

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

03-10.12
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
№ 47 (27223)
Рекомендованная
цена 10 рублей

vm.ru



ТВ

Он останется с нами



Продолжение темы → СТР. 14

Столица простилась с любимым режиссером Эльдаром Рязановым

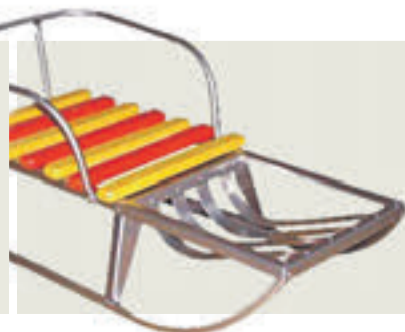
■ Любая эпоха оставляет свой след. Рязанов был эпохой. Огромной, длинной в десятки лет. И он подарил нам очень много счастья. В его фильмах, конечно, не было философской трагичности Андрея Тарковского и глубины кадра Александра Сокурова. Но в них были все мы. Обычные люди, верящие в любовь, попадающие в забавные и непростые ситуации, боящиеся разочарований. Мы смотрели его картины, как смотрят в зеркало — и росли вместе с ними, и взрослели, ошибались и пытались исправлять ошибки. Он подарил нам — нас. Спасибо вам за все, Эльдар Александрович. Мы будем помнить.

Эта студийная фотография Эльдара Рязанова была сделана в 2005 году. Тогда он, конечно, не мог не знать, что главные фильмы его жизни уже отсняты, но готовился к последнему — к биографической ленте-сказке «Андерсен. Жизнь без любви», где стал продюсером, автором сценария и режиссером



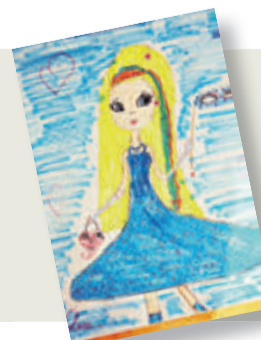
Неделя мэра
Сергей Собянин:
Строим детский
суперпарк

СТР. 4



Зима на дворе
Коньки,
санки
и ледянки

СТР. 12



Конкурс
Все внуки
Деда
Мороза

СТР. 37



Реплика

Лампадка для безымянных

Алексей Зернаков
a.zernakov@vm.ru

Могила Неизвестного Солдата появилась под стенами Кремля 3 декабря 1966 года. Останки одного из защитников Москвы из братского захоронения под Зеленоградом были перенесены в Александровский сад — в память обо всех бойцах, отдавших жизни, обороняя столицу в 1941-м. Человеческие кости в ладони — как тонкие веточки. Источенные временем, хрупкие. И брать их надо нежно — чтобы не дай Бог не сломать. Они и так натерпелись за прошедшие семь десятков лет, эти неизвестные

солдатики. Герои, чьих имен мы, увы, уже никогда не узнаем.

Иваны и Сергеи, Ахметы и Русланы слились в единый образ — суровый, гранитный. Фигура, сжимающая в руке винтовку. Резко очерченные скулы, суровый взгляд. В глазах, кажется, отражается свет Вечного огня. Они были разные. Одни — вчерашние школяры с едва пробившимся пухом над верхней губой. Неумело наматывавшие портянки, сбивавшие шаг на строевой подготовке. До боли в побелевших замерзших пальцах сжимавшие цевье заветной «мосинки»... Другие — тертые жизнью мужики, оставившие где-то там, за спиной, жен и детей, станки родного завода или столы, заваленные бумагами, в каком-нибудь партийном райкоме. Или покинувшие бескрайние колхозные поля. Перечитывающие во время недолгого привала письма из дома и украдкой смахивающие слезы с покрытой щетиной щеки. Третьи — ветераны еще Германской войны. Они знали, что такое окопная грязь, пороховой дым и завывающая смерть, летящая со всех сторон. И страх, через который надо перешагнуть, поднимаясь в атаку. Были среди солдат завсегдатаи рюмочных и тихие интеллигентные парни в толстых очках. Были герои. И трусы, надо думать, тоже были. Одни с трудом могли осилить заметку во фронтовом боевом листке. Другие писали стихи и рассказы. Верующие и безбожники. Добрые и злые. Разговорчивые и молчаливые...

Война уравнила их всех. И пусть не осталось имен. Мы вспомним всех, глядя в пляшущие языки Вечного огня. Этой лампадки для сотен тысяч безымянных героев. Иногда кого-то удастся вернуть из тьмы забвения. Поисковики рассказывают, что солдатские «медальоны» сами прыгают им в руки, когда они бережно достают останки бойцов, пролежавшие семь десятков лет в безымянной нерукотворной могиле. Словно бойцы хотят отправить домой последнюю весточку, дотянуться до родных сквозь прошедшие десятилетия и сказать: «Вот он я, дочка. Прости, милая, не увернулся от пули. Не уберегся. Будь счастлива и прощай. Моя служба окончена. Честь имею».

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Горячая тема

Продуктовое эмбарго против Турции не стало полной неожиданностью для крупных торговых сетей

Продовольственное эмбарго против Турции, введенное российскими властями после инцидента со сбитым на границе с Сирией Су-24, породило массу слухов и спекуляций. Как только президент Владимир Путин подписал указ о запрете или ограничении деятельности организаций, находящихся под юрисдикцией Турции, среди потребителей возникло подозрение, что прилавки продуктовых магазинов опустеют вовсе. Насколько это обоснованно, попытались выяснить корреспонденты «ВМ».

Прежде всего дело касается пока только запрета на продажу турецкой сельхозпродукции, что еще раз подтвердил на заседании правительства вице-премьер Аркадий Дворкович (на фото). Речь идет о двух основных группах. Первая — это овощи, включая томаты и другие виды овощей. А вторая — это фрукты, — заявил Дворкович в этой связи. Кроме того, вице-премьер предложил ввести ограничения с отсрочкой на не-



Достойную замену продуктам из Турции могут предложить Иран и Пакистан

сколько недель, чтобы дать ретейлерам возможность переориентироваться. Однако, как выяснилось в ходе разговора «ВМ» с управляющим директором конгресса розничных сетей ВВСС

Срочно в номер

Сергей Машкин, обозреватель



27 ноября 2015 года. Турецких овощей и фруктов совсем скоро не станет на прилавках столичных рынков и гипермаркетов

Алексеем Филатовым, наши розничные сети уже переориентировались.

— В последнее время такого рода потрясения стали обычной историей для

нашего бизнеса.

Взять хотя бы экономические санкции против России и наш ответ в виде запрета на торговлю санкционными продуктами из Европы.

Так что среди наших ретейлеров идея о том, что надо диверсифицировать, то есть переориентировать рынки, витала давно. По крайней мере еще до того, как Путин

подписал указ об эмбарго против Турции. Как только по информационным каналам прошло сообщение о сбитом турецкими военными российском самолете, наша таможня

уже вступила в силу, специалисты этого надзорного ведомства решили еще раз запретить их окончательно и бесповоротно. Причина — они не соответствуют санитарным нормам.

И какие же страны будут в состоянии заменить безвкусные турецкие помидоры своей сельхозпродукцией?

На Ближнем Востоке и в Азии есть целая группа стран, поставка продовольствия из которых можно и нужно наращивать. Это прежде всего Пакистан, а также Иран.

Продукты из Пакистана — это хорошо. А как же быть с общей для всей страны идеей импортозамещения?

Вы не поняли. Идея импортозамещения неплоха, но проблема в том, что бананы или ананасы в нашей стране, к сожалению, не растут. По крайней мере зимой...

А пока крупнейшие российские ретейлеры занимаются диверсификацией рынков сбыта продуктов питания, Россельхознадзор предложил запретить ввоз фруктов и овощей из Марокко и Турции через Белоруссию. Хотя эмбарго на фрукты и овощи турецкого производства

уже вступило в силу, специалисты этого надзорного ведомства решили еще раз запретить их окончательно и бесповоротно. Причина — они не соответствуют санитарным нормам.

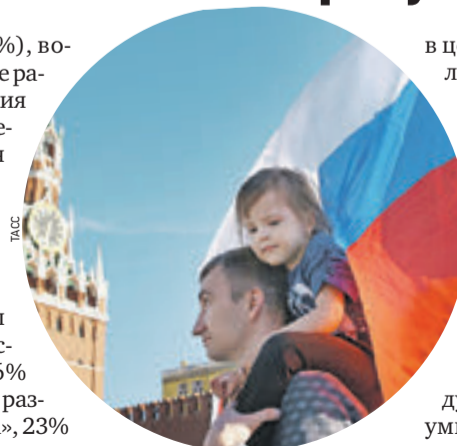
Две трети россиян считают свою страну великой державой

За последние 16 лет доля россиян, которые считают свою страну великой державой, увеличилась вдвое. Такие данные показал опрос, проведенный социологами «Левада-Центра».

Если при исследовании 1999 года Россию «великой державой» называли 31% опрошенных, то сейчас — 65%. Главными признаками великодержавности называются (можно было дать несколько вариантов ответа) высокое благосостояние граждан (64%), экономический и промышленный по-

тенциал страны (58%), военная мощь и наличие ракетно-ядерного оружия (51%). Обратного мнения придерживается каждый четвертый респондент (25%). Еще 10% участников опроса затруднились с ответом.

На вопрос «Какой бы вы хотели видеть Россию в будущем?» 36% ответили «такой, как развитые страны Запада», 23% «какой она была во времена СССР» и только 14% «такой, как сейчас». На вопрос «Если говорить о стране



12 июня 2015 года. Красная площадь. Москвичи на концерте в честь Дня России

в целом, какой бы вы хотели видеть Россию?» 57% опрошенных ответили «сильной и процветающей». Богатой страну хотят видеть 52% опрошенных. Далее следуют ответы: образованной, культурной (40%), непобедимой (35%); мирной (31%). Россияне также видят свою страну в будущем свободной (21%), умной (14%), чистой (9%) и доброй.

— С одной стороны, страна у нас такая, в которой трудно без величия, — про-

комментировал «Вечерке» эти цифры профессор, известный политолог Эмиль Паин. — И я не думаю, что это плохо. Вопрос в том, в чем это величие выражается. В том, что нас боятся, что мы очень сильные, или в том, что мы настолько развитая страна, что наши наука и культура востребованы в разных странах мира. Так что спрос на величие у разных людей будет разным. Некоторые хотят традиционных форм величия, а другие — чтобы мы не закупали телефоны или автомобили за границей, а сами делали.

Справка

Опрос проводился «Левада-центром» с 20 по 23 ноября 2015 года среди 1600 человек в возрасте 18 лет и старше в 137 населенных пунктах в 48 регионах. Статистика погрешности исследований не превышает 3,4%.

Подготовил Александр Макаров nedelya@vm.ru



Фото недели

28 ноября, суббота 12:19
 В день 100-летия легендарного военного корреспондента, поэта и писателя Константина Симонова в торжественной обстановке была открыта стена с его граффити-портретом. Это на улице Марксистская, дом 3. Совсем рядом находится Театр на Таганке, на сцене которого ставились произведения Симонова.

НАТАЛЬЯ ФЕБКИСТОВА

Главное

Инвалиды будут платить за капремонт половину

Премьер-министр Дмитрий Медведев сообщил, что принял решение освободить инвалидов 1 и 2-й группы и семьи с детьми-инвалидами от отчислений на капремонт в том же объеме, в котором они освобождаются от соответствующих платежей за коммунальную сферу, то есть на 50 процентов. «Кроме того, правительство намерено рекомендовать регионом установить льготы для одиноко проживающих старше 70 лет, а именно компенсировать им расходы на оплату взносов на капитальный ремонт в размере 50 процентов, для тех же, кому исполнится 80 и более лет, должна быть предусмотрена стопроцентная компенсация», — сказал Дмитрий Медведев.

Срок за ложь

В Госдуму внесен законопроект, который предусматривает ужесточение наказания за ложное сообщение об акте терроризма. Инициатива предлагает ввести до 7 лет лишения свободы или штраф до 2 млн руб. в случае, если телефонный террорист является рецидивистом. Это связано с тем, что в последнее вре-



16 октября 2014 года. Скоро инвалиды 1 и 2-й группы и семьи с детьми-инвалидами будут платить меньше за капремонт

мя участились случаи ложных сообщений, например, о заложенных взрывных устройствах.

Непредоставленные услуги компенсируют

С 28 декабря жильцы смогут получать компенсацию за коммунальные услуги, если тепло, свет или газ поступали в их квартиры с перебоями. Пострадавшим будет доплачивать управляющая компания, предположительно, треть от тарифа плохо предоставленной услуги. Если, конечно, составлен акт о непредоставленных услугах в присутствии свидетелей. Кроме

того, если в платежку вклялась ошибка и итоговые суммы оказались неоправданно выше, то жильцы



За отсутствие тепла в доме можно будет получить деньги

имеют право получить свои деньги обратно.

Стать бизнесменом за три дня

С 29 декабря налоговые органы обязаны регистрировать индивидуальных предпринимателей в срок до трех рабочих дней с момента подачи документов (ранее было — пяти дней). Упростится также регистрация юрлиц: они теперь могут действовать на основании типового устава, а значит, им проще будет менять сведения о своем наименовании, местонахождении и размере капитала.

«Сухому» алкоголю будет отказано

В правительстве решили запретить продажу в стране алкоголя, сделанного на основе порошковых (сухих) смесей. Эта проблема оказалась в фокусе общественного внимания после того, как в ноябре несколько десятков россиян погибли от отравления суррогатным виски. Соответствующие проекты федерального закона должны быть представлены на рассмотрение правительства весной следующего года. Заниматься подготовкой закона будут

сразу пять ведомств — Роспотребнадзор, Росалкогольрегулирование, Минпромторг, Минздрав и МВД России.

Второе гражданство скрывать опасно

В последний день этого года истекает срок подачи уведомления о наличии у россиянина второго гражданства или других документов, дающих право постоянно проживать за рубежом. Всех утаивших этот факт будет ждать уголовная ответственность. А вновь получившим гражданство второй страны нужно будет уведомить об этом миграционную службу в течение двух месяцев. По словам вице-преьера Ольги Голодец, сейчас примерно один миллион россиян имеет второе гражданство другой страны или вид на жительство.

Жилье не дорожает

Россия заняла 43-е место в мире по темпам роста цен на жилую недвижимость — по итогам третьего квартала 2015 года рост составил 1,2 процента в сравнении с аналогичным периодом прошлого года. Ранее Россия занимала 31-ю строчку в рейтинге с показателем годового роста цен на жилье 2,3 процента.

Кто не успел, тот лишится наследства

Согласно изменениям в Законе «О государственном кадастре недвижимости» с 1 декабря 2015 года, если в кадастре за пять лет с момента присвоения кадастрового номера дому или участку земли не появится информация о правах на них, то органы местного самоуправления могут инициировать процедуру признания дома или земли бесхозной. Это касается в первую очередь тех, кто получил имущество в наследство, но не оформил его.



22 мая 2015 года. Сотрудники БТИ проводят инвентаризацию объекта недвижимости

Подготовил **Армен Мурадян** nedelya@vm.ru

Сергей Собянин: Построим парк мечты

В Нагатинской пойме планируется возвести настоящий остров развлечений с 40 видами аттракционов

Из первых рук

Новости столичного правительства

Отделения гериатрии — в каждой поликлинике

Во всех столичных больницах и поликлиниках могут появиться

отделения гериатрии, где будут лечить пожилых людей. По словам главного гериатра Москвы Ольги Ткачевой, в Минздрав России уже направлен новый порядок гериатрической помощи. Если нормативы будут приняты, то в Москве появятся 400 специалистов-гериатров, в больницах организуют стационары для пожилых, а в поликлиниках — амбулаторные службы. Кроме того, должен быть открыт гериатрический центр на базе одного из госпиталей инвалидов войны. — В соответствии с новыми порядками о гериатрии, которые могут быть приняты уже в этом году, на каждые 20 тысяч пожилого населения должен быть один гериатр, — пояснила Ткачева. Сейчас в Москве около 30 квалифицированных специалистов этого профиля.

условия для слабовидящих и маломобильных граждан. В самых крупных переходах установили типовые торговые модули.

«Сеятелей вечного» пересчитали

В столице подсчитали количество школьных учителей. Как оказалось, их насчитывается 110,5 тысячи, что более чем в три раза превышает показатель Санкт-Петербурга. В Северной столице трудятся более 33 тысяч педагогов школ. — В Москве работает каждый одиннадцатый школьный учитель России, — рассказали «Вечерке» в пресс-службе ГБУ «Аналитический центр».

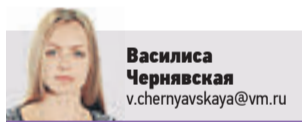
По данным той же организации, в Москве также работает каждый девятый врач страны — всего по городу 62 тысячи человек, каждый шестой преподаватель вузов — 38,3 тысячи человек — и каждый второй научный сотрудник России, каковых в столице трудятся 35,8 тысячи человек.

Неделя мэра

Планы, дела, решения



1 25 ноября 2015 года. Мэр Москвы Сергей Собянин осматривает презентацию проекта парка развлечений «Остров мечты» (1). 26 ноября 2015 года. Один из цехов авиакластера ОКБ «Сухого», который посетил столичный градоначальник (2)



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Посещение легендарного ОКБ «Сухого», обсуждение проекта строительства уникального детского парка «Остров мечты» в Нагатинской пойме на юге столицы, оперативное совещание и заседание президиума правительства Москвы — таким был рабочий график столичного градоначальника Сергея Собянина.

Крылья столицы

В ходе визита на ОКБ (опытно-конструкторское бюро. — «ВМ») «Сухого» Сергей Собянин отметил, что авиастроение является одной из ведущих отраслей столичной экономики.

— И это не просто слова, — подчеркнул мэр столицы. — Есть конкретные цифры. Ежегодно авиакластер Москвы перечисляет в бюджет города 4 миллиарда рублей. Город будет оказывать всемерное содействие для дальнейшего развития предприятия: для привлечения инвестиций, создания технопарков, технополисов. Все, что требуется от города, город будет делать.

Остров развлечений

Рядом с будущей станцией метро «Технопарк» появится мини-город площадью 100 гектаров. Здесь разместятся ландшафтный парк и парк развлечений, прогулочная набережная, концертный зал, яхтенная школа и отель.

— Детский парк, уже получивший название «Остров мечты», откроют в Нагатине в 2018 году, — сказал мэр Сергей Собянин на его презентации в Манеже. Он станет крупнейшим крытым парком развлечений в Европе. Под куполом парка установят более 40 современных аттракционов.

Усилили контроль

Также Сергей Собянин провел оперативное со-

Ежегодно авиакластер Москвы перечисляет в бюджет города 4 миллиарда рублей

вещание, на котором был рассмотрен вопрос о проведении медицинских обследований иностранных граждан, обращающихся за приобретением патентов. Как показала проверка, прове-



денная Управлением Роспотребнадзора по городу Москве, в январе–мае 2015 года частные медорганизации провели обследование свыше 170 тысяч трудовых мигрантов. При этом опасные инфекционные заболевания были выявлены у 261 человека. Мэру сообщили, что учреждения здравоохранения Московской области провели обследование 81 тысячи трудовых мигрантов. При этом опасные инфекционные заболевания выявлены у 2,8 тысячи. С учетом результатов проверки мэр поручил улуч-

шить качество медобследований трудовых мигрантов.

Гранты увеличат

На заседании президиума правительства Москвы было решено внести изменения в постановление о присуждении грантов одаренным детям. Речь зашла о поощрении ребят в таких номинациях, как музыкальное, театральное, хореографическое и изобразительное искусство. — Предлагается размер грантов увеличить в пять раз, — заявил столичный градоначальник. Выплаты составят от 15 до 50 тысяч рублей.



9 ноября 2013 года. Открытие станции «Жулебино» Таганско-Краснопресненской линии Московского метрополитена

Активные граждане оценили переходы

Боле 80 процентов участников опроса в проекте «Активный гра-

данин» положительно оценили благоустройство подземных переходов в столице. Всего в голосовании приняли участие около 118 тысяч москвичей. И лишь пять процентов из них не понравились в переходах.

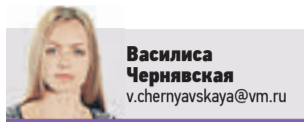
В этом сезоне в столице привели в порядок 24 подземных перехода. Чтобы они соответствовали всем стандартам качества и безопасности, рабочие заменили в них напольное покрытие, облицевали стены, отремонтировали лестницы и создали комфортные

Безопасные двери для метро

Облегченные и плавные двери появились на входах в вестибюли семи станций столичного метрополитена — «Спартак», «Тропарево», «Жулебино», «Лермонтовский проспект», «Речной вокзал», «Коньково» и «Котельники».

Облегченные стальные конструкции ставят на новых станциях. Кроме того, входные группы из алюминиевого сплава меняют на легкие в рамках целевой программы по благоустройству вестибюлей и переходов подземки. Всего двери с плавным ходом получат 96 старых станций московского метро.

Большой улице — широкие полосы



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Михалковский тоннель открыт. Его возвели в рамках завершившейся реконструкции Большой Академической улицы.

— Теперь улица стала действительно большой и благоустроенной, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин, принимая работы. — Здесь добавили еще по одной полосе, сделали дублеры, проезды, тоннели и подземные пешеходные переходы.

По словам столичного градоначальника, особое внимание на Большой Академической было уделено благоустройству улицы. Вдоль магистрали высадили семь тысяч деревьев и кустарников. Обустроили тротуары, велодорожки, а также установили шумозащитные окна в жилых домах.

Реконструкция позволит улучшить транспортную ситуацию сразу в нескольких столичных районах, среди которых — Тимирязевский, Аэропорт, Коптево, а кроме этого, создаст предпосылки для нормальной работы Алабяно-Балтийского тоннеля. — По сути Дмитровка соединилась с Алабяно-



1

2

Балтийским тоннелем, — констатировал градоначальник. — Работы, в свое время вызывавшие достаточно много споров и дискуссий, закончены. Нам остается небольшое благоустройство, которое мы проведем в теплое время года. Москва получает первый законченный пусковой комплекс

Работы на Алабяно-Балтийском тоннеле уже закончились. Объект будет запущен в ближайшее время

Северо-Западной хорды. Следующим объектом станет Алабяно-Балтийский тоннель, который, надеюсь, завершим и запустим в ближайшее время.

30 ноября 2015 года. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение по Михалковскому тоннелю (1). Первыми по новому объекту проехали грузовики, принимавшие участие в работах (2)

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марата Хуснуллина, работы на столичном долгострое — Алабяно-Балтийском тоннеле окончены, через 2–3 недели должна быть получена документация на ввод объекта. — Параллельно начались работы на других участ-

ках Северо-Западной хорды, — сообщил Сергей Собянин. — Объявлены торги на соединение дороги Москва — Санкт-Петербург с Северо-Западной хордой и первым участком Северо-Восточной хорды. В этом направлении проводится огромный комплекс работ. Он позволит соединить шесть городских магистралей поперечными связками, в том числе Можайку, Ленинградку и Дмитровку. Это должно помочь улуч-

Справка

Реконструкция Большой Академической от улицы Приорова до Дмитровского шоссе, а также строительство развязки на пересечении Дмитровского шоссе с 3-м Нижнелихоборским проездом начались в 2012 году. За три года Большую Академическую расширили с четырех до шести полос, построили боковые и местные проезды вдоль городской магистрали. В 2013 году заработал Дмитровский тоннель.

шить движение в этих направлениях.

Также в рамках создания Северо-Западной хорды ведется реконструкция от Ленинградского шоссе до улицы Маршала Жукова со строительством первого в Москве винчестерного тоннеля на пересечении улиц Народно-Ополчения и Берзарина, а также возведение участка от моста через реку Сетунь до улицы Рябиновой, реконструкция еще ряда магистралей и строительство развязки на пересечении Аминьевского шоссе с улицей генерала Дорохова.

Гололеду нанесли превентивный удар

Коммунальщики перешли на зимний режим работы. По словам главы Департамента топливно-энергетического хозяйства Павла Ливинского, городские службы работают стабильно и готовы «к прохождению зимнего периода 2015–2016 годов».

— Для ликвидации поломки на тепловых и электрических сетях бригады оснащены всей необходи-

мой техникой, — отметил Ливинский.

Перед началом снегопада коммунальщики провели превентивную противогололедную обработку (на фото) всех улиц и дорог города. В уборке задействовано свыше 7,5 тысячи единиц техники. Опасные участки дорог находятся под особым контролем.

Вардан Оганджян
nedelya@vm.ru



АННА ИВАНЦОВА

Транспортные узлы построят с жильем и магазинами

Столичные власти утвердили проект планировки транспортно-пересадочных узлов (ТПУ) «Дубровка» и «Волгоградская». Согласно документу на территории узлов планируется построить пассажирские платформы с кассами и турникетами, пешеходные переходы, разворотные площадки, а также административные, жилые и торговые объекты. По завершении строительных работ всю территорию

около узла благоустроят. Кроме того, город выставил на торги участок под строительство транспортно-пересадочного узла «Алма-Атинская». Как подчеркнул глава столичного Департамента по конкурентной политике Геннадий Дегтев, московские ТПУ должны стать современным полноценным общественным пространством.

Анна Гусева
a.guseva@vm.ru

Новая услуга расскажет, куда эвакуировали автомобиль

К середине декабря на портале «Московский транспорт» разместят онлайн-карты паркоматов, гаражей и заправок с качественным и некачественным бензином. Пользователи приложения смогут определить свое местонахождение на карте столицы и проложить маршрут до места эвакуации автомобиля. Водители, у которых эвакуировали автомобиль, на портале смогут посмотреть, на какую из штрафных стоянок попала их машина, а также использовать наиболее удобный для проезда маршрут до спецстоянки.

Кроме того, на портале должна появиться новая услуга для пешеходов. Любой москвич или гость столицы сможет предложить свой собственный вариант туристического маршрута по столице, который затем появится на карте портала. Можно будет нарисовать маршрут и поставить метки с интересными местами по пути, прикрепив фотографии туристических объектов с описаниями.

Вардан Оганджян
nedelya@vm.ru

Метла и творчество. Дворник-чемпион раскрыл секрет своего успеха



Лина Алексюнайте
Laleksunaitė@vm.ru

Явстретилась с лучшим дворником Москвы Денисом Герасимовым еще до рассвета. Зимним утром в 7 часов город еще сонный, а наш герой уже давно на рабочем месте. Обычная дворницкая: метлы, лопаты, вешалка для верхней одежды и настенное зеркало. — Зеркальце я повесил, чтобы вспоминать, как выгляжу, — улыбается он, берет лопату и выходит на уборку своего участка — домов 32 и 36 по улице Летчика Бабушкина. По-хозяйски осматривает свои владения и с вызовом ухмыляется. Снега за ночь выпало немало. Победа на окружном профессиональном конкурсе оказалась для Герасимова



ПАВЕЛ ВОЛКОВ

неожиданностью. Простой и скромный, он лаконичен в рассуждениях о своем успехе.

— Было приятно узнать, что я первый в своем деле, — улыбается Денис.

На свой труд Денис смотрит иначе, чем окружающие, и видит в нем толику творчества.

— Нужно уметь и красить, и траву косить, и цветы сажать, — перечисляет Герасимов потаенные дворничьи навыки.

Секретом успеха Денис смело называет лень.

— Быстро все делаю, чтобы потом за один день не разгрести, — объясняет он.

Метлой Денис машет уже два года. До этого он работал кузнецом, телохранителем, охранником.

— В какой-то момент я решил найти альтернативу: пошел в дворники и полюбил новое занятие, — говорит Денис.

1 декабря 2015 года. Денис Герасимов берется за лопату с утра пораньше

История города начинается с двора



Наталья Тростьянская
n.trostyanskaya@vm.ru

Скрыши Центрального детского магазина на Лубянке открывается великолепный вид на столицу: кремлевские башни, храм Василия Блаженного, главное здание МГУ... Именно здесь мы встретили Милану Львову, лучшего экскурсовода Москвы 2015 года, звание которой было присуждено по итогам конкурса профессионального мастерства.

— Мне нравится смотреть на город с высоты, — признается Львова. — Прокладываю мысленно маршруты, вспоминаю историю зданий. Кстати, свою первую экскурсию в городе я провела тоже, можно сказать, «на высоте» — по «Москва-Сити».

Идею Милане подсказала ее наставница Виктория Шенюгина, опытный столичный гид. Она и поделилась с Львовой секретами профессионального мастерства.

— А теперь и я всем советую: начните со своего двора, — говорит Милана. — У каждой московской улицы — богатая история.

Награду как лучшая в своей профессии Милана Львова получила за авторскую экскурсию по Хитровке. В основе маршрута, который растянулся на четыре с по-

Милана Львова (1). 23 ноября 2015 года. Лучший экскурсовод Москвы рассказывает гостям столицы историю Дома на набережной (2)

Однажды во время обзорной экскурсии по Москве гость из Польши вдруг затребовал обратно трон русских царей

ловиной километра, — малоизвестные архивные документы дореволюционного времени, воспоминания исторических личностей и рассказы жителей самой Хитровки.

— Я предлагаю посмотреть на Хитровку глазами русского географа Петра Семенова-Тян-Шанского или московеда Ивана Кондратьева, — говорит Милана Львова, приглашая сначала заглянуть в дом



АНТОН ПЕРДЮ



Карзинкиных-Телешовых, чтобы познакомиться с потомками древнего рода, которые живут там до сих пор, а затем разгадать главную тайну Хитровки — о княжне Таракановой.

— Кто был настоящей дочерью Елизаветы Петровны и наследнице престола: принцесса Владимирская, надевшая шуму в Европе и окончившая свои дни в Петропавловской крепости, или монахиня-старушка Досифея? — задала вопрос, который до сих пор мучает историков, Милана Львова. — Можно долго спорить, но не случайно же московская праведница покоится в Новоспасском монастыре

в родовой усыпальнице Романовых.

Впрочем, вопросы престолонаследия мучают не только историков.

— Однажды гость из Польши вдруг затребовал трон русских царей, — вспоминает забавный случай Милана Львова. — По его мнению, польский король Владислав был несправедливо свергнут ополчением Минина и Пожарского. Романовы не должны были оказаться на троне, а потому его следует вернуть наследникам польского короля. Пришлось выкручиваться.

Ситуации, требующие от экскурсовода подкованности и смекалки, по словам Львовой, возникают довольно часто. Как-то раз на Красной площади иностранная группа слезно умоляла ее срочно показать им медведя. Благо косялапы украшает Спасскую башню.

— Я люблю своим экскурсантам дарить чудо, — говорит Милана Львова. — В Китай-городе, например, есть место, на котором испокон веков загадывали на деньги. Надо приложить руку к Китайгородской стене, обратиться к ней: «Матушка-стена», — и загадать что-то значимое. Только чтобы чудо произошло, надо в него искренне поверить!

Возраст не помешал чудо-операции



Наталья Лучкина
n.luchkina@vm.ru

Травматологи московской государственной клинической больницы № 81 поставили на ноги 105-летнюю пациентку — Надежду Митюнину. На минувшей неделе она перенесла серьезную операцию: у пациентки была сломана верхняя часть бедра.

— Через три небольших разреза на бедре мы вставили в кость штифты и закрепили их, — рассказывает травматолог Вадим Пархалин. — Операция длилась около 15 минут под общим наркозом.



26 ноября 2015 года. Надежда Митюнина после операции

Еще несколько лет назад этот случай мог бы стать приговором: шанс встать на ноги и вернуться к привычному образу жизни был ничтожно мал. Но то, что

раньше было чудом, сегодня называется малоинвазивной хирургией.

— К сожалению, подобные травмы люди преклонного возраста получают часто, кости в таком возрасте становятся хрупкими, — говорит Пархалин.

Сейчас бабушка проходит курс реабилитации. Она уже может сама встать и пройтись по коридору больницы.

— Мне намного лучше, снова могу ходить, — в подтверждение своих слов Митюнина проходит по коридору больницы, осторожно опираясь на железные ручки ходунков. Вернувшись домой, старушка планирует заняться любимым делом — шитьем.

Обследование на ВИЧ прошел каждый третий москвич

Среди московской молодежи фактически прекратилось распространение ВИЧ-инфекции. Об этом сообщил руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Алексей Мазус. — В 2014–2015 годах доля молодых людей 15–17 лет среди вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции составила менее 0,2 процента, — отметил Мазус.

Сегодня в столице пораженность ВИЧ москвичей составляет 0,34 процента, что ниже среднероссийского показателя, а эпидемический процесс вошел в устойчивую стагнацию.

— Сегодня Москва — один из лидеров по числу исследований и раннему выявлению инфекции, — сказал Мазус.

В Москве бесплатно и анонимно проводят обследо-

вания на ВИЧ-инфекцию, работают кабинеты профилактики ВИЧ-инфекции во всех округах, а также в Московском центре профилактики и борьбы со СПИДом.

— В лабораториях Москвы было проведено четыре миллиона обследований, таким образом, их прошел каждый третий москвич, — заявил Мазус.

Дарья Семина
nedelya@vm.ru

КРОВОТОЧАТ ДЕСНЫ? ОПАСАЙТЕСЬ ИНФАРКТА!

«Проблемы с деснами — это неприятно, но не страшно». Так думают многие. Но ученые выяснили, что заболевания полости рта опасны для здоровья!

Бактерии во рту — тромбы в сосудах

До недавнего времени считалось, что худшее последствие воспаления десен — потеря зубов. Однако сегодня есть сведения о том, что стоматиты и пародонтиты могут отразиться на здоровье. Ведь источник инфекции во рту ослабляет иммунитет, а микробы способны проникнуть в кровь. Бактерии, вызывающие заболевания десен, могут спровоцировать воспаленные стенок сосудов и образование тромбов, повышая риск инсульта и инфаркта¹. Эти же микроорганизмы повышают риск респираторных заболеваний и даже сахарного диабета, повреждая клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин.

«Ворота инфекции»

Местный иммунитет полости рта «встречает» микробы, не давая им

проникнуть внутрь. Но при воспалении из защитника наша ротовая полость сама превращается в

источник заражения. Если вы обнаружили признаки воспаления — кровоточивость, боль во время еды и чувствительность слизистых, надо действовать немедленно! В этой ситуации требуется комплексное лечебное воздействие.

Лекарственный препарат **Стоматофит®** на основе 7 лекарственных растений обладает противовоспалительным и антисептическим свойствами, одновременно действуя и на симптомы, и на причину воспаления.

Десны требуют системного подхода:

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ДЕСЕН, боли и кровоточивости²



Рег. уд. П N013059/01 от 07.08.2007 г.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД за здоровыми деснами



Рег. номер декларации о соответствии TC RU Д-PL-AB07.В.00080 от 31.10.2012 г.

СТОМАТОФИТ®
Снимает больные вопросы

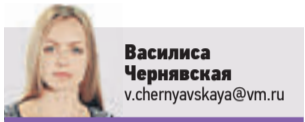
1. Трухан Д.И., Трухан Л.Ю. Пародонтит и сердечно-сосудистые заболевания: параллельно или в одной связке? Consilium medicum, 2015.-N 5.-С.73-79.
2. Уменьшение боли при применении препарата Стоматофит® связано с купированием воспалительной реакции. По данным отчета исследования эффективности и безопасности препарата "СТОМАТОФИТ А". МГМСУ, 2009 г. Эксклюзивный дистрибьютор: АО «Европлант» 143444, Московская обл., г. Красногорск, мкр. Опахица, ул. Мира, 25. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Не такая, как все



25 ноября 2015 года. Школу в поселке Северный сдадут в декабре. Строители завершают монтаж оборудования в здании (1). Кабинет для химических опытов готов к экспериментам школьников (2)



Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

3авершено строительство школы в районе Северный. Корреспондент «ВМ» прошла по зданию и оценила готовность учебного заведения. Школа, расположенная на улице 7-я Северная, получилась необычной. Стоит начать с того, что построена она по индивидуальному проекту. На светлом фоне фасада оранжевые вставки-панели видно издали. У школы переменная этажность: с одной стороны два, а с другой — четыре этажа. Новое учебное заведение «выросло» в Северо-Восточном округе буквально за год.

— К строительству мы приступили в 2014 году, — рассказал во время нашей экскурсии по школе генеральный подрядчик и генеральный проектировщик Дмитрий Телепнев. — Здесь была небольшая старая

школа 1950 года постройки. Ее снесли и на этом месте построили новое здание, где смогут обучаться 650 детей. Сдаем объект в декабре.

До приемки работ осталось немного. Строители вносят последние штрихи в свое творение: завершают монтаж оборудования и мебели. В здании предусмотрены



лингвистический кабинет, кабинет информатики, технического черчения и рисования, лаборатория, лаборантская. Здесь есть столовая, буфет, библиотека и медиатека. Кроме того,

оборудованы слесарная мастерская, кабинеты обработки ткани и кулинарии, два спортзала. В большом актовом зале школьники смогут заниматься спортивными играми и гимнастикой, а в малом — скалолазанием. В каждом классе созданы условия для обучения детей с ограниченными возможностями. Для них предусмотрены специальный лифт, отдельный санузел с кнопкой вызова медперсонала и специальные места в актовом зале. Установлено специальное оборудование для слабослышащих детей.

Как рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, эта школа станет одной из 22, построенных в этом году. Кстати, этот год стал рекордным за последнее время по вводу школ в городе.

— Это больше, чем строилось в предыдущие два года, — отметил заммэра. — В 2013 году в столице было введено в эксплуатацию 12 школ, а в 2014-м — 11.

Новости

События, изменения, планы

Промзону застроят жилыми домами



На территории Карачаровского механического завода построят жилой микрорайон.

— Его возведут в ближайшие два-три года и оснастят социальной инфраструктурой, рассчитанной на пять тысяч человек, — рассказал глава управы Нижегородского района Владимир Целищев на встрече с жителями Юго-Восточного округа. Целищев заверил, что строительство не помешает работе завода и не уменьшит объема продукции.

Щелковка опаздывает



Работы по реконструкции Щелковского шоссе будут завершены в 2016 году — позже, чем планировалось. Об этом сообщил заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

— При реконструкции этой магистрали у подрядчиков возникли серьезные проблемы, — пояснил он.

Подготовил **Вардан Оганджян** nedelya@vm.ru

Спасение пресмыкающихся



Наталья Беликова
n.belikova@vm.ru

Сердобольный Московский зоопарк приютил 10 мексиканских змей и 30 черепах. Животных в столицу привезли контрабандисты в багаже самолета, чтобы потом выгодно перепродать. На таможене преступников задержали, а ценный груз подарили зоосаду.

Самочувствие пресмыкающихся «Вечерка» проверила вместе с руководителем столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антоном Кульбачевским (на фото). По его словам,

небольших экзотических животных очень любят и коллекционеры, и обычные граждане, поэтому контрабандисты предпочитают «работать» с рептилиями.

— Данный вид черепах требует специфических условий содержания, они не теплолюбивые, предпочитают высокую влажность, — сказал директор по зоологической работе зоопарка Сергей Попов.



АЛЕКСАНДР НАЗАРОВ

Путешественники, тем временем, тянули из контейнера любопытные головы, щурясь от вспышек фотокамер.

Их здоровьем займется теперь ветеринары. — После карантина змей и черепах можно будет увидеть на «Выставке рептилий» в зоопарке, — отметил Антон Кульбачевский.

Центр столицы приспособят под жилые кварталы

Городские власти планируют реорганизовать жилые участки в центре Москвы. По словам главного архитектора столицы Сергея Кузнецова, основным принципом застройки в Центральном административном округе должна стать реновация городских кварталов, застроенных домами не старше 50 лет, которые не несут архитектурной ценности.

— Застройка в Москве все эти годы шла в основном в центре, потому что в центре города действительно не хватает жилья, — сказал

Кузнецов. — Его здесь обязательно нужно строить, так как 90 процентов рабочих мест расположено именно в центре города, а те, кто занимает их, живут в других районах города или Подмосковья.

Реновация жилых кварталов — создание комфортного внутреннего пространства в районах с уже сложившейся застройкой. Чтобы увеличить сетку дорог, Кузнецов предложил «прорезать» новые внутриквартальные проезды.

Вардан Оганджян nedelya@vm.ru

Теперь счёт в вашем электронном ящике!

Перейти на электронный счёт легко по звонку в МГТС

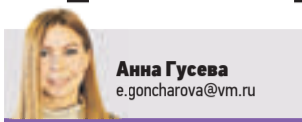
8 495 636-06-06 | mgts.ru



настоящее будущее

РЕКЛАМА

Проверить все



Анна Гусева
e.goncharova@vm.ru

За два месяца в Северо-Восточном округе столицы сотрудники Государственной лаборатории ветсанэкспертизы сняли с продажи почти тонну некачественных продуктов. Новую партию овощей и мяса лаборанты проверили вместе с «Вечеркой». Находится лаборатория на первом этаже торгового центра «Рапира». Под ее контролем — все продукты, что продаются в павильонах центра и на окружающих ярмарках выходного дня.

На длинном столе скромная партия рыбного фарша. Об-

ратно на прилавок он уже не вернется. Еще утром заведующая лабораторией Людмила Еленская во время осмотра продуктов на прилавках заметила, что на упаковке нет этикетки. Проверять качество фарша лаборантам не понадобилось — цвет под упаковкой у него оказался нежно-зеленым. Лаборантка Ольга Трошкина достает обычную кухон-

Если в качестве есть сомнения, лаборатория еще раз проверит уже получивший сертификат товар

ную терку и картошку. Но нас ждет не кулинарный поединок.

— Сейчас проверим картофель на нитраты, — объясняет лаборантка, наполняя маленькую колбу натертым корнеплодом. И добавляет раствор квасцов. В смесь Ольга опускает электроды.



1

27 ноября 2015 года. Заведующая лабораторией Людмила Еленская выдает заключение на реализацию партии клюквы (1). Лаборант Ольга Трошкина проверяет овощи на нитраты (2)

Несколько мгновений — и на дисплее загораются цифры. — Все в порядке, — заключает Ольга. Следующий тест — для свинины.

— Ее мы исследуем на трихинеллу, — говорит лаборантка, срезая с мяса 28 крохотных образцов.

Чтобы не перепутать паразитов с пузырьками воздуха

в мясных волокнах, свинину приходится буквально «прощупывать» под микроскопом. Ничего подозрительного в мясе нет. В противном случае его бы отправили на обеззараживание, а затем на переработку в уже съедобный фарш.

— А можно ли «вылечить» мясо в домашних условиях? — спрашиваю у Людмилы.

Заведующая отрицательно качает головой. А вот уменьшить содержание нитратов в овощах можно и дома.

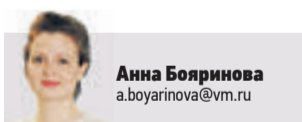
— Для этого надо срезать те части, где их концентрация максимальна, — советует заведующая. — В капусте — это кочерыжка, в огурцах и кабачках — место крепления плодоножки, а в корнеплодах — сам корень.

Но главный совет — просить у хозяина прилавка заключение лаборатории ветсанэкспертизы: именно оно является гарантом качества.



2

Память о подвигах передается через поколения



Анна Бояринова
a.boyarinoва@vm.ru

На этой неделе на трех кладбищах столицы — Новодевичьем, Преображенском и Кунцевском — прошла мемориальная акция в честь 74-й годовщины контрнаступления Красной армии в Битве за Москву. В первые дни декабря 1941 года Калининский, Западный и Юго-Западный фронты перешли в наступление на войска вермахта, которое закончилось паническим отступлением фашистов от Москвы. В акции приняли участие школьники, члены детской общественной организации «Память сердца», а также депутаты Мосгордумы.

Сначала ребята посетили захоронение семьи Героя Советского Союза Василия Орлова, после чего возложили цветы на могилу партизанки Зои Космодемьянской. Кстати, рассказывать о героическом подвиге девушки школьникам не пришлось. Ребята прекрасно знают, как и за что она была казнена.

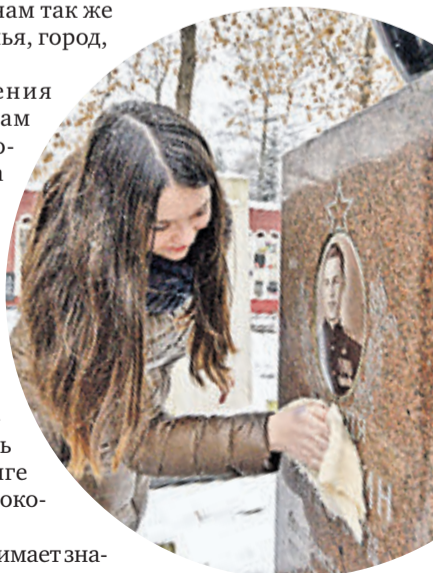
— Ее взяли в плен, но она не предала ни одного партизана, несмотря на пытки и издевательства, — уверенно рассказал ученик 11-го класса школы № 237 Илья Лисицын. — Не выдала ни единой тайны.

— Трудно сказать, способны бы мы оказались на такие поступки и на такой же героизм, — рассуждает Александр Кондратов, одноклассник Ильи. — Но в од-

ном мы едины: нам так же дороги наша семья, город, родная страна.

После возложения цветов к могилам Героев Советского Союза Льва Доватора, Ивана Панфилова и Виктора Талалихина председатель Мосгордумы Алексей Шапошников призвал участников акции передавать память о великом подвиге дедов будущим поколениям.

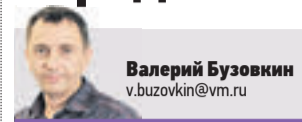
— Молодежь понимает значение этого подвига и равняется на героев, — сказал он. — Это понятно и по вопросам, которые они задают, и по их делам.



АЛЕКСАНДР КОНДРАТОВ

30 ноября 2015 года. Ученица школы № 237 Дарья Гаврилова ухаживает за надгробием Героя СССР Владимира Богаткина

Машину Ворошилова передали музею



Валерий Бузовкин
v.buzovkin@vm.ru

В мастерской Музея техники Вадима Задорожного начали восстанавливать машину Клементя Ворошилова — трофейный немецкий кабриолет «Хорьх 930». Недавно расстаться с собственностью решил его последний владелец — частный коллекционер Сергей Вавилов. Правда, он об этом не жалеет.

— Автомобиль хороший, несмотря на почтенный 77-летний возраст, — рас-

сказывает «ВМ» Вавилов. — Пару лет назад один незадачливый механик, который его обслуживал, решил подзарядить аккумулятор и не стал его снимать из-под капота. Клеммы ночью слетели, случился пожар. Автомобиль сгорел. Я сам восстановил его был уже не в состоянии, поэтому передал в музей.

Машину вывезли из Германии, из Потсдама, как трофей в 1945 году. В те времена он считался элитным. Переехав в СССР, авто попало в самый главный военный гараж СССР.

За рулем «Хорьха» с серийным номером 930526 сидел личный водитель маршала Клементя Ворошилова — Борис Удальский.

— Говорят, он возил и Сталина, и Буденного, был дважды репрессиро-

ван, — вытирает масляные руки, говорит инженер мастерской Станислав Морозов (на фото).

«ВМ» разыскала друга водителя — коллекционера авто Олега Кордюкова.

— Я дружил с Борисом. Он был высоким, под два метра, — вспоминает Кордюков. — Механик отличный: неполадки в двигателе определял по звуку. Насчет Сталина и Буденного не уверен, но про Ворошилова он много рассказывал.

— «Хорьх» восстановим, будет на ходу! — уверен автомастер Станислав Морозов.



ВАЛЕРИЙ БУЗОВКИН

скидки: пенсионерам - 5% + по рекламе - 5%

www.gama-nn.ru

РЕКЛАМА

ГАМА
м. Кузнецкий мост
(495) 212-07-14

речные круизы в Астрахань!

НАВИГАЦИЯ 2016 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ВОДОРОСЛИ ЛЕЧАТ

Вы страдаете от трофической язвы. Неосторожно обошлись с огнем — ожог. У близкого Вам человека пролежни.

На помощь приходят морские водоросли. Альгинат — природный полисахарид, выделяемый из бурых морских водорослей — стал основой альгинатных покрытий и позволил разработать совершенно новый подход к лечению повреждений кожи.

Покрытие на раны и ожоги **Альгипор-М** представляет собой рассасывающуюся ранозаживляющую повязку. Благодаря уникальным биологическим свойствам **Альгипор-М** ускоряет очищение и заживление ран самого различного происхождения: ожогов, трофических язв, пролежней, то есть ран, которые зачастую плохо поддаются лечению и усложняют жизнь больных и их родных.

Альгипор-М представляет собой стерильные листы пористого материала размером 5х5 или 6х10см, готовые к немедленному применению. При контакте с раной повязка приобретает гелеобразное состояние, что делает перевязку безболезненной. **Альгипор-М** поглощает раневой экссудат, ускоряет очищение раны, стимулирует процессы регенерации кожи.

Альгипор-М прошел клинические испытания в крупнейших хирургических клиниках и ожоговых центрах страны. Преимущества альгинатных покрытий перед традиционными повязками высоко оценены как врачами, так и пациентами.

Производитель ООО «ГК Пальма»
www.palma-med.ru (495)921-3719

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Вопрос-ответ

Вопросы принимает корреспондент «ВМ» Екатерина Ясакова, e.yasakova@vm.ru



Зимняя программа в Измайловском парке



Здравствуйте. Мы проживаем неподалеку от Измайловского парка. Помогите узнать, есть ли в парке зимний досуг для детей.
Полина Лебедина



PHOTOPRESS

Отвечает Кристина Меркулова, сотрудник пресс-службы Измайловского парка:

— В этом сезоне в Измайловском парке появится новое развлечение для посетителей — катание с каюром на нартах, запряженных собаками хаски. Покататься с ездовыми собаками предложат посетителям интерактивной площадки «Лес чудес», которая находится в северной части парка.

В «Лесу чудес» поселятся десять взрослых собак и несколько щенков.

Взрослые члены собачьей стаи будут катать гостей Измайловского парка в упряжке и даже на «ватрушке», а с очаровательными щенками посетители могут по-

Гости зимнего Измайловского парка смогут почувствовать себя настоящими эскимосами, катаясь на собачьей упряжке

играть и сфотографироваться. Кроме этого, как взрослому, так и щенка хаски можно будет взять на прогулку по парку.

Площадка «Лес чудес» откроется во второй половине декабря. Она будет доступна посетителям по выходным и в праздничные дни.

Высокие технологии



Мой сын, который учится в младших классах, интересуется различными компьютерными программами и роботами. Скажите, проходят ли в городе мероприятия, посвященные подобной тематике? Очень хотелось бы его сводить.
Юлия Притуло

Отвечает Николай Горелый, руководитель проекта SMIT в Музее Москвы:

— До 10 января в Музее Москвы проходит биеннале высоких технологий, призванное показать будущее — с летающими по улицам дронами и электромобилями, голограммами и виртуальной реальностью.



АННА ИВАНЦОВА

Роботы давно вошли в обиход

Судьба Литинститута



Я студент второго курса Литературного института имени Горького. Недавно узнал, что по результатам мониторинга эффективности вузов наш институт

**не выполнил ряд показателей. Неужели старейшее и очень авторитетное учебное заведение признано «неэффективным»?
Евгений Смирнов**



Литературный институт им. Горького — единственное в стране учебное заведение, где готовят профессиональных литераторов

Отвечает Алексей Варламов, исполняющий обязанности ректора Литературного института имени Горького:

— Речь идет о показателях за 2014 год. Это был сложный год, когда институт переходил из Минобрнауки в Минкульт, что не могло не сказаться на финансовых показателях. Из семи пунктов нами выполнены три, причем со значительным превышением: образовательная деятельность (превышение на 25%), на-

учно-исследовательская деятельность (превышение на 110%), а также показатель, связанный с работой преподавателей. А у нас работают лауреаты престижных литературных премий. Из невыполненных показателей мы немножко не дотягиваем до международной деятельности (не хватает 5%), но надо понимать специфику института, где учат литературе на русском языке и иностранных студентов по определению немного.

Тонометры Tensoval®

Немецкая точность и качество

АКЦИЯ: ПОМЕНЯЙ ТОНОМЕТР!



ПАУЛЬ ХАРТМАНН — с заботой о близких

Только с 01 ноября по 31 декабря 2015 года в обмен на старый тонометр любого типа Вы можете купить по специальной цене тонометры Tensoval*

«АДОНИСФАРМ», Ленинский пр-т, 2а, 8 (499) 236-79-13
 «ВАВИЛОН-ФАРМА», Старокачаловская, 5а, ТЦ «Круг», 8 (925) 060-45-33
 «БУТОВО-ФАРМА», ул. Адмирала Лазарева, 2, ТЦ «Виктория», 8 (499) 793-07-27
 «ОРТОПЕД», Профсоюзная, 109, стр. 4, 8 (495) 420-97-11
 «СТЕПМАНН И К», Ломоносовский пр-т, 23, 8 (495) 938-23-88
 «ФОРТИС», ул. Яблочкова, 19, 8 (495) 639-73-63
 «АЙ-ЭС-ЭМ-ТЕХНОЛОДЖИС», ул. Яблочкова, 12, 8 (495) 639-02-40
 «ВАЛЕО-ФАРМА», Дежнева пр-д, 7, 8 (495) 472-29-55
 «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ-2», ул. Просторная, 4, 8 (495) 626-47-72
 АПТЕКА «СТАРЫЙ ДОКТОР», Маршала Рокоссовского б-р, 31, 8 (916) 818-49-43
 «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ-5», ул. Большая Семеновская, 26, 8 (495) 979-65-97
 «ДЕЛЬТАМЕД», Верхняя Красносельская ул., 34, 8 (499) 264-31-95
 «ВИВАФАРМ», ул. Новокосинская, 19, 8 (495) 703-88-88
 «ЗОЛОТОЙ ДОКТОР», Уральская ул., 11/19, стр. 1, 8 (495) 460-24-10
 «СОЮЗТЕХКОММЕРЦ», ул. Большие каменщики, 21/8, 8 (495) 912-39-98
 «МАРК А», Новочеркасский б-р, 57, к. 1, 8 (499) 357-91-60
 «МЕДТЕХНИКА», Зубовский б-р, 29, 8 (499) 246-83-96; 246-59-37

«МЕДМАГ-24», Шипиловский пр-д, 43, к. 2, 8 (495) 506-09-97
 «МИЦАР-Н», Росошанский пр-д, 5, к. 1, 8 (499) 940-86-44
 «МИЦАР-Н», Борисовские пруды, 14, к. 4, 8 (964) 729-47-04
 «ПРОФ ФАРМ», ул. Лестева, 11, 8 (499) 702-43-03
 «ВЕСТА», Молодоговардейская ул., 28, к. 1, 8 (499) 141-34-14
 «СОФРИНО», Пречистенка, 6, 8 (495) 637-75-68
 «ТОКЕР», Оболенский пер., 9, к. 1, 8 (499) 245-70-05
 «АПТЕКА В МИТИНО», Митинская ул., 46, 8 (495) 794-26-00
 ИП Чеканова А.С., ул. Маршала Тухачевского, 37, 8 (499) 720-79-13
 «ЭКОФАРМ», Яна Райниса, 22, 8 (495) 948-94-00
 «КРЕДЕНДО», Фестивальная ул., 11, стр. 1, 8 (901) 547-79-18
 ИП ЗВЯГИНЦЕВА Ж.А., ул. Софьи Ковалевской, 2, 8 (495) 485-79-32
 АПТЕКА «ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ» КЦ, Ленинский пр-т, 40, 8 (499) 137-70-76
 «САМСОН-ФАРМА» КЦ, Тверская ул., 30/2, стр. 5-6, 8 (495) 699-16-24
 «АНСИМЕД» КЦ, Измайловский б-р, 67, к. 1, 8 (495) 468-52-25
 «АЛТИМФАРМ» КЦ, 2-й Боткинский пр-д, 2/6, 8-495-799-81-39
 МАГАЗИН «ПАУЛЬ ХАРТМАНН», Кожевническая, 7, стр. 1, ТЦ «Кожевники», 8 (499) 579-30-19

HARTMANN

Адреса аптек в Подмоскowie Вы можете узнать по телефону Горячей линии

Бесплатная горячая линия: 8-800-505-12-12 • www.paulhartmann.ru • www.tensoval.ru

* Tensoval реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ИЗУЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ.

впб 8 (800) 700 700 4 www.vpb.ru

военно-промышленный банк

ВКЛАДЫ до 12,1% ВКЛАД ПЛЮС ПОДАРОК!



Вклады застрахованы Система Страхования Вкладов

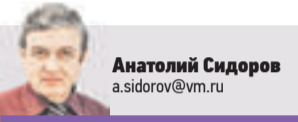
В РЕКЛАМЕ УЧАСТВУЮТ СОТРУДНИКИ БАНКА ВПБ

ИЗЫСКАННОЕ НОВОГОДНЕЕ ВНИМАНИЕ

*Максимальная ставка по Вкладу «Зимняя сказка» в российских рублях - 12,1% годовых, действительна при оформлении заявления на открытие Вклада дистанционно. Срок Вклада 365 дней, минимальная сумма первоначального взноса 50 000 рублей. Проценты по Вкладу выплачиваются в день окончания срока вклада. Возможно пополнение Вклада, но не позднее, чем за 30 календарных дней до окончания срока Вклада. Частичные выдачи сумм вклада не допускаются. При досрочном востребовании Вклада проценты по вкладу выплачиваются за фактический срок нахождения Вклада по ставке досрочного расторжения, действующей в АКБ «ВПБ» (ЗАО) на дату досрочного расторжения. Вклад предусматривает автоматическую пролонгацию на тот же срок на условиях и под процентные ставки, действующие в АКБ «ВПБ» (ЗАО) по вкладу «Комфортный» на момент принятия вклада на новый срок. Условия Вклада действительны на 19.11.2015г. Подробные условия Вклада в Офисах Банка, по телефону 88007007004 (звонок по России бесплатный), на сайте www.vpb.ru

** О проходящих в Банке акциях «Вклад плюс подарок» Вы можете узнать в любом офисе АКБ «ВПБ» (ЗАО), по телефону контакт-центра 88007007004 или на сайте www.vpb.ru Предложение не является публичной офертой и действительно на момент выхода рекламы. Акционерный коммерческий Банк «Военно-Промышленный Банк» (Закрытое акционерное общество) Лицензия Банка России № 3065. Реклама

Анатолий Никитич Сидоров, наш эксперт в области ЖКХ и борец с несправедливостью, примеряет на себя самые востребованные в столице рабочие профессии, а затем делится своими впечатлениями с читателями «Вечерней Москвы».



Анатолий Сидоров
a.sidorenko@vm.ru

Терпение — главное качество специалиста, работающего с мебелью. Не зря в притче о столяре говорится, что он перед смертью всем сучкам пристил, кроме елового. Руслан Чернышов, мастер-краснодеревщик и владелец мастерской «Чернышов и Ко», подтверждает эту истину.

Про толкушку и бестолковость

Случай редкий, но не задалась моя учеба столярному мастерству. Руслан Чернышов, столяр по должности и по призванию, наставлениями меня мучить не стал, а предложил выточить на токарном деревообрабатывающем станке самое простое изделие — толкушку для приготовления картофеля фри или раскатывания теста. Отрезала заготовку из букового полотна, закрепил ее между шпинделем и суппортом станка. Но малость пережал крепеж и... крепежный винт сломался. Не судьба, значит. Сколько скалок мне довелось переделать на уроке труда в Гнилушинской восьмилетней школе подру-

Сидоров, столяр

ководством Николая Васильевича, нашего трудовика! Маме и всем сестрам и соседям на долгие веки настрогал этого нехитрого кухонного приспособления. А тут не получилось! Судьба...

— Терпения вам не хватило, — подвел итог моему неудачному началу новой карьеры Руслан Николаевич, руководитель мастерской, которая, по согласованию с Русской академией ремесел, занимается переподготовкой «белых воротничков» в «синие», то есть в рабочие специальности. — За последний год через этот цех (Руслан Николаевич широко жестом обводит пространство мастерской, приятно пахнущее клеем, деревом и пылью старинной мебели) прошли больше двух десятков учеников — бухгалтеров, экономистов, менеджеров. Я оставил для работы на постоянной основе только одного — Евгения. Он по профессии бухгалтер. Но дело не в профессии. Он педантичен и аккуратен в работе, то есть обладает теми качествами столяра, которые как раз и необходимы при реставрации мебели, которой мы занимаемся.

Главное — личный интерес

Столяр — востребованная в городе профессия. Москва, «старая самоварная поладья», как говорил инженер Забелин в известном фильме «Кремлевские куранты», хранит в своих недрах огромное количество уни-

кальных образцов мебели. Они сделаны из натурального дерева. Каждая скрепка и соединение в них основаны на строгом расчете опытного столяра, который лишнего движения не сделает. Все подогнано «тютелька в тютельку», на натуральном клее, на естественном шпоне. Поэтому новички в столярном цехе Чернышова учатся не только толкуш-

ки точить на токарном станке, что является азами столярного дела, но и отпаривать драгоценный (из красного и розового дерева) шпон, покрытие, чтобы вернуть изделию — стулу, бюро, шкафу — его первоначальную красоту. — Народ валом валит к вам, чтобы овладеть но-

вой, прибыльной профессией? — спрашиваю Руслана Николаевича, попутно пытаюсь вертикальным лобзиком отпилить себе небольшое буковое полотно для изготовления сувенирного ящичка, способного вместить яркий новогодний шарик.

— Прибыльность в нашей работе невели-

ка, — признается Чернышов. — Но важно ведь не только исполнить работу, но и найти заказчика. Моя мастерская занимается реставрацией старинной мебели — конкурировать с фабриками по производству мебельной продукции мы не пытаемся. Табуретки делать нам не очень интересно. А вот шкаф XVIII века вернуть в первоначальное состояние — можем. Знаю, что некоторые наши выпускники смогли сбиться в хороший, дружный коллектив и наладить свое производство. Есть такие факты. Но большинство практикуется у нас для того, чтобы лично для себя овладеть первичными навыками столярного мастерства.

Столяр-реставратор — в столице профессия востребованная. Ни один театр не обходится без их услуг. Простые москвичи — тоже



2

12 ноября 2015 года. Репортер «Вечерки» взялся реставрировать древний стул (1). Готовая продукция на сушке (2)

АНТОНЕТОРОВ

Справка

Дерева для производства эксклюзивной мебели в Москве достаточно. Его поставляют не только из регионов России, но и из-за рубежа — Черногории, Хорватии, Сербии, Белоруссии. В основном это такие породы, как дуб, сосна, бук, которые имеют красивую текстуру и хорошо поддаются шлифовке. Стоит древесина дорого. Кубометр дуба можно приобрести за 70 тысяч рублей и более, бук такого же объема стоит от 40 тысяч, а качественная сосна ценится от 10 тысяч рублей за кубометр. Завозят на склады и драгоценные красное, черное дерево, другие экзотические породы, которые продают уже не за рубли, а за доллары. Их стоимость исчисляется от 3 тысяч долларов за кубометр.

ЕСЛИ ВЕНЫ И СОСУДЫ «РАЗУКРАСИЛИ» НОГИ

«Собралась вечером в магазин, а ноги так отекали, что в сапоги влезть не смогла! А по ночам и вовсе «гудят», ноют. Да и взглянуть страшно — вены, синяки какие-то. Надо бы средство какое-нибудь купить, да все некогда». Если этот монолог похож на Ваш, то совет может быть только один: перестаньте рассказывать о проблеме — начните ее решать. Пока ситуация не усугубилась. Тем более средств на аптечном рынке достаточно. Предпочитаете натуральные, недорогие и проверенные временем? Попробуйте АСКЛЕЗАН. Уже более 10 лет АСКЛЕЗАН помогает людям решать проблемы с венами и сосудами ног. Несмотря на то, что у комплекса

прекрасная репутация, создатели продолжают его совершенствовать. АСКЛЕЗАН сегодня — это традиционная натуральная состав, усиленная формула и три формы выпуска — капсулы, крем и гель.

Проверенное временем средство АСКЛЕЗАН поможет сохранить здоровье вен

Оказывая системное воздействие, комплекс АСКЛЕЗАН корректирует работу всей сосудистой системы.

Капсулы АСКЛЕЗАН борются с изменениями вен изнутри. Экстракт

лецины способствует сужению сосудов и оказывает противовоспалительное действие. Дигидрокверцетин улучшает микроциркуляцию крови, помогая устранить застойные явления в венах, а также делает стенки сосудов более эластичными и прочными. Рутин борется с трофическими поражениями кожи, снижает проницаемость и ломкость капилляров, повышает венозный тонус. Витамин С — мощный антиоксидант — выводит из организма свободные радикалы. Хорошим дополнением к основному действию капсул являются крем и гель АСКЛЕЗАН.

Крем АСКЛЕЗАН помогает справиться с неприятными ощущениями в ногах: чувством распирания и жжения.

Гель АСКЛЕЗАН обладает рассасывающим действием, борется с отеками и синюшностью, тонизирует.

Спрашивайте в аптеках города!



АСКЛЕЗАН — ВСЕСТОРОННИЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ВЕН!

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. — выходной)

РЕКЛАМА. БАД

Что такое — «первичные навыки»? Это — знание о том, какие инструменты использует в своей работе столяр. Долото, стамеска, рейсмус и прочие приспособления должны стать для него родными и чуть ли не обидными. Он должен знать, какие клеи применялись в прежние времена для крепления стыков. Ему важно помнить, что в старину мебель не покрывали лаками (потому что их тогда просто не существовало. — «ВМ»).

А еще каждый выпускник мастерской обязан сдать экзамен на знание допусков и сопряжений, которые сопутствуют изготовлению и ремонту мебели. Размер крепления должен быть подогнан точно в размер,



3

а клей — это всего лишь клей, а не заполнение лишнего пространства, которое неумело оставил столяр. И в этом случае «подмазка», «подклейка» здесь не прокатит. — А вообще трудно освоить профессию столяра?

— Я шофер, — рассказывает Руслан. — Имею все категории водительских прав. В мебельное дело затынула супруга Оксана. Она реставратор. Работников для нашего предприятия мы отбираем поштучно. Главное требование к ним — терпение и любовь к своему делу. Судите сами — вещи такие древние и вычурные по форме. И с ними надо даже не часами, а сутками возиться. Каждую выемку шильцем да иголкой вычищать, чтобы первоначальный вид вернуть. Обучают столярному делу пять недель. Примерно по три часа в день. Выпускник, покидая курсы, знает весь инструментарий столяра, умеет делать шип, клеить детали, выбирать паз, чет-

верть. Дипломная работа — полочка на стену или стеллаж для книг. Наиболее вдохновенные изготавливают журнальные столики. Простовато? Так 80 процентов обучающихся осваивают эту профессию ради личного интереса.

Вместо послесловия

Средний заработок столяра на «потоке» в столице — от 30 до 50 тысяч рублей. «Поток» — фабричное производство. Там, где станки, план, массовое производство и выручка. Реставраторы мебели зарабатывают, конечно же, побольше, но и хлопот с поиском заказов у них тоже погуще.

Эксклюзив — основная форма заказов, которые выполняют столичные столяры. Это и кухонная атрибутика для теле-студий, и контейнеры для хранения вещей (3). 12 ноября 2015 года. Столяр Николай Саутин ставит на просушку готовую партию упаковки для новогодних подарков (4)



4

Слово мастера



Александр Поляев
потомственный столяр

Быть настоящим столяром — значит, любить свое дело. Иногда сделаешь вещь, хозяин доволен,

и даже очень, а мне она не по душе. Начинаю думать и искать то, чем недоволен. Нахожу и исправляю, а то и ломаю вещь и делаю ее заново. Простая же мебель, корпусная, мне неинтересна. Ее у нас в Де-

гунине мужики в гараже делали в свое время. Это не столяры, а временщики. Для них главное — заработать побольше. День прошел — и слава богу! Столярами я бы их не назвал.

Быль



Олег Васильев
столяр-краснодеревщик

Позвонил давний знакомый предприниматель и попросил запустить новое импортное оборудование для производства мебели. Прихватил сына Павла, приехали и ахнули: станки — супер! Любые кружева, орнаменты, конфигурации можно вырезать. Оказывается, предприниматель этот производил дорогие элитные... гробы! Пока бандитов было много и они усердно уничтожали друг друга, бизнес процветал. Потом спрос на продукцию упал. Занялся мебелью. Но что ни изготовят мастера, все на гроб похоже: крышки, ножки столов, шкафчики — гробовидные. Понял бизнесмен, что дело не в технике, и начал искать специалистов другого, негробового профиля. Мы ему помогли, но работать не остались — у столяра душа вольная и веселая, а эта мастерская всем своим видом что-то потустороннее нам напоминала.

Русский мастер имеет свою изюминку в работе

Николай Матвиенко (на фото), ректор Русской академии ремесел, знает все о столярах. Николай Николаевич, почему ваша академия называется русской? Есть различие в одном и том же ремесле у разных народов?

Есть. Правда, начинающий специалист больше 20–30 тысяч не заработает. Настоящий мастер обеспечивает себе доход до 100 и больше тысяч в месяц.

Для мебельных фабрик специалистов готовите?

Нет, они там и не требуются. На конвейере рабочий вы-



полняет только одну операцию. Поэтому его квалификация почти нулевая. Приоткройте обивку своего дивана, и вы, по записям, креплениям де-

талей, наличию и качеству фурнитуры увидите, что там работают люди самой низкой квалификации. Их набирают с улицы. Настоящий столяр — профессия штучная.

Ради чего москвичи изучают у вас столярное дело?

А что мужику на пенсии делать в 45–50–60 лет? Мебель для дачи или бани изготовить, резные наличники на окна и двери повесит. Свой рабочий кабинет (если есть таковой) полочками да шкафчиками украсит. Ну, супруге какой-нибудь ларец резной подарит — ручная работа в всегда ценится. Есть, правда, случаи, когда мужики, познакомившись у нас на курсах, пытаются организовать свое дело. Но это редкость. Столяр — это романтик-одиночка, а не конвейерный специалист.

Именно так: разнится подход к организации дела, инструментарий, материал, которым пользуется мастер. Принесите мне несколько одинаковых изделий, выполненных мастерами разных народов, и я сразу отличу в них руку русского столяра. Любая вещь, сделанная настоящим мастером, это его характер. Так же, как и у живописца, скульптора.

Столяр — востребованная профессия в нашей столице?

Да. Конечно, очередь желающих обучаться у нас не на километр, но мы регулярно набираем группы учащихся по 5–6 человек.

А почему не больше?

Техническая база пока не позволяет. Токарных станков маловато. В основном работаем на тех, которые списали из школьных классов трудового воспитания, созданных еще в советское время. Школьников теперь труду не учат. Вот они со временем сами к нам и приходят.

Есть ли у столичного столяра возможность заработать на хлеб с маслом?

Беседовал **Анатолий Емельянов** edit@vm.ru



12 ноября 2015 года. Столяры-реставраторы за работой

У ВАС ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ?

КРЕМ **КАРТАЛИН®**

Изготовлен в соответствии с требованиями стандарта GMP

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. Не является лекарственным средством. Декларация о соответствии ТС № RU Д-РУ.АИ42.В.01161

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Чтобы жизнь пошла на лад - переезжай в пансионат!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Забота о здоровье 24 часа;
- ✓ Постоянное общение.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас. Звоните! **(495) 780-58-58**

реклама

Я мороза не боюсь!

Зимний сезон в московских парках обещает быть ударным. Достижения прошлого года уже не в счет — пришла пора бить новые рекорды. Такому принципу, к примеру, последовало руководство ВДНХ, пригласив для посетителей самый большой каток на европейском континенте. Коллеги не отстают — юбилейный, пятый, сезон открыл каток в Парке Горького. На сей раз ледовое пространство засияло здесь 33 тысячами встроенных в лед светодиодов, отображающих на покрытии разнообразные цветные узоры. Не покидая пределы города, этой зимой в столице можно попробовать все — от лихого спуска с горы на сноуборде до атмосферной поездки на собачьих упряжках. Инфографика «Вечерки» поможет разобраться во всем разнообразии ледово-снежных развлечений, которые мы собрали для вас на одном развороте.



Прокат спортивного инвентаря

Во всех парках будет работать полноценная зимняя инфраструктура, в том числе прокаты спортивного оборудования и теплые раздевалки

Комната матери и ребенка

Сцена для концертов

Прямая речь



Марина Льючук
директор
Мосгорпарка

Ежегодно мы стремимся к тому, чтобы зимний сезон в парках не уступал летнему по количеству развлечений. Прошлой зимой парки посетили 12,8 миллиона человек, в этом году мы прогнозируем увеличение до 16 миллионов посетителей. Программа активного зимнего отдыха подготовлена более чем в 53 парках. Парк Горького и «Музеон» впервые встретят зиму как объединенное пространство с единой концепцией развлечений. В парке Победы на Поклонной горе появится ледяной город с тремя ледовыми горками. На открытие зимнего сезона мы подготовили мероприятия в 21 парке: мастер-классы, театральные перформансы и музыкальные концерты.

Снежные городки

Для детей будут построены снежные городки с ледяными скульптурами и лабиринтами в четырех парках: на Поклонной горе, в Сокольниках, Перовском и Измайловском парках

Катание на лошадях

Прокатиться на лошадке — одно из любимых развлечений детворы и, пожалуй, самое доступное для любого родительского кошелька. Дружелюбные лошади и пони ждут маленьких наездников в большинстве столичных парков

Катки с искусственным и естественным льдом

В 32 столичных парках всю зиму будут работать 25 катков с искусственным и 20 — с натуральным льдом. Самый большой каток с искусственным льдом площадью 18 тысяч квадратных метров открылся в Парке Горького. На ВДНХ открылся самый большой натуральный каток в Европе. Его площадь — 20 тысяч 549 квадратных метров. 24 катка будут бесплатными. На остальных предусмотрены льготы и бесплатный вход детям до шести лет, детям из многодетных семей, школьникам и студентам, детям-сиротам и оставшимся без попечения родителей

Горки для санок и «бубликов»

В парке «Сокольники» заработает центр зимних развлечений SnegoPod-Ville с катанием на санях или «банане» за снегоходом, зимних велосипедах (гибрид велосипеда и снегохода), мотосноуборде и детских снегоходах

Горки для лыж и сноуборда

В парке «Северное Тушино» на Химкинском водохранилище будет работать сноубордическая станция с реверсивной и круговой лебедками. Вдоль нее расположатся фигуры для экстремальной езды

Бесплатный лед

Бесплатно можно покататься на катках с искусственным льдом в парках: «Фили», Гончаровский, Воронцовский, 50-летия Октября, Ростокинский акведук, Северного Речного вокзала, «Ангарские пруды», «Дубки», «Северные Дубки», «Березовая роща», «Никулино», ландшафтном парке «Митино» и Детском ландшафтном парке в Южном Бутове.
Катки с натуральным льдом заработают в парках после наступления стабильной температуры на улице ниже -5°C. Бесплатный вход будет на натуральные катки в парках «Сокольники», «Северное Тушино», парке «Радуга», парке «Дружба» и музее-усадьбе «Люблино».

Туалеты

Бесплатные туалеты установлены во всех московских парках

Пункты обогрева

Для более комфортных условий в зимний период в парках устанавливаются пункты обогрева. В частности, такие объекты можно найти в «Сокольниках»

Пункт охраны общественного порядка

К открытию зимнего сезона столичные парки усилили меры безопасности. Были пересмотрены маршруты патрулирования, чтобы максимально охватить основные направления потоков посетителей. Сами пункты охраны в парках оборудованы дополнительным количеством огнетушителей и аптечек

Катание на хаски

Новое развлечение — катание на нартах, запряженных собаками хаски, — будет доступно этой зимой посетителям ВДНХ, Парка Горького и Измайловского парка

Где перекусить

Парковые кафе подготовили зимнее меню с горячими супами, ягодными напитками и шоколадными десертами

Лыжные трассы

В 37 парках будет проложено 65 лыжных трасс и троп здоровья. Их общая протяженность составит более 120 км. В парке «Сокольники» впервые появится всепогодная лыжная трасса, которая не будет зависеть от температуры. Принцип работы строится на специальном способе укладки снега, который создаст дополнительную снежную подушку, обеспечивающую снежный покров даже в плюсовую температуру

Сувенирные лавки

В декабре в столичных парках и местах отдыха горожан заработают ярмарки с новогодними сувенирами и сладостями



В тот день, когда его не стало, в Москве под вечер началась метель. Сразу полезло в голову: «У природы нет плохой погоды». Хотя плохой она и не была... Просто ей не нравился мир без него. Эльдар Рязанов умер 29 ноября. Ему было 88 лет.



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

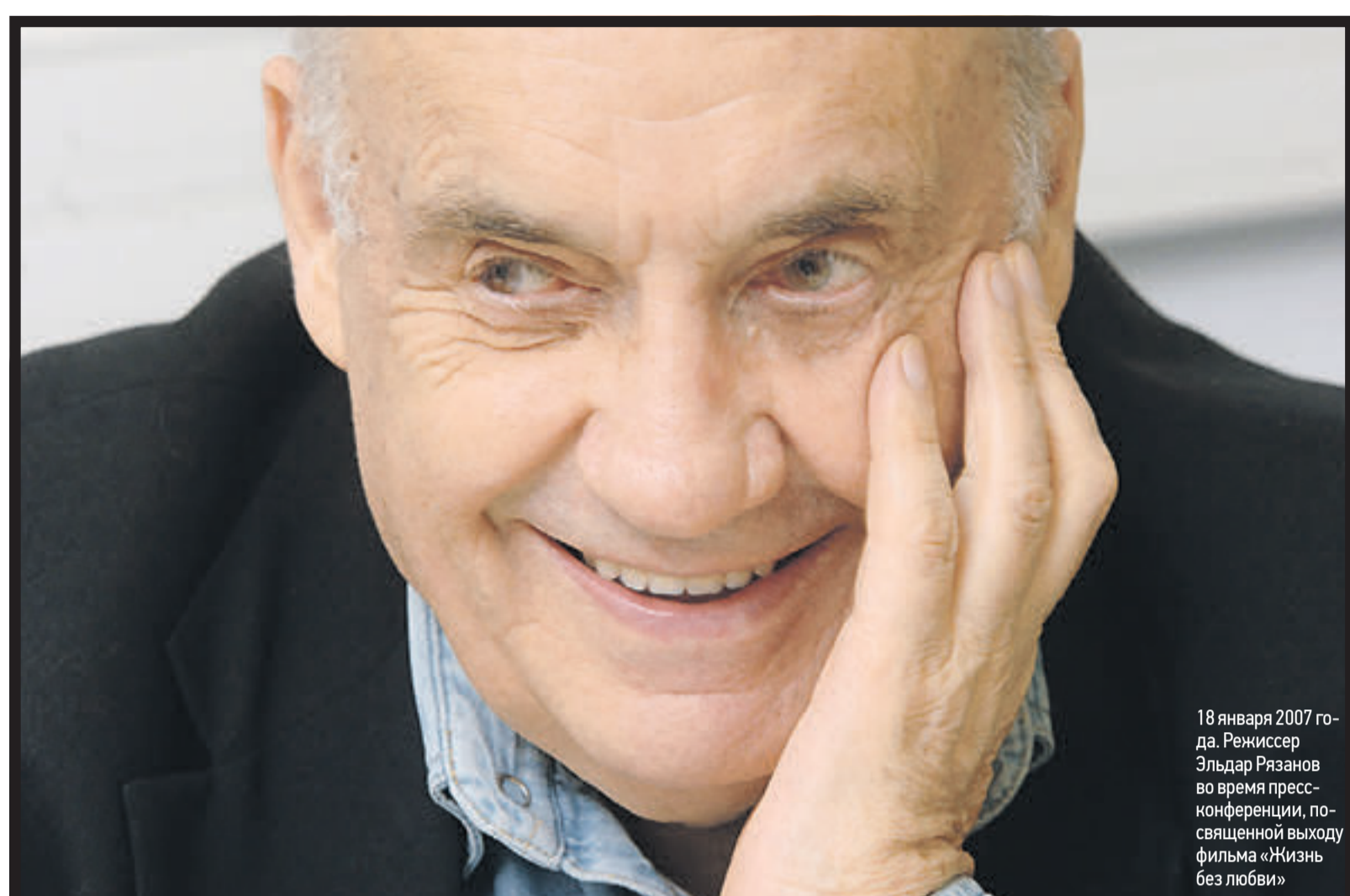
Нет, конечно же, ее покажут в Новый год, рязановскую «Иронию судьбы». И Женя Лукашин опять встретит Надю. Будет жалко Галю, и маму Жени, и Ипполита. Все известно до кадра, до мелочей, до поворота головы, давно выгучено наизусть и разобрано на цитаты. И в 2016-й мы шагнем с этой «иронией», как шагали в новые года с 1975-го, с премьеры фильма.

Только будет маленькое «но». Он туда не шагнет. Эльдар Рязанов... И навсегда останется в этом году. Так вышло.

У фильмов Рязанова есть одна общая черта — в них действительно нет плохих или, точнее, злых героев. Есть глуповатые и пошлые, симпатичные и не очень, наивные и оборотистые, щедрые и меркантильные. Ну вот чем, скажите, плох его Огурцов, блистательно сыгранный Ильинским? Страстью к бюрократизму разве что да убожествой весьма практичного ума. Чем плох Ипполит? Да ничем. Разве тем, что пришел не ко двору да ревновал. Но ведь тоже — как не понять: приходишь к любимой, а у нее храпит пьяное чудило в трусах... И даже Паратов его — виноват ли, что не оценил любви, что сам не полюбил, а летел по жизни как мохнатый шмель... Может быть, ко-



Я так жил



18 января 2007 года. Режиссер Эльдар Рязанов во время пресс-конференции, посвященной выходу фильма «Жизнь без любви»

Он останется с нами

нечно, какой-то пылкий киноведческий ум и извлечет откуда-то героя противного, но тогда точно — не любимого Рязановым. В нем была вспыльчивость, резкость, порой несдержанность, но зла не было. Зачем оно, зло? Он лепил своих героев из неподатливого материала понимания. Потому что умел понимать — людей как сообщество и каждого в отдельности как личность. Удивительно: в каждом из шести десятилетий, которые Рязанов активно творил, он непременно «выстреливал» неким кинохитом. У него нет проходных фильмов, есть, может быть, более любимые публикой и чуть менее, но проходных — нет. Он и правда снимал кино о людях и для людей. И именно потому не стареют герои «Иронии» и «Берегись автомобиля», именно потому все такое же странное чувство вызывают

герои его «Гаража». Заметьте еще одну особенность рязановского кино: после первых же кадров мы перестаем замечать, что сейчас не носят такие платья или не делают таких причесок и что не тот принт в моде — на экране все равно наши современники, год в год с нами рожденные, не с ними ли мы вчера сталкивались на улице, вы разве не помните? Фантастическая способность вертеть календарь в любую из сторон была вмонтирована в фильмы Рязанова по всей их длине. Так и случалось обыкновенное волшебство. И получались картины без шанса состариться. Рязанов был настолько современен, что как-то сразу и не понимаешь, сколько разных времен за долгую жизнь ему пришлось пережить, сколько разных поворотов готовила ему судьба, как испытывала на прочность. Крепким оказался орешек. Ни одного отступления от четких внутренних

правил, в том числе этических. Ни одного «холостого» выстрела. Ни одной осечки. Ни одного даже микроскопического шага вниз, в столь

Он снимал фильмы, обладающие секретом вечной молодости. Любил работать и никогда не понижал планки, назначенной самому себе

востребованную сегодня банальщину, пошлость и комедиянство. А его последний, по сути, фильм, «Андерсен. Жизнь без любви», как-то выбивающийся из общего ряда тематически, еще понят не до конца — придет и его черед.

...Маленький мальчик Элик лишь несколько первых лет жизни провел не в Москве. Потом она стала ему род-

ным городом. Тут он учился в мастерской блистательно-го Козинцева, тут начал снимать документальное кино.

Тут его «сломал» Иван Пырьев, буквально заставивший молодого режиссера взяться за комедию. Тут было все — и блистательные премьеры, и счастье, и боль, и возрождение после нее к новому этапу жизни и творчества. Рязанов страшно переживал потерю второй жены, но судьба протянула ему руку и подарила встречу с той, что станет третьей и последней, той, которой сейчас тяжелее, чем кому бы то ни было. Все было тут.

...И все останется тут. Проспект Вернадского, волей мастера превращенный в Ленинград в «Иронии судьбы». Подъезд обычной сталинки на Смоленке, где

снимали «Берегись автомобиля». Вереницы троллейбусов — уже немного других, но все так же хватающих рожками провода и суетливо убегающих куда-то по Садовому кольцу. Помните, как один из них остановился, чтобы его водитель услышала: «Здравствуй, Люба. Я — вернулся...»

...Он не вернется. За сводками новостей о его здоровье следила вся страна. Уверяя себя, что все утрясется, что случится маленькое волшебство, все перевернется в правильную сторону. И что бой курантов — отличное время загадать желание, которое сбудется и многое исправит. И вот — последний кадр: обрыв пленки, как на старом кинопроекторе. Все зашуршало, задвигалось и... оборвалось.

Он не вернется. Но останется. В фильмах, воспоминаниях, новогоднем бое курантов. До них теперь — рукой подать. До него — не дотянуться.

Самые известные картины кинорежиссера



■ **Карнавальная ночь (1956)**
Эта музыкальная комедия — первый художественный фильм Эльдара Рязанова. Участие в картине сделали звездами молодых актеров Людмилу Гурченко и Юрия Белова.



■ **Гусарская баллада (1962)**
Снят по пьесе драматурга Александра Гладкова «Давным-давно». Сам режиссер, приступая к работе над фильмом, планировал снять «героическую музыкальную комедию с элементами вестерна».



■ **Берегись автомобиля (1966)**
Первая совместная работа Эльдара Рязанова и драматурга Эмиля Брагинского. Как говорил сам режиссер, в основу сюжета фильма лег анекдот про «честного» угонщика автомобилей.



■ **Ирония судьбы, или С легким паром! (1975)**
Экранизация пьесы Рязанова и Брагинского 1969 года. Ставший культовым фильм впервые показали 1 января 1976 года по ЦТ. В 77-м фильм получил Госпремию СССР.

Эльдар Рязанов никогда не изменял своим любимым актерам и соавторам



1981 год. Эльдар Рязанов и Людмила Гурченко на съемках «Вокзала для двоих» (1). 1976 год. Рязанов с сатириком Александром Ивановым и поэтом Беллой Ахмадулиной (2). 1983 год. Никита Михалков (справа), Лариса Гузеева и Эльдар Рязанов на съемках «Жестокое романса» (3). 1975 год. Андрей Мягков и Рязанов на съемках «Иронии судьбы» (4). С Григорием Гориним (справа) Рязанов на рыбалке (5). 1979 год. Снимается «Гараж»: Валентин Гафт, Светлана Немоляева и Эльдар Рязанов (6). 1978 год. С Барбарой Брыльска и Андреем Мягковым (7)



Досье

Эльдар Александрович Рязанов — народный артист СССР (1984), лауреат Государственной премии СССР в области литературы, искусства и архитектуры (1977, за фильм «Ирония судьбы, или С легким паром!»), Государственной премии РСФСР имени братьев Васильевых (1979, за фильм «Служебный роман»), премий «Ника» (1991, 2006), «Триумф» (2006), ТЭФИ (1997), Национальной премии «Россиянин года» (2008). Награжден двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденами «За заслуги перед Отечеством» II и III степеней и Дружбы народов, знаком отличия «За заслуги перед Москвой». Призер российских и международных кинофестивалей.

Стихи малоизвестного английского поэта...

Стихи и музыка — та составляющая, без которой не было бы магии рязановских фильмов. Поступать во ВГИК он пришел с тетрадкой собственных стихов — прихватил на всякий случай... Став уже известным режиссером, писать стихи не перестал, хотя и не афишировал свои литературные труды: нередко даже друзьям читал, выдавая за переводы малоизвестного английского поэта. Но в 1977 году стихи Эльдара Рязанова услышали его зрители: в фильме «Служебный роман» прозвучала нежная, лиричная «У природы нет плохой погоды...» Простенькая, трогательная и с ходу запоминающаяся, песня тут же «пошла в народ». Рязанов потом вспоминал: прогуливаясь у себя на даче, так красиво

вокруг, и вдруг словно с неба пришли слова: «У природы нет плохой погоды, всякая погода — благодать». Так родилась песня, и так Рязанов стал использовать свои стихи в собственных картинах. А дальше были знаменитая «Живем мы что-то без азарта» из «Вокзала для двоих», ставшая хитом Людмилы Гурченко, лирическая «Я, словно бабочка к огню, стремилась так неодолимо...» из «Жестокое романса», марш бюрократов «Мы не сеем, не пашем, не строим...» из «Забывтой мелодии для флейты», «Любовь — обманная страна». И если вы что-то еще не поняли об их авторе — вслушайтесь в них повнимательнее, они вам многое расскажут.

Ирина Галкина
nedelya@vm.ru

Человек, который успел сделать невероятно много



Светлана Немоляева
актриса театра и кино

Уход Эльдара Александровича Рязанова — страшная утрата. Второго такого не было и не будет. Он — бесконечно талантливый человек, и его картины, я уверена, останутся на долгое время. Рязанов очень хорошо чувствовал жизнь, людей и каждого персонажа в своих картинах. Он был замечательным человеком, с огромным чувством юмора, большим сердцем, невероятной добротой. Не знаю ни одной злой сцены в его картинах. Есть драматические картины, есть сатира, но злобы, насилия, низменных страстей в фильмах этого режиссера нет. Как и за самим Эльдаром Рязановым нет злых поступков.



Валентин Гафт
актер театра и кино, писатель

В кино меня стали звать только после того, как я снялся в фильме Эльдара Рязанова «О бедном гусаре замолвите слово». Так что, получается, именно Эльдар Александрович открыл меня кинематографу. Причем Рязанов так хорошо ко мне относился, что другим режиссерам говорил: «Снимайте Валю Гафта — не пожалеете!» Я очень люблю свою роль в фильме «О бедном гусаре замолвите слово». Не только потому, что это первая моя серьезная роль в кино, не потому, что мой герой выражает гражданские чувства, а потому, что она подарила мне дружбу с прекрасным человеком, талантливым режиссером Эльдаром Александровичем Рязановым.



Лия Ахеджакова
актриса

Время, проведенное с Эльдаром Александровичем, было и желанным, и волшебным. Здесь и чудесные перерывы между дублями, и придумывание различных сцен и, конечно же, наши шутки. Все это происходило в атмосфере юмора, невероятной любви к актеру. А мы, артисты, полностью доверяли ему. Это и есть дружба. До последнего думала: если Рязанов позвонит и пригласит играть, тут же к нему приду. Между прочим, нередко я приходила на замену другим актрисам. В «Небесах обетованных» я сыграла вместо Люси Гурченко — она отказалась. В «Старых клячах» — вместо Инны Чуриковой.

Малоизвестные картины режиссера



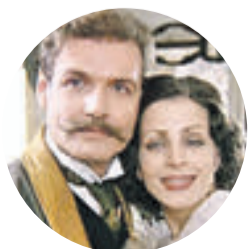
■ **Весенние голоса (1955)**
Музыкальный фильм снят в соавторстве с режиссером Сергеем Гуровым по сценарию Бориса Ласкина. В главных ролях: Владимир Сальников, Надежда Румянцева, Тигран Давыдов.



■ **Предсказание (1993)**
Картина снималась в непростой для режиссера момент — он тяжело переживал смерть жены. В главных ролях: Олег Басилашвили, Андрей Соколов, французская актриса Ирен Жакоб.



■ **Привет, дуралеи! (1996)**
История мойщика Юры, которому приснилось, что он — богатый француз. В фильме снялись: Борис Щербаков, Татьяна Друбич, Вячеслав Полунин, Татьяна Догилева и другие.



■ **Ключ от спальни (2003)**
Кинокомедия, снятая по одноименному фарсу Жоржа Фейдо, действие которого перенесено в Россию начала XX века. В фильме снимались: Евгения Крюкова, Николай Фоменко, Сергей Маковецкий.

1 КАНАЛ

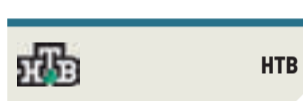
05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жить здорово! 12+



06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
08.40 БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ 16+
09.30 Раскрывая тайны Альберта Филозова 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном



05.00 АДВОКАТ 16+
06.00 Сегодня
06.05 АДВОКАТ 16+
07.00 НТВ утром

ТВ ЦЕНТР

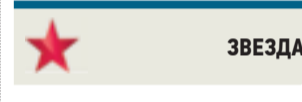
06.00 Настроение
08.20 ПРИЕЗЖАЯ (Мосфильм, 1977) 12+



06.30 Умная кухня 16+
07.30 Джейми у себя дома 16+
08.00 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К

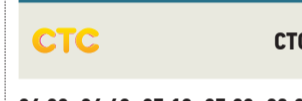
07.00 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель



06.00 Оружие XX века 12+
06.20 Служу России!
06.55 Новости. Главное

МАТЧ!

06.30 Мировая разведка
07.00 Новости
07.05 Ты можешь больше! 16+



06.00, 06.40, 07.10, 07.30, 08.00 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+

ПЕН ТВ

05.00 Семейные драмы 16+
06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+



06.00 Сейчас
06.10 Утро на 5 6+
09.30 Место происшествия

«ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «СОВЕТНИК» – ОБЕСПЕЧЕННАЯ СТАРОСТЬ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

единовременная выплата до 3 500 000 руб. | ежемесячные выплаты до 35 000 руб.



Пожизненное проживание в своей квартире
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

8 (499) 284-3135, 8 (495) 920-5001

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ СТАВКА «РУБЛЬ» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%» от 16 до 27% годовых. СТАВКА «ВАЛЮТА» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%» от 8 до 15% годовых. ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ИЛИ КАПИТАЛИЗАЦИЯ. Акция действует до 31.12.2015

ООО «СБЕРИНВЕСТ». ИНН 7702843981. МФО №651403045005651. Сбережения застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс», лицензия СИ №3747 от 23.01.2015. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц на различные сроки по договору займа.

1 КАНАЛ

- 05.00** Доброе утро
- 09.00** Новости
- 09.20** Контрольная закупка
- 09.50** Жизнь здорово! 12+
- 10.55** Модный приговор
- 12.00** Новости с субтитрами
- 12.15** **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+
- 14.30** Время покажет 16+
- 15.00** Новости с субтитрами
- 15.15** Время покажет 16+
- 16.00** Мужское / Женское 16+
- 17.00** Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00** Вечерние новости с субтитрами
- 18.45** Давай поженимся! 16+
- 19.50** Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00** Время
- 21.35** **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+
- 23.40** Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15** Ночные новости
- 00.30** Структура момента 16+
- 01.30, 03.05** **СМЕРТЕЛЬНАЯ ОХОТА** (США, 1981) 16+
- 03.00** Новости
- 03.30** **ИЗМЕНА** [S] 16+
- 04.20** Контрольная закупка

МОСКВА DOBЕРНЕ

- 06.00** **МУЛЬТИТРО** 0+
- 08.40, 03.00** **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+
- 09.30** Раскрывая тайны. Спиритизм, гадание, ясновидение 12+
- 10.20, 18.40, 01.20** **ШАМАНКА** 16+
- 12.00** **КОНТРАБАНДА** (СССР, 1974) 12+
- 13.40, 03.55** Баня 12+
- 14.05** **ЗАЩИТНИК** 16+
- 15.50** Время Московское 12+
- 16.40** Последние из... 12+
- 17.30, 00.05** Раскрывая тайны. Здоровье 12+
- 18.20** Массаж 12+
- 20.20** **КО МНЕ, МУХТАР!** (СССР, 1964) 12+
Режиссер Семен Туманов
В ролях: Юрий Никулин, Юрий Белов, Владимир Емельянов, Леонид Кмит
Фильм о взаимной преданности лейтенанта милиции Глазычева и оварки по кличке Мухтар. Самоотверженный пес, готовый жизнью заплатить за любовь, выручает хозяйку в опаснейших ситуациях, которые чуть не каждый день готовят им нелегкая служба...
- 21.50** **ЗАЩИТНИК** 16+
- 23.30** В теме 12+
- 00.55** Ночной разговор 12+
- 04.20** Стиль жизни 12+
- 04.30** **АРИНКА** (СССР, 1939) 0+

РОССИЯ 1

- 05.00, 09.15** Утро России
- 09.00** Вести
- 09.55** О самом главном
- 11.00** Вести
- 11.35** Местное время. Вести-Москва
- 11.55** **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
Филонов, долгие годы отравлявший всем существование своим стилем «руководства», досиживает последние дни в кресле начальника следствия Заневского района. На смену ему должен явиться новый руководитель. Все вокруг уверены, что единственной реальной кандидатурой является Швецова. Сама Маша только отмахивается от намеков коллег...
- 14.00** Вести
- 14.30** Местное время. Вести-Москва
- 14.50** Вести. Дежурная часть
- 15.00** Наш человек 12+
- 16.00** **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+
- 17.00** Вести
- 17.30** Местное время. Вести-Москва
- 17.50** Вести
- 18.15** Прямой эфир 16+
- 19.35** Местное время. Вести-Москва
- 20.00** Вести
- 20.50** Спокойной ночи, малыши!
- 21.00** **РАЯ ЗНАЕТ** 12+
- 23.55** Вести.doc 16+
- 01.35** Ночная смена. Климатические войны. В шаге от бед. Смертельные опыты. Вакцины 12+
- 03.10** **СЫН ЗА ОТЦА** 16+
- 04.10** Комната смеха

НТВ

- 05.00** **АДВОКАТ** 16+
- 06.00** Сегодня
- 06.05** **АДВОКАТ** 16+
- 07.00** НТВ утром
- 08.10** Утро с Юлией Высоцкой 12+
- 09.00** **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00** Сегодня
- 10.20** **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00** Суд присяжных 16+
- 13.00** Сегодня
- 13.20** Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00** **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 16.00** Сегодня
- 16.20** **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.00** Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00** Сегодня
- 19.40** **ЧУЖОЙ** 16+
- 21.35** **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ** 16+
- 23.30** Анатомия дня
- 00.10** **КОМАНДА** 16+
- 02.00** Главная дорога 16+
- 02.35** Дикий мир 0+
- 03.05** **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00** Настроение
- 08.10** Доктор И... 16+
- 08.45** **ДОБРОВОЛЬЦЫ** (К/ст им. Горького, 1958)

- 10.40** Татьяна Окуневская. Качели судьбы 12+
- 11.30** События
- 11.50** **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40** Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30** События
- 14.50** Без обмана. Жалобная книга 16+
- 15.40** **КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ** 16+
- 17.30** Город новостей
- 17.40** **ДУРНАЯ КРОВЬ** 16+
- 19.40** События
- 20.00** Право голоса 16+
- 21.45** Петровка, 38 16+
- 22.00** События
- 22.30** Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05** Прощание. Александр Абдулов 12+
- 00.00** События. 25-й час
- 00.30** Право знать! 16+
- 01.55** **ВСЕ ВОЗМОЖНО** (Украина, 2009) 16+
- 03.55** Петр Столыпин. Выстрел в антракте 12+
- 04.55** **ПАНОРА** 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30** Умная кухня 16+
- 07.30** Джейми у себя дома 16+
- 08.00** По делам несовершеннолетних 16+
- 09.55** Давай разведемся! 16+
- 10.50** Понять. Простить 16+
- 12.00** Эффект Матроны 12+
- 13.00** Присяжные красоты 16+
- 14.00** Женская консультация 16+
- 18.00** Матриархат 16+
- 18.05** **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+
- 19.00** **БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...** 16+
- 21.00** **ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ** 16+
- 23.00** Рублево-Бирюлево 16+
- 00.00** Матриархат 16+
- 00.30** **МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА** (Россия, 2011) 16+
- 02.20** **ЗВЕЗДА ЭПОХИ** (Россия, 2005) 0+
- 04.25** Присяжные красоты 16+
- 05.25** Домашняя кухня 16+
- 05.55** Матриархат 16+
- 06.00** Джейми у себя дома 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30** Евроньюс
- 10.00** Новости культуры
- 10.20** Л. Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман
- 12.10** **ВОЙНА И МИР**
- 14.30** Охота на Льва. Авторский цикл Льва Аннинского
- 15.00** Новости культуры
- 15.10** Л. Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман
- 17.25** **ВОЙНА И МИР. НАЧАЛО РОМАНА**. Спектакль театра Мастерская П. Фоменко
- 19.30** Новости культуры
- 19.45** Л. Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман
- 20.40** **ВОЙНА И МИР**
- 23.00** Охота на Льва. Авторский цикл Льва Аннинского
- 23.30** Новости культуры
- 23.45** Л. Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман
- 01.55** Трагедия Льва Толстого
- 02.35** Концерт Государственного ансамбля скрипачей Virtuozы Якутии

ЗВЕЗДА

- 06.00** **ВАЛЬС** (Мосфильм, 1969) 0+
- 07.20, 09.15, 10.05, 14.05** **МОРПЕХИ** 16+
- 09.00, 13.00, 18.00, 00.00** Новости дня
- 10.00, 14.00** Военные новости
- 11.30** Специальный репортаж 12+
- 12.00** Процесс 12+
- 13.15** Панфиловцы. Правда о подвиге 12+
- 18.30** Неизвестная война. Битва за Берлин 12+
- 19.30** Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.10** **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (Мосфильм, 1946) 0+
Режиссер Михаил Жаров
В ролях: Людмила Целиковская, Александр Граве, Михаил Жаров, Виталий Трогательная комедия знакомит нас с рядовыми бойцами, взявшими на себя заботу по обслуживанию бутафорского аэродрома, отвлекающего внимание врага. Ефрейтора Тоню любят два летчика — Герой Советского Союза Крошкин и французский офицер Лярошель, которые навещают девушку между боями. Фильм, в частности, показывает, кому и почему она отдает свое предпочтение...
- 22.00** **БОТАНЫ** 12+
- 00.15** **МЕРТВЫЙ СЕЗОН** (Ленфильм, 1968) 12+
- 03.00** **ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ** (К/ст им. Горького, 1972) 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30** Мировая раздевалка
- 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00** Новости
- 07.05** Ты можешь больше! 16+
- 08.05** Живи сейчас 16+
- 09.05, 17.00, 00.45** Все на Матч!
- 10.05** Безграничные возможности 12+
- 10.30** Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым 12+
- 11.05** Спортивный интерес 16+
- 12.05** Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 12.30** Победа ради жизни 16+
- 13.40** Смешанные единоборства. Bellator 16+
- 17.55** Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия — Пуэрто-Рико. Прямая трансляция из Дании
- 19.30** Где рождаются чемпионы? 16+
- 20.00** Точка на карте 16+
- 20.30** Вне ринга 16+
- 21.00** Культ тура с Юрием Дудем 16+
- 21.30** Больше, чем команда 12+
- 22.00** Все на футбол!
- 22.30** Футбол. Лига чемпионов. ПСВ (Нидерланды) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
- 01.45** **ДЕРЗКИЕ ДНИ** 16+
- 03.30** Удар по мифам 12+
- 03.45** В ожидании молнии 16+
- 05.30** Испания. Болельщики. Специальный репортаж 16+
- 06.00** Все за Евро 16+

СТС

- 06.00, 06.40, 07.10** **МУЛЬТСЕРИАЛЫ** 0+
- 07.30** **КЛУБ ВИНКС — ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ** 12+
- 08.00** **СМЕШАРИКИ** 0+
- 08.05** **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
- 09.00** **КУХНЯ** 16+
- 10.00** **МАМОЧКИ** 16+
- 11.00** **ЧАС РАСПЛАТЫ** (США, 2003) 12+
- 13.15** Уральские пельмени. Историческое 16+
- 13.30** **ВОРОНИНЫ** 16+
- 16.00** **КУХНЯ** 12+
- 18.00** Уральские пельмени. Гаджеты 16+
- 18.30** Уральские пельмени. Деревенское 16+
- 19.00** Миллион из Простоквашино с Николаем Басковым 12+
- 19.05** **КУХНЯ** 16+
- 20.00** **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 21.00** **МАМОЧКИ** 16+
- 22.00** **ДОБРОЕ УТРО** (США, 2010) 16+
- 00.00** Даешь молодежь! 16+
- 00.30** **ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА** (США, 2011) 16+
- 02.00** **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+
- 03.40** **УЖИН С ПРИДУРКАМИ** (США, 2010) 16+
- 05.45** Музыка на СТС 16+

REN ТВ

- 05.00** Семейные драмы 16+
- 06.00** Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00** С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
- 09.00** Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00** Звездный десант 16+
- 12.00, 16.00, 19.00** Программа 112 16+
- 13.00** Званый ужин 16+
- 14.00** **СТРАНА ОЗ** 16+
- 15.00** Водить по-русски 16+
- 17.00** Тайны Чапман 16+
- 18.00** Документальный проект
- 20.00, 00.20** **ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА** (США, 2004) 16+



Режиссер Стивен Содерберг
В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон, Кэтрин Зета-Джонс, Джулия Робертс, Дон Чидл и др.
Оушен снова собирает отряд мошенников высшего класса. На этот раз ставки еще выше: команда готовит ограбление сразу в трех европейских столицах. Идеальный план, идеальная команда, идеальная цель — казалось бы, все должно пройти гладко. Ситуацию осложняют оскорбленный мститель из прошлого, лучшие агенты Интерпола и таинственный соперник...

22.20 Знай наши! 16+

23.25, 02.40 **СОЛНАЯ ЛОЩИНА** 16+

03.30 Засуди меня 16+

5 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00** Сейчас
- 06.10** Утро на 5 6+
- 09.30** Место происхождения
- 10.30, 11.45, 12.30, 13.20, 14.25** **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** 16+
- 16.00** Открытая студия
- 16.50, 17.20, 17.55, 19.00, 19.30, 19.55** **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 20.25, 21.15, 22.25, 23.10** **СЛЕД** 16+
- 00.00** **ССОРА В ЛУКАШАХ** (Ленфильм, 1959) 12+
- 01.55** **МАРШ-БРОСОК** (Россия, 2003) 16+
- 04.00** **ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК** (Россия, 2001) 16+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

по горизонтали: 4. Стаж, 8. Австрия; 10. Мята; 11. Цилиндры; 12. Орфей; 13. Ларчик; 14. Квест; 15. Пират; 16. Тен; 17. Боевая лавина; 18. Каспий; 19. Слюш; 20. Батискаф; 21. Лед; 22. Брак; 23. Бремен; 24. Рафалот; 25. Копилка; 26. Флора; 27. Этна; 28. Облик; 29. Мухомор; 30. Зинаида; 31. Сфинкс; 32. Руанда; 33. Бельгия; 34. Астана; 35. Баия; 36. Олуш; 37. Бокс; 38. Акт; 39. Уолл; 40. Мусор; 41. Динозавры; 42. Плот; 43. Аполлон; 44. Динозавры; 45. Динозавры; 46. Динозавры; 47. Динозавры; 48. Динозавры; 49. Динозавры; 50. Динозавры; 51. Динозавры; 52. Динозавры; 53. Динозавры; 54. Динозавры; 55. Динозавры; 56. Динозавры; 57. Динозавры; 58. Динозавры; 59. Динозавры; 60. Динозавры; 61. Динозавры; 62. Динозавры; 63. Динозавры; 64. Динозавры; 65. Динозавры; 66. Динозавры; 67. Динозавры; 68. Динозавры; 69. Динозавры; 70. Динозавры; 71. Динозавры; 72. Динозавры; 73. Динозавры; 74. Динозавры; 75. Динозавры; 76. Динозавры; 77. Динозавры; 78. Динозавры; 79. Динозавры; 80. Динозавры; 81. Динозавры; 82. Динозавры; 83. Динозавры; 84. Динозавры; 85. Динозавры; 86. Динозавры; 87. Динозавры; 88. Динозавры; 89. Динозавры; 90. Динозавры; 91. Динозавры; 92. Динозавры; 93. Динозавры; 94. Динозавры; 95. Динозавры; 96. Динозавры; 97. Динозавры; 98. Динозавры; 99. Динозавры; 100. Динозавры.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Студия Слуха www.ssluha.ru

- М “Измайловская” (495) 761-73-45
- М “Багратионовская” (495) 411-39-63
- М “Китай-город” (495) 585-56-92
- М “Коломенская” (499) 612-29-81
- М “Коньково” (495) 922-90-58
- М “Красногвардейская” (495) 769-21-91

РЕДАКЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ № ФСЗ 2009/05584. Реклама

ВНЕШЭКОНОМФИНАНС

С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!

Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д. 10, стр.1
(м. Красные Ворота/м. Тургеневская)

www.vefn.ru info@vefn.ru

*Не является публичной офертой и приглашением делать оферты.
От 16% до 18,5% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс». ООО МФО «ВНЕШ ЭКОНОМ ФИНАНС» Денежные средства принимаются на основании договора займа. ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ № 651503045006546. Реклама.

1 КНАЛ

- 05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 **ТЕСТ**
НА БЕРЕМЕННОСТЬ [S] 16+
- 14.30 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми.
Программа Юлии
Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят с Андреем
Малаховым 16+
- 21.00 Время
21.35 **ВСЕ СНАЧАЛА** [S] 16+
23.35 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.10 Ночные новости
00.25 Политика 16+
01.30 **РАСЧЕТ** (США — Герма-
ния, 2004) [S] 16+
- 03.00 Новости
03.05 **РАСЧЕТ** (США — Герма-
ния, 2004) [S] 16+
- 03.20 **ИЗМЕНА** [S] 16+
04.05 Контрольная закупка

Москва
ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
08.40 **БЕЗМОЛВНЫЙ**
СВИДЕТЕЛЬ 16+
09.30 Раскрывая тайны. Еда 12+
10.20 **ШАМАНКА** 16+
12.00 **КО МНЕ, МУХТАР!**
(СССР, 1964) 12+
13.35 Кислород 12+
14.00 вспомнить все 12+
14.10 **ЗАЩИТНИК** 16+
15.50 Время Московское 12+
16.40 Второе и компот 12+
17.30 Без проблем 12+
18.20 Ген рождения 12+
18.40 **ЦАРЕВНА**
ЛЯГУШКИНА 12+
20.20 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА**
(СССР, 1985) 16+



Режиссер Андрей Ладынин
В ролях: Леонид Куравлев,
Евгений Герасимов, Анатолий
Кузнецов, Вячеслав
Езепов, Владимир Носик
Обычный рыбак становится
свидетелем дорожного
происшествия, в результа-
те которого был сбит
мужчина. Машина, совер-
шившая наезд, поспешно
скрылась с места престу-
пления. Занимаясь расследо-
ванием дела, полковник
уголовного розыска Корни-
лов устанавливает, что
погибшим оказался некто
Лев Котлуков — извест-
ный медвежатник по клич-
ке Лева Бур. Так же выяс-
няется, что наезд на него
совершил рядовой препода-
ватель института. Что-
бы раскрыть намерения
преступников, Корнилов
решает внедрить в банду
своего сотрудника...

- 22.00 **ЗАЩИТНИК** 16+
23.35 В теме 12+
00.10 Раскрывая тайны. Еда 12+
01.00 Ночной разговор 12+
01.30 **ЦАРЕВНА**
ЛЯГУШКИНА 12+
03.05 **БЕЗМОЛВНЫЙ**
СВИДЕТЕЛЬ 16+
04.00 Вспомнить все 12+
04.05 **НА ГРАНИЦЕ**
(СССР, 1938) 0+

РОССИЯ 1

- 05.00, 09.15 Утро России
09.00 Вести
09.55 О самом главном
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
12.00 Разговор с Дмитрием
Медведевым
13.30 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Наш человек 12+



Катя исчезает, оставив
письмо родным, в котором
сообщает, что она отпра-
вилась к своей сестре Лео
сама. Ольга и Наталья
Георгиевна в панике. Орга-
низируются поиски пропав-
шей девочки. Катя вполне
благополучно путешеству-
ет, пытается добраться
до военного училища.
Но на ее пути возникает
неожиданное препятствие
в виде сердобольной оди-
ной женщины, решившей
нелегально удочерить оба-
ятельного беспризорного
ребенка. Затем она знако-
мится с рассеянным уче-
ным на машине, который
верит ее страшной исто-
рии о пропавшей сестре
и берет ее в Рязанское учи-
лище. Тем временем в боль-
нице продолжается исто-
рия с анализами. Раю
отстраняют от работы
медсестры и отдают
под суд. Предстоит обсу-
довать всех младенцев,
которым Рая делала ана-
лиз за последние 10 лет...

- 17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 Прямой эфир 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 **РАЯ ЗНАЕТ** 12+
23.00 Специальный корреспон-
дент 16+
- 00.40 Они были первыми.
Валентин Зорин 12+
02.45 **СЫН ЗА ОТЦА** 16+
03.45 Диктор Иванович. Солдат
телевидения
04.45 Вести. Дежурная часть

НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
06.00 Сегодня
06.05 **АДВОКАТ** 16+
07.00 НТВ утром
08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+
09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**
МУХТАРА 16+
- 10.00 Сегодня
10.20 **ЛЕСНИК** 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ**
ФОНАРЕЙ 16+
- 16.00 Сегодня
16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
18.00 Говорим и показываем.
Ток-шоу с Леонидом
Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
19.40 **ЧУЖОЙ** 16+
21.35 **ПЯТНИЦКИЙ.**
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ 16+
- 23.30 Сегодня
00.10 **КОМАНДА** 16+
02.00 Квартирный вопрос 0+
03.05 **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
08.05 Доктор И... 16+
08.40 **ЕКАТЕРИНА**
ВОРОНИНА
(К/ст им. Горького, 1957) 12+
Режиссер Исидор
Анненский
В ролях: Людмила Хитяева,
Сергей Бобров, Вера Пашен-
ная, Нонна Мордюкова,
Михаил Ульянов, Юрий
Пузырев, Вадим Медведов
*Героиня ленты рано оста-
лась без матери. После
войны, окончив институт,
она стала инженером
и теперь работает в пор-
ту. Непростые отношения
сложнились у нее с началь-
ником пароходства,
в котором она слишком
поздно разглядела хороше-
го человека...*
- 10.35 Людмила Хитяева.
Командую парадом я! 12+
*На советском экране она
совершила чувственную
революцию, первой сказа-
в о том, о чем многие дума-
ли, но боялись говорить
вслух, — наша женщина
тоже может быть объек-
том желания. Красивая,
манкая, раскрепощенная,
Хитяева заставляла одним
взглядом замирать зри-
тельные залы, воплощая
на экране новый тип геро-
ини — русскую Кармен.
Казалось, что ее карьера
будет долгой, а личная
жизнь счастливой.
Но упрямый характер
и привычка решать все
по-своему не обещали
актрисе легкого пути...*
- 11.30 События
11.50 **ПУАРО АГАТЫ**
КРИСТИ 12+
13.40 Мой герой. Ток-шоу
с Татьяной Устиновой 12+
14.30 События
14.50 Прощание.
Александр Абдулов 12+
15.40 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ**
(Россия, 2015) 12+
- 17.30 Город новостей
17.40 **ДУРНАЯ КРОВЬ** 16+
19.40 События
20.00 Право голоса 16+
21.45 Петровка, 38 16+
22.00 События
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Хроники московского быта.
Женщины Ленина 12+
- 00.00 События. 25-й час
00.25 Русский вопрос 12+
01.10 **ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ**
(США — Канада —
Великобритания, 2009) 12+
- 03.55 **ПАНДОРА** 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Умная кухня 16+
07.30 Джейми у себя дома 16+
08.00 По делам несовершенно-
летних 16+
- 09.55 Давай разведемся! 16+
10.50 Понять. Простить 16+
12.00 Эффект Матроны 12+
13.00 Присяжные красоты 16+
14.00 Женская консультация 16+
18.00 Матриархат 16+
- 18.05 **НЕ РОДИСЬ**
КРАСИВОЙ 12+
19.00 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ**
ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ
МУЖИКИ СВО... 12+
20.50 **БЕЛОРУССКИЙ**
ИСКАТЬ-2 16+
- 23.00 Рублево-Бирюлево 16+
00.00 Матриархат 16+
00.30 **БЕЛОРУССКИЙ**
ВОКЗАЛ
(Мосфильм, 1970) 0+
- 02.30 **ЗВЕЗДА ЭПОХИ**
(Россия, 2005) 0+
- 04.35 Присяжные красоты 16+
05.35 Тайны еды 16+
05.50 Матриархат 16+
06.00 Джейми у себя дома 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 Л. Н. Толстой. Война и мир.
Читаем роман
12.55 **ВОЙНА И МИР**
14.30 Охота на Льва. Авторский
цикл Льва Аннинского
15.00 Новости культуры
15.10 Л. Н. Толстой. Война и мир.
Читаем роман
17.30 **ВОЙНА И МИР. НАЧАЛО**
РОМАНА. Спектакль театра
Мастерская П. Фоменко.
Режиссер П. Фоменко
18.20 Ясная Поляна. Лев Толстой
19.00 Пешком... Москва
толстовская
19.30 Новости культуры
19.45 Л. Н. Толстой. Война и мир.
Читаем роман
21.25 **ВОЙНА И МИР**
23.00 Охота на Льва. Авторский
цикл Льва Аннинского
23.30 Новости культуры
23.45 Л. Н. Толстой. Война и мир.
Читаем роман
01.55 Библейский сюжет. Лев
Толстой. Война и мир
02.25 С. Слонимский. Сюита
из музыки балета Волшеб-
ный орех. Симфония № 29

ЗВЕЗДА

- 06.00 Оружие XX века 12+
06.20 **БАРМЕН**
ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ
(К/ст им. Горького, 1986) 12+



- Режиссер Виктор Живолуб
В ролях: Евгений Гераси-
мов, Андрей Ростоцкий,
Татьяна Догишева и др.
Приключенческая картина,
действие которой происхо-
дит в середине 80-х годов.
Судьбы двух школьных
товарищей сложились
по-разному: один стал офи-
цером пограничных войск,
а другой устроился
в ресторане барменом
и оказался втянутым
в операцию, разработанную
иностранный разведкой...
- 07.55, 09.15, 10.05
МОРПЕХИ 16+
09.00, 13.00, 18.00, 00.00
Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
12.10 Особая статья 12+
13.15 Лучший детектив 12+
13.35, 14.05 **КОНВОЙ РQ-17** 12+
18.30 Неизвестная война.
Последнее сражение
неизвестной войны 12+
- 19.30 Последний день 12+
20.25 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ**
ЛЕТ СПУСТЯ
(К/ст им. Горького, 1980) 0+
Режиссер Юрий Егоров
В ролях: Наталья Гундарева,
Виктор Проскурин, Евгений
Лазарев, Олег Ефремов и др.
Выпускники одной
из московских школ через
двадцать лет после окон-
чания собираются вместе.
Каждого просят отве-
тить на два вопроса: «Что
вы уже сделали?» и «Чего
еще в жизни ждете?».
Вместе с бывшими одно-
кашниками пытается най-
ти ответы на эти вопро-
сы и главная героиня филь-
ма — многодетная мать
Надя Круглова...
- 22.00 **БОТАНЫ** 12+
00.15 **ВЗЯТЬ ЖИВЫМ** 16+
04.25 **ЗА СЧАСТЬЕМ**
(Ленфильм, 1982) 0+

МАТЧ-ТВ

- 06.30 Мировая раздевалка
07.00 Новости
07.05 Ты можешь больше! 16+
08.00 Новости
08.05 Живи сейчас 16+
09.00 Новости
09.05 Все на Матч! Аналитика.
Интервью. Эксперты
10.00 Новости
10.05 Где рождаются
чемпионы? 16+
10.30 Дублер 12+
11.00 Новости
11.05 Ирина Роднина. Женщина
с характером 16+
12.00 Новости
12.05 **ДЕНЬГИ НА ДВОИХ** 16+
14.35 Культ тура
с Юрием Дудем 16+
- 15.10 1+1 16+
16.00 Новости
16.05 Все на Матч!
16.55 Волейбол. Лига чемпионов.
Женщины. Азербайджан — Динамо-
Казань (Россия). Прямая
трансляция
18.30 Континентальный вечер
19.20 Хоккей. КХЛ. Динамо
(Москва) — Ак Барс
(Казань). Прямая
трансляция
21.45 Все на футбол!
22.30 Футбол. Лига чемпионов.
Гент (Бельгия) — Zenit
(Россия). Прямая трансляция
00.40 Все на Матч!
01.40 Обзор Лиги чемпионов
02.10 1+1 16+
02.55 Удар по мифам 12+
03.10 Ирина Роднина. Женщина
с характером 16+
04.20 Рио ждет 12+
04.50 Второе дыхание 12+
05.20 Безграничные
возможности 12+
05.50 Первые леди 16+
06.20 Удар по мифам 12+

СТС

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
06.40 **ЙОКО** 0+
07.10 **КОЛОБАНГА. ТОЛЬКО**
ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
ИНТЕРНЕТА! 0+
07.30 **КЛУБ ВИНКС — ШКОЛА**
ВОЛШЕБНИЦ 12+
08.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
09.00 Даешь молодежь! 16+
09.30 **КУХНЯ** 16+
10.00 **МАМОЧКИ** 16+
11.00 **ДОБРОЕ УТРО**
(США, 2010) 16+
13.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
16.00 **КУХНЯ** 12+
18.00 Уральские пельмени. Dere-
венское 16+
18.30 Уральские пельмени.
Лучшее о женщинах 16+
19.00 Миллион из Простоквашино
с Николаем Басковым 12+
- 19.05 **КУХНЯ** 16+
20.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
21.00 **МАМОЧКИ** 16+
22.00 **КЛЯТВА** (США —
Франция — Австралия —
Великобритания —
Германия, 2012) 16+
Режиссер Майкл Сакс
В ролях: Рэйчел Макадамс,
Ченнинг Татум, Сэм Нил,
Скотт Спидман, Джессика
Лэнг
*Во время медового месяца
Пейдж и Лео попадают
в автотатастрофу. Пока
жена находится в коме,
Лео не отходит от ее кро-
вати ни на час, но, очну-
вшись, Пейдж не узнает
своего мужа...*
- 00.00 Даешь молодежь! 16+
00.30 **УЖИН С ПРИДУРКАМИ**
(США, 2010) 16+
02.35 **90210: НОВОЕ**
ПОКОЛЕНИЕ 16+
04.15 **КОРОТЫШКА**
(США, 2012) 16+
05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Засуди меня 16+
06.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30 Вести 16+
09.00 Территория заблуждений
с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Запретный космос 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Вести 16+
13.00 Званный ужин 16+
14.00 **СТРАНА ОЗ** 16+
15.00 Знай наших! 16+
16.00 Программа 112 16+
16.30 Вести 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Документальный проект
19.00 Программа 112 16+
19.30 Вести 16+
20.00 **ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ**
ОУШЕНА (США, 2007) 16+
Режиссер Стивен Содерберг
В ролях: Джордж Клуни,
Брэд Питт, Мэтт Дэймон,
Аль Пачино, Дон Чидл,
Эллиотт Гулд и др.
*У Оушена вновь прибави-
лось друзей. Дрим-тим
одаренных мошенников
опять готовит атаку
на сокровища Лас-Вегаса.
На этот раз — чтобы
отомстить. Беспринцип-
ный владелец казино (Аль
Пачино), подставивший
одного из «друзей», должен
пожалеть о содеянном...*
- 22.20 М и Ж 16+
23.00 Вести 16+
23.25 **СОННАЯ ЛОЩИНА** 16+
00.20 **ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ**
ОУШЕНА (США, 2007) 16+
02.30 **СОННАЯ ЛОЩИНА** 16+
03.20 Засуди меня 16+

5 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30,
22.00 Сейчас
06.10 Утро на 5 6+
09.30 Место происшествия
10.30, 12.30, 01.45
МОРСКОЙ ХАРАКТЕР
(СССР, 1970) 12+
13.20 **БЕЛЫЙ ТИГР**
(Россия, 2012) 16+



Режиссер Карен
Шахназаров
В ролях: Алексей Вертков,
Виталий Кищенко, Валерий
Гришко, Дмитрий Быков-
ский-Ромашов, Герасим
Архипов
*Вторая мировая война под-
ходит к концу. Тяжелые
затяжные бои изматывают
обе стороны. Но чем
увереннее наступают
советские войска, тем
чаще на полях сражений
появляется огромный
неуязвимый немецкий танк
«Белый тигр». Внезапно
возникает он в дыму сра-
жений, безжалостно рас-
стреливает своих против-
ников и неожиданно исче-
зает. Советское командо-
вание решает для борьбы
с «Белым тигром» создать
особый танк — специаль-
ную модель Т-34-85...*

16.00 Открытая студия
16.50, 17.20, 17.55, 19.00, 19.30,
19.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
20.25, 21.15, 22.25, 23.10
СЛЕД 16+
00.00 **СИЦИЛИАНСКАЯ**
ЗАЩИТА (СССР, 1980) 12+
03.45 **ССОРА В ЛУКАШАХ**
(СССР, Ленфильм, 1959) 12+

Недвижимость

пригород **1.0** лесное **4 КМ** ОТ МКАД

1,5 млн руб.

за квартиру с отделкой

(495) **135 17 16** ...самолет
...самолет
...самолет

www.priogod77.ru
проектная декларация на сайте застройщик ООО «Мегагород»

КВАРТИРЫ В ЛУЧШИХ КОРПУСАХ
ПЕРВОЙ ОЧЕРЕДИ
«ИСПАНСКИХ КВАРТАЛОВ А101»

495 | 241 × 92 × 81

5 км от М Теплый стан **A101.RU**

*Лучшие корпуса в 1-й очереди ЖК «Испанские кварталы А101» с самыми востребованными форматами планировок, видом на пешеходный бульвар и детский сад. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ».

Жилой Комплекс «РУБЛЕВСКИЙ»

ДОСТУПНОЕ
ЖИЛЬЕ И КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

квартиры от **2,7** млн. руб.

Отличная транспортная доступность
8 (495) 255 0110 1,5 км от МКАД

Ипотека*
Военная ипотека

1-я очередь сдачи!

СБЕРБАНК 8 800 555 55 50 (Звонки по России - бесплатно) www.sberbank.ru
ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия банка России № 1481 от 08.08.2012 г.

жк-рублевский.pdf jkrub.ru

Застройщик ООО «Бозиева». Рассрочку предоставляет застройщик ООО «Бозиева». *С условиями ипотеки и проектной декларацией можно ознакомиться на сайте www.jkrub.ru. Реклама

ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6
строим с 1942 года

КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА
В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

8 495 249-48-07
WWW.TM-6.RU

ЖК «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК»
И «КНЯЗЬ ГОЛИЦЫН»

ЗАСТРОЙЩИК — ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6»
ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.LES-GOR.RU, WWW.KG-DOM.RU

Прямая продажа от застройщика.
Профессиональные торговые помещения в одном из самых динамично развивающихся районов Москвы: **Новая Москва.**

от **80 000** руб за кв м*

495 | **266 × 88 × 20**

Стоимость за кв.м в коммерческих помещениях в корпусе проекта «Москва А101».
Проектные декларации подробности об акции размещены на сайте commercial.a101.ru. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ».

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ www.arka.ru

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ

Новая Москва sit-company.ru

Зосимово
Киевское шоссе, 38 км

Посёлок ГОТОВ

Ипотека
СБЕРБАНК
ПАО «Сбербанк России»
Генеральная лицензия Банка России №1481 от 08.08.2012 г.

от **1.3** млн. руб.

Участки
(495) **181 07 08**

СИТ 20 лет

ВНУКОВО 2016
жилой комплекс

ДО 1 ДЕКАБРЯ ТОЛЬКО

ЭКОНОМИЯ 525 тыс. руб

(495) **241 95 55**
www.vnukovo2016.ru
проектная декларация на сайте
Застройщик ООО «Милвертин».
Реклама.

МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Предъявляю купон - индивидуальной скидкой!

МОСКОВСКИЕ ОГНИ (основана в 1993) **495) 925-11-59** м. "Жулебино" 1 мкл.

И. Мизель (основана в 1990) **495) 777-80-67** **СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ** ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА, РАССЕЛЕНИЕ **СРОЧНЫЙ ВЫКУП**. Эффективная **АРЕНДА**

МОСКОВСКОЕ И (основано в 1991) **495) 797-20-50** **495) 787-22-02** 24 года работаем по рекомендациям - на совесть!

Октава (основана в 1994) **495) 223-40-43** м. "Смоленская" 3 мкл.

РУССКИЙ ДОМ НЕДВИЖИМОСТИ (основано в 1994) **495) 785-785-0** www.rdn-realty.ru Сколько стоит моя квартира? На что я могу ее обменять? Позвоните и узнайте прямо сейчас!

НОРА (основана в 1992) **495) 968-43-36, 926-85-36** м. "Сухаревская" 1 мкл.

СЕЙЧАС ВЫГОДНО РЕШАТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС!

Многих волнует то, как меняются цены на рынке жилья. Специалисты нашего агентства заявляют: кризисные ситуации открывают новые возможности! Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по привлекательным ценам. Сегодня можно разменять Вашу квартиру, подобрав взамен варианты, недоступные ранее. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте как увеличить спрос на нее у покупателей, и какое жилье стало доступно для Вас в кризис. Мы поможем решить Ваш жилищный вопрос с максимальной выгодой! Звоните нам тел.: 8 (495) 628-88-88.

(495) 628-88-88
www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ АГЕНТСТВО ПРОСПЕКТ

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

Недвижимость

люберцы²⁰¹⁶
жилой комплекс

250

тыс. руб*

за квартиру с отделкой

(495) **241 55 11** www.lubercy2016.ru
проектная декларация на сайте

Застройщик ООО «Самолет девелопмент» ...самолет девелопмент
Реклама.

*минимальный размер первого взноса при покупке квартиры

КВАРТИРЫ В МЫТИЦАХ

С ОТДЕЛКОЙ*

от 67 500 руб. за кв.м.

*Подробности на сайте Застройщика: www.inv-s.ru и по тел.: (495) 229-85-45

Проектная декларация на сайте www.inv-s.ru. Застройщик ООО «Инвест-строй». Реклама

СДАТЬ · СНЯТЬ
ОБМЕНЯТЬ · ПРОДАТЬ

ВАРИАНТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

8(495)268-01-11

Работаем с 1993 года www.msk.anspb.com

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Ипотека **СБЕРБАНК**

ПАО «Сбербанк России»
Генеральная лицензия
Банка России №7482
от 11.08.2015 г.

от **1.9** млн. руб.

(495) **135 11 16**

Квартиры в Новой Москве


-10%
только на 10 квартир

- Школа
- Детские сады
- Торговый центр
- Храм
- Спорт
- Ж/д
- Лес

IT CIT 20 лет

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138



Частности

Компьютерная помощь

- 0 руб. — выезд. 199 р. = Удаление вируса! Любой антивирус = 99 р. Windows + драйверы = 199 р. Подключение к интернету. Экраны для ноутбуков — дешево. Гарантия до 2 лет. Работаем честно, лишнего не берем, все делаем на «отлично» и вовремя. Т. 8 (495) 969-57-46

Новая Москва
Фаворит
Киевское шоссе, 38 км

от **1.3** млн. руб.

Участки

181 21 22
sit-company.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3400 Р

ОТДЕЛКА: от эконом до VIP

• ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

• РЕШЕТКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

8-495-729-61-41
8-495-755-23-93

Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 г.

РЕМОНТ

квартир, ванных комнат

✓ заключение договора
✓ мастера славяне

скидка **20%**
ООО «ДомСтрой»

8 (495) 9 2 0 - 4 8 - 8 0

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

✓ гарантия 2 года
✓ доставка материала
✓ цены 2014 года

с 8:00 до 21:00, без выходных

8 (495) 969-12-55

ОКНА ПВХ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА **БАЛКОНОВ**

ВЫГОДНО
срок акции с 1 по 30 ноября

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
РЕМОНТ ОКОН

Окна "ТарМоно"

8 (495) 363-52-30
8 (985) 184-28-08
www.okna-gm.ru

СВОЯ ЗЕМЛЯ

ДП «Приозерный»
7 соток в Подмосковье

395000 р.
с коммуникациями

8(495)649-10-67

ДОМ У ПАРКА
РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ

от 110 000 руб./м²

ПАРКИНГ В ПОДАРОК

flotilya.com
495 241-91-97

ООО «Евростандарт»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Все виды работ
Остекление балконов, лоджий
Окна ПВХ

8(495)782-7265 8(499)409-2707
www.oknarusi.ru

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

8(495) 221-22-46

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ

РАБОТАЕМ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8(495)969-12-55
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь

Пенсионерам **МАТЕРИАЛЫ БЕСПЛАТНО**

8(495) 743-97-57
без выходных

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
для жителей Москвы и Московской обл.

ВЫДЕЛЕНИЕ ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ

в Можайском районе Московской области (Клементьевское сельское поселение)

оплата только за коммуникации

8 (495) 124-87-57

Строительство и ремонт

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи в подарок!

(495)201-56-39
(495)201-16-70

www.okna-megapolis.com Без выходных
Пенсионерам скидки • Договор Монтаж -1 день • Гарантия Обшив, вынос крыши

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ

Жидкий Акрил

8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Технология оборонной промышленности

8(495)518-49-34
8(916)163-73-15

RealFran КЛАССИЧЕСКИЕ ФРАНЦУЗСКИЕ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ТКАНЕВЫЕ Пенсиям без нагрева скидка до 15%

8-495-509-52-50
8-963-770-72-70
8-800-3333-143 звонок бесплатный

www.realfran.ru

РАСЧЕТ ВАШЕГО ПОТОЛКА: матовые — от 10 000 руб. глянцевые — от 11 500 руб.

Расчёт составлен для потолка 15 кв.м.: 4 угла, 1 труба, 1 люстра. Под ключ!

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)921-10-13
круглосуточно

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Квартиры от **1.9** млн. руб.

(495) **135 22 23**

borisoglebskoe-new.ru

завод «Титан»

ДВЕРИ стальные от 3650 р.

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

Работаем без выходных по Москве и области

Гарантия 10 лет в любой комплектации

8(495)766-65-90
www.zavod-titan.ru

ДВЕРИ от 2900р

МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ

ОБВАЛ ЦЕН

БЕСПЛАТНО: замер доставка, 5-я дверь

8 (499) 409-48-39
8 (916) 765-70-78

ЗАВОД ОКНА скидка до 35%

ПВХ, евродерево

ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, алюминий, дерево
отделка, утепление, крыши, шкафы, ремонт окон, жалюзи

пенсионерам - спец. условия

8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29
8 (495) 740-76-09

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ

Скидки. Подарки
ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

ШКАФЫ КУПЕ АНТРЕСОЛИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА

(495) 507-23-61 без вых.
(495) 502-54-27

• Помощь риелтора. Т. 8 (915) 424-01-38
• Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10
• Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
• Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

• Ремонт квартир, ванна под ключ. Все виды работ. Т. 8 (495) 223-17-20

• Ремонт квартир, офисов, дачных домов. Т. 8 (968) 722-82-81

• Ламинатчик. Т. 8 (495) 748-85-32
• Циклевка. Т. 8 (495) 532-84-43

• Циклевка от 150 р. Т. 8 (925) 506-30-50
• Дома. Бани. Т. 8 (903) 581-13-43

Хорошая примета: перед Новым годом все недоделанные дела — срочно доделать. Заняться наконец здоровьем. Купить шубу — чтоб и теплая, и всем на зависть. Научиться выбирать самые полезные продукты. Как? Сейчас расскажем.



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Хорошо, когда дома тепло... Плохо, когда сухо. Мало кто задумывается, что пересушенный воздух в помещениях очень вреден, особенно для детей.

— Сухой воздух способствует пересыханию слизистой оболочки носоглотки, а это существенно повышает риск заболевания ОРВИ, ведь только здоровая слизистая в хорошем состоянии способна противостоять инфекции — вирусам и бактериям, — рассказывает врач-инфекционист, кандидат медицинских наук Ирина Ковалевская.

Как пояснила Ирина Петровна, нежная слизистая у детей особенно уязвима, ее легко повредить, ведь, как и ребенок, она еще растет и не до конца сформирована. Все это чревато возникновением в слизистой носоглотки микротрещинок, через которые вирусы и бактерии мо-

Свежий воздух победит вирусы!



PHOTOPRESS

При распространенных заболеваниях горла надо пить горячий чай, а также находиться в помещении, которое нужно периодически проветривать, поскольку сухой воздух способствует пересыханию слизистой оболочки носоглотки

гут проникнуть в организм практически беспрепятственно. И вот она — просту-

Сухая атмосфера наших квартир делает слизистую оболочку особенно уязвимой

да или ОРЗ! Что же делать? Есть несколько вариантов выхода из ситуации. Первый — следить за влажностью воздуха в помещении, почаще его проветривая. Благо за окном воздух насыщен влагой. Необходимо

также делать влажную уборку, протирать пыль, мыть и стирать игрушки. Повысить и поддерживать нормальную влажность помогают растения, аквариум и увлажнители воздуха. Ну и, конечно, дома ни в коем случае нельзя курить, тем более

при детях, которые особенно чувствительны.

Помощь при первых симптомах

На помощь приходят спреи. Обладая репара-

тивным свойством, они способствуют восстановлению, заживлению слизистой, ее укреплению и поддержанию в нормальном работоспособном состоянии.

Если вы уже заболели

При простуде и ОРЗ спреи нужны для того, чтобы укреплять защитные силы организма и бороться с вирусами, — рассказывает Ирина Ковалевская. — Хороший спрей обладает всеми тремя необходимыми для выздоровления свойствами: иммуномодулирующим, противовирусным и репара-

тивным. Он помогает организму оказывать сопротивление инфекции сразу во всем направлениям!

Начинать лечение спреем можно в любой день заболевания, он все равно включится в борьбу и окажет существенную поддержку организму.

— Безусловно, при лечении к спреям по рекомендации врача по необходимости можно подключать и другие лекарственные средства, — рассказывает Ирина Петровна. — Лично я бы рекомендовала жаропонижающие, антисептики для горла или сосудосуживающие для носа.

Прямая речь



Семен Кушнир
педиатр, доктор
медицинских наук,
академик РАЕН

Эпителий, как крепостные стены, предохраняет ткани наших органов от бактерий. Выделяет интерфероны, иммуноглобулин А и другие защитные вещества, убивающие микробов, участвует в общей иммунологической защите организма. При применении спрея быстрее восстанавливается функциональное состояние слизистой оболочки полости носа, повышается общий уровень защиты носоглотки. При этом сохраняется интерферон-продуцирующая активность клеток-защитников, — пояснил эксперт. — Поэтому восстановление эпителия очень важно.

Кстати

Чтобы быть в тонусе, соблюдайте простые правила жизни здоровых и активных людей. Зимой, по словам врача-иммунолога Ольги Ежовой, особенно важно высыпаться, чаще гулять, правильно питаться, стараться поддерживать хорошее настроение и следить за обстановкой в доме — экологической, эмоциональной, психологической.

БОЛЬ В ГОРЛЕ?

ДЕРИНАТ СПРЕЙ

БОРЕТСЯ С ВИРУСОМ — ПРИЧИНОЙ БОЛИ В ГОРЛЕ!

ПОМОГАЕТ:

- УСКОРИТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ
- ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ
- ВОССТАНОВИТЬ ПОВРЕЖДЕННУЮ СЛИЗИСТУЮ

Деринат® СПРЕЙ

ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ В ГОРЛЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Недуг бессилен против распорядка дня



Лечение такого заболевания как, вегетососудистая дистония, во многом зависит от образа жизни человека. Врачи советуют как можно чаще проводить время на свежем воздухе, побольше двигаться, заниматься физкультурой



Александр Галин
врач-терапевт

Частые головные боли и головокружения, слабость, тревожное состояние и сбой сердечного ритма, к сожалению, редко становятся причиной для обращения к врачу. Между тем эти явления могут быть симптомами такого распространенного

заболевания, как вегетососудистая дистония (ВСД). Оно не относится к числу самостоятельных заболеваний, это скорее синдром, свидетельствующий о функциональном расстройстве сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем. Толчком к его развитию могут стать различные факторы, в том числе и перенесенная человеком стрессовая ситуация. Не зря ВСД нередко называют недугом,

приобретенным в результате неправильно пережитого стресса. Проявления дистонии разнообразны, лечат ее и терапевты, и кардиологи, и невропатологи — специализация врача зависит от того, какая система организма больше страдает. Но во многом успех лечения зависит от

пациента, вернее от его образа жизни. С чего же следует начать борьбу с заболеванием? С четкого распорядка дня. Вставать, ложиться спать, принимать пищу старайтесь в одно и то же время. Это помогает нормализовать работу нервной системы, сердца и сосудов.



День начинайте с контрастного душа, заканчивайте теплым душем или ванной. Если есть возможность походить в бассейн хотя бы по выходным — прекрасно, ведь водные процедуры — лучшая профилактика и эффективный способ лечения этого заболевания. Не допускайте длительных перерывов в еде. Всегда держите при себе что-то для перекуса (банан, яблоко, йогурт). А вот крепким чаем, кофе и алкогольными напитками увлекаться не советуем: под их действием тонус нервной системы у пациентов с ВСД может расшататься не на шутку. Ограничить нужно и всевозможные соленья, маринады. Старайтесь ежедневно гулять как минимум полчаса, в выходные — до двух часов в день. Причем лучше быть на улице в светлое время суток. Солнечный свет необходим для выработки гормона мелатонина, восстанавливающего нормальный биоритм. Движения при дистонии пойдут на пользу: ходьба, бег, езда на велосипеде, плавание, лыжи, даже обычный подъем по лестнице. При склонности к повышению артериального давления хороший эффект оказывает настойка боярышника, при пониженном давлении — экстракт элеутерококка, настойка корня женьшеня. А витамины группы В — главные вещества для эффективного лечения нервной системы. Их содержат печень, пивные дрожжи, отруби, проростки пшеницы, капуста, неочищенные злаки и орехи.

Прямая речь



Елена Потапова
врач-невролог

Многих людей формулировка «неорганическое поражение вегетососудистой системы» успокаивает: мол, от этого не умирают. Но вегетососудистая дистония опасна тем, что если не лечить ее, то с годами реальное поражение внутренних органов совершенно не исключается. Так, если при вегетососудистой дистонии давление частенько «прыгает», то со временем человек может пополнить ряды гипертоников. К числу опасных осложнений запущенной болезни относятся панические атаки. Их порой очень трудно пережить, в первую очередь психологически. Вот почему с визитом к врачу затягивать нельзя ни в коем случае.



Илья Ким
психолог-консультант

Признаками приступа панической атаки, как правило, являются болезненные ощущения в грудной клетке, онемение конечностей, холодный пот и затрудненное дыхание, как следствие — обморочное состояние. Вот простой способ, который поможет справиться с приступом: если он настиг вас вне дома, присядьте или, если нет возможности, прислонитесь к стене. Закрыв глаза, прислушайтесь к биению сердца — звук будет отдаваться в ушах. Сделайте медленный глубокий вдох и медленно выдохните, минимум 7 раз. Это быстро восстановит дыхание и поможет приостановить приступ.

Способны ли вы контролировать свои эмоции и противостоять стрессу

Чтобы проверить, как вы реагируете на стрессы, ответьте на вопросы специальной анкеты, составленной психологами одним из трех вариантов: «безусловно» (3 балла) «не очень» (1 балл) или «ни в коем случае» (0 баллов).

Раздражает ли вас:

1. Чрезмерная близость собеседника при разговоре?
2. Женщина в годах, одетая как молоденькая девушка?
3. Когда вас пытаются учить, что и как делать?
4. Смятая страница газеты, которую хотите прочитать?
5. Когда кто-то смеется невпопад?

6. Курящая на улице дама?

7. Когда в кинотеатре человек громко обсуждает фильм?
8. Человек, кашляющий в вашу сторону?
9. Когда человек опаздывает на встречу с вами?
10. Когда вам пересказывают сюжет книги, которую вы собираетесь прочесть?

11. Человек, грызущий ногти?

12. Когда вам дарят ненужные вещи?
13. Громкий разговор в общественном транспорте?
14. Сильный запах духов?
15. Человек, жестикулирующий во время разговора?
16. Коллега, употребляющий иностранные слова?

- **Более 36 баллов.** Вы раздражительны и легко выходите из себя.
- **От 13 до 36.** Не драматизируя невзгоды, вы способны легко забывать их.
- **Менее 13.** Вы спокойный человек, реально смотрящий на жизнь. А это гарантия против стрессов.

Помогаем ребенку при недомогании



Растущий организм ребенка может иногда вводить маму в ступор. Еще вчера ребенок был бодр и весел, а сегодня — ее могут расстроить неприятные симптомы недомогания, снижающие качество жизни. Уж и не знаешь, как помочь! Не кормить же его «взрослыми» таблетками, которые мы сами пьем «от головы» и «от давления»! Чтобы найти необходимую поддержку, нужно сначала во всем разобраться. Одной из причин недомогания у детей может быть вегетососудистая дистония (ВСД) — это проблема вегетативной нервной системы, которая отвечает за порядок в работе многих систем организма. ВСД нарушает этот порядок, что может провоцировать

комплексную разбалансировку систем организма. А она, в свою очередь, может приводить к таким неприятным проявлениям недомогания. Именно поэтому, чтобы помочь ребенку, любящей маме нужно искать средство, которое будет работать комплексно, воздействуя на причины ВСД и облегчая различные ее симптомы. Например, такое, как «Элтацин». Он комплексно воздействует на организм ребенка, способствуя повышению качества его жизни. А это, в свою очередь, — залог тех свершений, которые нужны ему в переходном возрасте и так радуют любую маму!



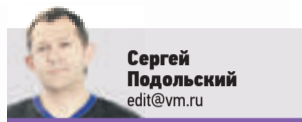
Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Кефир и простокваша — пища наша



1



Сергей Подольский
edit@vm.ru

Когда вы приходите в супермаркет и покупаете кисломолочную продукцию: кефир, ряженку или простоквашу, вы наверняка видите надпись на упаковке: «Изготовлено термостатным способом». Что это означает?

Два способа

Термостатный — это традиционный, старинный метод изготовления кисломолочной продукции на Руси, который позволяет сохранить все полезные свойства продукции, — говорит временно исполняющая обязанности руководителя службы качества Останкинского молочного комбината Наталья Колчак. — А вообще вся кисломолочная продукция вырабатывается двумя способами: резервуарным и термостатным.

При резервуарном способе молоко заквашивается и созревает в большой отдельной емкости — резервуаре. По окончании сквашивания в продукте образуется плотный



2

PHOTOPRESS

Все термостатные кисломолочные продукты соответствуют ГОСТу и относятся к разряду полезных и очень вкусных продуктов

сгусток — его перемешивают и разливают в потребительскую упаковку. В процессе розлива продукт периодически перемешивается и сгусток нарушается.

В результате консистенция становится гораздо более жидкой, и продукт значительно легче расфасовать. Такой способ производства проще и экономически выгоднее. Поэтому «резервуарные» продукты стоят дешевле. Однако у термостатного способа производства есть свои преимущества. Такой продукт обладает более богатым вкусом и ароматом и более безопасен. При термостатном способе производства сквашивание и созревание молока происходят непосредственно в той таре, в которой вы видите на полке в магазине. Но если сравнивать пищевую ценность, то продукты обеих категорий равноценны.

Вначале — фасовка

При термостатном способе производства фа-

совка продукта предшествует созреванию. То есть ряженка, варенец, простокваша формируются в той же упаковке, в которой они будут реализованы.

При этом в упаковке образуется плотный сгусток. То есть продукт получается густым по консистенции и насыщенным на вкус, так как сгусток не нарушен. Выдерживать баланс в термостатной камере постоянно значительно сложнее, чем в отдельном резервуаре несколько часов, — продолжает рассказывать Колчак. — Требуется особая квалификация персонала, поэтому большинство заводов перешли на резервуарный способ производства, тем более что он экономически выгоднее. Но, к счастью, в последнее время некоторые производители решили вернуться к классической технологии.

После изготовления кисломолочных продуктов термостатным способом (1) они в специальных упаковках поступают на прилавки магазинов. Потом их можно спокойно употреблять без риска вашему здоровью (2)

Особое внимание — на упаковку

В последний день осени, 30 ноября, этого года свой юбилей — 60-летие со дня основания отметит Останкинский молочный комбинат. Хотя впервые о предприятии упоминалось еще в 40-х годах прошлого века.

На одном из крупнейших предприятий молочной промышленности Москвы и России сегодня производят несколько видов кисломолочных продуктов: ряженку, варенец, простоквашу, ацидофилин, биоюгurt. Приобретая продукцию в прозрачной упаковке, покупатель сам может определить, каким способом она была изготовлена. Продукт, выработанный резервуарным способом, легко перемешивается и вытекает из упаковки. Термостатный же имеет густую консистенцию, плотный сгусток и становится жидким только, если его сильно взболтать, либо перемешать. Приобретая продукты, изготовленные термостатным способом, можно выбирать, в каком виде их употреблять — перемешанными или густыми, то есть с нарушенным или не нарушенным сгустком.

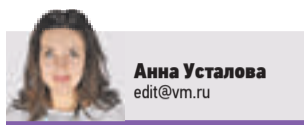
ОСТАНКИНСКИЙ
МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ

Молочные традиции на все времена!

Легендарная продукция Останкинского молочного комбината

Реклама

Меха согревают и придают статус



Анна Усталова
edit@vm.ru

Россия — зимняя страна. Поэтому на протяжении многих столетий люди согревали себя мехами. Но мех для женщин — это не только и не столько средство для тепла, а показатель статуса, стиля. Мода меняется, а мех остается. Сомнений, покупать меховую шубку или обойтись спортивным пуховичком, быть не может. Ведь мех в наше время — это еще и грамотная инвестиция, стабильная валюта, гарантия хорошего настроения. Чтобы упростить задачу модницам, мы решили воспользоваться советами авторитетных экспертов. — Сегодня в моде стиль «обшарпе», или «мексиканский тушкан», как говорила Эллочка-Людоедка из «12 стульев», — рассказывает историк моды Александр Васильев. — Такая шуба, на первый взгляд, имеет слегка



1

Покупательница во время примерки шубы (1). 24 ноября 2009 года. Манекенщицы демонстрируют коллекции мехов разных дизайнеров в одном из элитных ресторанов Москвы (2, 3). 20 марта 2010 года. Показ осенне-зимнего сезона на открытии Недели моды в Москве, который прошел в Гостином Дворе (4)



2

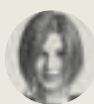


3



4

Прямая речь



Владлена Лорд
дизайнер

Рекомендую не отказываться себе в удовольствии и побаловать себя меховой шубной. Особо актуальными в сезоне осень-зима-2016 будут шубы из енота и чернубурки. Мех этих животных по праву считается самым носким.

поношенный вид. На самом деле нынче это последний писк. И не обязательно покупать цельное меховое изделие. Шубка, выполненная из кусочков, пусть даже с нарочитой небрежностью, будет выглядеть весьма современно и актуально в этом сезоне. Более подходящим мехом для такой шубы станет выделанная стриженная лисица и мягкий кролик, — уверен Васильев.

А вот дизайнер Игорь Гуляев в своей последней коллекции, наоборот, обращается к благородному меху, делая акценты на сочных оттенках: изумруд, индиго, пурпур, бордо, бирюза, аквамарин — все они вызывают прямые ассоциации с драгоценными камнями. Очень актуальны в нынешнем сезоне будут шубы из стриженной норки. Причем не только удлиненные модели, но и укороченные полшубки с рукавами три четверти. Элегантно на женщинах будут смотреться шубы пальтового типа из тонких шкур лисы и кролика. Шуба из овчины, кстати, особенно гармонично будет сочетаться с замшевыми деталями, строгим воротником, как у пиджака, и скромным поясом, стильно подчеркивающим талию.

Особое место займут шубки без воротника, с округлым вырезом. Моду на него ввела еще великая и неподражаемая для всех француженка Коко Шанель.

Искусственный или натуральный

Многие модельеры уверены, что эпоха искусственного меха не за горами. Возможно, она наступит уже этой зимой. И дело не только в цене. Движение в защиту животных набирает силу во всем мире. — Сейчас на глаз не отличишь искусную скорняжную работу от искусственного меха, который выглядит как натуральный. Главное — это хорошее качество. Ну а мех натуральный был и остается дорогим удовольствием, — считает модельер, специализирующийся на меховых изделиях, Ирина Крутикова.

На заметку

Что касается материалов то здесь только вопрос кошелек и предпочтений. В тренде как всегда норка. Этот мех удачно сочетается в себе элегантность и некий спортивный шик. Например, длинношерстная норка добавит образу девушки сдержанную изысканность, но при этом подчеркнет ее динамичность, сохраняя нотки рок-н-рольного задора.

Кстати

Слово «шуба» появилось в речи москвичей в 1368 году, и произошло оно от арабского «джубба» — теплая одежда с длинным рукавом, украшенная мехом соболя. Мех соболя и сегодня самый дорогой.



РИА НОВОСТИ

Мнения покупателей



Алена Вадимовна
менеджер по подбору персонала, 39 лет
город Москва

Конечно, как любая женщина, я думала о шубе, но считала, что это огромная и непоколебимая роскошь и все это точно не для меня. Теперь я понимаю, что думала неправильно. И с моральной точки зрения. И с материальной. А изменить мировоззрение мне помог один случай, как раз связанный с покупкой шубы.

Как-то раз под конец зимы я шла по торговому центру — увидела огромные скидки на шубы. Примерила, но опять подумала, что в семье меня не поймут, да и зима закончилась. Я ушла без покупки. Позже узнала, что три мои подруги обновили шубы, а я даже первую в своей жизни еще не купила! Мне стало очень обидно. Буквально до слез. Решила, что в этом году я точно совершу долгожданную покупку!



Ирина Валентиновна
инженер ОТК, 58 лет
город Красногорск

У меня двое детей, с очень большой разницей в возрасте. Вышло так, что сначала я вырастила сына, потом все средства и силы уходили на то, чтобы вырастить дочь. То есть о себе особо не думала. В один из дней мы поехали посмотреть шубу моей дочке. Конечно, она хотела норковую, и я подумала: раз хочет, значит, куплю, а себе

как-нибудь потом. Даже не как-нибудь, а как было всегда многие годы. Но обстоятельства сложились так, и отчасти благодаря моей дочке, что она отказалась от такого дорогого меха и сказала: «Мама, ты больше меня этого достойна». Я сопротивлялась, а потом подумала, а действительно, чем же я хуже? Могу я хоть раз за многие годы порадовать себя? И наконец-то купила шубу своей мечты, очень счастлива, до сих пор не пожалела!



Ангелина Игоревна
бухгалтер, 45 лет
город Москва

Я мечтала о красивой шубе всю жизнь. Но меня все время что-то останавливало: собрать ребенка в школу, приготовить его к выпускному, потом начался ремонт, который, кажется, никогда не закончится. Тут же понадобились новые детали для машины мужа. И так постоянно. Но как-то раз после разговора со своей подругой,

у которой всегда получалось находить баланс между желаниями семьи и своими, я решила: все, хватит! Пора о себе подумать. Искала магазин с доступными ценами и большим ассортиментом. Поехала в Елена Furs. Купила. Не жалею! Стала замечать: не только взгляды окружающих, но и отношение мужа ко мне поменялось в лучшую сторону, появилось желание больше времени уделять своей внешности!

Воскресное Чтение



АЛЕКСАНДР СЛАВУЦКИЙ

Дрессировщик Юрий Дуров: Рад, что династия продолжается

Апрель 2010 года. Юрий Дуров — представитель легендарной династии, основателями которой стали в конце XIX века циркачи братья Владимир и Анатолий Дуровы



**Александр
Славуцкий**
nedelya@vm.ru

Художественный руководитель Театра «Уголок дедушки Дурова» народный артист Юрий Дуров отмечает 50-летие творческой деятельности. Именитый дрессировщик рассказал «Вечерке», как впервые вышел на манеж в шестилетнем возрасте, а в 11 лет у него уже появилась трудовая книжка.

А было ли у вас вообще детство — друзья-товарищи, игры?

У меня было типичное детство циркового ребенка. Я переезжал вместе с родителями из цирка в цирк, менял по 5–6 школ за год. Конечно, какие-то приятели у меня были, но ни одного из них я не помню. В каждом новом классе вокруг меня собиралась группа ребят, имевшая ко мне определенный интерес. Не будем называть его меркантильным, но все-таки благодаря мне у них была возможность каждые выходные ходить в цирк, наблюдать его закулисье. Что касается учителей, то кто-то

из них смотрел на меня восторженно: ребенок, а уже работает на манеже! А некоторые старались вообще не замечать «инородное тело», появившееся в классе на пару месяцев. Кому-то нравилось меня гнобить на глазах у одноклассников: вот, смотрите, вечером он красиво одевается и выходит на манеж в блеске прожекторов, а тут отстает от всех, худший ученик в классе.

Помните первое животное, которое вы начали дрессировать?

В 1966 году мы получили маленького слоненка Лилю, и папа сразу же решил, что это будет моя слониха и дрессировать ее начну я. Лиля прожила у нас долгие годы.

Наверняка с ней связано много воспоминаний?

Лилька работала хорошо, но была у нее одна особенность: если ей что-то не нравилось, она убегала с манежа. Очень смешной случай был в Донецке. Мы выступали с новогодним представлением. Каждый артист исполнял роль сказочного персонажа. И вдруг Лильку что-то напугало, она выбежала с манежа в застекленное фойе, пробила стекла и выскочила на улицу.

На площади перед цирком стояла большая новогодняя елка, гуляли горожане. И тут, только представьте себе картину, выскакивает слон, за ним — Хоттабыч, Дед Мороз, Карабас и Бармалей. Так мы два раза обегали вокруг елки, затем Лилька замерзла и через тот же пролом вернулась обратно в цирк. Случались ЧП и во время перевозки Лильки. Это сейчас появились специальные автобусы, а раньше животных пешком вели на вокзал и с вокзала, в лучшем случае впереди ехала машина ГАИ с мигалкой.

Некоторые из моих трюков до сих пор никто из дрессировщиков не повторил. Например, несколько номеров с морскими львами

Из трех моих слонов только Лилю за ногу приковывали цепочкой к машине, чтобы не убежала, но не всегда это помогало. Так, в Кемерове она убежала в частный сектор, состоявший из неболь-

ших деревянных домишек, и оказалась во дворе, где парень романтически прощался с девушкой. Зима, градусов 30 мороза, парень пытается поцеловать девушку, и в этот момент во двор вбегает слон...

Вы дрессировали разных животных. Есть среди них любимые?

Мне трудно выделить какое-то одно животное. Зато я точно могу сказать, с кем мне никогда не нравилось работать.

С кем и почему?

Я не любил работать с медведями: дело в том, что это животные, чье поведение невозможно спрогнозировать. Ты никогда не знаешь, что у него на уме: он не предупреждает о нападении, поэтому очень опасен. Еще одно коварное, неверное животное — обезьяна. Сидя у меня на руках,

она будет заирать вас, но стоит мне только передать поводок в ваши руки, и она начнет проявлять агрессию по отношению ко мне. То есть, понимаете, я для нее моментально перестал быть

хозяином, она про меня, по сути, уже забыла.

Есть ли номера, которыми вы особенно гордитесь?

Впервые в истории русского цирка я вывел на манеж жирафа и горжусь этим. Некоторые из моих авторских трюков до сих пор в цирке никто не повторил. Например, номер с морским львом, жонглирующим двумя мячами. Ав другом номере морской лев бил по подкидной доске с мячом, мяч взмывал вверх, а животное бежало по манежу и ловило его. Успехом пользовался номер, в котором в темноте под «Аве Марию» Шуберта морской лев шел через лестницу треугольной формы, на носу у него были канделябры с зажженными свечами. Потом животное отдавало мне подсвечник и забиралось на тумбу. Я подносил свечи, и с последними звуками музыки лев их задувал.

А я помню ваш номер с гепардами.

В моем аттракционе они впервые вышли на манеж без ограждения. На хищниках не было ошейников. Лишь у дрессировщицы Дарьи Костюк есть замечательный аттракцион с гепардами, но и у нее они работают за ограждением.

Ваша дочь Наташа собирается продолжить династию Дуровых...

Я стараюсь передать ей свой опыт. Она уже поставила несколько спектаклей как режиссер и одновременно работает как дрессировщица. У нее есть номера с пони, собаками, барсуком, слонами. Мне очень нравится, что, будучи моей дочерью, Наташа не стесняется советоваться с другими дрессировщиками и даже слушателями. И они ей охотно помогают. Я очень надеюсь, что через какое-то время смогу передать ей свое место. Руководить нашим театром должны представители династии Дуровых.

Как обстоят дела со строительством новой сцены «Уголка дедушки Дурова»?

Строительство было заморожено на долгие годы. Ситуация изменилась лишь с приходом нового руководителя Департамента культуры Москвы Александра Кибовского. Он сразу обратил внимание на наш театр, и дело наконец сдвинулось с мертвой точки. Если все получится, я буду гордиться тем, что в период моего руководства у «Уголка дедушки Дурова» появилась новая сцена.

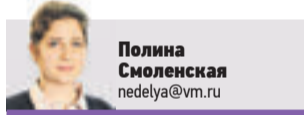
Первый миллион — мелочью

Считается, что в бизнес идут только для того, чтобы стать богатыми. Но деньги не главное. Бизнесменами становятся те, у кого есть цель, мечта и деятельная натура в придачу. А это свойственно прежде всего молодым. Начать же можно с чего угодно, да хоть с обычных носков!



1

Подпишитесь на носки!



Полина Смоленская
nedelya@vm.ru

Это нормально — подписываться на газеты и журналы (хотя мы делаем это все реже и реже). Но подписываться на носки... Как минимум неожиданно, но сегодня каждый желающий может оформить подписку, чтобы раз в месяц находить в своем почтовом ящике комплект носков!

«Вечерка» не могла пройти мимо и расспросила обо всем основателей единственного в своем роде носочно-подписочного сервиса Sockster Наталью и Андрея Мигальниковых.

Как это работает?

Все просто. Каждые четыре недели наши подписчики находят в почтовом ящике конверты с тремя парами носков — три пары мужских или женских носков разных цветов. Подписку можно оформить на месяц, полгода или год. В любое время клиенты могут поменять модели и цвета, которые получат в следующий раз.

Но как?! Они же не поместятся в почтовый ящик?

Поместятся! Мы долго изобретали, как правильно укладывать носки в конверт, как конверт подгибать, чтобы он пролез в почтовый ящик. Все курьеры приновились правильно доставлять наши носки. В курьерских службах мы проходим

как «рассылка документов», потому что пользуемся стандартными конвертами формата С4 (229 x 324 мм. — «ВМ»). И доставка получается недорогой.

Как вы до этого додумались? Наверняка ведь друзья отговаривали...

Честно признаемся, идею подсмотрели в Европе, где нечто похожее впервые реализовали еще в 1999 году. И никто нас не отговаривал, наоборот, друзья и знакомые поддерживали, говорили, что это очень здорово и необычно. Да и не тратили мы особо времени на обсуждения. Нам понравилась идея, и мы поняли, что не надо разглаживать, на-

вать свои стейк-хаусы там. Все ему говорили, что он поехал на родину стейков и у него ничего не получится. А у него получилось, и сейчас его рестораны в топе стейк-хаусов Лондона. Поэтому... Поэтому надо просто начинать делать и смотреть, как это работает. Мы убедились, что работает.

И вам сразу поверили?

Нам пришлось столкнуться с большим скепсисом. Многие не понимали суть нашего сервиса. В то же время находились люди, которые



3

Сегодня очень много ворчунов, которые говорят, что бизнес — это так сложно, в нашей стране это невозможно сделать... Но так говорят, как правило, бездельники

до делать. К слову, нас очень воодушевляет в этом плане Михаил Зельман, который сделал сеть стейк-хаусов в Москве, потом ее продал и переехал в Лондон созда-

были в восторге от идеи. На старте у нас не было ни одной мысли бросить дело. После каждого нового заказа, после разговора по телефону с радостным клиентом

25 сентября 2015 года. Молодые предприниматели Андрей и Наталья Мигальниковы обсуждают очередную бизнес-идею (1). Доставка носков по почте будет недорогой, если их определенным образом сложить в конверт (2), и тогда он спокойно войдет в щель почтового ящика (3)

становилось понятно, что этим стоит заниматься, потому что это несет людям положительные эмоции. К слову, сегодня критики в наш адрес мы не встречаем. Когда мы успешно реализовали эту идею и не заглохли, спустя год, все скептики либо поменяли свое отношение, либо совсем замолчали.

Вы работаете, так сказать, по швейцарскому шаблону...

Нет, мы заимствовали только идею доставки носков в почтовый ящик. Мы пошли дальше. Например, швейцарский проект предполагает доставку только мужских черных носков. Мы предлагаем и мужские, и женские носки различных цветов. При этом клиент может ежемесячно менять содержимое конверта, комбинировать цвета и фасоны. Очень много времени потратили на разработку сайта, он уникальный по функционалу.

Всякое новое дело требует инвестиций...

Нам очень помогли в коворкинге столичного прави-



2

тельства. Я была удивлена, когда узнала, что многие, например, юридические моменты можно решить бесплатно. Нам не пришлось тратить на офис, юридические услуги, бухгалтерию. Да и вообще в коворкинге созданы все условия для малого бизнеса: есть столы, стулья, интернет, различная офисная техника и даже переговорная. Знаете, сегодня очень много ворчунов, которые говорят, что бизнес — это так сложно, невозможно в нашей стране, но это, как правило, бездельники.

Можно сказать, что это история семейного бизнеса?

Можно сказать, что этот бизнес нас и поженил, — поделился Андрей, поглядывая с улыбкой на Наталью. — Мы с самого начала все делаем вместе. Глобальные вопросы в плане стратегии, финансового положения мы обсуждаем вдвоем, чтобы две головы приняли правильное решение.

— Однако на Андрее была и остается большая ответственность — техническая часть проекта, — подхватила Наталья. — На мне — много маленьких: я общаюсь

с клиентами, партнерами и фабриками, отвечаю за дизайн, картинки, текст и контент на сайте.

Справляетесь вдвоем?

С нынешними техническими возможностями можно обойтись без штата сотрудников. У нас все отлажено, потому на формирование заказов мы тратим минуты.

Пытаюсь представить себе вашего клиента...

Это москвичи или жители Санкт-Петербурга 25–40 лет. Те, кому нравится сама идея, для кого не цена играет роль, а кому важно подарить человеку эмоции. Либо кому-то подарить, либо себе. Потому что носки по подписке — это, прежде всего, такой эмоциональный сервис. Вообще у нас были клиенты из 18 городов. Была даже подписчица в Анадыре. Нам безумно льстило, что наши конверты летят в Анадырь...

Будет ли у этого бизнеса развитие?

Была идея создать подписку на зубные щетки... Но это — другое направление. Мы пока не готовы. Но было бы здорово, если бы кто-то реализовал эту идею в Москве!

Как монетизировать чудеса науки



Ольга Яковлева
nedelya@vm.ru

Чего душой кривить, сейчас интересы большинства детей сосредоточены на интернете и гаджетах. И тем ценнее люди, кто с помощью самых разнообразных методов и форм пытаются вызвать у ребят интерес к науке, творчеству, познаниям. А некоторые, такие как Артем Щербатюк и Сергей Попов, даже сумели превратить это в бизнес.

Артем и Сергей семь лет назад создали своеобразное научно-развлекательно-познавательное шоу, с которым они выступают на детских праздниках и разных мероприятиях. Да что там дети — даже взрослые с огромным удовольствием принимают участие в представлении! Ну как можно остаться равнодушным, когда ты видишь, как живая роза после некоторых манипуляций превращается в стеклянную и разбивается на множество мелких осколков. Или во время «кришоу» при тебе за считанные минуты готовят вкуснейшее мороженое. А участникам химического шоу актеры-«профессоры» разрешают попробовать сухой лед на вкус, а затем из этого жельда, оказывается, можно сделать мыльный пузырь. И каждый такой опыт сопровождается подробным разъяснением — с помощью каких научных процессов возможны такие удивительные превращения.

Совсем недавно Артем и Сергей добавили в свои программы опыты не только с химическими веществами, но еще и с электрическим током. Так появились «Электровакуумное шоу» и «Тесла-шоу». Теперь любой отож-



1

ный зритель может своими руками потрогать «электрический заряд» и познать магию электричества.

Причем все эти представления Артема и Сергея проходят весело и с шутками. Детский смех не смолкает ни на секунду, и ребятам с радостью принимает непосредственное участие в спектакле.

А все началось в 2009 году.

— Мы встретились, как сейчас помню, у Сережи дома, и, сидя на кровати, выписывали праздничные агентства, которым могли бы предложить свои услуги, — вспоминает Артем. — Репетировали мы тогда в гараже.

— И мечтали о том, что когда-то у нас будет свой офис, — добавляет Сергей. — В тот «гаражный» период у нас не было ничего, кроме идеи и энтузиазма. Помню, даже название своего шоу мы придумали в тот момент, когда регистрировали свой первый сайт. Очень захотелось, чтобы

в названии присутствовало слово «наука». И вообще, чтобы мы ассоциировались именно с наукой.

— Дела поменьше пошли в гору. Но все равно первое время мы очень опасались, что в любой момент может все закончиться, что мы где-то не дотягиваем, — говорит Артем. — Это сейчас у нас есть гарантия, что мы обеспечены работой на несколько месяцев вперед: по несколько выступлений в день проводим и работаем семь дней в неделю. Тяжело ли это? Да. Но это того стоит. Ведь мы же помним те времена, когда просыпались в понедельник с утра и думали: «А будет ли что-то на этой неделе?»

— Нас всегда спрашивали, выделяемся ли мы, — рассказывает Сергей. — Выделяемся. Наше основное отличие от других, кто этим занимается, заключается в подходе к праздникам. Мы ведем себя таким образом, как будто мы сами дети

Если к науке подойти грамотно, с умом, то это может превратиться в хороший бизнес (1). Актеры-«профессоры» Артем Щербатюк (слева) и Сергей Попов (2)

Кстати

Научно-познавательные шоу для детей и подростков самых разных возрастов становятся в Москве из года в год все популярнее. «ВМ» насчитала как минимум полтора десятка компаний разного уровня, которые специализированно работают в данной сфере. Тематика шоу-программ может быть самой разной — от физико-химических опытов, до программ по истории, языку, кулинарии и безопасности.

и хотим побеситься вместе с ними. Мы орем, прыгаем, скачем, чуть ли не головой об пол бьемся. Наверное, мы единственные в своем роде такие. Нам нравится детский смех, ребячий восторг и хочется делать лучше наши программы.

Судя по тому, что ребята намерены в ближайшее время равнять свой научно-развлекательный бизнес еще и в других городах России, дела у них идут в гору. Еще в планах также выпустить серию брендированных наборов от их лаборатории, купив которые, ребенок может ставить простые, но увлекательные научные опыты в домашних условиях.

Правильная конфета лучше диеты



1 ноября 2015 года. Карина Корчагина (слева) и Маргарита Левыкина на ярмарке «Четыре сезона» в центре дизайна Artplay



Юлия Воронина
nedelya@vm.ru

У некоторых словосочетание «правильное питание» ассоциируется исключительно с пресной гречкой, овощами на пару и обезжиренным кефиром... Основательницы студии кулинарии «Едим вкусно и полезно» москвички Карина Корчагина и Маргарита Левыкина взяли себя доказать, что чизкейк и «сникерс» могут быть вкусными и полезными.

Как сладкое может быть полезным?

Карина: Все по канонам правильного питания (ПП). Вместо сахара — финики, изюм, мед, который не подвергается термической обработке, если мы говорим о выпечке, например. Мой семилетний сын — аллергик. Возникла необходимость исключить сахар из его рациона, но лишать ребенка лакомств не хотелось. Сначала я сама приготовила ему из натуральных продуктов аналог «молочного ломтика», потом «киндер пингви», и постепенно в нашу жизнь вошли полезные сладости. Сейчас я готовлю «правильные» аналоги почти всех самых известных батончиков: «сникерс», «баунти», «пикник». Они не аллергенны и обладают огромным количеством витами-

нов, помогают худеть. А есть и не толстеть — мечта каждой девушки (смеется).

Сладости, которые помогают похудеть, — звучит здорово...

Карина: Мы стараемся не забывать о мере и своим клиентам тоже об этом напоминаем. Конечно, если съесть по три кило полезных конфет, вы не похудеете, потому что сухофрукты и кокосовое масло, которые в составе, — калорийные.

Правильно питаться — модно, и уже поэтому — дорого...

Рита: Великое заблуждение! Правильное питание — недорого, особенно если сравнить во сколько потом обходятся болезни. Пачка «рафаэлла», в которой их 15 штук, стоит около 250 рублей — 17 рублей за конфету. Наша конфета чуть дороже, около 20 рублей. И я даю гарантию, что вы ни за что не отличите, например, наш чизкейк от покупного.

Что-то кроме сладостей делаете?

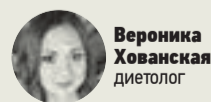
Карина: Приготовить в технике ПП можно что угодно. Сейчас нам заказывают сладости и еще так называемую иммунитетку — это натуральный аналог «терафлю», который готовится из имбиря, меда и лимона по специальному рецепту. Еще мы готовим тхину — заправку на основе кунжута. Это калорийно, но ложка тхины в салате принесет больше пользы, чем многие соусы.

Я так химичу



2

Прямая речь

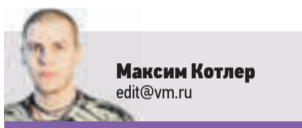


Вероника Хованская
диетолог

В Москве полезное питание в тренде уже несколько лет, и это правильно — если человек хочет быть продуктивным, ему стоит

питаться здоровой пищей. Успешный современный человек не наворачивает картошечку с салом по вечерам, у него просто нет на это лишнего здоровья. Поэтому я считаю, что полезные сладости — удачная идея для перекуса.

В столичном регионе, кроме всем известных воробьев, ворон и голубей, зимуют редкие и примечательные птицы, всего — больше ста видов! Экскурсия по лесопаркам города позволила нам лучше познакомиться с зимними пернатыми соседями.



Максим Котлер
edit@vm.ru

Остаются зимовать



Как известно, с наступлением холодов большинство птиц, что летом жили в парках Москвы и подмосковных лесах, покидают свои места обитания. Не слышно больше по утрам птичьего многоголосья — наши пернатые друзья улетают в теплые края. Но есть среди наших пернатых друзей и те, кто остается зимовать в Москве. А кое-кому наш климат кажется теплым настолько, что они прилетают к нам на зимовку.

Для большинства из нас, увы, понятие «городские птицы» ограничивается знакомством с воробьями, голубями, синицами да еще воронами, городскими «вездеходами», которые, кажется, могут пережить что угодно. Но ведь рядом с нами обитают и дятлы, и утки-кряквы, и ворон. Живут в Москве также дрозды, зяблики и даже забавные лупоглазые совы. Птиц в столице великое множество, и упомянутые выше — лишь пример. Чтобы узнать получше о пернатых братьях меньших и посмотреть, кто остается с нами на зиму, мы отправились на орнитологическую экскурсию по известным лесопаркам нашего города.

Парковая живность

В Тропаревском парке, помимо всем знакомых голубей, живут дрозды-рябинники, иволги, пеночки, славки и совы. Остаются на зимовку далеко не все из них, но, как ни удивительно, в последние годы даже теплолюбивых иволг можно тут было встретить и в мороз. Любимый москвичами Измайловский парк может порадовать нас еще более обширным птичьим

царством: там гнездятся и даже иногда остаются на зимовку, белые трясогузки, большой и малый пестрые дятлы, в поледние годы — скворцы, камышевки, ополовники, пищухи, черный и певчий дрозды, редко, но не улетают зарянки и лазоревки, большие синицы и птички с чуть грозным, но забавным названием — обыкновенные жуланы. Они, как правило, на зиму нас покидают, но очевидцы уверяют, что видели зимой и их. Кстати, Измайловский парк уникален и другими своими жителями: в парке живут два вида зайцев (беляк и русак), множество видов мышей, а также немалое количество земноводных — жабы, ящерицы и тритоны. Неподалеку от редакции «Вечерней Москвы» нахо-



3

Синички, которых часто кормят, становятся почти ручными и совсем перестают бояться людей (1). Ястреб — один из самых красивых хищников (2, 11) Иволгу прошлой зимой видели в московских парках зимой (3). Лазоревки тоже иногда остаются зимовать (4)

Кстати

Условия города благоприятны для зимовки птиц. В это время года в Москве наблюдается больше видов птиц, чем в Подмоскovie. Например, на незамерзающих реках столицы регулярно

собираются такие перелетные птицы, как озерная, сизая и серебристая чайки, кряквы, гоголи и другие утки. В целом в городе остаются зимовать более миллиона наших пернатых соседей.



2

Я так летаю

дится еще один столичный островок живой природы — Тимирязевский лесопарк. На территории парка и опытных полей Сельскохозяйственной академии гнездятся полевые жаворонки, чиби́сы и северные бормотушки, желтые трясогузки, встречаются перепела, а также такие редкие птицы, как ястребы

(тетереви́тники и перепеля́тники), соколы-чеглоки и совы (ушастая, серая неясыть). В теплые зимы даже любитель солнца чиби́с иной раз ленится перелетать на зимние квартиры.

От снегирей до ополовников

Конечно, один из главных городских «зимовщиков» — красавец-снегирь, похожий на красное яблоко. Пожалуй, именно он ассоциируется у всех с «самой зимней птицей», которая, безусловно, добавляет в немного грустную снежную картину оптимизма. Однако думать, что снегيري посещают наши сады лишь зимой, ошибочно: снегирь — абсолютно обычная гнездящаяся птица средней полосы России. Стоит один раз идентифицировать для себя его немудреную песенку, как вы будете с легкостью вычлнять ее из летнего птичьего

многоголосья. И увидеть снегиря весной на ветке цветущей яблони вовсе не редкость. Но вот что забавно: птицы эти все равно мигрируют, как показали данные кольцевания. Например, в Петербург на зиму прилетают снегيري, которые гнездились под Архангельском. А летние обитатели окрестностей Северной столицы, в свою очередь, летят на «курорт» — поближе к Москве. После снегирей в «хит-параде» самых заметных зимой птиц идут синицы. В Москве их зимует

несколько видов. Большая синица — самая распространенная из них. Бойкая и деловитая, эта синичка — постоянный посетитель птичьих кормушек, основной потребитель семечек и несоленого сала. Ее ближайшая родственница — буроголовая гаичка, или пухляк. Как и большие синицы, пухляки многочисленны, хоть по размеру и уступают своей «двоюродной сестрице».



4



5

Сова неспроста всегда считалась спутницей Бабы-яги: есть в этой птице нечто зловещее и таинственное. Кстати, она действительно умеет поворачивать голову на 270 градусов без вреда для здоровья (5)

Дятел (6) Снегирь — один из самых ярких зимних фонариков (7). Поползнию наш климат так нравится, что он специально прилетает к нам зимовать (8). Помните старую детскую песенку «У дорожки чибис»? Вот это он и есть! (9)



6

синицы. Взял семечку и отлетел на ветку ближайшего кустарника. Возникает ощущение, что он точно знает, зачем явился: все поделовому, без глупого чирикания. Пришел — увидел — съел!

Всем известные воробушки тоже представлены в столице не одним видом. Даже неспециалист отличит без труда домового и полевого воробья. Самочки первого вида — серенки, невзрачные, а самцы, напротив, имеют вполне франтоватый вид, хотя, конечно, павлиньей красотой не блещут. А вот по поводу различий «девочек» и «мальчиков» у полевого воробья профессиональные орни-

тологи спорят до сих пор. Кто-то замечает небольшую разницу в окраске оперения, а кто-то говорит, что это лишь индивидуальная изменчивость.

Царство каркуш

И вот мы добрались до упомянутой в начале рассказа «вездеходной» вороны. Уж кого-кого, а серых ворон мы видим круглогодично: вот в начале марта они с веточками в клюве достраивают свои гнезда, осенью раздирают какой-то пакет, оставленный на автобусной остановке, вот пытаются что-то достать из снега... Нам кажется, что это одни и те же экземпляры. Однако настоящий оседлый образ жизни ведут только взрослые особи. А молодые «бродяг» в поисках лучшей доли довольно далеко от отчего дома. Так, например, вороненок, окольцованный учеными в мае в окрестностях Петербурга, был найден осенью того же года на



7

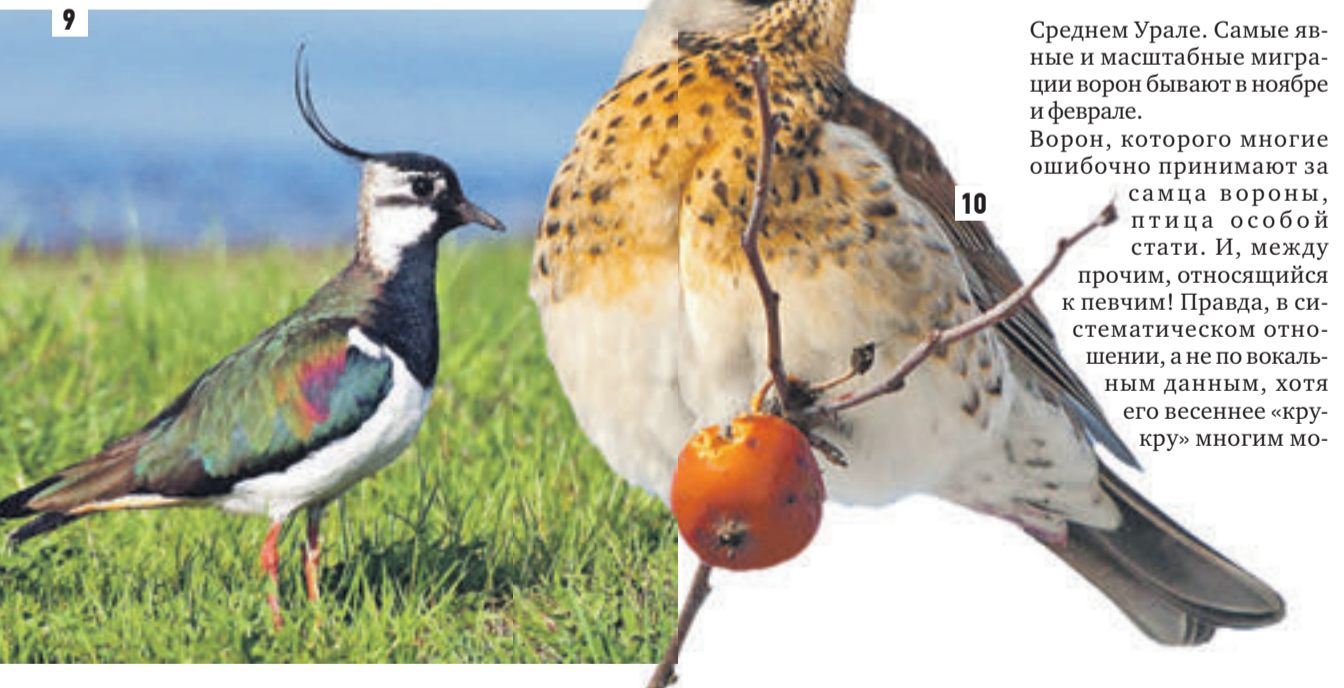
Немного особняком от других видов синиц стоит длиннохвостая синица, или ополовник. Такое народное название птичка получила за сочетание длинного хвоста, напоминающего кое-кому ручку кухонной поварешки, с крохотной головкой.

«На огонек» в зимнюю птичью кормушку могут заглянуть и другие зимующие в столице пернатые, например поползень. Он, кстати, почти всегда появляется в гордом одиночестве, не то что компанейские



8

Дрозд-рябинник на самом деле питается не только рябиной, но уважает все ягоды, оставшиеся в садах и лесах. Особенно любит облепиху (10)



9

10

Среднем Урале. Самые явные и масштабные миграции ворон бывают в ноябре и феврале.

Ворон, которого многие ошибочно принимают за самца вороны, птица особой стати. И, между прочим, относящийся к певчим! Правда, в систематическом отношении, а не по вокальным данным, хотя его весеннее «кру-кру» многим мо-

жет показаться вполне симпатичным и не лишенным лиричности. Ворона скорее можно встретить в лесопарковых зонах, нежели в «человеческой» части города. Там его соседями становятся разноцветная щеголиха-сойка и черная галка, оперение которой похоже по цвету на мокрый асфальт.

Хищные и смелые

Как уже говорилось, в Москве водятся и хищные птицы: ястреб-тетеревятник, крупная, двухкилограммовая птица родом в десятках метров. Вблизи же можно рассмотреть серую спину и щеголеватую белую, в поперечную

полоску грудку — как тельняшка у бравого матроса. У тетеревятника есть «младший брат» — ястреб-перепелятник. Этот хищник — вдвое уменьшенная копия тетеревятника. Питаются эти мелкие ястребы любой живностью.

В глухих зонах лесопарков по соседству с ястребами обитает большой пестрый дятел. Это самый распространенный в столице вид. Дятел — птица общительная, и за ним, как королевская свита, летает смешанная стайка из синиц, пухляков, гренадерок да задержавшихся у нас самых мелких пичуг — королюков. Каждая такая крошка весит чуть больше пятирублевой монеты и на фоне обычной синички кажется совсем крошечной. Как ни удивительно, часть королюков, при всей своей теплолюбивости, остаются у нас на зимовку, так что, если повезет, вы их увидите.

На протяжении многих веков кормление птиц было на Руси культовым занятием. Люди делились с ними крошками, а птицы потом охраняли огороды и сады от нашествия вредоносных насекомых. Мы же так долго увлекались в саду различной «химией», что чуть не забыли в суете о том, как щедро благодарят пернатые тех, кто помогает им в холода. Так что не забудьте о тех, кто зимует рядом с вами! Но помните, что кормить птиц отбросами и заплесневелым хлебом нельзя — они могут погибнуть.

Чем можно и чем нельзя кормить птиц

Большое заблуждение — считать, что птицам все равно, что есть. Им, например, бесполезны жареные семечки и кусочки обжаренных пирожков, соленые орешки, чипсы и соевое сало. Неполезен птицам и хлеб, особенно вреден черный: он разбухает в их желудках и каменеет. А вот пользу птицам принесут перловая крупа, подсушенные крошки белого хлеба, несоленое сало, нежареные семена подсолнечника и тыквы, а также грубоватые овсяные хлопья.

Кто наверняка прилетит зимой к устроенной вами кормушке



■ Ополовник
Эта птичка похожа на синицу, но имеет гораздо более длинный хвост и маленькую голову с крошечным клювом. Из-за размеров клюва ополовнику трудно питаться семечками. Он будет вам благодарен за крошки



■ Сойка
Эта пересмешница все чаще зимует там же, где и растит птенцов. Оперение у сойки — дивной красоты, а талант запоминать человека и поддразнивать болтушек — по-настоящему актерский



■ Трясогузка
Нехотя будет есть семена и ягоды, хотя вне зимы предпочитает питаться насекомыми. Деловитая птичка пуглива, характерно покачивает хвостом при ходьбе, быстро привыкает к постоянной кормушке



■ Скворец
Отличить эту птицу от черного дрозда очень просто: в отличие от дрозда скворец по земле не ходит, а подпрыгивает. Если он привыкнет к кормушке, то наверняка повеселит вас своими пародиями на чужие голоса

Москвич Дмитрий Бондаренко заканчивает работу над уникальным справочником. В нем собраны сведения о тысячах известных людей — в какие годы и по какому адресу они проживали в столице. Клад для краеведов, экскурсоводов и просто любителей истории нашего города.



1 Информацию, которую сейчас можно получить из серверных хранилищ (3) с помощью интернета и буквально в мгновение ока, раньше приходилось искать в архивах и библиотеках. Единственной подмогой были массивные каталоги персоналий (1), в которых группировали информацию о конкретных людях

Досье

Дмитрий Бондаренко родился в 1960 году в Москве. Окончил химический факультет МГУ (1987). Кандидат биологических наук (1995). До 2004 года работал в Институте биохимии имени А.Н. Баха Российской академии наук. Впоследствии — в «Московской энциклопедии».



Твой адрес, и дом твой, и улица



Мария Раевская
maria.raevskaya@vm.ru

Рабочее название адресно-биографического справочника Дмитрия Бондаренко — «Московская прописка». В процессе сбора сведений Дмитрию довелось шпионить за советским послом, выпивать с внуком вождя и воскрешать убитого пудовой энциклопедией драматурга.

— Я так собираю

Люди интереснее

2 В 1984 году студенту-химику Дмитрию Бондаренко пришла в голову идея составить «суперпутеводитель» по Москве. Почему пришла — сам объяснить не может. Дмитрий обложился справочниками

и стал в свободное от работы время выписывать и систематизировать информацию об истории улиц и зданий.

— Но потом я понял, что не могу конкурировать с такими авторами, как Сергей Романюк, Виктор Сорокин или Юрий Федосюк, — рассказывает Дмитрий. — Для этого надо сидеть, как они, в архивах, поднимать историю

каждого дома, каждого участка. А мне надо было окончить университет, ходить на работу в Институт биохимии РАН, защитить диссертацию. И я решил

писать не о домах, а о персоналиях.

Сейчас в электронную картотеку Бондаренко занесено почти 29 тысяч человек — москвичей или связанных с Москвой, а также 60 тысяч их родственников. Временной охват — с XVIII века по наши дни. В книгу войдут от



С
Сухово-Кобылин Александр Васильевич
 (1817–903; кол. кн. г. Баль-сюр-Мер, близ Ниццы), др.-гр., фр.-фр. поч. ак. АН (1909). Автор трилогии «Свадьба Кречинского», «Дело» и «Смерть Марешкина». С 1899 жил во Франции. Сестра — Э. Мур
 1817–34: Б. Харитоновский пер., 17, соб. д. отца; 1834–38: Страстная (ныне Пушкинская) пл., 3+; 1838–47: Б. Кисловский пер., ч. стр. 2; 1847–49: Брессовский пер., 21; 1849–68: Страстной б-р, 9+, соб. д.

Один из шкафов в кабинете Дмитрия Бондаренко (2), полон энциклопедий и справочников (4). Персонажи будущей книги «Московская прописка»: драматург Самуил Алешин (5), скульптор Сергей Орлов (6), режиссер Александр Бурдонский (7)

роям и их родственникам приходится не только для того, чтобы узнать недостающие сведения, но и чтобы проверить те, что есть. Даже в самом, казалось бы, беспорочном случае может быть подвох.

Например, Дмитрий искал информацию про некоего Мерабишвили Эдуарда Хачатуровича. В одном справочнике нашелся «Мерабишвили Э. Х.», дата рождения — та, что нужно. Казалось бы, бери и переноси данные к себе. А выяснилось, что это были сведения про брата-близнеца Эдуарда Харитоновича — Эльдара...

А вот у одного из создателей памятника Юрию Долгорукому на Тверской площади имя, фамилии и отчество очень «плохие»: Орлов Сергей Михайлович (1911–1970). Плохие — потому что представляете, сколько таких «Орловых С. М.» (полные имена и отчества и даты рождения там не указаны) числится в советском «Справочнике абонентов МГТС»? Не меньше, чем в Бразилии Педро.

— Я наугад позвонил в ту квартиру, что находилась ближе всего к Тверской площади, — говорит Дмитрий Бондаренко. — И, представьте себе, трубку сняла его вдова!

В середине 2000-х годов Дмитрий позвонил в квартиру Самуила Алешина, автора известной пьесы «Все остается людям». На столе перед Дмитрием лежали гранки одной уважаемой энциклопедии о жизни города, где черным по белому было написано, что Самуил Иосифович Алешин (настоящая фамилия — Котляр), 1913 года рождения, скончался в 1991 году и похоронен на Ваганькове.

Трубку взял мужчина. — Скажите, пожалуйста, в этой квартире жил драматург Самуил Алешин? — вежливо обратился к нему Дмитрий.

— С чего это я «жил»?! — возмутился голос на том конце провода.

Вот и доверяй энциклопедиям! Недаром говорят, что если о твоей смерти объявили преждевременно, это хорошая примета. Самуил Алешин скончался в 2008 году, немного не дотянув до 95.

Прямо и направо

Некоторые сведения сами приплыли Дмитрию Бондаренко в руки. В декабре 1991 года его попутчиком в купе оказался приятный мужчина лет 50. Это был Александр Бурдонский, режиссер-постановщик Центрального театра Советской Армии, сын Василия Сталина. В картотеку Дмитрия попала новая карточка. Они обменялись телефонами и впоследствии перезванивались.

В 1994 году Дмитрий позвонил Александру Васильевичу

который славится смелой трактовкой мужских образов.

А в 1992 году, опять же в поезде, у Дмитрия оказался еще один интересный собеседник. Только что отозванный из одной европейской страны советский посол, до своей миссии — замести-

покойных героев книги поселилась его родня из Закавказья. Им взбрело в голову, что Дмитрий — агент московских националистов, которые собирают адреса таких приезжих, чтобы устроить потом массовую резню. А бывшая жена одного ученого крикнула в трубку, перед тем как ее бросить: «Я об этом подлеще не то что говорить — слышать не желаю!»

Но больше всего Дмитрия поразила вдова знаменитого советского разведчика, которого к тому моменту не было в живых уже около 30 лет.

— Не знаю, могу ли я сообщить вам его старый адрес, — протянула она. — Мне нужно посоветоваться с куратором...

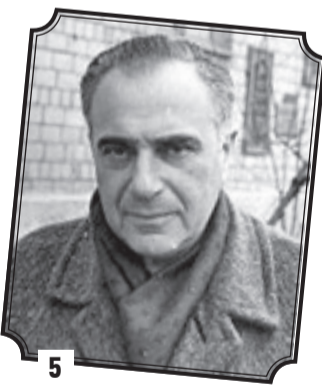
В остальных случаях Дмитрий слышит только слова благодарности: «Спасибо за память о нашем отце (матери, брате)».



14 до 15 тысяч персоналий — государственные деятели, писатели, актеры, ученые, военные, Герои Советского Союза и Социалистического Труда... Интересуют Дмитрия и просто чем-то прославившиеся, может, даже случайные люди. Например, пожилой мастер завода «Красный пролетарий» Петр Латышев, купивший 15 мая 1935 года первый билет в только что открывшееся метро.

Все источники хороши

Чтобы собрать такое количество сведений, одним копанием в справочниках (а их у Дмитрия Бондаренко целые шкафы, да еще и в компьютере электронные базы) не обойтись. Надо ловить информацию везде, где она попадет. Дмитрий показывает тетради, которые вел в конце 1980-х — начале 1990-х годов. Читаю: «Валентина Толкунова, в 1992 году ее сыну 14 лет». Рядом — название газеты, откуда это вычитано, и дата. Или вот: «Жванецкий, в Москве живет с 1983 года». Это из какого-то интервью Михал Михалыча. Это сейчас можно залезть в Википедию и в мгновение ока навести справки, а тогда и такой крупницей надо было дорожить... — Я выписывал в 1989 году 11 газет и 9 журналов и «вбирал» в себя букваль-



ные адреса, я оттуда много чего почерпнул. В 1988 году я впервые поехал в Данию по приглашению друзей и там почти все время просидел в библиотеке, просматривал эмигрантские журналы «Грани» и «Посев», которые в Советском Союзе были запрещены.

Звонок на тот свет

В некоторых «карточках» есть пометка «ЧИ». Это означает — «частная информация». Таких больше тысячи, и у многих история прямо-таки детективная. Дозваниваться ге-



чу и услышал, как незнакомый мужской голос на автоответчике нарасспев читает стихи про любовь. Странно, вроде бы до этого за Бурдонским таких особенностей не замечалось.

Оказалось, что тот поменялся квартирой с другим известным режиссером,

В справочник из принципа включаются только люди, уже ушедшие из жизни. Когда верстался номер, туда был добавлен режиссер Эльдар Рязанов

В поисках издателя

Справочник строится по алфавиту фамилий. Адреса (до 15 на человека, а всего около

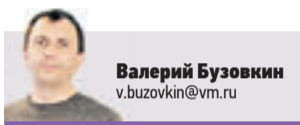
40 тысяч) перечисляются от раннего к позднему. Указываются улица и номер дома. Номера квартир не приводятся: известным людям или их родственникам могут докучать поклонники, коллекционеры, да и просто всякие темные личности. А если указывать номера квартир в тех домах, которые уже снесены, это будет нарушением принципа единообразия. Объем книги вместе со справочным аппаратом составит примерно 140 авторских листов.

Дмитрий Бондаренко планирует закончить работу к весне 2016 года и после этого уже заняться поисками издателя. Если вы готовы ему помочь, обратитесь в редакцию.

Посоветоваться с куратором

На отказы Дмитрий Бондаренко наталкивался всего несколько раз. В квартире одного из ныне

Катастрофа российского бомбардировщика Су-24, сбитого турками в небе Сирии, напомнила нам о другой драматической странице взаимоотношений нашей страны с Дамаском и людьми, чьи имена должны быть вписаны в книгу памяти...



Валерий Бузовкин
v.buzovkin@vm.ru

Подвиг русского солдата Алеши

На каменной плите, установленной при въезде на территорию микрорайона российских военных в Дамаске, нет имен. Только надпись, сообщающая, что «на этом месте 5 октября 1981 года погибли солдаты армий САР и СССР, защищая дом военных специалистов».

Более 30 лет об этой трагедии умалчивали. «Вечерке» удалось разыскать очевидца, на глазах которого все произошло. — Я проходил службу в Сирийской Арабской Республике с апреля 1981 года по апрель 1984 года, — вспоминает ветеран Вооруженных сил СССР Александр Чуркин (на фото). — Наша группа была создана после подписания договора о военной помощи Сирии.



Их отправили туда под видом туристов. — Добирались группами морским путем, — продолжает ветеран. — Легенда была такая: мы — спортсмены, награжденные турпоездками за спортивные достижения. Но Моссад (политическая разведка Израиля. — «ВМ») не дремал. По прибытии каждой нашей группы они сразу по радио передавали, что прибыла такая-то группа с такой-то задачей. Единственное, чего они не знали, — где мы будем размещаться. Я работал в группе передвижной ремонтной бригады (ПРБ). Мы занимались ремонтом 75-го и 125-го зенитно-ракетных комплексов. Я с семьей поселился в небольшом микрорайоне Дамаска, где жили советские военные и другие специалисты. Дом, где мы разместились, назывался «Мерседесом»: три его корпуса расходились из центра в стороны. 5 октября 1981 года Александр Чуркин запомнил на всю жизнь.

— Сирийцы отмечали какой-то свой праздник, — рассказывает офицер. — Из-за этого мы приехали домой немного пораньше. Было очень тепло. Наши дети вернулись из посольской школы. Моя дочь с подружкой остались во дворе. Въезд на территорию микрорайона на контрольно-пропускном пункте охранял солдат Алеша Теричев, добрый, при-

ветливый и общительный парень. Его очень любили дети, относились, как к старшему брату. Служба Алексея в Сирии уже подходила к концу, он готовился к демобилизации и считал

в Дамаске тогда это не было чем-то необычным, стреляли часто. Потом я услышал, что стрельба началась уже у нас во дворе. Я подбежал к окну и увидел, что во двор пытается въехать грузовик, а Алешка стреляет по нему очередями. Стрелял он до тех пор, пока машина не остановилась перед КПП. Затем буквально несколько секунд тишины и... взрыв. В одно мгновение все в квартире обрушилось. Когда я снова выглянул на улицу, КПП не было, Алеша погиб. На месте машины зияла воронка метра два глубиной. В машине было около трех тонн взрывчатки. Террористы, видимо, хотели прорваться во двор нашего расположения, где находилась цистерна с мазутом. Если бы Теричев пропустил машину, жертв было бы значительно больше. Тяжело вспоминать такие моменты.

Алексей Теричев уже считал дни до возвращения домой, готовил всем подарки

дни до отправки в Союз: его сестра собиралась замуж. Алексей готовил подарки и в мыслях был уже дома. Но члены радикальной террористической группировки «Братия-мусульмане», как это стало потом известно, готовили теракт. Сначала машина террориста-смертника была направлена к зданию, где размещался главный военный советник, но ворота во двор оказались закрыты наглухо. Тогда террористы изменили первоначальный план: в качестве объекта теракта выбрали наш жилой сектор.

— Все произошло за считанные минуты. Мы с женой позвали дочь домой, а вскоре я услышал стрельбу — как понял потом, это был отвлекающий маневр:

Долго выносили раненых. Арабские санитары помогали. Развезли всех пострадавших по разным госпиталям, еле потом разыскали. Я свою супругу нашел только через несколько дней благодаря сотрудникам нашей дипломатии. Я сам был ранен двумя осколками. В горячке сначала их не заметил, потом арабские санитары мне их вытащили из спины. Своих детей после случившегося мы отправили в Советский Союз. Об этом происшествии в СССР тогда написала лишь газета «Правда» в короткой заметке: в Дамаске совершен теракт, имеются человеческие жертвы. Было бы справедливо, чтобы «Вечерка» рассказала о подвиге солдата Алеши Теричева.



Монумент памяти сирийским воинам и рядовому Вооруженных сил Советского Союза, павшим от рук террористов. Установлен в столице Сирии — Дамаске (1). Черно-белый снимок солдата Алексея Теричева из его личного дела. До окончания военной службы он не дождался нескольких дней (2). Мать героя София Анатольевна Теричева с наградами погибшего сына (3)

Прямая речь



Валерий Анисимов
председатель Союза ветеранов Сирии

Мы вышли с ходатайством к президенту Сирии Башару Асаду, чтобы Алексею Теричеву было присвоено звание героя Сирии. Посол этой страны в Москве принял наше предложение и сказал, что будет лично ходатайствовать об этом перед президентом Сирийской Арабской Республики.

Российские офицеры с честью выполнили свой долг

На этой неделе на родину было возвращено тело погибшего в Сирии российского пилота Олега Пешкова. 24 ноября истребитель ВВС Турции F-16 сбил российский бомбардировщик Су-24М около своей границы в небе над Сирией. Экипаж Су-24М успел катапультироваться, но один из двух пилотов был убит огнем с земли. Второй лет-

чик был спасен и доставлен на военную базу. В поисках пилотов участвовали два вертолета Ми-8. Одна из машин попала под обстрел и совершила вынужденную посадку. Морпех-контрактник Александр Позынич погиб. Остальные находившиеся на борту вертолета были эвакуированы. На следующий день президент России Владимир Путин под-

писал Указ о награждении командира экипажа сбитого в Сирии российского бомбардировщика Су-24 Олега Пешкова Звездой Героя России посмертно. Штурман рухнувшего Су-24 капитан Константин Мурахтин и участвовавший в спасательной операции матрос Александр Позынич награждены орденами Мужества, Позынич — посмертно.



25 ноября 2015 года. Фрунзенская набережная. Москвичи несут цветы к портретам пилота Олега Пешкова и морпеха-контрактника Александра Позынича, которые погибли в Сирии



ELENA FURS
МЕХОВАЯ ФАБРИКА

В нашем неприветливом климате, когда зима господствует с октября по апрель, шуба для каждой женщины – это не столько каприз, сколько необходимость. Профессионалы знают, как выбрать по-настоящему хорошее меховое изделие. А как это сделать женщине

неосведомленной, но страстно мечтающей о шубе? Красивых меховых изделий много, но как выбрать тот мех, который подходит именно вам, и при этом не быть обманутой и не прогадать ни в качестве шубы, ни в цене? В этом вам помогут наши советы.



4 ВАЖНЫХ СОВЕТА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ? ОТВЕТИМ НА ВСЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 800 7777-581 с 10 до 20 ч.

КАК КУПИТЬ ШУБУ И НЕ ПРОГАДАТЬ?

Совет № 1:

МЕСТА НАДО ЗНАТЬ

Сегодня к услугам потребителей и меховые ярмарки, и выставки, и шуб-туры, и меховые салоны. Где же лучше всего купить шубу? Давайте разберемся.

Шуб-туры были популярны в 90-е годы, когда изголодавшиеся по зарубежным поездкам и уставшие от пустых полок русские люди пытались совместить приятное с полезным, но удовольствие зачастую было омрачено: ценой на шубу, информацией о «неустойке», которую несчастные потре-

Не стоит отчаиваться, ведь остается еще один вариант покупки шубы – напрямую у производителя.

Например, один из ведущих меховых брендов в России с 25-летней историей – «Елена Фурс» – имеет собственное производство как в Москве, так и в Италии и Греции.

Главное, в чем вы выиграете, – это качество шубы. Меховая фабрика «Елена Фурс» приобретает меха исключительно на крупнейших мировых аукционах, а на производстве компании работают опытные скорняки.

Приятно отметить, что меховая фабрика «Елена

НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ УСТАНОВЛЕНА ФАБРИЧНАЯ ЦЕНА. СВОЁ ПРОИЗВОДСТВО – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ БЫТЬ ГИБКИМИ В ЦЕНООБРАЗОВАНИИ, ЧТОБЫ РАДОВАТЬ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРИЯТНЫМИ АКЦИОННЫМИ ИЛИ СЕЗОННЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ.

можно приобрести изделия из любого меха – как из мутона, норки, бобра, енота, лисы, так и из каракуля и каракульчи, рыси и соболя.

Совет № 2:

СКОЛЬКО ЛЕТ, СКОЛЬКО ЗИМ

В том смысле, сколько лет выбранная шуба будет радовать вас. Выбирая

ном (маленьком!) размере с целью экономии дорогостоящей ткани. Фабрики же компании «Елена Фурс» – и российская, и зарубежные – отшивают модели шуб от 38 до 68 размера включительно.

Совет № 4:

СКОЛЬКО СТОИТ ЭТО УДОВОЛЬСТВИЕ?

Меха всегда считались роскошным, дорогостоящим товаром. Действительно, дешевый мех – это нонсенс.

НЕ ЛУЧШИЙ ЛИ ВАРИАНТ – ОБРАТИТЬСЯ НАПРЯМУЮ К ПРОИЗВОДИТЕЛЮ?

бители должны заплатить, если не совершат покупку. Можно, конечно, самостоятельно отправиться в Италию или Грецию, но и в этом случае шуба получится «золотой».

Другой вариант: меховая выставка или ярмарка. На ярких и красочных плакатах всё выглядит очень привлекательно.

Однако этот вариант подходит лишь тем женщинам, кто отлично разбирается в мехах. В противном случае вы можете под видом стриженного бобра приобрести кролика, а под видом норки – сурка или нутрию.

И в случае если обман раскроется, куда пойти с жалобами и претензиями? Ярмарка давно уехала, когда придет в следующий раз и придет ли вообще – неизвестно.

Фурс» уверена в качестве своих изделий и предоставляет гарантию на все свои изделия – 2 года. Кроме того, наличие собственного производства говорит о том, что компания продает шубы без наценок, это позволяет

МЕХОВАЯ ФАБРИКА «ЕЛЕНА ФУРС» УВЕРЕНА В КАЧЕСТВЕ СВОИХ ИЗДЕЛИЙ. ГАРАНТИЯ НА ВСЕ МЕХА – 2 ГОДА

не только сохранять фабричные цены, но и радовать покупателей приятными акциями и скидками.

В магазинах от меховой фабрики «Елена Фурс»



«ЕЛЕНА ФУРС» НЕ ДЕЛАЕТ ДЕШЕВЫЕ ШУБЫ: ОНА ДЕЛАЕТ ШУБЫ, ДОСТУПНЫЕ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ. КРОМЕ ТОГО В «ЕЛЕНА ФУРС» ОТШИВАЮТ МОДЕЛИ ШУБ ОТ 38 ДО 68 РАЗМЕРА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО.

шубу, помните, что самыми носкими являются изделия из меха бобра, соболя и енота – более двадцати сезонов активной носки. Следом идут каракуль и норка. При должном обращении и правильном хранении они прослужат вам не менее десяти сезонов. Далее по шкале носкости идут лиса, рысь и овчина: изделия из них прослужат вам около пяти сезонов. Наименее долговечными считаются изделия из меха кролика – 2-3 сезона.

Совет № 3:

МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗМЕР!

Давно известно, что западные модельеры шьют свои изделия в одном-единствен-

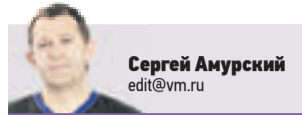
Однако «Елена Фурс» не делает дешевые шубы: она делает шубы, доступные каждой женщине. Как такое может быть?

Во-первых, «Елена Фурс» – это полный цикл производства меховых изделий: от закупки шкурок напрямую на мировых аукционах, минуя посредников, до доставки изделий в собственную розничную сеть, что позволяет продавать их по фабричным ценам. Во-вторых, наличие в магазинах кредитного отдела дает возможность любой женщине купить меховое изделие в рассрочку или в кредит на выгодных условиях. В-третьих, цель компании «Елена Фурс» – сделать так, чтобы у каждой женщины в России была красивая и качественная шуба.

Усталова Анна
elenafurs.ru

Простуда атакует. Принимаем меры

Профилактика в виде приема витаминов и противовирусных препаратов поможет не перерасти простуду в хроническую болезнь



Сергей Амурский
edit@vm.ru

У медиков есть пословица: «Если лечить простуду — она пройдет за семь дней, если не лечить — за неделю». Это утверждение довольно спорно. В некоторых случаях излечение может наступить самостоятельно, но от-

сутствие противовирусной терапии нередко приводит к осложнениям течения заболевания. Это может быть и хронизация процесса, и его усугубление. Банальная простуда в неблагоприятных для организма условиях — сквозняки, кондиционеры, перепады температуры между общественным транспортом и улицей — может опуститься в средние и нижние дыхательные

Вначале начинает першить в горле, но человек все еще не уверен, заболевает он или нет. Потом появляется насморк, одолевает чих, через пару дней — кашель. Повышения температуры может и не быть или она поднимется незначительно, до 37–38°C.

—Если у вас ярко выражены все симптомы простуды, можно принимать противовирусные препараты, которые, как правило, отпускаются в аптеках без рецептов, — говорит врач-терапевт Светлана Бушменова. — По эффективности противовирусные препараты отечественного производства не уступают импортным аналогам, а стоят зачастую на порядок дешевле. Специалисты подсчитали: профилактический четырехнедельный курс их приема снижает заболеваемость простудой и гриппом более чем в три раза.

Болезнь развивается постепенно. Повышения температуры может и не быть или же она поднимется совсем незначительно

пути. А вылечить бронхит и уж тем более пневмонию будет значительно сложнее. Известно, что простуда развивается постепенно.

Эксперт



Елена Малышева
доктор медицинских наук, профессор

При простуде очень важно обильное питье. Специалисты советуют налегать на морсы и соки: брусничный, клюквенный, апельсиновый — они содержат в большом количестве витамин С, который укрепляет иммунитет. Облегчает состояние также теплый чай с малиной, медом и лимоном. В период заболевания нужно выпивать не менее трех литров жидкости в день. И конечно, соблюдать домашний режим. Как только почувствовали, что заболеваете, берите больничный.

ВОДОРΟΣЛИ ЛЕЧАТ

Вы страдаете от трофической язвы. Неосторожно обошлись с огнем — ожог. У близкого Вам человека пролежни.



На помощь приходят морские водоросли. Альгинат — природный полисахарид, выделяемый из бурых морских водорослей — стал основой альгинатных покрытий и позволил разработать совершенно новый подход к лечению повреждений кожи.

Покрывание на раны и ожоги **Альгипор-М** представляет собой рассасывающуюся ранозаживляющую повязку. Благодаря уникальным биологическим свойствам **Альгипор-М** ускоряет очищение и заживление ран самого различного происхождения: ожогов, трофических язв, пролежней, то есть ран, которые зачастую плохо поддаются лечению и усложняют жизнь больных и их родных.

Альгипор-М представляет собой стерильные листы пористого материала размером 5x5 или 6x10см, готовые к немедленному применению. При контакте с раной повязка приобретает гелеобразное состояние, что делает перевязку безболезненной. **Альгипор-М** поглощает раневую экссудат, ускоряет очищение раны, стимулирует процессы регенерации кожи.

Альгипор-М прошел клинические испытания в крупнейших хирургических клиниках и ожоговых центрах страны. Преимущества альгинатных покрытий перед традиционными повязками высоко оценены как врачами, так и пациентами.

Производитель ООО «ГК Пальма»
www.palma-med.ru (495)921-3719

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мази и пластыри помогут при ожогах



Захар Артемьев
edit@vm.ru

В холодное время года мы все больше времени проводим в помещении.

Но даже кухня собственной квартиры — не самое безопасное место. Одна из самых распространенных бытовых травм — ожоги. Кто-то хватается за раскаленный чайник, кого-то бьет током от розетки. А бывает, что пальцы разрезает средством для чистки кафеля. Как же бороться с ожогами? — Все зависит от причины поражения кожи и его глубины. Как правило, в быту

речь идет о термическом ожоге I или II степени, когда глубокие слои кожи не повреждены, — рассказывает



При ожогах после всех процедур рану лучше всего перевязать для гигиены

преподаватель Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова, кандидат медицинских наук Сергей Караваев. — В этом случае в первую очередь

нужно подставить поврежденный участок кожи под мощную струю холодной воды примерно на четверть часа.

В дальнейшем, по словам Сергея, нужно применять обезболивающие средства. Кроме того, реабилитации кожи хорошо помогают мази и пластыри. Но тут нужно быть аккуратным. Перед их применением лучше получить консультацию у врача-травматолога или участкового терапевта.

Кстати

Бывает четыре вида ожогов. Так, термические появляются при контакте с раскаленными предметами, горячим воздухом, паром или кипятком. Электрические чаще всего встречаются во время работы с электрическим оборудованием, иногда при ударе молнии. Химические ожоги развиваются в результате контакта с химическими веществами — например, хлоркой или уксусом. Лучевые ожоги — это поражения кожи ультрафиолетовыми лучами. Это происходит на пляже или в солярии.

кагоцел®
противовирусное средство

№1 СРЕДИ ПРЕПАРАТОВ ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА*



Все дело в профилактике!

Современный противовирусный препарат для взрослых и детей с 3 лет

- **Кагоцел®** работает при приеме вплоть до четвертого дня от начала появления первых симптомов простуды и гриппа. Вызывает в организме образование интерферонов с высокой противовирусной активностью, а также стимулирует иммунную защиту организма.
- **Кагоцел®** способствует улучшению самочувствия ребенка, устраняя симптомы простуды и гриппа и укорачивая сроки антибактериальной терапии при лечении осложнений этих заболеваний.**
- **Профилактический курс препарата Кагоцел®** способствует снижению заболеваемости у часто болеющих малышей.**

* По данным ЗАО «Группа ДСМ»: Кагоцел® — самый популярный противовирусный препарат от простуды и гриппа в РФ в 2014 г., в упаковках.

** Харламова Ф.С. с соавт. Клиническая и профилактическая эффективность индуктора интерферона при ОРВИ у детей младшего дошкольного возраста // Педиатрическая фармакология. — 2012. — № 9 (1). — С. 81–89.

*** По версии Russian Pharma Awards 2014, в номинации «Препарат выбора для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа».

ООО «НИАРМЕДИК ПЛЮС», 125252, Москва, ул. Авиаконструктора Микояна, д. 12. Тел./факс: +7 (495) 741-49-89. Рег. уд. Р N002027/01 от 19.11.2007. Подробную информацию вы можете получить на сайте: www.kagocel.ru

№1 для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа по результатам голосования российских врачей в рамках премии «Russian Pharma Awards 2014». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама

Поднять настроение помогут витамины



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Межсезонье — время хандры. И это вполне объективное явление, а не выдумки обывателей. — Световой день уменьшается, москвичи почти не видят солнца. А без солнца мы все впадаем в уныние, — пояснила «ВМ» сотрудник городской службы психологической помощи населению, кандидат психологических наук Регина Енакаева. — Каждую осень и начало зимы у нас увеличивается число обращений. Врач-иммунолог Ирина Симонова добавляет: — Спад активности отмечается из-за смены биоритмов. Ведь нам приходится вставать по утрам на работу практически ночью, а приходим с нее вечером тоже в темное время суток. Как помочь организму в это время года, чтобы не заболеть, иметь хорошее самочувствие, быть в отличном настроении? Если вы сторонник естественных методов оздоров-

ления, то следует обратить внимание на природные биологически активные добавки. БАДы и витаминные помогут дать мощный отпор осенним простудам и воспалениям, избавиться от депрессии, хронической усталости и во всеоружии подготовиться к суровой и холодной зиме. Витаминные комплексы бывают разные.

— Для поддержки иммунитета и профилактики различных заболеваний подойдут укрепляющие витаминные комплексы, — рассказывает Ирина Симонова. — Я бы рекомендовала их людям старше 60 лет. Но употреблять эти витамины нужно не неделю-другую, а комплексно, посоветовавшись с врачом. Витаминные противовоспалительного действия, по словам эксперта, показаны людям старше 18 лет. Они обогатят организм, снимут воспалительные процессы и помогут быстро восстановить силы. Конечно, хороши и биологически активные добавки, особенно из хвои. — Еловые иглы имеют сложный состав. В них содержится множество аминокислот,

Справка

Естественный источник эндорфинов — шоколад. Его «магические» свойства в этом деле известны уже давно. Употребление в качестве добавок к привычной пище также имбиря, меда, кураги и грецких орехов приводит, как правило, к скорому выходу из любого кризисного состояния.

и незаменимые, в том числе, а также соли железа и марганца, кобальта и меди, хрома, — рассказывает кандидат биологических наук, сотрудник института питания Российской академии наук, Анна Павленко. — Богата хвоя и витаминами — Е, С, В1, В2, Р, Н, К, РР, каротином. В ее составе имеются также эфирные масла и смолы, способствующие выведению из организма радионуклидов. Отдельная история — зеленый чай. Он не только прекрасно тонизирует организм, но и успокаивает его.



Хвойный отвар успокаивает нервы и позволяет получить витамины

Шоколад способствует поднятию тонуса, если его употреблять в малых дозах

Кстати

Для избавления от хандры можно применить методики, пришедшие к нам из-за океана. Тамосние обыватели привыкли улыбаться всегда и везде, даже без особого на то повода. Улыбка подсознательно всегда поднимает настроение, и дышаться начнет легче, какие бы проблемы вас до этого ни сопровождали.



PHOTOXPRESS

Основные продукты, которые избавят от хандры

СИМПТОМЫ: подавленность, плохое настроение, снижение внимания, усталость, сонливость, ухудшение памяти, увеличение аппетита, тревожность

А Морковь, сладкий перец, укроп, капуста, соевые огурцы, тыква, петрушка, сливочное масло, сыр

В Овсянка, гречка, горох, орехи, творог, сыр, шпинат, чеснок, фасоль, курица, перец, картофель, говядина

Д Сливочное масло, куриные яйца, сыр, печень трески

Е Растительное масло, пшеница, бобовые, кукуруза, треска и сельдь

С Шиповник, облепиха, петрушка, укроп, брюссельская капуста, цитрусовые

К Шпинат, томат, печень говяжья

РР Кофе в зернах, курица, зерновой хлеб, говяжья печень, кальмары

5 ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ХВОИ, о которых вы не знали

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

- Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.
- Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.
- Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.
- Полипренолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.
- Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным действием.

ФЕОКАРПИН — **Натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои.**

Помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.

СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН» В АПТЕКАХ ГОРОДА! Бесплатная горячая линия **8-800-555-55-09**
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48. Номер Св-ва о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.005801.06.13 от 28.06.2013. РЕКЛАМА

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Столички

сеть социальных аптек

Аптеки

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Учись экономить!

сравнивайте цены
www.stolichki.ru

справочная (495)
215-5-215

Воскресенск / Дзержинский / Дмитров
Долгопрудный / Егорьевск / Железнодорожный
Коломна / Луховицы / Ликино-Дулево / Люберцы
Муром / Ногинск / Одинцово / Орехово-Зуево
Подольск / Павловский Посад
Серебряные пруды / Сергиев-Посад
Серпухов/Фрязино / Чехов
Черноголовка/Щелково
Александров
Владимир
Ковров
Тула

М Выхино, ул. Ташкентская, 9	ОКРО ОТКРЫТИЕ	М Академическая, ул. Дмитрия Ульянова, 17к1	Аква Марис	капли наз. детск. 10мл	137 р.
М Жулебино, ул. Привольная, 65/32	НОВАЯ	М Бабушкинская, ул. Коминтерна, 14	Аквадетрим	р-р пер водн. 15000 МЕ/мл 10мл	159 р.
М Кузьминки, ул. Юных Ленинцев, 73к1		М Бабушкинская, ул. Дудинка, 1	Аквалор Софт	спрей наз. 125мл	323 р.
М Октябрьское поле, ул. М. Туухачевского, 41к1		М Беляево, ул. Генерала Антонова, 3	Аллохол	таб. п.о. №24	34 р.
М Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16к1	24	М Ботанический сад, Березовая аллея, 5	Амиксин	таб. п.о. 125мг №6	525 р.
М Пролетарская, ул. Воронцовская, 48		М ВДНХ, ул. Кибальчича, 12к2	Анаферон детский	таб. д/рас/№20	169 р.
М Сходненская, ул. Туристская, 7	НОВАЯ	М Коньково, ул. Профсоюзная, 138	Арбидол	капс. 100мг №10	187 р.
М Сходненская, ул. Сходненская, 36/11	ОТКРЫТИЕ	М Коньково, ул. Профсоюзная, 118 (ТЦ "Тропа")	Арта	таб. п.о. №120	1579 р.
М Таганская, ул. Б. Каменщики, 21/8	НОВАЯ	М Медведково, ул. Грехова, 8	Асвитол солнышко	25мг №10	19 р.
М Улица 1905 года, ул. Мантулинская, 2с1		М Кожуховская, ул. Трофимова, 33	Аспирин Кардио	таб. п.о. 100мг №28	115 р.
М Щукинская, ул. Авиационная, 68		М Багратионовская, ул. Большая Филевская, 19/18к2	Бепантен	мазь 5% 30г	305 р.
М Б-р Рокоссовского, Открытое шоссе, 2к12		М Волоколамская, Пятницкое шоссе, 13	Биопарокс	аэроз. 0.125мг/доза 400доз 10мл	407 р.
М Красносельская, ул. Краснопрудная, 22к1	24	М Измайловская, ул. 3-я Парковая, 8/19	Гастал	таб. №12	117 р.
М Преображенская пл., ул. Хромова, 7/1к1		М Крылатское, ул. Осенний бульвар, 20к1	Гексорал	аэроз. 0.2% 40мл	221 р.
М Пр. Вернадского, ул. Дандыдова, 15		М Кунцевская, ст. Сетунь, ул. Толбухина, 12к1	Гриппферон	капли наз. 10000 МЕ/мл 10мл	223 р.
М Пр. Вернадского, Мичуринский пр-т, 54к3		М Митино, ул. Митинская, 43	Доктор Мом колд раб	мазь 20г	99 р.
М Университет, ул. Мосфильмовская, 41к1		М Молодежная, ул. Маршала Неделина, 15с1	Долобене	гель 50г	257 р.
М Фрунзенская, Фрунзенская набережная, 40		М Молодежная, ул. Ярцевская, 29к3	Имодиум	таб. д/рас/сас. 2мг №10	197 р.
М Автозаводская, ул. Восточная, 11к1	НОВАЯ	М Молодежная, ул. Ярцевская, 29к3	Имудон	таб. д/рас/сас. №40	469 р.
М Аэропорт, ул. Часовая, 11 (Асева), 3		М Пятицкое шоссе, Пятницкое ш., 29	Ингавирин	капс. 90мг №7	399 р.
М Аэропорт, ул. Красноармейская, 24		М Алтуфьево, ст. Лялинское, ул. Дубинская, 52с3	Ингалипт	аэроз. 30мл №10	49 р.
М Щукинская, ул. Красноармейская, 24		М Владыкино, ул. Большая Марфинская, 4	Кагоцел	таб. 12мг №10	195 р.
М Вайковская, ул. Космонавта Волкова, 25/2		М Нахимовский проспект, ул. Фруктовая, 8к3	Кардиомагнил	таб. 75мг №100	189 р.
М Белорусская, ул. 2-я Брестская, 43	24	М Отрадное, ул. Декабристов, 20к2	Креон 10000	капс. №20	243 р.
М Каширская, ш. Каширское, 26к1	24	М Петровско-Разумовская, ш. Коровинское, 13к1			
М Войковская, ул. Нагатинская, 28	24	М Тимирязевская, ул. Вучетича, 18к1			
М Речной вокзал, ул. Смольная, 24Гс1	НОВАЯ	М Чертановская, Сумской пр-д, 2с2			
М Марксистская, ул. Таганская, 26с1	НОВАЯ	М Южная, ул. Кировоградская, 9к4 (ТЦ "Южный")			
М Новогиреево, ул. Кетчерская, 4А		О Ст. Лось, ул. Ег. Абакумова, 9, Ярославское ш., 135			
М Перово, Зеленый пр-т, 8		О Ст. Перedelкино, ул. Лукинская, 5/1			
		П. Коммунарка, ул. Лесная, 1			

Любовь и бег — лучший рецепт



Олег Говоров
oleg.govorov@vm.ru

По статистике, в цивилизованном мире простатитом болеют примерно 85 процентов мужчин. И эта болезнь стремительно «молодеет». Раньше считалось, что этот недуг преследует мужчин после 40 лет, теперь нередки случаи, когда она встречается и у молодых людей в возрасте до 30 лет. В чем же причины этого недуга и как с ним справиться?

Между нами, мужчинами

Понятно, что лучше специалиста никто в этом вопросе не просветит. Мы обратились к врачу — урологу, кандидату медицинских наук Григорию Меркулову.

Предстательная железа несет очень важную функцию, — говорит Григорий Алексеевич. — Простатит — это заболевание как раз этой железы. Различают 4 основные формы простатита: острый бактериальный простатит, хронический бактериальный простатит, небактериальный простатит и простатодиния. У лиц моложе 35 лет заболевание протекает обычно в виде острого бактериального простатита. Бактериальным простатит называют тогда, когда есть лабораторное подтверждение наличия инфекции. При небактериальном простатите бактерии выделить не удастся, хотя это и не исключает их присутствия. У пациентов старшего возраста чаще диагностируют хронические формы заболевания. Простатодинией называют наличие клинической картины простатита, уплотнения ткани простаты без признаков ее воспаления.



Не пропусти!

По утверждению Меркулова можно выделить несколько симптомов, при обнаружении которых следует бить тревогу, и есть все основания думать, что появились признаки простатита. Наиболее частые признаки — расстройство со стороны мочевого аппарата (частые и болезненные позывы к мочеиспусканию, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря), боль в нижней части живота. Затем начинаются расстройства половой функции (болезненность по ходу мочеиспускательного канала и в прямой кишке при эякуляции, слабая эрекция, утрачена оргазма).

Самая лучшая профилактика простатита — хороший регулярный секс с постоянным половым партнером и активная ходьба или бег, как минимум 40 минут в день

Простатит перерастает в острый, а потом и в хронический. Острый простатит начинается обычно с повышения температуры тела до 39–40° С с жаром и ознобами. Мочеиспускание затруднено и болезненно. Развивается отек предстательной железы, который может вызвать острую задержку мочеиспускания. А это длительное лечение.

Болезнь можно избежать

Профилактика возможна, считает Меркулов. — Все дело в движении. — говорит он. — Простата — один из глубоко припрятанных органов, который плохо снабжается кровью. Не допускайте переохлаждения организма, не сидите на холодных предметах. Соблюдайте щадящую диету (исключение алкоголя, острой, жареной и консервированной пищи). Регулярная по-

Прямая речь



Сергей Казанцев
врач-уролог
филиала госпиталя
имени Бурденко

Профилактика простатита заключается в соблюдении интимной гигиены. Нужно не допускать переохлаждения, свести до минимума продукты, вызывающие запоры. Важно вести активный образ жизни, хотя бы делать небольшие разминки. Особенно это важно для людей с сидячей работой.

Регулярный секс с постоянным партнером способствует нормальной работе предстательной железы и снижает риск заболевания такой болезнью для мужчин, как простатит

ловая жизнь также является способом профилактики простатита. Причем желательно иметь эту связь с постоянным партнером. В зрелом возрасте каждый мужчина должен проходить регулярные (1 раз в год) обследования у уролога. После перенесенного простатита проведение превентивных курсов амбулаторного лечения не реже 2-х раз в год в течение месяца и одного курса санаторно-курортного лечения.

Справка

В мусульманских странах и странах так называемого третьего мира простатитом болеют гораздо реже, нежели в Европе и Америке. И дело

не столько в «сексуальной распушенности», сколько в более сидячем образе жизни у последних: много офисной работы, личный транспорт и прочее.

Не увлекайтесь антибиотиками. Они могут и навредить

При заболеваниях простатитом существует опасность чрезмерного увлечения антибиотиками. Антибиотикотерапия эффективна лишь в 5–10 процентах случаев, когда речь идет о бактериальном простатите, то есть когда воспаление вызвано попаданием болезнетворных микроорганизмов. А в 90 процентах случаев антибиотики бесполезны, а то и вредны. Такая терапия приводит лишь к тому, что микробы становятся не чувствительны к ним. И в более тяжелых ситуациях антибиотики могут не сработать. Стоит помнить, что в 90 процентах простатит носит неинфекционный характер. В этих случаях гораздо более безопасна и эффективна именно терапия растительными лекарственными средствами.



Препараты растительного происхождения приобрели широкую популярность и распространение во многих странах мира из-за своей эффективности и минимальной выраженности побочных реакций. Установлено, что патогенетически направленная медикаментозная терапия облегчает симптомы заболевания у 60–79% пациентов, улучшает нарушенное мочеиспускание у 47–77% больных и позволяет повысить качество жизни у 65–81% пациентов.

Александр Сегал
доктор медицинских наук, профессор
edit@vm.ru

В мужчине все должно быть прекрасно! ПростаНорм®: отечественная наука на страже мужского здоровья!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит — не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов — все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит — воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишает радостей интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения. ПростаНорм® — лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функции предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, — которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от болей и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса — снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета. ПростаНорм® — приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

РУ № П 002282/01
РУ № П 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

ФАРМВИЛАР

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3400 Р

ОТДЕЛКА: от эконом до VIP
Акция! Задвижка-теплитель в подарок!

- ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
- РЕШЕТКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

8-495-729-62-64
8-495-589-51-70

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

ОКНА ПВХ
ВЫНОС, КРЫШИ, ШКАФЫ, ОТДЕЛКА

СКИДКИ ДО 20% ТОЛЬКО В ДЕКАБРЕ
ТУМБА В ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
ЖАЛОЗИ ВСЕХ ВИДОВ

8 (495) 988-59-55

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ

Ремонт замков
Скорая помощь
от 3300 р.

8(495)517-55-46
8(967)128-30-37
www.doorgood.ru

Зимняя рубка. Принимаем заявки. Срубовые дома от производителя 10 x 8 = 370 тыс. руб. 6 x 6 = 285 тыс. руб. 10 x 10 = 400 тыс. руб. 7 x 8 = 225 тыс. руб. 7 x 7 в 2 эт. = 430 тыс. руб. 6 x 8 = 295 тыс. руб. 7 x 9 = 330 и т.д. на заказ любые размеры и конфигурации. Хранение. Фундамент. Сборка. Оплата по факту.

8 (495) 765-00-81
8 (927) 368-53-29
www.rusles58.ru

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

ДЕНЬГИ
в день обращения

- Гражданам РФ.
- Без справок и поручителей.
- С плохой кредитной историей.

8 (495) 908-89-04
8 (926) 745-00-34
посредник Назарова Марина Александровна

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО. ПРИЕМ В ГОСМЕДУЧЕРЕЖДИИ, ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com
Лиц. № ФС-99-01-007749
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3450 р.

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.

(495) 789-00-84

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Задвижка в подарок! Пенсионерам скидка!

(495) 723-30-54

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ

Акция! от 2800р
5-я дверь в подарок!
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО!
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ

8-499-381-18-87
8-925-401-51-75

Кредиты и ссуды

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
до 48% годовых
Пенсионерам дополнительно +2%

Каждому клиенту ценный подарок
Ст. м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, д. 12/23, стр. 2

8 (800) 333-52-48, 8 (499) 110-08-71
ООО Кредитный центр «Мир Финансов»
ОГРН 1157602000302. МФО 651503078006611
Сбережения принимаются на основании договора займа

Компания «Акцент»

КРЕДИТ
под залог недвижимости
помощь в получении за 1 день

без подтверждения дохода
без учета кредитной истории
без переоформления

(495) 664-32-93
www.accept-fc.ru
ООО «Акцент» посредник ОГРН 1117746194411

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06

Бесплатная консультация
Анализ крови на содержание спирта
Анализ мочи на содержание спирта
Анализ слюны на содержание спирта
Анализ волос на содержание спирта
Анализ ногтей на содержание спирта
Анализ ногтей на содержание наркотических веществ
Анализ мочи на содержание наркотических веществ
Анализ слюны на содержание наркотических веществ
Анализ волос на содержание наркотических веществ
Анализ ногтей на содержание наркотических веществ
Анализ ногтей на содержание кокаина
Анализ ногтей на содержание героина
Анализ ногтей на содержание амfetаминa

СКИДКА до 25%

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ОТДЕЛКА: NEW «КРОНОДИЛ», ФОТОПЕЧАТЬ, БАРХАТ, СТАВНИ, ПАНЕЛИ В 3D, ЛАМИНАТ, ПОРОШКОВОЕ ТЕРМОПЫЛЕНИЕ, ВИНИЛ, МАССИВ, РЕШЕТКИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, МДФ.

(495) 727-50-88

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ПРЕДЛАГАЕТ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ 24 ЧАСА

(495) 727-56-50

www.elit-luks.ru

ДВЕРИ 24 ЧАСА

ВЫЗОВ МАСТЕРА, ЗАМЕР, ДОСТАВКА, С КАТАЛОГОМ УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА

ДЕНЬГИ ВСЕМ

Любые условия
100% гарантия получения
Судимым и безработным
С любой кредитной историей

8 (926) 096-53-99
8 (499) 391-80-44
Посредник ООО «КЮС Альтернатива»

ДЕНЬГИ
помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8-926-650-13-66

Наркологическая клиника

предлагает помощь на дому и в клинике

- Вывод из запоя
- Купирование похмелья
- Все виды кодирования

КРУГЛОСУТОЧНО

(499) 394-18-19

Предъявителю скидка 10%
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

000 «БалконДизайнПроект»

Только до 31 декабря САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!!!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
Шкаф в подарок

Отделка: пластик, дерево. Крыши, шкафы, кладка

8(495) 664-63-99

Замки
ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ОБИВКА ДВЕРЕЙ

(495) 920-63-34
(499) 204-85-49
8-916-142-24-06

ООО «ИНТЕРЬЕР-ГРУПП»

ОКНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
AL. PROVEDAL. RENAU

Двери входные, межкомнатные
Тумбочка в подарок
Внутренняя отделка любой сложности.
Утепление. Вынос. Решётки на окна.
Только в декабре скидка до 40%

(495) 946-68-92

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА

ДЕНЬГИ ВСЕМ

Любые условия
100% гарантия получения
Судимым и безработным
С любой кредитной историей

8 (926) 096-53-99
8 (499) 391-80-44
Посредник ООО «КЮС Альтернатива»

ДЕНЬГИ для Вас

Гражданам РФ
нужен только ПАСПОРТ!

8 (926) 336-37-34

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ООО «НаркоХелп» 24 ч

ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru
8(495)734-99-37

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ AL 30% ЛОДЖИЙ

КРЫШИ/ШКАФЫ/САЙДИНГ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ОКНА ПВХ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Акция! Шкаф в подарок до 31 декабря

8 (495) 542-6747

Социальная программа при поддержке: Городской Службы по Ремонту

РЕМОНТ
квартиры, ванной или кухни для пенсионеров

1. ДОТАЦИЯ НА РЕМОНТ - 25%
2. ОТСРОЧКА ОПЛАТЫ НА 1 ГОД

Успейте записаться на программу до 15 декабря

8 (495) 641-77-22
с 9 до 21, без выходных

БАЛКОН ТМ
СТАНДАРТ
www.balkon-standart.ru
ОКНА ПВХ

алюминий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
балконов и лоджий
скидки до 30%

обшив, вынос, крыши
(495) 510-75-33
(499) 755-75-66

ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

ДЕНЬГИ ВСЕМ!
Нужен только паспорт

8-985-226-82-32
ПОСРЕДНИК СЫСОВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Быстрые деньги. Помощь в получении. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь в т.ч. лицам с невысоким доходом. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник — Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

ОКНА RENAU без предоплаты
от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

РЕМОНТ КВАРТИР
КОТТЕДЖЕЙ, КУХОНЬ
ВАННЫХ КОМНАТ
печи, камины, барбекю

скидка до 30% ОКНА ПВХ

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
8 495 647 80 24

КОНДИЦИОНЕРЫ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ГЕРМЕТИЗАЦИЯ
МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ,
ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН
ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ

(495) 723-36-03, 995-27-24
ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья
www.builders-sp.ru

ДЕНЬГИ под залог квартир

в Москве

- ✓ Быстро
- ✓ Аванс

Кредитная история любая

ООО «Легкие деньги 24»
МФО: 651303020004176 ОГРН: 1133668040538

8-495-798-34-20

Юридические услуги

- Бесплатные юридические консультации опытного адвоката по жилищным делам и вопросам недвижимости в офисе ст. м. «Красные ворота». Квалифицированная помощь в суде. Предварительная запись на консультацию. Т. 8 (495) 215-25-85
- Адвокат. Стаж 20л. Т. 8 (495) 211-40-01
- Возв. кв-р, адвокат. Т. (495) 210-25-63
- Юрист. Пресня. Т. 8 (499) 110-24-53
- Адвокаты. Юристы. Т. (495) 517-53-30

Пункты приема рекламных объявлений

- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- (495) 670-08-11
- «Волгоградский проспект» (495) 670-08-11
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, (495) 956-78-62

РЕМОНТ КВАРТИР

- КОМНАТ
- САУЗЛОВ
- ОКНА ПВХ
- НАТ. ПОТОЛКИ

Отделочные работы. Сантехника. Электрика. **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!** Работаем и с маленькими заказами!

8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf 9 лет на рынке
ООО «За-Сервис»

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода-производителя

корабельные технологии

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Ремонт ванных комнат: панели ПВХ, плитка, сантехника, акриловые вкладыши. Недорого!

8 (495) 761-36-10
www.vanna-pod-cluch.ru

ДЕНЬГИ
от 200 тыс. руб. до 1 млн. руб.
до 10 лет, 16-21%
всем гражданам РФ с любой кредитной историей без подтверждения доходов

8 (495) 201-14-91
8 (926) 511-38-49
ООО «Финансовая группа ЭКО»
МФО: 651403550005450, ОГРН: 1145476064711

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 979-81-68
- Переезд недорого. Т. 8 (926) 178-11-47
- Куплю авто. Т. 8 (966) 313-10-10
- А/Грузоперевозки. Т. (495) 144-14-37
- Автоперевозки. Т. 8 (495) 589-80-42
- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
- Грузоперевозки. Т. 8 (916) 624-10-58

Товары и услуги

КОВРЫ ДОРОЖКИ

Синтетика
Шерсть
Любые размеры

8(495)744-39-61
Ст. м. "Водный Стадион"
ТЦ "СТРОЙДВОР", павильон №18
Кронштадский бульвар, д.9

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Выезд и диагностика
БЕСПЛАТНО

Гарантия качества

30%
скидка до

8 (495) 744-36-25
www.allianceservice.ru

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных
8(499) 146-21-19

- Рем. TV и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
- Ремонт стир. маш. Т. (495) 505-18-84
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

Работа и образование

- ЗП от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

ООО «Дом Сервис»

Успей купить пока Дешево!

Кухня 1,2 м 4950 руб.
Шкаф-купе 1,3 м 7250 руб.

студиикухни.рф
г. Москва, ул. Никитинская, 16

8 (499) 391-32-09

ШКАФ-КУПЕ

ГЕРМАНИЯ • РОССИЯ за 1-3 дня

скидки до 25%

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО

(495) 506-8463
518-4353, 729-1998
601-7502, 727-1265
www.teisi.ru

ШКАФЫ-КУПЕ от производителя

- выезд замерщика БЕСПЛАТНО
- без предоплаты
- изготовление от 3 дней
- гарантия 5 лет
- зеркало в подарок

скидка пенсионерам!

(495) 390-64-71, (929) 928-70-71
shkafsalon.ru

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ШКАФЫ купе

прихожие кухни

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гарантия 3 года

цена 2014 г.

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

ООО «Евростандарт»

Шкафы купе

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

Кухни

8 (495) 782-72-65
8 (499) 409-27-07
www.kupeshka.ru

Матрасы и подушки для старой софы и «Малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели любой сложности. Под заказ шкафы-купе, гардеробные, кухни, прихожие. Замер, доставка, сборка в пределах МКАД бесплатно. Без выходных.

8 (495) 789-77-34
8 (495) 789-77-84

Астрология, магия, гадания

Быстро помогу тем, кто отчаялся!

ЯСНОВИДЯЩАЯ ДАРЬЯ

участница шоу «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ». ПРАКТИКА БОЛЕЕ 24-Х ЛЕТ.

- ПОМОЩЬ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ.
- СНЯТИЕ СГЛАЗА, ПОРЧИ.
- ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК.
- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ОДИНОЧЕСТВА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ УЗ.
- ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ.
- ОБЯДЫ НА БОГАТСТВО, ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ.

Тел.: 8-961-325-65-46

Альбина

Одаренная гадалка и советчица расскажет о ваших проблемах и поможет от них избавиться!

Помощь без греха.

м. Алексеевская
www.mag-albina.ru
(495) 727-84-51

- Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

Центр духовных практик «Дар Божий»

ПЕЛАГЕЯ

Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК

СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ ПО ФОТО

Ритуал проводится один раз

8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

Сильнейший ясновидящий

Праксин Вадим Германович

20 лет практики

- Возвращаю любимых
- Восстанавливаю семью
- Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
- Помогаю в сложных жизненных ситуациях

8 (495) 766-67-78

СКОРЯЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**

- Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
- Гарантированная победа, защита в любых делах.

8 (495) 761-91-72
s.vern@list

ЯСНОВИДЯЩАЯ **НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

- Предскажу судьбу.
- Верну любимого, устрою соперницу.
- Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия, верну мужскую силу.
- Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег и успех в работе.

8-495-66-99-566
8-903-208-01-91

Любовь Владимировна

8(495) 386-3842
8(495) 641-8440
8(910) 455-6666
www.gospozhaluba.ru

Пенсионеркам скидки до 31 декабря

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа и мир в семью
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Помощь: в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния

Провидица **Кристина**. Откроет все тайны вашей жизни. Известная по многочисленным публикациям в газете и телевидении. Обряды на замужество, порча, проклятие и одиночество. Устранит соперниц(ков). Талисманы на бизнес, денежный канал, удачу, карьерный рост. Обратитесь за помощью, и ваша жизнь заиграет по-новому!

8 (985) 142-42-71

- Потомственная провидица **Мария** в 6 поколении! Дар от Бога! Гадание на кофейной гуще и Таро! Ответы на все вопросы! Видит прошлое, будущее! Решит любую сложную проблему! Снятие порчи! Выливание воском! Виновоторот! Прием бесплатно! Т. 8 (962) 972-77-47
- Маг, люб. помощь Т. 8 (917) 585-85-25

Белая и черная магия. Сильнейшие привороты. Гадание. Снятие порчи. Код на удачу. Все виды магических услуг. Галина Петровна.

8 (495) 316-05-49
8 (965) 381-66-06

Болгарская знахарка. Предано по девятому поколению. Я могу открыть денежный канал. Помощь — карьерный рост. Вернуть мужа, жену. Соединить любимых. Избавить от сглаза, проклятий. Вам поможет Екатерина. Порча — разрушает вашу жизнь, мечты, здоровье, желания.

8 (968) 904-04-17

- За помощь денег не беру. Помогу в любой ситуации. Укреплю семейные узы, любящие сердца. Восстановлю 100% мужскую силу. Коррекция на удачу в бизнесе. Не отчаивайтесь, не опускайте руки! Обращайтесь, и я вам помогу. Более 700 обрядов. Майя. Т. 8 (926) 553-93-19
- Сильнейшая предсказательница из села Седино. Настоятельница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- Потомственная гадалка **Лариса**. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и восстанавливаю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- Большой опыт. Т. 8 (919) 995-17-51
- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
- Энергокоррекция. Т. 8 (925) 834-17-72
- Ясновидящая. Т. 8 (985) 966-80-48

Знакомства

- Сваха. Скидки! Т. 8 (925) 009-50-45
- Встречи. Дама 49 л. Т. (925) 445-05-88
- Сваха для вас. Т. 8 (925) 500-80-64

АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!

МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ
СЕРЕБРО • ЧАСЫ
КНИГИ (до 1930 г.)
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8(495)410-25-01

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

Куплю статуэтки, сервизы (остатки) из фарфора, отдельные предметы, чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изделия из серебра, золота, возможен лом. Открытки, фото, предметы военных лет до 1945 г. Выезд сразу. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Выезд. Т. 8 (495) 201-65-30

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканник, самовар угольный, портсигар, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

Куплю антиквариат дорого: книги до 1940 г., иконы, картины, мебель, ювелирные изделия, фарфор, монеты, награды, часы, люстры, самовары и другую старину. Antikvar1954@yandex.ru. Т. 8 (985) 768-90-15

- Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовары, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд abook99@yandex.ru. Т. 8 (495) 585-40-56

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатки, старые игрушки, конструктор, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, значки, часы, монеты, марки, старые вещи СССР, фарфор, янтарь, бронзу, самовар, жетоны, пластинки, куклы. Т. 8 (495) 508-53-59

- Куплю грампластинки, аудио-технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фото-аппараты. EMT Nagra, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09

- Куплю фарфор, стекло — посуду, статуэтки, вазы, настенные тарелки; изделия из мельхиора, серебра, чугуна, кости и другое; игрушки детские, елочные; бижутерию и украшения из различных материалов — можно лом и многое др. Выезд. Т. 8 (915) 239-49-31
- Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, боны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
- Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатки и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Куплю: янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

- Куплю домашнюю библиотеку научно-технической литературы по различным отраслям знаний. Выезд специалиста и вывоз книг за мой счет. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90

- Антикварный магазин «Стель», Пр-т Мира, 124, к. 1, дорого купит или примет на комиссию старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и мн. др. Беспл. оценка и выезд. Т. 8 (495) 683-44-68
- Магазин «Букинист» купит антикварные книги. Т. 8 (495) 211-57-85
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Животные и растения

24 часа

Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

стрижка
УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)

www.mosvet24.ru
8(495)2310558

- Пес ищет дом. Т. 8 (903) 625-23-32
- Ветслужба. Усыпл. Т. 8 (495) 764-43-35
- Ветслужба. Усыпл. Т. 8 (495) 979-58-12

В дар



Отдам в добрые руки. Крупный Левушка, возраст 2 года. Привит. Кастрирован. Умный, послушный, хорошо ходит на поводке. Дружелюбен с девочками. Есть охранные качества. Отдаю в квартиру или в частный дом с проживанием в доме. Мила.

8 (926) 653-31-80

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений

- «Алексеевская» 8 (495) 970-08-08
- «Алма-Атинская» 8 (499) 218-01-96, 218-01-83
- «Бауманская» 8 (495) 647-00-15
- «Белорусская» 8 (495) 783-37-58
- «ВДНХ» 8 (495) 228 06-30
- «Динамо» 8 (495) 785-19-19
- «Дмитровская» 8 (495) 787-34-67
- «Дубровка» 8 (925) 506-54-66
- «Киевская» 8 (499) 500-60-70
- «Красносельская» 8 (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» 8 (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» 8 (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» 8 (495) 628-95-40
- «Нагатинская» 8 (495) 287-97-60
- «Нагорная» 8 (495) 979-39-68, 8 (495) 669-38-50
- «Новослободская» 8 (495) 134-38-68
- «Октябрьская» 8 (495) 662-00-00
- «Планерная» 8 (495) 944-22-07
- «Полежаевская» 8 (495) 745-60-45
- «Римская» 8 (495) 912-49-10
- «Савеловская» 8 (495) 664-28-77
- «Семеновская» 8 (495) 926-38-00
- «Таганская» 8 (495) 911-30-10
- «Тверская» 8 (495) 134-33-00

1 КНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 **ВСЕ СНАЧАЛА** [S] 16+
 14.25 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми.
 Программа Юлии
 Меньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости
 с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем
 Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 **ВСЕ СНАЧАЛА** [S] 16+
 23.35 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.10 Ночные новости
 00.25 На ночь глядя 16+
 01.20, 03.05 **ГРЯЗНАЯ
 МЭРИ, БЕЗУМНЫЙ
 ЛАРРИ** (США, 1974) 16+
 03.00 Новости
 03.15 **ИЗМЕНА** [S] 16+
 04.05 Контрольная закупка



06.00 МУЛЬТИТРО 0+
**08.40, 03.20 БЕЗМОЛВНЫЙ
 СВИДЕТЕЛЬ** 16+
 09.30 Раскрывая тайны.
 Ох, уж эти дети 12+
 10.20, 18.40, 01.40 **ЦАРЕВНА
 ЛЯГУШКИНА** 12+
 12.00 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА**
 (СССР, 1985) 16+
 13.40 Массаж 12+
 14.05 Вспомнить все 12+
 14.10, 22.10 **ЗАЩИТНИК** 16+
 15.50 Время Московское 12+
 16.40 Двойные стандарты 12+
 17.30 Раскрывая тайны
 Татьяны Самойловой 12+
 18.20 Стоматология 12+
 20.20 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**
 (СССР, 1960)
 23.50 В теме 12+
 00.25 Раскрывая тайны Татьяны
 Самойловой 12+
 01.15 Ночной разговор 12+
 04.15 Раскрывая тайны
 Маргариты Назаровой 12+
 05.05 Стиль жизни
 Внимание, газы! 12+
 05.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ
 КОРЗИНКИНОЙ**
 (СССР, 1941) 0+
 Режиссер Климентий Минц.
 В ролях: Янина Жеймо, Сте-
 пан Каюков и др.
*Корзинкина — молодая бой-
 ка кассирша на городском
 вокзале. Однажды вечером
 она понимает, что просто
 обязана помочь начинающе-
 му актеру выступить
 на эстрадном смотре...*

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 14.00 Вест
 14.30 Местное время. Вести-Москва
 14.50 Вести. Дежурная часть
 15.00 Наш человек 12+
 16.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+



17.00 Вести
 17.30 Местное время.
 Вести-Москва
 17.50 Вести
 18.15 Прямой эфир 16+
 19.35 Местное время.
 Вести-Москва
 20.00 Вести
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 21.00 **РАЯ ЗНАЕТ** 12+
 23.00 Поединок. Программа
 Владимира Соловьева 12+
 00.40 Ночная смена. История
 нравов. Людовик XV.
 История нравов. Великая
 французская революция 16+

НТВ

02.40 **СЫН ЗА ОТЦА** 16+
 03.40 Березка. Капитализм
 из-под полы 12+
 04.40 Вести. Дежурная часть

НТВ

05.00 **АДВОКАТ** 16+
 06.00 Сегодня
 06.05 **АДВОКАТ** 16+
 07.00 НТВ утром
 08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ
 МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное
 происшествие
 14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
 ФОНАРЕЙ** 16+
 16.00 Сегодня
 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
 18.00 Говорим и показываем.
 Ток-шоу с Леонидом
 Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **ЧУЖОЙ** 16+
 21.35 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА
 ЧЕТВЕРТАЯ** 16+
 23.30 Анатомия дня
 00.10 **КОМАНДА** 16+
 02.00 Дачный ответ 0+
 03.05 **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.10 Доктор И... 16+
 08.40 **ЧУЖАЯ РОДНЯ**
 (Ленфильм, 1955)
 Режиссер Михаил Швейцер
 В ролях: Николай Рыбников,
 Нонна Мордюкова и др.
*Молодой тракторист
 Федор Соловейков, женив-
 шийся на красавице Стеше,
 становится членом семьи
 Ряскиных. Но новая родня
 оказывает ему чуждой
 и непонятой...*
 10.40 Николай Рыбников. Зима
 на Заречной улице 12+
 11.30 События
 11.50 **ПУАРО
 АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 13.40 Мой герой. Ток-шоу
 с Татьяной Устиновой 12+
 14.30 События
 14.50 Хроники московского
 быта. Женщины Ленина 12+
 15.40 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ**
 (Россия, 2015) 12+
 17.30 Город новостей
 17.45 **РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ
 ВЕТРОВ** (Россия, 2012) 12+
 19.40 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.00 События
 22.30 Обложка. Бедная Моника 12+
 23.05 Голубая кровь. Дворяне
 и дворняги 12+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 **ПРОЩЕНИЕ**
 (Украина, 2009) 16+
 03.05 Засекреченная любовь.
 Русская красавица 12+
 04.00 **ПАНДОРА** 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Умная кухня 16+
 07.30 Джейми у себя дома 16+
 08.00 По делам
 несовершеннолетних 16+
 09.55 Давай разведемся! 16+
 10.50 Понять. Простить 16+
 12.00 Эффект Матроны 12+
 13.00 Присяжные красоты 16+
 14.00 Женская консультация 16+
 18.00 Матриархат 16+
 18.05 **НЕ РОДИСЬ
 КРАСИВОЙ** 12+
 19.00 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ
 ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ
 МУЖИКИ СВО...** 12+
 20.50 **ВЫХОЖУ ТЕБЯ
 ИСКАТЬ-2** 16+
 23.00 Рублево-Бирюлево 16+
 00.00 Матриархат 16+
 00.30 **БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**
 (Ленфильм, 1984) 0+
 02.05 **ЗВЕЗДА ЭПОХИ**
 (Россия, 2005) 0+
 04.10 Присяжные красоты 16+
 05.10 Домашняя кухня 16+
 05.40 Тайны еды 16+
 05.55 Матриархат 16+
 06.00 Джейми у себя дома 16+

ДОМАШНИЙ


06.00 Русская императорская
 армия 6+
 06.10 **ПОГРАНИЧНЫЙ
 ПЕС АЛЫЙ**
 (К/ст. им.Горького, 1979) 0+
 07.30, 09.15, 10.05, 13.35, 14.05
КОНВОЙ РЭ-17 12+
 09.00, 13.00, 18.00, 00.00
 Новости дня
 10.00, 14.00 Военные новости
 12.25 Не факт! 6+
 13.15 Научный детектив 12+
 18.30 Неизвестная война. Солдат
 неизвестной войны 12+
 19.30 Поступок 12+
 20.10 **СЛЕДСТВИЕМ
 УСТАНОВЛЕНО**
 (Рижская к/ст., 1981) 6+

 22.00 **БОТАНЫ** 12+
 00.15 **ПЛАМЯ**
 (Беларусьфильм, 1974) 12+
 03.20 **ЛЕВ ГОТОВИТСЯ
 К ПРЫЖКУ**
 (Венгрия, 1968) 12+
 04.55 Путешествия дилетанта 6+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.20 Л.Н. Толстой. Война и мир.
 Читаем роман
 13.10 **ВОЙНА И МИР**
 14.30 Охота на Льва. Авторский
 цикл Льва Аннинского
 15.00 Новости культуры
 15.10 Л.Н. Толстой. Война и мир.
 Читаем роман
 17.10 **ВОЙНА И МИР**.
 Музыкальный театр
 им. К. С. Станиславского
 и В. И. Немировича-Дан-
 ченко. Постановка А. Тите-
 ля. Дирижер Ф. Коробов.
 Действие 1-е
 18.50 Трагедия Льва Толстого
 19.30 Новости культуры
 19.45 Л.Н. Толстой. Война и мир.
 Читаем роман
 21.40 **ВОЙНА И МИР**
 23.00 Охота на Льва. Авторский
 цикл Льва Аннинского
 23.30 Новости культуры
 23.45 Л.Н. Толстой. Война и мир.
 Читаем роман
 01.55 Мистика любви. Лев Тол-
 стой и Софья Толстая.
 Авторская программа Бори-
 са Аверина
 02.25 Концерт Государственного
 академического камерного
 оркестра России. Дирижер
 А. Уткин

ЗВЕЗДА



ЗВЕЗДА



МАТЧ-ТВ

06.30 Обзор Лиги чемпионов
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
 12.55, 14.00, 15.00 Новости
 07.05 Ты можешь больше!
 Ежедневное шоу о здоро-
 вом образе жизни 16+
 08.05 Живи сейчас.
 Ежедневное шоу о здоро-
 вом образе жизни 16+
 09.05, 17.00, 01.05 Все на Матч!
 Аналитика. Интервью.
 Эксперты
 10.05 Удар по мифам 12+
 10.30 1+1 16+
 11.05 В ожидании молнии 16+
 12.40 Шахматная столица мира
 13.00 Английский акцент 16+
 13.30 Первые леди 16+
 14.05 Точка на карте 16+
 14.30 Вне ринга 16+
 15.05 Профессиональный бокс.
 Лучшие бои Роя Джонса 16+
 17.55 Гандбол. Чемпионат мира.
 Женщины. Россия — Казах-
 стан. Прямая трансляция
 Сердца чемпионов 12+
 20.00 Все на футбол!
 20.45 Футбол. Лига Европы. Бордо
 (Франция) — Рубин (Рос-
 сия). Прямая трансляция
 Локомотив (Россия).
 Прямая трансляция
 22.55 Футбол. Лига Европы.
 Скендербеу (Албания) —
 Локомотив (Россия).
 Прямая трансляция
 02.05 Обзор Лиги Европы
 02.35 Победа ради жизни 16+
 03.45 Детали спорта 16+
 04.00 Профессиональный бокс.
 Лучшие бои Роя Джонса 16+
 06.00 Смешанные единоборства.
 UFC. Прямая трансляция
 из США

СТС

СТС

06.00, 06.40, 07.10, 07.30, 08.00
МУЛЬТСЕРИАЛЫ 12+
 08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
 09.00 Даешь молодежь! 16+
 09.30 Ералаш 0+
 10.00, 21.00 **МАМОЧКИ** 16+
 11.00 **КЛЯТВА** (США —
 Франция — Австралия —
 Великобритания —
 Германия, 2012) 16+
 13.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 16.00, 19.05 **КУХНЯ** 12+
 18.00 Уральские пельмени.
 Лучшее о женщинах 16+
 18.30 Уральские пельмени.
 Все МУЖоперы 16+
 19.00 Миллион из Простоквашино
 с Николаем Басковым 12+
 20.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
 22.00 **МИСТЕР И МИССИС
 СМИТ** (США, 2005) 16+
 00.00 Даешь молодежь! 16+
 00.30 **КОРОТЫШКА**
 (США, 2012) 16+
 02.05 **90210: НОВОЕ
 ПОКОЛЕНИЕ** 16+
 05.25 **КОТ, КОТОРЫЙ
 ГУЛЯЛ САМ ПО СЕБЕ** 0+

РЕН ТВ

05.00 Засуди меня 16+
 06.00 Самые шокирующие
 гипотезы 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Вести 16+
 09.00 Великие тайны
 вечных битв 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Вести 16+
 13.00 Звонкий ужин 16+
 14.00 **СТРАНА 03** 16+
 15.00 М и Ж 16+
 16.00 Программа 112 16+
 16.30 Вести 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Документальный проект
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Вести 16+
 20.00, 00.15 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**
 (США — Франция, 2013) 16+
 Режиссер Луи Летерье
 В ролях: Марк Руффало,
 Джесси Айзенберг, Вуди
 Харрельсон, Айла Фишер,
 Дэйв Франко и др.
*«Четверо всадников» —
 группа талантливых иллю-
 зионистов. Они ездят
 по стране со зрелищным
 представлением, главным
 номером которого являет-
 ся ограбление банка на гла-
 зах у зрителей. «Артисты»
 со сцены крадут миллионы
 долларов, принося колос-
 сальные убытки банкам
 и привлекая внимание ФБР.
 Чтобы привлечь фокусников
 к ответственности,
 детективы обращаются
 за помощью к легендарному
 иллюзионисту Тэддеусу
 Брэдли. Кто, если не он,
 сможет разгадать секрет
 преступного фокуса?»*
 22.00 Смотреть всем! 16+
 23.00 Вести 16+
 23.25, 02.20 **СОННАЯ
 ЛОЩИНА** 16+
 03.10 Засуди меня 16+

5 КАНАЛ

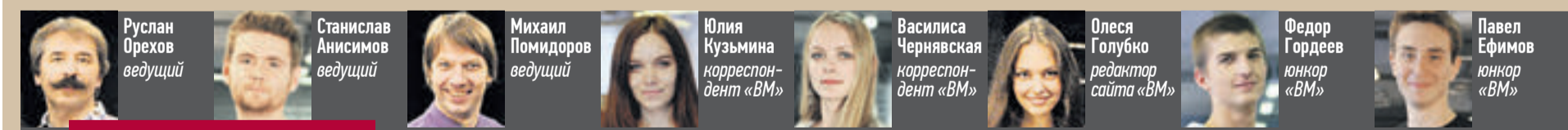
5 КАНАЛ

06.00 Сейчас
 06.10 Утро на 5 6+
 09.30 Место происшествия
 10.00 Сейчас
 10.30, 12.30 **СИЦИЛИАНСКАЯ
 ЗАЩИТА** (СССР, 1980) 12+
 12.00 Сейчас
 13.05 **АМЕРИКЭН БОЙ**
 (Украина, 1992) 16+
 15.30 Сейчас
 16.00 Открытая студия
 16.50, 17.20, 17.55, 19.00, 19.30,
 19.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
 18.30 Сейчас
 20.25, 21.15, 22.25, 23.10
СЛЕД 16+
 22.00 Сейчас
 00.00, 01.25, 02.45, 04.05
**ГАРДЕМАРИНЫ,
 ВПЕРЕД!** 12+

vm.ru  **Говорит и показывает «ВМ»**

ТВ 18:00–21:00 ПН 14:00–15:00 ПН–ЧТ 16:00–20:00 ср **радио** 15:00–16:00 ПН–ЧТ 17:00–18:00 ВТ 15:00–16:00 ПТ

МОНИТОР. СООБЩЕСТВА В ЭФИРЕ **ТЕМА ДНЯ. ЭКСПЕРТЫ В СТУДИИ** **СКВОЗНОЙ ЭФИР** **Информационная программа СЕЙЧАС В ГОРОДЕ** **Информационно-развлекательная передача ГОРОДСКИЕ ИСТОРИИ** **Информационно-аналитическая программа ИТОГИ НЕДЕЛИ**



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 **ВСЕ СНАЧАЛА** [S] 16+
14.25 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос [S] 12+
00.00 Вечерний Ургант [S] 16+
00.55 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ФАРГО** [S] 18+
01.50 **ПОЛЕТ ФЕНИКСА** (США, 2004) [S] 16+
03.55 Модный приговор
04.55 Контрольная закупка

Москва
DOVERIE

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
08.40 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+
09.35 Раскрывая тайны. Любовь на расстоянии 12+
10.25 **ЦАРЕВНА ЛЯГУШКИНА** 12+
12.00 **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК** (СССР, 1960) 0+
13.55 Стиль жизни Сердечный клапан 12+
14.05 **ЗАЩИТНИК** 16+
15.50 Время Московское 12+
16.40 Последние из... 12+
17.30 Ускользающая красота 12+
18.25 **ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ** (СССР, 1972) 0+
 Режиссер Василий Шукшин. В ролях: Василий Шукшин, Всеволод Санаев и др. История о путешествии к южному морю семейной пары из далекого алтайского села. Супруги впервые в жизни едут в отпуск по выделенной профкомом путевке, да еще в отдельном купе! Дорожные приключения и ритм новой жизни увлекают их, но и среди красот южной природы не могут они забыть о родных местах...

20.20 **ТРАКТОРИСТЫ** (СССР, 1939) 0+
 Режиссер Иван Пырьев. В ролях: Марина Ладынина, Николай Крючков, Борис Андреев, Степан Каюков, Петр Алейников. Демобилизованный танкист-дальневосточник Клим Ярко устраивается на работу в колхоз, где живет давно полюбившаяся ему Марьяна. Но Марьяна — уже знатная трактористка района, орденосеца, и у нее много поклонников, от которых она мечтает избавиться, выдумав любовь к силачу и лодырю Назару. В сложную ситуацию попадает простодушный Клим, но в конце концов искренностью и трудолюбием завоевывает симпатию всего колхоза и любовь Марьяны...

21.55 **ЗАЩИТНИК** 16+
23.35 В теме 12+
00.10 Раскрывая тайны Ларисы Голубкиной 12+
01.00 Ночной разговор 12+
01.25 Раскрывая тайны. Спиритизм, гадание, ясновидение 12+
02.15 Раскрывая тайны. Здоровье 12+
03.05 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+
04.00 Вспомнить все 12+
04.10 **БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ** (СССР, 1939) 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Наш человек 12+
16.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+
17.00 Вести
17.30 Местное время. Вести-Москва
17.50 Вести
18.15 Прямой эфир 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 Торжественная церемония вручения Первой российской национальной музыкальной премии
00.05 **СТИЛЯГИ** (Россия, 2008) 12+

02.55 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается
03.50 Комната смеха

05.00, 06.05 **АДВОКАТ** 16+
06.00 Сегодня
07.00 НТВ утром
08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+
09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
10.00 Сегодня
10.20 **ЛЕСНИК** 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
16.00 Сегодня
16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.40 **ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО** (Россия, 2014) 16+
 Режиссер Андрей Иванов
 В ролях: Всеволод Цурило, Анастасия Микульчина, Сергей Горбченко и др. У бизнесмена Николая Ковалева конфликт с подрядчиком Рековым, который открыто угрожает. Один из заказчиков фирмы оказывается взорван вместо Ковалева в его машине...
23.30 Большинство. Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым
00.30 Время Г с Вадимом Галыгиным 18+
01.00 **НАШИХ БЬЮТ** (Россия, 2010) 16+
02.50 **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ** 16+

НТВ

06.00 Умная кухня 16+
07.30 Джейми у себя дома 16+
08.00 Звездные истории 16+
09.50 **ЗИМНЯЯ ВИШНЯ** (Россия, 1985 — 1995) 0+
18.00 Матриархат 16+
18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+
19.00 **СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ** (Россия, 2010) 16+
 Режиссер Сергей Комаров
 В ролях: Наталия Антонова, Дмитрий Орлов, Эдуард Трухменев, Полина Лунегова, Сева Гусак, Вера Воронкова, Александр Наумов, Ирина Аугшкарп, Людмила Гамурык
 У Анны любящий муж, дети, вполне обеспеченная жизнь и полная уверенность в завтрашнем дне. Она любит детективы. За компанию с подружками Анна попадает к гадалке, и та предсказывает ей сплошные несчастья, которые начинают сбываться одно за другим. Обанкротившийся муж накладывает на себя руки, и теперь Анна должна возвращать долги. Но кроме тюрьмы и сумы гадалка ей предсказала и большую любовь...
22.45 Звездные истории 16+
23.45 Матриархат 16+
00.30 **ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ....** (Россия, 2000) 0+
02.35 **ЗВЕЗДА ЭПОХИ** (Россия, 2005) 0+
04.40 Звездные истории 16+
05.40 Тайны еды 16+
05.55 Матриархат 16+
06.00 Джейми у себя дома 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.00 **ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ** (Мосфильм, 1963) 16+
09.45 **ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ** (Ленфильм, 1982)

Режиссер Сергей Микаэлян
 В ролях: Олег Янковский, Евгения Глушенко, Всеволод Шиловский и др.
 Былший известный спортсмен, а ныне сливающийся рабочий, и некрассивая библиотекаря заключили соглашение: с помощью аутотренинга влюбиться друг в друга...

11.30 События
11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
14.30 События
14.50 Осторожно, мошенники! 16+
15.25 **ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ** (Россия, 2010) 16+
17.30 Город новостей
17.40 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3** (Россия, 2003) 12+
19.40 В центре событий с Анной Прохоровой
20.40 Право голоса 16+
22.00 События
22.30 Жена. История любви 16+
00.00 **ИНСПЕКТОР МОРС** 12+
01.55 Петровка. 38 16+
03.00 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА**
04.45 Линия защиты 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Умная кухня 16+
07.30 Джейми у себя дома 16+
08.00 Звездные истории 16+
09.50 **ЗИМНЯЯ ВИШНЯ** (Россия, 1985 — 1995) 0+
18.00 Матриархат 16+
18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+
19.00 **СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ** (Россия, 2010) 16+
 Режиссер Сергей Комаров
 В ролях: Наталия Антонова, Дмитрий Орлов, Эдуард Трухменев, Полина Лунегова, Сева Гусак, Вера Воронкова, Александр Наумов, Ирина Аугшкарп, Людмила Гамурык
 У Анны любящий муж, дети, вполне обеспеченная жизнь и полная уверенность в завтрашнем дне. Она любит детективы. За компанию с подружками Анна попадает к гадалке, и та предсказывает ей сплошные несчастья, которые начинают сбываться одно за другим. Обанкротившийся муж накладывает на себя руки, и теперь Анна должна возвращать долги. Но кроме тюрьмы и сумы гадалка ей предсказала и большую любовь...
22.45 Звездные истории 16+
23.45 Матриархат 16+
00.30 **ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ....** (Россия, 2000) 0+
02.35 **ЗВЕЗДА ЭПОХИ** (Россия, 2005) 0+
04.40 Звездные истории 16+
05.40 Тайны еды 16+
05.55 Матриархат 16+
06.00 Джейми у себя дома 16+

РОССИЯ 1 К **КУЛЬТУРА**

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 Л.Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман «Читаем роман» — самое масштабное событие Года литературы в России, не имеющее аналогов в мире, приуроченное к 150-летию написания великой эпопеи. В эфире государственных телеканалов «Россия К», «Россия 1», радиостанции «Маяк», а также на сайте voipainir.com или войнаимир.рф, участники литературного марафона, сменяя друг друга, будут читать роман Льва Толстого. Политики, актеры, ученые, режиссеры, учителя, инженеры, врачи, рабочие, школьники и студенты, все, кто любит «Войну и мир» в нашей стране и за ее пределами, на четыре дня объединятся в этом проекте, чтобы зазвучали на весь мир страницы великой книги...

12.55 **ВОЙНА И МИР**
14.30 Охота на Льва. Авторский цикл Льва Аннинского
15.00 Новости культуры
15.10 Л.Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман
17.15 **ВОЙНА И МИР**. Музыкальный театр им. К. С. Станиславского и В. И. Немировича-Данченко. Постановка А. Тителя. Дирижер Ф. Коробов. Действие 2-е
19.00 Мистика любви. Лев Толстой и Софья Толстая. Авторская программа Бориса Аверина
19.30 Новости культуры
19.45 Л.Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман
21.55 **ВОЙНА И МИР**
23.30 Новости культуры
23.45 Л.Н. Толстой. Война и мир. Читаем роман
01.55 Ясная Поляна. Лев Толстой
02.35 Мировые сокровища культуры. Антигуа-Гватемала. Опасная красота

ЗВЕЗДА

06.00 **РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ** (Мосфильм, 1984) 12+
07.30, 09.15, 10.05 **КОНВОЙ РГ-17** 12+
09.00 Новости дня
10.00 Военные новости
12.10 Легендарные самолеты. Ил-76. Небесный грузовик 6+
13.00 Новости дня
13.15 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.45, 14.05 **ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ** 16+
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.30 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ** (Мосфильм, 1989) 16+

20.20 **СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80** (Мосфильм, 1982) 12+
21.50 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ** (Россия, Украина, 2007) 12+
00.00 Новости дня
00.15 Звезды Дорожного радио. Концерт 0+
02.00 **ЛЮДИ НА МОСТУ** (Мосфильм, 1959) 0+
04.00 **МЕСТЬ ГАЙДУКОВ** (Румыния, 1967) 0+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

06.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США
08.00, 09.00, 10.00, 11.20, 12.40, 16.15 Новости
08.05 Живи сейчас. Ежедневное шоу о здоровом образе жизни 16+
09.05, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.05 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Пары. Короткая программа. Трансляция из Испании
11.25 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Испании
12.45 Безумный спорт с Александром Пушным 12+
13.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Австрии
15.00 Скелетон. Кубок мира. Женщины. 1-я попытка. Трансляция из Германии
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии
18.00 Скелетон. Кубок мира. Женщины. 2-я попытка. Трансляция из Германии
19.00 Спортивный интерес 16+
20.00 Детали спорта 16+
20.10 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия — Румыния. Прямая трансляция
21.45 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Танцы на льду. Короткая программа. Прямая трансляция из Испании
23.45 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция из Испании
01.00 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Пары. Произвольная программа.
02.15 Бобслей. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Германии
04.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины

СТС **СТС**

06.00, 06.40, 07.10, 07.30, 08.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
09.00 Даша молодёжь! 16+
09.30 **КУХНЯ** 16+
10.00 **МАМОЧКИ** 16+
11.00 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ** (США, 2005) 16+
13.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
16.00 **КУХНЯ** 12+
18.00 Уральские пельмени. Все МУЖоперы 16+
18.30 Уральские пельмени. Лучшее от Дмитрия Брекоткина 16+
19.00 Миллион из Простоквашино с Николаем Басковым 12+
19.05 Шоу Уральских пельменей. Красота спасет мырм 16+
20.30 **ГАДСКИЙ Я-2** 0+
22.20 **СТРЕЛОК** (США, 2007) 16+
 Режиссер Антуан Фукуа
 В ролях: Марк Уолберг, Майкл Пеня, Дэнни Гловер, Кейт Маара и др. Опытный снайпер Бобби, работающий в ФБР, оказывается втянутым в заговор с целью убийства президента. Похоже, что его хотят подставить и сдать властям, поэтому ему необходимо как можно быстрее найти и обезвредить настоящего убийцу...
00.45 **ОСОБО ОПАСЕН** (США — Германия, 2008) 18+
02.45 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+
04.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** (СССР, 1979) 0+
05.50 Музыка на СТС 16+

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас
06.10 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+
07.00 Утро на 5 6+
09.30 Место происшествия
10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 **МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ** 12+
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 00.45 **СЛЕД** 16+
01.45, 02.20, 02.50, 03.20, 03.55, 04.25, 04.55, 05.30 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+

РЕН ТВ

05.00 Засуди меня 16+
06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Вести 16+
09.00 Великие тайны Армагеддона 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Вести 16+
13.00 Звонкий ужин 16+
14.00 **СТРАНА 03** 16+
15.00 Смотреть всем! 16+
16.00 Программа 112 16+
16.30 Вести 16+
17.00 Первая генетическая война 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Вести 16+
20.00 **ЖЕНЩИНА-КОШКА** (США, 2004) 16+
 Режиссер Питоф
 В ролях: Холли Берри, Бенджамин Брэтт, Шэрон Стоун, Ламбер Вильсон, Фрэнсис Конрой и др. Лейшн Филип работает дизайнером в крупной косметической фирме, разрабатывающей средства против старения. Однажды девушка случайно узнает шокирующую правду о побочном эффекте нового средства. Руководство хочет оставить этот «недостаток» незамеченным и решает избавиться от свидетеля. Убить Лейшн не удастся — она не только спасается от недоброжелателей, но и кардинально меняет свою жизнь. Теперь она — женщина-кошка, повелительница ночи и гроза преступников...
22.00, 03.00 **АДВОКАТ ДЬЯВОЛА** (США, 1997) 16+

05 КАНАЛ

Режиссер: Тейлор Хэпфорд
 В ролях: Киану Ривз, Аль Пачино, Шарлиз Терон, Джеффри Дженс и др. Кевин Ломакс — успешный молодой адвокат, настоящий мастер по судебной защите преступников «крупного калибра». Кевина приглашают на работу в крупную нью-йоркскую юридическую фирму под руководством миллионера Джона Милтона. Хорошая зарплата, шикарная квартира, дорогой автомобиль — жизнь определено меняется к лучшему. Внезапно Кевина начинают мучить ежедневные кошмары. Пытаясь разобраться в происхождении, Кевин узнает, что он — адвокат самого дьявола, купившего его душу...
00.40 **ЖАТВА** (США, 2007) 16+
02.40 Смотреть всем! 16+

1 КАНАЛ
05.45, 06.10 ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ [S] 16+
06.00 Новости
08.00 Играй, гармонь любимая!
08.40 СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ [S]
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Смак 12+
10.55 Людмила Сенчина. Хоть поверьте, хоть проверьте 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.10 Идеальный ремонт
13.10 На 10 лет моложе 16+
14.00 Теория заговора 16+
14.50 Голос [S] 12+
17.10 Следствие покажет с Владимиром Маркиным 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
19.10 Концерт Ирины Аллегровой в Олимпийском [S] 16+
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
23.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Рой Джонс (Россия) — Энцо Маккаринелли (Великобритания) [S] 12+
00.00 Что? Где? Когда?
01.10 ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ПРЕМЬЕРА. СИНАТРА: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО [S] 16+
03.25 РОЛЛЕРЫ (США, 2005) [S] 16+

МОСКВА DOVERIE
06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
10.00 Вера. Надежда. Любовь 6+
10.30 Раскрывая тайны. Здоровье 12+
11.20 В движении с доктором Бубновским 12+
12.10 Раскрывая тайны Владимира Шаинского 12+
13.00, 23.55 О ТЕБЕ 16+
16.10 Концерт памяти Л. И. Швецовой 12+
17.15 О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО (СССР, 1980) 12+
20.20 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС (СССР, 1963) 0+
22.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ (США, 2010) 16+
03.10 Раскрывая тайны Альберта Филозова 12+
04.00 Стomatология 12+
04.20 Вспомнить все 12+
04.25 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ (СССР, 1940) 0+
Режиссеры: Александр Ивановский, Герберт Раппапорт
В ролях: Сергей Лемешев, Зоя Федорова и др.
Шофер такси Петя Говорков очень любит петь.
А пассажирам нравится его слушать...

РОССИЯ 1
04.40 ИЩУ ТЕБЯ (Россия, 2010) 12+
06.35 Сельское утро
07.05 Диалоги о животных
08.00 Вести
08.10 Местное время. Вести-Москва
08.20 МУЛЬТИУТРО
09.30 Правила движения 12+
10.25 Личное. Ирина Скобцева 12+
11.00 Вести
11.10 Местное время. Вести-Москва
11.20 Премьера. Две жены 12+
12.20, 14.30 ДВА ИВАНА (Россия, 2013) 12+
Режиссер Александр Итыгилов
В ролях: Глафира Тарханова, Михаил Химичев, Анатолий Руденко, Лера Гуляева и др.
По возвращении из армии Иван Захаров проводит ночь с влюбленной в него Таней, дочерью участкового.
Наутро отец Тани видит их и требует, чтобы Иван женился на девушке...
14.00 Вести
14.20 Местное время. Вести-Москва
16.45 Знание — сила
17.35 Главная сцена
20.00 Вести в субботу
21.00 СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА (Россия, 2015) 12+
00.50 ХРАНИ ЕЕ, ЛЮБОВЬ (Россия, 2014) 12+
02.55 СУДЬБА (СССР, 1977)
04.55 Комната смеха

НТВ
04.45 АДВОКАТ 16+
05.35 ШЕРИФ 16+
07.25 Смотри 0+
08.00 Сегодня
08.15 Жилищная лотерея Плюс 3+
08.45 Медицинские тайны 16+
09.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым 0+
11.55 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сегодня
13.20 Я хуею! 16+
14.15 Своя игра 0+
15.00 Масло. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. Еда живая и мертвая 12+
16.00 Сегодня
16.20 ЛИТЕЙНЫЙ 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
20.00 Новые русские сенсации 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.00 50 оттенков. Белова 16+
23.00 ОПАСНАЯ СВЯЗЬ (Россия, 2008) 16+
01.10 СССР. Крах империи с Владимиром Чернышовым 12+
02.10 Основной закон 12+
03.15 ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ 16+

ТВ ЦЕНТР
05.20 Марш-бросок 12+
05.45 АБВГДейка
06.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА (Украина, 2006) 12+
08.20 Православная энциклопедия 6+
08.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА (К/ст им. Горького, 1970)
10.05 ДЯДЯ СТЕПА — МИЛИЦИОНЕР
10.30, 11.45 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН (К/ст им. Горького, 1955)
11.30 События
12.35 ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ (К/ст им. Горького, 1958)
14.30 События
14.45 Тайны нашего кино. Неоконченная пьеса для механического пианино 12+
15.15 ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ (Россия — Украина, 2008) 16+
17.20 ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ (Россия, 2015) 12+
Режиссер Денис Елеонский
В ролях: Петр Баранчев, Алена Хмельницкая, Татьяна Самарина, Сергей Баталов, Анастасия Тюнина и др.
Психолог Милена все свое время и силы отдает пациентам и не замечает, что ее собственная семья разваливается...
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
22.10 Право знать! 16+
23.25 События
23.35 Право голоса 16+
02.50 VIP-Зона 16+
03.20 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3 (Россия, 2003) 12+
05.20 Обложка. Бедная Моника 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 Джейми у себя дома 16+
07.00 Умная кухня 16+
07.30 Матриархат 16+
07.55 ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА (К/ст им. Горького, 1966) 6+
09.30 ЖЕНЩИНЫ В ИГРЕ БЕЗ ПРАВИЛ (Россия, 2004) 12+
14.00 НАХАЛКА (Украина, 2013) 16+
18.00 Восточные жены 16+
19.00 1001 НОЧЬ 12+
22.25 Восточные жены 16+
23.25 Звездные истории 16+
00.00 Матриархат 16+
00.30 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ВЕЧЕР (Россия, 2008) 16+
02.25 МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА 12+
04.25 Звездные истории 16+
05.25 Домашняя кухня 16+
05.55 Матриархат 16+
06.00 Джейми у себя дома 16+

КУЛЬТУРА
06.30 Евроньюс
10.00 Библийский сюжет
10.35 СВАДЬБА (Тбилисская к/ст, 1944)
11.40 Большая семья. Зоя Зелинская. Ведущий Юрий Стоянов
12.35 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки
13.05 Ключи от оркестра с Жаном-Франсуа Зижелем. К. Сен-Санс. Пляска смерти. П. Дюка. Ученик чародея
14.25 К 85-летию со дня рождения Михаила Светина. В эстетике маленького человека
14.50 БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА (Свердловская к/ст, 1978)
17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
17.30 По следам Тимбукту
18.20 Выдающиеся писатели России. Чингиз Айтматов. Вечер в Концертной студии Останкино.
19.25 ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ (Мосфильм, 1964)
20.45 Линия жизни. Евгений Стеблов
21.40 Романтика романса. Давид Тухманов и его песни
23.00 Белая студия. Евгений Петросян
23.40 100 лет со дня рождения Фрэнка Синатры. Концерт легендарного певца. Запись 1969 года
00.35 СВАДЬБА (Тбилисская к/ст, 1944)
01.35 Шерлок Холмс и доктор Ватсон
01.55 Орланы — короли небес
02.50 Абулькасим Фирдоуси

ЗВЕЗДА
06.00 АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР (Ленфильм, 1953) 0+
07.30 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ (К/ст им. Горького, 1980) 0+
09.00 Новости дня
09.15 Легенды музыки 6+
09.40 Последний день 12+
10.25 Не факт! 6+
11.00 БОТАНЫ 12+
14.00 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ (Россия — Украина, 2007) 12+
16.00 Крылья России 6+
17.10 Броня России 0+
18.00 Новости дня
18.20 Процесс 12+
19.15 ЮРИНЫ РАССВЕТЫ 6+
23.00 Новости дня
23.20 ЮРИНЫ РАССВЕТЫ 6+
00.55 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ 0+
05.10 Путешествия дилетанта 6+

МАТЧ-ТВ
06.30, 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
10.00 Новости
10.05, 19.15, 23.00 Все на Матч!
11.00, 12.30, 14.10 Новости
11.05 Сердца чемпионов 12+
11.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гигантский слалом. Мужчины
12.50 Дублер 12+
13.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
14.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 15 км. Свободный стиль. Прямая трансляция
15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Гигантский слалом. Женщины. Прямая трансляция
16.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
17.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 30 км. Свободный стиль. Прямая трансляция
20.00 Футбол. Чемпионат Европы-2016. Жеребьевка. Прямая трансляция
21.00 Профессиональный бокс. Александр Устинов против Сэмюэла Питера. Бой за титул WBA International в супертяжелом весе. Дмитрий Чудинов против Бенджамина Симона. Прямая трансляция
00.00 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Женщины. Произвольная программа
00.55 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Мужчины. Произвольная программа
01.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
02.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
03.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 30 км. Свободный стиль

СТС
06.00, 07.55, 08.30, 09.15, 14.10 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+
09.30 Кто кого на кухне? 16+
10.00 Снимите это немедленно! 16+
11.00 Большая маленькая звезда 6+
12.00 СТРЕЛОК (США, 2007) 16+
16.00 Уральские пельмени. Лучшее от Дмитрия Бреноткина 16+
16.30 МАДАГАСКАР 6+
18.05 СУПЕРГЕРЛ 16+
19.00 Мастершеф. Дети 6+
20.00 ГЛАДИАТОР (США — Великобритания, 2000) 12+
23.00 ОСОБО ОПАСЕН (США — Германия, 2008) 18+
01.00 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ (Россия, 2007) 12+
03.05 90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ 16+
03.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА 0+
05.15 МУЛЬТИФИЛЬМЫ 0+
05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ
05.00 АДВОКАТ ДЬЯВОЛА (США, 1997) 16+
05.45 ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ (США, 2008) 16+
07.40 ЖЕНЩИНА-КОШКА (США, 2004) 16+
09.40 ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС 6+
11.30 Самая полезная программа 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
19.00 Мужчины и женщины. Концерт Михаила Задорнова 16+
21.00 БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ 16+

5 КАНАЛ
06.00 МУЛЬТИФИЛЬМЫ 0+
09.35 День ангела 0+
10.00 Сейчас
10.10 СЛЕД 16+
11.00 СЛЕД 16+
11.55 СЛЕД 16+
12.40 СЛЕД 16+
13.30 СЛЕД 16+
14.20 СЛЕД 16+
15.05 СЛЕД 16+
16.00 СЛЕД 16+
16.50 СЛЕД 16+
17.40 СЛЕД 16+
18.30 Сейчас
19.00 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
19.55 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
20.50 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
21.45 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
22.35 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
23.30 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
00.20 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
01.15 ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ 12+
02.10 МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ 12+
03.00 МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ 12+
03.50 МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ 12+
04.40 МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ 12+
05.35 МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ 12+



Рано или поздно каждый ребенок задается вопросом: а Санта-Клаус существует на самом деле? И вот когда вера уже потеряна, кажется, навсегда, в Рождественскую ночь за такими детьми приезжает волшебный Полярный экспресс. Сказочный поезд втайне от родителей отвезет мальчиков и девочек на Северный полюс...

ПРИНИМАЕМ ДО ГОДОВЫХ % СБЕРЕЖЕНИЯ 37%
ПЕНСИОНЕРАМ +1% ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПОДАРКИ
Акция действительна до 22 декабря 2015
8 (495) 212-93-77
1-й Щипковский переулок, дом 1, 2-ой подъезд, офис 207

ГДЕ В МОСКВЕ ЛЕЧАТ ГЛАЗА
Проблемы со зрением возникают в любом возрасте и по разным причинам. Близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта, глаукома, дистрофии сетчатки — это самые распространенные глазные заболевания, которые снижают зрение и омрачают жизнь обычных людей.
«Глазная клиника доктора Беликовой» — это специализированный офтальмологический центр, оснащенный уникальным диагностическим и хирургическим оборудованием.
8 (495) 366-43-83
Москва, пр. Буденного, 26, к. 2
Горячая линия: 8 (499) 499-45-49, www.belikova.ru

1 КАНАЛ

- 05.50, 06.10 **ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ** [S] 16+
- 06.00 Новости
- 08.10 Служу Отчизне!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Барахолка 12+
- 13.10 Гости по воскресеньям
- 14.10 **КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ** (СССР, 1962)
- 15.40 **ЕСЛИ ЛЮБИШЬ — ПРОСТИ** (Россия, 2013) [S] 16+
Режиссер Ольга Доброва-Куликова
В ролях: Любовь Толкалина, Егор Бероев, Светлана Иванова, Дмитрий Фрид, Илья Любимов, Альберт Филозов, Алексей Ермаков и др.
Судья Юлия Гуляева и ее муж шеф-повар Эдик отмечают десятилетний юбилей свадьбы. Заглянув на кухню в разгар торжества, Юлия застаёт Эдика с официанткой Аней в тот самый момент, когда они выясняют отнюдь не производственные отношения. Эдик умоляет Юлю о прощении: с Аней у него ничего серьезного. Но Юля, бескомпромиссный судья, в личной жизни еще более категорична. Теперь все надежды Эдика на Дашу — младшую сестру Юли, которая берется помочь вернуть его в семью...
- 17.50 Точь-в-точь [S] 16+
- 21.00 Воскресное Время
- 23.00 **МЕТОД** [S] 18+
- 00.00 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. СИНАТРА: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО** 16+
- 02.25 Модный приговор
- 03.25 Мужское / Женское 16+
- 04.20 Контрольная закупка

Moscow Delectable **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 09.50 Клипопанорама 12+
- 10.30 Раскрывая тайны. Еда 12+
- 11.20 В движении с доктором Буновским 12+
- 12.10 Раскрывая тайны Татьяны Дорониной 12+
- 13.00 **Я НЕ Я** 16+
- 16.50 **ТРАКТОРИСТЫ** (СССР, 1939) 0+
- 18.30 **БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ** (США, 2010) 16+
- 20.20 **О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО** (СССР, 1980) 12+
- 23.25 **Я НЕ Я** 16+
- 03.15 Раскрывая тайны Игоря Кваши 12+
- 04.10 Кислород 12+
- 04.30 **ГИБЕЛЬ ОРЛА** (СССР, 1940) 0+
Режиссер Василий Журавлев
В ролях: Николай Анненков, Виктор Громов, Сергей Столяров др.
Осенью 1920 года, когда Красная армия вела бои на окраинах Новороссийска, у причалов порта стоял один из лучших кораблей русского флота «Орел». Боцман корабля, скрывающийся коммунист Михаил Груздев, убедил капитана Чистякова сохранить «Орел» и вернуть его под красный флаг. Вскоре легендарный корабль, на борту которого находились белогвардейцы, покинул Новороссийск...

РОССИЯ 1

- 05.35 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** (СССР, 1955)
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.10 Смеяться разрешается
- 12.55, 14.20 **ПАМЯТЬ СЕРДЦА** (Россия, 2014) 12+



Режиссер Артем Насыбуллин
В ролях: Елена Раевич, Владимир Жеребцов, Алексей Барабаш, Сергей Юшкевич, Борис Каморзин, Татьяна Рудина, Анжелика Вольская и др.
Внезапное горе рушит жизнь 17-летней девушки Саши: в собственном доме сгорает вся ее семья — родители и двухлетняя сестренка Даша. Выясняется, что Алексею, отцу Саши, угрожали бандинты, требовавшие продать за бесценок успешный бизнес главы семьи. Но неужели из-за бизнеса они пошли на такое зверское преступление и истребили всю семью, случайно оставив отсутствовавшую дома Сашу в живых? Саша растеряна: оставшись без родных, без дома, без средств к существованию, она не может больше жить в родном Нижнеднепровске и находит единственный смысл в том, чтобы понять, что же произошло с ее семьей и почему не найдены останки ее маленькой сестрочки...

- 14.00 Вести
- 17.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица. Суперфинал
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.30 **НОЧНАЯ ФИАЛКА** (Россия, 2012) 12+
- 02.30 **СУДЬБА** (СССР, 1977)
- 03.55 Комната смеха

НТВ

- 05.05 **АДВОКАТ** 16+
- 06.05 **ШЕРИФ** 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Русское лото плюс 0+
- 08.50 Их нравы 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ 0+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Поедем, поедем! 0+
- 14.10 Своя игра 0+
- 15.00 НашПотребНадзор. Не дай себя обмануть! 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.00 Акценты недели
- 19.00 Точка с Максимом Шевченко
- 19.45 **ПАУТИНА** 16+
- 23.40 Пропаганда с Еленой Милиничич 16+
- 00.15 СССР. Крах империи с Владимиром Чернышовым 12+
- 01.20 **ШЕРИФ** 16+
- 03.05 **ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.55 **ЕЛКИ-ПАЛКИ!** (К/ст им. Горького, 1988)
- 07.40 Фактор жизни 12+
- 08.10 **ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ** (Франция, 1972) 6+
- 09.50 Барышня и кулинар 12+
- 10.25 Людмила Сенчина. Где ты, счастье мое? 12+
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38 16+
- 11.55 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (Мосфильм, 1964) 6+
13.40 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя
15.00 **ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ** (Россия, 2012) 16+
Режиссер Виктор Татарский
В ролях: Михаил Полосухин, Людмила Курепова, Игорь Качаев, Петр Семак, Денис Синаевский, Геннадий Смирнов и др.
Во время боя в горячей точке Андрей спас жизнь Виктору. Прошло 20 лет. Андрей стал врачом, живет в Питере. Однажды его избивают, и он попадает в больницу. Жена Катя пишет заявление в милицию, но там явно не торопятся искать преступников. Андрей умирает, а Кате, которая пытается добиться справедливости, начинают угрожать — обещают убить ее и сына. Неожиданно на пороге ее дома появляется Виктор — тот самый солдат, которого спас Андрей...
- 16.55 **ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ** (Россия, 2015) 16+
- 20.35 **ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ** (Россия, 2014) 12+
- 00.10 События
- 00.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО МУЖА** (Украина, 2006) 12+
- 02.25 **ВЕРА** 16+
- 04.15 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (К/ст им. Довженко, 1971) 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.00 Умная кухня 16+
- 07.30 **ЕСЛИ БЫ...** (Индия, 1987) 16+
- 10.05 **СЕДЬМОЕ НЕБО** (Россия — Украина, 2005) 12+
- 14.15 **СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ** (Россия, 2010) 16+
- 18.00 Звездная жизнь 16+
- 19.00 **ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ** (Россия, 2012) 12+
Режиссер Максим Демченко
В ролях: Наталья Рогожкина, Владимир Литвинов, Сергей Пукита, Иван Краско, Николай Кучиц, Александра Кривошей, Александр Островский, Владимир Воронков, Денис Паршин, Владимир Ушаков, Татьяна Мархель, Виктор Молчан, Олег Радкевич и др.
Валентине 45 лет, она веселая оптимистка, односельчане ее уважают, дочь учится в областном центре, частично навещая маму, а мужа нет, но скоро будет, потому что в деревне появился новый фельдшер по имени Николай...
- 22.40 Звездные истории 16+
- 23.40 Матриархат 16+
- 00.30 **ШУТ И ВЕНЕРА** (Россия, 2007) 16+
- 02.25 **МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА** 12+
- 04.25 Звездные истории 16+
- 05.25 Домашняя кухня 16+
- 05.55 Матриархат 16+
- 06.00 Джейми у себя дома 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 10.35 **ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ** (Мосфильм, 1964)
- 11.55 Легенды мирового кино. Жорж Мельес
- 12.25 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Обычаи и традиции эрзи
- 12.50 Орланы — короли небес
- 13.45 Что делать? Программа В. Третьякова
- 14.30 Фрэнк Синатра. Концерт легендарного певца. Запись 1969 года
- 15.30 Пешком... Москва декабристская
- 15.55 К юбилею Киностудии им. М. Горького. 100 лет после детства
- 16.10 **КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ** (К/ст им. Горького, 1978)
Режиссер Ина Туманян
В ролях: Миша Ефремов, Лия Ахеджакова, Инна Ульянова, Марина Шиманская, Олег Ефремов и др.
Петя Копейкин отличается от своих одноклассников акселератов невысоким ростом и хрупким телосложением. Именно поэтому начитанный и интеллигентный Петя постоянно связывается в драки, придумывает смешные, а порой и жестокие розыгрыши заввавшимся школьным «звездам» и защищает несправедливо обиженных...
- 17.35 К 65-летию со дня рождения Александра Татарского. Острова
- 18.15, 01.55 Искатели. Загадка танцующего дипломата
- 19.00 85 лет со дня рождения Николая Рыбникова. Больше, чем любовь
- 19.40 **СЕДЬМОЕ НЕБО** (Мосфильм, 1971)
- 21.15 К 110-летию со дня рождения писателя. Василий Гроссман. Я понял, что я умер. Режиссер Е. Якович
- 22.10 **ЖИЗНЬ И СУДЬБА**. Спектакль Малого драматического театра — Театра Европы. Постановка Л. Додина
- 01.25 Про раков. Со вчерашнего дождя
- 02.40 Мировые сокровища культуры. Гебель-Баркал
- 06.00 **ДЕВОЧКА, ХОЧЕШЬ СНИМАТЬСЯ В КИНО?** (Ленфильм, 1977) 0+
- 07.35 **СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80** (Мосфильм, 1982) 12+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Научный детектив 12+
- 11.00 **ОХОТНИКИ ЗА КАВАНАМИ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ОХОТНИКИ ЗА КАВАНАМИ** 16+
- 15.10 **КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ** (Мосфильм, 1989) 16+
- 17.10 Броня России 0+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.35 Особая статья 12+
- 19.20 Легенды советского сыска 16+
- 22.35 Научный детектив 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.20 Легенды советского сыска 16+
- 00.55 **КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?..** (Мосфильм, 1965) 12+
- 02.55 **ПРЕМИЯ** (Ленфильм, 1974) 12+
- 04.40 **ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ** (Мосфильм, 1971) 12+

ЗВЕЗДА

- 06.00, 07.55, 08.30, 09.15, 09.30 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
- 06.15 **РАЗ, ДВА — ГОРЕ НЕ БЕДА!** (СССР, 1988) 0+
- 10.00 Успеть за 24 часа 16+
- 11.00 Руссо туристо 16+
- 11.30 **МАДАГАСКАР** 6+
- 13.05 **ГЛАДИАТОР** (США — Великобритания, 2000) 12+
- 16.00 Шоу Уральских пельменей. Красота спасет мырм 16+
- 16.30 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ** (Россия, 2007) 12+
- 18.35 **ПРИВИДЕНИЕ** (США, 1990) 16+
Режиссер Джерри Цукер
В ролях: Патрик Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг, Тони Голдвин, Стэнли Лоренс и др.
Счастливые влюбленные Сэм и Молли возвращаются из театра домой. На темной аллее на них нападают грабители... Сэм погибает. Однако он не отправляется ни в ад, ни в рай, а становится призрак...
- 21.00 Два голоса 0+
- 22.45 **ТРОН. НАСЛЕДИЕ** (США, 2010) 12+
- 01.10 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+
- 04.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США
- 09.00 Новости
- 09.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 10.00 Новости
- 10.05 Мама в игре 12+
- 10.30 Точка на карте 16+
- 11.00 Сердца чемпионов 12+
- 11.30 Поверь в себя. Стань человеком 12+
- 12.00 Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым 12+
- 12.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 13.05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Австрии
- 14.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Финал. Трансляция из Швейцарии
- 16.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии
- 18.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 19.00 Дрим тим 12+
- 19.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
- 21.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Локомотив-Кубань (Краснодар) — УНИКС (Казань)
- 22.25 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/8 финала. Прямая трансляция из Дании
- 00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 01.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины
- 02.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины
- 04.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов

СТС

- 06.00, 07.55, 08.30, 09.15, 09.30 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
- 06.15 **РАЗ, ДВА — ГОРЕ НЕ БЕДА!** (СССР, 1988) 0+
- 10.00 Успеть за 24 часа 16+
- 11.00 Руссо туристо 16+
- 11.30 **МАДАГАСКАР** 6+
- 13.05 **ГЛАДИАТОР** (США — Великобритания, 2000) 12+
- 16.00 Шоу Уральских пельменей. Красота спасет мырм 16+
- 16.30 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ** (Россия, 2007) 12+
- 18.35 **ПРИВИДЕНИЕ** (США, 1990) 16+
Режиссер Джерри Цукер
В ролях: Патрик Суэйзи, Деми Мур, Вупи Голдберг, Тони Голдвин, Стэнли Лоренс и др.
Счастливые влюбленные Сэм и Молли возвращаются из театра домой. На темной аллее на них нападают грабители... Сэм погибает. Однако он не отправляется ни в ад, ни в рай, а становится призрак...
- 21.00 Два голоса 0+
- 22.45 **ТРОН. НАСЛЕДИЕ** (США, 2010) 12+
- 01.10 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+
- 04.30 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА** 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 **БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ: АДВОКАТ** 16+
- 07.00 Малина красная: Братки по крови 16+
- 07.50 **БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ: БАРОН** 16+
Вор по прозвищу Барон вместе с напарником крадет картину Рембрандта из квартиры самостоятельного искусствоведа. За совершенное преступление он попадает в тюрьму, где просит журналиста Андрея вернуть украденное произведение искусства в Эрмитаж. Чтобы найти картину, Андрею придется провести собственное расследование и не дать представителям «бандитского Петербурга» помешать ему дойти до победного конца...
- 13.00 **БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ: АДВОКАТ** 16+
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+
Ведущий шоу Захар Прилепин — человек с четко выраженной позицией, очевидно, что ему есть, что сказать людям. Каждая программа начинается с обозначения Прилепиным темы, которая для широкого зрителя является ключевой в текущем информационном поле...
- 01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

5 КАНАЛ

- 06.25 **МУЛЬТИФИЛЬМЫ** 0+
- 10.00 Сейчас
- 10.10 Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком 0+
- 11.00 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** (СССР, 1956) 12+
- 13.00 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН** (СССР, 1981) 12+

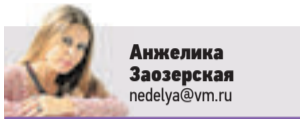


Режиссеры: Виктор Макаров, Александр Польшинников
В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская, Светлана Пенкина, Галина Вениаминова, Игорь Скляр и др.
Дочки портовых служащих — красивые, умные, талантливые, которым уготовано блестящее будущее — пошли в матросы на буксир, наплевав на все родительские мечты. Чтобы показать строптивцам, как трудолюбивая морская служба, родители позаботились, чтобы девушкам досталось самое старое, отслужившее свой век судно, и чтобы кормили их одними макаронами...

- 15.30 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД** (Россия, 2000) 16+
- 17.00 Место происшествия
- 18.00 Главное
- 19.30 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 20.30 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 21.30 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 22.30 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 23.30 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 00.30 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 01.35 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 02.35 **ДЕСАНТУРА** 16+
- 03.35 **МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ** 12+
- 04.25 **МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ** 12+
- 05.15 **МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ** 12+

На экраны кинотеатров столицы вышел фильм-драма режиссера Олега Асадулина «Зеленая карета». Главную роль в нем исполнил Андрей Мерзликин. Актер рассказал «Вечерке» о своей работе в новой картине и об отношении к герою, которого сыграл в ней.

Андрей Мерзликин подает надежды



Анжелика Заозерская
nedelya@vm.ru

Мерзликин исполнил роль творческого человека — режиссера Вадима Раевского, которому «светит» высшая кинематографическая награда «Оскар».

Вы сыграли в кино и театре уже больше 100 ролей. Чем вас привлекла работа в новой картине?

В моей роли есть судьба, история, преобразование персонажа — это серьезная большая работа. Правда, я дважды отказывался от участия в этом фильме.

Почему? Потому что очень не хотел отвечать на вопрос: а как бы я поступил на месте своего героя?

Ваш герой — режиссер. У вас тоже есть режиссерский опыт. Это помогло понять и передать характер Вадима Раевского?

И все-таки я прежде всего актер, а не режиссер. То, что я снял короткометражку, позволило мне заглянуть по ту сторону камер и примерно понять — с какими сложностями сталкивается режиссер, какие задачи перед ним стоят и как пройти от момента замысла до реализации. Замечу, после этого я стал уважать режиссеров еще больше.

В картине поднимаются серьезные нравственные вопросы — о цене, которую мы платим за успех, о профессиональной чести. Как вы считаете, какое из искушений — славой, властью, деньгами — самое коварное?

Если говорить о моем герое, то в его случае речь идет о славе. Вообще же, вряд ли кто-то будет оспа-



Досье

Андрей Мерзликин родился в 1973 году. По образованию радиотехник космического машиностроения, экономист, актер. Женат, в семье растут трое детей.

Кадры из нового фильма режиссера Олега Асадулина «Зеленая карета»: Андрей Мерзликин в роли Вадима Раевского (1, 2) и Виктория Исакова в роли Веры Раевской (2)

ривать, что желание быть успешным, знаменитым не является противоестественным. Тем более если ты творец и стремишься

Упиваться успехом — не есть хорошо, о чем я часто напоминаю себе и своим друзьям

к самореализации. Но при этом мы не должны жертвовать коллегами, друзьями, в конце концов, своей душой. Нередко в публичной профессии успех достигается «локтевыми движениями», когда говорят: «Он по головам идет». А в таких коллективных видах творчества, как кино, театр, успех одного человека зачастую является сборным, хотя есть люди, провозглашающие, что всего достигли сами,

и это только их успех. Я никого не осуждаю, но самому себе и близким друзьям часто напоминаю о том, что упиваться успехом — не есть хорошо. Лично мне нравится выражение «Молодой, подающий надежды». Я часто себя так и анонсирую. И когда в городах, где я выступаю с концертами, творческими вечерами, представляю премьеры, меня спрашивают: «Как вас представить публике?», говорю: «Молодой, подающий надежды актер театра и кино Андрей Мерзликин».

А вам самому ваш герой симпатичен? Работая над ролью режиссера Вадима Раевского, мне очень хотелось, чтобы зритель не осуждал моего героя, а сострадал ему. Есть же такое понятие — «заблудившийся» человек. Это не значит, что он погибший, просто он пошел не по тому пути. К тому же мой герой и людей любит, и семью, и профессию, но он зашел в такой тупик, откуда без посторонней помощи уже не выбраться.



Театральная афиша



Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79
3/XII Маскарад. 4/XII премьера Бег. 5/XII Ветер шумит в тополях. 6/XII днем Кот в сапогах, веч. премьера Безумный день, или Женитьба Фигаро. 8/XII Мадемуазель Нитуш. 9/XII Анна Каренина.
Новая сцена. Арбат, 24. Парад премьер. 3/XII в 19 ч. 30 м. премьера Минетти. 4/XII премьера Подросток. 5/XII Ревнивая к себе самой. 8/XII премьера Подросток.
Первая студия Вахтанговского театра. 5/XII в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего.

Акад. театр оперетты

Ул. Б. Дмитровка, 6, © (495) 692-63-77
3/XII Бал в Savoy. 4/XII Фиалка Монмартра. 5/XII днем Золушка, веч. Мистер Инкс. 6/XII в 13 ч. и веч. Сильва. 7/XII Концерт В. Сюткина. 8/XII Летучая мышь. 9/XII Фея карнавала.

«ЛЕНКОМ» Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6, © (495) 699-96-68
3/XII Безумный день, или Женитьба Фигаро. 4/XII Аквитанская лывица. 5/XII премьера Вальпургиева ночь. 6/XII Борис Годунов. 7/XII Шут Балакирев. 9/XII Попрыгунья.

РАМТ

Театральная площадь, 2, © (495) 692-00-69
Большая сцена. 3/XII веч. премьера Кот стыда. 4/XII веч. Нюрнберг. 5/XII утром Волшебник Изумрудного города, веч. Инь и Ян. Белая версия. 6/XII утром Принц и нищий, веч. Мушкетеры. 7/XII вч. Вишневы сад. 8/XII вч. Алые паруса. 9/XII вч. премьера Северная одиссея. 10/XII вч. Сотворившая чудо.
Малая сцена. 5/XII в 12 ч. 30 м. и 18 ч. Сказки на всякий случай. 7/XII в 19 ч. 30 м. премьера Жизнь одна. 12/XII в 18 ч. Людоедик.
Черная комната. 6/XII в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин.

Театр «Современник»

ТКЗ на Яузе. Пл. Журавлева, 1, © (495) 621-64-73. 3/XII Игра в джин. 4/XII премьера Декамерон. 5/XII в 18 ч. Золушка. 6/XII премьера Двое на качелях. 7/XII Горячее сердце. 8/XII Горе от ума. 9/XII Три сестры.

Другая сцена. Чистопрудный бул., 19 а, © (495) 621-64-73. 3/XII в 19 ч. 30 м. Посвящается Ялте. 6/XII в 19 ч. 30 м. премьера Загадочное убийство собаки. 7/XII в 19 ч. 30 м. Посторонний.

Театр «Сатирикон»

На сцене «Планеты КВН». © (495) 689-78-44. 3/XII премьера Человек из ресторана. 4/XII и 5/XII Укрощение. 6/XII и 7/XII Лондон Шоу. 8/XII К. Райкин. Своим голосом. Моноспектакль-концерт. 9/XII К. Райкин. Вечер с Достоевским.
В помещении «Высшей Школы Сценических Искусств» на сцене Учебного театра. 7/XII в 19 ч. 30 м. Game over. 9/XII в 19 ч. 30 м. Закликухи.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1, © (495) 371-73-33
4/XII Плаха. 5/XII днем Садко и царевна морская, в 18 ч. Человек-амфибия. 6/XII в 11 и 13 ч. премьера Колобок, в 17 ч. Зайка-почтальон.

Театр Романа Виктюка

В помещении театра Джигарханяна. 14/XII Сергей и Айседора.
В помещении театра Луны. Малая сцена. 17/XII Эзюперы. Навстречу звездам.
В помещении МТЮза. 4/XII В начале и в конце времен. 7/XII Ромео и Джульетта. 9/XII Маскарад Маркиза де Сада.

Театр кукол «Жар-птица»

Ул. Стромынка, 3, © (499) 748-00-40
5/XII в 11 ч. и 14 ч. Русалочка. 6/XII в 11 ч. и 14 ч. Солнышко и снежные человечки. 9/XII в 16 ч. Конек-горбунок.

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а, © (499) 374-58-41, 786-35-90
5/XII в 12 ч. Женитьба Кошечки. 6/XII в 12 ч. Московское шоу зверей.

Музыка

Московская консерватория
Ул. Б. Никитская, 13, © (495) 629-94-01
Большой зал. 5/XII Симфонический оркестр студентов Москов-

ской консерватории. Дирижер и солист — Ю. Башмет. Дирижер — В. Урюпин. А. Чайковский (фортепиано).
Малый зал. 8/XII К 150-летию со дня рождения Я. Сибелиуса. А. Рудин (виолончель), Ю. Лагерспец (фортепиано), Финляндия.

Центр. музей музыкальной культуры

Ул. Фадеева, 4, © (495) 739-62-26
5/XII «Русский напев». А. Соколов (гитара), Е. Слободчикова (виолончель), Ю. Рогачевская (фортепиано), И. Плеханова (вокал). 6/XII днем Сказка про Девицу-Метелицу да Пургу Злую Каргу, в 15 ч. «Жемчужины виолончельного творчества». 9/XII «Лучшие мелодии на все времена». Музыка от XVII века до наших дней.

Музей «П. И. Чайковский и Москва»

Кудринская пл., 46/54, © (495) 691-15-14
Концертный зал. 4/XII «Джазовая сюита плюс». Ансамбль «Академия Флейты». 5/XII «Время великих мелодий». А. Малкус (фортепиано), В. Загоринский (виолончель), Марлена Мош (вокал), П. Минев (скрипка, Болгария). 6/XII днем и в 14 ч. «Кот, дрозд и петух». 9/XII III Международный фестиваль камерной музыки «Winterreise — Зимний путь». Бенефис гос. квартета им. П. И. Чайковского.

Музей С. С. Прокофьева

Камергерский пер., 6, © (495) 692-05-67
5/XII в 18 ч. «От классики к романтизму». Струнный квартет «Maxima». 6/XII в 18 ч. «Nostalgica». 9/XII «Из сокровищницы скрипичного искусства».

Мемориальная усадьба Ф. И. Шаляпина

Новинский бул., 25-27, © (495) 605-62-36
Галерея. 6/XII в 15 ч. «Дафино вино». Музыка славянских народов (Македония, Болгария, Россия). Вокально-хоровой ансамбль «Cantabile».

Музей-квартира А. Б. Гольденвейзера

Ул. Тверская, 17, кв. 110, © (495) 629-29-29
5/XII в 16 ч. «Музыкальные вечера в доме А. Б. Гольденвейзера». Совместно с представительством фирмы «Стейнвей» в России. Е. Мечетина (фортепиано).

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ каждому клиенту ПОДАРОК*

ПАКЕТ «РУБЛЕВЫЙ»

14% **ОТ** 22% **ДО**

ПАКЕТ «ВАЛЮТНЫЙ»

10% **ОТ** 15% **ДО**



ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ, КАПИТАЛИЗАЦИЯ | СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ

Звонок по России **8 (495) 215-29-06, 8 (800) 775-67-42** БЕСПЛАТНО

ООО Микрофинансовая организация «СБЕРКАПИТАЛ», ОГРН 1157746831725, МФО 001503045006903 от 02.10.2015. Условия пакета «Валютный»: срок размещения от — 3 до 12 месяцев с возможной пролонгацией, ставка от — 10 до 15% годовых. Условия пакета «Рублевый»: срок размещения — от 3 до 12 месяцев с возможной пролонгацией, ставка — от 14 до 22% годовых. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 215-29-06. *Период действия акции с 01.12 по 31.12.2015 года. Реклама.

Сканворд

Задания подготовил **Олег Васильев**

	1	ЗОНА «ВЕЧНЫЙ МУК» НА ТОМ СВЕТЕ	КАМЕНЬ ЛУНЫ	ВЫГОДНЫЕ СВЯЗИ		ПОЛОТНО С ЛОЗУНГОМ	ЦВЕТОК ДЕМЕТРЫ	КТО УСЛАЖДАЛ СЛУХ ВИКИНГОВ ПЕСНЯМИ?	ПОВЕЛИТЕЛЬ ЛЕСОВ И ПТИЦ ИЗ МИФОВ МАОРИ	ФИЛЬМ, НАПИСКАННЫЙ УБИЙСТВАМИ
					ОПЕРНЫЙ ГОЛОС	СЛЕЗЛИВОЕ ДИТЯ				ЛАРЕЦ ИЗ ХРАМА
		КОМПОНЕНТ СМЕТАНЫ, КРОМЕ ЗАКВАСКИ		КАПЛИ, РАССЫПАННЫЕ ПО ТРАВЕ			В КАКОЙ ВОРОНКЕ МАГМА ПЛЕЩЕТСЯ?			
					КАНУН РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА		ТОЛСТЫЕ СПАГЕТТИ	ЧТО МОЖЕТ СО СВИСТОМ ВЫЛЕТЕТЬ ИЗ ВУЛКАНА?		
	У КАКОГО ПОПУГАЯ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ХОХОЛ?	СМОТРИТЕ ФОТОН№1		ДЕТЕНЫШ МАЛЕНЬКОГО ТАКОГО ДИКОБРАЗА		... МАШИНИСТА НА ЛОКОМОТИВЕ				
				РОВ НА ПОЛИГОНЕ			ДВОЙНАЯ КОРОНА НА ФАРАОНЕ		ДОСКА ПОД ГИТАРНЫМИ СТРУНАМИ	
			ЧТО РАСПИСЫВАЮТ ИГРОКИ В ПРЕФЕРАНС?					НАКЛОН В ПОЛЁТЕ		
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ БАСНИ		СМОТРИТЕ ФОТОН№2		ПЕНЕЛОПА ПО ОТНОШЕНИЮ К ОДИССЕЮ		САМОЕ «НЕПОВТОРИМОЕ» МУЖСКОЕ ИМЯ У ТАТАР				
			«НЕ ГЛЯДИ НА ... ГЛЯДИ НА ОБЫЧАЙ»							
«ХРОНИКА ТРОЯНСКОЙ БИТВЫ» ОТ ГОМЕРА	ЖИВОПИСНЫЙ КУМИР ОГЮСТА РЕНУАРА			ЛИНКольновский джип		ПАССИЯ УЛЕНШПИГЕЛЯ				
			С КАКОЙ СТРАНОЙ СВЯЗАН «КАРИБСКИЙ КРИЗИС»?			БИОГРАФ ТОМА СОЙЕРА				2

Анекдоты

— Я поставщик контрафактного алкоголя. Пришел сдать.

— Мужик, у нас к тебе претензий нет. Сейчас выпьешь пару бутылок того, что продавал — и свободен.

— Слушай, одолжи денег.

— Да у меня и так нервы ни к черту, а тут еще все время о тебе думай!

— А что это у тебя в руках?

— Кролик-извращенец.

— Да ладно уж тебе «извращенец». По виду обычный кролик.

— Отпустить?

— Папа, а когда я наконец смогу прийти домой во сколько мне захочется?

— Не знаю, сынок, я сам еще пока не дожил до такого возраста.

Девочка в аптеке:

— Мама послала за лекарством, а я название забыла. Короткое такое. Простое... Помню только, что в его состав входил гидрокселотиламинотрифенилацетат.

Я не понимаю работников банка. Почему они привязывают ручки? Если я доверяю вам свои деньги, почему вы мне не можете доверить ручку?

Дочка спрашивает маму:

— Мама, а тебе лялю в животик бог посадил?

С кухни доносится папин голос:


— Да, бог!

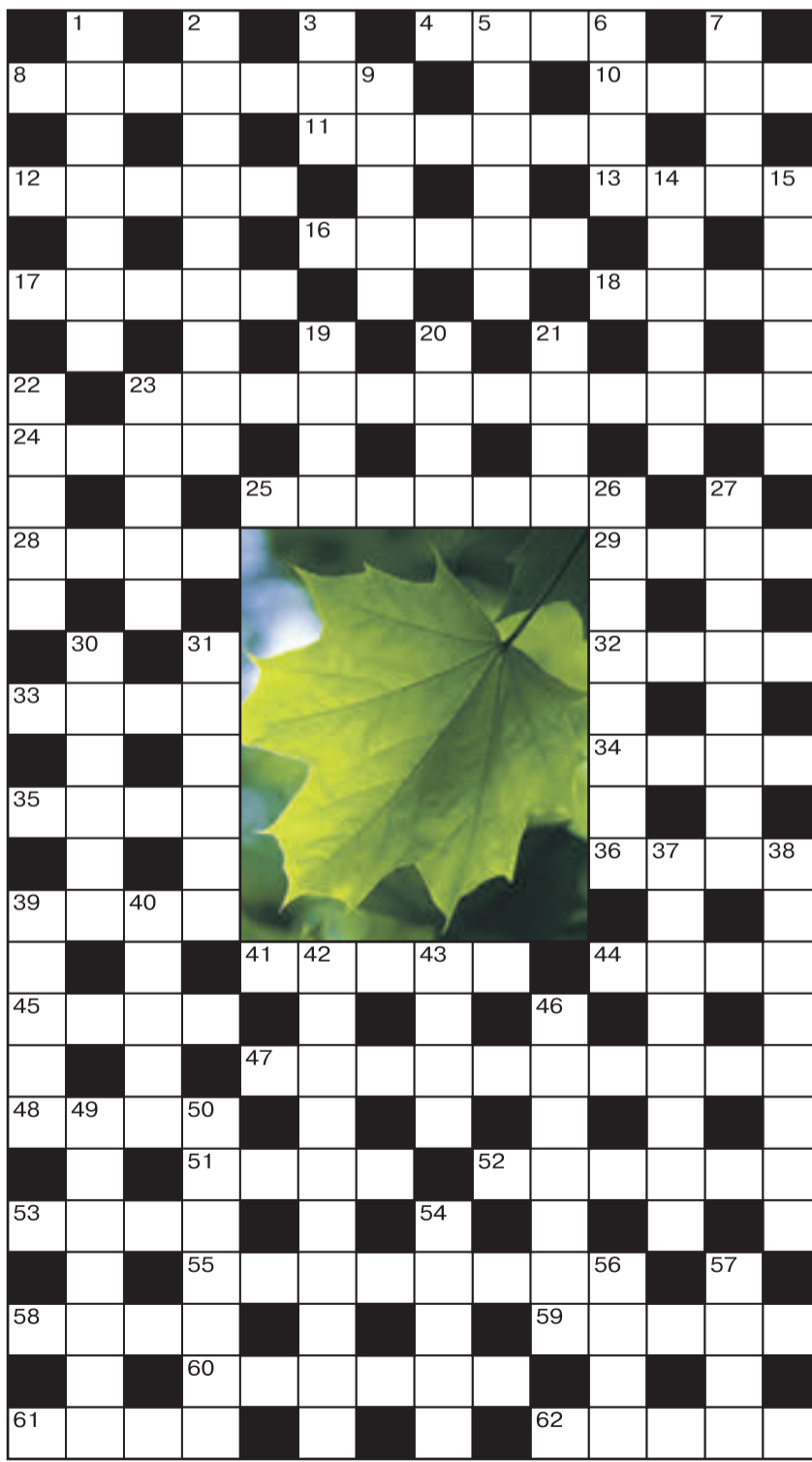
Девочка, которая получила на день рождения не то, что хотела, сказала со стула не совсем то, что учила.

Кроссворд

по ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Стоянка для лифта». 8. Самолет повышенной вместимости. 10. Древние индейцы «мексиканского производства». 11. Пушкинская поэма про убийство Земфiry. 12. Певец, гастролировавший в царстве теней. 13. Какого металла не хватает организму при желании постоянно есть сладкое? 16. «Тканая основа» нежных барышень. 17. «Душа полна желаний, но ... слаба». 18. Кто первым из писателей стал профессионально читать свои произведения с эстрады? 23. «Режиссер» «театра военных действий». 24. Киллер, сыгранный Мэттом Деймоном. 25. Отбор киноактеров для участия в фильме. 28. В какой борьбе худым нет места? 29. «Победная и грозная, да будет ... свята». 32. Спагетти по хорватскому рецепту. 33. Карточное лукавство. 34. Итальянская жертва евро. 35. Русский аккордеон. 36. Дождь льдинками. 39. Неформальный доллар. 41. Какой дыхательный недуг лечат с помощью перепелиных яиц? 44. Все, что из вымени выжали. 45. Шик, блеск, красота! 47. «Лесть в поисках покровительства». 48. Какой трос яхтсмен травит? 51. Сок ... помогает при насморке. 52. Самый криминальный район Нью-Йорка. 53. Арабский князь. 55. Политическое кредо Нестора Махно. 58. Город с домом Бетховена. 59. Попиратель свободы. 60. Кого на консилиум приглашают? 61. Вулкан недалеко от Мессины. 62. Опус для театра.

по ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто из английских классиков избрал трехколесный велосипед? 2. Какой канадец сформулировал первые правила игры в хоккей? 3. Наш первый олимпийский чемпион по легкой атлетике. 5. Что проводница на остановках закрывает? 6. «Семечки подсолнуха», выжатые как лимон. 7. Заготовка для курицы. 9. «Следопыт» криминального направления. 14. Выход для того, кто не смирился с поражением. 15. Страна, владеющая куском Лазурного Берега. 19. Королева из телефильма «Стакан воды». 20. Задача бухгалтерии. 21. Какое дерево слывет самым безопасным укрытием во время грозы (на фото)? 22. Досмотр по криминальным соображениям. 23. «Каждому овощу свое ...» 26. Кто выявляет поддельную подпись? 27. Какой предмет мебели послужил прообразом первых аэропланов? 30. Греция гомеровских времен. 31. Кто тайны пирамид охраняет? 37. Наш аппендикс по своей эволюционной сути. 38. «Сборная солянка», ставшая журналом. 39. «Мясная ватрушка». 40. Шоколадное дерево. 42. Кастрюля быстрого приготовления. 43. Комнатная жужелица. 46. Мастер по составлению растительных композиций. 49. Бытовые удобства. 50. Балетный Гедеминас, что встал на коньки в «Ледниковом периоде». 54. Где партизаны оружие прячут? 56. Акустика преддрагоценного часа. 57. «Особо деловой» телефон.

 **Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (вторник)**



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
 ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издаётся с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
 ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Куприянов
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Александр Чешкин
ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Серков

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Армен Мурадян

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ Алексей Белянчев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Александр Шарно, Галя Алимов, Юлия Волосатая, Юлия Зименко (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Жанна Дзугова (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернов (редактор отдела новостей)

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА
 Александр Аюшин

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе), Игорь Исаков (исполнительный директор)

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
 Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
 E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

БЕСПЛАТНОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ
 Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСК
 Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва»
 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58. Заказ № 4451.
 Тираж еженедельного выпуска 1 045 000 экз.

ABC Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC.
www.press-abc.ru

Совокупный разовый тираж 1 160 000 экз. Объем 12 п. л.
 Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013
 Время окончания работы над номером: по графику — 00:00, реальное — 00:30

Дом | Строительство | Ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ЛесПромГруп»

Строительство каркасных, брусовых, SIP-панельных домов, а также реконструкция и пристройки

Производство: Раменский район, д. Жирошкино

«Вымпел»

7 x 8.3 (113 м²) = 1 250 000 р.
7.5 x 9 (120 м²) = 1 300 000 р.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ:

- Волгоградский пр., д. 32, корп. 14
- Домодедовский район МКР «Белые Столбы»
- Раменский район поворот с трассы А107 на Малино.

«Владимир»

7 x 9 (116 м²) = 1 250 000 р.
8 x 9.5 (143 м²) = 1 380 000 р.

«Статус»

8 x 7 (110 м²) = 1 200 000 р.
8 x 8 (123 м²) = 1 300 000 р.

(916) 670-70-70

КОМПЛЕКТАЦИЯ КАРКАСНОГО ДОМА для зимнего проживания по Акции

«Стильный»

8 x 8 (128 м²) = 1 050 000 р.
8 x 9 (144 м²) = 1 150 000 р.

- Свайно винтовой фундамент диаметром 108, h=2.5 м
- Утепления дома 150 + OSB-3 плита
- Отделка с наружи и внутри евровагонка
- Окна ПВХ однокамерные
- Входная дверь металлическая
- Кровля металлочерепица
- Монтаж Доставка
- www.9809861.ru

«Зевс»

8 x 10 (145 м²) = 1 350 000 р.
9 x 10 (174 м²) = 1 500 000 р.

«Мечтаево»

6 x 7 (93 м²) = 850 000 р.
6 x 8 (105 м²) = 900 000 р.

«Мечта»

7 x 8 (88 м²) = 1 000 000 р.
8 x 8 (116 м²) = 1 100 000 р.

(495) 960-41-84

РЕМОНТ ОКОН по шведской технологии

ПЫЛЕ-, ШУМО-, ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ. ЗАМЕНА, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ.

БЫСТРО, НАДЕЖНО, НЕ ДОРОГО!

МОДЕРНИЗАЦИЯ ОКОН ЗНАЧИТЕЛЬНО ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ИХ ЗАМЕНА.

Остекление балконов

Сохрани этот купон и получи **20% СКИДКИ**

ТЕХНОЛОГИЯ EVRO-STRIP **ГАРАНТИЯ 3 ГОДА!**

ООО «Технология-Комфорт» **ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!**

(495) 642-59-79 С 09:00 ДО 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Льготная программа для пенсионеров и новоселов!

РЕМОНТ квартир, кухонь и ванных комнат

Прораб Борис Ф.

Позвоните и запишитесь на бесплатный выезд нашего специалиста!

только в ДЕКАБРЕ скидка до 30%

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-46-71 ежедневно с 9.00 до 21.00

ТС-1-50-02-1027-0-5002079654-037021-1 АСК «Починки»

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

РЕКОНСТРУКЦИЯ И ДОСТРОЙКА ДЕРЕВЯННЫХ СТРОЕНИЙ

**(495) 589-77-23; (499) 391-29-58
(495) 642-44-97; (495) 642-34-41**

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО КАРКАСНЫХ И БРУСОВЫХ ДОМОВ

ИННОВАЦИЯ! УТЕПЛЕННЫЙ КЛЕЕНЫЙ БРУС

Русская сказка

СПАСЁМ ВАШ ДОМ www.spasemvashdom.ru

РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ САУЗЛОВ

Запишитесь на бесплатный выезд инженера

8(495)762-49-88

с 9.00 до 21.00 - без выходных

скидки до 30% *по социальной карте

МИР МЕБЕЛИ

www.mir-mebely.ru

ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

- ШКАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- КУХНИ

**(495)589-57-82
(495)589-57-83**

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ - БЕСПЛАТНО

БАЛКОНЫ МЕГАПОЛИСА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ОКНА ПВХ от производителя

**(499)390-19-61
(925)390-19-62**

www.балконы-мегаполиса.рф

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно: **8(495)960-01-16**

umas-stroy.ru

цены 2014 года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ПОЛ Мастер

Сделают ВАМ НОВЫЙ ПОЛ

- Ламинат
- Линолеум
- Плитка
- Ковролин
- Циклёвка
- Паркетная доска
- РЕМОНТ ПОЛОВ**

31 ДЕНЬ

Пенсионерам скидка 20%

Доставим материалы. Передвиная мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. **ГАРАНТИЯ.**

8(962) 9-0000-91

Выезд замерщика с образцами-БЕСПЛАТНО

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ РЕСТАВРАЦИЯ

Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ!

ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

тепло-, пыле-, шумоизоляция

8 (495) 773-00-93

ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Гарантия. Договор. Скидки до 20%

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 132, 138

Хочешь стать настоящим мастером? Приходи на бесплатный мастер-класс в «Вечернюю Москву»!

Ковка, гончарное дело, выпиливание лобзиком, резьба по дереву, чеканка, плетение из бересты, выжигание, моделирование

Проект ведет **Ксения Ракитянская**

Академия народного творчества для школьников

Новый сезон

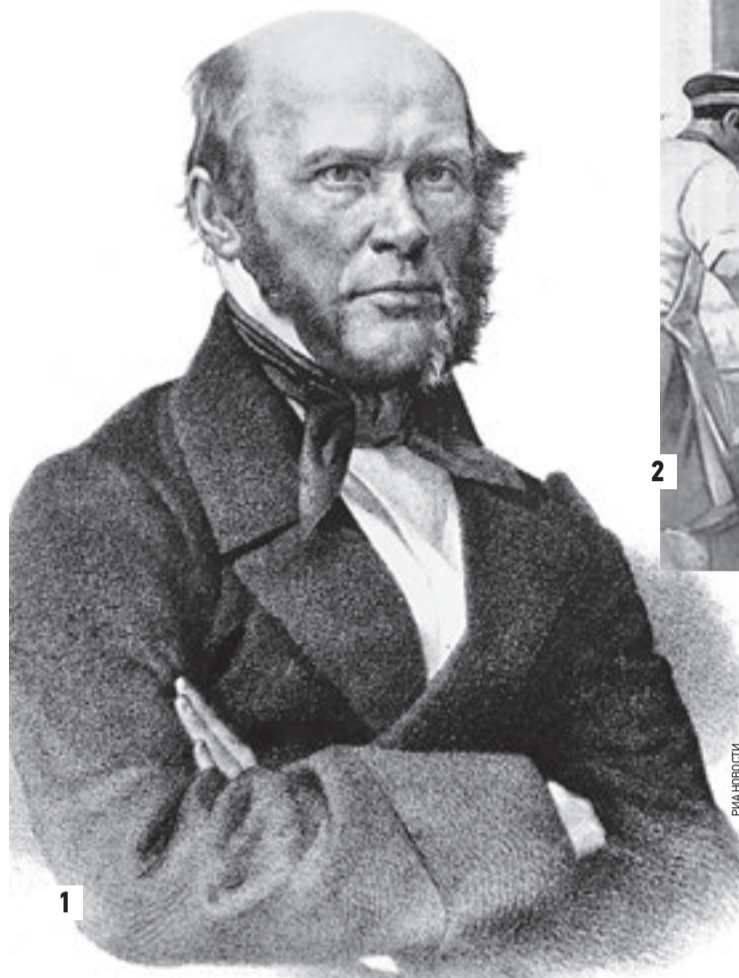
Для участия в мастер-классах академии присылай свои данные — фамилию, имя, возраст, напиши, что ты мечтаешь сделать своими руками. Электронный адрес nar.akademiya@vm.ru

25 ноября 1810 года родился человек, благодаря которому мировая медицина совершила настоящий прорыв в будущее. Звали его Николай Иванович Пирогов. Кстати, гениальный врач был пятым по счету «почетным москвичом».



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

В 1810 году, на пороге Отечественной войны, в бестревожной в то время семье военного казначея Ивана Ивановича Пирогова родился четырнадцатый ребенок — сын Коля. То, что он станет врачом, было ясно с детства, и в 14 лет он уже учился на медицинском факультете Московского университета. Потом он доучивался за границей, и в Дерпте, например, были уверены, что Николай Пирогов останется в их университете профессором — он стал им в 26 лет. Но он отправился в Петербург и возглавил кафедру хирургии при Медицинской академии. Он учил военных хирургов и параллельно с лекциями с фантастической скоростью перестраивал основные принципы существовавшей тогда хирургической науки. Коллеги скоро заметили, что в результате проводимых им операций гораздо чаще удается избежать ампутаций. Он казался магом, кудесником, а на самом деле это было лишь следствием изобретенной им топографической анатомии — результат его бесконечной работы и исследований тел умерших. Созданный им атлас стал для хирургов иконой. Пирогов открыл новую методику — возможно, для того времени самую продвинутую в Европе, если не в мире. Чистых опытов в блаженной атмосфере Петербурга ему было мало. В 1847 году он отправился на Кавказ, где впервые начал пользоваться новым, им же придуманным перевязочным материалом — пропитанными крахмалом бинтами. А потом применил эфирное обезболивание в полевых условиях. Подумайте только: он лично прооперировал 10 000 человек... Под Севастополем, во время Крымской войны, он спас сотни тысяч жизней, изобретая гипс. Трудно осознать,



1



2

1860-е годы, Николай Пирогов (1). 1855 год. Николай Пирогов в Симферополе. Автор картины неизвестен. Кстати, именно в этой поездке Пирогов познакомился с Дмитрием Менделеевым, скромным учителем гимназии. Опровергнув поставленный ему диагноз, он спас жизнь великому химику (2). 1850 год. Николай Пирогов с сыновьями (3). Скульптура В. Друзина «Пирогов и матрос» стоит в усадьбе «Вишня» (4)



3

Обыкновенный гений Пирогов

но основы военно-полевой хирургии были придуманы одним человеком!

Жесткая любовь

Увы, неистовость Пирогова-ученого была отчасти связана с драмой, которую он пережил. В 1842 году он женился на Кате Березиной, девушке из родовитой, но бедной семьи. Образованный Пирогов кинулся восполнять упущенное и жестко занялся образованием супруги. Он лишил ее подруг, усадил за книги, сделал затворницей. От постоянных занятий и напряжения Катенька ослабела, после рождения первого сына буквально падала с ног, но Николай запрещал брать няню и не разрешал снижать интенсивность занятий. Кончилось дело плохо: Катя умерла после вторых родов, у нее не было сил на восстановление. Пирогов прозрел и не простил себе этого.

Он остался с сыновьями один — угрюмый бирюк. Попытки жениться по расчету ни к чему не привели. А он все же мечтал о счастье. Его мысли о том, какой должна быть спутница его жизни, он начал записывать в дневник, а затем однажды, почти в шутку, зачитал его в обществе. Дамы смеялись, мужчины качали головой. Однако в зале нашелся человек, понявший его — баронесса Александра фон Бистром.

Толком и не разглядев ее, на следующий день Пирогов написал ее тетке письмо с предложением выдать племянницу замуж. Саша сказала «да». Встретившись, они по-деловому обсудят все вопросы, включая планы по воспитанию сыновей Пирогова, а в июне 1850 года обвенчаются.

Никто не мог представить, что Александра фон Бистром действительно станет огромной любовью гениального врача. Мальчики быстро начали звать ее мамой, она вела все финансовые дела. Некоторые ее считали чрезмерно меркантильной, но могла ли она быть иной при супруге, витавшем в далеких от жизни облаках?

... После проигранной Россией Крымской войны Пирогов попал в опалу. Александр II пригласил медика-гения на прием, вежливо выслушал доклад врача, но услышал то, чего слышать не хотел. Пирогов говорил об отсталости русской армии, допотопности вооружения. Вскоре Александр отправил его с глаз долой — в Одессу, попечителем учебных округов. Но там, занявшись

реформой образования, он вторично впал в немилость уже местных властей и в мае 1862 года был отправлен по сути в почетную ссылку, в Гейдельберг, руководить обучающимися за границей русскими кандидатами в профессора. Вот уж повезло кандидатам! Они молились на Пирогова, в том числе и будущий нобелевский лауреат Мечников. Забавный эпизод: именно Пирогова попросили осмотреть раненого Гарибальди, и в результате он спас ему жизнь. Это вызвало

большой резонанс в обществе: Пирогова обвинили в связях с сомнительными личностями и уволили с госслужбы без права на пенсию. Он отправился доживать век в крошечное имение «Вишня» под Винницей, где организовал больницу и жил отшельником.

В августе 1877 года Александр II пришел в бешенство, приехав в Болгарию во время Русско-турецкой войны и оценив состояние войск. От запаха, царящего в госпитале, у царя случился приступ дурноты. Зажав нос платком, он спешно покинул палату и вдруг замер. «А жив ли Пирогов?» —

бросил он через плечо. Делеша в «Вишню» полетела на всех скоростях. Николай Иванович ответил сухо: приеду, но только если мне предоставят свободу действий. Сборы были недолгими. Пирогову было уже 67 лет, но 10 октября 1877 года он прибыл в болгарскую деревеньку Горна-Студена, где располагалась главная ставка. Почти три месяца он колесил по Болгарии, оперируя солдат и организуя врачебную помощь. В чашах его принимали как Бога. Через четыре года он станет пятым почетным гражданином Москвы «в связи с пятидесятилетней трудовой деятельностью на поприще просвещения, науки и гражданственности». Он благодарно принял это известие. Через несколько месяцев он попросит Скифосовского осмотреть его и кивнет, услышав диагноз «рак верхней челюсти». В ноябре 1881 года он скончается в «Вишне».

Оставшийся на века

... Последнее изобретение Пирогова было необычным. Он придумал новый метод бальзамирования, и его лечащий врач Давид Выводцев, почитавший знаменитого пациента, забальзамировал его тело, о чем просила медика и Александра Пирогова. Разрешение на бальзамирование дал Святейший синод, «дабы ученые и продолжатели благо-

родных и богоугодных дел Н. И. Пирогова могли лицезреть его светлый облик».

Специально сооруженный для этого мавзолей хранил тело долгие годы. В начале XX века склеп ограбили — вандалы утащили нателенный крест и шпагу, подаренную Пирогову императором Францем-Иосифом. В Великую Отечественную саркофаг прятали в земле, тело повредилось, но затем было повторно забальзамировано. Оно — вместе со всеми внутренностями — до сих пор хранится в застекленном саркофаге в церкви-некрополе имения.

После революции потомки Пирогова покинули Россию. Но пожаловаться на то, что врач забыт, нельзя: его имя живет в названиях улиц и набережных, ему поставлено много памятников и у нас, и в Болгарии, где имя Пирогова свято чтут, его памяти посвящено 29 обелисков. Музей Пирогова в Санкт-Петербурге был снесен при строительстве гостиницы «Ленинград» в 1970-х годах. Но в Москве, на Большой Пироговской улице, памятник великому хирургу напоминает студентам-медикам о том, какую жизнь проживали их великие коллеги в далеком прошлом. В эти юбилейные дни воздать должное Пирогову можно и совсем просто, перечитав рассказ Куприна «Чудесный доктор». Ведь все там сказано о нем...



4

Я так работал

Зачем пернатый староста склевал свои сережки



Мария Раевская
кандидат
филологических наук
maria.raevskaya@vm.ru

Московский говор

У московских мужчин XIX века была любимая забава — петушьи бои. Говорят, моду на нее завел граф Алексей Орлов в 1770-е годы. В 1860 году Александр II запретил бои. Но состязания просто стали устраивать при закрытых дверях, это лишь придало зрелищу пикантности. Воспитание «птицы» (бойцовых петухов всегда называли только так) начиналось с цыплячьего возраста. «Охотник» (хозяин) примечал, кто из молодых петушков в выводке бойчее других, у кого краснее гребень и щеки. Драчуна, получившего название «староста», отсаживали в отдельную клетку — это называлось «отдержкой». «Старосте» обрезали гребень и сережки и давали их склевать: считалось, что петух станет злее в бою. Кормили его утром и вечером при зажженной лампе: он должен был привыкнуть к искусственному свету. Иногда петуха еще и поили красным вином. Бойцы делились на четыре возраста. «Молодой» — петух до года. «Переярок» — старше года, уже одевшийся вторым пером. «Третьяк» — трехлетний. «Старый» — тот, кто старше трех лет. Боевой век петуха длился до пяти лет. Сезон состязаний начинался в октябре и длился до марта. Во дворе или в комнате устраивалась «ширма» — круглая арена, в диаметре около са-



Жан-Леон Жером. Молодые греки забавляются петушиным боем (1846). Эту забаву до сих пор любят во многих странах, к негодованию защитников животных

жени (два метра), высотой в аршин (70 см). Изнутри ее выстлали войлоком, чтобы петухи в запале не покалечились, сверху вешали лампу. Бои начинались около шести вечера и длились до полуночи, а то и дольше. Находились жулики, которые мазали своему подопечному шею оливковым маслом и присыпали перцем. Противник не мог схватить такого петуха клювом за перо и вдобавок начинал чихать. А иногда охотник просил дать ему подержать «вражеского» пету-

ха на руках и... отгрызал тому кончик клюва. Впрочем, как писал мемуарист Владимир Соболев, «за подобную проделку виновник не доискивался порой и собственного носа». В мемуарах Соболева есть колоритные выражения из жаргона «охотников».

Быть в распадке — линять. «Мой еще не в мундире», — говорили хозяева про такого петуха.

Захватить (отчитать) — непрерывными ударами заставить противника сдаться.

Калитники — лучшие бойцы, которых выводил дьячок Калитниковского кладбища. Считалось, что они ведут свой род от английских петухов, которых в свое время привез в Москву граф Орлов.

Отшпориваться — отражать удары лапами.

Осенък — петух, выведенный в августе или сентябре. Он старше «молодого», но моложе «переярка».

Подделок — петух, которого внешне омолодили (подточили стеклышком шпоры), чтобы выпустить против более юного противника.

Прихват — ситуация, когда петухи хватили друг друга клювом за перья и наносили удары. Даже если после этого один отскакивал и убегал, бой считался действительным.

Птица в положении — петух, прошедший «отдержку» и готовый к боям.

Творческий дом причта



Олег Фочкин
nedelya@vm.ru

Место силы

Рядом с церковью святого Климента, что на углу Пятницкой улицы, стоит многоэтажный доходный дом № 28 — надстроенный дом причта Климентовского храма. После революции домом владел Рабочий жилищно-строительный кооператив «ВСНХовец». Кооператив задумал перепланировку дома еще в начале 30-х годов прошлого века. Тогда хотели сломать церковь вместе с оградой, разбить сквер и построить детский сад... Сейчас в доме 76 жилых квартир. В 60-х годах здесь жил Ролан Быков с Еленой Санаевой и ее сыном — Павлом Санаевым. Это здесь, в квартире 32, находился тот самый плинтус, о котором написал позже Павел в своей популярной книге «Похороните меня за плинтусом». Здесь и сегодня живет детский писатель Валентин Постников, сын Юрия Дружкова, автора замечательных Карандаша и Самоделкина. Но задолго до советских актеров и писателей в доме поселился начальник Московского охранного отделения Сергей Васильевич Зубатов, которого называли лучшим практиком розыскного дела в России.

Интересно, что именно Зубатов поддержал зарождавшееся рабочее движение и за несколько лет до революции 1905 года призывал работодателей пойти на уступки, чтобы не потерять все. Если бы тогда его послушали... Фабриканты приняли его в штчики и организовали травлю Зубатова, сделав все, чтобы тот лишился места. В итоге прогрессивного сыскаря отправили в отставку. Формальным поводом было участие его агентов в забастовках, включая всеобщую стачку 1903 года. После отставки Зубатов так и жил в этом доме, пока в феврале 1917 года не узнал о свержении императора Николая II. Этого он вытерпеть не мог. Сергей Васильевич застрелился. Возможно, он сделал это еще и потому, что прекрасно понимал: к власти придут те, с кем он боролся на службе. И пощады не будет. Кстати, Зубатов известен еще и метким определением эсеров — «сентиментальное зверье». Советские историки не остались в долгу, окрестив его время (1896–1902 годы) «зубатовщиной». Так что домик этот не простой. И когда вы проходите мимо к метро или от метро «Третьяковская», оглянитесь, вдруг в окне увидите маленького Пашу Санаева или поднесшего руку с револьвером к виску Зубатова.



31 ноября 2015 года. Доходный дом № 28 сегодня находится в прекрасном состоянии

КРУИЗНЫЙ ФЛОТ РУСЬ

8800-100-81-75 (доб. 331, 330); 8(499) 705-68-28
г. Москва, ст. м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд № 2, www.flotrusich.ru
Раннее бронирование — 15%, взнос — 50%, рассрочка платежа

НА ПОЛУОСТРОВ МАНГЫШЛАК С РОССИЙСКИМИ ПАСПОРТАМИ

12.05.16 Самара — Саратов-волжский — Волгоград (Дубовка) — Астрахань — порт Оля — **Казахстан**
25.05.16 (Баутино: 3 дня «седая древность мангистау», удивительный мир каньона Саура) — Астрахань —
«РУСЬ ВЕЛИКАЯ» Ахтуба — (о. Баскунчак) — Волгоград — Камышин (Ольховка, Гусевка) — Самара

В БЕЛОМ МЕРЕ СТОЯНКА НА ОСТРОВЕ, доставка БЕЗ ПЕРЕСАДОК

27.05.16 Нижний Новгород — Ярославль — Кузино — Горицы — Кизи — **Соловецкий Архипелаг (2 дня):**
11.06.16 о. Анзер, о. Кузова) — **Архангельск (2 дня):** экскурсия на колесном пароходе «Н. В. Гоголь» —
«РУСЬ ВЕЛИКАЯ» Сосновец — Повенец (Медвежьегорск) — Петрозаводск (Сортавала, Рускеала, Кондопога) —
Рыбинск — Нижний Новгород

«РУССКИЙ СЕВЕР»

12.06.16 Нижний Новгород — Ярославль — Кузино — Горицы — Вытегра — Соловецкий Архипелаг
25.06.16 (2 дня: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) — **Архангельск (2 дня):** экскурсия на колесном
«РУСЬ ВЕЛИКАЯ» теплоходе «Н. В. Гоголь» — Сосновец — Повенец (Медвежьегорск) — Петрозаводск (Сортавала,
Рускеала, Кондопога) — Лодейное Поле — Санкт-Петербург

ТОЛЬКО «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» ХОДИТ ПО МОРЕЮ ТУДА, КРЫМСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

Круиз Москва — Калезин (Сольбинская пустынь) — Углич — Кострома — Плещ — Нижний Новгород —
31.08.16 Самара — Волгоград — Ильёвка (Элиста) — Романовская — Ейск — Керчь (3 дня: Севастополь,
25.09.16 Ялта, Феодосия) — Ростов-на-Дону (Азов) — Волгоград — Камышин — Саратов — Самара —
«РУСЬ ВЕЛИКАЯ» Казань — Чебоксары — Ярославль — Москва

Теплоход «РОДНАЯ РУСЬ» ПО ВОЛГЕ И КАМЕ «КРУГОСВЕТКА» **11 дней от 25 920 р.**

КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»
участник финансовой группы
«Сберегательный Союз»

**Деньги наших пайщиков
ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ**

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ ЗОЛОТОЙ СЛИТОК В ПОДАРОК!

С Наступающим Новым Годом!
Данное предложение, действительно до 31.12.15

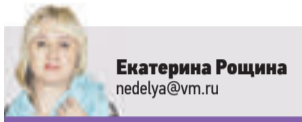
до 36% годовых

8 800 333-16-39 Звонки по России бесплатны

105318, Россия, г. Москва, ул. Звериницкая, д. 7
тел.: 8 (495) 120-16-39 (метро Семеновская)
Мы рады видеть Вас с 9.00 до 18.00 ежедневно (без выходных)

Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» ОГРН 1157746491792 ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Вся дополнительную информацию можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов.

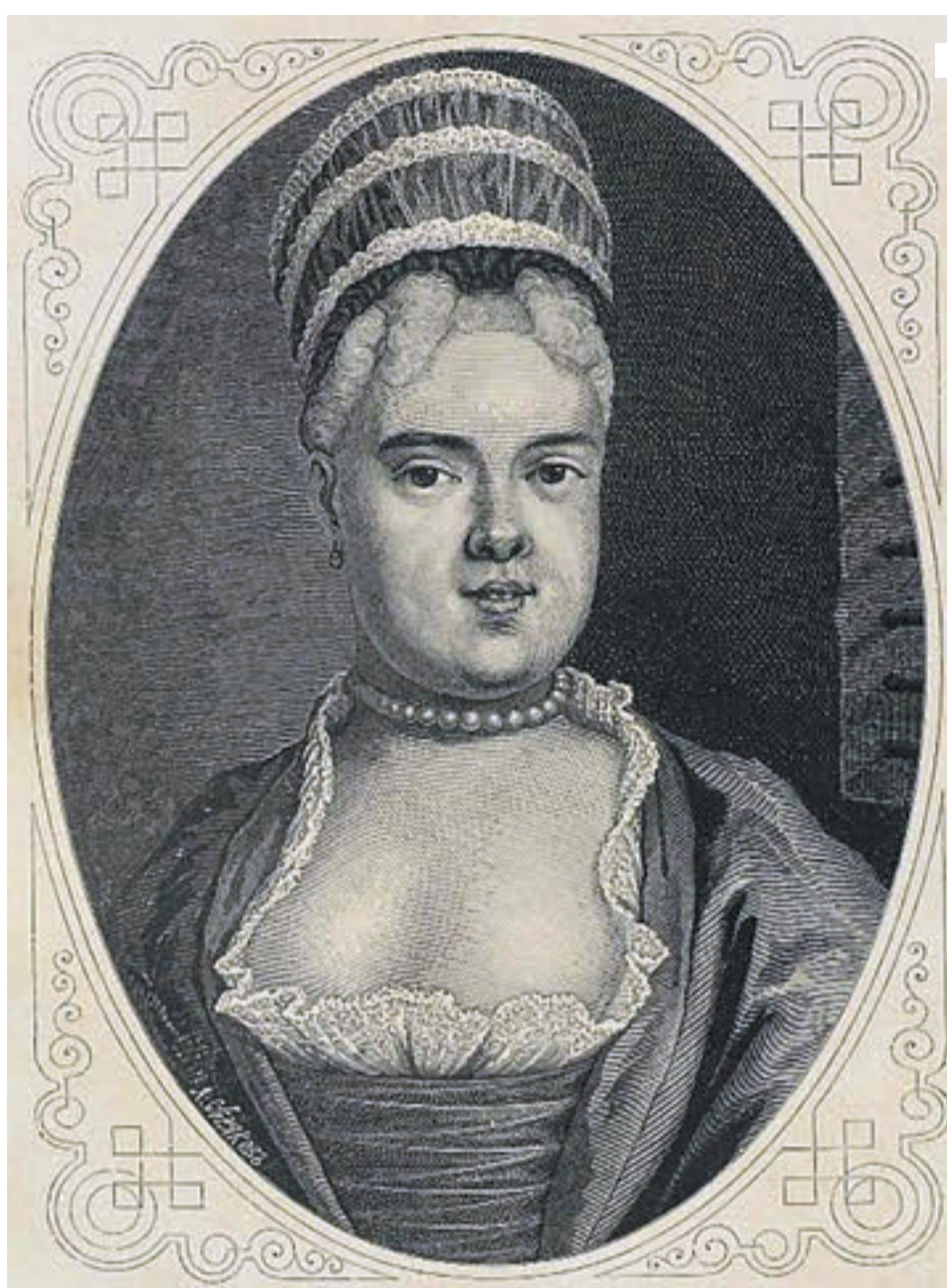
Наталья Лопухина считалась одной из самых блистательных красавиц российского двора, она разбивала сердца самых завидных кавалеров, не боясь вступить в соперничество с самой цесаревной Елизаветой. За что вскоре и поплатилась.



Екатерина Рощина
nedelya@vm.ru

Толпа вздыхателей постоянно окружала красавицу Наталью — с кем танцевала она, кого удостаивала разговором, тот считал себя счастливейшим из смертных. Где не было ее, там царствовало принужденное веселье; появлялась она — радость одушевляла общество; красавицы замечали пристально, какое платье украшала она, чтобы хотя нарядом походить на нее, — так описывал историк и литератор XIX века Дмитрий Бангъш-Каменский Наталью Федоровну Лопухину (1699–1763).

Высокий лоб, выразительные темные глаза, брови вразлет. При дворе Анны Иоанновны блистали многие красавицы, но особенно выделялись две. Наталья Лопухина и юная цесаревна Елизавета Петровна. Елизавета была молода, робка; ее голубые глаза часто наполнялись слезами, когда статс-дамы грубо шутили над ней. А дамы старались ужалить побольнее цесаревну; эти шутки так нравились Анне Иоанновне! Дальше всех пошла Наталья Федоровна. Наверное, в ней бурлила ревность к молодости, ведь Елизавета Петровна была на десяток лет моложе. Любимой шуткой Натальи было — выведать у портнихи, какой наряд задумала Елизавета Петровна на ближайший бал, и заказать такой же! Даже сейчас, в век ширпотреба, для двух женщин прийти в одинаковых платьях — конфуз. А во времена дворцовых балов и парчовой роскоши одеться одинаково было просто позором! Елизавета Петровна вспыхивала яростью, но ничего не могла поделать. Надо было «держаться лицом» и не плакать, слушая насмешки. А Наталья Федоровна ликовала. Апофеозом «одежной травли» был такой эпизод: однажды Наталья Лопухина спешно поменяла всю обивку в гостиной. Новые



Фрейлина Наталья Лопухина. Работа художника-гравера Лаврентия Серякова (1). Картина художника Евгения Демакова «Петр I и Евдокия Лопухина». Муж Наталья — Степан Лопухин — был двоюродным братом первой жены Петра Первого — Евдокии, силой отправленной мужем в Суздальский женский Покровский монастырь (2)



Золотой век и закат Натальи Лопухиной

портьеры на окнах, новая обивка мебели... Гости восхищались дорогой тканью, а потом раздавался хохот: в зал робко вошла цесаревна Елизавета в платье из точно такой же материи...

«Свеча не угасла!»

Ненависть к семье Петра Первого была в Наталье сильная. Наталья Лопухина происходила из семьи Монсов. Как известно, Анна Монс, родная тетка Натальи, десять лет была возлюбленной Петра Первого. Потом, попав в немилость, и Виллим Монс, дядя, и мать Натальи Модеста Монс (в замужестве Балк) пострадали от взбалмошного царя-преобразователя. Модеста была выпорота и выслана прочь из столицы. А Наталью Петр Первый насильно выдал за

муж за Степана Лопухина. Степан приходился ему родней: был двоюродным братом Евдокии Лопухиной, первой жены Петра Первого. Евдокию Петр заточил в монастырь, а Степана обвенчал с красавицей Натальей Балк. Зачем обвенчал, зная, что молодые друг друга не любят? Да просто так. Самодурствовал.

Все глядели на эшафот: там совершалась казнь над одной из самых блистательных женщин столетия

Не прошло и года после насильной женитьбы, как произошел новый скандал. В 1719 году умер малолетний сын Петра Первого от второй жены, Екатерины Алексеевны. Младенцу было три года; Петр Первый был

безутешен в своем горе. Стоя у гроба ребенка, строптивый Степан Лопухин цинично расхохотался и сказал во всеуслышание, что «свеча-то не угасла!» Все поняли намек: Степан имел в виду единственного потомка Петра по мужской линии, Петра Алексеевича. Царевич Алексей был казнен, Петр и слышать о нем не хотел. И Степан Лопухин тут же впал в немилость. Разъяренный Петр Первый велел судить его, пороть, а затем вместе с молодой женой Лопухина сослать на Белое море. Но — все заканчивается, подошел конец и ссылке. Петр Первый скончался, а к власти пришла сначала Екатерина Первая, а потом Петр Алексеевич, «неугасшая свеча». С его правлением род Лопухиных был возвращен ко двору; особой милостью пользовалась бабушка Петра Алексеевича Евдокия Лопухина. Да и вся семья была облагодетельствована новыми правителями.

И вдруг, как гром среди ясного неба, — скончался от оспы за несколько дней Петр Алексеевич; но к власти пришла Анна Курляндская. Во время правления Анны Иоанновны Лопухиных были пожалованы новые земли, Степану — генеральский чин и орден Александра Невского, а супруга его Наталья стала одной из самых уважаемых статс-дам при дворе. Воистину для Лопухиных наступил золотой век.

Триумф Лопухиных

Наталья Лопухина всегда была окружена поклонниками. Законный супруг смотрел на это сквозь пальцы: не убудет... Степан говорил: «К чему же мне смущаться связью ее с целовком, который ей нравится, тем более, что нужно отдать ей справедливость, она ведет себя так прилично, как только позволяет ей ее

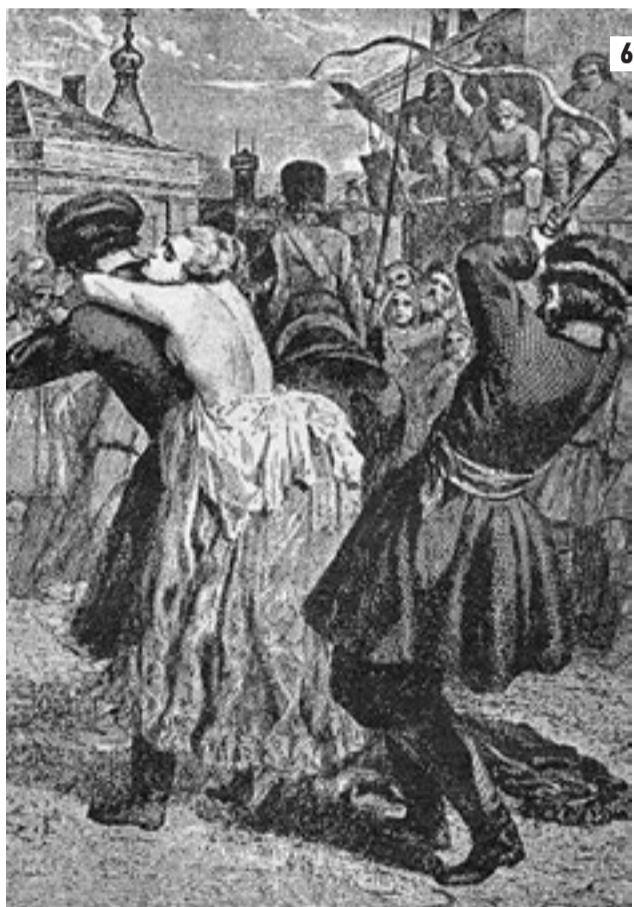
положение». Рожала Наталья исправно. До совершеннолетия дожили только пять детей, но матерью становилась десять раз. Как-то просто все это было: историки свидетельствуют, что, родив дочку от своего возлюбленного Левенвольде, Наталья уже на следующий день блистала на балу. А потанцевать она любила, была законодательницей мод и, как сейчас





5

Луи Каравак. Портрет царевен Анны Петровны и Елизаветы Петровны. 1717 год (3). Родственница княгини Натальи Лопухиной со стороны мужа Евдокия Лопухина в монашестве, после заточения супругом в монастырь (4). Императрица Елизавета Петровна. Портрет работы неизвестного художника конца XVIII века (5). Наказание кнутом княгини Натальи Федоровны Лопухиной. Иллюстрация из книги Николая Евреинова «История телесных наказаний в России». Санкт-Петербург, 1913 год (6)



6

В 1741 году к власти пришла Елизавета Петровна. Ей тогда был 31 год. Робкая девушка стала могущественной императрицей. Балы продолжались, только уже не Лопухина была на них главной звездой...

«Через три месяца после своего прибытия в Москву на коронацию она успела, по свидетельству Ботта, надеть костюмы всех стран в мире. Впоследствии при дворе два раза в неделю происходили маскарады, и Елизавета появлялась на них передо мной в мужские костюмы — то французским мушкетером, то казацким гетманом, то голландским матросом. У нее были красивые ноги, по крайней мере ее в том уверяли. Полагая, что мужской костюм невыгоден ее соперницам по красоте, она затеяла маскированные балы, где все дамы должны были быть во фраках французского покроя, а мужчины в юбках с панье».

К. Валишевский «Дщерь Петра Великого»

Левенвольде был сослан на веки в далекий Соликамск; у Лопухиных же отняли жа-

лованные ранее поместья. Степан Лопухин был отправлен в отставку, Ивана Степановича — сына Лопухиных — отчислили из камер-юнкеров. Наталья Лопухина продолжала числиться статс-дамой, но чувствовала ненависть к ней Елизаветы Петровны. И еще — ужасно страдала из-за того, что милый друг, Левенвольде, теперь так далеко... Узнала Наталья, что в Соликамск едет новый пристав, кирасирский поручик Яков Бергер, и попросила сына, Ивана Степановича, через Бергера передать Рейнгольду весточку: «Граф Левенвольде не забыл своими друзьями и не должен терять надежды, не замедлит наступить для него лучшие времена!»

Кто ж знал, что пойдет предатель Бергер прямоком в Стукалов указ, где составит донос на всю семью Лопухиных. И про то, что готовится, дескать, заговор против императрицы. И про то, что Иван Степанович, напившись пьяным, говорил плохо про Елизавету Петровну: незаконно-рожденной ее называл да грозился, что недолго ей править... Гнев Елизаветы Петровны упал, что называется, на старье дрожжи. Припомнились годы унижений и обивка в гостиную Лопухиной — из той материи, что было пошито бальное платье...

Леопольдовна; Лопухины благоденствовали и при ней тоже, а цесаревна Елизавета терпела унижения и плакала по ночам в подушку...

Скандалы, интриги, расследования

«... Она отправилась в Преображенские казармы и прошла в гренадерскую роту.

Гренадеры ожидали ее.

— Вы знаете, кто я? — спросила она солдат. — Хотите следовать за мною?

— Как не знать тебя, матушка цесаревна? Да в огонь и в воду за тобою пойдем, желанная, — хором ответили солдаты.

Цесаревна взяла крест, стала на колени и воскликнула: — Клянусь этим крестом умереть за вас! Клянётесь ли вы служить мне так же, как служили моему отцу?

— Клянёмся, клянёмся! — ответили солдаты хором...»

Из романа Н. Э. Гейнце «Романовы. Елизавета Петровна»

Я так жила

брожелательству к принцессе Анне и по дружбе с бывшим обер-маршалом Левенвольдом, составили... замысел...» Лопухины и подругу Наталью Анну Бестужеву приговорили к смертной казни, но потом «по великодушью своему» императрица высшую меру отменила. Заменяя на позорную порку кнутом с последующей высылкой в Сибирь. А главным «заговорщицам», Наталье и Анне Бестужевой, — еще и «урезать язык».

1 сентября 1743 года в Петербурге, у эшафота, построенного на Васильевском острове у здания Двенадцати коллегий, собралась огромная толпа, жаждущая «зрелищ». Все жадно глядели на эшафот. Там приводили в действие унижительную казнь над одной из самых красивых женщин столетия. Вот ее, беззащитную, бросили на деревянные доски; палач разорвал на ней платье, и нежную, холеную кожу разрезал хлыст. Она уже не кричала, не плакала: не было сил. Она была почти мертва... И тогда ей разжали челюсти и клещами

вырвали язык. Палач показал язык онемевшей толпе и крикнул: «Кому язык, недорого?!» Толпа разразилась хохотом и улюлюканьем.

Анну Бестужеву «казнили» второй, и она успела сунуть эзекуторам дорогое кольцо — поэтому ее и секли не так самозабвенно, и язык лишь чуть-чуть «прикусили».

После бала

Фигуранты «Лопухинского дела» были сосланы в отдаленные уголки Сибири. Долгие годы Наталья Федоровна Лопухина, когда-то первая красавица двора, жила в городке Селенгинске. Два десятка лет она провела в Якутии. Она не могла теперь говорить — только мычала что-то нечленораздельное, не могла спать, захлебываясь слюной. По национальности немка, лютеранка по вероисповеданию, 21 июля 1757 года она приняла православие. Синод рапортовал, что в Сибири приняли православие 2720 душ язычников и «содержащаяся в Селенгинске Степана Лопухина вдова Наталья Федорова».

К власти пришел Петр Третий, и дело пересмотрели; Наталья Федоровна была возвращена в Петербург и даже вернулась ко двору. Елизавету Петровну она пережила и застала царствование Екатерины Второй. Лопухина ушла из жизни 11 марта 1763 года, на 64-м году жизни. В обезображенной, немой старухе невозможно было узнать некогда блистательную красавицу-интриганку.

Казнь

В объявленном манифесте говорилось, что Лопухины — Степан, Наталья и сын их Иван — «по до-

ТРАНС НЕФТЬ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СТАВКА «РУБЛЬ» 21-30% Годовых

ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

ПЕНСИОНЕРАМ +2%

ПОДАРОК
КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

СТАВКА «ВАЛЮТА» 12-17% Годовых

Специальная ставка при досрочном расторжении

ПЕНСИОНЕРАМ +1%

Звонок по России **БЕСПЛАТНО**

8 (495) 374-83-60, 8 (800) 500-48-76

ООО «ТрансНефть», ИНН 9715206214 МФО 001503045006881 от 25.09.2015. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8(495) 374-83-60. Реклама.

Телефон
рекламной
службы

(499) 557-04-01,
доб. 112, 119

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ, СТРАДАЮЩИХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!

УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

При предъявлении паспорта
и пенсионного — оплата не требуется!

звонок по России бесплатный
8-800-505-20-21

8 (495) 921-75-21

Клиника "Здоровье 21 Века"

Лицензия №ЛО-61-01-003663 от 23.07.14

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Американские ученые пришли к выводу, что скорость таяния ледников через 60 лет дойдет до необратимой точки. По мнению исследователей, при новом всемирном потопе, подобном библейскому, погибнет немалая часть населения Земли.

Опять потоп!



Сергей Машкин
sergey.mashkin@vm.ru

Ученые говорят, что повышение уровня Мирового океана всего на 20 метров является угрозой того, что под воду уйдут как столицы известных государств, так и другие места, которые с географической точки зрения находятся ближе всего к любым водным артериям. Стечением лет таяние льдов будет увеличиваться, и это повлияет на всемирную климатическую систему.

Не Ной

Между тем археологи, исследующие древние цивилизации Месопотамии, уверены, что библейский Всемирный потоп был отнюдь не первым глобальным наводнением, поставившим человечество на грань исчезновения. Еще в 1872 году сотрудник Британского музея Джордж Смит выступил перед научным сообществом с заявлением о том, что ему удалось прочесть отрывок из шумерского эпоса III тысячелетия до нашей эры о Гильгамеше, в котором рассказывалось начало легенды о Всемирном потопе. Текстually она была близка к библейской, но старше ее на 700 лет. Согласно шумерскому эпосу, великое божество Энлиль постоянно раздражал шум, устраиваемый людьми. Чтобы истребить человечество, он периодически насылал на него то болезни, то голод. Впрочем, все эти напасти род людской переживал без особенных потерь, и тогда Энлиль наслал на людей Всемирный потоп. Однако мудрец Атрахасис построил большой корабль и взял на него свою семью, животных и растения. Потоп длился семь дней и ночей. Атрахасис с семьей пережил его и в награду получил вечную жизнь. Сказки сказками, но, как уверяют ученые-климатологи, уровень Мирового



Современная реконструкция Ноева ковчега (1). Гравюра XVII века с изображением Ноя, выпускающего голубя (2). Иллюстрация 1879 года к книге Бытия художника Гюстава Доре, изображающая строительство ковчега (3)



океана сегодня растет на 25 процентов быстрее, чем раньше. Подъем уровня на 1–2 метра уже считается катастрофичным сценарием, тогда как в данном случае речь идет уже о пяти метрах. — Эти пять метров подъема океана должны быть очень серьезным сигналом к тому, что на самом деле огромное количество низменных территорий, где проживает большая часть населения планеты, окажутся в зоне затопления, — считает заведующая лабораторией геоэкологии МГИМО Наталья Рязанова.

Еще более пессимистичные прогнозы относительно грядущего потопы выдают европейские ученые. По их мнению, таких катастрофических изменений процессов в климатической системе Земли не наблюдалось за всю историю современного мира. Причина связана со стремительным развитием парникового эффекта в атмосфере. По подсчетам

экспертов, в зону затопления попадает все Восточное побережье США, побережье Латинской Америки, а также север Канады и Австралия. Эти континенты могут уйти под воду уже

Новое наводнение способно уничтожить такие крупные города, как Лондон, Венеция или Сан-Франциско

к 2050 году. Человеческой цивилизации придется распрощаться со многими прибрежными городами вроде Лондона или Венеции. Исчезнут и некоторые страны — Голландия и Дания в первую очередь. Мало что останется от Латвии, Литвы и Эстонии. США потеряют Флориду и часть Аляски. Сан-Франциско благодаря своим холмам превратится в небольшие островки.

Потоп как предчувствие

Глобальная катастрофа приведет к появлению около 150 миллионов климатических беженцев, которые, возможно, найдут пристанище в Австралии и Африке. Антарктида изменится до неузнаваемости — обнажит свой гористый рельеф. Но там никто не пострадает. Возможно, именно на антарктический континент и переселятся вытесненные потопом беженцы с территории Азии.

— В сознании среднестатистического европейца подъем уровня Мирового океана на каких-то 3 или 5 метров не означает никаких катастроф, — рассказывает директор Института геохимии и аналитической химии им. В. И. Вернадского РАН Эрик Галимов. — Вместе с тем это

достаточно опасно, так как вода на суше поднимется отнюдь не на эти 5 метров, а гораздо выше. Под затопление попадут обширные прибрежные территории. Чтобы оценить масштабы этого катаклизма, достаточно обратиться к опыту борьбы с затоплениями такой страны, как Голландия. Заметим, что территория этой страны находится ниже уровня моря на несколько сантиметров, однако война с подтоплениями ведется там уже несколько столетий. А пока ученые строят тревожные прогнозы, в американском штате Кентукки сооружают точную копию библейского ковчега. Открытие нового аттракциона, запланированное на 7 июля 2016 года, дает непосредственный отсыл к Библии. Эта дата была выбрана на основе текста книги Бытия: седьмой стих седьмой главы описывает момент, когда Ной и его семья вошли в ковчег.

Момент, когда в ковчег входят от «каждой твари по паре». Рисунок XVIII века (4). Современный ландшафт одного из районов Голландии. Если пророчество ученых сбывается, через 60 лет эта местность уйдет под воду (5). Статуя героя шумерского эпоса мудреца Атрахасиса, пережившего потоп за 700 лет до библейского Ноя (6)

Эксперт

Андрей Скляров
исследователь древних цивилизаций

Почти во всех культурах мира существуют поразительно похожие друг на друга легенды о Всемирном потопе — их более тысячи! Во всех этих легендах один и тот же сюжет: человечество погибает от потопы, спасается только один человек со своей семьей. В западных странах этот человек известен под именем Ной, ацтеки называют его Нене, на Ближнем Востоке его зовут Атрахасис, Утнапишти или Зиусудра. Даже в Индии ученые обнаружили свою версию великого потопы. Ману — дравидийский Ной, а помогла ему спастись от гибели некая рыба джхаша, в которой воплотился творец мира Брахма. Кроме того, в ходе нашей экспедиции в Перу и Боливию, которая состоялась осенью 2007 года, нам постоянно попадались следы мощнейшего цунами — в виде многометровых селевых отложений и разрушенных сооружений — не только относительно недалеко от побережья, например на плато Наска, но и на значительном удалении от него, вплоть до расстояний в полтысячи километров от Тихого океана и на высоте четырех километров. В южноамериканских Андах, на высоте 4200 метров, геологи обнаружили следы морских осадков, и подобные подтверждения древней катастрофы находятся по всему континенту.

МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ГАЗФОНД

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ



8 (800) 500 94 38

8 (495) 646 12 98

горячая линия по всем вопросам

СТАВКА «РУБЛЬ»

16%

26%

ГОДОВЫХ

ВОЗМОЖНЫ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ

СТАВКА «ВАЛЮТА»

8%

14%

ГОДОВЫХ

СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА
ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ

ПОДАРОК

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ*



ООО Микрофинансовая организация «ГазФонд», ОГРН 1157746726235, МФО 1503045006892 от 25.09.2015. Условия ставки «Рубль»: срок размещения – от 3 до 12 месяцев с возможной пролонгацией, ставка – от 16 до 26% годовых. Условия ставки «Валюта»: срок размещения – от 3 до 12 месяцев с возможной пролонгацией, ставка – от 8 до 14% годовых. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 646-12-98. Срок действия акции с 1.12 по 31.12.2015 г. Реклама.



Тургеня

Попробуйте угадать, почему второклассник, который шел в больницу проведать друга, сам того не желая, попал в кресло зубного врача. Ответ вы найдете в «Тургене» на следующей неделе.



Русская народная сказка Царевна-отгадчица

Жил-был старик; у него было три сына, третий — Иван-дурак. Какой-то был тогда царь — это давно уж было, — у него была дочь. Она и говорит отцу: — Позволь мне, батюшка, отгадывать загадки; если у кого отгадаю загадки, тому чтобы голову ссекли, а не отгадаю, за того пойду замуж. Тотчас сделали клич; многие являлись, всех казнили: царевна отгадывала загадки. Иван-дурак говорит отцу: — Благословляй, батюшка! Я пойду к царю загадывать загадки! — Куда ты, дурак! И лучше-то тебя, да казнят! — Благословишь — пойду, и не благословишь — пойду! Отец благословил. Иван-дурак поехал, видит: на дороге хлеб,

в хлебе лошадь; он выгнал ее кнутиком и говорит: — Вот загадка есть! Едет дальше, видит змею, взял ее убил копьем и думает: — Вот другая загадка! Приезжает к царю; его приняли и велют загадывать загадки.

Имена на все времена

Он говорит: — Ехал я к вам, вижу — на дороге добро, в добре-то добро же, я взял добро-то да добром из добра и выгнал; добро от добра и из добра убежало. Царевнахватила книжку, смотрит: нету этой загадки; не знает, как разгадать, и говорит отцу: — Батюшка! У меня сегодня головушка болит, мысли помешались; я завтра разгадаю. Отложили до завтра. Ивану-дураку отвели комнату. Он вечером

сидит, покуривает трубочку; а царевна выбрала верную горнишну, посылает ее к Ивану-дураку. — Пооди, — говорит, — спроси у него, что это за загадка; сули ему злата и серебра, чего угодно. Горнишна приходит, стучится; Иван-дурак отпер двери, она вошла и спрашивает отгадку, сулит горы золота и серебра. Иван-дурак и говорит: — На что мне деньги! У меня своих много. Пусть царевна простоит всю ночь не спавши в моей горнице, тогда скажу отгадку. Царевна услышала это, согласилась; стояла всю ночь — не спала. Иван-дурак утром сказал отгадку, что выгнал из хлеба лошадь. И царевна разгадала. Иван-дурак стал другую загадывать: — Ехал я к вам, на дороге вижу зло, взял его да злом и ударил, зло от зла и умерло. Царевна опятьхватила книжку, не может разгадать загадку и отпроси-

лась до утра. Вечером посылает горнишну узнать у Ивана-дурака отгадку. — Сули, — говорит, — ему денег!

— На что мне деньги! У меня своих много, — отвечает Иван-дурак, — простоит ночь не спавши, тогда скажу отгадку.

Царевна вновь согласилась, не спала всю ночь и ответ на загадку верный дала. Третью загадку Иван-дурак не просто загадывал, а велел собрать всех сенаторов и загадал про то, как царевна не умела отгадывать его загадки и посылала к нему горнишну подкупать на деньги. Царевна не могла отгадать и этой загадки; опять к нему спрашивать — сулила серебра и золота сколько угодно и хотела отправить домой. Не тут-то было! Опять пришлось стоять всю ночь, глаз ни на миг не сомкнув. Как сказал он ей, о чем загадка, а разгадывать-то нельзя; о ней самой загадка, значит, узнают все, как она отгадки выпытывала у Ивана-дурака. И ответила тогда царевна: — Не знаю. Вот веселым пирком, да и за свадебку: Иван-дурак женился на царевне; стали жить да быть, и теперь живут.



Тысяча вопросов

Почему коньки скользят по льду

Один мальчик, у которого спросили, почему нельзя кататься на коньках по деревянному полу, ответил: «Потому что пол не такой твердый и скользкий, как лед». Но бывает ведь и каменный пол, скользкий и твердый. Но покататься по нему на коньках почему-то тоже не очень-то получается.

Когда мы катаемся по льду, лед под давлением коньков тает. Между коньками и льдом образуется слой воды. Не будь этого слоя, кататься по льду было бы так же трудно, как по полу. Вода, словно масло в двигателе машины, уменьшает трение между коньком и льдом. В сильные морозы образование водяной прослойки затрудняется, и сила трения между коньком и льдом возрастает.

Вот почему в мороз скольжение коньков по льду заметно ухудшается. Движение ледников с гор происходит по той же причине. Под тяжестью льда нижние слои тают, и ледяная река скользит по горному склону, как ваши коньки по катку.

Катки в парках Москвы уже залиты. Самое время оторваться от компьютера и надеть коньки!



Из истории слов

Десятая муза

Античная мифология насчитывала девять муз, помощниц бога Аполлона и покровительниц наук и искусств. Разграничение областей наук и искусств и закрепление их за определенными музами было произведено в III-I веках до нашей эры. Древнегреческий поэт Гесиод в своем научном труде «Теогония», или «Родословная богов», впервые в дошедших до нас источниках называет их имена: Клио, Эвтерпа, Талия, Мельпомена, Терпсихора, Эрато, Полигимния, Каллиопа, Урания. С тех пор появилось множество новых областей и граней искусства. Так неужели ни одна муза не покровительствует им? Хочется

верить, что это не так. По крайней мере выражение «девятая муза» уже многие столетия используются для обозначения областей искусства, не вошедших в классический древнегреческий список. В XVIII веке так называли критику, в середине XIX века — театр-варьете, в наше время — кино, радио, телевидение.



Саркофаг муз — исторический памятник, хранящийся в парижском музее «Лувр»

Конкурс

Парад Снегурочек

Когда Тургеня планировал конкурс детского рисунка «Внучка Дедушки Мороза», он и подумать не мог, что желающих принять участие в нем будет так много. Только за прошлую неделю на почту редакции «ВМ» пришло более двадцати рисунков. И это не может не радовать. Хочется напомнить, что по условиям конкурса рисунок должен сопровождаться небольшим рассказом о вашей Снегурочке. Не забывайте также подписывать работы, указывать свой возраст и контактные данные.

Внимание!
Присылай рисунки по почте или на электронный адрес nedelya@vm.ru с пометкой «На конкурс Тургени»



- 1** Ева Андрюкина, 7 лет: «Моя прекрасная Снегурочка добрая и большеглазая».
- 2** Зарина Ходиева, 4 года: «Внучка дедушки мороза очень любит Новый год. Она веселая, красивая. И зубки у нее беленькие. Я бы хотела стать Снегурочкой».
- 3** Яна Андрюкина, 10 лет: «Снегурочка на этой картинке самая милая во всем мире. Она собирается на новогодний бал-маскарад».
- 4** Жанетта Батинова, 10 лет: «На моем рисунке среди танцующих снежинок и вихрей метели изображена милая, добрая Снегурочка в прекрасном голубом платье».
- 5** Катя Алешина, 7 лет: «Моя нарисованная Снегурочка любит зверей. И ей совсем не холодно»
- 6** Таня Димитриева, 8 лет: «Этой веселой Снегурочке очень нравится морозец и хрустящий снежок».

Хорошая литература

Дмитрий Кедрин
(1907–1945)



Станция Зима

Говорят, что есть в глухой Сибири Маленькая станция Зима. Там сугробы метра в три-четыре Заметают низкие дома.

В ту лесную глушь еще ни разу Не летал немецкий самолет. Там лишь сторож ночью у лабазов Костылем в сухую доску бьет.

Там порой увидишь, как морошку Из-под снега выкопал медведь. У незатемненного окошка Можно от чайку осоловеть.

Там судьба людская, точно нитка, Не спеша бежит с веретена. Ни одна тяжелая зенитка В том краю далеком не слышна.

Там крепки бревенчатые срубы, Тяжелы дубовые кряжи. Сибирячек розовые губы В том краю по-прежнему свежи.

В старых дуплах тьму лесных орехов Белки запасают до весны... Я б на эту станцию поехал Отдохнуть от грохота войны. 1941

Школьные сочинения

~~Ашишки~~

Казбич любил Бэлу и хотел ее убить, но Печорин любил ее больше, и та умерла у него на руках.

Напившись из источника, Грушницкий заметил княжну Мери и дружески ей икнул.

Неизвестно, как бы закончилась жизнь Печорина, если бы он вовремя не умер.

Умерев, Белла сделала правильно. Ей очень понравился Грушницкий, хоть он был под шинелью.

Грушницкий тщательно целил в лоб, пуля оцарапала колено.

Печорин равнодушный и равносердечный. Он любил любить, но любовь его была не такова.

Подготовили **Екатерина Рощина** (текст) **Ольга Ионайтис** (рисунок)

Дорогие девушки!
Наша рубрика
«Московская Золушка» —
специально для вас!

Вас сфотографирует один из лучших мастеров, неоднократный победитель «Пресс-фото России», номинант Пулитцеровской премии Сергей Каптилкин.

Партнеры проекта — ведущие столичные салоны красоты, магазины модной одежды, ювелирные компании, интернет-магазины и известные стилисты.

Чтобы принять участие в конкурсе «Московская Золушка», присылайте свои фотографии на электронную почту zolushkavm@gmail.com.

Преображение

Екатерина Башкирева, 35 лет

Очередной нашей героиней стала Екатерина Башкирева, менеджер. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерка-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте Moscvichka.ru в разделе, посвященном конкурсу.

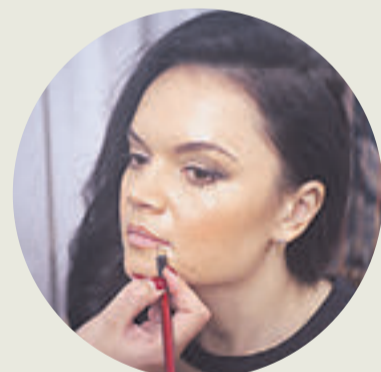
Укладка и макияж



У нашей героини длинные выющиеся волосы. Мастер нанесла на них разглаживающий спрей и разделила на пряди. Затем выпрямила волосы от корней до середины длины и завила кончики. Сделала глубокий пробор, а потом уложила волосы на одну сторону. Прическу зафиксировала лаком.



Визажист нанесла матирующую базу под макияж. Затем наложила тональный крем и зафиксировала пудрой. На подвижное веко нанесла бежевые тени, серо-коричневыми тенями прорисовала складку на нем. Коричневым карандашом сделала стрелку по линии роста ресниц, растушевала ее кончик.



Мастер подчеркнула скулы девушки темными румянами, а персиковыми нарисовала щеки. Контур губ обвела коричневым карандашом, на губы нанесла пудру, затем — персиковый блеск. Широкой кистью чуть припудрила лицо против блеска.

Фото: Сергей Каптилкин
Стиль: Елена Чешская, Юлия Лисова
Визаж, прическа: Анна Симакова

Благодарим за помощь в проведении съемки сети магазинов: «Снежная Королева», Accessorize, отель Marriott Moscow Tverskaya



До преобразования



После преобразования

Образ

Светлое платье с расклешенной юбкой, с геометрическими вставками — идеальное решение как для офиса, так и для торжественного случая. Платье чуть ниже колен и с рукавом $\frac{3}{4}$. La Reine Blanche станет незаменимой вещью вашего гардероба. Красивую шею героини подчеркивает кольцо, а запястья — браслеты. Все — Accessorize. Чтобы образ стал ярким и запоминающимся — синяя сумочка La Reine Blanche и туфли с синими вставками Centro.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ
ФОТО: JPG, не менее 700 Кб, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.

Аксессуары

Кольцо
Accessorize



Сумка
Tommy Hilfiger



Шляпа
Zara



Кольцо
Marks and Spencer



Шарф
Accessorize



Колье
Stradivarius



Кольца
Zara



Кольцо
Accessorize

Сумка
Paolo Conte



Слово редактора**Первая эсэмэска**

Когда мне первый раз показали, как это работает, я сразу понял, что писать sms не буду: два раза нажми сюда, четыре сюда, еще два раза тут, а чтоб поставить восклицательный знак, надо пальцы вывихнуть... Я, конечно, сильно заблуждался тогда и уже скоро увлеченно тыкал одним пальцем в клавиатуру телефона. Не помню, правда, какой была моя первая sms, но знаю, когда появилась самая первая в мире — произошло это в Англии 3 декабря 1992 года. Текст гласил: Happy Christmas (Счастливого Рождества). Незатейливо, но вовремя и строго по делу. С sms потом было по-разному: болезнь то прогрессировала (я знаю людей, переживших sms-романы), то отступала, то обретала черты пандемии. Мы как-то и не заметили, что эта достаточно странная форма связи стала социальной связью, без которой нам жить уже и не хочется.



Сергей Серков
шеф-редактор еженедельника «Вечерки»

Вирши Пономарева

Когда довольный ты и сытый, тогда не тронешь и козла

Наблюдая за наделавшим немало шума биологическим казусом в Приморском сафари-парке, где в одном вольере уже неделю мирно уживаются и даже подружались уссурийский тигр Амур и запущенный ему на съедение козел Тимур, наш поэтический обозреватель Сергей Пономарев рассмотрел в этой истории не только зоологический парадокс...

Как голову наивность кружит —
На сто восторгов развела,
Как умиляет эта дружба,
Где хищник не сожрал козла!

В соплях и слезах на диване,
Не находя от счастья слов,
Глядят на сосуществованье,
Где тигр не трогает козлов.

«Послушай, — не дают проходу,
На скептиков спуская пар, —
Везли Тимура на охоту,
Кормить зверей в Сафари-парк.

И разве кто-то мог поверить,
Хотя б и среди полных дур,
Что, с тигром находясь в вольере,
С Амуром сдружится Тимур!»

А тигр валяжен и спокоен,
Из дома он уходит вон,
Конечно, тигр — отважный воин,
Но что с козла возьмешь? Лишь вонь...

И в самом деле, где беда и
Разборки сразу быть должны,
Козел не съеден и бодает
Красавца-тигра со спины.

Что, не отбросил он копыта?
Природа что ли сбой дала?
Когда довольный ты и сытый,
Тогда не тронешь и козла.

Полно когда небесной манны,
Тогда в друзьях и кум, и черт,
В друзьях коварные османы,
А к ним-то ведь давнишний счет.

Мы были очень терпеливы,
Забыв на время давний спор,
Где фигурируют проливы —
И Дарданеллы, и Босфор.

Вот так им даришь пайку нефти
И в свой запустишь огород,
Глядишь себе спокойно в небо,
А там козел на разворот

Идет, и в небе видя пару,
Спешит — минута дорога,
Наносит подлые удары,
Пуская в ход свои рога.

Но есть закон в планетной схватке
За безопасность и ресурс:
Забудь козлиные повадки,
Не лезь в огонь — и в этом суть.

Козел, не лезь в чужие игры —
Попортить шкуру могут ведь,
Подумаешь, ручные тигры —
Не пробудился бы медведь!..



Алкоголизм — бич современной России. Об алкоголе, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром, одним из создателей отечественной программы АПП, доктором Николаем Васильевичем Миргородским.

— **Добрый день, Николай Васильевич.**

— Добрый!

— **Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...**

— У нас в стране принято я бы сказал неприлично-терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению. Искать помощи начинают тогда, когда время практически необратимо упущено. Да, сначала дружеские посиделки, «рюмка от нервов», а потом человек сам не замечает, как это перерастает в привычку. Остановиться очень сложно.

Существуют 3 основные степени и одна клиническая. Первая — опьянение легкой степени. Выражается она изменениями самочувствия и нарушениями поведения, среди которых могут быть: расторможенность; склонность к спору; агрессивность; частые смены

Как бросить пить

настроения; нарушение суждений.

Далее следует степень средней тяжести. К первой симптоматике добавляются неврологические нарушения, среди которых могут быть: шаткость походки; нарушение координации движений; смазанность речи; приток крови к лицу.

Дальше наступает третья степень — тяжелое опьянение. Она выражается угнетением сознания, в частности: глубокой оглушенностью, нарушением сознания; бледностью и синюшностью кожи; артериальным понижением давления; понижением температуры тела.

Это три основных степени. Но есть еще одна, свойственная больным алкоголизмом, — патологическое опьянение. Это кратковременное острое психотическое расстройство, развивающееся в связи с приемом алкоголя даже при малых дозах и протекающее, при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения, с нарушением сознания, возбуждением и агрессией и с последующей амнезией. То есть окружающие уже даже не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе

из этого состояния ничего не помнит!

— **Как понять самому человеку или его близким, где кончается дурная, но привычка, а где уже начинается болезнь?**

— Диагностика проста. Если 3 или более из нижеперечисленных признаков возникали у вас или вашего близкого в течение последнего года, то это алкогольная зависимость:

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
- Нарушение способности контролировать употребление алкоголя.
- Состояние отмены, когда прием алкоголя уменьшается или прекращается, о чем свидетельствует комплекс расстройств, характерный для спиртного или использование того же алкоголя с целью облегчения или предупреждения симптомов отмены.
- Повышение толерантности к эффектам алкоголя, заключающееся в необходимости повышения дозы для достижения интоксикации или желаемых эффектов

или в том, что хронический прием одной и той же дозы приводит к явно ослабленному эффекту.

- Прогрессирующее забывание альтернативных интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени, необходимого для приобретения, приема алкоголя или восстановления после его действия.
- Продолжающееся употребление алкоголя вопреки явным признакам вредных последствий.

Проверили?

Совпало?

Срочно обращайтесь за помощью!

— **Николай Васильевич, спасибо вам большое! Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, трезво оценить свое состояние и обратиться за помощью.**

— Очень надеюсь, что люди задумаются.

— **В конце беседы не могу не спросить вас о вашем детище, вашей разработке.**

— Это нескромно, конечно. Но, расскажу.

Да, специалистами неврологами, наркологами, психиатрами

была создана запатентованная разработка — антиалкогольная программа АПП. Суть программы в воздействии на подсознание. Это обусловлено тем, что именно подсознание остается единственным способом «докричаться» до больного алкоголизмом. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы — возможность ее анонимного применения.

— **А для чего это нужно?**

— В случае с больными алкоголизмом очень важно! Ведь достаточно часто больные не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что САМ решил бросить пить, что повысит его самооценку. В завершение хотел бы добавить: программа запатентована, работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

Запомните — антиалкогольная программа АПП*.

Звоните! Мы вам обязательно поможем! И запомните, чужого горя не бывает!

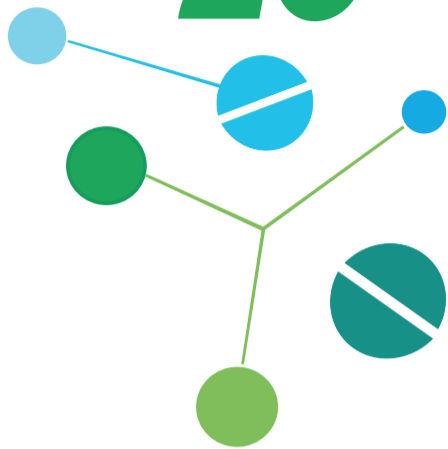
Телефон горячей линии 8-495-500-03-16.

Консультации с 9:00 до 20:00 ежедневно.

* В комплексной терапии.

ВНИМАНИЕ! НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!

25 лет с Вами!



**Более 550 аптек ГОРЗДРАВ
рядом с Вашим метро и в городах Подмосковья**

- | | | | | | | |
|---------------|-------------------|---------------|-----------------|--------------------|-----------------|----------------|
| ■ Апрелевка | ■ Дмитров | ■ Звенигород | ■ Люберцы | ■ Павловский посад | ■ Серпухов | ■ Химки |
| ■ Балашиха | ■ Долгопрудный | ■ Климовск | ■ Московский | ■ Подольск | ■ Солнечногорск | ■ Чехов |
| ■ Видное | ■ Домодедово | ■ Клин | ■ Мытищи | ■ Развилка | ■ Ступино | ■ Шатура |
| ■ Волоколамск | ■ Дубна | ■ Коломна | ■ Наро-Фоминск | ■ Раменское | ■ Талдом | ■ Щелково |
| ■ Воскресенск | ■ Егорьевск | ■ Королев | ■ Нахабино | ■ Реутов | ■ Троицк | ■ Электросталь |
| ■ Голицыно | ■ Железнодорожный | ■ Красногорск | ■ Ногинск | ■ Руза | ■ Тучково | ■ Юбилейный |
| ■ Дзержинский | ■ Жуковский | ■ Лобня | ■ Орехово-Зуево | ■ Серебряные Пруды | ■ Фрязино | |

НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ – ЭКОНОМЬТЕ НА ЦЕНЕ!

ВЫБЕРИТЕ ближайшую аптеку ГОРЗДРАВ на сайте

www.ГОРЗДРАВ.рф

или **ПОЗВОНИТЕ** по телефону справочной службы:

(499) 653-62-77

КАЧЕСТВО ЛЕКАРСТВ КОНТРОЛИРУЕТСЯ ГОСУДАРСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА