



Внимание!

ЗАЩИТИСЬ!

РЕВАКЦИНИРУЙСЯ

Остаться без коньяка

Крепкий алкоголь уйдет с прилавков? **с. 6**



Целебный огород

Как работает садовая терапия **с. 22**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

9 июня 2022 года
№ 62 (1306)

ПРОГНОЗ

Загорать и купаться

На следующей неделе в Москве прогнозируется по-июльски теплая погода.



Алексей Орлов

Об этом рассказал научный руководитель Гидрометцентра РФ Роман Вильфанд.

— Погода во второй половине недели и в начале следующей достаточно однородна — хорошая погода, характерная для июля. Она очень опережает климат, — подчеркнул синоптик.

Воздух прогреется до +25... +29 градусов. Вильфанд отметил, что благодаря установившемуся теплу на следующей неделе в городе будет открыт купальный сезон.

Кристина Малушкова загорает на пляже в Серебряном Бору

РЕШЕНИЕ

Штрафы выросли

Вчера Минцифры России увеличило в два раза штрафы за утечки личных данных.

Об этом заявил глава Минцифры РФ Максут Шадаев.

— Наша задача — не штрафовать бизнес за утечки, а стимулировать его инвестировать значимые средства в обеспечение безопасности хранения персональных данных, — подчеркнул он. Такие штрафы могут быть введены до конца года. Для должностных лиц штраф может составить от 500 до 700 тысяч рублей. С юрлиц и индивидуальных предпринимателей планируют взыскивать 1% от совокупной выручки за год, но не менее 3 миллионов рублей.

Для должностных лиц сумма может достигать до 700 тысяч

Восьмилетний Алеша Павличенко из Белгородской области стал для россиян символом неподдельного патриотизма, который должен проявить каждый гражданин страны в самые сложные времена

12 июня наша страна отметит один из самых молодых, но очень значимых праздников — День России **с. 8**

Любить Родину

Тем временем

Вчера глава МИД России Сергей Лавров заявил, что ситуация с украинским зерном не имеет никакого отношения к продовольственному кризису в мире, но Запад усиленно рисует из нее будущую «вселенскую катастрофу» **с. 4**

vm.ru

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.

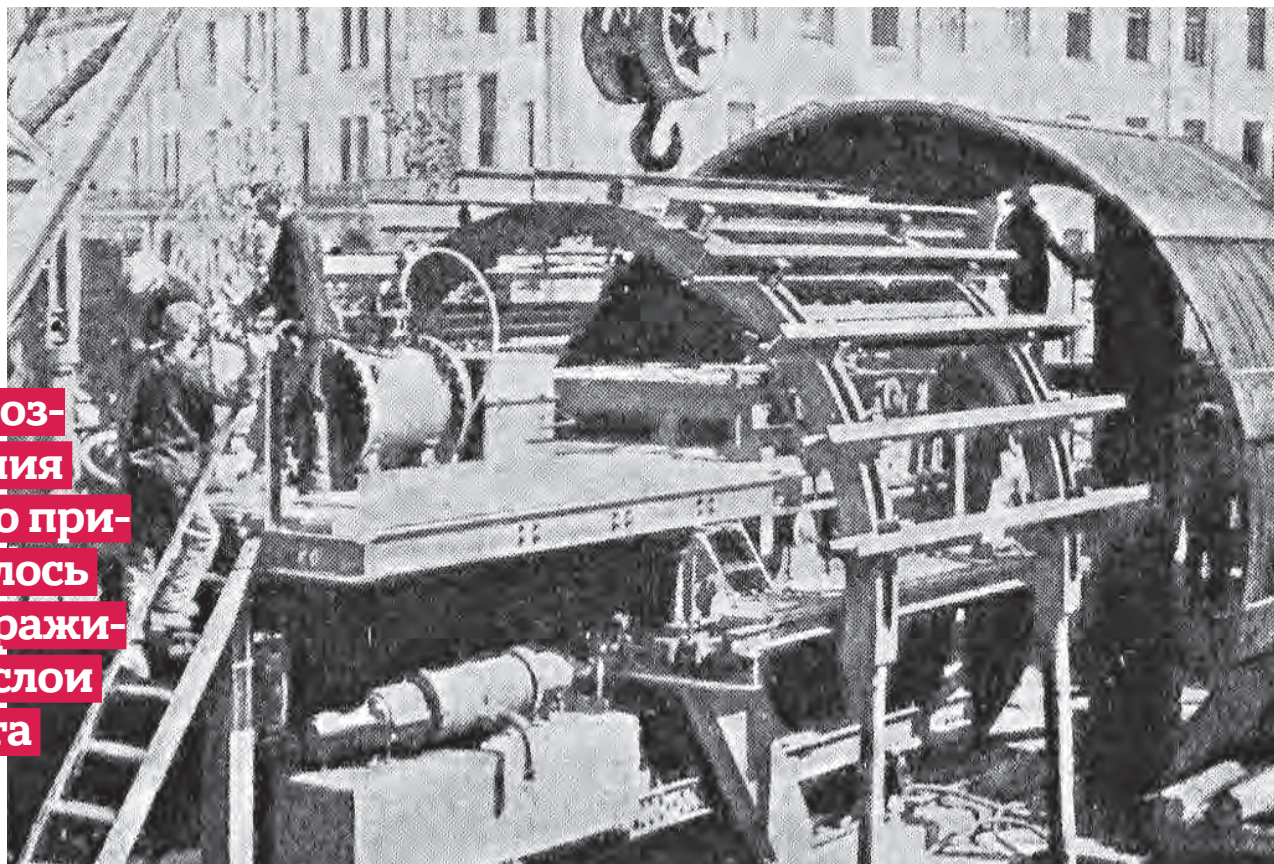
Вода бежит, работа кипит

■ В пятницу, 8 июня 1934 года в «Вечерней Москве» вышел материал под заголовком «Мороз по коже бежит». В нем читателям рассказали, как строители метрополитена борются со сложными столичными грунтами.

Один из самых трудных участков — 90 метров первой линии подземки, проходящих под перекрестком Каланчевской улицы и Южного переулка. Под ним протекает заключенная в каменную трубу речка Ольховец. Слой водонасыщенных песков достигает здесь десяти метров.

«Вчера в шесть часов вечера началось замораживание пловунов под Каланчевской улицей. По трубам, проложенным от замораживающей станции, находящейся во дворе шахты № 21 у Красных ворот, потек раствор хлористого кальция. Температура раствора — минус 15 градусов по Цельсию. Этот раствор — в дальнейшем его температура будет понижена до 25 градусов — непрерывно циркулирует в замораживающих трубах, опущенных в пловун на глубину 16 метров, образует вокруг каждой трубы цилиндры из замерзшего пловуна, которые

Для возведения метро приходилось замораживать слой грунта



1933 год. Монтаж щита во время строительства метрополитена в Тверском районе

замкнутся в последствии в сплошной ледяной массив», — объясняла газета понятным языком технологию заморозки грунта.

Так, шаг за шагом, рабочие прокладывали тоннели под Москвой. О строении грунтов столицы в самом начале возведения метро имелось лишь самое приблизительное представление.

Идея заморозки водоносных слоев была технически сме-

лой и по-своему красивой. Поэтому «Вечерняя Москва» решила более подробно познакомиться с этой технологией читателей. На третьей полосе газеты в материале «Верный способ заморозки» тема получила развитие, но в несколько неожиданном ключе.

«До сих пор контора заморажи-

вания не получила окончательных проектов тех сооружений, которые она строит — вестибюлей и наклонных ходов. Дискуссия об этих проектах, вероятно, кончится, когда все работы будут закончены и производить какие-либо переделки будет поздно. Нет у конторы замораживания

и точного графика работ по месяцам и декадам. Начальник работ т. Трупак обещает подготовить графики, но все как-то не успевает. Есть планы и сроки, но очень неопределенные и в нескольких вариантах», — так «Вечерняя Москва» обрушилась с критикой на инженеров. Контора замораживания была объявлена медлительной и опаздывающей со сдачей работ.

Конечно, недостатки бываю-ют везде. Начальник конторы, упомянутый в газете, — Николай Трупак, за такую критику мог оказаться в лагере, однако других специалистов не было, и он благополучно проработал до запуска метро, строил еще много объектов, среди которых даже Асуанская гидроэлектростанция в Египте.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Цифра

100

глубоких скважин было пробурено для замораживания массивного пловуна под Каланчевской улицей.

Кстати,

в годы Великой Отечественной войны Николай Трупак работал на Алтае начальником специальных работ, а с 1945 по 1949 год в Центроспецстрое. Стал лауреатом Сталинской премии за технологию заморозки грунтов.

Знаете ли вы, что

технология заморозки грунта используется и сегодня. Однако вместо рассола — так называется раствор хлористого калия — теперь используется жидкий азот, что значительно упрощает и удешевляет технологию.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 09.06.2022, 12:30. Дата выхода в свет 09.06.2022, № 62 (1306)

Средняя аудитория одного номера — 539 800 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2021 — февраль 2022)

Технологии

Внимание на экран

■ Вчера Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы объявил о начале тестирования новых медиаэкранов в столичном метро.

Всего в Московском метрополитене установили 246 новых медиаэкранов.

— Сейчас проверим каналы связи и настройки оборудования, а потом включим постоянную трансляцию, — рассказали в пресс-службе ведомства. — Через экраны будем рассказывать все са-

мое интересное о Московском транспорте, наших новых сервисах и жизни любимого города.

Кроме того, департамент планирует показывать на экранах социальный контент, например о безопасности в транспорте, а также коммерческую информацию.

— При необходимости — оповестим о чрезвычайном происшествии, — добавили в пресс-службе столичного ведомства.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Медиаэкран на станции «Новопеределкино» Московского метрополитена



Евгений Одиноков/РИА Новости

Строят быстро, лечат эффективно

■ Вчера мэр столицы Сергей Собянин осмотрел строящийся участок Московского скоростного диаметра.

В мегаполисе создают скоростную магистраль. Строители работают слаженно, стараясь сдать раньше срока даже самые сложные участки трассы. Пример тому — строительство дороги от Курьяновского бульвара до Кантемировской улицы. Чтобы сделать ее частью Московского скоростного диаметра, потребуется полтора года. За это время бригады возведут семь эстакад и мост через Москву-реку. Также построят дополнительные съезды, реконструируют Каспийскую улицу. — Казалось бы, короткий достаточно — восемь километров прямого хода — отрезок трассы. Но из них три километра проходят по огромным эстакадам, — отметил Сергей Собянин.

Московский скоростной диаметр обещают сдать раньше срока



8 июня 2022 года. Слева направо: заммэра Москвы Андрей Бочкарев, мэр Сергей Собянин и руководитель компании-генподрядчика Владимир Власов (1) проверили ход работ на участке Юго-Восточной хорды (2)

сквы. Построить смогут свыше 182 тысяч квадратных метров жилья. Квартиры в новостройках получат 6,7 тысячи горожан, прожи-

но-коммунальных услуг и взносов на капитальный ремонт. Город выделит дополнительно 409 миллионов рублей на эти цели.

Средства пойдут на льготы по оплате взноса, на капитальный ремонт гражданам из числа детей-инвалидов, инвалидов первой и второй групп, являющихся членами семьи собственника жилого помещения и зарегистрированных совместно с ним.

Здравоохранение

А на своем персональном сайте Сергей Собянин подвел итоги первого года работы кадрового центра

Тем временем

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин поздравил соцработников и ветеранов соцзащиты с профессиональным праздником. Он поблагодарил их за неустанную работу об инвалидах, ветеранах, сиротах, семьях с детьми и других людях, нуждающихся в особом внимании и поддержке. Поблагодарил мэр соцработников и за участие в проекте «Московское долголетие».

Департамента здравоохранения. За это время столичные медики смогли пройти экзамены и повысить квалификацию благодаря уникальным программам. Кадровый центр стал серьезным подспорьем для московских медиков, своего рода фильтром для специалистов, не обладающих достаточным уровнем знаний.

— Московских пациентов должны лечить максимально компетентные и опытные врачи, — подчеркнул мэр.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

В программу реновации включили 13 стартовых площадок

Всего в этом году в столице планируется строительство 91 километра дорог, 20 искусственных сооружений и 12 пешеходных переходов.

Новое жилье

Сергей Собянин включил 13 стартовых площадок в программу реновации. Их подобрали в пяти округах и восьми районах Мо-

вающих сейчас в 36 старых пятиэтажках. — Всего с начала реализации программы начато переселение 86,8 тысячи жителей, — привели данные в мэрии города.

Льготы по ЖКХ

Мэр города решил увеличить финансирование льгот по оплате жилищ-

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Дмитрий, ЮАО:

Моя бабушка болеет. Она написала завещание, по которому ее квартира должна перейти племяннику. Если он лежал или будет лежать в психбольнице на момент ее смерти, получит ли он эту квартиру?

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский
Почетный адвокат России



Квартирный вопрос

Ваша бабушка, как и любой другой человек в стране, вправе написать завещание на кого угодно. Однако если наследник будет признан судом недееспособным, тогда возможны два варианта. Первый: у него не получится принять наследство, поэтому оно перейдет кому-то другому. Второй: ему дадут опекуна, и наследник получить квартиру сможет. Таки опекунами, как правило, становятся сотрудники домов престарелых, психоневрологических диспансеров и так далее.

Второй вопрос, который вы не задали, но он вытекает из первого: можно ли оспорить завещание? Можно, если вы докажете, что бабушка не отдавала себе отчет в своих действиях в момент подписания завещания. Вас также ждет суд. При этом нужно

будет сослаться на то, что бабушка была психически нездоровой. Если бабушки уже нет в живых, это значительно затрудняет процесс. Тогда судья назначает комплексно-комиссионную заочную психоневрологическую экспертизу. В нее входят три врача с высокой ученой степенью из таких крупных медицинских учреждений, как больницы им. Кащенко, Ганнушкина и Центр им. Сербского. Они изучают историю болезни, различные выписки из тех мест, где лежала ваша бабушка. Если они признают ее психически нездоровой, то завещание аннулируют, а если нет, то дальнейшая борьба в любом случае будет сложной. В случае если вы захотите оспорить завещание, нельзя будет обойтись без судебного процесса.

Погода вечером

+23°C



Ветер	2–3 м/с
Атмосферное давление	743 мм
Влажность воздуха	57%

Завтра утром +21°C, небольшой дождь

Прогноз от москвичей



Екатерина Вакуленко
Редактор

Иногда мне помогают угадывать погоду растения. Например, когда я чувствую, что цветы на даче стали пахнуть сильнее, то, скорее всего, на следующий день будет дождь. И если в воздухе присутствует духота, а вода в реке стала теплее — тоже к непогоде. И еще такой факт — голуби милоются, значит, погода долгое время будет стоять солнечной.

Ждем ваши прогнозы на почту vecher@vm.ru

ВЗГЛЯД

Юрий Поляков
Писатель



«Чистка» элиты идет добровольно. Пока

Если мы хотим сохранить себя как Большая Россия, неизбежны переаттестация, переориентация, а, возможно, и «чистка» элиты. В свое время предложил идею «патриотического детектора» для чиновников. То-то был скандал! А ведь специальная военная операция и стала фактически таким детектором. «Чистка» уже началась, правда, пока еще в форме добровольного отъезда за рубеж целого ряда персонажей — с последующим оплевыванием страны предвзвешенным проживанием — России. Одна из моих книг так и называлась — «Перелетная элита». Хочу также напомнить, что в моей давней сатирической повести «Демгородок» (1993) творческая интеллигенция тоже поделится на две партии — «оставанцев» и «покиданцев». И вот нечто подобное происходит наяву.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Сейчас много говорят об отъехавших эстрадных артистах, журналистах, вристе Невзорова и Засурского, охают по этому поводу, ахают. Но лично мне наплевать, где будет теперь не петь Пугачева, скалиться в улыбке Галкин и нести патологический бред свихнувшийся автор «600 секунд». На будущее моей родины это повлияет примерно так же, как диарея у вождя племени туарегов. А вот тот факт, что несколько бывших вице-премьеров, кураторов «оборонки», носителей высших госсекретов после начала спецоперации оказались среди «покиданцев», это говорит об очень опасном перекосе в нашей кадровой политике. Эпоха «дворковичей» и «чубайсов» должна уйти навсегда. Когда говорят: у нас нет или не было до последнего времени государственной идеологии, это верно, потому что либерализм, господствовавший тридцать лет, не может быть государственной идеологией. Но именно он определял культурную политику в стране все эти годы. Но я надеюсь, что в нашем обществе все-

таки сформируется тип либерального патриота. И я против того, чтобы государство вместо опростоволосившихся либералов-подзападников ответственными съемщиками культурного пространства назначило исключительно патриотов, в особенности бюджетных, коих становится все больше. По-моему, в культурном пространстве следует дать патриотам и либералам равные возможности, вернуть их в режим состязания, конкуренции, убрать бесплодное доминирование одних над другими.

Конечно, разбираться, почему люди с гнилыми, антигосударственными, а то и русофобскими взглядами повсюду у нас командовали, возглавляли министерства, губернии, институты, кафедры, театры, — все равно придется. Уже начали. Но до «очищения» еще очень далеко. «Воинствующие пацифисты» просто затаились, чтобы переждать, а потом сквитаться. Думаю, касту управленцев надо решительно разбавить теми, кто воевал на Донбассе.

Если «покиданцы» позволяют себе, будучи за рубежом, прямую клевету и оскорбления в адрес нашей страны, очевидное врагоугодность и посябничество, — можно и лишит гражданства. Зачем нам такие компатриоты? Американцы буквально растирают в порошок вчерашних кумиров только за то, что те попытались взглянуть объективно нацев», это говорит об очень опасном перекосе в нашей кадровой политике. Эпоха «дворковичей» и «чубайсов» должна уйти навсегда. Когда говорят: у нас нет или не было до последнего времени государственной идеологии, это верно, потому что либерализм, господствовавший тридцать лет, не может быть государственной идеологией. Но именно он определял культурную политику в стране все эти годы. Но я надеюсь, что в нашем обществе все-



Украина сеет зерно раздора

Проблема вывоза пшеницы из «незалежной» высосана из пальца

■ Вчера глава МИД России Сергей Лавров заявил, что ситуация с украинским зерном не имеет никакого отношения к продовольственному кризису в мире, но Запад рисует из нее «вселенскую катастрофу».

— Много внимания мы уделили проблеме вывоза украинского зерна, которую наши западные коллеги, да и сами украинцы пытаются внести в разряд вселенской катастрофы, хотя доля зерна, о котором идет речь, меньше одного процента от общемирового производства пшеницы и других злаковых, — сказал Лавров по итогам переговоров в Анкаре с турецким коллегой Мевлютом Чавушоглу. Между тем сама Украина на всех углах кричит, что ей якобы не дают вывезти зерно, в результате чего мир останется без хлеба. Официальный представитель Всемирной продовольственной программы ООН Томсон Пири заявил, что ситуация на Украине может привести к росту цен на продовольствие и голоду на планете. Он отметил, что бассейн Черного моря — один из важнейших регио-

нов для производства зерна и сельскохозяйственной продукции.

— На Украину и Россию приходится 30 процентов мирового экспорта пшеницы, 20 процентов мирового экспорта кукурузы и 76 процентов поставок подсолнечника, поэтому любые перебои в производстве или поставках могут привести к росту цен, — пояснил Пири.

Директор департамента аналитики Российского зернового союза Елена Тю-

Получается, что голод грозит только Украине?

Заведующий Центром анализа соцпрограмм и рисков Института социальной политики Сергей Смирнов считает, что все разговоры о голоде — и на Украине, и в мире — это спекуляции: — Недостаток зерна приведет к подорожанию хлеба. Отсутствие зерна — к отсутствию хлеба вообще. И то и другое для правительства любой страны — крайне нежелательный сценарий.

Все разговоры о голоде в мире — это спекуляции

рина считает, что на самом деле те 20–25 миллионов тонн зерна, которые якобы есть на Украине и ждут вывоза, — обычный фейк: — Урожай собрали осенью прошлого года, и большую его часть продали. Может, там осталось 5–7 миллионов тонн. Если считать с внутренними запасами, может набраться и 20 миллионов тонн. Но если будут вывозиться объемы, предназначенные для рядовых украинцев, возникнут риски для внутреннего потребления.

Голодные бунты не нужны никому. Поэтому, я уверен, доступный хлеб будет даже в самых бедных странах.

Вице-президент Российского зернового союза Александр Корбут со ссылкой на данные Минсельхоза США дал прогноз: — В 2020–2021 годы мировое потребление пшеницы составляло 787 миллионов тонн. И сейчас цифра вряд ли изменится.

20 миллионов тонн зерна на Украине, даже если они существуют в природе, погоды

Процесс уборки урожая пшеницы в Харьковской области на Украине

в мире не сделают и голода точно не вызовут.

— На самом деле европейцы хотят украинским зерном торговать и занять освободившуюся на мировом продовольственном рынке нишу. Ведь в следующем сезоне экспорт зерна с Украины по понятным причинам упадет, — считает Елена Тюрина.

Между тем российский президент Владимир Путин предложил целых пять вариантов вывоза зерна из «самостийной».

— Если Украина разминирует порты, суда с зерном смогут выходить оттуда без всяких проблем, — отметил глава российского государства.

Президент России также добавил, что украинское зерно можно вывозить через Дунай, Польшу, самый дешевый способ — через Белоруссию, но тогда нужно снимать санкции. Позже Владимир Зеленский отверг возможность экспорта зерна через Белоруссию. Мол, она поддерживает Россию, а значит, для Украины враг. В общем, зерновая эпопея и информационные манипуляции продолжают. Но к недостатку продовольствия и голоду это точно не приведет.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Разгромить противника точным выстрелом

Российские военнослужащие продолжают героически выполнять задачи специальной операции

■ Министерство обороны РФ продолжает знакомить читателей «Вечерки» с военнослужащими, которые отличились во время спецоперации по защите Донбасса.

Восстановил связь под обстрелом

В районе одного из населенных пунктов украинские националисты закрепились на рубеже, продолжая удерживать позиции. Перед

Радикалы понесли большие потери и в технике, и в живой силе

мотострелковой бригадой, которую обеспечивал связью командир батальона связи подполковник Большаков (1), стояла задача — вытеснить боевиков.

Велся массированный обстрел. В результате одного из залпов опрокинулась антенна, и бригада российских мотострелков осталась без связи. Понимая, что это приведет к утрате возможности управлять подразделениями, Большаков



8 июня 2022 года. Самоходная артиллерийская установка производит выстрел агитационным снарядом с листовками, призывающими сдаваться в плен

под огнем вместе с личным составом отправился устранять повреждения. После настройки станции командование смогло связаться с подчиненными и выбить националистов с занятых позиций. При этом против-

ник понес большие потери и в технике, и в живой силе.

Вызвал огонь на себя

Ефрейтор Александр Бояршин (2) выполнял задачу по безопасному сопрово-

ждению полка к месту дислокации основных сил. Продвигаясь по маршруту, Александр обнаружил тщательно оборудованный опорный пункт украинских боевиков. Доложив командиру, Бояршин одним из первых

вступил в бой с противником. Прицельным огнем из автоматической пушки на боевой машине десанта он смог подавить огневые точки. Грамотно заняв скрытую позицию, Александр обстрелял националистов. Противник попытался ликвидировать БМД Бояршина. Александр, вызвав огонь на себя, получил контузию, но продолжил бой. В результате Бояршин обеспечил взятие опорного пункта, где обнаружили большое количество оружия и карты с позициями радикалов.

Уничтожил боевую машину пехоты

Старший сержант Григорий Гершень (3), действуя в составе гаубичного самоходно-артиллерийского дивизиона, выполнял задачи по артиллерийской поддержке наступательных действий российских батальонно-тактических групп. Противник попытался атаковать российских военных с помощью массированных минометных ударов. Григорий заметил скопление радикалов. Он развернул орудие и прямой наводкой тремя точными выстрелами уничтожил боевую машину пехоты. После грамотной атаки Григория Гершеня диверсанты вынуждены были отступить.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Письмо
солдату

Анастасия
Ключникова
ученица 6-го класса
школы № 8 г. Инты
(Республика Коми)

Дорогой солдат, я знаю, ты сейчас выполняешь свой мужественный долг. Ты защищаешь людей своей страны, и мы это очень ценим. Я хочу пожелать тебе доблести и отваги в бою с опасным врагом и искренне надеюсь, что ты вернешься домой с победой, живым и невредимым. Вернешься к тем, кто тебя любит и ждет. Ты настоящий герой своей страны! Огромное спасибо тебе за то, что храбро несешь свою службу, уничтожая жестокость и беспредел националистов на территории Украины. Как бы ни была тяжела участь солдата, иди до последнего, сражайся и терпи. Ведь только ты сможешь защитить свою Родину, своих родных и всех тех, кто тебя ждет здесь, на своей Родине. Помни, мы в тебя верим, поддерживаем и ждем, когда ты вернешься.

Почитать другие обращения к военнослужащим можно на сайте veteransrussian.ru

Геополитика

Румыния планирует завладеть Молдавией

■ Она будет присоединена военным путем. Об этом заявил экс-президент Молдавии Игорь Додон. Запад провоцирует дестабилизацию в Молдавии, чтобы оправдать «ее военное и политическое присоединение к Румынии и размещение на территории страны войск НАТО», заявил экс-президент. — Отчетливо видно, что президент Молдавии Майя Санду и ее внешние хозяева

идут по украинскому сценарию, провоцируя намеренную дестабилизацию ситуации. А некоторые политические факторы с Запада хотят использовать молдаван как пушечное мясо в геополитической битве, которая ведется в настоящее время в этом регионе. Готовится военное и политическое присоединение нашей страны к территории Румынии, с отказом от нейтралитета, — написал политик в своем «Телеграм»-канале.



Президент Молдавии Майя Санду прибыла на встречу, которая проходила в Бухаресте

По его словам, эти процессы по вооружению и антиросийская истерия устраиваются специально, чтобы оправдать присутствие войск НАТО на территории Молдавии. — Я согласен с Додоном в том, что Майя Санду абсолютно прозападная фигура. Верно и то, что внутри Молдавии есть мощные силы, которые хотят, чтобы она стала частью Румынии, — рассуждает заместитель директора Института стран СНГ, политолог Владимир Жарихин. — Но пока Санду проявила себя как политик весьма осторожный. Она понимает, что если Молдавия к Румынии

присоединится, то навсегда потеряет Приднестровье, на которое до сих пор рассчитывает. Но Приднестровье все-таки на окраине. А вот, например, Гагаузская автономия — в центре страны. И гагаузы в Румынию точно не собираются: они будут категорически против присоединения! Таким образом, возможна новая, как в 1990-х, гражданская война, которой нынешний президент, судя по ее поведению, пытается избежать. Вместе с тем, как считает эксперт, многое будет зависеть от силы давления на Санду. Ничто не исключено.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

■ Западные санкции сильно сказались на поставках импортного алкоголя в Россию — в некоторых ресторанах и на складах магазинов почти не осталось спиртных напитков. «Вечерка» узнала у специалиста по оптово-розничной торговле Игоря Дмитрова, какие меры будут приняты для решения проблемы.

По словам специалиста, главной трудностью для российских предприятий стал мартовский запрет со стороны США на ввоз в Россию спиртных напитков. На долю американских виски, рома и вермута приходилось порядка 80 процентов алкогольного рынка страны. Заместить такое количество напитков у альтернативных поставщиков явно сразу не получится.

— Конечно, многие рестораны и магазины закупились этой продукцией заранее, и в большом количестве. Именно поэтому вы сейчас не наблюдаете пустых полок и можете заказать любой алкогольный коктейль в кафе. Однако запасы имеют свойство иссякать, поэтому к осени мы можем наблюдать не очень приятную ситуацию, — рассказал Дмитров.

Эксперт уверен, что отличным решением этой проблемы стала бы возможность ввозить «санкционку» через третьи страны. Но в этом случае существуют свои риски, на которые правительство не хочет идти.

— В первую очередь, это очень высокий риск полу-

Ситуация с вином на рынке стабильная

Наш коньяк крепче

Отечественные производители алкоголя готовы заменить импортную продукцию

Коньяк и кальвадос, которые производят в России, компенсируют дефицит товара из других стран



Свои аналоги



Продавец в отделе алкогольной продукции в одном из столичных супермаркетов

Санкции способствуют росту производства отечественной алкогольной продукции. Председатель Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Алексей Майоров отметил, что предприятиям будет помогать государство. В нашей стране крепкий алкоголь производят компании «Руст» (цена за бутылку водки «Русский Стандарт» —

700 рублей), «ЛАДОГА» (цена за бутылку 0,5 кедровой настойки «Царская» — 500 рублей), «Кизлярский коньячный завод» (цена за бутылку 0,5 коньяка «Эльбрус» — 1200 рублей), «Коломенский винно-коньячный завод» (цена за бутылку коньяка 0,5 Chateau Temruk — 970 рублей) и Московский завод «Кристалл» (цена за бутылку водки 0,5 Kremlin — 800 рублей).

чения контрафактной продукции. Алкоголь подделывают, поэтому из-за такого послабления мы можем столкнуться с отравлениями. К такому решению надо подходить более основательно, — добавил он. Многие отечественные предприниматели активно занимаются разработкой коньяков и кальвадосов. Государство готово поддерживать такие инициативы, чтобы обеспечить продовольственную безопасность в алкогольном секторе. — У нас есть неплохие производители коньяка на Кавказе. Некоторые из них уже заключили договоры со многими столичными ресторанами — их продукция пока подходит только для

подачи коктейлей, а не продажи в чистом виде, — объяснил эксперт.

По словам Ивана Лебедева, самая благоприятная ситуация сейчас с вином — производителей много, не все из них торопятся разрывать связи с Россией.

— С некоторыми уже договорились на поставку продукции альтернативными маршрутами. Дефицита этого вида алкоголя не будет точно, — пояснил Лебедев. Конечно, нехватка крепких напитков заставляет рестораторов нервничать, но и эта проблема вскоре должна решиться.

— Нашли новых поставщиков из Турции, Грузии, ждем их товар на пробу, — сообщил эксперт.

Сезон

Пейте квас, но знайте меру

■ С началом летнего сезона продажи кваса в Москве увеличились примерно на 50 процентов. Однако специалисты утверждают, что в больших объемах этот продукт опасен и может даже привести к развитию сахарного диабета. Врач-диетолог Александра Меньшикова рассказала, какой квас особенно вреден и почему в принципе важно не переборщить с количеством выпитого.

По словам эксперта, квас магазинный и разливной — совершенно разные продукты.

Наибольшая опасность заключается в употреблении первого. В нем содержится огромное количество сахара. — Для диабетиков это опасный продукт. А если у человека нет проблем со здоровьем, то чрезмерное употребление кваса может привести к преждевременному старению, набору лишнего веса, — объяснила Меньшикова.

Врач не советует пить квас людям с болезнями ЖКТ, а также давать его детям.

— У многих возникают метеоризм (вздутие), изжога. У детей появляются проблемы с желудком. В том числе



Москвичка Диана Фролова пьет квас в одном из московских парков

даже язва — от большой кислотности напитка, — добавила Меньшикова.

По ее словам, норма употребления кваса — 200–250 миллилитров в день. Такая дозировка не способна навредить человеку, а если состав натуральный, может даже оказаться полезной.

— Иногда сотрудники ДПС останавливают водителя, просят подышать в трубку — и оказывается, что он немного пьян. Такое может произойти из-за выпитого накануне кваса. В нем есть определенный процент алкоголя. На этот фактор тоже стоит обратить внимание и не слишком налегать на квас, — рассказала врач.

Также важно обращать внимание на то, какой квас вы

покупаете. Очень часто производители стремятся удешевить многие процессы, и качество напитка страдает. — Если вы видите в составе уксусную и молочную кислоту, то лучше отказаться от покупки. Этот продукт искусственно газированный, — пояснила Меньшикова.

Дома, после покупки, можно устроить такой тест — налить квас в стакан. Если напиток натуральный, то у него будут мелкие пузырьки, которые быстро поднимутся вверх. Это свидетельствует о натуральном процессе брожения.

Подготовила
Рената Лебедева
vecher@vnr.ru



Shutterstock/FOTODOM

Трудоголик платит дважды

Каждый второй москвич где-то подрабатывает

■ **Почти половина москвичей прибегают к подработкам, чтобы повысить доход. Заслуженный профессор МГУ имени Ломоносова, доктор экономических наук Риорита Колосова рассказала «Вечерке», какие нюансы нужно учитывать, если вы не готовы ограничиваться одним местом работы и одной зарплатой.**

Исследование, проведенное крупным сервисом по поиску работы, показало: москвичи, желающие повысить доход, чаще всего прибегают к подработкам (48 процентов опрошенных). По словам заведующей кафедрой экономики труда и персонала в МГУ им. Ломоносова Риориты Колосовой, это явление не новое, оно существует с тех пор, как зародился рынок труда.

Зона риска

Многие из тех, кто подрабатывает, нарушают законодательство, так как не платят налоги, так же, как и работодатель, отмечает Колосова. — И если во время работы вы, например, ломаете ногу, начальство ничем не может

вам помочь и не обязано. Таким образом, это зона риска. В случае же, если трудовые отношения оформлены, заключен договор — это уже не подработка, а вторичная занятость.

На двух стульях

По мнению доктора экономических наук, наличие дополнительной занятости не может не сказаться на качестве работы человека на его основном месте. Силы и время трудно распределить равномерно.

— В итоге часто на одной работе специалист выкла-

От переутомления снижается внимательность

дывается по полной, а на другой — выполняет свои задачи кое-как, — говорит Риорита Колосова.

Здоровье дороже

Подработка, как и работа сверх нормы на основном месте, конечно, пополнит бюджет, но есть и нюансы.

Постоянные подработки, а также работа сверх нормы приводят к недосыпу, и в результате вы можете случайно уснуть прямо за столом

— Начинаются сложности по линии «работа — досуг», — рассказывает Риорита Пантелеймоновна. — Семья трудоголика бунтует, так как почти не видит его. И важный фактор — здоровье, главный человеческий капитал. Есть риск подорвать его, если занята такая плотная, что восстанавливаться некогда.

Время не в долг

Собеседница «Вечерки» считает, что есть случаи, когда сочетать основную работу с дополнительной можно гармонично.

— Нужно оценить характер и объем обязанностей, — советует Колосова. — Если человек — профессионал, он понимает, сколько займет

выполнение задач. И что ему в долг времени никто не даст.

Риорита Колосова вспоминает: было время, когда преподаватели вузов вынуждены были подрабатывать, например, водителями, так как вариантов других не было. Сейчас же есть возможность совмещать препода-

Прямая речь



Сергей Кравченко
Психолог-консультант

Если человек работает больше 8 часов, возникает переутомляемость, происходят психические срывы, и самое страшное — обостряются болезни, к которым предрасположен его организм. Вывод: заработанные деньги будут тратиться на здоровье. Также минус, что человек меньше времени проводит с семьей. Первые признаки возникающих проблем: человек начинает спотыкаться, теряется внимательность. Значит, надо остановиться и отказаться от подработки или сократить ее объемы.

вание в нескольких учебных заведениях.

Санкции не страшны

— В нынешних условиях еще один фактор — влияние санкций на наш рынок, — замечает эксперт. — Те, кто имел две работы, — в счастливом положении. Если одна ликвидировалась, осталась вторая. Что касается долгосрочного влияния санкций, не возьмусь предсказывать, но я смотрю на это оптимистично. Да, многим надо доучиваться, переучиваться. Но, безусловно, есть и вакансии, и пространство для работы, развития, движения.

Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru

Доход

Пройти опрос или посидеть с котом

■ **Руководитель сайта для молодых специалистов Ирина Светицкая рассказала «Вечерке» о наиболее распространенных вариантах сезонной подработки в период отпусков, которые не отнимут много времени и сил.**

По словам Ирины Светицкой, летом выгоднее всего подбирать работу, связанную с досугом и отдыхом. Например, можно выбрать вакансии, которые касаются парков и другой городской инфраструктуры.

■ **Поливать клумбу.** Если вы любите природу, работа озеленителем точно принесет вам лишь удовольствие. За поливку и стрижку газонов и клумб на одной сотке земли обычно платят 1500–3000 рублей.

■ **Развлечь публику.** Тем, кто чувствует в себе творческие способности, можно попробовать потрудиться детским аниматором в парке. В обязанности входит проведение игр с детьми на свежем воздухе. За час такого труда обычно платят от 1500 до 2500 рублей.

■ **Поколесить по городу.** Летом большой популярностью пользуется работа курьером. В день можно заработать от 1000 до 2000 тысяч рублей. Возможно получать и больше. Все зависит от количества выполненных заказов.

■ **Продавать лакомство.** Еще на территории столичных парков и не только можно продавать мороженое. За такую работу

В период отпусков пользуются популярностью услуги няни для котиков и других питомцев

обычно платят от 1500 до 2500 рублей за смену.

■ **Подарить знания.** Если вы желаете поделиться своими знаниями с подрастающим поколением, работа репетитора ждет вас в преддверии нового учебного года. Здесь заработная плата зависит от вашей квалификации и сложности предмета, и, конечно, от того, как вы договоритесь с заказчиком. Оплата варьируется от 300 до 3000 рублей в час.

■ **Высказать мнение.** Многие маркетинговые компании предлагают за деньги поучаствовать в различных опросах. Например, за то, что вы попробуете тот или иной продукт и оцените его, можно получить от 500 до нескольких тысяч рублей.

■ **Воспитать детей.** Если вы любите детей и хорошо с ними ладите, вам подойдет работа няней. За такой труд можно получить от 200 до 400 рублей в час.

■ **Навести порядок.** Многие люди, уезжая в отпуск, оставляют свое жилище клинерам — специалистам, которые проводят профессиональную уборку в квартире. Работа несложная. Клинеры получают от 1500 до 3000 рублей за уборку. Все зависит от площади жилья.

■ **Присмотреть за животными.** В сезон отпусков люди часто ищут, с кем оставить своего домашнего питомца. Если вы готовы присмотреть за живностью и погулять с ней — тогда эта подработка для вас. Заработаете на этом от 400 до 700 рублей в сутки.

Динара Кафискина
vecher@vm.ru



Shutterstock/FOTODOM

12 июня Россия отметит День независимости. В этом году нашей стране — с момента подписания Декларации о государственном суверенитете РСФСР — исполняется

32 года. Заместитель председателя Московской городской думы Степан Орлов (на фото) рассказал «Вечерке», как город собирается встретить эту дату.

День России — главный государственный праздник страны. И год от года он становится все более значительным, величественным — как яркий символ единства и сплоченности миллионов людей, веками живущих в мире и согласии. Мы неотделимы от многовековой истории нашей державы, от наших прочных духовных корней. И эта связь — поистине бесценное достояние. По праву гордимся богатым духовным и культурным наследием России, созданным многими поколениями соотечественников! Конечно, последние пару лет нам пришлось жить в «дистанционном» формате. Однако в этом году мы с радостью возвращаемся к масштабным празднованиям на улицах нашего прекрасного города, можем лично встретиться друг с другом. В праздничный день в Москве пройдет множество концертов и других мероприятий. Самое массовое и красочное шоу, как ожидается, состоится на Красной площади. Празднование пройдет в парках и скверах столицы: горожан ждут фестивали и выступления артистов, мастер-классы и лекции, спортивные события и кинопоказы под открытым небом.



Мы живем в великой стране

Где и как в столице отпраздновать День России



Плыть только вперед

В Морском центре имени Петра Великого пройдет масштабная праздничная программа. Посетители центра 12 июня смогут научиться ходить на швертботах, увидят финальный этап парусной регаты (на фото слева). Также всех ждет музыкальный концерт и морской флешмоб. Начало праздника в 12:00. Как добраться: пешком от станции «Водный стадион».



Быть сильным и смелым

В парке «Садовники» пройдут соревнования по беговелам (на фото слева) на приз Мيني Гран-при России. В отдельной зоне состязаться будут спортсмены в возрасте от 4 до 7 лет. А взрослые посетители парка смогут попробовать свои силы в дискгольфе, фрисби и бадминтоне. Как добраться: пешком от станции «Наширская».

Помнить прошлое

По всей Москве с 9 по 13 июня проходит масштабный фестиваль исторической реконструкции (на фото справа). На 61 площадке будут представлены яркие победы и достижения России как в интерактивном, так и в выставочном формате. Гостей фестиваля ждут спектакли, мастер-классы, исторические соревнования.



Смотрим салют

Воробьевы горы

Эта смотровая площадка традиционно считается одной из лучших в плане обзора. Правда, прийти стоит немного пораньше, чтобы занять хорошее место.

Ул. Косыгина, 28

ВДНХ

Лучше всего наблюдать феерию небесных красок у Северных ворот парка, так как там собирается не так много народу, да и расположение наиболее выгодное.

Пр-т Мира, 119

Парк «Красногвардейские пруды»

Здесь в основном собираются местные жители, не желающие ехать в центр. Вид в этом парке открывается потрясающий, однако важно встать ближе к малому пруду. Красногвардейский бульвар

Парк Дружбы

Эта площадка находится в САО и также считается крупной, но при этом немногочисленной.

Ул. Фестивальная, 26

Парк «Кузьминки»

Один из популярных городских парков, где практически из любой точки можно увидеть салют.

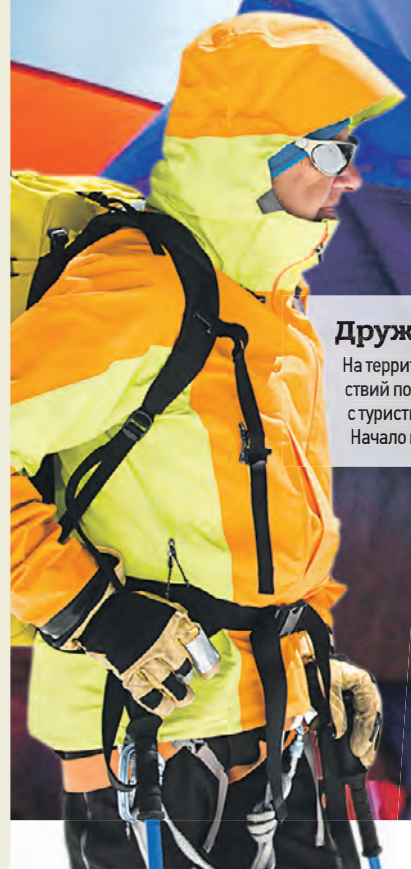
Ул. Заречье, 3а, стр. 1



Гордиться культурой

В Концертном зале «Зарядье» прозвучат композиции Сергея Рахманинова и Петра Чайковского в исполнении Российского национального оркестра (на фото вверху на переднем плане — дирижер Михаил Плетнев). А для детей покажут мультфильм о необычных местах страны. Начало в 19:00. Как добраться: пешком от станции «Китай-город».

На площади Победителей бюджет грандиозный концерт. Выступят такие звезды, как Стас Пьеха, Reflex, 5'ta Family и Руслан Алехно и другие



Дружбы

На территории туристического центра

лице
е!
не!



Веселиться до упада

На главной площади страны в этот день для москвичей выступят звезды российской эстрады: Григорий Лепс, Валерия, Олег Газманов, Дима Билан и многие другие. Шоу будет сопровождаться необычными спецэффектами, а в конце отгремит салют (на фото справа). Начало концерта в 19:00.



Прямая речь

Андрей Петров
Директор Московского продюсерского центра

Отличным местом для времяпрепровождения жителей и гостей столицы станут парки. Каждый желающий сможет увидеть здесь выступления победителей нашего проекта «Уличный артист в парках». С расписанием можно ознакомиться на странице проекта на сайте mos.ru. В «Сокольниках», «Эрмитаже» и еще на 14 парковых территориях прозвучит глейлист с авторскими треками победителей другого нашего проекта – «Глейлист Моспродюсер | Музыка в парках». Летние мелодичные композиции обязательно скрасят вашу прогулку и подарят хорошее настроение.

Наслаждаться застольем

В саду «Эрмитаж» в этом году впервые пройдет фестиваль «Самоварфест» (на фото справа) с русским застольем. С 11 по 12 июня гости сада могут ознакомиться с необычными экспонатами из бытовой жизни Древней Руси, национальными костюмами, а также присоединиться к кулинарным мастер-классам. Начало мероприятия в 12:00. **Как добраться:** пешком от станции «Пушкинская».



С большой радостью возвращаемся к масштабным мероприятиям

По всей стране

В ДНХ с 11 по 13 июня пройдет фестиваль путешественников под названием «Подорожник», где познакомят с особенностями каждого из регионов страны. Начало в 10:00. **Как добраться:** пешком от станции «ВДНХ».



Знать свою историю

В Музее Победы можно будет послушать концерт «Моя Россия», на котором выступят дети с патриотическими номерами (фото слева), поучаствовать в мастер-классах. Начало в 13:00. **Как добраться:** от метро «Парк Победы» к зданию музея курсирует бесплатный автобус.

Развивать таланты

Измайловский парк будет разделен на несколько зон: где посетители смогут передохнуть в лекториях, послушав чтение стихов, а в другой — насладиться музыкальным концертом фольклорных исполнителей, в том числе играющих на аккордеоне (на фото слева). Начало мероприятия в 14:00. **Как добраться:** пешком от станции «Партизанская».



■ **Московской государственной картинной галерее народного художника СССР Александра Шилова исполнилось 25 лет. Художник рассказал «Вечерке» об испытаниях, которые преодолел, задачах искусства и своем отношении к спецоперации.**

Александр Максович, в 1996 году вы передали государству более 350 произведений живописи и графики. С этого началась история галереи? Да. В том же году вышло постановление Госдумы о ее создании, за ним последовало постановление властей

Сейчас время испытаний, и мы должны сплотиться

Москвы. 31 мая 1997 года двери галереи открылись для посетителей. В тот день я дал слово, что буду продолжать дарить картины нашему народу. На сегодняшний день я передал в дар стране 1750 произведений. И на этом не останавливаюсь. Ваше детство было непростым. Жили бедно, без отца; пришлось бросить школу, чтобы работать грузчиком и помогать матери. Как находили время на творчество? Меня тянуло рисовать с детства. Конечно, было тяжело — после работы руки не чувствовали карандаш или кисть, хотелось спать. Но я боролся со сном. Сидел у мольберта минут по сорок, ждал, когда руки перестанут болеть, и приступал. Вечерами рисовал знакомых с натуры. Эти рисунки сейчас выставлены в галерее. Мне за них не стыдно. Помню, показал их художнику Александру Лактионову, а он меня познакомил с президентом Академии художеств Владимиром Серовым. И Серов сказал, что



Наш солдат защищает будущее России

Художник Александр Шилов о патриотизме, подлинной славе и антиискусстве

работу грузчиком надо оставить, а то изуродую руки. Он предложил позировать для его картин за те же 70 рублей, что я получал. И стал учить меня рисовать. Вам было 23 года. Как думаете, нынешние двад-

цатилетние способны на такие жертвы — днем заниматься тяжким физическим трудом, а вечером — творить? Или это уже не нужно, раз можно снять ролик для соцсетей и прославиться?

Смотря о какой славе речь. Есть скандальная: плюнул на холст, ногой, как хоботом, размазал — привлек внимание! Но если СМИ делают человеку имя, это не значит, что из него сделают художника. А есть другой

путь. По нему шли все великие художники прошлого. Они достигали любви зрителя своим трудом, их творения были нужны людям. Задача искусства — очищать, облагораживать человеческие души. По нему судят, на что способна нация. Вот приезжаешь в Италию, в Ватикан — это же уму непостижимо! Думаешь: это Бог создал или человек? Вот я за то искусство, что не зависит от моды, построено на

величайшем исполнительском мастерстве. Вообще, художник — состояние души. При этом, чем лучше у тебя получается, тем лучше видишь свои недостатки. Это путь тяжелый, добровольный крест. Постоянно нужно совершенствоваться, чтобы суметь взять краски и превратить их в жизнь, заключенную в раме. Одухотворить, чтобы получился бархат, металл, дерево или шелк...

Детали к портрету Александра Шилова

■ **По стопам брата.** Все-рвез заняться живописью Александра Шилова невольно подтолкнул его младший брат. Он первым поступил в изостудию Дворца пионеров и выиграл Всемирный конкурс рисунка с композицией «Полет на Луну». Тогда люди старшего поколения стали советовать Саше тоже заняться рисованием. Со временем брат забросил живопись, а Александр, напротив, больше никогда не расставался с искусством.



■ **Первая серьезная работа.** Портрет «Моя бабушка» (на фото слева) Александр Шилов создал уже после института, в 1977 году. Уговорить любимую бабушку позировать для портрета оказалось не так просто — пожилая женщина была очень скромной и долго отказывалась от этой затеи. Но внук объяснял, что хочет изобразить гораздо больше, чем внешность, молодому художнику хотелось передать ее душу, бесконечно добрую, родную, сотканную из труда и самопожертвования. В итоге старушка согласилась надеть свое самое нарядное платье и сесть в кресло. «Когда картина была готова, мой брат подошел ко мне и сказал: «Вот это портрет, который тебе проложит дорогу!» Мне и сейчас за него не стыдно, он здесь, в галерее висит», — рассказывает художник. С портрета бабушки начинается серия работ Шилова, посвященная старшему поколению.

■ **Портрет вождя.** Первые шаги к тому, чтобы стать профессиональным портретистом, Шилов сделал, будучи еще подростком. Тогда ему сказали, что настоящий художник — тот, кто может нарисовать портрет вождя. Маленький Саша старательно срисовывал черты Владимира Ленина, Карла Маркса, Фридриха Энгельса. Была среди этих работ еще одна — карандашный рисунок Иосифа Сталина, который он сделал в 13 лет. Эта работа и сегодня выставлена в галерее.



Народный художник СССР Александр Шилов любит читать «Вечернюю Москву» в своей картинной галерее

Вы не раз говорили, что очень любите Италию, у вас с ней особые взаимоотношения. А что такого в этой стране?

Италия — музей под открытым небом. Когда приезжаю туда, у меня особое состояние. И, думаю, не только у меня, не зря раньше лучших выпускников Императорской академии художеств на шесть лет отправляли туда совершенствовать свое искусство, копируя полотна и скульптуры великих художников. Так, Брюллова отправили на шесть лет, а он остался еще на 15 и написал картину «Последний день Помпеи», прославившую русскую кисть за рубежом. А Иванов написал в Италии «Явление Христа народу». Я езжу туда за вдохновением — для глаз и сердца.

Но, несмотря на вашу любовь к Италии, вы как-то говорили, что культура в Европе сейчас извращена пропагандой...

Да, она погибла. То, что там пропагандируют, давно всем надоело — вся эта беспредметная мазня! Например, в музее Помпиду (Национальный центр искусства и культуры в Париже. — «МВ») одна паутина, никто не ходит. Я считаю, что искусство относится к области безопасности страны. Какое искусство, такая и душа человека, а какая душа — такой и народ. Не зря главный контрразведчик Америки Аллен Даллес составил план уничтожения СССР, где предлагал подменить духовные ценности нашего народа всякими измами — и сделать это руками русской интеллигенции. Вот Европа дошла до того, что осталась только на карте, увы. Я любил во Францию ездить, Бельгию,

ДОСЬЕ

Александр Максевич Шилов родился 6 октября 1943 года. Учился в Московском государственном художественном институте имени Сурикова. Народный художник СССР, лауреат премии Ленинского комсомола. Основной жанр творчества — портрет. Герои произведений Шилова — люди разного социального положения, возраста и внешности.

Голландию, где искусство величайшее. Но сейчас стыдно за этих людей, за их деградацию. Пытаются антиискусство даже в Ватикан пропихнуть! Если хотите увидеть «Сикстинскую капеллу» Микеланджело, не сможете дойти до нее по залам, не посмотрев попутно на всякую гадость.

Над чем вы работаете?

Я дал себе слово — написать героя спецоперации, нашего российского солдата, который воюет за свободный Донбасс и защищает настоящее и будущее России. Считаю, священный долг с древнейших времен в любой стране мира — защищать Родину. Этим людям памятники надо ставить и воспитывать на их примере молодежь. А не на интернете, «сникерсах» и жвачке! Очень вовремя президент Владимир Путин выдвинул идею о том, чтобы школьники каждый день поднимали флаг России, пели гимн. Нужно спасать Россию, которую хотели и все еще хотят уничтожить. Сейчас время испытаний, и мы должны сплотиться вокруг нашего президента.

Беседу вела
Юлия Кучинина
vecher@vm.ru

■ **Визит президента.** Александр Шилов с гордостью рассказывает, что Владимир Путин дважды посетил галерею (фото слева) и, увидев Зал Славы, где выставлены портреты воевавших, предложил художнику устроить выставки с ними в городах боевой славы. С тех пор эти картины уже побывали в 19 городах России, в том числе в Воронеже, Курске, Волгограде, Севастополе.

Записала **Юлия Кучинина**
vecher@vm.ru

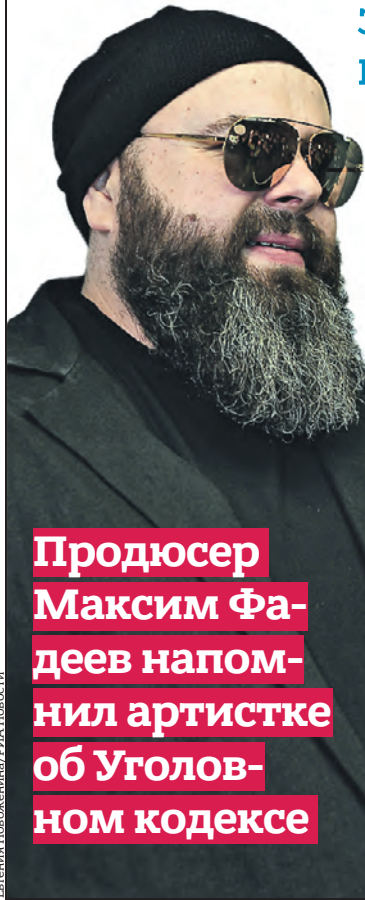
■ **Вчера продюсер и композитор Максим Фадеев пригрозил певице Наргиз Уголовным кодексом РФ за намерение артистки исполнить за границей его песни. «Вечерка» узнала, какое взыскание может грозить певице.**

Недавно Наргиз Закирова была депортирована из московского аэропорта в Узбекистан. Некоторое время она не выходила на связь с поклонниками. И вот сно-

Чужие песни о главном

Что грозит певице Наргиз за нарушение закона об авторском праве?

Сотрудничество продюсера Максима Фадеева и певицы Наргиз завершилось со скандалом в 2019 году



Продюсер Максим Фадеев напомнил артистке об Уголовном кодексе

Резонанс

Выбрала Родину и развелась

■ **Вчера актриса Янина Студилина (на фото) сообщила о разводе с актером Александром Роднянским-младшим. Пара распалась из-за нынешней политической ситуации.**

36-летняя звезда сериала «Ранетки» призналась, что муж не смог смириться с ее желанием работать и жить в России.

— Он работал в Америке, мы прожили там какое-то время, и я начала выпадать из профессии, — рассказала артистка. — Потом мы переехали в Европу. Мне было тяжело быть только мамой и женой, я хотела реализовать себя в профессии тоже и начала часто летать в Москву. Передо мной стоял выбор: либо работа и моя жизнь, либо муж и жизнь в чужой для меня стране. Я выбрала себя.



Ну и ну!

Финн лишился бизнеса

■ **Вчера финский актер Вилле Хаапасало (на фото), известный по фильму «Особенности национальной охоты», закрыл свой ресторан советской кухни в Хельсинки.**

Причиной послужила мировая политическая ситуация. Дело в том, что в заведении подавались нацио-

нальные блюда советских республик, а в интерьере использовались советские плакаты. По словам артиста, из-за ситуации на Украине эти блюда теперь не востребованы в столице Финляндии. Теперь Хаапасало разрабатывает для заведения новую концепцию, чтобы осенью возобновить работу ресторана.

ва объявилась в соцсетях. Артистка сообщила, что хиты, с которыми она выступала под покровительством Фадеева, она собирается исполнять снова. Однако с фадеевским лейблом Malfa Наргиз разорвала отношения давно и громко. Стало быть, на свои «популярные композиции», которые сочинил Фадеев, авторских прав не имеет. Сообщение прокомментировал и сам продюсер. В интервью одному «Telegram»-каналу он пригрозил Закировой Уголовным кодексом РФ, который действует не только у нас в стране, но и за рубежом, где собирается играть концерты Наргиз.

— Узбекистан позиционирует себя как просвещенное, цивилизованное государство, — говорит «МВ» звездный юрист Андрей Марочкин, — Фадеев вполне может обратиться в узбекский суд с иском и восстановить свое нарушенное право, запретить Наргиз использовать произведения без согласия правообладателя и взыскать с нее средства, которые она заработала на исполнении песен без разрешения. Если бы артистка жила в России, Фадееву удалось бы призвать ее к порядку на «раздва». Но и в Узбекистане это возможно. За нарушение авторского права в тюрьму Наргиз, конечно, не посадят, но приличный денежный штраф ей точно светит — до 500 тысяч рублей.



За звездами наблюдали **Дарья Завгородняя, Динара Кафискина**
vecher@vm.ru



С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

Великий Петр и московские тайны

9 июня исполняется 350 лет со дня рождения одного из великих сыновей Москвы — Петра I. Имя царя-реформатора навсегда вписано в историю страны, обросло легендами и мифами. И в юбилейный день ТВ-3 начнет показ анимированных короткометражек «Московские тайны Петра I», который продлится до 12 июня. Не пропустите — безумно интересно!

Поразительно, но сам факт рождения Петра I в Москве многим забывается. Наверное, уж очень плотно ассоциируется имя императора с построенным им Санкт-Петербургом.

КАК ЭТО БЫЛО

Но, конечно, родился он в Москве, да еще и прожил тут сорок лет. С его именем связаны такие места столицы, как Лефортово, Преображенское, Кукуй (Немецкая слобода), Коломенское, Измайлово... Но сколько же загадок таит биография Петра! Говорят, государь принимал участие в алхимических опытах вместе с друзьями-масонами, и что в Европу уехал из России один человек, а обратно привезли человека другого, а настоящий царь то ли сгинул, то ли доживал век в Бастилии под именем «Железной маски»... И был он близок с колдуном Брюсом, по «Черной книге» которого, найденной большевиками, построили... метрополитен! Но вот в чем удивление: у всех этих сказочных небылиц есть вполне историческая первооснова. И что в истории Петра было правдой, а что вымыслом, расскажет уникальный сериал ТВ-3, снятый легко, шуточно и ярко.

Звонок его судьбы

Кинокомпания братьев Андреев начал работать над первой экранизацией аудиосериала. Восемисерийный проект пока носит название «Вторая линия».

...Павел (Егор Корешков) работает в телефонной службе психологической поддержки. Однажды некий Евсей звонит ему и сообщает, что взорвет его дом и его близких, если Павел в течение часа не поймет, кто именно с ним говорит. Каждая серия — это одна история из

прошлого психолога и интрига его игры с Евсеем. Проект необычен: все восемь серий Корешков будет един-

Новый проект

ственным, кто появляется в кадре и «держит» публику. Выход сериала в одном из онлайн-кинотеатров запланирован на конец 2022 года.

На любовь — всего три дня

Премьерой остросюжетной мелодрамы «Три дня на любовь» порадует своих зрителей 13 июня в 23:00 телеканал «Домашний». В главных ролях — Екатерина Гудина и Иван Оганесян.

Слезы капали

У Марии Петровой большое сердце, последняя надежда ее и родителей — кардиохирург Аркадий Марков. Все понимают при этом, что шансов у Маши — ноль...

А за три дня до операции Маша отправляется в городок на берегу моря. По чистой



Екатерина Гудина в роли Маши Петровой в сериале «Три дня на любовь»

случайности она знакомится с Аркадием в самолете — он, устав от семейных проблем, тоже едет отдохнуть.



Думаю, для тех, кто любит подробности любого дела, важно посмотреть 17 июня, в 21:20, эксклюзив телеканала «Россия»: в программе «Малахов» прозвучит «Исповедь детей Жириновского».

Жизнь изменит только заключение



Цифра

50

минут длится каждый из восьми эпизодов детективного сериала «Заключение»

Виктория Исакова в роли хирурга Веры, в силу обстоятельств начавшей работу в следкоме

Премьера

сотрудничать со следователем Пахомовым (Дмитрий Куличков). Но тучи над хирургом сгущаются, ее обвиняют в распространении наркотических средств. Альтернатива сомнительна: реальный срок или... работа судмедэксперта в Следственном комитете. И она выбирает второе...



13 июня в 20:15 «Киноужас» наведет страх на любителей путешествий за рулем. Представьте: ехали друзья, пробило у них колесо. А оказалось — не пробило, а прострелили. Пока ребята его меняли, снайпер начал их «снимать» по одному. Он безжалостен, но люди пытаются спастись. А смогут ли — расскажет триллер «Стрельба по мишеням».

Совершенно потрясающий детектив ждет вас на Первом канале уже 14–16 июня, в 21:45. Пропустить «Заключение» невозможно и из-за игры актеров, и из-за очень увлекательного сюжета.

Вера Елагина (Виктория Исакова) — хирург от Бога. Она специалист по плановой абдоминальной хирургии — жесткая, требовательная, решительная. Однажды она узнает, что ее бывшая пациентка, 16-летняя девочка, погиб-

ла. Обстоятельства смерти девушки необычны, и Вера, которая когда-то помогала девушке после операции приобретать опиоидные анальгетики, пытается разобраться в причинах трагедии, для чего начинает

Спешите видеть

Премьера фильма о любви и ненависти «Как развести Джонни Деппа!» На Первом 13 июня в 10:15!

Когда над тобой — лишь небо

24 ноября 2015 года во время боевого вылета российский Су-24 с Олегом Пешковым и Константином Мурахиным был сбит турецким истребителем на севере Сирии. Об этом событии и по-

Военная драма

дет речь в драме «Небо», которую телеканал «Россия» покажет 13 июня в 21:20. Щемящая героическая история, основанная на реальных событиях, посвящена сильным духом людям. Они живут рядом с нами, и подвиги свои посвящают нам.



Игорь Петренко в роли Олега Сошников (слева) и Иван Батарев в роли Константина Муравьева

В картине, главным консультантом которой стал майор Константин Мурахтин, снимались Игорь Петренко, Мария Миронова, Иван Батарев, Сергей Губанов, Илья Носков и другие.

Судьбы подполковника Сошников и капитана Муравьева скрестились на военной базе Хмеймим. Съемки драмы проходили на реальных военных объектах в Сирии и в России.



Лето – самое время для поездок, знакомств и любопытных открытий. Но если выбираться из города вам не хочется, а теплые вечера еще не окончательно закружили в прогулках, идите в кино за свежими эмоциями и дерзкими идеями. Обозреватель «МВ» **Татьяна Еременко** рекомендует летнее кино.

Возрастные ограничения

■ Сегодня кинопрокат пополнился картиной «Молодой человек» **Александра Фомина** с **Павлом Табаковым** и **Данилой Козловским**. Ивану Ревзину (Павел Табаков) тридцать. Всю жизнь он был отличником, пока в один ужасный день его не уволили, не решила бросить жена, не прижали кредиторы. А вот у его одноклассника — двоюродника Николая Ковпинца (Данила Козловский) — все в шоколаде, ведь он не только умеет «заряжать на успех»

своей чудо-песенкой, но и организовывать лагерь для талантливой молодежи с призом в 10 миллионов рублей. Узнав об этом, Ваня решает выдать себя за старшеклассника, чтобы решить все проблемы одним махом — закрыть ипотеку,

отомстить удачливому прохвосту, а еще — понравиться Насте (Валентина Ляпина), да, может, и вожатой Лере (Ингрид Олеринская). Кино напомнит о летних лагерях, первой любви, взрослых поступках и ответственности за решения.

Кстати,

лента — полнометражный режиссерский дебют сценариста «Караморы» и «Восьмидесятых» Александра Фомина. Отчасти она основана на личном опыте автора — после университета Фомин работал учителем в школе, и его порой путали с учеником.



Стоит проверить себя на смелость и честность

Павел Табаков (слева) в роли отличника Ивана, Данила Козловский сыграл двоюродника Николая

Земля под ногами, солнце над головой



Королевство полной луны

2012. Реж. Уэс Андерсон
Сьюзи (Кара Хэйуорд) живет мечтами и фантазиями. Сэм (Джаред Гилман) замкнут и нелюдим. Они сбегают от взрослых и живут своей чудесной летней жизнью.

Тряпичный союз

2015. Реж. Михаил Местецкий
У Вани (Василий Буткевич) есть дача. А еще трое новых друзей (Иван Янковский, Павел Чинарев, Александр Паль). И местная красotka Саша (Анастасия Пронина). Кино острое и нежное.

Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен

1964. Реж. Элем Климов
Товарищ Дынин (Евгений Евстигнеев) изгнал Костю (Виктор Косых) из лагеря. Но тот, чтобы не расстраивать бабушку, пробрался обратно и тайно живет под прикрытием пионеров.



Частности

На правах рекламы

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

Городская Коллегия Юристов ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

↓ ДО КОНЦА МЕСЯЦА ↓

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:

- выезд юриста на дом
 - составление 1-го заявления
- Мы заботимся о ВАС!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста СЕЙЧАС:
8 (495) 117-07-17

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

- ▶ Юристы
 - ▶ Адвокаты
 - ▶ Сопровождение сделок с недвижимостью
- 8 800 7000 813**
- Честность • Грамотность
 - Порядочность

Первая консультация бесплатная!

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
с 1 до 30 июня
Московская сетка
в подарок
подробности по телефону

без выходов, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

● окна ПВХ
● остекление балконов
● все виды работ

Получите **СКИДКУ** по телефону

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

Работа и образование

- Курьер до 40 т.р. Т. 8 (495) 681-32-43
- Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81

Коллекционирование

БУКИНИСТ
фонда сохранения русской книги
КУПИТ книги до 1945 года за 250 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г.

ДОРОГО
Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, знаки, мебель, игрушки и др. антиквариат.
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд
8 (925) 795-57-97

Светлана дорого купит

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Архивы • автографы • плакаты
Рукописи • журналы
Серебро • бронзу • золото
Монеты • знаки • ст. награды
Фарфор • статуэтки • сервизы
Янтарь • бижутерию • часы
Иконы • картины • соцреализм
Антиквариат и много другое

8 925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
 - ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 - ◆ Статуэтки, фарфор.
 - ◆ Серебро, бронзу, часы.
 - ◆ Монеты, значки, автографы.
 - ◆ Картины, соцреализм.
 - ◆ Старинную мебель.
 - ◆ Любой антиквариат и многое др.
- Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Антикварный салон КУПИТ ДОРОГО!

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Янтарь. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель. Китайский антиквариат.
любые старинные вещи. выезд, оценка
8 (915) 128-37-18

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Магия, гадания

● Предсказательница Серафима. Говорит прошлое, предскажет будущее, называет имена, решает семейные проблемы на 100%. Оплата по возможности. Т. 8 (965) 181-97-16

Прием ведет послушница Дивеевского храма СЕРАФИМА САРОВСКОГО

Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек, от боли в ногах. Поставит защиту, назовет имена врагов.

Многие говорят, она как в воду видит всё.
Принимает по записи **8 925-700-01-23**
Оплата по возможности

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГО ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64



Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна предскажут судьбу. Снятие порчи, сглаза, венца безбрачия, вернем мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Пражская».

☎ 8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

АННА наследница самых древних династий

Её наследие восхищает и творит чудеса, к ней идут с последней надеждой. Анна — человек, которому природа и родная бабушка сделали бесценный подарок. Она берется за сложные случаи и гарантирует результат.

— Снятие порчи любой сложности
— Снятие черного покрывала одиночества
— Устранение невезения в личной жизни и карьере
8 906 074 77 87

● Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

● Гадания на Таро. Пишите в WhatsApp. Т. 8 (901) 712-07-93

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404
доб. 132, 158

На заметку

Урожай на подоконнике

■ Если нет дачного участка — не беда. В столице и ее ближайших окрестностях набирают популярность общественные огороды, на которых можно арендовать грядку и вырастить свой персональный урожай. А можно устроить «плантацию» прямо на подоконнике.

Большой «Общественный огород» открыт в этом году в Парке Горького. Как рассказала его организатор Ксения Будина, в этом году там могут трудиться до 500 человек. Купить абонемент на участие в программе сможет любой желающий. Полученный урожай разрешается забрать себе. Также грядки для народа открылись в этом году в Перовском, Измайловском и Битцевском парках. В Перове можно будет выращивать плодовые и овощные культуры, травы и цветы. В Сиреневом саду Измайловского парка уже в начале июня посадили декоративную капусту, фасоль,

Аккуратные декоративные помидорки черри можно вырастить и дома для салатов



физалис, душистый горошек, календулу и другие декоративные растения. В Битце есть не только огород с овощными и декоративными культурами, но и яблоневый сад. Тем, кто не успел арендовать персональную делянку, садоводы советуют устроить палисадник дома — на подоконнике или на балконе. Набор огородника-новичка стоит от 1500 до 5000 рублей в крупных интернет-магазинах. В комплект входят семена, емкости для рассады, грунт и удобрения.

Ровные грядки, нервы в порядке

В чем польза «садовой терапии»

■ Ученые установили, что даже короткие выходы на дачном участке дают горожанам невероятный заряд бодрости и отлично разгружают психику. Психолог, автор книг о здоровом образе жизни Анастасия Пономаренко рассказала «Вечерке», почему садово-огородные работы так полезны для психологического здоровья.

Работы в огороде способствуют выработке гормона радости

Малоподвижный образ жизни — лучший «друг» тревожности и стресса. Поэтому психологи настоятельно рекомендуют горожанам больше двигаться. Но если движение приобретает еще и созидательную цель, это суперспособ побороть любые тревоги и плохое настроение. Как вариант — работа на дачной «фазенде». — Положительные эмоции в сочетании с физическим трудом снижают количество стрессорных гормонов, которые негативно влияют на здоровье. Также есть исследования, доказывающие, что общение с природой способствует выработке эндорфинов (в народе — гормоны радости), которые способны отсрочить возрастные недо-



Житель мегаполиса получает ежедневно огромное количество информации, мозг испытывает перегрузки. Контакт с природой переключает внимание и снижает тревогу

могания, — рассказывает Анастасия Пономаренко. Психологи отмечают — человеку, живущему в мегаполисе, не хватает контакта с чем-то живым. — Это самое простое объяснение, почему люди наслаждаются садоводством. Работа с почвой — это не просто способ выйти на природу, это способ отвлечься от по-

вседневности — своего рода медитация, — рассказывает психолог. — Известны даже случаи, когда благодаря «садовой терапии» люди восстанавливались после тяжелых заболеваний. Анастасия Пономаренко отмечает, ключевое слово здесь — удовольствие. Помните, что «садовая терапия» — это не спортивные

тренировки и не рабский труд на плантациях. — Приятно, если к концу сезона у вас с боков «испарится» парочка килограммов. Но сильно похудеть вряд ли получится, ведь ваша цель — вырастить вкусный и полезный урожай, а не превратиться в фитнес-модель, — заключила психолог.

Компетентно

Трудись без фанатизма

■ О том, как превратить садово-огородные работы из каторжного труда в сеанс оздоровительной гимнастики, «Вечерке» рассказал врач-физиотерапевт Андрей Звонков.

1. Правильное положение. Очень опасно работать в огороде на жаре головой вниз. Из-за этого часто происходят инсульты и кровотечения. И еще из-за такого дисбаланса повышается давление в верхней части тела. Не «висите» вниз головой более двух минут.

2. Пейте воду. Очень часто люди настолько увлекаются огородной стихией, что забывают пить воду. Однако работая физически, мы сильно потеем. Соответственно, организм обезвоживается, возникают тромбозы, опять же инсульты, проблемы со свертыванием крови. Поэтому надо периодически пить воду либо теплый чай.

3. Не забывайте о передышках. Обязательно нужно немножко отдыхать, остывать, давать себе посидеть или полежать 10–15 минут.



«Поливалка» на огороде станет незаменимым помощником. Вы забудете про тяжелые ведра!

4. Панамка — наше все!

Конечно, не забывайте про головные уборы, потому что получить тепловой удар очень легко. Увлеченные трудом, мы порой даже не замечаем, насколько сильно припекает солнце. Перегреться можно и в теплице. Оранжерейные работы назначайте на раннее утро либо на вечер.

5. Автоматизируй это! Рутинные работы лучше автоматизировать. Поставить, например, «поливалки», чтобы самим не бегать с лейкой. Существуют также капельные методы полива и подкормки.

6. Не таскайте тяжести! Иногда — в трудовом азарте — человек не замечает, как схватил и потащил какой-то тяжеленный предмет. А вечером начинает ощущать различные боли.

Особенно вредно таскать тяжести перед собой — на животе. Это очень сильно влияет на поясничные отделы позвоночника. В итоге могут возникнуть грыжи, невралгия, радикулит. В древности было придумано коромысло. Сейчас вряд ли кто-то держит у себя такое, но принцип тот же: нести что-то в двух руках или использовать тачки, тележки, в конце концов — зовите кого-то на помощь.

7. Перерыв на обед. Не рекомендуется посвящать садово-огородным работам весь день. Лучше — пару часов по утрам, до наступления жары. И несколько часов после полудня, когда солнце клонится к закату.

Подготовили
Дарья Завгородняя,
Динара Кафискина
vecher@vm.ru

■ Уже в эти выходные православные христиане отметят сразу два праздника. Это Вселенская Троицкая родительская суббота, которая пройдет 11 июня, и День Святой Троицы — 12 июня. Каждый из этих праздников имеет ряд традиций и запретов, о которых «Вечерке» рассказали эксперты.

Помануть всех христиан

Родительская суббота — это важное время для того, чтобы почтить память умер-

Праздник приурочен к 50-му дню после Пасхи

ших родственников, друзей и близких. Вселенская же родительская суббота — период, когда каждый может почтить память всех христиан, которые жили на земле. Этот день стоит начать с утренней молитвы: обращение к Богу должно быть максимально откровенным. Каждый прихожанин может также поучаствовать в специальной поминальной службе, поставить свечи за упокой ушедших и помолиться. Это можно сделать и находясь дома. И, конечно, это хорошее время, чтобы посетить кладбище. Правила очень простые. Главное — все делать с душой.

Особое угощение и гулянья

Праздник Троицы приурочен к 50-му дню после Пасхи. В этот день Святой Дух сошел на апостолов, и они



Зыков Кирилл / Агентство «Москва»

Прикоснется благодать Святого Духа

Традиции и запреты на Троицкую родительскую субботу и Троицу

пошли по земле проповедовать Христа. — На Руси в Троицын день проводились народные гулянья, ярмарки, — рассказала «МВ» историк Ольга Сюткина. — Один из атрибутов

праздника — символ пробуждения природы — молодая березка. Ее веточками украшали жилища и улицы наши предки. Конечно, к Троице полагается особое угощение. В обязательном

праздничном меню — блюда с «участием» яиц, пироги с зеленью, пиво — напиток «растительного» происхождения. И сладкие блюда, которые чаще всего тоже не обходились без яиц.

Служба в день Святой Троицы в Елоховском Богоявленском кафедральном соборе

Зеленое убранство

Сегодня православные батюшки приглашают прихожан украшать храмы цветами и веточками деревьев. Полвыстилается травой, люди идут к обедне с букетами. Протоиерей, руководитель и духовник детского приюта «Покров» Виталий Ткачев напоминает, что «зеленое» убранство храма на Троицу несет в себе глубокий исторический и духовный смысл. — Мы вспоминаем Мамврийский дуб, под которым Святая Троица явилась Ав-

рааму, — говорит «Вечерке» отец Виталий. — Именно икона, изображающая это событие, лежит на праздничном аналое. Также зелень — это душа, проснувшаяся и расцветшая оттого, что к ней прикоснулась благодать Святого Духа. Ветка свежа, когда она неотделима от дерева. Но стоит душе отойти от Христа, как она тут же засохнет. Чтобы прочувствовать этот глубокий смысл, лучше всего провести праздник в церкви, посетить богослужение, причаститься, помолиться. Потом лучше всего посвятить время родным и близким людям. Особых запретов на какие-то действия в Троицын день нет. Не приветствуется только следование суевериям, подчеркнул отец Виталий.

Добрые приметы

- Если посвататься на Троицу, а пожениться на Покров (14 октября), то брачный союз будет долгим и счастливым.
- Если парень и девушка поцелуются под березой в Троицын день, им предстоит пожениться.
- Дождь на Пятидесятницу сулит богатый урожай в огороде.
- Увидеть радугу в этот день — обрести богатство и сохранить крепкое здоровье.
- Еще один залог счастья и благополучия на предстоящий год — заняться благотворительными делами.

Польза и дело

Помолиться Божией Матери

■ Сегодня в столице действуют около 40 храмов в честь Живоначальной Троицы, которые можно посетить, чтобы глубже почувствовать значение праздника.

■ Церковь Живоначальной Троицы в Листах, которая находится на углу Сретенки и Сухаревской площади. Сохранившееся ныне здание было построено после 1661 года. В храме находится несколько православных святынь, в частности, иконы Божией Матери «Нечаянная Радость» и «Всех

скорбящих Радость», Почаевская.

■ Троицкая церковь в Серебряниках на Яузской улице, между Солянкой и Котельниками. Была построена в XVI веке, пережила несколько реконструкций. Например, в 1768 году ее колокольню построил на свои средства прапрадед жены Пушкина, Афанасий Гончаров.

■ Храм Троицы в Хохлах — в Хохловском переулке. Церковь известна с 1625 года, в 1890 году пережила реконструкцию. Среди святынь храма: икона



Храм Троицы Живоначальной в Никитниках, расположенный недалеко от метро «Китай-город»

Божией Матери «Взыскание погибших», икона преподобного Сергия Радонежского, частица мощей преподобного Иоанна Грека.

■ Храм Живоначальной Троицы на Воробьевых горах. Уже в 1644 году Троицкая церковь в этих местах упоминалась как очень древнее сооружение. Во времена Екатерины Великой храм сильно обветшал и был разобран. В 1811 году его построили заново — в стиле ампира. В церкви можно помолиться старинным иконам семнадцатого века: Господь Вседержитель с клеймами Распятия и Воскресения, Страстная Божией Матери, Иоанна Предтечи, апостолов Иоанна, Петра, Павла, Матфея.

■ Храм Троицы Живоначальной в Останкине. В деревянном исполнении известен еще с 1584 года.

Много перестраивался и достраивался, а в 1934 году стал частью музея-усадьбы «Останкино».

■ Церковь Троицы Живоначальной в Хорошеве — на Карамышевской набережной. Построена в 1596–1598 годах в имении Бориса Годунова. Главная святыня храма — Грузинская икона Божией Матери.

■ Церковь Троицы Живоначальной в Никитниках, на «Китай-городе». Очень красивый памятник архитектуры в стиле московского узорочья, построен в середине семнадцатого века. Среди достопримечательностей храма — древняя Владимирская икона Божией Матери.

Материалы на странице подготовила Дарья Завгородняя vecher@vm.ru

