

Внимание!

ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

Домик для соловья
Помогаем птицам обустроиться **с. 8**



Колдунья или целитель
Узнай свой дар по знаку зодиака **с. 14**

МОСКВА ВЕЧЕРКА

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

12 мая 2021 года
№ 52 (1142)

ЗАПАД ШПИОНОВ ИЩЕТ

Соединенные Штаты Америки заподозрили Кремль в атаках на американских разведчиков с помощью так называемой направленной энергии. Якобы наши хакеры напали на американскую трубопроводную компанию. Как такое возможно и почему в мире прогрессирует антироссийская шпиономания **с. 12**



Джо Байден заявил о непричастности Москвы к атакам

КОВИД

Мили за здоровье

Россиян, сделавших прививку от COVID-19, будут поощрять бонусами. С такой инициативой выступили в Общероссийском объединении пассажиров.



Антон Герас

Таким образом организация планирует стимулировать граждан активнее прививаться от коронавируса. Всем, кто делает прививку, ряд крупнейших транспортных компаний в рамках программы лояльности хотят обязать начислять пассажирам бонусы, мили или виртуальные деньги.

Москвички Яна Ухватова (справа) и ее дочь Зоя привились

Роковая бабушка

Вчера 50-летняя певица **Наргиз** во второй раз стала бабушкой. У артистки-бунтарки появился на свет внук, которого назвали необычно — Леви Лесли Вайз **с. 11**



Дочь певицы Лейла Закирова опубликовала в соцсетях снимок, на котором она держит новорожденного ребенка на руках

ТУРИЗМ

Продлеваем отпуск

Правительство России продлило программу туристического кешбэка до конца текущего года.

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин отметил, что представители туристического бизнеса приличных беседах с ним сообщали, что эта программа действительно пользуется популярностью. В рамках программы кешбэка россияне, которые отправляются в путешествие по России, могут вернуть до 20 процентов стоимости путевки. На начало мая такой услугой воспользовались почти миллион человек. Туристам возвращено около 4 миллиардов рублей. К слову, согласно опросу портала по трудоустройству, 31 процент россиян намерены вовсе отказаться от летнего отпуска.

В мае программой воспользовались миллион туристов

На самом деле

Ученые нашли способ стирать из памяти негативные воспоминания. Однако у психологов на этот счет другое мнение: мол, **помнить плохое нужно и полезно**. «Вечерка» разбиралась, кто прав **с. 7**

vm.ru



Воздушная гавань со своим метро

Станцию «Внуково» планируют интегрировать с аэропортом и железной дорогой

■ **Строительство нового участка Калининско-Солнцевской линии планируется завершить через два года. Подробности продления подземки до аэропорта вчера рассказали в Стройкомплексе.**

Метростроевцы заняты прокладкой отрезка желтой ветки от станции «Расказовка» до аэропорта Внуково.

— Участок непростой, он пересекает реку Ликова, в связи с чем возникла необходимость строительства метромоста на переезде «Пыхтино» — «Внуково». Возведение метромоста вышло на финишную прямую, — рассказал замести-

тель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Длина участка от станции «Расказовка» до аэропорта составляет почти пять кило-

Подземку увяжут с действующим авиаузлом, не останавливая полеты

метров, новый метромост возводится между двумя последними станциями.

Как рассказали в пресс-службе компании-подря-

чика, на станции «Пыхтино» сейчас идут монолитные работы, строители отливают основания платформы, путевых стен.

Прокладывать новый тоннель будут щиты «Роза» и «Наталья». Ранее механизированный комплекс «Роза» потрудили на южном участке Большого кольца, а послужной список «Нат

талии» намного серьезнее, она успела поработать на прокладке БКЛ и на радикальных направлениях столичного метро.

Во Внукове приступили к монтажу станционного зала, ведется подготовка к возведению основных конструкций.

На обеих станциях завершена часть вспомогательных работ: возведены ограждающие конструкции котлованов станционных комплексов, заканчивается вынос инженерных коммуникаций. Чтобы завершить работу в срок, в ближайшие два с половиной года метростроевцам придется потрудиться.

— Станцию метро «Внуково» планируют интегрировать с инфраструктурой аэропорта и железной дорогой, — сообщил Бочкарев.

Визуализация будущего входного павильона станции метро «Внуково»

Цифра

22

пролетных строения смонтируют между опорами метромоста на новом участке желтой линии подземки.

Аэропорт Внуково станет первой воздушной гаванью Московского региона со своей станцией метро. Подземку увяжут с действующим авиаузлом, не останавливая работу аэропорта. Все работы проведут корректно. Ввод участка Калининско-Солнцевской ветки улучшит транспортную инфраструктуру Троицкого и Новомосковского округов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Смонтированы металлоконструкции четырех эскалаторов на будущей станции «Марьино Роща» Большого кольца. Длина наклонного хода транспортера составит 130 метров. Это будут самые длинные эскалаторы московской подземки. Пока рекорд у «Парка Победы» — 127 метров.

Кстати,

прокладку тоннелей до станции «Внуково» планируется начать в 2022 году, после завершения проходки между «Расказовкой» и «Пыхтино» и профилактического ремонта щита «Наталья».

Знаете ли вы, что

каждый этап строительства станций метро проходит проверку. Так, на «Пыхтино» уже оценили качество бетона, в лаборатории подтвердили его надежность.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 12.05.2021, 12.30. Дата выхода в свет 12.05.2021, № 52 (1142)



Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Дизайн

Откроют галерею и посадят деревья

■ **После полного запуска Большой кольцевой линии метро 35 городских парков и прогулочных зон станут доступнее для москвичей. Об этом сообщили в Стройкомплексе.**

Парк «Коломенское», усадьба «Воронцово» и «Сокольники» станут ближе для сотен тысяч человек. После завершения работ у станции «Сокольники» восстановят аллею и высадят деревья. По просьбам горожан здесь

появятся обустроенные пространства. Необычным станет и оформление станции «Сокольники».

— Выбранный в ходе архитектурного конкурса дизайн раскроет историю метро: как новых, так и старых станций. Декоративные панно на стенах покажут этапы строительства подземки, — рассказал начальник участка строительства Сергей Торощин.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Визуализация станции метро «Сокольники» Большой кольцевой линии

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами создания амулетов поделится мастер по изготовлению ловцов снов Елизавета Прокопчук.

Взяла пример с индейцев



Антон Герцо

■ Елизавета Прокопчук (на фото) знает все об амулетах. «Вечерке» мастер рассказала о процессе создания необычных оберегов — ловцов снов, и о том, как они сами выбирают своих будущих хозяев.

Елизавета, для чего нужны ловцы снов?

Ловец снов — это амулет. Он оберегает человека от дурных сновидений, ловит их в свою паутинку или пропускает через нее. Но за годы работы я пришла к выводу о том, что ловец может быть и полноценным оберегом от негативной энергии и плохих мыслей.

Как началось ваше увлечение изготовлением амулетов?

Я с детства была творческим человеком. Занималась разными видами рукоделия. В раннем возрасте вырезала фигурки из бумаги и складывала оригами. В 10 лет бабушка научила меня вышивать крестиком. Потом я полюбила бисероплетение, увлеклась созданием фенечек. В 12 лет загорелась идеей создания амулетов. У меня была очень интересная книга про индейцев, отсюда и пришла идея о ловцах снов. Я всегда любила историю об амулетах, зачитывалась различными мифами

и сказаниями о них. Вдохновение и желание впервые самостоятельно смастерить оберег возникло, когда мама подарила мне мой первый ловец снов.

Вы сами создаете украшения для амулетов или используете уже готовые?

Часть материалов — бусинки и перья — я покупаю, а часть делаю сама. Например, рожки из полимерной глины я леплю своими руками, как и все паутинки — их я сплетаю из тонких хлопковых нитей. Это очень кропотливая работа.

Сколько времени уходит на создание одного амулета?

ДОСЬЕ

Елизавета Прокопчук родилась 14 августа 1993 года в Москве. В 10 лет начала увлекаться творчеством: вышиванием, бисероплетением, созданием фенечек. В 2016 году Елизавета окончила факультет культуры и искусств Первого Московского образовательного комплекса. Свой первый амулет Елизавета сделала в 12 лет.

Это во многом зависит от сложности работы. На один ловец снов уходит от одного дня до полугода, особенно если заказчику нравится необычный, специфический дизайн.

Как вы определяете, кому какой амулет нужен? Происходит состыковка между ловцом и человеком. Амулет будто сам выбирает себе хозяина. Я практически всегда по взгляду человека угадываю, выберет он этот конкретный оберег или нет. Когда плету ловец снов на заказ, я настраиваюсь на клиента и нахожусь в определенном эмоциональном балансе, в гар-

К изготовлению амулетов нужно приступать только с хорошими, добрыми мыслями

монии с миром и с собой. Обереги не терпят плохого расположения духа. К их изготовлению нужно приступать с хорошими, добрыми мыслями. Они помогают почувствовать человека. Так что в моем деле важно быть немного психологом. Как дальше планируете развивать свое дело? Хочу организовывать авторские мастер-классы для начинающих. Эта идея кажется мне перспективной, я сама училась делать амулеты, просматривая видео профессионалов.

Беседу вела Мария Николаева
vecher@vm.ru

Технологии

Скорость реакции растёт

■ Вчера столичный Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры сообщил, что скорость реакции транспортных служб на экстренные ситуации выросла в несколько раз. В ведомстве отметили, что в метро на непредвиденные ситуации реагируют в 2,5 раза быстрее, на МЦК и МЦД — втрое. Этого удалось добиться за счет ежедневной работы диспетчерского центра, в котором в четыре смены работают 700 человек. — Мы быстрее реагируем и устраняем любые инциденты, это сказывается и на времени пассажиров в поездках. Благодаря работе диспетчерского центра мы экономим более 100 часов ежегодно на устранении инцидентов, — рассказал зам мэра Москвы по вопро-

сам транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Сотрудники центра в режиме онлайн видят все поезда метро, МЦК и МЦД.

— Не только, где находится каждый из них и когда он придет на следующую станцию, но и в каком состоянии основные системы и узлы подвижного состава, в каком состоянии инфраструктура, — уточнил он. — Все это поможет нам максимально быстро информировать пассажиров о любых важных изменениях в работе и расписании. До конца года к системе центра подключат все московские трамваи. Также в планах на ближайший год интеграция всего пригородного железнодорожного транспорта в ЕДЦ.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Людмила Пич сделала эту фотографию на станции метро «Пушкинская». Девочки аккуратно присели у колонны и так увлеченно что-то рассматривают на экране телефона, что даже не обращают внимания на окружающих. Интересно, что же в телефоне?



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Максим Мишин/Пресс-служба Мэра и Правительства Москвы

Пойдем гулять, здоровье проверять

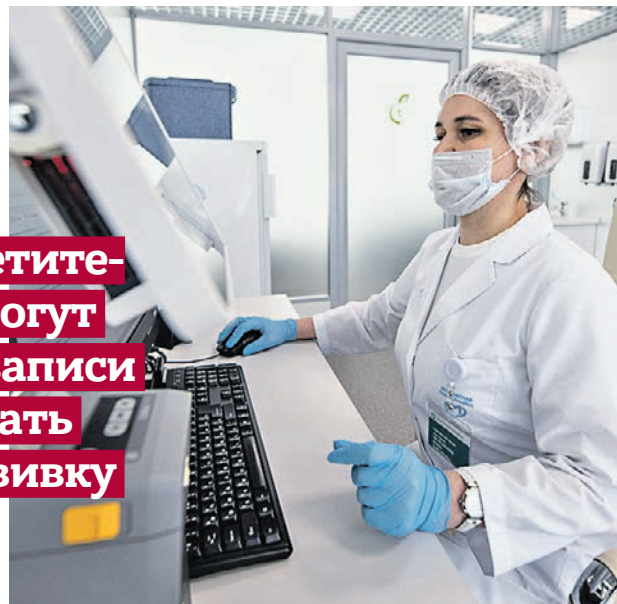
■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл павильон «Здоровая Москва» в Измайловском парке, вручил награды медицинским работникам и провел заседание президиума правительства.

В 2019 году в парках, скверах и зонах отдыха свое здоровье проверили более 430 тысяч человек. Оказалось, что пройти обследование во время прогулки очень удобно. Павильоны «Здоровая Москва» в этом году вновь заработали в 46 точках по всему городу.

— Сейчас развили эту историю, сделали более насыщенной программу исследований, больше аппаратуры, больше возможностей. Ваш предварительный диагноз сразу запишут в электронную медицинскую карту, возьмет на контроль телемедицинский центр, будет сопровождать до получения окончательного диагноза, назначения препаратов, лекарств и так далее, — рассказал Сергей Собянин. Он отметил важность реализации проекта

Посетители могут без записи сделать прививку

На природных территориях снова открылись диагностические центры



Максим Мишин/Пресс-служба Мэра и Правительства Москвы

11 мая 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и главврач поликлиники № 191 Мария Соколова открывают павильон в Измайловском парке (1) Медсестра Ирина Петрофанова в павильоне (2)

во время пандемии, когда посещение поликлиник стало небезопасным. — Рекордное количество заявок было подано на премию Москвы в области медицины — 95, — сказал мэр во время церемонии, выразив благодарность врачам.

Сергей Собянин также учредил памятный знак «80 лет Битвы за Москву». Им будут награждены все здравствующие участники обороны Москвы — свыше трех тысяч человек. Кроме того, мэр внес в Мосгордуму законопроект об

Повышаем комфорт

Собянин утвердил проект благоустройства территории у станции Мещерская Киевского направления МЖД. Там планируется реконструировать пешеходный переход через пути и совместить его с кассовым вестибюлем станции. Кроме того, старый автомобильный тоннель в створе Новомещерского проезда переделают в пешеходный. Приведут в порядок и улично-дорожную сеть возле станции.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Праздник

Спасибо за ваш профессионализм!

■ Заместитель мэра Москвы по социальным вопросам Анастасия Ракова (на фото) поздравила медицинских сестер с профессиональным праздником.

12 мая почти 52 тысячи медицинских сестер, работающих в учреждениях здравоохранения столицы, отмечают свой профессиональный праздник. Все они являются медицинскими работниками, которые проводят с пациентами, как правило, больше времени, чем врачи — в городских поликлиниках и стационарах, на станциях скорой медицинской помощи и в других медицинских организациях. Медицинская сестра — полноценный участник диагностического и лечебного процесса. Медицинская сестра формирует впечат-

ление обо всем московском здравоохранении и, что еще важнее, напрямую влияет на здоровье пациента, его мотивацию, настроение, веру в выздоровление. Она дает пациентам уверенность в благоприятном и качественном лечении, обеспечивает комфортное пребывание во время процедуры и после нее. Без ее улыбки, доброго слова и аккуратности пациент остался бы без поддержки в лечебном процессе.

В этот день я хочу поздравить с профессиональным праздником всех медицинских сестер. Спасибо вам за ту непростую и важную работу, которую вы выполняете каждый день, за ваш профессионализм и тот вклад, который вы вносите в жизнь и здоровье жителей столицы!



Пресс-служба Комплекса социальной сферы города Москвы

Погода вечером

+16°C



Ветер	4–6 м/с
Атмосферное давление	751 мм
Влажность воздуха	82%

Завтра утром +14°C, облачно с прояснениями

А в это время в Фасцевке Липецкой области +15°C

— Село образовано в начале XVIII века на правом берегу Двуречки, — рассказывает краевед Андрей Востриков. — В XIX веке местные жители добывали торф и сдавали на Липецкий спиртзавод. Там часто расплачивались продукцией, из-за чего в населенном пункте часто случались попойки и драки. Ныне сельчане гордятся, что здесь родились Герой Советского Союза Николай Гунин и Герой Социалистического Труда Андрей Соколовских.

Дозвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru

■ Вчера столичный центр занятости «Моя карьера» провел бесплатный тренинг для людей, ищущих работу. «Вечерка» узнала, как московская служба занятости помогает безработным.

Индивидуальный подход к каждому посетителю — по такому принципу в последние годы работает служба занятости в столице. Помимо стандартного набора услуг жителям подбираются дополнительные — в зависимости от их потребностей. Благодаря этому в службу стали обращаться не за пособием по безработице, а за реальной помощью в трудоустройстве. Модернизация во многом помогла и пережить непростое пандемийное время. — Сегодня в службе занятости зарегистрированы 52 тысячи безработных, уровень безработицы составляет 0,71 процента. Это на 77 процентов меньше, чем в сентябре прошлого года, в пик пандемии, — отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Люди, которые обращаются в службу занятости, получают реальную помощь. И примеров этому масса.

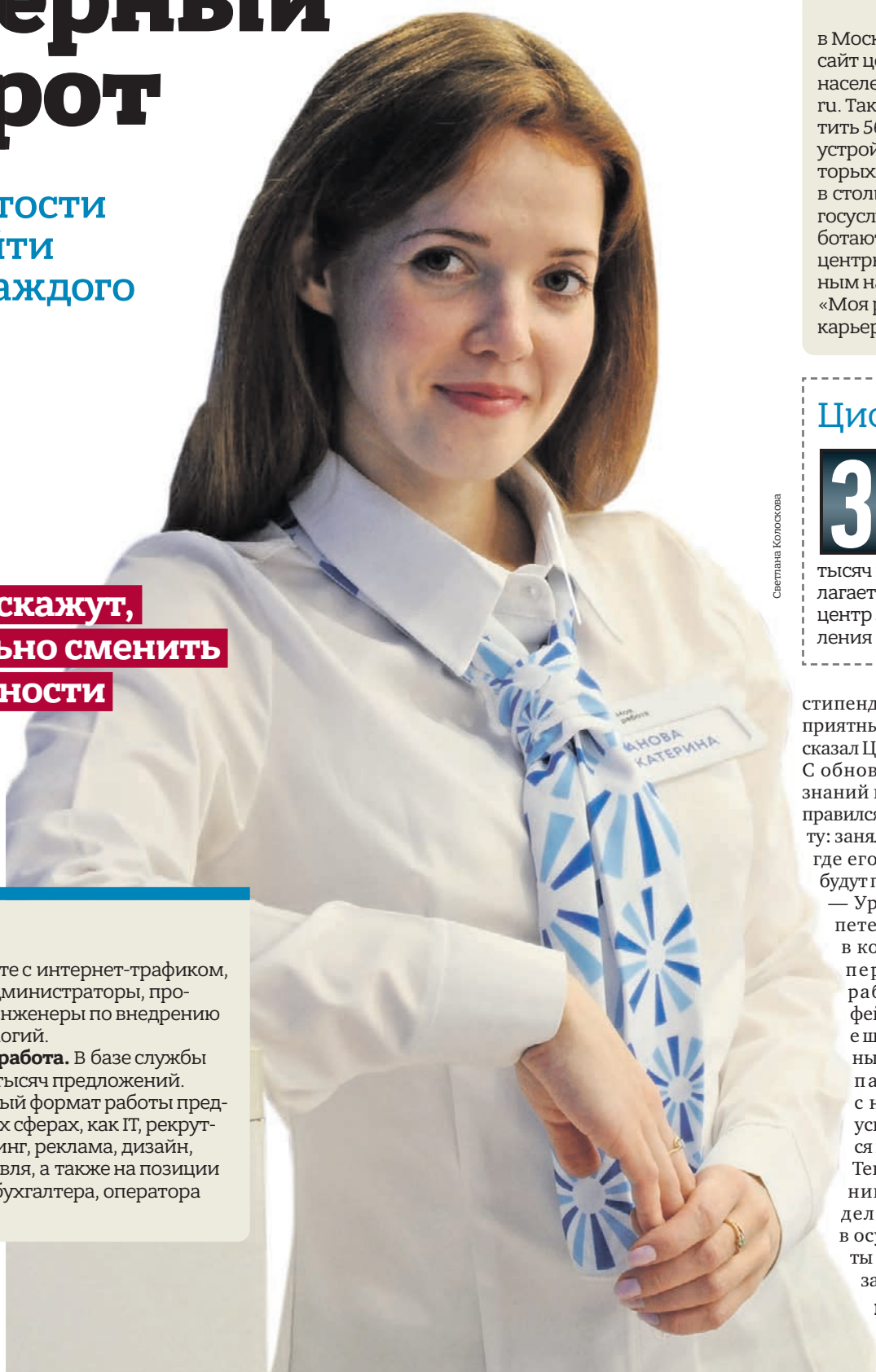
Карьерный поворот

Служба занятости помогает найти работу для каждого

Например, 27-летний юрист Владимир Цаллагов смог осуществить свою мечту и получить пропуск в новую профессию — разработчик программного обеспечения. Москвич обратился в центр «Моя работа», где ему дали направление на переобучение в «Профессионал».

Эксперты подскажут, как кардинально сменить сферу деятельности

— Статус безработного и пособие получил в установленном порядке, а потом уже направление на бесплатное обучение. Более того, мне была назначена



Светлана Колоскова

Кстати,

в Москве работает сайт центра занятости населения szp.mos.ru. Также можно посетить 56 отделов трудоустройства, 52 из которых расположены в столичных центрах госуслуг. Отдельно работают флагманские центры с расширенным набором услуг «Моя работа» и «Моя карьера».

Цифра

350

тысяч вакансий предлагает столичный центр занятости населения «Моя работа»

Рейтинг профессий

- **Оптовая и розничная торговля.** Количество открытых позиций — более 66 тысяч. В этой сфере популярны профессии продавцов, кассиров и менеджеров по продажам.
- **Сервисная индустрия.** Доступно более 52 тысяч вакансий. Предприниматели активно ищут продавцов, менеджеров, официантов, кассиров, хостес, поваров, парикмахеров.
- **IT-сфера.** Размещено 45 тысяч вакансий. На рынке труда требуются менеджеры по работе с интернет-трафиком, системные администраторы, программисты, инженеры по внедрению новых технологий.
- **Удаленная работа.** В базе службы занятости 18 тысяч предложений. Дистанционный формат работы предлагают в таких сферах, как IT, рекрутмент, маркетинг, реклама, дизайн, онлайн-торговля, а также на позиции экономиста, бухгалтера, оператора кол-центра.

10 октября 2019 года. Эксперт центра занятости «Моя карьера» Екатерина Панова помогает горожанам найти работу

стипендия, которая стала приятным бонусом, — рассказал Цаллагов. С обновленным багажом знаний и дипломом он отправился брать новую высоту: занялся поиском места, где его знания и навыки будут полезны и оценены. — Уровень моей компетенции был оценен в компании, где я теперь работаю разработчиком интерфейсов. Правда, были еще испытательный срок и солидный пакет заданий — с ними я справился успешно, — поделился москвич. Теперь Владимир занимается любимым делом, а за помощь в осуществлении мечты благодарит службу занятости.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Трагедия

Вместе с Татарстаном скорбит вся Россия

■ Утром во вторник всю страну облетела новость о трагедии — неизвестный устроил стрельбу в казанской гимназии № 175, погибли девять человек, семь из которых — дети. 12 апреля объявлено в Татарстане днем траура.

Позже стало известно, что стрелял 19-летний Ильяз Галиев, учившийся здесь два года назад. Первые выстрелы раздались около половины десятого

утра. Кроме того, прогремело два взрыва. По свидетельству очевидцев, Галиев начал стрелять еще до подхода к школе, и первой его жертвой стал сотрудник учебного учреждения, который выбежал на выстрелы. Затем подонок пошел по коридорам школы. К этому времени директор объявил по громкой связи о необходимости закрыть кабинеты, большинству это удалось. Дети спасались от террориста, выпрыгивая из

окон, в том числе с третьего этажа. Через несколько минут после начала стрельбы на место преступления прибыли сотрудники правоохранительных органов и медики. Преступник был обезврежен, пострадавшим оказана помощь. Вскоре на место прибыл президент Татарстана Рустам Минниханов, о трагедии был извещен президент России Владимир Путин. — Президент глубоко соболезнует родственникам

детей, которые погибли от рук стрелка. Путин желает скорейшего выздоровления тем школьникам, которые получили ранения, — рассказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков. Родственникам погибших выплатят по миллиону рублей, тяжело пострадавшим — по 400 тысяч, родным тех, кто получил легкие ранения, — по 200 тысяч рублей.

Николай Акимов
vecher@vm.ru



11 мая 2021 года. Целый день к школе, в которой произошла трагедия, несли цветы и игрушки

AP/TASS

Продажа

Получил хомячка, а хотел сенбернара

■ Мошенники придумали новую схему обмана людей, желающих приобрести питомца по объявлению. Что делать, если тебя все же обманули, «Вечерке» рассказала адвокат Марина Астаева

При оформлении сделки злоумышленник просит перевести ему часть суммы за выбранного питомца в качестве задатка. Затем покупателю приносят животное, которое вообще не похоже на то, что было на фотографии. Естественно, заказчик просит расторгнуть сделку и вернуть ему аванс. Но продавец говорит, что вернет день-

ги после того, как продаст животное. Что делать, если вы столкнулись с таким мошенничеством, рассказала адвокат Марина Астаева. — Нужно обратиться с заявлением в правоохранительные органы, описав случившееся в свободной форме. Можно приложить переписку с продавцом. Во-вторых, необходимо обратиться в суд с гражданским иском, но для этого надо знать имя физлица или наименование организации, прописку продавца и указать его ответчиком в исковом заявлении, — пояснила Астаева.

Перед тем как подать заявление в суд, необходимо отправить продавцу досудебное требование о возврате денежных средств, а копию данного требования приложить к исковому заявлению.

— В случае положительного решения суд выдает исполнительный лист, с которым необходимо обратиться в службу судебных приставов с соответствующим заявлением, — добавила Марина Астаева.

Как бы вы ни хотели купить домашнего питомца, старайтесь выбирать надежных продавцов



Depositphotos

Как современные технологии помогают мошенникам

Я тебе верила, робот

■ Банковские мошенники взяли на вооружение новый прием. При обзвоне клиентов они используют роботов. О том, как работает новая схема мошенничества, «Вечерке» пояснил эксперт по кибербезопасности.

Раньше преступники обзванивали клиентов банков, чтобы узнать их персональные данные или развести на денежный перевод. Сейчас для этих целей они стали использовать роботов. Программа зачитывает инструкцию, которой нужно следовать владельцу карты.

Если абонент выполняет все действия, значит, преступная схема сработала.

— Так злоумышленники хотят повысить уровень доверия у собеседника. Ведь людям кажется, что такой механизм могут использовать только проверенные организации, а не мошен-

Голосовой помощник вызывает у человека меньше подозрений



Depositphotos

ники, — рассказал специалист по кибербезопасности Сергей Белов.

Вторая цель — автоматизировать и масштабировать свою деятельность, считает эксперт.

— До популяризации данного способа злоумышленники сами звонили клиентам, нанимали сотрудников в кол-центры. Робот позволяет сократить затраты на людей и увеличить количество звонков в день, — отметил Белов.

По словам специалиста, эффективность схемы зависит от возраста жертвы.

— Старшее поколение меньше доверяет роботам, а молодежь привыкла к подобной автоматизации и может выслушать предложение злоумышленников, — добавил Сергей Белов.

Отличить мошенников от реальных сотрудников банка очень просто. Специалисты финансовых организаций никогда не будут спрашивать информацию о карте, тем более трехзначный код на обратной стороне. Если вам звонит преступник, то он будет просить вас совершить определенные действия — продиктовать код, перевести деньги на другой счет. Если вы столкнулись с подобным мошенничеством, то верным решением будет сбросить звонок и обратиться в банк самостоятельно.

Технологии существенно упрощают нашу жизнь. Однако все созданное человеком может быть использовано против него самого. «Вечерка» узнала, какие сервисы и инновации киберпреступники взяли на вооружение.

■ Магазины приложений. Люди скачивают приложения с официальных ресурсов, даже не подозревая, что вместе с ними на телефон устанавливаются вредоносные программы и данные. Подобную схему часто используют против людей, которые ищут работу. Злоумышленники находят резюме жертвы на сайте с вакансиями, связываются с ней под видом работодателя и просят установить ряд приложений, которые

Будь начеку!

Аккуратнее со смартфоном

содержат вредоносную программу.

— Люди, скачивая новое приложение, часто автоматически разрешают доступ к камере, контактам, микрофону. Создатель этого мошеннического софта может попросту начать следить за владельцем телефона, — рассказал эксперт по кибербезопасности Сергей Вакулин. — Хуже всего, когда вы по незнанию даете доступ к правам администратора. Тогда ваш смартфон и все личные данные в нем полностью окажутся в руках преступников.

■ Зарядка телефона.

Разъемы для зарядки телефонов появились в вагонах метро, автобусах, на остановках общественного транспорта. Это удобно, однако стоит быть осторожным. Подключаясь к USB-выходу с помощью своего кабеля, можно загрузить вирус. Ведь провод, через который вы подключаете устройство, работает не только в качестве зарядки, но и как канал передачи данных. В публичные станции для зарядки может быть установлено дополнительное оборудование, с по-



Depositphotos

Кстати,

к 25 декабря текущего года разработают сервис «Антимошенник» для мобильного приложения Министерства внутренних дел, который будет информировать людей о звонках мошенников.

Подключаясь к незнакомому USB-выходу, вы можете скачать вирус через свой кабель

заться на аккумуляторе телефона, USB-кабеле, они попросту могут перегореть, — рассказал Сергей Вакулин.

■ Карты лояльности. Мошенники научились красть бонусы со скидочных карт. Их легко монетизировать или списать в счет от какой-то покупки в магазине. Для этого злоумышленники получают доступ к личному кабинету клиентов, который обычно слабо защищен, и расплачиваются его бонусами за свои покупки.

Выбрось из головы

Ученые нашли способ «стирать» воспоминания



Кадр из фильма «Люди в черном» (1997). Главные герои (слева направо): агент Джей (Уилл Смит) и агент Кей (Томми Ли Джонс) стирают память свидетелю существования инопланетной жизни

■ Японские ученые-нейробиологи нашли способ «стирать» негативные воспоминания из памяти человека. О самом способе, его пользе и перспективах «Вечерке» рассказал специалист.

Технология основана на сканере DecNef. Благодаря ему отрицательные реакции мозга можно контролировать и подавлять. Работа устройства базируется на применении электромаг-

нитных импульсов. Ученые нашли способ отслеживать изменения, происходящие в мозге в процессе использования памяти. Негативный опыт забыть не получится, но можно научить человека контролировать реакции мозга.

Врач-психотерапевт высшей категории Александр Федорович отметил, что воспоминание негативного опыта — это естественный

процесс и подавлять его будет противостественно.

— Если этот прибор будет применяться, то люди никогда не смогут узнать и по-

ятельный, эмоционально неполноценный человек. Ему будет намного сложнее существовать в социуме, что принесет негативный

Человека научат контролировать реакции своего мозга

пытать, что такое хорошо. У каждого человека должен быть свой опыт. И не только положительный. В ином случае это будет несосто-

пыт в его психику, — заключил доктор Александр Федорович.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

И СМЕХ, И ГРЕХ

Никита Миронов
Обозреватель



Нашей памяти все равно

Идея механически редактировать память кажется мне безумием. Вот сел человек пьяный за руль, разбил машину, сломал в аварии обе ноги, а ему — упс — и память почистили! И теперь весь этот ужас вроде как и был, а вроде как и нет. И что дальше? Да пьяница за руль еще раз сядет и свой «подвиг» повторит. И хорошо еще, если никого не угробит! Так что любой опыт, пусть даже и негативный, все равно нужно запоминать, ибо он позволяет не наступить на старые грабли. Памяти нашей на самом деле все равно, что



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

сканера отредактировать. Я, например, помню, как заблудился в зимней тайге, припасы кончились, и было реально очень страшно замерзнуть. И что? Сейчас с удовольствием вспоминаю, как было страшно, а потом — спасибо случаю — я из тайги на попутном лесовозе выбрался. И за столом с друзьями часто эту историю рассказываю — которая вроде бы и страшная, а на самом деле скорее смешная, потому что хорошо закончилась. Отредактировал! Мне кажется, разбираться с памятью нужно самому, а не

помнить. Наша жизнь напоминает тельняшку — полоса светлая, полоса темная. На какой из полос ты заостришь свое внимание? Это твой личный выбор! Память — как канал телевидения. Хочешь переключиться — нет проблем, только пультом щелкни! И смотри себе, сколько хочешь, про море, солнце, любимую женщину... А про болезни и упущенные шансы можешь вообще не смотреть. Вообще, мне кажется, прошлого не существует. Где оно есть? Да нигде, давно сплыло, испарилось, исчезло. А есть лишь воспоминание, которое ты сам, если захочешь, можешь без всякого

с помощью каких-то приспособлений и субстанций. У меня есть немало приятелей, которые пытались забыть плохое с помощью водки. И так хорошо у них получилось, что некоторые забыли себя самих. А ведь все, что было нужно, — вместо плохого подумать о хорошем, никто же не мешает! Поэтому, как только что-то плохое вспомнили, плюньте и вспомните о хорошем. Ну или поделитесь плохим воспоминанием с другом. А он скажет — подумаешь, у меня еще и не такое в жизни случилось! И расскажет такое, что ваши давние ужасы покажутся детскими страшилками. И сразу легче станет.

Здоровье

Рецепт вечной молодости

■ Польские ученые разработали рецепт омолаживающего мороженого. Теперь с его помощью можно будет замедлить процесс старения. О пользе нового лакомства «МВ» рассказала врач-диетолог. Чтобы создать положительный эффект от десерта, специалисты использовали в качестве ингредиента альтернативу молоку — пахту. Так называют обезжиренные сливки, извлекаемые из молочной продукции во время приготовления масла. Она богата такими веществами, как фосфолипиды и сфинголипиды, которые положительно влияют на состояние человека.

По словам врача-диетолога Елены Соломатиной, этот рецепт может быть вполне полезен.

— Со временем клетки в организме стареют и прекращают делиться. Фосфолипиды замедляют этот процесс. В целом это необходимо для организма вещество, ведь без него ни одна клетка не может держать свою форму достаточно долгое время, — подчеркнула Соломатина.

Фосфолипиды поддерживают нормальное функционирование клеточных мембран, то есть их пластичность, которая с возрастом может становиться жестче или терять свою начальную динамику.

— Из-за этого питательные вещества не могут проникать внутрь клетки, из-за чего те перестают работать и разрушаются. Фосфолипиды, в свою очередь, необходимы и для нормальной передачи нервных импульсов в мозге. Или, например, печень — без вещества, которое содержится в новом мороженом, она просто не сможет восстановить свой функционал, — отметила доктор.

Врач заключила, что десерт с пахтой, насыщенной фосфолипидами, будет очень полезной сладостью, сильно помогающей организму человека.

Самер Мустафа
vecher@vm.ru

Живые Квартиры

495 241 92 81

от 5 млн руб.

рядом с метро

A101

РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «А101». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.НАШ.ДОМ.РФ. ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРЕДЛОЖЕНИЮ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. *0,5 КМ ОТ ЖИЛОГО РАЙОНА «ПРОКШИНО» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «ПРОКШИНО»

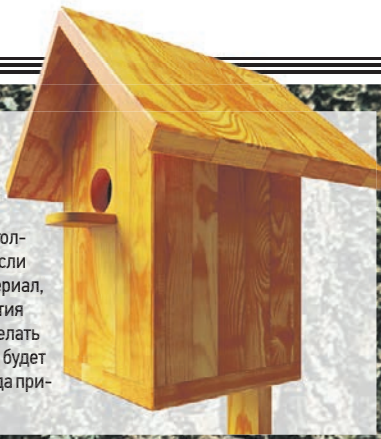
В столицу из теплых краев возвращаются птицы. О тех, кто уже с нами и кто только прилетает с зимовий, «Вечерке» рассказала начальник экопросветительского центра «Конный двор» Светлана Подвинцева (на фото).



Одними из первых, когда еще не полностью сошел снег, в московские парки вернулись зяблики. Считается, потому и такое название — птицы возвращаются, когда у нас еще зябло. У птиц достаточно запоминающаяся трель, и услышать ее можно даже в центре города. Почти одновременно с ними вернулись зарянки, или малиновки. Они оправдывают оба этих названия: у птичек малиновая грудка, а петь они начинают на заре. Месяц с небольшим назад в Москву прилетели скворцы. Именно для них чаще всего развешивают искусственные гнездовья. Они проверяют скворечники, в которых жили год назад, и, если те свободны, наводят в них порядок. Вернулись и белые трясогузки. Их можно узнать по походке: когда они идут по земле, то трясут своим длинным хвостиком. Соловьи возвращаются только сейчас, а вот их дальние родственники — варакушки — уже почти месяц распевают свои песни в оврагах и долинах рек. Заметить эту птицу сложно, но тот, кто ее увидит, никогда не забудет. У самца варакушки достаточно яркое оперение: голубоватая грудка с рыжим или белым пятном посередине. Также в небе появляются первые ласточки, а в числе последних прилетают кукушки и стрижи. На водоемы первыми вернулись сизые и озерные чайки, за ними — чомги и лебеди.

Комфортная отделка

Для идеального скворечника понадобятся неструганные доски толщиной не менее 2 сантиметров. Если использовать обработанный материал, то внутри домика, прямо у отверстия для входа, нужно обязательно сделать лестницу из засечек. Так птенцам будет за что зацепиться коготками, когда придет время выбраться из гнезда.



Жилище для пищухи

Имеет треугольную форму. Полукруглые летки расположены по бокам у задней стенки, ближе к стволу дерева. Так маленькой насекомоядной птичке проще забираться внутрь домика.



Наружное наблюдение

За скворечниками, которые висят на природных территориях города, наблюдают специалисты Мосприроды. Им интересно, какие птицы поселятся в домиках, когда они обзаведутся потомством и как скоро подросшие птенцы начнут сами выбираться из гнезда. К слову, развешивать домики для птиц можно до поздней осени. Зимой они станут укрытием для птиц, которые останутся в городе, и других животных.



Природные цвета

При желании домик для птиц сверху можно покрасить акриловыми красками. Аккуратно окрашенный скворечник прослужит не одному поколению пернатых. Однако не стоит экспериментировать со слишком яркими цветами. Скворечник должен идеально вписываться в окружающую среду, поэтому специалисты рекомендуют использовать для покраски «природные» цвета.

Прекрасные соседи

Не стоит вешать скворечники близко к земле. Птицы конкурируют не только за территорию, но и за пищу. Мухоловка-пеструшка, например, имеет диаметр 20 метров. Большой синице же не меньше 60 метров, а скворцу — 100 метров.

Почти все перелетные птицы вернулись в столицу. Мастерим для них скворечники!



Полудуплянки

Искусственное гнездовье с полукруглой передней стенкой для птиц, которые в природе для жилья используют полунисши: серые мухоловки, зарянки, горихвостки. Устанавливать в кроне деревьев и высокорослых кустов.

Синичники

Если домик сделан для большой синицы, то диаметр летка у него должен быть 3,5 сантиметра. Для более мелких видов синиц достаточно 2,6 сантиметра. **Размер синичника:** 22x10x10 сантиметров.



Трясогузочник

Домик прямоугольной формы с удобным заходом внутрь: щель шириной 4 сантиметра. Перед входом можно сделать «террасу» шириной около 10 сантиметров. Устанавливается на ровной поверхности какого-нибудь строения, а также под крышу открытой террасы или веранды. **Размер трясогузочника:** 30x20x10 сантиметров.

Домики бывают разные

Скворечниками обычно называют любой домик, сделанный для птиц. Однако они отличаются и размерами, и формой. Все зависит от вида птицы, для которой будет построен дом. Начнем со скворечника. Поскольку он предназначен для скворцов, у него должно быть достаточно большое отверстие (леток), через которое птица попадет внутрь, — около 5 сантиметров. **Размер скворечника:** 35x13x13 сантиметров.

Удобное расположение

Скворечники лучше всего вешать в укромном тихом месте на высоте 3–4 метра от земли в парке и 8–10 метров — в шумном городе. Идеально, если он будет скрыт в кроне дерева. Однако при этом важно, чтобы рядом с передней стенкой не было ветвей, по которым в домик смогут забраться кошки и другие хищники. Отверстие, через которое птицы будут попадать внутрь скворечника, должно смотреть на восток или юго-восток.

Стрижатники

Прямоугольная форма, небольшой щелевидный леток. Стрижи прилетают только в начале мая, и домики для них лучше вешать, как только появятся первые «арендаторы». Иначе их апартаменты займут другие птицы. **Размеры стрижатника:** 40x16x15 сантиметров.



еди
 близко друг к другу, поскольку
 а пищу, но и за территорию.
 ер, не потерпит соседей в ра-
 це для спокойной жизни нуж-
 оцу — как минимум 25 метров.



Прямая речь



Вера Струкова
 Заместитель
 руководителя
 Мосприроды

Весной на природных территориях города появляются домики для птиц, которые сделали наши сотрудники сами или вместе с москвичами. В основном это синичники и скворечники. Правда, заселяют их не только синицы, но и воробьи, горихвостки, мухоловки-пеструшки, поползни и вертишейки. В скворечниках нередко селятся воробьи и любые птицы средних размеров, которые обычно гнездятся в дуплах.

Большая синица

Длина тела: 13–17 сантиметров. **Размах крыла:** 22–26 сантиметров. Строят гнезда в укромных местах. Если рядом нет подходящего домика, могут поселиться в щели под шифером, в плафоне уличного фонаря или в старом почтовом ящике.



Трясогузка

Длина тела: 15–19 сантиметров. **Размах крыльев:** 22–30 сантиметров. Трясогузка не может бегать по густой траве, поэтому в городской среде, с аккуратно подстриженными газонами и асфальтовыми дорожками, чувствует себя раздольно.



Зарянка

Длина тела: 13–14 сантиметров. **Размах крыльев:** 20–22,5 сантиметра. Кормится на земле, где ловит насекомых, пауков, червей и улиток. Любопытная зарянка не боится людей и в ожидании угощения может довольно близко подпустить к себе человека.



Кольцо на лапку

Узнать больше о жизни редких птиц, отследить маршруты миграции, орнитологам помогает кольцевание. Ученые на биостанциях ловят птиц и надевают им на лапки невесомые алюминиевые колечки с индивидуаль-

ными номерами. Прежде чем отпустить птицу на волю, в журнал кольцевания заносят ее данные: где и когда поймали птицу, ее вид, пол, возраст, размеры крыла и хвоста, наличие жировых запасов и стадия линьки.

Ласточками жилище

С наступлением тепла пернатых лучше перестать подкармливать, иначе в отсутствие человека они становятся беспомощными.

Ласточка городская

Длина тела: 12–17 сантиметров. **Размах крыльев:** 20–33 сантиметра. Удлиненное туловище, узкие крылья, хвост с вырезом, слегка приплюснутая голова и короткий клюв. Верх иссиня-черный, брюшко, испод крыла и надхвостье чисто-белые.



Обыкновенный скворец

Длина тела: 19–23 сантиметра. **Размах крыльев:** 37–42 сантиметра. Скворцы едят и насекомых, и фрукты-ягоды, за что их очень любят садоводы. Ведь банда скворцов за минуты может склевать с дерева всю черешню или вишню.

Стриж

Длина тела: 16–21 сантиметр. **Размах крыльев:** 38–48 сантиметров. Большую часть жизни проводит в полете: ученые считают, что они даже спят в воздухе, время от времени взмахивая крыльями.



■ 1 мая стартовал новый сезон проекта «Большая рыба» на канале «Ляминор. Мой музыкальный». Ведущий программы, певец Денис Клявер рассказал «Вечерке», в чем его формула любви, о дружбе между мужчиной и женщиной и о своем отношении к «Евровидению».

Денис, чем уникален проект «Большая рыба»? Атмосферой! Вроде ты на концерте любимого исполнителя в крутой студии, и при этом такое домашнее душевное общение. Говорим о музыке, жизни, позиции человеческой, артист

ной, скажем, важно личное пространство каждого. Чем дольше вместе, тем проще: знаешь все трещинки. Чтоб сохранить любовь, нужны уважение, внимание. И еще ежедневные обнимашки! Вы посвятили душевную песню Питеру. А Москва вдохновляет на что-то? На реализацию! Поднять задницу, не почивать на лаврах. Питер — моя творческая колыбель. А Москва держит мощной энергией! Но нужно из нее уезжать иногда. Живу за городом. Чтобы творить, вам нужно уединение? Главное — вдохновение. Я вот понял: писать грустные тексты не хочу. Я за по-

мающих его политику. Но что всегда там побеждают яркие, самобытные артисты — факт.

Дружите со Стасом Костюшкиным после распада вашего дуэта «Чай вдвоем»?

Да, у нас замечательные отношения, прямо родственные! 18 лет бок о бок — друга сформировали как личности, как артисты. Дуэт — это непросто, особенно двух равных индивидуальностей. Со временем в рамках проекта стало тесно, оба

Главное — избегать привыкания и не опускаться до бытовухи

Меня называют общим мужем

поет — прекрасная форма творческого диалога. Очень люблю общаться, тем более с людьми успешными, творческими. И рад, что в этом шоу можно поднимать любые темы. Причем без «желтизны». Если говорим о личном, то очень позитивно, интеллигентно, эстетично. Вы десять лет в браке. Удалось вывести формулу любви?

В браке 10, а отношениям 15. Главное — ценить счастье. Избегать привыкания, не опускаться до бытовухи. С возрастом мы все меняемся. Важно общение. Как в пинг-понге: подал — отбил. Развиваться, быть интересными друг другу. Проговаривать обиды — мягко, ласково. Если второй половине что-то очень нужно, обязательно пытаться понять, зачем. Нам с же-

Певец Денис Клявер об отношениях с бывшими женами, дружбе и экспериментах

зитив. Что транслируешь, то и получаешь.

Многие не поняли выбор Манижи участницей «Евровидения». А вы?

Да, началась травля на фоне этнических моментов — это недопустимо. Манижа — великолепная артистка. Песню, честно, и я недопонял, но «Евровидение» — давно не про музыку. Конкурс политизирован, и вкусовщина имеет место. Думаю, с учетом его субъективности, сложности нужен не народный отбор, а закрытое жюри профессионалов, пони-

захотели реализовать себя без компромиссов. Творческие пути разошлись. Приятно, что наши поклонники с нами остались, плюс у каждого появилась армия новых. Мы были сплоченными, как два бойца. При этом не все знали, как нас зовут: «О, «Чай вдвоем»! Это какой — с бородкой или без?» Вы спели с певицей Славой о дружбе. Есть она между мужчиной и женщиной?

Дружба, очень теплая, искренняя, возможна между теми, у кого уже отношения



Детали к портрету Дениса Клявера

■ **Хорошие гены.** Отца Дениса — народного артиста России Илью Олейникова (на фото) — прославил сатирическая телепередача «Городок». Денис долго не афишировал родство с артистом, не пытался «выезжать» на славе отца. «Я счастлив, что папа застал мой первый актерский опыт, поддержал. Он всегда был честен, — вспоминает Денис. — Не было такой отцовской зашоренности: «мой сын — гений». Папа был немногословен, не раздавал советов. Но был для меня лучшим примером.



■ **Чаепитие длиной в 18 лет.** Дениса и Стаса Костюшкина познакомили их девушки — в спортзале. У ребят сразу нашелся общий интерес — музыка. Идею создать дуэт подал Илья Олейников. А название группе вместо менее удачного «Пилоты» предложил продюсер Александр Ревзин. Он полагал, что позже у группы появятся спонсоры, которые предложат рекламу чая. Этого не случилось, а название прижилось.

■ **Хулиган.** Денис Клявер не всегда соответствовал романтическому и интеллигентному облику, который полюбился его поклонницам. С юности он любил похулиганить — мог, к примеру, угнать родительскую машину, чтоб поехать на концерт.



■ **Три жены.** Первой избранницей Дениса стала Елена Шестакова из балета Михаила Шифутинского. Второй штамп в его паспорте возник после встречи с танцовщицей Юлией. В этом браке родился Тимофей, сейчас ему 19, у него есть титул чемпиона мира по тхэквондо. В 2010 году Денис женился на Ирине Федотовой. У них растет сын Даниэль. Еще у Дениса есть дочь Эвелина, ее мать — певица Ева Польна.

■ **Для братьев меньших.** Чета Кляверов любит животных. У них даже был свой бизнес — ателье, где шили одежду для собак.



ДОСЬЕ

были. А если нет, но люди близко общаются — на 98 процентов это симпатия с чьей-то стороны. Сложно дать совет, все индивидуально. Думаю, когда кому-то станет невмочь, начнутся какие-то выяснялки. А там — судьба, не судьба! Вы много экспериментируете в роке. Не держитесь за привычный образ?

Не хочу себя ограничивать. Александр Ревзин, продюсер, говорил: «Скоро артист поющий будет неинтересен. Нужно уметь все — танцевать, показывать фокусы, играть ногами на тромбоне». Сегодня надо удивлять по всем фронтам! Особенно тем, кто свою популярность строит на музыке. Все сейчас пытаются урвать какой-то дешевый хайп, найти быстрый путь к деньгам, славе. Голый зад сразу вызывает реакцию, а чтобы люди бурно отреагировали на хорошую песню, нужны талант и труд. Я амбициозен, у меня есть свое видение. В профессии всегда должно быть интересно! Помню, в 2005 году был ступор, в рамках дуэта стал задыхаться — начал писать рок-альбом. Старые песни — хиты, но нужно жить настоящим.

Ваш первый брак длился неделю. Что вы сейчас об этом думаете?
Все наши встречи — не просто так. Но если понимаешь, что в этом союзе счастливы не будешь, зачем себя мучить? Ведь не будет счастливы и партнер. Тяжело сделать шаг первому — ясно, что все шишки посыплются на тебя. Но жизнь одна!

Ваша супруга и Ева Польна зовут вас общим мужем, Буншей, вы дружите с прежними женами. В чем секрет гармонии?
Мне вообще на людей везет, а женщины, что были в моей жизни, — просто фантастика. Благодарен им за мудрость. Я, может, никогда бы не озвучивал все,

Денис Клявер — певец, композитор, актер. Родился в Ленинграде 6 апреля 1975 года. Окончил Санкт-Петербургское музыкальное училище имени Мусоргского по классу трубы. Карьеру исполнителя начал в дуэте «Чай вдвоем», с 2013 года занимается сольным творчеством. Обладатель многочисленных музыкальных премий и наград.

что связано с этими мексиканскими страстями, но люди смотрят со стороны, кто-то может быть в похожей ситуации. Понимаете, если есть ребенок, то твоя бывшая, его мать, — твой ближайший человек. Расставаясь, важно выстроить так отношения, чтобы дети не ощутили перемен.

Вы снимались в шоу «Форт Боярд». Победили страхи?
У меня нет фобий. А боязнь естественна. Самые жесткие испытания были на «Факторе страха». Меня подвесили за ноги над контейнером с опарышами, крабами и улитками, нужно было рассортировать их зубами. О панцири лоб изрезал! Но это крутой опыт, это саморазвитие. Главное помнить — это игра. Ты не утонешь, тигры не сожрут. Ешь червяков — можно себя убедить, что это вкусный стейк. Случись что, тебе помогут, не нужно особой смелости. Настоящими героями считают пожарных, спасателей — они ежедневно сталкиваются с неизвестностью.

Беседу вела
Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru

■ **Звезды шоу-бизнеса устроили в этом году фееричный беби-бум, став не только мамочками, но и бабушками. Некоторые даже не по первому разу. Так, певица и рок-музыкант 50-летняя Наргиз сообщила о появлении второго внука.**

Глядя на яркий, бунтарский образ артистки — татуированное тело, смелая стрижка и явно не бабушкин прикид, — мало кто может подумать, что у Наргиз есть

со своим мужем — музыкантом Троем Миллером. Они встретились, когда девушке было 15 лет. Спустя пять лет решили, что пора бы сделать Наргиз бабуш-

Наргиз готова усыновить двух детей из детского дома

шая дочка Сабина. Еще у Наргиз есть младший сын Ауэль, который, видимо, тоже не будет откладывать в долгий ящик и порадует артистку внуками. Саму же певицу — стильную, подтянутую и отлично выглядящую — назвать бабушкой язык не поворачивается. Тем более она уже семь лет встречается с техником из своей музыкальной

команды Антоном Ловягиным, который младше ее на 11 лет. Наргиз совершенно не смущает разница в возрасте, но об общих отпрысках речи не ведет. Зато о помолвке и возможной свадьбе говорит открыто. Ктому же артистка заявила, что не прочь усыновить еще двоих детей, поскольку ее наследники уже выросли, и двое из них живут в США. Артистка уверена, что у нее есть силы и энергия, чтобы подарить детям любовь.

По внешнему виду певицы и не скажешь, что у нее есть внуки. Впервые Наргиз стала бабушкой шесть лет назад

Бабуля еще зажжет

Певица Наргиз сообщила о рождении второго внука

внуки. Вчера она сообщила радостную весть: ее дочь Лейла стала мамой во второй раз. Как и положено нестандартной семье, имя мальчику подобрали необычное: — Встречайте, Леви Лесли Вайз, — написала в своем «Инстаграме» артистка, выложив фото с новорожденным внуком. Дочь певицы Лейла от второго брака сейчас живет постоянно в Америке вместе

с своим мужем — музыкантом Троем Миллером. Они встретились, когда девушке было 15 лет. Спустя пять лет решили, что пора бы сделать Наргиз бабуш-



Persona Stars

Подарок

Не сдержала слез



■ **Шикарная 52-летняя певица Валерия стала бабушкой в начале 2021 года. Хотя еще раньше ходили слухи, что певица сама собирается снова стать мамой.**

В конце 2020 года говорили, что чета Валерии и ее мужа, продюсера Иосифа Пригожина, решила на ребенка. Папарацци караулили певицу и выискивали в нарядах округлившийся живот. Но Валерия всех запугала и позже при-

зналась, что еще детей не планирует, зато ее 23-летний сын Арсений Шульгин стал папой. Молодую мамочку Лиану Волкову семья окружила заботой. Валерия очень часто проводит время с малышкой, которую назвали Селин. На днях звездная чета продемонстрировала фотографии с крещения девочки и первой встречи с прабабушкой — мамой Валерии, Галиной. Певица констатирует, что чувствует себя в новой роли прекрасно.

Неожиданно

Я — баба Лера!

■ **Мало кто знает, что у эффектной молодой телеведущей Леры Кудрявцевой есть взрослый 30-летний сын Жан. И то, что она уже три года как бабушка.**

50-летняя ведущая, которой по внешнему виду можно дать максимум 35 лет, не афиширует, что уже нянчит внука. И родился он в 2018 году. Причем в этом же году она во второй раз стала мамой, родив дочку Машу от мужа-хоккеиста Игоря Макарова. Кудрявцева показала фото двухлетнего внука только в прошлом году, сообщив, что и невестка у нее красавица. Но показывать всю семью она не спешит.

За звездами наблюдала
Елена Соловей
vecher@vm.ru



Persona Stars



■ **Голос Цоя.** У Дениса семь ролей в кино, включая камео в сериалах «Моя прекрасная няня» и «Невский. Проверка на прочность». А еще голосом Клявера говорит Виктор Цой в фильме «Лето» (его играл актер из Кореи Тео Ю, не знающий русского языка) и вождь Туи из мультфильма «Моана».

Записала **Ольга Ветер** vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



Дайте слово немому

Великий француз Шарль де Голль сказал: «В политике приходится предавать свою страну или своих избирателей. Я предпочитаю второе». Невеликие его последователи во власти сейчас, похоже, выбирают первое.

Во Франции рванула политическая бомба. В еженедельнике Valeurs Actuelles было опубликовано открытое письмо отставных французских военных, в котором сказано, что республика разрушается «из-за исламизма и банд из спальных районов». Это «ведет к отрыву от страны многих ее частей, и они становятся территориями, подчиняющимися догмам, противоречащим французской конституции». Генералы в отставке призвали действующие власти действовать. «Надоели ваши увлечения и ваше виноватое молчание», — жестко сказано в обращении к президенту Эммануэлю Макрону. За строгое невмешательство в политику армию во Франции называют «великим немом».



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Теперь «немой» заговорил, и первым делом руководители Пятой республики попытались заткнуть ему рот. «Кто эти отставные генералы, которые раздувают пламя ненависти, заявляя, что защита Франции? Они представляют только самих себя», — заявила министр обороны страны Флоранс Парли. Она пообещала, что будет проведено расследование, и если найдутся сочувствующие идеям отставников действующие военные, то они будут наказаны. Вплоть до увольнения со службы.

Не успела госпожа министр с «охотой на ведьм». Кадровые офицеры опубликовали свое открытое письмо: «Мы видим, как ненависть к Франции и ее истории становится нормой». «Лайки» в поддержку заявления военных на сайте Valeurs Actuelles поставили 160 000 человек. Предсказуемо лидер правого «Национального фронта» Марин Ле Пен обращение военных одобрила. Так же стопроцентно предсказуемо левые политики дружно заговорили об угрозе военного переворота.

В мае 2022 года во Франции — президентские выборы. Борьба за будущих избирателей уже началась. На «кону» голоса представителей больших иммигрантских диаспор. Выходцы из Северной Африки сегодня компактно живут в «анклавах» во французских городах и пригородах, и официальные власти уже не чувствуют себя в этих районах хозяевами. В отличие от экстремистских организаций, связанных с исламистами. Тем временем в страну прибывают все новые «беженцы»...

Дело не в национальности «новых французов» и не в религии. «То, что написано в письме военных — реальность. Когда ваша страна поражена чумой уличной войны, когда у вас под боком постоянный риск террористической угрозы... нельзя сказать, что дела у такой страны идут хорошо», — эти разумные слова сказала политик Рашида Дати. Сделавшая блестящую карьеру, она была министром юстиции Французской республики, а затем депутатом Европарламента, сейчас — мэр VII округа Парижа. Дочь марокканца и алжирки, она «приняла» Францию — с ее историей, культурой, недостатками и величием. И Франция «приняла» ее.

Но беда в том, что вся Европа сейчас не может найти общий ключ к коду сосуществования в условиях изменившегося мира людей, выросших в различных культурах. Теория мультикультурности провалилась окончательно, сменившись практикой борьбы с терроризмом. Но если он «доморощенный», вызревающий в самих европейских странах, то война эта будет постоянной и безуспешной.

...И теперь почему-то все более реалистичным кажется прогноз, что богатства Сибири нам будут помогать осваивать переселенцы из Европы. К слову, культурный код России принимается на удивление легко: более 190 народов живут здесь вместе и при этом мирно. И еще пару десятков мы точно можем принять запросто: как говорится, в тесноте да не в обиде.

Неадекватное обвинение

Россию подозревают во всех невидимых нападениях



Еван Уотси/AP/ТАСС

Это начинает походить на средневековую охоту на ведьм

■ **США заподозрили Кремль в атаках на американских разведчиков с помощью «направленной энергии».**

Поначалу обвинения в использовании Москвой очередного невидимого оружия прозвучали из уст американских журналистов. Но позже стало известно, что уже и директор ЦРУ получает сводки об этом деле. В это же время ФБР вело другое расследование. По утверждению контрразведчиков, хакеры напали на американскую трубопроводную компанию. Правда, Байден уже заявил о непричастности к этому Москвы. Но вряд ли это снизит градус антироссийской шпиономании. 7 мая английские спецслужбы даже распространили правила по защите от русских хакеров. Все это начинает походить на средневековую борьбу с колдовством, ведь как и наша «направленная энергия» оно было невидимо, и про него, как и про кибератаки, писали трактаты, вроде «Молота

ведьм» 1468 года. Интересно, что борьба «с невидимыми силами» ведется подчеркнуто публично — на страницах газет, в телеэфирах и в интернете. А чтобы «обличителям» никто не мешал, рты оппонентов затыкают цензур-

ными кляпами. Так, сервис YouTube систематически блокирует материалы российских СМИ. 23 апреля этот видеохостинг удалил сразу 4 ролика телеканала «RT», посвященных борьбе с COVID-19. Роскомнадзор отреагировал жестко:

Психическая артподготовка Блинкена для Байдена

Мы имеем дело не просто с трендом принятым в американской внешней политике, но с медийной артподготовкой встречи Байдена и Путина, считает доцент кафедры политической теории МГИМО Кирилл Коктыш.

— То, что Байден признал непричастность Москвы к кибератаке на компанию Colonial Pipeline — это элемент игры в доброго и злого полицейского, отлично укладывающийся в генеральную линию США. Нынешний госсекретарь Блинкен, пока Трамп был президентом, собирал досье. Там есть наработки по самым разным темам. Сейчас он их скрупулезно разыгрывает, создавая образ демонической России. Правда, не вполне ясно, какая же тогда Америка сверхдержава, если ее можно так легко и часто атаковать?

Политолог Евгений Сатановский скептически относится к публичным выступлениям Байдена, и ко всем речам современного политикума США. — У них есть свой президент, свои разведки и масса враждующих друг с другом центров силы. Периодически там изрекают очередную ахинею или дезинформацию. А что до новых обвинений в адрес России, то я предлагаю взглянуть в историю дрызг в советских коммунальках. Она отлично отражена, например, у Михаила Зощенко. В доносах, которые писали друг на друга соседи, можно встретить обвинения в бурении дырочек для использования отравляющих газов или ловлю чернокнижников, создающих восковые куклы. Так что во всем этом нет ничего принципиально нового, но это уже из области клинической психиатрии.

Кстати,

Роскомнадзор вчера потребовал от корпорации Google немедленно снять с телеканала «RT» все ограничения. В направленном ведомством письме отмечается, что сервис не только заблокировал видеоматериалы, но и ввел ограничения на проведение прямых эфиров и публикацию новых роликов.

10 мая 2021 года. Президент США заявил что данных о причастности РФ к последней кибератаке нет

Фитнес по средам

Праздники и лишние кило



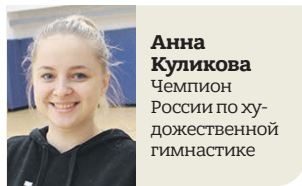
Елена Соломатина
врач-диетолог

Меня зовут Елена Соломатина, я врач-диетолог, кандидат медицинских наук. Позади череда майских праздников. Порой после длительных выходов люди набирают вес и начинают думать, как же от него избавиться. Кому-то помогает дробное — пятиразовое питание, чтобы поддерживать уровень глюкозы в крови, а кому-то — интервальное голодание. Все зависит от состояния поджелудочной железы, чувствительности к сахару.

Нужно максимально убрать из рациона сахар, потому что его везде и так много — и в хлебе, и в соусах, и даже в колбасе. Кусок мармелада или шоколада съедайте не сразу целиком, а половинку. Когда привыкните к таким порциям, достаточно будет и четвертинки. Есть продукты, которые хорошо насыщают, и они не такие калорийные. Начинать каждую трапезу всегда лучше с овощного салата. Помогут сбросить вес овощные супы, супы-пюре. Старайтесь не есть жирного. Как ни странно, ветчина хоть и калорийная, но у нее насыщающая способность очень низкая. Важна плотность продукта. Первое место здесь занимает картофель, но не фри, а отварной и желатинно холодный. Его можно нарезать и в салат с зеленью. Замечено, что долго не хочется есть после омлета,

в отличие от бутерброда. Также хорошо насыщают организм белая рыба, овсяная каша, фасоль, бобы и апельсины. Яблоки вызывают аппетит. С фруктами действительно нужно поаккуратнее. Многие думают, что они низкокалорийные. Лучше больше употреблять овощи и ничего рафинированного. Хлеб — только цельнозерновой или отрубной. В целом продукты должны быть максимально полезны — с содержанием белка и клетчатки. Если чувствуете, что они вам надоели и хочется чего-то еще, поможет вам в этом горстка кедровых орехов. Они хорошо утоляют голод. И важно помнить — пищу лучше не жарить, а запекать или отваривать. И обязательно нужно пить воду, каждый час по паре глотков, 30 миллилитров на 1 килограмм веса.

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

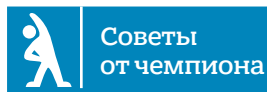


Анна Куликова
Чемпион
России по художественной гимнастике

Анна Куликова занимается художественной гимнастикой с трех лет. Сейчас она кандидат в мастера спорта и чемпионка России среди спортивных клубов. Анна поделилась с «Вечеркой» приемами подготовки профессиональных гимнасток.

■ **Упражнение для осанки.** Встаньте прямо, опустите плечи и отведите их немного назад. Кисти рук соедините на уровне груди. На выдохе сожмите лопатки и зафиксируйте такое положение на 5–7 секунд. Грудь при этом старайтесь приподнять, а живот, наоборот, втянуть. Сделайте три подхода по 10–15 раз.

■ **Наклоны с руками за головой.** Встаньте прямо, заведите руки за голову. При выдохе наклоняйте корпус вперед на 45 градусов, а на вдохе выпрямляйтесь. За-



тем слегка прогните спину назад, чтобы почувствовать растяжение мышц живота. Голову также запрокиньте назад. Выпрямитесь и повторите упражнение 10 раз.

■ **«Мельница».** Встаньте прямо, ноги держите на

Словно мельница кручусь

ширине плеч. Прямые руки разведите в стороны. Наклоняйтесь, разворачивая корпус, попеременно вправо и влево. В крайнем положении одна рука должна

Работа с собственным весом укрепит мышцы и сделает вас сильнее

коснуться пола, а другую направьте в потолок. Голова повернута вверх. Повторите пять раз.

■ **Наклоны корпуса.** Встаньте прямо, руки поднимите над головой и сплетите пальцы в замок, повернув ладони к голове. Чем ближе руки подведены к голове, тем эффективнее упражнение. Мягко наклонитесь вперед. Движение контролируемое, без рывков и экстремальных наклонов. Наклонитесь сначала вправо, потом прогнитесь назад, затем влево. Сделайте 5 подходов.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru



При выполнении упражнения «Березка» старайтесь держать обе ноги перпендикулярно полу, тяните носок. Это способствует укреплению задней группы и четырехглавых мышц бедра

Занятия гимнастикой развивают подвижность позвоночника, укрепляют мышцы пресса и спины. Так что несложные упражнения помогут подготовиться к летнему сезону

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со **Скидками!** С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Дом, строительство, ремонт

Реклама

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
шведская технология

устраним теплопотери на 90%

избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

без выходных

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 720-51-35

Туризм и отдых

На правах рекламы

САНАТОРИЙ «СТРОИТЕЛЬ»
Отель&СПА
www.sanatory.biz

Расположен в сосновом бору на берегу Оки

ОТДЫХ С ЛЕЧЕНИЕМ АКЦИЯ - 25%*

Программа «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ» *Подробности по тел.

РЕАБИЛИТАЦИЯ после респираторных инфекций, пневмонии, COVID-19.

Программа «ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ» от 1790руб./сут.

*Действует с 01.05 - 31.05.2021. Количество мест ограничено

• УДОБНЫЕ НОМЕРА • ПИТАНИЕ • БАССЕЙН • WI-FI

Звоните! 8(800)500-55-71 (бесплатный звонок)

ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТСЯ С ВРАЧОМ

Телефон рекламной службы **(499) 557-04-04** доб. 132 158



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Сегодня, в День девяти целителей, выясняем вместе с астрологом, у кого из знаков зодиака есть уникальный дар лечить окружающих, колдовать, предсказывать и видеть будущее.



Овен

Овны не обладают способностями к целительству, однако у них есть более мощное оружие — энергетика, настолько мощная и сильная, что окружающие люди поневоле заряжаются, напитываются позитивом и ощущают душевный подъем. Чаще всего этого хватает как для улучшения самочувствия, так и для рабочего тонуса.



Телец

Тельцы исцеляют окружающих деньгами. Да, они как никто чувствуют и видят материальный потенциал и могут направить энергию человека на достижение очень конкретных целей, выраженных в денежных знаках. Для многих это бальзам на душу, ведь финансы нас делают очень даже счастливыми. Кстати, не стоит злить Тельцов — все, что они вам пожелают негативного, сбудется.



Близнецы

Близнецы умеют исцелять душевные раны, приводить в порядок пострадавших от несчастной любви. Они так умело и правильно находят нужные слова и интонации, что ты невольно им веришь и начинаешь мыслить позитивно. Близнецы поэтому часто обращаются к заговорам, гаданиям, техникам предсказания.



Рак

Раки со своей гиперчувствительностью к людям, окружению, пространствам могут считаться настоящими провидцами. Они словно заглядывают в душу

людям и считывают все, что происходит. Многих это так поражает, что Раки им кажутся небожителями. Хотя на самом деле у них просто отличная интуиция и неплохие знания в психологии.



Лев

Лев не интересуется здоровьем окружающих, зато любовные дела и карьерные — очень даже. В этом они сильны и делают прекрасные успехи. Львы могут делать заговоры на



Весы

Весам подвластны как раз природные стихии, которые они изучают, учатся управлять этими знаниями во благо. Прекрасно помогают людям, постоянно страдающим от магнитных бурь, мигреней, всего, что связано с лунными циклами. Астрология тоже интересуется Весов. Причем все полученные знания они используют во благо людей. Даже если это любовные привороты.



Скорпион

Со Скорпионами надо всегда держать ухо востро. Их энергетика способна изменить жизнь человека кардинально. Они словно околдовывают и внушают нужную им информацию. Отлично справляются с любыми психосоматическими болезнями, используют разные ритуалы. Важно, что не

всегда Скорпионы играют на светлой стороне. Темная магия им тоже подвластна.



Стрелец

Стрельцов меньше всего волнуют вопросы потусторонних сил, магических возможностей. Они рассчитывают на себя, свою логику

и знания. Благодаря отличной интуиции и начитанности могут толковать сны и давать советы в любой из областей жизни. Люди к ним тянутся как раз из-за такого здравомыслия.



Козерог

Козероги любят цифры, им легко и хорошо дается нумерология. С помощью нее они могут ответить на любой вопрос, найти отгадку, предсказать будущее. Они великолепно чувствуют природные явления, стихии. Также Козероги любят карты таро — анализировать и давать четкую информацию вопрошающему.



Водолей

У Водолея необычное и яркое сочетание дара предвидения и творческого подхода. Они придумывают обряды, видят знаки, находят логические цепочки и интуитивно — ответы. К ним приходят за советом и поиском решений. А Водолеи рады стараться, причем не денег ради, а для морального удовлетворения.



Рыбы

Рыбы обладают способностями и в целительстве, и в любовной магии. Создают, противостоят разрушениям. Рядом с ними человек приходит в себя, болезни отступают, в душе устанавливается мир и согласие. Также Рыбки настоящие ведьмы: они используют дары природы с пользой для человека.

Дежурный астролог
Анна Ковалева

Приворожу и вылечу

финансовое благосостояние и счастливый семейный союз, привлекать спонсоров к проектам, помогать бизнесменам. На этом они сами хорошо зарабатывают. Главное — не пускаться в самозабвение, а то все силы растеряются.



Дева

Девы обладают невероятным аналитическим мышлением, их занимают возможности предсказания и сбора информации об объекте. Карты таро для этого идеальны. Девы — неплохие психологи и манипуляторы, умеют показать свой серьезный подход, это располагает окружающих. Еще Девы могут предсказать счастливый лотерейный билет.

Рыбы противостоят негативной энергии, а Скорпионы любят черную магию



Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА, ДЛЯ РЕШЕНИЯ КВАРТИРНОГО ВОПРОСА!

Хотите **БЫСТРО** и **ВЫГОДНО** продать или обменять квартиру? Пришло время действовать! Благодаря накопившемуся за время пандемии спросу, сложилась благоприятная ситуация для решения Вашего жилищного вопроса. Обращайтесь в агентство недвижимости «Кутузовский проспект» по телефону **+7 (495) 155-81-88** (WhatsApp, Viber) с 10.00 до 20.00, мы работаем в Москве и МО с 1991 г. и поможем Вам.

30 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ АГЕНТСТВО

+7 (495) 155-81-88 www.kutuzov.ru

Дом, строительство, ремонт

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

РЕКЛАМА

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

ВЫГОДНЫЕ ОКНА

ОКНА ПВХ и алюминия

ПРИШЛА ВЕСНА ТАЕТ ЦЕНА!

- Пенсионером дополнительная скидка
- Вывоз мусора
- 10 лет гарантии

8 (495) 222-00-13

okna-v-moskve.com
Москва, Семеновский вал, 10а, стр. 1

Реклама

Согласитесь, мы каждый день ходим по улицам города и не имеем ни малейшего представления, как выглядела Москва 20 лет назад. И уж тем более 100. А ведь это богатейшая история. Накануне векового юбилея «Вечерки» рассматриваем столицу много лет назад.

Ул. Спартаковская, 26



Сергей Шахиджаниян

Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить снимки столицы разных эпох с современными, которые как раз были опубликованы в архивных номерах газеты «Вечерняя Москва».

Свое название Спартаковская улица получила в 1919 году. Первоначально она была частью Покровской улицы, с XIX века эта часть стала называться Елоховская по находившемуся там селу Елох.

Считается, что название происходит от слова «елуха» — ольха, которая росла

по берегам ручья Ольховца. Историк Иван Забелин, выясняя происхождение его названия, указал, что оно обычно применялось к определению «мокрое болотистое место».

На улице сохранилось множество интересных построек — в том числе дом 26, где сейчас находится Московский театр кукол. До революции 1917 года в доме

был Елоховский электротheater — так называли первые кинотеатры в России. Кино показывали в нем с 1912 года, а само здание построили в 1868 году. Зал был небольшой, всего на 200 мест, а киносеансы, по сегодняшним меркам, совсем короткие — от

15 минут до 45. Вход в зрительный зал был прямо с улицы, по довольно крутой лестнице на второй этаж. После революции электротheater сменил театралы — с 1933-го тут находилась и Театральная студия им. Ермоловой, с 1947-го — Московский драматический театр.

В 1965-м в здание въехал государственный кукольный театр столицы, созданный в конце 1929 г. по инициативе драматурга и режиссера Виктора Швембергера. Первоначально назывался «Театром детской книги» при Госиздате, а с 1930 г. «Первый кукольный театр в Москве». С 1954 г. — «Мо-



1972



2021

Кинозал был небольшой — всего на 200 мест, а сеансы короткие — от 15 минут

сковский театр кукол». Театр кукол находится в здании по сегодняшний день.

— Здание очень уютное, старинное, с большой историей и очень удобное. В нем все небольшое, камерное и очень подходит нам по стилистике. А вот кресла у нас самые современные. Они регулируются под рост посетителей — как взрослых, так и детей, — сказал художественный руководитель Московского театра кукол Борис Голдовский.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

— Бауманская → 2 мин.

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Юридические услуги

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно

- возврат вкладов
- жилищные и семейные споры
- мошенничество
- взыскание и списание долгов

для льготников скидка 70% до конца месяца

8 (499) 938-84-13

КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»

- ▶ возврат вкладов и долгов
- ▶ перерасчет пенсионного стажа
- ▶ расторжение договоров с юристами
- ▶ оспаривание наследства
- ▶ защита прав потребителей
- ▶ улучшение жилищных условий

льготникам скидка до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-47-88

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?

ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ БЕРЕМСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

8 (499) 399-0067

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

на остальные услуги -50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работаем и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «Ново-Финанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Товары и услуги

● Купим, вывезем радиодетали, провода, металл. Т. 8 (903) 125-40-10

Искусство и коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Буквист купит книги до 1933 г. за 100 000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

Светлана купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 года. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронзу, янтарь, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● Книги, полки, ноты, архивы, знаки, иудаики, фото. Т. 8 (495) 585-40-56

● Книги до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

Работа и образование

● **Требуются** клинеры/уборщицы до 70 т. р. Заказы по всей Москве. Выплаты еженедельно! Опыт не обязателен. Можно совмещать с основной работой: можете работать по выходным или вечерами. Рабочая форма и химия — бесплатно! Галина. Т. 8 (977) 577-75-15

● Уборщица в офис з/п 26 т. р. м. Домодедовская, оф. по ТК. Т. (495) 785-33-11

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

● Авто Выкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97

Туризм и отдых

Тверькурорт

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории КАРАЧАРОВО (на Волге) ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ

8 (495) 784-06-84

8-800-200-48-45

Магия, гадания

● Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 132, 158

- Нагорная (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- Октябрьская (095) 662-00-00
- Печатники (903) 268-11-95
- Планерная (495) 944-22-07
- Полежаевская (495) 745-60-45

А у вас было такое: сидишь-сидишь на диете, а потом как сорвешься и ешь все попало? Ради таких дней даже праздник изобрели.

День, когда можно все



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Это только в красивых и модных журналах милые симпатичные девушки с улыбкой уверяют нас, что сидеть на диете «так здорово!». Все знают, что это не так. Ну почти все. Это ж постоянные ограничения. То нельзя, это нельзя. А вот это можно, но в здравом уме на это смотреть не хочется, не то что съесть. Так что диета — это почти все-



да грустно. И вот наши, как принято сегодня говорить, заокеанские партнеры придумали специальный праздник: День, когда можно есть все! Жирное, мучное, сладкое, вредное. Отмечают его ежегодно 11 мая. И конечно, придумали этот день не просто так. Психологи и диетологи выяснили, что человек, который сидит на диете, страдает от постоянных ограничений. Даже если он в этом себе и не признается. А в День, когда можно есть все, испытывает такой прилив счастья, что может и дальше себя ограничивать.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«ЯБЛОЧНЫЙ СОК» «ПОД ГРАДУСОМ»										ВЗБУЧКА ЗА РАЗГИЛЬДЯЙСТВО				
КАКИЕ ОСАДКИ МОГУТ НАНЕСТИ БОЛЬШОЙ ВРЕД?		КОНФЕТНЫЙ ФАНАТ	СМОТРИТЕ ФОТО							ИГРА С КОСТЯМИ	ПОД МУСОР		ПОХИТИТЕЛЬ ПОЛОСАТОГО СЛОНА	
	ПЛОД С РУБИ-НОВЫМИ ЗЕРНАМИ		«СВАРИ МНЕ ... И Я БУДУ ВЕРЕН ТЕБЕ»								ЗАНЯТИЕ ДЛЯ ПРОКУРОРА		ХИЩНИК НА АРЕНЕ ЦИРКА	
			ПРЕПОНА НА ПУТИ К КОНСЕНСУСУ									МОРЕПЛАВАТЕЛЬ ... КОЦЕБУ		РУССКИЙ ПОРТИСТ XVIII ВЕКА
САМАЯ НАДЕЖНАЯ ОПОРА ДЛЯ ПОТЕРЯВШЕГО ПЛАВУЧЕСТЬ		ПЛАТЬЕ ДЛЯ ЛЕТНЕЙ ЖАРЫ		НЕВЫРАЗИМОЕ СТРАДАНИЕ		КОТ ИЗ СКАЗОЧНОГО ФИЛЬМА С ЛИЦОМ РОЛАНА БЫКОВА				ВЕЧЕВОЙ ... ПРЕЖДЕ В ДРЕВНЕМ НОВГОРОДЕ				
ПЛОД КОШМАРОВ				ЗАВЕДЕНИЕ С ЭКСПОНАТАМИ					КУЗЕН ТРАНШЕИ					
ДОБАВЬТЕ К ЦВЕТКУ БУКВУ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ТЬМУ		ЧТО МОЖНО ПОЖАТЬ МЕДВЕДЮ?		ПОСКРИПЫВАЕТ У ТЕЛЕГИ		ЧП В ГОРАХ		КОРЕННАЯ НАРОДНОСТЬ ЛАПЛАНДИИ		ЦВЕТОВАЯ ГАММА ЖИВОТНОГО		БЕЙСБОЛЬНЫЙ АТТРИБУТ		БЕЛАЯ ... ЛЕТАЕТ НАД ТУНДРОЙ
	АКТРИСА ... ФЭРРОУ	СВИРЕЛЬ У АВАРОВ						ЭКСКУРСИОННЫЙ ...						
				ДЕНЬГИ КОРЕЙСКОГО ВЫПУСКА									«СТРАСТЬ» ГЕРОИНИ КОМЕДИИ «ПУРПУРНАЯ РОЗА КАИРА»	
	НАРЯДНАЯ ПРЯЖКА	ТОМИТЕЛЬНАЯ						«ХИТРЫЙ ЛИС» ИЗ СТАЛИНСКОГО ОКРУЖЕНИЯ						
ПРЕСТУПНЫЙ													ЧТО МОЖЕТ СО СВИСТОМ ВЫЛЕТЕТЬ ИЗ ВУЛКАНА?	

Ответы на сканворд

Нарядная пряжка, томительная, длинные башмаки для снега, что может со свистом вылететь из вулкана? «Хитрый лис» из сталинского окружения, «страсть» героини комедии «Пурпурная роза Каира», деньги корейского выпуска, экскурсионный, свирель у аваров, актриса ... Фэрроу, что можно пожать медведю? ЧП в горах, поскрипывает у телеги, заведение с экспонатами, кузен трансжи, коренная народность Лапландии, цветочная гамма животного, бейсбольный атрибут, белая ... летает над тундрой, мореплаватель ... коцебу, русский артист XVIII века, вечеровой ... прежде в древнем Новгороде, кот из сказочного фильма с лицом Ролана Быкова, невыразимое страдание, платье для летней жары, самая надежная опора для потерявшего плавучесть, плод кошмаров, добавьте к цветку букву, чтобы получить тьму, плод с рубиновыми зернами, «свари мне ... и я буду верен тебе», препона на пути к консенсусу, какие осадки могут нанести большой вред?, «яблочный сок» «под градусом», взбучка за разгильдяйство, игра с костями, под мусор, похититель полосатого слона, занятие для прокурора, хищник на арене цирка.

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении блюд на каждый день. Присылайте на vecher@vm.ru свои рецепты, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Необычный паштет из яиц



Яйца куриные 4 шт., твердый сыр 100 г, масло сливочное 100 г, сыр творожный или сливочный 100 г

Прекрасный вариант завтрака. Яйца необходимо отварить вкрутую, остудить и натереть на крупной терке. Только обязательно на крупной. Сыр также натрите, но уже на мелкой терке. Масло растопите на медленном огне и снимите с него белую пену — она вредная. Теперь все ингредиенты необходимо смешать. Маленькая хитрость: теплое масло добавляйте в самую последнюю очередь. Смешивайте, пока паштет не станет однородным. И сразу подавайте. Это блюдо не любит «стоять и ждать» своего часа.

Пирожки с сочной рыбкой



Готовое дрожжевое тесто 500 г, рыбное филе 600 г, лук 2 шт., зелень 50 г, яйцо 4 шт., масло растительное

Конечно, в пирожках самое вкусное — начинка. Так что тесто смело берите в магазине. А вот с рыбкой поколдуем. Филе рыбы измельчите на кусочки примерно в два сантиметра. Сразу поперчите и посолите. Разогрейте сковороду с маслом и выложите рыбу. Хорошо обжарьте, затем добавьте измельченный лук и зелень. Снимите с огня и хорошо остудите. Отварные яйца нарежьте как можно мельче и соедините с рыбой. Поверьте — эта начинка для пирожков будет очень сочной!

Салат с копченой курицей



Копченая грудка 300 г, пекинская капуста 200 г, болгарский перец 1 шт., приправы, зеленый лук 100 г, яйца перепелиные 6–7 шт.

Идеальный вариант быстрого перекуса. Готовится практически мгновенно, съедается с удовольствием. Филе нарежьте небольшими ломтиками. Капусту нашинкуйте, перец нарубите кубиками. Пока занимаетесь нарезкой — отварите перепелиные яйца. Затем все соедините в подходящей емкости и заправьте салат. Только не используйте майонез или сметану — они убьют вкус салата. Можно использовать или просто оливковое масло, или в сочетании с медом, горчицей и соком лимона. Не пожалеете!