

Будьте здоровы!

То, что доктор прописал **с. 7**



Традиции

Пора святочных гаданий **с. 8**



Вопрос дня

Почему от селфи глупеют **с. 13**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

16 января 2019 года
№ 2 (788)

Станции арт-ста вдохновляют

Дмитрий
Маликов
пообещал
подарить метро
фортепиано **с. 3**



Последняя новость

Сегодня в обращение вышла почтовая карточка с маркой в честь 50-летия первой в мире стыковки двух пилотируемых космических кораблей — «Союз-4» и «Союз-5».

vm.ru

Personastars

Оперативная работа

Последствия выброса воды ликвидировали быстро

Вчера, 9:37. Инспектор Центра обеспечения мобильности пассажиров Денис Лазутин (1). Рабочие на станции «Окружная» (2)



■ Вчера в метрополитене — в тоннеле между станциями «Окружная» и «Селигерская» — произошел выброс воды, в результате чего движение поездов на этом участке временно приостановили. На место происшествия сразу отправились корреспонденты «Вечерки».

8:00 Интервал движения поездов по Люблинско-Дмитровской линии увеличен. На перегонах между станциями «Марьино Роща», «Бутырская», «Фонвизинская» случаются остановки. По громкой связи объявляют об инциденте, пассажиры ведут себя спокойно.

8:22 На станциях активно работают сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров: они помогают горожанам сориентироваться в выходах к компенсационным автобусам. Кроме того, для удобства пассажиров все регулярные маршруты наземного транспорта были продлены

Причиной прорыва мог стать гидроудар



от метро «Селигерская» и «Верхние Лихоборы» до метро «Петровско-Разумовская».

— Я на экзамен еду по физике. А тут напасть такая. Объявили, что сейчас ходят автобусы между станциями, я вышла на улицу и сразу села. Скопления людей нет. Так что точно никуда не опоздаю, — говорит москвичка Дарья Смелова.

10:15 Движение поездов восстановлено в полном объеме. По данным пресс-службы столичного метрополитена, на месте происшествия работали 100 специалистов.

Геннадий Огороков, Кирилл Янишевский
vecher@vm.ru

Прямая речь



Сергей Собянин
Мэр Москвы

Спасибо работникам метро. В течение шести часов была ликвидирована достаточно сложная чрезвычайная ситуация, связанная с подтоплением тоннеля на Люблинско-Дмитровской линии. Все работали слаженно и оперативно.

Тем временем



Мэр Москвы Сергей Собянин провел технический пуск четырех станций Сокольнической линии метро. От «Саларьева» красная ветка продлена до Коммунарки — одного из центров развития присоединенных территорий.

Подробнее читайте в следующем номере

Цифра

40

сотрудников ЦОМП помогли построить маршрут.



Максим Ликсутов
Заместитель мэра, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры

Мы старались максимально быстро устранить выброс грунта и воды. Все устранили оперативно, после этого прошли два тестовых поезда без пассажиров. Мы уверены, что подобной проблемы не повторится. Во время закрытия станций и час спустя работали 60 автобусов. Они перевезли более 11 тысяч человек.



Виктор Козловский
Начальник Московского метрополитена

Никаких серьезных повреждений инфраструктуры Московского метрополитена не произошло. Все системы городской подземки работают штатно, никаких отказов нет, соответствующие проверки проведены. Метро работает без каких-либо ограничений. На месте инцидента работали сто человек.



Сергей Жуков
Генеральный директор АО «Мосметрострой»

При строительстве второго наклонного хода станции «Окружная», во время бурения замораживающей скважины, произошел, по предварительной версии, гидроудар. Выбило технологическую пробку в тьюбинге в действующем тоннеле. На месте пробоя поставлена специальная коробка.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Екатерина Нерозникова, Алена Прокина (шеф-редактор сайта)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)

Срок сдачи номера в печать 16.01.2019, 12:30. Дата выхода в свет 16.01.2019. № 2 (788)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

Детали

Герои своего времени

■ **Стекла для витражей, которыми оформляли станцию «Новослободская», привезли из Прибалтики. Причем изначально они предназначались для... готического собора.**

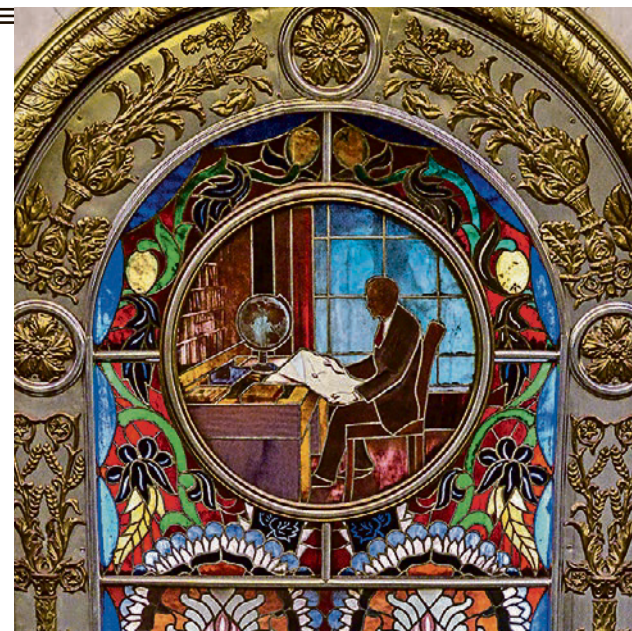
Самое любопытное, что «Новослободская» тоже строилась как настоящий подземный храм.

— Из стекол витражей составили «классово верные» фигуры советских людей рабочих и творческих профессий, — рассказал москвовед Юрий Егоров.

Среди персонажей, изображенных на панно, — энергетик и географ (на фото), агроном и архитектор, музыкант и художник.

— На одном из панно, которым оформили вестибюль «Новослободской», была изображена босая женщина с ребенком, — добавляет Юрий Егоров. — Когда это изображение увидел Никита Хрущев, он возмутился: «У нас что — обуви в стране нет?!» И женщине быстро дорисовали обувь.

Никита Миронов
vecher@vm.ru



Николай Галкин / ТАСС

Премьера Каждый день в метро встречаются не знакомые друг с другом люди. В рубрике «Попутчик» мы хотим познакомить читателей с теми, с кем однажды им будет по пути.

Сыграть проездом

Дмитрий Маликов обещал подарить фортепиано

■ Сегодня герой нашей рубрики — народный артист Российской Федерации, композитор и певец **Дмитрий Маликов** (на фото). Кстати, он первым сыграл на фортепиано, установленном в рамках проекта «Музыка в Метро» на станции Лужники Московского центрального кольца.

Дмитрий Юрьевич, как вы считаете, нужна ли в московском метро музыка?

Поездка на метро — это путешествие. А в любом путешествии приятнее, когда тебя сопровождает музыка. Это фортепиано — удивительный подарок для московского метро.

Если так будет продолжаться, если москвичам и гостям столицы понравится эта задумка, то я в свою очередь с удовольствием подарю для какой-нибудь станции метро инструмент. К тому же я имею отношение к производству новых инструментов. Это большой проект совместно с Министерством культуры по переоснащению музыкальных школ. Необходимо, чтобы и на станциях звучала музыка, это приятно и важно.

Считаете, на всех станциях должны появиться инструменты?

Хотелось бы, конечно, чтобы они были везде. Но нужно учитывать то, что не всегда условия позволяют. За инструментом необходимо ухаживать. Сотрудникам метро нужно будет за этим фортепиано следить.

Приходилось ли вам раньше играть в метро?

Обстановка тут достаточно необычная, однако творческая. Я выступал в разных местах, но в метро впервые. Акустика в метро хорошая, но само по себе фортепиано ограничено по своим возможностям. С другой сторо-

ны, и не нужно, чтобы оно было громким — чтобы не мешать пассажирам.

Как вы относитесь к проекту «Музыка в Метро»? Это как раз то, о чем я говорил. Экспромт всегда лучше, потому что когда ты готовишься к концерту — волнуешься, а здесь ты вдохновляешься от всего, что тебя окружает. Я пришел на станцию, увидел это фортепиано, увидел людей и не знал до этого, что буду играть, но вдохновился и исполнил то, что пришло в голову. Это относится и к ребятам, которые играют в метро. Они исполняют

Акустика на станциях хорошая, да и обстановка творческая

все для людей. Среди этих музыкантов, из той музыки, которую они передают людям, вдруг может обнаружиться большой талант, потому что люди будут останавливаться, узнавать название произведения, уточнять, где это можно еще послушать. Так рождаются новые звезды.

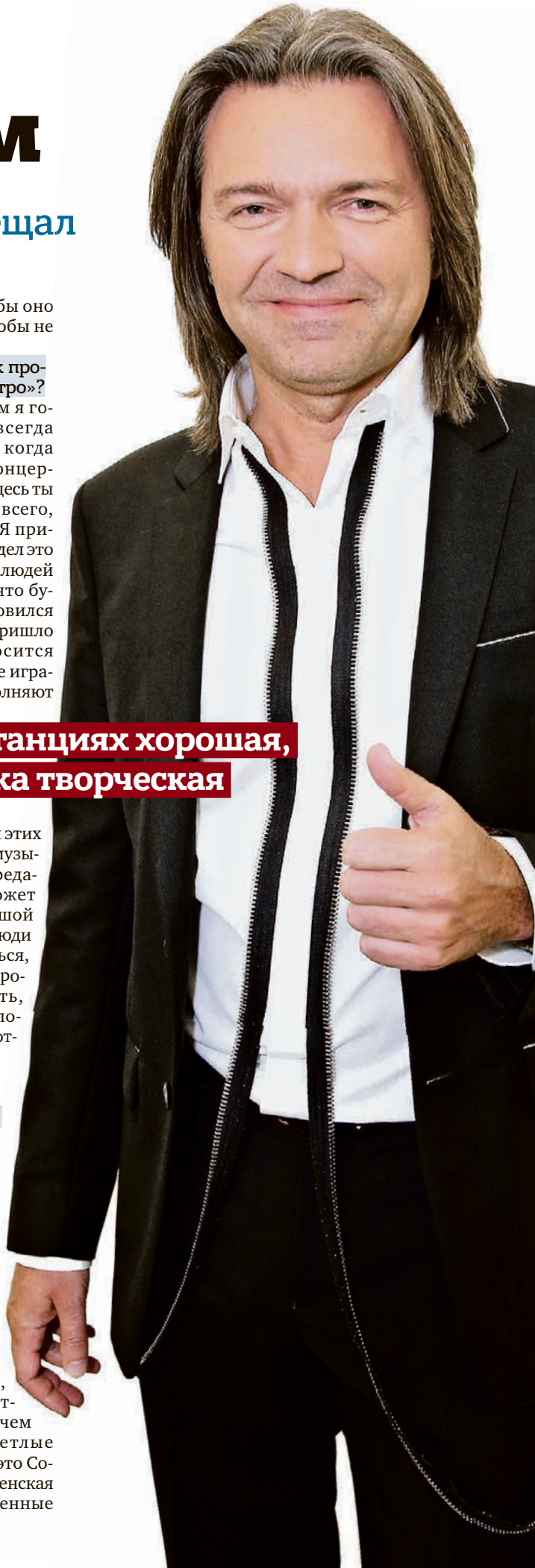
Вы заметили изменения в столичном метро за последние годы?

Конечно! Оно становится все больше и больше, но ведь не только метро растет, но и увеличивается вся Москва.

У вас есть любимая станция метро?

Ближе по духу те места, где ты родился, где прошло твое детство, юношество, с чем связаны самые светлые моменты. Для меня это Сокольники, Преображенская площадь. И одноименные станции, конечно.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Лекция

Тайна деревьев из стекла

■ Московское метро — настоящий музей под землей, который может смело похвастаться огромной коллекцией уникальных экспонатов. Хотите узнать о них больше? Приходите завтра в Техническую библиотеку на «Выставочной». Там пройдет лекция искусствоведа **Евгении Гершкович**. Искусствовед расскажет гостям об истории и неизвестных фактах Московского метрополитена. Вместе с гостями Гершкович разберет историю путешествия

мозаик Александра Дейнеки, мраморной говядины Ивана Жолтовского и Ивана Фомина, примет рационализма на «Лубянке» и окон Дома Мельникова на «Красных Воротах», портрета архитектора Шумакова работы Константина Худякова и тропаревских стеклянных деревьев.

Помимо лекции в этот день состоится презентация книги «Московское метро: архитектурный гид».

Мероприятие бесплатное, гостей ждут в 19:00.

Анастасия Федосеева
vecher@vm.ru

Премьера Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей новой рубрике «Случайный пассажир».



На днях москвичи на станции «Говорово» могли встретить необычную пассажирку — балерину Большого театра Ирину Семиренченскую. Посмотрите, как брутальные черты станции контрастируют с грацией балерины. Цепляет!

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Сегодня «Вечерка» расскажет об итогах фестиваля «Путешествие в Рождество» и о том, сколько горожан в этом году переедут по программе реновации в новые квартиры.

8:30 Уникальная троичская церковь 1762 года постройки получила охранный статус. Ее будут реставрировать.

8:55 Стало известно, что за новогодние праздники в столичных роддомах появились на свет 2,5 тысячи детей.

Итоги

Путешествие понравилось всем



Антон Герасим

17 декабря 2018 года. Дизайнер Екатерина Добрякова показывает украшенную елку, установленную в рамках фестиваля «Путешествие в Рождество»

■ Вчера городские власти назвали фестиваль «Путешествие в Рождество» рекордсменом по посещаемости.

На заседании президиума правительства Москвы объявили: зимние события на 78 площадках собрали свыше 18,6 миллиона человек. Пять миллионов — гости из других регионов и стран. Горожанам и туристам пришлось по душе отечественные и зарубежные постановки и шоу. Их посетили 1,4 миллиона человек.

Запоминающимся событием стало празднование Нового года на Тверской

Фестиваль посетили 18,6 миллиона человек

улице, которая на несколько дней стала пешеходной. Более трех миллионов человек побывали здесь 31 декабря, 1 и 2 января. — В спортивных мастер-классах свои силы попробо-

вали почти 30 тысяч посетителей, — отметил министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Впервые зимние праздники масштабно отметили в пяти округах. Площадки на бульваре Дмитрия Донского, Митинской, Городецкой улицах, на Ореховом бульваре и площади Славы посетили 1,2 миллиона взрослых и детей, которые душевно

Справка

Фестиваль проводили в шестой раз, в «Путешествие в Рождество» город отправился 14 декабря. Среди блюд — фаворитов гостей стали кулебяки, круассаны, булочки, сосиски и пироги с медом и яблоками.

и интересно провели время. Оценили московский размах и за границей. Так, американский журнал о путешествиях назвал прошедший праздник лучшим зимним фестивалем — 2019.

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Сервис

Нашли ответы на два миллиона вопросов

■ Названы самые популярные темы на портале открытых данных правительства Москвы, которые в 2018 году волновали горожан больше всего.

Так, пользователи чаще всего интересовались графиком отключения горячей воды, камерами городской системы видеонаблюдения. А еще просматривали адреса избирательных участков, городских поликлиник и объектов культурного наследия. Всего за 2018 год сервисом воспользовались более 1,8 миллиона раз. Кстати, чтобы пользователям было удобнее искать нужные адреса, на портале открытых данных создана специальная система нави-

Кстати,

портал открытых данных — электронный реестр ключевых мест столицы, в который входят школы, больницы и другие учреждения. В нем есть информация о почти двух миллионах объектов инфраструктуры.

гации. Используя фильтр, можно отсортировать различные объекты по районам или округам города. Напомним, что портал был разработан Департаментом информационных технологий столицы в 2013 году.

Алина Тукан
a.tukan@vm.ru

«Афганцев» поддержат

Вчера столичные власти приняли решение об удвоении единовременной материальной помощи ветеранам-афганцам, инвалидам боевых действий и членам семей погибших.

— В этом году — 30-летие вывода советских войск из Афганистана, — напомнил мэр Москвы Сергей Собянин. Выплату в размере от 4 до 10 тысяч рублей получат 17 683 человека.

Погода вечером

-9°C

Ветер 3–5 м/с

Давление 735 мм

Влажность воздуха 85 %



Завтра утром -9°C, пасмурно

Народный календарь

Домовой присмотрит

■ 16 января по народному календарю отмечается Гордеев день.

Крестьяне верили, что в этот день с гуляний возвращаются голодные ведьмы. Чтобы утолить голод, они начинают доить коров, да так сильно, что те умирают. Так что в Гордеев день домового просили присмотреть за животными. Чтобы задобрить его, в хлеву оставляли кусок пирога. Еще считалось, что на Гордея нельзя гордиться

ся — хвастаться здоровьем, деньгами и так далее. Иначе можно потерять объект гордости.

По погоде судили о том, каким будет март. А белые облака на небе сулили вьюгу.

Именины

сегодня отмечают Василий, Гордей, Ирина.



Надо же

Исследования показывают, что коровы могут учиться друг у друга, по этому признаку они так же разумны, как и собаки. Так что, если одно животное из стада, например, совершит какую-либо болезненную ошибку, остальные коровы обратят на это внимание и не будут делать так же.

9:10

Завершились работы по высотному демонтажу гостиницы «Спутник» на Ленинском проспекте.

10:11

Заммэра Москвы Максим Ликсутов рассказал, что в 2019 году парковка в столице будет бесплатной 71 день.

10:42

Власти столицы утвердили проект планировки промзоны «Западный порт» в Дорогомилове.

Цитата дня



Петр Бирюков, заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства: «Началась внеплановая проверка газового хозяйства в жилых домах, оборудованных газовыми плитами. Она завершится до 23 января».

vm.ru

Строительство дорог

Последний штрих

Балочный мост в районе Хорошево-Мневники, который станет последним участком скоростной трассы Северо-Западной хорды, планируют достроить до конца года. У моста будет по три полосы движения в каждом направлении.

— Строители возвели опоры на обеих сторонах реки. На очереди пролет через сам канал имени Москвы, — сказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. — Для монтажа бетонных блоков строители используют гигантские краны грузоподъемностью 750 тонн. Отметим, что после того как мост откроется для движения автомобилистов, весь проект строительства магистрали будет завершен.

Наследие

Второе рождение старинного дома

Дом усадьбы купцов Сушкиных — Кеворкова XVIII–XIX веков, который находится на Люсиновской улице, подготовили к реставрации. Вчера об этом сообщили в столичном Департаменте культурного наследия. К слову, это здание считается одним из самых древних сооружений в своем квартале.

— Правообладатель закончил комплекс противоаварийных работ, которые позволят приступить к реставрации памятника, — сказал глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов.

Рабочие установили специальные стойки под перекрытия, чтобы их усилить, закрыли оконные и дверные проемы. Кровлю временно покрыли металлическими листами и организовали охрану объекта культурного наследия.

Досуг

Каток станет сценой

Каток в парке «Митино» открыли на главной площади. Ледовая площадка занимает порядка 4 тысяч квадратных метров, одновременно кататься на коньках здесь могут 1,5 тысячи человек.

На территории работают пункт проката коньков, теплая раздевалка и пункт горячего питания.

— В пункте проката есть услуга заточки коньков, — уточнили в пресс-службе Департамента капитального ремонта Москвы.

На катке будут проводить различные шоу, интерактивные программы и мастер-классы.



80 процентов женщин с детьми готовы строить карьеру

Виктория Филатова



Наталья Феоктистова

13 января 2019 года. Москвичка Виктория Филатова на прогулке со своим маленьким сыном Федором (1) В пунктах проката на катках города можно взять коньки даже очень больших размеров (2)

Когда верстался

№10

Центр организации дорожного движения города Москвы сообщил о том, что на Ферганской улице устранены последствия проседания грунта. Рабочие уложили на проезжей части новый асфальт, движение транспорта восстановлено. По данным Департамента жилищно-коммунального хозяйства, провал грунта не повлиял на подачу воды и отопления в жилые дома.

Трудоустройство

Мама хочет на работу

Вчера в столице стартовал десятый ежегодный Гайдаровский форум. На нем заместитель председателя правительства России Татьяна Голикова отметила, что помощь молодым матерям в поиске работы становится все более актуальной.

— Об этом говорят данные проведенного в Москве опроса Государственного университета управления, в котором приняли участие 1225 женщин с детьми в возрасте от 20 до 45 лет, — рассказала она. — 80 процентов женщин выразили желание совмещать работу и материнство.

Также она подчеркнула, что среди главных приоритетов развития рынка труда, в том числе в Москве, — создание рабочих мест для людей предпенсионного возраста. Также правительство планирует проводить программы профессионального обучения и дополнительного образования людей старшего возраста.

— Планируется, что в период 2019–2024 годов эти мероприятия охватят ежегодно не менее 75 тысяч людей предпенсионного возраста, — добавила Голикова. А министр труда и социальной защиты России Максим Топилин высоко оценил идею создания в Москве отдельного Центра занятости для людей предпенсионного возраста.

— Москва в целом идет по такому пути. Она уже создала Центр занятости молодежи, — отметил он.

Реновация

Переселение продолжается

В этом году столичные власти планируют передать 20 домов под заселение по программе реновации. Их общая площадь составит порядка 300 тысяч квадратных метров. Вчера об этом рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

— Сейчас активно строится около одного миллиона квадратных метров жилья для переселенцев, — сказал Марат Хуснуллин. — Кроме того, специалисты занимаются проектировкой объектов. Их общий объем составляет порядка двух миллионов квадратных метров.

Специалисты подсчитали, что ордера на переселение в новые квартиры в этом году получают 12–15 тысяч человек. Марат Хуснуллин добавил, что за прошлый год новое жилье получили 10,4 тысячи москвичей.

Напомним, что всего по программе реновации в новое жилье переедут жители свыше 5,3 тысячи квартир пятиэтажных домов.

Столица продолжает активную поддержку предпринимательства, инновационных идей и технологий. Благодаря этому в прошлом году многие компании проявили себя, внедрив новейшие разработки в свою деятельность.



Кирилл Погорелов
Руководитель пресс-службы
«ASUS Россия»

Сейчас технологии все глубже проникают в нашу жизнь и меня-

ют ее в значительной мере, в том числе благодаря расширению возможностей уже существующих устройств. Один из простых примеров — это модуль NFC, который встраивается в некоторые наши смартфоны, позволяя расплачиваться телефоном как обычной банковской картой. Второй пример: мы заменили тачпад на ScreenPad в новом ноутбуке. По сути нам удалось совместить функции второго дополнительного дисплея и тачпада. Если рассматривать программные инновации, то тут можно сказать про искусственный интеллект, который активно применяется в мобильной фотографии, к примеру, он используется для того, чтобы определять, какой именно объект находится в кадре, и исходя из этого корректировать настройки камеры.



Александр Хрусталеv
Генеральный директор компании
«НДВ-Супермаркет недвижимости»

Технологии делают жизнь комфортнее, снижают себестоимость товаров, оптимизируют процессы. Особенно востребованы технологии

удаленного ориентирования, например, когда речь идет о поиске товаров, выборе путешествий и многом другом. Невозможно обойти все магазины, чтобы найти нужный товар по оптимальной цене, но в онлайн-режиме это сделать удобнее, особенно если задать правильные параметры поиска. Маркетплейсы захватывают все новые и новые территории, мы тоже ориентируемся на данный формат и создаем свой продукт в сфере недвижимости. За этим будущее, которое уже наступило.



Владимир Черников
Генеральный директор страховой компании
«Ингосстрах-Жизнь»

Развитие новых технологий позволяет сделать страховые продукты удобнее и полезнее для клиента. Так, наблюдается тренд на добавление удаленных консультаций врачей (телемедицина)

в долгосрочные накопительные продукты. Данный сервис пока еще является непривычным для россиян, однако в Европе уровень проникновения телемедицины составляет около 30 процентов. Также некоторые зарубежные страховые компании начали использовать технологию распознавания лиц для определения возраста и образа жизни клиента. Эта информация позволяет предложить клиенту максимально подходящий страховой продукт. Поэтому будущее страхового рынка — за развитием максимально гибких продуктов.



Наталья Кузнецова
Коммерческий директор
«Империял Парк Отель & SPA»

Если раньше у людей инновации ассоциировались с чем-то сложным, то те-

перь мы видим инновационные решения практически во всех областях деятельности человечества. Все они, как правило, нацелены на улучшение качества жизни. Мы создали уникальную программу, которая помогает современному человеку восстановить потраченные силы из-за ежедневных стрессов, усталости. Многие бизнесмены ежедневно пытаются разработать новую продукцию или услугу, способную в лучшую сторону изменить качественные показатели состояния здоровья людей во всем мире. Чем больше будет полезных идей и начинаний, тем чаще будет отклик в обществе, тем больше внимания люди будут уделять повышению уровня жизни: в здравоохранении, в быту и в других сферах.

Подготовила
Оксана Васильева
vecher@vm.ru

Будущее уже наступило

В конце 2018 года редакция газеты «Вечерняя Москва» стала лауреатом престижной премии «Время инноваций».

Ежегодно Экспертный совет премии выявляет лучшие проекты и практики по внедрению, разработке и развитию инноваций во всех сферах.

Награды удостоились компании, которые не словом, а делом демонстрируют прогрессивность бизнеса.

«ВМ» была награждена в номинации «Лучший проект по популяризации инновационной деятельности» в категории «СМИ и массовые коммуникации».

Лауреаты премии в разных номинациях рассказали, как, по их мнению, технологии и инновации меняют жизнь людей к лучшему.

Редакция благодарит жюри премии за высокую оценку нашей работы.

shutterstock



Таблетка без гарантии

Заниматься самолечением вредно и дорого



Максим Аносов

15 января 2019 года. Заведующая одной из столичных аптек Мария Тарасова консультирует корреспондента «Вечерки» Кирилла Васильева

■ Зима в разгаре, и простыть сейчас проще простого. А вот время для похода к врачу находится не всегда, поэтому многие лечатся самостоятельно. Корреспондент «Вечерки», простудившись, отправился в поход по аптекам и выяснил, легко ли подобрать себе лекарства.

Проснувшись от собственного кашля и ощутив боль в горле, расстроился: выпасть из рабочего графика совершенно не хотелось. Поэтому отправился в ближайшую аптеку — «Ирбис». — Вот возьмите «Оциллококцидум», — предложила фармацевт. — Он всем помогает! И стоит всего 376 рублей!

По заверениям сотрудницы аптеки, ничего дешевле в ассортименте нет. Что ж, посмотрим, что предлагают другие аптеки. Зашел в «Горздрав».

— Если считаете, что у вас может быть грипп, возьмите противовирусные, — посоветовала мне фармацевт. — Вот есть «Ингавирин». Стоит 544 рубля.

Поискал препарат в интернете и удивился: пишут, что его эффективность не доказана. А цена-то кусается.

Разница только в цене

| Препарат | Цена (в рублях) | Аналог | Цена (в рублях) |
|------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|
| Отривин | 190 | Риностоп | 35 |
| Кларитин | 230 | Лоратадин | 35 |
| Упсарин УПСА | 177 | Ацетилсалициловая кислота | 3 |
| Нурофен | 97 | Ибупрофен | 20 |
| Но-шпа | 225 | Дротаверин | 73 |
| Вольтарен | 210 | Диклофенак | 36 |
| Дифлюкан | 405 | Флуконазол | 33 |
| Мезим форте | 275 | Панкреатин | 50 |
| Иммунал | 345 | Эхинацея | 198 |
| Имодиум экспресс | 261 | Лоперамид | 8 |

— А вы уверены, что он поможет? — спрашиваю фармацевта.

— Не могу дать гарантий, — пожал плечами, ответила девушка.

Неподалеку — аптека «Гланета здоровья», обещающая низкие цены. Иду туда. — Да, у нас есть противовирусные, — говорит девушка

за кассой, протягивая мне тот же «Оциллококцидум», но уже почти за 700 рублей. — Его нужно принимать с другим лекарством, которое устраним симптомы. Если дорого, возьмите «Трекрезан», он почти в два раза дешевле.

На вопрос, почему между лекарствами такая разница в цене, фармацевт смущенно улыбнулась. Вышел из аптеки и твердо решил: лучше запишусь к врачу. Специалист-то и диагноз поставит, и проверенное лекарство пропишет.

Кирилл Васильев
vecher@vm.ru

Лекарства должен назначать только врач

Как распознать подделку

Несмотря на все проверки, иногда в аптеки поступают поддельные лекарства. Чтобы не попасться на фальсификат, обратите внимание на несколько признаков подделки.

■ Упаковка контрафактных лекарств подделка: часто она сделана из некачественных материалов.

■ Дата выпуска и серия на коробке и блистере не совпадают.

■ Инструкция по применению лекарства или скопирована, или отпечатана расплывчато.

Прямая речь



Елена Купцова
Заведующая аптекой

Сейчас многие обращаются к фармацевтам за помощью в выборе лекарств. Конечно, сотрудник аптеки обязан рассказать вам о том, какой препарат помогает для лечения тех или иных болезней, но помните, что подобрать лекарство, которое вам подходит, может только врач исходя из результатов анализов.

Кстати,

недавно столичную общественность всколыхнули слухи о том, что в городе появились зараженные гриппом мандарины. Но в Роспотребнадзоре успокоили: новость — фейк, и бояться нечего.

Премьера «По ходу» — так на молодежном сленге в наши дни обозначают некое предположение. Теперь так называется и рубрика «Вечерки».

ПО ХОДУ

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Пятая точка рассудит

«Если хочешь узнать, что земля поката — садись на собственные ягодицы и катись». Так сказал Маяковский, а как классику не поверить! Ведь что-то он явно имел в виду. А уж как удобно эту проверку начинать с горки. Берешь разгон и провернешь, сколько хочешь. Только если вот такая горочка не встретилась на пути...

После того, как мы получили это фото, говорят, началось некое движение. Ну вроде как горочку решили то ли доделать, то ли просто убрать и заменить на ту, что не опасна попосотрясанием, копчиколоманием и прочими неприятностями. Но сначала «ответственные лица» проявили удивительную стойкость. Ибо это чудесное изделие, как оказалось, чему-то там важному соответствует — то ли ТУ, техническим условиям, то ли вообще

ГОСТу. Таков, понимаешь, ГОСТ — съезжай, отбивай хвост.

И вот вопрос в связи с этим. Как известно, лучший опыт — личный. Знаю, что когда-то давным давно большой московский начальник увидел один из первых пандусов, поставленных под невероятным углом. Он не начал сверяться с ГОСТами и ТУ, а с ласковой улыбкой попросил начальника строительства съехать по этому пандусу на инвалидном коляске. И настоял на эксперименте! То-то было позора... Ну вот, а поскольку эту горку явно кто-то принимал и считал годной — ТУ есть ТУ! — то отчего не проверять подобные изделия способом Маяковского? Посадить и дать скатиться. По ГОСТу это не запрещено. Пусть точка в споре поставит пятая точка. Отличный вариант!



Педагогизаметина

Безопасность

Учи правила смолоду

■ Вчера полицейские Центрального округа столицы провели профилактическое мероприятие «Маленький пешеход», направленное на усиление безопасности юных горожан.

Сотрудники ГИБДД посетили места массового скопления детей с родителями.

— Это площадь перед Московским зоопарком и у крупного заведения общественного питания на

улице 1905 года, — рассказала старший инспектор 4-го батальона ДПС ГИБДД по ЦАО, майор полиции Елена Муравская. — Мы выявляем родителей, которые нарушают Правила дорожного движения и не следят за своими детьми при переходе через дорогу. Объясняем им, что так нельзя. Рассказываем детям, как себя вести на проезжей части.

Кирилл Васильев
vecher@vm.ru

Надо же

Одним из самых мистических мест для гадания считался перекресток дорог. На Руси верили, что на перекрестках проходит граница между двумя мирами, и именно здесь можно получить ответы на свои вопросы. Правда, тут же можно было и с нечистой по-встретаться. Особенно, если оказаться на распутье в полночь.

За ворота башмачок, сняв с ноги, бросали

Девушки обувью разбрасывались не просто так. Считалось: если выйти во двор, снять с левой ноги башмачок и кинуть его, не глядя, за ворота на улицу, то по тому, куда укажет его носок, можно понять, из каких краев прибудет жених. Ну а если носок башмана указывает на ворота... Увы — сиди, девица, дома, замуж тебе в ближайший год выйти не судьба.

Секреты ворожбы раскрыл в поэме «Светлана» русский поэт Василий Жуковский

Городские суеверия

Многие из обрядов, которые проводили в деревнях, не годились для жителей столицы. Поэтому у городских девушек были свои любимые способы святочных гаданий. При этом, конечно, чаще всего они пытались узнать, скоро ли ждать замужества и каким будет жених.



Снег пололи

В гадании этом непременно требуется не только снег, но и скатерть, которую девушки выносили на двор и, взяв за края, насыпали в нее немного снега. Потом полотно нужно раскачивать, подбрасывая на нем снег. И при этом приговаривать: «Полю, полю бел снег среди поля. Залай, залай, собаченька; дознай, дознай, суженый!» Дальше остается только прислушиваться к собачьему лаю: если он хриплый, то муж будет много старше невесты, звонкий лай — жди сватов от молодого хлопца.

Под окном слушали

В старину девушки ходили по деревне и... подслушивали под окнами домов чужие разговоры. И — представляете?! — по их интонациям они, наивные, определяли характер будущего мужа. Мол, если пьяный шум-гам, муж непременно будет закладывать за воротник. Смеются люди — значит, и суженный достанется веселый. А если ворчит кто-то в хате, то и девушке в супруги зануда достанется. Да-да, и в такое верили!

Суженый мой ряженый

На Святки незамужние девицы гадают, как скоро им идти под венец

Кстати,

считается, что если 17 января покормить на улице птиц крошками, собранными за день со стола, можно избавиться от многих житейских проблем. А если добавить к крошкам горсть пшена, результат будет еще более полным.

Книга

В прошлом для гаданий использовали книги духовного содержания. Человек формулировал вопрос, загадывал номер страницы и строки сверху или снизу, раскрывал книгу и читал, что написано. Толкование зависело от того, о чем вопрос: достатке, здоровье или женитьбе.

Карты

Первым делом определяли карту спрашивающего: для девушек — Дама Бубей, для замужних — Дама Червей, для пожилых — Дама Треф. Далее начинали выкладывать карты 5 раз по 3 штуки в ряд. Потом смотрели значения: первая тройка — себе (для того, кому гадают), вторая — сердцу, третья — дому. Четвертая определяла прошлое, пятая — будущее.



Раз в крещенский вечерок
Девушки гадали:
За ворота башмачок,
Сняв с ноги, бросали;
Снег пололи; под окном
Слушали; кормили
Счетным курицу зерном;
Ярый воск топили;
В чашу с чистой водой
Клали перстень золотой,
Серьги изумрудны;
Расстилали белый плат
И над чашей пели в лаг
Песенки подблюдны.

Отрывок из баллады Василия Жуковского «Светлана». Впервые напечатана в журнале «Вестник Европы», 1813, № 1 и 2)

Анекдот в тему

Гадала на Рождество. Сожгла елку, затопила соседей, зашибла валенком какого-то мужика... Сразу приехали: скорая, пожарные и милиция. Теперь сижу и думаю: кто же из них суженый?!



Совсем скоро, 18 января, завершаются Святки — основной зимний праздник на Руси. О его традициях и, конечно, святочных гаданиях «Вечерке» рассказала историк Любовь Степанова (на фото).

Корни Святки лежат в глубокой древности: еще до принятия христианства святочный период славяне отмечали праздником народившегося солнца Коляды. В те времена святочные обряды отличались проведением всевозможных магических обрядов, например, «на хороший урожай» и гаданий о будущем. В ночь на Коляду жгли костры, вокруг которого плясала молодежь, разодетая в новые рубахи. Символом обновления природы служило ряжение. По домам вечером и ночью ходили ряженые (колядующие), чтобы получить от хозяев обрядовую пищу и пожелать достаток семье в будущем году.

Позднее Коляда был замещен великими праздниками Рождества и Крещения Христова. Но традиции гадать в «крещенский вечерок» сохранились вплоть до наших дней. Как и в далеком прошлом, они популярны у незамужних девушек, желающих узнать, скоро ли им идти под венец и каким будет их суженый. Самые известные в те времена ви-

Кормили счетным курицу зерном

Почему именно счетным? Все просто. Курицу надо снять с насеста и дать ей зерна. Если число оставшихся зерен оказывается четным, значит, скоро будет в этом дворе свадьба. В противном случае гадальщице на курином аппетите придется сидеть в девках до следующего года.

Ярый воск топили

Гадать на воске было очень популярным в стародавние времена. В святочный вечер девицы-красавицы растапливали восковую свечу и вливали в стакан с холодной водой. Затем по образовавшимся фигуркам пытались предсказать судьбу. Фантазия при этом гадании не помешает. Например, если фигурка напоминала церковь, то девушке скоро предстоит венчаться, а если фигурка расплывется в форме цветка, то ходить ей еще целых пять лет (совершенно непонятно почему) в девках.

Песенки подблюдны

Собравшись вместе в одной избе, девушки в чашу с водой складывали украшения (перстни, серьги, подвески). Затем закрывали емкость белым платком и исполняли специально предназначенные для гадания песни. При этом чаша встряхивалась, чтобы перемешать украшения. Затем девушки по очереди доставали их. Если кольцо или сережки принадлежали гадальщице, то все, о чем она мечтала, сбывается. Ну а если украшение было чужое — не судьба.



Силуэт

Лист бумаги или газету комкали, клали на блюдо и поджигали. Когда бумага сгорала, тарелку поворачивали, глядя на тень, которую получившаяся фигура отбрасывает на стену. По тому, что разглядит гадающий, и делали выводы о том, что ждет человека в будущем.



Зеркала

Два больших зеркала, освещенные двумя свечами, устанавливали друг напротив друга так, чтобы в них образовался длинный коридор из отражений. В полной тишине и одиночестве гадающая смотрела в зеркало, пытаясь разглядеть в нем лицо суженого.

Кофейная гуца

Чашку из под кофе накрывали блюдечком и опрокидывали чашку вверх, чтобы гуца пристала к стенкам. Потом в блюдечко наливали воды и трижды погружали в него чашку. После начинали толковать знаков, отобразившихся на стенках чашки.



ды гаданий перечислены в знаменитой балладе русского поэта, основоположника романтизма Василия Жуковского «Светлана». Их толкование смотрите в нашей инфографике.

Подготовили
Наталья Покровская,
Елена Бодриенко
vecher@vm.ru

■ **Недавно певец Стас Пьеха (на фото) представил клип на песню «Думать о ней», где попробовал себя в роли танцора. «Вечерка» выяснила, как артисту удается идти в ногу со временем и почему здоровый образ жизни иногда — тоже зависимость.**

В 2019 году вы отмечаете юбилей карьеры. Расскажите, как все начиналось?

Для меня самые значимые те самые первые песни: «Одна звезда», затем «На ладони линия», которая рекордное время находилась в ротации радиостанций. Еще дуэт «Она не твоя» с Григорием Лепсом также могу назвать для меня очень важным. У вас знаменитые бабушка и мама. Вопрос

деньги, кайфовать. Благо это были 1990-е, все условия для воплощения подобных «мечт». Потом мама настояла, чтобы я чему-то научился. Пробовал себя во многих направлениях, но органичным для меня оказалось пение. Наверное, это заложено генетически. В конце концов я сдался, понял, что для меня естественно заниматься музыкой.

Вы ведь человек не только творческий. В вашем ведении — собственная наркологическая клиника. Расскажите чуть подробнее, почему вообще решили открыть столь специфическое учреждение?

За этим — личная история, мои 1990-е, мое прошлое употребление, мои попытки выбраться из этого. Это мой 20-летний опыт лечения,

! Надо же

Стас Пьеха окончил парикмахерскую школу, а потому услугами стилиста не пользуется и свой внешний вид продумывает сам. А еще в семье исполнителя все называют друг друга по имени: никаких «мама» и уж тем более «бабушка».

получить эффективную программу выздоровления за приемлемые деньги.

Есть ли универсальный способ оградить человека от этой проблемы?

Свою интерпретацию жизни каждый формирует в детстве. Если не хватает любви,

внимания, то человек будет искать, чем это заменить. Лучшая профилактика — профилактика с раннего детства.

Но надо признать, в последние годы пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) буквально повсюду...

Сразу перебею: я знаю активных зожников, которые не менее активно употребляют наркотики. Многие становятся спортсменами, марафонцами. Такой слишком маниакальный ЗОЖ — это тоже зависимость. Я считаю, что спорт должен

быть не пропагандой, а заботой для пользы организма исходя из физических особенностей, возраста, состояния здоровья.

Как вы поддерживаете физическую форму? Может, есть какой-то особый авторский секрет?

Тренируюсь по 20–30 минут дома. В течение дня стараюсь быть активным, потому что если человек не двигается, то он постепенно зарабатывает болезнь. Сейчас работаю над восстановлением режима сна, так как это одна из важных составляющих для поддержания здоровья. Из-за частых гастролей, перелетов и переездов все немного сбилось.

Музыкальные связи

Стас Пьеха отмечает 15-летие творческой карьеры

в лоб: пользовались когда-нибудь семейными связями?

Какими? У нашей семьи огромных денег нет, да и Эдита как-то не стремилась к выгодной дружбе в своем окружении, так как она слишком гордая, чтобы кого-то о чем-то просить. Так что в своей профессиональной деятельности

я точно не пользовался связями.

Как вы думаете, ваш творческий путь не был predetermined по рождению?

Точно нет. Я никогда не хотел петь. У нас в семье пели только женщины. И мне казалось, что это не пацанское дело. «Нормальный мужик петь не должен», — вот что я думал.

О чем же в таком случае мечтали?

Как и многие сверстники, ничего не делать, получить

Раньше артист был уверен: пение — не пацанское дело

найденный мной алгоритм, который может спасти жизни многих. Наша цель — это предоставить действительно действующую систему в Москве с прозрачной политикой. Ситуация такая, что в этой сфере много обмана и услуг, которые не работают. Я хочу, чтобы люди имели возможность

Справка

Стас Пьеха — российский певец и поэт, внук народной артистки СССР Эдиты Пьехи. Был участником проекта «Фабрика звезд». Пишет стихи, в частности к своим песням. В 2016 году вышел его второй сборник «Не помню, над чем мы смеялись...» На счету у Стаса — девять статуэток премии «Золотой граммофон» и пять премий фестиваля «Песня года».

Когда слушателям ждать новых песен и клипов?

Недавно я выпустил клип. Сейчас с командой готовим две новые песни, в этом году представим альбом и отпразднуем 15 лет моей творческой карьеры осенью большим концертом в Кремле. А еще я планирую в следующем году выпустить третью книгу — сборник стихов. Сейчас работаю над ним.

Беседу вел
Евгения Стогова
vecher@vrm.ru



Занятия спортом и физкультурой становятся все более популярными у москвичей. «Вечерка» рассказывает о самых интересных спортивных событиях, участниками или свидетелями которых могут стать горожане

Биатлон на льду

■ В парке «Сокольники» прошли необычные соревнования — по биатлону на коньках. На них отправился и корреспондент «Вечерки».

Правила этих состязаний такие же, как и в обычном биатлоне. Правда, за промахи на последнем рубеже в «Сокольниках» штрафных кругов предусмотрено не было, а длина трассы составляла лишь 300 метров. — Подобные состязания мы проводим уже четвертый год. С погодой повезло — не очень холодно

и в то же время без оттепели, — рассказал режиссер отдела спортивной работы и мероприятий парка «Сокольники» Рустам Дианов. Первые два призовых места заняли друзья Антон Сумбаев и Владимир Ромашкин. Сумбаеву удалось преодолеть дистанцию за 44 секунды, его товарищ отстал на 8 секунд. — В прошлом году не удалось стать победителем, в этом хотелось выступить не хуже. К счастью, все получилось, как хотел, — поделился Антон. А вот чтобы определить третьего призера, пришлось проводить дополни-

тельный забег. В нем победил Максим Малинский с показателем в 54 секунды. Приняла участие в состязаниях и семья Копыловых. Организаторы пошли им навстречу и допустили к соревнованиям младшего члена семьи, двухлетнего Диму. Он проехал дистанцию со своим папой Александром на санках. За приз поборолся и старший сын семейства — семилетний Василий, а мама Светлана была болельщицей. — Вообще мы очень спортивные, стараемся участвовать в разных сорев-

нованиях, — поделилась Светлана. В итоге соревнований все юные спортсмены получили подарки — сертификаты на посещение тюбинговой горки.

Кстати, иначе биатлон на коньках называют скай-шутингом. Этот вид соревнований придумали сотрудники столичного парка «Сокольники». Первые состязания собрали свыше 100 любителей спорта.

Самому младшему участнику соревнований всего 2 года

и в то же время без оттепели, — рассказал режиссер отдела спортивной работы и мероприятий парка «Сокольники» Рустам Дианов. Первые два призовых места заняли друзья Антон Сумбаев и Владимир Ромашкин. Сумбаеву удалось преодолеть дистанцию за 44 секунды, его товарищ отстал на 8 секунд.

— В прошлом году не удалось стать победителем, в этом хотелось выступить не хуже. К счастью, все получилось, как хотел, — поделился Антон.

А вот чтобы определить третьего призера, пришлось проводить дополни-

13 января 2019 года. Участник биатлона на коньках в «Сокольниках» Антон Покало



Светлана Колоскова



12 января 2019 года. Участницы соревнований Алина Федотова (слева) и Яна Баскакова

Вставай на лыжи

Больше, чем команда

■ Соревнования по лыжным гонкам, прошедшие в парке Олимпийской деревни в минувшие выходные, собрали свыше 170 участников.

Удивительно, но большую их часть составили юные лыжники. Самой младшей на гонках стала пятилетняя Серафима Андрианова. А самой опытной — Галина Черных, она принимает участие в подобных состязаниях свыше 50 лет. Особо отличилась команда Можайского района, в со-

став которой вошли аж 47 человек.

— У нас в команде — целые семьи. К примеру, мама и дочь из семьи Баскаковых финишировали первыми в своих возрастных группах, а вот семья Прокуроровых — в гонках участвовали мама, — папа и сын, взяла два первых места в своих дисциплинах. В целом все остались очень довольны соревнованиями. Почаще бы их проводили, — сказал «Вечерке» тренер команды Можайского района Сергей Соковиков.



Разминка чемпионов

Гроссмейстеры Чертанова

■ До 20 января в двух шахматных клубах столицы проходят игры на Кубок Москвы.

В Центре детского и юношеского творчества «Бибирево» уже стартовал турнир первой лиги Кубка Москвы среди детских команд. Средний возраст участников — 13 лет. Шесть столичных коллективов сыграют по круговой системе.

Победитель получит право выступить на будущий год в высшей лиге Кубка Москвы. Лидером турнира после первого тура является команда «Чертаново», которая набрала 8,5 очка из 10 возможных.

Кроме того, в предстоящие выходные в шахматном клубе имени Петросяна пройдет турнир Высшей лиги Кубка Москвы среди детей.

При любой погоде

■ Зимний турнир по мини-футболу прошел во дворе дома № 7/1 по Новинскому бульвару.

Корреспондент «Вечерки» принял в нем непосредственное участие, а именно стал капитаном команды «Смоленка», которая, кстати, победила. Прохлада не спугнула любителей погонять мяч.

— Честно говоря, когда ехал на турнир, полагал, что из-за погоды какая-то из команд откажется от участия, но все без исключения проявили уважение к организаторам и приехали, — поделился игрок «Смоленки» Артем Урсул.

По словам организаторов, подобные соревнования планируются и 23 февраля.



Команда «Смоленка» во главе с корреспондентом «Вечерки» Александром Шапиро (верхний ряд, в центре)

Семьи поборются за кубок

■ В предстоящую субботу, 19 января, в поселении Сосенское в Новой Москве пройдут соревнования «Зимние забавы. Папа, мама и я — спортивная семья».

Формат состязаний — эстафета с участием детей и их родителей.

Спортивный праздник начнется в 11:00 и продлится в течение всего дня. По

его окончании состоится торжественная церемония награждения победителей и призеров: лучшие спортсмены получат кубки, медали и дипломы. Кроме того, команда-победитель отправится на городские соревнования в парк «Сокольники».

Адрес проведения спортивного мероприятия: поселок Газопровод, двор дома № 17.

Недвижимость

На правах рекламы

ХИМКИ ²⁰¹⁹

до -10%

КВАРТИРЫ ПРАГМАТИК
от 2,4 млн.—

м. «Речной вокзал», м. «Планерная»**

самолет ^{девелопмент} +7 (495) 255-59-74

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HIMKISAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СТРОЙКОНСАЛТ». **МЕТРО «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» И «ПЛАНЕРНАЯ» - БЛИЖАЙШИЕ СТАНЦИИ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

РЕКЛАМА

КВАРТАЛ
некрасовка

**СТАРТ
ПРОДАЖ**

КВАРТИРЫ ПРАГМАТИК
от 3 млн.—

м. «Некрасовка»*

самолет ^{девелопмент} +7 (495) 023-40-19

ЗАСТРОЙЩИК ООО «НЕКРАСОВКА-ИНВЕСТ». ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ NEKRASOVKA-SAMOLET.RU. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ. *МЕТРО «НЕКРАСОВКА» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

РЕКЛАМА

пригород лесное

до -10%

КВАРТИРЫ ПРАГМАТИК
от 2 млн.—

м. «Домодедовская»**

самолет ^{девелопмент} +7 (495) 135-17-16

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ PRIGOROD77.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ». **СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

РЕКЛАМА

ОСТАФЬЕВО

до -10%

КВАРТИРЫ ПРАГМАТИК
от 2,5 млн.—

м. «Бунинская Аллея»**

самолет ^{девелопмент} +7 (495) 255-41-80

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ OSTAFIEVOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «СР-ГРУПП». **МЕТРО «БУНИНСКАЯ АЛЛЕЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

РЕКЛАМА

СПУТНИК

до -10%

КВАРТАЛ С ОТДЕЛКОЙ
от 2,5 млн.—

м. «Строгино»***

самолет ^{девелопмент} +7 (495) 132-22-28

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ SPUTNIKSTY.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «БУХТА ЛЭНД». ***АПАРТАМЕНТЫ. ****МЕТРО «СТРОГИНО» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

РЕКЛАМА

ТОМИЛИНО ²⁰¹⁸

до -10%

КВАРТИРЫ ПРАГМАТИК
от 2 млн.—

м. «Котельники»**

самолет ^{девелопмент} +7 (495) 256-44-48

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1 ПО 31 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА. ЦЕНЫ В РУБЛЯХ. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ TOMILINOSAMOLET.RU. ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ - ТОМИЛИНО». **МЕТРО «КОТЕЛЬНИКИ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМОМУ ОБЪЕКТУ.

РЕКЛАМА

Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ!
задвижка-
утеплитель
в подарок

СКИДКИ
10 лет

РЕКЛАМА

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

• МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Рассрочка 0% Ветеранам,
новоселам, старшему поколению

**ЗАМЕНА
ЗАМКОВ**

8 (495) 221-22-46

РЕКЛАМА

ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

*до 31/01/2019

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)

**БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА**

м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

www.zakaz-dverei.ru

Телефон: **8(495)
151-10-04**

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

РЕКЛАМА

Ученые из Университета Халла утверждают, что желание человека часто фотографировать себя связано с низкой самооценкой. Кроме того, селфи пагубно влияет на мозговую деятельность.



Ангелина Колмогорова
Студентка

Ну что за глупости? Я тоже люблю фотографироваться на фоне достопримечательностей, с друзьями, знаменитостями. Каким образом это ухудшает работу моего мозга?! Я по-прежнему учусь в университете, читаю книжки и живу жизнью обычного горожанина.



Анна Котенева
Заместитель заведующего междисциплинарной кафедрой сексологии Российского научного сексологического общества

Желание фотографировать себя очень часто связано с общей неудовлетворенностью и нереализованностью. Эта привычка может проецироваться и на сексуальные взаимоотношения с партнером. Ведь он должен быть вам интересен. А когда вы видите 35 фотографий его вместо одной, человек начинает понем-

Одержимость селфи делает человека глупее. И как вам?



ногу надоедать. Когда от любимого приходит много снимков — это заставляет задуматься. И твой сексуальный партнер уже не так сильно волнует и «заводит» тебя.



Игорь Лапшин
Пенсионер

У меня ощущение, что с этими селфи все как с ума посходили! Чуть ли не на ветки деревьев лезут, лишь бы кадр удачный получился. А в новостях то и дело сообщают, как подростки в погоне за хорошим фото падают с крыш. Глупость несусветная! Раньше фотография была искусством. Ты рассчитывал пленку, вымерял каждый кадр, проявлял — это таинство, магия! А потом дома распихивал снимки по фотоальбомам и с упоением вспоминал былые. А сейчас? Тупо щелкают и щелкают до бесконечности. Что угодно, а не главные моменты жизни.



Никас Сафронов
Художник

Я не вижу ничего плохого в селфи, если пользоваться этим разумно. Ведь это современные технологии. Вы встретились с интересным человеком или инопланетным кораблем и тут же сфо-

тографировались. И это интересно всем. Пользователи гаджетов фотографируются на Красной площади, на фоне архитектуры, каких-то зданий. Это никак не мешает, люди просто хотят отметить там, где они были.



Юрий Вяльба
Психотерапевт

Селфи являются проявлением самолюбования. Нарциссизм никогда не приводит к прогрессу. Если человек бесконечно любит себя, то у него появятся проблемы во взаимодействии с окружающим миром. Ясно, что он развиваться не будет, и ученые это предположение подтвердили. В какой-то момент селфи перерастает в зависимость. Желание показать себя связано с комплексами, а в некоторых случаях с тем, что человек в детстве получал слишком много внимания.



Алина Левина
Менеджер музейного объединения «Музей Москвы»

Да, люди в музее делают селфи. С появлением соцсетей людям важно не только посетить выставку, но и отметить, что они там были. А фото на фоне картины — верный способ продемонстрировать, что выставку ты видел. Но обидно, когда человеку не интересны ни автор, ни его работы. В этом случае никакой пользы человек из музея не выносит.

Подготовил
Никита Камзин
n.kamzin@vm.ru

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ ЦЕНУ ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

Для выгодной продажи или обмена квартиры ПЕРВЫЙ ШАГ – это правильное определение ее стоимости. Наши специалисты БЕСПЛАТНО учитывают все критерии оценки и проводят анализ цен на квартиры-конкуренты. ВТОРОЙ ШАГ при обмене – выбор взамен жилья по привлекательной цене. В том числе Вы сможете выбрать квартиру в **НОВОСТРОЙКАХ** со скидками от наших партнеров-застройщиков, с использованием **ИПОТЕКИ** и материнского капитала. Звоните в **АН «Кутузовский проспект»** и открывайте новые возможности при продаже, покупке, обмене квартир в Москве и Московской области

27 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Бесплатно! Быстро! По телефону!

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. Чтобы продать или обменять жилье удачно, и купить ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), важно изначально грамотно определить рыночную стоимость квартир.

Звоните 8(495)374-64-64 в АН «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру.

Бронируйте Новостройки из нашего каталога по цене застройщика БЕСПЛАТНО!

С 9 до 21 без выходных.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

УЧАСТКИ СВОЯ ЗЕМЛЯ

от **57000** за участок
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО
Новорязанское, Ярославское, Егорьевское, Каширское, Пятницкое шоссе
+7 (495) 104-80-77

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04



На этот раз, отправившись в лес, охотник и журналист Андрей Федоров разбирался в непростых взаимоотношениях братьев наших меньших.

■ На днях отправился в Тимирязевский лесопарк проверить, не голодают ли его обитатели. Маршрут мой проходит напрямки по сугробам в самую чащу. Кстати, не так давно в районе Пасечной улицы обнаружил следы куницы.

«водопады». И ведь поймала хищница тогда добычу! Но вообще увидеть куницу сложно. Она обладает отменным чутьем и способностью затаиваться в кронах хвойных деревьев. А когда сыта, начинает озорничать: перебегает от одного дерева

Рядом задорно свистнула синица. Здесь недалеко их кормушка. Очистил ее от снега, насыпал зерен. Сижку, бутерброд жую, гостей жду. Вот и они! Одна смелая синичка села на плечо. На, клюй с руки крошки, мне не жалко. А вот белок поблизости что-то не видно. Прошел пару метров. Да вот же они! Следы куницы. Значит, шастала тут. А белки при ее появлении затаиваются. Сидят тихо и сторожат, когда за угощением можно будет прийти без опаски.

Куницу не даром называют королевой верхних лесных этажей

Она, как и многие другие лесные обитатели, зимой осваивает территории столичных парков. А саму куницу видел в прошлом году в Кузьминском парке. Королева верхних лесных этажей, как называют этого зверька, преследовала белку в кронах елей и сосен, обрушивая на землю снежные

кдругому, в снегу валяется. Но моя задача сегодня в том, чтобы понять, остались ли белки в Тимирязевском парке. Ведь даже сытая куница продолжает их преследовать. Весь ее смысл жизни сводится к тому, чтобы поймать добычу. Белочек, конечно, жалко, но таковы законы природы.

Куница по размерам напоминает крупную кошку. Длина тела 34–57 см, длина хвоста 17–29 см.

Кто всех белок распугал

Shutterstock

Частности

Юридические услуги

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
юридическая консультация БЕСПЛАТНО
 Возврат вкладов
 Мошенничество
 Взыскание долга
 Расторжение кредитного договора
 Жилищные и земельные споры
 8(495) 205-14-54

Городской юридический центр.
 Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению!
 Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните!
 Т. 8 (495) 101-01-41

Социальный юридический центр.
 Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем! Звоните!
 Т. 8 (495) 205-92-69

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или расслужим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц.
 Т. 8 (499) 409-91-42
 ● Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Авто, запчасти

- Автовывкуп дороже! Т. 8 (967) 100-08-00
- Автовывкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Финансовые услуги

ДЕНЬГИ
 помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
 Без предоплат и поручителей
 8 (915) 381-74-02

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

Коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу.
 ♦ Монеты, значки.
 ♦ Картины, книги.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● **Музей покупает:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Строительство и ремонт

ПроФРемонт КВАРТИР:
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. ЭЛЕКТРИКА.
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
8(962) 9-0000-91
 Выезд специалиста-бесплатно
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ЗИМНИЕ СКИДКИ
 * пенсионерам до 15% *
ДВЕРИ от 2490р комплект
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
 8-499-341-19-15
 8-925-501-17-41
 ЗАВОД • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ОКНА РЕНАУ
 от производителя без предоплаты + ПОДАРОК!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
 8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область
 Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
 Бесплатная консультация
 Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Туризм и отдых

Тверькурорт
УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ!
 Только для Вас действуют **льготные цены на путевки** в санатории Тверской области:
«КАРАЧАРОВО», «КАШИН», «МИТИНО»
8(495)784-06-84
8-800-200-48-45

Астрология, магия, гадания

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Оракул Бармы. Помощь! Т. 8 (925) 676-21-20

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

МАРИЯ ДОБРАЯ
ПОМОЖЕТ ВАМ И ВАШИМ ДЕТАМ!
 • Виноотворот
 • Вернет любимых
 • Снимет порчу, проклятие
РАБОТУ ПРОВЕДЕТ БЕСПЛАТНО
8 (964) 639-72-82

- **Паломница Наталья** не распрощивает, сама все говорит: прошлое и будущее. Снимет родовое проклятие, венец безбрачия, порчу. Решит семейные проблемы. Снимет любую зависимость. Оплата после результата. Т. 8 (909) 935-62-00
- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучия. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 721-08-57

На правах рекламы

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
 доб. 132, 158

- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50
- «Октябрьская» (495) 662-00-00
- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07

В конце недели столица предлагает горожанам десятки развлечений: от аудиоспектаклей до катаний на нартах.



Сергей Савостьянов/ТАСС

Забавы с царским размахом

До конца зимы осталось не так много времени. Глазом моргнуть не успеешь, а снег уже растаял. Поэтому бегом в парки! Музей-заповедник «Царицыно» своей обширной программой лишний раз

Парки

доказывает: усадьбы способны не только на летние развлечения. Тюбинговый склон, прокат лыж, собачьи и олени упряжки для поклонников по-настоящему царского отдыха — зимние гулянья здесь в самом разгаре! Подобному набору снежных забав позавидует даже Лапландия. Здесь же, на территории парка, работает ярмарка с традиционными русскими

украшениями и сладостями вроде карамельных петушков, имбирных пряников и коломенской пастилы. Тем, кто до сих пор не пополнил личные коллекции фотографий яркими зимними кадрами, тем более прямая дорога в «Царицыно». С Нового года здесь установлены световые и ледовые инсталляции, а Липовая аллея между Верхним и Средним прудами и вовсе превратилась в световой тоннель. Для любителей спорта и здорового образа жизни в «Царицыно» проложили две лыжных трассы. А изрядно подустав после активного отдыха, можно отправиться кататься на санях и нартах, запряженных орловскими рысаками, восточносибирскими лайками

6 января 2019 года. Москвичи катаются на конных санях по территории музея-заповедника «Царицыно»

Надо же

Для тех, кто хочет покататься на собачьих упряжках, в столице — десятки возможностей. Свои хаски-клубы есть в «Кузьминках» и Измайловском парке. Специализированные зоофермы действуют и в ближайшем Подмосковье.

и настоящими северными оленями из Магаданской области! Сохраняет «Царицыно» и свое прямое назначение, поэтому можно заодно обогатиться и культурно, посетив открытые там выставки.

Эксперименты с классикой

Знаменитый театр из Екатеринбурга под руководством режиссера и драматурга Николая Коляды приехал с гастролем в столицу. Вплоть до 31 января труппа «Коляда-театра» будет радовать посетителей центра «На

Гастроли

Страстном» своим авторским репертуаром. В афише — и «Горе от ума» по пьесе Грибоедова, и гоголевская «Женитьба», и чеховский «Вишневый сад». Не обой-

дется и без произведений современной эпохи, в числе которых, например, «Оптимистическая трагедия» Всеволода Вишневского. Адраматургическое мастерство и сюжеты самого Николая Коляды зрители смогут оценить уже 19 января в спектакле «Скрипка, бубен и утюг» и 20 января — в спектакле «Дыроватый камень». В репертуаре театра есть место как классическим постановкам, так и экспериментальным интерпретациям всем известным произведений.



Сцена из спектакля «Женитьба» по пьесе Николая Гоголя из репертуара «Коляда-театра»

Звездный опыт



Илья Авербух
Фигурист

Столица в последние годы преобразилась до неузнаваемости и превратилась в «фигурный рай». Много катков, где можно провести время в выходные.



Татьяна Буланова
Певица

Пусть я сама из Санкт-Петербурга, могу отметить, что в Москве очень комфортно не только в плане работы, но и в плане отдыха. Все рядом.



Оксана Федорова
Телеведущая

Столица невероятно радует разнообразием программ как для молодежи, так и для пожилых людей. Всегда есть чем себя занять и куда сходить.

АФИША

С ЕВГЕНИЕЙ
СТОГОВОЙ



15

■ После прогулок по открытым площадкам города лучше всего отправиться в столичные музеи. Благодаря культурная программа обещает быть интересной.

Выставки



История русского шоколада

■● «Тверская»

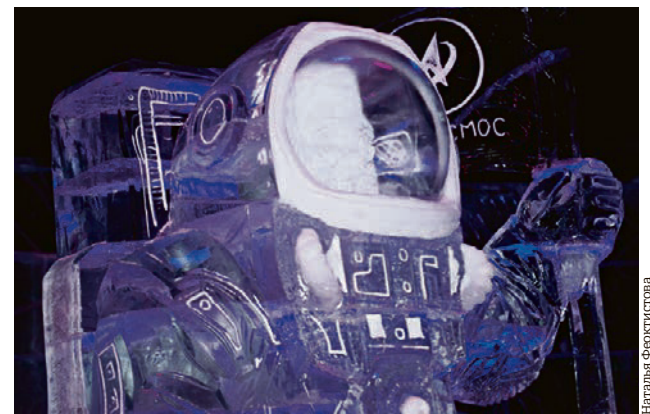
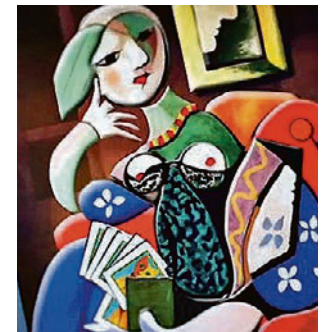
Ул. Тверская, 21,
Музей современной истории России
До 5 апреля

Это рай для сладкоежек! Выставка рассказывает об истории производства и упаковки шоколадных изделий и даже приглашает в сладкое ателье.

Пабло Пикассо. Желание, пойманное за хвост

■● «Шаболовская»
Ул. Мытная, 50, стр. 3,
Музей «Бункер 50/3»
До 31 марта

Аудиоспектакль, героями которого выступают ожившие полотна Пикассо, представит новый формат современного искусства.



Наталья Феофанова

-273°. Ледяной космос

■● «Парк культуры»
Парк культуры имени Горького
До 10 марта
Космические аппараты, знаменитый «Буран», внезем-

ные существа, высокотехнологичные замки — и все это из цельного льда. Парк Горького приглашает на выставку снежных скульптур, рассказывающую о необычных просторах космоса.

Доставляйте холст и краски

Московский международный университет приглашает всех, кто мечтает раскрыть в себе потенциал художника, на открытый

Мастер-класс

цикл мастер-классов по рисованию набросков и актерскому мастерству. Первое занятие состоится уже 19 января. Цель мероприятия — помочь научиться выражать свой собственный внутренний мир, причем делать это красиво и с достоинством.

Урок по рисованию набросков пройдет под руководством Полины Притчиной, победительницы целого ряда художественных конкурсов и участницы выставок по всему миру. А мастер-класс по актерскому мастерству и истории театра проведет Мария Баева — профессиональная актриса, фильмография которой насчитывает 35 работ. Кстати, данное мероприятие имеет семейный формат, так что отправиться на него можно вместе с детьми школьного возраста.

