

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**ДАЧНИК, ТВОЙ ВЫХОД: ПОРА САЖАТЬ РАССАДУ** с. 8

22 января 2025 года  
№ 6 (1706)

**СРЕДА**

# Дешевая МОЛОДОСТЬ

Число москвичек, пострадавших от препаратов для «уколов красоты» с маркетплейсов, стремительно растет. «Вечерка» сделала контрольную закупку и узнала, что продают в сети под видом чудо-средства от морщин

с. 6



Врач-косметолог Оксана Баланова вместе с «МВ» разобралась в подлинности препаратов с маркетплейсов

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Сегодня Москва — лидер по числу удобных способов оплаты проезда в городском транспорте. Можно пользоваться картой «Тройка», банковской картой, биометрией, Системой быстрых платежей, виртуальной «Тройкой», картой москвича. При желании можно вообще не обращаться в кассу — пополнить транспортную карту онлайн или выбрать альтернативный платежный сервис.

**Погода**

—1

☾ —2

Завтра в столице вновь начнется потепление. В конце рабочей недели температура воздуха поднимется выше 0 градусов. Как природа реагирует на теплую зиму с. 13

**Цены**

**Минтая хватит всем**

Россия обновила рекорд по вылову минтая. Уровень добычи по итогам прошлого года составил 1,99 миллиона тонн! «Вечерка» вместе с экспертами узнала, как это отразится на ценах на разные виды рыбы и морепродуктов и как можно сэкономить с.7

**Азовское доступнее**

Эксперты прогнозируют отток туристов с побережья Черного моря из-за разлива мазута. Где можно будет отдохнуть этим летом с. 14



**Мода**

**ЯРКИЕ ЦВЕТА НЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

В столице набирает популярность новый тренд под названием «бежевые мамы». Женщины принципиально окружают себя и своих детей предметами интерьера, игрушками и одеждой нейтральных оттенков (на фото справа). «МВ» разобралась, как цвета влияют на детскую психику с. 12





2 ВРЕМЯ ПИК

Столичное метро предлагает множество товаров и услуг. Например, здесь можно поесть вкусных блинов. «МВ» разузнала, что еще есть в меню для пассажиров столичной подземки.

# С блинами путь вкуснее

## В столичном транспорте можно «заправиться» на бегу

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов сообщил, что более 110 тысяч блинов испекли аппараты «Блиндозер» с момента запуска проекта в московском транспорте. Это первый в мире вендинговый аппарат, который самостоятельно выпекает и упаковывает блины на глазах покупателя. Уникальные «Блиндозеры» могут контролировать свежесть всех ингредиентов, готовить по 12 рецептам, создавать уникальное блюдо из стандартных начинок. Всего в Москве установили 13 аппаратов, 8 из которых находятся на станциях Большой кольцевой линии. — Все аппараты на 90 процентов состоят из отечественных комплектующих.

Стремимся делать сервисы для пассажиров еще более удобными и полезными, как поручил мэр Москвы Сергей Собянин, — отметил Максим Ликсутов.

**Пассажирам также предлагают угоститься горячей пиццей и закусками**



Москвичка возле автомата для приготовления пиццы в переходе у станции метро «Пушкинская»

Угоститься в метро можно не только блинами. В 2022 году там появились пиццематы. Автоматы прямо при вас за три минуты готовят горячую пиццу. Попробовать вкуснятину можно на международном автовокзале «Саларьево» и в подземном переходе у станции метро «Пушкинская». Уже давно в столице существуют вендинговые аппараты, в которых можно

приобрести разные закуски и напитки, в том числе горячей кофе. А в этом году в метро появилась новинка — уникальные вендинговые аппараты со встроенными аккумуляторами. Так что в одном месте накормить можно будет не только себя, но и свой телефон или даже ноутбук.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ  
vecher@vm.ru

**1600**  
торговых автоматов установлено в метро. Ежедневно ими пользуются более 50 тысяч человек.



### Тем временем

Депо «Аминьевское» отпраздновало свой первый день рождения. Одно из крупнейших и самых современных в Москве электродепо заработало в январе прошлого года. Оно обслуживает более 30 современных составов «Москва-2020», которые ходят по Большой кольцевой линии.

### кстати,

«Блиндозеры» можно найти на станциях метро «Кунцевская», «ЦСКА», «Нижегородская», «Печатники», «Электрозаводская», «Проспект Вернадского», «Авиаторная», «Мичуринский проспект», «Пушкинская», «Новогиреево» и «Аэропорт Внуково».

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

вернуть зарядку из подземных автоматов можно в торговых центрах, парках, кафе и ресторанах города, где размещены специальные аппараты.

**СОЦСЕТИ**

Читайте нас в **TELEGRAM**



Пассажиру разобраться в работе «Блиндозера» несложно

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)



Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.  
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.  
Срок сдачи номера в печать 22.01.2025, 12:30. Дата выхода в свет 22.01.2025, № 6 (1706).

### БУДУЩЕЕ

Департамент транспорта представил фантазию нейросети о том, как могли бы выглядеть специальные речные электропоезда для любителей попить кофе. Искусственный интеллект разработал судно в форме кофейного зерна, с удобными деревянными столиками. А кофейным «сомелье» выступил самый настоящий робот. Кто знает, может быть, в будущем подобная фантазия станет реальностью. И мы будем наслаждаться лучшим кофе, путешествуя по Москве-реке.



Дептранс Москва



## Кстати,

вчера Сергей Собянин рассказал об обновлении столичных медучреждений. В 2024 году в поликлиники и больницы Москвы поставили более 24,8 тысячи единиц медицинского оборудования. В их числе 191 рентген-аппарат, 22 компьютерных и 30 магнитно-резонансных томографов, 44 маммографа, 13 ангиографов, 403 аппарата УЗИ.

21 января. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) вручил почетные знаки отличия 30 горожанам за вклад в развитие волонтерского движения



Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и правительства Москвы

Вчера в Белом зале столичной мэрии прошла церемония награждения москвичей, которые внесли большой личный вклад в развитие добровольческого движения.

# Большое сердце достойно награды

## Сергей Собянин отметил достижения волонтеров

Три десятка лучших волонтеров — знаки отличия самым отзывчивым и добродушным людям города вручил Сергей Собянин. Каждый знак такой необычный, с символом любви — для людей с большим сердцем, которые всегда готовы помочь и сориентировать в самой трудной ситуации. — В зале люди разных поколений — от 17 до 74 лет, люди разных профессий. Но вас всех объединяют любовь, доброта, сострадание,

огромная работа, которую вы проводите, не потому что так обязали, а по зову своего сердца. Вы представляете большой отряд волонтеров Москвы. Официально в Москве 1,4 миллиона добровольцев, — отметил мэр города.

Многие из награжденных помогли собирать гуманитарную помощь для жителей новых и приграничных регионов России и участников спецоперации. В прошлом году почти 73 тысячи москвичей и более 650 сто-

личных организаций собрали свыше 4,5 миллиона самых разных предметов первой необходимости. — Благотворительной деятельностью волонтерство не ограничивается, потому что оно не имеет формаль-

**Жители города участвуют в международных проектах**

ных границ. Люди заботятся о своих близких, родственниках и о людях, которых они вообще не знают, добавляя частичку своей души, своего сердца. Помогаете многодетным, инвалидам, людям, которые находятся в тяжелой жизненной ситуации, — сказал Собянин. Мэр отметил: добровольцы помогают столице проводить большие мероприятия. Среди них олимпиады, чемпионат мира по футболу, Международная выставка-форум «Россия».

В этом году самыми юными лауреатами стала 17-летняя Надежда Шальнева (школа № 1208), участвовавшая во всероссийских акциях «Спасибо Героям», «Георгиевская ленточка», «Вахта Памяти», Международной выставке-форуме «Россия», акции-концерте «Родина начинается с семьи», и ее сверстница Вероника Тишина (школа № 2101) — волонтер Всемирного фестиваля молодежи, национального чемпионата «Абилимпикс», благотворительного фести-

валя «Город неравнодушных» и других мероприятий. Среди награжденных «серебряных» волонтеров — 74-летний доброволец ресурсного центра «Мосволонтер» Сергей Шишкин. Он принял участие в проведении Международного форума гражданского участия #Мывместе, Московского урбанистического форума, форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030» и Всемирного фестиваля молодежи.

— Любовь к городу, патриотизм связывают всех нас — волонтеров Москвы, — сказал лауреат. Мэр предложил сделать знак отличия «Волонтер Москвы» нескольких степеней — первой, второй, третьей и выше, — для того, чтобы отмечать еще больше заслуг добровольцев.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

### ЭКОЛОГИЯ

## Время прощаться с елочкой

■ Новый год позади, время наконец «отпустить» праздничную ель. «МВ» разобралась, как правильно утилизировать дерево, чтобы не нарваться на штраф.

Да-да. Немногие задумываются об этом, но за неправильную утилизацию праздничной красавицы можно получить вполне реальный штраф. Об этом рассказал

первый зампред Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Владимир Кошелев. — Живая ель относится к крупногабаритным отходам, поэтому выбрасывать ее в контейнер для твердых коммунальных отходов нельзя. Так как в стандартные уличные контейнеры можно выбрасывать только некрупногабаритные отходы, размеры которых не превышают 0,5 метра в глубину, длину и ширину, — отметил он.

Владимир Кошелев добавил, что за неправильную утилизацию придется заплатить штраф от двух до трех тысяч рублей, а в случае повторного нарушения в течение



Кирилл Палиничев / РИА Новости

Московский зоопарк ежегодно собирает елки и сосны для подопечных

года — от трех до четырех тысяч. Парламентарий добавил, что елку придется распилить, чтобы выбросить в обычную мусорку. Кроме того, Кошелев напомнил, что к этому процессу можно подойти ответственно и утилизировать ее так, чтобы она не только не вредила природе, но и принесла пользу.

— Ежегодно в крупных городах России создают специализированные пункты, куда можно сдать елки. Их превратят в щепу, которая

пойдет для удобрения почвы в парках, или передадут для подстилок и питания животным, например, в зоопарк. Другой способ утилизации, максимально приближенный к натуральному, — это закопать во дворе на даче. Так вы вернете дерево обратно в экосистему. Также можно использовать ель в качестве природного удобрения для растений. Для этого пригодится компостная яма, — подчеркнул он. Эксперт добавил, что елку можно сдать в зоопарк, где она пригодится в качестве корма, игрушки или лежачка для животных.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru



# Куда уходят деньги?

## Первые указы президента США повергли мир в шок

Вчера, в свой первый рабочий день на посту президента США, Дональд Трамп подписал указ о временной приостановке всех программ помощи США другим странам, включая Украину, на 90 дней.

Как отмечает агентство Associated Press, будет проведена проверка соответствия предоставления помощи политическим целям американской администрации.

— Это логично. Госдолг США перевалил за 36 триллионов долларов. Трамп должен провести ревизию — куда уходят деньги, — рассуждает политолог Григорий Савельев. — Что касается Украины, то он готовит почву для переговоров с Владимиром Путиным. Его козырь: смотрите, мы Украину уже не финансируем, пойдите и вы навстречу, прекратите огонь без предварительных условий! Не прекратите — мы помощь Украине продолжим.

### Стене — быть

Трамп также распорядился построить новый участок стены на южной границе, приостановить программы по переселению беженцев. Кроме того, он отменил указ о создании рабочей группы по воссоединению детей мигрантов с их семьями. — В США, по последним данным, сейчас живут свыше 12 миллионов нелегальных

### Войну на Украине Штаты готовы свернуть лишь на своих условиях

мигрантов. Администрация Байдена делала все, чтобы они скорее получали американское гражданство, потому что мигранты — часть базового электората Демпартии США, — говорит Григорий Савельев. — Трамп хочет выбить из под демократов



20 января. Президент США Дональд Трамп во время церемонии подписания первых указов и распоряжений после своей инаугурации

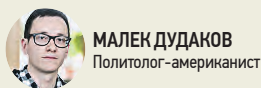
эту опору, ведь у него через два года — выборы в Сенат и Конгресс.

### Подставил Илона Маска

Дональд Трамп остановил программу аренды федеральных земель под строительство ветряных энергостанций на американском побережье. Политик также откажется от льгот для производителей и покупателей электромобилей, несмотря на тесные отношения с миллиардером Илоном Маском, которому принадлежит ведущий американский производитель электромобилей Tesla.

— Трамп рассчитывает возродить американскую автомобильную промышленность и этим «убить двух зайцев» — создать новые рабочие места и увеличить налогооблагаемую базу, — считает финансовый аналитик Артем Извольский. — Ведь налоги заплатят и автомобильные гиганты, и их сотрудники. Что касается Маска, то проблемы с Tesla, которые у него могут случиться, — это плата за то, что он стал «теневым президентом» США — во всяком случае, до тех пор пока Трамп его не выгнал.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАЛЕК ДУДАКОВ  
Политолог-американист

В первых указах президента США уже видна большая программа перестройки Америки. Также налицо попытка изменить систему глобальных отношений. Об этом, например, говорит неожиданный выход Штатов из ВОЗ и начало «тарифной войны» с Канадой и Мексикой. Причем против Китая и ЕС ограничения пока не вводятся: масштаб торговой войны с миром пока под вопросом.

### Никакой удаленки!

Работникам госучреждений Трамп велел немедленно выйти с удаленной работы и вернуться на свои рабочие места. Трамп лишит десятки тысяч сотрудников федерального правительства гарантий занятости, что позволит новой администрации осуществить планируемые мас-

совые сокращения и чистки в госаппарате.

— Новый президент пытается сократить расходы на госаппарат и одновременно, по возможности, выгнать всех нелояльных чиновников. Двойная выгода, — считает Григорий Савельев.

### Даешь свободу слова

Трамп также подписал указ о запрете использовать федеральное правительство США — и особенно судебную ветвь — для преследования политических оппонентов, а также распорядился избавиться от правительственной цензуры и «восстановить свободу слова».

— Уголовные дела против Трампа и помилование Байденом своего сына-коррупционера — это, конечно, форменный беспредел, и новый президент хочет страну от него оградить, — говорит Савельев. — Он пытается преодолеть раскол в обществе, который сложился в последние лет десять: когда одна часть готова бороться с другой фактически любыми методами — вплоть до стрельбы по оппонентам. Но вот восстановит ли он свободу слова — вопрос.

НИКИТА МИРОНОВ  
vecher@vm.ru

# Широко шагает Трамп

Который день отовсюду доносится одно и то же слово: Трамп. Сказал, подписал, назначил, пригрозил, пообещал... Многорукий, многословный и многодельный «американский Шива» занял всю международную новостную повестку. Слова вступившего наемдню в должность 47-го президента США цитируют все, кому не лень, а уж прогнозам, чем обернется миру возвращение в большую политику «буйного Дональда», несть числа.

Повторный старт Трампа на высшем посту в американском государстве оказался резким. В первые же часы нахождения в Белом доме он подписал

несколько десятков документов, потратив на это 47 минут и 5 секунд и одновременно проведя спонтанную пресс-конференцию для журналистов. Инаугурация прошла по местному времени в полдень. После церемонии в Конгрессе он подписал первые указы и распоряжения, касающиеся назначений в свою администрацию. Затем выступил на митинге перед сторонниками на спортивной арене Capital One, где также размахисто расписался под рядом документов. В общей сложности Трамп подписал около 200 указов и меморандумов, которые мир до основания не потрясли, но многих в застывшем в напряжении мире «напрягли» или озадачили.

Итак, что же из «домашних заготовок» Дональда Трампа было сделано в первую очередь. Не колеблясь, он отменил 78 указов бывшего президента Джо Байдена. Затем подписал документы о выходе США из Всемирной организации здравоохранения и из Парижского соглашения по климату. Вновь внес Кубу в список государств — спонсоров терроризма. Спецуказом ограничил предоставление гражданства США по праву рождения, если родители ребенка — незаконные мигранты. Ввел режим чрезвычайной ситуации на границе с Мексикой. Отменил все федеральные программы, которые поддерживают «инклюзивность»

и «гендерное разнообразие». Также Трамп заявил, что 1 февраля намерен ввести пошлины на товары из Канады и Мексики. Введение торговых пошлин он пообещал и странам Европейского союза, если те не начнут закупать у США больше нефти и газа. Ну и нам сотоварищи из стран БРИКС пригрозил ввести торговые пошлины — не менее 100 процентов.

И еще из того, что касается нас: президент США Дональд Трамп сказал, что «Зеленский настроен на сделку по урегулированию конфликта на Украине». Трамп рассчитывает, что и российский лидер Владимир Путин также готов к подобной сделке. Ну-ну...

### НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ  
Обозреватель



Как однажды сказал Леонид Ильич Брежнев, «широко шагает советский Азербайджан». И действительно, эта республика СССР добилась тогда безусловных больших успехов. Достигнет ли всех обозначенных целей Дональд Трамп, покажет время. Размах у него, конечно, очень широкий. Но, помнится, в годы его прошлого президентства был такой прецедент, когда посланные им на «усмирение» маленькой КНДР две большие АУТ (авианосные ударные группы), постояв на волнах у корейского берега, вернулись восвояси ни с чем.

Трамп собрался одним махом всех побивахом. Но даст ли Россия за его «печеньки» соратников по БРИКС и союзников по неформальной антизападной коалиции, а главное, разменяет ли свои успехи на СВО на очередные обещания со стороны тех, кто уже не раз нас обманывал? А еще есть свои интересы у Китая и Ирана, да и у Канады, Дании и Панамы они тоже есть.

Как тебе такое, Дональд Трамп?

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»





Публике шоу понравилось: там было много забавного



**Шляпа Мелании**

Шляпу первой леди Мелании Трамп (на фото слева) сравнили с головным убором старухи Шапокляк (на фото сверху). Комментаторы сошлись во мнении, что шляпка имела стратегическое значение: тут вам и социальная дистанция, и прекрасная возможность безопасно закрывать глаза, когда муж обещает установить американский флаг на Марсе или отобрать Панамский канал. Перед церемонией Трамп традиционно хотел поцеловать в щеку свою супругу Меланию, но шляпа помешала.

# Шапокляк держит дистанцию

## Инаугурация стала главной темой для шуток

Внимание к главному политическому шоу мира — вчерашней инаугурации Дональда Трампа в качестве 47-го президента США — было предельным.

На церемонию не пришли многие американцы, которые старину Дональда не очень любят. Барак Обама был без жены, которая не смогла сделать над собой усилие и приехать на инаугурацию политического соперника. Гостей потчевали крабовыми котлетами под соусом с маринованными овощами, стейком рыб-бай из говядины с трюфельным соусом, картофельным gratenom и брокколи, а на сладкое — террин (что-то среднее между запеканкой и котлетой) из яблок с мороженым из сметаны и соленой карамелью. Команда Трампа собрала на его инаугурацию рекордные 250 миллионов долларов пожертвований. На прошлую инаугурацию

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

ВЛАД ЛИСОВЕЦ  
Стилист

Образ Мелании Трамп был очень удачным и хорошо сочетался с внешним видом ее супруга. Наряд первой леди не соответствует современной моде, где главное — удобство. Скорее, он напоминает стиль прошлого, являясь отсылкой на 1940–1960-е годы, когда девушки одевались элегантно и собранно. В общем, образ красивый.

Дональда, для сравнения — 107 миллионов. Аналитики гадают: это Трамп стал намного популярнее или инфляция с 2017 года в США выросла почти на 150 процентов?

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ  
vecher@vm.ru



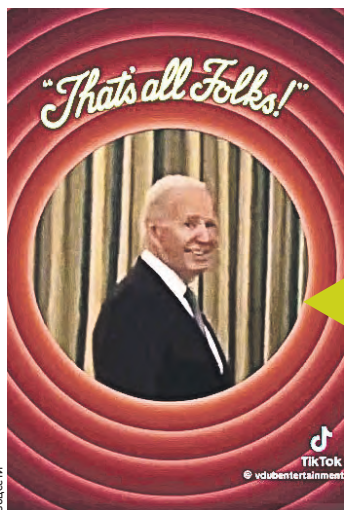
**Прорекламировал Библию**

Трамп пользовался Библией «Боже, благослови США» (на фото слева). Ее выпустили в специальном издании по цене 69,99 доллара (около 7000 рублей). Подписанную лично президентом Библию все еще можно приобрести за 1000 долларов (около 102 тысяч рублей).



**Маск — нацист?**

Илон Маск (на фото сверху), выступая на сцене, вскинул руку вверх так, что многие сочли это нацистским приветствием. «Честно говоря, им нужно [придумать] грязные трюки получше. Нападки в стиле «вы все Гитлеры» уже надоели», — отреагировал сам Маск в соцсети X.



**Одет по-пацански**

Член Демократической партии Джон Феттерман пришел на мероприятие... в спортивной одежде (на фото сверху). «Когда у тебя инаугурация в 11:00, а баскетбольный матч в 13:00», — пошутил один из пользователей сети X.

**«Вот и все, ребята!»**

В соцсетях также появились мемы об уходе Джо Байдена с поста президента. В одном из роликов экс-президент предстал в качестве мультяшки (на фото слева). Он пугающе улыбается в камеру, уходя вдаль. «Вот и все, ребята!» — говорит мультяшный голос.

## «РУССКИЕ НЕ СДАЮТСЯ»: ОН ПОПАЛ НА НАШИ ФУТБОЛКИ

Сразу после инаугурации резко вырос спрос на футболки с Дональдом Трампом. Наиболее популярный сюжет фото — Трамп с окровавленным ухом в окружении трех охранников вскидывает вверх правую руку (на фото внизу). Изображение часто помещается на фоне российского триколора и надписи «Русские не сдаются!». Первая волна продаж стартовала 15 июля — уже через два дня после покушения на политика. Второй вал продаж пришелся на конец октября — первые числа ноября: перед выборами президента США. «Похоже, поклонники Трампа в России подготовились к его победе заранее», — сообщила пресс-служба одного из крупнейших российских маркетплейсов. — Наибольшей популярностью среди товаров с изображением Дональда Трампа пользовались такие категории, как товары для праздника, книжная продукция, посуда и инвентарь, одежда и белье, а также спортивные товары и головные уборы». Сейчас — третья волна продаж. — После испытаний новой российской ракеты большой популярностью стали пользоваться футболки с Путиным и надписью «Крепкий орешник», — рассказывает маркетолог Денис Ермоленко. — Рынок быстро реагирует на популярные мемы. И быстро их забывает. Майки с американской символикой — не самый популярный товар. По данным сервиса аналитики «Маяк», большинство позиций — единичные продажи в месяц. Некоторые позиции хранятся на складах и насчитывают сотни тысяч изделий. Сразу после выборов в США, например, товары с американской символикой резко подешевели, сейчас скидки достигают до 50–70 процентов. Для сравнения: футболки с надписью «Я русский» расходятся куда лучше. Продажи у некоторых продавцов достигают 800 экземпляров в месяц.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ  
vecher@vm.ru



**4-9 ФЕВРАЛЯ**  
**ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**  
**«СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР»**

ТОВАРЫ ИЗ РОССИИ И БЕЛАРУСИ

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ, ИЗДЕЛИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ

Для посетителей проводятся мастер-классы, декустации и розыгрыши призов

**ЧАСЫ РАБОТЫ: 11.00-19.00**  
г. Москва, метро «ВДНХ», ул. 1-я Останкинская, 55, торговый центр «РМ», 2-й этаж. 100 метров слева от центрального входа на ВДНХ

РЕКЛАМА



# Аллергия на молодость

Корреспондент «МВ» заказала на маркетплейсе «укол красоты»

Резонансная история с продажей дешевых «уколов молодости» на маркетплейсах, которые москвички сами вводят себе под кожу, получила новый виток. Накануне Киберпонеделника — дня онлайн-распродаж — продавцы начали предлагать скидки на «сыворотки»: в результате число пострадавших от сомнительных инъекций растет. «МВ» общалась с жертвами и попыталась купить чудо-средство.

## Страшилка на ночь

Захожу в приложение популярного маркетплейса и пишу в строке поиска «уколы красоты». Сервис выдает десятки предложений — можно заказать готовый шприц с сывороткой — биоревитализантом: препаратом для разглаживания морщин и увлажнения кожи. Цены удивляют — якобы в честь Киберпонеделника продавцы снизили стоимость с 4000 рублей до... 500! Гладкая кожа и ровный цвет лица — такой эффект обещает продавец после пары инъекций. Отзывы пестрят позитивными комментариями: «Хороший препарат, делала сама себе и заказала еще!», «Увлажнила кожу лица и рук, продавец даже пожил в подарок иглу», «Товар оригинальный, просканировала штрихкод...» Только вот о каком штрихкоде идет речь — непонятно. А еще покупательницы прикрепляют фотоотзывы: но результат на них скорее пугает, чем восхищает. Кожа на лицах девушек покрыта заметными волдырями. Москвичка Татьяна Смирнова (имя изменено. — «МВ») поделилась с «Вечеркой», что эффект она увидела неожиданный: — Ужасный препарат! Очень жгучий, на следующий день получила сильный аллергический отек. Кто пишет, что он хороший, это неправда. А вот Мария Козлина (имя изменено. — «МВ») вообще



Одна из покупательниц поделилась фото после процедуры — она отметила, что эффект ее устроил

не рискнула выкупать препарат, заметив странные детали еще на пункте выдачи. — Колпачок на шприце был черный, а не серый, что не характерно для фирмы, которая якобы выпускает препарат. Срок годности напечатан на прозрачном фоне, хотя у этого средства он должен быть на белом, шрифт странный, — рассказала «МВ» Мария. Обе девушки утверждают, что мирно решить проблему с продавцами им не удалось — представители компаний на звонки и сообщения отвечают перестали. И теперь они намерены обращаться в надзорные органы.

## Сплошные загадки

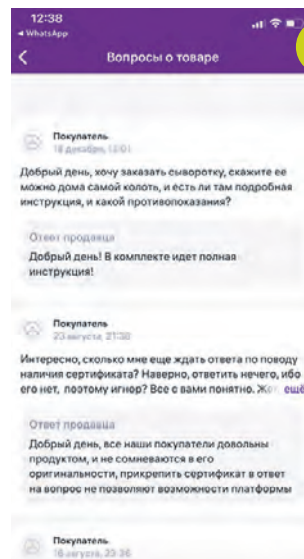
Что ж, я попробую выяснить все детали перед тем, как сделать заказ. Направляю нескольким продавцам вопросы, подлежат ли их меди-

## Продавец отказался подтверждать подлинность препарата

цинские изделия обязательно маркировке «Честный знак». Однако ответа, увы, так и не получаю. Зато в одном из объявлений я нашла ответ на похожее обращение от другого покупателя. — Все наши покупатели довольны продуктом и не



В таком виде препарат присылают в пункт выдачи заказов



Ответы продавца покупателю вызывают сомнения

сомневаются в его оригинальности, а прикрепить сертификат не позволяют возможности платформы, — продавец крутится как уж на сковородке. Мол, верь на слово — никто не жалуется! На свой страх и риск делаю заказ. Через три дня в пункте выдачи получаю пакет, в котором герметично упакован шприц с уже готовым препаратом, а также две

в нем более 50 активных компонентов: аминокислоты, витамины и разные пептиды. Раньше этот препарат давал огромное количество осложнений, например могли появиться папулы, которые долго не рассасывались, зудели, краснели, воспалялись. Судя по всем этим признакам, мы можем понять, что это явно подделка. Наверняка там есть компоненты сомнительного качества. Самостоятельное введение любого препарата несет риск непоправимых осложнений, рассказывает «МВ» врач-хирург высшей категории Георгий Карапетян: — Зона, в которую девушки часто делают подобные инъекции, — это носогубный треугольник. Любые введения в ней крайне опасны. Если препарат случайно попадает в венозный сосуд, то он может спровоцировать образование тромба, который проникает в головной мозг и вызывает летальный исход. А уколы вокруг глаз могут вызвать риски слепоты и гнойно-некротические осложнения. Если препарат будет некачественный, риски увеличатся еще сильнее. Многие в попытках сэкономить ставят на кон свою жизнь. Может быть, кто-то в соцсетях и показывает, как это просто и безопасно, но есть определенная статистика: из тысячи человек при та-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОКСАНА БАЛАНОВА  
Косметолог

Если мы встречаем какой-то препарат на маркетплейсе и не знаем, имеем ли право его инъектировать легально, его можно проверить на сайте Росздравнадзора (roszdravnadzor.gov.ru). Для этого нужно зайти в реестр медицинских изделий, вбить название и посмотреть, есть ли на него регистрационное удостоверение. Только этот документ дает право инъектировать препарат в кожу. А люди, которые продают препараты на маркетплейсах, как правило, вообще не понимают, в чем суть этих изделий. Поэтому они при всем желании не смогут подобрать этот препарат правильно. А покупатель не сможет его правильно инъектировать, так как он не знает правил, что, например, препараты от пигментации вводятся на один уровень кожи, а от морщин на — другой. В любом случае все это должен определять врач.

ком домашнем «уходе» два могут умереть. Юрист Екатерина Кочина отмечает, что отслеживать продажи таких препаратов на маркетплейсах крайне сложно: — Причина в огромном количестве производителей, продавцов и активно развивающихся продаж на таких платформах.

## Себя надо любить

Клинический психолог Катерина Молния добавила, что жертвами подобных уловок становятся, как правило, девушки с низкой самооценкой: — Не имея внутри надежной опоры, сравнивая себя с жеманами кумиров, они готовы на все, чтобы изменить ключевую свою жизнь. К сожалению, многие женщины думают, что проблемы кроются только во внешних недостатках. И дамы ошибочно верят, что подобные товары решат эти проблемы.

Материалы к рубрике «Резонанс» подготовили ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА, АННА МИХАЙЛОВА  
vecher@vm.ru





РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
r.lebedeva@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Россия установила рекорд по вылову минтая — 1,99 млн тонн. Об этом сообщила Ассоциация добытчиков минтая. Выясним, как это отразится на ценах рыбных продуктов.

ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
ДЕШЕВО  
И СЕРДИТО



**Вкусная диета**

Хек (на фото слева) считается идеальной рыбой для тех, кто следит за своей фигурой и планирует похудеть. Стоимость килограмма в 2024 году — 470 рублей, а в 2025-м — 485 рублей.



**Кладезь витаминов**

Скумбрия (на фото сверху) богата витаминами D (в 100 граммах рыбы — 90 процентов от суточной нормы), E, K и A. Стоимость килограмма скумбрии в 2024 году — 400 рублей, в 2025-м — 430 рублей.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА  
Диетолог

Рыба — подходящий продукт для тех, кто решил сбросить пару лишних килограммов. Но только ее в таком случае лучше не жарить. Чтобы продукт сохранил все свои полезные свойства, правильнее, конечно, рыбу варить или запекать в духовке с овощами. Самыми полезными видами рыбы называют скумбрию, минтай, камбалу — в них очень много нужных организму веществ.

# Цены снизятся по взмаху хвоста

Рекордный улов может привести к тому, что розничные цены на минтай снизятся. Правда, сильного спада ожидать не стоит. Ведь сегодня минтай — это и так самая доступная по стоимости рыба, которой внутренний рынок страны всегда был более чем обеспечен. Сегодня цена килограмма мороженого минтая составляет 180 рублей. Обязательно учтите тот факт, что расходы на доставку и добычу выросли, что также сказывается на стоимости продукции, но уже негативно. Если хотите сэкономить — лучше брать минтай на специальных рыбных рынках, где за большую покупку продавцы часто делают хорошую скидку.

**За печень ценим**

Треска (на фото внизу) — бюджетный вид рыбы. Утверждают, что в печени трески содержится много витаминов, аминокислот для правильной работы сердца. В прошлом году цена за килограмм замороженного продукта составила 500 рублей, в этом — 550 рублей.

Минтай считается самым доступным видом рыбы на рынке



**Мелочь, а полезно**

Одной из самых недорогих видов рыб считается килька (на фото сверху). В ней много кальция, что полезно для всего организма. В прошлом году цена за килограмм кильки составляла 150 рублей, в этом году — 160. Цена выросла чуть меньше, чем на 10 процентов.

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: [r.lebedeva@vm.ru](mailto:r.lebedeva@vm.ru)

**Морской долгожитель**

Камбала (на фото внизу) считается одной из самых долгоживущих рыб — она может жить до 25 лет. В мясе камбалы содержится много полезного и полностью усваивающегося белка, в котором наш организм ежедневно нуждается. Цена за килограмм в 2024 году — 460 рублей, а в 2025-м — 490 рублей.



## БЕЗОПАСНОСТЬ УСИЛЯТ

Роспотребнадзор усилит контроль за безопасностью выловленной из Черного моря рыбы. Специалисты уже проверили часть образцов, но не выявили никаких отклонений. Так, в зоне чрезвычайной ситуации, связанной с разливом нефтепродуктов на черноморском побережье, сотрудники ведомства продолжают ежедневный лабораторный контроль показателей качества окружающей среды. Ведомство также предложило представителям рыбного бизнеса проверять выловленную продукцию в их специальных лабораториях.

— В Анапе и Ялте будут развернуты специализированные лаборатории, которые будут определять все варианты нефтепродуктов даже в малых количествах в воде, воздухе, пищевых продуктах, морепродуктах и рыбе, — рассказала глава Роспотребнадзора Анна Попова. Контроль будет осуществляться постоянно, чтобы на полки попадала только качественная продукция. Эксперты полагают, что избежать массового заражения рыбы нефтепродуктами удастся, поэтому переживать за безопасность продукции однозначно все-таки не стоит.

РЕКЛАМА

В ХУДОЖЕСТВЕННО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ

# Уникальная РОССИЯ

23 ЯНВАРЯ — 9 ФЕВРАЛЯ  
ГОСТИНЫЙ ДВОР  
МОСКВА, УЛ. ИЛЬИНКА, 4

- ювелирное и православное искусство
- художественная фотография, живопись
- скульптура, антиквариат
- декоративно-прикладное искусство
- народные художественные промыслы
- деловые мероприятия
- модные показы и коллекции
- культурная программа

+7 925 278 54 37  
+7 495 188 26 65

промыслы.рус  
уникальнаяроссия.рус

6+



Вот и настало время подумать о приближающемся дачном сезоне. Уже сейчас самые нетерпеливые огородники принимают решение сажать рассаду. Что уже можно сеять, а что не стоит, «МВ» рассказал биолог Михаил Краснов (на фото справа).



Сейчас до весны еще далеко, но мне кажется, что она будет долгой и «нудной», медленно раскачивающейся. Почему я так думаю? Да просто пока нам обещают более теплую, чем обычно, зиму, а я, несмотря ни на что, свято верю в природный баланс. И если зима теплая, то весна, как правило, грешит и заморозками, и метелями. Впрочем, поглядим: делать прогнозы заранее — занятие неблагодарное. Что касается рассады, то для тех, у кого есть мини-теплички для окон, досветка, заготовлена заранее почвосмесь, — никаких проблем, сажайте спокойно перцы и баклажаны, они будут расти в числе первых! Но если таких «причиндалов» нет — искренне советую подождать. Зачем вам рассада вытянувшаяся, бледная, хилая? Без микротеплицы она озябнет на подоконнике, будет бояться сквозняков. Есть и еще один важный момент: при хороших условиях для рассады надо быть готовым к тому, что она вскоре потребует перевалки в более крупные горшочки. А если весна затянется? Тот и оно. Представьте только, если вам придется переваливать всю рассаду, где же разместится это богатство? Впрочем, не подумайте: я не отговариваю вас от ранних посадок. Я лишь призываю обеспечить растения всем необходимым и подумать об этом заранее. Это не так трудно: фитолампы стоят сейчас недорого, а служат годами, а рассадочные горшочки, кстати, можно не покупать, а сделать из туалетной бумаги (той, что потолще). Сверните из бумаги подобие кулечка, набейте грунтом и обрежьте дно «горшочка», выставляя его с посаженным уже семечком в мини-тепличку. В дальнейшем перевалка растений происходит прямо в таком горшочке, поскольку со временем он «растворится».



**Бальзамин: зацветет**

Все более популярное у нас растение (на фото слева) можно посеять и в январе, а потом черенковать, он легко размножается таким образом и обеспечит летом бурное цветение и в кашпо, и просто на цветочной клумбе.

**Томаты: считаем дни**

Трудностей с посадкой томатов (на фото справа) не возникает, трудности будут с уходом: важно, чтобы рассада не вытягивалась. К моменту высадки рассада ранних сортов должна иметь возраст 50–55 дней, средних и поздних — 60–70 дней от момента появления всходов. Многие стремятся перенести посадку рассады томатов на февраль. **Лучшие индетерминантные** (с неограниченным ростом) сорта томатов: «Чудо земли», «Тарасенко розовый», «Арбузный», «Алый мустанг», «Медовый спас», «Белое сердце», «Изумрудное яблоко», «Бычьё сердце». **Лучшие детерминантные** (с ограниченным ростом) сорта томатов: «Алсу», «Батяня», «Корнабель», «Сержант Пеппер», «Медвежья лапа», «Монгольский карлик».



**Кстати,**

луковичные культуры для выгонки можно сеять в январе, и тогда к 8 Марта вы получите красивые букеты из нарциссов, крокусов и тюльпанов. После этого их можно будет пересадить в грунт для дозревания.



**Ранункулюс: надо пикировать**

Роскошное растение (на фото слева) потребует некоторого терпения, поскольку проявляет свои ростки лишь через две-три недели после посева. На этапе, когда у растения появляются 4–5 настоящих листочков, его нужно пикировать, обычно это происходит на 40–45-й день.



**Вербена: три недели**

Очень красивое растение, особенно эффектно выглядит в ампельных вариантах. Для успешного прорастания семян вербены (на фото сверху) потребуется довольно длительная, не менее трех недель, стратификация — выдерживание семян при определенной температуре для ускорения их прорастания.

# Вернемся к нашим помидорам

Пришло время сажать на рассаду некоторые овощи и цветы

**Ароматные травы: сразу на стол**

Всеобщие любимцы — мята, Melissa, монарда, душица, розмарин и шалфей — отлично растут в домашних условиях и могут быть пересажены в открытый грунт позже. Сажать их можно уже в январе, используя в том числе как свежую зеленушку (на фото внизу).



**Баклажаны: подождут до февраля**

Срок посадки семян баклажанов (на фото справа) зависит от того, какие условия ждут их на даче. Если нет отапливаемой теплицы, лучше подождать с посадкой до февраля, иначе рассада не успеет вовремя переселиться в грунт. **Лучшие сорта:** «Алмаз», «Робин Гуд», «Полосатая семейка», «Дракоша», «Разбойник».



**Что говорит Луна**

**Благоприятные дни для посева овощей в январе:**

Томаты, огурцы, перец, капуста, баклажаны (всех видов), зелень	23, 24, 25
Лук на зелень (перо), редис, редька, дайкон	23, 24, 25, 30
Редис, редька, дайкон	23, 24, 25, 30

**Благоприятные дни для посева цветов:**

Однолетние, двулетние и многолетние цветы, включая луковичные	22, 30
---	--------



### Лук-порей: нужна стрижка

Порей (на фото внизу) вызревает от 120 до 200 дней. Фанаты этого овоща сеют его в конце января, а потом следят, чтобы не сгнил по осени. Если посеяли раньше, то и убирать надо будет раньше, и уже летом порей заготавливать. Если сразу выбрать глубокую тару (10–15 см) и раскладывать семечко от семечка на расстоянии 1–2 см, то и пересаживать растения не придется. Огородники советуют подстричь рассаду за неделю до высадки в грунт. **Лучшие сорта:** «Танго», «Голиаф», «Веста», «Аллигатор».

### Перец сладкий: капризный

Важно, чтобы повзрослевшая рассада сладкого перца (на фото справа) не переопылилась! **Лучшие сорта:** «Калифорнийское чудо», «Богатырь», «Ласточка», «Купец», «Красный бык».

### Земляника: сначала в морозилку

Собрались омолодить плантацию? Посадку земляники (на фото внизу) семенами можно начинать с середины января и продолжать до середины февраля. Перед посадкой семена стоит на несколько дней поместить в морозилку, что улучшит их всхожесть. Мелкоплодные сорта земляники, посеянные зимой, уже в этом году могут дать первый урожай. **Лучшие сорта мелкоплодной ремонтантной земляники:** «Александрия», «Барон Солемахер», «Али-Баба», «Рюген», «Желтое чудо».

### Сельдерей корневой: особый вид

Ароматный корневой сельдерей (на фото сверху) не так прост для выращивания. Выбирайте сорта с периодом созревания 100–120 дней, тогда есть шанс уложиться в срок при любой погоде. **Лучшие сорта:** «Яблочный», «Диамант», «Правский гигант», «Егор».

**Главная задача торопливых огородников — обеспечить растениям оптимальные условия существования**

### Петуния: аккуратно с поливом

Семена этой культуры (на фото внизу) обладают высокой всхожестью, и их можно сеять уже в январе. С одного экземпляра (материнского куста) можно получить множество рассады, а молодые растения дают прекрасные черенки, которые без проблем укореняются в открытом грунте. Посев петуний не стоит начинать слишком рано, особенно если нет дополнительного освещения. Из-за дневного тепла на подоконнике и ночных похолоданий растения могут пострадать от черной ножки, будьте внимательны и не переливайте рассаду.

## Плоды принесет простой расчет

Нетерпение сердца — вот то чувство, которое овладевает дачниками с наступлением нового года. Оно хорошо знакомо тем, для кого любимые шесть соток — возможность своими руками сотворить маленькое чудо и не переставать ему удивляться. Ну а как, если не чудом, можно назвать процесс превращения брошенного тобой в землю семечка в росток, а затем и в мощное растение, которое, пройдя отпущенный ему жизненный срок, отблагодарит тебя за заботу и любовь урожаем.

Правда, чтобы это произошло, любовь должна быть... по расчету. Поэтому уймите нетерпение сердца и, прежде чем начать сажать все подряд зимой на рассаду, просчитайте свои возможности. Вы постоянно живете на даче и у вас есть отапливаемая теплица? Тогда выражение «вижу цель — не вижу препятствий» — это про вас, ибо капризы и выверты климата «зоны рискованного земледелия» вам не указ. Но если вы обладатель обычной поликарбонатной теплицы, отложите в сторону пакетики с семенами и посчитайте. Рассаду томатов, перцев и баклажанов, то есть самых популярных культур, высаживают на «постоянное место жительства» — в теплицу, парник или открытый грунт — через 60–65 дней после всходов. Допустим,

вы, торопливый дачник, посеете семена в середине февраля. Значит, в теплицу или парник вам надо будет высадить их «в юном месяце апреле», когда «в старом парке тает снег», а по ночам еще случаются заморозки. Ой, да они у нас и в мае бывают, вспомните хотя бы

### ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

**ГАЛИНА НЕРБОВА**  
Обозреватель



май 2022-го. Тогда мало кому удалось сохранить «в живых» высаженную в теплицы рассаду, разве что тем, кто укрывал ее в несколько слоев всем, чем был богат, вплоть до одеял, да еще и свечи жег, выскакивая среди ночи на холод, чтобы проверить: не погасли ли?.. Ну и нужна вам такая головная боль?

Вырастить рассаду при наличии подоконника и фитолампы вы еще успеете. А вот если с этим делом поспешить — можно и людей насмешить, когда вместо здоровых и крепких растений вы перевезете на дачу переросшую, вытянувшуюся и еле живую бледную немочь. У меня такое было.

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

### ПЛАНИРУЕМ БЮДЖЕТ

**Парник-стеллаж**  
(пять полок, объемный)  
3900 рублей

**Мини-тепличка**  
от 435 до 2500 рублей



**Фитолампа**  
500–1800 рублей,  
лампы полного спектра  
2500 рублей

**Почвогрунт**  
(50 л) 253 рубля



**Второй сезон проекта «Титаны» стартует на телеканале ТНТ 26 января. Среди сотни российских спортсменов за суперприз в размере 10 миллионов рублей сразятся знаменитые танцоры, брат и сестра Артемий (А. К.) и Марина (М. К.) Каташинские.**

**Артемий, Марина, почему вы решили участвовать в проекте? Что хотели доказать?**

## В паре нет места секретам

**Танцоры Артемий и Марина Каташинские откровенно о доверии**

**А. К.** Нас приглашали в первый сезон «Титанов», но тогда мы не сошлись по графикам. И, мы думаем, это одно из наших преимуществ: мы посмотрели проект, представляли, какие испытания нам может придумать искусственный интеллект, настроились более решительно.

**М. К.** Участие в соревнованиях — это всегда вызов, проверка на прочность. Мы обожаем пробовать что-то

новое, открывать себя с неожиданной стороны и, конечно, знакомиться с новыми людьми — и с соперниками, и с аудиторией, которая смотрит этот проект.

**Участники проекта соревнуются с атлетами из разных видов спорта. Если бы вы могли попробовать заняться еще каким-то видом спорта, что бы выбрали?**

**М. К.** Скорее всего, мы пошли бы в фигурное катание, как и наша мама (*трехкратная чемпионка СССР Асмик Варданян. — «МВ»*), которая посвятила этому спорту всю жизнь. Но судьба распорядилась так, что

что и танцоры в этом плане могут составить серьезную конкуренцию.

**Кстати, и ваш отец отличился — в легкой атлетике. Бывали ли родители строгими, когда речь шла о вашей карьере?**

**А. К.** Конечно, родители хотели, чтобы мы были увлечены спортом, но тогда, в детстве, никто и представить не мог, что наше увлечение станет делом всей жизни. Наш папа военный и воспитывал в нас дисциплину — и в спорте, и в жизни.

**Артемий и Марина Каташинские уверены, что могут составить конкуренцию атлетам**



**Даже взрослому важно слышать от родителей, что он — самый лучший**

мы однажды увидели спортивные бальные танцы и захотели попробовать себя в этом виде — танцуем уже большую часть своей жизни.

**А. К.** Танец — идеальный вид спорта, мы прокачиваем все мышцы, даже те, о которых не знаем. Принято думать, что выносливые у нас только спортсмены. Мы докажем,

## ДОСЬЕ

Артемий Каташинский родился 2 ноября 1995 года, а его сестра Марина — 5 марта 1997 года в Москве. Окончили Российский государственный университет физической культуры. Являются восьмикратными чемпионами России, двукратными чемпионами Европы, трехкратными чемпионами мира по спортивным танцам. Участвуют в различных телепроектах.

**М. К.** В моменты наших сомнений (а они были, мы тоже уставали и хотели уйти из танцев) родители могли найти нужные слова и мягко убедить. Каждому ребенку, не важно, сколько ему лет, даже, если у него уже есть своя семья, важно знать и слышать от родителей, что он самый лучший — нам это говорили всегда и говорят до сих пор. Когда в нас верят родители, мы еще больше верим в самих себя.

**Делитесь ли вы друг с другом какими-то важными новостями о личной жизни? Прислушиваетесь ли к советам друг друга?**

**М. К.** Мы самые близкие друг другу люди. У нас нет секретов — в паре очень важно быть откровенным и честным — это вопрос тотального доверия. Мы знаем, что о чем-то действительно важным мы всегда расскажем друг другу. Если есть сомнения, первый звонок у нас всегда внутри пары.

**А. К.** Личную жизнь друг от друга не скрываем (*улыбается*).

**Бывает ли такое, что вы танцуете дома для себя?**

**Умеют ли танцоры дурачиться в танце, не думая о том, как это выглядит?**

**М. К.** Конечно! Вы же не думаете, что мы слышим музыку, мысленно определяем, к какому танцу она ближе, и двигаемся исключительно так, как учили нас и мы учим наших воспитанников? Танец — это состояние души. Двигаться, импровизировать, дурачиться — мы это просто обожаем. И пусть не всегда это показываем, но в нашей жизни такое тоже присутствует.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Каким был ваш первый танец?**

**А. К.** Как и все дети, которые занимаются спортивными бальными танцами, мы начинали с вальса. В европейской программе это один из наших любимых танцев.

**Можете выделить семейную черту, свойственную и вам двоим, и родителям?**

**М. К.** Упорство. Если чего-то хотим, добиваемся непременно. Про это в нашем окружении уже слагают легенды — не понимают как, но желаемого мы добиваемся всегда.

**Сейчас много говорят о несправедливом отношении к российским спортсменам. Испытывают ли за рубежом такое давление наши танцоры?**

**М. К.** Танец — это другой мир, отличный от спорта, он живет по своим законам. Бальные танцы до сих пор не стали олимпийским видом спорта, наверное, поэтому они далеки от политики.

**Кадр из второго сезона шоу «Титаны»: участники соревнуются в выносливости**

**Известно, что в прошлом вы жили в Армении, Ирландии. И в одном из интервью рассказывали, что, когда в Рос-**

**сии были непростые времена, вы приняли решение вернуться в страну. Никогда не жалели об этом?**



Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовил **ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)





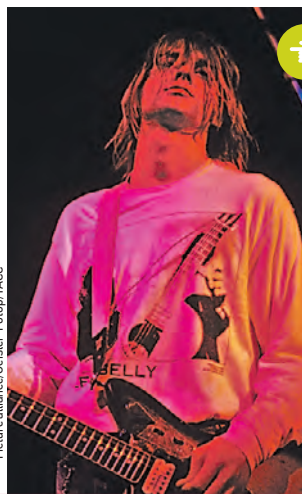
Тимофей Калмаков/SY.RU

# А из окна улица Кобейна видна

## Поклонники SHAMAN'a просят назвать объект именем певца

Оказывается, в Пермском крае есть улица, названная в честь американского музыканта Курта Кобейна. «МВ» узнала подробности.

— СНТ приходили с готовой разбивкой улиц и предлагали названия, — рассказала журналистам бывшая глава сельского поселения Елена Соснина. — Одни называли улицы Вишневой, Абрикосовой и так далее. Другие давали им чьи-то имена. В одном



Picture Alliance/Getty Images/PhotoLASS

## Среди других претендентов — лидер группы Любэ Николай Расторгуев

Место находится в урочище Зыковское поле, между СНТ «Радуга» и деревней Ельники. До своего всплеска популярности в сети улица Курта Кобейна спокойно носила свое название уже семь лет. Постановление о ее наименовании выпустила местная мэрия еще 27 сентября 2018 года по просьбе местных жителей.

СНТ житель вообще назвал улицу в честь самого себя. Недавно участники общественного движения «Ветераны России» обратили внимание на название улицы и предложили переименовать ее. По их мнению, этот

зарубежный исполнитель таких почестей недостойн. — [Кобейн — это] человек с аморальным образом жизни, связанный с наркотиками и не имеющий никакого отношения к РФ, — заявили в общественном движении.

Жители местного СНТ сами попросили у мэрии назвать улицу именно так еще в далеком 2018 году

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛИЗАВЕТА ХУДОЯТОВА SMM-специалист

Называть улицы в небольших городах или деревнях именами рок-звезд или актеров — это довольно отважный шаг. Пусть фанаты группы «Нирвана» и поедут в Прикамье, чтобы сфотографироваться рядом с табличкой «улица Курта Кобейна», но массового желания посетить улицу только из-за названия не будет.

Музыкант и певец Курт Кобейн прославился в 1990-е как фронтмен рок-группы Nirvana

И, несмотря на то что мэрия Добрянского городского округа сообщила, что не планирует менять название «из-за репутации певца», в сети все равно не утихают споры о том, какое название должна носить улица. Так, одни активисты хотят переименовать в честь фронтмена «Любэ» Николая Расторгуева. А вот фан-клуб певца SHAMANa (Ярослава Дронова), автора композиции «Я русский», настаивает на том, что место должно называться в его честь.

В общем, судьба улицы еще не определена, а поклонники творчества Курта Кобейна радуются: имя их кумира снова «гремит» в интернете. Кстати, в онлайн-картах можно прочитать об улице шуточные отзывы.

## СТОП, КАДР

## Букиных станет больше

■ В столице стартовали съемки второго сезона сериала «Букины» — продолжения знаменитого в начале 2000-х проекта «Счастливы вместе».



Телеканал НТ

В новом сезоне зрители вновь увидят Виктора Логинова в роли продавца обуви Гены Букина, Наталью Бочкареву в образе его эксцентричной супруги Дарьи (на фото внизу). Их сын Рома, которого играет Александр Якин, по сюжету уже женился на девушке Зое, они ждут ребенка. Две семьи будут уживаться в старой квартире Букиных. Появится во втором сезоне и сосед Толик в исполнении Павла Савинкова.

## НУ И НУ

## Такого, как Юра!

■ Слава актера Юрия Борисова (на фото внизу) за рубежом набирает обороты. После удачной работы в фильме «Анора» он стал лицом... банка биоматериала в Лос-Анджелесе.



Екатерина Мешонова/РИА Новости

Теперь у американок есть уникальная возможность родить ребенка, похожего на российскую звезду. Так, на фасаде здания одного из донорских банков красуется фотография Борисова с таким заманчивым текстом:

— Хочешь, чтобы твой мальш выглядел, как Юра Борисов из «Аноры»? Мы здесь, чтобы помочь тебе! Артист сегодня и правда очень популярен в Штатах. За роль в новом фильме режиссера Шона Бейкера он номинирован на престижную британскую кинопремию BAFTA, а также стал номинантом 31-й премии актерской гильдии США SAG Awards за роль второго плана в «Аноре».

## СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ

## Джаред придет к Яне

■ Вчера зарубежные СМИ сообщили, что у американского актера и музыканта Джареда Лето (на фото справа) начался роман с москвичкой по имени Яна.

Лидер группы 30 Second to Mars познакомился с молодой москвичкой еще в 2023 году на Неделе моды в Париже. А в последнее время пару стали все чаще замечать вместе. На недав-

нем концерте своего коллектива Джаред пообещал Яне, что обязательно придет к ней в Москву. К слову, о своем желании посетить нашу страну музыкант публично заявлял еще в прошлом году. Вероятно, Лето все же порадует своих поклонников из столицы.



Zuma/ТАСС

## А СЛЕД В ИСТОРИИ ОСТАВИТЬ НЕ ХОТИТЕ ЛИ?

«МВ» вспомнила, какие еще названные в честь знаменитостей улицы есть в России.

■ **Говорящее название.** Имя композитора Александра Барыкина увековечили в Люберцах. Улицы неподалеку — с «авиационными» названиями: Вертолетная, Вертолетчиков, Маресьева и Камова. Очень органично, если учитывать, что одна из самых известных композиций Барыкина — песня «Аэропорт».

■ **В честь президента.** Улиц, названных именем Владимира Путина, также немало. Всего таких улиц 22: семь в Дагестане, три в Ингушетии,

две в Чечне, три в Татарстане, две в Красноярском крае... И это, конечно, еще не все. Кстати, первая улица Путина появилась в далеком 2002 году в ингушском селе Ольгети. Местные жители таким образом хотели отблагодарить президента за то, что он помог отстроить поселок после наводнения.

■ **Для тех, кто ценит музыку.** В Магасе (Республика Ингушетия) есть улица, названная в честь Иосифа Давыдовича Кобзона. Кстати, улица с идентичным названием недавно появилась и в Одинцове. До этого она называлась Лесная.



Соцсети

■ **Политик, оставшийся в сердцах миллионов.** Безымянный проектируемый проезд № 1432 (на фото сверху) получил имя политика Владимира Жириновского после его кончины в 2022 году. Проезд тянется от Нежинской улицы вдоль границы природной территории заказника «Долина реки Сетунь». Владимир Жириновский любил гулять в этих местах при жизни.



## Влияние на здоровье малыша

## Черный

Не подходит для оформления детской комнаты, ухудшает настроение, вызывает тоску, состояние угнетенности и ненужные страхи.

## Зеленый

Помогает расслабиться, успокоиться, вызвать интерес к познанию мира, успокаивает нервы и нормализует кровяное давление. Если ребенок и без этого спокойный, то с зеленым лучше не перебарщивать.

## Красный

Стимулирует активность, интерес к творчеству и учебе, а еще вызывает аппетит у детей. При этом длительное созерцание красного цвета может привести к излишней возбудимости, нарушению сна и агрессии.

## Желтый

Яркий, но при этом успокаивает, согревает и повышает настроение. Способен победить депрессию и хандру, мягко стимулирует активность ребенка, улучшает мозговую деятельность, способствует обучению и развитию интуиции.

## Оранжевый

Стимулирует развитие у ребенка коммуникативных навыков, познание мира, аппетит, укрепляет психоэмоциональную устойчивость.

## Розовый

Успокаивает, повышает настроение, располагает к творчеству. А многообразие его оттенков дает возможность выбора как в пользу более спокойных, так и более ярких. Хорошо сочетается с серым, что придает им обоем благородства.

## Голубой

Сегодня одежду этого цвета носят не только мальчики, но и девочки. Этот цвет успокаивает, умиротворяет. Врачи говорят, что он даже полезен для глаз и обладает пробуждающим эффектом.

## Белый

Не способен вызывать ярких положительных или отрицательных эмоций, но является фоном для других оттенков. Если использовать его в дизайне детской комнаты, то только для потолка и верхней части стен. Темные тона могут вызывать подавленное состояние или даже депрессию.



# Раскрашу целый свет в бежевый цвет

## Чем опасен для детей тренд на мягкие тона

В интернете продолжает набирать популярность тренд на «бежевых мам» — женщин, которые одевают своих детей и оформляют декор дома только в нейтральных цветах. «Вечерка» поговорила с психологами о том, как отсутствие ярких цветов может повлиять на развитие ребенка.

**Отсутствие других оттенков может вызвать у ребенка стресс**

Семейный психолог Ольга Архангельская отметила, что если рассматривать цвета в одежде и интерьере по психологическим критериям, то бежевый — достаточно сдержанный, безэмоциональный, спокойный. — Его предпочитают люди, которые сдерживают свои эмоции, не позволяют себе



## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Человеческий глаз способен различить больше оттенков зеленого, чем какого-либо другого цвета.
- При долгом рассматривании красных оттенков у человека ускоряется пульс, но в то же время красный стимулирует к занятиям спортом.
- Синий — самый любимый цвет в мире. Его предпочитает 40 процентов населения планеты.
- Научно доказано, что один и тот же цвет человек в зависимости от фона, на кото-

ром он находится, воспринимает по-разному и даже может принять за разные.

- Вкус одного и того же блюда может восприниматься по-разному в зависимости от цвета тарелки, на которой оно подается.
- Ученые утверждают, что воробьи видят мир в розовом цвете и не могут различать другие цвета.
- Розовый цвет наиболее благотворно влияет на нервную систему, даже сильнее, чем синий. Созерцание розового притупляет неконтролируемый гнев и физическую агрессию.

уходить в эмоциональные крайности и проявляться всеми гранями темперамента, — рассказала она.

А детей яркие цвета привлекают не просто так.

— Если ассоциировать цвета с эмоциями и чувствами, то ребенку интересно познать все грани собственных чувств и состояний, а яркие цвета — это яркие эмоции, — рассказала Ольга Архангельская.

Отсутствие ярких красок как в гардеробе, так и в интерьере может вызывать у ребенка стресс, уверена психолог.

— В нашем обществе принято вести себя прилично и сдержанно, что вызывает впоследствии хронические заболевания и депрессию, — добавила эксперт.

Поэтому если родители не хотят навредить ребенку, то категорично уходить только в бежевые оттенки не стоит.

— Это веяние моды. Люди охотно подхватывают модные тренды. Ну и, конечно же, вопрос эстетики, — считает Ольга Архангельская. — Лично мне очень нравятся бежевые оттенки, но нельзя уходить в тотальность. Во всем нужен баланс. Бежевый может быть частью гардероба, но не основным цветом всех вещей. В жизни каждого человека необходим полный набор красок, подчеркнула семейный психолог. Это создает модель полного принятия всех своих граней и проявлений.

— А ребенку на этапе формирования это очень ценно, это формирует его как личность. При выборе только нейтральных бежевых цветов, ограничением в ярких красках ребенок не развивается всесторонне и в будущем может не понимать своих чувств, — пояснила Ольга Архангельская.

Семейный психолог добавила, что розовый и голубой цвета сейчас носят все дети вне зависимости от пола. Стереотип касательно этих оттенков уже давно ушел в прошлое.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ИРИНА АРСЛАНОВА**  
Заведующая педиатрическим отделением детской городской поликлиники № 133

В первый месяц жизни новорожденные способны фокусировать взгляд и реагировать на свет и цвета. Маленькому ребенку сложно различать и запоминать нюансы тонких оттенков. Яркие разноцветные игрушки, напротив, привлекают внимание. Монотонная же среда не способствует активному развитию зрительного канала у ребенка. В отсутствие ярких объектов для фокусировки взгляда мышцы глаз могут развиваться медленнее, что скажется на развитии мелкой моторики и речи.

Полный набор цветов и красок позволяет проявиться всем граням характера

Материалы к рубрике «Педсовет» подготовила **МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
vecher@vm.ru





НИКИТА БЕССАРАБОВ  
n.bessarabov@vm.ru

**Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. Пишет диссертацию. В новой рубрике «Мотылек» он будет рассказывать о взаимоотношениях человека и природы.**

Сейчас в Москве похолодало, однако к выходным синоптики снова обещают плюсовые температуры. Мы, люди, понимаем, что морозы в будущем могут вернуться, а вот многие растения и животные уже решили, что пришла весна. И это проблема.

Интересный, конечно, выдался январь. Выходишь в выходные погулять — и душа радуется. Травка зеленеет, птички поют, почки набухают. На Патриарших и в Аптекарском огороде распустились подснежники. А выедешь в Подмоскowie по грибы, домой вернешься с полным лукошком. Январские вешенки и опята — самые вкусные, потому что невероятно редкие. И ведь природные аномалии наблюдаются не только в столице. Например, ученые говорят, что южная часть Байкала в этом году может не покрыться льдом. В Ульяновской области прошедшее тепло разбудило медведей. А беднягам, по идее, еще спать и спать. В Красноярске из-за аномального тепла в январе зацвела верба. В Челябинске проснулись божьи коровки, а в Бурятии заметили летающих крапивниц. В общем, природа сама себя убедила в том, что весна вот-вот наступит. Меж

тем впереди еще февраль. Да и март, который у нас в стране, к слову, еще один зимний месяц (средняя температура в марте обыч-

**Многим птицам теплая погода значительно облегчила жизнь**



ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
МОТЫЛЕК

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



АЛЕНА КОНОВАЛОВА  
Ассистент Департамента рационального природопользования института экологии РUDH

Раннее потепление приведет к нарушению природного баланса и периоду ранней вегетации — плодовые деревья, к примеру, начнут цвести раньше и в случае возвращения морозов есть риск потери урожая, что в том числе приведет к уменьшению корма для насекомых, птиц. Резкие заморозки негативно могут сказаться на озимых культурах. Недостаток влаги в почвах отрицательно сказывается на развитии озимой пшеницы, что может повлиять на итоговый урожай.

14 января. Орнитолог Надежда Чистякова с синицей в Парке Горького. Фото: Пелагия Замятина

# Зима, не буди спящего зверя

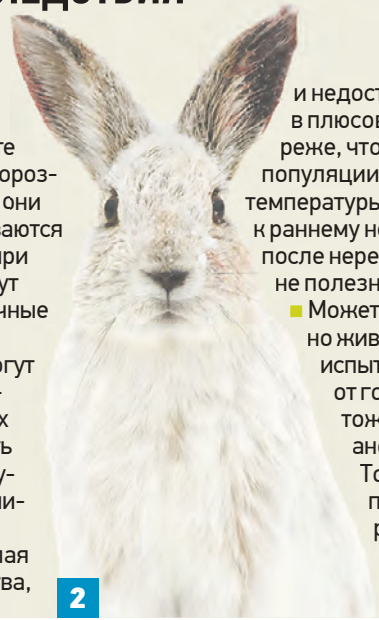
но едва превышает отметку 0 градусов). Неужели животным такие вот сюрпризы природы ничем не грозят? Специалисты говорят, что некоторым представителям фауны погода сейчас не насолила, а даже, наоборот, заметно облегчила жизнь. Все-таки суровые зимы для животных тоже на такая уж большая радость. — Нельзя однозначно ска-

зывать, каким образом повлияет аномальная температура на птиц и зверей, — говорит эколог Владимир Пинаев. — С одной стороны, зимующие

## ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



1 Теплая зима может повлиять на численность грызунов (1) в черте города — в морозные периоды они обычно укрываются под снегом, а при потеплении могут переселиться в дачные дома или подвалы.  
2 Заяц (2), ласка, горностай могут стать легкой добычей для хищников. Без снежного покрова их белый камуфляж будет работать в обратную сторону — то есть будет привлекать внимание хищников, вместо того чтобы прятать.  
3 Для рыб (3) аномально теплая зима может иметь и достоинства,



и недостатки — ловят их в плюсовую температуру реке, что влияет на рост популяции, но высокие температуры могут привести к раннему нересту. А морозы после нереста для икры явно не полезны.  
■ Может, кто-то удивится, но животные, как и люди, испытывают дискомфорт от гололеда — а это тоже последствия аномального тепла. Только мы можем посыпать себе дорожку, к примеру, песком, а четвероногие — нет.

Shutterstock/FOTODOM

в Москве птицы в отсутствие снежного покрова имеют больше возможностей для поиска пищи — облегчается поиск насекомых и личинок среди листьев. Упавшие ягоды проще найти на голой земле, а не в снегу. Активизировались и бобры, на реках можно наблюдать большое количество следов их жизнедеятельности, что редко встречается в морозное время. Для косуль в силу низкого роста отсутствие снежного покрова играет положительную роль, так как без снега им проще передвигаться и добывать себе пищу. — Но есть и негативные моменты. В первую очередь велик риск пробуждения диких животных, уходящих в спячку в связи с повышением температурного режима. Проснувшиеся звери могут проявлять агрессию из-за недостатка пищи. В Москве, конечно, медведей нет. Зато имеются ежи, которые тоже умеют злиться. И их специалист не рекомендует брать в руки или приносить домой.

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: **n.bessarabov@vm.ru**



Эксперты прогнозируют уменьшение спроса на курорты побережья Черного моря. «МВ» узнала, какие направления для отпусков выберут соотечественники.

### Дадим природе время

Пляжи Краснодарского края и Крыма могут оказаться непригодными для отдыха на ближайшие годы. Одни настроены оптимистично: пройдет пара лет, и экологический фон восстановится. Другие уверены: последствия экологической катастрофы затянутся лет на десять.

Туроператоры уже с декабря прошлого года фиксируют грандиозное количество отказов от заранее приобретенных путевок. Не горят желанием посещать загрязненные места и те, кто только сейчас задумывается о планах на предстоящий отпуск.

Тем временем сотни волонтеров и спасателей продолжают очищать пляжи и море, водолазы изучают морское дно. Был исследован свежий улов рыбы, после чего глава Роспотребнадзора Анна Попова заявила, что следов нефтепродуктов найдено не было, и рыба пригодна в пищу. Но туристы это не устроило.

— Разлив мазута в этой области может нанести значительный ущерб морским экосистемам, прибрежной зоне и туристической отрасли, — говорит председатель Общественного совета при Федеральном агентстве по гидрометеорологии и монито-



В нашей стране много вариантов для ярких летних каникул

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**НАТАЛЬЯ СОКОЛОВА**  
Руководитель Союза энерго-экологической безопасности

Балтийское, Баренцево, Белое моря, Ленинградская область, Финский залив, Калининград, Санкт-Петербург, Архангельск — все эти места прекрасны для летнего отдыха. А чтобы увидеть океан, можно отправиться на Дальний Восток: Камчатка, Сахалин. В России есть множество красивых озер, включая Байкал — мировую жемчужину.

Северные курорты на берегу Онежского озера недалеко от Петрозаводска набирают популярность среди молодых туристов

# А Черное заменим Азовским!

## Где провести предстоящий отпускной сезон

рингу окружающей среды, статс-секретарь Экологической палаты России Вадим Петров.

Некоторые врачи отмечают, что места, в частности для семейного отдыха и оздоровления, стоит выбирать особенно тщательно.

— Нефтепродукты могут вызывать аллергические реакции, усиливают дерма-

тит, — перечисляет только часть возможных побочных эффектов терапевт Татьяна Федотова.

Многие волонтеры, которые без усталости работают над очисткой черноморских пляжей, жалуются в чатах на симптомы отравления — затрудненное дыхание, кашель, тошноту и головную боль. Весной, когда темпе-

ратура морской воды повысится, ожидают подъема мазута со дна и новые выбросы на берег. Экологические последствия могут затянуться.

### ЧП «помогло»

Не все готовы искать альтернативу морскому отдыху. В поисках теплого песчаного пляжа многие россияне

обратили внимание на побережье Азовского и Каспийского морей.

Москвичка Надежда Березава несколько лет назад купила жилье в Дербенте (Республика Дагестан). Она отметила рост спроса на аренду квадратных метров поближе к побережью.

— Запросы уже сейчас есть, люди стараются спланиро-

вать майские праздники и летние каникулы, — делится Надежда.

Гостиница на неделю на двоих в июне в Дербенте обойдется примерно в 22 тысячи рублей. Перелет — 8000 за билет в одну сторону. Туроператоры называют отдыхающих в Ейск, Таганрог, Ростов-на-Дону, в маленькие поселки, куда только начинают активно ездить туристы. Путевка может стоить всего около 15 тысяч рублей на одного человека.

— Азовское море — самое мелководное в мире и самое теплое среди российских морей, — говорит сотрудник туркомпании Иван Белых. — Чаще всего в эти края едут семьи с детьми.

### Есть что предложить любителям экзотики

Зовут туроператоры не только на моря. Отдохнуть предлагают на берегах Оки и Волги, а для любителей экзотики организуют туры в восточные и северные регионы страны.

— При этом даже для дальних передвижений россияне готовы выбирать личные автомобили. Так получается выгоднее, а заодно можно изучить природу разных регионов, — отмечает Белых. Путешественники стали чаще ездить на Камчатку, Байкал, Сахалин, в Мурманскую область. Их привлекают возможности для активного, приключенческого и гастрономического отдыха. Спрос на Дальний Восток, Байкал и Русский Север продолжит расти и в 2025 году. Сейчас тур, например в Мурманск, стоит от 22 590 рублей с человека.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет Акция: скидка 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

### НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба  
(499) 557-04-04  
доб. 133, 158

## МОРЕ ТЕЧЕНИЯ СПАСЛИ

Большое количество мазута не могло попасть в Азовское море после крушения танкеров в Керченском проливе, сообщил вчера специалист по дистанционным методам исследования, сотрудничающий с Морспасслужбой, Сергей Станичный.

— Направление распространения [мазута во время вытекания] было в другую сторону. Со всем недолго было в том направлении, когда [мазутное пятно] достигало Керчи, и тогда что-то могло попасть и в Азовское море, — отметил эксперт. Он также добавил, что

в любом случае речь идет о попадании в Азовское море сравнительно небольших объемов нефтепродуктов.

Направление течения в Керченском проливе и Азовском море постоянно меняется. В Черном море циркулирует постоянное сильное круговое течение, которое обусловило направление распространения нефтепродуктов. А в Азовском море, где средняя глубина составляет всего лишь около 10 метров, этот процесс зависит от ветра.

НИНА ВОРОБЬЕВА  
vecher@vm.ru





АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ  
a.obiedkov@vm.ru

**В новой рубрике Андрей Обьедков будет делиться своим взглядом на кулинарные тренды. Отслуживший в милиции четверть века, член сразу трех творческих союзов: журналистского, писательского и театрального, обладатель многочисленных талантов любит закатать рукава и приготовить что-нибудь эдакое...**

# Попкорн делает нас дикарями

22 января любители похрустеть могут отметить День попкорна. В эту дату, 395 лет назад, была впервые создана воздушная кукуруза.

Нынешняя молодежь уже не представляет поход в кинотеатр без попкорна, а в моем советском детстве его вообще не было. Конечно, имелся аналог — сладкие кукурузные хлопья. Но этот товар редко продавали. Обычно в буфете при кинотеатре выбор был небольшой: мороженое и лимонад.

После распада Советского Союза жизнь поменялась словно по щелчку пальцев. Появилось много новых продуктов. В том числе и попкорн. Когда впервые его попробовал, вкуса совсем не понял. Подумал: зачем поменяли наши вкусные кукурузные хлопья на эту соленую гадость? Но в кинотеатрах зрители накупились на новинку с азартом — как индейцы, которые, к слову, когда-то попкорн и изобрели. Хотя

Даже без добавок, ароматизаторов попкорн довольно калорийное лакомство

краснокожие, говорят, ели его иначе — размалывали и смешивали с водой. В кинотеатрах из-за хрустящего лакомства появи-

лось больше посторонних звуков и мусора. Одна знакомая уборщица жаловалась, что у нее прибавилось работы. — Нужно заставить зрителей убирать зал самостоятельно. Раскидывать мусор почему-то стало хорошим тоном, — бурчала она.

Shutterstock/FOTODOM

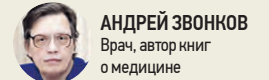


**Первыми эту закуску научились готовить индейцы**

Мой троюродный брат Виктор Калугин, работающий санитарным врачом, принципиально не разрешал

Не согласны с мнением автора рубрики? Пишите ему об этом на личную почту: [a.obiedkov@vm.ru](mailto:a.obiedkov@vm.ru)

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ  
Врач, автор книг о медицине

Регулярное потребление попкорна вредно, так как он царапает стенки желудка, чем провоцирует образование гастрита, колита, язвы желудка, метеоризм. От употребления продукта может быть запор. Возможные риски для здоровья связаны также с тем, что готовится попкорн в основном на пальмовом масле.

своей дочери есть попкорн. Говорил, вредно. — Для яркого вкуса производители добавляют во время жарки ароматизаторы и синтетические компоненты, — рассказывал он. — А еще если масло не прошло должную техническую обработку, то еда, приготовленная с его использованием, содержит много канцерогенов, которые, как можно понять из названия, вызывают рак.

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму квартиру. Т.8(906) 014-81-88
- Куплю участок. Т. 8 (903) 111-41-45
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Строительство и ремонт

**ДВЕРИ**  
Межкомнатные Входные  
ЗАМЕНА ЗАМКОВ  
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам – **СКИДКИ до 30%**  
Более 500 моделей от простых до элитных  
**8 (495) 208-03-88**

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
Оказываем помощь по наследственным и жилищным спорам любой сложности  
**ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ И АДВОКАТЫ**  
Работаем на результат  
**8 (495) 647-97-83**

**Городской Центр Правовой Защиты**  
Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:  
● спишем оформленный обманным путем кредит  
● вызимем денежные средства переведенные на карту мошенникам  
● оспорим залог на квартиру  
Наследственные и жилищные споры любой сложности  
**8 (499) 938-96-26**

### Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07

### Искусство и коллекционирование

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

**КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА ВЫЕЗД 24ч**  
Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.  
**8-903-666-33-55**

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИМ**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8 (925) 403-68-83**

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

**МОСККОМИССИОНТОРГ**  
м. Савёловская или выезд  
**КУПИМ СЕГОДНЯ:**  
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ, МОДЕЛИ СССР И ДРУГОЕ  
**ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!**  
**8 (967) 240-00-40**

**ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ**  
**дорого купит**  
Книги и журналы до 1945 г.  
За редкие издания платим до 1 млн р.  
КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, знаки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.  
**Детские книги и игрушки СССР**  
тел. +7 (929) 537-00-50

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

### Товары и услуги

- Ремонт компьютер., ТВ, стиралок, холодильн. Т. 8 (499) 394-06-57
- Ремонт Холодильников. Стир.машин. Плит. TV. Т. 8 (985) 411-20-28

### Астрология, магия, гадания



Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

Т. 8 (910) 455-66-66  
8 (925) 502-47-51

- **Предсказания**, гадание на таро + кофе, любовные гадания. Обряды, отливание на воске, ритуалы. Могу помочь снять сглаз, порчу, одиночество, венец безбрачия, проклятия. Сложные ситуации. Личное присутствие. Votcap. Т. 8 (985) 552-07-11

### Знакомства

- Знакомства до 90 л. Т. (495) 764-04-68

### Медицинские услуги

**Вывод ИЗ ЗАПОЯ**  
Круглосуточно  
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.  
**8 (499) 398-09-86**  
**8 (926) 815-12-11**  
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

**ПЕРВЫЙ ШАГ** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО **Болезнь не приговор!**  
**8-925-008-97-53**  
[www.n-help.ru](http://www.n-help.ru)  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «Первый шаг». Лиц. №ЛО041-01162-50/01346816

### Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**



# СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

«МВ» запустила новую рубрику «Опорный пункт русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

## Наши советы бывалых против их «лайфхаков»

■ Продолжаем публикацию ваших писем, друзья. Спасибо вам за неравнодушие!

Вот что написал нам Александр Киреев: «Недавно была опубликована заметка против заимствованных слов, в частности осуждалось слово «лайфхак». Однако автор не предложил какой-либо замены. В русском языке порядка 220 тысяч слов. Из них 10–15% заимствованные, то есть всего 20–30 тысяч слов. И их не заменить —

ну никак. И в мире появляется все больше новых технологий. Кто первый изобрел, того и термин!»

Доля истины в ваших словах, Александр, есть. Но вам возражает Наталья Чевардова относительно «лайфхака»: «Есть наши родные слова: совет, советик, секретик, которые и произносить легче, и приятней на слух!»

Ждем ваших писем на адрес [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) с пометкой «Опорный пункт».

ОЛЬГА КУЗЬМИНА  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



ЧЕМ СНЕГИРЬ ЕДУ ЦЕПЛЯЕТ?	ГДЕ КАНАТОХОДЦЫ РАБОТАЮТ?	«НОВОСТНАЯ ВЫЖИМКА»	«ГЕРОЙ» «КРУГЛОЙ ДАТЫ»
ПО-КВАРТИРНЫЙ	ДАМА ВОЗВЫШЕННЫХ ТОНОВ	«ДЕРЕВЯННЫЙ ТОЛСТЯК» В САВАННЕ	КАКОЙ РАЗДЕЛ ФИЗИКИ ВАЖНО ИЗУЧАТЬ АРТИЛЛЕРИСТАМ?
«ПОЛОВИНА» ОТ ФУТБОЛЬНОГО ЗАЩИТНИКА	ФИНАНСОВЫЙ КАЮК	УЧАСТНИК КРЫЛОВСКОГО КВАРТЕТА	
С КАКИМ ПРЕДМЕТОМ ОДЕЖДЫ АССОЦИИРУЕТСЯ ТОРГОВАЯ МАРКА WRANGLER?	ЦАРЕВНА ИЗ МУЛЬТИКА «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ»	РАЙСКИЙ СИНОНИМ	НАСТИЛ У ПРУДА ДЛЯ ПРАЧЕК
«ЦИФРОВОЙ КРОССВОРД»	ЮВЕЛИРНАЯ НЕСУШКА	АРТУР КОНАН ...	ЛЕНТАЙ В РОСКОШИ
АНТАГОНИСТ ВЕЧЕРА	ИРОНИЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ «... НА КОВЕР-САМОЛЕТ» ОТ ДАРЬИ ДОНЦОВОЙ	ПОБРАТИМ ЭЛЛИПСА	ПРИБРЕЖНЫЙ ВЕТЕРОК
КТО ЗЯТЯ ДОСТАЕТ?	КОГО «ПАСУТ» МУРАВЬИ?	СМОТРИТЕ ФОТО	ЧТО С ОВЦЫ СОСТРИГАЮТ?
ГЕРКУЛЕСОВЫЙ ЗЛАК	РУССКИЙ КОМПОЗИТОР ПЕТР ЧАЙКОВСКИЙ СЧИТАЛ, ЧТО «БОЛЬШОЙ ... ТРЕБУЕТ БОЛЬШОГО ТРУДОЛЮБИЯ»	ЛЮБОВНЫЕ СТИШКИ	СОВРЕМЕННЫЙ АРАП
ГИПНОТИЗЕР КРОЛИКОВ	ПАССИЯ ПРИНЦА ГАМЛЕТА	ВЕТКА ХВОЙНОГО ВИДА	КТО ДЕДУ СЫНОЧКА НАПОМИНАЕТ?

Полное собрание сказок Г.Х. Андерсена. СПб.: «Лань», 2014. 320 с. ISBN 978-5-17-080000-0.  
 Брайль. М.: «Восток-Запад», 2014. 128 с. ISBN 978-5-7907-0000-0.  
 Повесть о Леонове. М.: «Лань», 2014. 128 с. ISBN 978-5-17-080000-0.  
 Повесть о Леонове. М.: «Лань», 2014. 128 с. ISBN 978-5-17-080000-0.  
 Повесть о Леонове. М.: «Лань», 2014. 128 с. ISBN 978-5-17-080000-0.

## АКЦИЯ

«МВ» запускает новую рубрику «Ваш выход!» Если вы следите за модными трендами, поделитесь своими секретами с нашими читателями и получите советы стилиста.

Сейчас растет популярность русского стиля одежды. Читательница «Вечерки» Наталья Фомичева нарядилась в зимний образ барыни из XV века для участия в фотоконкурсе проекта «Активный гражданин». По словам стилиста Ксении Кожемяк, народный колорит девушке идет. — У девушки приятные черты лица, и она очень напоминает барыню. Ей определенно к лицу национальный стиль. Также летом девушке можно будет подобрать образы из льна со свободным кроем, разбавив их современной обувью или аксессуарами. Для более реального образа можно было бы поверх шапки надеть платок, — говорит Ксения. — А пуховик заменить на меховую шубу. Конечно, образ вышел с нотками русского стиля, но не современным и не XV века. Наталье как раз подойдет шуба из искусственного меха длиной макси в цвет шапки.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

