

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ЗВЕЗДЫ НАЧАЛИ СРОЧНО ХУДЕТЬ К ВЕСНЕ с. 11

7 февраля 2024 года
№ 14 (1566)

СРЕДА

Навостри лыжи!

В столице состоится самое масштабное в году спортивное мероприятие «Лыжня России»

с. 3



Наталья Феофанова

6 февраля. Участница «Лыжни России» Юлия Доценко активно готовится к забегу в Битцевском парке

”



Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития

АНАСТАСИЯ РАКОВА

Мы стараемся сделать городские сервисы максимально удобными и простыми, обеспечив их доступность в едином цифровом пространстве. Для школьников и их родителей такой площадкой стал «Дневник МЭШ». Мы расширяем набор функций этого приложения, вводим один из самых популярных сервисов «Москвенка» — «Выбор питания из меню». Теперь в единой цифровой среде родители смогут детально настроить меню ребенка, исключить блюда, которые ему заведомо не понравятся.

Погода

-10
-15

Завтра москвичей ждет еще одна волна похолодания. Теперь температура днем снизится до -10, а ночью и вовсе до -15. Зато циклон «Ольга», заваливший столицу снегом, потихоньку отступит.

Деньги

Выиграла 50 миллионов

Вчера семья из Забайкальского городка выиграла в лотерею 50 миллионов рублей. Правда, сначала Анастасия, которая много лет пыталась удачу, покупая билеты, решила, что получит 50 тысяч. А потом пересчитала нули.

Читайте подробности в следующем номере «МВ» →

Добавим мясного клея

Изучаем новые уловки производителей продуктов с.7



Shutterstock/FOTODOM

Поспорим?

НИКАКИХ ВАМ БОРЩЕЙ

Свежий опрос мужчин и женщин одного из аналитических агентств показал парадоксальный результат: 82 процента представительниц женского пола больше не желают вести хозяйство. Обозреватели «Вечерки» сошлись в острой полемике: кто теперь будет заниматься домом? с. 15



Shutterstock/FOTODOM

Модернизация Белорусского вокзала завершена. Вчера мэр столицы Сергей Собянин открыл вестибюль, который связал первый и четвертый Московские центральные диаметры.

Связанные одним вестибюлем

Пересадка на «Белорусскую» стала короче в полтора раза

Белорусский вокзал — один из старейших и крупнейших транспортных хабов столицы. — Здесь самое интенсивное движение поездов — каждые две с половиной минуты приходят новые составы, — рассказал Сергей Собянин. — Почему так? Потому что здесь, помимо движения поездов дальнего следования, мы ввели Московские центральные диаметры — МЦД-1 и МЦД-4. И это, конечно, потребовало переосмысления всей логистики и благоустройства территории Белорусского вокзала. Для начала привели в порядок площадь Тверская Застава. Затем запустили новый терминал для пригородных поездов Москва — Усово и экспрессов. Это позволило освободить транзитные



6 февраля. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) открыл новый пассажирский вестибюль на Белорусском вокзале и поблагодарил руководство РЖД за совместную работу

пути для создания МЦД-1 и МЦД-4. Открытие нового вестибюля стало финальным этапом формирования городского вокзала «Белорусская».

— Теперь все по стандарту: комфортная среда, вестибюли, подземные переходы, — подчеркнул Собянин. — Надеюсь, пассажирам станет удобнее пересаживаться на другие поезда и метро.

Мало запустить поезда, нужно сделать удобную для пассажиров инфраструктуру

Новый вестибюль построили на месте небольшого павильона. Внутри установили 17 турникетов, что позволит избежать образования очередей даже в часы пик. Под-

земный переход связал три платформы. Спуски и подъемы оборудовали эскалаторами, лифтами и понятной навигацией. Пересадка между диаметрами стала

в три раза быстрее. В полтора раза сократился путь от МЦД до метро. Если раньше, чтобы попасть на станцию «Белорусская» Замоскворецкой линии, нужно было обогнуть вокзал или пройти через него, то сейчас в метро можно попасть прямо с платформы МЦД-4, минуя зону досмотра.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
vecher@vm.ru

130
тысяч человек в сутки проходят через Белорусский вокзал. По пассажиропотоку он входит в топ-5 транспортных хабов Москвы.



Тем временем

В этом году начнут размещать новую навигацию на пересадочных станциях метро и МЦК, сообщили вчера в Департаменте транспорта. Навигационные элементы укажут, где находится пересадка на другие линии, а также выходы к вокзалам и поездам аэроэкспресса.

кстати,

в этом году город совместно с РЖД планирует открыть восемь объектов МЦД, которые сделают центральные диаметры еще удобнее для пассажиров. Это и новые городские вокзалы, и дополнительные вестибюли на существующих станциях.



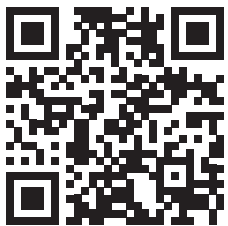
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

в 2017 году возле Белорусского вокзала воссоздали исторический сквер и вернули на место из парка «Музеон» памятник писателю Максиму Горькому.

СОЦСЕТИ



Читайте нас в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 07.02.2024, 12:30. Дата выхода в свет 07.02.2024, № 14 (1566)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ГОЛОСОВАНИЕ

Выбрали аромат транспорта

■ Москвичи помогли определить новые ароматы московского транспорта.

Запах белого пиона разольется на автовокзалах «Центральный», «Саларьево», «Северные Ворота» и в эскалаторной галерее на Воробьевых горах. А пересадочный узел «Деловой центр» теперь будет ассоциироваться у пассажиров

с ароматом бобов тонка. Приняли это решение жители города. Любой желающий мог проголосовать за понравившийся аромат на стойке «Живое общение» в аванзале станции «Курская».

— Скоро мы установим диффузоры, которые будут распылять выбранные ароматы, — сообщили в Дептрансе. — Концентрация будет меняться в зависимости от температуры, количества пассажиров и их пожеланий. Эксклюзивные ароматы московского транспорта безопасны, гипоаллергенны и получили необходимую сертификацию.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



29 января. Работница метро Екатерина Марчукова предлагает горожанам выбрать аромат на стойке «Живое общение»

Информация information

В столице 9 и 10 февраля состоится одно из самых массовых ежегодных зимних мероприятий — «Лыжня России». По традиции на старт выйдут как профессиональные спортсмены, так и любители этого вида спорта. «МВ» узнала, как у лыжников проходит подготовка к забегу.

Москвичку Юлию Доценко, несмотря на молодой возраст, можно назвать ветераном забега «Лыжня России». Предстоящие соревнования станут для девушки уже пятнадцатыми.

Забег объединяет любителей и профессионалов со всей страны

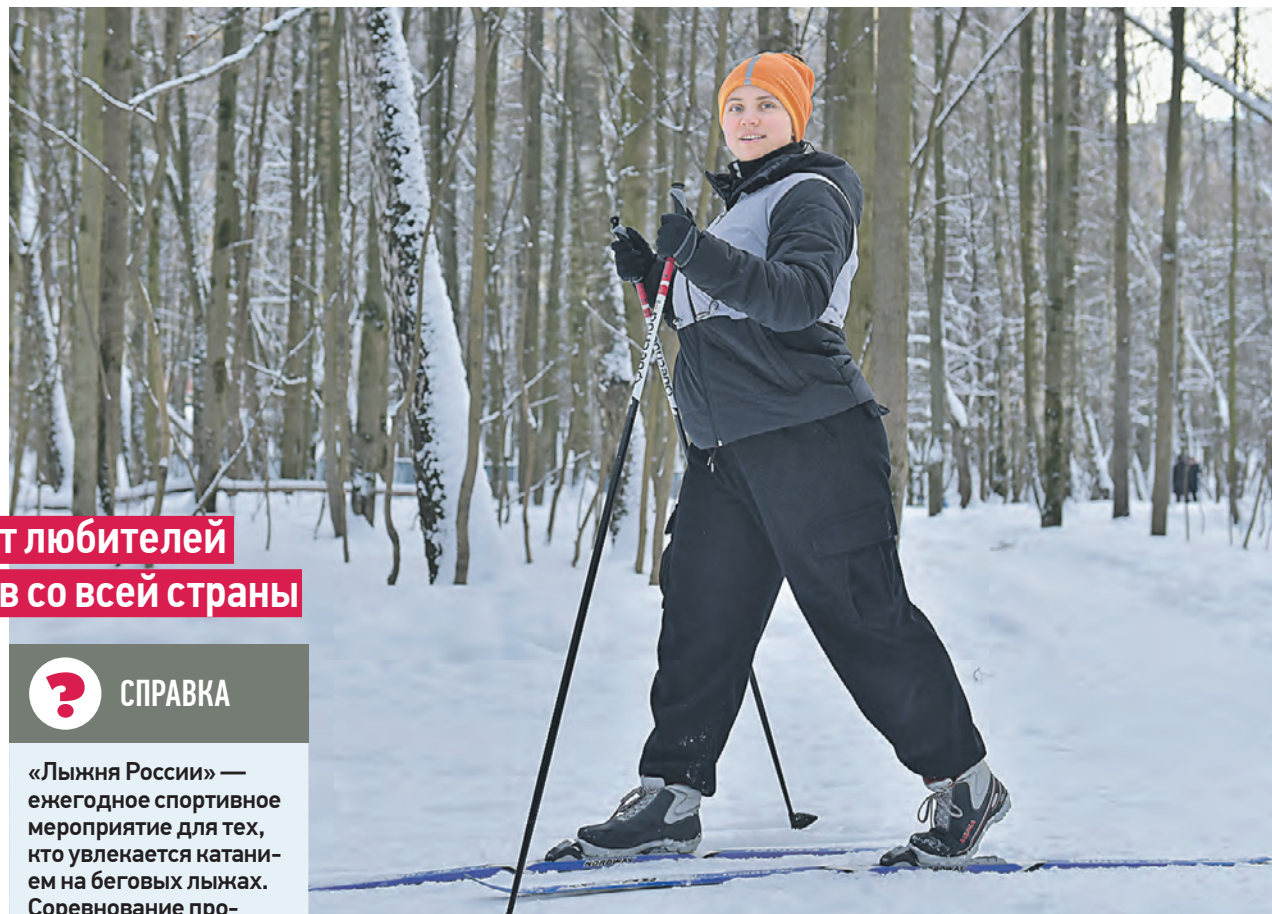
— Мне было лет девять, когда в моей жизни появились лыжи, — вспоминает девушка. — И поставил меня на них мой папа Роман Николаевич, который всегда участвовал в «Лыжне России» и брал нас с братом с собой. Так мы долгие годы и бегали семейной компанией. Но в предстоящем соревновании они с папой выбрали разные трассы.

— Я побегу дистанцию на Планерной. Мне эта трасса хорошо знакома, так как в прошлом году «Лыжню России» я бежала там же. А вот папа выйдет на старт в «Альфа-Битце», — уточняет Юлия.

До старта главного спортивного мероприятия любителей беговых лыж остается все меньше и меньше дней,

Всем лыжи навострить!

Москвичи готовятся стать участниками самого массового зимнего события



СПРАВКА

«Лыжня России» — ежегодное спортивное мероприятие для тех, кто увлекается катанием на беговых лыжах. Соревнование проводится с 1982 года. Каждый год в гонке участвуют более полумиллиона человек в 70 регионах России. Участие бесплатное для всех желающих.

и, как рассказывает девушка, все свободное время она посвящает тренировкам в Битцевском лесу.

— Здесь есть хорошие спуски, подъемы и прямые

трассы. Несколько раз в неделю катаюсь по два часа, — поясняет Юлия. — Для меня важно, чтобы тренировка была в удовольствие, но с соблюдением техники катания. Если заниматься через силу, без удовольствия, то и до выгорания можно докатиться.

По словам Юлии, сомнений, принимать участие в этом году или нет в забеге, у нее не возникало ни на секунду.

— Я бегаю «Лыжню России» уже много лет. И, конечно, замечаю, как меняется организация соревнований. Например, в этом году регистрация участников стала проходить по паспорту через госуслуги, — делится опытом Юлия Доценко. — А еще раньше спортивные шапочки были цветными, а сейчас все больше бело-синие. Также с годами меняются схемы трасс.

В «Лыжне России» принимают участие не только взрослые. Так, 9 февраля на лыжно-биатлонную трассу ОК «Лужники» выйдут школьники. Для них подготовлены дистанции в 1, 2 и 5 километров.

А вот москвичи постарше свои силы будут испытывать уже на десятикилометровой трассе.

— В прошлом году это расстояние я пробежала прям-

К СТАРТУ БУДЬ ГОТОВ

Для допуска к соревнованиям участникам забега необходимо собрать и предоставить комиссии оригиналы нескольких документов. В первую очередь это медицинское заключение врача о допуске к участию, а также полис ОМС, документ, удостоверяющий личность, заявка по форме согласно положению, полис страхования жизни или полис страхования от несчастных случаев.



6 февраля. Участница «Лыжни России» Юлия Доценко готовится к забегу в Битцевском парке

таки на одном дыхании, — вспоминает Юлия Доценко. — Но хочу сказать, что я никогда не гонюсь за результатом. Я из тех бегунов, кто катается на лыжах для души.

Несмотря на то, что победа для Юлии не так важна, своим спортивным традициям перед забегом она не изменяет.

— Самая главная — обязательно съесть на завтрак макароны с сыром, а еще накануне соревнования красиво разложить свою спортивную экипировку и сделать фото на память, — улыбается девушка.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

ПОГОДА

«Ольгу» заменят морозы

■ Морозы до 25 градусов придут в столичный регион в эту субботу, считают синоптики. «Вечерка» узнала, какие еще сюрпризы подготовила февральская погода для жителей столицы.

По словам ведущего сотрудника центра погоды «Фобос» Михаила Леуса, несколько прошедших дней погоду в центре Европейской Рос-

сии формировал обширный и многоцентровой циклон, получивший от немецких метеорологов имя «Надин». Он держал температуру близкой к оттепельным значениям. Сегодня Москву и окрестности атаковал очередной атмосферный вихрь атлантического происхождения с другим женским именем — «Ольга».

— В этом году немецкие метеорологи приняли решение называть циклоны женскими именами, а антициклоны — мужскими, — уточнил метеоролог. — Сопровождать быстрое перемещение атмосферного вихря будет порывистый ветер, а значит, закружат метели,



11 января. Студентка Ирина Чернова, возвращаясь домой с учебы, попала в сильную метель

ухудшая видимость до 500–1000 метров. К утру четверга снежный покров на базовой метеостанции столицы (ВДНХ) к нынешним 42 сантиметрам прибавит еще 4–9 и может впервые в этом сезоне превысить полуметровую отметку.

В четверг днем снег станет небольшим и локальным, а затем и вовсе прекратится, а в тыловой части уже уходящего циклона к берегам Москвы-реки начнет активно поступать холодный арктический воздух. Столбики термометров будут колебаться около 10-градусной отметки. Далее похолодает еще сильнее. В ночь на пятницу температура при-

близится вплотную к –20 градусам.

Пик арктического вторжения придется на субботнюю ночь, когда столбики термометров опустятся ниже –20. По области не исключены 25-градусные морозы.

Синоптик прогностического центра «Метео-ТВ» Александр Ильин утверждает, что в воскресенье 20-градусные морозы начнут уходить из Москвы. Температура воздуха ночью составит –10...–15 градусов, а днем потеплеет до –5...0 градусов. В течение дня будет идти мокрый снег, на дорогах образуется гололеда.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

По законам СВОенного времени

Вчера сотрудники Федеральной службы безопасности России задержали жителя Камчатского края, подозреваемого в государственной измене. «По данным следствия, после начала специальной военной операции гражданин, имевший вид на жительство в России и длительное время проживавший на Украине, инициативно установил сотрудничество со службой безопасности Украи-

по заданию СБУ готовили в Симферополе подрыв автомобиля, принадлежащего одному из представителей органов власти региона. У подозреваемых изъято радиоуправляемое взрывное устройство, неудавшиеся террористы уже дают признательные показания, где, когда и от кого получили гексоген и взрыватель.

Предателей сажают. Например, несколько дней назад Хабаровский краевой суд за госизмену приговорил местную жительницу к восьми годам лишения свободы. Она отправляла деньги в Киев для покупки оружия украинским военным. Научит ли колония эту «сторонницу деструктивных общественных объединений антироссийской направленности» (так в материалах дела) любить Родину? Нет, конечно. А через сколько лет женщина, ненавидящая свою страну и свой народ, сможет выйти по УДО? А если еще амнистии будут объявляться? А если она, выйдя на волю, начнет мстить с удвоенной силой? В 1919-м агента противника к расстрельной стенке однозначно поставили бы и чекисты, и контрразведчики Белой армии. «Расстрел на месте» стал бы приговором для предателя и в годы Великой Отечественной войны. Чем ближе было в те суровые времена к линии фронта, тем жестче были меры противодействия тем, кто работал на врага.

ны, — говорится в сообщении ведомства. — В обмен на беспрепятственный выезд в Россию для снятия накоплений со своей банковской карты и получения денежных средств от сдачи в аренду квартиры мужчина согласился предоставлять иностранной спецслужбе информацию». Какое дело СБУ до нашей Камчатки? Да никакого. Но этот стратегический регион очень сильно интересует спецслужбистов США, под полным контролем которых работают киевские разведчики и контрразведчики. Завербованных СБУ агентов, часто добровольно идущих на сотрудничество с врагом наших доморощенных либерал-идиотов, ФСБ пакует буквально каждый день.

На днях в Ростове-на-Дону прихватили двух таких. По версии следствия, мужчины инициативно установили контакт с представителем украинских спецслужб. Предатели передали ему данные о местоположении военной техники Южного военного округа.

Еще троих предателей сотрудники Федеральной службы безопасности повязали в Крыму позавчера. Эти граждане России

Вот и наводят HIMARS в Лисичанске и беспилотники в Белгороде, вот и шпионят и деньги отсылают на снаряды для убийства русских солдат всякие сволочи, не боясь, что их шлепнут на месте. Что должно произойти, чтобы Россия начала жить по законам СВОенного времени?

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



Учились у русских

Лидеры и высшие чины стран мира гордятся советским образованием

Вчера в Китае произошло знаменательное событие: новым главой министерства обороны стал Дун Цзюнь, который давно связан с нашей страной. Ведь учился он не где-то, а в Военной академии Генштаба России. «Вечерка» выяснила, кто из важных политических деятелей получил наше образование.

Даже руководил учениями

С назначением Дун Цзюня (1) поздравил министр обороны Сергей Шойгу. Он поприветствовал коллегу на китайском, чем очень удивил СМИ и жителей Поднебесной. Шойгу напомнил, что Дун Цзюнь проходил обучение в Военной академии Генерального штаба России. А позже даже руководил китайскими силами в российско-китайских военно-морских учениях в 2015–2016 годах.

Как Мубарак стал пилотом

Молодого офицера египетских ВВС Хосни Мубарака (4) в 1959 году направили в СССР для обучения управлению тяжелыми бомбардировщиками. Пилотировать Ил-28 и Ту-16 он учился во Фрунзенском военном авиационном училище летчиков. Настырность в учебе помогла Хосни Мубараку блестяще справиться с боевыми задачами в небе во время войны в Йемене, где он командовал эскадрильей тяжелых бомбардировщиков. В 1964 году

Для многих студенческие годы в СССР стали самыми яркими в жизни

он вновь приехал в СССР, окончил Академию Генштаба, снова воевал, а потом стал президентом Египта и правил крупнейшей страной арабского мира 30 лет! Русский язык он не забыл до конца жизни.

Влюбился в славянку

Шестой президент Ирана Махмуд Ахмадинежад (2) почти два года (в 1985–



1



2



3

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ЖУРАВЛЕВ
Политолог

Военное образование, которое давали в СССР, было крайне популярно, и его получили десятки будущих политических лидеров. А потом военные стали учиться в США. И наша главная задача сегодня — вернуть престиж и военного, и гражданского образования в России. Тогда все, кто у нас учился, могут стать нашими друзьями — ведь мы говорим на одном языке, одинаково мыслим.



4

рически запретили брак со славянкой. Отцу пришлось ехать за сыном в Крым. Будущий президент Ирана жил в кампусе мединститута (там всегда было много иностранцев), и единственное, что хоть как-то отличало его от других студентов, — в комнате он жил один. По тем временам немислимая роскошь.

Объяснили, как строить партию

Будущий президент Вьетнама Нгуен Фу Чонг (3) в 1981–1983 годах учился в Академии общественных наук при ЦК КПСС в Москве. Его специализация — «партийное строительство». У нас он защитил научную степень доктора политических наук. Вьетнамский гость освоил навыки лидерства. С января 2011 года он — генеральный секретарь ЦК Компартии Вьетнама. Даже перестав быть президентом, Нгуен Фу Чонг остался одним из самых влиятельных политиков в стране. Придержива-

ется жесткой линии в борьбе с коррупцией. Только в 2022 году 539 членов партии, включая министров и дипломатов, привлекли к ответственности.

Гулял на всю катушку

Будущий президент ЮАР Табо Мбеки (1997–2008 годы) в свое время был курсантом Симферопольского высшего политического училища. Вместе с Мбеки учились его друзья — Джо Модисе и Ронни Касрилс, будущие министр обороны и министр разведслужб ЮАР. Парни в Крыму «зажигали», устраивая пьяные погромы в ресторанах «Астория» и «Отдых». За студентами даже закрепили специальный наряд милиции, чтобы те не затевали драк. Руководству училища надоело безобразия африканцев, и их сослали на полигон. Затем и вовсе перевели в Москву, в Академию общественных наук, где парни немного остепенелись. А уже на родине и вовсе выбились в люди.

ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ
vecher@vm.ru

На улице Яблочкова продолжает работать Единый центр отбора на военную службу по контракту, куда ежедневно приходят сотни мужчин, которые решили стать участниками специальной операции. Корреспондент «МВ» пообщался с будущими бойцами Вооруженных сил.

Военный — звучит гордо!

В Единый центр пришел 38-летний Анатолий Варсонофьев (фамилия изменена. — «МВ»). По словам мужчины, он решил заключить контракт с Минобороны РФ, так как считает защиту Родины достойной и престижной профессией. — Я служил в армии в начале нулевых годов, тогда ее материальное обеспечение было в разы хуже. Но недавно я встретил своих старых друзей, которые также заключили контракт. Они отзывались о текущем состоянии Вооруженных сил РФ только положительно, — рассказывает Варсонофьев. — При этом по работе я общался с некоторыми беженцами с Донбасса. Они говорили, что украинские власти словно с цепи сорвались после 2014 года, когда Крым вошел в состав России. Истории жителей тех регионов меня поразили. Терпеть чудовищное отношение к русскоязычному населению Анатолий не мог. Поэтому после начала спецоперации он стал думать о заключении контракта с Минобороны. — Мне есть на кого равняться, ведь мой дед воевал против бандеровцев на Украине



Помогу бойцам достичь Победы

Москвичи рассказали, зачем отправляются на спецоперацию

во время Великой Отечественной, — отмечает Анатолий. — Когда слушал его рассказы в детстве, то хотел быть на него похожим. Теперь могу продолжить дело своего предка и стать достойным гражданином. Также, по словам Варсонофьева, служба по контракту станет для него возможно-

стью обеспечить свою семью и детей. — Так как хорошего образования я не получил, то приходилось перебиваться подработками. В родном городе большой зарплаты не найти, поэтому трудился вахтовым методом, — добавляет мужчина. — Однако после долгих разговоров с супругой

решили, что служба поможет нам улучшить финансовое положение. В первую очередь хотим накопить денег на образование детям. **Обязан защитить людей** Пришел в Единый центр и 26-летний Андрей Анци-

31 января. Контрактник проходит обучение перед отправкой в зону спецоперации

феров. Как отмечает мужчина, он недавно окончил институт с военной кафедрой и имеет звание «лейтенант запаса».

— Я хочу быть полезным своей стране и считаю, что моя инженерная специальность, полученная в институте, поможет на фронте, — рассказывает «Вечерке» Анциферов. — Ведь сейчас в нашей армии постоянно внедряют новые технологии, используется современное оружие. Все это требует качественного обслуживания, которое я могу обеспечить. Поэтому решил заключить контракт с Минобороны. Анциферов также отметил, что хочет как можно скорее помочь Вооруженным силам РФ достигнуть целей спецоперации.

— Произошел переворот на Украине, и мирное население Донбасса оказалось под обстрелами. Мы обязаны защитить русских людей, где бы они ни находились, — говорит Андрей. — Кроме того, зверства украинских националистов не могут оставить равнодушными. Многие друзья не только поддержали мое решение о заключении контракта, но и сделали то же самое. По словам Анциферова, сегодня долг каждого мужчины состоит в том, чтобы отстоять интересы нашей страны на поле боя.

АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ
vecher@vm.ru

Мы должны остановить зверства украинских властей и обстрелы Донбасса

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР ГУНДАРОВ
Военный эксперт, капитан 1-го ранга в запасе

После распада Советского Союза наша армия потихоньку приходила в упадок, зарплата у военных была совсем скромная, с материальным обеспечением были проблемы. Поэтому молодежь с неохотой поступала в военные училища. Но, к счастью, политика страны в корне поменялась, и бывшая слава Вооруженных сил вновь восстанавливается. А желающих служить становится больше.

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу по контракту



195 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт не менее чем на год.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную профессиональную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и воинской должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.



Требования к кандидатам
Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты
Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес
Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



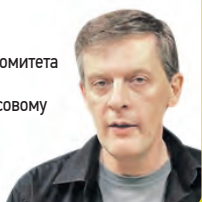
Время работы
Будни: 9:00–20:00,
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

Рубль за стабильность

Цены на автомобили — даже отечественные — во многом зависят от курса рубля. Чем он слабее, тем дороже машины. Но в ближайшие полгода, я думаю, рубль порадует стабильностью. Он будет держаться в диапазоне 88–92 единицы за доллар, но к концу полугодия, возможно, станет дрейфовать уже в коридоре 91–95.

ДЕНЬГИ

ЯН АРТ
Эксперт Комитета Госдумы по финансовому рынку



Обрушения рубля я не жду. Главная причина в том, что российские власти, похоже, нашли баланс между интересами экспортеров, бюджета и Центрального банка. Первые два игрока, я напомню, заинтересованы в том, чтобы рубль был слабым. Тогда, продавая углеводороды, металл, удобрения и другой товар за валюту, они получают больше рублей. И Минфин, например, спокойно выполняет свои бюджетные обязательства: есть деньги на зарплаты бюджетникам, оборонные заказы, ведение военных действий, развитие инфраструктуры и вообще на все. Задача Центробанка, в свою очередь, снижать по

возможности инфляцию — то есть рост цен, вызванный во многом слабым рублем и крепким долларом. Поэтому ЦБ, в частности, время от времени проводит точечные валютные интервенции, продавая те же доллары, чтобы снизить на них спрос и повысить курс российской валюты. В народе гуляет конспирологическая теория, что все это, дескать, делают «под выборы» — потому что курс рубля к доллару для обывателя до сих пор имеет значение. В этой теории я сильно сомневаюсь, ведь рубль стабилен уже достаточно давно и никакой катастрофы с бюджетом нет, хотя он и принят с некоторым дефицитом.

Так что в ближайшие месяцы цены на автомобили и другие товары, в которых велика импортная составляющая, будут, я думаю, достаточно стабильны. Чем, наверное, имеет смысл воспользоваться. Время для покупок в кредит сейчас, конечно, не лучшее, поскольку ставки банков пока что очень высоки. Но если вы собираетесь делать крупные покупки без привлечения заемных средств, время сейчас, на мой взгляд, довольно удачное. Потому что курс рубля к доллару будет со временем снижаться, а значит, импорт в среднесрочной перспективе продолжит дорожать. Имейте это в виду.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ПРОГНОЗ

А наше все равно дешевле

■ Эксперты дали прогноз о том, сколько будут стоить новые автомобили в 2024 году.

Год порадует новинками на отечественном авторынке. А порадуют ли так же цены, можно пока только предположить.

— Я думаю, что модели нового бренда Xcite будут стоить от 2,5 миллиона рублей. Возможно, стартовую

цену сделают ниже. Потенциальная покупательская аудитория — те, кто сегодня приобретает китайские модели или собирается это сделать, — отметил эксперт аналитического агентства «Автостат» Азат Тимерханов.

Что касается «Амберавто», то в 2024 году производитель планирует показать несколько демонстрационных экземпляров. Серийное же производство начнется в следующем году. А вот «АвтоВАЗ» выпуск электрического автомобиля «Е-Ларгус» уже анонсировал. Он выйдет летом



17 июня 2023 года. Сотрудники «Автозавода Санкт-Петербург» готовят новую машину к старту продаж

электромобилей под брендом «Амберавто» на технологически независимой российской платформе. Кстати, по-английски amber — это янтарь.

Как предполагается, завод будет в основном собирать двух- и четырехместные компактные электрокары, созданные на базе собственных разработок и лицен-

Калининградский завод выпустит линейку электромобилей

зированных инженерных решений — интеллектуальной собственности автопроизводителя. В линейку также войдут несколько моделей электромобилей, работа над которыми ведется в рамках технологического сотрудничества с партнерами. Компания отмечает, что модели адаптированы для использования в России и имеют перспективу высокой локализации.

— Еще бы: в Калининградской области планируется построить 12 заводов, где будут производиться комплектующие для местных авто, — отметил Безрядин. Среди узлов, как пояснил эксперт, будут критически важные: электродвигатель, редуктор, тяговая батарея, силовая электроника, а также шасси электрокара, кузов и кузовные системы, рулевое управление.

Новые бренды на низком старте

На бывшем заводе Nissan в Санкт-Петербурге собрали первую партию машин нового бренда Xcite. Старт продаж намечен на весну 2024 года. «МВ» узнала, какие новинки ждут автолюбителей.

«Волнующая» марка

Первая партия из нескольких тысяч машин собрана. Постепенно планируется запустить несколько моделей — в сотрудничестве с международными партне-

рами. Однако кто это — пока неизвестно.

— Вероятнее всего, речь идет о китайцах, — считает автоэксперт Сергей Безрядин. По предварительной информации от производителей, на бывшем заводе Nissan планирует выпускать автомобили pop-SUV (не кроссоверы) и SUV в компактном и среднеразмерном сегментах.

Название же бренда произошло от английского to excite — «волновать», «будоражить». А его логотип «восходит к устойчивому английскому выражению x-over, отражающему внедорожный характер модельного ряда бренда».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ КАДАКОВ
Главный редактор журнала «За рулем»

В России, к сожалению, производят мало электроники и специфических систем управления. И это основное препятствие, стоящее перед отечественным автопромом. Плюс нам пока не хватает сырья — например, гранул для изготовления пластиковых деталей. Но проблемы постепенно решаются.

Просто янтарная

Тем временем калининградский завод «Автотор» планирует в этом году запустить в производство линейку



Евгений Бялков / РИА Новости

9 июня 2023 года. Автомобиль Lada Vesta Aura на выставке «Евразия — наш дом»

этого года и будет стоить примерно 1,3–1,5 миллиона рублей. Всего же «АвтоВАЗ» в 2024 году планирует выпустить 500 тысяч автомобилей. Новинка — Lada Aura. Это удлиненная версия Lada Vesta, автомобиль предназначен для чиновников. В массовых же моделях продолжится линия на упрощение: например, «Гранта» лишится подсветки перчаточного ящика. Делается это для сохранения цены. Столичный «Москвич» собирается выдать в 2024-м 50 тысяч машин. Среди новинок — кроссовер «Москвич 5» (бюджет-

ный, по размеру близок к Volkswagen Tiguan) и навороженный «Москвич 8» (размером с Hyundai Santa Fe).

— Отечественные автомобили востребованы главным образом за счет более низкой цены. Поэтому, я считаю, они будут дешевле китайских аналогов примерно на 10–15 процентов, — считает финансовый аналитик Артем Извольский. — Цены на новые малолитражки, я думаю, будут начинаться с 1,7–1,8 миллиона рублей. На кроссоверы — от 3 миллионов.

Материалы к рубрике «За рулем» подготовила КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА vecher@vm.ru

Добавим клея, чтоб блюдо было красивее

Как обманывают покупателей производители

По данным статистики, минимум в 5–10 процентах продуктов эксперты находят запрещенный в пищевой промышленности так называемый мясной клей. «Вечерка» узнала, какие другие необычные добавки встречаются в составе продуктов.

Для надежности

Фермент трансклютаминаза, или, как его называют, «мясной клей», применяют для «склеивания» продуктов: мясного и рыбного фарша, кусков мяса, творожной массы. Фермент

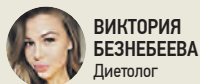
был создан искусственным путем, с помощью генномодифицированных микроорганизмов.

— В йогурты и творожки его добавляют, чтобы увеличить объем и сделать их более густыми. Еще фермент начали применять в ресторанах для улучшения органолептических свойств мясных блюд (*метод определения качества продукции на основе восприятия органов чувств*. — «МВ»), — рассказал эксперт по торговому качеству Дмитрий Орлов. Доказательств того, что фермент опасен для организма, нет. Но многие врачи сходятся во мнении: он может провоцировать заболевания кишечника, а также аутоиммунные заболевания кожи. В соответствии с техническим регламентом Таможен-



Оксана Виноградова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог

Конечно, найти продукты без каких-либо добавок сейчас практически невозможно. Однако я настоятельно рекомендую помогать своему организму и отказаться от пищи, в которой содержатся красители и подсластители, даже если производитель заявляет об их натуральности. Если хочется чего-то вредного, то стоит уменьшить количество таких продуктов до 1–2 раз в неделю максимум без наличия заболеваний.

ного союза в РФ «мясной клей» не входит в список разрешенных добавок.

Огнестойкий материал

Нередко производители применяют при изготовлении

разрешено добавлять в качестве консерванта в икру.

— Однако в больших дозах она негативно влияет на мочеполовую систему человека, — добавил врач-терапевт Мардан Латифов.

В небольших количествах многие добавки не опасны

продуктов буру (тетраборат натрия) — это компонент, используемый при производстве моющих средств. Он также применяется при ковке металлов, для изготовления бумаги, косметики. Буру

Коварная смола

Краситель Allura Red AC делают из каменноугольной смолы (E129). Добавка одобрена к использованию и часто применяется в производстве конфет, напитков. Но в больших количествах она может вызвать у человека расстройство желудка.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

6 декабря 2023 года. Сотрудник РЖД Юлия Капустина выбирает крабовые палочки в магазине на Стартовой улице

БЕЗ ГМО НЕ ОБОЙТИСЬ

Самые распространенные ГМО-продукты:

■ **Картофель.** Благодаря генной инженерии этот овощ получил более крепкие стебли и более продолжительный срок хранения. Кроме того, в сыром ГМО-картофеле присутствует меньше гликоалкалоидов, которые считаются опасными для здоровья человека.

■ **Клубника.** Благодаря ГМО ягода стала более сладкой, медленнее портится и не боится мороза.

■ **Бананы.** Эти ГМО-фрукты отличаются устойчивостью к грибам и вирусам, что позволяет перевозить продукты без потери качества товара.

■ **Виноград.** Любимые многими бессемянные сорта ягоды — это также результат работы ученых-генетиков.

■ **Молоко.** Этот продукт изменили для того, чтобы у людей не возникла аллергия на различные вещества, которые содержатся в натуральном молоке, и его мог употреблять каждый. Такие разработки уже есть на полках отечественных магазинов.

ВЫБОРЫ

Избиратели получат призы

■ Избиратели, которые впервые проголосуют онлайн на выборах президента России, получат гарантированное поощрение в рамках акции «Выбираем вместе».

Во время предстоящих выборов президента пройдет акция «Выбираем вместе — 2024» программы «Миллион призов». Среди участников онлайн-голосования разыграют призовые баллы номиналом 1000, 3000 или 5000. Их можно потратить



Екатерина Алфеева

24 августа 2023 года. Москвичка Анна Павлова собирается принять участие в тестовом электронном голосовании

на товары и услуги партнеров акции. Заявки подали уже 250 потенциальных компаний — партнеров акции. — Из них 91 рассмотрена, их предложения и возмож-

ности соответствуют техническим требованиям, заявленным со стороны организаторов, — сказал президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов.

В этом году будут еще и специальные розыгрыши. Гарантированная 1000 баллов ждет тех, кто впервые проголосует онлайн при помощи гаджета. Избиратели в возрасте от 18 до 25 лет, которые проголосуют онлайн, гарантированно получат 500 баллов на подписки онлайн-сервисов любого из партнеров акции. Онлайн-избиратели в возрасте 60+ получат 1000 баллов на покупки в аптеках. Среди семей, в которых оба супруга проголосовали онлайн, разыграют призы номиналом 15, 25, 50 и 100 тысяч баллов. Среди родителей с детьми также разыграют билеты на посещение парка «Остров Мечты» втроем.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

Лиц. ЛО41-01137-77/00140102. Реклама

ОТСУТСТВУЮТ ЗУБЫ? СПРАВИМСЯ ВМЕСТЕ!

У многих пациентов жалобы на отсутствующие зубы – нечем жевать! На съемные протезы, которые натирают или вообще не держатся на десне! Но эти проблемы решаются в клинике «Соллерс Дентал» за 1 час. Утраченные зубы восстанавливаем при помощи имплантатов без боли и всего от 45 000 рублей!

О подвижных протезах тоже можно будет забыть, ведь они надежно крепятся к имплантатам на специальных замках. А если опустилась десна и оголились шейки, то специалисты «Соллерс Дентал» проведут подсадку десны и ее укрепление!

Запишитесь на консультацию к главному врачу клиники Соловьеву Михаилу Александровичу и составьте план лечения индивидуально для Вас!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ *Подробно на бесплатной консультации

г. Москва, ул. Саларьевская, д. 9. Ст. м. «Саларьево»

8 (916) 957-84-44, sollersdent.ru

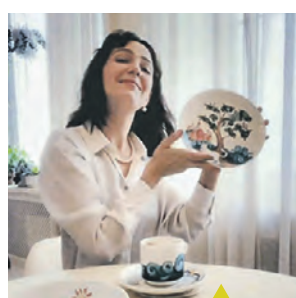
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

К Всемирному дню досуга известный музыкальный телеканал представил рейтинг самых необычных хобби наших знаменитостей. «Вечерка» выяснила у психолога, старшего преподавателя Московского института психоанализа Анастасии Пономаренко (на фото внизу), чем примечательны звездные увлечения.

Хобби обычно заводят те, кто научился распознавать и формулировать собственные желания, а также отличать сиюминутные прихоти от «долгоиграющих» интересов. Одна из наших важнейших потребностей — желание реализации способностей и талантов, творческого потенциала. И у знаменитостей эта потребность очень высока. Ведь они уже реализовали значительную часть себя — выступая на сцене, делая успехи в творчестве. Поэтому у людей, успешных в основной профессии, иногда бывает даже не одно, а два и три хобби. Порой это «смежные дисциплины»: например, драматический актер начинает заниматься хореографией или балерина — вокалом. Но бывают и необычные хобби, связанные с потребностью в уединении, с возможностью «замедлиться», пофилософствовать. Еще одна разновидность звездных увлечений — коллекционирование. Например, антиквариата, произведений искусства. Такие хобби несут двойную пользу: позволяют продемонстрировать статусность и социальный престиж, а также помогают расширить интеллектуальный кругозор. К тому же в будущем это может принести и хороший доход: все-таки винтажные вещи со временем только дорожают. Берите это на заметку!

Валерия Ланская: дизайн интерьеров

— В свободное время рисую, вышиваю, — рассказывает актриса «МВ». — Люблю обставлять квартиру, меняя под настроение, сезон и предметы интерьера. Последние два года увлекалась цветотерапией. Если раньше любила глубокие темные, насыщенные цвета, то сейчас выбираю и комбинирую яркие оттенки. Это дает энергию и поднимает настроение. Не могу сидеть без дела, мне нужно переключать внимание, а вышивка и рисование подходят как нельзя лучше. А недавно я стала придумывать и рисовать эскизы для столовой посуды (на фото сверху).



Борис Щербаков: резьба по дереву

Актер Борис Щербаков более 50 лет увлекается резьбой по дереву. В своем загородном доме, построенном, к слову, из карельской сосны, артист обустроил мастерскую и вдохновенно предается своему хобби, создавая нарядный декор для интерьера: наличники, резную утварь и мебель. У Бориса Васильевича есть даже картины из дерева (на фото справа). В одном интервью жена Щербакова, Татьяна Бронзова, признавалась: «Если бы он не был актером, стал бы краснодеревщиком».



Николай Цискаридзе: вышивка салфеток

Артист балета Николай Цискаридзе увлекается... вышивкой. — Когда я был маленьким, у нас было все вышито, сшито и связано няней. У нас все хрустальные вазы были с накрахмаленными вышитыми салфетками (на фото справа). И однажды няня научила вышивать своего маленького воспитанника. Сейчас народный артист иногда использует свой навык вышивания как медитацию. — Я вышил гигантское количество салфеток, потом раздаривал их, — признавался Цискаридзе.



Анна Пескова: попаду в яблочко!

Свое хобби актриса приобрела... в процессе подготовки к съемкам. — Я выучилась неплохо стрелять, — говорит Анна. — Несколько лет назад прошла спецкурс по тактической стрельбе (на фото слева актриса с мишенью), и теперь, когда есть свободные дни, практикуюсь. Когда я готовилась к съемкам в фильме о событиях ВОВ «Прощаться не будем», супруг предложил мне не ограничиваться инструктажем на съемочной площадке, а пройти реальный курс обучения стрельбе. И я согласилась. Из 10 попаданий 8/9/10 — все мои!



Андрей Малахов: современное искусство

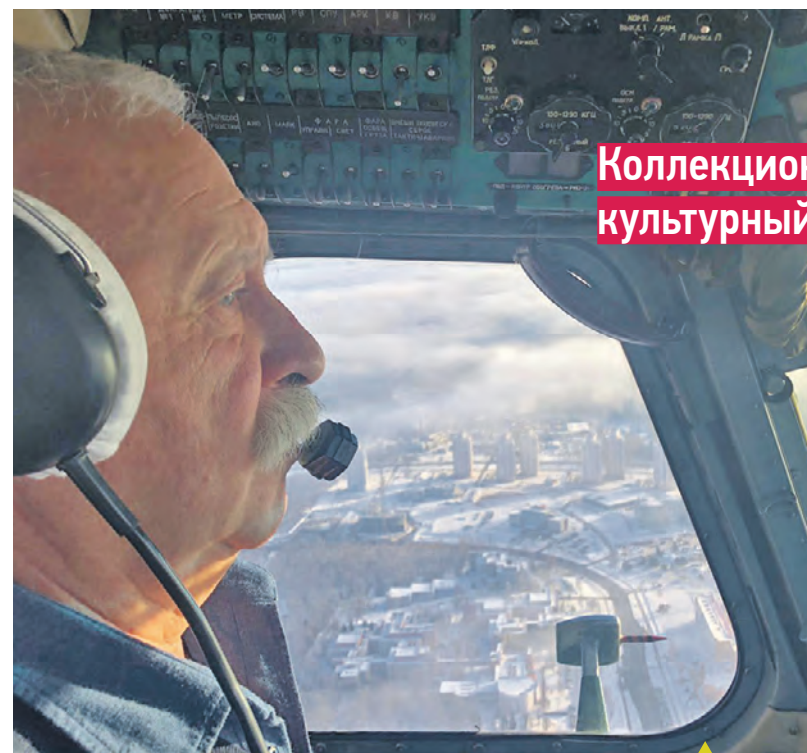
Телеведущий много лет коллекционирует работы современных художников, часто посещает выставки (на фото слева). Тяга к прекрасному у журналиста сформировалась еще в раннем детстве: «У нас дома в Апатитах на стене висела репродукция работы Веласкеса «Инфанта Маргарита» и, конечно, портреты Есенина и Маяковского», — вспоминал Малахов. Кстати, в родном городе телеведущий даже организовал выставку работ из своей коллекции и мечтает открыть в городе арт-центр.



А я еще и гол забью!

Какие хобби выбирают звезды отечественного шоу-бизнеса

Коллекционирует культурный ба



Леонид Якубович: первым делом самолеты

Уже в зрелом возрасте телеведущий страстно увлекся авиацией (на фото сверху) и пять лет назад даже научился водить крылатые машины: получил сертификат коммерческого пилота третьего класса и допуск к самолету Як-40. Такие самолеты — давняя слабость актера театра и кино Сергея Бурунова. В юности он даже поступил в Качинское высшее военное авиационное училище, но недоучился. А в 2011 году Бурунов вернулся к увлечению юности: сел за штурвал самолета и с тех пор иногда совершает полеты в кресле пилота самолета Як-52.



Анита Цой: консервирование и куклы

У эстрадной певицы Аниты Цой любимых занятий множество. Но все-таки самое стойкое увлечение Аниты — приготовление консервов из овощей, фруктов и ягод, выращенных на собственном загородном участке. Кухня у артистки оборудована по последнему слову техники, чтобы делать вкусные блюда и заготовки (на фото слева) было как можно более удобно. Особенная гордость Аниты — ароматная капуста кимчи по традиционному корейскому рецепту.



Григорий Лепса: 200 икон и очки

Народный артист — большой коллекционер, хотя он не кичится своим элитарным хобби. В собрании Григория Лепса уже более 200 редких икон общей стоимостью около 30 миллионов долларов! Кроме того, у Лепса есть также уникальная коллекция солнечных очков (на фото сверху): более 300 экземпляров.



Светлана Ходченкова: танец у шеста

В 2014 году актриса готовилась к роли танцовщицы стриптиза, которую играла в фильме «Воин», и выучилась исполнять эффектный акробатический танец вокруг шеста (пилона). С тех пор занятия хореографией у шеста Светлана (на фото слева) продолжает. Хобби помогает ей поддерживать отличную спортивную форму.

Янина Мелехова: высокая мода

Актриса (на фото внизу) шьет с 12 лет. — Однажды я решила замахнуться на пальто, это заняло три месяца, — признается артистка. — Без труда правила выкройки из «Бурды» под свои параметры. Шитье стало моим главным увлечением. Все наряды на красные дорожки и важные мероприятия я шью себе сама.

ование помогает расширить кругозор, пополнить гаж. К тому же это выгодно: старые вещи дорожают

Александр Ширвиндт: вредная привычка стала полезной

Несколько лет назад Александр Ширвиндт объявил, что бросает курить, но свое хобби — собирание курительных трубок (на фото слева) — не забросил. У него в коллекции несколько сотен трубок со всего мира. Часть своего собрания Ширвиндт уже выставлял на аукцион. Особую гордость представляют пенковые и вересковые трубки с мундштуками из балтийского янтаря.



Алексей Глызин: футбол в крови

В отличие от большинства «диванных» фанатов футбола 70-летний Глызин (на фото слева) любит погонять мяч на поле, дважды в неделю посещает тренировки на стадионе «Луч» в Тушине и выглядит свежо и подтянуто. — Мне по-другому нельзя: сцена обязывает держать себя в форме, — объясняет Алексей в беседе с «МВ». — Наша команда называется «Забей». Наряду со спортсменами-любителями играют профессиональные спортсмены: Саша Мостовой, Сережа Юран, Дима Ананко и другие. В общем, компания достойная.



Подготовили ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ, ДИНАРА КАФИСКАНА vecher@vm.ru

Вышел первый трейлер сериала «Саша и Питер», который стартует 14 февраля в онлайн-кинотеатре PREMIER. «Вечерка» пообщалась с режиссером картины, актрисой и сценаристом Валерией Шкирандо.

Валерия, это ваш режиссерский дебют в кино. Долго к этому шли?

Это произошло как-то очень естественно. Лет пять назад я ставила спектакли. Затем отучилась на продюсера — прошла курс Вячеслава Мургова в Школе кино и телевидения «Индустрия», основанной Федором Бондарчуком. Потом окончила Высшие режиссерские курсы ВГИК. Все шло очень органично, перетекало из одного в другое. Для меня это естественный процесс саморазвития, роста, творческого самовыражения.

«Саша и Питер» — женское кино?

Я вообще не делю кино на мужское и женское. Считаю, что есть хорошее кино, а есть плохое, а кто его снял, мужчина или женщина, — это в общем-то неважно. «Саша и Питер» — драматическая комедия. Про любовь, про самоидентификацию, про взросление. В сериале немало ситуаций из жизни, которые многим покажутся узнаваемыми. Когда мы писали сценарий, мы опирались в том числе на личный опыт. Однажды мне кто-то из друзей сказал, что самое лучшее кино — то, которое основано на личном опыте автора. Когда ты не фантазируешь на тему того, в чем не разбираешься,

Лучший сюжет — тот, что основан на личном опыте автора



Любовь заставляет женщину мстить

Актриса Валерия Шкирандо сняла правдивый сериал про отношения

а когда это связано непосредственно с тем, что ты пережил. Поэтому тут мы нигде не врем, тут все про нас.

По сюжету, чтобы расстроить свадьбу бывшего парня, девушка Саша (Аглая Тарасова) приезжает в Санкт-Петербург и начи-

нает работать в загсе. Это история о женской мести? Девчачьей мести скорее. Мести безнадежно влюбленного и одинокого птенчика, который пытается найти свое место под солнцем и точку опоры. Какая же это месь? Это скорее про поиск себя в этом мире. Вы только

посмотрите на Аглаю Тарасову — это прекрасное создание разве может кому-то мстить? Героиня пытается самоутвердиться, выбрать для себя новый вектор. Сейчас выходит много качественных сериалов. Что двигает индустрию вперед?

Да, интересно на самом деле проанализировать, почему с кино вдруг так сместился акцент в сторону сериальной индустрии. Думаю, в первую очередь сыграло роль развитие видеосервисов, онлайн-кинотеатров. Это дало зрителю возможность смотреть кино не тогда, когда тебе диктует телевидение, а тогда, когда у тебя есть на это время. Ты сам хозяин своего времени: можешь посмотреть сериал сразу целиком, взахлеб,

ДОСЬЕ

Валерия Шкирандо родилась 21 ноября 1988 года в городе Пушкине Ленинградской области. После 10-го класса поступила на актерский факультет ГИТИСа. Позже перевелась в СПбГАТИ — на курс артистов рок-оперы. С 2006 года играет в театре и снимается в кино. Пишет сценарии, занимается режиссурой и продюсированием.

Актриса Валерия Шкирандо несколько лет стремилась к тому, чтобы стать режиссером

а можешь растянуть удовольствие на месяц. А еще многосерийные проекты позволяют прожить какой-то отрезок времени с любимыми героями, пройти с ними некий путь. Персонажи воспринимаются практически как знакомые или члены семьи. Конечно, это интересно. Раньше так смотрели «Санта-Барбару», «Элен и ребят» или «Друзей» (американские сериалы, выходящие на ТВ в 1990-е — начале 2000-х годов. — «МВ»), которые стали для всех реально друзьями.

Когда сериал слишком длинный, не превращается ли он в некую жвачку, которую в итоге хочется выбросить?

Ну... Это зависит от качества сериала. Те же «Друзья» — как все страдали и плакали, когда он закончился! Или «Секс в большом городе» (американский сериал 1990–2000-х годов. — «МВ») — зрители восприняли его завершение как ужас и катастрофу. И вот через много лет он вернулся на экраны, но не в том виде, в котором его ожидали. Очень разным бывает.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вам теперь ближе режиссура или съемки в кино?
Нет необходимости выбирать: я могу делать все, к чему душа лежит. Главное — правильно распределять время. Мои приоритеты — творчество. А в чем себя проявлю в большей степени: в актерстве, в креативном продюсировании, в режиссуре — покажет время.

Чем вы горите так же, как кино?
Самые важные вещи для меня — путешествовать, заниматься творчеством, любимым делом и любить.

Любовь в вашей жизни есть?
Конечно. Как же без нее!

Как у актрисы не возникает теперь соблазна вмешиваться в процесс, подсказывать режиссерам?

Наоборот. Валерия Шкирандо на съемочной площадке сериала «Саша и Питер»
Я стала мудрее и правильнее вести себя с точки зрения субординации. Когда увидела процесс с другой стороны, для меня очень многие вещи открылись, и думаю, что как актриса я сейчас многое себе намотаю на ус. Оказавшись по другую сторону кадра, я заметила свои прежние ошибки.



А в чем секрет прочных отношений?
Это индивидуально. Я не хочу давать советов по этому вопросу. За любовь надо бороться, но не буду говорить, что надо сохранять отношения или брак любой ценой. Обстоятельства бывают разными.

Вы снимались в фантастическом кино. Если бы была возможность выбрать себе сверхспособность, какую выбрали бы?

Есть и не толстеть! А еще я бы хотела идеальную память. Вот я снималась в проекте одном, почти параллельно с работой над сериалом. И нужно было учить огромные тексты. Это каждый раз довольно сложно дается. А вот если бы я имела суперпамять и хороший метаболизм, я была бы чуть счастливее! (Смеется.) Хотя, знаете, и так все!

Артисты тают на глазах

Знаменитости сбрасывают десятки килограммов к весне

В начале февраля сразу несколько российских звезд сбросили вес и удивили поклонников стройной фигурой. «Вечерка» разбирается, как им удается так стремительно худеть.

На днях бывшая «пампушка», актриса Анна Михалкова (3) на вручении кинопремии «Золотой орел» удивила совершенно «модельной» фигурой. Как она сама призналась: сбросить вес ей помогли ограничения в еде и спорт. Артистка придерживалась питания, в котором преобладали овощи, рыба и белое мясо. Также внушительно постройнела блогер и телеведущая Ида Галич (2): она тоже настаивает, что просто изменила питание. Свой новый режим звезда называет «БМПП — более-менее



Действие чудо-препарата до конца не изучено

ЗДОРОВЬЕ

Боярского заметили в больнице

■ Вчера 74-летнего народного артиста РСФСР Михаила Боярского (на фото внизу) госпитализировали в Марининскую больницу Санкт-Петербурга.

Поклонники заметили артиста в холле медуучреждения и сразу забили тревогу: неужели у Михаила Сергеевича серьезные проблемы со здоровьем? Ведь в конце прошлого года он перенес инфаркт, хотя раньше не жаловался на сердце. Тогда ар-



Станислав Яраслынинов/ТАСС

тист попал в реанимацию и почти неделю провел в больнице. Однако сейчас сестра артиста Екатерина Боярская развеяла слухи. Она сообщила, что Михаил Боярский находится в медучреждении на плановом осмотре. — Изначально планировали проверить состояние здоровья, — пояснила Екатерина.

РЕЗОНАНС

Кому достанется корона?

■ Вчера в Букингемском дворце раскрыли подробности состояния здоровья больного раком короля Карла III (на фото справа).

О диагнозе 74-летнего короля — рак предстательной железы — в резиденции сообщили 5 февраля. На время лечения он отложит выполнение публичных обязанностей, но продолжит заниматься государственными делами. Во дворце утверждают, что повода для беспокойств нет: болезнь выявлена на

ранней стадии и поддается лечению. Но общественность и подданные все-таки гадают, а кто же займет трон после Карла? Известно, что следующим правителем Британии должен стать 41-летний Уильям. Именно ему монарх передал свой прежний титул принца Уэльского, который получают прямые наследники короны.



Andy Rain/ЕРА/ТАСС

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ КОВАЛЬКОВ
Доктор медицинских наук, диетолог

Вряд ли вам кто-нибудь признается, но в последние годы у звезд популярность набирает инъекционный препарат, который изначально предназначался для лечения диабета. И у него обнаружили волшебное свойство — снижать аппетит, уменьшая выработку веществ, действующих в мозге на чувство голода. Сейчас на основе препарата создано средство для лечения ожирения, и оно разрешено для применения в России. Однако у него есть ряд побочных эффектов, которые пока изучены не до конца. Один из них — сильная тошнота, нарушения пищеварения и более серьезные проблемы.

правильное питание» с упором на овощи, рыбу и белое мясо. Певица Бьянка (4) из-за гормонального сбоя сильно набрала вес, но довольно скоро сбросила 30 килограммов, поменяв диету и занявшись спортом. Разительное преображение произошло с теледивой Анфисой Чеховой (1). Ее округлые формы «испарились» в считанные месяцы, как будто их никогда не было... Анфиса худела под чутким руководством врачей и отказалась от сахара.

Функция Никиты Сергеевича

Для старшего поколения имя и отчество «Никита Сергеевич» имеет, безусловно, особое значение: скажи так, и тут же вспомнится либо Хрущев со своими кулузными планами, либо бесогон Никита Михалков, державный гонитель нечистот. Но у молодого электората появился тут свой Никита Сергеевич, я об артисте Кологривом, сыгравшем роли во всех последних топовых проектах. Теперь истину в массы несет он — такая у него функция.

После «Слова пацана» безусловно талантливый обладатель открытой улыбки Кологривый «светится» везде, и везде — с яркими заявлениями. Вообще так бывает, когда на волне всеобщего признания реальная почва уходит из-под ног и головокружение от успехов мешает адекватному восприятию действительности. И Никита Сергеевич принялся вдруг достаточно яростно критиковать коллег. Одной из первых он досталось Александре Бортич; но тут, правда, я и возразить не могу — и намек на талант у этой барышни не вижу. Но дело не в ней, не имеющей актерского образования, кстати. Никита Сергеевич вознамерился, судя по всему, расставить все точки над i: вот уже до-

сталось Ивану Янковскому, причем даже опосредованно за то, что он родился в известной семье; ныне раскритикованы за игру Рузиль Минекаев и Леон Кемстач, коллеги «Кашея-правдоруба» по «Слову...». Сейчас под язвительный словесный обстрел попал плохо играющий Данила Козловский; Никита

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
Обозреватель



Сергеевич-то знает, как и кого играть! Вот и рассказывает, разбирает ошибки коллег, а зрители смеются, всем хорошо.

А мне вот перестало быть смешно уже тогда, когда Никита Сергеевич проехался по Смоктуновскому и Абдулову. Что-то было в этом такое... Слова не найду. Ну... когда совсем глаза застило, знаете?

Очень тонкая грань разделяет правдорубство и «снос крыши». Боюсь, прекрасно образованная молодая звезда нашего кино ее немного не чувствует. А это хорошо не заканчивается...

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

ШОУ

«Фабрика» под крылом Жукова

■ Музыкант и продюсер Сергей Жуков (на фото справа) стал одним из наставников музыкального шоу «Новая Фабрика звезд», которое выйдет весной на ТНТ.

Руководителю телеканала Тине Канделаки пришлось долго уговаривать певца принять участие в перезапуске легендарного проекта. Певец признался, что сначала от отказался от этого предложения.

— Одному богу и нам с ней известно, чего ей стоило переубедить меня, но она это сделала. И я согласился стать наставником проекта «Новая Фабрика звезд», — рассказал Сергей Жуков. Отбирать участников будут на открытом кастинге, который пройдет в это воскресенье на «Мосфильме».



Артем Годяков/ТАСС

«Вечерка» в новой рубрике «В фокусе» предлагает читателям полюбоваться самыми яркими и завораживающими снимками, которые сделали фотографы не только из России, но и из самых разных стран мира. А наши эксперты помогут раскрыть все секреты создания этих удивительных кадров.

Вчера жюри Международного конкурса подводной фотографии Ocean Art («Искусство океана») объявило победителей 2023 года. «Вечерка» собрала самые интересные снимки.

В конкурсе приняли участие свыше тысячи фотографов более чем из 90 стран мира. Притом фотографам даже разрешалось использование искусственного интеллекта, чтобы улучшить качество снимков. Увидеть совместное творчество участников и нейросети можно было в двух номинациях: «Подводное цифровое искусство» и «Подводная мода». Чтобы поймать самые эффектные кадры, фотографы ныряли у берегов Египта, Италии, посещали питомник на Виргинских островах в США, где запечатлели ряд мозговых кораллов.



ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
В ФОКУСЕ

Не рыбой единой

Американец Джастин Луцки на своем снимке «Водный Спрайт» (на фото слева) изобразил девушку с крыльями феи. Эта работа была представлена в новой номинации «Подводное цифровое искусство». Именно эта категория стала исключением, в которой разрешалось использование искусственного интеллекта.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГАЛИНА ГЛУХОМАНЮК
Фотограф

Подводная съемка — одно из самых сложных направлений. Ведь в этом жанре не получится сделать постановочные снимки. Желая поймать такой кадр нужно для начала купить себе аквабокс — футляр, который защитит аппаратуру на глубине. Толща воды, через которую проходят лучи солнца, сама по себе работает в качестве естественного светофильтра, поэтому настройки на фотоаппарате лучше выставить «серийные». На качество подводной съемки влияет много факторов: случайность происходящего, понимание, где можно поймать кадр, а также терпение автора.

И даже осьминоги спать ложатся

Спокойной ночи, друг

Фотограф Алессандро Рахо назвал этот снимок (на фото справа) «Песок чудес». Такого очаровательного осьминога он запечатлел на дне Лигурийского моря. Моллюск засыпал, но, заметив объектив, внезапно раскрыл свои щупальца. Обычно при виде человека осьминоги сразу прячутся, но этот экземпляр оказался на редкость смелым. Когда Алессандро удалился, морской обитатель невозмутимо снова лег спать.



Повеселились на глубине

В номинации «Компактный макро» австралийский фотограф Имоджен Манинс изобразил морские гидроидные полипы. Его снимок «Подводный фейерверк» (на фото внизу) показал то, что мир подводный и земной не так уж и отличаются между собой, ведь даже на глубине можно устроить праздник.



Помог акуле освободиться

Француз Виктор Уэртас сделал необычный снимок (на фото слева), на котором видно, как человек помогает маленькой акуле. Он назвал свою работу «Выпуск новорожденной черноперой акулы во время исследования адаптации акул к изменению климата». Этот кадр попал в номинацию «Подводная охрана».



Внимание, прыжок

Гран-при и победу в номинации «Портрет» получил фотограф Сулейман Алатики из Мексики за снимок «Водный примат» (на фото справа), на котором изображена обезьяна, нырнувшая в водоем за рыбой. По утверждению ученых, многие приматы умеют плавать и даже могут преодолеть реку.

Чтобы поймать кадр, фотографы ныряли у берегов Египта и Италии

Тюлени тоже играют в футбол

Мексиканцу Йоргену Расмуссену повезло застать удивительное явление. Сардины, которые плавают всегда большой стаей, собрались в круг рядом с тюленем. Фотограф смог увидеть в этом забавную игру и сделал снимок «Тюлень играет в сардинский мяч» (на фото слева).



Материалы к рубрике «В фокусе» подготовила
АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА vecher@vm.ru

12 детей, но это не предел

Многодетная семья Юкиных отмечает очередное пополнение



Пресс-служба администрации г. о. Лыткарино

Вчера из подмосковного города Лыткарино пришла удивительная новость: 41-летняя местная жительница Заира Юкина родила... 12-го ребенка! «Вечерка» пообщалась с многодетной мамой.

Чтобы просто перечислить имена детей этой героической женщины, потребуется немало времени: Екатерина, Анна, Давид, Ангелина, Диана, Ева, Милена,

София, Даниил, Авиэль, Тея. Теперь их стало еще больше! В роддоме Московского областного центра охраны материнства и детства в Люберцах появился на свет еще и мальчик — Натаниэль. Заира Юкина поясняет: это имя означает «дар Божий». Малыш весит 3 килограмма 450 граммов. Для сотрудников медицинского учреждения Заира стала уже родной — персонал всегда встречает ее с радостью.

— В настоящее время новорожденный и его мама чувствуют себя хорошо. И буквально на днях были выписаны домой, — сообщила лечащий врач па-

циентки, акушер-гинеколог Файруза Мусалаямова. Заира отмечает, что позже она не против выносить еще одного ребенка.

— Материнство — это нелегкий труд. Он касается не только воспитания детей, но и ценностей, которые ты потом будешь передавать дру-

Старшие дочери уже совсем взрослые, они занимаются творчеством

гим, — говорит «Вечерке» многодетная мама. — Наша семья «певучая». Каждый вечер с ребятами разучиваем христианские песни. Без такого количества детей мы бы так часто не смеялись и не радовались. Они — наш смысл жизни!

Родители стараются всесторонне развивать сыновей и дочерей: ребята занимаются музыкой и спортом. Все дети окончили музыкальную школу. Многие увлекаются спортом — баскетболом, волейболом. Старшие уже многого добились.

— Две девочки окончили колледж. Катя — художник-

Семья Юкиных, слева, направо: Давид, Тея, Диана, Ева, Аня, Милена, Авиэль, Олег с Натаниэлем на руках, Заира, Катя, Даниил, София

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ ТУЛЫБАЕВА
Семейный психолог

Сейчас у многих москвичей появляется желание создать большую семью, как в старые времена. Если 10 лет назад эта тенденция только зарождалась, то сейчас активно набирает обороты — этому способствуют и новые меры поддержки со стороны государства. Конечно, отношения в таких семьях имеют свои особенности, поскольку вместе уживаются люди с разными характерами.

реставратор, Аня — ландшафтный дизайнер. Сын Давид учится в вузе на направлении «землеустройство и инженерия». Я очень горжусь своими детьми, всегда стараюсь им что-то посоветовать и помогать, — добавила Заира.

Юкины советуют москвичам всегда делать все возможное, чтобы дети могли попробовать себя в разных направлениях, найти то, что приносит им настоящее удовольствие.

— Могу пожелать будущим родителям счастья, взаимопонимания и уступчивости, любви в семейных отношениях, — говорит Заира. — Тогда желания и ценности начнут меняться в семьях.

Об истории знакомства отца семейства Олега и Заира вспоминают с теплотой. Олег — коренной лыткаринец. Его предки жили здесь, когда еще и города с таким названием не было, а на его месте располагалась деревня Тураево — один из центров старообрядчества в регионе. Заира же родилась в Дмитрове в семье ученых-зоотехников из Украины и Грузии.

— К вере мы пришли в осознанном возрасте, — рассказывает Заира. — Познакомились в церкви, долго общались, дружили. И постепенно вместе с узнаванием и осознанием пришла любовь.

Чем больше молодые люди общались, тем отчетливее понимали — они созданы друг для друга. Общие взгляды, ценности и мечты, в центре которых — семья и дети. — У нас нет разделения по домашним обязанностям, — говорит многодетная мама. — Мы готовим еду вместе с Олегом. Он специалист по кулинарному изыскам. С домашними делами дети помогают в силу возможностей. Каждый берет только за то, что ему нравится.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**
Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Искусство и коллекционирование

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Комиссионный магазин «Плошкин»
КУПИМ ДОРОГО
АНТИКВАРИАТ
Фарфор. Фигурки. Иконы. Картины. Оловянных солдатиков. Старинную мебель. Вазы. Значки. Любые старинные вещи. выезд и оценка бесплатно
8 (915) 128-37-18

Светлана ДОРОГО
КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, открытки, письма известных людей
Статуэтки • фарфор • бижутерию
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин
8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

- Оценю старые, вышедшие из обращения швейцарские франки, английские фунты. Т. 8 (999) 715-35-60
- Книги до 1945г. от 1000р. до 500 000р.
- Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Работа и образование

Водителей категории «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3-х лет. График работы полная занятость, сменный 15/15. Зароботная плата от 70.000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц. пакет. Т.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43

• **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Магия, гадания

Предсказательница, ясновидящая ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал на нахождение работы, отвести трагические события, избавиться от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.
За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами
8 (961) 644-78-75

ЯСНОВИДЯЩАЯ Светлана Алексеевна
Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.
8-906-300-47-77
Благодарность — продуктами питания

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы

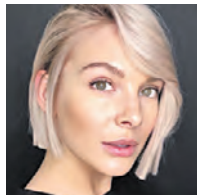
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

- Дмитровская (495) 787-34-67
- Домодедовская (495) 391-99-13
- Киевская (495) 972-89-16
- Красносельская (495) 660-07-57
- Кузнецкий Мост (495) 933-35-72

На правах рекламы

Фуфайка, ты ли это

В моду всерьез и надолго вернулся ватник



Просто добавим шарф

Пока весеннее тепло задерживается, к ватнику можно смело добавить теплый длинный шерстяной шарф (на фото справа). Он добавит объема, сделает образ более стильным. Не бойтесь ярких цветов. Именно шарф сочного оттенка делает образ запоминающимся.

В начале марта в столице состоится уже традиционная Московская неделя моды. И дизайнеры уже заявляют тренды сезона. Одним из главных станет возвращение к советским вещам. Например, реанимируется ватник. Стилист Дарья Тараканова (на фото сверху) рассказала, как и с чем сочетать такую верхнюю одежду.

Ватник, фуфайка, телогрейка — все это названия стеганной верхней одежды. Конечно, когда мы слышим эти слова, в голове возникает образ унылой верхней одежды серого цвета, с грубой вертикальной строчкой. Как мы помним, фасон был создан не для красоты, а для тепла. Современные же дизайнеры увидели в ватнике большое поле для фантазии. В ход пошли современные материалы, модная строчка, актуальные цвета, принты, силуэты. По сути, телогрейку преобразовали в модную стеганую куртку. Главный плюс фуфайки — она подходит людям с любым телосложением, ее можно комбинировать с самыми разными предметами гардероба, она не стесняет движение и прекрасно подходит под демисезон.

Брюки шире

К ватнику идеальный вариант стильные брюки (на фото справа), которые расширяются книзу от талии. Они красиво струятся, напоминая юбку. Это могут быть и укороченные варианты брюк. Если их длина будет по щиколотку, то смело надевайте стильные лоферы, и образ готов.



Серая унылая модель стала одним из ярких предметов гардероба

Да жилетку тоже

Обратите внимание на жилетку, сделанные под телогрейку (на фото слева). Их можно носить с толстовками, свитерами. Отличный вариант на позднюю весну. А в прохладную погоду можно надеть под куртку.

Платье подчеркнет

Создать модный образ с телогрейкой поможет трикотажное или вязаное платье (на фото сверху), сидящее точно по фигуре.

Ушки на макушке

Если в образ хочется добавить игривости, то стоит обратить внимание на весенние вязаные шапочки с кошачьими ушками (на фото слева). Они смотрятся мило, добавляют игривости образу и с телогрейкой смотрятся гармонично.

Джинсовый рай

Ну и, конечно, к ватнику отлично подойдут джинсы (на фото слева) — совершенно разных фасонов: модный клеш, укороченный вариант, с завышенной талией, широченные трубы. Получится стильный и комфортный повседневной образ.

Юбку подлиннее

Ватник в силу свободного силуэта сочетается с юбками разной длины. Но если уж мы говорим о моде на все русское, то длинная юбка-трапеция (на фото слева) придется как раз ко двору. Самый модный вариант — из фатина и плиссе.

С кедами хоть куда

Вся прелесть ватника в том, что можно создать с его помощью и очень женственный образ, и спортивный. Надеваем трикотажный или спортивный костюм и дополняем образ спортивной обувью. А кеды (на фото слева) в этом сезоне снова на пике популярности. Они доступны по цене и представлены на маркетплейсах в самых разных цветах.

На куртках могут быть разные строчки, но «ромбик» — самый популярный вариант

Не забудь платочек

Добавить аутентичности в образ поможет палантин, который можно повязать на голову или накинуть на плечи. Идеальный вариант — павловопосадский платок с русским принтом (на фото слева).



Он

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель

Женщина должна варить борщ, рожать детей и подносить снаряды. Шутка. Женщина должна лишь следовать своей природе. А именно — быть матерью и хозяйкой. Если остается время на карьеру — отлично, пусть мучается. Не спит ночей, собачится с коллегами, переживает за должность на визитке. Зачем ей все это, не знаю, но если «хочу — не могу» — пожалуйста. Проблема в том, что сомнительный бонус в виде карьеры для многих женщин затмевает все остальное. Хотя женская карьера — это делать то, что до вас придумали мужчины. Ну, карьерные женщины, задумайтесь на секунду. Разве не так? Так. И что теперь, домохозяйкой становиться? Конечно. Если рожать собираетесь. Дети вам устроят такую карьеру, такой рабочий процесс, что вы об офисе мечтать станете! Зато воспитание детей — это интересно и благородно. Дети и есть самый крутой проект! Многие спросят: а как же саморазвитие?! Да легко. Чуть подрастут, и само-

Уж лучше читать детям сказки, чем страдать ерундой на работе

регите себя, рассказывайте детям сказки, увлекайтесь кулинарией, дрессируйте робота-пылесоса. А карьеру (которая от слова «карьер») оставьте дурным мужикам. Все равно мы ничего больше делать не умеем.

развивайтесь хоть до умопомрачения. Фитнес, йога, изучение китайских диалектов. Но — только после того, как все накормлены и муж удовлетворен. Вот это и есть нормальная семья. Мужчина обеспечивает ее внешний контур, женщина — внутренний. Всегда ведь так было. Мужик за мамонтом бегал или на войну ходил, а женщина в пещере ждала и детей воспитывала. А сейчас что? Родитель один, родитель два, и оба жребий бросают — кто ребенка из садика заберет. Ненормальная это ситуация. Мужчина, на мой взгляд, должен защищать и обеспечивать семью. А женщина должна быть женщиной: делать все остальное. Тяжело? Да, тяжело. Но пусть у каждого будет свой фронт. А когда оба работают и оба моют посуду, это неэффективно. Даже глупо — потому что ни там, ни там не успеваешь. Надо что-то одно. Нет, если женщина по жизни героиня и готова на всех фронтах отличиться — флаг ей в руки. Но лично я ей не завидую. Вообще, сама идея отправить женщину работать — капиталистическая. Стало ли человечество счастливее? Счастлив ли ребенок, которому затюканная на работе мама не может почитать книжку? Счастливы ли мужчина, варящий магазинные пельмени — будь они прокляты? Счастлива ли сама женщина, которой куда-то пилить к девяти утра час на метро? Женщины, бе-

Рубрика «Пора поговорить» возвращается! И сегодня наши обозреватели обсудят свежий опрос москвичей, результаты которого оказались парадоксальными: 82 процента женщин не хотят заниматься домашними делами. Мужчинам такое снилось в кошмарах.

Ну а борщ варите сами



Женщины стали проводить меньше времени за готовкой



Она

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
Обозреватель

В этом опросе интересно все. Например, то, что домохозяйками становиться не хотят женщины, зарабатывающие в месяц более ста тысяч рублей. Их большинство. И даже при наличии богатенького супруга работу бросать не намерены. А россиянки, зарабатывающие менее пятидесяти тысяч рублей, хотели бы не работать. Но, увы, большинство из них признались, что их мужья в одиночку не смогут обеспечить семью. И очень хорошо, скажу я вам, милые женщины. Не бросайте работу! Даже если муж приносит ежемесячно полноценного мамонта с пятью нулями. Пусть вы зарабатываете гораздо меньше. Это какая-ника-

кая гарантия независимости. Работающая женщина живет своей жизнью; у нее есть свои личные знакомые, круг общения, свои личные рабочие проблемы, свой отпуск, свои денюжки. Женщина, живущая только семьей, своей жизни, как правило, не имеет. Ждет детей после школы с обедом, потом стережет курточку и сменку детки, пока та отрабатывает приемы карате или поет в хоре; ждет мужа сужином. Есть, конечно, женщины, которые имеют какие-то интересные, потрясающие хобби. Я с такими, правда, не знакома. Домашний быт выматывает сильнее любого офиса, каждый день превращается в «день сурка» с бесконечным обслуживанием членов семьи. И счастливы все — кроме нее. Что ей остается — жить чужой жизнью (пусть даже и самых любимых людей). А потом, как правило, выросшие дети, синдром «опустевшего гнезда». Остается, конечно, муж. Но мужья — субстанция текучая, как вода; сегодня вот он — ковыряет котлету вилкой и рассуждает о политике, а завтра вдруг затосковал, что тот Печорин, пресытившийся Бэлой. И сказал страшные вещи: что ты, дескать, скучная стала, толстая, и главное — не развиваешься. Как правило, это значит одно: на работе встретил он молодую и резвую, с ней и поговорить, и помяться. Но даже если не брать такой вот распространенный жизненный сюжет. Хорошо, допустим, и дети выросли, но по-прежнему тянутся к маме. И с мужем чувства не потускнели. И все равно — мне жалко женщину, которая для чего-то училась, была чем-то увлечена, а теперь вот стала просто домохозяйкой. Я не говорю уже о том, что карьера приносит удовлетворение и уверенность в себе, что деньги тоже лишними не бывают. А побыть домохозяйками мы еще успеем. На пенсии.

ОПРОС

КАК ВЫ РАСПРЕДЕЛЯЕТЕ В СЕМЬЕ ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ?

МИХАИЛ КУЗНЕЦОВ
45 лет, сотрудник ИТ-компании

У нас с женой двое детей. Старшая дочка часто живет у бабушки, поэтому больше времени с нами проводит младшая. Я каждый день отвожу и забираю ее из садика. На жену из домашних обязанностей возложены уборка и приготовление завтрака. На мне — вынос мусора, стирка и мытье по-

суды. Но все это несложно исполнять, ведь есть посудомоечная, стиральная и сушильная машины. Жена у меня много работает, и я стараюсь ее во всем поддерживать.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
26 лет, филолог

Когда я искала работу и у меня было больше свободного времени,

то домашние дела выполняла сама. Сейчас мне с удовольствием помогает супруг. Когда я буду сидеть с маленьким ребенком, мой мужчина меня поддержит. Но женщина не должна постоянно сидеть дома. Лучше развиваться, иметь какую-то жизненную цель. Но самое главное — оставаться материально независимой. И у каждого из супругов обязательно должна быть постоянная

работа на случай непредвиденных ситуаций.

АЛЕКСАНДР ТОЛКУНОВ
35 лет, сотрудник РЖД

Моя супруга категорически против того, чтобы сидеть дома. Даже когда она болеет, то первые пару дней еще может полежать, но дальше ей тяжело. При этом супруга из-за занятости может вызвать

клининг. Готовку она тоже не особо любит, но мне всегда делает блюда с любовью. Домашние дела распределяем поровну. Там, где требуется физическая сила, помогаю я. Уборкой занимаемся оба.

АЛЕНА СМИРНОВА
59 лет, пенсионерка

Я уже более полугода не работаю, и мне хорошо.

Считаю, что в Москве для моего возраста очень много активностей и можно с пользой проводить свое свободное время вне родных стен. А домашние обязанности в моей семье распределяются по-разному. Но при необходимости обратиться и приготовить смогу все. Мы не делаем из этого проблемы.

Москвичей опрашивала АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 10 декабря 1960 года:

При заселении в коммунальную квартиру знакомятся новые соседи.
— Лучше сказать вам сначала, что ночью я храплю так, что стенки трясутся. Иногда кричу во сне. А когда не спится, то играю на скрипке.
— Ничего, меня это не беспокоит.
— Неужели вы так крепко спите?
— Наоборот, не сплю совсем. Я ночной сторож...

После Великой Отечественной войны в СССР активно строились фабрики, заводы и другие предприятия. Особое внимание уделяли и вопросу жилья, ведь многие дома были разрушены в ходе боев. К примеру, некоторые уцелевшие здания в крупных городах отдавали под коммунальные квартиры. Ударными темпами велось и строительство так называемых сталинских домов. Но стоит отметить,

что рядовые сталинки предназначались тоже для коммуналок. И горожане были этому рады — лучше тесно жить с соседями, но под крышей. Уживались не всегда, но чаще удавалось найти компромисс. Позже тема коммуналок стала частью анекдотов, снимали забавные сценки в фильмах и так далее.



Подготовил
АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 1 февраля

5			7			1		3
3	4		1	5		8		9
6						4		
	6			2				9
7		5	4		9	6		1
	1			6				3
		9						6
4	8		7	2			1	5
2	6			4				8

7		2	6		3	8	1	
			5			6		
6	5	8	2					
	4	1	7	6	2		8	
		6				7		
	8		9	5	4	1	2	
					5	4	9	7
		9			6			
	7	5	4		8	3		1

		9		5		1	6	8
8	2			9		7		4
1		7	3					5
7	9	4	1	3	2			
3		1				2		9
			9	4	8	3	1	7
9					3	6		2
2		6		1			7	3
5	7	3		2		4		

2			9	5		6		1
9	8	4						5
	5		4	3				
1	2			4				7
				6	2	7		
7				1			8	4
				9	4		3	
3						5	1	8
5		6		8	3			2

4	9	7	2	5	1	6	3	8
5	3	8	7	6	4	9	2	1
1	6	2	3	8	9	7	5	4
3	8	6	5	4	2	1	7	9
9	7	5	1	3	8	2	4	6
2	1	4	6	9	7	3	8	5
8	2	3	4	1	6	5	9	7
7	4	1	9	2	5	8	6	3
6	5	9	8	7	3	4	1	2

5	2	4	8	6	3	7	1	9
6	1	8	9	7	5	4	3	2
3	7	9	1	4	2	8	6	5
4	5	6	2	1	8	3	9	7
9	8	2	3	5	7	6	4	1
1	3	7	6	9	4	2	5	8
2	6	5	7	3	1	9	8	4
7	4	3	5	8	9	1	2	6
8	9	1	4	2	6	5	7	3

5	8	4	7	1	6	2	9	3
3	9	1	8	5	2	6	4	7
7	2	6	9	4	3	5	8	1
6	7	8	5	2	9	1	3	4
9	4	5	1	3	8	7	6	2
2	1	3	6	7	4	9	5	8
1	6	2	4	8	5	3	7	9
4	3	9	2	6	7	8	1	5
8	5	7	3	9	1	4	2	6

2	6	1	5	7	8	4	3	9
4	5	3	6	9	2	1	8	7
8	7	9	3	1	4	5	6	2
5	1	2	4	8	3	7	9	6
9	3	8	1	6	7	2	4	5
6	4	7	2	5	9	3	1	8
3	9	5	8	2	1	6	7	4
7	2	4	9	3	6	8	5	1
1	8	6	7	4	5	9	2	3

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Приехала. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», Б. Спасолинический пер., 1 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47 А ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Реклама. ООО «АУРУМ». ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2