

ИНИЦИАТИВА: АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГНОЗЫ ХОТЯТ ЗАПРЕТИТЬ

с. 12

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА



15–22.08.2024
№ 32 (29799)



СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
МОСКВА ПОМОГАЕТ
КУРСКОЙ ОБЛАСТИ



с. 4

ВАЛЕРИЙ ШАРФУЛИН/ТАСС

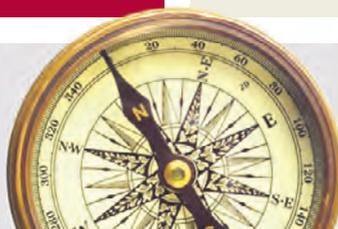
КАК МЫ ГУМАНИТАРНЫЙ ГРУЗ НА ФРОНТ ВОЗИЛИ

с. 8



Егор Дружинин.
Хореограф без диплома

с. 24



Я в географы пойду,
пусть меня научат

с. 19



Пробуй, внучка!

Сезон

Пора варить варенье. Вы все умеете это делать, но мы нашли для вас такое, про которое вы и не слыхивали...

с. 26



ВЕЧНО МОЛОДОЙ МЕЧТА ЖИТЬ ДОЛГО СБЫВАЕТСЯ

Международная группа ученых пришла к выводу, что современные люди стареют медленнее своих предшественников. Что делать, чтобы жить не просто дольше, но жить качественнее...



с. 22

ИЛЛУСТРАЦИЯ ВЫПОЛНИЛА ВИКТОРИЯ ЕГОРОВИЧНИКОВА/ТАСС

16 августа в России придумали отмечать День малинового варенья: в эти дни как раз созревают лучшие ее сорта





Москвичка Ольга Калкманова приобрела сыну Матвею новый портфель

Все вместе соберем детей в школу

До начала учебного года осталось совсем чуть-чуть. Родители вовсю готовят детей к школе и делают покупки. По оценкам экспертов, минимальная сумма, которую придется потратить родителям на сборы ребенка в школу, в этом году составляет 11 тысяч рублей. Довольно прилично, особенно если детей в семье несколько.

Позволить себе дорогостоящие траты может не каждый, поэтому уже не первый год в преддверии учебного года проводится благотворительная акция «Соберем ребенка в школу». Ее цель — помочь жителям новых территорий России, а также другим подопечным некоммерческих организаций.

— Тетради, ручки, рюкзаки, альбомы, школьная форма — это только малая часть вещей, которые с благодарностью принимаются. Мы точно знаем: наша помощь нужна и важна, — отметила председатель Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы Екатерина Драгунова.

В столице открыто 20 пунктов приема почти во всех округах столицы — они расположены в штабах по сбору гуманитарной по-

мощи «Москва помогает» и волонтерских окружных центрах «Доброе место». Большинство из них работает ежедневно с 10:00 до 19:00.

В комитете поделились подробным списком необходимого. Принести родителям на сборы ребенка в школу, в этом году составляет 11 тысяч рублей. Довольно прилично, особенно если детей в семье несколько.

ТОВАРЫ ПЕРЕДАДУТ НУЖДАЮЩИМСЯ

портиты, чертежные принадлежности, тетради, ручки, рюкзаки и пеналы. Для творческих занятий нужны альбомы, фломастеры, акварельные краски, гуашь, кисти для рисования, непроливайки, палитры, цветная бумага и картон, клей, пластилин, а также тетради для нот и музыкальные инструменты. Необходима школьная и спортивная форма для детей от шести до 17 лет, повседневная и спортивная обувь.

— Все вещи должны быть новыми и в упаковке, одежда — с бирками, — подчеркнули организаторы акции.

Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Телефон придется оставить дома

В Госдуме предупредили: с 1 сентября школьники не могут использовать на уроках мобильные телефоны

Запрет на использование мобильных телефонов на уроках даже в образовательных целях вводится в школах с нового учебного года, заявила первый зампред комитета Госдумы по просвещению Яна Лантратова.

— Если интернет нужен для учебы, учитель может использовать интерактивную доску, компьютер, планшет, моноблок. Например, если надо показать детям какие-то видеоматериалы или провести тест, — пояснила депутат. По ее словам, личные телефоны школьникам будет разрешаться использовать только в экстренных случаях, когда есть угроза жизни и здоровью учеников или педагогов.

— Многие родители считают, что мобильные телефоны несут только вред детям: портят зрение, отвлекают от уроков. Даже на переменах ученики сидят в гаджетах, вместо того чтобы общаться с одноклассниками. Кроме того, телефоны мешают учиться. Возможности бы-



В новом учебном году ученикам российских школ будет запрещено пользоваться мобильными телефонами на уроках

стро поиска информации в интернете обесценивают ее для школьников: ребята не понимают, зачем им что-то учить, если можно загуглить. Также поступали жалобы от учителей на то, что ученики снимают их на телефоны, издеваются, — пояснила парламентарий.

Закон

Кстати, использование мобильных телефонов в школах запрещено во Франции, Италии, Греции, Португалии и Китае. В Британии каждая школа сама решает, запрещать или нет. В США эту проблему решает каждый

штат в отдельности. Что касается СНГ, запрет действует в школах Азербайджана, Таджикистана, Туркмении и в некоторых других республиках.

— Люди во всем мире начинают понимать, что дети и без того зависимы от гаджетов. И в школе они должны развивать свои навыки запоминания, концентрации внимания, счета, общения, не перекладывая часть заданий на телефон, — пояснила Яна Лантратова.

Психолог-консультант Андрей Михайличенко считает, что запрет полезен.

— Он поможет сформировать навык цифрового детокса — когда человек сам

на какое-то время отказывается от использования гаджетов и переключается на реальный мир, — пояснил эксперт. — Для поколения, у которого смартфон — почти часть тела, это крайне важно.

Плюс, как пояснил эксперт, детям важно вырабатывать навыки непосредственного общения.

— Некоторые дети уже и знакомиться не умеют. Сказать: привет, я Вася, а тебя как зовут? — для многих проблема. Молодые люди все чаще не могут вживую познакомиться с девушкой — у них из-за тотального онлайн-общения просто не выработался навык, — рассказывает психолог. — Это надо исправлять.

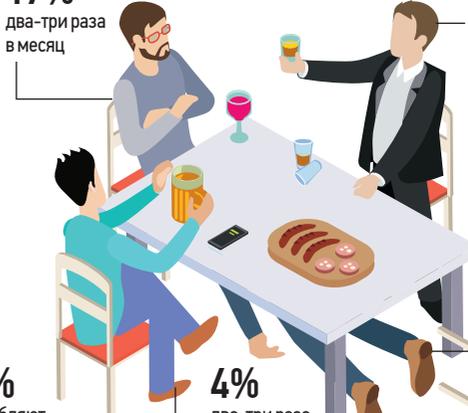
Евгений Федоров
nedelya@vm.ru

ЕСТЬ МНЕНИЕ В РОССИИ СТАЛИ МЕНЬШЕ ПИТЬ

38% вообще не употребляют алкоголь



17% два-три раза в месяц



10% один-два раза в неделю



2% каждый день



26% употребляют несколько раз в год

4% два-три раза в неделю

По результатам исследования ФОМ

Мужчины пьют в четыре раза чаще женщин

БЫЛО СТАЛО

В новой рубрике «Было — стало» мы будем публиковать фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



2002

Пушкинская площадь — место с историей. Она появилась на карте столицы в XVIII веке. Примерив на себя два названия — Страстная и Тверских Ворот, лишь в 1950 году она стала Пушкинской. Реклама — двигатель торговли — в 1990-е годы оккупировала площадь, не пощадив ни фасады, ни крыши зданий, окружавших ее.



2024

В 2010 году с приходом Сергея Собянина на должность мэра столицы власти серьезно занялись рынком наружной рекламы. Уже в следующем году с крыш полетели KIA, Coca-Cola и знак «Мерседес». Сегодня Пушкинская площадь окончательно избавлена от визуального мусора и радует жителей города зеленой листвой.

не забудьте на неделе...



...СТАТЬ ЗРИТЕЛЕМ БОЛЬШОГО ПРАЗДНИКА КИНО



30 июля. Площадка фестиваля «Территория будущего. Москва 2030» в Гостином Дворе. Фото: Наталья Феоктистова

С 23 по 28 августа в рамках форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030» столица принимает Московскую международную неделю кино. Грандиозное шествие кинематографической жизни приурочено ко Дню российского кино. Зрителей будут рады видеть на ста различных площадках: в парках, музеях, арт-пространствах, кинотеатрах. Большинство мероприятий горожане посетят бесплатно по регистрации. Программа опубликована на сайте moscowfilmweek.ru. 24 августа пройдет акция «Ночь кино». По словам заммэра Натальи Сергуниной, там можно будет посмотреть современные фильмы и советскую классику, документальные ленты и дебютные работы в рамках программы «Молодое кино».

...ПОЛЮБОВАТЬСЯ НА ПОРОДИСТЫХ ЛОШАДЕЙ

Удивительный конный мир и атмосфера русской культуры царят в ландшафтном парке «Митино» до 18 августа. В фестивале «Кон-

ное достояние» принимают участие 13 лучших представителей национальных пород лошадей из разных уголков России. Здесь можно узнать все о породах лошадей, увидеть выступления артистов, создать сувениры на мастер-классах, а Кремлевская школа верховой езды приглашает принять участие в игре «Погружение в национальные конные традиции».

...ПОСЕТИТЬ СТОЛИЧНЫЕ МУЗЕИ БЕСПЛАТНО

Московская музейная неделя проходит до 18 августа. Программа позволяет жителям и гостям столицы бесплатно посетить экспозиции учреждений культуры. В акции участвуют самые популярные музеи столицы, среди которых Бородинская панорама, Дарвиновский музей, Московский музей современного искусства, Музей космонавтики, музей-заповедники «Коломенское», «Царицыно», «Кусково», «Кузь-



Музей космонавтики участвует в Московской музейной неделе

минки-Люблино», «Измайлово», Музей Москвы и многие другие. Чтобы посетить любой из них, необходимо оформить бесплатный электронный билет на официальном сайте музея.

...ОКУНУТЬСЯ В ТРАДИЦИИ ПУШКИНСКОЙ ЗЕМЛИ

В усадьбе «Захарово» Музея-заповедника Пушкина 24 августа состоится литературно-музыкальный фестиваль «Традиция». Гостей ждет незабываемая атмосфера: концерты, спектакли, лекции, беседы, презентации, мастер-классы и развлечения для всей семьи. Здесь вдоволь можно поводить хороводы, зажечь в кадрили, отведать традиционную домашнюю еду, попробовать свои силы в кожевенных мастерских.

...ПРОГОЛОСОВАТЬ В ПРОЕКТЕ «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН»

Москвичи могут выразить свое мнение о площадках нового типа для прогулок с собаками в проекте «Активный гражданин». Их открыли в прошлом году по программе мэра столицы «Мой район».

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

Важно

В парках «Зарядье» и «Красная Пресня», на Покровском и Яузском бульварах, на ВДНХ и Арбате открыта фотовыставка «Большие города в Москве». В ней участвуют фотографы из России, Бразилии, Индии, Китая и ЮАР. Выставка работает до 8 сентября.



Фотовыставка «Большие города в Москве» разместились на Выставке достижений народного хозяйства, 2024 год

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Куприянов
Генеральный директор Георгий Рудничий

Шеф-редактор Сергей Серков
Ответственный секретарь Галина Неробова

Редакционная коллегия Александр Шарнуд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Балон (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
(499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
nedelya@vm.ru

VM.RU

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки rodpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 750 000 экз.



Средняя аудитория одного номера еженедельника — 924 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ май–октябрь 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 15.08.2024 / № 32 (29799)

Курск, мы с тобой!



9 августа. Беженцы из Курской области прибывают на столичный Курский вокзал. Фото: Наталья Шадохина

6 августа 2024 года украинские военные напали на мирные российские территории Курской области. Правительство Москвы одно из первых откликнулось и пришло на помощь пострадавшим от вражеских атак

Хроника событий

Сразу после нападения на мирных жителей в Курскую область по поручению Сергея Собянина были направлены междисциплинарные медицинские бригады. На следующий день в московские клиники поступили пятеро пострадавших от обстрелов в Курской области. — Двое детей эвакуированы вертолетом в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, двое пострадавших — в НИИ скорой помощи име-

ни Н. В. Склифосовского, один человек — в ГКБ имени Ф. И. Иноземцева, — рассказал Сергей Собянин. Один из пострадавших — военкор Евгений Поддубный. К оказанию медицинской помощи привлечены мультидисциплинарные команды, в составе которых врачи — травматологи, хирурги, комбустиологи, реаниматологи и другие специалисты. Глава города отметил, что все благополучно перенесли транспортировку, находятся в тяжелом, но стабильном состоянии. Кроме того, в Курск были направлены дополнительные медицинские бригады для оказания помощи и для транспортировки, при необходимости, в московские больницы.

10 августа мэр Москвы объявил, что в помощь Курской области столица направляет свои силы и ресурсы. — По поручению президента России создаем условия для временного пребывания людей, которые были вынуждены

покинуть свои дома, — сообщил он. Силами московских служб всего за сутки в Курскую область обустроили 24 пункта вместимостью до 20 тысяч человек со всем необходимым для проживания. — Задействованы 1000 сотрудников столичного Ком-

ОТКРЫТ СБОР ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ



12 августа. Волонтер центра Мосволонтер Анна Толстых работает в пункте сбора помощи для Курска. Фото: Екатерина Хошилова

345
ЕДИНИЦ
ТЕХНИКИ
КОММУНАЛЬНЫХ
СЛУЖБ МОСКВЫ
НАПРАВЛЕНА
В ПОМОЩЬ
КУРСКОЙ
ОБЛАСТИ

СОЦСЕТИ



Сергей Собянин
@MosSobyanin

Заканчиваем важный для города проект — в сентябре станция «Потапово» Сокольнической линии примет первых пассажиров. Провели технический пуск участка от «Новомосковской» (бывшей «Коммунарки») до «Потапово». Здесь остались пусконаладочные и отделочные работы. 10 лет назад конечной станцией Сокольнической линии была «Юго-Западная». За последние годы мы продлили ее практически на 70 процентов, построив 8 станций. «Потапово» станет первой отопляемой наземной станцией московского метро.

Открыли новый участок трассы Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе. Трасса от станции метро «Новомосковская» до

улицы Эдварда Грига значительно улучшит транспортную доступность поселка Коммунарка и района Южное Бутово, сократит время в пути и снизит нагрузку на ближайшие улицы. До соединения с Варшавским шоссе осталось пройти всего около 6 километров. Сейчас строим четвертый участок трассы — от улицы Эдварда Грига до улицы Поляны и пятый — от улицы Поляны до Варшавского шоссе.

Возрождаем легендарную Киностудию имени Горького — она станет частью кинокластера мирового уровня. Площади студии увеличатся практически вдвое. Появятся самые современные инфраструктура и оборудо-

вания, 345 единиц техники — сделаем все возможное, чтобы поддержать жителей пострадавшей области. Наши службы будут работать на месте столько, сколько нужно. Мы с вами, — написал мэр в телеграм-канале.

Откликнулся каждый

Жители столицы не остаются в стороне. Так, уже запущен сбор гуманитарной помощи пострадавшим. — В штабы «Москва помогает» можно принести продукты питания для детей и взрослых, крупы, макароны, консервы, чай, кофе, сахар; детям — каши, пюре, соки, сухие смеси. Срок годности продуктов — не менее трех месяцев, — уточнили в Комитете общественных связей и молодежной политики Москвы. Также необходимы средства личной гигиены: шампуни, зубные пасты и щетки, гели для душа, мыло кусковое, туалетная бумага, салфетки.

Адреса

- ВАО, Фортунатовская ул., 14
- ЗелАО, город Зеленоград, корп. 239
- САО, Ленинградский пр-т, 5, стр. 1
- САО, Петрозаводская ул., 18, корп. 1
- СВАО, ул. Вересковая, 5
- СЗАО, ул. Маршала Новикова, 5
- ЮЗАО, Остафьевская ул., 8, корп. 2
- ЦАО, Ленинский пр-т, 6, стр. 3
- ЦАО, Страстной бул., 15/29, стр. 1
- ЦАО, ул. Бакунинская, 100, стр. 6
- ЮАО, Варшавское ш., 76, корп. 2
- ЮВАО, 4-й Вешняковский пр-д, 1, корп. 1
- ЮЗАО, ул. Винокурова, 2
- ЮЗАО, Севастопольский пр-т, 61, корп. 1

Принести можно одежду и обувь, детские товары. Волонтеры примут товары, рассортируют и отправят в регион. Также у москвичей есть возможность помочь пострадавшим в Курской области через сайт «Миллион призов».

Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

с. 14 НАПАДЕНИЕ НА КУРСК. ЧТО ЭТО БЫЛО?

Какие наши годы

Танцы и йога в парках, зарядки и мастер-классы на свежем воздухе, концерты, экскурсии, лекции. А теперь и съемки в реалити-шоу! Участникам проекта «Московское долголетие» стареть некогда



АННА ПАВЛОВА

Проект «Московское долголетие» не дает своим участникам ни шанса на одиночество, скуку и тоскливое настроение. Горожане серебряного возраста уже ставили спектакли, снимались в кино, а теперь новый опыт — реалити-шоу совместно с телеканалом «Москва 24». Оно-то уж точно продемонстрирует — молодо, ярко, интересно можно жить и на пенсии. — Боязнь изменений и стереотипы о возрасте для многих остаются препятствиями на пути к тем возможностям, которые предлагает Москва людям старшего поколения, — говорит заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Филиппов. — На протяжении более чем шести лет проект создает настоящее сообщество активных и увлеченных горожан, чей пример — ориентир для других. Очень ждем в телепроекте новых участников, которые пока сомневаются в собственных возможностях или считают, что у них не получится. Обязательно получится!

Героям реалити «Долголетие шоу» предстоит осуществить отложенные желания — путешествовать, танцевать, изучать иностранные языки и, может быть, встретить свою половинку. — Я долго ждал подобный проект, — признается ведущий реалити-шоу Станислав Кулик. — В детстве я много времени проводил со своей бабушкой. И я помню наши разговоры, ее переживания и еще... что она во многом отказывала себе, придумывая отговорки: «Мне надо заниматься внуками, детьми, я уже ста-

рая...» А сама мечтала петь и танцевать. И сейчас у меня есть возможность помочь бабушкам и дедушкам и вместе с «Московским долголетием» сделать первый шаг к своей мечте и достичь поставленной цели! Участником реалити может стать любой москвич 55+, достаточно подать заявку на сайте m24.ru. Прислать ее можно, отсканировав QR-код в эфире телеканала или пройдя по QR-коду на баннере проекта на сайте M24. Ведущий отберет лучшие истории и пригласит на кастинг — это возможность стать героем шоу и попасть

ГЕРОИ ПРОЕКТА ОСУЩЕСТВЛЯЮТ СВОИ ОТЛОЖЕННЫЕ ЖЕЛАНИЯ

в проект. Кстати, заявки на шоу могут оформить дети и внуки стеснительных бабушек и дедушек. — Моя бабушка Екатерина Петровна — уникальная личность. Она прекрасно выглядит, ей 74 года, а она еще вышивает картины крестиком (правда, использует лупу, зрение не такое как раньше) и обожает лыжные прогулки, умеет плести макраме и знает французский язык. Дедушка умер 18 лет назад, и я знаю, что бабуле бывает одиноко. Я хотела подать заявку, но не против воли бабушки. Поэтому сей-

час веду «подрывную» работу, — смеется студентка педагогического вуза Ангелина Тарасова. — Раньше она и слушать не хотела, а теперь робко задает вопросы, интересуется. Лед тронулся! Уверена, моя бабушка станет звездой телеэкрана, если захочет. Пока бабуля к публичности не готова, но я уверена, что нужно время, и мой самый любимый близкий человек серебряного возраста поборет свой страх и исполнит мечту. А мы с родителями ей поможем! Телеканал «Москва 24» и проект «Московское долголетие» хотят показать,

что после выхода на пенсию можно проводить время «как и в молодые годы». Главных героев ждут невероятные приключения, которые позволят обычным москвичам побывать «в» и «за» кадром, оценить телевизионную кухню и получить новый опыт. Новое реалити-шоу еще даже не началось, а столичные пенсионеры уже называют его — шоу для омоложения души. Ведь иногда только цифры в паспорте мешают людям понять — душа всегда молода, а мечты должны сбываться!

с. 22 ГДЕ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ ВСЕГО

Подготовила Альфия Камилова nedelya@vm.ru

Участники проекта «Московское долголетие» живут полной, яркой, активной жизнью, наполненной интересными событиями и встречами

ЗАНЯТИЯ ПРОЕКТА «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Краеведение и пешие прогулки
— Новокузнецкая
Садовническая наб., 47А
22 августа

Искусство коммуникаций
— Ясенево
Новоясеневский пр-т, 24, корп. 4
22 августа

Карате
— Каширская
Каширское ш., 39
31 августа

Дизайн одежды
— Щелковская
ул. Байкальская, 44
2 сентября

Йога
— Озерная
Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, 24
3 сентября

Танцы для всех
— Люблино
ул. Марьинский Парк, 43
3 сентября

Курсы компьютерной грамотности
— Озерная
Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, 23
3 сентября

Тайцзи, керамика
— Новогиреево
ул. Челябинская, 5Б
5 сентября

Здоровый образ жизни
— Новослободская
ул. Долгоруковская, 40
5 сентября

Хоровое пение
— Спортивная
Комсомольский пр-т, 43, стр. 1
9 сентября

Здорово жить
— Крымская
Севастопольский пр-т, 35
9 сентября

Фитнес
— Зеленоград — Крюково
Зеленоград, корп. 1123

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., от м. «Марьино» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

www.eta-stom.ru
Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



АКЦИЯ

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **7900 5600 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **17 600 10 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12 300 9900 р.**

Установка имплантата «под ключ» — 36 000 р.
(Osstem с циркониевой коронкой)* * данная акция не суммируется с другими скидками

Элайнеры EuroCarra «под ключ» — 199 000 р. (до 40 капп)

Профессиональная гигиена зубов «под ключ» — 3790 р.
(AirFlow (воздушный поток) + ультразвуковая чистка + полировка эмали)*

*данная акция не суммируется с другими скидками и не распространяется при лечении на брекетах
ТОЛЬКО по понедельникам 30% на лечение зубов для взрослых и **14%** на протезирование

Предъявителю рекламы скидки

25% на лечение зубов

10% на протезирование, хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными
Акция только до 30.09.2024 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ

на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

© ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА



День строителя, который отмечается во второе воскресенье августа, для столицы праздник особый. Каждый из нас ежедневно ощущает на себе результаты сплоченной работы тысяч профессионалов строительной отрасли. Это широкие магистрали, удобные транспортные развязки, школы, детские сады, больницы и поликлиники, а также ухоженные городские пространства.

Строим будущее большого города

«Мосинжпроект» входит в топ-100 крупнейших компаний и работодателей России

Чтобы добиться успеха в любой сфере, необходимо всей душой любить свое дело, уверены в компании «Мосинжпроект». Холдинг креативно подошел к поздравлению москвичей с Днем строителя и рассказал о строительстве доступно и увлекательно

Спросите любого москвича о переменах в нашем городе, и он непременно расскажет о появлении на карте столицы новых объектов — транспортных развязок, линий и станций метро, мостов, школ, детских садов, больниц и поликлиник. Недаром строительная отрасль по праву признана локомотивом развития мегаполиса. Оттого и профессиональный праздник строителей вполне можно считать общегородским. Ко Дню строителя инжиниринговый холдинг «Мосинжпроект» подготовил несколько интересных мероприятий, цель которых — рассказать москвичам и гостям столицы, как создаются важные для города объекты.



АО «МОСИНЖПРОЕКТ»

Увидеть творческий подход

В компании уверены: профессия строителя — это большой труд, но и одновременно искусство: чтобы создать любой строительный объект, необходимо не только знание технологий и нормативов, но и творческий подход. Именно этой идее посвящена интерактивная фотовыставка «Арт-стройка», которая в преддверии профессионального праздника открылась на Тверском бульваре.

Фотовыставка «Арт-стройка» продлится до 31 августа

— Экспозиция создана в новом формате: наряду с фотографиями процесса строительства самых разных объектов «Мосинжпроекта» на ней представлены изображения, созданные нейросетью, — рассказывает генеральный директор АО «Мосинжпроект» Сергей Жуков. — Посетители выставки увидят, как мог бы выглядеть процесс строительства в представлении известных художников — Пикассо, Кандинского, Малевича и Айвазовского.

Интересно, правда? Выставка будет работать до 31 августа, кто не успел еще на ней побывать — поторопитесь! «Арт-стройка» — проект необычный и точно не оставит никого равнодушным.

«МОСИНЖПРОЕКТ» ПОЗДРАВИЛ МОСКВИЧЕЙ С ДНЕМ СТРОИТЕЛЯ



АО «МОСИНЖПРОЕКТ»

Наряду со снимками стройки на экспозиции представлены изображения, созданные нейросетью

О ежедневной работе строителей посетителям выставки рассказывают также видеоролики: достаточно перейти по QR-кодам, размещенным на стендах. Но и это еще не все! Перейдя по ссылке, посетители смогут сыграть в интерактивную игру «Машинист ТПК» — увидеть, что собой представляет тоннелепроходческий механизированный комплекс, и даже построить тоннель

метрополитена. Кроме того, на выставке представлены рисунки детей сотрудников «Мосинжпроекта». Эта отдельная и особая часть экспозиции называется «Искусство стройки». Ребята, чьи родители трудятся в инжиниринговом холдинге, абсолютно точно знают, что в строительной сфере важны как профессиональные навыки, так и креативное мышление. Кроме того, в холдинге большое внимание уделяют преемственности поколений

и стараются заинтересовать подрастающее поколение стройкой.

Увлечь молодежь профессией

Отрасль требует постоянного притока новых кадров, поэтому очень важно популяризировать строительные профессии. Для юных москвичей ко Дню строителя «Мосинжпроект» подготовил праздничную

Инжиниринговый холдинг «Мосинжпроект» поздравил москвичей с Днем строителя открытием интерактивной фотовыставки «Арт-стройка» и развлекательной программой на детской строительной площадке в парке «Кидзания». Цель мероприятий — рассказать о том, как создаются важные для города объекты.



Медиакровля Большой спортивной арены «Лужники» после реконструкции

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Инжиниринговый холдинг «Мосинжпроект» входит в топ-100 крупнейших компаний и работодателей России. В его составе — проектные и строительные организации, в которых трудится более 14 тысяч специалистов. За годы работы сотрудники холдинга приняли участие в создании свыше 6000 километров автодорог, более 100 дорожных искусственных сооружений. С участием «Мосинжпроекта» с 2011 года введено больше 160 километров линий и 75 новых станций метрополитена, построено и реконструировано 12 электродепо. Создан ряд знаковых объектов гражданского строительства. Участвуя в ключевых градостроительных программах мегаполиса, при проектировании и строительстве специалисты холдинга применяют цифровые инновации, современные программные комплексы и передовое строительное оборудование.



Юных посетителей игровой площадки в «Кидзании» поздравили с Днем строителя



Светомузыкальный фонтан на территории парка «Притяжение»

атмосферу и подарки на детской игровой строительной площадке в семейно-досуговом парке «Кидзания», расположенном на Ходынский бульваре. — Игровые активности помогают заинтересовать, увлечь ребят профессией строителя, — уверен генеральный директор АО «Мосинжпроект» Сергей Жуков. — Будем рады, если для кого-то детская строительная площадка станет первым шагом на пути к настоящей стройке — в нашей отрасли

важен постоянный приток молодых специалистов. Детская «Строительная площадка» работает в «Кидзании» уже год. За это время игровую зону «Мосинжпроекта» посетили около 42 тысяч маленьких москвичей! Ребятам действительно здесь интересно. Трехуровневое пространство дает им возможность «примерить» на себя самые разные строительные специальности — инженера, прораба, монтажника-высотника, например. В игровой зоне

на радиостанции досугово-го парка маленьким москвичам рассказали о сложных процессах в строительстве. Это еще один профориентированный проект холдинга — подкаст «Строим вместе», основная цель которого — увлекательно рассказать детям о сложных процессах в строительстве. В эти дни на «Стройплощадке» все дети, принявшие участие в развлекательной программе, получали повышенную «зарплатную плату» в игровой валюте

«Кидзании» и сувениры от «Мосинжпроекта».

Созидать по всей стране

Опыт московских проектировщиков и строителей востребован и за пределами столицы. Они успешно реализуют проекты в Поволжье и на Урале. Так, специалисты холдинга ведут реконструкцию трамвайных линий в Саратове — в этом году на двух маршрутах

уже запланированы пробные пуски. А в Магнитогорске на территории курорта «Притяжение», где проектный институт холдинга «Мосинжпроект» является генеральным проектировщиком, для посетителей открыто большое искусственное озеро с видовым мостом и 36-метровый всепогодный искусственный холм с горнолыжными трассами. Этим летом около северного входа в «Притяжение» запущен уникальный фонтан.

— Светомузыкальный фонтан, спроектированный столичными специалистами, общей площадью более 3,5 тысячи квадратных метров стал украшением городского курорта «Притяжение». Он состоит из нижнего, наклонного и верхнего ярусов, а водные представления создаются с помощью 1,7 тысячи струй, лазерных установок и более 7 тысяч прожекторов подсветки, — рассказал Сергей Жуков. При разработке архитектурного решения специалисты проектного института холдинга «Мосинжпроект» вдохновлялись образами металлургического производства: весь дизайн олицетворяет процесс плавления руды и ее превращения в железо. Пример деятельности холдинга «Мосинжпроект» показывает — опытные строители будут востребованы во все времена, как в столице, так и в других регионах. Москва поддерживает престиж профессии и задает высокую планку качества для строительной отрасли всей страны.

Подготовила
Наталья Кириллова
nedelya@vm.ru

Мы едем к морю, но не на пляж

Спецкор «Вечерки» присоединился к волонтерам, доставляющим грузы нашим бойцам в зону СВО, и за трое суток проехал более трех тысяч километров по четырем новым регионам России



Алексей Зернаков
nedelya@vm.ru

Кажется, что собранный груз никак не вместится в две машины — микроавтобус и обычную легковушку, которые и составляют в этот раз наш гуманитарный конвой. Но тут за дело берется профессионал — Алексей Хорьяков, куратор гуманитарной инициативы блогера Достоверки на Досто-help. Буквально несколько минут игры в «волонтерский тетрис», и все коробки уложены и готовы к доставке. Вытираем со лбов пот и закуриваем перед длинной дорогой.

— Я доставляю грузы на фронт с самого начала СВО. Самого меня во время мобилизации «забраковали» по состоянию здоровья. Но я понял, что не могу остаться в стороне, и решил помочь, — рассказывает Алексей перед нашим стартом. — Мы быстро поняли, что многие волонтеры, собирающие грузы, сталкиваются с серьезными логистическими проблемами. И решили сосредоточиться на этом аспекте помощи. Сейчас за моей спиной — более 200 тысяч километров по новым территориям и много тонн доставленных грузов. Снами впервые на своей машине едет начальник красногорского сетевого участка «Мособлэнерго» Александр Крупчинский.

— Мы давно собираем помощь ребятам на фронте, отправляем грузы. Но в этот раз решил съездить сам, чтобы увидеть все своими глазами, — сказал он.

23:30 Быстро глотнув кофе, в ночь с четверга на пятницу стартовали в наш, как мы

его назвали, гуманитарный тур. Быстро пролетели пустой по ночному времени МКАД, выскочили на трассу М4 «Дон». Держим путь на юг.

Дорога на юг

01:03 Трасса ложится под колеса авто ровным ковром. Мчим по «платке», которую не так давно сделали бесплатной для проезда волонтеров. Подспорье оказалось хорошим — за один рейс экономится около 4 тысяч рублей. Лениво переговариваемся по радиации с идущей в кильватере легковушкой. Из динамиков играет рок. На пунктах оплаты говорим волшебную фразу: «Волонтеры, гуманитарка», — и после проверки номера по базе нас пропускают.

ОБРАТНО С СОБОЙ МЫ ПРИВЕЗЛИ КОТЕНКА, РОДИВШЕГОСЯ В БАХМУТЕ. ОН УЖЕ НАШЕЛ НОВЫЙ ДОМ

03:06 Первую короткую остановку делаем, не доезжая до Ефремова. Небось вдалеке начинает чуть розоветь. Неподалеку от нас курят несколько человек в боевых рубашках с шевронами Z на рукавах — первые вестники войны на основной трассе, связывающей зону СВО с «большой землей». Снова кофе, и, закупив ударную дозу энергетиков, стартуем дальше.

05:13 Из клубящегося над Доном густого как кисель тумана поблескивают маковки куполов. Пролетаем Задонск не останавливаясь — времени остается мало. Бойцы ждут грузы,

а к 23:00, до наступления комендантского часа, нам нужно быть уже на Херсонщине, в Геническе.

06:12 Проскакиваем окраину Воронежа, сплошь застроенную новенькими высотками. Алексей давит на газ — время поджидает.

13:00 Подъезжаем к ростовской объездной. Чем дальше на юг, тем чаще попадаются на трассе «Уралы» и «КамАЗы» с черными армейскими номерами. Причем встречаются тактические обозначения всех группировок российских войск — и Z, и O, и V. А на каждой заправке существенную часть посетителей составляют неуютливые военные. На одной из них останавливаемся и мы, быстро перекусываем. За столиком по соседству сидят суровые бородатые ребята в камуфляже с «летучими мышами» на шевронах. Военная разведка. Быстро дожевываем бутерброды, запиваем их уже не знаю какой по счету кружкой кофе и снова прыгаем в машины.

14:44 Проезжаем Таганрог — неподалеку искрится под ярким южным солнцем Азовское море. Тут военной техники встречается еще больше. Вот на обочине стоит тягач, груженный противотанковой пушкой «Рапира». Навстречу с какой-то грунтовки выворачивает «Урал» со слегка кривоватой, но явно с любовью, тщательно выведенной

надписью «Самурай» над бампером. Обозначение V на двери попятнано осколками. Видно, что машина — ветеран. И повидала всякое.

15:38 На КПП в Новоазовске проходим первый серьезный досмотр. Молодой, слегка картавящий солдат тщательно проверяет наши документы, осматривает груз. И вежливо желает мне приятного аппетита — я дожевываю прихваченный на последней остановке беляш. Вот формальности закончены, бойцы желают нам

ВАЖНО!

Уже скоро «за ленточку» отправится очередной груз, собранный работниками «Вечерки», сообществом исторических реконструкторов России и просто неравнодушными гражданами, — болгарки, фанеры, сварочное оборудование, отрезные диски, электроды, тактические наушники и многое другое.

счастливого пути, и спустя несколько минут, отстояв небольшую очередь, состоящую в основном из грузовиков, мы оказываемся «за ленточкой». То есть на территории Донецкой Народной Республики.

Стройка века

16:21 В Безыменном попадаем в первую пробку. Кругом кипит стройка, расширяются дороги, работы не останавливаются ни на минуту. В обе стороны плывут тяжелые грузовики. Уже совсем скоро сухопутные ворота в Мариуполь преобразятся. А пока приходится немного потерпеть. Хотя что эти пробки москвичам? Мы люди привычные. То тут, то там видны уже самые настоящие блокпосты — с бетонными капонирами, пулеметами и бетонными надолбами, раскрашенными в яркую бело-красную полосу. Война близко.

17:02 Въезжаем в Мариуполь. Последний раз я был в городе в ноябре 2022 года. Тогда только что закончили возведение первых двух новых микрорайонов. Сам же город напоминал Сталинград. Следы войны видны в Мариуполе и сейчас — посеченные осколками за-

боры, следы гари на стенах многоэтажных домов, на фоне которых яркими пятнами выделяются новые стеклопакеты. Но целые районы сверкают новой штукатуркой. Другие дома еще забраны в строительные леса. Так же как и величественный храм Покрова Божией Матери, чей купол сверкает над Мариуполем как символ непокоренного города. Мимо нас проносится еще один символ, только уже украинского «вклада» в историю — руины «Азовстали». Останавливаемся, подходим поближе. Нас останавливает табличка «Осторожно, мины!». Делаем несколько фото и ретируемся. Быстро заезжаем за ключами в большой частный дом в центре города (нам там предстоит ночевать) и двигаемся на выезд.

18:32 Следующий пункт нашего путешествия — деревня Розовка Запорожской области. Тут нам и предстоит первая разгрузка. Останавливаемся, и уже через несколько минут на пыльной обочине вырастает гора коробок — радиации, саперные «кошки», масса медицинских расходников, предоставленных благотворительным фондом «Сила поколений ветеранов», два мощных дизельных генератора и многое другое. Ждем минут пятнадцать, и из-за поворота показывается старенький армейский «Урал». Быстро жмем выпрыгнувшему из кабины «Рыжему» руку и закидываем в грузовик посылки. Пришлось потеть с генераторами, но впятером (к нам присоединился пожилой водитель) справились быстро.

— Сложно словами оценить значение помощи, которую привозят волонтеры. Поверьте, мы очень ценим ее. Мало того что привезенные вещи помогают делать нашу ра-

Каланчак

Красногорск

Ефремов

Воронеж

Донецк

Мариуполь

Ростов-на-Дону



Мариуполь. Современный вид на город и металлургический комбинат «Азовсталь»

шего канала. Над гранитным камнем полощутся на степных ветрах три флага: два российских триколора и знамя Победы, поднятое когда-то над немецким Рейхстагом. Холмик, на котором стоит камень, завален венками.

«На этом месте 24.02.2022 года при исполнении воинского долга погибли военнослужащие 11-й отдельной гвардейской инженерной Кингисеппской Краснознаменной ордена Александра Невского бригады. Вечная им память!» — гласит надпись. Кладем у основания постамента несколько сигарет. Вместо свечей.

Вскоре нам и вовсе приходится съехать с разбитой трассы на накатанную вдоль кромки поля грунтовку. Кое-как добираемся до Семеновки. Передаем бойцам посылку около здания с обшарпанной надписью «Будинок культуры». По их подсказке обратим едем уже другим путем. Кругом масса испуганного зверья: на обочине провозжат машину фазаны, дорогу перебегают стайки куропаток, а упитанный заяц лениво убегает в сторону очередного поля подсолнечника. Жмем на газ, потому что к ночи нам нужно снова быть в Мариуполе. Где-то вдаль слева видим столбы дыма, поднимающиеся над полями и лесополосой.

22:45 Вот мы и снова в Мариуполе. Пара бутербродов с чаем на ужин, короткий сон, и мы снова в пути.

06:12 Подняться в 5 утра нам так и не удалось — проспали на час. Поэтому быстро, без завтрака собираемся и прыгаем по машинам. Эти сутки нам тоже предстоит провести в дороге. На выезде из города слышим далекие артиллерийские «выходы» и трескотню автоматных выстрелов. На одном из учебных полигонов уже идет работа.

07:45 Короткая остановка неподалеку от Волновахи. Снова передаем груз. А заодно забираем с собой двух отпускников — билеты из Ростова в сторону Москвы в разгар курортного сезона достать непросто. Дальше каждая следующая точка постепенно приближала нас домой.

09:18 Промчались по уже ставшим почти родными улицам Донецка. Нас ждет маленький уютный дворик в центре. Именно здесь нас уже ждут бойцы. — Спасибо огромное всем, кто помогает, — жмет нам

руки благодарный «Нега», быстро перекидывая в свою машину коробки и перенося тяжелую «поражайку». Спустя несколько минут — традиционное пожелание удачи, и снова в путь. Вторую часть груза передать не удалось — «Грешник» и его товарищи не смогли выехать с позиций. Но посылку им — планшет — оставили у надежных людей (на момент публикации статьи ее уже передали бойцам. — «ВМ»).

На окраине Донецка забираем еще одного «пассажира» до Москвы — маленького черного котенка, которого мы прозвали Уголек, родившегося в Бахмуте и вывезенного бойцами. Он сразу же поехал в новый дом.

13:18 А дальше, через всю ДНР, мы двигаемся в Луганск. Там поставили мирно дремавшего котенка на довольствие, закупились в ближайшем супермаркете водой, энергетиками и котлетами (в которых мясо не чувствовалось на вкус совсем, но мы решили, что так даже лучше — точно не отравимся) и поехали в сторону КПП на «большую землю».

16:12 Ну вот мы на КПП «Чертково — Меловое». Нежданно палит жаркое южное солнце. Почти курорт. Быстро проходим проверку документов и досмотр. Пока ждем товарищей, стоим в теньке раскидистой груши неподалеку. Рядом из машины выгружаются два парня в гражданской одежде. Один из них — без ноги.

03:05 Быстро промчались через пустую ночную Москву. Попрощались с нашими попутчиками и двинулись в Красногорск. Скоро вставать и идти на работу. А еще собирать новые партии гуманитарного груза, чтобы хоть немного помочь парням на фронте. И сделать пусть небольшой, но самый настоящий вклад в нашу общую победу.

Кстати,

с самого начала СВО коллектив газеты «Вечерняя Москва» включился в гуманитарную деятельность — мы закупили, собирали и отправляли «за ленточку» грузы — всего около сотни. Также ребятам на фронте в рамках акции «Свяжи носки солдату» помогали и наши читатели. А скоро стартует новая акция газеты — «Подари тепло солдату!».



Боец «Рыжий» и волонтеры Алексей Зернаков и Александр Крупчинский (слева направо)

поражающие элементы для сбросов, которые делают московские «кулибины» на одном из предприятий. Решаем вместе пообедать. — Жара стоит страшная. Вот немцы и закидывают поля и лесополки зажигательными боеприпасами. Надеются, что мы сорим, и заодно местных жителей «кошмарят», — рассказывает он, аккуратно зачерпывая ложкой холодную окрошку на кефире. — Ну и сами давайте аккуратнее. Там дальше, в сторону Днепра, бывает, и дроны залетают.

Прощаемся с «Аксаем» и ждем остальных наших визави. Чувствуется, что фронт уже недалеко. Многие витрины и окна забраны листьями ДСП — последствия прилетов. На улице много людей с оружием. Мимо спокойно ходят мамы с колясками и девушки в легких летних сарафанчиках. Навстречу нам проезжает на велосипеде седобородый боец в выгоревшем камуфляже с АКМ за спиной.

«Скидываем» еще партию груза — колеса, маскети и всю ту же «поражайку», — и снова Алексей давит на газ. Впереди ближний путь.

16:07 Закидываем еще пару небольших посылок в разные населенные пункты. Дороги становятся все хуже. Но радуется, что дрон-детектор не подает признаков жизни. На подъезде к Семеновке — нашей последней точке на Херсонщине — останавливаемся около небольшого мемориала на самом берегу пересох-

боту, они еще и поднимают дух солдатам и офицерам. Они чувствуют поддержку из дома, тепло, — рассказал «Рыжий». Быстро прощаемся и жмем на газ. Следующая наша цель — Геническ. И там нам надо оказаться до комендантского часа, то есть до 23:00. Единственную вольность, которую позволяем себе, — заскакиваем в придорожное кафе с веселым названием «Пятачок» и берем себе блинов с мясом — чтобы было чем поужинать.

Херсонские просторы

21:15 Пролетаем красивую стелу «Херсонская область». Гоним на всех парах, обходя бесконечные армейские тягачи, на которых везут к линии фронта танки, БМП, орудия. Пару раз нас тревожит дрон-детектор «Бу-

лат» — на красном экране высвечивается надпись DJI. Но тут глубокий тыл, а значит, мы, скорее всего, проезжаем неподалеку от одного из учебных полигонов.

22:55 Успеем заехать в Геническ всего за пять минут до «часа икс». Плутаем по узким улочкам в поисках нужного дома, спрятавшегося в тени огромных акаций. Найдя адрес, быстро разгружаемся и ужинаем. Прохладная вода в душе остро и непривычно пахнет сероводородом. Все падают спать как подкошенные — дают о себе знать сутки, проведенные в дороге.

08:30 Утро в Геническе встречает нас ярким южным солнцем. Низко над городом, кажется, прямо над самими вершинами деревьев, куда-то в сторону ЛБС проходят две «вертушки». Быстро заливаем в себя по чашке кофе на заправке и снова отправляемся в путь. На этот

раз по бескрайним херсонским степям и полям.

11:31 Уходящие за горизонт поля подсолнечника завораживают. Проезжаем несколько линий «зубов дракона» — оборонительных рубежей. В этих краях на блокпостах проверки куда внимательнее, ведь мы едем как раз в сторону ЛБС. Двигаясь в сторону Каланчака, где у нас назначено следующее свидание с бойцами, решили порадовать себя и заехать на одну из местных достопримечательностей — розовые соляные озера.

13:35 Въезжаем в поселок Каланчак. Пересекаем пересохший канал — очередной «подарок» от Украины местным мирным жителям. Встреча у нас назначена прямо в центре города, около кафе. Нас встречает суровый седой ветеран с позывным «Аксай». Быстро перекидываем ему коробки, передаем «поражайку» —

из личного архива Алексея Зернакова

ДМИТРИЙ ГОДИНГАС

События в Курской области вытеснили на второй план беспрецедентную историю обмена российских разведчиков на российских же диссидентов. Зачем понадобились Западу люди, отбывавшие различные сроки в тюрьме



Рафаэль Гусейнов
nedelya@vm.ru

Любое осложнение международной обстановки, военные действия приводят к тому, что противоборствующие стороны берут в заложники граждан враждебных государств, сажают их в тюрьмы и дают значительные сроки, иногда назначают смертную казнь. Начиная с древнейших времен обмен заложников, плененных всегда был предметом большого политического торга. Хотя иногда побеждали другие мотивы, чисто корыстные, людей просто выкупали. Но на этот раз мы увидели явление беспрецедентное, его просто не с чем сравнивать. Оно стало крупнейшим в мире обменом заключенных. Многие аналитики говорят о том, что в условиях невиданного после Второй мировой войны и Карибского кризиса напряжение между великими державами было необходимо хоть как-то, но смягчить. Обмен был призван сыграть в этом смысле роль гуманитарного фактора, предварительных итогов, за которым должны последовать более важные события. У многих вызывает интерес, как прошла встреча людей, которые вернулись домой. Эта процедура впервые стала публичным политическим действием, причем всех участвующих в обмене сторон. Никогда такого не было, чтобы лидеры трех крупнейших государств мира (России, США и Германии) встречали у трапов самолета выпущенных из заключения людей. Собственно, домой вернулись только осуж-



Большой размен

1 августа. Президент России Владимир Путин лично встретил вернувшихся после обмена россиян в аэропорту Внуково-2

денные россияне. Вряд ли Кара-Мурза (внесен в реестр иностранных агентов Минюстом РФ) считает Лондон своим домом, не убежден, что на просторах Техасщины будет чувствовать себя комфортно Алсу Курмашева, навсегда лишившись возможности побывать в родной Казани. Убежден, что Илью Яшина (внесен в реестр иностранных агентов Минюстом РФ) в Европе тоже не встретят с распростертыми объятиями.

Путин встречал наших граждан, возвратившихся по обмену, у трапа самолета, приехав туда поздно вечером. Здесь также были руководители СВР и ФСБ России. Мне рассказали, что почетный караул был выделен из президентского полка, дорогу к трапу украшала ковровая дорожка, а после приветствия состоялся и первый ужин на родной земле с участием президента. Он стал скрывать Путин и свое отношение к людям, вернувшимся домой. Он прямо сказал, что некоторые из них являются военнотружущи-

ми и пообещал им боевые награды. Позже Дмитрий Песков подтвердил, что бывший из Германии Вадим Красиков является сотрудником ФСБ и служил в подразделении «Альфа». Красиков (и это мое личное суждение) выполнил приказание Родины и ликвидировал убийцу и преступника Хангошвили. Это существо, по другому его и не назовешь, несмотря на фамилию, никакой не грузин, а чеченец-кистинец, родившийся

в Грузии. В 20 лет он примкнул к бандам, которые вели боевые действия против российских войск на Северном Кавказе. Но даже среди головорезов Хаттаба и Басаева Хангошвили выделялся своей жестокостью. Он был причастен к нападению на школу в Беслане и, проживая в Германии, занимался там подготовкой к терактам в России. В интервью Такеру Карлсону в феврале 2024 года Владимир Путин говорил именно о нем: «Сидит в одной стране, союзнике Соединенных Штатов, человек, который из патриотических соображений ликвидировал в одной из европейских столиц бандита. Во время событий на Кавказе знает, что бандит делал? Не хочется говорить, но тем не менее скажу: он выкладывал наших солдат, взятых в плен, на дорогу, а потом машиной проезжал по их головам. Что это за человек и человек ли это? Но нашелся патриот, который ликвидировал его в одной из европейских столиц». К словам, сказанным президентом, добавлю, что именно в отряде Хангошви-



1 августа. В результате обмена заключенными с Германией и США в Россию вернулся Вадим Конощенко

Кстати,

десять обменных, в том числе двое несовершеннолетних, вернулись в Россию. Среди них — семейная пара Артем и Анна Дульцевы с детьми, Вадим Красиков, Павел Рубцов, Михаил Микушин, Роман Селезнев, Владислав Ключин, Вадим Конощенко. Все будут представлены к госнаградам.

ли воевали на добровольной основе выходцы из Западной Украины. Разве можно простить этого человека, который был врагом не только русских, но и чеченцев, сейчас мирно строящих свою жизнь? После гибели своего главного покровителя Шамиля Басаева Хангошвили вернулся

в Грузию и здесь помогал грузинским спецслужбам бороться с чеченцами в Панкисском ущелье. Предал, так сказать, своих.

Последняя, третья волна российской эмиграции началась в 1970-х годах и продолжается в наши дни. По подсчетам российских де-

мографов, уехали около 100 тысяч человек. На Западе называют другие цифры, немного большие. В любом случае для огромной страны это не так много. Можно выделить нобелевских лауреатов Александра Солженицына, Иосифа Бродского, чемпиона мира Гарри Каспарова (внесен в реестр иностранных агентов Минюстом РФ), неплохого писателя Сергея Довлатова. Исключая шахматиста Каспарова*, никто из них борьбу со своей страной не

вел, а Солженицын так и во все последние годы, будучи счастливым, прожил на Родине. В самом деле, не вспоминать же нам мелких политиков, несостоявшихся писателей и публицистов средней руки, прозябающих на грантах на европейских задворках. Как сложится судьба тех граждан СССР, которые из тюрем отправились на Запад? Большинство из них можно характеризовать известным русским словом «шелупонь». По существу,

они были мелкими чиновниками в структурах Навального (физическое лицо, в отношении которого имеются сведения о его причастности к экстремистской деятельности или терроризму), жили на западные гранты. Это люди, не состоявшие в родной стране, сомневаюсь, что они пригледятся в Европе. Более известен населению Илья Яшин*. Молодой, образованный человек из интеллигентной семьи москвичей с хорошо подвешенным языком искал себя в оппозиционной деятельности. В эти годы он проявился как решительный карьерист, активно пиарящий лично себя и не брезгающий менять политических соратников, когда это выгодно. В этом нет ничего предосудительного, такое в политике происходит часто. Сперва он числился в «Яблоке», откуда его исключили со скандалом, затем примкнул к Борису Немцову, а после этого сотрудничал с Алексеем Навальным**. Во всех этих движениях он пребывал на третьих-четвертых ролях. Но по-настоящему о Яшине* узнали после его романа с Ксенией Собчак. Ксения — фигура, конечно, более известная и медийная, поэтому, когда к ней рано утром домой пришли правоохранители с обыском и обнаружили, помимо 1 миллиона

евро и 500 тысяч долларов, мирно спящего Яшина*, то скрыть это стало невозможно. Сама Собчак рассказала о том, что познакомилась с Илей на митинге оппозиции. Тогда она состояла в отношениях с руководителем Департамента культуры Москвы Сергеем Капковым, но Яшина* это не смутило, и он попросил ее телефон. Отвечая на вопрос журналистов, что привлекло ее в этом человеке, Собчак призналась: «Он говорит: «У тебя слишком короткая юбка, у тебя просвечивает грудь, надень лифчик». Вероятно, советы возымели свое дело: Собчак вышла замуж (дважды) и родила ребенка. Но с по-

был похож на него только внешне. Историческое образование он получил в Лондоне в Тринити Холле Кембриджского университета, здесь же ему предоставили гражданство Великобритании, потом он работал в США на телеканал Гусинского. Можно сказать, что сформировался он как либеральный гражданин западного образца. Но на том же Западе ему никогда не позволили бы так выступать против своей страны, как он это делал по отношению к России. В 2024 году, когда он уже отсидивал срок в тюрьме, ему была присуждена престижная в США Пулитцеровская премия за колонки в газете The Washington Post. Владимир был близок к Борису Немцову, являлся вице-президентом фонда, учрежденного Михаилом Ходорковским (не-

желательная организация, Ходорковский внесен в реестр иностранных агентов Минюстом РФ). Именно Кара-Мурза-младший* сыграл ключевую роль в продвижении принятия в США так называемого «закона Магнитского». При этом он спокойно приезжал в Россию, общался здесь с соратниками, хотя семью предусмотрительно держал за границей. Более того, в 2019 году в Ельцин-центре в Екатеринбурге в рамках дней памяти Бориса Немцова крутили фильм Кара-Мурзы* «Слишком свободный человек». В его политической деятельности была одна история, которая меня удивила и позабавила. В 2007 году при активной поддержке Кара-Мурзы* кандидатом в президенты России был выдвинут один из известных советских диссидентов Владимир Буковский, кстати, в свое время освобожденный из советской тюрьмы и выменанный на Луи-

* внесен в реестр иностранных агентов Минюстом РФ
** физическое лицо, в отношении которого имеются сведения о его причастности к экстремистской деятельности или терроризму

НЕ СОСТОЯВШИЕСЯ ДОМА, ОНИ ВЯРД ЛИ ПРИГОДЯТСЯ И В ЕВРОПЕ

литическим борцом-оппозиционером они расстались. А когда борца посадили, она не слишком часто его вспоминала. Своим западным соратникам за рубежом Яшин* может предьявить как свидетельство своей «нужности» лишь один аргумент — недолгую тюремную отсидку. Но это будет действовать недолго. Все теплые места среди релокантов давно заняты, гранты распределены, и к кормушке никого не допустят. Даже вдову Навального после его гибели встретили настороженно. О Владимире Кара-Мурза-младшем* поговорим особо. Это самая видная фигура из числа оппозиционеров, выпущенных из российских тюрем. Да и тюремный срок ему выписан солидный — 23 года лишения свободы по обвинению в государственной измене. Я хорошо знал его отца — журналиста Владимира Кара-Мурзу, скончавшегося несколько лет назад от болезни сердца. Это был хороший журналист и порядочный человек. Он никогда не был сторонником существующей власти, но активно политикой не занимался. Я не раз участвовал в его программах на НТВ, «Эхе Москвы», радио «Свобода» и по личному опыту могу говорить, что в его эфирах всегда можно было спокойно высказаться. Тебя не перебивали и не навязывали свою позицию. Он пользовался уважением людей самых разных взглядов и никогда не думал уезжать из страны, он сам мне об этом говорил. Сын, которого назвали именем отца,



Президент Байден как родную обнимает журналистку «Радио Свободы» (признано Минюстом иноагентом) Алсу Курмашеву



2 августа. Иноагенты Владимир Кара-Мурза (справа) и бывший столичный депутат Илья Яшин

Об авторе

Рафаэль Гусейнов — российский журналист.

Лауреат премии «Золотое перо» Союза журналистов России, лауреат премии Артема Боровика. Заслуженный работник культуры России.

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25. Скидки на круизы 2025 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

24.08.2024–05.09.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»
 ОТ 110 200 Р. МОСКВА — КУЗИНО — ГОРИЦЫ — НИЖНИЙ — (АВТО) СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ — ПОВЕНЕЦ — МАНДРОГИ — ВАЛАМ — КОНЕВЕЦ — СВЯЯСТРОЙ — МЫШКИН — МОСКВА

06.09.2024–20.09.2024 «РУССКИЙ СЕВЕР»
 ОТ 130 000 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — НИЖНИЙ — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (М. КОРЕЛЫ / СЕВЕРОВИНСКО) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКО) — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА

21.09.2024–03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»
 ОТ 98 799 Р. МОСКВА — ГОРИЦЫ — ВЫТЕГРА — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (В.КИВАЧ) — МЫШКИН — МОСКВА

23.09.2024–03.10.2024 «РЫБАЯ КАЗАНОЧКА»
 ОТ 36 499 Р. МОСКВА — КАЛЯЗИН — УГЛИЧ — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — МАКАРЬЕВО — КОЗЬМОДЕМЬЯНСК — СВЯЯНСК — КАЗАНЬ (СТАРО-ТАТАРСКАЯ СЛОБОДА) — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ЧКАЛОВА — КОСТРОМА — УГЛИЧ — МОСКВА

07.10.2024–11.10.2024 «ЗДЕСЬ РОДНЫЕ БЕРЕГА»
 ОТ 17 599 Р. МОСКВА — УГЛИЧ (КРЕМЛЬ) — МЫШКИН — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — ДУБНА — МОСКВА

12.10.2024–29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД»
 ОТ 67 399 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — КАЗАНЬ — САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД (2 ДНЯ) — СЫЗРАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — СВЯЯНСК — ГОРОДЕЦ — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 17%)

17.10.2024–29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА»
 ОТ 65 399 Р. А-ТУР. МОСКВА (АВИА П/Л) — МАХАЧКАЛА — ДЕРБЕНТ — НАЗРАНЬ — МИН. ВОДЫ — КРУИЗ: ВОЛГОГРАД — СЫЗРАНЬ — ТОЛЬЯТТИ — СВЯЯНСК — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 17%)

18.10.2024–29.10.2024 «ЛИНИИ ПЕТРА И КАЗАНОВ ДОРОГА»
 ОТ 52 899 Р. А-ТУР. МОСКВА — ТУЛА — Я. ПОЛЯНА — ВОРОНЕЖ — КОСТОМАРОВО — ПАВЛОВСК — КАЛАЧ-НА-ДОНУ — КРУИЗ: ВОЛГОГРАД — ХВАЛЫНСК — ТОЛЬЯТТИ — СВЯЯНСК — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КОСТРОМА — МОСКВА (СКИДКА ДО 17%)

СО СКИДКОЙ ДО 7%. Действительно при наличии мест. | Potrusich.ru | Реклама

Мистика по сходной цене

Депутат Госдумы Виталий Милонов призвал привлечь к уголовной ответственности за публикацию астропрогнозов и натальных карт, назвав астрологов «инфоцыганями». Но почему им верят?



Никита Миронов
nedelya@vm.ru

Милонов охарактеризовал астрологические прогнозы как «интеллектуальное мракобесие, приправленное идеями инфоцыганства», и предложил ввести уголовное наказание за их распространение. Кроме того, депутат выразил мнение, что астрологами может руководить «кто-то из-за рубежа», поскольку это выгодно, так как позволяет манипулировать сознанием людей. Депутат добивается принятия закона о запрете рекламы

ясновидящих, ведьм и экстрасенсов. Согласно Большой советской энциклопедии, астрология — «ложное учение, согласно которому по расположению небесных светил, главным образом планет, якобы возможно предсказывать исход предпринимаемых действий, а также будущее отдельных

людей и целых народов». Что интересно, в Большой российской энциклопедии астрология называется уже просто учением. Возможно, потому что многие в нее верят. А еще смотрят «Битву экстрасенсов». Почему люди это делают?

— Потому что хотят отдохнуть, только и всего, — считает завлабораторией методологии социальных ис-

Кстати,

бывший ведущий «Битвы экстрасенсов» Михаил Пореченков признался, что магическое шоу на самом деле — обман чистой воды: «Я с ними долго работал. Калды-балды, как в детстве говорили. Все — вранье! Да, полностью. А что тут не разглашать? Правду говорю. Я всех расстроил?»

следований Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Дмитрий Рогозин. — Вот зачем люди в 1990-х в тетрис играли? Расслабиться. А теперь они читают гороскопы. Тем более что астрологи любят давать благоприятные прогнозы, говорить, как все

будет хорошо: денег прибавится, наладится личная жизнь. Так почему бы это не почитать и не послушать? Что касается «Битвы экстрасенсов», то это просто шоу. Вряд ли большая часть публики воспринимает этих людей всерьез.

Кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев считает, что не все так однозначно.

— Есть немало людей, кто не только верит в гороскопы, но и следует их советам. А «Битва экстрасенсов» — одна из самых популярных программ на российском телевидении в целом, — рассуждает эксперт. — Почему людям это близко? Обращаясь к астрологам, магам и гадалкам, они хотят узнать будущее и снять тревожность. Почитайте новости в интернете, посмотрите телевизор: войны, наводнения, глобальное потепление, отключили свет, ДТП, крушение поезда... С одной стороны, аудитория именно этого и хочет, иначе бы СМИ в принципе исчезли: раз это потребляют, значит, это нужно. С другой стороны, человек хочет в этом нестабильном мире как-то себя стабилизировать. Ходить к психологам у нас по большому счету не принято. Истинно верующих людей, для которых «на все воля Божия», а значит, беспокоиться не о чем, довольно мало. Отсюда внимание к гадалкам, экстрасенсам и астрологам. Именно они дают пусть и примитивную, но понятную картину мира. Заболел? Значит, сглазили. Плати копеечку, от сглаза избавлю. И ведь действительно избавляет! Если че-



ловек искренне верит, что после определенной магической процедуры ему полегчает, ему реально становится легче. Не зря ведь в Библии сказано — «по вере вашей и воздастся вам». Как пояснил Виталий Караев, всевозможные прорицатели прекрасно приобщаются к требованиям времени.

— Слово «гадалка» уже не в моде. Сейчас эти женщины, как правило, «православные ясновидящие», хотя к православию никакого отношения не имеют. Иногда они и вовсе «коучи» по общению с астральным миром. Вариаций названий много, — пояснил эксперт. Психолог Регина Заславская рассказывает, что гадалки

МозгТерапи: Япония на страже здоровья Вашего мозга!

Здравствуй!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Самое главное, — он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для восстановления работы головного мозга — МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе.

Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Мнение эксперта:

— Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство для восстановления клеток головного мозга. Оно называется МозгТерапи.

Согласно международной статистике, Япония — страна самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, посещают рестораны, много путешествуют. Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев — уникальный

моллюск азума пектиниды, который водится у берегов Японии. Из него выделили полезные для головного мозга **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга. Так в России появился этот уникальный продукт с непроисносимым названием, которое переводчик перевел просто — МозгТерапи. Курсовой прием МозгТерапи позволит восстановить нормальную работу головного мозга — главного компьютера нашего организма.

МозгТерапи может помочь вернуть:

- память, сообразительность, скорость реакций;
- способность сосредотачиваться;
- координацию движений, устранить тремор рук;
- здоровый сон без ранних пробуждений, ощущения усталости и разбитости с утра;
- хорошее настроение без перепадов;
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
- обострить зрение и слух;
- устранить головные боли;
- вы забудете про скачки артериального давления.



МозгТерапи поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

Звоните бесплатно по телефону горячей линии: **8-800-100-55-60**

или с мобильного телефона на номер: ***2031**

Ваш код на участие в акции: **«МОЗГТЕРАПИ»**

*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159. г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.05.2024 года по 01.10.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Альберт Анкер. Гадалка. 1880. К концу XIX века конкуренция между колдунами и гадалками приобрела серьезный размах

СЕРАЯ ЭКОНОМИКА

Объем рынка оккультных услуг в России приближается к 2 триллионам рублей в год. Больше того: он растет примерно на 20 процентов в год. Хотя это серая экономика, и более точную статистику привести невозможно, пояснила доцент кафедры маркетинга РЭУ имени Плеханова Анна Цветкова. Примерно 60–70 процентов рынка оккультных услуг занимают гадалки: на картах Таро, по руке, по звездам и т.д. Еще 15–20 процентов — проведение разнообразных обрядов: снятие порчи, привороты, отвороты и т.д. Оставшаяся доля рынка — оккультно-магические практики: наведение проклятий, общение с духами, лечение энергетическим воздействием, информация о пропавшем человеке по его фото и прочие чудеса Вселенной.

поддержкой. Ну вот гадалка и поддерживает, дает надежду. И забрасывает какой-нибудь крючок, чтобы клиент пришел снова. Как пояснила эксперт, гадалки используют несколько простых трюков.

— Ну, например, с глубокомысленным видом говорят: «Вижу, вижу, у вас проблемы!» Конечно, проблемы, если он к гадалке пришел! Но клиент, как правило, начинает думать, что гадалка «все знает», — рассказывает психолог. — Второй прием — напугать. Клиенту говорят, что на него «наведена порча», порой даже «порча на смерть». Затем ему популярно объясняют, что проблема решаема, и нужно только заплатить. Есть и другой всегда работающий прием. Гадалка го-

ворит: «Вижу, вы очень талантливы. И вижу, что вас не ценят. В вашем окружении есть человек, который вам завидует». — По сути она говорит вещи, которые подходят всем.

ВСЕ РЕЛИГИИ НЕ ПРИВЕТСТВУЮТ ГОРОСКОПЫ И ТЕМ БОЛЕЕ ГАДАНИЯ

У всех какие-то таланты, практически у всех они или не раскрыты, или раскрыты не до конца. У всех есть друзья, и среди этих друзей, да, есть завистники. Это нормально: люди завидуют друг другу. Но клиент этот набор банальностей воспринимает как откровение. Довольно хитрый прием — работа «без предоплаты».

Гадалка говорит, что готова помочь «от чистого сердца», и начинает совершать какие-то шаманские действия, демонстрируя «мистическое усердие». Клиент проникается уважением — надо же, как сильно «забесплатно» старается, видно, хороший честный человек! В результате, как правило, платит больше, чем по обычному тарифу.

Почему люди верят в гороскопы? Еще в XIX веке ученые открыли так называемый эффект Барнума. Финеас Барнум жил в США и работал директором цирка. Он активно прибегал к различным мистификациям. Например, Пинхеда Зипа, карлика с микроцефалией, он одевал в пушистый костюм, а затем сажал в клетку с обезьянами, приказав визжать погромче и греметь прутьями. Барнум заявлял, что Пинхед — «недостающее звено в цепи развития», где-то между человеком и обезьяной. И вообще его поймали в Африке. И публика верила! Впоследствии американские психологи назвали в честь Барнума психологический закон, который формулируется так: «Человек склонен верить в общие, расплывчатые, банальные утверждения, если они основаны на малоопытных для него умозаключениях». Никто не понимал, как может остаться в живых «недостающее звено в цепи развития», но понимания и не требовалось. Верьте в чудо — и все тут! Вывод: астрология, гадания и разного рода астральная помощь — это бизнес. Хотите чуда — деньги в кассу. Только вот чудо будет липовым.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Роман Лунин религиовед, ведущий научный сотрудник Института Европы РАН

Все традиционные религии отрицают гороскопы. Ведь что такое гороскоп? Это предсказание будущего. Но если ты знаешь будущее, то, очевидно, выстраиваешь свою жизнь в соответствии с этим знанием. Ну, например, не отправляешься в запланированную поездку, потому что Меркурий ретроградный. А если ты действуешь в соответствии с прогнозом, то, согласно, скажем, христианской доктрине, лишаешь себя свободы воли, которой наделил Господь. Ты отходишь от образа Божьего. Конечно, это не приветствуется. Как Церковь, например, не приветствует святочные гадания. В целом, согласно всем традиционным религиям, заглядывание в астральный мир — это большой риск. Ведь там человек встречает разные астральные сущности. В том числе — бесов, которые способны оказать на него влияние. Да, Милонов перегибает палку: привлекать к уголовной ответственности астрологов и тех, кто распространяет гороскопы, — это слышно. Но посыл у депутата верный. Он предлагает обществу задуматься: а но мы вы верите?

и ясновидящие работают, как правило, по одной нехитрой схеме. — Ну, понятно, антураж: полутьма, горящие свечи, иногда — «мистические» картинки или иконы на стенах. Клиент должен увидеть интерьер, максимально отличающийся от привычного, за это он и платит, — рассказывает эксперт. — Затем «яс-

новидящая» начинает с клиентом общаться, стараясь задать побольше вопросов, выяснить его потребности, конкретные желания и страхи. После того как представление о клиенте складывается, ему, как правило, говорят то, чего он больше хочет услышать. Ведь человек зачем к гадалке пришел? По сути за психологической

Не упустите жизнь!

Лечение катаракты со скидкой 10 000 ₽*

3Z Прогрессивная офтальмология

Москва, ВДНХ, ул. Б. Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10



3z.ru

* Скидка 10 000 рублей предоставляется на операцию по катаракте на один глаз. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

Акция действует с 01.08.24 по 31.08.24 г. в клинике 3Z Москвы по адресу: ул. Б. Галушкина, 3. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Вторжение украинских войск в Курскую область заставило гадать, какие конечные цели преследует Киев и как на это может ответить Россия



Георгий Бовт
nedelya@vm.ru

Западные союзники Украины пытаются отыскать в действиях вооруженных сил Украины (ВСУ) военный рационализм. Но комментарии, как правило, носят самый общий характер, союзники ожидают, куда это все повернет. Формат атаки явно отличается от набегов на Белгородскую область, которые осуществляли малочисленные диверсионные группы. А тут чуть ли не целая войсковая операция. Одну из версий в первый же день вторжения подбросил советник главы офиса президента Украины Михаил Подоляк, заявивший, что Украина тем самым хочет усилить свои переговорные позиции, «попугать» россиян и ухудшить

Кстати,

в американской элите растет недовольство Зеленским, сообщает пресс-бюро Службы внешней разведки. Он предпринимает безумные шаги, угрожающие выходом эскалации далеко за пределы Украины, и перешел к «лихорадочным действиям», поскольку озабочен властью, пошатнувшейся после истечения срока его президентских полномочий в мае 2024 года.



11 августа. Поврежденный жилой дом в Курске и автомобили, сгоревшие после обстрела со стороны ВСУ

Курский вопрос

их отношение к Путину. Впрочем, газета The New York Times все равно считает, что «в оперативном и стратегическом отношении это нападение не имеет абсолютно никакого смысла и выглядит как пустая трата людей и ресурсов». Это мнение на Западе широко распространено. Так что непонятно, как именно это может усилить переговорные позиции. Большинство комментариев сводятся к тому, что атака рассчитана на информационно-пропагандистский эффект: поднять моральный дух обороняющихся по всей линии фронта ВСУ, вновь вселить уверенность союзников в том, что Украина может сражаться и даже наносить чувствительные удары, что ВСУ оправдывают вложенные средства. Для Украины, по оценке агентства Bloomberg, это призвано подкрепить ее аргументы, что Запад не должен опасаться российских угроз эскалации и должен разрешить Украине вести борьбу любыми способами, которые она со-

чет нужными. Происходит это, когда за три месяца до президентских выборов в США снова поползли слухи о возможных переговорах, чтобы зафиксировать промежуточные результаты конфликта. А то мало ли как новая администрация себя поведет. На какое-то время Киев рассчитывает, таким образом, сломать информационную картину, а поскольку информационные манипуляции играют важную роль

**ДАнный МАНЕВР
МОЖЕТ ОЗНАЧАТЬ
ВОЕННЫЙ КОНЕЦ
УКРАИНЫ**

в нынешнем военном конфликте, то это уже может являться самостоятельной целью курской операции. В таком контексте акцент делается на символические действия. Поэтому хотя полученный в первый же день

вторжения контроль за газоизмерительной станцией Суджа, через которую проходит последняя нитка транзитного газопровода через Украину, пока транзит не перекрыл (газ подается в Европу в почти тех же объемах), однако еще раз подвесил вопрос в инфорпространстве, заставляя нервничать нестойких союзников Киева в Центральной Европе. Причем за четыре месяца до истечения срока пятилетнего контракта между «Нафтогазом» Украины и «Газпромом» о транзите, который Киев продлевать отказывается. Теперь, когда ВСУ будут вытеснять за пределы российской границы, они могут просто взорвать

ГИС «Суджа» и прекратить транзит досрочно. В 60 км от границы находится Курская АЭС. Может быть, атакующим силам даже ставится задача нарушить ее работу. В ходе вторжения ВСУ используют западное вооружение, однако никаких протестов на сей счет со стороны союзников не встречаются. Представитель Госдепартамента США Мэтью Миллер заверил, что прежние ограничения на использование американского оружия на российской территории остаются в силе. Но он не стал рассуждать о том, нарушаются ли данные запреты

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Путин
президент РФ

Противник, безусловно, получит достойный ответ, а все цели, стоящие перед нами, вне всяких сомнений, будут достигнуты. <...> О каких переговорах вообще может идти речь с людьми, которые без разбора наносят удары по мирным людям, гражданской инфраструктуре либо пытаются создать угрозу для объектов ядерной энергетики? О чем с ними вообще можно говорить?

в случае атаки на Курскую область. На самом деле нарушаются. Недавно Белый дом действительно разрешил Киеву использовать американское оружие для нанесения ударов по российским войскам в некоторых случаях через границу. Однако использование, скажем, БМП Bradley или Stryker по-прежнему запрещено. А они используются. Вашингтон же лишь пока всего лишь обратился к Киеву за разъяснением подробностей и, главное, целей курской операции. Никакой критики действий ВСУ нет. Мол, они в своем праве решать, как им воевать. Но масса меди на Западе полны недоуменных рассуждений военных экспертов, выражающих скепсис по поводу предпринятой Ки-

ево атаке, которую в том числе называют «авантюрой», предпринятой сугубо в информационно-пропагандистских целях, поскольку долго удерживать российскую территорию ВСУ все равно не смогут ввиду нехватки сил и средств. В западных экспертных кругах при этом полагают, что во вторжении задействовано не менее двух бригад ВСУ. Численность одной, в зависимости от поставленных задач, может составлять от 1000 до 8000 человек. То есть может быть задействовано, во взаимодействии с другими частями от 2 до 16 и даже более тысяч человек.

Со своей стороны, официальный Киев остается непривычно немногословным на тему курской операции. Возможно, потому, что в Киеве даже для себя еще не определили цели вторжения и не хотят обозначать их публично, поскольку, будучи обозначенными, они потом могут быть и не достигнуты. Лишь некий анонимный источник в руководстве сил безопасности Украины поделился с агентством Associated Press своим видением так: «Цель — растянуть позиции противника, нанести максимальные потери и дестабилизировать ситуацию в России». На вопрос, является ли захват Курской АЭС целью, аноним ответил: «Посмотрим, как будет развиваться операция». Данный источник не видит противоречия в том, что российские войска при этом продолжают медленно продвигаться в Донецкой и Харьковской областях, а ВСУ, отвлекая с основного фронта хорошо подготовленные и экипированные силы, сами способствуют растягиванию своих позиций. Главная задача перед Российской армией — выбить ВСУ с российской территории, не ослабляя натиска на Западе.

Пока, судя по всему, российское военное командование считает, что ныне имеющимися силами вполне можно выполнить эту задачу, не прибегая (как предполагают уже некоторые горячие головы) ни к мобилизации, ни тем более к использованию тактического ядерного оружия. На этом фоне немецкий еженедельник Der Spiegel предположил, что «курский маневр может означать военный конец Украины».

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

ЦКИ «Меридиан». Малый зал.
Ул. Профсоюзная, 61 (ст. м. «Калужская» / «Воронцовская»). © 8 (915) 168-07-14.

27/VIII веч. Открытие нового сезона-2024/2025.
«Музыка кино». Концерт ко Дню российского кино. Песни и мелодии из отечественных кинофильмов и телесериалов. В концерте примут участие артисты Творческого объединения Владимира Вексельмана.



1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское/Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ТРЕЙДЕР [S] 16+
Олег понимает, что стал невольным соучастником операции ЦРУ, в которую вовлечена и Вероника. У них с Маркевич есть несколько часов на то, чтобы предотвратить натастрофу...
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.лаб Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 00.50 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+
- 01.35 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+
- 02.20 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 03.40 Подкаст.Лаб. Россия и Запад на начелях истории 16+
- 04.20 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+
Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой, успешной предпринимательницей Александрой Шинкаревой, Швецова и Коланкова не могли и подумать, что эта вечеринка станет последней в жизни Александры. Ее труп был обнаружен спустя неделю в собственной ванной. Подозренье сразу же падает на супруга покойной... Швецовой удается обнаружить подозрительное сходство в обстоятельствах гибели Шинкаревой и жены бизнесмена Корольчука. Но оказывается, все детали расследования гибели последней засекречены...
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ 12+
- 01.25 ОСИНОЕ ГНЕЗДО 12+
- 03.25 ВАСИЛИСА 12+

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Москва резиновая 16+
- 08.45 ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ 12+
- 10.40 Владимир Меньшов. Поздняя слава 16+
- 11.30 События
- 11.50 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ 12+
- 13.40 Мой герой. Мариам Мерабова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАСМЕШКА СУДЬБЫ 12+
- 17.15 Фактор без опасности 12+
- 17.50 События
- 18.05 СССР 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звездные браки-ошибки 16+
- 23.05 Знак качества. Товары для садоводов 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка. 38 16+
- 00.45 Жены диктаторов 16+
- 01.25 Битва за алименты 16+
- 02.05 Марлен Дитрих. Возвращение Неудобный артист 12+
- 02.45 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАСМЕШКА СУДЬБЫ 12+
- 04.20 Москва резиновая 16+
- 04.40 Владимир Меньшов. Поздняя слава 16+
- 05.20 Мой герой. Мариам Мерабова 12+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Лето Господне. Преображение
- 07.05 Эпизоды. Алла Казанская
- 07.50 Репортажи из будущего. Когда исчезнут деньги...
- 08.30 Первые в мире. Аэропоезд Вальднера
- 08.45 СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА (СССР, 1984)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Телетheater. Классика. Анатолий Эфрос на ТВ
- 11.20 Абсолютный слух
- 12.00 Роман в камне. Нижний Новгород
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 МУЖЕСТВО (СССР, 1981)
- 13.55 Забытое ремесло. Прачка
- 14.10, 01.20 Звезды оперной сцены. Альбина Шагимуратова
- 15.05 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 Алмазная грань
- 17.30, 23.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ (СССР, 1975)
- 19.00 Дворцы взорвать и уходить...
- 19.30 Новости культуры
- 19.45, 02.15 Борис Любимов. Драматургия одной судьбы невозможной ночи, малыши!
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Стоп! Шито! Костюм в кино
- 21.15 Татьяна Шестакова, Петр Семак, Сергей Курышев в спектакле Малого драматического театра — Театра Европы Молли Суини. Постановка Льва Додина. Запись 2007 года

НТВ НТВ

- 04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 12+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 11.00 ПЕС [S] 16+
У порога собственной квартиры на девушку нападает мужчина. Узнав его, она приходит в ужас и просит о пощаде. Но он трижды стреляет и скрывается... Известный адвокат был убит у себя дома. Обстоятельства его смерти наталкивают Манса на мысль, что убийцей двинули личные мотивы. У Гнездилова возникает конфликт с животными — он исцарапан кошкой и преемствуем Псом...
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня в Москве
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА [S] 16+
- 03.30 ФЕМИДА ВИДИТ [S] 16+

ДОБЕРИЕ ДОБЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 06.40 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.30 Мой район. Новости 16+
- 07.45 ТРИ МУШКЕТЕРА 12+
- 08.35 СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ (СССР, 1988) 16+
- 10.00 Мой район. Новости 16+
- 10.15, 17.30, 23.50, 02.05, 03.45 Мой район. Город без окраин. 12+
- 10.45 Мой район. Моя Москва 12+
- 11.00, 20.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ 12+
- 12.20, 21.10 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 12+
- 13.30, 22.20 ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ (СССР, 1981) 12+
- 14.50 Звезды советского экрана. Борис Новиков 12+
- 15.20 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА (СССР, 1958) 12+
- 17.15 Мой район. Новости 16+
- 18.00 Мой район. Моя Москва 12+
- 18.20 ТРИ МУШКЕТЕРА 12+
- 19.10 Тайны кино. Место встречи изменить нельзя 12+
- 23.35 Мой район. Новости 16+
- 00.20 Мой район. Моя Москва 12+
- 00.30 КО МНЕ, МУХТАР! (СССР, 1964) 12+
- 01.50 Мой район. Новости 16+
- 02.45, 05.30 Тайны кино 12+
- 03.30 Мой район. Новости 16+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. Московский диалект 12+
- 04.50 Мой район. Энциклопедия. Москва. Как устроен электротранспорт 12+



1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское/Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.00, 00.00 Дарья Дугина: Я навсегда останусь в этом лете... 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА [S] 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ТРЕЙДЕР [S] 16+
В лабораторию доктора Таха приезжают инспекторы ООН. Саид пытается сообщить об опасных разрабатках, но служба охраны следит за учеными...
- 23.00 Большая игра 16+
- 01.05 Подкаст.Лаб. Все хотят летать 16+
- 01.50 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+
- 02.35 Подкаст.Лаб. Драгоценные истории 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
- 03.40 Подкаст.Лаб. Летописи конца времен 16+
- 04.20 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+
На заброшенной стройке сторож Савельич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг. В одном из покойных Савельич опознает своего сменщика, известного выпивоху. Именно алкоголь сразу же оказывается под подозрением оперативников... Во время допроса Валерий, брат погибшего на пустыре алкоголика Мишани, признается, что в последнее время к ним часто стал захаживать некий Виталик, бесплатно угощавший приятелей выпивкой...
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ 12+
- 01.25 ОСИНОЕ ГНЕЗДО 12+
- 03.25 ВАСИЛИСА 12+

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Москва резиновая 16+
- 08.40 ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ 12+
- 10.35 Александр Домогаров. Неудобный артист 16+
- 11.30 События
- 11.50 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ 12+
- 13.40 Мой герой. Наталия Белохвостикова 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Театр больших интриг 12+
- 17.50 События
- 18.05 СССР 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Актерские жертвы 16+
- 23.05 Страшно красивый 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка. 38 16+
- 00.45 Следствие ведет КГБ. Агент Прощай 16+
- 01.25 Прощание. Михаил Жванецкий 16+
- 02.05 Любимая женщина Владимира Ульянова 12+
- 02.45 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ 12+
- 04.15 Москва резиновая 16+
- 04.40 Александр Домогаров. Неудобный артист 16+
- 05.20 Мой герой. Наталия Белохвостикова 12+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва купеческая
- 07.05 Эпизоды. Михаил Державин
- 07.50 Репортажи из будущего
- 08.35 Первые в мире. Атомная подводная лодка В. Перегудова
- 08.50 СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА (СССР, 1984)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Телетheater. Классика. Александр Прошкин на ТВ
- 11.20 Абсолютный слух
- 12.00 Дворцы взорвать и уходить...
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 МУЖЕСТВО (СССР, 1981)
- 13.55 Забытое ремесло. Коробейник
- 14.10, 01.15 Звезды оперной сцены. Венера Гимадиева, Василий Ладюк, Агунда Кулаева и Алексей Татаринцев
- 15.10 Рассказы из русской истории
- 16.00 Роман в камне. Рудинцово
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева. САС. Детство
- 17.30, 23.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ (СССР, 1975)
- 19.00 Дворцы взорвать и уходить...
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Белая студия
- 20.45 Стоп! Шито! Костюм в кино
- 21.15 Марина Неелова, Елена Яковлева, Игорь Кваша, Сергей Гармаш в спектакле театра Современник Вишневый сад. Постановка Галины Волчек. Запись 2006 года
- 02.30 Роман в камне. Казань

НТВ НТВ

- 04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 11.00 ПЕС [S] 16+
Во время свадебной церемонии на жениха совершается покушение. Кто может желать смерти судмедэксперту — предстоит узнать его коллегам... Будни офисного клерка на первый взгляд могут казаться скучными, но однажды секретарша слышит шум и крики из-за двери начальника... У Лены день рождения, и все вместе с Псом, стремятся ее порадовать...
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня в Москве
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА [S] 16+
- 03.35 ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО [S] 16+

ДОБЕРИЕ ДОБЕРИЕ

- 06.15 Киноулица 12+
- 06.40 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.30 Мой район. Новости 16+
- 07.45 ТРИ МУШКЕТЕРА 12+
- 08.35 СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ (СССР, 1988) 16+
- 10.00 Мой район. Новости 16+
- 10.15, 17.35, 00.00, 02.20, 04.00 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45 Мой район. Моя Москва 12+
- 10.55 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ 12+
- 12.20 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 12+
- 13.45 ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ (СССР, 1981) 12+
- 15.00 Звезды советского экрана. Ко мне, Мухтар! 12+
- 15.30 КО МНЕ, МУХТАР! (СССР, 1964) 12+
- 17.20 Мой район. Новости 16+
- 18.05 Мой район. Моя Москва 12+
- 18.20 ТРИ МУШКЕТЕРА 12+
- 19.10 Тайны кино. Владимир Высоцкий 12+
- 20.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ 12+
- 21.15 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 12+
- 22.35 ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ (СССР, 1981) 12+
- 23.45 Мой район. Новости 16+
- 00.25 Мой район. Моя Москва 12+
- 00.35 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА (СССР, 1958) 12+
- 02.05 Мой район. Новости 16+
- 03.00, 05.35 Тайны кино 12+
- 03.45 Мой район. Новости 16+
- 04.50 Юмор на все времена 12+

СРЕДА 21 АВГУСТА



1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА** [S] 16+
На пляже найдено тело девушки, на котором выжжен номер II. Александра предполагает, что в городе объявился серийный убийца, который метит своих жертв римскими цифрами, а значит, могут произойти новые убийства...
- 21.00 Время
- 22.00 **ТРЕЙДЕР** [S] 16+
Большая игра 16+
- 23.00 Подкаст.Лаб. Свидетели Эйзенштейна 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб. Психика 16+
- 01.35 Подкаст.Лаб. Свидетели Эйзенштейна 16+
- 02.20 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+
- 03.40 Подкаст.Лаб. Обман веществ 16+
- 04.20 Подкаст.Лаб. Письма 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
Вернувшиеся из отпуска супруги Илюхины обнаруживают у себя дома тело молодого человека, прикованного наручниками к батарее...
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** 12+
Петр приезжает в Погодино. Грэг уверен, что его дочь пропала по вине Олега, он избивает его в камере. Елизавета намекает Ирине, что позволит ей видеться с сыном, но для этого ей нужно будет обеспечить Олегу железное алиби. Тем временем на стройке Олега под кучей бетона находят тело человека. Следователь Гордеев уверен, что это пропавшая Камилла...
- 01.25 **ОСИНОЕ ГНЕЗДО** 12+
- 03.25 **ВАСИЛИСА** 12+

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Москва резиновая 16+
- 08.40 **ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ** 12+
- 10.35, 04.45 Сергей Шакуров. Плохой хороший человек 16+
- 11.30 События
- 11.50 **УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА** 12+
- 13.40 Мой герой. Юрий Энтин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ** 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Сумасшедшее одиночество 12+
- 17.50 События
- 18.05 **СССР** 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Из школы в ЗАГС 16+
- 23.05 Прощание. Роман Виктюк 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 НКВД против Аверва. Операция Монастырь 16+
- 01.25 Знак качества. Субпродукты 16+
- 02.05 Дорогие товарищи. Человек-Гознак 16+
- 02.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ** 12+
- 04.15 Людям на смех 12+
- 05.20 Мой герой. Юрий Энтин 12+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва мемориальная
- 07.05 95 лет со дня рождения Вии Артмане. Эпизоды
- 07.50 Репортажи из будущего. Без леса?
- 08.50 **ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ** (СССР, 1976)
- 10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Телетheater. Классика. Ольга Кознова на ТВ
- 11.20 Абсолютный слух
- 12.00 Дворцы взорвать и уходить...
- 12.45 **ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ** (Экран, 1984)
- 14.15, 01.15 Звезды оперной сцены. Юлия Маточкина
- 15.20 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 16.45 К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева. САС. Михаил Ромм. Авторская программа Сергея Соловьева
- 17.15 Забытое ремесло. Медник
- 17.30, 23.40 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** (СССР, 1975)
- 19.00 Дворцы взорвать и уходить...
- 19.45 90 лет со дня рождения Геннадия Айги. Сестра
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Стоп! Сшито! Костюм в кино
- 21.15 Владимир Этуш, Ольга Тумайкина, Евгений Князев, Екатерина Симонова в спектакле Государственного академического Театра имени Евг. Вахтангова Бенефис
- 02.15 Сестра

НТВ НТВ

- 04.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.00 **ПЕС** [S] 16+
Таинственная рука в перчатке капает из пипетки в шляпу яд. Актер театра надевает шляпу и падает замертво прямо во время репетиции. Следователям предстоит выяснить, кому могла быть нужна смерть восточного актера. Гнездилов встречает дядю из Бразилии, который обещает ему огромное наследство...
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** [S] 16+
- 02.50 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО** [S] 16+

ДОБЕРИЕ ДОБЕРИЕ

- 06.20 Киноулица 12+
- 06.45 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.35 Мой район. Новости 16+
- 07.50 Сериал Три мушкетера 12+
- 08.35 **СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ** (СССР, 1988) 16+
- 10.00 Мой район. Новости 16+
- 10.15, 17.35, 23.45, 02.10, 03.50 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45, 18.05, 00.10, 05.25 Мой район. Моя Москва 12+
- 10.55, 20.00 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ** (СССР, 1979) 12+
- 12.15, 21.10 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+
- 13.25, 22.20 **ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ** (СССР, 1981) 12+
- 14.40 Звезды советского экрана 12+
- 15.10 **ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС** (СССР, 1977) 16+
- 17.20 Мой район. Новости 16+
- 18.20 **ТРИ МУШКЕТЕРА** 12+
- 19.10 В главной роли. Владимир Конкин 12+
- 23.30 Мой район. Новости 16+
- 00.20 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ** (СССР, 1965) 12+
- 01.55 Мой район. Новости 16+
- 02.50, 05.45 Тайны кино 12+
- 03.35 Мой район. Новости 16+
- 04.30 Мой район. Энциклопедия. Останкинская телебашня 12+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Пруды 12+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Москва деревянная 12+

ЧЕТВЕРГ 22 АВГУСТА



1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 20.00 **ИЩЕЙКА** [S] 16+
Александра сопровождает журналиста, снимающего сюжет про полицию. На железнодорожном переезде на их машину совершается нападение, которое приводит к ужасающим последствиям. Тем временем приказ об увольнении одного из подчиненных Ищейки уже подписан...
- 21.00 Время
- 22.00 **ТРЕЙДЕР** [S] 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.10 Подкаст.Лаб. Собрались с мыслями 16+
- 01.00 Подкаст.Лаб. Баден-Баден 16+
- 01.45 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+
- 02.30 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. Неформат 16+
- 03.40 Подкаст.Лаб. Россия и Запад на начелях истории 16+
- 04.20 Подкаст.Лаб. Все хотят летать 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринева и ее состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Внезапно девушка решает кардинальным образом изменить внешность и перекрашивается из блондинки в брюнетку...
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** 12+
Роман застает Ирину и Петра в ресторане. Они похожи на обычную семейную пару. Но Ирине удается оставить Роману записку. Роман следит за машиной Петра и приезжает к дому матери Камиллы Лидии. Именно здесь Петр снимает жилье...
- 01.25 **ОСИНОЕ ГНЕЗДО** 12+
- 03.25 **ВАСИЛИСА** 12+

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Москва резиновая 16+
- 08.40 **ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ** 12+
- 10.35 Маргарита Терехова. Осколки зеркала 16+
- 11.30 События
- 11.50 **УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА** 12+
- 13.40 Мой герой. Олег Васильков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ** 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Девушка с веслом 12+
- 17.50 События
- 18.10 **ДИЛЕТАНТ** 12+
- 22.00 События
- 22.35, 04.15 10 самых... Позор в интернете 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Размер имеет значение 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 90-е. Хиты дискотек и пьянок 16+
- 02.05 Русские тайны. Эликсир бессмертия 16+
- 02.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЕНОМ ОСТРОВЕ** 12+
- 04.45 Маргарита Терехова. Осколки зеркала 16+
- 05.25 Мой герой. Олег Васильков 12+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Москва деревянная
- 07.05 Эпизоды. Владимир Андреев
- 07.50 Репортажи из будущего. Битва за воду
- 08.35 Первые в мире. Кристадин лаборанта Лосева
- 08.50 **ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ** (СССР, 1976)
- 10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Телетheater. Классика. Геннадий Павлов на ТВ
- 11.20 Абсолютный слух
- 12.00 Дворцы взорвать и уходить...
- 12.45 **ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ** (Экран, 1984)
- 14.20, 01.40 Звезды оперной сцены. Василиса Бержанская
- 15.10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 16.45 К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева. САС. Динара Асанова. Авторская программа Сергея Соловьева
- 17.15 Забытое ремесло. Ловец пиваков
- 17.30, 00.05 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** (СССР, 1978)
- 19.00 Дворцы взорвать и уходить...
- 19.45 Николай Боголюбов
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Стоп! Сшито! Костюм в кино
- 21.15 Рустэм Юскаев, Ксения и Полина Кугеловы в спектакле театра Мастерская Петра Фоменко Двенадцатая ночь, или Называйте как угодно
- 02.30 Роман в камне. Нижний Новгород

НТВ НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 11.00 **ПЕС** [S] 16+
Двое пьяных парней следуют за ангелом, чтобы выдернуть перышко на счастье, но становятся свидетелями убийства. Максимов рядом с трупом находит перо. Гнездилов преодолевает череду невзгод, но не теряет оптимизма, а Лена и Леонов что-то скрывают от Макса...
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** [S] 16+
- 02.55 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
- 03.25 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО** [S] 16+

ДОБЕРИЕ ДОБЕРИЕ

- 06.25 Киноулица 12+
- 06.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.40 Мой район. Новости 16+
- 07.55 **ТРИ МУШКЕТЕРА** 12+
- 08.45 **КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА** (СССР, 1979) 12+
- 10.00 Мой район. Новости 16+
- 10.15, 17.35, 00.15, 02.35, 04.15 Мой район. Город без окраин 12+
- 10.45 Мой район. Моя Москва 12+
- 10.55, 20.00 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ** (СССР, 1979) 12+
- 12.25 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+
- 13.35 **ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ** (СССР, 1985) 16+
- 15.15 **ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ** (СССР, 1965) 12+
- 17.20 Мой район. Новости 16+
- 18.05 Мой район. Моя Москва 12+
- 18.20 **ТРИ МУШКЕТЕРА** 12+
- 19.10 Раскрывая тайны звезд. Александр Белявский 12+
- 21.15 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ** 12+
- 22.25 **ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС** (СССР, 1977) 16+
- 00.00 Мой район. Новости 16+
- 00.40 Мой район. Моя Москва 12+
- 00.50 **МАЛИНОВОЕ ВИНО** (СССР, 1984) 16+
- 02.20 Мой район. Новости 16+
- 03.15 Тайны кино 12+
- 04.00 Мой район. Новости 16+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Московский калач 12+
- 05.50 Тайны кино 12+



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
 09.20 Модный приговор 0+
 10.10 Жить здорово! 16+
 11.00, 12.15 Информационный канал 16+
 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
 16.05 Мужское / Женское 16+
 17.00 Информационный канал 16+
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон 16+
 19.45 Поле чудес [S] 16+



21.00 Время
 21.45 Фантастика [S] 12+
 23.25 HAUTE COUTURE [S] 16+
 01.10 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты 16+
 01.55 Подкаст.Лаб. Неформат 16+
 02.40 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных 16+
 03.20 Подкаст.Лаб. Психика 16+
 03.55 Подкаст.Лаб. Антропология 16+
 04.30 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+
 05.10 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
 09.00, 14.35, 20.45 Вести. Местное время
 09.55 О самом главном 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 60 минут 12+
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 15.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16+
 17.30 Прямой эфир 16+
 18.30 60 минут 12+
 21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей Новая волна 2024
 23.25 ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ (Россия, 2020) 12+
 Режиссер Глеб Якубовский
 В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Юрий Батулин и др.
 Узнав об измене мужа-бизнесмена, Вера с дочкой бежит в родное Пестрецово к сестре и матери. Она уверена, что никогда не сможет простить предательство, поэтому решает начать жизнь с чистого листа и устраивается в деревне почтальоном. Единственный человек, который радушно принимает ее, — живущая на отшибе детская писательница Анна Арефьева...
 02.55 КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ (Россия, 2014) 12+

ТВЦ

06.00 Настроение
 08.10, 11.50 5 ЛЕТ СПУСТЯ 16+
 11.30, 14.30, 17.50 События
 12.35 ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ 12+
 14.50 Город новостей
 15.05 ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ 12+
 16.55 Актерские драмы. Больше чем любовь 16+
 18.10 ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ (Россия, 2018) 12+
 20.10 ЧЕРНАЯ ГОРА (Россия, 2022) 16+
 22.25 Хорошие песни 12+
 00.15 ТРИ ПЛЮС ДВА (СССР, 1963) 0+
 Режиссер Глеб Якубовский
 В ролях: Наталья Кустинская, Наталья Фатеева, Андрей Миронов, Евгений Жариков, Геннадий Нилов и др.
 Трое друзей из Москвы живут «динариями» в замечательном месте с песчаным пляжем. Отдыхают. Внезапно приезжают две незнакомки и заявляют, что это их старое место. Они доказывают свое первенство, выкопав бутылку с письмом. Но уезжать ребята отказываются. Начинается тихая война...
 01.55 Петровка, 03. 16+
 02.10 СЕЛФИ С СУДЬБОЙ 12+
 05.00 ДЕЛО № 306 (СССР, 1956) 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... Москва Гиляровского
 07.05 Эпизоды. Любовь Полищук
 07.50 Репортажи из будущего. Бионические полеты
 08.40 ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК (Мосфильм, 1939)
 10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры
 10.15 Телетеатр. Классика. Константин Худяков на ТВ
 11.20 Абсолютный слух
 12.00 Дворцы взорвать и уходить...
 12.45 ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ (Экран, 1984)
 14.05 Забытое ремесло. Дворецкий
 14.20, 01.30 Звезды оперной сцены. Рамон Варгас и солисты музыкального театра Геликон-опера под руководством Д. Бертмана
 15.50 Острова. Шавкат
 16.45 К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева. САС
 17.15 Забытое ремесло. Мельник
 17.30, 00.05 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ (СССР, 1978)
 19.00 Роман в камне. Казань
 19.45 Искатели. Озеро Байкал
 20.30 Линия жизни
 21.25 БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА (К/ст. им. М. Горького, 1982)
 23.35 Роман в камне. Одинцово

НТВ

04.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 Убита молодая женщина Ирина Евсеева, тело которой облачено в подвенечное платье. Пока сыщики допрашивают подозреваемого, происходит еще одно похожее убийство, значит, надо начинать сначала. Психиатр советует Соловчу искать «первое платье», то есть, по его мнению, подобное убийство уже было. И оказывается прав...
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00 Сегодня
 08.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 10.00 Сегодня
 10.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 11.00 ПЕС [S] 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.20 Сегодня в Москве
 16.45 ДНК 16+
 17.55 Жди меня 12+
 19.00 Сегодня
 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА [S] 16+
 00.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
 02.10 ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО [S] 16+

ДОВЕРИЕ

06.35 Киноулица 12+
 07.00 Раскрывая тайны звезд 12+ с субтитрами
 07.50, 10.00, 17.20, 00.10, 02.30, 04.05 Мой район. Новости 16+
 08.05, 18.20 ТРИ МУШКЕТЕРА 12+
 08.55 КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА (СССР, 1979) 12+
 10.15, 17.35, 00.25, 02.45, 04.20 Мой район.
 10.45, 18.05, 00.50, 05.30 Мой район.
 11.00 Место встречи ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ (СССР, 1979) 12+
 12.35, 21.25 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ 12+
 13.50 ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ (СССР, 1973) 12+
 15.25 МАЛИНОВОЕ ВИНО (СССР, 1984) 16+
 19.10 Юмор на все времена. Сергей Юрский 12+
 20.00 Место встречи ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ (СССР, 1979) 12+
 22.40 ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ (СССР, 1973) 12+
 01.00 ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ (СССР, 1985) 16+
 03.25 Тайны кино 12+
 05.05 Мой район. Энциклопедия. Спутник 12+
 05.40 Мой район. Энциклопедия. Москва. На ипподроме 12+

Сериалы Фильмы Детям [S]Stereo 12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|--|--|--|
| ПОДКОВАННАЯ НОГА | ПОДПОЛ С ПРИПАСАМИ | СМОТРИТЕ ФОТО | «ЗАПАДНЯ В ЧЕСТЬ 1 АПРЕЛЯ» | ТЕЛОХРАНИТЕЛИ ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА | МЕСТО ВРЕМЕННОГО УМИРОВОТВОРЕНИЯ ВОДЫ, СУШИ И ОТДЫХАЮЩИХ | ДИКТАТ НАОБОРОТ | ЗАВЕТНОЕ |
| «ОГНЕННЫЙ СПОСОБ» УНИЧТОЖЕНИЯ УЛИК ПРЕСТУПЛЕНИЯ | ЗАПОЛНЕНИЕ КУЗОВА САМОСВАЛА | ЛИХОЙ ... ИЗ АУЛА | ЧАСОВОЙ ПРОГРЕССА | КУРИЦА ПОД ОРЕХОВЫМ СОУСОМ | НАГРУДНАЯ ... У СЕКЬЮРИТИ | | СВЕРНУТАЯ ЗАКУСКА |
| | | ЛОЖЕ ВНЕ ЗАКОНА | ЭСТРАДНАЯ ПЕСНЯ С ПРОНОНСОМ | ТЯНУЧКА У БЮРОКРАТОВ | КРЕСЛО ПОД МОНАРХОМ | | «БОРЦОВСКИЙ НОКАУТ» |
| МИНИМУМ ОТ СКАКУНА | | | | ДЕЛО СКУЛЬПТОРА | ПЬЕДЕСТАЛ ДЛЯ ГОЛОВЫ | | |
| | | ПРЯНЫЙ АНТИСЕПТИК | ... ВСЕГО НЕОБХОДИМОГО | ПОВЕЛИТЕЛЬ ДЕРЕВЬЕВ | | ВЫПУСКНОЙ ... | АЖИОТАЖ В КАЗИНО |
| ГЛАВАРЬ ШАЙКИ С ЛИЦОМ МИХАИЛА ЖАРОВА ИЗ ФИЛЬМА «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» | | ОДНОКАШНИКИ ИЗ ВУЗА | МУЗЫКА ВЕСТЕРНОВ | ГОРОХ В АРАБСКОЙ КУХНЕ | | «ЗЕРКАЛО С ПЛАВНИКАМИ» | |
| | | | | ГОЛЬФ ДЛЯ ВСАДНИКОВ | ШПИОНСКАЯ ТОЧКА | | ДОБАВЛЯЕТ СЕДИНЫ |
| ВЫСЛЕЖИВАНИЕ ПРЕСТУПНИКА | ПЕПЕЛ ИЗ КАМИНА | | | «ОБИТЕЛЬ АНГЕЛОВ» | ЧУЖАЯ ТЕТЯ ВМЕСТО МАМЫ | КАКОЕ ХОБИ У МАКСИМА ПОДБЕРЕЗОВИКОВА И ЮРИЯ ДЕТОЧКИНА? | |
| | | НАНЕСТИ ... С ВОЗДУХА | | | ЗАКУСКИ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ | | СЛИВА, ЧЕЙ СОК ПОМОГАЕТ СБИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ПРИ ПРОСТУДЕ |
| ТОПЛИВНЫЙ, НО НЕ НАСОС | ДОХОДНАЯ ... БЮДЖЕТА | | | ФОЛЬКЛОРНАЯ «СИДОРОВА ...» | | ПОДАРОК УПАКОВЫВАЮТ В ПРАЗДНИЧНЫЙ ... И ПЕРЕВЯЗЫВАЮТ ЛЕНТАМИ | |

ПО ВЕРТИКАЛИ: Пожар, Копыто, Зона, Подорожная, Анис, Курс, Розгрыш, Технократ, Наня, Нут, Список, Волокита, Рация, Шен, Карп, Паритет, Бал, Желание, Азарт.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пороб, Пляж, Стржа, Лоргуза, Фол, Сапиви, Джигит, Трон, Пони, Ванние, Нары, Туше, Жиган, Шансон, Леший, Лого, Беда, Розвск, Кантри, Явка, Удар, Сухи, Альфа, Филитр, Небо, Театр, Стая, Коза, Лакет.

СУББОТА 24 АВГУСТА

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00, 12.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Наше все 12+
- 11.05 Поехали! 12+
- 12.15 Ко Дню Государственного флага России. Символы России 12+
- 13.10 Поединки. Нелегальная жизнь полковника Рыбкиной 16+
- 15.00 **МАГОМАЕВ** [S] 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 19.15 Лучше всех! [S] 0+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.15 **ФАВОРИТЫ ЛУНЫ** (Франция — Италия — СССР, 1984) 16+
Режиссер Отар Иоселиани
В ролях: Катя Рупе, Аликс де Монтегю, Франсуа Мишель, Жан-Пьер Бовиала и др.
Картина XIX века и китайский фарфор XVIII века попадают в водоворот интриг, афер и манипуляций дюжины персонажей из самых разных слоев общества от воришек и девушек легкого поведения до звезд панк-рока и террористических группировок с неясными целями и задачами...
- 01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55, 05.30 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясников 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!
Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 21.00 **МАМА МОЖЕТ** (Россия, 2022) 12+
Режиссер Сергей Мезенцев
В ролях: Мария Куликова, Дмитрий Паламарчук, Любовь Германова и др.
Яна, узнав об измене мужа, уходит из дома вместе с двумя детьми. Состоятельный супруг угрожает безработной Яне, что лишит ее родительских прав. Получив несколько отказов в трудоустройстве, Яна подделывает резюме и получает должность. Теперь ей предстоит не только удержаться на работе, но и помочь компании пережить финансовый кризис...
- 00.40 **ПОСЛУШНАЯ ЖЕНА** (Россия, 2019) 16+
- 04.05 **НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ** (Россия, 2015) 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.20 Православная энциклопедия 6+
- 06.45 **ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ** (Россия, 2018) 12+
- 08.35 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА** (Россия, 2008) 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30, 14.30, 22.00 События
- 11.50 Смешите меня семеро 16+
- 13.00 Анекдот-клуб
Нехмурые люди 16+
- 13.35 Лион Измайлов.
Только когда смеюсь... 16+
- 14.45 **ДВЕ ЖЕНЫ** 16+
- 18.25 **ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО** 12+
- 22.15 90-е. Прощай, страна 16+
- 23.00 Следствие ведет КГБ.
Операция Капкан 16+
- 23.50 СМЕРШ. Ялта-45 16+
- 00.30 Прощание.
Геннадий Селезнев 16+
- 01.10 Страшно красивый 16+
- 01.50 Хроники московского быта.
Театр больших интриг 12+
- 02.30 Хроники московского быта.
Сумасшедшее одиночество 12+
- 03.15 Хроники московского быта.
Девушка с веслом 12+
- 03.55 10 самых... Звездные браки-ошибки 16+
- 04.20 10 самых...
Актерские жертвы 16+
- 04.50 10 самых...
Из школы в ЗАГС 16+
- 05.15 Легенды эстрады.
Размер имеет значение 16+
- 05.55 Петровка, 38 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Эдисон Денисов Лазарь, или Торжество воскресения в программе Библейский сюжет
- 07.05 **МАЛЫШ И КАРЛСОН. КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ**
- 07.50 **БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА** (СССР, 1982)
- 10.00 #Культурный код.
Россия в театре и кино
- 10.25 Классная тема!
- 10.50 Неизвестные маршруты России. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра
- 11.30 **ЕГОР БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ** (СССР, 1971)
- 13.00 Музеи без границ.
Ясная Поляна
- 13.30 Черные дыры. Белые пятна
Вызов выживанию
- 15.05 Юбилейный концерт Школы-студии при Государственном академическом ансамбле народного танца имени Игоря Моисеева
- 16.30 Больше, чем любовь.
Игорь и Ирина Моисеевы
- 17.15 **ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ** (СССР, 1985)
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль Малого театра
Ревизор. Постановка Юрия Соломина. Запись 2013 года
- 23.00 Большой джаз-2022. Финал
- 01.55 Искатели. Озеро Байкал
- 02.45 **ПРО ФОМУ И ПРО ЕРЕМУ. ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША**

НТВ НТВ

- 05.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 07.00 Российская дипломатия 12+
- 08.00, 16.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 16+
- 09.20 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.00 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Чудо 6+
- 22.15 Секрет на миллион.
Сергей Белоголовцев 16+
Героем нового выпуска ток-шоу станет юморист, теле- и радиоведущий Сергей Белоголовцев. В откровенном разговоре с Лерой Кудрявцевой шоумен расскажет о том, как стал знаменитым, как из горных инженеров решил податься в юмористы и что думает о современном юморе. Также Сергей расскажет о личной жизни: о жене, с которой прожил более 35 лет, и о том, как стал отцом особенного ребенка...
- 00.20 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+
- 01.05 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО** [S] 16+

ДОВЕРИЕ ДОВЕРИЕ

- 06.10 Мой район.
Город без окраин 12+
- 06.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 07.35 Кинореквизит 12+
- 08.20 Мой район. Новости 16+
- 08.35 Тайны души.
Виталий Гогунский 12+
- 09.05 **КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK** (СССР, 1946) 0+
- 10.25 **ЗАЙЧИК** (СССР, 1964) 12+
- 11.55, 02.00 Раскрывая тайны звезд 12+ с субтитрами
- 12.45 Мой район. Новости 16+
- 13.00 **СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ** 16+
- 16.55 Мой район. Новости 16+
- 17.10 **УСПЕХ** (СССР, 1984) 12+
- 18.45 **ВРЕМЯ ЖЕЛАННИЙ** (СССР, 1984) 12+
- 20.30 **НАЗНАЧЕНИЕ** (СССР, 1980) 12+
- 22.00 **ТЕАТР** (СССР, 1978) 12+
- 00.25 **ЗАЙЧИК** (СССР, 1964) 12+
- 01.45 Мой район. Новости 16+
- 02.45 Мой район. Новости 16+
- 03.00 Мой район.
Город без окраин 12+
- 03.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 04.00 Мой район. Новости 16+
- 04.20 Мой район. Энциклопедия.
Реклама 12+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия.
ТАСС уполномочен заявить 12+
- 05.05 Мой район. Моя Москва 12+
- 05.25 Мой район.
Энциклопедия. Городские пространства 12+
- 05.35 Мой район. Энциклопедия.
Тайны фасадов 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 АВГУСТА

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб.
Обман веществ 16+
- 06.55 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
- 07.40 Часовой [S] 12+
- 08.10 Здоровье 16+
- 09.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 09.40 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии Жизнь других [S] 12+
- 11.05 Повара на колесах 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА** (СССР, 1975) 12+
- 14.00 Сергей Соловьев. АССА — пароль для своих 12+
- 15.00 **АССА** (СССР, 1987) 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 19.00 Две звезды.
Отцы и дети [S] 12+
- 21.00 Время
- 23.00 **ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ** [S] 18+
- 23.40 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
- 00.25 Подкаст.Лаб. Гори огнем! 16+
- 01.10 Подкаст.Лаб.
Баден-Баден 16+
- 01.55 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 02.40 Подкаст.Лаб.
20 лет спустя 16+
- 03.25 Подкаст.Лаб. Свидетели Эйзенштейна 16+
- 04.10 Подкаст.Лаб. Анекдоты 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 06.10, 02.15 **ЧУЖОЕ ЛИЦО** (Россия, 2015) 12+
Режиссер Алексей Карелин
В ролях: Полина Сыркина, Марина Денисова, Александр Лымарев, Игорь Денисов и др.
Актриса из провинциального города Мария получает предложение сыграть странную роль. Она должна в реальности перевоплотиться в недавно погибшую женщину, сделав пластическую операцию. Марии срочно нужны деньги для лечения брата, единственного близкого человека. И Мария связывается в сомнительную авантюру, надев на себя чужое лицо...
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясников.
Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.50 Песни от всей души.
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.30 **БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТOK** (Россия, 2016) 12+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.10 **ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ** 12+
- 07.45 **СВОДНЫЕ СЕСТРЫ** (Россия, 2016) 12+
- 
- 09.50 **ДЕЛО № 306** (СССР, 1956) 12+
- 11.30 События
- 11.50 Людям на смех 12+
- 12.20 **ТРИ ПЛЮС ДВА** (СССР, 1963) 0+
- 14.30 События
- 14.50 Дорогие товарищи.
Черные антиквары 16+
- 15.35 Русские тайны.
Места силы 16+
- 16.30 90-е.
Гудбай, Америка! 16+
- 18.15 **ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!** 12+
- 21.55 **ЕЕ СЕКРЕТ** 12+
- 00.25 События
- 00.40 **ЕЕ СЕКРЕТ** 12+
- 01.30 Петровка, 38 16+
- 01.40 **ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ** 12+
- 04.35 Лион Измайлов.
Только когда смеюсь... 16+
- 05.15 Александр Суворов.
Последний поход 12+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30, 02.35 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 08.00, 22.50 **РАСМЕШИТЕ КЛОУНА** (СССР, 1984)
- 10.15 Классная тема!
- 10.40 Неизвестные маршруты России. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра
- 11.20 **ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ** (СССР, 1950)
- 13.00 Музеи без границ. Владивосток. Музей-заповедник истории Дальнего Востока им. В. К. Арсеньева
- 13.30 Страна птиц. Я видел улара
- 14.15 К 250-летию Большого театра России. Е. Максимова, В. Васильев, Н. Тимофеева, М. Лиепа в балете А. Хачатуряна Спартак. Хореография Ю. Григоровича.
Запись 1970 года
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.15 Сказ про Орешек-град, музей, тюрьму и посад
- 17.55 Путь Чайковского. Гала-концерт из Алапаевска. Дирижер Ю. Башмет и камерный ансамбль Солисты Москвы
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 80 лет со дня рождения Сергея Соловьева.
Урок режиссуры, или Метафизика любви
- 20.25 **ЕГОР БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ** (Мосфильм, 1971)
- 21.55 Тайна Моны Лизы
- 01.05 Страна птиц. Я видел улара
- 01.45 Искатели. Титаник античного мира

НТВ НТВ

- 04.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 
- 06.35 Центральное телевидение 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.00 Однажды... 16+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 Новые русские сенсации 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Звезды сошлись 16+
- 22.50 Первый международный музыкальный фестиваль Dream Fest в Баку. Сюжетные напевы [S] 12+
- 01.25 Основано на реальных событиях. Тайные наследники 16+
- 02.55 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
- 03.25 **ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО** [S] 16+

ДОВЕРИЕ ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район.
Город без окраин 12+
- 06.45 Мой район.
Энциклопедия.
Храм Василия Блаженного 12+
- 07.10 Тайны кино 12+
- 07.55 Мой район. Новости 16+
- 08.10 **ВРЕМЯ ЖЕЛАННИЙ** (СССР, 1984) 12+
- 09.55 **НАЗНАЧЕНИЕ** (СССР, 1980) 12+
- 11.25 Киноулица 12+
- 11.55 Раскрывая тайны звезд 12+ с субтитрами
- 12.45 Мой район. Новости 16+
- 13.00 **ДОЛГий ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ** 12+
- 16.30 Мой район. Новости 16+
- 16.45 **КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK** (СССР, 1946) 0+
- 18.10 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ** 12+
- 00.35 **УСПЕХ** (СССР, 1984) 12+
- 02.00 Мой район. Новости 16+
- 02.15 Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.00 Мой район. Новости 16+
- 03.15 Мой район.
Город без окраин 12+
- 03.45 Мой район. Моя Москва 12+
- 04.05 Мой район. Сюжет 12+
- 04.15 Мой район. Новости 16+
- 04.30 Мой район. Энциклопедия.
Лимита 12+
- 05.00 Мой район.
Энциклопедия.
Джентльмены удачи 12+
- 05.20 Мой район. Моя Москва 12+

18 августа в России отмечают День географа. Корреспондент «Вечерки», уверенный, что «все уже открыли», отправился разбираться, зачем сегодня нужны географы

Эпоха Великих географических открытий давно завершилась, а достижения прогресса в виде искусственных спутников, метеостанций и различных центров позволяют узнавать что-то новое, не выходя на улицу. Складывается ощущение, что золотой век географии, как научной дис-

циплины, уже прошел. Но, оказывается, количество абитуриентов, выбравших географические специальности, не снижается, как и интерес к этой науке в целом.

Выбирал сердцем

Заведующий лабораторией эрозии почв и русловых процессов, доцент кафедры гидрологии суши географического факультета МГУ Сергей Чалов (на фото) говорит, что выбрал профессию географа, потому что мечтал участвовать в экспедициях, исследовать природу. Именно любовь к школьному предмету подтолкнула его к выбору. — Базовая задача науки — это изучение природных ресурсов. Глубокого изучения и последующего освоения



требуют водные, почвенные, земельные, лесные и минеральные ресурсы. Также необходимо понимание динамики, изменений в условиях меняющейся природной и социальной среды, — объясняет Сергей. По словам Чалова, географические дисциплины стоят на пути обеспечения функционирования жизненно важных систем. Например, в целях безопасности необходимо изучать опасные природные процессы, воздействующие на инфраструктуру, города, разрушающие их. — В частности, продовольственная безопасность напрямую связана с биоразнообразием, сохранением наших ресурсов, их достаточным развитием, — отмечает Сергей Чалов.

В географы идут люди увлеченные



Смотреть глубже



БАЗОВАЯ ЗАДАЧА НАУКИ В ТОМ, ЧТОБЫ ИССЛЕДОВАТЬ ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ

Прогресс и наука

География требует совершенно новых специалистов, которые, с одной стороны, разбираются и понимают смысл процессов в природе, а с другой — специалистов, способных работать с технологиями. Поэтому поле географии действительно расширяется и становится все более интересным. — Сегодня география — это очень высокотехнологичная наука, работающая с массивами данных, геоинформационными системами, сложными многомерными моделями. Это все то методологически новое — география XXI века, которая точно так же развивается, как и наше общество, экономика, — объясняет Сергей. — И тут можно привести пример: 20 лет назад, во время четырехмесячной производственной практики мы четыре месяца были на Лене. А сейчас же студенты ездят максимум на один месяц. Как раз эти изменения объясняются наличием технологий.

ОТКРЫТИЯ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ

- 25 января 2015 года в ходе антарктической экспедиции российские исследователи получили пробы воды из подледного озера Восток в Антарктиде. Озеро было в изоляции от земной поверхности десятки миллионов лет. После трехлетней работы в экстремальных антарктических условиях российским полярникам удалось пробурить скважину глубиной 3769,15 метра.
- 9 июля 2020 года российские школьники обнаружили новый остров в районе Северного острова архипелага Новая Зем-

ля. Открытие сделано онлайн, в результате обработки спутниковых снимков. Размеры нового острова — 410 на 200 метров, площадь — 5,6 гектара, высота вместе с оставшимся ледяным покровом достигает 27 метров. ■ В 2021 году в ходе экспедиции Российского географического общества «Восточный бастион — Курильская гряда» ученые обнаружили новый вид моллюсков, который официально получил название в честь Русского географического общества — *Cuthonella rgo*.

Учиться на географа

Географический факультет МГУ открылся в 1917 году. Здесь работали многие выдающиеся ученые, например создатель науки биогеохимии Владимир Вернадский, географ Дмитрий Анучин и многие другие исследователи. Основа географического образования — полевые практики, рассказывает Чалов. После первого курса студенты едут на базу, расположенную в Калужской области. Это двухмесячная стационарная практика с разными дисциплинами, здесь же есть большой студенческий лагерь. — В университете есть еще несколько баз: исследовательская в Хибинах в городе Кировск, Прельбрусская станция, в Красновиловке на Можайском водохранилище, Устьянская станция в Архангельской области. На кафедре гидро-

логии и суши есть станция на Оке возле деревни Трегубово, — перечисляет Чалов. — Практика гидрологическая проводится на Можайском водохранилище, практика ландшафтная в лесном стационаре Архангельской области. Различные метеорологические, гляциологические практики базируются на станции в Хибинах. На базе МГУ также открыта школа юного географа, где юнги знакомятся с будущей профессией. Обучение проходит около трех лет, за это время школьники научатся бережному отношению к природе. — Люди попадают в Школу юнг после восьмого класса, едут на практики. Зачастую они сначала даже не знают, зачем сюда пришли. Однако после первого полевого выезда видят, какие работы проводят географы, какие задачи решаются, и сразу глаза загораются, — добавляет Сергей Чалов.

Подготовила Анастасия Солонская nedelya@ym.ru

МУЧАЮТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ ИЛИ ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ ИЛИ СОН? БОИТЕСЬ ИНФАРКТА ИЛИ ИНСУЛЬТА? НЕОБХОДИМО СРОЧНО ЧИСТИТЬ СОСУДЫ!

Гипертония, атеросклероз, головные боли, головокружения, онемения конечностей, аритмия, стенокардия сегодня встречаются сплошь и рядом. А все потому, что люди мало заботятся о здоровье своих сосудов. Из-за этого у них падает работоспособность, ухудшается настроение, страдает сон. Если игнорировать плохое самочувствие долго, возможен инфаркт или инсульт!

Устранив причину, можно обрести здоровье!

В течение жизни сосуды забиваются, особенно ярко симптомы этого состояния проявляются у людей старшего возраста. Но у нас есть хорошая новость — почистить сосуды можно в любом возрасте и заодно обрести хорошее самочувствие!

Сибирская формула для чистки сосудов

Улучшить здоровье и снова почувствовать себя молодым могут помочь сибирские капсулы «Мозгофлекс». Они содержат дигидрокверцетин из лиственницы сибирской. Дигидрокверцетин — сильнейший природный антиоксидант, который укрепляет сосуды, поддерживает работу сердца, защищает клетки сердечно-сосудистой системы от негативного воздействия. Это вещество в капсулах «Мозгофлекс», усиленное экстрактами красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы и ла-



базника, способствует эффективному очищению сосудов и улучшению состояния всей сердечно-сосудистой системы.

Чистые сосуды — залог здоровья!

Чистка сосудов натуральным составом капсул «Мозгофлекс» может способствовать нормализации давления, устранению головных болей, шума в ушах, головокружения, налаживанию работы сердца. Капсулы «Мозгофлекс» могут помочь улучшить сон, настроение и общее самочувствие. Они могут быть полезны в комплексной терапии для быстрого восстановления после таких сосудистых катастроф, как инсульт или инфаркт. Не откладывайте здоровье на завтра, закажите «Мозгофлекс» уже сегодня!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы представляем каждому поздравительному подарку

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1808**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* — «Мозгофлекс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 15 августа по 15 октября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна, ИНН: 4500022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Мингали Губаидуллина, д. 25/1, кв. 58. ОГРНИП: 320028000047860. Сроки проведения акции с 15 августа по 15 октября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

КРИСТИНА КОРИМЛИЦЫНА/РИА НОВОСТИ

Этот особый вид путешествий опробовал на себе наш корреспондент. Суть так называемого волонтерского туризма в том, что, отправляясь в красивейшие точки страны, человек совмещает отдых с работой

Летом отдыхающие тысячами штурмуют пляжи, так сказать, бьются за место под солнцем. Естественно, не всем эта борьба по душе — шумные и многолюдные курорты у некоторых вызывают отторжение. К тому же россияне все чаще ищут в отдыхе какого-то разнообразия. Скучно каждый год приезжать в одно и то же место... Волонтерский туризм среди современных форматов отдыха, вероятно, самый благородный и экономный: обычно путешественникам-добровольцам предоставляют питание и проживание. В то же время о таких поездках просто невозможно забыть, воспоминания о них — одни из самых ярких.

СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

В современных условиях многие москвичи отказываются от увеселений. Отдельное направление работы добровольцев в последние годы — поездки на новые российские территории. Здесь волонтеры могут раздавать продукты и одежду, оказывать психологическую поддержку, заниматься воспитанием детей и молодежи, организовать их досуг, оказывать медицинскую помощь жителям. Нужны те, кто будет доставлять на дом пожилым жителям социальные выплаты или гуманитарную помощь. Требуется в зоне СВО представители строительных и технических специальностей.

ОТДЫХ ВОЛОНТЕРА



Постоянные помощники государственного природного заповедника «Калужские Засеки» за работой



Корреспондент Никита Бессарабов с пойманным орнитологами воробьиным сычом

Испытано на себе

Впервые я стал волонтером, будучи студентом второго курса. Мне были очень интересны пернатые. Объяснялось это увлечение просто: нашел как-то во дворе птенца, выходил его, и через некоторое время бесформенное жалкое существо превратилось в красивую птицу с яркими перьями. Несколько дней я листал энциклопедии, пытаюсь понять, кого же все-таки спас. Выяснил, что это щегол. С тех пор замечать на улице пичуг и определять их вид стало чем-то вроде хобби. Благодаря поездке в деревню Черная Речка с ученым Института проблем экологии и эволюции имени А. Н. Северцова РАН Ильей Пановым увлечение вышло на новый уровень. Речушка эта затерялась в карельских лесах. Сюда не ходят поезда, асфальтированных дорог тоже нет. До-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Юлия Деващенко главный специалист отдела социокультурной деятельности Национального парка «Кенозерский»

В основном такой отдых интересен жителям больших городов. Они хотят насладиться деревенской жизнью, побыть наедине с природой. Едет не только молодежь. В этом году мы искали добровольцев, которые бы собирали и сушили травы — этот товар пользуется спросом у посетителей. Одна из наших помощниц была 1947 года рождения.

браться можно по морю или пешком от железной дороги. Сейчас деревня существует во многом благодаря деятельности биостанции МГУ. Туристов, которые забредают сюда случайно, удивляет количество ученых на квадратный метр. Каждый год летом в Черную Речку приезжают орнитологи — про-

фессионалы и любители. Первые помогают кольцевать птиц, другие посменно собирают пернатых из разставленных в окрестностях деревни сетей. Конечно, путешествия такого рода не всегда простые. Вставать часто приходилось в 4 утра. Выпив кофе и разлепив глаза, мы обливались репеллентами, чтобы защититься от голодных комаров, надевали высокие сапоги и отправлялись в путь. Во время таких рейдов я много узнал о птицах. Например, что снегири — существа... очень нежные. После контакта с человеком они часто по несколько минут, насупившись, сидели у пункта кольцевания, не решаясь взлететь. Известные москвичам большие синицы, наоборот, вредные, воинственные и наглые создания. Мы с ребятами шутили, что, если бы 10 синиц оказались в одной клетке с каким-нибудь орланом, от хищника-гиганта остались бы только перья... Для чего мы кольцуем птиц, я сначала не мог разобраться. Орнитологам же это нужно, чтобы понять,

КАК СОВМЕСТИТЬ ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ

■ При отборе волонтеров особое внимание обращают на то, что они о себе пишут. Рассуждают так: если человеку лень заполнить небольшую анкету, значит, видимо, он ленив и в работе.
■ Волонтеры не работают с утра до ночи. У них есть свободное время для прогулок. Есть выходные дни

с экскурсиями, культурной программой.
■ Волонтерам приходится терпеть неудобства, связанные с едой и размещением. Пятизвездочных отелей в таких поездках не бывает. Важно принять это, чтобы потом не было разочарования.
■ Формат волонтерского туризма позволяет эконо-

мить на проживании и питании. Оплатить обычно надо только дорогу.
■ Приятный бонус к поездке — приобретение новых навыков. Например, можно научиться кольцевать птиц, работать с плотницкими инструментами. Городские жители учатся рубить дрова и растапливать баню.

как пернатые строят свои маршруты во время перелетов. Ведь общепринятое представление о том, что птицы летят на юг, не совсем верно. Пернатые не выбирают самый короткий путь, перелетают по сложным, извилистым траекториям — вероятно, это разнообразие маршрутов связано с историей расселения птиц после ледникового периода.

Чужой опыт

Москва — город невероятных, активных людей. Удивить их приключениями — задача непростая. Расскажи одному историю о своей экспедиции — и тот сразу

же начнет вспоминать собственные походы. Ну вот, например, москвичка Александра Бондарь занимается маркетинговыми исследованиями. А во

В ТАКИХ ПОЕЗДКАХ ЛУЧШЕ ПОНИМАЕШЬ РЕГИОН И ЖИТЕЛЕЙ

время отпуска уже три года подряд приезжает работать в Кенозерский национальный парк в Архангельской области.
— Наверное, все началось с увлечения Русским Севе-

ром, — делится девушка. — Когда впервые его увидела, меня тронул регион — природа, традиционное деревянное зодчество. В прошлом, когда училась в вузе, я часто ездила в качестве волонтера. Если живешь в одном месте неделю-две, лучше его понимаешь. В Кенозерском парке Александре нравится то, что организаторы четко в середине зимы обозначают, какие работы и в какое время ждут волонтеров. — Есть возможность подумать, что тебе по силам.

Я, например, помогала расчищать берег озера, на котором раньше находилась деревня. Сейчас ее уже нет — местные жители ушли, дома были перевезены. Мы освобождали место, чтобы национальный парк сделал что-то вроде мемориала, установил там информационные стенды об исчезнувшем населенном пункте. Волонтер признается, что хочет и дальше приезжать в этот национальный парк. Никакие южные моря не могут составить конкуренцию здешним красотам. — Я совершенно равнодушна к морю, у меня не было даже мысли поехать на юг, а не на север, особенно в летнее время. Природа на севере как будто взята из детских сказок: дремучие леса и бездонные озера. А еще очень приятно, что, когда часто приезжаешь в одно и то же место, начинаешь узнавать местных жителей. Я два года назад познакомилась с женщиной в одной из деревень. А в этом году мы как раз были там на экскурсии. Я зашла в гости. Это просто потрясающий, радостный момент.

Подготовил **Никита Бессарабов**
nedelya@vm.ru

Заповедники всегда нуждаются в волонтерах. В первую очередь они выполняют физическую работу, на которую у работников охранных территорий не всегда есть силы и время: расчистить экотропу, обработать смотровую площадку и другие деревянные постройки специальной пропиткой, противопожарными смесями, помочь в хозяйственных работах — например, наколоть и сложить дрова. Часто бывает нужна и другая, дистанционная помощь: изготовление листовок, сувенирной продукции. В 2020 году во время пандемии с помощью добровольцев мы смогли выпустить познавательную раскраску для школьников младших классов. Сотрудники заповедника написали тексты, а волонтер — художница из Ленинградской области — нарисовала силуэты животных, которые обитают в нашем заповеднике, и подготовила макет раскраски к печати. Еще одна помощница помогла нам с дизайном информационных стендов для новой экотропы. В заповеднике программа добровольческой деятельности разрабатывается на год вперед. Мы составляем общий большой план, выясняем, на какие работы понадобятся помощники. Вообще с волонтерами мы сотрудничаем с 2017 года. За это время появились добровольцы, которые хотят возвращаться к нам снова и снова. Они узнали работу заповедника изнутри и стали нашими самыми большими друзьями. Это дорогого стоит.



МНЕНИЕ

Галина Шубнова — заместитель директора по экологическому просвещению и туризму природного заповедника «Калужские Засеки»

бровольцев мы смогли выпустить познавательную раскраску для школьников младших классов. Сотрудники заповедника написали тексты, а волонтер — художница из Ленинградской области — нарисовала силуэты животных, которые обитают в нашем заповеднике, и подготовила макет раскраски к печати. Еще одна помощница помогла нам с дизайном информационных стендов для новой экотропы. В заповеднике программа добровольческой деятельности разрабатывается на год вперед. Мы составляем общий большой план, выясняем, на какие работы понадобятся помощники. Вообще с волонтерами мы сотрудничаем с 2017 года. За это время появились добровольцы, которые хотят возвращаться к нам снова и снова. Они узнали работу заповедника изнутри и стали нашими самыми большими друзьями. Это дорогого стоит.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

34 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

34 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 5 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2–4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г ● м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 ● м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 ● м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 ● м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 ● м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2, стр. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Международная группа ученых пришла к выводу, что современные люди стареют медленнее своих предшественников. «ВМ» узнала, с чем связана такая тенденция



Диана Прохорченко
nedelya@vm.ru

Каждое новое поколение начинает стареть позже предыдущего, утверждает заслуженный врач России, терапевт Клинической больницы № 1 Управления делами президента РФ Сергей Стеблецов. Происходит это благодаря множеству факторов, которые вкупе дают такой положительный для человечества результат. — Например, изобретение пенициллина увеличило длительность жизни в два раза. В XIX веке человек в среднем жил 36,5 года, а в XX — 60–70 лет, — отмечает врач. — Вообще, на то, как долго мы живем, влияют несколько факторов, многие из которых напрямую связаны с развитием человечества.

А вот кому молодильных яблочек?

Люди все чаще обращают внимание на свое физическое состояние. И это касается не только занятий спортом.

— Речь идет и о личной гигиене. Люди стали заботиться о защите от различных заболеваний, особенно сейчас, после пандемии, — отмечает Стеблецов. — Кроме того, информация о здоровье становится более доступной. Сегодня, когда у людей начинает что-то болеть, они чаще обращаются к врачам при первых симптомах, не дожидаясь, пока проблема усугубится. Это позволяет быстрее вылечить человека и избавить его от послед-

Трудами ученых и врачей

Весомый вклад в продление человеческой жизни вносят наука и медицина.

— Например, прививки помогают людям заботиться о своем здоровье и избегать разных болезней. Так, все цивилизованные страны используют детскую вакцину, которая защищает от полиомиелита или краснухи, — рассказывает терапевт. — Таким образом человек становится более устойчивым. Хотя, даже если он вдруг заразится, прививка, сделанная до этого, позволит ему избежать тяжелых последствий.

Однако, по словам Стеблецова, вклад медицины в долгую и здоровую молодость — всего 11–12 процентов. Гораздо большее значение имеет образ жизни человека, его ежедневные привычки.

— В Финляндии в 70-е годы прошлого столетия средний возраст мужчин был не

выше 60 лет. Как показывали исследования, связано это было с питанием. Финны ели очень много жирной пищи, которая приводит к высокому уровню холестерина. А он — одна из частых причины инсультов и инфарктов, — отмечает эксперт.

Чтобы исправить положение, власти предприняли ряд мер по пропаганде среди населения сбалансированного питания. В результате в Финляндии возрос спрос на обезжиренные молочные продукты. Выросло и количество пред-

Валерий Пашинин и Галина Таболич на даче. 2020 год. Фото: Пелагия Замятина



**ЗАБОТИТЬСЯ
О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ
СТАНОВИТСЯ
МОДНО**

Жить долго и счастливо

ствий, которые очень неблагоприятно могут отразиться на их здоровье. Правильному питанию и здоровому образу жизни посвящают всевозможные телепередачи. Об этом пишут в газетах и интернете. Заботиться о себе стало модно.

КАК ЭТО ДЕЛАЛИ В СКАЗКАХ

Вопрос продления жизни интересовал человечество всегда. Поэтому магические способы долголетия можно найти в сказках.

■ **Молодильные яблочки**
Герои для возвращения молодости употребляют специальные яблочки. Они упоминаются в «Сказке о трех королевичах», в «Жар-птице и Иване-царевиче». Ну что сказать: яблочки действительно очень полезны. Они улучшают формирование костной ткани, клеток кожи, нормализуют пищеварение.

■ **Живая вода**
Чудо-вода, способная не просто продлевать жизнь и наполнять чело-

века энергией, но и возвращать с того света. Часто где-то рядом с ней протекает и мертвая. Несмотря на название, она вреда не наносит. Наоборот, они действуют совместно. Мертвая вода заливает раны любой степени тяжести. А живая наполняет жизненной силой. Воду в принципе пить полезно.

■ **Три котла**
В сказке Петра Ершова «Конек-Горбунок» Иван-дурака отправляют испытать на себе экстремаль-

ный способ омоложения. Для этого ему нужно было искупаться в трех котлах. В двух из них были кипящие вода и молоко. Сказочному персонажу помог его друг Конек-Горбунок. Благодаря ему Иванушка смог не только выжить, прыгая из одного кипятка в другой, но и похорошеть и помолодеть. А вот другого героя этой истории постигла вполне реальная участь: царь прыгнул в один из котлов и сварился.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владислав Чубаров
психолог

В последние годы становится популярным культ здорового образа жизни. Если раньше в фильмах выпивка и курение были признаком крутизны, то сегодня медиа это порицают. Появление соцсетей такую моду только подогревает: многие ведь выкладывают у себя на страницах фотографии из спортзалов или с каких-то спортивных событий. Для подписчиков это может стать стимулом заняться своим здоровьем. Люди стали больше задумываться над тем, что для них хорошо, правильно и полезно. Кроме того, молодость стараются продлевать как могут. Это заметно и в общественном поведении. Все чаще люди за 50–60 лет не боятся искать свою вторую половинку, ходить с кем-то на свидания. И в этом сегодня нет ничего зазорного.

ГДЕ ЛЮДИ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ ВСЕГО?

В мире существует несколько «голубых зон» — это регионы, в которых высокая продолжительность жизни. Там люди чаще, чем в других местах, доживают до ста лет



По данным The World Factbook

ложений: фермеры стали изготавливать, например, обезжиренное масло. А на полках магазинов появилось больше зелени и овощей. Благодаря этим и ряду других нововведений средний возраст среди мужчин в стране вырос до 80 лет.

— На продолжительность жизни влияют доступность пищи и ее сбалансированность. К примеру, в прошлом в холодное время года приобрести фрукты было сложнее. На Новый год покупали только мандарины и, реже, бананы. Сегодня есть возможность круглогодично употреблять в пищу самые разные фрукты и ягоды, — подчеркивает Стеблецов. Разнообразное питание не только насыщает организм всеми необходимыми микроэлементами, но и поддерживает иммунитет.

Все лучшее — детям

Еще одна весомая причина, по которой новые поколения живут дольше предыдущих, — забота о детях. Представления о «полезном» надо прививать в раннем возрасте. Об этом заботятся не только родители, но и сотрудники образовательных учреждений.

— Например, развивать детям помогают дошкольные и школьные секции, в которых ребенок может поддерживать свою физическую активность. А в учебных учреждениях для ребят выстраивают полезное, сбалансированное питание, — подчеркивает Стеблецов. Это позволяет детям укреплять здоровье и полноценно развиваться. Благодаря такому подходу ребята с малых лет приучаются к правильному образу жизни, что позволит им поддерживать его и во взрослом возрасте.

Следуй этим правилам

Каждому хотелось бы прожить как можно более долгую, а главное — здоровую жизнь. Кто-то надеется, что наука однажды изобретет таблетку от старения. Но на самом деле единственный верный способ продлить свою жизнь — заботиться о ней. Следуйте нашим советам:

БУДЬТЕ АКТИВНЫМИ

Залог успеха — физическая активность. Достаточно 20–30 минут ежедневной легкой разминки. На пользу также пойдут пешие прогулки на свежем воздухе, особенно в солнечные дни. Стоит найти возможность посещения разного рода занятия пару раз в неделю: ходить, например, на растяжку, плавание или йогу. Это укрепит не только тело, но и иммунитет, которому будет проще давать отпор различным вирусам.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ОТДЫХ



После целого дня работы, гуляний или спортивных занятий организму необходимо время на восстановление. Правильный и здоровый сон позволяет сохранять тонус тела, а также не дает им-

мунитету ослабевать. Ложитесь не позже 23 часов. Создайте для себя комфортную обстановку: закройте шторы, чтобы в комнате было максимально темно, приоткройте окно, чтобы в помещении было достаточно свежего воздуха и царила легкая прохлада. Не смотрите телевизор и уберите телефон хотя бы за полчаса до сна. Не наедайтесь на ночь. Эти действия помогут заснуть быстрее. Для качественного отдыха продолжительность сна должна быть не менее 8 часов.

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Ни для кого не секрет, что курить и злоупотреблять алкоголем вредно для здоровья. Эти привычки ускоряют процессы старения не только на физическом уровне, но и визуальном. Например, у тех, кто зависим от сигарет, кожа быстрее теряет эластичность, что приводит к раннему появлению морщин.

СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТО ЕДИТЕ

Правильное и сбалансированное питание — одна из важнейших вещей для поддержания здоровья. В питании должно быть достаточное количество овощей и фруктов, чтобы в организме пополнялись запасы клетчатки. Для поддержания тонуса мышц нужно есть продукты, в которых содержится белок: например мясо или творог. Кстати,



вот вам совет: чем более разноцветной получается еда в вашей тарелке, тем более сбалансировано блюдо.

НАЙДИТЕ УВЛЕЧЕНИЕ



Удивительно, но факт: хобби позволяет продлить здоровую жизнь. Старайтесь проводить свободное время с пользой, а не бесцельно сидеть на диване. Особенно хорошо, если хобби связано с небольшой физической нагрузкой. По этой причине, кстати, многим людям нравится проводить время на дачных участках. Отдых на свежем воздухе сопровождается работой по хозяйству, но с перерывами.

СЛЕДИТЕ ЗА ГИГИЕНОЙ

Не стоит забывать про базовые действия, которые поддерживают наше здоровье. Регулярно мойте руки, особенно в период сезонных вирусов. Следите за здоровьем полости рта. Кариес, особенно запущенный, приводит к проблемам с деснами. Из-за них патогенные бактерии, которые всегда в большом количестве развиваются во рту, могут попасть в кровоток. А оттуда до сердца рукой подать.





ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОДБОР В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ
- РАБОТАЕМ С ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ИПР) И КОМПЕНСАЦИЕЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ



ЗВОНИТЕ!
+7-495-147-07-89
+7-915-017-16-19
vremiasluha.ru

Наши адреса:
г. Москва, ул. Проспект
Вернадского, д. 24А
(вход со двора).
Варшавское шоссе, д.39,
этаж 3, кабинет 302В.

ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Когда танцору диплом не нужен

Популярный хореограф Егор Дружинин, знакомый многим по шоу «Танцы», рассказал «Вечерке», почему классический балет отдаляет артиста от современной хореографии

В Москве на днях завершился VII международный фестиваль искусств «Вдохновение», активное участие в котором приняла танцевальная лаборатория KED LAB хореографа Егора Дружинина. Со своими коллегами и единомышленниками он достаточно давно продвигает в России современную хореографию.

Насколько у нас сейчас востребована экспериментальная хореография?

Мы пока еще не готовы претендовать на то, чтобы современная хореография заняла у нас место рядом с классическим балетом. Да, в наших репертуарных театрах есть такие постановки. Но, во-первых, они все достаточно старые, а во-вторых, это еще не означает, что наши артисты умеют танцевать современную хореографию. Они, скорее, ее копируют, потому что их основная школа — школа классического балета. И замечательно, что они освоили ее на очень высоком уровне. Но если танцовщик сначала формирует

себя как балетный артист и только потом начинает пробовать силы в области современной хореографии, то это дается ему с трудом. Он приходит к осознанному существованию в современной хореографии гораздо позже. Легкость возможна, только если подобного рода вещи делаются параллельно.

Сейчас при обучении это учитывается?

Мы стали приходить к этому очень поздно и осторожными шагами, потому что в хореографических училищах раньше очень боялись давать параллельно с классиче-

Заслуженный артист России, хореограф и режиссер Егор Дружинин вместе со своей командой «КЕД»

ским балетным классом современную хореографию. Хотя на самом деле современная хореография включает в себя очень широкий спектр. Поэтому мне кажется, что работа по формированию балетных танцовщиков в высших хореографических учебных заведениях стала нормально проводиться только в последнее время.

Вы получили образование за рубежом. Вам необходим был этот опыт, потому что там была лучше развита современная хореография?

Я учился в школе STEPS на Бродвее. Просто в то время, когда я начал заниматься танцем, у нас в стране не было ничего, что могло бы дать мне возможность изучать ту хореографию, которая меня интересовала. Я говорю про мое любимое направление — джаз. Но сейчас

в России есть возможность посещать огромное количество классов у замечательных педагогов.

Где сейчас можно научиться современной хореографии молодым ребятам?

Вы знаете, мое хореографическое образование фрагментарно. Если бы вы задали этот вопрос какому-нибудь танцовщику в Америке, он бы тоже назвал не конкретную школу, а педагогов, у которых учился. Чтобы продемонстрировать, как ты прекрасно танцуешь, диплом не нужен. Конечно, в балетном училище все не-

сколько иначе, там не выпускают людей, которые плохо танцуют балет, но тоже бывают исключения. Что касается того же актерского мастерства, не факт, что, выйдя из престижного театрального вуза, вы будете хорошим артистом. Тут, как и в современной хореографии, все индивидуально, и дело не в качестве обучения, а в особенностях студента.

В классическом балете есть определенные нюансы: кто-то танцует характерные партии, кто-то лирические, и это сразу становится понятным. Актер же, например, может быть универсальным: играть и то и другое... Или отлично справляться с драматическими ролями, но не уметь играть комедийные — природа не соответствует, не помогает. В целом сейчас у молодых ребят есть возможность не поступить в какое-то высшее учебное заведение и стать танцовщиком, а посещать классы у самых разных педагогов, сравнивая, анализируя, делая выводы и приучая себя учиться.

Несмотря на то что многие вас знают как хореографа, вы активно снимаетесь в сериалах и кино.

Мне приятно вспомнить свою первоначальную профессию. К слову об образовании: у меня нет документа о том, что я дипломированный хореограф. Я получил театральное образова-

ние — окончил ЛГИТМиК (ныне Российский государственный институт театральных искусств. — «ВМ») — и лауреатом «Золотой маски» стал как артист, а не как хореограф.

Однажды вы сказали, что главное для вас в жизни семья. Это значит, что работа может уйти на второй план?

Семья дает мне смысл жизни. Вот мы с вами говорили

В РОССИИ ЕСТЬ ОГРОМНОЕ ЧИСЛО ХОРОШИХ ПЕДАГОГОВ

о профессии. И она у меня будто бы очень разнообразная. В это понятие входит написание сценариев, актерская и постановочная работа. Причем последняя не только в театре, кино, но и в мюзиклах, и даже в клоунаде — сейчас я делаю два номера для цирка... Казалось бы, очень много всего. Но все это кажется мне прозрачным, потому что нестабильно. Хотя сейчас я нахожусь в том возрасте, когда не хватаюсь за все подряд. Но я понимаю, что это слово мое параллельное существование. Потому что главное — забота о детях и мои, надеюсь, удачные попытки сделать так, чтобы жена все время находилась в хорошем настроении. Чем чаще она улыбается — тем для меня лучше.

Беседовала
Татьяна Еременко
nedelya@vm.ru

VM.RU ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ ЧИТАЙТЕ ЗДЕСЬ



Справка

Егор Дружинин родился в 1972 году в Ленинграде, актерскому мастерству учился в ЛГИТМиКе, а хореографическому — в школе STEPS Элвина Эйли на Бродвее. В кино дебютировал в 11 лет, сыграв главную роль в фильме «Приключения Петрова и Васечкина» (1984). Сейчас в фильмографии Егора Дружинина более 20 ролей в кино и сериалах. Известен как член жюри и наставник различных танцевальных шоу («Танцы» на ТНТ, «Танцуют все!» на России-1 и других). Женат на актрисе Веронике Ицкович, супруги воспитывают троих детей: Александру, Тихона и Платона. Лауреат театральной премии «Золотая маска» за лучшую мужскую роль в мюзикле «Продюсеры». Заслуженный артист России.

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд, ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось. Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу было 92. Он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!». И знал главный секрет долголетия. Профессор, доктор медицинских наук, член Российской медицинской академии.

Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей.

Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса — кортизол! Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться, а просвет в сосудах — сузиться до микроотверстия.

Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам?

Особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет.

Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта.

То есть не все могут проснуться утром, понимаете? Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасти людей. Он как никто знал, как важно следить за давлением!

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить.

Но гипертонию не зря называют тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно и каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг к смерти.

Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет.

ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ,

ИЛИ КАК СОВРЕМЕННАЯ РАЗРАБОТКА МОЖЕТ СПАСИ ВАШУ ЖИЗНЬ.



Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Поэтому, если Вы не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно?

В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим, если Вы хотите жить дольше. Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой.

Мир стоит на пороге революции долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу.

А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления «Нейродэс Кардио».

Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэс Кардио» сделает всё за Вас. Эта разработка без преувеличения уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и, главное, безопасный метод физиотерапии.

Как он действует?

Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке, и получается звук.

По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья, как мы, нажимая на звонок.

Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам.

И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток. Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает.

В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами.

Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек!

Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэс Кардио»:

- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
- при стабильно низком артериальном давлении;
- пациентам с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

«Нейродэс Кардио» — медицинская техника нового поколения, которая помогает в 90% случаев.

Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

- Клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н. Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И. П. Павлова. Впечатляет? А результаты!

По результатам исследований после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления.

А это значит, что все эти люди смогли не только избежать инфаркта и инсульта, но и улучшить свою жизнь. Вывести её на более качественный уровень.

Просыпаться утром не разбитым, с больной головой, а полным сил и энергии. И Вы тоже сможете! Согласитесь, жить и доживать — это далеко не одно и то же.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — это не что иное, как новейшая разработка на Вашем запястье.

И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже.

Скажем по секрету, у Вас есть возможность заказать его по льготной цене.

Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность.

Например, от сердечной недостаточности, инфаркта и инсульта. И добавить к Вашей жизни годы, если не десятилетия. Только попросите, и Вы уже не захотите с ним расставаться.

Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться. А результат не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета.

Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне «Нейродэс Кардио» напоминает электронные часы.

А для того чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку. Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть.

Умный аппарат сам делает всю работу. Доверьтесь профессионалу. Ведь «Нейродэс Кардио» знает, как Вам помочь!

СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ВАШЕЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась. Но какова цена? Разработка лекарств и получение разрешения — процесс длительный и затратный.

В результате мы получаем препараты, которые стоят очень дорого. Думаем, Вы не раз испытывали настоящий шок от цен в аптеках.

Купив аппарат «Нейродэс Кардио» один раз, Вы сможете начать решать проблемы с давлением, сэкономив на этом приличную сумму.

Более того, с корректором давления Ваше тело само будет поддерживать себя в безукоризненном состоянии. Без химических препаратов и побочных эффектов! «Нейродэс Кардио» способен не только реагировать на проявления болезней. Он действует на опережение, делая ставку ещё и на профилактику заболеваний.

А это уже ни одному лекарству не по плечу! Будущее уже наступило. У нас появился новый, современный аппарат «Нейродэс Кардио».

Он, как личный врач, будет постоянно следить за Вашим здоровьем. Ни один удар сердца не останется без внимания. Малейшие изменения — и «Нейродэс Кардио» тут же отразит удар.

Думаете, Вы не в силах повлиять на возраст? С корректором артериального давления это всего лишь цифры в паспорте. Оставьте старость и болезни на потом. Закажите «Нейродэс Кардио» по номеру 8-800-777-93-18. И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь. Доверьтесь профессионалу!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-93-18

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

| | | | |
|------------|--------|--|-------------|
| 24 августа | МОСКВА | Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 | 10.00-13.00 |
| 31 августа | МОСКВА | Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20 | 10.00-13.00 |

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Сладкая жизнь без сахара

На этой неделе отмечают День малинового варенья — новый праздник для сладкоежек, а также для тех, кому сладкое противопоказано

16 августа на Руси отмечали день Исаакия Маличника — срок поспевания лучшей малины. А уж Днем малинового варенья эту дату назначил кто-то совсем недавно. Но мы не против, поэтому позвали повара Татьяну Иваненко (на фото), которая рассказала нам, как сварить варенье без сахара. То есть — полезно!

Сегодня учить кого-то варить варенье — занятие неблагодарное: рецептов повсюду полно, а традиционные передаются из поколения в поколение. Но я поделюсь с вами своими работками, которые мои дети называют «ШП» — то есть маркируют как «полезное питание». Никаких сверхоткрытий тут, возможно, не случится, но все же. Итак, сахар сегодня называют врагом номер один, диабет принял форму мировой эпидемии. Ну и какое варенье в такой ситуации? Только полезное! Но сначала кое-что вам напомину: Во-первых, если вы просто хотите минимизировать количество сахара, то ягоды можно перетереть с малым

ДЕШЕВЛЕ ВСЕГО ЯГОДЫ ПРОСТО ЗАМОРАЖИВАТЬ, МОЖНО КАК ПЮРЕ

его количеством и заморозить, разложив по контейнерам. Причем если обычно на переработку идут килограммы сахара, в данном случае можно добавить на килограмм ягод 1–2 столовые ложки песка, не более. Избыток сахара не полезен и тем, кого глюкометр по-прежнему не расстраивает.

Во-вторых, почти все ягоды можно сохранить на зиму, применяя метод уваривания: чисто вымытые ягоды кладете в простерилизованную банку, помещаете ее в кастрюлю с водой, ставите на огонь. Уровень ягод будет постепенно понижаться, ваша задача — досыпать их, пока сок не польется через верх, а затем укупорить банку. Минус у такой «закрутки» один: она получается довольно кислой.

Теперь же — об альтернативах. Врачи говорят, что просто так переходить на заменители сахара не стоит, для этого желательна рекомендация врача. Но мы поговорим о рецептах, которые вряд ли принесут какой-то вред недиабетикам, поскольку я предлагаю готовить варенье на стевии, природном заменителе сахара.

Стевия... Дороговата, скажете вы? Да, дороже сахара: 200 граммов стоят 300 рублей, не меньше. Но она во много раз слаще сахара! Технологически никакой разницы между варкой варенья на сахаре и на стевии нет, просто последней потребуются меньше. Чтобы варенье получилось не слишком сладким, на 1 кг ягод беру примерно 100 граммов стевии. Чистая стевия, кстати, встречается редко, как правило,

в состав порошков входит эритритол (натуральный заменитель сахара). У него низкая калорийность, нулевой гликемический и инсулиновый индексы, так что переживать из-за этого не стоит. Варят варенье на стевии из любых поздних ягод, яблок, груш, черноплодной и красной рябины.

Вкусное лекарство

Малина не только вкусна, она еще и лекарь: при простуде заставит пропотеть и так «сбить» температуру



Абришек

Косточки от абрикосов разбейте, обжарьте на сухой сковородке, очистите от твердых пленочек и нарежьте. Половинки абрикосов загрузите в кипящий сироп из стевии, проварите и выключите, если хотите, чтобы они сохранили форму, и разварите — если хотите получить повидло. Нарезанные орешки добавьте примерно посреди варки



Кстати,

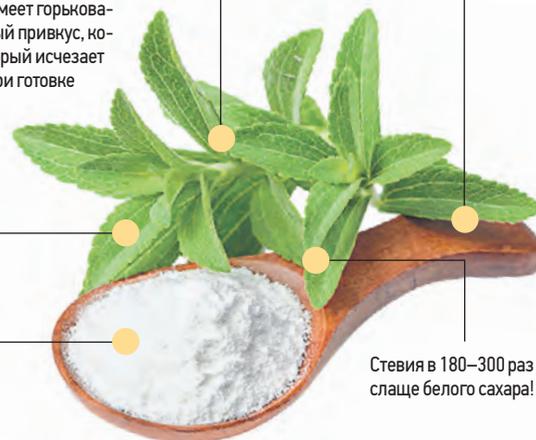
стевия некалорийна. Если вы употребляете десерты, в которых есть стевия, то сахар и правда минимизируется, однако калорийность других компонентов десерта никуда не девается. То есть если просто начать употреблять стевию, надеясь таким образом похудеть, ничего не получится — нужно менять рацион и вести активный образ жизни. А еще редко, но случаются аллергические реакции на стевию, которые обычно выражаются зудом и покраснением. Будьте осторожны! Впрочем, много стевии вы не съедите — она настолько сладкая, что иногда кажется горьковатой.

ТО, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СТЕВИИ

Хорошо сочетается с другими сахарозаменителями (эритритом, инулином). Имеет горьковатый привкус, который исчезает при готовке

Не обладает слабительным эффектом, в отличие от сорбита и ксилита

Не является сахаром по строению и поэтому усваивается тоже не как сахар



Стевия в 180–300 раз слаще белого сахара!

С 27 февраля 2027 года слово «стевия» исчезнет из состава продуктов, останется только «стевиолгликозид» (E 960), придающий стевии природную сладость и признанный безопасным во всем мире

Крыжалець

Таким смешным словом назвали варенье из позднего крыжовника и апельсина мои дети, и слово у нас дома прижилось.

Итак: перебираем крыжовник, отстригаем плодоножки. Косточки убирать не обязательно. Апельсин с цедрой моем, нарезаем на кусочки, заливаем кипятком и варим минут 10, затем в чуть остывшую массу добавляем стевию и высыпаем туда крыжовник, даем закипеть и снимаем с огня. Довариваем до готовности в несколько приемов. Есть и другой рецепт крыжалець, для ленивых: провариваем апельсин, добавляем стевию и крыжовник, варим все вместе, затем разбиваем массу блендером, довариваем и горячей фасуем в банки



Кабаренье с ароматом вишни

Пучок вишневых листьев прокипятите в небольшом количестве воды и дайте постоять, затем отцедите, листья идут на выброс.

В воду добавляем стевию, тонко нарезанный лимон, очищенный от цедры и косточек, после закипания добавляем нарезанные на ломтики кабачок (без кожицы и семян) и яблоки. Все перемешиваем, даем закипеть и выключаем. Кабаренье доваривается в несколько приемов. Это идеальный рецепт не столько для тех, кто обожает варенье, сколько для тех, кто вырастил слишком много кабачков



Яблотык с корицей

Если вам жаль падалицу, а к тому же вы стали обладателем нескольких отвалившихся от плетей тыквочек-недозрепок, можно сварить на стевии очень вкусное повидло с корицей — яблотык. Тыквочки нужно очистить от кожуры и косточек, нарезать, вскипятить в воде с лимоном и дать постоять, а затем слить. Затем ее смешивают с кусочками яблок, соком лимона, корицей и варят до готовности, после чего разбивают в пюре блендером



НА ЗАМЕТКУ

Самое хлопотное для приготовления и «эстетское», на мой взгляд, варенье готовили в царской России: белую смородину очищали от косточек (!) и из одних только шкурок получали похожее на желе нечто.



Почти от всех болезней

К сбору целебных трав надо подходить очень ответственно. За качественным продуктом надо отправляться в места, расположенные далеко от предприятий

Август — сезон заготовок на зиму. Время собирать и сушить целебные травы. Какие из растений самые полезные для организма, где их найти, как и когда собирать, «Вечерке» рассказали эксперты

На дальней станции сойду. Трава по пояс...

Природа нашей страны не только дарит эстетическое наслаждение практически от всего, куда падает взгляд, но и ощутимо помогает в вопросах здорового образа жизни. Так, казалось бы, простые травы, а сколько в них пользы! Конечно, не в каждой. Поэтому корреспондент «Вечерки» поинтересовалась у экспертов, на что следует обратить внимание при сборе трав. Биолог Александр Аверин сразу отметил, что вкусовые качества трав зависят от того, каким было лето. Засушливый июль мог оказать на них негативное воздействие. Правда, дождливое начало августа еще может спасти ситуацию. — После хороших дождей трава, как правило, сочная, красивая, здоровая. Соби-

рать ее легко и приятно, — отметил эксперт. Конечно, воспринимать заготовки из трав как лекарство от всех болезней не стоит. Но для поддержания иммунитета они лишними не будут — так нам завещали предки еще в Древней Руси. — В XVI–XVII веках травами лечили открытые раны, готовили антибактериальные настои, которые спасали от внутренних инфекций.

ПЕРЕД ПРИЕМОМ ТРАВ НАДО ПОСОВЕТОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

Лечили ими и головную боль, — рассказал историк Алексей Филиппов. Сейчас, с появлением современных лекарств и технологий, такие методы лечения отошли на второй план. Однако врач-терапевт Мардан Латифов уверен, что если

хорошо изучить свой организм и правильно подобрать травы, то крепкий иммунитет в осенне-зимний сезон обеспечен. — Настои и чаи из августовских трав — отличное подспорье для тех, кто склонен часто болеть в холодное время года, кто часто страдает от боли в суставах, мигрени. Это очень полезная альтернатива покупным чаям, которые содержат химические добавки, — отметила врач. Для успешного сбора будущих заготовок лучше отправляться в леса, расположенные далеко за пределами города, — там экология лучше. — Эти места богаты вереском, крапивой. Самой удачной порой для сбора цветков и листьев считается раннее сухое утро — сразу после того, как уйдет ночная влажность, — объясняет биолог. В ближайшем Подмосковье для сбора можно найти полынь, иван-чай, корень лопуха. Обратите внимание,

что от места сбора очень сильно зависит вкус и безопасность будущей заготовки. За качественным продуктом следует отправляться в поля, карьеры, на делянки, которые расположены далеко от дорог и промышленных предприятий.

ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Иван-чай

Для красивой фигуры и долгих лет. Эта трава помогает сбросить лишний вес, очистить организм от токсинов и укрепить свой иммунитет. Важный секрет — не надо заливать траву крутым кипятком, чтобы сохранить полезные свойства.



Крапива

От прыщей и для красоты волос. Настойки из листьев крапивы отлично помогают придать тусклым волосам блеск. Еще можно сделать домашнюю болтушку из листьев крапивы и салициловой кислоты — она отлично вытягивает гной из прыщиков.



Корень лопуха

Здоровая кожа и суставы. Эту траву используют для лечения угревой сыпи. Достаточно сделать простой отвар и протирать им лицо один раз в день. А если у вас больные суставы, то такая добавка в чай облегчит боль.



Полынь

Против болей в животе. Настойка полыни является отличным способом избавиться от спазмов в животе. Достаточно заварить всего 15 граммов этой травы, настоять полученную смесь и выпить. Также трава хорошо помогает при болезнях кожи и ожогах.



Пижма

Никакой мигрени. Трава помогает избавиться от головной боли. Нужно взять чайную ложку цветков пижмы, залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Рекомендуется употреблять не более одного стакана в день.



Зверобой

Против инфекции. Если добавить эту траву в чай, то можно укрепить иммунитет. Зверобой уже много веков используют для лечения большого количества инфекционных болезней.



Если вы только начинаете заниматься заготовками, то наверняка зададитесь вопросами о том, как их срезать и хранить. Так, траву срезают в начале цветения, цветки и соцветия — в его разгар. Корни растений выкапываются по осени. Хранить травы можно до трех лет. И, конечно, прежде чем принимать настои, следует проконсультироваться со специалистом. По словам Мардана Латифова, не все травы могут быть одинаково полезными для каждого.

Подготовила Рената Лебедева nedelya@vm.ru

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

РЕКЛАМА

Скидка от 20 до 50%!

Гарантия качества

Пенсионерам скидки

Выезд специалиста на дом

Обслуживание и ремонт слуховых аппаратов

Пробное ношение слухового аппарата

Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1

«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28

«Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1

«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА www.mirsluha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

День истории Царицына отметят с размахом

В Москве 17 августа состоится ежегодное празднование Дня истории Царицына. Все мероприятия традиционного фестиваля пройдут на Большой дворцовой поляне музея-заповедника.

Мероприятие приурочено к очередной годовщине исторического места. В 1775 году императрица Екатерина II приобрела село Черная Грязь для создания своей загородной резиденции, переименовав его в Царицыно. Традиционный праздник обещает стать незабываемым событием для

жителей и гостей столицы всех возрастных групп. Весь день в приусадебном парке будет звучать музыка, создавая неповторимую атмосферу. Перед зрителями выступят такие исполнители, как Otterpel, Diasonics, Yerkatt, «Маркина» и «Андрейграунд».

Большая дворцовая поляна превратится в центр активности и творчества. Любители интеллектуальных развлечений смогут принять участие в шахматном пикнике, стартующем в 15:00. Соится сеанс одновременной игры с гроссмейстером Маргаритой Филипповой. Для активных посетителей



будут организованы викторины, мастер-класс и спортивные площадки. У гостей парка будет шанс попробовать себя в живописи и скет-

чинге под открытым небом. Опытные художники поделятся секретами мастерства со всеми желающими. Урок «Рисуем Царицыно» нач-

нется в 13:00 и продлится до 16:00. Кульминацией праздника станет церемония награждения и вручение премии

Большой дворец музея-заповедника «Царицыно» привлекает к себе внимание

«Влюбленные в Царицыно», которая учреждена в 2021 году. Наградой отметят посетителей спортклубов, читален, танцплощадки, участников экодвижений и волонтеров. Церемония начнется в 14:00 на сцене Большой дворцовой поляны. Помимо традиционных номинаций, будут и оригинальные. Одна из них звучит так — «Почитатели «Царицыно». Вход на все мероприятия бесплатный.

Любовь Трошкина nedelya@vm.ru

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Куплю квартиру и/или комнату. Наличные. Т. 8 (915) 353-04-44
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». 3/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07
- Швеи с опытом. Т. 8 (495) 727-15-40
- Курьер. 3/п 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Строительство и ремонт

ЗАВОД ОКНА
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
Ремонт окон, балконов
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей
от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8(495)297-10-10
круглосуточно

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
до 31 августа
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

8(495) 532-71-88

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ
AL provedal
www.balkona.ru
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ
ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Юридические услуги

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

- **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Товары и услуги

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки до 50%
Выезд бесплатно
8(495) 109-34-38
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** Выезд
8-495-032-94-20

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень.
ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ
С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.
СТОИМОСТЬ от 800 рублей!
Конфиденциально.
Бесплатный выезд (Москва и МО)
Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните
Пенсионерам скидка.
8 (917) 548-19-76

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8-926-157-44-19
пенсионерам скидка

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93
- Ремонт компьютеров, тв, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78

Коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинголки, открытки и т.д.
8-903-666-33-55

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
платы любые,
значки, монеты,
старинные награды,
статуэтки,
подстаканники и пр.
8 (969) 100-40-11

МосГорСкупка
ПОКУПАЕМ АНТИКВАРИАТ
ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

БУКИНИСТ
КУПИТ **КНИГИ**
Журналы, фото, книги, игрушки до 1940 г. Сказки, детская литература до 1960 г!
Самая высокая оценка! Выезд! Оплата сразу!
8 (981) 500-81-11

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награды, значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● **Библиотеку домашнюю:** собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

- **Куплю модельки авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Сервизы, значки, грампластинки, часы, вазы. Т. 8 (995) 920-84-38
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Знакомства

- Таня. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

- Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29
- Сваха! Т. 8 (495) 772-19-81

Астрология, магия, гадания

Бабушка АНЯ
Ясновидящая, провидица!
К ней идут с последней надеждой, ее рекомендуют!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
* Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
* Снять порчу, сглаз, провести очистку
* Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
* Вернуть мужа/жену/любимых
* Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
* Привлечь деньги, удачу
* Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

Ясновидящая, знахарка Тамара Николаевна. Может помочь древними заговорами, обрядами, молитвами: заговорить от телесных недугов, устранить разлад в семье, от пагубных привычек, вернуть любовь детей, найти жену/мужа, снять порчу, проклятие, колдовство. Поставить нерушимую защиту. Денег не берет!
8 (980) 488-79-92

● **Предсказания, гадание на таро + кофе.** Обряды, отливание на воске, ритуалы, сглаз, порча, одиночество. Могу помочь снять венец безбрачия, проклятия. Сложные ситуации. Личное присутствие. Ватсап. Т. 8 (985) 552-07-11
● Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
• СТРИЖКА
• БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
8 (916) 797-29-40
8 (495) 728-45-03
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

8 августа 1974 года советская программа «Каисса», названная по имени вымышленной богини шахмат, стала первым «компьютерным» чемпионом мира

Шахматная программа создавалась в начале 1970-х сотрудниками Института управления РАН, а дебютировала «Каисса» в 72-м, сыграв по переписке с читателями «Комсомольской правды». И... уступила со счетом 1,5 на 0,5 очка.

А через два года в Стокгольме организовали первый чемпионат мира среди шахматных программ. И «Каисса», натренированная отечественными любителями шахмат, безоговорочно победила всех соперников, среди которых были Chess 4, Chaos и Ribbit.

Корреспонденту «Вечерки» удалось связаться с одним из создателей легендарной программы, доктором технических наук Владимиром Арлазаровым.

Владимир Львович, когда и почему пришла идея создания именно шахматной программы, тем более в институте, который занимался атомной энергетикой?

Идея программы, способной на человеческом уровне играть в шахматы, существовала с 1960-х годов. Обусловлена она была желанием ученых использовать вычислительные возможности компьютеров для решения сложных задач. Шахматы стали наиболее подходящей моделью для проверки мощностей искусственного интеллекта: в них можно было четко оценить результаты машины и проверить метод перебора ходов, который, как полагали ученые, позволит приблизить точность искусственного интеллекта к человеческому, что пригодится в решении различных задач. Термина «искусственный интеллект» тогда еще не было, а научную деятельность в этом направлении называли эвристическим программированием. Институт теоретической и экспериментальной физики (ИТЭФ), в котором я работал, занимался в том числе атомным проектом. Основной задачей нашей математической лабора-



Разработчики программы «Каисса» Владимир Арлазаров (слева) и Михаил Донской, фото 1977 года

с читателями «Комсомолки». Его результаты стали широко известны, и ученые пригласили принять участие в первом подобном чемпионате мира. Турнир проходил в Швеции на конгрессе Международной федерации по обработке информации. Делегировать на торжественное мероприятие решили сотрудника лаборатории Михаила Донского. Далеко не у всех команд была возможность привезти с собой на чемпионат компьютер с программой, поэтому многие представители, в том числе и Донской, перенесли фигуры, получая информацию о сделанном ходе по телефону. То есть «Каисса» играла из Москвы.

А потом было награждение...

Награду вручили команде: медаль из чистого золота получил Михаил Донской, представлявший коллектив советских ученых. Она хранилась в музее Института проблем управления РАН, а позднее была утрачена во время очередного переезда.

А насколько «Каисса» была сильна? Какому шахматному разряду соответствовала?

«Каисса» играла примерно на уровне третьего шахматного разряда и сейчас бы не котировалась даже среди программ для персональных компьютеров. И тем не менее это не помешало ей обойти соперниц и завоевать первое место.

Почему же вы ее не сделали гроссмейстером?

Разработки были приостановлены из-за ограничений в вычислительных мощностях и невозможности конкурировать с более мощными иностранными компьютерами, которые появились позднее. Кроме того, изменились и приоритеты в научных исследованиях. К 1980 году сфера компьютерных шахмат стала активно коммерциализироваться, и у разработчиков пропал научный интерес. Лично мне было неинтересно заниматься коммерческой программой.

И тем не менее удалось ли найти прикладное применение этой программе в чем-то, кроме мира шахмат?

Я давно отошел от шахмат, но могу сослаться на книгу Сергея Маркова, занимающегося искусственным интеллектом и современными шахматными программами.

Кстати,

чемпионаты мира среди шахматных программ проводятся до сих пор: юбилейный XXV чемпионат состоялся в 2019 году в китайском Макао. Победу одержала (четвертый раз подряд) программа Komodo, написанная американскими программистами и шахматистами. Российские программисты участвовали в чемпионатах лишь единожды.

В ней утверждается, что некоторое количество идей тех программ до сих пор успешно применяется. Хотя я не совсем уверен, что так оно и есть на самом деле.

«Каиссу» в итоге свернули. Чем вы занимались после?

НАУКА — ЭТО ВСЕГДА УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ЛИЧНОГО ИНТЕРЕСА

Шахматные программы после турнира получили сильное развитие во всем мире. Но для коллектива создателей «Каиссы» шахматы не стали основной деятельностью, ученые ИПУ продолжили выполнять крупные производственные задачи. Также они работали над созданием автоматизированной системы для обработки слитков на комбинате «Запорожсталь», разрабатывали вычислительный гибридный комплекс с Югославией.

Но, как говорится, все было не зря: вы были создателем едва ли не первой в России компании, которая занимается разработками в области искусственного интеллекта...

Да, мы создаем системы распознавания и проверки подлинности документов, а также сканирования QR-кодов на базе искусственного интеллекта. Вы используете решения нашей компании Smart Engines (Арлазаров является ее директором по науке. — *ВМ*), когда совершаете платежи по QR-кодам в мобильных приложениях, получаете электронную цифровую подпись (ЭЦП) и многое другое. Технологиями Smart Engines пользуются 70 процентов жителей России и больше 275 миллионов человек по всему миру.

Беседовал
Дмитрий Толкачев
nedelya@vm.ru

Все было не зря

Досье

Владимир Арлазаров — доктор технических наук, профессор, член-корреспондент РАН, советский и российский ученый в области системного программирования, теории игр, искусственного интеллекта, систем управления базами данных и информационных технологий.

ИТЭФ был физическим институтом, и, как во всяком физическом институте, в нем была математическая лаборатория, занимающаяся помощью физикам в их исследованиях. Все эти занятия были не на задворках. Как-то же удалось убедить руководителем заняться этим...

Да, в ИТЭФ многие не разделяли интереса к работе над шахматной программой. Основным нашим делом оставалась помощь в решении физических задач с помощью компьютеров. Но директор института ака-

демик Алиханов не мешал нам заниматься и в свое время дал добро на матч со Стэнфордом (имеется в виду Стэнфордский исследовательский университет, один из самых известных в США и мире. — *ВМ*). И было понимание потенциала этого направления. Как технически проходил матч?

Приглашение на первый чемпионат мира по шахматам среди компьютерных программ сотрудники математической лаборатории получили после того матча

В дружной семье Антона и Светланы Девяткиных выросли четверо детей. Корреспондент «ВМ» познакомилась с многодетными родителями и побывала в их гостеприимном доме



Альфия Камилова
nedelya@vm.ru

За хлебосольным столом узким кругом собралось все семейство: папа Антон Юрьевич, мама Светлана Анатольевна, их четверо детей, зять, невестка и две внучки.

— Если честно, — поясняет хозяйка дома Светлана Девяткина, — мы и невестку Екатерину, и зятя Игоря считаем своими детьми и не представляем семью без них. Так что у нас шестеро детей. С Катей мы сразу нашли общий язык — язык взаимного уважения и заботы. Для меня она как родная дочка. Зять Игорь — самый лучший, активный, спортивный! А какой он замечательный папа для двух дочек — наших внуков: Машеньке сейчас 3 годика, а Насте уже 5 лет. К счастью, мы живем по соседству, поэтому часто проводим выходные вместе.

— Да, — улыбается глава большой семьи Антон Юрьевич. — Дружной компанией ходим в лес, зимой — на горки. Для нас собираться вместе не просто семейная традиция, это — жизненная необходимость.

Самые главные

В семье Девяткиных царит равноправие, но мама и папа — авторитеты непререкаемые. Они всегда готовы понять, поддержать, помочь. Да и опыт у них огромный — вместе супруги уже 31 год!

— В молодости я играл на гитаре в группе. На концерты с нашим участием часто приходили девочки. Однажды среди них я увидел Свету. Ей тогда было лет 15–16. Отметил: красивая будет девушка, когда вырастет, — вспоминает Антон Юрьевич. — Так и общались в компаниях. Хотя... иногда



21 мая. Дружная семья Девяткиных (слева направо): Иван, Анна, мама Светлана, папа Антон и Алексей. Фото: Александр Кочубей

Анечка

Удивительно, но в семье Девяткиных все дети талантливы. Так, младшая дочка, Анна, уже является рекордсменкой Книги рекордов России. Аня занимается художественной гимнастикой, воздушными видами спорта. А еще девочка прекрасно танцует. Она — чемпионка мира по восточным танцам. А ведь ей всего 15 лет! — У Ани более 100 титулов, в том числе «Красавица Вселенной». Она является обладательницей рекорда за самое большое количество наград в мире: за 10 лет их ей вручили 775 раз! — делятся успехами дочери родители. И добавляют: самое главное, что девочка растет доброй и отзывчивой, делает все с удовольствием, а впереди у нее еще много побед!

Все дети талантливы!

ВЫПЛАТЫ И СУБСИДИИ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

Если в семье воспитываются трое детей и более, то ей положены следующие виды выплат и пособий:

- единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) одновременно троих детей и более;
- ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни;
- ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги;
- ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном;
- ежемесячная компенсационная выплата на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей в возрасте до трех лет;
- ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской

одежды для посещения занятий на период обучения.

Если в семье воспитываются более пяти детей, то она также имеет право на:

- ежемесячную компенсационную выплату на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим пятерых детей и более.
- ежемесячную компенсационную выплату семьям, имеющим 10 детей и более;
- ежемесячную компенсационную выплату матерям, родившим 10 детей и более и получающим пенсию;
- ежегодную компенсационную выплату к Международному дню семьи;
- ежегодную компенсационную выплату ко Дню знаний.

я ей дарил популярную тогда жевачку Love is.

— У меня до сих пор сохранилась целая коробка вкладышей от тех жевачек, — смеется Светлана Анатольевна. — А в прошлом году, когда мы отмечали жемчужную свадьбу (30 лет совместной жизни. — «ВМ»), муж, как в юности, подарил мне огромную

коробку этих жевачек. Это было так трогательно. Впрочем, он всегда умел меня удивить. Когда Антон уходил в армию, я даже не думала, что буду его девушкой. А он вернулся и сразу предложил встречаться. А потом меня в гости пригласила мама Антона, где он сделал мне предложение. Я так удивилась,

что ничего не ответила. Решила подумать. Думала Светлана недолго: через пару месяцев молодые люди официально зарегистрировали свои отношения.

Старшая в семье

Первой на свет у молодой семьи появилась девочка Катя.

Сегодня она и сама уже дважды мама — воспитывает непоседливых детишек.

— Настя и Маша — творческие девочки, — рассказывает бабушка Светлана Анатольевна. — Они любят лепить, рисовать, играть на детской площадке, а особенно — кататься на горке. Кстати, когда Катя вышла замуж, фамилию она сменила. Но у нас вскоре появилась еще одна дочка Катя — новая Екатерина Девяткина.

Алексей и Катя

Место Екатерины Первой Екатерины Вторая, конечно, не заняла, они обе — часть дружной семьи.

— Катенька как то сразу, очень органично влилась в нашу семью, — говорит Светлана Анатольевна. — У меня с ней возникли доверительные отношения. И я очень рада, что сын нашел прекрасную пару!

Сыну Алексею Антоновичу 27 лет. Он — добрый, отзывчивый, внимательный. Окончил институт и стал психологом.

— Алексей не может пройти мимо чужой беды: выслушает, поддержит, поможет решить ситуацию, даст совет, — говорит глава семьи Антон Юрьевич. — Он как губка впитывает эмоциональные переживания людей. Он — профессионал в своем деле, умеет найти подход к человеку.

Киберспортсмен Иван

Младшему сыну Девяткиных, Ивану, 19 лет. Он самый спокойный человек в семье. Раньше занимался плаванием, но затем его вниманием завладел компьютер.

— Я учусь на втором курсе института, — рассказывает Ваня. — Буду специалистом по компьютерной безопасности, а пока являюсь участником сборной по киберспорту своего вуза.

Иван скромничает. На самом деле он имеет прекрасный результат в таблице лучших игроков Европы.

МАМА И ПАПА — АВТОРИТЕТЫ НЕПРЕРЕКАЕМЫЕ

— Изначально я была против компьютерных игр. Боялась, что это может навредить сыну. Но его хобби выросло в профессию, в которой он будет успешен, — признается многодетная мама. — В нашей семье с детьми не сюсюкают. Я, являясь педагогом-психологом, понимаю, как важно им сделать собственный выбор, чтобы потом не жалеть об упущенных возможностях.

Многодетные родители уверены, что их задача — дать ребятам шанс попробовать себя в том деле, которое им интересно, открыть для них возможности.

Дом со звуком

Окунуться в мир раритетов можно в Доме винтажной музыки. В музее гостей ждет настоящее путешествие по истории, которую воссоздают проигрыватели, пластинки, кассеты и диски

На улице Орджоникидзе, на первом этаже дома № 1, появился необычный музей. Он совсем юный, хотя его коллекция собиралась на протяжении двух десятков лет. Дом винтажной музыки знакомит меломанов с историей звука — от появления первых проигрывателей до современной аппаратуры и носителей.

— Здесь звучит каждый предмет, — проводит экскурсию идейный вдохновитель, хозяйка музыкальной коллекции Кристина Беленькая. — 20 лет в нашей семье собирали пластинки и старые музыкальные аппараты: граммофоны, патефоны, радиолы, стереосистемы, джук-боксы. Каждый предмет с историей. Обводя рукой музыкальное собрание, Кристина Беленькая вспоминает и саму историю создания музея. Приходя в гости, друзья удивлялись обилию аппаратуры, сложенных пластинок, раритетов из мира музыки.

— И, конечно, спрашивали, почему мы не выставляем такую красоту на публику? Все были уверены: люди должны видеть и слышать коллекцию! Семья отнекивалась, перевоза с места на место не по дням разрастающуюся коллекцию, пока для нее в конце концов не определили целый дом. Выставочные залы (а их три) получили общее название — Дом винтажной музыки. В трехкомнатном царстве буквально за год было создано уникальное живое пространство. Кроме экспозиции, в нем можно посмотреть концерт, послушать лекцию и устроить фотосессию в стиле ретро, выпить кофе и купить пластинку. Можно даже починить свою аппаратуру. Но самое важное — в Доме винтажной му-

их работоспособность, Кристина. — Это не просто собрание каких-то беззвучных предметов. Здесь собрана аппаратура, которая была создана в разные годы в разных странах, и любой из этих предметов можно хоть сейчас завести и услышать звук минувшего времени.

Все эти годы основатели музея изучали буквально «до молекул» аппаратуру и носители, на которых записывались мелодии.

— Изучали и фирмы, и историю марок, и судьбы прежних владельцев. Обнаружили много интересного.

У нас, например, есть аппарат, который вполне мог принадлежать одной из фрейлин последней русской императрицы Александры Федоровны. Сделан он был в Вильно, нынешнем Вильнюсе, — продолжает хозяйка необычной коллекции. — Удивительные конструкции дополнялись необычным функционалом. Так, в граммофоне марки «Пишущий Амур» труба спрятана внутри

языки все экспонаты в рабочем состоянии и обладают прекрасными «вокальными способностями».

— У каждого — свой неповторимый звук, — протягивает руку к экспонатам, чтобы продемонстрировать



Хозяйка коллекции Кристина Беленькая демонстрирует музыкальный автомат

Адрес

ДОМ ВИНТАЖНОЙ МУЗЫКИ

Шаболовская ул. Орджоникидзе, 1 (вход осуществляется через второй подъезд под вывеской «Вкусный звук»)

Самостоятельный осмотр

пн–пт 15:00–23:00

сб–вс 12:00–20:00

Есть групповые и индивидуальные экскурсии с демонстрацией аппаратов в действии.

рида по сравнению с шеллаком более легкий, прочный и гибкий. Аппаратура также совершенствовалась. Появились проигрыватели на 33 оборота с тонкой корундовой или сапфировой иглой, которую не надо менять. И это была настоящая революция.

Свои прорывы были не только в сфере записи звука и носителей, но и в аппаратуре. Европейские и американские образцы соседствуют с передовыми на тот момент советскими агрегатами.

— Были технологии, по которым Запад так и недогнал нас. Это все, что касается цветомузыки: например, в радиоле «Гамма», которую можно увидеть в нашем музее, успешно внедрена попытка скрестить музыку с цветом, а произошло это в 1964 году, — продолжает рассказ Кристина Беленькая.

В коллекции Дома винтажной музыки есть аппараты, содержащие в себе необычные артефакты. Например, в «Ригонду», выпущенную по случаю юбилея комсомола, вложена лампочка с изображением Ленина. Меломаны и историки музыки

до сих пор гадают, зачем так было сделано. Одни предполагают, что значок был своего рода капсулой времени, другие считают, что на таком аппарате внутренняя «звездочка» не позволяла бы слушать запрещенный в те времена рок-н-ролл.

В коллекции представлена студийная аппаратура и музыкальные автоматы. В отдельной комнате воссоздана обстановка типовых советских квартир. Вот и получается, что музей стал настоящей машиной времени.

— Сейчас, в эпоху «цифры», люди продолжают собирать винил, потому что, слушая музыку в телефоне, мы будто берем ее в аренду на те несколько минут, сколько звучит песня. А вот пластинка — некая «овеществленная» физическая любовь. Мы помним, когда и при каких обстоятельствах та или иная пластинка появилась у нас. Наверное, это и есть любовь и уважение к тем, кто создает музыку, — резюмирует Кристина Беленькая.

Подготовила
Василиса Чернявская
nedelya@vm.ru



Прямо гордость распирает

У вас точно найдется снимок, с которым связана какая-то памятная и трогательная история. Присылайте их нам с небольшим рассказом о фотографии, лучшие из них мы опубликуем на страницах «Вечерки»

Дорогие работники «Вечерней Москвы», любимой газеты москвичей, здравствуйте!

Я Сабурова Зинаида Михайловна — москвичка, пенсионерка. Посылаю вам фото 1962 года — реклама открытия Черемушкинского рынка. И я, молодой специалист, была временно отправлена туда руководством магазина. Подготовка товара к продаже, выкладка, оформление витрин —



все это входило в мои обязанности. На рынок были командированы все торги Москвы: «Гастроном», «Мосхлебторг», «Рыбторг», «Мясоторг». Всем были выделены прилавки для торговли. Реклама прошла очень успешно. Да и рынок,

Фото из альбома

надо сказать, оказался одним из ведущих. Пришлось давать много интервью иностранцам. Я даже давала интервью Фиделю Кастро

и нашему Борису Ельцину. Две московские денежные премии коллектив рынка перечислил на строительство храма Георгия Победоносца на Поклонной горе и храма Христа Спасителя. А какую гордость я испытывала от общения и дружбы с нашими постоянными покупателями и народными любимцами — актерами

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

Вячеславом Тихоновым, Георгием Вициным, Михаилом Державиным, Ниной Руслановой, Эльдаром Рязановым...

Кратко опишу свою работу в сфере торговли. Стаж — 46 лет. Последние 20 лет, до 2000-х годов, руководила магазином «Консервы» на Арбате, 38/1. Заслуженный работник торговли России, кавалер ордена Трудового Красного Знамени, почетный ветеран труда.

Зинаида Сабурова
Москва

АНЕКДОТЫ

Если из холодного крана идет холодная вода, значит, скоро осень.

На крыше дома напротив стоит вышка и чем-то таким меня облучает, что я постоянно хочу водки.

Большинству мужчин нравятся блондинки, брюнетки и крашенные.

— Жорик, послушай сюдой! Или мы ставим Мендельсона, или по тебе звучит Шопен...

Мужики ищут добрую, верную и красивую, а попадают просто красивые.

Чем дольше звонят в дверь, тем сильнее меня нет дома.

Аист, который не умеет летать, воспитывает детей сам.

Если в лесу вы внезапно встретили медведя, клещей уже не стоит бояться.

А вы не задумывались, как вас называет ваш кот?

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ

СКОРО В ШКОЛУ!

На что придется потратиться родителям и сколько стоит собрать ребенка к 1 сентября



НАПРОЧЬ ВСЕ ЗАБЫВАЮ

Реально ли себе помочь и что делать, если память становится плохой

НЕВИДИМАЯ ГРАНИЦА

Заслуженный артист России Владимир Конкин рассказал о своих поездках в новые регионы страны

ПОДГОТОВКА САДА К ОСЕНИ

Какие плодовые культуры подходят для осенней посадки

КАЛЕНДАРЬ

Его песни и музыкальные темы звучат в классике советского кинематографа

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

15 августа 1931 года. Родился советский и российский композитор, народный артист Микаэл Таривердиев. Он сочинил композиции к таким легендарным фильмам, как «Семнадцать мгновений весны» и «Ирония судьбы, или С легким паром!». Всего Таривердиев написал музыку более чем

к 130 фильмам, а также создал огромное количество песен, романсов, опер и балетов. Знаменитый композитор вошел в историю не только как талантливый музыкант, но и как рекордсмен по количеству премий за музыку, написанную для кино.

16 августа 1965 года. В прокат вышла комедия Леонида Гайдая «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». Это первый фильм из трилогии о жизни и приключениях скромного парня



Советский и российский композитор, народный артист РСФСР Микаэл Леонович Таривердиев, фото 1972 года

по имени Шурик, роль которого сыграл актер Александр Демьяненко.

17 августа 1941 года. В Одессе появился на свет Николай Губенко — актер театра и кино, кинорежиссер и сценарист, народный артист. Он снял ряд известных фильмов, но его значимым режиссерским успехом стала лента «Подранки», которая принесла ему славу и несколько призов на Международных кинофестивалях. Губенко удачно совмещал режиссерскую работу

с актерской деятельностью. Его успешными ролями можно назвать съемки в картинах «Директор», «Они сражались за Родину», «Прошу слова» и многих других.

18 августа 1984 года. В Москве прошла церемония открытия соревнований «Дружба-84». Атлеты сборной СССР завоевали более 250 медалей и заняли первую строчку в медальном зачете.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru