

**Новая линия стремится на юг**

Коммунарская ветка  
готова к рекордам **с. 2**



**Мой руки, носи маску**

Проведем карантин  
с пользой **с. 6**



**Пернатый беби-бум**

Мандаринка  
и овсянка на сносях **с. 8**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ВТОРНИК**

17 марта 2020 года  
№ 28 (958)



# Прорвемся

Столица достойно держит удар:  
в городе введены усиленные меры  
по борьбе с коронавирусом **с. 4**

**Последняя новость**

Сегодня на сайте [mos.ru](http://mos.ru) начал работать раздел, в котором вернувшиеся из стран с неблагоприятной эпидобстановкой москвичи могут заполнить анкету из дома, не нарушая режим самоизоляции → **с. 6**

**vm.ru**



■ Стартвала проходка правого перегонного тоннеля на Коммунарской линии метро между станциями «Мамыри» и «Славянский мир».

Это уже шестая по счету проходка на строящейся Коммунарской линии метро.

— Шестиметровый щит «Галина» проложит тоннель длиной 1925 метров на юго-западе города под деревней Мамыри, посе-

**Ветка станет одной из самых протяженных — порядка 38 километров**

лением Мосрентген и Троицким лесопарком. Трасса тоннеля пройдет на глубине 13–19 метров, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Как уточнил генеральный директор АО «Мосинжпроект» Марс Газизуллин — ге-



Эльмира Масимова

# Тоннель проложит «Галина»

## Продолжается строительство Коммунарской линии

**Кстати,**

в ближайшие три года в Москве планируют построить 31 станцию метро. В 2020-м завершится строительство девяти станций. Среди них четыре станции Некрасовской линии и пять станций Большой кольцевой линии.

неральный проектировщик и генеральный подрядчик по строительству новых линий и станций московского метро, — щит «Галина» раньше уже работал на юго-западном участке Большой кольцевой линии и возвел правый перегонный тоннель между станциями «Проспект Вернадского» и «Улица Новаторов». Кроме этого, «Галина» построила левый тоннель от станции

«Проспект Вернадского» до «Мичуринского проспекта». В целом же на Коммунарской линии сегодня проходку ведут пять тоннелепроходческих комплексов: от «Университета Дружбы Народов» до «Улицы Новаторов» работают «Елена» и «Светлана», правый тоннель от станции «Университет Дружбы Народов» до «Улицы Генерала Тюленева» прокладывает «Ольга»,

а перегон между станциями «Славянский мир» и «Улица Генерала Тюленева» возводят щиты «Полина» и «Дарья».

По прогнозам городских властей, Коммунарской линией метро ежедневно будут пользоваться около 100 тысяч человек — в зоне протяжения линии проживают более миллиона человек, еще несколько сотен тысяч здесь работают или учатся.

14 сентября 2019 года. Проходчик Владимир Кархаргин крепит стропы к тубингу на площадке строящейся станции Большой кольцевой линии Московского метрополитена

К слову, Коммунарская линия метро пройдет от станции Московского центрального кольца Крымская до города Троицка. Ветка обеспечит скоростным рельсовым транспортом жителей новых территорий Москвы. Кроме того, еще одну линию метро получит Юго-Западный административный округ.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



Выставка «Знакомьтесь: Карачаево-Черкессия!» открылась на станции «Воробьевы горы». Пассажиры метрополитена смогут познакомиться с историей республики. Выставка будет открыта вплоть до 25 марта.

Подробнее читайте в следующем номере

**Цифра**

**38**

километров составит протяженность Коммунарской линии метро. На ней разместится 16 станций.

**Знаете ли вы, что**

на территории Новой Москвы в ближайшие годы появятся порядка 20 станций метро. Они помогут местным жителям сэкономить на дороге в среднем до одного часа в день.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

**Учредители**  
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Юлия Репкина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Гранджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
**Выпускающий редактор** Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

**Отпечатано** АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Сро́к сдачи номера в печать 17.03.2020, 12:30. Дата выхода в свет 17.03.2020, № 28 (958)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

**Информирование**

## Закроют на время

■ Более 1,1 тысячи плакатов разместили в метро, на станциях МЦК и Московских центральных диаметров для информирования пассажиров о временном закрытии участка Некрасовской линии.

Более 150 плакатов с информацией находятся на станциях Таганско-Краснопресненской, Кольцевой и Некрасовской линий и на пересадках на эти линии с других участков метро.

— Еще 30 плакатов информируют пассажиров о пред-

стоящих ограничениях на пересадочных с Таганско-Краснопресненской линией станциях МЦК и МЦД, в вагонах метро, курсирующих по Некрасовской линии, — сообщили в пресс-службе Московского метрополитена.

Там также напомнили, что Некрасовскую линию закроют для пассажиров с 21:00 20 марта для подключения новых станций. Метро возобновит работу уже 24 марта в 5:30.

Петр Баулин  
vecher@vm.ru



16 марта 2020 года. Пассажиры у станции «Некрасовская» Некрасовской линии метрополитена



**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это актер театра и кино Даниил Пугаев.

# Талант ему к лицу

■ Актер театра «Сатирикон» Даниил Пугаев (на фото) часто пользуется метро. Недавно он совершил дебют в кино — снялся в черной комедии Бориса Гуца «Смерть нам к лицу». «Вечерка» поговорила с ним о впечатлениях от игры в главной роли и любимых станциях метро.

Даниил, расскажи о себе, что предшествовало появлению на киноэкранах?

Я родился в городе Чите в Забайкальском крае. Всю жизнь хотел стать артистом, но долгое время откладывал. Поступил и окончил техникум при железнодорожном институте в Чите. Год работал на железной дороге слесарем по ремонту подвижного состава, потом отслужил в армии и поехал в Москву. Поступил в Высшую школу сценических искусств на курс к Константину Райкину. Сейчас служу в театре «Сатирикон», и вот вышла моя дебютная работа в кино.

Какие впечатления от работы в этом фильме?

Приятные. У меня не было особого опыта, и я не могу ни с чем сравнить. Думаю, что мне невероятно повезло, что именно такой фильм у меня первый в карьере. Потому что это очень человеческая история, а режиссер Борис Гуц — прекрасный художник. Наша творческая команда очень сдружилась за время съемок и продолжает общаться. Мне кажется, это здорово, когда люди не отпуска-

ют друг друга, потому что хорошие люди собрались. Кино и театр — что вам ближе, что интереснее, в чем разница?

Я думаю, что театр и кино — это довольно разные вещи. Мне и то и другое одинаково нравится. В театре больше актерской свободы, ты можешь больше экспериментировать, многое зависит от тебя лично. А в кино — от команды, от сообщества творческих сил. В театре такое тоже есть, но в кино актер сам по себе вообще ничего не может сделать, без оператора, режиссера, сценариста. Он как одно из звеньев в этом производстве.

Если говорить о метро — часто им пользуетесь?

Да, часто. Мне кажется, это очень удобно и прекрасно, что метро развивается, строится, достраивается, что-то новое открывается без конца и края. Мне кажется, это хороший вид транспорта, очень удобный!

Есть любимые линии или станции?

Мне нравится «Марьяна Роща», потому что там мой родной театр, и четыре года я ездил туда учиться. «Марьяна Роща» — это прям самая родная какая-то станция в Москве. Хотя я уже много где пожил, и много есть родных мест, но «Марьяна

Роща» — все равно какой-то вот дом в Москве. Конечно, дом мой все равно в Чите, но здесь «Марьяна Роща» — это напоминание о прекрасном. Что вы думаете о проекте «Музыка в Метро»?

Он задает настроение, атмосферу. Я на самом деле восторгаюсь уличными музыкантами, среди них есть невероятные таланты! Когда слышу музыку и понимаю, что этот человек играет профессионально и круто, меня это трогает. Порой я останавливаюсь и слушаю эти мелодии.

Можете вспомнить какого-то самого запо-

## Досье

Даниил Пугаев родился 18 августа 1991 года в Чите. Окончил актерский факультет Высшей школы сценических искусств, мастерская Константина Райкина, в 2017 году. Служит в театре «Сатирикон» с 2016 года и по сей день.

минающегося пассажира в метро, с которым вы ехали?

Таких, на самом деле, очень много. Помню, был очень смешной дедушка, который ехал и со всеми очень дружелюбно разговаривал. Он не цеплялся, а действительно просто очень искренне хотел поговорить. Он не был пьяным или сумасшедшим, просто, видимо, от одиночества он спускается в метро, едет по Кольцевой и разговаривает с незнакомцами. Меня это тронуло! Я даже засмотрелся на то, как он разговаривал с людьми, как пассажиры на него по-доброму реагировали.

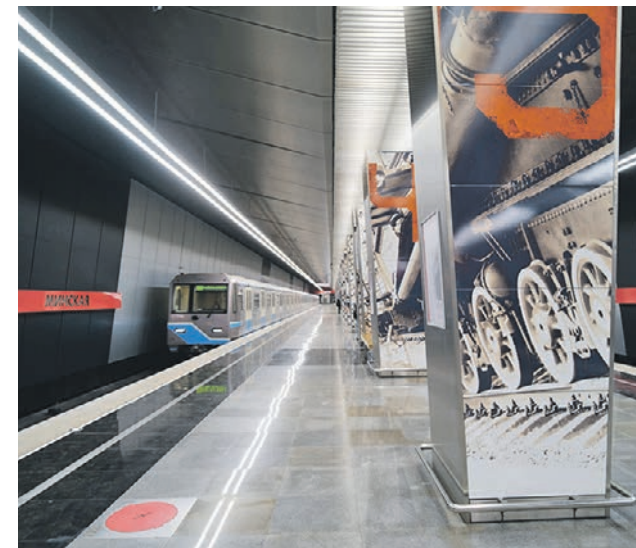
Беседу вела Татьяна Еременко  
vecher@vm.ru

**Восторгаюсь уличными музыкантами, среди них есть невероятные таланты**



Дата

## День молодых станций



26 сентября 2018 года. Станция «Минская» Калининско-Солнцевской линии метро

■ Вчера сразу три станции Московского метрополитена отметили день рождения. Это «Раменки», «Ломоносовский проспект» и «Минская». Станциям исполнилось три года.

Все они имеют много схожих черт, но близнецами назвать их все-таки нельзя. Несмотря на одинаковое архитектурное решение: все — двухпролетные, колонные, мелкого заложения, оформление каждой контекстно связано с названием.

Так, на «Ломоносовском проспекте» пассажиры наблюдают последовательности цифр итальянского ученого Фибоначчи, где каждое последующее число равно сумме двух предыдущих чисел. Это символически связано с именем Михаила Ломоносова, с приходом в Россию передовой европейской науки, в том числе и математики.

— На станции «Минская» пассажиры как будто проходят по сборочному цеху танкового завода. На колоннах изображены танки Т-34, будто выходящие из цеха прямо на платформы грузовых поездов, — рассказал историк метро Сергей Морозов.

На изображениях на станции угадывается облик дальнобойного орудия форта «Красная горка» вблизи Кронштадта. Рисунки на колоннах и стенах закрыты антивандалным закаленным стеклом и подсвечены изнутри, из-за чего изображения кажутся объемными. Оформление станции «Раменки» самое экологичное из всех. По словам архитектора Николая Шумакова, тема рисунков станции «Раменки» навеяна историей района. Абстрактные силуэты деревьев на зеленом фоне напоминают о некогда бывших в этой местности густых дубовых рощах. На потолке, путевых стенах и обращенных к ним гранях колонн расположены многочисленные металлические панели с ячеистым заполнением.

Кстати, впервые станция «Раменки» упоминается в 1965 году, когда был представлен проект Солнцевского радиуса. Ожидалось, что он станет продолжением Арбатско-Покровской линии Московского метрополитена и пройдет от станции «Киевская».

Геннадий О कोरोков  
vecher@vm.ru

## Желтая ветка

Солнцевская линия, на которой расположены станции «Раменки», «Ломоносовский проспект» и «Минская», — тринадцатая по счету в Московском метрополитене. Первый ее участок открыли 31 января 2014 года. Сегодня

в ее составе 16 станций, в том числе 5 из них — на строящейся Большой кольцевой линии. Солнцевская линия проходит по территории Центрального, Западного и Троицкого и Новомосковского административных округов.



■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в личном блоге сообщил о введении дополнительных ограничений для борьбы с коронавирусной инфекцией. Приводим публикацию полностью.



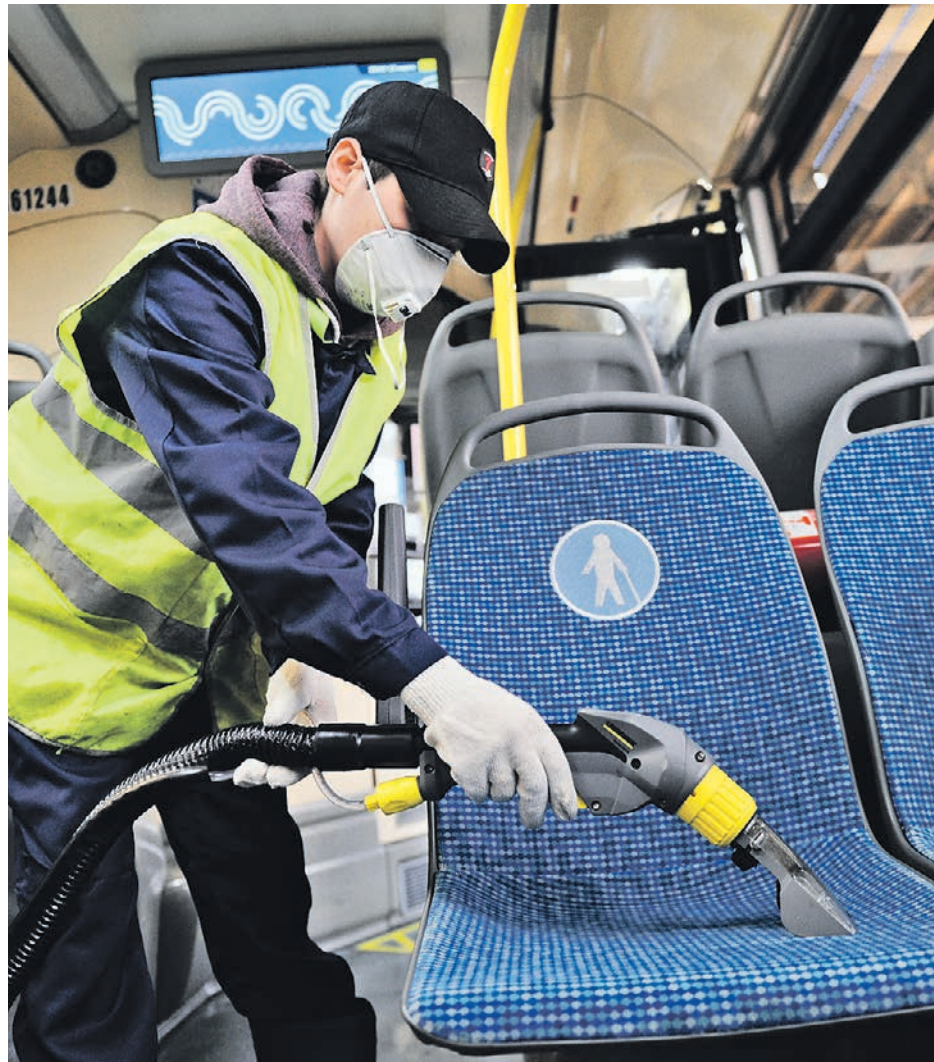
В связи с ростом количества случаев заражения коронавирусной инфекцией многие страны мира усиливают меры карантина. В Москве скорость распространения инфекции кратно ниже. Тем не менее есть определенная динамика — за выходные заболели еще 20 человек. Поэтому я принял решение о введении дополнительных ограничений.

**1)** Запрещается проведение любых досуговых мероприятий с участием граждан в сфере культуры, физической культуры и спорта, выставочной, развлекательной и просветительской деятельности на открытом воздухе с любой численностью участников, а в зданиях, строениях, сооружениях (помещениях в них) — с числом участников более 50 человек одновременно. Запрет является временным и будет действовать до 10 апреля 2020 года.

**2)** Прошу москвичей старшего возраста, как наиболее уязвимых к распространению коронавирусной инфекции, максимально ограничить контакты с внешним миром и без необходимости не покидать квартиру. При малейших признаках ОРВИ немедленно вызывайте врача на дом. До особого распоряжения будет приостановлена работа кружков и секций программы «Московское долголетие», а также любых культурных и развлекательных мероприятий, проводимых на базе городских центров социального обслуживания.

## Запрещены мероприятия численностью более 50 человек

**3)** Со вторника, 17 марта, режим свободного посещения распространяется на госучреждения дополнительного образования и спортшколы. С субботы, 21 марта (включительно), до воскресенья, 12 апреля (включительно),



Игорь Генералов

# Меры усилены

## Введены дополнительные ограничения из-за вируса

государственные общеобразовательные школы, спортшколы и учреждения дополнительного образования будут закрыты. По запросам родителей в школах будут организованы малые дежурные группы (не более 12 человек) с соблюдением санитарного режима для учащихся с 1-го по 4-й класс. Прошу родите-

лей, дети которых не посещают школы, не допускать их появления в торговых центрах, парках и других общественных местах. Закрывание школ означает не дополнительные каникулы, а добровольную самоизоляцию на дому.

**4)** Требование о прохождении режима самоизоляции на дому в течение 14 дней распространяется на граждан, прибывающих из США, Великобритании, государств Европейского союза, Украины, Белоруссии и всех государств Европы, не входящих в ЕС, а также совместно проживающих с ними лиц.

**5)** В наземном транспорте (автобусах, троллейбусах, трамваях и электробусах) временно отменяется продажа билетов водителями в салонах транспортных средств. Эта мера снизит риски заражения водителей общественного транспорта.

**6)** Департаменту труда и социальной защиты поручено подготовить предложения о дополнительных мерах

13 марта 2020 года. Демьяна Абдылаева проводит уборку в транспорте 16-го автобусного парка Москвы

адресной социальной поддержки граждан.

**7)** Оперативному штабу по экономическим вопросам в городе Москве поручено подготовить предложения о поддержке предприятий и организаций, деятельность которых была ограничена в связи с введением режима повышенной готовности.

**8)** Разъяснение порядка применения ограничений, введенных режимом повышенной готовности, возложено на Оперативный штаб по мероприятиям по предупреждению завоза и распространения коронавирусной инфекции в городе Москве.

Вводимые сегодня ограничения являются абсолютно необходимыми и будут отменены немедленно после того, как эта необходимость отпадет.

Надеюсь на понимание, поддержку и чувство солидарности москвичей.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

Продолжение темы → стр. 6

Премьера рубрики На вопросы читателей «Вечерки», посвященные юридической тематике, отвечает наш постоянный эксперт.

## НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский  
Почетный адвокат России



## Решать должен суд

Ко мне обратился читатель, которому стало известно о новом проекте Федерального закона «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», недавно разработанном Министерством юстиции РФ. Его часто критикуют и говорят, что в нем сосредоточено много неблагоприятных мер. Действительно, подготовлен проект нового КоАП РФ, причем многотомный. Он разделен на несколько частей — на Кодекс об административных правонарушениях и на Административно-процессуальный кодекс.

По моему убеждению, такой подход может создать дымовую завесу и «спрятать» репрессивные нормы в так называемую процессуальную часть. Например, штрафы и лишения права управления для водителей сосредоточены, как и сегодня, в первом томе. А вот эвакуаторы и блокираторы — плата за них, арест машины — вторым. И это путь в никуда.

Большим достижением нынешнего кодекса, который президент РФ Владимир Путин подписал в 2001 году, была передача значительных функций суду. В первую очередь это касается лишения специальных прав (например, водителя, охотника, летчика и так далее). Авторы нового кодекса предлагают большую часть полномочий передать внесудебным органам, предоставить возможность многочисленным контролирующим органам приостанавливать деятельность объекта до суда. Это, на мой взгляд, приведет к банкротству учреждения.

Все вопросы должны решаться только через суд. Более того, о проекте нового кодекса критически высказывались и государственные деятели. Они считают, что нынешние кодексы, включая Уголовный, Гражданский и КоАП, хороши, но в случае необходимости в них нужно внести правки.

## Погода вечером

# +5°C

Ветер 2–3 м/с

Давление 755 мм

Влажность воздуха 76%



Завтра утром +6°C, пасмурно

## Тем временем в Хохотуге

Чтобы задать традиционный вопрос о погоде, «Вечерка» дозвонилась в село Хохотуг Петровско-Забайкальского района Забайкальского края России. Глава поселения Хохотугское Зимин Сергей Николаевич рассказал: «Погода почти весенняя, но еще очень холодно ночами. Этой ночью, например, было –12 градусов, а днем воздух прогревается до плюсовых температур. Хотя сегодня опять ноль».



# Артист на фоне любимого города

Открыли мемориальную доску Иосифу Кобзону



## Справка

Иосиф Кобзон родился 11 сентября 1937 года. Популярность пришла к нему в 1964 году, когда по радио прозвучала песня «А у нас во дворе» в его исполнении. В 1987 году получил звание народного артиста СССР.

16 марта 2020 года. Нелли Кобзон с сыном Андреем на открытии мемориальной доски народному артисту СССР Иосифу Давыдовичу Кобзону на Поварской улице

**Бронзовый памятный знак украсил фасад академии**

■ Вчера на фасаде здания Российской академии музыки имени Гнесиных открыли мемориальную доску Иосифу Кобзону. Именно здесь народный артист СССР учился, а потом и работал. Создание мемориального знака доверили скульптору

Александру Рукавишникову — он был лично знаком с Иосифом Кобзоном и его семьей. — Иосиф Давыдович был не просто талантливым музыкантом, художником и творцом. Он был человеком поступка, всегда оставался верен своим идеалам, — сказал Рукавишников.

— За все это я его безмерно уважал. Работать над доской, признался Александр Рукавишников, было приятно и легко. В итоге получился памятный знак, больше похожий на картину: отлитый в бронзе Иосиф Давыдович Кобзон стоит на фоне Москвы.

— Здесь много символов, — подчеркнула вдова Нелли Кобзон. — Это и площадь Маяковского, где он любил гулять, и Концертный зал Чайковского, в котором часто выступал, и гостиница «Пекин», где более 20 лет находился его офис.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

## Поддержка

### Больничные оплатят авансом

■ Находящиеся на карантине из-за коронавируса получат аванс по больничному листу каждый пятый рабочий день. Об этом сообщила вице-премьер России Татьяна Голикова. Информацию объявили на заседании координационного совета по противодействию распространению коронавируса. — Оплата будет производиться непосредственно гражданину авансом до закрытия листа нетрудоспособности, — сказала вице-премьер. Соответствующее решение было принято, чтобы сотрудники «не теряли своего дохода».



20 декабря 2017 года. Врач общей практики Виктория Агальцова

Кроме того, решено изменить порядок оформления выдачи и оплаты больничных листов. В ближайшее время больничный можно будет оформить удаленно, подтвердив возвращение их стран, где зафиксированы случаи коронавируса. Больничные листы могут получить проживающие с человеком лица. Напомним, что с 5 марта в столице действует режим повышенной готовности. Согласно ему все, прибывшие из США, Великобритании, Украины, Белоруссии и европейских стран должны соблюдать режим самоизоляции в течение 14 дней.

Петр Баулин  
vecher@vm.ru

## АКЦИЯ

НАШИ ГЕРОИ

Присылайте фото и краткий рассказ о вашем герое (ФИО, дату рождения, где служил и чем награжден) на адрес [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru).

## Посвятил защите Родины всю жизнь

■ Читатель Дмитрий Масленников рассказал «Вечерке» о своем дедушке — генерал-майоре Федоре Масленникове (на фото).

Наш герой родился в 1902 году в селе Буйское Кировской области. Служил с 1922 по 1960 год. В период Великой Отечественной войны служил в 43-й действующей армии, а в конце Второй мировой войны в 1-й Краснознаменной армии.

В начале войны подполковник Масленников, будучи начальником штаба стрелковой дивизии, остановил на поле боя в октябре 1941 года отступающие с огромными потерями части нашей дивизии, привел их в порядок и организовал оборону, чем приостановил наступление противника. Федор Федорович участвовал в Московской, Витебской и других наступательных операциях, штурме Кенигсберга.



## Наследие

### По архивным чертежам

■ Старинное здание на Поварской улице, где сейчас находится Венгерский культурный центр, отреставрируют. Об этом вчера сообщили в Мосгорнаследии.

Проект реставрации особняка уже согласован. — Специалистам предстоит проделать масштабный комплекс работ, чтобы вернуть зданию исторический облик, — сказал глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов. — Для этого утраченные элементы будут воссозданы по архивным документам, а сохранившиеся — бережно восстановлены. В интерьерах специалисты демонтируют «новодел», включая лестницу, ведущую

## Справка

Дом на Поварской улице построен в 1887–1888 годах. С 1921 по 1934 годы в нем размещалась Польская миссия. Затем дом принадлежал посольству Венгрии, культурный центр республики открылся в 1999 году.

на чердак. Затем восстановят историческую штукатурку, окна, двери, паркет, карнизы и печь. Особое внимание мастера уделяют реставрации лепного декора.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru





16 марта 2020 года. Закрытая украинская граница неподалеку от поселка Краковец. Украина закрыла транспортное сообщение с Польшей в рамках анти-коронавирусной программы

# Мир на карантине

## Страны последовательно приостанавливают сообщение с соседями

■ **Вчера было принято решение о закрытии границы Российской Федерации с Республикой Беларусь. Въезд из ряда других стран России уже запретили.**

— Мы последовательно, в зависимости от развития пандемии, закрываем свои границы. В первую очередь мы это сделали с Китаем и другими странами Азии, которые первыми столкнулись с этой угрозой. Ограничили авиасообщение со странами Евросоюза, когда вирус стал распространяться и там, приостановили въезд иностранцев через

границу с Польшей, Норвегией, отменили железнодорожное сообщение с Латвией, Молдавией, Украиной. Мы также приняли решение о закрытии границы с Белоруссией для переме-

**Россия ограничила перелеты с Евросоюзом**

щения людей, сделали ряд других упреждающих шагов, — сообщил председатель правительства России Михаил Мишустин.

Позднее кабмин разъяснил причины закрытия границы с Белоруссией.

— Хотели бы подчеркнуть, что ограничения въезда в РФ с территории Республики Беларусь вводятся прежде всего по причине непризнания органами государственной власти Белоруссии рекомендованных ВОЗ адекватных мер по перекрытию

государственных границ с целью недопущения проникновения коронавирусной инфекции из третьих государств, — говорится в сообщении.

Тем временем в Украине с 18 марта прекратят работу метрополитены Киева, Харькова и Львова.

Правительство Молдавии на заседании приняло решение о введении чрезвычайного положения и просит парламент экстренно одобрить этот законопроект.

— Некоторое время назад мы провели заседание чрезвычайной комиссии по об-

## ВАЖНО!

Правительством Российской Федерации было принято решение временно ограничить въезд в Российскую Федерацию иностранных граждан и лиц без гражданства с 18 марта 2020 года до 1 мая 2020 года. Решение соответствует рекомендациям ВОЗ.

щественному здравоохранению и обсудили введение чрезвычайной ситуации, было решено обсудить соответствующую инициативу и передать ее парламенту на утверждение. Проект был утвержден, — заявил премьер страны Ион Кику. Также вчера Португалия закрыла любое сообщение с Испанией на фоне данных о первом случае смерти от коронавируса в стране.

Петр Баулин  
vecher@vm.ru

## ВЗГЛЯД

Ольга Кузьмина  
Обозреватель



## Повод научиться думать не только о себе

Может, конечно, я дура полная, но не хочу закупать гречку килотоннами. И соль. И спички. Не хочу! Не хочу впадать и в истерию. И вас призываю к этому же!

Пожалею ли я о незакупленных крупках? Может быть. Но скорее все же нет. Подчеркну — я не имею в виду закупки на две недели, предусмотренные в случае карантинной отсидки. Я о том буме, который умело разжигается и заставляет людей тащить «в нору» килотонны макарон и иже с ними про запас, на всякий случай, «кабы

чего не вышло». Фу просто! Послушайте, дорогие друзья! Ну не впускайте вы в себя эти нагоняемые в первую очередь сетью истерические и панические настроения. Они не доведут до добра. И дело не в необходимости соблюдать человеческое достоинство в момент серьезных испытаний, дело в общем настроении, главное, ответственном отношении к своему здоровью и состоянию ваших близких.

Эпизод с дамой, лежавшей в изоляторе с подозрением на коронавирус и сбежавшей из-под надзора, а затем возвращенной туда, меня просто потряс. Все понимаю — сидеть в изоляторе скучно, грустно. Домой хочется! Но как же так можно... Какова степень наплевательства на окружающих у человека, который прекрасно знает, что может быть опасен для них?



Мнение автора колонки **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Вот этого мне не понять. Как не понять и тех, кто вернулся из неблагонадежных в смысле вируса мест и нарушает режим самоизоляции. Да, скучно!

Да, грустно! Хотя почему? В наше-то золотое время не найти чем заняться дома, невозможно. Есть все — от телека до интернета, можно наконец разобрать старый шкаф, потрещать по телефону с теми, с кем не говорили месяцами. Да повысивайте крестиком, в конце концов! Простят об одном — подумайте хотя бы сейчас не только о себе. Быть спокойным, но ответственным. Не разводите панику.

## Телефоны

### Где помогут не заболеть

■ **Столичные власти открыли горячую линию, специалисты которой расскажут, как уберечься от вируса**

Сейчас в кол-центре работают 170 человек, которые смогут оперативно ответить на любые вопросы о коронавирусе. Вам нужно лишь набрать номер 8(495)870-45-09. Здесь

же можно заказать на дом больничный, если вы вернулись из страны, признанной эпидемически неблагополучной.

Также в столичном Департаменте здравоохранения действует круглосуточная информационная линия по вопросам диагностики и профилактики коронавируса. Звоните: 8(499) 251-83-00.



12 марта 2020 года. На 5 тысяч звонков ежедневно отвечают в кол-центре Департамента здравоохранения

## Закрыто совсем

С сегодняшнего дня международное морское, железнодорожное, автобусное и авиасообщение закрыли Латвия, Литва, Кипр. В Казахстане власти ввели чрезвычайное положение, в рамках которого ограничи-

ли выезд за границу и въезд на территорию республики. О таких же мерах сообщили Польша, Украина, Чехия. Соединенные Штаты Америки объявили о закрытии границ для въезда из стран Европы сроком на 30 дней.



# Готовим и едим правильно

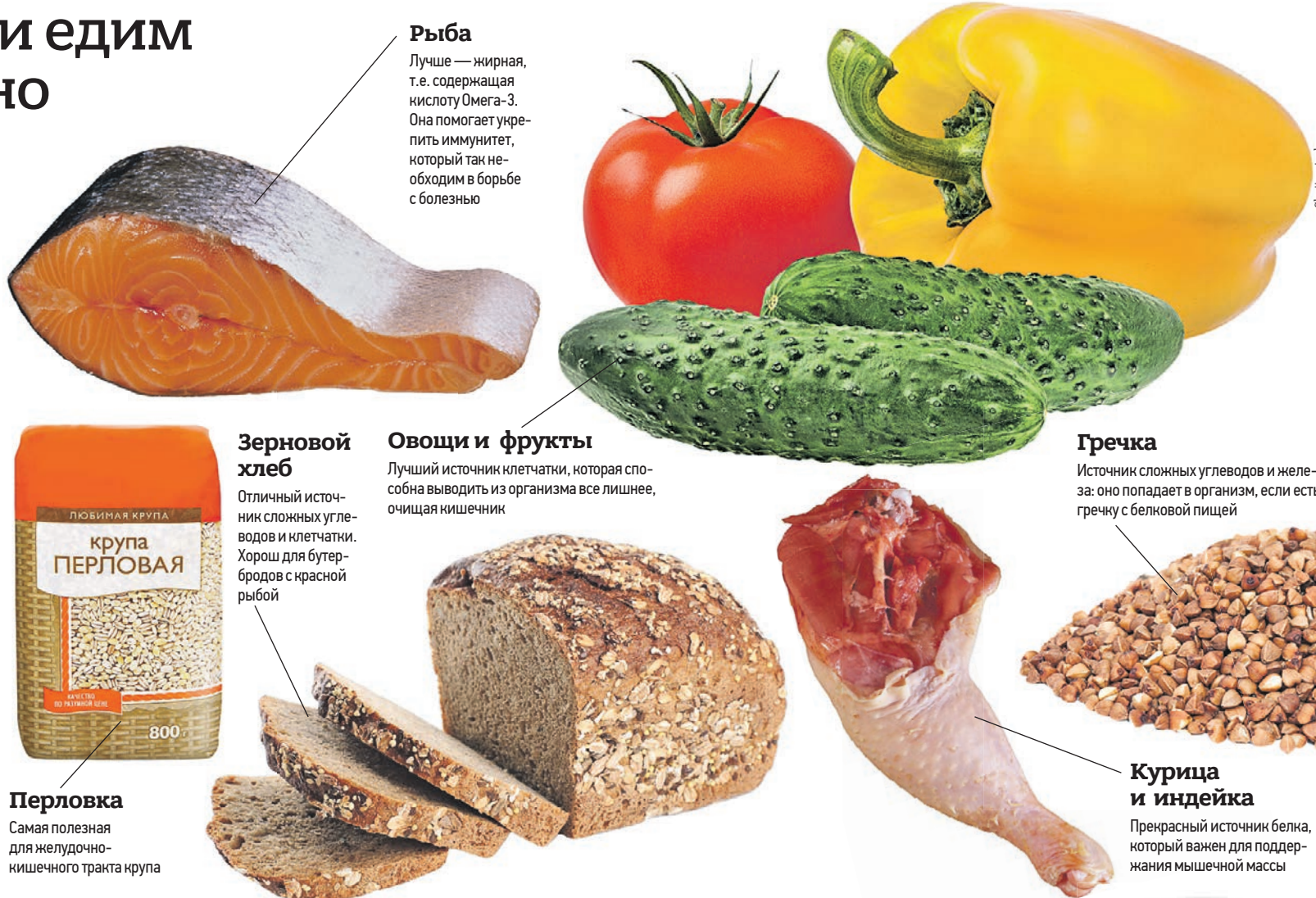
■ **Готовясь к самоизоляции на случай, если коронавирус начнет быстро распространяться, некоторые москвичи закупают впрок продукты. «Вечерка» узнала у специалиста, как это сделать правильно.**

— Сахар, сладости и мучное лучше не покупать, сейчас они не нужны, — пояснила врач-диетолог Марина Аплетаева.

Врач также советует на время забыть о любых диетах и веганстве.

— Прежде всего обеспечить организм животным белком. Да, сейчас пост, но чрезвычайные обстоятельства, увы, заставляют нас его нарушить. Пусть в вашем рационе будет не мясо, а хотя бы рыба. Это идеальный источник белка, — пояснила Аплетаева. — Закупите впрок овощи и фрукты, тщательно проследив, чтобы они были не гнилыми и дольше сохранились.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru



## Рыба

Лучше — жирная, т.е. содержащая кислоту Омега-3. Она помогает укрепить иммунитет, который так необходим в борьбе с болезнью

## Зерновой хлеб

Отличный источник сложных углеводов и клетчатки. Хорош для бутербродов с красной рыбой

## Овощи и фрукты

Лучший источник клетчатки, которая способна выводить из организма все лишнее, очищая кишечник

## Гречка

Источник сложных углеводов и железа: оно попадает в организм, если есть гречку с белковой пищей



## Перловка

Самая полезная для желудочно-кишечного тракта крупа

## Курица и индейка

Прекрасный источник белка, который важен для поддержания мышечной массы

## Гигиена

# Чаще мойте руки и носите маску

■ **Чтобы не заразиться коронавирусом, нужно соблюдать правила гигиены. Какие именно — рассказывает врач-терапевт высшей категории Лариса Алексеева (на фото).**

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — поддерживать чистоту рук и поверхностей.

— Чаще мойте руки. Делайте это всегда, придя в офис или домой. Ведь вы можете на руках принести вирус, скажем, из общественного транспорта. Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками. Помните: такие прикосновения неосознанно совершаются в среднем 15 раз в час, и старайтесь контролировать свои руки, — сказала Лариса Алексеева. Она также посоветовала всегда носить с собой дезинфицирующее средство для рук.

— Необходимо иметь при себе одноразовые салфетки

и всегда прикрывать ими нос и рот, когда вы кашляете или чихаете. После использования их нужно выбрасывать, — подчеркнула она. По словам эксперта, если появились симптомы ОРВИ: температура, кашель и насморк — нужно надеть медицинскую маску, если собираетесь на улицу. А лучше — остаться дома и вызвать врача.

— Рекомендую не есть орешки, чипсы, печенье и другие снеки из общих упаковок или посуды, если люди погружали в них пальцы. На работе имеет смысл регулярно очищать поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь. Клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни — везде может быть вирус. А еще — чаще проветривайте помещение, — подытожила Алексеева.

Вам не возместят потерю зарплаты, если из-за коронавируса вы самоизолируетесь, скажем, на две недели. Оплата будет производиться согласно обычному порядку

**Василий Солдатов**  
vecher@vm.ru



Руки нужно держать в чистоте и мыть их после улицы, перед едой, приходя на работу

## Трудитесь удаленно

Вам не возместят потерю зарплаты, если из-за коронавируса вы самоизолируетесь, скажем, на две недели. Оплата будет производиться согласно обычному порядку

во время болезни, т.е. на основании больничного листа. Так что единственный вариант не потерять в зарплате — работать удаленно, если такая возможность есть.

## Медицина

# Как поднять иммунитет

■ **Во время эпидемии коронавируса важно иметь высокий иммунитет: он резко снижает вероятность заразиться.**

Врач-терапевт Ирина Луценко советует принимать несколько препаратов, которые точно сделают ваш иммунитет крепче.

— Прежде всего это витамин С — лучший антиоксидант. Можно купить его в порошках по 2,5 грамма и принимать по половине пакета в день после еды, — пояснила Ирина. Хороший вариант повышения иммунитета — настойки женьшеня и элеутерококка. Также отлично помогают лимонник и прополис. — Я бы рекомендовала и эхинацею. Это растение с выраженными иммуномоделирующими свойствами. Также оно обладает противовирусным, противомикробным и антибактери-



альным действием, — рассказывает врач.

При этом она рекомендует отказаться от алкоголя.

— Во-первых, он снижает иммунитет, делая организм более восприимчивым к болезням. Во-вторых, он снижает самоконтроль, нежелательный сейчас всем, кто хочет остаться здоровым. Так что я советую не пить совсем, — пояснила врач.

**Андрей Васильев**  
vecher@vm.ru







Столичные орнитологи предсказывают всплеск «рождаемости» у пернатых из-за ранней весны. Руководитель проекта «Орнитарий» в парке «Сокольники» Вадим Мишин (на фото) рассказал «Вечерке», какие птицы ждут потомства.

— Те виды, которые у нас зимуют, — синички, дятлы, поползни, чижи, сойки — могут за гнездиться раньше, потому что кормовая база и температура способствуют этому. И, соответственно, могут вывести не одно потомство, а, например, два, — рассказал эксперт. Он назвал такую ситуацию «беби-бумом».

— Птицы могут дать и до трех выводков. Такое вполне вероятно, — заключил Мишин.

## Мегаполисы привлекают и мелких, и крупных птиц богатой кормовой базой

Кроме того, москвичи все чаще сообщают о появлении хищных птиц в своих дворах.

По мнению старшего научного сотрудника отдела экологии Дарвиновского музея Виталия Конторщикова, для человека пернатые хищники совершенно не опасны, наоборот — они приносят пользу, избавляя город от больных животных.

### Обыкновенная овсянка

5 марта в окрестностях Зеленограда заметили шесть обыкновенных овсянок. Это крохотная птичка, хорошо узнаваемая по яркому золотисто-желтому оперению на голове и груди. Песенка, которую исполняет самец негромкая, мелодичная. Поет самец часто, но особенно интенсивно — по утрам.

### Самые редкие

- **Обыкновенный зимородок**  
Оперение блестящее, голубовато-зеленое, с мелкими крапинками на голове и крыльях. Снизу ржаво-рыжее.
- **Белая лазоревка**  
Небольшая птица с голубовато-белым оперением и голубыми крыльями. У самцов цвет более насыщенный.
- **Клест-еловик**  
Птичка с необычным клювом, который он использует для лазанья. Самцы имеют красные перья, самки — зеленовато-серые.

### Черный дрозд

Союз охраны птиц России сообщает, что 6 марта рядом с Палеонтологическим музеем в Москве запел черный дрозд. Пение птицы напоминает печальный свист флейты, услышать его можно перед наступлением ночи или рано утром.

### Опасный пушистик

Москвичи стали чаще замечать хищных птиц, которые охотятся во дворах, переселяясь в город вслед за мелкими сородичами. У них тоже выводится потомство, и орнитологи призывают быть аккуратнее с незнакомыми птенцами. Ведь мама-хищник может быть где-то поблизости.

# Чудо в перьях

Орнитологи ожидают птичий беби-бум в этом году





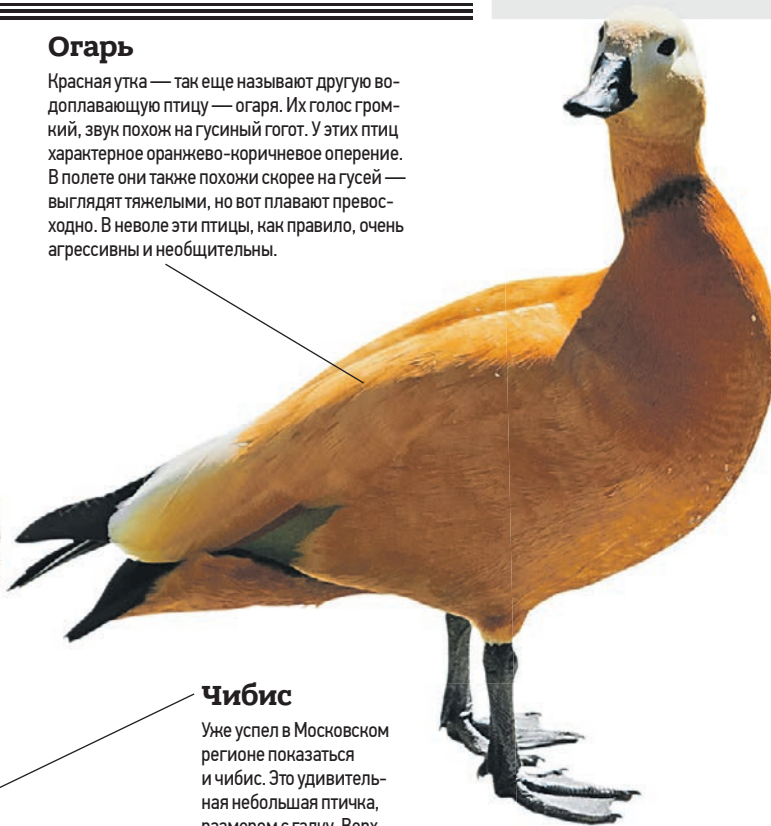


### Справка

Московский регион покидают в начале октября почти все перелетные птицы. С началом весны пернатые возвращаются, следуя своему определенному графику. Самыми первыми возвращаются трясогузки.

### Огарь

Красная утка — так еще называют другую водоплавающую птицу — огаря. Их голос громкий, звук похож на гусиный гогот. У этих птиц характерное оранжево-коричневое оперение. В полете они также похожи скорее на гусей — выглядят тяжелыми, но вот плавают превосходно. В неволе эти птицы, как правило, очень агрессивны и необщительны.



## Прямая речь



**Сергей Ярцев**  
Руководитель сектора «Коломенская кречатня Москвы»

Птицы, которых раньше видели только в природе, осваивают город. Здесь много парков, где можно свить гнездо, много помоек, в которых кормятся голуби. В дикой природе поймать такую птицу очень сложно — она сражается за свою жизнь. А в городе ястребу достаточно сесть на козырек балкона около помойки и атаковать.

### Чибис

Уже успел в Московском регионе показаться и чибис. Это удивительная небольшая птичка, размером с галку. Верхнее оперение у самца металлически-зеленое, бронзовое или пурпурное, с блеском. Грудь черная, а бока и брюшко белые. На голове — запоминающийся хохолок из узких и длинных перьев. Чибис живет практически повсеместно в границах от Атлантического до Тихого океана к югу от полярного круга до теплых стран Средней Азии, Африки.



### Зеленый дятел

Начали замечать в Московском регионе и зеленых дятлов. Они, кстати, находятся в Красной книге Москвы. Отличить эту птицу можно по оливково-зеленому окрасу верхней части тела и узкой «шапочке» ярко-красного цвета на голове.



### Рогатый жаворонок

Эта птица, как и чибис, была замечена в пойме Москвы-реки 6 марта. Маленький жаворонок около 16 сантиметров в длину оперением напоминает воробья, однако на «лице» у него характерная маска, а на затылке удлиненные черные перья, за что его и называли рогатым.

### Удивительная утка

Пожалуй, самой красивой уткой считается мандаринка, а точнее — самцы этих птичек. Изначально пернатые гнездились в Восточной Азии и на русском

Дальнем Востоке. Часто их встречали в Приморском, Хабаровском крае, Амурской области и на Сахалине. Сейчас утка обитает в небольших количествах даже в Англии и США, встречается и в Москве, но очень редко. Осенью покидает Россию и отправляется в Китай и Японию на зимовку. Отличительная особенность самцов утки — яркий и запоминающийся окрас. Утка внесена в Красную книгу России, как редкий вид. По последним данным, ее популяция составляет около 65 тысяч.



Подготовили  
**Петр Баулин,**  
**Юлия Долгова,**  
**Татьяна Еременко**  
vecher@vm.ru



# Люблю работать с фанатами своего дела

## Актер рассказал, как занятия боксом помогли освоить роль

■ На канале «Супер» продолжается показ нового сезона сериала «Фитнес», где актеру Илье Глинникову (на фото) досталась роль тренера по боксу. О съемках сериала и увлечении спортом Илья рассказал «Вечерке».

Илья, как вы относились к боксу до того, как получили приглашение на роль тренера? И изменилось ли отношение к этому виду спорта сейчас?

Ничего не изменилось — как раньше любил бокс, так и сейчас люблю.

Еще во времена съемок в «Интернах» я начал ходить тренироваться к нашему легендарному советскому тренеру по боксу Анатолию Федоровичу. Тренируемся у него вместе с друзьями-коллегам — Александром Ильиным-младшим и другими актерами. А к съемкам в «Фитнесе», параллельно с групповыми тренировками, начал еще персонально заниматься с тренером Олегом Борисенко.

Чему пришлось научиться для роли тренера, что-то новое для себя узнали? Увидел бокс с тренерской позиции, научился сам тре-

нировать, объяснять какие-то вещи. И могу сказать, что не всегда хороший спортсмен может быть хорошим тренером, и наоборот. Со съемками «Фитнеса» стало больше бокса в моей жизни. Постоянные домашние упражнения с прыгалками и теннисным мячиком — это вообще классная штука, везде ношу его с собой.

Какой-то прототип у вас был перед глазами при создании своего героя?

Я долго наблюдал за одним знаковым тренером по тайскому боксу. Очень клевый чувак, парадоксальный, как и мой герой, — люблю играть таких персонажей. При всей своей внешней видимости «машины для убийства» этот тренер на самом деле очень добрый, позитивный и эрудированный человек. Такое сочетание невероятного таланта и разгильдяйства. Мой же герой, Гарик, тоже очень талантливый спортсмен, но при этом должен всем кучу денег, любит выпивать и делать ставки в азартных играх.

Пригодилось вам умение боксировать в жизни?

По молодости, конечно, пригодились. Я вырос в та-

ких краях, где нужно было уметь постоять за себя. Так что я сознательно пошел заниматься. Но тут нужно помнить: если твои руки становятся оружием, нужно уметь сохранять самообладание в любых ситуациях. Ты должен максимально стараться избежать драки. Если только нет угрозы жизни тебе и твоим близким.

Актриса Соня Зайка (главная героиня «Фит-

### Наш спектакль в Соединенных Штатах Америки вызвал небывалый аншлаг

неса». — «МВ») сказала много добрых слов в ваш адрес: вы ей очень помогли на съемках. Вы лучший из партнеров, сказала она. У вас к кому-то из коллег подобные чувства родились?

Соня невероятная умница и пока даже не представляет, на что она способна. Она как неограниченный алмаз, и человек прекрасный, и актриса талантливая. А это большая редкость в наше время. Мы на пробах сразу же прочувствовали взаимную поддержку. Я люблю работать с фанатами своего дела, и мне нравится ее отношение к профессии.



## Детали к портрету Ильи Глинникова



■ **Своенравный.** В детстве Илья четыре года занимался ушу, а потом участвовал в чемпионате Тульской области по кик-боксингу, невзирая на запреты тренера. Чемпионат выиграл, тренер парня поздравил, но... наказание за непослушание тоже выписал. — Он привязал меня одним концом пояса за ногу, а другой его конец перекинул через баскетбольное кольцо, таким образом посадив меня



на шпагат, — рассказал Илья Глинников.

■ **На гребне волны.** Илья неплохо управляет с доской для серфинга. Этим видом спорта актер занимается уже восемь лет. Илья гордится дружбой с лучшими профессио-

налами в этой области и мечтает снять фильм об этом своем увлечении.

■ **Приключения.** Илья очень любит путешествовать. Но его путешествия всегда очень необычны и весьма динамичны. Он не любит отели и хо-

стели. Однажды актеру довелось ночевать даже на улице.

■ **Самое страшное.** В детстве Илья был объектом травли сверстников, отчего приобрел комплекс. Несмотря на популярность и привлекательность, актер признается, что главный страх для него — познакомиться с понравившейся девушкой.

■ **«Интерны».** Именно этот сериал обеспечил Илье популярность. Однако было время, когда актеру сериал надоел и он

даже уехал в Индонезию, где провел два месяца в одиночестве. Создателей сериала предупредил, что последний сезон обойдется как-нибудь без него. Однако ничего не вышло, «Интерны» решили дождаться Глинникова.

■ **Слухи.** Во время работы в сериале «Интерны» Глинникову приписывали роман с актрисой Кристиной Асмус — слишком натурально они играли. Однако слухи рассеялись после замужества Асмус.





**Досье**

Илья Ильич Глинников родился 19 сентября 1984 года в Новомосковске (Тульская обл.) Российский актер и телеведущий. Наиболее известен по роли Глеба Романенко в сериале «Интерны». Окончил ГИТИС, курс известного актера Валерия Гаркалина.

**Илья, вам в прошлом году исполнилось 35 лет. Как отметили?**

В сам день рождения, 19 сентября, я был на съёмочной площадке «Фитнеса». Причем уже не первые съёмки попадают на день рождения. Для меня самый лучший подарок — быть в этот день в своей любимой профессии. Ну и подарить цветы маме! А в целом чего у меня только не было в прошлом году! И «Последнего героя» проходил, и океаны бороздил — совершил переход в 100 океанических миль (200 километров) на кайтсерфинге (катание на доске по воде с большим воздушным змеем. — *МВ*). Провел 11 часов в открытом Индийском океане при пятибалльном шторме, всего нас было семь кайтеров и два виндсерфера. Познание себя в этой стихии было незабываемым! Скоро выйдет наш документальный фильм об этом переходе. **А реальный риск при переходе присутствовал?** Конечно, в 50 километрах от острова людей находят, дальше найти невозможно — сильное течение, большие волны. Одно парня искали два с половиной часа, меня нашли быстрее, но те минуты, когда остался один в океане не забуду никогда!

**В декабре вы были на гастролях в Америке со спектаклем «Идеаль-**

**ный свидетель».** Какие остались впечатления?

Да, поколесили по Америке, были в Нью-Йорке, Лос-Анджелесе, Чикаго, Сан-Франциско, в Канаде. Сказали, что в Канаде 20 лет не было такого аншлага, зал не мог вместить всех желающих. Это был мой пятый приезд в Америку и первый в Канаду.

Больше всего запомнился шум Ниагарского водопада. Я не могу описать ту мощь и энергию, которую прочувствовал, спустившись к водопаду. Это из тех редких моментов, о которых сложно говорить — их нужно ощущать.

**Что привезли из Америки?**

Старые виниловые пластинки, которые я коллекционирую. Купил в Чикаго оригинальные первозданные The Doors Джима Моррисона, Led Zepelin и пластинку Йоко Оно и Джона Леннона, нигде раньше не видел такого издания. А еще много-много подарков своим близким, братьям-сестрам-крестницам и друзьям. **Обычно мужчин к 30–40 годам накрывает кризис среднего возраста. С вами он уже случился или еще впереди?**

Любой кризис — это возможность для роста. Да, какие-то метаморфозы я ощущал, перерождения, новые этапы. Вот совершил свой 11-часовой переход через океан, победил свой страх, стал на ступень выше и приблизился к себе настоящему. Прошел испытание «Последним героем» — еще одна ступень к себе, и пошел дальше.

Если хочешь узнать своих демонов, иди в горы. Главное — восхождение не на вершину, а на свою собственную слабость, и это касается жизни в целом.

Беседу вела **Ли́ка Брагина** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



# Вышел зайчик погулять

**Эксперты оценили песню, с которой Россия поедет на «Евровидение»**

**■ Группа Little Big представила песню, с которой отправится покорять «Евровидение», чем молниеносно завоевала сердца миллионов слушателей. В чем секрет?**

Первые сутки. Выложенный на официальной странице конкурса клип собрал более 8 миллионов просмотров. Чуть позже группа уступила первую позицию, примечательно, что самой себе: первую строчку заняло видео с живым исполнением группы. Третьи сутки: почти 25 миллионов просмотров и более миллиона лайков. — Кажется, мир поделился на три категории, — расска-

зала «Вечерке» музыкальный критик Ирина Сеславина. — Тех, кто посмотрел видео больше двух раз и уже не может остановиться, тех,

**Способ покорить мир — петь веселую ерунду с серьезным лицом**

кто остается в недоумении от увиденного, и тех, кто совсем скоро попадет в одну из этих двух категорий. Ударить по «Евровидению-2020» Little Big решили тяжелой артиллерией.

Кадр из клипа Uno группы Little Big. За пять дней после размещения на странице «Евровидения» ролик набрал 25 миллионов просмотров и вызывает горячие споры у зрителей

Конкурс допускает, чтобы на сцене одновременно находились шесть человек. И группа расширила состав. К Илье Прусикину и Софье Таюрской, Сергею Макарову и Антону Лиссову (постоянный состав Little Big) присоединились фронтмен группы The Hatters Юрий Музыченко и участница группировки «Ленинград» Флориды Чантурия. Седьмой участник клипа, в подтанцовке Дмитрий Красилов, фигурирует в комментариях не иначе как «пухляш» и настолько

органичен в своем танце, что в сети даже запустили петицию, чтобы парня взяли на конкурс.

— Незамысловатый текст песни, похожий на детскую считалочку про «вышел зайчик погулять», чрезвычайно серьезное выражение лиц, простая хореография, по мотивам которой уже запустили флешмоб, и секретный ингредиент — клеши — чем не состав идеальной песнопобедителя? — прокомментировала Сеславина.

**Татьяна Еременко** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

\* Слэмить — толкаться и врезаться друг в друга на концертах в такт музыке.



**■ Молодой, холостой.** Илья участвовал в реалити-шоу «Холостяк» (на фото), и воспоминания об этом не самые радужные. Позже он рассказал журналистам, что и врагу бы не пожелал в нем участвовать. **■ Студент.** В студенческие годы Илья жил далеко от учебного корпуса. Чтобы не тратить по нескольку часов на дорогу, он договорился с охранником ГИТИСа, который пускал его переночевать в комнате для персонала.

**Социальные услуги**

**ПЕНСИОНЕРАМ! 25 марта**  
**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
 на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии", посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 25 лет

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
 «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

**забота 5% скидка**

**ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

ПРОЖИВАНИЕ от 3-х дней → до постоянного ПРОЖИВАНИЯ

МЫ ЗАБОТИМСЯ: о пожилых с деменцией, болезнью Альцгеймера, Паркинсона, пожилых на время отдыха, инвалидов, лежачих больных, маломобильных

**+7 (495) 127-39-78**  
 ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 [www.pansion-zabota.ru](http://www.pansion-zabota.ru)

На правах рекламы



Премьера рубрики Новая акция «Вечерки» — не про военную службу. Она посвящена женщинам и только им одним понятному весеннему «зову красоты», который заставляет бежать в спортзал, садиться на диету, делать новую прическу. Горячо поддерживаем!

## Боремся с отговорками



Любите спорт? Гордитесь достижениями? Присылайте ваши фото за любимым занятием и небольшой рассказ о себе на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) — и ваш пример может вдохновить читателей.

Москвичка Ольга Чехонадских пробовала разные занятия и методом проб и ошибок вывела идеальной формулу своей спортивной жизни

### Справка

Кроссфит (кросс плюс фитнес) — система физической подготовки, созданная американцем Грегом Глассманом. Представляет собой набор физических упражнений и соревновательный вид спорта, который включает в себя элементы тренировок высокой интенсивности, тяжелой атлетики, спортивной гимнастики, гиревого спорта, упражнений на выносливость, бега и других.

■ **Какой спорт? Работа, дом, семья, дети, быт, времени на себя совсем не хватает. Знакомо? Значит, вы не зря заглянули в нашу рубрику.**

31-летняя мама двух детей Ольга Чехонадских — экономист по образованию. Она не ищет причин отказываться от занятий, находит хотя бы час для похода в зал. — Раньше я работала в финансовом отделе международной компании, — рассказывает Ольга. — Вышла замуж, пошла в декрет, после рождения первого ребенка решила привести се-

**И подумать не могла, что смогу присесть со штангой в 60 кг**

бя в форму — отправилась в фитнес-клуб, похудела и вскоре узнала, что стану мамой во второй раз. После родов Ольга весила 69 кг (рост 180), ей было некомфортно в этом весе: поэтому, когда малышу исполнилось 5 месяцев, она снова приступила к тренировкам. Ходила на групповой фитнес и танцы на пилоне, похудела на 9 кг. А через полгода попала на кроссфит: это энергичный, силовой тренинг на выносливость, баланс, координацию, быстроту.

— Мой тренер вдохновил меня, зажег во мне желание. Это счастье — повстречать такого человека! — поделилась Ольга. — Я никогда не думала, что смогу присесть с весом 60 кг на плечах. Обрела новых друзей, стала выносливее, сильнее, рельефнее, научилась подтягиваться. Параллельно занятиям отучилась на фитнес-тренера и сменила работу. Из преодоления себя спорт превратился в удовольствие.

**Альфия Камилова**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

### Мнение

## Ленивцы по гороскопу

■ **Доказано: спорт сохраняет форму, продлевает жизнь и дарит ощущение счастья. Однако не все могут заставить себя сходить в фитнес-зал. Что это за люди, и что им можно посоветовать в этой ситуации,** рассказала таролог и парапсихолог Галина Янко (на фото).



его мотивирует материальное вознаграждение или семейное благополучие, а эти пункты никак в занятиях спортом не задействованы. **Выход:** больше двигаться поможет отказ от транспорта и материальная мотивация. Заключите пари с другом — и увидите, насколько интересным и заманчивым сразу окажется фитнес.

Раки домашние и довольно часто предпочитают тренировки дома, а не в спортзале. **Выход:** станьте спортивной семьей. Пусть в доме будут тренажеры, гантели и зеркала на каждом шагу: недостатки фигуры должны мозолить Ракам глаза, чтобы они начали от них избавляться.

### Дева

Активны и целеустремленны, четко расставляют приоритеты и стремятся к максимальной эффективности. Занятия спортом часто не вписываются в их график, да и не готовы прагматичные Девы уделять спортзалу время, за которое могут горы на работе.

**Выход:** найти работу в индустрии здоровья и фитнеса. Тогда у Дев не будет сложного выбора: работа или фитнес.

### Водолей

Их тяжело заинтересовать физической активностью. Столь примитивный расход энергии их не интересует. Но им это и не нужно: ведь Водолеи активны, редко сидят без дела и не склонны к излишествам в еде. **Выход:** придайте своим физкультурным поползновениям элемент творчества — и все сразу заиграет. Выбирайте спорт с элементами искусства — спортив-

### Телец

Ненавидит физическую активность. Лучший отдых для него — спокойные посиделки с друзьями, но никак не тренировки в спортзале. Чаще всего на упорный труд

### Рак

Лишним весом страдают чаще других знаков, но приводить тело в порядок начинают только тогда, когда близкий человек укажет им на этот недостаток. По натуре

ные танцы, фигурное катание, верховая езда, да хоть бы и фитнес-бикини — главное, чтобы было эстетично.

**Василий Плиткин**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)







Шахматная федерация Москвы

# Шахматный девичник

## Блондинки померились силой ума с брюнетками

■ В воскресенье в Центральном доме шахматиста в Москве состоялся традиционный «Весенний марафон. Блондинки против брюнеток». Партия прошла по схематической системе 10 на 10, при которой каждый член группы играет со всеми участниками другого коллектива. На мероприятии побывал корреспондент «Вечерки».

Юбилейный, 10-й турнир собрал исключительно сильный состав — 17 гроссмейстеров. Команду брюнеток возглавила 12-я чемпионка мира Александра Костенюк и вице-чемпионка мира нынешнего года Александра Горячкина. А вот за блондинок сыграли чемпионка России Ольга Гирия, двукратная чемпионка Европы Наталья Жукова и вице-чемпионка мира Екатерина Ковалевская.

— Коронавирус не обошел стороной и шахматы, — сказала незадолго до начала турнира главный его организатор, капитан команды блондинок Мария Фоминых. — Несколько иностранных

участниц не смогли добраться до Москвы, поэтому нам пришлось в экстренном порядке доукомплектовывать состав участников. Под большим вопросом было участие Костенюк и Горячкиной, которые буквально накануне вернулись из Швейцарии. По прилете в Москву они

**Этот турнир — своеобразный праздник весны и красоты**

сразу же связались с Роспотребнадзором и выяснили, нужно ли им соблюдать карантин, или угрозы для здоровья их и окружающих нет и они смогут принять участие в турнире. В связи с тем, что Швейцария не входит в список стран, где наиболее распространен вирус, им не требуется двухнедельная изоляция. Костенюк тем не менее решила играть в специальной защитной маске. Несмотря на свой звездный состав, блондинки стартовали крайне неудачно. В пер-

вых двух турах брюнетки полностью разгромили своих соперниц — 1:9 и 2,5:7,5. Уже в третьем туре блондинкам удалось собраться с мыслями, поймать правильный настрой. В результате удалось удивить окружающих как ловкими тактиками, так и интересными комбинациями. Результат — абсолютно равная борьба на протяжении оставшихся туров, но и этого оказалось недостаточно: брюнетки одержали уверенную победу. Итоговый счет — 57:43.

Капитан сборной брюнеток, самая титулованная участница турнира Александра Костенюк после окончания соревнования поделилась своими впечатлениями. — Я четвертый год возглавляю команду брюнеток. Огромное спасибо организаторам, главному идейному вдохновителю Марии Фоминых, Федерации шахмат России за этот праздник весны, который проходит ежегодно. Это своеобразный шахматный девичник. Все было довольно весело,

15 марта 2020 года. 12-я чемпионка мира по шахматам Александра Костенюк провела матч в медицинской маске

## Прямая речь

**Марк Глуховский**  
Исполнительный директор Федерации шахмат России

Подобный турнир занимает отдельное место в шахматном календаре. Шахматы — серьезный вид спорта, в нем редко можно увидеть радостные лица, услышать шутки участников. А матч «блондинки — брюнетки» — по-настоящему веселое мероприятие, где на первом месте не стоит итоговый результат. Я бы сказал, что это прекрасная дружеская встреча, которая проводится весной.

но главное не итоговый результат, где моя команда победила, а та атмосфера, в которой всегда проходит подобный турнир, — подвела итог турнира Костенюк.

**Александр Шапиро**  
vecher@vm.ru

За рубежом

# Траммп показал: он в первую очередь человек, а не политик

■ Американский президент Дональд Трамп в очередной раз заставил говорить о себе весь мир. В минувшие выходные он все-таки сдал анализ на коронавирус. А упирался-то, упирался!

Напомним, что 7 марта Трамп встречался во Флориде с президентом Бразилии Жаиром Болсонару, у которого спустя несколько дней после визита в США был диагностирован коронавирус. Как только окружению американского лидера стало известно о «заразности» его бразильского коллеги, общественность заволновалась: а что же Дональд Трамп, здоров ли? Несколько дней глава Соединенных Штатов отмахивался и во всеуслышание заявлял, что не будет проходить никаких обследований, чем вызвал недоуменное шушукание в кулуарах. Правда, сохранять «позу» удавалось недолго: в прошлые выходные Трамп сдался медикам.

— Я тоже сдал анализы вчера вечером (13 марта. — «МВ»). Они направлены в лабораторию, — сказал Трамп в ходе пресс-конференции в Белом доме в субботу.

Результат анализа на COVID-19 у президента оказался отрицательным. Сам Трамп пояснил, что сдал тест, потому что журналисты постоянно спрашивали, почему он это не сделал.

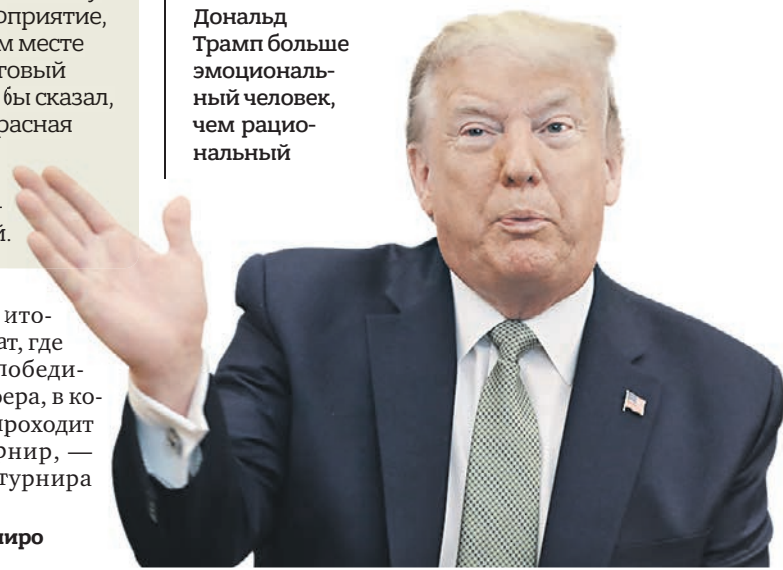
**Дональд Трамп больше эмоциональный человек, чем рациональный**

**Кстати,**

украинская и французская актриса Ольга Куриленко, сыгравшая роль девушки Джеймса Бонда в фильме «Квант милосердия» также заболела коронавирусом. В соцсетях она сообщила, что уже неделю болеет, у нее температура и слабость.

— Трамп еще раз показал, что он в первую очередь человек, а уже во вторую — политик, — рассуждает политолог Дмитрий Журавлев. — Иначе он сдал бы эти анализы сразу же, потому что общество от него этого ждало. А первое свойство политика — делать то, что от него ожидают. Можно предположить, что капризы Трампа — это расчет, но для лидера США он слишком сложный. Как известно, Дональд Трамп гораздо более эмоционален, чем рационален. Не думаю, что случившееся повлияет на его рейтинг. Недоверие недоброжелателей укрепит, но укрепит и доверие поклонников. К Трампу нельзя относиться «средне». Его либо любят, либо нет. И многие уже определились. А теперь лишний раз утвердились в своем мнении.

**Оксана Крученко**  
vecher@vm.ru



PA Wire / PA Images / ТАСС





**Купи слона** «Вечерка» запускает новую рубрику, где будет публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.

## Вкусно, как у мамы



**Продавцы-жулики могут выдавать фабричную еду за домашнюю**

У опытных хозяек много знаний, но не так много возможностей проверить качество продукта

■ **Домашние заготовки всегда активно предлагаются в объявлениях. Многие московские хозяйки «монетизируют» свои умения и без открытых объявлений — при помощи «сарафанного радио». «Вечерка» изучила рынок домашней кухни вместе с экспертом-технологом.** Раньше невозможно было представить семью, где каждую осень не заготавливали бы на зиму разносолы из того, что поспело на грядках. Эти времена давно прошли, а любовь к домашней еде осталась.

Так порой хочется хрустящих груздей со сметаной или земляничного варенья к чаю... Оказывается, этого добра полно на сайтах объявлений. Одно из первых, которое попало, посвящено пельменям, вареникам, голубцам. «Лепим сами, с душой и домашним теплом», — утверждает автор. Фотография готовых пельменей вызывает аппетит. Рука тянется к телефону.

— Здравствуйте, а с чем у вас пельмешки?  
— С курицей, индейкой, свиной, говядиной. А еще голубцы со свиной и говядиной, кто любит курицу, можем с курицей сделать, — тут же перечислила мне ассортимент автор объявления Кристина.  
— А из постного?  
— Вареники с картошкой, грибами. Ассортимент внушительный, но закрались сомнения: не выдает ли повар фабричную продукцию за домашнюю? И такое бывает, оказывается: домашнее

ценится выше, а продается втридорога.  
— А как много вы можете слепить пельменей, несколько десятков килограммов осилите? — интересуюсь я.  
— Нет, что вы, это на уровне «кулинарного хобби». Так что можем слепить пару килограммов, не больше. С одной стороны, хорошо,

что каждый пельмень слеплен вручную. Но, с другой стороны, нет никакого контроля за производством, а значит, есть шанс отравиться. Поэтому я задаю вопрос в лоб.

— А медкнижка у вас есть?  
— Есть. Мама работала в торговле, а в этой сфере без нее никак. Готовит она, а я принимаю заказы.

— Как быстро заказ будет готов, если, допустим, мне надо два килограмма пельменей?

— На следующий день слепим. Можно заказать курьера, и он доставит вам к «столу», — рассказала Кристина.

В объявлении указано, что всю продукцию можно изготовить по индивидуальному заказу. Например, добавить ваши любимые специи или какие-то еще ингредиенты.

— А можете слепить пельмени из дичи? У меня родственник охотник, хотелось бы попробовать пельмени, например, с кабаниной.

— Это опасно, мясо диких животных может быть заражено паразитами, так что я бы отказалась от такого заказа, — проявила предусмотрительность Кристина.

— А если мы сдадим его в лабораторию и будет заключение? — не успокаиваюсь я.

— Тогда можем рассмотреть, но с большой осторожностью.

А что по деньгам?

За килограмм постных вареников вы отдадите 450 рублей. Пельмени со свиной или говядиной обойдутся в 500 рублей, из индейки — 550 рублей. В такую же цену вам обойдутся килограмм тефтелей, голубцов или котлет.

### Экспертное мнение



**Анастасия Казмина**  
Технолог пищевых производств

Медкнижка — это важный фактор для мелкого производителя, однако о качестве продукции и условиях производства она ничего не

скажет. Поэтому приобретают такой товар обычно те, кто безоговорочно доверяет хозяйке: соседи, родственники, близкие друзья. Те, кто видел, как готовится еда, и перед кем самой хозяйке в случае чего было бы стыдно.

Покупать домашние продукты — это всегда лотерея, как бы вы не доверяли продавцу. Даже у самой аккуратной хозяйки нет тех возможностей по проверке качества сырья, которые есть на пищевых производствах.

### Доска объявлений

## На честном слове



Фотографии товаров в одном из открытых объявлений о продаже домашнего варенья (1) и соленых грибов (2)

■ **На полках магазинов можно найти все. Однако домашнее варенье, «как у бабушки» (цитата из объявления), вы там не найдете. Автор данного объявления, как ни странно, мужчина...**

Василий предлагает всем сладкоежкам огромный выбор варенья из лесных и садовых ягод. Ассортимент разнообразный: лесная малина и черника лесная, протертая с сахаром, черная смородина садовая, яблоки с лимоном и варенье с калиной.

В самом конце красочного повествования автор написал, что все варенье варила мама, но он «за качество отвечает лично». По заверениям автора, все «сырье» было собрано на даче и в лесу Владимирской области летом прошлого года, а о самой продукции он отзывается

так: «Запах потрясающий, цвет насыщенный». Пока в комментариях к объявлению бушевали споры о том, можно ли брать «с рук» варенье или нет, осталось всего несколько банок. Так-то, сладкоежки!

Захотелось соленых грибочков? Только свистни. Объявлений полно, каждый нахваливает свой товар, подчеркивая, что это «настоящий груздь — мохнатый». Некоторые продавцы выкладывают фото всех этапов заготовки грибного сырья: от сбора до сортировки и промывки. Если при прочтении таких предложений у вас текут слюни и отключается мозг, напоминаем: обратите внимание на отзывы покупателей и заодно узнайте способы проверки сырья на качество — не помешает.

Заготавливают грибы, как правило, в промышленных масштабах. Например, в одном из объявлений предлагалось сразу трихлитровых банок хрустящего деликатеса. В легальное и безопасное происхождение сырья покупателю предлагается верить на слово.

Встречаются и соленые черные грузди, не говоря об опятах, маслятах и волнушках. Трехлитровую банку белого груздя отдают в среднем за 1000 рублей, но можно встретить и за 2000–3000 рублей.

Видимо, продукт пользуется спросом. А раз есть предложение — значит, есть и спрос, по крайней мере сейчас, в самом начале сезона закрукот.

Продолжение темы  
→ стр. 15



**Потребитель**

**Кто покупает еду с рук?**



■ Несмотря на очевидный риск, многие москвичи готовы приобретать продукты с рук. «Вечерка» поинтересовалась мнением опытного покупателя и опытного врача.

Вячеслав Домовых больше двух лет покупает домашние заготовки у одной женщины.

— Она продает свою продукцию на остановке, — рассказал читатель. — Так как я езжу из Подмоскovie, часто жду автобус подолгу и наблюдаю, каким спросом пользуются ее «банки». Однажды решился, купил огурцы — понравилось. Стал брать. Работаю в другом месте сейчас, мы обменялись телефонами, она присылает мне, что есть нового. Я лично опытный хозяйке больше доверяю, чем непонятно кому на непонятно каком производстве. Однако врач-иммунолог Марина Аплетаева напоминает, что опыт хозяйки — не гарантия безопасности:

— Покупать продукцию с рук не стоит, и причина не только в коронавирусе, — прокомментировала врач. — Мы же не знаем, что они там продают, в каких условиях готовили. Бабушки часто плохо видят — как тут контролировать рецептуру? Маринованные огурцы и помидоры в хорошо закрученных банках герметичны, через стекло вирус не попадет. Но то, что продается в открытых контейнерах — опасно. Туда могут попасть не только вирусы, но и бактерии. Поэтому вероятность получить коронавирус или другие инфекции высока. Раз во внешней среде живет вирус, значит риск появления его в еде есть.

**Анна Позднякова**  
vecher@vm.ru

**Частности**

**Недвижимость**

Квартиры на набережной от 5,6 млн Р

**Домашний** МИКРОРАЙОН

МЕТРО «МАРЬЯНО»

PSN

№ 280 03 00

\*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройснб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Хочешь продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Быстро, продам, дам, оценю, проконсультирую. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 647-80-96
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

**Финансовые услуги**

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работаем с частными и безработными. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

**Юридические услуги**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

бесплатная консультация

**АКЦИЯ\***: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%

**8(495)117-07-17**

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

юридическая консультация - бесплатно

**8 (495) 177-97-07**

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая поддержка граждан г. Москвы

**консультация дежурного юриста**

Есть вопросы? Звоните! звонок бесплатный

**8 (495) 136-76-26**

предъявитель купона скидка 20%

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**

Помощь юристов и адвокатов консультация бесплатно!

- Возврат вкладов МФО, МКК, КПК, АСВ, Банки
- Защита от мошенников
- Возврат долгов
- Защита в суде
- Защита бизнеса

м. «Ольховая», «Смоленская»

+7 (968) 806-17-77

сайт: **ФЮС.МОСКВА** РЕКЛАМА

Консультация по вопросам финансов и получения **ДЕНЕГ**

**8 (916) 909-77-14**

ч/л Пьянков А.Н.

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66

**Строительство и ремонт**

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

Балконов, поджий

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

Без выходящих

**8(495)543-53-97**

**8(495)961-39-25**

**ОКНА РЕНАУ**

от производителя без предоплаты + ПОДАРОК\*

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»**

Вывос, шкафы, крыши, отделка

**Пенсионерам – скидки**

**8 (495) 649-97-67**

**8 (499) 394-31-94**

www.lineokna.ru

\*Срок АКЦИИ с 1 по 31 марта 2020 г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ. РЕКЛАМА

**ОКНА**

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**

ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВВЫНОС, ШКАФЫ

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ

РЕМОНТ ОКОН, ДАЛДЗИ

**(495) 150-04-01**

www.int-okna.ru

\* Акция действует до конца месяца. Подробности по тел. Реклама

**Работа и образование**

На АЗС Татнефть требуются:

- **ЗАПРАВЩИКИ** 8-916-342-26-00
- **УБОРЩИЦЫ** 8-916-342-14-76

График работы сменный 3/п по договоренности

**8-499-135-55-18**

- **1 выход 4 500 руб.** Оплата ежедневно. Охранники, водители, упаковщики (-цы). Жилье, питание. Графики различные. Т.: 8 (909) 641-92-30, 8 (925) 945-25-62
- **Курьер в офис.** 3/п 7000р./день. Общаем. Т. 8 (499) 653-72-88
- **Агент в туризм.** Т. 8 (916) 163-83-92

**Мебель**

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

**Медицинские услуги**

**АЛКОГОЛИЗМ**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом, кабинет, стационар

**8 (495) 760-96-49**

www.alkoholizm.rus

000 «Классикс» Лиц. № ЛО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**МЦ «АлкоСпас»**

Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»

**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**

**8-495-171-02-14**

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Здоровье и красота**

Изготавливаем ортопедические стельки

**БЕСПЛАТНО** консультация специалиста

**при боли в спине и ногах**

Немедицинские услуги

www.extempo.moscow

**8 (967) 098-09-88**

**Туризм и отдых**

**Тверькурорт**

**ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ** на отдых и лечение в санаторий **КАРАЧАРОВО** (на Волге)

по ценам прошлого года

**8 (495) 784-06-84**

**8-800-200-48-45**

Лиц. ЛО-50-01-0111935 выданы Минздравом Тверской обл. 11.02.2016

**Искусство и коллекционирование**

**МосГорСкупка** ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки.** Т. 8 (495) 585-40-56
- **Книги.** Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- **Книги покупаем, домашние библиотеки.** Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-41-46

**Товары и услуги**

- **Срочный ремонт** холодильников, швейных машин, телевизоров всех моделей, антенн, телевизионного кабеля, стиральных/посудомоечных машин, электрических плит/панелей, газовых плит. Гарантия, квитанция, скидки. Т.: 8 (495) 233-68-99, 8 (903) 796-14-08

**Астрология, магия, гадания**

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

**8 (495) 743-96-04**

www.factorlive.ru

**СИЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ** Помогла многим, поможет и вам! Известна в России и за рубежом

**РАИСА**

- + Гадания + Виноотворот
- + Снятие порчи, сглаза, проклятий
- + Сильнейший приворот в день обращения!
- + Действенные обряды на удачу, счастливое замужество

**8 (495) 532-64-70**

**8 (926) 189-69-95**

Gadalka\_raisa

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Консультация бесплатно.** Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

**ЕЛЕНА ПЕТРОВНА**

Обладая Божьим даром, работу проводит бесплатно!

Снимет порчу. Приворот, отворот, Быстро! Эффективно!

Вернет мир в ваш дом. Виноотворот.

ТЕЛ. **8 (909) 951 95 98**

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Пражская», «Кунцевская»

**8 (910) 455-66-66**

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

На правах рекламы

- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучия. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- **Многим известная** прорицательница. Служит при храме Матроны Московской. Видит прошлое, будущее, настоящее по воде, сахару. С первого визита избавит от пагубных пристрастий. Вернет любимого. Для пенсионеров прием 200р. Т. 8 (495) 642-31-78, 8 (926) 860-10-73
- **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Постановлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80
- **Впервые в Москве** болгарская предсказательница Лилия принимает по старинной книге, по картам, по фото, по сахару и по святой воде, вернет любимого. Настоящее, прошлое, будущее. Поможет в бизнесе на 100%. Прием 500 руб. Т. 8 (965) 442-04-11
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Динамо» (495) 785-19-19
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кунцевский Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- «Октябрьская» (495) 662-00-00



