

Бессловесный язык

Жесты говорят
лучше слов **с. 5**



Совсем как люди

Трогательные истории
звериной любви **с. 6**



Он сказал: «Поехали!»

Лимузин Гагарина
и другие редкие авто **с. 8**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

12 февраля 2020 года
№ 14 (944)

Певица
Юлия
Савичева
рассказала,
почему
решила
спеть
с мужем
с. 10

Совет да дуэт

Последняя новость

Сегодня на ВДНХ стартует акция «Проверь сосуды ног». Мероприятие будет проходить ежедневно с 10:30 до 17:00 в павильоне № 12 и продлится до 1 марта 2020 года.

vm.ru

■ Зима медленно подходит к концу, а вот снегопады, большая часть которых прихлещась на февраль, и не думают прекращаться. По прогнозам синоптиков, в ближайшую неделю столицу все еще ожидают снегопады, а городским службам и транспорту, в свою очередь, необходимо справляться с осадками для бесперебойной работы и в таких условиях.

Несмотря на то что большая часть линий Московского метрополитена проходит под землей, наземные участки линий и особенно парковые пути на территории электродепо нуждаются в тщательной заботе во время затяжных холодов и снегопадов.

— Несколько десятков лет для чистки путей использовалась оригинальная машина — роторный снегоочиститель, созданный на базе грузовика ГАЗ-63. Их выпускали в начале 50-х годов при использовании шасси обычных автомобилей. Поэтому колеса не традицион-

Очиститель — платформа с электродвигателями и вентиляторами

ные с шинами, а такие, которые ставятся сразу на рельсы. Иными словами, вместо резиновых шин стояли железнодорожные колеса для передвижения по рельсам, а в передней части машины был оборудован специальный отвал для очистки путей линий метрополитена. Сегодня эта машина больше не используется, — рассказали в Московском метрополитене.

Ежедневная борьба с осадками

Как справляются со снегом в метрополитене

Пост управления

Здесь располагается машинист вентиляторного снегоочистителя



Выхлопные трубы

Через них выходят выхлопные газы из двигателя. На трубах установлены глушители, которые снижают уровень шума

Кабина

Специальный отсек, в котором установлен компрессор, нагнетающий воздух

Вентиляторы

Несколько мощных вентиляторов направляют воздух в специальные раструбы, находящиеся под вагоном. Снег сдувается с путей сильными потоками воздуха

Раструбы

Из вентиляторов в них поступают мощные потоки воздуха, которые в буквальном смысле слова сдувают снег с путей в считанные минуты

Теперь для борьбы со снегом служит специальный вентиляторный снегоочиститель, приспособленный исключительно для этих целей. Благодаря пяти вентиляторам, он сильным потоком воздуха просто сдувает снег с путей.

Снегоочиститель подобного типа используют, например,

в электродепо «Калужское» Московского метрополитена. Его приводит в движение двигатель внутреннего сгорания. Мощные вентиляторы направляют воздух в раструбы, находящиеся под вагоном.

Вообще, устройство снегоочистителя простое, эффективное и может служить бес-

перебойно долгое время, — рассказали в Московском метрополитене.

В эксплуатацию этот снегоочиститель ввели в 2013 году. Тогда он проходил рабочие испытания, в результате которых было выявлено основное преимущество перед снегоочистителями предыдущего поколения — его

способность удалять снег из-под контактного рельса, а также для уборки мусора на парковых и главных путях, а также с помощью машин обдували стрелочные переводы. Машина была способна очищать пути от снежных завалов высотой до 0,65 метра.

Геннадий Окороков,
Петр Баулин
vecher@vm.ru

Тем временем



Выставка работ Сергея Голлербаха «Жаркие тени города» открылась в галерее «Метро». Экспозицию подготовили совместно с Домом русского зарубежья имени Александра Солженицына. На выставке посетители увидят 30 картин.

🔍 Подробнее читайте в следующем номере

Знаете ли вы, что

наземных станций в Московском метрополитене всего 40. Из них 19 станций непосредственно метро, а также 31 станция Московского центрального кольца.

Кстати,

сейчас снегоочиститель на базе автомобиля ГАЗ-63 можно увидеть только на станции метро «Партизанская», где в мае каждого года представляют ретро-модели поездов.



Учредители
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Юлия Репкина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.

Срок сдачи номера в печать 12.02.2020, 12:30. Дата выхода в свет 12.02.2020, № 14 (944)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)



Проект

Пусть мелодия звучит

■ Более 300 заявок на участие в проекте «Музыка в Метро» подали музыканты за первые две недели после старта заявочной кампании.

В прошлом году за аналогичный период времени было подано 96 заявок.

— Отбор участников происходит в несколько этапов. В первом этапе эксперты оценивают качество материала, предоставленного участниками. Во втором этапе, на живых прослушиваниях, жюри оценивает технику и качество исполнения,

а также визуальную подачу, — рассказали в Московском продюсерском центре, который выступает одним из организаторов проекта.

В состав жюри по традиции входят представители музыкальных лейблов и СМИ, звезды шоу-бизнеса и известные музыкальные продюсеры.

Принять участие в проекте можно, заполнив анкету-заявку на сайте www.music.mosmetro.ru. Сбор заявок продлится до 22 марта.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Проект «Музыка в Метро» предоставляет исполнителям площадку, а слушателям — качественную музыку

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это сотрудница полиции Екатерина Кузьмина.

Порядок превыше всего

■ **Полицейский-водитель Отдела вневедомственной охраны Басманного района прапорщик полиции Екатерина Кузьмина (на фото) служит в столичной Росгвардии. «Вечерка» побеседовала с Екатериной о том, почему она выбрала себе непривычную для девушек профессию.**

Екатерина, как вы попали на службу?

Мой муж, отслужив в армии, трудоустроился в полк МВД по охране правительственных зданий и предложил попробовать мне там свои силы. Он сказал: «У тебя же хорошие физические данные, пошли в отдел кадров». И я поверила в себя, ни одного дня не сомневалась, что не справлюсь.

И как развивалась ваша карьера?

Конечно, три года, отработанные в полку, не отличались чем-то выдающимся: мы просто осуществляли пропускной режим и смотрели, чтобы ничего не случилось в охраняемых зданиях. Там была задача: не ловить преступников, а не

допустить правонарушений. Но мне хотелось более живой работы, поэтому перешла в отдельный батальон вневедомственной охраны. Вот здесь моей душе было лучше, так как видела, что мы реально помогаем людям. Мы охраняли квартиры и организации. Во время дежурства мы объезжаем все объекты, проверяем их. А если видим, что на улице совершают административные правонарушения, доставляем в отдел. Часто становимся свидетелями, как хулиганят пьяные люди — приходиться их задерживать. **А как вы стали водителем?**

Раньше я работала поваром, нам тогда предлагали получить права. Я отучилась в автошколе, сдала экзамены. К тому времени у нас дома была уже машина. Я ча-

Досье

Екатерина Кузьмина родилась в подмосковной Апрелевке, в детстве любила вышивать. В школьные годы играла в баскетбол, выступала в команде на городских соревнованиях и показывала неплохие результаты по общефизической подготовке. После школы поступила в Обнинский кулинарный техникум. После четырех лет учебы получила диплом, имея две специальности: повара 6-го разряда и кондитера 4-го разряда.

автомобилей, меняла не меньше четырех видов машин.

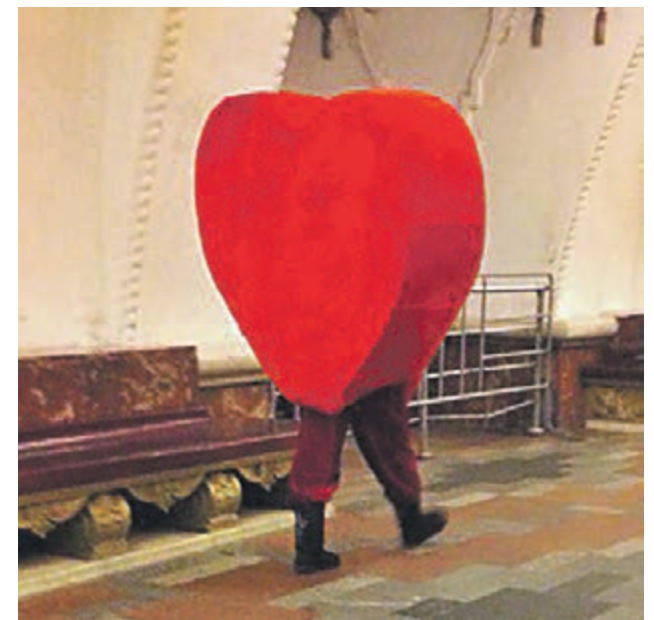
Непредвиденные ситуации случались на посту?

Как-то пробило одно колесо, достаю домкрат, насос, но и тот сломался. Хорошо, рядом был напарник, попросили проезжавшего таксиста, который помог инструментом. К счастью, все обошлось, и мы быстро справились с поломкой. **А помогать людям приходилось?**

Конечно, недавно, например, проезжаем мимо Лермонтовского сквера у станции метро «Красные Ворота». Видим, что на скамейке лежит мужчина. Подумали, что, возможно, ему стало плохо, и решили припарковаться и подойти узнать. Пока останавливались за кустами, обратили внимание, что к пострадавшему подошел неизвестный и начал шарить по карманам, после чего стал быстро отходить. Мы с напарником догнали его, задержали, после чего разбудили спящего мужчину и заинтересовались: ничего не пропало у него? Тот проверил карманы и сказал, что у него пропал телефон и деньги. Пришлось обоим доставлять в отдел, где у виновного в присутствии понятых изъяли похищенные вещи. **А в метро ездите?** Конечно, на дальние расстояния проще добираться на метро. Очень люблю старые станции.

Беседу вел
Андрей Объедков
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



День святого Валентина приближается намного быстрее, чем мы все могли бы подумать. Огромные сердца уже разливают по Московскому метрополитену. Возможно, кому-нибудь из пассажиров удастся встретить свое.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Необычный инструмент

■ **Завтра с 12:00 до 14:00 в переходе на Арбатско-Покровскую линию на станции Московского метрополитена «Курская» выступит Валерий Михайлов (на фото) с необычным инструментом — электровиолончелью.**

Проект Михаила так и называется — «Электровиолон-

чель». Сначала музыкант удивляет пассажиров метро необычным звуком инструмента, а затем, когда они подходят посмотреть, и видом электровиолончели. На таком инструменте можно играть абсолютно любую музыку, но лучше всего, конечно же, звучит классика.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Когда пошла в МВД, поверила в себя и не сомневалась, что справлюсь

сто ездила на работу на личном транспорте, и порой во дворе нашей вневедомственной охраны, который не отличался большим пространством, приходилось парковаться в ограниченных условиях, чтобы не повредить ни свою иномарку, ни машины коллег. Как-то мою езду увидел командир батальона Рудольф Валге, сам подошел ко мне и предложил перевестись водителем, так как была вакансия. И вот уже более пяти лет я кручу баранку служебных



11 февраля 2020 года.
Мэр Москвы
Сергей Собянин
(справа) и министр
просвещения РФ
Сергей Кравцов

Выбрать профессию помогает школа

Сергей Собянин отметил успехи московской системы образования

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в Международной конференции по управлению качеством образования, посвященной профессиональному самоопределению школьников.

Оканчивая школу, выпускники не должны быть специалистами в какой-то конкретной области, но они должны иметь представление о своей будущей профессии. То, какую специальность они выберут, во многом предопределяет их будущую жизнь.

По мнению мэра Москвы Сергея Собянина, невозможно заниматься пред- профессиональным образо-

и число школьников — победителей и призеров Всероссийской олимпиады школьников увеличилось в три раза, — отметил он, добавив, что выросло и количество школ, которые готовят таких успешных ребят. Мэр подчеркнул: столичные профориентационные программы в учебных заведениях рассчитаны на детей разного возраста — от начальных до старших классов.

— Около пяти тысяч ребят от шести до девяти лет участвуют в чемпионате профессионального мастерства KidSkills, показывают неплохие результаты. И самое главное — в их глазах начинает появляться интерес к той или иной профес-

Справка

В предпрофессиональных классах московских школ обучаются 35 тысяч старшеклассников. В общей сложности такие классы открыты в 307 школах, которые сотрудничают с 47 вузами и 26 научными организациями.

Сергей Собянин также подчеркнул, что еще пару лет назад в Москве невозможно было организовать предпрофессиональные классы, потому что в основном школы были небольшими, а в 10–11-х классах набирался один параллельный класс, в лучшем случае два. Теперь же в образовательных организациях Москвы численность учащихся и воспитанников выросла и составляет 3,5–4,5 тысячи человек, что дает возможность параллельно создавать четыре-пять предпрофессиональных классов. Среди них инженерный, медицинский, академический, IT-класс, кадетский и другие.

В прошлом году в столице также было принято реше-

ние запустить пилотный проект «Школа старшеклассников» — в образовательных учреждениях создается новая среда, максимально приближенная к университетской: в них появляются лаборатории, новое оборудование, трансформируемые пространства.

— В этом году запускаем проект уже в 36 школах, чтобы в конечном итоге в каждом районе была такая среда, которая бы готовила на новом качественном уровне наших старшеклассников, — сообщил мэр на конференции.

В целом в работу по предпрофессиональной подготовке учеников включена половина московских школ. Вовремя определиться с будущей профессией важно для повышения конкурентоспособности московских школьников при поступлении в вузы.

— Наша задача — подготовить школьников, чтобы они конкурировали, по сути, со всей страной. За последние годы отчасти это удалось. В ведущие вузы страны на бюджетные места стало поступать значительно больше столичных выпускников, — отметил мэр Москвы.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Образование

Мамы получили больше времени на учебу

■ Столица расширяет программу бесплатного переобучения для женщин, которые находятся в отпуске по уходу за детьми.

Решение об этом было принято вчера на заседании президиума столичного правительства.

— Теперь программу бесплатного профессионального переобучения и дополнительного образования смогут пройти неработающие женщины, воспитывающие детей дошкольного возраста до семи лет, — рассказали в пресс-службе мэрии Москвы.

Также принять участие в программе смогут индивидуальные предприниматели и самозанятые мамы — они могут повысить квалификацию или освоить другую профессию. А раньше программа была доступна только мамам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет. Занятия проводят учебный центр «Профессионал»

Кстати,

программа переобучения для мам стартовала в Москве в 2013 году. Москвички могут выбрать направление, опираясь на имеющийся уровень образования, профессиональную квалификацию и личные интересы.

и специализированный центр занятости «Моя карьера». Они будут проходить в очной и заочной формах. При этом мамы получают стипендию, а для детей обустроены игровые комнаты. — Для участия в программе нужно подать заявление в центре «Моя работа» либо в специализированном центре «Моя карьера». С собой взять паспорт, свидетельство о рождении ребенка и документ об образовании, — уточнили в мэрии.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Компенсацию повысят

Решение об увеличении компенсации для владельцев сносимых гаражей приняли вчера власти столицы. Выплаты станут больше на 17 процентов. Так, компенсация владель-

цам кирпичных гаражей, подлежащих сносу, увеличена с 300 тысяч до 350 тысяч рублей, а собственникам металлических гаражей выплатят 175 тысяч рублей вместо 150 тысяч.

Погода вечером

-3°C

Ветер	3–5 м/с
Давление	736 мм
Влажность воздуха	94%



Завтра утром –2°C, небольшой снег

Тем временем в поселке Золотинка,

который находится в Нерюгинском районе Республики Саха, завтра до –23°C. Живут там около 600 человек, и на погоду им жаловаться не приходится — в Якутии в это время года всегда так. А вот москвичам, которые жалуются на холод, стоит лишний раз задуматься.

■ В конце прошлой недели прошел очередной раунд переговоров Владимира Путина и Александра Лукашенко по вопросам скидок на нефть. Результат — не в пользу белорусского лидера. «Вечерка» проанализировала невербальное поведение лидеров во время встречи.

Психолог Александр Кичаев считает, что исход переговоров закономерен — об этом говорят несколько факторов.

■ **Темперамент.** Владимир Путин — сангвиник с флегматичным уклоном,

а Александр Лукашенко — сангвиник с холеричным уклоном. Такие люди, как правило, быстро выдыхаются и устают. У нашего лидера в этой ситуации была явно выигрышная позиция — он распределяет эмоциональные силы в течение встречи.

■ **География.** Встреча проходила на нашей территории, и мы ничего не просили. Лукашенко же выступал в роли просящего и изначально был в некомфортных условиях. На нейтральной территории и тем более на своей у Лукашенко было бы психологическое преимущество.

■ **Игра в хоккей.** Обалдевшие игроки в одной команде: это говорит о том, что белорусскому президенту дали понять: мы делаем тебя своим союзником. Это моральный «крючок» — против своих соратников выступать психологически сложно.

Игра на нервах

По жестам и позе можно определить, что на самом деле думает политик

Лукашенко не сделал заявлений после встречи — болезненно переживал поражение



7 февраля 2020 года. Встреча президента Российской Федерации Владимира Путина (в центре) и президента Белоруссии Александра Лукашенко (слева) в Сочи. Белорусскому лидеру не удалось договориться о скидках на нефть

■ **Жесты.** Делая широкие и размашистые пассажи руками, Лукашенко пытается придать себе уверенности. Путин стоит спокойно и ждет — решение уже принято, и менять его он не собирается.

По мнению психолога, тот факт, что после встречи Лукашенко не сделал заявлений, проигнорировав пресс-подход, говорит о том, что он болезненно пере-

живал поражение. Будучи выше Путина ростом, Лукашенко немного сутулился, как будто стесняясь этого и стремясь к одному уровню с более сильным и уверенным фигурантом встречи. А постоянные прикосновения руками к лицу говорят о подсознательном желании «прикрыть» произнесенную неправду.

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru

О чем расскажет язык тела

■ **Дистанция.** Сокращают дистанцию, как правило, в случаях: симпатия или ненависть и агрессивность (желание поглотить, задушить).

■ **Руки за спиной.** Человек скрывает свои настоящие мысли.

■ **Ладони «домиком».** Шпилообразный жест, направленный вверх или вниз, говорит о человеке, что он занимает руководящую должность и уверен в себе.

■ **Жест принуждения к подчинению.** Указательный палец направ-

лен на кого-то, корпус подан вперед по направлению пальца.

■ **Кивки головой.** Если они повторяются часто, это говорит о том, что человек хочет погасить дискуссию и завершить обсуждение темы. Это тормозящий жест.

Прямая речь



Кирилл Коктыш
Доцент МГИМО
кафедры
политической
теории

Лукашенко и Путин знают друг друга давно, но не смогли договориться. Эта проблема кроется в самой ситуации. Расхождения между Россией и Белоруссией есть — но они незначительные. Исторически наши страны прочно связаны — нам друг без друга никак.

Кстати,

за весь период, который Владимир Путин провел на посту президента России, он совершил множество иностранных визитов. Чаще всего он бывал в Казахстане (28 раз), Беларуси (24), Украине (17), Франции (17) и Турции (14).

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмоскowie? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495)374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных. Реклама

+7 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

Туризм и отдых

На правах рекламы

8 (4852) 43-72-03, 43-72-43
www.redholm.ru

Санаторий на Волге
КРАСНЫЙ ХОЛМ

Питание по системе «шведский стол»

Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хаммам

Новейшая эффективная методика очищения и омоложение организма:
* применение препарата «Лаеннек»
* обертывание с минеральной водой
* прессотерапия * оксигенотерапия

Ежедневный ж/д экспресс «Москва-Ярославль» 3 ч.20 мин. в пути

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТОКС-ПРЕМИУМ» от 2 990 руб./сутки от 6 суток

Подробности по тел.: 8 (4852) 43-72-03, 43-72-43 РЕКЛАМА

САНАТОРИЙ «СТРОИТЕЛЬ»
ОТЕЛЬ&СПА Лиц. ЛО-71-01-002055 www.sanatory.biz

Расположен в сосновом бору, на берегу Оки

Сделай себе подарок к празднику!

ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2020 г. Размещение на 10/14 дней
1390руб/сутки «Источник здоровья»(проживание+питание)
1590руб/сутки Программа лечения «Эконом» (проживание+питание+лечение «Проф» см.на сайте)
Потом цены выше! Количество мест ограничено

• БАССЕЙН • САУНА • УЮТНЫЕ НОМЕРА • КАФЕ

Звоните! 8(800)500-55-71, (4872)33-39-14

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТСЯ С ВРАЧОМ!

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

■ Сегодня Московский зоопарк отмечает свой день рождения: специально для читателей «Вечерки» сотрудники зоопарка поделились милыми историями из жизни обитателей.

Отец года

Юный бобр по имени Вышел прибыл в зоопарк из Подмосковья. Сначала он долго осваивался и был не очень активным. Вскоре из Петербурга привезли молодую самочку Манюню. Вместе бобры стали гораздо увереннее. Теперь Вышел постоянно преобразовывает вольер — достраивает и ремонтирует хатку, а Манюня ухаживает за партнером: чистит его тело и приносит еду. С рождением первен-



Нежные гиены

Полосатые гиены Чип и Зола — очень разные. Зола любит исследовать что-то новое, а Чип — просто лежать и наблюдать за сотрудниками. Они навещают друг друга в течение дня, а по ночам спят в обнимку. — Даже если пара спит в разных комнатах, то ложится в идентичных позах — как зеркальное отражение. Как «половинки одной души», — описали их в пресс-службе зоопарка. Особенно Чип и Зола не любят, когда их разделяют во время уборки уличного вольера. Чип начинает злиться, а Зола молча ложится, кладет голову на лапы и наблюдает за партнером.

Юлия Долгова
vecher@vm.ru

Звериная верность

Животные умеют искренне любить



**Гиены Чип и Зола
ложатся спать
в одинаковых позах**

2 Камерунские козы Зита и Гита (1) отдыхают в вольере. Самец полосатой гиены Чип (2) негодует из-за разлуки с подругой. Счастливым отцом семейства бобр Вышел (3)

ца — его назвали Сына — Вышел продолжил заботиться о семье. По неофициальному мнению сотрудников, он стал лучшим отцом зоопарка, рассказали в пресс-службе. Вышел постоянно сидел с ребенком, пока Манюня ела, и защищал Сыну

от «посягательств» ветеринаров — животные часто нервничают в процессе регулярных проверок здоровья.

Чужих детей не бывает

Карликовые камерунские козы Зита и Гита — сестры. В животном мире у породы жесткая иерархия. Козы вынуждены постоянно соперничать из-за еды и места для сна. Но сестры держатся вместе и не дают друг друга в обиду. Помогали двойняшки и сородичам.

— Как-то одна из коз бросила своего козленка, — рассказали «Вечерке» в зоопарке. — Сотрудники отдали детеныша Зите и Гите, и, хотя каждая из них тогда кормила по паре своих детей, сестры не растерялись и воспитали еще и пятого.



Афиша

Классика для детей

■ В этом году театр «Кремлевский балет» празднует 30-летие. Репертуар представлен не только спектаклями для взрослых — маленьким зрителям тоже есть что посмотреть. Лучшие постановки — в обзоре «Вечерки».

25 марта театр расскажет веселую историю про мальчика-луковицу «Чиполлино». Основа сказочного действия на сцене — хореография Генриха Майорова, представленная полным юмором и сарказмом языком танца, а также музыка Карена Хачатуряна и сценография

Валерия Левенталея. Это «трио» создает завершенность сюжета, позволяя полностью погрузиться в атмосферу происходящего на сцене.

Любимую с детства сказку про первую любовь с захватывающим сюжетом «Щелкунчик» в Кремлевском дворце покажут 9 и 26 марта. На сегодняшний день этот спектакль выдержал свыше 300 представлений. Для детей постарше театр подготовил спектакль «Лебединое озеро», основанный на старинной немецкой легенде о прекрасной принцессе Одетте, превра-

щенной в лебедя заклятым злым колдуном Ротбартом. Постановщик балета Андрей Петров сохранил классическую редакцию балета, созданную великими русскими хореографами Мариусом Петипа, Львом Ивановым, Александром Горским, дополнив и связав воедино некоторые разрозненные фрагменты во имя целостности спектакля, а также заново поставив новую хореографию 4-й картины балета. Балет «Лебединое озеро» покажут в Кремлевском дворце 24 и 30 марта.

Оксана Васильева
vecher@vm.ru



Любимые с детства сказки покажут в Кремле: кадр из съемки балета «Чиполлино»

■ Оба гражданина Китая, у которых выявили коронавирус на территории России, выписаны в связи с выздоровлением, сообщают СМИ. Количество излечившихся от вируса растет, вакцина разрабатывается.

Вспышка пневмонии нового типа начала распространяться в китайском городе Ухань (провинция Хубэй). Возбудитель болезни — коронавирус 2019-nCoV — уже второй месяц на устах всего мира. ВОЗ признала вспышку чрезвычайной ситуацией международного значения. На сегодняшний день в Китае насчитывается 44 670 больных, погибли 1113.

Эвакуированные из Китая граждане, которые проходят лечение под Тюменью, после окончания двухне-

После долгих испытаний вакцины нужно наладить ее производство

дельного карантина разьедутся по 44 российским городам, сообщила директор Департамента здравоохранения Тюменской области Инна Куликова.

— Ситуация в медучреждении стабильная. Врачи собирают информацию о том, в какие российские города отправятся пациенты после окончания карантина, — рассказала Куликова.

Тем временем в мировой прессе стали появляться новости о том, что на родине вируса, в Китае, создали вакцину от редкого заболевания. Врач-терапевт высшей категории Алексей Водовозов прокомментировал эту новость.

— Быстрым процесс не будет. Сначала обычно испытывают на клеточных

Первые успехи в борьбе с вирусом

Мировая медицина оказывает сопротивление заболеванию



10 февраля 2020 года. Пекин. Ситуация в связи со вспышкой коронавируса 2019-nCoV заставляет местных жителей искать пути защиты от инфекции

культурах, потом на животных и после этого уже на добровольцах, — пояснил Водовозов. — А ведь после испытаний (которые могут занять до шести месяцев) надо будет еще наладить промышленный объем производства вакцины.

Сегодня утром стало известно официальное имя нового вируса — COVID 19 (Coronavirus disease — «заболевание, вызванное коронавирусом»). Согласно правилам ВОЗ название не должно намекать на географию, или имена, или ин-

формацию, которая может нанести вред экономике страны, где заболевание впервые было обнаружено, либо же привести к дискриминации ее жителей по национальному признаку.

Анна Позднякова
vecher@vm.ru

Безопасность

Зимние заплывы



22 января 2020 года. Спасатели дежурят у специально оборудованных для зимнего купания мест

■ В выходные при проведении патрулирования водных объектов столицы спасатели Московской городской поисково-спасательной службы (МГПСС) на водных объектах обнаружили 77 любителей зимних купаний.

Помощь москвичам, для которых купание в ледяной воде — особое удовольствие, не потребовалась. Тем не менее, как рассказал начальник ГКУ «Московская городская поисково-спасательная служба на водных объектах» Сергей Ежов, столичные спасатели ежедневно проводят патрулирование рек, прудов и озер. — Круглосуточно 70 спасателей в составе водолазного отряда и 24 поисково-спасательные станции обеспечи-

вают безопасность на водных объектах столицы, — рассказал Ежов. А любителей выйти на лед, который в этом году далеко не везде достиг безопасной толщины, или окунуться в прорубь, не имея доста-

точной навыков, каждый сезон хватает. И такая беспечность иногда приводит к несчастным случаям.

Так, в пятницу, 7 февраля, сотрудникам поисково-спасательной станции «Троицкая» пришлось доставать из ледяной воды лыжника.

Было уже темно, когда вахтенный наблюдатель поисково-спасательной станции на реке Десна в зоне отдыха Заречье города Троицка Роман Поздняков услышал крики о помощи со стороны реки. Вместе с напарником Алексеем Шубиным он на специальном судне на воздушной подушке добрался до полыньи, в которой барахтался мужчина. Спасатели вытащили его из воды и доставили на станцию, где пострадавшему была оказана первая помощь. Выяснилось, что 38-летний житель Троицка не заметил полыньи и провалился под лед. И это не единственный случай. Только в январе сотрудники МГПСС спасли из ледяной воды шестерых человек и трех животных.

Дженни Самойлова
vecher@vm.ru

Культура

Ненужные книги принимают на вес

■ На фестивале «Букинист», который проходит на Новом Арбате, теперь можно сдать ненужные книги.

Здесь принимают литературу любого формата — от научно-технических книг до детских. Главное, чтобы они были в хорошем состоянии и без библиотечных печатей. Кроме того, здесь не примут всяческие журналы и брошюры. Также прихватите с собой паспорт.

— Один человек за одно посещение может сдать не более 20 килограммов книг. За каждый килограмм участник акции получает 20 рублей. Средний вес книги в мягком переплете обычно составляет около 200 граммов, а книги в твердом переплете — примерно полкилограмма, — сообщает на официальном сайте мэра Москвы.

Сдать ненужную литературу можно в книжном павильо-

не № 9, который находится напротив дома № 19. Также на Новом Арбате открылись еще две библиотеки, в которых можно не только почитать книги, но и поучаствовать в мастер-классах по созданию поделок из фетра и бумаги, открыток и коллажей. Фестиваль «Букинист» проходит в столице с 1 февраля и продлится до 6 декабря. В 14 книжных павильонах проходят открытые встречи

с известными российскими писателями, литературные чтения, мастер-классы, лекции и театрализованные представления. Гостям представят от трех до пяти тысяч книг — начиная раритетными фолиантами и заканчивая новинками современной литературы. Фестиваль проходит с 11:00 до 21:00 по будням и до 22:00 по выходным и праздникам.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru



6 февраля 2020 года. Анна Гончар продает книги в одном из павильонов фестиваля «Букинист» на Новом Арбате

Аукционный дом «Литфонд» уже в эти выходные представит уникальную коллекцию редких машин представительского класса. Эксперт по автомобилям, экскурсовод Музея «Моторы Октября» Андрей Геронин (на фото) рассказал, чем примечательны эти роскошные модели.



Каждый из выставленных автомобилей уникален по-своему, но объединяет их общая тенденция автомобилестроения первой половины XX века: если заменить поломанную деталь в узле, то он будет работать годами. Никакого тебе пластика, замен механизма блоками, как у массовых современных автомобилей.

Настоящая звезда этой коллекции — автомобиль Hispano-Suiza Ballot HS 26 Junior 1931 года выпуска. Испано-швейцарская фабрика автомобилей изготавливала именно представительские автомобили. Сохранилось много фотографий, где в «Испано-Сюизах» восседают король Египта Аббас II, король Швеции Густав V.

«Испано-Сюиза» была и у художника Пабло Пикассо. Даже великий ученый Альберт Эйнштейн выбрал для себя эту марку. В СССР «Испано-Сюиза» была только одна, и возила она наркома связи Вячеслава Менжинского.

Shutterstock, Сергей Шахматов

Это вам не просто тачки

Когда автопром был искусством, а не индустрией



Роскошь из прошлого

Представленные «Литфондом» машины стоят дорого. Цена каждой — от 150 тысяч евро. Натуральное дерево, кожа, прочный металл — таких больше не делают (на фото справа — салон Jaguar XK 140 HFC).

Ездить на таких машинах сегодня очень сложно — старички неповоротливы и откровенно медлительны. Тяжелые педали заставляют во-

дителя основательно потрудиться, а вот шумоизоляция и комфорт — лучше, чем у некоторых массовых машин. Однако никаких тебе ремней безопасности и зеркал заднего вида! Зато в основе большинства машин — массивная стальная рама. Неудивительно, что при должном уходе и отсутствии ржавчины машины пережили свое время.





Hispano-Suiza Ballot HS 26 Junior

Роскошная двухдверная машина оснащена 6-цилиндровым двигателем объемом 4,6 литра и имеет красивый номер шасси — 20004. То есть это четвертая машина из всех 124 выпущенных этой модели. Фирму основали бывшие летчики, а производство начали в Испании, потом перенесли во Францию. Радиатор украшен миниатюрным аистом — скульптор Франсуа Базен долго над ним старался. Он знал толк в полетах — во время Первой мировой служил пилотом. На машинах этой марки ездили короли и известные и богатые люди.



ЗИЛ-111В

Гордость советского автомобилестроения, штучное производство которого было налажено в специальном цеху на Заводе имени Лихачева. Там вместе с грузовиками для народного хозяйства делали и авто для парадов. С 1960 по 1963 год выпустили всего 5 серых и 5 черных модели. Одна из машин находится в Генштабе, другая принадлежала Фиделю Кастро, еще одна — в Прибалтике. Две машины в Киргизии — на них принимают парады. Экземпляр, демонстрируемый на выставке, приехал в Москву из далекой Армении. Он покрашен в серо-голубой цвет, так как изготавливался специально для участия в параде 7 ноября, под цвет парадных шинелей военных. Именно на такой модели машины 15 апреля 1961 года Юрий Гагарин (на фото выше) проехал по улицам Москвы. Есть вероятность, что это именно та машина.

Jaguar XK 140 HFC

Спортивное авто, выпускавшееся с 1954 по 1957 год, стало преемником передовой модели XK 120. Модернизировали внутреннее пространство, улучшили тормоза, увеличили ход подвески. Это первый спортивный автомобиль Jaguar с автоматической коробкой передач. Максимальная скорость достигала 199 километров в час. А отличием от предыдущей модели можно назвать повышенный комфорт: как-никак, пассажиры — люди непростые.



Прямая речь

Александр Смирнов
Коллекционер автомобилей и владелец фирмы по реставрации старинных авто

За последние 25 лет в России появилось много раритетных авто. Первой моей иномаркой стал Mercedes-Benz 120, а сейчас у меня несколько десятков автомобилей, а увлечение переросло в бизнес, связанный со старинными авто. Признаться, это занятие долгое и весьма затратное, но очень интересное.

Каждый из представленных авто-экземпляров по-своему уникален

ГАЗ-М1

Легендарная «Эмка», выпускавшаяся с 1936 по 1942 год в СССР. Внешне похожа на американский Ford Model 40 Fordor 1934 года, но основные элементы конструкции были значительно переработаны советскими инженерами. Светло-серый цвет для машины — родной, вопреки общепринятому мнению, что все «Эмки» были черными. Эта машина приехала из Читы. Большинство узлов и агрегатов сохранились. Запасное колесо закрыто стальным штампованным чехлом. После первой модели ГАЗ-А в «Эмке» было значительно комфортнее.

Mercedes-Benz 220 SE Ponton

Mercedes-Benz 220 SE — одно из лучших творений дизайнеров данного концерна. Модель Mercedes-Benz 220 SE Ponton cabriolet (W 128) представлена единичными экземплярами, дошедшими до наших дней, один из которых выставлен в музее Mercedes-Benz в Штутгарте. Стоит авто 209 890 евро. Название Ponton переводится с немецкого как «крылья»: им машина обязана несущему трехобъемному кузову со слившимися передними и задними крыльями.



Подготовил **Сергей Шахиджянн**
vecher@vnr.ru

■ В День всех влюбленных у Юлии Савичевой (на фото) день рождения. А за неделю до этого у нее вышел новый альбом CLV. «Вечерка» поговорила с Юлей о том, каково было вместе с мужем работать над новым альбомом, воспитывать дочку и не смешивать работу и семью.

Юлия, у вас на днях вышел новый альбом. Поскольку с Максимом Фадеевым вы разошлись уже года полтора назад, вы продюсировали этот альбом самостоятельно? Со своей командой. Нужен коллектив, единомышленники, те, кто с вами на одной волне. И мне в этом плане повезло. У меня невероятно талантливый аранжировщик. Он молодой, но у него уже столько всевозможных достижений. Из совершенно простых демозаписей — пение под гитару или под рояль, когда у песни еще ничего нет, только основной мотив, он придумывал развитие для фразы, проигрывал, соло. И он постоянно попадал в то настроение, которое мне было нужно. Иногда я и сама не понимала, чего я хочу, звонила ему, но ему не надо было по двадцать раз объяснять, извиняться. Он просто говорил: «Я все понял» — и приносил именно то, что было надо.

С одной стороны, популярность — это замечательно. А с другой — кто-то загрузил альбом в сеть, и он пошел гулять бесплатно. Вас это не коробит?

Нет, абсолютно. Так или иначе, это было и раньше. Кассеты, диски выпускали подпольно, артист об этом и не знал. И сейчас то же самое. Есть площадки, где ты должен купить альбом, а есть обходные пути, и этого не избежать. Я к этому совершенно спокойно отношусь. Конечно, было бы здорово, если бы все происходило только правильным

путем. Но идеально ничего не бывает. Такова жизнь. Кто помог с материалом для альбома? Ева Польна, кажется, написала вам песню? Да, это был совершенно невероятный подарок для меня. Мы давно не виделись с Евой, встретились, поговорили о жизни — что у кого происходит. А недели через две или три она мне перезванивает и говорит: «Так получилось, я тебе песню написала». Она мне это так объяснила, что появилась связь с космосом и захотелось написать. Композиция получилась очень сложная.

свободно вздохнуть, не думать о работе. Но когда близится выход альбома, это так волнительно. Мы ходили на концерт Ханса Циммера, я подарила ему билеты на день рождения. И это было, как раз когда мы ждали выхода альбома. И вот эти считанные часы до полуночи, когда альбом открывается. Я видела, как он нервничает. И здорово, что мы были на концерте. В те минуты, когда играют эти потрясающие музыканты, ты просто пропадаешь и не думаешь ни о чем, кроме этой музыки, и полностью погружаешься в нее.

Досье

Юлия Савичева родилась 14 февраля 1987 года. Российская эстрадная певица участвовала в проекте «Фабрика звезд — 2», конкурсе «Евровидение-2004». Выпустила шесть студийных альбомов и два сборника. Ее первое выступление состоялось в 4 года — она вышла на сцену с группой «Конвой», в которой ее отец работал барабанщиком.

Иногда хочется вздохнуть спокойно

Юлия Савичева с волнением восприняла выход нового альбома

Сложная по смыслу или по исполнению? По восприятию. Это песня «Однажды». Она трагическая. Но люди прочувствовали ее, и это очень приятно. Еще обсуждают «Селяви (C'est la vie)» — это песня моего мужа, заглавная песня альбома. И я знаю, что очень понравилась танцевальная песня «Не обманывай». Демо этой песни нам прислал один украинский музыкант. И даже ваш муж исполнил песню — одну или несколько?

Одну. Это наш дуэт. Мы даже не планировали — сколько лет мы вместе, а ни разу не пели дуэтом. Не было песни, которую хотелось бы спеть вдвоем. Нам же постоянно присылают разные демозаписи. И из множества одну-две песни месяца за два мы отбираем. И вот нам приходит одна безумно романтическая композиция, я ее пересылаю мужу, и он говорит: «Я хочу спеть с тобой эту песню, это же про нас!» Вы разделяете дом и работу?

Это сложно. Нам с этим тяжело живется. Мы ведь оба музыканты, эмоциональные люди. Иногда хочется

Каково было совмещать плотную работу над альбомом с воспитанием маленькой дочери?

Вы можете не поверить или посмеяться, но я многие песни на ней испытывала. Дети воспринимают эмоционально, и ей некоторые песни понравились сразу на сто процентов. И потом я поняла, что люди тоже оценили эти композиции. Многим даже трудно выбрать для себя любимую песню — говорят, что весь альбом понравился. Но у Ани есть любимчики — C'est la vie, «Любовь найдет». Песня «Забудь» — ее фаворит. Странно, казалось бы, ребенку больше подходит что-то танцевальное, веселое, но нет. Нам подавай что-то слезливое. Или «Однажды» — как она говорит: «Где мама плачет». А я действительно в студии каждый дубль рыдала под эту песню.

Вы занимаетесь музыкой с раннего детства. А если бы не шоу-бизнес, кем бы вы были?

Наверное, учителем. Потому что я люблю передавать свои знания, умения детям.

Если бы не занималась музыкой, шоу-бизнесом, то была бы учителем

Надо же

Родители Юлии Савичевой перебрались в Москву в 1994 году. Ее мама, Светлана Савичева, устроилась на работу в ДК МАИ, где Юля стала выступать на новогодних елках, а также заниматься в хореографическом коллективе «Журавушка».



Детали к портрету Юлии Савичевой

■ **Волосы.** Рыжие волосы — в этом вся Юлия Савичева, как признается сама певица. Для нее даже представить себя брюнеткой или блондинкой невозможно. Однажды для съемок кино нужно было поменять цвет волос.

— Ощущения, будто меня подменили, — говорит Юлия. — Разные парики мерила. Не идет, не ощущаю себя собой с другим цветом. А гармония в человеке — это основа для счастья.

■ **Вещизм.** Другая грань Савичевой — любовь к сумкам. Как признается сама певица, ее даже называют сумочницей, но за бешеные деньги Юлия такой аксессуар покупать не станет. Главное — вовремя остановиться, чтобы коллекция не стала бесконечной.



■ **Ткани.** Чем натуральнее ткань, тем комфортнее ее носить. Но вот на сцене Юлия выбирает противоположное. Ткани Савичева для выступления подбирает яркие, которые легко глядятся, не мнутся и просты в использовании.



■ **Каблочки.** Мероприятия, концерты — всегда каблук, да еще и 15–20 сантиметров. А если платформа к ним, то и того больше. Однако в жизни Юлия чаще на низком ходу.

■ **Коллекционер.** Раньше Юлия собирала магнитики на холодильник, но теперь сняла их, но не выбросила — они лежат в одном месте. Савичева любит, когда ей дарят ангелочков: керамических, фарфоровых.



■ **Удар по негативу.** Савичева играет на барабанах. Таким образом певица себя перезаряжает, выплескивает негативные эмоции.



Эти Джентльмены

Любовь на языке криминальной комедии Гая Ричи



Кадр из гангстерской драмы Гая Ричи «Джентльмены». Колина Фаррелла (слева) и Чарли Ханнэма (справа) в роли обаятельных злодеев Тренера и Рэя

■ **Сегодня на экраны выходит криминальная комедия «Джентльмены» режиссера Гая Ричи.**

Гай Ричи в этом жанре еще на заре своей карьеры снял «Карты, деньги, два ствола» и «Большой куш», сделавшие его знаменитым. Новым фильмом Ричи отдает дань своему прошлому. В центре сюжета «Джентльменов» — история талантливого выпускника Оксфорда Микки (Мэттью МакКонахи), который с невиданной дерзостью придумал нелегальную схему обогащения.

Хитроумный план Микки состоит в том, чтобы арендовать в Британии тысячи поместий разорившейся знати за бесценок, устроив на их

чет выйти из игры, продав бизнес клану американских миллиардеров. Но на его пути встают обаятельные и жесткие «джентльмены».

ассоциирующийся с золотой лихорадкой. Несмотря на то что главными героями «Джентльменов» выступают криминальные авторитеты разного калибра, подлинным мозгом предприятия является... женщина. Нежность отношений главных героев не вызывает сомнения, что доказывает: новый фильм Ричи — про любовь. Поэтому-то, видимо, и поставлен прокатчиками в сетку показов накануне Дня всех влюбленных.

Елена Булова
vecher@vm.ru

Если Микки — ковбойский Цезарь, то Розалинда — британская Клеопатра

территории наркофермы. Владельцы недвижимости и не догадываются, что на самом деле происходит на их земле. Теперь Микки хо-

Сценаристу Гаю Ричи всегда было интересно исследовать, как именно работает бизнес по сбыту марихуаны, в сознании миллионов

Вопреки ожиданиям

Вопреки прогнозам триумфатором «Оскара» стала картина корейского режиссера Пон Чжун Хо «Паразиты».

— Счастье и удача, — говорит Татьяна Долженко, совладелица компании «ПРОВзгляд» — эксклюзивного правообладателя «Паразитов» на территории России и стран СНГ, — разглядеть и приобрести права на фильм на этапе сценария, предвосхитив события. Присуждение главного «Оскара» неанглоязычному фильму — победа не только великолепной картины и большого режиссера-

гуманиста, но и победа глобализации. Мир наконец становится единым пространством, в котором настоящее кино занимает место под солнцем, меняя проголливудски заточенную индустрию. Это торжество гармонии смысла и формы, когда пожирающая человечество проблема социального неравенства заявляется так, что никто более не может оставаться в стороне. Кино по-настоящему объединяет.

В кинотеатрах начался повторный показ фильма-лауреата.

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

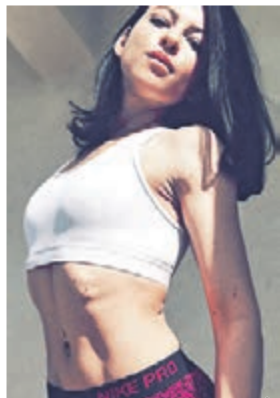
Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-95-51. Звоните в АН «Кутузовский проспект», и Вы получите уникальную возможность узнать, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ АГЕНТСТВО
+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796206368 РЕКЛАМА

Фитнес по средам

Когда ваш жир расплавится



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устлан розами...

Из всех сказок самая любимая — про локальное жиросжигание. Это когда пациент делает скручивания на пресс в надежде уменьшить жировые запасы на животе.

Мышцы в процессе упражнения сокращаются, а от жира мы чего в этой ситуации хотим? Чтобы он тоже сокращался? Или чтобы он нагрелся и начал плавиться?

По этой логике, хочешь уменьшить щеки — жуи эспандер!

Или вот еще любопытный дуализм: чтобы убрать уши на бедрах, барышни делают разведения ног на тренажере, а чтобы увеличить задницу — приседают. То есть, думают они, от физических нагрузок одни места должны стать меньше, а другие — больше.

В процессе выполнения упражнений тратится энергия, и при ее дефиците организм запускает процесс липолиза. В ход идут жировые запасы откуда угодно.

Я вам так скажу: организму плавать, чего там вам хочется увеличить или уменьшить. Тело будет худеть целиком.

Чтобы убрать уши с бедер, надо худеть. И чтобы убрать жир с живота, тоже надо худеть. То есть тратить больше калорий, чем употребляешь. А также больше двигаться и меньше жрать.

Верхнего пресса не существует. Нижнего тоже. Сейчас поясню. В массовом сознании есть упражнения на верхний

пресс и нижний. Вроде как если поднимаешь ноги — напрягаешь нижние мышцы живота, а поднимаешь верхнюю часть туловища — качаешь верхние. Вообще-то, прямая мышца живота (та самая, что из кубиков) — она одна. Шах и мат! И сокращается она целиком, как бы вы над ней ни издевались.

Прямую мышцу живота пересекают сухожильные перетяжки — так получают кубики.

Подойдя к этой красоте находится поперечная мышца живота, которая помогает втянуть живот при фотографировании. Ее еще тренируют упражнением «вакуум». И есть косые мышцы живота — внутренние и внешние. Они сгибают позвоночник в поясничном отделе и вертят туловище влево-вправо.

Для них изобретен отдельный вид извращений — упражнение типа «неваляшка». Это когда пациент стоит — руки по швам, в руках по гантели — и качает корпусом из стороны в сторону. Тренеры третьего мира учат, что так можно убрать бока. Но я скажу, что так можно разве что раскатать протрузию. Я пресс по-прежнему не качаю.

Премьера рубрики Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то делать. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Песок уравнивает шансы

Андрей Бухлицкий
Тренер, бывший вратарь сборной России по пляжному футболу

На дворе — зима, а во дворце спорта «Мегаспорт» стартовал престижный турнир по пляжному футболу — клубный чемпионат мира, где играют московские «Локомотив» и «Спартак». После товарищеского матча, в котором корреспондент «Вечерки» тоже гонял мяч по

подвижным. Решение в каждом эпизоде нужно принимать максимально быстро, необходимо хорошо видеть поле, компактные размеры которого позволяют игрокам забивать практически из любого положения, в том числе и от своих ворот.

■ Желание побеждать. Нужно верить в себя и, выходя на поле, думать только о победе. Песок уравнивает шансы и делает матчи очень интенсивными, напряженными и захватывающими. Только стремление и желание приводят к победам, а сами победы дают удовлетворение от проделанной работы.

■ Питание. Нужно исключить фастфуд и газированную воду. Для организма и его хорошей выносливости нужно правильно питаться — белки, жиры, углеводы.

Оптимальный вариант питания — три раза в день

Найдите свою команду. Коллектив поможет добиться результата

и последний прием пищи должен быть не позже, чем за два часа до сна. Важно исключить все жирное и острое. Я люблю славянскую кухню — борщ, draniki, запеченного судака, щуку.

Записал
Александр Шапиро
vecher@vm.ru



11 февраля 2020 года. Пятикратный чемпион России Андрей Бухлицкий во время товарищеского матча

Советы от профи

песку, один из лучших вратарей мира Андрей Бухлицкий рассказал, что необходимо, чтобы вырасти в игрока хорошего уровня.

■ Система. «На песок» лучше переходить с детства, играя в большой футбол. Длительность каждой тренировки должна составлять полтора часа, максимум — два раза в день. Помимо этого, необходимо работать в тренажерном зале.

■ Команда. Пляжный футбол — командный вид спорта, поэтому, выходя на поле, нужно понимать, что рядом с тобой партнеры. Только за счет коллектива можно добиться результата.

Найдите свою команду.

■ Импровизация. Мягкий и вязкий песок вынуждает игроков много импровизировать. Тут это намного сложнее, очень важно хорошо владеть техникой, быть

Делай как я

Прыжок за мечтой

■ Ирина Суворова — тренер по кангу-джампс: новому популярному направлению фитнеса в специальных прыгучих ботинках.

Девиз Ирины: «Даже если тебя любят такой, какая ты есть, никогда не упускай возможность стать лучше!»



Любите физическую активность? Присылайте нам свои мотивирующие фотографии на адрес vecher@vm.ru — и ваш пример вдохновит кого-то встать на лыжи или записаться в бассейн.



Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филленка
 массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 • КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
ДВЕРИ
 более 1000 моделей
ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛя КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
 СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverei.ru
 Телефон: **8(495) 151-10-03**

Выставочные площадки:
 МО, г. Котельники, Дзержинское ш., вл. 7/7
 МО, г. Бронницы, с. Заворово

ПОДАРОК
 К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ
 • Свайно-винтовой фундамент
 • Металлочерепица «Монтеррей»
 • Утепление мансарды 150 мм
 • Отделка дома сайдингом -40%
 Предложение действительно с 22 января по 31 марта 2020 г.
 Подробности у менеджеров на выставочных площадках.
СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ до 20%

Строительная компания
ЛНА
8 (495) 585-83-89
8 (925) 094-38-65
www.LiderLes.ru

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
 ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ
 ✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
 ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
 БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
 Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями
 действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
8 (495) 208-03-88

САНТЕХНИК МАСТЕР УНИВЕРСАЛ
 УСТАНОВКА ВСЕХ
 САНТЕХНИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ
 ПРИ УСТАНОВКЕ НАШЕГО СМЕСИТЕЛЯ — СКИДКА
 ВОДОСНАБЖЕНИЕ ОТОПЛЕНИЕ
 КАНАЛИЗАЦИЯ
СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
8 (926) 052-59-71

РЕМОНТ КВАРТИР
 КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ Договор.
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА — БЕСПЛАТНО
 НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
8(962)900-00-91
 Доставим материалы! Передвинем мебель!

ЗАМКИ
 ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8(495)920-63-34
8(499)204-85-49
ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА • ВРЕЗКА
• ОБИВКА ДВЕРЕЙ •

КОВРЫ
 ДОРОЖКИ КОВРОЛИН
 СКИДКА ЛИНОЛЕУМ ДОСТАВКА
РАСПРОДАЖА
8 (495) 744-39-61
 Кронштадтский б-р, д.9, стр.3
 ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон №18
moskovtorg.com

Дачные дома от 140 000 руб.*
 Дачные коттеджи от 406 808 руб.*
 Печора-2К Нева-2К
 Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*
 Деревянные бани от 165 000 руб.*
 Днепр-П-СИР 6Б-К

Частности

На правах рекламы

Недвижимость
 Выдаем ключи*
Домашний МЕТРО «МАРИНО»
280 03 00
 *Идет выдача ключей 1-го корпуса 2-й очереди.
 Проектная декларация на сайте домостроительного
 **Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб».

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
 консультация БЕСПЛАТНО
АКЦИЯ бесплатное
 до конца месяца составление
 подробности по телефону заявления
 Для льготных категорий граждан
 на остальные виды услуг
8(495)117-07-17 - 50%

Строительство и ремонт
 Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
 Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

Астрология, магия, гадания
МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН
 • Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
 • Полный развал отношений с соперниками навсегда.
 • Абсолютная защита от воздействий врагов.
 • Решение нестандартных проблем.
 ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorfive.ru

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА Анна Николаевна
 • Восстановление взаимоотношения в семье
 • Скорректирую счастливое будущее в любви, благополучии
 • Исправлю негативы, ошибки судьбы
 • Отчитаю и изгложу защиту, обереги
 • Снятие печатки одиночества
ОПЛАТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ • ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В МОСКВЕ
8 (905) 754-88-45, 8 (966) 106-61-89

- Гадалка Манон. Таро и Руны. Дёшево. Т. 8(977) 728-84-09
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20
- Гадалка Лайма. Т. 8(915)465-51-83

- Риелтор. Продаю. Сдаю. Оценю. Консультирую. Т. 8(906)710-71-74
- Продам 1-ком.кв. 43/21,6/11,2 Р-н Якиманка. Т.(925)101-89-99
- Выкуп кв.-р. Т. (495)764-03-01
- Помогу продать. Т. 8(495)779-17-57

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
 • ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
 • ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
 • МОШЕННИЧЕСТВО
 • ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
 • ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
 для льготников до конца месяца скидка 70%
 юридическая консультация - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

Работа и образование
 • Ваша работа. Т. 8-967-070-35-81

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Ано** Дар от бога!
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
 Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

ЧУДОТВОРНАЯ ЛЮДМИЛА
 ВЕРНУ любимым людям, **СИЛЬНЫЙ ЗАГОВОР от пагубных привычек (по фото), ПРИВОРОТ и ПРИВЯЗКА на ВСЮ ЖИЗНЬ.**
 Помощь в самых сложных ситуациях. Сохраню семью. Снятие порчи, глаза и любого негатива. Защита от недоброжелателей
8 (968) 406-11-33

- Мебель**
 • Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Авто, запчасти, транспортные услуги
 • Автовывкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
 • Грузоперевозки. Т. 8(495)744-78-52

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
 ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! звонок бесплатный
8 (495) 136-76-26

МЦ «АлкоСпас»
 Ленинская № 10-77-01-010880
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
 Бесплатная консультация
 Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПЯХ.
 о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Ясновидящая Раиса
 + Восстановление ауры
 + Профессиональная помощь
 + Старинные методики избавления от родовых проблем + Укрепление и сращивание семейных уз
 + Гадание: Руны, Таро, фото
 + Снятие порчи
 + Мощная защита @Gadalka_raisa
8(495)532-64-70, 8(926)189-69-95

ЧУДОТВОРИЦА АЛЕКСАНДРА
 • Мощный приворот в день обращения;
 • Очищение от порчи и одиночества;
 • Эффективный заговор от пагубных привычек;
 • Наладит отношения между детьми и родителями;
 • Воссоединение семьи навсегда.
Пенсионерам приём бесплатно!
8 (925) 234-58-55

Искусство и коллекционирование
МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
 • Иконы. Статуэтки Будды.
 • Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 • Статуэтки, фарфор.
 • Серебро, бронза, часы.
 • Монеты, значки, автографы.
 • Картины, соцреализм.
 • Старинную мебель.
 • Любой антиквариат и многое др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

Консультация по вопросам финансов и получения **ДЕНЕГ**
8 (916) 909-77-14
 ч/л Пьянков А.Н.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
 Помощь юристов и адвокатов консультация бесплатно!
 - Возврат вкладов МФО, МКК, КПК, АСВ, Банки
 - Защита от мошенников
 - Возврат долгов
 - Защита в суде
 - Защита бизнеса
 м. Ольховая 8 (499) 110-17-37
 м. Смоленская 8 (495) 215-17-77
 сайт: **ФИУС.МОСКВА**

Тверькурорт
УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!
 Только для Вас действуют **льготные цены на путевки** в санатории Тверской области:
«КАРАЧАРОВО», «КАШИН», «МИТИНО»
8(495)784-06-84
8-800-200-48-45

Софья Михайловна (г.Кольчугино, Владимирская обл). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

НУЖНА РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ? ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ
 Выражаю благодарность ясновидящей Марии Дмитриевне! Она помогла вернуть мужа, избавить его от вредных привычек, вернуть покой в семью. Теперь с любой сложной проблемой обращаюсь только к ней: любовь, деньги, удача в деле, любые неприятности.
8-903-328-33-45
www.pogadaiu.com
 ОНА ПОМОЖЕТ ПОВЕРНУТЬ КОЛЕСО ФОРТУНЫ В НУЖНОЕ РУСЛО И ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ТО, ЧТО ХОТИТЕ!

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8(495)585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8(495)241-19-52
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8(495)961-36-02
- Купим книги. Т. 8(495)721-41-46

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
 доб. 132, 158

Премьера рубрики Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

Ул. Стромынка, 1

1960



Архив А. Жданов

2020



Сергей Шахиджян



Сергей Шахиджян

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?.. Специальный корреспондент «Вечерки», фотограф Сергей Шахиджян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

В нашей рубрике мы писали о местах, которые можно узнать и сегодня на старых фото. А есть те, что изменились до неузнаваемости. Одно из таких — на фото. Улица Стромынка, справа — дом 1, с характерной трубой, а вместо деревянных домов — типовая советская многоэтажка. Многим район запомнился по фильму «Место встречи изменить нельзя». Крылатая фраза Высоцкого: «Я сказал, Горбатьи!» — была сказана рядом с булочной у метро. Если поискать в сети, то можно увидеть: еще в 1970-е самым высоким

зданием в районе была пожарная каланча (фотограф стоит к ней спиной). Автор редких фото — москвич Анатолий Жданов. Выкладывает их в сеть его сын Андрей. — Я бережно храню архив отца. Разбирая негативы, фото выкладываю в соцсетях в группах, посвященных истории нашего города. На снимках тот город, которого больше нет — деревянный, одно- и двухэтажный, — рассказал Андрей Жданов. — Благодаря таким энтузиастам, как Анатолий и Андрей Ждановы, мы сегодня

можем видеть, каким наш город был раньше, — поделился Василий Прудников, директор Института профессиональной и любительской фотографии. — Жданов снимал не официоз, не события, а обычные улицы. Спустя годы его снимки смотрятся со все большим и большим интересом. Снимайте наш город, он меняется буквально на глазах!

Как добраться: — Сокольники → 300 метров пешком в сторону улицы Стромынка

Дом под черепичной крышей



Олег Фочкин

Журналист и автор нескольких книг о Москве Олег Фочкин обращает внимание на названия столичных улиц и удивляется их истории.

Целый дачный поселок москвичи называли Соломенной Сторожкой. Официально он именовался Петровско-Разумовский, а название «Соломенная Сторожка» родилось благодаря построенному в 1865 году на границе луга и академических владений Бутырского сельскохозяйственного хутора дома, стены которого были глинобитные, с соломой, а крыша черепичной (на фото). В доме этом жили сторожа, охранявшие уголья академии. Официальный адрес: Ново-Петровско-Разумовское



шоссе, 8. В Соломенной Сторожке родился архитектор-конструктивист Константин Мельников, который в своих воспоми-

Здесь родился архитектор-конструктивист Константин Мельников

ниях подробно описал родной дом: «Сторожку окружал глухой забор, во дворе находились дровяной сарай, стойло для лошадей и колодец». Воспоминания о Соломенной Сторожке можно найти и в рассказе «Проخور и студенты» учившегося

в 1870-х годах в Петровской академии писателя Владимира Короленко. В 1905 году из-за частых студенческих волнений в Сторожке поселили пристава, после революции здесь разместилось отделение милиции. Сам дом был разобран в 1950-е годы, а часть дачного поселка «Соломенная Сторожка» сохранилась и поныне между улицами Вучетича и Тимирязевской.



ПРОФЕССИЯ

Ольга Иванова-Голицына
Директор музея «Садовое кольцо»

Начинается интересное...

Что такое экскурсия? «О! — скажет старый москвич, — это мы сейчас пойдем организованной толпой по улице, и экскурсовод будет показывать памятники и говорить умные вещи...»

«О! — скажет школьник, — это опять нас после уроков потащат в центр и будут бубнить про модерн и Грозного». Авот и нет! Сегодня выпускники Школы универсального экскурсовода музея «Садовое кольцо» проводят экскурсии на велосипеде, самокате, автобусные и пешком. Используют гаджеты, мультимедиа, сочетают прогулки с визитами в музеи, парки и храмы. Используют фрагменты фильмов, старые фотографии, кар-

ты и схемы Москвы. Стать экскурсоводом непросто. Знания и навыки приобретаются в течение шести месяцев обучения. К профессии готовят историки, филологи, архитекторы, психологи, специалисты по технике речи и юристы, менеджеры туризма. Только освоив весь объем знаний и навыков, получив практический опыт ведения экскурсий в течение полугода, экскурсовод предстает перед Экспертным советом правительства Москвы и по результатам экзамена получает аккредитационную карточку экскурсовода. Это дает ему право на работу в Москве на три года. И вот тут начинается интересное...

Премьера рубрики **Особые даты** всегда подходят неожиданно. Поэтому запасаться рецептами нужно заранее.

Самый полезный блин



Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству

Если блин — то обязательно пшеничный. Так думают многие. Но это же не так. Блин можно приготовить из чего угодно. В Японии даже яичные делают. Но нам все-таки привычнее использовать муку. А если она еще и полезная — совсем хорошо. А какая мука самая полезная? Кукурузная. Там масса полезных веществ и минералов. Берем три яйца, добавляем чайную ложку сахара и немного соли. Взбиваем, добавляем стакан молока. Вновь взбиваем и просеиваем

ваем полстакана кукурузной муки. Чтобы блины были эластичными, добавьте немного растопленного масла. Дальше все как обычно: раскаляем сковороду и жарим! Кстати, не ждите ярко-желтых, как сама кукуруза, блинов: они будут привычного цвета.



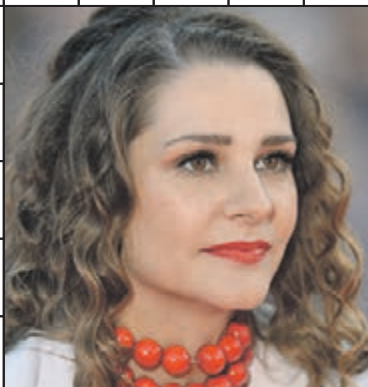
Отвечает на сканворд

По горизонтали: Жит, Кабарда, Дрожа, Стойка, Хуля, Пшеница, Тендер, Пшеница, Кино, Симонова, Пена, Авантюра, Сила, Скамья, Авария, Желе, Торс, Бува, Лоскут, Рот, Вава, Поверка, Пена, Потоня, Аважур, Твен, Небо, Селит, Желет, Желетин, Цена, Тарханова, Бокс, Карат, Ева, Паратов, Афродита, Роса, Палирус, Река, Ясик.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vrm.ru

КОМПОНЕНТ БРАГИ	ПРЕСЛЕДОВАТЕЛИ	ПОВЯЗКА, ЧТОБЫ КРОВЬ ОСТАНАВЛИВАТЬ			РЕСТОРАН С АРТИСТИЧЕСКИМ УКЛОНОМ				
				ПОВЕЛИТЕЛЬ КРАСОК	СМОТРИТЕ ФОТО		КАКАЯ МЕРА ВЕСА УКАЗАНА НА ЮВЕЛИРНЫХ БИРКАХ?		«БОЖЕСТВЕННО КРАСИВАЯ ЛЮБОВНИЦА»
МЕСТО ДЛЯ ОДНОГО ЛОКОМОТИВА В ДЕПО		ЧТО КИДАЮТ ТОЛЬКО ФИГУРАЛЬНО?				ПРОЯВЛЕНИЕ ДУШИ У ЭЗОТЕРИКОВ			
				УПРЕК МНОЖЕСТВЕННОГО ЧИСЛА			ЧТО ЧАСТО СЛУЧАЕТСЯ ТАМ, ГДЕ ТОНКО?		ЧТО УНОСИТ ЖИЗНЬ ГЕРОЯ ДРАМЫ «КРУПНАЯ РЫБА»?
ИЗ-ЗА ЧЕГО ДУЮТ НА ПИВО?		«ПЕРВЫЙ МЭТР» АМЕРИКАНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ			КОНКУРС РАДИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНТРАКТА				
				В НАРОДЕ ГОВОРЯТ: «ХЛЕБ И КАША — ... НАША»	ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ	ПЕРВАЯ ИЗ ЖЕН	ОБОЛСТИТЕЛЬ ЛАРИСЫ ОГУДОВОЙ		СВИТОК В РУКАХ ЕГИПТОЛОГА
	КАКАЯ ИГРА СКРЫТНОСТЬ РАЗВИВАЕТ?	«ПУГАЛО ИЗ КАБИНЕТА АНАТОМИИ»							
	ПРЯМО ПЕРЕД ЗАНАВЕСОМ	УКРАШЕНИЕ ТОРШЕРА		ВТОРАЯ ЖЕНА АЛЕКСАНДРА КАЙДАНОВСКОГО	... ДАНА НЕ ДЛЯ ХВАТОВСТВА		ВЫСШИЙ ИЕРАРХ ИЗ ВАТИКАНА		
								АЛМАЗНЫЕ КАПЛИ НА ТРАВЕ	КАЗЕННЫЙ ДОМ С ПЛМПЕРСАМИ
КАРЕЛЬСКАЯ РЖАНАЯ ЛЕПЕШКА		СЦЕНА ДЛЯ ГРОЗЫ	СТОИМОСТЬ ТОВАРА			НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НА ШОССЕ			
ЧТО ТРЯСЕТСЯ ПЕРЕД СЪЕДИЕНИЕМ?						«Я ОБЛЫСЕЛ, НО ... ЕЩЕ ЛОХМАТЫ!»			
ПОД НЕГО ПЛЯШЕТ ШАМАН						СОБЛАЗН НА СЛОВАХ			
ЧЬЯ МУЗЫКА ЗВУЧИТ В МУЛЬТФИЛЬМЕ «КОНТАКТ»?						ЯПОНСКАЯ БУМАГА ДЛЯ ОРИГАМИ			



Дневник домохозяйки

И это все о них

Нашему дежурному по хозяйству в течение всего года присылают рецепты. Пришла пора подобрать лучшие рецепты на тему блинов и поделиться со всей Москвой. Пришлите на почту vecher@vrm.ru свой семейный рецепт блинов, и лучшие появятся на страницах газеты.

Печеночный торт

- Блины 15–20 шт.
- Печеночный паштет 500 г
- Овощи

Кто сказал, что торт должен быть сладким? Наша читательница Екатерина С. предлагает сломать стереотипы. — Сделайте печеночный слоеный торт, — пишет она. — Все просто: берете блины и смазываете их паштетом из печени. Затем — контрольный слой паштета сверху и украсьте зеленью и овощами. Дайте тортику пропитаться — и готово!



Творожная горка

- Блины 10 шт.
- Творог 300 г
- Ягодное варенье 100 г
- Жирные сливки

Читатель Сергей Степанов уверен, что детям понравится его вариант десерта. По крайней мере его внуки едят такие блины с удовольствием. — Творог смешайте с вареньем и этой массой начините трубочки из блинов. А сверху все украсьте взбитыми сливками.



Салат с ветчиной

- Блины 10–15 шт.
- Ветчина 150 г
- Сыр 100 г
- Зелень, овощи
- Майонез

Самый необычный вариант использования блинов предложила нам Марина Игнатьева. — Блинный салат — вкусно, сытно и необычно, — пишет она. — Блины нарежьте соломкой, смешайте с ветчиной, сыром и овощами по вкусу. Добавьте вашу любимую зелень. Сдобрите майонезом или сметаной с горчицей.