

Ремонт для гуманитариев
Не поддаемся на «разводы»
псевдомастеров **с. 7**



Прекрасный октябрь
Но не для всех —
так говорят звезды **с. 8**



Боишься? Плати
Вы против прививок?
Тогда мы идем к вам! **с. 12**

МОСКВА
ВЕЧЕРНИЦА

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

2 октября 2019 года
№ 107 (893)

Певица
Анна Плетнева
призналась
в том, что долго
притворялась
скромной
с. 10

Темная сторона

Последняя новость

Сегодня в продажу поступили лимитированные транспортные карты «Тройка» и «Единый», посвященные 100-летию Московской службы скорой помощи.

vm.ru

Стали известны правила провоза багажа на МЦД



Просторный салон поезда «Иволга» позволяет провозить разные виды крупногабаритного багажа

Лыжи в руки и за город

■ На Московских центральных диаметрах (МЦД) можно будет бесплатно провозить багаж, не превышающий 180 см по сумме габаритов, как и в пригородных электричках. Об этом рассказал начальник Дирекции МЦД Департамента транспорта Москвы Андрей Акимов (на фото).



А вот провезти крупногабаритный багаж на МЦД будет дешевле, чем на электричке сейчас, и от расстояния тариф зависеть не будет. Как и в метро, на МЦД будет бесплатным провоз велосипедов: в вагонах

«Иволги» для них предусмотрены специальные крепления. Провозить самокаты, детские санки, моноколеса и сегвеи можно будет бесплатно, если эти предметы вписываются в общие правила провоза: сумма трех сторон не больше 180 см. Провоз детских колясок оплачивать не нужно.

Анна Позднякова
vecher@vm.ru

Знаете ли вы, что...

...бесплатная пересадка с МЦД на метро и обратно, которую получают пассажиры по карте «Тройка», не будет распространяться на багаж. При пересадке с МЦД на метро и МЦК для багажа придется купить билет.



Снегоступ



Моноколесо



Велосипед



Чемодан



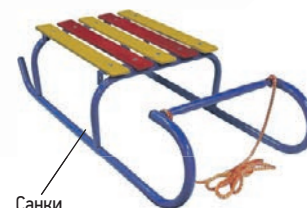
Сегвей



Гирокрутер



Лыжи



Санки



Коляска



Услуга бесконтактной оплаты проезда на метро становится все популярнее у москвичей: количество оплаченных картой поездок выросло до 27 тысяч в день, подсчитали в Службе доходов и контроля ГУП «Мосгортранс».

🔍 Подробнее читайте в следующем номере

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвина Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)

Срок сдачи номера в печать 02.10.2019, 12:30. Дата выхода в свет 02.10.2019. № 107 (893)



Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

Новая Москва

Комфортная пересадка

■ Парковки со шлагбаумом у станций метро «Коммунарка», «Прокшино» и «Филатов Луг» теперь работают в режиме перехватывающих. Об этом рассказали в пресс-службе ГКУ «АМПП».

— Действует обычный для таких парковок тариф: с 5:30 до 2:00 — бесплатно при совершении не менее двух поездок на метро или МЦК, первая из которых совершена от ближайшей станции метрополитена или МЦК, а последняя — от

любой другой станции, — указано в сообщении. Для использования льготы нужно на входе показать парковочный билет и совершить две поездки на метро или МЦК. Тариф — стандартный.

Парковки у станций «Филатов Луг», «Прокшино» и «Коммунарка» начали работать в июне этого года. Их общая вместимость — более 3,7 тысячи мест, из которых более 370 предназначены для инвалидов.

Илья Зуев
vecher@vm.ru



Автомобиль на перехватывающей парковке у Московского метрополитена в СЗАО

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это художник, ветеран МВД Павел Павочкин (на фото)

Первое свидание в метро



Игорь Генералов

■ **Павел Павочкин** — ветеран МВД, член Международной федерации художников в секции «Живопись». Сейчас он на пенсии, занимается творчеством, участвует в выставках: за прошедший год их у него прошло две.

Павел Константинович, какие воспоминания у вас связаны с метро? В Москву я попал после армии, приехал поступать в Суриковский институт. Я был уже мастером спорта по гимнастике, но детства мечтал создавать картины. Приехал в Москву, вышел на станции «Марксистская» и пошел в Товарищеский переулок, где была приемная комиссия Суриковско-

го. Но по пути разговорился с участковым, который сманил работать в милицию. Не было сожалений? На этой работе я повстречал свою будущую жену. Первый мой пост был

Приятно, когда обращаются с просьбой написать картину для интерьера

у станции метро «Пролетарская». Здесь я встретил Валентину, именно в метро пригласил ее на первое свидание. И уже 36 лет мы вместе, родители двоих детей.

Что для вас служба в милиции?

Жизненный опыт. Большую часть своей службы я отработал в ОВД Ждановского района (нынешний Таганский): на нашем участке удавалось раскрывать много резонансных и дерзких преступлений. Я потерял много товарищей по делу. Когда меня избрали председателем Совета ветеранов Отдела полиции Таганского района, я иници-

ровал установку памятки. А за цикл портретов сотрудников меня отметили премией ГУВД. Сейчас мне поручили оформить музей УВД. Хочу создать цикл пор-

Справка

Павел Константинович Павочкин родился 24 августа 1953 года в Казахстане. Выпускник Карагандинского пединститута и Академии МВД. Мастер спорта по гимнастике. Призер спортивного общества «Буревестник» по гимнастике. Член Творческого союза художников России и член Союза художников Москвы. Лауреат литературной премии ГУВД. Награжден 12 ведомственными и общественными наградами.

третов погибших сотрудников, несколько стендов об истории полиции... Планов много.

Какое направление в живописи вам ближе?

Подавляющее большинство картин — пейзажи. И в жизни у меня были периоды, когда я писал просто лес, потом по примеру Айвазовского увлекся морем. Тогда я старался выписывать каждую волну, пену, изобразить бурлящую воду. А сейчас меня увлекает свет, я люблю выписывать блики.

Картины я люблю дарить друзьям и ветеранам. Приятно, что уже обращаются представители некоторых организаций с просьбой передать им несколько картин для оформления рабочих интерьеров.

Как появился альбом ваших работ?

Дочь Наталья решила сделать мне подарок к юбилею, который был в прошлом году. На свой вкус выбрала работы (а их у меня уже более трехсот) и издала альбом. Кстати, она недавно решила попробовать писать, хотя до этого ни разу не брала в руки кисти. И у нее прекрасно получилось. Ее работы увидели подруги и сказали: «Ну конечно же, у тебя папа художник, по гену передалось!»

Беседу вел **Андрей Обьедков**
vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Яркое трио



■ **Завтра с 20:00 до 22:00 в распределительном зале станции метро «Китай-город», возле бюста Виктора Ногина, выступит группа из трех музыкантов DinamitBand (на фото).**

Ребята не ограничиваются определенными модными течениями, стилями или жанрами. Они играют совершенно разные хиты по-

пулярных исполнителей всех времен со всего мира. Участники группы утверждают, что успех и качество их музыки — не просто случайность. Их обожают публика именно потому, что они подходят к исполнению композиций со всей душой, любовью к инструментам и музыке.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



На днях в столичном метро сфотографировали мужчину, уж очень похожего на бесшумного ведущего шоу «Поле чудес» Леонида Якубовича. Возможно, это он и есть. Просто все автомобили раздал победителям.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Сегодня «Вечерка» расскажет о первом городском клубе для пожилых людей, о том, как в столице пройдет Всемирная неделя космоса и где появился бетонный скейт-парк.

8:32

В Новой Москве специалисты Мосгаза приступили к щитовой проходке газопровода под рекой.

9:25

Дорожно-ремонтные работы завершились на площади Киевского вокзала и прилегающих территориях.

Общество

Клуб по интересам объединяет друзей



■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил «Мой социальный центр». Это первый городской клуб для пожилых людей.

Пространство центра разделено на несколько зон. Есть шумная гостиная, где собираются любители шахмат, бильярда, настольного тенниса. В противоположном крыле сделали тихую гостиную с удобными диванами, мягкими креслами и большой библиотекой. Здесь можно

почитать книгу, журнал или сыграть в шахматы. Еще одну гостиную оснастили домашним кинотеатром и компьютерами

с интернетом. Они нужны в том числе для занятий, на которых рассказывают, как создать и вести собственный блог.

В «Моем социальном центре» также есть:

- Творческая мастерская, где проходят занятия по вязанию, шитью, лепке и рисованию.
- Многофункциональный спортивный зал с тренажерами. По рас-

писанию здесь можно заниматься йогой, гимнастикой цигун, танцевать и осваивать восточные единоборства.

- Актовый зал, который предназначен для лек-

ций, мастер-классов, концертов и других мероприятий. Здесь же проводит встречи клуб актерского мастерства.

- Кулинарная студия.

Справка

Городской клуб для пожилых людей «Мой социальный центр» расположен по адресу: улица Сушчевский Вал, 31, стр. 2. Клуб работает семь дней в неделю с 10:00 до 21:00. Все услуги центра бесплатны.

1 октября 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) сыграл в шахматы с москвичом Виктором Дрейлингом. За партией наблюдали директор клуба «Мой социальный центр» Оксана Будакова (в центре) и Надежда Лаврентьева

— Это социальный центр нового формата, — сказал Собянин. — Он работает как клуб по интересам, где можно общаться, проводить интересные встречи, заниматься спортом и творчеством. Он отметил, что в дальнейшем подобные центры появятся в каждом округе. — Это сложная история, но будем потихоньку распространять, — сказал мэр.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Спорт

Физкультурный тест для школьников

■ В десяти московских школах появятся комплексы, которые помогут определить вид спорта, больше всего подходящий ребенку.

Первые комплексы для тестирования детей появятся в школах уже в следующем году. Вчера об этом рассказали в столичном Департаменте спорта.

— Плановый период запуска тестирования — начало 2020 года. Прохождение теста не является обязательным, результаты носят рекомендательный характер, — сообщили в пресс-службе Департамента спорта города Москвы.

Пока неизвестно, в каких округах и школах появятся такие комплексы, но пройти

Кстати,

предрасположенность школьников в центрах тестирования определяется более чем для 70 видов спорта. Тестирование могут пройти ребята в возрасте от 5,5 до 12 лет. Оно занимает не более двух часов.

тестирование можно и сейчас — в центрах, которые расположены в учреждениях Москомспорта. Записаться на него можно через официальный сайт мэра Москвы mos.ru.

Игорь Барышев
vecher@vm.ru

Еще одна станция

Подстанцию скорой медицинской помощи построят в поселении Московский в Новой Москве. Трехэтажное здание будет полностью оборудовано для приема амбулаторных

пациентов и их лечения. А на прилегающей территории обустроят пешеходные дорожки и площадку для отдыха горожан. Также здесь высадят новые деревья и кустарники.

Проект

Семейное дерево

■ В пятницу, 4 октября, в Битцевском лесу высадят первые именные деревья в честь новорожденных.

Так, в рамках проекта «Наше дерево» в парке молодые родители посадят 30 лип.

— «Наше дерево» — новый социально значимый проект озеленения Москвы, нацеленный на сохранение традиционных семейных ценностей и улучшение экологической ситуации

в городе, — отметил заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Всего в октябре родители высадят более 2,3 тысячи именных деревьев на 27 площадках в лесопарках столицы.

Заявки на следующий год можно подать на сайте мэра Москвы — mos.ru.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



22 апреля 2018 года. Москвичка Варя Коренкова с саженцем дерева в Таганском районе

Погода вечером

+14°C

Ветер 3–5 м/с

Давление 743 мм

Влажность воздуха 84%



Завтра утром +14°C, без осадков

Тем временем в селе Пировы-Городищи,

которое расположено во Владимирской области, завтра до +14. Сейчас в области проходит голосование за звание самой красивой деревни. Пировы-Городищи лидируют, отрываясь от села Порецкое.

9:57

В столице стартовала церемония открытия Всероссийского форума «серебряных» добровольцев.

11:08 14:46

В кооперативе «АэроФлот» началась экапелле «Как снизить свой экологический след».

В Доме Гоголя стартовал кинолекторий, посвященный Михаилу Лермонтову.

Цитата дня



Марат Хуснуллин, заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства: «В районе Хорошево-Мневники по программе реновации ведется строительство четырех домов».

vm.ru



Когда верстался №1

С начала учебного года от столичных студентов, аспирантов и ординаторов поступило около 73 тысяч заявок на оформление и перепуск карты москвича. С ее помощью горожане могут оплачивать проезд в общественном транспорте, различные услуги, в том числе жилищно-коммунальные, рассчитываться за товары в магазинах. Оформить карту можно на сайте мэра Москвы mos.ru. Ее могут получить те, кто числится на очной форме обучения.

Досуг

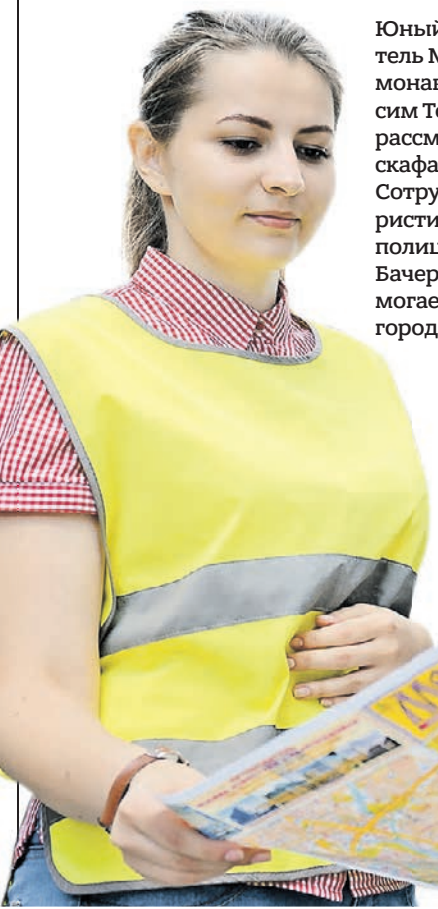
Потрогай космос руками

Всемирная неделя космоса пройдет в столице с 4 по 10 октября. Для горожан подготовили увлекательные экскурсии, лекции, встречи с космонавтами и многое другое. В Музее космонавтики москвичи смогут узнать о создании, запуске и работе первого искусственного спутника Земли, увидеть его копию, ощутить невесомость, заглянуть в дом «отца практической космонавтики» и пообщаться с молодыми учеными. А в Доме-музее Сергея Королева пройдут обзорные экскурсии, на которых расскажут, например, как особняк на 1-й Останкинской улице подарили академику после успешного запуска первого искусственного спутника Земли. Завершит Всемирную неделю космоса интеллектуальная битва. В Музее космоса соберутся шестеро молодых экспертов из разных научных областей, которые расскажут, как связаны химия, космос, генетика и строение человеческого тела.

Благоустройство

Скейт-парк из бетона

В Новой Москве появился первый бетонный скейт-парк. Его построили за счет средств инвестора. — Активные жители — экстремалы со стажем и те, кто только открывает для себя катание на досках, — уже успели протестировать площадку в 450 квадратных метров. Они признали экстрим-зону достаточно сложной, но при этом безопасной, — рассказала председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова. Сам парк выполнен из шумопоглощающего и высокопрочного монолита. Благодаря такой технологии он дольше прослужит, оставаясь комфортным и безопасным для спортсменов в течение десяти лет. В монолитном скейт-парке, в отличие от каркасного, обустроены более сложные геометрические формы, они позволяют спортсменам выполнять интересные трюки. — Экстрим-площадка стала первым объектом спортивного ядра района. В ближайшее время его дополнят тренажерной зоной и площадкой для занятий командными играми: футбол, волейбол и баскетбол, — добавили в пресс-службе Москомстройинвеста.



Юный посетитель Музея космонавтики Максим Томашев рассматривает скафандр (1) Сотрудник туристической полиции Юрий Бачераков помогает гостям города (2)

Туризм

Иностранцы любят столицу

Этим летом Москва стала самым часто посещаемым регионом России, в который приезжают иностранные туристы. Такие результаты показали исследования популярного картографического сервиса. Основным критерием стало число зарубежных пользователей, которые с 1 июня по 31 августа загрузили карты российских городов в сервис. — По сравнению с прошлым годом тройка самых популярных туристических регионов России не изменилась: вторым после столицы стал Санкт-Петербург, третьим — Калининградская область. Замкнули топ-5 Иркутская область и Республика Бурятия, — сообщили представители сервиса. В прошлом году в столице побывали 23,5 миллиона туристов, из которых 5,5 миллиона человек — иностранные гости. А в первом полугодии этого года в российскую столицу приехали 11,5 миллиона туристов, что на 32,4 процента больше, чем за такой же период прошлого года. За последние девять лет туристический поток в столицу увеличился почти в два раза, и продолжает расти.

Любимые места заморских гостей:

- Красная площадь
- Большой театр
- ВДНХ
- Воробьевы горы
- Измайловский кремль

Откуда чаще всего приезжают в Москву:

- Китай
- Германия
- Франция
- Италия
- Израиль

Подготовила Мария Кафанова vecher@vm.ru

Путешественников становится больше — их привлекает история



Лавочка открыта

Как у обычной скамейки во дворе появился аккаунт в социальной сети

Житель столицы завел аккаунт в социальной сети для скамейки в своем дворе в районе Филевский парк. «Вечерка» выяснила, кто и зачем показывает жизнь лавочки.

Житель столицы, окна квартиры которого выходят на эту скамейку, уже четвертый месяц почти ежедневно снимает все происходящее и выкладывает в аккаунт the_lavochka в инстаграм. Иногда там случаются драматические истории: расходятся пары или происходят затяжные споры и беседы. Сам москвич (имени своего он не назвал) сказал «Вечерке», что каких-то определенных целей не преследует и считает лавочку арт-объектом.

Кстати,

в конце 2014 года на ВДНХ появились скамейки с подогревом. Позднее такие установили и в других московских парках. Их оборудовали на катке в Парке Горького, «Сокольниках» и Филевском парке.

Специалист в области интернет-маркетинга и SMM Николай Казанцев рассказал, что из этой идеи вполне можно сделать аккаунт для фотографа или любого другого творческого человека, который мог бы даже приносить доход.

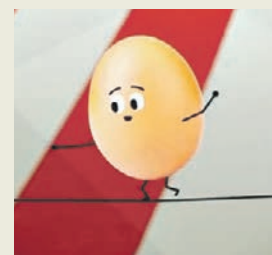
— В наше время особенно актуальна фраза: «Я художник, я так вижу». Можно через один и тот же объект отражать различные состояния. Если постоянно фотографировать какие-то обычные, непримечательные вещи, можно запечатлеть много всего интересного. Здесь роль играет то окружение, люди, которые взаимодействуют с лавочкой, события, которые там происходят. Постепенно все это может обрести определенный смысл, концепт. Главное — самостоятельно вкладывать в этот труд смысл, — считает Николай Казанцев.

Он отметил, что сейчас в производстве контента, в том числе в социальных сетях, важно находить нечто особенное, что будет привлекательно для пользователей.

— К тому же стоит вспомнить, например, времена Винсента Ван Гога, когда не

Надо же

Самая популярная публикация в сети — яйцо. Его фотографию выложили, чтобы побить рекорд лайков на фото дочери американской телезвезды Кайли Дженнер (у нее 18 миллионов лайков). Сейчас у яйца 54 миллиона лайков.



Шуточные аккаунты неодоушевленных авторов в соцсетях вызывают улыбку и собирают много лайков и комментариев

Фраза «Я художник, я так вижу» становится актуальной

было интернета. Он продал всего одну картину за всю жизнь, а сейчас все его творчество оценивается в 17 миллиардов долларов. Если бы он жил в наше время и мог выкладывать свои работы в интернет, то из миллиона увидевших хотя бы десять тысяч поняли, что это шедевр.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

Неодоушевленные знаменитости

30 тысяч читателей собрал аккаунт камня в лесу в Twitter. Целых семь лет там ежедневно появлялись сообщения «Сегодня ничего не произошло». Вот уже почти

год, как публикации перестали появляться. Шесть тысяч подписчиков имеет аккаунт Кремлевских курантов: каждый час объект «общался» с подписчиком

сообщениями с текстом «бом бом бом бом». Страница также существовала семь лет и в итоге забылась. Тысяча подписчиков читают аккаунт монумента

«Родина-мать зовет» в Волгограде. Там указаны рост — 85 метров и вес — 8 тысяч тонн. Памятник поздравлял пользователей с Днем Победы и другими датами.

Прямая речь



Наталья Толстая
Психолог, писатель, телерадиоведущая

Владельцы подобных аккаунтов создают такой вот собственный, особенный контент, который для них является интересным, развлекающим. Они могут с помощью этого передавать свой эмоциональный фон, это проявление творчества. Мы же знаем огромное количество примеров, когда люди заводят аккаунты своим кошечкам или собачкам, фотографируют их, отправляют другим, обсуждают. Это прекрасная отдушина. Люди привязываются к животным, различным предметам и хотят поделиться этим со всеми остальными. Это абсолютно нормально.



Технический трюк

Кто и как обманывает москвичей при ремонте электроники

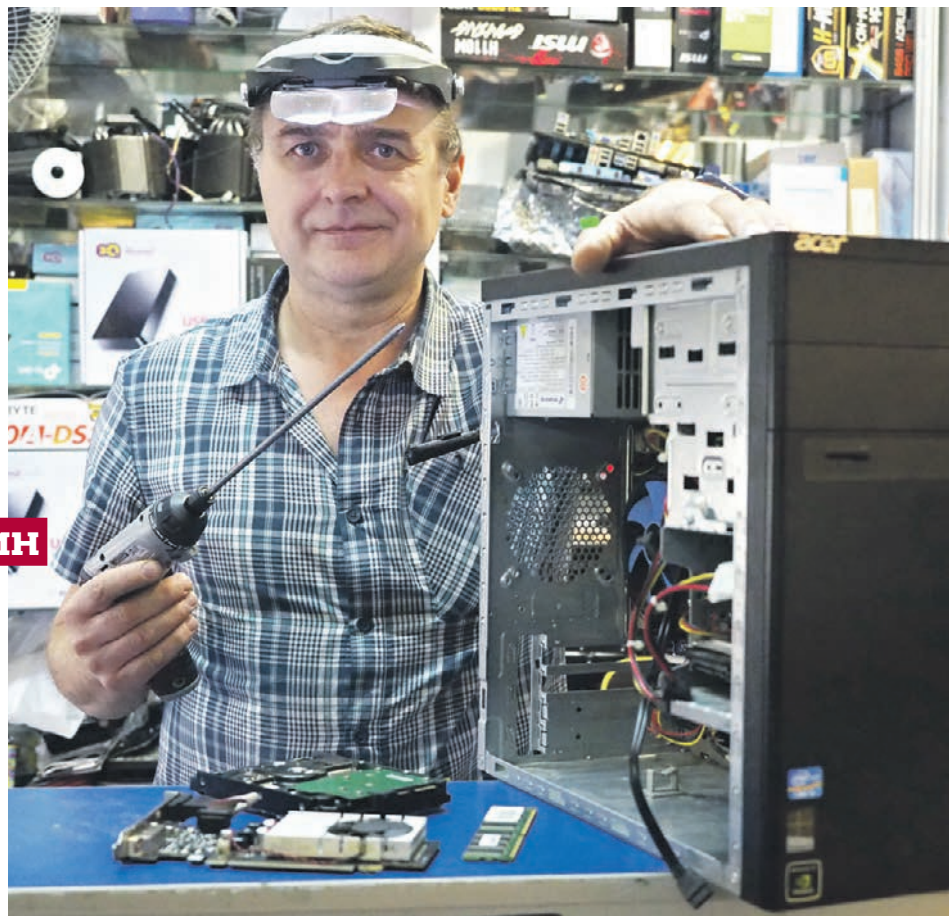
■ Сейчас при больших торговых центрах открываются точки ремонта ноутбуков и смартфонов. Но как они работают? Проверим.

Специалист редакции отсоединил модуль и намеренно вставил его не до конца. Мы показали неработающий

Чем дороже компьютер, тем дороже запчасти: все как у машин

ноутбук четырем мастерам — три из них находились в больших торговых центрах, их офисы выглядели, как тумбочка с компьютером, и один — в большой мастерской. В трех микрочточках ремонт признали крайне дорогостоящим, и все три дали совершенно разный диагноз, и цены начинались от 10 000 рублей. И только в одном сервисе сразу определили причину: отошел модуль памяти. Взяли 350 рублей, ремонт занял минут пять. Компьютер снова заработал.

На что обратить внимание, сдавая компьютер в ремонт: — Оцените расположение мастерской и ее размер: способно ли помещение разместить производственные мощности.



13 сентября 2019 года. Мастер по ремонту компьютеров Игорь Рыбальченко предупреждает: не давайте себя обманывать!

Как продлить жизнь ноутбука

- проводить чистку, частично разбирая;
- обновлять систему охлаждения;
- не забывать вытаскивать из USB-разъемов

устройства, чтобы они не разбивали гнезда; ■ не ставить рядом с компьютером стаканы с жидкостями, чтобы не залить;

- регулярно заряжать и разряжать батарею, не допуская ее полного разряда — в некоторых моделях от этого теряется емкость.

— Стойки в торговых центрах, обещающие ремонт разных брендов техники, на самом деле выступают посредниками между клиентом и настоящим мастером. Люди, принимающие технику, ремонт не производят и стоимость часто озвучивают наобум, оценивая уровень дохода обратившегося по его внешнему виду. Грубо говоря, сразу прикидывают, сколько можно «содрать».

— Оказывается, в некоторых случаях официальный сервис не берется за ремонт. Такое случается, если у вас слишком старая модель и фирма ее больше «не поддерживает». В этом случае поможет частный мастер: у них на складе, как

Прямая речь

Игорь Рыбальченко
Мастер по ремонту электроники

Если есть гарантия, нести технику следует в официальный сервис. Если гарантия закончилась, встает проблема выбора, куда его отдать в ремонт. Как правило, в «мастерских» при торговых центрах никакого ремонта не делают. В таких точках нет ни оборудования, ни специалистов, ни комплектующих. Там лишь собирают неработающую аппаратуру и везут... ко мне. Или моим коллегам из больших мастерских.

Цена вопроса

Замена жесткого диска (если только это не изделие «с яблоком»)	150–300 рублей
Замена USB-порта	1500 рублей
Чистка от пыли	1500 рублей
Замена матрицы	от 2000 рублей

и у всякого уважающего себя мастера, много запасных частей.

— Официальный дилер предпочитает работать по схеме: им выгоднее менять платы целиком, не тратя время на пайку. Для клиента такая схема выходит дороже.

Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru

ВАЖНО!

Нельзя разбирать компьютер самому. В противном случае легко можно что-то повредить — и ремонт станет еще дороже.

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету

Тогда присылайте ее на электронную почту vecher@vm.ru
Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

АРКА ГРУПП
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **12,6%** годовых

- Сумма от 10 000 руб. до 5 млн. руб. по 1 договору
- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Индивидуальная программа для пенсионеров
- Строгий контроль со стороны ЦБ РФ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12
www.arka.group

Адрес: ст. м. Маяковская, Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)
Пн - Пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), Сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), Вс — выходной

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела на срок от 3 до 60 месяцев, с начислением от 12,2% до 12,6%, суммой от 10 000 руб. до 5 млн. руб. *Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей. Акция распространяется только на пенсионеров и действует до 30 октября 2019 года. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. **Предложение действительно для членов кооператива, акция бессрочная. Реклама.

до **10%** ПОДАРОК К СУММЕ СБЕРЕЖЕНИЙ ПО ПЕНСИОННОЙ ПРОГРАММЕ*

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Пример расчета по программе Арка «Пенсионная» сроком на 12 месяцев

Сумма	Срок	%	Доход
1 000 000 р.	12 мес.	12,6%	126 000 р.
500 000 р.			63 000 р.
300 000 р.			37 800 р.

Бесплатные лекарства 2 раза в месяц и юридические консультации от наших партнеров**

Правильные квартиры до **10%** СКИДКИ

241 92 81 Повышение цен с 1 ноября

ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101» И АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ЖК «СКАНДИНАВИЯ» И ЖК «ИСПАНСКИЕ КВАРТАЛЫ». АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.10 ДО 31.10.2019. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

РЕКЛАМА



По просьбе наших читателей ведущая рубрики **Алена Прокина** вместе с известными астрологами рассказывает, какие переживания, события и сюрпризы принесет разным знакам в этом году октябрь: а сюрпризы будут точно!



Овен

Овнам в октябре необходимо заставить выдержкой и терпением. Наверняка партнеры заставят понервничать. Попытки убедить в своей правоте или чистоте помыслов доверия не встретят. В финансовой сфере и делах

особого прогресса звезды не обещают. Все великие идеи могут бесславно рассыпаться, поэтому лучше сосредоточиться на завершении текущих проектов. Спокойствие появится после 16 октября, но всего на несколько дней. А в третьей декаде октября вас, скорее всего, опять будет штормить.

Все внимание — текущим проектам. Великие дела и идеи подождут лучших, стабильных времен

Дышите глубже: октябрь будет непростым



Телец

У Тельцов октябрь пройдет весьма напряженно. В зоне риска — здоровье и деловая сфера. На работе вы настроены, скорее, сунуть голову в песок. Излишняя эмоциональность станет причиной необдуманных действий. Успокоение придет ближе к 17-му числу, но ненадолго. Третья декада месяца — период взрывоопасный. Не делайте резких движений — высок риск разрушить уже сложившиеся отношения. Агрессия и напряжение наверняка отразятся и на вашем здоровье — возможны воспаления, обострение хронических заболеваний.



Близнецы

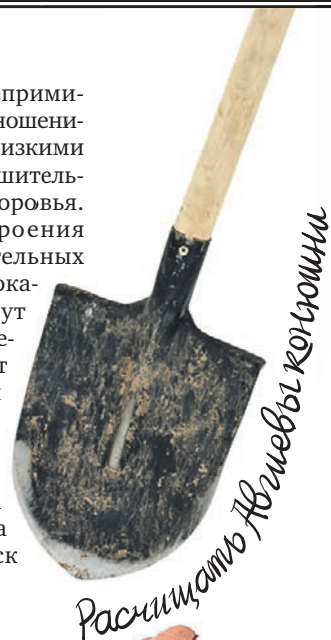
Ваша опора в октябре — надежные партнеры. Тревоги и хаоса будет вдоволь, и в одиночку пережить эту осеннюю турбулентность очень сложно. Оглядитесь вокруг — кому вы можете доверять? От правильности этой оценки зависит ваш успех. С деньгами следует быть осторожнее. Прислушайтесь к происходящему в стране и в вашем городе — все это может отразиться и на вас. Между 16-м и 22-м числами придет облегчение. А вот в конце месяца тучи снова сгустятся.

Взвешивай "за" и "против"

Сунуть голову в песок



Рак
Раки в октябре — непримиримые радикалы в отношениях с партнерами и близкими. Это может быть разрушительно для ваших связей и для здоровья. Резкие перемены настроения могут стать причиной непоследовательных действий. В итоге под угрозой окажется результат работы, могут возникнуть неисполненные обязанности. Все это вызовет раздражение. При этом возросшая эмоциональность и самих Раков заставит стремиться к ментальной доминированию. Способность к поиску компромисса может быть слышать собеседника. Риск конфликтов возрастает.



Расчищать Аугиевы конюшни

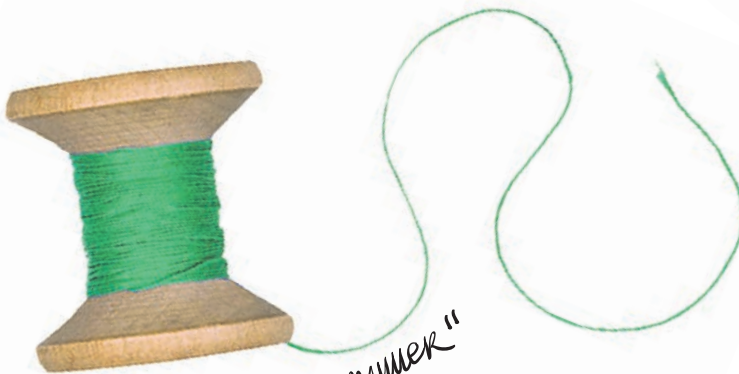
Лев
Львы в октябре почувствуют стремление свернуть горы. Но ощущение это довольно иллюзорно. Уже точно не следует бросаться за день расчищать Аугиевы конюшни. Затруднения, отсутствие сиюминутного результата могут сбить вас с толку и демотивировать. В результате вы рискуете бросить начатое и разочароваться в себе. Не торопитесь с выводами и действиями. В конце месяца может потянуть на разного рода авантюры, рискованные и эпатажные поступки.

Дева
Девы в первой половине октября будут довольно активны, но не факт, что результативны. Успех будет зависеть не только от вас, но и от ряда внешних факторов. А попытки продавить ситуацию могут привести к обратному эффекту — не забывайте, сила действия равна силе противодействия.

$F_1 = -F_2$
Требования, инициатива и настойчивость могут разбиться о стену непонимания и даже противодействия коллег.

Скорпион
Скорпионы, пристегните ремни! Вас в октябре потряхнет круче остальных. Просто будьте к этому готовы, и, глядишь, кризис минует без последствий. Параноидальные загоны накрыть могут капитально — страхи, различные эмоциональные расстройства, приступы подозрительности, ревности. Дышите глубже, если вдруг накалит. Не поддавайтесь на провокации. Остановитесь, если захочется по клавиатуре ударить.

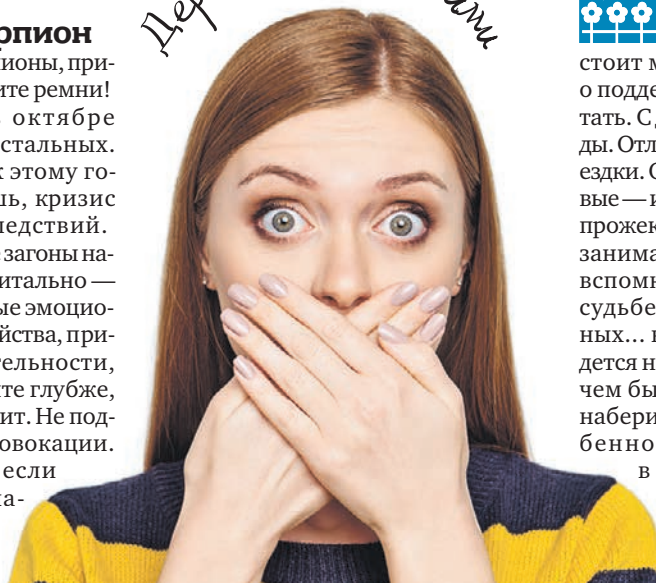
Стрелец
Стрельцы в октябре будут настроены на сотрудничество, взаимодействие и коллективный труд. Любые идеи имеют неплохие шансы на успех благодаря вашей коммуникабельности. Увы, помехи не исключены. Причина — ваша импульсивность. Держите себя в руках. Не давайте волю эмоциям, проявляйте терпимость к окружающим. Отложите решение важных финансовых вопросов — кредиты, инвестиции и т.д. Деликатно откажите, даже если у вас попросят в долг. Конец месяца — период аварийный и травмоопасный. Будьте особенно внимательны к своему здоровью.



Не «слетай с катушек»

Козерог
У Козерогов в октябре на повестке — карьера. Вы хорошо чувствуете ситуацию, энергичны и уверены в себе. Но держите язык за зубами, будьте внимательны и аккуратны — так вы минимизируете риск попасть в неловкую или щекотливую ситуацию. В общем, берегите репутацию. Назревшие вопросы в личной жизни весьма эффективно удастся решить в период с 16-го по 22-е число. В конце месяца работа потребует максимальной концентрации, поэтому исключите любые раздражители, например рефлексию, проблемы с партнером по браку и т.д.

Держи язык за зубами



Водолей
Водолеям в октябре придется непросто. Предстоит много работы, а вот о поддержке придется мечтать. С деньгами тоже нелады. Отложите любые поездки. Особенно деловые — идеи останутся проектами. Если вы занимаетесь наукой, вспомните о трудной судьбе известных ученых... возможно, все придется начинать сначала. Но чем бы вы ни занимались, наберитесь терпения. Особенно трудно придется в третьей декаде — проблемы достигнут своего пика.

Игры размеренными шагами

Рыбы
Рыбам особенно трудно придется в первой половине октября. В эти дни вы как никогда зависимы от мнения окружающих — критика способна выбить вас из седла. Конфликтная атмосфера негативно отразится на вашем самочувствии и здоровье. Компромисса достигнуть удастся в период с 16 по 22 октября. Полученный позитив прибавит энергии. Но это ощущение силы может сыграть с вами злую шутку — и вы перестанете контролировать ситуацию.

Планеты говорят

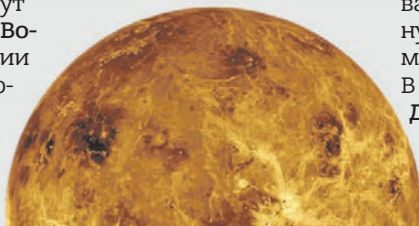
Начало октября ознаменуется переходом быстрых планет — Меркурия и Венеры — в знак Скорпиона. Месяц для всех знаков будет непростым, учитывая напряженные аспекты Марса, Солнца. Возможны даже опасные ситуации в жизни. Это особенно коснется Овнов, Скорпионов, Стрельцов. Пре-

пятствия, которые будут возникать, нужно воспринимать спокойнее. Девиз месяца — «вдох-выдох». Венера и Меркурий хорошо помогут Весам, Близнецам и Водолеям в налаживании контактов с окружающими и партнерами в профессиональной деятельности. Рабочие поездки,

отпуск отлично скажутся на самоощущении. С 28 октября по 3 ноября Меркурий снова окажется в ретроградном

положении. Это время не столько сложностей в личной и общественной жизни, сколько откладывания на попозже важных дел. Лучше оглянуться назад и переосмыслить свой опыт. В октябре Тельцам, Девам, Рыбам стоит обратить внимание на повышение квалификации и получение

новых знаний в профессиональной области. Не стоит доверять всем вокруг, к чужим словам стоит относиться настороженно. Козероги тоже будут подвержены влиянию Скорпиона, так что могут начудить в личной жизни. Раки и Львы смогут хорошо заработать в это время, так что используйте свои ресурсы.



■ **Солистка группы «Винтаж» Анна Плетнева (на фото) продолжает удивлять своих поклонников. Сложно представить, что в обычной жизни эта эпатажная певица — заботливая мать троих детей и хозяйка дома. Сегодня она рассказала «Вечерней Москве» о своем творчестве, хобби и семье.**

фронт, поднимайте машину, связываемся с землей», и дальше все в таком духе. Вы в своем Инстаграме хвастались платьем, которое Варвара для вас купила...

Я часто делаю своим детям сюрпризы, стараюсь их удивить и воплотить в жизнь самые невероятные мечты. У сына был недавно день рождения, и он мечтал об

Аэрофоб Плетнева

Певица рассказала о темных сторонах личности

Анна, зачем вам понадобилось управлять самолетом?

Это стало радикальным решением проблемы, которая мучила меня много лет. Я боялась летать до такой степени, что не могла себя заставить зайти в салон самолета. Традиционные методы преодоления страха полетов мне не помогли, успокоительные не действовали. Я даже курсы по преодолению аэрофобии посещала. Неделю общалась с чудесным позитивным тренером, и вроде как дело даже сдвинулось с мертвой точки, я успокоилась, но когда тренер сказал мне: «Ну вот и все, ты вылечилась, через неделю мы с тобой совершим контрольный двухчасовой полет, и ты увидишь, что все прошло», я посмотрела на него и произнесла: «А если мы разобьемся?». И тренер сказал, что я безнадежна.

То есть вы решили выбить клин клином?

Мне нужно было самой разобраться, как все устроено в самолете, как оно работает, убедиться, что это безопасно. Я узнала, что такое воздушные потоки и плотность воздуха, турбулентность. Оказывается, это совершенно не страшно! Знаете, мне это очень помогло. Хотя полностью избавиться от проблемы не получилось. Иногда в полете страх возвращается, но уже по другой причине — я не управляю ситуацией. Тогда я прошу стюардесс проводить меня к пилотам и начинаю давать им ценные указания: «Зачем мы летим по кромке этого урагана? Уходим выше, меняем

Справка

Анна Плетнева родилась 21 августа 1977 года в Москве. Окончила Государственную классическую академию (ГКА) им. Маймонида по специальности эстрадно-джазовое пение. С 1997 по 2005 год пела в составе группы «Лицей». В 2006 году создала поп-дуэт «Винтаж» вместе с музыкантом Алексеем Романовым. В 2016-м представила первый сольный сингл «Сильная девочка» и заявила о начале сольной карьеры.



электрогитаре с автографами группы АС/ДС. Я умудрилась достать ему эту гитару с реальными автографами всех участников группы. Я детям часто преподношу сюрпризы, но они мне никогда подарков не дарили. И каково же было мое удивление, когда Варя вернулась домой на каникулы и вручила мне два платья, которые выбрала собственноручно на свой вкус. Они сели на меня идеально. У нее отменный вкус, всерьез подумываю сделать ее своим стилистом.

Наступит когда-нибудь такой момент, когда Анна Плетнева решит сменить имидж и выйдет на сцену, застегнутая на все пуговицы?

Такой момент уже наступал. Пару лет назад я решила уйти из группы «Винтаж» в сольное плавание.

Я надела платье в пол, застегнулась, как вы говорите, на все пуговицы и вышла на сцену.

Это длилось недолго, потому что, услышав знакомые звуки песен группы «Винтаж», сорвала с себя это платье, схватила свою любимую плетку, и все вернулось на круги своя. Я поняла, что от себя не убежишь.

Я сорвала с себя платье и схватила свою любимую плетку

Не хочется меняться?

Нельзя сказать себе: «Все, я отныне стану другой». Перемены должны быть естественными, органичными, идти изнутри.

Пока я к этому не готова. Я так долго скрывала темную сторону своей природы, работая в группе «Лицей», что теперь, когда она вырвалась наружу, спрятать ее смогу, наверное, не скоро.

Хотя, разумеется, я расту и меняюсь, как практически любой другой человек.

За это лето я написала много собственных песен и планирую в скором времени выпустить их.

Уже сейчас я начала заниматься подготовкой большого сольного концерта. В первом отделении буду петь одна и более серьезные композиции, а второе отделение посвящу главным хитам группы «Винтаж».

Беседу вела
Мария Адамчук
vecher@vnr.ru

Свобода, учеба, труд

Три кита воспитания детей



■ У каждой женщины свои секреты воспитания. Певица, мама троих детей Анна Плетнева поделилась с читателями «Вечерки» своим подходом к воспитанию детей.

Совет № 1: дать свободу и не поддаваться манипуляциям

В воспитательном опыте Анны был момент, когда

старшая дочь в пылу ссоры убежала из дома. Самое сложное, по словам певицы, было не броситься следом за подростком. Немного терпения, и через пару часов девочка вернулась домой сама. Мир в отношениях был восстановлен.

Совет № 2: учеба может подождать — психологический комфорт ребенка важнее

Дочь Анны учится за границей, но когда пришло время уезжать на учебу, мать позволила девочке отложить поездку ради посещения концерта ее любимой певицы.

Совет № 3: показать на практике, каким трудом зарабатываются деньги

Старшая дочка артистки Варвара снялась в одном из

Прямая речь



Александра Кривова
Психолог

Все дети разные, и методы, которые можно использовать в воспитании, должны быть индивидуальными. Например, если ребенок хорошо учится, то пропуск школы ради музыкального концерта не скажется на учебном процессе. Если же для ребенка школа в тягость, такая побрякка может потом использоваться подростком как инструмент давления на родителей.

У родителей и детей должны быть общие интересы, как у Марины Летовой и ее дочери Кати

ее клипов. Сама Анна признается, что слезы дочери в кадре не поддельные. По сюжету девочка плачет из-за измены парня, но на деле это слезы невероятной усталости от тяжелого съемочного дня. Девочка на своем опыте узнала, насколько непросто приходится маме и что скрывает профессия артиста.

Юлия Береговая
vcher@vm.ru

Секрет фигуры

Спорт = стройность

■ Не каждая женщина может похвастаться прекрасной фигурой после родов, а уж тем более не всем по силам вернуть стройность после рождения троих детей.

Анна Плетнева — одна из немногих, кто продолжает волновать воображение мужчин и вызывать зависть у женщин. Сохранить фигуру молодой

ков рассказал о том, что колебание веса зависит от баланса гормонов в организме — есть жиросжигающие гормоны, а есть жиронакапливающие. Если в организме дисбаланс гормонов, любая, даже самая жесткая диета бесполезна. — Женщинам, которые хотят похудеть или вернуть стройность после родов, необходимо придерживаться следующего алго-

Фитнес и правильное питание «строят» фигуру

девушки ей помогает нехитрое правило — свести к минимуму употребление сладкой, соленой и жирной пищи. Также певица не ест после 18:00 и предпочитает активный образ жизни лежанию на диване. Доктор медицинских наук, диетолог Алексей Коваль-

ритма: вместе с врачом привести гормональный фон в порядок, и только после этого можно использовать диету,

составленную индивидуально, — пояснил Ковальков. — В этом случае похудеть удастся быстро. А фитнес-тренер Наталья Прохорова говорит о том, что для поддержания хорошей формы необходимы регулярные тренировки вкупе с правильным питанием.

Она приводит в пример следующую схему физической активности: три раза в неделю силовые тренировки в зале, остальные дни — аэробные (бег на дорожке или пробежки на воздухе). Силовые упражнения усиливают обмен веществ, укрепляют мышечный корсет, делают фигуру подтянутой.

Справка

Анна Плетнева
Возраст: 42 года
Дети: трое
Рост: 153 см
Вес: 46 кг
Грудь: 81 см
Талия: 59 см
Бедра: 81 см

Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ и ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru
Телефон: 8(495)
151-10-03

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

Туризм и отдых

На правах рекламы

круизная компания

ГАМА

www.gama-nn.ru

“Кузнецкий мост”
+7 (495) 212-07-14
“Белорусская”
+7 (499) 110-55-05

скидка до 24%

Речные круизы из Москвы

Скидка раннего бронирования 9% до 31.10.19 + 5% пенсионная + 5% постоянным клиентам + до 5% списание по бонусной карте

Акция действует только на круизы компании “ГАМА”

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

ЗАБОРЫ

профнастил • штакетник
поликарбонат • сетка

8 (495) 741-12-10

www.zabor-y-doma.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 123, 132

■ В Минздраве России считают необходимо-стью противостоять антипрививочникам. Об этом заявил замминистра здравоохранения РФ Сергей Краевой на заседании в Совете Федерации.

Он отметил, что в различных СМИ, социальных сетях постоянно распространяется информация о вреде вакцинаций, которая не соответствует действительности.

В Турции мнением родителей о том, проводить ли вакцинацию, не интересуются

— Если уровень охвата вакцинацией снижается ниже порогового минимума, есть риск возвращения инфекций и возникновения эпидемий, — подчеркнул Краевой.

Сейчас в Москве ведется активная прививочная кампания — москвичам делают прививки от гриппа. Это каждый год защищает столицу от эпидемии опасного заболевания.

Корреспондент «Вечерки» пообщалась в соцсетях с жителями разных стран и выяснила, как по всему миру противостоят тем, кто отказывается прививаться.

Турция

Марина Птешина уже 10 лет живет в Стамбуле. В Турции родились двое ее сыновей:

Цифра

700

тысяч жителей Москвы сделали прививки от гриппа с 4 сентября.

Хаус убеждает

Уже классической стала сцена из популярного сериала «Доктор Хаус» (на фото), где главный герой, врач, рассказывает матери-антипрививочнице, чего могут стоить ее убеждения ребенку. «Вечерка» приводит этот жизненный диалог.



Антон Егоров

Без согласия

Как в мире борются с антипрививочниками

— Здесь врачи не спрашивают родителей о том, хотят ли они, чтобы их детям делали прививки или нет. Врачи в роддоме проводят обязательную вакцинацию, а затем педиатр внимательно следит за соблюдением календаря прививок. Возражения родителей опять же никто во внимание не принимает. Никому и в голову не приходит отказываться.

Италия

Жительница Неаполя Адриана Джаванелли: — У меня есть русские друзья, которые живут в Италии. Честно говоря, мне было странно и дико узнать о том,

что в России некоторые отказываются от прививок. В Италии этого делать нельзя. Никто из родителей не подвергает детей ненужному риску, да и штраф за отказ предусмотрен — несколько тысяч евро.

США

Екатерина Джонсон, которая 15 лет живет в Вашингтоне, рассказала о том, что отказ от вакцинации детей в принципе возможен:

— Но за нежелание прививать детей родители могут серьезно оштрафовать или отправить в тюрьму. Мою соседку поместили в камеру из-за того, что она не захотела делать прививки сыну. Если лет пять назад некоторые могли отказаться от прививок в силу религиозных убеждений, то сейчас в большинстве штатов запрещены какие-либо исключения — власти строго следят. Да и люди неравнодушны — вызывают полицию, если что.



21 августа 2018 года. Старшая медсестра Оксана Зеленцова делает прививку от гриппа Кире Генеральской

Прямая речь



Андрей Тяжелников
Главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы

Грипп чреват развитием таких осложнений, как пневмония, заболевания почек, болезни сердца и других. Ежегодно в мире от этого вируса умирают около 60 000 человек.

Когда привита большая часть населения, то переход вирусов от одного носителя к другому затрудняется и их распространение приостанавливается.

Желательно сделать прививку до начала сезонной циркуляции гриппа. Вакцина становится эффективной только через 14 дней после прививки.

Правда и мифы

Специалисты Департамента здравоохранения города Москвы развеяли мифы о прививках, которыми пугают друг друга те, кто избегает вакцинации. Бояться не нужно.

Миф: От прививки будет гораздо хуже, чем без нее

Правда По словам врачей, вероятность получить осложнения от вакцины в тысячи раз меньше, чем вероятность заболеть и получить осложнения от болезни.

Миф: Прививки губят иммунную систему

Правда Врачи заверяют: у этого утверждения нет научного подтверждения. Антигены вакцин не губят, а «обучают», укрепляют иммунную систему человека и «учат» ее противостоять угрозам.

Миф: Вакцины содержат ртуть

Правда Да, в состав некоторых вакцин в качестве консерванта входит этилртути. Однако в разовой дозе этого вещества меньше, чем в том воздухе, который человек вдыхает в городе в течение суток. Поэтому опасности нет.

Серьезно. Антитела в молекуле защищают ребенка первые шесть месяцев, поэтому эти компании считают, что они могут обжудить вас. Они считают, что вы потратите любую сумму, которую они запросят, чтобы не дать вашему ребенку умереть.

Хотите все изменить? Докажите им, что они не правы. Несколько сот таких родителей, как вы, решат, что они лучше дадут своим детям умереть, чем оторвут от себя сорок баксов на вакцинацию. Поверьте, цены снизятся очень быстро.

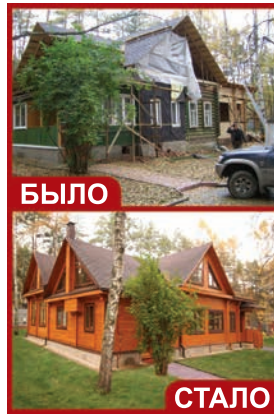
Дом

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-95-51. Звоните в АН «Кутузовский проспект», и Вы получите уникальную возможность узнать, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

28 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru



СПАСЁМ ВАШ ДОМ!
www.spasemvashdom.ru
СВИДЕТЕЛЬСТВО № СД-5002079654-08072010-0241-1

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ

+ ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА

АСК «Починки»

25 лет Опыт

(495) 589-77-23, (499) 391-29-58

БРУСОВОЕ И КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Иновация! Утепленный клееный брус

Русская сказка

Строим дом с первой попытки - без ошибок!!!

www.superbrus.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**

•КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ •СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ПРОФРЕМОНТКВАРТИР

Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Электрика. **ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ**

СКИДКА 30% НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ЗАМКИ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(495)920-63-34
8(499)204-85-49

ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА • ВРЕЗКА
• ОБИВКА ДВЕРЕЙ •

МАГАЗИН

КОВРЫ
ДОРОЖКИ КОВРОЛИН
ЛИНОЛЕУМ

скидка! ДОСТАВКА

8 (495) 744-39-61

Кронштадтский б-р, д.9, стр.3
ТЦ «СТРОЙВОР», павильон №И8
moskovtorg.com

РЕМОНТ КВАРТИРЫ

Ванная
Замена сантехники
Плиточные работы
Настил ламината
Электрика

ВАННЫЕ ПОД КЛЮЧ

УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ
МЕЖКОМНАТНЫХ

УСЛУГА МАСТЕР НА ЧАС

8(901)338-31-74

Завод Заборов.ру

МЫ ВСЕ СДЕЛАЕМ ЗА ВАС

ТЕПЛИЦЫ ЗАБОРЫ

под ключ

ОТ **8100*** руб. **СКИДКИ ДО 50%**

8(495)104-52-52

* ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И АКЦИЯХ НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
МОНТАЖ — 1 ДЕНЬ

ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

8 (495) 627-64-18

* Подробности по телефону. Акция действует с 1 по 31 октября 2019 г.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам,
новоселам, старшему поколению

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

НОМЕWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ

ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

М * Верхние Лихоборы,
г. Москва, ул. Дубинская, д. 2, корп. 6

8 (499) 481-88-88

● Срочно! Куплю 1-2-х комнатную квартиру. Елена. Т. 8 (495) 298-18-86

● Опытный риелтор. Все операции с недвижимостью. Т. 8 (906) 710-71-74

● Выкуп кв-р, участки. Восстановим док-ты. Т. (915) 171-71-02

● Аг-во «Столичное». Т. (499) 677-49-39

● Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57

Юридические услуги

Городской юридический центр.
Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 115-28-18

● Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

БЕСПЛАТНО
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ

Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора

8(495) 205-14-54

Центр Юридической Помощи

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

гос. поддержка:

Купим Ваши ДОЛГИ
Наследство любой сложности
Повышение пенсии
Взыскание алиментов
с государства
Гарантия возврата вкладов

ЗВОНИТЕ
Т. 89693496371

ОБМАНУЛИ МОШЕННИКИ? ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ!

88002503210

ООО «ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» ОГРН: 1196451010942

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка
граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

Наши опытные юристы помогут на законных основаниях урегулировать возникшие проблемы!

звоните **8 (495) 117-07-17**
Консультация **БЕСПЛАТНО!**

— ведение гражданских дел (жилищные, наследственные, трудовые, семейные, земельные, пенсионные, защита прав потребителей и др.)
— взыскание задолженности по вкладам, зарплате, кредиту, расписке, алиментам
— составление претензий, исковых заявлений, жалоб, соглашений и др.
— представительство в судах.
— банкротство физических и юр. лиц

ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ПО ВКЛАДАМ!

88002503210

ООО «ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ» ОГРН: 1196451010942

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Автовывкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
● Автовывкуп. Т. 8 (926) 303-55-55
● Грузоперевозки 8 495 744-78-52

Финансовые услуги

СПИШЕМ ВАШ ДОЛГ

БЕЗ БАНКРОТСТВА

8-915-235-92-73

ООО «МАГНУМ» м.Полежаевская ул.Мневники д.6 подъезд 6, этаж 4.

● **Приобретаем акции** предприятий, приватизированных в 1992-1994 г. ИПК «РеИнвест», Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4б. Тел. 8 (495) 287-08-41

ООО МКК «Срочные деньги»

ДЕНЬГИ

до 10% годовых от 2 мес. до 5 лет
от 10 тыс. до 1.5 млн. руб.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ

8 (915) 381-74-02

№ в реестре СРО «МирР» 52000314

ЗАКРОЕМ ДОЛГИ БАНКАМ, ЖКХ, ПРИСТАВАМ

ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ
НЕДВИЖИМОСТИ В МОСКВЕ

БЫСТРО. АВАНС. ВЫЕЗД

8-495-235-99-82

АО МКК «Делос» ОГРН 117746472750, № 77000889 в реестре СРО «М и Р»

Искусство и коллекционирование

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу, часы.
◆ Монеты, значки, книги.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кулоны, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Купим все:** антиквариат, книги, картины, иконы, архив, серебро, бронзу, статуэтки, фарфор, самовары, часы, значки, монеты, елочные-детские игрушки, фотоаппаратуру и мн. др. Т. 8 (925) 835-80-33

Размещение рекламы

(499)
557-04-04
доб. 132, 158

Молочная кухня

Покусились на святое: подорожает ли популярный продукт

Прямая речь

Людмила Маницкая
 Директор
 Молочного союза
 России

С 1 января молочная продукция может незначительно подорожать, но это связано с сезонностью продукта. Существенно другое: с марта, параллельно с ЭВС, хотя бы ввести обязательную маркировку продукции, и вот это уже тревожно.

Чтобы соблюсти все требования, нужно дорогостоящее оборудование.

На марки в год отрасль потратит 33 миллиарда рублей — больше, чем вся финансовая поддержка этого направления экономики. Ударит это все, разумеется, по конечному потребителю.

Малый и средний бизнес окажутся на грани исчезновения. 60 копеек за одну марку для них — неподъемная сумма, а ведь приклеить ее нужно будет на каждый товар, на каждый глазированный сырок, каждое мороженое.



Светлана Колосова

Необоснованный рост стоимости может быть вызван ажиотажем

19 октября 2018 года. Сотрудница сетевого магазина Милана Альмурзаева оформляет витрину с молочными продуктами. Скоро ей придется менять ценники

■ Стоимость молочной продукции в ближайшее время может серьезно вырасти, предупредили в Московской торгово-промышленной палате. Причина — введение электронной ветеринарной сертификации, которая приведет к дополнительным расходам и, как следствие, к росту цен для конечного потребителя. Когда же ждать подорожания?

На самом деле и у электронной ветеринарной сертификации (ЭВС), и у маркировки цели вполне себе благие. Они направлены на то, чтобы не пропустить в продажу некачественные продукты. А если конечному потребителю все же попадет плохой товар, его легко будет отследить прямо до производителя. Тем не менее предприниматели подчеркивают, что если маркировка все же станет обязательной, цены на «молочку» взлетят на 10–12 процентов.

В Россельхознадзоре, напротив, ожидают снижения себестоимости продукции в 2020 году, сообщила пресс-секретарь организации Юлия Мелано. По ее словам, внедрение электронной ве-

! Надо же

Молоко не так уж полезно для человека, как мы привыкли думать, утверждают врачи. Если большинство взрослых откажутся от молока, рассказала диетолог Елена Соломатина, организм этого и не заметит. Другое дело — кисломолочные продукты. Нигде больше нет такого количества кальция, как в твороге.

теринарной сертификации не повлечет за собой роста цен.

— Служба ожидает снижения себестоимости продукции уже в следующем году. К такому выводу пришли аналитики Россельхознадзора, детально ознакомившись с ходом реализации проекта, — рассказала Мелано. Необоснованный рост цен на продукцию, уверена эксперт, может быть вызван только «истерией» вокруг темы, позволяющей производителям увеличить собственную прибыль.

Сравнение цен в пяти столичных магазинах

	Вкусвилл	Перекресток	Азбука вкуса	Окей	Ашан
Молоко 3,5% (900 мл)					
Сметана 15% (315 г)					
Творог 9% (220 г)					
Ряженка 3,2% (900 мл)					
Кефир 2,5% (900 мл)					
	6373,9064	9068,4061	49		

Скоро начнется

Российские производители должны оформлять электронные ветеринарные сертификаты на животноводческую продукцию с 1 июля 2018 года.

Для ряда продуктов данное требование было отложено. Оформление ЭВС на всю готовую животноводческую продукцию за исключением части молочных продуктов стало обязательным с 1 июля. Внесение в систему питьевого молока, мороженого и кисломолочной продукции в потребительской упаковке начнется с 1 ноября.

Подготовили
Наталья Белова,
Илья Зуев
 vecher@vrn.ru

Грозное настроение атакует

Влияет ли природа на психику

■ По последним данным ученых-исследователей, неблагоприятная экологическая обстановка влияет на развитие психических расстройств у людей. «Вечерка» разбирается в вопросе.

По словам врача-психотерапевта высшей категории Александра Федоровича, если воспринимать под экологией всю окружающую человека среду в мегаполисе, то это однозначно влияет на его психологическое состояние.

— Сюда можно причислить и температурные режимы, и перепады влажности, и загрязненный воздух, и различные шумы. Все эти факторы дают очень серьезную

нагрузку на состояние даже здорового человека, — отметил Федорович. — И могут истощать нервную систему.

Если говорить о том, когда проблемы со здоровьем уже есть, то экология негативно сказывается на общем самочувствии и, конечно, может обострить хронические заболевания, в том числе и психические.

По словам Федоровича, минимизировать риски в условиях большого города сложно, но можно постараться. Для этого нужно всячески оградить себя от контактов с внешним миром, хотя бы у себя дома.

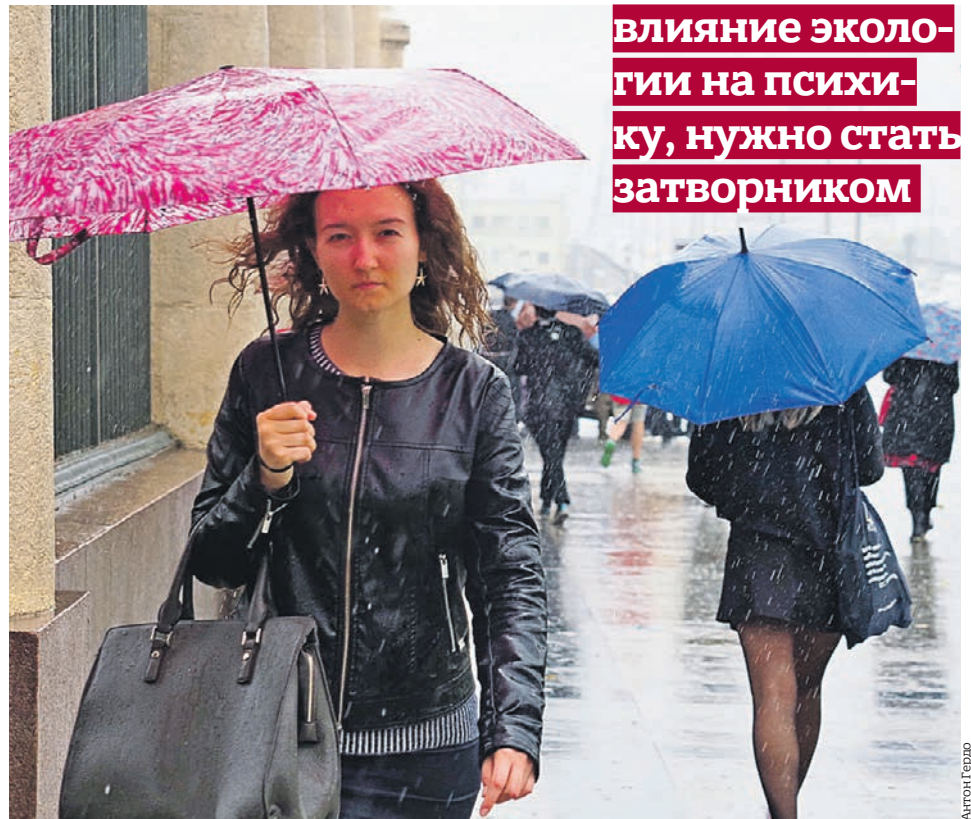
Самер Мустафа
vecher@vm.ru

Прямая речь



Святослав Забелин
Эколог

Человечество выросло в природной среде. В города люди переехали сравнительно недавно. Взаимодействие с природной средой — это естественное формирование психики, а если все это находится в пределах мегаполиса, естественно, психика будет постепенно повреждаться. Механизмы человека больше приспособлены к природе.



27 июня 2019 года. Внезапно налетевший ливень испортил москвичам прогулку, а заодно и настроение

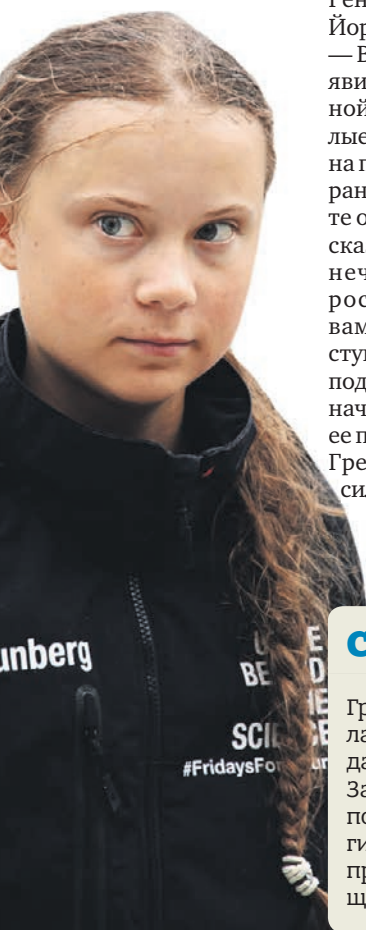
Чтобы свести к минимуму влияние экологии на психику, нужно стать затворником

Тренд

Грета переживает

■ В последние несколько дней одним из символов борьбы за экологию планеты стала 16-летняя шведская школьница Грета Тунберг (на фото).

Она не раз выступала с пикетами за сохранение экологии планеты и борьбу с изменениями климата. Школьница каждую пятницу вместо уроков выходила на улицы шведских городов, чтобы привлечь внимание к проблемам экологии. К ее акции стали присоединяться шведские подростки.



Пикеты Греты Тунберг не остались незамеченными. Она не раз встречалась с генеральным секретарем Антонио Гутерришем, посещала в январе этого года Давосский форум. Но звездный час девочки наступил в конце сентября этого года: Грета выступила на Генассамблее ООН в Нью-Йорке.

— Вы нас подводите, — заявила она в своей пламенной речи. — Погибают целые экосистемы. Мы стоим на пороге массового вымирания, а вы только и можете обсуждать деньги и рассказывать сказки о бесконечном экономическом росте. Мы не позволим вам безнаказанно так поступить. Здесь и сейчас мы подводим черту. Молодежь начинает понимать, что вы ее предаете.

Грету Тунберг уже пригласили выступить в Госдуме.

Анна Московкина
vecher@vm.ru

Справка

Грета Тунберг родилась 3 января 2003 года в Швеции. За ее деятельность по сохранению экологии в этом году была провозглашена Женщиной года.

Частности

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ОКНА от производителя
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ + МОНТАЖ по ГОСТу
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%
8 (499) 340-64-18

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8 (495) 543-53-97
8 (495) 961-39-25

● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Туризм и отдых

Тверькурорт
УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!
Только для Вас действуют ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ НА ПУТЕВКИ в санатории Тверской области: «КАРАЧАРОВО», «КАШИН», «МИТИНО»
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

На правах рекламы

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН
● Инвюльтивированный приворот особой силы за 1 день.
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
● Абсолютная защита от воздействий врагов.
● Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

НУЖНА РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ? ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ
Выражаю благодарность ясновидящей Марии Дмитриевне! Она помогла вернуть мужа, избавиться его от вредных привычек, вернуть покой в семью. Теперь с любой сложной проблемой обращаюсь только к ней: любовь, деньги, удача в деле, любые неприятности.
8-903-328-33-45
www.pogadau.com
ОНА ПОМОГАЕТ ПОВЕРНУТЬ КОЛЕСО ФОРТУНЫ В НУЖНОЕ РУСЛО И ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ТО, ЧТО ХОТИТЕ!

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158
● «Октябрьская» (495) 662-00-00
● «Печатники» (903) 268-11-95
● «Планерная» (495) 944-22-07

ЗДОРОВЬЕ

Ксения Ефимкова
Обозреватель



Упрямство, да и только

Осень — время уютных шарфов, шуршащей листвы и... простуды. Поймала себя на мысли, что пассажиры автобуса, в котором я ехала, представляли собой настоящий оркестр, где каждый попеременно чихал, кашлял и громко, простите, высмаркивался, создавая своеобразную мелодию. Большинство из нас, заболев гриппом, в больницу не пойдет, зачем, мы ведь привыкли заниматься самолечением, потратим кучу денег на всевозможные лекарства, но не сдадимся, придем на работу и там заразим коллег... Но вот в чем пара-

докс: вряд ли мы хотим мажаться с насморком, болью в горле и температурой. Но с каким-то невероятным упорством и, лично мне, непонятным страхом игнорируем прививочные пункты, которые, к слову, работают у входов в метро, в многофункциональных центрах. И даже если у вас нет московской прописки, то прививку от гриппа вам все равно сделают, достаточно предъявить паспорт. И давайте думать о том, что здоровье нужно беречь, а с помощью прививки от гриппа сделать это проще. И безопаснее.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Лягушка. 2. Лав. 3. Туника. 4. Лав. 5. Лягушка. 6. Лягушка. 7. Лягушка. 8. Лягушка. 9. Лягушка. 10. Лягушка. 11. Лягушка. 12. Лягушка. 13. Лягушка. 14. Лягушка. 15. Лягушка. 16. Лягушка. 17. Лягушка. 18. Лягушка. 19. Лягушка. 20. Лягушка. 21. Лягушка. 22. Лягушка. 23. Лягушка. 24. Лягушка. 25. Лягушка. 26. Лягушка. 27. Лягушка. 28. Лягушка. 29. Лягушка. 30. Лягушка. 31. Лягушка. 32. Лягушка. 33. Лягушка. 34. Лягушка. 35. Лягушка. 36. Лягушка. 37. Лягушка. 38. Лягушка. 39. Лягушка. 40. Лягушка. 41. Лягушка. 42. Лягушка. 43. Лягушка. 44. Лягушка. 45. Лягушка. 46. Лягушка. 47. Лягушка. 48. Лягушка. 49. Лягушка. 50. Лягушка. 51. Лягушка. 52. Лягушка. 53. Лягушка. 54. Лягушка. 55. Лягушка. 56. Лягушка. 57. Лягушка. 58. Лягушка. 59. Лягушка. 60. Лягушка. 61. Лягушка. 62. Лягушка. 63. Лягушка. 64. Лягушка. 65. Лягушка. 66. Лягушка. 67. Лягушка. 68. Лягушка. 69. Лягушка. 70. Лягушка. 71. Лягушка. 72. Лягушка. 73. Лягушка. 74. Лягушка. 75. Лягушка. 76. Лягушка. 77. Лягушка. 78. Лягушка. 79. Лягушка. 80. Лягушка. 81. Лягушка. 82. Лягушка. 83. Лягушка. 84. Лягушка. 85. Лягушка. 86. Лягушка. 87. Лягушка. 88. Лягушка. 89. Лягушка. 90. Лягушка. 91. Лягушка. 92. Лягушка. 93. Лягушка. 94. Лягушка. 95. Лягушка. 96. Лягушка. 97. Лягушка. 98. Лягушка. 99. Лягушка. 100. Лягушка.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

КАКОЙ ИНСТРУМЕНТ У САПОЖНИКА ПОД РУКОЙ?						КАКОЙ КОТ МОЖЕТ СОЖРАТЬ БЫКА НА ОБЕД?					
В КАКОМ САДУ ГУЛЯЛА БИБЛЕЙСКАЯ ЕВА?		«ГРИМ» ДЛЯ СТЕН	ВИЛЫ ДЛЯ РЫБАЛКИ			«ЖЕНА БОЛТА»	УЛИЦА В НИКУДА			СМОТРИТЕ ФОТО	
КТО «ЗНАЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОНИМАЕТ»?			КАРЛИКОВАЯ СОБАЧКА ПРИ КИТАЙСКОМ ИМПЕРАТОРЕ				ВЫТЭСНЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ИЗ ЛИЧНОСТИ			В ДОЖДЬ — ЛЕЖИМ, А В СНЕГ — БЕЖИМ	
		КТО РЕАЛЬНО ВОРОЧАЕТ МИЛЛИОНАМИ НА ГОЗНАКЕ?								«ИГРОВОЙ ...» ИЗ ИНТЕРНЕТА	ВЫПИВКА КУСАРНОЙ ВЫДЕЛКИ
КТО МОЖЕТ ПОТРАТИТЬ ЛЮБЫЕ ДЕНЕГ?		КТО УЧИЛ ЦАРЯ СОЛОМОНА МУДРОСТИ И СМИРЕНИЮ?		ГДЕ КООРДИНИРУЮТ ВОЕННЫЕ ОПЕРАЦИИ?		ИЗ НЕЕ СТРЕЛЯЮТ ПО САМОЛЕТАМ ПРОТИВНИКА		КТО ПРЕДСТАВЛЯЛ РОССИЮ НА «ЕВРОВИДЕНИИ-2019»?			
СКУНС ИЗ ГАЛОГЕНОВ			КАБАК С ГОРИЛКОЙ				ВДОВА КОБЕЙНА				
ПЯТЫЙ СРЕДИ ШАХМАТНЫХ КОРОЛЕЙ		В КАКОМ ТАНЦЕ КРУЖАТСЯ БОЛГАРЫ?		ПОЛКОВОДЕЦ ИЗ «ПЕСНИ О НИБЕЛУНГАХ»	ЧИТАЮТ	КТО СЫГРАЛ ГЕРОЯ ДРАМЫ «ВЕЛИКИЙ КАРУЗО»?		ЛИСА, НАГРЕВШАЯ БУРАТИНО НА ЗОЛОТЫЕ		МОРЗЯНКА СОСТОИТ ИЗ ТОЧЕК И ...	ЧТО ОСТАЕТСЯ НА МЕСТЕ УКУСА?
ХРИСТИАНСКАЯ ...	АМПУЛА ФУТБОЛИСТА					ТРУЖЕНИК АЭРОПОРТА					
				КТО ПЕРВЫМ ПОДНЯЛ РУКУ НА БРАТА?				СТОЛИЦА ИЗ ПУШКИНСКОГО «ПОСЛАНИЯ ДЕЛЬВИГУ»			
	БРОСАЮТ	БАЛКА ПОД ПОЕЗДОМ				МАРК ТУЛЛИЙ ИЗ АНТИЧНЫХ ОРАТОРОВ					
ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАМИНКА				«ТИТУЛ» МАМЫ ПОСЛЕ ЗАМУЖЕСТВА ДОЧЕРИ				НЕ ТОЛЬКО ВОРОТНАЯ, НО И ЯРЕМНАЯ			



Фотоархив **Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? А какой она была 50, 70 лет назад? В этой рубрике специальный корреспондент «Вечерки», фотограф Сергей Шахиджаниян, предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.**

Ул. Шаболовка, 37



Есть в Москве дома, сохранившиеся, но видоизменившиеся. Один из таких — Варваринский сиротский дом. В 1855 году его перестроили, и он сохранился до нашего времени, хотя и в несколько измененном виде. Особенностью здания была домовая церковь великомученицы Варвары. Помещение находилось в надстройке на крыше здания и имело высокое завершение (купол с главкой). После революции Варваринский сиротский

дом преобразовали в Детский дом им. Некрасова. В 1919 году здание передали радиостанции «Большой Коминтерн», в 1937-м — Московскому телецентру. Первое видоизменение здание претерпело в начале 20-х, когда название сиротского дома закрыли вывеской радиостанции. — В 1932-м купол разобрали. В бывшем домовом храме — склад кинооборудования, а в здании — несколько

студий телеканала «Культура», — рассказал «Вечерке» москвич Михаил Воробьев. — Что осталось неизменным — стальная ограда вокруг дома. Она выстояла и продолжает стоять с 1900 года. В фильме «Необычайные приключения мистера Веста в стране большевиков» (1924 год) можно разглядеть ее фрагменты. Ограду прекрасно видно со стороны улицы Шаболовки, как и сам дом.