

Внимание!

ПАНДЕМИЯ

БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

Барбарис круглый год

Сажаем на даче
ягодные кусты **с. 8**



Очередное вранье?

Новый поворот
в деле Ефремова **с. 11**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Ева любит
подчеркивать,
что не входит
в тесный круг
шоу-бизнеса
и не обращает
внимание
на новые тренды



Ева Польна: Все решаю сама

Певица и композитор Ева Польна
отпраздновала свое 45-летие выпуском
своего первого видеоконцерта
и рассказала «Вечерке» об отношениях
с бывшими и волшебстве **с. 10**

ЧЕТВЕРГ

24 июня 2021 года
№ 71 (1161)

ЧЕРЧЕСОВУ ПОРА ОТДОХНУТЬ

Вчера главный тренер сборной России по футболу Станислав Черчесов сообщил, что намерен сделать боеспособную команду к чемпионату мира — 2022. И это притом что сборная пару дней назад вылетела с оглушительным треском из Евро-2020. Теперь стоит главный вопрос: может, в сборную пора пригласить нового тренера? **с. 7**



Черчесов не теряет надежды на победу уже который сезон

Валерий Матвицин/ТАСС

КОВИД

И питомцев проверят

Вчера Россельхознадзор представил метод выявления антител у животных.



Агентство городских новостей «Москва»

Ученые разработали методику выявления антител к SARS-CoV-2 в плазме крови разных зверей. Систему протестировали на домашних и сельскохозяйственных животных, а также пушных зверях. Тест выявляет антитела, выработанные после коронавируса и после применения вакцины первым в мире препаратом для животных «Карнивак-Ков».

Длинношерстного чихуахуа Микки прививают от ковида

Пока результаты будут использоваться в научных целях, но позже и в повседневной жизни. Важное о коронавирусе **с. 5**

ПРОГНОЗ

Жара скоро спадет

«Пустынная» жара в Москве продержится до субботы. Антициклон сместится немного к востоку.

До 26 июня в столице будет по-прежнему очень жарко и душно — температура повысится до 36 градусов. А затем «сумасшедшая температура» понизится, рассказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд.

— Будет смещаться антициклон к востоку, и появляется вероятность формирования облаков. Если до субботы температура еще очень высокая, сумасшедшая температура, то в воскресенье будет небольшое понижение — до 29–34 градусов, а в понедельник — 26–31 градус тепла, — сообщил специалист службы.

27 июня, возможно, пройдет кратковременный дождь

фото из личного архива

На самом деле

Сегодня в небе можно наблюдать суперлуние. И **астрологи рекомендуют именно в этот день загадывать желания.** Они точно сбудутся. А «Вечерка» отправилась на мастер-класс, чтобы научиться визуализировать мечты **с. 14**

vm.ru

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.

Бригада вела разговор

■ Из номера от 23 июня 1936 года читатели «Вечерки» узнали, что в метро открыты новые торговые точки.

Под рубрикой «Московский день» газета сообщала: «Химфармторг» открыл вчера на станции метро «Охотный Ряд» киоск, в котором будут продаваться медикаменты, предметы санитарии и гигиены, ухода за больными, парфюмерия и пр.

Эскизы киоска разработаны архитектурной мастерской Моссовета № 6». Как сообщала газета, на этом дело не остановится, и в ближайшее время аналогичные киоски должны появиться на станциях «Комсомольская» и «Арбатская площадь».

Материал не подписан, так что мы не узнаем, кто же сделал невольную, может быть, ошибку. Названия «Арбатская площадь» никогда не было на схеме метро. Это название фигурировало только в проекте станции «Арбатская» Филевской линии метро, которая открылась в числе станций первой очереди 15 мая 1935 года. Вероятно, москвичи, не исключая и сотрудников главной городской газеты, еще не успели вполне привыкнуть к метрополитену и выучить названия станций.

Тем не менее городские власти старались сделать новый грандиозный транс-



1935 год. Работники столичного метрополитена возле входа на станцию «Охотный Ряд»

портный объект как можно более комфортным для пассажиров. В соседней заметке сообщалось, что «Кавминрозлив» продает кавказские минеральные воды в семи киосках, установленных в метро. В ближайшее время предполагается открыть такие же киоски еще на станциях метро «Кировская», «Парк культуры им. Горького», «Смоленская» и «Сокольники». Из этих станций

читателю незнакома разве что «Кировская», так до 1990 года называли «Чистые пруды».

Власти старались сделать метро комфортным для пассажиров

Пока пассажиры с наслаждением запивали таблетки, купленные в киоске «Химфармторга» кавказской ми-

неральной водой, продолжалось строительство второй очереди столичного метрополитена. В небольшой

что интересует строителей станции «Площадь Свердлова», которую сегодня мы знаем как «Театральную». Оказывается, в центре внимания бригады бетонщиков были почти богословские вопросы!

«— А что если вдруг попадут в совет? — говорит т. Исаченко. — Нет, не избрут, — заявляет бригадир т.

Чесноков. — Пусть по работает, и тогда ему можно избирательные права дать. Служение религиозному культу не труд. Избирательным правом должны пользоваться только занимающиеся общественно полезным трудом». Антирелигиозный диспут в бригаде бетонщиков был прерван началом смены.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Цифра

300

тысяч литров прохладительных вод в сутки выпивали москвичи летом 1936 года.

Кстати,

станция метро «Библиотека имени Ленина» по-прежнему сохраняет свое историческое название, несмотря на то что имя Ленина исчезло из названия библиотеки еще в 1992 году после переименования учреждения в Российскую государственную библиотеку.

Знаете ли вы, что

по замыслу архитектора Ивана Фомина, на станции «Площадь Свердлова» должен был быть установлен бюст самого Якова Свердлова — одного из ближайших соратников Владимира Ленина, что так и не было осуществлено.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 24.06.2021, 12:30. Дата выхода в свет 24.06.2021, № 71 (1161)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Происшествие

Наказали драчуна

■ Сотрудники УВД на Московском метрополитене задержали дерзкого пассажира. Как сообщает пресс-служба ведомства, инцидент произошел в вечернее время в вестибюле станции «Партизанская». Молодой человек при попытке бесплатно пройти через турникет в ответ на просьбу сотрудника службы безопасности о необходимости оплаты проезда внезапно ударил его по лицу, после чего направился к выходу. При попытке задержания гражданин оказал

сопротивление и распылил содержимое аэрозольного баллончика в лицо двум сотрудникам метро, после чего скрылся с места происшествия. — Сотрудники полиции УВД на Московском метрополитене в течение нескольких часов установили личность злоумышленника. Он был задержан по месту проживания в Северном округе столицы, — сообщили в пресс-службе Управления внутренних дел.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru



Местом происшествия стала станция столичного метрополитена «Партизанская»

Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это солист балета Денис Дмитриев.



Анна Малакмадзе

■ Для Дениса Дмитриева покорение столицы началось из сталинки на Гончарной улице. Там корреспондент «Вечерки» и встретила с солистом балета.

В 2007 году он вместе с возлюбленной Эрикой приехал из Саратова, и их сразу приняли в труппу Театра Станиславского и Немировича-Данченко.

— Зарплата нас тогда не сильно интересовала. Самое главное — творчество и место, где переночевать. Так нам выделили служебную комнату на восьмом этаже сталинки, — вспоминает Дмитриев.

В той квартире жили еще артисты, с которыми ребята подружились, а спустя четыре года они помогли

Тот самый принц на коне

мы выложили свечками сердце. Помимо этого, с окна я спустил ленточку, к которой хотел привязать коробочку с кольцом, а чтобы она не улетала, утяжелил ее сковородкой. Ветер тог-

да был против нас, задувал свечи. Сковорода болталась из стороны в сторону. А когда я начал звать Эрику, она попросту не слышала, — вспоминает Дмитриев.

В итоге Денис попросил соседку разбудить девушку. Эрика выглянула в окно, подтянула к себе кольцо и сказала «да». А пока она спускалась вниз, солист балета внезапно увидел мимо проходящих девчат с конем.

Ему удалось быстро договориться, и уже через пару минут у подъезда возлюбленную встречал принц на коне.

От дома на Гончарной мы спустились к Котельнической набережной. Здесь

ДОСЬЕ

Денис Дмитриев в 2007 окончил училище искусств в Саратове. В этом же году приехал в Москву и стал солистом балета Театра Станиславского и Немировича-Данченко. В 2019-м номинирован на Национальную театральную премию «Золотая маска». Сыграл главные роли в постановках «Лебединое озеро», «Золушка», «Щелкунчик» и других.

Денис Дмитриев любит тишину и вдохновляется, гуляя по улочкам старой Москвы

пара часто прогуливалась по вечерам.

— Старая Москва вдохновляет своими улочками, — пояснил Денис.

Сейчас танцоры живут на «Полежаевской», рядом с парком «Ходынское поле». — Мы часто ходим туда гулять с женой и сыном Августином. Когда Эрика была беременна, больше любили парк «Березовая роща», — вспоминает Дмитриев.

По дороге к Краснохолмскому мосту танцор рассказывает, почему для сына выбрали такое редкое имя. — После работы мы зашли в одно кафе в Камергерском переулке. Там был мальчик, похожий на ангела, такой же кудрявый и миленький. А когда мы узнали, что малышка зовут Августином, то просто влюбились в это имя, — делится он.

До рождения сына у Дениса Дмитриева была полупрофессиональная машинка на пульте управления. С ней он ездил на Воробьевы горы и участвовал в заездах на расчерченной тогда трассе. Сейчас же вместе женой предпочитают провести вечер за интересным кино. — Люблю драму, мелодраму и более жизненные фильмы, которые заставляют задуматься, — пояснил Дмитриев.

Со звездой гуляла Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

Технологии

Тоннель для двух поездов

■ Вчера заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал об особенностях сооружения будущей Рублево-Архангельской линии метро.

Ветка подземки пройдет на северо-западе города и будет включать в себя шесть станций. Ее появление повысит транспортную доступность сразу нескольких столичных районов и разгрузит участок Арбатско-Покровской линии.

Столичные власти решили проложить более трети тоннелей нового радиуса подземки в двухпутном исполнении. Тоннель, в котором одновременно смогут идти сразу два поезда, проложат на участке между станциями «Бульвар Карбышева» и «Строгино». Общая протяженность составит 4,8 кило-

метра. Платформы расположатся по бокам от широкого тоннеля.

— Этот двухпутный тоннель будет включать два перегона — от «Бульвара Карбышева» до «Живописной» и от «Живописной» до «Строгино», большая часть которого пройдет под Строгинским затоном, — сообщил подробности принятого решения Андрей Бочкарев.

Участок от «Бульвара Карбышева» до «Живописной» довольно сложен с геологической точки зрения. Для обеспечения безопасности проходки решено использовать один щит-гигант. В Стройкомплексе напомнили, что у города есть практика использования таких проходческих щитов. С их помощью проложили участки Некрасовской и Большой кольцевой линий.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



«Человек и его фамилляр, или Хогвартс порусски» 😊. Этим кадром со станции «Новослободская» Данил Коваленко поделился в соцсетях. Ворон сосредоточенно смотрит в экран смартфона, читая новости вместе с хозяином.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Денису сделать Эрике предложение.

— Я долго тянул, но все же решился. Подговорил друга, чтобы он подъехал на машине, вокруг которой

да был против нас, задувал свечи. Сковорода болталась из стороны в сторону. А когда я начал звать Эрику, она попросту не слышала, — вспоминает Дмитриев.

В итоге Денис попросил соседку разбудить девушку. Эрика выглянула в окно, подтянула к себе кольцо и сказала «да». А пока она спускалась вниз, солист балета внезапно увидел мимо проходящих девчат с конем.

Ему удалось быстро договориться, и уже через пару минут у подъезда возлюбленную встречал принц на коне.

От дома на Гончарной мы спустились к Котельнической набережной. Здесь

Со звездой гуляла Юлия Зыкина
vecher@vm.ru



Агентство городских новостей «Москва»

1 ■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в совещании президента России с членами правительства РФ и открыл четыре поликлиники после капитального ремонта.

За последнюю неделю в столице выявлено рекордное число людей, заразившихся коронавирусом, — 53 тысячи человек. Количество госпитализаций в Москве тоже очень высокое — 12 тысяч человек направлены в больницы.

— Очень плохие показатели по смертности, мы уже два дня фиксируем рекордное количество, — отметил Сергей Собянин.

Для лечения заболевших коронавирусом сегодня мобилизовано 20 тысяч коек. При этом значительная часть из них создана во временных госпиталях. По словам главы города, медицинская система столицы справляется с нагрузкой, граждане обеспечены всем необходимым.

Высокие темпы

Отметил мэр Сергей Собянин и положительную динамику по темпам вакцинации от коронавирусной инфекции.

— За вчерашние сутки записались 60 тысяч человек, это в 10 раз больше,

За последнюю неделю выявлено 53 тысячи заболевших

чем, скажем, пару недель назад, — подчеркнул столичный мэр. — Это говорит о том, что мы можем действительно нарастить такие темпы, чтобы привить пару миллионов че-

Вакцины хватит всем

Количество записавшихся в прививочные пункты увеличилось



2 23 июня 2021 года. Слева направо: заместители мэра Анастасия Ракова и Петр Бирюков, главврач поликлиники № 6 Инга Кокарева, мэр Сергей Собянин и сотрудница медучреждения осматривают новый рентгенографический комплекс (1). Приемное отделение поликлиники готово к приему пациентов (2)

ловек в месяц. Сохраняя такие показатели, мы реально сможем провести массовую вакцинацию. Это единственная возможность

Современные здания

В программу капремонта поликлиник сейчас входят 137 зданий. Четыре из них открыл мэр: филиал № 2 детской поликлиники № 122 в Гольянове, филиал № 2 поликлиники № 2 в Чертанове Центральном, филиал № 4 поликлиники № 10 в Черемушках, а также филиал № 3 поликлиники № 6. — Поздравляю вас всех с новосельем, — обратился

Кстати,

основными элементами нового московского стандарта поликлиник являются увеличенное число врачей востребованных специальностей, современное техническое оснащение, удобное расположение кабинетов и зонирование помещений, благоустроенная прилегающая территория, цифровизация. Сейчас ведутся работы по реконструкции еще 60 зданий городских поликлиник, а уже принимают пациентов 15 медучреждений.

Сергей Собянин к персоналу медучреждений во время посещения одного из них. — Понятно, что прошло определенное время, когда вы работали в достаточно сжатых и не очень комфортных условиях. Наверное, не все вы верили, что мы достаточно быстро проведем такую мощную реконструкцию, сделаем из морально и физически устаревшего здания такое современное, с новым оборудованием.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Игорь Тишков, ЮЗАО:

Есть частный дом, который разделен на две части. Я владею половиной строения. Ее признали аварийной, а сосед подал в суд об аннулировании этого решения. Имеет ли он право?

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский
Почетный адвокат России



На чужую сторону не лезь

Если дом в частном секторе юридически разделили на две части и каждой присвоили отдельный адрес, например, было Ленина, 65, а при оформлении документов у соседа стало 65а, а у вас 65б, то другой собственник проиграет в этом деле.

У таких заявителей есть специальное название — «ненадлежащий истец». Его права никак не нарушены, поэтому судья либо сразу возвратит заявление, либо согласно статье 46 Конституции России, которая каждому гарантирует судебную защиту, рассмотрит его иск в установленный законодательством срок и откажет. В любом случае наш читатель все верно сделал, когда подписал документы о юридическом разделении дома на части. Не каждое строение разрешат так оформить.

Обязательно должно быть два и более отдельных входов в разные части жилого дома, в зависимости от того, на сколько частей хотят разделить. Кроме того, должна быть общая глухая стена. Со стороны читателя теперь нужно ставить забор, чтобы и на земельный участок сосед не мог попасть.

Скорее всего, второй владелец просто имеет особый интерес к части дома ответчика. Признание ее аварийной в будущем может помешать делать какие-либо пристройки. А если бы это была городская собственность, то ее даже приватизировать бы не удалось.

Сейчас же решение местных властей о признании аварийности части дома никак не скажется на собственности второй половины, у которого все в порядке.

Погода вечером

+35°C



Ветер	1–2 м/с
Атмосферное давление	749 мм
Влажность воздуха	51%

Завтра утром **+34°C**, малооблачно

А в это время в Калинин Рязанской области +33°C

— Село было образовано в начале XVII века, а примерно через полвека там построили Архангельскую церковь, — рассказывает краевед Николай Калашников. — В 1937 году храм был закрыт, а в его здании во времена советской власти были склад и водонапорная башня. Храм вновь стал действующим только в 1990-е годы. Сейчас в Калинин работают школа, детский сад, фельдшерско-акушерский пункт, магазин и почта.

Дозвонился **Андрей Обьедков** vecher@vm.ru

Фальшивка не поможет

Что грозит мошенникам за продажу поддельных сертификатов



Москвичка Светлана Колчаева с подлинным сертификатом в павильоне «Здоровая Москва» в Чертанове Северном

■ По данным аналитиков крупной компании по информационной безопасности, в сети появилось 360 новых доменов, имеющих отношение к продаже сертификатов о вакцинации от коронавирусной инфекции. Корреспондент «Вечерки» проверил, можно ли сейчас купить заветный сертификат.

Если ввести в поисковике фразу «сертификат вакцинации купить», то вы ничего не найдете. Роскомнадзор отслеживает подобные сайты. На днях ведомство сообщило о блокировке 150 страниц с информацией о продаже поддельных до-

кументов, в том числе сертификатов о вакцинации. Но если зайти в популярный российский мессенджер и ввести похожий запрос, вам откроются десятки групп с предложением купить сертификат. Пишу в одной из них, что хочу купить документ. Через пару минут мне приходит ответ. С меня — паспортные данные и пять тысяч рублей. Если я живу в Москве, то через два часа ко мне придет курьер с сертификатом. На вопрос, где гарантия того, что меня не обманут, последовал лаконичный ответ: «Наша репутация нам дороже». Еще обещают внести данные о якобы сделанной

прививке на портал «Госуслуги». Вежливо благодарю мошенников за информацию и ищу дальше. Следующая группа предлагает купить свидетельства о браке, разводе и даже диплом о высшем образовании. На вопрос о сертификате по-

Цена ложной справки составляет от 1200 до 5000 рублей

лучаю отрицательный ответ. Еще одна группа: там первым делом предоставляют прайс — сертификат от COVID-19 без внесения в реестр стоит 1200 рублей. С внесением — 4200 руб-

лей. Здесь можно купить и отрицательный ПЦР-тест за 600 рублей, и справку об отсутствии контактов с вирусом за 800 рублей. Юрист Кирилл Чернявский рассказал, что грозит за поддельные сделки — реальный срок и крупный штраф.

— Продавец, который распространяет фальшивые сертификаты, может быть привлечен к ответственности по статье 327 УК РФ «Подделка, изготовление или оборот поддельных до-

Кстати,

столичные полицейские возбудили 24 уголовных дела из-за поддельных сертификатов о вакцинации. Три уголовных дела уже направлены в суд. Полицейские задержали женщину, которая подделывала документы за пять тысяч рублей, и мужчину, который работал курьером.

кументов, государственных наград, штампов, печатей или бланков». Ему грозит лишение свободы сроком до двух лет, а заказчика фальшивого сертификата могут оштрафовать на сумму до 80 тысяч рублей или посадить в тюрьму на срок до шести месяцев, — объясняет Чернявский.

Если владелец ложного сертификата поставил под угрозу жизнь других людей, то он может попасть под статью 236 УК РФ «Нарушение санитарно-эпидемиологических правил». Ее применяли к тем, кто не соблюдал карантин после приезда из-за границы. За это грозит штраф 500–700 тысяч рублей или лишение свободы на срок до двух лет.

— Еще хуже, если из-за вас человек заразится и умрет.

Тогда вам грозит статья 109 УК РФ «Причинение смерти по неосторожности», — добавил юрист Чернявский.

Маргарита Мартовская
vecher@vm.ru

Медицина

Сделай прививку во дворце

■ В Москве расширяют список мест, где бесплатно прививают от коронавируса. Вчера новый пункт вакцинации открылся во Дворце водных видов спорта в «Лужниках».

Как уточнили в Комплексе социального развития столичной мэрии, в новом пункте вакцинации в «Лужниках» прививки делают бесплатно и без предварительной записи. — В текущей эпидемиологической ситуации крайне важно, чтобы сделать прививки в кратчайшие сроки могли все желающие, — подчеркнул в пресс-службе ведомства.

Увеличилось и время работы пунктов вакцинации. Павильоны «Здоровая Москва» работают до «последнего клиента». Желающих привиться стало в разы больше, и если раньше прием в павильонах завершался 20:00, то сейчас они продолжают работать как минимум на два часа дольше. В городе работает сотня пунктов, где можно сделать прививку. В ближайшее время они откроются в 19 детских поликлиниках.

Привиться можно и в частных клиниках, у которых с городом заключено соглашение о проведении вакцинации.

Свою готовность предоставить площади высказала и Ассоциация операторов фитнес-индустрии. Она предлагает развернуть в спортцентрах мобильные прививочные пункты.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Розыгрыш

Здоровье рулит

■ Вчера в эфире телеканала «Москва 24» огласили итоги первого розыгрыша автомобилей между участниками вакцинации.

Напомним, что каждый, кто с 14 июня по 11 июля получил в Москве первый компонент вакцины, мог принять участие в розыгрыше машин стоимостью до миллиона рублей. В акции, которая

продлится до 14 июля, могут принять участие все граждане России старше 18 лет. Впереди еще три розыгрыша.

Соведущий первого тура, актер театра и кино Александр Яцко, сам переболел в марте. — Но позже я пойдю прививаться, — сказал он.

Победителей определяют случайным образом, в каждом розыгрыше их пятеро. Как рассказал уполномоченный представитель Депар-



Depositphotos

Привившиеся от COVID-19 москвичи могут выиграть автомобиль Renault Logan

тамента информационных технологий Москвы Борис Фролов, в первом туре приняли участие 165 090 человек.

Победители — Лусине Ашотовна, Сергей Евгеньевич, Ирина Борисовна, Дмитрий Игоревич и Светлана Сергеевна. Фамилии не назвали в эфире, чтобы не раскрывать их личные данные.

Алиса Захарова
vecher@vm.ru

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015г. Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

12+

МФЮА

БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Программа для мам

Программа 50+

ул. Введенского, 1А (495) 221-10-01 mfua.ru

На правах рекламы

Мопсу бы охладиться

Как облегчить домашним животным дискомфорт от жары



■ **Питомцы страдают от жаркой погоды не меньше, чем люди. «Вечерка» узнала у ветеринара Евгения Цыпленкова (на фото), какие правила нужно соблюдать, чтобы животное не получило тепловой или солнечный удар.**

Стрижка. Если у животного длинная, густая шерсть и у вас есть возможность его постричь — лучше сделать это. Ему станет легче, улучшится воздухообмен. С другой стороны, в какой-то мере шерсть защищает от перегрева — недаром жители южных регионов могут в жару носить шапки из овечьей шкуры.

Вода. Специалист рекомендует давать животным больше воды, обеспечить свободный доступ к ней. Главное, чтобы она была не слишком холодной. Разница в температурах воды и воздуха около 18–20 градусов приводит к простуде. Это замечено на практике. Вода должна быть комнатной температуры.

Еда. Кушать животные могут чуть меньше и реже обычного. В жару им не нужно много калорий для согревания своего тела. Но менять привычный рацион не стоит, так как такая погода — и так стресс, на этом фоне можно «сорвать» желудок. Просто уменьшите порции.

Перегрев. Если чувствуете, что животное перегревается, намочите ему область затылка и шею.

Вода для купания должна быть примерно 35 °С



Кстати,

коты, по мнению ветеринара, регулируют свой теплообмен вполне самостоятельно. К этим животным можно применить все указанные советы. Но коты, подчеркивает специалист, способны в жаркую погоду инстинктивно находить место попрохладнее, они устраиваются таким образом, чтобы лежать навстречу ветру — так, чтобы он обвевал нос. Поэтому чаще всего любят находиться у открытых окон и балконов.

Тенек. Важно обеспечить животному тень. Если, скажем, собака живет в вольере на улице и он на солнечной стороне, можно на время переселить ее в другое место, более прохладное.

Вентиляция. В квартире стоит использовать кондиционеры, вентиляторы. И не забывать открывать окна для проветривания. Ведь и животным, и людям нужен свежий воздух. От солнечного и теплового удара чаще страдают брахицефалы — мопсы, пекинесы... У них нос короткий и воздух не успевает охлаждаться в носовых полостях и поступать в легкие. Происходит перегрев. Поэтому особенно важно следовать советам выше.

Прогулки. Выгуливать питомца лучше поздно вечером или рано утром, когда солнцепек не так силен. Если нет возможности сдвинуть время прогулок, лучше уменьшить их количество.

Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru

Depositphotos

Форум

Эксперты фестиваля расскажут о городах будущего и их жителях

■ **С 1 по 4 июля в «Зарядье» пройдет Moscow Urban FEST — Фестиваль о городах и людях, которые в них живут. Директор события Арина Дробина в интервью «Вечерке» рассказала о программе фестиваля.**

Арина, какова тема фестиваля в этом году? В этот раз она звучит как «Re:город. Жизнь в новой эре». В эпоху ограничений нам как никогда хочется обсудить городские трансформации. За последний год мы все стали жить немного по-новому. Изменились наши привычные маршруты, поменялось отношение к личному пространству, мы стали больше задумываться о здоровье, у нас появились новые форматы удаленной работы и отдыха. За неделю мы перестроились: все офлайн-активности договорились со спикерами о трансляциях, немного изменили программу, придумали дистанционные



Директор Moscow Urban FEST Арина Дробина

тренировки и оформили онлайн-платформу. Это было нелегко. Но отменить нашу встречу не хотелось, уж мы соскучились. Ждем всех на Moscow Urban FEST 2021.

Арина, можно подробнее об образовательной программе?

Она включает лекции известных ученых, урбанистов, архитекторов, дизай-

неров и блогеров. Среди них, например, иранский философ Реза Негарестани, китайская мультимедийная художница Цао Фей, историк архитектуры Беатрис

Коломина, бывший декан архитектурного факультета Колумбийского университета Марк Уигли, и даже антрополог Моника Луиза Смит.

Один из блоков программы — «пластичность». О чем пойдет?

Изменения, трансформация, адаптация — все это характеризует современный город, который учится быть пластичным под влиянием обстоятельств. Технологии проникли и стали незаменимыми в общественном транспорте, в парках и кафе, наши дома становились офисами и спортзалами, общественные места, мотивирующие жителей встречаться и общаться, предупреждали о безопасности и держали нас на расстоянии.

О каких инновациях может идти речь при обсуждении архитектуры будущего?

Это не обязательно хай-тек, небоскребы и летающие автомобили. Мы решили поговорить о самых значимых вызовах современности и ответах на них. Например, о домах из мицелия, вечно

молодых горожанах будущего, о том, какие новые общественные пространства появятся в Москве, что такое «вневременные» городские территории.

Какой будет экологическая повестка?

Moscow Urban FEST не может обойти ее стороной. Города всегда создавались в некотором стремлении обуздать природу, создать

На фестивале можно узнать о домах из мицелия и экопроектах

искусственное место, которое будет удобным исключительно для одного вида — человека.

Естественно, со временем наше осмысление взаимодействия с природой изменится и станет более осознанным. Сейчас как никогда важно говорить о том, как мы можем сделать наши города устойчивыми, о том, что перестать приносить вред окружающей среде не так уж сложно, это может сделать каждый.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель Руслан Карманов в рубрике «Финальный свисток».

■ **Сборная России с треском провалила футбольный Евро-2020.**
В трех матчах группового этапа турнира наша команда победила финнов (1:0) и дважды была крепко бита — сначала бельгийцами (0:3), а потом датчанами (1:4). Как итог: последнее место в группе и вылет. Должен ли уйти главный тренер сборной России Станислав Черчесов, который еще три года назад был национальным героем? 57-летний Черчесов возглавляет сборную России с августа 2016 года. При нем команда вышла в 1/4 финала домашнего ЧМ-2018 и пробила в финальную часть Евро-2020.

После провала на Евро-2020 многие болельщики заклемили позором Черчесова и его команду, требуя отставки главного тренера. Но ее пока не последовало, хотя во всем футбольном мире существует негласное правило: в случае провала уважающий себя тренер уходит. Так, к слову, поступил голландец Дик Адвокат, когда не сумел вывести сборную России (4 очка, 3-е место) в плей-офф Евро-2012. Черчесов уходит не планирует. Более того, он демонстрирует, что самовольный уход с поста — это проявление слабости. К тому же кто захочет терять «хлебное» место. Контракт Черчесова со сборной России действует до 30 декабря 2022 года.



Рамель Спиритков/РИА Новости

Уйти нельзя остаться

Главный тренер сборной России Станислав Черчесов на Евро-2020

Прямая речь



Борис Игнатьев
Экс-тренер сборной России

Провал на Евро-2020 это отражение того, что происходит в нашем футболе. Мы привыкли видеть неудачи российских команд на еврокубках, в юношеском футболе. Конечно, болельщики примут отставку Черчесова, но дело не в них. Решение примет руководитель. Нужна ли эта отставка? Меняем тренера после каждого отборочного цикла, а воз и ныне там.

Контракт хороший даже по европейским меркам (в топ-5 среди тренеров команд на Евро-2020) — 2,5 млн евро в год. Черчесов сказал после поражения: «Всем болельщикам привет, переживаем. Мы должны исправляться. Скоро у нас отборочные матчи ЧМ, нам надо делать боеспособную команду».

Президент РФС Александр Дюков назвал результаты нашего выступления на Евро-2020 неудовлетворительными и заявил о том, что «делать кадровые выводы по горячим следам неправильно».

У него своя логика — после одного провала сборная России может не отобраться на ЧМ-2022, который пройдет в Катаре. Пока в своей отборочной группе на ЧМ-2022 наша команда под руководством Черчесова идет на втором месте. До ближайшего матча с фаворитами группы — хорватами — чуть больше месяца. Сохранив второе место в группе, российская команда получит шанс пробиться на ЧМ-2022 через стыковые матчи. Вряд ли глава РФС возьмет на себя смелость самостоятельно решать вопрос с главным тренером, без согласования с высшим руководством страны. Вы скажете: но ведь футбол — вне политики. Тогда

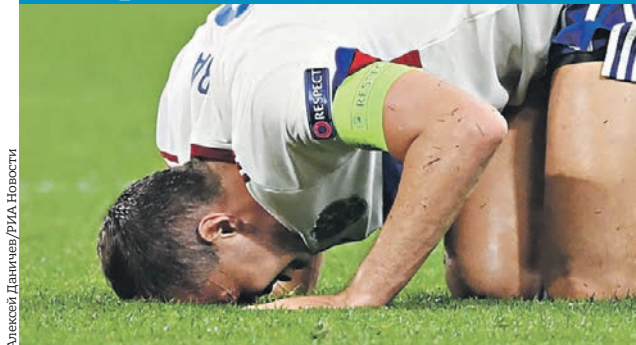
попробуйте поставить себя на место Черчесова, Дюкова и того, кто может их обоих отправить в отставку. Как на их месте поступили бы вы после провала сборной России на Евро-2020? Пошли бы на поводу пожеланий простых болельщиков?

Когда-нибудь Черчесов покинет сборную, но уже не героем

И представьте себя новым главным тренером сборной России. Мы же все понимаем в футболе! И посчитайте свои возможности сделать главную команду страны одним из лидеров европейского футбола. Я знаю только один способ — выдать не менее 15 российских паспортов потенциальным иностранным футбольным звездам.

Все остальные варианты не дадут скорого результата. Ну что, не отпало желания порулить сборной? А проблема Черчесова в том, что, оставшись на своем посту, он будет все сильнее раздражать простых болельщиков. Во что выльется это крепнущее день ото дня раздражение? Рано или поздно Черчесову придется уйти со своего поста, но к сожалению, уже не национальным героем.

Спорт-блиц



Алексей Даничев/РИА Новости

Шестнадцать счастливыхчиков

На Евро-2020 определились участники 1/8 финала.
Италия — Австрия
Бельгия — Португалия
Победители в этих парах сыграют между собой в четвертьфинале 2 июля в Мюнхене.
Франция — Швейцария
Хорватия — Испания

Победители в этих парах встретятся 2 июля в Санкт-Петербурге.

Швеция — Украина
Англия — Германия
Победители в парах сыграют между собой 3 июля в Риме.
Нидерланды — Чехия
Уэльс — Дания
Победители в этих парах сыграют в четвертьфинале 3 июля в Баку.

Финал Евро пройдет на «Уэмбли»

Великобритания не лишится права проведения полуфиналов и финала Евро-2020. Правительство страны объявило об увеличении вместимости арены на решающие матчи до 60 тысяч человек (75% вместимости). Полуфиналы и финал пройдут 6, 7 и 11 июля соответственно.

Догнал Кержакова

Футболист Артем Дзюба (на фото) забил свой 30-й гол в составе сборной, чем повторил рекорд, который принадлежал Александру Кержакову.

Живые Квартиры

495 241 92 81

ИПОТЕКА
УСПЕЙ ДО 1 ИЮЛЯ!

ОТ **0,1%**

РЕКЛАМА. 24-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИКИ ООО «А101», ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «А101». ИПОТЕКА С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 0,1% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. БЕЗ СТРАХОВАНИЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ СТАВКА СОСТАВИТ 1%. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №334/2019. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС БОЛЕЕ 50% СУММЫ КРЕДИТА ОТ 100 000 Р. ДО 12 МЛН Р. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ГОДА ДО 5 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОКУПКУ КВАРТИР ПО АКЦИИ, ПО ПЕРВУСТУПКЕ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДО 01.07.21. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШДОМ.РФ. ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

По лунному садовому календарю грядущие выходные дни — самое оптимальное время для посадки ягодных кустарников. «Вечерка» узнала у ландшафтного дизайнера Марии Цепковой (на фото), как распределить декоративные растения на участке правильно.



Эта группа растений — одна из самых благодарных. Не верите в свои силы — попробуйте создать сначала небольшую композицию. Можно нарисовать на бумаге, как вы видите желаемый результат, а потом воплотить мечту в реальности. Хвойники, группа деренов, лапчатки, кизильники, гортензии прекрасно сочетаются друг с другом, а почву под ними можно прикрыть почвопокровными растениями, самый популярный из которых, конечно, жимолость, жизнелюбивый барвинок. Вы можете создавать композиции в одном цвете, играя разными его тонами, а можете взять растения, окрашенные контрастно: красные, зеленые, с беловатыми или желтоватыми листьями. Все зависит от вашего желания и общего видения сада. Не стоит стремиться посадить максимально возможное количество растений: мальши, которых вы воткнули в землю, разрастутся и начнут «душить» друг друга! Сочетайте кустарники с различными хостами, геранями, «ползучками», и создавайте дивный уголок сада.

* К заголовку: вейгела — кустарник из семейства жимолостных, цветет дважды в год.

Ой, цветет вейгела

Ароматы жасмина

Король ароматов! А вы знаете, что разные сорта жасминов пахнут по-разному? Обратите внимание на махровые сорта!



Снежнаягодник игривый

Очаровательные белые ягодки на ветках придают этому растению игривый вид. Красиво выглядит на фоне камней, кирпичной кладки.



Стойкий дерен

Разнообразие деренов велико, растения с бело-зелеными листьями станут украшением любой композиции. Прижившись, кустик удивит вас жизнестойкостью — он терпит и мороз, и жару, легко поддается стрижке, эффектен в сочетании с крупнолиственными хостами.



Кизильник с фишкой

Крупноцветковый кизильник может не слишком приятно пахнуть (до опыления насекомыми), но в этом его единственный минус. Дивной красоты кусты — фишка многих композиций, очень хороши на альпинариях.



Жимолость без горчинки

Растение имеет красивые листочки, да еще и плодородно — раньше всех прочих садовых обитателей. Современные сорта жимолости приносят очень крупные ягоды, лишённые или практически лишённые горчинки.



Пузыреплодник

Плотные кусты с разноцветными листьями могут стать как загородкой от соседских глаз, так и эффектным солитером в углу сада. Не давайте растению лишней свободы — задушит всех! И не забывайте его стричь!



Яркая вейгела

Красивые ветви, унизанные яркими цветками, эффектный (при условии аккуратной коррекции формы), не слишком плотный кустик — перед вами дивной красоты растение, еще и зацветающее раньше многих других.



Лапчатки: шары и кубики

Крепкие кустики цветут без устали с начала июня. Можно сочетать в посадке белые, желтые и красноцветковые лапчатки, придавая им форму шаров или кубиков, очень эффектно! За подкормку лапчатка скажет спасибо!



Гроздь м...

Листочки этого растения кажутся искусственными, поддаются стрижке, формируются гроздьями и красиво плодоно...



Добива
была ви
красота

Гордые горт...

Любимицы садоводов, белые, а также розовые, сеянное солнце, активны...





Разнообразие спирей

Количество спирей не поддается учету, они очень различаются и формой листьев, и формой кустов. Непременно найдите местечко на участке для неприхотливой спирей с золотистыми листьями — она и в одиночку хороша!

Магонии

Магонии так блестят, так выносливы. Посадки магонии, цветут ярко-желтыми цветками, а потом еще и красными.



Выбирайте, чтобы магония «играла» с каждым кустарником

Магонии

Магонии — это целый мир неприхотливых кустиков, прекрасно цветущих фиолетовыми и синими соцветиями. Любят кислую почву, растут и цветут «оглушительно».

Сирень всех цветов

Конечно, без этой всероссийской любимицы ни один участок обойтись не может. Совет от души: вовремя удаляйте лысеющие стволы и корректируйте рост красавицы, а кроме того, можете сажать редкие сорта — например, сирень красного цвета.



Прямая речь



Михаил Краснов
Биолог

Красота и сила декоративных растений зависит и от того, насколько хорошо вы подготовите для них «посадочные места». Собрались сажать — снимите дерн или верхний слой почвы, выкопайте яму вдвое шире и глубже, чем корневая система растения, положите в нее смесь из земли, торфа и перегноя. Можно также положить в яму органику и минеральные удобрения, все перемешать, полить. Расположите саженец, как нужно, досыпьте землю и уплотните ее.

Золотая форзиция

Самое раннецветущее создание в саду поразит вас яркостью золотых цветов. Поначалу оно может капризничать, потом приживется и успокоится. Лучше всего смотрится в групповых посадках.

Король яркости — господин сумах

Оригинальная и беспримечная окраска сумаха сделает неповторимым ваш участок осенью. Вы можете вырастить его и как деревце, но практичнее подрезать посадку, держа ее в состоянии кустарника.



Прическа для бирючины

Прекрасный вариант для плотной зеленой стенки, которой можно огородить участок сада. Но посадки нельзя запускать — стригите бирючину, удаляйте старые стволы.



Для проблемных уголков

Существует миф, что в тени кустарники не выживают. Да, всем нужен свет, но не обязательно яркий! В тени отлично себя чувствуют бирючина, жимолость блестящая, снежноягодник, магония падуболистная

и зверобой чашечковый. В сырых тенистых местах хорошо себя зарекомендовала душистая малина (она красиво цветет и плодоносит, увы, невкусными ягодами). Под деревьями можно посадить пахизандру

верхушечную, а в полутенистых местах с тяжелой почвой — барбарис, вейгелу и лапчатку. Еще один миф — что декоративные растения не нуждаются в обрезке. Стричь их нужно, иначе они потеряют форму!

■ **Исполнительница и автор песен Ева Польна приняла участие в съемках второго сезона проекта «Большая рыба» на телеканале «Мой музыкальный», который ведет певец Денис Клявер. Артистка рассказала «Вечерке» о воспитании общей с Клявером дочери, семейной жизни и о том, почему она называет себя поэтом.**

Ева, расскажите об участии в программе «Большая рыба». Как проходили съемки и что для вас значит этот проект?

денции, продолжает делать то, что ему нравится, и быть искренним. Я не продюсерский проект. Я, как сейчас принято говорить, инди-артист. Сама выбираю, в каких проектах участвовать, и сама решаю, как будет звучать моя музыка.

И, наверное, в наше непростое время, где все подчинено коммерции, я пример того, как можно оставаться собой, делать то, что тебе нравится, несмотря ни на что.

Как у вас сейчас складываются отношения с от-

проявляются черты характера. Когда человек взрослеет, он хочет настаивать на своем, самоутверждаться. Важно, чтобы не было конфликтов поколений и одно-

У меня нет цели изобразить женщину, которая страдает

временно пытаться донести разумное, доброе, вечное. Не быть цербером и не позволять подрастающему поколению садиться тебе на шею. Все, что я запрещаю, я всегда аргументирую. Важно воспитать в них желание трудиться, чтобы они

Против всех тенденций

Приятно, что есть возможность сыграть хорошо, красиво, в том формате, который тебе интересен. Сегодня не так много музыкальных программ и телевизионных проектов, где артист может самовыразиться. Редко удается играть полным составом и с полноценным живым звуком. Программа «Большая рыба» как раз такое приятное исключение. Надеюсь, что этот небольшой концерт-съемка станет своеобразным разговором по душам со зрителями. Особенно с теми, кто давно не был на моих больших сольных концертах. В программе звезды раскрывают свои секреты профессионального успеха. А в чем секрет вашего?

Я не самый обычный пример. Я могу быть примером артиста, который старается сохранить свою индивидуальность, который, несмотря на веяния моды, тен-

Певица Ева Польна о самовыражении, моменте прозрения и днях лени

цом вашей дочери Эвелин Денисом Клявером? У меня с ним замечательные взаимоотношения. Когда у вас общий ребенок, нужно выполнять свои родительские обязанности и не смешивать их с личными отношениями. Мне приятно, что мы с Денисом сохраняем дружеские взаимоотношения. Он замечательный отец, хорошо, душевно относится к своим детям, заботится о них.

У вас две дочери: Эвелин и Амалия. Что для вас главное в воспитании девочек?

У них сейчас подростковый возраст. Это непростой период, когда наиболее ярко

были счастливыми и нашли свое место в жизни.

Кем бы вы хотели видеть своих дочерей в будущем? Поддержите любые начинания?

Я хотела бы, чтобы мои дети занимались делом, которое им по душе. Чтобы они не лентяйничали, выбрали ту профессию и ту деятельность, в которой они будут чувствовать себя счастливыми, наполненными. Чтобы они могли состояться как профессионалы в любой сфере, которую они выберут. Это очень важно. Они и сами этого хотят. Считают, что женщина должна самореализовываться. Не мечтают выйти замуж, а хотят

добиться успеха в сферах, которые выбрали на сегодняшний день. Моя младшая дочь занимается художественной гимнастикой и хочет связать ближайшее будущее со спортом, стать тренером или делать спортивную карьеру. А старшая занимается графическим

дизайном. Ей интересна сфера современного искусства.

В чем для вас секрет семейного счастья? Как проводите совместное время?

Главное — говорить друг с другом. Понятно, что у детей своя жизнь. Они заняты

учебой, спортом. Нужно уделять время общению, спрашивать, как у них дела. Нужно интересоваться, как прошел день, уложить спать, на ночь поцеловать. Понятно, что они уже не грудные малыши, но это как ритуал. Мы можем вместе что-то почитать, сходить в кино,

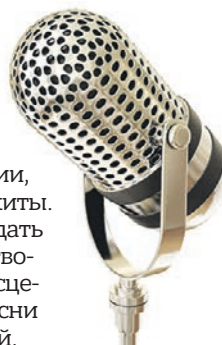


Детали к портрету Евы Польны



■ **Нет диетам.** После ухода из группы Ева изменила подход к своему творчеству и сама переменялась внешне. Перестала себя изнурять диетами и набрала вес. Кроме того, за годы в «Гостях из будущего» она дважды стала мамой.

■ **Концерты без сценария.** Каждое выступление Евы непредсказуемо. Постоянное общение с публикой помогает понять, что ждут от нее зрители. Иногда люди хотят расслабиться под романтические композиции, а иногда зажечь под танцевальные хиты. Певица говорит, что все это предугадать невозможно, и старается сама чувствовать зал. Поэтому на концертах нет сценария, по которому исполняются песни или происходит общение с публикой.



■ **Коллекция шляпок.** Ева — поклонница необычных головных уборов. В гардеробе у нее более 50 разных моделей. Каждый аксессуар способен задать певице настроение и изменить весь день. «Это мой фетиш! Шляпка как маленький домик, в котором можно спрятаться», — говорит Ева.



■ **Пять лет скрывала отца ребенка.** Ева Польна и Денис Клявер держали в тайне тот факт, что у них родилась дочь Эвелин. Многие коллеги приписывали отцовство музыканту Юрию Усачеву, который всегда был рядом с Евой и даже отвозил ее в роддом.

ДОСЬЕ

в музей в выходные. Иногда мы проводим ленивый день. Лежим в кровати, смотрим фильм, обсуждаем, делимся мнениями. Это то, что объединяет и позволяет чувствовать, чем живут твои дети. Где находите вдохновение для работы?

Я очень люблю путешествовать. Сейчас, конечно, с этим затруднительно. Но я умудряюсь делать вылазки выходного дня или даже путешествия одного дня. Я с удовольствием езжу в ближайшие маленькие российские города и по Золотому кольцу. А когда нет возможности уехать на пару дней, я хожу в музей. Для меня это тоже вдохновение и подпитка моих эмоций.

Как вы начинали писать песни, стихи?

До «Гостей из будущего» (Ева была солисткой этой группы. — **МВ**) поэтот себя не считала. Это было своего рода озарение. Мне казалось, что только великие поэты могут писать красивые стихи, а все остальное — баловство. В школьные годы я писала юмористические стишки. От серьезной лирики была далека. И вот наступил момент записи песни «Время — песок»: мне нужно было найти слова для мелодии. Я перебрала всю библиотеку со стихами, а она у меня не маленькая. Поняла, что никакие стихи не подходят. Юра (Юрий Усачев, второй экс-участник группы «Гости из будущего». — **МВ**) сказал: «Мы неделю мучаемся, не приходи в студию, пока не придумаешь». Меня разозлила ситуация этого творческого тупика, я сконцентрировалась, и ко мне внезапно пришли строчки: «Время — песок, время — вода, скажи мне: да!» Не прошло и пары месяцев, как я написала целый альбом, с которым мы и стартовали в нашу большую, популярную, музыкальную жизнь.

Ева Польна родилась 19 мая 1975 года в Санкт-Петербурге. Российская певица, композитор и автор песен. Известна как бывшая солистка группы «Гости из будущего». После распада коллектива в 2009 году начала сольную карьеру. Сейчас певица записывает новые треки, ездит с гастролями и воспитывает двух дочерей, Эвелин и Амалию.

В ваших песнях лирическая героиня всегда страдающая женщина. А вы как себя ощущаете?

Я пишу песни с драматически-романтическим подтекстом. У меня нет цели изобразить женщину, которая страдает от того, что все плохо. У меня достаточно светлая лирика. Есть и грустная, есть и та, где сначала все плохо, но финал позитивный. Я всегда верю в лучшее, я совершенно не страдающая гражданка. Я получаю удовольствие и радость от жизни. И стараюсь доносить это своей музыкой.

Во многих ваших песнях можно услышать о волшебстве. Что для вас волшебство в повседневной жизни?

Жизнь сама по себе уже волшебство. Нужно уметь видеть красоту жизни. Волшебством я считаю не только песни, но и музыку в целом. Она создает особый мир и позволяет пережить тебе другие эмоции. Даже в серые будни музыка заставляет жить, творить, снимает грусть, усталость. И это — волшебство.

Беседу вела
Вероника Ушакова
vecher@vm.ru

■ Вчера адвокаты артиста Михаила Ефремова, отбывающего срок за смертельное ДТП на Садовом кольце, подали кассационную жалобу на приговор. Эта информация моментально обросла слухами, что защита артиста якобы апеллирует тем, что у их подопечного развилось психическое расстройство. «Вечерка» проверила, как обстоят дела на самом деле.

В сентябре прошлого года Михаила Ефремова приговорили к восьми годами колонии: он был признан виновным в аварии, в которой погиб курьер Сергей Захаров. Позже срок заключения сократили на шесть месяцев. Теперь же адвокаты артиста Роман Филиппов и Петр Хархорин продолжают и дальше добиваться смягчения приговора. По их мнению, суд не в полной мере учел все обстоятельства. И проводят аргументы: артист и благотворительностью занимается, и в общественной жизни участвует, а также много раз извинился перед родными погибшего и возместил ущерб потерпевшим в размере 4 миллиона 615 тысяч рублей. Также в прессе вчера появилась информация, что адвокаты плюс ко всему добавили, что у их клиента на фоне всех переживаний

Адвокат артиста утверждает, что его подопечный здоров

И тебя, Миша, вылечат

Михаилу Ефремову внезапно приписали психическое расстройство



Вова Жабриков / ТАСС

произошло психическое расстройство. Вокруг этого заявления возникли споры: действительно ли защита посредством давления на жалость пытается добиться смягчения приговора?

«Вечерка» попросила Романа Филиппова прокомментировать ситуацию. Адвокат отметил, что информация о психическом расстройстве не соответствует действительности.

— В очередной раз что-то мутит «желтая» пресса — то якобы Михаил Ефремов какого-то гуся с яблоками заказал себе в камеру, то потом в Москве оказался и дает показания, — комментирует «Вечерке» Филиппов. — Сейчас, видите ли, какая-то фейковая информация по поводу его психического расстройства появилась. Не знаю, зачем и кому это нужно. Кто-то, наверное, просто хочет себя распиарить. Только, наверное, ради этого. Михаил Олегович чувствует себя нормально. Никаких расстройств у него нет.

Ефремов надеется, что приговор смягчат из-за того, что он участвует в общественной жизни

Наш опрос Помогло бы заболевание смягчить приговор?



Сергей Радко
Адвокат

Я не думаю, что у Ефремова были бы шансы по этой причине освободиться. Ему могло быть назначено лечение. Но тот факт, что он страдает психическим нарушением, не мог стать основанием для освобождения. Однако в случае выявления опасного для жизни заболевания, например, онкологии, возможно, был бы рас-

смотрен вариант более мягкого вида наказания. Но в каждом конкретном случае это решается с учетом тяжести преступления и поведения осужденного.



Ульяна Карагезьян
Клинический психолог

С точки зрения клинической психологии могу сказать, что просто так психическое расстройство возникнуть не может. Если его не было



Александр Федорович
Психотерапевт

А почему психическое расстройство должно было возникнуть? Оно могло быть изначально. Можно допускать все, что угодно. Но есть нюанс. Человек находится

в местах лишения свободы, а стало быть, уровень доверия к нему минимальный. Если бы адвокат не опроверг информацию о заболевании артиста, общественность все равно бы посчитала, что Ефремов симулирует. Легко ли это выявить? Необходимы основания для того, чтобы расстройство подтвердить. Никому это не нужно.

Подготовили
Анна Михайлова,
Динара Кафискина
vecher@vm.ru

■ **Художница.** Ева училась в Московском академическом государственном художественном институте имени В. И. Сурикова. Любовь к живописи пришла к ней от мамы. Сама же певица считает себя художником-любителем. Польна предпочитает писать портреты.

■ **«Танцуй, танцуй...»** Ева Польна в свободное от выступлений время берет уроки аргентинского танго. Также она большая любительница сальса-вечеринок: посещает их в разных уголках мира.

Записала Вера Нахимова
vecher@vm.ru





«Вечерка» в честь приближающегося 100-летия продолжает вспоминать фильмы, о которых писала газета в разные годы. Их стоит и посмотреть заново или впервые. Сегодня это удивительно душевная комедия Михаила Калатозова «Верные друзья», вышедшая на экраны в 1954 году.

Пессимистам вход воспрещен



Кадр из фильма «Верные друзья» (слева направо): Борис Чирков, Александр Борисов, Василий Меркурьев

■ «Верные друзья» — единственная комедия в творчестве Михаила Калатозова. Именно она получилась фильмом на все времена.

Одного модного писателя как-то спросили, отчего в его книгах нет ни одного симпатичного героя — все

с гнильцой и «психопатинкой». Он ответил: описывать добрых людей — скука смертная. Да и книгу потом не продашь. Некоторые художники идут дальше: говорят, мол, хорошие люди нереалистичны, в каждом из нас есть «темная сторона» — и она самая интерес-

Кстати,

Чтобы перевоплотиться в закадычных друзей было легче, героям дали имена актеров — Борис Петрович, Василий Васильевич и Александр Федорович.

ная. Допустим. Но почему по сей день нас так неудержимо тянет пересматривать классику советского кино? Ведь там большинство героев — положительные. Может быть, потому что в СССР умели делать фильмы, населенные людьми благородными и великодушными, но живыми и без «сериальной» слащавости? И ярчайший пример такого кино — «Верные друзья».

Увлекательный сценарий Галича — Исаева плюс режиссура Калатозова, плюс блистательный актерский ансамбль — и получилась правдивая история человеческих отношений, в которой очень приятно «пожить» — хотя бы те полтора часа, что идет фильм. Потому что всем нам интересно — и искренне любить, и дружить, и совершать подвиги, как бы ни убеждали нас в обратном художники-пессимисты.

Верить, что настоящие товарищи все-таки есть

«Небесный тихоход» 1945. Реж. Семен Тимошенко
Три фронтовых друга-летчика поклялись не влюбляться до конца войны. Но судьба вынуждает их нарушить этот обет.

«О чем говорят мужчины» 2010. Реж. Дмитрий Дьяченко

Четверо друзей детства отправляются в путешествие из Москвы в Одессу и по дороге обсуждают все на свете — от современного общества до живописи. Фильм о современных человеческих

отношениях со своими нюансами. Есть над чем погрузиться и задуматься.

«Свой среди чужих, чужой среди своих» 1974. Реж. Никита Михалков
Пятеро лучших друзей, бывших красноармейцев, оказываются втянуты в детективный сюжет, который разворачивается в губернском городе после окончания Гражданской войны. Одному из героев — Егору Шилкову — приходится особенно трудно: ему нужно доказать свою верность друзьям и советской власти. ▼



Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

на остальные услуги -50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

звоните прямо сейчас:

8 (495) 145-55-45

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно

- возврат вкладов
- жилищные и семейные споры
- мошенничество
- взыскание и списание долгов

для льготников скидка 70% до конца месяца

8 (499) 961-01-43

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

Юристы Адвокаты

8 800 7000 813

(бесплатная горячая линия)

• Честность • Грамотность • Порядочность

Первая консультация бесплатная!

КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:

8 (499) 938-47-88

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.

Работаем до результата!

звоните!

8 (499) 399-00-67

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Книжки, полки, ноты, архивы, знаки, иудаика, фото. Т. 8 (495) 585-40-56

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книжки до 1940 г. 8 (985) 275-43-33

Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

без выходов, гарантия, договор

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8(495) 532-71-88

Магия, гадания

- **Сельская чудотворница Анна,** потомок слепого предсказателя Се-рафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20

Сильный маг Предсказательница Раиса

Запись на консультацию **+7 (918) 170-36-56**

Обряды на любовь, исцеление

Расскажу Ваше будущее

Помогу изменить его!

Опыт 40 лет

Все виды гаданий, предсказание судьбы. Обряды на продажу, прибыль, обаяние, похудение, от одиночества. Отворот порчи, сглаза. Воссоединение семьи, отношений

Снимет все воздействия любой магии

ПРОВИДИЦА ЕЛЕНА

РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО

СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРИВОРОТ, ВИНОВТОРОТ. ПОМОЖЕТ ВАМ И ДЕТАМ!

8 (930) 288 99 73

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.

Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ВЕДЁТ ПРИЁМ В МОСКВЕ СИЛЬНАЯ БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДАЮЩАЯ ТАМАРА ИВАНОВНА

- гадание на картах Таро
- снятие порчи
- помощь в семейных проблемах

Опыт работы более 30 лет

тел. / WhatsApp **8 (989) 122-93-91**

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. «Правжская», «Кунцевская».

8 (910) 455-66-66

gospozhaluba.ru

- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

На правах рекламы



Летом хочется легкого. Освежающего мороженого, воды с лимоном. Сказать, чтобы телезрелища в программе были из таких, увы, нельзя. Все какое-то серьезное, brutальное... Но уж какое есть! Такое лето...

Посвящено классике

11 ноября 2021 года исполнится 200 лет со дня рождения писателя и мыслителя Федора Михайловича Достоевского.

Проект

По указу президента РФ этот юбилей отмечается на государственном уровне. На неделе с 28 июня на «России-Культуре» начнется показ авторской программы писателя, историка, доктора филологических наук Игоря Волгина «Жизнь и смерть Достоевского».

Четыре фильма расскажут, разберут детально личность невероятного масштаба, актуальность наследия которого не подвергается сомнению во всем мире. Смотрите фильмы 28, 29, 30 июня и 1 июля в 14:30.



Триллер «Вьжившая», который «Киноужас» покажет 28 июня в 20:15, — это пробирающий до дрожи фильм о... Да, о возмездии. Жертва насилия не убита, она жива и отомстит тем, кто надругался над ней, причем так, что мало не покажется.

Про большое небо и верную любовь



Пресс-служба Первого канала

Премьера сезона

На Первом канале 28–29 июня в 21:30, 30 июня в 22:00 и 1 июля в 21:30 будут показывать «Большое небо» — приключенческую мелодраму. Это история о жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков — любимец всего отряда, опытный пилот, любимец отряда, но при этом неисправимый Казанова, готовый волочить за собой

симпатичной женщиной и забывающий только о собственной жене. Его друг Сергей Ющенко — интеллигентный, подающий надежды пилот, зачисленный в отряд Виктора. Им выпадет немало испытаний, причем как в небе, так и на земле. — Нашей молодежи важно знать, что в СССР не то что не было секса и были

Кадр из «Большого неба». Станислав Бондаренко в роли летчика Черткова, любимца отряда

одни запреты, а в стране реально был культ чувств и верности, — полагает режиссер картины Влад Николаев. — Все было просто: если человека любишь, то это навсегда.

Спешите видеть

С 28 июня по будням в 14:35 на канале «Домашний» — премьера документальной «Порочные связи»!

Притяжение скандала

Июль телеканал «ТВ Центр» встречает полюбившимися многим детективами, а также интересными фильмами из серии «Хроники московского быта». Не проскочит

Звездная жизнь

мимо любителей обращения к ретро и фильм «Актерские судьбы. Великие скандалы» (1 июля, 23:10).

Ох и давали же они «прикурить» окружающим! Они устраивали скандалы на съемочной площадке, презирали поклонников, вгоняли в ужас коллег и даже режиссеров. Михаил Светин не хотел сниматься в эпизодах, Евгений Моргунов не признавал авторитетов, Роман Быков страдал комплексом Наполеона, а Сергей Филиппов не терпел фамильярности поклонников. Да, они были гениальны, но невыносимы! Но что заставляло их снова выходить из себя?

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



13

Задержать дыхание и... посмотреть!

Удивительно, но имя Натальи Молчановой не особо знакомо большинству россиян. Между тем это была уникальная женщина, потрясающая спортсменка-фридайвер. Спортсменом она начала заниматься только в 40 лет, при этом — невероятно! — могла задерживать дыхание на 9 (!) минут. Рекордов поставила — не сосчитать... Причем делала она это как-то удивительно легко и красиво — р-раз, и рекорд. И улыбка потом — ну уж извините, коллеги, так получилось...

Что произошло в тот роковой день? Беды ничто не предвещало: она была в прекрасной форме. Но 2 августа 2015 года во время погружения у острова Ивиса она оторвалась от напарников и просто пропала. Было

предположение, что Наталья попала в быстрое течение. Вроде на миг показалась над поверхностью, но... 7 августа ее перестали искать. Вода — ее стихия, дом и страсть — забрала ее и не вернула. Мистика. Жесткая правда жизни. И вот о Молчановой сняли фильм. Предвижу возможный гомон: и опять спорт, и опять Виктория Исакова, ну вы знаете, что для многих по определению все плохо, что делается и снимается. Честно говоря, я так страшно устала от этого постоянного негатива, от искривленных губ и кривых ухмылок... Ну устала, правда. И новый фильм критиковать загодя не хочется, наоборот, пусть у него будет счастливая киносудьба. И вы — просто посмотрите. Называется «Один вдох», покажут на Первом канале 4 июля в 22:00.

ГЕРОИ И ВРЕМЯ

И загремишь ты по 105-й!

Дмитрия Паламарчука, Яну Крайнову и Евгения Сидихина вы увидите 4 июля в 20:10 в детективе «Статья 105» на НТВ. «Клиенты» подполковника полиции, следователя



Пресс-служба телеканала НТВ

Детектив

Екатерины Павленковой — сплошь серийные убийцы, самая страшная категория преступников. Вот и новое дело задает ей загадки: серийщик ускользает, раз за разом. Екатерина объявляет ему войну, но до поры выигрывает убийца-невидимка,

Кадр из детектива «Статья 105»

обходя ее на поворотах. Но когда под угрозой оказывается жизнь ее начальника, генерала Бочарникова, Павленкова готова на все.

В С Е Г Д А Н А В Ы С О Т Е

Организаторы
МИНПРОМТОРГ РОССИИ | Ростех

Устроитель
АВИАСАЛОН

МАКС 2021 МЕЖДУНАРОДНЫЙ АВИАЦИОННО-КОСМИЧЕСКИЙ САЛОН

РЕКЛАМА

WWW.AVIASALON.COM • 20-25 ИЮЛЯ • ЖУКОВСКИЙ

■ Сегодня в небе можно наблюдать суперлуние. Ночное светило будет так близко к Земле, что покажется больше и ярче, чем обычно. В такой момент астрологи рекомендуют загадывать желания. Корреспондент «Вечерки» сходил на мастер-класс по созданию «карты желаний» и узнала, как сделать так, чтобы все самое сокровенное непременно сбылось.

На столе пачка журналов, коробка с карандашами и фломастерами, ножницы и клей. Все это понадобится, чтобы сделать карту яркой и приятной для восприятия. — Визуализация — мощнейший инструмент в достижении своих целей, — обращается к собравшимся ведущая и мастер нейрографики Гузаль Садыкова. — При составлении карты мы фокусируемся только на своих желаниях.

Итак, приступаем. Гузаль просит написать на листе ватмана свои мечты — 20 штук. При этом они обязательно должны быть в настоящем времени. То есть не «я хочу поехать на отдых», а «я отдыхаю на песчаном пляже на Мальдивах». И закипела умственная работа. Девушки тщательно продумывали и записывали свои желания. У всех они более-менее похожи: здоровье, фигура мечты, финансовое благополучие (машина,



1

Москвички Ксения Праведная (слева), Софья Лысенко создают «карту желаний» (1), а Зоя Ярлыкова мечтает об отдыхе (2)

резать их и наклеить в нужный сектор карты.

— Если вы не найдете подходящую фотографию, можете просто нарисовать картинку — подсказывает Гузаль. «Так, если кто-то найдет картинку с Эйфелевой башней, скажите, пожалуйста! А мне нужно обручальное кольцо с бриллиантом! А мне ребеночка какого-нибудь мило-

Приклею мужа на плакат

Исполнить свои мечты можно с помощью «карты желаний»

Все мысли надо формулировать в настоящем времени

квартира). Кто-то хотел детей. Большинство загадали отправиться в свой отпуск мечты.

— Ой, я абсолютно точно верю в «карту желаний», — говорит мне участница мастер-класса Ксения Праведная. — Я делала ее раньше, и все исполнялось.

— Отлично! Позитивный настрой и хорошее настроение очень важны при составлении нашей карты, — кивает Гузаль.

Но вот все желания записаны, и начинается самая интересная часть. Нужно найти картинки, подходящие к содержанию каждой записи, вы-



Наталья Феоктистова

Наталья Феоктистова

Звезды тоже верят

Среди тех, кто составляет «карты желаний», есть и известные люди. Например, в исполнении мечты с помощью визуализации верят американская светская львица, модель и актриса **Пэрис Хилтон**, звезда сериала «Титаны» и бывшая возлюбленная Криса Эванса — **Минка Келли**. Интересно, этого голливудского красавчика она тоже себе «нажелала» по карте?

Среди наших звезд тоже немало тех, кто составлял «карты желаний». Например, телеведущая **Виктория Боня** обращалась к этому способу не раз. Девушка отметила, что все, что было на ее плакате, сбылось. Еще «карты желаний» рисовала звезда шоу «Холостяк» **Александра Шульгина**, дизайнер и блогер **Айза Анохина**, бывшая ведущая программы «Орел и решка» **Жанна Бадоева** и ее коллега из передачи «Орел и решка. Шопинг» **Мария Ивакова**.

Прямая речь



Инна Быстрыкова
Изготовитель «карты желаний» на заказ

Перед созданием новой карты нужно за три дня правильно избавиться от прошлой. Для этого вы берете время, когда вы будете дома одни. Рассмотрите карту и искренне поблагодарите ее за то, что исполнилось. Далее нужно сжечь карту на открытом воздухе или разрезать ее на маленькие куски и вынести мусор. После надо проветрить комнату.

го! О, я нашла девушку в шубе. Нужна кому-то?» — то и дело раздавалось с разных концов стола.

Но найти и вырезать визуализацию — еще не вся работа. Теперь главное не перепутать, куда и что клеить. Лист бумаги делится на девять секторов. В центре — вы и ваше здоровье. А дальше, слева направо, идут секторы богатства, самореализации, любви, семьи, детей (или творчества), знаний, карьеры и путешествий. Кроме того, у каждой ячейки есть и свой цвет. Им нужно обвести квадрат по краям и закрасить все пустые места между картинками.

И вот, когда красочные ватманы готовы, остался последний вопрос: как же заставить эту карту работать? Прочитать заклинание?

— Все гораздо проще. Нужно придумать еще одно маленькое желание, которое очень легко выполнить в ближайший день-два. Например, встретиться с подругой в любимом кафе, купить красную помаду или разобраться в шкафу. Это «запустит» карту и настроит вас на то, что желания действительно сбываются, — заключила Гузаль Садыкова.

Важные правила составления полотна

■ **Во-первых**, убедитесь, что ни один из секторов не пустует, иначе разрушите гармонию. Если где-то нет желания, это может повлечь проблемы в других сферах.

■ **Во-вторых**, все границы секторов должны быть четко прорисованы и ни в коем случае не пересекаться между собой. Работайте строго в нужном отделе.

■ **В-третьих**, после создания карты лучше спрятать ее в укромном месте, где ее никто кроме вас не увидит. Можно повесить ее на дверцу вашего шкафа или спря-

тать в полку с вещами. Но не убирайте ее слишком далеко — она должна находиться в вашем поле зрения. У карты своя сильная энергетика, которую не стоит нарушать.

2

**КРЕПЯТ ПОЗИЦИИ,
СТАВЯТ ПРЕПОНЫ
ВИРУСУ
МЕДИКИ
МИНОБОРОНЫ:
ЖВАЧКА-ВАКЦИНА
И КАПЛИ
ДЛЯ НОСА
ЛЮДЯМ ПОМОГУТ
С КОВИДОМ
БОРОТЬСЯ!**

**А КРОМЕ ЖВАЧКИ, УКОЛОВ И СПРЕЕВ,
МОЖЕТ, ЕЩЕ ЧТО ПРИДУМАТЬ СУМЕЮТ?**

Военные медики создают новую вакцину против коронавируса в виде... жвачки. Разработку ведет 48-й Центральный научно-исследовательский институт Минобороны России. Кстати, уже идут испытания вакцины в форме назального спрея. Так что нет предела совершенству. Хотя мужская часть общества наверняка захотела бы вакцинироваться пивом, пусть и безалкогольным...

**ПОЖЕЛАНЬЕ КОЛЛЕКТИВА:
ПРЕПАРАТ СО ВКУСОМ ПИВА!**

СТИХИ: АРТЕМ ЧУБАР

Depositphotos