

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»



**КАКИЕ ПОДАРКИ
ПОЛУЧАТ ИЗБИРАТЕЛИ** **с. 3**

1 августа 2024 года
№ 85 (1637)

ЧЕТВЕРГ

Нашаманил ПЯТЬ МИЛЛИОНОВ

Певец SHAMAN под конец лета поднял гонорар
за выступление — более чем в два раза.
И следом за ним «подорожали» другие звезды.
«МВ» узнала, сколько зарабатывают артисты



с. 11

Раньше гонорар певца Ярослава Дронова (SHAMAN) не превышал двух миллионов. Фото: Пелагия Замятина

”



Председатель
Комитета
общественных
связей
и молодежной
политики города
Москвы

**ЕКАТЕРИНА
ДРАГУНОВА**

Уже третий год мы проводим акцию «Соберем ребенка в школу». В августе родители начинают готовить своих детей к школе и заодно покупают подарки к 1 сентября ребятам из новых регионов. Тетради, ручки, рюкзаки, альбомы, школьная форма — это только малая часть вещей, которые с благодарностью принимаются. Мы точно знаем: наша помощь нужна и важна

 **Погода**

+21

 **+15**

До конца недели в столице сохранится пасмурная и дождливая погода. Ясные солнечные дни вернутся в Москву только на следующей неделе.

Деньги

Что ты такое, биткоин?

Вчера Госдума России приняла закон о регулировании цифровой валюты. Такие слова, как «биткоин», «криптовалюта», «майнить», уже давно на слуху. Но при этом далеко не каждый понимает, в чем именно суть этого вида добычи денег. «МВ» задала эксперту наивные вопросы **с. 7**

Дорогу полосатым

В столице официально открывается сезон арбузов **с. 8**



Анастасия Цыганова

Ну и ну

ИГРИСТОЕ ИМПЕРАТОРА



В воскресенье, 4 августа, во всем мире отметят День шампанского (на фото слева). И как кстати недавно исследователи обнаружили на дне Балтийского моря затонувший парусник с ценным грузом в виде... 100 бутылок игристого. «МВ» узнала, кому они могли принадлежать. **с. 13**



Изображение амурского тигра (на фото сверху) появилось на вентиляционной шахте на станции «Тургеневская». В Дептрансе Москвы пояснили, что это совместный проект с центром «Амурский тигр».

Поезд мчит, тигр рычит

Специалисты украшают метро и его технические сооружения

Амурский тигр — редкое хищное животное. В России этих диких кошек крайне мало. Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов отметил, что граффити с тигром на Мя-

сской улице позволит привлечь внимание москвичей и гостей столицы к заботе об окружающей среде и со-

хранению популяции диких животных. — В 2023 году мы завершили программу модернизации вентиляционных шахт в метро. Теперь решили поработать и над их визуальной составляющей. С помо-

Гендиректор центра «Амурский тигр» Сергей Арамилев отметил, что это дикое животное подвержено множеству рисков и угроз: — Образ тигра на рисунке показывает, что от естественных врагов он может себя защитить, но бессиле перед плохим человеком. Его будущее в руках людей неравнодушных,

которые охраняют природу. Выражаю благодарность Московскому метрополитену за поддержку нашей

Изображение на вентшахте привлекает внимание к заботе о природе

ничкой улице позволит привлечь внимание москвичей и гостей столицы к заботе об окружающей среде и со-

щью художников расписали одну из вентшахт в центре Москвы, — рассказал Максим Ликсутов.

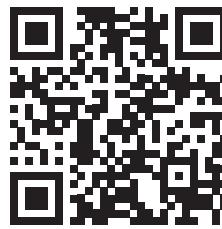
750

особей амурского тигра сегодня проживают на территории Российской Федерации. Популяция выросла за последние годы.

СОЦСЕТИ



Читайте нас в TELEGRAM



инициативы и многолетнее сотрудничество, направленное на привлечение внимания к делу сохранения дикой природы.

Кстати, в 2021 году по Замоскворецкой линии курсировал поезд, расписанный уличными художниками. Граффити есть и на автовокзале «Саларьево» — посвящено футболу. Его в 2022 году открыл футболист Андрей Аршавин. Рисунок с видами старой Москвы можно найти у метро «Тульская».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Тем временем

На 18 станциях метро появились напольные стикеры «Москва 2030» с информацией о выходах к площадкам форума-фестиваля. Кроме того, в приложениях «Метро Москвы» и «Московский транспорт» также появились стикеры. На них можно кликнуть и узнать больше о мероприятии.

кстати,

впервые изображение амурского тигра было нанесено на вентиляционную шахту метро в 2019 году. В 2015, 2016 и 2019 годах в метро курсировали составы «Полосатый экспресс». В 2018, 2019 и 2022 годах выпускались карты «Тройка» с тигром.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

на маршруте от станции метро «Курская» в сторону креативных кластеров Винзавод и Artplay можно увидеть шесть рисунков, сделанных на стенах.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 01.08.2024, 12:30. Дата выхода в свет 01.08.2024, № 85 (1637)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ГРАФИК

Расписание электричек изменится

■ С сегодняшнего дня изменится расписание поездов на Белорусском и Савеловском направлениях первого маршрута Московских центральных диаметров (МЦД-1).

В пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы сообщили, что по будням с 19:00 до 6:30 с 1 по 31 авгу-

ста на Савеловском направлении часть поездов будет отменена, часть поездов дальнего пригорода будет следовать укороченными маршрутами от/до «Лобни» и «Бескудников».

— На Белорусском направлении — часть поездов отменена, часть следует укороченными маршрутами от/до Белорусского вокзала, — уточнили в пресс-службе. Также на этих направлениях будут увеличены интервалы в вечернее время. Кроме того, некоторые рейсы аэроэкспресса в Шереметьево с понедельника по четверг будут отменены.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



2 июля. Домохозяйка Анастасия Королева в поезде Московского центрального диаметра. Фото: Оксана Витошнова

Искусство и наука идут рука об руку

Галереи проводят интересные выставки

Вчера мэр столицы Сергей Собянин (на фото внизу) в своем личном блоге рассказал об объединении «Выставочные залы Москвы». В него входят 24 галереи, одна из которых открыта в виртуальной реальности.



Объединение «Выставочные залы Москвы» появилось в 2013 году. Изначально в нее вошли галереи, созданные в конце 1980-х годов в разных районах столицы. Это были независимые пространства для свободных художников. — Объединение по-прежнему работает со всеми жанрами и видами традиционного и современного искусства и готово поддерживать начинающих молодых художников и кураторов, — подчеркнул Сергей Собянин. — Помимо выставок и экспозиций, на его площадках можно послушать лекции, посетить мастер-классы, встречи с художниками, спектакли и многое другое.

За 11 лет галереи объединения провели 2500 выставок, которые посетили более 2,6 миллиона человек. В своем блоге мэр подробно остановился на некоторых галереях и их творческих проектах. Так, ценителям современного экспериментального искусства — например, саунд-арта, в основе которого лежит звук, — стоит заглянуть в галерею «Краснохолмская». — Она занимается популяризацией технологичного искусства и стремится стать местом встреч для ученых, инженеров, художников и всех, кто интересуется влиянием технологий на



В Музее авангарда на Шаболовке показана история архитектуры Москвы 1920–1930-х годов



В потайной комнате спрятался Музей истории кукол

Галереи знакомят с необычными формами искусства

искусство и общество, — уточнил Собянин. В галерее «Давыдково» есть потайная комната, в которой прячется Музей истории кукол. Посетители увидят экспонаты из частного собрания коллекционера Светы Ачиль. Она привезла кукол со всего мира. Среди них есть «актеры», которые когда-то блистали на сцене кукольных театров Индии, Бирмы, Китая, Индонезии, Японии, Чехии.

— Галерея на Шаболовке активно развивает Музей авангарда, посвященный архитектуре Москвы 20–30-х годов, — продолжил Сергей Собянин.

В экспозиции представлены более 200 предметов, в том числе археологические находки, книги, мемориальные вещи, фотографии, макеты и чертежи зданий. Коллекцию помогли собрать жители Шаболовки. — Каждая галерея Объединения уникальна и явля-

ется визионером современного искусства в своем районе, отражает его дух, историю, имидж, — подчеркнул Собянин. — Они являются отличным пространством для диалога и коллабораций, местом, где об искусстве расскажут простым и понятным языком.

На площадках «Выставочных залов Москвы» пройдут необычные фестивали. Один из них — «Частоты» — посвящен научному искусству. В этом году он пройдет в пятый раз. Участники фестиваля представят серию выставочных проектов, посвященных исследованию физических феноменов. «Выставочные залы Москвы» также участвуют в городских событиях. Например, сейчас в рамках фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» на Никитском бульваре проходит арт-маркет, где можно полюбоваться и приобрести работы современных авторов.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Правительство Москвы приняло решение о выделении 34,1 миллиарда рублей на строительство высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва — Санкт-Петербург. Она позволит сократить время в пути между городами до 2 часов 15 минут. В Москве поезда будут делать четыре остановки. Для этого реконструируют будущие вокзалы.

ОТКРЫТИЕ

Увидеть звездное небо

■ Сегодня в Музее космонавтики открылся планетарий. Попасть в него можно через зал «Утро космической эры».



Планетарий станет еще одной площадкой для научно-популярных программ музея. Среди них — лекции, посвященные астрономии и космическим открытиям. — Главной особенностью планетария станут 3D-фильмы, мы начнем их показывать осенью, — рас-

сказали в пресс-службе Музея космонавтики. — А пока наши посетители (на фото сверху Александра Беляева, фото: Александр Кочубей) смогут насладиться звездным небом и тремя шоу о загадках Вселенной. Кроме того, в планетарии будут проходить выставки художников-космистов.

АКЦИЯ

Проголосуй онлайн, получи приз

■ На сайте программы «Миллион призов» открылся раздел, посвященный акции #ВыбираемВместе2024 — Москва.

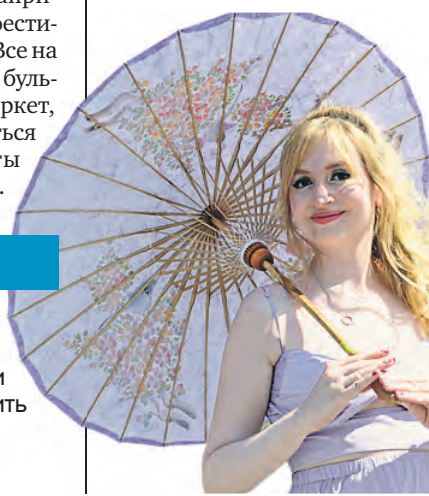


ФЕСТИВАЛЬ

Ощутить вкус экзотики

■ Завтра в саду «Эрмитаж» стартует Фестиваль тайской культуры. Он продлится все выходные.

Гости (на фото слева Виктория Юрина, фото: Пелагия Замятина) увидят творческие номера, попробуют блюда тайской кухни. — Запланирован показ коллекций одежды, в том числе от тайских дизайнеров, — рассказали в оргкомитете. Торжественное открытие фестиваля состоится в пятницу в 18:00. В выходные площадки будут работать с 10:00 до 20:00.



Материалы к рубрике «Город» подготовила НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ vecher@vm.ru

Августовские пушки 2.0

110 лет назад, точно в такие же летние дни, начиналась Первая мировая война. Европейские монархи обменивались телеграммами о необходимости предотвращения вооруженного конфликта, одновременно проводя мобилизацию и перебрасывая войска к границам. Вскоре погибли миллионы людей, рухнул четыре империи, мир станет другим... В 1962 году американка Барбара Такман, журналист и историк, написала книгу «Августовские пушки», за которую в 1963-м получила Пулит-

сийской ЧВК «Вагнер» готовили французские инструкторы, Цель — покончить с «русской экспансией» в Африке... В Венесуэле продолжается попытка свержения оппозицией победившего на выборах президента Мадуро — «друга Путина»... В США все более ожесточенно обмениваются словесными ударами Трамп и Харрис, рейтинги у них — ноздря в ноздю, а примолкшему, но все еще действующему президенту Байдену терять нечего, он может сделать все что угодно, чтобы помочь

победить кандидату от своей партии. Тем более что нанесенный в любой точке земного шара массированный ракетный удар для защиты «демократии» (вассалов США) покажет, кто в этом мире «хозяин»... Тревожно. Чем сердце успокоится? Перед возможной большой дра-

церковскую премию. Это действительно хорошая работа по истории Первой мировой, в ней — детальное описание лавинообразного процесса сползания мира к войне. Одна фраза из книги Такман стала классической: «Войны никто не хотел. Война была неизбежна».

... В Тегеране в результате ракетного удара убит глава политбюро палестинского движения «Хамас» Исмаил Хания. Его соратники в смерти своего лидера обвинили «сионистов». В ЦАХАЛ (Армия обороны Израиля) от комментариев отказались. Ранее израильские нанесли удар по ливанской столице Бейруту. На грани взрыва весь Ближний Восток...

Германия должна активно «защищать» Украину — это поможет не допустить появления российских войск на границе ФРГ. Такое заявление вдруг выдала глава немецкого МИДа Анналена Бербок. Журнал Spiegel сообщил, что в Германии разрабатывается план по переброске к границе с Россией 800 тысяч солдат и 200 тысяч единиц техники НАТО...

Западные СМИ пишут, что в Мали атаку туарегов на колонну рос-

ской ЧВК «Вагнер» готовили французские инструкторы, Цель — покончить с «русской экспансией» в Африке... В Венесуэле продолжается попытка свержения оппозицией победившего на выборах президента Мадуро — «друга Путина»... В США все более ожесточенно обмениваются словесными ударами Трамп и Харрис, рейтинги у них — ноздря в ноздю, а примолкшему, но все еще действующему президенту Байдену терять нечего, он может сделать все что угодно, чтобы помочь победить кандидату от своей партии. Тем более что нанесенный в любой точке земного шара массированный ракетный удар для защиты «демократии» (вассалов США) покажет, кто в этом мире «хозяин»... Тревожно. Чем сердце успокоится? Перед возможной большой дра-

Провокация ради войны

По Тегерану нанесли мощный ракетный удар

В ночь на среду Израиль атаковал Тегеран: ракетный удар нанесен по зданию, где остановились глава политбюро ХАМАС Хания и его телохранитель.

Здание разрушено, Исмаил Хания и его телохранитель Васим Абу Шабаан погибли. Американский телеканал CNN отмечал, что погибший «был одним из ключевых участников переговоров по прекращению огня и освобождению заложников». Высокопоставленный представитель ХАМАС Муса Абу Марзук уже заявил, что атака на Ханию «не останется безнаказанной». Между тем израильский министр по делам Иерусалима Амихай Элияху сообщил:

— Никаких больше воображаемых соглашений

Арабский мир будет активно помогать всем врагам Израиля

о «мире», капитуляции, никакого милосердия к этим смертным.

Политолог Григорий Савельев считает: Ближний Восток на пороге войны.

— Израиль не просто совершил акт международного

терроризма, но сознательно ударил по Ирану, чтобы вовлечь его в войну, — говорит «Вечерке» эксперт. — Дело в том, что армия Израиля в Газе окончательно увязла, победить ХАМАС она не в состоянии. На Олимпиаде сборную Израиля освистали —

даже на Западе люди осуждают геноцид палестинцев. В самом Израиле после мобилизации нарастает экономический кризис — не хватает рабочих рук, снижается производство и, как следствие, сбор налогов. Страна беднеет. Совершенно



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ПЕРЕНДЖИЕВ
Политолог

Этот удар взбудоражил арабский и мусульманский мир. Я думаю, у Ливана, «Хезболлы», ХАМАС, Ирана и Йемена появятся спонсоры из арабского мира, которые будут помогать противостоять Израилю. Арабский мир пока не выступит открыто, это будет скрытая помощь. По территории Израиля, по различным израильским объектам будут наноситься удары ракетами и дронами.

очевидно, что Израиль проигрывает.

По мнению Савельева, задача израильского руководства втянуть в войну Иран. — Под геноцид палестинцев Запад ни денег не даст, ни оружия, ни политической поддержки не окажет, — поясняет политолог. — А вот под войну с Ираном, который давно демонизировали, даст все что нужно. Вот Израиль и пытается Иран провоцировать, чтобы тот ответил и создал повод к полномасштабной войне. Задача Ирана — на провокации не поддаваться. Но это все сложнее. Ведь иранское общество давит на правительство: давайте этим израильским убийцам ответим! Так что ситуация на грани большой войны.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

Глава политбюро палестинского движения ХАМАС Исмаил Хания

ну и ну

Олимпиада скандалом красна

■ В Париже продолжают Олимпийские игры, которые с каждым днем все больше удивляют. «МВ» собрала последние скандалы.

Так, тренера французской Федерации гребли на байдарках и каноэ Гийома Берже задержали после того, как он справил нужду на

улице в Париже. 33-летний мужчина в полицейский участок не хотел, поэтому стал отбиваться от сотрудников полиции и нанес им несколько ударов по голове. В итоге Берже все-таки задержали, сейчас он ждет увольнения из федерации. Продолжается и скандал из-за пародии на «Тайную вечерю», которую показали на открытии Олимпиады. За нее публично извинялся актер Филипп Катрин, исполнивший роль бога Диониса. — Мне очень жаль, если выступление кого-то шокировало. Это было не то, что хотелось сказать. Я был

воспитан в христианской религии, и самое прекрасное в ней — это прощение. Поэтому я прошу прощения, если обидел вас, — сказал он американскому каналу CNN. Шесть пловцов сборной Южной Кореи были вынуждены покинуть Олимпийскую деревню. Это случилось из-за проблем с транспортом. В шаттлах не оказалось кондиционеров, а порой они ехали до бассейна вместо 40–45 минут более полутра часов. — Кроме того, окна автобуса были заклеены скотчем, вероятно, из-за страха террористических атак. Надо

было что-то делать, — объяснил пловец Ким У Мин. Разворачивается и другой скандал: МОК допустил до участия в соревнованиях по боксу алжирку Иман Хелиф и гражданку Тайваня Линь Юйтин. Проблема в том, что в прошлом году Хелиф и Юйтин провалили гендерный тест. У них выявили ХУ-хромосомы, которые являются признаком мужчин! По данным спортивных СМИ, раньше эти прекрасные женщины были мужчинами, но женщинами тоже до конца не стали!

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



церковскую премию. Это действительно хорошая работа по истории Первой мировой, в ней — детальное описание лавинообразного процесса сползания мира к войне. Одна фраза из книги Такман стала классической: «Войны никто не хотел. Война была неизбежна».

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В России 2 августа отметят День Воздушно-десантных войск. «МВ» пообщалась с членом межрегиональной общественной организации «Союз десантников» Константином Гордеевым (на фото внизу) и узнала, чем живут защитники Родины.

Константин Гордеев — ветеран ВДВ. Как отмечает мужчина, сегодня различные общественные объединения сильно связаны с частями Воздушно-десантных войск.



— Тут все друг друга помнят, так как войска специфические. Часто те, кто ушел в запас, знают тех, кто служит. Бывших десантников не бывает. А еще между нами большая неразрывная связь, которая сильно укрепилась в период СВО, — рассказывает Гордеев.

Ветеран ВДВ регулярно возит гуманитарную помощь на фронт.

— В этот период для страны никто не может оставаться в стороне. Ни те, кто сейчас в запасе, ни мирные жители, ведь речь идет о будущем наших детей, — подчеркивает Гордеев, отмечая, что держит связь с боевыми товарищами. Мужчина не понаслышке знает, что происходит на передовой.

— Командование ставит десантников на самые



2 августа 2023 года. Десантник Дмитрий Архипов с женой Екатериной и дочерью Полиной. Фото: Пелагия Замятина

БЫВШИХ десантников не бывает

Военнослужащие ВДВ всегда готовы оказать любую помощь

опасные точки, доверяет сложные задачи. Именно поэтому солдат ВДВ должен

Остаться в стороне нельзя — сегодня речь идет о будущем детей

обладать высокой степенью организации. Сегодня мы воюем не только с Украи-

ной, а с блоком НАТО. Это жесткий бой, — отмечает ветеран ВДВ.

«Традиционное» купание в фонтанах и показательное битье бутылки о голову Гордеев осуждает.

— Уже несколько лет пытаюсь бороться со стереотипами о войсках ВДВ. Я даже

организовывал спортивные мероприятия, просил журналистов показывать эту сторону праздника, — вспоминает Гордеев. — К сожалению, среди наших собратьев действительно есть те, кто поддерживает не совсем культурные праздничные традиции. Возможно, это связано с психологической разгрузкой, которую позволяют себе десантники. Но в любом

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАСИЛИЙ ДАНДИКИН
Военный эксперт

Сейчас воздушно-десантные войска в основном работают на земле. Согласно документам верховного главнокомандующего, они являются резервом. Как многочисленные элитные части они полностью выполняют все задачи. Недавно войска получили усиление оружием, включая танки. Они — боевые единицы, которые доблестно воюют в зоне СВО.

случае я такое поведение не поддерживаю.

Настоящий десантник отличается высоким уровнем интеллекта, считает Константин Гордеев.

— У нас самые лучшие офицеры в мире! Они — свет нации. Радует, что сейчас нам на смену подрастает новое достойное поколение, — сообщает Гордеев. — Три недели назад, к примеру, мы ездили в Луганскую Народную Республику. Там наши десантники взяли под опеку местный детсад в прифронтовом городе Первомайске. По воспоминаниям ветерана, когда войска ВДВ пришли в Мариуполь, к ним обратился местный батюшка. — Тогда он спросил: «Константин, а что с нами будет?» А я ответил: «Все будет хорошо. Пришла Россия». Никто вас никому и никогда не отдаст», — рассказывает Константин Гордеев. — В конце концов наш девиз «Никто кроме нас!».

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

СВО

Путин подписал новый указ

Вчера президент России Владимир Путин подписал указ о выплате 400 тысяч рублей за заключение контракта о службе в зоне специальной военной операции.

Документ опубликован на официальном портале правовой информации. Выплата полагается мобилизованным, призывникам, другим гражданам РФ, а также иностранцам, которые с 1 августа по 31 декабря текущего года заключат контракт на прохождение военной службы в зоне СВО.

Глава государства рекомендовал также властям регионов установить единовременную выплату от 400 тысяч рублей заключившим контракт с 1 августа и до конца года. Выплаты должны осуществляться за счет бюджетов субъектов. В указе отмечается, что тем, кто получит эту сумму, другая, установленная указом от 2 ноября 2022 года, перечисляться не будет.

Ранее мэр Москвы Сергей Собянин подписал указ об установлении единовременной выплаты 1,9 миллиона рублей военнослужащим, отобраным городским пунктом отбора на военную службу по контракту с 23 июля 2024 года. При этом сохраняются все ранее установленные городом меры поддержки участников СВО и членов их семей, включая ежемесячную выплату из бюджета города военнослужащим из столицы в размере 50 тысяч рублей.

КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

Куда путь держишь, недвижимость?

Как сэкономить на аренде квартиры

До начала высокого сезона осталось две недели. Потом аренда жилья резко подорожает. «МВ» узнала, можно ли будет снять квартиру по относительно низкой цене, несмотря на ситуацию на рынке аренды.

В Москве, согласно данным «ЦИАН.Аналитики», средняя стоимость аренды однокомнатных квартир в июле выросла на 7 процентов — до 61 тысячи рублей в месяц. Двухкомнатные варианты подорожали на 6 процентов — до 104,5 тысячи. Оксана Полякова, замдиректора управления аренды крупной риелторской компании приводит свои данные: — Реальные цены сделок аренды жилья экономкласса с начала года выросли на 5 процентов.

Скоро будет дороже

Руководитель «ЦИАН.Аналитики» Алексей Попов уверен: — В преддверии осени активность арендаторов будет увеличиваться, и средние ставки по аренде вырастут еще на 10–15 процентов. Член Московской гильдии риелторов Сергей Данилин согласен:

— Очень скоро в Москву начнут массово приезжать студенты. Будут возвращаться и жители регионов, уезжавшие домой на лето. Спрос на аренду резко вырастет, а вместе с ним и цены. Так бывает каждый сезон. В общем, сейчас у арендаторов есть шанс снять жилье подешевле. Успевайте этим воспользоваться!

Следуй советам

Сергей Данилин дал советы, как снять жилье подешевле. — Главная рекомендация — быть мобильным. Квартиры по низкой

Эксперты прогнозируют: к осени спрос увеличится

цене сдаются за несколько часов. Увидели что-то подходящее — тут же звоните, назначайте встречу и приезжайте на нее с деньгами, чтобы заключить договор «здесь и сейчас», — советует Сергей Данилин. — Только обязательно спросите правоустанавливающий договор на жилье: например, договор купли-продажи. Второй совет: рассматривайте область.

Если вы планируете снимать жилье в Москве, лучше поторопитесь



— Сейчас, с введением МЦД, попасть, скажем, из Красногорска или Долгопрудного в Москву можно не только быстро, но и комфортно. А в ближнем Подмоскovie аренда все-таки дешевле.

— Третье: если вы работаете преимущественно удаленно, то можно рассматривать районы с хорошей транспортной доступностью, — пояснил Данилин. — Сейчас в Капотне, например, можно снять однушку за 30 тысяч рублей. При этом район — тихий, с парком у реки, и бывшего «химического» запаха здесь давно нет. Еще один способ сэкономить, как пояснил эксперт, — снимать через коллег и друзей.

— Поинтересуйтесь, не собирается ли кто-то в ближайшее время съезжать с арендованной квартиры. Если такие есть — наведите к ним. Понравился вариант — попросите свести с хозяевами и рекомендовать как хороших жильцов. В этом случае

Кстати,

Правительство РФ продлило IT-ипотеку до 2030 года. Предельная ставка — до 6 процентов годовых, а максимальная сумма на льготных условиях — до 9 млн рублей. Ставка может быть дополнительно снижена за счет банковских и региональных программ.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ХАРЫБИН
Эксперт рынка недвижимости

Если в прошлом году однушки стоили 50 тысяч в месяц, то сейчас плюс 20 процентов к этой цене для однушки: 60–70 тысяч — это уже нормально. В районах подороже однушка стоит 80–90 тысяч в месяц. Студии — 55–60 тысяч, иногда ставят цену выше. На юго-западе, в ЖК бизнес-класса, и 200 тысяч за однушку не предел.

вы как минимум сэкономите на услугах риелтора, потому что будете снимать напрямую, а во-вторых, возможно, добьетесь той же цены, что была у прошлых жильцов — ваших друзей или знакомых. И эта цена, как правило, ниже рыночной, — пояснил Данилин.

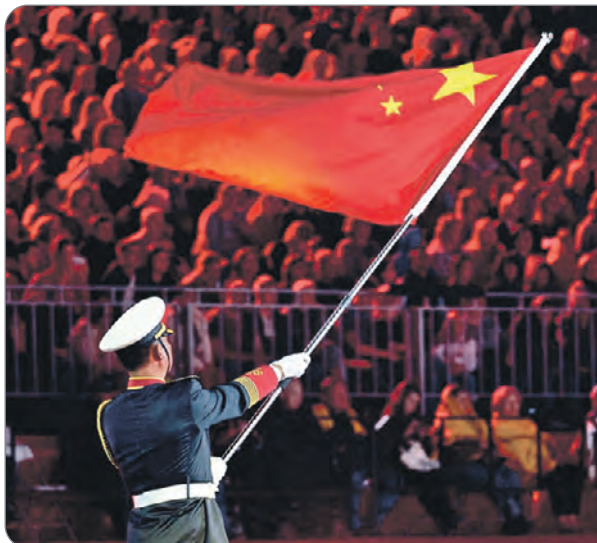
Пятый способ сэкономить — снимать в складчину. Например, с коллегами.

— Нередко бывает, что люди работают по разным графикам. Один трудится, а другой в это время отдыхает. Таким образом, пересекаться в квартире вы будете нечасто, — пояснил эксперт.

Эксперт также советует заключать договор аренды минимум на год. С фиксированной ценой:

— Живите тихо, чтобы на вас не жаловались соседи, содержите квартиру в чистоте, платите вовремя, а тогда у хозяев будет меньше поводов повышать арендную ставку в дальнейшем. Аккуратных жильцов арендаторы обычно ценят.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru



СПАССКАЯ БАШНЯ

Военный оркестр Народно-освободительной армии Китая покажет своё мастерство зрителям XVI Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня», который пройдёт на Красной площади с 23 августа по 1 сентября.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОЕННО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Коллектив готовит для московской публики многогранный репертуар, объединяющий национальный колорит, оркестровую классику и российские мелодии. Музыканты из Поднебесной впервые приняли участие в Фестивале в 2015 году.

В этом сезоне подобранный репертуар нацелен на укрепление дружбы между армиями и народами двух стран, а также выстраивание с помощью музыки «моста мира» для дру-

КУПИТЬ БИЛЕТЫ НА ФЕСТИВАЛЬ «СПАССКАЯ БАШНЯ» МОЖНО НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ SPASSTOWER.RU

жеского обмена культурными традициями России и Китая. Коллектив уже более 70 лет является единственным национальным церемониальным оркестром страны. Он обеспечил музыкальное сопровождение более восьми тысяч правительственных мероприятий разного уровня. Музыканты выступали перед представителями из более чем 200 стран мира, гастролировали в более чем 20 странах и регионах мира.

В Государственной думе России приняли закон о регулировании майнинга криптовалют в стране. Что это значит и какую пользу принесет нововведение, выяснила «Вечерка».

Вопрос № 1. Что такое майнинг?

Финансовый аналитик Артем Извольский пояснил: майнинг — это процесс «добычи» криптовалюты и деятельность по ее выпуску.

Криптовалюта станет инструментом для обхода санкций

— Криптовалюта, в свою очередь, — это цифровая валюта, не имеющая физического выражения в монетах или банкнотах. Она децентрализована — у нее нет единого центра — например, Центробанка, который хранил бы информацию о сделках с ней. Криптовалюту создают сами пользователи — частные лица или компании.

Нововведение предусматривает, что майнеры теперь обязаны предоставлять информацию о добытой криптовалюте. Эксперты полагают, что закон позволит снизить риски мошенничества. А соавтор инициативы Антон Горелкин подчеркнул: криптовалюта — это инструмент обхода санкций.

Вопрос № 2. Как производится криптовалюта?

— Цифровая валюта производится, грубо говоря, в компьютере, — пояснил эксперт. — Причем выпуск криптовалюты требует больших затрат на электроэнергию, ведь в его процессе в интернете происходит



Александр Ровини/ТАСС

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЯНА АРТ
Эксперт Комитета Госдумы по финансовому рынку

Майнинг полезен. Во-первых, это новые рабочие места. Во-вторых, это новые налоги. В-третьих, увеличение расхода электричества, то есть смогут больше заработать энергетики, а значит, заплатить больше налогов. Плюс усилится амортизация компьютеров, а значит, заработают и те, кто ими торгует или их обслуживает. Всем хорошо.



Майнерам приходится отрывать целые фермы для добычи криптовалюты

Один биткоин, и ты доволен

Пять наивных вопросов о современной валюте

решение сложной криптографической, то есть «шифровальной» задачи. Когда цифровые валюты только появились, народ пытался майнить индивидуально. Но вскоре выяснилось, что алгоритмы выпуска криптовалюты сильно усложнились, а значит, понадобилось куда более мощное оборудование: видеокарты, материнские платы, блоки питания и так далее. Стало ясно, что в одиночку много не «намайнишь». Поэтому

и появились бригады специалистов, которые добывают криптовалюту вместе.

Вопрос № 3. Что такое майнинговые фермы?

— Это группы устройств, объединенных в одну систему, которая способна производить вычисления, — пояснил Извольский. — В Китае, например, криптовалютные фермы стали частью экономики страны. Сначала находится провинция, где электроэнергия и рабочая сила



подешевле. Потом закупается оборудование — тоже китайское, чтобы снизить издержки. Затем арендуется здание, и начинается круглосуточная добыча криптовалюты.

Популярной цифровой валютой стал биткоин

Вопрос № 4. Как происходит расчет в криптовалютах?

— «Крипта» попадает в сеть компьютеров. Они проверяют транзакцию (перевод средств), выполняя сложные математические задачи. После проверки транзакция она добавляется в блок, который затем связывается с предыдущими блоками, образуя цепочку — блокчейн (безопасный способ хранения информации). Отследить и заблокировать подобные сделки невозможно, а значит, можно спокойно обходить санкции.

Вопрос № 5. Какие виды криптовалюты существуют?

— Популярная — биткоин. Его цена на вчерашний день составляла 5 694 019 рублей. Есть также стейблкоины — цифровые деньги, стоимость которых фиксирована. Tether USD (USDT) — это аналог доллара. Его удобно использовать для взаиморасчетов в качестве альтернативы SWIFT и другим системам платежей. В России в 2025 году планируют запустить цифровой рубль.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Закон о майнинге вступит в силу в ноябре. Заниматься майнингом будут вправе российские юрлица и индивидуальные предприниматели, включенные в реестр Минцифры РФ. Россияне, не являющиеся ИП, смогут заниматься майнингом цифровой валюты без включения в реестр, если не превышают установленные правительство России лимиты энергопотребления.

ДЕНЕЖКИ РАДЗИНСКОГО СТАЛИ ЦИФРОВЫМИ

Вчера выяснилось, что украденные у знаменитого писателя и драматурга Эдварда Радзинского (на фото справа) 45 миллионов рублей мошенники перевели на биткоин-кошелек. Аферисты «обрабатывали» знаменитость неделю — звонили ему якобы из «Википедии», Центробанка, ФСБ... В результате Эдвард Станиславович «сдался». Он поверил преступникам,

поехал в банк, снял деньги со счетов под предлогом срочной покупки квартиры. Сбережения Радзинский сложил в сумку и при встрече передал их лично в руки незнакомому 19-летнему молодому человеку. При этом писатель назвал и пароль, о котором ему говорил псевдосотрудник Центробанка по телефону. Когда преступника задержали, он рассказал полицейским, что полученные

мошенническим путем деньги доставлял в Москва-сити, чтобы пополнить биткоин-кошелек. Как оказалось, после происшествия с драматургом аферист пытался обмануть на 3 миллиона 65-летнюю женщину. При этом в разговоре с правоохранителями парень признался, что понимал всю серьезность своих действий. По словам преступника, он знал, что нарушает

закон, но боялся, что если вдруг выйдет из игры, то будут последствия от тех людей, которые устроили его на такую «работу». Однако теперь ему грозят серьезные последствия от правоохранителей. Лжесотрудник Центробанка арестован, ему светит до 10 лет лишения свободы. Возбуждено уголовное дело о мошенничестве.

АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru



Виталий Белоусов/РИА Новости

В субботу, 3 августа, наша страна отметит День арбуза. И именно в этот день в столице официально откроется сезон этой ягоды — начинают работу городские бахчевые развалы. «Вечерка» вместе с нутрициологом Полиной Казимировой (на фото) выяснила, в чем польза арбузов и дынь и где их лучше покупать.

Арбузы и дыни — кладезь витаминов. В 100 граммах арбуза содержится витамины А и С, калий, железо, магний, клетчатка. Эта ягода — источник ликопина и цитрулина — ингредиентов, защищающих нас от рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Арбуз состоит на 92–



99 процентов из воды, и он отлично помогает поддерживать водный баланс. Еще один плюс — на арбуз крайне редко возникает аллергия. Полезна и дыня, которая позволяет восполнять витамины и водный баланс в организме и взрослых, и детей. Купить бахчевые можно на рынках и в сетевых магазинах. Главное — убедиться в их качестве, — рассказала Полина Казимирова.

По многолетней традиции бахчевые развалы в столице открываются в начале августа. На карте города свыше 200 точек. Узнать их просто: белые деревянные конструкции с удобным прилавком. У продавца — специальная форма и документы, которые подтверждают происхождение товаров и их соответствие всем нормам. Приобрести дыни и арбузы можно и на московских ярмарках. На прилавках представлены раннеспелые сорта.

— Арбузы привозят из Астраханской, Ростовской и Волгоградской областей, Краснодарского и Ставропольского краев, Республики Дагестан. Сейчас на московских ярмарках продают плоды сорта «каристан», у которых тонкая корка, плотная ярко-красная мякоть и сладкий вкус, — сообщили в столичном Департаменте торговли и услуг.



А с хлебом не хотите ли?

Черный хлеб (тонкий кусок) обжарить на сливочном масле до корочки и охладить. На кусочек хлеба положить ломтик сильно охлажденного арбуза. Некоторым нравится сочетание хлеба, творожного сыра и арбуза (на фото слева).



Можно и замариновать

Необычная закуска (на фото слева), но попробовать ее стоит. На литровую банку вам понадобится несколько веточек укропа, кусочек острого перца, чайная ложка соли, 2 чайные ложки сахара, чуть меньше 2 столовых ложек уксуса и чеснок. И сам арбуз! Чеснок измельчите, перец нарежьте на кусочки, как арбуз. В стерильные банки кладут укроп, чеснок и кусочки перца, затем заполняют их кусочками арбуза, в каждую насыпают соль и сахар, заливают банки кипятком и ставят стерилизоваться в кастрюлю с водой. Через 20 минут вливают уксус и закатывают.

Дорогу полосатым!



Рецепты из арбуза и дыни, которые вас точно удивят

Похрусти!

Арбузную мякоть нужно разрезать на треугольники и ножом удалить косточки. Со всех сторон обваливаем их в сахарной пудре. На раскаленной сковороде с оливковым маслом карамелизируем арбуз. В процессе жарки его повторно обваливаем в сахарной пудре — тогда на поверхности появится хрустящая карамельная корочка. На второй сковороде на сливочном масле обжариваем порубленные грецкие орехи. К орехам добавляем мед. Собираем наш десерт на тарелке: выкладываем арбуз, поливаем медом и украшаем ягодами (на фото сверху).



И даже с курицей

Куриный медальон отбить, присолить, обжарить с одной стороны, положить на нее ломтик дыни. Аккуратно сколоть медальон и дыню зубочистками, обмакнуть в смесь яйца, молока и муки и обжарить до хруста (на фото сверху).



Красота да и только

Арбуз — самый удобный продукт для карвинга — вырезания фигур и создания рисунков на кожуре. Самый простой вариант — смастерить корзину из цельной арбузной кожуры и наполнить ее фруктовым салатом (на фото сверху).

В столице открывается более 200 официальных точек продажи бахчевых

Пей и... Из ягод... смузи (на... для пере... гают ски... Смешива... ней, доб... (1–2 лож... де...

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АННА ЗАВЬЯЛОВА
Сотрудник Финансового университета

Выбирать арбузы я предпочитаю по стуку. Обязательно обращаю внимание на его хвостик. Он должен быть сухим и закрученным. Беру ягоду всегда средних размеров. И покупаю ближе к концу августа — началу сентября. Тогда самые вкусные. Дома я режу арбуз от хвостика к другому концу, вдоль. Такими небольшими дольками, не очищая от корочки, удобнее есть и угощать гостей.

худей

получаются шикарные (на фото вверху) — напитки вкуса, которые еще и помогут лишние килограммы. Добавьте мякоть арбуза с дыней, добавьте сок лимона (лимончики), взбивайте в блендере и вуаля — свежайший напиток готов.

Как правильно выбрать арбуз и дыню



Трещит – значит спелый

Приложите арбуз к уху и сдавите его руками: у спелого плода кожура должна немного прогнуться и затрещать. Глухой звук указывает на то, что плод перележал

Плотная мякоть

Приподнимите арбуз. Идеальный плод обычно небольшой, но увесистый

Смотрим хвостик

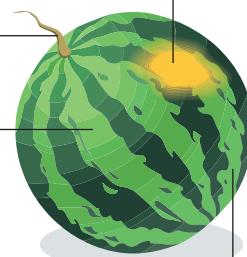
У зрелого арбуза пересыхает хвостик, но такой же может быть и у давно сорванных неспелых плодов

Повернись-ка на бочок

У спелого плода пятно на боку должно быть насыщенного желтого или даже оранжевого цвета. Главное, чтобы не было признаков гнили

Определяем пол

Арбуз – ягода двуполовая. У «мальчиков» низ плода выпуклый, а у «девочек» плоский. «Девочки» считаются более вкусными



Главное – целостность

При выборе дыни нужно внимательно осмотреть весь плод. На нем не должно быть повреждений, вмятин и трещин

Ищем ямочки

Круглое углубление, которое остается на дыне после ее разъединения со стеблем, это еще одна подсказка, которая помогает определить состояние плода. В идеале ямка должна быть гладкой и круглой

Круг или овал?

Обращайте внимание на форму арбуза. Круглые арбузы обычно бывают сладкими, продолговатые же, как правило, водянистые и менее ароматные

По щелчку

Нужно брать плоды с мягкой противоположной от хвостика стороной, иначе дыня может быть незрелой. При щелчке по дыне должен раздаваться глухой звук



Охладись красиво

Ломтики дыни заморозить, чтобы не слипались. Мороженое выложить в вазочку, воткнуть в них замороженную дыню (на фото вверху), полить сиропом.



Рецепт от шеф-повара Максима Копылова

200 граммов мякоти арбуза, 50 граммов сыра фета или вашего любимого сыра, 1 ст. ложка соуса песто, маленькая горсть жареных тыквенных семечек, 2 веточки зеленого базилика.

Нарежьте сыр и мякоть арбуза средним кубиком и выложите чередуя на тарелку. Арбуз используйте холодный, из холодильника, это поможет лучше подчеркнуть вкус целого блюда. Сверху полейте соусом песто и посыпьте жареными семечками. Украсьте свежим базиликом (на фото вверху) и сразу приступайте к дегустации. Приятного вам аппетита!



Черный принц, очень приятно

На пике популярности — арбуз без косточек «черный принц» (на фото внизу). Он считается одним из самых сладких. Выращивают в регионах Северного Кавказа и Астраханской области. Стоит от 500 рублей за ягоду весом 4–5 кг.



Если шарлотка, то с дыней

А почему бы не испечь шарлотку с дыней (на фото вверху)? На 200 граммов дыни берут 4–5 яиц, 4 ст. ложки муки, 4–5 ст. ложки сахара, 1 ч. ложку разрыхлителя, немного ванили и корицы, щепотку соли. Замешиваете из перечисленных ингредиентов тесто, вводите в него порезанную на кусочки дыню. Перед подачей посыпать пирог сахарной пудрой.

Ягоду любила вся семья... и осы

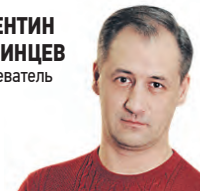
Дедушка у меня хорошо разбирался в арбузах. Ну он из мест, где они росли. Помню, как ни принесет домой арбуз — всегда сладкий, сочный, вкусный... Или это потому мне так казалось, что в детстве все всегда вкуснее. И почему-то арбуз всегда ассоциировался с каким-то праздником, важным событием. Как-то так складывалось, что когда арбуз появлялся на столе, то тут же собиралась вся семья. И вот сидят все, жуют, сок по рукам течет. Довольные. И вроде все уже, не можешь больше, не лезет. А все равно руки тянутся за ломтем.

А еще на «семейный арбуз» почему-то всегда прилетали осы... И жили-то мы высоко — на восьмом этаже, а все равно эти полосатые заразы мгновенно появлялись. Одну я особенно хорошо запомнил. Залетела такая деловая и — сразу к арбузу. Ну дедушка ее вроде выгнал, он у меня смелый был. Едим дальше. Тут у меня нога зачесалась. Я одной рукой кусок арбуза держу, а второй по ноге себя хлопнул... Оказывается, оса-то не улетела. Она, редиска, полетела на уровне лучше, как сесть мне на ногу, а когда я ее хлопнул не глядя, укусила... Больно было, обидно, но зато именно тот арбуз я запомнил навсегда. А чуть позже я уже сам стал ходить за арбузами. Это сейчас их как-то цивили-

зованно продают. А тогда, помню, приезжала огромная фура, и непонятного вида мужики эти арбузы продавали по 30 копеек за кило. И, что странно, не было ведь никаких мессенджеров, интернетов, но мы всегда знали, в какой день и во сколько эта фура приедет. Заранее собирались,

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
Обозреватель



ждали, а потом тащили эти полосатые ягоды домой. И было в этом что-то особенное и торжественное. Сегодня-то арбуз купить проще простого. Причем почти в любое время года. Только вот какие-то они не такие стали. Вроде и сочные, и красные, и полосатые, и осы на них прилетают... все как в детстве, а не вкусные и не праздничные. Съел арбуз — хорошо. Не съел — ну и что. Ничего не изменилось. Еще почему-то раздражает обилие сортов. С косточками и без, желтые и красные, гиганты и мини-арбузики. Глаза разбегаются, какой выбрать, не знаешь. А когда определился и домой принес — разочарование! Опять не то! Не хочу разнообразия, хочу просто вкусный арбуз из детства!

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ПРОВЕРЯЕМ КАЧЕСТВО

Бахчевые следует покупать только у легальных продавцов, которые имеют все необходимые документы. В обязательном перечне: товарная накладная, в которой указано, откуда привезли арбузы и дыни, также на точке должен быть сертификат качества товара, протокол испытания партии продукции. Кроме того, у продавца должна быть на руках медицинская книжка. Не покупайте товар с земли, обращайте внимание на условия хранения арбузов и дынь. Ни в коем случае не приобретайте продукты с фур и в переходах.



Спортивное шоу «Титаны», в котором участники выполняют задания, созданные искусственным интеллектом (ИИ), стартовало на телеканале TNT. Попробовать свои силы и побороться за денежный приз решил и мастер спорта по пауэрлифтингу, блогер Шамиль Гимаев. «Вечерка» пообщалась со спортсменом.

Шамиль, почему вы решили принять участие в «Титанах»?

Когда мне объяснили основную концепцию, добавив, что испытания придумывает ИИ, а не человек, то отказаться было тяжело. Участников в проект отбирает нейросеть, выделяет лучших. И я среди них.

На ваш взгляд, насколько сегодня актуально применение ИИ?

Это что-то новое для телепроектов. Когда есть ведущие, то, безусловно, есть определенный шарм, но как будто нужно что-то другое. А тут глюк «свежего воздуха».

Сейчас появляется все больше спортивных проектов. Насколько это важно сегодня?

Это необходимо. Спортивные шоу объединяют людей, семьи. Все болеют за своих фаворитов. Для участников это огромный шанс проявить себя, узнать о скрытых возможностях. Такие проекты привлекают молодежь в спорт. А это всегда здорово.

Сверну горы одной рукой

Спортсмен Шамиль Гимаев готовится удивить новым силовым трюком



В детстве у меня было только полтора часа в день свободного времени

За последний год вам удалось заменить свой разряд по пауэрлифтингу с любителя до мастера спорта международного класса.

Насколько сложным был этот путь?

Это дисциплина, требующая специализированных тренировок, тяжелой подготов-

ки и контроля. Мой успех, если это можно так назвать, появился благодаря боксу. У меня очень хорошо развиты руки, крепкие жилы,

ДОСЬЕ

Шамиль Гимаев родился 12 февраля 1997 года. Вырос в Самаре, там же получил экономическое образование. Обладает титулами чемпиона России по кикбоксингу, победитель Кубка мира, Кубка Европы, бронзовый призер чемпионата мира и мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу, участник проекта «Титаны» на TNT, блогер. Спортом начал заниматься в шесть лет.

Шамиль Гимаев считает, что добиться успеха ему удалось благодаря правильному воспитанию родителей

которые помогли мне быстро ворваться в пауэрлифтинг и за короткие сроки получить высшую ступень в звании. Но также это заслуга моего тренера Низама Тагиева, рекордсмена мира, Европы и России.

В одном из своих видео вы одной рукой сдвинули автомобиль с места. В обществе это вызвало ажиотаж. Есть ли в планах сделать что-то подобное?

Да. Только это будет уже не легковушка. Придется придумать что-то новое, потому что легенды нашего спорта, например атлет Денис Цыпленков, уже двигали грузовики. **Вы как-то сказали, что одна из ваших целей — показать молодежи, что спорт с применением препаратов — стероидов — плохо. Насколько актуальна эта проблема сегодня?**

Я категорически против, когда подростку или неопытному человеку, у которого нет цели уйти на «вершину Олимпа» в большом спорте, навязывают препараты.

Это плохо, губительно. К тому же для меня тема подрастающего поколения особенно важна. Я кавалер медали Калашникова 3-й степени, врученной мне за патриотическое воспитание молодежи России, и ношу этот титул с гордостью. Я хочу донести, что «тренеры» из интернета, блогеры, которые выглядят как древнегреческие боги и кричащие, что все возможно, только нужно купить их курсы, для меня — преступники.

Но вас самого чаще представляют как блогера, но при этом у вас богатый спортивный опыт. Не задевает?

Уже нет. Я понял, что так буду темной лошадкой, которую мало кто воспринимает всерьез, и для меня это будет плюсом.

До блогерства вы служили в полиции. Почему решили сменить профиль?

Понимал, что это не мое. Думал, чем хочу заниматься. Потом мне рассказали о видеоплатформе с короткими роликами. Так моя жизнь изменилась.

Родители часто не воспринимают деятельность в интернете как что-то серьезное. Как к этому отнеслась ваша семья?

У меня очень строгие родители, сильно вовлеченные в семью. Это проявлялось во всем. В сутки у меня было восемь часов на сон и полтора часа свободного времени. Но я безумно благодарен родителям. Отец много работал ради нас. Мама отдавала всю себя для благополучия семьи изнутри. У меня легендарные родители, которые в силу своей консервативности не сразу согласились с моим выбором, но после разговора улыбнулись и сказали: «Алга!» — что с татарского означает «вперед!». Потому что в своих видео я транслирую правильные ценности.

В ФОКУСЕ

Подковы гнут, как калачи

Помимо Шамиля Гимаева, в нашей стране есть и другие атлеты, удивляющие своей силой. «МВ» сделала подборку рекордсменов.

Нелошадина сила. Спортсмен Денис Цыпленков заменит своими состязаниями по армрестлингу. Также около семи лет назад он удивил

пользователей сети тем, что передвинул грузовую машину одной правой рукой.

И не такое тягали. Мировой рекордсмен, атлет Сергей Агаджанян по прозвищу «Русский Халк» регулярно бросает вызов себе и другим силачам. За свою спортивную карьеру он передвигал на десятки метров грузовики, автобусы, верто-



Спортсмен Денис Цыпленков легко передвигает грузовые машины

леты и самолеты. При этом Сергей усложняет себе задачу: параллельно до разрыва надувает резиновые грелки.

Две сотни над головой. Многократный чемпион России по тяжелой атлетике Михаил Кокляев своими успехами завоевал симпатию Арнольда Шварценеггера, который, увидев нашего богатыря в деле, выразил свой восторг в социальных сетях. Атлет способен поднять над головой более 200 килограммов, а в становой тяге более 417.



Российский атлет Михаил Кокляев (справа) с голливудским актером Арнольдом Шварценеггером

Башкирский богатырь. Мастер спорта по пауэрлифтингу и армрестлингу Эльбрус Нигматуллин обладает титулом «Самый сильный человек России». За свою карьеру несколько раз был занесен в Книгу рекордов Гиннеса. В 2010 году Эль-

брус тянул сухогруз, вес которого составлял 570 тонн. Чего уж тут говорить об автобусах, фурах и прочем.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА** vecher@vm.ru



«Дискоотека Авария» вновь пользуется популярностью

Солист группы «Дискоотека Авария» Алексей Серов на концерте

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАДИМ ГОРЖАНКИН
Продюсер

Цена за выступление артистов на мероприятиях напрямую зависит от спроса на их творчество. Таким образом они стараются либо понизить нагрузку на звезду, если в день предложено несколько корпоративов, либо окупить усилия и сложности выступления. Последнее чаще происходит с распавшимися группами.

песни «Маршрутка» и «Улыбайся» только завоевывали слушателя, группа брала за выступление от 600 тысяч рублей.

Такие вечеринки

У группы «Дискоотека Авария» стоимость выступления тоже меняется в соответствии с временем года. Зимой послушать знаменитые песни хулиганского коллектива можно, заплатив около семи миллионов рублей. В другие сезоны — от пяти. В прошлом году, как и у большей части артистов, ценник был ниже.

Платит за ошибки

Артистка Ольга Бузова переживает не особо хорошие времена. Из-за промаха с выбором наряда в День защиты детей ей пришлось пока отказаться от концертов. Тем не менее ценник звезды за мероприятие таков: от 4,5 миллиона рублей с весны по осень. Год назад Бузова запрашивала на миллион меньше.

КСТАТИ,

известный американский рэпер Канье Уэст озвучил стоимость своего концерта в Москве. Сообщается, что цена составляет 5 миллионов долларов. Однако на данный момент проведение мероприятия находится под вопросом.

Это не шутки, миллионы за «Маршрутку»

Отечественная эстрада меняет ценник

Лето — отличное время для заработка. А наши звезды времени зря не теряют. Некоторые артисты подняли гонорары за выступления до невероятных сумм. «МВ» узнала, сколько зарабатывают звезды на летних мероприятиях.

Нашаманил трудом

Сегодня на российской эстраде особенно востребованным стал Shaman (Ярослав Дронов). У него огромное количество концертов по стране. Однако в перерывах Дронов предпочитает не отдыхать, а выступать на частных мероприятиях. Так, например, Ярослав готов порадовать публику на чьем-то празднике за пять миллионов рублей. При

этом пару лет назад его гонорар не превышал двух миллионов.

Мани на кармане

Группа «Ленинград», по всей видимости, придерживается своих же песенных слов: «Самое главное — мани, мани». А потому и требует за свои концерты бешеные деньги. Солист Сергей Шнуров с группой давно не выступает. Однако для высокооплачиваемого заказа готов к воссоединению. Только вот платить придется почти 22 миллиона рублей. С другой стороны, гонорар «Ленинград» всегда запрашивал большой. Например, пять лет назад сумма была

всего на три миллиона рублей меньше.

IOWA, улыбайся

Выступление солистки группы IOWA Екатерины Иванчиковой тоже удовольствие не из дешевых. За исполнение своих хитов на частном мероприятии звезда берет 2,5 миллиона рублей. Раньше аппетиты были поменьше. Например, около семи лет назад, когда



У Бузовой ценник за год вырос на миллион

ЗДОРОВЬЕ

Актрису наблюдают врачи

У звезды «Бриллиантовой руки» Светланы Светличной (на фото справа) нашли опухоль в мозге.



В настоящее время неизвестно, насколько опасно новообразование. Светличная находится под регулярным наблюдением врачей. Специалисты проводят исследование опухоли лобной доли мозга. Сильные проблемы со здоровьем у актрисы стали наблюдаться с 2017 года. Из-за болезни Альцгеймера

Светлана почти потеряла память, ухудшились речь и мышление. Кроме того, звезде советского кино стало тяжелее передвигаться. Периодически она не может этого делать без посторонней помощи.

СКАНДАЛ

Лечение от позора и срывов

Певица Глюкоза (на фото справа) в ближайшее время может лечь в реабилитационный центр.



Решение о помещении Глюкозы в клинику было предложено близкими и командой артистки. Наталья же против реабилитации не выступает. Планируется, что в ходе лечения

Ионова пройдет очищение организма и стабилизирует состояние после нервных срывов. Ребцентры выбираются как в России, так и за рубежом. Вполне возможно, что местом восстановления станет то же учреждение, в котором лечилась от алкогольной зависимости певица Максим. Кто знает, может, после лечения Глюкозе удастся сгладить углы «яркого» выступления.

БИЗНЕС

Развела нас ягодка



Татьяна Бакальчук (на фото слева) подала в суд иск о расторжении брака с супругом Владиславом. Дата заседания пока не назначена.

Скандал вокруг основательницы маркетплейса затянулся. То, что Татьяна попала на манипуляции бизнесменов-мошенников, утверждает ее муж Владислав, а вместе с ним и глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров. В конфликт включился даже рэпер Тимати. Мужчины встали на сторону Владислава. Татьяна же подала иск о разводе в Савеловский районный суд Москвы и идти на встречу мужу не намерена.

Ученые пришли к выводу, что каждое новое поколение людей стареет медленнее предыдущих. Например, в 70 лет современные пенсионеры выглядят лучше и чувствуют себя на 60. «Вечерка» выяснила, с чем связана такая тенденция.

Современные люди сохраняют молодость дольше предшественников, утверждает заслуженный врач России, терапевт Клинической больницы № 1 Управления делами президента России Сергей Стеблецов. — Например, изобретение пенициллина увеличило жизнь в два раза. Ее средняя продолжительность в XIX веке была 36 с половиной лет, а в XX — 60–70 лет, — отмечает врач. — Вообще, на то, как долго мы живем, влияет несколько факторов, многие из которых напрямую связаны с развитием человечества.

Приоритет здоровья

С развитием общества все чаще люди обращают внимание на свое физическое состояние. И это касается не только занятий спортом. — Речь идет, например, о личной гигиене. Люди стали заботиться о защите от различных заболеваний, — отмечает Сергей Стеблецов. — Кроме того, информация о здоровье ста-

Заботиться о своем здоровье стало модно

новится более доступной. Сейчас, когда у людей начинает что-то болеть, они чаще обращаются к врачам, не до-



Моя бабушка крутит гири

Почему мы живем дольше, чем наши предки

водя проблему до тяжелых последствий.

Правильному питанию, здоровому образу жизни посвящают всевозможные телепередачи. Об этом пишут в газетах и блогах. Заботиться о себе стало модно.

Двигатель прогресса

Разумеется, свой вклад в продление человеческой жизни вносит наука, медицина.

— Например, прививки помогают людям заботиться о своем здоровье и избегать разных болезней. Так, все цивилизованные страны используют детскую вакцину, которая защищает ребят от полио-

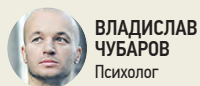


ФАКТ

Возможно, вы слышали, что красное сухое вино продлевает жизнь. Это миф! Последние исследования доказали, что не существует безопасного уровня потребления алкоголя.

Приучать к правильному образу жизни надо с малых лет — например, можно ходить с детьми в походы

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЧУБАРОВ
Психолог

В последние годы становится популярным культ здорового образа жизни. Появление соцсетей такую моду только подогревает: многие ведь выкладывают у себя на страницах фотографии из спортзалов. Люди стали больше задумываться над тем, что для них хорошо, правильно и полезно.



Многие москвичи старшего поколения, особенно женщины, регулярно занимаются спортом

Все лучшее — детям

Еще одна весомая причина, по которой новые поколения живут дольше предыдущих, — забота о детях. Представления о «правильном» и «полезном» надо прививать в раннем возрасте, и современные родители это делают. — Например, активно развиваться детям помогают дошкольные и школьные спортивные секции, в которых ребенок может поддерживать свою физическую активность. А в учебных учреждениях для ребят устраивают полезное, сбалансированное питание, — подчеркивает Стеблецов. Во-первых, это позволяет детям поддерживать свое здоровье и полноценно развиваться. А во-вторых, ребята с малых лет приучаются к правильному образу жизни, что позволит им поддерживать его и во взрослом возрасте.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

ЭЛИКСИР ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Чтобы прожить долгую и здоровую жизнь, необходимо приложить много усилий. Чем раньше человек начнет задумываться о своем состоянии, тем проще ему будет в старости.

■ **Будьте активными**
Залог успеха — физическая активность. Не нужно выполнять каких-то сложных упражнений или каждый день ходить в спортзал: нет. Достаточно 20–30 минут ежедневной

легкой разминки. На пользу также пойдут пешие прогулки на свежем воздухе. Стоит найти возможность посещать разного рода занятия пару раз в неделю: ходить, например, на растяжку, плавание или йогу.

■ **Следите за тем, что едите**
Разумеется, залог здоровья — это правильное и сбалансированное питание. Лучше всего

Считается, что яблоки помогают продлить молодость. Фрукты благотворно влияют на организм



спланировать свой рацион заранее, а потом его придерживаться. В питании должно быть достаточное количество овощей и фруктов, чтобы в организме пополнялись запасы клетчатки. Для поддержания тонуса мышц нужно есть продукты, в которых содержится белок: например, мясо или творог.

■ **Не забывайте про отдых**
После занятий организму необходимо время на восстановление. Правильный и здоровый сон позволяет сохранять тонус тела, а также не дает иммунитету просесть. Ложитесь не позже 23 часов вечера. Создайте для себя комфортную обстановку: закройте шторы, чтобы в комнате было максимально темно, приоткройте окно, если в помещении не хватает кислорода. Не смотрите телевизор и не сидите

в телефоне хотя бы за полчаса до сна. Не наедайтесь перед тем, как ляжете спать. Продолжительность сна должна быть не менее восьми часов.

■ **Найдите увлечение**
Удивительно, но факт: хобби позволяет продлить здоровую жизнь. Старайтесь проводить свободное время с пользой, а не бесцельно сидеть на диване. Особенно хорошо, если хобби связано с небольшой физической нагрузкой.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

Император, ваше игристое охладилось

Водолазы нашли 175-летние бутылки шампанского



Ученые считают, что партия шампанского могла быть адресована Николаю I

На борту затонувшего корабля XIX века водолазы нашли 100 бутылок шампанского

4 августа во всем мире отмечают День шампанского. И как кстати, недавно исследователи обнаружили на дне Балтийского моря затонувший парусник с ценным грузом в виде... 100 бутылок игристого. «ВМ» узнала, кому они могли принадлежать.

Выдержка что надо

Корабль с шампанским нашли польские водолазы в 38 километрах от острова Эланд. Ученые предполагают, что спиртное должно было попасть на стол российскому императору Николаю I. Вместе с игристым на затонувшем корабле найдены и глиняные бутылки с водой. На них изображена торговая

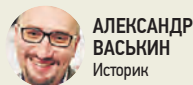
марка немецкой компании Selters, которая помогла датировать судно 1850–1867 годами.

— Чтобы точно удостовериться, что партия шампанского принадлежала Николаю I, нужно больше данных. Ими могут послужить какие-то сохранившиеся предметы с корабля — что-то, что можно связать напрямую с императором. Очень помог бы бортовой журнал, но, скорее всего, он вряд ли сохранился, — отмечает старший научный сотрудник Исторического музея и археолог Игорь Кураев. — А вообще такая находка — большая удача. Удивительна еще и хорошая сохранность груза. Скорее всего, на дне не было большого давления, перепадов температур или течений.

Велика потеря

Известен факт о потере Николаем I одного из своих кораблей в этом районе. По мнению историков, судно направлялось через Балтийское море в Стокгольм или Санкт-Петербург, что также косвенно подтверждает теорию о предназначении шампанского российскому императору. Однако это лишь теория — партию

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ВАСЬКИН Историк

В случае если выяснится, что шампанское, например, перевозилось от одного правителя к другому в качестве дипломатических мер, мы можем понять, как решались некоторые политические вопросы. Уже сейчас появились желающие приобрести находку. Но не думаю, что это будет возможно.

ждет большая аналитическая работа с документами, составом и маркировками бутылок.

— В первую очередь информация о шампанском

Николай I терял судно в Балтийском море

станет материалом о жизни императорской семьи, если, конечно, факт принадлежности подтвердится. Это дополнительный штрих к нашей истории. Такие находки интересны именно с этой точки зрения, — заключает Игорь Кураев.

Удачное место

Балтийское море оказалось щедрым на игристое. В 2010 году дайверы обнаружили в его водах целых 30 бутылок шампанского «Вдова Клико» 230-летней выдержки! Исследователи отметили, что, вероятнее всего, груз шел от Людовика XVI до Екатерины II. Партия была «выловлена» на глубине 55 метров. Кстати, до этого самым старым образцом «Вдовы Клико» считалась бутылка, найденная в 2008 году в замке Торосэй. Ее закупорили в 1893 году.

Правитель, по одной?

Побаловать себя шампанским любил и царь Николай II. Один из неизвестных мемуаристов, приближенных к императору, писал, что Николай Александрович предпочитал «Абрау-Дюрсо». Это шампанское ничуть не уступало зарубежным экземплярам. Александр III, еще будущий цесаревичем, всячески поддерживал отечественных винопроизводителей. Именно он способствовал высадке виноградников в Причерноморье и Крыму. Уже став императором, он активно продвигал новоиспеченное российское шампанское — одно из сортов «Абрау-Дюрсо», названное в честь него «Цесаревич», постоянно подавали к императорскому столу.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@ym.ru

РЕКОРДЫ

Небывалая россыпь жемчуга

■ На Сахалине выловили устрицу с рекордным содержанием жемчуга.

Местный житель выловил раковину в лагуне Буссе. Мужчина открыл устрицу и обнаружил в ней целых 45 жемчужин.

— Она — настоящий рекордсмен, просто наштапована жемчугом. Мы перестали удивляться уже после первого десятка, — поделился рыбак в социальных сетях.

Однако то, что все жемчужины можно будет дорого продать, еще не факт. Цена на такую диковинку складывается из множества факторов, отмечает эколог Маргарита Лупунчук: — Стоимость жемчуга зависит от определенных параметров. Четкого понимания, сколько будет стоить та или иная жемчужина, не будет, пока экземпляр не отнесут к конкретному виду. Например, природный жемчуг дороже, чем культивированный (выращенный на специальных фермах). А еще, к примеру, морские «бусинки» оцениваются в два-три раза дороже, чем речные.

Несмотря на то, что «многодетную» устрицу можно назвать настоящим чудом природы, сами жемчужины, возможно, никак не отличаются от обыкновенных.

— В ролике заметно, что большинство жемчужин самые стандартные, не очень ровные и мелкие. А ведь на цену влияют именно эти факторы — размер, форма и цвет. Ведь неспроста самый дорогой жемчуг — черный. Если он природный, то стоимость одной жемчужины может доходить до 50 000 рублей! Но в этом случае рыбак вряд ли заработает целое состояние на найденной устрице, — подытоживает Маргарита Лупунчук.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@ym.ru

ФАКТ

Самой крупной жемчужиной считается Лао-цзы. Ее диаметр составляет 23,8 сантиметра, а вес — 6,37 килограмма



Рыбак открыл устрицу, найденную на Сахалине, и обнаружил в ней целых 45 жемчужин

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru



В 2010 году дайверы нашли 30 бутылок «Вдовы Клико»



Если «движение — жизнь», то танец — эмоция, воспринятая и переданная с помощью тела. Фильмы о таком искусстве бывают разными: динамичными, созерцательными, но, главное, всегда вдохновляющими. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть любопытное, свежее кино.



Кадр из фильма «Она танцует» режиссера Оксаны Дегтяревой, в котором поучаствовали много ярких артистов кино и хореографов

Целая жизнь в ритме танца

Сегодня начался кинотеатральный прокат ленты «Она танцует» Оксаны Дегтяревой.

Это удивительно тонкое кино, где личные истории главной героини, танцовщицы и хореографа Ольги (Анастасия Волынская) переплетены с различными элементами танцевальных постановок и даны на фоне среза времени с 1980-х до наших дней.

От народных танцев через эстрадные героиня приходит к модерну, где есть место импровизации. Здесь каждое движение неразрывно

Это симбиоз двух видов искусства на экране

связано с эмоцией, а тело служит лишь проводником для чувства. Сюжет строится вокруг девушки Ольги, которая воспринимает танец не просто как учебу, тренировки, работу, карье-

ру, путевку в жизнь, но как искусство, которое требует полной самоотдачи. На ее пути встречается множество людей, которые служат опорой, вдохновением, но и множество препятствий, жертв, которые надо приносить любому творчеству. Лента «Она танцует» пронизана движениями, созерцая которые, задерживаешь дыхание. В ней звучит тонкая и разнохарактерная музыка. Играют яркие артисты:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



В дебютной работе мне хотелось объединить две свои страсти: кино и танец. Это — не кино-танец и не танцевальное кино. Это — попытка создать симбиоз двух видов искусства на экране. Два равнозначных художественных языка, которые помогают мне рассказать истории любви героини, взаимно заменяя или дополняя друг друга.

Ростислав Бершауэр, Антон Рогачев, хореограф Алексей Расторгуев и другие. Эстрадная площадка сменяется театральной, а та — уличной... Танец повсюду!



Кадр из фильма «Лето, когда я научилась летать». Слева направо: Снежана Синович, Ольга Оданович, Клара Хрванович

Музыка, полеты и новые горизонты

Лето, когда я научилась летать 2022 г. Реж. Радивойе Андрич Семейное кино про внучку, которую вместо летнего лагеря отправляют в деревню к бабушкам. Там девочка учится воспринимать мир по-новому, с непосредственностью и легкостью.

Тополиный пух 2023 г. Реж. Артем Лемперт, Кирилл Клепалов

Комедия. Охранник Саша так устал от жизни в Верхнекамске, что готов сдать себя и нанять киллера. Но он знакомится с красоткой без денег, и тут начинается открытые жизни заново.



Кадр из фильма «Телец» с Колсоном Бэйкером

Призрачный свет 2024 г. Реж. Келли О'Салливан, Алекс Томпсон

Драмеди. Отстраненный мужчина Дэн принимает участие в любительской постановке «Ромео и Джульетта». Его скепсис сменяет надежда, когда театр помогает объединить семью.

Телец 2022 г. Реж. Тим Саттон

Коул — рэп-рок-суперзвезда. Его жизнь наполнена суетой и суматохой, которая наскутила. Но во время создания музыки парень оживает вновь. Саморазрушительное творчество.

Выпусти меня 2024 г. Реж. Михал Константину

Триллер, в котором отец с сыном идут в поход, оставившись на ночевку, во время которой мальчик слышит голоса и бесследно исчезает. Папа намерен вернуть сына.



Кадр из фильма «Призрачный свет», в котором главную роль сыграл актер Кит Капферер (в центре)

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходных, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
до 31 августа
Москвитинская сетка
в подарок
подробности по телефону

8 (495) 532-71-88

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей
от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
AL provedal
www.balkona.ru
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ
ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Коллекционирование

- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-61

Магия, гадания

Бабушка АНЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРОВИДИЦА!
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
✦ Вернуть мужа/жену/любимых
✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
✦ Привлечь деньги, удачу
✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

- Предсказания, гадание на таро-кофе. Обряды, отливание на воске, ритуалы, сглаз, порча, одиночество. Могу помочь снять венчик безбрачия, проклятия. Сложные ситуации. Личное присутствие. Ватсап. Т. 8 (985) 552-07-11

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

ПОГОДА

Зонт бери, но берегись молнии

■ Неустойчивая погода с дождями различной интенсивности сохранится до конца рабочей недели, предупреждают синоптики.

— Западный циклон, даже сместившись на Предуралье, никак не оставляет в покое центральные области России. И зонты нам еще пригодятся, — сообщают

ет главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

Вместе с осадками кое-где прогремят грозы. К слову, ученые считают, что к 2050 году количество молний в Москве увеличится в три раза. По словам главного научного сотрудника Института физики атмосферы имени Обухова РАН Алексея Елисеева, к такому выводу специалисты пришли несколько лет назад, когда сделали оценку изменений частоты молний к середине XXI века при изменении климата.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



20 июня. Видеограф Мария Кохан возле станции метро «Чкаловская». Фото: Наталья Шатохина

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

			5					
6			8	3		4		
	5	7						9
	7	6		5		3		
	4		9			7		
	1	8			6	5		
5					1	6		
	8		9	4				3
			7					

			2	6	5			3
1	3			4	7			
5	8					7		
9		4			6			
8				5				1
			4			9		5
		3					1	2
			6	8			4	9
4			1	9	3			

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

4				6	3	9		
3		9			8	7	1	5
		7		3	9	2		4
7	3		6	1		9	8	
	4						3	
	9	1		8	5		7	6
1		6	9	7		8		
9	2	3	8			6		7
	7	4	5					9

	7	2						5
				8	1			9
6	8	9				3		7
7				1	9			
		4					2	
			4	7				8
5		1				4	9	3
8			1	6				
4						1	8	

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 30 июля

1	6	4	8	5	9	3	2	7
2	3	8	7	6	4	1	5	9
7	9	5	3	2	1	6	4	8
9	2	7	6	1	8	4	3	5
5	8	1	4	9	3	7	6	2
6	4	3	2	7	5	8	9	1
3	7	9	1	4	2	5	8	6
8	5	6	9	3	7	2	1	4
4	1	2	5	8	6	9	7	3

3	7	5	9	6	8	1	4	2
6	2	1	3	4	7	8	5	9
4	8	9	1	5	2	7	3	6
9	4	6	7	3	1	5	2	8
5	3	2	4	8	6	9	1	7
8	1	7	5	2	9	4	6	3
7	9	4	6	1	3	2	8	5
1	6	8	2	7	5	3	9	4
2	5	3	8	9	4	6	7	1

7	3	8	6	1	5	4	9	2
5	1	6	4	9	2	3	8	7
2	9	4	7	3	8	5	1	6
1	7	5	2	8	3	6	4	9
8	6	3	9	7	4	1	2	5
4	2	9	1	5	6	7	3	8
6	4	1	5	2	9	8	7	3
9	8	7	3	6	1	2	5	4
3	5	2	8	4	7	9	6	1

9	5	8	4	6	1	7	2	3
7	6	3	5	9	2	8	1	4
4	2	1	3	7	8	5	9	6
3	8	4	9	2	6	1	5	7
6	7	9	1	4	5	3	8	2
2	1	5	8	3	7	4	6	9
5	9	7	2	8	4	6	3	1
1	3	6	7	5	9	2	4	8
8	4	2	6	1	3	9	7	5

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Когда ты живешь в большом городе, хочется как можно чаще выбираться на природу. Поэтому кто-то любит ходить в лес по грибы, кто-то ездит на дачи, ну а есть и те, кто садится на велосипед и едет куда глаза глядят: главное — подальше от суеты и шума мегаполиса. Наша читательница Елена Грехова не исключение. Велосипед — верный товарищ москвички. — Лето — прекрасная пора. В это время года я осо-

бенно обожаю кататься на велосипеде. Главное — подальше от города. Иногда это не только интересно, но и очень вкусно — ведь на какой-нибудь лесной опушке или поляне можно сделать остановку и нарвать самых вкусных ягод. Так хочется, чтобы эта прекрасная пора задержалась немного подольше. Хотя, конечно, каждое время года прекрасно по-своему, — делится с нами москвичка Елена Грехова.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы



МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО.

КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ?

ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ СОХРАНЯТЬ ЗРЕНИЕ

Ещё пару веков назад потеря зрения означала верную смерть. Грязные, в лохмотьях, голодные нищие стояли с протянутой рукой и просили милостыню. Тарелка супа и корка хлеба – это лучше, на что могли рассчитывать незрячие.

Однако 13 ноября 1745 года произошло историческое событие. В бедной семье французского фермера родился Валентин Гаюи. Он наконец-то обратил внимание на проблемы людей с нарушениями зрения. И на свои личные средства открыл первую в мире школу для незрячих. Теперь именно в дату его рождения отмечают Международный день слепых.

Сегодня, по данным ВОЗ, нарушениями зрения страдают 2,2 млрд человек в мире. Трудно вообразить, но это больше, чем население Китая! Причём специалисты утверждают, что в большинстве случаев проблемы со зрением можно было предотвратить. Представляете?!

Получается, что если бы человек вовремя начал лечение, он смог бы отлично видеть! И у него бы была совсем другая жизнь. Думаем, Вы понимаете, о чём речь. Вдеть нитку в иглу, разглядеть ценники в магазинах или название лекарств в аптеке... Если у Вас плохое зрение, простые на первый взгляд вещи сразу становятся сложными.

Даже собственный дом начинает представлять опасность. Ведь когда глаза плохо видят, так легко оступиться и потерять равновесие. Повышается риск падений и переломов, например, шейки бедра. А значит, и риск оказаться в доме престарелых или другом учреждении долговременного ухода.

Ведь ни для кого не секрет, что потеря зрения и зависимость от посторонней помощи всегда идут рядом. Особенно если Вам далеко за 60 или 80.

Как понимаете, людям с плохим зрением приходится несладко. Потому учёные активно искали технологию для его улучшения. И выход был найден!

ДА ПРОЛЬЁТСЯ СВЕТ

Представьте, что Вы смотрите на яркий свет. Что происходит при этом? Мы непроизвольно закрываем глаза. А всё потому, что в мозг через сетчатку глаза поступает сигнал о раздражителе. И веки закрываются сами.

Получается, с помощью света можно управлять работой мозга и глаз.



Это наблюдение позволило специалистам в области офтальмологии вплотную приблизиться к разгадке тайны нашего зрения. Оставалось только одно – научиться разговаривать с мозгом на его «языке». Чтобы активировать отделы, которые отвечают за остроту и чёткость зрительного восприятия.

Эта непростая задача стояла перед целым штатом медицинских инженеров. Учёные во многих странах мира пытались разработать аппарат для связи мозга и глаз. Но сделать его смогли именно у нас, в России!

После долгой и кропотливой работы наконец-то свершилось то, чего мы все так долго ждали. Был создан аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения», который может сделать практически невероятное: остановить снижение зрения и улучшить его функцию.

А Вам – сохранить ясные очертания предметов, комфорт и уверенность в завтрашнем дне.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вполне возможно, что в ближайшем будущем врачи заменят роботы, а болезни научатся лечить совсем без лекарств.

Однако сегодня медициной будущего называют квантовую медицину.

Она на государственном уровне признана одним из приоритетных направлений в России. А всё потому, что это щадящий, безболезненный и эффективный метод лечения. Именно он и лежит в основе работы аппарата «Радуга прозрения». Благодаря воздействию на глаза квантов (минимальных частиц светового излучения) происходит мощный оздоровительный эффект.

Зрачки рефлекторно расширяются и сужаются.

Это заставляет внутренние мышцы глаза ритмично сокращаться. И они начинают работать как насос, продвигая внутриглазную жидкость через пути оттока.

Свежая, богатая питательными веществами внутриглазная

жидкость усиливает питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика. В органе зрения улучшается кровообращение, активизируя лимфодренаж и микроциркуляцию в сетчатке. Можно сказать, что глаза оживают.

И вот уже нет пелены перед глазами. С каждой процедурой очертания предметов становятся всё яснее. А глаза устают при чтении всё меньше. Больше нет красноты и ощущения песка в глазах.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Что отличает аппарат «Радуга прозрения» от других аппаратов? У него очень широкий спектр применения:

- начальная катаракта;
- глаукома;
- астигматизм;
- дистрофия сетчатки;
- амблиопия («ленивый глаз»);
- миопия (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- гиперметропия, возрастная дальнозоркость;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- косоглазие (без операций), уменьшение угла;
- компьютерная болезнь глаза (CVS).

КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ?

Часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект.

Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно положите руку на сердце у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Радуга прозрения» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций.

Лечиться им можно даже дома. Ведь для того чтобы начать процедуру, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим

справится любой. Процедура длится не более 5 минут! «Радуга прозрения» нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от них держится длительное время!

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ. ДОКАЗАНО

В работе аппарата «Радуга прозрения» уже смогли убедиться не только простые люди, но и ведущие специалисты страны.

Его клинические испытания проходили в Научном государственном центре лазерной медицины.

И аппарат показал просто потрясающий результат! Среди более чем 100 участников испытаний у каждого наблю-

дался положительный эффект. У каждого!

Такого в медицинской практике ещё не было. Уменьшилась усталость глаз при зрительной нагрузке, пропало чувство тяжести в глазах, а головные боли сошли на нет.

Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на до и после.

«Радуга прозрения» в буквальном смысле открыла людям новый мир.

Мир, полный ярких красок, ясный и чёткий, без чёрных точек перед глазами и мутных пятен. Согласитесь, это дорогого стоит.

И уже никакими деньгами нельзя это измерить. Тем более что лечение аппаратом «Радуга прозрения» обойдётся Вам в разы дешевле, чем другие методы лечения. Потерять ногу или руку – это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения Вы становитесь беспомощным, неспособным позаботиться о себе самостоятельно, отрезанным от внешнего мира.

Поэтому сегодня «Радуга прозрения» – это Ваш счастливый билет в будущее.

Этот аппарат настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России.

Дома, в привычной обстановке, всего за 5 минут Вы сможете помочь себе при множестве проблем со зрением. И, заметьте, по низкой цене! Поэтому не откладывайте решение вопроса в долгий ящик. Позвоните по номеру 8 800-777-83-19 прямо сейчас. Пока ещё можно всё исправить! Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-83-19
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!
Только защитная голограмма на упаковке – это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
10 августа	МОСКВА	Магазин ДЕАЛ/МЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
15 августа	МОСКВА	Аптека Эвалар, м. Новослободская/Менделеевская, ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00
		Аптека Эвалар, м. Парк культуры, Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00
17 августа	МОСКВА	Магазин ДЕАЛ/МЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. *Акция действует с 01.08.2024 по 01.09.2024. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ