

№45
(666)

ТВ-программа с 11 по 17 ноября 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПОДБИРАЕМ
ПРОЦЕДУРЫ
ДЛЯ УХОЖЕННОЙ
ФИГУРЫ**

стр. 12

**УКРАСЬТЕ САД
БЕЗ ОСОБЫХ
ЗАТРАТ**

стр. 14

**КАК ПОМИРИТЬСЯ
С ВНУТРЕННЕЙ
МАМОЙ**

стр. 4

**ЧТО ИСПЕЧЬ
ВМЕСТЕ
С ДЕТЬМИ?**

стр. 10

**ПАРОВАРКА:
КАКАЯ НУЖНА
ИМЕННО ВАМ?**

стр. 11

**АНГЕЛИНА
СТРЕЧИНА**

**ЛЮБОВЬ – ТА СИЛА, КОТОРАЯ
ДВИЖЕТ ВСЕМИ**

стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

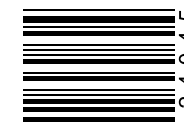
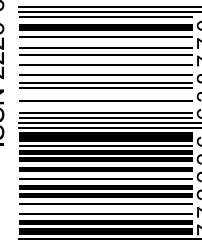


Фото АО «Дирекция кино»

ISSN 2226-6380



9 172226 638770 24045

В первом сезоне сериала «Праздники» производства Good Story Media члены семьи Пыжовых собирались вместе по каким-то значительным поводам: на майские, Новый год, 8 Марта и 23 февраля, дни рождения и другие памятные даты.

Казалось бы, это должно было сблизить героев. Но до полного взаимопонимания пока далеко, что и продемонстрирует второй сезон, который стартует на ТНТ 11 ноября в 20.00.

Как без юмора?

Снимал продолжение народной комедии режиссер первого сезона Борис Дергачёв, к своим ролям вернулись Мария Аронова (Наталья Николаевна Пыжова), Виталий Хаев (Виктор Васильевич Пыжов), Анастасия Калашникова (их старшая дочь Лена), Яна Енжаева (их младшая дочь Юля), Сергей Канаев (Паша, жених Лены) и Никита Павленко (Вовик, жених Юли). К касту нового сезона присоединился Кирилл Полухин, который сыграл отца Вовы – персонажа Никиты Павленко.

– Наш сериал добрый и позитивный, настраивает зрителя на укрепление семейных традиций и ценностей, на любовь, – уверен Виталий Хаев. – Но без юмора как прожить? А в семье Пыжовых с чувством юмора все в порядке! Улыбайтесь, господа!

Во втором сезоне сохранится одна из фишек сериала – с Пыжовыми зрители встречаются исключительно по праздникам.

Стильная и модная мама

Праздники праздниками, но теперь всем членам семьи придется привыкать

«Праздники» продолжатся!

ПОДРОБНОСТИ

Команда в кадре и за кадром

Обычно режиссер и сценаристы проекта остаются за кадром. Но только не в «Праздниках!» Кого сыграет режиссер Борис Дергачёв – пока секрет, а вот авторы сценария Дмитрий Ковалев и Денис Шенин окажутся... бандитами! Впрочем, главная их задача – придумать повороты сюжета, и тут они нередко обращаются к собственному опыту. Так, например, в одной из серий герой Виталия Хаева будет жарить рыбу, а когда отвлечется, обнаружит, что еда пропала. Он начнет обвинять в «краже» жену, однако позже выяснится: рыбу унесла большая хищная птица. Звучит как чистая выдумка, но это действительно случилось с дядей и тетей одного из авторов сценария. И подобных ситуаций в проекте немало!

В супружеской паре, которую играют Виталий Хаев и Мария Аронова, многие узнают себя.



Молодёжи в этой семье приходится непросто, но они не оставляют попыток наладить отношения друг с другом и с родителями.

ДЕТАЛИ

Что отмечать будем?

Новый сезон – новые праздники! Если в первом встречали по традиционным поводам, для второго сценаристы припасли кое-что поинтереснее. Русский человек ведь всегда найдет, что отметить в кругу семьи! На этот раз Пыжовы отметят и заморский Хеллоуин, и День рыбака, и даже День Военно-Морского Флота.

углов, заменяли дерзкий панч на удобную деликатность, то во втором сезоне не будет жарче и мощнее. Темы глобальнее, глубже, серьезнее. А по законам нашего уже сложившегося художественного языка – чем сложнее тема, тем смешнее мы ее подаем.

Вовик готовится стать отцом и ждет повышения в глазах родителей Юли, но этого не происходит. Ему приходится отбиваться от



Режиссер Борис Дергачёв и себе выделил небольшую роль.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала ТНТ

Информация для осуществления мероприятий по продвижению непрофильных активов для реализации 4 актива АО «НИИЭМ» на 10.2024 г.

1. Продаётся право аренды на участок с КН 50:08:0010404:51, площ. 6 002 м². Местоположение: М.О., г. Истра, ул. Панфилова, д. 1. Путем организации аукциона на специализированной электронной площадке РТС-тендер. Начальная цена 5 527 750 руб. Особенности объекта: 1) Участок расположен в зоне регулирования застройки объекта культурного наследия Ново-Иерусалимского монастыря (ограничения по застройке). 2) Участок возможно расположен в границах санитарно-защитных зон Истринского автотранспортного предприятия (МАП № 7 г. Истра). 3) На участке проходят инж. коммуникации сторонних балансодержателей. 4) Согласно утвержденным ПЗЗ г. о. Истра участок отнесен к град. зоне О-1 (Многофункциональная общественно-деловая зона). Подробную информацию можно уточнить по тел. 8 (985) 778-48-38 или в аукционной документации на сайте РТС-тендер. Данное сообщение не является публичной офертой.
2. Продаётся право аренды на зем. участок с КН 50:08:0010404:50, площ. 7 607 м². Местоположение: М.О., г. Истра, ул. Панфилова, д. 1, путем организации аукциона на специализированной электронной площадке РТС-тендер. Начальная цена 9 725 000 руб. Особенности объекта: 1) Объект расположен в зоне регулирования застройки и хозяйственной деятельности объекта культурного наследия федерального значения – Ново-Иерусалимского монастыря. 2) Проходят транзитные инженерные коммуникации. 3) Согласно ПЗЗ участок отнесен к градзоне О-2. 4) Участок возможно расположен в границах СЗЗ от Истринского автопредприятия МАП № 7. Подробную информацию можно уточнить по тел. 8 (985) 778-48-38 или в аукционной документации на сайте РТС-тендер. Данное сообщение не является публичной офертой.
3. Продаётся земельный участок с КН 50:08:0090233:174 площадью 29 200 м² по адресу: Московская обл., Истринский р-н., с/пос. Онуфриевское, д. Карасино, путем организации аукциона на специализированной электронной площадке РТС-тендер. Вид разрешенного использования: «для подсобного хозяйства», категория земель: «земли населенных пунктов». Начальная цена 25 450 000 руб. Особенности объекта: 1) Противоречия ПЗЗ г. о. Истра (Зона сельскохозяйственного производства СХ-3) с данным ЕГРН. 2) 2-й пояс ЗСО от ВЗУ. 3) Охранные зоны коммуникаций. Подробную информацию можно уточнить по тел. 8 (985) 778-48-38 или в аукционной документации на сайте РТС-тендер. Данное сообщение не является публичной офертой.
4. Продаётся земельный участок с КН 50:08:0090233:175 площадью 11 038 м² по адресу: Московская обл., Истринский р-н., с/пос. Онуфриевское, д. Карасино, путем организации аукциона на специализированной электронной площадке РТС-тендер. Вид разрешенного использования: «для подсобного хозяйства», категория земель: «земли промышленности». Начальная цена 9 870 000 руб. Особенности объекта: 1) Противоречия ПЗЗ г. о. Истра (Зона сельскохозяйственных угодий СХ-1) с данным ЕГРН. 2) 2-й пояс ЗСО от ВЗУ. 3) Охранные зоны коммуникаций. Подробную информацию можно уточнить по тел. 8 (985) 778-48-38 или в аукционной документации на сайте РТС-тендер. Данное сообщение не является публичной офертой.

На правах рекламы



Александр Устюгов рассказал о «Столыпине»

На телеканале «Россия» – премьера масштабной исторической драмы режиссёра Алексея Андрианова «Столыпин».

История разворачивается в 1906 году и рассказывает о покушении на министра внутренних дел Российской империи Петра Столыпина. Заглавную роль в сериале исполнил Александр Устюгов. Также в проекте заняты Александр Яценко, Стася Милославская, Павел Попов, Екатерина Волкова и другие.

– Предложение роли Столыпина для меня было неожиданным, – рассказывает Александр Устюгов. – Интеллектуальные персонажи – не мой конек, я в боевиках больше. На пробы поехал скорее из любопытства. А уже через полчаса услышал, что утверждён... Вообще, тяжело играть исторические фигуры. Потому что нужно быть документальным, особенно в текстах, все должно быть точно до запятой. А говорил Столыпин много, и все это огромное количество текста нужно было держать в голове, понимать, что говоришь, доносить до зрителя. К тому же, за всеми этими сухими реформаторскими сводками стоял обыкновенный человек. И моя задача была сделать его живым, душевным, понятным, семейником, у которого любящая жена, огромное количество детей.

Фото телеканала «Россия»

У Михаила Пореченкова – снова главная роль

В Москве начались съёмки комедии «Беги». По сюжету вор Саша (его играет Никита Кологривый) забирается в дом. И становится очевидцем того, как хозяин дома по фамилии Чернов (Михаил Пореченков) убивает свою жену. Душегуб быстро вычисляет взломщика и начинает идти по его следу, не желая оставлять свидетеля в живых.

Также в фильме снимаются Даниил Спиваковский, Валентина Мазунина и Максим Костромькин. Режиссерское кресло занял Роман Артемьев. Создатели обещают, что в этой авантюрной истории, действие которой укладывается в 24 часа, будет все: драки, перестрелки, погони в самых неожиданных местах. И целое море черного юмора.

Фото онлайн-кинотеатра START



Герои фильма пройдут дорогами войны

В Москве компания SM Studio и телеканал «Россия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») завершили съёмки военной драмы «Значит, нам туда дорога». Главные роли исполняют Александр Бухаров, Алексей Бардуков, Иван Добронравов, Марк Богатырёв, Антон Пампушный и другие. Режиссером выступает Дмитрий Петрунь. Проект создается к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. В центре сюжета – пятеро друзей, которые служат в одном полку.

– Это военно-приключенческий фильм, – говорит режиссер Дмитрий Петрунь. – Референсом к сценарию картины мы брали старые советские фильмы – такие, как «В бой идут одни «старики», «Женя, Женечка и «катюша», «На войне как на войне», в которых показано раскрытие человеческих характеров, взаимоотношения людей в условиях экстремальной ситуации. В основе фильма лежит знаменитая песня «Дорога на Берлин».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛЫЦА» и собств. инф.

Тихон Жизневский покажет «Где снимали»

Звезда «Майора Грома» Тихон Жизневский выступит в качестве ведущего тревел-шоу «Где снимали» и проведёт зрителей по местам съёмок знаменитых кинолент в Санкт-Петербурге.

Зрители увидят старейший павильон киностудии «Ленфильм», побывают в знаковых для кино локациях: Александринский театр, Цирк на Фонтанке, Музей политической истории России и другие. Также узнают, где были сняты сцены из таких фильмов и сериалов, как «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», «Старик Хоттабыч», «Остров сокровищ», «Гардемарины, вперед!», «Михайло Ломоносов», «Бедный, бедный Павел» и других.

– Для меня Петербург – это город, который будто создан для кинематографа, – признается Тихон Жизневский. – Здесь каждая улица, каждый уголок может стать декорацией к фильму.

Выход шоу «Где снимали» запланирован на весну 2025 года.



АКАДЕМИК БОЛОТОВ: 5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Академик Болотов Борис Васильевич разработал уникальную систему здоровья, которой пользовались миллионы людей и проверена 40-летним опытом. Чему учил нас великий изобретатель?

«Быть здоровым – это когда организм работает так, как надо. Для этого следует придерживаться таких правил:

Во-первых, полноценно питать организм: клетки, ткани, органы. Это возможно только при здоровом пищеварении.

Во-вторых, нужно вывести соли. Соли кальция (не путайте с поваренной солью!) часто откладываются во внутренних органах, суставах, мочеполовой системы. Это причиняет дискомфорт, ухудшает качество жизни.

В-третьих, необходимо следить за текучестью крови, предпринимать профилактические меры, чтоб она не загустевала. В этом помогает умеренное закисление.

Ну и, конечно, **соблюдать температурный режим**. Я рекомендую принимать горячую ванну 5-10 минут ежедневно. Так мы восстанавливаем количество потраченных аминокислот.

Бальзам Болотова. «Я создал его, чтобы помочь людям быть здоровее». *Задача не была простой, он должен был решать все вышеупомянутые вопросы. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный прием Бальзама Болотова способствует процессам обновления всех*

тканей и органов, выведению труднорастворимых солей кальция и помогает пищеварению. Единствен-

ное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется постараться самим!»

БАЛЬЗАМ СПОСОБСТВУЕТ:

- поддержанию работы всего желудочно-кишечного тракта;
- оказывает положительное воздействие на иммунную систему;
- очищению и омоложению организма;
- благодаря этим процессам, органы работают должным образом.

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА».

Звоните и получите ответы на все вопросы.

Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28.

Цена: 400 мл – 1650 руб.; от 3 бут. – по 1600 руб.;
от 6 бут. – по 1550 руб.; от 10 бут. – по 1450 руб.

Цена: 500 мл – 1950 руб.; от 3 бут. – по 1900 руб.;
от 6 бут. – по 1800 руб.; от 10 бут. – по 1700 руб

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, С ОГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СЕКРЕТ УСПЕХА

Движение шаг за шагом

Большой успех крайне редко сваливается как снег на голову. Чаще всего это результат ежедневной продуманной работы над собой. Какие маленькие шажочки нужно сделать, чтобы однажды встретиться с победой лицом к лицу?



БОЛЬШАЯ ЦЕЛЬ

Успешный человек не разменивается по мелочам. Его действия не хаотичны и не случайны. Любая мелочь, за которую он берется, призвана приблизить его к Большой Цели. Важно придерживаться выбранного направления.

БЕЗ РИСКА НЕ ОБОЙТИСЯ

Если вы чувствуете, что вам выпал шанс что-то изменить, не упускайте эту возможность. Не использовав ее, вы непременно пожалеете. Успешный человек предпочитает рискнуть и действовать, невзирая на страх перед переменами, чем продолжать плыть по течению и сожалеть об упущенных возможностях.

БЫТЬ В КУРСЕ

В какой бы отрасли вы ни трудились, она не стоит на месте. Появляются новинки, открываются новые методики, разрабатываются необычные подходы. Если вы планируете стать одним из авторитетных специалистов, важно быть в курсе происходящего. Читайте в день хотя бы по одной статье о бизнесе в вашей отрасли, думайте, как полученные знания можно применить в вашем деле.

ОБЩАТЬСЯ

Съездить на конференцию, пообщаться с коллегами, обсудить последние новости – это важно. Но также необходимо поддерживать связь с теми, кто заинтересовал вас в профессиональном смысле. Можно подписаться на их соцсети, а можно время от времени созваниваться, если при очной встрече вы обменялись контактами. Поддерживая общение, вы расширяете поле своих возможностей.

Сколько бы ни твердили специалисты о том, что каждый человек – это отдельная личность, качества которой заложены от рождения, на мир мы смотрим всё равно через призму маминого восприятия.

Ее слова, мимика, движения, интонации стали тем коридором, по которому мы вышли в социум. Но порой, став взрослыми, мы оглядываемся и понимаем: коридор-то не тот... Нас научили не тому или не научили чему-то важному. Нас гиперопекали или не обращали на нас внимание. Словом, обидели. И сделал это самый близкий человек. Как быть с этим осознанием?

Почему это важно?

Казалось бы, ну были в детстве с мамой сложности, и были! Сколько лет с тех пор прошло, неужели это до сих пор важно? Да, важно, потому что и на себя тоже мы продолжаем смотреть маминими глазами. То есть мы относимся к себе так же, как в детстве к нам относилась мама. Если она была понимающей, любящей, заботливой, у нас есть внутренняя поддержка. Если мама не упускала случая покриковаться, отругать, унижить, то во взрослом возрасте у нас не будет более сурового критика, чем мы сами. Если же мама была безразличной, то и мы будем игнорировать свои чувства и эмоции, загоняя их в самый дальний уголок.

Загляните вглубь себя: кто там сидит? Вы довольны тем, как эта внутренняя мама к вам относится? Нет? Тогда пора действовать.

Обида на маму: забыть, простить или отпустить?



У мамы обычно две претензии:
1. Ты толстая.
2. Почему ты так мало ешь?

«Вон из памяти»

Первый вариант – попытаться забыть. Уехать от мамы подальше, созваниваться пореже и вообще сделать вид, что вы чужие люди. Но программа, заложенная в детстве, обязательно даст о себе знать – уже в отношениях с собственными детьми. Согласитесь, многие ловили себя на мысли, что отчитывают сына за двойку ровно в тех же выражениях, которые сами когда-то выслушивали в такой ситуации. Или ругают дочь за бардак в комнате, приговаривая: «В кого ты такая неряха? Тебя же никто замуж не возьмет!» Все просто: именно это вы слышали в свой адрес, а сейчас жизнь сделала новый виток. Человек с низкой самооценкой растит следующего человека с низкой самооценкой.

Как быть? Спросите себя: вы хотите, чтобы ваш ребенок испытал те же негативные чувства, что и вы в детстве при общении с мамой? Скорее всего, нет. Проанализируйте, от каких качеств внутри себя вы хотели бы отказаться, а каких, наоборот, не хватает. Первые старайтесь искоренять, а вторые воспитывать.

«Я беру ответственность на себя»

Второй вариант – отпустить ситуацию, предварительно ее проработав (самостоятельно или при помощи психолога). Главное условие – перестать считать маму виноватой в ваших бедах. Это непросто, потому что всегда есть соблазн назначить виноватого и пожалеть себя. Но это позиция ребенка. Взрослый человек готов взять ответственность за свою жизнь на себя.

Как быть? Принять себя, признать свое право на ошибки и продолжать совершенствовать себя, чтобы вашему ребенку досталась понимающая, любящая, заботливая мама.

«Мне всё равно»

Третий выход – простить. Но прощение часто путают с выученным равнодушием. Человек пытается убедить себя, что травмирующие события из детства больше его не беспокоят: не вызывают слезы, желание отомстить и так далее. Память будто законсервирована в банке. Это тоже не самый подходящий вариант. Потому что однажды травма даст о себе знать. Осколки памяти разлетятся и больно ранят и самого человека, и окружающих.

Как быть? Прощение должно быть настоящим. Важно разобраться в мотивах маминих поступков, ее поведения. Скорее всего выяснится, что жить по-другому она не могла. Но это не значит, что и у вас нет выбора. Простить маму – значит понять ее и разрешить себе жить по-другому.

КСТАТИ

Детские травмы – это надолго

Психологические травмы, полученные в детстве, часто аукаются проблемами, которые, казалось бы, никак с этим не связаны. Например:

- **Повышенная тревожность.** Это результат того, что мама на какое-то время пропала из жизни ребенка или угрожала расставанием.
- **Неумение строить отношения.** Если мама в детстве часто не выполняла обещанное, у ребенка в будущем появятся проблемы с доверием.
- **Вредные привычки.** Детство, проведенное рядом с контролирующей каждый шаг мамой, приводит человека в состояние вечного напряжения. Алкоголь и табак – способ от него избавиться.
- **Психосоматические проявления.** Любой неразрешенный конфликт может стать причиной заболевания, потому что психика не находит другого выхода.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 Этот поэт не принадлежал ни к одной литературной школе. Он не считал себя «ни декадентом, ни символистом, ни романтиком, ни реалистом». Но именно он первым из русских литераторов получил Нобелевскую премию «за строгий артистический талант, с которым он воссоздал в литературной прозе типичный русский характер». Кто написал эти строки: «Лес, точно терем расписной,/ Лиловый, золотой, багряный,/ Весёлой, пёстрой стеной/ Стоит над светлею поляной»?

а) Борис Пастернак. б) Фёдор Тютчев. в) Иван Бунин.

Закружилась листва золотая

Осень заявила свои права – раскрасила мир разными красками, заставила нас тепло одеться и вспомнить лирические стихи.

2 Осень – время хандры или «очей очарование»? Поэт Серебряного века написал в 1918 году об этом времени такие строки: «Закружилась листва золотая/ В розовой воде на пруду,/ Слово бабочек лёгкая стая/ С замираньем летит на звезду...». Вспомните, кто автор этих строк?

а) Борис Пастернак. б) Сергей Есенин. в) Александр Блок.

3 А этот поэт уже в 1864 году, упоминая об осеннюю дорогу: «Славная осень! Морозные ночи,/ Ясные, тихие дни.../ Нет безобразья в природе! И кочи,/ И моховые болота, и пни – Все хорошо под сиянием лунным,/ Всюду родимую Русь узнаю.../ Быстро лечу я по рельсам чугунным,/ Думую свою...». Ну конечно, эти строки написал...

а) Афанасий Фет.
б) Александр Радищев.
в) Николай Некрасов.

МЕДИЦИНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Какой подарок сделали питерские учёные россиянам?

12 апреля 1961 года произошёл первый полёт человека в космос. Это был настоящий прорыв! Событие, которое оставило след не только в мировой истории, но и в душе каждого советского гражданина. Людей переполняла гордость за свою страну. Ведь мы были первыми, кому это удалось! Настоящее чудо! То, что ещё каких-то 100 лет назад (а в рамках истории целой страны, поверьте, это не так уж и много) казалось невозможным, — наконец-то свершилось! Подобные чувства (восторг, изумление, потрясение, шок) испытали и наши современники, когда впервые попробовали новую супер-разработку российских учёных из Санкт-Петербурга — медицинский магнитный аппликатор «Ладиум». Чем же он так покорила всех?



Хирург без «ножа»

«Лучшая операция — это та, которой удалось избежать», — так говорят хирурги.

Но к их помощи, к сожалению, иногда приходится прибегать. Причиной тому часто является запущенное состояние болезни или малоэффективное лечение. Ведь мази и таблетки не всегда могут помочь. Они просто не доходят до очага инфекции. К тому же распределяются по всему организму, повреждая здоровые органы (отсюда и побочные эффекты). Препараты не решают проблему локально, а вот «Ладиум» — да!

«Ладиум» — это не просто магнитный аппликатор. Это прежде всего Ваше спасение от боли ЛЮБОГО происхождения. В нём органично сочетаются мощный лечебный эффект с щадящим, бережным отношением к Вашему здоровью. Аппликатор воздействует на организм магнитным полем низкой напряженности.

Главное преимущество «Ладиума» перед другими магнитными аппликаторами — в том, что проникающая способность его магнитного поля очень высока (около 6 см, глубже — только скальпель хирурга! Но зачем же до этого доводить?). Это позволяет подбратиться к очагам воспаления максимально плотно. Причём даже к тем, которые расположены глубоко. А точечная направленность действует напрямую на поражённые ткани. Такая грамотная и продуманная технология позволяет добиться невероятно быстрых результатов.

Причём уже с первого применения! Поразительно, правда?

Когда физика приходит на помощь медицине

Что происходит с Вашим организмом во время применения аппликатора? На самом деле — невидимые глазу сложные процессы на биохимическом уровне. Вот, послушайте. Под действием магнитного поля аппликатора происходит повышение проницаемости клеточной мембраны, улучшается обмен веществ в межклеточной жидкости. Магнитное поле действует на железо в крови, входящее в состав гемоглобина. Следовательно, эритроциты доносят кислород к тканям более качественно. Проще говоря, магнитное поле «Ладиума» прочищает Ваши сосуды, как это делает вантуз при засоре в трубе. А как мы знаем, именно из-за закупорки сосудов и скапливаются токсины, пополняя копилку болезней. Как итог — к 50 годам у многих целый букет! А инфаркты, инсульты, образование холестериновых бляшек и тромбов — про них уже и речи не идёт. Давно известно — чистые сосуды наше всё!

После применения «Ладиума» в кровеносном русле происходят положительные изменения. Увеличивается текучесть крови, улучшается микроциркуляция, уходят отёки. Система кровообращения с увеличенной скоростью несёт пищу и кислород в Ваши клетки, а также собирает отходы жизнедеятельности.

Чтобы потом их можно было удалить из организма через почки (в виде мочи) и через лёгкие (в виде выдыхаемого воздуха). Вследствие этого процессы, которые раньше носили хронический характер (только вдумайтесь, хронический!), а значит мучили Вас годами) из-за невозможности доставить по «забитому» тракту лечебные элементы, наконец-то начинают работать в полную силу. Болезни уходят! А ведь для многих проснуться утром без боли — чудо сродни первому полёту в космос! А главное, «Ладиум» доступен для Вас в любое время! Например, болит спина. Приложили аппликатор и лежите, отдыхаете. Магнитное поле само сделает всю работу. И совсем скоро поясницу отпустит. То есть работает не врач, не препарат, а сам организм настраивается на нужный лад. «Ладиум» — это настоящий народный лекарь!

Официальное признание

Уникальный магнитный аппликатор появился благодаря совместным усилиям научно-исследовательских лабораторий и блестящей технологической базе одного из наиболее перспективных предприятий Санкт-Петербурга. Лечебные свойства «Ладиума» подтверждают многократные клинические испытания, проведённые ведущими научно-исследовательскими институтами и медицинскими клиниками как в России, так и за рубежом.

«Ладиум» официально признан врачами и имеет всю необходимую разрешительную документацию:

• Регистрационное удостоверение ФСР 2012/14042;

- Лицензию ФС-99-03-003457;
- Инструкцию по применению (утверждена Приказом Росздравнадзора 2320-Пр/12).

Однако гораздо большее впечатление производит перечень заболеваний, показанных для лечения и профилактики с помощью «Ладиума», посмотрите сами:

- Сердечно-сосудистая система;
- Опорно-двигательный аппарат;
- Эндокринная система;
- Желудочно-кишечный тракт;
- Печень (гепатит и цирроз);
- Желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);
- Поджелудочная железа (панкреатит);
- Неврология;
- Мочевыделительная система;
- Кожные покровы (псориаз, герпес, экзема, нейродермит);
- Нервная система.

Льготная программа

Так как аппликатор производится под надзором государственных органов, сейчас проводится специальная льготная программа*. Она позволяет приобрести аппликатор «Ладиум» незащищённым слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.) по доступной, льготной цене*. В то время как обычная стоимость аппликатора в три раза дороже! Эта социальная программа направлена на то, чтобы оздоровить как можно больше населения России и разгрузить работу поликлиник (особенно в регионах, где катастрофически не хватает врачей). Вы хотите поучаствовать в этой программе? Что для этого нужно?

- Быть гражданином Российской Федерации
- Относиться к незащищённым слоям населения (малоимущим, пенсионерам, ветеранам, инвалидам и др.). Относитесь к льготным категориям граждан* Позвоните по телефону федеральной бесплатной линии 8-800-505-41-83 и узнайте подробности.

Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на доставку медицинского прибора «Ладиум». Приносим извинения, что иногда «Ладиум» приходится слишком долго ждать — так велик спрос на него. Главный фактор в пользу аппликатора — его цена по сравнению с пользой, которую он приносит, — просто копейки. Мы уверены, что Вы уже потратили в три, а то и в пять раз больше! Не совершайте больше эту ошибку — воспользуйтесь «Ладиумом». Торопитесь, аппликатор выпущен ограниченным тиражом! Позвоните сейчас — будьте в ладу со своим здоровьем!

Горячая линия для заказа:  8 (800) 505-41-83

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Не более 2 аппликаторов в одни руки, предложение ограничено!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 06.11.2024 г. по 06.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru, ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Фильм, которого ждали и о котором говорили в течение нескольких месяцев – «Любовь Советского Союза», – выходит в прокат 7 ноября.

Ангелина СТРЕЧИНА:

/// Любовь – та сила, которая движет всеми»

В центре сюжета – актриса, которая стала любовью и настоящей легендой СССР, яркой звездой советского театра и кино 1930-х годов. В фильме ее образ заявлен как собирательный, но поклонникам он окажется удивительно знакомым. Сыграть кинодиву доверили молодой, но уже невероятно востребованной актрисе Ангелине Стречиной.

«Важно оставаться правдивой»

– Ангелина, лейтмотивом всей картины звучит слоган: «Есть ли жизнь после любви?» Стало быть, эта картина о любви?

– Да, мы расскажем историю ярких и сложных взаимоотношений звезды театра Галины Лактионовой с летчиком Анатолием Ковровым и драматургом Кириллом Тумановым. В нашем фильме любовь – та самая сила, которая движет всеми поступками героев. На их долю выпадут сложнейшие испытания, но они, несмотря ни на что, будут мечтать о светлом будущем и большой любви, и эта любовь придет к ним.

– Одно дело – быть актрисой, другое дело – играть её. Сложно было?

– Честно – да. И невероятно интересно показать разницу между героиней в жизни и героиней в кино и на сцене. Я старалась быть искренней, чтобы зритель мне поверил. Важно всегда оставаться правдивой.

От Узбекистана до Карелии

– Фильм «Любовь Советского Союза» по нынешним временам снимался долго – полгода...

– К тому же без перерывов, нон-стоп. Это было действительно трудно. Плюс переезды из города в город. Локаций было много, и все разные. Я называю эти переезды путе-



шествиями, потому что это так и было. Мы снимали в Москве, Петербурге, Карелии, Абхазии, Узбекистане... Например, в Бухаре снимали с пяти утра до пяти вечера, пока есть свет. Казалось бы, 12-часовой рабочий день должен был утомить. Но мы после смены уходили гулять, потому что вокруг было очень красиво и интересно. Ничего подобного я раньше не видела. Часто вспоминаю Карелию, где все было в снегу, и это было завораживающе красиво. Помню, как сижу, смотрю на заснеженный лес и говорю себе: «Спасибо за то, что я здесь, что я это вижу».

– В долгой киноэкспедиции люди, как правило, лучше узнают друг друга, начинают дружить. Но бывает, что так не получается. Как было у вас?

– Мы настолько плотно с партнерами взаимодействовали, что уже знали привычки и вкусы друг друга, у кого что происходит, кто что любит и не любит. Мы по-настоящему сдружились. К сожалению, после окончания съемок у нас не было возможности ходить в гости друг к другу, поскольку все заняты. Но если бы ребята меня вдруг забыли, было бы грустно и больно. Надеюсь, что этого не произойдет.

ДЕТАЛИ

Впереди – «Ледниковый период»

– Проект «Любовь Советского Союза» уже вышел на экраны. Над чем сегодня работаете?

– Только закончились съемки для канала СТС в одном любопытном сериале, о котором пока говорить не могу.

Для тех, кто знает мои работы, я предстану в неожиданном образе. Это комедия, очень интересно посмотреть, что получится. Так что жду вы-



Роль звезды авиации, летчика-испытателя Анатолия Коврова досталась Кириллу Кузнецову.

Драматург Кирилл Туманов в исполнении Романа Васильева получился тонко чувствующим и рефлексующим.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Мечтайте и не изменяйте своим мечтам. Если сильно захотеть, можно в космос полететь. Вроде шуточная фраза, но на самом деле, если захотеть чего-то всем сердцем, обязательно сбудется. Только для этого нужно приложить определенные усилия.

Две Ангелины

– Ваши основные партнёры – исполнители главных ролей Роман Васильев и Кирилл Кузнецов. Быстро нашли общий язык на площадке?

– Они замечательные, хотя полярно разные люди. Но когда собирались вместе, мы отлично дополнили друг друга. Недавно мы вдвоем давали интервью по поводу выхода на экраны нашей картины, и я подумала: все-таки забавно нас отобрали на эти роли,

получилась настоящая команда! (Смеется.)

Еще один интересный момент. В фильме мою лучшую подругу играет актриса Ангелина Поплавская. На съемках мы с ней очень сдружились и часто смеялись. Дело в том, что мы много работали вместе в кадре. И когда режиссер говорил: «Ангелина, встань сюда, повернись к окну», мы это делали одновременно. Выглядело забавно. У нас и гримерки с Ангелиной были рядом, и все обеды, все свободное время,

вместо того, чтобы спать, общались, гуляли, энергия была через край. Это при том, что мы уставали, потому что сам киноматериал был тяжелый, и работать полгода в экспедиции, конечно же, непросто. Когда ты на площадке по 12-15 часов, плюс переезды – выматываешься физически и морально. Плюс ко всему, когда у других был выходной, я уезжала в Москву играть спектакли (актриса служит в Театре сатиры, – Прим. ред.). Но сегодня, глядя назад, понимаю, пусть этот период был непростой, но для меня очень важный и интересный.

С мужем на одной волне

– Вы недавно вышли замуж за актёра Илью Малакова. Как супруг переносил столь долгую разлуку?

– Как только появилась возможность, мы были вместе. И хотя Илья тоже снимается в кино, служит в театре, как только у него появлялись «окна», он сразу приезжал ко мне. Мы вместе летали на съемки в Бухару и в Гагры. Илья очень меня поддерживал, переживал, когда мне было особенно тяжело. Помню, в Петербурге после 12-часовой смены отдыхаю в номере, и вдруг – стук в дверь. Открываю – там Илья! А утром он уехал на съемки в Москву. Эти встречи дорогого стоят.

виражи. Но когда меня пригласили на кастинг, я была одна и было очень страшно.

– С кем катаетесь в паре?

– С Александром Энбертом. Он замечательный человек и невероятно внимательный партнер, помогает буквально во всем. Когда закончатся съемки в «Ледниковом периоде», возьму небольшую паузу для отдыха, а потом снова начну ходить на кастинги.

Наталья АНОХИНА

На телеканале НТВ стартовала премьера остросюжетного детектива «Комитет».

«КОМИТЕТ»: три чекиста, три верных друга

События сериала охватывают период с 1967 по 2005 годы. В центре сюжета – история трех друзей: Дмитрия Васильева (Александр Константинов), Павла Иванова (Дмитрий Пчела) и Владимира Наумова (Максим Митяшин). Все трое связали свою жизнь с органами госбезопасности.

Разные судьбы

История разворачивается в Ленинграде. Судьба забрасывает туда трех совершенно разных парней. Дима Васильев – сын генерала КГБ Ростовского, его судьба предопределена: молодого человека ждет престижная работа за границей. Однако после случайной провинности он оказывается в Ленинграде. Ему поручают рутинные обязанности – следить за иностранными гражданами. В какой-то момент он начинает сомневаться в том, правильно ли он выбрал свой путь. Паша Иванов – дембель-пограничник. Он смог обезвредить опасную банду, грабившую сберкассы,



Максиму Митяшину досталась роль Владимира Наумова, выпускника курсов КГБ.



Александр Константинов сыграл сына генерала КГБ Дмитрия Васильева.



Дмитрий Пчела предстал в образе бывшего пограничника, а теперь телохранителя Павла Иванова.

поэтому его пригласили на службу в КГБ Ленинграда. Главная обязанность Иванова – личная охрана первых лиц города.

Володя Наумов закончил курсы КГБ, а в город на Неве попал вслед за любимой, которая получила распределение на «Ленфильм». Его специализация – предотвращение идеологических диверсий и терактов.

Проверка для настоящего чекиста

Героям предстоит многое узнать и пережить, спасая жизни и защищая безопасность страны. Они свято верят, что у настоящего чекиста всегда должны быть холодная голова, горячее сердце и чистые руки. Единственное, что нельзя

понять и простить, – предательство Родины. Особенно если предатель – один из них... Конечно, актеры не открыли нам, чей именно персонаж окажется под подозрением. Поэтому мы попросили их просто рассказать о своих героях и о том, чем им запомнились съемки в «Комитете».

Александр КОНСТАНТИНОВ: – В этом сериале у меня случился уникальный

опыт: мне посчастливилось сыграть одного и того же персонажа в разном возрасте. Это позволило мне как актеру пережить одни и те же события по-разному в рамках одного проекта. В «Комитете» у меня был очень сложный пластичный грим. По гипсовым слепкам моего лица сделали силиконовые накладные, состарили их, чтобы полностью изменить лицо. Больше всего мне запомнились съемки в Таджикистане. Мы полетели туда на четыре дня в мае, и там уже было плюс тридцать градусов. Не было ни травы, ни деревьев, мы снимали на солнцепеке, и было достаточно трудно сосредоточиться. Но опыт очень интересный!

Дмитрий ПЧЕЛА:

– Готовясь к роли, я посмотрел много старых советских фильмов о разведчиках, прочитал много воспоминаний сотрудников, которые находились

у истоков создания легендарной «девятки» – 9-го управления КГБ, занимавшегося охраной высокопоставленных лиц. Много общался со сценаристом Андреем Тумаркиным. Он рассказал мне о прототипе моего персонажа – генерале Медведеве, который долгое время был прикреплен к Брежневу. Да и воспоминания Владимира Тимофеевича я с удовольствием прочитал. Мы снимали сериал почти два года, сдружился с ребятами и в жизни, с Сашей Константиновым и Максимом Митяшиным общаемся до сих пор.

Максим МИТЯШИН: – На мой взгляд, Наумов покажется зрителю очень холодным и расчетливым, но не все то черное, что кажется черным. Еще мне, безусловно, было интересно то, что мой персонаж искусно владеет самбо. Играть его было сложно физически, потому что в фильме я достаточно много тренируюсь, дерусь, что для меня как человека, который не владеет искусством борьбы, было не просто. Первое время мы подолгу репетировали и готовились к сценам драк, а под конец съемок уже хватало пяти минут, чтобы разобрать новые приемы!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ФОТО: РНТБ

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

14.01.2025 – 24.01.2025 (11 дн.) теплоход Steigenberger Omar El Khayam (люкс-класс) от 261 860 руб. Каир (3 дня/2 ночи) – Луксор (2 дня/1ночь) – Эсна – Эльфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себуа – Амада – Каср-Ибирим – Абу-Симбел – Каир (Эгипетский «Гранд круиз по Нилу, Сокровищница Фараонов!» Требуется заграничный паспорт!)	07.06.2025 – 12.06.2025 (6 дн.) теплоход «Александр Суворов» (стандарт-класс) от 55 149 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород (2 дня) – Макарьево – Казань	28.08.2025 – 01.09.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 46 490 руб. Москва – Углич – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва (Золотое кольцо России)
25.04.2025 – 30.04.2025 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 60 286 руб. Москва – Тверь – Углич – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва (Золотое кольцо России)	14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 113 390 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Старая Ладога – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург («Петербургские сезоны Белых ночей!»)	30.08.2025 – 09.09.2025 (11 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 136 896 руб. Москва – Мышкин – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (Верхняя и Средняя Волга с Левитановскими местами!)
30.04.2025 – 04.05.2025 (5 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 50 758 руб. Москва – Углич – Мышкин – Калезин – Дубна – Москва	15.06.2025 – 21.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 178 090 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушаньки острова – пос. Давша – бухта Аяя – Хакусы – остров Ольхон (автомобильные сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Круиз по Байкалу)	21.09.2025 – 29.09.2025 (9 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 65 900 руб. Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Коломна – Москва (По всей судоходной Оке) мало мест!
03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 91 690 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (Золотое кольцо России и Левитановские места)	21.06.2025 – 06.07.2025 (16 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 195 990 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва (Круиз в Предуралье)	С 16.05.2025 по 19.09.2025 (спятницы по воскресенье) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 17 000 руб. Москва – Углич – Мышкин – Хвойный Бор – Москва
03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 102 900 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт! Экскурсии за доп. плату)	27.06.2025 – 02.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс) от 76 500 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Уникальный круиз по реке Волхов! Экскурсии за доп. плату)	С 30.04.2025 по 07.09.2025 (каждые 10 дней) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс) от 92 200 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва
04.05.2025 – 10.05.2025 (7 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 78 016 руб. Москва – Тверь – Углич – Плес – Ярославль – Мышкин – Москва (Золотое кольцо России и Левитановские места! Теплоход с бассейном!)	29.06.2025 – 07.07.2025 (9 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 76 900 руб. Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (По всей судоходной Оке) мало мест!	С 19.05.2025 по 16.09.2025 (каждые 19 дней) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 85 560 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экскурсии за доп. плату)
05.05.2025 – 08.05.2025 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 33 890 руб. Москва – Углич – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)	06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 179 170 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горлицы – Мышкин – Москва (Красоты Карелии и Северной столицы)	С 11.05.2025 по 28.09.2025 (каждые 7 дн.) теплоход «Симфония север» (стандарт-класс) от 65 000 руб. Москва – Углич – Горлицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург
11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 197 990 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – заход в р. Усу – Ширяево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва («Чудеса Самарской Луки». Много кают с балконами!)	13.07.2025 – 18.07.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 73 790 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Ярославль – Дубна – Москва (Золотое кольцо России и Левитановские места)	С 25.05.2025 по 22.06.2025 (каждые 6 дн.) теплоход «Симфония север» (стандарт-класс) от 61 790 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург
12.05.2025 – 18.05.2025 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 54 500 руб. Москва – Константиново – Касимов – Муром – Рязань – Москва (круиз по Оке)	16.07.2025 – 28.07.2025 (13 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 92 500 руб. Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Казань – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Рязань – Константиново – Москва («Московская кругосветка» по Волге и Оке)	С 14.06.2025 по 11.10.2025 (каждые 8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 67 290 руб. Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосады – Брест
14.05.2025 – 23.05.2025 (10 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 275 093 руб. Шанхай (2 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший речной круиз по Китаю! Много кают с балконами! Требуется заграничный паспорт!)	27.07.2025 – 05.08.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс) от 129 600 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Мандроги – Горлицы – Мышкин – Москва (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату)	У нас также есть много других дат и маршрутов! Подробности уточняйте по телефону!
16.05.2025 – 27.05.2025 (12 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 110 090 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва	02.08.2025 – 09.08.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 97 300 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт! Экскурсии за доп. плату)	Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».
19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 133 279 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горлицы – Мышкин – Москва	17.08.2025 – 29.08.2025 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 260 667 руб. Москва – Углич – Горлицы – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Беломорск – Петрозаводск (2 дня) – Свирьстрой – Санкт-Петербург (Северный круиз на Соловки!)	
19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (комфорт-класс) от 35 500 руб. Москва – Константиново (Пощупово) – Рязань (Солотча) – Коломна (Зарайск) – Москва (Ока по-новому)	25.08.2025 – 01.09.2025 (8 дн.) теплоход «Юни большого города» (комфорт-класс) от 79 090 руб. Москва – Калезин – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горлицы – Кузино – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва	
27.05.2025 – 02.06.2025 (7 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 68 990 руб. Москва – Углич – Весьегонск – Кузино – Горлицы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Калезин – Москва		
06.06.2025 – 18.06.2025 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 234 365 руб. Москва – Углич – Горлицы – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Беломорск – Петрозаводск (2 дня) – Свирьстрой – Санкт-Петербург (Северный круиз на Соловки!)		

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость! В ряде круизов предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий! *в некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

РЕКЛАМА

Она мечтала стать стюардессой, а стала актрисой. Очень хорошей. Зритель знает и любит Татьяну по многим кино- (более 100 ролей) и театральным работам.

Татьяна ФИЛАТОВА:

Надо уметь слышать друг друга»

Она интересная, разноплановая актриса. Достаточно вспомнить несколько ее последних работ в кинофильмах «Скорая помощь», «Екатерина. Фавориты», «Домашние призраки». Новое доказательство ее актерского мастерства – премьерный спектакль в театре «Сфера» в постановке Ивана Рубцова «Дом Бернарды Альбы», где она играет главную героиню.

О Бернарде, Ярославле и театре «Сфера»

– Татьяна, вам досталась роль Бернарды – женщины не просто жёсткой, но жестокой. Пытались как-то её оправдать?

– Скорее, хотела понять причины этой жестокости. Репетиции шли непросто, вживаться в этот образ было сложно, так как ничего подобного прежде не играла. Стало легче, когда поняла истоки ее поведения, нелюбви к окружающим. Мою героиню с детства никто никогда не любил, и это ее ожесточило.

– А какие роли вам близки?

– Я люблю все свои роли, просто какие-то героини ближе к моей природе, какие-то далеки. Но, чем дальше, тем интереснее играть, хотя и сложнее.

– Удивилась, узнав, что вы долго мечтали стать стюардессой, а в результате решили поступать в театральный вуз. Почему?

– Я действительно мечтала облететь весь мир, поскольку обожаю путешествовать. Но в старших классах начала принимать участие во всех школьных концертах. И это так увлекло, что друзья, которым нравились мои выступления, стали советовать поступать в театральный. По их подсказке после школы поехала поступать в Ярославское театральное училище. Там не только получила прекрасное образование, но и встретила будущего мужа, с которым учились на одном курсе. Семья моя, таким образом, образовалась еще в студенческие годы. И первый сын родился в Ярославле. Словом, этот город для меня – место особенное.

– Поработать в знаменитом ярославском театре им. Волкова не пришлось?

– Нет, по окончании вуза мы с мужем, опять же, по



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем мира, добра, внимания друг к другу, сострадания и любви. Надо стараться и сердцем, и душой слышать друг друга. И тогда жить будет гораздо легче и спокойнее. Каждый человек заслуживает быть счастливым. Это моя установка, моё кредо. Так что желаю всем того же, чего желаю себе.

ДЕТАЛИ

О домашних посиделках, детях и традициях

– У вас большая семья. Наверняка есть традиции...

– Я – счастливый человек. У меня замечательный муж, три сына, внук. И самая теплая, важная для меня традиция – собираться вместе на даче или в нашей квартире, общаться, рассказывать друг другу все, что произошло за время, пока не виделись. Обожаю наши совместные завтраки, обеды и ужины.

– Никто из сыновей не пошёл по вашим стопам?

– Старший занимается бизнесом, средний – оператор-постановщик, младший сын выбрал своей специальностью историю искусств. Он самый строгий критик. Мы с мужем всегда прислушиваемся к нему.



Фото с бэкстейджа фильма «Дом с привидениями».



Фото со спектакля «Дом Бернарды Альбы».

КСТАТИ

О пробах и самопробах

– Многие артисты не любят кастинги...

– Пробы как раз я люблю, не люблю самопробы. Тебе присылают отрывок из текста, и ты что-то должен сыграть. Это притом, что ты не знаешь, чего хочет режиссер, не видел сценария, но должен что-то про своего героя сочинить, возможно, вразрез с видением режиссера. Это странная история, которая появилась в последние годы, и которая мне чужда. Живые же пробы я люблю, особенно с режиссером. Это куда интереснее, чем работать с самим собой.

подсказке друзей, решили показаться в московский театр «Сфера», которым руководила Екатерина Ильинична Еланская. Подготовили с мужем отрывок, она нас прослушала и взяла обоих. Мы попали в замечательный коллектив. Еланская умела объединять людей в единое целое. У нее был интересный принцип подхода к молодым и начинающим. Она сразу давала вновь пришедшим главную роль, а в следующем спектакле – уже эпизод, чтобы у артиста не закружилась голова. Лично я начала в этом театре с роли Эвридики Ануя, которую играла достаточно долго. У Еланской всегда было собственное видение, и всегда в ее постановках присутствовали любовь и надежда. Это было замечательно. Настоящее искусство должно давать надежду.

О кино, ролях и будущих премьерах

– Насколько знаю, кино в вашу жизнь пришло позже?

– Почти сразу после окончания вуза я снялась в фильме Вадима Абдрашитова «Армавир». Это было чудо – работать с такими мастерами, которые снимались в этой картине. Но затем в кино наступила пауза. Во-первых, было много работы в театре. Во-вторых, появились дети, у меня трое сыновей. Когда третьему ребенку исполнился месяц, вышла на работу. Как-то быстро после этого начались предложе-

ния в кино, начала сниматься, сначала больше в детективах и сериалах.

– Назовите несколько своих киноработ, которые любите особенно?

– Если из последних, – очень люблю свою героиню Веру Игоревну в сериале «Скорая помощь». Интересно было работать в историческом проекте для телеканала «Россия» «Екатерина. Фавориты», где сыграла Марию Перексихину – самую близкую фаворитку Екатерины (императрицу сыграла Марина Александрова. – Прим. ред.). С удовольствием работала в сериале «Домашние призраки» для телеканала Домашний. Отличный сценарий позволил снять хорошее серьезное кино. Еще из любимых последних работ – сериал «Операция Неман». Это картина о войне, где я играю Татьяну Секачеву, машинистку штаба 31-й армии, любимую женщину героя Маковецкого. С Сергеем невероятно интересно – не только работать, но просто наблюдать за тем, как он работает.

– Какие кинопремьеры ждате зрителям с вашим участием?

– Весной и летом снялась еще в трех картинах, о которых говорить рано. Одна снималась для канала Россия 1, две другие – для телеканала Домашний. Когда выезжали в экспедиции в Рязань и Кострому, ко мне приезжала семья, и мы в выходные дни путешествовали по тамошним местам. Было здорово! Семья – мое все.

Наталья АНОХИНА



Стас Намин приглашает зрителей в «Приключение улиц»

На телеканале «Москва 24» премьера – десятисерийный историко-документальный проект легендарного Стаса Намина «Приключение улиц». В каждой серии автор проекта виртуозно погружает участников экскурсии в многочисленные исторические факты и гипотезы о Москве. Проводит культурологические, архитектурные, социологические и технологические параллели, переплетает эпохи. Мастерски рассказывает фантастические, мистические и смешные истории о городе.

– Сегодня, наверное, Москва переживает один из самых интересных периодов своей жизни, – уверен Стас Намин. – Она не только становится суперсовременным городом с великолепным освещением, дорогами и всем остальным необходимым для мегаполиса мирового уровня, но и становится еще более уютной с множеством модных и уникальных ресторанов и фудкортов, галерей, музеев, театров. Вроде бы это парадокс, так как большие мегаполисы уютными редко бывают.

С 1 ноября в 23.30 каждый день на телеканале Москва 24 вы сможете увидеть Москву такой, какой еще не знали.

Пресс-служба Стаса Намина

Марина Могилевская стала «Мамой» для полицейских

16 ноября на ТВЦ состоится премьера детектива «В тени больших чисел». В один день будет показано сразу два сезона – «По следу дождя» и «Улики из будущего». В сериале снялись Виктория Романенко, Олег Назаров, Марина Могилевская, Вячеслав Разбегаев, Сергей Друзьяк и другие.

По сюжету, в городе орудует серийный убийца, получивший прозвище «Дальнобойщик», потому что он убивает молодых женщин неподалеку от междугородных трасс. Расследует дело капитан полиции Анастасия Ольховская (Виктория Романенко). А начальника отдела и маму главной героини сыграла Марина Могилевская. Подполковник Анна Горина строга ко всем, а с дочери требует вдвое больше. Но за своих подчиненных она горит, поэтому те за глаза зовут ее «Мамой».

– Офицеров МВД я ранее, насколько помню, не играла, – признается Марина Могилевская. – Но женщин, умеющих руководить – да, и не раз. И делаю это регулярно. Думаю, дело не в профессии моих героинь, а в складе характера.

Фото телеканала ТВЦ



Дарья Храмова получила песню от Игоря Крутого

В специальном выпуске самого непредсказуемого вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» приглашенной звездой впервые стал Игорь Яковлевич Крутой, который, как известно, отметил в этом году 70-летний юбилей. Десять ярких участников спели суперхиты Игоря Крутого в новой трактовке и поборолась за мечту любого артиста – песню от маэстро. И обладательницами этого суперприза оказались Дарья Храмова и Арпи Абкарян, набравшие в батле по 100 баллов. Премьера новых песен состоится в эфире гала-концерта «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия».

– Я счастлива получить такую награду, как песня от величайшего композитора нашего времени Игоря Яковлевича Крутого, – поделилась впечатлениями солистка группы «Непара» Дарья Храмова. – Для меня нет победы больше, чем возможность стоять на большой сцене. А самая большая награда для меня – шанс прикоснуться к легендарным песням.

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Одано». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «Одано» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **1911**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 6 НОЯБРЯ 2024 Г. ПО 6 ЯНВАРЯ 2025 Г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 ноября 2024 г. до 6 января 2025 г. * С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Домашнюю выпечку любят все. Особенно вкусной она получается, если в приготовлении участвовала младшая группа семьи – наши дети.

Наверняка начинающий маленький кондитер не сможет сразу слепить пирожок так же красиво, как делают это мама и бабушка, но это будет его пирожок – конечно, самый вкусный на свете. Обернуть сосиску тестом, скатать колобок для разборного пирога, намазать слоеное пирожное джемом, сделать углубление под начинку в ватрушке, свернуть рогалик – все это можно смело доверить детям. И с каждым пирожком, рогаликом, слойкой мастерство юного помощника будет расти. И кто знает – возможно, именно в вашей семье вырастет великий кулинар.



Зовём на помощь



МАЛЕНЬКИХ КОНДИТЕРОВ

Печенье «Овечки»

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 417 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г муки ■ 120 г сахара
- 180 г сливочного масла
- 1 ч. л. какао-порошка
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- 1 яйцо ■ 0,5 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло размягчить, оставив его при комнатной температуре на 20-30 минут.
- 2 Добавить сахар, растереть до бела.
- 3 Добавить яйцо и соль, перемешать.
- 4 Всыпать в муку разрыхлитель, перемешать. Высыпать часть муки в подготовленную смесь постепенно. Перемешать, выложить на стол, посыпанный мукой, замесить мягкое тесто. Отложить небольшую часть. Оставшееся тесто положить в полиэтиленовый пакет и поместить на полчаса в холодильник.
- 5 В оставшийся кусочек теста вмешать какао, замесить на столе с мукой тесто, укрыть и поместить в холодильник на полчаса.
- 6 Все тесто достать, скатать колбаски. Нарезать их одинаковыми небольшими кусочками. Из светлого теста скатать шарики, выложить кучками. Из темного теста сделать голову, ножки и уши, сформировав с помощью зубочистки.
- 7 Выпекать в разогретой духовке 15-20 минут при температуре 180 градусов.

Рогалики с мандаринами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста ■ 3 крупных мандарина
- сахар ■ сахарная пудра по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мандарины очистить, разделить на дольки.
- 2 Тесто немного раскатать, нарезать на треугольники.
- 3 Дольку мандарина положить на широкую сторону треугольника, посыпать сахаром, свернуть рулетиком; сделать то же самое со всеми треугольниками, выложить на противень.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до зарумянивания (15-20 минут).
- 5 Готовым рогаликам дать полностью остыть, посыпать сахарной пудрой.

– Продавец, с чем у вас пирожки?
– С лишним весом, мадам...



Слойки с вареньем

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 326 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста ■ 1 яйцо
- 150 г варенья



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить до однородности.
- 2 Тесто развернуть, намазать яйцом, нарезать на четное количество одинаковых квадратов.
- 3 Из середины каждого второго квадрата вырезать кружок (маленькой формочкой или рюмкой).
- 4 Квадратики с отверстием выложить на целные квадратики, в каждый кружок положить по одной чайной ложке варенья.
- 5 Заготовки пирожных и вырезанные кружки выложить на противень.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-12 минут.
- 7 Остывшие кружочки смазать тем же вареньем или джемом.



Разборный пирог с карамельными конфетами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 294 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г готового дрожжевого теста ■ 140 г карамели с повидлом внутри ■ 1 яйцо
- 1 ст. л. тростникового сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тесто разделить на несколько кусочков, внутрь каждого положить карамель и скатать в шарик.
- 2 Выложить шарики теста в форму для запекания, оставить для расстойки на 15-20 минут, после чего смазать желтком и посыпать сахаром.
- 3 Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке до румяности (20-30 минут).

СОВЕТ

Так же можно делать и несладкие пироги, используя в качестве начинки, например, четвертинки сосисок.



Ватрушка с джемом

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 289 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г готового дрожжевого теста
- 1 яйцо ■ 5-6 ст. л. джема



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тесто разделить на несколько кусочков, из каждого сформировать лепешку, выложить на противень.
- 2 В каждой лепешке дном стакана сделать углубление, в каждое углубление положить по ложке джема, бортики смазать желтком.
- 3 Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке 15-20 минут.

Сосиски в тесте

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 301 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста ■ 6 сосисок ■ 1 яйцо
- 2 ч. л. кунжута



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить до однородности.
- 2 Тесто слегка раскатать, разрезать на 6 одинаковых полосок.
- 3 Каждую сосиску обернуть полоской теста по спирали, край зафиксировать.
- 4 Выложить заготовки на противень, смазать яйцом, посыпать кунжутом.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.

ПОСЛОВИЦЫ

Берись дружно – не будет грузно.
Одной рукой и узла не завяжешь.
В одиночку – слабы, вместе – сильны.
В одиночку не одолеешь и кочку.
Дружно – не грузно, а один и у каша загинет.

Светлана ИВАНОВА

Не все достижения цивилизации одинаково полезны, но за что стоит сказать отдельное спасибо, – это электрическая пароварка!

Электрoпароварка в деталях

С этим кухонным агрегатом можно быстро и легко приготовить вкусную и при этом очень полезную еду. Худеющие, страдающие болезнями ЖКТ, а также все, кто следит за своим здоровьем, вам сюда! Мы расскажем, какая пароварка подарит вам удовольствие от готовки и сохранит в продуктах максимум полезных веществ. А для начала ответьте себе на вопрос: на сколько человек вы собираетесь готовить и что именно?

Основной принцип

Как и у обычной пароварки, которую ставят на плиту, принцип работы прост: продукты готовятся на водяной бане. Соответственно в нижней части прибора располагается нагревательный элемент, а над ним поддон с водой. Благодаря нагреву вода превращается в пар. Над поддоном ставятся чаши для продуктов с отверстиями в дне, через которые пар и проходит. Чем выше он поднимается, тем ниже его температура, поэтому в нижних чашах рекомендуется готовить плотные продукты: мясо, птицу или рыбу. А овощи, гарниры или десерты можно располагать в верхних чашах. Вы спросите: зачем же нужен электрический агрегат, если можно воспользоваться бабушкиной кастрюлей? Затем, что приготовление в отдельно стоящей пароварке избавит вас от необходимости контролировать процесс. Но самое главное – наличие резервуара для пара спасет кухню от повышенной влажности. Это особенно важно, когда пароваркой пользуются часто.

Молодой муж приходит с работы и недовольно морщит нос:
– Опять на кухне что-то сгорело?
– Да. И теперь положение безвыходное: сгорела книга о вкусной и здоровой пище.



От трёх до шести едоков

- Мощность – 1000-1200 Вт.
- Поддон для воды на 2-2,5 л.
- Количество чаш – 3-4.
- Электронная панель управления.

На одного-двух едоков

- Мощность – 600-800 Вт.
- Поддон для воды на 1-1,5 л.
- Количество чаш – 1-2.
- Механическая панель управления.



Проще или сложнее?

На рынке существуют совсем простые модели – для тех, кто готовит на пару два-три любимых продукта или планирует кормить небольшую семью, и модели посложнее – для гурманов. Последние позволяют готовить и основное блюдо, и гарнир одновременно. Отдельные агрегаты даже оснащены функцией разделения запахов, чтобы каждый продукт сохранял свой неповторимый аромат. Плюс к полезным опциям, которыми оснащены более сложные пароварки, можно отнести индикацию уровня воды в поддоне (в идеале – со звуковым сигналом), возможность в любой момент долить жидкость, выставить таймер включения-отключения и так далее.

КСТАТИ

В пароварке можно не только готовить, но и размораживать. И, в отличие от микроволновки, которая в процессе разморозки подсушивает продукты, пароварка сохраняет их сочными.

НА ЗАМЕТКУ

Любимые продукты

Современные пароварки дополнительно оснащаются приспособлениями для определенных продуктов. Например, чашей для приготовления круп или поддоном для варки яиц. Или порционными контейнерами для низкокалорийных десертов.



Для приготовления еды в пароварку рекомендуется заливать только мягкую отфильтрованную воду, чтобы в поддоне не скапливалась накипь.

Немного

о материалах

Все материалы, которые соприкасаются с едой, при наличии сертификата соответствия безопасны для человека. Поэтому чаши для пароварки могут быть изготовлены из пищевого пластика, стекла или металла. И все же стекло и металл будут более долговечными, а стеклянные чаши еще и подходят для мытья в посудомоечной машине.

Светлана СИДОРЧУК

АСД – СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому началось вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее – средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

АСД, или «чудо XX века»

Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представлял собой биоге-



ный стимулятор и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции обменных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал пользоваться популярностью у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берии пользовалась этим продуктом и он ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на

то, что о препарате «забыли» на долгое время.

На пороге нового конфликта

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли серьезные медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть – АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 – это активизатор всех процессов в организме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэ-

тому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и может активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

Когда можно использовать АСД-2?

Это средство может быть эффективно в комплексной терапии при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), муж-

ских проблемах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибовые поражения, папилломы).

Они могут применяться при головных и суставных болях, могут помочь нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, улучшить состояние кожи, зрения и слуха, укрепить иммунную систему, могут использоваться при профилактике мочеполовых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» – ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ
АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ»

ПОДАРОК
«НЕОФРАКЦИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1811**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Неофракцин»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 ноября 2024 г. по 6 января 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

В салонах красоты нам предлагают на выбор косметические и косметологические услуги. Наши читатели интересуются: в чём разница между ними? Расскажем сегодня об этом подробно.

Начнем с главного: косметология – это раздел медицины, который занимается изучением причин и поиском способов коррекции недостатков внешности. А косметические услуги необходимы, чтобы эти же недостатки замаскировать. То есть, если с вами работает косметолог, вы получите в итоге стойкие изменения во внешности (отсутствие угревой сыпи, рубцов, папиллом, целлюлита и т.п.), а результат косметических услуг вы просто смоете перед сном (макияж) или снимете через какое-то время (например, наращенные ресницы).

Словарик косметологических процедур

Биоревитализация – омолаживающая процедура, введение гиалуроновой кислоты внутривожно.

Вакуумный массаж – процедура, усиливающая кровоток, показана при целлюлите, дряблости кожи, отеках.

Гидропилинг – щадящая процедура отшелушивания ороговевших клеток и увлажнения кожи, подходит всем типам кожи.

Депиляция – удаление лишних волосков.

Лимфодренажный массаж – мягкий массаж тела, стимулирующий вывод лишней жидкости и ускоряющий обмен веществ.

Мезотерапия – насыщение кожи комплексом полезных веществ (витаминов, минералов, аминокислот и т.д.).

Миостимуляция – воздействие микротоками для уменьшения отеков, дряблости, целлюлита.

Прессотерапия – аппаратный массаж сжатым воздухом.

Ультразвуковая кавитация – воздействие ультразвуком на жировые клетки для устранения целлюлита.

Фотоомоложение – лазерная процедура, устраняющая некоторые косметические дефекты.

RF-лифтинг – процедура подтяжки лица и уменьшения подкожного жира на основе радиоволнового метода разогрева глубоких слоев кожи.



К косметическим услугам относятся:

- макияж;
 - коррекция формы бровей;
 - наращивание, ламинирование и завивка ресниц;
 - окраска бровей и ресниц;
 - косметические маски;
 - эстетический (СПА) массаж.
- Медицинского образования для оказания косметических услуг не требуется.

К косметологическим услугам относятся:

- чистка лица;
- медицинский массаж;
- депиляция;
- аппаратный и дерматологический пилинг;
- удаление папиллом;
- шлифовка шрамов;
- пирсинг;
- дермапигментация (татуаж);
- инъекции ботокса, филлеров и т.п.

Для оказания косметологических услуг необходимо медицинское образование. Такие услуги оказываются либо врачом-косметологом, либо младшим медицинским персоналом по назначению врача.



Когда обращаться за помощью

Увы, но случается, что базовые уходовые косметические процедуры, которые мы делаем каждый день, не дают ожидаемого эффекта, а душе прежней радости. Это может происходить вследствие возраста, гормональных изменений в организме или каких-то внешних причин. В таких случаях необходимо обратиться к специалисту-косметологу. Потеря упругости кожи, появление более глубоких морщин, шрамов, пигментации, угревой сыпи и т.п. – все это сфера внимания косметолога. Процедуры, направленные на борьбу с этими проблемами, проводятся с помощью специальных средств и аппаратов, имеющихся в косметологическом кабинете.

Из истории вопроса

Бьюти-процедуры прошлых веков

Женщинам во все времена хотелось быть красивыми. Но если сейчас практически все процедуры очень щадящие, то прежде они были практически пыткой. Приведем всего несколько примеров.

● Веснушки удаляли с помощью углекислого газа. Глаза и ноздри перед процедурой пациентке запечатывали, дышать ей приходилось через трубку во рту. На веснушки наносили диоксид углерода, а потом удаляли их скальпелем.

● Еще в начале прошлого века была очень популярна «туалетная маска Роули», которую необходимо было носить на три ночи в неделю. Но некоторые красавицы по старинке использовали резиновую маску – считалось, что она улучшает общий вид кожи.

● Для лучшего проникновения крема в кожу использовали специальные мини-утюжки. Такой утюжок нагревали и, нанеся предварительно на лицо крем, водили им по коже. Считалось, что нагретое железо способствует лучшему проникновению крема вглубь кожи, а также разглаживает морщины.

● Во Франции долгое время в борьбе с целлюлитом и жировыми отложениями использовали массаж сжатым воздухом. Причем воздушная струя была такой силы, что кожа под ней буквально ходила волнами. После чего нередко появлялись синяки.

● Но самой ужасной была рентгеновская депиляция, которая вошла в моду в Западной Европе в конце XIX и в самом начале XX века. Для удаления лишних волос женщина должна была несколько часов провести под жестким излучением, однако это редко кого останавливало. Со временем стало понятно, что вместе с лишними волосками пациентки теряли здоровье: побочными эффектами рентгеновской депиляции были ожоги, шрамы, остеопороз, повреждения сосудов, гиперпигментация, а иногда и полное обезображивание. Через несколько лет суды разных стран были буквально завалены исками от заболевших раком кожи, и рентгеновская депиляция была практически повсеместно запрещена.

Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит врача-косметолога Т.Е. Ковалевскую за помощь в подготовке материала

Банан, откуда ты?

Многие ошибочно полагают, что родиной банана является Центральная или Южная Америка. Так принято считать, потому что в наши дни основные экспортеры этого продукта расположены именно там. Но в Америку мореплаватели завезли эти фрукты только в начале XVI века из Африки, где их окультурили. А истинная родина банана – острова Малазийского архипелага в Юго-Восточной Азии.



Скоростной рынок

В Таиланде, прямо посередине рынка Меклонг, проходит действующий железнодорожный путь. Когда в 1905 году прокладывали дорогу, рынок хотели перенести в сторону, но его работники решили остаться и приспособиться. В настоящее время о приближении поезда людей предупреждает сирена. Продавцы очень быстро сворачивают навесы и убирают товар, а потом все возвращают обратно. Из-за этой особенности рынок стал популярным туристическим местом.

Подарок дракону

В немецком магазине можно подслушать разговор двух мужчин, в котором один из них сообщает, что собирается купить Drachenfutter.

На русский язык это дословно переводится как «корм дракона». О чем речь? Так немецкие мужья называют подарки, которые они преподносят своим женам после какой-нибудь своей провинности. Например, букет цветов или коробка конфет призваны смягчить гнев супруги, если муж пришел домой с опозданием или после лишней дозы горячительного.



Заплыв

с препятствиями

Одни виды спорта включаются в программу Олимпийских игр, другие исключаются – потому что выглядят странно. Например, одиночное синхронное плавание – как его оценивать, если сравнить одинаковость исполнения не с кем? Был и еще один водный вид спорта, от которого решили отказаться. Это плавание с препятствиями. Спортсменам предлагалось преодолеть 200 метров, сначала перебравшись через установленный в воде столб, затем перелезая через лодку и, наконец, ныряя под еще одну лодку.

Светлана СИДОРЧУК

Если долгое время организм получал неправильное питание, а потом вы решили изменить ситуацию, он начинает «мстить».

В первую очередь – приступами голода и желанием немедленно съесть что-то вредное и суперкалорийное! Можно ли как-то «выключить» такой зверский аппетит? Да, для этого нужна еда – быстрая и полезная.

Яйца

Если бы раздавали медали самым полезным продуктам, то яйца были бы одними из главных претендентов на победу. Яйца богаты белками, жирами, при этом содержат минимум углеводов и обладают невысокой калорийностью (74 ккал в 1 шт.). А белки и жиры в свою очередь дают хорошую сытость. Приготовить яйца можно буквально на раз-два. Яйцо вкрутую, всмятку, пашот, глазунья, омлет и т.д. Причем можно к яйцам добавлять те же овощи, зелень. А вот про яйцо с майонезом лучше забыть – калорийность увеличится в разы, а пользы не добавится.



Где у аппетита выключатель?

Рыба

Тоже готовится очень быстро. Небольшие кусочки или филе приготовятся вообще за несколько минут. А чтобы рыба не наскучила, не стоит ограничиваться только нежирными разновидностями (минтай, хек, треска и т.п.). Обязательно вносите разнообразие, но жирные виды старайтесь все-таки есть пореже. К рыбе тоже можно приготовить салат. А если хочется побыстрее перекусить, можно просто нарезать дольками огурцы или помидоры – вкусно, полезно и некалорийно.



Диету гораздо легче соблюдать, если поощрять себя. Например, не съела булочку – отлично, молодец! Можешь за это наградить себя шоколадкой.

Домашние заготовки

Старайтесь по возможности держать в морозилке на случай внезапного голода полезные полуфабрикаты. Это могут быть овощные смеси или домашние (а не магазинные!) сырники, котлетки, которые можно проконтролировать по составу и сделать менее калорийными.

Бутерброды

Тоже спасут в момент, когда хочется «съесть слона». Основа – это ломтик цельнозернового хлеба или лаваш. А сверху можно положить кусочек индейки с листиком салата или пекинской капусты, творожный сыр с зеленью, малосольную рыбу с авокадо, а может быть, грибы, посыпанные сыром и закинутые на несколько секунд в микроволновку. Есть такие полезные бутерброды нужно не в сухом виде, а вместе с полезным чаем. Травяной, с имбирем, лимоном, шиповником – разнообразие вкусов и ароматов придется вам по душе.



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРЕГРУЗКИ ПИЩЕВАРЕНИЮ НЕ НУЖНЫ!



На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Если человек целый день не ел, какой объём пищи можно употребить за раз?

– Если вы целый день не ели, объём пищи, который можно съесть за раз, зависит от ряда факторов: индивидуальных особенностей организма, уровня физической активности и метаболизма, а также времени приема пищи. При разовом приеме пищи лучше всего избегать чрезмерного превышения нормы. Порция около 500-1000 калорий может быть разумным компромиссом, обеспечивая достаточное количество энергии без риска перегрузки пищеварительной системы. Важно, чтобы эта пища была сбалансированной: включала белки, жиры и углеводы.

– Если получается поест только перед сном, что выбрать, чтобы заглушить голод?

– Если это поздний прием пищи, то следует сделать акцент на белки. Если в первой половине дня (например, при ночном графике работы), то можно включить больше углеводов. Употребить эту порцию необходимо не позднее чем за 2-3 часа до сна.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 руб	607,92 руб	911,88 руб	1215,84 руб	1519,80 руб	1823,76 руб

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

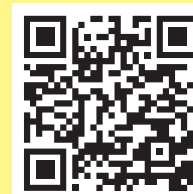
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Даже самый обычный дачный участок без дорогостоящей модной мебели, бассейна и каменных построек в зоне барбекю может стать райским уголком.

Как добиться этого без особых вложений? С чего начать и как избежать ошибок?

Оформляем сад без особых затрат

Обойдёмся без дизайнера

СОБЕТ 1

Услуги ландшафтного дизайнера стоят дорого. Как добиться эффекта дизайнерского оформления участка, не обращаясь к профессионалам? Многие сайты по ландшафтному дизайну, журналы и каналы блогеров не заменят специалиста, но помогут «подсмотреть» интересные идеи и воспользоваться советами профессионалов.

Нарисуйте сад своей мечты: возьмите миллиметровку и начертите план участка в масштабе 1:100 (1 сантиметр равен 1 метру земли). Изобразите все, что есть на участке: границы, постройки, въезды, перепады высот. Продумайте и отметьте на плане, сколько и каких растений понадобится, какой будет цветовая гамма для цветников.

ВАЖНО! Строго придерживайтесь плана, не поддавайтесь порывам, чтобы заполнить пустые пока места, и тогда эффектная общая картина со временем сложится!

– А ты чем занимаешься?
– Ландшафтный дизайнер.
– Прикольно! А что это значит?
– На бульдозере работаю.



Забудем об экзотике

СОБЕТ 2

Экзотические растения плохо приживаются в наших краях, а заплатить за них придется дорого. Лучше сделать ставку на неприхотливые местные растения. Они не менее красивы, а главное, не потребуют гиперопеки в течение года и вполне доступны по цене при покупке.

ВАЖНО! Недостаток у районированных растений только один – отсутствие уникальности. Поэтому нужно будет проявить фантазию и придумать интересные сочетания, которые представят обычные растения в необычном виде.

Выберем сад малого ухода

СОБЕТ 3

Сад, который требует минимального ухода, – самый экономичный в эксплуатации! Как его создать? Соблюдать соотношение однолетних и многолетних растений 30:70. Такая пропорция позволит свести работу по посадке к минимуму.

«Сложных» растений в саду должно быть не более 20 % от общего количества посадок, чтобы не тратиться на удобрение и удовлетворение других «особых» потребностей. Соблюдайте правило: лучше меньше, да лучше. Выбирайте районированные сорта, устойчивые к капризам погоды и болезням.

ВАЖНО! Многолетние растения не дешевы, поэтому перед покупкой убедитесь, что условия на вашем участке им подходят. В противном случае вы просто выкинете деньги на ветер.

СОБЕТ 4

Вместо газона посеём полевые травы

Семена попульного газона стоят дорого, его нужно регулярно подстригать и подкармливать. Вместо этого можно облагородить дикую траву на участке, удалив одуванчики и подсадив немного белого клевера.

ВАЖНО! Со временем такой газон разрастется и будет выглядеть эстетично и стильно.

СОБЕТ 5

Предпочтём саженцы крупным растениям

Дешевле приобретать маленькие саженцы деревьев и кустарников – пусть они растут не так быстро, зато демонстрируют стопроцентную приживаемость.

ВАЖНО! Не стоит высаживать только что купленные растения плотным ковром – они еще маленькие, им нужно место, чтобы достичь взрослого размера. Пока растения не разрастутся, мульчируйте голую землю между ними корой или срезкой газонной травы.

СОБЕТ 6

Заглянем к соседям

Хорошие отношения с соседями, друзьями и родными помогут сберечь ваши денежные средства. Ведь можно не покупать, а просто взять у соседей черенок растения, которое понравилось.

ВАЖНО! Начните с себя! Подарите деленки иссопа или пионов, которые вы рассадили, соседу. Увидите: он в ответ одарит вас любимыми флоксами, мятой и розами. Изучите информацию о черенковании в сети и в литературе – увидите, это несложно.

СОБЕТ 7

Не покупаем садовый декор

Керамические гномы, фонтанчики и прочее стоят немалых денег. Если вы хотите сэкономить, сместите акцент на растения в саду. В акцентах важна идея, а не стоимость.

ВАЖНО! Если решили делать украшения самостоятельно, откажитесь от поделок из шин и старой ванны в качестве пруда – это смотрится дешево и безвкусно. Присмотритесь к ненужным вещам с чердака, найдите им применение в качестве декора.

Используем имеющуюся мебель

СОБЕТ 8

Прежде чем закупать садовую мебель, строить беседки и вкладывать большие деньги в оформление зоны барбекю, как в журналах, начните с того, что есть.

ВАЖНО! Используйте временные решения: если хотите позавтракать на природе, выносите на террасу складные стулья и небольшой столик. Со временем вы поймете, нужна ли вам на самом деле эта зона и стоит ли приобретать туда специальную мебель.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как правильно выкопать дерево или кустарник?

Приступая к пересадке крупных садовых растений, позаботьтесь о себе. Наденьте одежду, которая обезопасит от травм: садовые перчатки, кофту с длинным рукавом, толстые ботинки и ботинки для защиты от бензопилы. Не забудьте защитные очки! А теперь можно и к делу приступать.

- Вспомните, какие коммуникации расположены в зоне выкапывания, и убедитесь, что не повредите их в процессе. При необходимости сделайте запрос в администрацию поселения.
- Осмотрите растение: в какую сторону наклонено, куда может упасть во время падения. Планируйте свои действия и очистите путь падения дерева.



- Спилите ветви, оставив только ствол.
- Надпилите ствол в боковой части дерева на треть длины ствола в том направлении, куда планируете его уронить. Затем пилите противоположную сторону дерева или кустарника, пока он не начнет наклоняться и падать в направлении надпилы.

- Когда ствол упадет, распилите его на мелкие части для утилизации.
- Удалите пень: обкопайте, раскачайте. Используйте лопату, чтобы отсечь корни. Выньте пень из ямы. Важно максимально удалить корни, так как они могут стать источником патогенов в почве и ухудшить рост растений на этом месте.

Мощное средство от простатита

Точно в цель!

5 лет угробил на борьбу с простатитом. А когда болезнь замучила меня в конце, я узнал об удивительном изобретении наших учёных для борьбы с этой заразой. Не понимаю, почему о нём замалчивают... Я считаю, что каждый мужчина должен знать о нём. Ведь мы — защитники отечества. А где это видано, чтобы воин был прикован к туалету?

Началось у меня всё с банального переохлаждения. А потом стал замечать, что часто бегаю по нужде, а выходит только по капле. Днём терпимо, а вот ночью... Не сон, а мука. Разве это жизнь? Настоящий ад! Как же мне хотелось избавиться от этой заразы. Но где найти средство? У кого узнать? Разве у нас принято говорить о мужских болячках? Вместо помощи — засмеют. Пойти к урологу? Не факт, что попадётся толковый специалист. Только деньги на ветер. Потому решил сам изучить проблему и найти решение. А почему бы и нет? Голова на плечах имеется, даром что ли научным сотрудником всю жизнь проработал. Пробовал, проверял, отмечал изменения. Лечился медикаментами и не только. В общем, делал всё, что только можно. Иногда результаты были, а через месяц-другой — всё по новой. Эх, если бы я только знал, что действенное средство всегда было рядом, можно сказать, под рукой! И это не какие-то пилюли, а настоящее медицинское изделие под названием «Простамаг». Это не просто аппарат, а целая мультимодальная система! Изобретение наших учёных с практически 100% эффективностью. То есть помогает почти каждому. Представляете?

Нерешительность враг здоровью

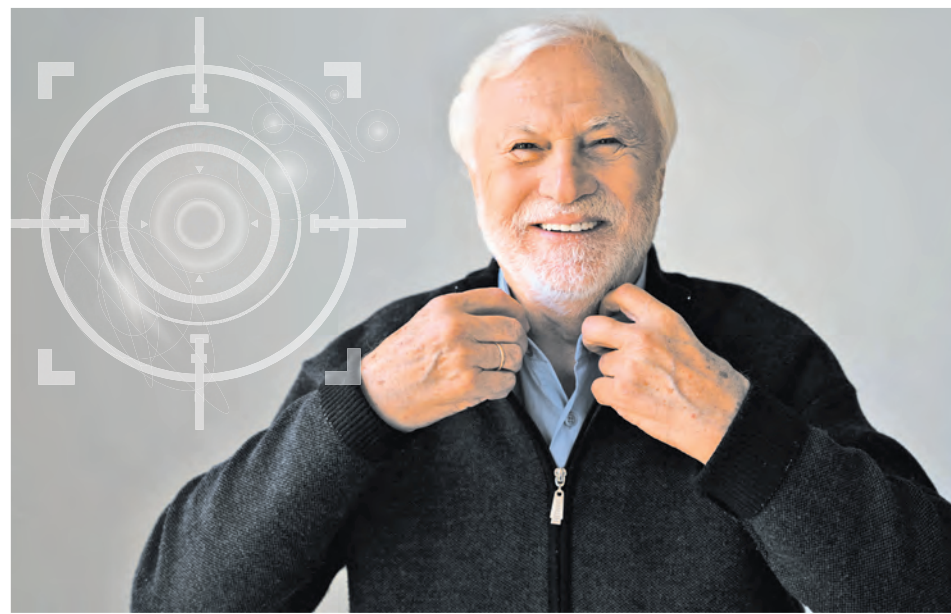
Самое обидное, что неоднократно читал о нём в газетах. И давно мог избавиться от простатита.

Но всё не решался испытать на себе. Оно и понятно, ведь все прежние способы не помогли. Время шло, а мне становилось хуже. К частым походам в туалет добавились сильные боли в паху. И вот, когда совсем прижало, я решился. И не зря! Нашёл газету со статьей о «Простамаге», ещё разок перечитал и позвонил по бесплатному номеру. Если честно, то мне было не по себе. Обсуждать такие дела по телефону как-то не с руки. Но меня уверили, что стесняться нечего, ведь по статистике до 70% мужчин страдает простатитом. Просто они это не афишируют, а некоторые даже не знают о том, что больны. И пропускают первые звоночки. Обращаются за помощью, когда подключается онкология. И так случается часто. Согласно статистике, рак предстательной железы занимает второе место среди всех онкозаболеваний у мужчин! Мне, можно сказать, повезло. В моём случае было ещё не поздно. А когда мне сказали, что на аппарат действует акция: не устроит результат — вернут деньги. Я, недолго думая, написал себе «Простамаг» и начал лечение. И знаете: не ошибся. Прямо с первых процедур я почувствовал изменения. Это что-то удивительное! Боль ушла, наступило облегчение. Этот небольшой успех придал мне сил для дальнейшей борьбы. Пройдя курс из 10 процедур, я убедился, что «Простамаг» — это как раз то мощное средство от простатита, которое я так долго искал. Ночью я больше не просыпаюсь, чтобы сходить по нужде. Да и днём не бегаю, как раньше. Струя мощная, и больше нет остаточного чувства, что не всё вышло. Наконец-то, я смог вернуться к нормальной жизни. Без болей и резей. Да что греха таить! Даже мужская сила проснулась. Чувствую, что помолодел лет так на 20! Если Вы ещё мучаетесь от простатита, то «Простамаг» — это Ваш

реальный шанс победить болезнь или хотя бы добиться стойкой ремиссии.

Новые технологии дают бой простатиту

Чем же лечит «Простамаг»? Сразу тремя лечебными факторами: инфракрасным лазерным излучением, постоянным магнитным полем и низкочастотной механической микровибрацией. Такая комбинация не оставляет простатиту даже шанса на победу. Это полноценное комплексное лечение. Прямо у Вас дома. Без лишних глаз и боли. Смотрите, что сказано в инструкции о влиянии аппарата на мужской организм: «Физиологическое и лечебное действие лазерного инфракрасного излучения связано с обезболивающим, противовоспалительным, сосудорасширяющим, трофическим и стимулирующим клеточный иммунитет эффектами. Под действием низкочастотной механической микровибрации улучшается тканевая микроциркуляция в органах и окружающих их тканях. Стимулируется сократительная способность мышечных элементов, что приводит к восстановлению их тонуса и способствует адекватной эвакуации жидкостей, устраняются застойные явления в органах и снижаются болевые симптомы. Постоянное магнитное поле вызывает ориентационную перестройку жидкокристаллических структур биологических мембран и внутриклеточных структур. В результате увеличивается скорость химических реакций, и повышается проницаемость мембран клеток для антибиотиков и других лекарственных веществ.» В основе действия «Простамага» лежит наука, а не «бабушкины сказки». Стоит ли лечиться по старинке, когда есть современный аппарат с доказанной эффективностью? Решать Вам, я свой выбор сделал, чему очень рад.



Бесценные возможности

С «Простамагом» Вы будете про мужские проблемы, ведь он предназначен для лечения таких хронических заболеваний как:

- простатит (воспаление предстательной железы);
- неспецифический уретрит (воспаление мочеиспускательного канала);
- пиелонефрит (заболевания почек воспалительного характера);
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция) у мужчин;
- цистит (воспаление мочевого пузыря).

Прямой наводкой прямо в цель

Если у Вас возникают опасения, что не сможете разобраться и правильно пользоваться, то спешу за-

верить: инструкция простая. А рассеянный лазер «Простамага» создан так, что как не используй аппарат, он «попадёт» точно в цель. А режим вибрации — это отличная альтернатива ручному массажу. При этом воздействие полностью безопасно и надёжно. Параметры вибрации строго выверены, ошибки исключены. В отличие от пальцевого массажа, который как полезен, так и опасен. Лучше довериться аппаратному лечению, которое работает, как часы, точно и надёжно. Хочу обратить Ваше внимание, что «Простамаг» зарегистрирован в Росздравнадзоре как система мультимодальной физиотерапии. Это серьёзное медицинское изделие, и оно полностью одобрено для домашнего применения. И даже одержал победу на Всероссийском конкурсе и вошёл в 100 лучших товаров года. И это неудивительно, ведь эффективность «Простамага» доказана клиниче-

ски. Испытания показали высокую эффективность в лечении хронического простатита, практически 100%. И проводились они в Федеральном учреждении науки «Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья» г. Санкт-Петербурга.

Всего один звонок между Вами и здоровьем

Только представьте, лечение «Простамагом» абсолютно безопасно и безболезненно. Вы получаете шанс победить простатит или хотя бы избавиться от мучающих Вас симптомов достаточно быстро и надолго. Кто знает, может и на всю жизнь, а почему нет? Я ведь смог, должно получиться и у Вас. Советую поспешить, пока не закончилась акция. Ведь если не устроит результат, то Вам вернут деньги. Представяете, возможность испытать «Простамаг» на себе без риска для своего кошелька?! Звоните по бесплатному номеру и заказывайте «Простамаг»!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

Если аппарат не поможет — вернем деньги!*

Звоните прямо сейчас: 8 (800) 333-52-86

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера сезона. «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ».** (16+)
Маша заводит дружбу с молодой певицей Аглаей, которую опекает Костя.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «БРИКС. Горизонты будущего: Эфиопия». (12+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.35 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 06.20 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 07.55 **09.30 «ОРДЕН».** (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **02.45 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
На берегу залива двое мальчишек находят брошенную машину с трупом в багажнике. Выхавшая на место преступления группа устанавливает, что погибший адвокат - с очень сомнительной репутацией.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ОВЧАРКА».** (16+)
Майор Главного управления собственной безопасности Анастасия Нестерова вынуждена оставить в столице свою большую мать и дочь-подростка Алёну и на время перевестись в Тверь. Её последнее дело не только вызвало резонанс, но оказалось опасным для её жизни.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.50 **13.25 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
- 18.00 «Освобождение». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 00.35 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: УВЛЕЧЕНИЕ».** (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА».** (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: О. Фаттахова, А. Демидов.
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)
- 17.00 «Звёзды против хирургов». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны. Генокод нации». (16+)
- 01.30 «Голые звёзды». (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 04.20 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«В ОГНЕ БРОДА НЕТ».** (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.30 «ЛУЧИК».** (12+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Почитаем!» (12+)
- 20.40 **03.30 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)
- 22.25 **«ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ».** (16+)
- 00.10 **«СУЛУС».** (12+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
В городе происходит несколько убийств влиятельных граждан. Молва приписывает их киллеру по кличке Туман, легендарному убийце, якобы совершившему больше десятка громких и дерзких ликвидаций.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«КОМИТЕТ».** (16+)
1991 г. Васильев с Удальцовым вычисляют агента ЦРУ Лизу Мейер, которая под видом туристки приезжает в Ленинград за секретными документами. Но при задержании она уничтожает документы. Васильеву это приписывают как провал операции, о перспективах в карьере можно забыть.
- 22.15 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 01.55 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 Безопасный город
- 00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 17.50 «Забывтое ремесло»
- 08.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.30 **22.20 «МЕГРЭ»**
На железнодорожную станцию Жёмон вызвали инспектора полиции...
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.00 18.05 «Запечатленное время»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Подними глаза! Новый Петербург в рассказах архитекторов»
- 13.45 00.55 «Воображаемый Лобачевский»
- 14.15 **«КАШТАНКА»**
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Д. Шостакович. Концерт №1 для скрипки с оркестром
- 18.35 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Линия жизни
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 01.25 **«МОЯ ЖИЗНЬ»**
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Новые горизонты»
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 «Утро в халате». (12+)
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Семейный маршрут»
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 13.30 14.15 23.00 «Не факт!» (16+)
- 09.30 «На пути к катастрофе»
- 11.00 14.40 «Внимание, еда!»
- 11.30 «Погода на любой вкус»
- 12.15 «Подмосковные легенды»
- 12.30 22.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 13.15 17.40 «Город с историей»
- 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 16.15 «Рекопись Подмосковья»
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 20.00 «Разбор полетов». (16+)
- 23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



05.05 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 06.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.20 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
- 15.50 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
Коля и Дана открывают кафе. Тамара Игоревна занята предвыборной борьбой за место председателя ТСЖ. После успеха пирожков Тамары Игоревны на открытии кафе, Николай пытается узнать рецепт.
- 20.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
Кисляк узнает историю Егорова и решает вернуть его в команду. У Кисляка случается срыв, он снова уходит в запой. Накануне важной игры команда остаётся без тренера.
- 22.05 **«ИГРА ТЕНЕЙ».** (16+)
Австралия - Китай - США, 2021 г. Триллер. В ролях: Лиам Нисон, Эйдан Куинн. Правительственный агент Трэвис Блок обнаруживает заговор, направленный против граждан США. Блок оказывается под прицелом директора ФБР, которого он когда-то помогал защищать.
- 00.10 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ».** (18+)
- 02.15 Суперниндзя. (16+)
- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.00 Мой район. (12+)
- 07.35 10.40 16.25 02.55 04.30 Мой район. Новости. (16+)
- 07.50 Мультитутро. (0+)
- 08.10 **00.30 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ».** (16+)
- 09.50 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 10.55 **18.40 «КАПИТАН НЕМО».** (6+)
- 12.15 03.45 Тайны кино. (12+)
- 13.00 **20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 14.35 **23.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ».** (12+)
- 16.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 17.10 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (12+)
- 21.25 **«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 01.05 «Вызов». (16+)	 15.10 «Слепая». (16+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	 21.45 Бильярд.	 07.15 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КРЕЙСЕР». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 12.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Майские праздники с традиционными шашлыками на даче, куда две дочери приезжают со своими женихами. Их ждет ссора во время подготовки к застолью, неожиданные признания, конфликт менталитетов и даже стрельба, но все же Пыжовы собрались вместе! 21.00 «МАКРОН». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Первые на деревне». (16+) 01.05 «Вызов». (16+) 02.00 «Я тебе не верю». (16+) 02.50 «Импровизация. Команды». (18+) 04.25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 Такое видео. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Звёзды в джунглях». (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «НЕВСКИЙ». (16+) Капитан полиции Павел Семенов служит в спальном районе Санкт-Петербурга. Здесь не совершаются громкие заказные убийства, Павел привык разнимать пьяные драки и в одиночку входить в притоны наркоманов. 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «НЕВСКИЙ». (16+) 23.30 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (18+) 01.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+) 02.45 Экстра такси. (16+) 03.15 Кадони шоу. (16+) 04.00 Мистические истории. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 КВН ярче. (16+) 06.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 16.00 Найди по ID. (16+) Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет встретиться?... На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя. 18.00 Притворщики. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 12.55, 15.30, 02.55 Новости 07.05, 15.35, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 10.00 Лица страны. (12+) 10.20 «Непобедимый». (12+) 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. 14.25 Магия большого спорта. (12+) 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 18.50 «Громко». Прямая трансляция 20.05 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 21.45 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр.тр. 00.55 Волейбол. (6+) 03.00 Футбол. (6+) 05.00 «Ген победы». (12+)	05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «Измены». (16+) 19.00 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Давай разведёмся! (16+)	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

42 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке разны выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

42 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА
8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000 VIJU TV1000, TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ, ДОМ КИНО ДОМ КИНО. Lists various movies and TV shows with their titles and broadcast times.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists various movies and TV shows with their titles and broadcast times.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, Петро ПЕТРО. Lists various movies and TV shows with their titles and broadcast times.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, CTC LOVE, ТВ 21, ТВ 21. Lists various movies and TV shows with their titles and broadcast times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПИНИНА ПИНИНА, ПИНИНА ПИНИНА, ПИНИНА ПИНИНА, ПИНИНА ПИНИНА. Lists various news items and documentaries with their titles and broadcast times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Lists various educational and documentary programs with their titles and broadcast times.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists various lifestyle and hobby-related programs with their titles and broadcast times.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. OLMIPBET Суперлига. Женщины. «Динамо-Синара» (Волгоград) - «Кубань» (Краснодар). (6+)

07.25 «География спорта. Пермь». (12+)

07.50, 10.00, 12.55, 15.55 Новости

07.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

09.45 «Небесная грация». (0+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

11.55 «Сюрплас». (12+)

12.25, 19.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

13.00 «Спорт, который есть. Городки». (12+)

13.20 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Ухта». (0+)

15.10, 19.35 «Лица страны. Александр Яремчук». (12+)

15.25, 01.10 «Что по спорту? Кемерово». (12+)

16.00, 22.10 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 21.20 Неделя в КХЛ. (12+)

17.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

17.25 Гандбол. Чемпионат России. OLMIPBET Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Луч» (Москва). Прямая трансляция

19.50 Хоккей ЗХЛ. Кубок Будущего. Матч за 3-е место. (12+)

20.30 Хоккей ЗХЛ. Кубок Будущего. Финал. (12+)

22.30 «Есть тема!» (16+)

23.45 «Громко». (12+)

00.45 «Операция «Динамо». Документальный фильм. (0+)

01.35 Хоккей. Кубок Будущего. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

03.30 «Магия большого спорта». (12+)

04.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Без курюр. (16+)

11.30 Top-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Звезда на замену. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Хой... Жив! Все тайны «Сектора Газа». (16+)

19.30 Хит-Сториз. Plazma - «Take my love». (16+)

20.05 Кто следующий? (16+)

20.35 Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

23.00 ВК Натальная карта. (16+)

00.00 10 sexy. (18+)

01.00 Муз'итив. (16+)

01.30 Top-30. Народный хит. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30 «Приключения Мегашенков». (0+)

08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)

08.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Кошечки-собачки». (0+)

09.30 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики». (0+)

10.30 «Лео и Тиг». (0+)

11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.55 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.20 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.25 «Хранители Кью». (0+)

19.30 «Чик-Чирикино». (0+)

20.00 «Героичики». (0+)

20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь. Бум-бум-барашек», «Машины сказки». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

23.00 «Спина к спине». (0+)

23.35 «Буба». (6+)

00.35 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...

19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Дракошия». (0+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Бодо Бородо. БКварь». (0+)

10.30 «Приключения Ам Нама». (0+)

11.10 «Оранжевая корова». (0+)

Мультсериал о приключениях оранжевых коров!

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Отец у овец». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Смешарики». (0+)

17.55 «Турбозавры». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.10 «ДиноСити». (0+)

02.00 «Турбозавры». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Енотки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Смешарики», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.30 «Героичики». (0+)

10.30 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «Тобот». (6+)

11.55 «Барбоскины». (0+)

Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.

13.35 «Карбот». (6+)

Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!

Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.45 «Гризли и лемминги». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.10 «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Лунтик». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Маша и Медведь». (0+)

22.00 «Инфинити Надор». (6+)

22.25 «Стальные стражи». (6+)

22.50 «Метазелльс». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

01.00 «Простоквашино». (0+)

02.10 «Смешарики». (0+)

03.20 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Моя большая семья. (6+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)

СССР, 1960 г.

16.55 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 1: Незамужняя жена. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.25, 02.10 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Хаанаанской. Серия 1. (16+)

21.10, 02.50 Умягчение злых сердец. Донецкая. Серия 1. (12+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Прямая линия жизни. (16+)

01.10 Паломница. Сербия. 1 серия. (12+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

11 ноября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Авраамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Авраамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николоя пресвитера и с ним. мчч. Агломатовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия, Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леонида пресвитера.

Поста нет.

«Если ты борешься и побеждаешь, то не тщасясь и не надеясь на себя, но будь осторожен, ибо враг готовит для тебя борьбу, гораздо опаснейшую первой».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация
«Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 40703810740000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225

К/с 3010181040000000225
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье»,
Храм Покрова Пресвятой Богородицы
Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию
(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

На сайте WWW.FLOTURISCH.RU
г. Москва, м. «Итай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2025 – 16.05.2025 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 124 699 р.
Москва – Городец – Новгород – Свияжск – Елабуга – Автово: Агидель – Уфа – Аркаим – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва (Скидка до 18%)

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 130 799 р.
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

28.05.2025 – 11.06.2025 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 69 099 р.
Москва – И. Новгород – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Елабуга – Чайковский – Пермь (Кунгурская пещ.) – Белозерки (Солжамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва

15.06.2025 – 25.06.2025 «АЙ, ДАИ КАЗАНЧУК!» от 50 699 р.
Москва – Казань – Ярославль – И. Новгород – Макарьево – Свияжск – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Москва

22.06.2025 – 04.07.2025 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ!» от 126 599 р.
С-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирской – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

15.07.2025 – 27.07.2025 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 126 599 р.
С-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повенец – Свирской – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 152 299 р.
С-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

07.09.2025 – 21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 101 699 р.
Москва – Горький – Кижы – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск (М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – Казань – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 16%. Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

• до 4 000 000 рублей сразу
• до 30 000 рублей ежемесячно
• помощь по дому
• патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

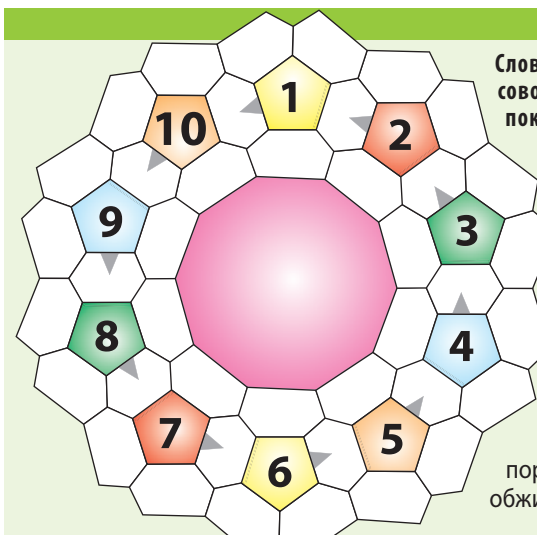
Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Жилище королей, где обитают привидения. 2. Насыпь из пустых пород возле шахты. 3. Девочка, которая летала по космосу вместе с Громозеккой. 4. Диск с одним хитом. 5. Забег или заезд: кто первым придет к финишу. 6. Часть уходящего судна, видная с берега. 7. Юбка, что путается под ногами. 8. В чем соус к столу подают? 9. Трава на болоте, что может порезать. 10. Робинзон из романа Дефо, обживший необитаемый остров.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Замок. 2. Овал. 3. Алка. 4. Сингл. 5. Алка. 6. Корма. 7. Макси. 8. Корма. 9. Судок. 10. Крузо.

ПЕРВЫЙ



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.50 Премьера сезона. «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ».** (16+)
Лебедев убеждает Капитонову проверить ветеранов Афганистана и их командира: Костя явно работает на них.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «БРИКС. Горизонты будущего: Египет». (12+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
08.20 Страна советов. (16+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
02.45 **«ТРИ КАПИТАНА».** (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Врач Шитикова находит дома тело своего сожителя - безработного Игорькова. Он убит двумя ударами ножа.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА».** (16+)
На парковке совершенно нападение на директора брокерской фирмы Антона Полякова. Неизвестный нанёс потерпевшему несколько ножевых ранений, вероятно, целился в печень. Охранник успел довести Полякова до больницы. Расследование поручают майору Нестеровой и капитану Воробьёву. Тем временем из Москвы приезжает следователь Михеева.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 12.50 13.25 17.15 03.35 **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 **«РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Освобождение». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.35 **«БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА».** (12+)

ТВЦ



15.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ».** (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
11.30 События
11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: О.Фаттахова, А. Демидов.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ».** (12+)
«Бес в ребро». (16+)
17.00 События
17.50 **«ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Бегство от славы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (12+)
02.10 «Политическое животное». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Обложка». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 00.00 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
ОТражение
11.00 00.30 **«ЛУЧИК».** (12+)
11.50 «Первая помощь». (12+)
15.10 **«ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ».** (12+)
16.35 «История одного преступления». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.40 **03.30 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)
22.25 **«ОСЕНЬ».** (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Гадалка предсказывает скорую смерть своему бывшему мужу. Вскоре его убивают прямо у нее в салоне двое неизвестных.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«КОМИТЕТ».** (16+)
Сентябрь 1993 г. В Санкт-Петербурге - разгул преступности. Васильев и отряд «Град» задерживают партию оружия криминального авторитета Тихановского. Тот отдает приказ найти и уничтожить Васильева. Зимин возвращается из США на родину и планирует открыть в Петербурге свое издательство.
22.15 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
01.55 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 07.50 08.45 09.45 10.45 11.50 13.45 14.45 16.45 01.15 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.30 15.40 16.00 16.20 17.00 17.40 18.00 19.00 19.35 20.00 20.35 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.40 14.40 20.25 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.50 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.25 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.25 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.25 Безопасный город
00.10 Москлерый. (12+)

РОССИЯ К



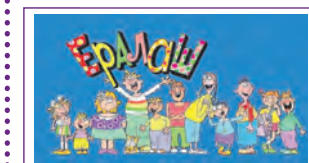
10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
07.20 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 **22.15 «МЕГРЭ»**
Скромный бухгалтер, примерный семьянин, не имевший ни друзей, ни врагов, ни завистников, был убит в спальне своей квартиры на четвертом этаже выстрелом из окна гостиницы напротив. Мегрэ в конце концов обнаруживает, что у покойного был секрет...
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
11.50 «Кубанские казаки. А любовь девичья не проходит, нет!»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 «Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего»
14.15 **01.25 «МОЯ ЖИЗНЬ»**
15.35 Линия жизни
16.45 «Коллекция»
17.15 Виртуозные скрипичные миниатюры
18.05 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Неравнодушные». (16+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Семейный маршрут»
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
09.05 13.30 14.15 23.00 «Не факт!» (16+)
09.30 «На пути к катастрофе»
11.00 14.40 «Внимание, еда!»
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 «Подмосковные легенды»
12.30 22.30 «Легенды русского балета». (12+)
13.15 17.40 «Город с историей»
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС






06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
10.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
12.10 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
14.10 **«ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ».** (16+)
США, 2012 г. Комедия. В ролях: Дэйв Эннэйбл, Кэтрин МакФи.
16.15 Уральские пельмени. (16+)
16.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.55 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
20.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
22.05 **«ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ».** (16+)
Великобритания - Франция - США - Канада, 2013 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Джулианна Мур. Межконтинентальный авиарейс. Воздушный маршал Билл Маркс, который обеспечивает безопасность пассажиров, получает сообщения с угрозами от маньяка-террориста.
00.15 **ПРЕМЬЕРА. «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ».** (18+)
02.00 Суперниндзя. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.35 02.20 Мой район. (12+)
07.00 02.45 04.30 Мой район. Моя Москва. (12+)
07.10 10.40 16.25 02.05 Мой район. Новости. (16+)
07.25 «Тайны кино». (12+)
08.10 **00.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ».** (16+)
09.50 Раскрывая тайны звезд. (12+)
10.55 **18.45 «КАПИТАН НЕМО».** (6+)
12.05 **15.35 23.50 ТАЙНЫ КИНО.** (12+)
12.55 **20.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
16.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
17.05 **22.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ».** (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.40 Гадалка. (16+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	 11.25 Смешанные единоборства. (16+)	 10.30 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КОРОЛЬ ВОРОВ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 21.00 «МАКРОН». (16+) Андрей решает поехать в Архангельск, чтобы принести извинения архангельскому бизнесмену Евсееву и возобновить сделку отца по лесопилке. Коля и Ашихмин изображают, что поехали на охоту, а сами готовят поджог лесопилки... 22.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) 00.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 02.15 «Я тебе не верю». (16+) 03.05 «Импровизация. Команды». (16+) 04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 Такое видео. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «НЕВСКИЙ». (16+) В Питере погиб бизнесмен Сомов, ранена его жена. Семенов с Михайловым выясняют, что это она заказала убийство мужа - ее ранение легкое, лишь для видимости. Семенов выходит на след киллера по кличке Архитектор, которого наняла Сомова, и которого уже долго не могут поймать полицейские города... 22.15 Новости. (16+) 22.25 «НЕВСКИЙ». (16+) 23.30 «БРЕШЬ». (18+) 01.15 «НАЁМНИК». (18+) 03.00 Мистические истории. (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.10 КВН ярче. (16+) 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 16.00 Найди по ID. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи?». Ведущий проекта поможет распутать клубок взаимных обвинений. 20.00 Решала. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 12.55, 15.30, 02.55 Новости 07.05, 15.35, 18.25, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 10.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.20 «Непобедимый». (12+) 11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. 14.25 «Что за спорт?» (12+) 16.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 17.20 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+) 19.00 Хоккей. «Спартак» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.45 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр.тр. 00.55 Волейбол. (6+) 03.00 Бокс. (16+) 05.00 «Ген победы». (12+) 05.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 00.30 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «Порочные связи». (16+) 19.00 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о государственной
регистрации 024.266.

КОМПЛЕКСНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЦЕРЕМОНИЙ ПРОЩАНИЯ И ПОГРЕБЕНИЯ

✓ **ВЕРНЕМ 40% ОТ СТОИМОСТИ ЗАКАЗА***

ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ЛОЯЛЬНОСТИ

Наши сотрудники работают круглосуточно, чтобы помочь Вам пережить утрату и не совершить ошибок в эту тяжелую минуту.

Утвержденная программа социальной лояльности в рамках комплексной организации церемоний прощания и погребения предлагает возможность денежной компенсации в размере 40% от затрат на 40-й день после оплаты договора на оказание ритуальных услуг.

Поможем оформить получение выплат на погребение от государства.

Важно — принимая участие в программе социальной лояльности по возврату 40% от затраченных Вами средств на организацию похорон, Вы в полном размере сохраняете за собой ВСЕ доступные Вам государственные выплаты и компенсации.

Подробности программы и информация об организаторе на сайте <https://мос.москва> и по телефону горячей линии:

8 (495) 116-40-40 

 **МОС.МОСКВА**

* Возврат денежных средств будет осуществлен на 40-й день с даты оплаты договора на оказание ритуальных услуг. Денежные средства зачисляются за вычетом комиссии банка исполнителя. Срок действия программы с 10.09.2024 г. по 31.05.2025 г. Реклама 18+, АО «Ритуал-Сервис», Москва, ОГРН 1027739098661



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 23.45 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Луч» (Москва). (6+)
07.25 «Сюрпльяс». (12+)
07.50, 10.00, 12.55, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.55, 21.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.10 Неделя в КХЛ. (12+)
10.05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Матчи за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
12.00 «Лица страны. Александр Яремчук». (12+)
12.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.00 «Небесная грация». (0+)
13.20 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)
15.10 «От Экзюперы до Гагарина». Специальный репортаж. (12+)

15.25, 01.10 «Век нашего спорта». (12+)
16.00, 22.10 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 20.55 «Бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.45, 21.40 «Что за спорт?» (12+)
17.15 Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Мальхин против Умара Кейна. Трансляция из Таиланда. (16+)
18.25 «Магия большого спорта». (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция. (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
01.35 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Россия (U18). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
03.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
04.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Пекин. (16+)
11.30 Плейлист по кайфу. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Плейлист | Осень. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 DJ SMASH: Приключения электроники. (16+)
19.30 Хит-Сториз. (16+)
20.05 Кто следующий? (16+)
20.35 Фрики. Спектакль окончен? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Натальная карта. (16+)
23.00 ВК Меломан. (16+)
00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
00.45 Наше. (16+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Котечки-собачки». (0+)
09.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.00, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Спина к спине». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.35 «Мальшаррики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
07.20 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
 В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
11.15, 14.45, 23.15, 02.45 «Легенды Спарка». (6+)
13.50, 01.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Смешарики», «Три кота». (0+)
06.00 «Дракошия». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Бодо Боро. БКварь». (0+)
10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.10 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Отель у овечек». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
17.55 «Турбозавры». (0+)
19.20 «Мир за минуту». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 Познавательная программа о необычных животных.
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.10 «ДиноСити». (0+)
02.00 «Турбозавры». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Енотки». (0+)

О!
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Дракошия». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Бодо Боро. БКварь». (0+)
10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.10 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Отель у овечек». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
17.55 «Турбозавры». (0+)
19.20 «Мир за минуту». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 Познавательная программа о необычных животных.
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.10 «ДиноСити». (0+)
02.00 «Турбозавры». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Енотки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. Сербия. 1 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
14.05, 15.30 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
16.55 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 2: Егоровы. (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25, 02.10 Содом. Кара Господня. На горе Содом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
21.10, 02.50 Умягчение злых сердец. Донецкая. Серия 2. (12+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

12 ноября
 Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
 Сщмч. Зиновия, еп. Егейского, и сестры его Зиновии.



Апп. от 70 Тертая, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милютина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери.

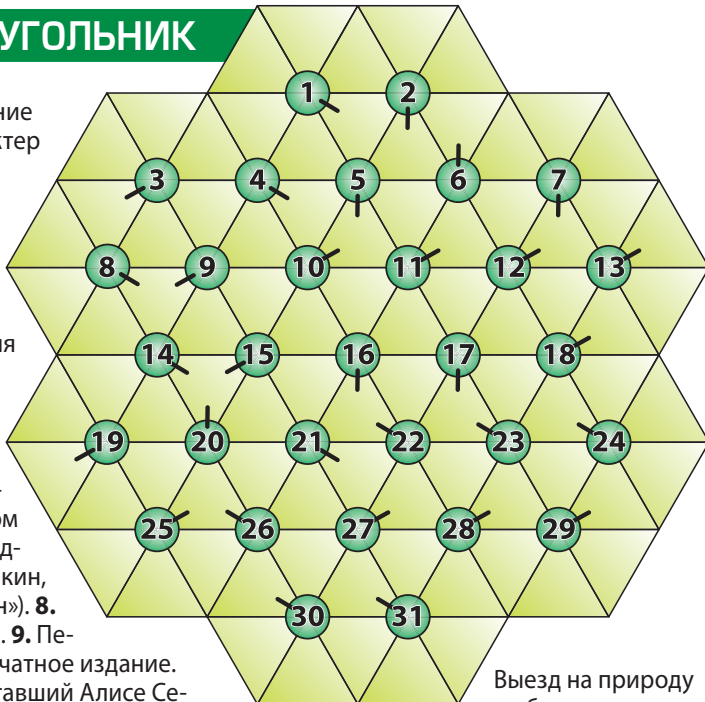
Поста нет.

«Мы имеем врага постоянного, имеющего непримиримую к нам ненависть, потому мы должны быть бдительными, чтобы побеждать коварные умыслы его и стать выше стрел его».

Свт. Иоанн Златоуст

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Другое название скупердя. 2. Актер ... лето. 3. Белостовольный символ России. 4. Садовое растение с пахучими соцветиями. 5. Отношения между кланами Монтеки и Капулетти. 6. Заведение для дошколят. 7. «Татьяна пред окном стояла, на ... холодные дыша» (Пушкин, «Евгений Онегин»). 8. Галдящая ватага. 9. Периодическое печатное издание. 10. Робот, помогавший Алисе Селезневой, «гостье из будущего». 11. Густая-прегустая голубизна небесная. 12. «Зачинщик» в хоре. 13. Бас, тенор, сопрано и иже с ними. 14. В каком городе жил и работал Циолковский? 15. Имя французской актрисы Денев. 16. «Ария» пожарной машины. 17. «Притягивающая» столица Филиппин. 18. Линейка для вычерчивания кривых линий. 19. Сжатые ладони. 20. «Рычаг управления» Электроником, что искал Урри. 21. Юноша, в которого влюбилась Афродита. 22. Название «Жигулей» девятой модели. 23. «... коалу в какао макала» (скороговорка). 24. Мастерок штукатура. 25.



Выезд на природу с набитыми снедью корзинками. 26. Такологи при царе называли. 27. Быстрый, виртуозный переход, пассаж в пении. 28. «Хатка», где Барбос спит сладко. 29. «Желание сердца - голове ...» (курдская пословица). 30. Постулат доклада. 31. В древности кулон - украшение в виде полумесяца.

Ответы: 1. Жадина. 2. Джаред. 3. Береза. 4. Редеда. да. 28. Конура. 29. Морюка. 30. Талант. 31. Лягула. Макака. 24. Кеняма. 25. Пикник. 26. Подати. 27. Руля. 19. Купля. 20. Клонка. 21. Адина. 22. Самара. 23. Юрта. 15. Катрипа. 16. Сирена. 17. Манья. 18. Лекало. 18. Вертер. 11. Силига. 12. Соло. 13. Голиця. 14. Ка. 15. Французская актриса Денев. 16. «Ария» пожарной машины. 17. «Притягивающая» столица Филиппин. 18. Линейка для вычерчивания кривых линий. 19. Сжатые ладони. 20. «Рычаг управления» Электроником, что искал Урри. 21. Юноша, в которого влюбилась Афродита. 22. Название «Жигулей» девятой модели. 23. «... коалу в какао макала» (скороговорка). 24. Мастерок штукатура. 25.

Пенсионерам! Социальная рента

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. до 15 млн. руб. – сразу!
- от 30 тыс. до 80 тыс. руб. + коммунальные услуги - ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рожественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. П1

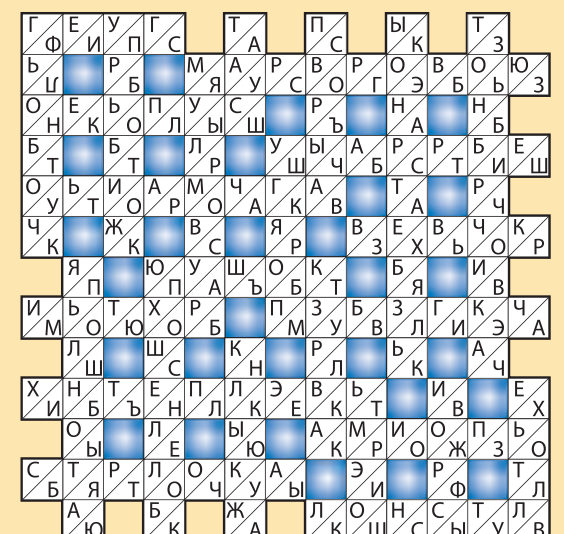
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

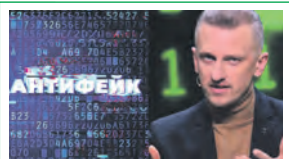
ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Гипс. Мусоровоз. Околыш. Участье. Оторочка. Зевок. Пашот. Мотор. Публика. Интеллект. Ариозо. Строчка. Консул.
 По вертикали: Глоток. Проток. Туш. Порча. Констебль. Тонировка. Мыловар. Укроп. Полнота. Поселок. Турка. Клюка. Трио. Ворс. Холл.



1 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера сезона. «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ».** (16+) Саблин понимает, что показания Ольшевского могут навредить Черкасову.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ТРИ КАПИТАНА».** (16+)
- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ТРИ КАПИТАНА».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+) Россия, 2024 г.
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 02.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (18+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) Ранним утром в гаражном кооперативе найдена машина с двумя пострадавшими - Проценко и Кулагиним. Проценко продал Кулагину свою машину, приятели сначала «обмывали» сделку, а потом перешли к выяснению отношений.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ОВЧАРКА».** (16+) В городе произошло массовое отравление, пострадали тринадцать врачей частной клиники. Экспертиза устанавливает, что на празднике в бутылки вина был добавлен тузмарин - токсичное вещество, содержащееся в мухоморах.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
- 12.25 **13.25 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».** (16+) «Освобождение». (16+)
- 18.00 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.35 **«ЛЮДИ НА МОСТУ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



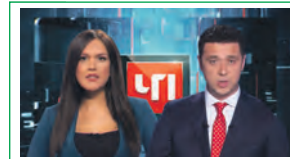
15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: КОШАЧЬИ ГЛАЗА».** (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Предательское лицо». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ».** (12+) Россия, 2020 г. Детектив. «Мой герой». (12+)
- 13.45 События
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
- 17.00 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ЗАГАДКА НА ДВОИХ: РАЗВОД».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Крушение Берлинской стены». (16+)
- 01.30 «Мифы о еде». (16+)
- 02.10 Прощание. (16+)
- 04.20 «Актёрские драмы. Предательское лицо». (16+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело!» (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.30 «ЛУЧИК».** (12+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 **«ОСЕНЬ».** (12+)
- 16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.40 **03.30 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)
- 22.25 **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (12+)
- 00.05 **«СЧАСТЬЕ».** (18+)

НТВ НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+) Жестокий маньяк по прозвищу Черный ангел наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи: чревоугодие, прелюбодеяние, гнев, зависть, праздность, алчность, похоть, гнев, гордыня.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«КОМИТЕТ».** (16+) 2001 г. Васильеву предстоит вычислить в питерском управлении ФСБ «крота» по кличке Бизон. Наумов - депутат Госдумы - делает все, чтобы не допустить свободную продажу оружия, наживая при этом немало врагов.
- 22.15 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 00.55 «ТЭФИ-KIDS-2024». Российская национальная телевизионная премия. (0+)
- 02.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 07.50 08.45 09.45 10.45 11.50 13.45 14.45 16.45 01.15 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.30 15.40 16.00 16.20 17.00 17.40 18.00 19.00 19.35 20.00 20.35 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
- 11.40 14.40 20.25 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.25 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 18.25 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.25 Безопасный город
- 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 **22.15 «МЕГРЭ»** Мегрэ получает срочное задание от руководства - помочь богатому адвокату Парандону. Известный юрист получил анонимное письмо, извещающее о том, что в его семье разыгрывается кровавая драма. Пока преступление не совершено, комиссару предстоит познакомиться с семейством адвоката, сотрудниками фирмы и многочисленной прислугой.
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Провинциальные музеи России»
- 13.30 «Бутлеров. Химия жизни»
- 14.15 **01.40 «МОЯ ЖИЗНЬ»**
- 15.35 Линия жизни
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 П. Чайковский, А. Глазунов, Ф. Крейслер. Скрипичные пьесы
- 18.10 «Орбита Бабакина»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Новые горизонты»
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 «Утро в халате». (12+)
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Семейный маршрут»
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 13.30 14.15 23.00 «Не факт!» (16+)
- 09.30 «На пути к катастрофе»
- 11.00 14.40 «Внимание, еда!»
- 11.30 «Погода на любой вкус»
- 12.15 «Подмосковные легенды»
- 12.30 22.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 13.15 17.40 «Город с историей»
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
- 20.00 «Разбор полетов». (16+)
- 23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



03.10 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
- 10.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
- 12.10 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 14.35 **«МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ».** (6+) Германия, 2018 г. Фэнтэзийная комедия.
- 16.35 Уральские пельмени. (16+)
- 16.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.55 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
- 20.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
- 23.10 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+) Россия, 2022 г. Драматическая мелодрама. В ролях: Глеб Калюжный, Полина Гухман. Лёше уже 18 лет. Он пытается разобраться в чувствах к родным и близким, а также в своей жизни.
- 01.45 **«ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ».** (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 03.30 «Машины страшилки». (0+)
- 03.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 02.30 Мой район. (12+)
- 07.10 10.40 16.25 02.15 Мой район. Новости. (16+)
- 07.25 12.05 23.55 Тайны кино. (12+)
- 08.10 **00.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».** (16+)
- 09.50 15.35 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 10.55 **18.50 «КАПИТАН НЕМО».** (6+)
- 12.50 **20.00 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 14.00 **«ПЕТЛЯ».** (16+)
- 16.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 17.10 **«МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (16+)
- 21.05 **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ».** (12+)
- 22.15 **«СОУЩАСТИЕ В УБИЙСТВЕ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ». (16+)</p> <p>22.05 «Безумные факты». (16+)</p> <p>00.30 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (18+)</p>	<p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МАКРОН». (16+)</p> <p>Андрей и Вика давно хотят заняться сексом, но никак не могут уединиться из-за постоянного вмешательства Марины и отсутствия замка на двери в комнате Вики. Марина приходит к гадалке, чтобы «отсудить» Андрея от Вики...</p> <p>22.00 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. ЛЯНЧА ПРОТИВ АУДИ». (16+)</p> <p>00.10 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)</p> <p>02.15 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>02.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)</p> <p>Неподалеку от Невского проспекта зарезана владелица сети косметических салонов, с нее сорваны бриллиантовые серьги и кольцо. Оперативники подозревают, что нападение мог совершить наркоман. Они трясут главного наркодельца района и утром видят в отделе явившегося с повинной нарика. Он пришел с повинной потому, что неизлечимо болен...</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «НЕВСКИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ЧЕЛЮСТИ». (18+)</p> <p>01.15 «МОЙ МОНСТР». (16+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 КВН ярче. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>16.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>18.00 Притворщики. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию... Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 17.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 18.15, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.00, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.20 «Непобедимый». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. Оне FC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>14.55 Баскетбол. «Енисей» - «Локомотив-Кубань». Пр.тр.</p> <p>17.05 «Флойд Мейвезер». (16+)</p> <p>19.00 «Фёдор Черенков». (12+)</p> <p>19.30 Футбол. «Спартак» - «Динамо». Лига Ставок Лига легенд. Пр.тр.</p> <p>22.10 Памяти Фёдора Черенкова. Футбол. Бразилия - СССР. (6+)</p> <p>00.55 Волейбол. (6+)</p> <p>03.00 «Новицки. Идеальный бросок». (16+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «Порочные связи». (16+)</p> <p>19.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

– Какие храбрые поступки вы совершали в своей жизни?

– Однажды поднял руку на алгебре.

Девушка обиженно говорит своему парню:

– Почему ты никогда не берёшь меня с собой?

– Беру.

– И куда же? В кафе, в кино, в гости к друзьям ты ходишь без меня...

– Но ты всегда и везде в моём сердце!

– А я тебе уже говорила, что ты у меня самый лучший?

– Нет...

– А кому же я тогда это вчера говорила?

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

с 1 по 30 ноября 2024 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.11 по 30.11.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

сДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 680, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Грандиозная распродажа
акция продлится до 30 ноября

Предъявителю купона скидка на шубы **3000** рублей!

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.07.24 по 30.11.24 г. Реклама

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. (6+)

07.50, 10.00, 12.55 Новости

07.55 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Серпухова. (16+)

10.05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

12.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

12.25 «Что за спорт?» (12+)

13.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Малыхин против Умара Кейна. Трансляция из Таиланда. (16+)

14.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

14.35 Специальный репортаж. (12+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Прямая трансляция

16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - ЦСКА. Прямая трансляция

18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Астана» (Казахстан). Прямая трансляция

20.55 «Вид сверху». (12+)

21.25 «Небесная грация». (0+)

21.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

22.10 Специальный репортаж. (12+)

22.30 «Есть тема!» (16+)

23.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

01.35 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Россия (U18). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

03.30 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.05 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Новое Радио чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Звезда на замену. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

16.20 Плейлист | Осень. (16+)

17.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Чего хотят женщины? Секрет успеха Стаса Михайлова. (16+)

19.30 Хит-Сториз. Натали - «Ветер с моря дул». (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.55 Сплетни-шейкер. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Меломан. (16+)

23.00 Неигры. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

00.45 Наше. (16+)

01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30 «Приключения Мегашенков». (0+)

08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)

08.30 «Маша и Медведь. Бум-бум-барашек». (0+)

09.00 «Кошечки-собачки». (0+)

09.30 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 17.45, 22.20 «Фиксики». (0+)

10.30 «Лео и Тиг». (0+)

11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.55 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.20 «Простоквашино». (0+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.25 «Хранители Кью». (0+)

19.30 «Чик-Чиркино». (0+)

20.00 «Героичики». (0+)

20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

23.00 «Спина к спине». (0+)

23.35 «Буба». (6+)

00.30 «Малышарики». (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Дракошия». (0+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.10 «Оранжевая корова». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Отель у овечек». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Смешарики». (0+)

17.55 «Турбозавры». (0+)

19.20 «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

00.10 «ДиноСити». (0+)

02.00 «Турбозавры». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Енотки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)

07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

08.30, 14.30, 20.30, 02.30 «Шмак. Волшебная лавка Есенин». (0+)

08.45, 15.30, 20.45, 03.30 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Супер Зак». (0+)

09.55, 16.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15, 02.45 «Легенды Спарка». (6+)

13.50, 01.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

08.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Смешарики», «Мини-Мишки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.30 «Героичики». (0+)

10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)

Не пропустите новые приключения Джетта, его друзей и удивительных питомцев!

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.15 «Хранители Кью». (0+)

11.35 «ДиноСити». (6+)

12.05 «Барбоскины». (0+)

13.35 «Карбот». (6+)

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Гризли и лемминги». (6+)

Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.10 «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Лунтик». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Маша и Медведь». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?

22.25 «Стальные стражи». (6+)

22.50 «Метазелс». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

01.00 «Простоквашино». (0+)

02.10 «Смешарики». (0+)

03.20 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ». (12+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

14.10 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

15.35, 17.00 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.20, 02.10 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)

21.05, 02.55 Обитель святых целителей Космы и Дамиана. (0+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.20 Моя большая семья. (6+)

03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

13 ноября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Апп. от 70 Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апеллия и Аристовула.



Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прпп. Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоиерея Иоанна Царскосельского, Петроградского. Прмч. Леонида. Сщмчч. Всеволода, Александра, Сергия, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмчч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.

Постный день.
«Навыкайте молитве Иисусовой: она одна может разгонять все плчища вражеские!»
Свт. Феофан Затворник

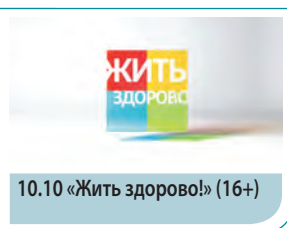
Актриса Одри в роли Амели	Гриб на спящем стволе	Беготня по дому с пылесосом и тряпкой	Разлившаяся ложка на Руси	Актер-китаец Джеки ...	Артист с "говорящими" жестами	Ступенька в карьере	Бревно, пошедшее ко дну	0,4047 гектара в Британии	Историк Древнего Рима ... Ливий	Ненужная крайность в деле	Высокий обрыв над рекой	Прижим в машинке швеи	Избранница Ленского	
"Потолок" для языка	Работница за веретеном	Что-нибудь плохое (детск.)	Река на границе Беларуси и Литвы	Надутый зазнайка с птичьего двора	Мешок из рогожи	Машина для забивки свай	"Костер" в хижине	Судно, где погиб киношный Верещагин	Главный в Ватикане	Заем под проценты	Муза Геродота	Канадский тундровый олень	Учебники	Английский комик мистер ...
Холмы Маньчжурии	Машинка со стрелой и крючком	Прошитая кайма ботинка	Тесто на жареной рыбе	Дерево для вороны с сыром	Придумал расщепленного с улицы Бассейной	Ворота с изогнутым верхом	Динамичный балетный танец из 60-х	Хвойно-ореховое дерево	Не только азбучная, но и прописная	Забитые в землю опоры дома	Провожатый по музею	Эффектная роскошь	Кто придумал Конька-Горбунка?	Группа "...э повери" (Mamma Maria)
Монеты Острова сокровищ	Словечко из сви-нарника	Кино-сценарист Аркадий	Фасон воротника вразлет	Мини-шлюпка	Первый мужчина в Скандинавии	Коричневый антисептик	Развалина сооружения	Поперек дали	Эффектная роскошь	Игра слов	Игра слов	Игра слов	Игра слов	Игра слов

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма

10.11	ОСОБНЯК ЛЕМАН В НЕОГОТИЧЕСКОМ СТИЛЕ	05.12	КЛИНСКАЯ ЁЛОЧНАЯ ИГРУШКА
16.11	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	06-08.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
17.11	ОСОБНЯК П. СМИРНОВА	07.12	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО
20.11	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	08.12	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»
24.11	ПОДОЛЬСК – ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ	14.12	ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ – «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»
28.11	КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»	15.12	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО
29.11-01.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	20-22.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
30.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	21.12	ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА
30.11	ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ	22.12	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА
01.12	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА	28.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)
01.12	ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ	29.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ
03.12	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	29.12	ЭКСПУРСИЯ ПО ПРЕДПРАЗДНИЧНОЙ МОСКВЕ
		30.12	ЭКСПУРСИЯ ПО ПРЕДПРАЗДНИЧНОЙ МОСКВЕ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информ. канал. (16+)
 19.50 Премьера сезона. «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ».** (16+)
 Сокамерница Ирина угрожает Соне. Тимофеева понимает, что Ирина работает на тех, кто её подставил. Копылов убеждает Аглаю в том, что Костя опасен.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
 05.25 **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)
 07.05 **09.30 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)
 07.55 Ваше здоровье. (12+)
 08.30 День ангела. (0+)
 08.55 Знание - сила. (0+)
 13.30 **17.30 «СЛЕД».** (16+)
 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
 00.00 Известия. Итоги. (16+)
 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
 02.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
 04.30 **«ГРУППА «ЗЕТА-2».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



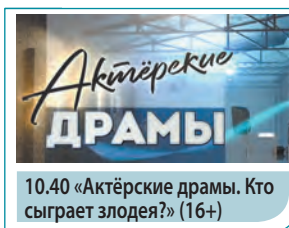
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 После детского турнира по фигурному катанию скоропостижно умирает тренер Ольга Арапова. Похоже, что у неё случился инфаркт.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«ОВЧАРКА».** (16+)
 К Нестеровой обращается некий гражданин Пашев. Чиновник мэрии, заместитель главы комитета по землеустройству Антонов, вымогает у него взятку. Капитан Воробьёв притворяется электриком и устанавливает в кабинете Антонова камеру. Однако поведение чиновника вызывает у Нестеровой сомнения, Антонов совсем не похож на коррупционера.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 03.00 Вести
 03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **12.25 13.25 17.15 04.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 **23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)
 18.00 «Освобождение». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Код доступа». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.35 **«ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
 02.10 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



10.40 «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.45 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ШЕВРОН».** (16+)
 10.40 «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)
 11.30 События
 11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ».** (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: О.Фаттахова, А.Демидов.
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (12+)
 17.00 «Звёзды из трущоб». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ИГРА В УБИЙСТВО».** (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актерские драмы. Судьбе назло». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Настоящий детектив. Фреска на крови». (16+)
 01.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+)
 02.10 Прощание. (16+)
 04.20 «Актерские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Обложка». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 **00.30 «ЛУЧИК».** (12+)
 11.50 «Первая помощь». (12+)
 15.10 **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (12+)
 16.50 «Икар и мудрецы». (0+)
 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.15 Родительское собрание
 20.40 **03.30 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)
 22.25 **«ФРАНЦУЗ».** (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ПЁС».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС».** (16+)
 Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне работающего физруком в школе. Евланов ранен, его машина сгорела, на баке - след от пули.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«КОМИТЕТ».** (16+)
 2001 г. Васильев приезжает в Санкт-Петербург и негласно занимается поиском Бизона. Чтобы не дать ему скрыться, начальник ФСБ запрещает любые отпуска и заграничные командировки. Лиза Мейер тайно встречается с Бизоном и предлагает ему эвакуацию.
 22.15 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
 00.55 «Поздняков». (16+)
 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 02.05 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 07.50 08.45 09.45 10.45 11.50 13.50 14.45 16.45 01.15 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 15.40 16.00 16.20 17.00 17.40 18.00 19.00 19.35 20.00 20.35 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.40 14.40 20.25 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.35 15.35 Техно. (12+)
 12.45 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)
 13.25 Мегополия. (12+)
 16.40 19.25 22.15 Это Москва. Социальный блок. (12+)
 18.25 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.25 Безопасный город Мослаторий. (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
 08.05 «Жизнь и судьба»
 08.25 **22.15 «МЕГРЭ»**
 Похитительница драгоценностей, за которой шли по пятам Мегрэ с племянником, найдена мертвой в конюшне возле шлюза на канале, где ходят одни только баржи. Комиссар, исследуя место преступления, устанавливает, что это не убийство с целью ограбления. Остается понять, как эта женщина вообще попала в столь тихое местечко?
 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 ХХ век
 12.45 Новости. Подробно. Театр
 13.00 «Провинциальные музеи России»
 13.30 «Хранители жизни»
 14.15 **«МОЯ ЖИЗНЬ»**
 15.35 Линия жизни
 16.45 «Пряничный домик»
 17.15 Л. Бетховен. Скрипичные сонаты №9 и №10
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Иваново детство». Учти, он парень с норовом!»
 21.30 «Энигма»
 02.00 «Шигирский идол»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Неравнодушные». (16+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 «Вкусно, как в кино»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 «Суперферма 360». (12+)
 08.30 «Семейный маршрут»
 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
 09.05 13.30 14.15 23.00 «Не факт!» (16+)
 09.30 «На пути к катастрофе»
 11.00 14.40 «Внимание, еда!»
 11.30 «Погода на любой вкус»
 12.15 «Подмосковные легенды»
 12.30 22.30 «Легенды русского балета». (12+)
 13.15 17.40 «Город с историей»
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
 20.00 «Разбор полетов». (16+)
 23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



03.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 Уральские пельмени. (16+)
 06.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
 10.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
 13.15 **«ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ».** (6+)
 Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Алексей Бардуков, Анна Чиповская. Новый владеец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке.
 16.00 Уральские пельмени. (16+)
 16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 17.55 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
 20.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА».** (16+)
 23.10 **ПРЕМЬЕРА. «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП».** (18+)
 Великобритания, 2023 г. Драматический триллер. В ролях: Джоди Комер, Бенедикт Камбербэтч. Уже несколько месяцев льёт дождь. Вода разрушает всё на своем пути - города и деревни затоплены...
 01.15 **«РАДХЕ ШЬЯМ».** (16+)
 03.35 «Машинки страшилки». (0+)
 03.40 «Маша и Медведь». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 10.40 16.20 02.05 03.50 Мой район. (16+)
 07.30 23.50 Тайны кино. (12+)
 08.15 **00.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ».** (16+)
 09.50 12.05 Раскрывая тайны звезд. (12+)
 10.55 **18.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (6+)
 12.50 **20.00 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
 14.00 **«ПЕТЛЯ».** (16+)
 15.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 16.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
 17.05 **«СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ».** (12+)
 21.05 **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ».** (12+)
 22.20 **«МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)</p>	<p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МАКРОН». (16+)</p> <p>Артем и старые друзья зовут Андрея и Вику на местную дискотеку. Вика отказывается, предпочитая остаться дома и поиграть с Колей, Мариной и Ашихминым в самодельную игру «Лесопилкополия», к которой они относятся очень серьезно. Вика помогает Ашихмину выиграть...</p> <p>22.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)</p> <p>23.55 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>02.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)</p> <p>У бизнесмена Истомина неизвестные похищают супругу Ирину прямо у дома. Истомин рассказывает, что они с женой держат сеть мини-отелей, поэтому вполне возможно, что Ирину похитили конкуренты. Похитители сработали очень профессионально и даже забрали видеорегистратор...</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «НЕВСКИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)</p> <p>01.15 «ЗАГАДКА СФИНКСА». (16+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 КВН ярче. (16+)</p> <p>Собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем!</p> <p>07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>16.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>18.00 Притворщики. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 15.30, 02.20 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 18.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.00, 12.35, 02.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.20 «Непобедимый». (12+)</p> <p>11.25, 12.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.20, 04.30 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>16.55 Гандбол. ЦСКА - «Пермские медведи». Пр.тр.</p> <p>19.00 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Венесуэла - Бразилия. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Пр.тр.</p> <p>02.25 Футбол.</p>	<p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «Порочные связи». (16+)</p> <p>19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>

ГАРДЕРОБ

Перчатки – это не только эффектный аксессуар, но и предмет, который должен надёжно защищать наши ручки от холода, дождей и других природных неприятностей.

Поэтому очень важно выбрать перчатки правильно и не растеряться, рассматривая бесконечный современный ассортимент. Конечно, сначала необходимо максимально точно определить размер руки. Перчатки должны достаточно плотно обхватывать руку, но при этом не сковывать движений. Слишком свободные перчатки могут просто спадать с рук, а слишком тесные – давить их, что в холодное время года совсем нехорошо: плохая циркуляция крови может привести к переохлаждению. К тому же, слишком тесные перчатки не смогут прослужить долго, так как очень быстро изнашиваются.

Как выбрать перчатки

Размер

Определяем размер. Так как руки у людей не одинаковы, и одна всегда чуть больше, делать это надо по той руке, которой вы пишете. То есть правши измеряют правую руку, левши – левую. Сантиметровую ленту оборачиваем вокруг ладони в самой широкой ее части – по костяшкам (не захватывая большой палец), запоминая число. Если под рукой нет сантиметровой ленты, используем шнурок или кусок веревки, который затем измерим линейкой. Полученное число либо самостоятельно делим на 2,54 (так как традиционно размер перчаток определяется в дюймах) и округляем результат в меньшую сторону до 0,5, либо сверяем с таблицей, приведенной ниже. Нередко размер перчаток указывается не в числовом, а в буквенном виде – это нижняя строка таблицы.



Обхват руки (см)	15,2	16,5	17,8	19,1	20,3	21,6	22,9
Размер в цифрах	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9
Размер в буквах	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL

Две подружки.
– Как провела выходные?
– По магазинам ходила. К зиме гардероб обновляла и о жизни своей думала...
– И что надумала?
– Слишком дорого себе обхожусь.



Материал

На холодное время года лучше выбирать перчатки из кожи – натуральной или эко. Определить натуральную кожу очень просто: потрогайте ее руками – натуральная кожа быстро станет теплой, искусственная – останется холодной. Выбирая кожаные перчатки, нужно в первую очередь попробовать их растянуть: правильно скроенные перчатки чуть растягиваются в поперечном направлении и совсем не тянутся в длину. Также следует обратить внимание на швы – они должны быть ровными, не должно быть пропусков стежков и непрошивов. И конечно, особое внимание при выборе уделите качеству прокраски кожи – краска должна быть равномерно распределена по всей ее толщине, оттенки перчаток должны совпадать.

Подкладка

Кожа хорошо сохраняет тепло, но для морозных дней лучше выбирать перчатки с подкладкой. Обычно подкладку изготавливают из флиса, байки, шерсти, трикотажа, меха. Мы рекомендуем выбирать подкладку из хорошо сохраняющих тепло и пропускающих воздух и влагу материалов. Швы на подкладке должны быть ровными и аккуратными, иначе они могут натирать руки. Из материала не должны вылезать нитки или волоски шерсти.

Комфорт

Очень важно, чтобы перчатки были удобны и комфортны для вас, чтобы носить их было приятно. Например, если шерстяная подкладка на перчатках кажется вам колючей, от такой покупки следует отказаться и выбрать что-то более комфортное (флис, мягкий трикотаж и т.п.). Вашим ручкам должно быть тепло, вам – удобно, а все остальное не имеет значения.

Светлана ИВАНОВА

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - ЦСКА. (6+)
 - 07.50, 10.00, 12.55, 15.55** Новости
 - 07.55, 23.45** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
 - 09.45** Лица страны. Александр Яремчук. (12+)
 - 10.05, 15.25, 03.30** «Вид сверху». (12+)
 - 10.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
 - 12.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 13.00** «Ярослав Керод». Документальный фильм. (12+)
 - 13.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Астана» (Казахстан). (6+)
 - 16.00** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 16.35** «Спорт, который есть. Городки». (12+)
 - 16.55** «Большой хоккей». (12+)
 - 17.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция
 - 19.25** «География спорта. Пермь». (12+)
 - 19.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 20.15** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) - «Пермские медведи» (Россия). (6+)
 - 21.40** «Большой хоккей». (12+)
 - 22.10** Специальный репортаж. (12+)
 - 22.30** «Есть тема!» (16+)
 - 01.35** Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Казахстан (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
 - 04.00** Бильярд. Vetvoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Музэнерго. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Короли Чартов. (16+)
 - 10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00** Звезда на замену. (16+)
 - 12.00** МузГорДвиж. (16+)
 - 12.30** Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00** Ждите ответа. (16+)
 - 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** Плейлист | Осень. (16+)
 - 16.00** Love chat. (16+)
 - 17.00** Моя волна. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** Битва поколений. Ольга Серябкина / Сосо Павлиашвили. (16+)
 - 20.00** Кто следующий? (16+)
 - 21.00** МузГорДвиж. (16+)
 - 21.40** PRO-новости. (16+)
 - 22.00** ВК Неигры. (16+)
 - 23.00** ВК Контакты. (16+)
 - 00.00** 10 sexy. (18+)
 - 00.55** Муз'итив. (18+)
 - 02.00** Муз'итив. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.10** «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
 - 07.30** «Приключения Мегашенков». (0+)
 - 08.00, 13.25, 21.10** «Барбоскины». (0+)
 - 08.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 09.30** «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 17.45, 22.20** «Фиксики». (0+)
 - 10.30** «Лео и Тиг». (0+)
 - 11.05, 19.00, 01.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.55** «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
 - 13.00** «Тара Дункан». (6+)
 - 15.00** «Тобот». (6+)
 - 15.20** «Простоквашино». (0+)
 - 17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 17.25** «Хранители Кью». (0+)
 - 19.30** «Чик-Чиркино». (0+)
 - 20.00** «Геройчики». (0+)
 - 20.30** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00** «Стальные стражи». (6+)
 - 23.00** «Спина к спине». (0+)
 - 23.35** «Буба». (6+)
 - 00.35** «Малышарики». (0+)
 - 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 05.05** «Тима и Тома». (0+)
 - 06.00** «Дракошия». (0+)
 - 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
 - 07.05** «Три кота». (0+)
 - 09.40** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
 - 10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
 - 13.15** «Три кота». (0+)
 - 15.35** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 16.30** «Смешарики». (0+)
 - 17.55** «Турбозавры». (0+)
 - 19.20** «Мир за минуту». (0+)
 - 19.25** «Три кота». (0+)
 - 22.00** «Ничего себе имя!» (0+)
 - 22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 00.10** «ДиноСити». (0+)
 - Приключения жителей города динозавров.
 - 02.00** «Турбозавры». (0+)
 - 04.00** «Жужжалка». (0+)
 - 04.05** «Енотки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик спланеты Ю». (12+)
- 08.30, 14.30, 20.30, 02.30** «Шмак. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Супер Зак». (0+)
- 09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.05, 16.50** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15, 02.45** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50, 01.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 23.05** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение.
- 02.20** «Простоквашино» (с сурдопереводам). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Ранние птицы». «Грузовичок Лёва», «Смешарики», «Мини-Мишки». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30** «Геройчики». (0+)
- 10.15** «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 10.45** «Проще простого!» (0+)
- 11.00** «Хранители Кью». (0+)
- 11.20** «Диностер». (6+)
- Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров. (0+)
- 11.55** «Барбоскины». (0+)
- 13.35** «Карбот». (6+)
- 14.05** «Тобот». (6+)
- Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45** «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10** «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00** «Лунтик». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25** «Стальные стражи». (6+)
- 22.50** «Метазеллс». (6+)
- Подросток Джазз начинает играть в самую крутую и популярную игру «Метазеллс». В этой виртуальной игре нужно сражаться за аватаров-животных, которые присоединяются к двум враждующим кланам - Вуди и Рокер.
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ерлалаш». (6+)
- 01.00** «Простоквашино». (0+)
- 02.10** «Смешарики». (0+)
- 03.20** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «ГЛИНКА». (0+)
 - 06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00** Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
 - 12.00** День Патриарха. (0+)
 - 12.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
 - 13.10, 13.40, 14.10** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.40** «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
 - 16.35** «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
 - 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
 - 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
 - 20.25, 02.05** Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
 - 21.10, 02.50** Тайна Блаженной Матроны Анемнясевской. (0+)
 - 22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)
 - 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.05** День Патриарха. (0+)
 - 00.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 01.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
 - 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

Православный календарь

14 ноября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских и матери их прп. Феодотии.



Сщмчч. Иоанна епископа и Иакова пресвитера, в Персии пострадавших. Мцц. Кириены и Иулианны. Мч. Ерминингельда, царевича Готфского. Мчч. Кесария, Дасия и с ними пяти. Сщмчч. Александра и Феодора пресвитеров. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров, мц. Елисаветы. Мч. Петра.

Поста нет.

«Чтоб бороться с врагом, надо непременно видеть его. Без видения духов борьба с ними не имеет места: может быть одно увлечение ими и рабское повинование им».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			4						9
★					5	3	1	7	4
★	7	1	4	6		3			
★				7			2	3	
★	9	1		3				5	7
★		6	7			4			
			8		4	5	6		3
	5	9	3	1	8				
	1						9		

3			4	1	7				2
★	2	8		9			5	4	
★	3	7		4			1	6	
★			5		9			3	
★	6								1
★		2			5		6		
	9	5			1		2		4
		3	8			9		6	5
	4				6	5	3		

5		5						1	7	9
★		7		4					8	
★	2				9	1	5		4	
★	1	2			5			4	3	
★	5			2		7			6	
★	6	9			8			2	5	
★	3		2	9	7				1	
		1				2		3		
	8	4	5						9	

2	2	7			6	3	9		8
★	8								7
★	5			7		8		6	
★		1		6					
★	9	8	5		1	6			4
★					9		1		
★		8		9		6			1
	7								6
	1	6	8	4				2	5

4	5		1				2	8	
★	2		7						
★	6	3		8		2	4		
★					8	1	5	4	3
★	2								6
★	1	5	3	4	9				
			9	5		7		1	8
						8		3	
	1	5				7			4

6			5	3	2	9	4			
★					3	1				
★	6					5	3			4
★	3		5	9	6					2
★	1				5		7			9
★	8					2	3	6		1
★	4		7	1						3
						4	2			
					7	3	9	1	4	

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4
8 3 4 2 1 7 5 6 9 6 2 9 8 5 3 1 7 4 7 5 1 4 6 9 3 2 8 4 8 5 7 9 1 2 3 6 9 1 2 6 3 8 4 5 7 3 6 7 5 2 4 8 9 1 2 7 8 9 4 5 6 1 3 5 9 3 1 8 6 7 4 2 1 4 6 3 7 2 9 8 5	2 7 4 1 6 3 9 5 8 8 6 9 2 5 4 1 3 7 5 3 1 7 9 8 4 6 2 4 1 3 6 7 2 5 8 9 9 2 8 5 3 1 6 7 4 6 5 7 4 8 9 2 1 3 3 8 5 9 2 6 7 4 1 7 4 2 3 1 5 8 9 6 1 9 6 8 4 7 3 2 5	5 6 4 1 7 8 9 2 3 2 8 1 9 3 6 5 4 7 3 9 7 5 4 2 8 1 6 8 1 5 6 9 4 7 3 2 6 7 9 2 8 3 4 5 1 4 2 3 7 5 1 6 9 8 9 5 6 3 1 7 2 8 4 7 3 8 4 2 9 1 6 5 1 4 2 8 6 5 3 7 9	5 9 1 6 3 4 2 8 7 4 2 8 7 5 9 3 6 1 6 3 7 8 1 2 4 5 9 9 7 6 2 8 1 5 4 3 2 8 4 3 7 5 1 9 6 1 5 3 4 9 6 8 7 2 3 4 9 5 2 7 6 1 8 7 6 2 1 4 8 9 3 5 8 1 5 9 6 3 7 2 4

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Прямой эфир. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти.
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Прямой эфир. (0+)
23.30 Спецпроект. «30 лет вместе». «Последний герой». (12+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ГРУППА «ЗЕТА-2». (16+)
08.30 Ваше здоровье. (12+)
Еженедельная программа о здоровье. Ведущие программы - актриса Анастасия Макеева и известный врач-невролог Сергей Длин.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ГРУППА «ЗЕТА-2». (16+)
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В роскошном загородном доме застрелен предстатель «золотой молодежи» Андрей Кирпичёв. Его друг Денис Филоненко проснулся после вечеринки, устроенной Андреем, с охотничьим ружьём в руках. Денис нашёл окровавленное тело Андрея возле бассейна. Так и не вспомнив подробности вчерашнего вечера, он в ужасе сбегает с места трагедии. Тело Андрея обнаружили его родители, когда вернулись из Сочи.
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Первый полуфинал самого непредсказуемого вокального шоу «Ну-ка, все вместе!».
00.15 «Истории Большой Страны». (12+)
01.15 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
07.50 «Герой под чужим именем». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 11.05 «Освобождение». (16+)
12.00 13.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
14.00 15.05 17.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

ТВU ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ДИКАРКА». (16+)
11.30 События
11.50 «ДИКАРКА». (16+)
12.30 «ДИКАРКА-2». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ДИКАРКА-2». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Нелюбимая роль». (16+)
17.50 События
18.10 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Вероника Плешкевич, Евгений Сологалов. Анна готовится к свадьбе. Жених - человек положительный, обеспеченный, правда - немного зануда, но разве это большая проблема? Однажды Анне звонит бывшая свекровь: ее сын внезапно уехал, ничего не объяснив! И она уверена, что за ее квартирой следят!
20.00 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «Закон и порядок». (16+)
03.00 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (16+)
03.45 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)

OTR OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 «Женщина в красном». (16+)
15.10 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (12+)
16.30 «Человек в рамке». (12+)
16.45 «Почитаем!» (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.40 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)
23.10 «ЗИМНИЕ БРАТЯ». (18+)
00.40 «Острова в океане»

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Вместе с немецкими коллегами Клаусом и Гретой опера выезжают на новое дело - в баре умер известный журналист, а его глаза были кровавого цвета.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
У сестры Камышева Гали сердечный приступ, но она отказывается от госпитализации. Папа Тани лично бронирует им дату регистрации - 13 декабря. В помещении, где проходят квесты, начинается пожар. На помощь спешат две бригады - Кулыгин с Любой и Ломагин с Ушаковым.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 07.50 08.45 09.45 10.45 11.50 13.45 14.45 16.45 01.15 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.30 15.40 16.00 16.20 17.00 18.00 19.00 19.35 20.00 20.35 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.15 Деньги 24
11.40 14.40 20.25 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.50 15.45 18.15 Время новых
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.25 22.15 05.20 Это Москва. Люди. (12+)
17.25 Мегаполия. (12+)
18.25 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.25 Безопасный город
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.00 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 «Павел I»
08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 21.30 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД»
10.00 12.30 16.30 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.40 «Забывшее ремесло»
12.00 Открытая книга
12.45 «Провинциальные музеи России»
13.20 20.30 Линия жизни
Станислав Говорухин - один из самых известных российских режиссеров, прославившийся также как художник, сценарист, политик, режиссер, актер, публицист, - рассказывает о съемках кинофильмов «Вертикаль», «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна», о своей политической деятельности...
14.15 «САПОГИ ВСМЯТКУ» (16+)
15.45 «Энигма»
16.45 С. Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Дмитрий Юровский и ГАСО России им. Е.Ф. Светланова
17.40 Письма из провинции
18.10 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»
19.45 01.55 «Искатели»
23.00 «2 Верник 2»
00.20 «Ограбление по Фрейду»
02.40 «Мена»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новые горизонты»
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.30 «Семейный маршрут»
09.05 13.30 14.15 22.20 «Не факт!» (16+)
09.30 «На пути к катастрофе»
10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
11.00 14.40 «Внимание, еда!»
11.30 «Погода на любой вкус»
12.15 «Подмосковные легенды»
12.30 «Легенды русского балета». (12+)
13.15 «Город с историей». (12+)
15.15 16.15 23.10 23.55 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 18.15 21.35 «Док. кино»
17.45 «Росгвардия». (16+)
20.00 «Неравнодушные». (16+)
20.25 «Разбор полетов». (16+)
21.05 «Док. фильм». (12+)

СТС СТС



15.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
06.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
10.00 «МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА». (16+)
13.10 Шоу из шоу. (16+)
14.45 Уральские пельмени. (16+)
15.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
00.05 Уральские пельмени. (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!» (18+)
Германия, 2017 г. Комедия. В ролях: Каролин Кебекус, Максим Мехмет. Тони и Марк хотят развестись, потому что после 15 лет совместной жизни их страсть, похоже, поухнула. Кроме того, одновременно у них обоих появляется шанс уехать за границу...
03.25 «Машины страшилки». (0+)
03.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.50 04.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.35 10.40 16.45 02.00 03.45 Мой район. (16+)
07.25 12.05 23.40 Тайны кино. (12+)
08.10 00.25 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЁМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
09.50 Раскрывая тайны звезд. (12+)
10.55 18.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (6+)
12.55 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
14.05 «ПЕТЛЯ». (16+)
15.15 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
17.20 22.15 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
21.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>19.55 «ПЕКАРЬ». (16+)</p> <p>21.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>23.20 Бокс. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>01.00 «ЭВЕРЛИ». (18+)</p>	<p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.30 «Большое переселение». (16+)</p> <p>В новом реалии-шоу деревенская семья Морозовых бросит вызов самой гламурной и многодетной семье шоу-бизнеса - семье Джигана и Оксаны Самойловой. Морозовы отправятся жить в роскошный особняк Джигана...</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)</p> <p>01.50 «ПИЛА-8». (18+)</p> <p>03.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.00 Импровизация. Команды. (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Порча». (16+)</p> <p>10.15 Новый день. (16+)</p> <p>10.45 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ЖИЩНИКИ». (16+)</p> <p>Кения, 2021 г. Триллер. В ролях: Ребекка Ромейн, Филип Уинчестер, Майкл Джонстон, Изабель Бассетт, Крис Фишер.</p> <p>21.30 «ВЫХОД». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ВЫХОД». (16+)</p> <p>00.00 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>01.45 «АНТИКВАРНОЕ МОШЕННИЧЕСТВО». (16+)</p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизданного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове каннибалов и какие секреты хранит город будущего. Пристегните ремни! Следующая остановка - ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!».</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>18.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>05.45 Большой кэш. (16+)</p>	<p>17.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 16.55, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 17.00, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.00 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.20 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)</p> <p>11.25 Профессиональный бокс. Л. Льюис - М. Тайсона. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25, 05.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>14.55 Футзал. «2Drots» - «Broke Boys». Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. Россия - Бразилия. Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>21.00 Футбол. «Фенербахче» - «Зенит». WINLINE СУПЕРСЕРИЯ. Пр.тр.</p> <p>23.20 «Вы это видели». (12+)</p> <p>00.25 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>02.55 Футбол. Уругвай - Колумбия. Пр.тр.</p> <p>05.00 «Ген победы». (12+)</p>	<p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 03.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «Порочные связи». (16+)</p> <p>19.00 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.55 «Порча». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.50 «КОРОЛЕВА ШАНТЕ-КЛЕРА». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов благоприятный период. Особенно результативными обещают быть утренние встречи. Ваш жизненный опыт поможет лучше любых советов со стороны. Но будьте внимательны, к вам может прокрасться змея. Доверяй, но проверяй. И больше времени уделяйте отдыху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов наступает сложный период в отношениях с коллегами и соседями. Не будьте излишне откровенны и доверчивы. Не поддавайтесь соблазнам. Будьте верны себе. Не принимайте успешных важных решений. Если трудно – поставьте дела на паузу. Сосредоточьтесь на главном.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Неделя располагает Стрельцов к общению, укреплению социальных связей и своего положения в обществе. Звезды откроют перед вами новые возможности. Будьте внимательны к обстоятельствам. И не пытайтесь всех перехитрить, это может сыграть против вас.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Интуиция Водолеев будет обострена. Но не забудьте про сдержанность. Она принесет вам позитивные результаты от любого общения. Будьте внимательнее с близкими, не стоит вызывать зависть или ревность. Возможно охлаждение в отношениях с коллегами.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Отличный период у Тельцов для достижения поставленных целей. Прислушайтесь к зову сердца и своему опыту. Не спешите. Хороший результат любит трудолюбивых. Да и удача чаще бывает на их стороне. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя потребует от Дев оперативного решения ряда вопросов. Испытанию на прочность подвергнутся и дружеские отношения. Требуется быть максимально собранными. Избегайте конфликтов. Холодная голова и здравый смысл помогут все расставить на свои места.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды подталкивают Близнецов к решительным действиям. В сфере деловых отношений могут быть трудности. Помните, что сдержанность всегда поможет решить любые проблемы. Но если ваши стандартные действия не приводят к результату, подождите.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам не стоит быстро принимать важных решений. Внимательность и вдумчивость – вот девиз на предстоящую неделю. Постарайтесь избегать людей, которые способны на ровном месте создать конфликт. Не подвергайте риску свое душевное здоровье.

РАК (22.06 – 22.07)
Эта неделя способна подарить Ракам внутреннюю уверенность и некое душевное равновесие. Вам стоит приступить к реализации своих целей и идей. А на недовольства постарайтесь не обращать внимания. Не забывайте о здоровье своей нервной системы и избегайте стресса.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ожидает богатая событиями неделя. Вам не стоит полностью погружаться в свои заботы и думать только о себе. Ваш любимый человек ждет внимания. Больше позитива, больше романтики. Стряхните с себя груз пустых, надуманных проблем.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам будет сопутствовать удача во многих делах. Надейтесь на свои знания и опыт. Избегайте сегодня чужих советов и неоправданных рисков. Будьте уверены в своей победе, ваша убедительность откроет вам многие двери и приведет к желанной цели.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб ожидается очень хорошая, благоприятная неделя. У вас будет повышенная работоспособность, неплохие результаты дадут новые проекты. Они будут удачными, даже если действовать вы будете оперативно, но при этом обдуманно и очень взвешенно.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 «Мы ищем кляксу». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)

МИР
05.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. Уфа. (16+)

Ю
05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.40 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.25 Уроки Нюрнберга. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Меланома. Факторы риска. (12+)

06.55, 21.00, 04.20 Психолог. Анорексия. (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.55 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)

CINEMA
06.55 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

red .RED
07.15, 07.40, 08.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

Ретро РЕТРО
06.10, 16.30, 17.45 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)

Усадьба УСАДЬБА
06.40, 06.55, 16.25, 16.35 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.55, 23.05 Лесной домашний зверь. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 11.00, 16.00, 04.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21
07.00 «МАДАМ ПАРОФЮМЕР». (12+)

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА

06.00, 13.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). (6+)
07.50, 10.00, 12.55, 15.55 Новости
07.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) - «Пермские медведи» (Россия). (6+)
09.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
10.05, 14.55, 05.30 «Большой хоккей». (12+)
10.35 «Якушин. Первый среди первых». Документальный фильм. (12+)
11.30 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
12.00 «Век нашего спорта». (12+)
12.25 «Магия большого спорта». (12+)
15.25 «Операция «Динамо». Документальный фильм. (0+)
16.00 «География спорта. Пермь». (12+)
16.25 «Страна смотрит спорт». (12+)

16.55 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция
20.35 Футзал. Норильский суперфинал. «2Drots» (Москва) - «Broke Boys» (Москва). Трансляция из Норильска. (0+)
22.30 «Есть тема!». (16+)
23.45 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)
01.35 Хоккей. Кубок Будущего. Казахстан (U20) - Россия (U18). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
03.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Зенит» (Россия). (6+)
04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 МузГорДвиж. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Пекин. (16+)
13.30 Лига свежих клипов. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!
15.20 Плейлист | Осень. (16+)
16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
19.00 Фестиваль «Автораддио» Дискотека 80-х-2018. (16+)
21.50 Лихие хиты. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.10 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
08.00, 13.25, 21.10 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.30 «Сказочный патруль. Квест в зеркале». (0+)
10.00, 17.45, 22.20 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.30 «Чик-Чиркино». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Спина к спине». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.35 «Малышарики». (0+)

О!

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Дракошия». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.10 «Оранжевая корова». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.35 «Отечь у овечек». (0+)
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
17.55 «Турбозавры». (0+)
19.20 «Мир за минутку». (0+)
19.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Ничего себе имя!». (0+)
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.10 «ДиноСити». (0+)
02.00 «Турбозавры». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Енотки». (0+)
Музыкальные истории про малышей-енотиков.

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Смешарики», «Мини-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Супер МЯУ». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.45 «Барбоскины». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Один из самых жизнерадостных и улыбающихся телеведущих! Лучший друг Хрюши! Человек, который танцевал практически под все хиты детских коллективов нашей страны! Ведущий программы «С добрым утром, малыши!». В гостях у Саши и Ани - Антон Зорькин!
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.45 «Снежная королева». (0+)
В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.40 «Простоквашино». (0+)
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.35 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
08.30, 14.30, 20.30 «Шмяк. Волшебная лавка Осени». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Зак». (0+)
09.55, 16.40 «Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.00 «Луддиль». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00, 02.45 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.25 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
21.30 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
23.00 «Вышла из дома старушка». (0+)
23.03 «Бабушка с крокодилом». (0+)
23.07 «Семь кошек». (0+)
У бабушки Светы есть семь кошек. Каждая из них по-своему талантливая.
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
12.35 День Патриарха. (0+)
12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.50 Моя большая семья. (6+)
14.50 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
СССР, 1980 г. В ролях: Ольга Машная, Михаил Глузский, Николай Лавров, Лидия Федосеева-Шукшина

16.45 «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.20 Святые войны: Георгий Победоносец. (6+)
00.50, 01.20, 01.50, 02.20 Поле битвы. (16+)
02.50 День Патриарха. (0+)
03.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

15 ноября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.



Прп. Маркиана Киринейского. Сщмчч. Константин и Ананий пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Пост полезен во всякое время, потому что на постящегося не смеют нападать демоны».

Свт. Василий Великий

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Наша память избирательна. Мы все сразу вспоминаем главного героя романа Фёдора Михайловича Достоевского «Преступление и наказание» Раскольников, а многие ли вспомнят, что он Родион Романович? Давайте восстановим в памяти классические произведения и их героев.



Герои писателей-классиков



1 В повести Александра Сергеевича Пушкина «Пиковая дама» призрак старой графини раскрывает секрет трёх выигрышных карт немцу-инженеру Герману (который узнал о существовании секрета от своего приятеля Томского – внука самой графини), в обмен на два условия: ставить не более одной карты в сутки и жениться на соблазненной им Лизе. Но, как мы все помним, даже открытая тайна умершей от страха и сердечного приступа графини не помогла беспринципному Герману достичь успеха: разорившись, он попадает в лечебницу для душевнобольных. А как звали старую графиню?
а) Арина Ивановна.
б) Анна Федотовна.
в) Аглая Сергеевна.

2 Центральный персонаж романа Льва Николаевича Толстого «Война и мир» – Пьер Безухов. После смерти отца он признан законным наследником и становится очень богатым человеком, получает графский титул. А как звали отца героя, екатерининского вельможу?
а) Кирилл Владимирович.
б) Александр Владимирович.
в) Андрей Владимирович.

3 В рассказе Антона Павловича Чехова «Дама с собачкой», написанном в 1898 году, рассказывается незабываемая и трогательная история великой любви, случившейся в крымском курортном городе. Состоятельный москвич Дмитрий Дмитриевич Гуров и жена состоятельного помещика Анна Сергеевна фон Дидериг встречаются и влюбляются друг в друга. В каком городе случайные знакомые нашли свою любовь?
а) Ялта. б) Евпатория. в) Гурзуф.

4 Главный герой комедии Николая Васильевича Гоголя «Ревизор» – это мелкий петербургский чиновник Хлестаков. Хоть и одетый по моде, столичный щеголь полностью проигрался в карты. Он случайно попадает в провинциальный российский городок, и по ошибке его принимают за ревизора из Петербурга. И конечно же, обращаются к нему по имени-отчеству. Мнимого ревизора звали...
а) Иван Александрович. б) Антон Антонович. в) Христиан Иванович.

5 Выход кино(теле)адаптации резко повышает интерес к литературному первоисточнику. «Жестокий романс» режиссёра Эльдара Рязанова вернул нас к пьесе Александра Николаевича Островского «Бесприданница». В вымышленном городке на Волге Бряхимове вдова Харита Игнатьевна осталась с тремя взрослыми дочерьми. Род у семейства знатный, дворянский, но бедный, и согласно статусу мать подыскивает девушкам женихов. Вспомните, как, согласно пьесе, зовут младшенькую, «не пристроенную» на момент действия дочь, трагически погибшую от руки одного из женихов?
а) Лариса Ивановна Брянчанинова. б) Лариса Андреевна Поволжская. в) Лариса Дмитриевна Огудалова.

ОТВЕТЫ

1-6. Анна Федотовна. «...он расчеллив, вот и все! – заметил Томский. – А если кто для меня непонятен, так это моя бабушка графиня Анна Федотовна» (глава 1). 2-а. Кирилл Владимирович Безухов. «Репутация графа Кирилла Владимировича известна... Детям своим он и счет потерял, но этот Пьер любимый был...» (том 1 часть 1). 3-а. Ялта. «Говорили, что на набережной появилась новое лицо: дама с собачкой. Дмитрий Дмитриевич Гуров, проживший в Ялте уже две недели и приверженный тут, тоже стал интересоваться новыми лицами» (часть 1). 4-а. Иван Александрович Хлестаков, чиновник из Петербурга. 5-в. Лариса Дмитриевна Огудалова, которую сыграла в фильме Лариса Гузеева. Вот «выписка» из «Действующих лиц» пьесы: «Харита Игнатьевна Огудалова, вдова...», «Лариса Дмитриевна, ее дочь, девица...».

1 ПЕРВЫЙ



19.50 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Джуна. Дар как наказание». (12+)
- 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Поехали! (12+)
- 13.10 «Наше всё». (12+)
- 14.00 «ПроУют». (0+)
- 14.50 «Анатолий Добрынин. Самый главный посол». (12+)
- 15.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап IV. (0+)
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
- 19.50 «Эксклюзив». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «АДМИРАЛЪ».** (16+) Россия, 2008. Эпическая драма. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская.
- 23.55 «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ».** (18+)
- 02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 НоваяЯ. (12+)
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 11.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 18.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- Пенсионера, работавшего раньше надзирателем ФСИН, убивают стилетом. Пожиге убийства совершал Леха-Пистолет.
- 20.20 «ПИЛИГРИМ». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
- Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 Большой юбилейный концерт Игоря Крутого. (12+)
- Маэстро Игорь Крутой отмечает свой семидесятый день рождения грандиозным концертом.
- 00.50 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 04.25 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.45 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)
- 06.20 03.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».** (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 09.45 «Легенды музыки». (12+)
- 10.15 «Легенды кино». (12+)
- 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 11.55 «Не факт!» (12+)
- 12.30 Родная. (16+)
- 13.20 «ВЕРТИКАЛЬ».** (12+)
- 15.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ».** (12+)
- 16.45 19.25 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».** (12+)
- 21.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ».** (16+)
- 23.40 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



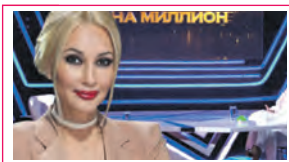
06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ».** (16+)
- 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 «Мифы о еде». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ».** (16+)
- 14.30 События
- 17.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
- 22.15 События
- 23.40 «Тайная комната. Стервы Белого дома». (16+)
- 00.35 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+)
- 01.10 Специальный репортаж. (16+)
- 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.05 «Звёзды против хирургов». (16+)
- 02.45 «Бес в ребро». (16+)
- 03.25 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)
- 04.05 «Звёзды из трущоб». (16+)

OTR OTR

- 06.00 02.25 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ».** (12+)
- 07.50 17.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 12.05 15.00 19.00 Всё по-взрослому
- 10.30 10.35 «Острова в океане». (12+)
- 12.10 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ».** (16+)
- 13.45 «Почитаем!» (12+)
- 15.05 «Преодоление». (12+)
- 15.45 «Отчий дом». (12+)
- 16.30 «Человек и судьба». (12+)
- 17.20 «ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ...»** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.15 «КОНТРИБУЦИЯ».** (12+)
- 23.00 «ЗНАМЕНИТОСТЬ».** (18+)
- 00.45 «НАШЕСТВИЕ ВАРВАРОВ».** (18+)

НТВ



14.15 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Попутчик». (16+)
- 14.15 «Секрет на миллион». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Наше поколение-2024». Международный телевизионный конкурс детской авторской песни. (0+)
- 00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.40 «Дачный ответ». (0+)
- 03.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.15 13.00 14.00 15.00 15.15 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 03.00 Новости. (16+)
- 06.15 16.15 22.25 02.15 Сити. Едим. (12+)
- 06.45 16.35 Тачки. (12+)
- 07.15 19.25 03.20 Доктор 24. Темы недели. (12+)
- 08.25 17.25 Время новых. (12+)
- 09.25 00.15 Мегаполия. (12+)
- 10.25 18.15 Москва сегодня. (16+)
- 11.25 15.25 Сделано в Москве. (12+)
- 12.30 20.30 01.30 05.30 «20 минут». (12+)
- 13.30 Долголетие шоу. (12+)
- 14.20 23.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
- 14.45 23.50 Техно. (12+)
- 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



09.50 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Загадочная планета». «Три дровосека», «Котенок по имени Гав»
- 08.15 «К кому залетел певчий кенар»
- 09.50 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ»**
- 11.50 «Коллекция»
- 12.20 Черные дыры. Белые пятна
- 13.00 16.05 «Первые в мире» Фильм о научной судьбе Николая Николаевича Зинина.
- 13.20 VI Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие»
- 14.35 00.35 «Дикие и домашние»
- 15.30 «Рассказы из русской истории»
- 16.20 «Энциклопедия загадок»
- 16.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
- 18.25 «Казанский университет. 220 лет великой истории»
- 19.30 Новости культуры
- 19.50 «Курьер». Мы переберемся и будем такими же, как вы»
- 20.30 «КУРЬЕР»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА»**
- 01.30 «Искатели»
- 02.20 «Мистер Пронька». «Путешествие муравья»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом». (12+)
- 05.30 04.30 «Прогулка». (12+)
- 06.00 «Город с историей». (12+)
- 06.30 «Музей на диване». (12+)
- 07.00 «Атмосферная история»
- 07.30 09.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 08.00 «Будни». (16+)
- 09.00 14.05 «Погода 360». (6+)
- 09.40 «Погода для похода». (12+)
- 11.05 «Погода на любой вкус»
- 11.35 «Внимание, еда!» (12+)
- 12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 12.30 «Легенды русского балета». (12+)
- 14.15 «Это Китай!» (16+)
- 17.05 20.40 «Не факт!» (16+)
- 19.00 «Жеребцова и точка»
- 19.30 «Неравнодушные». (16+)
- 20.30 «Росгвардия». (16+)
- 23.00 «Интервью 360». (18+)
- 00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.30 Просто кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
- 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)
- 12.05 Супериндзя. (16+)
- 15.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.20 «Мармадюк». (6+)
- 19.05 «Энканто». (6+)
- 21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)
- США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли, Кристофер Уокен. Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату.
- 23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)
- 01.00 ВПЕРЕВЬ НА СТС. «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ».** (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 03.20 «Машинки страшилки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 08.45 12.45 18.35 02.50 Мой район. (12+)
- 06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (6+)
- 09.00 «СЕМЬ НЯНЕК».** (12+)
- 10.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».** (12+)
- 11.55 03.05 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 13.00 «АЛХИМИК. ЭЛИКСИР ФАУСТА».** (16+)
- 18.50 «МИСТЕР ИКС».** (12+)
- 20.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (12+)
- 21.30 «ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)
- 23.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)
- 00.15 «ЛОБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА».** (16+)
- 01.30 «БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>20.00 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>США - Гонконг - Франция, 2019 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Пас Вега, Адриана Барраса. Ветеран Джон Рембо ведет спокойную жизнь на своем ранчо...</p> <p>21.50 «РЭМБО IV». (16+)</p> <p>23.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)</p>	<p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков.</p> <p>21.00 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>01.50 «Лига городов». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «СВОРА». (16+)</p> <p>12.30 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>14.30 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)</p> <p>16.45 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)</p> <p>21.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (16+)</p> <p>23.45 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)</p> <p>01.45 «БРЕШЬ». (18+)</p> <p>03.15 «ЗАГАДКА СФИНКСА». (16+)</p> <p>04.45 Всё в твоих руках. (16+)</p>	<p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>09.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>14.15 «СОЛДАТЫ-5». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербakov, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 КВН ярче. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>16.30 Футбол.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>07.00, 15.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 13.35, 16.00, 19.00, 21.25, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.30, 11.45 Биатлон. ЯНГПУР. Кубок Международной Лиги. Пр.тр.</p> <p>11.10 Лыжные гонки. ФосАгро Гонка Звезд. Пр.тр.</p> <p>13.55 Волейбол. «Факел Ямал» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Пар Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>16.30 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. Суперлига. Женщины. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футзал. КПРФ - «Норильский никель». БЕТСИТИ. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>22.20 «Смешанные единоборства. Наши в UFC». (16+)</p> <p>01.15 «Сёстры Уильямс». (16+)</p> <p>02.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>09.45 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.40 «КАРНАВАЛ». (16+)</p> <p>09.45 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.15 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Владимир Гуськов. Весёлая провинциалка Вера и ответственный врач из интеллигентной московской семьи Игорь женятся по большой любви. Их союз не одобряют мать и младшая сестра Игоря...</p> <p>14.40 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Маняхина, Иван Бровин. Вера Никитина неожиданно узнаёт, что её дочь Ира... ей не родная!</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ЗОЛУШКА.RU». (16+)</p> <p>01.15 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)</p> <p>02.50 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

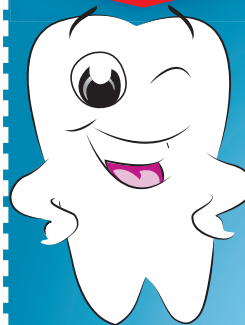
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	6		20		10		2		8	6	7	10
1	Э	С	П	Е	Р	А	Н	Т	О		7	5
	2		16		3		9	13	12	6	10	9
13	11	13	12	11	9	21	11	12				10
	2		18		8	9	10	9	14	11	26	4
2	8	4	7	6		8		16		20		8
	4		11		3	9	14	9	15		11	
10	7	11	10	2	4	7		10	4	3	10	6
	8		6		14		25		5		5	
22		18		2	4	7	8	4	7	17	11	18
19	9	5	15	4	17		27		11		7	
23		16		7		24	5	9	7	11	10	6
8	5	9	3	11	10		28		6		6	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28											

По горизонтали: Танк. Эсперанто. Облако. Библиофил. Токовище. Стена. Повод. Книксен. Кепка. Сентенция. Гордец. Хроника. Тропик.
По вертикали: Ассистент. Земляника. Капот. Стоик. Анализ. Крокет. Обломок. Фотон. Певец. Дернина. Икринка. Штырь. Жгут. Ярмо. Сени.

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

30%
на лечение

12%
на протезирование

10%
на хирургию и имплантацию

5%
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.11.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.11.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.55 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
07.35 «МОЛЧАНИЕ». (18+)
10.45, 11.45, 12.50, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.05 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
02.35 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.00 «ЭЛЛИ». (16+)
08.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.50 «ПОЕХАЛИ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.55 «КУКЛОВОД». (16+)
10.15 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)

CINEMA
07.20 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
09.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

red .RED
06.00 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)

Петро ПЕТРО
06.40, 07.45, 16.35, 17.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 05.50, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ЖЕНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)

ПОБЕДА
04.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
06.45 «ЭКИПАЖ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)

Ю
05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Пура Кехен, Индонезия. (12+)

ДОКТОР
06.00, 09.25, 14.30, 00.50 Химия нашего тела. (12+)

06.00, 09.25, 14.30, 00.50 Химия нашего тела. (12+)

Усадьба
06.00, 08.55, 11.55, 13.10, 15.10, 17.00, 17.25, 19.40, 20.10, 21.50, 22.20, 22.50, 00.15, 00.35, 01.50, 02.15, 02.40, 04.05, 04.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 20.55, 21.25, 22.00, 22.25 Зов предков. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КРФ (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
07.50, 10.00, 12.55, 15.55 Новости
07.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)
09.45, 18.25 «Небесная грация». (0+)
10.05, 15.30, 05.30 «Страна смотрит спорт». (12+)
10.35, 15.10, 01.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.55 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Юмень» - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
13.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Исмаил Келеметов против Ахмеда Гакиева. Трансляция из Краснодар. (16+)

14.30, 00.35 Лыжные гонки. ФосАгро Гонка Звезд. Трансляция из Кировска. (0+)
16.00, 00.10 «Сюрплас». (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Протон» (Саратов). Прямая трансляция
18.45 Биатлон. ЯНГПур Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
20.25 Биатлон. ЯНГПур Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
22.15 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (6+)
01.35 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
03.30 Дартс. Olimpbet Премьер-лига. Протур 1. Трансляция из Москвы. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 10.00, 20.00, 04.00 «Мини-Мишки». (0+)
08.00, 15.25, 22.25, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
11.00 «Луддвилль». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Остров ветров». (0+)
12.10 «Геройчики. Музыка космоса». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Сладкий сон». (0+)
12.30 «Кошечки-собачки. Со скоростью ветра». (0+)
12.35 «Ми-Ми-Мишки. Заменялка». (0+)
19.00 МУЛЬПремьера! «Ми-Ми-Мишки. Заменялка». «Геройчики. Музыка космоса». «Сказочный патруль. Остров ветров». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Сладкий сон». «Кошечки-собачки. Со скоростью ветра». «Ник-изобретатель. Всё на пользу». «Маша и Медведь. Тайное общество секретных помощников». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)

О!
05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Ася и Вася». (0+)
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 О! Кино! «Три богатыря и Пуп земли». (6+)
Путешествие богатырей в прошлое.
11.40 «Клуб вопросыки». (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
14.20 «Дракошия». (0+)
17.00 О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
Десять мультфильмов цикла про приключения трех богатырей посвящен самому обаятельному персонажу, говорящему и очень образованному коню Юлию.
18.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.15 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «ДиноСити». (0+)
03.00 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Машины сказки». «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное: Мариам Тавберидзе и шоколадная колбаса». (0+)
На кухне - повар и артистка Мариам! Чем можно пожить в робокафе, нужно ли повзреть думать о чистоте, и кто такой человек-оркестр? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Команда Флоры». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают раскраски, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
13.25 «Бременские музыканты». (0+)
13.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
14.10 «Пёс в сапогах». (0+)
14.30 «Отечь овечек». (0+)
16.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.35 «Букашки 2». (0+)
Продолжение смешных историй из жизни букашек. Герои перемещаются из Франции на тропический остров Гваделупа, где их ждут захватывающие приключения в духе «Пиратов Карибского моря» и романтическая история как в «Ромео и Джульетте».
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скриачеров - боевых роботов, способных превращаться в свирельных механических зверей.
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.35 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
Рэй, отважный юный пожарный, вместе с командой берет под свою опеку малышей, чтобы защищать их и предотвращать несчастные случаи. Если случится беда, Рэй и его надежные товарищи Эмби, Рэд, Бикон, Ламп, Хейзел и Хеликс всегда готовы прийти на помощь. А тут еще и три космических злодея вторглись в мирную жизнь городка и чинят неприятности. Но когда за дело берутся Рэй и пожарный патруль, то все будет в порядке! Очаровательные герои, эффектная графика, познавательные истории - малыши непременно подружатся с Рэем и смелыми машинками-пожарными.
12.05, 20.05, 04.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
12.50, 20.50, 04.50 «Супер Зак». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Соня из Тоствилля». (0+)
Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортруется в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостленд.
09.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00, 02.45 «Три кота». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
21.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
22.25 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PR0-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PR0-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Короли Чартов. (16+)
12.00 PR0-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых! (16+)
13.00 Звезда на замену. (16+)
14.00 Хиты по-русски. (16+)
15.00 Приехали! Гонконг. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Пропавшие в реальности. Есть ли жизнь после шоу? (16+)
17.00 Битва поколений. Марина Хлебникова / Газан Ольга. (16+)
18.30 Премия «Виктория». Лучшее. (16+)
22.00 Народное диско. (16+)
23.00 Наше. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 02.45 День Ангела: Великомученик Георгий Победоносец. (0+)
05.40 Святые воины: Георгий Победоносец. (6+)
06.10 Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00, 21.00, 04.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Святини Волжских берегов. (6+)
10.35 Святини России. (6+)
11.40 Моя большая семья. (6+)
12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов. (0+)
15.05, 16.25 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВДУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
17.55 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
19.55 Паломница. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.45 Паломница. Сербия. 1 серия. (12+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

16 ноября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.



Обновление (освящение) храма вмч. Георгия в Лидде. Мчч. Аттика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактовия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мчч. Павла. Сщмчч. Василия, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров. Мц. Евдокии. Сщмч. Сергия диакона.

Поста нет.

« Ночью демоны сами стараются смутить духовного учителя, а днем через людей окружают его бедами, клеветой и опасностями. »

Прп. Нил Синайский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 ноября	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 36 мин.
12 ноября	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 32 мин.
13 ноября	Восход: 7 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 8 ч. 29 мин.
14 ноября	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 8 ч. 25 мин.
15 ноября	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 16 ч. 24 м. Долгота дня: 8 ч. 21 мин.
16 ноября	Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 8 ч. 18 мин.
17 ноября	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 8 ч. 14 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ 11 НОЯБРЯ В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России – Петербург – Царское Село. 12 НОЯБРЯ В 1803 году Николай Михайлович Карамзин официально назначен «российским историографом». В 1847 году был впервые продемонстрирован хлороформ как анестезирующее средство при операции. В 1910 году был исполнен первый кино-трюк – каскадер прыгал в Гудзон из горящего воздушного шара. 13 НОЯБРЯ В 1851 году была установлена первая в России телеграфная связь между Москвой и Петербургом. 14 НОЯБРЯ В 1901 году врач Карл Ландштейнер разделил все образцы крови на три группы: А, В и 0. 15 НОЯБРЯ В 1815 году первый русский пароход «Елизавета» совершил свой первый рейс из Петербурга в Кронштадт и обратно. В 1933 году в Москве началось регулярное движение троллейбусов. 16 НОЯБРЯ В 1941 году совершен подвиг героев-панфиловцев в годы Великой Отечественной войны. 17 НОЯБРЯ В 1948 году в Санкт-Петербурге поставлен на вечную стоянку крейсер «Аврора». В 1970 году в путешествие по Луне отправляется «Луноход-1».	ИМЕНИННИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ 11 НОЯБРЯ. Андрей, Анна, Виктор, Евгений, Леонид, Мария, Филипп. 12 НОЯБРЯ. Анастасия, Елена, Матфей. 13 НОЯБРЯ. Алексей, Анатолий, Всеволод, Леонид, Сергей. 14 НОЯБРЯ. Димитрий, Елисавета, Иоанн, Иулиания, Феодор. 15 НОЯБРЯ. Константин. 16 НОЯБРЯ. Василий, Владимир, Георгий, Евдокия, Павел, Пётр. 17 НОЯБРЯ. Александр, Евгения, Николай. ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ 11 НОЯБРЯ ■ День экономиста в России ■ День военного пенсионера 12 НОЯБРЯ ■ День специалиста по безопасности ■ Синичкин день в России 13 НОЯБРЯ ■ Всемирный день доброты ■ День войск радиационной, химической и биологической защиты России 14 НОЯБРЯ ■ День социолога в России 15 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день призвыника 16 НОЯБРЯ ■ Всемирный день рукоделия 17 НОЯБРЯ ■ Международный день студентов ■ День участковых уполномоченных полиции
---	--

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Забеспокоились снегири – морозов скорых жди

11 ноября считалось днем Авраамия Овчара и Анастасии Овечицы. Если в этот день облака низко плывут по небу, ожидали похолодания.
12 ноября, в Синичкин день, приметы были связаны с поведением этих птиц: синицы вьются – к ясному дню, пищат – к морозу, клюют кору деревьев – к сырости и дождю.
Если **13 ноября**, в день Спиридона и Никодима, воробьи громко чирикают, то жди скорого прихода теплых деньков.
Про **14 ноября**, Кузьминки, говорили: «Кузьминки – осени поминки» – и отмечали встречу зимы. Если этот день выдавался снежным, то ждали весной большого разлива рек.
В день Акиндина и Пигасия, **15 ноября**, наблюдали за поведением птиц. В народе говорили так: «Забеспокоились снегири – морозов скорых жди».
Про день Анны Холодной, **16 ноября**, говорили: «Анна холодная – осень будет голодная». Это значило, что похолодание в этот день предвещало скудный урожай в будущем году.
17 ноября, в Еремин день, определяли грядущую погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой оттепели, а иней – о наступлении холодов.
Муж сообщает жене: – Сегодня услышал по телевизору, что взрослому льву требуется до 20 часов отдыха ежедневно. Так и знал, что я – взрослый лев!

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

45 (666). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 03.11.2024 г., фактическое: 01.00 час. 03.11.2024 г. Дата производства: 03.11.2024 г. Дата выхода в свет 06.11.2024 г. Тираж 762 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3257.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 890 820. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
15.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап IV. (0+)
17.00 «Джуна. Дар как наказание». Полная версия. (12+)
«Наверное, моя жизнь могла сложиться иначе, наверное, проще и радостнее, если бы не мой дар» - Джуна Давиташвили.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 Спецпроект. «30 лет вместе». «Что? Где? Когда?». (12+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАСТОЯЩИЙ».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
10.15 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Александр Дьяченко, Евгений Тележкин, Евгения Шахнович. Бывший контрразведчик Николай Устюжанин приезжает в приграничную глубинку. Его встречает сослуживец, ныне глава района Лобанов, и предлагает возглавить лесное хозяйство. Правда, обстановка здесь неспокойная. По пути со станции джип Лобанова обстреливают.
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
01.05 «48 ЧАСОВ». (16+)
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.25 «ФАНТАЗЁР». (12+)
Лужины узнают, что мама Олега нашла молодого жениха и хочет продать свою квартиру, чтобы поехать с женихом в длительное путешествие. Лужины боятся, что жених просто использует маму Олега, чтобы получить деньги, и решают остановить его с помощью детектора лжи.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (12+)
06.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)

ТВЦ



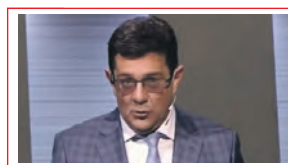
11.30 События

- 06.05 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ».** (16+)
07.45 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: РАЗВОД». (16+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер советского разлива». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Вкус крови». (16+)
16.40 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
17.30 «ИДЕАЛИСТКА». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Мария Пирогова, Дмитрий Ратомский. В жизни доктора физико-математических наук Софьи Ковалевой наступил крах: уволили с работы, а муж ушел к любовнице, бросив с дочерью на руках. Да еще и машина сломалась.
21.50 00.45 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
00.30 События
01.30 «Петровка, 38». (16+)
01.40 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
04.35 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «ДУРНАЯ СЛАВА».** (12+)
07.50 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 15.20 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.10 15.00 19.00 Новости
12.15 Кино на все времена
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.50 «В поисках Пушкина...»
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (12+)
18.30 «Острова в океане». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
23.45 «Я забуду этот день». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
За нами следят! Компьютерное зрение: правда ли, что машины уже видят нас навсозвз и какую пользу приносят эти системы - расскажут в новом выпуске «Живой еды».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Что за удивительные грибы с названием «королевские» захватили российские прилавки - расскажет Олег Солнцев.
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)
23.05 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.15
13.00 14.00 15.00 15.15
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 Новости. (16+)
06.15 22.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
06.45 16.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 «20 минут». (12+)
08.25 12.30 16.15 19.25 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
09.40 17.25 Долголетие шоу. (12+)
11.25 00.15 Сити. Едим. (12+)
13.30 05.30 Мегаполия. (12+)
14.20 23.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.20 21.25 Москва сегодня. (16+)
18.15 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.30 04.15 Время новых. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



09.30 Диалоги о животных

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 «Кот-рыболов». «Чиполлино»
07.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».
09.30 02.15 Диалоги о животных
10.10 «Курьер». Мы переберемся и будем такими же, как вы
Герой фильма Карена Шахназарова «Курьер» (1986 год) стал эмблемой поколения, которое оказалось в жерновах двух эпох. Одно историческое время исчерпало себя, другое еще не наступило.
10.50 «КУРЬЕР».
12.20 Неизвестные маршруты России
13.00 «Невский ковчег. Теория невозможного» с Игорем Волгиным
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.15 17.10 «Первые в мире»
14.30 00.20 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.25 «Романтика романа»
18.25 «Казанский университет. 220 лет великой истории»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «АННА КАРЕНИНА».
22.50 Спектакль «Крик»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Атмосферная история»
07.30 09.05 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
08.25 «Семейный маршрут»
08.55 14.05 «Погода 360». (6+)
09.40 «Погода для похода». (12+)
11.05 «Погода на любой вкус»
11.35 «Внимание, еда!» (12+)
12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Гостеприимство». (12+)
14.15 «Это Китай!» (16+)
17.05 «Не факт!» (16+)
19.00 «Жеребцова и точка». (16+)
19.30 «Неравнодушные». (16+)
20.30 «Док. кино». (16+)
23.25 «Док. фильм». (12+)
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



11.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.30 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.10 «Приключения Пилли». (6+)
13.05 «Коати. Легенда джунглей». (6+)
14.55 «Энканто». (6+)
Семья Мадригалов живет в волшебном доме в местечке Энканто. Каждого ребенка Мадригалов магия этого места благословила уникальным даром - от суперсилы до способности исцелять.
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)
00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)
02.05 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
03.15 «Машины страшилки». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.35 12.45 18.35 03.00
Мой район. (12+)
08.05 «Звезды советского экрана». (12+)
08.50 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)
10.10 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
11.25 Киноулица. (12+)
11.55 03.15 Раскрывая тайны звезд. (12+)
13.00 «АЛХИМИК. ЭЛИКСИР ФАУСТА». (16+)
18.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
20.15 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
21.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
23.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
00.25 «МИСТЕР ИКС». (12+)
01.55 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)</p> <p>16.10 «АФЕРИСТКА». (16+)</p> <p>18.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) США - Гонконг - Болгария, 2017 г. В ролях: Райан Рейнольдс, Сэмюэл Л. Джексон, Элоди Юнг, Сальма Хайек.</p> <p>20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.30 «Большое переселение». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+) Премьера! В новом реалити «Звёзды в джунглях» зрители будут наблюдать за тем, как селебрити попробуют выжить в джунглях и не съесть друг друга в борьбе за несколько десятков миллионов рублей.</p> <p>21.30 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.30 «Ярче звёзд». (16+)</p> <p>02.10 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>03.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.10 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ВЫХОД». (18+) Южная Корея, 2019 г. Боевик. В ролях: Чо Джонсок, Лим Юн-а, Ко Ду-шим. 30-летний Ён-нам никак не может найти себя, нормальную работу и вообще с трудом справляется со своей жизнью. Его вполне можно назвать неудачником.</p> <p>01.45 «МОЙ МОНСТР». (16+)</p> <p>03.15 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+) Популярное шоу расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?... Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>15.55 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>09.00, 15.55, 02.55 Новости</p> <p>09.05, 13.35, 16.00, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>11.00 География спорта. (12+)</p> <p>11.30 Биатлон. ЯНГПУР. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>13.55 Баскетбол. УНИКС - «Енисей». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.45 Футбол. Шоу-матч «Динамо» (Москва) - Победитель Медиалиги. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Родина» - «Черноморец». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>22.20 Смешанные единоборства. UFC (16+)</p> <p>01.15 «Флойд Мейвезер». (16+)</p> <p>02.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)</p> <p>07.40 «ЗОЛУШКА.RU». (16+)</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Яна Чигир, Антон Даниленко, Алексей Вакулов, Марина Куделинская. Журналистка Мария Кравцова счастлива в браке с успешным бизнесменом Сергеем, они ждут ребенка и готовятся переехать в столицу. Осталось только уволиться с работы и продать квартиру.</p> <p>14.40 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.10 «КАРНАВАЛ». (16+)</p> <p>02.05 «КОРОЛЕВА ШАНТЕ-КЛЕРА». (16+)</p> <p>03.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.00 «Эффект Матроны». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович шел на вызов в небольшую контору, расположенную буквально в двух шагах от отделения, нужно было лишь пересечь небольшой сквер. Стояла середина осени, под ногами шуршали опавшие листья, их чуть прелый запах приятно щекотал ноздри. «Сейчас бы в лес, за грибами, – подумал Петрович. – Пошуршать опавшей листвой, подышать свежим воздухом... А может, и грибы найти, чем черт не шутит. Решено – в субботу схожу в лес».

Увлеченный своими мыслями, он и не заметил, как оказался у дверей конторы, где его уже поджидал высокий нескладный детина в форме охранника.

– Что тут случилось? – спросил у него Петрович. – Деньги из бухгалтерии украли, бухгалтерша наша теперь убивается. Да

Голубой конверт

денег-то тех пять тысяч, было б из-за чего убиваться.

– Пять тысяч – уже не деньги? – удивился Петрович. – Кучеряво живете, товарищ охранник.

– Да я не то хотел сказать! Я хотел...

– Неважно, чего ты хотел, – опять прервал его Петрович. – С тобой мы потом побеседуем, если понадобится. Где тут потерпевшая?

– В подсобке, – ответил охранник. – Я покажу.

В глубине конторы за небольшой дверью, хитро спрятанной между высокими стеллажами, было еще одно крошечное помещение, в котором помещался стол, стул и высокий узкий шкафчик для верхней одежды. За заваленным бумагами столом сидела зареванная брюнетка неопределенного возраста и громко всхлипывала. Увидев Петровича,

она скривила рот и разрыдалась.

– Гражданка! – рявкнул Петрович. – Отставить слезы! Вы знаете, кто взял деньги?

Брюнетка внезапно прекратила рыдать и подняла на майора покрасневшие глаза.

– Анька взяла. Точно Анька. Больше никому.



– Анька – это кто?

– Кладовщица наша бывшая, она сегодня за расчетом приходила. Того расчету-то было пятьсот рублей – на воровстве она попала, вот и уволили. Сказала бы спасибо, что в полицию не обратилась, а она, дрянь такая... А деньги вот здесь лежали, на столе, в голубом конверте. Зарплата уборщицы. Мы ей всегда деньги в конверте выдаем, она сама просит наличные.

– Давно заходила эта ваша Анька?

– Да вот минут двадцать, как ушла. Ну, полчаса. Сразу за ней пришла уборщица, я ей хотела отдать конверт, а его нет.

– Где живет Анька?

На соседней улице. Сейчас я вам точный адрес... – она порылась в бумагах, вытащила откуда-то снизу тоненькую папку и продиктовала адрес.

У входа уже переминался с ноги на ногу участковый, вместе они и отправились к Аньке, которая оказалась развязной девицей лет двадцати.

– Что надо? – спросила она, приоткрыв дверь квартиры.

– Полиция, открывайте.

– Зачем?

– Открывайте, гражданка, по-хорошему, не то ОМОН вызову.

– Да вызывай! – ответила девица, распахивая дверь настежь. – У меня от ОМОНА секретов нету.

Петрович прошел в квартиру, оставив участкового у двора. Осмотрел коридор – красная куртка и черный плащ на вешалке, черные туфли и полусапожки, черная сумка на небольшой тумбочке. Затем прошел в кухню – выдавший вид холодильника, грязная плита, две ободранных табуретки, стол, покрытый прожженной в нескольких местах клеенкой, на столе кружка с засохшим

чайным пакетиком внутри и тарелка с двумя надкушенными сухарями, над столом небольшой подвесной шкафчик, на подоконнике чахлая герань. В комнате Петрович обнаружил незастеленную кровать, полированный шифоньер, стул с кривыми ножками и телевизор «Рубин» на обшарпанной тумбочке.

Вы заходили сегодня в контору, откуда вас уволили? – спросил Петрович.

– Нет! – с вызовом ответила девица. – Чего я там забыла?

– А вот бухгалтер говорит, что вы там были, приходили за расчетом.

– Врет она все! Дома я была. Весь день! Телевизор смотрела, чай вот с сухарями пила.

– Телевизор? – прищурился Петрович. – Хорошо. Тогда мы проведем тут обыск. Если, конечно, вы не передумаете и не отдадите сами краденые деньги.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил девице?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 44: на жестянке с ядом нашли только отпечатки пальцев «потерпевшей» – значит, племянница до жестянки даже не дотрагивалась. Конечно, девушка могла брать жестянку руками в перчатках, но на то, чтобы надеть, а потом снять перчатки, у нее просто не было времени.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КРФФ (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
- 07.50, 10.00, 12.55, 15.55** Новости
- 07.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Протон» (Саратов). (6+)
- 09.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Зенит-Казань». (6+)
- 12.00** «Вы это видели». (12+)
- 13.00** «Сюрпляс». (12+)
- 13.30, 01.40** Футзал. Норильский суперфинал. «2Drots» (Москва) - «Broke Boys» (Москва). Трансляция из Норильска. (0+)
- 15.20** «Небесная грация». (0+)
- 15.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 16.00** «Что за спорт?» (12+)
- 16.25** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
- 18.25** «Лица страны. Анна Чичерова». (12+)
- 18.45** Биатлон. ЯНГПУР Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
- 20.45, 01.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
- 23.05** «Век нашего спорта». (12+)
- 23.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автодор» (Саратов). (6+)
- 03.30** Дартс. Olimpbet Премьер-лига. Протур 1. Трансляция из Москвы. (0+)
- 05.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Без кутюр. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. (16+)
- 12.30** Битва поколений. Марина Милбинова / Газан Ольга. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Гонконг. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Пропавшие в реальности. Есть ли жизнь после шоу? (16+)
- 18.00** Лихие хиты. (16+)
- 19.00** Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
- 21.10** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Короли Чартов. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00** «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов.
- 11.00** «Лудлвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудлвилль. В нем живёт необычный народ - лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. Любый предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом. Так резиновая уточка становится велосипедным звонком, чашка - лодочкой, а кровать - батутом! Присоединяйтесь к невероятным приключениям семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!
- 12.00, 03.00** «Приключения Бубы». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест: главенствующим стал спортивный интерес.
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 21.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 22.30** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Фиксипелки». (0+)
Любимые песни фиксиков.
- 05.05** «Тикабо». (0+)
Развивающие музыкальные истории для самых маленьких.
- 06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
Смешарики путешествуют по странам и эпохам.
- 11.40** «Клуб вопросыки». (0+)
- 11.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 14.20** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 17.00** О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Смешарики отправляются в опасные джунгли!
- 18.15** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.20** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 01.00** «ДиноСити». (0+)
- 03.00** «Турбозавры». (0+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Поезд динозавров», «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Беби Борн». (0+)
- 07.50** «Петроникс». (0+)
- 08.20** «Тайны радужного кристалла». (0+)
- 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 09.25** «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
- 13.00** «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках.
- 13.30** «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
- 16.00** «Семь королевств». (0+)
- 18.25** «Царевны». (0+)
- 20.20** «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Все-волшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечал. Она внезапно превращает Кошечку в ворона, а царевен - в зверей, костюмы которых они надели. А вместе с этим у девочек пропадают их волшебные способности. Теперь, если царевны не снимут чары до конца Всеволшебного дня, они навсегда останутся животными...
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.45** «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.05** «Ералаш». (6+)
- 00.40** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.05** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.35** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.25** В поисках Бога. (12+)
- 05.55** Профессор Осипов. (0+)
- 06.25** Святыни России. (6+)
- 07.30** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Паломница. Сербия. 2 серия. (12+)
- 13.50** Моя большая семья. (6+)
- 14.50** Русский мир. (12+)
- 16.00** «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)
СССР, 1979 г.
- 21.25** День Ангела: Святой Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** День Патриарха. (0+)
- 23.10, 03.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20** Спас-стрим. (16+)
- 01.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)

Православный календарь

17 ноября
Неделя 21-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Иоанния Великого.



Сщмч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Прп. Никандра Городноезерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Исмаила пресвитера.

Поста нет.

«Естество человеческое само по себе недостаточно к тому, чтобы изгонять бесов, а может это делать только силою Духа».

Свт. Афанасий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...вера твоя спасла тебя; иди с миром»



И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с ним: На-

ставник! народ окружает Тебя и теснит, - и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем. (Лк, 8:41-56)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 17 ноября, в воскресенье.

Главу синагоги по имени Иаир постигло самое большое из всех возможных несчастий - его дочь смертельно больна, в такой ситуации любой человек постарается сделать все возможное для исцеления ребенка. Так поступил и Иаир, и обратился за помощью к Спасителю, причем сделал он это в самой радикальной форме: он не послал кого-то за Христом, а пришел к Нему сам, более того, придя, он упал перед ним на колени и молил о помощи, то есть Иаир фактически воздал Христу те почести, которые подобало воздавать лишь Богу. Из действий Иаира можно сделать вывод, что для него Христос был последней надеждой, и, как мы знаем из Евангелия, надежда Иаира в конечном итоге оправдалась, он получил то, что просил, его дочь вернулась к жизни.

Н о вот что удивительно: после этого Иаир вместе со своей семьей



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

какая-то иная трактовка случившегося, такая, которая поможет продолжить жить привычной жизнью.

Именно поэтому Церковь предостерегает своих чад от того, чтобы искать чудес ради укрепления в вере. Чудеса не способны в этом помочь, потому как вера - это дар, она не зависит от обилия увиденных чудес и знамений, она рождается в человеке как отклик Бога на искреннее, и никакой трагедией не обусловленное стремление человека к своему Создателю.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕННУ

БАЛКОН от 5800 руб.
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Обивка дверей

■ 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПО-ЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

КУПЛЮ

■ 8 (905) 517-59-27 Календарики, разное об автоэкспорте и внешторге СССР, фотографии, значки, открытки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА
КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40, Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, научные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрупповые перевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Военные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (909) 698-83-64 Арендуем квартиру, срочно! В любом районе города Москвы или ближнего Подмосковья. Семья из Петербурга. Тел.: 8 (909) 698-83-64

■ 8 (903) 720-58-79 Агентство недвижимости «М-Риэлти» поможет быстро и выгодно сдать квартиру. Своя база платежеспособных арендаторов. Тел.: 8 (903) 720-58-79

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (999) 916-28-14 Куплю: игрушки СССР от 1-50 тыс. руб. за шт., модели авто от 1-10 тыс. руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., детские книги СССР до 1970 г. от 500 до 30 тыс. руб. за книгу, фарфор СССР от 1-100 тыс. руб. за шт., духи СССР, сувениры, вкладыши от жвачки, картины и др. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведи, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машин, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Профессиональная свеха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радионизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорогу «Ріко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат., шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примузы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (963) 651-52-48 Кончился дачный сезон, давайте будем искать себе пару. Сваха, брак, знакомства, бесплатно! Достойный выбор! Телефон: 8 (963) 651-52-48

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССЧЕТКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

РАЗНОЕ

Уведомление о замене способа вручения судебных документов

В суде по семейным делам дело: 19002-03-24 рассматривается у в. судьи г. Ришон ле Цион Хагит Матлин, зам. председателя

истец: Шаламов Арсений представлена аде. Ольгой Сигал ул. Хей Байяр 8 г. Тель Авив тел: 03-6958084 факс: 03-5284464

ответчик: Союстова Алиса

Уведомление об исках

Ответчик уведомляется что поскольку истец подал против вас иск на развод, а ваш адрес не известен вы уведомляете что ответ на иск надо подать не позже 30 дней со дня публикации данного уведомления. В противном случае истец имеет право поличить решение суда в отсутствие защиты.
Копию иска можно получить от Аде. Ольга Сигал.

Аде. Ольга Сигал olga.sigal.law@gmail.com представитель Истца

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03


Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 8-499-408-40-71

Замер, доставка бесплатно
Установка



МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81



РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до **50%** Бесплатный ВЫЕЗД

☎ 8 (495) 106-25-69

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

АВТО

- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фототчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



- 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48 **ДОМ БЫТА** – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48
- 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

- 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57
- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
- 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи: 8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Публишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Ариадна», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно
	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Случайные встречи и забавные совпадения имеют свойство перерастать в нечто большее.

Нежданно-негаданно

«У Яны все по-прежнему: женихов нет, работы много, свободное время тратит на чтение», – услышала я, как жалуется мама по телефону. Наверняка звонит тетя Оксана, ее двоюродная сестра. Им не терпится выдать меня замуж, и последние несколько лет этот вопрос – главная тема всех разговоров.

– Мама, сколько можно меня обсуждать? – я с негодованием зашла в ее комнату. – Больше поговорить не о чем?

– Мы уже все обсудили, тетя Оксана собирается к нам на недельку погостить.

Новость меня не обрадовала. Целую неделю своего отпуска я должна сопровождать тетушку по музеям, театрам и прочим мероприятиям культурной программы, которую она составит. Мама давно уже переложила эти обязанности на меня, предпочитая заниматься кулинарными делами.

Я встречала родственницу на вокзале. Пока ждала на перроне поезда, на меня налетел какой-то чудак. Кстати, весьма симпатичный. Извинился, подобрал мою упавшую сумочку и побежал дальше.

– Ну, здравствуй, моя дорогая! – тетя Оксана задушила меня в объятиях. – Что-то неважно выглядишь. Результат твоего бездумного отношения к собственной жизни отражен на лице и на фигуре. Ничего, за неделю я постараюсь управиться.

– С чем? – удивилась я.
– С твоей одинокой

В новую жизнь на самокате

жизнью. Я намерена выдать тебя замуж.

– За кого?

– За одного весьма достойного человека, сына моей приятельницы.

От удивления я чуть не поперхнулась. Получается, культурная программа меняется на сватовство. Как это все будет выглядеть, я даже представить не могла.

Помощницы взялись за дело

Приготовления к знакомству с женихом начались сразу по приезду. Я поражаюсь, с каким энту-

зиазмом мои помощницы взялись за дело. Для начала была объявлена генеральная уборка квартиры. На мое невнятное «может, на нейтральной территории, в кафе?» прозвучало безапелляционное «только в домашней обстановке человек может раскрыться по-настоящему».

Следующим этапом было усовершенствование моего внешнего вида.

– С твоей гривой должен поработать мастер, – наставляла тетушка. – Глаз не видно из-за непослушной челки. И вообще, давно уже пора научиться пользоваться косметикой.

И хотя я всегда была сторонницей естественной красоты, спорить было бесполезно.

Жених пришёл с мамой

Жених пришел не один, как было оговорено первоначально, а с мамой, той самой приятельницей моей тети. В первые же секунды меня буквально просканировала своим пронзительным взглядом полнокровная и пышнотелая дама по имени Инесса Максимовна.

– Сынок, поздоровайся и представься, – скомандовала женщина.

– Виталик, – назвал свое имя жених и протянул мне торт, маме – букет хризантем, а тетушке – яркую жестяную баночку восточного чая.

Я еле-еле сдерживалась, чтобы не расхохотаться. Прямо как в том анекдоте: «Ищу красивую, умную, стройную, с квартирой и достойной зарплатой. О себе: мамина радость Виталик».

Мы расположились за столом. Разговор не клеился.

– Сейчас так сложно найти поистине близких по духу людей, которые способны уважать и ценить друг друга, – начала тетя. – Любая женщина мечтает встретить умного, сильного мужчину, который будет ее любить и заботиться о ней.

– Нынешние девушки весьма расчетливы, – парировала Инесса Максимовна. – Только и норовят найти хорошего мужчину, выйти замуж и свесить ножки. Одна такая чуть было не захва-

тила моего Виталика, я еле успела его отбить.

Следующие полчаса мы слушали поучительные рассказы о несовершенстве мироустройства и его обитателей.

«Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье.»

Иван Бунин

Победитель шахматных турниров

Жених тем временем молча за обе щеки уплетал наши щедрые угощения.

– Кстати, какой у Яны оклад? – поинтересовалась гостья почему-то даже не у меня, а у тетушки. – Перспектива на работе есть? Надо же еще и домашние дела успевать выполнять, мужу готовить.

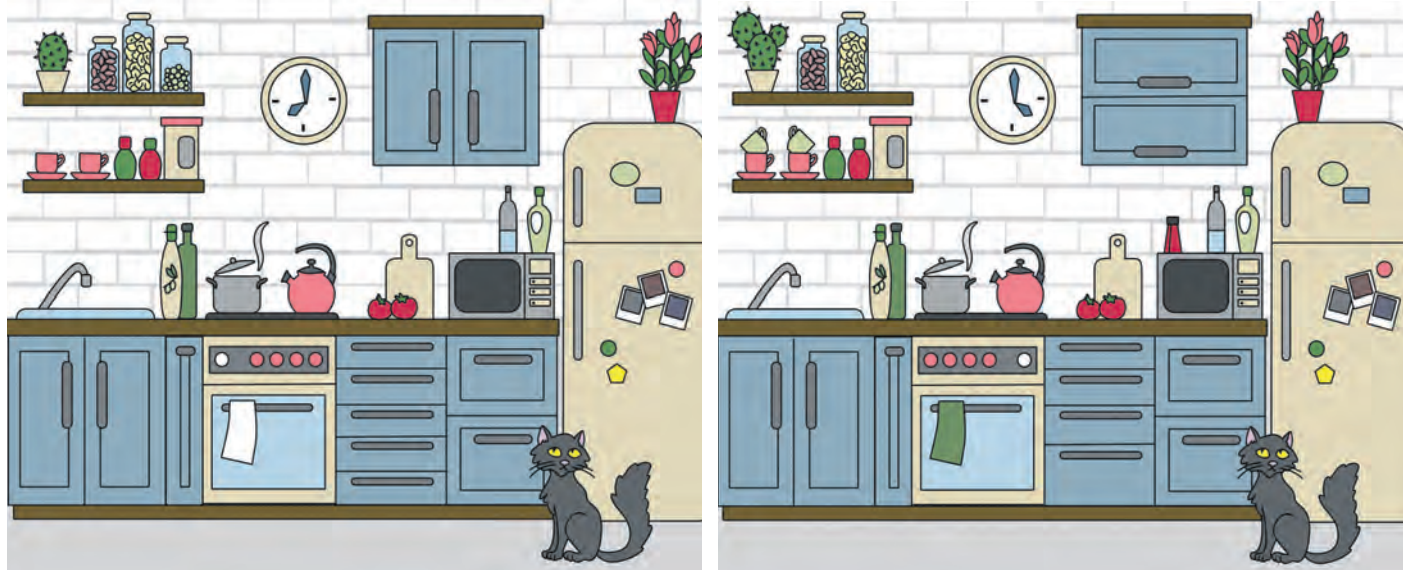
– То, что у вашего сына аппетит хороший, мы заметили, – вступила в разговор мама. – Еще достоинства у него имеются?

– Он пел в детском хоре, – с гордостью ответила женщина. – А еще был победителем в городском шахматном турнире.

– Думаю, ваш сын достоин большего, – ледяным голосом сказала мама.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Найди 10 отличий Нелёгкий выбор

Как только хозяева уходят на работу, так у котика сразу проблема – что лишнее на столе? С чем можно поиграть, что плохо лежит... И что там в холодильнике?

Ответы: кактус, баночка на этой же полке слева, чашка и вазы, время на часах, цвет полотноца на диване, панель управления диваном, икра из микроповолочек, ящик справа сверху, цветы на холодильнике.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях | Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² | Зона влияния

Работает от сети | Грызуны | Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция | Футляр в комплекте

Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»

Работает от батареек AA

Насадки в комплекте

Светодиодная подсветка

Размер: 11x5x13 см

3 шт.

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

3 шт. по 450 мл

Герметик | Резина | Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка

Встроенные магниты | Бежевый

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Черный

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Для тренировки рук и ног

Для рук

Для ног

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1: 1. Бритва, 2. Триммер для бороды, 3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл | Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт.

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

120 кг

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

Для ножей, ножиц и отверток

Работает от батареек AA

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.**

Размер: 6x8,5x14 см

Костюм спортивный «Амазонка»

до 70-го размера

Комфортный, не сковывает движений

Синий

СУПЕР АКЦИЯ!!!

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный | Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Термобелье «Аляска»

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °C

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

Термоноски «Аляска», 2 пары

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

хлопок

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1: 1. Мясорубка, 2. Блендер, 3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В | Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Умный браслет «Здоровье»

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»

2 в 1: Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

«Лучи» | «Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

хлопок | Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ! **8 (800) 500-29-54**

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.11.24 по 31.01.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

Головокружение, апатия,
учащенное сердцебиение
и повышенная утомляемость —
самые распространенные
симптомы вегетососудистой
дистонии или ВСД

**НЕ
ТЯЖЕЛО?**

**НАДОЕЛО
С ЭТИМ
ЖИТЬ?**



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



реклама

Элтацин

помогает справиться сразу
с несколькими симптомами
вегетососудистой дистонии

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**