

Спешите видеть

Вожатые готовятся
к новогодним каникулам **с. 5**

Польза и дело

Узоры сказочного
льда **с. 8**



Гороскоп

Найди планету
среди звезд **с. 15**

МОСКВА
ВЕЧЕРНИЦА

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ПОНЕДЕЛЬНИК

26 ноября 2018 года
№ 149 (767)

Зимняя сказка русской красавицы

Студентка
Юлия
Полячихина
претендует
на звание
«Мисс
Вселенная»

с. 12

Последняя новость

Сегодня Роспотребнадзор запустил горячую линию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции. Она будет работать до 8 декабря. Режим работы линии – на сайте ведомства 77.rospotrebnadzor.ru

vm.ru

Уборка

Чистота и блеск станций

■ Каждый день метро убирают больше двух тысяч человек. Об этом вчера сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своем микроблоге в Twitter.

Основные работы, по его словам, идут тогда, когда город спит — по ночам.

— Зимой особое внимание уделяют дезинфекции пассажирских зон, чистоте лестниц и вестибюлей, — написал в соцсети Сергей Собянин. — Опилки на по-

лу уже редкость: на смену старому способу уборки приходят современные машины.

Рабочие моют полы, стены, колонны, пути и эскалаторы станций, окна павильонов. Кроме того, они очищают от пыли фрески и художественные элементы вестибюлей и платформ, проверяют освещение и, если нужно, ремонтируют двери.

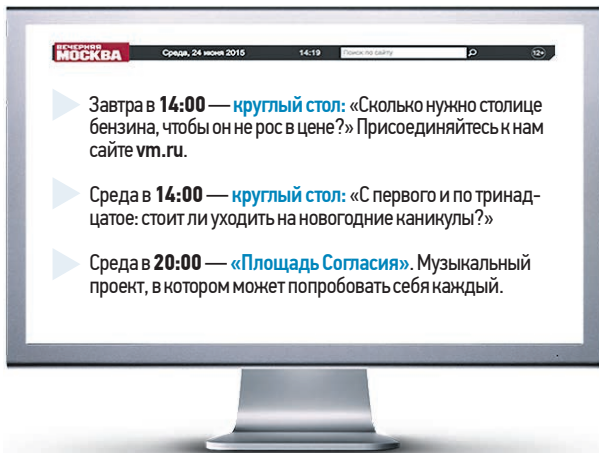
Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru



Официальный твиттер мэра Москвы Сергея Собянина

23 ноября 2018 года. Сотрудники метрополитена проводят уборку вагона

Говорит и показывает «ВМ»



Завтра в 14:00 — **круглый стол**: «Сколько нужно столице бензина, чтобы он не рос в цене?» Присоединяйтесь к нам на сайте vm.ru.

Среда в 14:00 — **круглый стол**: «С первого и по тринадцатое: стоит ли уходить на новогодние каникулы?»

Среда в 20:00 — **«Площадь Согласия»**. Музыкальный проект, в котором может попробовать себя каждый.



Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Екатерина Нерозникова, Алена Прокина (шеф-редакторы сайта)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 350 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.11.2018, 12:30. Дата выхода в свет 26.11.2018. № 149 (767)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)

Особенности конструкции

Тюбинги

Изогнутые чугунные отливки, собранные в кольца и служащие для укрепления стенок тоннеля

Шпалы

Утоплены в бетонное основание, надежно закреплены

Путевой бетон

Основание путей залито толстым слоем высококачественного армированного бетона. Он принимает на себя основную нагрузку от проходящих по путям поездов

Водоотводной лоток

По всей длине пути в центре бетонной подушки предусмотрена выемка для сбора и отвода технической воды

Рельсовые подкладки

Подкладки из плотной износостойкой резины между рельсами и шпалами снижают вибрации и обеспечивают плавность хода поезда

Рельсы

Изготовлены из высококачественного стального проката

Репер

Вдоль боковой стенки бетонной подушки проходит специальный желоб, в котором установлены реперные маячки. Они служат для контроля состояния путей

Стальные дороги

Чем пути под землей отличаются от наземных

■ **Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы. Казалось бы, что может быть проще этой конструкции. Тем не менее в Московском метрополитене путь, по которому движутся поезда, имеет множество сложностей и различных нюансов.** Под землей, как и на наземных железных дорогах, конструкция состоит из элементов нижнего и верхнего строений. Если над землей в качестве элементов нижнего строения выступают инженерные сооружения: мосты, эстакады, путепроводы или сама земля, то

в метро эту роль играет основание в лотке тоннеля. Что касается верхнего строения, это, говоря простым языком, то, по чему едут поезда. То есть — рельсы. — Верхнее строение путей состоит из балластного слоя или путевого бетона, а также самих рельсов, элементов их креплений и стрелочных переводов, — рассказал историк инженерии Сергей Морозов.

Кстати, рельсы в качестве бывают разные. Так, в метро укладывают рельсы типа Р65 или Р50. Цифра озна-

чает вес одного погонного метра конструкции.

Раньше рельсы укладывали на деревянные шпалы, утопленные в бетон. Теперь же строители используют технологию LVT (low vibration track) — вместо деревянных шпал ставят железобетонные полушпалы. Элементы подрельсового основания устанавливаются в специальных резиновых чехлах

с эластичными прокладками. Это позволяет снизить шум поездов.

В отличие от наземных железных дорог, в метро по

центру пути оборудован водоотводной лоток. Функция его следует из названия. А вот на станции вместо длинных шпал используются так называемые корытчи.

Это сделано специально для безопасности пассажиров. Если вдруг человек упадет на путь, он сможет укрыться от пребывающего поезда в лотке между рельсами. Для этого необходимо лечь лицом вниз по направлению к поезду, чтобы не зацепиться за подвагонное оборудование одежды.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Строительство

Тоннель под рекой

■ **Специалисты Мосгортгеотреста изучили дно Москвы-реки в районе Нагатинского затона. Полученные данные помогут обеспечить безопасное строительство одного из тоннелей Большой кольцевой линии метро (БКЛ).** Геологи работали в нестандартной ситуации: брали необходимые пробы грунта через толщу воды. — Сложнейшие работы по бурению дна Москвы-реки проходили с палубы баржи, — уточнил заммэра

Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. — По нормативам достаточно изучить отметку в 35 метров, однако специалисты решили точнее оценить слой на наличие возможных пустот. В Нагатинском затоне бур ушел вглубь на рекордные 66 метров. Тоннель, который пройдет под Москвой-рекой, к 2023 году соединит будущие станции БКЛ «Печатники» и «Нагатинский Затон».

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru



Проект станции метро «Нагатинская» Большой кольцевой линии

Семейное дело

Андрей Смоляницкий мечтал работать в метрополитене с детства



Александр Кожокин

■ **Мастер на участке моторно-рельсового транспорта электродепо «Сокол» Андрей Смоляницкий (на фото) — представитель династии метрополитена. Его близкие устроились на предприятие, когда оно еще только начало работу.**

Андрей Владимирович, скажите, почему вы решили продолжить династию?

Мне всегда нравились большие машины, вагоны, хотел даже водить, но по здоровью не вышло. Мне нравится техника двигателя внутреннего сгорания. Вот на моторно-рельсовом транспорте как раз стоит он. По сути это та же машина, только с колесами, на которых можно по рельсам ездить. А вот бабушка с дедушкой как раз работали машинистами.

Что входит в ваши обязанности?

Я работаю мастером на участке моторно-рельсового транспорта. Вот все думают, что ночью метро не работает. Как бы не так! Жизнь кипит. Я как раз провожу техническое обслуживание погрузочных платформ — мотовозов, чтобы ночью они работали. Когда метро закрыто для пассажиров, начинают техническое обслуживание путевого хозяйства в тоннеле: меня-

ют шпалы, рельсы, щебень, ремонтируют стрелочные переводы и выполняют другую работу. Днем поступают сообщения, сколько и чего конкретно нужно загрузить.

То есть метро вообще никогда не спит?

Конечно, нет, метро готовится к следующему дню. Каждую ночь в метро ходит 9 рельсовых поездов, которые вывозят старые и завозят новые рельсы. Замена идет не полностью, только те участки, которые подлежат браковке. Они еще следят за тем, чтобы не было складирования в тоннели. То есть привозят нужное и увозят ненужное. Работа слаженная. Вам бабушка с дедушкой много рассказывали о своей работе?

Суммарный трудовой стаж династии составляет 300 лет

Дедушка работал там с 1935 года, потом ушел на фронт. Бабушка начала трудиться на метрополитене в 1942 году. Но тогда они еще не были знакомы. Дед вернулся с фронта и вернулся в метро в 1946 году, тогда они и встре-

Славная династия

Суммарный трудовой стаж династии Смоляницких-Краевяновых составляет 300 лет. Андрей и Татьяна Смоляницкие поженились в 1997 году, продолжая традиции семей, пришли работать в метро. Андрей Смоляницкий награжден знаками «За безаварийную работу II степени» и «Почетный работник транспорта и связи Москвы». Бабушки Андрея и Татьяны — Калина Краевянова и Татьяна Семенов — работали машинистами электропоездов в депо «Сокол». Обе были награждены медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов» и медалью «В память 800-летия Москвы».

тились. Родители, кстати, выбрали другой путь, а вот я брал пример с дедушки и бабушки. Да и сыновья тоже хотят работать именно в этой сфере. Они будут продолжать династию?

Я вам больше скажу, моя жена тоже работает в метро, экономистом. Наши бабушки дружили, поэтому мы с женой знаем друг друга с детства. Чувства вспыхнули, когда нам было по двадцать. Любовь, которая начинается с дружбы, — самая крепкая. Неудивительно, что наши сыновья тоже хотят строить карьеру здесь. Старший уже учится в Московском автодорожном институте, младший говорит, что хочет работать со мной.

Наталья Мезенцева
vecher@vm.ru

Ремонт

Удобно и безопасно

■ **В Московском метрополитене с 2013 года отремонтировали 350 лестниц для входа в подуличные переходы. Работы провели на 135 станциях.** Во время ремонта специалисты использовали качественные материалы: натуральный гранит, бетон и металлические каркасы. — Гранит сделает поездки в метро более комфортными и безопасными за счет своей антискользящей поверхности. А для того чтобы в холодное время года

на ступенях не скапливались осадки, их оснастили подогревом, — сообщили в пресс-службе Московского метрополитена. Обновление лестничных маршей продолжается. В ближайшем времени планируется провести реконструкцию еще на 25 станциях: на 18 из них ремонт завершат до конца года, на семи — в начале апреля 2019 года. Таким образом, обновлены будут еще 100 лестничных маршей.

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru

Экскурсии

Раскрой тайны подземки

■ **На сайте московского метро открылась запись на авторские экскурсии. Профессиональные гиды с удовольствием расскажут о тайнах и загадках метрополитена.** Прогулки по станциям метро, обещают организаторы, будут интересны как взрослым, так и детям. — Проект «Экскурсии в метро» стартовал в апреле, — напомнил глава столичного

Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. — Список экскурсий на сайте будет постоянно обновляться, в ближайшее время здесь появятся еще 20 новых маршрутов. На сайте проекта можно заранее узнать описание маршрута, его длительность и стоимость.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Чарующие звуки дудука

■ **Холод за окном не веваает грусть? Самое время получить заряд новых эмоций. Завтра для пассажиров метрополитена выступит Арам Аведикян (на фото).** Молодой музыкант исполнит для слушателей композицию на древнейшем армянском инструменте — дудуке. Профессиональную карьеру Арам Аведикян начал недавно, но уже успел добиться больших успехов.

Юноша неоднократно выступал на концертах и участвовал в музыкальных шоу на федеральных каналах. — В музыке, как в любви, когда есть взаимопонимание, все получается невероятно здорово, — говорит артист. Погрузиться в мир этнической музыки можно будет с 20:00 до 22:00 в переходе между станциями «Театральная» и «Охотный Ряд».

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru



vk.com/aram_avedikyan

В этом номере «Вечерка» расскажет о том, какие приоритетные направления определены в столичном бюджете на будущие годы, о лучших вожатых столицы и многом другом.

6:00 Движение в 1-м Казачьем переулке ограничили до 20 декабря из-за реконструкции инженерных сетей.

7:11 Сегодня портал «Наш город» перешел на зимний режим работы и начал принимать жалобы, типичные для холодного времени года.

Прогноз

Зима грозит морозами

■ **Синоптики предупреждают: конец ноября будет морозным. Впрочем, календарной зиме это только на руку.**

Уже вчера столбики термометра показали легкий минус. Выпавший снег не только не растаял, но и покрыл город пылью и неровным, но, как заверяют метеорологи, четырехсантиметровым слоем.

В целом же, отмечают синоптики, в этом году ноябрь, как и вся осень, выдался довольно теплым. Даже вчера близкий к нулю средний показатель температуры воздуха был на целый градус выше обычного. Хотя рекорда не случилось: самое теплое 25 ноября столичные метеостанции зафиксировали в 1969 году. В тот день во второй половине дня столбики термометра под-

нялись до плюс 9,5 градуса по Цельсию. Сейчас же температура воздуха будет только понижаться.

— Это все влияние циклона, который опустится с берегов Баренцева моря на Среднюю Волгу и заденет Московский регион своей западной частью, — пояснил метеоролог Михаил Леус.

Уже ночью со среды на четверг термометры покажут минус 10–12 градусов, что на 5–6 градусов ниже климатической нормы. Однако и здесь рекорда не будет. Самый холодный ноябрьский день был зафиксирован в Москве в 1890 году: под утро 25 ноября ударили морозы до минус 28,8 градуса.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

➔ Продолжение темы
→ стр. 11



28 ноября 2017 года. Москвичек Ангелину Писаренко (слева) и Анастасию Безгину метель застала в парке «Зарядье»

Благоустройство

Обновление парка

■ **Территория Детского Черкизовского парка будет благоустроена в следующем году с учетом пожеланий жителей.**

Парк находится на Большой Черкизовской улице и занимает площадь более 14 гектаров. Горожане высказали свои пожелания в ходе общественных обсуждений.

— Например, детские площадки, которые на-

ходятся в этом парке, превратят в тематические зоны для юных посетителей под названиями «Лесная сказка», «Путешествия» и «Фотозона», отремонтируют либо заменят оборудование, — сообщает официальный сайт мэра и правительства Москвы. Кроме этого, там отремонтируют площадки для игры в регби и в футбол.

Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

Бюджет

Главное направление — социальное



23 декабря 2017 года. Многодетная семья Жигулевых, как и другие столичные семьи, получает городскую социальную поддержку

■ **Депутаты Московской городской думы приняли трехлетний бюджет столицы на 2019–2021 годы. «Вечерка» узнала о его приоритетных направлениях.**

Большее половины расходов бюджета — 1,3 триллиона рублей только в 2019 году — выделено на социальную сферу: соцзащиту, культуру, образование, здравоохранение. Это ключевая особенность бюджета Москвы.

Основной приоритет

На соцподдержку москвичей будет выделено свыше 450 миллиардов рублей. Сюда входят доплаты к пенсиям, льготы на проезд в об-

Врачи и педагоги получат дополнительные выплаты

щественном транспорте, оплату услуг ЖКХ, получение лекарств.

В бюджете заложены преференции в связи с повышением пенсионного возраста. Среди новых льгот — бесплатный проезд в пригородных электричках для пенсионеров и опекунов детей-сирот, оплата проездных аспирантам и ординаторам.

Надбавки бюджетникам

Для медиков со статусом «Московский врач» предусмотрена ежемесячная выплата — 15 тысяч рублей. 12,5 тысячи рублей в месяц будут получать учителя за классное руководство. А доплаты за работу с «Московской электронной школой» составят 10 тысяч рублей ежемесячно.

Комфортные маршруты

Львиную долю бюджета направят на развитие транспорта. За три года в городе планируется построить 57,9 километра новых

Прямая речь

Алексей Шапошников
Председатель Мосгордумы

Более 90 процентов бюджета Москвы направляется на реализацию 14 городских программ. Заложенные в бюджет средства полностью гарантируют сохранение существующего уровня социальной защиты населения.

линий метро, 21 станцию и 3 электродепо. В планах — завершить строительство Некрасовской линии и продление Сокольнической. Продолжат строить Большую кольцевую линию метро. Появится трамвайная линия в районе станции метро «Правдская».

Благоустройство

На финансирование программы «Мой район», которая стартует в будущем году, заложено более 200 миллиардов рублей. Каждый из 146 районов города обновят и благоустроят с учетом идей жителей.

Екатерина Петрова
vecher@vm.ru

Только цифры

Распределение бюджета:

- 2 триллиона 103 миллиарда рублей — общие доходы бюджета;
- 2 триллиона 602 миллиарда рублей — общие расходы бюджета;
- 330 миллиардов рублей — расходы на про-

грамму «Развитие образования»;

- 452 миллиарда рублей — расходы на программу «Социальная поддержка жителей Москвы»;
- 280 миллиардов рублей — расходы на про-

грамму «Развитие здравоохранения»;

- 203 миллиарда рублей — расходы на программу «Жилище»;
- 107,4 миллиарда рублей — расходы на программу «Развитие городской среды».

8:22 Работу маршрута № 887 продлили. Теперь последний автобус отправляется на час позже.

10:15 Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил с днем рождения телеведущую Анну Шатилову.

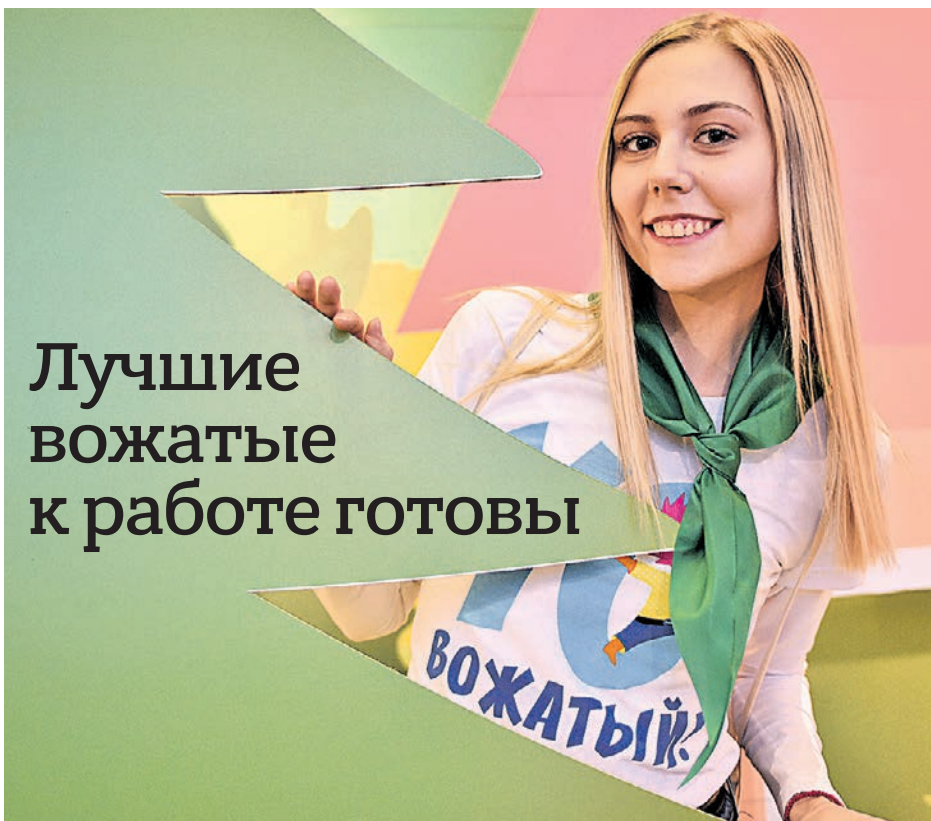
14:00 В Саду имени Баумана открылась самая большая площадка для игры в «Лазертаг».

Цитата дня



Юлиана Княжевская, председатель Москомархитектуры: «В Кожухове построят детско-взрослую поликлинику на 750 посещений в смену». vm.ru

Скоро каникулы



Лучшие вожатые к работе готовы

■ В культурном центре «ЗИЛ» прошел V Слет московских вожатых. В мероприятии приняли участие более тысячи человек. Из них 18 получили главную награду за профессиональное мастерство — статуэтку «Солнечный парус». Вожатые приезжают на слет, чтобы вспомнить лето, обменяться опытом и узнать что-то новое. На мероприятии традиционно

проходят разные тренинги и мастер-классы. — Московские вожатые — наша опора, — подчеркнула заместитель гендиректора Мосгортура Юлия Силенко. — Чтобы попасть к нам в команду, они проходят строгий отбор, затем старательно изучают теорию, проходят практику и только после этого едут в детские лагеря, где выкладываются на все 100 процентов.

Некоторые думают, что вожатые работают только летом, но это не так. Ведь дети

Зимние смены скоро начнутся в детских оздоровительных лагерях

отдыхают в оздоровительных лагерях круглый год. Как раз сейчас вожатые готовятся к зимним сменам.

Справка

До 10 декабря принимаются заявления на получение льготных путевок, по которым школьники отдохнут летом. Оставить заявку можно на сайте mos.ru или в офисе Мосгортура по предварительной записи.

24 ноября 2018 года. Мария Васина в культурном центре «ЗИЛ» на Пятом слете московских вожатых

Одна из них в самом начале января пройдет в подмосковном лагере «Радуга». — Смена посвящена работе журналистов и блогеров, — рассказали в пресс-службе Мосгортура. — В течение недели ребята будут вести блоги, писать статьи и выходить в радиозфиры, темы которых посвятят Новому году и Рождеству.

Все программы, которые разрабатывают специалисты Мосгортура, нацелены

Фотофакт



Судя по всему, в столичном метро появился вход в Страну чудес. Иначе откуда здесь взялся Безумному Шляпнику? Так что, может, скоро у станции «Зябликово», на которой он вышел, появятся объявления о пропаже Чеширского Кота.

Присылайте интересные кадры из жизни города и комментарии к ним на почту vecher@vm.ru. Лучшие снимки будут опубликованы в «Вечерке».

Погода вечером

-3°C

Ветер	3–10 м/с
Давление	743 мм
Влажность воздуха	72%



Завтра утром –6°C, пасмурно

Надо же

Родина пельменей неизвестна до сих пор. Похожее блюдо встречается даже в книге Платона, написанной в 380 году до нашей эры. Там речь идет о кусочках мяса, завернутых в лапшу. Тем не менее, скорее всего, пельмени появились в Китае: это слово на китайском напоминает «хлебное ухо».



Народный календарь

Пельменная пора

■ 26 ноября по народному календарю отмечается память Иоанна Златоуста. «На Златоуста все поле пусто», — поговаривали в этот день крестьяне об усиливающихся моро-

зах, зверях, погрузившихся в спячку, и увядших растениях.

С этого дня начиналась «пельменная пора» — так ее называли в народе. Хозяйки на Златоуста готовили фарш из мяса или рыбы и замешивали тесто, а потом всеми семьями лепили пельмени — чем больше, тем лучше. Их замораживали прямо во дворе, и при надобности нужное количество оттаивали.

Именины

сегодня отмечают Герман, Иван.

Shutterstock

Просто добавь азот

Корреспондент «Вечерки» узнал секрет итальянского лакомства



20 ноября 2018 года. Шеф-повар Стефано Гуиццетти дает попробовать мороженое посетителю мастер-класса Тарасу Старостину

■ В столице завершилась Неделя итальянской кухни, подарившая москвичам знакомство с множеством новых блюд и рецептов. «Вечерка» побывала на мастер-классе знаменитого шеф-повара.

лепихи, меда и... апельсина. На столе лежит все необходимое: мастер уже смешал в блендере ингредиенты. — Получившуюся смесь нужно процедить, иначе на зубах будут хрустеть косточки облепихи, — объясняет Стефано.

— Конечно, сложно использовать такой способ в домашних условиях, — говорит итальянец. — Но, поверьте, мороженое, замешанное на жидком азоте, гораздо нежнее, чем то, что замерзло в холодильнике. На ложке всего через пару минут появляется самое настоящее мороженое. На вкус лакомство, действительно, очень нежное.

А шеф-повар радуется гостей его мастер-класса еще одним рецептом: он приготовил мороженое из яиц, свежих сливок и небольшо-

И десерт, и гарнир

В Италии к мороженому относятся как к способу разнообразить меню. Его делают из чего угодно: мяса, креветок, полюбившихся салатов. Шарик такого необычного мороженого можно подать к рагу или любому гарниру. Блюдо изумит самых искушенных гурманов.

го количества вина. Десерт с интересным сливочным вкусом получился ничем не хуже ягодно-медового джелато.

Евгения Воробьева
vecher@vm.ru

Необычные ингредиенты — изюминка этого блюда

Маэстро Стефано Гуиццетти решил приготовить мороженое из необычного сочетания продуктов: об-

Чтобы превратить смесь в мороженое, шеф-повар использует жидкий азот. Это очень эффективно!

Минута славы

Аккорд тройняшек

■ В музее Русской гармоник Альфреда Милера прошел фестиваль «Гармоника — душа России!»

В нем приняли участие любители русского народного инструмента.

— Международный фестиваль проходит в столице уже 16-й раз, — говорит сотрудник Музея русской гармоник Елена Устименко.

По традиции на сцене фестиваля выступили как профессиональные музы-

канты, так и гармонисты, освоившие один из самых любимых народных инструментов без преподавателей. Порадовали зрителей своей игрой аккордеонист Эдуард Рутковский из Латвии и баянист Алексей Алексеев.

— Я люблю этот фестиваль, потому что у меня как у самоучки есть возможность выступить вместе со знаменитостями, — говорит музыкант Виктор Скворцов.

Андрей Объедков
vecher@vm.ru



21 ноября 2018 года. В Музее русской гармоник выступает trio аккордеонисток «Аккорд» — сестры-тройняшки Милана, Снежана и Снешана Колмогорцевы

ВЗГЛЯД

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Неожиданные следствия семейного равноправия

Разделить поровну домашние дела — дело хорошее. Как там было? Тебе — половину и мне — половину? И вроде как по-честному ведь! Каждый моет свою тарелку и вилку, чашку, ложку... Протирает свою половину коридора. Так можно много до чего дойти! Непонятно, кстати, а штраф за грязный автомобиль тоже будет уполовинен? Впрочем, может это и неплохо — почувствовать на себе тяготы чужих забот. И понять, например, что поддерживать дом в чистоте непросто. Ну и что автомобиль, коль уж решили сэкономить на автомойке, тоже моется не в раз, а труднее, чем окна! Когда-то давно читала я одну смешную книжку какого-то польского профессора. От него, умницы из умниц, ученого и все такое, однажды ушла его пани. Разрыв был не окончательным, но пан профессор остался дома на правах именно «хозяйки», а не хозяина.

Максимально далекий от быта, он с юмором описал, с каким адом столкнулся за время хозяйничанья. Повторить невозможно: он открыл для себя бытовую космос! Кульминационным, добившим его моментом, после которого измученный бытом пан упрямил свою пани вернуться, стал пылесос, который в какой-то момент перестал всасывать пыль. Пан проверил его «от и до», но только через сутки обнаружил, что он просто забит пылью. До этого бедолага думал, что пыль из агрегата уходит сама, по проводам... Так что, может, и неплохо — пополам. Но лично меня в истории с полупомытой машиной по-женски радует одно: если все по-честному, то сегодня на работу муж этой нерадивой жены должен был отправиться в рубашке с одним мятым рукавом и в брюках с одной выглаженной штаниной. Если еще и в одном вычищенном ботинке — совсем хорошо.



Эту фотографию мы нашли в одном из тематических сообществ о Новой Москве в социальной сети

Факт

Губная гармошка стала первым музыкальным инструментом, который попал в космос. В 1965 году астронавт Уолли Ширр поздравил Центр управления полетами и всех телезрителей, сыграв на гармошке рождественскую мелодию. В 1967 году эта гармоника была передана в Национальный музей авиации и космонавтики в Вашингтоне, США.



Череп ценности хранил

Находка зарайских ученых взволновала кладоискателей



1

22 ноября 2018 года. Археолог Сергей Лев демонстрирует находки, обнаруженные в Зарайске (1). Ученые нашли череп мамонта (2), а в нем — каменные орудия древнего человека (3)



■ Новость о том, что археологи нашли в Зарайском кремле клад, тут же стала сенсацией недели! Корреспондент «Вечерки» разобрался, что же все-таки это за находка.

За комментарием обращаясь к начальнику Зарайской археологической экспедиции Сергею Льву и директору Зарайского кремля Кириллу Кондратьеву. Те смеются: монет, о которых писали в некоторых СМИ, в «кладе» никаких и в помине не было! А нашли они на самом деле каменные орудия древнего человека — ножи из обтесанных

кусков кремня, наконечники стрел. Все это добро было древним человеком почему-то засунуто в череп мамонта. Для любителей золота и бриллиантов клад не имеет никакого значения. А вот для археологов — огромное!

— Мы проводим исследование Зарайской верхнепалеолитической стоянки человека — группу из шести поселений, возраст которых от 23 000 до 16 000 лет, — рассказывает Сергей Лев. — Древние люди жили в небольших полупещерах — выкапывали яму глубиной чуть больше метра, сверху устанавливали ребра ма-

монта или другие его кости, натягивали шкуры. В центре жилища выкладывали очаг. Перед входом в землянку и был врыт фрагмент найденного черепа иско-

Назначение хранения ученым пока неизвестно

паемого. По определению кандидата биологических наук Евгения Мащенко, это череп самки мамонта возрастом от 16 до 25 лет. Видимо, еще до того, как череп был установлен, в его левую

альвеолу был заложен своего рода «клад» — ценные для древнего человека вещи: набор каменных орудий труда. Ученые уверены, что заклад сделан намеренно, однако

остается лишь гадать, что он означал для древних людей — забытые орудия, припасенные для определенной работы, или что-то сакральное, ритуальное. Лишь один каменный то ли нож, то ли наконечник стрелы археолог не берет в руки, а держит в небольшом сейфе — странный нож, со следами охры.

— Возможно, он использовался для каких-то ритуальных целей, — предполагает Сергей Лев.

На первый взгляд, эти камни, если не приглядываться, не представляют никакого интереса. Но когда начинаешь их внимательно рассматривать и понимаешь, что это было сделано руками человека тысячи лет назад, — немного робеешь.

— Помимо клада, нами найден еще и позвоночный столб бизона, говорит археолог. — Но доставать его будем уже в следующем сезоне.

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru

Происшествие

Кража у знакомой

На востоке Москвы полицейские задержали 28-летнюю женщину, подозреваемую в совершении кражи у знакомой. По словам потерпевшей, после ухода из ее квартиры подозреваемой она обнаружила пропажу мобильного телефона и банковской карты, с которой впоследствии были сняты деньги. Общая сумма материального ущерба составила 240 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело.

Потеря кольца

Москвичка обратилась в полицию с заявлением о пропаже кольца стоимостью 170 тысяч долларов в одном из ресторанов в центре столицы. По словам женщины, драгоценность у нее украли. Полиция начала доследственную проверку. В настоящее время правоохранители изучают материалы с камер видеонаблюдения.

Обман на миллионы

Следователи завершили предварительное расследование уголовного дела о хищении группой лиц 25 автомобилей на сумму свыше 19 миллионов рублей. В отношении трех фигурантов избрана мера пресечения в виде домашнего ареста. Материалы направлены в суд.

Ярмарка

Запах выпечки и блеск гирлянд

■ Огромные печенья макарони, множество елочных игрушек и необычных фарфоровых статуэток — корреспондент «Вечерки» побывала на Французской рождественской ярмарке в Музее Москвы.

Запах выпечки, блеск гирлянд и новогодняя музыка... Праздничное настроение захватывает любого вошедшего сюда. Здесь можно не только приобрести рождественские сувениры, но и познакомиться с культурой Франции. Вот посетители собрались около одного из прилавков — одна из организаторов ярмарки Сесиль Рог рассказывает гостям о ро-



дственных традициях в этой стране.

— Во Франции подготовка к Рождеству начинается с 6 декабря, — говорит она. — Надо сказать, французы обожают предпраздничный ажиотаж: всей семьей ходят в церковь, вместе украшают дома. Такие ярмарки для Франции — обычное дело, они, как и здесь, проходят в самом центре города. Остаться в стороне от приготовлений к празднику я не смогла — вышла из музея с сумкой, полной елочных игрушек. Пора взяться за украшение квартиры к Новому году и Рождеству.

Мария Недашковская
vecher@vm.ru



GLOBALMED
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

**БОЛЬ В СУСТАВАХ?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!**

**БЕСПЛАТНОЕ
УЗИ суставов**

Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 26.11.18 по 30.11.18
Запись по телефону:
+7 (495) 648-16-07
с 10.00 до 20.00 без выходных

*Подробности акции по телефону. Москва, ул. Новый Арбат, 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-016002
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Узоры сказочного льда

В Парке Горького начал работу каток «Фабрика счастливых людей»

В столице открылся зимний сезон. 20 столичных парков предлагают горожанам активно и весело провести время. И одной из главных площадок станет каток в Парке Горького, самый большой в Европе.

Каток в Парке Горького в этом году вернул себе статус самой крупной ледовой площадки.

— Лидерство вернулось снова сюда, откуда все и начиналось — до появления катка на ВДНХ каток в Парке Горького был самым большим катком в Европе, — рассказал глава столичного Департамента культуры Александр Кибовский.

Оформление катка «Фабрика счастливых людей» полностью соответствует его названию. На арке установлена инсталляция, транслирующая процесс упаковки коньков. Каток оформлен в индустриальном стиле, павильоны проката стилизованы под фабричные цеха. Притягивает взгляд установленная перед ледовой площадкой десятиметровая труба, из которой поднимается столб белого дыма. А чаша Центрального фонтана полностью окружена инсталляцией в виде леса из тысячи световых труб.

Один из центральных «цехов» «Фабрики счастливых людей» — эфирная студия-медиаарубка. Она фактически стала мультикультурным центром катка. Из медиаарубки будут вести живые концерты, проводить перформансы, презентации, ток-шоу. Здесь будут проходить конкурсы и розыгрыши призов. Основная часть развлекательных мероприятий будет проходить во время вечерних сеансов в пятницу и выходные дни.

Прямая речь



Марина Люльчук
Директор
Парка Горького

Парк Горького отметил свое 90-летие летом, но мы решили не закрывать юбилейную тему и превратили каток в «Фабрику счастливых людей» — именно так охарактеризовал парк английский писатель Герберт Уэллс во время своего визита в 1934 году. На нашей зимней фабрике будет много цвета, света и музыки, а главным продуктом станут положительные эмоции.

Вход со своими коньками

Для тех, кто предпочитает кататься на собственных коньках, оборудован отдельный вход на каток. В теплом павильоне можно переобуться и оставить на хранение личные вещи.

Кассы

Здесь можно приобрести обычные и льготные билеты на каток. Кассы прекращают продажу билетов за час до окончания каждого сеанса — в 14:00 и в 22:00 (или 23:00).

Центральный вход

На арке главного входа в парк сияет огнями неоновая конвейерная лента.

Световые трубы

Чашу Центрального фонтана окружил целый лес из тысячи световых труб. Эта инсталляция поддерживает фабричную эстетику катка. Особенно красиво и романтично здесь вечером, когда включается разноцветная подсветка.

Павильоны проката

Теплые комфортные павильоны стилизованы под фабричные цеха.

Билетные терминалы

У входа на ледовую площадку, помимо 13 касс, установлены 6 терминалов. С их помощью можно отсканировать номер электронного билета или QR-код с распечатанного образца и пройти на каток без очереди.



светлана котлякова

Кстати,

к открытию нового зимнего сезона Парк Горького закупили более полутора тысяч новых пар коньков. Часть женских пар будет оснащена подсветкой и неоновыми шнурками, переливающимися в темноте.

Медиаарубка

Отсюда на весь каток будут транслироваться живые концерты, диджей-сеты, проводиться конкурсы и розыгрыши призов. Кстати, медиаарубка с двух сторон имеет прозрачные стенки, и каждый может увидеть, что происходит внутри.

Медпункт

Персонал медпункта готов оказать помощь тем, кто не удержался на льду или переусердствовал с физической нагрузкой.

Фабричная труба

Десятиметровая труба, из которой выбивается в небо светлый дымовой столб, стала символом фабрики счастья. На ее фоне можно сделать эффектные фотографии.

Режим работы

Основная площадка	
Вторник — четверг	10:00–23:00
Пятница — воскресенье	10:00–00:00
Понедельник	Выходной
Детский каток и хоккейное поле	
Вторник — воскресенье	10:00–23:00
Понедельник	Выходной
Технологический перерыв	
Вторник — воскресенье	15:00–17:00

Мост

Как и в прошлом году, по пешеходному мосту могут пересекать территорию катка те, кто еще не успел надеть или уже снял коньки.

Очаг

Настоящий очаг, живой огонь — одно из самых романтических мест катка. Здесь можно и погреться, и просто отдохнуть, глядя на языки пламени.

Пункт заточки коньков

Для тех, кто пришел со своими коньками и хочет скользить по льду еще быстрее, работает пункт заточки.

ВАЖНО!

Всего в столице зимой откроются почти 1,5 тысячи катков с искусственным и натуральным льдом. В 17 парках Москвы они уже работают. В некоторых из них можно покататься абсолютно бесплатно, просто придя со своими коньками.

Кафе

Здесь можно совместить приятное с еще более приятным — и утолить голод, и погреться. В кафе меню более разнообразное, чем на фудкорте. Да и еда в теплом помещении не будет остывать так быстро.

Хоккейная коробка

Оборудована всем необходимым для любителей погонять шайбу. На льду нанесена специальная разметка, установлены ворота, укреплены борта ограждения.

Детский каток

Занимает площадь в 800 квадратных метров. Здесь могут кататься дети от 3 до 14 лет. Здесь же будут проходить и занятия школы фигурного катания. Записываться на них нужно заранее.

Прокат детских коньков и кафе

Кроме коньков, здесь можно взять на прокат комплект защиты и приспособления, помогающие малышам делать первые шаги на льду. А в кафе взрослые могут выпить чашечку чая или кофе, пока ребенок катается.

Хоккейная раздевалка

Предназначена только для посетителей хоккейной коробки и их сопровождающих. Здесь, в теплом помещении, разгоряченные игроки могут переодеться и отдохнуть. Ведь сразу после спортивных баталий выходить на мороз медики не рекомендуют — запросто можно простудиться.

Павильоны проката

Обычные павильоны предназначены и для детей, и для взрослых. Здесь предлагаются и беговые, и хоккейные коньки, и коньки для фигурного катания.

Кассы

Здесь можно приобрести билеты и на детский каток, и на хоккейное поле.

Фудкорт

Павильоны фудкорта предлагают разнообразные горячие закуски и напитки для тех, кто нагулял аппетит на свежем воздухе. Подкрепиться и утолить жажду можно прямо на льду. Перекусил — и можно кататься дальше.

Цифра



тысяч квадратных метров — площадь катка. Одновременно на нем могут находиться 6 тысяч человек.

Подготовила
Раиса Саргсян
vecher@vm.ru

Школа чемпиона

В Парке Горького к открытию ледовой площадки начала работу Школа фигурного катания олимпийского чемпиона 2002 года, многократного чемпиона мира и Европы Алексея Ягудина. Занятия проводятся абсолютно бесплатно, но вход на детский каток осуществляется

по билетам. Школа принимает учеников от 3 до 12 лет. Вместе с Алексеем Ягудиным уроки проводит команда профессиональных тренеров — чемпионов мира по ледовой акробатике. Записать ребенка в школу можно, заполнив анкету на официальном сайте Парка Горького.



Алексей Смышляев/ТАСС

■ Совсем скоро, 16 декабря, в столице Таиланда Бангкоке за звание «Мисс Вселенная — 2018» будут бороться 95 претенденток из разных стран мира. Среди них — мисс Россия 2018 года Юлия Полячихина (на фото). Она рассказала «Вечерке», как готовится к предстоящим испытаниям.

Юлия, что самое сложное в подготовке к конкурсу? Очень много времени отнимает изучение английского языка. Я занимаюсь с репетитором пять дней в неделю. Думаю, что к конкурсу уровень знаний будет хороший, я очень стараюсь.

За фигурой следите?

Я ем практически все что захочу. На диетах никогда не сидела. Помогает моя любовь к спорту. В зале сжигаю все лишние калории, форму поддерживаю только при помощи физических упражнений.

А за конкурентками наблюдаете?

Естественно. Я подписалась на аккаунты девочек в Instagram и смотрю фото, которые они выкладывают. Но это просто из любопытства. Сейчас они в интернете демонстрируют платья, в которых будут блистать на конкурсе. Некоторые мне очень понравились.

А ваше платье уже готово? Каким оно будет? Платье классное! В нем я чувствую себя Снегурочкой. На синем фоне — снежный орнамент. Мой наряд символизирует русскую зиму. Посмотрим, как его оценит иностранная публика.

Не страшно ехать на конкурс за рубеж?

Наоборот, интересно. Любовь к путешествиям мне привили родители. Мы каждый год мы всей семьей выезжали куда-нибудь на отдых.

Вы родом из Чувашии.

А как вам столица?

Признаюсь, я сразу безумно влюбилась в Москву! После победы на конкурсе «Мисс Россия» приехала в столицу и сразу стала знакомиться с ее достопримечательностями.

Безумная энергия и скорость столичной жизни захватывают моментально

Справка

Юлия Полячихина родилась 6 февраля 2000 года в Чебоксарах в семье бухгалтера (мама) и предпринимателя (папа). Школе девушка окончила с золотой медалью, сейчас получает образование в сфере журналистики. В числе званий Юлии — «Мисс Чувашия — 2016», «Вице-мисс туризм России — 2016» и многие другие.

Русская зима спешит в Таиланд

Самая красивая девушка нашей страны Юлия Полячихина претендует на звание «Мисс Вселенная»

Какое место первым посетили в столице?

Конечно, сразу же поехала в центр, чтобы побродить по уютным историческим улочкам, побывать на Красной площади и по красивой набережной дойти до великолепного «Зарядья».

Вам всего восемнадцать. Чем планируете заниматься в жизни?

Я учусь на факультете журналистики в Чувашском государственном университете, как только окончу, хочу получить актерское образование.

На ваш взгляд, москвичи отличаются чем-то от жителей Чебоксар?

У нас люди ведут размеренный образ жизни, а в Москве царят безумная энергия и скорость.

Думали уже, как будете встречать Новый год?

Точно не знаю, но мечтаю попасть на «Щелкунчика» в Большой театр. Думаю, это тот спектакль, от которого можно зарядиться атмосферой волшебства и праздничным настроением.

22 ноября 2018 года.
В столице прошел первый сильный снегопад. Дороги покрылись наледью. Удержаться на ногах помогает удобная обувь

Прямая речь



Сергей Пухов
Врач-травматолог

Чаще всего в период гололеда травмируются люди в возрасте от 50 до 85 лет. Причем у них падение обычно заканчивается переломом. Это связано с тем, что в этом возрасте у многих развивается остеопороз — снижение плотности костей из-за недостатка кальция.



Скользкая дорожка

Удобная обувь поможет избежать травм

■ **Синоптики чуть ли не каждый день предупреждают: осторожно, гололедица. Так что не только автомобилисты срочным образом «переобувают» своих железных коней, но и пешеходы меняют сапоги и ботинки на более удобные для передвижения по скользкой дороге. Можно ли обезопасить себя от падения с помощью специальных приспособлений для обуви, «Вечерке» рассказал инженер-технолог обувного производства Евгений Родькин (на фото).**

— В последнее время появилось много разного вида ледоступов и ледоходов, которые по принципу галош натягиваются на обувь. Дополнительное сцепление у них обеспечивают вмонтированные металлические шипы. Но я бы их не рекомендовал. Есть несколько серьезных неудобств, которые они доставляют пешеходам. Не все удобно крепятся к подошве; шипы могут повредить обувь; ходить в них по кафелю или плитке — сомнительное

удовольствие, да и подходят ледоходы далеко не для всех видов ботинок.

Поэтому я бы посоветовал пойти до обувной мастерской и сделать так называемую профилактику — наклейку на подошву из вулканизированного каучука. Этот пористый, достаточно мягкий материал обеспечивает хорошее сцепление со скользкой поверхностью. Вообще, чем мягче у обуви подошва, тем сцепление с дорогой надежнее.



Еще лучше, если у обуви рельефная резиновая подошва. Она не зря напоминает зимние шины. И там, и тут работают одни и те же механизмы. Но чтобы сцепление не ухудшалось, рифленую поверхность необходимо регулярно чистить и освобождать от загрязнений. Ну а если гололед застал врасплох, есть несколько простых, проверенных временем способов сделать свою обувь более устойчивой. Самое простое и быстрое — наклеить на подошвы и каблучки обычный медицинский пластырь. На один выход его вполне может хватить.

Надо же

Первым человеком в мире, который догадался торговать льдом, был американец Фредерик Тюдор. Он добывал лед из водоемов Массачусетса и продавал его в такие отдаленные места, как остров Мартиника.

Подойдет в качестве экстренного средства против гололеда и наждачная бумага. Можно приклеить ее на подошву ботинок водостойким клеем. Но еще раз повторюсь: это меры на крайний случай — чтобы можно было дойти до мастерской или обувного магазина.

Одеваемся правильно

Зимой на улице стоит быть особо осторожным. Соблюдение нескольких простых правил поможет уберечься от падения.

1) Руки должны быть свободны. Не держите их в карманах, а сумку повесьте через плечо. Тогда, поскользнувшись, вы сможете удержать равновесие.

2) По скользкой дороге старайтесь передвигаться мелкими шагами, почти не отрывая стопы от поверхности. Колени для устойчивости лучше слегка согнуть.

3) Одежда должна быть свободной. Это не только позволит лучше сохранять тепло тела, но и даст возможность быстро среагировать, если вы поскользнетесь.

4) Все ваше внимание должно быть уделено дороге. Поэтому не стоит в гололед разговаривать на ходу по мобильному телефону и слушать музыку через наушники.

5) Обязательно надевайте объемную шапку или капюшон. При падении они послужат дополнительной защитой для головы и помогут смягчить удар.

Подготовила
Наталья Науменко
vecher@vm.ru

Как упасть с минимальным ущербом для здоровья



Если чувствуете, что удержаться на ногах не удастся, постарайтесь присесть. Это поможет вам удержаться на ногах или уменьшит высоту падения и, соответственно, физический ущерб.



Постарайтесь максимально напрячь мышцы. Если мышцы будут расслаблены, вся сила удара придется на кости. А ведь ушиб мышц пройдет гораздо быстрее, чем растяжение связок или перелом.



При падении вперед важно успеть сгруппироваться, прижав руки к груди, по возможности прикрыв ими голову, и попытаться упасть на бок в позе эмбриона.

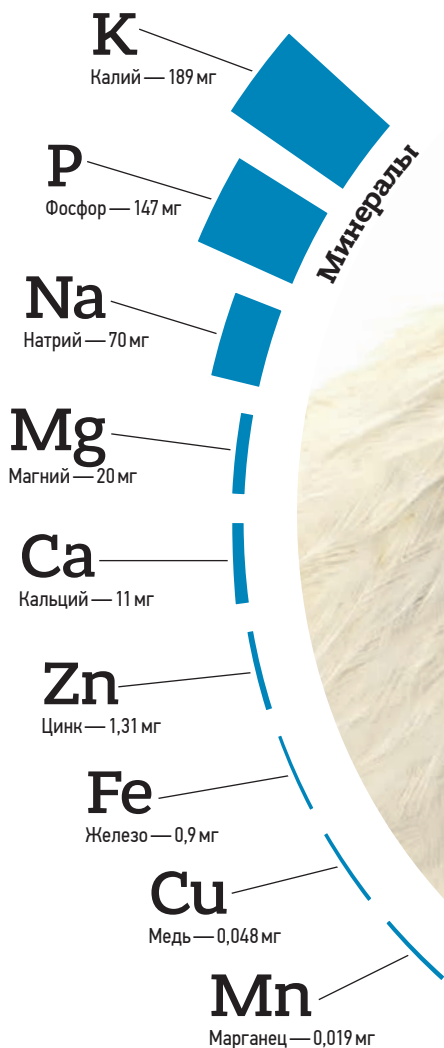


Падая на спину, постарайтесь втянуть голову в плечи и прижать подбородок к груди. По возможности постарайтесь не упасть плашмя, а сделать перекат.

А как у них

Самая серьезная погодная аномалия, названная Великим гололедом, случилась в январе 1998 года. Ледяные бури в течение шести дней бушевали на территории от Восточного Онтарио до Новой Шотландии в Канаде и в пограничных с ними районах США от северного Нью-Йорка до центрального Мэна. Толщина ледовой поверхности достигала 12 сантиметров, и справиться с ней не могла никакая техни-

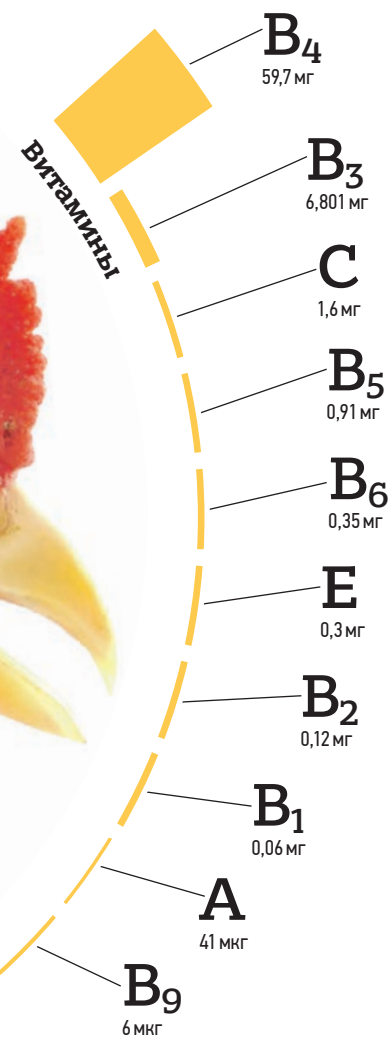
ка. Ледяная корка скопала не только дороги, но и деревья, и провода. Миллионы людей остались без электричества. Транспорт не ходил. Во многих районах люди оказались отрезаны от внешнего мира, а экстренные службы не справлялись с возросшей в разы нагрузкой. На то, чтобы полностью ликвидировать последствия гололеда, ушло несколько лет, а ущерб составил около 7 миллиардов долларов.



В 100 граммах
курятины
содержится



Энергетическая ценность	15 ккал
Белки	18,6 г
Жиры	15,06 г
Углеводы	0 г



Выбираем цыпочку

Пять главных признаков качественной курятины

■ Уже раздумываете, а не запечь ли к Новому году курочку? Ну а что, отличный выбор. Тем более специалисты Росконтроля на днях проверили курятину всех крупных российских производителей, и ни один из образцов не вызвал нареканий экспертов. Остается только правильно выбрать тушку. Как это сделать, рассказывает технолог Андрей Радюков (на фото).



Срок годности

Первое, на что нужно обратить внимание, выбирая куриное мясо, это, естественно, срок годности, внешний вид продукта и запах. Сейчас срок годности курятины у основных производителей составляет 5–7 суток, тем не менее я бы рекомендовал покупать продукт, произведенный за день или два до момента покупки. Производитель указывает срок годности, исходя из идеальных условий

хранения, но как часто они бывают идеальными? Вот вы взяли товар с полки, и правила хранения уже нарушены.

Кожа и влага

Исследуя внешний вид курицы, смотрите, чтобы не было заветренных частей, синяков и кровоподтеков, а также большого количества крови в сосудах. Если в упаковке много влаги, это признак того, что курица была разморожена или накачана водой для увеличения веса. Цвет поверхности кожи должен быть кремовый либо светло-соломенный.

Этикетка

Смотрите, чтобы на этикетке было написано «мясо цыплят-бройлеров» или просто «цб». Это означает, что вы покупаете мясные породы кур, возраст которых не превышает 45 дней.

Сертификаты

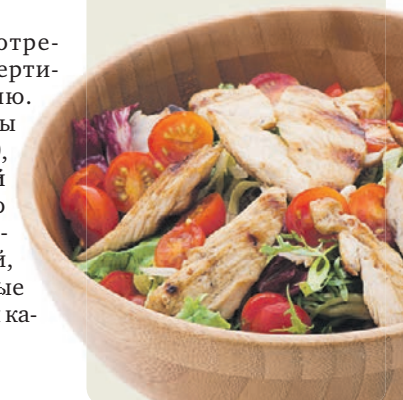
Вы имеете право потребовать у продавца сертификаты на продукцию. Если есть сертификаты ISO 22000, FSSI 22000, BRC — это хороший знак. Такие обычно есть у крупных современных предприятий, имеющих собственные лаборатории и отделы качества.

Замороженные тушки

Не нужно бояться замороженной курятины. Ведь она замораживается в камерах шоковой заморозки, при температуре -35°C . При разморозке качество такой курицы сильно не изменится: структуре мышечных волокон наносится минималь-

Надо же

Курятина — самое популярное мясо среди москвичей и россиян в целом. Каждую неделю поисковики отвечают почти на 800 тысяч запросов о рецептах со словами «курица» или «куриный». Чаше всего ищут способ приготовления куриного салата и курицы в духовке.



Shutterstock

ный ущерб, и потеря влаги будет небольшой. А вот заморозка в бытовых морозилках плохо сказывается на курятине: после разморозки мясо будет жестким.

Подготовила
Оксана Крученко
o.kruchenko@vm.ru

Поварские секреты

Курятина не баранина или говядина — в приготовлении неприхотлива. Но кулинарные секреты приготовления этого мяса тоже имеются. «Вечерка» выбрала самые интересные.

1) Не стоит добавлять приправы в куриный бульон, если хотите, чтобы он получился насыщенным с хорошим мясным вкусом и, как говорится, со слезой — как в детстве. Перчите, солите и добавляйте лавровый лист только в готовый суп, перед подачей на стол.

2) Если вы купили непотрошеную куриную тушку, старайтесь при ее разделывании не задеть желчный пузырь — иначе вкус мяса будет подпорчен. Если «оказия» все-таки случилась, густо натрите тушку солью, а после хорошо промойте проточной водой.

3) Чтобы при запекании курочка пропеклась равномерно, положите ее в керамическую или чугунную форму. А для того чтобы на тушке образовалась хрустящая корочка, за 10–15 минут до готовности ее полезно смазать медом, а потом добавить жару.

4) Приготовленная на пару курочка теряет «товарный вид». Чтобы кожа диетической паровой курятины осталась белой и презентабельной, повара советуют обработать ее соком лимона, а только потом помещать в пароварку. Вкус и вид вас порадуют.

5) Куриную грудку, если вы задумали приготовить ее на скорую руку, следует предварительно хорошо отбить по краям кулинарным молоточком. В противном случае в местах утолщения грудка не прожарится. Кроме того, после «избиения» куриное мясо будет мягче.

Ванна против антибиотиков

Так все-таки есть в курином мясе антибиотики или нет? Это зависит от честности производителя. Химик Геннадий Бояркин советует, если имеются сомнения в «чистоплотности» курочки, попробовать очистить ее от нежелательных добавок. Сделать это не сложно.

— Через 3 часа варки содержание антибиотиков в мясе снижается на 90 процентов, — утверждает специалист. — 20 процентов препаратов разрушается полностью, а 70 — вываривается в бульон. Поэтому пену, образующуюся при варке, обязательно нужно убирать. Еще лучше —

слить первый бульон. Замораживание мяса снижает содержание антибиотиков на 20–25 процентов. Такого же эффекта можно добиться, если перед готовкой курицу подержать 2–3 часа в специальном растворе: литр воды, две столовых ложки соли и сок половины лимона.



Наталья Феоктистова

Рекорд под куполом

Жонглеры Большого московского цирка вошли в историю

■ Двенадцать человек, 36 булав, 24 метра максимальной высоты — артисты Большого Московского цирка установили новый рекорд Гиннеса — трюк с жонглированием булавами «Самая высокая перекидка».

«Вечерка» стала свидетелем события. «Ап!» — командует художественный руководитель цирка, заслуженный артист России Аскольд Запашный. Исторический трюк начался! Гробовую тишину нарушает глухой стук ярко-оранжевых булав, мелькающих в воздухе. Сосредоточенные лица выступающих, восторг свидетелей — мельчайший промах одного лишь человека буквально на сантиметр — и рекорду не быть. Восемнадцать, девятнадцать, двадцать! Есть рекорд! — Многоэтажное жонглирование — давняя идея моего брата, которую мы наконец сумели воплотить, — рассказывает директор Боль-

шого Московского цирка, заслуженный артист России Эдгард Запашный. — Долго готовились, разрабатывали концепцию, думали, как это сделать и сложным, и зрелищным. Такого прецедента в истории мирового цирка еще не было.

Кстати, имена Запашных в Книгу рекордов Гиннеса попадают уже не в первый раз. Причем далеко не за дрессуру, по которой они известны на весь мир. В 2006 году Аскольд совершил трехметровый прыжок на двухметровую высоту с одного колеса на другое, будучи при этом верхом на льве. А Эдгард в 2011 году стал участником трюка «Самая высокая колонна из трех человек на бегущей паре лошадей». — Осталось отправить документы в Англию для окончательной фиксации рекорда, — говорит Аскольд. — Для нас такие рекорды — проверка своих способностей и доказательство тем, кто считает, что

Надо же

В 2004 году ученые доказали, что обучение жонглированию взрослых людей приводит к увеличению массы мозга примерно на три процента. Развиваются две области, ответственные за зрительное восприятие движущихся предметов.

русский цирк уже не тот, что мы продолжаем развиваться. По словам Эдгарда, частично упрощенная версия трюка с многоэтажным жонглированием уже используется в цирковом шоу братьев Запашных «Эпицентр мира». И, возможно, его полномасштабный вариант войдет в одно из следующих представлений.

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru



Наталья Феоктистова

22 ноября 2018 года. Эдгард Запашный жонглирует (1) Артисты Большого Московского цирка устанавливают мировой рекорд (2)

Жонглирование — одновременное манипулирование тремя и более объектами вроде мячей, булав и так далее. Первые жонглеры появились в Египте за две тысячи лет до нашей эры.

Анонс

Сказка на манеже

■ К новогодним праздникам столичные цирки подготовили масштабную развлекательную программу.

Большой Московский цирк уже 15 декабря представляет праздничное шоу «Песчаная сказка». Идеальный вариант для тех, у кого не получилось на Новый год отправиться в жаркие страны. Сказочный дворец султана, исполняющая желания волшебная лампа и традиционная для сказки борьба добра и зла.

Еще одно цирковое шоу мирового уровня можно будет увидеть во Дворце спорта «Лужники». «OFU Приземление» — вторая, еще более масштабная часть уже нашумевшего проекта без участия животных «Цирк с другой планеты». Но на этот раз артисты все же решили включить жанр дрессуры в общую программу, что лишь добавит номерам яркости и по-настоящему циркового колорита. Премьера состоится 29 декабря.

Не отстает и Цирк Никулина на Цветном бульваре. Уже 15 декабря на старейшем манеже России открывается шоу «В поисках праздника». Сложнейшие трюки гимнастов и акробатов, множество экзотических животных — от африканских гепардов до австралийских кенгуру, клоуны и иллюзионисты создадут одну из лучших программ предстоящей зимы. Кстати, в лучших традициях Цирка Никулина, дети до шести лет могут проходить по билету родителей.

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Сложнейшие трюки Книги Гиннеса

Наибольшее количество отбиваний мяча головой во время прохождения по натянутому канату

Трюк исполнил российский артист Михаил Иванов (на фото 1) в 2012 году. Он прошел без остановок по натянутому на высоте восьми метров канату без страховки и при этом отбил головой мяч более 65 раз.



Владимир Смирнов/ТАСС

Восемь грузовиков — в зубах

Атлет Фахриддин Ахназаров (на фото 2) в Книгу рекордов попал 29 раз. Он считается одним из сильнейших людей в мире. Фахриддин способен поднять гирию весом в 50 килограммов мизинцем, лечь под колеса трактора и протаскать зубами восемь грузовиков.



Сергей Пятаков/РИА Новости

Самая гибкая девушка

Юлия Гюнтель официально признана самой гибкой женщиной в мире. Правда, в Книгу рекордов Гиннеса ее имя попало не из-за этого. Ей удалось исполнить два весьма необычных трюка: лопнуть три воздушных шарика с помощью изгиба спины и открыть несколько стеклянных бутылок ногами, стоя на руках.

Любитель гор кавказских

Кот учит горожан лазить по деревьям

■ Недавно в Яблонево саду парка «Коломенское» прошла операция по спасению... кота Тимы. «Вечерка» выяснила подробности.

Кот Тима — частый гость Яблоневого сада. Его стоящую у дерева красную переноску знают многие жители района Нагатинский Затон. Хозяйка, москвичка Ирина Сафина, приносит сюда своего питомца, чтобы тот мог спокойно прогуляться по деревьям. Ну не может он без этого! Свобода для Тимы — как воздух. Ведь родом он с Кавказа.

Домашнему питомцу нравится быть на высоте

— Вы посмотрите, какой у него окрас, не как у московских котов, — говорит Ирина. — Он — особенный! То, что Тима привезен с Кавказа, видно и по его повадкам. Попавший в равнинную местность, любитель горных вершин начал искать места, где может почувствовать себя как дома, на высоте. И... полюбил вальяжные прогулки по деревьям. Но бывают у Тимы и осечки. И тогда его надо спасать. Что, собственно, всегда дружно и весело делают местные жители. — Тима у меня очень свободолюбивый. Возле дома с ним сложно гулять: он может убежать, — говорит хозяйка. — Поэтому я прихожу с ним в парк. Здесь места



17 ноября 2018 года. Кот Тима гуляет по деревьям в Яблонево саду парка «Коломенское»

много, да и деревья высокие, ветки густые. Хотя он застревает среди них с изрядной периодичностью. Мне иногда кажется, что он делает это нарочно, чтобы за ним полезли, его спасли. Может, ему там, на дереве, компании не хватает? Когда на днях Тима снова застрял, ему на помощь бросились сразу двое мужчин. А Тима... Этот уроженец гор вцепился когтями

в сук и грустно мяукал. Не теряя ни минуты, молодые люди тут же приступили к спасательной операции. Один начал взбираться по дереву, второй — ему помогать. И так ловко у них получилось влезть на дерево! Любителя гор достали и вернули хозяйке. До следующих приключений и... новых друзей-спасателей.

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru

Надо же

Житель Стамбула Умут Озтюрк спасая кошку, залез на дерево, на котором застряло животное, помог ей, а сам заробел и остался на дереве — ждать, когда спасут и его.

Осторожно!

Лучше не трогать

■ По данным московского Роспотребнадзора, за год животные в контактных зоопарках российской столицы покусали более 30 посетителей, в том числе 21 ребенка.

В управление Роспотребнадзора в текущем году поступило 17 жалоб на нарушения при размещении контактных зоопарков в торговых центрах. Наиболее агрессивными были лисы, обезьяны,

еноты и мелкие грызуны. Больше всего пострадавших в зоопарке «Афимолл Сити», торговом комплексе «Колумбус» и «Погладь енота». По фактам нарушений в контактных зоопарках наложены штрафы на общую сумму 304,5 тысячи рублей, а также составлены два протокола для вынесения решения о приостановке деятельности.

Рафаэль Залая
vecher@vm.ru



18 сентября 2018 года. Посетители одного из столичных контактных зоопарков



Хвостатые новости

Ложный вызов

В Великобритании африканский попугай по кличке Джаза случайно вызвал пожарных. Машина спасателей, подъехавшая к дому с сиреной, очень удивила хозяина. Оказалось, его попугай научился имитировать звуки пожарной сигнализации, да так хорошо,

бранная для пса, вызвала сильные протесты англичан: в группу в «Фейсбуке», призывающую освободить Бангла, вступили уже больше 2,5 тысячи человек.

Спасение замерзающих

Съемочная группа телеканала «Би-Би-Си» приняла решение об окончании съемок документального фильма ради спасения погибающих пингвинов. Журналисты наблюдали за небольшой группой императорских пингвинов, зимующих в Антарктиде, когда сильный шторм загнал птиц в овраг. Многие пингины не смогли самостоятельно выбраться из ловушки, тогда команда решила выкопать в овраге пандус, по которому пингины и выбрались.



что операторы компании, установившей эту сигнализацию, услышали сигнал пожарной тревоги и вызвали пожарных.

Нарушитель порядка

В Англии щенка породы чау-чау посадили на девять месяцев за нападение на полицейского. Пес по кличке Бангл выбежал за ворота участка хозяев и преградил дорогу проезжавшей мимо полицейской машине. Офицер попытался прогнать собаку, но она укусила его за руку. Мера пресечения, вы-



На правах рекламы

Частности

Недвижимость

КВАРТИРЫ НА НАБЕРЕЖНОЙ
от 3,9 млн ₽

280 03 00

Домашний метро «МАРЬИНО»

*Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

Коллекционирование

● Музей покупает: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу.
◆ Монеты, значки.
◆ Картины, книги.
◆ Старинную мебель.
◆ Любую антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Строительство и ремонт

● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138



Влияние на знаки зодиака оказывают планеты. У каждой своя энергия — одна усиливает лидерские качества, другая благословляет красотой. Астролог Алина Ясмин рассказала «Вечерке», какие планеты складывают типаж каждого знака зодиака.



Овен

Главная планета этого знака — Марс. Она дает Овну много сил и энергии, усиливает его целеустремленность, упорство. Овну рекомендуется любить красное, вторник проживать активно, рано вставать, а не нежиться в кровати часами. Еще ему следует быть мягче в общении с другими — Марс придает вспыльчивости.



Телец

Мягкий знак, любящий природу, тепло, уют и красоту. Все эти качества Тельцу дает Венера. Она же благоволит к усилению денежной энергии этого знака. Венера олицетворяет богатство, любовь и красоту. Ко всему этому тяготеет и Телец. Мужчинам рекомендуется делать подарки своим женщинам, а женщинам — со вкусом одеваться. Тельцу необходимо много бывать на природе, тогда здоровье этого знака будет заметно лучше.



Близнецы

Этим знаком управляет Меркурий, поэтому Близнецы очень коммуникабельные. Меркурий наделяет Близнецов легкостью на подъем и быстрой сменой эмоций. Им важно и нужно быть всегда на виду, иначе они могут погрузиться в тоску. Также планета Меркурий может наделять этот знак способностью к торговле и умением устанавливать хорошие связи.



Рак

Этот знак очень заботлив, и все благодаря Луне. Им доставляет удовольствие забота о ближнем. Раку не рекомендуется носить черное. Белым, кремовым цветом они располагают к себе свою планету. Лучший день для Рака — понедельник. В этот день они способны свернуть горы. Луна дает силы этому знаку во второй половине дня, так что не исключено, что большая часть людей этого знака абсолютные «совы».



Лев

Покровитель Львов — Солнце. Конечно, именно главное светило дает Львам качества лидера. Этот знак способен во многом преуспеть, если будет поддерживать в себе солнечную энергию. Воскресенье — день Солнца. Его лучше посвящать новым покупкам или встрече с друзьями.



Дева

Для Девы главной планетой также является Меркурий. Но, в отличие от Близнецов, он наделяет этот знак способностью экономить. Так как управитель Девы — планета молодая, она дает этому знаку молодость и капризность. Девам стоит поменьше придирается к словам и додумывать, они сами от этого страдают.



Весы

Управитель Весов — Венера. Она помогает этому знаку выделяться из толпы. Весы притягивают к себе людей благодаря своей дипломатичности. Венера также дает Весам умение разбираться в искусстве и наделяет их талантами.

Пятница — лучший день для Весов. Им не стоит пренебрегать розовыми и нежными гаммами в своем доме и одежде: их планета не переносит угрюмые цвета.



Скорпион

Знак металла и огня, которому благоволит энергия Марса. Но в случае со Скорпионом Марс может быть более агрессивным, причем к себе самому. Марс придает этому знаку много страсти и ревности. Иногда Скорпиону стоит быть осторожнее в словах и поступках, стараться думать, прежде чем обнажать свои эмоции и чувства.



Стрелец

Юпитер придает этому знаку самоуверенность и в то же время мудрость. Стрельцу стоит всегда обращаться к жизненному опыту. Без опрометчивых решений этот знак добьется уважения окружающих. День Стрельца — четверг, поэтому важные дела лучше делать именно в этот день недели.

Найти планету среди звезд



Козерог

Серьезная планета Сатурн дает этому знаку желание развиваться. Сатурн — тяжелая и медленная планета, поэтому и сам Козерог не слишком расторопен. Серьезная планета также позволяет знаку не расплываться на мелочи. Он консервативен и даже старомоден: Сатурн не приемлет мимолетных открытий.



Водолей

Водолею Сатурн помогает находить серьезное в несерьезном. Уран также оказывает на Водолеев свое влияние. Это проявляется в их изобретательности, в стремлении быть особенными. У Водолеев большой

потенциал, и главное для них, чтобы их идеи были оценены.



Рыбы

Покровители Рыб — Юпитер и Нептун. Этот знак мудр, эмоционален и переменчив в решениях. Они чувствительны — это заслуга Нептуна. Но Юпитер награждает их большими знаниями, умением чувствовать людей. Рыбы могут поддержать свой авторитет благодаря начитанности и талантам. Рыбам рекомендуется целенаправленно развиваться в своей сфере деятельности.

Подготовила
Алена Прокина
vecher@vm.ru



Shutterstock

