

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



## Соберем шиповник

Что надо успеть сделать на даче с. 8



## Новые поправки

Главные изменения в законах с 1 октября с. 5

# МОСКВА ВЕЧЕР

Совместный проект  
Московского метрополитена  
«Вечерняя Москва»

## ЧЕТВЕРГ

30 сентября 2021 года  
№ 113 (1203)

Певица Анита Цой отметила 50-летие новой концертной программой и рассказала «Вечерке», как справляться с кризисами и завести муравьиную ферму с. 10

# Анита Цой: Надо уметь прощать

Анита Цой очень серьезно занимается своим дачным участком и частенько радует поклонников видеорецептами из того, что вырастила сама

## Я БЫ ЛУЧШЕ КОМИКОМ ПОШЕЛ

Ко Дню улыбки россияне рассказали, что считают себя большими юмористами и готовы бросить работу с заработной платой и отправиться рассказывать шутки со сцены, которые якобы могут их сделать миллионерами. «Вечерка» выяснила, почему не каждый может стать комиком и у кого есть шанс стать звездой с. 14



Многие мечтают блистать на сцене, как юморист  
Вадим Гальгин

Persona Stats

## КОВИД

# Проверят антиген

В Москве пациентов с симптомами ОРВИ начнут тестировать на COVID-19.



Телавиз: Замяткина

Сегодня заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила, что пациентам с симптомами ОРВИ будут проводить экспресс-тестирование на антиген к коронавирусу. Тесты показали высокую эффективность: в 85% случаев их результат совпадал с ПЦР. Экспресс-вариант занимает 10–20 минут. При положительном результате проверят и тех, кто проживает с больным. Экспресс-процедуру по-прежнему потребуются дополнить ПЦР-тестом.

Медсестра Ольга Спиридонова делает тест Ольге Меркуловой

## ПРОГНОЗ

# Без дождей и холода

Выходные и начало следующей недели в столице порадуют солнышком и отсутствием сильных дождей.

Главный специалист столичного метеобюро Татьяна Позднякова рассказала, что октябрь начнется без осадков, ожидается переменная облачность. Будут и солнечные дни. Температура прогнозируется в пределах климатической нормы. Наиболее теплые дни будут в первые выходные октября: до +15 градусов. При этом ночных заморозков не ожидается. Антициклон продержится в центральной части России еще в начале следующей недели. Температура будет держаться в пределах +12 градусов. При этом прольются небольшие дожди.

Москвичи успеют насладиться буйством осенних красок

Дамир Жуков

## На самом деле

Вчера депутаты Мосгордумы приняли закон об установлении в столице памятной даты — Дня Московского народного ополчения — 11 октября. В этот день в 1941 году произошла попытка прорыва из Вяземского котла.

vm.ru

Уже почти 100 лет газета «Вечерняя Москва» рассказывает читателям о том, как развивается столичный метрополитен. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, как «Вечерка» освещала строительство и работу московской подземки на заре своего существования.



«Площадь Революции» строилась с помощью сжатого воздуха и замораживания

## Цифра

20

дней — рекордно короткий срок ушел на монтаж эскалаторов на станции «Площадь Революции».

## Кстати,

когда станция «Площадь Революции» была готова, принять объект спустился сам Сталин. Его так впечатлили скульптуры работы Матвея Манизера, что он повторял, переходя от одной к другой: «Как живые! Как живые!»

## Знаете ли вы, что

Московский метрополитен призывает пассажиров воздержаться от касания памятников, поскольку это очень вредит даже бронзе. Станция — памятник культуры, и мы должны ее сохранить для потомков.

Наравне с новостями о строительстве второй очереди метрополитена читатели узнавали, что продолжают поиски самолета Н-209, на котором летел в Америку один из любимцев Сталина — летчик Сигизмунд Леваневский. Месяц поисков не давал никаких результатов. Погода ухудшалась. Этот самолет так и не будет найден.

Геннадий Окорочков  
vecher@vm.ru

■ Во вторник, 28 сентября 1937 года, читатели «Вечерки» узнали, что корреспондент газеты прошел пешком по еще строящимся тоннелям второй очереди метрополитена столицы. Путь под землей начался от станции «Площадь Революции». Автор материала «Пешком по трассе метро» прошел его до станции «Курская» нынешней Арбатско-Покровской линии.

«Бесконечной ребристой трубой протянулся чугунный тоннель. В тоннелях, проложенных на глубине 30 метров под домами Маросейки и Покровки, светло, просторно. Нет нагромождения лесов и подмостей, как было до самых последних дней на первой очереди, когда тоннели строились из

# Пешком по шпалам метро

бетона. Лозунги призывают включиться в предоктябрьское социалистическое соревнование. На станции «Курская» отделочные работы в разгаре. Уже можно любоваться стенами, одежными в серый уральский мрамор.

2300 метров — весь перерыв Покровского радиуса — можно пройти по шпалам.



Пути, по которым побегут поезда, готовы. Осталось смонтировать третий рельс, от которого поезда метро получают электрический ток», — так опи-

1966 год. Пассажиры на станции «Площадь Революции» московского метро

лых условиях — с помощью сжатого воздуха, замораживания. Сейчас основные трудности позади: станция построена. Еще заканчиваются последние горные работы, но станцией уже завладели отделочники. Они штукатурят путевые тоннели, облицовывают их мрамором».

сывал неизвестный нам сотрудник газеты «Вечерняя Москва» свое путешествие по тоннелям метро. Возможно, он уже не в первый раз спускался под землю или писал о метро, поскольку, как следует из материала, хорошо знал матчасть и условия строительства. «Станция «Площадь Революции» строилась в тяже-

Действительно, геологические условия в центре Москвы были очень сложными для строительства метрополитена. При проходке использовались самые передовые на тот момент технологии. Причем многие вещи приходилось учиться делать буквально с колес. Ту же заморозку грунта. А мрамор для отделки станции «Курская» действительно брался с Уфалейского месторождения.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 350 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 30.09.2021, 12:30. Дата выхода в свет 30.09.2021, № 113 (1203)

Средняя аудитория одного номера — 479 100 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2021)

## Навигация

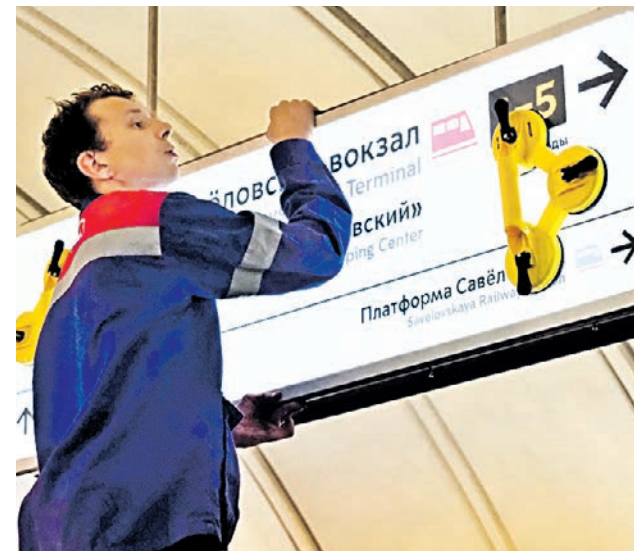
### Укажут путь к кольцу

■ Вчера в столичном Департаменте транспорта рассказали о десятках тысяч новых указателей, которые планируется установить в метро.

Схемы и элементы навигации в городской подземке решено обновить. Связано это с предстоящим открытием сразу десяти станций Большого кольца. Для удобства пассажиров установят свыше 90 тысяч различных указателей. Они появятся в вагонах, на информационных стелах, в вестибюлях, на платформах и в переходах.

— Мы обозначим места пересадок, пассажиры смогут заранее планировать свой маршрут, поездки станут быстрее и комфортнее, — сообщили в департаменте. В департаменте напомнили, что открытие такого протяженного участка Большого кольца упростит путь для 1,4 миллиона человек. Будет введено почти 20 километров новой линии, 420 тысяч человек получат станции БКЛ в шаговой доступности.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Электромонтер Андрей Ласман меняет навигационный указатель на станции «Савеловская»

Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это российский актер Дмитрий Журавлев.



С «Хлебзаводом» Дмитрия связывают личное и работа

я побывал, оказались два общественных пространства, находящиеся рядом друг с другом, — «Хлебзавод» и «Флакон». И для меня, парня из глубинки, привыкшего к более спокойным, в основном естественным природным оттенкам, это был какой-то цветовой взрыв и эмоциональный шок, яркие, разноцветные здания, граффити. А люди? Какие они здесь необычные и интересные, за них просто цепляется взгляд,

**Когда хочется замедлить динамичный темп жизни, отправляюсь в «Царицыно»**

хочется узнать, что это за человек, чем занимается. В столице Дмитрий уже несколько лет, нетрудно догадаться, какой район он выбрал для жизни, и это место ему по-прежнему дорого, он часто здесь бывает.

— Утром тут пролегает мой маршрут пробежки, а вечерами гуляем здесь с девушкой, в выходные встречаемся с друзьями, — говорит актер.

Наша прогулка продолжается, и Дмитрий рассказывает, что с этим местом его связывают не только личные воспоминания, но и рабочие моменты.

— Однажды «Хлебзавод» стал съемочной площадкой для одной из сцен сериала «Патриот-2», — вспоминает актер. — Как-то в перерыве между съемками отвел ребят из съемочной группы на обед в любимое кафе на «Хлебзаводе», а потом захотелось познакомить их с этим местом детальнее, и я провел импровизированную авторскую экскурсию, и это было здорово! Как признается актер, когда хочется чуть замедлить динамичный темп своей жизни, он всегда отправляется в «Царицыно».

— Беру плед, бутерброды, обязательно книгу, что-нибудь историческое, и организовываю себе небольшой пикник на траве.

Со звездой гуляла  
Дженни Самойлова  
vecher@vm.ru

## Граффити сразили наповал

■ В сентябре стартовал новый сезон сериала «Патриот-2», где актер Дмитрий Журавлев сыграл одну из главных ролей. Для встречи с «Вечеркой» он выбрал общественное пространство «Хлебзавод». Наша прогулка от станции метро «Дмитровская» началась с признания Дмитрия о том, что становится актером он сначала не планировал, хотя с детства рос в творческой атмосфере. — Моя мама — директор Дома культуры, режиссер, и я, конечно, с удовольствием занимался в театральных кружках, принимал участие в постановках,

концертах, и мне это все нравилось. Но после школы я поступил на юридический факультет.

По словам актера, в душе он всегда был творческим человеком, поэтому, обучаясь праву, параллельно играл за команду института в КВН.

— А еще десять лет служил в русском народном хоре песни и пляски «Весенние зори» на позиции драматического тенора, — говорит Дмитрий. — Так что с творчеством я не расстался, и, более того, желание развиваться в этом направлении через несколько лет полностью изменило мою жизнь.

## ДОСЬЕ

Дмитрий Журавлев родился 17 мая 1992 года в селе Верхняя Кольбелька Липецкой области. В 2014 году окончил Воронежский институт федеральной службы исполнения наказаний, факультет юриспруденции. В 2018 году переехал в Москву. В фильмографии актера работы в кинопроектах «Реальные пацаны», «Патриот» «Батя».

Тем временем мы подходим к «Хлебзаводу», и Дмитрий вспоминает, как впервые увидел это место.

— В 2018 году, уже проработав несколько лет по специальности, я оставил работу и переехал в Москву, — говорит Дмитрий Журавлев. — И одним из первых мест в столице, где

## Инфраструктура

### Соединят все диаметры

■ Сегодня столичный Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры сообщил, что с вводом третьего и четвертого Московских центральных диаметров (МЦД) на транспортной карте столицы появятся 12 новых транспортно-пересадочных узлов.

С их помощью пассажиры смогут пересечь между первыми четырьмя диаметрами. В настоящее время существующие два диаметра не связаны между собой. — Продолжаем создавать транспортный каркас, в столице ведутся масштабнейшие работы по модернизации железнодорожной инфраструктуры, — рассказал заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. — Они позволят запустить еще два

диаметра, а также соединить все четыре диаметра в единую новую городскую железнодорожную сеть. За счет новых удобных и бесплатных пересадок пассажиры станут еще мобильнее и смогут строить новые, недоступные сейчас маршруты.

— Сейчас от «Дегунино» МЦД-1 до «Щукинской» МЦД-2 ехать больше полчасика с двумя пересадками. В будущем, пересев на «Дмитровской», вы сэкономите больше 10 минут и сделаете всего одну пересадку, — привели пример в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Такая экономия времени станет возможной благодаря постройке новой «Дмитровской» на Савеловском направлении МЦД-1.

Григорий Янин  
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Торопящуюся пройти через турникет в метро невесту запечатлела Елена Ди и разместила фотографию в соцсетях. Интересно, а девушка так стремится на встречу с женихом у алтаря или же в обратную сторону? 😊 Как и героиня Джули Робертс.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



29 сентября 2021 года. Москвичи гуляют в благоустроенном парке «Яуза» в пойме реки Чермянки на северо-востоке столицы

### Тем временем

Сергей Собянин отказался от мандата депутата Госдумы. Об этом говорится в постановлении Центральной избирательной комиссии. Также мэр принял решение о стимулирующих выплатах медикам за проведение вакцинации. Размер поощрения — от 200 до 400 рублей, максимальная сумма — за прививки горожанам старше 60 лет.

— Это будет сопоставимо с Парком Горького по насыщенности благоустройству, площади, — сравнил мэр новый проект с самым известным центром притяжения в городе. В планах на 2022-й и последующие годы привести в порядок участки вдоль Северодвинской улицы, от Широкой до Енисейской улицы, вдоль Олонцевоградского проезда и Сухонской улицы, от улицы Декабристов до улицы Мусоргского, у Ростокинской камвольно-отделочной фабрики и Ростокинский акведук.

поле, четыре теннисных корта, детские зоны и три площадки для выгула собак. Также специалисты восстановили местный пруд,

### К скейт-парку добавились новое футбольное поле и хоккейная коробка

обустроили восемь мостов через речку и проложили четырехкилометровый маршрут. Сергей Собянин добавил, что работы по благоустройству парка продолжатся.

В пресс-службе мэрии также рассказали, что в этом году столичные коммунальщики благоустроили более пяти тысяч объектов.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

# Лучший отдых у воды

## Парк «Яуза» получил обустроенные площадки и спортзоны

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото снизу) рассказал о перспективах благоустройства парка «Яуза». Глава города уверен: многолетние усилия по обустройству огромного зеленого массива на северо-востоке Москвы не пройдут даром. В результате мегаполис получит одно из лучших мест отдыха у воды. В предыдущие годы было завершено комплексное благоустройство территорий вдоль Лазоревского, Чуковского и Тени-

стого проездов, Заповедной улицы и парка «Сад будущего». На этот раз настала очередь двух участков в пойме реки Чермянки.

— В этом году было благоустроено около 50 гектаров, — отметил Сергей Собянин. — В результате получился большой спортивный парк. Чего тут только нет: тренажеры, спортивные площадки, воркаут и многое другое.

К скейт-парку здесь добавились хоккейная коробка, новенькое футбольное



### Сезон

## Первые холода придут в декабре

■ Гидрометцентр России опубликовал вероятностный прогноз на период с октября 2021 по март 2022 года. «Вечерка» спросила у главного специалиста Метеобюро Москвы Татьяны Поздняковой, какая погода ждет нас в ближайшие месяцы. Прогноз сделан в Гидрометцентре России по результатам анализа климатиче-

ских данных и прогностических разработок. Согласно ему, вероятность 67–69 процентов температурный фон холодного полугодия будет в нашем регионе около нормы. Специалисты обращают внимание на то, что прогноз может корректироваться. — Погода в октябре нас порадует больше, чем сен-

тябрьская, — говорит Татьяна Позднякова. — Хотя про сентябрь говорили: «Холодный!», а он был в пределах нормы, но на самом низком значении. Обильных дождей в октябре не ждем.

— С каждым месяцем количество осадков уменьшается, — говорит эксперт. — В октябре должно быть порядка 60 миллиметров, и их количество либо будет соответствовать норме либо будет меньше ее. Сентябрь норму превысил, а октябрь, возможно, ее компенсирует.

— Температура воздуха в ноябре в столице, по данным Гидрометцентра, ожидается также в пределах климатической нормы, притом именно на ее высоких значениях, — отмечает Татьяна Позднякова. — А что касается декабря, то он будет в пределах нормы, но на отрицательном фоне. Температурные аномалии могут составить около минус одного градуса. Во всяком случае, первый месяц зимы не будет таким теплым, как в предыдущие годы.

Дарья Пиотровская  
vecher@vm.ru



## На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Александра, САО:

Мать умерла в 2007 году. У нее с отцом были в совместной собственности земля и дом. После ее смерти отец долю матери не оформлял. Как поступить в этой ситуации, учитывая срок давности?

### НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский

Почетный адвокат России



## Поможет дачная амнистия

В вашем вопросе есть несколько подходов. Во-первых, кто претендует на эту долю? Как я понял из вопроса — это вы с отцом. Однако вы правильно упомянули, что срок исковой давности прошел — как правило, он составляет три года. По этой причине версия с тем, что вы столько лет не знали о смерти матери и поэтому не могли оформить ее долю, не подойдет.

Исходя из этих нюансов, я вижу такое решение. Вам нужно продемонстрировать, что вы с отцом приняли наследство. Что это значит? Например, что все эти годы после смерти матери вы исправно платили по счетам за свет и воду, ухаживали за участком и проявили себя как добросовестные наследники. Если это дей-

ствительно так, то здесь мы можем говорить о дачной амнистии. Это означает, что вы можете в упрощенном порядке оформить долю, несмотря на истекший срок давности.

Но есть и еще один факт. Вы не указали в вопросе, где именно у вас участок — в деревне или в СНТ? Если второе, то в этом случае вы можете организовать общее собрание, где будет принято решение о передаче собственности вашему отцу. Надеюсь, вы на протяжении всех последних лет действительно не допускали задолженностей и следили за вашим домом и участком. С правильным подходом вашему отцу не составит труда получить долю матери и стать единственным собственником этого дома и земли.

### Погода вечером

# +6°C



Ветер	1–2 м/с
Атмосферное давление	761 мм
Влажность воздуха	81%

Завтра утром +7°C, ясно

## Прогноз от москвичей



Альбина Пахомова  
Пенсионер

Наиболее способными синоптиками считаются кошки. Наблюдая за их поведением, можно определить погоду на ближайшие день-два. Крепко спит, повернув живот кверху, — к теплой погоде и солнечному осеннему дню. Спрятала во время сна мордочку — к ненастью. Скребет по стеклу, полу или стене — к ветру. Чихает — ждите осадков.

Ждем ваши прогнозы на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

■ В октябре вступят в силу сразу несколько новых законов и поправок. «Вечерка» узнала, как нововведения отразятся на жизни москвичей.

### Бесплатные прививки рядом с домом

С 1 октября москвичи, как и другие граждане России, получат право записаться на профилактическую вакцинацию не только в государственную клинику, но и в частную организацию. Речь не идет о прививках от коронавирусной инфекции. Частным клиникам разрешат бесплатно проводить вакцинацию от кори, гепатита В, столбняка, дифтерии, гриппа и других заболеваний, перечисленных в Национальном календаре профилактических прививок.

— Конечно же, сделать это можно будет не в любой частной клинике. Такую профилактику смогут открыть у себя только те, кто участвует в территориальной программе обязательного медицинского страхования (ОМС). Это



**Профилактическая вакцинация будет доступна в клиниках — участниках программы ОМС**

25 января 2021 года. Медицинская сестра Елена Колесникова готовит шприц для вакцинации в павильоне «Здоровая Москва»

Наталья Невчина

выплаты положены семьям, в которых первый или второй ребенок родился или был усыновлен с 1 января 2018 года, а также семьям, где доход одного члена семьи не превышает двукратной величины прожиточного минимума.

### Тест по дивидендам

Государство защитит некавалифицированных инвесторов от больших потерь денежных средств. С октября, чтобы воспользоваться сложными финансовыми инструментами, гражданину для начала придется пройти соответствующий квалификационный тест. Пройти его можно будет бесплатно и в случае провала пересдать.

— После падения доходности по депозитам на фондовый рынок пришло большое количество неопытных людей. К октябрю число розничных инвесторов превысит 14 миллионов человек. Растет и число пострадавших от непродуманных вложений. Тестирование повысит финансовую грамотность людей и поможет им оценить риски до того, как они вложат свои денежные средства, — рассказал председатель Государственной думы России Вячеслав Володин.

Александр Кудрявцев  
vecher@vm.ru

# Что изменится с 1 октября

## С началом месяца вступают в силу новые законы и поправки



Михаил Воскресенский/РИА Новости

нововведение, пожалуй, может несколько улучшить отношение населения к вакцинам и позволит тем, кто привык обращаться по всем вопросам в соседнюю клинику, привиться там, без дороги до ближайшей государственной больницы. Порядок обеспечения клиник вакцинами определит,

согласно документу, правительство, — рассказал адвокат Андрей Князев.

### Новый оклад

С 1 октября произойдет индексация заработной платы сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих Министерства

обороны России. Их оклады повысят на 3,7 процента. Кроме того, повышение зарплат ждет и сотрудников учреждений социальной сферы и гидрометеорологической службы, центров гигиены Роспотребнадзора, центров стандартизации, метрологии и испытаний Росстандарта, реабилитационных центров для инвалидов и ряда других бюджетных организаций. Медра-

ботников и педагогов это не коснется. Их оклады индексируют с 1 января 2022 года.

### Общедоступные каналы

В октябре все жители страны смогут начать смотреть 20 крупнейших телевизионных каналов, таких как Первый, «Россия-1», НТВ, «Карусель» и ОТР через интернет. Роскомнадзор должен до 1 октября объявить, какая из онлайн-платформ в ближайшие пять лет будет организовывать их вещание. Промсмотр сделают полностью бесплатным. В послед-

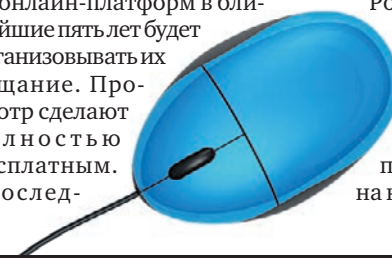
### Кстати,

изменения коснутся и сферы туризма. С 1 октября Минздрав Шри-Ланки отменит повторное прохождение ПЦР-тестирования по прибытии в страну для путешественников, прошедших полный курс вакцинации от коронавируса и имеющих справку с отрицательным результатом ПЦР.

ствии, через пять лет, Роскомнадзор сможет сменить платформу.

### Выплаты на «Мир»

Родители, которым положено пособие на первого и второго ребенка до трех лет, с октября будут получать его только на карту «Мир». Такие



### Признание

## Потомки Пушкина закончатся двоюродным братом

■ Вчера французский барон Александр Гревениц, который является прямым потомком писателя Александра Пушкина, заявил, что род Пушкиных заканчивается. Фамилию великого писателя скоро будет некому носить.

В рамках проекта «Диалог с Пушкиным» в детской библиотеке имени Пушкина в Ростове-на-Дону прошла онлайн-встреча с потомком русского писателя, который неожиданно признался: — Могу сказать, что у меня есть двоюрод-



Александр Кожухин

ный брат — последний, который носит фамилию Пушкин. Его зовут Александр Пушкин, он женат. И у него нет детей и не будет. Значит, род Пушкиных кончается, никто не сможет носить фамилию Пушкин. Дед Александра Гревеница был женат на правнучке поэта. На это заявление откликнулся тот самый последний носитель фамилии — праправнук поэта Александр Александрович

Пушкин. Он подтвердил, что Гревениц сказал правду. — Я последний потомок по прямой линии, — подчеркнул праправнук. — Мой прапрадедущка — Александр Сергеевич, прадедущка — Александр Александрович, дедушка — Александр Николаевич. Мы с супругой детей не смогли иметь. После меня кончится потомство Александра Сергеевича по прямой линии. Он также рассказал, что им с супругой предлагали усыновить детей, но они отказались от этого, поскольку

не уверены в генах, которые унаследовал ребенок. Кстати, о своем родственнике, бароне Гревенице, последний Пушкин отзывался не очень-то приветливо. — Он не прямой потомок. Я с ним порвал все связи 10–15 лет назад, потому что он совершенно ненормальный человек. Он потомок Пушкина по женской линии, мой кузен. Все бароны Гревеницы очень нечестные люди, — подчеркнул Пушкин.

Ангелина Бычкова  
vecher@vm.ru



Спортивная жизнь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «Финальный свисток».

■ Удивительная история произошла в российском хоккее. Сначала президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк объявил о том, что главным тренером нашей сборной на Олимпиаде в Пекине будет Олег Знарок, а через три дня наставником национальной олимпийской команды был назначен Алексей Жамнов.

Козыри 58-летнего Знарка хорошо известны: суровый характер, непререкаемый авторитет среди лучших российских хоккеистов по обе стороны океана, умение приводить свои команды к титулам. Знарок трижды как главный тренер выигрывал Кубок Гагарина, возглавлял нашу главную дружину на победном ЧМ-2014 и олимпийском турнире в Пхенчхане, где четыре

года назад наша команда выиграла золото! Козыри тренера Жамнова не так очевидны для болельщиков. Он выигрывал Олимпиаду как хоккеист в 1992 году, долго выступал в НХЛ, был ассистентом Знарка на Играх в Пхенчхане. Главный минус — Жамнов никогда не работал главным тренером. Но он умеет выстраивать коммуникацию с сильными мира сего. Например, с председателем совета директоров Континентальной хоккейной лиги Геннадием Тимченко или с главой штаба национальной сборной России по хоккею Романом Ротенбергом. В итоге по решению этого совета ФХР именно Знарок

## «Красная машина» меняет водителей

Генеральный менеджер ХК «Спартак» Алексей Жамнов (слева) и главный тренер Олег Знарок



**Ни Знарок, ни Жамнов не могут гарантировать успеха нашей сборной**

и Валерий Брагин станут консультантами Жамнова в нашей олимпийской команде. Любопытно, как это будет выглядеть на деле.

О том, почему Знарка прокатили с постом рулевого «Красной машины», доподлинно станет ясно со временем. Уже известно, что двукратный олимпийский чемпион Вячеслав Фетисов назначение Знарка, мягко говоря, не приветствовал.

— Не могу оценивать решение поставить Знарка главным тренером сборной России перед Олимпиадой. Если я правильно понимаю, это решение Третьяка? Хорошо, посмотрим. Почему я должен быть рад или нет? У меня было совсем другое мнение. Раз принято решение, значит, давайте смотреть, как это будет работать, — так говорил Фетисов после того, как Третьяк «назначил» главным Знарка. Отчего же первоначальное кадровое решение Третьяка не заработало?

Раскинув мозгами, нетрудно предположить, что кандидатура непредсказуемого Знарка не прошла утверждение на более высоком уровне, где к выступлению российских хоккеистов на

заниматься отечественным хоккеем, хотя это очень популярный вид спорта и он действительно любим главой государства. Но давайте так: главное, чтобы в хоккее не стало хуже, чем в футболе».

В этой же истории про выбор главного тренера хоккейной сборной страны совершенно замечательно то, что ни Знарок, ни Жамнов не могут гарантировать успеха национальной команды. Даже самые лучшие российские хоккеисты далеко не фавориты будущей Олимпиады.

Если НХЛ до 10 января даст добро на участие в ОИ-2022, то «Красной машине» будет крайне тяжело конкурировать с канадцами и американцами.

Не секрет, что из россиян блистают в НХЛ только крайние форварды (Александр Овечкин, Никита Кучеров, Панарин, Кирилл Капризов) и вратари (Андрей Василевский, Сергей Бобровский). С центрфорвардами и защитниками высокого класса у нас просто беда — даже наличие такого мощного «центра» «Питтсбурга» Евгения Малкина и защитника «Вашингтона»

Дмитрия Орлова не решает проблем. И тут хоть кого назначай главным тренером олимпийской команды. Даже великий Анатолий

Тарасов, случись его внезапное воскрешение, вряд ли помог бы найти за четыре месяца до Олимпиады эти крайне дефицитные «детали» для «Красной машины». А тут еще устроили неразбериху с выбором ее водителя.

### Прямая речь



**Валерий Каменский**  
Олимпийский чемпион, обладатель Кубка Стэнли, трехкратный чемпион мира

У совета было несколько кандидатов, в том числе Алексей Жамнов и Олег Знарок. После долгих дебатов большинство членов совета поддержало кандидатуру Жамнова. Алексей Юрьевич обладает многолетним опытом работы в штабе сборной страны, имеет победный опыт Олимпиады в Корее, отлично понимает специфику работы со звездами из НХЛ.

Олимпиаде будет приковано особое внимание. Даже несмотря на то, что пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков заявляет об обратном, комментируя назначение Жамнова: «Это не наша прерогатива

### Спорт-блиц



#### Месси забил первый гол

В составе своего нового клуба «ПСЖ» Месси (на фото) распечатал ворота «Манчестер Сити», который возглавляет его старый товарищ Хосеп Гвардиола, и установил окончательный счет (2:0) в матче группового этапа Лиги чемпио-

нов. До игры с «Манчестер Сити» Месси сыграл в трех матчах за «ПСЖ». В них форварду не удалось отметить результативными действиями. Из результатов других матчей стоит отметить сенсационную победу молдавского «Шерифа» над «Реалом» в Мадриде (2:1).

#### Тиктокер уронил Медведеву

Двукратная чемпионка мира Евгения Медведева упала с поддержки во время проката на съемках

телепроекта «Ледниковый период». Партнер Медведевой тиктокер Даня Милохин (на фото справа) не удержал фигуристку, и оба рухнули на лед. Обошлось без травм, но Милохину сделали заморозку. В интервью после проката фигуристка сказала, что с ней все хорошо.

#### Голосуем за Ласицкене

Олимпийская чемпионка в прыжках в высоту Мария Ласицкене и сере-



Артём Тыхченко/ТАСС

брянный призер Токио-2020 в прыжках с шестом Ангелика Сидорова номинированы на звание спортсменки года в Европе по версии Европейской легкоатлетической ассоциации. Голосование проводится в «Твиттере» European Athletics и продлится до 3 октября.

#### Боксер ушел в президенты

42-летний бывший чемпион мира в восьми дивизионах Мэнни Пакаяо (62–8–2, 39 КО) проком-

ментировал завершение карьеры, которая длилась 26 лет.

— Это самое сложное решение, которое я когда-нибудь принимал, — сказал Пакаяо и окончательно ушел в политику.

9 мая 2022 года боксер может стать президентом Филиппин. Уже 13 лет он является депутатом, несколько недель назад он возглавил правящую партию ФДП «Лабан», и действующий президент страны Родриго Роа Дутерте назвал его своим преемником.

■ Вчера эксперты из Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии Минздрава России сообщили о том, что каждый пятый ребенок страдает от избыточной массы тела. А ожирению подвержен каждый 15-й подросток. «Вечерка» узнала, почему за последнее время все больше людей сталкиваются с полнотой.

Детский эндокринолог Павел Окороков назвал даже группу детей, которые наиболее подвержены риску, — мальчики от 12 лет. Родителям нужно уделить особое внимание здоровью своих сыновей, так как, по статистике, около 80 процентов людей сохраняют повышенную массу тела с подросткового возраста до взрослой жизни.

— Это может грозить такими осложнениями, как диабет, артериальная гипертонзия и другие сердеч-

# Поддался ожирению

## Почему дети стали так быстро набирать лишний вес

подинамией. Из-за домашнего образа жизни, нехватки прогулок и, самое главное, постоянных набегов на холодильник количество килограммов стало расти. Кроме того, некоторые родители, которые тоже сидели дома, «откупались» от детей сладкой и вредной пищей, чтобы они только не мешали им работать. Заказывали фастфуд с доставкой на дом, — говорит эксперт.

В современном мире, особенно в мегаполи-

се, очень распространена еда с быстрыми углеводами. Она, конечно, насыщает организм и придает бодрость, что выгодно при быстром темпе города.

Правда, как говорят эксперты, именно они становятся причиной ожирения. Даже если человек не переедает.

Юлия Панова  
vecher@vm.ru

Количество килограммов растет из-за нехватки прогулок и постоянных набегов на холодильник



## Наиболее подвержены риску мальчики-подростки

но-сосудистые заболевания, — предостерег врач. Диетолог-нутрициолог Юлия Половинская уверена, что пандемия и самоизоляция, когда не работали школы, детские кружки и спортивные секции, тоже внесли свой вклад в набор веса у детей.

— Основная причина ожирения и увеличения массы тела — это низкая двигательная активность, или ги-

— При скрытом ожирении у человека уменьшаются мышцы, а «освободившееся» место занимает жир. Поэтому девушки могут долго не знать, что с ними что-то не так. Они могут оставаться достаточно стройными, — отметила врач.

Эксперт добавила, что многие худеющие совершают ошибки, которые мешают им достичь результата.

— Многие могут кидаться из крайности в крайность. Резко становится вегетарианцами, увеличивать количество обезжиренных продуктов, в составе которых повышенное количество сахара... Чтобы похудеть, нужно соблюдать баланс между

всеми элементами, — сказала Пургина.

Она отметила, что многие для похудения налегают на фрукты. Но их лучше всего есть только в первой половине дня, а не перед сном.

— И не вливайте в себя воду литрами. Рекомендации пить по несколько литров воды в день всего лишь миф. Некоторым, наоборот, от этого станет только хуже — например, страдающим проблемами лимфатической системы, — предупредила Даниэла.

Врач уточнила, что при похудении худшее, что может сделать девушка, — заикнуться на желании сбросить вес. Такая озабоченность провоцирует стресс, который влияет на похудение и здоровье в целом.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru

### Ошибки

## Худей, но помни о балансе

■ Но не только дети страдают от лишнего веса. Ученые из МГУ пришли к выводу, что почти половина москвичек страдает скрытым ожирением. Что это такое, «Вечерка» выяснила у эксперта.

Гастроэнтеролог Даниэла Пургина (на фото) рассказала, что действительно в последнее время число тех, у кого выявляют такой недуг, стремительно растет.



### КОМПЕТЕНТНО

Вероника Сысоева  
Врач-психиатр, психотерапевт



## Самое время ввести спортивные традиции

Многие психологические проблемы заставляют нас переедать и способствуют появлению лишнего веса. Родители часто обесценивают детские чувства, желания и потребности, думая, что у ребенка нет никаких переживаний. Но, увы, это не так. Достаточно часто у детей возникают трудности в общении со сверстниками, из-за лишнего веса или по другим причинам дети дразнят друга друга, что не способствует здоровому психологическому состоянию.

Важно показать, что вы любите своего ребенка любым, независимо от того, как он выглядит. Нужно стать другом своему ребенку, поддерживать и помочь решить его проблему вместе. Объясните, откуда берется лишний вес и какие есть пути по его снижению. Ничего страшного, если ребенок больше узнает о своем теле, здоровом питании, здоровом образе жизни и начнет с детства формировать правильные привычки. Еще можно проконсультироваться с терапевтом и эндокринологом. Пройти рекомендуемые обследования необходимо, чтобы исключить заболевания,

способные замедлять обмен веществ. Помните, что при наличии гормональной патологии бороться с лишним весом другими способами бесполезно. И, конечно, повышать физическую активность. Детские занятия в бассейне, спортзале, танцы, спортивные игры в совокупности с тренером всегда помогут держать ребенка в форме. Но в связи с пандемией многие дети перестали посещать спортивные кружки, и их активность снизилась. Из любой ситуации есть



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

выход. Самое время ввести спортивные традиции в семье на постоянной основе: прогулки, катания на велосипедах, самокатах, роликах, а зимой на коньках, лыжах и горках, также можно утром делать зарядку и заниматься спортом под видеоуроки всей семьей. А что касается фастфуда... Мы живем в такое время, что вредная еда окружает нас повсюду. К тому же она более доступна, чем здоровая. Ребенку сложнее объяснить, почему его друзья едят фастфуд и сладости, а он нет. Исключите вредную еду внутри семьи, а фастфуд пусть будет только на встречах с друзьями.

Живые Квартиры

495 241 92 90

ипотека

5,3% рядом с метро\*\*  
до 30 лет\*



РЕКЛАМА 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИКИ ООО «А101», ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «А101» \*ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 5,3% ГОДОВЫХ ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ВТБ (ПАО) (ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №1000 ОТ 08.02.2015), БЕЗ СТРАХОВАНИЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА СОСТАВИТ 6,3% ГОДОВЫХ. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 20% СУММА КРЕДИТА ОТ 1 МЛН Р. ДО 30 МЛН Р. (ВКЛЮЧИТЕЛЬНО). СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 5 ЛЕТ ДО 30 ЛЕТ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПО 30.09.21. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШДОМ.РФ. ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU. \*\*400 М ОТ ЖИЛОГО КВАРТАЛА «БЕЛЫЕ НОЧИ» ДО СТАНЦИИ МЕТРО «НОВОМОСКОВСКАЯ» («ПОТАПОВО»). ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ ПЛАНИРУЕТСЯ В 2023Г.

**Начало октября отвечает за успехи в садах-огородах в будущем сезоне. Что нужно сделать сейчас, чтобы в следующем году получить хороший урожай, и на что стоит обратить внимание на дачном участке, «Вечерке» рассказал биолог Михаил Краснов (на фото).**

Еще продолжают заготовки (кабачки, тыквы, морковь и прочие), но в саду уже активно облетает листва, и начинают освобождаться грядки. Хлопот пока меньше не становится. Вы уже поухаживали за кустами? Нет? Срочно беритесь за секатор. В день без дождя их можно и нужно обработать средствами от вредителей и обложить мульчей. Листья на смородине перед обработкой лучше оборвать — на них прячутся невидимые глазу колонии вредителей. Самое время заняться и плодородием. В перекопанные грядки можно заложить компост, золу.

В новый компост, особенно если туда попадают в том числе и подпорченные яблоки, обязательно сыпьте золу или доломитовую муку, иначе компост будет чрезмерно кислым. Опавшие листья, поддержав их неделю под черной пленкой, отправьте в компост. Обрежьте пионы, взрыхлите почву вокруг них. Посмотрите и на малину — она нуждается в уходе и удобрении. «Горячую траву» получить уже трудно, но толстому слою скошенной травы малина будет рада, это усмирит и малинную муху. Собирая остатки урожая — поздние сливы, терн, красную смородину, поспевающую черноплодную рябину или облепиху, — не забывайте тут же благодарить растения подкормками, но без азота. Ну а в свободное время можно побелить деревья — то-то им будет хорошо! В начале ноября нужно будет обработать деревья железным купоросом.



### Роем ямы, но не ближнему

Если планируете омолаживать плантации ягодных кустов, пришло время заготавливать ямы под посадки: для смородины и крыжовника их делают примерно одинаковыми — 60 на 45 см, для малины и ежевики — 50 на 35. Можете заложить в них компост. Черную смородину можно сажать как осенью, так и весной. Лучшее время для осенней посадки в нашем регионе — до середины октября.



### Пора собрать шиповник

Боярышник, черноплодная и красная рябина могут подождать своего часа, если вы собираете их гроздьями. Облепиха и калина подождут до морозов (калине мороз вообще показан). А вот шиповник пора сушить — для чая и компотов.

### Стрижем кустарники

Заняться глобальной обрезкой растения вы должны в начале октября. Ранняя осенняя обрезка заставляет кустарник экстренно бросить свою энергию на восстановление, а не на подготовку к зиме, так что оптимально проводить обрезку после опадания с кустов листвы, но до наступления морозов. Старые ветви, а также искривленные побеги убирайте без сожаления.

### Занимаемся малиной



При осенней обрезке у малины удаляют двухлетние побеги — те, которые плодоносили в этом году. От них стараются не оставить даже пенька. Вырезают без жалости слабые и кривые побеги, излишне загущенные посадки. Малина ремонтантная до ноября будет с ягодами, пока можно не тревожить.

### Сорняки сжечь

По осени сорные травы готовы разбросать семена. Их обязательно надо выпалывать. Лучше всего их сжигать, но если соседи против, лучше траву закапывать, но не бросать в компост с семенами.



### Кормим деревья

После сбора урожая надо поблагодарить плодовые деревья за щедрость. До октября можно использовать и органику, но в небольшом количестве, потом — суперфосфат (100 граммов на 1 кв. метр земли в приствольном круге). Есть и специальные осенние удобрения, уже готовые к закладке под деревья.



### Срезаем тыквы

Крупные можно оставить дозревать, мелкие нарежьте для заморозки или пустите в готовку.

**Плодородием почвы нужно заниматься с осени: «заправьте» грядки от души**





### Обрезаем цветы

Отмершую или подсыхающую часть растений срежьте. Ветви и длинные побеги можно оставить сверху — в качестве легкого укрытия на зиму. Листья хост лучше сжечь, подсушив, в компосте они перегнивают долго, а зола всегда пригодится. Снятый с опор клематис, если вам достался напризула, можно оставить валиком на земле, а позже укрыть.

### Пестуем розы

Королевы сада еще цветут, но их уже сейчас нужно готовить к зиме. Отцветшие бутоны продолжайте срезать, но поливать растения и рыхлить под ними почву уже не надо. В октябре розы можно обрезать — они засыпают. Укройте их чуть позже, чтобы не выпревали.



### Делим многолетники

Осенью принято пересаживать те многолетники, которые цвели в начале лета: пионы, рудбекии и так далее. В это же время пересаживают хризантемы, а теплолюбивые их сорта вносят в дом на зимовку.



## Прямая речь



Татьяна Иваненко  
Повар

Последние яблоки, шиповник, боярышник и прочие дары сада проще всего сушить. Это не займет много времени. А из разных видов рябины можно делать изумительные «морозные веточки»: ягоды (ополоснув, но не снимая с кистей!) надо отварить в сахарном сиропе, потом выложить на пергаментную бумагу для обсухания и обмакнуть в сахарный песок. Получится вкуснятина и украшение в одном лице.

### Чтобы тюльпаны не убежали

До 10 октября рекомендуется высадить в клумбы и на рабатки луковицы тюльпанов. Не заглубляйте их слишком сильно, а то убегут! В Подмосковье сажать тюльпаны желательнее при температуре грунта +6...+9°C, глубина посадки — не более 10 см.



### Сею сидераты

Да-да, не удивляйтесь. Посеяв сейчас сидераты (растения, улучшающие качество почвы. — «МВ»), вы дождетесь их всходов только весной — до того, как надо будет возделывать грядки под культурные растения. Очень хорошо реагируют на перекопку сидератов под посадку и огурцы, и томаты. Можете посеять горчицу белую — обычно она всходит дружно.



# К весне будь готов!



### Освобождаем грядки

Морковь и свекла обычно покидают грядки последними. Их лучше убрать до конца сентября — начала октября, причем лучше делать это в сухую погоду, иначе есть риск, что корнеплоды растрескаются. Грядки после свеклы и моркови можно разворошить вилами и глубоко не перекапывать.

### Разбиваем «клубничник»

Осталось не так много времени, чтобы посадить клубнику (садовую землянику), позже она не приживется. Не заглубляйте слишком сильно точку роста, кустики загниет!

### Закладываем компост в грядки

До самого конца октября можно и нужно закладывать в грядки компост под будущие посадки. За зиму он дойдет до нужной кондиции. Весной вам останется лишь перекопать грядку. Параллельно можно внести и торф.



### Уберите «кислую мину»

Да-да, она может быть не только у человека, но и у земли. Мох, мокрица, хвощ — не видели их у себя в саду-огороде? Видели, и они хорошо себя чувствуют? Плохо дело: значит, кислотность почвы на вашем участке далека от нормы. Осень — лучшее время для применения веществ, которые ее регулируют.

Гашеная известь, доломитовая мука, мел, зола — все это ваши надежные друзья в борьбе с излишней кислотностью. Она опасна тем, что в такой почве многие питательные вещества переходят в состояние, при котором растения не могут их усвоить. Почву не перекапывайте, просто равномерно присыпьте ее поверхность.

Подготовила  
Ольга Никитская,  
vecher@vm.ru

■ **Завтра в Кремле состоится юбилейное шоу Аниты Цой «Пятый океан».** Накануне премьеры певица рассказала «Вечерке» о семейной жизни, влиянии мамы на ее судьбу, а также о новом увлечении мурвями.

Анита, расскажите, чем будете удивлять зрителей завтра в Кремле?

Шоу «Пятый океан» — это пять десятилетий Аниты Цой, которые будут отображены в юбилейном шоу. 1980-е — время диско, которое попало в нашу страну через кассеты, мы услышали первые диско-композиции и навсегда влюбились в этот жанр. 1990-е — это, бесспорно, русский рок, когда мы все стали «требовать перемен» и все, что проис-

ли, накрытые стеклянным колпаком — не обнять друг друга, не поцеловать друг друга, не слетать друг к другу. То есть люди сейчас пожинают плоды собственной разгульной жизни 2000-х, когда было только желание получить наживу, вообще не думая о последствиях, которые произойдут. И вот об этих пяти ярких, совер-

«О, 50, ерунда, я и так прекрасна, у меня все хорошо, лишние морщинки не обращаю внимания». Да нет, конечно, и у мужчин, и у женщин 50 лет — это один из переломнейших моментов, возраст, когда действительно начинаешь задумываться обо всем, начиная от внешности и заканчивая тем, что ты за это время в своей жиз-

## Люди сейчас пожинают плоды собственной разгульной жизни 2000-х

шенно разных десятилетиях и будет мое шоу.

Поздравляю вас с присвоением звания народной артистки России. Как отметили это событие?

Спасибо! Я каждого хочу поблагодарить, это признание

ни сделал. Это очень непростые мысли, мне одно время даже казалось, что я впала в депрессию. Аните Цой это вообще не свойственно, но вот так все получилось. Коронавирус отвлек от этих дурных мыслей, потому что

# Всех женщин волнуют морщины

ходило в стране, не могло не отразиться на музыкальном контенте. 1990-е — это мое появление, время, когда мы появились с песней «Полет» и жгли в поп-роке конкретно, отстаивая свои интересы и поднимаясь на ноги. 2000-е для России — жирные нефтяные годы, музыкальная история с музыкальным стилем R&B — это музыка любви, страстного секса, музыка богатства, когда у всех все хорошо. Я вспоминаю 2000-е, это, конечно, были крутые годы для всех, включая нашу шоу-индустрию. И вот, наконец, последнее, заключительное наше десятилетие. Десятилетие, в которое мы приш-

## Певица Анита Цой о возрасте, потерях и терпении

для меня большая честь. Отметим скромно, домашнему, с мужем и его мамой, сын в отъезде находится. Конечно, в бокале с шампанским испули сам нагрудный знак народного артиста, и муж принес красивый большой букет моих любимых орхидей.

В феврале вам исполнилось 50. Были переживания по поводу возраста? Я никогда не поверю, когда женщины говорят:

мы все как-то сплотились в семье, на работе именно благодаря борьбе с этим злейшим врагом. Я скажу так. Прошло приблизительно полгода с моего дня рождения, и я вот только сейчас начинаю понимать, что действительно-то возраст хороший и ничего страшного в нем нет!

В мае вы потеряли маму. Чему главному она вас научила, какие воспоминания особо дороги?



## Детали к портрету Аниты Цой

### ■ Отец хотел сына.

Воспоминаний об отце у Аниты не осталось: он ушел из семьи, когда ей был один год. Повзрослев, певица оправдывала его поступок корейскими традициями. По ее мнению, отец ожидал, что у него родится сын-наследник. Анита сумела отыскать отца и встретилась с ним. Но разочаровалась: вместо разговора по душам он попросил ее помочь в трудоустройстве. С тех пор желание общаться с ним пропало.

■ **Кулинарный блогер.** Певица обожает готовить, и в последнее время ее страница в «Инстаграме» стала напоминать кулинарный блог. Анита с удовольствием делится с подписчиками своими любимыми рецептами, в том числе из корейской кухни.



### ■ Вышла замуж не по любви.

Мужу Сергею (на фото) Аниту сосватали. До свадьбы они виделись шесть раз: мужчина старше певицы на 14 лет, и изначально он ухаживал за ее сестрой. Но позже его внимание переключилось на Аниту, которой было 18 лет. Чтобы впечатлить девушку, он рассказал, что его мама корейка и у нее нет подруг в Москве. И предложил, чтобы их матери познакомились. В результате родители после знакомства решили выдать Аниту замуж за Сергея.



Depositphotos

■ **Гостевой брак.** Певица признавалась в интервью, что в первые годы брака она делала все, чтобы супруг развелся с ней. Любовь пришла со временем. Но уже давно Анита с мужем живут на одной территории, но в разных домиках. Певица считает, что именно поэтому их союз такой крепкий. «Мы решили, что лад в нашей семье будет только в одном случае: если мы будем спать в разных комнатах. Так было вначале. Дошло до того, что живем в разных домах», — рассказывала Цой.

Екатерина Чеснокова / РИА Новости

## ДОСЬЕ

Мама у меня была очень позитивным человеком и невероятно любознательной. Представляете, я помню, как в два года она взяла меня с собой в Пушкинский музей. Были у меня и детские абонементы на все музыкальные концерты в Консерваторию Чайковского, лучшие театры, начиная от Образцова и заканчивая Большим. Мама старалась изо всех сил! Я не представляю, как она находила возможности, потому что мы жили очень скромно: она растила меня одна, но делала максимально все, чтобы я была в сфере искусства. После расставания с вашим отцом мама не устроила личную жизнь?

Нет, рядом с мамой я никогда не видела посторонних мужчин. А ведь они с папой развелись, когда мне был годик. Когда уже выросла, вышла замуж, я ее спросила: «Мам, почему бы тебе не наладить личную жизнь, зачем тебе быть одной?» И она мне сказала такую вещь: «Я всегда хотела, чтобы у тебя был один муж и была надежная и крепкая семья. А если бы я при тебе водила мужчин, то как бы я потом смогла тебе объяснить принцип первого и единственного мужа?»

**Вы с супругом вместе 31 год. Какую жизненную мудрость вынесли?**

Терпение и прощение — и с одной, и с другой стороны. В одни ворота играть бессмысленно, а вот если оба супруга понимают, что надо уметь терпеть и прощать, тогда все сложится. И это самая сложная задача, потому что жизнь вечно нам подсовывает какие-то моменты, когда хочется развернуться, бросить все, уйти и начать все сначала.

**На что вам не жалко тратить время?**

Меня должно окружать все, что я люблю, не готова тратить ни секунды времени на то, что мне не нравится. Вот

Заслуженная артистка России, певица Анита Цой родилась 7 февраля 1971 года. Окончила вокальное отделение ГИТИСа и начала зарабатывать деньги для записи своего первого альбома. Официально творческую деятельность начала в 1996-м. Исполняет песни в жанрах поп-музыки, поп-рока, R&B и других стилей. Играет на многих музыкальных инструментах.

мне нравится сажать растения, выращивать их, получать урожай, и я обложила себя огородом. У меня есть все, что растет в средней полосе, даже грибы и топинамбур. Или же сейчас, например, я развожу муравьиную ферму. Есть такая забава для детей — «Муравьиная ферма»: тебе дают матку муравьиной, 20 муравьев из ее колонии, ты их разводишь, можно наблюдать за их жизнью, как они откладывают яички, как из них вылупляются муравьята, как они их воспитывают. Неважно, сколько лет человеку, главное, чтобы ему всегда хотелось узнавать что-то новое, чтобы он не жалел себя. Вот вы не успели выучить какой-нибудь язык, но вам страшно этого хочется, да хоть в 70, хоть в 80 берите и занимайтесь, для этого есть все возможности. А самое главное не возможности, а ваше жгучее желание. Так жить на белом свете веселее, прекраснее, замечательнее. Поэтому всем желаю того, чем я занимаюсь сама, и, конечно, любите и будьте любимыми!

Беседу вела  
**Арина Яковлева**  
vecher@vm.ru

■ **«33 несчастия».** Так в шутку называют певицу близкие. Анита пережила огромное количество неприятностей и разочарований, несколько раз оказывалась на грани жизни и смерти. Например, в попытке похудеть после родов она начала заниматься верховой ездой. На одной из тренировок на ипподроме она упала и сломала позвоночник. А летом прошлого года певица переболела коронавирусом средней тяжести. Повреждено было больше половины легких.

Записала  
**Мария Маслова**  
vecher@vm.ru

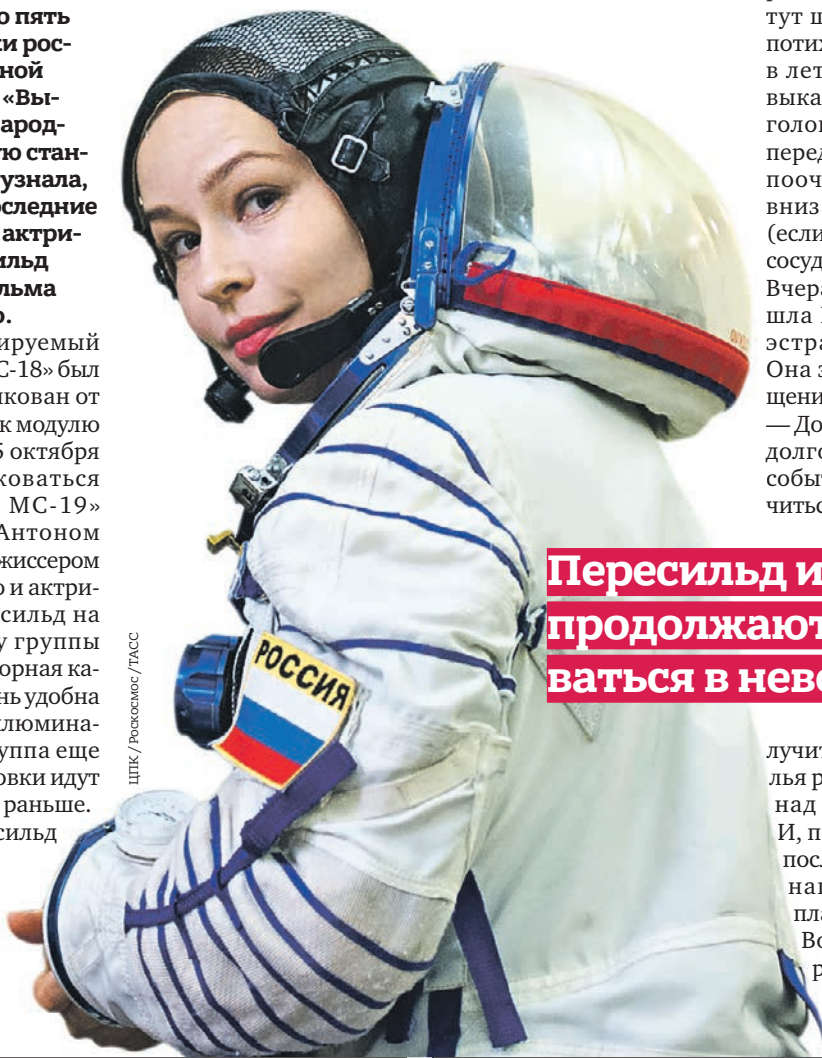
# Юлечка, мы ждем тебя!

## Алла Пугачева поддержала Юлию Пересильд перед полетом актрисы в космос для съемок фильма

■ **Осталось всего пять дней до отправки российской съемочной группы фильма «Вызов» на Международную космическую станцию. «Вечерка» узнала, как проходят последние дни подготовки актрисы Юлии Пересильд и режиссера фильма Клим Шипенко.**

Накануне пилотируемый корабль «Союз МС-18» был успешно перестыкован от модуля «Рассвет» к модулю «Наука». К нему 5 октября должен пристыковаться корабль «Союз МС-19» с космонавтом Антоном Шкаплеровым, режиссером Климом Шипенко и актрисой Юлией Пересильд на борту. К прилету группы все готово. Просторная каюта в «Науке» очень удобна и оборудована иллюминатором. А пока группа еще на Земле, тренировки идут интенсивнее, чем раньше. Шипенко и Пересильд

Юлия Пересильд привыкает находиться в полетном скафандре



ЦПК / Роскосмос / ТАСС

**Пересильд и Шипенко продолжают тренироваться в невесомости**

привыкают постоянно находиться в полетных скафандрах «Сокол-КВ2», проходят тесты на корабле «Союз МС-19», который доставит их на МКС, выполняют упражнения по стыковке, слушают инструктаж и готовят к испытаниям свой вестибулярный аппарат.

— Нас утро встречает прохладой... солнцем Байконура и тренировками на ортостоле, — написала Пересильд в соцсетях. — Мы тут шутим, говорим, что потихоньку превращаемся в летучих мышей и привыкаем к состоянию вниз головой. Это тренировка перед невесомостью. Тебя поочередно опускают то вниз головой, то обратно (если по-простому), чтобы сосуды головы привыкали. Вчера на связь с Юлей вышла Примадонна нашей эстрады Алла Пугачева. Она записала видеопоздравление.

— Дорогая Юлечка, ты так долго готовилась к этому событию. А если долго мучиться, обязательно все по-

лучится. Надо только крылья распахнуть и взлететь над прежней над собой. И, пожалуйста, не забудь послать осенний поцелуй нашей замечательной планете. Мы ждем тебя. Возвращайся! — говорит Алла Пугачева на видео.

### Наболело

## Отказалась от плазмы



■ **Вчера актриса и телеведущая Лариса Гузеева впервые вышла на связь после своей госпитализации и подтвердила, что у нее коронавирус.**

— Всегда считала, что здоровье — это очень интимно, — написала Гузеева в своем аккаунте в «Инстаграм». — Ну, я же не Сталин, чтобы всей стране

докладывали, что да как со мной. Я заболела этой гадостью, а кто застрахован? Лечусь. Прошу всех: не звонить мне и моей семье. Очень прошу. Поставьте себя на мое место. Мне и так страшно. Спасибо за понимание. Как стало известно, телеведущая отказалась от переливания плазмы с антителами. Тест на коронавирус изначально показал отрицательный результат, а КТ легких — ноль процентов поражения. Состояние у Гузеевой все еще остается среднетяжелым, держится температура на уровне 37,5 градуса. Из симптомов беспокоит сухой кашель и общее недомогание.

### Сплетни

## Боря не обездвижен

■ **Директор Бориса Моисеева развеял все слухи о состоянии артиста, который после инсульта якобы превратился в «овощ».**



Сергей Горох признался, что его задевают фейковые новости о тяжелом состоянии артиста эстрады. Якобы Моисеев обездвижен и почти не разговаривает, а ухаживает за певцом нянечка. По словам директора, артист находится в «ровном, нормальном» состоянии, и домработница приходит раз в пару дней.

— Боря ведет совершенно нормальный образ жизни человека, перенесшего ту болезнь, которую он перенес, — уточнил Сергей Горох. — Никаких опасений за его здоровье нет, — резюмировал он.

За звездами следила  
**Елена Соловей**  
vecher@vm.ru



Каждый день — что-то новое и на больших, и на малых экранах. Совсем недавно завершился «Кинотавр», и вот уже идут допремьерные показы, а некоторые ленты стартуют сразу в сети. Обозреватель «МВ» **Татьяна Еременко** предлагает читателям посмотреть фестивальное кино, которое понравится многим.



**Действие покидает пределы общаги лишь на несколько кадров**

В кадре слева направо: Ирина Старшенбаум, Геннадий Вырыпаев и Марина Васильева

(Марина Васильева) скоро закончат обучение и разъедутся из общаги, оставив своего младшего соседа — принципиального честного Забелу (Геннадий Вырыпаев). Но нечаянная смерть,

свидетелем которой он стал, ломает все их планы и перетасовывает жизни. Действие покидает пределы комнат общежития лишь на несколько кадров. Но четыре стены вмещают в себя целый мир и бесконечность вопросов. Что идет на топливо таланту? Обо что разбивается преклонение? Могут ли выстоять отношения в быту? Чем опасна «ложь во спасение»? Драма выстроена на тонкой палитре эмоций и поступков.

## Целый мир в четырех стенах

■ Победитель открытого кинофестиваля «Кинотавр» в номинации «Лучший дебют» — фильм «Общага» Романа Васьянова — вышел на трех онлайн-платформах.

Лента основана на романе «Общага-на-крови» Алексея Иванова. По сюжету находчивый Игорь (Илья Малагин) и талантливый Ваня (Никита Ефремов), манкая Нелли (Ирина Старшенбаум) и сердобольная Света

### Кстати,

эта лента — режиссерский дебют успешного оператора Романа Васьянова. Он снял голливудские фильмы: «Отряд самоубийц», «Ярость», «Опасная иллюзия», нашши «Стиляг», «Одессу» и многие другие.

## Дебютанты игрового кино, проявитесь!



**Подельники** ▲ 2021. Реж. Евгений Григорьев  
Дебют режиссера-документалиста. У Ильи убили отца, и он хочет отомстить. Участвуют в жизни мальчика биатлонист с женой.

**День мертвых** 2021. Реж. Виктор Рыжаков  
Игровой фильм театрального режиссера. Мать (Агрипина Стеклова) и сын (Александр Паль) посещают кладбище в родительский день.

**Молоко птицы** 2020. Реж. Евгений Марьян  
Подросток Адриан хочет из непризнанного При-

днестровья эмигрировать в Италию. Но в его жизни все совсем не спокойно.

**Дунай** 2021. Реж. Любовь Мульменко

Из Москвы в Белград едет девушка Надя, где понимает, что не обязательно, чтобы все всегда шло по плану. Легкие сербы меняют ее мир.

**Ничья** 2021. Реж. Лена Ланских  
Вике 14 лет. Она живет на Урале, помогает маме, танцует в кружке... И старается сохранить в тайне то, что у нее есть ребенок.

### Частности

#### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Работа и образование

- Доходно. Т. 8 (977) 500-62-82
- Продавец 45 тыс. Т. 8 (495) 221-10-35

#### Юридические услуги

**Правовой центр Адвокаты**

**ЗАКОН и ПОРЯДОК**

8 (499) 399-00-67

Бесплатная юридическая помощь населению

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**

► **Юристы**

► **Адвокаты**

**8 800 7000 813**

(бесплатная горячая линия)

• Честность • Грамотность • Порядочность

**Первая консультация бесплатная!**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- улучшение жилищных условий
- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- расторжение договоров аренды
- жилищные и наследственные споры
- помощь по списанию долгов

8 (499) 961-01-43

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

на остальные услуги -50%

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

#### Строительство и ремонт

**Оконный завод ОКНА ПВХ**

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ**

**САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВИСЛОЖИЛОЗИ**

без выходных, гарантия, договор

8 (495) 532-71-88

#### Финансовые услуги

**Деньги всем сегодня за час!** Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «Ново-Финанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы, Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**Покупаем все:** марки, монеты, значки, акции, кинофотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

**Букнист** купит книги до 1933 г. за 150 000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, значки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 795-57-97

- Книги, полки, ноты, открытки, архив, иудаизм, фото. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги, фотографии, ноты, документы до 1940 г. Т. 8 (985) 275-43-33

**Светлана** купит книги до 1930 года за 120 000 руб. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронзу, янтарь, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Оценка бесплатно. Т. 8 (925) 835-80-33

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

#### Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускаяте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

- **Сельская чудотворица** Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Молитвой И. Христы решаю личные бизнес проблемы. Т. 8 (936) 001-59-50

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Телефон рекламной службы

**(499) 557 0404**

доб. 132, 158

- **Октябрьская** (495) 662-00-00
- **Печатники** (903) 268-11-95
- **Планерная** (495) 944-22-07
- **Полежаевская** (495) 745-60-45
- **Римская** 8 (495) 614-54-05
- **Семановская** (495) 926-38-00



На ближайшей неделе на Первом канале продолжится премьерный показ «Русских горок», а на НТВ — «Метода Михайлова», ну а «ТВ Центр» привлекает зрителей новым детективом «Наследники» (показ — в 18:15).

## Ледниковый период будет жарким

### Цифра

14

пар будут демонстрировать силы в восьмом сезоне «Ледникового периода».

2 октября в 17:35 на Первом канале, к огромной радости поклонников, стартует новый сезон спортивно-развлекательного проекта «Ледниковый период».



Максим Лип / Первый канал

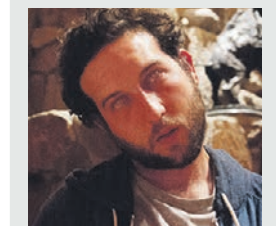
### Новый сезон

Как и прежде, на суд жюри на лед выйдут пары, составленные из профессионального фигуриста и приглашенной звезды.

Жюри возглавит Татьяна Тарасова, «жюрировать» вместе с ней будут Татьяна Навка и Максим Траньков, а еще двое судей будут меняться. Ведущими будут Алексей Ягудин и Алина Загитова.

Зрителям предстоит оценить довольно неожиданные дуэты, в том числе пары Екатерина Боброва — Маркар Запорожский, Ксения Бородина — Дмитрий Соловьев, Татьяна Волосожар — Федор Федотов, Оксана Домнина — Кирилл Зайцев, Наталья Забияко — Никита Пресняков, Дарья Мельникова — Максим Маринин, Евгения Медведева — Дания Милохин, Агата Муцениеце — Александр Энберт, Татьяна Тотьмянина — Иван Колесников и другие.

Телеведущая Ксения Бородина и фигурист Дмитрий Соловьев готовы к старту нового сезона проекта «Ледниковый период»!



Сегодня, 30 сентября, в 22:15 любители леденящих душу кошмаров могут посмотреть на «Киноужасе» хоррор «Слендер». Есть легенда о безликом человеке, увидеть которого можно лишь через объектив видеокамеры. Съёмочная группа, готовящая сюжет о пропавшей семье, лезет зачем-то в коробку с видеокассетами. И начинается такое...

## АФИША

С ОЛЬГой КУЗЬМИНОЙ



13

## Тот, кто «удачно зашел». Леониду Куравлеву — 85!

Поразительно, сколь непубличен был всегда этот удивительный артист — Леонид Куравлев. С позиции сегодняшнего дня он — явно чудик, который почему-то отказывается от блеска софитов, не мелькает в ток-шоу, никогда не испытывает потребности становиться героем колонок светской хроники. И именно поэтому он вызывает такое уважение. Навсегда разграничив работу и личную жизнь, он, по его словам, не любит «светить мордой лица». И это на экране он всегда казался абсолютно открытым, а в жизни был закрыт от дотошных поклонников на все замки и застегнут на все пуговицы. Его право, его выбор. Очень достойный.

### ЮБИЛЕЙ

На экране Леонид Куравлев играл влюбленности, но не играл настоящей любви. Зато она, именно настоящая, была в его жизни. Будущую жену Нину он полюбил в девятом классе. Она была семиклассницей. Он просто «увидел ее и пропал». Их пара пронесла любовь через всю жизнь — он выбрал одну-единственную женщину и был ей верен всю долгую жизнь. Ни актерские романы, ни интрижки — ничто не омрачило этих отношений, что тоже вызывает восторг на фоне того, что происходит сегодня. Таков Куравлев. А ныне он верен ее памяти. Нины не стало в 2012 году. ...Сегодня актер ведет замкнутый образ жизни, но его счастье — дети, сын и дочь, и внуки. Но в связи с юбилеем Леонид Куравлев все же дал интервью Первому каналу. Советую посмотреть фильм 9 октября в 13:30.

## А на самом деле все не так

С понедельника на канале РЕН ТВ в 23:30 любителям загадочного и удивительного подфартит — в цикле «Неизвестная история» зрители вместе с ведущим, профессором Борисом Рыжовым, будут отправляться в важнейшие точки истории, чтобы разобраться с тем, что на самом деле происходило, а что было искажено и додумано. Ну, например, как могло случиться, что советская Москва вдруг оказалась под угро-

зой настоящей эпидемии легочной чумы? Или за что и почему пострадал граф Дракула, чьей-то волей пре-

### История и мифы

вращенный в неистового и вечно голодного вампира? Копаем глубже — и получим неожиданный результат, так-тов смысл передачи.

## «СашаТаня» готовы к возвращению

Новый сезон популярного комедийного сериала «СашаТаня» телеканал ТНТ начнет показывать с 11 октября (20:00). Валентина Рубцова и Андрей Гайдулян зажгут!

### Смех да и только

Сергеевы не дадут скучать никому. За десять лет совместной жизни они пережили немало и готовы посвятить зрителей во все детали своей жизни, причем сделать это с юмором. Валентина Рубцова, исполнительница роли Тани, признается, что к каждому сезо-



Актеры Валентина Рубцова и Андрей Гайдулян

ну сериала готовится точно к марш-броску: — Мы снимаем много и сразу блоками, для каждого съемок нужно аккумулировать энергию и правильно распределять ее по дистанции.

Как мне кажется, жизнь семьи Сергеевых интересна, потому что многие видят в ней себя, ситуации из своей семейной жизни, и наша задача — показать все это сквозь призму юмора.

## Они скажут: «Поехали!»

На 5 октября назначен старт транспортного пилотируемого корабля «Союз МС-19», с которого начнется новый отсчет времени во вселенной по имени Кино.

### Мегапроект

Итак, подготовка к съемкам первого художественного фильма в космосе «Вызов» близка к финишу. Сейчас проходят последние тренировки уникального коллектива, который отправится к звездам. В основной состав входят космонавт Антон Шкаплеров, кинорежиссер



Актриса Юлия Пересильд готовится к съемкам фильма «Вызов»

Клим Шипенко, актриса Юлия Пересильд. Возвращение кинопервопроходцев запланировано на 17 октября.

## И СМЕХ, И ГРЕХ

**Никита Миронов**  
Обозреватель



## Сейчас вам пошучу на три миллиона

Согласно свежим данным социологического опроса, каждый третий россиянин хотел бы связать свою карьеру... шутками. При этом 95 процентов опрошенных уверены, что у них есть чувство юмора. Ага, щас.

«На нашем телевидении только шутят и стреляют», — сказал несколько лет назад король юмора Михаил Жванецкий. Маэстро умер, но с тех пор мало что изменилось. Судя по выпускам «Смехопанорамы», «Кривого зеркала» и «Камеди клуб», шутить у нас может любой придурок. Достаточно сказать слово из четырех букв, начинающееся на «ж», и зрители просто с кресел рушатся!

А уж когда народ читает о трех-четыре миллионах рублей, которые получают стендап-комики за выступление, то многие, понятно, хотят к ним — срубить денег по-легкому.

Ох, наивные души! Юмористы уровня Павла Воли и Гарика Харламова добирались к своим миллионам четверть века. Сотни кавээнщиков, которыми мы, глядя телевизор, восхищались 15–20 лет назад, тоже шли по этому пути, да никуда в итоге так и не пришли. Кто-то умер, кто-то спился, кто-то реализовал оба этих сценария. Потому что сочетание таланта, трудолюбия и удачи — это огромная редкость. Только

желание легких денег и славы часто встречается.

Вообще, желание хохмить и «рубить бабло» — от инфантилизма. Сейчас многие люди искренне уверены, что смогут стать блогерами-миллионниками, победителями очередного «Голоса» или «Танцев», а то и вовсе насобирать крышечек и выиграть автомобиль или квартиру в Москве. Мол, это олимпийский чемпион



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

с детства тренируется, а я сейчас запишу прикольный ролик и моментально прославлюсь за один день!

Нет, друзья, на самом деле жизнь так устроена, что за быстрым взлетом всегда следует быстрое падение. Настоящий, стабильный успех — это всегда следствие великих усилий и постепенно приобретаемого мастерства. И уж поверьте, что достичь успеха в юморе ничуть не проще, чем в большом спорте. Ибиться за право оставаться в топе, быть популярным, узнаваемым тоже нужно ежедневно. Иначе ни о каких высоких зарплатах не может быть и речи.

А еще мне дико жаль, что когда-то мы все мечтали быть летчиками, космонавтами, генералами армии или великими хирургами, а сейчас вот — юмористами и блогерами. Как-то снизилась планка, не находите?

■ Большинство россиян считают себя обладателями чувства юмора и хотят зарабатывать деньги на шутках. Такие результаты вчера показал опрос компании «АМИК». «Вечерка» узнала у комиков, действительно ли профессия смешить людей так привлекательна.

Знаменитый комик Вадим Галыгин утверждает: зарабатывать огромных денег на шутках невозможно.

— Все комики врут, что они обогатились за счет того, что они комики, — с улыбкой комментирует «Вечер-

ке» шоумен. — Профессионал нашего дела за рубежом может получать несколько миллионов долларов в год. А здесь одни живут от зарплаты до зарплаты, от выступления до выступления, а другие — зарабатывают миллионы. Вообще, профессия комик тяжелее из всех существующих на Земле. Легче вагон разгрузить. Заставить человека плакать очень легко, а смеяться — крайне сложно.

Участник команды КВН «Уральские пельмени» Сергей Исаев отмечает, что у юмористов не менее вредная работа, чем у шахтеров.

— Хотя, казалось бы, это несравнимые вещи. Нормальный юморист, прежде чем что-то написать и создать, тратит очень много времени и нервов, — рассказывает Сергей. — Это на

**За одно выступление в баре можно заработать 5 тысяч рублей**

ступающих на сцене перед публикой. — «МВ») планка рухнула, — говорит он. — Любой называет себя таким, а свой набор разрозненных мыслей выдает за профессиональный юмор. Лишь незначительная часть людей являются носителями юмора.

Москвич Мирослав Тихонов с 2013 года занимается стендапом. Он согласен с тем, что сейчас пробиться в комики вполне реально.

— Возможностей масса, было бы желание, — рассказывает Мирослав. — Нужно быть активным и смешным. А перспективы зави-

# Я бы в комики пошел

## Россияне массово захотели стать юмористами



Виталий Алексеев/РИА Новости

первый взгляд кажется, что все весело и непринужденно. Любой материал — это результат ежедневной работы. Конкуренция среди юмористов дикая. На ТВ множество юмористических проектов, которые появляются и исчезают, как грибы.

А эстрадный пародист Михаил Грушевский считает, что стать комиком в последнее время стало проще.

— С появлением так называемых стендаперов (вы-

сят от амбиций: кому-то достаточно выступлений в баре, а кто-то хочет собирать залы в ДК. Начинаям вполне реально заработать до 5 тысяч рублей за выступление. Профессионалы получают и по 100–300 тысяч за раз. Первое время нужно готовиться к тому, что твои «гениальные» шутки могут встретить тишиной в зале. И это нормально. Надо много писать и выступать, не сравнивать себя с другими, не копировать манеру, а искать свое. И не надеяться, что завтра станешь звездой: даже хорошая шутка не гарантирует долгого успеха.

**Вадим Галыгин считает: профессия комика — самая сложная из существующих в мире**

**Динара Кафискина**  
vecher@vm.ru

### Авторитетно

## Дано не всем быть остроумным

■ В сети можно найти большое количество школ, в которых людей готовы за определенные суммы научить юмору. «Вечерка» узнала, как проходит обучение и есть ли в нем толк.

По словам директора академии комедии Алексея Ярцева, существуют специальные инструменты, которые помогут человеку научиться шутить.

— Есть очень простые разминки, которые позволяют человеку быть более бойким: просто быстро отвечать, неважно, смешно или нет, главное — стать смелее, — поясняет он. — А есть, наоборот, более интеллектуальные конструкции, когда люди обдумывают и записывают ответы. На занятиях ученики раскрываются, начинают рассказывать про то, что



Deposithphotos

их больше всего беспокоит, а я подсказываю, как им это выделить для выступлений.

Приходят и дети — с 10-летнего возраста — и взрослые люди — 40–45 лет.

С детьми проще — их не нужно переучивать, просто даешь их мышлению направление: они играют, балуются и придумывают что-то свое.

Результатов можно добиться за год — с нуля до сольного концерта. Как понять, что человек уже готов к выходу на сцену? Смотрю, как он держится на подмостках и перед группой, что он рассказывает и сколько времени может удерживать интерес зрителя своими шутками.

Психолог Александр Федорович отмечает, что чувство юмора доступно не всем людям.

— Есть усредненное понятие чувства юмора, а есть специфическое — характерное для отдельных людей и даже национальностей, — рассказывает «Вечерке» эксперт. — При определенном состоянии организма каждый человек будет способен пошутить. Но насколько эта шутка будет широка, многолика и распространена — это уже вопрос открытый. Чувство юмора очень плотно спаяно с социальной средой, интеллектом, со способностью человека быть

эмоциональным, уметь перерабатывать эмоции. Классическое чувство юмора доступно не всем. Поэтому, когда говорят — либо оно есть, либо нет, это правда.

А с точки зрения способности пошутить каждый человек это сделать может. Психолог добавил, что на обучающих курсах чувство юмора можно развить, но не сформировать с нуля. — Как по Станиславскому: лучший экспромт — хорошо отрепетированный. Можно выучить, но назвать это чувством юмора уже нельзя, — подытожил Александр Федорович.

**Диана Кафеина**  
vecher@vm.ru

**«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Вот и лето прошло» и поделиться с другими читателями воспоминаниями об ушедшем лете.**

Валентина Корчагина этим летом отдыхала в Лазаревском — у Мамедова ущелья. «Прогулка начинается с каменных ворот. Почти сразу дорога разветвляется — одна часть идет по долине, вторая — вверх к водопадам. Нам встретились три: «Любовь», «Счастье», «Здоровье и молодость». Говорят, что если искупаться в этих водопадах, то получите то, чего желаете. В долине реки Куапсе много природных ванн и красивых мест. Внизу находится водопад «Борода Мамеда», а за ним «Ванна Мамеда». У адыгов это место раньше называлось Дзешх Куадж, что можно перевести как «Ущелье, которое проглотило войско». Поездка оставила после себя много хороших впечатлений», — рассказала Валентина.



Присылайте истории и фотографии о ярких моментах ушедшего лета. Ваши работы мы будем публиковать в номерах газеты каждую неделю, а в октябре победитель станет героем обложки одного из номеров. Ждем ваши письма на почту:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

**К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 20 сентября 1926 года**

— А как у вас борьба с хулиганством идет?  
— С некоторыми перебоями. Вот вчерась всех милиционеров в районе перебили.

Хулиганство как явление появилось еще в позапрошлом веке. Считается, что это слово пришло из Англии. Есть версия, что «уличные бездельники, забавляющиеся издевательствами над прохожими», как охарактеризовали их в России в 1892

культуры. Какое-то время к ней имел отношение даже поэт Сергей Есенин. В годы НЭПа произошел всплеск хулиганства: с 1925 по 1927 год количество такого рода преступлений увеличилось в восемь раз. Вооружены хулиганы были финками, кастетами, а иногда и «шпаллерами», как называли тогда револьверы.



году, названы в честь ирландца Патрика Хулигена, жившего в Лондоне в XIX веке. В послереволюционной России, в 1920-х годах, хулиганство приобрело масштаб молодежной суб-

Подготовил **Андрей Казаков** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

ДИПЛОМАТ «МЕЛКОГО ПОШИБА»	БРЕВНО НА ВООРУЖЕНИИ	КОФЕЙНАЯ ТУРКА				НЕМЕЦКИЙ МАРКСИСТ ... ЛИБКНЕХТ	ПОСЛЕСЛОВИЕ К ПОЗОРУ
			НЕДОСТАЧА БАНКРОТА	ХАЛЦЕДОНОВАЯ «ЗЕБРА»			
«ВОТ, В ЧЕМ ... ВСЕХ ЗОЛ»		ПРИСЛУГА БУЛГАКОВСКОЙ МАРГАРИТЫ				«МАКСИМУМ ПРЕДМЕТА»	«ПАЛАЧ» КОКО ШАНЕЛЬ
			СПЕЦИЯ ДЛЯ ТЕРПКОГО ПРИВКУСА	В ИСТОРИИ КАКОЙ СТРАНЫ ИМЕЛИ МЕСТО ДУЭЛИ НА СЛОНАХ СРЕДИ ПРАВЯЩИХ МОНАРХОВ?			
ЗДАНИЕ АМЕРИКАНСКОГО КОНГРЕССА	«ГОРЕЧЬ НА ДУШЕ»				РОМАНИСТКА ЖОРЖ ...	КАКОЙ ПЛОД НУЖНО ДОБАВИТЬ, ЧТОБЫ ЯБЛОЧНАЯ НАЧИНКА ДЛЯ ПИРОГА СТАЛА ЕЩЕ АРОМАТНЕЕ?	«МУЗЫКА ПОБЕДИТЕЛЕЙ»
	ГОЛЛИВУДСКАЯ ОТРАСЛЬ	ВЫСТРЕЛ «КАТЮШИ»		ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК С СЭМОМ УОРТИНГТОНОМ			БЛАТНОЙ ОБЫСК
						ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА ЭМИ ... ОБОЖАЕТ ЧАЙ С РОМАШКОЙ И «ЗЕМЛЯНИЧНУЮ ВАТРУШКУ»	
	АНТИБИОТИК АЛЕКСАНДЕРА ФЛЕМИНГА	СМОТРИТЕ ФОТО		РАЗМАХ ГОЛОСА			
ПАТРИСИЯ МИРОВОЙ ЭСТРАДЫ		ЧТО ШАР СБИВАЕТ В БОУЛИНГЕ?				ЛЮБОВНЫЕ ЗАБАВЫ	КАКОЙ НАПИТОК МАЯЧИТ ЗА «ЗВЕРИНЫМ ВДОХОВЕНИЕМ» ПАБЛО ПИКАССО?
						КИНО ДЛЯ СПЯЩЕГО	НА КОГО ЛАЛЯ БАСЕННАЯ МОСЬКА, ЧТОБЫ «БЕЗ ДРАКИ ПОПАСТЬ В БОЛЬШИЕ ЗАБИЯКИ?»
ЗЛОВЕЩЕЕ ЖИЛИЩЕ		СТРАНА ПЕРСИДСКОГО ЯЗЫКА					
						КРЕСЛО ПОД КОРОЛЕМ	



**Ответы на сканворд**

Адамс; Карл; Абент; Артроз; Студ; Шмон; Слон. Подвратная; Капитоний; Таран; Керил; Игити; Овца; Девяти; Струн; Звизт; Тминт; Санд; Ават; Афия. Тар; Ленилинтин; Кас; Секс; Лютото; Сон; Иран; Трон. Погононотата; Гавриг; Натанда; Кореча; Танига; Кинобикине; Луш; «Ава»

ОРГАНИЗАТОР ООО «ПВЦ» | ТЕЛ: [499]559-99-26 | E-MAIL: POKROVCENTR@YANDEX.RU | ЭКСПОНИКА.РФ|ОГРН 5157746157872| ТАМОЖЕННЫЙ ПР., 6, СТР.3, 210

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**

# ПО ЗАВЕТУ КНЯЗЯ ДАНИИЛА

**2 – 8 ОКТЯБРЯ 2021**



**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «РМ»**

МЕТРО ВДНХ, 1-АЯ ОСТАНКИНСКАЯ УЛ., 55

2-7 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 19.00

8 ОКТЯБРЯ С 11.00 ДО 16.00

 @PRAVOSLAVIE\_EXPO

 @PRAVOSLAV\_EXPO

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

0+