

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса

с. 10

А талия исчезает

Почему мы осенью набираем вес с. 13



Тепло ли тебе, Бузова?

Модные тренды от знаменитостей с. 8

# МОСКВА ВЕЧЕРНИЦА

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

11 октября 2022 года № 114 (1358)

## ПРОГНОЗ

### Солнце остается

До конца недели в столице будет прохладная, но безоблачная погода.



Анатолий Цымбалюк

Ведущий специалист центра «Фобос» Михаил Леус заявил, что до конца рабочей недели аномально теплых температур уже ждать не стоит, но погода будет солнечной и без осадков. В дневное время суток столбики термометров поднимутся до +9...+12 градусов. Ночью же будет прохладно, температура будет опускаться до -2 градусов. — Такая комфортная, спокойная сухая погода продержится до субботы. В воскресенье температура снизится до +10 градусов.

Валентина Мишина с дочерью Викторией в парке «Царицыно»

## РЕШЕНИЕ

### Корпоратив отменяется

70 процентов российских компаний отказались от Нового года в офисах.

Предприятия начали отказываться от проведения запланированных новогодних корпоративов «из-за несвоевременности развлекательных мероприятий», заявили представители развлекательной отрасли. По этой причине решение отменить праздники для коллективов в этом году было принято в 70 процентах компаний. Обычно к началу октября почти все площадки для проведения корпоративов уже были забронированы, но не в этом году. Звезды могут остаться без традиционного новогоднего чёса с. 11

Предприятия уже в октябре бронировали площадки, но не в этом году

4 октября 2022 года. Военнослужащий ВС РФ на полигоне в Ростовской области подает снаряды

Вчера Россия ответила на подрыв Крымского моста ракетными ударами по инфраструктуре Украины с. 4

# Бьем точно в цель

Тем временем

Микрофинансовые организации атакуют москвичей, которых призвали на службу, с предложениями взять быстрый кредит на военную экипировку и аптечки. Чем на самом деле опасны такие предложения с. 5

vm.ru



■ На станции «Текстильщики» Большой кольцевой линии метро завершается отделка платформ. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Восточный участок Большой кольцевой линии, в который входит станция «Текстильщики», будет готов в 2023 году. Открытие участка улучшит транспортную доступность нескольких районов на юго-востоке столицы. На «Текстильщиках», по словам Андрея

## Цветовая гамма станции выдержана в серых тонах

Бочкарева, завершается архитектурное оформление платформ.

— Практически полностью отделаны гранитом береговые платформы и мостовые переходы между ними. Путевые стены оформлены панелями из мрамора светлых тонов. Общая цветовая гамма интерьеров станции выдержана в серых тонах, — сказал Бочкарев.

Главная особенность в дизайне станции — это потолок, который украсят два уровня алюминиевых панелей.

— За счет использования двухуровневых панелей с закарнизной подсветкой создается геометрия ткацкого станка, — отметил заместитель мэра.

Продолжается отделка первого и второго вестибюлей. Пол выложили гранитом. Для облицовки стен также использовали гранит и мрамор. Вестибюль № 1, ведущий на Шоссейную улицу, оборудовали турникетами и навигацией.

# Потолок станет украшением

Завершается отделка «Текстильщиков» БКЛ



Проект станции «Текстильщики», которая будет выполнена из гранита и мрамора

Смонтировали последнюю секцию из трех эскалаторов, в ближайшее время начнутся их грузовые испытания. Шесть эскалаторов, которые установили раньше, уже прошли обкатку.

Протяженность восточного участка Большой кольцевой линии составляет около 11 километров. В него входят четыре станции: «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики». В вестибюле

«Нагатинского Затона» на прошлой неделе завершили монтаж художественных элементов, изображающих обитателей водоемов Московского региона.

Возле уже открывшихся станций Большой кольцевой линии метро продолжается благоустройство. Так, завершаются работы на территории около станций «Варшавская» и «Каховская» БКЛ. Рабочие убрали воздушные кабельные ли-

нии под землю, расширили тротуары. Сейчас рабочие меняют пешеходное покрытие. Возле станций устанавливают почти четыре сотни новых фонарей и уличных торшеров, высадят свыше сотни деревьев и без малого пять тысяч кустарников. Станция метро «Севастопольская» и «Каховская» соединит комфортный пешеходный маршрут.

В Стройкомплексе подчеркивают, что БКЛ — главный

## Цифра

20

пересадок на другие ветки метрополитена можно будет совершить с Большой кольцевой линии метро.

проект московского метрополитена, который свяжет существующие и перспективные ветки метро.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru



Эскалатор на станции «Нахимовский проспект» Серпуховско-Тимирязевской линии метро закрыт на ремонт до 12 октября. Пассажирам недоступны выходы № 3–5. Также до 21 октября на ремонт закрыт эскалатор на станции «Саларьево» Сокольнической линии.

## Кстати,

станция «Текстильщики» БКЛ станет частью транспортно-пересадочного узла, который будет включать станции фиолетовой ветки и МЦД-2 и маршруты наземного городского транспорта.

## Знаете ли вы, что

протяженность Большой кольцевой линии метрополитена составляет более 70 километров. На ней расположится 31 станция, 22 из них уже открыты для пассажиров.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (и. о. шеф-редактора объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 11.10.2022, 12:30. Дата выхода в свет 11.10.2022, № 114 (1358)

Средняя аудитория одного номера — 598 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2022)

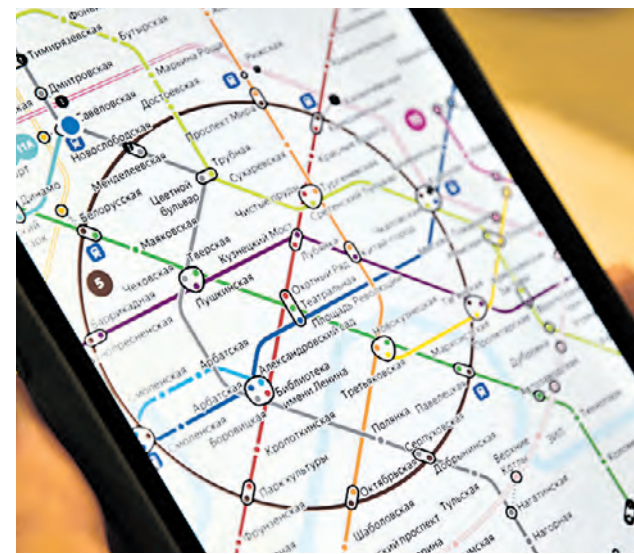
## Сервис

### Твой любимый маршрут

■ Вчера Дептранс обновил приложение «Метро Москвы». Пассажиры смогут отслеживать, насколько активно они пользуются подземкой. Пользователи, которые привязали к приложению карту «Тройка», теперь могут узнать, сколько поездок они совершили за месяц, сколько дней пользовались метро, когда предпочитали наземный транспорт. Также пользователи приложения смогут узнать любимый маршрут и самую часто посещаемую станцию метро.

— Приложение «Метро Москвы» — пример удачной и понятной цифровизации в транспорте. Аналитики и разработчики делают сервис доступным, безопасным и комфортным в использовании, — сказал зам мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. Приложением ежемесячно пользуются 1,7 миллиона человек.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru



Карта Московского метрополитена в приложении, с помощью которого можно составить удобный маршрут





10 октября 2022 года. Слева направо: мэр Сергей Собянин, его заместители: по вопросам социального развития Анастасия Ракова и по вопросам благоустройства Петр Бирюков

Агентство городских новостей Москва

### Тем временем

Сервис «Портфолио учащегося» МЭШ пополнился информацией о достижениях школьников в сфере культуры и творчества, сообщили вчера на официальном сайте мэра Москвы. Теперь школьники и родители могут просматривать и делиться данными при подаче заявок на участие в конкурсах, выставках, творческих школах, семинарах, а также при поступлении в организации дополнительного образования различных творческих направлений.

начнется прием пациентов, сейчас завершаются работы — идет пусконаладка, дооснащение центра, — рассказал мэр.

Внутри помещения совсем не похоже на медицинское учреждение. Все сделано по-домашнему, с уютом и теплом. Конечно, учтены все потребности пациентов, нуждающихся в долгосрочном уходе. В палатах предусмотрены современные кровати с антипролежневыми матрасами и электроприводом. Даже слабые люди смогут самостоятельно изменять положение в вертикальной и горизонтальной плоскостях.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

# Забота рядом

## Сергей Собянин сообщил о скором открытии Дома сестринского ухода

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел корпуса Московского многопрофильного центра паллиативной помощи, которые сейчас находятся на реконструкции.

Расширение доступа к качественной и своевременной паллиативной помощи является одним из важнейших приоритетов развития московского здравоохранения. И мэр уделяет этому вопросу личное внимание. — Мы продолжаем реконструкцию корпусов Дома

сестринского ухода и создание системы современной паллиативной помощи в Москве. На сегодняшний день 11 корпусов уже работают по высоким современным стандартам, все они

**Внутри помещения не похоже на медучреждение**

с хорошим оснащением, оборудованием, мебелью. По сути дела, нам осталось завершить всего один корпус для того, чтобы вся система была современной, — отметил Сергей Собянин.

После реконструкции в корпусах откроется Дом сестринского ухода «Даниловский».

— Он будет обслуживать жителей шести районов Москвы силами выездных бригад и в стационарном режиме. Созданы все современные условия. С февраля

### Праздник

## Сказочный поезд отправится в путь

■ Вчера стали известны первые остановки поезда Деда Мороза, который посетит сто городов России.

По словам Дмитрия Пегова, замглавы РЖД, поезд доедет до крайней точки российских железных дорог — станции Тихоокеанская. А берет свое начало маршрут длиной в 33 тысячи километров в Великом Устюге. В поезде 19 вагонов: среди них резиденция Деда Мороза, рестораны

с северной кухней, сувенирная лавка, передвижная сцена, вагон «Сказочная деревня» с площадками для игр.

— В этом проекте есть доброе начало, а любое дело во благо — всегда хорошо! — отметил главный Дед Мороз Москвы.

В городах, где остановка будет короткой, посетителям бесплатно покажут спектакль. Если поезд стоит в городе больше двух часов, жители смогут посетить



Дед Мороз в своей передвижной резиденции

передвижную резиденцию зимнего волшебника. Стоимость билетов указана на сайте [poezddedamoroza.ru](http://poezddedamoroza.ru).

В Москве поезд остановится 24 и 25 декабря.

Александра Ерошенко  
vecher@vm.ru

### Осенняя пора

## За сжигание листвы во дворе выпишут штраф

■ Сжигать листву во дворах домов просто так нельзя. Вчера юристы предупредили: нарушителям грозит штраф. Листопад с точки зрения коммунального хозяйства приносит немало хлопот. Опавшие листья собирают пыль, которая во время дождя превращается в грязь. Поэтому с дорог и тротуаров ее нужно регулярно убирать. Во дворах многоквартирных домов за этим следят дворники. Они собирают листву в мешки и отправляют на утилизацию. Сжигать листву во дворе, где рядом на площадке играют дети, а на парковках стоят автомобили, как минимум небезопасно. Поэтому разводить костры запрещено. Есть свои правила и для жителей частных домов. Если

вы решили сжечь листву на своем участке, придется взять металлическую бочку или вырыть яму глубиной не менее 30 сантиметров и диаметром не более метра. Также убедитесь, что рядом нет горючих материалов, а до ближайшей постройки не менее пяти метров.

— В зависимости от площади костра штраф за произвольное сжигание листвы составит от 5 до 15 тысяч рублей, — предупредил адвокат Владимир Балакин. При этом если костер стал причиной пожара в соседнем доме, например, то сумма вырастет до 40–50 тысяч рублей. А если при этом пострадает человек, то сжигателю листвы может грозить и уголовная ответственность.

Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru



Сотрудник ЖКХ Москвы во время уборки листьев

### Погода вечером

**+5°C**



Ветер	1–2 м/с
Атмосферное давление	752 мм
Влажность воздуха	85%

Завтра утром +6°C, облачно с прояснениями

### А в это время в Кимовске Тульской области +10°C

— Название населенному пункту досталось в наследство от советской эпохи и произведено от аббревиатуры КИМ (Коммунистический интернационал молодежи), — рассказывает местная жительница Анна Пережогина. — Город основали шахтеры в 1940-е годы. Поэтому там типичные для подобных поселений дома. Пожалуй, в эту сторону нужно ехать хотя бы из-за Куликова поля. Музей-заповедник расположен на территории современного Кимовского района.

Дозвонилась Кристина Дегтярева [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



■ Вчера Владимир Путин провел заседание Совбеза РФ. Оно состоялось после нанесения ударов по объектам украинской инфраструктуры в ряде городов, включая Киев. Это стало ответом на террористический акт на Крымском мосту, который произошел 8 октября.

В своем выступлении перед членами Совбеза Владимир Путин отметил, что киевский режим уже давно использует террористические методы:

— Это убийства общественных деятелей, журналистов, ученых, причем как на Украине, так и в России. Это террористические обстрелы городов Донбасса, которые делятся уже более восьми лет. Это и акты атомного терроризма, имею в виду ракетно-артиллерийские удары по Запорожской АЭС.

Целью атак, как пояснил президент, были линии высокого класса напряжения электростанции:

— В результате третьего такого теракта были повреждены сразу три такие линии. Принятыми мерами ущерб был в кратчайшие сроки ликвидирован, каких бы то ни было серьезных последствий не допущено.

По словам президента, совершен и целый ряд других терактов в отношении электроэнергетики и газотранспортной инфраструктуры России.

— Все это доказано объективными данными, в том числе и показаниями самих задержанных исполнителей



Hannah Wagner/дпа/ТАСС

## Русский ответ террористам

### Удары по критически важной инфраструктуре Украины продолжатся

родных газотранспортных систем, проходящих по дну Балтийского моря. Но все нам хорошо известен конеч-

фактически поставил себя на одну доску с международными террористическими формированиями, с самыми одиозными группировками. — Оставлять без ответа преступления подобного рода уже просто невозможно, — отметил Владимир Путин. Поэтому были нанесены удары по объектам энергетики, военного управления и связи Украины.

— Сегодня утром по предложению Министерства

обороны и по плану Генерального штаба России нанесен массированный удар высокоточным оружием большой дальности воздушного, морского и наземного базирования по объектам энергетики, военного управления и связи Украины, — заявил российский лидер. — В случае продолжения попыток проведения терактов на территории РФ ответы будут жесткими и соответствовать уровню

10 октября 2022 года. Сотрудники полиции и коммунальных служб на месте обстрела в Киеве

угроз, — отметил российский президент. Военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев, пояснил: — С военной точки зрения ничего нового мы не продемонстрировали. Все и так знали, что у нас есть оружие, способное уничтожить инфраструктуру на территории Украины. Вчерашние удары показали политическую волю РФ. Ведь и на Украине, и на Западе многие были уверены: русские могут, но не решатся, потому что решили вести «войну джентльменов». Так и есть, но противник-то — отнюдь не джентльмен!

С военной точки зрения, как пояснил эксперт, теракты на Крымском мосту и подходах

## Прямая речь



**Владимир Жарихин**  
Заместитель директора Института стран СНГ, политолог

Вчерашним обстрелом критической инфраструктуры мы дали понять одну простую вещь: если Украина продолжит свои террористические атаки, то ее энергетическую и транспортную инфраструктуру мы просто снесем. Что это значит? Что страна останется без света, тепла, вокзалов, железных дорог. При этом, надо понимать, наш президент дает Зеленскому шанс одуматься.

Один пример: «Калибр» попал не в здание СБУ, а рядом с ним. На самом деле, промахнуться им невозможно — с учетом того, что здание никуда не убежит и оно довольно большое, а точность «Калибра» высока. И нашу ракету не сбили. По сути, это «последнее русское предупреждение».

к Курской АЭС ни малейшего смысла не имели. Но украинцы их совершили.

— Теперь они много раз подумают, прежде чем решиться на что-то похожее. Если Украина начнет мерзнуть и сидеть в темноте, боевого духа ей это не добавит и станет ясно, что в ситуации виноват лично Зеленский, решивший воевать не по правилам, — пояснил военный эксперт.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

## Зеленского предупредили точными выстрелами

этих терактов. Как известно, представителей России не допускают к расследованию причин взрывов и уничтожения междуна-

ный бенефициар этого преступления, — подчеркнул Владимир Путин.

По его мнению, киевский режим своими действиями

## Соседи

## Белоруссия даст отпор

■ Вчера президенты России и Белоруссии договорились о развертывании войск двух стран на территории республик.

Это нужно, чтобы охранять границу Белоруссии от возможного вторжения, заявил Александр Лукашенко.

— В Украине сегодня не просто обсуждается, а пла-

нируется нанесение ударов по территории Беларуси, — сказал Лукашенко. — Если уровень угрозы достигает нынешнего уровня, как сейчас, мы начинаем задействовать группировку союзного государства. Основа этой группировки — армия, ВС Республики Беларусь.

Белорусский президент также отметил, что России сей-



Гавриил Григорьев/РИА Новости

26 сентября 2022 года. Президент РФ Владимир Путин (справа) и президент Белоруссии Александр Лукашенко

час не до войны между Белоруссией и Украиной. Лукашенко сообщил, что российских военных на территории страны будет не очень много, но и «не одна тысяча человек». Он поручил Минобороны принять и разместить военных РФ в ближайшее время.

— Провокации со стороны Украины и Польши идут давно. Возможно, воевать Лукашенко просто вынудят, — считает политолог Дмитрий Журавлев. — Ведь всем очевидно, что Белоруссия плотно привязана к РФ. И очевидно, что с Лукашенко Запад отдельно

договариваться не станет: его уже объявили тираном, и никакого торга на тему «Брось Россию, а мы тебе...» не будет. Куда Россия, туда и Белоруссия, вариантов для Лукашенко нет.

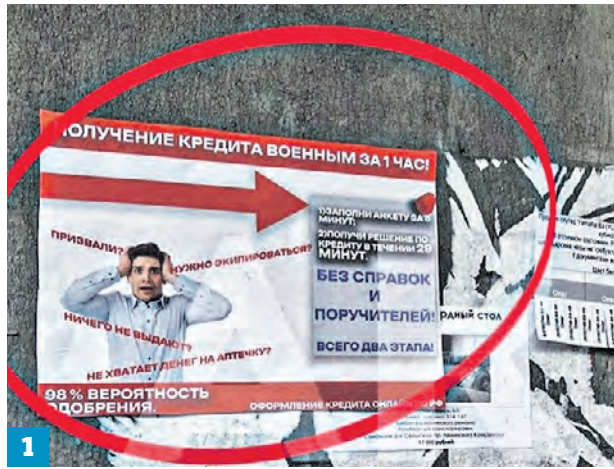
Вчера белорусский лидер дал силовикам указание «предпринять все необходимое, чтобы не допустить на территории Беларуси войны». Возможно, это означает, что война произойдет на территории Украины. ВСУ по крайней мере уже взорвали ближе к границе все мосты и заминировали дороги.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru



■ **Конторы микрозаймов, славящиеся огромными процентами по кредитам, отреагировали на скачок цен на военную экипировку и другие товары, которые скупают мобилизованные москвичи, и начали предлагать моментальные займы. «МВ» выяснила, чем опасны такие предложения.** После объявления частичной мобилизации 21 сентября спрос на микрозаймы резко упал. По сравнению

том, да и обговаривать сотрудники таких организаций это не спешат. По итогу месяца этот один процент превратится уже в 30 процентов. Если вы занимали 30 тысяч, то сверху вынуждены будете выплатить еще 9 тысяч рублей. Если же вдруг возникнет просрочка, то ждите, что сумма подскочит в разы. — Обращаться в такие организации для получения «быстрых денег» — это не лучшая идея, — рассказала заместитель руководи-



# Побойся быстрого займа

**Микрофинансовые организации атакуют москвичей, получивших повестки**

с аналогичными периодами прошлого года — на 10–12 процентов. Сократилась и доля досрочно погашенных кредитов — примерно на 15 процентов. На фоне сильного роста цен на военную экипировку и аптечки конторы микрозаймов смекнули, что можно вернуть приток клиентов, и начали предлагать в своих объявлениях в интернете «Получение кредита военным

**1 процент может легко превратиться за месяц в треть занятой суммы**

за час». Реклама обещает будущим заемщикам почти 100-процентную вероятность одобрения. Никаких справок и поручителей. Особых условий для призванных, правда, тоже никаких. А время выдачи — от 1 минуты. Большая часть организаций микрозаймов указывают минимальную ставку — 1 процент. Однако есть «но»: ставка указывается за один день, а это никто из компаний не указывает в условиях крупным шриф-



## ВАЖНО!

Отсрочка положена, только если кредит был взят до дня мобилизации. А значит, получить повестку, взять кредит и оформить кредитные каникулы — не выйдет.

## Прямая речь

**Дмитрий Джулай**  
Адвокат

Я бы не рекомендовал брать такие микрокредиты, поскольку за время службы набегут ужасные проценты. Потом их будут спрашивать коллекторы с вас или ваших родных. Кредитные каникулы предоставляются по заявлению человека в банковское учреждение, и, надо сказать, далеко не все эти учреждения их предоставляют. А микрофинансовые организации — это неофициальные банки, они долги и выбивают всеми способами. И вообще неэтично в трудное время, ставя огромные проценты, наживаться на людях, которые вынуждены покупать себе экипировку, потому что государство, отправляя на войну, их этим не обеспечивает.

**Объявление о предоставлении срочных кредитов за час без справок (1) мобилизованным москвичам (2)**

теля Роскачества Ольга Шанаева. — Законодательство ужесточило требования к размерам максимальных выплат по процентам и неустойкам, но все равно при просрочке даже незначительная сумма может существенно вырасти. В условиях неопределенности риски просрочки увеличиваются, поэтому от использования заемных средств вообще лучше отказаться.

При этом мало кто знает, что взявшие микрозаймы мобилизованные могут оформить кредитные каникулы, так же как это происходит и с обычными банками. Продлятся такие каникулы весь период нахождения службы в зоне спецоперации и плюс еще 30 дней после. Но каникулы лишь отсрочат выплаты, но не снизят проценты, которые продолжают капать. А если это контора микрозаймов, только представьте, как увеличится сумма.

**Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

## Как получить отсрочку по кредиту

1. Нужно обратиться в банк, микрофинансовую организацию (МФО) или к другому профессиональному кредитору по телефону либо любым способом, который указан в кредитном договоре (по обычной или электронной почте).
2. Вместе с обращением заемщик может при-

ложить документы, подтверждающие участие в спецоперации. Банк, МФО или другой кредитор может и самостоятельно запросить их в Минобороны

3. Если заявление будет подавать член семьи военнослужащего, то он должен будет предоставить документ, под-

тверждающий его статус в качестве члена семьи.

4. Срок рассмотрения требования о каникулах — 10 дней. Если человек не получил в течение 15 дней подтверждение или отказ, то кредитные каникулы считаются действительными с момента направления заявления.

**Ажиотаж**

## На аптечки цены упадут

■ **Спрос на средства первой помощи растет вторую неделю подряд и доходит до 500 процентов!**

После объявления частичной мобилизации спрос на предметы для оказания первой помощи вырос по некоторым позициям в сотни раз, отмечают эксперты фармацевтической отрасли. Подскочили продажи коллагеновых губок для остановки крови, перевязочные пакеты стали покупать в 3,5 раза чаще, медицинские жгуты — в 2,4 раза. На 75 процентов вырос спрос на йод, на 60 процентов — на вату. Как оказалось, многие аптеки не были готовы к такому спросу. Из-за дефицита обычных средств для оказания помощи вырос спрос на прокладки, тампоны, и другие предметы, которые можно использовать для остановки кровотечения.

— Многие родные закупают средства первой помощи, чтобы передать их тем, кто отправляется на передовую, — рассказала «Вечерке» врач-терапевт Галина Маханькова. — Сейчас некоторые производители на фоне повышенного спроса подняли цены на 30–40 процентов, поэтому во многих аптеках покупать такие средства просто невыгодно, но в скором времени стоимость снизится. Лучше обратить внимание на маркетплейсы — как правило, ассортимент там значительно выше, а цены (особенно на набор для первой помощи) — ниже. Небольшой дефицит наблюдается в таких категориях, как жгуты, бинты и перевязочные пакеты, но не критичный — все можно найти в интернете. Что касается цен на аптечки (на фото внизу), то сложилась такая же ситуация. На маркетплейсах выбор большой и цены от 650 рублей за базовую комплектацию. В большинстве же аптек товар или отсутствует, или стоимость его стартует от нескольких тысяч рублей.

**Рената Лебедева**  
vecher@vm.ru





«Вечерка» продолжает рубрику «Мой район», посвященную одноименной программе благоустройства. Ее цель — сделать все городские территории одинаково удобными для жизни. Мы расскажем о событиях районов и людях, занимающихся их развитием.

### Завершилось благоустройство

Вдоль лесопарка, от улицы Николая Старостина до Городецкой улицы, в районе Новокосино обустроили место для пеших прогулок: проложили новые дорожки, сделали площадку с уличными тренажерами, детскую площадку, памптрек и площадку для выгула собак. Возле первого и второго корпусов школы № 2127 появились футбольное поле и теннисная площадка. Для ребят разного возраста также оборудовали игровую площадку. Играть и тренироваться здесь могут все желающие. Не только ученики школы.

### Памятник первому свиданию

В благоустроенном сквере в районе Бибирево появился трогательный арт-объект. Камерную садово-парковую композицию с гранитной скамейкой проектировщики решили установить напротив смотровой площадки на высоком берегу реки Сямотеки. Композиция изображает волнующее мгновение первого свидания. Молодой человек протягивает розу девушке, сидящей на скамейке. Композицию так и назвали — «Первое свидание».

### Современные разработки

В технопарке «Строгино» разработали обучающие медицинские VR-тренажеры. Виртуальная платформа призвана

помочь студентам медицинских вузов. Симулятор имеет более 50 разных режимов для разных областей медицины — начиная от стоматологии и заканчивая сердечно-сосудистой реанимацией.

### Дом уже отремонтировали

Работы по обновлению фасада дома на улице Маршала Новикова, построенного в 1950 году по индивидуальному проекту, завершены. Специалисты заделали трещины специальным укрепляющим раствором, обработали его антигриб-



Что нового?

ковым составом, бережно восстановили декоративные элементы, укрепили балконные плиты и нанесли акриловую краску, устойчивую к перепадам температур.

### Пьедестал для остановки

На маршруте трамвая № 6 в районе Покровское-Стрешнево установили современные, поднятые над уровнем земли платформы. Они появились на остановках «Больница РЖД» и «Покровское-Глебово» на Волоколамском шоссе в обе стороны движения. Приподнятые платформы помогают повысить комфорт и скорость высадки и посадки пассажиров. По данным Департамента транспорта Москвы, в этом году в столице планируют установить еще 50 таких остановок.

■ Правительство РФ приняло изменения в Правила дорожного движения, касающиеся электросамокатов, моноколов и других средств индивидуальной мобильности. Ограничения вступят в силу с 1 марта 2023 года, заявили вчера в Госдуме. «Вечерка» узнала, кто и как будет контролировать соблюдение новых правил.

Необходимость придания правового статуса электросамокатам, гироскутерам, моноколесам и другим средствам индивидуальной мобильности назрела давно. С инициативой регламентировать правила поведения обладателей СИМ неоднократно выступала Мосгордума.

— В ПДД впервые закреплен новый статус, новая категория средств передвижения. Скорость — не более 25 километров в час. Разрешенная масса — не более 35 килограммов, в случае превышения запрещается передвигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, — рассказал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. Контролировать скорость самокатов на тротуарах с помощью фотофиксации

### Цифра

23

миллиона поездок на прокатных электросамокатах совершили в этом году москвичи.

# Самокаты со статусом



не получится, ведь у СИМ нет госномера.

— По всей видимости, нас ждут рейды сотрудников полиции, которые будут ловить нарушителей скоростных лимитов. Видимо, придется достать старые добрые ручные камеры, — отмечает руководитель экспертного центра «Пробок.нет» Александр Шумский. Согласно новым правилам, по краю проезжей части (на участках с разрешенной скоростью не более 60 километров в час) на СИМ

Движение СИМ будет регулироваться дорожными знаками

можно двигаться с любой скоростью, но водителю должно быть больше 14 лет. Изменения в ПДД содержат и ряд других новшеств, касающихся СИМ, как то введение специальных знаков, разрешающих или ограничивающих движение на электротранспорте. Однако главным изменением является появление самого статуса, нового участника дорожного движения, и, как следствие, соответствующих полномочий Госавтоинспекции и ответственности для нарушителей. Изменения в ПДД вступят в силу 1 марта 2023 года.

Москвичка Елена Добровинская арендовала электросамокат вблизи станции метро «Маяковская»

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru



10 октября 2022 года. В сквере района Бибирево открыли арт-объект «Первое свидание»

Подготовил Никита Бессарабов vecher@vm.ru

### Афиша

## Насыщенные будни: лекции, экскурсии, кино

Немой фильм от Чарли Чаплина  
Ростокино

Ярославское ш., 124

В Московском многофункциональном культурном центре на Ярославском шоссе будет показан немой фильм «Цирк», снятый в 1928 году.

В этой кинокартине снялся самый известный актер немого кино Чарли Чаплин, который был и режиссе-

ром, и автором сценария. Показ состоится 12 октября в 18:00.

Дом и миф  
Марьяна Роца

Ул. Образцова, 11, стр. 1а

В Еврейском музее и центре толерантности пройдет лекция кандидата исторических наук Дмитрия Баранова.

Посетители смогут узнать, как было мифологизиро-

вано внутреннее пространство дома в крестьянской культуре. Лекция состоится 13 октября в 19:30, но нужно предварительно зарегистрироваться на сайте музея jewish-museum.ru.

Лекция о Зое Воскресенской  
ВДНХ

Ул. Бориса Галушкина, 19, корп. 1

14 октября состоится лекция о советской разведчице и детской писательнице Зое Воскресенской. На лекции расскажут, как Воскресенская стала блестящим ана-

литиком разведки в годы Великой отечественной войны. Мероприятие начнется в 17:00.

Краеведческая экскурсия в Митине  
Митино

Ул. Барышиха, 21

Об истории района Митино и Спасо-Тушинском городище можно будет узнать на экскурсии. Экскурсия будет проходить по руслу реки Барышихи. Начало 14 октября в 15:00. Предварительно зарегистрируйтесь.






Андрей Юдин  
vecher@vm.ru



■ **Стоимость борщевого набора в Москве по сравнению с июнем этого года снизилась почти на 60 процентов — до 145 рублей. Об этом вчера сообщили в Департаменте экономической политики и развития Москвы. «Вечерка» узнала, где выгоднее всего покупать овощи для борща и что будет происходить с ценами до конца этого года.**

Пик цены на борщевой набор пришелся на июль этого года — его средняя цена в столице составляла 358 рублей. В состав этого набора вошли один килограмм капусты, картофеля, репчатого лука, свеклы и моркови. По словам экономиста Александра Цапликова, осеннее снижение цены связано с довольно сильным сезонным удешевлением овощей. — Урожай в этом году выдался отличный. До конца года стоимость борщевого набора зафиксируется на

## Сравнение цен в пяти магазинах

	Магнит	Перекресток	Верный	Дикси	Ашан
 Картофель (руб./1 кг)	42	40	39	<b>44</b>	39
 Морковь (руб./1 кг)	19	24	14	<b>13</b>	14
 Лук репчатый (руб./1 кг)	22	34	35	26	29
 Свекла (руб./1 кг)	15	17	14	18	14
 Капуста (руб./1 кг)	14	18	19	15	16

## Цифра



миллиона тонн овощей в этом году собрали российские аграрии.

Нет дополнительной наценки, — объясняет фермер. Так, средняя цена килограмма моркови на рынке — 10 рублей. А килограмм картофеля некоторые продавцы могут отдать и за 12 рублей. — Борщевой набор, собранный на рынке, вам обойдется приблизительно в 100 рублей. Самой дорогой в нем будет свекла, потому

## Прямая речь



**Даниил Кашин**  
Экономист

Если вы не любите ходить на рынки, покупайте продукты в магазинах онлайн. Не надо ждать в очереди, нести тяжелые сумки. При этом в дистанционном формате легче ориентироваться в ценах и понимать, какие есть акции и скидки. Так вы сэкономите не только деньги, но и свое время.

# Сто рублей, и борщ готов

## Борщевой набор подешевел благодаря хорошему урожаю

текущих значениях. Отечественные сельскохозяйственные предприятия обеспечат рынок овощами до следующего лета, — прокомментировал «Вечерке» специалист.

Лучше всего покупать овощи для супа на сезонных ярмарках и рынках. По словам фермера Ивана Слободянюка, продавцы там предлагают не только более дешевую, чем в крупных супер-

маркетах, продукцию, но и более свежую и вкусную. — Контроль за качеством товара там достаточно строгий. Риски, что овощи будут обработаны химикатами для придания красивого

**Лучше всего покупать овощи на рынках и ярмарках**

вида, минимальны. Локальные хозяйственники предлагают товар в два-три раза дешевле, чем крупные сети.

что спрос на нее есть всегда, а собирается она в несколько меньших количествах, чем тот же картофель, — рассказал «Вечерке» Иван Слободянюк. На рынке же можно приобрести и натуральные приправы для супа, стоимость пакетика весом 150 граммов — 30–40 рублей.

**Рената Лебедева**  
vecher@vm.ru

## Тенденция

### Стоимость хлеба будет падать

■ **На фоне западных санкций за последние две недели цены на зерновые в России упали ниже себестоимости. «Вечерка» узнала, как это скажется на стоимости хлебных изделий.** По словам экономиста Дмитрия Бувайлова, в этом году урожай зерновых ожидается рекордный — свыше



140 миллионов тонн. Однако из-за санкций экспортировать продукцию аграрии не могут. На рынке образовался избыток товара, и его ценность снижается. — Хлебная продукция вряд ли значительно подешевеет: аграрии не хотят работать себе в убыток. Можно сказать, что колебание в минус составит не более несколь-

ких процентов, — рассказал экономист. Батон белого хлеба стоит в среднем 25 рублей. К концу года его цена может составить около 23 рублей. Также может подешеветь батон черного хлеба — с 27 рублей до 25. — Изменение стоимости хлеба можно ожидать в следующем году, если для аграриев откроются новые рынки экспорта. Тогда его цена может вырасти и даже вернуться к рекорду 2019 года — 50 рублей за кило.

**Рената Лебедева**  
vecher@vm.ru



**Москва в реальном времени**

Подпишитесь на **@vmoskva**



Реклама 18+



Осень в самом разгаре, и уличная мода вовсю осваивает новые тенденции. «Вечерка» посмотрела, что сейчас носят в повседневной жизни российские знаменитости. А прокомментировала выбор звезд стилист Анастасия Глазева (на фото).



— Мы активно возвращаемся в 2000-е. В моде — широкие брюки, «трубы», клеш. В тренде синтетические вещи — яркие и с блеском. Также в моде клетчатый принт и сочетание черного с яркими цветами. Пальто яркого оттенка и черные лоферы — очень модно. Большое внимание уделяется аксессуарам — шляпам, шарфам, снудам (шарфам-хомутам). Головные уборы можно носить чуть ли не всех форматов. Приветствуются платки — шелковые, плотные, трикотажные. На Неделе моды в Нью-Йорке дизайнеры предложили носить кепку вместе с платком: очень оригинально. Перчаточная мода вполне консервативна: актуальны вельвет и кожа. Самые модные пальто сезона — это прямое, «халат» с поясом — чем больше размер, тем лучше. А куртки, наоборот — укороченные, до талии — бомберы или «косухи». Изменились и пуховики. Если в прошлых сезонах супертрендом была «дутость» и множество слоев, то сегодня силуэты «поскромнели». В тренде стеганые пальто. И, конечно, снова в моде мини-юбки, которые я советую сочетать с плотными колготками, но только не броских оттенков — черными либо коричневыми. Также в моде — и мужской, и женской — брюки карго. К тому же их удобно сочетать с пуховиком и большими удобными ботинками. В целом образы должны быть не лаконичными и гармоничными, а, наоборот, чуть-чуть избыточными. И, в принципе, если у вас остался гардероб 2000 года, смело его весь доставайте, надевайте, и вы будете в тренде.



### Все дело в панаме

Супруга Евгения Петросяна Татьяна Брухонова (на фото слева) этой осенью дополнила свой образ вещью, являющейся настоящим пискom моды, — шляпой-панамой (от 1500 рублей в магазинах и на маркетплейсах). А певица Виктория Дайнеко недавно посетила Суздаль, где блеснула таким же модным головным убором.



### Пифагоровы штаны!

Этот фасон — широкие штанины и объемные карманы — любит телеведущая Анастасия Ивлеева (фото вверху). Стоят такие брюки — от 3000 рублей. Стилисты находят, что этот немного мужской фасон идет хрупким дамам, создавая пикантный контраст.

### Черное и дутое

Певица Анита Цой (на фото слева) тоже продемонстрировала эффектную объемную куртку с воротником-шалькой (от 6000 рублей) и такой же большой сумкой: это одно из самых трендовых сочетаний сезона. Более длинную дугую куртку выбрала для подвижного отдыха фигуристка Камила Валиева.



### Для очень смелых

Поп-исполнительница Анна Семенович (фото слева) освоила пальто анималистической расцветки (от 5000 рублей). В зиме туалы теплые пальто (от 7000 рублей) и экошубы (от 10000 рублей). Такой вариант подойдет очень смелым москвичкам, кто лю...



### По-домашне

Кети Топурия (фото вверху) хранит верность «домашней» одежде: в качестве жакета и топу она выбрала неброскую башку из денима (от 3500 рублей).

### Экокожа — твой выход!

Ольга Бузова (фото слева) явилась перед фанатами в куртке (от 5000 рублей) и мини-юбке (от 1000 рублей на маркетплейсах) из кожи, топе со «звериным» принтом. Стилисты советуют сочетать кожу и ткани с анималистическим принтом.

# Тепло ли тебе, Бузова?

Тенденции демисезонной моды от знаменитостей



### И серьги побольше

Из лета в осень шагнула мода на крупную бижутерию: большие кольца, а также браслеты из пластика или каких-нибудь других синтетических материалов. И, конечно же, серьги — они добавляют изюминку образу. Алсу (фото слева) часто использует этот прием и добавляет даже к классике такие гротескные элементы.



...ла супермодный тренд — платье-миди (от 7500 рублей) с подобными принтами. Этот тренд призван привлекать внимание.



...му

...ерху) тоже со-...шнему» тренду...акета к джинсам...есно-синюю ру-...00 рублей).



**Одна из устойчивых тенденций — сочетание черных и цветных вещей**



**Шелковый скромный платочек**

Агата Муцениеце (фото слева) порадовала подписчиков, надев классический шелковый платок — один из самых ярких трендов сезона (от 3000 рублей на маркетплейсах за натуральный шелк и от 800 рублей за полиэстеровый вариант). «Я могу быть и скромной, и покорной, даже тихой, но это не точно», — иронизировала актриса.

**Стеганный вариант**

Анастасия Макеева (фото справа) порадовала поклонников селфи в стеганом полупальто (от 4500 рублей). Этот фасон вошел в моду несколько сезонов назад, да так полюбился модницам, что они никак не могут с ним расстаться. Под такое утепленное пальто подойдет брючный костюм из плотного трикотажа, похожий на пижаму.



**Косуха всегда в тренде**

Анна Банщинова (фото слева) на фестивале «Новый сезон» в Сочи выбрала «носую» рокерскую куртку (от 4500 рублей) женственного коричнево-вишневого оттенка. Когда похолодает, можно смело комбинировать косуху со свитером крупной вязки — будет тепло.



**Яркая классика**

Мария Шарапова (фото слева) поразила публику на одном из мероприятий лаконичным и очень эффектным костюмом: красное пальто (от 5000 рублей), черные лоферы (от 2500 рублей) и широкие джинсы с высокой посадкой (от 3000 рублей).

**И в клеточку**

Телеведущая Ксения Собчак часто выкладывает в соцсетях комплекты одежды (фото слева), в которых совершает выходы в свет: в этом октябре она часто выбирает массивную черную обувь и одежду в клетку — платье из плотной ткани (от 2000 рублей) или «ковбойскую» рубашку (от 1500 рублей).



**Цвет настроения — зеленый!**

Зеленое платье выбрала для выхода на одном из кинофестивалей актриса Настасья Самбурская (на фото справа) (от 2500 рублей в магазинах и на маркетплейсах). Также и певица Жасмин недавно позировала фотографам в плаще изумрудно-зеленого цвета (от 5000 рублей).



Екатерина Чеснокова/РИА Новости, Артем Годуцкий/ТАСС, Personastars, Соцсети



■ **Певица Люся Чеботина выпустила клип на новую песню «Плакал Голливуд» и приняла участие в проекте «Шоу Аватар», где коллегам пришлось узнать ее в цифровом образе Мэри Поппинс. Артистка рассказала «Вечерке» о настоящей любви, особенностях современной эстрады и о том, почему женщине нужно быть слабой.**

Люся, недавно вы представили новую песню «Плакал Голливуд» — о красивых отношениях, о любви. Что вас вдохновило?

Меня вдохновили девушки, которые скрывают свои отношения, но при этом все равно делятся снимками в социальных сетях. И мне бы хотелось, чтобы под эту песню они выкладывали фотографии своих семей, своих мужчин, мужей. Еще меня вдохновляют поездки по Третьему транспортному кольцу. Я сажусь ночью за руль и еду по кругу. Там рождаются мои новые песни — и в этом случае тоже. Сначала появилась фраза «плакал Голливуд», а потом все остальное.

А что для вас настоящая любовь?

Это умение идти на компромиссы и отдавать.

Вы считаете, что только в голливудских фильмах показывают настоящую любовь? Есть ли отечественные фильмы о любви, которые вам нравятся?

Голливудские фильмы более романтичные, сказочные. А русские — с сильной драматургией, но больше о бытовом, о жизни. Поэтому — «плакал Голливуд», а не «плакал Мосфильм». Ведь истории любви в «Титанике», «Красотке» и других

картинах — классика. Мы смотрим эти фильмы и хотим, чтобы у нас все складывалось так же красиво. Но по факту, реальная жизнь интереснее, чем в кино. Вот это мне и хотелось донести до слушателя.

Ваша песня «Солнце Монако» стала настоящим хитом. У многих актеров есть страх стать заложником одной роли. Нет ли такого у исполнителей песен?

У меня нет такого страха. Я одновременно автор, поэт, певица и композитор. И я думаю, что у авторов песен, которым удалось выпустить хит, рано или поздно происходят еще выстрелы.

талося очень легко. Мария даже сразу озвучила идею клипа, которая всем понравилась.

Как вы считаете, на какие песни есть запрос у современного слушателя?

**Меня вдохновляют поездки по Москве: ночью сажусь за руль и сочиняю песни**

## Пусть плачет Голливуд

Певица Люся Чеботина о стереотипах, поклонниках и любви

Песня, альбом — это же не сериал, в котором ты сыграл и запомнил все по своей роли. В музыке все иначе, она самобытна.

Вы недавно исполнили песню June song, текст которой написала директор департамента информации и печати МИДа России Мария Захарова. Как получилось такое необычное сотрудничество?

Это было очень неожиданно. Мария Захарова долго искала человека, который мог бы исполнить ее песню. Когда мы встретились, я не ожидала, что она настолько классно пишет. С ней рабо-

в нашем обществе любят страдать о неразделенной любви — вот такая чувствительная русская душа. Поэтому лиричные песни людям нравятся больше, чем веселье. Но потанцевать мы тоже любим. И в основном танцевальные песни — тоже лирические, как бы странно это ни звучало.

Ранее вы участвовали в музыкальных конкурсах, и опыт, по вашим воспоминаниям, был не из приятных. А что для вас тогда значило участие?

Мне нужна была большая сцена не для того, чтобы стать популярной, а чтобы

показать, какие песни я пишу. И я хотела набраться опыта выступлений, научиться работать с микрофоном, с командой, со съемочной группой. Но воспоминания негативные остались. Мне казалось, что я иду на честные конкурсы, где самому можно выбрать репертуар. Но все было совсем не так.

А как вы считаете, нужны ли музыкальные конкурсы сейчас, когда продвигать себя может практически любой в соцсетях?

У всех своя дорога: конкурсы, интернет, радио... Каждый пробует то, что он считает нужным для себя. Лучше сделать

Люся Чеботина убеждена, что каждой женщине для настоящего счастья нужен рядом сильный и заботливый мужчина

### Детали к портрету Люси Чеботиной



Савостьянов Владимир/ТАСС

■ **Зыкина в миниатюре.** Музыкальные способности Чеботиной проявились рано. Появившись на свет, она уже выделялась голосом среди прочих грудничков в роддоме, за что ее прозвали Людмилой Зыкиной (фото слева). С детства Люся мечтала о сцене. Переехав с семьей в Москву, она ходила в балетную и театральную студии, училась в музыкальной школе. С ранних лет участвовала и в вокальных конкурсах, среди ее наград — орден «Молодое дарование России».

■ **Бойтса пауков.** Звезда любит рисовать и фотографировать. А еще кататься на картинге или на роликах. Испытывает интерес Чеботина и к теннису — мечтает научиться играть. Из книжных жанров предпочитает фантастику. А вот страх у Чеботиной вызывают пауки.



Люся Чеботина часто появляется на публике с Юрием Киселевым

■ **Идеальный мужчина.**

На фотографиях в открытом доступе певицу часто можно увидеть в объятиях певца, сына бизнесмена Владимира Киселева — ЮрКисса (Юрия Киселева). Появляются они вместе и на разных мероприятиях. Молодой человек снимался в клипах Люси на песни «Солнце Монако», «Плакал Голливуд». В то же время певица не раз говорила, что личное должно оставаться личным, и о своих отношениях с ЮрКиссом не говорит, хотя поклонники давно уверены, что они пара. Рассуждая о качествах идеального для нее мужчины, Чеботина называла доброту, честность, порядочность.





и потом пожалеть, набить себе шишки, чем не сделать и жалеть об этом.

**А есть куда продвигаться? Стало ли больше места на эстраде после того, как многие знаменитости покинули страну?**

Я считаю, что места под солнцем в любом случае хватит всем. Признание для артиста — это не олимпийская медаль, которая достается сильнейшему после долгой борьбы. Ведь главное — это найти своего слушателя. Можно ведь быть востребованным артистом, собирать полные залы, и не находясь в топах чартов.

**А кто ваш слушатель?**

Я их вижу в реальной жизни. Моя аудитория — разношерстная, большая. Ко мне подходят дети, подростки, мужчины, девушки. И для меня это ценно. Потому что если ты пишешь для определенной узкой аудитории, это упрощает задачу. А написать такую песню, которая понравится разным поклонникам, сложнее.

**Кстати, а вам соцсети сильно помогли продвигаться вперед? Или для вас важнее именно общение с поклонниками?**

Я интроверт и в последнее время ленюсь заходить в социальные сети. Я, скорее, просто делюсь там событиями своей жизни, чтобы люди не забывали меня. А общение я люблю живое. И, конечно, на концертах, через песни.

**Недавно вы сказали о том, что девушкам нужно беспокоиться только о цвете лака для ногтей, а не быть сильной и независимой. В ответ в соцсетях феминистки вам устроили «просвещение».** Как вы к этому относитесь?

Я посмеялась, а мой юмор не поняли. Я не против феминизма. Просто моя по-

## ДОСЬЕ

Людмила (Люся) Чеботина родилась 26 апреля 1997 года в Петропавловске-Камчатском, сейчас живет в столице. Люся с детства мечтала стать артисткой. Окончила Государственный музыкальный колледж эстрадного и джазового искусства, участвовала во многих телевизионных проектах — конкурсах талантов. Певица, блогер, преподаватель вокала.

зиция такая: мне кажется, женщине по своей природе необходимо чувствовать себя слабой. И чтобы рядом было сильное плечо. Чтобы мужчина заботился о ней, говорил, что она самая красивая. Чтобы она таскала не пакеты из магазина, а букеты цветов. Я уже была сильной и независимой: убиралась, таскала пакеты, была затейником в отношениях, продумывала досуг... Мне не понравилось. Я стала другой. Я хочу быть нежной, приятной, интересной, но не хочу тащить мужчину за собой, как локомотив.

**Вы родились на Камчатке, где невероятно красивая природа. Не скучаете по этим местам?**

Отдых на природе для меня — неделя максимум. Я черпаю энергию от мегаполиса, где всегда много людей, дел. На Камчатке я бы расслабилась и не нашла бы сил для работы. Москва — волшебный город! Он не дает тебе быть заторможенной, а вгоняет в свой темп. И это круто.

Беседу вела  
**Вероника Ушакова**  
vecher@vm.ru

**■ Не было бы славы, да интернет помог.** Учасье в колледже на педагога по вокалу, Люся Чеботина подрабатывала выступлениями в караоке. Однажды девушка выложила в своем аккаунте в социальной сети кавер-версию песни группы Kadebostanu из Швейцарии. И практически сразу количество ее подписчиков выросло с 6 тысяч до 100 тысяч человек. Вскоре Люся стала создавать свои авторские песни.

Записала **Дарья Пиотровская**  
vecher@vm.ru



Павел Бедяков/РИА Новости

**■ «Динамо».** Люся Чеботина — давняя болельщица футбольного клуба «Динамо» (Москва). Ей доводилось выступать на финале Кубка России по футболу (на фото вверху).

# Новогодний чёс отменяется

**■ Вчера крупное деловое издание обнародовало данные соцопроса: оказывается, две трети российских компаний, планировавших праздничные новогодние мероприятия для сотрудников и партнеров, решили все отменить.**

Очевидно, что новогодние праздники в этом году пройдут гораздо скромнее, чем принято. Похоже, знаменитостям, которые привыкли зарабатывать на вечеринках гигантские гонорары, придется затянуть пояса. Как известно, звезды первого ряда в праздничный

**Россияне массово отказываются от корпоративов**

варивает вознаграждение в каждом случае отдельно. Однако, как правило, российский шоу-бизнес «топчется» вокруг 1,5–2 миллионов рублей за один новогодний выход. Скромные 1,5 миллиона, кстати, берет за корпоратив певица Лолита. Получится ли у звезд хорошенько «поднять денег» на зимних праздниках? Большой вопрос.

**Артисты зарабатывают около 2 миллионов рублей за одно мероприятие**

период вполне могли рассчитывать на суммы от 3,5 миллиона рублей. Так, например, ценник певицы Полины Гагариной (1) начинается от 3,5 миллиона. Поп-король Филипп Киркоров (2) вообще ого-



Personastars

## Прямая речь

**Вадим Горжанкин**  
Продюсер,  
PR-технолог

Большинство корпоративов проводили не независимые бизнес-структуры, а крупные государственные компании. А теперь они понимают: веселье сейчас не приветствуется. Поэтому если корпоративы и проведут, то только для узкого круга. Обычно в новогоднюю ночь все артисты старались выложиться по максимуму. Ценники взлетали в 3–4 раза. Некоторые умудрялись побывать на семи площадках за ночь. Новогодний чёс — разовая история, финансовой «погоды» не делает. Тем не менее исполнители сейчас пострадают сильно. Проблема еще и в том, что у музыкантов плохо с патриотическим репертуаром.

## Память

### Умер коллега Шатунова

**■ Вчера в Нижнем Новгороде умер бывший клавишник группы «Ласковый май» Михаил Афанасьев (на фото).**

Продюсер Андрей Разин рассказал, что Афанасьев стоял у истоков группы, отыграв в ее «золотом составе» две тысячи концертов. Михаилу, как и его коллеге Юрию Шатунову, ушедшему 3,5 месяца назад, было всего 48 лет. О причинах смерти Разин не сказал, но признался, что покойный был уникальным человеком, которого любил весь коллектив.



Соцсети

## Ну и ну!

### Семенович ищет мужа

**■ Вчера певица Анна Семенович (на фото) призналась, что ищет мужа с помощью свахи.**

В интервью одному из популярных «Ютьюб»-каналов 44-летняя артистка сделала несколько сенсационных личных признаний. Она рассказала, что много лет вела войну с лишним весом. Сидела на диетах, ложилась спать на пустой желудок, истязала липосакциями различные части тела. Теперь, заявила певица, с мучениями закончено. Анна смирилась, что на ее прекрасной фигуре разместились лишние 10 кило. Она не будет с ними бороться, но продолжит вести здоровый образ жизни. Также артистка рассказала, что ей больше не подходит положение любовницы, она готова создать серьезную и «качественную» семью. Само собой, мужчины такого высокого качества, какое нужно Семенович, на дороге не валяются. Поэтому артистка обратилась к профессиональной свахе, которая подбирает ей суженого по психотипу. В Москве услуги такого специалиста стоят около 200–300 тысяч рублей.

За звездами наблюдали **Дарья Завгородняя, Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru



Personastars



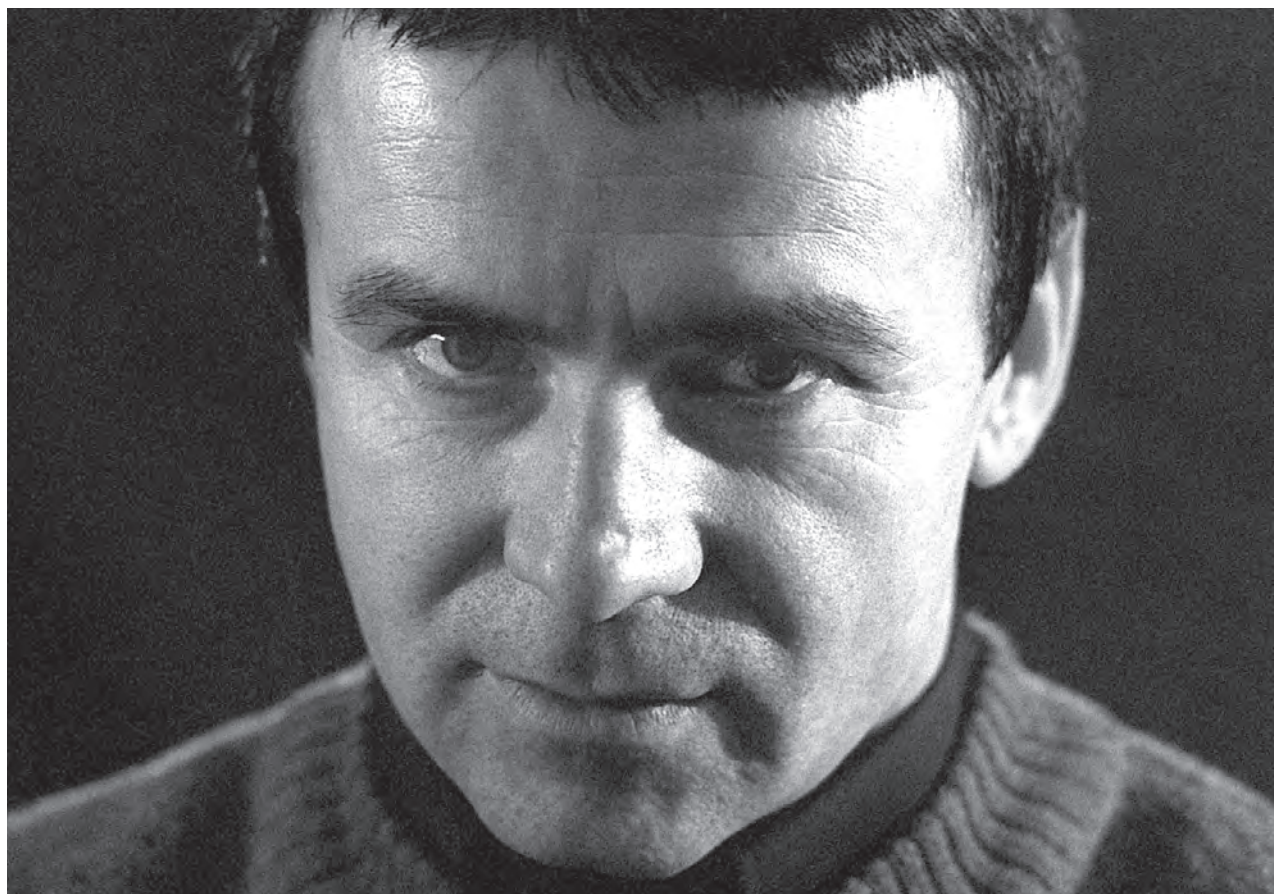
■ 33 года назад в СССР состоялся первый «лечебный» телесеанс Анатолия Кашпировского. Сегодня десятки последователей продолжают его дело: врачуют душевные и телесные недуги дистанционно — теперь в основном по интернету. «Вечерка» узнала, почему многие люди до сих пор продолжают верить таким целителям.

Врач-психиатр Василий Шуров отмечает:

— К сожалению, сегодня понятие «свобода», которой мы располагаем, благодаря громадному количеству

**Шарлатаны предлагают пациенту несколько путей «лечения»**

источников информации воспринимается всеми поразному: в том числе как отказ от рационального мышления. Колдуны, маги, экстрасенсы, предсказатели, целители завладели информационным эфиром после распада Советского Союза, так и продолжают оставаться очень влиятельными людьми. Особенно в такие моменты, когда в жизни много тревоги и неопределенности. Человек задается вопросом: «Почему я заболел?», «Почему моя жизнь ухудшилась? Я же делал все правильно» — и не может найти разумного объяснения этому в повседневной, видимой действительности. В 1990-е страна бежала к телевизору и замирала, чтобы послушать Кашпировского, который лечил все болезни на свете и обращал старение вспять. Сила современных ясновидцев-шарлатанов в том, что они опираются в первую очередь на архаичное магическое мышление. Оно сформировалось у нас еще в те времена, когда не



А. Горбачев/ТАСС

## Кашпировскому и не снилось

### Факт

В США есть фонд Джеймса Ренди, бывшего иллюзиониста. Любому человеку, который докажет свои экстрасенсорные способности, фонд обещает выплатить миллион долларов. Однако ни один экстрасенс и целитель до сих пор не смог пройти испытаний.

было никакой науки, никаких прогрессивных методов исследования.

Если вы допускаете, что определенные ритуалы и действия могут привести к хорошему результату —

### Как лже-целители заманивают россиян в свои сети

причем эта связь не имеет разумного обоснования, — у вас очень велики шансы стать жертвой горе-целителей. Такой «пациент» не будет смотреть на диплом, опыт специалиста, не будет глубоко интересоваться сутью лечения. Например, ни один гомеопат не объяснит, что происходит в организме человека при приеме гомеопатической бурды. В то время как биологическое действие традиционных фармпрепаратов описывается даже в инструкции к лекарству.

По словам эксперта, лже-целители знают о таком психологическом феномене, как «самосбывающееся пророчество». Проще говоря, человек, пришедший на прием, часто настроен на негативный лад, программирует себя на неудачу. И целитель спешит еще больше напугать «клиента» черными перспективами, чтобы крепче к себе привязать.

— Существует эффект плацебо. В экспериментах доказано, что часть больных способны чувствовать

улучшение состояния, принимая препарат-пустышку. Конечно, речь не идет о серьезных заболеваниях. Однако и у клиентов лже-врачей таких людей много. И именно эти люди пишут положительные отклики, создавая своему «спасителю» положительную репутацию, а как известно — хорошие отзывы сегодня создают спрос, — рассказывает Василий Шуров. Эксперт добавляет, что самые хитрые шарлатаны знают — «клиенту» нужно сразу предложить несколько путей разрешения проблемы — ведь чем больше вариантов этого самого «лечения», тем выше вероятность успеха. Однако в целом успех этот, скорее всего, временный.

1988 год. Психотерапевт, экстрасенс Анатолий Кашпировский

## Прямая речь



**Александр Невский**  
Социальный психолог

Помните знаменитое «кашпировское»: «Я психотерапевт!» Что это такое, не знал никто. И получить психотерапевтическую помощь было негде. Сегодня шарлатанская жвачка не менее популярна. Во-первых, соцсети, где плодятся «целители», позволяют создавать идеальный образ — представлять себя более солидным и авторитетным, чем на самом деле. Во-вторых, сеть дает огромный охват. Шарлатаны 1990-х годов располагали аудиториями в 300 человек, из которых, дай бог, 5–6 поддадутся внушению, однако расскажут о впечатлении только своим близким. В интернете жулик может манипулировать миллионами, и 15–20 очарованных человек, которые тотчас поставят лайки, сделают перепосты, напишут комментарии — и раскрутят твою «машину».

### Цифра

**200**

миллионов, примерно столько человек смотрели сеансы Кашпировского.

— И следует помнить, что запущенное заболевание может привести к самым страшным последствиям, — заключает Василий Шуров.

### А дипломчик-то фальшивый!

Катя ТХИ (Екатерина Филатова) — натуропат, лечит травяными чаями (на фото) и «энергией чакр». Рак предлагает исцелять сырыми яйцами. По ее словам, она имеет четыре образования. Дипломов ее, однако, никто не видел.

Наталья Зубарева — окончила Кубанский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело». А потом ударилась в альтернативную медицину. Советует



«пациентам» приправлять свой день примерно сотней БАДов. Ее труды разоблачил научный журналист и врач Алексей Водозовов.

Межди Ибрагим Вафа — победитель третьего сезона «Битвы экстрасенсов», «биоэнергет». Рекламирует травяной чай, продает «Базовый курс по саморазвитию» за 15 тысяч рублей.

Елена Корнилова — натуропат и биохакер. Рекламовала БАДы, сейчас проводит платные вебинары. Ее «творчество» привлекло

внимание комиссии РАН по противодействию фальсификации научных исследований. Выяснилось, что советы Корниловой — опасное самолечение, а дипломы — фальшивка.

Илья Магера — психонендокринолог создает на просторах интернета «БЛАГОусловия» для зачатия. И для этого ему даже не нужно встречаться с пациентами в офлайне.

Материалы на странице подготовила **Дарья Завгородняя** [vecher@vrm.ru](mailto:vecher@vrm.ru)



# Талия исчезает по осени

## Почему мы набираем вес в холодный сезон

■ За последние десять лет в России в два раза увеличился процент людей с лишним весом. Об этом вчера заявили в Минздраве РФ. Причин тому множество. Одна из них — осенняя хандра. «МВ» узнала, как бороться с лишними килограммами в этот период.

### «Нет» перекусам!

Одна из причин набора веса осенью — желание в этот период есть больше, чем летом, считает врач Галина Маханькова — В холодное время года мы стремимся согреться с помощью еды. Это один

из древних инстинктов человека. Ухудшение настроения, которое может вызывать непогода, влияет на тягу к сладостям. Старайтесь не прибегать к быстрым перекусам в виде фастфуда и есть пять раз в день, но лучше — небольшими порциями, — рассказала «Вечерке» эксперт.

Если вы хотите сбросить вес, ешьте яблоки вместо сладостей

## Прямая речь



**Алия Бакеева**  
Диетолог

Осенью стоит относиться к своему питанию более внимательно. Например, включать в рацион больше витаминов и продуктов со средней жирностью. Это молоко, кефир, сыр и картофель, в котором содержится много фосфора и калия. Не пренебрегайте натуральными сладостями — мед, сухофрукты.

## Цифра



килограммов в среднем набирает человек за весь осенний период с сентября по ноябрь.

### Гуляйте чаще

Другая причина в том, что осенью мы меньше двигаемся. — Советую приучать себя ходить пешком, хотя бы на небольшие расстояния, в любое время года. Так вы сможете поддерживать себя в хорошей форме и сохранить хотя бы приблизительно ту норму шагов, которая была летом, — пояснила эксперт.

### Проверь гормоны

Причины набора веса осенью могут быть куда серьезнее, чем кажется — например, из-за смены погодных условий могут произойти гормональные изменения. Врач рекомендует сдать анализы на гормоны роста, щитовидной железы, уровень гемоглобина и холестерина в крови.

— Если вы испытываете сильный стресс или находитесь в депрессии, то организм начинает защищаться — и набирает килограммы. Не мучайте себя голоданием, а обратитесь к врачу, который подберет вам подходящую диету, — добавила врач.

**Рената Лебедева**  
vecher@vm.ru

## Экспертно

# Тыква поможет похудеть

■ Экстремальные диеты могут привести к серьезным последствиям. «МВ» узнала у врача-диетолога Елены Пасецкой, как правильно худеть осенью, чтобы не нанести вред своему организму.

Врач уверена, что, несмотря на тучки за окном и невысокие показатели термометра, мотивировать свой организм на правильную работу и похудение — задача выполнимая.

■ **Уделите внимание сну.** Следите за тем, как и сколько вы спите. — Старайтесь ложиться в одно и то же время. А еще лучше — в этот период спать дольше на один час. Так вы будете чувствовать себя гораздо лучше, что хорошо скажется на вашем настроении. А оно, как известно, напрямую связано с желанием поесть, — комментирует специалист.

■ **Добавьте в рацион сезонные продукты.** Важно есть яблоки, морковь, капусту и особенно тыкву. Последняя обладает множеством полезных свойств, а еще из нее получают различные диетические блюда. — Можно сделать кашу из тыквы или тыквенный

Блюда из тыквы улучшают метаболизм

суп — это отличные блюда, которые помогут организму получить необходимые вещества и улучшить метаболизм, чтобы вес ушел быстрее, — добавила диетолог.

### ■ Не забывайте пить воду.

В холодное время года организм реже посылает нам сигналы жажды, но продолжает обезвоживаться с той же скоростью, что и при жаре. — Всегда начинайте день со стакана воды. Чтобы, так сказать, запустить обменные процессы. А уж осенью и зимой, когда организм как бы впадает в спячку, это особенно необходимо.

**Рената Лебедева**  
vecher@vm.ru



**Стоматология «ЭТА-СТОМ»**  
Олимпийский проспект, д. 22 **495 181 01 01**  
www.eta-stom.ru  
Работаем без выходных

## ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **400 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка (ед.) — **от 4600 р.**

Съемный протез (отеч.) — **9500 р.**

Циркониевая коронка (КНР) — **12 000 9900 р.**

Винир (Е-МАХ, диоксид циркония) — **20 000 12 800 р.**

### АКЦИЯ

Установка имплантата «под ключ» — **32 000 р.**  
(Osstem с циркониевой коронкой)\*  
\*данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

**20%** на лечение

**10%** на протезирование

**10%** на хирургию и имплантацию

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

Скидки действуют при оплате наличными  
**Акция только до 31.10.2022 г.**

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО-77-01-020888 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!



■ За свои первые выходные в прокате фильм Антона Мегердичева «Сердце пармы» заработало около 130 миллионов рублей. И вот почему.

Картина выстроена вокруг трех важных линий: любовной истории между князем Михаилом (Александр Кузнецов) и ламией Тиче (Елена Ербакова, для нее это кинодебют), разговора о вере и том, могут ли уживаться на одной земле христиане и язычники, и на вопросе силового метода решения

## Лента задает вопросы, которые сегодня остро стоят перед всеми нами

конфликта и участия в боях. Соответственно, в киноленте чередуются эпизоды, в которых Михаил проявляет мудрость и находит способ без крови получить желаемое, где он теряет голову от близости любимой женщины, а также сцены масштабных сражений.

Тут отдельно стоит сказать о наставнике юного князя — богатыре и воеводе Полюде (одна из последних ролей Сергея Пускепалиса), который спокойно делает свое дело и учит Михаила принимать нужные решения. И об Ионе, епископе Пермском (Евгений Миронов) — человеке рефлексующем, который несет веру людям, порой чересчур категорично. Действие происходит в XV веке на парме — по сути, так называется часть тайги. Если же писать это слово с большой буквы, то «Парма» — синоним «Перми Великой». Столицей Пермского княжества была Чердынь, которую оборонял в фильме



Сергей Пускепалис

# Мечом и любовью

Фильм «Сердце пармы» возглавил российский прокат

Михаил, впрочем, скорее защищал свою жену, не желавшую сменить веру, и друзей. Ленту можно сравнить со многими зарубежными проектами. Конные сцены сражения напоминают «Игру престолов». Боевой лось антагониста Асыки (Валентин Цзин) — об экранизациях «Хоббита». А первые сцены нападения на Чердынь, свидетелями которых становятся маленькие Михаил

с Тиче, веют даже «Андреем Рублевым» Тарковского. Все масштабно и мощно. Если же говорить о любовной линии, здесь важна двойственность природы Тиче, дочери кана Танега — она и женщина, которая любит своего мужчину и детей, и ламия, которая несет службу богине Сорни-Най. Параллельно стоит отметить героиню Елены Пановой, которая служит в доме

Михаила и присматривает за малышами, ее привязанность к воеводе Полюде. Без лишних слов, в паре сцен их прощания, можно понять, какой глубины чувства эти люди друг к другу питают. Она — та женщина, что и избу затопит, и детей от зла уберезит. Он — тот мужчина, что совершает подвиги не замечая, как долг. Фильм, который идет чуть дольше двух с половиной ча-

Роль воеводы Полюды стала одной из последних для Сергея Пускепалиса (на фото)

### Факт

Декорацию для фильма, которая включает 84-метровую крепость из дерева, храм, кельи, как в Чердыни XV века, отстроили на территории геологического памятника природы Холодный Лог и оставили там после съемок как смотровую площадку

сов, расскажет почти сказочную историю про соединение несоединимого, кровавые битвы, которых можно было избежать, отношения, зарождающиеся с детства, и выбор между тем, что должно и что хочешь.

Татьяна Еременко  
vecher@vrm.ru

## Цитаты

Антон Мегердичев  
Режиссер

Ничего подобного «Сердцу пармы» я не читал. Мне захотелось снять это кино — большую эпическую драму — так, чтобы в ней была очень сильная линия любви. Любви, которая способна на самопожертвование. Герои проходят испытания на человечность, верность, дружбу, любовь.

Елена Ербакова  
Актриса, сыграла Тиче

При создании образа я в первую очередь опиралась на свою религию, шаманизм, и на свои внутренние ощущения, ведь я с детства росла в атмосфере обрядов, это мне близко и понятно. Тиче мне хотелось дать много женского, для меня она вся про любовь. И я тоже! Любовь и страдания, которые она испытывает, отзывались во мне в тот момент. Я переживала нечто схожее, была нервно-вибрирующей.

Александр Кузнецов  
Актёр, сыграл князя Михаила

Князь Михаил — романтик, который пытается примирить всех людей вокруг, объединить язычество и христианство. Это не история бесстрашного профессионального воина, это история чистой любви к своей женщине, друзьям, людям и миру.

## Социальные услуги

На правах рекламы

**забота** 5% скидка

### ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

**МЫ ЗАБОТИМСЯ:**

- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- о болезнью Альцгеймера
- о болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- о пожилых на время отдыха

#УХОД 24/7

8 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 www.pansion-zabota.ru

### НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

**Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.**

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (885) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

### ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

27 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

**Звоните: 8 (495) 626 45 55**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158



## Купи слона Корреспонденты «Вечерки» продолжают собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

■ Вчера москвич Алексей Носов (фамилия изменена. — «МВ») выставил на одной из интернет-площадок объявление о продаже старинной шарманки (на фото).

### Все так же играет шарманка

**Эксперт считает, что цена на инструмент слишком завышена**

Эту раритетную вещь Алексей оценил в 250 тысяч рублей. — Шарманку я купил в антикварной лавке в Голландии, — рассказывает «МВ» продавец. — Некоторое время она даже пользовалась спросом у киношников — несколько раз ее у меня арендовали для съемок.



За какую цену была куплена эта вещь, Алексей не признается. Мастер по ремонту музыкальных инструментов Виталий Иванов

отмечает, что нынешняя стоимость шарманки явно завышена. — Подобные инструменты довольно часто встреча-

### Кстати,

такие шарманки были очень распространены в Европе и США в конце XIX — начале XX века, пока их полностью не заменили относительно недорогие патефоны и граммофоны.

ются на интернет-аукционах, и их цена редко когда превышает 150 000 рублей в пересчете на российские рубли, — говорит «Вечерке» эксперт. — Что касается конкретно этой шарманки, то она скорее всего изготовлена примерно в 1880–1890-е годы. Чтобы играть на таком инструменте, не нужно обладать музыкальным слухом или талантом. Нужно лишь равномерно вращать рукоятку.

### Доска объявлений

## Очки Кобейна и Монро



■ Вчера в сети появились два объявления о продаже очков, которые якобы при жизни носили актриса Мэрилин Монро и музыкант Курт Кобейн.

Продавец очков Кобейна по имени Игорь в качестве подтверждения, что именно эту вещь носил солист «Нирваны», пишет одну фразу — «правду говорю». И просит за них аж пять миллионов рублей! А Сергей, продавец очков Монро, куда более убедителен. Он даже прилагает

сертификат подлинности, выданный одной из фирм в Лас-Вегасе. Однако цена здесь поскромнее — 3,75 миллиона рублей за очки, в придачу к которым идет набор из автографа звезды и двух фотографий. Все предметы помещены в красивые рамочки, под стекло (на фото сверху). Однако если набрать в сети название фирмы, что якобы выдала сертификат, то можно увидеть много скандальных историй. Так что верить или не верить сертификату — вопрос сложный.

Материалы подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

### Частности

На правах рекламы

#### Недвижимость

**Н О М Е W A Y**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**  
**КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**

**8 (499) 481-88-88**

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ», УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными Т. 8 (985) 923-17-78
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

#### Транспортные услуги

- Автовывоз Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

#### Юридические услуги

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»**

- Хотите расторгнуть договор?
- Не возвращают деньги?
- Жилищные и наследственные вопросы?

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Окажем помощь по **ЛЮБЫМ** вопросам! Консультация **бесплатная!**

Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%**

**8 (495) 223-09-79**

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**

- Юристы
- Адвокаты

Сопровождение сделок с недвижимостью

**8 800 7000 813**

Честность • Грамотность • Порядочность

**Первая консультация бесплатная!**

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА**

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

до 30 октября **БЕСПЛАТНОЕ** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

**8 (495) 111-77-72**

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

#### Работа и образование

**Автогрузчики** с водителем на маршруте, з/п от 1200 руб до 1700 руб. в день + ежедневные бонусы + премии. Выплаты ежедневные! М. «Текстильщики». Т. 8 (926) 537-37-96

**Крупная охранный организация** ООО ЧОО «ВЫМПЕЛ-КАРАТ» приглашает сотрудников охраны, мужчин и женщин. График работы сменный, от 2000 до 4000 р/смена. Объект: гипермаркет «ЛОБУС», м. «Митино». Звонить в пн-пт с 9:00 до 18:00. Т. 8 (964) 767-86-36

- **Мойщик-уборщик.** Столовые. З/п от 35 000 р. График 5/2. Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание и униформа. Т. 8 (903) 129-97-88
- Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81
- Требуется курьер. 8 (987) 397-98-46

#### Строительство и ремонт

**Оконный завод**

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**

**САЙДИНГ**  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ

без выходных, гарантия, договор

**8 (495) 532-71-88**

**ВНИМАНИЕ Акция!**  
**СКИДКА**  
с 1 до 31 октября  
Москитная сетка  
в подарок  
подробности по телефону

**ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. БРИГАДА**

**Дома, дачи, коттеджи, бани, беседки** из нашего или вашего материала.

Фундаменты, отмостки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, печи, дорожки из плитки. Реставрация старых домов.

**8 (977) 999-87-35 Валерий**

Пенсионерам скидка **25%**

#### Товары и услуги

- Куплю радиодетали, провода, подставки, статуэтки, часы наручные в желтом корпусе, значки и прочее. Т. 8 (903) 125-40-10

#### Коллекционирование

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**БУКИНИСТ** Фонда СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ ДОРОГО КУПИТ

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**

Архивы • журналы • рукописи автографы • плакаты Детские книги до 1950 г.

Иконы • серебро • картины знаки • фарфор • бронзу ст. награды и др. антиквариат

**8 (925) 795-57-97**

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

**ДОРОГО КУПИМ ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**

**Выезд, оценка**

**8 (915) 128-37-18**

- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17

**Светлана дорого купит**

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**

Архивы • автографы • плакаты  
Рукописи • журналы  
Серебро • бронзу • золото  
Монеты • значки • ст. награды  
Фарфор • статуэтки • сервизы  
Янтарь • бижутерию • часы  
Иконы • картины • соцреализм  
Антиквариат и много другое

**8 925-835-80-33**

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

**КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ**

**КНИГИ.** Открытки, иконы, картины, гравюры, серебро, бронзовое, чугунное литье, буддизм, самовары, монеты, фарфоровые статуэтки.

**ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО**

**8 (910) 409-07-68**

**8 (916) 694-48-39**

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Астрология, магия, гадания

**Прием ведет послушница Дивеевского храма СЕРАФИМА САРОВСКОГО**

Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек. Поставит защиту, назовет имена врагов. Поможет при различных проблемах.

**Многие говорят, она как в воду видит всё.**

Прием по записи **8 925-700-01-23**

Оплата по возможности

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж отказался от пагубных привычек, сестра вышла замуж, сын нашел работу. Хорошо гадала, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатная. Не опускаяте руки: **ДОРОГУ ОСМИЛ ИДУЩИЙ!**

**8 (968) 946-78-64**

**Инга**  
Наследница сильнейшего дара!

Участница битвы Экстрасенсов

Поможет избавиться от сглаза, порчи, привороты. Ограждает от темных сил. Отмывает родовое проклятие. Поможет в бизнесе. Направит детей на правильный путь. Поможет восстановить вашу жизнь, и спасти ваши души!

**+7 (925) 581-96-93**

● **Сельская Чудотворица** из села Седино. Опыт работы более 20 лет. Людей она не выпрашивает, рассказывает все сама (настоящее, прошлое, будущее). Называет имена. Снимает сглаз, порчу, соединяет распавшуюся семью, решит семейные проблемы. Оплата по возможности. Т. 8 (968) 985-26-21

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-04**

доб. 132, 158



**Вы наверняка не знаете, что вчера был Международный день каши. Отличный повод приготовить что-нибудь интересное из крупы.**

**Сила в каше!**



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Сейчас многие с удовольствием покупают каши быстрого приготовления. А что? Делов-то! Залил кипятком, подождал немного и — все. Полезный перекус готов. Только вот на самом деле то, что продают под видом каш быстрого приготовления, да еще и с различными наполнителями, никакого отношения к пользе для организма не



имеет. Крупа там, конечно, есть, но она настолько обработана и переработана, что ничего полезного в ней не осталось.

А вот каши, которые реально надо варить, действительно полезны. Одни из них, такие как манка, например, помогают улучшить работу ЖКТ, а вот гречка придаст сил и бодрости. Кроме того, в любой крупе присутствуют пищевые волокна, которые положительно влияют на процессы пищеварения. Они очищают наш кишечник и организм от токсинов и вредных веществ.

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

МАЛЕНЬКОЕ КУ-КУ	ЛАБОРАТОРНЫЙ ТРЮК					«РОЖДЕНИЕ ЯИЧНИЦЫ»	ДАМСКИЙ НАРЯД		
СОБАЧИЙ ЗЕМЛЯК КЕНГУРУ	ФРАГМЕНТ КАНОНАДЫ					ТРИУМФ ТРУППЫ	КАКАЯ ДИСЦИПЛИНА ПРИНЕСЛА ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ АЛИНЕ КАБАЕВОЙ?		
ПРОИГРЫШ НА РИНГЕ	ЛЮБИМАЯ ПЕДАЛЬ ЛИХАЧА	ПАЛАТА ДЛЯ ЗАРАЗНЫХ	ЗАКАТ НАОБОРОТ	ЧЕХОВСКИЙ ФИЛЬМ «НЕЗАКОНЧЕННАЯ ... ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» ОТ НИКИТЫ МИХАЛКОВА	ЧТО ЗА ЧУШЬ?!	ОСЕННЯЯ КРАСКА	ЗАЩИТНИКИ ДВОРЦА		
ЛЮБИМЫЙ УКРАИНСКИЙ ГОРОД ДЛЯ ЗВЕЗДЫ НАШЕЙ ЭСТРАДЫ ЛАРИСЫ ДОЛИНОЙ	КТО КОЛДОВСКИЕ ЗЕЛЯ ВАРИТ?	ПРОКРУСТОВА МЕРКА	ЖАН ИЗ «ГОДЗИЛЛЫ»	КАР-БОНАТ НАТРИЯ	СЕРЖАНТ ИЗ ОПЕРЫ «КАРМЕН»	«ДУЭЛЬ МЕЖДУ КОВБОЯМИ» ИЗ ФИЛЬМА «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»	БЛОКИРОВКА В РАМКАХ ООН		
ВЗВАЛИВАЮТ НА ПЛЕЧИ	ДЕТЕКТИВНЫЙ ФИЛЬМ «КРИМИНАЛЬНЫЙ ...» С АЛЕКСАНДРОЙ ЗАХАРОВОЙ В ГЛАВНОЙ РОЛИ	АВТОМОБИЛЬНЫЙ ... С ГИДРОУСИЛИТЕЛЕМ	ЗАКУСКА ДЛЯ БОЖЬЕЙ КОРОВКИ	СМОТРИТЕ ФОТО	ВЗВАЛИВАЮТ НА ПЛЕЧИ	СМОТРИТЕ ФОТО	ЧУГУННАЯ РЕШЕТКА ВОКРУГ САДА	«ЗАТЕ-ТЬ БЕС-ПРЕД-МЕТ-НЫЙ ...»	ЧТО ВАХТЕР ОХРА-НЯЕТ?
... ОРЕХА	«ЦАРИ МЕНЯЮТСЯ, А ... ОДНА!»	ЗАКОНЧЕННЫЙ ВРАЛЬ							

**Ответы на сканворд**

Вино, Сода, Спор, Плятье, Ветро, Вход, Тимнастика.  
 По вертикали: Лино, Ахних, Вани, Аксератор, Опыт, Велма, Охра, Тля, Стража, Жарка.  
 По горизонтали: Замп, Аншлар, Нокаут, Нокаут, Кнут, Олесса, Бокс, Пшеса, Ложке, Рассвет, Ходе, Дрвка.

**Книга рецептов**

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении блюд из круп. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

**Плов на скорую руку**



Рис 1 ст., куриные бедра 400 г, лук и морковь по 2 шт., куркума 1 ч. л., зира 1 ч. л., чеснок 1 головка, острый перец 1 шт.

Рис промойте и замочите в теплой воде на час. Курицу нарежьте небольшими кусочками и обжарьте на раскаленной сковороде до румяности. Добавьте лук и морковь. Обжарьте до мягкости, залейте стакан кипятка и проварите 15 минут, посыпав специями и солью. Добавьте рис, тщательно слив с него воду, уложите его ровным слоем и аккуратно влейте кипяток, чтобы вода накрыла рис на пару сантиметров. Добавьте чеснок и перец, накройте крышкой и томите 30 минут на медленном огне.

**Итальянский перекус**



Кукурузная крупа 250 г, вода питьевая 1 л, сыр (твердых сортов) 50 г, масло сливочное 50 г, панировка 100 г, соль по вкусу

Очень трудоемкое блюдо. Воду вскипятите, посолите и тонкой струйкой, постоянно помешивая, добавьте крупу. Огонь уменьшите до минимума и варите кашу около 30 минут. Она постепенно станет очень густой, так что силы вам понадобятся. Сыр натрите на мелкой терке и вместе с маслом добавьте в кашу. Выложите кашу на пергамент, разровняйте и хорошо остудите. Нарежьте на ломтики, обваляйте в сухарях и обжарьте на масле.

**Родственник нашей манки**



Булгур 1 ст., вода 2,5 ст., замороженные овощи 400 г, лук 1 шт., масло оливковое 50 мл, зелень и соль по вкусу

Хотя булгур и является одним из самых близких родственников манки, но готовят его совершенно иначе. Лук нашинкуйте как можно мельче и обжарьте до мягкости на медленном огне. Добавьте булгур (промывать его не надо), потомите на слабом огне и залейте кипятком. Протушите крупу 10 минут и добавьте овощи (не ограничивайте свою фантазию). Посолите, добавьте щепотку перца, накройте сковороду крышкой и томите еще 15 минут, чтобы овощи стали мягкими. При подаче обязательно украсьте зеленью.