

На фестивале «Московская Масленица» предлагают поддержать бойцов спецоперации. Чем можно помочь ребятам → стр. 4

Столичные студенты разработали интеллектуальный комплекс, снижающий вероятность аварий на дорогах → стр. 6

Культ еды, неправильные пищевые привычки и образ жизни. Как организм расплачивается за наши слабости → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 21.02.23

№ 32 (29357)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

В преддверии полного запуска БКЛ на линию вышли первые тематические поезда. Внешнюю часть составов украсили надписью «БКЛ» и двумя сердцами столицы. Всего на самом протяженном метрокольце в мире будут ходить 92 поезда российского производства.

Искусство быть полезным

За девять лет работы столичного волонтерского движения к нему присоединилось более миллиона человек

доброе дело

Сегодня ресурсному центру «Мосволонтер» исполняется девять лет. «ВМ» узнала, как неравнодушные жители оказывают помощь и кто может записаться в ряды волонтеров.

Ресурсный центр «Мосволонтер», открытый в 2014 году, объединил волонтеров из Москвы, которые помогали участникам и гостям XXII зимних Олимпийских игр в Сочи. Тогда же в городе стало активно развиваться спортивное волонтерство. Сегодня центр — крупнейшая площадка, которая объединяет тысячи добрых и отзывчивых жителей столицы. В Комитете общественных связей и молодежной политике Москвы, который курирует центр, отметили, что с 2014 года в программах «Мосволонтера» приняли участие почти 64 тысячи человек.

— Среди партнеров центра — библиотеки, музеи, приюты для животных, колледжи, школы, больницы, в общей сложности более 2,2 тысячи организаций, — рассказали в ведомстве. Каждый, кто хочет быть полезным, может попробовать себя более чем в 10 направлениях волонтерской помощи.

— Сегодня самое популярное из них — социальное добровольчество, — сообщил директор ресурсного центра «Мосволонтер» Александр Левит. — Те же, кто хочет позаботиться о животных или природе, всегда могут принести корм для приютов или вторсырье для



Вчера 14:26 Волонтеры Алексей Крутьков (слева) и Юрий Потолоков принимают и сортируют гуманитарную помощь для жителей новых регионов России в штабе «Москва помогает», который располагается в здании ресурсного центра «Мосволонтер»

Добровольцем может стать любой желающий в возрасте старше 14 лет

переработки в волонтерские окружные центры (ВОЦ). Кроме того, добавил он, помощь волонтеров ежедневно нужна в благотворительных фондах, музеях, медицинских учреждениях, домах престарелых и других некоммерческих организациях.

— Узнать о том, где требуется помощь, можно на сайте mosvolonter.ru, — пояснил Александр Левит, уточнив, что стать волонтером может каждый желающий в возрасте от 14 лет. — Для этого нужно зарегистрироваться на нашем сайте и выбрать мероприятие для участия. А после можно оформить личную книжку волонтера, где будут учитываться все достижения в жизни города и информация о дополнительной подготовке и компетенциях. Один из ключевых проектов, которые реализует сегодня «Мосволонтер», — организация штабов по сбору продуктов и гуманитарных товаров для жителей новых регионов

России в рамках акции «Москва помогает». Ученик 11-го класса Московской международной школы Алексей Крутьков готовится к Единому госэкзамену, а в свободное от учебы время помогает в штабе Северного округа. — Занимаюсь волонтерством недавно. Сначала участвовал только в школьных мероприятиях, а потом решил попробовать что-то более серьезное, масштабное и пришел в «Мосволонтер», — поделился он. По словам Алексея, в добровольчестве его привлекает возможность быть полезным, делать что-то значимое.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Почти 12 тысяч волонтеров приняли участие в городской акции «Москва помогает». По сравнению с 2021 годом число волонтеров-студентов в столице увеличилось в 1,5 раза и насчитывает свыше 380 тысяч помощников. Добровольческую деятельность развивают более чем 150 волонтерских центров на базе вузов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ

Сегодня волонтерское движение столицы насчитывает больше миллиона человек. Важно отметить, что 170 тысяч из них присоединились к команде ресурсного центра «Мосволонтер». Это люди, для которых помощь другим — неотъемлемая часть жизни. Центр был создан девять лет назад. С тех пор он стал полноценной площадкой для всестороннего развития сообщества. Здесь проходят тренинги, встречи с экспертами, курсы по развитию компетенций.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

США объявили России войну без правил

Расследование американского журналиста Сеймура Херша подтвердило причастность США к подрыву газопроводов «Северный поток». «Администрация была очень рада узнать, что «Северный поток — 2» представляет собой груды металла на дне моря», — заявила заместитель госсекретаря США Виктория Нуланд в верхней палате американского парламента. Это значит, что Штаты решились на акт международного терроризма и начали игру без правил. Чем может ответить Россия? По мнению экспертов, диверсионной войны точно не будет: нам невыгодно «обмениваться» с США взрывами инфраструктурных объектов. Тем не менее ответ явно готовится.

→ стр. 5

ЦИФРА ДНЯ

1 100 000

ОБРАЩЕНИЙ ОНЛАЙН ПОСТУПИЛО ОТ СТОЛИЧНОГО БИЗНЕСА В 2022 ГОДУ ЗА ГОСУСЛУГАМИ В ИМУЩЕСТВЕННО-ЗЕМЕЛЬНОЙ СФЕРЕ. ДЛЯ УДОБСТВА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ СОЗДАНО 30 ЦИФРОВЫХ ПРОДУКТОВ.

Художественный руководитель и директор МХТ имени А. П. Чехова, народный артист РФ Константин Хабенский рассказал, как Московский Художественный театр отметит свой 125-летний юбилей.

Юбилей встречаем премьерными



В День театра, 27 марта, мы учреждаем первую премию МХТ. Она будет присуждаться людям до 35 лет по следующим направлениям: театр, балет, опера, кино, литература, современные искусства, классическая музыка. Эта помощь и поддержка нашего театра необходима, чтобы раскрыть и представить миру новые дарования. Главное событие намечено на 26 октября, в этот день нам исполнится 125 лет. Мы готовим премьеру «Юбилей юбилеев». Это история, специально написанная Юлией Поспеловой для МХТ. Мы расскажем о взаимоотношениях двух людей, влюбленных друг в друга и в театр. Это метафорическая любовь, которая проходит с начала создания МХТ через все юбилеи вплоть до сегодняшнего дня. Взаимосвязь человеческих судеб и судьбы театра будет интересна не только театроведам, но и простым зрителям.

Меньше чем через месяц состоится премьера «Дяди Вани» режиссера Дениса Азарова. Далее «Маскарад» Михаила Лермонтова поставит Петр Шерешевский. «Как вам это понравится?» Шекспира ставит Юрий Муравицкий, премьера будет в ноябре 2023 года. Тогда же покажем и пьесу Немировича-Данченко «Цена жизни» режиссера Николая Скорика. И «Мое имя вам ничего не скажет» поставит Марина Брускиникова. Спектакль по пьесе Андрея Стадника «Занавес» специально написан для актрис театра. Тут будет показан женский взгляд на МХТ. Ну и куда же мы без Булгакова и «Театрального романа»? В сентябре мы готовимся к большому гастролу в Казахстане, включая Байконур. Уже запланированы и ведем гастрольный тур, связанный со 125-летием театра. В 2022 году начали в Казани, в апреле продолжим в Санкт-Петербурге. В этот раз мы возьмем восемь постановок, помимо мастер-классов. Еще хочу отметить фестиваль «Мелиховская весна». В этом году мы решили взять на себя художественное руководство, потому что Мелихово — это то место, где Антон Чехов плодотворно провел много времени. Мы выступим там с проектом «Ландшафтный театр».



КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ — ДИРЕКТОР МХТ ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА, НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ

Крыша причала станет смотровой площадкой

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в своем личном блоге sobyanin.ru рассказал о благоустройстве Воробьевской набережной. Работы пройдут в этом году.



— Недалеко от причала № 3 склон Воробьевых гор украсит хештег «Счастье в парке». Сделаем для него подсветку, — сообщил Сергей Собянин. — На крыше одного из причальных сооружений планируем открыть небольшую смотровую площадку. Новым парадным входом на Воробьевы горы станет Аллея спортивной славы звезд зим-

них Олимпийских игр. Она начинается у эскалаторной галереи и ведет к горнолыжному комплексу и станции канатной дороги. — Окунуть взглядом красивой пейзаж, открывающийся с Воробьевых гор, можно будет, удобно устроившись на «Зеленой трибуне», — отметил Собянин. Также вчера в соцсетях мэр сообщил, что в этом году число пилотных испытаний для изобретателей, которые пользуются инновационной инфраструктурой Москвы, вырастет в 1,5 раза. Инноваторам в столице помогают на всех этапах — от создания продукта до его реализации.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

МЭР ОТКРЫЛ ЭЛЕКТРОДЕПО «НИЖЕГОРОДСКОЕ» → стр. 2

погода

−10°C

Ветер 2-4 м/с Давление 733 мм

Центр	−10	Лефортово	−11
Бутово	−11	Останкино	−12
Внуково	−11	Отрадное	−12
Жулебино	−10	Печатники	−10
Зеленоград	−12	Троицк	−11
Измайлово	−12	Тушино	−12
Кожухово	−11	Хамовники	−11
Кузьминки	−10	Чертаново	−11
Кунцево	−11	Шелепиха	−10

валюта

Курс ЦБ

\$ | 74,04 | −0,72 | ↓

¥ | 10,78 | −0,06 | ↓

Биржевой курс

\$ | 74,39 | +0,18 | ↑

¥ | 10,90 | +0,08 | ↑

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



Туристы довольны качеством сервиса

Вчера вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Барзыкин заявил, что отрасль возвращается к доковидным показателям.

По его словам, спрос на туристические поездки на восемь процентов больше, чем в 2021 году.

— Организованный туризм в 2023 году будет пользоваться большим спросом, потому что сейчас горящих предложений на рынке почти нет. Выгоднее всего заказывать путешествие у операторов и пользоваться услугой раннего бронирования, — отметил Юрий Барзыкин. Кроме того, причиной повышения спроса на путешествия стало и улучшение сервиса, заявил вице-президент Ассоциации туроператоров России Сергей Ромашкин.

— Нужно отметить, что сейчас сократилось количество жалоб на несоответствующий сервис в российских отелях, — уточнил Сергей Ромашкин. — Уже некорректно говорить о некачественных туристических услугах на российском рынке. Юрий Барзыкин добавил, что еще один тренд внутреннего туризма — санаторно-курортный отдых. Сегодня это направление востребовано не только у пожилых людей, но и у молодежи. Что касается выездного туризма, россияне продолжают бронировать турецкие отели. Всего гражданам РФ доступно более 90 стран, с которыми у России заключены соглашения о безвизовом и облегченном визовом режиме.

АЛЕКСАНДА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru



Мы продолжаем новую постоянную рубрику «Мой район» о московской правительственной программе, направленной на создание комфортной городской среды и улучшение качества жизни москвичей. Сегодня в материалах на этой странице вы узнаете подробности реставрации исторической усадьбы в районе Якиманка, о группе любителей бега, которые еженедельно собираются в Кузьминках, и как к ним присоединиться, а также о новой художественной выставке в районе Щукино.

Еженедельная пробежка состоится при любой погоде



18 февраля 09:02 Лидеры «Забег маяков» на старте. На финиш большинство участников утренней пробежки тоже приходили небольшими партиями. Быстрее всех пятикилометровую дистанцию пробежал Сергей Семухин (на фото крайней справа). Парень занимается спортивным ориентированием и каждую субботу перед тренировкой участвует в пробежках

спорт

В районе Кузьминки состоялся «Забег маяков». Это мероприятие входит в программу еженедельных субботних пробежек, которые уже семь лет проводят в местном парке.

Мрачное февральское утро многие москвичи встретили во сне. В выходной день можно сделать паузу и, не думая о работе и прочих обязанно-

стях, понежиться в постели. Даже в дороге, в метро, в автобусах и трамваях пассажиры продолжали дремать. А вот у участников забега, который начался в 9 часов, сна ни в одном глазу. Мороз заставлял их двигаться, бежать быстрее, чтобы согреться. А легкий мандраж перед забегом борил, держал в напряжении. Альфия Зайнутдинова пришла на пробежку со своим псом Марселем. На него, видимо, общее настроение тоже повлияло. Пес непрерывно тявкала. Хозяйка призналась, что ее питомец всегда нервничает перед тренировками. — А после пробежки успокаивается, — улыбнулась Альфия. — Прихожу сюда каждую неделю. Марсель всегда со мной. Он практически полтора года не выбирался на улицу. Когда лет 7–8 назад я забрала его из приюта, пес начал бегать со мной. Для него

это такая реабилитация. А мне мероприятия с большим количеством участников дают много энергии. Если даже ты просыпаешься с плохим настроением, оно улучшается во время пробежки. Это заряд на весь день. Забеги на пять километров в парке проводят каждую субботу. Все, кто хотя бы раз участвовал в них, знают, что прийти побегать сюда можно в любую погоду. Неважно, дождь на улице или снег, — в парке всегда есть с кем соревноваться. — Уже семь лет по субботам мы организуем пробежки на пять километров для всех желающих, — говорит один из организаторов забега Максим Силаев. — Таких мест, где люди собираются по утрам, в России около сотни. У нас самое крупное сообщество. Один раз в забеге участвовало больше 600 человек.

Максим занимается бегом около десяти лет. Он пейсмейкер на знаменитом «Московском марафоне». Пейсмейкерами называют бегунов, лидирующих и задающих темп на средних и длинных беговых дистанциях. Григорий Лазарев не организатор, а партнер и активный участник еженедельных забегов. Когда-то он создал бренд спортивной одежды. — У нашей компании есть специальная линейка «Маяк». И сегодняшний забег мы назвали «Забегом маяков», — говорит Лазарев. — Пробежавшим достается очень красивая голографическая открытка с маяком. Интересно, что сотрудники компании не так давно сами бегали эстафету. Летом они преодолели дистанцию 90 километров от маяка до маяка в Ленинградской области.

Многие участники «Забег маяков» пришли в красных шапках и куртках. Один из бегунов стартовал в красных шортах и футболке. Но на финише даже ему было жарко. Самый быстрый участник забега, 20-летний Сергей Семухин, долго не мог отдышаться после бега и сказать хоть слово. Сергей занимается спортивным ориентированием. Для него субботние забеги — это разминка перед тренировкой. Самый юный бегун — Роман Гольцов — не так уж сильно отстал от лидера. На самом деле бежал его дедушка Евгений Кузин, а Рома ехал в коляске и изучал окрестности. — По протоколу сегодня бежал он. Результат записан на его имя. Когда подрастет, будет к этому личному рекорду стремиться, — объясняет Кузин. — С внуком бегаю редко. Зато сам занимаюсь пять

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ САДИЛОВА
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «КУЗЬМИНКИ-ЛЮБЛИНО»

Еженедельные субботние пробежки проходят в парке «Кузьминки» с июня 2016 года. Идея забега заключается в первую очередь в дружеской поддержке участников и, конечно, в популяризации и доступности спорта для всех. Субботние пробежки в Кузьминках проводятся бесплатно и доступны всем желающим. Возраст участников может колебаться от 4 до 80 лет и выше.

раз в неделю. Начал бегать в пандемию. Понравилось настолько, что недавно, когда мне исполнилось 50 лет, я пробежал 50 километров.

НИКИТА БЕССАРБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Усадьба вернулась из северных лесов



Дом купца Масягина в районе Якиманка вернулся в Москву! Деревянная усадьба — уникальный образец русского зодчества — была построена более двух столетий назад. Особняк пережил революцию, войны, смены владельцев. Но почти разрушился.

Вернуть памятнику архитектуры исторический облик решился девелопер. Компания привлекла специалистов — строительно-реставрационную мастерскую. Был разработан проект и принято решение разобрать деревянную усадьбу по частям. Затем, пронумеровав весь сруб, вывезли его для реставрации в Кировскую область. Именно там подобрали древесину, столь необходимую для замены утраченных элементов. Сейчас особняк собирают по бревнышку на прежней площадке — в Старомонетном переулке. К осени он предстанет в своем историческом облике и будет заново вписан в городскую среду, передавая атмосферу и дух Якиманки первой трети XIX века. Это очень ответственный момент — восстановить уникальную постройку. Не заново создать что-то, а найти архивные сведения, собрать их воедино, утвердить проект, строго следовать ему под неусыпным контролем властей. Хочу подчеркнуть, что нынешнее городское окружение не повлияет на красоту и убранство восстанавливаемой усадьбы. Во-первых, все работы ведутся под контролем Мосгорнаследия, а во-вторых, старинный особняк не просто будет реконструирован, а получит новую жизнь — его приспособят под современное использование. Например, можно будет открыть здесь музей, общественно-деловое пространство или офис.



ВИТАЛИЙ АЛЕКСАНДРОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА ДЕВЕЛОПЕРСКОЙ КОМПАНИИ

Но перед этим специалистами была проделана огромная работа. К работам приступили два года назад — к тому времени особняк находился в плачевном состоянии — здание уже было без крыши, разрушились стены, в бревнах завелись вредители. Несмотря на сложность, удалось реконструировать сруб. При этом работа в этой части Якиманки подарила всем участникам стройки и реконструкции уникальный опыт и самые разные находки. К примеру, были обнаружены артефакты самых разных времен: от советских деталей авиамодельного кружка до натальных крестиков прошлых столетий. Объем находок оказался очень большим. В раскопах мы видели и следы пожаров Отечественной войны 1812 года, и находили осколки кухонной утвари, и монеты прошлого. Да и сам особняк оказался с сюрпризом. Так, мастера обнаружили в выстроенных позднее перегородках старинные двери из лиственницы, расписанные методом так называемой альфрейной живописи, то есть по сырой штукатурке. Их тоже отреставрируют и установят на прежнее место. Будет воссоздан исторический облик фасада: изначально, чтобы походить на городские каменные постройки, деревянная усадьба была обшита досками, оштукатурена и окрашена в характерный для Москвы того времени вишневым цветом.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ



ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ Вчера на ремонт закрыли эскалатор, который ведет к первому выходу из станции метро «Международная». Работы продлятся по 31 марта.

Перед зрителями выступят международные коллективы

В Пресненском районе пройдет VII Международный музыкальный фестиваль национальных культур «Солнце Востока». В концертном зале, расположенном по адресу: Шмитовский проезд, дом 2, строение 1, 25 февраля выступят более 50 коллективов и исполнителей из Москвы и других российских регионов, а также из Румынии, Узбекистана, Таджикистана, Кыргызстана и Ирана. Гости фестиваля услышат не только восточные мотивы, но и русские фольклорные произведения, увидят гавайские танцы и познакомятся с африканским эпосом. Начало в 13:00.

Экспозиция расскажет про советскую моду

Музей Москвы, который находится в районе Хамовники, готовит к открытию выставку «Дом моделей». Экспозиция расскажет об истории советской моды. Уже 7 марта посетители увидят эскизы и фотографии коллекций одежды, видеозаписи знаменитых показов, ткани, произведенные на фабрике «Красная Роза», и реконструкцию платья «Россия» художницы Татьяны Осмеркиной.

Завтра в кинотеатре «САТУРН» в районе Свиблово бесплатно покажут фильм «ЦАРЬ ГОРЫ»

В Даниловском районе в составе жилого комплекса построили образовательный центр. Он включает в себя детский сад, классы начальной школы и центр дополнительного образования. Кроме того, здесь откроют семейный клуб с лекторием, а во дворе обустроят площадку со спортивным и игровым оборудованием. Территорию у образовательного центра также озеленят.

110 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ ЭКОЦЕНТРЫ ЛОСИНОГО ОСТРОВА

В районе Северное Тушино выставят на продажу нежилое помещение площадью 252,6 квадратного метра. Оно находится на первом этаже жилого дома, который стоит в шаговой доступности от станции метро «Планерная». У помещения два отдельных входа. Собственник, который определится на торгах, сможет использовать их по своему усмотрению.

Дятлы научились барабанить по фонарным столбам

Вчера руководитель московского реабилитационного центра и приюта для птиц «Орнитарий» Вадим Мишин (на фото) рассказал «ВМ» об увеличении популяции дятлов в столичных парках «Битцевский лес» и «Сокольников».



Несмотря на бешеный ритм современного мегаполиса, в столице удается не только сохранять популяции краснокнижных птиц, таких как сокол, сапсан, но и увеличивать численность дятлов редких пород. — В Москве сейчас можно встретить не только белоспинного и пестрого дятла, но и такие редкие виды, как большой черный дятел желна, седой и зеленый дятел, — говорит руководитель «Орнитария» Вадим Мишин. Создать комфортные условия для птиц удалось благодаря созданию особо охраняемых природных территорий. — В этих зонах сохраняется естественный процесс формирования биологических мест — биотопа. Там не вырубают трухлявые деревья, в ко-

торых живут личинки и жуки, которыми питаются насекомоядные птицы. Ведь дятлы — известные доктора леса, они чистят деревья от насекомых, питающихся древесиной, — подчеркнул Вадим. Именно поэтому жители района Ясенево стали чаще видеть этих красивых птиц с яркой красной полоской на голове, которые то тут, то там стучатся в Битцевском парке. — В апреле у дятлов начнутся брачные игры, и можно будет слышать, как они перестукиваются, привлекая самок. Сейчас зима, и они стучат, потому что ищут еду, а весной они будут стучать более интенсивно, — рассказал Мишин.

Чтобы самца услышало как можно больше самок, они выбирают самые звонкие столбы. — В парке «Сокольники» был один дятел, который придумал барабанить по фонарным столбам — звук от них очень громкий и звонкий. Потом эту идею подхватили другие дятлы. Поэтому москвичи, гуляющие по Митяковскому проезду, с удивлением слушали оглушительный стук по фонарным столбам готовых к любви самцов, — рассказывает Мишин. По его словам, однажды к ним в «Орнитарий» принесли дятла с расщелившимся клювом. Ветеринар провел сложную операцию и наложил на трещину специальный материал, который стоматологи используют при пломбировке зубов. Клов за полгода отрос, и выдровешную птичку вновь отпустили на природу. — Есть примета: если увидел дятла, который стучит по дереву, надо загадать желание. И оно обязательно сбудется, — говорит Вадим Мишин.

АННА ХРОМЦОВА
a.khromtsova@vm.ru

Согласован проект капитального ремонта спортивного комплекса «Дом спорта» в районе Лианозово. Подробности сообщили вчера в Москомэкспертизе.

В спортивном комплексе на улице Зональной специалисты выполнят полную отделку помещений основного, вспомогательного, обслуживающего и технического назначения. Проект также предусматривает модернизацию инженерно-технических коммуникаций спорткомплекса: специалисты заменят системы вентиляции, электро- и водоснабжения, — сообщила председатель Москомэкспертизы Анна Яковлева. Установят навесную фасадную систему, заменят окна и витражи, облицуют цоколь и отремонтируют крыльцо. На здании появится новая вывеска. Территорию возле комплекса благоустроят: отремонтируют проезды и тротуары, заменят ограждения и ворота, восстановят газон.

Выставка посвящена мыслям и чувствам, которые вызывают городские улочки

Персональную выставку московского художника Петра Старикова, которая проходит в выставочном пространстве «Моспродюсера», в районе Щукино, продлили до конца марта. «ВМ» уже присоноулась и прекрасному.



17 февраля 12:38 Художник Петр Стариков показывает картину, на которой изображены Чистые пруды

Все работы написаны черной гелевой ручкой в Москве и о Москве за последние пару лет. И даже если на какой-то картине образ города не просматривается, то можете быть уверены, что художник во время творческого процесса так или иначе думал о нем. Собственно, выставка под названием «Москва. Нет времени» предлагает зрителям хотя бы на мгновение замедлиться и прислушаться к себе, к своим мыслям. — Любкой мегаполиса мира, и Москва не исключение, отличается бесконечным движением. Люди постоянно куда-то бегут, что-то делают, нередко забывая о том, что действительно важно, — рассказала о том, как родилась идея выставки, арт-директор «Моспродюсера» Юлия Юрченко. — И эта фраза — «Нет

времени» — уже стала характерным слоганом современной жизни. Художник в данном случае выступает в роли проводника. Он показывает, какой может быть разная Москва. На одной стене собраны картины с узнаваемыми видами столицы. Среди них есть места, которые особенно дороги автору.

— Вот, например, фонтаны, беседка в моем любимом Нескучном саду, — с ним у Петра Старикова связано немало приятных воспоминаний: здесь прошла его юность, на осенней аллее он впервые увидел будущую жену. — А вот картина, с фонарем и аркой, похожа на Щукинскую, где я жил. Там такие же кирпичные пятиэтажки.

справка

В Telegram доступен чат-бот, который проведет экскурсию по выставке Петра Старикова. Специальное аудиосопровождение поможет настроиться на нужный лад. Посетители узнают о биографии и творческом пути художника, а также интересные факты о создании той или иной картины. На память у зрителей останутся изображения отдельных работ, которые можно, например, поставить в качестве заставки на телефон.

На соседней стене висят более абстрактные картины. Здесь и звездное небо, и сказочный лес, и застывшая музыка... — Это тот случай, когда название картине не нужно, — предлагает дать волю фантазии Стариков. — Гораздо важнее эмоции, которые ты испытываешь, глядя на нее.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ
n.trostantyaya@vm.ru

Националисты заплатят за жестокость к гражданским

специоперация

Глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин вчера сообщил о том, что потерпевшими от преступлений ВСУ признаны более 120 тысяч жителей Донбасса.

Он добавил, что на данный момент уголовное преследование осуществляется в отношении 680 лиц. Среди фигурантов — 118 человек из числа командиров и руководства ВСУ и Минобороны Украины. Заочно арестованы 136 обвиняемых.

— Меня больше всего удивляют жестокость и безразличие украинских силовиков, их отношение к человеческой жизни. Для большинства из них убить невооруженного человека не представляет никаких проблем. Например, в рамках уголовного дела в отношении солдата 56-й отдельной механизированной бригады Андрея Каирского следователи выяснили, что выстрелами в голову он убил двух гражданских, объясняя в дальнейшем, что хотел продемонстрировать перед своими сослуживцами решительность в решении боевых задач и свой характер, — рассказал Александр Бастрыкин. Он добавил, что почти 700 украинских силовиков обвиняются в запрещенных методах ведения войны. Действия боевиков квалифицируются по этой статье в случаях, когда они применяют против гражданского населения оружие с высокими поражающими



18 февраля 11:47 Сотрудник Росгвардии во время проведения операции по обнаружению агентуры и схронов с оружием и боеприпасами противника в одном из населенных пунктов Луганской Народной Республики

свойствами, в том числе с касетной боевой частью. Кроме того, эта статья предусматривает ответственность за жестокое обращение с гражданским населением. — Преступления, которые ими совершаются, не имеют срока давности, — напомнил Бастрыкин. А националисты тем временем продолжают обстреливать мирное население. В частности, один человек получил ранение в результате обстрела в Шебекинском городском округе Белгородской области. Ранее при обстреле погибла 12-летняя девочка в селе Новая Таволжанка. А вчера ВСУ

снова обстреляли этот населенный пункт. Снаряды попали на стоянку и в корпус пищеблока. В результате погибла женщина. — Еще один человек пострадал — мужчина с осколочными ранениями нижних конечностей доставлен в больницу, необходимая медицинская помощь оказывается, — заявил губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков. Под огнем находится и Донецк. Только в воскресенье город обстреляли 34 раза. Удары, в частности, пришлись по бастам героев ДНР — полковников Арсена Павлова (Моторолы), Владимира Жиги

и Ольги Качуры, известной как Корса. — Украинские каратели продолжают сражаться даже с погибшими героями республики. Вчера был прилет снарядов на Аллее Героев в парке культуры и отдыха Киевского района, — подчеркнул мэр Донецка Алексей Кулемзин. Однако несмотря на агрессивные атаки со стороны националистов, Российская армия продолжает делать успехи на фронте. Например, в ДНР нашим солдатам удалось освободить населенный пункт Парасковиевка. Из тяжелой артиллерии обстреляли и Горловку. По насе-

ленному пункту выпустили пять снарядов, сообщили в представительстве ДНР в Совместном центре контроля и координации вопросов, связанных с военными преступлениями Украины. Кроме того, боевики готовят новые провокации. По сообщению Минобороны РФ, перед началом работы специальной сессии Генассамблеи ООН 24 февраля 2023 года Киев обвинил Россию в явном нарушении обязательств Конвенции о ядерной безопасности в ходе проведения специальной военной операции. Уточняется, что из Европы в обход таможни на Украину

доставлены контейнеры с радиоактивными веществами для инсценировки заражения местности. — Следственный комитет в рамках расследования уголовного дела установит все обстоятельства и даст им уголовно-правовую оценку, — уточнили в СК РФ. Тем временем власти Шахтерска в ДНР приняли около 200 беженцев из подконтрольных российским силам пригородов Артемовска, сказал мэр города Александр Шатов. Людей расселили в пункты временного размещения. **ИРИНА КОВГАН** i.kovgan@vm.ru

Меняем Бахмут на визит Байдена



Вчера президент США Джо Байден впервые в статусе президента США посетил Киев. На встрече с Зеленским гость заявил, что США намерены предоставить Украине пакет военной помощи на сумму 500 млн долларов. В объявленный пакет помощи войдут артиллерийские снаряды для систем HIMARS и гаубицы, больше комплексов Javelin, противотанковые снаряды

и средства радиолокации. Зачем Байден приезжал и что он, грубо говоря, привез? Визит президента США был вынужденным. Совершенно очевидно, что фронт сыплется, Артемовск, он же Бахмут, ВСУ придется сдавать. Между тем этому городу Киев придавал колоссальное значение. Его называли «украинским Сталинградом», по всем СМИ прогнали пропагандистский слоган «Бахмут — це Украина». И вот Зеленский сказал — «до последнего украинца» Бахмут защищать не будут. Конечно, это серьезное поражение, которое крайне негативно отразится и на имидже Зеленского, и на духе ВСУ. Что делать? А вот зато Байден! Прилетел, пожал руку, пообещал помощь. Значит, все не так уж плохо.

Этот визит нужен и самому Байдену. У него сразу три крайне серьезные проблемы. Первая — он не может остановить инфляцию, из-за чего рейтинг падает. Вторая — уличили во взрыве «Северных потоков», акте международного терроризма. Третья — настоящая экологическая катастрофа в штате Огайо, где сошел с рельсов поезд с ядохимикатами и умерло все живое, кроме людей. Как быть? Нужна какая-то позитивная повестка. И вот ковбой Джо летит в «прифронтовой» Киев, жмет руку союзнику (а на самом деле подчиненному) Зеленскому. Молодец, не боится русских ракет! Да еще и свои пообещал. На самом деле этот визит — начало его избирательной кампании в президентских выборах — 2024.

Что означает номенклатура вооружений, которые Байден пообещал Зеленскому? Тут все очевидно: ВСУ хотят сдать Артемовск и сосредоточиться на подготовке к наступлению. Скорее всего — на юге, в сторону Азовского моря. И гаубицы, и снаряды к ним необходимы для мощной артподготовки. Комплексы Javelin и противотанковые снаряды — средство поражения российских танков. Что касается снарядов для «хаймеров», то, подозреваю, Украина получит более мощные. Нынешние летят на 80 километров, а ВСУ нужны те, что летят на 160 — чтобы обстреливать Крым, Курскую, Белгородскую и Брянскую области. Иными словами, США продолжают медленно подогревать конфликт. Их задача — максимально ослабить Россию как в военном, так и в экономическом отношении. А еще попутно на этом хорошо заработать. На газе для Европы они уже хорошо «поднялись». Теперь вот фактически перезапускают свой военно-промышленный комплекс: тестируют новые виды вооружений и создают дополнительные рабочие места. Вся эта история закончится, как только ВСУ будут полностью разгромлены и поможать на Украине станет некому.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



АЛЕКСАНДР БАРТОШ кандидат военных наук, военный политолог

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о солдатах, проявляющих мужество во время спецоперации. Герои рубрики показывают, что традиции гвардейских дивизий Великой Отечественной и в современной Российской армии чтятся свято.

Нашли вражеские боеприпасы

наши герои



ных. В это время из-за очередной вражеской атаки часть лесополосы загорелась. Рыбальченко не поддавался панике. Под плотным огнем вражеской артиллерии он лично вынес из огня двух тяжелораненых бойцов.

Раненый командир продолжил выполнять задачу

Подполковник Александр Иваненко (2) вместе с вверенным ему батальоном выполнял специальные задачи в районе одного из населенных пунктов. На старой заброшенной ферме Иваненко обнаружил украинских националистов — радикалы оборудовали огневые позиции в окнах здания. Подполковник Иваненко грамотно распределил подчиненных и отдал приказ на штурм здания. Несмотря на ожесточенное сопротивление украинских боевиков, Иваненко удалось подавить огневые точки и выбить противника с занимаемых позиций. В ходе боя было уничтожено 10 радикалов, остальные оставили позиции и бежали. Иваненко продолжил преследовать отступающего противника, ведущего ответный огонь. В это время Александр попал под минометный обстрел и получил осколочное ранение средней тяжести. Но, несмотря на это, он продолжил руководить подразделением до полного разгрома отступающего врага. Благодаря героизму Иваненко националисты понесли значительные потери в живой силе и технике.



В Министерстве обороны РФ рассказали о новых подвигах российских военных, совершенных в ходе спецоперации.

Эвакуировал товарищей из-под обстрела

Прапорщик Станислав Рыбальченко (1) — фельдшер мотострелковой роты. Он организовывал медицинское обеспечение своего подразделения. Взводный опорный пункт, расположенный в лесополосе, подвергся артиллерийскому огню со стороны националистов. Станислав и его сослуживцы оказались под ударом. Действуя мужественно и решительно, прапорщик Рыбальченко оказал неотложную медицинскую помощь бойцам, получившим ранения в результате атаки. Фельдшер спас жизнь военнослужащим, а затем приступил к эвакуации ране-

ных. В это время из-за очередной вражеской атаки часть лесополосы загорелась. Рыбальченко не поддавался панике. Под плотным огнем вражеской артиллерии он лично вынес из огня двух тяжелораненых бойцов.

После этого солдаты осмотрели территорию фермы. В подвале они обнаружили схрон с боеприпасами для различного вооружения западного производства. **ВЕРНИКА УШАКОВА** v.ushakova@vm.ru

Фестивальные павильоны примут гуманитарную помощь



10 февраля 11:01 Жительница столичного района Зябликово Елизавета Шатапова принимает участие в акции по сбору гуманитарной помощи для граждан новых регионов страны

На фестивале «Московская Масленица» проходит большая программа в поддержку бойцов, принимающих участие в специальной военной операции.

На протяжении всего фестиваля гостей ждет специальная военно-патриотическая программа. Так, все желающие напишут добрые открытки и письма ко Дню защитника Отечества. Будет работать и видеомастерская поздравлений в Парке Горького. Также на фестивальных площадках заработали шале по сбору подарков для героев и участников специальной военной операции.

— Сразу на 22 площадках, за исключением площади Революции, расположились специальные шале по сбору подарков для участников и героев специальной военной операции, — сообщили в оргкомитете. — В домиках добра принимают: книги, чайные наборы, термобелье, носки, варежки, перчатки, стельки, а также мужские средства личной гигиены. Кроме того, все желающие смогут посетить фестиваль-

открытку для защитников Отечества, — сообщили в оргкомитете. В честь предстоящего праздника и нынешних защитников Отечества устроят и кулинарные мастер-классы. Шеф-повара покажут вариации приготовления блюд полевой кухни: армейского плова, горохового супа с копченостями, говяжьего стейка с овощами гриль, рыбной солянки и другого.

Есть в расписании фестиваля и другие мастер-классы, которые помогут детям и подросткам понять некоторые военные специальности. Так, на площади Революции в День защитника Отечества юные гости фестиваля познакомятся с профессией «радиотехника» и даже смастерят прибор по передаче и приему сообщений. На мастер-классе «Стоп, снято» дети узнают, какую важную роль играла фототехника в разведке, а еще создадут свою фотокамеру с помощью картона и бумаги. Участники также познакомятся с морской транспортом и самолетами. **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** v.chernyavskaya@vm.ru

Художница выражает единение с народом через творчество

Выпускница Московского государственного академического художественного института имени В. И. Сурикова Елена Бегма (на фото) создает патриотический цикл картин о специальной военной операции.

Корреспондент «ВМ» выяснил, что вдохновляет художницу на такие работы. **Елена, почему вы решили посвящать картины специальной военной операции?** Долг каждого деятеля культуры — выразить свое единение с народом. Кто, как не художник, умеет визуализировать смыслы? Но при этом крайне мало людей занимается темой военно-патриотической картины, я делаю все возможное, чтобы этот жанр существовал. **Вы ведь еще со времен университета работали над картинами, посвященными военной теме?**

Да, в МГАХИ имени В. И. Сурикова я окончила батальонно-историческую мастерскую под руководством народного художника Н. Н. Соломина. **Сколько работ уже создано о спецоперации?**

У меня готово 25 картин, посвященных СВО. Но с 2009 года я пишу и на тему Российской армии. Таких работ гораздо больше. **Вы сейчас завершаете работу над картиной, на которой священник окропляет российских солдат. Что вас вдохновило?**

Я рисую на основе сюжетов, которые попадают в общее информационное пространство, используя фото и видео из открытых источников. А затем опираюсь на свои эмоции, внутренние переживания и представляю их на холсте. Когда я начинала писать картины на тему спецоперации, у меня к этому мо-

менту уже была моя готовая концепция. Я знала, как в итоге будет выглядеть цикл. Я продумала все: от размера картин до того, откуда именно я буду брать сюжеты. Я задумала этот цикл картин как документальный.

Где можно увидеть работы? В основном в моем телеграм-канале. Некоторые из картин собрали более 500 тысяч просмотров. Даст ли такой охват обычная, настоящая выставка, если ее не проводит галерея уровня Третьяковки? Очевидно, что нет. Но чтобы тема спецоперации вышла на престижные площадки, должны пройти определенные процессы внутри системы, которая призвана отвечать за культуру. **Как восприняли ваше творчество зрители?** С благодарностью и уважением. Особенно меня поддерживают наши военные. Их слова — топливо для моего творчества.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ a.obedkov@vm.ru

фотofакт

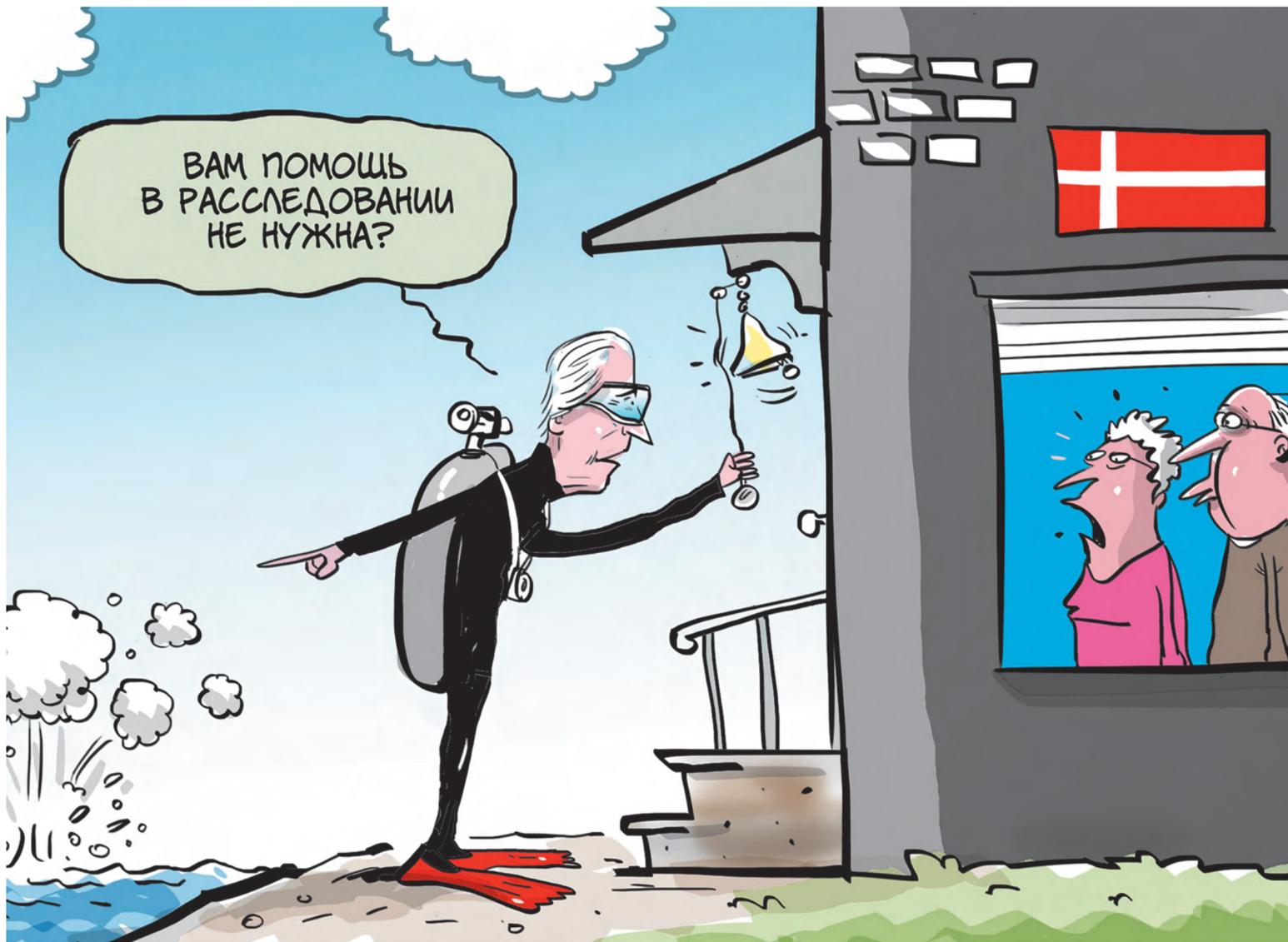


19 февраля. Морпехи, воюющие на Южном направлении, поблагодарили коллектив газеты «Вечерняя Москва», ее читателей и моряков-черноморцев за доставку им очередного гуманитарного груза — аптечек, раций, предметов личной гигиены, пауэрбанков и дизельного генератора

Расследование американского журналиста Сеймура Херша подтвердило причастность США к подрыву газопроводов «Северный поток». «Администрация была очень рада узнать, что «Северный поток — 2» представляет собой груды металла на дне моря», — заявила заместитель госсекретаря США Виктория Нуланд в верхней палате американского парламента. Это значит, что Штаты решились на акт международного терроризма и начали игру без правил. Чем может ответить Россия?

Игра без правил

Противостояние с США выходит на принципиально новый уровень



Карикатура. Президент США Джо Байден предлагает Европейскому союзу, и в частности Дании, помощь Вашингтона в расследовании взрывов на газопроводах «Северный поток» и «Северный поток — 2»

Подрыв трубопроводов — это объявление войны



Сеймур Херш, в общем-то, не сказал ничего нового. Мы и так знали, кто подрывал «Северные потоки»: те, кому это выгодно. А выгодно прежде всего американцам и норвежцам, потому что именно они

теперь, главным образом, поставляют в Европу газ. Да и Байден еще до подрыва пугал, что может подрывать газопроводы. Фактически этот акт — объявление войны. Это плохая новость. А хорошая в том, что мы можем так считать, а можем и не считать — мяч сейчас на нашей стороне. Гипотетически, конечно, мы можем ответить в том же ключе и уничтожить, например, их подводные кабели и нефтепроводы. Но Штаты потому и подрывали «Северные потоки», что уверены — мы так делать не станем. И дело не в том, что испугаемся, а в том, что нам это невыгодно. Мы уничтожим их инфраструктуру, они — еще какую-то нашу. Потом опять мы, потом снова они. Это путь в никуда. Он не приведет ни одну из сторон к победе. Очевидно, что наш ответ должен быть другим. Я не исключаю, что он будет связан с угрозой применения ядерного оружия. Это наш последний аргумент. Ведь очевидно же, что США к ядерной войне не готовы. Очевидно и то, что они не готовы к полномасштабной ядерной войне — иначе воевали бы не украинцами, а послали на Донбасс своих. Но привозить в Штаты десятки тысяч гробов, как из Вьетнама, Штаты не готовы. Плюс они не дураки и понимают, что любой прямой ядерный конфликт с Россией недели через две скатится к ядерному, потому что обычными средствами победить нас невозможно. Мы не иракская армия, где просто перенутили командиров. В общем, нам мы ответим (а мы ответим), скоро станет ясно. Но диверсионной войны точно не будет, она нам просто невыгодна.



ДМИТРИЙ ЖУРАВЛЕВ
политолог

Дело труба

Бывший руководитель израильской службы «Натив» Яков Кедми отмечает: — Запад перешел все красные линии, потому что уверен: Россия не ответит. И Россия сама в этом виновата, потому что на акты агрессии следует не ответная агрессия, а заявления дипломатов. При этом возможностей для ответа по существу у страны предостаточно. Как пояснил эксперт, Россия вполне может перерезать подводные кабели, которые связывают Европу и Штаты. Можно уничтожить их нефте- и газопроводы. — Также Россия вполне может нанести удар по морским портам Норвегии и США. Вариантов много. Вопрос лишь в том, на что в текущей обстановке готово пойти военно-политическое руководство России, — пояснил Кедми. Что интересно, страны НАТО к подобному ответу России уже спешно готовятся. — Мы планируем заняться защитой подводной и прибрежной инфраструктуры, — заявил генеральный секретарь альянса Йенс Столтенберг. — Сегодня кабели и трубопроводы стран-участниц крайне уязвимы. Поэтому необходимо провести кропотливую работу по защите критической инфраструктуры. Столтенберг добавил, что в штаб-квартире НАТО создадут координационную группу по защите критической инфраструктуры. — Это необходимо, чтобы облегчить взаимодействие с промышленным комплексом ЕС, а также объединить военных и гражданских в решении инфраструктурных проблем, — заявил глава НАТО. Политолог Юрий Светов считает, что взрывать трубопроводы России смысла нет. — Американцы сделали подрыв не из-за ненависти к нам. Ничего подобного. Это был их обычный бизнес — отрезать у партнеров доступ к дешевым ресурсам, чтобы те покупали у них

дорогие. Американцам эта игра удалась: Европа теперь покупает газ у них и в три раза дороже. А чего добьемся мы, если подрывем нефтепроводы или перережем связь? Да ничего, абсолютно. Россию лишь в очередной раз осудят, — рассуждает эксперт. — Нашим единственным ответом может быть только победа на поле боя. Военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев не согласен: — Следуя этой логике, нам и на ядерный удар отвечать не нужно. Ну сотрем мы с лица земли

Кусать где только можно

— У США по всему миру расположено более 730 военных баз. Только в Германии их около 180, а в Японии — больше сотни, — рассказывает Андрей Земцев. — И все эти базы могут быть объектами диверсий. Особенно на Ближнем Востоке, где у нас традиционные сильные позиции, а ненависть к американцам буквально зашкаливает. Так, например, на северо-востоке Сирии кто-то регулярно обстреливает военную базу США Green Village. Подвергалась атаке и американская база в сирийском местечке Аль-Танф. Атака на американских военных не так давно произошла и в кенийском округе Ламу на побережье Индийского океана. — Мы имеем возможность поддерживать антиамерикански настроенных повстанцев по всему миру, — рассуждает Андрей Земцев. — И это, поверьте, очень эффективная тактика. Когда мы вошли в Афганистан, американцы все годы нашего военного присутствия поддерживали афганских душманов. В итоге война в Афганистане стала для нашего общества настоящей кровоточащей раной. А вот во Вьетнаме, например, была обратная ситуация. Мы всецело поддерживали антиамериканские силы Северного Вьетнама, и война в этой стране стала мощным дестабилизирующим фактором уже для самих США. Были демонстрации протеста, порванные перед телекамерами повестки, движение «Черных пантер». Все это мы успешно спровоцировали, ослабляя наших геополитических противников. Нам имеет смысл повторить этот успешный опыт.

Поддержим мексиканских баронов

Сейчас, как пояснил Андрей Земцев, самое большое место США — граница с Мексикой. — Число нелегальных мигрантов, которые ее уже пересекли и осели в южных штатах, исчисляется миллионами. Не зря Трамп даже хотел строить с Мексикой стену, но ему не дали. Между тем ситуация там очень серьезная. История, которая сейчас раскрывается на границе с Мексикой, это военный конфликт, который действительно угрожает США. Такое заявление недавно сделали телеведущий Такер Карлсон и бывший советник главы Пентагона Дуллас Мактрегор в эфире телеканала Fox News. — Новая война, которая действительно затронет американцев, уже началась в Мексике, — заявил Такер Карлсон. По словам телеведущего, мексиканские силы обороны и армия сражаются с картелем «Синалоа» из-за ареста наркоторговца Овидио Гусмана, сына наркобарона Хоакина Гусмана, известного по кличке Коротышка. В ходе операции по захвату Гусмана в мексиканском штате Синалоа при перестрелке погибли 10 силовиков и 19 преступников. Благодаря спецоперации власти задержали 21 предполагаемого члена группировки «Тихоокеанский картель». У них были изъяты 53 автомобиля, включая

Уничтожением «Северных потоков» Байден полностью развязывает России руки

Нью-Йорк и что от этого выиграем? На самом деле, чтобы наши газопроводы не взрывали, Штаты должны быть уверены, что мы ответим, и ответ будет очень болезненным. Тогда и руки чесаться перестанут, — пояснил эксперт.

Открыт ящик Пандоры

Заместитель гендиректора Фонда национальной энергетической безопасности (ФНЭБ) Алексей Гривач считает, что американская диверсия на «Северных потоках» открыла ящик Пандоры. — Всем стало ясно, что критически важная инфраструктура фактически не защищена. Если захотеть, ее можно быстро и полностью разрушить, — пояснил эксперт. Станислав Митрахович, ведущий эксперт Фонда национальной энергетической безопасности, добавляет: — Трубопроводов в море очень много. В Средиземном море, например, две трубы соединяют Алжир с Испанией и Италией. Проложена газовая труба из Ливии в Италию. А под Ла-Маншем просто громадная инфраструктура: там много силовых и интернет-кабелей. По мнению Андрея Земцева, и США, и Великобритания, и Польша (самые ярые противники России) в плане инфраструктуры сильно уязвимы. Если мы начнем ее портить, эти страны ждут серьезнейшие экономические проблемы. Но есть и другой вариант ответа на взрывы «Северных потоков».

кстати

Подрыв «Северных потоков» уже вызвал в США политический скандал, который на руку многочисленным противникам Байдена. «Дело в том, что речь идет о нарушении американского законодательства, — пояснил политолог Марат Баширов. — Согласно закону Штатам, ЦРУ были обязаны рассказать об операции подрыва газопровода конгрессменам. Это делается на закрытых слушаниях. Но чтобы никаких слушаний не было, теракт выполнили руками военных без всяких согласований, а это прямое нарушение закона. Конгресс обманули, операцию провели без его ведома, что считается в США очень тяжким преступлением». По мнению эксперта, информация Хершу слили разведчики, недобольные тем, что Байден ведет Штаты к третьей мировой войне.

26 бронированных, а также 36 единиц длинноствольного оружия. — На самом деле подобные войны идут в Мексике постоянно, и периодически они переходят на территорию США, — пояснил Андрей Земцев. — В южных штатах складывается довольно сложная криминальная обстановка: наркотики, убийства, нелегальная миграция, торговля людьми. Там довольно сильно антиправительственные настроения. Если их грамотно подогреть, то американцы получат гражданскую войну на своей территории. Предпосылки к ней есть, ведь Америки фактически уже три: белая, черная и латиноамериканская. И не сказать, что они друг друга сильно любят. Если бы наши власти не носили белые перчатки, а шли по пути СССР, который поддерживал левые движения по всему миру, мы бы создали Штатам очень серьезные внутренние проблемы — чтобы они отвлеклись от внешних. Как сказал один китайский мудрец: «Высшее искусство войны заключается в том, чтобы покорить врага без боя, даже не обагрив меч кровью».

Ударим по спутникам Маска

Алексей Пилько, политолог, директор Евразийского коммуникационного центра, предлагает более реальный и быстрый для исполнения вариант ответа на диверсию США. — Байден, по сути, развязал России руки. Мы вполне можем пойти на эскалацию инфраструктурной войны. Только уже не в отношении Украины, как сейчас, а в отношении США. Ведь если Штаты взорвали пролегающие в нейтральных водах газопроводы, то мы вполне можем взорвать американские спутники над Украиной, — считает эксперт. Он пояснил, что космос — такое же нейтральное пространство, как и дно Балтийского моря

в международных водах. Причем спутники Starlink Илона Маска принадлежат даже не США, а частной американской компании. Их уничтожение парализует управление ВСУ. — Спутники важно уничтожить еще до нашего наступления на Украину, чтобы оно было более эффективным. А перед ударом имеет смысл предупредить Штаты: в случае ответных ударов по объектам России последует ограниченное использование ядерного оружия против военных баз США в Европе и на территории самих Штатов, — заявил Алексей Пилько. Кстати, МИД России уже сделал заявление, что спутники Маска мы сбивать будем. — Гражданская инфраструктура в космосе, которая предоставляется Украине для использования в военных целях, может стать законной целью для удара, — заявил замдиректора департамента по вопросам нераспространения и контроля над вооружениями МИД РФ Константин Воронцов. — Риски превращения космоса в плацдарм агрессии и войны приобрели вполне конкретные очертания. США и их союзники используют компоненты гражданской инфраструктуры в космосе, в том числе коммерческой, в военных целях. По его словам, это может быть истолковано как нарушение Договора о космосе. — Обозначаем, что такая квазигражданская космическая инфраструктура может оказаться законной целью для ответного удара, — подчеркнул Воронцов. Андрей Земцев пояснил, что нет никаких юридических препятствий для уничтожения спутников. — Договор о космосе подписан еще в 1967 году, и он запрещает размещать в космическом пространстве ядерное и другое оружие массового поражения, — уточнил Земцев. — Между тем компания Илона Маска после начала СВО поставила Украине терминалы Starlink. И ВСУ сейчас используют сеть из почти четырех тысяч спутников на низкой околоземной орбите. Благодаря этим спутникам обеспечивается полный охват спутниковой связью всей территории, где ведутся военные действия. По сути, спутники используются в военных целях. Больше того: в конце января Минобороны Украины даже сделало заявление, что, дескать, будут созданы ударные роты с беспилотниками. А связь они станут поддерживать терминалами Starlink. Так что у нас есть все основания, чтобы спутники Маска уничтожать. Да, это новый виток эскалации, но он, я считаю, оправдан, поскольку в плане связи ВСУ нас серьезно превосходят. По сути, мы сейчас получили шанс убить двух зайцев: достойно ответить на американскую диверсию в море и нивелировать превосходство ВСУ в связи.



НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель

справка

По данным портала Submarine Cable Networks, США, Великобритания и страны Евросоюза связаны сетью из нескольких кабельных систем, отвечающих за передачу интернет-данных. По сути, Вашингтон — главный хозяин трансатлантических коммуникаций. Довольно уязвимы и Ла-Манш: через пролив между Британией и Европой проходят кабели, соединяющие США с Германией, Нидерландами и Францией. Также США связаны со странами Евросоюза еще четырьмя каналами, но уже через Канаду и страны Латинской Америки. Помимо интернет-кабелей бассейн Атлантического океана буквально кишит нефте- и газопроводами. Многие из них расположены на больших глубинах. С одной стороны, это делает их менее уязвимыми для диверсий. С другой — сохранить их в безопасности все равно сложно, учитывая современное военное оборудование, способное погружаться на многокилометровую глубину.



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Студенты Московского технического университета связи и информатики разрабатывают технологию, которая может снизить количество аварий на дорогах и спасти тысячи жизней: она не даст водителям потерять бдительность за рулем.

Разработка студентов снизит риск дорожных аварий

В одной из аудиторий университета пятеро студентов сидят за компьютерным столом и горячо обсуждают детали своего проекта. Вводят правки, щелкая кнопками клавиатуры и вновь внимательно смотрят в экран монитора. Вот так сегодня выглядит процесс создания новых технологий, способных изменить привычный нам мир и сделать его более безопасным. Кульманы и ватманы эпохи прошлого века сменились на плоские мониторы и клавиатуры с компьютерными мышью, но осталось главное — энтузиазм создателей и захватывающая атмосфера коллективного творчества ради по-настоящему интересной и благой цели.

— Технический комплекс, который мы разрабатываем, может в том случае, если водитель войдет в состояние «дорожного гипноза», — рассказывает основатель проекта, студент МТУСИ Михаил Вяткин. — Это когда базовые рефлексы работают, человек сидит с открытыми глазами и может минимально рулить, чтобы машина двигалась в по-

top-2

Новейшие разработки МТУСИ

■ В январе команда из МТУСИ объявила о разработке уникальной нейросети для распознавания марок автомобилей — она пригодится полиции и ФСБ для обеспечения порядка.

■ В прошлом году МТУСИ начал совместно с компанией «Спектр» («дочка» РОСТЕХА) создание решений для сотовой связи формата 5G.



Вчера 13:09 Студенты МТУСИ: Максим Русалимов, Михаил Вяткин, Дарья Бутувская, Семен Вятков (слева направо) разрабатывают технологию для предотвращения ДТП



дело техники

лосе, но при этом формируется «туннельное зрение» и любые резкие изменения ситуации остаются без внимания. Очень опасное состояние. Наша технология с помощью отслеживания взгляда может распознать это состояние и специально подобранными звуками или световыми сигналами вывести во-

дителя из него. Также наша технология сработает в том случае, если водитель просто начнет засыпать за рулем. Но такие разработки уже существуют.

По словам Михаила Вяткина, проектирование системы с помощью технологии айтрекинга — отслеживания взгляда, ребята начали прошлой осенью, а к концу этого года уже собираются пред-

ставить рабочий прототип устройства.

— Это будет маленький блок величиной с ладонь, соединенный с камерой видеонаблюдения, — объясняет Михаил. — Он будет монтироваться на панели машины так, чтобы не мешать обзору через лобовое стекло.

Над проектом трудятся шесть учащихся-разработчиков и научный руководитель.

— Технология айтрекинга пока мало где используется, и готовых решений для нее почти нет, многое нам приходится разрабатывать самим, — отметил техник проекта, студент МТУСИ Семен Вятков. — Можно сказать, что в конечном итоге у нас получится исключительно российская разработка.

ПАВЕЛ ВОРОБЬЕВ
p.vorobyov@vm.ru

Вчера в Российском экономическом университете им. Г. В. Плеханова прошла встреча студентов с крупными компаниями, чтобы молодые специалисты смогли найти себе стажировку и будущее место работы.

Обрести призвание, пока получаешь образование

Студенты совершенно разных направлений — от продвижения в сфере рекламы до специалистов в сфере компьютерных технологий — собрались в одном из кабинетов. Перед ними на большом экране каждые пять минут всплывают задачи, которые нужно успеть решить ребятам для создания собственного бизнес-проекта. А в это время за их работой следят представители крупных российских компаний — возможные будущие работодатели.

Студентка третьего курса Анастасия Воронкова в своей команде отвечает за финансовую составляющую проекта. По ее словам, это не первый

опыт работы, и с каждым разом становится все легче.

— Мне кажется, многим молодым ребятам нужно участвовать в таких проектах. Я учусь по программе «Финансы и кредит» и всегда хотела работать по своей специальности. И такие мероприятия — прекрасный способ понять, каких специалистов хотят видеть работодатели, и подготовиться к собеседованию, — сказала она.

Группа Анастасии Воронковой, чтобы впечатлить представителей компаний, придумала свою компьютерную

вселенную, в которой нанIMATELI смогут предлагать свои услуги и общаться с кандидатами прямо через экран монитора и даже демонстрировать свой офис, будто находятся в виртуальной реальности. А работник сможет «передвигаться» от компании к компании, чтобы выбрать нужный вариант прямо там.

По словам руководителя молодежного направления компании по подбору персонала Амира Саранова, такие встречи позволяют проявиться начинающим специалистам,

которые хотят найти работу, пока получают образование.

— Мы бы хотели, чтобы студенты проходили стажировку и учились чему-то именно на практике, когда они еще учатся на втором или третьем курсе. Для многих до сих пор большая проблема устроиться на работу без опыта. Здесь же мы предоставляем ребятам возможность не только реализовать свои идеи и пройти стажировку и практику в крупной компании, но и затем полноценно туда трудоустроиться, если их работа понравится работодателю, — сказал Саранов.

ИВАН КУДРЯ
i.kudrya@vm.ru

интересно

С 2020 года власти Москвы запустили проект «ВРаботе», который помогает студентам выбрать себе первое место работы, найти стажировку или получить консультацию экспертов о том, как составить резюме и подготовиться к собеседованию. Вакансии для ребят в возрасте от 16 до 25 лет предлагают около 70 крупных частных и государственных компаний.

Сегодня отмечается Всемирный день экскурсовода. В преддверии профессионального праздника корреспондент «ВМ» понаблюдала за работой лучшего экскурсовода столицы по результатам конкурса «Московские мастера — 2022» и узнала об особенностях профессии.

Хороший экскурсовод умеет удивить даже коренных москвичей



19 февраля 13:51 Лучший московский экскурсовод 2022 года Марина Крамская (в центре) рассказывает об окрестностях Тверского бульвара участникам литературного завтрака Людмиле Обелец (слева) и Ирине Анисимовой (справа)

Ранним утром экскурсовод Марина Крамская встречает москвичей и гостей города недалеко от памятника поэту Александру Пушкину. Ему будет посвящена сегодняшняя программа. Неподалеку от памятника — ресторан. Он и становится главным местом в экскурсии. Стилизованные состаренные интерьеры заведений помогают почувствовать себя гостями усадьбы начала XIX века. Гости свободно рассказываются за столики и заказывают кофе — в неформальной атмосфере дружеского завтрака информация усваивается намного лучше. Марина начинает свой рассказ. В руках у нее портфель экскурсовода:

папка с портретами и цитатами, что помогает проиллюстрировать повествование. Марина преподносит информацию легко и естественно, как будто рассказывает не про таких великих деятелей истории, как Николай I и Александр Пушкин, а о своих близких друзьях. В завершении экскурсовод предлагает участникам сыграть в карточную игру — именно в нее когда-то проигралась пушкинская Пиковая дама.

Такой литературный завтрак — один из форматов авторской экскурсии. Он хорошо сочетается с пешей прогулкой и рассказами.

— В авторской экскурсии я одновременно и артист, и ре-

жиссер, и педагог. Мои программы интерактивны: карточные игры определенной эпохи, получение писем от булгаковского Мастера или Александра Пушкина, — раскрывает небольшую профессиональный секрет Марина. — Любую информацию можно прочесть самостоятельно, а такие занятия позволяют погрузить людей в другую эпоху. В этом и есть задача современного экскурсовода. Крамская более десяти лет делится с посетителями экскурсий любовью к Москве и обширными знаниями по исто-

ри каждого уголка столицы. Она разработала уже 49 авторских программ, на которых можно узнать Москву с неожиданных ракурсов.

Такой формат, по отзывам гостей экскурсий, изменил восприятие аудитории — если раньше экскурсовод ассоциировался с занудной женщиной в музее, к которой вели целым классом после уроков, и нужно было вытерпеть целый час ее монотонного рассказа, то сейчас пешеходы воспринимают как проводников, способных открыть новое даже коренным москвичам.

Марина считает, что каждый уголок столицы имеет свое лицо. У Замоскворечья оно купеческое, у Арбата — интеллигентное и творческое, а у Булгаковских мест — совершенно мистическое.

— На моих булгаковских экскурсиях познакомились очень много пар, при этом девушки были из Москвы, а мужчины из Санкт-Петербурга. Это действительно магия, — смеется Марина. — Я себе объясняю это так, что Москва — это город с женской энергетикой, а Петербург — структурированный, «мужской».

Сейчас Марина разрабатывает юбилейную, пятидесятилетнюю авторскую экскурсию. На подготовку таких программ в об-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КЛУБА ПУТЕШЕСТВИЙ «МАРШРУТЫ»

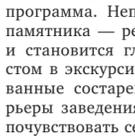
Гид — важный человек в организации каждой экскурсии, каждого тура. Туристические организаторы управляют группой по маршруту, а сами остаются в офисе. Экскурсоводы же становятся глазами людей, их ушами и правой рукой. Они зорко следят, чтобы все прошло хорошо. Гиды — лицо туристического бизнеса, от них на 80 процентов зависит успех каждой поездки. На этих людях всегда лежит огромная ответственность! Им нужно обладать фундаментальными знаниями, быть готовыми к каверным вопросам, знать основы психологии и первой помощи, иметь актуальные данные и всегда быть в хорошем настроении. Сейчас в индустрии очень нужны кадры, готовые работать с детьми, — такие экскурсоводы, которые найдут подход к ребятам, адаптируют свой рассказ даже для малышей.

щей сложности обычно уходит около трех месяцев.

— Аккредитованные экскурсоводы должны работать только с авторитетными источниками, чтобы их рассказ был абсолютно достоверным, — подчеркивает Марина Крамская. — При подготовке я читаю много исторических книг, вспоминаю современные писания, письма и чаще всего пользуюсь Российской государственной библиотекой имени Ленина.

Что ж, получается, что багаж исторических знаний в сочетании с артистизмом и харизмой — ключ к успеху экскурсовода.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru



есть такая работа

на обещала испечь классические блины по московскому рецепту — без добавления растительного масла.

— Сначала надо очень хорошо разогреть сковороду, — советует шеф-повар. — Причем лучше использовать чугунную, толстенную. Когда сковорода задымится, можно наливать тесто. Тогда поверхность блинов получается гладкой, без «пузырьков».

Я вызвался добровольцем. Вылил тесто, круговыми движениями распределил его по сковороде. Подождал пару минут и... получил свой «первый ком».

— Рано перевернул, — подсказывает шеф-повар. — Если внимательно посмотреть на сам блин, то на нем можно увидеть мелкие пузырьки. Когда они постепенно исчезают, тогда можно переворачивать. А еще для этого можно использовать тонкие деревянные шпажки.

ДИМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

23 февраля на Истринском водохранилище пройдет фестиваль рыбной ловли и турнир, куда приедут участники со всей России.

Рыбаки отдадут свой улов многодетным семьям

Организаторы предстоящего фестиваля — «Союз культурных рыбаков». Это не только сообщество на основе общего увлечения, но и экологическое движение, участники которого заботятся о подмосковных водохранилищах. Одно из них — Истринское, где и расположена база союза.

— Мы проводим фестиваль для привлечения новой аудитории и волонтеров к нашему движению. Летом мы убираем берега на субботах и проводим рейды по водохранилищу, — рассказал президент «Союза культурных рыбаков» Сергей Агафонов. — Мы убираем мусор и браконьерские сети. Администрация города выделяет нам специальные контейнеры, а МЧС — лодки. Все рейды мы проводим совместно с Рыбнадзором. Практика показывает, что инициатива общества помогает содержать водоем в абсолютном порядке. Однако наша главная цель сейчас — воспитывать ответственное от-

ношение ко всем водоемам, и поэтому мы стремимся расширять наше движение.

«Союз культурных рыбаков» — самое крупное российское экологическое сообщество. По словам Агафонова, союз инициативных граждан вместе с администрацией города и профильными организациями может сделать деятельность более централизованной и воспитать бережное отношение к природным ресурсам. Чтобы очистить водоемы от мусора, достаточно провести всего два рейда — в начале и конце лета, а участников в каждом должно быть около семидесяти человек.

Кроме того, рыбаки стремятся даже в своих просветительских мероприятиях организовывать благотворительные акции. Так, участники турнира в День защитника Отечества будут соревноваться в мастерстве ловли, а всю рыбу передадут многодетным семьям.



ну и как вам?

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Вчера началась масленичная неделя — праздник проводов зимы и встречи приближающейся весны. Куда же в эти дни без блинов! Корреспондент «ВМ» узнал, как испечь самое вкусное и румяное лакомство.

Румяный кусочек солнца



Вчера 14:41 Шеф-повар Ирина Гравшина показывает, как готовить блины по московскому рецепту

В одном из московских ресторанов нас встречает шеф-повар Ирина Гравшина. При этом потемневший.

— Пока мама не вышла на пенсию, она тоже работала шеф-поваром, — говорит Ирина. — Именно она поделилась со мной старинным семейным рецептом приготовления блинов.

Конечно, все секреты Ирина Гравшина не раскрыла — все же это семейная тайна. Но небольшую завесу приоткрыла: главное — использовать много свежих яиц.

— Тогда блины получаются очень воздушными, — отмечает шеф-повар.

И, конечно же, большую роль играют начинки. В этом вопросе Ирина Гравшина рекомендует опираться на собственные вкусовые предпочтения: это может быть большое количество масла, сметаны, варенья, жареного лука, мелко нарубленных вареных яиц. А еще можно добавить вяленую треску или поджаренный палтус.

— Сейчас появились новые тенденции в приготовлении блинов, — продолжает шеф-повар. — Очень распространенной стала безглютеновая диета. И, соответственно, используется много видов муки: из черемухи, гречихи. Так что кулинария не стоит на месте, даже в таком простом вопросе, как приготовление блинов.

— Если говорить про модную подачу, то это определенно блюда с лаймом пашот, камчатским крабом или куриным жюльеном, — отмечает Ирина Гравшина.

Толщина блинов тоже варьируется. Например, в семье шеф-повара любят более тонкие, «кружевные».

Разговоры — это, конечно, хорошо, но так хочется уже попробовать. Тем более что Ири-



МОСКОВСКИЕ традиции

двиганиями распределил его по сковороде. Подождал пару минут и... получил свой «первый ком».

— Рано перевернул, — подсказывает шеф-повар. — Если внимательно посмотреть на сам блин, то на нем можно увидеть мелкие пузырьки. Когда они постепенно исчезают, тогда можно переворачивать. А еще для этого можно использовать тонкие деревянные шпажки.

ДИМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТ. 8

рецепт

Для приготовления блинов потребуется 300 граммов молока, три яйца и 200 граммов пшеничной муки.

Соль, сахар по вкусу. Взбиваем яйца с солью и сахаром, добавляем молоко и перемешиваем. Высыпаем мелкопорезанную муку. Тщательно все перемешиваем до однородной массы и даем постоять 30 минут в тепле. Жарим на хорошо разогретой сковороде.

Накануне Масленицы Министерство здравоохранения забило тревогу: российских школьников с ожирением за последние 20 лет стало в шесть раз больше. А среди взрослых этой болезнью сегодня страдают каждая четвертая женщина и каждый шестой мужчина страны. При этом эксперты утверждают, что избыточный вес — проблема не только медицинская, но и социальная: ее появление во многом обусловлено культом еды.

Повод есть

Почему пропаганда здорового образа жизни проигрывает культуре еды

Что нужно, чтобы быть стройным и физически крепким? Ответ на этот вопрос, кажется, знают все: правильное, рациональное и дробное, питание плюс физическая активность вкупе с отказом от вредных привычек. Государство изо всех сил старается создать населению условия для здорового образа жизни (ЗОЖ) и занятий спортом. Бизнес тоже не отстает, вкладывая на прилавки все больше товаров с маркировкой «правильные продукты». Но упрямая статистика утверждает: общество наше, как и во всем мире, все больше ест, мало двигается и катастрофически зарастает жиром. По данным Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии Минздрава России, распространенность ожирения в нашей стране достигла 30 процентов, то есть напрямую эта проблема касается около 40 миллионов человек. По прогнозам, к 2030 году в группе риска окажется в 1,5 раза больше людей. Директор Национального медицинского центра эндокринологии Минздрава РФ Наталья Мокрышева предупреждает: такой рост повышает смертность населения. «Задумайтесь: лишний вес отнимает 9 лет жизни у женщины, а у мужчины — 12 лет», — говорит она.

Теорию освоили

Если судить по данным соцопросов, пропаганда ЗОЖ отлично «подковала» общество в том, как и почему нужно правильно питаться. Исследование Роспотребнадзора показывает, что 79 процентов граждан страны положительно относятся к здоровому питанию и высоко оценивают его роль в благополучии человека. А Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) результатами опроса демонстрирует осведомленность населения об опасности ожирения. «Респонденты в подавляющем большинстве называют ожирение серьезной угрозой здоровью», — говорится в исследовании. Однако парадокс: 62 процента россиян при этом заявляют, что совершенно не озабочены лишним весом своего тела, и утверждают, что таковых проблем нет у их близких, друзей и знакомых. И если речь заходит о необходимости похудеть, наши сограждане предполагают, что в первую очередь нужно ориентироваться на собственное самочувствие, а уже потом учитывать рекомендации врача. В меньшей степени, по мнению россиян, стоит обращать внимание на изменение веса, размера одежды и то, как человека воспринимают окружающие. По мнению большинства граждан страны, ожирение — это медицинская проблема, связанная с ухудшением здоровья.

— Многие хотят найти эндокринную причину, чтобы снять с себя ответственность, — комментирует кандидат медицинских наук, эндокринолог-диетолог Олег Ирышкин. — Причинами ожирения могут быть опухоль, выделяющая инсулин, болезнь Иценко-Кушинга, но эти заболевания занимают не более 4 процентов от общего количества пациентов с ожирением, и только один процент приходится на истинно генетические причины заболевания. В большинстве случаев причиной этой болезни становятся малоподвижный образ жизни и популяризация западного типа питания, включающего в себя высококалорийную, высокоуглеводную пищу с дефицитом полезных питательных веществ. Калории усваиваются моментально, а если они не будут потрачены, то отложатся в жировую ткань.

Проблема, по мнению эксперта, также в том, что мы увлеклись и полезными заморскими продуктами: «Многие считают, что авокадо, киноа, семена чиа — эталон здорового питания. Однако они ничем не отличаются по составу от отечественных продуктов. Наша гречка в пользе западным крупам не уступает. Льняное масло ничем не хуже оливкового. Необязательно выбирать дорогие дары природы или сиба, купите окуня, треску», — говорит он.

Но, оказывается, мы и об этом знаем. «Россияне все сознательнее относятся к выбору качественных и безопасных продуктов, — утверждают авторы исследования. — Все больше людей понимают, что правильный рацион состоит из простых и доступных продуктов».

Теория — вещь прекрасная. Вот только без практического применения грош ей цена. Если понимаем, что нужно потреблять полезную еду, но не слишком следуем рекомендациям, то, согласитесь, пользы для здоровья, конечно, никакой не будет.

— Здоровый образ жизни как одна из форм заботы о себе оставляет много лазеек для ханжества и лицемерия, — считает философ Мирия Николаева. — Самый распространенный трюк, который сводит на нет все усилия, отражает известная шутка: «Что бы такое еще съесть, чтобы похудеть?» Модные диеты вызывают подчас противоположный эффект нездоровой фиксации на питании как таковом, и в результате человек элементарно переадаптируется к диетическим продуктам. Сама же форма тела создается образом жизни, где основу составляет социальная деятельность — работа, учеба, общение.

Напризы сладкоенек

Между тем реальная ситуация отношения к ЗОЖ серьезно отличается от оптимистичных выводов некоторых аналитиков. Росстат, подсчитав долю граждан, которые ведут здоровый образ жизни, утверждает: таковых по всей России всего 12 процентов. Только за два года пандемии число «зожников» снизилось на 20 процентов. По оценке ВЦИОМа, на практике принципы ЗОЖ придерживается меньшинство россиян. Говорим одно — как правильно, а поступаем часто совсем иначе. К слову, о гастрономических предпочтениях у россиян недавно поинтересовались аналитики исследовательского агентства «Руспрос». Оказалось,



30 января 2022 года. Москвичка Татьяна Музыка, как и многие жители мегаполиса, перекусывает в одной из столичных бургерных совсем не полезным для здоровья фастфудом

что около половины россиян не представляют свое меню без сладкого: 47 процентов респондентов заявили, что не готовы отказаться от пирожных, мороженого, конфет, фастфуда и чипсов. А проанализировав в этом году обилие данных по банковским картам клиентов, исследователи установили, что количество транзакций в булочных и кондитерских выросло в среднем на 20 процентов. Продажи, связанные с доставкой готовой еды на дом, сократились на четверть, а вот ходить в рестораны и заведения с фастфудом потребители, напротив, стали чаще. В числе необычных вкусовых предпочтений россиян оказались арбуз с майонезом, колбаса с вареньем и молочной

стала культом эпохи, потому что новое поколение не знает, что такое голод, путая его с обычным аппетитом: «Еда перестала быть способом удовлетворения потребности в питании, она дарит новые ощущения, снимает стресс, даже помогает произвести впечатление на окружающих».

Стресс снимаем с аппетитом

В большом городе социальных причин для ожирения куда больше, чем на селе, — это признают большинство экспертов. В бешеном ритме города организовать рациональное питание сложно. К тому же порядка 25 процентов горожан, по данным холдинга «Ромир», заедают стресс. Сладости для борьбы с плохим настроением чаще используют жители мегаполиса от 21 до 40 лет. Эксперты аудиторско-консалтинговой сети на основе данных Росстата делают вывод, что сегодня россияне готовы увеличить расходы на вредную пищу в качестве дешевых заместителей развлечений.

Хронический стресс, которого сейчас так много у всех, — важный фактор развития ожирения, — считает доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии Сеченовского университета Наталья Шиндирева. — Вот как это работает: усиливается выработка «гормона стресса» кортизола. При его повышенном уровне замедляется метаболизм (вес легче набрать и труднее сбросить), повышается аппетит и уровень инсулина, растет тяга к сладкому (организм уверен, что вы в опасной ситуации, а значит, нужен быстрый источник энергии). Во время стресса мы чаще выбираем так называемую комфортную еду, а это, как правило, мучные продукты, фастфуд, десерты. Чтобы снять нервное напряжение и приглушить неприятные эмоции, человек идет перекусывать или берет вторую порцию блюда, ведь после еды организм вырабатывает нейромедиаторы, отвечающие за расслабление. Стресс приводит к рассеянности внимания, в таком состоянии люди питаются хаотично и не в состоянии планировать здоровый рацион.

Тем временем в интернете растет число сайтов, рассказывающих об очередной «эффективной диете». Но спрос рождает предложение. А подвляющее число горожан, судя по тем же опросам, абсолютно уверены: уж если лишний вес

мешает жить, надо сесть на диету. Однако это далеко не всегда идет во благо.

— Многие цепляются за обещания резкого похудения, чтобы прийти в форму после праздников, отпуска и других излишеств в еде, — говорит кандидат медицинских наук, эндокринолог-диетолог Татьяна Гудожникова. — И многим такие диеты действительно помогают, но часто приводят к ухудшению состояния здоровья или к быстрому возвращению веса после завершения. Любые сознательные ограничения питания — сильный стресс для организма. Особенно если вы привыкли ни в чем себе не отказывать. Низкокалорийные рационы могут привести к дефицитам, проблемам с гормональной системой, эмоциональной сферой. А увеличение количества белков может негативно сказаться на функции почек.

Но если диеты — не панацея, то логично пропаганду ЗОЖ направить по иному пути. Например, почаще обращать внимание на то, что стиль питания семьи равно стилю питания ребенка. Пересмотреть приоритеты в формировании здорового образа жизни в сторону профилактики и информирования населения. Эксперты твердят об этом постоянно. Но как реально это сделать, если мы и так в курсе, но все равно большую часть времени и дети, и взрослые проводят сидя за компьютером, закусывая чипсами и запивая газировкой? А государственные программы, городская поддержка массового занятия физкультурой и спортом почему-то ожидаемого результата не приносят. — Минздрав России в настоящий момент разрабатывает Концепцию борьбы с избыточным весом у детей и подростков, — рассказывает заместитель председателя комиссии Общественной палаты РФ по физической культуре и популяризации здорового образа жизни Елена Истягина-Елисеева. — Но эта концепция содержит все признаки локального ведомственного акта, который станет временной полумерой и наглядно продемонстрирует, почему пропаганда ЗОЖ не справляется с решением проблемы. По данным Минспорта России, физически активны в нашей стране около 90 процентов детей. Однако, согласно данным рейтинга общественного здоровья ОП РФ, в спортивных школах и секциях занимаются всего 10 процентов маленьких россиян. То есть урок физкультуры — основной источник физической активности. На этом примере видны все проблемы межведомственного взаимодействия. Программу урока физкультуры разрабатывает и утверждает Минпросвещения, но согласуя ее с Министерством спорта. Получается, что все новейшие достижения спорта — методики тренировок, в том числе ЛФК, упражнения, инвентарь, — все это проходит мимо школы. Ведомствам следует более активно взаимодействовать для решения важнейших вопросов здоровья и благополучия наших детей. То, что движение — жизнь, общество тоже ведь хорошо знает. Но, увы, в массе своей не очень шевелится. Однако, записывая в себя очередной гамбургер, стоит задуматься, во что он обойдется вашему организму.

Западная гастрономия слишком калорийна



мнение

Традиционно развитие ожирения объясняется результатом дисбаланса между потреблением калорий и расходом энергии. Увеличение потребления калорий хоть и связано с увеличением веса, но до конца

не объясняет этот факт. Еще одна теория говорит о повышении уровня гормона инсулина, который приводит к избыточному образованию жира из-за употребления в больших количествах рафинированных углеводов и сахара. Типичная западная модель питания с высоким потреблением переработанных продуктов и низким потреблением овощей и фруктов также характеризруется высокой калорийностью.

Но пандемия ожирения говорит о том, что современная теория дисбаланса поступления и расхода энергии не может полностью объяснить трагическую динамику, как и попытку обвинить в этом расстройстве пищевого поведения («маленькие слабости»). Известно, что при равном доступе к пище ожирением

страдает только часть людей. Последние научные работы развивают обесогенную теорию, суть которой в том, что воздействие отдельных химических веществ из окружающей среды может разрушать регуляцию и функцию эндокринной системы, печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта и головного мозга, менять количество жировых клеток и их функцию и тем самым повышать предрасположенность к ожирению. К таким веществам относятся некоторые лекарства, компоненты пластика, бытовой химии. Тем не менее ключевым решением проблемы ожирения может стать коррекция рациона питания. Для этого нужно уменьшить количество сахара и увеличить потребление пищевых волокон из растительных продуктов — цельных злаков, овощей, фруктов и бобовых.



НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ
Обозреватель

**Балуя себя
вкусеньким,
надо понимать,
что это может
дорого обойтись
для организма**

кашей, мороженое с картошкой фри и чипсы с вареньем. Именно в распространении доступной высококалорийной пищи видит одну из главных причин эпидемии ожирения диетолог-нутрициолог Татьяна Семенова.

— За последние 50–70 лет питание людей изменилось настолько глобально, что метаболизм организма, скорость реакции в нем, работа ферментов и организация микробиоты не успели приспособиться, — говорит она. — Насыщение изделий из пшеницы излишней клейковиной (глютен), как одной из причин, привело к повреждению стенок кишечника. Сегодня мы видим массово если не патологию кишечника, то дисбиоз почти у каждого пациента. Доля простых сахаров достигла немалых объемов. Введение в производство кукурузного сиропа как подсластителя позволило удешевить пищевую индустрию. Легкие углеводы — бич сегодняшнего времени. Засилье фастфуда и сладких газированных напитков легко тяжелым бременем на современное поколение. Так мы получили массовую инсулинорезистентность, вялотекущее воспаление, и ожирение.

Кстати, по оценке исследовательского центра «Зарплаты.ру», только 18 процентов работающих россиян выбирают здоровый перекус. По мнению психолога Олега Долгицкого, еда



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

62% граждан нашей страны имеют избыточную массу тела. **24%** россиян поставлен диагноз «ожирение». Люди с лишним весом в **7,5** раза чаще болеют сахарным диабетом, в **2,8** раза артериальной гипертензией, в **1,5** раза заболеваниями сердца и сосудов. **4 из 5** пациентов с ожирением умирают от этих болезней, а продолжительность жизни у них составляет всего **50–60** лет.



точка Сегодня точку в номере ставят столичные модели Кристина Акудимова (слева) и Алина Ришко, которые стали участницами 39-й Международной выставки мужской, женской, детской одежды, белья, свадебной моды и аксессуаров. Девушки представили вещи турецкого бренда, который замечает ушедших западных дизайнеров. На Кристине платье цвета слоновой кости с голубым растительным орнаментом, а на Алине — костюм с пиджаком и юбкой с тропическими рисунками. Смотришь на эти наряды и мечтаешь, чтобы поскорее вышло солнце, растаял снег, начали распускаться цветы, а люди сменили куртки на яркую и легкую одежду. На выставке в Москве собрались десятки брендов одежды из Восточной Европы и Центральной Азии: иностранные модельеры считают российский модный рынок перспективным. Плюс активизировались российские дизайнеры. Так что москвичи без модной одежды точно не останутся. Ни в этом сезоне, ни в последующих.

Истоки русской идентичности

Вчера стартовала всероссийская онлайн-акция «Широкая Масленица». Принять участие в ней организаторы пригласили и школьников из Москвы в возрасте от 7 до 17 лет.

Всероссийская акция проводится в трех номинациях. В категории «Масленичная песня» участникам предлагается опубликовать на своей странице в социальной сети пост с музыкальной композицией на тему праздника. В номинации «Масленичная кукла-чучело» нужно сделать поделку главного атрибута народного гулянья. Ее автору необходимо не только сфотографировать работу, но и записать процесс ее создания. А в номинации «Устное творчество» участникам предлагают рассказать стихотворение, сказку, поговорку, поговорку или легенду на тему праздника и записать это на видео. — Каждый народный праздник — это уникальное лицо народа. Как фамилия, которая дана при рождении и указывает на ту родину, которую мы выбрали, культуру, которой мы живем, — рассказывает сценарист, режиссер массовых мероприятий и театралов Светлана Гаврилова. — Масленица — единственная сохранившаяся нить нашего прекрасного славянского прошлого, которая входила в тройку главных праздников вместе со Святками и Иваном Купалой. Она добавила, что за последние столетия придумано мно-

го новых праздников, не имеющих отношения к нашим корням. — Но они все равно появляются в нашем календаре, хоть многие и исчезают. Мы празднуем навязанные нам иностранные праздники, не отражающие нашу суть и ценности. Если убрать все исконно русское, славянское, то возникнет вопрос: «Кто мы?» Поэтому необходимо популяризировать наши праздники, особенно среди молодежи. Организаторы акции и члены жюри найдут участников по хештегу «МасленицаКДШ». Они же выберут по десять лидеров в каждой номинации. Онлайн-акция продлится до 26 февраля.

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
a.zosimov@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 6

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИАННА ГНЕЗДИЛОВА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО КУЛЬТУРЕ МОСКОВСКОГО ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ
Масленица — восточнославянский праздник, который сохранился у нас дохристианских времен. Неудивительно, что с веками традиции этого народного гулянья изменились. Однако Масленица до сих пор вызывает интерес у детей и взрослых. Все любят печь блины, участвовать в народных забавах. И это не случайно: современный мир обостряет проблемы национальной идентичности, что обращает людей к поиску корней.

Почти 20 процентов мужчин не хотят никаких подарков на День защитника Отечества. Такие результаты показал опрос исследовательского центра крупного рекрутингового портала. Еще пять процентов респондентов ответили, что им все равно, что подарят им их вторые половинки, коллеги и друзья.

вопрос дня

Каждый пятый мужчина не хочет подарка к празднику. И как вам?



ЮРИЙ СОЛОНОВ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ОЛТОВ»

Я не согласен с такими результатами опроса. Часто от мужчин я слышу слова, что они с радостью приняли бы подар-

ок от любимой жены, дочери или коллеги. Скорее всего, такая ситуация произошла из-за того, что подарки приобрели определенный стандарт для большей части мужского населения среднего возраста и выше. Многие просто потеряли к ним интерес, потому что знают, что им преподнесут носки или пену для бритья. Думаю, что, если подойти к выбору креативно — ни один мужчина не откажется от полезного подарка.



ЕКАТЕРИНА ЗАЛЫЕВА
РУКОВОДИТЕЛЬ МОСКОВСКОГО
РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО
ДВИЖЕНИЯ «ВОЛОНТЕРЫ ПОБЕДЫ»

Если мужчины не выражают желания получить подарки, то можно направить свои усилия на полезные дела. Как мужчины, так и женщины могут делать финансовые пожертвования или же оказывать гуманитарную помощь. В Москве сейчас много штабов, которые помогают передать помощь на фронт. Мне кажется, будет полезно совместить и помочь нашим солдатам, и подарки для них. Тем более ведь обязательно дарить что-то материальное. Внимания необходимо каждому, особенно тем, кто имеет отношение к празднику. Например, сейчас проходит акция «Письмо солдату». Бойцы говорят, что письма очень

поддерживают и они рады получить весточку из дома.



ИГОРЬ БЕРЕЗИН
ПРЕЗИДЕНТ ГИЛЬДИИ МАРКЕТОЛОГОВ

Эти результаты объяснимы: просто женщины ко Дню защитника Отечества относятся по-разному. Кто-то считает, что это праздник служивших мужчин, а кто-то думает, что поздравлять надо всех или вообще никого. Так что сначала свое отношение к празднику должны пересмотреть женщины. Тогда и результаты опроса будут другими.

Подготовили: **ДАРЬЯ МАРИНОХИНА,**
АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Целых Евгением Александровичем (125375, г. Москва, Малый Гнездинковский пер., д. 9, стр. 7, Tselukh_EA@mosgorbti.ru, тел. 8 (926) 434-04-78, №17953) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:05:0004014:20, расположенного по адресу: г. Москва, Академика Миллионщикова, вл. 31, 77:05:0004014. Заказчиком кадастровых работ является Департамент городского имущества города Москвы, 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр-д, д. 21, стр. 1, тел. 8 (495) 777-77-77.
Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1, 24 марта 2023 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г. по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Целых Евгением Александровичем (125375, г. Москва, Малый Гнездинковский пер., д. 9, стр. 7, Tselukh_EA@mosgorbti.ru, тел. 8 (926) 434-04-78, №17953) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:01:0006018:6, расположенного по адресу: г. Москва, Коженинская ул., влд. 21, стр. 1, 77:01:0006018. Заказчиком кадастровых работ является Департамент городского имущества города Москвы, 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр-д, д. 21, стр. 1, тел. 8 (495) 777-77-77.
Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1, 24 марта 2023 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г. по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Савиной Надеждой Валентиновной (125375, г. Москва, Малый Гнездинковский пер., д. 9, стр. 7, Savina_NV@mosgorbti.ru, тел. 8 (916) 510-25-00, №33782) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Российская Федерация, город Москва, внутригородская территория муниципального округа Останкинский, бульвар Звездный, 77:02:002012. Заказчиком кадастровых работ является Департамент городского имущества города Москвы, 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр-д, д. 21, стр. 1, тел. 8 (495) 777-77-77.
Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1, 24 марта 2023 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г. по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Фоминской Натальей Владимировной (125375, г. Москва, Малый Гнездинковский пер., д. 9, стр. 7, fomin_na@mosgorbti.ru, тел. 8 (495) 829-02-80, №18287) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Российская Федерация, город Москва, внутригородская территория муниципального округа Басманный, улица Покровка, земельный участок 26/1/1, 77:01:0001027. Заказчиком кадастровых работ является Департамент городского имущества города Москвы, 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр-д, д. 21, стр. 1, тел. 8 (495) 777-77-77.
Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1, 24 марта 2023 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г. по адресу: г. Москва, 1-й Автозаводский пр-д, д. 4, корп. 1.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Измеритель популярности



Как понять, какие сериалы стали популярными, а какие так и остались интересны узкому кругу лиц? Для оценки заинтересованности жителей России многосерийными проектами появился новый инструмент — Индекс Кинопоиск Pro. Успех у аудитории он определяет независимо от того, где показали сериал — на платформах отечественных, площадках зарубежных или по телевидению. Зрительский интерес учитывают по поиску информации, связанной с тем или иным сериалом. В итоге составляют топ-100, где можно посмотреть данные как за все время, так и с начала 2021 года, за год, шесть, три месяца или за указанный период, но не меньше недели. Так, с 30 января по 12 февраля зрители интересовались сериалами «Склифосовский», «Мажор», «Вампиры средней полосы» и другими. Если посмотреть на показатели за «все время», лидируют «Постучись в мою дверь», «Великолепный век», «Острые козырьки» и другие.



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Создатели этого инструмента подчеркивают, что он помогает установить тенденции просмотра сериалов в целом, не только по конкретным проектам. Какие жанры пользуются популярностью? Какие страны производят востребованный контент? Какие оригинальные проекты становятся успешными? Доступ к такой аналитической информации способен существенно помочь производителям сериальной продукции. Но чем он может быть полезен рядовому зрителю? Как человек, который периодически практикует «запойное» просмотр сериалов сезонами подряд, скажу, что много чем. Среди обилия аудиовизуального контента выбрать то, что окажется действительно увлекательным, не всегда легко. А сериал — история времяемкая. Хочется гарантированно получить удовольствие от просмотра. Мнение большинства же, что ни говори, имеет вес. Или как минимум доказывает, что сериал оказался таким, что многие зрители не поленились искать про него информацию. Например, лидирующая турецкая мелодрама «Постучись в мою дверь» — проект, первые серии которого я посмотрела, клонув на повторяющуюся рекламу и картинки в группах про кино. Но он недаром возглавляет список — в его компании можно легко и приятно провести время, забыв обо всех заботах. Интересно, что на верхних позициях найдутся проекты на любой вкус и настроение. Комедийным «Сватам» наступает на пятки остро сюжетная «Игра в кальмара», за «Чикатило» следует «Сверхъестественное», «Бригада» обгоняет «Дневники вампира»... Если наложить рекомендации от профессионалов в мире кино на обсуждения проектов среди знакомых, то можно получить идеальное попадание в выборе сериала на вечер. А заодно узнать что-то новое про себя и свои вкусы.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Во исполнение требований ст. 244.26 ГК РФ всем заинтересованным лицам сообщается о возможности присоединиться к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц к Зименкову Игорю Владимировичу по иску о нарушении начислений за помещение, расположенные по адресу: г. Москва, ул. Ефремова, д. 19, корп. 1, 2, 3, 4, стр. 5, 6, 7, и выплате штрафа за нарушение порядка расчета платы за содержание жилого помещения.

Ответчик по требованию о защите прав и законных интересов группы лиц: Обществу с ограниченной ответственностью «РЕСТАВРАЦИЯ-Н» (ОГРН: 1037739371196, ИНН: 7704240107, адрес: 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 1, стр. 1).

Лицо, которое ведет дело в интересах группы лиц: Зименков Игорь Владимирович. Консультантам выступают адвокаты адвокатского бюро г. Москвы «Крюков, Анишин и партнеры».

Требование группы лиц включает взыскание:

- перерасчет собственникам в жилом комплексе по адресу: г. Москва, ул. Ефремова, д. 19, корп. 1, 2, 3, 4, стр. 5, 6, 7, начисленных сумм в части содержания жилых и нежилых помещений за период с октября 2019 года по январь 2022 года включительно, согласно решению № 5 внеочередного общего собрания собственников, оформленного протоколом № 1 от 08.01.2022, и вернуть собственникам соответствующую сумму;
- перерасчет собственникам в жилом комплексе по адресу: г. Москва, ул. Ефремова, д. 19, корп. 1, 2, 3, 4, стр. 5, 6, 7, начисленных сумм в части содержания жилых и нежилых помещений за период с февраля 2022 года по июнь 2022 года, согласно решению № 6 внеочередного общего собрания собственников, оформленного протоколом № 1 от 08.01.2022, и вернуть собственникам соответствующую сумму;
- штраф в размере пятидесяти процентов величины превышения начисленной платы за содержание жилого и нежилого помещения над размером платы, которую надлежало начислить.

Суд, в производстве которого находится дело: Хамовнический районный суд г. Москвы (119121, г. Москва, 7-й Ростовский пер., д. 21), дело № 02-0584/2023 (02-4132/2022). Предварительное заседание по делу состоится 13.03.2023 в 09:00 у судьи Перепелковой Т. Г. Срок на присоединение к требованию о защите их прав и законных интересов группы лиц: предельный срок, в течение которого лица, являющиеся членами группы лиц, могут присоединиться к требованию о защите их прав и законных интересов, не установлен. Присоединение к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям. Если Вы воспользовались услугами ООО «РЕСТАВРАЦИЯ-Н» и столкнулись с нарушениями начислений за помещения, расположенные по адресу: г. Москва, ул. Ефремова, д. 19, корп. 1, 2, 3, 4, стр. 5, 6, 7, предлагаем присоединиться к данному требованию путем направления заявления о присоединении лицу, которое ведет дело в интересах группы лиц, и (или) в суд. Присоединиться к требованию можно обратившись к Зименкову И. В. по адресу: г. Москва, ул. Ефремова, д. 19, корп. 4, кв. 38, или по электронной почте: streetefremova19@gmail.com. Вопросы о порядке присоединения к иску просим направлять на электронную почту консультантов проекта: anishin@kaplaw.ru.

Частности

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатная консультация. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или раскрутить квартиру, выплата из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Коллекционирование

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500000 р. Полки. Т. (925) 585-40-56

Товары и услуги

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам до 50% Бесплатный
скидка до 50% Выезд

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

8-495-023-13-69