

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса!

с. 10

Даже балкон зацветет!

Какими растениями украсить лоджию с. 8



Сплести венок на удачу

Отмечаем правильно Ивана Купалу с. 14

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

6 июля 2022 года
№ 73 (1317)

ПРАЗДНИК

Вкусная страна

В столице с 14 по 17 июля пройдет масштабный гастрономический фестиваль.



Телавия Замятина

С 14 по 17 июля фестиваль «Вкусы России» представит мероприятия на 22 площадках по всему городу, где можно попробовать более 300 брендов продуктов питания из разных регионов нашей страны. Гости приготовят блюда по национальным рецептам, станут участниками открытых кулинарных шоу, а также ремесленных и творческих мастер-классов. Центром фестиваля станет Пушкинская набережная, где будет представлено четыре площадки.

Александра Павелко угощает гостей фестиваля коми шаньями

ВОТ ЭТО ДА!

Рожденная в метро

Вчера на станции метро «Марксистская» появилась на свет девочка.

Вчера у пассажирки метро внезапно начались схватки прямо в вагоне, сообщил департамент транспорта Москвы. Дежурная по станции Нина Аюкова вместе с коллегами вызвала скорую помощь и предупредила сотрудников полиции. Женщину оградили от пассажиров, однако ребенок не дождался врачей и появился на свет.

Женщину быстро оградили от пассажиров и вызвали скорую

— Благодаря сотрудникам метро и их профессионализму с девочкой и ее мамой все хорошо, — говорится в сообщении. Подробности счастливого рождения читайте в следующем номере «Вечерки»!

Самая эпатажная и неповторимая звезда российской эстрады Жанна Агузарова отмечает 60-летие с. 11

Жанна Агузарова:

Я буду петь для вас

*Строчка из песни «Ленинградский рок-н-ролл»

Тем временем

Вчера министр обороны РФ Сергей Шойгу заявил, что **значительная часть иностранного вооружения, которое поставляется Украине западными партнерами, попадает на Ближний Восток, а также на черный рынок.** с. 4

vm.ru

■ Вчера в столичном Стройкомплексе рассказали о работах на Люблинско-Дмитровской линии метро.

В работе у строителей три станции — «Яхромская», «Лианозово» и «Физтех». Как отметил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, сдать их планируется к концу следующего года. У жителей пяти столичных районов — Бескудниковского, Дмитровского, Восточного Дегунина, Лианозова и Северный — появится метро в пешей доступности. Благодаря новым станциям они сэкономят на поездках до 20 минут.

«Яхромская» станет следующей станцией после «Селигерской». Сейчас бригады ведут здесь обратную засыпку котлована. В отличие от своих предшественниц станция глубокого заложения «Яхромская» расположена ближе к поверхности. Сейчас рабочие укладывают песок, тщательно утрамбовывая его. Почти полтора десятка человек должны уложить полутоннаметровый пласт над основными конструкциями. Позже к делу подключатся бульдозеры, которые добавят слой на поверхности. В следующем году территорию здесь благоустроят.

«Яхромская» будет иметь четыре выхода в город — по два на каждой стороне Дмитровского шоссе. — Монолит первого вестибюля уже готов, к возведению второго бригады приступят в этом месяце, — рассказал «Вечерке» начальник участка № 5 «Тоннельного отряда № 6» «Мосметро-

строения» Александр Сухомлинов. Следующей на Люблинско-Дмитровской линии будет станция «Лианозово». В данный момент вестибюль станции присоединили к существующему подземному переходу под Дмитровским шоссе. Параллельно ведется отделка вестибюля. К осени станцию соединят с выходом эскалаторами. На конечной станции — «Физтехе» — уже завершено

«Физтех» принимает эстафету

Новые станции Люблинско-Дмитровской линии будут готовы к концу года



Доступность метро улучшится для жителей пяти районов

Проекты вестибюлей будущих станций «Яхромская» (1) и «Физтех» (2) северного участка Люблинско-Дмитровской линии столичного метрополитена

ограждение котлована, идет сооружение монолитных конструкций в вестибюле и оборотных туннелях. Все станции уже соединены тоннелями. Проходившие пути под землей щиты «Ирина», «Татьяна» и «Клавдия» пока отдыхают на обслуживании: этим тяжелым машинам необходим ремонт, чтобы позже перейти на строительство перегонов на других направлениях столичного метрополитена.

Теперь главная задача строителей на продлении салатовской ветки — соорудить монолит станций, провести инженерные коммуникации и сделать вестибюли комфортными для пассажиров. В «Мосметрострое» отметили, что гидрогеология в северных районах проще, чем на предшествующих участках Люблинско-Дмитровской линии.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Цифра

55

различных инженерных систем в среднем устанавливают на каждой новой станции Московского метрополитена.



На восьми эскалаторах строящейся станции «Марьяна Роща» Большого кольца ведутся пусконаладочные работы. Кстати, четыре из них считаются самыми длинными в московской подземке — их протяженность превышает 130 метров. Станция строится на глубине 70 метров.

Кстати,

сооружение тоннелей на Люблинско-Дмитровской линии метрополитена закончили одновременно три проходческих щита. Всего же в городе находится порядка 30 таких машин.

Знаете ли вы, что

изначально новый участок ветки предполагалось строить в наземном исполнении. После обращения москвичей проект пересмотрели, продлив линию под землей.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (и. о. шеф-редактора объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 06.07.2022, 12:30. Дата выхода в свет 06.07.2022, № 73 (1317)

Средняя аудитория одного номера — 567 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2021 — апрель 2022)

Безопасность

Самокат, притормози

■ В столице появились еще 50 новых медленных зон для электро-самокатов, сообщил руководитель проектов шеринга Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Магомед Колгаев. Скорость в таких зонах автоматически будет снижаться до 5–15 километров в час в зависимости от пассажиропотока и статистики по аварийности. — Также будут внедрены дополнительные временные

зоны. Это такие участки, где ограничения актуально вводить только при интенсивности пешеходного трафика, — сказал Колгаев. Он добавил, что на сегодняшний день в городе более 110 таких зон. Новые появятся до конца года. Также он сообщил о запуске образовательной программы, посвященной правилам пользования электросамокатом. Раздел появился на едином транспортном портале Москвы.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



20 июня 2022 года. Младший лейтенант ГИБДД Евгений Селин в ходе рейда беседует с самокатчицей Евой Кардиной на площади Петровские Ворота



1

Агентство городских новостей «Москва»

Быстрее, безопаснее, надежнее

Общественный транспорт становится все более популярным у горожан

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин подвел итоги работы Транспортного комплекса за первое полугодие.

Главный тренд этого года — рост популярности общественного транспорта. Это, по мнению Сергея Собянина, показывает, что город живет активной жизнью.

— По сравнению с первыми месяцами прошлого года число поездок в рабочие дни выросло на шесть процентов, — сказал он. — Больше всего пассажиропоток увеличился на новых станциях Большой кольцевой линии и в Новой Москве.

Главные итоги

Глава города также поделился главными событиями



2

Владимир Астапкович / РИА Новости

«Рижская» и вестибюль «Новослободской». Провели реставрацию и установили четыре новых эскалатора вместо трех устаревших, — сообщил он. Также в апреле, после масштабного ремонта от-

В июне в столице завершилось строительство железнодорожной линии до северного терминального комплекса аэропорта Шереметьево и открыли новый терминал для поездов «Аэроэкспресса». Теперь пассажиры могут добраться до терминалов В и С без пересадок.

1 июля в Новой Москве заработал первый в России и крупнейший в Европе электробусный парк «Красная Пахра».

Экономика устояла

Во время заседания президиума правительственной

1 июля 2022 года. Мэр города Сергей Собянин осмотрел электробусный парк «Красная Пахра» (1). 7 июня 2022 года. Пассажиры на открывшейся после реконструкции станции метро «Рижская» (2)

Тем временем

Вчера вечером Сергей Собянин встретился с участниками сообщества «Город и тренды развития городских пространств» всероссийского молодежного форума «Территория смыслов» платформы «Росмолодежь. События». Во время своего выступления на форуме глава города отметил, что московские школы входят в пятерку мировых лидеров.

комиссии по повышению устойчивости российской экономики в условиях санкций Сергей Собянин отметил, что экономика страны стабильно развивается. — Никакого обвала не произошло, — подчеркнул он, добавив, что все региональные, муниципальные службы работают также без перебоев.

Мэр призвал формировать стратегические задачи, направленные на укрепление конкурентоспособности экономики России, в частности, развивать сферы автомобилестроения и информационных технологий.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Экономика нашей страны стабильно развивается: никакого обвала не произошло

полугодия. Так, за 2022 год уже открылись три новых и реконструированных вокзала Московских центральных диаметров.

— После реконструкции открыли станцию метро

крылся подземный переход от Ленинградского вокзала к станции метро «Комсомольская». Сейчас им ежедневно пользуются больше 30 тысяч человек.

Медицина

Пережди жару с пользой для своего здоровья

■ Павильоны «Здоровая Москва» стали еще комфортнее. Теперь в них установлены кондиционеры и кулеры с питьевой водой. Об этом вчера сообщили в столичном Департаменте здравоохранения.

В павильонах можно переждать летний зной и проверить свое здоровье бесплатно и быстро.

— Московские врачи ждут посетителей ежедневно с 8:00 до 20:00 без перерывов и выходных. Для профилактики и выявления различных заболеваний важно проверять свой организм,

тем более что в павильонах можно это сделать максимально удобно и просто, — рассказала Татьяна Елагина, руководитель Центра медицинской профилактики Департамента здравоохранения Москвы.

Напомним, что для проверки здоровья в павильоне не нужно записываться заранее. Если по результатам выявляются какие-то отклонения, то врачи либо проводят дополнительные исследования на месте, либо отправляют к профильным специалистам.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

Погода в Москве 6 июля 1968 года



Шаранго / РИА Новости



В начале июля 1968 года погода в Москве порадовала жителей и гостей столицы солнцем и летним теплом. Воздух прогрелся до +26 градусов по Цельсию. Вечером столбики термометров опустились на несколько отметок ниже. День был безоблачным, а ветер дул теплый, со скоростью 2 метра в секунду.

8 июля 1968 года. Площадь перед главным павильоном ВДНХ

Архив листала Кристина Дегтярева vecher@vm.ru

Сегодня вечером

+29°C



Ветер	1–2 м/с
Атмосферное давление	746 мм
Влажность воздуха	62%

Завтра утром +29°C, без осадков

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



Дурни с полосатыми столбами

Николай Васильевич Гоголь, «Вий»: «И так как малороссияне, когда подгуляют, непременно начнут целоваться или плакать, то скоро вся изба наполнилась лобызаниями». Ой, как же сейчас загуляли в Киеве с неожиданными великими «перемогами»! И как им там не лобызаться и не обливаться слезами от счастья: на оставленном российскими военными острове Змеиный теперь желто-голубой флаг, а ретирада из Лисичанско-Северодонецкой агломерации — это, оказывается, невероятной успешная военная операция армии Украины.

Но, как верно описал провидец Гоголь, всякая б е с о в щ и н а неизменно рассеивается с первыми лучами солнца. Информация о том, что флаг Украины установлен на Змеином,

не соответствует действительности. В этом американскому телеканалу CNN призналась глава пресс-центра оперативного командования «Юг» Минобороны Незалежной Наталья Гуменюк. А ведь буквально за несколько часов до этого прямого эфира на аудиторию США киевская панночка в хаки заявила, что украинские военные установили на острове государственный флаг. «Никто не высаживался, флаг был доставлен на остров с помощью вертолета», — сказала она, призвав воспринимать свои слова как «метафорические». Опять же по Гоголю: «Оно хоть и панского помету, да все когда ведьма, то ведьма». Другая мелкая нечисть, советник главы офиса президента Украины Алексей Арестович назвал катастрофу ВСУ в Северодонецке и Лисичанске «удачной операцией» украинских военных. Утверждения Арестовича, что «главными задачами ВСУ были сковать основные силы противника, нанести им потери, выиграть время для поставок западного вооружения и совершенствования второй линии

обороны, создать условия для наших наступательных действий на других участках фронта», разбил сухими аргументами Сергей Шойгу. На встрече с президентом России Владимиром Путиным министр обороны России доложил о полном освобождении территории ЛНР. По словам Сергея Шойгу, за две недели были уничтожены 196 украинских танков и бронемашин, 12 самолетов и вертолетов.

Оба новых эпизода смешных «перемог» непременно войдут в самое грандиозное юмористическое шоу в артистической карьере Владимира Зеленского. Но гвоздем программы пока все же остается непревзой-

денный скетч о пограничном столбе. Подробности этой «военной операции» неожиданно вскрылись после увольнения президента

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

том Украины с должности главы Службы безопасности по Харьковской области Романа Дудина. Тот, не стерпев обиды, выдал, чем закончилась одна из самых ярких пиар-акций киевского режима. Помните видео, на котором запечатлены «захистники» из 127-й бригады теробороны, как дурни с писаной торбой носящиеся в чистом поле с полосатым столбом?

Как рассказал Дудин, имитация «прорыва на границу страны-оккупанта» обошлась ценой жизни четырех бойцов, еще трое были ранены, а столб оставшиеся в живых после русского артобстрела при бегстве бросили. Кстати, и не пограничный знак был это вовсе. Для перформанса вояки украли муляж столба из торгового центра, где он был выставлен на продажу в разделе «Все для сада и огорода».

Надо бы юмористам из Киева гоголевский «Вий» перечитать. Там напутствие есть именно для них: «И если мы что-нибудь, как-нибудь того или какое другое что сделаем, — то пусть нам и руки отсохнут, и такое будет, что Бог один знает».



Иван Родионов/РИА Новости

Куплю ракету недорого

Украина превратилась в черный рынок оружия

■ Вчера глава Интерпола Юрген Шток заявил, что стволы из Незалежной, которые ей так рьяно шлют западные партнеры, уже продаются по всему миру.

Так, британский противотанковый комплекс NLAW всплыл аж на Аляске, потому что в даркнете (скрытая интернет-сеть для ограниченного круга людей. — «ВМ») его можно приобрести всего за 15 тысяч долларов. Идет торговля и за рубли. Американский переносной противотанковый ракетный комплекс Javelin отдан за 1,8 миллиона. Автомат Калашникова калибра 7,62 предлагается за 74 тысячи рублей. Американская винтовка М4 — за 146 тысяч. Есть в продаже снайперские винтовки, гранаты, пистолеты «Глок»...

— Международная организация по борьбе с коррупцией Transparency International (признана Минюстом РФ иностранным агентом. — «ВМ») назвала Украину самой коррумпированной страной Европы, — рассуждает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — В рейтинге с ней соседствуют Непал, Замбия и Нигер. Стоит ли удивляться, что огромная часть поставляемого в стра-

ну оружия тут же, прямо из железнодорожных эшелонов и грузовиков разворовывается. Большая часть поставок идет на Ближний Восток и в Африку, где уже много лет постоянно идут военные действия. Южный Судан, Сирия, Ирак, Ливия, Йемен, Мьянма — постоянные покупатели. Нередко, как пояснил эксперт, представители этих стран сами закупают оружие на месте.

— Они приезжают на Украину под видом наемников или

чиняются верховному главнокомандующему, это вооружение будет распознано в том числе в стране, откуда оно сейчас поступает, — согласен глава МИД России Сергей Лавров.

Министр указал и на поставки переносных зенитных комплексов.

— Это оружие террористов. Кстати, не зря у нас с американцами долгие годы было соглашение о взаимном информировании о любых поставках ПЗРК за границу, — пояснил Лавров.

Оплата за товар идет и наличкой, и криптовалютой

сотрудников ЧВК — частных военных компаний, но истинная цель — вооружение, — пояснил Земцев. — При этом оплата часто идет в криптовалюте или наличкой, движения которой реально отследить.

По мнению эксперта, оружие из Украины может вернуться на территории стран-поставщиков. Только оно будет уже в руках террористов. — Как показывает прежний опыт, с Украины, как из любой другой слабо контролируемой страны, где действуют неонацистские батальоны, которые не под-

Проблему признает даже сама Украина. Киевское издание «Обозреватель» тогда же опубликовало примерные расценки на украинском черном рынке. Оказывается, ПЗРК «Стрела-2» или «Игла» можно приобрести «по очень демократичной цене» в две-три тысячи долларов.

— Купив, например, ПЗРК «Игла», любой может стать террористом. Он просто размещается где-то в районе гражданского аэропорта, потом звонит соответствующим службам и говорит: «С такой-то минуты

Боец Народной милиции ДНР с трофейным американским «Джавелином» на окраинах Мариуполя

такие-то самолеты у меня на прицеле. Если я не получу 10 миллионов долларов, этот самолет будет сбит». И в принципе он в состоянии это сделать, не напрягаясь, — пояснил военный эксперт Юрий Кнутов.

О том, что на Украине крадут тонны оружия, как это уже происходило в Ираке и Афганистане, давно предупреждали эксперты из Европы и США. Сенатор Рэнд Пол даже смог ненадолго заблокировать помощь Киеву, требуя назначить специального инспектора, который бы контролировал поставки. Но ничего не поменялось.

— Все дело в политике. Надо было показать, что ты не просто что-то делаешь, а делаешь это по-крупному. Большое количество этого оружия, «Джавелины», «Стингеры», NLAW, было предоставлено Украине только для того, чтобы сказать: «Смотрите, мы помогаем!» — добавляет военный аналитик Скотт Риттер.

В итоге пистолеты, винтовки, противотанковые гранатометы — все это продается из-под полы. Западные спонсоры Киева могут очень скоро получить войну всех против всех. Уже у себя дома.

Никита Миронов
vecher@vrm.ru

■ Министерство обороны продолжает знакомить читателей с российскими военнослужащими, которые отличились во время специальной военной операции на Украине.

Добыл ценные разведданные

Сержант Алексей Казаков (1) выполнял специальные задачи на территории, которая контролировалась украинскими националистами. Там он собирал данные о технике и личном составе противника, который закрепился в стратегически важном населенном пункте, а также в близлежащем лесу. Алексей обнаружил боевиков, которые двигались к российским позициям. Тогда сержант принял решение уничтожить противника и дал команду

Националисты прятались за подбитыми машинами

подчиненным незаметно занять позиции, а при приближении националистов внезапно атаковал их. Во время непродолжительного боя сержанту удалось ликвидировать десять человек, а двоих раненых боевиков взять в плен. Но главным результатом стало получение ценных разведданных, которые российские подразделения смогли использовать для успешного продвижения по территории.

Прикрыл своим танком товарищей

Младший сержант Роман Казагашев (2), командуя

Дать отпор врагу и защитить своих

Российские военнослужащие ежедневно демонстрируют профессионализм и самоотдачу в борьбе с противником



3 июля 2022 года. Встреча бойцов 6-го казачьего полка имени Платова ЛНР и спецполка полиции имени Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова на окраине Лисичанска

танком, в составе батальонно-тактической группы выполнял задачу по вытеснению украинских националистов с позиций. Отступающие националисты отошли за реку и бросили все силы на удержание под контролем переправы через нее. При этом боевики вели массированный миномет-

ный огонь по российским подразделениям. Во время боя Роман увидел, что передвигавшийся рядом с ним танк подбит и потерял ход. Он тут же решил закрыть товарищей корпусом своего танка и дал команду своему экипажу прикрывать их непрерывным ответным огнем. После этого сержант

отправился спасать бойцов подбитой машины. Роман вытащил из танка товарищей и эвакуировал их в безопасное место.

Мастер танкового маневра

Ефрейтор Павел Владимиров (3) в составе танкового

подразделения принимал участие в наступлении с целью вытеснить украинских националистов с занимаемых позиций. Во время атаки рота Павла столкнулась с мощным сопротивлением. Командир принял решение обойти с фланга хорошо укрепленные позиции националистов. Совершив маневр, подразделение Павла оторвалось от союзных сил пехоты, которые поддерживали наступление, и зашло во фланг боевикам. Противник не ожидал такого развития событий и попытался быстро перейти в атаку. Ефрейтор оказался под плотным огнем радикалов, но продолжил прокладывать путь по местности, которую заняли националисты. На одном из участков Павел обнаружил опорный пункт боевиков. А вместе с ним и националистов, которые прятались за подбитыми автомобилями и обстреливали танк. Павел резко развернул свою машину и раздавил укрытие боевиков. Им пришлось бежать, но противника уничтожили из крупнокалиберного башенного пулемета.

Профессиональные действия Павла помогли выполнить боевую задачу и избежать гибели личного состава и повреждения техники.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Письмо солдату

Кира Валиева
ученица школы № 63
г. Самара

Спасибо тебе, дорогой наш солдат, за твою службу! Благодарю твоему труду, твоей мужественности и отваге, которую ты проявляешь каждый день на поле боя, я и мои близкие можем спать спокойно. Береги себя! Знай, что мы гордимся тобой и желаем справиться со всеми трудностями, которые выпадают на твоём пути. Защита Родины — очень большая, тяжелая ноша, которая под силу не каждому. Твой вклад, какой бы он ни был, маленький или большой, важен для меня и для всего Отечества. Благодаря тебе я и мои близкие можем жить спокойно под чистым небом над головой. Пусть ваша спецоперация поскорее завершится, чтобы вы смогли вернуться. Я уверена, что вы все преодолеете, дадите отпор врагу, а национализм и фашизм навсегда уйдут. Мы верим в Победу. Она обязательно будет!

Почитать другие обращения к военнослужащим можно на сайте veteransrussian.ru

Демарш

С Украины бегут иностранные наемники

■ Только за последние 10 дней российские войска уничтожили 170 наемников. Еще 99 «солдат неудачи» отказались от дальнейшего участия в боевых действиях и покинули Украину.

Об этом вчера заявил глава Минобороны России Сергей Шойгу. По его словам, в конце прошлой недели ударом высокоточного оружия по казарме иностранных наемников на севере Николаева удалось уничтожить сразу

около 120 иностранцев и их боевую технику. Американский журналист-расследователь и ветеран Ирака Сет Харп опубликовал на личной странице в соцсети рассказ наемника из США, который сейчас принимает участие в боях. События на поле боя наемник назвал «дерьмовым шоу», отметив, что в рядах ВСУ он наблюдает полный беспорядок. Например, однажды вместе со своей группой американец от-



Среди сдавшихся военных украинской армии находятся и иностранные наемники

стреливался от противника в течение двух часов. А затем стало ясно, что противник — это украинский спецназ. Более того, были случаи, когда иностранных наемников убивали бойцы ВСУ. Например, британский «доброволец» получил смертельные ранения после удара украинского БТР. И такие случаи «дружественного огня» происходят постоянно. — Уровень потерь западных наемников — а в основном это поляки и британцы, которых бросили на передовую, — за последние два месяца серьезно вырос. И они сами об этом говорят, но официальные лица ни в Киеве, ни в Европе это не ком-

ментируют, — рассказывает российский военный аналитик Борис Рожин. — В последние дни наемники понесли серьезные потери под Северодонецком, мы бьем по их лагерям. Та же самая задача, кстати, решалась в Сирии, где наши войска уничтожали лагерь с иностранными боевиками. По словам эксперта, единственным вариантом борьбы с иностранным контингентом, растворившимся в составе ВСУ, «выступает их масштабная физическая ликвидация». И идет она довольно успешно.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

■ Вчера глава Минпромторга РФ Денис Мантуров спрогнозировал постепенное снижение цен на машины в стране. «Вечерка» узнала, что сейчас происходит на автомобильном рынке и чего можно ожидать в ближайшем будущем.

В начале марта многие иностранные производители автомобилей объявили о приостановке работы своих заводов на территории России и прекращении поставок новых моделей. Тогда цены на японские, американские и немецкие марки выросли в разы — а ведь именно они составляли порядка 60 процентов автомобильного рынка страны. Сейчас ситуация потихоньку стабилизируется — введение параллельного импорта помогает завозить в Россию санкционные машины и запчасти к ним, а рубль укрепляется. — Сегодня в автомобильных салонах машин пока хватает. На место таких гигантов, как Mercedes, BMW, Toyota, Renault и Volkswagen, начали приходить китайские автомобили, — рассказывает «Вечерке» эксперт по торговле Павел Зинченко. — Они уже были в нашей стране, но не в таких масштабах. Можно сказать, что рынок выжирается из пропастей, в которой оказался несколько месяцев назад.

Действительно, сейчас цены на иностранные автомобили начинают снижаться, пусть и очень медленно. Ведь ввоз машин через

Авто по осени скупают

Что происходит с рынком машин в стране



Shutterstock/Fotodom

Сейчас лучше не торопиться с покупкой автомобиля — как нового, так и подержанного. Эксперты утверждают, что к концу текущего года цены на машины могут стать даже ниже, чем до введения санкций

третьи страны обходится поставщикам дороже. Однако ощутимое снижение стоимости покупателям заметно примерно к середине осени, когда все процессы наладятся.

По мнению Павла Зинченко, сейчас не самое подходящее время для покупки автомобиля. Ведь цены даже на подержанные авто нестабиль-

Заметное снижение цен произойдет уже в следующем сезоне

ны. Оставшиеся бренды не торопятся уходить с нашего рынка, но цены на их автомобили тоже постоянно и быстро меняются. — Я не стал бы приобретать автомобиль до конца года. Ситуация все еще турбулентна, адекватные цены на авто будут позже. Возможно, что в итоге машины будут стоить даже дешевле, чем до

санкций, — прогнозирует эксперт. Немалую роль в этом сыграет в том числе увеличение производства автомобилей внутри страны. Машины, выпущенные в нашей стране, создадут баланс на рынке и помогут заместить часть моделей.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Снова за руль

На прошлой неделе (с 27 июня по 3 июля), по данным агентства «Автостат», наблюдались первые с начала этого года признаки оживления автомобильного рынка. Россияне приобрели 12 194 новые машины, и это стало рекордной цифрой за последние три месяца. Увеличилось на 20 процентов и число автомобилей, которые поставили на учет в ГИБДД. — Скорее всего, такую цифру дали китайские производители автомобилей — Chery, Haval, Exeed, DFM и JAC. У них достаточно низкие цены по сравнению с западными аналогами и нет сложностей в обслуживании, — рассказал представитель Автоомобильного союза России Дмитрий Вяжиров. Эксперт прогнозирует заметное увеличение автомобильных продаж к концу этого года.

Деньги

Купюра против микробов

■ Накануне Центробанк представил модернизированную купюру номиналом 100 рублей. Глава Гознака Аркадий Трачук рассказал «МВ» о свойствах новой банкноты. По словам Аркадия Трачука, купюра обладает антибактериальными свойствами. — Проклейка, которая используется, обладает свойствами, препятствующими размножению микробов, — говорит он. — Но это все не отменяет необходимости соблюдать элементарные правила гигиены при пользовании банкнотами. Трачук отмечает, что срок службы сторублевой банкноты после модернизации за счет применения новых технологий увеличится.

— Новая купюра может заменить в обороте старую сторублевку образца 1997 года за полтора-два года, но точные цифры я назвать не могу, — пояснил глава Гознака. — Прежде чем новая купюра поступит в оборот, Банк России должен убедиться в готовности системы работать с ней. Для этого участникам рынка нужно перенастроить оборудование. Я бы рискнул сделать предположение, что в течение полугодия в основном эта задача будет решена. Но, возможно, я чересчур оптимистичен. Аркадий Трачук добавляет, что остальные банкноты образца 1997 года будут также модернизированы в 2022–2025 годах. Так, на-

пример, обновленные 1000 и 5000 рублей Гознак выпустит в обращение в 2023 году, 500 рублей — в 2024 году, 50 рублей — в 2025-м. Уровень фальшивомонетничества благодаря модернизации банкнот сильно снизится.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Фрагмент Спасской башни Московского Кремля с курантами

Это один из главных символов России. Бой курантов символизирует начало Нового года.

Как будет выглядеть новая сторублевка



Андрей Любимов/РЕК/ТАСС

Защита от подделок

Новые банкноты будут покрыты лаком для удлинения срока их службы на треть, и на них будет размещен QR-код, ведущий на сайт Банка России.

Парк «Зарядье»

Символ современной Москвы, представляющий Россию в миниатюре.

Оливково-оранжевый цвет

Цвет банкноты остался прежним, но она отличается от предыдущей версии оттенком, крупными контрастными цифрами и надписями.

Ржевский мемориал Советскому солдату

Центральная часть мемориала — колоссальная статуя советского солдата высотой 25 метров. Она помещена на вершине восьмигранного 10-метрового искусственного холма. Молодой воин стоит в гимнастерке и развеваящемся за спиной плаще-палатке, который полностью окутывает его снизу, переходя в разлетающуюся стаю 35 журавлей. Птицы закрывают собой опорные металлические конструкции. Таким образом создается эффект парения статуи в воздухе.



Владимир Герлов/ТАСС

■ **С наступлением летнего сезона многие стараются в рацион ввести больше фруктов, чтобы сбросить парочку лишних килограммов и запастись витаминами на весь год. «ВМ» поговорила с экспертами, почему польза фруктов преувеличена.**

Многие не подозревают о том, что во фруктах содержится огромное количество фруктозы, а это очень коварная «девица».

— Наш организм расщепляет глюкозу для получения энергии, но при переизбытке глюкозы организм откладывает ее сначала в виде гликогена в печени и мышцах и лишь потом запасает в жировых клетках, — рассказала эксперт Роскачества, врач-диетолог Наталья Григорьева. — С фруктозой все гораздо сложнее. Ферментов, которые бы ее расщепляли, в организме нет. Вся поступившая в организм фруктоза отправляется в печень и после выводится из организма. Если печень не справляется с нагрузкой, часть фруктозы прямиком отправляется в жировое депо и откладывается там в жировых клетках. В результате вместо того, чтобы худеть на фруктах, вы будете набирать вес. Врач-диетолог Ольга Сердюк подчеркивает, что фрукты гораздо калорийнее, чем кажется.

— Из-за высокого содержания сахара мы получаем повышенный калораж. Мы не привыкли есть по 100 граммов, например, любимой черешни. А съедаем за один присест 500, а то 600 граммов. А это уже почти 300 калорий.

Больше всего фруктозы, кстати, содержится в винограде, бананах, черешне, вишне, груше — от 4,4 до 7,7 грамма на 100 граммов. Поэтому не стоит ими злоупотреблять, подчеркивает Ольга Сердюк.

Кстати, самое низкое содержание фруктозы в абрикосах, персиках, цитрусовых — до 1,5 грамма на 100 граммов съеденных фруктов.

— Лучше всего есть фрукты и ягоды в первой половине дня, — подчеркивает Сердюк. — Тогда они расщепляются на витамины. Из-за наличия во фруктах органических кислот они вызывают аппетит, поэтому человеку хочется есть их как можно больше. Лучше всего утолять фруктовую жажду

яблоками — в них не так много сахара и содержится легкоусвояемое железо.

— ВОЗ дала четкую рекомендацию по суточной норме всех фруктов в день — не более 500 граммов, — добавил эксперт.

Кстати, если планируете сесть на модную фруктовую диету, помните — могут начаться проблемы с желудочно-кишечным трактом, а также может возникнуть аллергическая реакция. Во фруктах содержатся кислоты, которые могут спровоцировать гастрит и язву.

— Старайтесь не есть фрукты вечером. Активность организма падает, и фруктоза начинает копиться в виде жировых отложений. В это время метаболизм замедляется, — подчеркнул эксперт. Самыми «жирными» считаются экзотические фрукты: манго, авокадо и кокос. А самые низкокалорийные: грейпфрут, слива и голубика. Если чередовать их в то или иное время суток, можно восполнить запас витаминов и даже похудеть.

— Утро стоит начать с нескольких долек арбуза или дыни, — подчеркивает Ольга Сердюк. — Они насытят организм, а в период жарких дней помогут избежать обезвоживания. Днем — легкий перекус с абрикосами, клубникой или ананасом. А на ужин лучше всего оставить себе немного черешни, — рассказал диетолог.

Двойную пользу можно получить, если смешать фрукты с творогом и устроить себе полезный завтрак. Так фруктоза немного нивелируется, а организм получит дополнительную дозу кальция. Еще одна важная рекомендация — питаться только сезонными фруктами, поэтому не стоит покупать арбуз раньше августа или, наоборот, клубнику в конце июля.

— Ранние фрукты напичканы пестицидами, которые убивают все витамины и ак-

тивизируют в них содержание сахара. Пользы практически никакой, только лишние килограммы, — добавила Сердюк.

Похудеть на фруктах можно, главное — не перебарщивать с ними и есть их в определенное время дня. Так и организм начинает лучше работать, и процесс метаболизма ускоряется.

Фруктов много бывает!

Сезонные летние плоды могут нанести фигуре ущерб похлеще булочек

Самыми полезными ягодами остаются малина и клубника

Москвичка Татьяна Юркова держит корзинку с клубникой возле торгового места

Компетентно

Салатик спасет от морщин

■ **Летом сам бог велел побаловать себя вкусным фруктовым салатиком (на фото внизу). Врач-диетолог Нина Сафонова рассказала, как сделать это блюдо максимально полезным для организма и снизить количество сахара в нем.**

Специалист уверен, что во фруктовом салате для человека больше пользы, нежели вреда. Ведь там содержится большое количество полезных веществ: клетчатки, минералов, белков и витаминов. Конечно, без

Также важно обращать внимание на особенности тех или иных фруктов в салате. Например, если у вас синдром раздраженного кишечника, то лучше исключить оттуда яблоко или банан, которые чаще всего вызывают негативную реакцию организма при таком диагнозе. Также не стоит добавлять туда арбуз или дыню, если вы страдаете от проблем с почками и поджелудочной. Они могут привести к усугублению ситуации или содержания некоторых веществ.



сахара никуда, однако его содержание нивелируется важными свойствами.

— С фруктовым разнообразием мы получаем фитохимические вещества. Они помогают организму снять хроническое воспаление, которое приводит к развитию опасных заболеваний и преждевременному старению, — добавил врач-диетолог.

То, что в таком салате нельзя смешивать кислые и сладкие фрукты, не более чем миф. Сафонова объясняет, что в этом нет никакого вреда, однако стоит учитывать особенности своего здоровья.

— Если у вас, допустим, сахарный диабет, то стоит отказаться от большого количества сахарных фруктов. А если у вас проблемы ЖКТ, то откажитесь от большого количества кислых фруктов, которые могут раздражать кишечник, — пояснил врач-диетолог.

— Если вы хотите похудеть, то сбалансированный фруктовый салат, приправленный натуральным йогуртом, — одно из лучших блюд. Употреблять его стоит утром или в обед, чтобы дать организму быстро переварить его и забрать самые полезные вещества, — рассказал специалист.

Для более низкой калорийности не стоит заправлять фруктовой салат молочной смесью или вареньем. Так можно не только приблизить себя к лишним кило, но и увеличить риск развития сахарного диабета.

— Старайтесь употреблять фруктовый салат не чаще двух-трех раз в неделю по 500 граммов. Это оптимальная норма, которая только положительно скажется на организме.

Материалы на странице подготовила Рената Лебедева vecher@vm.ru

Пусть балкон цветет

Какими растениями можно украсить лоджию летом

Если вы не успели озеленить балкон весной, сделать это не поздно и сейчас! Какие растения можно посадить на лоджии летом «Вечерке» рассказала ландшафтный дизайнер Мария Цепкова (на фото).



В старых домах балконы часто были небольшими, хотя в московских сталинских высотках, например, наоборот, небольшими могли быть квартиры, а вот примыкающие к ним балконы-террасы позволяли (и позволяют) любителям зелени развернуться. Сама лично видела такой огород и сад под столичным небом! Но сейчас почти во всех новостройках просто рай для любителей зелени. Там на балконах прекрасно растут и цветы, и даже овощи. Важно лишь выбирать те растения, которые устойчивы, например, к ветрам. Еще один важный момент: высаживать на балконе стоит именно однолетники, у них не такая мощная корневая система, они не повредят обшивку балкона и не потребуют слишком объемных горшков или кадок под посадку.

Содержать на балконе можно массу культур: безусую землянику, огурцы, балконные томаты черри. Понятно, что тут дело не в урожае, а в интересе! А вот насколько экологичны будут такие овощи — вопрос сложный. Я бы, честно говоря, обошлась зеленью на подоконнике и цветами. И, кстати, непременно выставила бы на балкон комнатные цветы — погулять.

Бasilik для салатов

Прекрасная и по вкусу, и по декоративности культура. Ароматные листья (на фото справа) имеют высокую кулинарную ценность, а также украшают балконные посадки, ведь они эффектно блестят на солнце. Сеять базилик не поздно и сейчас. Можно высадить на балкон растения, купленные в горшочке в магазине.



Бальзамин для нежности

Это прекрасное растение (на фото внизу) из года в год лидирует по продажам на рынках западных стран, а у нас оно отчасти недооценено. Посадите бальзамин, он будет цвести и зимой! Правда, уже в комнате.



Дети с восторгом ухаживают за балконным садом, но им нужен некий стимул. Им может стать, например, земляника, черри, крошечные огурчики — что-то такое, что можно попробовать!

Суп из мангольда

Листовая свекла (на фото внизу) отлично чувствует себя на балконах, приносит ощутимый урожай листочков, которые просто идеальны для супов. Внешне мангольд тоже не проигрывает — за счет яркости и цвета листьев.



Выбранные вами однолетники не должны быть хрупкими: учтите силу ветров

Бархатцы набирают мощь

Идеальное растение для балконной высадки: редко болеющее, долго цветущее (на фото внизу). Обрывайте отцветшие головки, этим вы продлите цветение.



Шнитт-лук для вкуса

Прекрасно растет в ящике, имеет и вкусовую ценность, и декоративную, особенно когда зацветает. Перышки лука (на фото слева) желательно есть молодыми, позже они грубеют. Шнитт используют и для сухих букетов.



ет и пахнет!

Прямая речь



Михаил Краснов
Биолог

У меня есть личный опыт выращивания на балконе и зелени, и огурцов, и томатов. Но самый серьезный урожай принесла мне фасоль. Кроме того что она поднялась по опорной сетке до верха балкона и прикрывала комнату от изнуряющего солнца, она прекрасно вызрела и позволила собрать с 20 растений три трехлитровые банки прекрасных семян, которые пошли на лобио и супы. Сейчас, в начале июля, последний срок ее посадки — торопитесь, есть шанс успеть это сделать и даже получить урожай!

Настурция для наслаждения

Идеальна для посадки на балконе, благодарное растение (на фото слева). Почву под настурцию можно использовать не самую плодородную, чтобы она не зажиловала, не бросила энергию в листья в ущерб цветению. Цветки настурции засахаривают и используют как украшение блюд.

Оптимистичная виола

Анютины глазки (на фото внизу) обожают жить на балконе, активно цветут, обрадуются подкормкам после первого цветения. Поскольку в продаже множество сортов «глазков», посадите микс — будет ярко и солнечно, ведь виолы очень оптимистичны.



Красавица петуния

Прекрасно будет цвести в подвесной корзине, радуя до осени. Благодарная красавица любит уход: если не забудете прищипывать петунию (на фото справа вверху), оно сохранит форму. Раз в месяц ее нужно подкормить, а в жару — опрыскать.



Благородная фасоль

Зерновая и спаржевая фасоли (на фото вверху слева) прекрасно чувствуют себя в ящике с плодородной землей. Спаржевая фасоль, особенно высокорослая, будет настоящим украшением балкона, да и урожай принесет ощутимый. Ваша задача — найти ее рассаду.

Целебная календула

Неприхотливые ноготки (на фото слева) разного цвета, посаженные рядом, создадут атмосферу праздника — они так яркие, будто светятся изнутри. Лепестки календулы некоторые любители чая любят добавлять в заварку. Считается, что это профилактическое средство от онкологии. Если посадите ноготки сейчас семенами, можете дожидаться позднего ее цветения.



Свои помидорки

Желтые, красные, шоколадно-коричневые томатки черри (на фото слева) вызревают на балконе без проблем. В холодные ночи желательно закрывать окно на балконе или укрывать их нетканым материалом. Урожай черри бывает обильным, маленькие помидорки вкусны и ароматны. Сейчас реально купить и высадить на балконе рассаду с завязавшимися плодами.



Земляничная радость

На балконе можно выращивать любую садовую землянику (на фото слева), ведь у нее не так велика корневая система. Лучше всего удаётся земляника мелкоплодная, обильно плодоносящая ягодами некрупного размера, постоянно цветущая, очень ароматная. Выращивание этой культуры на балконе — огромное развлечение и радость для детей. Оптимальный вариант — попросить несколько растений у друзей, ее многие растят на даче.

Огурчики для засолки

Корнишонами (на фото слева) называют маленькие огурчики, рекомендованные для посадки как в теплице, так и просто в грунт. Растение принесит большое количество небольших огурчиков, которые прекрасны в засолке и для маринования. Рассада корнишонов еще встречается на рынках и в магазинах, можете успеть ее вырастить.



■ В субботу, 9 июля, заслуженному артисту России Сергею Юшкевичу исполнится 55 лет. Накануне актер театра и кино рассказал «Вечерке» об отношении к событиям на Украине, уехавшим артистам и о непростых периодах жизни.

Сергей, как вы относитесь к своему дню рождения? В этом году у вас красивая дата — две пятерки.

Мне не нравится этот праздник по одной простой причине: я родился в середине лета

и, когда был маленьким, очень хотел, чтобы рядом были девочки, которых я люблю, мальчики, с которыми дружу, а их рядом не было. Кто был на даче, кто — на море, кто — в пионерском лагере. И отмечал я обычно этот день с мамой и ее подругами. Поэтому я никогда его особо не праздновал — разве что с семьей соберемся и поблагодарим Вселенную за то, что мы друг у друга есть! А цифра 55 — красивая. Я никогда не был отличником в школе, но «две пятерки» — звучит оптимистично. Надеюсь теперь на две девятки — очень люблю эту цифру.

Расскажите, над чем вы сейчас работаете.

Сейчас снимаюсь в фильме режиссера Татьяны Ермак «Неестественный отбор». Недавно вернулся из Гурзуфа, где работал над новым сериалом «Ялта» с Дмитрием Константиновым. И третий проект снимается в Красноярске — это сериал Миши Вассербаума «Красный Яр», он про тайгу, золото и любовь. А в Театре Моссовета я репетирую роль Клавдия в спектакле «Гамлет» режиссера Евгения Марчелли. Вы много лет играли в «Современнике» с Чул-

пан Хаматовой. Какие эмоции испытали, когда она уехала из России?

Я переживаю за нее. Сейчас ей не очень хорошо, как бы она это ни скрывала. Но таков был ее выбор. Возможно, он был спровоцирован и срежиссирован ее покровителями, но она его сама сделала. Я по ней скучаю, 30 лет вместе работали. Для меня равных ей нет. В этой маленькой женщине — стихия. Она очень

Уже три года не вижу маму, которая живет на Украине

эмоциональный человек, искренний и беспощадный к самой себе.

Вы родились на Украине. Что вы думаете о спецоперации, проводимой там?

К военным, участвующим в спецоперации, я отношусь с уважением и благодарностью. Я испытываю боль от того, что происходит, хочу, чтобы наши ребята скорее вернулись домой. Я понимаю, что эта боль — с обеих сторон. Я устал от того, что там происходило многие годы. Моя мама в Черновцах, на Западной Украине, живет и сейчас. Что бы ни говорили власти этой страны, как она жила там на пенсию в 50 долларов (3011 рублей. — «МВ»), так и живет. В 1989 году после поступления в Щукинский институт я домой на самолете долетел за два часа. А в последние годы мама тратила больше 30 часов, чтобы доехать до Москвы. О каком развитом обществе может идти речь? Бывает, слышу, что спецоперация — это плохо. Но, на мой взгляд, люди, которые участвуют в ней, сражаются за свою родину. И со стороны Украины была очевидная опасность для нашей страны. Если бы мне посту-



Пусть наши бойцы вернутся живыми

Актер Сергей Юшкевич о спецоперации, неожиданной встрече с отцом и детстве

пило предложение поехать на Донбасс, поддержать наших ребят и жителей народных республик, я бы это сам сделал.

Вы предлагали маме переехать из Черновцов в Москву?

Много раз. Хотел забрать ее оттуда. Предлагал ей это постоянно начиная с 2014 года, хотел, чтобы она была рядом с нами, рядом с любимыми внуками. Но она говорит, что старое дерево не пересаживают. На данный момент

Коротко о главном

Сергей Юшкевич с женой Еленой



Что думаете о современном театре? Темы интересные, но не те люди за них берутся. Есть проблемы, к которым надо подходить с хорошо вымытыми руками. К сожалению, сейчас появилось много провокаторов, которые безответственно относятся к себе и к зрителю. Такие попы Гапоны: Богомолов, Молочников. Самое ужасное в том, что за ними вслед идут молодцы. Некоторые спектакли становятся просто пошлыми. Молодые смотрят на новых театральных деятелей и впитывают эту бездарность. Сейчас это прикрывают словами: «Это — театр, и художника нельзя трогать». Я с этим категорически не согласен. Таких художников надо гнать в шею! Тут не до деликатности, потому что это связано со здоровьем нации. В буквальном смысле слова.



Дочери Сергея Юшкевича: 18-летняя Дарина (слева) и 20-летняя Селена

Вы бы хотели, чтобы ваши дочери стали актрисами?

Примеры сегодняшнего искусства меня не вдохновляют. По этой причине я не хочу, чтобы дочери шли в актерскую профессию. В нее стоит идти только при очень-очень сильном желании, которое было у меня. Мои девочки — прекрасные, очень хорошие люди. Но я их не вижу в этой профессии.

Вы как-то говорили, что у нас не хватает патриотического кино. Почему этот жанр сейчас так важен?

Зачастую у нас неправильно воспринимают патриотизм. Патриотизм, я считаю, должен взращиваться на любви. Через нее он приходит. Когда ты понимаешь, что все родные твои в порядке, что с ними все хорошо. Тогда у тебя возникает и гордость за свою страну. Так зарождается патриотизм и ответственность за свою страну.

Сергей Юшкевич утверждает, что готов поехать на Донбасс поддержать участников спецоперации

мы с мамой уже три года не виделись. Мы даже... попросились на всякий случай. Расскажите о вашем детстве. Оно ведь было непростым?

Когда я был подростком, то попал в дурную компанию. Мы совершали гнусные поступки. Даже налетали на прохожих, били их. Я поступал так ради острых ощущений. Но один случай меня отрезвил до конца жизни. Однажды на пустыре мы налетели на мужчину лет 35, но он оказался сильным, разбросал нас, как щепотку. Потом догнал меня. Он бы мог меня убить, наверное, мне было тогда 14 лет. Он был весь в крови. Схватил меня за шкуру и с глазами, полными ярости, крикнул: «Что ты делаешь, сволочь?» Я очень сильно испугался. Никогда не забуду эти глаза и эту фразу. Он увидел пацана, который влез в опасные игры, и меня просто остановил, даже не ударил. Это был серьезный урок. А опасные тропы были повсюду. Те, кто по ним далеко заходил, уже не возвращались: дальше либо тюрма, либо наркотики. Дурная компания юных хищников — жестких, наглых ребят меня очень прельщала. К сожалению, многих, с кем я провел детство, уже нет в живых. В том возрасте, видимо, моя природа требовала сильных ощущений. Я рос без отца, меня вырастила мама. У нее была сильная рука, но было и много любви.

С отцом вы встретились, уже будучи взрослым и состоявшимся человеком. Как это произошло? Когда мне было 43 года, ко мне после спектакля по-

ДОСЬЕ

Сергей Юшкевич родился 9 июля 1967 года в городе Черновцы, Западная Украина. Окончил Театральный институт имени Щукина. С 1999 года — актер театра «Современник». Имеет звание заслуженного артиста России.

дошел человек и протянул букет цветов и открытку. В ней было написано, что если я захочу встретиться с отцом, то могу позвонить по указанному номеру телефона. Конечно, я сразу позвонил. Мы поехали к нему домой, сели за стол и смотрели друг на друга. Говорили долго. За это время выкурили две пачки сигарет и выпили бутылку грузинского вина. Я называл его по имени-отчеству — «отцом» не мог. Задавал ему простые и четкие вопросы обо всем, что наболело. И он ответил честно и искренне, и меня отпустило. Когда мы с ним прощались, я сказал ему в первый раз: «Дай я тебя обниму, отец». Мы обнялись. Он яркий, интересный человек — читает стихи наизусть, пишет картины. Я знаю характер моей мамы, он у нее, мягко говоря, непростой. Рассказ о нашей встрече был воспринят в штыки. Наш разговор с ней продолжался до шести утра. Он был очень трудным. Но потом она оттаяла по отношению к папе. А так как сейчас дефицит хороших людей, я хочу, чтобы со мной рядом был отец. В тот день я попросил маму позволить, чтобы он был рядом.

Беседу вела
Анна Хромцова
vecher@vm.ru

Какой стиль работы с режиссером вам близок по духу? Режиссер и актер — это единое целое. Спектакль вынашивают, как ребенка. Принцип «я сказал, ты сделал» — это не для меня. Режиссер — это не пастух, который руководит овцами. Мы являемся сотворцами. Это симбиоз. Режиссер должен быть доверительным и вдохновляющим, как Николай Волков, Галина Волчек (фото слева), Евгений Арье. Ему необходимо умение записать своей идеей.

Записала
Анна Хромцова
vecher@vm.ru

■ **Завтра, 7 июля, бывшая вокалистка группы «Браво» певица Жанна Агузарова отметит 60-летие. Накануне торжества друзья и коллеги артистки поздравили ее и поделились с «Вечеркой» своими воспоминаниями от работы с этой эпатажной звездой.**

Экс-музыкант группы «Браво», мультиинструменталист Александр Степаненко работал вместе с Жанной Агузаровой пять лет. — 60 лет! Выросла наша «марсианочка», стала взрослой, — говорит Александр. — Работать с Жанной было очень интересно. Тем более что в 20 лет все ощущалось не так, как сейчас. Жанна всегда была красива, энергична и весела.

Плюс она талантливая поэтесса, делала переводы. Желая Жанне счастья и как можно больше поклонников ее творчества!

Экс-барабанщик группы «Браво» Евгений Кузин работал с Жанной с 1983 года: — Помню только хорошее, ничего плохого и не было. Несмотря на все своеобразные «выкрутасы»

Жанны, заниматься творчеством с ней было приятно. Это даже и работой нельзя назвать, одно удовольствие.

В те времена группа «Браво» давала и по четыре концерта в день.

— Жанна выходила на сцену и говорила: «Доброе утро, друзья!» и потом: «Добрый день», «Добрый

вечер» и «Доброй ночи», — вспоминает Евгений. — Агузарова уникальна во всем. Никогда не была ни на кого похожа — ни вокальными данными, ни сценическим образом. Я желаю, чтобы она пела, пока самой не надоеет. Музыкант рассказал, как певица проявляла на концертах мужество:

Вечное шоу Агузаровой

Главной «марсианке» шоу-бизнеса исполнится 60 лет



Жанна Агузарова уникальна в своем сценическом образе и вокале

Несмотря на все выкрутасы, работать с ней приятно

— Во Дворце спорта в Алма-Ате была очень высокая сцена, перед ней стояли софиты. Мы играли, и вдруг Жанна со сцены исчезла. Она упала и сильно разбила ногу. Но снова поднялась на сцену. В итоге все песни допела. А на следующее выступление мы с басистом Сергеем Лапиным выносили нашу вокалистку уже на стуле. Ей в ногу вшили какие-то железки. Но она все равно не сидела, а вокруг стула устраивала шоу на одной ноге.

Резонанс

Родина взыскала долг

■ **Вчера звезду российского хоккея Ивана Федотова (на фото) забрали в армию, он стал рядовым Военно-морского флота.**

Талантливый 25-летний вратарь российской сборной помог команде выиграть серебряные медали на Олимпиаде в Пекине, потом, выступая за ЦСКА, завоевал Кубок Гагарина и был признан лучшим вратарем КХЛ. А в мае заключил контракт с клубом НХЛ «Филадельфия Флайерс». Учитывая драматическую обстановку в мире, можно было ожидать, что Иван откажется от сотрудничества с организациями враждебной страны, но Федотов собрался в июле отчалить в Штаты, как будто ничего не случилось. И тут выяснилось: у незадачливого спортсмена имеются обязательства перед Родиной — неисполненный воинский долг.



Ярослав Невелов/РИА Новости

Федотова задержали прямо на катке в Петербурге и отправили в воинскую часть. Пока от Ивана не было вестей, СМИ фантазировали: мол, за уклонение от военной службы спортсмену грозит 2 года тюрьмы. За рубежом писали, что Федотова насильно утащили участвовать в спецоперации на Украине. Однако слухи не подтвердились. Звезда хоккея прошел медкомиссию и был доставлен в Северодвинск — к месту прохождения срочной службы.

Ну и ну!

Судья виновата?

■ **Вчера продюсер «Ласкового мая» Андрей Разин (на фото) обвинил в смерти Юрия Шатунова судью.**

48-летний музыкант умер от обширного инфаркта 23 июня. Его бывший покровитель, а потом соперник в суде Андрей Разин высказал мнение, что при-

чиной трагедии стало потрясение, которое Юрий испытал из-за решения судьи. Накануне смерти Шатунова она вынесла вердикт, по которому все права на исполнение песен «Ласкового мая» передавались Юрию, а продюсер Разин остался ни с чем. И теперь он очень зол на судью.



Артем Годвакин/ТАСС

За звездами наблюдали **Динара Кафискина, Дарья Загородняя** vecher@vm.ru



ПОЕХАЛИ!

Валерий Баринов
Народный артист России



Там, где истоки нашего государства

Я приезжал в Ярославль много раз. И воспоминания о нем у меня остались самые восхитительные. В этом городе я был счастлив: имел успех у публики, у женщин. В местном ботаническом саду я даже посадил деревья. Город Ярославль — старинный, он был образован в 1010 году, и, получается, он стоял у истоков образования нашего государства. Там каждый шаг и памятник архитектуры связаны с историей.

Для меня как для актера Ярославль — священный город, словно Мекка. Потому что в Ярославле

начался русский театр. Там в 1750 году был открыт первый русский профессиональный театр, он получил имя его основателя, Федора Волкова, который был сыном купца. Театр работает и по сей день. Я сам неоднократно выступал на его сцене, в составе трех театральных трупп. В нем замечательный зал и потрясающая публика, от которой есть отдача. Не так давно я снова был в Ярославле: на 30-летию международного кинофорума «Золотой Витязь». Там была очень хорошая компания актеров. Все читали стихи, прозу. Остались теплые воспоминания.

Этот город меня ни разу не разочаровал и не обманул. Для меня главная достопримечательность находится в Ярославской области, в поселке Толга. Там прямо на берегу Волги стоит Свято-Введенский Толгский женский монастырь. И в нем та самая достопримечательность, которая мне очень нравится: Толгская икона Божией Матери. Всем советую увидеть ее.

Икону обычно хранят в музее, а в монастырь выносят только на праздники. Она, на первый взгляд, невзрачная, темная. Поэтому просто

пробежать мимо нее недостаточно. Нужно постоять, посмотреть, попробовать проникнуться. На территории монастыря есть лечебная вода. Хотя монастырь и женский, но однажды матушка пустила меня даже в заповедную рощу. За что я ей очень благодарен. Вообще в Ярославле и области невероятное количество старинных церквей, храмов, монастырей. Даже дорога из Москвы до Ярославля сплошная красота и удовольствие для созерцания. Например, проезжаешь Ростов Великий с фантастическим большим старинным озером Неро.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

«Вечерка» продолжает рубрику «Города и веси». Сейчас самое время узнать лучше свою страну и соседние государства. Сегодня знакомим вас с красотами Ярославля



Личный архив

Пройти дорожками Афонии

■ Столица Золотого кольца России Ярославль привлекает туристов старинными церквями и другими архитектурными памятниками. «Вечерка» дозвонилась местной жительнице Марии Золотаревой и узнала, что стоит посмотреть в городе.

Один из самых красивых парков Ярославля — «Стрелка». Здесь встречаются две реки: Волга и Которосль. Находится парк на пересечении двух набережных. Со смотровой площадки открывается прекрасный вид на парк, набережные и реки. А чуть ниже от парка, у самого мыса «Стрел-

Приходите в Николо-Сольбицкий женский монастырь за умиротворением

О «доме с привидениями» ходят самые разные легенды

ки», расположен Медвежий овраг. По легенде там жили древние язычники. И Ярославу Мудрому пришлось сразиться с медведем, чтобы забрать территорию. А медведь с секирой остал-

ся символом города. Эту скульптуру можно увидеть на улице Кирова. Это пешеходная зона с кафе и сувенирными лавками, как старый Арбат, только меньше. Кстати, в Ярославле можно искупаться в Волге. Пляжей здесь очень много!

— Есть у нас и парк Тысячелетия Ярославля с колесом обозрения «Золотое кольцо», — рассказывает Мария Золотарева. — Оттуда открывается шикарный вид на весь город.

В Ярославле можно пройти по местам съемок фильма «Афоня», главную роль в котором сыграл неподражаемый Леонид Куравлев, и даже зайти в одноименный бар на улице Нахимсона.

— Есть в Ярославле и местная Красная площадь, — рассказывает Мария. — А на ней, на пересечении проспекта Октября и улицы Советской, есть таинственный Дом с аркой. Его называют «дом с привидениями» — ходит легенда, что там живут призраки.

Менее чем в часе езды от города, в поселке Шевелюха, расположен большой Ярославский зоопарк. До

него ездят автобусы. А от зоопарка в пешей доступности живописное озеро Техас с травянистым берегом. Даже в самый солнечный день там можно скрыться в тени деревьев.

Планируем бюджет

Доберусь и автобусом, и теплоходом

■ Ярославль отлично подойдет для тура выходного дня из Москвы. Причем отдых может получиться вполне бюджетным.

Туры Москва — Ярославль — Москва можно приобрести от трех тысяч рублей с человека. В стоимость входит проезд на автобусе, дорога занимает около пяти часов.

— Включены в туристические путевки экскурсии по городу и основным достопримечательностям, трапеза и дегустации, — рассказа-



Shutterstock/ФОТОДОМ

ла «МВ» менеджер одной из столичных туристических компаний Елена Павлова. — В некоторые туры входят и теплоходные прогулки по Волге и Которосли.

Цены на туристические путевки по Ярославлю и области начинаются от 7500 рублей с человека. Добраться до столицы Золотого кольца из Москвы можно и на теплоходе: от 20 тысяч рублей с человека. Минимальная стоимость пятидневных речных круизов с заездом в другие города — от 35 тысяч рублей. Средняя — от 50 тысяч рублей.

На автобусе до города придется ехать около пяти часов

Чек-лист туриста

■ **Как добраться**
Билеты на поезд Москва — Ярославль стоят от 700 рублей. Время в дороге: от 3 до 4 часов, в зависимости от типа поезда. На автобусе: от 800 рублей. Дорога займет от четырех до шести часов. На автомобиле: через сервис по поиску попутчиков можно найти место в автомобиле от 500 рублей.
■ **Где остановиться**
Квартиры посуточно: от 1500–2000 рублей в сутки.
Хостель: от 700 рублей в сутки

Отели: от 2500 рублей в сутки.

■ **Проезд**
Аренда автомобиля: от 1200 рублей в сутки. Пригородные автобусы: от 700 рублей за билет.

Речной трамвайчик по городу: 37 рублей.

■ **Экскурсии**
Автобусные и пешеходные экскурсии по городу: от 500 рублей с человека.

■ **Питание**
Средний чек на обед в кафе: от 350 рублей. Ужин в ресторане обойдется от 700 рублей с человека.

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту vecher@vm.ru, и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Екатерина Озерова
Жительница ВАО, 38 лет

Вопрос: Нам недавно заменили электросчетчик. Подскажите, пожалуйста, куда можно сдать старый?

Ответ редакции «МВ»: Демонтированные электрические счетчики нельзя выбрасывать с бытовыми отходами на ближайшую мусорку. Собственно, как и не стоит хранить дольше трех месяцев устаревший прибор. В нем содержатся тяжелые металлы: ртуть, свинец и хром.

Утилизировать можно, сдав в специализированную компанию. Обычно ее адрес указан в техническом паспорте самого счетчика. В документе к нему расписана вся процедура утилизации прибора. Помимо этого, можно узнать о том, какие компании принимают старые приборы и на каких условиях. Ведь у некоторых есть свое поощрение для тех, кто относит на переработку электросчетчики. В составе приборов содержатся металлы, которые изымаются в лабораторных условиях и с применением специального оборудования. Деньги за них заплатят небольшие, но они будут наградой за бережное отношение к окружающей среде.

Анастасия Андреева
Жительница САО, 28 лет

Вопрос: Хочу записаться в бассейн, но мне сказали, что для этого надо оформить справку. Как это сделать?

Ответ редакции «МВ»: Обычно каждый бассейн самостоятельно определяет, нужен ли медицинский осмотр и паразитологическое обследование перед первым посещением. Для взрослых эта услуга платная, так как не входит в территориальную программу

обязательного медицинского страхования. Исключение составляют те, кому посещение бассейна рекомендуется по результатам проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Вы можете обратиться в отделение платных услуг в городской поликлинике, где вам проведут осмотр профильного специалиста и выдадут направление на анализы. Оформить справку в бассейн можно и в коммерческой медицинской организации. Некоторые бассейны предлагают пройти обследование у собственных специалистов.

Мария Ключкова
Жительница СВАО, 41 год

Вопрос: Сыну четыре года. Муж хочет отдать его в спортивную секцию, а я думаю, что это делать рано. Но если все же отдавать, то какой вид спорта лучше выбрать?

Ответ редакции «МВ»: У каждого вида спорта свои требования к минимальному возрасту для начала занятий. Они утверждены федеральными стандартами исходя из особенностей развития детей и их способностей в определенном возрасте. Все виды спорта можно разделить на три условные группы. Сложнокоординационные надо начать заниматься до 6–7 лет. Игровыми и командно-игровыми нужно заниматься с 8–9 лет. Единоборствами, стрелковыми и силовыми видами могут заниматься дети старше 10 лет. Чтобы не ошибиться, рекомендуется пройти специальное тестирование. Записаться на него или пройти самостоятельное онлайн-тестирование можно на портале mos.ru.

Читателям отвечал
Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

■ В начале июля 1967 года рубрика «Справочное бюро», несмотря на период отпусков, продолжала оперативно отвечать на вопросы читателей. Делились опытом и сами сотрудники редакции.

Из чего сделана халва?

Часто вопросы касались, казалось бы, элементарных бытовых мелочей. Но и в этом случае редакция не оставляла их без ответа. Ведь в 1967 году не все москвичи располагали справочным материалом и, разумеется, не могли узнать что-либо из интернета. Читатели доверяли газете. Например, в номере от 1 июля москвичи О. Горюнова и З. Мишкина задают наивный вопрос — из чего состоит халва? Газета отвечает, что халва относится к наиболее высокопитательным кондитерским продуктам. По содержанию жира и калорийности она близка к шоколаду. Халва состоит из тонких волокон

Читатели даже в бытовых мелочах полагались на газету

сбитой карамельной массы, переслоенной массой из обжаренных растертых масляных семян.

Рецепт от редакции

В номере от 4 июля читатели О. Кривошекова и Е. Мирнова спрашивают, можно ли консервировать щавелевые листья. Дело в том, что они прочитали рецепт консервации щавелевого пюре, но пюре делать не хотят. Ру-

Пятна выведет лимон



Shutterstock/ФОТОДОМ

Долой ржавчину

В номере от 3 июля читатель В. Кравчук интересуется, как удалить пятна от ржавчины. И снова на помощь пришли, скорее всего, сами журналисты, поделившись своим опытом. Итак. Ответ был такой: «Пятна от ржавчины удаляются обычно несколькими каплями лимонного сока. Кстати сказать, лимонный сок выводит и пятна от чая на скатерти. Им хорошо почистить сумку из темной кожи».



Права на мопед

В этом же номере читатель Н. Сирота спрашивает, нужны ли водительские права на мопед «Рига-3». Этот первый в СССР мопед с двумя скоростями имел объем двигателя 49,8 кубического сантиметра. Чтобы управлять транспортным средством с такими характеристиками, было необходимо водительское удостоверение. О чем газета и сообщила читателю, напомнив Правила дорожного движения.

Архив изучал
Геннадий Окороков
vecher@vm.ru



Максимова Татьяна/ТАСС

Лимон можно использовать и в быту (1). 22 апреля 1989 года. Резчик халвы Лидия Васина за работой на кондитерском комбинате «Рот Фронт» (2)

брика приходит на помощь. Обошлись без приглашенного эксперта. Не исключено, что рецептом поделился кто-то из редакции: «Листья щавеля нужно тщатель-

но промыть, размягчить 3–4 минуты в кипящей воде, разложить в пол-литровые стеклянные банки и стерилизовать в кипящей воде не менее часа».

Дом, строительство, ремонт

Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Реставрация и утепление домов. Фундаменты, обшивка сайдингом, отмостки, веранды, заборы. Хозблоки, дома с нуля, бани. Печи. Ремонт крыш.
Ремонт квартир. МАТЕРИАЛ НАШ И ЗАКАЗЧИКА!
СКИДКА* ПЕНСИОНЕРАМ
8-960-733-97-77
Гарантия качества
Выезд на осмотр
БЕСПЛАТНО!

*Акция действует с 01/07/22 до 31/07/22. Подробности по тел.

Недвижимость

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА



■ **Целые сутки, с сегодняшнего вечера и до конца 7 июля, продлится самый веселый праздник лета — Иван Купала. «Вечерка» узнала, как притянуть удачу в этот день.**

Купаться только до заката

День Ивана Купалы знаменует завершение русальной недели — очень значимого периода в череде летних праздников: от Троицы до Петрова дня, отмечает культуролог, кандидат филологических наук Марина Князева.

— Наши предки приписывали большую магическую силу периоду летнего солнцестояния, который как раз предшествует Купале (21 июня. — «МВ»), — рассказывает «Вечерке» культуролог. — Недаром в старинных документах эта неделя упоминается как «зеленые святки»: как и зимой, в это время «оживляются» все потусторонние силы: русалки, водяные и прочая нечисть.

Встаньте до восхода солнца и загадайте желание

Однако днем, накануне купальской ночи, демоническая публика уходит прочь из всех водоемов, поэтому можно плескаться спокойно, не опасаясь паранормальных явлений. А вот ночью уже купаться снова не рекомендуется, чтобы не навлечь беду.

Венок сплети, счастье не проспи

Как притянуть удачу в ночь на Ивана Купалу

Время гаданий

И конечно, на Ивана Купалу было принято гадать — особенно на любовь и личную жизнь.

— Очень важно не относиться слишком серьезно к предсказаниям неудач, — предупреждает Марина Князева. — Философия гаданий на Руси очень мягкая. Гадания не обладают такой фатальной властью над судьбой, как в народных традициях других стран. У нас человек — не безвольная

песчинка в руках высших сил. Он гадают, чтобы договориться с судьбой, узнать, что от него ожидают. Поэтому нужно помнить: неблагоприятный исход гадания — это предупреждение о том, что нужно сосредоточиться в ближайшие полгода, быть начеку, а не сидеть в плохом

настроении, сложа руки и ожидая неприятностей. Например, есть обряды, которые помогают не просто заглянуть в будущее, но и привлечь удачу в свою жизнь. Так, 7 и 8 июля можно завести будильник на 3:50 утра — проснуться до восхода солнца и дожидаться появления светила. Глядя на солнце, загадать самое заветное желание. Оно обязательно исполнится до 12 июля.

Где отметить?

Самая яркая традиция — ежегодный съезд людей на озеро Светлояр в Нижегородской области, около села Владимирского. Это озеро, в котором, согласно мифу, ушла под воду знаменитая русская Атлантида — город Китеж. Сейчас туда съезжается много людей. И с 6 на 7 июля они празднуют, а утром 7-го числа проходит крестный ход и церковная служба, — рассказала культуролог.

По традиции на Ивана Купалу девушки плетут венки из диких лесных цветов и полевых трав

Приметы и обряды

Гадания на суженого в этот день — такие же точные, как и в период зимних святок.

■ Можно провести ритуал: девушка опускает в речную воду самостоятельно сплетенный венок с приделанной к нему горящей свечой. Если изделие не тонет, а пльвет, то можно ждать скорой встречи с любимым, а также предложения руки и сердца. Если венок переворачивается или буксует на месте — в этом году свадьбы не жди.

■ Букеты и венки из трав и цветов, собранных на рассвете, можно использовать как обереги от нечистой силы и болезней на весь год.

■ На Купалу полезно сделать годовой запас банных веников.

■ Чистое, ясное утреннее небо 7 июля сулит хороший урожай к осени.

■ Поющая кукушка обещает раннее наступление осенних холодов.

■ Если ночью слышно сверчков, то можно ожидать теплой зимы.

Традиции

Дикие цветы деньги принесут

■ **О том, как весело и с пользой провести день Ивана Купалы, «МВ» рассказала шаманка и ясновидящая Кажетта Ахметжанова.**

— В первых числах июля на небе активизировались две очень сложные планеты — Марс и Плутон, — говорит Кажетта. — Возможно, некоторые из вас пережили большие перемены, особенно это касается профессиональных и деловых отношений. Но даже если вам пришлось понервничать, теперь можно выдохнуть: с 5 июля наступил период, благоприятный для налаживания личных связей, укрепления семейных уз, начала романтических отношений. И как нельзя лучше для этого подходит ночь на Ивана Купалу.

■ **Всей семьей на пляж.** По древним славянским обычаям, на Купалу разводили костры на берегах рек и озер. Всю ночь нужно было провести у открытого

■ **Умываемся росой с травы.** Также считается, что именно 6 и 7 июля — лучшие дни для сбора лечебных растений. Если вы встретите утро за городом, полезно умыться росой, собранной с травы. Умывание росой на рассвете помогало нашим прабабушкам сохранить красоту и свежесть лица.

■ **Собираем букет богатства.** Особый совет для тех, кто хочет разбогатеть: после захода солнца 6 июля соберите букет из диких трав и цветов и поставьте его в вазу. Желательно, чтобы в композиции присутствовали веточки папоротника (на фото внизу). Считалось, что это растение обладает магической силой. В ночь на 7 июля самые отважные люди отправлялись в лес на поиски цветущего папоротника. По легенде, цветок охраняла нечистая сила, и найти его было почти невозможно. Тот, кто становился счастливым обладателем



цветка, обретал бо-

гатство, благополучие и особые способности: начинал понимать язык зверей и птиц, управлять стихиями, разговаривать с духами.

■ **Строго под запретом!** Есть вещи, которые нельзя делать в купальский период: чтобы случайно не отдать никому свое счастье, нельзя брать или давать деньги в займы. Найденные на улице деньги забирать в дом запрещено: вместе с ними придут все беды и несчастья предыдущего владельца. Также ни в коем случае нельзя обижать и бить домашних животных.

огня. Символически в нем сжигали все беды, тревоги и неприятности. Сегодня в наших краях костры жечь запрещено, поэтому можно почтить обычай предков, отправившись всей семьей на пляж, чтобы искупаться в открытом водоеме.

■ **Вечером — баня.** Вода и пар, особенно в сочетании со свежим венком из молодых листьев, обладают целительным эффектом в волшебную купальскую ночь.



Неважно, где ты, а важно, с кем и как себя чувствуешь. И если выбраться к океану или морю в ближайшее время не представляется возможным, то сходите с компанией на кино, вдохновляющее к переменам. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко рекомендует мотивирующие и расслабляющие фильмы.

■ **Завтра в кинотеатрах стартует прокат комедии «Булки» Олега Асадулина с Кристиной Асмус в главной роли.** Если от всех трудностей хочется улететь на край света к теплому побережью, то стоит вспомнить, что от себя не убежишь, а вот поладить с собой возможно. По сюжету лучшая работница хлебного цеха Таня Бабанина (Кристина Асмус) собирается замуж и в свадебное путешествие

Россией и ярким заморским островом, экстремальной ситуацией, побуждающей идти на авантюры, сумасбродными людьми, приятно удивляет. Оно не картинка из глянцевого журнала, а реальность, но сказочная, и если в нее поверить — воплотимая. После просмотра хочется улыбнуться близким и начать делать то, что можешь, чтобы мир рядом стал лучше.

Героиня Кристины Асмус в фильме «Булки» по-новому смотрит на мир



Делайте, что любите, и будет вам счастье

Поймать волну возможностей

на Бали. Но ее жених (Арсений Робак) оказывается плутом. И рассерженная Таня летит одна, совсем не туда, куда планировала. А на Шри-Ланке она теряет свой паспорт, но находит новых знакомых Кирилла (Марк Богатырев), Сашу (Борис Дергачев) и Раджу (Васант Балан). Чтобы выкрутиться, печет булки. Кино, которое кажется знакомым — с серой холодной

Кстати,

съемки проходили на Шри-Ланке в два этапа — весной 2020-го, а затем летом 2021-го. Причиной разрыва стала пандемия. Несмотря на различные трудности, остров и Индийский океан попали на экран.

Пляжные приключения и новые знакомства



Хеппи-энд ▲ 2020. Реж. Евгений Шелякин Пожилой мужчина приходит в себя в Таиланде. Он не помнит о себе ничего, но говорит по-русски, проявляет крутой нрав и предприимчивость.

Родина 2015. Реж. Петр Буслов Индия, Гоа — место встреч разных людей. Отец Евы ссадил ее с частного самолета. У Макара последний день отпуска. И они — далеко не все, кто ищет себя на острове.

Гуляй, Вася! Свидание на Бали 2021. Реж. Роман Каримов Продолжение «Гуляй, Вася!» с Любовью Аксеновой. Ее героиня Вася и все, кто с ней связаны, летят на Бали, где выясняют отношения друг с другом и сталкиваются с местной общиной.

Авантюристы 2014. Реж. Константин Буслов Банкир Андрей и его невеста Катя прилетели на Мальту, а там ее бывший, дайвер Макс. Девушка при погружении находит зацепку, ведущую их к сокровищам.

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

Московская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

↓ ДО КОНЦА МЕСЯЦА ↓

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:

- выезд юриста на дом
- составление 1-го заявления

Мы заботимся о ВАС!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста сейчас:
8 (495) 117-07-17

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Московская Коллегия Юристов
Требуется помощь юриста?

Не возвращают деньги?
Хотите расторгнуть договоры?

Звоните прямо сейчас!

Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50% + выезд на дом БЕСПЛАТНО до конца месяца!**
8-495-223-09-79

Транспортные услуги

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Светлана дорого купит

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Архивы • автографы • плакаты
Рукописи • журналы
Серебро • бронзу • золото
Монеты • знаки • ст. награды
Фарфор • статуэтки • сервизы
Янтарь • бижутерию • часы
Иконы • картины • соцреализм
Антиквариат и много другое

8 925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

● Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Поли. Т. 8 (925) 585-40-56

● Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

БУКИНИСТ Фонда
СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ
ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Архивы • журналы • рукописи
автографы • плакаты
Детские книги до 1950 г.

Иконы • серебро • картины
знаки • фарфор • бронзу
ст. награды и др. антиквариат

8 (925) 795-57-97
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

КУПИМ ДОРОГО
АНТИКВАРИАТ

Книги, открытки, картины, гравюры, буддизм, серебро, бронзовое, чугунное литье, иконы, фарфоровые статуэтки, самовары, монеты.

ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО

8 (910) 409-07-68
8 (916) 694-48-39

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Покупка часов. Т. 8 (495) 723-19-05

Магия, гадания

ПОБЕДИТЕЛЬ «БИТВЫ СИЛЬНЫХ»
Наследственная колдунья
Анна Юсупова

Читаю мысли ваших любимых, называю имена, даты, события из прошлого, из будущего, определяю любовные связи, измены, предательства.

Я не задаю вопросов — принесите фото, всё расскажу! Любая магическая помощь очно и на расстоянии!

Тайны судьбы, ритуалы, обряды, гороскопы

Звоните! Этот звонок кардинально изменит вашу жизнь **8 (937) 021-0770**

Провидица МАРИЯ ПЕТРОВНА

Обладая сильнейшим даром, РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО!

Избавит от порчи и сглаза. Виноотвод! Приворот/отворот. Сильнейшая защита.

Вернет счастье в ваш дом БЫСТРО. ЭФФЕКТИВНО!

Помогла многим — поможет и вам!
8 (925) 233-01-01

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

Чудотворная ИЗАБЕЛЛА
помогаю с божьей помощью

- * Восстановлю отношения с любимыми, верну мужа в семью, отстраню любовницу (без греха и вреда)
- * Сниму негатив любой сложности (сглаз, порчу, проклятие, венец безбрачия)

Владею старинным разговором от пагубных привычек

8 911 908 82 62

Ясновидящая **Ольга Васильевна Московская**

СНИМАЕТ венец безбрачия, порчу любой сложности. **ДЕЛАЕТ** мощный приворот. **УКРЕПЛЯЕТ** семейные отношения, возвращает супружескую верность. **ПОЛНАЯ** любовная магия. **ГДАНИЕ** по книге перемен, по фото, на близкое и далёкое будущее. **РИТУАЛ** на нахождение работы. **ОТВОДИТ** трагические события. **ВИНОТВОД** по фото.

Более 700 обрядов!

За работу денег не беру. **8-961-644-78-75**
Можно расплатиться продуктами.

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 133, 158

- **Нагорная** (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- **Октябрьская** (495) 662-00-00
- **Печатники** (903) 268-11-95
- **Планерная** (495) 944-22-07
- **Полежаевская** (495) 745-60-45
- **Римская** 8 (495) 614-54-05
- **Семеновская** (495) 926-38-00
- **Таганская** (495) 614-54-05
- **Текстильщики** (495) 978-33-81
- **Авиамоторная** (495) 669-13-55

Лето разошлось не на шутку. Сегодня опять обещают до плюс 30 зноя. Без мороженого в такую жару никак не обойтись.

Облизывать или кусать



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Говорят, что еще Александр Македонский очень любил мороженое. Оно, конечно, сильно отличалось от того, что мы сегодня едим. Придворный повар специально изобрел десерт, который подвали только Македонскому. Для начала вереница рабов отправлялась на вершину горы. В их задачу входило наколоть льда и очень быстро, чтобы не растаял, спуститься вниз. Далее лед смешивали с сухофруктами, орехами и медом и подавали Александру. На жару самое то. И полезно, и сытно, и освежающе.



Намного позже уже почти классическое мороженое изобрели французы. Что примечательно — тоже для монарших особ. Правда, лакомство очень быстро ушло в народ. Говорят, что даже на полях сражений во время войны 1812 года наши солдаты находили в личных вещах французов мини-мороженицы. Именно так мороженое попало и в Россию.

С тех пор рецептура претерпела множество изменений. Появились новые виды мороженого. Делают даже соленое, с мясом, с горчицей, с чернилами каракатиц... Но неизменным остается одно: в жару его продажи серьезно увеличиваются. Впрочем, именно летом можно попрактиковаться и приготовить мороженое самим в домашних условиях.

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

1				7		2	4	
	9	6	1		8		3	5
3	4							6
				7	1			
	6	3	8		5	2	7	
			2	6				
6							5	9
7	1		4		3	6	8	
5	2		9					7

9	8			1	2		3	
			6		5	4		9
6	2			3				
5		7		4				
1	4	2				5	8	3
				2		9		4
				9			6	2
4		8	2		7			
	6		1	5			4	8

7			6	1	9			
	4						5	6
		9	8			1	7	
				5			3	
5	1	8				6	2	9
	6			9				
	5	6			2	4		
3	8						9	
			9	3	4			8

	2	5		6	8			3
	7		2			6		4
				1				
2			9			5		
	4		5	7	6		1	
		8			2			6
				2				
6		1			3		2	
5			6	4		7	9	

Ответы на судоку, опубликованные 30 июня

9	5	2	4	3	8	6	1	7
7	8	3	9	1	6	2	5	4
1	4	6	7	2	5	8	9	3
6	3	5	8	4	1	9	7	2
8	7	9	5	6	2	3	4	1
2	1	4	3	7	9	5	6	8
4	6	7	2	9	3	1	8	5
3	9	8	1	5	7	4	2	6
5	2	1	6	8	4	7	3	9

3	5	9	8	6	1	7	4	2
8	6	7	2	4	3	5	1	9
2	1	4	9	5	7	8	6	3
4	7	8	5	3	2	6	9	1
5	9	2	1	8	6	4	3	7
1	3	6	7	9	4	2	8	5
9	4	5	3	7	8	1	2	6
6	2	3	4	1	5	9	7	8
7	8	1	6	2	9	3	5	4

7	3	2	6	8	9	4	1	5
6	1	8	5	4	2	9	7	3
5	9	4	3	1	7	6	2	8
4	8	3	2	9	6	1	5	7
1	5	7	8	3	4	2	9	6
2	6	9	1	7	5	8	3	4
8	4	1	9	5	3	7	6	2
9	2	5	7	6	8	3	4	1
3	7	6	4	2	1	5	8	9

5	9	7	1	8	2	3	4	6
6	3	2	4	7	5	9	8	1
8	4	1	3	9	6	5	7	2
7	1	3	8	6	9	4	2	5
2	5	8	7	4	1	6	3	9
9	6	4	2	5	3	8	1	7
1	7	6	9	3	4	2	5	8
3	2	9	5	1	8	7	6	4
4	8	5	6	2	7	1	9	3

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении вариантов мороженого. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Фруктовый лед с медом



Клубника свежая 400 г, апельсин 4 шт., сахарная пудра 100 г, вода 100 мл, мята свежая 40 г, лимон 1 шт., мед 2 ст.л.

Это полезное и освежающее лакомство из натуральных продуктов. Клубнику моем, убираем хвостики и превращаем с помощью блендера в пюре. Добавляем мяту и вновь пробиваем блендером. Протираем через сито, чтобы убрать семена. Выжимаем сок из апельсина и лимона. Сахарную пудру залейте водой, добавьте мед и на доведите до кипения. Остудите и добавьте половину сиропа к клубнике, а вторую к цитрусовому соку. Разлейте клубничный сок по формочкам, заморозьте. Затем добавьте апельсиновый сок и вновь заморозьте.

Классический пломбир



Молоко жирное 500 мл, сливки 33% жирности 250 мл, сахар 150 г, яичные желтки 6 шт., ваниль 1 стручок

В кастрюле с толстым дном соедините молоко, сливки, половину сахара и стручок ванили, из которого предварительно извлеките семена (их тоже в молоко). Доведите до кипения и оставьте настаиваться примерно 20 минут. Затем уберите стручок ванили. Желтки соедините со второй половиной сахара и тщательно взбейте, пока масса не побелеет. Влейте горячее молоко и тщательно перемешайте. Уберите в холод на 8 часов до полного застывания.

Сливочное мороженое



Молоко 3,2% 600 мл, масло сливочное 150 г, сахар 150 г, яйца 4 шт., мука или кукурузный крахмал 20 г, ванилин 1 г

Молоко соедините с сахаром, доведите до кипения и немного остудите. Яичные желтки взбейте с сахаром до однородности и тонкой струйкой добавьте к ним горячее молоко. Теперь яично-молочную смесь верните на огонь и варите на самом медленном огне, пока масса не загустеет. Обязательно постоянно помешивайте. Добавьте ванилин. В отдельной емкости взбейте масло до побеления и увеличения в объеме. Добавьте охлажденную яично-молочную смесь и хорошо взбейте миксером. Заморозьте.

Валентин Звегинцев