

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ГОРОСКОП ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ НА ИЮЛЬ с. 8

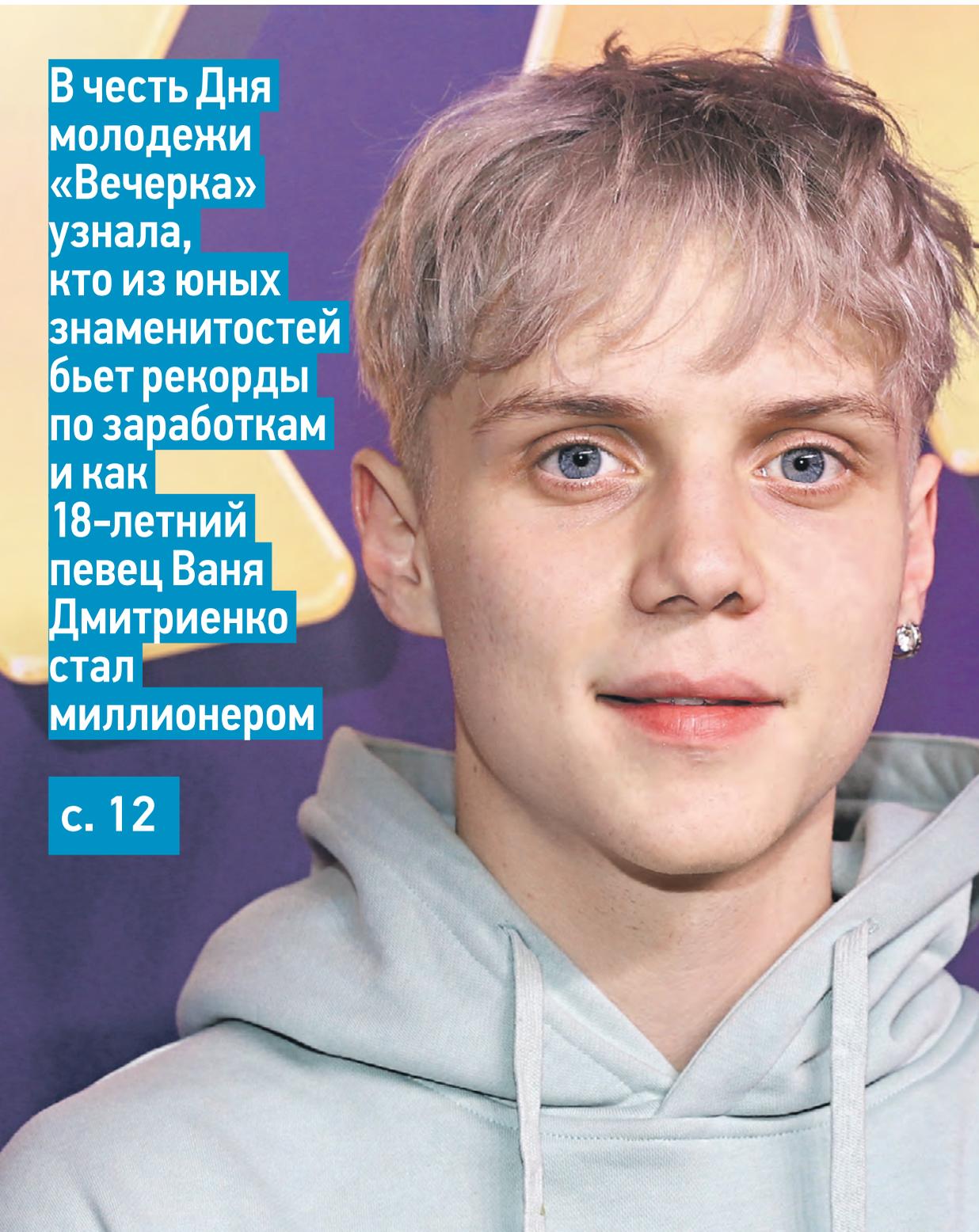
27 июня 2024 года
№ 70 (1622)

ЧЕТВЕРГ

Богат Ваня не по годам

В честь Дня молодежи «Вечерка» узнала, кто из юных знаменитостей бьет рекорды по заработкам и как 18-летний певец Ваня Дмитриенко стал миллионером

с. 12



Ваня Дмитриенко еще год назад вошел в рейтинг «Форбс» как самый молодой и состоятельный артист в возрасте до 30 лет

”



Начальник столичного управления ЗАГС **СВЕТЛАНА УХАНЕВА**

У молодоженов столицы есть возможность заключить брак в вечернее и ночное время во Дворце бракосочетания № 1. Переход на такой режим работы дворца позволяет большему количеству пар зарегистрировать свой брак летом в самом популярном дворце Москвы. С 2020 года прошло свыше 1,6 тысячи вечерних и ночных церемоний бракосочетания. Самыми популярными датами для регистрации брака ночью в прошлом году стали 2 июня и 28 июля. В 2024 году такой формат церемонии уже выбрали 72 пары.

Погода

+29

+20

В пятницу, 28 июня, москвичей ждет жара — температура поднимется до +29 градусов. При этом синоптики обещают небольшую облачность. Подробнее о погоде с. 3

Деньги

Индексация вернется!

Вчера Госдума приняла закон о возвращении после восьмилетнего перерыва индексации пенсии работающим пенсионерам с 2025 года. А уже с 1 июля этого года повысятся выплаты гражданам, достигшим 80-летия. Также со следующего месяца вступит в силу ряд других нововведений с. 5

Какая гадость ваша добавка

Эксперты обнаружили в БАДах бактерии и плесень с. 6



До и после

ЗВЕЗДА СДУЛАСЬ

Певица Бьянка (на фото справа) последние пару лет демонстрировала весьма пышные формы и вдруг удивила поклонников результатом преображения: она похудела на 35 килограммов. «МВ» выяснила, кому еще из знаменитостей удалось сильно постройнеть и как с. 11



Соцсети

Вчера столичные власти рассказали об обновлении поездов на Люблинско-Дмитровской линии метро. «МВ» узнала подробности.

Новые составы набирают ход

На Люблинско-Дмитровской линии обновят поезда

Обновление составов на одной из самых протяженных линий московского метро намечено на 2027 год. Произойдет это после полной замены поездов на Замоскворецкой линии. — Сейчас на салатовой ветке ездят составы типа «Номерной». Многие из них прошли капитальный ремонт и полную замену салона, — уточнили в Московском метрополитене. Там же отчитались, что с 2011 года было закуплено десять поездов серии 81-717.6 для Люблинско-Дмитровской линии. В сравнении с обычными «Номерными» в них улучшен интерьер. Например, в отделке салона применили современные материалы. Увеличилось количество поручней. Появилась принудительная вентиляция. Двери стали работать плавнее. В вагонах также появились



Студентка Катерина Ориджема в вагоне поезда на Люблинско-Дмитровской линии. Фото: Оксана Витошнова

44

километра составляет протяженность Люблинско-Дмитровской линии метро. В ее составе — 26 станций.



Тем временем

Цифровые планшеты появились на всех стойках «Живое общение» в столичном метро. С помощью устройств пассажиры могут узнать о сервисах метро, контакт-центре «Московский транспорт», новинках и акциях сувенирных магазинов и вакансиях городского транспорта. Также можно оставить отзыв.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

в перспективе на Люблинско-Дмитровской линии добавится еще одна станция — «Южный порт». Она будет построена на юго-востоке города.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



две световые линии вместо одной. Кроме того, в 2018 году на линии открыли электродепо «Лихоборы» с самым современным оборудованием для обслуживания, диагностики и ремонта поездов. Сделали это при продлении Люблинско-Дмитровской ветки на север столицы. За прошедшие годы салатовая линия стала длиннее на

несколько участков. Строители вводили их поэтапно. Направление прошло от «Марьиной Рощи» до «Селигерской». Для обслуживания

К 2030 году планируют заменить все вагоны метро

поездов построили новое современное электродепо. В следующие годы на ремонт и ночной отстой в не-

го смогут заходить новые поезда. — Мы продолжаем обновлять подвижной состав метро под личным руководством мэра Москвы Сергея Собянина. В прошлом году полностью укомплектовали вагонами современного поколения Большую кольцевую и Калужско-Рижскую линию, в этом — начали

обновление на Замоскворецкой. Ориентировочно в 2027 году планируем начать замену поездов еще на одной линии — Люблинско-Дмитровской. Рассчитываем, что уже к 2030 году в метро не останется ни одной линии без современных поездов, — рассказал заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

кстати,

строительство восьми станций метро планируется завершить к концу 2024 года. В настоящее время находятся в работе 16 станций: 11 — на Троицкой линии, 3 — на Рублево-Архангельской и по одной — на Сокольнической и Кольцевой линии.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 27.06.2024, 12:30. Дата выхода в свет 27.06.2024, № 70 (1622)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

СЕРВИС

Изменяются цены на парковку

■ Стоимость парковки изменится на 12 улицах Москвы с 1 июля.

Тариф решили уменьшить из-за низкой загруженности этих участков. В Департаменте транспорта Москвы отметили, что это решение позволит восстановить баланс спроса. На ряде улиц в центре города стоимость парковки вырастет. В данном случае речь

идет о таких улицах, как Ильинка, Петровка, Солянка и Неглинная. Здесь располагаются кафе, рестораны, бизнес-центры и другие точки притяжения, поэтому проживающие в этих районах москвичи часто не могут оставить свои автомобили рядом с домом из-за большой загруженности. В Департаменте транспорта уточнили, что новый тариф составит 600 рублей в час в дневное время, а ночью — 200 рублей в час. Жителям этих улиц платить за парковку не нужно. Достаточно лишь резидентного разрешения.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Москвичи припарковали автомобиль на одной из городских стоянок в центре Москвы

Олег Еринов / АС

Молодежь вместе с Родиной

Столица подготовила большую праздничную программу

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) анонсировал грандиозную программу ко Дню молодежи. «Вечерка» узнала подробности.

Эти выходные парк культуры и отдыха «Ходынское поле» станет центром проведения крупнейшего молодежного фестиваля. Событие посетят делегации из российских регионов. В их составе — номинанты на премию «Молодежная столица России». В Москву приедут около 400 ребят из Омска, Красноярска, Владивостока и Мурманска.

— Гостей ждут выступления лекторов и экспертов, образовательные треки, творческие мастер-классы, флешмобы, тренинги и много других мероприятий, — сообщил Сергей Собянин. Фестиваль на Ходынском поле будет состоять из восьми тематических блоков: «Вместе с Родиной», «Вместе с карьерой», «Вместе со знаниями», «Вместе с добром», «Вместе со спортом», «Вместе с новым», «Вместе с креативом» и «Вместе со своим делом».

На площадках выступят 100 лекторов и экспертов, проведут около 60 тренингов и лек-

ций, почти 30 творческих мастер-классов, зарядку с известными спортсменами, танцевальный флешмоб и многое другое.

Так, все желающие смогут принять участие в создании гимна столичной молодежи в музыкальной лаборатории. Специалисты проекта «ВРаботе» проведут для гостей карьерные консультации, а команда «КиберМосква» поделится советами по защите персональных данных. Поклонников

с работой некоммерческих организаций. Кроме того, в рамках фестиваля лучшие команды столицы разыграют молодежный кубок КВН. А вечером 29 июня на сцену выйдут популярные артисты. Всего же ко Дню молодежи в столице

подготовили более 150 мероприятий на различных городских площадках. К программе присоединятся парки, библиотеки, культурные центры и многие другие городские пространства.

Так, например, День молодежи с размахом отметят на ВДНХ и выставке-фору-

ме «Россия». Пройдет главный молодежный праздник под девизом «Объединяя Россию!». Праздничные мероприятия состоятся 28 и 29 июня. Интересным событием станет зарядка с футболистом Павлом Погребняком и синхронисткой Светланой Ромашиной. Завершением Дня молоде-

Главный фестиваль пройдет на Ходынском поле



спорта приглашают посетить соревнования по баскетболу, показательные выступления и тренировки на ВМХ-велосипедах,

а также позаниматься на хоккейных тренажерах. Кроме того, в парке обустроят полосу препятствий «Твой рекорд».

На площадке «Вместе с добром» состоится турнир по настольной игре «Волонтеры в городе», благотворительная ярмарка и интерактивный квест, во время которого участники познакомятся



2 июля 2023 года. Марго Жираф на праздновании Дня молодежи. Фото: Наталья Феоктистова

жи на ВДНХ будет выступление певицы Клавы Коки и Dj-сеты.

А в саду имени Баумана в рамках проекта «Зеленка» 28 и 29 июня пройдут концерты молодых музыкантов. Желающие могут познакомиться с начинающими инди-, поп-, рок-, джаз-, со-

ЗАЯВЛЕНИЯ МЭРА

Также вчера мэр Москвы Сергей Собянин сделал ряд заявлений.

Началось строительство здания картинной галереи Василия Нестеренко на Бутырской улице. В здании площадью свыше пяти тысяч квадратных метров планируется разместить экспозиционно-выставочную зону, фондохранилище и реставрационные мастерские.

В этом году еще один центр обучения «Профессии будущего» с собственными практико-производственными площадками откроется в районе Печатники.

Он станет крупнейшим в стране подобным центром, где будет создано более 100 программ обучения. Это позволит соискателям освоить профессии, наиболее востребованные в ведущих отраслях экономики, таких, как промышленность, сфера услуг, транспорт, ИТ и др.

ул- и кантри-музыкантами. Подробное расписание проекта доступно на сайте.

В кластере «Ломоносов» 28 и 29 июня пройдет фестиваль «ЛЦТ. Фест». Слехциями выступят писатель Александр Цыпкин, астроном Владимир Сурдин, нейробиолог Вячеслав Дубынин и другие эксперты.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ САМЫЕ УСПЕШНЫЕ МОЛОДЫЕ РОССИЯНЕ ➔ СТР. 12

ПОГОДА

Встретим июль жарко

■ По прогнозам синоптиков, июль в Московском регионе будет теплым и засушливым с дефицитом осадков на 30 процентов до нормы. «МВ» узнала подробный прогноз.

Июнь этого года оказался самым дождливым за всю историю метеонаблюдений. Количество осадков может превысить месячную норму

в три раза. Однако, судя по прогнозам специалистов, следующий месяц окажется засушливым.

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец рассказал, что июль начнется с 30-градусной жары. В течение месяца температура будет на 2–2,5 градуса выше нормы. Повышение температуры ожидается уже к концу этой недели.

— В пятницу в Москве ожидается +27...+29 градусов, без осадков. При этом ветер будет северо-западного направления, по скорости — 5–10 метров в секунду. Ночью в Москве температура будет колебаться от +14 до +17 градусов. По области — от +12 до +14, — рассказал синоптик прогностического центра «Метео» Александр Ильин.

В субботу, 29 июня, будет еще жарче. При этом атмосфера будет достаточно устойчивая, обойдется без осадков.

— В дневные часы столбики термометров покажут +29...+31 в Москве. Ветер ослабнет до 2–5 метров в се-



21 мая. Алена Давыдова охлаждается возле фонтана на территории ВДНХ. Фото: Наталья Феоктистова

кунду, — отметил синоптик. В воскресенье, 30 июня, будет преобладать облачная погода с прояснениями.

— В этот день будет солнечно, но во второй половине дня местами будут развиваться очаги кучево-дождевой облачности. Местами пройдет кратковременный дождь. Где-то прогремят и грозы. Но не повсеместно, а только очагами. Температура ночью в Москве и по области составит от +15 до +20 градусов, днем — от +26 до +31 градуса. В первый июльский день синоптики прогнозируют такую же погоду.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Карандаш исписан

Что-то — ну очень серьезное! — взбудоражило американских военных. 15 месяцев гордо выпячивал губу глава Пентагона Ллойд Остин. С нашим министром обороны, тогда Сергеем Шойгу, крайний раз он провел телефонные переговоры 15 марта 2023 года. А вчера сам напросился на разговор с новым главой российского оборонного ведомства. В официальном заявлении Минобороны России, вестимо, «в каждой строчке — только точки, догадайся, мол, сама»: «25 июня 2024 г. по иници-

американскими ракетами АТАСМС. Одна ударила по переполненному людьми пляжу...

В последнее время на Западе все чаще обсуждают возможность прямого вмешательства в украинский конфликт и начало войны блока НАТО с Россией. Готовы послать в бой свои миниатюрные армии прибалтийские лимитрофы Эстония, Латвия и Литва. Время от времени воинственные кличи раздаются из вечно буйной Польши и уже совершенно измаялся в девицких сомнениях французский президент Эммануэль Макрон. То он не исключает возможности отправки своих войск в зону боевых действий, то собирается попросить Владимира Путина о телефонном разговоре для передачи Кремлю мирной инициативы. Американцы последовательно говорят, что

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Должность



ативе американской стороны состоялся телефонный разговор министра обороны РФ Андрея Белоусова и министра обороны США Л. Остина. Министры обороны обменялись взглядами о ситуации вокруг Украины. А. Р. Белоусов указал на опасность дальнейшей эскалации обстановки в связи с продолжающимися поставками американских вооружений для ВСУ. Также были обсуждены другие вопросы».

Какие «другие», возможно, станет ясно уже в ближайшее время, но то, что может произойти, США, видимо, должно явно не понравиться. А ведь еще 14 июня, выступая на пресс-конференции в Брюсселе по итогам заседания министров обороны стран — членов НАТО, Ллойд Остин был полон высокомерия. Комментируя мирный план по Украине, предложенный президентом России, он сказал: «Путин не в том положении, чтобы диктовать Украине, что им следует сделать для достижения мира. Мы призываем его уйти с территории Украины». После этой «индальгенции» от «гегемона» охамевшие киевские политики приказали, а украинские военные выполнили приказ и нанесли удар по Севастополю

войска на Украину не пошлют, что участия в войне в Восточной Европе они не принимали и принимать не собираются. Фарисеи. Это компании их ВПК снабжают войска киевского режима современным оружием и боеприпасами, а военные США обеспечивают армию Украины разведанными, обучают солдат «самостийной» владению сложными вооружениями, ремонтируют поврежденную боевую технику. Ракету АТАСМС, убившую детей на севастопольском пляже, наводили тоже американцы, хоть и находившиеся вдали от театра военных действий. «Ответка», вероятно, неминуема. Когда-то же должен был полностью исписаться карандаш, рисующий красные линии. Но что же так напугало Ллойда Остина? Учения войск Союзного государства России и Беларуси по применению тактического ядерного оружия взволновать США не могли — к ним снаряды с атомной «начинкой» не долетят. Визит на Кубу фрегата и подлодки нашего Северного флота вызвали в Америке больше медийного шума, чем реальных опасений. Тогда что сбило спесь с министра обороны сверхдержавы?! Поживем — увидим.

Фронт посыпался

ВСУ отступают на всех направлениях



Евгений Билтов/РИА Новости

Украинские военные отходят на всем Восточном фронте, заявил вчера полковник запаса ВСУ Роман Свитан.

В интервью интернет-каналу «Фабрика новин» Свитан заявил: — Мы же видим: истребителей F-16 нет, недостаточного количества вооружений нет. Восточный фронт сейчас сыпется, отходит, мы проваливаемся по всей ширине фронта из-за недостаточного количества боеприпасов. Полковник добавил, что российские военные в ближай-

шие полторы-две недели «будут серьезно давить». Украинские власти срочно ищут крайних. Президент Зеленский приехал в Покровск (украинское название города Красноармейск) в Донецкой Народной Респуб-

лике и анонсировал отставку украинских чиновников. — Ситуация на покровском направлении требует немедленных решений. Удивлен, что некоторые профильные чиновники не были здесь по полгода и больше, — возмущился Зеленский. — Обе-

Бойцы поняли, никакого нового контрнаступа уже не будет

кормиться, поэтому они и сбежали, — пояснил военный эксперт, член Лиги ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Зеленский делает вид, что эти населенные пункты — все еще Украина, но многие из них уже — «серая зона». Там нет власти.

Во вторник российские войска освободили населенный пункт Раздоловка в ДНР. Из города Торезк в Бахмутском районе ДНР Украина организовала принудительную эвакуацию жителей — наши подошли слишком близко. — Главная проблема ВСУ не нехватка боеприпасов. Украина лишилась кадровой армии, фронт пытаются держать недавно мобилизованные, не имеющие военного опыта. Получается у них плохо, — пояснил Андрей Земцев. — Положение ВСУ близко к критическому. Бойцы поняли, что ни нового «контрнаступа», ни победы точно не будет.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИГОРЬ НИКУЛИН
Военный эксперт

Никакие поставки оружия Украине уже не спасут. Мотивированный контингент, который воюет с 2014 года, в ВСУ практически выбит. А новобранцы, которых силой загоняют и вылавливают где попало, не горят желанием умирать за режим Зеленского. В ближайшее время ВСУ будут стараться спасти свою шкуру. Умные боевики сдадутся в плен, а глупые попытаются сбежать.

12 июня. Российский военный эксперт ПВО в зоне спецоперации

КАДРЫ

Новый генсек хуже старого

■ НАТО возглавил премьер-министр Нидерландов Марк Рютте.

Он известный европейский бюрократ и политик. По взглядам — либерал. С 2006 по 2023 год возглавлял консервативно-либеральную, евроатлантическую «Народную партию за свободу и демократию». Рютте по-

следовательно поддерживает Украину с 2014 года. С начала СВО он выступал за поставки военной помощи для Украины, а 1 марта подписал двустороннее соглашение по безопасности с Зеленским и обещал Киеву три млрд евро. Также он настаивал на скорейшей передаче ВСУ европейских танков. На саммите в Швейцарии в июне Рютте объявил, что предложение президента России Путина о переговорах с Украиной «означает, что он боится, он в настоящей панике». — С одной стороны, генсек НАТО — должность скорее

техническая, самостоятельных решений он принимать не может, — рассуждает военный эксперт, член Лиги военных дипломатов, Игорь Забелин. — С другой стороны, очевидно, что Рютте — дураки русофоб. Если бы Путин «боялся и был в панике», он бы просто не начал спецоперацию. Либо — быстро ее свернул. Поэтому очевидно, что Рютте будет «топить» за «победу над Россией на поле боя». Во всяком случае, на первых порах — пока не убедится, что эта победа невозможна в принципе. Вместе с тем, как считает эксперт, есть надежда, что

Рютте станет последним генсеком НАТО. — Трамп, будучи президентом, говорил, что НАТО пора распустить, потому что Штатам надоело платить за безопасность Европы, — пояснил Забелин. — Если европейцы не полезут воевать с Россией за Украину, когда ВСУ «кончатся», то Трамп в случае своего нового срока может действительно НАТО распустить. Ведь ему нужны деньги для поддержки Тайваня, Японии и Филиппин в войне с Китаем. Возможно, Рютте — ненадолго.

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

Со следующего месяца в России вступают в силу ряд новых законодательных проектов. «Вечерка» выяснила, что изменится.

Соцвыплатам перерасчет

С 1 июля повысят пенсии гражданам, достигшим 80-летия, а также тем, кто получил первую группу инвалидности и прекратил трудовую деятельность в мае. — Для данных категорий граждан фиксированная выплата к страховой пенсии по старости увеличится на 100 процентов, что составляет 8134, 88 рубля. Это увеличение производится автоматически с момента наступления указанных жизненных ситуаций, — отмечает эксперт направления «Народный фронт. Аналитика» Виктория Нельга. Пенсионерам, которые прекратили трудовую деятель-



Иван Васильевич, меняют пенсию!

Какие нововведения ожидают москвичей

ность в мае, также перерасчитают пенсию. Стоит отметить, что в скором времени индексировать пенсию начнут в том числе и работающим пенсионерам. Соответствующий закон сегодня рассматривается в Госдуме. Так,

пенсии могут быть увеличены в среднем минимум на 1300 рублей.

Тарифы растут

1 июля проиндексируют тарифы на жилищно-коммунальные услуги.

В Москве этот индекс составит 11 процентов. — Индекс — это максимальный размер повышения тарифа за коммунальные услуги для конкретных регионов. Их власти не могут поднять тариф выше, но могут проиндексировать услугу

в меньшую сторону, — рассказала консультант в сфере ЖКХ Анастасия Павлова.

Комиссиям отмена

С 1 июля ряд категорий граждан России освобождаются от комиссии при опла-

те жилищно-коммунальных услуг. Распоряжение подписал премьер-министр Михаил Мишустин. — Речь идет о многодетных родителях, пенсионерах, инвалидах, ветеранах боевых действий, а также о членах семей погибших или умерших инвалидов и участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, — говорится в распоряжении правительства Российской Федерации от 27 апреля 2024 года № 1059-р. Данным категориям граждан также не будут начислять пени за неполные или несвоевременные платежи.

Вопрос гражданства

Государственные и муниципальные служащие, должностные лица, работники

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЯЧЕСЛАВ ВОЛОДИН
Председатель Государственной думы РФ
Сегодня рассмотрим в первом чтении законопроект об индексации пенсий работающим пенсионерам. С 1 февраля 2025 года ежегодно пенсии будут повышаться не только тем, кто уже вышел на заслуженный отдых, но и тем, кто продолжает работать. Решение затронет 7,87 миллиона человек. Это позволит вернуть в экономику опытные кадры.

Госпошлина для оформления загранпаспорта увеличится

госорганов или органов местного самоуправления, военнослужащие, не представившие документы о прекращении иностранного гражданства до 30 июня, будут уволены. — Это крайне важно, чтобы те, кто работает на свою страну, в интересах своих граждан, имели одно гражданство своей страны и не разменивались ни на какие виды на жительства и гражданства других стран, — говорится в сообщении пресслужбы Госдумы РФ.

с 5000 до 6000 рублей. Для детей до 14 лет оформление загранпаспорта будет обходиться в 3000 рублей вместо 2500 рублей.

При этом стоимость оформления загранпаспорта старого образца не изменится: 2000 рублей для взрослых и 1000 рублей для детей до 14 лет.

Срок действия паспорта нового образца — 10 лет, старого образца — 5. В паспорте нового образца вмонтирован микрочип с цветным изображением лица и отпечатками пальцев.

Также с 1 июля подорожает оформление ряда документов для иностранных граждан. Так, вырастет госпошлина за выдачу или продление срока действия визы для въезда в РФ.

Путешественник доплатит

Размер госпошлины, которую необходимо уплатить для получения загранпаспорта нового образца с 1 июля 2024 вырастет

ЗА РУЛЕМ

Зарегистрируем без полиса

■ Полис ОСАГО исключили из перечня документов, обязательных для постановки автомобиля на учет. Вчера Госдума приняла соответствующий закон в третьем чтении.

Теперь для регистрации транспортного средства оформлять полис ОСАГО больше не нужно. Закон вступает в силу 1 марта 2025 года.

Сейчас все еще действуют прежние нормы, в соответствии с которыми поставить автомобиль на учет без полиса ОСАГО нельзя.

— При этом государственный учет не налагает на владельца транспортного средства обязанности использования его путем участия в дорожном движении. Зарегистрировав транспортное средство, он может длительное время не поль-



зоваться им, — говорится в пояснительной записке к закону. Получается, что, если гражданин хочет приобрести авто, поставить его на учет, но пользоваться им пока не планирует, сейчас он все равно должен оформить

полис. Принятый закон призван исправить эту ситуацию. Главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков в своем телеграм-канале отмечает, что нововведения относятся как к постановке транспорта на госучет, так и к случаю реги-

страции, связанному со сменой владельца автомобиля. Новый закон также дает водителям, продавшим свой автомобиль, снять его с учета сразу, а не через 10 дней. Действующая норма законодательства вызывала неоднократные нарекания со

Бланки полисов ОСАГО серий ААС обладают большим уровнем защиты от подделки

стороны авто владельцев, которым приходили штрафы от новых владельцев автомобиля, не успевших зарегистрировать авто, но уже нарушивших Правила дорожного движения и попавших в объективы камер. Также закон предполагает прекращение регистрации угнанного или находящегося в розыске автомобиля по заявлению владельца.

Материалы к рубрике «Тенденции» подготовил **АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ** vecher@vm.ru

Биологически активные добавки (БАД) — одни из самых спорных средств для поддержания здоровья. Особенно если речь идет о малоизвестных марках или дешевых аналогах, которыми пестрят странички онлайн-магазинов. В ходе свежего исследования в зарубежных БАДах для похудения эксперты нашли бактерии и плесневые грибы. «МВ» выяснила, чем опасны добавки.

БАДы все чаще стали продаваться на маркетплейсах. Доверчивым покупателям готовы предложить добавки для похудения, лучшей работы мозга, для выведения токсинов и шлаков, улучшения цвета кожи и роста волос. Панацеей от всего и сразу продают большими упаковками. В составе обещают только натуральные компоненты. Но проверены ли они? В Росконтроле сообщили о присутствии опасных бактерий и плесневелых грибов в ряде биодобавок для похудения. Отмечают, что произведены препараты кустарным способом в Китае. — БАДы — это не лекарства, а биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав продуктов, — поясняет юрист Дмитрий Левин. — Однако потребители могут быть в замешательстве: производители обещают эффект невиданной силы и действия,

а чудодейственный состав якобы поможет вылечить различные заболевания. Отсутствие строго регламентированного порядка производства, распространения и реализации БАДов ухудшает положение, давая правонарушителям уверенность в безнаказанности после такой рекламы. Юристы и врачи ратуют за дополнительный контроль и доскональное изучение биологически активных добавок. Сейчас БАДы относятся к специализированной пищевой продукции,

тщательно отмеренного действующего вещества, БАДы готовят из частей и экстрактов растений.

Покупатели ведутся на рекламу о чудодейственных результатах

Такие средства непредсказуемы: в травах одного и того же вида может быть как слишком много, так

но его добавляют в лекарства для лечения ожирения и продают строго по рецепту. В случае, если вам назначают БАДы, эксперты советуют проверить добавку, купленную на маркетплейсах. Ее можно отнести на исследование в лабораторию. Второй вариант — получить еще одно мнение у другого врача, чтобы убедиться в том, корректно ли составлены назначения. Как вы-

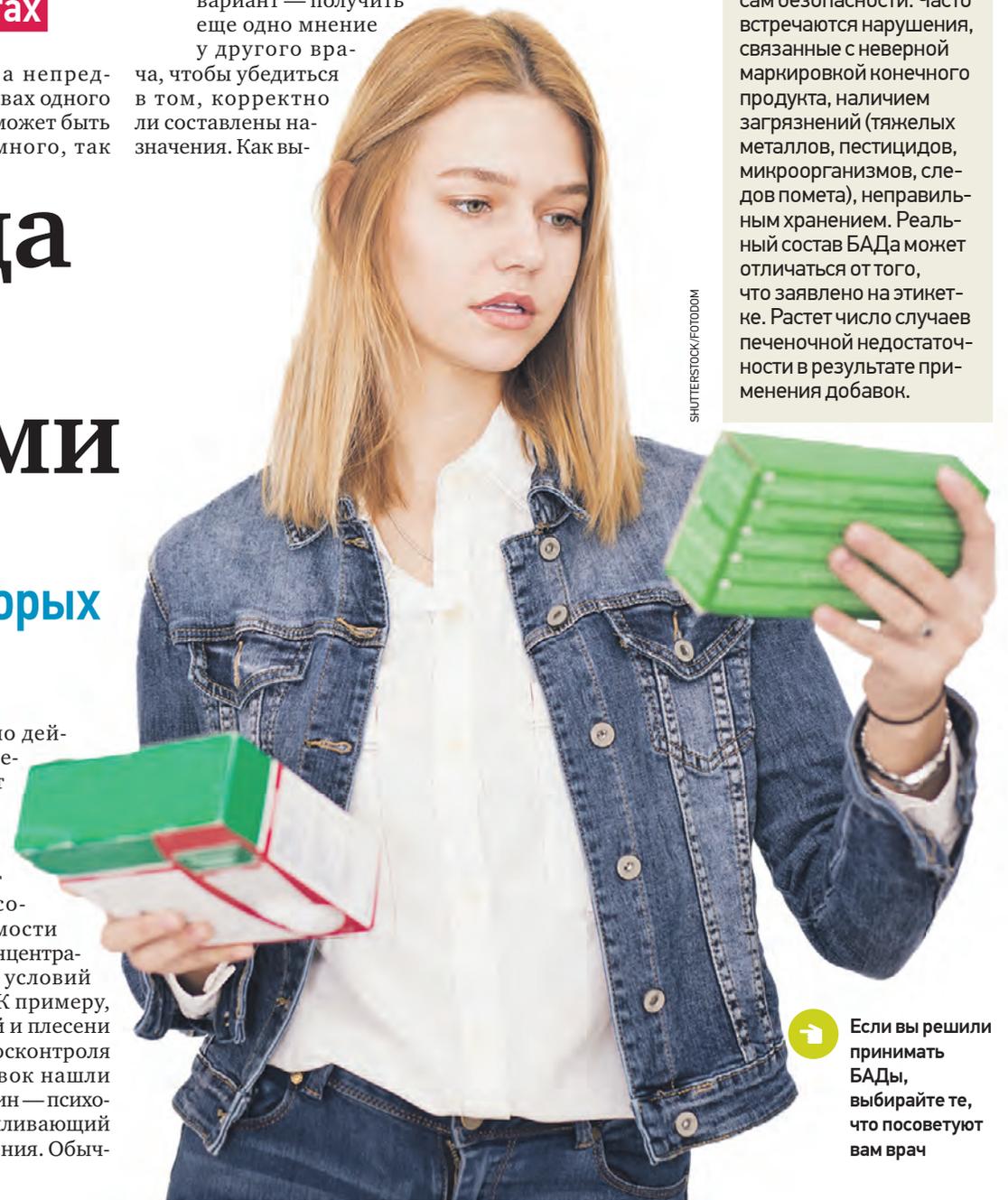
вод, БАДы опасны тем, что нет контроля над их производством, нет хорошей доказательной базы, которая подтверждает пользу добавок. Кроме того, их бесконтрольный прием может повредить клетки и привести к развитию серьезных заболеваний — диабета и даже рака.

Одна беда с этими добавками

Опасные вещества обнаружили в некоторых марках БАДов

которая подлежит государственной регистрации. Врач может назначить БАД, чтобы восполнить дефицит необходимых витаминов или минералов. Таких ситуаций не слишком много: фолиевая кислота, к примеру, нужна при подготовке и в первом триместре беременности. Витамин Д прописывают в регионах, где у населения ощущается его нехватка. Остальные назначения должны быть подтверждены анализами. — В отличие от лекарств, которые делают на основе

и слишком мало действующего вещества, — поясняет терапевт Татьяна Федотова. Немудрено, что в БАДах может быть разный состав: в зависимости от сырья, его концентрации, способа и условий изготовления. К примеру, кроме бактерий и плесени специалисты Росконтроля в десятке добавок нашли также сибутрамин — психостимулятор, усиливающий чувство насыщения. Обыч-



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ СУВОРОВА
Гастроэнтеролог

Добавки не проходят должного фармконтроля, особенно по вопросам безопасности. Часто встречаются нарушения, связанные с неверной маркировкой конечного продукта, наличием загрязнений (тяжелых металлов, пестицидов, микроорганизмов, следов помета), неправильным хранением. Реальный состав БАДа может отличаться от того, что заявлено на этикетке. Растет число случаев печеночной недостаточности в результате применения добавок.

Если вы решили принимать БАДы, выбирайте те, что посоветуют вам врач

ПРОВЕРКА СЛУХА

А лучше хорошо питаться

В ряде СМИ прошла новость о том, что врачам разрешили официально назначать БАДы. «Вечерка» выяснила, так ли это.

Стоит разъяснить, что речь пока идет о подготовке законопроекта, в котором перечислятся некоторые заболевания, для лечения которых можно будет назначать добавки. Законопроект оговаривается: пра-

вительство наделит правом устанавливать критерии качества БАДов и сырья для их изготовления. Приоритет отдадут проверенным отечественным производителям. Документ пока на стадии составления. Иными словами, его дальнейшее обсуждение еще под вопросом. Сами врачи отмечают необходимость назначения только прове-



Для поддержания здоровья достаточно есть больше фруктов и овощей

SHUTTERSTOCK/FOTODOM

ренных лекарств. Особенно при подозрениях на авитаминоз. — Если вы не в группе риска и питаетесь разнообразно, то у вас нет предпосылок для гипо — или авитаминоза, — поясняет терапевт Ольга Титаренко. По ее словам, для хорошего самочувствия и поддержания здоровья важно выбирать здоровые продукты. — Чем вкуснее овощ или фрукт, тем больше там минералов и витаминов, — продолжает врач. Самолечением заниматься не стоит, а уж тем более — скупать баночки с БАДами или поливитаминами. Есть данные, что чрезмерное

употребление поливитаминовых комплексов может увеличивать риски некоторых типов рака. Медики предупреждают: нет никаких известных науке волшебных добавок с доказанной эффективностью, которые помогли бы нашему организму функционировать или провели бы тотальный детокс. Врачи сходятся во мнении: вместо бездумного применения БАДов лучше просто сменить рацион, добавить спорт и прогулки в свою жизнь.

Материалы к рубрике «Здоровье» подготовила **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**
vecher@vm.ru

В подмосковных лесах завершается первая грибная волна, после чего ожидается перерыв. Автор уникальных грибных прогнозов биолог Сергей Федотов (на фото внизу) советует отправиться на «тихую охоту» в эти выходные!

Грибник, не зевай!

Скоро «тихая охота» достигнет пика

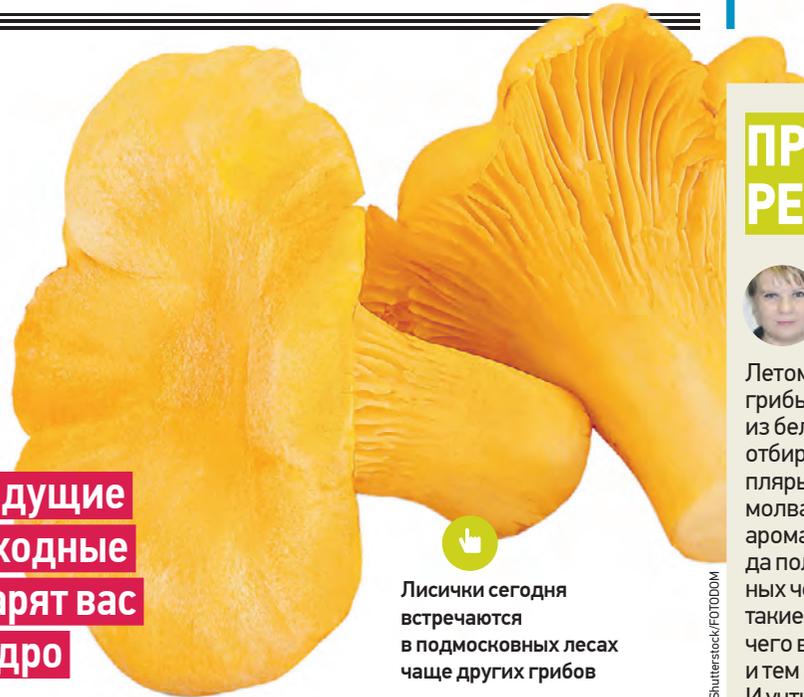
Как и предполагалось, с 20 июня лес ожил — в смысле грибов. Их появление было спровоцировано похолоданием и дождями, что случилось у нас после долгой душливой жары. И в ближайшие выходные грибы будут на пике, так что еще неделю, до 5 июля, даже са-



мый невезучий грибник гарантированно найдет в лесу отличные лисички. Мощно начались и еловые белые, маслята зернистые, дубовики, валуи, летние опята (не перепутайте их с ядовитой галериной окаямленной!). Сейчас главное — появление в елках очень качественных белых грибов (в отличие от некачественной волны первых белых в ел-

ках и липах). Но теперь эти сетчатые, улучшаясь, потихоньку «уйдут» глубже в лес. То есть, не исчезая совсем, белые просто укрепятся на более дальних позициях. Уже появляются единично и польские белые. Но время их «расцвета» впереди, как и подберезовиков: сейчас они встречаются редко, да и качественными их назвать

Грядущие выходные одарят вас щедро



Лисички сегодня встречаются в подмосковных лесах чаще других грибов

эти грибы жгучи. Кстати, грибы не исчезнут и весь июль, на подходе рыжики. А вот к августу все затихнет и будет много «червивиков».

Записала **ОЛЬГА НИКИТСКАЯ**
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ТАТЬЯНА ИВАНЕНКО
Повар II категории

Летом многие сушат грибы впрок. Для супов из белых грибов советую отбирать лучшие экземпляры, хотя людская молва гласит, что самые ароматные первые блюда получаются из сушеных червивых. Не стоит такие грибы сушить, ничего в них нет хорошего и тем более полезного! И учтите: если белые грибы стоит использовать в чистом виде, без смешения с другими, то для подлив, соусов и жарки лучше грибная разнорослица.

Проверка здоровья будущих мам и пап: как пройти по ОМС

В России 2024 год объявлен Годом семьи, а у мужчин и женщин, которые хотят стать родителями, появилось больше возможностей для рождения здоровых малышей. О новых опциях, доступных в рамках программы обязательного медицинского страхования (ОМС), рассказывают эксперты компании «СОГАЗ-Мед».

С этого года граждане в возрасте от 18 до 49 лет могут пройти оценку репродуктивного здоровья в рамках профилактических мероприятий по полису ОМС бесплатно.

Зачем?

Главная задача репродуктивного скрининга — оценить репродуктивный статус, выявить не диагностированные ранее заболевания, в том числе передающиеся половым путем. Именно они в большинстве случаев и становятся причиной бесплодия. Чем раньше обнаружены заболевания и риски их возникновения, тем проще избавиться от проблемы, а значит — повысить свои шансы на рождение здорового малыша.

Оценку репродуктивного здоровья женщин проводят в женских консультациях или кабинетах акушера-гинеколога поликлинических отделений по месту прикрепления, мужчины проходят обследования у уролога в поликлиниках прикрепления. Также необходимые обследования могут выполнять выездные медицинские бригады.

Как пройти?

Заранее свяжитесь со своей поликлиникой, выберите удобное время

и запишитесь на прием. В день посещения возьмите с собой полис ОМС (бумажный бланк или электронный полис) или выписку о нем, паспорт. Рекомендуем на обследование прийти утром, не завтракая, т.к. анализы сдают натощак.

Что входит в оценку репродуктивного здоровья?

Оценка проходит в два этапа. Список обследований, анализов и консультаций для женщин и мужчин разный.

На первом этапе ставят предварительный диагноз, который потом подтверждают или опровергают дальнейшими исследованиями. Их проводят на втором этапе при наличии показаний. Врач выдаст вам нужное направление.

По итогам диспансеризации опре-

деляют группу здоровья пациентов (всего их три), проводят индивидуальное консультирование, если требуется — берут на диспансерный учет.

Диспансеризация женщин репродуктивного возраста 1-й этап:

- осмотр акушером-гинекологом с анализом вопросника-анкеты;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки с забором материала;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки (по Папаниколау) и цервикального канала — 1 раз в 3 года у женщин 21–29 лет и 1 раз в 5 лет у женщин 30–49 лет;
- лабораторные исследования мазков методом ПЦР для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (в возрасте 18–29 лет);

2-й этап (назначается при наличии показаний):

- УЗИ молочных желез и органов малого таза (в 1-й фазе цикла);
- лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР (в возрасте 30–49 лет);
- повторный осмотр акушером-гинекологом с индивидуальным консультированием по репродуктивным установкам и мотивации на рождение ребенка.

Диспансеризация мужчин репродуктивного возраста 1-й этап:

- анализ вопросника-анкеты и осмотр врачом-урологом, а при его



СОГАЗ | Обязательное медицинское страхование

отсутствии — врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин.

2-й этап:

- спермограмма;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- ПЦР-исследование отделяемого мочеполовых органов на инфекционные заболевания органов малого таза;
- повторный прием (осмотр) врачом-урологом (или хирургом).

Что делать, если не удается получить необходимое обследование?

«Страховая медицинская организация — помощник и защитник застрахованных. Если у вас воз-

никают любые вопросы по ОМС, есть подозрения, что ваши права пациента нарушаются, требуется содействие при получении медицинской помощи, возникают сложности при прохождении оценки репродуктивного здоровья, обязательно обращайтесь в страховую компанию, которая выдала вам полис ОМС. Застрахованные «СОГАЗ-Мед» могут проконсультироваться по круглосуточному телефону контакт-центра **8 (800) 100-07-02** (звонок по России бесплатный), воспользоваться онлайн-чатом или формой обращения на сайте компании и в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС», — напоминает Д. В. Толстов, Генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед».

ВАЖНО!

«Отсутствие в медучреждении по месту прикрепления нужного специалиста, диагностического оборудования не может быть препятствием для оценки репродуктивного здоровья. Если у поликлиники нет возможности обеспечить проведение всех исследований, то она обеспечивает забор материала и направляет его в иную медорганизацию. Если нет нужных врачей, то их должны привлечь и обязательно проинформировать вас о дате и времени приема», — поясняет Буров Дмитрий Сергеевич, директор Московской дирекции компании «СОГАЗ-Мед».



Запишитесь на профилактику и диспансеризацию



По просьбе наших читателей астролог Юлия Урусэль (на фото справа) рассказывает, чего ждать, на что надеяться и о чем стоит позаботиться разным знакам зодиака в июле.



Итак, главное событие июля — уход Нептуна в ретродвижение со **2 июля** по **7 декабря**. В этот период мы то и дело будем возвращаться к несбывшимся мечтам, нереализованным идеям и идеализации всего и вся. Стоит тщательнее уделять внимание своему внутреннему миру, доверять своей интуиции. **6 июля** — встречаем новолуние. С одной стороны, энергии этого важного дня могут давать апатию и усталость. А с другой — это время, когда мы кардинально что-то можем поменять в жизни. Из позитивного: это день, когда нужно расписывать планы на месяц и загадывать желания.

11 июля — важнейшее событие для любви и отношений. А также для финансовой сферы: Венера переходит в знак Льва до **5 августа**. Именно тут она может полностью раскрыть все наши скрытые таланты и возможности, ведь Венера олицетворяет занятия, которые приносят нам настоящее удовольствие. В этот период у вас будут все шансы не только найти дело всей жизни, но и успешно монетизировать его! Вам захочется побаловать себя новым платьем, украшениями. Вас будет тянуть на яркие цвета, экстравагантные наряды, блеск и гламур, даже если раньше вы не замечали в себе такой тяги! Пользуйтесь этим моментом: сделайте новую прическу, яркий маникюр, наденьте платье в пол и почувствуйте себя королевой, привлекательной и манящей! Это самое лучшее время для выхода в свет, не сидите дома, принимайте приглашения, ходите в рестораны, кино, на выставки и вообще пользуйтесь любым поводом для того, чтобы себя показать и на других посмотреть! Если у вас недавно начался роман или вы пока одиноки — вас ждет накал страстей, новые знакомства, бурные эмоции, впечатления. Не отказывайте себе в этом. В отношениях длительных могут всплыть давние проблемы. Не пытайтесь от них убежать, лучше решить с партнером все неприятные вопросы и двигаться дальше. С финансами в это время нужно вести себя аккуратно, могут возникнуть дополнительные расходы. Рассчитывайте бюджет.

20 июля Марс переходит в знак Близнецов: мы начинаем действовать быстро. Иногда это приводит к необдуманным поступкам и хаотичности. Есть вероятность не завершить начатое дело до конца. Направляйте свою энергию в спорт и путешествия. Мужчины в этот период могут много обещать, но не сдерживать взятые на себя обязательства. **22 июля** Солнце переходит в знак Льва. Вам захочется больше проявлять себя, ярче выражать свои чувства, быть в центре внимания. А **26 июля** планета коммуникаций Меркурий переходит в знак Девы. Начинаем адекватно оценивать ситуации и видеть все в мельчайших деталях. Стараемся замечать даже самые незначительные мелочи. С Меркурием в Деве мы усваиваем информацию рационально и практично, раскладывая все по полочкам. В общем, впереди достаточно активный месяц, который поможет нам проявиться и укрепить свое финансовое положение.

Внимание: не тяните до августа и совершайте все покупки в июле, так как в августе к нам придет ретроМеркурий.

В июле будем мечтать!

Овен

Первая половина июля — благоприятный период для семейных мероприятий, поездок в гости к родным. Постарайтесь проводить с бабушками, дедушками и пожилыми родителями побольше времени или хотя бы периодически созванивайтесь с ними. Если у вас возникнет тревога насчет здоровья близких, скорее всего, на это есть причины. Не отмахивайтесь от звоночков. С 23 по 31 июля время подходит для творчества, проявления своих талантов и решения задач нестандартным способом. Если вы примените креативность, поищите новые способы достижения целей, то у вас есть шанс увеличить доход и найти новых поклонников вашего дела.

Близнецы

В период с 1 по 22 июля у вас появится возможность увеличить доход. Но будьте осторожны, не гонитесь за быстрыми и легкими деньгами. Иначе не только ничего не заработаете, а еще и потеряете существенную сумму. Первая половина месяца — отличное время для налаживания контроля над своими финансами. Вторая половина июля прекрасно подходит для небольших путешествий, переговоров, общения, встреч с сестрами и братьями. При оформлении документов в конце месяца не пожалейте времени на проверку корректности информации. Велика вероятность грубых ошибок.

Рак

Июль пройдет интересно и разнообразно. С 1 до 22-го числа у вас есть все шансы показать, на что вы способны, и презентовать свои идеи. Удача на вашей стороне, но для успеха ее недостаточно. Вам нужно выйти из тени и говорить открыто о том, чего вы хотите. Обратите внимание на внешность. Ведь встречают по одежке. После 23 июля ваши новые идеи могут начать приносить доход. Если вы хотели попросить повышения или увеличения зарплаты, то в этот период у вас есть возможность добиться своего. В конце месяца следите за здоровьем, не откладывайте посещение врача на потом.

Телец

В июле вы будете добиваться своих целей посредством общения. Важно при этом разобраться, кому стоит доверять, а кому нет. С 1 по 22 июля — прекрасное время для обучения. Знания будут даваться вам без особых сложностей и окажутся полезными и актуальными. Главное, быстрее переходите к практике. В третьей декаде июля в центре вашего внимания, вероятно, окажутся семья и дом. Если давно собирались сделать ремонт или обновить мебель или технику, то пора этим заняться. А если привлечете к домашним делам близких, то общие хлопоты вас объединят.



**Лев**

Период с 1 по 22 июля подходит для творчества, изучения литературы. Если есть возможность, в этот период стоит немного замедлиться и сосредоточиться на себе. В середине месяца вы ощутите спад энергии, следите за своим состоянием, будьте внимательны к себе. И если вы не проигнорируете свое самочувствие, будете отдыхать и питаться как следует, а при необходимости проконсультируетесь с врачом, то после 20-го числа почувствуете, что готовы к покорению новых вершин. Чтобы добиться успеха, с 23 по 31 июля проявляйте себя, ярко и интересно делитесь своими идеями, выходите на первый план и показывайте себя как лидер. Ваши старания не останутся без внимания влиятельных людей.

Дева

В июле самыми перспективными окажутся цели, которых можно достичь в крепком коллективе. Коммуникабельность, красноречие, дипломатичность, эмпатия помогут вам найти свое место в коллективе или стать лидером. В период с 1 по 22 июля особенно важно быть внимательным к чужому мнению, стремиться к компромиссу и научиться избегать конфликтов. Воздержитесь от сплетен и подвохных игр. Период с 23 по 31 июля окажется не таким активным. Вам захочется побыть наедине с самим собой и сосредоточиться на своем внутреннем мире. Творчество, психология помогут вам разобраться в своих мыслях и построить новые планы.

Весы

Если вы нацелены на карьерный рост, в июле у вас есть шансы подняться выше. Ваш успех зависит от того, насколько вы бережно относитесь к своей репутации. Если вы старались и делали все, что от вас зависит, то успех в ваших руках. Но если усилий приложено недостаточно, то придется исправлять ошибки и поработать еще. В первой половине июля постарайтесь укрепить репутацию и рассказать начальству о своих достижениях. Во второй половине июля акцентируйтесь на коллективе. Чем лучше вы сумели сблизиться с коллегами, тем эффективнее пойдут дела на работе. Последняя неделя июля — благоприятный период для отдыха с друзьями и участия в группах по интересам.

Скорпион

В первых числах июля вы будете заняты духовными вопросами, а не бытом и работой. Произойдет важное событие, которое изменит ваше отношение к близким или к обществу. И вам будет важно обдумать, что происходит, и сложить об этом свое мнение. После этого вы, скорее всего, измените круг общения. Период с 1 по 22 июля отлично подходит для обучения, сдачи экзаменов. В третьей декаде июля ваш профессионализм вместе с уважением в коллективе окажут вам добрую услугу и могут продвинуть вас вверх по карьерной лестнице. Но будьте осторожны. Новые обязанности и ответственность придут к вам без увеличения зарплаты. Цените свой труд и опыт.

Стрелец

Июль для вас может начаться с необходимости решать неожиданные проблемы, помогать близким и искать выход из непростой ситуации. Период с 1 по 22 июля окажется довольно напряженным. Не стесняйтесь просить помощи и совета у людей, которым доверяете. Любая поддержка окажется своевременной и полезной. С 23-го числа и до конца июля — отличное время для путешествий и командировок. Если вы решили провести отпуск в другой стране, будьте готовы к интересным открытиям и новым знакомствам. Но не доверяйте каждому встречному. Иначе станете жертвой воров или мошенников.

Козерог

В центре вашего внимания будут партнерские отношения. Если вы одиноки, то у вас появится возможность найти свою вторую половину. Поэтому не отказывайтесь от свиданий и новых знакомств. Если вы давно в отношениях, то постарайтесь их укрепить. В первой половине месяца партнерство по бизнесу может подвергнуться испытаниям, которые проверят, насколько крепок ваш союз и готовы ли вы к решению проблем. С 23 по 31 июля вам, возможно, придется обратиться за займом. Как следует обдумайте этот шаг. Может быть, выгоднее будет попросить помощи близких, а не взваливать себе на плечи выплаты больших процентов и штрафов банка.

11 июля планета любви Венера переходит в знак Льва: вас ждет ураган страстей в отношениях или яркий роман

**Водолей**

В первой половине июля вам предстоит одновременно справляться сразу с несколькими одинаково важными задачами. Дом потребует ухода и ремонта, близкие будут просить о помощи, а на работе вдруг возникнут неотложные дела. Не стремитесь прыгать выше головы, что-то перенесите. После 23 июля сложный период закончится, и вы будете заняты укреплением отношений с партнерами. Удачное время для переговоров, обсуждения условий сотрудничества. В личной жизни могут появиться некоторые шероховатости, намекающие на то, что отношения со второй половиной требуют больше внимания.

Рыбы

С 1 по 22 июля — благоприятный период для реализации творческих талантов, отдыха. Отлично, если вы будете проводить много времени с детьми и сможете найти общие для вас интересы и способы отвлечься от будней и повседневности. Посещение музеев и концертов, поход в кино и на природу помогут вам стать ближе и отлично провести время. Середина месяца идеально подходит для свидания, сюрпризов и подарков любимым. После 23-го числа и до конца месяца вы будете заняты работой, закрытием срочных дел. Чтобы все успеть, старайтесь не суетиться и распределять задачи по степени важности.

Карьеру начинала в библиотеке

Цикл документальных фильмов «#Культурный код. Россия» представили в кинотеатре «Поклонка» Музея Победы. Кинокартины созданы при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. «Вечерка» пообщалась с автором идеи и генеральным продюсером проекта — известной телеведущей Ариной Шараповой.

Арина, как вам пришла идея создать серию документальных фильмов о нашей стране?

Фильмы — самый доступный способ общения со зрителями. Главное — удерживать их у экрана.

Люди наконец всерьез задумались над теми смыслами, которые объединяют граждан России воедино. Особенно это важно в связи с чудовищными попытками отмены нашей страны на Западе. Считаю невозможным стоять в стороне. Тем более у России множество достижений, которые отражают наш национальный характер. И в фильмах мне

Телеведущая Арина Шарапова создала документальное кино о России

хотелось передать именно черты русского человека, его видение мира.

Где вы в дальнейшем планируете показывать свои кинокартины?

С фильмами серии «#Культурный код. Россия» мы планируем объездить самые разные уголки нашей страны. Показы уже прошли в Москве, Челябинске, Уфе, Туле, едем в Казань и в Саратов. Также серия будет доступна в социальных сетях. Мы хотим, чтобы зрители, посмотрев картины, задали себе вопросы: «Кто мы?», «Зачем мы?», «Что нас объединяет?»

Расскажите, ведете ли вы еще какую-то патриотическую работу?

Я являюсь членом Общественного совета Министерства обороны России. Армию поддерживала всегда. Когда в 2001 году я пришла на Первый канал, узнала об акции «Первый в армии». И с этого момента не пропустила ни одного такого мероприятия за 20 с лишним

лет. Мы всегда ездили в гарнизоны, помогали солдатам и офицерам, возили семьям военных подарки, навещали тех, кто лежал в больницах. И эта связь переросла в мое участие в Общественном совете при Министерстве обороны.

А в каких еще значимых российских акциях вы участвовали?

Подключилась к поездке на агитационном поезде «Сила в правде», который с 27 февраля по 7 мая прошел свыше 34 тысяч километров от Москвы до Владивостока и обратно. Я вместе с остальными участниками патриотического движения проехала до Калуги и с командой Общественного совета, и с организаторами акции.

Кроме того, вы еще и успешная писательница. Одна из ваших послед-

Хотелось передать черты русского человека, его видение мира



Пресс-служба Общественной палаты России

ДОСЬЕ

Арина Шарапова родилась 30 мая 1961 года в Москве. В 1984 году окончила философский факультет МГУ, затем — переводческий факультет Московского государственного педагогического института иностранных языков имени Мориса Тореза. Кандидат социологических наук. Член Общественного совета при Министерстве обороны. Награждена орденом Дружбы.

13 июня. Арина Шарапова представляет цикл документальных фильмов «#Культурный код. Россия»

них книг «Конец эфира» написана в фантастическом жанре. Почему выбрали для себя именно этот стиль?

Я любила фантастику всю жизнь. Когда-то, учась на вечернем отделении философского факультета МГУ имени Ломоносова, работала в библиотеке и знала, что обязательно начну писать. Так и случилось, чуть позже. Все началось со сказок. «Страна чудес Коктебель» — мое первое произведение. В романе «Конец эфира» фантазийный мир переплетается с реальным, телевизионно-техническим. Когда начала его писать, попросила консультанта — полковника в запасе, инженера Владислава Синькевича — помочь мне разобраться с хорошо известным ему миром техники. Очень рада, что на этом этапе создания книги мне помогли!

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Над какими проектами вы еще работаете сейчас?

Я являюсь президентом собственной школы. В ней мы занимаемся проектной деятельностью. Например, работаем с людьми: наши любимые ученики — это московские волонтеры. Мы обучаем ребят медийным наукам, открываем им направление медиаволонтерства. Например, когда был чемпионат мира по футболу, рассказывали учащимся, как правильно писать материалы о событиях такого формата. Кстати, тогда мы и начали нашу деятельность — так что уже 10 лет в обзоре.

Вы мечтали в детстве стать телеведущей?

Довольно иронично, но это было совершенно не так. Когда я смотрела на дикторов с экранов телевизора, они казались мне роботами и даже

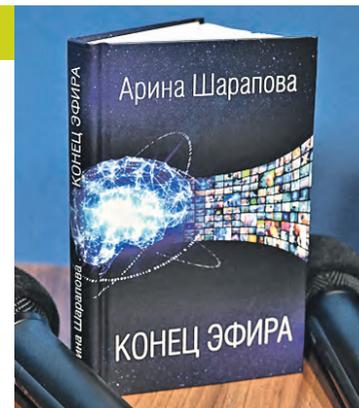
немного пугали. А потом я стала журналистом, ездила по стране, изучала аспекты профессиональной деятельности. Дальше судьба сделала «сальто-мортале», и я стала телеведущей.

Многие писатели «переносят» себя на страницы своих произведений. Можно сказать, что главная героиня вашей книги «Конец эфира» списана с вас? Конечно нет. Это совершенно литературный образ. Но конечно, если присмотреться внимательно...

Арина Шарапова с мужем бизнесменом Эдуардом Карташовым



Евгений Орловский РИА Новости



Илья Питалев/РИА Новости

Роман «Конец эфира» рассказывает о судьбе телевидения в будущем

Близкие люди говорят, что книга получилась очень живой и искренней. Возможно, мы с главной героиней оказались чем-то похожи.

Случались ли забавные истории во время вашей работы на телевидении?

Такое происходило давно. Однажды к нам во время прямой трансляции забежала кошка. Мы тогда работали на улице, в красивом шатре возле Останкино. Сначала мы даже вместе с ней вели эфир: кошка сама прыгнула ко мне на колени. А потом я забрала ее домой, назвала Касей. К сожалению, через некоторое время Кася сбежала на свободу... Да и не такое бывало! Ведущий должен быть морально готов ко всему. И если, к примеру, над твоей головой во время эфира взрывается лампа, ты не имеешь права даже вздрогнуть.

Материалы к рубрике «Свои люди» подготовил АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ vecher@vtn.ru

Певица Бьянка удивила поклонников результатом преображения: она опубликовала свое фото до (2) и после (1) похудения на 35 килограммов. «МВ» выяснила, как звезды сбрасывают вес.

Минус 35: Бьянка стройная ОПАТЬ

Артисты делятся секретами своего похудения

Бьянка: не так просто

Свой путь к стройной фигуре Бьянка начала год назад, когда со слезами на глазах обнаружила, что при росте 168 сантиметров весит почти 90 килограммов. Причина набора веса была в гормональном сбое, на фоне которого звезда не ограничивала себя в питании. Похудеть девушке помогли занятия в спортзале и бассейне, а также капельницы, которые выводят жидкость из организма. Но не обошлось и без пластики: певица сделала липосакцию и увеличила ягодицы.

Галустян: нет шашлыку

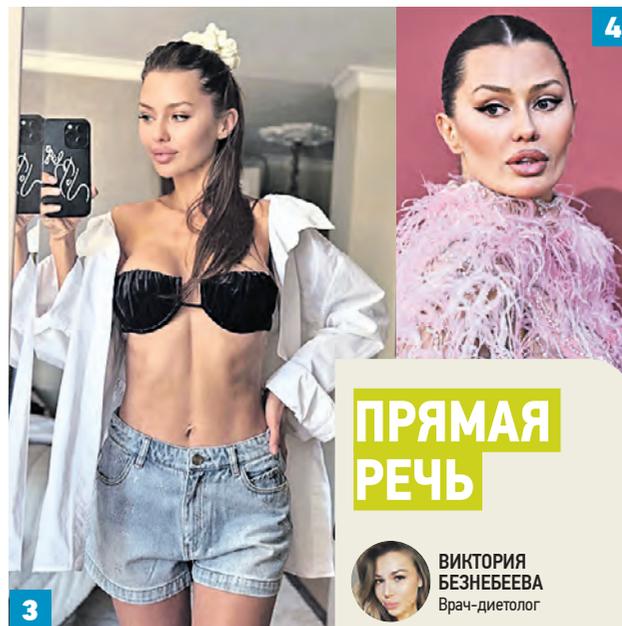
На днях своей внешностью после похудения шокировал и актер Михаил Галустян (5). Свое фото в соцсетях он подписал так: «Что с тобой, Галустян?» Многие поклонники сочли, что комику худоба не идет — он сразу потерял свой шарм. Еще месяц назад шоумен признавался, что отказался от своего любимого блюда — шашлыка — и в результате сбросил 14 килограммов. А до этого при росте 163 сантиметра он весил 80 килограммов (6).

Боня: овес да мед

Накануне лета звезда соцсетей Виктория Боня (4) обнаружила, что весит 59 килограммов при росте 170 сантиметров, и решила, что надо срочно худеть. И способ выбрала неординарный. В течение пяти дней она пила отвар из овса, чай с шипов-



1 При росте 168 сантиметров певица весила 90 килограммов



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Врач-диетолог

Среди звезд популярная кетодиета — рацион с минимальным количеством углеводов. Оптимальная норма потери веса — не более 1 кило в неделю. Это не вызывает сильного стресса у организма и не приводит к набору веса в дальнейшем. Большинство звезд действительно придерживаются здорового образа жизни, это в тренде. Конечно, мы знаем о случаях применения препаратов, пластики, но многие стремятся к похудению естественным образом.

ником и имбирем, принимала сорбенты и магнезию. Из еды была только ложка меда и лимон. В результате Боня (3) каждый день сбрасывала по килограмму.

Чехова: новое мышление

Сегодня телеведущая Анфиса Чехова (8) при росте 160 сантиметров весит 60 килограммов. Но долгие годы она сохраняла образ звезды: звезда весила больше на 30 кило (7). Диеты результата не давали — вес то уходил, то возвращался. И телеведущая пришла к нестандартному способу похудения: перестроила свое мышление. А именно — научилась мыслить как худой человек.



Девушка занялась в первую очередь здоровьем и психологическим состоянием. Питалась дробно — отказалась всего от трех продуктов — красного мяса, сахара и дрожжей. Ей удалось полюбить себя, и результат не заставил себя ждать.

Галич: всего понемногу

До беременности телеведущая Ида Галич при росте 170 сантиметров весила 63 килограмма. После родов она набрала еще 22 кило. Сегодня ее вес — 52 килограмма. Звезда признается, что построить ей помогла программа питания. Она не

считает калории, ела все, но по чуть-чуть. В ее дневном рационе: яйца, курица, рыба, овощи, авокадо, тосты из черного хлеба, творожный сыр и главное — много зелени и воды. Девушка старается проходить минимум 10 тысяч шагов в день.

Михайлов: без завтрака

Полгода назад свой обновленный образ продемонстрировал и певец Стас Михайлов. Артист сбросил 17 килограммов — до этого весил 103 кило! Секрет преображения, по словам звезды, прост: — Никакой чудо-диеты не придерживаюсь. Просто убрал завтрак из рациона. Пью только воду и соки. В течение рабочего дня обычно ем один раз, максимум — два. Например, какие-нибудь фрукты. Но я обязательно ужинаю.



ПРАЗДНИК

Отмечу с женой и... велосипедом

■ Сегодня свой день рождения отмечает известный российский продюсер, композитор, заслуженный артист России Виктор Дробыш (на фото справа) — ему исполнилось 57 лет. «МВ» пообщалась с музыкантом.

Артист признался, что пышных торжеств по случаю личного праздника устраивать не планирует. — В день рождения я хочу прокатиться на велосипеде. Проехать хотя бы километров 70, чтобы



Сергей Федорчев/ТАСС

убедиться в том, что я еще полон сил и вполне себе молод, — делится с «МВ» Дробыш. — А вечер праздничного дня проведу в узком кругу — с любимой женой (Татьяной Дробыш. — «МВ») наедине. Самое главное желание в этот день — хочу, чтобы все продолжалось так, как есть. Не хочу гневить Бога. Все и так очень хорошо, именно поэтому я всегда улыбаюсь.

А жизнь у заслуженного артиста России действительно насыщенная. Он работал продюсером за рубежом, был вице-президентом российско-финской радиостанции. В 2004 году в качестве сопродюсера принял участие в музыкальном телепроекте «Фабрика звезд 4». Многие написанные им песни — «Часики» (Валерия), «Любовь, которой больше нет» и «Вся моя любовь» (Кристина Орба-

кайте), Party for Everybody («Вечеринка для всех» в исполнении «Бурановских бабушек») получили народное признание и международные награды. Сегодня Виктор Дробыш продолжает активно продвигать перспективных артистов.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовили АННА МИХАЙЛОВА, ЕКАТЕРИНА СУВорова
vecher@vm.ru

ШОУ-БИЗНЕС

Гонорары растут с каждым годом



■ Певца Татьяна Куртукова (1), исполнившая хит «Матушка-земля, белая березонька», внезапно повысила свой гонорар на корпоративах... до 2,2 миллиона рублей. «МВ» узнала, как молодые звезды набивают себе цену.

Все дело, конечно, в успехе патриотичной песни «Матушка-земля», которую Куртукова выпустила в 2022 году. Артистка отмечает, что за 2,2 миллиона она готова исполнить этот хит дважды — в начале и в конце концерта. Тем временем у певицы появился и райдер. Он полностью не готов, но уже включает в себя личное авто бизнес-класса и микроавтобус для команды. В гримерке же пока все просто: должно быть тепло, свежо, поставлены диванчики, стулья и зеркало. По перекусам тоже нет особых требований, главное — фрукты, чай и лимон. Певец Даниил Прытков (Niletto) (3) поднял свой ценник на корпоративах с 3 до 4 миллионов рублей. В числе требований — машина класса «люкс» не старше трех лет. А в гримерке, что удивительно, он предпочитает питаться лапшой быстрого приготовления. Прытков запрашивает пять пачек «доширака», шесть банок энергетиков, пиццу, кальян и еще некоторые мелочи. Из разряда «дорого-богато» в гримерке должен быть 12-летний хороший виски. Певица Клава Кока (2) за корпоративы берет около 4 миллионов рублей. Но если нужно выезжать



за пределы столицы, то организаторам придется заплатить 7 миллионов. В райдере также люксовые автомобили, но главное — пустой багажник. Это на случай, если захочется взять с собой много вещей. В гримерке необходима определенная температура — ровно 22 градуса. У певца Ярослава Дронова (SHAMAN) гонорар за выступления раньше составлял 4 миллиона рублей, затем он поднял его до 7 миллионов, а теперь просит уже 12! Райдер у артиста богатый. Ему нужен номер в пятизвездочном отеле и люксовый автомобиль с тонированными стеклами. Личные вещи, такие, как подушки, Дронов предпочитает свои, поэтому всегда берет их с собой. В гримерке же все, что называется, «по-народному»: овсяное печенье, мятные конфеты, фрукты и вода. — Звезды, находящиеся на пике своей популярности, вполне могут повышать своей ценник, — говорит «Вечерке» продюсер Вадим Горжанкин. — Но не стоит их сравнивать со старой эстрадой. Да, во время их пика запросы были меньше, но важно понимать, что тогда и ситуация была другая. В СССР люди были рады одному лишь разрешению выступить. Сегодня же на сцене можно заработать неплохие деньги.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

В субботу наша страна отметит День молодежи. Добиться успеха и заработать целое состояние в России можно в любом возрасте — и подтверждают это истории молодых звезд, спортсменов и ученых. «МВ» собрала самые яркие достижения россиян в возрасте до 35 лет.

Ваня Дмитриенко (4)
(18 лет)

Сегодня исполнителя хита «Венера — Юпитер» знает каждый любитель современной музыки. В прошлом году этот белокурый юноша попал в список «Форбс». За 50 минут выступления Дмитриенко получает почти 1,8 миллиона рублей! А карьеру Ваня начал в 15 лет, когда решил на участие в музыкальном проекте и стал финалистом. Тогда же выпустил дебютную песню «Ответь мне» и подписал контракт с музыкальным лейблом.

— У нас в России очень мудрое поколение, стремящееся, — говорит «МВ» Дмитриенко. — Это талантливые ребята, которые стараются как-то развиваться. Больше всего удивляет то, что сейчас подростки порой работают больше, чем взрослые.

Анна Пересильд (2)
(15 лет)

Еще одна звезда взошла благодаря роли Айгуль в нашумевшем сериале «Слово пацана. Кровь на асфальте». До этого Аня появлялась в других проектах, к примеру, в фильме «Черновик», но славы актрисе это не принесло. Как признаются родители девочки — актриса Юлия Пересильд и режиссер Алексей Учитель, они не хотели, чтобы дочь снималась в таком тяжелом проекте, как «Слово пацана». Но Анна настояла на своем. Сейчас один рекламный пост в соцсетях у девочки стоит 400 000 рублей. Юлия Пересильд шуточно заметила, что ее гонорары несколько уступают жалованью дочери.

Пой, Ваня, миллион не стыдись

Сколько зарабатывают самые успешные молодые россияне



Данилов преподавал физику старшеклассникам в онлайн-формате и давал доступ к видеоурокам за 150 рублей в месяц. Когда его ученики успешно сдали экзамены, он задумался о создании полноценного образовательного проекта. Платформа по подготовке к экзаменам стала популярной в 2020 году в разгар пандемии. Ее выручка составила почти 3 миллиарда рублей.



Дмитрий Данилов (1) (25 лет)

Молодой человек создал платформу по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ. Идея пришла к Дмитрию, когда он еще учился в университете.

Андрей Редут (29 лет)

Еще в университете Андрею предложили создать платформу, на которой можно было бы размещать автомобили с пробегом. Позже Редут реализовал эту идею, создав специальный сайт. За 2023 год выручка сервиса превысила 400 миллионов рублей, а прибыль составила более 160 миллионов рублей.

Студент начал с уроков за 150 рублей, а получил 3 миллиарда

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ АНДРОСОВА
Специалист по организации работы «Движения Первых»

В нашей стране очень талантливая молодежь. Ребята открыты новым знаниям, стремятся к постижению новых вершин в профессиональной и личной сферах. Я думаю, что благодаря такой поддержке и рвению ребят нашу страну ждет прекрасное будущее.

Вячеслав Прохоров/ТАСС, Екатерина Чеснокова, Павел Исаиди/РИА Новости, Соцсети



125

россиян-миллиардеров попали в этот список «Форбс», что на 15 человек больше, чем в 2023-м.

Лала Крамаренко (3)
(19 лет)

В 2021 году Лала стала чемпионом Европы в командном зачете. А Международная федерация гимнастики зафиксировала авторский элемент спортсменки — пируэт с согнутой ногой. В России Крамаренко выиграла пять золотых медалей стоимостью 625 000 рублей.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

Сезон отпусков в самом разгаре. Согласно свежему исследованию более 50 процентов россиян на время путешествия оставляют своих питомцев дома и просят соседей присмотреть за ними. Однако и такая возможность есть не всегда. «Вечерка» узнала, кому доверить животное, пока вы отдыхаете.

Что предлагают?

Сегодня для братьев наших меньших работают специальные гостиницы, переезда, услуги предлагают зооняни. Как выбрать, где и с кем оставить питомца? — Конечно, нужно пользоваться только проверенными сервисами, — говорит «МВ» зооняня Мария Мурыгина. — Прежде чем оставить любимца с незнакомым человеком — будь это гостиница или няня, — нуж-

но тщательно посмотреть отзывы об услугах. Зооняни должны знать основы ветеринарии, особенности ухода за разными видами питомцев.

Гостиницы для животных предлагают даже услуги массажа

Что касается самих услуг, то перечень их обычно скромный. Зооняня, как правило, приходит, чтобы покормить питомца, погулять с ним, почистить клетку. А вот в специальных отелях могут предложить целую программу, включающую в себя услуги кинолога, грумера и даже массажиста для животного. Но за это, разумеется, придется немало заплатить.

Кошка моя, я по тебе скучаю

С кем оставить питомца во время отпуска



Школьница Майя Иванецкая со своей любимой кошкой по кличке Ася. Фото: Оксана Витовшнова

Пантеровый хамелеон может обходиться без еды в течение трех дней



Shutterstock/FOTODOM

кстати,

в Москве также работают отели для рыб и кораллов. Там подводных любимцев можно оставить даже на зимовку. Есть и переезда. В зависимости от вида рыбы, ее размера и сложности ухода варьируется цена. Обычно она начинается от 150 рублей за сутки.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЖАННА ГЛЕЗОВА
Ветврач, зоопсихолог

К выбору места для переезда питомца нужно подойти ответственно. Обязательно нужно узнать, все ли животные в зоогостинице вакцинированы и обработаны от паразитов. Потому что были случаи, когда после переезда питомцы заболели. Это связано с тем, что в момент смены обстановки животные испытывают стресс. Снижаются защитные силы организма и появляется риск развития хронических заболеваний. Но лучше всего найти хорошую зооняню, которая сможет забрать питомца к себе домой на время отсутствия владельцев.

И даже змею пригреют

Зооняня утверждает: с рептилиями ее коллеги работают редко: — Ящериц и змей люди часто побаиваются. Но некоторые осмеливаются брать их на переезд. Удобство в том, что кормить их нужно гораздо реже, чем других животных, — некоторые виды могут неделю обходиться без еды. Да и внимания они требуют немного меньше. Переездка змеи будет стоить от 300 рублей в сутки, почти как в зоогостиницах. Но цена зависит от вида животного. — За мелкими змеями, крупными насекомыми (пауками), хамелеонами, например, поухаживают за 300 рублей в сутки, а вот за черепахам — за 1000 и более, — добавляет зооняня.

Усы, лапы, хвост

С котами и собаками куда проще. Их охотно берут под свое крыло зооняни и гостиницы. — Устроить кога чаще всего выходит дешевле, чем собаку, — говорит Мурыгина. — Как минимум потому, что с котами не нужно гулять несколько раз в день. Так, за переездку кошки придется заплатить от 500 рублей в сутки. А средняя стоимость проживания в зоогостинице начинается от 650 рублей. А переездка собаки обойдется в сумму от 700 рублей в сутки. Проживание в гостинице — от 900 рублей. При этом важно понимать, что стоимость может увеличиться за счет дополнительных услуг и порчи имущества.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

Мышкам лучше дома

По словам Марии Мурыгиной, самый оптимальный вариант для хозяев грызунов — попросить проследить за ними знакомых. — Это, что называется, дешево и сердито. Но, конечно, можно оставить и на переездку: она обойдется в сумму от 250 рублей за сутки, — говорит Мурыгина. — Если же вы нанимаете зооняню, то ее услуги будут стоить от 400 рублей, в зависимости от вида животного. За гостиницу же придется платить больше — от 1000 рублей в сутки.

БЕРЕМ НА ЗАМЕТКУ

- Перед тем как оставить питомца в гостинице или с зооняней, его надо заранее познакомить с человеком и новой локацией.
- Чтобы животное испытало меньше стресса, оставьте ему любимые игрушки, привычные поводок (на фото внизу) и норм.
- Лучше выбирать заведения, в которых можно регулярно отслеживать состояние питомца.
- При заселении животного должен заключаться договор об ответственности заведения за жизнь питомца.
- Документы, которые потребуются в зоогостинице: ветпаспорт, справки о противопаразитарных процедурах, документы о том, что все необходимые прививки были сделаны в течение последних 30 дней, информация о привычках питания и особенностях ухода.
- Если зооняня говорит, например, что выгул собаки проводится в удобное для нее время — это плохой знак.

ЕЛЕНА РЕЦЕР
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. **Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.** Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158



Семейное кино — то, которое заряжает уверенностью и объединяет. Совместные воспоминания о разделенном эмоциональном опыте помогают улыбнуться, даже если на душе тяжело. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко рекомендует читателям посмотреть кино, которое имеет все шансы запомниться надолго.



Егор Бероев и Василиса Коростышевская сыграли роли отца и дочери в фильме «Мой любимый чемпион»

Сегодня в прокат выходит семейный спортивный фильм «Мой любимый чемпион» Александра Данилова.

Юная Саша (дебют Василисы Коростышевской) сильно привязана к коню своего отца Джонатану. Ее окружают проблемы: в семье, в школе, со сверстниками. Однако, стремясь сохранить лошадь, 13-летний подросток обретает новых друзей, поддержку близких, получает возможность самореализоваться. Фильм однозначно стоит увидеть любителям ло-

Если с другом вышел в путь

шадей и конного спорта. Сцен, захватывающих дух, тут достаточно. Кстати, в картине снимался мастер спорта международного класса по конкуру Бенас

За каждой победой стоят упорство, поддержка, труд

Гуткаускас, это его первый опыт в кино. На экране неумную бабушку, готовую прикрывать внучку, сы-

грала Людмила Артемьева. Маму девочки исполнила Екатерина Вилкова, а отца — Егор Бероев.

Тут с первых до последних кадров ощущаешь волнительную легкость, как при езде верхом. И хотя риск падений все же есть, чувство полета явно того стоит. Это кино про дружбу, готовность пойти на риск ради близких, упорство и большой труд, который стоит за любой победой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИЛЬЯ ЛЮБИМОВ Актер

Главное в кино про и для подростков — это интересы и жизнь самой молодежи, ее проблемы, взаимодействие со старшим поколением. Детские мечты в жизни часто остаются лишь мечтами, а в кино имеют возможность стать явью. Мы хотели, чтобы фильм, как говорят дети, «улыбнул».

Легкая разминка для души и ума

Бывший в помощь 2024. Реж. Георгий Малков, Максим Максимов

У Германа и Леры скоро свадьба. Но встреча с роковым бывшим Максом ставит все под угрозу. Удастся ли жениху вернуть память и чувства своей невесты?

Семейный переполох 2024. Реж. Евгения Юстус
Домохозяйка Аня решает начать новую жизнь без вечно занятого мужа Саши, при-

хватив детей. Какой переполох способны создать трое детей, оставшиеся без надзора родителей?

Тур с Иванушками 2024. Реж. Марк Горобец
Три подруги, повзрослев, решают совершить безумный поступок и поехать в тур по югу России за любимыми в детстве «Иванушками International».

Фолия 2023. Реж. Шарль Герен Сюрвиль
Драма про любовь, которая доходит до безумия. Режиссер восстанавливает реальность после несчастия на съемках. Зарубежная лента с Даниилом Воробьевым в одной из ведущих ролей.



Полина Айнутдинова в фильме «Семейный переполох» режиссера Евгении Юстус

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
Балконов • Лоджий
AL provedal
www.balkona.ru
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88
ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
до 30 июня
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

Авто, запчасти, транспортные услуги
• Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

Юридические услуги

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26
• Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Работа и образование

• **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
• Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
СТАРИННОЙ КНИГИ
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

• Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц.агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

• Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
• Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
• Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
• Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09

Астрология, магия, гадания

• **Валентина прорицательница.** Сама расскажет вашу судьбу, предскажет будущее. Может помочь при порче, сглазе, проклятии, одиночестве, воздействии черной магии, пагубных привычек. Привороты без вреда и греха. Ее душа и двери всегда открыты для вас. Решаю проблемы любой сложности. Ватсап. Т. 8 (904) 271-28-49

Дар предвидения
Марьи Николаевны
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
• От пагубных пристрастий раз и навсегда
• От одиночества
• Устранить соперницу, вернуть любимого
• Приворот за 1 день
• Снять порчу любой сложности
• Наладить отношения между детьми и родителями
• Вернуть удачу и успех
• Указать имена и дату событий
• Поставить трёхступенчатую защиту
ПРЕДСКАЗАТЬ СУДЬБУ МОГУТ МНОГИЕ, А ИЗМЕНИТЬ ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ
8-903-329-64-56



Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Бабушка АНЯ
Ясновидящая. ПРОВИДИЦА!
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
• Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
• Снять порчу, сглаз, провести очистку
• Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
• Вернуть мужа/жену/любимых
• Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
• Привлечь деньги, удачу
• Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

Знакомства

• Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29

Разное

• Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

Телефон
рекламной
службы
(499)
557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

Вместе с «Вечеркой» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 27 ноября 1989 года

Советский Союз. Гражданин приходит в магазин, подходит к рыбному отделу и спрашивает:

- У вас мяса нет?
- Мужчина, у нас рыбы нет, а мяса нет — это в соседнем отделе.

Конец 1980-х годов запомнился людям старшего поколения тем, что в стране полным ходом шла перестройка — развивался плюрализм, и шла антиалкогольная компания, объявленная генеральным секретарем Центрального Коммунистической партии Советского Союза Михаилом Сергеевичем Горбачевым. Водка подорожала в два раза. В сельских поселениях спиртное часто вообще не продавали. При этом с прилавков пропала не только водка, но и некоторые продукты.

Во многих городах стали вводить талоны на месяц. Граждане получали на руки определенное количество продовольствия. И часто в регионах люди не могли купить колбасу, сосиски, сгущенное молоко, поэтому специально ездили за продуктами в Москву. Анекдот высмеивает период, когда в магазинах были проблемы с товарами. Подобные шутки можно было встретить в прессе 1980-х — в начале 1990-х годов.

Подготовил
АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ
vecher@vm.ru



СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

	3	4	8	9			1	
	6	1	2			5	9	3
7		9	3					
		3	4	1		7		
	4		9		2		6	
		8		5	7	3		
					3	9		8
3	8	5			9	4	7	
	9			8	6	1	3	

				5	9	1	7	3
9		6		8				
5	7					9	6	
		4				3		
	8		7		4		1	
		5				2		
	9	2					3	5
				6		8		4
8	6	3	9	4				

2		1						6
7				3	9		2	4
		8			1			
		2		8			1	
			1	4	3			
4			7		3			
			2			8		
9	7		4	1				3
	2					6		1

3		9			8	7	1	
2			4			6		5
4		1		5	7			8
					3	1	5	9
		3			2			4
1	7	5	9					
5			1	3		4		6
7		3			6			1
	1	2	7			9		3

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 25 июня

3	5	7	8	4	6	9	1	2
6	2	9	3	1	7	8	4	5
1	4	8	2	5	9	3	7	6
4	9	3	6	2	8	1	5	7
5	1	2	4	7	3	6	9	8
8	7	6	5	9	1	4	2	3
9	8	5	1	6	2	7	3	4
7	6	4	9	3	5	2	8	1
2	3	1	7	8	4	5	6	9

2	1	8	4	3	6	9	5	7
4	7	5	9	1	8	6	3	2
3	6	9	7	2	5	1	4	8
5	2	1	3	9	4	8	7	6
7	8	4	2	6	1	5	9	3
9	3	6	5	8	7	4	2	1
6	4	2	1	5	3	7	8	9
1	5	3	8	7	9	2	6	4
8	9	7	6	4	2	3	1	5

6	2	7	5	4	3	8	9	1
4	8	3	7	1	9	5	6	2
1	9	5	2	8	6	4	7	3
2	5	1	8	9	7	6	3	4
7	6	8	3	5	4	2	1	9
9	3	4	1	6	2	7	5	8
3	1	2	6	7	8	9	4	5
5	4	6	9	2	1	3	8	7
8	7	9	4	3	5	1	2	6

7	4	2	9	1	6	3	5	8
3	9	5	2	8	7	1	4	6
6	8	1	4	5	3	7	9	2
1	3	6	7	9	8	5	2	4
9	5	8	1	4	2	6	3	7
2	7	4	3	6	5	9	8	1
4	2	3	5	7	1	8	6	9
8	1	9	6	3	4	2	7	5
5	6	7	8	2	9	4	1	3



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Июль всю ближе. А это значит, что лето уверенно шагает по столице. Наши читатели времени не теряют и активно присылают свои фото для участия в новой акции. Сегодня своим летним настроением с нами поделилась москвичка Наталья Фомичева: — Я очень люблю Москву. А в последние годы любимая столица удивляет. Иногда не успеваешь следить за тем, какие мероприятия проходят в городе.

Но главное — всегда есть что выбрать. Так, недавно мне удалось попасть на открытие фестиваля «Усадьбы Москвы» в саду имени Баумана. Это прекрасный проект. Красочный, интересный, познавательный — в одно мгновение попадаешь в прошлые века. Много экскурсий, мастер-классов подарил участникам проект. А пока в городе проходит фестиваль «Лето в Москве» — советую не терять времени и чаще гулять!

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце месяца победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

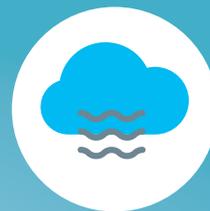
ЧТОБЫ В МЫСЛЯХ БЫЛ ПОРЯДОК!



Провалы в
памяти



Забывчивость
и рассеянность

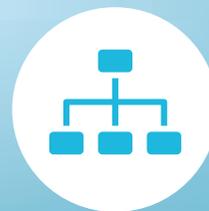


Затуманенность
сознания,
нарушение
настроения

Биотредин



Сложности
с концентрацией
внимания



Сложности
с решением
логических задач



чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+



реклама

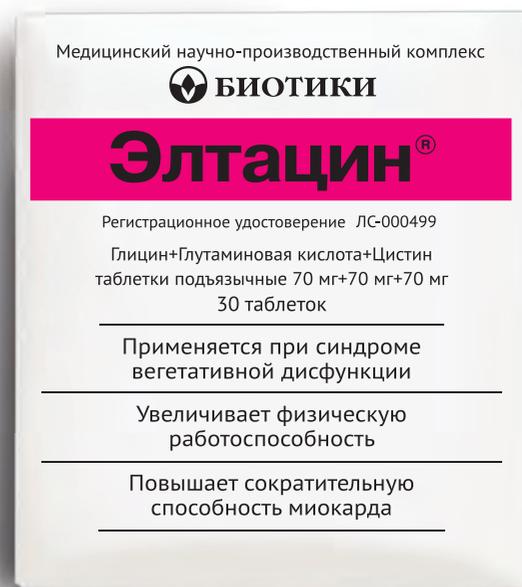
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ



реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ