

## Юрий Сидоренко: К машине нужно относиться как к живому существу

История успеха программы телеканала «Че» «Утилизатор» и ее ведущего Юрия Сидоренко проста и удивительна. Автомеханик с 25-летним стажем решил попробовать себя в качестве телеведущего, придумал совершенно оригинальный телепроект, принес на канал, и сразу, после пилотных выпусков, стало понятно: попадание – в десятку. Сейчас творческая группа «Утилизатора» отправляется на съемки нового, пятого сезона проекта. Перед стартом вояжа по северу России ее ведущий Юрий Сидоренко поделился с «Трудом» планами, мечтами и воспоминаниями о первых и самых незабываемых автоэкземплярах в его карьере.

АННА ЩЕРБАНОВА

**Ю**рий, вас смотрят автолюбители, у которых нет возможности часто покупать новую иномарку. Хочется, чтобы машина и служила долго, и выглядела отлично. Какие советы им можете дать вот так, с ходу?

– Самое главное – относиться к машине как к живому существу. Регулярно мыть: ежемесячно летом и пару раз в месяц зимой. Вовремя менять масло в двигателе, для чего лучше ездить к проверенному мастеру, который знает вас, машину, сделает действительно то, что необходимо, и лишнего не накрутит. По поводу каких-то особых хитростей – они разные в каждом конкретном случае. Единственное, что я всем водителям рекомендую: перед началом движения обязательно проверить уровень жидкостей всюду, где она есть, – в тормозах, системе охлаждения, двигателе, а также посмотреть, работают ли фары и дворники.

– Как считаете, может ли рухлядь на колесах стать реально крутым экземпляром и составить конкуренцию новому авто, если с ней грамотно поработать?

– Стать экземпляром – конечно. Я часто сталкиваюсь с раритетными машинами, в том числе нашими родны-

ми «москвичами», «жигулями», «запорожцами», «волгами», «победами». Они даже в своей исходной комплектации, не сильно прокаченные, смотрятся на дороге очень достойно. Во всяком случае другие водители оборачиваются на них не меньше, чем на крутую иномарку. Но конкуренцию по техническим данным эти дедушки отечественного автопрома, конечно, новому автомобилю не составят. Эти машины – для другого, они для души.



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЕЛЕКАНАЛОМ «ЧЕ»

**Я ЧАСТО СТАЛКИВАЮСЬ** с раритетными машинами, в том числе родными «москвичами», «жигулями», «запорожцами», «волгами», «победами». Они, даже не сильно прокаченные, смотрятся на дороге очень достойно. Другие водители оборачиваются...

– Какие самые сложные экземпляры попадались вам за историю владения передачей? Бывали ли совсем безнадёжные случаи, когда вы и команда понимали, что, как тут ни старайся, у этого хозяина из его древней любимцы ничего не выйдет?

– Ни разу такого не было! Вывод: любая машина подлежит ремонту. Вопрос только в степени трудоёмкости процесса. Мы же в передаче не восстанавливаем машины до их первоначального состояния, а просто приводим в порядок, насколько это возможно. Изначально человек вообще приезжает на программу, чтобы продать мне свою старую машину как можно дороже, но это сделать довольно сложно, потому что торгуюсь я нещадно. Потом – выиграть как можно больше денег, сыграв со мной в викторину, и в конце программы ярко утилизировать свой автохлам. Но в процессе общения я стараюсь найти нити, которые связывают владельца с его машиной, и предлагаю: либо он получает деньги и мы уничтожаем машину, либо на эту же сумму ремонтируем ее. И вы знаете, достаточное количество людей выбирают восстановление. Вот есть, например, 80 тысяч, и все, что на них можно сделать, мы делаем. Полмашины покрасили, на полмашины не хватило, потому что надо было еще с двигателем поюзаться. И все на этом.

### ОЩУЩЕНИЕ



Юрий СОВЦОВ  
журналист

### Пожар по расписанию

**Горим! Пока вы читаете эту заметку, огонь пожирает леса в стране гектар за гектаром. По данным Авиалесоохраны, огнем объята около 170 тысяч гектаров (для сравнения: маленький город Иркутск занимает 28 тысяч гектаров). Именно Сибири-матусхе достается больше всего. Здесь пламя бушует уже на территории более 11 тысяч гектаров. Несмотря на усилия пожарных, огонь стремительно расширяет границы.**

По последним сообщениям, тяжелая ситуация в известном Хинганском заповеднике – там лес горел на 37 тысячах гектаров (более трети территории таежного заказника). Он пылал больше недели, в результате руководство под следствием по обвинению в халатности, пожарным героически усилиями удалось погасить пламя, но сгоревший лес не вернуть. В 18 километрах от областного центра Благовещенска от огня едва успели спасти село Кантон-Коммуна: на помощь пожарным расчетам пришли жители, когда пламя бушевало под окнами их домов.

Не легче ситуация в соседних областях. Мощные очаги пламени зафиксированы в Красноярском крае, где огнем было охвачено 18,3 тысячи гектаров леса, в Иркутской области, пожары бушевали в Республике Тыва, в Якутии, на Камчатке, в Забайкалье, Магаданской области. Возгорания зарегистрированы в Коми, Бурятии, Ямало-Ненецком АО, в Ростовской области, в Пермском крае. Кажется, горит везде и всюду, где в России есть леса. Практически без исключений.

Тем временем Гидрометцентр дает тревожный прогноз на ближайшее время: жаркая сухая погода смещается на север. Так, в Туруханском крае воздух прогреется до 31 градуса, что необычно для Заполярья. А Федеральное агентство лесного хозяйства сообщает о высокой пожароопасности в 71 регионе страны!

Лесной пожар – это сплошной ужас. Низовые, верховые, торфяные – каждый из них страшен на свой лад. Низовой – это когда стеной с диким треском горят нижние ветки деревьев, трава, валежник, подлесок, корни... Еще страшнее верховой огонь, с ревом несущийся по кронам деревьев со скоростью более 500 метров в минуту...

И знаете, что потрясает? Весь этот ад мы чаще всего устраиваем сами! Десятки деревьев в считанные часы исчезают с лица земли просто потому, что какому-то идиоту лень запаковать прошлогодние сорняки, а другому идиоту – очищать лесосеки. Куда проще все сжечь к чертовой матери. Чиркнул спичкой – и никаких забот. Если, конечно, не считать погибших людей и зверей, оставшихся без крова жителей, уничтоженные леса, испоганенные заповедные уголки. И отравленную на сотни километров жизнь: в воздухе выгорает кислород, резко повышается концентрация угарного газа, окись углерода и другие опаснейшие примеси.

Понимаю, перегрузил читателя цифирью. Но без нее трудно оценить масштабы нависшей над Россией беды. Лесом покрыто 1,2 млрд гектаров – почти две трети огромной российской территории. Ежегодно в нашей стране регистрируется от 10 до 35 тысяч пожаров, охватывающих площади до 2,5 млн гектаров – около 5% всех лесов. Российская Федерация с 2000-го по 2012-й потеряла больше лесов, чем любая другая страна мира. По данным Рослесхоза, в среднем размер ущерба от лесных пожаров ежегодно составляет 20 млрд рублей.

Это, можно сказать, бедствие по расписанию: пожары начинаются в апреле и длятся до октября. Таков наш народный календарь беды. Только что кое-как справились с наводнениями, пришло время большого огня. И так год за годом: когда не тонем, то горим.

### А в это время

● Недавно «Труд» в статье «Лес горит? Так это ж выгодно!» (номер от 22 июня) рассказал, что в ряде регионов тушение горящего леса признано делом нерентабельным, а потому власти просто ждут, когда огонь погаснет сам собой или же все сгорит дотла... И вот вам еще пример. По данным Байкальской межрегиональной природоохранной прокуратуры и СМИ, в начале лета в Забайкалье решили не тушить 73 из 83 лесных пожара, действовавших на тот момент на территории края. И ведь такие решения вполне законны: еще три года назад Минприроды РФ наделило региональные органы власти полномочиями принимать решения о тушении лесных пожаров, «если они не несут никакой угрозы, а затраты на борьбу с ними превысят нанесенный огнем ущерб». Из-за чего площади «официальных» пожаров, с которыми борьба ведется, в сотни раз меньше реально существующих очагов возгорания.

### ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

## Воевать с борщевиком надо. Но за чей счет?

Минсельхоз Московской области решил карать рублем землевладельцев за недостаточную борьбу с борщевиком. Штраф для юридических лиц может достигать 1 млн рублей, для физических – 5 тысяч. Никто не спорит, бороться с этим ядовитым и крайне плодовитым сорняком необходимо. Но почему крайними в этой истории опять назначили простых людей, намеренно забывая, по чьей милости этот агрессивный захватчик сбегал с опытных делянок и оккупировал сотни тысяч гектаров родной земли?

МАКСИМ БАШКЕЕВ

Толстый ствол, огромные листья и зонтики соцветий на макушке. Внешний вид растения под именем «Борщевик Сосновского» прекрасно известен всем, кто хоть раз покидал город. Впрочем, сорняк, достигающий 4 метров в высоту, оккупировав обочины дорог, территории заброшенных ферм, выведенные из сельскохозяйственного оборота угодья, все чаще стал появляться и в городах – на пустырях и даже на детских площадках. Точных данных о занятой им площади нет, масштаб экологической катастрофы специалисты только пытаются оценить. Но уже всем ясно: это беда. Причем беда свалилась на нас не с Марса – она рукотворная.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ НИКОЛАЯ НИКОЛАЕВИЧА ЧАРОВА / CARTOONBANK.RU

### Кстати

● В разгар летнего сезона дачников напали еще и запретом на посадку собственных семян. Сообщалось, что Россельхознадзор будет штрафовать тех, кто высаживает непроверенный семенной материал. К счастью, выяснилось, что ответственность за нарушение закона «О семеноводстве» распространяется только на юридических лиц. А дачники могут сажать прошлогодний картофель.

Уникальный сорняк! За период цветения каждое растение сбрасывает на землю до 100 тысяч семян, всхожесть которых достигает 90%. Косить борщевик бесполезно: это многолетник, он прекрасно восстанавливается из оставшегося в земле корня. Его не атакует ни один вредитель, он прекрасно чувствует себя под снегом. Идеальный захватчик... Он не только живуч, но и токсичен: сок растения, попадая на кожу человека, в разы повышает ее светочувствительность и способствует образованию тяжелых фотоожогов. Известны случаи, ко-

гда дети теряли зрение, играя его стеблями, будто подозрными трубами. Случались и летальные исходы.

В этом году власти Подмосковья решили взяться за проблему и едва ли не впервые выделили из бюджета 300 млн рублей на борьбу с борщевиком. Деньги немалые, но их недостаточно. Сейчас коммерсанты в Подмосковье просят 20 тысяч рублей за комплексную обработку 1 гектара земли. Ее рекомендуется проводить дважды за сезон. Так что выделенных из областного бюджета денег хватит лишь на 7,5 тысячи гектаров. А что делать с остальными? Вот и полезли в карман землевладельцев.

Но давайте вспомним, по чьей милости эта культура переехала с Кавказа в среднюю полосу? Кто акклиматизировал ее здесь в надежде поднять заготовку силоса на небывалые высоты? И бросил борщевик на опытных делянках, как только выяснилось, что молоко накормленных им коров пить нельзя?

Это была госпрограмма. Поэтому наказывать граждан за недостаточную борьбу с расплозшимся сорняком-мутантом – то же самое, что карать живущих рядом с бывшим ядерным полигоном за сосуществование с радиацией. Может, справедливее было бы объявить борьбу с борщевиком делом особой государственной важности с соответствующим масштабом бедствия финансированием? А то одни опыты на живых коровах и людях проводят, а другие должны за это расплачиваться...

Юрий Сидоренко:

# К машине нужно относиться как к живому существу

«СТР» — Как думаете, в чем секрет популярности программы? Ведь вас смотрят даже те, кто в ремонте авто не нуждается.

— Думаю, программа привлекает своей честностью. Аналогов нашего шоу, могу сказать с полной ответственностью, не существует, это полностью оригинальный формат. Придуманный и сделанный с нуля. Конечно, в основном нас смотрят те, кто имеет очень старую машину, практически хлам, и не совсем понятно, что с ней делать: выкинуть жалко, а вкладываться в ремонт вроде бы нет смысла. Вот у таких людей есть реальный шанс попасть и в саму передачу. А кроме того, это еще и интересное событие, успех, возможность почувствовать себя героем. Когда мы приезжаем во двор, у людей праздник: собираются, смотрят, помогают. Восстановление автомобиля, безусловно, очень яркая, но совсем небольшая часть программы, а основное — это общение, торг, выяснение истории взаимоотношений участника с его машиной. Кого-то на ней дедушка учил ездить, кому-то папа передал по наследству, кто-то с ее помощью жену из роддома забирал. Через автомобиль мы многое узнаем о жизни человека, и это не оставляет равнодушными зрителей.

— Вы ездите по всей России, встречаетесь с жителями самых разных регионов. Происходило ли что-то курьезное, такое, что, может быть, даже не попало в эфир?

— Забавных случаев очень много, они разнообразны, потому что люди разные, хотя — может, мы просто везучие — всюду очень добрые и отзывчивые. Все почему-то хотят нас непременно накормить, многие приглашают отдохнуть, даже пожить у себя. Помню, во время одной из поездок мне пришлось менять колесики на своем УАЗе прямо посреди города. Собралось столько людей, невероятных, что я действительно автомеханик и всемогущий. В другом городе пришел мужчина и описал симптомы «У меня немецкая машина, она не заводится». Я ему советую: надо сделать то-то и то-то. Он сомневается, я подбадриваю: «Точно, точно — попробуйте, незря вам говорю, я хорошо знаком с этими маши-



нами». На следующий день он приезжает очень довольный и сообщает: «Вы знаете, завелась». Приятно!

— Выходит, вы можете, даже не глядя на машину, сказать, что с ней не так?

— Ну это, если честно, было немножко пальцем в небо, но, с другой стороны, есть же определенный алгоритм, симптомы, характерные для каждой модели. Мы начинаем смотреть, помогаем или нет. Как правило, помога-

ет. Если нет, разбираемся дальше и находим причину.

— Сами-то на чем ездите?

— Я же сказал, на УАЗе. Он у меня не для программы — для жизни.

— А первую свою машину помните? Где она сейчас?

— Конечно же, помню: ВАЗ-2101 1976 года выпуска. Думаю, никто из автолюбителей такое не забывает.

ли — и пошло дело. С первого же сезона у нас появилась постоянная аудитория. И вот уже пятый сезон собираемся снимать.

— Чем в нем удивите зрителей? Будут ли нововведения, сюрпризы?

— Обязательно будут! У нас, при сохранении главной линии, немножко меняется формат, мы добавляем больше информации про участников — чтобы лучше понимать их, передавать их эмоции. Ну и истории машин будут новые, интересные.

— Насколько знаю, у вас есть собственный автосервис?

— Мы как раз в нем и ремонтируем те машины, что вы видите на экране. Это вполне реальное предприятие, с настоящими, а не ряжеными сотрудниками. И атмосфера, которую вы чувствуете в передаче, — это атмосфера

— Отпуск мне пока не светит, но поездки намечены — в Красноярск, Кемерово, Омск и так далее. Едем снимать новый сезон. И так с июля по октябрь. Но и просто путешествовать, без телекамеры, я люблю. Разумеется, не один, а с семьей, это для всех нас очень большое удовольствие. Маршрут выбираем не очень далекий, километров 500–600 — и просто едем по дороге, где-то останавливаемся перекусить, отдыхаем... Что может быть лучше дороги?

— А чем вы еще увлекаетесь помимо авто?

— Самое важное в жизни — это семья, близкие люди. А где семья, там дача, грибы — когда на это есть время. Люблю своими руками делать мебель, занимаюсь этим уже 15 лет. И столько же — КВНом. И сейчас нередко приглашают на эту программу помочь с креативом, отрежиссировать.

— А сами телевизор смотрите?

— Довольно-таки редко, в основном детские каналы — понятно, вместе с детьми. Это очень прикольно: потом, когда начинаешь с людьми обсуждать телепрограммы, сразу видно, у кого есть дети, а у кого нет. Часто фоном у меня идут «Уральские пельмени». Я этих ребят прекрасно знаю, мы много пересекались по КВНу, когда я в него играл. Это как раз тот юмор, который мне нравится, он простой, про нас. Обожаю смотреть разные импортные сериалы — если, конечно, есть время.

— Зрители знают вас также по проекту «Деньги, секс, радикалит», где вы мощно продемонстрировали себя в стиле стендап-камеи. Может, вам попробовать себя в Comedy Club?

— Это вряд ли. Программа «Деньги, секс, радикалит» мне очень нравилась, там были люди одного со мной возраста и общались мы на одной волне. Но выходить и бороться смелыми, дерзкими, веселыми мне было довольно-таки сложно. Меня там могут просто не понять. Я и сам иногда не понимаю юмор молодых ребят. Это нормальная ситуация. Каждый должен заниматься тем, что ему близко. Без этого очень трудно вырваться к успеху.



А вот жива ли, не знаю — сейчас я уже потерял все нити, потому что продал ее своему другу, он продал своему другу так далее. Надеюсь, что с ней все в порядке даже по прошествии 40 с лишним лет со дня рождения.

— А как вы, автомеханик с 25-летним стажем, попали на ТВ?

— Придумал программу, принес проект, он заинтересовал канал. Сняли пилотную версию, немного докрути-

нашего сервиса. Мне важно, чтобы те, кто в нем побывал, уехали оттуда с добрыми чувствами, стали потом моими друзьями, звонили бы, писали, спрашивали совета. Никогда никому не отказываю, всем отвечаю. Это и есть моя основная профессия: я — автомеханик, а уж потом телеведущий.

— Сейчас лето, пора отпусков и путешествий. Куда вы поедете? И часто ли совершаете автопробеги?

## Что важно знать о новом законопроекте о пенсиях?

Правительство России подготовило и внесло в Государственную думу проект федерального закона, который предусматривает постепенное повышение общеустановленного пенсионного возраста. Цель — обеспечить устойчивый рост пенсий за счет их индексации выше уровня инфляции.

### Какие изменения нас ждут?

Предлагается плавное повышение пенсионного возраста в период 2019–2034 гг. до уровня 65 лет для мужчин и 63 лет для женщин.

### Кого коснется переходный период?

Переходный период коснется мужчин 1959–1963 годов рождения и женщин 1964–1971 годов рождения. Для мужчин переходный период составит 10 лет, для женщин — 16 лет.

### Что будет с нынешними пенсионерами?

Нынешние пенсионеры будут получать все уже назначенные пенсионные и социальные выплаты в соответствии с приобретенными ими пенсионными правами и льготами. Более того, для неработающих пенсионеров законопроект гарантирует долгосрочный рост размера пенсий, в том числе индексацию размеров пенсий существенно выше уровня инфляции.

### У каких категорий льготников возраст выхода на пенсию останется без изменений?

У работников вредных и опасных производств, у граждан, пострадавших от радиационных и техногенных катастроф, у лиц, пенсия которым назначается ранее общеустановленного пенсионного возраста по социальным мотивам и состоянию здоровья.

Подробная информация на сайте [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

## НАШ ТРУД - ВАШ УСПЕХ!

Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону

**(495) 221 58 18**

## Уважаемые клиенты!

Рады представить Вам новый вклад «Летний»: отдыхайте без забот, пусть деньги работают за Вас



Лето — время отдыха! Пусть Ваше лето будет богатым на хорошие впечатления и заряженным позитивными эмоциями. А деньги поработают за Вас. Для этого мы предлагаем Вам новый вклад «Летний»:

СТАВКА ДО 6,3% ГОДОВЫХ

С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПОПОЛНЕНИЯ

Предложение действует с 15 мая по 15 августа 2018 года

- Сумма вклада — от 20 000 рублей, валюта вклада — рубли РФ
- Срок вклада — 181 день
- Ставка: 6,1% годовых при открытии вклада в отделении банка, 6,3% годовых — при открытии вклада в системе ДБО банка
- Дополнительные взносы принимаются в первые 150 дней срока вклада, минимальная сумма дополнительного взноса не ограничена
- Начисленные на вклад проценты выплачиваются в конце срока вклада путем присоединения к сумме вклада
- При досрочном востребовании проценты на сумму вклада начисляются за фактический срок хранения вклада по ставке вклада «До востребования»
- Автоматическая однократная пролонгация по ставке вклада «Точно в цель», действующей на дату пролонгации для соответствующей суммы и срока пролонгируемого вклада. По окончании пролонгированного срока вклад пролонгируется на условиях вклада «До востребования»

Представленная информация носит справочный характер и не является публичной офертой. Подробную информацию о продукте, условиях и тарифах уточняйте в офисах, на сайте или по телефону контакт-центра банка.

## Вклады

**ВБРР**

Банк «ВБРР» (АО)  
Генеральная лицензия Банка России №3287

8 (800) 700-03-49 КРУГЛОСУТОЧНО,  
ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ  
[www.vbrr.ru](http://www.vbrr.ru)



Иван Охлобыстин в роли психолога Романа Фрейдина, раскрывающего преступления с помощью научных методов и интуиции, в сериале «Метод Фрейда» Вс, 00.00, РЕН ТВ

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

**Ален Делон**  
★★★★●  
«Лев», Сб, 01.10, «Первый»

**Александр Демьяненко**  
★★★★●  
«Государственный преступник», Пт, 17.35, «ТВ-Центр»

**Мария Котийяр**  
★★★★●  
«Союзники», Пн, 01.00, СТС

**Марианна Вергинская**  
★★★★●  
«Смерть под парусом», Сб, 13.55, «Россия Н»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА  
Везунчик

Незамысловатое видео с ДТП, размещенное итальянской газетой Corriere della Sera, собирает рекордную аудиторию. Нет, в объектив намерены наблюдения, установленной на острове Сардиния, не попало ничего особо страшного. В надрах нет ни многочисленных жертв, ни споров о вине водителей, ни каких-то удивительных нелепых. Просто некий человек на скутере на приличной скорости столкнулся с универсалом Mercedes. Назалось бы,



Семейная ссора на небесах

Прилет этого рейса компании American Airlines, направляющегося из Майами в Лос-Анджелес, ожидало сразу пять машин с полицией. Они намеревались арестовать одного из пассажиров. И это был не террорист и не сбывавший преступник, а известный ирландский актер Джонатан Риз Майерс, хорошо



что тут такого? А то, что за рулем байка находился не кто иной, как Джордж Клуни. В момент происшествия он направлялся на съемки сериала «Уловка 22», где он задействован и как актер, и как режиссер. После случившегося знаменитость была срочно отправлена в госпиталь. У Клуни диагностировали повреждение таза, ушибы руки и ноги. По мнению врачей, он легко отделался и уже в ближайшее время может вернуться к работе.

известный в нашей стране по главной роли в сериале «Вининги». А причиной всему – семейный скандал, который Майерс затеял своей жене Маре Лэйн. По словам других пассажиров злосчастного рейса, дебошир всю дорогу употреблял алкоголь, а когда он собрался пойти в туалет, чтобы покурить электронную сигарету, супруга попыталась воспортивиться этой затее. На что ирландец громкогласно сообщил, что она его бесит, и пообещал по прилете в Калифорнию немедленно поделить на развод. Майерс все-таки сходил в туалет, но, выйдя оттуда, да же не заметил, что с него слетели джинсы. В итоге сотрудники авиакомпании вынуждены были сообщить об инциденте на борту в полицию. Теперь антеру грозит серьезный штраф.

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Вы все еще дети? Тогда мы идем к вам!

В Госдуму внесен законопроект, который пересматривает некоторые принципы размещения рекламы на ТВ. В частности, его инициаторы предлагают отменить ограничения по показу рекламных роликов в детском и образовательном контенте. Это еще один пример того, как нижняя палата сначала принимает решения без учета рыночных реалий, а потом вынуждена отменять их.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Как бы зритель ни относился к рекламным паузам, сколько бы ни острил в том духе, что, мол, скоро у нас будут «сериальные паузы», изредка прерывающие ролики с элитными автомобилями и гамбургерами, понятно: без коммерческой составляющей индустрия развлечений работать не может. Хотя, конечно, реклама рекламе рознь. Интересно, например, о чем думало руководство Первого канала, предвзято и завершая матч мундиала продвижением крупнейшей букмекерской компании, замаскированным с помощью медийных лиц под шоу? Вроде ничего особенного. Ну стоят две команды, возглавляемые известными актерами, в убого оформленном пространстве и делают ставки на исход грядущего матча. Но в итоге смысловая значимость самого футбола снижается, он становится как бы частью игрового бизнеса. Страшно даже подумать, какую прибыль мог получить от этого «креатива» федеральный вещатель. Но не суть.

О том, что ТВ без рекламы невозможно, свидетельствует один яркий пример. Когда прежнего ведущего ток-шоу «Прямой эфир» на «России 1» Бориса Корчевникова, молодого и амбициозного, назначили ген-



ФОТО: PHOTOBEPRESS

директором «Спаса», стало понятно, что православный телеканал ждет какие-то перемены. И, правда, в его эфире быстро возникли художественные фильмы, далекие от религиозной тематики. Это правильно: картин о священнослужителях, подобных «Острову» Лунгина, развлекать не может. А просто хорошее кино, много, заставляющего думать и, главное, чувствовать, много. Его-то «Спас» и показывает. А еще на нем появилась... Да-да, реклама! Разумеется, это не дорогие внедорожники, которые в сочетании с бородачами в рясах вызвали бы ненужные ассоциации, а что-то вполне невинное, вроде приспособлений для ведения садово-огородного хозяйства, но все же! А что тут такого? Почему бы самому духовному каналу страны, учрежденному патриархатом, и не подзаработать? В храмах же тоже свечки продают.

Но вернемся к законопроекту. «Труд» не раз писал о том, что присутствие детских программ в эфире федеральных каналов сведено к минимуму, а на некоторых – и вовсе к нулю. А объясняется ситуация вовсе не нелюбовью телевизионного начальства к подрастающему поколению, а

холодным расчетом. Ведь этот контент нельзя прерывать рекламой, следовательно, его показ будет не таким, как благотворительностью. Но при колоссальной стоимости телевизионного производства позволить ее себе могут очень немногие. Да и те в мизерном количестве.

Вспомним, когда ГД принимала решение о запрете, мнения о последствиях высказывались разные. Его сторонники, замечательные режиссеры Ролан Быков и Владимир Грамматиков, настаивали на том, что прерывать мультики и детские фильмы рекламными роликами кощунственно. По разным причинам. Например, потому, что малышам трудно сосредоточиться, они перестают воспринимать произведение как единое целое. А еще это аморально. Ведь детвора – самая благодарная для рекламодателей аудитория. Ничто так не действует на родителей, как безапелляционное «Хочу!», слетевшее с невинных уст их младенца.

Противники же запрета были уверены: он поставит крест на индустрии детского ТВ. Как в воду глядели. Но депутаты услышали только красивые слова первых и проигнорировали циничные отзывы вторых. Им, прекрас-

нодушным, и в голову не пришло, что наше родное телевидение перестанет любить «цветы жизни», как только они перестанут нести прибыль. Что любопытно: комментируя новый законопроект, тот же Грамматиков для начала покался, мол, они с Быковым недооценили значение рекламы. Им просто в голову не могло прийти, что в условиях запрета на нее каналы перестанут закупать соответствующую продукцию...

Год назад Владимир Путин встретился с представителями российской анимации и выразил восхищение их творчеством. Те же в ответ пожаловались, что отрасль находится в очень тяжелом положении. С одной стороны, в ней работают замечательные художники, чьи произведения то и дело получают призы на международных фестивалях. С другой – она не может развиваться в силу отсутствия средств. А где их взять, если каналы ничего не покупают? Президент проблему понял и выделил деньги из Резервного фонда. Это, конечно, стимулировало производство, но вопрос о доступности контента для целевой аудитории не решило. Не выделять же было финансы еще и каналам, чтобы они покупали заведомо невыгодный для себя товар?

В общем, законопроект, скорее всего, будет одобрен. С оговоркой, что в детских программах может рекламироваться только соответствующая возрасту продукция.

А еще в данном документе содержится предложение увеличить лимит рекламы в течение эфирного часа с 15 до 20%. Выходит, у каналов трудности с деньгами не только на закупку детского контента, но и вообще? Впрочем, нам-то что? Ну было девять минут рекламы в час – станет 12. Если уж, по мнению властей, мы даже не заметим повышения НДС с 18 до 20%, то что уж говорить о каких-то трех минутах...

16 июля ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV program schedules for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Each row lists time slots and program titles.

Table with TV program schedules for channels: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each row lists time slots and program titles.

17 ИЮЛЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and programs for Tuesday, July 17. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed with times and titles.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, July 18. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed with times and titles.



Романовы. Личные хроники века
Документальный сериал
Николай Романович Романов (1922–2014) – праправнук императора Николая I, историк, писатель и общественный деятель...



Александра Коллонтай и ее мужчины
Документальный фильм
Блистательный оратор, пламенная революционерка, талантливый дипломат – такой видели Александру Коллонтай на протяжении ее долгой жизни...

18 ИЮЛЯ СРЕДА

Grid of TV channels and programs for Wednesday, July 18. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed with times and titles.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, July 18. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed with times and titles.





21 ИЮЛЯ СУББОТА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 06.00 Новости, 06.10 Ералаш, 06.45 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.20 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОТЕЛЬСТВА», 07.10 «Нивые истории», 08.00 Россия. Местное время.

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 06.30 «Чемпионат мира. Live», 07.00 Возврат Матч! События недели, 07.50 «Россия 2018 - навсегда».

ТВ-каналы: НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.00 СЕРИАЛ «2,5 ЧЕЛОВЕКА», 05.45 «Ты супер!», 08.00 Сегодня.

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: 05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ», 09.00 СЕРИАЛ «СЛЕД», 00.20 «УРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ».

ТВ-каналы: РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: 06.30 Библиейский сюжет, 07.05 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ», 09.15 «Аист», «Храбрый портянка».

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР. Программы: 06.00 «Марш-бросок», 06.30 «Любовь Орлова. Девушка и великая», 07.25 «Православная энциклопедия».

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 05.00, 16.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.

ТВ-каналы: СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00 «Смешарики», Мультсериал. О+

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.30 «Нить вундо с Днейми Оливером», 07.30 «Б надров», 08.15 «МИЛЛИОНЕР».

ТВ-каналы: ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00 Мультфильмы, О+, 10.00 СЕРИАЛ «ГОРЕЦ», 13.45 ПРЕМЬЕРА «ЛАДДИН И ЛАМПА СМЕРТИ».

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 05.20 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ», Приключенческий фильм.

ТВ-каналы: ТНТ. Программы: 07.00 «ТНТ. Best», 08.00 «ТНТ Music», 08.30 «ТНТ. Best», 09.00 «Агенты ООЗ».



Леонид Агутин. Океан любви. Документальный фильм. Леонид Агутин с детства знал, что его призвание – музыка.



Тайна величайшей гробницы Древнего Китая. Документальный фильм (США). Восточная Азия, 2300 год до нашей эры.

22 ИЮЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.20 «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА», Худ. фильм.

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 04.55 СЕРИАЛ «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОТЕЛЬСТВА», 06.45 «Сам себе режиссер».

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 06.30 Все на Матч! События недели, 06.50 Футбол. Товарищеский матч.

ТВ-каналы: НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: 05.00 СЕРИАЛ «2,5 ЧЕЛОВЕКА», 05.55 «Ты супер!», 08.00 Сегодня.

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: 05.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ», 06.35 «Моя правда».

ТВ-каналы: РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: 06.30 «ТРЕМБИТА», Худ. фильм (Бурятия).

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР. Программы: 05.45 СЕРИАЛ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ», 07.30 «Фантом низины».

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.

ТВ-каналы: СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00 «Смешарики», Мультсериал. О+

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.30 «Нить вундо с Днейми Оливером», 07.30 «Б надров».

ТВ-каналы: ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00 Мультфильмы, О+, 10.00 СЕРИАЛ «ЭЛЕМЕНТАРНО».

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: 06.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ», Приключения. 6+

ТВ-каналы: ТНТ. Программы: 07.00 «ТНТ. Best», 07.30 «Агенты ООЗ», 08.00 «ТНТ. Best».

# Бронзовый загар: за и против

## В волшебную музыку лета вплетается опасный АККОРД

**Середина лета, долгожданный отпуск, ласковое море, бронзовый загар... И попробуйте выбросить из этого ряда хоть одно слагаемое радости. Между прочим, золотистый, со всеми оттенками коричневого, цвет кожи вот уже целый век считается признаком успеха и благополучия. Но так ли безобидна эта мода?**

**НАТАЛЬЯ БОГДАНОВА**  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РОССИИ,  
ОНКОЛОГ

С одной стороны, о целебной силе солнечного света знали еще древние: с медицинскими целями солнечные ванны принимали египтяне и ассирийцы, участники Олимпийских игр в Древней Греции. О лечебном свойстве светила неоднократно упоминал Гиппократ. Что неудивительно: благодаря солнечным лучам активизируются обменные и фотохимические процессы. И, как следствие, улучшается кровообращение, расширяются кровеносные сосуды, повышается иммунитет, усиливается выработка половых гормонов и эндорфинов («гормонов счастья»), нормализуется сахар в крови, укрепляется нервная система, исчезает депрессия, синтезируется витамин D, укрепляющий кости и борющийся с рахитом и остеопорозом, исчезают угревая сыпь, дерматит, псориаз...

С другой стороны, с 1960-х годов ученые бьют тревогу: число злокачественных опухолей кожи растет в геометрической прогрессии. Оказалось, грань между пользой и вредом солнечных лучей очень тонка. И при увеличении нагрузки вместо улучшения состояния человек заболевает: возникает фотостарение кожи, развиваются злокачественные опухоли, обостряются кожные, эндокринные, ревматоидные и другие заболевания, в том числе и аллергия на солнце.

Выяснилось, что и соларики крайне опасны для здоровья. В 2009 году Всемирная организация здравоохранения признала их абсолютным фактором риска для возникновения злокачественных опухолей. Было доказано, что у людей, которые приходят в солариум в возрасте до 30 лет, риск возникновения рака увеличивается на 75%, причем это может быть рак любой локализации, а не только рак/меланома кожи. Поэтому во многих странах их посещение либо запрещено, либо ограничено на законодательном уровне. Так, например, в Англии, Шотландии, Ирландии, Австрии и Бразилии лицам до 18 лет посещение солариумов запрещено. За нарушения этого правила введены большие штрафы.

Так стоит ли бояться солнечных лучей, и если да, то в каких случаях? Рассмотрим роль загара в возникновении злокачественной опухоли кожи — меланомы. Она считается наиболее опасной, часто встречается у молодых и очень часто развивается из родинок. Ее по праву называют «королевой опухолей». Она меняет свои маски, словно на маскараде, вводя в заблуждение даже опытных специалистов, течение болезни мало предсказуемо. Она убивает исподтишка, разрушая организм человека в короткие сроки. Именно меланома пытается научить нас вновь ценить аристократическую бледность.

Обратимся к статистическим показателям. Ежегодно в мире регистрируется более 1 млн новых случаев меланомы, а каждый час от нее умирает один человек. У каждого из нас есть те или иные пигментные образования на коже, за которыми стоит время от времени наблюдать, поскольку любое из них может переродиться в злокачественную опухоль и стать источником беды. Существуют характерные внешние признаки опасного перерождения. Их легко запомнить благодаря предложенному дерматологами алгоритму диагностики «АККОРД», название которого составили первые буквы симптомов неблагоприятной родинки.

А — асимметрия. Через центр родинки нужно условно провести две взаимно перпендикулярные линии. Если при этом они поделят ее на неравные части, то это пигментное образование следует отнести в группу риска и наблюдать за ним особенно тщательно.

К — край. В идеале родинка должна иметь ровные края. Зубчатые или



ФОТО ИАНУ ТАСС

**«Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства»**

**Джон Леббок**

«рваные» края могут свидетельствовать о том, что пигментное образование стало активным и его желательно удалить.

К — кровотоочивость. Если родинка стала кровить, то это очень грозный симптом, требующий срочного обращения к онкологу, хирургического иссечения пигментного образования с последующим обязательным гистологическим ее исследованием.

О — окрас. В идеале родинка должна иметь равномерный окрас. Если же она стала менять свой цвет (бледнеет или, наоборот, темнеет), в ней вдруг стали различимыми пигментные вкрапления, гранулы, прожилки серого, черного или розового цветов, то требуется срочное обращение к онкологу.

Р — размер. Считается, чем больше родинка, тем больше риск ее перерождения. В оптимальном варианте она не должна превышать 6 мм. Однако следует помнить, что и маленький диаметр не исключает возможности развития злокачественной опухоли.

Д — динамика. Любое изменение состояния родинки — увеличение размеров (или, наоборот, исчезновение пигментного образования), появление трещинок, кровотоочивости, шелушения, корочек, глыбок пигмента на поверхности родинки, депигментированного ободка, зуда, воспаления и т. д. — требует срочного обращения (для исключения ее злокачественного перерождения) прежде всего к онкологу, а не дерматологу или косметологу. И обязательного исследования удаленного образования под микроскопом (гистологического исследования).

Необходимо помнить, что простейшие методы самообследования и самозащиты должны быть известны максимально широкому кругу людей, особенно в летний период. Раз в месяц желательно внимательно осмотреть кожу волосистой части головы, лица, шеи, туловища и конечностей (при необходимости пользуясь посторонней помощью, зеркалом и для кожи головы — холодным феном), оценивая состояние всех пигментных образований и их размеров. Необходимо обратить внимание на кожу ладоней и стоп, межпальцевых промежутков и подногтевые области. Знание алгоритма «АККОРД» позволит вам выявить возникновение проблемы со здоровьем на ранней стадии и вовремя обратиться к врачу.

Помните, что родинки, подвергающиеся частому травмированию (например, у женщин — бретельками или застежкой бюстгалтера, резинками колготок и трусиков, молниями на сапогах; у мужчин — на щеках, волосистой части головы — в местах частого воздействия бритвой), имеют повышенный риск злокачественного перерождения. Их желательно профилактически удалить. Как и любую родинку, которую вы травмировали.

При этом стоит четко понимать, что удаление любых кожных образований в 100% случаев должно проводиться строго в условиях лечебного учреждения и исключительно квалифицированным специалистом. Выдавливать, соскабливать, прижигать, перевязывать ниткой, «выводить» их любыми другими народными средствами строго запрещено.

Тем, кто увлекается тату и пирсингом, следует уделить особенное внимание выбору места для творчества. Не допускайте травмирования родинки. При выборе краски обязательно поинтересуйтесь ее составом. Если туда включены металлические примеси, риск возникновения ожогов кожи резко возрастает. В ряде случаев наличие таких татуировок является абсолютным противопоказанием к выполне-

нию МРТ-исследования (магнитно-резонансной томографии).

Предупрежден — значит вооружен! Это означает, что каждому человеку, даже не обладающему специальными медицинскими знаниями, стоит вдумчиво относиться к своему здоровью и избежать возникновения заболеваний со смертельным риском.



### Внимание!

● Свои вопросы доктору-онкологу Наталье Богдановой, заслуженному врачу России, вы можете отправить на электронную почту: bogdanovanv59@mail.ru или задать по телефону: 8 (495) 960-89-59.

## ИСТОРИИ

### Китайский центр с видом на Кремль

**В столице недалеко от метро «Ботанический сад» завершается строительство делового центра «Парк Хуамин». Китайские строители уже возвели две вышки в стиле лайтек (каждая по 20 с лишним этажей), а также несколько строений, создающих единую архитектурную композицию. Осталось провести отделочные работы и разбить парк с пагодами и искусственным прудом. По плану, уже в начале 2019-го крупнейший в России китайский торгово-офисный комплекс должен принять первых посетителей.**

**ОЛГА ЩЕРБАНОВА**

Надеваем строительные каски, специальные жилеты, заходим в лифт и вместе с китайской делегацией, в которую входят представители Всекитайской инженерно-строительной корпорации CSCEC и ее дочерней компании — ООО «Китайстрой», поднимаемся на крышу 22-этажного гостиничного комплекса. Отсюда, с макушки здания, видны почти все столичные достопримечательности.

По словам руководителя рабочей группы по строительству Чжоу Лицзе, строящийся деловой центр находится в 50 км от Кремля, а Останкинская телебашня —

21-этажного корпуса в центре разместятся пятизвездочная гостиница на 340 номеров, а также 12-этажный апарт-отель, крупный торговый центр и двухуровневая подземная парковка.

По замыслу архитекторов, изюминкой «Парка Хуамин» должна стать парковая зона площадью 5 гектаров, похожая на те, что разбиты в Сучжоу — городе, который называют китайской Венецией. Здесь планируется высадить традиционные для Китая растения и кустарники. Кроме того, в парке появятся стилизованные беседки для чайных церемоний и искусственный пруд.

Будут ли лопать природу проводить цигун, пока неизвестно, но то, что китайская сторона сделает все по высшему разряду, чтобы создать экологичную городскую среду, сомнений нет. Еще в прошлом году по итогам конкурса на лучший строительный объект столицы проект торгово-офисного комплекса «Парк Хуамин» был признан лучшим. Эксперты отметили техническую основательность (прочность арматуры, использование современных материалов), внешний вид здания и то, как гармонично крупный торгово-офисный комплекс будет вписан в природный ландшафт.

Какие компании планируют разместиться на торговых площадях, говорить пока рано. Как рассказал инже-




ФОТО ИВАН ПЕТЬКОВ ИСТОЧНИКОВ

на расстоянии вытянутой руки. Когда в 2015-м стройка только начиналась, вокруг царил затишье, а сейчас по соседству возводятся сразу несколько высотных зданий. Так что в ближайшее время китайский торгово-офисный комплекс площадью около 100 тысяч квадратных метров станет не только крупным деловым центром, но и местом насыщенной общественной жизни. Для этого предусмотрено многое. Отметим первую очередь транспортную доступность: по соседству с комплексом находятся станции метрополитена и МЦК. Помимо офисного


неростроительства Фэй Шуэй, список будущих арендаторов только формируется. Известно, что среди них точно будет Hуawei — одна из крупнейших китайских компаний в сфере телекоммуникаций, а также другие крупные корпорации, представляющие самые разные сферы деятельности. Таким образом, деловой центр станет той площадкой, на которой смогут эффективно сотрудничать представители бизнеса и власти. А москвичи и гости столицы получат возможность познакомиться с китайскими производителями и лучше узнать историю Поднебесной.

## Беспокоят суставы? Выбирайте лучшие средства серии «Хонда»



В серии «Хонда» самое сильное средство — это напиток «Хонда drink». Достоинство «Хонда Drink» Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержится максимальные дозировки сразу пяти самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- Коллаген — 8000 мг (Франция) — благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.
- Хондритин — 800 мг и Глюкозамин — 1350 мг (Испания) — способствуют снижению риска разрушения хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.
- Гиалуроновая кислота — 50 мг (Швейцария) — важнейший компонент суставной жидкости. Это «волшебный гель», который удерживает влагу в суставах и сохраняет их эластичность. Недостаток гиалуроновой кислоты приводит к увеличению трения в суставе и его постепенной деформации.



• Метилсульфонилметан (MSM) — 600 мг (Германия) — направлен на уменьшение отечности суставов, быстрое восстановление суставов и мышц после физических нагрузок.

Все описанные выше ингредиенты — коллаген, хондритин, глюкозамин, гиалуроновая кислота, MSM — содержатся в максимальных дозировках в каждой порции напитка «Хонда drink». Рекомендованный курс приема — 20 дней — это всего 2 упаковки.

После курса приема «Хонды drink» продолжайте регулярно принимать таблетки «Хонда Форте» — не менее 3-х месяцев. Они содержат оптимальные дозировки хондритина и глюкозамина — по 500 мг<sup>2</sup>, как известные аналоги, но «Хонда Форте» выгоднее на 50% по цене!<sup>3</sup>

Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар для создания оптимальной концентрации хондритина и глюкозамина в области суставов и позвоночника.

**Серия «Хонда» — все, что нужно для здоровья суставов!**

**Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP! Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru**

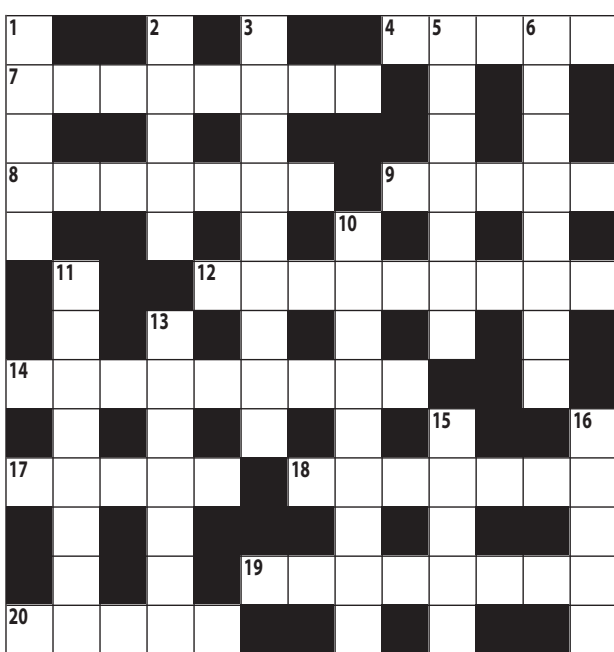
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>В серии «Хонда». <sup>2</sup>Указаны дозировки хондритина сульфата и глюкозамина гидрохлорида. <sup>3</sup>По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке.

Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760  
123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**КРОССВОРД**



**По горизонтали:** 4. Масло в арсенале живописца. 7. Стекло с высоким содержанием свинца. 8. Незаряженный «коллега» протона. 9. Плавание, в котором не пускаются, а лжются. 12. Короткое... в электрической сети. 14. Нуст для живой изгороди, в словаре Даля названный («куриная слепота, нислянка, жигалок»). 17. Грот, фок или бизань на паруснике. 18. Сорос пять для бабы-ягодки. 19. Вещь, представляющая ценность лишь на театральной сцене. 20. Имя той, к кому Пушкин взывал: «Веленью божию, о, муза, будь послушна!».

**По вертикали:** 1. Древнерусское прозвище рубина. 2. На гербе города Балтийска изображена одна эта крупная рыба, а на гербе Саратовской области – целых три. 3. В ней продукты готовят максимально диетически – без жира и при не слишком высокой температуре. 5... Нобелевской премии. 6. Дама из свиты Ее Величества. 10. Устройство с бесплатным сыром. 11. Железный «помощник» начка. 13. Шахматная ситуация, превращающая партию в блиц. 15. Щетка для мойки бутылок изнутри. 16. Металл, чьи пары способны свести с ума.

**По горизонтали:** 1. Фонтан. 2. Остр. 3. Паровозка. 4. Олифа. 5. Лавра. 6. Фред. 7. Ваниль. 8. Непит. 9. Дре. 10. Мылш. 11. Тренжер. 12. Леит. 13. Эрш. 14. Берелт. 15. Матч. 16. Вара. 17. Фиде. 18. Вара. 19. Ревизит. 20. Вара. 21. Руг.

**НАШ ТРУД - ВАШ УСПЕХ!**

Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону

**221 58 18**

(495)

**ПИТОМЦЫ**

**Птица невысокого полета**



ФОТО: ОЛАРИЯ КИСТЯКОВА

Шумиха, которая периодически возникает вокруг птичьего гриппа, казалось бы, должна была напрочь отбить у птицеводов охоту разводить породную птицу. Стоит она недорого – за двух хохлаток и петуха европейские заводчики могут запросить полторы тысячи долларов. И тому же, многим нашим птицеводам довольно часто в одиночку приходится сражаться с местными службами ветнадзора. Особенно когда проверяющие предлагают вакцинировать птицу сомнительными препаратами.

**ОЛГА ГРИГОРЬЕВА**

Ордность птицевода Александра Никишина – павловские куры. С этой породой связано много легенд, потому что в России чистокровных представителей всего лишь несколько десятков. «Павловских кур на ферму в Подмосковье мы привезли из Йошкар-Олы от бабушки, которой они достались в наследство от отца, – рассказывает фермер. – До заброшенной деревеньки добирались на перекладных по буеракам. Хотя состояние породы было не идеальное, кур мы все же взяли. Это была одна породная линия, которую мы использовали в селекции. Другую – привезли от староверов, живших на границе Волгоградской и Саратовской областей. После этого начали восстанавливать фирменные породные признаки». «Вам никогда не говорили, что женским делом занимаетесь – с курами возитесь?» – интересуюсь у Александра Никишина. Но он категоричен: «Работа тяжелая, поэтому по силам только настоящим мужчинам. Причем и на Западе птицей по большей части занимаются представители сильного пола».

В хозяйстве Никишина, кстати, настоящее куриное царство – больше 200 голов породной птицы 18 пород. Чтобы собрать чистокровных производителей, Александр исколесил полстраны. Начинать с деревушек Подмосковья, потом объездил Черноземье – Курскую, Орловскую, Белгородскую области. Отовсюду привозил кур, которых покупал за собственные деньги. Такую ораву прокормить непросто, ведь каждый день куриное семейство съедает почти десять ведер комбикорма, приправленного зерном. В семье Никишиных вообще так повелось, что лучший кусок – курам. Даже в тяжелые 90-е годы, когда едва удавалось выкраивать деньги на

корма, не изменяли правилам. Себе во многом отказывали, но породную птицу сохранили. Увлечение породной птицей многие знакомые Никишиных считают забавой – дескать, давно могли квартиру купить, а большую часть денег на кур тратят. На что Александр возражает. Говорит, что ему нравится так жить. «В семье нет ненужных споров, – рассказывает Никишин. – Все подчинено одной цели – сохранить исконно русские породы, поэтому и нет нужды что-либо выяснять». «Вас случайно некуры научили такому философскому подходу?» – спрашиваю птицевода. «Не исключено, – смеется Александр. – Вспомните какие они неторопливые. А умницы какие! У нас девять лет в доме жил карликовый петух Феникс. Особых условий для жизни мы ему не создавали: ел с кошками из одной чашки, спал в кресле, отзывался на кличку. Вообще, я замечал, что, общаясь с человеком, куры умнеют. Как только заходишь ввольер, все сразу бегут «поболтать». Пока убираешь, с каждой словом перемолвишься. Есть у меня курица любимая, она любит, когда я ей борщу чешу. Пока нахожусь ввольере, она за мной по пятам ходит – внимания требует. Как откажешь?»

**Справка**

● Павловские куры – исконно русская порода, которую разводят уже более 300 лет. Ценится птицеводами, потому что, несмотря на плодовитость, куры еще и красиво внешне. И, что важно, хорошо переносят наш суровый климат. Фирменные отличия – хохолок и изогнутая борода. Цвет оперения по стандарту может быть золотисто-черным и черно-белым. Птицеводы рассказывают, что характер кур и петухов этой породы довольно сильно различается. Наседки спокойные, неповоротливые, да и невзлюбимые, а вот петухи очень даже задиристые. Чуть что – устраивают разборки на птичьем дворе. Причем напасть могут не только на соплеменников, но и на человека.

**ПОД ОБЛОЖКОЙ**

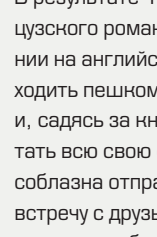
**Про тело и дело**

Кто-то укрощает плоть исходя из своих представлений о служении Господу, другой лишает себя удобств, чтобы те не отвлекали от творчества, а третий проповедует самоограничение во благо себе и окружающим. Ну и кого тут слушать?



**Максим Артемьев «Гюго»**

Величайший французский писатель, сын офицера-революционера и роялиста, родился за два месяца до наступления XIX века, причем не совсем во Франции: расположенный на западе город Безансон раньше принадлежал Испании. Начав с победы в академическом конкурсе поэзии, будущий автор «Отверженных» и «Собора Паринской Богоматери» написал девять романов, дюжину пьес, несметное количество стихов (которые сам Бодлер ценил выше, чем его прозу) и политических эссе. «Засыпьте пропасть невежества, и вы уничтожите притон преступлений», – призывал Гюго. В борьбе за справедливость он просто не мог не стать властителем умов. В результате 18 лет создатель французского романтизма прожил в изгнании на английских островах. Он обонвал ходить пешком, обливается ледяной водой и, садясь за книгу, призывал слугу прятать всю свою одежду, чтобы не было соблазна отправиться на прогулку или встречу с друзьями. Когда на 84-м году писатель заболел пневмонией и умер, церемония похорон так пышно обстояла, что длилась она больше недели. А человечеству остались его слова: «Мы рождаемся с криком, умираем со стоном. Остается только нить со смехом».



**Тимофей Буткевич «Русские секты и их толки»**

Объемный энциклопедический труд – о российском религиозном диссидентстве. Слова «секта», «септанство» издавна наделены у нас негативным смыслом, хотя когда-то и христианство причислялось к таному не явлению. Так, Плиний Младший писал о «сенте христиан», появившейся среди иудеев. Протоиерей Тимофей Буткевич (1854–1925), разбираясь в сущности сектантства, цитирует Писание: это «неблагодарная ревность человека о своем спасении», «нравственная разнуданность» и «любно понятая свобода». По мнению православного богослова, у нашего сектантства, включая даже хлыстовство и снопочество, иностранное происхождение: «В русском сектантстве – все чужое». Секты он разделяет на мистические – шлопупство, марьяновщина; рационалистические – духоборство, жидовствующия, прыгуны, толстовцы (интересно, где тут Запад?); секты смешанного характера – белоризцы, воздыханцы и мормоны (вот эти, да, пришли из Америки). В книге дан анализ учения множества сект, отнюдь не от российского православия и преследуемых не только РПЦ, но и государством.



**Эдуард Каневский «Хватит жрать! И лениться»**

Чемпион Москвы по тяжелой тяге притворивает скрытые стороны популярной ныне фитнес-индустрии. Но еще интереснее его собственный опыт совершенствования тела и духа. Страдающий бронхиальной астмой мальчик из столичного района Гольяново стал мастером спорта и одним из ведущих тренеров по бодибилдингу, инструктирующим знаменитостей. Заниматься физкультурой ему запрещали, и он втихаря начал бегать кроссы возле Бабаевского пруда, а потом подтягиваться на турнике под открытым небом. «Стань лучше, почувствуй, что можешь то, о чем другие и не мечтают!» – этот девиз сработал. Ленарства напрочь забыты, Эдуард сделал отличную карьеру, создал семью, познакомившись на тренировках с будущей женой. В книге он дает рекомендации для домашних занятий. Помимо упранных, для которых потребуются лишь коврик и гантели, тут советы, как питаться. Собственно, главный совет и вынесен в заглавие этой книги.

**ПЕТР ОБРАЗЦОВ, АЛЕНА ПЕТРОВА**

**СКАНВОРД ПОДГОТОВИЛА ОЛГА ИВЕНСКАЯ**

1. Горы с Эльбрусом	2. Карбонат магния	3. Мини-парк	4. Чужой среди своих	5. Улыбочка на дисплее	6. Его нет с сорванцом	7. Толковый у попа	8. Бистро	9. Малышня
10. Искушение грехом	11. Помидор в "Чиполлино"	12. Наждачка	13. Шелуха семечек	14. Ценности в земле	15. Музыка слабой доли	20. Утренний напиток		
16. Меньше, чем посылка	17. Место для парковки	18. Выступ на дне судна	19. Лепестки колбасы	21. Рожь или пшеница	22. Смаlec иначе	23. "Сахарный" недуг		
24. Иудей	25. Штат в США	26. Сердечная мышца		27. Образ в красном углу				
	28. Стадо на перегоне	29. ... и флот		30. Японский шрифт				
31. Герой революции	32. Страна в Африке	33. Ларец с мощами		34. Турку для шведа				
35. Сизая ягода	36. Модельер-француз	37. Язык Талмуда						
	39. Счеты древних							
	40. Цыпленок ... (блюдо)	41. Лобстер						

**Ответы на сканворд, опубликованный 6 июля**

К	А	А	П	Е	К	И	Н	Е	С	Ч
П	Р	И	П	А	С	А	А	О	П	А
Б	А	А	К	Ш	А	Л	А	Н	Д	А
И	М	П	И	Ч	М	Е	Н	Т	Ь	Е
Б	И	Д	И	О	Т	О	Т	В	А	Л
Л	О	К	Л	И	О	Т	О	Т	В	А
О	К	Л	И	О	Т	О	Т	В	А	Л
И	А	Е	Р	А	Л	А	Ш	К	Н	Е
Т	Н	Г	О	Р	Е	Г				
Е	А	Т	А	М	А	Н				
К			Т	О	Л	К				
А	С	О	Б	Ч	А	К	А	С	П	И

