

Я — потребитель

Подорожавшая окрошка не скажется на москвичах **с. 7**



Пляжный сезон

Как не сгореть на солнце **с. 8**



Рейтинг

Вычисляем богача по лицу **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

15 мая 2019 года
№ 48 (834)

Артист
считает,
что сцену
нужно
покидать
вовремя
с. 13

Цискаридзе ушел эффектно

Последняя новость

Синоптики обещают москвичам с завтрашнего дня похолодание. Ночью столбики термометров упадут до трех-восьми градусов тепла, а днем прогнозируется до плюс 21 градуса.

vm.ru



1

Рекордные темпы строительства

Метро в столице развивается очень быстро. Минувший год по праву можно считать годом метро: в Москве было открыто рекордное количество новых линий и станций. Всего с начала 2018 года ввели порядка 33 километров новых линий и 17 станций, в том числе «Савеловскую», «ЦСКА» и другие. Самым масштабным по протяженности запуском в истории Московского метрополитена стало открытие сразу семи станций — речь идет об участке Солнцевской линии от «Раменок» до «Расказовки» — 15,3 километра.



2

Год высоких достижений



3

Московскому метрополитену исполнилось 84

■ Сегодня Московский метрополитен отмечает свой 84-й день рождения. По этому случаю «Вечерка» рассказывает читателям о самых последних достижениях и нововведениях одного из самых популярных видов городского транспорта среди москвичей и гостей столицы.

Есть контакт

В этом году на всех станциях Московского метрополитена оборудовали турникеты для бесконтактной оплаты проезда. Теперь заплатить за поездку можно с помощью банковской карты или смартфона. Раньше такая возможность была лишь на единичных станциях. Теперь в каждом вестибюле установлено по два турникета с терминалами бесконтактной оплаты, чтобы пассажирам было удобнее. Это помогает горожанам экономить в дороге около восьми минут в день.

Светлана Колосова

Надо же

Самым первым пассажиром Московского метрополитена в 1935 году стал мастер экспериментального цеха завода «Красный пролетарий» П. Н. Латышев. На станции «Сокольники» он купил билет под номером А00001. Тогда еще бумажные билеты вручную проверяли и компостировали контролеры при входах на станции.

Справка

В ближайшие пять лет общая протяженность столичного метро вырастет в два раза по сравнению с 2010 годом. До конца 2023 года власти намерены ввести 134 километра линий, 55 станций и шесть электродепо.

Читаем в пути

За год также пополнилась новыми произведениями онлайн-библиотека в метро: в ней появилось более 600 новых книг. К слову, проект «Книги в метро» пользуется большой популярностью среди пассажиров — с момента его запуска в прошлом году им воспользовались более 150 тысяч раз. Чаще всего горожане берут с виртуальной книжной полки романы «Ярмарка тщеславия» Уильяма Теккерея и «Путешествие к центру Земли» Жюль Верна.

Элина Маслякова



4

Алексей Орлов

Прямая речь

Марат Жусулли
Заммэра Москвы по градостроительной политике и строительству

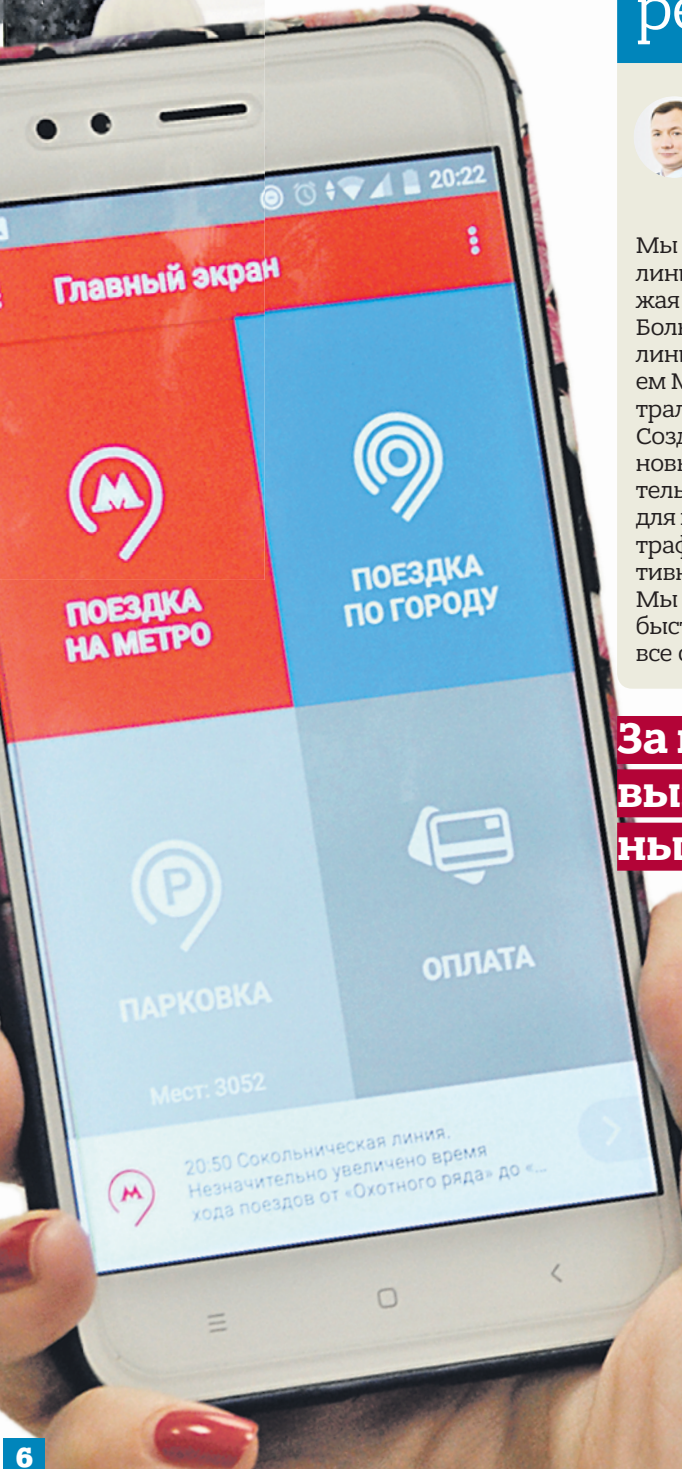
Мы строим новые линии метро, разгружая радиусы, строим Большую кольцевую линию и проектируем Московские центральные диаметры. Создавая с помощью новых линий дополнительные возможности для пересадок, уводим трафик на альтернативные маршруты. Мы стараемся строить быстро, напрягаем все силы.

8 января 2019 года. Москвички Полина Минякова (слева) и Марина Мурашова на станции «Савеловская» Большой кольцевой линии (1) Станция «ЦСКА» (2) 27 августа 2018 года. Жанна Ермолина оплачивает проезд с помощью смартфона (3) 31 августа 2018 года. Москвички Анастасия Захарова (слева) и Екатерина Айрапетова пользуются онлайн-библиотекой (4) 18 ноября 2018 года. Кирилл Савченко на строительстве участка БКЛ (5) Приложение «Метро Москвы» (6) 8 ноября 2018 года. Запуск поезда, посвященного Зимней универсиаде в Красноярске (7)



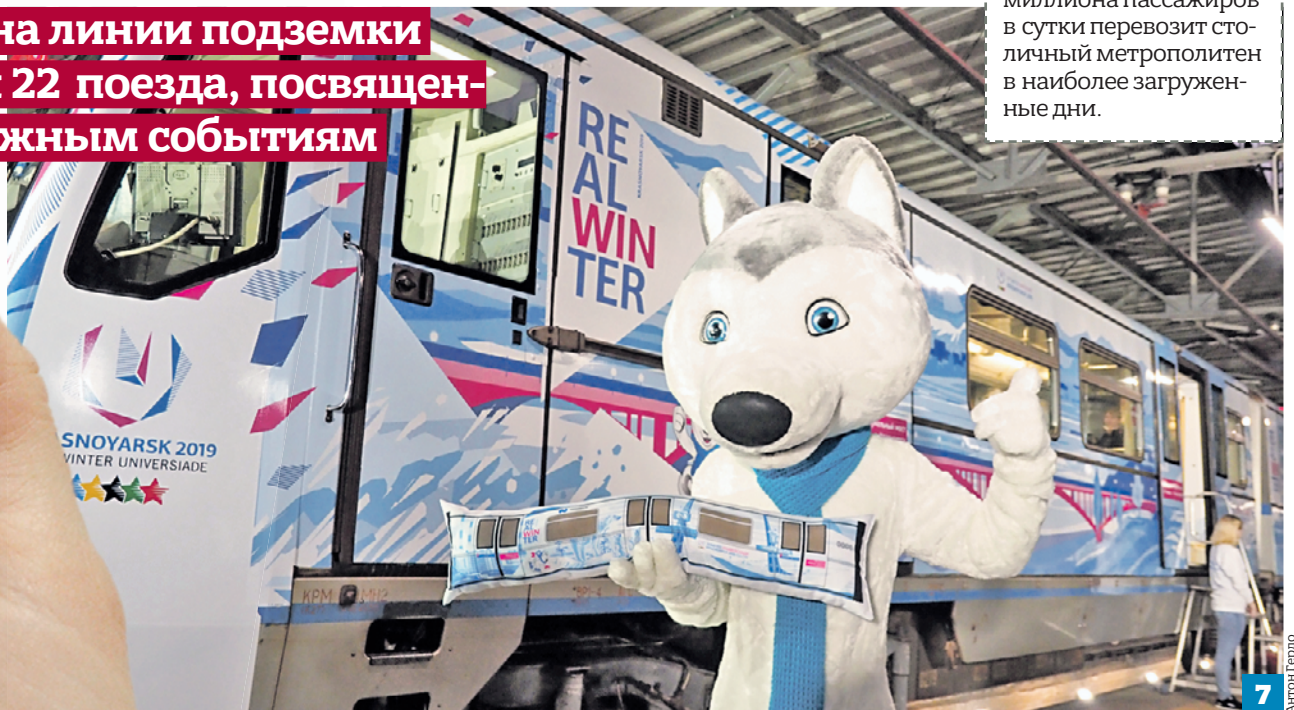
5

Наталья Феодосиева



6

За год на линии подземки вышли 22 поезда, посвященных важным событиям



7

Антон Гербо

Тематический состав

Поезда столичного метро — одни из самых красивых в мире. Однако город регулярно радует пассажиров и необычными тематическими составами. Они запускаются в честь праздников и важных городских событий. За год на линии вышли 22 необычных поезда. Среди них были вагоны, посвященные нескольким направлениям волонтерства, фестивалю «Московская весна а cappella», и другие.

Третье кольцо

В Москве строится еще одно кольцо — Большая кольцевая линия (БКЛ). Сейчас она готова на 50 процентов, на ней работает 21 проходческий щит. Закрыть линию полностью планируют в 2022 году. В итоге длина кольца составит около 70 километров, а на линии расположатся 31 станция и два электродепо. Предполагается, что БКЛ ежегодно будут пользоваться до 380 миллионов пассажиров.

Кстати, метро в ближайшие годы появится и в Новой Москве. Сейчас идет активное строительство Коммунарской линии от станции «Улица Новаторов» до «Столбова». А в будущем Коммунарская линия метро также пройдет от станции «Севастопольский проспект» до Троицка.

Цифра

8.5

миллиона пассажиров в сутки перевозит столичный метрополитен в наиболее загруженные дни.

Сегодня «Вечерка» расскажет о том, какие игры запустили в выставочном центре «Дом на Брестской», как изменится здание Вятского рынка после реконструкции и о многом другом.

7:10 Столичные школьники выиграли всероссийские соревнования по подводной робототехнике.

9:11 Автовокзал «Северные Ворота» начал принимать международные и междугородные рейсы с автостанции «Тушинская».

Безопасность

Регулируем переходы

■ С начала года еще 19 наземных пешеходных переходов столицы стали регулируемыми.

Об этом вчера рассказал заместитель руководителя Центра организации дорожного движения (ЦОДД) Дмитрий Горшков. Он отметил, что переходы находятся в Басманном, Тверском и других районах города.

— Светофорами оснащают зебры, которые находятся на наиболее оживленных улицах города, — подчеркнул Горшков. — Если специалисты замечают увеличение потока людей и автомобилей на конкретной улице, пешеходные переходы становятся регулируемыми.

Кстати,

чтобы пешеходам было комфортно, на некоторых светофорах города увеличивают продолжительность зеленого сигнала для перехода улицы, а на других снижают время его ожидания.

Регулируемые пешеходные переходы обустраивают в столице с учетом пожеланий жителей. Обращения горожан принимаются на сайте mos.ru и едином транспортном портале Москвы.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru

Фестиваль

Акапельное пение для миллионов



11 мая 2019 года. Обладатели Гран-при фестиваля «Московская весна А Сappella» немецкая группа ONAIR

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин провел заседание президиума столичного правительства. На нем были подведены итоги третьего международного фестиваля и конкурса акапельного пения «Московская весна А Сappella».

Гостями фестиваля стали 7,4 миллиона человека. Это почти на полмиллиона больше, чем в 2018 году. Центральной площадкой праздника стал парк «Зарядье». Здесь для гостей выступило 100 музыкальных коллективов. Кроме концертов, на городских площадках прошел показ спек-

таклей и мюзиклов, а также творческие и кулинарные мастер-классы для детей и взрослых. Участие в конкурсе «Московская весна А Сappella» приняли 195 исполнителей и коллективов из 40 регио-

Гостями праздника стали 7,4 миллиона человек

нов России и 26 стран. Всего в рамках фестиваля прозвучало 1,8 тысячи часов акапельного пения. Имена по-

бедителей объявили в парке «Зарядье».

— В этом году Гран-при разделили две команды: Six Appeal (США) и ONAIR (Германия), — сообщили в пресс-службе мэра и правительства Москвы. — Первое место в номинации «Большие вокальные группы» поделили московский женский коллектив Spokape's Girls и хор «Млада». Следующим фестивалем станет гастрономическая «Рыбная неделя в Москве». Он пройдет с 24 мая по 2 июня на семи площадках — они расположатся на центральных улицах города.

Справка

Фестиваль и конкурс акапельного пения «Московская весна А Сappella» проводится в рамках цикла городских уличных мероприятий «Московские сезоны». Он проходил на площадках по всей столице с 1 по 12 мая.

— Гости смогут купить 100 видов рыбы и морепродуктов от российских производителей, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

Погода вечером

+18°C

Ветер	4–10 м/с
Давление	749 мм
Влажность воздуха	75%

Завтра утром +12 °С, небольшой дождь



Учредители
ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвитина **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджанян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Редакционная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)
Срок сдачи номера в печать 15.05.2019, 12:30. Дата выхода в свет 15.05.2019. № 48 (834)

Средняя аудитория одного номера — 829,1 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2018 — февраль 2019)

! Надо же

Соловьи начинают петь не сразу, как возвращаются в свои края. Еще около недели они ждут, когда в лесу все распустится и зацветет. А вот после этого они поют практически без остановки, за что и славятся. По качеству пения самки даже выбирают партнеров.

Народный календарь

Соловьиный день

■ В этот день по народному календарю почитают память святых **Бориса и Глеба**. В этот день было принято высаживать огурцы и тыквы. Продолжалось и засеивание полей: «Борис и Глеб сеют хлеб», — говорили в народе. Верили, что именно сегодня начинают петь соловьи. С ними были связаны и мно-

гие приметы. Если пели громко — не за горами лето. А услышать соловья раньше, чем кукушку, считалось добрым знаком.

Именины

сегодня отмечают Афанасий, Борис, Глеб, Давид, Зоя.



Shutterstock

9:42

Главный дом усадьбы владельцев Трехгорной мануфактуры признали памятником архитектуры.

10:05

В Тимирязевском районе началось комплексное благоустройство Ивановского проезда.

11:03

В Доме Бурганова открылась экспозиция конных скульптурных работ и редких рисунков.

Цитата дня



Юлиана Княжевская, председатель Москомархитектуры: «Начались публичные слушания еще по пяти проектам кварталов реновации. Это проекты в Люблине, Покровском-Стрешневе и других районах».

vm.ru

Транспорт

Единый сервис

Единое приложение, которое позволит горожанам пользоваться услугами каршеринга, велопроката и других сервисов, разработают в Москве в ближайшие годы. Об этом вчера рассказал руководитель проектов столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Алексей Назаров.

Он отметил, что одно приложение объединит в себе сервисы аренды автомобилей, велосипедов, самокатов. А потому найти нужный транспорт москвичам станет гораздо удобнее.

— Но в концепции заложено, что сохраняется уникальность тарифов, бренда самого оператора, просто точка доступа и входа становится одна, — уточнил Алексей Назаров.

Напомним, что сегодня парк автомобилей операторов каршеринга в Москве насчитывает больше 15 тысяч машин. Этот сервис активно развивается, и к концу года их количество вырастет до 25 тысяч.



1

Наталья Феоктистова

Здоровье

Секреты иммунитета

Завтра в павильоне «Заповедное посольство» парка «Зарядье» пройдет лекция «Иммунная система: как обеспечить защиту организма». Ее проведет заведующий терапевтическим отделением городской поликлиники № 220, врач общей практики Василий Фролов. Горожанам расскажут, как на иммунитет влияют образ жизни, стрессы и перенесенные болезни, помогают ли витамины укрепить здоровье. Кроме того, врач объяснит, как работают прививки, зачем специалисты создают новые вакцины и как появляются вирусы.

Реконструкция

Рынок в стиле модерн

Стихийно возникший в 1990-х годах Вятский рынок, который находится в Савеловском районе столицы, реконструируют. После комплексных работ он станет современной и комфортной площадкой для торговли. Об этом вчера рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

— Город продолжает приводить в порядок рынки и торговые центры. После реконструкции Вятский рынок превратится в современное торговое пространство, отражающее дух района, где сосредоточены многие памятники авангарда и модерна, — уточнил Сергей Кузнецов.

Основное пространство рынка займет просторный торговый зал.

Когда верстался

№1

Сегодня в 19:00 на официальном сайте мэра Москвы mos.ru, а также в соцсетях «Одноклассники» и «ВКонтакте» пройдет прямая трансляция спектакля «Пионовая беседа» — традиционная китайская опера на воде. Показ пройдет в рамках открытия XIV Международного театрального фестиваля имени Чехова и летнего концертного сезона в «Аптекарском огороде». Режиссер и автор музыки к постановке — обладатель премий «Оскар» и «Грэмми» композитор Тань Дунь. А соавтор — ведущий исполнитель оперы Куньцой Чжан Цзюнь, удостоенный звания «Артист ЮНЕСКО во имя мира».



2

Андрей Коротаев/ТАСС

Досуг

Вспомнить историю Садового кольца

Вчера в выставочном центре «Дом на Брестской» для гостей запустили интерактивную игру Moscowpoly, которая посвящена истории Садового кольца. В ней можно будет принять участие до 23 мая.

Игра разработана по мотивам выставки «История архитектуры Садового кольца: от Триумфальной площади до Сухаревой башни», и задания в виде развешенных карточек посвящены достопримечательностям этого маршрута.

Гостям предстоит вспомнить интересные факты о Садовом кольце, мистические истории, которые с ним связаны, историю значимых объектов, которые расположены в пределах магистрали, и многое другое.

13 сентября 2018 года. Москвички Ирина Очирова (слева) и Татьяна Фролова (справа) пользуются велопрокатом для прогулок по городу (1) 25 декабря 2014 года. Москвич изучает интерактивную карту российской столицы в «Доме на Брестской» (2)

Трудоустройство

Мама открывает бизнес

Сегодня в центре занятости «Моя карьера» прошло первое занятие для женщин в рамках учебного курса программы «Мама работает».

На нем москвичкам рассказали о том, как сформулировать свои идеи для бизнеса. В целом же учебный курс предназначен для тех мам, которые хотят открыть собственное дело, но не знают, с чего начать.

— Наша программа даст мамам не только новые знания и навыки, но и поможет им в решении сложных вопросов, которые часто возникают при запуске стартапа, — сказала Ирина Швец, директор ГБУ «Моя карьера».

Занятия будут проходить раз в неделю. В центр можно приходить с детьми — пока мама учится, за ребенком присмотрит профессиональный воспитатель.

Выпускницы программы после окончания курса получат навыки, которые помогут им открыть свое дело в таких сферах, как экология, ЗОЖ и других.

Подготовили Мария Кафанова, Анна Соловьева
vecher@vm.ru

Академики на веслах

Как тренируются гребцы Школы олимпийского резерва

■ Гребной спорт у многих москвичей пользуется большой популярностью. Поклонников академической гребли среди них немало. Корреспондент «Вечерки» побывала в Школе олимпийского резерва и проверила на себе, насколько сложно овладеть навыками гребца и управлять лодкой. По вечерам на Гребном канале в Крылатском, построенном специально



Из-за ошибки спортсмена лодка может перевернуться

к Олимпиаде-80, проходят тренировки по академической гребле. Золотистый закат, искрящаяся вода, вдоль канала рассекают «двойки», «четверки», «восьмерки» и спортсмены-одиночники. Тренеры с берега делают им замечания и попутно помогают самым юным гребцам спустить лодки на воду. Я выбираю одну из них. — Новичкам разрешается садиться только в учебную лодку — она шире гоночной и устойчивая, — успокаивает тренер Юрий Иванов.

30 апреля 2019 года. Корреспондент «Вечерки» Анна Кривошеина осваивает академическую греблю в Школе олимпийского резерва в Крылатском

На воду ставят четырехместную белую лодку. На базе такими управляют только дети, поэтому сопроводить меня будут три юных спортсмена. Они уже заняли свои позиции. Теперь моя очередь забраться в лодку.

Но как это сделать? Не хочется оказаться в воде. — Сначала ставим в лодку одну ногу, потом вторую. А руками опираемся по очереди на рукоятки весел, — подсказывает Юрий Иванов.

Забираюсь, продеваю ноги в крепления и замечаю, что сиденье двигается вперед-назад. А весла достаточно тяжелые. Нужно контролировать, чтобы они двигались синхронно. Пройдя совсем немного, сбилась с рит-

Кстати,

поддерживать форму спортсменам помогают и тренажеры, имитирующие греблю на лодке, которые включают в работу мышцы рук и спины. Такие тренажеры есть во многих спортзалах и даже квартирах.

Спорт на любой сезон

Гребцы тренируются круглый год. Зимой — в гребных бассейнах, а как только лед растает — на открытой воде. Тренировки проходят до поздней осени, пока вода на веслах не начнет замерзать. Чтобы добиться результатов, нужно тренироваться по шесть дней в неделю начиная с детского возраста.

Цифра

900

калорий в среднем можно сжечь за час занятий на гребном тренажере. Так можно сбросить лишние килограммы перед пляжным сезоном.

ма и устала. Но замечаю красоту вокруг — столичные пейзажи вдохновляют и можно стихи писать. Мы дважды прошли вдоль канала. После заезда чувствую усталость. Но приятно, черт возьми!

Анна Кривошеина
vecher@vm.ru

Норвежский кинозек

Выставку Эдварда Мунка в Третьяковской галерее дополнят показы норвежского кино. С сегодняшнего дня и до 11 июля в Инженерном корпусе учреждения можно будет посмотреть 20 кинокартин. Ленты представят разные исторические эпохи, ведь в Третьяковке покажут фильмы от начала прошлого века до наших дней.



Новости

Зебры на карте

Московские школьники Элиза Махмудова, Амир Башаров и Никита Кобзев создали приложение, позволяющее увидеть, где ребенок переходит проезжую часть. — Это приложения для родителей, которые хотят быть уверены, что дети не нарушают Правила дорожного движения, — рассказала Элиза Махмудова.

Городские цветы

Более пяти миллионов однолетних растений высадят в столице до сентября, рассказали в пресс-службе Государственного бюджетного учреждения «Автомобильные дороги». Морозоустойчивая виола уже появилась на клумбах города. Когда придет время, ее сменят петуния, бархатцы, цинерария, кохия, бегония и другие растения.

Метро

Большую кольцевую линию тщательно проверяют

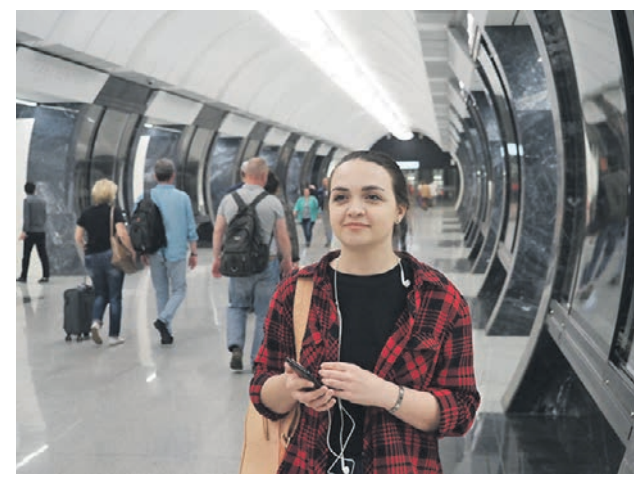
■ Развитие метрополитена стабильно является приоритетом для столичного правительства. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марата Хуснулина, до конца 2023 года планируется построить 134 километров линий, 55 станций и шесть электродепо. Мосгосэкспертиза, подведомственное учреждение Комитета города Москвы по

ценовой политике в строительстве и государственной экспертизе проектов, на постоянной основе рассматривает проектную документацию по объектам метрополитена. Это и проекты подготовки территории, и вынос инженерных коммуникаций, и благоустройство прилегающей территории, и само строительство станций. — С начала года на рассмотрение поступило

68 комплектов проектной документации по объектам метрополитена, 40 из них уже получили положительные заключения Мосгосэкспертизы, — отметил председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов. Основным объемом рассматриваемой проектной документации связан с подготовкой и строительством станций Большой кольцевой линии, а также Коммунарской ли-








нии столичного метрополитена. — Эксперты Мосгосэкспертизы тщательно и скрупулезно подходят к рассмотрению проектов, ведь во многом от этого зависит качество, безопасность и надежность объектов метрополитена, которыми ежедневно будут пользоваться миллионы москвичей и гостей города, — сообщил Валерий Леонов.

Елена Добруха
vecher@vm.ru



12 мая 2019 года. Москвичка Инесса Внуковская на одной из новых станций метро — «Савеловской»

Сравнение цен в пяти столичных сетевых супермаркетах

	О'кей	Перекресток	Лента	Утконос	Метро
 Квас традиционный (руб./л)	85,99	83,90	89,49	95	86,17
 Яйцо куриное 1-й категории (руб./десяток)	52,99	52,90	57,89	69	55,89
 Укроп свежий (руб./пучок)	29,99	25,90	31,59	25	33,50
 Сметана 20-процентная (руб./банка)	46,90	51,90	41,49	46	46,70
 Колбаса докторская (руб./кг)	224	369	294,79	318	299
 Огурцы (руб./кг)	139	135	126,39	148	124,91
 Редис красный (руб./500 г)	69,99	104,90	84,29	105	59,90



Индекс окрошки

Стоимость продуктов не скажется на москвичах

■ В преддверии жаркого сезона аналитики рассчитали среднюю стоимость популярного летнего блюда — окрошки. Оказалось, что за год набор для нее вырос в цене на 9 процентов. «Вечерка» выяснила, с чем это связано.

Финансовый аналитик Алексей Корнев призвал москвичей не беспокоиться: по его словам, 9 процентов — вполне ожидаемая цифра. — Ощущаемая инфляция, к примеру, превысила

Подорожание находится в пределах инфляции

10 процентов, то есть рост стоимости окрошки находится в ее пределах, — пояснил эксперт.

Соответственно, существенно на потребительской корзине это не скажется. Однако существует и сезон-

Изменение цен на продукты, входящие в состав супа, может быть обусловлено сезонными колебаниями

ное колебание цен на плодоовощную продукцию. Поэтому в течение лета стоит ожидать снижения цен на такие ингредиенты окрошки, как зелень, картофель, редис. Также можно прогнозировать снижение стоимости сезонных овощей и фруктов. Поэтому москвичам опасаться нечего — всегда можно будет найти свежие продукты по привлекательным ценам.

Кирилл Васильев
vecher@vm.ru

Проверка

Сыр вашему дому

■ Специалисты Роскачества выяснили, опасен ли российский плавленый сыр.

Исследование не выявило нарушений по содержанию пестицидов, антибиотиков, которые могут перейти в конечный продукт из молочного сырья, а также тяжелых металлов, токсинов, нитратов и нитритов. Содержание соли и консервантов в исследованных сырах не превышает допустимых 2 граммов на килограмм. ГМО и синтетических красителей в исследованных продуктах исследователи также не обнаружили.

Что касается фосфатов, то в пастообразных плавленых

сырах они встречаются в большем количестве, чем в других продуктах, так как без них не будет нужной консистенции. Допускается массовая концентрация фосфатов не более 20 г/кг, но в большинстве исследованных товаров этот показатель значительно ниже.

Кстати,

в составе плавленого сыра, как и любого молочного продукта, не допускается наличие растительных жиров. Сыр с их содержанием признают фальсификатом.

Эксперт Роскачества, доктор медицинских наук, диетолог Мария Мухина отметила, что фосфаты разрешены даже в детском питании, но переизбыток этих веществ допускать нельзя.

— Когда солей фосфора слишком много, они мешают усвоению кальция, объясняет специалист. — Если регулярно употреблять продукты с высоким содержанием фосфатов без всякой меры, то можно превысить ежедневную допустимую дозу фосфатов, что приведет к нарушению фосфорно-кальциевого обмена.

Иван Зубков
vecher@vm.ru

ИПОТЕКА
5,17%
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ
495 241 92 81

Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотечку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №23349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет.

Отдыхать на пляже нужно по правилам. О них «Вечерке» рассказала заведующая отделением дерматологии и косметологии Университетской клиники РГСУ врач-дерматолог Зоя Евсюкова (на фото).



На пляже кроме риска обгореть на солнце отдыхающих могут поджидать и другие опасности. Например, в тропических странах через кожу стоп могут проникнуть личинки вредных насекомых. А в воде есть риск пораниться о морского ежа. Поэтому важно защищать ступни как на берегу, так и в воде. Также важно прикрывать голову. Если пренебречь этим правилом, можно перегреться: поднимется температура, появится озноб.

Солнцезащитные очки — обязательный атрибут на пляже. Важно, чтобы очки были со специальным покрытием: обычные линзы будут, наоборот, усиливать вредное воздействие солнца, расширяя зрачок, но не удерживая ультрафиолет.

По песку нужно ходить в обуви, а в воде — в специальных тапочках для купания

Чтобы определить, как часто нужно пользоваться солнцезащитным средством, посмотрите на степень защиты. Если на упаковке написано SPF 15, значит, обновлять слой крема необходимо каждые 15 минут, если SPF 30 — каждые полчаса и так далее. Людям с большим количеством родинок загорать нежелательно. Есть риск, что какая-то из них окажется меланомой — злокачественной опухолью.

Солнечные очки с UV-фильтром

Летнее солнце опасно не только для кожи. Под темными стеклами очков наши зрачки расширяются, и, если эти стекла не имеют UV-фильтра, глаза получают губительную дозу ультрафиолета.

Пляжный кодекс

О чем стоит помнить, отдыхая у воды

Плавательные средства

Если ваши надувные круги и детские жилеты пролежали всю зиму в коробке, обязательно проверьте их перед тем, как отправиться на пляж: не пропускают ли они воздух. Дело в том, что материал, из которого они сделаны, может «слежаться» и потрескаться. А значит, что спасательная функция жилетов и кругов сходит на нет. То же самое касается и только что купленных надувных аксессуаров.

Берем с собой

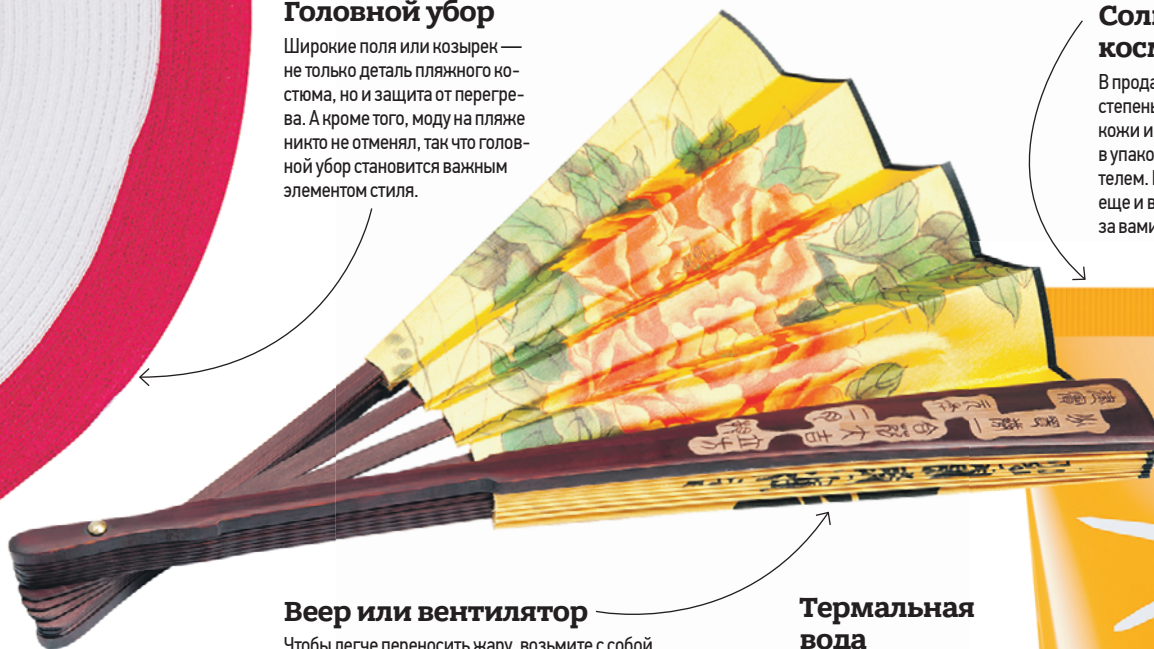
- Гель с алоэ в составе Поможет снять воспаление и отеки после загара
- Йод или зеленка в карандаше Необходимы для обработки ран и царапин
- Пластыри Защитят кожу в случае мозолей
- Противозудное средство Снижает дискомфорт при укусах насекомых





Головной убор

Широкие поля или козырек — не только деталь пляжного костюма, но и защита от перегрева. А кроме того, мода на пляже никто не отменял, так что головной убор становится важным элементом стиля.



Веер или вентилятор

Чтобы легче переносить жару, возьмите с собой веер или вентилятор на батарейке.

Солнцезащитная косметика

В продаже огромный выбор с разной степенью защиты и для любого типа кожи и участка тела. Удобнее всего — в упаковке с дозатором или распылителем. Но эти средства выпускаются еще и в форме стиков и масел. Выбор за вами.



Термальная вода

Чтобы кожа не высыхала под солнцем, увлажняйте лицо и плечи водой из баллончика. Можно взять ее из дома во флаконе с пульверизатором или купить в аптеке.



Как выбрать солнцезащитные очки

Обратите в первую очередь внимание на линзы. Они могут быть как стеклянными, так и пластиковыми — это не принципиально: главное — защитное покрытие. Взгляните на маркировку. На ней указана способность блокировать УФ-волны: если

цифра равна 400 нанометрам, значит, очки качественные. Также важна степень защиты: от 0 до 4. Для отдыха на природе подойдут очки с маркировкой «3». В местах с палящим солнцем, например в Таиланде, не обойтись без очков с цифрой «4».

Надежнее всего защищают поляризационные или фотохромные стекла. Первые — блокируют блики, вторые — способны затемняться или светлеть в зависимости от освещения. Дешевые солнцезащитные очки без специального покрытия могут

вызвать катаракту, ожог роговицы или сетчатки. Затемнения заставляют зрачок расширяться, а линза без фильтров пропускает повышенное количество ультрафиолета. Лучше вообще ходить без солнцезащитных очков, чем носить плохие, подвергая себя риску.

Купальный костюм

Идеальная одежда для купания должна быстро высыхать, не открывать слишком много тела и не быть темной. Чем темнее купальник, тем быстрее он нагревается, это может привести к перегреву. А долгосохнущие ткани создают на коже так называемый парниковый эффект, который может привести к развитию ряда заболеваний.



Средства против насекомых

Если вы отдыхаете на лесном пляже, без препаратов защиты от насекомых вам не обойтись. Сначала следует наносить на кожу средство от загара, а уже сверху — спреи от комаров.

Питьевая вода

Даже отдыхая рядом с водой, можно получить обезвоживание. Загорая, пейте нехолодную воду маленькими глотками каждые 20–30 минут.

Коврик

Идеальный коврик для пляжа — складной, не пропускающий воду и песчинки и легко чистящийся.



Удобная обувь

Каблук на пляже не место. И женщинам, и мужчинам лучше выбрать открытую и устойчивую обувь, которая не натирает ногу, а также защищает стопу от мелких камней, возможных осколков и спасает от раскаленного песка.

Факт

Самый полезный для эффективного загара продукт — морковь. Абрикосы, персики, виноград, дыня, морепродукты тоже помогут коже приобрести нужный оттенок. Совсем не дружат с загаром жареные блюда, колбасы, кофе и алкоголь: эти продукты замедляют выработку меланина, и загар ложится неровно.

Подготовила Анна Кривошеина vecher@vm.ru

■ Сегодня отмечается Международный день климата. Оглядываясь на то дождливый, то жаркий май, «Вечерка» решила узнать у научного руководителя «Гидрометцентра» России Романа Вильфанда (на фото), чего москвичам ждать от будущего лета.



Впрочем, как сразу же подчеркнул знаменитый метеоролог, ожидать абсолютной точности от такого долгосрочного предсказания погоды не стоит. Можно узнать среднюю температуру по трем грядущим месяцам, однако сказать с уверенностью, будет ли условная половина июня холодной или жаркой, не выйдет.

Так или иначе, даже приблизительный прогноз показывает, что любители погреться на солнышке могут начинать радоваться: солнца летом обещают предостаточно.

— Согласно проведенным «Гидрометцентром» исследованиям температура в июне будет умеренно выше климатической нормы (которая для лета в Москве составляет порядка 20 градусов тепла. — «ВМ»), — рассказал Роман Вильфанд. — Грядущий июль тоже не останется и сохранит динамику. А вот в августе, судя по имеющемуся прогнозу, на наш регион надвинется настоящая изнуряющая жара. Ожидаемая температура воздуха будет значительно



Наталья Фесикова

Сезон солнца и тепла

Столичные метеорологи озвучили свои прогнозы на лето

выше климатической нормы, так что москвичам стоит готовиться к тому, что столбик термометра поднимется выше 30 градусов тепла. Те граждане, чье здоровье реагирует на погодные

перемены, могут расслабиться. Как утверждают современные научные исследования, этот вопрос сегодня стоит отнести к психологическим, а не физиологическим факторам.

Практика показывает, что изменение состояния здоровья при разных климатических условиях связано с тем, что люди запоминают погоду в момент своего плохого самочувствия,

В августе в Московский регион может прийти 30-градусная жара

проводя параллели между этими фактами, автоматически «программируют» себя. Наиболее часто этим страдают хронические больные, подростки и женщины в период менопаузы. То есть все те, у кого случаются частые перепады настроения.

Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

Когда синоптики бессильны

- Каков январь, таков июль: много снега в январе — часты дожди в июле, если январь холодный, то июль будет сухой и жаркий.
- Если зима лютая, будет жаркое лето.
- Поздняя весна предвещает хорошую погоду летом.
- Если дуб зазеленел раньше ясеня, ожидай сухого лета.
- Если ольха выбросит листья раньше березы, ожидай холодного дождливого лета. А если береза — раньше ольхи или клена, то лето будет сухим.
- Птицы вьют гнезда на солнечной стороне — к холодному лету.
- Если снег по весне тает с северной стороны муравейника — лето будет теплым.

24 июня 2018 года. Москвичи Мария и Федор Игнатьевы на прогулке в центре города

Факт

Самое жаркое лето в России было зафиксировано в 2010 году. Тогда пиковая температура в столичном регионе достигала 38,2 градуса тепла. Это привело к возникновению над Москвой густого смога.

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Начните с **БЕСПЛАТНОЙ ОЦЕНКИ** квартиры. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону **+7 (499) 348-95-51**. Звоните в АН «Кутузовский проспект», и Вы получите уникальную возможность узнать, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

Погода

Магнитный шторм прошел по планете

■ Вчера по планете прошла мощная магнитная буря. Как сообщали ученые, подобные явления можно наблюдать приблизительно раз в полтора-два года.

Буря продлилась весь день и привела к возникновению помех в радиосвязи по всей планете, а небо на Севере озарилось северным сиянием. Все это связано с повышенной активностью на поверхности Солнца. Тем не менее это не самая серьезная магнитная буря, которая могла обрушиться на Землю. Как отметил главный научный сотрудник Лаборатории рентгено-



Магнитные бури связаны со вспышками на Солнце

новской астрономии Солнца Физического института имени Петра Лебедева Российской академии наук Сергей Богачев, бывают магнитные бури и посерьезнее.

— Это буря третьего уровня, а всего в шкале пять баллов. «Пятибалльные» встречаются крайне редко, раз в десять-двадцать лет, — сказал исследователь. — Но событие все равно остается

весьма масштабным и примечательным. Магнитная буря может повлиять и на москвичей. Подобной силы всплеск солнечной активности способен обострить существующие проблемы у людей с хроническими заболеваниями, стать причиной головных болей. Генерируемый этим явлением поток частиц сталкивается с магнитосферой Земли, что порождает в ней возмущения, которые и мешают работе передающей радиоволны техники и влияют на здоровье.

Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

Бодрость без кофе

Диетолог рассказала, чем заменить крепкий напиток

■ Ученые университета Южной Австралии установили безопасное для здоровья количество кофе, которое можно употреблять ежедневно.

Оказалось, что для поддержания тонуса достаточно пяти и меньше чашек бодрящего напитка. А вот те, кто превышает норму, на 22 процента увеличивают шанс заработать заболевание сердца.

«Вечерка» выяснила у врача-диетолога Елены Соломатиной (на фото), можно ли пить кофе в летнюю жару и чем его можно заменить.

— Несмотря на то что существует безопасная доза кофе, употреблять его летом не рекомендуется, — объяснила она. — Нагрузка на сердечно-сосудистую систему и так увеличивается из-за жа-



ры и духоты, сосуды могут не выдержать. К тому же кофе обладает мочегонным действием, а при повышенной температуре мы и без того теряем много жидкости. Это может привести к обезвоживанию, кото-

От повышенной температуры возрастает нагрузка на сосуды

рое повышает риск образования тромбов в сосудах, теплового удара и других трагических последствий.

Особенно это опасно для пожилых людей: они могут не чувствовать жажду, даже когда организм остро нуждается в пополнении запасов жидкости.

Кирилл Васильев
vecher@vm.ru

Вода

Несколько глотков каждые 20–30 минут будет достаточно. В воду можно добавлять сок лайма или лимона, мяту или имбирь. Эти продукты освежают и тонизируют.



Морсы

Напитки, настоянные на ягодах, очень полезны летом. В них есть натуральные сахара, которые стимулируют работу головного мозга. А, например, малина содержит ацетилсалициловую кислоту, способствующую разжижению крови.



Взвары из сухофруктов

Для их приготовления можно на ночь залить водой курагу, чернослив или инжир. Для организма это как физиологический раствор, который насыщает его электролитами и улучшает самочувствие.

Недвижимость

На правах рекламы

(495) 135-17-16 самолет
самолет
девелопмент

**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

ОТ **2,3** МЛН .—

ПРАГМАТИК-КЛАСС м. «Домодедовская»*

**ПРИГОРОД
ЛЕСНОЕ**

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 МАЯ 2019 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». *СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ»- БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

самолет +7 (495) 132-22-28
самолет
девелопмент

ОТ **2.7** МЛН .—

КВАРТАЛ
С ОТДЕЛКОЙ м. «Строгино»**

СПУТНИК

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 МАЯ 2019 ГОДА. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SPUTNIKSTY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». *АПАРТАМЕНТЫ. **МЕТРО «СТРОГИНО»- БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

(495) 256-44-48 самолет
самолет
девелопмент

**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ**

ОТ **2,3** МЛН .—

ПРАГМАТИК-КЛАСС м. «Котельники»*

ТОМИЛИНО

ЦЕНЫ ДЕЙСТВУЮТ С 1 ПО 31 МАЯ 2019 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ – ТОМИЛИНО». *СТАНЦИЯ МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ»- БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ

РЕКЛАМА

**Узнай, сколько стоит твоя квартира?
Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните по телефону 8 (495) 374-64-64 в АН «ТВОЯ квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте НОВОСТРОЙКИ из нашего каталога по цене застройщика **БЕСПЛАТНО!**

С 9:00 до 21:00 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

РЕКЛАМА

Пункты приема рекламных объявлений

**(499)
557-04-04
доб. 132, 158**

- «Авиамоторная» (495) 228-06-30
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Солнцево» (495) 724-72-01
- «Таганская» (495) 911-30-10

Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

ЭЛЬБРУС

«Вереск» 6х6 м

345 000 руб.
базовая комплектация

в комплектации «Зима» 504 000 руб.

10 дней **ДАРИМ БАЛКОН И ТЕРРАСУ** и другие подарки с выгодой до **250 000 руб.** в кредит от **5 992 руб.** в месяц

www.elbrus.moskva ☎ 8 (499) 411-11-50

м. «Кузьминки» • м. «Домодедовская» 8 (499) 411-11-60

Информацию об организаторе акции, порядке проведения, количестве подарков и условиях их получения узнавайте на сайте www.elbrus-sk.ru и по телефонам. Акция действует с 15.05.2019 по 26.05.2019. Кредит рассчитан в банке АО «Кредит Европа Банк» (Ген. лицензия Банка России №3311 от 04.02.2015г.); первоначальный взнос от 10%, сроком на 7 лет со ставкой от 15% годовых в рублях, расчет произведен по базовой комплектации дома. Не является публичной офертой. Реклама.

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ • ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 15%

ДВЕРИ межкомнатные от 2490р комплект ламинат

ДВЕРИ межкомнатные от 4890р комплект экошпон натуральный шпон

ДВЕРИ межкомнатные от 4490р комплект ПВХ эмаль

ДВЕРИ входные от 6490р комплект стальные ШКАФЫ-КУПЕ

• БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

☎ 8-499-341-19-15, 8-925-501-17-41

ЗАВОД ОКОН КВЕ

Остекление и отделка балконов и лоджий

Нас рекомендуют! RENTRU

под ключ 13 700 р. под ключ 21 800 р. под ключ 22 500 р. под ключ 22 000 р. для лоджии 3 метра

Крыши. Сайдинг. Выезд специалиста, бесплатно

СКИДКИ до 40% ☎ 8(495)222-04-35

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • КОВКА РОЛЬСТАВНИ

СКИДКИ* 50%

8(495)104-52-52

*подробности о скидках и акциях на сайте и в офисах продаж

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗАБОРЫ

профнастил штaketник поликарбонат сетка

8 (495) 741-12-10

многоканальный

www.zabor-y-doma.ru

ЗАМКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(495)920-63-34 8(499)204-85-49

ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА • ВРЕЗКА • ОБИВКА ДВЕРЕЙ

МЕБЕЛЬ по ВАШИМ РАЗМЕРАМ

www.mir-mebely.ru

от 5 дней **СКИДКА до 30%**

(495)589-57-82

ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

ЗАМКИ ЗАМЕНА • ВРЕЗКА ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

8(495) 920-06-68

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Расрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ для КУХНИ ВАННОЙ и ТУАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

• БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverej.ru

Телефон: 8(495) 151-10-03

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 132, 158

- «Авиамоторная» (495) 228-06-30
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Красносельская» (495) 660-07-57 доб. 130
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Солнцево» (495) 724-72-01
- «Таганская» (495) 911-30-10

Частности

Недвижимость

- Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто. Выкуп 24 ч. Т. (925) 013-29-97
- Автовывкуп дорожне! Т. 8 (967) 100-08-00
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Работа и образование

- Амбициозным. Т. 8 (926) 614-62-79

Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

8(495) 532-71-88

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ и МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ и ДЕРЕВЯННЫЕ

СКИДКА 10% по всей карте москвича

5-8 изделие в подарок

ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ ШКАФЫ, КУХНИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!

Срок акции с 1 по 31 мая. Подробности об акции по тел.

(495) 502-54-27 (495) 507-23-61 без вых.

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10
- Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75

ОКНА РЕНАУ

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

8 (495) 649-97-67 8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу.
- Монеты, значки.
- Картины, книги, часы.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-64

На правах рекламы

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Куплю фотографии до 1930 г., игрушки. Т. 8 (985) 275-43-33

Размещение рекламы

(499) 557-04-24
доб. 123, 132

■ В Москве 31 мая стартует фестиваль балета. Самым ярким событием обещает стать открытый урок одного из главных организаторов мероприятия народного артиста РФ, руководителя Академии русского балета имени Вагановой Николая Цискаридзе. В интервью «Вечерке» он рассказал о своей роли в большом искусстве.

Николай Максимович, какие у вас сегодня взаимоотношения с Большим театром после скандала в ноябре 2011 года? Вы тогда резко раскритиковали руководство за реставрацию Большого театра.

Да, у меня были сложные времена в Большом театре, но я их забыл. Тогда почти весь коллектив театра в душе меня поддерживал, понимая, что я прав, только сказать об этом вслух не

хотел. Как вы относитесь к его творчеству? Да, я знаком с Михаилом Барышниковым и жалею, что не застал артиста в его лучшие годы. Его новая программа в Вене, увы, разочаровала. Зрители покидали зал. Все мы любим и помним Барышникова по великим

Я не видел ни одного фильма о балете, который бы мне полностью понравился

партиям, в частности Базиля в балете «Дон Кихот». У современных артистов балета другое тело и другая техника. То, что во времена славы Барышникова казалось недостижимым, сегодня технически выполняется элементарно.

Михаил Барышников снимался в нескольких фильмах, в частности в оscarном фильме

«Ты должен сыграть Пушкина». Посмотри — у вас одно лицо». Райф сначала не хотел сниматься в своем же фильме. Но потом согласился. Фильм мне понравился, кроме балетных сцен. Олег Ивенко танцует хорошо, но снять балет в кино — очень сложная задача.

чем кабинете и, когда Райф пришел ко мне, я сказал ему: «Ты должен сыграть Пушкина. Посмотри — у вас одно лицо». Райф сначала не хотел сниматься в своем же фильме. Но потом согласился. Фильм мне понравился, кроме балетных сцен. Олег Ивенко танцует хорошо, но снять балет в кино — очень сложная задача.

Видели ли вы балет «Нуреев», который на сцене Большого театра поставил эпатажный режиссер Кирилл Серебренников? Составили мнение? Я не хотел бы комментировать балет «Нуреев» в Большом театре по этическим соображениям. Могу лишь

сказать, что не увидел в нем той красоты балета, которую ожидал. Наверняка вы смотрели фильм о балете «Большой» Валерия Тодоровского. Не только смотрел, а водил режиссеров по училищу Вагановой, рассказывал им,

консультировал. Но в кино все показали и рассказали по-другому, и это меня расстроило. Алиса Бруновна Фрейдлих гениально сыграла роль педагога в фильме «Большой». Она сидела у меня на уроках, и мы вместе с ней репетировали ее текст. Я ей показывал, объяснял, как бы эти слова сказала Мария Тимофеевна Семенова, которая была моим педагогом, наставником, учителем. Но кино — это режиссерское искусство, в котором далеко не все решает игра артистов.

Надо же

Николай Цискаридзе при знакомстве с человеком всегда смотрит на его руки. Привычка берет корни из детства — его мать всегда очень чутко следила за состоянием рук. Незадолго до смерти, которую она предчувствовала, она вызвала мастера маникюра в больницу и привела руки в порядок.

Ушел эффектно

Николай Цискаридзе считает, что сцена и кино несовместимы

решились. Но я на них за это не обижаюсь. Все прекрасно понимал и понимаю. Да, я переживал, но, к счастью, к тому моменту выработал крепкий моральный фундамент. И я не только выдержал то время, но не озлобился. Замечу, что я тогда был прав.

Не пропало ли у вас желание говорить то, что вы думаете?

По-другому не умею. Если начну лгать, неизбежно ошибусь и проиграю. Мне это не нужно. У меня нет и никогда не было страха, что кто-то у меня что-то украдет, кто-то меня подставит. То, что действительно мое — это мое.

Николай Максимович, вы всегда были таким смелым?

В детстве я был страшным хулиганом. Даже не знал, что такое «бояться». С годами успокоился, остепенился, но трусом, надеюсь, не стал.

Николай Максимович, вы ушли со сцены довольно рано — в 38 лет. Не жалеете?

Я ушел из балета как танцовщик день в день. Надо уметь уходить вовремя.

Михаил Барышников танцует и в 68 лет. Встречались ли вы с Барышни-

ковым? Как вы относитесь к его творчеству? Нет ли у вас мыслей сыграть в кино?

Нет. Балет и пленка — разные вещи. Не видел ни одного фильма о балете с участием даже великих танцовщиков, который бы мне полностью понравился. А участвовать в том, что обречено на поражение, я не могу и не хочу.

Вы были на премьере фильма Райфа Файнса «Нуреев. Белый ворон». Как вам картина?

Я принимал непосредственное участие в подготовке этого фильма. Райф Файнс консультировался у меня как у ректора училища имени Вагановой, которое окончил Рудольф Нуреев. Мы переписывались, мно-

Справка

Николай Цискаридзе родился 31 декабря 1973 года в Тбилиси. В 11 лет поступил в Тбилисское хореографическое училище, учился в Москве. В 1992 году был принят в труппу Большого театра, где долгое время служил премьером.

Рамиль Ситдиков/РИА Новости



Беседу вела Анжелика Заозерская vecher@vnr.ru



Вадим Гаряканов/ТАСС

1



Андрей Епихин/ТАСС

2



Рамиль Ситдииков/РИА Новости

3

Лицо богатства

Эксперт рассказала, какие характерные черты роднят олигархов

■ Трое россиян — Михаил Фридман, Алишер Усманов, Роман Абрамович — попали в список самых богатых людей Великобритании по версии одного из печатных изданий. Физиогномист, автор книги «Читай лица» Светлана Филатова (на фото) посмотрела в лица богачей и рассказала «Вечерке» о том, какие черты свойственны богатым людям.



умеют находить и зарабатывать деньги. Однако мы видим, что у Михаила Фридмана нос короткий. Дело в том, что он свое состояние сколотил не за счет того, что умело проворачивал какие-то махинации, а упорным трудом. Люди с короткими носами не откладывают работу в долгий ящик, не ищут исполнителей, а делают все сами.

Кроме того, около правой брови Фридмана есть вертикальная морщина. Это показатель высокого уровня ответственности. А большое носогубное расстояние свидетельствует о том, что он умеет выполнять монотонную работу.

— При взгляде на лицо Алишера Усманова в глаза сразу же бросается напряженное нижнее веко. Он как будто присматривается к окружающим. Это признак хитрости. Кроме того, у него достаточно длинный нос, присущий людям, умеющим находить скрытые ресурсы. Что интересно: с правой стороны лица Усманова есть морщинка, которая

Трое российских миллиардеров попали в список самых богатых людей Великобритании. Это Роман Абрамович (1) Алишер Усманов (2) Михаил Фридман (3)

Справка

Физиогномика — способ определения черт характера человека, его личностных качеств и состояния здоровья по внешним чертам его лица. Многими учеными считается псевдонаукой.

Люди с короткими носами не откладывают работу на потом

проходит между челюстью и подбородком. Это символизирует умение находить административные ресурсы для выполнения своих задач. Он может написать

нужную бумагу и отнести ее «по адресу», знает, какие знакомства необходимо завести, способен прогибать под себя различные структуры. Благодаря этим каче-

Контроль над активами



Вячеслав Путиловский
Младший директор по рейтингам кредитных институтов «Эксперта РА»

Для составления рейтинга берется рыночная стоимость активов, контролируемых предпринимателем. Например, в его ведении 20 процентов компании. Далее нужно узнать стоимость одной акции на бирже. В основ-

ном используют данные об акциях либо долях в компаниях. Иногда используются и другие источники, например оценочное заключение, данные о совершенных сделках. Но такие выводы являются приблизительными, поскольку акции компаний на бирже могут расти или падать — а это отражается на оценке активов предпринимателя.

ствам ему и удалось достичь таких высот, — отмечает физиогномист.

Что касается Романа Абрамовича, то он типичный обладатель лица успешного человека.

— Благодаря большому носу у него тончайший нюх на то, где находятся деньги. Ему не нужно тратить силы и перекапывать все поле. Однако у Абрамовича при-

сутствует нехватка энергии. Об этом говорит узкая переносица. Он направляет ресурсы на зарабатывание денег, но в результате сил не хватает на остальные сферы жизни. Возможно, у него могут быть проблемы со здоровьем, — предполагает Светлана Филатова.

Подготовили
Анна Кривошеина,
Ксения Ефимкова
vecher@vm.ru

Толстосумы живут за океаном

В 2019 году первые три строчки богатейших людей мира пока занимают заокеанские бизнесмены. За минувший год количество миллиардеров и их состояние уменьшились. Однако борьба за вершину олимпа развернулась между тремя бизнесменами: это владелец технологической компании Джефф Безос, основатель компьютерной компании Билл Гейтс и инвестор Уоррен Баффет.



Zuma/ТАСС

■ **Джефф Безос**
В свои 55 лет считается (согласно рейтингу «Форбс») самым богатым человеком на планете.

Его состояние насчитывает 139,6 миллиарда долларов. За прошедший год ему удалось увечилась состояние на 19 миллиардов. В январе Джефф с женой объявили о разводе и вполне вероятно, что после раздела имущества она станет одной из самых богатых женщин на планете.

■ **Билл Гейтс**
Биллу пришлось немного подвигнуться, уступив первое место Джеффу.



Albaca Press/ТАСС

Но и без звания «самого богатого человека на Земле» его состояние составляет 96,5 миллиарда долларов, за год ста-

рина Билл увеличил свое состояние на 6,5 миллиарда. Однако Гейтс довольно щедрый человек, он организовал благотворительный фонд помощи детям.

■ **Уоррен Баффет**
Тройку лидеров замыкает Уоррен Баффет. На 2019 год его состояние оценивается в 82,5 миллиарда долларов. Сейчас Уоррену 88 лет, но свой путь в бизнесе он начал в 11 лет. Мальчик купил



AP/ТАСС

акции, а уже в 13 лет начал платить налоги. За прошедший год его состояние «подросло» на 1,5 миллиарда долларов.

ДОРОГА

Никита Миронов
Обозреватель



А вы говорите — пробки!

Столичные власти назвали главную причину аварий на московских дорогах — превышение скорости. Автомобилисты разгоняются со всей дури и бьются. А еще среди причин аварий — несоблюдение дистанции, правил перестроения и проезда перекрестка. В общем, на самых аварийных участках установят 112 комплексов видеофиксации. Очень хорошая, на мой взгляд, идея. Практически 100 процентов аварий — это элементарное несоблюдение правил. И если топливость в метро — это случайный толчок в бок или на ногу наступили, но

на дороге это реальная авария. Часто — с жертвами. В прошлом году на дорогах столицы погибли больше 400 человек... А вы говорите — пробки. Да в этих «пробках» народ умудряется разбиваться!

Увы, сознание большинства водителей (да, в общем-то, и пешеходов) сегодня таково, что не нарушать правила поможет только неотвратимость наказания. Как только нарушителем после легкого проезда аварийных участков начнут приходить «письма счастья», многие, я убежден, скорость снизят. Для своего же блага.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Ответы на сканворд

Балер. Пар. Ханга. Пилотаж. Мгла. Пена. Липецк. Жареный. Картина. Лета. Похороны. Мила. Эбел. Мангратова. Лето. Демонстратор. Афоризм. Свят. Барок. Комбриг. Костя. Сра. Азбука. Ластар. Ортоген. Берен. Ринос. Темза. Любия. Туканет. Сток. Коня. Жара. Похороны. Мила. Эбел. Мангратова. Лето. Демонстратор. Афоризм. Свят. Барок. Комбриг. Костя. Сра. Азбука. Ластар. Ортоген. Берен. Ринос. Темза. Любия. Туканет. Сток. Коня. Жара.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

КТО ДАРИТ ЗАРЯД ВДОХНОВЕНИЯ?						ПАЛОМНИЧЕСТВО К СВЯТЫМ МЕСТАМ У МУСУЛЬМАН					
ДРАМА «8-Я...» С ЭМИНЕМОМ		МАГИЧЕСКИЙ КОРЕНЬ	ОСТРОТА ФИЛОСОВ			ПОЖАРНЫЙ ШЕСТ	СМОТРИТЕ ФОТО		РУССКИЙ ПИРОГ С ЦЕЛИКОВОЙ РЫБИНОЙ		
	КНЯЖЕСТВО, БЫВШАЯ КОЛОНИЯ ГЕНУИ		ЧТО УМЫВАЕТ ТОТ, КОМУ НЕ ДО ЧУЖИХ ХЛОПОТ?					ОСНОВАТЕЛЬ СОЮЗА МЕЧА И ОРАЛА		«ОТРАЖАЕТ ВЗГЛЯДА ... В ОСТРЫХ ШПИЛЯХ КУПОЛА»	
			ЧТО ПОМОГАЕТ ПОСМОТРЕТЬ НА СЕБЯ СО СТОРОНЫ?						БОГ «ЗАХОДЯЩЕГО СОЛНЦА» У ДРЕВНИХ ЕГИПТЯН		НА УСТАХ ЕГО МЕД, А В СЕРДЦЕ ЛЕД
ПОВЕСТЬ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА		НАИБОЛЕЕ ОБЕЩАЮЩИЙ ПОЛИТИК		СПЕЦИАЛИСТ ПО ПАРООБРАЗОВАНИЮ		ФЛИТ ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «ПОКАХОНТАС»		ВЫСШИЙ ... В ИСПОЛНЕНИИ АСА			
ФАМИЛИЯ ХАРРИСОНА				КОВБОЙСКИЙ БАР			«ЛЕТУЧАЯ ВОДА»				
ИЗБРАННАЯ В ТРИЛЛЕРЕ «ЗНАМЕНИЕ»		ПРИБЫЛЬНОЕ ИЛИ НЕШУТОЧНОЕ		«ПРОПИСНАЯ ИСТИНА» У СЛВЯН		СУРОВЫЙ ОБЕТ	ЧТО СРАСТАЕТСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА?	ПОВОД ДЛЯ ПАДЕНИЯ ФАВОРИТА	«МАШЕТ САВАНОМ ... С ОЗЕР»		«КАЛЕНДАРНАЯ ОТМЕТКА»
	СИНОНИМ ЭПОХИ	ТЮРБАН У СИКХОВ				КОСТОПРАВ С ДИПЛОМОМ					
				ХАБЬЕР ИЗ СЕРИАЛА «ЧЕРНАЯ ЛАГУНА»			НА КАКУЮ НИТЬ ПИСАТЕЛЬ НАНИЗЫВАЕТ СЮЖЕТ?				
	ГРАНИЦА РЕКИ	ЗАКУСКА ИЗ ФАСОЛИ				ИЗУМРУДНАЯ ПТИЦА ИЗ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ					
ГОРА СЕНА				ШАХМАТНАЯ ФИГУРА, НАПАДАЮЩАЯ «ИЗ-ЗА УГЛА»				ВЫРАЖЕНИЕ ГОРЯЧЕЙ СИМПАТИИ СОЛНЦА К ЧЕЛОВЕКУ			



Фотоархив **Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? А какой она была 50, 70 лет назад? В этой рубрике специальный корреспондент «Вечерки», фотограф Сергей Шахиджаниян, предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.**



Неорусский терем построили со второй попытки

■ На снимке, сделанном столичным фотографом Николаем Павловым в начале XX века, очень хорошо видно здание Московской городской думы. Это монументальное здание, похожее на терем, выполнено в «неорусском»

стиле (злые языки его называют еще «псевдорусским»), было возведено в 1890–1892 годах. Чтобы построить здание, городские власти объявили конкурс. Было представлено 38 проектов, лучшим стал московский архитектор Дмитрий Чичагов. Потом-

ственный градостроитель, отец одиннадцати детей, пятеро из которых тоже стали архитекторами, в 1888 году начал строительные работы. Однако в процессе выяснилось, что есть большие проблемы с фундаментом, оставшимся от старого здания.

Тогда был объявлен новый конкурс — и снова победил Дмитрий Чичагов! Он улучшил старый проект, сделал его похожим на теремок, чтобы дом гармонировал со зданием Исторического музея, усилил конструктивную часть: деревянные перекрытия заменили на бетонные.

После революции 1917 года здание занимали разные ведомства, а после смерти Владимира Ленина в нем был устроен музей его имени. В постсоветское время помещение отдали Историческому музею. Первоначальный цвет стен здания думы должен был

быть серым, но, руководствуясь близостью к Историческому музею, открытому ранее, Чичаговым было принято решение выбрать красный цвет. На фото хорошо видно оживленное движение на площади перед музеем — сейчас там пешеходная зона.

Сергей Шахиджаниян