

# ВЕРНИСЬ ДОМОЙ

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ЧЕТВЕРГ**

28 мая 2020 года  
№ 57 (987)

Актриса **Дарья Мельникова** знает, как быть не только папиной дочкой, но и мамой двух непоседливых детей **с. 10**

# Учуись у детей

**ВАЖНО!**

С 1 июня в Москве откроют большинство городских парков и общественных пространств для прогулок и занятий спортом. В целях безопасности будет установлен специальный «прогулочный режим», получать пропуск не потребуется → **с. 3**

**vm.ru**

# «Клавдия» еще порботает

**Уникальный комплекс проложил уже десять перегонов**

■ Щиту «Клавдия» предстоит пройти чуть более 200 метров под землей, чтобы завершить тоннель от «Селигерской» до «Лианозова».

Для щита с 18-летней историей это уже десятая проходка по счету. С 2002 года «Клавдия» проложила под землей почти 13 километров тоннелей.

— Ее уникальность — в управлении, — говорит начальник участка № 2 «Тоннельного отряда № 6» АО «Мосметрострой» Евгений Бачурин. — Используемые сейчас щиты имеют в своей системе домкраты, благодаря которым идет давление влево-вправо, вверх и вниз. У «Клавдии» можно опустить или приподнять ротор, за счет рычагов на панели управления машина получается более маневренной.

Оператор, контролирующей на поверхности работу пилота щита, заранее подсказывает, когда нужно повернуть механизированный комплекс. А под землей современные средства навигации — лазерные теодолиты и гироскопы — позволяют щиту точно выдерживать проектные значения трассы.



6 ноября 2019 года. Главный редактор газеты «Метростроевец» Ольга Демьянова на строительстве отрезка Люблинско-Дмитровской линии

Геология влияет на скорость проходки механизированного комплекса. «Клавдию» вели в этот раз по водонасыщенным пескам. Подземная трасса салатовой ветки метро проходила под Дмитровским шоссе.

**Секрет долгожительства оборудования — постоянная работа под землей**

При ее прохождении машинист и бригада, обслуживающая механизированный комплекс, встречают различные породы: известняки, глину и суглинки. В этот раз на подземной дороге «Клавдии» встречаются валуны. В такие моменты машина на короткое время останавливается, а камни удаляются, чтобы те не повредили механизмы.

— Валунов на пути много, — продолжает Бачурин. — Приходится заходить в камеру ротора, чтобы извлечь их. Большие камни красивы

по своим формам, крепкие, вот и добавляют сложности при проходке тоннеля.

У «Клавдии» есть так называемые медвежьи лапки — элементы щита, отвечающие за сортировку породы. — Другая отличительная черта «Клавдии» — ее выносливость, — подчеркивает Евгений Бачурин. — Несмотря на свой приличный для механизированного комплекса возраст, щит сохранил большое количество оригинальных европейских деталей. Главный залог его долгожительства — постоянная работа. В конце июня «Клавдию» после санации перевезут на другую площадку, и щит начнет сооружать уже 11-й перегон на своем техническом веку.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

## Знаете ли вы, что

щит «Клавдия» был назван в честь жены Юрия Кошелева — выдающегося метростроителя и бывшего главы Мосметростроя. Механизированный комплекс привезли в 2002 году



Пассажиропоток метро начал расти с 12 мая, когда вернулись к работе промышленные и строительные предприятия, а по сравнению с понедельником 18 мая он увеличился на 11 процентов. Это также связано с тем, что все больше сотрудников переводят на офисную работу.

🔍 Подробнее читайте в следующем номере

## Цифра

**22**

метра составляет глубина заложения тоннеля между станциями «Селигерская» и «Лианозово».

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 28.05.2020, 12:30. Дата выхода в свет 28.05.2020, № 57 (987)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

## Тройка

### Бонусы для пассажиров

■ У пользователей программы лояльности «Город» карты «Тройка» полностью обновился свой магазин.

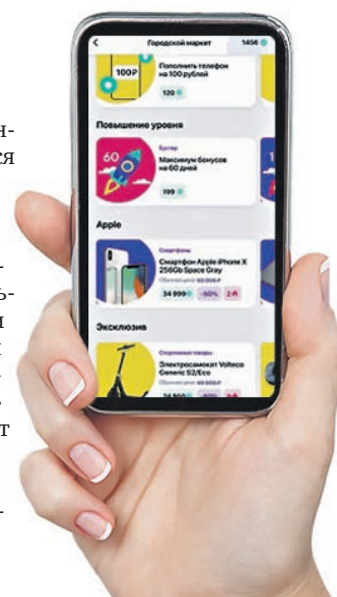
Для того чтобы совершать покупки в магазине, необходимо быть зарегистрированным участником программы лояльности и иметь положительный бонусный баланс.

Предложения начинаются всего от 50 бонусов — за эту сумму можно приобрести скидочные купоны.

— Владельцам карт «Тройка» также доступны популяр-

ные гаджеты за накопленные бонусы. Ознакомиться с актуальными предложениями можно в разделе «Товары за бонусы» мобильного приложения «Город». Каждый новый пользователь при регистрации «Тройки» в приложении получает бонусы за пополнение тарифа «Кошелек» карты «Тройка» на сумму от 250 за последние шесть месяцев, — сообщает пресс-служба столичного метрополитена.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



Пассажирам доступно мобильное приложение

## Справка

С помощью программы «Город» москвичи могут пользоваться бонусами и скидками от магазинов, аптек, ресторанов, химчисток, частных клиник, салонов красоты, кинотеатров и других партнеров программы, а также совершать бесплатные поездки в общественном транспорте.



Алексей Никольский/Пресс-служба президента РФ/ТАСС

# Гулять пойдём поочередно

## Столица переходит ко второму этапу смягчения ограничений

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин во время рабочей встречи в режиме онлайн сообщил президенту России Владимиру Путину, что столица готова к проведению парада Победы. Также в своем блоге он объявил, что с 1 июня в Москве начинается второй этап смягчения ограничений. Парад Победы был отложен из-за непростой эпидемиологической обстановки. Теперь празднование 75-летия годовщины Победы решено отметить 24 июня. — Все организационно-технические мероприятия вывели с Министерством обороны. Мы полностью готовы для проведения репетиций и последующего проведения парада, — сообщил Владимиру Путину Сергей Собянин, выразив уверенность, что ситуация с коронавирусом в городе будет только улучшаться.



Агентство городских новостей «Москва»

## Непродовольственные магазины откроются 1 июня

Президент попросил Сергея Собянина направить отряд столичных медиков для помощи в другие регионы. Речь шла о Владимирской и Псковской областях. Мэр пообещал сделать все необходимое для этого, добавив, что такая мера будет

востребована недолго, неделю — две. А в своем блоге Сергей Собянин рассказал, что с 1 июня в городе вновь заработают автосалоны и магазины непродовольственных товаров, химчистки, прачечные и другие сервисы, не требующие длительного контакта между работниками и клиентами, городской велопрокат, откроются стадионы и другие спортивные объекты для тренировок членов сборных команд Москвы и России, а также игроков профессиональных спортклубов. С 5 июня планируют открыть ярмарки выходного дня.

Около пяти тысячоек в городских и федеральных стационарах, перепрофилированных для лечения COVID-19, вернуться к обычному режиму работы. Помимо этого, горожане, включая людей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями, с 1 июня могут выходить из дома для прогулок и занятий спортом. «Прогулочный режим» вводится в порядке эксперимента до 14 июня. Пропуска для этого не нужны, но рекомендуется ограничить радиус прогулки до двух километров от своего дома и всегда иметь при себе документы. Усиливается масочный и перчаточный режим — горожане обязаны использовать средства защиты органов дыхания, выходя из

27 мая 2020 года. Президент России Владимир Путин во время рабочей встречи в режиме онлайн с мэром Москвы Сергеем Собяниным (1) С 1 июня горожане смогут выходить из дома для прогулок и занятий спортом (2)

## Справка

По-прежнему выходить из дома запрещено людям, болеющим Covid-19, с подозрением на инфекцию, с признаками ОРВИ и проживающим с ними лицам, и тем, кто обязан соблюдать изоляцию по постановлению врача.

дома, даже во время прогулок. Заниматься спортом на свежем воздухе можно ежедневно только до 9 утра. На обычные прогулки можно выходить с 9:00 до 21:00 не более трех раз в неделю — два раза в будни и один раз в выходной день. График «прогулочных дней» для жителей каждого дома опубликуют на mos.ru, интернет-портале «Яндекс» и в мобильных приложениях. Для свободного посещения вновь будут открыты парки и зеленые территории, кроме «Зарядья». — При этом аттракционы в парках работать не будут. Детские и спортивные площадки пока остаются закрытыми, — отметил мэр. Несмотря на это, режим самоизоляции, пропуска и остальные ограничительные меры сохраняются до 14 июня. Цифровые пропуска будут продлены автоматически.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

## Здоровье

# Тест на антитела теперь доступен для всех

■ Вчера открылась свободная запись в столичные поликлиники для всех, кто хочет сдать тест на приобретенный иммунитет к коронавирусу. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото). Полный перечень поликлиник, которые проводят тесты, можно найти на сайте столичного Департамента здравоохранения mosgorzdrav.ru. Запись в один из пунктов сдачи крови, ближайший к поликлинике, к которой прикреплен человек, открыта на две недели вперед.

— Москвичи могут пройти бесплатные тесты на наличие антител к коронавирусной инфекции — иммуноглобулинов М и G, — сказала Анастасия Ракова. — Для этого на базе 30 поликлиник открыты точки забора крови. Ежедневно они могут забирать до пяти тысяч проб. Пункты работают ежедневно с 8:00 до 20:00. Предварительная запись поможет избежать очередей и рас-

## Справка

Если вы прикреплены к одной из поликлиник города, записаться на анализ можно на портале mos.ru. Если нет, то для записи по полису ОМС надо позвонить в пункт сдачи крови, расположенный в вашем округе.



пространения инфекции. С собой надо взять паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Результаты теста покажут, есть ли в крови человека антитела к COVID-19. Это может означать, что он уже переболел коронавирусом и приобрел иммунитет или болеет сейчас, в том числе бессимптомно. Отсутствие антител говорит о том, что организм с вирусом еще не встречался. Расшифровка анализа будет доступна в течение трех дней с момента сдачи крови в электронной медкарте пациента.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

## Контроль

# Предъяви билет и маску

■ С 22 апреля, когда проезд стал возможен только с цифровыми пропусками, контролеры проверили его наличие у более чем 700 тысяч пассажиров метро, Московских центральных диаметров (МЦД), наземного и пригородного транспорта. Об этом вчера сообщили в ГКУ «Организатор перевозок». Уже больше месяца контролеры кроме проездных карт проверяют у пассажиров цифровые пропуска, а с 12 мая — еще и наличие индивидуальных средств защиты.

— Использование масок и перчаток обязательно не только в пути, но и на железнодорожных платформах, на станциях и при переходах через пути, — уточнил исполнительный директор Центральной пригородной пассажирской компании Иван Конев. На МЦД контролеры проводят проверку вместе с сотрудниками полиции. Если пассажир едет без маски и перчаток, проверяющий вежливо попросит надеть их, а если средств защиты у человека нет, предложит приобрести.

— Созданы мобильные группы, которые работают в поездах пригородного сообщения. Они проводят профилактические беседы с гражданами по соблюдению масочного режима, — отметил временно исполняющий обязанности начальника линейного отдела МВД России на станции Москва-Белорусская Петр Попов.

Мария Кафанова  
vecher@vm.ru

## Кстати,

маски и перчатки при необходимости пассажиры могут приобрести в вендинговых автоматах, установленных на станциях МЦД. Один комплект стоит 50 рублей.



### Кстати,

в России зафиксирован первый случай COVID-19 у кошки — хвостатую жительницу столицы теперь поместили на карантин. У нее брали мазки из горла и носа. К слову, животное заразить человека не может, зато может заразиться от него.

Сейчас четвероногих пациентов в клинике стало чуть меньше. Во-первых, многие хозяева выбирают услугу профилактической вакцинации питомцев на дому. Во-вторых, неэкстренные случаи перенесли «на попозже».

— Ведут прием на постоянной основе четыре специалиста: хирург, терапевт, врачи клинично-диагностического центра и лаборатории. Но есть и внештатные доктора по рогатому скоту и ратолог — по экзотическим животным, — рассказала ведущий ветеринарный врач Ольга Петина. Прием ведут по предварительной записи на mos.ru или в приложении «Госуслуги Москвы». Вызвать врача на дом можно по телефону неотложной помощи (495) 612-04-25.

Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru

26 мая 2020 года. Ветврач Ирина Преснякова (слева) ставит прививку коту Ольги Тайдоновой Василию (1) А ветврач Татьяна Еремина осматривает пациентку Ньюшу (2)

# Василий и Ньюша держат дистанцию

## Ветклиники соблюдают меры профилактики распространения коронавируса

■ Ветеринарные клиники, несмотря на эпидемию коронавируса, продолжают работать — медицинская помощь хвостатым друзьям может понадобиться в любой момент. Корреспонденты «МВ» побывали на Станции по борьбе с болезнями животных Северного округа столицы и узнали, как COVID-19 повлиял на работу медучреждения. В коридоре небольшая очередь — владельцы домашних питомцев, надев маски и перчатки, ожидают приема врача. Москвичка Юлия Уварова привезла чихуахуа Ньюшу к специалисту лучевой диагностики. В ожидании УЗИ сердца Ньюша волнуется, а вот кот Василий, которого привели на профилактическую вакцинацию, невозмутим.

Как и в любом общественном месте, между посетителями — минимум полтора метра. Держать дистанцию помогает нанесенная на полу разметка. Еще горожанам измеряют температуру тела бесконтактным термометром и обрабатывают руки антисептиком. — Войти в кабинет врача может только один владелец с одним животным, — рассказывает главный врач станции Олег Чернобаев.

**Ежедневно прием хвостатых пациентов ведут 130 врачей**



## На вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

### НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский  
Почетный адвокат России



### Спорное завещание

Случаи, когда родственники хотят оспорить завещание своих почивших близких, в юридической практике не редкость. Но зачастую люди не оставляют завещание, что вызывает еще больше трудностей. Так, бабушка одной из моих клиенток после смерти оставила завещание, и девушка унаследовала половину ее квартиры. Вторая половина принадлежит ее дедушке, который завещания не писал. Что же делать?

Завещание можно оспорить. Для этого есть два условия. Первое — когда человек писал завещание не по своей воле, например под воздействием угроз. То есть если над личностью совершалось психологическое или даже физическое насилие, то завещание могут признать недействительным.

Второе и наиболее распространенное условие — если человек не был в сознательном состоянии, когда писал завещание. Чтобы это выяснить, назначается заочная судебно-психиатрическая экспертиза. Прибегают к ус-

лугам психиатров, которые получают истории болезней из медицинских учреждений, где находился ныне почивший родственник, и на их основании делают соответствующее заключение.

Если родственник и впрямь не был в трезвом уме и светлой памяти, завещание с наибольшей вероятностью отменят. В этой связи также большую роль сыграют показания свидетелей — участкового врача, сотрудников полиции, соседей. Они могут подтвердить, что человек находился в нездоровом психическом состоянии. При отсутствии серьезных болезней завещание останется в силе.

Если вопрос оспаривания не стоит, то действует классическая схема. Все совместно нажитое имущество делится между супругами пополам (это правило действует не только при разводе). Половину оставшегося имущества, а именно квартиры, бабушка завещала внучке. Вторая его часть может перейти другим родственникам, имеющим право на него претендовать.

### Погода вечером

# +18°C

Ветер 1–3 м/с

Давление 752 мм

Влажность воздуха 58%



Завтра утром +15°C, дождь

### Тем временем в Введеновке,

селе в Рязанской области, температура — 16 градусов тепла.

— Погода стоит отличная, поэтому сейчас местные жители в основном заняты на своих огородах, — рассказал «Вечерке» поэт Владимир Силкин. Достопримечательность села — полуразрушенная Введенская церковь, построенная в первой половине XIX века. Ее планируют отреставрировать.

# Дождется ли нас Турция

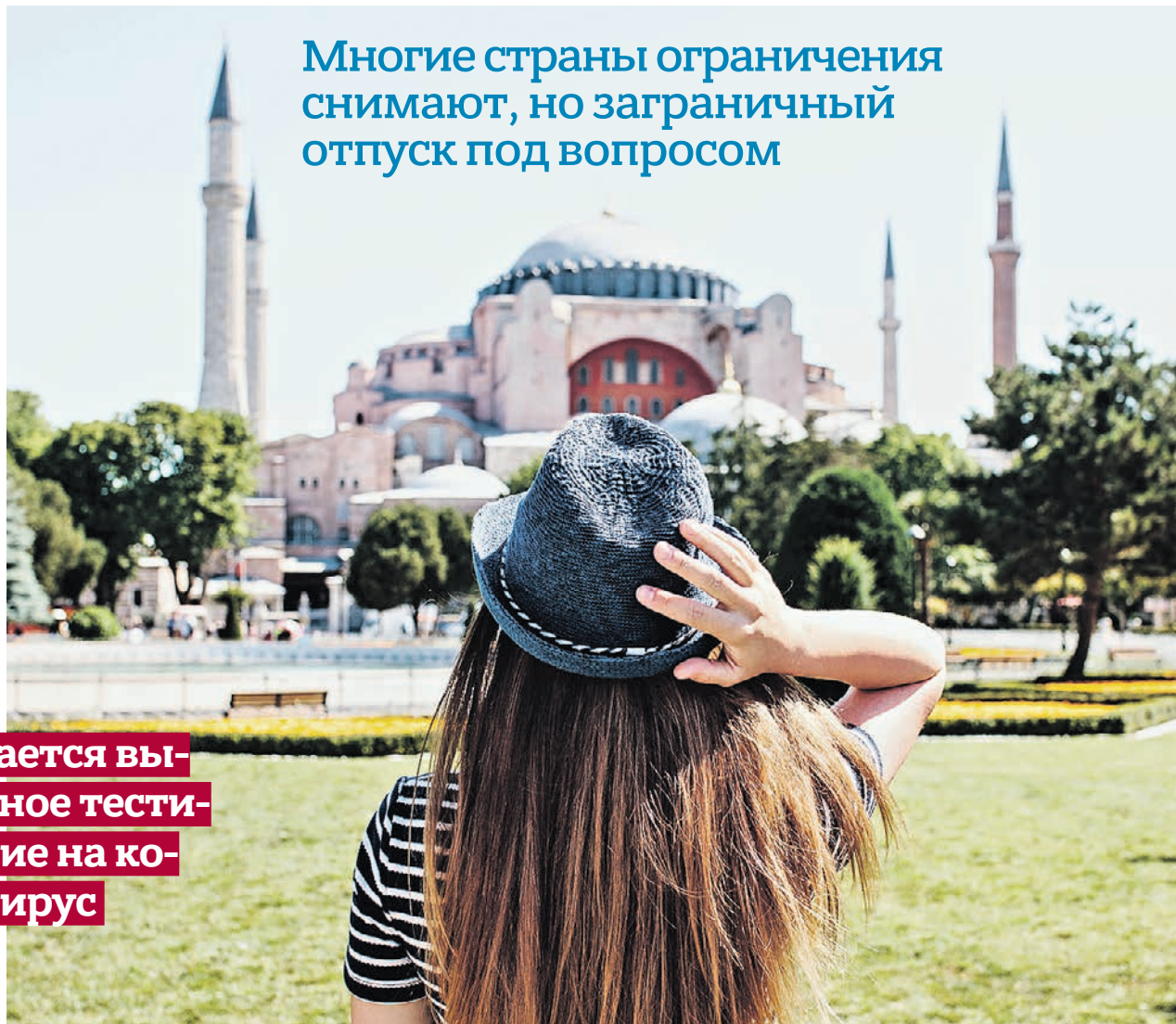
■ Среди стран, которые вот-вот откроются для туристов — Италия, Испания, Греция, Мексика и Турция.

Так, например, в Греции отели планируют открыть 1 июня, а иностранные туристы будут приглашены с 15 июня. Ожидается, правда, выборочное тестирование туристов на коронавирус и температурные проверки в отелях и ресторанах.

Италия разрешает международные поездки с 3 июня. С этой даты снимается требование карантина на 14 дней для всех въезжающих. Правда, как ожидается, сначала выпустят только туристов из Евросоюза. И только с 15 июня — всех остальных. В Испании пока для въезжающих держится 14-дневный карантин. При этом запустить туристов власти хотят в конце июня.

Мексика планирует открыть для туристов свои курорты Канкун, Тулум и Ривьера Майя к началу июня. При этом будут введены новые гигиенические протоколы: рестораны, отели и туроператоры должны получить сертификат качества «чистого объекта».

Турция, где в прошлом году отдохнуло рекордное количество россиян — 5,5 миллиона, — отказалась от планов пускать наших соотечественников с 20 мая. Турецкие власти объясняют это решение сменой приоритетов.



Многие страны ограничения снимают, но заграничный отпуск под вопросом

**Ожидается выборочное тестирование на коронавирус**

Многие страны будут пускать гостей только из тех государств, где уровень заболеваемости инфекцией, вызванной коронавирусом, ниже, чем у них самих

— Туристический сезон мы начнем только с внутреннего туризма. Будем смотреть, как обстоит ситуация в тех странах, откуда мы ждем туристов. Мы не думаем принимать путешественников в июне из России и других

стран, где все еще остается много случаев заражения коронавирусом, — заявил министр здравоохранения Турции Фахреттин Коджа. По прогнозам, открытия курортов следует ждать в августе. При этом, если ситуация

с COVID-19 будет напряженной, сроки начала пляжного сезона сдвинут на октябрь. Между тем уже в первых числах ноября море в Турции становится холодным и большинство отелей закрывается.

— Будем ли мы в этом году отдыхать за границей, зависит главным образом от правительства России, — пояснила исполнительный директор Ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе. — Да, забронировать

**Кстати,**

некоторые российские туроператоры уже продают в Турцию путевки. Также можно приобрести тур на остров Тенерифе, Кипр, в Барселону и курорты побережья Коста-Брава в Испании. Правда, лишь на осень-зиму — 20/21 и на лето 2021 года. Зато сейчас туры предлагаются фактически за полцены.

отель на зарубежном курорте можно, но пока туда не попасть — самолеты за границу не летают. Хотя можно, наверное, попробовать улететь из Белоруссии. Формально регулярное авиасообщение с другими странами возобновляется с 15 июля. Но как будет развиваться ситуация и сможем ли мы улететь, пока неясно. Все будет зависеть от эпидемической ситуации и, как ее следствие, позиции российских властей.

При этом, как уточнила эксперт, многие страны будут придерживаться принципа: въехать смогут туристы только с тех территорий, где уровень заболеваемости COVID-19 ниже, чем в самой стране. Поэтому гостей из одних стран пустят, а из других — нет.

— Российские власти, я думаю, сделают все, чтобы поддержать отечественные курорты, а не стимулировать нас ехать за границу и тратить там деньги, — уверен кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — И это логично.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

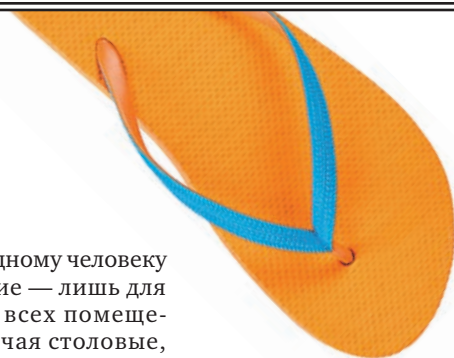
**Отдых**

## Поедем загорать на море в маске

■ Курортный сезон в России стартует на следующей неделе. В Краснодарском крае открываются сразу 170 санаториев. В том числе 62 — в Сочи. — С 1 июня во многих регионах возобновят свою работу санатории с медицинской лицензией. На следующем этапе при благоприятной эпидемической обстановке можно будет говорить о запуске курортов в полном объеме, — заявил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

Как уточнила глава Роспотребнадзора Анна Попова, «в любом случае прием отдыхающих в учреждение должен производиться исключительно при наличии отрицательных результатов лабораторных обследований в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19, полученных не позднее чем за двое суток до даты отъезда в санаторно-курортное учреждение». Как сказано в рекомендациях Роспотребнадзора, сесть в номера разрешено

только по одному человеку (исключение — лишь для семей). Во всех помещениях, включая столовые, можно будет ходить только в масках. На пляжах появится разметка для соблюдения социальной дистанции. Стойки регистрации должны быть оборудованы прозрачными заградительными конструкциями. Иными словами, условия отдыха обещают быть необычными. «Вечерка» узнала у эксперта, вырастут ли цены.



— Сильно сомневаюсь. Да, доходы отельеров существенно снизятся, но тот, кто цены поднимет, рискует остаться без отдыхающих вообще, — говорит первый вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Борзыкин. — Дело в том, что покупательная способность абсолютного большинства людей в по-

### Раскошеливаемся

По данным ВЦИОМа, россияне готовы потратить на летний отдых в среднем 49,5 тысячи рублей на человека. — Это больше, чем в прошлом году, — сообщил директор по работе с ор-

ганами государственной власти ВЦИОМа Кирилл Родин. — Россияне поиздержались в период пандемии, и материальные сложности стали важным ограничителем в организации отдыха.

следние месяцы снизилась. Многие вообще переносят отпуск на неопределенный срок. Поднимать цены в этой ситуации крайне нелогично. Я пока не вижу роста цен и на авиабилеты. Как пояснил эксперт, Крым пока не заявил об открытии сезона. Алтай с 1 июня тоже не открывается. А вот 170 санаториев Краснодарского края, имеющих медицинскую лицензию, уже готовы принять первых посетителей.

— Драк за место на пляже, конечно, не случится, потому что загрузка будет довольно низкой, — считает эксперт. — Санатории будут загружены на 30–40 процентов от обычного.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru

■ **Загадочные существа, эти женщины. В Москве — масочный режим, а они закупаются помадой. По данным онлайн-ритейлеров, спрос на эту косметику за последний месяц вырос на 70 процентов. В причинах разбирались «Вечерка».**

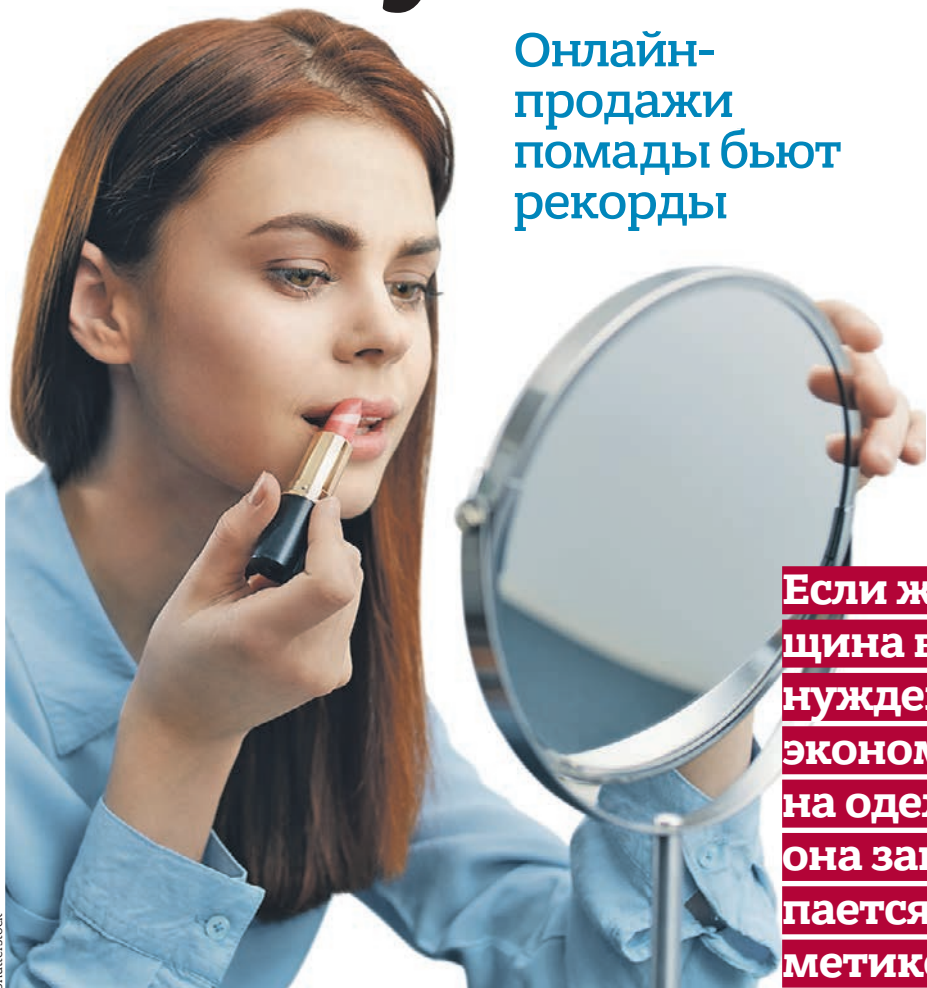
— Помаду можно назвать показателем состояния экономики, — объясняет психолог Ксения Данцигер. — В 2001 году глава косметической компании Леонард Лаудер придумал «индекс губной помады», как индикатор кризиса: если женщи-

на вынуждена экономить на одежде и обуви, она затаривается косметикой, и чаще всего именно помадой. Но есть у «индекса губной помады» и психологическая составляющая.

— Режим самоизоляции, пандемия — все это источники тревоги, — говорит Ксения. — Людям нужно сейчас больше сил, уверенности. Помада же — символом энергии,

## Время красить губы

Онлайн-продажи помады бьют рекорды



Покупка помады действительно способна сделать женщину счастливее

необходимой для выживания, агрессии и одновременно женственности. Не зря в кризис женщины часто покупают именно красную помаду. Это говорит о глубинных мотивах покупки: женщина руководствуется неосознанными желаниями. Поскольку кризис — угроза популярности, то красный цвет губ — это еще и способ привлечь внимание противоположного пола.

**Если женщина вынуждена экономить на одежде, она закупается косметикой**

Оксана Крученко  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Марина Астафьева  
Психолог частной практики

Мужчины часто говорят, что им все равно, накрашена женщина или нет. И предпочитают «естественную» красоту. Однако между естественным и косметикой больше общего, чем кажется. Чтобы добиться естественного образа, иногда женщине нужно использовать даже больше косметических средств, чем для яркого макияжа, но мужчины об этом не догадываются.

## ВЗГЛЯД

Никита Миронов  
Обозреватель



## Боритесь, дамы, со своими комплексами!

Раскрашенная женщина выглядит жалко. Лично мне она дает сразу несколько сигналов. Первый — «я в себе не уверена, боюсь, что без грима — страшна». А зачем мне рядом закомплексованное существо? Я что — модный психолог с твоими комплексами работать? Второй сигнал — меня дурят. Женщина пытается доказать, что она красивее, чем на самом деле. Это примерно как мужчина, приезжающий на первое свидание на чужом «мерседесе».

Понятно, что ложь раскроется, но важнее произвести первое — пусть и ложное — впечатление. Сигнал третий — у нее нет вкуса. Ведь если «штукатурка» видна, дама сразу начинает напоминать индейца или актрису японского театра кабуки. Ни те, ни другие меня не возбуждают. Женский грим — от лени. Неохота заниматься спортом, пить в день два литра воды, нет сил бросить курить — чтобы кожа на лице перестала быть серой. Куда проще намазаться тональным кремом и считать себя богиней. Не надо, девочки, самообмана. Грим делает вас красивыми только в глазах одноклеточных или просто неопытных мужчин, не умеющих отличить обертку от конфетки. Впрочем, если

такой мужчина вам и нужен — вперед! Да, я вас понимаю. «Индустрия красоты» с детства прошила мозги, что нужно пользоваться и тем, и этим, и еще вон тем обязательно. Дескать, гормональный фон у вас меняется, а еще экология, да и годы идут. После 30 (а то и раньше!) вы начинаете читать статьи о прелестях



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

пластической хирургии. А нужно, мне кажется, просто заниматься своим здоровьем. Моя тетка, например, всю жизнь умывалась

ледяной водой и принимала холодный душ. И до сих пор молодо выглядит, хотя ей — за 70! А еще, наверное, нужно менять что-то в голове. Ведь, нанося грим, вы автоматически переводите себя в категорию секс-объекта — поэтому и краситесь. А потом удивляетесь, что мужчины не воспринимает вас как профессионалов, интересных собеседников и просто разносторонне развитых личностей. Дамы, определитесь — вы прежде всего люди или всего лишь аккумуляторы мужского внимания? Если ваше самоуважение основано главным образом на степени интереса к вам мужчин, то, может, пора к тому самому психологу? Он подкрутит гаечки и научит себя любить.

## Зеркало души

## Оттенки уверенности

■ **Алые сочные губки или чуть тронутые бесцветным блеском, матовый беж или нежный розовый перламутр — по цвету помады, который выбирает женщина, можно судить о ее внутреннем состоянии. Разобраться в потемках женской души «Вечерке» помогала клинический психолог Юлия Мужина.** — Конечно же, не все дамы выбирают красный цвет помады. Он все же очень вызывающий. Не каждой

комфортно ощущать на себе внимание, которое притягивают алые губы, — говорит эксперт. — Сложно говорить о характере женщины, глядя на цвет ее губ, а вот о ее эмоциональном состоянии вывод сделать просто. Бесцветная или натурального цвета помада говорит о стабильном, уравновешенном состоянии дамы. И возможно, о нераскрытой сексуальности. — Блеск — это символ молодости или возврата к ней, — продолжает психолог. — Если

## Кстати,

популярные в последнее время нестандартные цвета помады — черный, синий, фиолетовый, — выбирают самые смелые и экстравагантные дамы. Правда, в обществе на такой тренд реагируют неоднозначно, но их это не смущает.

ли женщина предпочитает блеск для губ, это, конечно, не говорит о том, что она беззаботная, но указывает на то, что она стремится быть такой. Ведь мерцание, как и красный цвет, привлекает внимание окружающих. Поэтому блеском чаще

пользуются в период эмоциональной нестабильности. Матовые спокойные цвета помады указывают на женскую силу и уверенность в себе.

— А вот отсутствие помады на губах может говорить либо о нежелании женщины обращать на себя внимание, либо о полном принятии себя, — подчеркивает Юлия. — И наоборот, обилие ярких красок на лице



Блеск для губ выбирают женщины, стремящиеся к беззаботности



Ольга Новикова  
vecher@vm.ru



■ Сегодня для многих общение с врачом онлайн — отличная возможность получить консультацию специалиста без лишних хлопот. «Вечерка» разобралась, как не нарваться на мошенников в этом новом для медицины формате.

Телемедицина закрепились в законодательстве РФ не так давно — с 2018 года. С 2019-го врачам разрешили выписывать рецепты на лекарства в электронном виде. А в этом году в Госдуму был внесен законопроект о дистанционном приеме пациентов в условиях пандемии, предполагающий, что при чрезвы-

## Преимущество таких консультаций — бесконтактное общение

чайных ситуациях врачи все-таки смогут удаленно ставить диагнозы и назначать лечение. Рассмотрен законопроект пока не был, но, кажется, в области телемедицины грядут большие перемены.

Чтобы воспользоваться услугами онлайн-доктора, достаточно компьютера или смартфона и хорошего подключения к интернету. Врач выслушает жалобы и порекомендует лечение. Как отмечает биотехнолог, сооснователь и руководитель одного из столичных сервисов телемедицины Денис Юдчиц, эта служба

# Доктор на связи

## Телемедицина стала популярной у жителей столицы

во время пандемии стала особенно популярна по нескольким причинам.

— Проконсультироваться с врачом можно из любой точки мира. И для этого не нужно стоять в очередях и записываться заранее, — пояснил Юдчиц. — Прием можно назначить день в день, а время ожидания составит всего несколько минут. Также телемеди-

цина помогает снизить нагрузку на врачей, которые ведут очный прием, и на-

править пациента на обследование сразу к нужному специалисту. Но в условиях пандемии главное не экономия времени, а безопасность и возможность сохранить здоровье благодаря удаленным консультациям. Денис говорит, что, обращаясь к доктору онлайн, нужно быть внимательным, так как можно столкнуться с мошенниками. Поэтому важно знать, как отличить качественный телемедицинский сервис.

— Всегда проверяйте личность специалиста, — посоветовал Юдчиц. — Чтобы это сделать, достаточно

Проконсультироваться с врачом теперь можно из любой точки мира. Для этого не нужно выходить из дома или стоять в очередях

## Прямая речь



**Тина Петровская**  
Врач-терапевт  
в частной клинике

Благодаря телемедицине снимается тревожность, когда возможности дойти до поликлиники нет. Также онлайн-доктор может мотивировать человека оперативно вызвать скорую помощь или порекомендовать очный прием, ведь многие пациенты откладывают поход к врачу.

ввести имя врача в поисковой строке браузера — если это реальный специалист, его страница обязательно отобразится. Во-вторых, выясните, прикреплен ли этот специалист к телемедицинской организации. Если вы наткнетесь на название какой-то компании в социальных сетях, проверьте, есть ли у нее сайт, на котором должны быть все необходимые документы, сведения об организации и врачах. Будьте внимательны!

**Марина Первухина**  
vecher@vm.ru

## Лекарства на дом

# Теперь аптека всегда под рукой

■ С 1 июня в России начнется дистанционная продажа лекарств. Правительство уже установило правила для аптек и покупателей.

Прежде всего, чтобы россияне смогли заказывать безрецептурные препараты на дом, аптеки должны получить специальное разрешение от Росздравнадзора.

Основные условия для организаций — лицензия на онлайн-продажу, не менее десяти аптек по всей России, сайт или приложение и собственная курьерская служба, чтобы покупатели могли получить лекарства на дом без затруднений.

Генеральный директор сети социальных аптек Евгений Нифантьев в одном из интервью отметил, что эти правила создадут затруднения только для фирм-однодневок и компаний, которые еще не работали с медикаментами.

— В целом очень либеральные правила. Они позволяют работать с курьерами, то есть привозить лекарства на дом заказчику смогут не только фармацевты и провизоры, но и сотрудники любой службы доставки по договору, — отметил Евгений Нифантьев. При этом услуга онлайн-покупки медикаментов у некоторых аптек уже существует, но разрешение получать все равно придется — для оформления доставки.

Генеральный директор Ассоциации российских фармацевтических произво-

дителей Виктор Дмитриев рассказал, что разрешение должно выдаваться в течение пяти дней, а отказ — в течение трех.

— Отказать могут по причине несоответствия требованиям либо несоответствия в документах. Это пока вся информация, которой мы располагаем, — объяснил Дмитриев.

Как отметил в одном из интервью генеральный директор сети аптек Александр Филиппов, и раньше можно было заказать препараты дистанционно, но получить — в аптеке.

— Активизация дистанционной торговли не скажется

на ценах, — сказал

Филиппов. — Но за доставку придется платить отдельно.

Такой позиции придерживается большинство аптек. Доставка не должна влиять на стоимость препаратов, однако исключить такую возможность никто не может.

— Мы понимаем, что появляется дополнительное звено, между аптеками и потребителем, за которое надо платить. Конечная цена будет складываться из цены аптеки и цены доставки, — добавил Дмитриев.

В разрешенный для онлайн-продажи перечень не войдут наркотические, сильнодействующие и психотропные препараты, в которых содержится свыше 25 процентов этилового спирта.

**Мария Иванова**  
vecher@vm.ru



23 января 2018 года. Фармацевт Елена Маслова подбирает препарат покупателю аптеки

Накануне лета мы отмечаем сразу два женских праздника — сегодня, 28 мая, День брюнеток, а 31 мая — День блондинок. «Вечерка» разобралась, как цвет волос может влиять на внешность, характер и судьбу.

— Светлый цвет — более безопасный, — рассказывает специалист по имиджу и стилю Натали Богданова (на фото). — От блондинок мы не ожидаем серьезности. Когда дама осветляет волосы, она становится чуть более легкомысленной. Если блон-

динке нужно произвести солидное впечатление, ей надо вести себя чуть более серьезно. А к брюнеткам отношение в обществе зависит от интенсивности цвета. Темные шатенки воспринимаются как более ответственные и верные. С ними приятно вести



## Цвет имеет

### Драматический тип

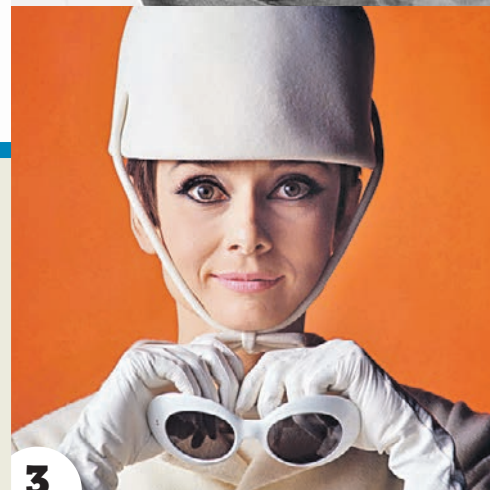
Крупные, скульптурные черты, ярко выраженные скулы, полные губы и выразительные глаза. Раньше нечто похожее называли женщина-вамп. Зачем стилистам новый термин? Наверное, потому, что множество его представительниц — Софи Лорен (на фото 2), Моника Белуччи — вовсе никакие не вамп, а добрые, уравновешенные женщины. Хотя и брюнетки. Однако в обширной семье драматических женщин встречаются и белокурые бестии. Например, Марлен Дитрих (1).



1



2



3

### Наив или женщина-ребенок

Девушки в стиле наив похожи на детишек: у них большие глаза и ямочки на щеках. Допускаются также курносый нос и пухлые губы. И обязательно хрупкое телосложение. Чаще всего типаж женщины-ребенка иллюстрируют самые худенькие знаменитости: Одри Тоту, Ванесса Паради, Одри Хепберн (3). Из наших — Наталья Варлей и Анастасия Вертинская. Звездные представительницы этого типа — довольно темноволосые. Однако в повседневной жизни придерживаться стиля наив проще блондинке. Светлые локоны ассоциируются у людей с юным возрастом. Бессознательно нам кажется: чем светлее шевелюра, тем моложе ее обладательница.



4

### Натуральный (естественный)

Это, наверное, самая счастливая разновидность. Натуральным женщинам не возбраняется иметь нос картошкой, веснушки, маленькие глаза, короткие ноги и лишний вес. В естественные стилисты записывают всех звезд, которые не злоупотребляют пластической хирургией. И Дженифер Энистон, и Сару Джессису Паркер (4), и Наталью Водянову. Среди россиянок ярчайшая представительница типажа — Ирина Муравьева (5).

### Вкусы меняются

Профессор психологии Питер Эйтон из лондонского университета выяснил, что сейчас мужчины предпочитают брюнеток. 1500 участникам эксперимента показали фотографии одной и той же женщины с разным цветом волос. 51 процент выбрал темноволосую. Он интерпретировал это так: мужчины сегодня ищут партнершу, на которую можно положиться. В прошлом же они стремились к покровительству над женщинами — беспомощными белокурами.

**Современные джентльмены предпочитают шатенок — их считают более сильными**





дела и не страшно пойти в разведку. Другое дело — жгучая брюнетка со светлой кожей, «королева драмы». Она, как мухомор, производит впечатление яркое и иногда отталкивающее. Ей не доверяют. Имейте это в виду, прежде чем перекраситься в цвет воронова крыла. А самый распространенный в на-

шей стране цвет — средне-русый. Именно такие дамы — самые привлекательные для мужчин. Русый воспринимается как естественный, нетронутый химией. Что касается образа в целом, то здесь важнее психотип. Романтическая барышня может быть как блондинкой, так и брюнеткой.

## Эффект молодости

— «Блондинка» — один из древнейших стереотипов, — рассказывает психолог Юлия Лисичкина. — В далекие времена, когда не было красителей, светлые волосы были атрибутом молодых девушек. С возрастом в силу гормональных изменений и тяжелой физической работы волосы темнели. И до сих пор, когда мужчина видит блондинку, он бессознательно воспринимает ее как юную девушку. «Белокурая» равно «красивая».

# Значение

### Классика

Классическая красота — это прежде всего графичные, правильные черты лица, как у Шэрон Стоун (7), Катрин Денев (6) или Грейс Келли. Женщины такого типа, если им не повезло стать кинозвездой, часто рекламируют кремы для лица: уж больно образцовые у них физиономии. Цвет волос роли не играет при такой-то красоте. Но когда стилисты приводят примеры классического типажа, им на ум всегда приходят дамы белокурые или русые.



### Романтика

Блондинку Мэрилин Монро (10) часто относят к драматическому типу из-за контрастного сочетания яркой помады и светлых волос. Специалисты утверждают: она романтик. Мягкие черты лица, плавные линии фигуры, силуэт «песочные часы». К романтикам относят и Скарлетт Йоханссон, и Бейонсе. А из наших — Любовь Орлова, Марина Ладынина, Валентина Серова, Лидия Смирнова, Людмила Целиковская.

### Смешанные типы

Эксперты признают: деление женской внешности на типажи — дело увлекательное, но неблагоприятное. Живой человек, как правило, соединяет в себе черты двух или даже трех типов. Монику Беллуччи, например, можно «перекрасить» и в классику, и в романтизм. А Наталью Водянову (9) — вообще в любой стиль. Недаром же она топ-модель мирового значения. Или возьмем актрису Кейт Бланшетт (8). Одни стилисты смотрят на ее выразительные скулы — и ставят ярлык «драматический тип». Другие — разглядывают ее неидеальный нос, жидковатые волосы — и записывают в натуральные. Хотя ничего дурного нет в том, чтобы в облике соединялись два типажа.

## Прямая речь



**Анастасия Пономаренко**  
Психолог, писатель

Блондинкам, конечно, легче устроить свою личную жизнь хотя бы потому, что им проще производить положительное впечатление на подсознание мужчин. Однако бездумно менять цвет волос, чтобы улучшить свою привлекательность, я бы не советовала. Жгучий брюнет или человек азиатского типа, например, не будет восприниматься как белокурый, даже если обзаведется шелковой идеально соломённого цвета.

■ **Актриса театра и кино Дарья Мельникова рассказала «Вечерке» о новых фильмах, воспитании детей и своих альтер эго.**

В мае состоялась премьера сериала «Крепкая броня». Прототип вашей героини — Мария Октябрьская, первая женщина-танкист. Каково это, играть такого героического человека?

Я старалась абстрагироваться от чувства ответственности, чтобы оно на меня не давило. Хотелось воплотить на экране историю женщины на войне: сильной, мужественной, но все-таки хрупкой и влюбленной. Ведь Мария Октябрьская — это практически советский Илон Маск в юбке. Она решила отомстить за любимого, который погиб в бою, построила танк на свои деньги и поехала воевать. Танк она назвала «Боевая подруга». Он дошел до Берлина. Мария погибла раньше, а ее «Боевая подруга» видела, как над рейхстагом развивалось советское знамя.

А танк, в котором вы снимались, был настоящий?

Да, конечно. Внутри очень тесно, душно, все вокруг гремит. У меня даже активизировалась клаустрофобия. А еще мне так и не удалось сдвинуть ни один рычаг. Я не представляю, как на войне солдаты, а особенно женщины, управляли такими машинами.

Как готовились к роли?

У нас были учения, что-то вроде курса молодого бойца в армии. Мы тренировались быстро залезать в танк, передвигаться внутри. Было очень интересно.

Помимо съемок и спектаклей, вы еще успеваете учиться: окончили курсы кройки и шитья, занимались фотографией, а теперь решили освоить профессию стилиста. Когда вы все успеваете?

Обычно я учусь в декрете или в перерывах между съемками. Мне нравится осваивать новые профессии. И я же все равно занимаюсь чем-то творческим. Если бы я, например, вдруг решила освоить профессию металлурга, это было бы и правда удивительно. А так я просто немного расширяю свои горизонты.

Еще одна сфера деятельности, которой вы посвящаете много времени, — благотворительность.

Да, несколько лет назад я вошла в попечительский совет детского хосписа «Дом с маяком». И стараюсь помогать им по мере возможностей. Участвую в организации мероприятий по сбору денег. Например, каждый год мы устраиваем «Барахолку». Дизайнеры, артисты, знаменитости продают свои вещи, а вырученные средства идут в хоспис.

А еще я участвовала в проекте «Сказки на дому». У родителей на самоизоляции уже заканчиваются идеи, чем занять ребенка. Поэтому я решила принять участие в этом прекрасном проекте.

**Нужно от-  
стать от ре-  
бенка, дать  
ему возмож-  
ность разви-  
ваться, идти  
собственным  
путем**

## Прошла курс молодого бойца

Актриса Дарья Мельникова о съемках, материнстве и новых увлечениях

### Детали к портрету Дарьи Мельниковой

■ **Год без покупок.** Дарья Мельникова в 2020 году решила попробовать прожить год без покупок. Оказалось, что без шопинга она совершенно не страдает, а двух пар кроссовок, двух-трех джинсов — вполне достаточно для жизни. Но недавно Дарья перебирала свой гардероб и поняла, что у нее почти нет летних вещей. Но это не повод отступать. Она планирует выкручиваться из этой ситуации, возможно, будет меняться одеждой с подругами.



■ **Носит пальто поверх толстовки.** У Мельниковой есть две любимые вещи в гардеробе — это пальто и худи. Причем носить их Дарья любит вместе. Именно в этой одежде она чувствует себя максимально комфортно и уютно.

■ **Не любит готовить.** Еда — то, что всегда поднимает настроение Дарье. Больше всего актрисе нравится азиатская кухня, а ее самое любимое блюдо — вьетнамский суп фо-бо. А вот готовить Дарья не любит, говорит, совсем не интересно. Конечно, она может выполнить какой-то простенький рецепт, чтобы быстро и вкусно накормить мужа и детей, но два часа стоять у плиты ради изысканного ужина она не будет.



■ **Страсть к профессии.** Любимые актеры Дарьи — Хоакин Феникс, Риз Уизерспун и Марлон Брандо (на фото). По словам актрисы, их всех объединяет необыкновенная страсть к профессии.



■ **Садится на шпагат.** Дарья с детства очень любит танцевать. Раньше она даже грезилась о том, чтобы открыть собственную хореографическую студию. Сейчас актриса больше времени уделяет фитнесу, бегу, но до сих пор продолжает заниматься растяжкой. Кстати, она и сейчас легко может сесть на шпагат.



Читала детские стихотворения Веры Полозковой. Мы с сыновьями очень их любим. Старший — Артур — многие даже наизусть знает. Еще читала рассказы Марка Твена, Рэя Брэдбери... Очень интересные.

Вам было 23 года, когда у вас родился первый ребенок. Трудно было?

Если честно, тогда я думала, что готова завести ребенка. Но когда родился Артур — у меня был шок. Оказалось, что я совсем не готова. Я росла единственным ребенком в семье и понятия не имела, что такое младенец.

Оказалось, он требует каждого мгновения твоей жизни, ты перестаешь принадлежать себе. Было сложно. Мне, конечно же, помогли муж и мама, но все равно чаще всего я была один на один с ребенком. Так что пришлось учиться всему на практике. А потом родился второй сын — Марк. И тут-то я поняла, что мама — это такой многорукий Шива. Младший сын на руках, второго отвлекла игрой, а в это время готовишь завтрак мужу.

Что самое важное в воспитании детей?

Уважать личность ребенка с малых лет. Он может быть совсем не таким, каким ты его себе представляешь или хочешь видеть. Он — отдельная личность. Так что я считаю, что нужно просто отступить от ребенка и дать ему возможность развиваться по собственному пути. Ни в коем случае нельзя манипулировать детьми и навязывать им свое видение мира. Если они попросят у меня совета, я, конечно, дам его, но настаивать на чем-то не буду. Надеюсь. В соцсетях вы создали блог для родителей...

Да, мне очень интересна эта тема. Стараюсь туда публиковать только то, что считаю по-настоящему полезным. Но в этот блог пишу не только я, но и другие авторы. Поделиться своими секретами по воспитанию детей может каждый. Достаточно просто прислать нам небольшой пробный пост. Если нам понравится, мы его обязательно опубликуем.

**Откуда вы берете советы по воспитанию? Читаете специальную литературу?**

Да, я очень люблю книги о воспитании. Обожаю Людмилу Петрановскую, Марину Мелия. Они пропагандируют очень гуманистический подход к воспитанию. Мне это близко. А еще люблю классику читать. Жаль, мне редко удается остаться один на один с книгой. Но я обожаю книгу «Жутко громко, запрительно близко» Джонатана Сафрана Фоера. Прекрасный писатель — Михаил Шишкин. Люблю Мартена Пажа, Евгения Водолазкина...

**Вы человек-парадокс. Вчера — подросток-сорвиголова, сегодня — элегантная женщина, а завтра — любящая мама и жена. Что из этого маски?**

Нет никаких масок, это все я. Такая, какая есть, настоящая. Мне кажется, что в каж-

## Досье

Дарья Мельникова родилась 9 февраля 1992 года в Омске. В кино снимается с 15 лет. В 2013 году Дарья окончила Высшее театральное училище имени М. С. Щепкина и после выпускного, в августе, вышла замуж за известного актера Артура Смольянинова.

дой женщине есть и подросток, и мама, и сексуальная составляющая. Просто я не загоняю себя в какие-то определенные рамки. Все эти, скажем грубо, альтер эго — это я, мое внутреннее мироощущение. Ведь не обязательно выбирать какую-то одну роль.

**А почему вы неожиданно для своих поклонников решили побриться наголо?**

Если честно, не было в этом никакой глубинной подоплеки. Просто мне давно хотелось поэкспериментировать. И однажды я проснулась и решила побриться наголо. Мужу, кстати, очень понравилось, а вот сыновья были недовольны. Они просто привыкли видеть свою маму совсем другой, а тут она вдруг лысая. Зато очень удобно стало возиться с маленьким: обычно он хватал за волосы, а теперь — не за что дернуть. И помыть голову прямо в раковине, пока чистишь зубы, тоже бонус.

**Вы хотите еще детей?**

Хотелось бы. Мои сыновья дарят мне бесценный опыт любви. Люблю с ними играть, гулять, читать, — да все что угодно делать. Мы с мужем смеемся, что у нас, кажется, уже есть семейная традиция такая — раз в три года рожать ребенка. И мне она очень нравится. И не важно — мальчики или девочки.

## ■ От Шостаковича до Скриптонита.

Дарья Мельникова любит очень разную музыку, особенно рэп и бодрые танцевальные хиты. В топе ее плейлиста — Шарлот, АПЛ, Intelligency, Скриптонит. Когда она едет на работу, часто во все горло подпевает любимым исполнителям. Но интересно, что после веселого смешного трека Дарья с удовольствием слушает и Шостаковича.

# Вопреки стереотипам

## Знаменитые мамы, которые сохранили идеальную фигуру

**■ Известная актриса Екатерина Климова — мама четверых детей: двух сыновей и двух дочек. И даже после многочисленных родов она поражает поклонников своей стройной фигурой.**

Екатерина Климова всегда считала, что семья важнее работы. Она говорит, что в первую очередь она мама и только потом актриса. Поэтому неудивительно, что к 42 годам актриса стала мамой четыре раза.

Первого ребенка — дочь Елизавету — Екатерина родила в 2002 году. Отцом девочки стал супруг Климовой, ювелир Илья Хорошилов. Но через два года после рождения дочери супруги приняли решение развестись.

После того как семья распалась, актриса вышла замуж за коллегу по цеху Игоря Петренко. Они познакомились на съемках сериала «Лучший город Земли». Во втором браке Екатерина Климова родила двоих сы-

новей. Матвей появился на свет в 2006 году, а Корней — через два года.

Однако и второй брак актрисы оказался непрочным, несмотря на то, что пару считали образцово-показательной семьей. В 2013 году супруги перестали жить вместе, а спустя год официально развелись.

После второго неудавшегося брака Екатерина Климова начала встречаться с актером Гелой Месхи. В 2015 году знаменитые влюбленные узаконили свои отношения. Дети хорошо приняли от-

**Климова следит за питанием и занимается спортом**

цима, а вскоре узнали, что в их семье ожидается пополнение. В 2015 году у счастливой пары родилась дочь Изабелла.

В этой истории поклонников знаменитой актрисы

Актрисе Екатерине Климовой 42 года, но ее стройности позавидуют и молодые девушки

удивляют два момента. Во-первых, Екатерине Климовой удалось развестись с мужем без скандалов. А во-вторых, актриса сумела сохранить шикарную фигуру после рождения четверых детей. Екатерина действительно отлично выглядит: в 42 го-

да ей можно дать не больше 30 лет.

Актриса говорит, что никакой мистики нет: она регулярно занимается спортом и правильно питается. Вот и весь ее секрет.



Михаил Поговцев / ГАС

## Воспитание

### Четыре богатыря



Екатерина Чеснокова / РИА Новости

**■ Еще одна многодетная мама — Глафира Тарханова (на фото). Актриса к 36 годам родила четверых сыновей.**

Глафира Тарханова уже больше десяти лет замужем за актером Малого театра Алексеем Фаддеевым. А первенец супругов появился на свет, когда актрисе было 24 года. Интересно, что Глафира дает своим детям исключительно старорусские имена: Корней, Ермолай,

Гордей и Никифор. Актриса оберегает сыновей от публики. В сети до сих пор нет их фотографий.

Совмещать работу в театре и кино с воспитанием детей и заботами по хозяйству актрисе помогают мама и няня. Но Глафира Тарханова старается проводить с сыновьями как можно больше времени.

— Каждое мое утро начинается с того, что я бужу сыновей, иногда с боем, потому что они не всегда рады идти в школу и детский сад. А мне надо их собрать, привести в чувство, — рассказала Глафира Тарханова.

Кстати, актриса поделилась, что каждую беременность она набирала по 20 килограммов. А чтобы вернуться в форму после родов, она отказывалась от сладкого, регулярно делала массаж, занималась йогой и пила зеленый чай.

## Французский роман

### История Золушки



Асятур Есаянц / РИА Новости

**■ Кажется, что модель точно не может быть многодетной мамой. Этот стереотип опровергла Наталья Водянова (на фото) — у нее пятеро детей.**

Первого ребенка российская Золушка родила в 19 лет. Отцом мальчика стал английский аристократ Джастин Портман. В этом браке на свет появились еще двое детей — дочь Нева и сын Виктор. Но сказке пришел конец — и супруги развелись. Наталья Водянова познакомилась с французским бизнесменом Антуаном Арно, а вскоре родила от него еще двоих сыновей — Максима и Романа.

Материалы на стр. 10–11 подготовила **Ирина Ковган** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Shutterstock



■ Певица Полина Гагарина разорвала отношения с мужем спустя шесть лет брака. После этого она заметно преобразилась. «Вечерка» рассказывает, как российские звезды хорошеют после ухода от мужей.

Полина Гагарина и известный фотограф Дмитрий Исхаков познакомились во время фотосессии для журнала в 2010 году. Спустя два года у певицы снова была съемка с этим фотографом. Вскоре между ними завязалась

дружба, которая переросла в настоящий роман. — Будущий муж подкупил меня тем, что звонил по 15 раз в день и интересовался, как у меня дела, — призналась в свое время Гагарина.

Встречаться они начали в 2013 году. Через год пара тайно обручилась в Париже, а затем официально поженилась в Тверском загсе Москвы. В 2017-м в их семье родилась дочь Мия. Вместе они также воспитывали сына певицы Ан-

дрея от первого брака с актером Петром Кисловым. Причину расставания с Исхаковым Полина никак не комментирует. При этом известно, что супруги уже не живут вместе, но бракоразводный процесс еще не

**Размолвка порой идет на пользу и дает путевку в новую лучшую жизнь**

начался. После расставания с мужем Гагарина заметно похудела. Поклонники певицы разделились на два лагеря. Одни оценили ее преобразование, в другие — назвали худобу Полины нездоровой. Развод кардинально повлиял и на облик юмористки Елены Степаненко, экс-супруги Евгения Петросяна. В 2018 году они шокировали поклонников тем, что подали на развод, прожив до этого вместе 33 года. Позже 66-летняя артистка показала на публике заметно похудевшей и подтянутой. Совместное фото с ней выложила в соцсетях телеведущая Ольга Бузова. Пользователи сети были поражены



внешним видом женщины, помолодевшей после развода. — Я даже не узнала ее. Отлично стала выглядеть, — написала одна из подписчиц. А кто-то даже попросил Елену поделиться секретом красоты. Кстати, и Ольга Бузова после развода с футболистом Дмитрием Тарасовым преобразилась. Звезда очень тяжело переживала измену и расставание. Ольга

Певица Полина Гагарина (1)  
Артистка Елена Степаненко (2)  
Певица Ольга Бузова (3)  
Певица Ани Лорак (4)

**Надо же!**

Расставание Юлии Барановской с футболистом Андреем Аршавиным было громким. Он оставил ее с двумя детьми, беременную третьим, без средств. Но через суд она добилась алиментов. А потом она стала успешной телеведущей и написала книгу.

выплеснула свои эмоции в кардинальной смене образа и открыла в себе творческие способности. Эмоции и переживания до сих пор питают ее.

Записала новый альбом и начала новую жизнь после развода и 41-летняя певица Ани Лорак. В социальных сетях она то и дело публикует свои фотографии в разных нарядах, подчеркивающих прелести ее фигуры. На одном из снимков Ани похвасталась «кубиками» на прессе, на другом — идеальной талией. Многим поклонникам показалось, что певица помолодела, а значит, развод оказал на нее благотворное влияние. Видимо, исполнительница не очень страдает от одиночества, тем более что у нее появился новый воздыхатель.

Напомним, Ани Лорак пережила скандальный развод с турецким бизнесменом Муратом Налчаджиоглу из-за его измены.

— Новая жизнь у меня. Новые песни, новый стиль, новые ощущения себя. Внутри такое чувство, что все ощущаю по-новому. Дышится по-другому и поется, — заключила певица.

## Развод им к лицу

После расставания со своими супругами эти звезды заметно похорошели



### Мнения экспертов

## Лишний повод привлечь внимание

■ Эксперты рассказали «Вечерке», на какие ухищрения идут звезды, чтобы оставаться красивыми после развода. Пластический хирург Карен Пайтян предположил, какие операции могли делать знаменитости. — Полина Гагарина — молодая женщина и, скорее всего, к пластической хирургии не прибегала, — сказал

врач. — Максимум — спорт и косметологические процедуры. А вот у юмористки Елены Степаненко, как отмечает Пайтян, скорее всего, был ряд серьезных операций. — После активного сброса лишнего веса Степаненко, наверное, перенесла процедуры

по подтяжке лица. Учитывая возраст и похудение, это, скорее всего, был безоперационный лифтинг с одномоментной подтяжкой шеи, — говорит хирург. — А до этого у нее точно была подтяжка бровей. В таком возрасте, после похудения на 42 килограмма, вероятнее всего, по-

явились избытки кожи в области живота, плеч и бедер, соответственно, ей потребовалось бы хирургическое вмешательство.

По мнению косметолога и дерматолога Ирины Скорогудаевой, во время развода женщина испытывает стресс и чаще всего худеет. — Некоторые во время стресса могут набрать лишние килограммы, а другие, наоборот, сильно худеют из-за того, что пропадает ап-

петит. С лишним весом уходит и ненужные проблемы, — отметила эксперт. — На преобразование влияет и мотивация. Когда тебя бросили, нужно повысить самооценку. Женщина начинает презентовать себя, лучше одеваться. Дома, когда есть мужчина, она не слишком утруждает насчет внешнего вида. Ведь есть и другие важные дела: приготовление еды, просмотр за детьми. Ирина Скорогудаева уверена: после развода женщина хочет привлечь к себе внимание и сделать все, чтобы бывший супруг пожалел о своем поступке.

— Она начинает ходить в парикмахерскую, меняет стиль одежды. Это такое психоэмоциональное состояние, которое мотивирует женщину найти кого-то другого. Доказать всем, что она выглядит лучше, что ее зря бросили, — говорит Скорогудаева. — Другие считают, что, идя к косметологу, они улучшат себя и муж вернется. Но я уверена, что это глупость. Он ушел не из-за внешнего вида.

Подготовила  
**Марина Первухина**  
vecher@vnr.ru



# Ешь крапиву, лук и... карпаччо



## Российские знаменитости предлагают питаться правильно

■ Врачи бьют тревогу: чем строже население соблюдает изоляционные меры, тем больше становится людей с лишними килограммами. В весе прибавила уже треть москвичей. А ведь скоро ограничения снимут, и нужно возвращаться в прежнюю форму. Помогут в этом наши звезды. «Вечерка» предлагает рецепты полезных блюд, которыми делятся знаменитости.

### «Злючка-трава» от Аниты Цой

Вот, например, певица Анита Цой. В своем «Инстаграме» она делится кулинарными рецептами, помогающими сохранить стройность. — Моим фирменным блюдом в последнее время стал суп из крапивы на индюшином бульоне, — говорит Анита. — Полезнейший и совершенно не тяжелый для желудка. Индейка — самое диетическое мясо, а крапива содержит клетчатку, на переваривание которой организм будет тратить больше энергии, нежели из нее можно получить. Ешь — и при этом еще худеешь! Рецепт прост: берем 300 граммов свежей крапивы, репчатую луковицу, 300

граммов индюшиного мяса, можно с косточкой, например, голень, 150 граммов моркови, один корень сельдерея, пару картофелин, пару зубчиков чеснока, травы, соль и перец по вкусу. Первым делом ставим вариться мясо — примерно на полчаса. В это время вы можете заняться крапивой. Обрываем потемневшие листочки, а затем обдаем траву кипятком. Долго держать в горячей воде крапиву не нужно, хватит двух секунд. Затем — нашинковать. Сельдерея и лук нарезаем тонкой соломкой, картошку — кубиками, а морковь — кружками. Картофель добавляем в кастрюлю. Лук и морковку обжариваем на сковороде с ложкой растительного масла. Затем вынимаем мясо, отделяем от косточки, нарезаем, кладем обратно — вместе с зажаркой из моркови и лука. В кастрюлю отправляем сельдерея и крапиву. Теперь кладем лавровый лист, чеснок и сухие травы, солим, перчим. Варим еще 2–3 минуты. Готовый суп разливаем по тарелкам, добавив зеленый лук и сметану по вкусу.

### Рыба в лаваше от Зары

Певица Зара предлагает попробовать курдское кушанье — рыбу, запеченную в лаваше. Для создания этого кулинарного шедевра по-

## Овощи и зелень для своего фирменного супа Анита выращивает сама

### Кстати,

Крапиву издревле употребляют не только в качестве пищи, но и в медицинских целях. Например, на Руси ее листья считались весьма эффективным средством для заживления ран и лечения кровотечений.

надобится любая небольшая потрошенная рыбина без головы. Также потребуются один лист лаваша, некрупный помидор, в качестве приправы — веточка кинзы, соль, перец, сок одного лимона. Лаваш необходимо хорошо смазать сливочным маслом. Рыбу посолить, по-



перчить, сбрызнуть соком лимона и положить на лаваш. В тушку рыбы положить нарезанную кинзу, дольки помидора, оставшееся масло. Дальше все просто: заворачиваем рыбу в лаваш «конвертом», оборачиваем фольгой — и в духовку, нагретую до 190 градусов, примерно на 30–40 минут. Подавать с салатом из свежих овощей. — Лаваш получается хрустящим, а рыбка — очень нежной. Обязательно попробуйте приготовить это блюдо, обещаю — вам понравится, — заключила певица.

Певица Анита Цой показывает порцию супа из крапивы на бульоне из индейки. Она называет его полезным и совершенно не тяжелым для желудка (1) Рыба в лаваше от певицы Зары по старому курдскому рецепту (2)



### Держим тонус

## Бодрое утро вам обеспечено

■ В российских соцсетях набирает популярность необычный напиток родом из Южной Кореи — Далгона-кофе. «Вечерка» делится его рецептом.

Этот воздушный напиток — пожалуй, самый известный сегодня рецепт из соцсети TikTok. Популярность он приобрел из-за его приятного вкуса и простоты приготовления.



Нам понадобится немного: 4 чайные ложки растворимого кофе, 4 чайные ложки сахара, 4 чайные ложки воды и 50 мл молока. Количество ингредиентов можно менять, но их соотношение должно оставаться 1:1. Первым делом добавляем кофе в миску с сахаром и горячей водой. Затем с помощью миксера взбиваем до тех пор, пока у нас не получится густой

сливочно-кофейный крем. Можно обойтись и обычным венчиком, но предупреждаем — так взбивать придется долго. Добавляем крем в чашку с молоком. Готово! Есть и вариант напитка, подходящий для жаркого лета. Тут мы сперва наполняем стакан кубиками льда, заливаем молоком, а сверху выкладываем кофейный крем.

Подготовила Светлана Самченко vecher@vm.ru

### Частности

#### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартиры на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Абсолютно Срочно КУПЛЮ квартиру Т. 8(985) 923-17-78
- Абсолютно Срочно снимем квартиру, русские Т. 8 (903) 245-43-31

#### Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

#### Мебель

- Ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ  
без выходов, гарантия, договор  
**8(495) 532-71-88**

ВНИМАНИЕ Акция!  
скидка  
с 01 до 31 мая  
Москитная сетка  
в подарок  
подробности по телефону

#### Искусство и коллекционирование

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

На правах рекламы

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64

#### Астрология, магия, гадания

- Сельская чудотворница Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашиваю, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20



Обыденную жизнь легко изменить, если в нее вдруг ворвется человек с сияющими глазами и неожиданными предложениями. Или если вы сами станете таким персонажем. «Вечерка» рекомендует вдохновляющее кино.

■ Фильм режиссера Саймона Эбауда «Фантастическая любовь и где ее найти» не навязчиво учит тому, как создать свой прекрасный сад — на земле и в сердце.

Сказки — мы все так верим в них в детстве и отворачиваемся, когда становимся взрослыми. Когда ты ребенок, кажется, что под каждой травинкой может прятаться яркий светлячок, а за любым поворотом — поджидать счастье. Все дело в том, что сказки так или иначе содержат настоящий опыт или переживания автора, даже если на первый взгляд абсолютно фантастичны.

Уже взрослая, но с юной душой Белла Браун, которую играет Джессика Браун-Финдли, умеет видеть то, что мало кому дано — скрытую красоту людей и природы. Еще она боится непредсказуемости и старается все держать под контролем. Пока однажды не заявляет миру о своем желании все изменить, и тот молниеносно отвечает на ее готовность, тут же запуская перемены. У сварливого соседа по имени Элфи, которого исполняет Том Уилкинсон, тоже есть свой секрет — потаенная дверь в чудесный мир, где травы да цветы, память и эмоции, поселившиеся в диковинных растениях. Он знает, что: «Жизнь и природа готовы появиться везде, где можно — они ищут свет, привыкают к нему».



## Сказка, которая всегда с тобой

А у повара Вернона, созданного на экране актером Эндрю Скоттом, две дочки и целый океан чуткости и заботы. Он знает, как важно иногда просто сделать какую-то приятную мелочь, которая сделает день светлее, а ситуацию — разрешимей.

Еще в фильме есть чудачковатый и диковинный, как его механизмы, изобретатель Билли, в роли которого выступает Джереми Ирвин. Есть в картине и другие персонажи, которые, выделяясь на фоне друг друга, распускаются от соприкосновений и созвучий, запол-

няя экран светом, смыслом и даже ароматом. После просмотра возникает желание кого-то обнять или даже купить себе цветок в горшке, который сохранит воспоминания.

Этот фильм — добрая сказка для всех, кто немного постарше. Все, что в нем

происходит, кажется настолько небывалым и трогательным, мимолетным и выдуманном, неуловимым и ярким, как радуга после дождя. Но вместе с тем, наблюдая за чуткими и закрытыми, отзывчивыми и опасующимися, добрыми и ворчливыми, эгоистичны-

ми и желающими любить персонажами, чувствуешь, как все это узнаваемо и понятно, достижимо здесь и сейчас. Чудеса в нем совершенно реальны, если ради того, чтобы они произошли, человек готов трудиться

**После просмотра хочется кого-то обнять и купить растение в горшке**

и преодолевать испытания, не соглашаясь на компромиссы и не давая себе поблажек. Любовь в нем — вот источник волшебства, доступного каждому, потому что она есть в нас и мы очень легко ей поддаемся, если, конечно, впустим в себя это чувство. Фильм нежный, игривый и очень красивый. Он возвращает веру в мечту, радует глаз контролируемым хаосом цветов и наталкивает на мысли о том, что мелкие радости, которые нас окружают, могут превратить нашу собственную жизнь в неповторимое чудо. Чай с молоком, книга под псевдонимом, механическая птица и целая оранжерея — британская мелодрама наверняка придется по вкусу тем, кому хочется чего-то легкого, как пар над чашкой, и согревающего, как солнечный луч.

Джереми Ирвин в роли Билли и Джессика Браун-Финдли в роли Беллы — встреча в библиотеке, кадр из фильма

### Смотрим дома

## Жизнь как великое чудо

■ Особенным настроением обладают фильмы, где в чью-то судьбу неожиданно врывается человек, который полностью ее меняет.

**Амели** 1  
2001  
Режиссер Жан-Пьер Жене

Культурная французская комедийная мелодрама о невероятной фантазерке, которая тихо и незаметно закружила в яркий водоворот жизнь чужих и близких, а еще, конечно же, свою. У всех, кто видел это кино, мелодии Яна Тьерсена, создавшего музыку к фильму, сразу же вызывают улыбку и мурашки по коже.

**1+1** 3  
2011  
Режиссеры: Оливье Накаш, Эрик Толедано

Что может быть общего у знатного аристократа и нищего экс-заключенного? Желание почувствовать жизнь, повернуть ее разными гранями, изучить с множества сторон. Потому что мы живы, пока умеем это ощущать.

**Мост в Терабитию**  
2007  
Режиссер Габор Чупо

Странная новенькая Лесли и самый быстрый бегун класса Джесс вместо того, чтобы ссориться, начинают дружить. Объединяет же их вымышленное королевство.



**Волшебная страна** 2  
2004  
Режиссер Марк Форстер

Сказку про Питера Пэна придумал человек по имени Джеймс Мэтью Барри.

**Надо же!**

Фильм «Амели» получил огромный успех в зарубежном прокате. Но в Каннах он был встречен прохладно. Оказалось, жюри смотрело не окончательную версию ленты — в ней не было музыки.

А как, почему и для чего возникла его волшебная страна и что лежит в ее основе, как раз и рассказывает фильм с Джонни Деппом и Кейт Уинслет.



**Поллианна**  
2003  
Режиссер Сара Хардинг

Жизнь прекрасна, что бы в ней ни происходило! Это знает девочка, которую та не слишком баловала. Зато она подарила ребенку отца, научившего ее волшебной игре, помогающей с оптимизмом преодолеть любые сложности, даже когда остаться с ними один на один.





1 июня, когда отмечается День защиты детей, канал «Домашний» в 19:00 начинает показ остросюжетной мелодрамы «Выбор матери», а также открывает важный социальный спецпроект на своем сайте. Поинтересуйтесь!

На ощупь, по черной лестнице...

## Цифра

20

серий входит в многосерийный остросюжетный детектив «Черная лестница»

Первый летний месяц канал НТВ открывает премьерным показом фильма в своем фирменном стиле: в нем много драйва и есть простой

## Премьера месяца

опер, глядя на которого поневоле вспоминаешь милиционера дядю Степу, с которого хотелось брать пример. 45-летний детектив, по уши увязший в своих проблемах, старший оперуполномоченный уголовного розыска Вадим Тельцов и 22-летний

любитель адреналина, покоритель московских высоток Макс Юсов — люди, сделанные из разного теста. Но однажды жизнь сводит их вместе, правда повод для первой встречи не са-

мый лучший — парня подозревают в убийстве отца. Могут ли они подружиться, эти представители двух миров? Могут. И даже пойдут на криминал плечо к плечу! И совершенно точно эта встреча перевернет с ног на голову жизнь обоих. В сериале снимались Алексей Матошин, Алексей Ушаков, Марина Коняшкина, Денис Васильев, Игорь Жижкин, Марина Куделинская-Владимирова, Денис Старков, Азамат Нигманов. С 1 июня в 21:00 на НТВ!

Актер Алексей Ушаков в роли рuffера Макса Юсова в сериале «Черная лестница»



Трудно представить себе нечто более ужасное, чем фильмы про Спартака, которые РЕН ТВ гоняет всю неделю... Тем не менее такой ужас ужасный есть, и вы убедитесь в этом 5 июня в 20:00, посмотрев спецпроект «Миллионер на диване». Он — про деньги, которые кто-то во время пандемии потерял, а кто-то, наоборот, поднабил кошелек потуже. Волосы дыбом!

## Если все для счастья есть, а его нет...

В первый летний день, 1 июня, на ТНТ в 22:00 стартует сериал «Бихэппи». Позиционируют 8-серийку как драматическую комедию. Кто-то думает, не уехать ли из страны, а вот Аркаша



Актер Максим Лагашкин в сериале «Бихэппи»

## С улыбкой и всерьез

принял решение и... вернулся в нее. Отличный доктор, он думает, что этого достаточно для получения хорошего места в клинике. Но, оказавшись там, он понимает, что ему быстро придет-

ся смириться с реальностью: между врачами и «крутыми» пациентами закручиваются такие интриги, что мама не горюй! Аркаше трудно. А как его супруге, бросившей за границей бизнес!

В Москве Аркаше помогает освоиться его друг Евгений, способный купить все, кроме счастья. А в итоге счастья ищут все — правые, виноватые, богатые и не очень. И кто выигрывает — вопрос...

## АФИША

С ОЛЬГой КУЗЬМИНОЙ



15

## Юбиляры кино: «Брат-2» и «Таежный роман»

Конец первой недели июня ознаменуется двумя потрясающими датами: культовым картинам миллениума, Балабановскому «Брату-2» и сериалу Александра Митты «Граница. Таежный роман», исполняется по 20 лет. Первый канал отмечает юбилеи настоящим каскадом воспоминаний и фантастическими подробностями о съемках.

## ПРОЕКТЫ ЭПОХИ

Как же это было давно! И при этом — будто вчера... И проникновенный сериал о непростой любви, и жесткий и правдивый «Брат-2» стали культовыми произведениями по разным причинам. «Брат» говорил о том «сегодня», со всей откровенностью рисуя портрет поколения постперестройки. Он был наполнен реализмом и даже цинизмом так, что плескало через край... А «Таежный роман» поставил точку в истории идеализированной советской семьи и тоже говорил правду — о том, например, что самая честная, хорошая женщина может не справиться с чувствами, которые общественная мораль окрестит грешными... От того, что с выхода этих киношедевров прошло уже два десятка лет, щемит сердце. И нет Балабанова... И мы другие... Вернитесь на 20 лет назад благодаря Первому каналу: 6 июня — бал «Таежного романа» (10:20, 12:20, 15:20), на эту же тему выйдет программа «Сегодня вечером» (19:00). А 7 июня покажут сначала фильм о Сергее Бодрове (15:25), потом обоих «Братьев» (16:30 и 18:30) и фильм об Алексее Балабанове (это премьера, 23:10).

## Солнце остается солнцем

Злобный коронавирус в этом году изрядно помешал все планы, но ему не сбить короны с головы нашего всего — Александра Пушкина! И пусть и с карантинными оговорками, но Пушкинский день будет отмечен все равно. Обратите внимание на предложения телеканала «Россия К»: 6 июня в 15:00 покажут фильм «Руслан и Людмила», а 7 июня в 22:15 в рубрике «Легендарные спектакли Большого» прозвучит опера

«Пиковая дама». Фильм — тот самый, культовый, 1976 года: снятый Александром Птушко. А опера — это

## Классика жанра

запись 1983 года, которая подарит нам встречу с великой Еленой Образцовой, Тамарой Милашкиной и Владимиром Атлантовым.

## Война против «бывших»

Эта информация, желанная для любой ленты. Семейный скандал у звезд! Куча просмотров в интернете и хайп на подробностях!

## Очень личное

Но за каждой историей — настоящая драма. Кто разрушил брак Булановой и Радимова? Как жена актера Марка Горонка... отбила мужа у своей соперницы? Как и почему Алиса Аршавина чуть не села в тюрьму из-за разлучницы, посягнувшей на ее брак? На этой войне нет запретных средств — в ход



Татьяна Буланова казалась счастливой. Но оказалось, что все непросто...

идет тяжелая артиллерия, включая интриги, ложь и магические действия... Смотрите фильм «Жены против любовниц» на «ТВ Центре» 2 июня в 23:10.

