

ТРАНСПОРТ

ТРОЛЛЕЙБУСЫ:
ЭВОЛЮЦИЯ РОГАТЫХ
ПЕРЕВОЗЧИКОВ **9**



РЕВИЗОР

ПРОВЕРКА
ДЕТСКИХ
ПЛОЩАДОК **8**

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
ТЕПЛО В ДОМА
ПРИШЛО ВОВРЕМЯ **4**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

29.09–06.10

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 38 (27460)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

КРОШКИ МОИ, ЗА МНОЙ!

Эта знаменитая фраза из «Золушки» в новом одноименном мюзикле будет звучать в исполнении Алены Хмельницкой: именно в ней создатели музыкального спектакля рассмотрели идеальную Мачеху

ЖИЗНЬ КАК В СКАЗКЕ

30

«Золушка» — не единственный мюзикл, премьера которого состоится в октябре: этот месяц будет богат на новые музыкальные постановки



ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ
ЯРКИЕ ДИНАСТИИ
НАШЕГО ГОРОДА **12–13**

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ



ЯВЛЕНИЕ

**ЗАЧЕМ НУЖНО
СПАСАТЬ ЕДУ
И ГДЕ ЕЮ ДЕЛЯТСЯ
БЕСПЛАТНО** **10**



В сентябре, когда лето еще не окончательно сдалось перешедшей в наступление осени, не пожалейте времени и сходите в храм. И вспомните тех, кто 75 лет назад на подступах к Москве заступил дорогу немецкой армаде — самой совершенной на тот момент военной машине планеты. Битва за Москву началась 30 сентября 1941 года. Это было сражение за будущее. Сейчас модно поливать грязью руководство Красной армии — дескать, бездарные кровавые мясники во главе с безжалостным тираном бросили под траки немецких танков ополченцев, вооруженных дедовскими берданками. Но генералы сделали свое дело. Так же как рядовые и капитаны, московские рабочие и студенты. И оружия им хватало, хотя все склады столичного гарнизона были выметены едва ли не подчистую. Подкрепление уже на всех парах катило к столице — просто ополченцам надо было продержаться — час, день, неделю...

И кто знает, не являлись ли военачальникам долгими ночами бесконечные ряды фигур в изорванных шинелях, перепачкан-

Они заслужили молитву

РЕПЛИКА Алексей Зернаков nedelya@vm.ru

ных осенней слякотью, и пробитых касках. Те самые, несломленные. Победившие, хотя и никогда не узнавшие об этом. Недавно под Смоленском, в районе города со смешным названием Холм-Жирковский, открыли памятник. Каменная стена, напоминающая кремлевскую, из которой выходят бронзовые фигуры с винтовками в руках. Здесь 75 лет назад почти полностью погибла 13-я дивизия московского народного ополчения, сформированная в районе Ростокино. Из почти 12 тысяч бойцов осталось в живых меньше тысячи. Всего таких дивизий было создано 25. И многие из них разделили судьбу росткинцев. Но свою задачу простые московские парни выполнили, сковав огромные силы врага где на день-два, где на неделю.

Нам сегодня сложно представить, что пережили эти ребята в свои последние дни. Как, вцепившись зубами в прихваченную ранними заморозками землю, они держались, вопреки всем мыслимым и немыслимым законам войны. Как коченеющими от холода пальцами загоняли в казенники мошинки патроны. Как неумело пытались пристегнуть длинные граненые штыки. Как судорожно — до боли в побелевших костяшках — стискивали

в руках гранаты, затаившись в неглубоких окопах и слыша нарастающий рев подступающих все ближе и ближе стальных чудовищ. Как кричали — кто молитву, кто черную подсердечную божбу — в лица подступающим врагам. Имена большинства ребят, оставшихся под Смоленском и Вязьмой холодной осенью 1941-го, неизвестны до сих пор. Они встали в один почти бесконечный ряд павших под Брестом и Киевом, Могилевом и Минском, Ленинградом и Сталинградом. И все они заслужили своей свечки. И молитвы — хотя бы коротенькой, солдатской. Не забудьте про них — безымянных победителей, многие из которых до сих пор не имеют последнего пристанища.



Мнение кolumnиста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ГОРЯЧАЯ ТЕМА

ЕГИПЕТ ОТКРЫЛИ. ЛЕТИМ ЛИ ОТДЫХАТЬ

Россия договорилась о возобновлении авиасообщения с Египтом. Накануне группа российских экспертов в области авиационной безопасности завершила инспекционную поездку в Хургаду — один из двух самых популярных курортных городов Египта. В итоге в октябре решено возобновить прерванные в прошлом году полеты.

Сначала, как планируется, запустят рейсы между Москвой и Каиром, которые будут выполняться из второго, нового, терминала международного аэропорта египетской столицы. Затем будет восстановлено регулярное сообщение между Москвой и курортными городами Шарм-эш-Шейх и Хургада. После этого стороны приступят к обсуждению вопроса о чартерных рейсах.

— Египет, без сомнения, будет возвращать былую популярность, — считает первый вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Борзыкин (на фото). — Дело в том, что конкурентов у него здесь, на «среднем плече» авиаперелетов, нет. Тунис и Кипр зимой «не работают». Эмираты — отличный, но существенно более дорогой вариант. Остается Египет! Думаю, уже на ноябрьские



На вопрос, вернут ли египетские курорты былую популярность, точный прогноз дать сложно: за год в мире многое изменилось

праздники туда отправятся десятки тысяч россиян. Вместе с тем, как считает эксперт, вернуть весь поток наших туристов — три миллиона человек в год — Египту будет непросто.

— Во-первых, частично произошло замещение: Вьетнам, Таиланд и другие страны Юго-Восточной Азии. Да, там на 30–50 процен-

кин. — Во-вторых, российские туроператоры будут относиться к Египту осторожно. После теракта в прошлом году, когда взорвали самолет «Когалымавиа» и мы закрыли сообщение со страной, никто ведь убытки не компенсировал. А если еще раз что-то случится? Операторы снова потерпят огромные убытки, поэтому, мне кажется, массово бронировать Египет никто не бросится. Будут смотреть за развитием ситуации. Как, кстати, и наши туристы.

Между тем президент Ассоциации эксплуатантов воздушного транспорта Владимир Тасун считает, что полеты в Египет очень нужны российским авиакомпаниям: международный пассажиропоток падает, египетское направление способно загрузить авиапарк.

Никита Миронов
n.mironov@vm.ru



У Египта два крупных достоинства: он довольно дешевый и работает круглый год

тов дороже, но контракты с принимающей стороной уже заключены, места забронированы, путевки куплены, — пояснил Борзы-

ГОСТИ | В Москву съедутся представители мегаполисов всего мира

5–7 октября в Москве впервые пройдет Культурный форум городов мира.

Основной темой культурного форума станет роль культуры для успешного и гармоничного развития современных мегаполисов. Как заявил в ходе заседания президиума правительства Москвы мэр Сергей Собянин, форум станет «значи-

тельным, большим событием культурной жизни не только Москвы, но и мира». Как передает агентство «Москва», сессии и дискуссии пройдут в Мультимедиа Арт музее, павильонах ВДНХ, музее современного искусства «Гараж», Культурном центре ЗИЛ, Электромузее «Станиславский», Музее им. А. С. Пушкина, и Доме Пашкова. Культурный форум мировых городов, задуманный



17 мая 2016 года. Министр культуры Москвы Александр Кибовский (второй справа) и глава Культурного форума Жюстин Саймонс (вторая слева) подписали соглашение о проведении форума в Москве

как аналог «Группы двадцати» (G20) в сфере культуры, был основан в 2012 году по инициативе мэра Лондона. В настоящее время в форуме принимают участие 33 города, включая Москву, которая стала полноправным участником «культурной G20» еще в прошлом году. В городах — участниках форума проживают свыше 200 млн человек, работает более 100 тысяч учреждений культуры.

Участие в московском саммите подтвердили представители 24 городов из 19 стран: Амстердам, Брюссель, Буэнос-Айрес, Варшава, Вена, Гонконг, Дакар, Лондон, Лос-Анджелес, Мадрид, Монреаль, Нью-Йорк, Париж, Рио-де-Жанейро, Сан-Франциско, Сингапур, Сеул, Стамбул, Стокгольм, Токио, Торонто, Шанхай, Шэньчжэнь, Эдинбург.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ФОТО НЕДЕЛИ

25 сентября, воскресенье, 13:40

Во второй половине дня, проведенного на Московском велопараде, у нашего фотографа Натальи Феоктистовой рябило в глазах от обилия велосипедистов и долго еще мерещилось шуршание шин по асфальту. Зато среди участников велопарада, которых собралось более 15 тысяч, попадались довольно веселые и необычно экипированные персонажи. Вроде этой девушки в красном.



ГЛАВНОЕ

ПЕНСИЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА

Новую систему пенсионных накоплений могут ввести в РФ уже в 2018 году. По словам министра финансов Антона Силуанова, проект этой системы будет представлен уже в ближайшее время. — На следующий год мы не предусматриваем возобновление той старой системы накоплений граждан, которая была у нас три года назад, это правда, — сказал Антон Силуанов.

Министр также подчеркнул, что система должна давать возможность потратить часть средств пенсионного капитала в ходе накопления.

ПЕНИЦИЛЛИНОВЫЙ ДОЗОР

В ближайшее время будет ужесточен контроль за продажей антибиотиков. Мера вводится для предотвращения реализации препаратов без рецепта, сообщила министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова.

— У нас все антибиотики отпускаются только по рецептам. Но при этом Росздравнадзор говорит нам, что наруше-



С тем, что систему пенсионных накоплений необходимо менять, согласны и чиновники, и пенсионеры. Долгожданная перемена может наступить уже в 2018 году (1). Урок астрономии в лицее № 2 (2)

ния в аптеках периодически возникают, — отметила Скворцова.

КУРС МОЛОДОГО ЗВЕЗДОЧЕТА

Со следующего учебного года в российских школах будут преподавать астрономию. Об этом рассказала глава Минобрнауки Ольга Васильева.

— Раньше в школах этот предмет был час в неделю. Этот час должен вернуться, — сказала министр.

Ольга Васильева также отметила, что министерство не планирует разрабатывать новые учебники по астрономии. Вместо этого школьники будут

пользоваться старыми пособиями, в которые внесут некоторые дополнения.

ЛАРЬКИ В ПЕРЕХОДАХ БУДУТ ИЗ АЛЮМИНИЯ

Киоски в подземных переходах обретут новый облик, концепт которого разработали в Москомархитектуре.

— Конструкции ларьков должны быть выполнены из алюминиевых витражей и по ширине не превышать 4,2 метра. В верхней части витражей устраивается добор из композитного материала, окрашенного в яркие

тона, — здесь должна размещаться вывеска, — рассказали в ведомстве.

МОЛОДОЖЕНЫ, В ОЧЕРЕДИ!

В столичных загсах началось введение электронной очереди, сообщается на сайте мэра города. Первый электронный терминал, в котором можно получить талон с порядковым номером, установили в Шипиловском отделе. В порядке электронной очереди можно получить 10 услуг, в том числе подать заявление о браке или разводе, зарегистрировать рождение или смерть, изменить имя.



АЛЕКСАНДР РОМИТАСС, СТАНГЛАВ/РАСИПНИКОВ/ТАСС

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Нуприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Сернов

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Неробова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА
Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Александр Шарно,

Юлия Зименко (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (и. о. шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернаков (редактор отдела новостей)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только

со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бульварный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж еженедельного выпуска 906 940 экз.

ABC Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. www.press-abc.ru

Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 27.09.2016, 21.00. Подписано в печать 27.09.2016, 21.00

НЕДЕЛЯ МЭРА



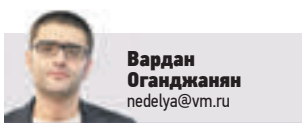
ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН НАЧАЛСЯ



1



3



**Вардан
Оганджян**
nedelya@vm.ru

Визит на тепловую станцию «Крылатское», встреча с обер-бургомистром Дюссельдорфа, осмотр станции водоподготовки и посещение Первого Московского финансового форума — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Город готов к зиме

Около 80 процентов жилищного фонда Москвы и примерно 95–98 процентов объектов соцсферы уже подключено к теплу. Об этом рассказал Сергей Собянин во время посещения районной тепловой станции (РТС) «Крылатское». — Подключение проходит успешно — около 80 процентов жилищного фонда уже подключено к теплу, и, я надеюсь, остальные объекты будут в ближайшее время

также подключены, — сказал он. По словам заммэра по вопросам ЖКХ и благоустройства Петра Бирюкова, весь жилой фонд столицы готов к приему тепла.

Обер-бургомистр доволен

Мэр Москвы Сергей Собянин встретился с обер-бургомистром Дюссельдорфа Томасом Гайзелем. На встрече подписано Соглашение о сотрудничестве между Москвой и Дюссельдорфом на 2017 год. — Дружбе Дюссельдорфа и Москвы исполняется в следующем году 25 лет, и, конечно, она требует новых документов, новых программ, которые мы вместе с вами разработали, — сказал Сергей Собянин. В свою очередь Томас Гайзель выразил главе столичного правительства благодарность за приглашение. Обер-бургомистр высоко оценил новый проект Москвы — Московское центральное кольцо.



2

22 сентября 2016 года. Сергей Собянин осматривает тепловую станцию «Крылатское» (1). 22 сентября 2016 года. Сергей Собянин (справа) и обер-бургомистр Дюссельдорфа Томас Гайзель подписали соглашение о сотрудничестве (2). 25 сентября 2016 года. Первый Московский финансовый форум (3)

Вода станет чище

Мэр Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции Рублевской станции водоподготовки. Проект модернизации одной из старейших станций столицы, в частности, предпола-

гает строительство нового блока очистки питьевой воды. Планируется работы по его возведению завершить до конца текущего года, провести испытания воды, а летом вывести блок в рабочий режим. — Мы продолжаем активно работать над улучшением качества воды для москви-

ЦИФРА

945 000 000

долларов потратят в этом году 1,8 миллиона туристов, приехавших в Москву. Таковы результаты исследования, проведенного компанией Mastercard. Каждый иностранный турист оставляет в Москве за одну поездку более 500 долларов.

чей, — сказал Собянин, отметив, что для этого проводятся реконструкции действующих станций водоподготовки. — Здесь, на Рублевской, реконструируется третий блок озонсорбции. Это помещение, оборудованное установками, которые значительно улучшают качество питьевой воды.

Мегаполисы — двигатель развития

Мэр Москвы Сергей Собянин, выступивший на минувшей неделе на первом пленарном заседании Московского финансового форума, подчеркнул — конкретные экономические ходы, аналогичные московским, нужно также предпринимать в регионах. — Ключ к ответу на вопросы, которые мы сегодня обсуждаем, в городах. В городах в четыре раза выше производительность труда. Эффект от инвестиций в десять раз выше. Сегодня города обеспечивают не индустриальное развитие, а развитие человеческого капитала, — заявил мэр. — Уровень образования, науки, здравоохранения в городах на порядок выше. Мы должны выбирать точки роста. Это не значит, что из страны нужно делать пустыню. У нас есть стратегические территории, которые нужно удерживать, но уходить от мировых трендов мы не можем.

«ВЕЧЕРКА»
ПРОДОЛЖАЕТ
РУБРИКУ
«НАЧИСТОТУ», ГДЕ
МЫ ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ГОССЛУЖАЩИХ
И ДЕПУТАТОВ ВНЕ
РАБОЧЕГО КАБИНЕТА
И ПРИВЫЧНОГО
ОКРУЖЕНИЯ. ОНИ
РАССКАЖУТ НАМ ВСЕ!

ОСЕНЬ. ВРЕМЯ ПОДВОДИТЬ ИТОГИ

Гостем «Вечерки» стал глава управы района Чертаново Центральное Владимир Михеев. Он рассказал, как бросил курить, за что любит тещу и как готовит уху на молоке.

Я — человек скромный. Громких, пафосных речей от меня не услышите.

Звонки будильника для меня как выстрел сигнального пистолета. Умылся, побрился, выпил чашку кофе. Все происходит быстро, четко и слаженно. Отработано годами.

Когда я был пионервожатым в лагере, из моего отряда убежал маленький мальчик. Написал записку: «Не ищите, уехал в Москву». Через 4 часа его нашли у речки. Бросал камушки в воду. В тот день я впервые понял, что такое ответственность в самом глубоком понимании этого слова.

Раньше на Руси считали, что Новый год наступает осенью. У меня и сейчас так: осень — подведение итогов.

У меня в социальной сети «Твиттер» 21 тысяча подписчиков. И с каждым из них я общаюсь. В основном это жители района. По-рой спать не ложусь, пока не обсудим какие-то вопросы.

ДОСЬЕ

Владимир Михеев родился в 1953 году в подмосковной Шатуре. Окончил Московский энергетический институт, после работал инженером в научно-производственном объединении «Красная Звезда». На государственной службе с 2001 года. С 2008 года — глава управы района Нагатинский Затон города Москвы, с 2011 возглавляет район Чертаново Центральное.



На меня как на госслужащего подавали в суд 8 раз. И ни одного процесса я не проиграл. Секрет в том, что я всегда на стороне справедливости.

Я — профессиональный исследователь. По крайней мере, так написано в дипломе. И в жизни я всегда стараюсь максимально вникнуть в дело.



Многие мои коллеги считают меня своим учителем. Но это не так. Учатся и добиваются поставленных целей они сами. Я всего лишь тому свидетель...

2016 год. Глава Чертанова Центрального Владимир Михеев на утреннем обходе района

Москва — это клубок с нитками. Судьбы в ней переплетены так, как в кино не бывает.

Селится, к примеру, новый житель в районе, где ты глава управы. И выясняется, что это твой школьный товарищ или сослуживец, с которым лет

Если хотите добиться от подчиненных хорошей работы, обращайтесь с ними, как с товарищами, а не подчиненными.

Многие мои коллеги считают меня своим учителем. Но это не так. Учатся и добиваются поставленных целей они сами. Я всего лишь тому свидетель.

Мой совет коллегам — поставьте в кабинете аквариум. Он обладает успокаивающим эффектом. Придет кто-нибудь из жителей в плохом расположении духа, посмотрит на рыбок — и остывает.

Пробовали уху на молоке? Национальное финское блюдо. Я как-то приготовил своим домашним. Они поморщились и есть не стали. И зря не стали. Зато мне больше досталось.

Последний раз я курил в третьем классе. Папа меня сразу «расколол» и очень доходчиво все объяснил. Очень доходчиво. С тех пор я вредных привычек не имею.

Обожаю свою тещу. Она у меня женщина вспыльчивая, но очень добрая. Всегда в людях видит только хорошее — я стараюсь учиться у нее этому.

Больше всего сейчас мне хочется на море.

Подготовил **Павел Ефимов** nedelya@vm.ru

МБ Капитал принимаем займы

6 лет успешной работы

Работаем под надзором ЦБ РФ

до 39% ГОДОВЫХ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО +1%

8(495)268 07 18 | www.mb-capital.ru

М Менделеевская, Новослободская ул. Новослободская, д. 26, стр. 1. офис 452 (4 этаж)

ООО МФО "Микрокредит Сервис". ОГРН 5117746023148, ИНН 7713740280, МФО № 2120177002014. Денежные средства принимаются на основе договоров займа. Минимальная сумма от 30 тыс. р. до 3 млн р. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, на сайте www.mb-capital.ru или по телефону (495)268-07-18. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха www.ssluha.ru

- М "Беговая" (495) 766-87-03
- М "Братиславская" (495) 998-33-10
- М "Каширская" (495) 763-31-10
- М "Профсоюзная" (495) 211-30-14
- М "Сокол" (495) 233-35-06
- М "Южная" (495) 763-52-50

СИEMENS PHONAK ReSound oticon

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!*

* о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

КРИЗИСНЫЙ ФЛОТ РУСЬ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, офис, 3-й эт., ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 100-81-75 (доб. 331, 329) **бесплатный**, www.flotrusch.ru

Расписание теплохода «Русь Великая» 2017

«Севастопольский вальс» Азовское море, Керченский пролив
САМАРА – КАМЫШИН – ИЛЬВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК (ТАМАНЬ – Темерюк, вулкан Гефест) – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ – 9 МАЯ; ЯЛТА, СУДАК, ФЕОДОСИЯ, БАХЧИСАРАИ) – РОСТОВ НА ДОНУ – КОНСТАНТИНОВСК – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – САМАРА

«Северные пилигримы» Двинская губа на Белом море
автомобус в ПОДАРОК МОСКВА-ЯРОСЛАВЛЬ-МОСКВА
ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОВИНСКИЙ, ХОЛМОГОРЫ, колесный паром «Н. В. Гоголь») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) – ПЕТРОЗАВОДСК (ВАЛААМ, РУСКАЛА, КОНДОПОГА) – СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, Б. ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ

«Беломорское ожерелье» Онежская губа на Белом море
автомобус в ПОДАРОК МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ
ЯРОСЛАВЛЬ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЪЗА, СЕВЕРОВИНСКИЙ, ХОЛМОГОРЫ) – ОНЕГА (2 дня: о. КИИ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА; МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) – СТЕКЛЯНЫЙ (ПУДОЖ; ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГЛИФЫ) – МЫШКИН – МОСКВА

«От Древних славян до Петра Великого» NEW!!! Балтийское море
МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЯРОСЛАВЛЬ (Ростов Великий) – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, Б. ЛЯДИНЫ) – ПЕТРОЗАВОДСК – МАНДРОГИ-СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Пушкин, Кронштадт, Царское село) – ВЫБОРГ – УСТЬ-ЛУГА (Псков), Печоры, Копорье, Ивангород) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Петергоф, Вырица)

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ! 2017 г.

НАШИ РЕВИЗОРЫ
С ПОМОЩЬЮ ЭКСПЕРТОВ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ БУДУТ ВМЕСТЕ С ВАМИ РАЗБИРАТЬСЯ СО СЛОЖНЫМИ ГОРОДСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ, О КОТОРЫХ ВЫ ПИШЕТЕ В «ВЕЧЕРКУ»

ПРОВЕРКА ПО ПЕСЧИНКАМ

**ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ**

НОВОСТИ

НОВЫЙ МАКСИМУМ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА

Со следующего года размер прожиточного минимума для неработающих пенсионеров вырастет до 11 561 рубля. Соответствующий законопроект рассмотрела на неделе комиссия Мосгордумы по социальной политике и трудовым отношениям.

— В 2016 году прожиточный минимум для пенсионеров в Москве составил 11 128 рублей. Такую сумму получали в общей сложности 32 тысячи человек, — рассказала первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Ольга Грачева.

По ее словам, из 11 тысяч, выплачиваемых пенсионерам сейчас, 5200 рублей предназначены на продукты питания, 2300 — на непродовольственные товары. Оставшиеся 3500 рублей предусмотрены для оплаты различных услуг. Такие статистические данные приводят Мосстат и Департамент экономической политики столицы.

ПРИЗЕРОВ ОЛИМПАДА НАГРАДЯТ ПРЕМИЯМИ

Денежные премии присудили московским школьникам, занявшим призовые места на международных предметных олимпиадах. Об этом рассказали в Департаменте образования.

На 57-й Международной математической олимпиаде в Гонконге сборная России завоевала шесть медалей.

Половину российских медалей привезли москвичи с олимпиады по химии. Школьники заслужили золото и серебро.

Всего за 2016 год призовые места на международных олимпиадах заняли девять московских школьников.

— Вы доказали, что в наших школах лучшее образование, — подчеркнул заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников.

Михаил Абрамычев
nedelya@vm.ru



Елена Матвеева
e.matveeva@vm.ru

Детская площадка есть, а неотъемлемой для нее песочницы нет. Горки и качели есть, а карусели, чтобы кружилась голова, нет. Новый детский городок хоть и хорош, но не совершен. «Вечерка» оставила в сторону все дела и отправилась устранять недоделки.

Жилой район Юго-Восточного округа. Тихий и спокойный. Но что за место такое — почти на каждом пятячке земли стоят детские площадки. Такие яркие, современные. Не из сурового детства среднестатистического взрослого человека — здесь нет металлических лестниц, к которым зимой даже варежки примерзают, нет крутых ржавых горок и скрипучих качелей-весов. Все — яркое, разноцветное, с закругленными безопасными углами и из обработанного дерева. И каждое лето количество площадок увеличивается — число пользователей же тоже растет. Но чего-то не хватает одной из них — новенькой площадке по 4-й Новокузминской улице.

На грунте уже стоит квадрат будущей песочницы. Деревянный остов пока пустует, но уже вот-вот, всего через пару минут сотрудники «Жилищника» Рязанского района засыпят в него сырой рассыпчатый песок. — Осень — самое время засыпать песок куда положено, — рассеял мои сомнения о верно выбранном сезоне работ начальник отдела благоустройства «Жилищника» Олег Литовченко. — Летом его как раз растаскивают дети и разносит ветер. Так что нет, горка песка постепенно появляется на своем месте в нужное время. — А потом его первый снег прикроет, правильно? — делаю догадку. — Все верно, но весной все равно проверим и по необ-



АКЦИЯ!

**ЖАЛУЙТЕСЬ!
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
ПИШИТЕ НАШИМ
РЕВИЗОРАМ ОБО ВСЕМ,
ЧТО ВАС БЕСПОКОИТ.
ОНИ ПРИЕДУТ
И РАЗБЕРУТСЯ!**

Присылайте письма на NEDELYA@VM.RU или пишите на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой «Ревизор». Не забудьте указать телефон для связи.

ходимости еще подсыпем, — делится своим ревизионным опытом Олег. И песок, конечно же, подобран лучший — просеянный, речной, который привозится из Подмоскovie на радость столичным детям. Чистота — по всем стандартам качества, химический состав — по всем регламентам строгого закона содержания площадок для детей. Примерно в центре резинового покрытия детского городка торчит большой стальной стержень. Очень выбивается из остального антуража площадки — современного образца красота и безопасности. — Сюда мы сейчас монтируем карусель, — разъясняет Олег и начинает руководить процессом.

23 сентября 2016 года. Под присмотром нашего ревизора Елены Матвеевой (слева) рабочий «Жилищника» Усурлан Мазарбек наполняет песком песочницу

Четверо рабочих дружно поднимают круг в целлофане — вижу под прозрачной пленкой сидения, вижу ручки карусели. Рабочие попадают центром круга на упомянутый раньше стержень. Приятный щелчок, пара махинаций крепежными инструментами, и хоп! — рабочие уже предлагают мне протестировать новинку. Я отказываюсь — с небоморосит мелкий дождь, сидения сырые. Да и не солидно как-то — забыв обо всем, кружиться в рабочее время. — Обратите внимание, место подобрано с умом, — поднимая вверх указательный палец и улыбаясь уголками глаз, поясняет Олег Литовченко. — Строгая равноудаленность от остальных архитектурных форм, от лавочек, качелей с учетом угла размаха, ограждений. Геометрические термины доносят смысл — опять реализовано неизбежное условие безопасного московского детства. Пока рабочие продолжают наполнять песочницу, у меня с представителем «Жи-

лищника» завязывается разговор. Площадка появилась здесь совсем недавно — в середине лета, на средства, выделенные управой. И, несмотря на изобилие площадок в округе, жители ее ждали и очень просили. — Пока вас не было, а мы готовились, к нам подошли две мамы, поблагодарили за площадку, — говорит Олег. А дети уже облюбовали горки под окнами — малышей всегда влечет новое и неизведанное. — Вон рядом площадка, которую мы монтировали в том году, — указывает в сторону мужчины. Да, в десяти метрах еще одна площадка. Но популярность ее резко и несправедливо упала из-за конкуренции в виде дворовой новинки. — Сейчас дети начнут приходить сюда, а другая будет временно пустовать. Но потом ребята снова потеряют интерес к новому и распределятся между ними, — уверен Олег. А новая площадка готова к приему непосед — на этот

раз окончательно. Карусель крутится, песок лежит горой под высокими липами. Теперь очередная задача «Жилищника» — вместе с ребятами следить за тем, чтобы горки, лестницы, качели оставались целыми, а в песочнице всегда был ресурс для изготовления несъедобных куличей.

СПРАВКА

Состояние детских площадок проверяется в течение всего сезона благоустройства — с апреля по сентябрь. По необходимости на них меняют резиновое покрытие или участки, ставят новые элементы детских городков, заменяют поврежденные части. Сами горожане могут обратиться в управу своего района или написать на открытый портал «Наш город» и сообщить о любом недочете или нарушении.

ПРИВЕТ, РОГАТЫЙ!

1 ОКТЯБРЯ ГОРОД ОТМЕТИТ 83-ЛЕТИЕ СТОЛИЧНОГО ТРОЛЛЕЙБУСА ТРАДИЦИОННЫМ ПРОБЕГОМ «РОГАТЫХ» МАШИН. НА ФРУНЗЕНСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ МОСКВИЧИ УВИДЯТ ОКОЛО ДВУХ ДЕСЯТКОВ УНИКАЛЬНЫХ ЭКСПОНАТОВ РАЗНЫХ ВРЕМЕН: ОТ ЧУДОМ СОХРАНИВШИХСЯ МАШИН 1930-Х ГОДОВ ДО САМЫХ СОВРЕМЕННЫХ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Евгений Михайлов
генеральный директор Мосгортранса

Мы ценим интерес горожан к истории общественного транспорта и, готовясь к очередному празднику, стараемся сделать его максимально интересным для жителей. Поэтому на выставке ретротехники специальными гостями станут уже полюбившийся москвичам ЯТЬ-1 и музыкальный троллейбус.

Задняя часть

В задней части салона вместо шахты двигателя установлены дополнительно четыре сиденья

Стекла

Специальные добавки снижают теплообмен, поэтому зимой салон меньше остывает

Троллейбус СВАРЗ-МАЗ 6275

Это первая за три года модель, созданная столичным заводом СВАРЗ, который во время паузы на производстве занимался исключительно ремонтными работами. Низкопольный троллейбус изготовлен из автобусного кузова, произведенного Минским автомобильным заводом, и отличается от старых моделей асинхронным тяговым приводом и возможностью автономного хода на расстоянии до 2 км

Штангоуловитель

Штангоуловитель этой модификации автоматический, с дистанционным управлением как на опускание, так и на подъем. С таким оборудованием водитель может больше не выходить из салона на проезжую часть, чтобы закрепить штанги на проводах

Кузов

Изготавливался кустарным способом вручную. Каркас из дубовых и ясеневых брусков изнутри обшивался фанерой, а снаружи стальным листом толщиной в миллиметр

Кабина водителя

Кабина водителя не отапливалась, и, несмотря на то, что им выдавали валенки и овчинные тулупы, зимой водители промерзали до костей

Салон

Вмещал 55 пассажиров, имел 37 сидячих мест, которые комплектовались мягкими диванами. Салон отапливался в холодное время года калорифером, а летом в нем работал вентилятор

Двери

Троллейбус не поедет, пока не закрыты все двери

Салон

Вмещает 100 пассажиров и имеет 29 сидячих мест, проход в центре стал значительно шире по сравнению с предыдущими моделями. Имеется откидной трап для заезда инвалидной коляски и крепление для нее. В салоне установлен климат-контроль

Пожарная безопасность

В троллейбусе имеется 11 точек пожаротушения. Если где-то произойдет возгорание, огонь не распространится по салону

Конструкция

Шасси и рессорная подвеска от ярославских грузовых автомобилей ЯГ-3, электрическое оборудование предоставил находящийся в Москве завод «Динамо», специальные узлы троллейбуса изготовил авторемонтный завод АРЕМЗ, а кузов — АМО. Общая сборка была поручена Сокольническому вагоноремонтному заводу (СВАРЗ). Троллейбус разогнался максимально до 55 км/ч, что было вполне достаточно для комфортного передвижения по Москве

Окраска

Троллейбус был окрашен в два цвета: желтый верх и синий низ. Такая схема окраски сохранялась десятилетиями

Троллейбус ЛК-1

15 ноября 1933 года в первую поездку по улицам Москвы отправились два троллейбуса марки ЛК-1, что означает «Лазарь Каганович». Первый маршрут длиной в семь километров ЛК-1 прошел по Ленинградскому шоссе от Белорусского вокзала до Окружной железной дороги

Технический контроль

Когда водитель включает троллейбус, машина автоматически проверяет работоспособность основных систем. Если раньше этим занимались специалисты в парке, то теперь работу людей на себя берет компьютер

МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЕ БРАКИ ВСЕГДА ВЫЗЫВАЮТ ГОРЯЧИЕ СПОРЫ. ОСОБЫЙ ИНТЕРЕС ПРИКОВАН К СОЮЗАМ, В КОТОРЫХ МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА ОТЛИЧАЮТСЯ ПО ЦВЕТУ КОЖИ. КОРРЕСПОНДЕНТ «ВМ» НАШЛА НЕСКОЛЬКО ГЕРОЕВ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ СВЯЗАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ДРУГИХ НАРОДОВ — И НИКОЛЬКО О ТОМ НЕ ПОЖАЛЕЛИ

ОТСТАВИТЬ ПРЕДРАССУДКИ



Екатерина Ясакова
nedelya@vm.ru

По статистике сегодня примерно 25 процентов населения России живет в многонациональных семьях. Только за прошлый год в Москве было зарегистрировано около 50 тысяч межнациональных браков. Стоит отметить, что количество смешанных браков с ближними этническими группами растет, а с представителями далеких этнических групп — уменьшается. На эту тему были проведены различные опросы, которые помогли прийти к выводу, что смешанные браки могут быть удачными только в том случае, если супругам удастся примириться с различиями их менталитета и воспитания.

Песня индийского гостя

В России можно познакомиться не только с представителями соседних народов. Например, воспи-

татель детского сада Татьяна Саламова уже 17 лет замужем за индийцем. Результат их любви — трое красивых, талантливых детей.

Трибуван Ядав работает бухгалтером в посольстве Индии в Москве. Он рассказывает, что дружба с Татьяной завязалась в далеком Владикавказе после случайной встречи на улице.

— Даже не знаю, чем она меня покорила, — смеется Татьяна. — Общение так легко началось, что нам не

место создание семьи и воспитание детей.

Не испугало Трибувана и то, что родные в Индии были против русской невестки.

За 17 лет совместной жизни пара так и не съездила к ним познакомиться, Трибуван летал туда один. А Татьяна частенько слышала от окружающих: «Не могла, что ли, русского найти?»

— И это во Владикавказе, где так распростра-

нены браки между русскими и осетинами! — до сих пор не перестает удивляться женщина.

Татьяна считает, что основные сложности в межнациональных браках сводятся к дальнейшему положению детей в обществе.

— В таких семьях детям может быть очень сложно приспособиться к социуму — они уже и не русские, и к другой национальности их нельзя окончательно от-

Девушки должны достойно себя вести — тогда критики не будет. Дело в воспитании, а не в национальности

мешали ни разные языки, ни различия во мнениях. Сразу было понятно, что человек он серьезный, ответственный. Этим и понравился.

Татьяна сразу упоминает, что яркие индийские традиции оставили ее совершенно равнодушной. Куда важнее для нее было то, что Трибуван ставит на первое

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Жилиев
доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нейро- и патопсихологии Института психологии имени Выготского РГГУ

В нашем подсознании, хотим мы этого или нет, отражено наше родоплеменное прошлое. В древности каждое племя сохраняло свой демографический потенциал. Браки между представителями разных народов наблюдались крайне редко, поскольку была ограничена коммуникация и «чужие» считались врагами. Такие рудименты родового сознания никуда не делись, поэтому и отношение к межнациональным бракам порой соответствующее. У нас зачастую отсутствует такое понятие, как толерантность — терпимость к другим людям. Ситуация осложняется тем, что сейчас в развитых странах понятия о браке кардинально изменились. Теперь патриархальная семья является скорее исключением из правил. А женщина, даже самая современная и успешная, по-прежнему нуждается в безопасности для себя и своих потомков. Поэтому девушки, не найдя достойного партнера в своей нации, вынуждены знакомиться с представителями тех народов, у которых еще остались понятия о браке и уважении слабого пола.



1



2

Трибуван Ядав понравился Татьяне Саламовой своим трепетным отношением к семье (1). Наталья Мартынова и Джуниор Десколлинес скрепили свой союз узами брака и в настоящее время готовятся стать счастливыми родителями. Джуниор заботится о жене и всюду ее сопровождает (2)



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Филиппов
ректор Российского университета дружбы народов, доктор физико-математических наук, профессор

Учиться в наш университет приезжают молодые ребята со всего мира. Вместе с аспирантурой учеба занимает у них приблизительно семь лет, а некоторые остаются в России и на более долгий срок. За это время они находят себе русских возлюбленных. И мы ведь не хотим, чтобы у них все это было не серьезно — заканчиваться общение должно крепким браком и детьми. Но если общество не принимает такие браки, строить отношения людям разных национальностей намного сложнее. Есть такая формула: все проблемы на национальной почве возникают от незнания, непонимания и неуважения традиций, культуры и обычаев других народов. Не стоит забывать и о родителях, которые выросли в условиях закрытого от мира советского общества. Дочерям крайне сложно объяснить, почему они решили встречаться с африканцами или китайцами. Поэтому масштабную работу по воспитанию нужно проводить в первую очередь с родителями.

Еще одна интернациональная пара, познакомившаяся в столице, — Юлия Долгих и Александр Ким. Ребята с нетерпением ждут дня свадьбы (3). Алевтина и Артем Малоян уверены, что в межнациональных семьях рождаются красивые дети и собираются доказать это (4)

— Как-то раз Леша пришел в гости, когда мой папа-кореец готовил обед, — вспоминает Настя. — Мы-то с мамой привыкли к рису с овощами, а вот любимого ждал сюрприз. Когда все разошлись, Алексей спросил: твоя папа, что, высыпал весь перец, который был в доме? Настя с детства привыкла, что рис — практически священный продукт, а запасы красного перца и кориандра в их доме не переводятся никогда. Мама Алексея всю жизнь воспитывала сына одна. Новость о том, что парень

влюбился в девушку из корейской семьи, восприняла настороженно. Но вскоре познакомилась с Настей, и та ей очень понравилась. — Через год мы оканчиваем университет и сразу же женимся, — категорично заявляет Алексей. — Знаете, великий боксер Мухаммед Али когда-то сказал: «Смесь кровей рождает необычную красоту». Мы уверены, что наши будущие дети будут очень симпатичными.

Покорила армянина

Алевтина и Артем Малоян познакомились в одной из социальных сетей. Сначала у них завязалась только крепкая дружба. Девушка объясняет, что за ней пытались ухаживать немало русских парней, но никто не мог зацепить за душу. — Артем поразил меня своей воспитанностью, добротой, честностью, взглядами на жизнь, какой-то поразительной для его возраста мудростью. До него Алевтина ни с кем не встречалась, чем и покорила — армянин изначально искал себе верную, преданную жену. Связав себя узами брака с Артемом, девушка признается, что ничуть не пожалела об этом. — На мой взгляд, большинство русских парней часто ведут себя не по-мужски. Или позволяют собой управлять, или, наоборот, сами командуют, обзывают и унижают женщину при всех. И это считается нормальным, — с сожалением говорит Алевтина. — Не хочу никого обижать, но многие русские мужчины любят выпить и поэтому ничего в жизни не добиваются. Время от времени Алевтина вынуждена защищать свой выбор перед друзьями и знакомыми. — Много я выслушала слов о том, что он меня использует. Говорили, будто Артем расписался со мной из-за российского гражданства. Это все очень смешно, потому что муж даже не собирался гражданство получать. Вместе с тем Алевтина признает, что кавказские парни любят весело проводить время с русскими девушками, но жениться предпочитают на своих соплеменниках. — Действительно, на Кавказе считают многих русских девушек легкодоступными. Но я хочу сказать, что нашим славянкам следует достойно себя вести, и тогда неприятные ситуации не будут возникать. Тут дело не в нации, а в воспитании.

нести. Тут они уже не свои, а там еще чужие. Поэтому девушкам, выходя замуж за мужчину из другой страны, следует взвесить все «за» и «против», — советует Татьяна.

А вы не были на Гаити?

Особенно любопытно узнать, как русские девушки находят свою любовь в лице темнокожих чужестранцев. Бизнесвумен Наталья Мартынова как раз из их числа — ее муж гаитянин. Шесть лет назад уставшая после работы Наталья решила заглянуть в школу танцев, где преподавал темнокожий красавец Джуниор. Тогда он учился в аспирантуре Российского университета дружбы народов и подрабатывал, знакомя всех желающих с танцами народов Карибского бассейна.

— Скажу так: общих интересов у нас было мало. Сближило то, что мы занимались одним делом — танцевали. Я считаю, что именно общее занятие способно объединить двух совершенно разных людей, а не цветы, подарки и попытки завоевать женщину. Джуниор учил Наталью танцевать, а она помогала ему адаптироваться к России. Девушка занималась бизнесом и решила стать агентом Джуниора, чтобы он мог реализовать свои творческие способности. Однажды после очередного урока танцев молодые



люди остались в студии, и у них завязался серьезный разговор. Наталья поняла, что Джуниор — ее полная противоположность, и, как ни парадоксально, это ее и привлекло.

— Мы поняли, что у нас различия сводятся не только к цвету кожи и точкам земного шара, где мы родились. Мы постоянно расходились во мнениях, какой бы вопрос ни обсуждали. Вместе с тем у нас были одинаковые ценности, — описывает Наталья. — Это важно, когда

вы смотрите на одну и ту же проблему с разных сторон. Так легче найти решение и прийти к общей цели. Наталью сначала многое удивляло в жизни гаитян.

Бедность страны диктует свои правила: люди там привыкли довольствоваться малым и редко интересуются тем, что происходит за пределами

их родины. Но это научило их ценить простые и вечные ценности. — Удивительно было видеть легкомысленного на пер-

Я так люблю

Любовь по-корейски

Анастасия Хан и Алексей Кузнецов вместе уже три года. Познакомились молодые люди в университете.



Большинство пригодных в пищу продуктов многие предприятия отправляют в помойку только потому, что не успели их распродать или товары потеряли свой вид



Ксения Петрова
k.petrova@vm.ru



КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ

Движение фудшеринг*, главным лозунгом которого являются слова «Отдам еду даром», существует в нескольких формах. Что значит даром? Ну, например, вы наготовили кучу салатов, запекли курицу и наварили холодца в ожидании гостей. А они взяли и не приехали! Выбрасывать жалко, а сами за пару дней, понятно, не съедите. Не в помойку же отправлять. Тут вам на помощь и придут участники этого движения — фудсейверы (буквально в переводе с английского — «спасители еды»). Для этого нужно выложить фото еды в группу фудшеринга (есть в любой популярной социальной сети), написать свой адрес и — вуаля, к вам приезжает голодный, но благодарный... студент, например. Впрочем, есть

Я так живу

и другие, более серьезные формы. Идея та же — «спасти еду», но только не со стола, а с полок магазинов, ресторанов и конвейеров предприятий. Кстати, некоторые думают, и это скорее предрассудок, что речь идет о просроченных продуктах. На самом деле это не так. О том,

для этого достаточно на официальной странице движения www.foodsharingsussia.ru пройти регистрацию, где нужно указать свои контактные данные, соответствующие вашей странице в социальной сети. Затем пройти онлайн-тестирование на знание правил, перечисленных на сайте. После регистрации с фудсейвером связывается куратор и сообщает о месте и времени встречи, откуда нужно вывезти продукты. После пробного «спасения» еды участнику выдают удостоверение.

откуда в Москве появились «спасатели еды» и кому они помогают, корреспондент «ВМ» поговорила с одним из организаторов этого движения — Анной Успенской.

Анна, а чем вы зарабатываете на хлеб?

По профессии я компьютерный лингвист, то есть занимаюсь автоматической обработкой языка. **А откуда вдруг такое увлечение?** Меня всегда волновал вопрос экономического обращения с ре-

сурсами, в том числе и пищевыми. И когда я узнала про немецкий проект фудшеринга, я захотела опробовать его в нашей стране. Ведь горы еды отправляются на помойку только потому, что ее не успели раскупить или срок годности подходит к концу. Думаю, что это несправедливо, и объеди-

нение людей с подобными взглядами помогает хоть как-то исправить эту ситуацию. **Насколько уровень перепроизводства велик в Германии?** Перед тем как заняться этим делом в России, мы, разумеется, изучили опыт наших коллег. Что касается развитых стран, то оказалось, что треть всех производимых продуктов люди отправляют в помойку. В неразвитых странах, как бы парадоксально это ни звучало, тоже есть проблема нерационального использования еды. Но там эта проблема возникает не из-за перенасыщения и доступности продуктов, а элементарно из-за того, что просто негде хранить.

А Москва? Какая у нас сложилась ситуация? По тем данным, что нам удалось добыть, ситуация довольно неравномерна. В этом плане Москва и Санкт-Петербург очень похожи на Европу, а вот регионы

ЕСЛИ ОДНА ПОЛОВИНА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА «ЗАСОРЯЕТ» ПЛАНЕТУ, ТО ДРУГАЯ СТАРАЕТСЯ ИЗО ВСЕХ СИЛ ЕЕ СПАСТИ. К ИХ ЧИСЛУ ОТНОСЯТСЯ И УЧАСТНИКИ НОВОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ — ФУДШЕРИНГА. ОНИ СПАСАЮТ ЕДУ, ПРИГОДНУЮ В ПИЩУ, ОТ УТИЛИЗАЦИИ. КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ И КТО ВХОДИТ В ЧИСЛО ТЕХ, КТО ЗАНИМАЕТСЯ ЭТИМ ДЕЛОМ, ВЫЯСНИЛА «ВМ»

СПАСИТЕ БУЛОЧКУ

13 сентября 2016 года. Одна из трех организаторов движения по спасению еды в Москве Анна Успенская борется с привычками общества потребителей



можно сравнить с развивающимися странами. Ресурсы распределены очень неравномерно.

Как вы начинали дело фудшеринга в Москве?

Я оказалась не одинока в своем стремлении, нашлись люди похожих взглядов и убеждений. Чуть больше года назад мы решили объединиться (в группу организаторов также вхо-

дят Андрей Кухнин и Ирина Межова). Есть еще параллельные течения, которые также касаются «спасения» еды. С этими ребятами мы стараемся поддерживать связь.

Вы не думаете, что люди могут забирать эту еду не из экологических соображений, а только потому, что это отличная возможность что-то получить нахаляву?

Я не вижу в этом ничего плохого, даже если это действительно так. Какая разница, чем человек руководствуется, когда он делает что-то полезное.

А вы представляете, к каким социальным группам принадлежат фудсейверы?

Среди наших участников я выделяю две основные категории. Это многодетные мамы, у них есть свободное время для того, чтобы подъехать в назначенный час и место и забрать еду. Иногда они выступают координаторами процесса.

ЦИФРА

25000

количество участников официальной группы фудшеринга Москвы в одной из российских социальных сетей

То есть система фудсейвинга заключается в том, чтобы не только забрать продукты, но и по возможности часть из них отдать таким же нуждающимся, как и ты. Вторая категория — это молодежь, часто студенты, и люди постарше. Они занимаются этим из социального интереса. Им кажется, что это весело и прикольно.

А если все продукты забирает один человек и оставляет себе, не противоречит ли это самой идее «спасения» еды? Если он в состоянии съесть это сам, то почему бы и нет. В любом случае он может поделиться продуктами со своими близкими.

СПРАВКА

* Фудшеринг (англ. foodsharing от food — «еда», share — «делиться») — социально-экологический проект по спасению пригодной к употреблению еды, появившейся в Германии. Задача проекта — связать магазины и кафе, в которых возникают излишки съедобных продуктов, с волонтерами. Также еду отдают пекарни, отели, супермаркеты, столовые. Задача волонтера состоит в том, чтобы еда максимально быстро обрела хозяина и была съедена. Эту еду можно съесть самому,

накормить друзей и соседей, нуждающихся, пенсионеров, малоимущих, отдать в приюты, социальные столовые. Популяризацией движения занимается дизайнер Яна Франк. Участники проекта бесплатно раздают желающим ту еду, которая могла быть утилизирована. Движение появилось в Германии в 2012 году, прижилось в Австрии и Швейцарии и сейчас распространяется во многих других странах. В России наиболее активные группы находятся в Москве и Петербурге.

Много ли человек являются членами фудшеринга?

В каждой команде от 10 до 15 человек, которые сотрудничают с 15 организациями, которые отдают нам продукты. Получается, что в районе 200 постоянных участников. Есть еще организации, которые благодаря нашей иници-

С кем легче найти общий язык — с крупной компанией или с владельцем небольшого бизнеса?

У больших организаций больше административных барьеров. Бывает сложно связаться с человеком, у которого есть полномочия принимать подобного рода

логаммов. Но объемы меняются, причем каждый раз в разную сторону. Из пекарен средней руки ежедневно нам отдают 10–15 килограммов.

У движения существует конечная цель? Каких масштабов проект должен достигнуть?

Думаю, что так или иначе продукты, особенно в Москве, все равно будут пропадать, но цель — отдать их большему числу нуждающихся людей.

Но в идеале это, наверное, не только еда?

Да, это касается и одежды, и книг. Но с едой вопрос стоит острее, потому что она портится.

Но вы ведь забираете не только нераспроданную продукцию?

Верно. Товар просто может потерять свой вид. Торт с помятым коржом никто не купит, это считается некондицией. А мы его с удовольствием заберем. Или компания сменила меню производимой продукции, но к тому моменту уже изготовила партию кексов с лимонной начинкой. По-

нятно, что «устаревшую» партию она реализовать не может. Бизнес подстраивается под потребности потребителя, но в результате

Но они добились своего: сейчас в Германии это уже широко известное направление.

У вас в правилах сказано, что фудсейвер обязан оценить, насколько продукт пригоден в пищу. То есть существует потенциальная угроза, что человек может отравиться?

Теоретически угроза существует, нужно внимательно проверять продукты. Но фактически, поскольку мы сразу забираем свежую продукцию, такой риск минимален. Бывает, что отдают партию овощей, и ее нужно на месте перебрать, но какая-то подпорченность видна сразу.

К вам обращаются последователи фудсейвинга из других городов?

Недавно к нам обратились из Смоленска, где хотят развивать подобный проект. Поскольку у нас схема обкатана, мы готовы предложить план действий.

А вот интересно, что вы говорите потенциальным «поставщикам», когда впервые с ними общаетесь? Отдайте нам еду?

Сначала рассказываем о нашем социальном проекте. Интересуемся, остается ли у них нераспроданная еда. Если остается, подробно описываем схему взаимодействия. И даем понять, что для самой компании это будет максимально комфортно и удобно, они услышат благодарность огромного количества людей.

Чем еще привлекает фудшеринг?

Про некоторые продукты я узнала, занимаясь фудшерингом. Например, попробовала новый вид йогурта. Мне он понравился, и я его стала покупать. Это и возможность разнообразить свое меню, поскольку всегда получаешь какие-то новые продукты.

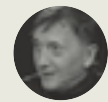
Если немного пофантазировать и представить, что фудшеринг достиг грандиозного размаха и люди получают еду бесплатно, это же снизит спрос...

Это очень отдаленная перспектива. И, скорее всего, нереалистичная.

Но все-таки ваш проект рассчитан на людей, у которых есть какой-то недостаток, ведь общение происходит через социальные сети. А те, кто действительно остро нуждается в еде, ведь остаются ни с чем?

Следующий этап нашего развития — социальные холодильники. На их полках можно будет оставить еду для нуждающихся. Мы уже определили место, где он будет стоять, осталось только придумать протокол взаимодействия. Нужно, чтобы у такого холодильника были волонтеры, которые его обслуживают и следят за качеством продуктов, оставляемых там. Он рассчитан на всех желающих, в том числе и на людей без определенного места жительства.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Журавлев
социолог,
практический психолог

Если декларация этого движения заключается в бережном отношении к еде, так же как и в бережном отношении к природе, то это может вызвать только положительную оценку. Это если говорить об эмоциональном восприятии данного явления. Другая сторона вопроса — это страх людей на подсознательном уровне. Ведь нас давно и в интернете, и по телевизору кормят страшилками об апокалипсисе и связанным с этим голодом. И отчасти именно этими подсознательными страхами можно объяснить желание «спасать» еду. Хотя, с другой стороны, мы с вами знакомы с таким явлением, как перенасыщенность рынка, и таким термином, как общество потребителей. Наши еженедельные походы в торговые центры — бывает, это происходит без особой необходимости — это и есть яркий пример общества потребителей, которые бессознательно все скупают. Когда-то Дейл Карнеги составил портрет идеального покупателя, который выглядит так: это не очень образованный человек, который не читает книг и постоянно смотрит телевизор. Так вот, движение фудшеринга идет вразрез теории потребления и подрывает ее устои, а сам фудсейвер — сознательный и умный потребитель, который следит за пищевой экологией.

Так или иначе продукты, особенно в Москве, все равно будут пропадать, но цель нашего движения — отдать их большему числу нуждающихся людей

Большая часть продуктов, которую производители отдают фудсейверам, — это хлебобулочные изделия

решения. Но случается, что сотрудники предприятия сами становятся инициаторами «спасения» еды. Им просто неприятно каждый день собственными руками выбрасывать пригодную в пищу еду. Но даже если возникли какие-то бюрократические проволочки, то мы такие случаи не бросаем. Думаю, со временем, когда фудшеринг будет более популярным явлением и люди о нем узнают больше, все пойдет быстрее и легче.

А как происходит распределение еды?

Количество человек для каждой организации мы рассчитываем исходя из объема продуктов, которые она отдает. За один раз человеку достается 5–7 ки-

этого возникают излишки.

Вы обмениваетесь опытом с немецкими единомышленниками?

Да, у нас есть коллега, которая живет в Германии, но время от времени приезжает в Россию. Благодаря ей мы узнаем, как развивается это направление в Европе, и поддерживаем связь с немецкими организаторами.

В чем различия и сходство между российским и немецким фудшерингом?

Сравнение, наверное, будет некорректным, потому что им уже четыре года, а нам только год. Но развивались они похожим образом. То есть им тоже приходилось рассказывать, что такое фудшеринг, для чего он нужен.



ЧТО ЕЩЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ДАР

DARUDAR.ORG

Благодаря сервису darudar.org любой желающий сможет порадовать участника не только нужной ему вещью, но и сделать для него что-нибудь полезное, например, починить компьютер или перевести текст с иностранного языка. Сайт работает в двухстороннем порядке и, зарегистрировавшись на нем можно оставить и свое пожелание.

BOOKRIVER.RU

Участники сервиса bookriver.ru составляют списки ненужных и желанных книг, а потом обмениваются ими между собой. Впрочем, некоторые готовы отдать книгу просто так или за шоколадку. Чтобы участвовать в обмене, вам придется зарегистрироваться на сайте. В профиле желательно указать, где и во сколько вам удобно встречаться.

DETSTVO.RU

На сайте detstvo.ru детские вещи недорого продают или отдают даром. Доска обновляется регулярно. Чтобы связаться с автором объявления, достаточно отправить ему сообщение через форму на сайте, указав свой телефон и адрес электронной почты. Здесь же можно подобрать няню, преподавателя или массажиста для своего ребенка.

МОСКОВСКОЙ ДИНАСТИЕЙ АРХИТЕКТОРОВ ГИНЗБУРГОВ МЫ ОТКРЫВАЕМ РУБРИКУ «ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ...», ГДЕ БУДЕМ РАССКАЗЫВАТЬ О СЕМЬЯХ, ПОСВЯТИВШИХ СЕБЯ ОДНОМУ ДЕЛУ



Елена Пугачева
nedelya@vm.ru

Дом Наркомфина, памятник советского авангарда, построенный Моисеем Гинзбургом, ждет долгожданная реконструкция: работы в знаменитом «доме-пароходе» на Новинском бульваре начнутся этой осенью. Реставрацией займется Алексей Гинзбург — внук автора, продолживший знаменитую династию. О семейных традициях, профессионализме и планах о создании музея в Доме Наркомфина молодой архитектор рассказал «Вечерней Москве».

Алексей Гинзбург — потомок двух архитектурных фамилий — Гинзбургов и Бархиных. Дед Моисей Гинзбург и прадед Григорий Бархин, зодчие русского авангарда, определили образ современной Москвы. Тогда, в начале XX века, они строили новый мир.

Семья

— Дом Наркомфина я впервые увидел лет в шесть — меня привел туда отец (*Владимир Моисеевич Гинзбург*. — «ВМ»). Он трудился тогда в Моспроекте. Это и стало первым архитектурным впечатлением? Первые впечатления скорее связаны с прогулками с бабушкой, Еленой Борисовной Бархиной, тоже великолепным архитектором, которую Буров (*Андрей Буров* — архитектор, инженер-изобретатель, выстроил «Ажурный дом» на Ленинградском проспекте. — «ВМ») называл своей лучшей ученицей. Так вот, бабушка часто водила меня в Музей изящных искусств им. Пушкина, это до сих пор мой любимый музей. И совсем не потому, что прадед Бархин создавал для музея интерьеры. Елена Борисовна водила меня в Успенский собор Кремля и объясняла, почему для своего времени это было прорывным и но-



ДЕТИ АВАНГАРДА

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ

ваторским зданием. Рассказы бабушки, родителей, талантливых архитекторов определили, пожалуй, для меня выбор профессии.

Есть воспоминания, быть может, вещи, связанные для вас с дедом?

Воспоминания в памяти остаются как картинки. Помню один вечер — я был еще маленький, — папе кто-то позвонил и сказал, что картина деда Моисея Гинзбурга, которую он написал как дипломную работу в 1916 году, у кого-то случайно нашлась в гараже. Фантастика. Картина называлась «Венецианский карнавал», очень яркая. И вот мы идем поздно по площади Никитских Ворот, папа держит меня за руку. Приходим наконец, забираем в каком-то гараже картину. Едем с ней на троллейбусе Б, или на «десятке», который тогда по Садовому ходил. Картина потом долго висела у меня в комнате. Это моя связь с человеком, которого я никогда не знал.

Моя мама, Татьяна Михайловна, часто вспоминает о дедушке Грише (Григорий Бархине), как они

детьми играли с ним. У него была большая трость. А детям он выдавал маленькие тросточки, и так они гуляли. Был определенный семейный уклад, ритуалы, как, например, семейные воскресные обеды у деда Григория Борисовича. Рассказы бабушки были окружены каким-то бесчисленным количеством подробностей, полуисторий. В итоге остаются только детали, ослонки в памяти, невероятно для тебя важные. Но как это рассказать, не скатившись в банальность? (*Оживает телефон — звонит сын, Иван*).

Будущий архитектор?

На первом курсе.

Значит, традиция продолжается?

Моисей Гинзбург и Григорий Бархин, зодчие русского авангарда, определили образ современной Москвы. В 30-х годах они строили новый мир

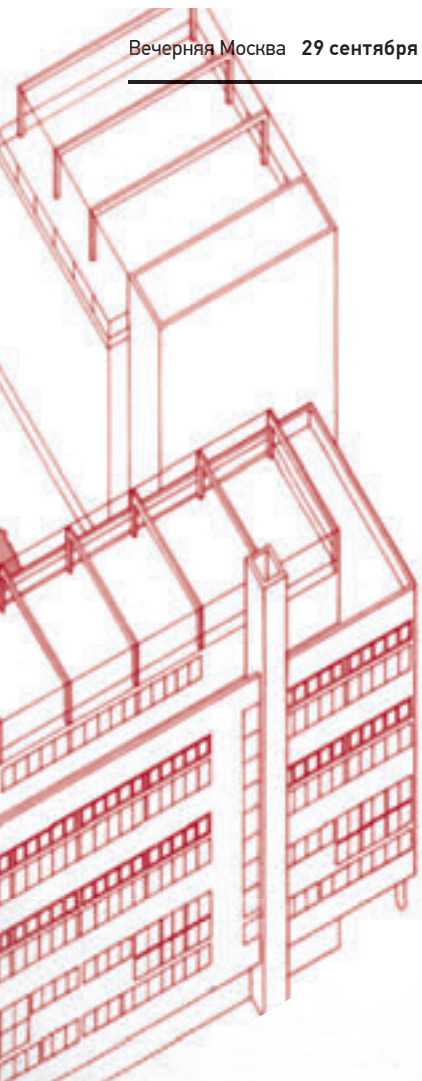
СПРАВКА

Конструктивизм — авангардистское направление в 1920 — первой половине 1930-х годов в СССР. Принято считать советским явлением, возникшим после Октябрьской революции. Характеризуется строгостью, геометризмом, лаконичностью форм. В архитектуре наиболее четко принципы конструктивизма были сформулированы в теоретических выступлениях Моисея Гинзбурга и Александра Веснина.

1930-е. Авторский эскиз Дома Наркомфина (1, 3). 1940-е. Владимир и Моисей Гинзбурги (2). 17 сентября 2016 года. Алексей Гинзбург во дворе Дома Наркомфина (4)

АЛЕКСАНДР КАЗАНОВ

4



5

ЛУЧШЕЕ

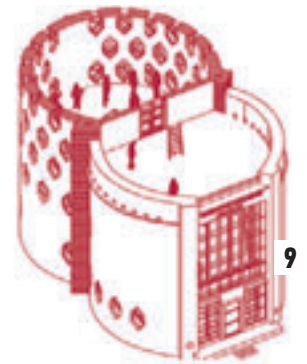
ВЫБОР АЛЕКСЕЯ ГИНЗБУРГА: 5 САМЫХ ЯРКИХ ЗДАНИЙ РУССКОГО АВАНГАРДА В МОСКВЕ

- Дом Наркомфина (архитектор Моисей Гинзбург).
- Здание газеты «Известия» (архитектор Григорий Бархин).
- Дом-коммуна на ул. Орджоникидзе (архитектор Иван Николаев).
- Клуб завода «Каучук» (архитектор Константин Мельников при участии Генриха Карлсена)
- Дом Мельникова (архитектор Константин Мельников).



8

2016 год. Дом Наркомфина, современное состояние (5). 1937 год. Новинский бульвар (6). 1925 год. Первоначальный проект здания «Известий» с башней (7). Дом-коммуна на улице Орджоникидзе (8). 1927 год. Авторский проект дома Мельникова (9)



АННА ИВАНОВА



6



7

Таким образом, архитектору должна уметь отвечать на вызовы времени?

Именно так. Архитектура конструктивизма в то время отвечала проблемам создания нового индустриального общества, а не идеологическим установкам коммунизма. Поэтому история Дома Наркомфина глубже, нежели социальная утопия. И именно потому, выступая базой современного уклада жизни, он вызывает интерес всего мира.

С какими вызовами сталкиваются архитекторы сегодня?

После XX века, войн, чудовищных разрушений возникла необходимость сохранения наследия. Не только у нас — во всем мире. Это стало в некотором роде формой самоутверждения поколения, материализацией памяти. Вопрос, как современная архитектура должна вести себя в исторически сложившейся среде, — один из вызовов.

Вписываются московские архитекторы в историческую застройку?

Есть спрос как на современную архитектуру, так и на сохранение города без сверхуплотнения застройки. Когда-то был период хаотичной застройки...
Но прошел?

Прошел. Не без усилий городских властей, хотя и не только их. Умнее, грамотнее стали и заказчики, которые, набирая опыт, развивают вкус. Это приятно.

Вкусовщина осталась?

Мало. Заказчики, повторю, набирая опыт, развивают вкус. Равно как и архитекторы. Папа говорил, 40-лет-

ний архитектор — это молодой архитектор. Эта та профессия, где люди реализуются долго. Невозможно стать мгновенно профессионалом. Сейчас мне 45, и я (улыбается) чувствую себя молодым архитектором.

И настоящим профессионалом?

Точнее будет сказать, начал понимать, воспринимать более четко, что я делаю правильно, а что нет. Появилось ощущение осознанности. Профессионал в первую очередь тот, кто может сформулировать мысль, идею. Понимать, что ты делаешь. Осмысленно, не эмпирически, без этих «а давайте так попробуем».

Тяжело не сравнивать себя с великими?

Конечно. Но это тот случай, когда рефлексия бесполезна.

Своими работами Гинзбургам и Бархиным удавалось менять пространство, а иногда и стиль жизни поколений.

Как думаете, удастся ли вам это — если не сегодня, то когда-нибудь вообще?

Время покажет. Я счастлива, что мне выпал шанс отреставрировать

дом прадеда Бархина и деда Гинзбурга. Здание «Известий» почти готово. Проект реставрации Наркомфина почти закончен — работы должны начаться осенью. Но не реализована моя маленькая мечта — в одной из квартир-ячеек создать небольшой музей. Так у тех, кто шел в авангарде земного шара, создавая новый прекрасный мир, появится в Москве собственное пространство памяти.

Традиции... Сложно говорить о поддержании традиций, ритуалов, как лет 40 тому назад, когда три поколения могли ужиться вместе. Я свою задачу вижу в том, чтобы рассказывать сыну то, что помню, передавать память. Я до сих пор что-то новое узнаю о своей семье, это потрясающе интересно, поверьте. Понимая, кто был до тебя и как эта преемственность привела к тебе, начинаешь ощущать себя, с одной стороны,

с большей ответственностью, с другой — с большей устойчивостью.
Прошлый век перемешал все...
Трагедия XX века в том, что мы не знаем своих предков. Это не наша вина, но наша беда. Но когда есть возможность что-то узнать — а сейчас она есть, — это надо использовать. Мне в этом деле очень помогает моя жена Наталия, которая вот уже 20 лет мой самый надежный помощник.

Город и память

У вас есть любимые маршруты в Москве?

Очень люблю старые московские переулки. Москва вообще очень разнокалиберная — и это ее сильная сторона.
Хотя градозащитники утверждают, что купеческую Москву чуть ли не уничтожили в прошлом веке. В том числе конструктивисты.
Каждое поколение начиная века с четырнадцатого кри-

чит, что Москву испортили и нет спасенья. То же происходит и сейчас. А Москва все пережила. Хотя в XX веке действительно было уничтожено многое.
И застроено домами-коммунами?...

Дом-коммуна, как говорят зарубежные коллеги, это misconception (с англ. «ошибочное представление». — «ВМ»).

Гинзбург строил коммунальный дом. В основе дома коммуны лежит обобществление быта. А коммунальный дом — это компактные, но все же отдельные, современные, со сложным пространством квартиры. Вопреки мифам там был и кухонный элемент, предвосхитивший время, и санузел. Рядом — кафе, спортивный зал, детский сад. Прототип сегодняшних жилых комплексов с развитой инфраструктурой.
Концепция отвечала требованиям эпохи, создания среды обитания для нового человека.



ТРИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ДИНАСТИИ

ГРИГОРИЙ БАРХИН (1880—1969) — теоретик архитектуры, один из основателей Союза архитекторов СССР. Выполнял проектные работы по реконструкции Москвы (1933—1938), здания газеты «Известия» в Москве (1925—1927).

МОИСЕЙ ГИНЗБУРГ (1892—1946) — один из лидеров конструктивизма. Разрабатывал типовые квартиры-ячейки. С их использованием было построено шесть домов (в Москве, Саратове и Свердловске). Дом Наркомфина — самый известный из них.

ВЛАДИМИР ГИНЗБУРГ (1930—1997) — архитектор, председатель совета директоров ОАО «Моспроект» (1995). Построил комплекс зданий у метро «Краснопресненская» — киноцентр и венгерское торгпредство, жилой район Гольяново.

ЗАБОТЫ И ХЛОПОТЫ, ПРОБЛЕМЫ И РАДОСТИ МОСКОВСКОЙ МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬИ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ «ВЕЧЕРКИ». ГЕРОЯМИ ОЧЕРЕДНОЙ ПУБЛИКАЦИИ СТАЛА СЕМЬЯ ЕВГЕНИЯ И ВЕРОНИКИ БОНДАРЬ

КОГДА СЕМЬЯ КАК НАГРАДА

АКЦИЯ!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ПРЕДЛАГАЕМ РАССКАЗАТЬ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ» О ВАШИХ ДРУЗЬЯХ И СОСЕДЯХ — МНОГОДЕТНЫХ МОСКОВСКИХ СЕМЬЯХ. НАПИШИТЕ НАМ — И МЫ ПРИЕДЕМ, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ИХ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ.

Присылайте письма на NEDELYA@VM.RU или пишите на адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, с пометкой «Семеро по лавкам». Не забудьте указать телефон для связи.



ТАТЬЯНА БЕЛОВА

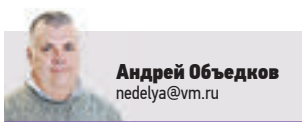
ЦИФРЫ



СЕМЬЯ В СБОРЕ

Вероника — 42 года
Евгений — 44 года
Маргарита — 19 лет
Георгий — 14 лет
Илья — 12 лет
Федор — 10 лет

23 сентября 2016 года. Семья Бондарь (слева направо): Илья, папа Евгений, Маргарита, Георгий, Федор и мама Вероника



Андрей Обьедков
nedelya@vm.ru

Жители Басманного района столицы хорошо знают своего депутата Веронику Бондарь, ведь она отвечает за организацию и проведение различных праздничных мероприятий для них. Но не все знают, что она — мать четверых детей: в семье Вероники и Евгения Бондарь растут дочь и трое сыновей.

Физик и лирик

История любви Вероники и Евгения началась 26 лет назад. Вероника тогда училась в 10-м классе, играла в школьном театре. Однажды в школу забежал студент института водного транспорта Женя Бондарь, чтобы передать какие-то бумаги вожатой, увидел на сцене юную актрису и не мог оторвать от нее глаз. Педагог предупредила парня: не заглядывайся! Это же краса-

вица, отличница, спортсменка... Но Женя подошел и познакомился. С тех пор они встречались ежедневно, а вскоре стали мужем и женой. Единственное в их жизни расставание длилось две недели: Евгений проходил практику на корабле.

— Я всегда мечтала иметь много детей, — рассказывает Вероника Бондарь. — Муж не возражал. Но когда мы поженились, шли 90-е, Женя работал с утра и до утра, чтобы содержать семью. Поэтому решили, что основная нагрузка по воспитанию детей ляжет на меня.

После окончания Гнесинки Вероника Бондарь руководила хором. Однажды канал «Домашний», открывая программу «Семейная библия», пригласил Веронику Михайловну поучаствовать в ней. В каждой передаче надо было исполнять колыбельные. Вскоре, когда запас известных песен был исчерпан, Вероника стала

сама писать тексты и музыку. Всего в эфир вышло более 25 программ.

А вот ее супруг Евгений — чистой воды технар. Кроме института водного транспорта окончил еще и факультет автодизайна автомобильного института (МАМИ), работал в конструкторском бюро «Магистраль» при Министерстве путей сообщения и в 1990–1995 годах занимался разработкой нового подвижного состава. Но тогда мало что из

новинок внедрялось в производство, и Евгений Бондарь создал свою компанию «Центр дизайна транспортной среды», занимающуюся дизайном вагонов железнодорожных поездов. Ей принадлежит создание проекта вагонов с четырьмя купе, оборудованных душем, умывальником и туалетом. Сегодня такие вагоны перевозят пассажиров многих российских фирменных поездов.

Марго и минута славы

Первенцем в семье стала дочка Маргарита. Впрочем, полным именем ее называли, наверное, только учителя в школе. А для своих она была Марго, Маргошей, и даже Гошей. Родители вспоминают, что как-то им позвонили знакомые, а их шустрая дочка носилась по квартире как угорелая. Чтобы урезонить ее, крикнули: «Гоша, прекрати!»

— У вас еще и Гоша появился? — воскликнули на другом конце провода.

Девчушка росла не только бойкой, но и творчески одаренной: пела в хоре у мамы, а однажды даже снялась в главной роли в одном из выпусков «Ералаша». Когда ей исполнилось семнадцать, пошла на курсы вожатых, чтобы приехать в любимый летний лагерь, где отдыхала каждый год, уже в новом качестве. Однажды ее подопечные увидели на киноэкране знакомое лицо и долго не могли поверить,

что перед ними их вожатая. Так Марго узнала, что такое слава. Сейчас девушка учится на художественно-технологическом отделении Школы-студии МХАТ. Она вспоминает, как, будучи школьницей, смотрела на актеров: они казались ей небожителями. А сейчас в мхатовской столовой сидит за соседним столом с Константином Хабенским и ничего необычного в этом не видит.

Талантлив во всем

Их сын Георгий заразился любовью к технике от отца.

— Когда мне было четыре года, — вспоминает папень, — папа купил мне лего, собрал робота, запрограммировал: он ходил, сверкал, что-то делал. Недавно Георгий с другом представили свой проект по переработке мусора на соревнованиях в Казани. Их «Чистый город» — система, где роботы без участия человека достают отходы из

мусорных баков, сортируют и перерабатывают. А вот учителя музыкалки, где занимается Георгий, пророчат ему отличную музыкальную карьеру.

Стратег Илья и тактик Федя

Все дети в семье Бондарь — люди увлеченные. Илья создал своими руками прекрасное поле для танкового сражения — из игрушек, конечно.

А Федя с детства увлекается... вязанием. Попав как-то на мастер-класс по вязанию, мальчик уселся около преподавателя и засмотрелся. Когда родители вернулись за ним, Федор уже доработывал свою вязаную игрушку — сову. Сестра с братьями поддерживают Федю и уверяют, что он станет известным дизайнером. А я уверен, что мы еще услышим о каждом из детей Вероники и Евгения Бондарь: здоровая и добрая атмосфера семьи, в которой они растут, тому залог.

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Ночное / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Програма Юлии Миньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ТОНКИЙ ЛЕД** [S] 16+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Познер 16+
- 01.00 Ночные новости
- 01.20 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 03.25 Время покажет 16+

Москва *Доверие* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.40, 18.10 **РЕКИ ТЕКУТ** 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Игорь Старыгин 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему! 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 16.00 Частная история. Оксана Мысина 16+
- 16.30 Раскрывая тайны звезд. Надежда Румянцова 12+
- 17.20, 22.35 Раскрывая мистические тайны. Хиромантия 12+
- 20.00 **АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ** (СССР, 1954) 0+
- Режиссер Татьяна Лукашевич
- В ролях: Василий Лановой, Вадим Грачев, Галина Ляпина, Тамара Кирсанова и др.
- Избалованный обожанием учителей и одноклассников Валентин спровоцировал конфликтную ситуацию...*
- 21.45 Чрезвычайный и полномочный соловей 12+
- 23.30 В теме 16+
- 00.00 **ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 01.45 Аттестат зрелости 0+
- 03.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 12.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 14.00 Вести
- 14.35 Местное время. Вести-Москва
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Местное время. Вести-Москва
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Местное время. Вести-Москва
- 21.00 **ЧЕЛНОЧНИЦЫ** 12+
- Интеллектуальные женщины — учителя, врачи, офисерские жены теперь продавали, меняли и везли на себе из-за границы неподъемные тюки и сумки со всем, чего в нашей стране не было. А не было ничего. Платья, шубы, детские ползунки, колготки и спортивные костюмы — все уходило слету и за большие деньги. Но у всего есть своя цена, и для некоторых она порой оказывается слишком высокой...*
- 23.00 Специальный корреспондент. Донбасс. Дети войны 16+
- 00.00 Расследование Эдуарда Петрова 16+
- 01.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 03.00 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+

НТВ

- 05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **ПЕНСИЛЬВАНИЯ** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 Поздняков 16+
- 00.10 **МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ** 16+
- 01.10 Место встречи 16+
- 03.05 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00, 11.50 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2** (Россия, 2016) 12+
- Режиссер Руслан Ибрагимов
- В ролях: Юрий Батулин, Юлия Жигалина, Виталий Такс, Ася Чистякова и др.
- Кажется, что в доме Кораблевых все наконец наладилось: Дима открыл собственный стоматологический кабинет, дети полюбили Наташу, как родную мать. Однако счастье было недолгим...*
- 11.30 События
- 12.25 Постскрипtum с Алексеем Пушкиным 16+
- 13.25 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Городское собрание 12+
- 16.00 Обложка 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.30 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** 12+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Что немцу хорошо 16+
- 23.05 Без обмана. Синьор Помидор 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 **ПЕРЧАТКА АВРОРЫ** (Россия, 2016) 12+
- 04.15 Увидеть Париж или умереть 12+
- 05.10 Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.45 Давай разведемся! 16+
- 11.45 Женский детектив 16+
- 12.45 Измены 16+
- 13.45 Кризисный менеджер 16+
- 14.45 **БЫВШАЯ ЖЕНА** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
- 21.05 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 23.10 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА** (Россия, 2002) 16+
- 02.30 Давай разведемся! 16+
- 03.30 Измены 16+
- 04.30 Кризисный менеджер 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 07.00 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Библиотека приключений
- 11.30 **ОХОТНИКИ В ПРЕРИЯХ МЕКСИКИ** (ГДР, 1988)
- 14.05 Линия жизни. Дмитрий Крымов
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 **ПОП** (Россия, 2009)
- 17.20 Важные вещи. Пушечки Павла I
- 17.35 Госоркестру — 80! Дирижер Евгений Светланов
- 18.15 Мировые сокровища. Вартбург
- 18.35 События
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Сати. Нескучная классика
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Ступени цивилизации
- 22.10 Тем временем с Александром Архангельским
- 23.00 Авторская программа Юрия Роста Рэгтайм, или Разорванное время. Олимпиада-72
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 Документальная камера. Лукино Висконти
- 00.30 Борис Заборов. В поисках утраченного времени
- 01.10 С. Рахманинов. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром
- 01.40 Наблюдатель
- 02.40 Играет Валерий Афанасьев

ЗВЕЗДА

- 06.00 Новости. Главное
- 06.45 Легендарные самолеты 6+
- 07.30, 09.15, 10.05 **ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК** 16+
- 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.50, 13.15 **ТИХАЯ ЗАСТАВА** (Россия, 2010) 16+
- 14.05 **ЗВЕЗДОЧЕТ** 12+
- 18.30 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
- 19.20, 21.10 Теория заговора с Андреем Луговым 12+
- 20.05 Специальный репортаж 12+
- 22.25 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
- 23.15 Звезда на Звезде 6+
- 00.00 **НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ** (К/ст им. Горького, 1983) 6+
- 01.45 **АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ** (Рижская к/ст, 1964) 6+
- 03.25 **АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ СНОВА В БОЮ** (Рижская к/ст, 1968) 6+
- 05.10 Легендарные полководцы. Петр Румянцев 12+

МАТЧ!

- 06.30 Спортивные прорывы 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.25 Новости
- 09.30 Футбол. Чемпионат Италии. Рома — Интер 0+
- 11.30 Новости
- 11.35 Футбол. Чемпионат Англии 0+
- 13.35 Златан. Начало 12+
- 15.30 Новости
- 15.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.05 Закулисье КХЛ. Специальный репортаж 12+
- 16.25 Континентальный вечер
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Автомобилист (Екатеринбург) — Ак Барс (Казань).
- Прямая трансляция
- 19.25 Хоккей. КХЛ. Динамо (Рига) — Динамо (Москва). Прямая трансляция
- 22.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
- 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 23.45 Большая вода 12+
- 01.45 Человек, которого не было 16+
- 03.45 Златан. Начало 12+
- 05.45 1+1 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.45 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 07.30 **МАМОЧКИ** 16+
- 09.30 **ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ** (США, 2008) 16+
- 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **МАМОЧКИ** 16+
- Юля оставила младших на попечение дедушки, и теперь он учит внуков совсем не детским вещам...*
- 21.00 **ВОЙНА НЕВЕСТ** (США, 2009) 16+
- 22.45 Шоу Уральских пельменей. Весь апрель — никому 16+
- 00.15 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 01.00 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 02.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 03.30 Футпатика 16+
- 04.40 **КОСТИ** 16+
- 05.35 6 кадров 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Секретные территории 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Месть падших 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ТРОН: НАСЛЕДИЕ** (США) 16+
- 16.05 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД** (США, 2000) 16+
- Режиссер Доминик Сена
- В ролях: Николас Кейдж, Анджелина Джоли, Джованни Рибизи и др.
- Мемфис должен угнать 50 автомобилей за одну ночь. Непростое задание даже для настоящего профи...*
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **СФЕРА** (США, 1998) 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ

- 07.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** 12+
- 07.25 **Я — ЗОМБИ** 16+
- 08.15 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 09.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Дом-2. Судный день 16+
- 12.00 Танцы. 3 сезон 16+
- 14.00 Comedy Woman 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 15.00 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 15.30 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 16.00 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 16.30 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 17.30 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 18.00 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 18.30 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 19.00 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 19.30 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 20.00, 20.30 **ОЛЬГА** 16+
- 21.00, 04.40 **ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ** (США, 2016) 16+
- 23.00 Дом-2. Остров любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+
- 01.00 **УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ** 16+
- 01.55 **ЭКСКАЛИБУР** (Великобритания — США, 1981) 16+
- 06.45 Женская лига

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Реклама

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживает, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»
Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

8 (800) 333-83-03

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТОНКИЙ ЛЕД** [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 02.25 Время покажет 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет 16+
- 04.00 Мужское / Женское

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 12.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 14.00 Вести
- 14.35 Местное время. Вести-Москва
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Местное время. Вести-Москва
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Местное время. Вести-Москва
- 21.00 **ЧЕЛНОЧНИЦЫ** 12+
- 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.05 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 03.00 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+

НТВ

- 05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **ПЕНСИЛЬВАНИЯ** 16+
В Поливаново приезжает невеста Морозова Маши. Она просит Бориса помочь ее отцу, которого арестовали по подозрению в организации преступного сообщества и вымогательства в особо крупных размерах...
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 Герои нашего времени 16+
- 00.50 Место встречи 16+
- 02.50 Квартирный вопрос 0+
- 03.50 Их нравы 0+
- 04.00 **ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА** 16+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И 16+
- 08.45 **ВЫСТРЕЛ В СПИНУ** (Мосфильм, 1979) 12+
- 10.35 Татьяна Васильева. У меня английский характер 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Без обмана. Сильор Помидор 16+
- 16.00 Обложка. Голая правда Плейбоя 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.30 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** 12+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Право знать! 16+
- 01.55 **ДРУГОЕ ЛИЦО** (Россия, 2007) 16+
- 04.05 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.45 Давай разведемся! 16+
- 11.45 Женский детектив 16+
- 12.45 Измены 16+
- 13.45 Кризисный менеджер 16+
- 14.45 **БЫВШАЯ ЖЕНА** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
- 21.05 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 23.05 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА** (Россия, 2002) 16+
- 02.30 Давай разведемся! 16+
- 03.30 Измены 16+
- 04.30 Кризисный менеджер 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.55 Мировые сокровища. Охрид. Мир цвета и иконопочитания
- 13.10 Эрмитаж
- 13.35 **ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Сати. Нескучная классика. с Владимиром Юровским
- 15.50 Ключ к разгадке древних сокровищ. Ковчег Завета
- 16.45 Борис Заборов. В поисках утраченного времени
- 17.25 Фидий
- 17.35 Госоркестру — 80! Дирижер Марк Горенштейн. Р. Штраус. Симфоническая поэма Жизнь героя
- 18.35 100 лет со дня рождения Виталия Гинзбурга. Тринадцать плюс
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Ступени цивилизации. Мир, затерянный в океане
- 22.10 Кто мы? Приключения либерализма в России. Авторская программа Феликса Разумовского
- 22.45 Мировые сокровища. Квебек — французское сердце Северной Америки
- 23.00 Авторская программа Юрия Роста Рэгтайм, или Разорванное время. Почему ты так вежлив со мной? Отар Иоселиани
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **КОЛОМБО**
- 01.25 Нино Рота. Сюита из музыки к кинофильму Дорога. Национальный симфонический оркестр Итальянской государственной телерадиокомпания RAI. Дирижер Марко Анджиус
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ГОНЩИКИ** (Ленфильм, 1972) 6+
- 07.45 **ГОНЧИЕ-3** 16+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ГОНЧИЕ-3** 16+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ГОНЧИЕ-3** 16+
- 12.00 Фетисов 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 Крылья для флота 12+
- 13.35 Специальный репортаж 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ЗВЕЗДОЧЕТ** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
- 19.20 Легенды армии с Александром Маршалом. Иван Кожуб 12+
- 20.05 Теория заговора 12+
- 20.30 Особая статья 12+
- 22.25 Улика из прошлого. Сталин 16+
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **ЖАВОРОНОК** (Ленфильм, 1964)
- 01.45 **ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ** (К/ст им. Горького, 1963) 12+
- 03.45 **ПРОРЫВ** (Ленфильм, 1986) 6+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Спортивные прорывы 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч!
- 09.30 Новости
- 09.35 Инспектор ЗОЖ 12+
- 10.05 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
- 11.05 Новости
- 11.10 Футбол. Чемпионат Англии 0+
- 13.10 Новости
- 13.15 Александр Карелин. Поединок с самим собой 12+
- 14.15 Рио ждет 16+
- 14.35 Высшая лига 12+
- 15.05 Новости
- 15.15 Все на Матч!
- 15.55 Культ тура 12+
- 16.25 Континентальный вечер
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Metallurg (Магнитогорск) — Салават Юлаев (Уфа). Прямая трансляция
- 19.30 Спортивный интерес
- 20.30 Реальный спорт. Смешанные единоборства 16+
- 21.00 Смешанные единоборства. Гран-при WFCА. Финалы. Шамиль Завуров против Хусейна Халиева. Максим Гришин против Магомеда Анкалаева. Прямая трансляция из Грозного
- 00.00 Все на Матч! П
- 00.45 Большая вода 12+
- 01.45 **БОББИ ДЖОНС: ГЕНИЙ УДАРА** (США, 2004) 16+
- 04.30 Александр Карелин. Поединок с самим собой 12+
- 05.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.45 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕККИ ЧАНА** 6+
- 08.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 09.45 **ВОЙНА НЕВЕСТ** (США, 2009) 16+
- 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **МАМОЧКИ** 16+
- 21.00 **БЕЗ ЧУВСТВ** (США, 1998) 16+
Режиссер Пенелопа Сфирис
В ролях: Марлон Уайанс, Дэвид Спейд, Мэттью Лиллард, Тамара Тейлор, Брэд Дурифф, Рип Торн
Студент колледжа Дэррил Уизерспун трудится на четырех работах, пытаясь заработать на жизнь. Он соглашается испытать на себе новый экспериментальный препарат, обостряющий его чувства в несколько раз. Но вот незадача — из полагающихся каждому человеку пяти чувств у Дэррила теперь могут одновременно действовать только четыре...
- 22.45 Шоу Уральских пельменей. Из грязи в стразы 16+
- 00.15 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 01.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 02.30 **ФУНТАСТИКА** 16+
- 04.05 **КОСТИ** 16+
- 05.00 6 кадров 16+
- 05.30 Ералаш 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

ПЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Душа в наследство 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД** (США, 2000) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **МЕХАНИК** (США — Германия, 2011) 16+
- 21.45 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **НЕУЗВИМЫЙ** (США, 2000) 16+
- 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.30 Странное дело 16+
- 03.30 Тайны Чапман 16+
- 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ

- 07.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** 12+
- 07.25 **Я — ЗОМБИ** 16+
- 08.15 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 09.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.30 Comedy Woman 16+
- 13.30 Comedy Woman 16+
- 14.00 Comedy Woman 16+
- 14.30, 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 17.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 17.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 18.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 18.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 19.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 19.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** 16+
- 20.30 **ОЛЬГА** 16+
- 21.00, 03.35 **НАЧАЛО ВРЕМЕН** (США, 2009) 16+
Режиссер Харольд Рэмис
В ролях: Джек Блэк, Майкл Сера, Оливер Платт, Дэвид Кросс
Из своей первобытной общины Эд и Лох всегда выделялись. Причем не только непредсказуемой тулупной, но и духом авантюризма. И начатая, что за любовь к яблокам дружба оказались в изгнании... Ведь для них это — начало великих времен...
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+
- 01.00 **УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ** 16+
- 01.55 **ОСТАНОВКА** (США, 2006) 18+
- 05.35 **Я — ЗОМБИ** 16+

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 4 500 000 руб. | до 40 000 руб.

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству. **МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

8 (495) 920-5001, 8 (499) 284-1034

Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

«След». Желтая. Джек. Нонна.
«След». Уха. Диск. Шина. Яран. Авандо. Пар. Кар. «знак». Вона. Проф. Валь. Дена. Лед. Каван.
по вертикали: 1. Шинка. 2. Дем. 3. Дем. 4. Дем. 5. Дем. 6. Дем. 7. Дем. 8. Дем. 9. Дем. 10. Дем. 11. Дем. 12. Дем. 13. Дем. 14. Дем. 15. Дем. 16. Дем. 17. Дем. 18. Дем. 19. Дем. 20. Дем. 21. Дем. 22. Дем. 23. Дем. 24. Дем. 25. Дем. 26. Дем. 27. Дем. 28. Дем. 29. Дем. 30. Дем. 31. Дем. 32. Дем. 33. Дем. 34. Дем. 35. Дем. 36. Дем. 37. Дем. 38. Дем. 39. Дем. 40. Дем. 41. Дем. 42. Дем. 43. Дем. 44. Дем. 45. Дем. 46. Дем. 47. Дем. 48. Дем. 49. Дем. 50. Дем. 51. Дем. 52. Дем. 53. Дем. 54. Дем. 55. Дем. 56. Дем. 57. Дем. 58. Дем. 59. Дем. 60. Дем. 61. Дем. 62. Дем. 63. Дем. 64. Дем. 65. Дем. 66. Дем. 67. Дем. 68. Дем. 69. Дем. 70. Дем. 71. Дем. 72. Дем. 73. Дем. 74. Дем. 75. Дем. 76. Дем. 77. Дем. 78. Дем. 79. Дем. 80. Дем. 81. Дем. 82. Дем. 83. Дем. 84. Дем. 85. Дем. 86. Дем. 87. Дем. 88. Дем. 89. Дем. 90. Дем. 91. Дем. 92. Дем. 93. Дем. 94. Дем. 95. Дем. 96. Дем. 97. Дем. 98. Дем. 99. Дем. 100. Дем. 101. Дем. 102. Дем. 103. Дем. 104. Дем. 105. Дем. 106. Дем. 107. Дем. 108. Дем. 109. Дем. 110. Дем. 111. Дем. 112. Дем. 113. Дем. 114. Дем. 115. Дем. 116. Дем. 117. Дем. 118. Дем. 119. Дем. 120. Дем. 121. Дем. 122. Дем. 123. Дем. 124. Дем. 125. Дем. 126. Дем. 127. Дем. 128. Дем. 129. Дем. 130. Дем. 131. Дем. 132. Дем. 133. Дем. 134. Дем. 135. Дем. 136. Дем. 137. Дем. 138. Дем. 139. Дем. 140. Дем. 141. Дем. 142. Дем. 143. Дем. 144. Дем. 145. Дем. 146. Дем. 147. Дем. 148. Дем. 149. Дем. 150. Дем. 151. Дем. 152. Дем. 153. Дем. 154. Дем. 155. Дем. 156. Дем. 157. Дем. 158. Дем. 159. Дем. 160. Дем. 161. Дем. 162. Дем. 163. Дем. 164. Дем. 165. Дем. 166. Дем. 167. Дем. 168. Дем. 169. Дем. 170. Дем. 171. Дем. 172. Дем. 173. Дем. 174. Дем. 175. Дем. 176. Дем. 177. Дем. 178. Дем. 179. Дем. 180. Дем. 181. Дем. 182. Дем. 183. Дем. 184. Дем. 185. Дем. 186. Дем. 187. Дем. 188. Дем. 189. Дем. 190. Дем. 191. Дем. 192. Дем. 193. Дем. 194. Дем. 195. Дем. 196. Дем. 197. Дем. 198. Дем. 199. Дем. 200. Дем. 201. Дем. 202. Дем. 203. Дем. 204. Дем. 205. Дем. 206. Дем. 207. Дем. 208. Дем. 209. Дем. 210. Дем. 211. Дем. 212. Дем. 213. Дем. 214. Дем. 215. Дем. 216. Дем. 217. Дем. 218. Дем. 219. Дем. 220. Дем. 221. Дем. 222. Дем. 223. Дем. 224. Дем. 225. Дем. 226. Дем. 227. Дем. 228. Дем. 229. Дем. 230. Дем. 231. Дем. 232. Дем. 233. Дем. 234. Дем. 235. Дем. 236. Дем. 237. Дем. 238. Дем. 239. Дем. 240. Дем. 241. Дем. 242. Дем. 243. Дем. 244. Дем. 245. Дем. 246. Дем. 247. Дем. 248. Дем. 249. Дем. 250. Дем. 251. Дем. 252. Дем. 253. Дем. 254. Дем. 255. Дем. 256. Дем. 257. Дем. 258. Дем. 259. Дем. 260. Дем. 261. Дем. 262. Дем. 263. Дем. 264. Дем. 265. Дем. 266. Дем. 267. Дем. 268. Дем. 269. Дем. 270. Дем. 271. Дем. 272. Дем. 273. Дем. 274. Дем. 275. Дем. 276. Дем. 277. Дем. 278. Дем. 279. Дем. 280. Дем. 281. Дем. 282. Дем. 283. Дем. 284. Дем. 285. Дем. 286. Дем. 287. Дем. 288. Дем. 289. Дем. 290. Дем. 291. Дем. 292. Дем. 293. Дем. 294. Дем. 295. Дем. 296. Дем. 297. Дем. 298. Дем. 299. Дем. 300. Дем. 301. Дем. 302. Дем. 303. Дем. 304. Дем. 305. Дем. 306. Дем. 307. Дем. 308. Дем. 309. Дем. 310. Дем. 311. Дем. 312. Дем. 313. Дем. 314. Дем. 315. Дем. 316. Дем. 317. Дем. 318. Дем. 319. Дем. 320. Дем. 321. Дем. 322. Дем. 323. Дем. 324. Дем. 325. Дем. 326. Дем. 327. Дем. 328. Дем. 329. Дем. 330. Дем. 331. Дем. 332. Дем. 333. Дем. 334. Дем. 335. Дем. 336. Дем. 337. Дем. 338. Дем. 339. Дем. 340. Дем. 341. Дем. 342. Дем. 343. Дем. 344. Дем. 345. Дем. 346. Дем. 347. Дем. 348. Дем. 349. Дем. 350. Дем. 351. Дем. 352. Дем. 353. Дем. 354. Дем. 355. Дем. 356. Дем. 357. Дем. 358. Дем. 359. Дем. 360. Дем. 361. Дем. 362. Дем. 363. Дем. 364. Дем. 365. Дем. 366. Дем. 367. Дем. 368. Дем. 369. Дем. 370. Дем. 371. Дем. 372. Дем. 373. Дем. 374. Дем. 375. Дем. 376. Дем. 377. Дем. 378. Дем. 379. Дем. 380. Дем. 381. Дем. 382. Дем. 383. Дем. 384. Дем. 385. Дем. 386. Дем. 387. Дем. 388. Дем. 389. Дем. 390. Дем. 391. Дем. 392. Дем. 393. Дем. 394. Дем. 395. Дем. 396. Дем. 397. Дем. 398. Дем. 399. Дем. 400. Дем. 401. Дем. 402. Дем. 403. Дем. 404. Дем. 405. Дем. 406. Дем. 407. Дем. 408. Дем. 409. Дем. 410. Дем. 411. Дем. 412. Дем. 413. Дем. 414. Дем. 415. Дем. 416. Дем. 417. Дем. 418. Дем. 419. Дем. 420. Дем. 421. Дем. 422. Дем. 423. Дем. 424. Дем. 425. Дем. 426. Дем. 427. Дем. 428. Дем. 429. Дем. 430. Дем. 431. Дем. 432. Дем. 433. Дем. 434. Дем. 435. Дем. 436. Дем. 437. Дем. 438. Дем. 439. Дем. 440. Дем. 441. Дем. 442. Дем. 443. Дем. 444. Дем. 445. Дем. 446. Дем. 447. Дем. 448. Дем. 449. Дем. 450. Дем. 451. Дем. 452. Дем. 453. Дем. 454. Дем. 455. Дем. 456. Дем. 457. Дем. 458. Дем. 459. Дем. 460. Дем. 461. Дем. 462. Дем. 463. Дем. 464. Дем. 465. Дем. 466. Дем. 467. Дем. 468. Дем. 469. Дем. 470. Дем. 471. Дем. 472. Дем. 473. Дем. 474. Дем. 475. Дем. 476. Дем. 477. Дем. 478. Дем. 479. Дем. 480. Дем. 481. Дем. 482. Дем. 483. Дем. 484. Дем. 485. Дем. 486. Дем. 487. Дем. 488. Дем. 489. Дем. 490. Дем. 491. Дем. 492. Дем. 493. Дем. 494. Дем. 495. Дем. 496. Дем. 497. Дем. 498. Дем. 499. Дем. 500. Дем. 501. Дем. 502. Дем. 503. Дем. 504. Дем. 505. Дем. 506. Дем. 507. Дем. 508. Дем. 509. Дем. 510. Дем. 511. Дем. 512. Дем. 513. Дем. 514. Дем. 515. Дем. 516. Дем. 517. Дем. 518. Дем. 519. Дем. 520. Дем. 521. Дем. 522. Дем. 523. Дем. 524. Дем. 525. Дем. 526. Дем. 527. Дем. 528. Дем. 529. Дем. 530. Дем. 531. Дем. 532. Дем. 533. Дем. 534. Дем. 535. Дем. 536. Дем. 537. Дем. 538. Дем. 539. Дем. 540. Дем. 541. Дем. 542. Дем. 543. Дем. 544. Дем. 545. Дем. 546. Дем. 547. Дем. 548. Дем. 549. Дем. 550. Дем. 551. Дем. 552. Дем. 553. Дем. 554. Дем. 555. Дем. 556. Дем. 557. Дем. 558. Дем. 559. Дем. 560. Дем. 561. Дем. 562. Дем. 563. Дем. 564. Дем. 565. Дем. 566. Дем. 567. Дем. 568. Дем. 569. Дем. 570. Дем. 571. Дем. 572. Дем. 573. Дем. 574. Дем. 575. Дем. 576. Дем. 577. Дем. 578. Дем. 579. Дем. 580. Дем. 581. Дем. 582. Дем. 583. Дем. 584. Дем. 585. Дем. 586. Дем. 587. Дем. 588. Дем. 589. Дем. 590. Дем. 591. Дем. 592. Дем. 593. Дем. 594. Дем. 595. Дем. 596. Дем. 597. Дем. 598. Дем. 599. Дем. 600. Дем. 601. Дем. 602. Дем. 603. Дем. 604. Дем. 605. Дем. 606. Дем. 607. Дем. 608. Дем. 609. Дем. 610. Дем.

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ** [S] 16+
- 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Ночные новости
- 00.15 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
- 02.15 Время покажет 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет 16+
- 03.45 Мужское / Женское

Москва *Doberfeme* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.40 **ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ** 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Ольга Аросева 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему! 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 16.00 Частная история. Анне Вески 16+
- 16.30 Раскрывая тайны звезд. Зиновий Гердт 12+
- 17.20 Раскрывая мистические тайны. Знаки судьбы на теле человека 12+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!** (СССР, 1961) 0+
Режиссеры: Александр Митта, Алексей Салтыков
В ролях: Александр Кобозев, Савелий Крамаров, Анатолий Кузнецов, Анна Родионова
В школе, где старшей пионервожатой работает Лидия Михайловна, внешне все благополучно. Но за аккуратно составленными планами скрываются формализм, равнодушие и скука. Объявляя бойкот, ребята организуют тайное общество под девизом: «Помогать обиженным и слабым, мстить зубрилам и выскочкам». Новый пионервожатый поддерживает ребят и увлекает их большим и интересным делом...
- 21.35 Футболист Валерий Воронин. Потерять лицо 12+
- 22.25 Раскрывая мистические тайны. Знаки судьбы на теле человека 12+
- 23.15 В теме 16+
- 23.45 **ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 01.35 **ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!** (СССР, 1961) 0+
- 03.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 05.05 Познавательный фильм 12+
- 05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 12.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
1998 год. Гордеев случайно оказывается свидетелем преступления. Убита молодая девушка. Гордеев задерживает убийцу. Это маньяк, на счету которого больше десятка подобных преступлений. Жертвы — студентки, на трупах убийца оставлял поздравительные открытки. Медицинская экспертиза признает его невменяемым и отправляет на принудительное лечение. Наши дни. В институте, где учится дочь Гордеева, произошло убийство...
- 14.00 Вести
- 14.35 Местное время. Вести-Москва
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Местное время. Вести-Москва
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Местное время. Вести-Москва
- 21.00 **ЧЕЛНОЧНИЦЫ** 12+
- 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 23.50 Команда с Рамзаном Кадыровым 12+
- 01.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 02.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+
На вокзале в женском туалете уборщица обнаруживает труп молодого мужчины, прописанного в Актарске. Шаг за шагом оперативники выясняют, что погибший был гражданским мужем Маши Деминой, и вместе они приехали в Вознесенск, чтобы продать своего ребенка бездетной паре...

НТВ **НТВ**

- 05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 **ПЕНСИЛЬВАНИЯ** 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 Большие родители. Ульянов 12+
- 00.45 Место встречи 16+
- 02.45 Дачный ответ 0+
- 03.50 Их нравы 0+
- 04.00 **ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.45 **БЕЗОТЦОВЩИНА** (Мосфильм, 1976) 12+
Режиссер Владимир Шамшурин
В ролях: Елена Драпеко, Лев Прыгунов, Надежда Федосова, Леонид Куравлев, Тамара Семина
Ольга росла в детском доме. Но когда ее матери понадобилась нянька для младших детей, она забрала девочку к себе. Не найдя в доме матери тепла и любви, Ольга уезжает на сибирскую стройку...
- 10.35 Тамара Семина. Всегда наоборот 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
Пуаро и его друг Гастингс приезжают посмотреть на водные гонки. Неожиданно к ним подходит молодая дама и требует остановить соревнования, поскольку жизни лидера угрожает опасность...
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
- 16.00 Обложка. Скандалы с прслушкой 16+
- 16.35 Естественный отбор 12+
- 17.35 **СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ** (Россия, 2016) 12+



- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты. Судьба гуманоида 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Одинокая старость звезд 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 02.25 Кто за нами следит? 12+
- 04.00 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.45 Давай разведемся! 16+
- 11.45 Женский детектив 16+
- 12.45 Измены 16+
- 13.45 Кризисный менеджер 16+
- 14.45 **БЫВШАЯ ЖЕНА** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
- 21.05 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 23.05 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА** (Ленфильм, 1974) 16+
- 03.05 Давай разведемся! 16+
- 04.05 Измены 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.50 **ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ** (Ленфильм, 1975)
- 12.30 Мировые сокровища культуры
- 12.50 Правила жизни
- 13.15 Пешком... Москва романтическая
- 13.45 **ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**
- 14.45 Древо жизни
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Искусственный отбор
- 15.50 Мир, затерянный в океане
Документальная камера. Лукино Висконти. Философия истории
- 17.30 Горсокресту — 80!
- 18.35 Антон Макаренко. Воспитание — легкое дело
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Абсолютный слух
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Ступени цивилизации
- 22.15 Власть факта. Испания: между диктатурой и сепаратизмом
- 23.00 Рэгтайм, или Разорванное время. Три рассказа о войне
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 01.05 Тринадцать плюс. Виталий Гинзбург
- 01.45 Pro memoria. Восток и восток
- 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

- 06.00 **СЕМЬДЕСЯТ ДВА ГРАДУС НА НИЖЕ НУЛЯ** (СССР, 1976) 6+
- 07.45, 09.15, 10.05 **ГОНЧИЕ-3** 16+
- 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.00 Особая статья 12+
- 13.25 Война машин 12+
- 14.05 **ЗВЕЗДОЧЕТ** 12+
- 18.30 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
- 19.20 Последний день. Сергей Королев 12+
- 20.05 Специальный репортаж 12+
- 20.30 Процесс 12+
- 22.25 Секретная папка 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Леонидом Якубовичем 6+
- 00.00 **ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ** (СССР, 1979) 12+
- 01.55 **ГОВОРИТ МОСКВА** (СССР, 1985)

МАТЧ!

- 06.30 Спортивные прорывы 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч!
- 09.30 Новости
- 09.35 Спорт за гранью 12+
- 10.05 Сердца чемпионов 16+
- 10.35 Спортивный интерес 16+
- 11.35 Новости
- 11.40 Правила боя 16+
- 12.00 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 14.00 Культ тура 16+
- 14.30 Высшая лига 12+
- 15.00 Новости
- 15.05 Все на Матч!
- 15.45 Спорт за гранью 12+
- 16.15 Новости
- 16.25 Континентальный вечер Хоккей. КХЛ. Автомобилист (Екатеринбург) — Лада (Тольятти). Прямая трансляция
- 19.30 Все на Матч!
- 19.55 Баскетбол. ВТБ. Zenit (Россия) — Калев (Эстония). Прямая трансляция
- 21.50 Новости
- 22.00 Эра Буре 12+
- 23.00 Все на Матч!
- 23.45 Большая вода 12+
- 00.45 Сердца чемпионов 16+
- 01.15 **ТУР ДЕ ШАНС** (Франция, 2013) 12+
- 03.00 Дух марафона 2 16+
- 05.30 Рожденные побеждать 12+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.45 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 08.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 09.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 09.50 **БЕЗ ЧУВСТВ** (США, 1998) 16+
- 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **МАМОЧКИ** 16+
- 21.00 **ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ** (США, 2006) 16+
- 23.00 Шоу Уральских пельменей. От томата до заката 16+
- 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 01.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 02.30 **ГУНТАСТИКА** 16+
- 04.05 **КОСТИ** 16+
- 05.00 6 кадров 16+
- 05.30 Ералаш 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Охота на экстрасенсов 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **НЕУЯЗВИМЫЙ** (США, 2000) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ** (США, 2013) 16+
- 21.50 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **ПОСЛЕ ЗАКАТА** (США, 2004) 16+
- 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.20 Странное дело 16+
- 03.20 Тайны Чапман 16+
- 04.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

TNT

- 07.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА** 12+
- 07.25 **Я — ЗОМБИ** 16+
- 08.15 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 09.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.30 Comedy Woman 16+
- 13.30 Comedy Woman 16+
- 14.00 Comedy Woman 16+
- 14.30, 15.00 **ФИЗРУК** 16+
- 15.30, 16.00 **ФИЗРУК** 16+
- 16.30, 17.00 **ФИЗРУК** 16+
- 17.30 **ФИЗРУК** 16+
- 18.00 **ФИЗРУК** 16+
- 18.30 **ФИЗРУК** 16+
- 19.00 **ФИЗРУК** 16+
- 19.30 **ФИЗРУК** 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** 16+
- 20.30 **ОЛЬГА** 16+
- 21.00, 03.40 **СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ** (Великобритания — США, 2008) 16+
- 23.05 Дом-2. Город любви 16+
- 00.05 Дом-2. После заката 16+
- 01.05 **УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ** 16+
- 02.00 **ОСТАНОВКА-2: НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД** (США, 2008) 18+
- 05.50 **Я — ЗОМБИ** 16+

МОЙ КАПИТАЛ
Св-во ЦБ №651403045005942

8(499)272-62-60
м. Курская, м. Кузнецкий Мост

СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ

+2%

Увеличение базовой ставки при выборе опций:

- +1% - "выплата процентов в конце срока"
- +1% - "без досрочного расторжения"

18%*

ГОДОВЫХ

Размещение средств от 3 месяцев. Процентная ставка от 15% годовых. Выплаты % раз в месяц/квартал/в конце срока.

Денежные средства принимаются по договору займа. Полные условия размещения средств уточняйте по телефону 8(499)272-62-60 или на сайте www.my-capital.org

*18% годовых при размещении на срок 6 месяцев для физических лиц и 9 месяцев для юридических лиц.

ООО "Микрофинансовая организация "Мой капитал" ОГРН 1147746945026 Реклама

1 1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.20 Про любовь 16+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 **ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ** [S] 16+
 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 Ночные новости
 00.15 На ночь глядя 16+
 01.10 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
 03.00 Новости
 03.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ** 16+
 03.15 Время покажет 16+

Москва *Delphine* **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 10.40 **ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ** 12+
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Михаил Светин 12+
 13.30 Ваше телевидение 12+
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
 15.00 Это по-нашему! 16+
 15.30 Звезды решают все 12+
 16.00 Частная история. Ирина Шевчук 16+
 16.30 Раскрывая тайны звезд. Любовь с иностранцем 12+
 17.20 Раскрывая тайны звезд. Магия животного мира 12+
 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
 20.00 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ** (СССР, 1981) 12+
 21.40 Этот пылкий влюбленный. Владислав Стржельчик 12+
 22.30 Раскрывая тайны звезд. Магия животного мира 12+
 23.20 В теме 16+
 23.50 **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
 01.35 **СЕРДЦА ТРЕХ** 12+
 03.30 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
 05.20 Вспомнить все 12+
 05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
 12.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
 14.00 Вести
 14.35 Местное время. Вести-Москва
 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+

 17.00 Вести
 17.25 Местное время. Вести-Москва
 17.45 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Местное время. Вести-Москва
 21.00 **ЧЕЛНОЧНИЦЫ** 12+
 23.00 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+
 01.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
 03.00 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+

НТВ НТВ

05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
 06.00 Новое утро
 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.45 **ПЕНСИЛЬВANIA** 16+
 23.30 Итоги дня
 00.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 01.00 Место встречи 16+
 03.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
 04.00 **ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.15 Доктор И 16+
 08.45 **БЕССОННАЯ НОЧЬ** (К/ст им. Горького, 1960) 12+
 Режиссер Исидор Анненский
 В ролях: Инна Выходцева, Алексей Грибов, Василий Меркурьев, Юрий Соломин
Молодой инженер Павел Кауров прибывает по распределению в портовый город Сибирск. Вскоре туда же приезжают его невеста Нина и давно влюбленная в Павла Аннушка...
 10.35 Игорь Тальков. Я точно знаю, что вернусь 12+
 11.30, 14.30, 19.30, 22.00 События
 11.50 **00.30 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 13.40 Мой герой 12+
 14.50 Город новостей
 15.15 Хроники московского быта. Одинокая старость звезд 12+
 16.00 Обложка. В тени принцессы Дианы 16+
 16.35 Естественный отбор 12+
 17.35 **СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ** (Россия, 1999) 12+
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.30 10 самых. Забытые звезды 90-х 16+
 23.05 С понтом по жизни 12+
 00.00 События. 25-й час
 02.25 Мужчина и женщина. Почувствуйте разницу 16+
 04.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

D ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
 07.30 6 кадров 16+
 07.45 По делам несовершеннолетних 16+
 09.45 Давай разведемся! 16+
 11.45 Женский детектив 16+
 12.45 Измены 16+
 13.45 Кризисный менеджер 16+
 14.45 **БЫВШАЯ ЖЕНА** 16+
 18.00 6 кадров 16+
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
 19.00 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
 21.05 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
 23.10 **ДОКТОР ХАУС** 16+
 00.00 6 кадров 16+
 00.30 **ОСЕННИЙ МАРАФОН** (Мосфильм, 1979) 16+
 02.25 Давай разведемся! 16+
 03.25 Измены. 16+
 04.25 Кризисный менеджер 16+
 05.25 6 кадров 16+
 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 **КОЛОМБО**
 12.30 Мировые сокровища. Цехе Цольферайн. Искусство и уголь
 12.50 Правила жизни
 13.15 Россия, любовь моя!
 13.45 **ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**
 15.00 Новости культуры
 15.10 Абсолютный слух
 15.50 Покорение Семи морей
 16.45 Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения
 17.30 Игорь Тальков — 80! Дирижер Владимир Юровский. Д. Шостакович. Гамлет. Музыка к драматическому спектаклю
 18.35 Николай Парфенов. Его знали только в лицо
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Черные дыры. Белые пятна
 20.45 Правила жизни
 21.15 Ступени цивилизации. Покорение Семи морей
 22.10 Культурная революция
 23.00 Рэгтайм, или Разорванное время
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 23.50 **КОЛОМБО**
 01.00 Звездный мечтатель. Павел Клушанцев
 01.55 Наблюдатель

★ ЗВЕЗДА

06.00 **В ЧЕРНЫХ ПЕСКАХ** (Ленфильм, 1972) 12+
 07.45 **ГОНЧИЕ-3** 16+
 09.00 13.00 18.00 Новости дня
 09.15 **ГОНЧИЕ-3** 16+
 10.00 Военные новости
 10.05 **ГОНЧИЕ-3** 16+
 12.00 Специальный репортаж 12+
 12.25 Теория заговора 12+
 13.30 **КОМАНДА 8** (Россия, 2011) 16+
 14.00 Военные новости
 14.05 **КОМАНДА 8** (Россия, 2011) 16+
 18.30 Защищая небо Родины. История отечественной ПВО
 19.20 Легенды кино 6+
 20.05 Теория заговора 12+
 20.30 Прогнозы 12+
 22.25 Поступок 12+
 23.15 Звезда на Звезде 6+
 00.00 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** (Ленфильм, 1955)
 02.05 **КОМАНДИРОВКА** (К/ст им. Горького, 1961)
 03.55 **ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА** (К/ст им. Горького, 1960)

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

06.30 Спортивные прорывы 12+
 07.00, 07.25, 09.30, 10.40, 14.55, 17.00, 18.00 Новости
 07.05 Зарядка ГТО 0+
 07.30 Все на Матч!
 09.35, 02.00 Мохаммед и Ларри. История одного боя 16+
 10.45 Непобежденный. Хабиб Нурмагомедов 16+
 11.15 Смешанные единоборства. Лучшие бои Хабиба Нурмагомедова
 12.30 Правила боя 16+
 12.50 Смешанные единоборства. Гран-при WFCА. Финалы 16+
 15.00 Все на Матч!
 15.30 Спорт за гранью 12+
 16.00 Точка 16+
 16.30 Звезды футбола 12+
 17.05 Анастасия Янькова. В ринге только девушки
 17.25 Смешанные единоборства. BELLATOR 16+
 18.05 Все на Матч!
 18.30 Десятка! 16+
 18.50 Континентальный вечер
 19.20 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — ЦСКА. Прямая трансляция
 22.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Италия — Испания. Прямая трансляция
 23.40 Все на Матч!
 00.30 Большая вода 12+
 01.30 Обзор отборочных матчей чемпионата мира по футболу 2018 12+
 03.05 Звезды футбола 12+
 03.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Бразилия — Боливия
 05.40 Несерьезно о футболе 12+

СТС СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.45 **БАРБОСКИНЫ** 0+
 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
 08.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
 09.30 **ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ** (США, 2006) 16+
 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 16+
 13.30 **КУХНЯ** 12+
 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 20.00 **МАМОЧКИ** 16+
 21.00 **ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ** (США, 2011) 16+
 23.10 Шоу Уральских пельменей. Нано-концерт, на! 16+
 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
 01.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
 02.30 **ФУНТАСТИКА** 16+
 04.00 **КОСТИ** 16+
 04.55 6 кадров 16+
 05.20 Ералаш 0+
 05.50 Музыка на СТС 16+

REN РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Документальный проект 16+
 12.00 Информационная программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ** (США, 2013) 16+
 16.00 Информационная программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Информационная программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **ТАКСИ-4** (Франция, 2007) 16+
 21.40 Смотреть всем! 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 **СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ** (США — Канада, 2001) 16+
 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
 02.20 Минтранс 16+
 03.00 Ремонт по-честному 16+
 03.50 Тайны Чапман 16+

TNT TNT

07.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** 12+
 07.25 **Я — ЗОМБИ** 16+
 08.15 Экстрасенсы ведут расследование 16+
 09.00 Дом-2. Lite 16+
 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
 11.30 Битва экстрасенсов 16+
 12.30 Comedy Woman 16+
 13.30 Comedy Woman 16+
 14.00 Comedy Woman 16+
 14.30 **ОСТРОВ** 16+
 15.00 **ОСТРОВ** 16+
 15.30 **ОСТРОВ** 16+
 16.00 **ОСТРОВ** 16+
 16.30 **ОСТРОВ** 16+
 17.00 **ОСТРОВ** 16+
 17.30 **ОСТРОВ** 16+
 18.00 **ОСТРОВ** 16+
 18.30 **ОСТРОВ** 16+
 19.00 **ОЛЬГА** 16+
 19.30 **ОЛЬГА** 16+
 20.00 **ОЛЬГА** 16+
 20.30 **ОЛЬГА** 16+
 21.00 **ОЛЬГА** 16+
 21.30 **ВСЕ МОГУ** (Великобритания — США, 2015) 16+
 23.00 Дом-2. Город любви 16+
 00.00 Дом-2. После заката 16+
 01.00 **УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ** 16+
 01.55 **ЗАКЛЯТИЕ** (США, 2013) 16+
 04.10 **ВСЕ МОГУ** (Великобритания — США, 2015) 16+
 05.45 TNT-Club 16+
 05.50 **Я — ЗОМБИ** 16+

Туризм и отдых РЕКЛАМА

Впервые! Автобусный тур Из Москвы на Кавказские Минеральные Воды 1-7 ноября - 18 990 руб.

НОВЫЙ ГОД В Нижнем Новгороде (За копейки) ВСЁ ВКЛЮЧЕНО 31 декабря - 2 января 6 990 руб.

ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ НИЖНИЙ НОВГОРОД - 1 390 руб., Санкт-Петербург, Беларусь, ОТДЫХ ЗА РУБЕЖОМ

617-07-17 ROMANOVA TRAVEL (1998) www.romanova-travel.ru

Израиль туры пенсионерам (от 55 лет) субсидированная программа для льготников (8 дней) Золотые годы - Экскурсионный - 41-790 29 850 р. Оздоровление в пансионате Мертвое море - 50-260р. 37 400р. Пляж Красное Море Эйлат - 31-340р. 22 370р. Оздоровление и экскурсии (Мерт.-Средиз.Море) - 48-550р. 33 250р.

Арбатская, Новый Арбат, д.5 +7 (499) 350-03-08 www.mona-tours.ru

Дом | Строительство | Ремонт РЕКЛАМА

Забор у Дома ИЗ ПРОФНАСТИЛА ДЕРЕВА РАБИЦЫ МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА

www.zabor-y-doma.ru

8(495) 231-88-64 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ РЕМОНТ ОКОН

ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ 000 «Ренесант» БЕЗ ВЫХ. 8 (495) 642-41-60

Тим Эрикссон, технолог. Менять деревянные окна на пластиковые — не рекомендую.

Дом | Строительство | Ремонт

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА

У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. **С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45**

«Многолетний опыт — гарантия качества...»



Реклама

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задвижка + утеплитель в подарок
СКИДКИ до 10 лет

ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1
АСК «Починки» 25 лет
РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ДОМОВ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРЫШИ
 + ПЕРЕПЛАНИРОВКА, ДОСТРОЙКА И ПРИСТРОЙКА
СТРОИМ МЫ И НОВЫЕ ДОМА (И ХОРОШО!!!)
(499) 391-29-58; (495) 589-77-23;
СПАСЁМ ВАШ ДОМ www.spasemvashdom.ru

ЗаводЗаборов.ру
 заборы • автоматика • кровля
ЗАБОРЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 сезонные скидки **10% 20% 30%**
ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.
КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.
РАБОТА ПОД КЛЮЧ **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы
+7(495) 104-52-52
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
 *Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ
РЕСТАВРАЦИЯ Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
 тепло-, пыле-, шумоизоляция
ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ Гарантия Договор
скидки до 50%
8 (495) 773-00-93
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ДВЕРИ **ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!**
ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92
 Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22 Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87 Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
 Интернет-магазин: www.zakaz-dverei.ru
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!
РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ **ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ**
 • Договор • Гарантия • Доставка материалов **выгода 50%**
 Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!
Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1
 Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!
8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ
РЕМОНТ
 КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО! **скидки до 60%***
 Договор. Смета. Гарантия. *Действует до 30.09.2016г.
 Наш мастер Федор И. Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!
8(495) 928-46-71 eraremont.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ОКТЯБРЯ
МОСГОРРЕМОНТ проверенно временем
 работаем честно без доп. работ!!!
 укладка плитки 450 р. м. кв. поклейка обоев 80 р. м. кв.
8 (499) 110-43-31
ПРОВЕРЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

ТЕПЛИЦЫ от завода-производителя
 Толщина стенки профиля 1 мм и 1,2 мм Высота - 2,1 м, Ширина - 3 м. В комплектацию входит: каркас, фурнитура, поликарбонат. В комплект входит: 2 ДВЕРИ и 2 ФОРТОЧКИ! Оцинкованный профиль 20x20 мм и 25x25 мм.
ОКНА для дачи от производителя
 СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА ТЕПЛИЦЫ С ПОЛИКАРБОНАТОМ:

4 м	6 м	8 м	10 м
13 800	17 300	20 550	24 550

АКЦИЯ! до 22.10! доставка в ПОДАРОК!
www.teplici-mo.com
 Все цены указаны за комплект. Доставка по Москве и МО. Качественный монтаж.
8 (495) 227-12-10 • 8 (495) 991-77-10

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ от 2800 р
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
 Мы любим своих клиентов! **МЕЖКОМНАТНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ**
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ! ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА
ГАРАНТИЯ
БЕСПЛАТНО: 5-я дверь, замер, доставка
8(499)409-48-39 • 8(926)112-77-66

“ПОЛ мастер” ЗА 1 ДЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЧЕСТНО
 Сделаем ВАМ НОВЫЙ ПОЛ!
 11 ЛЕТ ОПЫТА. ПРОФЕССИОНАЛЫ.
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.
 ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ ПО ДОГОВОРУ
 Выезд замерщика с образцами - БЕСПЛАТНО **8(962) 9-0000-91**
ОКНА РАССРОЧКА КРЕДИТ
 Балконы и лоджии ПВХ+AL
 6000 7600 9500
РЕМОНТ ОКОН **БЕСПЛАТНО!** выезд замерщика - доставка по Москве miron-balkony.ru
495 638-05-26
638-05-96 • 638-05-76

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
 доб. 132, 138

Недвижимость

люберцы 2017
жилой комплекс

2,3 млн руб.
за квартиру с отделкой

181 43 62
www.luberty2017.ru
Застройщик ООО «Самолет Девелопмент».
На правах рекламы.

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ», ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ОАО «АБ «РОССИЯ», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 10,50%. РАЗМЕР КРЕДИТА ОТ 300 000 ДО 2 МЛН 290 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 328 ОТ 03.09.2012 Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERTSY2017.RU

A101

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
от **3,3 МЛН. РУБ** НА СТАРТЕ ПРОДАЖ*

- › Бизнес - класс
- › Свободная планировка
- › Подземный паркинг
- › Панорамные окна

495 | 241.92.81

*Открыта продажа квартир второй очереди ЖК «Испанские кварталы А101». Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

4 км от МКАД **WWW.A101.RU**

22 **ДВОЙНЫЕ СКИДКИ**
КВАРТИРЫ ПО АКЦИИ

В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

СКИДКИ 6% НА 2-Х КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ И 8% — НА 3-Х КОМНАТНЫЕ ПРИ 100% ОПЛАТЕ, ВКЛЮЧАЯ ИПОТЕКУ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ.
ЗАСТРОЙЩИК — ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU **СДАЧА ЛЕТОМ 2016** **+7 495 249-48-07**

эко-район Борисоглебское

Квартиры в Новой Москве от **1.8** млн руб.

(495) 135-11-16
www.sit-company.ru

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Проектная декларация на сайте www.sit-company.ru

СКИДКА НА ТАУНХАУС до 2,5 МЛН.РУБ*

Стиль немецкого городка | Зона отдыха у реки | 5 км до метро Бунинская аллея

495 | 266.88.58

ПОСЕЛОК «КРОНБУРГ» ИДЕТ ЗАСЕЛЕНИЕ!

*Купите таунхаус до 30 сентября и получите скидку до 2,5 млн.руб. Рассрочка 0% на 2 года. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством. Реклама

A101.RU

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94
www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОИРН 1047796209636. Реклама.

Поколение
жилой квартал

НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

КВАРТИРЫ У МЕТРО
от **125 000 Р/М²**

ЛИДЕР **495 995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ WWW.DOMPOKOLENIE.RU

пригород **1.0** лесное

ДОМ ПОСТРОЕН

↑ 1,8 МЛН руб.
за квартиру с отделкой

135 17 16 ...самолет девелопмент
www.prigorod77.ru
проектная декларация на сайте застройщик ООО «Мегагород»

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ПАО АБ «СВЯЗЬ-БАНК», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 11,25%. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА КРЕДИТОВАНИЯ 2,1 МЛН РУБ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1470 ОТ 21.11.2014Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

СПЕЦВЫПУСК
29 сентября — 6 октября 2016
№ 38 (27460)

Среди тех людей, кому можно по-белому позавидовать, есть особая когорта оптимистов-реалистов, не выделенная в отдельную социальную группу, но этого, мне кажется, достойная. Потому что они любят жить, и живут как-то... благодарно.

Это действительно уникальные люди, без труда находящие плюсы в любой погоде, любом времени года и любом возрасте. По счастью, у меня оказалось немало таких знакомых. Причем очень разных «по статусу» — семейных и одиноких, работающих и давно вышедших на пенсию. Их всех объединяет уникальное неприятие уныния, а потому — яркий внутренний свет. Я очень старалась научиться у них этому, и даже кое в чем преуспела. Например, уже перестала жалеть о том, что мне давно не двадцать. Вдруг пришло понимание, что да, тогда было здорово, да и в детстве неплохо, но сейчас — в чем-то даже лучше. По крайней мере подростки перестали страдать отитами и ангинами, что сводило меня с ума.



Любить жизнь, родных, быть счастливым и уметь находить радость в мелочах — вот главный секрет долголетия

Секрет внутреннего света

А еще мне всегда казалось глупым жеманством попытка скрыть свой возраст. Наверное, «настоящие женщины» делают это как-то инстинктивно, внутренне пытаясь остановить бег неутомимо растущих в сторону увеличения цифр. Сэтой точки зрения женщина я ненастоящая — потому что точно знаю, что на этой милой лжи попадусь, а главное — не чувствую, чтобы она давала мне какие-то преференции, способствовала внутреннему ощущению молодости.

Ему сопутствует нечто другое. Что именно? Да кто скажет. Наверное, главное — любовь. Если она есть, то мир приобретает и особые цвета, и особый вкус. Еще — тепло, многослойное, как торт «Наполеон»: это и тепло от воспоминаний, и от ощущения своей нужности, востребованности, от возможности делиться им

с теми, кто в нем нуждается. Тепло — оно вообще от жизни, и только от нее. Труднее всего найти это

реалисты и тут владеют неким секретом — они слишком не любят, когда ими принимаются управлять

ликое благо — и она платит им за это щедро: поздними цветами осени, золотом листопада, умением и за тучей разглядеть солнечный луч. Мне бы хотелось уметь так. Учусь! И пусть так получится у вас. И возраст, накладывающийся, конечно же, свой отпечаток на состояние и возможности, не лишает вас главного — вкуса к жизни и ее тепла. Любите жизнь! И пусть она любит вас.

Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Людей, находящих плюсы в любой погоде, любом времени года и любом возрасте, объединяет уникальное неприятие уныния, а потому — яркий внутренний свет

тепло тем, кто одинок, тем более что иногда жизнь действительно сурово испытывает. Но мои оптимисты

обстоятельства. И одинокие — находят друзей, продолжают чему-то учиться, впитывают жизнь как ве-

Социальная поддержка москвичей старшего поколения

Предоставление социальных выплат

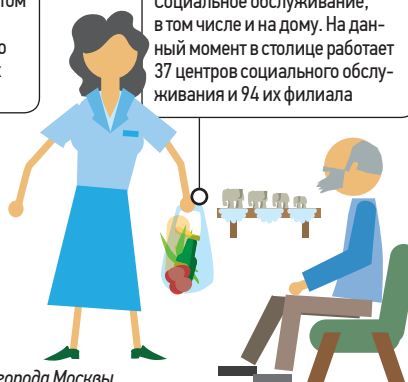
Средний размер региональной социальной доплаты, которую в Москве сегодня получают более 2 млн человек, составляет 4400 рублей

Государственная помощь

Помощь материальная, продовольственная и вещевая. При этом продовольственная помощь сегодня предоставляется только с использованием электронных социальных сертификатов

Социальное обслуживание

Социальное обслуживание, в том числе и на дому. На данный момент в столице работает 37 центров социального обслуживания и 94 их филиала



По данным Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483
реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Крепкие стены дороже денег



PHOTOPRESS

Вкладывать деньги лучше в вечные ценности. Одна из них — дом, семейное гнездо. Ведь он в отличие, скажем, от автомобиля или дорогой одежды будет служить и вам, и вашим детям. А возможно, и внукам-правнукам! Имеет смысл остановиться на каркасном доме. — Эти дома, как считают многие эксперты, обладают

подавляющим преимуществом перед другими типами исходя из критерия «цена-качество», — рассказывает гендиректор журнала «Строительство.ru» Александр Гусев. У этих домов самая низкая стоимость строительства. К тому же — что немаловажно в наше время — требуются минимальные временные затраты на возведение

внутри стен, — пояснил Александр Гусев. — К тому же они дают возможность получить доступ к стенам и перекрытиям, если возникнет необходимость замены утеплителя или элементов коммуникаций. Для каркасных конструкций не требуется мощных и глубоких фундаментов. Кроме того, легкость конструкции не вызывает ее

усадку, а значит, после возведения стен можно сразу же приступить к отделке, а затем и к скорейшему заселению в новое жилье. Кроме того, нет необходимости в дополнительных работах для подготовки поверхности к отделке. Рабочая поверхность стен и потолка уже идеально гладкая. Такой тип дома с экологической точки зрения один из самых безопасных, так как строится из натуральных материалов. А ДСП и другие схожие материалы современные производители изготавливают уже без использования таких веществ, как формальдегиды. В общем, каркасный дом — удачная инвестиция.

Борис Орлов
edit@vm.ru

Бригада из трех человек способна построить каркасный дом за полтора-два месяца

конструкции дома. Три человека могут возвести дом от фундамента до отделки за каких-то 1,5–2 месяца! К тому же хорошие теплоизоляционные и эксплуатационные характеристики позволяют экономить средства на содержание жилья. — Каркасные технологии позволяют прокладывать коммуникации

Каркасное строительство — самый недорогой и быстрый способ возведения домов

Кадастровая оценка станет государственной услугой

Владельцев дачных участков ждут перемены. С 1 января 2017 года вступает в силу новый Закон «О государственной кадастровой оценке».

— Главное новшество закона — введение института государственных кадастровых оценщиков и передача полномочий по определению кадастровой стоимости государственным бюджетным учреждениям, — рассказывает главный специалист — эксперт Росреестра Ирина Гуревич.

Такие учреждения, по ее словам, будут на постоянной основе по единой методике определять кадастровую стоимость одновременно всех объектов недвижимости, в отношении которых региональным органом власти принято решение о проведении переоценки. Они же будут устанавливать и кадастровую стоимость вновь учтенных объектов недвижимости и объектов недвижимости, в отношении которых произошли какие-либо изменения.

Андрей Васильев
edit@vm.ru

НАЛЕТАЙ! ПОДЕШЕВЕЛО!

СКИДКА НА СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ 20%

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА И МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ДВЕРЬ В ПОДАРОК

СЕНАТОР 9x9, ~~808 300~~ 686 909 РУБ.

БЕРЕСК 6x4, ~~365 000~~ 207 602 РУБ.

БЕРЕСК 6x6, ~~320 300~~ 263 547 РУБ.

БЕРЕСК 6x8, ~~415 400~~ 332 902 РУБ.

БЕРЕСК 6x9, ~~470 900~~ 386 595 РУБ.

ЭЛЬБРУС
www.эльбрус.москва

8 (499) 411-11-50

Каркасные дома с мансардой **от 185 946 руб.**

Дома из профилированного бруса **от 210 746 руб.**

Теплые дома для круглогодичного проживания **от 855 300 руб.**

УСЛУГИ ПО ДОСТРОЙКЕ И РЕКОНСТРУКЦИИ

ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ:
ОТОПЛЕНИЕ, ЭЛЕКТРИКА, ВОДОСНАБЖЕНИЕ, СЕПТИКИ

КАМИНЫ И ПЕЧИ

КРЕДИТ ОТ 12% ГОДОВЫХ
— СРОКОМ ДО 5 ЛЕТ!

ВЫСТАВКА ОБРАЗЦОВ: М ДОМОДЕДОВСКАЯ

Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1, пересечение Воронежской улицы и Каширского шоссе в центр.

Цены действительны при заказе любого пакета услуг: уют, комфорт, люкс. Акция действует с 17.09.16 по 30.09.16. подробную информацию вы можете получить на сайте www.эльбрус.москва или по телефону у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50. **Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК». Ген. лицензия Банка России, ГП № 1326 от 16.01.2015. Реклама

Оформить вклад, не вставая с дивана

Прогрессивный, динамично развивающийся банк стремится попасть в смартфоны, планшеты, наши компьютеры — быть с нами



повсюду. Это закономерно. По словам преподавателя Российской академии народного хозяйства и госслужбы Владислава Гинько (на фото), это

гораздо дешевле, чем содержать офисы. Да и вклад через интернет гораздо удобнее открыть, тем более что он будет с повышенной ставкой.

И верно — в некоторых банках онлайн-ставка по вашему новому вкладу в рублях на 0,5 процента годовых выше, чем при открытии в отделении банка. Связано это опять же с тем, что не тратится время сотрудников на прием клиента, оформление вклада. Как говорится, экономия буквально на всем!

Некоторые банки при открытии онлайн-счета предлагают клиентам повышенные ставки по вкладам

Чтобы оформить вклад, вам нужно открыть личный интернет-банк, обратившись в офис вашего банка. Затем зайти в свой личный кабинет на сайте. Затем на сайте

банка. Потом вам понадобится как следует подумать и все взвесить — выбирая оптимальные параметры вклада.

— Это важно, ведь если, например, вы планируете приобрести в конце года квартиру, лучше, чтобы срок вклада к этому времени закончился и вы могли получить проценты, — рассказывает кандидат экономических наук Григорий Святенко.

Или, скажем, вы можете выбрать вклад, который позволит ежемесячно получать

проценты — дополнительный доход к зарплате или пенсии. Затем вам нужно указать счет для списания денежных средств и подтвердить открытие вклада.

Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Онлайн-услуги банков становятся все популярнее

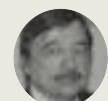


Прямая речь



Вячеслав Путиловский
финансовый аналитик

За интернет-банкинг — будущее. Дело в том, что интернет все глубже проникает в нашу жизнь. Смартфон, а значит, и возможность делать вклад, находясь в любое время и в любом месте, есть практически у каждого. Банки будут все активнее предлагать такие вклады.



Сергей Смирнов
доктор экономических наук

Вспомните: сначала мы все с опаской осваивали банкоматы. Освоили и поняли: очень удобно. Теперь очередь за интернет-банкингом, который еще удобнее и быстрее.

Банк позволяет сохранить и приумножить сбережения

Существует несколько способов сберечь и приумножить заработанные деньги. Самый простой — сбережение наличных денег в рублях и валюте — не требует специальных знаний и способностей. Однако, храня деньги под подушкой, вы фактически теряете их — сбережения съедает инфляция. Значительно более эффективный способ —

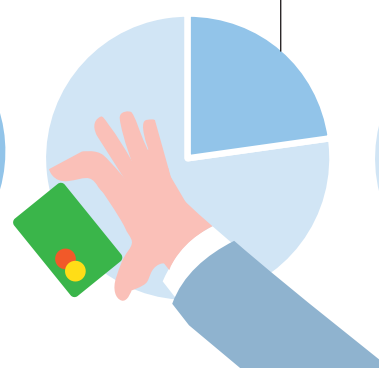
банковские вклады. Здесь у вас две задачи: выбрать надежный банк и наиболее подходящий для вас вид вклада. Покупка недвижимости и сдача ее в аренду — дело весьма хлопотное, а покупка акций и золота — история и вовсе сложная, требующая особых знаний. Вклад в банк — оптимальный вариант.

Инвестиционные предпочтения москвичей

47%
Приобретение недвижимости



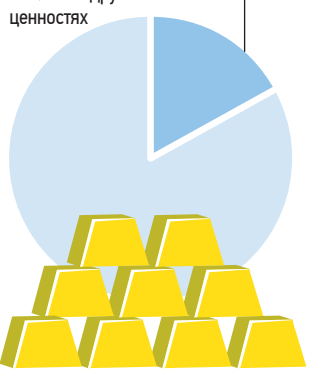
23%
Сохранение денег на банковских счетах



18%
Предпочитают хранить наличные (чаще всего в рублях)



17%
Хранят свои средства в золоте и других ценностях



10% Надежная выгода
Вклад

8 800 555 5575 | binbank.ru



ТОП-3
НАДЕЖНЫХ
БАНКОВ



Рейтинг «Самые надежные из 100 крупнейших российских коммерческих банков» (журнал «Профиль» № 29 от 15.08.16 г.). Вклад «Максимальный процент». Ставка 10% годовых при открытии вклада в Интернет-банке «БИНБАНК-онлайн» на срок 367 дней и сумму от 1,5 млн руб., без пополнения. Максимальная сумма вклада — 30 млн руб. Ставка при досрочном снятии — 0,001%. Условия действительны на 26.08.2016 г. ПАО «БИНБАНК». Реклама.

Доживем до ста и дольше



PHOTOXPRESS

Первый шаг к долголетию — полюбить жизнь. И она ответит вам взаимностью и наградит долгими годами счастья

Пожалуй, каждому из нас хочется прожить как можно дольше. Сегодня ученые сводятся к мысли, что у людей есть все предпосылки, чтобы продлить жизнь до 110 или 130 лет. Недавно китайские генетики заявили, что продолжительность жизни каждого из нас всего на 25% зависит от наследственности. Остальные 75 процентов — результат вашего образа жизни. Экология, стрессы, неправильное питание отнимают у нас драгоценные годы. Какие же коррективы нужно внести в свою жизнь, чтобы дожить до ста? Попробуем разобраться.

Я так живу

Следите за тем, что едите

Желающим прожить как можно дольше придется заглядывать в холодильник как можно реже. Переедание, злоупотреб-

ление жирным и острым точно не скажется хорошо на вашем здоровье. А вот легкое недоедание замедляет метаболизм, а следовательно, в организме выделяется меньше вредных оксидантов, разрушающих его изнутри. Берите пример с японцев — эта нация давно побила рекорды по числу долгожителей. Секрет стоит искать в еде: ежедневное потребление зерновых, овощей, рыбы. А вот яиц, мяса и молочных продуктов, стоит есть меньше. Кальций — основа крепких костей. Женщинам и мужчинам старше 50 лет нужно около 1000–1200 мг кальция в сутки. В этом случае продукты с высоким содержанием кальция станут отличным источником. Например, ешьте нежирные молочные продукты, сыр, творог, рыбные консервы из лосося и листовые овощи.

Также в основу своего рациона стоит включить яблоки, орехи, сухофрукты и овсяные хлопья.

Больше двигайтесь

Любите поваляться в постели и посмотреть телевизор? Эта привычка до добра не доведет. Обязательно выберите себе подходящий вид активности: бег, танцы, плавание. Если

Не забывайте про физические упражнения: занимайтесь спортом, танцуйте, чаще выходите на прогулку или работайте на свежем воздухе

совсем нет времени или возможности заниматься спортом, не пренебрегайте физическим трудом. Работайте на природе — в саду или на даче, выходите на прогулку в ближайший парк. Каждое утро начинайте с простой зарядки. А после принимайте холодный душ: он укрепит ваши сосуды.

Тренируйте память

Умственные тренировки помогут вам дожить до 100 лет, поэтому не забывайте и об интеллектуальной составляющей вашей жизни. Читайте больше книг, начните изучать иностранный язык, освоите шахматы или шашки. Действенный способ тренировки мозга — кроссворды.

Отдыхайте правильно

Не пренебрегайте здоровым сном. У тех, кто спит менее восьми часов в сутки, повышается риск развития заболеваний сердца. Кроме того, недосыпание может быть причиной как ожирения, так и диабе-

Прямая речь



Ольга Ткачева
глава Российского геронтологического научно-клинического центра

Закономерности, как для Москвы, так и для всего мира, одинаковые: индекс здоровья человека ухудшается. В структуре заболеваний пожилых людей первое место у сердечно-сосудистых заболеваний. На втором — болезни суставов. Все это огромная проблема. В среднем у пациента старше 60 лет 4–5 хронических заболеваний.

та, которые укорачивают нашу жизнь. А вот ночь в прохладной комнате при температуре не выше 17–18 градусов поможет сохранить молодость.

Смотрите на жизнь с оптимизмом

Ученые подсчитали, что ежедневный стресс отнимает у нас до пяти лет жизни. Нервное перенапряжение вызывает преждевременное старение иммунной системы, поэтому его следует избегать. Попробуйте вести более активную социальную жизнь. Знакомьтесь с новыми людьми, чаще встречайтесь с друзьями и старыми знакомыми. Полюбите жизнь, и она ответит вам долговечностью.

Ольга Филиппова
nedelya@vm.ru

Следить за костями лучше смолоду

Остеопороз — это результат неправильного образа жизни.

— Есть вещи, которые вы должны соблюдать в любом возрасте, для того чтобы кости оставались крепкими до самой старости, — говорит врач-травматолог Петр Елдаров. — Если вы мало двигаетесь, пьете много кофе, курите и неправильно питаетесь, то серьезные проблемы просто неизбежны. По словам врача, чтобы кости оставались здоровыми и крепкими, нужно регулярно выполнять несколько несложных правил:

- **Получайте хотя бы 600МЕ витамина D в день.** Большинство людей получают достаточное количество витамина D, если они находятся на солнце в течение 10–15 минут дважды в неделю. Также отличным источником витамина D станут яйца, жирная рыба, каша.
- **Откажитесь от вредных привычек.** Люди, которые курят и потребляют алкоголь, имеют повышенный риск переломов.
- **Пейте больше воды.** Наш организм теряет большое количество жидкости, которое приходится компенсировать путем ее потребления в течение всего дня. Приобретите привычку выпивать не менее четырех литров воды ежедневно.
- **Нагрузка и еще раз нагрузка.** Сидячий образ жизни в старости сыграет с вами злую шутку. Чтобы кости и мышцы оставались сильными, нужно делать несущие упражнения хотя бы три-четыре раза в неделю, а в хорошую погоду бегать трусцой.

Спрашивайте в аптеках.
www.lekolike.ru



КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ!

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ
от компании «Леколайк» поможет правильно усваивать кальций
В НУЖНОМ МЕСТЕ И В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ.
8-999-767-9040



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

СР № RU779988003E000511.0.15 от 09.10.2015

Сладкое под запретом...

...и другие мифы о сахарном диабете

Ровно 240 лет назад английский медик Мэтью Добсон открыл подтип диабета, при котором повышено содержание сахара в крови. За долгие годы сахарный диабет, как и любое заболевание, которое невозможно полностью вылечить, оброс множеством мифов. Развеем некоторые из них.

Будешь есть много сладостей — заболеешь

Я так лечусь

□ Прямой связи тип, характер и вкусовые свойства пищи с диабетом не имеют. Развитию заболевания может способствовать избыточный вес, приобретенный неумным потреблением не только сладостей, но и жирной пищи.

Если заболел — забудь об углеводах

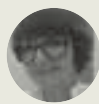
□ Напротив, порядка 50 процентов рациона должны составлять углеводы. Только организм здорового человека сам преобразует углеводы в энергию,

а диабетика приходится применять для этого лекарства. Предпочтительнее, чтобы это были не простые углеводы из сахаросодержащих продуктов, а сложные, присутствующие в крупах, картошке, макаронах.

Нужно перейти на сахарозаменители

□ Ни в коем случае нельзя переходить на подсластители и сахарозаменители. Во-первых, это химия, которая сама по себе ничего хорошего вам не принесет,

Прямая речь



Елена Пшинник
врач-эндокринолог
высшей
квалификационной
категории

Существует два основных типа сахарного диабета. Первый, когда поджелудочная железа перестала вырабатывать инсулин. Второй, когда инсулин вырабатывается, но клетки его не видят из-за нарушенной рецепции. В обоих случаях повышается содержание глюкозы в крови, из-за чего нарушается обмен веществ.

а во-вторых, все сахарозаменители распадаются в организмы на простые углеводы.

Диабет всегда передается по наследству

□ Диабет первого типа передается по наследству, но далеко не всегда, а число больных этим типом недуга составляет лишь 5–10 процентов от общего числа. Диабет второго типа (90–95 процентов от общего числа) может наследоваться, но куда чаще является следствием множества причин: атеросклероза, лишнего веса, гипертонии и т.п.

Со спортом покончено

□ Физические нагрузки не просто не противопоказаны — они рекомендованы при любом типе диабета. Предпочтительнее всего умеренные кардионагрузки — это одно из самых эффективных средств, чтобы снизить уровень сахара.

Виктор Зайцев
nedelya@vm.ru

Без боли. Гаджеты нового поколения

Больные диабетом знают, как неприятна процедура ежедневного измерения уровня глюкозы, часть которой — прокол пальца. Неудивительно, что ученые ищут способы избавить диабетиков от нее. Есть все основания полагать, что скоро им это удастся.

Внутренний доктор
Национальная служба здравоохранения Великобритании работает над созданием имплантата, отслеживающего уровень сахара. Прибор сможет непрерывно находиться в организме до пяти месяцев.

Пластырь-диагност
Разработчики компании Nemaora Medical изобрели датчики, которые клеятся на кожу и каждые пять минут передают данные об уровне глюкозы на смартфон. От прокола пальца прибор не избавляет, зато это делается лишь раз — перед креплением датчика, срок работы которого — до 2 лет.

Слезливый способ
В лаборатории Google X презентовали концепт прибора, который может сделать историей все инвазивные глюкометры. Он представляет собой контактную линзу, которая мониторит уровень сахара не в крови, а в слезах. В линзу встроит светодиод, который предупредит человека об опасном уровне глюкозы.



PHOTOPRESS

Справка

Инсулин — гормон, создаваемый поджелудочной железой. Оказывает влияние на обмен практически во всех тканях. Основное действие инсулина заключается в снижении концентрации глюкозы в крови.

Человек с диабетом должен употреблять овощи, фрукты, злаки и зелень. Когда и сколько — определяет доктор

АЗБУКА ДИАБЕТИКА

Жизнь с диабетом несладкая. То нельзя, это нельзя, постоянно на таблетках или инъекциях инсулина. Диабетики часто ощущают себя подавленными, становятся раздражительными. Выстроить в таком состоянии жизнь и общение очень сложно. А общение как раз очень важно, особенно с людьми, которые могут помочь словом и делом. Один из них — Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс».

Лев Александрович, а что по-Вашему больше всего вредит диабету?

Л. А.: Отсутствие знаний о том, что творится в недрах организма и что это означает. Но как только человек осознает, что при диабете происходит со зрением, с почками, с сердцем, с сосудами, с нервами — а происходят подчас фатальные



вещи — жизнь меняется к лучшему. Парадоксально, но факт! А все потому, что человек наконец-то задумывается, все ли возможное он делает для лечения диабета? Пугается последствий — и задумывается о диете, нагрузках, терапии. Диабет недаром называют «медленным убийцей». Он ведет подрывную работу незаметно, а когда появляются

выраженные симптомы, часто выясняется, что процесс зашел слишком далеко. Так в свое время было со знаменитым Дягилевым, отцом русского балета. Он умер в 57 лет. Еще за 2 дня до смерти строил планы, гостей принимал, а потом — молниеносная атака диабета и все, человека нет.

Это был диабет какого типа?

Л. А.: Это был самый распространенный 2-ой тип диабета, его еще иногда называют «старческим». Он часто поражает людей после 50 с лишним весом. И в чем трагедия-то? Положим, Дягилев понимал все риски — просто потому, что доктора в прежние времена были, как правило, более совестливыми. Они все раскладывали для пациента по полочкам. Теперь же ни у кого нет времени! В поликлиниках очереди и недосуг возиться с каждым. Выписали таблетки — и гуляй! А за разъяснениями — откуда что, иди, куда хочешь. А куда пойдет человек в возрасте? Интернетом он часто не владеет, в библиотеку не записан...
А если в частную клинику?

Л. А.: Там, возможно, и объяснят, и возьмутся за человека со всей ответственностью, но откуда деньги на платную медицину?

И какой же выход?

Л. А.: Я хочу, чтобы каждый диабетик знал: есть горячая линия, куда он может позвонить, и его всегда выслушают, внимкут во все детали, уделяя столько времени, сколько нужно. Здесь работают настоящие подвижники и профессионалы, опытные, а главное — душевные, сочувствующие. Мы возрождаем давние традиции служения людям. Пусть сегодня, когда кругом бизнес, это звучит старомодно, но мы то старой закалки, и понятие морального долга для нас не пустые слова! Мы с открытым сердцем принимаем всех, кто обращается: объясняем, учим, поддерживаем. Поверьте, бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8 (495) 645-01-03**

Пороки второго сердца

Предстательную железу, или простату, маленький, размером с грецкий орех, орган, называют вторым сердцем мужчины. Заболеваниями простаты страдают более 40 процентов мужчин старше 25 лет. О том, как обнаружить недуги второго сердца и что делать, если избежать их не удалось, мы узнали у заведующего отделением проктологии и урологии столичной частной медклиники Сергея Маркова (на фото).

Сергей Валерьевич, как распознать заболевания простаты на ранней стадии?

Первый признак — боль внизу живота. Характер ее может быть самым разнообразным: от почти незаметного дискомфорта до мучительной, тянущей или острой. Следует обратить внимание на учащение позывов к мочеиспусканию: они могут быть очень интенсивными, вплоть до того, что больной просыпается несколько раз за ночь.

Если эти симптомы присутствуют, значит, простата не в порядке?

Возможно, но вовсе не обязательно. Боли при простатите легко спутать с болями при аденоме простаты. Но похожий характер имеют боли при венерических заболеваниях и даже при геморрое. Причем ни одно из этих заболеваний не исключает остальных. Если эти симптомы присутствуют, значит, пора к врачу.

Что должен сделать грамотный уролог при жалобах на подобные симптомы?

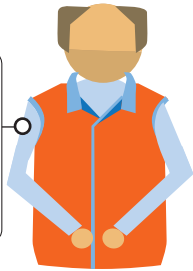
Провести первичный осмотр. Если дело действи-

Простатит — враг, и его нужно вовремя распознать

СИМПТОМЫ

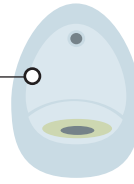
Боль внизу живота

Характер ее может быть самым разнообразным: от почти незаметного дискомфорта до мучительной, тянущей, отдающей в промежность и мошонку. Может усиливаться после дефекации



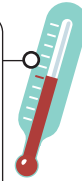
Затруднение при мочеиспускании

Болезненные ощущения при походе в туалет чаще всего заметны по утрам, но могут появиться и в течение дня



Ухудшение общего самочувствия

Быстрая утомляемость, регулярное и беспричинное, на первый взгляд, повышение температуры также могут быть симптомами простатита



ПРИЧИНЫ

Хронические инфекции

Причем не только те, что передаются половым путем. Бронхит, ангина и даже запущенный кариес могут послужить причиной заболевания

Дефицит витаминов

Недостаток полезных веществ не лучшим образом сказывается на иммунной системе

Длительное воздержание от секса

Приводит к застойным явлениям в простате

Переохлаждение организма

«Не сидите на холодном!» — твердят нам с детства. И не зря!

Малоподвижный образ жизни

Постоянное сидение в офисе приводит к тому, что кровоснабжение органов ухудшается. Это приводит к застойным явлениям, а они в свою очередь — к размножению бактерий, которые служат первопричиной простатита



ПРОФИЛАКТИКА

Зарядка

Полезна не только по утрам, но и периодически в течение дня. Да и лифтам лучше предпочесть лестницы

Регулярная интимная жизнь

Все хорошо в меру. На простату негативно влияют как длительное воздержание, так и злоупотребление

Ежегодный осмотр уролога

Процедура проста, безболезненна и займет около 15 минут

Правильное питание

Все как в учебнике диетологии: отказ от жирной пищи, употребление овощей и фруктов, богатых клетчаткой и витаминами. Рекомендуются морепродукты, тыквенные семечки и чеснок — продукты, содержащие цинк



тельно в простате, на это укажет уже стандартное пальцевое исследование. На основе этого врач ставит первичный диагноз, который необходимо подтвердить

Каждое заболевание простаты требует особого лечения?

Разумеется. К примеру, при остром простатите в первую очередь нужно снять болевой синдром, бактериальный простатит требует антибиотиков, при аденоме

простаты в ход идут аденоблокаторы. Методы физиолечения также разнятся. **Наверное, на время лечения следует воздержаться от интимной близости.**

При остром простатите больному просто не до это-

Мнение, что аденома простаты является осложнением простатита, — довольно частое заблуждение

го — очень сильная боль. А при хроническом простатите и аденоме простаты занятия сексом даже реко-

мендованы, поскольку способствуют нормализации работы предстательной железы, избавляя ее от застоев. **Есть ли какие-то общие рекомендации по лечению и профилактике заболеваний предстательной железы?**

Двигаться. Если вы офисный работник, раз в час устройте себе физкультпятиминутку: пробегите по лестнице, по-

приседайте. При заболеваниях простаты показан спорт, способствующий нормальному кровообращению — к примеру, тяжелая атлетика. Из рациона надо исключить алкоголь, жирную, острую и соленую пищу. Нужно есть морепродукты, фрукты и овощи. И, конечно, следить за здоровьем, укреплять иммунитет. В период межсезонья последний совет особенно актуален.

Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

Ценник

- Прием уролога — 600–1800 рублей.
- Комплекс анализов (общие анализы, УЗИ простаты, исследование секрета простаты) — от 2000 рублей до 6000 рублей.
- Курс физиолечения (10 сеансов магнитно-лазерной терапии, 7 сеансов массажа простаты) — от 8000 до 17 000 рублей.
- Месячный курс медикаментов (антибиотики в таблетках, суппозитории, витамины, специализированные препараты) — от 4000 рублей.

* Суммы на основании прейскурантов 10 столичных клиник

Не путайте!

- **Простатит** — воспалительное заболевание. Симптомы: боль различного характера в паховой области, учащенное и болезненное мочеиспускание. Наиболее частый возраст развития заболевания — 20–42 года.
- **Аденома простаты** — доброкачественная опухоль предстательной железы. Считать ее осложнением простатита — заблуждение. По статистике, формируется у 50 процентов мужчин старше 45 лет. Причиной ее образования врачи признают гормональную перестройку организма.

ПростаНорм®: удар по простатиту, а не по карману!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит — не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов — все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит — воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишает радости интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить **ПростаНорм®**.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат **ПростаНорм®** с патентованной технологией его получения.

ПростаНорм® — лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

В состав **ПростаНорма®** входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, — которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение **ПростаНорма®** поможет избавиться от болей и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса — снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. **ПростаНорм®** широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена **ПростаНорма®** позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета.

ПростаНорм® — приведите себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

PY № P 002282/01
PY № P 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Резкие перемены погоды в самом деле могут вызвать недомогание. Порой весьма сильное



Спину ломит, ко сну клонит

Стрелка барометра сместилась на два деления, и тут же потяжелело в затылке. Синоптики прогнозируют похолодание, но вы узнали об этом раньше — кости занули... О таком явлении как метеочувствительность в наше время известно всем. Но как именно погодные капризы влияют на здоровье?

Не раздави!

Атмосферное давление — коварный враг метеозависимых людей. Принцип воздействия его на человека прост: воздух меняет свой вес,



валяется голова, в глазах рябит. Врачи дают простые рекомендации: исключить из рациона чай, кофе, алкоголь и продукты, влияющие на кровоток.

Ветром надуло

О связи холодного ветра с мигренью известно давно. И объяснить ее очень просто: из-за холодного ветра сосуды головы сжимаются. Здоровый человек при этом лишь поешится, а страдающий мигренями может получить сильный приступ: сосуды его сжимаются чрезмерно. Врачи же при мигрени могут лишь прописать обезболивающее.

Пережить бурю

Вспышки на солнце — еще один «подарок природы» метеозависимым людям. После оче-

редного катаклизма на звезде магнитное поле Земли колеблется, а люди становятся раздражительными, нервными. Чтобы в такие дни не взрываться по пустякам, запаситесь успокоительным.

Это все от нервов

Далеко не все люди, считающие себя метеозависимыми, таковыми являются. Есть те, которым становится хуже в дождь, туман и пасмурные дни. Однако если на улице ясно, но атмосферное давление гнет в дугу стрелку барометра, они и бровью не ведут. И не то чтобы они обманывали окружающих. Тут дело скорее в настроении: кого не вгоняло в тоску хмурое небо? От плохого настроения до плохого самочувствия — один шаг.

Виталий Выдрин
nedelya@vm.ru

Прямая речь



Игорь Соловьев
врач-терапевт

Изменения погоды, скачки атмосферного давления могут сказываться на самочувствии, порой — весьма сильно. Жалобы пациентов на ухудшения состояния из-за погоды часты, но в большинстве случаев бывают надуманными: больному проще списать недомогание на непогоду, чем признать, что он просто-напросто запустил здоровье.

Не грешите на погоду, или Когда метеозависимость ни при чем

Если вам кажется, что организм крайне остро реагирует на изменения погоды, возможно, метеочувствительность здесь ни при чем, а беспокоящие симптомы — повод задуматься над состоянием здоровья в целом. Замечено, что люди чаще всего жалуются на метеочувствительность именно в межсезонье, когда организм и так ослаблен. Поэтому, возможно, лучшим средством от этого недуга будет укрепление иммунитета. Тут все по стандарту. Занятия физкультурой помогут держать кровообращение и сердечный ритм в тонусе,

а значит, скачки давления станут реже. Отличную службу вашему организму сослужат и водные процедуры: контрастный душ поможет привыкнуть к перепадам температур, плавание увеличит аэробные возможности организма. Плавание в бассейне вообще можно назвать оптимальной кардиотренировкой, поскольку вода компенсирует даже негативное влияние, которому подвергаются наши суставы во время занятий в спортивном зале. Кстати, о суставах.

Именно на ломоту в них чаще всего жалуются метеозависимые люди. А они могут ныть не из-за непогоды, а от

Я так чувствую

недостатка питательных веществ, основы соединительной ткани организма: гиалуроновой кислоты и коллагена. И конечно же, не

следует забывать о витаминах, сбалансированном питании и полноценном сне. Следуя этим советам, вы в любую погоду будете чувствовать себя бодрым и здоровым.

Виктор Зайцев
nedelya@vm.ru

Для суставов принимайте лучшие¹ средства серии «Хонда»



Достоинства натуральных² средств «ХОНДА»:

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг, MSM — 600 мг³
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность



«ХОНДА» капсулы



С хондроитином и глюкозаминном — самый доступный по цене хондропротектор¹



«ХОНДА Форте» таблетки



500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене⁴



«ХОНДА drink»



Хондропротекторный напиток с коллагеном и гиалуроновой кислотой и MSM
С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



Крем «ХОНДА»



С максимумом⁵ хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!
Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52
Покупайте продукцию «Эвалар» в аптеках! www.evalar.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ В серии «Хонда». ² По действующим компонентам. ³ Дозировка в БАД «Хонда Drink» (напиток). ⁴ Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за июль 2016) Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. ⁵ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар»



АННА ИВАНЦОВА

Транспорт, доступный каждому



2

АНТОН СЕРГЕЕВ

К 2020 году общественный городской транспорт будет полностью приспособлен для нужд всех категорий граждан. Его адаптация будет реализована в рамках программы «Транспорт Москвы без границ». Насколько комфортным становится город для пассажиров с ограниченными возможностями здоровья, выяснила корреспондент «ВМ».

Метро

□ Адаптация метро — более сложная задача, поскольку старую часть подземки практически невозможно приспособить к нуждам инвалидов. Однако новые станции уже отвечают необходимым требованиям, среди них — «Котельники», «Технопарк», «Румянцево», «Саларьево» и так далее. К тому же с 2013 года в метро успешно работает Центр обеспечения мобильности

пассажира. За все время его услугами воспользовались более полумиллиона человек. Также на портале «Метро для всех» (metro4all.org) опубликована интерактивная карта подземки с обозначением станций, доступных для маломобильных групп населения. С ее помощью посетитель сайта может легко проложить маршрут, удобный людям с ограниченными возможностями здоровья или мамам с колясками. Карта позволяет посмотреть информацию о наличии на станции

Второе кольцо — уникальная магистраль с точки зрения «безбарьерности»

ях лифтов, количестве эскалаторов и выходов из метро. Значительное внимание уделяется и подвижному составу: для маломобильных групп в нем предусмотрены специальные места.

Наземный транспорт

□ Весь новый покупаемый городом подвижной состав наземного транспорта имеет низкий уровень

пола, места для крепления инвалидных колясок и аппарели. Автобусы, трамваи и троллейбусы оснащены маршрутными указателями с увеличен-

Я так езжу

ным шрифтом, бегущей строкой в салоне с указанием остановочных пунктов. К программе развития безбарьерной среды в столице присоединились и частные

перевозчики: в их автобусах есть специальная площадка для подъема колясок, а пол покрыт противоскользящими частицами.

Транспорт столицы соответствует критериям программы «Город без барьеров» (1). Главное, что пассажиры довольны (2)

Новое кольцо

□ Московское центральное кольцо — уникальная магистраль с точки зрения «безбарьерности»: оно полностью оборудовано для маломобильных пассажиров и соответствует всем требованиям.

На 26 транспортно-пересадочных узлах установлены лифты и эскалаторы, а на пяти станциях — специальные подъемники. Каждое ТПУ оборудовано санитарными комнатами, которые приспособлены и для инвалидов в кресле. Как и на станциях метрополитена, здесь будут работать сотрудники Центра обслуживания маломобильных пассажиров.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Прямая речь



Дмитрий Пронин
заместитель руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы

Низкопольные автобусы, наличие аппарелей для маломобильных групп граждан и родителей с колясками, покрытие пола с противоскользящими частицами — обязательные требования новой модели наземного городского пассажирского транспорта. На всех маршрутах частных перевозчиков будут действовать те же льготы, что и на городском транспорте.

Маломобильным гражданам стало комфортнее

Новые станции подземки оборудуются лифтами, навигационные панели дополняются шрифтом Брайля, а водители наземного транспорта покидают свои места, чтобы помочь пассажиру попасть на борт автобуса. О том, как меняются приоритеты в среде общественного городского транспорта, рассказала председатель Московской городской Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Надежда Лобанова (на фото).



Низкопольные автобусы, социальные такси и участие горожан. Надежда уверена: в последнее время менталитет москвичей коренным образом поменялся. — Мне как инвалиду с детства и человеку, выросшему в советское время, кажется, что транспорт стал намного доступнее, — с гордостью рассказывает женщина. — Мне есть с чем сравнивать.

В этом году Надежда проводила исследование, посвященное обслуживанию маломобильных пассажиров водителями обществен-

ного транспорта. Для этого были выбраны несколько маршрутов в разных округах столицы. — На одну из проверочных остановок подъехал троллейбус, не оснащенный пандусом, — вспоминает Надежда. — Конечно, это минус, но его водитель сразу вскочила с места, чтобы помочь мне с коляской. И хотя наземный транспорт стирает барьеры ударными темпами, метрополитену еще есть над чем работать в этом плане. — У нас, без сомнений, лучшее метро в мире! — восхищается Надежда подземкой. — Но когда оно строилось, никто не думал об

инвалидах. Хотя Центр обеспечения мобильности пассажиров неплохо выручает. Решить проблемы доступности исторической части метро довольно сложно, считает женщина. Тем не менее новые станции подземки полностью оборудованы под нужды всех категорий пассажиров. — К этому надо относиться философски. В Москве для инвалидов существует множество вариантов передвижения, — говорит Лобанова. — Уверена, что столичный транспорт с каждым годом будет только лучше и комфортнее.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru



С каждым годом метро становится все более удобным

АРТЕМ ГЕОДАКЯН/ТАСС

ВНУКОВО 2017
жилой комплекс

СТАРТ ПРОДАЖ!

2,7 млн руб.
за квартиру с отделкой

135 44 46
Проектная декларация на сайте www.vnukovo-2017.ru
Застройщик ООО «Милвертин»
реклама

...самолет
девелопмент

Недвижимость

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РАССЕЛЕНИЕ

www.moscow-realty.ru основано в 1991
МОСКОВСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
(495) 797-20-50 (495) 787-22-02
Квартиры от застройщика в Москве и МО.

ЦАН Центральное Агентство Недвижимости
основано в 2010
АРЕНДА. СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат
Покупка, продажа: квартиры, дома, участки. Ипотека
ВСЕ СДЕЛКИ - по 100 тыс. руб. Банк ЗАО "ВТБ24"
Бесплатные консультации: (495) 787-77-00

www.oktava-realty.ru основано в 1992
Октава НЕДВИЖИМОСТЬ
(495) 223-40-43 м. "Красные ворота": 2 мин.п
АРЕНДА квартир

и Муэль
основана в 1990
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН
СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ
ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ
Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА
(495) 777-80-67

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **Кремлевские Ключи**

Круглосуточно

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР

- ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
- ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ
- СТРАХОВАНИЕ СДЕЛКИ

8 (495) 228-03-63
Шмитовский проезд, д. 1
kremlk.ru

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?
Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

Частности

Недвижимость

НОВО МОЛОКОВО

КУПИТЬ КВАРТИРУ? ЛЕГКО!
Как порадовать близкого

от **540 руб./день**

8 (495) 585 2222 RDI.
Застройщик ООО «Жилой комплекс «Молоково». Проектная декларация и условия акции на novo-molokovo.ru

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

8 (495) 955-76-06
Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

Участки 29 000 р. / сотка. Коммуникации. МО, Ступинский район, п. Михнево. 65 км от МКАД, М-4. www.zemlimsk.ru. Т. 8 (903) 743-06-92

- Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями продан в СНТ. Без доплат. Минское шоссе, 96-й км, Можайский район. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Т. 8 (495) 231-92-04
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

Компьютерная помощь

- Ремонт компов. Т. (916) 052-66-46

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи в подарок!

(499)340-64-18
(495)627-64-18
www.m-stroy.msk.ru Без выходов
Пенсионерам скидки • Договор
Монтаж - 1 день • Гарантия качества
Обшив, вынос крыши

МОСГОРРЕМОНТ проверенно временем

РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат
работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 ОКТЯБРЯ

8(499)110-29-28
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

БАЛКОН СТАНДАРТ

www.balkon-standart.ru

ОКНА ПВХ

алюминий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
балконов и лоджий

скидки до 30%

Обшив, вынос, крыши
(495) 510-75-33
(499) 755-75-66

ИП Вурдин С.С. Новая Москва

Фаворит
Киевское шоссе, 38 км

Участки от **1.3** млн руб.

(495) 181 21 22

12% Скидка при 100% оплате
ГАЗОВЫЙ ПАКЕТ в ПОДАРОК при покупке от 2,3 млн руб.

sit-company.ru

СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ
МОСКВА И МО, а также на **ЧЕРНОМ МОРЕ**
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ
«Октава-Недвижимость»

8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82

Строительство и ремонт

ОКНА и БАЛКОНЫ
от завода-изготовителя

- ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО
- ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
- БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
- СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
- ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ

8 (495) 374-85-03

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (ал, пвх)
КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СКИДКИ 40% до 30.09
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

ДВЕРИ завод «Титан»

стальные от **3650 р.**

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

Работаем без выходов по Москве и области
Гарантия 10 лет в любой комплектации

8(495)766-65-90
www.zavod-titan.ru

Завод «Окно-Балкон» под ключ

ОКНА ПВХ АЛЮМИНИЕВОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
качество

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

ВНИМАНИЕ! Акция только до 30 сентября
СКИДКА 20%
Москитная сетка в ПОДАРОК!

Договор. Гарантия. Без выходов.

8 (495) 532-71-80

Квартиры в Новой Москве от **1.99** млн руб.

(495) 135-22-23
borisoglebskoe-new.ru

BARKLI медовая долина от **1.6** млн руб.

КВАРТИРЫ
2 ОЧЕРЕДЬ
ИПОТЕКА 8% ГОДОВЫХ

216-70-70 Новая Москва Крехшино
Застройщик ООО «ЛОГИТЕК».
Проектная декларация: barkli-md.ru

- Куплю комнату. Т. 8 (495) 774-12-85
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)921-10-13
круглосуточно

КОНДИЦИОНЕРЫ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ГЕРМЕТИЗАЦИЯ
МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН
ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ

(495) 723-36-03, 995-27-24
ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья
www.builders-sp.ru

- Ремонт кв. Т. 8 (903) 662-36-11
- Ремонт кв. Т. 8 (968) 923-44-05
- Демонтаж стен. Т. 8 (926) 619-35-27

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ и ДРУГИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

- ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
- РЕШЕТКИ (сварные и кованые)
- КОЗЫРЬКИ и НАВЕСЫ
- ЗАБОРЫ и ОГРАДЫ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА **БЕСПЛАТНО**

АКЦИЯ! пелли на подшипниках в ПОДАРОК! и поворотная задвижка

8(495)589-51-70

- Ремонт кв. Т. 8 (968) 883-12-54
- Малляр. Т. 8 (905) 745-72-90
- Муж на час. Т. 8 (495) 778-89-07

ЗАМКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

- ВСКРЫТИЕ
- ЗАМЕНА
- ВРЕЗКА
- ОБИВКА ДВЕРЕЙ

без выходов

8(495)920-63-34
8(499)204-85-49

- Ремонт окон. Т. 8 (495) 773-00-93
- Ремонт квартир. Т. 8 (925) 004-53-15
- Ремонт квартир. Т. 8 (916) 808-66-90

ЗАВОД ОКНА скидка до 35%
ПВХ, евродревина
ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, алюминий, дерево
отделка, утепление, крыши, шкафы, ремонт окон, жалюзи
пенсионером - спец. условия
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29
8 (495) 740-76-09

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
ДВЕРИ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!
ОТДЕЛКА: от эконом до VIP
• ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
• РЕШЕТКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО
8-495-792-29-89
8-495-960-52-72

компания «ВАШ БАЛКОН»
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
Зимние скидки!
РАСЧЕТКА -0%
www.vashbalkon50.ru
(495) 518-22-85, 518-70-15

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ
РЕМОНТ ЗАМКОВ
Скидки пенсионерам и инвалидам!
8 (495) 517-55-46
8 (967) 128-30-37
www.doorgood.ru

ДаёмЗайм
ДЕНЬГИ В ДОЛГ!
ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
от 0,6%* до 50 000 р.
Пл.Ильича, Золоторожский вал, д.40
8(925)163-60-91

Медицинские услуги
СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
УЗИ СОСУДОВ ШЕЙ
БЕСПЛАТНО
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ
Скидки. Подарки
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3 450 р.
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.
(495) 789-00-84

ЗАДВИЖКА В ПОДАРОК!
Пенсионерам скидка!
(495) 723-30-54

ООО "Ремстрой"
РЕМОНТ квартир
ванных, кухонь
В ПОДАРОК: ОБОИ И КРАСКА
СКИДКИ 40%
8(495)743-97-57
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА
ДЕНЬГИ ВСЕМ
Любые условия
Гарантия получения
Звоните! Судимым и безработным
С любой кредитной историей
(499) 390 12 99
(925) 124 0 555

ПДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.:
8-800-505-20-21
8 (985) 921-75-21
звонок по России бесплатный
Лицензия департамента здравоохранения
ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г.
ОГРН 1127746700058. ООО «БАЗОН».
РЕКЛАМА
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
ШАКАФЫ-КУПЕ
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ
8-499-381-18-87
8-925-401-51-75

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ
РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА
МЫ - ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 211-36-84

РЕМОНТ КВАРТИР
ванных комнат
8(926)310-99-30
* помощь в подборе и доставке материалов,
* пенсионерам скидки,
* гарантия на работу,
* более 10 лет на рынке

ОБИВКА УТЕПЛЕНИЕ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
ДВЕРЕЙ ЗАМКИ
8 (499) 207-95-28
8 (495) 724-63-00

ДЕНЬГИ
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
Без предоплат и поручителей
8-925-937-08-21

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ООО «ГИППОКРАТ»
ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
8(495) 223-23-63
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РЕМОНТ КВАРТИР
КУХОНЬ ВАННЫХ БАЛКОНОВ, ДОМОВ, Дач
ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРБЕКЮ
Все виды ремонтных работ!
НАТЯЖНОЕ ПОТОЛОК
Циклевка пола
8 495 647-80-24
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС
без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ
БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%
www.umas-stroy.ru
Звоните ежедневно: 8(495)960-01-16
Цены 2014 ГОДА!
Гарантия на работы.
Индивидуальный подход!

Кредиты, ссуды
МОИ ХОРОШИЕ ДЕНЬГИ
ВЫГОДНЫЕ ЗАЙМЫ на любые цели
8 (800) 500-23-67
www.mygoodmoney.ru
ООО МФО «Финанс-ДА», ОГРН 1127746459037, Регистрационный № записи в гос.реестре микрофинансовых организаций № 651303045004519 от 26.12.2013 г. (свид-во ЦБ РФ)

Юридические услуги
● Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Т. 8 (495) 115-02-51
● Возврат квартир. Т. (495) 388-37-45
● Возв. кв-р. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

МЦ «АлкоСпас» Москва и Московская область
Лицензия №ЛО-77-01-007751
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалистам при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОЖЕЛТЫЕ и ЗАЛОЖИ с ВОЗМОЖНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Завод ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
AL PRIVEVAL
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8(495)782-54-48
8(495)543-53-97

Социальная программа
РЕМОНТ
ванной, кухни, комнаты для пенсионеров
1. Дотации до 25%.
2. Рассрочка 12 мес.
Запись на программу
8(495)641-77-22

ОКНА РЕНАУ
от производителя без предоплаты + подарок
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Деньги под залог в Москве
квартир
Кредитная история не важна!
8-495-790-09-18
Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

Авто, запчасти, транспортные услуги
● Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
● Грузоперевозки. Т. 8 (916) 829-38-01
● А/Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-30-60
● Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
● Газель на дачу. Т. 8 (499) 394-57-63
● Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
● Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
● Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78
● А/грузоперевозки. Т. (495) 144-14-37
● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
● Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
● Автовывкуп. Т. 8 (495) 772-55-88

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ
БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО
Москва и МО
24 часа
(495) 921-44-03
Лиц. №77-01-000281
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВАЯ ЖИЗНЬ
ВАННЫ
Жидкий Акрил
8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

ООО «Евростандарт»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
AL PRIVEVAL
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
Все виды работ
Остекление балконов, лоджий
Окна ПВХ
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
8(495)782-72-65
8(499)409-27-07
www.oknarus.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ОКНА ПВХ
КРЫШИ, САЙДИНГ.
AL PRIVEVAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
(495) 542-67-47

Микрозаймы до зарплаты без залога от 3000 до 30 000 рублей. Багратионовский пр-д, 7, корп. 20В, офис 213. МФО 651503045006678. ОГРН 1157746490440.000 «МФО Тройка Займ». Т. 8 (800) 333-82-81

Здоровье и красота
● Дары сибирской тайги и алтайского края. Мускус бобра — сильный жизнедаватель, до 100 заболеваний. Медвежья желчь — большое применение. Гриб веселка. Различные травы от многих заболеваний. Добыто старателями Алтая. Консультация по тел. Т. 8 (908) 951-95-81

Работа и образование
● Курьер-регистратор. 3/П от 3000р. в день (наличие компании значения не имеет). Т. 8(968) 804-29-66
● Офис от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06
Знакомства
● Сваха для вас. Т. 8 (925) 500-80-64
● Встречи, Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88

Мебель

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ШКАФЫ Купе
прихожие кухни
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО (495) 940 75 60 (495) 782 59 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гарантия 3 года цена 2014 г.
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
Услуга «Сделай шкаф своими руками»
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

ООО «Евростандарт»
Шкафы купе
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО **Кухни**
8 (495) 782-72-65
8 (499) 409-27-07
www.eurostandart.ru

Матрасы и подушки для старой софы и «малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели любой сложности. Под заказ шкафы-купе, гардеробные, кухни, прихожие. Замер, доставка, сборка в пределах МКАД бесплатно. Без выходных.
8 (495) 789-77-34
8 (495) 789-77-84

Товары и услуги

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО**
Гарантия качества **скидка до 30%**
8 (495) 744-36-25
www.allianceservice.ru

ВАННА ПОД КЛЮЧ
Плиточник сантехник
УНИТАЗЫ ремонт бачка смесители МОЙКА + ТУМБА теплый пол
ремонт кухни ОБОИ ПОКРАСКА
доставка установка
8 (495) 765-98-14

Рем.швейн.маш. Т. 8 (495) 642-58-07
Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Астрология, магия, гадания
Духовная практика ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА. ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ
ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
Ритуал проводится один раз
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

Любовь Владимировна
8 (495) 386-3842
8 (910) 455-6666
www.gospozhaluba.ru
ст.м. «Правская» «Кунцевская»
Пенсионерам скидки до 30 сентября

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ПО СТАРИННОЙ КНИГЕ.
Сама расскажу о прошлом, увижу будущее. Сниму порчу, родовое проклятие, верну любимых. Обереги на семью, бизнес, удачу, от сглаза. Приворот.
25 лет помогаю людям
Т. 8-962-990-52-07

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**
● Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
● Гарантированная победа, защита в любых делах.
8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

МАРИЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
Предсказать будущее могут многие, изменить его — только избранные.
8-905-542-07-61

Ясновидящая бабушка Аня
● сильнейшая из многих
● известная в России и за рубежом
● хорошо гадаю, предсказываю
● ОТВЕТУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, РЕШУ САМУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ
● МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)
● ИЗБАВЛЮ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ
● 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ
● НЕДОРОГО!!!
Т. 8 (968) 946-78-64

С Божьей помощью помогаю. Василиса. Магией не занимаюсь, работаю молитвами. Сниму порчу, сглаз, родовую порчу безбрачия. Предскажу судьбу по линиям руки, фото. Решу семейные проблемы, поставлю защиту. Пенсионерам бесплатно.
8 (926) 794-54-65
8 (495) 583-78-47

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

● **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (968) 711-12-12

● **Новая жизнь старых отношений.** Верну и удержу любимого человека. Ясновидящая. Ворожу на любовь, на удачу, на богатство. Магическая помощь людям, находящимся в безвыходных жизненных ситуациях. Т.: 8 (903) 961-47-29, 8 (903) 798-53-22
● **www.mariavalentina.ru** Гадания на все случаи жизни. Помощь недорого. Т. 8 (903) 707-44-43

● **Ванесса** — ведунья, знахарка. Прием на дому — 1000 руб. Дальнейшая работа бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (967) 123-37-42

● **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз. Наговоры: от рожи, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятия. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности. Очищаю землю, квартиру. Соединяю семью. Т.: 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80

● **Бабушка Серафима.** 85 лет. Ясновидящая. Дар тайных знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Виноотворот. Помощь 100%. Т.: 8 (903) 178-34-48, 8 (963) 640-70-24

● **Гадаю на таро,** ленорман, рунах. Помогаю выйти из кризисных жизненных ситуаций. Помощь в любви, деньгах, выход на новый жизненный уровень. Амулеты, обереги, притягивающие в вашу жизнь удачу. Чистка от любого магического воздействия. М. Тушинская. Есения. Т. 8 (929) 539-59-57

● **Провидица Елизавета Николаевна.** Работу проводит бесплатно! Обладает божьим даром. Снимет порчу, сглаз, проклятие. Виноотворот. Вернет мир в ваш дом. Помощь детям. Приворот, отворот. Быстро! Эффективно! Гарантированно! Т. 8 (909) 283-30-18

● **Потомственная гадалка** Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

● Гадалка Раиса. Т. 8 (925) 179-08-83
● Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
● Гадание. Т. 8 (965) 263-75-00
● Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Искусство и коллекционирование

АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!
МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ
СЕРЕБРО • ЧАСЫ
КНИГИ (до 1930 г.)
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8(495)410-25-01

Антикварный магазин «Стиль», пр-т Мира, 124, корп. 1, дорого купит или примет на комиссию старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и мн. др. Беспл. оценка и выезд. Т. 8 (495) 683-44-68

Коллекционер. Дорого! Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора, отд. предм., чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изд. из серебра, золота, возм. лом. Открытки, фото, предметы воен. лет до 1945 г. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
● Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
● Куплю старину. Т. 8 (985) 197-38-42

● **Куплю грампластинки,** аудиотехнику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09

● **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Дорого награды,** иконы, статуэтки пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛОЗ, Дулево, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69

● **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

● **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Куплю модельки авто,** железн. дороги, солдатиков, старые игрушки, духи винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, военные вещи, значки, часы, монеты, книги до 1960 г., марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

● **Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаизм и любой антиквариат. Выезд. Т. 8 (495) 585-40-56

● **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
● Часы, значки. Т. 8 (965) 397-31-37
● Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

Животные и растения

24 часа Ветеринарная клиника **МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
стрижка
УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)
www.mosvet24.ru
8(495)2310558

В дар

Отдам в добрые руки. Стася, 10-12 мес. — жизнерадостная молоденькая девочка. По характеру активная, веселая и игривая, при этом очень ласковая и общительная, очень тянется к людям. По размеру небольшая, стройная, вес ок. 18 кг. Привита, стерилизована.
8 (926) 713-30-34

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений

- «Алексеевская» 8 (495) 970-08-08
- «Алма-Атинская» 8 (499) 218-01-96
- «Бауманская» 8 (495) 647-00-15 8 (495) 670-08-11
- «Волгоградский проспект» 8 (495) 670-08-11
- «Динамо» 8 (495) 785-19-19
- «Дмитровская» 8 (495) 787-34-67
- «Дубровка» 8 (925) 506-54-66 8 (499) 500-60-70
- «Киевская» 8 (495) 972-89-16
- «Красносельская» 8 (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» 8 (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» 8 (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» 8 (495) 628-95-40
- «Нагатинская» 8 (495) 287-97-60
- «Октябрьская» 8 (495) 662-00-00
- «Планерная» 8 (495) 944-22-07
- «Полежаевская» 8 (495) 745-60-45
- «Римская» 8 (495) 664-28-77
- «Савеловская» 8 (495) 912-49-10
- «Семеновская» 8 (495) 926-38-00
- «Таганская» 8 (495) 911-30-10
- «Тверская» 8 (495) 134-33-00
- «Текстильщики» 8 (901) 517-33-81
- «Шоссе Энтузиастов» 8 (495) 669-31-55
- «Юго-Западная» 8 (495) 724-72-01

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Про любовь 16+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Новый сезон [S] 12+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ДЭВИД ГИЛМОР: ШИРОКИЕ ГОРИЗОНТЫ** [S] 16+
- 01.40 **БОЛЬШОЙ ЛЕБОВСКИ** (США, 1998) 18+
- 03.50 **ПОХИЩЕННЫЙ СЫН: ИСТОРИЯ ТИФФАНИ РУБИН** (США, 2011) [S] 12+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО 0+**
- 10.45 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (СССР, 1947) 12+ Режиссер Иван Пырьев. В ролях: Марина Ладынина, Владимир Дружников, Борис Андреев, Вера Васильева, Сергей Калинин *Талантливый пианист Андрей Балашов, воспитанник Московской консерватории, после ранения на фронте лишился возможности заниматься любимым искусством. Решив уйти от друзей и от любимой девушки, певицы Наташи Малининой, Андрей уезжает в Сибирь, где работает чертежником на строительстве бумажного комбината, а по вечерам выступает с песнями в чайной. Неожиданная встреча с друзьями и Наташей убеждает его в том, что он понапрасну растрчивает свой талант...*
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Владимир Андреев 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему! 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 16.00 Частная история. Лидия Козлова 16+
- 16.30 Раскрывая тайны Маргариты Назаровой 12+
- 17.20 Раскрывая мистические тайны 12+
- 18.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00 **МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ** (СССР, 1969) 12+
- 21.35 Разбитое сердце. Евгений Евстигнеев 12+
- 22.20 Раскрывая мистические тайны 12+
- 23.10 В теме 16+
- 23.40 **ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ** 16+
- 01.20 **СЕРДЦА ТРЕХ** 12+
- 04.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 12.00 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 14.00 Вести
- 14.35 Местное время. Вести-Москва
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Местное время. Вести-Москва
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Местное время. Вести-Москва
- 21.00 Юморина 12+
- 23.15 **НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ** (Россия, 2015) 12+ Режиссер Кира Ангелина В ролях: Дарья Екамасова, Сергей Жарков *Вся жизнь дурнушки Любы — беспросветная черная полоса. Девушка одна, в городке над ней потешаются, а мать пытается свести ее с богатым стариком и поскорее сбьить с рук. Вероятно, «гадкого утенка» ожидал бы печальный финал, если бы однажды доведенная до отчаяния Люба не решилась на сумасшедшую аферу, перевернувшую с ног на голову жизнь в маленьком городке. Девушка похищает деньги из банка и сбегает с «первым парнем на деревне», суля ему миллион за одну-единственную ночь...*
- 01.10 **КАМЕНСКАЯ** 16+
- 03.00 **ЖИЗНЬ ВЗАЙМЫ** (Россия, 2009) 16+

НТВ НТВ

- 05.00 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 15.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 21.30 Большинство
- 22.45 Экстрасенсы против детективов 16+
- 00.25 Иппон — чистая победа 16+
- 01.25 Место встречи 16+
- 02.30 Их нравы 0+
- 03.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения 12+
- 08.55 **ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3** 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3** 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 **ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3** 12+
- 17.20 **ДЕДУШКА** (Россия, 2016) 12+ Режиссер Игорь Москвитин В ролях: Сергей Чонишвили, Леонид Громов, Елена Валюшкина, Елена Паперная, Любава Берло *Игорь Васильевич — солидный бизнесмен, успешно побеждающий не только конкурентов, но и собственный возраст. У него налаженная жизнь, моло-*



дая подруга и взрослый самостоятельный сын. Но Игорю Васильевичу придется пересмотреть свои представления о жизни и о самом себе: неожиданно для себя он оказывается в роли... дедушки. Ира, молодая провинциалка, просят взять на воспитание ее 6-летнюю дочь Аню. Ее отец — сын Игоря Васильевича, и ему этот ребенок не нужен. А Ира смертельно больна и готова потратить последние силы на то, чтобы пробудить у деда любовь к внучке...

- 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
- 20.40 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Приют комедиантов 12+
- 00.25 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут 12+
- 01.20 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 03.05 Петровка, 38 16+
- 03.25 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+
- 05.10 10 самых. Забытые звезды 90-х 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров. 16+
- 07.50 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.50 Давай разведемся! 16+
- 10.50 **МОЙ ГЕНЕРАЛ** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **СТАРШАЯ ДОЧЬ** 16+
- 23.10 **ДОКТОР ХАУС** 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **НОВОГОДНИЙ БРАК** (Россия, 2012) 16+
- 02.25 Звездные истории 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 Звездный мечтатель. Павел Клушанцев
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.35 Мировые сокровища. Бордо. Да здравствует буржуазия!
- 12.50 Правила жизни
- 13.15 Письма из провинции. Сольвычегодск
- Архангельская область
- 13.45 **ДЕНЬ ЗА ДНЕМ**
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Черные дыры. Белые пятна
- 15.50 Покорение Семи морей. Сэр Фрэнсис Дрейк
- 16.50 Царская ложка
- 17.35 Госоркестру — 80! Дирижер Евгений Светланов, Лариса Долина, Александр Градский. Легендарный концерт в Московской консерватории
- 18.20 80 лет ГАСО. Один и сто. История госоркестра
- 19.00 Константин Циолковский. Гражданин Вселенной
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Искатели. Тайна строгановских миллионов
- 20.30 К 85-летию со дня рождения Юлиана Семенова. Информация к размышлению
- 21.15 **СЕРЕЖА** (Мосфильм, 1960)
- 22.35 Линия жизни. Наталья Бестемьянова
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ** (Россия, 2015)
- 01.50 Медленное бистро
- 01.55 Искатели. Тайна строгановских миллионов
- 02.40 Мировые сокровища. Спишский град. Крепость на перекрестке культур

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 Невидимый фронт 12+
- 06.20 Фронтные истории любимых актеров. Алексей Смирнов и Владимир Басов 6+
- 07.05 **ДВОЙНОЙ КАПКАН** (Рижская к/ст., 1985) 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ДВОЙНОЙ КАПКАН** (Рижская к/ст., 1985) 12+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **ДВОЙНОЙ КАПКАН** (Рижская к/ст., 1985) 12+
- 10.15 **ПОКУШЕНИЕ** 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ПОКУШЕНИЕ** 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ПОКУШЕНИЕ** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (Ленфильм, 1954)
- 20.35 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (Ленфильм, 1954)
- 22.00 Новости дня
- 22.25 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (Ленфильм, 1954)
- 22.45 **ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ** (К/ст им. Горького, 1964)
- 00.40 **СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ** (Рижская к/ст., 1974) 6+
- 02.40 **КЛЮЧИ ОТ РАЯ** (Рижская к/ст., 1975) 6+
- 04.35 **СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ** (Ленфильм, 1983) 6+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Спортивные прорывы 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30 Все на Матч!
- 09.30 Новости
- 09.35 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир 0+
- 11.35 Новости
- 11.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир 0+
- 13.40 Новости
- 13.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Бразилия — Боливия 0+
- 15.45 Новости
- 15.50 Звезды футбола 12+
- 16.20 Все на Матч!
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Автомобилист (Екатеринбург) — Нефтехимик (Нижнекамск). Прямая трансляция
- 19.30 Новости
- 19.35 Все на Матч!
- 20.05 Точка 16+
- 20.35 Новости
- 20.40 Все на футбол! Афиша 12+
- 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Нидерланды — Белоруссия. Прямая трансляция
- 23.40 Все на Матч!
- 00.30 Большая вода 12+
- 01.30 Обзор отборочных матчей чемпионата мира по футболу 2018 12+
- 02.00 Важная персона 16+
- 03.35 Братья навек 16+
- 05.15 Джуниор 16+
- 06.20 Этот день в истории спорта 12+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.45 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 08.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 09.30 **ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ** (США, 2011) 16+
- 11.30 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.30 **КУХНЯ** 12+
- 16.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 19.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 19.30 Шоу Уральских пельменей. О спорт, нам лень! 16+
- 21.00 **МАЛЕФИСЕНТА** (США — Великобритания, 2014) 12+ Режиссер Роберт Стромберг В ролях: Анджелина Джоли, Эль Фаннинг, Шарлто Копли, Сэм Райли *Давным-давно два соседних королевства были заклятыми врагами. В одном королевстве жили люди такие же, как мы, но правил ими тщеславный алчный король. Богатства соседних земель не давали ему покоя, вызывая зависть и злобу. Другое королевство — Топкие Болота — населяли волшебные существа всех мастей и обликов, жили они без королей и королев, полагаясь друг на друга. Там, на самом высоком дереве, на высоком утесе, жила прекрасная юная фея Малефисента...*
- 22.45 **ИЗГОЙ** (США, 2000) 12+
- 01.30 **МАЙОР ПЕЙН** (США, 1995) 0+
- 03.20 6 кадров 16+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ТАКСИ-4** (Франция, 2007) 16+
- 15.55 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Будущие воины: 5 самых мощных армий мира 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 **КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК** (США — Австралия, 2002) 18+ Режиссер Стив Бек В ролях: Джулианна Маргулис, Десмонд Хэррингтон, Гэбриел Бирн, Рон Эллард, Исая Вашингтон, Карл Урбан, Эмили Браунинг, Алекс Димитриадес, Франческа Реттондини, Боб Руджеро *Сорок лет назад в отдаленной части Атлантики бесследно исчез итальянский пассажирский лайнер. Внезапно команда спасателей обнаруживает корабль в Беринговом море. На борту нет ни команды, ни пассажиров, ни каких-либо следов жизни. Вскоре спасатели узнают, что мир мертвых снова распахнул свои двери...*
- 00.40 **ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС** (США, 2004) 16+
- 02.40 **ГОРОД АНГЕЛОВ** (США, 1998) 16+

ТНТ ТНТ

- 07.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** 12+
- 07.25 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 07.55 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 09.00 Дом-2. Live 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Школа ремонта 12+
- 12.30 Comedy Woman 16+
- 13.30 Comedy Woman 16+
- 14.00 Comedy Woman 16+
- 14.30 Comedy Woman 16+
- 15.00 **КРИЗИС НЕЖНОГО ВОЗРАСТА** 16+
- 16.00 **КРИЗИС НЕЖНОГО ВОЗРАСТА** 16+
- 17.00 **КРИЗИС НЕЖНОГО ВОЗРАСТА** 16+
- 18.00 **КРИЗИС НЕЖНОГО ВОЗРАСТА** 16+
- 19.00 Comedy Woman 16+
- 19.30 Comedy Woman 16+
- 20.00 Comedy Woman 16+
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 Comedy Батл 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+
- 01.00 **ГАЗГОЛЬДЕР: ФИЛЬМ** (Россия, 2014) 16+
- 03.30 **ДОКАЗАТЕЛЬСТВА** 16+
- 04.20 **СТРЕЛА-3** 16+
- 06.00 **ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5** 16+

1 КАНАЛ

- 05.50, 06.10 **ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** (СССР, 1964) [S]
- 06.00 Новости
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.40 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 80 лет Леониду Куравлеву. Это я удачно зашел! 12+
- 11.20 Смак 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.15 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 Голос. Специальный выпуск [S] 12+
- 16.50 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Ледниковый период. Новый сезон [S]
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 22.40 МаксимМаксим 16+
- 23.45 Подмосковные вечера [S] 16+
- 00.45 **НА ПАУЗЕ** (Ирландия — Люксембург, 2014) [S] 16+ Режиссеры Рок и Ронан Бурк В ролях: Джессика Паре, Брин Глисон, Стэнли Таунсенд, Франческа Черруо и др. *Симпатичный парень Алан, недавно уволенный из банка, устраивается работать менеджером по туризму в аэропорт Дублина. Однажды в транзитной зоне он сталкивается со своей первой любовью...*
- 02.15 **ПРИВЕТ СЕМЬЕ!** (США, 2005) [S] 12+
- 04.10 Модный приговор
- 05.10 Контрольная закупка

Москва *Dobrye* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.00 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 10.30 Второе и компот 12+
- 11.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ** 12+
- 16.55 Раскрывая мистические тайны 12+
- 17.45 **МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ** (СССР, 1969) 12+
- 19.20 Опасный возраст 12+
- 21.00 Сказание о земле Сибирской 12+
- 22.55 **ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ** (СССР, 1967) 0+ Режиссер Илья Ольшвангер В ролях: Олег Стриженов, Марианна Вертинская, Михаил Пуговкин и др. *Молодой красивый ученый Сергей Сергеевич создает работу по своему образу и подобию. Ему дают имя Роберт. А подруга ученого, симпатичная девушка Таня, принимает Роберта за Сергея Сергеевича. Однажды Роберт — существо, лишненное всяческих чувств, — сбегает из лаборатории. Вскоре становится совершенно непонятно, где робот, а где его создатель. Забавные недоразумения заставляют ученого задуматься...*
- 00.25 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ** 12+
- 04.15 Второе и компот 12+
- 05.10 Раскрывая тайны звезд 12+

РОССИЯ 1

- 04.55 **АФОНЯ** (СССР, 1975)
- 06.45 Диалоги о животных
- 07.40 Местное время. Вести-Москва
- 08.00 Вести
- 08.10 Россия. Местное время 12+
- 09.15 Сто к одному
- 10.05 К 80-летию со дня рождения. Эдмонд Кеосаян. Не только Неуловимые 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Местное время. Вести-Москва
- 11.30 Это смешно 12+
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 14.30 **ПОДМЕНА В ОДИН МИГ** (Россия, 2014) 12+



Режиссер Владимир Харченко-Куликовский В ролях: Елена Шилова, Анатолий Руденко, Елена Великанова и др. *Лена счастлива: у нее прекрасный муж, она готовится стать матерью. Но поездка в районный центр и встреча с уголовницей переворачивают всю ее жизнь...*

- 18.05 Субботний вечер
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ЗЛАЯ СУДЬБА** (Россия, 2016) 12+
- 00.50 **КРАСИВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** (Россия, 2012) 12+
- 03.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-3** 12+ *Новое расследование хищений из церквей и музеев Владимирской области для старшего следователя генпрокуратуры Турецкого начинается неожиданно. Во время воскресной рыбалки у него угоняют автомобиль...*

НТВ

- 05.00 Их нравы 0+
- 05.35 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Жилищная лотерея Плюс 0+
- 08.45 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
- 09.10 Устами младенца 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Двойные стандарты 16+
- 14.05 Однажды... с Сергеем Майоровым 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 НТВ-видение. Роковая горянка. Фильм Вадима Фелилова 16+
- 17.15 Следствие вели 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 Салтыков-Щедрин шоу 16+
- 22.50 Охота 16+
- 00.25 **РОЗЫСК** 16+
- 02.15 Их нравы 0+
- 02.55 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 03.55 **ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.45 Марш-бросок 12+
- 06.15 АБВГДейка
- 06.40 **БЕЗОТЦОВЩИНА** (Мосфильм, 1976) 12+
- 08.40 Православная энциклопедия 6+
- 09.05 Леонид Куравлев. На мне узоров нету 12+
- 09.55 **ВИЙ** (Мосфильм, 1967) 12+
- 11.30 События
- 11.45 Легко ли быть смешным? 12+
- 12.50, 14.50 **ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?** (Россия, 2016) 12+ Режиссер Олег Штром В ролях: Евгения Дмитриева, Лариса Удовиченко, Сергей Дорогов и др. *Мать и дочь, Римма и Алла Пирановы, живут размеренной уединенной жизнью состоятельных одиноких женщин. Римма — известный литератор. Алла же руководит собственной гимназией. Их привычный мир рушится, когда Римма находит в кабинете покойного сына Николая письмо. В нем некая Рая из Куличевской слезно просит Николая позаботиться об их дочери Надежде, которую родила 20 лет назад...*
- 14.30 События
- 17.00 **ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ** (Россия, 2016) 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.25 События
- 23.40 Право голоса 16+
- 02.50 Что немцу хорошо 16+
- 03.20 **ВЕРА** 16+
- 05.15 Линия защиты. Судьба гуманоида 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.25 **СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ** (Ленфильм, 1974) 16+



- Режиссер Аян Шахмалиева В ролях: Рита Сергеечева, Лев Дуров, Зиновий Гердт, Евгения Ханаева, Александр Демьяненко и др. *Бездетная пара удочерила девочку из детского дома. Привыкшая к нормам коммуны, Тоня-Джульетта решает организовать быт обретенных родителей по своим правилам...*
- 09.55 Домашняя кухня 16+
- 10.25 **ПЕРВАЯ ПОПЫТКА** (Россия, 2009) 16+
- 14.15 **ДОМ С СЮРПРИЗОМ** (Украина — Россия, 2008) 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 Великолепный век 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 22.50 Замуж за рубеж 16+
- 23.50 6 кадров 16+
- 00.30 **ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!** (Россия, 2007) 16+
- 02.25 Звездные истории 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 **СЕРЕЖА** (Мосфильм, 1960)
- 11.50 Больше, чем любовь. Марк Бернес и Лилия Бодрова
- 12.30 На этой неделе. 100 лет назад. Нефронтовы заметки
- 13.00 Пряничный домик. Сладкая работа
- 13.30 **ПЛОДЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ**
- 16.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Поэзия Саши Черного
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 Романтика ромansa
- 18.30 Мировые сокровища. Амальфитанское побережье
- 18.50 80 лет Леониду Куравлеву. Острова
- 19.25 **ВАШ СЫН И БРАТ** (К/ст им. Горького, 1965) Режиссер Василий Шукшин В ролях: Всеволод Санаев, Анастасия Филиппова, Марта Грахова, Алексей Ванин, Леонид Куравлев, Леонид Реутов, Виктор Шахов, Николай Граббе, Александр Дорохина, Светлана Жгун и др. *По мотивам рассказов Василия Шукшина «Степка», «Игнаха приехал», «Змеиный яд». Старый Ермолай всю жизнь прожил в одном селе. У него четверо сыновей, и у каждого свои проблемы. Самый младший по глупости угодил в тюрьму и за три месяца до освобождения, сильно скучая по родным, совершает побег...*
- 21.00 Большая опера — 2016
- 23.00 Белая студия
- 23.40 **ТАКОЙ КРАСИВЫЙ МАЛЕНЬКИЙ ПЛЯЖ** (Франция, 1948)
- 01.20 Слондайк. Слондайк 2
- 01.55 Искатели. Железный король России
- 02.40 Мировые сокровища. Горный парк Вильгельмске в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью

ЗВЕЗДА

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 06.55 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ** (К/ст им. Горького, 1982)
- 08.15 Папа сможет? 6+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды спорта. Мария Филатова 6+
- 09.40 Легенды кино. Зиновий Гердт 6+
- 10.15 Последний день. Сергей Королев 12+
- 11.00 Не факт! 6+
- 11.30 **МЫ ИЗ ДЖАЗА** (Мосфильм, 1983)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **МЫ ИЗ ДЖАЗА** (Мосфильм, 1983)
- 13.35 **СЕРДЦА ТРЕХ** 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.20 **СЕРДЦА ТРЕХ** 12+
- 19.25 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ** (К/ст им. Горького, 1985) 12+
- 21.00, 22.20 **СЫЩИК** (К/ст им. Горького, 1979) 12+
- 22.00 Новости дня
- 00.05 **МЕРТВЫЙ СЕЗОН** (Ленфильм, 1968) 12+
- 02.50 **ПРИЗВАНИЕ** (Ленфильм, 1975) 12+
- 04.30 **ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1966)

МАТЧ-ТВ

- 06.30 Спортивные прорывы 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Эра Буре 12+
- 08.05 Новости
- 08.20 Все на Матч! События недели 12+
- 08.50 Новости
- 08.55 Формула-1. Гран-при Японии. Квалификация. Прямая трансляция
- 10.05 Новости
- 10.10 Все на футбол! Афиша 12+
- 11.10 Новости
- 11.15 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Бельгия — Босния-Герцеговина 0+
- 13.15 Новости
- 13.20 Инспектор 30Ж 12+
- 13.50 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Франция — Болгария 0+
- 15.50 Новости
- 15.55, 18.25, 23.45 Все на Матч!
- 17.00 Правила боя 16+
- 17.20 Новости
- 17.25 Десятка! 16+
- 17.45 Спорт за гранью 12+
- 18.15 Новости
- 18.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Англия — Мальта. Прямая трансляция
- 20.55 Все на футбол!
- 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Германия — Чехия. Прямая трансляция
- 00.15 Смешанные единоборства. Fight Nights. Владимир Минеев против Ясубея Эномото. Трансляция из Москвы 16+
- 02.15 Обзор отборочных матчей чемпионата мира по футболу-2018 12+
- 02.45 **ВОЛНА СТРАСТИ** (США, 1998) 16+
- 05.00 Смешанные единоборства. UFC. Майкл Биспинг против Дэна Хендерсона; Альберт Туменов против Леона Эдвардса

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.40 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.10 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.55 **РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ** 0+
- 08.30 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 09.00 **ФИКСИКИ** 0+
- 09.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 09.30 Руссо туристо 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30, 02.25 **АРТУР И МИНИ-ПУТЫ** (Франция, 2006) 0+
- 13.30 **МОДНАЯ ШТУЧКА** (Канада, 2014) 12+
- 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 16.30 **ИЗГОЙ** (США, 2000) 12+
- 19.10 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2** 0+
- 21.00 **АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ** (США — Италия, 2009) 16+ Режиссер Рон Ховард В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор, Айелет Зурер, Стеллан Скарсгард и др. *В далекие времена существовал древний орден иллюминатов. Этот орден отрицал учения традиционной церкви и продвигал собственную доктрину...*
- 23.35 **КОД ДА ВИНЧИ** (США — Мальта — Франция, 2006) 18+
- 04.25 6 кадров 16+
- 05.25 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

ПЕН ТВ

- 05.00 **ОДНИМ МЕНЬШЕ** (США) 16+
- 08.40 **ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ** 6+
- 10.00 Минтранс 16+
- 10.45 Ремонт по-честному 16+
- 11.30 Самая полезная программа 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **ПЕРЛ-ХАРБОР** (США, 2001) 16+ Режиссер Майкл Бей В ролях: Бен Аффлек, Джозш Хартнетт, Кейт Бекинсейл, Алек Болдуин, Йон Войт и др. *Пилоты Дэнни и Рэйф дружат с детства, но войне удается их разлучить — Рэйфа отправляют в Англию, а Дэнни переводят на американскую военную базу Перл-Харбор на Гавайях. Вместе с Дэнни на Гавайях оказывается его лучшего друга. Когда до Перл-Харбора доходит известие о смерти Рэйфа, молодые люди вместе переживают утрату. Со временем их чувства перерастают в любовь. Однако их мир вот-вот рухнет вместе с появлением выжившего Рэйфа и нападением японцев на Перл-Харбор...*
- 22.20 **АРМАГЕДДОН** (США, 1998) 16+
- 01.20 **ГОРОД ВОРОВ** (США, 2010) 16+
- 03.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ

- 07.00 ТНТ. MIX 16+
- 07.30 ТНТ. MIX 16+
- 08.00 ТНТ. MIX 16+
- 08.30 ТНТ. MIX 16+
- 09.00 Агенты 003 16+
- 09.30 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Школа ремонта 12+
- 12.30 Такое кино! 16+
- 13.00 Битва экстрасенсов 16+
- 14.30 Comedy Woman 16+
- 15.30 Comedy Woman 16+
- 16.35 **КОНСТАНТИН** (Германия — США, 2005) 16+ Режиссер Френсис Лоуренс В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Тильда Суинтон, Шайла ЛаБаф, Джимон Хонсу и др. *Джон Константин вернулся из ада после самодушества. Теперь он пытается реабилитироваться перед Богом, занимаясь на Земле опасной работой: ловит и изгоняет демонов...*
- 19.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 19.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 20.00 Битва экстрасенсов 16+
- 21.30 Танцы 16+
- 23.30 Дом-2. Город любви 16+
- 00.30 Дом-2. После заката 16+
- 01.30 Такое кино! 16+
- 02.00 **ДЖЕК — ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ** (США, 2013) 12+
- 04.15 **ДОКАЗАТЕЛЬСТВА** 16+
- 05.10 Женская лига: парни, деньги и любовь 16+
- 06.00 **ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5** 16+

1 1 КАНАЛ

- 06.00 Новости
- 06.10 **СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ** (СССР, 1971)
- 08.05 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.20 Часовой 12+
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 К 90-летию актера. Евгений Евстигнеев. Я понял, что я вам еще нужен 12+
- 13.20 Теория заговора 16+
- 14.10 Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства [S]
- 16.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России — сборная Коста-Рики. Прямой эфир [S]
- 18.00 Точь-в-точь [S] 16+
- 21.00 Воскресное Время
- 22.30 Что? Где? Когда?
- 23.40 **ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ** (США, 2014) [S] 16+ Режиссер Скотт Фрэнк В ролях: Лиам Нисон, Дэн Стивенс, Дэвид Харбор и др. 1999 год. По Нью-Йорку прокатывается волна жестоких убийств. Муж одной из жертв, мафиози Кристо, не доверяя полиции, решает ускорить ход дела и нанимает частного детектива, бывшего работника полиции Мэттью Скаддера, чтобы тот нашел убийц жены. Мэттью немолод, состоит в клубе анонимных алкоголиков...
- 01.45 **КОРОЛЕВСКИЙ БЛЕСК** (Великобритания, 1974) 16+
- 03.40 Модный приговор

Москва **DOVERIE**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.50 Песня с историей 12+
- 11.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ** 12+
- 16.55 **ХОЧУ ВАШЕГО МУЖА** (Украина, 1992) 16+
- 17.50 **ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ** (СССР, 1967) 0+
- 19.20 **СЕРДЦА ТРЕХ** 12+
- 00.10 **ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ** 12+
- 04.05 **ХОЧУ ВАШЕГО МУЖА** (Украина, 1992) 16+
- 05.00 Вспомнить все 12+
- 05.05 Раскрывая тайны звезд 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 **КОРОЛЕВА ЛЬДА** (Россия, 2008) 12+
- 07.00 **МУЛЬТ-УТРО**
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20, 03.35 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20 Смеяться разрешается
- 14.00 Вести
- 14.20 **ИСЦЕЛЕНИЕ** (Россия, 2015) 12+ Режиссер Роман Просвирнин В ролях: Ольга Иванова, Сергей Марин, Алексей Анищенко, Мария Горбань, Наталья Рудова и др. *Добрая и чуткая Оля работает воспитательницей в детском садике. Она беззаветно любит мужа и мечтает о собственных детях. Но за мирным семейным счастьем скрывается тайна. Муж Денис давно ведет двойную жизнь...*
- 18.00 Удивительные люди 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.30 Станция Восток. На пороге жизни 12+
- 02.30 **БЕЗ СЛЕДА** 12+
- 04.05 Комната смеха

НТВ НТВ

- 05.00 Их нравы 0+
- 05.25 Охота 16+
- 07.00 Центральное телевидение 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Русское лото плюс 0+
- 08.50 Стрингеры НТВ 12+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.05 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ 0+
- 13.05 НашПотребНадзор 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Секрет на миллион. Анна Седокова 16+
- 18.00 Следствие вели 16+
- 19.00 Акценты недели
- 19.55 Киношоу 16+
- 22.40 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.30 **НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ** (СССР, 1991) 0+
- 01.40 Их нравы 0+
- 02.05 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 **ЗАЙЧИК** (Ленфильм, 1964)
- 07.45 Фактор жизни 12+
- 08.15 Барышня и кулинар 12+
- 08.50 **ЗИГЗАГ УДАЧИ** (Мосфильм, 1968) 6+
- 10.30 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ДЕДУШКА** (Россия, 2016) 6+
- 13.55 Тайны нашего кино. Полосатый рейс 12+
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 **СЧАСТЬЕ ПО КОНТРАКТУ** (Россия, 2010) 16+ Режиссер Влад Николаев В ролях: Сергей Жигунов, Ксения Лаврова-Глинка, Елена Валюшкина, Александр Яцко, Александр Песков, Андрей Ильин, Лариса Лужина, Дмитрий Нагиев, Александр Сигурев, Олеся Судзиловская и др. *Главному герою снится сон: он женится на красивой девушке. Причем насильно! Под свадебным платьем невеста прячет пистолет. Ему бы задуматься — вдруг это предупреждение, но современному мужчине некогда расплываться на суеверия...*
- 16.55 **ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО** (Россия, 2016) 12+
- 20.30 **РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ** (Россия — Украина, 2005) 12+
- 00.45 Петровка, 38 16+
- 00.55 **ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ** (Россия, 2007) 16+
- 03.05 Адреналин 12+
- 04.40 Осторожно, мошенники! 16+
- 05.10 Игорь Тальков. Я точно знаю, что вернусь 12+

D ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.30 **НОВОГОДНИЙ БРАК** (Россия, 2012) 16+
- 10.25 **ДОМ С СЮРПРИЗОМ** (Украина — Россия, 2008) 16+
- 14.10 **УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ** (Россия, 2008) 16+
- 18.00 Великолепный век 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 22.50 Замуж за рубеж 16+
- 23.50 6 кадров 16+
- 00.30 **ПЕРВАЯ ПОПЫТКА** (Россия, 2009) 16+
- 04.15 Звездные истории 16+
- 05.15 Тайны еды 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ K КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым
- 10.35 **СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ** (Мосфильм, 1966)
- 12.15 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше
- 12.45 Кто там. Авторская программа В. Верника
- 13.15 Живая природа Индокитая
- 14.10 Что делать? Программа В. Третьякова
- 15.00 Гении и злодеи. Николай Склифосовский
- 15.30 **ИГРА В ДЕТЕКТИВ**
- 17.50 Пешком... Москва златоглавая
- 18.25 Библиотека приключений (Мосфильм, 1972) Режиссеры: Альберт Мкртчян, Леонид Попов В ролях: Владислав Дворжецкий, Георгий Вицин, Олег Даль и др. *В начале XX века энтузиаст-идеалист Александр Ильин поклялся, что он обязательно отыщет заветную землю, затерявшуюся среди льдов Арктики...*
- 20.10 90 лет со дня рождения Евгения Евстигнеева. Мой серебряный шар
- 20.55 **ДЕМИДОВЫ** (Свердловская к/ст, 1983)
- 23.25 **ДРАГОЦЕННОСТИ**
- 01.05 Живая природа Индокитая
- 01.55 Искатели
- 02.40 Мировые сокровища. Орнки

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ**
- 06.55 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (Ленфильм, 1954)
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Научный детектив 12+
- 11.05 Агент Листопад. Чужой путь чужой 16+
- 11.40, 13.15 **ПУТЬ ДОМОЙ** (Россия, 2008) 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.50 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА** 16+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.35 Особая статья 12+
- 19.30 Легенды советского сыска 16+
- 22.00 Новости дня
- 22.20 Фетисов 12+
- 23.05 **СЕРДЦА ТРЕХ** 12+
- 04.30 **ЦИКЛОН НАЧНЕТСЯ НОЧЬЮ** (Рижская к/ст, 1966) 6+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC.
- 07.45 Формула-1. Гран-при Японии
- 10.10 Все на Матч! События недели 12+
- 10.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Словения — Словакия 0+
- 12.00 Новости
- 12.50 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Польша — Дания 0+
- 14.50 Новости
- 14.55, 18.05, 23.45 Все на Матч!
- 15.40 Правила боя 16+
- 16.00 Смешанные единоборства. UFC
- 18.00 Новости
- 18.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Уэльс — Грузия. Прямая трансляция
- 21.00 Новости
- 21.05 Все на футбол!
- 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Албания — Испания. Прямая трансляция
- 00.30 Обзор отборочных матчей чемпионата мира по футболу-2018 12+
- 01.00 Джунитор 16+
- 02.05 Рожденные побеждать 12+
- 03.05 Несерьезно о футболе 12+
- 04.05 1+1 16+
- 04.55 Братья навек 16+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.40 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.10 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.55 **РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ** 0+
- 08.30 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 09.00 **ФИКСИКИ** 0+
- 09.15 **ТРИ КОТА** 0+
- 09.30 **МАМОЧКИ** 16+
- 11.30 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2** 0+
- 13.25 **АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ** (США — Италия, 2009) 16+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.30 **МАЛЕФИСЕНТА** (США — Великобритания, 2014) 12+
- 18.15 Мастершеф. Дети 6+
- 19.15 **МАЙОР ПЕЙН** (США, 1995) 0+
- 21.00 **СМОКИНГ** (США, 2002) 12+
- 22.55 **МОДНАЯ ШТУЧКА** (Канада, 2014) 12+
- 00.55 **КОД ДА ВИНЧИ** (США — Мальта — Франция, 2006) 18+
- 03.45 6 кадров 16+
- 05.25 Ералаш 0+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

REN РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 05.40 **БЕЛАЯ МГЛА** (США, 2009) 16+
- 07.40 **АРМАГЕДДОН** (США, 1998) 16+ Режиссер Майкл Бэй В ролях: Брюс Уиллис, Бен Аффлек, Лив Тайлер, Уилл Пэттон, Билли Боб Торнтон, Стив Бушеми и др. *Над Землей нависла угроза уничтожения — к планете приближается огромный астероид. Лучшие умы мира пытаются разработать план спасения. Изменить траекторию астероида невозможно, поэтому NASA принимает решение обратиться к специалистам из иной отрасли. Выбор пал на профессиональных буровиков, добывающих нефть с океанского дна. Команда под руководством Гарри Стэмпера предстает взорвать астероид изнутри и спасти Землю от полного уничтожения...*
- 10.20 **ПЕРЛ-ХАРБОР** (США, 2001) 16+
- 13.50 **УБОЙНАЯ СИЛА** 16+
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+
- 01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

THT ТНТ

- 07.00 ТНТ. MIX 16+
- 07.30 Агенты 003 16+
- 08.00 ТНТ. MIX 16+
- 08.30 ТНТ. MIX 16+
- 09.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.00 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.00 Перегрузка 16+
- 12.00 Импровизация 16+
- 13.00, 20.00 Где логика? 16+
- 14.00 Однажды в России 16+
- 14.40 **КОНСТАНТИН** (Германия — США, 2005) 16+
- 17.00 **НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ** (США, 2010) 16+
- 19.00, 19.30 Комеди Клуб 16+
- 21.00 Однажды в России 16+
- 22.00 Stand up 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+
- 01.00 Не спать! 16+
- 02.00 **ПЕРЛОМ** (Германия — США, 2007) 18+
- 04.15 **ДОКАЗАТЕЛЬСТВА** 16+
- 05.05, 05.55 **ЛЮДИ БУДУЩЕГО** 12+
- 06.50 Женская лига 16+

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до **5 000 000 руб.**
Ежемесячно до **50 000 руб.**

БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству
Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»

8 (499) 499-46-36 **мосрента.рф**

НОВЫЕ ЗУБЫ **БЕЗ ОБТОЧКИ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

— У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом. — А как можно помочь этим пациентам?

— Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет **акция — скидка 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-третьих — наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача-пародонтолога на швейцарских аппаратах.

Ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
тел. **8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23,**
8 (985) 226-00-15 **www.verastom.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ

НАВЕРНОЕ, У КАЖДОГО ЕСТЬ ПАМЯТНАЯ ФОТОГРАФИЯ, ГЛЯДЯ НА КОТОРУЮ, НЕВОЛЬНО УЛЫБАЕШЬСЯ. «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ МАЛЕНЬКОЙ РАДОСТЬЮ С ЧИТАТЕЛЯМИ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».

НУЖНО

- 1 Выбрать памятную фотографию, где вы запечатлены один или с кем-то.
- 2 Сделать новый снимок, чтобы он был максимально похож на старый: те же люди, позы, похожая одежда, обстановка.
- 3 Переснять старый снимок и прислать обе фотографии на электронный адрес nedelya@vm.ru, указав свои контактные данные, когда снимки сделаны, кто на них. Возможно, с фотографией связана интересная история.



1941

Сейчас мама и тетя Валя живут в Москве, а тетя Оля — в Алма-Ате. Снимок сделан в сентябре, когда они собрались на юбилей моей мамы. Ей нынче 80 исполнилось. Сестры молоды душой, полны оптимизма и очень нежно и трепетно относятся друг к другу.



2016

Здравствуй! Меня зовут Светлана Авдеева, а на снимке — три сестры Яшунины (слева направо): моя мама Нина и тети — Ольга с Валентиной. Этот снимок сделан в селе Георгиевка Восточного Казахстана за месяц до начала войны. После войны жизнь развела сестренку по разным концам Советского Союза...

УЧАСТНИКОВ, ЧЬИ СНИМКИ ЖЮРИ ПРИЗНАЕТ ЛУЧШИМИ, ЖДУТ ПРИЗЫ

Подпишись в почтовых отделениях по каталогу «Почта России» на 1-е полугодие 2017 года

Бумажный пр.-д, 14, стр. 2 (ежедневно с 10:00 до 17:00). Тел. (499) 557-04-07

Индекс	Наименование	Периодичность	Вид доставки	Период подписки для жителей Москвы (руб.)					
				1 мес.	2 мес.	3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.
19056		Для постоянных подписчиков	На дом	184,18	368,36	552,54	736,72	920,90	1105,08
			До востребования	169,98	339,96	509,94	679,92	849,90	1019,88
			До квартиры	258,74	517,48	776,22	1034,96	1293,70	1552,44
			Льготный*	156,35	312,70	469,05	625,40	781,75	938,10
14642	Ежедневный выпуск 5 раз в неделю, пн. - пт.	На полугодие	На дом						998,90
			До востребования						913,68
			До квартиры						1446,23
			Льготный*						831,88
24312		На год	На дом						2047,18
			До востребования						1870,91
			До квартиры						2972,30
			Льготный*						1701,75
32057	Еженедельник 1 раз в неделю, по чт.	Для индивидуальных подписчиков	На дом	51,22	102,44	153,66	204,88	256,10	307,32
			До востребования	46,64	93,28	139,92	186,56	233,20	279,84
			До квартиры	76,95	153,90	230,85	307,80	384,75	461,70
			Льготный*	42,17	84,34	126,51	168,68	210,85	253,02
10039	КОМПЛЕКТ: Ежедневный выпуск + Еженедельник	Для индивидуальных подписчиков	На дом	225,24	450,48	675,72	900,96	1126,20	1351,44
			До востребования	206,84	413,68	620,52	827,36	1034,20	1241,04
			До квартиры	319,75	639,50	959,25	1279,00	1598,75	1918,50
			Льготный*	189,19	378,38	567,57	756,76	945,95	1135,14
78812	КОМПЛЕКТ: Утренний + Вечерний выпуск 5 раз в неделю, пн. - пт. 2 раза в неделю, вт., чт.	Для индивидуальных подписчиков	На дом	255,36	510,72	766,08	1021,44	1276,80	1532,16
			До востребования	236,13	472,26	708,39	944,52	1180,65	1416,78
			До квартиры	357,47	714,94	1072,41	1429,88	1787,35	2144,82
			Льготный*	217,67	435,34	653,01	870,68	1088,35	1306,02
99716	Московский журнал. История государства Российского. Ежемесячное иллюстрированное издание	Историко-краеведческое издание	На дом	137,28	274,56	411,84	549,12	686,40	823,68
			До востребования	133,72	267,44	401,16	534,88	668,60	802,32
			До квартиры	155,98	311,96	467,94	623,92	779,90	935,88
			Льготный*	130,22	260,44	390,66	520,88	651,10	781,32


Индекс	Наименование	Периодичность	Вид доставки	Период подписки для жителей Московской области (руб.)					
				1 мес.	2 мес.	3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.
19056	Ежедневный выпуск	Для постоянных подписчиков	На дом	184,18	368,36	552,54	736,72	920,90	1105,08
14642	5 раз в неделю, пн. - пт.	На полугодие	На дом						998,90
24312		На год							2047,18
32057	Еженедельник 1 раз в неделю, по чт.	Для индивидуальных подписчиков	На дом	51,22	102,44	153,66	204,88	256,10	307,32
10039	КОМПЛЕКТ: Ежедневный выпуск + Еженедельник	Для индивидуальных подписчиков	На дом	225,24	450,48	675,72	900,96	1126,20	1351,44
78812	КОМПЛЕКТ: Утренний + Вечерний выпуск	Для индивидуальных подписчиков	На дом	255,36	510,72	766,08	1021,44	1276,80	1532,16
99716	Московский журнал. История государства Российского. Ежемесячное иллюстрированное издание	Историко-краеведческое издание	На дом	137,28	274,56	411,84	549,12	686,40	823,68


*Льготная доставка для участников и инвалидов ВОВ и инвалидов I и II групп. Если Вы хотите получать издание с очередного (ближайшего) месяца, то оформите подписку в почтовом отделении до 10-го числа текущего месяца.

АБОНЕМЕНТ на газету		[индекс издания]												
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА		Количество комплектов												
на 2016 год по месяцам:														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Куда		Москва												
		(почтовый адрес) (адрес)												
Кому		(фамилия, инициалы) (тел.)												
		на газету доставочная карточка												
ПВ	место	ли-тер	[индекс издания]											
ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА		Количество комплектов												
Стоимость		подписки										пере-адресовки		
на 2016 год по месяцам:														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Куда		Москва												
		(почтовый адрес) (адрес)												
Кому		(фамилия, инициалы) (тел.)												

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

	МАГАЗИН для БОЛЬНЫХ	ОЧНАЯ ...	КОМПЬЮТЕРНЫЙ РАЗРУШИТЕЛЬ			СИМПТОМ ЭКОНОМИЧЕСКОГО КРИЗИСА	«ДАДИМ ... ЗЕМНОЙ ДЕТЯМ, ДАДИМ ХОТЬ НА ДЕНЬ»	НЕ ТОЛЬКО ЩИТОВИДКА, НО И ПРОСТАТА	ЛОШАДИНОЕ МЯСО
					«СМЕЕТСЯ ... НАД ВСЕМИ МОДАМИ ВЕКА»	«РАННЯЯ ...»		НАШ ДЕТЕКТИВНЫЙ СЕРИАЛ ПРО ФЭС	ПЕРВЕЦ ЭДЕМА
	ЧТО «ТОРЧИТ» У СЛОНА ИЗО РТА?		БЕЙСБОЛ ПО РУССКИМ ПРАВИЛАМ			СМОТРИТЕ ФОТО №2	ПОБЕДИТЕЛЬ ЧЕРНОМОРЯ		
					ВОДА, УГОДИВШАЯ В СКОЛЬЗКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ	ПЛОД БАХЧЕ-ВОДА		АЛЛИГАТОРОВА ГРУША	КАКУЮ ДАМУ ОБМАНЫВАЕТ И БРОСАЕТ ДЖЕНТЛЬМЕН?
1	ЖИВАЯ РЫБА ИЗ ФИЛЬМА «ГАРАЖ»		СТОПРОЦЕНТНЫЙ ДИЛЕТАНТ			НАД КАКИМ СУПОМ ВИТАЕТ РЫБНЫЙ ДУХ?	ИТАЛЬЯНСКИЙ СЫР		
		«... ЗАГОВОР»		САДИСТСКАЯ ПРИСЫПКА НА РАНУ		«САМОЕ СПОКОЙСТВИЕ» ИЗ СЕРПЕНТАРИЯ		«ПЕРВАЯ ЛЕДИ» КАРТОЧНОЙ КОЛОДЫ	
ЯЙЦО «В МЕШОЧЕК»	НЕМЕЦКАЯ ВОДКА	ПОРЦИЯ САЛЮТА	ШЕСТНАДЦАТЫЙ ШАГ НА ПУТИ К ОМЕГЕ	ВАЛЮТА КАК В ЮЖНОЙ КОРЕЕ, ТАК И В СЕВЕРНОЙ	ГИТАРНЫЙ КАПОТ	ДЕНЕЖНАЯ ЗАТРАВКА	ВИНИЛОВЫЙ ...	«ГОРЫ МАЛАХИТА»	РОССИЙСКАЯ ТЕННИСИСТКА ВИКТОРИЯ ...
ТРАССА С ГОЛУБЫМ ТОПЛИВОМ ВНУТРИ					СТИХ ВО СЛАВУ	МОСТ ЧЕРЕЗ УЩЕЛЬЕ			
	СПОР НА ДЕНЬГИ			ПРЕДЛОЖЕНИЕ ЗАКЛЮЧИТЬ СДЕЛКУ			«АМЕРИКАНСКАЯ НЕФТЕБАЗА» НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ		
КУДА НОСЯТ КАНДИДАТОВ В ДЕТСАД?			НЕ ТОЛЬКО МЯГКИЙ, НО И ВОПРОСИТЕЛЬНЫЙ		ОТ КАКОГО УСИЛИЯ «КАК БЫ НЕ ЛОПНУТЬ»?				
	СЕМЬ ДЮЙМОВ ПРЕЖДЕ НА РУСИ			СМОТРИТЕ ФОТО №1			ДВОЙНИК ПО РЕЦЕПТУ ГЕНЕТИКОВ		



АНЕКДОТЫ

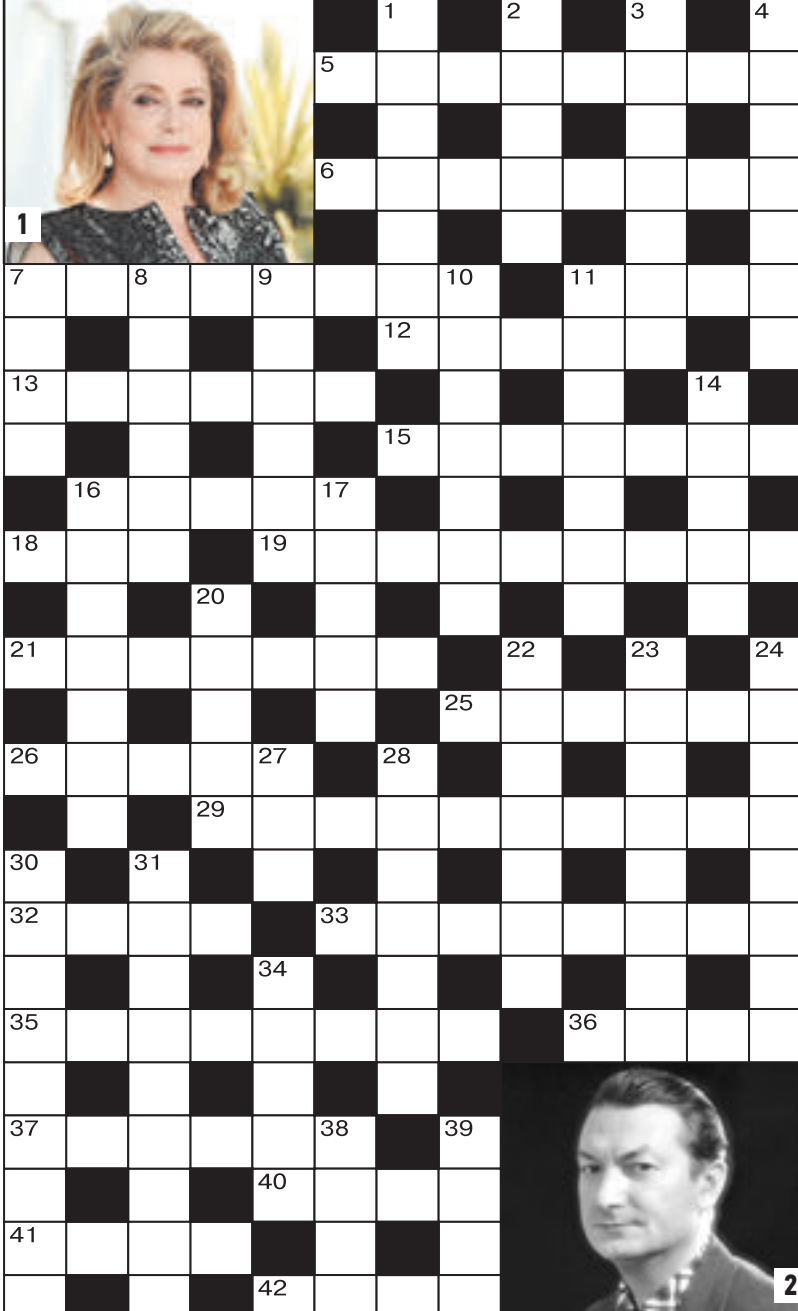
Как отшить парня.
— Девушка, давайте с вами сегодня встретимся.
— А давайте завтра, сегодня я маткапитал оформляю.
■
Жена мне напоминает американского копа: что бы я ни сказал, все используется против меня.
■
Летописи гласят, что на голосовании Новгородского

вече всегда побеждала община Единый Новгород.
■
Девушки взрослеют быстрее мальчиков, у мальчиков грудь начинает появляться годам к сорока.
■
— Продавец, что у вас за рыба? В ней воды половина!
— А в водке воды вообще 60 процентов, но вы же не возмущаетесь...

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Какое сооружение фараоны использовали для саморекламы? 6. Только пересчитывая ее, понимаешь, что месяц прожит зря? 7. За какой фрагмент одежды закладывают выпивку? 11. «Солнечный день гасит лунная ...», входят в мир снов перелулки, дома». 12. «Осиная ...» обычно подразумевает наличие жала у ее хозяйки». 13. У страха не только глаза велики, но и слабый мочевого ... 15. «Спортивная попытка» окончательно проснуться. 16. «Дневная красавица» мирового кино (на фото № 1). 18. Говорят, что «барсучий ...» помогает при болях в спине. 19. Кто творит красочными нюансами? 21. Железа, пересаженная булгаковским профессором Преображенским. 25. Что несет на себе печать прошлого? 26. Сооружение для состязаний по бобслею. 29. Пренебрежение обязанностями по причине малодушия или ради выгоды. 32. «Стремянка» в аэропорту. 33. Экранный герой Георгия Жженова, вместе с которым мы пережили и его ошибку, и судьбу, и возвращение, причем каждой из этих историй было отведено по две долгих серии. 35. Наука о причудах звука. 36. На ком герои сериала «Чип и Дейл спешат на помощь» проскочили сквозь Ниагарский водопад? 37. Продавец коктейлей. 40. Пафосный запрет. 41. Какому автомобилю поставили памятник во Франции? 42. Мать Микки Мауса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Нобелевская взрывчатка. 2. Бытовая «родня молнии небесной». 3. Какой рыбе «палец в рот не клади»? 4. «Горбатая компания» в пустыне. 7. Чей крик завершает повесть «Палая листва» Габриэля Маркеса? 8. «Восемь пятых ...» соблюдая, Таня хлопала дверью сарая». 9. Что может «лопнуть» у того, на ком бессовестно воду возят? 10. Какой овощ «мечет икру»? 11. Галилейская ... стала той самой библейской рыбой, которой Христос накормил 5 тысяч голодных. 14. Пирожное, полное крема. 16. В какой роли выступал русский композитор Петр Чайковский на открытии Карнеги-холла в Нью-Йорке? 17. Трус из «Самогонщиков», бывший в реальной жизни убежденным трезвенником (на фото № 2). 20. Какой овощ следует сеять в первые дни новолуния? 22. «Веселый Трах-Тарарах» из чеховского рассказа «В вагоне». 23. «Самый опасный враг» трех толстяков из сказки Юрия Олеши. 24. Откуда на партер свысока смотрят? 27. «Окончен ...», погасли свечи». 28. Из-за чего швейцар консерватории Григорий не пускал Льва Толстого зимой 1877 года в зал на концерт симфонических произведений, особо устроенный для великого писателя? 30. Какому кинорежиссеру Мэрилин Монро завещала все свои личные вещи? 31. Колючка на металле. 34. «Мягкий ...» отращивает гнев». 38. Ложь узника. 39. Млечный ... среди звезд.




НИГДЕ БОЛЬШЕ НЕ ВОЗЬМУТ МЕНЬШЕ

11,7% в месяц

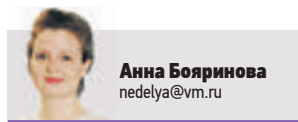
8-800-200-01-45
www.lombardst.ru

ООО «Ломбард Столичный», 115487, г. Москва, проспект Андропова, д. 35
ОГРН 1027739465940 от 28.10.2002г. Свид. №0160025537. Реклама

Ответы и решения
смотрите в ТВ-программе (вторник)

ГРУППА «СЮТКИН РОК-Н-РОЛЛ БЭНД»
В КОНЦЕ СЕНТЯБРЯ ДАЛА ПОСЛЕДНИЙ МОСКОВСКИЙ КОНЦЕРТ, ЧТОБЫ ВНОВЬ
ВЫЙТИ НА СЦЕНУ ТОЛЬКО В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН: КТО ЕГО НЕ ЗНАЕТ



Анна Бояринова
nedelya@vm.ru

Эстрадно-джазовый коллектив под руководством «чистопрудного парня», как себя сам называет Валерий Сюткин, обещает вернуться после больших каникул — в январе. О том,

словом кавер, то есть перепевка хитов.

Вы тоже, кстати, перепеваете некоторые советские песни.

Но у меня в репертуаре как минимум десять крепких шлягеров своего сочинения. Каждому артисту нужен неповторимый репертуар.

А в чем проблема, нет талантов?

Таланты вроде есть. Какой канал ни включите, везде

зис. Он, конечно, пройдет однажды, но я лично этого не жду. Живу сегодняшним днем. Делаю то, что мне нравится.

Вы автор музыки и слов многих хитов, недавно избраны членом Авторского совета Российского авторского общества...

Я состою в совете РАО вместе с Александрой Пахмутовой, Андреем Дементьевым, Максимом Дунаевским, Юрием Антоновым и другими известными авторами. Так что я там точно не самый главный! Хочется, чтобы была выстроена система, при которой прежде всего ценили бы авторов, а уже потом менеджеров и остальных причастных к музыкальной индустрии. Тяжело будет, но чтобы исправить ситуацию, нельзя выступать разрозненно. Должна быть единая группа, чтобы люди с такой совестью, как, скажем, у Пахмутовой, отстаивали интересы авторов! Это и есть Авторский совет РАО. Вся надежда на него.

Интересно, какая книга вас потрясла больше всего в жизни?

Пожалуй, это была «Колыбель для кошки» Курта Воннегута — первая серьезная книга в моей жизни, мне было лет 13 тогда. Там есть слова, которые я заучил как молитву и до сих пор иногда произношу. Люди становятся религиозными, когда летают по три-четыре раза в неделю и попадают в критические ситуации, а я часто попадал в форс-мажорные летные условия. У меня есть такое обращение, не буду его цитировать, но именно в этой книге я его почерпнул.

Вы как-то признались, что любите одиночество. Что делаете в это время?

Самое страшное — не одиночество, а невозможность побыть одному. Когда это все-таки получается, я думаю, собираюсь с мыслями.

Отучаю себя от вредных привычек. Например, не так давно перестал спорить на политические темы — бесполезное это дело. Лучшие минуты отдыха — с женой и дочерью, моими любимыми Виолами, и нашей любимой собакой Джульеттой породы бишон-фризе.

Вы всегда любили собак?

Нет, все благодаря моей любимой жене. Я сам по году Собака, жена — Кот, а дочь — Крыса. Так что у нас в семье полная гармония! Чего искренне желаю всем читателям «Вечерки»!



2

Певец и музыкант Валерий Сюткин в текстах своих песен использует сленг субкультуры стилияг (1). 3 июня 2016 года. В прямом эфире программы Первого канала «Доброе утро» выступает группа «Сюткин рок-н-ролл бэнд» (2)

как оставаться стилиягами в XXI веке и что ему не нравится в современной музыкальной культуре, артист рассказал «Вечерке».

Валерий, как вам удается быть частью шоу-бизнеса и не изменять московскому битву?

Не задумывался над этим, честно говоря. Просто всегда делаю то, что мне приносит удовольствие. С 14 лет, когда начал играть музыку на танцах в клубе недалеко от нашего дома на Покровском бульваре. Возможно, успех в этом и заключается — делать все в удовольствие. Хотя, конечно, сегодня молодежь все больше к другой музыке тяготеет, и не каждый может ответить, кто такой Сюткин. Но меня успокаивает то, что нас выбирают люди с хорошим музыкальным вкусом.

Вам не кажется, что современная эстрада страдает от отсутствия ярких индивидуальностей?

Это самая большая проблема. Чем занимается телевидение? Поиском голосов. Не мозгов, заметьте. Ведь индивидуальность — это когда исполнителя нельзя заменить никем другим. Песня — это «что вы хотели рассказать». Нужны хорошие рассказчики с интересными историями. А вот создавать эти истории и есть самое сложное. Сейчас в ноты все попадают, скопировать могут кого угодно — это называется английским

поют, веселят. Молодежь уходит в юмористы, всю сетку вещания может заполнить своими проектами. Смешат, как умеют. Но юмор делится на блестящий и матовый. Мне нравится первый. Матового много, а блестящего явно не хватает. Также и с песнями — таких, чтобы пела вся страна, фактически нет. Это время закончилось в конце 1990-х годов, тогда песни сочиняли

На эстраде сейчас свой кризис. Он, конечно, пройдет однажды, но я лично этого не жду. Живу сегодняшним днем и делаю то, что мне нравится

так, что их могли петь и бабушки, и их внуки. Сейчас работают все чаще только на свою возрастную аудиторию, не на широкого слушателя.

Одним словом, на эстраде безвременье.

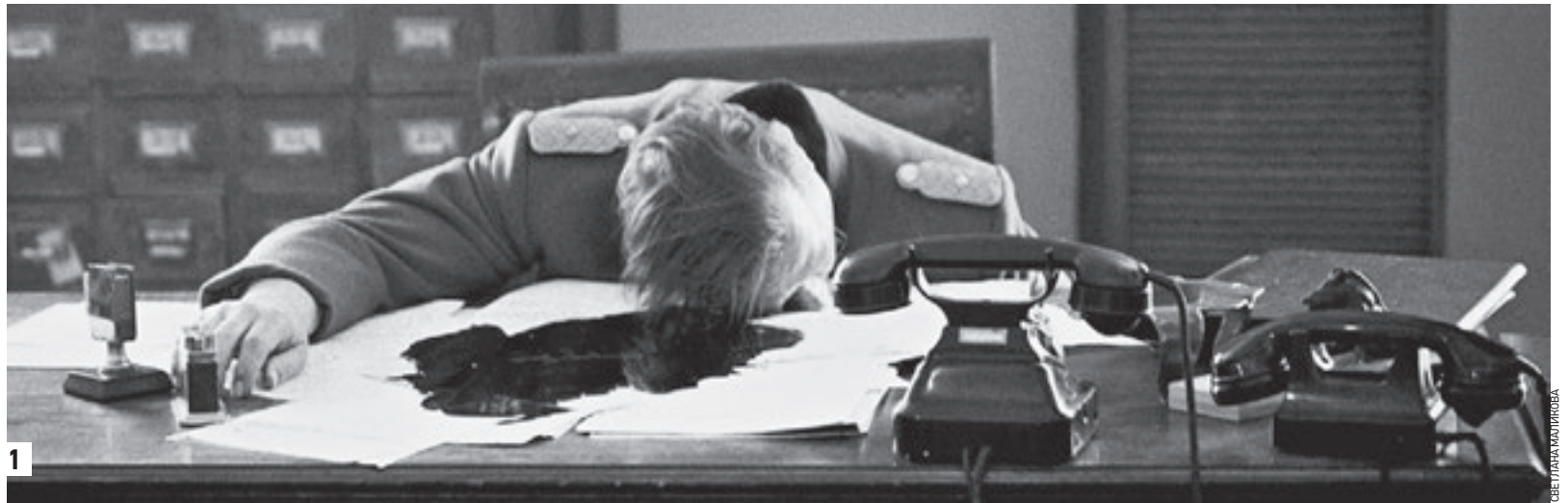
Не только у нас. Мне кажется, мировые звезды тоже уступают своим предшественникам. Нельзя же Рики Мартина или Леди Гага почитать в один ряд с Фредди Меркьюри или Эдит Пиаф. Масштаб не тот. Талантливо, но не планетарно. Если хотите, на эстраде свой кри-



1

НОВЫЙ ФИЛЬМ

АНДРЕЯ КОНЧАЛОВСКОГО «РАЙ» ВЫДВИНУТ НА ПРЕМИЮ «ОСКАР» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ЗАРУБЕЖНЫЙ ФИЛЬМ». КАРТИНУ ПОКА ВИДЕЛИ НЕМНОГИЕ: В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ ЕЕ ПОКАЗЫВАЛИ В КИНОТЕАТРЕ «ПИОНЕР»



ПРЯМИКОМ В «РАЙ»

Кинокартина «Рай», напомним, стала участницей 73-го международного Венецианского кинофестиваля, где получила «Серебряного льва» за лучшую режиссуру. «Рай» — многослойная, философская, возможно, самая гуманная современная картина про Вторую мировую войну. Ее главная героиня — очутившаяся в концлагере русская аристократка-эмигрантка Ольга, роль которой исполнила Юлия Высоцкая. Ольга помогла парижским силам Сопротивления и спасла еврейских детей. В нее влюблены эсэсовец Хельмут

и француз-коллаборационист Жюль. Режиссер рассказывает историю своих персонажей при помощи интервью с ними, перемежая их реконструкциями описанных героями событий. По словам Кончаловского, зритель не увидит на экране груды мертвых тел и отрезанных голов, поскольку картина — не о физических страданиях, а о духовном насилии. Она о том, что режиссер всегда считал самым главным — о человеческих отношениях.

Мне хочется делиться с людьми любовью, ощущением жизни. И фильм «Рай» делался мной с тем же желанием



2016 год. Кадры из фильма Андрея Кончаловского «Рай»: Кристиан Клаус в роли Хельмута (1), Юлия Высоцкая — исполнительница роли главной героини, Ольги (2, 3). Фотопробы к фильму (4)



В РОЛЯХ

- **ОЛЬГА**
Юлия Высоцкая
- **ХЕЛЬМУТ**
Кристиан Клаус
- **ЖЮЛЬ**
Филипп Дюкен
- **ГИММЛЕР**
Виктор Сухоруков
- **РОЗА**
Вера Воронкова
- **ШУЛЬМАН**
Жан Денис Ремер

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Кончаловский
режиссер,
автор фильма

«Рай» я снимал исключительно для себя. Для зрителя я больше не снимаю картины. Извините. Когда я снимаю для себя, ощущаю абсолютную свободу. Это чувство близко к тому, когда автор берет ручку, белый лист бумаги и пишет произведение, не думая о том, будет оно издано или нет. Когда взяли фильм «Рай» на конкурс Венецианского фестиваля, я обрадовался. <...> Мне очень трудно работать с теми, кого не люблю. А все артисты, которые играли в «Рае», мои любимые. Я — труженик или трудоголик. Снимаю фильмы, ставлю спектакли, делаю это с любовью. Я хочу делиться с людьми любовью, ощущением жизни. И фильм «Рай» тоже вызван такими желаниями.

Подготовила
Ангелика Заозерская
nedelya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Иракий Квирикадзе
режиссер

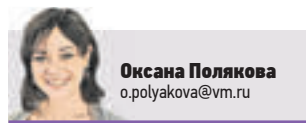
Вне всякого сомнения, фильм сделан мастером и сделан на самом высоком уровне. Очень красивая, стильная картина, снятая на черно-белую пленку. Много интересных режиссерских решений. Фильм передает дух Европы начала Второй мировой войны. С визуальной точки зрения лента — потрясающая.



19 сентября 2016 года. Певица Ани Лорак на озвучивании нового мультфильма



ПОЕТ КВАК ПО НОТАМ



Оксана Полякова
o.polyakova@vm.ru

В прокат 6 октября выходит новый анимационный фильм «Принцесса-лягушка». Главная героиня мультка говорит голосом популярной певицы Ани Лорак. Корреспондент «ВМ» побывала на студии и посмотрела, как проходит финальный процесс озвучивания. Здесь нет посторонних. Тишина. Любой шум запрещен, кроме того, что слышится из-за закрытых дверей маленьких комнат: главных персонажей новой версии известной сказки «учат» говорить по-русски. Мультка рассказывает историю лягушачьего королевства, в котором проходят Олимпийские игры. Победителю соревнований вместо золотой медали достанется Царевна-лягушка, которая вовсе и не думает становиться женой первого встречного. Вот эту строптивую квакушку и озвучивает российская звезда Ани Лорак. Для нее это уже не первый опыт за-

кадрового перевода мультяшного персонажа. Несколько лет назад она озвучивала Мальша в литовской версии «Карлсона». — Я перевожу свою героиню с китайского языка. В отличие от певучего русского он звучит очень быстро и даже немного рвано, — рассказывает между дублями Ани Лорак. Она надевает наушники и, сосредоточенно глядя на экран, говорит, пытаясь точно попасть в артикуляцию главного персонажа

мультка. С озвучкой певица справилась всего за день: многолетний эстрадный опыт оказался как нельзя кстати. — Чтобы долго разговаривать на одном дыхании, нужно брать воздух животом, — объясняет певица. — А когда моей лягушке нужно подать лирическую реплику, я начинаю говорить вот таким голосом — беру низкие ноты, как говорят музыканты. И тут же с легкостью могу звонко расхохотаться, — и Ани задорно хохочет. — С той скоростью, с которой говорит наша лягушка, даже не всякая скороговорка произносится, — комментирует в соседней студии режиссер дубляжа Алексей Носятов. — Ани, может, на всякий случай, еще дубль? — спрашивает он у артистки. Ани Лорак от своей героини без ума. Певица уверяет, что у них много общего: — Она разбойница с характером. Я тоже девушка боевая. Воспитывалась среди троих братиков, кукол мне заменили мячи и рогатки. А на премьеру мультка Ани обязательно возьмет свою дочку Софию: девочка обожает сказки.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Максим Рогальский
генеральный директор «Ракета Релизинг»

«Принцесса-лягушка» — яркий, динамичный мультфильм для детей и их родителей. Он учит добиваться своей цели, несмотря ни на какие препятствия, оставаться оптимистом, что бы ни случилось. Мы уверены, что зритель полюбит героев мультфильма.



2016 год. Кадр из нового мультипликационного фильма «Принцесса-лягушка»

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,
© (495) 697-85-86

Основная сцена. 29/IX Красавец мужчина. 30/IX Дикарка. 1/Х днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. премьера Отелло уездного города. 2/Х днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. премьера Пигмалион. 4/Х премьера Укрощение строптивой. 5/Х Полоумный Журден. 6/Х Русский водевиль. 7/Х Мастер и Маргарита.
Малая сцена. 30/IX Жорж Дантен, или Сон одуряченного мужа. 2/Х Любовь взаимны. 4/Х премьера Люти. 7/Х Паутина.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26,
© (499) 241-16-79

22/IX Последние луны.
23/IX К юбилею народного артиста СССР В. Этуша. Окаемовы дни. 24/IX днем Кот в сапогах, веч. Маскарад. 25/IX Отелло. 26/IX Мадемуазель Нитуш. 27/IX Евгений Онегин. 28/IX премьера Мнимый больной. 29/IX Дядя Ваня. 30/IX Ветер шумит в тополях. 1/Х днем Кот в сапогах, веч. Безумный день, или Женидьба Фигаро. 2/Х Люди как люди.

Новая сцена. Ул. Арбат, 24. 29/IX в 19 ч. 30 м. Ревнивая к себе самой. 30/IX в 19 ч. 30 м. премьера Возьмите зонтик, мадам Готье! 5/Х в 19 ч. 30 м. Игры одиноких. 6/Х в 19 ч. 30 м. Крик лангусты. 7/Х в 19 ч. 30 м. Медведь.
Первая студия Вахтанговского театра. 29/IX в 19 ч. 30 м. Матренин двор. 30/IX в 19 ч. 30 м. Птицы. 2/Х в 19 ч. 30 м. Мисс Никто из Алабамы. 4/Х в 19 ч. 30 м. Матренин двор. 6/Х в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего.
Экскурсии. Фойе театра. Основная сцена. 2/Х днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее.
Музей-квартира Е. Б. Вахтангова. Денежный пер., 12. 1/Х в 13 ч. Мемориальный музей.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,
© (495) 699-96-68

29/IX Шут Балакирев. 30/IX Безумный день, или Женидьба Фигаро. 2/Х в 14 ч. и веч. премьера месяца Странный народ эти взрослые. 3/Х Аквитанская львица. 5/Х Попрыгунья. 6/Х Королевские игры. 7/Х Вишневы сад.

РАМТ

Театральная пл., 2,
© (495) 692-00-69

Открытие сезона.
Большая сцена. 1/Х в 12 ч. Приключения Тома Сойера, веч. Алые паруса. 2/Х в 12 ч. премьера Кролик Эдвард, веч. Мушкетеры. 4/Х веч. Цветы для Элдджернона. 7/Х веч. Подходцев и двое других.

Маленькая сцена.

30/IX в 19 ч. 30 м. премьера Дом с башенкой. 2/Х в 18 ч. Людоедик. 5/Х в 19 ч 30 м. премьера Дом с башенкой. 6/Х в 19 ч 30 м. Жизнь одна. 7/Х в 19 ч 30 м. премьера Зима тревоги нашей.
Черная комната. 1/Х и 2/Х в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 5/Х веч. Мой внук Вениамин.

Театр «Сатирикон»

Открытие сезона.

На сцене «Планеты КВН».

© (495) 689-78-44.
26/IX и 27/IX Король Лир. 30/IX Человек из ресторана. 2/Х Король Лир. 3/Х Укрощение. 4/Х Константин Райкин. Своим голосом.
В помещении «Высшей школы сценических искусств» на сцене Учебного театра. 26/IX и 2/Х в 19 ч. 30 м. Заклинухи.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,
© (495) 371-73-33

29/IX Тарзан. Love story.
30/IX Человек-амфибия. 7/Х Вечер мюзикла.
На сцене ДК «Заречье». Некрасовка, ул. 1-я Вольская, 11. 1/Х в 18 ч. Вечер оперетты.
На сцене театра «Ромэн». Ленинградский пр-т, 32/2. 2/Х днем Ну, Волк, погоди!, в 18 ч. Садко и Царевна Морская. 6/Х Вечер оперетты.

Театр Романа Виктюка

На сцене Театра Луны.

Ул. Малая Ордынка, 31, корп. 1
© (495) 953-13-17.

Большой зал. 6/Х Экзюпери. Навстречу звездам.

На сцене МТЮЗа.

Мамоновский пер., 10, стр. 1,
© (495) 650-41-47.

3/Х премьера Венецианка. 5/Х Несравненная!

На сцене РАМТа. Театральная пл., 2, © (495) 692-00-69.

3/Х Служанки.

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а,
© (499) 786-35-90

1/Х в 12 ч. Бал сказок. в 17 ч. Парад аттракционов. 2/Х в 12 ч. Женидьба Кошечья. 9/Х в 12 ч. премьера Раз, два, три!



Гос. филармония Республики Саха

В Большом зале Консерватории им. П. И. Чайковского. © (495) 629-94-01, (4112) 47-63-35 www.filarmony.ru. 17/Х К 100-летию Г. М. Кривошапка. Концерт «В лучах

северной звезды...» симфонического оркестра Symphonica ARTica под управлением Фабио Мастранжело, солистка — лауреат международных конкурсов У. Голикова (скрипка) с участием Rastrelli Cello Quartet.

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,
© (495) 629-94-01

Малый зал. 30/IX «Эстафета Веры». К. Кнорре, М. Филиппов, Д. Петрова, С. Главатских, Л. Генюшас, Т. Титова. Шопен.
Рахманиновский зал. 1/Х Ансамбль ударных инструментов М. Пекарского, Камерный оркестр ФИСИИ. В программе: музыка XX в. 2/Х днем Ансамбль исторического танца Time of Dance п/у Н. Кайдановской, ансамбль Musicatetroга п/у Д. Борковской. В программе: танцы при дворе Людовика XIV, веч. Барочный концерт Tempo Restauго п/у М. Максичук. музыка английского барокко. 3/Х Фестиваль «Душа Японии». «Японская расподия». 4/Х «Фейерверк гобоя и фагота». 5/Х «Век Булеза. Pro et Contra». Ансамбль «Студия новой музыки» п/у И. Дронова

Благотворительный фонд «Бельканто»

Кафедральный собор св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10.
www.belcantofund.com,
© (965) 312-53-71

29/IX в 20 ч. Проект «Звучащие полотна. Айвазовский». «Музыка моря». Бах, Йеллоу, Мартен, Эшенвальдс. 30/IX в 20 ч. Ночь в соборе «Шедевры мировой киномузыки». Уильямс, Бише, Берлин, Циммер, Барри, Гершвин, Гудман. 1/Х в 15 ч. «Иероним БОСХ. Трубадуры в органном королевстве», в 18 ч. «Звуки города. Венеция. Вивальди. Времена года». Фрескоальди, Марчелло, Вивальди. 7/IX в 20 ч. «Иероним БОСХ. Всадники апокалипсиса». Бах, Орф, Лист, Рогг, Королевский.

Гос. Дарвиновский музей

Ул. Вавилова, 57

1/IX в 17 ч. Сказка с песочной анимацией «В пещере горного короля». Путешествие по сказкам народов севера. Мендельсон, Гаде, Григ.

Концертный зал Москонцерт

Пушечная, 4, стр. 2

1/IX в 15 ч. Сказка с органом и песочной анимацией «Маленький принц». Бах, Моцарт, Гендель, Мендельсон, Шуман, веч. V Международный фестиваль искусств «Избранное для избранных». Торжественное открытие. «Легенды Ирландии». Берд, Элок, Макфарлэйн, традиционные ирландские и шотландские мелодии.

**24 СЕНТЯБРЯ
2004 ГОДА**

ТЕЛЕКАНАЛЫ ФРАНЦИИ
ПРЕРВАЛИ ВЕЩАНИЕ,
ЧТОБЫ СООБЩИТЬ
НОВОСТЬ: НЕ СТАЛО
ФРАНСУАЗЫ САГАН,
САМОЙ РОМАНТИЧНОЙ
И СКАНДАЛЬНОЙ
ПИСАТЕЛЬНИЦЫ
XX ВЕКА



1



2



3



4

ГРУСТЬ ФРАНСУАЗЫ САГАН

1958 год. Издатель Рене Жюйяр (1). 1952 год. Ф. Саган и Ги Шеллер после свадьбы (2). 1962 год. Ф. Саган и Роберт Вестхофф (3). 1954 год. Ф. Саган (4). 1975 год. Альпы. На съемках фильма Саган подружилась с сурком (5)



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Все двадцать написанных ею романов становились бестселлерами. В нее влюблялись; любила и она. Но ее жизнь была овеяна грустью.

Начало

В издательстве Жюйяра было душно и суетно. Пьер Жаве, литредактор, налил кофе и бросился в кресло, будто в реку: сейчас он утонет в гряде рукописей — Мари Гибаль принесла их целый ворох. Ну-с... Франсуаза Куарэ, бульвар Малешерб, родилась 21 июня 1935 года. «Здравствуй, грусть!» Хм. Теперь в восемнадцать пишут романы! После первой фразы Пьер фыркнул: «Ну и стиль!» Но через миг он забыл о кофе.

— Мари, отправьте рукопись господину Жюйяру, пусть он сам посмотрит. Как выглядела ее автор?

Мари помнила. Худышка в огромном, не по размеру, плаще.

Рене бросил взгляд на улицу Университете. Если это писала эта малютка Куарэ, скоро быть ей знаменитой!

Рене Жюйяр, прочитав рукопись, попросил секретаршу назначить загадочной

мадемуазель Куарэ встречу в одиннадцать. Она несколько раз переносила свидание, что страшно его бесило — мадемуазель то спит, то занята. Но когда они встретились, его зло прошло. Маленький бельчонок с испуганными глазками смотрел на него из-под взлохмаченной челки. Они проговорили три часа. Перед походом к издателю девушка выпила большой бокал коньяка, чтобы унять волнение. Черновики и беседа доказали — это писала она. Повесть не была автобиографична, но будто прожита автором. Мягко пожурив мадемуазель за ошибки, Рене протянул ей руку. Книга будет издана. Она претендовала на гонорар в пять раз меньше того, что он собирался ей заплатить.

...Мама пожала плечами. Ну, хорошо, что эта писанина кому-то показалась интересной. Отец сказал, что написанное — на грани приличия. А чего еще ожидать от Франсуазы? Она с детства была оторвой! С битыми коленками, баламутка.

— Кики, я думаю, не стоит подписывать книгу нашей фамилией. И если уж ты решила стать писательницей, научись причесываться.

Франсуаза тряхнула шевелюрой, рассмеялась.

— Ладно. Псевдоним найду. В комнате Франсуаза пробежала глазами по книгам



5

на полке. Она еще не знала, что Сартр, ее кумир с 14 лет, скоро станет ее другом. Ее любимцем был и Пруст. Она открыла «В поисках утраченного времени». Почему бы не попробовать назваться именем жены Бони де Каstellана? Она попробовала его на вкус — «Саган». Принцесса Саган, да. Они подошли друг другу сразу. Книга вышла. Получив гонорар, она кинулась к отцу: — Папа, я получила... сто тысяч долларов! Ума не приложу, что с ними делать? — Дорогая, для тебя богатство — большая беда. Потратить все как можно скорее, — ответил он. Она купила манто и последнюю модель «ягуара». А потом закурила первый бур-



Жан-Клод Лами, написавший о Саган одну из самых правдивых книг (6). Октябрь 1957 года. Саган осматривает свою машину после аварии, едва не стоившей ей жизни (7). 28 апреля 1992 года. Ф. Саган и Ф. Миттеран (8). 1958 год. Афиша фильма «Здравствуй, грусть!» (9)



На пике славы

Жизнь изменилась. Ее вовлекла в водоворот жизни богема. Плохая девочка и тонкая женщина, писавшая о грустной любви, глазастая дурнушка, превращавшаяся в красавицу, стояло улыбке коснуться ее губ, постоянно упоминалась в светской хронике. Мечты детства сбылись: у нее были деньги, с которыми она очень легко расставалась, машина, на которой можно было носиться сломя голову, резко тормозя перед препятствиями, щекоча нервы. — Про меня врут, будто я езжу босой, — расскажет она репортерам позже. — И вообще врут очень много...

Врубить передачу и рвануть вперед — так, чтобы заломило в ушах... Пить и болтать о пустяках. При этом — уловить грусть в глазах собеседника и сделать все, чтобы человек растаял с ней и перестал чувствовать себя одиноким. К ней тянулись — к сумасшедшей, странной, но пронзительно-душевной. Она писала о том, что чувствовали миллионы: что чувства — не вечны, а ум и долг не всегда удерживают от глупостей, и что плата за ошибки очень высока, но совершать их — сладко. В одном из интервью она сказала, что до нее просто не находилось человека, кото-

рый взял бы на себя «бесповоротный разрыв с осточертевшими табу». И добавит: «Бог избрал меня...» Завистники, конечно, шипели за спиной: читать Саган — дурной тон! Но ее читал весь мир. С ней дружили и ценили ее книги лучшие писатели того времени — Сартр и Теннесси Уильямс.

ситься на машине, попадать в аварии и запивать одиночество виски, она все равно мечтала об идеальной любви. И встретила ее — любовь настоящую. Не дошедшую до физической близости, но по глубине — не имевшую равных. Она встретила Франсуа.

Круги ее ада

Дома у Франсуазы всегда был алкоголь. Она пила, но будто не пьянела. Только увеличивала скорости. 14 апреля 1957 года ее шикарная машина потеряла управление и перевернулась. Пассажиры-друзья отделались относительно легко. Саган переломала все, что можно. Первый, кого она увидела возле кровати, придя в сознание, был Ги Шеллер, ее друг и издатель. — Выходи за меня, — спокойно сказал Ги. — Я спасу тебя — от тебя. Медики сотворили чудо — Кики собрали по частям. Через год они с Шеллером сыграли свадьбу. А еще спустя год разошлись. Он был очень правильным. Она — нет. Последней каплей стал бытовой эпизод. Вернувшись домой, она увидела, как он читает газету, и ее обуял ужас. Представив, что так будет всегда, она ушла, забрав с собой лишь сумку вещей и собаку.

Вскоре Ги Шеллер женился, и у него родился ребенок. Биографы Саган утверждают, что ее новый брак был следствием брака Ги: скоропалительный роман с Робертом (Бобом) Вестхоффом и скорое рождение сына Дениса как-то избывали возникший диссонанс... Но она любила Боба. И после развода они прожили вместе еще семь лет. Но счастья не было. Ей было тяжело — везде. Связи с мужчинами и даже с женщинами были прекрасны, но она не чувствовала абсолютной гармонии. Продолжая но-

ситься на машине, попадать в аварии и запивать одиночество виски, она все равно мечтала об идеальной любви. И встретила ее — любовь настоящую. Не дошедшую до физической близости, но по глубине — не имевшую равных. Она встретила Франсуа.

Кумир Франсуа

...В небольшом залежке аэропорта они разговорились ни о чем. Они виделись как-то, но он совершенно не понравился ей тогда — надменный хлыщ. Теперь ее поразила его улыбка. А его — она вся. В самолете они летели рядом, и ей не хотелось, чтобы полет кончался. — Увидимся, господин Миттеран, — сказала она на прощание не столько вопросительно, сколь утвердительно. Он улыбнулся. — Просто Франсуа.



Она писала о том, что чувства — не вечны, а ум и долг не всегда удерживают от глупостей, и что плата за ошибки очень высока, но совершать их — сладко. В одном из интервью она сказала, что до нее просто не находилось человека, кото-

рого политика, делающего головокружительную карьеру, называли сердцеедом, сплетничали насчет его «параллельной» семьи. Но что ей было до этого? С ним рядом никогда не было скучно. Более того, раз от раза становилось лишь интереснее. Если бы они перешли некую грань — возможно, и насту-

пило бы пресыщение: ведь это она, Саган, задолго до Бегбедера сказала, что любовь живет не больше трех лет! Но они грани не перешли. И невероятная дружба-любовь лишь крепла. Став президентом Франции, Миттеран не забыл Франсуазу. Пресса писала о романах Саган, ее порочных связях, гонках, собаках, страсти к лошадям, и они вместе смеялись над этой околесицей. Улучив минуту, он сбегал к ней — скоротать вечер с бутылкой красного вина под утку, которую она готовила специально для него. А еще он брал ее с собой в поездки и представлял как своего советника.

— Мы дружба с президентом, — неизменно отвечала Франсуаза на вопросы с подтекстом. — Господин Миттеран — исключительный человек. Он выручал ее из каких-то передраг. Как-то заболевшую Саган вывезли из-за границы на его самолете. Но в 1990 году грянул крупный скандал. За найденные у нее 300 граммов кокаина и столько же героина писательница получила условный срок. Вскоре история повторилась: ее поймали на хранении и употреблении наркотиков. «Я могу убивать себя так, как хочу!» — заявила бунтарка. Новый условный срок и солидный штраф ее не остановили. Наркотики вошли в ее жизнь не в результате богемных вечеров. После той страшной аварии она так долго принимала лекарства с морфием, что не могла без них обходиться. Когда дала собой поджудочная железа и ей велели перестать употреблять алкоголь, она увеличила дозу...

А потом произошла история совсем загадочная. Как объяснял позже сын Франсуазы Денис Вестхофф, бизнесмен с сомнительной репутацией Андре Гельфи попросил Саган организовать встречу с Миттераном. Речь шла о поисках нефти в Узбекистане, которыми намеревалась заняться компания «Эльф-Акитэн». Миттеран сначала шуточно отказывал-

ся: «Я и не думал, что вы — Мата Хари!» Однако потом встреча с высоким узбекским эмиссаром состоялась, и хотя МИД отнесся к сделке с недоверием, Миттеран пошел на нее. Он не умел отказывать Франсуазе...

Вскоре проект рухнул, последовали проверки, всплыло имя Саган, а затем вскрылся факт многолетней неуплаты ею налогов. Сумма была колоссальной. Не исключено, что Саган пошла на это, поскольку хотела поправить пошатнувшееся материальное положение. Трат было много — ремонта требовал дом в Онфлере, столь любимый ею — ведь его когда-то осеняла своим присутствием ее кумир, великая актриса Сара Бернар. В результате проверок налоговая служба блокировала все ее счета. Саган была разорена. По словам Дениса, «у нее забрали дом, мебель, деньги, которые она получала от разных издательств». Вся эта история невероятно подорвала ее здоровье. Но ад с судами и описью имущества начался потом. До этого, 8 января 1996 года, кончилось все — умер ее Франсуа.

Восемь лет, которые она прожила после смерти Франсуа, были окрашены серой грустью. В клинике Онфлера все знали, что сын приходит к ней каждый день. И все понимали, что она умирает. Денис признал: чудо, что она вообще дожила до 69 лет...

...Она пыталась повернуть голову в сторону окна и посмотреть, как бегут по небу яркие, белоснежные облака.

— Какой сегодня день? — спросила она сиделку.

— 24 сентября.

— Хороший день, — Саган улыбнулась и закрыла глаза. Ей почему-то вспомнилось, как давным-давно к ней залезли грабители. Она вошла не вовремя и увидела наведенный на нее пистолет. Франсуаза спокойно отдала им ключ от секретера, предупредив: там только любовные письма. Один из воров уткнулся в листочки, принялся пробегать их глазами и вдруг покраснел как ребенок...

Губы Франсуазы Саган тронула улыбка.

— Какой забавной вышла жизнь. А я как была, так и осталась — «затяжной несчастный случай».

— Мадам, вы что-то сказали? — сиделка склонилась к худенькой женщине. Та не ответила, продолжая смотреть на бегущие в небе облака. «Счастье мимолетно и лживо. Вечной бывает только печаль...»

110 ЛЕТ ТОМУ НАЗАД, ОСЕНЬЮ 1906 ГОДА, В МОСКВЕ ВОЗНИКЛО ОБЩЕСТВО ВЗАИМОПОМОЩИ ДОМАШНЕЙ ПРИСЛУГИ: ПЕРВЫЙ ПРОФСОЮЗ БЕСПРАВНЫХ, НИЗКОПЛАЧИВАЕМЫХ И ТАКИХ НЕОБХОДИМЫХ РАБОТНИКОВ

МАМКА, ДЯДЬКА И ЧЕРНАЯ КУХАРКА



Мария Раевская
maria.raevskaya@vm.ru

До революции даже самая бедная семья из мало-мальски «чистой публики» старалась держать хотя бы кухарку. Попробуйте вести хозяйство без водопровода, электричества, отопления, канализации, газа, лифта, современной бытовой химии и техники (а это значит — стирать белье в корыте, топить печи дровами или углем, втаскивать по лестнице корзины с провизией, жариться у плиты) — и при этом не выглядеть измученной замарашкой.

— Обслуживать себя самому значило уронить себя в глазах окружающих, — добавляет доктор исторических наук Вера Бокова, ведущий научный сотрудник Государственного исторического музея. — В одной автобиографической повести описано, как бедный студент давал уроки в помещицком доме, и прислуга отказалась затопить печь в его комнате. Он предпочел простудиться, но не топить ее самостоятельно.

Даже в богатых домах положение прислуги было очень тяжелым. Часто слугам не выделялось даже каморок: кухарки, горничные, нянь-



Владимир Маковский. Наем прислуги. 1891 год. Положение женщин-служанок было особенно незавидным

ки спали в кухне или коридоре на подстилках. Рабочий день не был ограничен, выходных могло не быть. И тем не менее предложение на рынке труда превышало спрос. Деревня постоянно выбрасывала в город массу людей, готовых гнуть спину за гроши.

После падения крепостного права в 1861 году многие дворяне обеднели или вовсе разорились и, соответственно, прислуги у них поубави-

МОСКОВСКИЙ ГОВОР

лось. В начале XIX века в доме богача могло быть до 200 слуг (крепостных и наемных), а к концу века даже очень состоятельные люди обходились «всего» десятком. Слуги стали совмещать несколько функций, и еще до революции названия многих должностей начали отмирать и забываться.



Гайдук — рослый лакей, одетый в ливрею (форменную одежду с шитьем и галунами), во время выездов барина в экипаже стоял на запятках кареты. Название — от венгерского hajdu.

Бонна — гувернантка, обычно иностранка (от французского bonne — няня).

Мамка — кормилица или старшая нянька. Кормилицы вплоть до начала XX века носили парадный костюм в русском стиле — парчовая кофта, кокошник (розовый — если она кормила девочку, голубой — если мальчика), летом — сарафан.

Барская барыня — прислуга, пользующаяся доверием хозяев и имеющая власть над другими слугами (как правило, ключница, то есть экономка, реже — старая няня или горничная госпожи).

Черная кухарка — повариха, готовившая слугам. Та, что стряпала господам, называлась «белой кухаркой».

Мажордом — старший слуга, вроде дворецкого, но с более широкими функциями (от



латинского majordomus: major — главный, domus — дом). Атрибутом его парадной формы была булава — длинная палка с шаром наверху. На приемах он провозглашал фамилии входящих в зал и ударял булавой об пол.

Дядька — слуга, которого приставляли к дворянскому мальчику в 5–7 лет, «усатый нянь». Пробыв несколько лет на его попечении, мальчик переходил в руки гувернера.

Казачок — мальчик-слуга, одетый в казачий костюмчик. Он бегал с поручениями, разносил угощения, раскуривал хозяевам трубки. Казачком служил в детстве поэт Тарас Шевченко.

ХРОНОГРАФ

События, свершения, открытия, изобретения и курьезы, о которых мы просто не могли не вспомнить

30 СЕНТЯБРЯ

В 1846 году в Чарльстоне, США, доктор Уильям Мортон впервые вырвал зуб с использованием эфирного наркоза. Уже через пару лет ни одна операция не проходила без обезболивания.

1 ОКТЯБРЯ

В 1961 году с конвейера сошел первый автомобиль ЗАЗ-965 — легендарный «Запорожец»,



получивший в народе прозвище «горбатый». Цена — 1800 рублей. Учитывая, что «Москвич» в то время стоил 2500 рублей, а «Волга» — 5100, неудивительно, что «запор» пользовался большой популярностью.

2 ОКТЯБРЯ

В 1946 году на телеэкраны США вышел первый в мире телесериал «Фэйрвэй-Хилл». Сериал, повествовавший о любви овдовевшей дамы к джентльмену, помолвленному с другой женщиной, с колоссальным успехом шел целых два месяца, причем — в прямом эфире! Ни

Горбатый «Запорожец» был доступен почти всем

одного кадра этого телесериала не сохранилось, поскольку запись на пленку изобрели годом позже.

4 ОКТЯБРЯ

В 1911 году на станции Лондонского метрополитена «Эрлс-Корт» был установлен первый эскалатор. Он не имел ступеней и больше напоминал современный траволатор. Современный вид эскалаторы приобрели спустя 10 лет — в 1921 году.

6 ОКТЯБРЯ

В 1805 году русский воздухоплаватель И. Кашинский совершил первый полет на аэростате над Москвой. В «Московских ведомостях» полет анонсировали так: «Поднявшись в 5 часов полудни на великую высоту на воздух, он сделает опыт с парашютом и выше для испытания атмосферы».

Аэростат Кашинского был запущен из Нескучного сада



МЮЗИКЛЫ НЕ СРАЗУ ПРИЖИЛИСЬ НА РОССИЙСКОЙ СЦЕНЕ, И СЕЙЧАС ВЫХОДЯТ ВСЕ НОВЫЕ И НОВЫЕ, ПОРОЙ С НЕОЖИДАННЫМИ АРТИСТАМИ В ЗАГЛАВНЫХ РОЛЯХ. ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРЕМЬЕРНЫЕ МЮЗИКЛ «ЗОЛУШКА» И МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «ДОЗВОНИТЬСЯ ДО ДОЖДЯ»

ВЕЧНАЯ ИСТОРИЯ



Марина Бойкова
nedelya@vm.ru

Актриса Алена Хмельницкая готовится выйти на сцену в мюзикле «Золушка», премьера которого состоится в октябре. О том, что это будет за сказочная история, она рассказала «Вечерке».

Алена, выходит, нет ничего удивительного в том, что вас пригласили в мюзикл: вы же исполнили роль Кончиты в легендарном ленкомовском спектакле «Юнона и Авось». После института я четыре года служила в Ленкоме (с 1990 по 1994 год. — «ВМ») и была второй Кончитой после Лены Шаниной. Но «Юнона и Авось» никогда не называли мюзиклом. Это рок-опера. И разницу я сейчас ощущаю. Но жанр мюзикла мне очень нравится. Думаю, если бы я сейчас была студенткой, ходила бы на кастинги всех

музыкальных проектов. Но в 90-е ничего подобного не было — ни мюзиклов, ни кино, которое тоже вдруг «закончилось». Много чего тогда закончилось...

На участие в «Золушке» кастинг проходили?

Да. Мне позвонили и спросили: «Как вы относитесь к мюзиклам?» — «Отлично отношусь». — «Мы сейчас начинаем работать над «Золушкой», не хотели бы попробовать на роль мачехи?» Мне сразу стало интересно. Было два тура. Знаете, это даже молодит! Когда еще тебя позвонят на такой кастинг? Сначала я ко всему отнеслась легко: получится — хорошо, нет — и лад-

Это даже молодит! Когда еще позвонят на такой кастинг... Но когда ходишь на пробы, лучше наперед ничего не загадывать — чтобы, если не утвердят, не расстраиваться

Сентябрь 2016 года. Алена Хмельницкая в роли мачехи в мюзикле «Золушка», премьера которого состоится в театре «Россия»



но. Когда ходишь на пробы, лучше наперед ничего не загадывать — чтобы, если не утвердят, не расстраиваться. Но когда отправилась на второй тур, то поняла, что мне очень хочется... другой какой-то жизни. И все сложилось. Так что сезон, который продлится с октября по май, обещает быть совершенно необыкновенным.

Сколько актрис пробовалось на роль?

Мне сказали, что пять. Но не знаю, кто это.

А принцы хороши?

Принц пока один: молодой актер МХТ им. Чехова Павел Левкин. Прекрасный принц. В этом мюзикле есть неожиданная тема: Золушка постоянно говорит про людей, у которых отнимают дома, земли, в общем, все время переживает за бедный люд. Она и раскрывает принцу глаза на то, что происходит в его королевстве. А то он якобы не знал. Авторы позаботились, чтобы не скучали ни маленькие зрители, ни взрослые. Ну, а сама история, как известно, вечная.

ДОСЬЕ

Алена Александровна Хмельницкая окончила Школу-студию МХАТ. С 1994 года была ведущей телепередачи «Утренняя почта». В 2009 году вела ток-шоу «Ты и я» с Тиграном Кеосаяном на телеканале «Россия». В фильмографии актрисы — более 50 работ, в том числе в фильмах «Сердца трех», «Ландыш серебристый», «Марш Турецкого», «Три полуграции».

PHOTOPRESS

ПРЕМЬЕРЫ

«АННА КАРЕНИНА»

Театр оперетты приглашает зрителей 8 октября на премьеру мюзикла «Анна Каренина». Композитор — Роман Игна-тьев, либретто написал Юлий Ким. Позаботились создатели спектакля и о звездном составе исполнителей: в роли Анны Карениной — Екатерина Гусева и Валерия Ланская, Алексей Вронский — Дмитрий Ермак, Китти — Наталия Быстрова.

«ПРИНЦЕССА ЦИРКА»

В Театре мюзикла 12 октября — премьера мюзикла «Принцесса цирка», совместный проект театра и канадского коллектива «7 пальцев», работающего на стыке цирка и театра. Поэтому главной изюминкой станут цирковые номера. Гармонично вписанные в общую драматургию, опасные трюки на веревках произведут впечатление на зрителей.

«БАЛ ВАМПИРОВ»

В основе мюзикла киноистория об охотниках на вампиров, снятая Романом Полански в 1967 году. Автор музыки — американский рок-музыкант Джим Стайнман, либретто написал немецкий сценарист Михаэль Кунце. Премьера состоится в МДМ 29 октября.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

КРИТИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ

Театр на Юго-Западе: «Дозволившиеся до дождя»

Наступивший сезон для Театра на Юго-Западе — юбилейный: сцене исполняется 40 лет. Открыли его премьерой «Дозволившиеся до дождя» по пьесе испанца Мигеля Миуры в постановке художественного руководителя театра Олега Леушина.

— Мне хотелось, чтобы зрители просто отдохнули, — рассказывает Леушин. — Мы сделали его музыкальным и не отягощали глубокомыслием. Действительно, постановка музыкальна, как шоу в ночном клубе. Это вполне отвечает праздничному контек-

сту, в котором она рождалась. От цилиндров Миуры (оргинальное название пьесы «Три цилиндра». — «ВМ») здесь нет и следа — вместо них Леушин вводит в действие зонтики, а с ними меняется и завязка. Молодой Дионисио (Михаил Грищенко) накануне свадьбы с богатой невестой оказывается в отеле на берегу моря, где все, в том числе большой танцевальный коллектив, принимают его за влиятельного импресарио. Из-за шторма герой не может покинуть отель. Он расстроен и после навязчи-

вого внимания со стороны танцоров находит в них свое утешение. А тут и новая любовь в лице Паулы (Алина Дмитриева)... Сюжетный ход, равно как и многочисленные массовые танцы с зонтиками, не слишком оригинален (вспомним «Поющих под дождем» или те же «Шербургские зонтики»). Однако именно завязка со стихией возводит действие на сцене до магического реализма, свойственного испаноязычной культуре. Сначала напрочь исчезает телефонная связь, затем комната

Дионисио странным образом превращается в проходной двор, где отмечаются все танцоры, а в финале телефон вдруг заработал, и герои дозвонились... до дождя. Вкупе с громкой музыкой, яркими огнями и суетой все выглядит сумбуром. А если смотреть на это как на магический реализм, где жизненно необходимо нечто необъяснимое, то картина выравнивается. И не помешает антракт, которого нет: зрителю нужна передышка от этой круговерти. Некоторые герои почему-то слишком много жестикулируют. Хозяин отеля Дона Росарио (Антон Белов) каждое свое предложение

сопровождает жестами. Почему он это делает, непонятно, но ощущение в зале складывается ясное — отталкивающее и скучное. Кроме того, большинство артистов слишком быстро, буквально скороговоркой говорят. Из-за этих двух недостатков лиричные сцены в спектакле проигрываются в спешке и совершенно не впечатляют. А это необходимо — они дали бы зрителю эмоциональную разрядку. Однако не все так плохо. Легко и ярко играют Андрей Санников (его героиня — мадам Ольга) и Жанна Чирва в роли матери невесты. Танцы в хореографии Антона Варфоломеева с эле-

ментами уличной культуры местами похожи на трюки — и это завораживает. Особенно выделяется сцена Богатого господина (Фарид Тагиев) и Фани (Ольга Авилова): танец артистов четкий и острый, вместе с этим неоднозначные чувства их героев выглядят естественно. Тагиев и Авилова играют без того самого отягощения, о котором говорит Леушин, они наслаждаются сценой. Это удовольствие передается залу. И хотя спектакль играется по праздничному поводу, именно такой радости от самих себя не хватает многим артистам...

Анна Бояринова
nedelya@vm.ru

Я так вижу



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

В следующем номере мы расскажем вам, кто такой сфинкс и почему его загадки люди решают сотни лет.



Фокусы

Практический телекинез

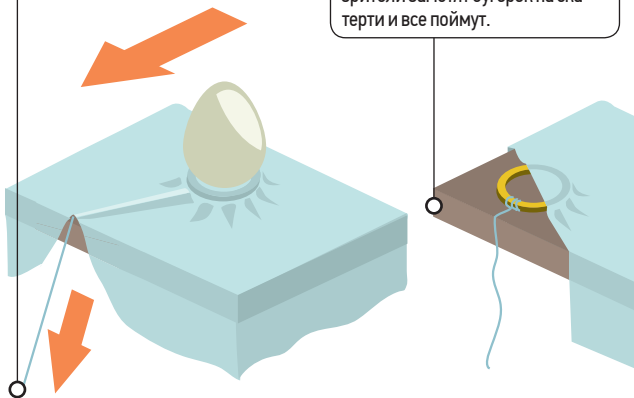
Фокусник становится к столу и накрывает его скатертью. Затем достает из кармана сваренное куриное яйцо и отдает его в руки зрителям. После того как все убедятся, что оно подлинное, без каких-либо магиче-

ских штук, начинается настоящее волшебство: фокусник кладет яйцо на стол, и оно начинает ползти само по себе. Секрет тут, конечно же, не в волшебстве, а в ловкости рук и предварительных пригото-

влениях. Под скатертью спрятано проволочное кольцо, к которому привязана ниточка. Фокусник кладет яйцо в это кольцо, а другой рукой плавно тянет за ниточку. В конце нужно незаметно спрятать кольцо и нитку.

Тянуть кольцо нужно плавно — резкие рывки могут разоблачить фокус, скомкав скатерть.

Кольцо с привязанной к нему ниточкой должно быть сделано из очень тонкой медной проволоки. Если проволока будет толстой, зрители заметят бугорок на скатерти и все поймут.



ТОНКОСТИ ИЛЛЮЗИИ

Перед показом фокуса обязательно дайте зрителям ознакомиться с реквизитом. Пока они проверяют яйцо на подлинность, сделайте вид, что поправляете скатерть. Отвлеченные зрители и не заметят, как вы положили под нее кольцо.

Дворовые забавы

Съедобно — несъедобно

ЭТО ПОДВИЖНАЯ И ОЧЕНЬ ВЕСЕЛАЯ ИГРА, ДЛЯ КОТОРОЙ НЕ НУЖНО НИКАКОГО РЕКВИЗИТА, КРОМЕ МЯЧА. А ЧЕМ БОЛЬШЕ НАРОДА ИГРАЕТ — ТЕМ ЛУЧШЕ

но, а если несъедобное (стол, часы) — поймать и ударить об пол. Если названо несъедобное и мячик отдан, считается, что предмет съеден. В этом случае игрок занимает место водящего.

Для этой игры подойдет любой мяч, в том числе и баскетбольный. Участники становятся вокруг водящего, который бросает мячик одному из игроков, выкрикивая при этом какое-нибудь слово. Если оно означает что-то съедобное (торт, конфета), игрок должен поймать мяч и кинуть обрат-



Хорошая литература

Николай Некрасов

(1821–1877)



Славная осень

Славная осень! Здоровый, ядреный
Воздух усталые силы бодрит;
Лед неокрепший на речке студеной
Словно как тающий сахар лежит;
Около леса, как в мягкой постели,
Выспаться можно — покой и простор!
Листья поблекнуть еще не успели,
Желты и свежи лежат, как ковер.
Славная осень! Морозные ночи,
Ясные, тихие дни...
Нет безобразья в природе! И кочи,
И моховые болота, и пни —
Все хорошо под сиянием лунным,
Всюду родимую Русь узнаю...
Быстро лечу я по рельсам чугунным,
Думаю думу свою...

Загадка

Два человека играли в шашки. Они оба были хорошими игроками и очень редко проигрывали. В итоге каждый из них сыграл в этот день пять партий и выиграл пять раз. Как это возможно?

Отв: Они играли инд с другом.
Отрывок из стихотворения «Железная дорога», 1864 год

Ребус

Очень популярное сахарное лакомство



Отв: Карамель.

Школьные сочинения

~~Ашишки~~

Печорин часто встречал людей, ослепших от светской жизни.

Обломов ленился, поэтому покрывался пылью.

Отец дал Чичикову три копейки и уехал...

Фамусов разбирает людей не по внутренностям, а по наружностям.

Петруша Гринев вынес из родного дома много хорошего.

Подготовили
Алексей Зиновьев (текст)
Илья Юдин,
Андрей Артюх (рисунки)

Игротека



Найди десять отличий между Петрушками.

На праздничном столбе два одинаковых сапожка. Найди их.



ПОКА НЕ ШЕФ



**КОЛОНКА
ГУРМАНА**

Анатолий Гендин
гастрономический
журналист и писатель
nedelya@vm.ru

В ресторанном деле, как и вообще в жизни, заметны далеко не все истинные герои. Вот, например, в каждом заведении на виду шеф-повар. Это его хвалят довольные посетители и придирчивые ресторанные обозреватели, если все хорошо. Или ругают, если что-то пошло не так. Но даже самый талантливый полководец не может победить один. Кроме обученной и мотивированной армии ему нужны надежные и расторопные помощники, пусть пока без высоких званий и наград. Вот и у самых титулованных поваров тоже обычно есть такие помощники. В международной ресторанной лексике для них есть специальный термин — комми (commie).

Чаще всего это мальчики, которые начинали даже не с кулинарного техникума, а с самых-самых азов вроде переборки зелени в дальнем уголке кухни. Это фанаты от кулинарии, они методично и целенаправленно учатся на практике, ежедневно пополняя свой бесценный запас знаний и навыков. Стра-

тегически это едва ли не главная позиция на хорошо организованной кухне — для тех, кто хочет последовательно и основательно освоить все опе-

рации, понять грамотную логистику, стать настоящим профессионалом. На самых престижных поварских конкурсах знаменитые шефы никогда не сражаются в одиночку. На старт выходит небольшая, но команда — шеф-повар с помощником-комми, и с чем она придет к финишу, зависит от слаженной работы обоих. Присмотритесь при случае к фотографиям, показывающим победителей и призеров самого, пожалуй, авторитетного конкурса в ресторанном мире, *Vocuse d'Or*. Второй номер обычно стоит чуть позади своего мастера, но его поварской колпачок ничем не отличается от шефского, и слезы триумфа точно такие же. Эти упорные и никогда не устающие люди не выходят к вам

в ресторанный зал, им никто еще не аплодирует за феерическое дегустационное меню или хотя бы за потрясающий десерт. Их имен не знают благодарные посетители, не говоря уже о мишленовских инспекторах. Но это пока. Все еще будет. Завтра они станут шефами.

и узнаваемо ароматная. Ничего такого сложного в ее приготовлении тоже нет. К натертому хрену добавляют измельченный чеснок и протертые помидоры, пропорции по вкусу, острый перец и прочие пряности на собственное усмотрение. Совершенно гениальный в своей простоте соус практикуют австрийцы. Они называют свой шедевр яблочным хреном (*Apfelkren*), смешивая пюре из несладких яблок с мелкой стружкой свеженатертого (это важно!) корня. Остается добавить немного сахара и посолить по вкусу. Другие ингредиенты вроде лимонного сока или сливок возможны, но не обязательны. Подают этот нежный по консистенции и вкусу соус к холодным закускам, и к горячим мясным блюдам, в первую очередь к отварной говядине с мозговой косточкой, и даже к копченой рыбе.

и узнаваемо ароматная. Ничего такого сложного в ее приготовлении тоже нет. К натертому хрену добавляют измельченный чеснок и протертые помидоры, пропорции по вкусу, острый перец и прочие пряности на собственное усмотрение. Совершенно гениальный в своей простоте соус практикуют австрийцы. Они называют свой шедевр яблочным хреном (*Apfelkren*), смешивая пюре из несладких яблок с мелкой стружкой свеженатертого (это важно!) корня. Остается добавить немного сахара и посолить по вкусу. Другие ингредиенты вроде лимонного сока или сливок возможны, но не обязательны. Подают этот нежный по консистенции и вкусу соус к холодным закускам, и к горячим мясным блюдам, в первую очередь к отварной говядине с мозговой косточкой, и даже к копченой рыбе.

ЭТОТ ЯДРЕННЫЙ КОРЕНЬ МОЖНО НАТЕРЕТЬ ПОЧТИ БЕЗ СЛЕЗ, ЕСЛИ НЕМНОГО ПОДЕРЖАТЬ ЕГО В МОРОЗИЛКЕ. НО КУЛИНАРНЫЙ СМЫСЛ ХРЕНА В НАПОРИСТОЙ ПИКАНТНОСТИ И СОСТОИТ

ХРЕН С НАМИ

В традиционной русской кухне с ее по-деревенски неприхотливой, но сытной пищей есть яркие приправы, украшающие застолье своим ароматом и вкусом. Хрен как раз из таких. Корни и листья этого неприхотливого растения широко используют еще летом и ранней осенью при подготовке на зиму самых разных овощей, в соленьях и маринадах. Но и сам по себе хрен может стать

Как раз тот несчастный жизненный случай, когда длина и толщина действительно имеют значение

отличной основой для кулинарных экспериментов. Если жизнь удалась и у вас есть собственный погреб, поставьте там ящик с сухим песком и прикопайте в нем пикантные корни и корешки. В таком виде они не

СЕЗОННЫЙ ПРОДУКТ

только переживут зиму, но и следующего урожая дождутся. Если, конечно, вы их раньше не используете. Один из способов получить удобный полуфабрикат довольно прост. Промытые и очищенные корни хрена натирают на крупной терке или прокручивают на мясорубке. Если исходное сырье достаточно сочное, получившиеся хлопья окажутся как бы в собственном соку. Если оно суховато, можно смешать полученную массу с нехитрым уксусным маринадом, как при солении огурцов. У наших хозяек традиционно популярна своеобразная овощная икра, забористая



Я так думаю



Страницу подготовил
Анатолий Гендин
nedelya@vm.ru

ПРАКТИКУМ

Когда поспевают урожай винограда, и почему это важно для вина

У европейских виноделов сейчас самая страда. И она продлится еще долго.

Уборочная кампания у виноградарей обычно растягивается на месяцы. Потому что виноград бывает очень разным. Белые сорта созревают раньше, их убирают в сентябре, а иногда даже в августе, если это, скажем, жаркий юг Италии или Греции. Красные сорта поспевают позже, до них очередь часто доходит только в октябре. К тому же погодные условия год на год не приходятся. Лето может быть жарким и сухим, а осень холодной и дождли-



Любой виноград лучше убирать вовремя

вой, что тоже сказывается на уборочном календаре. Какого-то универсального правила, определяющего

оптимальные сроки сбора винограда, просто не существует. Смотря для чего он предназначен! Многие ви-

ноделы для своих игристых вин предпочитают собрать ягоду пораньше, когда сахара в ней еще не так много, а кислотность относительно высокая. Ровно наоборот поступают производители сладких вин, им как раз важен максимально высокий уровень сахара в виноградном соке.

Некоторые категории сладких и очень сладких вин уже своими названиями многое поясняют насчет сроков сбора урожая. Скажем, винные этикетки на разных языках упоминают одно и то же выражение — поздний сбор. Это означает, что грозди срезали позже обычных сроков для этого сорта

и этой местности, а вино из такого винограда будет более ароматным и сладким, хотя бывают и сухие версии. Обязательным условием для вина из Германии или Австрии с типично немецким бесконечным наименованием Трокенберенауслезе (*Trockenbeerenauslese*, ТВА) является увяливание ягод прямо на лозе на самом винограднике, а такое может получиться только погожей теплой осенью и не раньше октября. А знаменитый айсвайн, «ледяное вино», делают даже не каждый год, ведь для него виноград должен хорошенько промерзнуть опять-таки на лозе, и собирают его в дека-

бре, а то и в январе следующего года.

Все эти календарные подробности важны не только для виноделов, но и для нас с вами, потребителей их продукции. Ведь многое можно понять про вино еще до его покупки, просто внимательно изучая этикетку. Зная это, грамотные производители стремятся облегчить нашу задачу, они нередко указывают точную дату сбора того винограда, из которого сделано вино в этой конкретной бутылке. Глядя на нее, мы можем с большей вероятностью представить себе его особенности и осознанно решить вопрос о покупке.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

ДОРОГИЕ ДЕВУШКИ! НАША РУБРИКА — ДЛЯ ВАС!

ВАС ФОТОГРАФИРУЕТ НЕОДНОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ «ПРЕСС-ФОТО РОССИИ», НОМИНАНТ ПУЛИТЦЕРОВСКОЙ ПРЕМИИ СЕРГЕЙ КАПТИЛКИН. ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА — ВЕДУЩИЕ САЛОНЫ КРАСОТЫ, МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ, ЮВЕЛИРНЫЕ КОМПАНИИ, ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ И ИЗВЕСТНЫЕ СТИЛИСТЫ. ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ, ПРИСЫЛАЙТЕ ФОТОГРАФИИ НА ПОЧТУ ZOLUSHKAVM@GMAIL.COM

ОБРАЗ

Мы выбрали для нашей героини топ с цветочным принтом. С ним прекрасно сочетается юбка-колокол ярко-розового цвета. Все вещи — La Reine Blanche. Украсить образ девушки для вечеринки помогли аксессуары: изящное кольцо Accessorize и маленький клатч Palio. Туфли на каблучках ставят финальную точку в образе.

ДО



27 лет

Елена Воробьева

Наша очередная героиня — организатор праздников. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерка-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте Moscvichka.ru в разделе, посвященном конкурсу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

ФОТО: JPG, не менее 700 Kb, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.

ПОСЛЕ



Фото: Сергей Каптилкин | Стил: Елена Чешская, Юлия Лисова | Визаж, прическа: Юлия Соколова

УКЛАДКА И МАКИЯЖ



Мастер завила волосы плойкой, предварительно нанеся защитное средство. Подобрала локоны, подколов сбоку шпильками. Прическу обработала лаком.



Визажист выбрала основу под макияж с тонирующим эффектом. В качестве основного оттенка теней взяла терракотовый, подчеркивающий цвет глаз героини.



Мастер нарисовала веки тенями дымчатого оттенка, ресницы — объемной тушью. Нанесла на щеки розовые румяна, губы подчеркнула малиновой помадой.

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов: «Снежная Королева», Accessorize, отель Marriott Moscow Tverskaya

АКСЕССУАРЫ



На прививку становись!

Уже почти полтора миллиона москвичей сделали прививки от гриппа. С 3 октября передвижные пункты вакцинации ищите возле станций метро «Тульская», «Царицыно», «Домодедовская», «Перово», «Преображенская площадь», «ВДНХ», «Петровско-Разумовская», «Речной вокзал», «Бауманская», «Тушинская», «Молодежная» и «Теплый Стан». Через неделю машины отправятся к другим станциям метрополитена. Медики просят иметь при себе паспорт и полис ОМС.

Ну как тут не вспомнить, как в прошлом году все мы, непривившиеся, носились по аптекам в поисках каких-то чудодейственных препаратов, которые якобы спасут нас от гриппа. И зарекались: вот в следующем году — привьюсь обязательно. Так вот, сейчас самое время. На прививку становись! Прямо у метро.

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



УЗНАВ, ЧТО В ЛИАНОЗОВЕ БОРЮТСЯ С ДОЛЖНИКАМИ ЗА УСЛУГИ ЖКХ, ПЕРЕКРЫВАЯ ИМ КАНАЛИЗАЦИЮ, НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ ПОЧЕМУ-ТО ВСПОМНИЛ ПОГОВОРКУ «ДЕНЬГИ НЕ ПАХНУТ»

ВИРШИ
ПОНОМАРЕВА

ДЛЯ ДОЛЖНИКОВ ПРИДУМАЛИ РЕЦЕПТ...

Кто видит жизнь то в голубом, то в розовом,
Не слышал даже ничего про мат,
Пожить бы, что ли, годик в Лианозове,
Понюхать там реальный аромат.

Затем и шла вперед цивилизация,
Не пятась от развития спиной,
Чтоб в городе большом канализация
Нас увела от ямы выгребной.

Чтобы соседи в дверку не стучались бы,
Четкую отбивая в январе,
Чтоб казусы с народом не случались бы
С удобствами, что где-то во дворе.

Теперь-то жизнь пошла, как булка сдобная:
Припрет — не надо надевать меха,
Идешь в тепло, приятно и удобно там,
Конечно, если платишь ЖКХ.

А неплательщик, не вставай-ка в позу ты,
Не надо нам закатывать концерт!
Теперь мы знаем: власти в Лианозове
Для должников придумали рецепт.

Они решили надавить на лучшее,
Агентству рассказав об этом ТАСС,
И к должникам пошли с большой заглушкой,
Блокируя в квартире унитаз.

Что делать тут — дойдешь до опупения,
Когда, к примеру, у тебя понос,
Заплатишь сразу вместе с крупной пеней
И долг быллой, и напремонта взнос.

Возможно, не туда совсем я лезу-то,
Скажу, однако, в случае таком:
Совсем не пахнут денежки для ДЭЗнутых,
Поскольку они сами с запашком...

ДРУГИЕ ВИРШИ
ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ
VM.RU



Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы поведем с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинает поскрипывать при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки. Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиниваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии обратившиеся получают индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для кого предназначены описываемые вами мероприятия?

— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!

Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений. Не дайте болезни победить вас! Начинайте заботиться о своем здоровье прямо сейчас!

Горячая линия для всех желающих
быть здоровыми и подвижными:
8 (495) 500-03-16,
с 9:00 до 20:00

**bon
prix**
*it's me!**

ПЛАТЬЕ
1890 руб.
911 456 95

ПЛАТЬЕ
1890 руб.
966 056 95

Примерьте хорошее
настроение.

Самые актуальные тренды на bonprix.ru

*бонпри - это я.

Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200

Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2

Цены действительны до 13.10.2016. Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru