МАТЧ!»** 12+
- 13.25 **Футбол**  
Чемпионат Италии Ювентус - Кальяри
- 15.05 **Футбол 2019. Live**  
12+
- 16.30 **Хоккей КХЛ**  
Спартак (Москва) - СКА (Санкт-Петербург)
- 19.50 **Хоккей. Сборная России. Live**  
12+
- 20.00 **Лучшие матчи 2019. Футбол**  
Английский акцент
- 22.15 **Футбол. Кубок**  
Английской лиги. 1/2 финала.
- 22.55 **Манчестер Юнайтед**  
- Манчестер Сити
- 0.55 **Все на «МАТЧ!»**

## ЗВЕЗДА

- 5.40 **СУДЬБА**  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**  
Не факт! 6+
- 9.30, 13.15 **Морской бой**  
6+
- 18.15 **ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ**  
Фильм 6+  
*В послевоенные годы в Атлантическом океане при загадочных обстоятельствах погибает советский теплоход «Арктика»...*
- 21.20 **НЕПОДСУДЕН**  
Фильм 6+  
*В ранней молодости Егоров был оклеветан Сорокиным, в результате чего его оставила Надя, которую он любил. С тех пор прошло 16 лет...*
- 23.05 **ОПЕКУН**  
Фильм 12+
- 0.50 **ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ**  
Фильм
- 2.55 **СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА**  
Фильм 12+



■ 65-ЛЕТНИЙ китайский актёр Джеки Чан чуть не утонул во время съёмок в боевике «Авангард».

— Мы снимали сцену перестрелки в море. Я застрял под камнем и не мог выбраться. В какой-то момент почувствовал сильный страх, начал дрожать. Когда я вышел из воды, режиссёр Стэнли Тонг даже прослезился, — рассказал Чан.



# ПТВ

Полная программа на всю неделю

■ 33-ЛЕТНЮЮ певицу и ведущую «Дома-2» Ольгу Бузову через суд обязали оплатить долги за жилищно-коммунальные услуги за квартиру во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга. Стало известно, что звезда задолжала 10 тысяч рублей. Управляющая компания, недолго думая, подала на светскую львицу в суд и выиграла дело.



Ольга Бузова



Елена и Николай

## Шут их знает!

52-ЛЕТНЯЯ Елена Воробей и 43-летний Николай Басков сделали пародию на свадьбу Собчак и Богомолова. В микроблоге «золотого голоса России» появился снимок, на котором он позирует с юмористкой. Воробей запечатлена в гриме, что делает её похожей на Собчак. Басков подтвердил, что речь идёт о том самом свадебном торжестве.



Регина Дубовицкая

## С глаз долой, из сердца вон

ВЕДУЩАЯ «Аншлага» 71-летняя Регина Дубовицкая в телепередаче «Секрет на миллион» высказалась по поводу развода Евгения Петросяна и Елены Степаненко.

— Степаненко ничего посоветовать не могу, потому что думаю, что ей сейчас стало легче жить на свете, — отметила Регина Игоревна.

### ВАСИЛИСА ГРАЧЁВА

РОССИЙСКУЮ теле- и радиоведущую Леру Кудрявцеву срочно госпитализировали. Звезде шоу «Секрет на миллион» провели операцию по удалению лопнувшего имплантата из груди и силикона из тканей.

Надо заметить, что 48-летняя блондинка долгие годы уверяла всех, что никогда не прибегала к услугам пластических хирургов и что у неё всё натуральное.

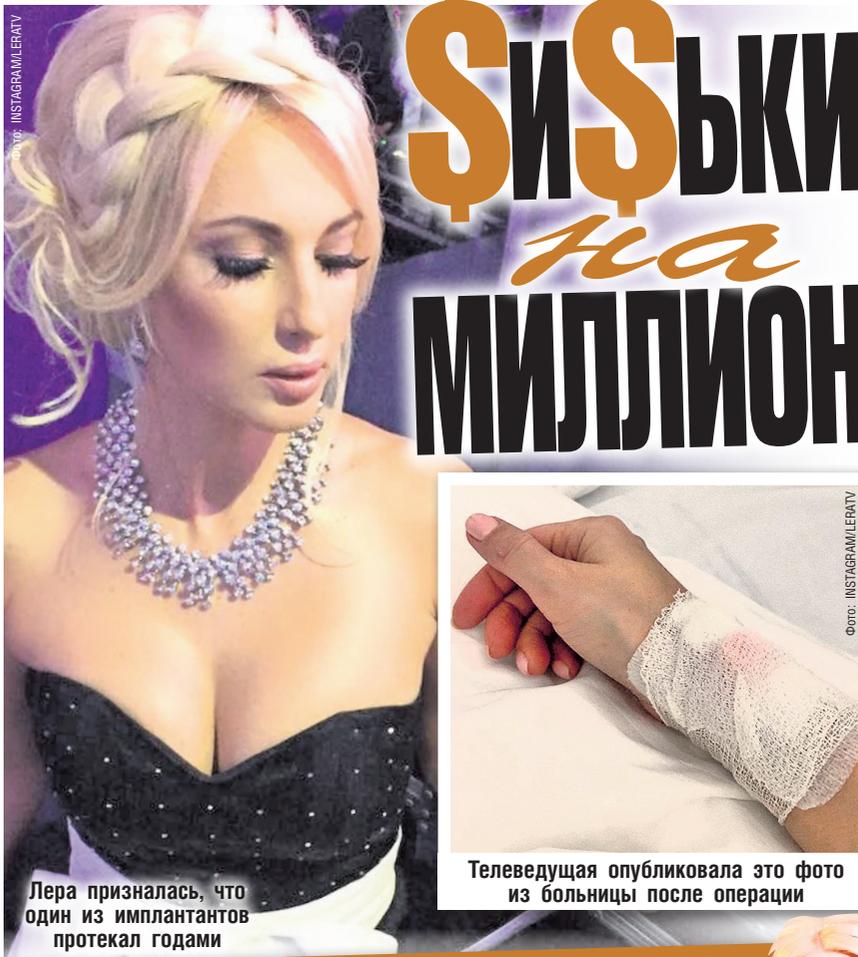
— Левый имплантат порван, протекает лет 5–6, куда только можно было затечь. В срочном порядке нужна была операция по удалению имплантата с капсулой и иссечения силикона из тканей. Очень агрессивная операция, очень, — призналась теперь сама Лера.

Согласно документам, у имплантатов была пожизненная гарантия, а доктор уверял, что их «можно давить танком» и ничего не случится.

### ОБСЛЕДОВАНИЕ

Кудрявцева отмечает, что подобные процедуры тогда были не особо распространены в России и фактически она была подопытным кроликом, поэтому регулярно проходит обследование организма. И во время очередной процедуры медики заметили неладное.

Телеведущая добавила, что, «возможно, завтра по-



Лера призналась, что один из имплантатов протекал годами

# \$И\$ЬКИ на МИЛЛИОН



Телеведущая опубликовала это фото из больницы после операции

## 48-ЛЕТНЯЯ ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА ПЕРЕНЕСЛА СРОЧНУЮ ОПЕРАЦИЮ НА ГРУДИ ИЗ-ЗА ЛОПНУВШЕГО ИМПЛАНТАТА



# ОТСУДИТ ВЛЁТ!

## Елена Летучая готовит иск к НТВ на 50 миллионов

41-ЛЕТНЯЯ телеведущая Елена Летучая и её супруг Юрий Анашенков хотят отсудить у телезрителей десятки миллионов рублей из-за «безосновательной травли».

Причиной скандала стал выпуск шоу «Звёзды сошлись». По словам Летучей, сотрудники телекомпании сознательно подготовили материал для шоу так, чтобы создать негативное мнение

### ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

о её семье, увеличив тем самым рейтинги программы.

— Поскольку ситуация касается не только нас, но и всей нашей большой семьи и детей, мы решили бороться за честное имя и репутацию законным способом.

### ИСК

— Мы подготовили несколько исковых заявлений на телекомпа-

нию НТВ, — продолжила Летучая.

Однако уточнять, какая именно ложная информация присутствовала в выпуске, она не стала.

Примечательно, что Летучую и её супруга поддержали другие звёзды.

— Ой, ребята, как же я вас понимаю! Сама прошла и до сих пор прохожу через этот ад, — поделилась своими переживаниями певица Наргиз Закирова.





## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ПРО ВЕРУ** Сериал 16+
- 23.25 Антарктида. Хождение за три полюса 12+
- 0.35 На самом деле 16+
- 1.40 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 4.10 Наедине со всеми 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 60 минут 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **КРЕПОСТНАЯ** Сериал 12+ Натали и Григорий венчаются. Катерина и Алексей, пользуясь отсутствием Червинских, убегают. Об этом узнает Григорий...
- 0.00 Аншлаг. Старый Новый год 16+
- 3.30 **СВАТЫ** Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня**
- 7.05 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **НЕВСКИЙ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 **Следствие вели...** 16+
- 17.10 **ДНК** 16+
- 18.10 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.00 **КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ** Сериал 16+ Лена признается Ни-не, что беременна. Она в отчаянии и не знает, как жить дальше после смерти любимого мужа. Кулешов с операми устраивает засаду на известного бандита по кличке Партизан, и Грановскому удаётся его поймать...
- 0.00 **ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ БРАГ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.30 Том и Джерри
- 7.00 **ПСИХОЛОГИНИ** Сериал 16+
- 8.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 9.05 Уральские пельмени 16+
- 9.30 **ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ** Фэнтези 12+
- 13.35 **ХОББИТ. НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** Фэнтези 6+
- 16.55 **ДЫЛДЫ** Сериал 16+
- 20.00 **БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ** Нью-йоркский теле-репортёр Брюс Нолан недоумен в своей жизни абсолютно всем! Единственное, на что Брюс не может пожаловаться - это нежные отношения с любящей подружкой Грейс. А в остальной - сплошная чёрная полоса: на него нападают хулиганы и разбивают машину, на работе подсиживают и не выпускают сюжеты Брюса в эфир...
- 22.00 **ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ** Комедия 12+
- 23.55 **Дело было вечером** 16+
- 0.55 **НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ** Комедийный боевик 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЗВОНКИ** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПОКЕР** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ТРИАДА** Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 22.00 **КОРОЧЕ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ВОЙНА РОЗ** Фильм 12+
- 3.15 **КОРОЛИ УЛИЦ-2** Триллер 16+
- 4.40 **Открытый микрофон** 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ЯБЛОКО РАЗДОРА** Фильм 12+
- 10.35 Инна Ульянова. В любви Я Эйнштейн Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Артём Быстров 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 17.00 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **События**
- 18.10 **МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАФИЙ** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** Свинья в квартире 16+
- 23.05 После прочтения сжечь Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ** Сериал 12+
- 2.55 **Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди** 12+
- 3.50 После прочтения сжечь Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.35 **СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ** Сериал 12+
- 7.20 **ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ** Боевик 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 12.40 **ШАМАН. САМОУБИЙЦА** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ШАМАН. САМОУБИЙЦА** Сериал 16+
- 14.55 **ШАМАН. РЕВАНШ** Сериал 16+
- 16.40 **ШАМАН -2. КРОВНЫЕ УЗЫ** Сериал 16+
- 18.30 **Известия**
- 19.00 **СЛЕД. НЕСТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. РАДИ ТЕБЯ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ВИСЕЛЬНИКИ ПРОТИВ ИПОТЕКИ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПОГОНЯ ЗА ЕДИНОРОГОМ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ** Сериал 16+
- 23.05 **БАРС** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35, 20.45 **Восход цивилизации**
- 8.30, 22.20 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10 **XX век**
- 12.30, 18.40, 0.50 **Тем временем. Смыслы**
- 13.20 **Первые в мире**
- 13.35 **Ораниенбаумские игры**
- 14.20 **Александр Беляев. Рожденный летать**
- 15.10 **Новости.**
- 15.25 **Пятое измерение**
- 15.55 **Белая студия**
- 16.40 **РАСКОЛОТОЕ НЕБО** Фильм
- 17.50 **Исторические концерты. Альфред Брендель**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.40 **Искусственный отбор**
- 0.10 **История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном**

## че! ЧЕ

- 6.00, 4.50 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 6.50, 8.30 **Дорожные войны** 16+
- 7.30 **Дорожные войны** 16+
- 9.00, 21.30 **Остановите Витю!** 16+
- 10.00 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 11.00, 19.30 **Дорожные войны 2.0** 16+
- 12.00, 14.00 **+100500** 16+
- 13.00 **+100500** 16+
- 15.00 **ПЬЯНЫЙ МАСТЕР-2** Комедийный боевик 16+
- 17.15 **ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ** Комедийный боевик 12+
- 20.30, 22.00 **Решала** 16+
- 23.00 **Опасные связи** 18+
- 0.00 **+100500** 18+
- 1.00 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ПРИВОРОТНОЕ ЗЕРКАЛО** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 12.00 **Не врй мне** 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. РОГОВИК** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ОБЪЯТИЯ** Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. ОН ЛЕТИТ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЧУЖАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. ДЕЛОВАЯ ВСТРЕЧА** Сериал 16+
- 18.30 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+
- 20.30 **КАСЛ** Сериал 12+
- 23.00 **ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ** Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 15.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 11.00 **Как устроен мир - с Тимофеем Баженовым** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00, 3.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ТРИ ИКСА** Боевик 16+
- 22.20 **Водить по-русски** 16+
- 0.30 **ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО** Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Удачная покупка** 16+
- 6.40 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 8.05 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.10 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ** Докудрама 16+
- 12.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.00, 1.50 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.30 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2** Сериал 16+
- 19.00 **ДОМИК У РЕКИ** Сериал 16+
- 23.00 **ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО** Сериал 16+
- 2.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 3.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 4.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 **Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр**
- 7.05, 11.35, 14.30, 18.20, 22.20 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00, 14.15 **Дакар-2020**
- 9.35 **Футбол** Суперкубок Испании. Финал
- 11.55 **III Зимние юношеские Олимпийские игры** Керлинг
- 15.00, 15.40, 17.00 **III Зимние юношеские Олимпийские игры** Горнолыжный спорт
- 19.00 **Водное поло** Чемпионат Европы. Мужчины Россия - Сербия
- 20.35 **Баскетбол** Евролига. Мужчины ЦСКА - Реал Прямая трансляция
- 23.00 **Баскетбол** Евролига. Мужчины Химки - Валенсия
- 0.50 **Профессиональный бокс** 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром** 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 8.20, 10.05 **ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ** Фильм 6+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 10.25, 13.15, 14.05 **БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО** Сериал 16+
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **Война после Победы** Битва за Сахалин 12+
- 19.40 **Легенды армии - с Александром Маршалом. Николай Сиротинин** 12+
- 20.25 **Улика из прошлого** 16+
- 21.25 **Открытый эфир** Ток-шоу 12+
- 23.05 **Между тем - с Натальей Метлиной** 12+
- 23.40 **ПРАВДА ЛЕИТЕНАНТА КЛИМОВА** Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Модный приговор  
6+
- 10.25 Жизнь здорово!  
16+
- 11.30 Новости с субтитрами
- 12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
- 13.00 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 На самом деле  
16+
- 19.40 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время ПРО ВЕРУ  
22.00 Сериал 16+
- 0.00 Антарктида. Ходжение за три полюса 12+
- 1.00 На самом деле  
16+
- 2.05 Время покажет  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет  
16+
- 4.00 Наедине со всеми  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
- 13.00 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.45 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+
- В окружении зелени на берегу небольшой речки воскресным днём собралась небольшая компания. Шашлык, солнышко, свежий воздух - что еще нужно для счастья?..
- 17.00 Вести
- 17.25 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир  
16+
- 20.00 Вести
- 21.00 КРЕПОСТНАЯ  
Сериал 12+
- 0.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым  
12+

## НТВ НТВ

- 4.55 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня
- 7.05 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 НЕВСКИЙ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели...  
16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.10 ПЁС  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС  
Сериал 16+
- 21.00 КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ  
Сериал 16+
- Преступников, убивших Буланова, разыскивают и оперуполномоченные Кулешова. Им удаётся выяснить, что незадолго до гибели Буланова видели в ресторане с красивой женщиной. По фотороботу Грановский узнает Нину...
- 0.00 ИНСПЕКТОР КУПЕР.  
НЕВИДИМЫЙ БРАГ  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 7.00 ПСИХОЛОГИНИ  
Сериал 16+
- 8.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»  
Сериал 16+
- 9.05 БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ  
Комедия 12+
- 11.00 ХОББИТ.  
ПУСТОШЬ СМАУГА  
Фэнтези 12+
- 14.05 ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ  
Фэнтези 16+
- 16.55 ДЫЛДЫ  
Сериал 16+
- 20.00 ВОКРУГ СВЕТА  
ЗА 80 ДНЕЙ  
Приключенческая комедия 12+
- Эксцентричный лондонский изобретатель Филеас Фогг заключает необычное пари с лордом Келвином, главой Королевской академии наук. Фогг берётся совершить путешествие вокруг земного шара не более чем за 80 дней!..
- 22.25 СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН  
Комедийный боевик 12+
- 0.10 Дело было вечером  
16+
- 1.10 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ  
Криминальный боевик 16+
- 3.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-21 РИФ  
Криминальный боевик 16+

## TNT TNT

- 7.00 TNT. Gold  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2.  
Остров любви  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА.  
ПЕРВЫЙ СЕКС  
Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СПЛИТ  
Сериал 16+
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА.  
ИНЦИДЕНТ  
Сериал 16+
- 16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 19.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 20.00 Триада  
Сериал 16+
- 21.00 Однажды в России 16+
- 22.00 КОРОЧЕ  
Сериал 16+
- 23.00 Дом-2.  
Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2.  
После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ  
Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...  
16+
- 8.45 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА  
Детектив
- 10.35 Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья  
Документальный фильм 12+
- 11.30 События  
ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО  
Сериал 12+
- 11.50 Мой герой.  
Ева Польна  
12+
- 14.30 События  
Город новостей
- 14.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ  
Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 События  
18.15 ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Любовь Полищук  
16+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ  
Сериал 12+
- 2.55 Джеймс Бонд.  
Тайны агента 007  
Документальный фильм 12+
- 3.50 Прощание.  
Любовь Полищук  
16+
- 4.30 Линия защиты  
16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 ШАМАН.  
САМОУБИЙЦА  
Сериал 16+
- 7.05 ШАМАН.  
РЕВАНШ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2  
Сериал 16+
- 12.40 ШАМАН-2.  
ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК  
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ШАМАН-2.  
ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК  
Сериал 16+
- 14.55 ШАМАН-2.  
КОРТИК КАПИТАНА НЕЧАЕВА  
Сериал 16+
- 16.40 ШАМАН-2.  
РОДСТВЕННИКИ  
Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД.  
АГРЕССИВНАЯ ТЕРАПИЯ  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД.  
ОЧЕРЕДЬ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.  
ОТДАЙ МОЮ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.  
ЭРЗАЦ  
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД.  
ВСЕЛЕННАЯ 26  
Сериал 16+
- 23.05 СЛЕД.  
БАРС  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- 0.25 СЛЕД.  
Итоговый выпуск  
Сериал 16+
- 1.10 СЛЕД.  
ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.40 XX век
- 12.15 Красивая планета
- 12.30, 18.40, 0.50 Что делать?
- 13.15 Первые в мире
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном
- 15.10 Новости.
- 15.25 Библийский сюжет
- 15.55 Сати. Нескучная классика...
- 16.40 РАСКОЛОТОЕ НЕБО  
Фильм
- 17.45 Исторические концерты. Артур Рубинштейн
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Правила жизни
- 20.30 Восход цивилизации
- 21.25 Парадокс Грибоедова
- 22.20 МЕГРЭ  
Сериал
- 0.10 История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном

## че! ЧЕ

- 6.00 БРАТ  
ЗА БРАТА  
Сериал 16+
- 6.45, 8.25 Дорожные войны 16+
- 7.30 Дорожные войны  
16+
- 9.00, 21.30 Остановите Витю!  
16+
- 10.00 Дорожные войны.  
Лучшее 16+
- 11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0  
16+
- 12.00 Улетное видео.  
Лучшее 16+
- 13.00 Улетное видео  
16+
- 13.30, 14.30 +100500  
16+
- 15.00 ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ  
Комедийный боевик 12+
- 17.20 ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ  
Комедийный боевик 12+
- 20.30, 22.00 Решала  
16+
- 23.00 Опасные связи  
18+
- 0.00 +100500  
18+
- 1.00 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ  
Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
9.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.  
САХАРНЫЕ УСТА  
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА.  
Я ДОМА  
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне  
12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА.  
ГОРЬКАЯ ОБИДА  
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.  
ЛЮБОВНЫЙ ГОЛОД  
Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА.  
ЖЕЛАЮ СЧАСТЬЯ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.  
В ОЖИДАНИИ СМЕРТИ  
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ.  
Я НЕ ЛИШНИЙ  
Сериал 16+
- 18.30 ДОКТОР ХЭРРОУ  
Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ  
Сериал 12+
- 23.00 ГОСТЬЯ  
Фильм 12+
- 1.45 Колдуны мира  
16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00, 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112  
16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным m16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЗЕМНОЕ ЯДРО:  
БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ  
Фантастический триллер 12+
- 22.40 Смотреть всем!  
16+
- 0.30 АВТОБАН  
Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка  
16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест  
на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 12.50, 2.35 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 14.40, 2.05 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 15.10 ДОМИК У РЕКИ  
Сериал 16+
- 19.00 РЕЦЕПТ ЛЮБВИ  
Сериал 16+
- 23.15 ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО  
Сериал 16+
- 2.35 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 3.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 4.45 Тест  
на отцовство  
Судебное шоу 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30, 9.30 Дневник III  
Зимних юношеских Олимпийских игр
- 7.05, 11.25, 15.30, 19.30, 0.15  
Все на «МАТЧ!»
- 9.00, 14.15 Дакар-2020  
Смешанные единоборства 16+
- 11.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры Керлинг
- 14.30 Испытание силой.  
Фёдор Емельяненко 16+
- 15.00 Смешанные единоборства  
16+
- 16.10 Биатлон  
Кубок мира. Спринт. Женщины
- 18.25 Конёк Чайковской  
12+
- 20.30 Водное поло  
Чемпионат Европы. Женщины  
Россия - Венгрия
- 22.25 Гандбол  
Чемпионат Европы. Мужчины  
Россия - Дания
- 0.45 Баскетбол  
Евролига. Мужчины  
Зенит - Баскония

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром  
12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня
- 8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.40 Не факт! 6+
- 9.10, 10.05, 13.15  
ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ  
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ  
Сериал 16+
- 18.50 Война после Победы 12+
- 19.40 Последний день  
Александр Лазарев 12+
- 20.25 Секретные материалы  
12+
- 21.25 Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ОДИН ШАНС  
ИЗ ТЫСЯЧИ  
Фильм 12+
- 1.25 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»  
Фильм 6+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай пожемимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ПРО ВЕРУ** Сериал 16+
- 23.25 Антарктида. Хождение за три полюса 12+
- 0.25 На самом деле 16+
- 1.30 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 60 минут 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **КРЕПОСТНАЯ** Сериал 12+ После осмотра тела Становой пристав приходит к заключению, что Алексей совершил самоубийство. Николай сомневается в словах следователя...
- 0.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 3.30 **СВАТЫ** Сериал 12+

## НТВ

- 7.00 Сегодня
- 7.05 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **НЕВСКИЙ** Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... 16+
- 17.10 **ДНК** 16+
- 18.10 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.00 **КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ** Сериал 16+ Грановский расследует убийства, где на месте преступления злоумышленник оставляет знак Со-вы, и делает запрос об этом в Москву. Врач сообщает Лене, что ей нужно сменить климат, уехать к морю. Лена получает от тетки из Крыма письмо с приглашением перебраться к ней...
- 0.00 **ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.10 Дело было вечером 16+
- 7.00 **ПСИХОЛОГИ** Сериал 16+
- 8.05 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 9.05 Уральские пельмени 16+
- 10.05 **ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ** Комедия 12+
- 12.00 **ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ** Детектив 16+
- 14.25 **ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ** Приключенческая комедия 12+
- 16.55 **ДЫЛДЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР** Приключенческая комедия 12+ История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске, стоящим на защите справедливости. Тонто с юмором и небылицами повествует о приключениях, которые пришлось пережить двум непохожим друг на друга героям...
- 23.00 **ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ** Научно-фантастический вестерн 12+
- 1.05 Дело было вечером 16+
- 2.05 **ПЛОХИЕ ПАРНИ** Фильм 18+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ШОВИНИСТ** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВЫБОРЫ** Сериал 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КУЗИНА ЖЕНИТЬБА** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ДРУЗЬЯ** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ТРИАДА** Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 **КОРОЧЕ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ВОРОВКА КНИГ** Фильм 12+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** Фильм 12+
- 10.35 Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Владимир Ерёмин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.10 **ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.30 10 самых... Бедные родственники звезд 16+
- 23.05 Битва за наследство Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ** Сериал 12+
- 3.00 Последняя любовь империи 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 **ШАМАН-2** Сериал 16+
- 6.45 **ШАМАН-2. РОДСТВЕННИКИ** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 12.40 **ШАМАН-2. ЭЛИТНЫЙ ОТДЫХ** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ШАМАН-2. ЭЛИТНЫЙ ОТДЫХ** Сериал 16+
- 14.55 **ШАМАН-2. МЕЧТА** Сериал 16+
- 16.40 **ШАМАН-2. ВЫПУСКНИЦЫ** Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. БАНАНОВЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ТРИ МУХИ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. МОГИЛА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. СТАЛКЕР** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ПАРК ОДИНОКИХ МАМАШ** Сериал 16+
- 23.05 **БАРС** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОЧТАЛОНША** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.00 Правила жизни
- 7.35 Восход цивилизации
- 8.30, 22.15 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.35 ХХ век
- 12.15 Красивая планета 18.45, 0.50
- 12.30, Игра в бисер
- 13.15 Первые в мире
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном
- 15.10 Новости.
- 15.25 Пряничный домик
- 16.00 **ЛЕТЧИКИ** Фильм
- 17.15 Красивая планета Великобритания. Лондонский Тауэр
- 17.30 Исторические концерты. Фридрих Гульда
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Восход цивилизации
- 21.25 Острова
- 0.10 История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном

## че! ЧЕ

- 6.00 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 6.50, 8.25 Дорожные войны 16+
- 7.30 Дорожные войны 16+
- 9.00, 21.30 Остановите Витю! 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 Улетное видео. Лучшее 16+
- 12.30 Улетное видео 16+
- 13.30 +100500 16+
- 14.30 +100500 16+
- 15.00 **ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ** Комедийный боевик 12+
- 17.30 **ПЬЯНЫЙ МАСТЕР-2** Комедийный боевик 16+
- 20.30, 22.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. МОЯ ПОЛОВИНКА** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ЗЛЫДЕНЬ** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. В РИТМЕ СЕРДЦА** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ВРЕМЯ ЖИЗНИ** Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. ПРИТЯЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ПЕРЕМЕНА СЛАГАЕМЫХ** Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. ЭТО НЕ Я** Сериал 16+
- 18.30 **ДОКТОР ХЭРРОУ** Сериал 16+
- 20.30 **КАСЛ** Сериал 12+
- 23.00 **ВИКИНГИ** Сериал 16+
- 1.00 **ПЯТАЯ СТРАЖА** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- 9.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ** Боевик 16+
- 21.50 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **УСКОРЕНИЕ** Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.35, 2.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.25, 1.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.55 **РЕЦЕПТ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.00 **ВИНОГРАД** Сериал 16+
- 23.05 **ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО** Сериал 16+
- 1.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 3.45 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 4.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Неизвестная хоккейная Россия 12+
- 6.30, 9.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр
- 7.05, 10.30, 15.10, 22.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00, 14.50 Дакар-2020
- 11.05 Биатлон Кубок мира. Спринт. Женщины
- 12.50 Футбол Чемпионат Франции Монако - ПСЖ
- 16.10 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.25 КХЛ. Live 12+
- 18.45 Континентальный вечер
- 19.20 Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Йокерит (Хельсинки)
- 22.45 Водное поло Чемпионат Европы. Мужчины
- Россия - Нидерланды
- 23.55 Евролига. Мужчины Химки - Реал

## ЗВЕЗДА

- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.40 Не факт! 6+
- 9.10, 10.05, 13.15 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Сериал 16+
- 18.50 Война после Победы Освобождение Кореи 12+
- 19.40 Легенды телевидения Владислав Листьев 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 **ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ** Фильм 6+
- 1.45 **ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2** Фильм 6+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Теория заговора 16+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 Практика Новый сезон 12+
- 15.50 Повтори! 16+
- 18.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 19.35 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 **ВОЙНА МИРОВ** Фильм 16+
- 0.45 **ЦВЕТ ДЕНЕГ** Фильм 16+
- Быстрому Эдди, виртуозному игроку в бильярд, нет равных за зеленым столом. Для других это развлечение, для него — серьезная работа и большие деньги. У него появляется конкурент, новичок Винс, у которого есть все, что нужно для победы: талант, везение и поддержка оборвочительной подруги...
- 3.00 Про любовь 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота 12+
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.30 Пятеро на одного
- 10.20 Сто к одному Телеигра
- 11.10 Измайловский парк Большая юмористический концерт 16+
- 13.40 **ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ** Серилал 12+
- Счастье Веры рушится в один миг - когда любимый муж после долгих лет брака уходит к молодой любовнице. Предательство настолько шокирует героиню, что она не знает, как дальше жить...
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **СИЛЬНАЯ ТЫ** Серилал 12+
- Нина Вавилова - талантливый гид, проводит городские экскурсии, сражается за исторические памятники и большую часть жизнь отдает любимому делу...
- 1.00 **НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ** Серилал 12+

## НТВ

- 5.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Серилал 16+
- 6.00 **АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!** Фильм 16+
- 8.00 **Сегодня** с Алексеем Зиминим
- 8.20 **Готовим** - с Алексеем Зиминим
- 8.45 **Большое путешествие Деда Мороза** Едим дома
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Последние 24 часа** 16+
- 14.00 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** - с Вадимом Тахменевым
- 21.00 **Секрет на миллион** Людмила Поргина 16+
- 23.00 **Ты не поверишь!** 16+
- 23.55 **ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ** Фильм 16+
- 3.25 **Фоменко фейк** 16+
- 3.45 **Следствие вели...** 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.45 **Приключения Кота в сапогах** Мультсерилал 6+
- 7.10 **Тролли. Праздник продолжается!** Мультсерилал 6+
- 7.35 **Три кота** Мультсерилал
- 8.00 **Том и Джерри** Мультсерилал
- 8.20 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.10 **ЗА БОРТОМ** Комедия 16+
- 13.25 **ШЕРЛОК ХОЛМС** Детектив 12+
- 16.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА** Боевик 12+
- 18.20 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ** Боевик 16+
- 21.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ** Боевик 16+
- 0.00 **ШПИОНСКИЙ МОСТ** Историческая драма 16+
- 2.35 **СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ** Криминальная комедия 16+
- 4.00 **Малыш и Карлсон** Мультфильм
- 4.20 **Карлсон вернулся** Мультфильм

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ Music** 16+
- 7.30 **ТНТ. Gold** Юмористическая программа 16+
- 8.00 **ТНТ. Gold** Юмористическая программа 16+
- 8.30 **ТНТ. Gold** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ. НОВОГОДНЯЯ-Я СЕРИЯ** Комедия 16+
- 9.30 **САШАТАНЯ** Серилал 16+
- 11.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 12.30 **Комеди Клуб** 16+
- 15.00 **Комеди Клуб. Дайджест** 16+
- 16.00 **Комеди Клуб** 16+
- 19.00 **Мартirosян Official** 16+
- 20.00 **Новый Мартirosян** 16+
- 22.00 **Женский Stand Up** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ТНТ Music** 16+
- 1.35 **ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ** Комедия 16+
- 3.20 **МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ** Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **АБВГДейка**
- 6.20 **ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ** Фильм
- 8.20 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.50 **ВСЁ К ЛУЧШЕМУ** Серилал 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ВСЁ К ЛУЧШЕМУ** Продолжение сериала 12+
- 12.50 **ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2** Серилал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2** Продолжение фильма 12+
- 17.10 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС** Серилал 12+
- 21.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
- 0.00 **Александр Кайдановский. Жажда крови** Документальный фильм 16+
- 0.50 **90-е. В шумном зале ресторана** 16+
- 1.35 **Советские мафии. Сумчатый волк** 16+
- 2.25 **Специальный репортаж** Польша. История болезни 16+
- 3.00 **Постскриптум** - с Алексеем Пушковым 16+
- 4.10 **Право знать!** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Серилал 16+
- 10.15 **СЛЕД** Серилал 16+
- 13.20 **СЛЕД. ДОБРО ДОЛЖНО БЫТЬ С КУЛАКАМИ** Серилал 16+
- 14.05 **СЛЕД. ЛЖЕЦ** Серилал 16+
- 14.55 **СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ СЫН** Серилал 16+
- 15.40 **СЛЕД. ТЕМНЫЙ РИТУАЛ** Серилал 16+
- 16.25 **СЛЕД. РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО** Серилал 16+
- 17.20 **СЛЕД. ДРУГОЕ ПОКОЛЕНИЕ** Серилал 16+
- 18.05 **СЛЕД. УБИЙСТВЕННЫЕ ТАНЦЫ** Серилал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ЧРЕВОВЕЩАТЕЛЬ** Серилал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ТЯЖКИЙ ГРЕХ** Серилал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ПУТЬ К СЕРДЦУ** Серилал 16+
- 21.15 **СЛЕД. ГУБИТ ЛЮДЕЙ НЕ ПИВО** Серилал 16+
- 21.55 **СЛЕД. ДЕЖАВЮ** Серилал 16+
- 22.35 **СЛЕД. ЖАЖДА** Серилал 16+
- 23.20 **СЛЕД. ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ** Серилал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **БАРС** Серилал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05, 2.35 **Мультфильмы**
- 8.30 **ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ** Фильм
- 10.10, 16.25 **Телескоп** Неизвестная
- 10.35 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА** Фильм
- 12.35 **Пятое измерение**
- 13.05 **Человеческий фактор**
- 13.35, 1.40 **Воспоминания слона**
- 14.30 **Жизнь замечательных идей** Новая физика. Радиация и радиоактивность
- 15.05 **Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ** Фильм
- 16.55 **Красная лента** Гала-концерт звезд мировой оперы
- 18.10 **Больше, чем любовь** Роман Карцев
- 18.55 **Кино о кино**
- 19.35 **ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ** Фильм
- 21.00 **Агора**
- 22.00 **НАГРАДА ДОКТОРА ШУТЦА** Фильм
- 23.50 **Клуб 37**

## че! ЧЕ

- 7.40 Ералаш
- 8.30 **Улётное видео. Лучшее**
- 9.30, 19.30 **Улётное видео** 16+
- 10.30, 0.55 **НАЗАД В СССР** Фильм 16+
- Успешный бизнесмен Антон, которому вдруг всё ужасно надоело, бросается в омут пьянства. Друг, с которым он познакомился в обществе анонимных алкоголиков, решает его спасти, в результате чего Антон попадает в 1975 год и там встречает свою настоящую любовь...
- 14.30 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ** Фантастическая комедия
- 16.45 **ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ-2** Фантастическая комедия
- 19.00, 22.00 **Улётное видео** 16+
- 23.00, 0.00 **+100500** 18+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.30 **ВИКИНГИ** Серилал 16+
- 12.30 **12 РАУНДОВ** Фильм 16+
- 14.45 **МАКС ПЭЙН** Фильм 16+
- 16.45 **ИНОСТРАНЕЦ** Фильм 16+
- 19.00 **ВОЙНА** Фильм 16+
- Уже долгое время полиция не может поймать беспощадного убийцу. Киллер экстра-класса, о чьей жестокости ходят легенды даже в криминальном мире, практически неуязвим. Агент ФБР Джек Кроуфорд принимает участие в расследовании. Потеряв напарника в одной из схваток с убийцей, он преследует только одну цель - уничтожить неуловимого киллера!..
- 21.15 **ОСАДА** Фильм 16+
- 23.30 **ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ** Фильм 16+
- 0.30 **Охотники за привидениями** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** - с Игорем Прокопенко 16+
- 7.20 **ЛОХМАТЫЙ ПАПА** Комедия
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** - с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 **Документальный спецпроект** Засекреченные списки. Страшные тайны воды 16+
- 17.20 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ** Фантастический боевик 12+
- 20.10 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ** Фантастический боевик 12+
- 22.30 **ОВЕРЛОРД** Фильм ужасов 16+
- 0.30 **ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ** Фантастическая драма 12+
- 3.00 **Тайны Чапман** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.40 **Удачная покупка** 16+
- 6.50 **ОПАСНЫЕ СВЯЗИ** Серилал 16+
- 10.45, 2.00 **ЖЕНИХ** Серилал 16+
- Валера безумно любит свою жену-красавицу Люсю. Она же постоянно изменяет ему и рождает почти каждый год по ребёнку. Всех детей Валера растит как родных. Он им и отец, и мать. Однажды Люся исчезает из дома вовсе, встретив «новую любовь» - иностранца...
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Серилал 16+
- 0.00 **Предсказания: 2020** 16+
- Наступающий 2020 год открывает новый 12-летний цикл в восточном гороскопе. Это год Крысы. Ему будет соответствовать белый цвет и стихия металла. Кому угрожает белая металлическая крыса, а кому принесет счастье?..

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 8.00, 15.45 **Дакар-2020**
- 8.30 **Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр**
- 9.10 **Биатлон** Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 10.55 **Мини-футбол** Париматч - Чемпионат России
- 13.00 **Синара** (Екатеринбург) - Тюмень
- 13.00 **Водное поло** Чемпионат Европы. Мужчины **Россия** - Румыния
- 15.00, 21.35 **Все на «МАТЧ!»**
- 15.55 **Биатлон** Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 17.55 **Хоккей** Матч звезд КХЛ - 2020
- 21.05 **Зимний кубок «Матч!Премьер»** 12+
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Наполи** - **Фиорентина**
- 0.40 **III Зимние юношеские Олимпийские игры** Хоккей

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **Оружие Победы** 6+
- 6.30 **Рыбий хвост** 6+
- 7.00 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка** 6+
- 10.10 **Легенды армии** 12+
- 11.05 **Морской бой** 6+
- 12.05 **Последний день** 12+
- 13.15 **Легенды кино. Новогодняя трилогия Эльдара Рязанова** 6+
- 14.00 **Улика из прошлого** 16+
- 14.50 **Загадки века** 12+
- 15.50 **Не факт!** 6+
- 16.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 17.05 **Секретные материалы** 12+
- 18.10 **Задело!**
- 18.25 **ЕДИНИЧКА** Фильм 12+
- 20.45 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** Фильм 16+
- 22.45 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ** Фильм 12+
- 0.40 **ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ** Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами Практика Новый сезон 12+
- 12.10 Новости с субтитрами Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЗЕЛЕНый ФУРГОН Сериал 12+
- 23.30 КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ Комедия 16+
- 1.10 ПОЧЕМУ ОН? Комедия 18+
- 3.10 НИАГАРА Фильм 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 НИТИ СУДЬБЫ Сериал 12+ Лиза вынуждена отдать Саше её кольцо. Из больницы она направляется в ювелирную мастерскую, чтобы заказать дубликат, в надежде, что это обманет Катю...
- 16.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+ Известная актриса Татьяна Климанова обращается к Швецовой с просьбой оградить её от преследования маньяка. Два года назад она развелась с мужем - известным писателем Андроном Латковским и очень трудно пережила это событие. А через несколько дней Климанову находят мертвой в собственной квартире...
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 КРЕПОСТНАЯ Сериал 12+
- 0.05 САЛЯМИ Фильм 12+
- 3.10 СВАТЫ Сериал 12+

## НТВ

- 5.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ Сериал 16+
- 14.00 НЕВСКИЙ Капитан полиции Павел Семенов привык сначала действовать, а потом разбираться, потому что хочет остаться в живых, ведь дома его ждут жена Юля и сын Саша. Рискнув жизнью, он спасает дочь выскопоставленного чиновника...
- 16.00 Сегодня
- 16.20 НЕВСКИЙ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.25 ПЁС Сериал 16+ Сразу несколько семей города получают странные посылки от одного и того же адресата. В посылках отрезанные человеческие части тела...
- 23.30 Крик души Концерт Славы 12+
- 2.00 БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Том и Джерри Мультсериал
- 7.00 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 7.25 Уральские пельмени. Смехбук 16+
- 8.05 ХРАНИТЕЛИ СНОВ Полнометражный анимационный фильм
- 9.55 ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА Фэнтези 12+
- 11.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2 Комедия 6+
- 13.45 ЁЛКИ-3 Комедия 6+
- 15.45 ГАДКИЙ Я-3 Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.25 ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ-2 Фэнтези 16+
- 20.00 ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ Фэнтези 16+
- 22.40 Дело было вечером 16+
- 23.45 РОЗОВАЯ ПАНТЕРА Комедия
- 1.35 РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2 Комедия 12+
- 3.05 СЕРДЦЕЕДКИ Комедия 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ДУРАК И ДОРОГИ Сериал 16+
- 14.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ПЕДИКЮР Сериал 16+
- 14.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ОГНЕСТРЕЛ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал
- 16.00 Где логика? 16+
- 17.00 Импровизация Новогодний выпуск 16+
- 18.00 Шоу «Студия СЮЮЗ» Новогодний выпуск 16+
- 19.00 Comedy Woman Новогодний выпуск 16+
- 20.00 Однажды в России Новогодний выпуск 16+
- 21.00 Комеди Клуб Новогодний выпуск 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 ВОСХОД ТЬМЫ Фэнтези 12+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 ТРИ В ОДНОМ-7 Сериал 12+
- 7.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Митя Фомин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.20 МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2 Сериал 12+ Сколько свекровей должно собраться вместе, чтобы эта гремучая смесь превысила критическую массу и произошел взрыв эмоций, который не оставит камня на камне от семейного очага?..
- 22.00 События
- 22.30 Георг Отс. Публика ждет... Документальный фильм 12+
- 23.40 ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ Детектив 12+
- 1.40 Петровка, 38 16+
- 2.00 Знак качества 16+
- 2.50 ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
- 12.40 ШАМАН. КРОВАВАЯ МАРШРУТ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ШАМАН. КРОВАВАЯ МАРШРУТ Сериал 16+
- 14.55 ШАМАН. СДЕЛКА Сериал 16+
- 16.45 ШАМАН. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. СТОЙКИЙ ОЛОВЯННЫЙ СОЛДАТИК Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ИЗ РАЯ В АД Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ЛИЧНЫЙ БИОГРАФ МАНЬЯКА Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. РАСПУТИНСКИЕ ЛЕГЕНДЫ Сериал 16+
- 22.25 СЛЕД. УБИЙСТВО В ВОЛЧАТНИКЕ Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. К ЧЕРТУ ГЕНЕТИКУ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05, 7.35, 14.05, 19.45 Последний маг Исаак Ньютон
- 8.25 Легенды мирового кино Ролан Быков
- 8.55 МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ! Фильм
- 10.15, 1.15 ХХ век
- 11.25 ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ Фильм
- 13.50 Красивая планета
- 15.10 Моя любовь - Россия!
- 15.40 ПОДКИДЫШ Фильм
- 16.50 Острова
- 17.30 А. Скрябин. Избранные произведения Роман в камне
- 18.15 Среди лукавых игр и масок. Виктория Лепко
- 18.45 Елена Образцова. Жизнь как коррида
- 20.40 Продлись, продлись, очарованье..
- 21.35 БАНДИТЫ ВО ВРЕМЕНИ Фильм

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-10 Сериал 12+
- 7.30 Дорожные войны 16+
- 9.30 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 11.00 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00, 13.00 Улетное видео 16+
- 12.30, 13.30 Улетное видео 16+
- 15.00 Квн на бис 16+
- 19.00 Концерт Михаила Задорнова Задорный день 16+
- 23.15 ЧИСТИЛЬЩИК Боевик 18+ Отгремели бои, и хрупкий мир пришел в опаленные огнем джунгли Анголы. Над страной перекачивается эхо войны. Повстанцы нападают на отряд саперов-чистильщиков...
- 1.15 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ Триллер 16+

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. СЧАСТЬЕ В НАСЛЕДСТВО Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЕ ГЛАЗА Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ЧУЖОЙ ХОЗЯИН Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. КОРОЛЕВА КРАСОТЫ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 19.00 ТЕМНЫЙ МИР Фильм 16+
- 21.15 ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ Фильм 16+
- 23.00 ВИКИНГИ Сериал 16+
- 2.00 Дневник экстрасенса 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Военная тайна 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 9 РОТА Фильм 16+
- 22.45 ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА Сериал 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.40 Удачная покупка 16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.50 Давай разведёмся! 16+
- 9.55 Тест на отцовство 16+
- 11.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 12.55, 1.40 ПРОСТИТЬ. ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СЕРИАЛ 16+
- 14.45, 1.10 ПОРЧА Докудрама 16+
- 15.15 ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА Сериал 16+
- 19.00 НА САМОЙ ГРАНИ Сериал 16+ Аня работает в крупной компании. У неё замечательная семья. Но однажды Анна попадает в чудовищную аварию...
- 23.05 Предсказания: 2020 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.25, 15.30, 18.25, 23.55 Все на «МАТЧ!»
- 9.00, 13.45 Дакар-2020 Футбол Кубок Французской лиги ПСЖ - Сент-Этьен
- 9.30 Футбол Кубок Английской лиги. 1/2 финала Лестер - Астон Вилла
- 12.00 Боевая профессия 16+ Профессиональный бокс Сергей Липинец против Ламонта Питерсона 16+
- 14.00 Биатлон Кубок мира. Спринт. Женщины
- 14.20 Футбол Суперкубок Испании Барселона - Севилья
- 16.10 Все на футбол! Футбол Суперкубок Испании. 1/2 финала Барселона - Атлетико
- 19.05 III Зимние юношеские Олимпийские игры Церемония открытия
- 21.05 Футбол Суперкубок Испании. 1/2 финала Барселона - Атлетико
- 21.55 Футбол Суперкубок Испании. 1/2 финала Барселона - Атлетико
- 0.25 Футбол Суперкубок Испании. 1/2 финала Барселона - Атлетико

## ЗВЕЗДА

- 6.05 НЕПОДСУДЕН Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 10.05 УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 УБИТЬ СТАЛИНА Сериал 16+
- 18.30 ВА-БАНК Фильм 16+ Знаменитый медвежатник Квинто выходит из тюрьмы с твердым намерением начать новую жизнь. Но тут он узнает о смерти своего близкого друга...
- 20.35, 21.25 ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР Фильм 16+
- 22.40 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Фильм 16+
- 0.20 ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ Фильм 12+
- 2.00 ЗАЙЧИК Фильм
- 3.20 ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ Фильм



## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Теория заговора 16+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 Практика Новый сезон 12+
- 15.50 Повтори! Пародийное шоу 16+
- 18.00 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым 12+
- 19.35 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.35 **НОВОГОДНИЙ РЕМОНТ** Комедия 16+
- 1.15 **ЛОГАН: РОСОМАХА** Фильм 18+
- 3.35 Про любовь 16+
- 4.20 Наедине со всеми 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время. Суббота 12+
- 8.35 По секрету всему свету 12+
- 9.30 Пятеро на одного
- 10.20 Сто к одному Телеигра
- 11.10 **Смеяться разрешается** Юмористическая программа
- 13.50 **РОДНЫЕ ПЕНАТЫ** Серилал 12+  
*У Татьяны есть всё, о чём только можно мечтать - дом, полная чаша, любимый сын Артём, понимающая свекровь и любимый муж Борис, полностью обеспечивающий семью. Но вдруг после тринадцати лет счастливой жизни, брак Татьяны рушится, а сказка оказывается мыльным пузырём...*
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 20.30 **МУЗЫКА МОЕЙ ДУШИ** Фильм 12+
- 23.55 **Необыкновенный огонёк - 2020**
- 2.10 **ГАДКИЙ УТЁНОК** Фильм 12+

## НТВ

- 5.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Серилал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МУЖ ПО ВЫЗОВУ** Комедия 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 11.15 **Квартирный вопрос**
- 12.20 **Следствие вели...** 16+
- 14.00 **НЕВСКИЙ** Серилал 16+  
*Неподалеку от Невского проспекта зарезана владелица сети косметических салонов, с нее сорваны бриллиантовые серьги и колье. Оперативники подозревают, что нападение мог совершить наркоман...*
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **НЕВСКИЙ** Серилал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЁС** Серилал 16+  
*В полицию обращается Михаил, который сообщает, что его жена Ксения исчезла, а в квартире - лужа крови. Единственная зацепка - обрывок маски, в которой был убийца...*
- 22.30 **Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 3.10 **МУЖ ПО ВЫЗОВУ** Комедия 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.45 Приключения Кота в сапогах Мультсерилал 6+
- 7.10 Тролли. Праздник продолжается! Мультсерилал 6+
- 7.35 Три кота Мультсерилал
- 8.00 Том и Джерри Мультсерилал
- 8.20 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 11.05 **ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ** Фэнтези 16+
- 13.40 **ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА** Фэнтези 12+
- 17.20 **ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ** Фэнтези 12+
- 21.00 **ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ** Фэнтези 12+
- 1.00 **ПРИТЯЖЕНИЕ** Фантастическая драма 12+
- 3.15 **МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА** Фантастическая комедия 12+
- 4.50 **Мальш и Карлсон** Мультфильм

## ТНТ

- 7.00 ТНТ Music 16+
- 7.30 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 **САШАТАНА** Серилал 16+
- 11.00 **Мультерны** Мультсерилал 6+
- 12.50 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Серилал 16+  
*Гриша Измайлов возвращается на Рублёвку после скитаний в Москве. Теперь он начальник родного отдела, правда, его радость не разделяет Яковлев, который стал просто главой оперов...*
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Серилал 16+
- 21.30 **ГОД СВИНЬИ** Комедия 16+  
*Три новеллы, сюжетные линии которых переплетаются в самый последний день в году. 31 декабря может случиться все, что угодно...*
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.05 ТНТ Music 16+
- 1.40 **МУХА** Ужасы 16+
- 3.20 **МУХА-2** Ужасы 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **АБВГДейка**
- 6.05 **ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ** Серилал 12+
- 8.05 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.35 **ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ** Детектив 12+
- 10.40 **Спасите, я не умею готовить!** 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Игорь Скляр. Под страхом славы** Документальный фильм 12+
- 12.35 **ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА** Фильм 16+
- 14.30 **События**
- 14.50 **МОЯ ЗВЕЗДА** Серилал 12+
- 18.35 **АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ** Серилал 12+
- 22.15 **События**
- 22.30 **Николай Цискаридзе. Я не такой, как все** Документальный фильм 12+
- 23.35 **Анекдоты от звёзд** 12+
- 0.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА** Комедия 12+
- 1.55 **Улыбайтесь, господа!** 12+
- 3.00 **ИНТРИГАНКИ** Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Серилал 16+
- 8.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Серилал 16+
- 10.15 **СЛЕД** Серилал 16+
- 14.20 **СЛЕД. ИСЧЕЗНОВЕНИЕ** Серилал 16+
- 15.15 **СЛЕД. ОГОНЬ ИЗНУТРИ** Серилал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ХОТ-ДОГ** Серилал 16+
- 16.50 **СЛЕД. ОБЕЗЬЯННИК** Серилал 16+
- 17.40 **СЛЕД. ЗА ГРАНЬЮ ФОЛА** Серилал 16+
- 18.25 **СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА** Серилал 16+
- 19.15 **СЛЕД. БЕЗЫСХОДНОСТЬ** Серилал 16+
- 20.05 **СЛЕД. РЖАВЫЕ БОГИ** Серилал 16+
- 20.55 **СЛЕД. БЕЛЫЙ ТАНЕЦ** Серилал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ВЫХОД** Серилал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ГОРИ ВСЕ ОГНЕМ** Серилал 16+
- 23.20 **СЛЕД. ПОСТРОИТЬ ДО СМЕРТИ** Серилал 16+
- 0.05 **СЛЕД. КОГО ХОЧЕШЬ, ВЫБИРАЙ** Серилал 16+
- 0.55 **ПАРФЮМЕРША** Серилал 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 **Продлись, продлись, очарованье..**
- 9.30 **Неизвестная** Иван Крамской
- 10.00 **МИЧМАН ПАНИН** Фильм
- 11.30 **Острова**
- 12.15, 0.25 **Экзотическая Уганда**
- 13.05 **Релакс в большом городе**
- 14.10 **СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД** Фильм
- 16.25 **Роман в камне**
- 16.55 **100 лет со дня рождения Владимира Венгерова**
- 17.35 **Песня не прощается... 1973 год**
- 18.40 **Больше, чем любовь**
- 19.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Фильм
- 22.00 **Клуб 37**
- 23.05 **ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ** Фильм

## че! ЧЕ

- 6.00, 20.00, 21.00 **Улетное видео** 16+
- 7.30, 0.00 **ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА** Приключенческая комедия 12+
- 9.55 **СЕРДЦА ТРЕХ** Фильм 12+
- 15.15 **ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК** Мистическая мелодрама 16+  
*Ангел Смерти принимает обличие обворожительного молодого человека Джо Блэка, чтобы взять отпуск от своих обычных обязанностей. Он появляется в доме газетного магната Уильяма Перриша в канун его 65-летнего юбилея...*
- 19.00, 20.30 **Улетное видео** 16+
- 23.00 **+100500** 18+
- 2.30 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ** Триллер 16+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.30 **ТЕМНЫЙ МИР** Фильм 16+
- 12.30 **ПИРАМИДА** Фильм 16+
- 14.15 **ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА: НАЧАЛО** Фильм 16+  
*События разворачиваются перед началом Второй мировой войны. Узнав об открытии профессора Лэнгфорда, нацисты стремятся завладеть таинственной находкой...*
- 16.30 **ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА** Фильм 6+
- 19.00 **ИГРА ЭНДЕРА** Фильм 12+  
*Идет 2135 год. Человечество на грани полного уничтожения. Дважды инопланетная раса жукоеров атаковала солнечную систему...*
- 21.15 **ХРОНИКИ РИДДИКА** Фильм 12+
- 23.30 **ВИКИНГИ** Серилал 16+
- 3.00 **ВИКИНГИ** Серилал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений** 16+
- 5.40 **ДОСПЕХИ БОГА** Боевик 12+
- 7.10 **ДОСПЕХИ БОГА-2** Боевик 12+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** 16+
- 15.20 **Засекреченные списки** 16+
- 17.20 **ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН** Фантастический триллер 16+
- 19.50 **ОТРЯД САМОУБИЙЦ** Фантастический боевик 16+
- 22.10 **БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ** Фантастический боевик 16+
- 1.00 **ИЗ МАШИНЫ** Фантастический фильм. 18+
- 2.50 **Тайны Чапман** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Удачная покупка** 16+
- 6.40 **6 кадров** 16+
- 6.55 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+
- 7.55, 2.45 **Предсказания: 2020** 16+
- 8.55 **РОДНЯ** Фильм 16+
- 10.50 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ** Серилал 16+  
*Счастливый семьянин Дмитрий Корблёв теряет в автокатастрофе любимую жену и остаётся один с четырьмя детьми. Вскоре он находит дневник супруги, и оказывается, что его жена изменяла ему...*
- 14.40 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2** Серилал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Серилал 16+
- 23.05 **НА САМОЙ ГРАНИ** Серилал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.00 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ** Фильм 16+
- 9.15 **Биатлон** Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 11.00, 15.40 **Дакар-2020**
- 11.35 **Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр**
- 12.50, 22.00, 0.40 **Все на «МАТЧ!»**
- 13.40 **Биатлон** Кубок мира. Эстафета. Женщины
- 15.50 **Биатлон** Кубок мира. Эстафета. Мужчины
- 17.55 **Гандбол** Чемпионат Европы. Мужчины
- 19.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Лацио** - **Наполи** Прямая трансляция
- 22.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Интер** - **Аталанта** Прямая трансляция
- 1.10 **Футбол** Чемпионат Италии **Ювентус** - **Милан** Прямая трансляция

## ЗВЕЗДА

- 6.45 **Рыбий жыр** 6+
- 7.20, 9.15 **ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ** Фильм 6+
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.35 **ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2** Фильм 6+
- 11.40, 13.15 **ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3** Фильм 12+
- 14.00 **ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ** Фильм 12+
- 15.45 **КУЛАК ЯРОСТИ** Фильм 16+
- 18.25 **НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ** Фильм 16+
- 20.15 **ПУТЬ ДРАКОНА** Фильм 16+  
*Тан приезжает из Гонконга в Рим, чтобы помочь друзьям семьи, чей ресторан задумали отобрать местные мафиози...*
- 22.20 **ЛЪВИАНА ДОЛЯ** Фильм 12+
- 0.35 **НЕПОБЕДИМЫЙ** Фильм 6+
- 2.00 **НАСТОЯЩИЕ** Серилал 16+





# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## ОТ СОЛНЦА К СЕРДЦУ

НО КУДА более важен вопрос о тех болезнях, которые возникают вследствие магнитных волн. Японский врач-исследователь Киочи Накагава обратил внимание в середине XX века на то, что дефицит магнитного поля Земли является причиной многочисленных заболеваний, которые он объединил общим названием синдром дефицита магнитного поля Земли. Другие учёные поддержали это открытие и предложили проводить коррекцию магнитного поля при его дефиците при помощи магнитотерапии, что позволило проводить профилактику и лечение многих заболеваний при помощи компенсации недостающего магнитного поля. Это касается прежде всего сердечно-сосудистой системы, которая занимает в настоящее время первое место среди других заболеваний.

# Буря мглою небо кроет!



фото: FREEPIK

## УДАР В ГОЛОВУ

РЯД ИССЛЕДОВАНИЙ говорит о том, что магнитные бури являются причиной ненормального поведения человека, вплоть до того, что активность Солнца провоцирует преступления. Предположения об этом появились ещё в начале прошлого века и даже высмеивались в литературе. «Пятна на Солнце действительно имеют большое значение. Однажды появилось на Солнце пятно, и в тот же самый день меня избили в тракторе «У Банзетов», в Пуслях», – писал Ярослав Гашек в сатирическом романе «Похождения бравого солдата Швейка».

Но шутки шутками, а то, что солнечная активность влияет на животных – это научный факт. Например, пчёлы, голуби, дельфины, саламандры и другие животные обладают способностью ориентироваться по магнитному полю благодаря тому, что природа наградила их «встроенными» в нервные окончания магнитиками. Во время магнитных бурь этот механизм сбивается, что и приводит к необычному поведению животных и может спровоцировать их агрессию.

**ЗАЩИТИТЬ СЕРДЦЕ ОТ ИНФАРКТА, НЕРВЫ - ОТ СРЫВА, А ЛИЦО - ОТ СИНЯКОВ. ВСЕ ОПАСНОСТИ МАГНИТНЫХ БУРЬ**

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ БОЛЬНЫМ

ВОТ НЕСКОЛЬКО простых способов защитить себя во время магнитных бурь. Особенно это касается людей, у которых есть проблемы с сердцем, нервами и иммунной системой.

– Если «сердечники» во время магнитной бури аккуратно принимают лекарства, прописанные им для постоянного приёма лечащим врачом, то они могут свести риски к минимуму, – говорит руководитель лаборатории метеопатологии и магнитобиологии Юрий Гурфинкель.

– Во время бури увеличивается вязкость крови, замедляется кровоток в сосудах, образуется агрегация эритроцитов, падает мощность сердечных сокращений, могут возникнуть аритмии. Степень этих нарушений зависит от состояния больного. Для получения медицинских рекомендаций – например, можно ли увеличить дозу препаратов или принять мелатонин (понижающий давление), в комбинации с какими-то другими препаратами – следует спросить своего врача, – советует доктор физико-математических наук, исследователь влияния Солнца на Землю Тамара Бреус.

ТО, ЧТО магнитные бури влияют на человеческий организм – известно всем, и это не просто сказки. Дело в том, что важнейший элемент крови человека – гемоглобин. Это сложный белок, который содержит железо. А железо чувствительно к магнитным полям.

## ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЫХ

В эти дни необходим здоровый сон: взрослому человеку требуется в среднем 8 часов сна в сутки.

**Б**ольшее ходите пешком. Ходьба тренирует нервную систему, а ведь именно ее погодные перепады выбивают в первую очередь.

**Ч**аще ходите в баню (если нет противопоказаний). Любители бани почти не замечают температурных изменений, потому что уже привыкли к резким перепадам температуры и влажности.

**О**ткажитесь от алкоголя – от этого только увеличится нагрузка на сосуды.

**О**ткажитесь от жирного и сладкого. Перед завтраком рекомендуется выпивать стакан сока.



фото: FREEPIK

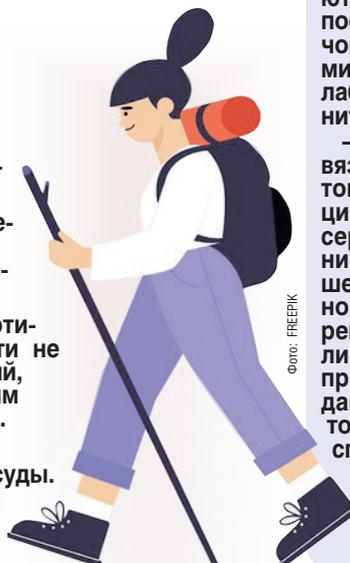


фото: FREEPIK

## Что это такое и как это происходит

ЧЕРЕЗ 8-12 минут после крупных и экстремальных солнечных вспышек до Земли долетают протоны высоких энергий, или, как их ещё называют, солнечные космические лучи. Некоторые магнитные бури могут вызвать нарушения или поломки в аппаратуре космических аппаратов, вывести из строя электронную технику на Земле, привести к радиационному облучению космонавтов, пассажиров и экипажей реактивных самолётов.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 1, 8 - 14 января 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Граим Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 17. Тираж (Москва) 70 688. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **345 386**

# 49 КОПЕЕК СТОИТ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, ИЛИ ПОЧЕМУ ЭТОГО НИКОГДА НЕ РАССКАЖУТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ

Ну почему лидеры стран всегда выглядят потрясюще? В чем их секрет? Как при такой напряженной работе им удается сохранить свое здоровье? Все, оказывается, очень просто. Уже через несколько минут вы сможете узнать ответы на эти вопросы.

## СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН

Академик Евгений Чазов, почти 20 лет возглавлявший знаменитую «Кремлевку», в своих воспоминаниях писал: «Нам удавалось восстанавливать работоспособность даже после тяжелых заболеваний». А вы бы хотели иметь персонального доктора, как у президента? Главная его задача – ваше здоровье. И такой доктор есть!

Это сенсация мирового уровня! Его скрывали от нас 25 лет и по сей день не предадут широкой огласке! Учитывая опыт кремлевских коллег, инженеры завода «Невотон» совместно с врачами-физиологами из СЗГУ им. И.И. Мечникова (г. Санкт-Петербург) обратились к секретным разработкам аэрокосмической медицины. Они дополнили их современными знаниями и создали уникальный магнитный аппликатор – «Кремлетон». Его клинические испытания проходили в Центральном военном госпитале Федеральной службы контрразведки РФ (протокол клин. исп. от 10.05.1994 г.). Сегодня производством «Кремлетона» вышло на массовый уровень. Этим медицинским изделием может обладать любой гражданин нашей страны. То, что раньше было доступно лишь узкому кругу лиц, теперь может стать вашим! «Кремлевский доктор» у вас дома, как вам такое?

## ЗДОРОВЬЕ КАК У КОСМОНАВТА

Что же это за «космическое чудо»? «Кремлетон» – это миниатюрная неразборная капсула. Внутри нее находится стержень из специальных материалов, которые используются в космических ракетах. Этот стержень – источник магнитного поля со специальными характеристиками (8,4-12,0 мТл). Почему же магнитное поле применяли для охраны здоровья самых важных лиц государства?

Давайте обратимся к истокам. Еще Гиппократ в своих трудах писал, что магнит может останавливать кровотечение и воспаление, снимать боль. А ведь он был родоначальником медицины! Почему же мы не пользуемся опытом таких великих врачей? Он же бесценен! Зачем изобретать велосипед, когда природа сама дает нам в руки лекарство от всех болезней?

А между тем магнитотерапия является безопасным и недорогим инструментом оздоровления, который не вызывает привыкания и не имеет побочных эффектов. Очень часто магнитотерапия заменяет различные медикаменты. Так почему же мы забыли об этом? Не пора



25 лет спустя. Гриф «Совершенно секретно» больше не стоит между нами и «Кремлетоном». Как же мы обходимся без него все эти годы? Мы были вынуждены, мы боролись, терпели, верили и наконец заслужили! Сегодня настало наше время войти в круг избранных! И пусть проверенный чинами и временем «Кремлевский доктор» теперь служит на благо нашего здоровья!

ли остановиться? Ведь на страже вашего здоровья теперь стоит удивительный «Кремлетон»! Он по первому зову придет на помощь вам и вашей семье, вы всегда можете на него положиться. Это надежное, проверенное временем средство, которое не подведет!

## Аппликатор «Кремлетон» может применяться для лечения и профилактики:

- болевых синдромов;
- вегетативных расстройств;
- повышенной утомляемости;
- головных болей;
- стрессовых состояний;
- неврозов;
- нарушений сна;
- заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- остеохондрозов;
- артритов, артрозов;
- обменных полиартритов;
- миозитов;
- гипертонической болезни I–II стадии.

## 100 БЕД – ОДИН ОТВЕТ

Возраст берет свое? Сначала «отобрал» рыбалку, потом велосипед, любимую дачу? А стоит ли вообще отдавать, если теперь у вас есть «Кремлетон» – герой советской медицины?!

Первое, с чего нужно начать, – это позвоночник. Наш фундамент. Артриты, артрозы, остеохондроз – все они являются прямыми показаниями к применению аппликатора. Мучают головные боли? Ноют колени по ночам? Обычный поход в магазин превращается для вас в пытку? Одни вы не справитесь – вам нужен надежный помощник! «Кремлетон» поможет снять боль, отечность, улучшить подвижность суставов. Результаты вас просто шокируют!

Как известно, все болезни от нервов! Магнитное поле снижает эмоциональное напряжение и улучшает сон. Учитывая это, «Кремлетон» применяют при

лечении: невралгии, атеросклероза сосудов головного мозга, последствий перенесенного ишемического инсульта, радикулита.

В наше беспокойное время, когда кругом одни стрессы, мы особенно уязвимы. Порадуйте свою нервную систему, подарите ей «Кремлевского защитника»! Усталость, синяки под глазами – оставьте их тем, кто еще сомневается. Достаточно пройти всего один курс лечения, и мир вокруг вас заиграет новыми красками!

Думаете, повышенное давление нельзя держать под контролем? Ошибаетесь! Уже через 2-3 недели все изменится! Применение «Кремлетона» в области сердца способствует улучшению кровообращения, нормализует сердечный ритм и артериальное давление. Вы очень быстро забудете, где лежит и покрывается пылью тонометр. «Ишь ты, хоть сейчас в космос полетит!» – с завистью скажут родственники и знакомые, глядя на вас.

Кроме того, магнитное поле активизирует работу всего организма человека на клеточном и молекулярном уровне. А это значит, что происходит обновление всего организма! Почувствуйте себя на 10, а то и 20 лет моложе! Пусть все удивятся. «Кремлевский доктор» вернет вам жизненный тонус и в очередной раз заставит позавидовать все ваше окружение!

## ЦЕНА ЗДОРОВЬЯ

Сколько вы тратите в месяц на лекарства? Здоровая жизнь дорожает с каждым днем! Еда, вода и лекарства – это ежедневный набор первой необходимости. Мы просто проедаем наши сбережения, от чего не то что не здоровеем, а скорее наоборот! Совсем иначе обстоят дела с «Кремлевским доктором» – он будет оберегать вас минимум 10 лет! Представляете, что это значит? Оригинальный «Кремлетон» будет стоить для вас всего 49 копеек в день! Вдумайтесь в эту цифру! Какие-то 49 копеек за то, что-

## РОСЗДРАВНАДЗОР информирует:

- «Кремлетон» допущен к производству и продаже только на территории РФ;
- аппликатор успешно прошел клинические испытания в госпитале Федеральной службы контрразведки РФ;
- «Кремлевский доктор» одобрен и зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения;
- Остерегайтесь подделок! Оригинальный «Кремлетон» защищен специальной голограммой.



бы быть здоровым, счастливым и энергичным! За то, чтобы увидеть, как растут дети и внуки. За то, чтобы заниматься любимым делом, на которое давно уже не хватает сил!

Так что в итоге на кону? 49 копеек? Много ли вы на них себе можете позволить? Назовите хотя бы 3 вещи, которые можно сейчас купить в магазине на 49 копеек! Вот видите!

Говорят, на здоровье нельзя экономить! Однако прямо сейчас это именно тот самый исключительный случай. Случай, когда стоимость вашего здорового будущего – всего 49 копеек! Не откладывайте ваши проблемы на потом. Увы, в вопросах здоровья время – не лучший лекарь. А у вас еще есть возможность все исправить!

## ВНИМАНИЕ!

В связи с ростом предварительных заказов на 2020 год количество «Кремлетонов» по социальной цене строго ограничено!

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ «КРЕМЛЕТОН»

**8-800-777-83-41**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г.Димитровград, а/я 19, заказ А-49 в письме укажите ваш номер телефона

## АКЦИЯ!

### «Одуванчик П» — 3+1\*

Натуральное средство из корня одуванчика для здоровья суставов, которое может помочь:

- ✓ остановить деформацию суставов;
- ✓ восстановить хрящевую ткань
- ✓ укрепить и оздоровить печень;
- ✓ снизить уровень холестерина.



Подробности — у оператора!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2А, оф. 1 \*Акция действует с 8 января по 19 февраля 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**LEOMAX**

**АКЦИЯ**

**«Счастливым шансом»**

**100 000 рублей уже ищут своих владельцев!**

**Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2410 и ВЫИГРАЙ!**

Реклама

**«Браслет здоровья»**

лот 44663 **1999.-**

- Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта.  
Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.



**Видеорегистратор-зеркало**

лот 18931 **1990.-**

- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Не нуждается в дополнительных держателях.
- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см).

Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки.



Максимальное разрешение видеозаписи: 1280x720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала: длина сверху — 25 см, снизу — 30 см, высота — 8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало 2 резинки, автомобильное зарядное устройство, инструкция.

**Авточехлы «Новая жизнь»**

лот 17220-01 **2990.-**

- Изготовлены из специальной ткани «винилюкс».
- Защищают ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш — 60 см, В — 55 см (сиденье) + 65 см (спинка)), 5 чехлов для подголовников (30x25 см), 1 чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Ш — 135 см, В — 50 см (сиденье) + 60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 **990.-**

- Можно использовать даже под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.

Размер: 20 см (ширина), 150 см (длина).

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и многими другими материалами. Материал: клей, поливинилхлорид.



**ПРОЗРАЧНАЯ ЛЕНТА в ПОДАРОК!**

**Платье «Жизель»**

лот 89373 **2490/1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все недостатки.
- Произведено в России.

Материал: 60% — вискоза, 35% — ПЭ, 5% — эластан.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.  
Длина по спинке для 50 размера: 115 см.



**Термобелье «Нежные объятия»**

лот 43363 **990.-**

- Незаметно под одеждой.
- Согревает и моделирует силуэт.

Материал: 60% — вискоза, 30% — нейлон, 10% — спандекс. Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56). Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).



**Термобелье «Аляска»**

лот 45536 от **990.-**

Материал: 85% — вискоза, 10% — нейлон, 5% — спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

Черный

**Жилет меховой из овечьей шерсти**

лот 80867 **1299.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет в лечении артрита и ревматизма.
- Удобная застежка-молния.

Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).  
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).



**Тапочки «Комфорт и здоровье»**

лот 73665 **759.-**

Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина.  
Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



**Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45368 **990.-**

• Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний — сохраняет тепло, а наружный — обеспечивает влагообмен.  
• Износостойкие.  
Материал: 70% — хлопок, 27% — ПЭ, 3% — спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



**Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь»**

лот 65047 **990.-**

Материал: сплав не драгоценных металлов, золотое покрытие, ювелирная смола.  
Размер кулона: 2,5x3,2 см.  
Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья).  
В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.



**Крест нательный с рубиновой вставкой**

лот 63046 **999.-**

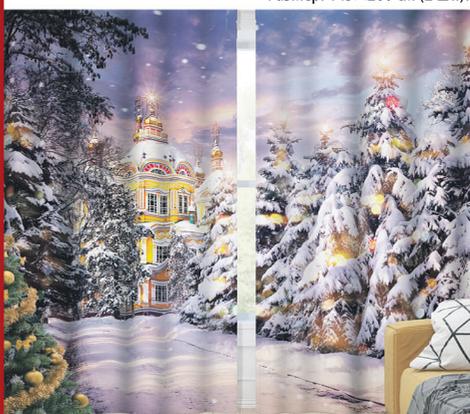
• Прекрасный подарок, наполненный духовным смыслом.  
• Гальваническое покрытие золотом позволяет надолго сохранить цвет и блеск ювелирного изделия.  
Материал: сплав не драгоценных металлов, золотое покрытие, ювелирное стекло. Размер подвески: 3,3x2 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).  
В комплекте: крест, цепочка, бархатный мешочек.



**Комплект штор «Зимняя аллея»**

лот 27880 **2990.-**

Материал: габардин. Размер: 145x260 см (2 шт.).



**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформациям.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.  
Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).



**Чехлы для мебели «Новая жизнь»**

лот 16084 **5499/4999.-**

Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

- «Кофе с молоком»
- Коричневый
- Горчицкий
- Бежевый



Материал: 100% — ПЭ.

«Бордо»

лот 13755 **2990.-**

Чехол для дивана — коричневый, «бордо», «кофе с молоком», бежевый.

- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Берегут новую мебель от повреждений.

**Набор посуды «Золотая Венеция», 6 предметов**

лот 24407 **3499.-**

- Внутреннее керамическое покрытие устойчиво к высоким температурам, царапинам и истиранию.
  - Внешнее покрытие устойчиво к сколам, легко моется, не подвержено коррозии.
  - Алюминиевые ручки не нагреваются.
- Материал: высококачественный алюминий; внутреннее керамическое антипригарное покрытие ECO-CERA; термостойкая эмаль (внешнее покрытие); стекло (крышки).



В наборе: кастрюля, ковш, сотейник, сковорода, 2 крышки (Ø24 см и Ø18 см)

**Швейная машинка «Помощница»**

лот 19266 **1999/1490.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
  - Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, руководство по эксплуатации. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V и от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



**«Супер Сварка», 2 шт.**

лот 18581 **999.-**

- Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
  - Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
- В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14x2,3x3,3 см.



**Наколенник «Будь активным» с магнитами, 2 шт.**

лот 40887 **999.-**

- Незаменим для активных людей и тех, кто заботится о здоровье своих суставов.
- В наколенник вшиты 2 магнита, которые способствуют снятию воспаления и оказывают обезболивающий эффект.



Материал: 50% — ПЭ, 50% — неопрен. Размер универсальный. Ширина: 14 см, длина: 29 см. Максимальный обхват: 44 см. Длина ремешка: 25 см.

**Массажный матрас с функцией подогрева**

лот 40479 **5999/4999.-**

- Восстанавливает мышечный баланс.
- Способствует снижению веса и уменьшению жировых отложений.
- Нормализует сон и аппетит, улучшает общее эмоциональное состояние.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция по использованию.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

Срок проведения акции с 8 января по 7 мая 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.08.2020 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2410 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)