

№43  
(664)

ТВ-программа с 28 октября по 3 ноября 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**КОГДА ПОСЕЯТЬ  
ПОДЗИМНИЕ  
ЦВЕТЫ?**

стр. 14

**РЕВНУЮ –  
ЗНАЧИТ  
СУЩЕСТВУЮ**

стр. 4

**МЯСО НА УЖИН:  
ОТ СЕЛЯНКИ  
ДО ЗАПЕКАНКИ**

стр. 10

**ПОДБИРАЕМ  
КОСМЕТИЧЕСКОЕ  
МАСЛО**

стр. 12

**ПРОДЛИТЕ  
МОЛОДОСТЬ  
СТИРАЛЬНОЙ  
МАШИНКИ**

стр. 11

**ВАЛЕРИЯ  
АСТАПОВА**  
**СЕГОДНЯ БУДЕТ САМЫЙ  
СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ!**

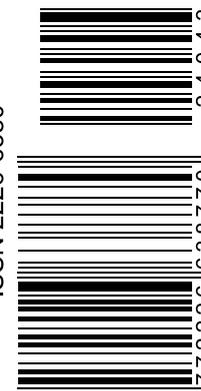
стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Александра Мультикова

ISSN 2226-6380



24043  
917722261638770

На СТС стартовал новый сезон самого масштабного спортивно-развлекательного шоу страны – «Суперниндзя».

Самое главное его отличие от предыдущих сезонов состоит в том, что конкурс на самого сильного и ловкого атлета стал международным. За приз в 5 миллионов рублей вместе с российскими участниками поборются спортсмены из Франции, Германии, Швейцарии, Австрии, США, Мексики, Коста-Рики, Омана и других стран. А вот состав ведущих остался неизменным: Дмитрий Масленников, Василий Артемьев и наша сегодняшняя гостья – обворожительная Валерия Астапова.

### «Проект стал частью моей души»

– Валерия, пережитые за предыдущие сезоны стрессы, волнение не заставили сомневаться, стоит ли возвращаться в проект?

– Конечно, заставили. Я думала: «Зачем мне опять вот эти седые волосы, не спать ночами, реветь на всю страну?» Но уже абсолютно точно можно сказать, что проект стал частью моей души, и я не представляю, как бы я оставила наших мальчиков и девочек без поддержки.

– Есть ли в целом понимание, почему проект настолько любим зрителями?

– Потому что это реальные истории людей. Многие приходят сюда что-то доказать, рассказать о чем-то важном. Именно это и трогает зрителей, каждый находит в историях себя, вдохновляется. Кто-то скажет: «Зачем в спортивном шоу так много драмы?» Но мы с большим удовольствием поспорим, ведь именно искренние истории людей говорят о том, что они настоящие ниндзя в этой жизни, которые вовремя сделали правильный выбор, несмотря ни на что. Наш проект про людей, чьи жизни меняет спорт.

### Кофе, адреналин и самонастрой

– Кажется, уже в первый съёмочный день вы охрипли?

– Не то чтобы охрипла, а превратилась в какого-то

## Валерия АСТАПОВА:

# «Сегодня будет самый счастливый день!»

курящего дедулю. Да, я отдалась проекту на двести процентов и только потом вспомнила, что у нас еще десять ночей впереди.

– Тяжёлый сезон получился?

– Не буду скрывать, это непростые съемки. По всем фронтам. Не только для меня, я уверена, для всей команды. Это работа исключительно по ночам, значит, отсутствие полноценного сна. Да, не просто, но, как только от режиссера звучало: «Шаривари, полетели!», – все вставало на свои места, адреналин подбирался к сердцу, и я забывала, что не спала или не ела. Просто отдавалась моменту, потому что понимала, насколько нужна каждому из участников.

– У вас появились лайфхаки, которые помогают перестроиться на ночной режим существования?

– Кофе и самонастрой. Все на самом деле внутри, нет какой-то волшебной таблетки, кроме положительного настроения. Потому что как только начнешь себя жалеть, думать о том, что что-то не так, тебя это быстро занесет в ненужную сторону. Поэтому я встаю, бодренько подтягиваюсь и говорю: «Привет, это были великолепные три часа. Сегодня будет самый счастливый день!»

### Из простых участников – в звёзды

– Как вам трасса в этом году? Есть ощущение, что

сложнее, чем в предыдущих сезонах?

– Да, сто процентов. В какой-то момент даже начала переживать. Стояла и думала: «Так, может, мы быстренько что-нибудь перестроим? Иначе кто же будет бороться за главный приз?» Но, как оказалось, все можно пройти. И кто-то проходит с такой легкостью и филигранностью, что это уже не просто спортивное состязание, а целое шоу. Меня это восхищает, потому что многие участники, которые были в прошлых сезонах, подготовились еще тщательнее. Делились, что ходили на актерское мастерство, поработали над уверенностью в себе. Это классно – как в подоб-

ных шоу мирового уровня, когда из спортивного соревнования делают масштабное событие со своими звездами. К этому мы стремились, это и получили. И теперь каждый участник не просто народный герой, но и большая звезда, у которой своя аудитория.

### Влюблённые в проект

– Может, особенно ждали возвращения кого-то из «старичков»?

– Конечно. Например, я чуть не расплакалась, когда увидела Власа (Влас Гаврилов из Удмуртии, участник второго сезона шоу «Суперниндзя». – Прим. ред.). Но я также радуюсь тому, что новый сезон дарит нам еще больше новых крутых ребят. И кто-то меня безумно удивил. Вот появляется скромный парень, абсолютно лишенный какого-то позерства и желания себя показать, и просто тихо, скромно, с минимальным набором слов, со слегка опущенным взглядом выходит на полосу и выдает такой результат, что у меня мурашки.

– А с иностранными атлетами, которых много в этом сезоне, легко находили общий язык?

– Кайф, особенно если не знаешь языка... А если серьезно, потрясающе, что в этом сезоне у нас такой интернациональный проект. Герои – все такие красавцы, такие яркие. Но мне, конечно же, приятнее всего было слышать, что все они влюблены в проект, в атмосферу, в людей, что их так здорово принимают. Каждый из них заканчивал речь тем, что счастлив оказаться в России и что трасса здесь сложная. И это тоже очень важно – слышать такое от спортсменов, которые побывали на мероприятиях мирового масштаба.

Шоу «Суперниндзя» в эфире СТС по воскресеньям в 17.00.



### ПОДРОБНОСТИ

## Чувство юмора на двоих

– Здесь вы выступаете в роли главного мотиватора участников. А что вдохновляет вас?

– Любовь к жизни, к своему делу, к семье. А энергия, которая бесконечно во мне царит, вызвана мечтами, амбициями, трудолюбием. Конечно же, главное вдохновение для меня сегодня – это семья. И мысль о том, что я сделаю большое дело, окажусь дома, где мы вместе будем радоваться, что мама вернулась.

– Как-то писали в соцсетях, что общая сфера деятельности с мужем – это вдвое больше труда. Как разграничиваете работу и личную жизнь?

– Годы тренировок. Все-таки мы двенадцать лет вместе. Нужно просто разговаривать, искать компромисс во всем. Он моя опора и поддержка, ему за это огромное спасибо, потому что мы напарники. Когда нужно, он при-

крывает мою спину. Например, когда снимали «Суперниндзя», он находился с сыном. У него тоже свои проекты, концерты, но мы стараемся максимально друг другу помогать.

– Кажется, лучший фундамент для счастливых отношений – это похожее чувство юмора?

– Полностью согласна. Это решает большое количество проблем. Когда случается

какая-нибудь напряженная атмосфера, одна шутка мужа – ссоры уже не будет, потому что я ржу в слезах где-то на диване. Конечно, оптимизм, которым стараемся наполнять нашу жизнь, делает ее намного легче и лучше. Мы с мужем уверены: то, что случается в этой жизни, происходит не с тобой, а для тебя. Все только к лучшему! Даже если в моменте тебе сложно в это поверить.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото телеканала СТС



## Гарик Харламов вернулся в образ «Гусара»

На телеканале ТНТ 28 октября состоится премьера нового сезона сериала «Гусар» с Гариком Харламовым в главной роли (артист также является одним из продюсеров этого проекта). «Гусар» – это комедия про настоящего героя из XIX века, любителя женщин и приключений. Во втором сезоне у гусара Григория Рильского – большие планы: разыскать бриллиант «Слеза Сибири», раскрыть дело о кражах предметов искусства, сразиться с английским шпионом, нарушить планы Наполеона и... влюбиться!

Режиссером сезона стал Михаил Шулаев. К ролям вместе с Гариком Харламовым возвращаются Екатерина Ковальчук, Павел Рассомахин, Екатерина Радченко. Новых персонажей сыграют Гоша Куценко, Зоя Бурбер, Игорь Хрипунов и Борис Щербаков.

– Всего каких-то два года – и новый «Гусар» готов! – говорит Гарик Харламов. – Это точно один из самых долгих для меня проектов с точки зрения съемок. Но результат того стоит: второй сезон получился более закрученным и остро сюжетным. Так что Рильскому пришлось напрячь усы и засучить рукава...

Фото телеканала ТНТ

## У Милоша Биковича новая роль

К премьере готовится сериал «Дайте шоу». Это драма про изнанку ток-шоу и судьбы людей, которые так или иначе связаны с миром шоу-бизнеса.

– Образ Кирилла Артемьева – собирательный, – рассказывает Милош Бикович. – Для меня это не просто история о провокации и большом скандале – это, скорее, драма. Она о том, что порой, чтобы стать лучше, нужно осознать, что ты на самом дне. И осознав, что ты в этой яме, – раскаяться и начать путь к себе лучшему...

Также в проекте снимались Анастасия Красовская, Олег Савостюк, Игорь Верник, Виктория Толстогонова, Кристина Бабушкина и другие актеры. В сценах с ток-шоу в качестве экспертов зрителей ждут звездные cameo Отар Кушанашвили и Никита Джигурда, а в сериях с музыкальным закулисьем – Николай Басков, Алсу, Дима Билан, Анатолий Цой и другие. Режиссером сериала стал Дмитрий Литвиненко.



Фото онлайн-кинотеатра KION

## «Карьеристки» записались на марафон

На телеканале «Пятница!» – премьера сериала «Карьеристки» режиссера Ильи Куликова.

Три девушки – Лара (Маруся Климова), Жанна (ее играет Александра Власова) и Маша (Екатерина Симаходская) работают в офисах Москвы-Сити. Они решают объединиться и принять участие в марафоне карьерного роста. Главная цель – за месяц добиться повышения по службе. Но если оно не случится, то по правилам марафона девушки должны будут уволиться с работы...

По словам режиссера, все три главные героини – абсолютно разные, и при этом прекрасно дополняют друг друга.

– Моя героиня – это про добро! – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Екатерина Симаходская. – Она искренняя, мечтательная, стеснительная и немного наивная. Маша не испорчена реалиями этого мира и абсолютно беззащитна перед ним...

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»



## Александр Котт отправил звезд на «Северный полюс»

Режиссер Александр Котт работает над фильмом «Северный полюс» производства «Централ Партнершип» (входит в «Газпром-Медиа») и компании «Русский Север» при поддержке Фонда кино.

В основу сюжета положена история героической экспедиции советских подводников к вершине Северного полушария в 1962 году. Тогда первая советская атомная подводная лодка «Ленинский комсомол» прошла под паковыми льдами Северного Ледовитого океана и впервые в мировой истории всплыла в непосредственной близости от полюса. Не имеющий аналогов по тем временам поход был призван продемонстрировать мощь новейших технологий молодого атомного военно-морского флота СССР и выдающееся мастерство советских подводников. Главные роли в картине исполняют Андрей Мерзликин, Евгений Миронов и Елена Север.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

# ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА

+7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

«Семёновская» (3 мин. пешком)

01.11.2024 – 04.11.2024 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 41 990 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва (Праздничный круиз выходного дня!)	09.06.2025 – 18.06.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 76 790 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва	24.07.2025 – 11.08.2025 (19 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 161 000 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Тольятти – Болгар – Тетюши – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Рыбинск – Москва
11.11.2024 – 15.11.2024 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 32 390 руб. Москва – Углич – Ярославль – Городец – Казань	11.06.2025 – 15.06.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 83 590 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Москва (Праздничный круиз!)	02.08.2025 – 09.08.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 95 900 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Трабзон (Турция) – Сочи (Россия) (Пребывает заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
15.03.2025 – 29.03.2025 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 137 200 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Кушадасы (Турция) – Александрия (2 дня, Египет) – Измир (Турция) – Амасра (Турция) – Сочи (Россия) (Пребывает заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)	14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 102 764 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Ярославль – Коприно – Углич – Москва (теплоход с бассейном)	03.08.2025 – 10.08.2025 (8 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 99 900 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь (мало мест!)
25.04.2025 – 08.05.2025 (14 дн.) теплоход «Михаил Фрунзе» (стандарт-класс) от 112 056 руб. Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород (Южный круиз до Астрахани «В край каспийской розы»!)	16.06.2025 – 22.06.2025 (7 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 97 680 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Самара (теплоход с бассейном)	17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 77 790 руб. Москва – Дубна – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва
28.04.2025 – 03.05.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 70 190 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва	17.06.2025 – 27.06.2025 (11 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 287 660 руб. Шанхай (3 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший речной круиз по Китаю! Требуется заграничный паспорт)	20.08.2025 – 05.09.2025 (17 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 139 104 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрвец – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва
02.05.2025 – 16.05.2025 (15 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 118 500 руб. Москва – Дубна – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Июшар-Ола) – Нижний Новгород (Муром/Дивеево) – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Экспресс за доп. плату)	19.06.2025 – 02.07.2025 (14 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 170 390 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Ульяновск – Самара – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва	23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 289 690 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Саранул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Хвалинск – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Уникальный 31-дневный круиз на юг России! мало мест!)
05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 74 844 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	23.06.2025 – 28.06.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 71 690 руб. Москва – Калезин – Кострома – Плес – Углич – Ярославль – Мышкин – Москва	25.08.2025 – 05.09.2025 (12 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 154 880 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кизи – Горичи – Мышкин – Москва
10.05.2025 – 14.05.2025 (5 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 65 964 руб. Москва – Углич – Плес – Мышкин – Москва	27.06.2025 – 02.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс) от 76 500 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Уникальный круиз по реке Волке! Экскурсии за доп. плату)	22.09.2025 – 05.10.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 136 290 руб. Москва – Углич – Ярославль (посещение театра) – Кострома (посещение театра) – Нижний Новгород – Казань (посещение театра) – Ульяновск – Самара (посещение театра) – Балаково – Саратов – Волгоград (посещение театра) – Астрахань (посещение театра) (Гранд-круиз «Театральная Волга», спектакли включены в стоимость! мало мест!)
12.05.2025 – 22.05.2025 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 91 295 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва	27.06.2025 – 03.07.2025 (7 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 66 390 руб. Москва – Углич – Горичи – Старая Ладога (р. Волхов) – Валаам – Санкт-Петербург	05.10.2025 – 10.10.2025 (6 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 57 590 руб. Казань – Ундоры (рейд) – Богатырская слобода (рейд) – Тольятти – Самара – Сенгилей (рейд) – Свято-Вознесенский Макарьевский монастырь (рейд) – Свияжск (Иннополис, Свияжск) – Казань (Уникальный маршрут с береговыми высадками на оборудованных лодках! мало мест!)
16.05.2025 – 19.05.2025 (4 дн.) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 30 800 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Санкт-Петербург (Круиз выходного дня!)	04.07.2025 – 10.07.2025 (7 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 63 690 руб. Санкт-Петербург – Мандроги – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва	08.07.2025 – 15.07.2025 (8 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 204 990 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – Чивыркуйский залив – с. Максимиха (баргузинская долина, окончание круиза) – Улан-Удэ (2 дня: Обзорная по городу + Иволгинский дацан + Десятниково) (Байкальский круиз) мало мест!
17.05.2025 – 27.05.2025 (11 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 101 790 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	03.07.2025 – 22.07.2025 (20 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 304 490 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Виновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Казань – Нижний Новгород (2 дня) – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (мало мест!)	18.07.2025 – 20.07.2025 (3 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 25 000 руб. Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Санкт-Петербург (Круиз выходного дня!)
19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 119 645 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кизи – Горичи – Мышкин – Москва	05.07.2025 – 13.07.2025 (9 дн.) теплоход «Космонавт Гагарин» (эконом-класс) от 61 500 руб. Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – Ульяновск – Самара – Болгар – Казань – Нижний Новгород (2 дня) – Чкаловск – Кострома – Ярославль (Экспресс за доп. плату)	22.07.2025 – 30.07.2025 (9 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 126 590 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Сортавала (парк «Рускеала») – Свирьстрой – Петрозаводск – Кизи – Вытегра – Череповец – Мышкин – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)
22.05.2025 – 30.05.2025 (9 дн.) теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 126 080 руб. Москва (проход через центр города) – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва (Московская кругосветка) на новейшем теплоходе! Экскурсии за доп. плату)	06.07.2025 – 12.07.2025 (7 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 124 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва	
26.05.2025 – 11.06.2025 (17 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 153 520 руб. Москва – Углич – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Елабуга – Саранул – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва	08.07.2025 – 15.07.2025 (8 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 204 990 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – Чивыркуйский залив – с. Максимиха (баргузинская долина, окончание круиза) – Улан-Удэ (2 дня: Обзорная по городу + Иволгинский дацан + Десятниково) (Байкальский круиз) мало мест!	
08.06.2025 – 18.06.2025 (11 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс) от 125 185 руб. Санкт-Петербург – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Свирьстрой – Мандроги – Кизи – Повенец – Петрозаводск (2 дня) – Вытегра – Горичи – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)	18.07.2025 – 20.07.2025 (3 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 25 000 руб. Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Санкт-Петербург (Круиз выходного дня!)	



Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеопортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».



3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость! В ряде круизов предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Правила публичного выступления

Хорошо стендаперам! Они свободно чувствуют себя перед аудиторией, легко взаимодействуют со слушателями, даже могут на ходу придумывать шутки. Но для большинства людей публичное выступление сродни пытке. Как исправить ситуацию?



## ТЕЗИСЫ, А НЕ ЗУБРЁЖКА

Первая и главная ошибка человека, который выступает на конференции, собрании или просто защищает свой проект перед начальством, — выучить сообщение от корки до корки. Как только спикер отвлечется на какую-то мелочь, нить повествования будет утеряна. Лучше запомнить 3-5 основных тезисов и строить рассказ вокруг них своими словами. Для страховки можно захватить коротенькую шпаргалку.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

Современные выступления редко проходят без визуальной части — презентации, фильма и так далее. Спикеру крайне важно отлично ориентироваться в этом материале, чтобы не пришлось лихорадочно перелистывать слайды в поисках нужной информации.

## ПРАВО НА ОШИБКУ

В ходе любого выступления возможны накладки. Главное — не заикаться на своей вине. Когда что-то пошло не по плану, важно помнить две вещи:

**1** Если человек относится к себе и своим ошибкам с иронией, это вызывает симпатию слушателей.

**2** Если человек говорит о сложных вещах просто, это вызывает доверие.

Представьте, что перед вами сидит компания ваших друзей и родных. Говорите спокойно и по существу — и успех выступления гарантирован!

## Кстати

**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДИКЦИИ И ГОЛОСА**  
Перед выступлением (а лучше на регулярной основе за пару недель до него) полезно выполнять упражнения для развития дикции и голоса.

- Высунуть язык и сделать несколько круговых движений в одну и другую сторону.
- Размять губы, произнося взрывные звуки «п» и «б» в сочетании с разными гласными.
- Пропеть гласные звуки на выдохе (набрать воздух и тянуть один звук, сколько возможно).

Принято считать, что ревность — чувство, разрушительное для ревнивца/ревнивицы и оскорбительное для её объекта.

**Н**о современные психологи уверены, что ревность может приносить пользу. Главное — знать, как правильно на нее реагировать и какие выводы из ее появления делать. Имеет значение также степень проявления ревности. Вот у вас, например, она какая? Сравните свою ревность с приведенными ниже примерами и получите совет, как поступать дальше.

## Степень нулевая: полное доверие

Если вы никогда не ревнуете, значит полностью доверяете своей половинке, а супруг, в свою очередь, не дает вам никаких поводов для сомнений. Идеально? Да! Но есть и обратная сторона медали: такое спокойствие легко принять за равнодушие.

## СОВЕТ

Добавьте перчинки в ваши идеальные отношения — хоть изредка демонстрируйте любимому капельку (!) ревности. Тут важно не перегибать палку и не имитировать обиду. Гораздо лучше подействует пара полушутливых замечаний. Ваш спутник почувствует себя польщенным и ценным в ваших глазах. Плюс это добавит романтики в отношения, а она еще никому не мешала. Кстати, легкое проявление ревности отлично поднимает самооценку, если ваша половинка засомневалась в себе и хандрит.

**Женщине простить мужу ревность, чем отсутствие ревности.**



# Ревность как лекарство для брака



## Степень средняя: нет повода — нет ревности

Вообще ревность вам не свойственна, но если вы замечаете, что ваша половинка слишком уж приветливо улыбается кому-то другому, неприятные эмоции накрывают вас с головой. Во-первых, знайте: это нормально! Да, это неприятно.

Да, злость закипает. Но это естественная реакция на происходящее. Главное — не замыкаться и не начинать флиртовать направо и налево из желания отомстить. Лучше, оставшись наедине, рассказать любимому человеку о своих чувствах и разобраться в ситуации. Плюс, как и в первом случае, вам на помощь придет чувство юмора.

## СОВЕТ

Заметили, что подруга на вечеринке чересчур приветливо общается с вашим мужем? Подмигните ей со словами: «Правда, он у меня красавчик?»

## Степень высокая: мне и повод не нужен!

Вскипать от ревности по любому поводу — это уже поведение за пределами нормы. Обида второй половинки — меньшее из зол, которого вы добьетесь, продолжая действовать так же.

В худшем случае ваше поведение приведет вас обоих в суд для расторжения брака.

## СОВЕТ

Первый шаг — осознать и признать свою ревность как проблему. Второй шаг — разработать программу работы над собой. Запретите себе проверять телефон супруга или супруги — отныне это для вас неприкосновенный объект. Переключитесь на себя: запишитесь на фитнес, подберите вдохновляющее хобби. Это поможет занять время, повысить уверенность в себе (если причина ревности — ваша низкая самооценка). Третий шаг — не давайте поводов для ревности сами.

## НА ЗАМЕТКУ

## Родом из детства

Как ни странно, ревность может быть отголоском перенесенной в детстве психологической травмы. Если мальчик или девочка чувствовали себя в семье ненужными, из них вырастут неуверенные в себе люди с тревожным типом привязанности. Они будут уверены: любить их не за что, их могут бросить в любую минуту, поэтому начнут ревновать избранника или избранницу к любому столбу. С такими психологическими проблемами лучше всего обратиться к психологу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**1** Интересно, что в этот день в 1934 году, а это ни много ни мало 90 лет назад, редактор газеты в Техасе в своей заметке посетовал, что праздники есть у отца и матери, а у его любимой тещи нет. Его идея была подхвачена с энтузиазмом. В одном из городков Турции тещу навещают еженедельно каждую пятницу. В России празднуют «тещины вечерки»: зять приглашает тещу в гости и накрывает на стол, чтобы продемонстрировать своё уважение. Когда это происходит?

- а) На Рождество.  
б) На Троицу.  
в) На Масленицу.

## К жене — с букетом, к теще — за советом

27 октября отмечается необычный праздник — Международный день тещи. А тещей может быть только единственная женщина — мать жены. Наша викторина о, несомненно, любимейшем празднике зятьёв.

**2** В легендах Древней Греции эта теща-богиня была не рада браку своей дочери Персефоны с Аидом. Напомним эту историю: когда Аид украл Персефону, богиня послала на землю неурожай. Тогда Зевс повелел Персефоне не возвращаться к мужу навсегда, а посещать его время от времени. И когда Персефона приходила к Аиду, его теща засыпала землю Древней Греции снегом. Как звали эту знаменитую тещу?

- а) Деметра. б) Афина. в) Геката



**3** Теперь вспомним другую историю. Дворянка Клавдия Ивановна Петухова, мать жены бывшего предводителя дворянства, спрятала бриллианты и тайну их нахождения открыла только своему зятю, находясь на смертном одре. Как назывался фильм и одноименный роман, начавшийся с бриллиантов тещи?

- а) «Достояние республики».  
б) «12 стульев».  
в) «Золотая теща».

## ОТВЕТЫ

**1-в.** На пятый день Масленицы отмечаются «тещины вечерки». **2-а.** Деметра. **3-б.** Роман Ильфа и Петрова «12 стульев», замечательные фильмы режиссеров Леонида Гайдая и Марка Захарова, снятые по этому роману.

# КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ

## ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

### Открытие, достойное Нобелевской премии!

*«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение.*

*Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и бо нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»*

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

#### «Болезнь коротких рук»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то – медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

#### Показания к применению:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавит Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

#### Нобелевская премия за изобретение

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину. Сегодня лазерная терапия – это

самая безопасная, а главное эффективная, которая может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. А процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

#### Забудьте про капли и уколы в глаза!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них – слабое место! Аппарат может справиться с главной проблемой – диабетическими сгустками в



#### Одобрено профессионалами!

глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!



#### БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

#### БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

Если аппарат не поможет – вернем деньги!\*

Звоните прямо сейчас: 8 (800) 333-17-38

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении.\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток". ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.

#### Проверьте, есть ли у Вас льготы

«Глазник» создан в России и одобрен Росздравнадзором. Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!

#### ВНИМАНИЕ!

Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении – не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.



Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

По доброй традиции в каждый выпуск шоу «Ну-ка, все вместе!» приходит звёздный гость. 1 ноября им впервые станет композитор Игорь Крутой.

Это не случайно: маэстро в этом году отмечает 70-летний юбилей. А где же отметить праздник, как не в кругу единомышленников, так же сильно влюбленных в музыку? Игорь Яковлевич традиционно сядет за белый рояль, споет вместе с членами сотни хит «Ангел-хранитель», а в завершение выпуска подарит лучшему исполнителю свою песню.

### Белый фестиваль хитов

Выпуск обещает стать исключительным и визуально, и по накалу борьбы. Во-первых, все без исключения члены сотни наденут костюмы и платья белого цвета, как и бессменный ведущий шоу Николай Басков. Во-вторых, музыкальные эксперты во главе с Сергеем Лазаревым будут оценивать только 100-балльников из прошлых сезонов шоу. В-третьих, исполнять участники будут исключительно суперхиты юбиляра – разумеется, в новой трактовке. Их задача – вновь получить голоса всей сотни, а самое главное – голос и внимание маэстро.

Честь побороться за композицию от самого Игоря Крутого выпала десятке ярких вокалистов. Среди них Александра Белякова, Дарья Храмова, Митя Венгеров, Сергей Павловский, Милана Рахманова, Азат Раимбердиев, Мария Кирпичева, Софики Кардава, Арпи Абкарян и трио DoReDos. Всех их можно назвать счастливицами, так как им выпадет возможность

# Игорь Крутой впервые на шоу «Ну-ка, все вместе!»



исполнить хиты, которые пели миллионы: «Любовь, похожая на сон», «Мадонна», «Понарошку», «Акапулько» и другие.

### Устами маэстро

Перед началом съемочного дня Игорь Яковлевич поделился своими впечатлениями. Оказалось, что не только для участников, но и для него самого выпуск обещает стать очень волнительным:

– Я перед съемками был в полной неизвестности, не изведанности, – рассказал он. – Понятно, что прозвучат какие-то другие

аранжировки, другая манера исполнения. Поэтому будет необычно, будет сравнение с оригиналом, в силу привычки к известному на протяжении многих лет звучанию. Но я постараюсь дистанцироваться и смотреть совсем по-другому, ведь, может быть, за счет нового исполнения песня продлит свою жизнь. Мне интересно! Артист – это пучок света из сердца, из головы. Артист даже в походке ощущается. Бывают, конечно, форс-мажоры, ког-



да в походке звездность есть, а потом человек начинает петь, и все пропадает. Но, надеюсь, сегодня не тот случай. Голос, в принципе, по пяти первым нотам уже можно услышать. А главным призом станет новая песня. Я с удовольствием ее напишу!

### Бесконечный поток эмоций

Пожалуй, главное качество шоу «Ну-ка, все вместе!», которое поддерживает интерес публики на протяжении многих сезонов, это его эмоцио-

нальность, искренность и непредсказуемость. И выпуск, посвященный творчеству Игоря Крутого, не станет исключением.

– В шоу иногда происходят скандалы, срывы, когда Сергей Лазарев просто кричит на сотню, – рассказал ведущий шоу Николай Басков. – Такое порой делают наши конкурсанты, что доводят до слез. Тут у нас стена рыдала вся, это был какой-то Ниагарский водопад из слез.

А лидер сотни Сергей Лазарев посетовал на предвзятость некоторых экспертов сотни:

– Мне кажется, смысл в том, что это шоу без каких-либо продуманных сценариев – вот как идет, так и идет. Безусловно, импульс исходит от артиста, который стоит на сцене. Я люблю, когда сотня встает вся. Это эйфория! Но когда это заслуженно, то есть артист действительно поет на сто баллов, и встают все сто экспертов. Когда же, на мой взгляд, артист поет на сто, а встает 95, тут я начинаю немножко злиться.

И все же, несмотря на нешуточный накал страстей, победитель и будущий исполнитель песни от Игоря Крутого будет назван! Кто им станет – узнаем в пятницу, 1 ноября, в 21.30 на телеканале «Россия».

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

### ДЕТАЛИ

#### Слово экспертам



**Певица  
Наталья  
Гулькина:**  
– Певец на сцене должен взять все – это очень сложно.

Но иногда звезды складываются и удача улыбается. И так должно быть! Исполнитель выходит, и все встают в едином порыве, потому что слышат невероятный, космический голос. И тогда часто говорят: ангел пел!

#### Солстка группы «Тутси»



**Ирина  
Ортман:**  
– Я счастлива, что мы с Игорем Крутым и

несколькими членами сотни будем исполнять его хит на сцене шоу! Песня «Ангел-хранитель» не единожды повлияла на мою творческую жизнь, поэтому для меня это по-особому важно и знаково. Идея быть нам всем в белых нарядах тоже, конечно, великолепная. Это красиво очень! Я с нетерпением жду этого выпуска в эфире телеканала «Россия», особенно выступлений вокалистов Азата Раимбердиева и Мити Венгерова.

#### Композитор, исполнитель и педагог Антон Коробка:



– Когда я узнал, что в сотне

спецвыпуска будет мой отец, а сам вечер посвящен Игорю Крутому, я перенес все рабочие дела и попросился в жюри. Что касается вокалистов, мне очень нравится творчество Даши Храмовой, Александры Беляковой и Арпи Абкарян. Но другие ребята тоже клевые, так что выбирать будет сложно. Чем больше я участвую в шоу как музыкальный эксперт, тем чаще встаю просто поддержать конкурсантов за их труд и смелость. Но в этот раз я просто получал удовольствие. Было круто!

Фото телеканала «Россия»

### «Тёплые»

#### и «холодные» языки

Учёные доказали, что среди факторов, повлиявших на развитие языков, можно указать климат и географию мест проживания их носителей. Так, в языках народов, проживавших в жарких регионах с высокой влажностью воздуха, в речи чаще используются гласные звуки. А у жителей высокогорных районов вы чаще встретите согласные. Этому есть объяснение: люди, населявшие более холодные регионы, неосознанно приспособились сохранять в организме больше влаги, так как при подобной вокализации связки чаще находятся в закрытом положении.

### Совместная охота

Среди животных можно встретить примеры взаимовыгодного сотрудничества. Например, койоты и барсуки иногда охотятся вместе. Койот может догнать добычу на открытой местности, но жертва может спрятаться в норе. Вот тут и нужны умения барсука. Пока барсук роет, койот подстерегает у входа в нору, не давая добыче уйти. Пойманный обед делится в соответствии с потребностями. И здесь нам есть чему поучиться у животных, которые без слов договариваются друг с другом.



### Клюква –

#### долгожитель

Название этой замечательной ягоды переводится с греческого как «кислый шарик», что соответствует правде. Эта ягода не просто древняя, ее кусты способны жить и плодоносить по 100 лет! Американские индейцы использовали клюкву в качестве консерванта, чтобы продлить срок хранения мяса. Они растирали ягоды в кашу и смешивали их с сушеным мясом, такая смесь называется «пеммикан».



### «Пингвинит»

#### на весь мир

«Линукс» – популярнейшая операционная система, которую с лёгкостью можно узнать по её символу – пингвину Таксу. А почему же создатель выбрал именно это животное? Все дело в том, что однажды Линус Торвалдса, создателя данной операционной системы, в австралийском зоопарке укусил пингвин. По словам Торвалдса, после этого события он заразился «пингвинитом» и очень полюбил этих птиц. И на этапе создания системы он настоял на том, чтобы лицом его главного творения стал именно пингвин.

Светлана СИДОРЧУК



## «Любовь Советского Союза» расскажет об эпохе 30-х

В российский прокат в ноябре выходит фильм «Любовь Советского Союза» производства «Дирекции кино», Первого канала, онлайн-кинотеатра Okko при поддержке Фонда кино.

Это история о грандиозной эпохе, история женщины, которая бьется за свою любовь в стремительно меняющемся мире. История начинается в 30-е годы и продолжается несколько десятилетий. Главные герои – Летчик, Писатель и Актриса.

В ролях – Ангелина Стречина, Роман Васильев, Кирилл Кузнецов, Роман Мадянов, Алена Бабенко, Игорь Петренко, Ангелина Поплавская и другие.

– Когда я читал сценарий, меня впечатлило, что большую его часть составляют не диалоги, а ремарки автора – Сергея Олеговича Снежкина: через них я понимал малейшие оттенки чувств персонажей, – рассказывает Роман Васильев, исполнитель роли Кирилла Туманова. – Я забывал, что читаю сценарий, забывал о времени, погружаясь в историю все глубже и глубже...

Фото Первого канала

## Новая «Молодёжка» готовится к премьере

На телеканале СТС 5 ноября состоится премьера: продолжение нашумевшего 11 лет назад сериала о жизни молодёжной хоккейной команды «Медведи» – «Молодёжка». Теперь он будет называться «Молодёжка. Новая смена». В центре истории – команда Студенческой хоккейной лиги «Акулы Политеха». Ее тренером стал бывший игрок «Медведей» Андрей Кисляк (его играет Влад Канопка). Чтобы добиться успеха, Кисляку предстоит найти общий язык с командой, с которой поначалу возникают трения. Но товарищи из легендарной команды «Медведи» придут ему на помощь. На этот раз Владу Канопке уже не приходилось тренироваться на льду, а вот новое поколение хоккеистов в лице молодых актеров провело на льду полгода: трижды в неделю они интенсивно тренировались в ледовом дворце «Сокольники» и спортивном комплексе «Арена Мытищи».

## «Акушеру» предстоит разобраться с бывшими

Актер Никита Панфилов начал сниматься во втором сезоне сериала «Акушер». Он продолжит играть главного героя Глеба Каверина – бывшего военного хирурга, который сменил профиль и стал акушером. В новых сериях Глеба ждут серьезные испытания как на личном фронте, так и на работе. Окажется, что его любимая девушка Елена (ее играет Елена Лотова) ждет ребенка. Бывшая жена Марина (Виктория Романенко) вот-вот родит, и Глеб постарается выяснить: от кого? Преподнесет сюрприз еще одна «бывшая» Глеба – Жарова (Ирина Таранник): к жасу Каверина ее назначат заведующей отделения. Поняв, что Глеба вернуть не получится, она будет мстить, натравив на него криминального авторитета... Покажут новые серии на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ



## Где снимали сериал «Княжна милосердия»?

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Княжна милосердия». Действие фильма происходит в XIX веке. На исходе русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский (в этой роли – Денис Нурулин), который воюет на Балканском фронте в чине майора. Его молодая жена – княгиня Софья (Соня Присс) – не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски...

– В сценарии мы опирались на русскую литературу: Лермонтов, Толстой, Достоевский... Нашей задачей было – сохранить язык общения людей того времени, их взаимоотношения и, конечно же, быт, – рассказывает режиссер сериала Леонид Белозорович. – Все-таки это совсем другая эпоха. Хотелось воссоздать ее настолько, чтобы зритель доверял происходящему на экране...

Роли в картине исполняют также Мария Порошина, Александр Балуев, Дмитрий Ульянов, Максим Иванов и другие артисты. Первый период съемок сериала проходил зимой в Кисловодске, Пятигорске, а также в Приэльбрусье на высоте 1890 метров над уровнем моря, где передвижение группы было возможно только на джипах. Потом съемочная группа переместилась в Стамбул, а затем – в колоритную деревню Адатепе на берегу Эгейского моря. Завершились съемки в Санкт-Петербурге.

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

40 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

40 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.**

Позвонил. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Заканчиваются съёмки 24-го сезона любимого миллионами российского сериала «Тайны следствия».

**Андрей ШАРКОВ:**

**И** все 24 года, с первого съемочного дня, в этом проекте радуется и влюбляет в себя зрителей заслуженный артист России, актер Большого драматического театра (БДТ) в Петербурге Андрей Шарков, играющий судмедэксперта Панова...

**Вместе с Пановым 24 года**

– Андрей Анатольевич, 24 года – это целая жизнь. Наверняка съёмочная группа превратилась в семью...

– В гости друг к другу не ходим, но любовь и уважение между нами есть.

– Ваш персонаж – судмедэксперт Леонид Панов – умный, внимательный, добрый, ироничный человек. Сколько в этом герое от вас, какими чертами вы его наградили?

– Почти всеми. Дело в том, что мой персонаж поначалу был плохо написан. И я постоянно работал над развитием его образа, что-то придумывал, импровизировал (улыбается). Мне, кстати, недавно приснилось, что моего Панова по сценарию убивают, и сильно по этому поводу расстроился: пошел жаловаться продюсеру, просить, чтобы этого не делали (смеется). Вот такая история была во сне. Представляете, насколько дорог стал за долгие годы мой Панов. Он вместе с очаровательной главной героиней Марией Швецовой (Анна Ковальчук) и опером Фёдором Курочкиным (Александр Новиков) живет в этом проекте все 24 года. Это те самые персонажи, которые в этом проекте с первого сезона по нынешний день.

# Мечтал жить в Петербурге и работать в БДТ»

– Когда предложили роль судмедэксперта, сразу согласились?

– Тут тоже есть некий перст судьбы. Изначально мне предложили другую роль. В одной из серий я должен был сыграть обязательнейшего работника морга, который в конечном итоге оказывается убийцей. Но потом режиссер передумал и предложил мне

другую роль – Панова. В результате этой перестановки играю своего героя уже 24 года.

**Сниматься в детском кино – всегда подарок**

– У вас больше 120 ролей в кино. Есть любимые?

– На съемки картины «Одна тень на двоих» каждый раз шел с большой радостью, хорошая роль, отличная команда. Безусловно, выделяю для себя картину «Мастер и Маргарита» Владимира Бортко, где сыграл Варенуху...

– Радует, что вы продолжаете активно сниматься. Нынешний год не стал исключением...

– Да, съемок было много, и все интересные. Во-первых, поработал с замечательным режиссером Виктором Шамировым в картине «Температура Вселенной». Евгений Бедарев пригласил меня в приключенческий фильм «Молот ведьм». Съёмки для меня были тяжелые. Поскольку это фэнтези, пришлось даже... летать на веревках. Играл потустороннее существо. Партнеры были замечательные.

Моя борода (смеется) помогла мне сняться в сказке, где сыграл старейшину. Сниматься в детском кино – всегда подарок. В родном Петербурге продолжают сниматься картины «Анна медиум» с Машей Порошиной в главной роли. У меня там интересный персонаж и опять же отличные партнеры. Надо

сказать, что мне везет на знакомства с интересными людьми, на съемках в том числе. Благодаря работе познакомился с Даниилом Спиваковским, Игорем Костолевским, Олей Ломоносовой, Машей Порошиной и многими другими артистами. С некоторыми из них на площадке завязалась дружба. Но, к сожалению, так частенько бывает, что после съемок отношения постепенно сходят «на нет», о чем очень сожалею.

**Три мечты**

– А я сожалею, что далеко не все могут видеть ваши работы в театре. Вы настолько артист разноплановый, везде



Андрей Шарков на досуге много читает.

интересный, что хочется, чтобы ваши работы увидели как можно больше людей. Достаточно вспомнить спектакль «Встречайте, мы уходим!» в постановке Сергея Аронина...

– К сожалению, этот спектакль, который мы играли с Виктором Суховерховым, уже не идет. Но принимали его зрители действительно очень тепло.

– Вы 30 лет служите в знаковом для Петербурга театре – БДТ. До него поменяли несколько других театров. Искали себя?

– Не поверите, но у меня с молодости были три мечты – жить в Петербурге (актер родом из Мурманска, – Прим. ред.), работать в БДТ и сыграть у Никиты Михалкова. Две мои мечты сбылись. Живу в Петербурге и служу в замечательном театре. И каждый день благодарю Бога за то, что мне дал, за то, что у меня есть.

Наталья АНОХИНА

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– Желаю, чтобы мечты сбывались, чтобы жилось спокойно, но при этом интересно. И чтобы всегда чувствовали тепло семейного очага.



Любимый артист в родном Петербурге.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## «Там родился мой дед»

– Правда, что на съемки «Тайн следствия» вы ездили всякий раз из Латвии, где у вас дом?

– Да, последние пять лет все теплое время года провожу там. И хотя дорога занимает где-то 12 часов, продолжаю это регулярно делать. Я

езжу в тот дом, где родился мой дед, где остались могилы 19 предков. Но не только этим привлекательно это место. Там еще необыкновенная красота, и никогда вокруг на несколько километров. Тишина и благодать. Я там ниче-го не делаю, просто от-

дыхаю. Мне там очень нравится. Вокруг пять озер, 15 минут пешком или 2 минуты на машине до ближайшего озера. Если мне захочется пообщаться, то я знаю латышский язык и языкового барьера у меня нет. Счастлив, что у меня есть такое место.



Остров в Таиланде, декорации в духе «Индианы Джонса» и приз в 10 млн рублей – вот слагаемые успеха для масштабного реалити!

**С**ТС представляет именно такое сногшибательное шоу – «Остров сокровищ. Знаки судьбы», которое стартует на телеканале 3 ноября в 20.30.

## Вплыв за сокровищами

Чтобы вступить в борьбу за сокровища, участникам – а их аж 80 человек – предстоит добраться до необитаемого острова вплавь и разделить на три племени: воды, воздуха и земли. Целый месяц они будут разгадывать знаки судьбы, проходя испытания, получая ресурсы и иммунитет и стараясь добраться до финала. Кстати, туда попадут только четверо, а победителем станет кто-то один. Остальные же будут отсеяны в ходе голосований по итогам каждого выпуска.

Весь месяц поддерживать участников, проводить испытания и голосования будет ведущий шоу Дмитрий Масленников.

# Приключения В режиме нон-стоп



## Как в кино

Для такого масштабного проекта и декорации нужны соответствующие. Главное место для голосования – амфитеатр – рассчитано на 100 человек и выглядит так, будто здесь снимали «Лару Крофт». Не меньше внимания уделили объектам, в которых племена проходили испытания. Для одного из них сварили 35 железных конструкций, для другого сделали три двадцатиметровые бутфорские змеи весом 250 килограммов. Все испытания съемочная группа сначала тестировала на себе, а после усложняла для участников.

Кстати, команда создателей насчитывала 180 человек, включая 40 звукоре-

жиссеров, 23 оператора, 26 инженеров, 19 художников-бутафоров и реквизиторов и команду тайских специалистов. Происходящее снимали в режиме нон-стоп с помощью закрепленных камер, а также с коптера. Чтобы установить оборудование на пальмах, создатели привлекли местных сборщиков кокосов.

## Проект в лицах

Среди героев встречаются как незнакомые люди, так и представители одной семьи: сын с отцом, сестры и братья, супруги. Например, олимпийская чемпионка Владлена Бобровникова участвует с мужем Федерико.

– Мы все равно победим, потому что пережили столько всего вместе, – считает она. – У меня в жизни три важные медали: олимпийское золото в Рио, серебро на олимпиаде в Токио и самая важная – победа над раком год на-

зад. Невероятно горжусь тем, что прошла этот путь с улыбкой вместе с мужем.

Для другого героя, Даниира Тауланова, главной поддержкой станет ведущий реалити Дмитрий Масленников.

– С Димой дружим с восьмого класса. Он невероятно креативный человек, но главное – очень хороший друг, который никогда не подводил, не предавал, – комментирует он.

Новый проект станет испытанием на прочность даже для эксперта по выживанию в диких условиях Олега Тайги.

– Опыта выживания в джунглях еще не было, но надеюсь, что и здесь получится организовать свой быт, – делится он. – У меня чего только не было в жизни. Я прожил двести сорок шесть дней в глухой тайге без спального снаряжения, за это время встретил пятьдесят медведей, пережил четыре нападения и клиническую смерть.

Кого из обитателей джунглей встретят охотники за сокровищами? Кто проведет двенадцать часов в ящике под землей? С помощью какого предмета ведущий будет связываться с героями? Обо всем этом зрители узнают очень скоро.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканала СТС

## ХОЛОДНЫЕ РУКИ ИЛИ НОГИ? У ВАС СПАЗМИРОВАНЫ СОСУДЫ! КАК ТОЛЬКО ВЫ УСТРАНИТЕ СПАЗМ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПЕРЕСТАТЬ ВАС БЕСПОКОИТЬ!

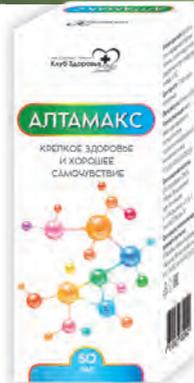
У многих людей холодные руки или ноги. Часто они не придают этому значения, а зря! Холодные руки или ноги могут указывать на то, что сосуды спазмированы. Из-за спазма кровь нормально не двигается, что может привести к сбою в работе сердечно-сосудистой системы и появлению атеросклероза, гипертонии, стенокардии, аритмии, одышки, головных болей или головокружений. У человека может нарушиться сон, настроение, память, концентрация внимания, появиться тревога и депрессия. В некоторых случаях возможен инфаркт или инсульт.

**Избавиться от спазма сосудов может помочь эликсир «Алтамакс»!**

«Алтамакс» содержит алтайское мумие, а также комплекс витаминов и минералов, полезных для сердечно-сосудистой системы. Ал-



тайское мумие – это высокоактивный природный компонент, собранный в кристально чистом регионе Алтайских гор. Ученые установили, что это вещество способствует снятию спазма, максимальному очищению и укреплению сосудов. А витаминно-минеральный комплекс усиливает действие мумие в несколько раз.



### Как правильно использовать «Алтамакс»?

Эликсир рекомендуется принимать курсом. Именно он может помочь эффективно снять спазм сосудов, прочистить их, вернуть им прохо-

димось и наладить кровообращение. Препарат содействует возвращению тепла в руки и ноги, исчезновению головных болей, головокружений, онемения конечностей, «звездочек в глазах», одышки, нормализации артериального давления. «Алтамакс» способствует улучшению памяти, сна, настроения, а также работы сердца. Он может помочь снизить риск инфаркта и инсульта, либо быстрее восстановиться после них, если они случились ранее.

Если у вас холодные руки и ноги, либо есть другие проблемы с сердечно-сосудистой системой, не стоит их игнорировать, ведь это может привести к опасным последствиям! Воспользуйтесь эликсиром «Алтамакс» с алтайским мумие, чтобы здоровье и радость вновь постучались в дверь вашего дома.

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому поздравительному подарку



Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 7308**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Алтамакс»**

**ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует с 23 октября по 23 декабря 2024 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 23 октября по 23 декабря 2024 г. \*С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

Что может быть холодным осенним вечером лучше, чем горячее мясное блюдо? Правда, диетологи считают, что мясо следует есть не чаще трёх раз в неделю.

**И** прекрасно, скажем мы, но пусть эти три раза будут очень вкусными. Выбирая мясо, нужно помнить, что быстро можно приготовить лишь немногие (и дорогие) отрубы – вырезку, край, корейку. Все остальное готовится довольно долго, от полутора часов, поэтому лучше делать это заранее. Хорошая новость в том, что разогретое тушеное и запеченное мясо ничуть не хуже свежеприготовленного, а часто и вовсе вкуснее. Еще один сравнительно быстрый вариант – мясо рубленое. Блюда из мясного фарша – котлеты, фрикадельки, тефтели, запеканки с мясом и т.п. – готовятся сравнительно быстро и не требуют особых умений. Выбирая мясное блюдо на ужин, не забудьте о гарнире. Лучшим гарниром для мяса являются овощи – свежие, отварные, жареные, запеченные, приготовленные на пару.

# Горячие мясные блюда на ужин



## Жареная говядина

Азиатская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г говядины б/к (вырезка, оковалок, кострец)
- 5 см корня имбиря
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 лайм ■ 1 пучок кинзы
- 1 ст. л. соевого соуса
- 2 ст. л. растительного масла
- хлопья острого перца



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Имбирь нарезать тонкой соломкой, чеснок и кинзу мелко нарубить.
- 2** Мясо нарезать поперек волокон тонкими ломтиками, затем – полосками;
- 3** В сковороде вок (или сотейнике с толстым дном) хорошо разогреть растительное масло, обжарить чеснок (15 секунд), добавить мясо, посыпать хлопьями перца, жарить, постоянно перемешивая, до перемены цвета.
- 4** Добавить имбирь, перемешать, жарить еще 1-2 минуты.
- 5** Добавить сок половины лайма и соевый соус, хорошо перемешать. Подавать немедленно.

## Паприкаш из телятины

Венгерская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г телятины б/к
- 1 крупная луковица
- 1 зеленый болгарский перец ■ 1 крупный помидор
- 50 г свиного сала
- 100 г жирной сметаны
- 1 ст. л. муки ■ 30 г молотой паприки ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать небольшими кусочками, сало – мелкими кубиками, лук – на четверть кольца, сладкий перец и помидор – кубиками.
- 2** В сотейнике вытопить сало, шкварки удалить.
- 3** На вытопленном сале поджарить лук, выложить сверху мясо, жарить на среднем огне до перемены цвета, посолить, посыпать паприкой, перемешать, тушить 20 минут. Если жидкости из мяса выделяется немного, подлить горячей воды. Добавить перец и помидор, тушить еще 10-15 минут.
- 4** Сделать заправку: муку просеять, смешать со сметаной (следить, чтобы не было комков), оставить на 10 минут.
- 5** В паприкаш добавить заправку, перемешать, прогреть и немедленно подать.

## Свинина по-купечески

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 186 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиного окорока
- 4-5 помидоров
- 100 г шампиньонов
- 250 г тертого сыра
- 2-3 зубчика чеснока
- 150 г жирной сметаны
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать ломтиками толщиной 1 см, отбить, посолить, поперчить с обеих сторон.
- 2** Помидоры нарезать кружками, шампиньоны – пластинками, чеснок мелко нарубить (или пропустить через пресс).
- 3** Половину сыра смешать со сметаной и чесноком.
- 4** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить мясо.
- 5** На мясо выложить сметанно-чесночный соус, сверху разложить шампиньоны, на них – помидоры.
- 6** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут, посыпать оставшимся сыром и запечь до румяной корочки (еще 10-15 минут).

## Селянка с копченостями

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г копченостей
- 1 небольшой кочан капусты
- 1 крупная луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- 2 ст. л. томатной пасты
- 70 г маслин б/к
- 50 г оливок б/к
- 1 пучок зелени
- 100 мл горячей воды
- растительное масло
- молотый черный перец
- 1-2 ч. л. сахара
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Копчености нарезать соломкой, лук – полукольцами, капусту нашинковать, чеснок и зелень измельчить.
- 2** В глубоком сотейнике на растительном масле слегка обжарить копчености, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить капусту, посолить, поперчить, жарить еще 5 минут.

– Официант, это мясо очень жёсткое! Его невозможно откусить! Позовите администратора!

– Он вам не поможет: у него большие зубы.



- 3** Добавить томатную пасту, жарить, постоянно помешивая, еще 2-3 минуты, влить горячую воду, перемешать, добавить сахар, тушить на небольшом огне под крышкой до готовности капусты (30 минут).
- 4** За 5 минут до готовности добавить маслины и оливки, перемешать.
- 5** При подаче посыпать зеленью.

## Запеканка Пармантье

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 134 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г готового (вареного или запеченного) мяса
- 700 г картофеля ■ 1 яйцо
- 100 г сливочного масла
- 150 г тертого сыра
- 1 стакан сливок
- 1 ст. л. растительного масла
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картофель сварить до готовности, пюрировать, добавить яйцо, 80 г масла и половину сыра, влить сливки, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, перемешать.
- 2** Мясо нарезать мелко (или пропустить через мясорубку), чеснок – очень мелкими кубиками.
- 3** Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на смеси масел до золотистого цвета, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить мясо, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4** В форму для запекания выложить половину пюре, затем – мясную начинку, сверху – оставшееся пюре, разровнять, посыпать оставшимся сыром.
- 5** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до румяной корочки (15-20 минут).

### СОВЕТ

Такую же запеканку можно приготовить и с сырым мясным фаршем, который предварительно необходимо обжарить до уверенной румяности.

Представим страшный сон:  
стиральная машинка вышла из  
строя... Отремонтировать её?

**Н**айдутся ли запчасти, особенно если помощница у вас родом из Европы, – большой вопрос. Купить новую? Очень дорогое удовольствие. Следовательно, нужно сделать все необходимое, чтобы страшный сон не стал явью. То есть необходимо ухаживать за своей помощницей, чтобы она прослужила как можно дольше.

### Инструкция подскажет

На самом деле все секреты долголетия вашей стиральной машины у вас под рукой – в инструкции по эксплуатации. Производитель уже предусмотрел основные правила, которых стоит придерживаться, чтобы домашняя помощница не могла упрекнуть вас в пренебрежении. Перечитайте ее еще раз. Например, вы уверены, что используете именно рекомендованный производителем режим стирки?

### КСТАТИ

Резиновые детали машинки рекомендуется после каждой стирки насухо протирать тряпкой. Ну и повторим прописную истину: вытащив постиранное бельё, не закрывайте дверцу машинки, пока барабан не высохнет. Так и запаха не будет, и плесени не появится.

# Вечная молодость вашей стиралки



Встречаются два друга.  
– Вчера стиральную машину приобрёл:  
сама стирает, сушит, и не шумит.  
– Моя лучше. Сама воду наливает, порошок засыпает, стирает, отжимает, сушит... Правда, иной раз сильно шумит...  
– Импортная?  
– Жена-то? Отечественная!

### Вредная вибрация

Вибрация вредна для техники тем, что приводит к преждевременному износу деталей машины. Вибрация может возникать из-за того, что ножки машины не выставлены по уровню. Вторая причина – неправильное распределение белья в барабане машины при стирке. Если белья слишком много или слишком мало, то в барабане возникает дисбаланс, и он начинает вибрировать. Устранив причины вибрации, вы, несомненно, увеличите срок службы вашей помощницы.

### Карманы на проверку

Мелкие монетки, гвоздики (их так любят подбирать любопытные мальчишки!), косточки от бюстгалтера, булавки, значки, плохо пришитые пуговицы – все это способно повредить барабан или даже вовсе вывести машинку из строя. Тщательная проверка карманов перед стиркой поможет избежать неприятностей. Ну а женское белье необходимо стирать в специальных мешочках.

### Внимание на фильтры и лоток

Вспоминаем инструкцию – там указано, как часто нужно прочищать фильтры и как именно нужно это делать. В машинке их обычно два: один установлен на трубе, через которую поступает вода, второй – в сливе. Первый может засориться, если водопроводная вода далека от совершенства, второй накапливает частички ворса, ниток, грязи, стирального порошка. Оба необходимо проверять раз в 2-3 месяца. Лоток, в который засыпается порошок, тоже может засориться, там накапливаются остатки моющих средств. Его достаточно раз в месяц вынимать, как следует промывать под проточной водой и вытирать насухо.

### Внутренний враг – накипь

Накипь выводит из строя нагревательный прибор и внутренние детали машины. Поэтому профилактика ее образования должна проводиться тщательно и регулярно в виде технологической стирки (на максимальной высокой температуре и без белья). Вот несколько средств, которые в этом помогут:

- ✓ Лимонная кислота в отсек для порошка (30 г на 1 кг расчетной загрузки барабана). Например, если машинка рассчитана на загрузку 5 кг белья, понадобится 150 г кислоты.
- ✓ Лимонная кислота (150 г) + сода (3 ст. л.) в отсек для порошка. Это средство рассчитано на удаление сильных загрязнений.
- ✓ Покупные средства. Общий совет: запустив технологическую стирку и дождавшись максимального нагрева воды, нужно выключить машинку и оставить средство в барабане. Через час возобновить цикл.

Светлана СИДОРЧУК

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Стиральный порошок в вопросах и ответах

● Кто придумал стиральный порошок?

Немецкий химик Фритц Хенкель во второй половине XIX века. Его изобретение называлось «отбеливающая сода». Благодаря дешевизне и способности хорошо отстирывать пятна средство быстро стало популярным.

● Когда стиральный порошок появился в нашей стране?

В 1953 году. Это та самая легендарная «Новость», которой Анатолий Новосельцев собирался отстирать пятна вина с платья Людмилы Прокофьевны в комедии Эльдара Рязанова «Служебный роман».

● Сколько «ингредиентов» входит в состав стирального порошка?

От нескольких десятков до сотни, в зависимости от его назначения.



## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!  
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

### bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.  
Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

8 (800) 30-20-561 [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

### Геладринок ФАСТ

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

### Геладринок ФОРТЕ ЛЮКС

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.

Продается в аптеках:  
[eapteka.ru](http://eapteka.ru)  
[apteka.ru](http://apteka.ru)  
[здравсити](http://здравсити)

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

БАД. СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «АПТЕКА» ОГРН114746631988, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2, Лич.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул. д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандакчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лич. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. Реклама.

Растительные масла издревле пользуются заслуженной популярностью не только у кулинаров, но и у косметологов.

Их благотворное влияние на здоровье и красоту кожи, сохранение ее молодости проверено временем и не вызывает никаких сомнений. Собираясь на Олимпийские игры, древнегреческие атлеты натирали тела ароматными маслами. Делалось это не только для красоты, но и для здоровья, ведь масла уже тогда использовались в разнообразных оздоровительных процедурах. Ассирийцы же использовали масла для ухода за волосами, а также для изготовления субстанций, отдаленно напоминающих сегодняшнее мыло.

## В чём польза масел?

Косметологи считают, что натуральные растительные масла могут помочь в самых разных ситуациях. Ведь они содержат природные витамины и аминокислоты, которые легко проникают в глубокие слои кожи. Такая подпитка способствует не только лучшему увлажнению, но и восстановлению липидного слоя, защищающего кожу от таких негативных факторов, как вредоносные бактерии, обезвоживание, раннее старение. Современная косметология использует облегчен-



# Не стареем. Молодеем!

## Или выберем косметическое масло для тела, души и красоты

ные липидные структуры, которые, сохраняя все полезные свойства масел, не оставляют на коже жирной пленки.

## Как правильно использовать масла?

**Средства на основе растительных масел должны подбираться строго индивидуально. Ведь у каждого типа кожи свои потребности, и каждый организм реагирует на масла по-разному. Несколько общих рекомендаций:**

- после нанесения масла подождите несколько минут, чтобы кожа впитала необходимое ей количество, а затем снимите излишки бумажными салфетками, но не вытирая, а просто прикладывая их к лицу;
- средства на масляной основе можно использовать для снятия водостойкого макияжа;
- кремы для лица на основе масел нельзя наносить на область вокруг глаз;
- в холодное время года лучше использовать косметику (и декоративную, и уходовую) на основе растительных масел.

## Знакомимся с палитрой

А теперь представим небольшую палитру косметических масел и расскажем, для чего лучше использовать каждое из них. Зная основные свойства масел, вы сможете сделать свой выбор, подходящий именно вам.



Используйте косметические масла по назначению, внимательно читайте этикетки/описание уходовых средств с использованием масел, и вы почувствуете на себе их благотворное влияние.



### Кокосовое

Это одно из самых популярных масел, которое сохраняет все полезные вещества кокоса, так как получают его только методом холодного отжима. А веществ этих в кокосе очень много, и концентрация их достаточно высока. Это и витамины (А, группы В, С, РР), и жирные кислоты, и природные антиоксиданты. Поэтому у кокосового масла очень широкий спектр применения: оно и увлажняет, и смягчает, и успокаивает, и защищает от пересушивания, и предотвращает потерю волосами белка.



### Персиковое

Средства на основе этого масла обладают настолько легкой консистенцией, что могут быть использованы даже для ухода за кожей вокруг глаз. Это масло способствует сохранению упругости и эластичности кожи, а также полезно для сухих и ломких волос.



### Миндальное

Миндальное масло можно считать универсальным, подходящим коже любого типа. Средства на его основе могут как снижать активность сальных желез жирной кожи, так и избавлять от ощущения стягивания сухую кожу. Поэтому, выбирая средство на основе миндального масла, необходимо смотреть, для какого типа кожи оно предназначено.



### Касторовое масло

Касторовое масло содержит рициноленовую кислоту – вещество, смягчающее кожу. Кроме того, средства на основе касторового масла осветляют веснушки. Но самое распространенное применение этого масла – уход за волосами, бровями и ресницами. Для этого ухода касторовое масло можно применять в чистом виде.



### Масло какао

Это масло с приятным, «вкусным», ароматом чаще всего используют в составе средств для тела и кремов. Масло какао подходит для сухой и пересушенной кожи, в холодное время года защищает от обветривания. Не подходит жирной коже.



### Масло зародышей пшеницы

Это масло содержит большое количество витамина Е и обладает хорошей проникающей способностью. Средства на основе масла зародышей пшеницы нормализуют кровообращение и используются для борьбы с неровностями кожи. Основная область их применения – грудь, руки, бедра, живот.



### Масло виноградных косточек

Преимущество этого масла – повышенное содержание витамина Е, нашего главного помощника в борьбе со старением. Использовать средства на основе этого масла желательно не раньше 25 лет.



### Масло чёрного тмина

Обладает сильным противовоспалительным эффектом. Высококонцентрированные средства на основе этого масла наносят точно на поврежденные участки кожи. Средства, в составе которых, кроме масла черного тмина, содержатся нейтральные базовые масла, очень хорошо подходят для проблемной кожи.



### Масло жожоба

Масло жожоба не имеет запаха и обладает очень плотной консистенцией. Это масло идеально подходит сухой, чувствительной и увядающей коже. Масло жожоба добавляют в уходовые средства для волос для улучшения их структуры, а также в бальзамы для губ – для усиления увлажняющего эффекта.



### Масло ши

Очень редкое масло из Африки, обладающее восстановительным эффектом. Средства на основе масла ши активизируют процессы регенерации и синтеза коллагена, благотворно влияют на цвет лица, защищают от УФ-излучения. Масло ши входит в состав средств для борьбы с возрастными изменениями.



### Абрикосовое масло

Абрикосовое масло богато витамином F, помогающим другим полезным веществам активнее действовать на клеточном уровне. Кроме того, это масло содержит целый букет ненасыщенных жирных кислот, чрезвычайно полезных для любой кожи.



### Масло авокадо

Средства на основе масла авокадо используют для стимуляции регенерации клеток, а также для снятия покраснений и воспалений. Бальзамы на основе этого масла предотвращают пересыхание губ на солнце.

Грелин – это гормон, вырабатываемый преимущественно в желудке.

Он стимулирует аппетит и увеличивает потребление пищи. Грелин выделяется в кровь, когда мы голодны, достигая своего пика перед едой, а после приема пищи уровень снижается. Понимание механизма его действия может помочь нам при похудении. А значит, пора садиться за стол переговоров с грелином и аппетитом, чтобы заключить договор о сотрудничестве.

**Хороший аппетит приходит во время еды, а отличный – во время диеты.**

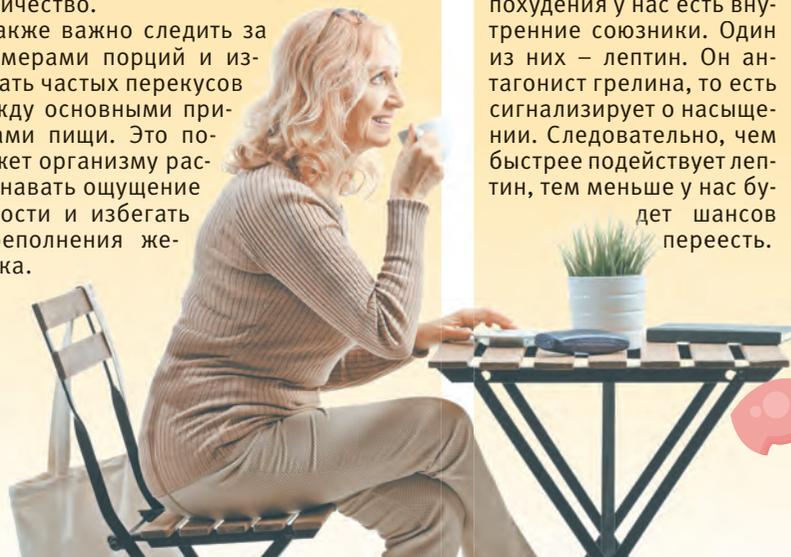


# Садимся с аппетитом за стол переговоров

## 1 Выбираем помощников

Снижать уровень грелина под силу прежде всего белковой пище. Углеводы и жиры справляются с этим хуже, но их помощь тоже понадобится. Поэтому план действий таков: продуктам, богатым белком, – курице, рыбе, молочке – поручаем продлевать чувство сытости как можно дольше. А углеводам с низким гликемическим индексом (овощам, бобовым, фруктам и ягодам) достанется роль стабилизаторов уровня сахара в крови. Жиры остаются на периферии нашего договора, но отказываться от них не стоит. Достаточно просто ограничить их количество.

Также важно следить за размерами порций и избегать частых перекусов между основными приемами пищи. Это поможет организму распознавать ощущение сытости и избегать переполнения желудка.



## 2 Поддерживаем союзников

Физическая нагрузка не только помогает сжигать калории, но и влияет на уровень грелина. Как? Упражнения поддерживают выработку веществ, которые блокируют его действие. А следовательно, в деле похудения у нас есть внутренние союзники. Один из них – лептин. Он антагонист грелина, то есть сигнализирует о насыщении. Следовательно, чем быстрее подействует лептин, тем меньше у нас будет шансов переест.

## 3 Добиваемся равновесия

Постоянный стресс и недостаток сна не лучшим образом отражаются на уровне грелина. Стресс увеличивает уровень кортизола, что, в свою очередь, способствует увеличению уровня грелина – и вот он, зверский аппетит! Следовательно, наша задача – вернуть себе душевное равновесие.

Попробуйте использовать специальные техники для снижения стресса – медитацию и йогу. Или найдите хобби по душе, которое поможет вам переключиться и расслабиться.

Равновесие также достигается качеством и количеством сна.

7-9-часовой сон может под-

держивать оптимальный уровень гормонов и улучшить контроль над аппетитом.

Татьяна МИХАЛЁВА

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### ПУТАНИЦА В СИГНАЛАХ



На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Наталья Саулина.

– *Справедливо ли, что чем выше вес человека, тем более активно у него вырабатывается грелин?*

– Уровень грелина напрямую связан с весом человека и процентом жира в организме. Чем больше индекс массы тела (ИМТ), тем меньше вырабатывается грелина.

– *Почему одному человеку, чтобы почувствовать насыщение, достаточно съесть небольшую порцию, а другой ощущает чувство голода даже после двух порций и добавки?*

– Размер жировых клеток влияет на количество вырабатываемого лептина. Чем они больше, тем больше гормона поступает в мозг. Избыточное содержание лептина приводит к тому, что мозг вырабатывает к нему своеобразный иммунитет и воспринимает только небольшую часть. Организм получает противоположный сигнал. Человек начинает есть еще больше, и ситуация только ухудшается. Желание выполнять физические нагрузки сводится к минимуму, так как организм чувствует себя истощенным и ослабленным, следовательно, нужно беречь силы. Такое положение дел в медицине называется резистентностью лептинов. Поэтому всем необходимо разное количество еды.

Фото из личного архива Натальи Саулиной и www.shutterstock.com

## ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ? ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?».

Галина Николаевна, 70 лет

### ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

### КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровенос-

ных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

### КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!



### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «Лимозор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **7408**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Лимозор»

**ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!**

\* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 23 ОКТЯБРЯ ДО 23 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 23 октября до 23 декабря 2024 г.

\* С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Новички думают, что поздняя осень – не время для разведения садовых цветов: вокруг снег, земля окаменела от мороза – о каких посевах может идти речь?

Однако так думают только начинающие садоводы. Опытные же знают, что даже самые холодные месяцы осени нужно использовать по полной! Все о подзимних посевах цветов – в этом материале.

## Зачем это нужно?

Если вы посеете цветы под зиму, снимете с себя часть забот о цветнике весной, когда дел так хватает. Кроме того, естественная стратификация полезна для семян многих многолетников: при подзимнем посеве всхожесть их возрастает. Заниматься стратификацией в условиях городской квартиры довольно хлопотно и трудоемко, а при подзимнем посеве она совершается естественным образом. Подзимние посевы – это еще и естественный отбор: только сильные семена могут пережить закалку, слабые и нежизнеспособные погибают. Но из тех семян, которые взойшли, вырастают крепкие и здоровые растения с высокой энергией роста.

Есть у подзимнего посева минусы, вернее, один минус – невозможность предсказать сюрпризы погоды: во время длительной оттепели семена могут пойти в рост, а потом замерзнуть при наступлении морозов. Выход есть: посеять семена с запасом – на 30-50 % больше, чем обычно. А если какой-то сорт ценный или редкий, немного семян лучше оставить и на весну.

# Подзимний посев цветов: уже пора?



Цветы просто изумительные, дорогой! Но мне кажется, что ты слишком долго увлекался ботаникой... Пора бы переходить на минералогию!



## Определяем сроки

Ориентироваться придется на погоду. Сеять семена под зиму нужно тогда, когда установятся стабильно низкие (в районе нуля градусов), но еще не минусовые температуры. В средней полосе обычно это конец октября – середина ноября. Лучше опоздать (посеять семена позже), чем поторопиться: преждевременно появившиеся всходы непременно погибнут при наступлении мороза. Если почва уже достаточно промерзла, а синоптики потепления не ожидают, можно приступать к посеву. Сеять можно и позже, если заранее подготовить борозды и запастись не промерзшим грунтом.

## Какие цветы подойдут?

Для подзимних посевов подходят все цветы, которым нужна стратификация: дельфиниум, аконит, аквилегия, примула, лаванда, колокольчик, горечавка, молочай, тысячелистник, астра альпийская, седум, вероника, гипсофила и некоторые другие многолетники. Под зиму можно высевать все холодостойкие декоративные культуры: дороникум, гейхеру, бузульник и др. Можно сеять под зиму и однолетники, которые хорошо размножаются самосевом: календула, настурция, кларкия, эшшольция, василек, лен, астры, мак, люпины.

## Тонкости подзимнего посева

Для подзимних посевов важно правильно выбрать место для посадки, чтобы при таянии снега семена не смыло талыми водами. Место должно быть ровным, без уклона, лучше – на небольшом возвышении.

Важно проводить работы в сухую погоду. Семена нельзя замачивать и проращивать – посев сухими семенами, чтобы не спровоцировать преждевременное прорастание.

Борозды для подзимних посевов готовят заранее, так как при наступлении морозов сделать это будет затруднительно. Чтобы было, чем заделать посеянные семена, ведро с грунтом для заделки растений заносят в теплое место и используют потом для засыпки борозд. Главное – не спешить, дожидаясь установления стабильно низкой температуры!

Чтобы семена смогли весной пробиться

на поверхность из-под уплотнившейся почвы, их лучше сеять на меньшую глубину, чем весной. Присыпать лучше небольшим слоем легкой смеси перегноя, торфа или смеси из торфа, песка и перегноя. Не забудьте о маркировке – иначе весной вы уже не вспомните, где и что должно взойти.

Подзимний посев цветов можно провести с комфортом, если высевать цветы дома в плошки, стаканчики и ящики. После посева емкости с семенами закапывают в землю, чтобы верх находился на одном уровне с поверхностью почвы. Для этого важно накрыть будущее место размещения горшочков с посевами чем-то теплым, чтобы потом можно было прикопать емкости. Зимой следите, чтобы они были укрыты снегом. Весной останется только перенести емкости в нужное место или рассадить на клумбы.

## Как ухаживать за такими посевами весной?

Ранней весной посевы в поливе не нуждаются – им достаточно влаги от растаявшего снега. Желательно над посевами установить дуги с укрывным материалом, чтобы защитить их от перепадов температур и испарения влаги. Если всходы проклюнулись слишком густо, нужно проредить посадки или пересадить полученный материал в другое место.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

Декоративные злаки сейчас на пике популярности. Но, выбирая жильцов для своего сада, нужно знать, что некоторые виды злаков могут вести себя агрессивно.

## «Опасные» декоративные злаки



**БУХАРНИК МЯГКИЙ**

Нарядный пестролистный культивар. Уже ранним летом может полностью занять небольшую куртину, а если его не ограничивать, то и большую площадь. Чтобы прекратить экспансию, разрастание точно ограничить бордюрной лентой.



**БУТЕЛУА ПАЛЬЧАТАЯ**

Быстро разрастается благодаря столонам (боковым побегам), устойчива к выкапыванию. Поэтому высаживать этот злак рекомендуют только как альтернативу газону в засушливом проблемном месте.



**КАНАРЕЕЧНИК ТРОСТНИКОВЫЙ (ПИКТА)**

Это эффектное акцентное растение дает неоднородный самосев. Отрастает рано, потребуются усилия по его сдерживанию. На глинистых почвах нужен ограничитель на глубине 15-20 см, на легких – 25-30 см.



**ЩУЧКА ДЕРНИСТАЯ**

Вечнозеленое многолетнее растение высотой до 2 м, любимое дизайнерами. Дает самосев. Быстро разрастается в хороших условиях. Рост самосева сдерживают мульчированием почвы.

Н О В Ы Й С Е З О Н

# АВАТАР

Ш О У

РЕКЛАМА 12+



3 НОЯБРЯ 20:20



**1 ПЕРВЫЙ**



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА».** (12+) Жирков и Бирюков собираются культурно отдохнуть на пляже, но не тут-то было - давний знакомый Бирюкова подкарауливает их и умоляет взяться за расследование.
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ».** (16+)
- 05.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 07.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) В бассейне обнаружен труп доктора Ольги Мурашовой. Никаких следов преступника найти не удалось. Выясняется, что в раздевалке бассейна были случаи воровства.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ».** (16+) Алексей Раевский возвращается в имение, но его неожиданно арестовывают по подозрению в государственной измене и отправляют в Петербург для дальнейшего расследования. Софья отправляется следом за ним. В столице она останавливается у своих единственных знакомых.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.00 «КАТЯ И БЛЭК».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ЧАСОВЩИК».** (16+)
- 01.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ».** (6+)

**ТВУ ТВЦ**



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «УЧАСТОК № 13».** (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Дело принцеппа». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ».** (16+)
- 20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)
- 01.35 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)
- 02.15 «Гипноз и власть». (16+)
- 04.25 «Галина Уланова. Земная жизнь богини». (12+)
- 05.10 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «КУКАРАЧА».** (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 15.50 18.20
- 09.05 11.00
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2».** (12+)
- 11.45 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 «Почитаем!» (12+)
- 20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 22.25 «ОДИНОЖДЫ ОДИН».** (12+)
- 00.05 «ВЫДАЮЩИЕСЯ ДНИ».** (18+)
- 01.15 «Свет и тени». (16+)

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+) Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед смертью успел выбросить из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПАЛЬЦЫ».** (16+) 2015 год. Андрей Сорочкин приезжает в родной город Шубинск, чтобы встретиться с Асей Синицыной, которую он любит со школы, и уговорить уехать с ним в Москву. Глядя на старую фотокарточку, Андрей вспоминает друзей - Виталика, Даню, Юру и Костю. Они тогда во всем были вместе - как пять пальцев на одной руке, в школе их так и прозвали - «Пальцы».
- 22.15 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 15.00
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 Время новых
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.25 22.20 «МЕГРЭ»** Мальчик из церковного хора сообщает, что в шесть утра, опаздывая на мессу, он увидел на улице тело мужчины...
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 12.45 «Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «СОБАКА НА СЕНЕ»**
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Острова»
- 17.30 И.С. Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов. Екатерина Антоненко, вокальный ансамбль Intrada и Государственный камерный оркестр России
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Лев Шимелов. Конферансье»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.10 «Магистр игры»
- 01.35 «Доминанты»
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Новые горизонты»
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 13.30 14.20 22.30 «Не факт». (16+)
- 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 12.15 «Осень в Подмоскovie»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.15 17.40 «Город с историей»
- 14.45 «Полиция в городе»
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
- 20.10 «ЧП 360». (16+)
- 23.55 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

**СТС СТС**



07.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Уральские пельмени. (16+)
- 07.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.55 Суперниндзя. (16+)
- 14.25 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ».** (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+) Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Джордж Чортов, Аланна Бэйл, Крис Марк. Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями. Теперь же модификаты объявлены изгоями и подлежат уничтожению.
- 21.00 «МОДИФИКАТЫ».** (16+)
- 23.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».
- 23.55 «2+1».** (16+) Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи, Антуан Бертран. Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малышки. Казалось бы, что проще?..
- 02.10 «КЛАССНАЯ КАТЯ».** (16+)
- 03.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)
- 06.00 Мультитутро. (0+)
- 06.20 04.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.40 10.15 23.55 02.25 04.00 Мой район. (12+)
- 07.05 10.45 00.20 Мой район. Моя Москва. (12+)
- 07.15 12.00 03.00 Тайны кино. (12+)
- 08.00 10.00 17.45 23.40 02.10 03.45 Мой район. Новости. (16+)
- 08.15 00.30 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)
- 10.55 18.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 13.00 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 15.30 19.10 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 16.20 «Я БУДУ ЖДАТЬ...»** (12+)
- 20.00 «ФАВОРИТ».** (16+)
- 22.10 «НЕПОДСУДЕН».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в джунглях». (16+)</p> <p>12.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>21.00 «ГУДБАЙ». (16+)</p> <p>Президент США Джо Байден хочет сам разобраться, почему его санкции не работают против русских. Инкогнито он летит в Россию, чтобы лично узнать, как навредить россиянам. На пересадке в Стамбуле Джо знакомится с простым русским парнем Лехой, который предлагает остановиться у него.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 «Вызов». (16+)</p> <p>02.15 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>На флешке отца, переданной Андреем Пожарским, Тарасов находит файл с записью сцены убийства популярного журналиста Володина. Исполнитель - Сыч, начальник охраны олигарха Костомарова.</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ». (16+)</p> <p>02.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>03.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>Автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>18.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!».</p> <p>06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>16.25 Хоккей. «Крылья Советов» - «АКМ-Юниор». OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</p> <p>18.45 «Громко». Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. Чемпионат Турции. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Мальорка» - «Атлетик». Пр.тр.</p> <p>01.35 «Величайший». (16+)</p> <p>03.00 Футбол. «Бохум» - «Бавария». (6+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 05.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ЛИДИЯ И ЛАН-ДЫШ». (16+)</p> <p>23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p>	



## ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

### ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

• Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевого пузыря.

• Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищите выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**

**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Кто волшебной палочкой повелевал?
2. Руководство для плавания по морям.
3. Туда плыл Колумб, но заблудился в море-океане и попал в Америку.
4. Снежный хищник семейства кошачьих.
5. Образ товара, услуги, человека.
6. Четыре сыночка и лапочка ... в мультфильме 1974 года «Мешок яблок».
7. Орех, с которого кондитеры снимают стружку.
8. Маневр того, кто на дороге спешит сильнее прочих.
9. Любимый жанр Владимира Гиляровского, автора книги «Москва и москвичи».
10. Журчащий поток из тающего сугроба.

**Ответы:** 1. Емеля. 2. Лодка. 3. Индия. 4. Ирис. 5. Ириска. 6. Дочка. 7. Кокос. 8. Оброн. 9. Оброн. 10. Ручей.

## ПЕНСИОНЕРАМ! 30 октября

### ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

**29 лет стабильной работы!**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

**Записывайтесь заранее! 8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «В порту». Мультфильм. (0+)
06.50 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
08.05 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)
09.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
11.05 «КОРТИК». (12+)
15.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
16.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)
00.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.00 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
03.25 «ОТЕЛЛО». (12+)
05.10 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)
Фильм-афера, США, 2019 г.
08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
14.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
16.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
19.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
Историческая мелодрама, Великобритания, 2014 г.
21.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
Драма, Великобритания, Италия, 2013 г.
23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)
01.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
03.20 «ТРАССА 60». (16+)
05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.00 «ЛЕД». (12+)
10.10 «ЛЕД 2». (16+)
12.40 «ЛЕД 3». (6+)
15.10 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
17.00, 17.55 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+)
18.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
21.00 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
22.35 «МАРАФОН ЖЕЛАННИЙ». (16+)
00.20 «ОДНА». (16+)
02.05 «НА ОШУПЬ!». (16+)
03.35 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
05.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.35 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ПИРАМИДА». (16+)
Россия, 2011 г.
Фильм снят по автобиографическому роману Сергея Мавроди «Пирамида».
02.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
Россия, 2011 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
03.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
05.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
07.00 «ДЕВЯТКА». (16+)
08.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
09.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
11.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
14.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
Драма, Австралия, 2019 г.
16.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
18.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.
22.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
09.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
11.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
12.35 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
14.25 «СОВЕСТЬ». (16+)
16.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
19.10 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
Триллер, детектив, Россия, 2016 г.
20.55 «ПРИЗРАК». (16+)
22.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
00.25 «ЖМУРКИ». (18+)
02.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
04.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
05.45 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
05.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
06.40 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
08.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
10.35 «БАТЯ». (16+)
12.10 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
14.25 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)
16.05 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
17.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
21.45 «ФОРМУЛА 51». (18+)
Боевик, комедия, триллер, криминал, Великобритания, Канада, 2001 г.
23.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
01.50, 02.40, 03.35, 11.45, 12.45, 13.40, 20.50, 21.50, 22.50 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
04.35 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
06.05 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
08.10 «ФАНТОЦИ». (16+)
10.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
14.45 «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Комедия, Россия, 1995 г.
23.55 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)
08.50 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
10.30 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+)
14.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
15.50 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)
17.35 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)
2013 г. В ролях: Людмила Свитова, Анатолий Лобозский, Вероника Плашкевич, Станислав Бондаренко
21.00 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (12+)
2020 г. В ролях: Вера Шпак, Алексей Морозов, Виктор Сарайкин, Наталья Калатай, Константин Войтенко, Светлана Зельбет, Виктория Билан
00.40 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
03.55 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)

CINEMA

07.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
08.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
10.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
13.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
14.35 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
16.05 «ОГРABЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
22.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
Норвегия, 2021 г.
00.05 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
01.45 «КОН-ТИКИ». (16+)
03.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
06.00 «КРАЙ СВЕТА». (16+)

red .RED

06.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.55, 08.20, 08.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.05, 09.30, 09.55 Дизайн от А до Я. (16+)
10.20, 10.45, 11.05, 11.30 Гастромаркет. (16+)
11.55 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
13.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
15.55 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+)
17.55 «АВГУСТ». (16+)
20.00, 20.50 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.05, 22.40, 02.25, 02.55, 03.30 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
23.15 «ТРОПЬ». (16+)
01.05, 01.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)

Ретро РЕТРО

06.30, 17.30 «КОМАНДА «З3». (16+)
07.55 «Баба Яга против». Мультсериал. (16+)
08.20 «Ивашка из дворца пионеров». Мультфильм. (16+)
08.30 «Бегемотик». Мультфильм. (0+)
08.40, 21.55 «АМНИСТИЯ». (16+)
10.05, 23.20 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
11.45 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
12.40, 05.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
14.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
16.00 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
19.00, 00.50 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
20.20, 01.55 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)
03.20 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 12.00, 17.40, 04.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.30, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.20 Бывшие. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
Сериал. Драма, детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год, где живут ничего не подозревающие Сергей с женой Светой...
12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Айнура устраивает пляжника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим...
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «РОДКОМ». (16+)
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
09.20 «ДАЮ ГОД». (16+)
11.05 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
13.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.50 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
16.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
19.00 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
Великобритания, США, Австралия, 2008 г.
21.10 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
23.10 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)
01.25 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
03.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
05.05 «ФУКУСИМА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10, 10.20 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
Детектив, экранизация, СССР, 1987 г.
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
03.45 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
07.50 «72 МЕТРА». (16+)
10.20 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
14.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
Военная драма по мотивам романа «Реквием каравану PQ-17» Валентина Пикуля. 1942 год. В Рейкьявике формируется караван под названием PQ-17, который должен поставить в СССР, в порт Мурманска, военную технику и другую помощь по договору ленд-лиза. Прикрытием каравана должен заниматься конвой британского флота, во главе с линкором «Лондон». Караван выдвинулся в путь, имея в своём составе 25 сухогрузов и один танкер.
21.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
02.35 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
04.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Нижний Новгород. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
В этом выпуске программы «Секреты на кухне» ведущие поделятся рецептами завтраков.
06.50 На ножах. Кашин. Золотое кольцо. (16+)
07.50 На ножах. Калязин. Усадьба. (16+)
09.00 Запретный Китай. Шенжень. (16+)
10.10, 12.20, 14.40, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+)
21.10, 22.40 Секретный артист. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Соль Земли». Франция, 2014 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Гастроур. Мордовия. (16+)
03.10 Инсайдеры. Москва 2. (16+)
03.50 Чёрный список. Жена на час. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.00 Голодный не смотреть. (16+)
14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.35 Беременная в 45. (16+)
16.55 Зови меня мамой. (16+)
18.25, 19.30 Будни роддома. (16+)
Добро пожаловать в место, где плачут только от счастья. В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушеров. В любой день и любое время суток они помогают случиться настоящему чуду. Чуду рождения.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.15 Город с характером. (12+)
02.05, 06.10 Забытый полководец. (12+)
02.40, 06.40, 10.45, 14.35 Книжные аллеи. (12+)
03.10, 07.10 На пороге войны. (12+)
04.00 Историада. (12+)
04.55 Наследие Дашковой. (12+)
05.55 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.50 Историограф. (12+)
09.35 Девочки. (12+)
11.15 В поисках Византии. (12+)
12.00, 13.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.15 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.05, 19.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
18.10 Испанская кровь. (12+)
20.00 Неспомненный музей. (12+)
21.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
21.50 Кольцо «А». (12+)
22.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 48 часов до победы. (16+)
06.45 Большая победа. (12+)
07.50 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
08.20 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
08.50 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
09.50, 10.50 Легенды Европы. (12+)
11.50, 12.40 Карты убийств. (16+)
13.30 Загадки планеты Земля. (16+)
14.20, 14.50, 15.15 Родовые проклятия. (16+)
15.40, 16.10 Таинственные города. (12+)
16.35 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
17.05, 18.05 Легенды Европы. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Убийства в Шерпердс Буш. (16+)
20.50 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
21.40 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
22.35 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
23.30 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
00.00 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
00.30 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
01.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
01.50, 02.45 Легенды Европы. (12+)
03.40, 04.25 Карты убийств. (16+)
05.10 48 часов до победы. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
06.55 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
07.20, 21.15, 03.50 Доктор, мне только спросить. Андрей Подзолков. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда здорового человека. (12+)
11.15 О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+)
12.10, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Доктор, мне только спросить. Александр Горелов. (12+)
13.10 Мир невыспавшихся людей. (12+)
14.05 О самом главном. Продукты для профилактики судорог. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
18.00 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
18.50, 03.00 О самом главном. Питание для профилактики диабета. (12+)
19.50, 05.35 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
20.50, 04.20 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)
21.45 О самом главном. Лимфатическая система. (12+)
22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
01.10 ДокТок с Эвелиной Закамской. Врач-реабилитолог. Профессия будущего. (12+)
02.05 Наши пять чувств. (12+)
04.45 Научные сенсации. (12+)

УСАДЬБА

07.05, 07.20, 12.20, 16.10 Огород с Блок-киным-Мечталиным. (12+)
07.35, 22.40, 01.20 Сад в радость. (12+)
08.00 Мастер-садовод. (12+)
08.15 Соусы. (12+)
08.30 Чай вдвоем. (12+)
08.45 Сельские профессии. (12+)
09.15 Паштет. (12+)
09.30, 21.00 Спылу с жару. (12+)
09.45, 12.50, 18.00, 00.30 Дачные радости. (12+)
10.15 Урожай на столе. (12+)
10.45 Здоровый сад. (12+)
11.00 Кухня народов СССР. (12+)
11.15 Профпригодность. (12+)
11.50 Букет на обед. (12+)
12.05 Сладкая жизнь. (12+)
12.30, 19.00, 19.10 Огород круглый год. (12+)
13.15 Частный сектор. (12+)
13.50 На всех хватит! (12+)
14.05 Один день из жизни фермера. (12+)
14.30, 14.50 Кисельные берега. (12+)
15.10, 21.15 Как поживаете? (12+)
15.40, 21.40 История усадеб. (16+)
16.45, 22.10 Дом, милый дом! (12+)
17.00, 23.25 Ремонт без правил. (12+)
17.25, 23.50 Агротуризм. (12+, 16+)
18.30 Зеленые квадраты. (12+)
18.45, 00.55, 01.10 Ваш агроном. (12+)
19.30, 19.40 Секреты травоведа. (12+)
20.00 Праздник в дом. (12+)
20.25, 20.45, 00.15 Домашние заготовки. (12+)
22.25, 23.10 Сам себе дизайнер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.00, 17.30, 21.45, 01.30 Рыболовные путешествия. (16+)
06.25, 02.00 Померяемся щуками. Рекорды осенней рыбалки. (16+)
06.50, 02.20 Уральская рыбалка. (12+)
07.15, 22.55 Давай зарубимся! (12+, 16+)
07.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
07.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.10, 08.40, 10.55, 12.25, 15.55 Утиные истории. (16+)
09.10, 12.55, 13.30, 14.50, 16.25, 20.40, 21.15, 01.05 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
09.35 Делай, как Я. (16+)
10.25, 18.00 Рыбалка в России. (16+)
11.25 Рыбий день. (16+)
11.55 Спиннинг сегодня. (16+)
14.30 Белый клык. (16+)
15.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)
17.00 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
18.30 Платная рыбалка с Тимофеем Трофименко. (12+)
19.00 Охота в Приволжье. (16+)
19.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
20.00 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)
22.15 Ловля камчатского гольца нахлыстом. (16+)
23.10 Сезон охоты. (16+)
23.45 Поехали на рыбалку! (12+)
00.15 Охота в гусином раю. (16+)
00.40 Рыбалка на Ейской косе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

**09.45** «Лица страны. Диана Миронова». (12+)

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Самара» (Самарская область). (6+)

**11.55, 01.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**12.10** «Небесная грация». (0+)

**12.30, 01.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**13.05** Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Новая» (Новокуйбышевск). (6+)

**14.55** «География спорта. Новосибирск». (12+)

**15.25** «Век нашего спорта». (12+)

**16.00, 03.35** Неделя КХЛ. (12+)

**16.55** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). Прямая трансляция

**18.35** Специальный репортаж. (12+)

**18.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция

**21.00** Профессиональный бокс. Ночь чемпионов IBA. Мурат Гасиев против Кема Юнгквиста. Трансляция из Армении. (16+)

**22.40** «Есть тема!». (16+)

**23.55** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). (6+)

**02.00** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Группы. (6+)

**04.25** «Весь мир - твои братья». Документальный фильм. (12+)

**05.30** «Магия большого спорта». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.25, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** Звезды о звездах. (16+)

**10.00, 14.00, 15.30** Плейлист | Осень. (16+)

**11.00** Без кутюр. (16+)

**11.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**16.00** Звезда на замену. (16+)

**17.00** Юмор FM чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Привет, Андрей! Губин возвращается? (16+)

**19.30** Хит-Сториз. (16+)

**20.00** Кто следующий? (16+)

**20.10** Нулевые. От Дозора до Бригады. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Контакты. (16+)

**23.00** ВК Натальная карта. (16+)

**00.00** 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)

**01.00** Муз'итив. (16+)

**01.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.30, 13.30, 21.05** «Барбоскины». (0+)

**08.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**08.25, 15.20** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Семь королевств. Розы-детектив». (0+)

**09.25, 19.25** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 22.30** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)

**11.00** «Мини-Мишки». (0+)

**11.30** «Ася и Вася». (0+)

**13.00** «Семь королевств». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.25** «Приключения Мегатенков». (0+)

**17.45** «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+)

**19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**19.50** «Геройчики». (0+)

**20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Спинфайтеры». (6+)

**23.00** «Турбозавры». (0+)

**23.35** «Буба. Няня-робот». (6+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Дракошия». (0+)

**06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**08.25, 15.20** «Ум и Хрум». (0+)

**10.30** «ДиноСити». (0+)

**11.10** «Оранжевая корова». (0+)

Мультсериал о приключениях оранжевых коров!

**12.20** «Бодо Боро. Бокварь». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Отель у овец». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Смешарики. Новый сезон». (0+)

**17.55** «Турбозавры». (0+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Ничего себе имя!». (0+)

**22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйна.

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**20.00** «Простоквашино». (0+)

**22.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)

**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Моя большая семья. (6+)

**12.00** День Патриарха. (0+)

**12.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.15, 13.45** Монастырская кухня. (0+)

**14.10** «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)

**16.15** «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.25, 03.05** Святые воины: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+)

**20.55** Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

**00.15** Прямая линия жизни. (16+)

**01.10** Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)

**02.05** Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**28 октября**  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».

Митр. Антоний Сурожский

**ГАРДЕРОБ**

Актуальный цвет этой осени – шоколад. Все оттенки этого сладкого лакомства в большой моде, выбор огромен, и поэтому каждая модница обязательно найдет свою «шоколадную» вещь.

Конечно, обладательницам теплых цветотипов повезло больше – им приобрести вещи в шоколадных оттенках можно практически не глядя. Однако и «холодные» красавицы без сладкого не останутся, нужно лишь не ограничивать время примерок. Или можно пойти простым путем: проложить между шоколадной вещью и лицом подходящий цветотипу оттенок – благо, сочетается шоколад практически с любым цветом. Это может быть шарфик, шейный платок, блуза и т.п. Еще один, совсем простой, вариант – вещь модного цвета в нижней группе – юбка, брюки, шорты – которая уж точно никак не испортит цвета лица.

**Чтобы осень была в шоколаде**



**Руководитель на собрании:**  
– Коллеги! Кто из вас выполнит план, тот получит от меня шоколадку.  
– Шеф, нам бы премия...  
– Но я уже купил шоколадки!

**Выбираем оттенки и сочетания**

Исключительно стильно и очень элегантно выглядят монохромный образ в оттенках шоколада. Причем, чем больше будет оттенков, тем интереснее получится образ. Так, глубокий горький шоколад можно «разбавить» более светлыми оттенками – карамельным, беже-

вым, ореховым, корицы, кофе с молоком и т.д. Эффектное сочетание этой осени – шоколадный + зеленый. Оливковый, фисташковый, изумрудный, салатный – буквально все оттенки зеленого гармонично сочетаются с шоколадом, подчеркивая его благородство. Причем вовсе не обязательно подбирать одежду в зеленых оттенках, вполне достаточно обу-

ви, сумочки, шляпки, перчаток и других аксессуаров. Самые трендовые партнеры шоколада, которые на модных подиумах встречались чаще всего, – это бирюзовый и разбеленный желтый. Кстати, именно на эти сочетания следует обратить внимание обладательницам холодных цветотипов. Кстати, оттенки желтого прекрасно подчеркивают глубину шоколада, потому это сочетание актуально всегда. Особое внимание следует обратить на шоколад любительницам красного – это практически идеальная пара. Красная палитра довольно опасна, потому что часто выглядит вульгарно, однако в паре с шоколадом смотрится вполне респектабельно. Довольно строго, но очень элегантно выглядит шоколад в паре с холодными синими и фиолетовыми оттенками. И конечно, можно смело выбирать ему в «друзья» все основные базовые оттенки – серый, белый, черный, беж – это беспроигрышные сочетания.

**Вещи**

Дизайнеры считают, что в этом сезоне желательнее иметь хотя бы одну из вещей в шоколадной гамме. А мы добавим, что, поскольку шоколадный – это новый базовый цвет, приобретать эти вещи можно смело – они еще долго не выйдут из моды:

- пальто классического кроя;
- шоколадные джинсы (лучше прямые);
- кожаные брючки;
- брючный костюм;
- платье по фигуре из плотного трикотажа;
- юбка А-силуэта;
- свитер (или джемпер) из мягкой шерсти (меринос, альпака и т.п.) просторного кроя длиной до середины бедра;
- водолазка;
- блузка.

**Фактура**

Интересно смотрится образ в шоколадных тонах, сочетающий разные фактуры. Например, шерстяной джемпер и кожаные брючки. Или шелковая блуза и замшевая юбка. Эксперименты с разными фактурами в одной цветовой гамме – один из самых острых трендов сезона.

Не бойтесь экспериментировать и примерять вещи в шоколадных оттенках. Эта уютная гамма как нельзя лучше подходит для прохладных осенних дней.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)  
Во время праздничного шоу, посвященного Дню Нептуна, в аквапарке происходит трагедия: погибает артист Дятлов, исполнявший в нем главную роль.  
21.00 «Время»  
22.00 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
08.20 Страна советов. (16+)  
08.55 Знание - сила. (0+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
За городом в заброшенном здании находят труп девушки, явно неместной. Посетив посёлок, рядом с которым было обнаружено тело, Платонов выясняет, что там сразу в нескольких домах в субботу были вечеринки.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)  
Алексей осуждён и отправлен на каторгу в Усть-Каменогорск. Генерал Ильин отправлен в отставку, и ему запрещено пересекать границу. Между тем дело Раевского может быть пересмотрено, если свидетельские показания даст фельдфебель Свечкин.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести

ЗВЕЗДА

- 05.00 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)  
13.45 15.05 17.15 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)  
18.00 «Тайны военной разведки». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
01.05 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)

ТВЦ



8.20 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «УЧАСТОК № 13». (16+)  
10.40 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)  
11.30 События  
11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
Георгий Бусыгин проверяет готовность оборудования больницы к предстоящей операции.  
17.00 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)  
17.50 22.00 События  
18.15 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ОТКУДА ДЫМ?» (16+)  
20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Наследники славы». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Приговор». (16+)  
01.35 «90-е. Генералы». (16+)  
02.15 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+)  
04.25 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (16+)  
05.10 «Петровка, 38». (16+)  
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20  
11.00 Отражение  
11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)  
11.50 «Первая помощь». (12+)  
15.10 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». (12+)  
16.45 «Художник и хулигань». (12+)  
17.00 «Ректорат». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
22.25 «В ГОРОДЕ С». (12+)  
00.10 «АПНОЭ». (18+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Убит бизнесмен Константин Пастухов. Неизвестный напал на него у выхода из парка, где тот совершал утреннюю пробежку.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)  
2015 год. Андрей решает самостоятельно взяться за поиски Аси, отец готов ему в этом помочь. Он подозревает ее бывшего мужа Юру. Мальборо находится в больнице в состоянии искусственной комы. Из Лондона прилетает его семья. Жена Елена назначает вознаграждение за голову киллера.  
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)  
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Оттепель. В добрый час  
07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»  
08.05 «Жизнь и судьба»  
08.25 22.15 «МЕГРЭ»  
Мегрэ отправляется на юг Франции расследовать убийство богатого австралийца Уильяма Брауна. Браун получил удар ножом в спину и вместо того, чтобы пойти к врачу или в полицию, добрался до своей виллы и там умер.  
10.00 12.30 16.30 19.30 23.50  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.55 XX век  
12.00 «Запечатленное время»  
12.45 Новости. Подробно. Книжки  
13.00 «Лев Шимелов. Конференсье»  
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»  
15.35 «Сати. Нескучная классика...»  
16.45 «Коллекция»  
17.20 «Жизнь замечательных идей»  
17.50 01.40 «Доминанты»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»  
02.30 «Роман в камне»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Неравнодушные». (16+)  
06.30 «Простая медицина»  
07.00 «Вкусно, как в кино»  
07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)  
08.00 «Утро в халате». (12+)  
08.30 «Суперферма 360». (12+)  
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»  
09.05 13.30 14.20 22.30 «Не факт». (16+)  
11.00 «Внимание, еда!» (12+)  
12.15 «Осень в Подмоскovie»  
12.30 «Атмосферная история»  
13.15 17.40 «Город с историей»  
14.45 «Полиция в городе»  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.20 «Док. кино». (16+)  
20.10 «ЧП 360». (16+)  
23.55 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

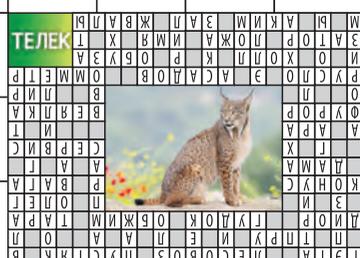
- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.10 Уральские пельмени. (16+)  
06.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
10.20 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёт и планирует стоять до последнего.  
17.35 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)  
18.35 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)  
20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)  
21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
США, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж, Логан Миллер.  
Старшеклассница Саманта Кингстон просыпается утром 12 февраля. Её обычный день в школе заканчивается вечеринкой. Потом девушка погибает в аварии и... просыпается утром 12 февраля.  
22.55 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)  
23.45 «МОДИФИКАТЫ». (16+)  
01.45 «КЛАСНАЯ КАТЯ». (16+)  
03.30 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мультитутро. (0+)  
06.15 10.15 23.50 02.20 04.00  
06.40 10.45 00.20 Мой район. Моя Москва. (12+)  
06.50 Звёзды советского экрана. (12+)  
07.15 11.55 15.35 03.00  
08.00 10.00 17.55 23.35 02.05  
03.45 Мой район. Новости. (16+)  
08.15 00.30 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)  
10.55 18.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
13.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)  
16.20 «НЕПОДСУДЕН». (12+)  
19.10 Раскрывая тайны звёзд. (12+)  
20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
22.15 «Я БУДУ ЖДАТЬ...» (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 01.45 Мистические истории. (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	 12.35 Специальный репортаж.	 10.50 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 «ГУДБАЙ». (16+) Джо осваивается в новой для себя роли учителя английского. Но внезапный визит вице-преьера в школу толкает его на решительные действия - он хочет выкрасть его телефон, чтобы завладеть контактами первых лиц России. 22.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 00.15 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС: ВОЗРОЖДЕННЫЙ». (18+) 01.50 «Я тебе не верю». (16+) 02.35 «Импровизация. Команды». (16+) 04.10 «Импровизация». (16+) 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Такое видео. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Антошину удается сблизиться с Катей, дочерью своего нового шефа. Девушка признается ему, что лесбиянка, и просит сохранить ее тайну. Узнав об этой дружбе, Егор предлагает Карпову, чтобы Антошин сблизился с Сомовым, используя благосклонность его дочери. 22.15 Новости. (16+) 22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 23.45 «ДАМПИР». (18+) 01.45 Мистические истории. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. 11.30 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владеть авто, - высокая автоэрудиция. 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+) 18.00 Тревел-блог Че! (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости 07.05, 15.30, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+) 11.25 Професс. бокс. 16+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. 14.25 «Что за спорт?» (12+) 16.20 «История Джесси Лингарда». (16+) 17.20 Футбол. «Тюмень» - «Амкар». FONBET Кубок России. Пр.тр. 19.50 Футбол. «Балтика» - «Урал». FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Милан» - «Наполи». Пр.тр. 01.30 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+) 03.00 Волейбол. (6+)	05.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.45 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.45 Тест на отцовство. (16+) 10.50 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)	

Японские деревянные сандалии	Снятая в фильме сцена	Дворик в жилище древнего римлянина	Машина, набитая бревнами	Где коровы да козы пасутся?	Пьеса Корнеля и опера Массне	Десять процентов от миллионума	Сухая безделица	Побежденное в сказках	Малец при королеве	Пит на корте	Эвкалиптовый "медвежонок"	Музыка родом с Ямайки																																																
Кристиан из мира высокой моды	"Копченый" кончик фитиля	"Стоп-сигнал" из уст ямщика	Фабричный "клаксон"	Сдавливание пассатижами	Роль мешка или банки	"На хороший... много купцов"	Меньшиков, Стриженов	Обслуживание в различных сферах	Шест-рычаг по старинке	Ударник Ринго	Созвездие рядом с Рыбами и Водолеем																																																	
"Пирамида с круглым дном"	"... с собачкой" Чехова	Завернутый в нори рис с начинкой	Краска с оттенком желтизны	Подруга Трусливого Льва	Верзила в команде Врунгеля	Советский поэт-лирик Эдуард...	История от Павла Бажова	Примат на берегах Гвинейского залива	Забота, ставшая непосильной	Ее варят после рыбалки	Острые челюсти насекомого																																																	
Изречение великого писателя	Попугай с большим клювом	Колосальный успех	Ячейки с мёдом	"Рамки", в которых "держится" река	Английское название фойе	"Отсек" бенуара	Казахстанский "губернатор"	Полный... зрителей																																																				
<div style="text-align: center;">  <p><b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма</b></p> <table border="1"> <tr> <td>03-04.11</td> <td>КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ</td> <td>30.11</td> <td>ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ</td> </tr> <tr> <td>04.11</td> <td>КАЗАНСКИЙ СОБОР НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ – ПЕЧАТНЫЙ ДВОР</td> <td>01.12</td> <td>УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА</td> </tr> <tr> <td>05.11</td> <td>САНДУНОВСКИЕ БАНИ</td> <td>01.12</td> <td>ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ</td> </tr> <tr> <td>10.11</td> <td>ОСОБНЯК ЛЕМАН В НЕОГОТИЧЕСКОМ СТИЛЕ</td> <td>05.12</td> <td>КЛИНСКАЯ ЁЛОЧНАЯ ИГРУШКА</td> </tr> <tr> <td>16.11</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td>07-08.12</td> <td>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</td> </tr> <tr> <td>17.11</td> <td>ОСОБНЯК П. СМИРНОВА</td> <td>07.12</td> <td>ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО</td> </tr> <tr> <td>20.11</td> <td>ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)</td> <td>08.12</td> <td>МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»</td> </tr> <tr> <td>22-24.11</td> <td>С.-ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ К. БРЮЛЛОВА</td> <td>20-22.12</td> <td>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</td> </tr> <tr> <td>23.11</td> <td>ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ – «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»</td> <td>21.12</td> <td>ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА</td> </tr> <tr> <td>24.11</td> <td>ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО</td> <td>28.12</td> <td>ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)</td> </tr> <tr> <td>28.11</td> <td>КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»</td> <td>29.12</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ</td> </tr> <tr> <td>30.11</td> <td>«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ</td> <td>29, 30.12</td> <td>ЭКСПУРСИЯ ПО ПРЕДНОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>													03-04.11	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ	30.11	ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ	04.11	КАЗАНСКИЙ СОБОР НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ – ПЕЧАТНЫЙ ДВОР	01.12	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА	05.11	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	01.12	ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ	10.11	ОСОБНЯК ЛЕМАН В НЕОГОТИЧЕСКОМ СТИЛЕ	05.12	КЛИНСКАЯ ЁЛОЧНАЯ ИГРУШКА	16.11	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	07-08.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	17.11	ОСОБНЯК П. СМИРНОВА	07.12	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	20.11	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	08.12	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	22-24.11	С.-ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ К. БРЮЛЛОВА	20-22.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	23.11	ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ – «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»	21.12	ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА	24.11	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	28.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)	28.11	КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»	29.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	30.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	29, 30.12	ЭКСПУРСИЯ ПО ПРЕДНОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ
03-04.11	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ	30.11	ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ																																																									
04.11	КАЗАНСКИЙ СОБОР НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ – ПЕЧАТНЫЙ ДВОР	01.12	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА																																																									
05.11	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	01.12	ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ																																																									
10.11	ОСОБНЯК ЛЕМАН В НЕОГОТИЧЕСКОМ СТИЛЕ	05.12	КЛИНСКАЯ ЁЛОЧНАЯ ИГРУШКА																																																									
16.11	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	07-08.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ																																																									
17.11	ОСОБНЯК П. СМИРНОВА	07.12	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО																																																									
20.11	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	08.12	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»																																																									
22-24.11	С.-ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ К. БРЮЛЛОВА	20-22.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ																																																									
23.11	ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ – «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»	21.12	ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА																																																									
24.11	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	28.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)																																																									
28.11	КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»	29.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ																																																									
30.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	29, 30.12	ЭКСПУРСИЯ ПО ПРЕДНОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ																																																									



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
07.35 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
09.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
13.00 «МИМИНО». (12+)
14.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «ДАЧА». (12+)
21.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
22.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
01.20 «ПЕНА». (12+)
02.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
04.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
05.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
07.35 «УБИЙСТВА В...» (18+)
09.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
12.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
14.15, 04.35 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
16.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)
19.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
21.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
23.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
00.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
02.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)
04.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
11.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
13.05 «ОДНА». (16+)
15.10 «НА ОЩУПЬ». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВОСКИЙ». (16+)
18.55 «НАПАРИК». (16+)
20.40 «ПРИЗРАК». (12+)
22.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
00.50 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
02.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
03.50 «ЧУЖАЯ». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
18.30 Новости (6+)
05.40 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ПИТЕР FM». (12+)
Россия, 2006 г. В ролях: Екатерина Федуллова, Евгений Цыганов, Алексей Барабаш, Ирина Рахманова, Наталья Рева
02.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
Россия, 1998 г.
04.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
06.15 «К-19». (16+)
08.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
Драма, Австралия, 2019 г.
10.10 «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (16+)
12.05 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
17.25 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
18.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
23.55 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
10.40 «СОВЕСТЬ». (16+)
12.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
15.25 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
17.10 «ПРИЗРАК». (16+)
19.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
20.55 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
23.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
00.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
01.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
03.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
04.45 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
03.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
05.10 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
07.05 «РЭД». (16+)
09.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
11.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
13.15 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
15.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.35 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)
19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.
21.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
23.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.10, 03.00, 03.45 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
04.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
06.30 «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+)
08.05 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
10.15 «КОНТРАБАНДА». (16+)
12.00, 13.00, 13.55 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
15.00 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1997 г.
20.50 «24 ЧАСА». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2000 г.
22.25 «ЗОРРО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (12+)
10.40 «СЕРДЦЕ РИТЫ». (12+)
2020 г. В ролях: Вера Шпак, Алексей Морозов, Виктор Сарайкин, Наталья Калатай
14.15 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (12+)
2011 г. В ролях: Людмила Свитова, Эльдар Лебедев, Тамара Семина
17.40 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+)
2014 г. В ролях: Марина Денисова, Андрей Фролов, Татьяна Лютеева
21.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Балобан, Александр Макогон, Владимир Стержаков
00.40 «Я ДОЖДУСЬ». (12+)
03.40 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)

CINEMA

07.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.55 «МИДУЭЙ». (16+)
12.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
14.05 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
16.40 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)
США, Великобритания, 2004 г.
18.20 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
Великобритания, 2018 г.
20.00 «СТУКАЧ». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
21.55 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
Канада, Великобритания, 2016 г.
23.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
01.20 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
02.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
04.55 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

red .RED

06.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
07.55, 08.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.45, 09.10, 09.35 Дизайн от А до Я. (16+)
10.00, 10.20, 10.45 Гастро-маркет. (16+)
11.10, 11.55 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
20.00, 20.50, 01.15, 02.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.10, 22.45, 02.45, 03.20, 03.50 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
23.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
04.25 «ИЗ 13 В 30». (16+)

Петро ПЕТРО

06.50, 17.35 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
08.10 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Бабушкин зонтик». Мультфильм. (16+)
08.55 «Без этого нельзя». Мультфильм. (16+)
09.05, 21.50 «СОБЫТИЯ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧ». (16+)
10.40, 23.25 «КОМАНДА «33». (16+)
12.10 Мультфильмы. (16+)
12.50, 03.30 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
14.10 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)
15.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
19.05, 00.50 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
20.20, 02.00 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
03.15 Мультфильмы. (16+)
04.10 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.40, 15.40, 03.20 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки. «Машины страшлики». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
00.20 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринева, Дмитрий Шерби-на, Александр Дьяченко
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Воронины с нетерпением ждут, когда Вера родит нового члена семьи. Но у Кости неожиданно обостряется аппендицит...
22.00 «РОДКОМ». (16+)
В отчаянии Шмелев устраивается курьером доставки, лишь бы иметь хоть какую-то официальную работу перед судом по бракоразводному процессу...
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У Маша появляется настоящая телохранитель.
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)
09.05 «НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ». (16+)
10.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ГОРОДКЕ». (16+)
12.50 «СЕРЕНА». (16+)
Франция, США, Чехия, 2013 г.
14.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
Великобритания, США, Австралия, 2008 г.
17.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
США, 2013 г.
19.00 «САБРИНА». (16+)
Германия, США, 1995 г.
21.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
США, Китай, 2017 г.
23.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
03.10 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)
05.05 «СИНОНИМЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости (6+)
06.15 Евразия. Дословно. (12+)
06.30, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
Приключения, драма, фэнтези, СССР, 1973 г.
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «СМЕРШ». (16+)
08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.20 «МУРКА». (16+)
21.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрекается от престола. В окопах, где противостоят немцам длится уже не один год, воюют свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создается женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкаревой. Фильм снят по реальным историческим событиям.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Казань. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Тыва. (16+)
06.50 На ножах. Санкт-Петербург. Капитан. (16+)
07.50 На ножах. Санкт-Петербург. Пара Jonny. (16+)
09.00 Запретный Китай. Гонконг и Макао. (16+)
10.00, 12.00, 14.10, 16.20 Битва шефов. (16+)
18.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Чёрный список. Уборка после потопы. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Хельмут Ньютон: Отвратительный и великодушный». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 Гастроутр. Смоленск. (16+)
02.40 Инсайдеры. Ленинградская область. (16+)
03.30, 04.00 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Беременная в 45. (16+)
17.40, 19.25 Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали вышедшие из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляды на воспитание детей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55 Наследие Дашковой. (12+)
01.55 Тайное становится явным. (12+)
02.10 Забытый полководец. (12+)
02.40, 06.40, 10.35 Книжные аллеи. (12+)
03.15 На пороге войны. (12+)
04.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
04.45, 16.15 Историограф. (12+)
05.30 Девочки. (12+)
07.10 В поисках Византии. (12+)
08.00, 17.30 Семь дней истории. (12+)
08.05, 09.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
10.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.05, 15.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)
12.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
12.45 Северный морской путь. (16+)
13.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
14.15 Испанская кровь. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.40 Несломленный музей. (12+)
18.45 Кольцо «А». (12+)
19.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Сквозь времена. (12+)
21.05 Русский граф Болгаров. (12+)
22.00 Биология предательства. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Запретная история. (12+)
06.50 Карты убийств. (16+)
07.40 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)
08.10, 08.40 Таинственные города. (12+)
09.05 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
09.35, 10.35 Легенды Европы. (12+)
11.40 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
12.30 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
13.20 Загадки планеты Земля. (16+)
14.10 Родовые проклятия. (16+)
14.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
15.40, 16.10 Таинственные города. (12+)
16.35 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)
17.05, 18.10 Легенды Европы. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
20.50 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
21.40 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
22.35 Запретная история: В поисках Ноэва ковчега. (12+)
23.30, 23.55 Таинственные города. (12+)
00.20 Тайны Парижа. (16+)
00.50, 01.45 Легенды Европы. (12+)
02.40, 03.25, 04.10 Карты убийств. (16+)
04.55 Запретная история. (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+)
06.50, 20.55, 03.55 Тайны анатомии. Органы чувств. Часть 1. (12+)
07.20, 21.25, 04.20 Тайны анатомии. Органы чувств. Часть 2. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.20 ДокТок с Эвелиной Закуской. Врач-реабилитолог. Профессия будущего. (12+)
10.45 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
11.15 О самом главном. Продукты для профилактики судорог. (12+)
12.15, 20.25, 01.45 Без халатов. (12+)
12.45 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)
13.15, 04.50 Невидимая власть микробов. (12+)
14.05 О самом главном. Лимфатическая система. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
18.00 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
19.00, 03.00 О самом главном. Как продлить молодость? (12+)
19.55, 05.35 Скажите, доктор! Сердечно-сосудистые болезни. (12+)
21.55 О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+)
22.55 Доктор на работе. (12+)
02.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)

Усадьба

07.55 Чай вдвоем. (12+)
08.10 Профпригодность. (12+)
08.45 Букет на обед. (12+)
08.55, 21.20 Доктор смузи. (12+)
09.15, 22.35 Сад в радость. (12+)
09.45, 15.15, 18.00, 18.30, 21.35, 00.40, 01.05 Дачные радости. (12+)
10.10 Частный сектор. (12+)
10.45 Сладкая жизнь. (12+)
10.55 На всех хватит! (12+)
11.15 Один день из жизни фермера. (12+)
11.45, 11.55 Кисельные берега. (12+)
12.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
12.45 Как поживаете? (12+)
13.15 История усадеб. (16+)
13.45 Дом, милый дом! (12+)
14.00 Сам себе дизайнер. (12+)
14.15 Ремонт без правил. (12+)
14.45 Агротуризм. (12+)
15.45, 16.00, 22.05, 22.20 Ваш агроном. (12+)
16.10, 16.25 Огород круглый год. (12+)
16.40, 17.00, 23.05, 23.20 Секреты травовода. (12+)
17.15, 17.30, 21.05, 00.05 Домашние заготовки. (12+)
17.45 Флористика. (12+)
19.35 Мастер-садовод. (12+)
19.50, 00.30 Соусы. (12+)
20.05 Сельские профессии. (12+)
20.35 Паштет. (12+)
20.50 Спылу с жару. (12+)
23.40 Обнови свой сад. (12+)
00.15 ... И компот! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.10 Делай, как Я. (16+)
06.15, 14.25, 01.50 Рыбалка в России. (16+)
06.40, 08.00, 12.20, 00.15, 02.15, 03.35 Утиные истории. (16+)
07.05, 02.40 Рыбный день. (16+)
07.35, 03.10 Спиннинг сегодня. (16+)
08.30, 09.00, 09.30, 10.45, 12.55, 16.35, 20.55, 21.25, 00.45, 04.05, 04.30, 05.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.55, 13.55, 17.30, 21.55, 01.20 Рыболовные путешествия. (16+)
10.25, 04.55 Белый клык. (16+)
11.15, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)
11.50 Спиннинг на камских просторах. (12+)
13.25, 17.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
14.50 Платная рыбалка с Тимофеем Трофименко. (12+)
15.20 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
15.50 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)
18.00 Ловля микижи на Камчатке. (16+)
18.40, 23.20 Давай зарубимся! (16+, 12+)
19.00 Сезон охоты. (16+)
19.40 Поехали на рыбалку! (12+)
20.05 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+)
22.25 Померяемся щуками. Рекорды осенней рыбалки. (16+)
22.50 Уральская рыбалка. (12+)
23.35 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
23.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Синара» (Екатеринбург). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 09.00** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Тюмень» - КИРФ (Москва). (0+)
- 11.55** «Сюрприс». (12+)
- 12.20** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). (6+)
- 14.30** «Что по спорту? Иваново». (12+)
- 15.00** Стрельба из лука. Кубок Генерального куратора Российской Федерации. Трансляция из Сириуса. (0+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА-МАИ (Москва). (6+)
- 18.35** «Лица страны. Диана Миронова». (12+)
- 18.50** Неделя КХЛ. (12+)
- 19.45** Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Владимир Минеев против Магомед Исмаилова. (16+)
- 21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** «Есть тема!». (16+)
- 23.55** Волейбол. Кубок легенд. Мужчины. Финал 4-х. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Трансляция из Москвы. (6+)
- 02.05** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 04.10** Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 05.15** «Небесная грация». (0+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Приехали! (16+)
- 11.30** Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** Плейлист | Осень. (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Чего хотят женщины? Секрет успеха Стаса Михайлова. (16+)
- 19.30** Хит-Стories. (16+)
- 20.00** Кто следующий? (16+)
- 20.35** Нулевые. В клубном угаре. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00** ВК Меломан. (16+)
- 00.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.40** Наше. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+)
- 07.30, 13.30, 21.05** «Барбоскины». (0+)
- 08.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.25, 15.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 13.00** «Семь королевств». (0+)
- 09.25, 19.25** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00** «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+)
- 10.30** «Бодо Боро. БОДПутешествия». (0+)
- 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30** «Ася и Вася». (0+)
- 15.00** «Тобот». (6+)
- 17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25** «Приключения Мегащенков». (0+)
- 17.45, 22.30** «Фиксики». (0+)
- 19.50** «Геройчики». (0+)
- 20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 22.00** «Спинфайтеры». (6+)
- 23.00** «Турбозавры». (0+)
- 23.35** «Буба». (6+)
- 00.30** «Малышарики». (0+)
- 01.05** «Мини-Мишки». (0+)
- 01.35** «Енотки». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Дракошия». (0+)
- Приключения волшебных драконов в облачной стране.
- 06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.30** «ДиноСити». (0+)
- 11.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20** «Бодо Боро. Бокварь». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Отель у овечек». (0+)
- 16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.30** «Смешарики. Новый сезон». (0+)
- 17.55** «Турбозавры». (0+)
- 19.20** «Мир за минутку». (0+)
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 23.20** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Ранние птицы». «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
- 07.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30** «Три кота». (0+)
- 10.10** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45** «ТриО!» (0+)
- Гек, Платон и Жужа - симпатичные существа, живущие в уютном домике в городском парке. Они очень любознательны и хотят получить ответы на самые разные вопросы: как живут животные в зоопарке, откуда появляются продукты в магазине, почему наступают ночь, где можно найти красивые бабочки зимой? Когда у наших героев возникает очередной вопрос, они отправляются искать на него ответ. А потом рассказывают всё, что узнали, маленькими телезрителям!
- 11.05** «Хранители Кью». (0+)
- 11.20** «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.35** «Инфинити Надо». (6+)
- Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.
- 14.05** «Тобот». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Цветяшки!». (0+)
- 17.15** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.25** «Ум и Хрум». (0+)
- 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Барбоскины». (0+)
- 22.20** «Стальные стражи». (6+)
- 22.45** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.10** «Ералаш». (6+)
- 00.50** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
- 03.20** «Простоквашино». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Египтус». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Диностер». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
- 13.50, 01.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)
- 23.20** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЗВЕЗДА». (0+)
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.25** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20** Монастырская кухня. (0+)
- 14.50** «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
- 16.50** «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
- СССР, 1967 г.
- 18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 01.45** Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамьян. (0+)
- 21.00, 02.45** Священнослужитель Роман Медведь. Стремиться непрерывно к совершенству. (12+)
- 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 02.15** День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
- 03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

29 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. Лонгина сотника,  
иже при Кресте Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонгина, вратаря Печерского. Обретение мощей свт. Иоанна, митр. Тобольского. Прп. Лонгина Яренгского. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он запишет все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе.»

Прп. Паисий Святогорец

**ЦВЕТОВОДСТВО**

Маранта – очень необычное растение, которое не только красиво выглядит, но и обладает интересными особенностями.

У нее есть удивительная способность поднимать листья ночью и опускать их днем.

**Освещение**

Маранта предпочитает яркий, но рассеянный свет. Прямые солнечные лучи могут привести к ожогам на листьях, поэтому лучше всего избегать их. Наиболее подходящие места для ее размещения – окна, выходящие на восток или запад. При недостатке света маранта начинает терять свою декоративность – листья становятся тусклыми и могут желтеть.

Пряатель – приятелю:  
– Слышал, ты увлекся комнатным цветоводством.  
– Да, посадил в горшок крапиву.  
– ?  
– Крапива – лечебное растение, оказывающее благотворное воздействие на молодой, растущий организм при наружном применении. Успокаивает, повышает усидчивость и обучаемость.

**Необычная маранта**

**Температура**

Маранта предпочитает тепло и не переносит холод. Оптимальная температура для нее составляет 20-24 градуса. В зимнее время следует избегать резких перепадов температуры и сквозняков, которые могут негативно отразиться на состоянии цветка. Маранта очень плохо переносит температуры ниже 15 градусов. Важно также помнить, что рядом с отопительными приборами маранту размещать нельзя, так как сухой горячий воздух будет негативно сказываться на ее внешнем виде – листья начнут подсыхать и увеличится вероятность появления вредителей (например, паутинного клеща).

**ДЕТАЛИ**

**Спящее дерево**

Билимби – большое азиатское дерево, которое именуют еще огуречным. Его культивируют ради плодов, внешне напоминающих крупные огурцы или небольшие кабачки. Но самое интересное – наблюдать, как дерево засыпает: его листочки опускаются один за другим и остаются вертикально неподвижными в течение ночи. А утром листья медленно поднимаются обратно.

**Пересадка**

Обычно пересадка необходима, когда корни растения заполняют весь горшок, или когда почва теряет свои питательные свойства.

Это может происходить раз в 1-2 года. При пересадке необходимо выбирать горшок чуть больше, чем предыдущий. В качестве субстрата рекомендуется использовать легкую, воздухопроницаемую почву с добавлением вермикулита или перлита для улучшения дренажа.

Пересадку растения желательно осуществлять вместе с комом земли. Так корни будут менее травмированы и растение быстрее адаптируется к новым условиям.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

**Влажность**

Родиной маранты являются влажные тропические леса, поэтому она любит влажный воздух. Для поддержания оптимальной влажности можно регулярно опрыскивать листья. Кроме того, можно установить растение на поддон, наполненный керамзитом и водой. Обратите внимание – вода не должна касаться дна горшка. Еще можно приобрести увлажнитель воздуха.

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

**ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

**8 (495) 920-50-01**

Реклама

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА».** (12+) В автомобильной аварии погибает женщина-реvisor, занимавшаяся проверкой сети отелей.
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИОР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) В решающем поединке за чемпионский титул в игре го выступает чемпион прошлых лет Курский.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ».** (16+) Заключённые, прознавшие, что Алексей попал на каторгу за предательство страны, презирают его, а некоторые задумали покалечить. Тем временем делегация по спасению Свечкина по пути в Константинополь останавливается на привал. Пока все спят, брат Енгина Ахмет похищает Софью, которую намеревается продать в рабство.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.25 13.45 17.15 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «ДВА ГОДА НАД ПРАПЯСТЬЮ».** (12+)
- 02.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»**

**ТВУ ТВЦ**



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!»** (16+)
- 10.40 «Алексей Баталов. Человек без недостатков». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ».** (12+) «Мой герой». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД».** (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Надежда Борисова, Петар Зекавица.
- 17.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ».** (12+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Двое на миллион». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Обратни в погонаж». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 Прощание. (16+)
- 04.25 «Юрий Нагибин. Двойная игра». (16+)
- 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело!» (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2».** (12+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «В ГОРОДЕ С».** (12+)
- 16.50 «Две принцессы». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 22.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)
- 00.00 «ПРО СНЕЖИНКИ».** (16+)
- 01.15 «Свет и тени». (16+)

**НТВ НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+) В шикарном загородном доме незнакомец вешает хозяина. Вахтанг, прибывший на место преступления, не находит в себе силы зайти внутрь, ведь имя жертвы - Игорь Гнездилов.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПАЛЬЦЫ».** (16+) 1996 год. На могиле Виталика Юра сталкивается с Мальборо. Увидев на руке бандита перстень друга, Юра всё понимает. Ему чудом удается сбежать от убийцы, он просит Андрея дать ему пистолет отца, но тайник пуст. На свадьбе Шумного с Зоей в кафе раздается взрыв.
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 00.55 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.45 18.15 Время новых
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕРГЭ»** Мегрэ отдыхает на берегу моря в роскошном отеле, директором которого является месье Луи, старый знакомый. В этом же отеле останавливается господин Оуэн, богатый торговец произведениями искусства, прикованный к инвалидной коляске. Однажды утром в его ванной находят труп неизвестного человека...
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Первые в мире»
- 13.15 Искусственный отбор
- 13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»**
- 15.35 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 02.10 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Новые горизонты»
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 13.30 14.20 22.30 «Не факт». (16+)
- 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 12.15 «Осень в Подмоскowie»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.15 17.40 «Город с историей»
- 14.45 «Полиция в городе»
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
- 20.10 «ЧП 360». (16+)
- 23.55 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

**СТС СТС**



06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Уральские пельмени. (16+)
- 06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.55 «ЦИРК».** (16+) Детдомовец Тимофей, бабник Сева и неженка Валик, который и шага не сделает без матери, попадают на испривительные работы в цирк под руководство Боцмана.
- 18.10 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+)
- 19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ».** (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+)
- 21.00 «ВЕРШИНА СТРАХА».** (16+) Великобритания, 2022 г. Драматический триллер. В ролях: Райан Филлипп, Ханна Нью, Фредди Торп. Дерзкая мечта покорить трио самых сложных гор в мире вскоре превращается в ужасающий кошмар для группы альпинистов, когда шторм застает их врасплох недалеко от вершины и лишает всякой надежды на спасение.
- 23.15 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+)
- 00.10 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ».** (16+)
- 02.10 Суперниндзя. (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 Мультитутро. (0+)
- 06.10 10.15 23.55 02.25 04.05 Мой район. (12+)
- 06.40 10.45 00.25 Мой район. Моя Москва. (12+)
- 06.50 Звёзды советского экрана. (12+)
- 07.15 15.35 03.05 Тайны кино. (12+)
- 08.00 10.00 17.50 23.40 02.10 03.50 Мой район. Новости. (16+)
- 08.15 00.35 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (16+)
- 10.55 18.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 11.55 19.10 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 13.00 «ОШИБКА Тони ВЕНДИСА».** (16+)
- 16.20 22.15 «СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)
- 20.00 «БРАТЬЯ РИКО».** (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p> <p>22.05 «Безумные факты». (16+)</p> <p>00.30 «БУН». (18+)</p>	<p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>21.00 «ГУДБАЙ». (16+)</p> <p>Джо крадет у соседки путевку и отправляется в санаторий при правительстве РФ, чтобы завербовать ее пожилого ухажера-дипломата. Но идеальному плану постоянно мешают санаторные процедуры... Леха узнает, что Наташке не хватает романтики, и устраивает романтический пикник...</p> <p>22.00 «СУПЕРКОПЫ: МИССИЯ «БАБУШКА». (16+)</p> <p>23.55 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>По приказу Сомова Антошин убивает наркодилера в подконтрольном ему районе. Антошин постепенно проникается его идеями о том, что только «сильные духом» имеют право вершить судьбы других людей.</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!». (18+)</p> <p>01.30 «ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ». (16+)</p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>18.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>Настоящие интернет-расследования. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет встретиться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото?</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.30, 22.30, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)</p> <p>11.25 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.20 «Пеле. Король футбола». (12+)</p> <p>17.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>20.25 Футбол. «Эмполи» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Парма». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Коби Брайант. Чёрная Мамба». (12+)</p> <p>03.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 «6 кадров». (16+)</p>	

**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**  
является плателщиком ренты

**Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:**

- от 3 млн. до 15 млн. руб. – сразу!
- от 30 тыс. до 80 тыс. руб. + коммунальные услуги - ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

**8 (495) 227-22-54**  
м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
**patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25

**ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

02.05.2025 – 16.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНАЯ» от 117 299 р.  
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель (Тур. вкл.: Уфа – Таганай – оз. Тургай – Златоуст) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (скидка до 18%)

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 130 799 р.  
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижинь – Соловки (2 дня: о. Аizer, Б. Залицкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

28.05.2025 – 11.06.2025 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 69 099 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Юшкар-Ола) – Елабуга – Чайковский – Пермь (Кунгурская пещ.) – Березники (Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Тутаев – Москва

22.06.2025 – 04.07.2025 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 126 599 р.  
С-Петербург – Ст. Ладога – Кижинь – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

15.07.2025 – 27.07.2025 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 126 599 р.  
С-Петербург – Ст. Ладога – Кижинь – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 152 299 р.  
С-Петербург – Ст. Ладога – Кижинь – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

11.08.2025 – 28.08.2025 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 82 899 р.  
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Царёв курган) – Самара – Саратов – Астрахань (Злиста) – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетиуши – Болгар – Чебоксары – Гордеец – Ярославль – Москва

25.08.2025 – 06.09.2025 «СОПОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 96 399 р.  
Москва – Кузино – Горький – Кижинь – Соловки (2 дня) – Архангельск (М. Корель) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 16%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама

**СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ**

**Комплекс GEMOTENOL®**

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)**

**8 (800) 600-57-56**  
**8 (495) 136-59-66**

РЕКЛАМА

ДОМАШНИЙ ПОВАР  
КУХНИ НАРОДОВ МИРА

**Салаты и закуски со всего света**

**НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!**

- ✔ более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 1 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Издательская группа КАРДОС**

1 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 Мультфильмы. (0+, 6+)
08.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
06.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Три ко-
та». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО
05.35 «Фиксики. Большой се-
крет». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «САБРИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.25 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «ФОРМУЛА 51». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.55 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+)

CINEMA
06.40 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)

red .RED
06.00 «ТРОПЫ». (16+)

Ретро ПЕТРО
06.40, 17.20 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 12.40, 17.00, 03.20
«Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенсенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «КОНЕЦ ПУТИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.15, 10.10 «КРАС-
НЫЕ ГОРЬКИ». (16+)

ПОБЕДА
05.20 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. Краснодар. (16+)

Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Неизвестные сражения Великой
Отечественной. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.15 Запретная история. (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Продукты
для профилактики судорог. (12+)

06.55 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)

Усадьба
06.50, 15.55 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 09.20, 13.35, 17.30, 21.45, 01.25
Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости **07.55** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). (6+) **09.20** «Небесная грация». (0+) **09.35, 19.25, 05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+) **10.05** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Люмень» - КПРФ (Москва). (0+) **11.55** «Пара на дистанции». Дмитрий и Татьяна Волковыш. (12+) **12.15, 15.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+) **12.30** «Что за спорт?» (12+) **13.05** Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Владимир Минеев против Магомед Исмаилова. (16+) **15.15, 05.15** «Лица страны. Диана Миронова». (12+)

**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+) **16.20, 21.55** «Вид сверху». (12+) **16.45** пляжный волейбол. Кубок России. Микст. Выставочный матч. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+) **17.25, 18.15, 04.10** пляжный волейбол. Кубок России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+) **19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Самара» (Самарская область). Прямая трансляция **22.40** «Есть тема!» (16+) **23.55** Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Финал. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Трансляция из Москвы. (6+) **01.25** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) **02.05** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+) **06.00** Музэнерго. (16+) **08.05** Тееп чарт. (16+) **08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PRO-новости. (16+) **09.00** Новое Радио чарт. (16+) **10.00, 14.00, 15.20** Плейлист | Осень. (16+) **11.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+) **13.00** Звезда на замену. (16+) **16.00** Хиты по-русски. (16+) **17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+) **18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Глаза боятся, а Звезды делают. Вся правда о выступлениях премии МУЗ-ТВ. (16+) **19.30** Хит-Стories. Сергей Трофимов - «Снегири». (16+) **20.00** Кто следующий? (16+) **20.35** Брутальности: эволюция мужской музыки. (16+) **22.00** ВК Наталья карата. (16+) **23.00** ВК Контакты. (16+) **00.00** Сплетни-шейкер. (16+) **00.40** Наше. (18+) **01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+) **03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+) **07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+) **07.30, 13.30, 21.05** «Барбоскины». (0+) **08.00** «Кошечки-собачки». (0+) **08.20, 15.25** «Маша и Медведь». (0+) **09.00, 13.00** «Семь королевств». (0+) **09.25, 19.25** «Сказочный патруль». (0+) **10.00, 17.45** «Фиксики». (0+) **10.30** «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+) **11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **11.30** «Ася и Вася». (0+) **15.00** «Тобот». (6+) **17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+) **17.25** «Приключения Мегащенков». (0+) **19.50** «Геройчики». (0+) **20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) **22.00** «Спинфайтеры». (6+) **22.30** «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+) **23.00** «Турбозавры». (0+) **23.35** «Буба». (6+) **00.30** «Малышарики». (0+) **01.05** «Мини-Мишки». (0+) **01.35** «Енотки». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+) **05.05** «Дракошия». (0+) **06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+) **07.00** «Клуб вопросики». (0+) Узнать новое - это очень увлекательно! **07.05** «Три кота». (0+) **09.40** «Ум и Хрум». (0+) **10.30** «ДиноСити». (0+) **11.10** «Оранжевая корова». (0+) **12.20** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+) **13.10** «Клуб вопросики». (0+) **13.15** «Три кота». (0+) **15.35** «Отель у овечек». (0+) **16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+) **16.30** «Смешарики. Новый сезон». (0+) **17.55** «Турбозавры». (0+) **19.20** «Мир за минутку». (0+) **19.25** «Три кота». (0+) **22.00** «Ничего себе имя!» (0+) **22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+) **00.10** «Турбозавры». (0+) **02.00** «Оранжевая корова». (0+) **04.00** «Жужжалка». (0+) **04.05** «Тима и Тома». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Фиксики. Дай пять!» (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) **07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+) **07.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+) **08.30** «Турбозавры». (0+) Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду. **10.15** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) **10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. **11.15** «Хранители Кью». (0+) **11.30** «Чик-Чирикино». (0+) **13.35** «Инфинити Надо». (6+) **14.05** «Тобот». (6+) **14.30** «Навигатор. Новости». (0+) **14.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **16.00** Час «Союзмультфильма». (0+) **17.00** «Цветняшки!» (0+) **17.15** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) **17.25** «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. **19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21.20** «Барбоскины». (0+) **22.20** «Стальные стражи». (6+) **22.45** «Фьюжи Макс». (6+) **23.10** «Ералаш». (6+) **00.50** «Ну, погоди! Каникулы». (6+) **02.00** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+) **03.20** «Простоквашино». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+) **06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+) **07.20, 13.20, 19.20** «Египтос». (6+) **07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+) **08.10, 14.10, 20.10** «Улетная команда». (0+) **08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+) **08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+) **09.25, 16.10, 21.25** «Диностер». (6+) **09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+) **10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+) **10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+) **11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+) **13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) **21.55** «Бабушкины сказки». (12+) **22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Смешарики». (0+) **07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+) **09.00** «Простоквашино». (0+) **11.00** «Царевны». (0+) **13.00** «Три кота». (0+) **16.00** «Простоквашино». (0+) Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания... **19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+) **20.00** «Простоквашино». (0+) **22.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+) **23.30** «Царевны». (0+) **01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+) **02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОБОМ». (0+) **06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+) **11.00** День Ангела: Бутовские новомученики. (0+) **11.35** Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+) **12.05** День Патриарха. (0+) **12.20, 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) **13.20, 13.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+) **14.45** «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)

**16.30** «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+) **18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) **20.30, 02.10** День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+) **21.05** Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+) **22.00, 22.35** Поле битвы. (16+) **23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) **00.05** День Патриарха. (0+) **00.15, 00.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) **01.15** Моя большая семья. (6+) **02.40** Воин духа. (0+) **03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

30 октября  
 Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
 Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана, Аравийских, и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леоновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминовение всех православных христиан, безвинно боготворцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.

Постный день.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».

Свт. Тихон Задонский

**ПОДПИСКА на 2025 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
 Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 ₺	607,92 ₺	911,88 ₺	1215,84 ₺	1519,80 ₺	1823,76 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

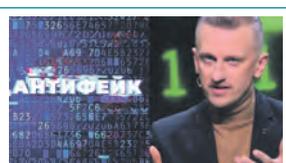
Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**1 ПЕРВЫЙ**



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)  
Застрелен сотрудник мастерской наружной рекламы Антон Токарев. Кто-то убрался на месте преступления и забрал с собой орудие убийства.
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 07.55 Ваше здоровье. (12+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
С просьбой провести расследование к Швецовой обращается её давний приятель Прокопович. Похищен его сын Саша. Похитители требуют выкуп в три миллиона долларов.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)  
Софья, Ильин, Василиса и Свечкин возвращаются домой. Они намерены добиться справедливости: освободить Алексея и наказать истинных виновных. Пьер Казанцев тоже приезжает в Петербург. В поисках Софьи он отправляется за помощью к Надин.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.25 05.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 19.55 «По горячим следам»
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 00.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



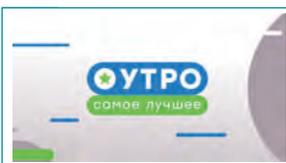
23.05 «Актерские драмы. Стервы поневоле». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!». (16+)
- 10.40 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
- 16.55 «Актерские драмы. Риск - благородное дело». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Стервы поневоле». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках». (16+)
- 01.35 «Трагедии сказочных принцев». (16+)
- 02.15 Хроники московского быта. (12+)
- 04.20 «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив». (16+)
- 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 16.40 «Прежде мы были птицами». (0+)
- 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 22.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 00.05 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

**УТРО НТВ**



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)  
Веселое застолье в честь встречи одноклассников прерывается смертью одного из них, Виктора, тело которого находят в туалете.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)  
1996 год. Кафе сильно пострадало от взрыва, один бандит убит. Мальборо уверен, что за покушением стоят Джин и группировка «Промзона». Он собирает всех «центровых», но Палыч останавливает бойню. Мальборо инсценирует похищение Елены и Кирилла и просит Палыча одолжить ему для выкупа миллион долларов.
- 22.15 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.30 Основано на реальных событиях. (16+)
- 04.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



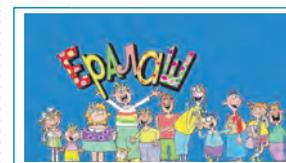
19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»  
Начальник канцелярии министерства юстиции просит Мегрэ оказать ему помощь в частном порядке в отношении его зятя Этьена Нода, богатого землевладельца, которого подозревают в убийстве молодого человека Альбера Ретайо.
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.15 «Забытое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 «Первые в мире»
- 13.15 «Кукрыники против Третьего рейха»
- 13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 01.55 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Гусарская баллада. Корнет, Вы женщина?»
- 21.30 «Энигма»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Неравнодушные». (16+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 13.30 14.20 22.30 «Не факт». (16+)
- 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 12.15 «Осень в Подмоскowie»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.15 17.40 «Город с историей»
- 14.45 «Полиция в городе»
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.20 «Док. кино». (16+)
- 20.10 «ЧП 360». (16+)
- 23.55 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

**СТС СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Уральские пельмени. (16+)
- 06.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.15 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- 18.05 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
- 19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
- 21.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)  
США, 2019 г. Драматический триллер. В ролях: Брайтон Шарбино, Доминик Монахэн. Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек. Людей охватывает массовая паника, начинается битва за ресурсы и выживание.
- 23.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
- 00.00 ПРЕМЬЕРА. «ФИЛЬМ О ФИЛЬМЕ «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК». (16+)  
США, 2021 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Франческа Реал, Джабуки Янг-Уайт, Тэйлор Хилл. Майло и Венди пользовались многими приложениями для знакомств.
- 02.35 Суперниндзя. (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 10.15 00.00 02.30 04.05 Мой район. (12+)
- 06.30 10.45 00.25 02.55 04.30 Мой район. Моя Москва. (12+)
- 06.40 04.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.50 Звёзды советского экрана. (12+)
- 07.15 12.05 15.25 19.10 03.05 Тайны кино. (12+)
- 08.00 10.00 17.45 23.45 02.15 03.50 Мой район. Новости. (16+)
- 08.15 00.35 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (16+)
- 10.55 18.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 13.00 «ФАВОРИТ». (16+)
- 16.10 22.20 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 20.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппорты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>00.30 «КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ». (18+)</p>	<p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>21.00 «ГУДБАЙ». (16+)</p> <p>Леха пытается успеть сделать ремонт до мальчишника. Джо находит под обоями часть «секретных чертежей» - это его последний шанс победить Россию. Осталось только проникнуть в гараж, чтобы найти оставшиеся чертежи.</p> <p>22.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА!» (16+)</p> <p>00.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)</p> <p>01.45 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Приближается день рождения Глухарёва. Решив сделать сюрприз товарищу, Агапов и Антошин под видом грабителей врываются к нему в квартиру и вывозят «жертву» на рыбалку за город.</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (18+)</p> <p>02.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>03.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p> <p>18.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове каннибалов и какие секреты хранит город будущего. Пристегните ремни!</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>12.55 Новости</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 18.50, 21.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>14.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Пр.тр.</p> <p>16.55 Футзал. «Синара» - «Кристалл». БЕТСИТИ. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. «Торпедо» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Рома» - «Торино». Пр.тр.</p> <p>00.45 Евротур. (12+)</p> <p>01.35 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 «6 кадров». (16+)</p>	

### ЦВЕТОК

- Истребляющий посадки картофеля колорадский жук.
- Свойство тел восстанавливать свою форму.
- Появление ученика спустя 15 минут после звонка на урок.
- Преобразование, трансформация.
- «Очарование - это ... внутренней гармонии» (австрийская писательница Мария фон Эбнер-Эшенбах).
- ... Дали часто засыпал, сидя на стуле и сжимая в руке тяжелый ключ - когда ключ падал и будил художника, тот исполнял новых идей для творчества.
- Республика Северная ... на Балканском острове.
- Картинно мыслящий творец.
- Сталлоне по имени.
- Главенствующее положение вожака.
- Изображение предметов карандашом, пером, углем.
- Сухофрукт темного цвета.
- «Дальновид инженера Антона Брейтбарта», поступивший впервые в советские магазины в 1935 году.
- «Золотой недуг» золотоискателей.
- Коммерсант, предприниматель.
- Урчит под капотом.
- Защищено патентом.
- Одинаковое отражение частей относительно центра.
- Жизнь кого-то, выплеснутая на бумагу.
- Имя поэта Рылеева.
- ... в Древнем Египте была популярна не только среди женщин, но и среди мужчин. Впрочем, основным ее предназначением была защита кожи от солнечных лучей, а не украшение лица.
- Пренебрежение к предателю.

16. Девятикратный чемпион мира по фигурному катанию. 17. Авторство. 18. Симметрия. 19. Биография. 20. Кондраций. 21. Косметика. 22. Президент.

### МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

#### ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

[www.socrenta.ru](http://www.socrenta.ru)

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.45 Мультфильм. (0+) 08.20 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 10.15 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+) 12.00 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+) 12.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+) 14.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) 16.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+) 17.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНШИНУ». (18+) 20.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 22.00 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+) 00.00 «07-Й МЕНЯЕТ КУРС». (18+) 01.40 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (12+) 02.55 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (16+) 04.20 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 08.25 «УБИЙСТВА В...» (18+) 10.30 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+) Триллер, США, 2011 г. 12.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+) 14.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) Мистический триллер, США, 2006 г. 16.45 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+) Мелодрама, США, 2010 г. 19.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) Мелодрама, США, 2010 г. 21.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) Мелодрама, США, Великобритания, 2011 г. 23.10 «УБИЙСТВА В...» (18+) 01.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 02.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 04.50 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики. Три кота». Мультсериалы. (6+) 07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+) 08.30 «ЧУЖАЯ». (16+) 10.20 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+) 12.05 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Комедия, Россия, 2022 г. 14.20 «ВИЙ». (16+) 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 18.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+) 21.00 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+) 22.55 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+) 00.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 02.25 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+) 03.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 05.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+) 07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 08.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.50 «СВАТЫ». (16+) 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 00.50 «ТОТ ЕЩЁ...» (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Федя Смирнов, Михаил Галустьян, Нонна Гришаева, Гоша Куценко Карлосен - беззаботный, веселый, озорной сладкоежка, который покидает родные места, чтобы посетить мир людей. 02.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+) 03.30 «НЕВИДИМКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (18+) 03.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 05.00 «ПЕС САМОУБИЙЦА». (16+) 06.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 08.50 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) 10.45 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+) 12.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 14.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+) 15.25 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.10 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) Драма, мелодрама, фэнтези, США, 2020 г. 18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) 20.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 21.55 «НАСЛЕДНИК». (16+) 23.10 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

08.10 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+) 09.40 «ПРИЗРАК». (16+) 11.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+) 13.25 «ЗАЛИНИЯ». (16+) 16.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+) 17.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+) 19.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+) 21.10 «ДЖОКЕР». (16+) Комедия, семейное, Россия, 2016 г. 22.15 «ТАЛИСМАН». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г. 00.05 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+) 02.20 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+) 03.55 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+) 05.25 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) 03.55 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+) 05.50 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+) 07.35 «БАТЯ». (16+) 09.10 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+) 11.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+) 13.25 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+) 15.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+) 17.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+) 19.30 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+) Комедия, семейной, Франция, 2020 г. 21.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) Драма, мелодрама, комедия, Россия, 2023 г. 23.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «АНТИКИЛЛЕР Д.К. ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ». (16+) 02.15, 03.05, 03.50, 04.40 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+) 05.35 «КОНТРАБАНДА». (16+) 07.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 09.15 «ФАНТОЦИЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+) 10.55, 11.55, 13.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 14.05 «24 ЧАСА». (16+) 15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 17.35 «БАБНИК». (16+) 19.00 «ЕСЕНИИ». (16+) Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г. 21.30 «ДЖОКЕР». (16+) Боевик, приключения, СССР, 1991 г. 23.10 «ФАНТОЦИЦИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (12+) 10.20 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+) 13.45 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+) 17.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 19.20 «СЕМЕЙКА АДЫ». (12+) 2009 г. В ролях: Михаил Ефремов, Римма Маркова, Елена Яковлева 21.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) 2011 г. В ролях: Константин Хабенский, Михаил Пореченков, Евгения Добровольская 22.40 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+) 2012 г. В ролях: Алина Сергеева, Юрий Батурин, Юлия Галкина, Сергей Романюк 00.25 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (12+) 03.10 «ЗНАХАРКА». (12+)

CINEMA

07.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) 09.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+) 11.25 «ЩИКАДА З301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+) 13.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) 14.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 16.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+) 18.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+) 20.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 22.40 «ВИНОВНЫЙ». (18+) Дания, 2018 г. 00.15 «КОД КРАСНЫЙ». (18+) 01.50 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+) 03.20 «ОТРАБЛЕННЫЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 04.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

red .RED

06.00 «АМЕЛЛ». (16+) 08.05, 08.25 Путешествие по Западной Австралии. (16+) 08.50, 09.15 Дизайн от А до Я. (16+) 09.45, 10.05, 10.30 Гастро-маркет. (16+) 10.55, 11.40 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 12.30, 13.20, 14.15, 15.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 15.55 «АВГУСТ». (16+) 18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+) 20.00, 20.50, 01.35, 02.20 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) 21.35, 22.15, 22.55, 03.00, 03.35 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+) 23.30 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+) 04.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.45, 17.35 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+) 08.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+) 08.55, 21.35 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+) 10.15, 22.55 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+) 11.55 Мультфильмы. (16+) 13.15 «Бегемотик». Мультфильм. (0+) 13.20, 04.45 «ПРОЩАНИЕ СПАВЯНИК». (16+) 14.50 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) 16.15 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+) 19.00, 00.25 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+) 20.10, 01.30 «ПАВЛИНКА». (16+) 02.45 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+) 03.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 12.40, 03.20 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 12.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 00.20 Суббота News 2024. (16+) 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 01.30, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) 14.00, 22.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+) 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) Сериал. Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Ирина Пегова, Сергей Чонишвили, Евгения Дмитриева, Иван Оганесян, Олег Стальчук

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) Старый Павел, погрязнув в пьянстве, заливает пульт управления машиной времени, чем вызывает непредсказуемый запуск... 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.00 «РОДКОМ». (16+) Шмельев пытается помирить Ваню и Кристину, ведь от этого зависит насколько быстро Суркова и Кристина вернутся домой... 00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Людмила Михайловна серьезно берется за воспитание мамы. 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+) 08.50 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 11.20 «ПОБЕГ». (16+) 13.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 15.10 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+) 16.55 «ОТРАБЛЕННИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) Великобритания, США, Австралия, 2008 г. 19.00 «ПАЛЫМЫ В СНЕГУ». (16+) Испания, 2015 г. 22.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) США, 2013 г. 00.05 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+) 01.50 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+) 03.40 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+) 05.10 «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 21.45 Миллион за 5 минут. (16+) 22.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+) Мелодрама, приключения, СССР, 1982 г. 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 01.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)

ПОБЕДА

05.15 «Путь к Победе». (16+) 06.10 «ГЕРОИ 115». (16+) 07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 09.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 11.40 «ШТРАФБАТ». (16+) История одного из штрафных батальонов, снятая по роману Эдуарда Володарского. 20.50 «ТАНКИСТ». (16+) История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага. В числе этих героев - Андрей Градов, уничтоживший вместе со своим экипажем 22 танка за один памятный бой. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 00.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны. 02.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 04.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Сочи. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.20 Секреты на кухне. Готовит Глюкоза. (16+) 07.20, 08.20 На ножах. (16+) 09.00 Свадьба вслепую. (16+) 10.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+) 12.00 Адский шеф. (16+) 14.40 Четыре свадьбы. Свадьба-вечеринка vs Свадьба в стиле рок. (16+) 16.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле авиации vs Пиратская свадьба. (16+) 19.00 Новые Пацанки. (16+) 22.00 Умнее всех (12+) 23.30 Новые Пацанки. (16+) 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЛАЙФ». (18+) Великобритания, 2015 г. 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Гастротур. Сахалин. (16+) 03.00 Инсайдеры. Самара. (16+) 03.50 Чёрный список. Клининг. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15, 19.25 Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+) 02.10 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.30 Элемент познания. (12+) 03.00 Книжные аллеи. (12+) 03.30, 07.30, 11.10, 15.05, 18.55, 23.05 История битвы России. (12+) 04.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 05.10 Северный морской путь. (16+) 06.10 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+) 06.40 Испанская кровь. (12+) 08.20 Несомненный музей. (12+) 09.25 Малоизвестные морские бои. (12+) 10.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 12.00 Монологи императоров. (16+) 12.40 Сквозь времена. (12+) 13.10 Русский граф Болгаров. (12+) 14.00 Биология предательства. (12+) 16.00 Пешком по Москве. (6+) 16.15 Историограф. (12+) 17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.40 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 20.00 Историада. (12+) 20.55 Освободители. (16+) 21.40 Трудные вопросы истории России. (12+) 22.10 Георгий - Победоносец. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Запретная история: Тайны пиратства. (12+) 06.55 Легенды Европы. (12+) 07.55 Таинственные города. (12+) 08.20, 08.50, 09.20 Тайны Парижа. (16+) 09.50, 10.40 Мифы и чудовища. (16+) 11.35 Карты убийств: Синяя борода. (16+) 12.25 Карты убийств: Соломенный отравитель. (16+) 13.15 Загадки планеты Земля. (16+) 14.05 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+) 15.00 Древние цивилизации Азии. (16+) 15.55 Таинственные города. (12+) 16.25 Тайны Парижа: Отравители. (16+) 16.55 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+) 17.25 Мифы и чудовища: Война. (16+) 18.15 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+) 20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+) 21.40 Запретная история: Окультизм воззрения нацистов. (12+) 22.30 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+) 23.20 Таинственные города. (12+) 23.50, 00.15, 00.45 Тайны Парижа. (16+) 01.15, 02.00 Мифы и чудовища. (16+) 02.45, 03.30, 04.15 Карты убийств. (16+) 05.05 Запретная история. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Лимфатическая система. (12+) 06.55, 20.55, 03.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+) 07.45, 22.45 Доктор на работе. (12+) 10.45 Под контролем. Как жить с деменцией? (12+) 11.15 О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+) 12.15, 20.25, 01.35 Без халатов. (12+) 12.45 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+) 13.15 Страшная сила смеха. (12+) 14.00 О самом главном. Какие заболевания печат пивьяки? (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 18.00 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+) 18.55, 02.55 О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+) 19.55, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. Часть 1. (12+) 21.45 О самом главном. Увеличенные лимфоузлы. (12+) 02.05 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+) 04.40 Большой скачок. Антибиотики. (12+) 05.05 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+) Что такое эффект плацебо? Как он работает?

Усадьба

06.00 Как поживаете? (12+) 06.25 История усадеб. (16+) 06.50 Флористика. (12+) 07.05, 07.20, 16.10 Огород круглый год. (12+) 07.30 Дом, милый дом! (12+) 07.45 Сам себе дизайнер. (12+) 07.55 Чай вдвоем. (12+) 08.10 Ремонт без правил. (12+) 08.40, 21.15 Агротуризм. (12+, 16+) 09.10, 22.40, 01.35 Сад в радость. (12+) 09.45, 12.50, 13.20, 15.25, 18.00, 21.45, 00.45 Дачные радости. (12+) 10.10, 10.25 Ваш агроном. (12+) 10.40, 10.55 Секреты травоведа. (12+) 11.10 Праздник в дом. (12+) 11.45, 11.55 Домашние заготовки. (12+) 12.15, 12.30, 16.25, 19.00, 19.15 Огород с Блоккиным-Мечталыным. (12+) 13.50 Мастер-садовод. (12+) 14.05 Соусы. (12+) 14.20 Сельские профессии. (12+) 14.55 Паштет. (12+) 15.05 С пылу с жару. (12+) 15.55, 23.10 Здоровый сад. (12+) 16.45, 23.25 Кухня народов СССР. (12+) 16.55, 23.40 Профпригодность. (12+) 17.25, 00.05 Букет на обед. (12+) 17.45, 21.00, 00.20 Доктор смузи. (12+) 18.30, 01.10 Частный сектор. (12+) 19.35, 00.30, 02.00 Сладкая жизнь. (12+) 19.50, 02.15 На всех хватит! (12+) 20.05 Один день из жизни фермера. (16+) 20.30, 20.45 Кисельные берега. (12+) 22.15 Урожай на столе. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 22.45 Охота в Приволжье. (16+) 07.20 Экспедиция Андрея Старкова. (16+) 07.50 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+) 08.30, 12.15, 21.15, 22.15, 00.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 09.00, 12.45, 16.35, 20.20, 00.40 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 09.25, 13.15, 17.20, 21.45, 01.05 Рыболовные путешествия. (16+) 09.55 Ловля микижи на Камчатке. (16+) 10.35, 14.40 Давай зарубимся! (16+, 12+) 10.55 Поехали на рыбалку! (12+) 11.25 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+) 13.45 Плотва на блесну и балансиры. Закрывание сезона. Рыбалка на Ямале. (16+) 14.10 Уральская рыбалка. (12+) 15.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 15.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 15.45 Ловля форели в реках Кольского полуострова. (16+) 17.00, 21.05 О главном. (16+) 17.05 Рыбалка сегодня. (16+) 17.50, 01.30 Рыбалка в России. (16+) 18.20 Охота на кабана с вышки. (16+) 18.50 Рыбный день. (16+) 19.25 Спиннинг сегодня. (16+) 19.50 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+) 20.50 Белый клык. (16+) 23.15 Спиннинг на камских просторах. (12+) 23.45 Утинье истории. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+) 01.00 Ароматный мир. (6+) 01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюльери. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 14.00 Здоровые обеды. (12+) 14.30, 19.00 НИТ. (12+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Самара» (Самарская область). (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 02.10** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Гала-концерт. (6+)

**09.35, 05.30** «Вид сверху». (12+)

**10.05** Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева. Трансляция из Сириуса. (16+)

**11.40** «Як-15». Документальный фильм. (12+)

**12.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**14.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**15.10** «Небесная грация». (0+)

**15.25** «Сюрплас». (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** «Большой хоккей». (12+)

**16.45** пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**17.35** пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**19.00** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

**19.25** Гандбол. Чемпионат России. O.LIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волград). Прямая трансляция

**21.05** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Ижевска. (0+)

**23.05** «Есть тема!» (16+)

**00.20** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+)

**03.45** «География спорта. Новосибирск». (12+)

**04.10** пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

**05.05** «Что за спорт?» (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Короли Чартов. (16+)

**10.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)

**11.00** Перемотка. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** Плейлист | Осень. (16+)

**16.00** Love чат. (16+)

**17.00** Моя волна. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Битва поколений. Алёна Свиридова / Ева Власова. (16+)

**19.50** Плейлист | Осень. (16+)

**20.35** Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)

**23.00** ВК Контакты. (16+)

**00.00** 10 Sexy с Алёной Белой. (18+)

**00.55** Муз'итив. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.30, 13.30, 21.05** «Барбоскины». (0+)

**08.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**08.20, 15.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 13.00** «Семь королевств». (0+)

**09.25** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 17.45, 22.30** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)

**11.00, 19.00, 01.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.30** «Ася и Вася». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.25** «Приключения Мегащенков». (0+)

**19.25** «Сказочный патруль. Любовь к искусству». (0+)

**19.50** «Геройчики». (0+)

**20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Спайфайтеры». (6+)

**23.00** «Турбозавры». (0+)

**23.30** «Буба». (6+)

**00.30** «Малышарики». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Дракошия». (0+)

**06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Ум и Хрум». (0+)

**10.30** «ДиноСити». (0+)

Приключения жителей города динозавров.

**11.10** «Оранжевая корова». (0+)

**12.20** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Отечь у овечек». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Смешарики. Новый сезон». (0+)

**17.55** «Турбозавры». (0+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Тима и Тома». (0+)

**13.35** «Инфинити Надо». (6+)

**14.05** «Тобот». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Цветняшки!» (0+)

«Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.

**17.15** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.25** «Оранжевая корова». (0+)

**19.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

**22.20** «Стальные стражи». (6+)

**22.45** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.10** «Ералаш». (6+)

**00.50** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**02.00** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)

**03.20** «Простоквашино». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Патруль Дино». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Египту». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Улетная команда». (0+)

**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)

**09.25, 16.10, 21.25** «Диностер». (6+)

**09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

**13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**08.25** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учатся там не простые ребята, а настоящие волшебники!

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

**20.00** «Простоквашино». (0+)

**22.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**02.35** «Чебурашка. Секрет праздника» (с субтитрами). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)

**06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)

**11.35** День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.20, 19.30, 01.05** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**13.20, 13.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+)

**14.45** «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)

**16.45** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**20.25** Святые воины: Мученик Уар. (6+)

**20.55, 21.30, 01.55, 02.25** Святые целители. Святой Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

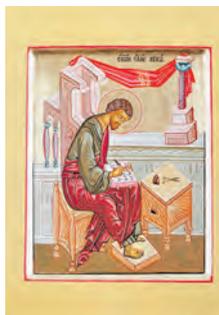
**00.15** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**02.55** Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

31 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Апостола и евангелиста Луки.



Обретение мощей прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Мч. Марина Тарсийского. Прп. Иулиана Пустынника. Преставление вмц. Златы (Хрисы) (Болг.). Сщмчч. Андрея, Сергия, Сергия, Николая пресвитеров, мц. Елисаветы.

Поста нет.

«Подобно тому, как человек не замечает, как он растёт, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукорение».  
Прп. Варсонофий Оптинский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

				8				3
			4		6	1	2	
		3	7	2		6		
		7		8	4		1	
6	4			1			7	2
	2		5	6			8	
		2		5	1	7		
	9	1	6		2			
	5		8					

2

		3			8	7			9
		4			5	3			
				2					6
3		8		9				5	4
		6	8		2	7			
1	7			3		9			2
2					9				
		9	5					3	
5			1	2					9

1

2	7	6	1	9	8	4	3	5
9	8	5	4	3	6	1	2	7
4	1	3	7	2	5	6	8	9
5	3	7	2	8	4	9	1	6
6	4	8	9	1	3	5	7	2
1	2	9	5	6	7	8	4	3
8	6	2	3	5	1	7	9	4
7	9	1	6	4	2	3	5	8
3	5	4	8	7	9	2	6	1

3

					2	1			5	3
	1		5							
6	2	5	9	4						
1	4			8				3	5	
	3							2		
2	9			5				8	6	
					1	5	9	7	8	
						7		6		
8	7		6	3						

4

6	2		3	8	1	7				
	4	8			2	6	5			
				4	5				2	
8	1									
	9			3			1			
								2	4	
4			8	9						
	8	1	2			4	3			
		7	1	5	4		6	8		

3

9	8	4	7	2	1	6	5	3
7	1	3	5	6	8	2	9	4
6	2	5	9	4	3	8	1	7
1	4	6	2	8	9	7	3	5
5	3	8	1	7	6	4	2	9
2	9	7	3	5	4	1	8	6
3	6	2	4	1	5	9	7	8
4	5	1	8	9	7	3	6	2
8	7	9	6	3	2	5	4	1

5

		2					1		6	
	3		8				9	5	2	
		7			5			3		
	1					8		4	9	
9			7	2	3				1	
2	8		9						7	
	4				3		7			
3	7	9				2		1		
	6		1						2	

6

		7			1	2				6
	9				8	1			3	
					3		7	2		
6	3			4		5	1			
	5	4		3		8	2			
	7	2		5		6	3			
4	3		7							
7		1	6						9	
6			3	2		7				

5

4	2	5	3	9	1	8	6	7
6	3	1	8	4	7	9	5	2
8	9	7	2	5	6	1	3	4
7	1	3	5	6	8	2	4	9
9	5	4	7	2	3	6	8	1
2	8	6	9	1	4	3	7	5
1	4	2	6	3	5	7	9	8
3	7	9	4	8	2	5	1	6
5	6	8	1	7	9	4	2	3

6

3	4	7	5	1	2	9	8	6
2	9	6	4	7	8	1	5	3
5	1	8	9	6	3	4	7	2
8	6	3	2	4	7	5	1	9
9	5	4	1	3	6	8	2	7
1	7	2	8	5	9	6	3	4
4	3	5	7	9	1	2	6	8
7	2	1	6	8	4	3	9	5
6	8	9	3	2	5	7	4	1

**СУДОКУ**

Ответы

**1 ПЕРВЫЙ**



01.35 Подкаст.Лаб.  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
**20.00 «ИЩЕЙКА».** (16+)  
Первокурсница местного университета совершает самоубийство.  
21.00 «Время»  
22.00 «Сегодня вечером». (16+)  
00.10 «Как молоды мы были». Концерт к 75-летию со дня рождения Александра Градского. (16+)  
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)  
**05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
08.30 Ваше здоровье. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)  
12.55 Знание - сила. (0+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «СЛЕД».** (16+)  
ФЭС расследует три убийства. Погибших Фёдора Мельникова, Артура Гданьского и Егора Лягушкина объединяет то, что их половые органы пострадали от «крокодилов».  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
**02.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».  
(16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Во время тушения пожара, в квартире этажом выше обнаружен труп мужчины. Причина смерти неизвестна, и установить личность погибшего не удаётся. Из особых примет - большая татуировка на предплечье. Виновники пожара утверждают, что мужчина - их сосед и вчерашний собутыльник, однако имени его не помнят.  
17.00 Вести  
17.30 Прямой эфир. (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести.  
Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
Легендарному жюри предстоит выбрать лучшего вокалиста нового сезона самого непредсказуемого шоу страны!  
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)  
**01.10 «МИСС ПОЛИЦИЯ».** (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ».** (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.15 «По горячим следам». (16+)  
**10.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».** (12+)  
**13.45 15.05 17.15 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
**00.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+)  
**02.25 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ».** (12+)  
**03.40 «БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)

**ТВЦ**



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»  
**08.10 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ».** (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ».** (12+)  
**12.40 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ».** (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ».** (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Мама против». (16+)  
События  
**17.50 «ОДНА НОЧЬ».** (16+)  
Россия, 2023 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Пелин Гериш, Дарья Гирник.  
Маша - скромная, застенчивая и патологически невезучая в любви девушка. Испытыв очередное крушение надежд, она едет поплакать в жилетку лучшей подруге в Ирку.  
**20.05 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ».** (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.40 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)  
01.20 «Петровка, 38». (16+)  
**01.35 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».** (12+)  
04.10 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)  
04.50 «10 самых...» (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20  
ОТражение  
**11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-3».** (12+)  
11.50 «Первая помощь». (12+)  
**15.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)  
16.45 «Почитаем!» (12+)  
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
**20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)  
**22.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...».** (12+)  
**00.05 «ПРОВЕРКА».** (12+)

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
**09.25 «ПЁС».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ПЁС».** (16+)  
В своем офисе убит бизнесмен Илья Михайлов. Что это, личные счёты или разборки с конкурентами?  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «ПАЛЬЦЫ».** (16+)  
2015 год. Мальборо заставляет Кирилла избить Владимира. Во время жестокого допроса у Кирилла не выдерживают нервы, но Владимир мужественно стоит на своём: в Мальборо стрелял Артур Соломатин. Елена предлагает Вике пятьдесят тысяч долларов, чтобы та рассталась с Кириллом.  
**22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)  
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.05 «БАЛАБОЛ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 13.45 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.45 18.15 Время новых 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
00.10 Мослесторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.45 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Оттепель. В добрый час  
07.20 18.40 «Настоящая война престолов»  
08.05 «Жизнь и судьба»  
**08.25 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»**  
09.30 «Ноев ковчег» Степана Исаакяна  
10.00 12.30 16.30 19.30 23.05  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.40 XX век  
12.45 «Роман в камне»  
13.15 Власть факта  
13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»  
**14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»**  
15.35 «Энигма»  
Роби Лакатос - лучшая цыганская скрипка современности. Его искусством восхищались Иегуди Менухин и Стефан Граппелли. В его роду семь поколений великих музыкантов, первым из которых был легендарный Янош Бихари.  
16.45 Письма из провинции  
17.20 «Жизнь замечательных идей»  
17.50 «Доминанты»  
19.45 Главная роль  
20.00 Линия жизни  
**20.55 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ»**  
22.15 «2 Верник 2»  
**23.20 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА».** (18+)  
02.40 «Конфликт». «Премудрый пескар»  
03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Новые горизонты»  
06.30 «Простая медицина»  
07.00 «Вкусно, как в кино»  
07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)  
08.00 «Утро в халате». (12+)  
08.30 «Суперферма 360». (12+)  
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»  
09.05 13.30 14.20 22.30  
«Не факт». (16+)  
11.00 «Внимание, еда!» (12+)  
12.15 «Осень в Подмосковье»  
12.30 «Атмосферная история»  
13.15 «Город с историей». (12+)  
14.45 «Полиция в городе»  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.10 «Рекопись Подмосковья»  
18.15 20.20 «Док. кино». (16+)  
20.10 «ЧП 360». (16+)  
23.55 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

**СТС**



02.40 «6 кадров».  
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.35 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)  
10.05 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. Секреты сезона. (16+)  
**11.40 «ПОЛИТЕХ».** (16+)  
**18.05 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+)  
**19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ».** (16+)  
**20.00 «АКСЕЛЬ».** (12+)  
США, 2018 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Алекс Нюстедтер, Бекки Джи.  
Юный мотоциклист Майлз случайно находит новую сверхсекретную военную разработку - пса-робота. Майлз и пёс подружились, но военные, конечно, хотят вернуть металлического зверя...  
**21.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)  
США, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж.  
Старшеклассница Саманта Кингстон просыпается утром 12 февраля. Её обычный день в школе заканчивается вечеринкой.  
**23.55 «РАДИОВСПЫШКА».** (16+)  
**01.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ».** (16+)  
02.40 «6 кадров». (16+)  
02.55 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 10.15 00.05 02.30 04.05  
Мой район. (12+)  
06.50 23.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
07.15 15.30 03.05 Тайны кино. (12+)  
08.00 10.00 17.45 23.45  
02.15 03.50 Мой район. Новости. (16+)  
**08.15 00.40 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (16+)  
**10.55 18.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)  
12.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)  
**13.00 «БРАТЯ РИКО».** (12+)  
**16.20 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)  
19.10 Кинодача. (12+)  
**20.00 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ».** (16+)  
**22.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.20 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Александр Третий». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+) США, 2021 г. Фантастика.</p> <p>00.30 «ЗОЛОТО». (18+)</p> <p>03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.30 «Большое переселение». (16+) В новом реалии деревенская семья Морозовых бросит вызов самой гламурной и многодетной семье шоу-бизнеса - семье Джигана и Оксаны Самойловой. Морозовы отправятся жить в роскошный особняк Джигана, а семья Джигана - в деревенские «апартаменты» Морозовых. Смогут ли те, кто привык к роскошной жизни, адаптироваться в деревне?</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «САМОВОЛКА». (16+)</p> <p>01.25 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.40 Импровизация. Команды. (16+)</p>	<p>18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Глухарёв и Антошин приняли решение оформить свой новый бизнес на проверенного человека. Зимица нашла такого: Денису надо жениться на Насте и сделать ее официальным владельцем бани.</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)</p> <p>01.30 «НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>03.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>18.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>21.30 Опасные связи. (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.20 За гранью реального. (16+)</p>	<p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 21.45, 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)</p> <p>11.25 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». (12+)</p> <p>14.25, 01.25 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. (12+)</p> <p>19.25 Хоккей. «Ак Барс» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. (12+)</p> <p>22.25 Футбол. «Байер» - «Штутгарт». (12+)</p> <p>01.55 «Пеле. Король футбола». (12+)</p>	<p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)</p> <p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.55 «Порча». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.45 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды благоприятствуют Овнам в рассуждениях об изменениях в жизни. Попробуйте восстановить утраченные связи со старыми друзьями. Возможно, вам пригодится их совет. Будьте щедры. Но будьте готовы к тому, что ваши планы могут быть нарушены новыми обстоятельствами.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Звезды рекомендуют Львам больше внимания уделять здоровью. На работе вы также можете столкнуться с недовольством со стороны руководства. Не отмахивайтесь от критики. Выполняйте свою работу качественно, и все разрешится для вас самым благоприятным образом.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам не стоит проявлять упрямство. Не пытайтесь доказать себе, что вы всемогущи. Не беритесь за те дела, которые вам не под силу, – ошибка может стоить очень дорого. Звезды будут посылать вам много знаков, главное – их правильно прочитать.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
На протяжении всей недели Водолеи будут встречать препятствия, но все разрешимо. Вы сможете выбрать правильный способ достижения своей цели. Однако сейчас нет смысла строить глобальные планы, им не суждено сбыться. Постарайтесь расслабиться и заняться собой.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам следует отказаться от активной деятельности, больших физических нагрузок. Есть вероятность, что ваше желание помочь человеку, не заслуживающему вашего внимания, повлечет за собой конфликт. Ваша интуиция может дать сбой, поэтому избегайте новых знакомств.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Наступает время, когда Девам надо проявить себя. Не бойтесь преград и возможных рисков, которые раньше заставляли вас сдерживаться. Сейчас самый лучший момент использовать всю свою предприимчивость и решительность для осуществления планов. Смело шагайте вперед.

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



*Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.*

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
 КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков могут возникнуть конфликты. Постарайтесь избегать резких и неодобрительных замечаний, бестактных оценок и язвительных насмешек. Иначе придется много усилий потратить на извинения и сглаживание углов. Держите эмоции под контролем, и неделя пройдет отлично.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды сулят Скорпионам замечательный период для переосмысления знаний, планов. Начните заниматься проектами, о которых вы давно задумывались. Не отказывайтесь от помощи друзей. Успех вашего дела во многом может зависеть и от них.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Неделя Козерогов будет стабильной. Никаких сюрпризов и неприятных известий не предвидится. Можно заняться старыми делами и наконец-то их завершить. Возможно, вы будете очень деятельны на работе. Не бойтесь брать инициативу в свои руки.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
У Рыб очень благоприятное время для того, чтобы заняться своим здоровьем. Возможно, стоит начать диету, заняться спортом – все это будет отлично получаться. Проблемы, которые давно не могут разрешиться, наконец перестанут вас беспокоить.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.00** «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)  
**07.10** «ПЕСНИ МОРЯ». (12+)  
**08.45** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)  
**10.30** «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)  
**12.10** «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)  
**13.55** «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)  
**16.30** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖИМ ПАРОМ!» (12+)  
**20.00** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
**21.45** «САМАЯ ОБЯТЕЛЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
**23.15** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**01.00** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)  
**02.40** «БЕРЕГ». (16+)  
**04.50** «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.35** «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)  
**08.25** «УБИЙСТВА В...» (18+)  
**10.20** «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)  
**12.35** «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
**14.40** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
**16.45** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
**19.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
**21.30** «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)  
**23.30** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (18+)  
**01.25** «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)  
**03.00** «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**04.35** «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**06.10** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**06.40** «Царевны». Мультсериал. (6+)  
**07.25** «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)  
**09.30** «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)  
**11.25** «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)  
**13.30** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**15.25** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**17.00**, **17.55** «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)  
**18.55** «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)  
**20.45** «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**22.25** «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)  
**00.40** «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)  
**02.15** «ПРИЗРАК». (12+)  
**04.00** «НАПАРНИК». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**04.55** «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)  
**05.35** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)  
**07.05** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**08.30** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
**10.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**13.00** «СВАТЫ». (16+)  
**22.00** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**00.55** «ЦОЙ». (16+)  
**01.15** «РОССИЯ, ЛАТВИЯ, 2020 г. В ролях: Евгений Цыганов, Марьяна Спивак, Паулина Андреева, Надежда Калеганова, Илья Дель». (16+)  
**02.25** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)  
**03.40** «КОВЧЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.45** «ДРУГОЙ МИР». (18+)  
**02.35** «ТРАССА 60». (16+)  
**04.25** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
**05.50** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
**07.45** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**09.10** «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**10.55** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
**12.15** «НАСЛЕДНИК». (16+)  
**13.35** «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (16+)  
**15.30** «ПЕС САМОУБИЙЦА». (16+)  
**17.10** «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
**19.05** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)  
**20.30** «ФИЛОМЕНА». (16+)  
**22.00** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
**23.10** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.10** «БАБАКИ». (16+)  
**08.10** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)  
**10.10** «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
**12.40** «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**14.10** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
**16.05** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
**18.00** «ДЖОКЕР». (16+)  
**19.10** «ТАЛИСМАН». (16+)  
**20.55** «КОТИКИ». (12+)  
**23.05** «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)  
**00.40** «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (16+)  
**02.20** «КОМАНДА МЕТЧУ». (16+)  
**03.35** «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)  
**05.30** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.25** «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)  
**04.05** «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)  
**05.40** «ПОГОНЯ». (16+)  
**07.15** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**09.05** «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)  
**10.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
**12.15** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)  
**14.15** «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)  
**15.50** «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)  
**17.40** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
**19.30** «ДЖУНГЛИ». (16+)  
**21.00** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ, РОССИЯ, 2012 г.». (16+)  
**21.00** «БАТЯ». (16+)  
**22.30** «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**01.10** «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)  
**03.05**, **03.55**, **04.45**, **05.35** «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВОСКОГО». (16+)  
**06.25** «КАШЕИ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
**07.40** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**09.35** «ГРУЗ 300». (18+)  
**11.05**, **12.05** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
**13.05** «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)  
**14.35** «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
**16.50** «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)  
**19.00** «ВЕРБОВЩИК». (16+)  
**20.45** «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)  
**22.00** «ФАНТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)  
**23.55** «ФАНТОЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**06.00** «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)  
**07.35** «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». (12+)  
**10.55** «НЕЗАБУДКИ». (12+)  
**13.55** «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (12+)  
**17.35** «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)  
**20.10** «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)  
**20.19 г.** В ролях: Ольга Ломоносова, Пётр Баранчев, Владимир Жеребцов, Екатерина Олькина, Анастасия Панина  
**00.20** «СЛОН И МОСЬКА». (16+)  
**01.45** «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+)  
**04.30** «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (12+)

CINEMA

**06.45** «СТУКАЧ». (18+)  
**08.35** «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)  
**10.05** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)  
**11.45** «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)  
**14.40** «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)  
**16.00** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
**18.25** «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)  
**20.00** «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)  
**22.20** «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)  
**23.55** «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)  
**01.40** «ОВЕРДРАЙВ». (18+)  
**03.05** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
**04.55** «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

red .RED

**06.00** «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)  
**08.00**, **08.25** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**08.50**, **09.15** Дизайн от А до Я. (16+)  
**09.45**, **10.05**, **10.30** Гастро-маркет. (16+)  
**10.50**, **11.40** «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
**12.30**, **13.20**, **14.10**, **15.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**15.50** «АМЕЛИ». (16+)  
**18.00**, **19.00** Проверка на прочность. (16+)  
**20.00** «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)  
**21.40** «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЕ». (16+)  
**23.35** «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)  
**01.30** «ТРОПЫ». (16+)  
**03.15** «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)  
**05.10**, **05.35** Секреты идеального сада. (16+)

Petro RETRO

**06.05**, **07.40** Мультфильмы. (16+, 0+)  
**06.25**, **17.35** «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)  
**09.00**, **13.00**, **05.40** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)  
**10.10**, **14.10** «ИЩИ ВЕТРА». (16+)  
**11.35** «Дед Мороз и Серый волк». Мультфильм. (6+)  
**11.55**, **15.30** «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)  
**16.05** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)  
**19.00**, **00.40** «НАЛЕВО ОТ ЛИОТА». (16+)  
**20.30**, **02.00** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
**22.00** «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)  
**23.20** «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)  
**03.25** «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)  
**04.50** Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

**05.00**, **09.00**, **17.00**, **03.20** «Маша и Медведь». Машини Песенки», «Машини сказки», «Машини страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**08.40** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**16.30** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**19.00**, **19.30**, **20.00**, **20.30** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
**21.00**, **22.10** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**00.15** Суббота News 2024. (16+)  
**00.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**01.20**, **02.00**, **02.40** «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00**, **09.00**, **16.00**, **17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
**10.00**, **11.00**, **18.00**, **19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00**, **20.00**, **04.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
**13.00**, **21.00**, **05.00** «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)  
**14.00**, **22.00**, **06.00** «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
**15.00**, **23.00** «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
**00.00**, **01.00**, **02.00**, **03.00** «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)  
**07.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
**08.00**. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин, Иван Паршин, Дмитрий Подзозов

CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**09.05** «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
**12.15** «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)  
**16.15** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**17.00** Галина находит на антресолях бутылку коньяка, которую она давно спрятала от Николая.  
**22.05** «РОДКОМ». (16+)  
**23.00** Шмельев отправляет Суркову с Кристиной на загородный турнир по шахматам, куда неожиданно приезжает Влад с Глебом.  
**00.45** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
**01.00** В школе провели тесты на профориентацию. Теперь Полежакин твердо уверен, что он может стать врачом.  
**04.10** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

**07.00** «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)  
**09.15** «ПАЛЫМЫ В СНЕГУ». (16+)  
**12.20** «НАДЕЖДА». (16+)  
**14.40** «САБРИНА». (16+)  
**17.05** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
**19.00** «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)  
**21.05** «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)  
**23.15** «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)  
**01.20** «ГЕРОЙ». (12+)  
**03.00** «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)  
**05.00** «ВСЕ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**06.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.30** Новости  
**06.15**, **10.10**, **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**07.50**, **11.00**, **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**09.05**, **12.05**, **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)  
**19.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)  
**21.30** «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
**23.30** «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)  
**01.15** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**02.05** «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (16+)  
**03.40** «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ПОБЕДА

**06.05** «Путь к Победе». (16+)  
**07.00** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**09.25** «ЛЁТЧИК». (16+)  
**11.15** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**12.50** «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)  
**20.20** «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
**21 июня 1941 года** младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. Пограничники первыми принимают неравный бой с фашистскими захватчиками. В живых остаются двое - Буров и его подчиненный Карпенюк. Немецкие войска стремительно продвигаются на восток...  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**00.55** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
**03.10** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Пробный проезд. Тюмень. (16+)  
**05.40** Пятница News. (16+)  
**06.10** Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)  
**07.00** Кондитер. Дети. Торт для Саши Стоуна. (12+)  
**08.00** Кондитер. Дети. Суперфинал. (12+)  
**09.10** Умнее всех (12+)  
**10.20** Битва шефов. (16+)  
**12.30**, **15.50** Новые Пацанки. (16+)  
**19.00** Царица. (16+)  
**22.00** Секретный артист. (16+)  
**23.30** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
**США, 2018 г.** В ролях: Тэрн Эджертон, Джейми Фокс, Бен Мендельсон  
**01.30** «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА». (16+)  
**Великобритания, США, 2022 г.**  
**03.00** Пятница News. (16+)  
**03.30** Черный список. Мастера по ремонту холодильников. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25**, **07.00**, **09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.55** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**12.00** Голодным не смотрят. (16+)  
**13.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**15.40**, **17.15** Бывшие 2.0. (16+)  
**Реалити, которое склеит разбитые сердца!**  
**18.55** Статус: Неравный брак. (16+)  
**Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.**  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.10** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**01.55** Измены. (16+)  
**02.50** Измены (субтитры). (16+)  
**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**01.45** Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)  
**02.15** Испанская кровь. (12+)  
**03.05**, **06.55**, **10.55**, **14.25**, **19.05**, **23.05** Великие битвы России. (12+)  
**03.55** Несломленный музей. (12+)  
**05.00** Малоизвестные морские бои. (12+)  
**05.45** Кольцо «А». (12+)  
**06.00** Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)  
**07.50** Монополии императоров. (16+)  
**08.25** Сквозь времена. (12+)  
**09.00** Русский граф Болгаров. (12+)  
**09.50** Биология предательства. (12+)  
**11.45** Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)  
**12.30** Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)  
**13.35** Всемирное наследие. Россия. (12+)  
**15.30** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**16.00** Пешком по Москве. (6+)  
**16.15** Историограф. (12+)  
**17.00** Петергоф - жемчужина России. (6+)  
**17.35** Семь дней истории. (12+)  
**17.40** Освободители. (16+)  
**18.25**, **21.50** Трудные вопросы истории России. (12+)  
**18.55** Обыкновенная история. (6+)  
**20.00** Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**20.45** Артековский закат. (12+)  
**22.15** Георгий - Победоносец. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.00** Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)  
**06.50** Мирский замок, Беларусь. (12+)  
**07.35**, **08.00** Таинственные города. (12+)  
**08.30**, **09.00** Тайны Парижа. (16+)  
**09.30**, **10.20** Мифы и чудовища. (16+)  
**11.10** Карты убийств: Амелия Даер. (16+)  
**12.05** Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)  
**12.55** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.45** Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)  
**14.35** Древние цивилизации Азии. (16+)  
**15.35**, **16.00**, **16.30**, **16.55** Таинственные города. (12+)  
**17.25** Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)  
**18.20** Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)  
**19.10** Загадки планеты Земля. (16+)  
**20.00** Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)  
**20.50** Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)  
**21.45** Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)  
**22.35** Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)  
**23.25** Таинственные города. (12+)  
**23.55**, **00.20** Тайны Парижа. (16+)  
**00.50**, **01.35** Мифы и чудовища. (16+)  
**02.25**, **03.10** Карты убийств. (16+)  
**03.55** Кэнтё-дзи, Япония. (12+)  
**04.25**, **05.05** Запретная история. (12+)

DOCTOR

**06.00** О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+)  
**06.55**, **20.55**, **04.20** Психолог. Расстройство шизофренического спектра. (12+)  
**07.20**, **21.20**, **03.55** Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 8. (12+)  
**07.50**, **22.50** Доктор на работе. (12+)  
**10.45** Без химии. Укрепление костей. (12+)  
**11.15** О самом главном. Какие заболевания лечат пиявки? (12+)  
**12.15**, **20.25**, **01.40** Без халатов. (12+)  
**12.40** #Навидеоидно. Выпуск 4. (12+)  
**13.10** Аналигетики. Пить или не пить? (12+)  
**14.00** О самом главном. Увеличенные лимфоузлы. (12+)  
**15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+)  
**17.25** ДокТок с Эвелиной Закамской. Спи-на бифида: как помочь вовремя? (12+)  
**Откройте для себя мир медицины с новой стороны в программе «ДокТок».**  
**17.55** Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)  
**18.55**, **03.00** О самом главном. Продукты для профилактики судорог. (12+)  
**19.55**, **05.35** Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)  
**21.50** О самом главном. Нарушения микробиома кожи. (12+)  
**02.10** Наши пять чувств. Господство зрения. (12+)  
**04.50** Страшная сила смеха. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

**08.45**, **09.00**, **09.15** Домашние заготовки. (12+)  
**09.30**, **09.55**, **11.55**, **15.00** Дачные радости. (12+)  
**10.25** Мастер-садовод. (12+)  
**10.40** Соусы. (12+)  
**10.55** Сельские профессии. (12+)  
**11.25** Паштет. (

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 19.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 23.55** Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)

**09.20, 11.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.35, 05.30** «Большой хоккей». (12+)

**10.05** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+)

**12.10, 03.10** «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)

**12.30** «Вид сверху». (12+)

**13.05** Боулинг. ВетВом Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)

**15.05** Специальный репортаж. (12+)

**15.25** Страна смотрит спорт. (12+)

**16.00** «Ты в бани!» (12+)

**16.25** «Что за спорт?» (12+)

**16.55** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**18.55, 03.25** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

**21.20** «Як-15». Документальный фильм. (12+)

**22.10** Страна смотрит спорт. (12+)

**22.40** «Есть тема!» (16+)

**01.20** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

**01.50** Специальный репортаж. (12+)

**02.10** Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. Трансляция из Сириуса. (0+)

**04.00** пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**04.55** пляжный волейбол. Кубок России. Микст. Выставочный матч. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Плейлист | Осень. (16+)

**11.00** 10 самых! (16+)

**11.30** Без курюр. (16+)

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** Приехали! Владивосток. (16+)

**13.30** Лига свежих клипов. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** Плейлист | Осень. (16+)

**16.00** Плейлист «Битва поколений». (16+)

**17.00** Новое Радио чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Сплетни-шейкер. (16+)

**19.00** Легенды Ретро FM-2015. (16+)

**22.00** Лихие хиты. (16+)

**23.00** Танцпол. (16+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+)

**07.30, 13.30, 21.05** «Барбоскины». (0+)

**08.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**08.25, 15.20** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 13.00** «Семь королевств». (0+)

**09.25** «Сказочный патруль». (0+)

**10.00, 17.45, 22.30** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)

**11.00, 19.00, 01.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.30** «Ася и Вася». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.25** «Приключения Мегащенок». (0+)

**19.25** «Семь королевств. Розы-детектив». (0+)

**20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Спирфайтеры». (6+)

**23.00** «Турбозавры». (0+)

**23.30** «Буба». (6+)

**00.30** «Малышарики». (0+)

**01.35** «Енотки». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Дракошия». (0+)

**06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Ум и Хрум». (0+)

**10.30** «ДиноСити». (0+)

**11.10** «Оранжевая корова». (0+)

**12.20** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Отель у овечек». (0+)

Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Смешарики. Новый сезон». (0+)

**17.55** «Турбозавры». (0+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**22.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**10.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

**11.25** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

**12.40** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

**14.05** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

**15.25** «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

**16.40** «Три богатыря: Ход конем». (6+)

**18.00** «Соня из Тоствилля». (0+)

**18.30** «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводом). (6+, 12+)

**20.00** «Простоквашино». (0+)

**21.30** «Крутки» (сурдопереводом). (0+)

**23.00** «Баба Яга и Малышка». (0+)

**23.05** «Принцесса и Бандит». (0+)

**23.05** «Лентяйка Василиса». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)

**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)

**12.00** День Патриарха. (0+)

**12.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)

**14.00** Моя большая семья. (6+)

**15.00** «АЛЛЕГРО СО ОГНЕМ». (6+)

СССР, 1979 г.

**16.50** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)

СССР, 1985 г.

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.30** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)

**21.45** Следы империи. (12+)

**23.20, 04.05** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

**00.20, 00.50, 01.20, 01.50** Поле битвы. (16+)

**02.20** День Патриарха. (0+)

**02.30** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)

**03.35** Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)

**Православный календарь**

**1 ноября**  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прор. Иоиля.



Мч. Александра и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Собор святых Архангельской митрополии. Сщмчч. Александра и Сергия пресвитеров.

**Постный день.**

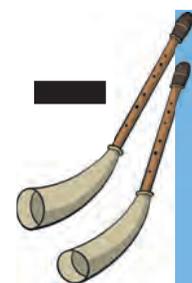
«Остерегайся говорить сурово и высокомерно, ибо и то, и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».

Прп. Никодим Святогорец

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

Музыка в жизни людей появилась очень давно. Так, в Китае археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, все они были созданы две тысячи лет назад. Наша викторина о музыке и музыкальных инструментах прошлых веков.

**Музыка льётся – жизнь удаётся**



**1** Издревле считалось, что музыка лечит. Интересно, что в I веке до нашей эры в Парфии (древний город к югу и юго-востоку от Каспийского моря) для лечения от душевных переживаний был построен музыкально-медицинский центр. Не так давно, в XX веке, тема лечения музыкой стала популярной и было проведено много экспериментов не только на лабораторных крысах. Исследования активности головного мозга проводили, используя воздействие на него музыки. Оказалось, что возбуждающий эффект оказывался на участок мозга, отвечающий за эмоции. А вот прослушивание музыки этого композитора-классика способствует активации всей коры головного мозга. Чьим именем назвали уникальное влияние?

а) Эффект Моцарта.  
б) Эффект Баха.  
в) Эффект Бетховена.

**2** Сам этот владимирский музыкальный народный инструмент представляет собой длинную трубку, имеющую 5 отверстий. Губами на нём можно сыграть большое количество вариаций, всё зависит от мастерства исполнителя. Не зря в старину пастухам, умеющим играть на этом инструменте, платили больше. Какой инструмент стал материальным стимулом пастухов?

а) Сурна. б) Рожок. в) Жалейка.

**3** Считается, что этот свистковый духовой инструмент – один из самых древних. Делали его из камыша – скрепляли вместе 5 трубочек. По русской традиции, каждая трубочка имела свое название: «гудень», «подгудень», «средник», «подпятушка» и «пятушка». Играли на таком музыкальном инструменте обычно женщины в Брянской, Курской и Калужской областях. Как называется этот народный инструмент – одна из разновидностей многостольной флейты?

а) Губная гармошка. б) Свирель.  
в) Кугиклы.

**4** А этот инструмент достаточно специфичный. Особенно он был распространён в Белоруссии и на юге России. Пик популярности инструмента пришёлся на XIX век. Исполняли на нём в подавляющем большинстве духовные стихи, библейские притчи и истории. В одной из записей этого времени сохранился ответ лирика на запрос сыграть что-то повеселее: «Так играть не буду, потому что всё это пустое». О каком музыкальном инструменте идёт речь?

а) Органиструм. б) Греческая лира. в) Шарманка.

**5** Гусли, домры и этот музыкальный инструмент не раз попадали в различные драматические истории. Так, немецкий путешественник Адам Олеарий много веков назад упоминал, что царь Алексей Михайлович однажды был даже разгневан на этот инструмент. И велел собрать подобные инструменты по Москве на возы, привезти на Болотную площадь и сжечь. Про этот музыкальный инструмент сохранилось упоминание ещё одного немца, жившего в Петербурге в XVIII веке. В письмах на родину он писал, что данный музыкальный инструмент очень популярен среди матросов и солдат. Какой инструмент вызвал не только гнев царя, но и был очень любим скоморохами?

а) Балалайка. б) Гудок. в) Трещотка.

**6** И, конечно, попали музыкальные инструменты и в пословицы, и в поговорки. Вот некоторые из них: «У него дело как гусли идет», «Трубит как в рог, колотит как в барабан», «Жена не гусли: поиграв, на стенку не повесишь», «На словах как на гусях, а на деле как на балалайке». Продолжите эту: «Брюхо не гусли, не евши ...»

а) ... не уснет.  
б) ... не запоет.  
в) ... в пляс не пойдёт».

**ОТВЕТЫ**

1-а. Эффект Моцарта. 2-б. Владимирский рожок. 3-в. Владимирский рожок. 4-а. Органиструм. 5-б. Гудок. 6-а. «Брюхо не гусли, не евши не уснет».

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории.  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.25 Премьера. «Передви- нем передвижников». (12+)  
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
Застройщик Василий Рыков клялся мамой, что сдаст строящийся дом в срок. Но не сдал. В итоге, его мать пропала, а Рыков получил двадцать семь требований выкупа.  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
Еженедельная информационно-развлекательная еженедельная программа.  
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.20 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных автобиографических фактах, о чувствах.  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ НЕ- ВЕСТА». (12+)  
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Константин Соловьёв.  
Вера Петровна - интеллигентная женщина, преподаватель филологии. Она уверена, что её единственный сын Дима совершенно не разбирается в девушках. И его новая пассия Ольга - не исключение. Вера намерена положить все силы на то, чтобы их разлучить.  
00.45 «ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ». (12+)  
04.10 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)  
06.15 02.45 «ПОСЛЕ ДО- ЖДИЧКА В ЧЕТ- ВЕРГ...» (6+)  
07.55 «Морской бой». (6+)  
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
09.45 Родная. (16+)  
10.15 «Легенды музыки». (12+)  
10.45 «Легенды кино». (12+)  
11.35 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.20 «Новороссия». (16+)  
17.00 «НЕМАН». (16+)  
22.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
04.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.20 «ОДНА НОЧЬ». (16+)  
06.50 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.15 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)  
09.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)  
11.00 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)  
11.30 События  
14.00 14.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)  
14.30 События  
18.15 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)  
22.00 События  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.45 «Жёны дряхлых правителей». (16+)  
00.30 «Следствие ведет КГБ. Час двойника». (16+)  
01.10 Специальный репортаж. (16+)  
01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
02.05 «Актёрские драмы. Дело принципа». (16+)  
02.45 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)  
03.25 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)  
04.05 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». (16+)  
04.45 «Актёрские драмы. Мама против». (16+)  
05.25 «Петровка, 38». (16+)  
05.40 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Игра в классики». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20  
ОТражение  
11.00 «Георг. Гений безумного короля». (12+)  
15.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕ- ГО...» (12+)  
16.45 «Друг детства». (0+)  
17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
17.30 «Человек и судьба». (12+)  
20.40 «ВОР». (16+)  
22.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)  
00.00 «ТРИ ИСТОРИИ». (18+)

НТВ НТВ



22.15 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.25 «Жди меня». (12+)  
07.20 «Смотр». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
Как не вскипеть и не взорваться на ровном месте? Ведущие «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков проверят на себе, как возникают скандалы из-за пустяков!  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Попутчик». (16+)  
14.15 Основано на реальных событиях. (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Основано на реальных событиях. (16+)  
18.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)  
22.15 «Секрет на миллион». (16+)  
00.10 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
01.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02.50 «Дачный ответ». (0+)  
03.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50  
Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40  
Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.45 18.15 Время новых 13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.45 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Оттепель. В добрый час  
07.20 «Петр Великий. История с французским акцентом»  
08.05 «Жизнь и судьба»  
08.25 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»  
09.40 «Первые в мире»  
10.00 12.30 16.30 19.30 23.20  
Новости культуры  
10.15 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ»  
11.35 ХХ век  
12.10 «Забывтое ремесло»  
12.45 Открытая книга  
13.25 Шедевры старого кино  
16.45 Моя любовь - Россия!  
17.10 «Автопортрет на полях партитуры». Памяти Юрия Темирганова  
17.50 П.И.Чайковский. Симфония №6 «Патетическая». Юрий Темирганов и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д.Шостаковича  
18.45 «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»  
19.45 02.00 «Искатели»  
20.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»  
22.15 Даниил Крамер. «Не- юбилейный юбилей». Концерт в Московском международном Доме музыки  
23.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
00.15 «ВЕСНА»  
02.45 «Добро пожаловать!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Неравнодушные». (16+)  
06.30 «Простая медицина»  
07.00 «Вкусно, как в кино»  
07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)  
08.00 «Утро в халате». (12+)  
08.30 «Суперферма 360». (12+)  
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»  
09.05 13.30 22.30 «Не факт»  
11.00 «Внимание, еда!» (12+)  
12.15 «Осень в Подмоскovie»  
12.30 «Атмосферная история»  
13.15 «Город с историей». (12+)  
14.30 «Полиция в городе»  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.10 «Рекопись Подмоскovie»  
18.15 «Док. кино». (16+)  
20.00 «АС Купарев». (16+)  
20.30 «Росгвардия». (16+)  
20.45 «Дебаты без кандидатов»  
20.50 «ЧП 360». (16+)  
23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
07.30 Просто кухня. (12+)  
08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)  
09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)  
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)  
Двадцати разработчикам и предпринимателям предстоит выполнять задания, совершенствовать стартапы и зарабатывать деньги в общий призовой банк, который в финале достанется победителю.  
12.05 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)  
15.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)  
90-е года. Мелкие бандиты работают на крупных. Масса, Вжик, Чак и Фил, отправившись на дело, попадают в заброшенный дом...  
02.40 «6 кадров». (16+)  
02.55 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.05 10.15 23.55 02.25 04.00  
Мой район. (12+)  
06.50 15.05 Звёзды советского экрана. (12+)  
07.15 15.35 19.10 03.00  
Тайны кино. (12+)  
08.00 10.00 17.45 23.40 02.05  
03.45 Мой район. Новости. (16+)  
08.15 00.30 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (16+)  
10.55 18.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
12.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)  
13.00 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (16+)  
16.25 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
20.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
22.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 11.00 «Вызов». (16+)	 14.00 Вернувшиеся. (16+)	 22.00 Опасные связи. (16+)	 07.05 Все на Матч!	 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровозфире». (16+) 20.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухоруков Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору. 22.00 «БРАТ-2». (16+) 00.40 «СЁСТРЫ». (16+) 02.20 «КОЧЕГАР». (18+)	05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 11.00 «Вызов». (16+) 12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. 21.00 «Ярче звёзд». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.35 «Игры без границ». (16+) 02.15 «Лига городов». (16+) 03.45 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.15 «Импровизация. Команды». (16+)	06.00 Такое видео. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «ПОНЯТЬ. ПРО-СТИТЬ». (16+) 10.15 «Новый день». (16+) 10.45 «ПОНЯТЬ. ПРО-СТИТЬ». (16+) 14.00 Вернувшиеся. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Вернувшиеся. (16+) 16.20 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) К Глухарёву обратилась за помощью владелица крупного агентства недвижимости Кира. 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 23.45 «ОН - ДРАКОН». (16+) 01.30 «АТЛАНТИДА». (18+) 03.15 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (16+) 05.00 «Всё в твоих руках». (16+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.20 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 11.00 Тревел-блог Че! (16+) 14.00 Решала. (16+) 18.00 Найди по ID. (16+) Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь?.. На все вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник по ту сторону экрана. 22.00 Опасные связи. (16+) 02.40 Утилизатор. (16+)	06.00 «Рецептура». (6+) 06.30 «Центральный круг». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 16.30, 02.55 «Новости» 07.05, 01.00 Все на Матч! (12+) 10.05 Спецрепортаж. (12+) 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+) 11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. 14.25 Бокс. Сборная команда «Динамо» - Сборная мира. Пр.тр. 16.40 Дзюдо. Континентальная лига. Пр.тр. 17.30 Футбол. «Зенит» - «Динамо». Пр.тр. 20.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.55 Футбол. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 01.50 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)	06.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+) 09.35 Уютное утро. (16+) 10.05 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Листратова, Евгений Сыркин, Никита Шалюков. Три года назад подруга подарила Лизе волшебную золотую рыбку... 14.35 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Катерина Волк, Даниил Эйдлин, Сергей Шароватов. Лиди и Маша Сойкины - родные сёстры, но, как это часто бывает, совершенно разные по характеру. 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+) 02.30 «Эффект Матроны». (16+) 03.10 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

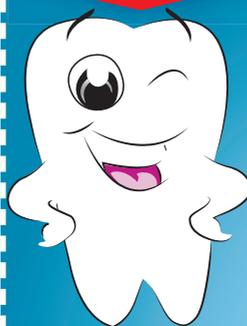
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

1	8	6	17	5	14	5	21	1
8	9	5	10	21	8	11	16	3
13	12	11	12	14	22	12	9	6
8	16	16	15	12	11	8	6	24
1	2	17	8	11	15	10	21	3
5	2	3	5	18	3	2	11	5
22	13	5	9	12	10	10	10	10
15	5	25	8	10	16	10	19	2
14	9	5	6	5	1	9	2	9
10	2	8	20	11	5	10	15	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	5	5	14	13	2	19	5	14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

По горизонтали:  
Колбаса. Форум. Пересчет. Герольд. Киборг. Адмирал. Пат. Газон. Унция. Шпат. Сталактит. Яранга. Кимвалы. Спица.  
По вертикали:  
Отруби. Басурман. Снег. Фотофиниш. Кульман. Опока. Тенденция. Частник. Подлива. Японец. Страх. Юкола. Треп.

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**30%**  
на лечение  
**12%**  
на протезирование  
**10%**  
на хирургию и имплантацию  
**5%**  
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

#### ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.11.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) ..... **45000 29 900 р.**

\*АКЦИЯ ДО 30.11.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
06.40 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
07.55 «МАТРОС С «КОМЕТА»». (18+)
09.35 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
11.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
12.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
17.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
19.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Операторский. (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.15 «ВЫСОТА». (12+)
00.55 «НАД ТИССОЙ». (16+)
02.15 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
04.35 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
08.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)
10.10, 11.10, 12.15, 13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
16.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
Политический триллер, Великобритания, Германия, Франция, 2010 г.
21.35 «СЛОВА». (12+)
Психологический триллер, США, 2012 г.
23.40 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
Триллер, США, 2013 г.
01.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
03.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
04.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
14.50 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2022 г.
17.10 «НОМЕР ОДИН». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
19.05 «МИЛЛИАРД». (16+)
Комедийный боевик, Россия, 2019 г.
21.05 «ПИРАММИДА». (16+)
Криминальная драма, Россия, 2011 г.
23.20 «1993». (16+)
02.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
03.40 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ЗА ГРАНЫ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
Россия, 2018 г.
До этого раза Майкл никогда не проигрывал в покер... Но в этой игре произошло невероятное - карты каким-то образом сами поменялись в его руках, и пять миллионов долларов ушли таинственному незнакомцу по имени Алекс.
02.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
01.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
03.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
05.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.10 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
10.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
11.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)
13.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.15 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
16.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
17.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
19.10 «НАСЛЕДНИК». (16+)
20.30 «КНИЖ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.10 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
08.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
10.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
12.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
13.55 «ДЖОКЕР». (16+)
15.05 «ТАЛИСМАН». (16+)
16.55 «КОТИКИ». (12+)
19.05 «ЖЕНА РОБИНСОНА». (16+)
21.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (12+)
Триллер, боевик, Казахстан, 2022 г.
22.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
00.25 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
01.50 «ПОДАРОК». (16+)
03.40 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
05.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
03.05 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
04.55 «РЭД». (16+)
07.00 «РЭД 2». (16+)
09.05 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
11.15 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
13.25 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)
15.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
17.40 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
Комедия, семейный, Россия, 2009 г.
21.40 «ПРОВОЖДЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
Комедия, Франция, 1974 г.
23.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «КУКУШКА». (16+)
03.30, 04.25, 05.25, 06.25 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
07.30 «АНТИКИЛЛЕР Д.К. ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
09.15 «ФАНТОЦИ». (16+)
11.10 «БАБИНИ». (16+)
12.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
Приключения, СССР, 1979 г.
13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
19.00 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.
21.10 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
23.45 «ДЖОКЕР». (16+)
Боевик, приключения, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)
11.05 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)
14.25 «ПОДКИДЫШ». (12+)
2019 г. В ролях: Сергей Денга, Евфросиния Мельник, Ксения Мишина, Олеся Власова
17.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
2021 г. В ролях: Татьяна Казючич, Кирилл Запорожский, Ефим Петрунин, Юлия Чеботникова
19.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
21.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
00.20 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
01.55 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
04.55 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)

CINEMA

07.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
09.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.50 «МАЛАВИТА». (16+)
12.40 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
14.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
16.50 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
18.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
США, Болгария, 2010 г.
20.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
21.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
00.00 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
01.40 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
05.05 «МОШЕННИКИ». (16+)

red .RED

06.00 «АВГУСТ». (16+)
08.00 «ТРОПЬ». (16+)
09.45, 10.10, 10.35, 10.55, 11.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.15 Гастромакет. (16+)
13.40, 14.30, 15.15, 16.00, 16.50, 17.35, 18.25, 19.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
20.00 «КРАСОВИЧК-2». (16+)
21.55 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
Германия, 2020 г. В ролях: Алисия фон Риттерберг, Эмилия Шуле, Вильмар Бьери
23.30, 00.05, 00.40, 01.10, 01.40, 02.10, 02.45, 03.20, 03.50, 04.25, 05.00 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
05.35 Секреты идеального сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.45, 17.15 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)
09.00, 13.00, 05.15 «НАЛЕВО ОТ ЛЮБОВА». (16+)
10.30, 14.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
16.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
18.40 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (16+)
19.00, 20.15, 21.35, 01.30, 02.40, 03.50 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
22.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
00.20 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
05.00 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.00, 14.00, 04.25 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
13.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.40 «Невероятные приключения Нильса». «Нильс». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова, Дмитрий Блохин
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Из-за ссоры Сергея и старого Павла вновь происходит неуправляемый запуск машины времени...
12.15 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию...
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «РОДКОМ». (16+)
00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.35 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
10.20 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (16+)
11.55 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
13.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
15.35 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
17.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
США, Чехия, 2006 г.
21.05 «ГОРОД БОГА». (18+)
Бразилия, Франция, 2002 г.
23.25 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
01.25 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)
02.55 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)
05.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.10 Точка на карте. (6+)
06.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВАТОВОГО ЛУКИ». (16+)
Детектив, СССР, 1970 г.
12.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
14.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
16.15, 18.45 «БАТЮШКА». (16+)
Сериал. Приключения, мелодрама, биография, Россия, 2008 г.
00.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.40 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
09.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
10.30 «ХОР». (16+)
1972 год. Однажды услышав песни Робертини Лоретти, 12-летний школьник из Люберец Юра тоже начинает петь. Сначала он стесняется этого, ведь пение по мнению его сверстников и некоторых взрослых - совсем не мужское занятие. Но благодаря наставничеству молодой учительницы музыки, Юра развивает свой талант и решает пройти прослушивание в детский хор Грачева.
22.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.55 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
04.25 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Якутск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
07.00 «Три мушкетера». Мультфильм. (12+)
08.50 Четыре свадьбы. Свадьба за 2 млн vs Свадьба с народными традициями. (16+)
10.50 Царяца. (16+)
14.50 Четыре свадьбы. Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка. (16+)
17.00 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле хиппи vs Свадьба в европейском стиле. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. Русская народная свадьба vs Свадьба на пивзаводе. (16+)
23.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.40 Чёрный список. Сиделки. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 Будни роддома. (16+)
11.10 Няня особого назначения. (16+)
14.40 Чадо из ада. (12+)
16.15 Жизнь после шоу. (16+)
Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашённые эксперты.
17.35 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Несломленный музей. (12+)
01.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
01.45 Кольцо «А». (12+)
02.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
03.00, 07.00, 10.30, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
03.55 Монологи императоров. (16+)
04.30 Сквозь времена. (12+)
05.05 Русский карл болгаров. (12+)
05.55 Биология предательства. (12+)
07.50 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
08.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
09.40 Всемирное наследие. Россия: Колонна. (12+)
11.35 Истриада. (12+)
12.35 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
13.15, 17.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
13.45, 18.15 Георгий - Победоносец. (16+)
14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.45 Артековский закат. (12+)
20.00, 20.55, 21.55, 22.55 «МЯТЕЖ». (18+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10, 06.55 Карты убийств. (16+)
07.45, 08.40, 09.45 Легенды Европы. (12+)
10.45 Тайнственные города. (12+)
11.15 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
11.40 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)
12.15 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
12.45 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
13.35 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
14.25 Мифы и чудовища: Война. (16+)
15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
18.10, 18.35, 19.00, 19.25, 19.55, 20.20, 20.45 Родовые проклятия. (16+)
21.10 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
22.05 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
23.00 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
23.50 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
00.40 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
01.30, 02.15 Карты убийств. (16+)
03.00, 03.50, 04.45 Легенды Европы. (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Головная боль: правда и вымыслы. (12+)
06.50 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
07.20 Большой скачок. ГМО. (12+)
07.50, 08.20 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
08.45, 09.15, 09.45, 14.05, 14.35, 15.05, 20.25, 20.50, 21.20, 02.30, 02.55, 03.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
10.15 Хитрая память. (12+)
11.15, 17.30, 23.45, 05.35 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
11.40 Человек космический. (12+)
12.10, 00.45 О самом главном. Что важно знать о холестерине? (12+)
13.10, 01.35 Большой скачок. Искусственные органы. (12+)
13.40, 02.05 Большой скачок. Химия счастья. (12+)
15.35, 16.05, 03.50, 04.15 Истории болезней. Полиомиелит. (16+)
16.35, 04.40 Перегруженный мозг. (12+)
18.00 Эпидемия в кино. (12+)
18.25 О самом главном. Почему женщины живут дольше? (12+)
19.25 Большой скачок. Сахар. (12+)
19.55 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
21.50, 22.20 Истории болезней. Сонная болезнь. (16+)
22.50 Дети мечты. (12+)
00.15 Медицина в советском кино. (12+)

Усадьба

06.00, 09.00, 11.50, 12.55, 15.50, 16.50, 19.35, 20.00, 21.45, 22.15, 22.40, 00.05, 00.30, 02.05, 02.30, 02.50, 04.05, 04.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 09.30, 21.30, 00.55 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.40, 06.55, 16.20, 19.05 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.10, 23.40 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (16+)
07.35, 10.15, 13.20, 01.35 Фитоаптека. (12+)
08.00, 10.50, 13.50, 17.20, 05.25 Фитокосметика. (12+)
08.15, 11.05, 14.05, 14.40, 17.40, 18.10, 20.30, 21.00, 03.15, 03.40, 05.35 Урожай на столе. (12+)
08.45, 11.35, 15.10, 15.50, 15.35, 18.35, 18.50, 04.55, 05.10 Дачные хитрости. (12+)
09.50, 01.10 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
12.20, 12.35, 19.20 Огород круглый год. (12+)
Ведущий программы, специалист по традиционному земледелию Василий Блокин-Мечтальник и постоянный эксперт канала Николай Фурсов просто и доходчиво рассказывают о садовых и огородных культурах. И не просто рассказывают, но и показывают и объясняют, почему надо делать именно так.
23.10 История усадеб. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 06.55, 22.20, 22.50, 23.20 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
07.20, 07.45, 08.15, 00.05, 00.30, 01.00, 01.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
08.10, 12.00, 16.15, 20.05, 00.00, 03.15 О главном. (16+)
08.50, 09.20, 09.55, 10.30, 01.50, 02.20, 02.50, 03.20 Охота с луком. (16+)
11.05, 11.35, 12.10, 12.40, 13.10, 13.40 Рыбалка на Черемшане. (6+)
14.10, 14.45, 15.15, 15.45 Рыболовные путешествия. (16+)
16.20 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)
17.00 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+)
17.50 Ловля форели в реках Кольского полуострова. (16+)
18.35 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)
19.05 Ловля микижи на Камчатке. (16+)
19.50, 20.10 С полем! Жирная река. Промысел омуля на Крайнем Севере. (16+)
20.25 С полем! Вернуться в тайгу. (16+)
21.30 С полем! Померяемся щуками. Рекорды осенней рыбалки. (16+)
21.55 С полем! Плотва на блесну и балансир. Закрытие сезона. Рыбалка на Ямале. (16+)
23.50 Давай зарубимся! (16+)
03.50, 04.15, 04.40, 05.10, 05.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цицун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозиты. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цицун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозиты. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)  
08.00, 10.00, 13.00 Новости  
08.05, 11.55 «Лица страны. Диана Миронова». (12+)  
08.20 «География спорта. Новосибирск». (12+)  
08.45 «Як-15». Документальный фильм. (12+)  
09.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)  
10.05 Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+)  
12.10, 19.05 «Небесная грация». (0+)  
12.30 «Магия большого спорта». (12+)  
13.05 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Гала-концерт. (6+)  
14.45 «Вы это видели?». (12+)  
14.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция

16.55, 21.05 «Скванные одной сетью». Специальный репортаж. (12+)  
17.15, 04.55 «Пара на дистанции. Дмитрий и Татьяна Волковы». (12+)  
17.35 «Большой хоккей». (12+)  
18.05, 03.35 «Ты в бане!» (12+)  
18.35 «Что за спорт?» (12+)  
19.25 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция  
21.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
21.50 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. Трансляция из Москвы. (16+)  
22.40 «Есть тема!» (16+)  
23.55, 01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)  
04.00 Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)  
05.15 «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
11.00 «Монсики». (0+)  
«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции.  
12.00 «Геройчики. Красный колпачок». (0+)  
12.10 «Кошечки-собачки. Экскурсия в аэропорт». (0+)  
12.20 «Сказочный патруль. Идеальный план». (0+)  
12.30 «Мини-Мишки. Настроение». (0+)  
15.00 «Тара Дункан». (6+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Идеальный план», «Геройчики. Красный колпачок», «Мини-Мишки. Настроение», «Кошечки-собачки. Экскурсия в аэропорт», «Ник-изобретатель. Геймер в сети», «Маша и Медведь. Идёт коза рогатая». (0+)  
19.50, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.

**О!**  
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)  
05.05 «Дракошия». (0+)  
06.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
07.00 «Клуб вопросики». (0+)  
07.05 «Три кота». (0+)  
09.40 «Ум и Хрум». (0+)  
10.30 «ДиноСити». (0+)  
11.10 «Оранжевая корова». (0+)  
12.20 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)  
13.10 «Клуб вопросики». (0+)  
13.15 «Три кота». (0+)  
15.35 «Отель у овечек». (0+)  
16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
16.30 «Смешарики. Новый сезон». (0+)  
17.55 «Турбозавры». (0+)  
19.20 «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.  
19.25 «Три кота». (0+)  
22.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
00.10 «Турбозавры». (0+)  
02.00 «Оранжевая корова». (0+)  
04.00 «Жужжалка». (0+)  
04.05 «Тима и Тома». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птицы. «Поезд динозавров», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
09.30 «Семь королевств». (0+)  
12.20 «Большое путешествие Люски и Фрикадельки». (0+)  
Весёлая девочка-непоседа по имени Люска находит у себя в подъезде загадочную кошку со странным медальоном на шее. Назвав новоиспечённого питомца Фрикаделькой, Люска с удивлением узнает, что кошка на самом деле является одной из волшебных хранительниц времени, следящих за тем, чтобы события на протяжении всей истории развивались по определённому сценарию. Отныне Люска и Фрикаделька будут путешествовать по различным временным периодам истории Урала, чтобы исправить временные искажения и вернуть всё на свои места.  
12.30 «Ум и Хрум». (0+)  
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Обладатели звания лучшей пары Москвы в дисциплине «буги-вуги»! Спортсмены, входящие в четвёрку лучших пар России! Победители Кубка России! В гостях у Саши и Маши - Матвей Рудаковский и Милана Павлова!  
14.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
16.30 «Барбоскины». (0+)  
19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.00 «Ерлаша». (6+)  
01.55 «Смешарики». (0+)  
03.20 «Простоквашино». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
06.00, 14.00, 22.00 «Легенды Спарка». (6+)  
Молодой гоночный болид по имени Спарк мечтает покорить «Космический путь» - самую опасную гоночную трассу в мире.  
12.05, 20.05, 04.05 «Ум и Хрум». (0+)  
О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
13.20, 21.20, 05.20 «Чуч-Мяуч». (0+)  
Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умица Вара и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
06.00 «ДиноСити». (0+)  
08.00 «Соня из Тоствилля». (0+)  
09.00, 09.40, 21.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
09.30 «Читаем вместе! Маугли». (6+)  
10.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
11.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
12.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
14.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
15.35 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
17.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
18.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)  
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
23.30 «Царевны». (0+)  
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)  
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Старец. (0+)  
06.35 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)  
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Святыни Волжских берегов. (6+)  
10.35 Святыни России. (6+)  
11.40 Моя большая семья. (6+)  
12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)  
14.00 В поисках Бога. (12+)  
14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+) СССР, 1981 г.  
16.50 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 1: «Незамужняя жена». (12+) СССР, 1988 г.  
18.25 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 2: «Егорыч». (12+)  
20.00 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)  
21.00 Простые чудеса. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (16+)  
01.40 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)  
02.35 Профессор Осипов. (0+)  
03.05 Русский мир. (12+)  
04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 ноября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице.  
Димитриевская родительская суббота.  
Глас 1. Вмч. Артемия.



Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврйского (Груз.). Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Иоанна, Леонид, Иоанна и Александра пресвитеров, Михаила и Петра диаконов и мчч. Павла.

Поста нет.

«Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других». Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.50 Плейлист | Осень. (16+)  
07.40 Звезды о звездах. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Плейлист | Осень. (16+)  
11.00 Короли Чартов. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 10 самых! (16+)  
13.00 Звезда на замену. (16+)  
14.00 Хиты по-русски. (16+)  
15.00 Приехали! Благовещенск. (16+)  
15.30 Хит-Сториз. Анастасия Стоцкая - «Вены реки». (16+)  
16.00 Главные герои. Есть ли жизнь после сериалов? (16+)  
17.00 Битва поколений. Лариса Долина / ST. (16+)  
18.30 Легенды Ретро FM-2016. (16+)  
21.30 Народное диско. (16+)  
22.30 Танцпол. (16+)  
02.00 Карaoke хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**28 ОКТЯБРЯ**  
В 1804 году открылся централизованный Московский водопровод.  
В 1908 году в Петербурге вышел на киноэкраны первый в истории России короткометражный художественный фильм «Понизовая вольница».  
**29 ОКТЯБРЯ**  
В 1918 году был создан Российский коммунистический союз молодежи (День рождения комсомола).  
В 1947 году сухой лед впервые использовался для того, чтобы вызвать дождь.  
**30 ОКТЯБРЯ**  
В 1907 году русский физик Борис Львович Розинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.

В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942).  
**31 ОКТЯБРЯ**  
В 1811 году был основан Императорский Царско-сельский лицей.  
В 2011 году на Земле родился семимиллиардный житель.  
**1 НОЯБРЯ**  
В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» - легенда русского флота.  
В 1993 году был основан Европейский союз.  
**2 НОЯБРЯ**  
В 1721 году Царь Петр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей.  
**3 НОЯБРЯ**  
В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.

ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
28 ОКТЯБРЯ. Димитрий.  
29 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Евгений.  
30 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Андрей, Антоний.  
31 ОКТЯБРЯ. Андрей, Елисавета, Злата, Николай.  
1 НОЯБРЯ. Александр, Иоанн, Сергей.  
2 НОЯБРЯ. Артемий, Леонид, Михаил, Павел, Пётр.  
3 НОЯБРЯ. Аркадий, Василий, Владимир, Константин, Феофор.

ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ**  
28 ОКТЯБРЯ ■ Международный день анимации  
■ День бабушек и дедушек ■ День создания армейской авиации России  
29 ОКТЯБРЯ ■ День вневедомственной охраны Росгвардии ■ День рождения комсомола  
30 ОКТЯБРЯ ■ День основания Российского военно-морского флота ■ День инженера-механика  
■ День тренера  
31 ОКТЯБРЯ ■ День сурдопереводчика  
1 НОЯБРЯ ■ День менеджера в России  
■ День судебного пристава в России  
1 НОЯБРЯ ■ День провозглашения Российской Империи  
2 НОЯБРЯ ■ День оладушек

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Быстро тает день - не привяжешь за плетень

28 октября считалось днем Ефимия Осеннего. В этот день наблюдали за поведением домашней птицы: куры скребутся в курятнике - к дождю, часто стоят на одной лапе - к похолоданию.  
29 октября, в день Логина Сотника, погоду определяли по ветру: юго-западный ветер сулил долгое ненастье, а короткие порывы ветра - дождь. На Осия Колесника, 30 октября, вспоминали пословицы об осени. В том числе и такую: «Быстро тает день - не привяжешь за плетень». Если кошка в этот день крепко спит - к теплу. В Луков день, 31 октября, наблюдали за приметами: если листья с вишни еще не опали - снег долго не ляжет.

1 ноября, в Иванов день, следили за поведением птиц: если летят высоко, то зимой много снега предвидится, если низко - будет зима бесснежной.  
2 ноября, в Артемьев день, знатоки-охотники о погоде судили по волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании. На Илариионов день, 3 ноября, старались понаблюдать закат: если заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим.

Два приятеля-новосёла: - Ремонт начал? - Конечно. - Совет: чтобы шум от перфоратора не мешал соседям, заглуши его громкой музыкой!



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «KARDOS» Генеральный директор Вавилов А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

43 (664). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.10.2024 г., фактическое: 01.00 час. 22.10.2024 г. Дата производства: 22.10.2024 г. Дата выхода в свет 23.10.2024 г. Тираж 767 800. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3035. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 896 070. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.35 «Часовой». (12+)  
08.05 «Здоровье». (16+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Передвинем передвижников». (12+)  
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «ГЕН ВЫСОТЫ-2: ГОРА ВСЕХ ГОР».** (16+)  
13.25 «Видели видео?» (0+)  
14.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап II. (0+)  
16.55 Премьера. «Ничто на Земле не проходит бесследно...». К 75-летию со дня рождения Александра Градского. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. Финал. (16+)  
00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
**06.50 «НАСТОЯЩИЙ».** (16+)  
**21.15 «СПЕЦНАЗ».** (16+)  
Главные герои сериала «Спецназ» - бойцы и офицеры армейского спецподразделения ГРУ. Спецназ военной разведки - это элита вооруженных сил. Но страна не знает своих героев в лицо. Их лица и их работа - это государственный секрет. В картине рассказывается о реальных и в то же время невероятных событиях из жизни спецназа. Каждая серия - новое дело майора Климата Платова и его бойцов.  
**00.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА».** (12+)  
**02.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.00 «Смотрим любимые мультфильмы»  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Большие перемены «Истории Большой Страны». (12+)  
**13.30 «ФАНТАЗЁР».** (12+)  
Лужицы решают сдавать одну из комнат посуточно. Жить с постояльцами оказывается непросто. Одна гостя оказывается чересчур хозяйственной, и это бесит Свету. Второй гость - мастер на все руки, и это молчаливый укор для Олега. А третья и вовсе начинает строить обоим хозяев!  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Юморина-2024». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.35 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**03.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого»  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».** (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)

- 06.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон».** (0+)  
09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
10.05 «Мифы о еде». (16+)  
10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
11.30 События  
**11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТсона: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ».** (0+)  
14.50 «Наша смешная жизнь». (12+)  
15.35 «Назад в СССР». (16+)  
16.30 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)  
17.20 «90-е. Уроки пластики». (16+)  
**18.10 «РОКОВОЙ ПОДАРОК».** (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Кристина Бабушкина, Павел Трубинер. В поисках материала для очередной книги Маня решает ехать в Беловодск - повидаться с друзьями юности Максимом и Романом.  
22.00 События  
**22.15 «ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)  
01.35 «Петровка, 38». (16+)  
**01.45 «КРАСНАЯ ЛЕНТА».** (16+)  
**03.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТсона».** (0+)

ОТР

- 06.00 «ЧЕТВЕРГ».** (16+)  
07.40 «Конфликт». (0+)  
08.05 14.05 «Большая страна»  
09.00 15.20 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
12.10 Кино на все времена  
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 Спецрепортаж. (12+)  
15.50 «В поисках Пушкина...»  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Притча об артисте». (6+)  
17.15 «Поезд памяти». (12+)  
**17.35 «34-й СКОРЫЙ».** (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45 21.05 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»**  
**22.25 «КАРМАННИК».** (16+)  
**23.45 «КОММЕНТАРИЙ К ПОШЕНИЮ О ПОМИЛОВАНИИ».** (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня» (16+)  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Прививка от кариееса! Правда ли у науки уже есть ответ на вопрос: «Как натренировать иммунитет?», и могут ли защитить от визитов к стоматологу конфеты для чистки зубов или специальные пасты - об интересных новациях для гигиены полости рта расскажут в новом выпуске «Чуда техники», а также выяснят, что из этого одобряют врачи.  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня» (16+)  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)  
На НТВ - третий сезон высокотехнологичного «Шоу Аватар», где любимые с детства герои получают новый современный цифровой облик.  
23.25 «Звезды сошлись». (16+)  
**01.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)

МОСКВА24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.25  
13.00 14.00 15.00 15.20  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 Новости. (16+)  
06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)  
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 «20 минут». (12+)  
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
09.15 16.15 ФизкультУра. (12+)  
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)  
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Куки внуки. (12+)  
14.25 Время новых. Шоу. (12+)  
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)  
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.15 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Так сойдет!». «Два богатыря». «Варежка». «Волк и теленок»  
**07.20 «ВЕСНА»**  
09.05 01.45 Диалоги о животных  
09.45 «Острова»  
**10.25 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»**  
12.00 Старейшие музыкальные коллективы России  
12.30 Неизвестные маршруты России  
13.15 «Рассказы из русской истории»  
14.40 «Театральная летопись. Избранное»  
15.20 00.35 Спектакль «Мужчина и женщины»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.15 «Митина кузница»  
Его приглашали работать и жить в Европу и Америку, Москву и Питер. Но он остался дома - на своей малой родине, на ярославской земле, которую обустроивали бесчисленные поколения его родичей, где прадед был искусным, единственным на всю округу кузнецом.  
18.20 Концерт «Ты помнишь, я садил сады...»  
19.00 «Мой Суриков»  
19.30 Новости культуры  
20.00 «Большая семья»  
21.45 Спектакль «Мадам Баттерфляй»  
02.30 «Фильм, фильм, фильм». «Тяп, ляп - маляры!»  
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 «Город с историей». (12+)  
05.30 «Музей на диване». (12+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
08.25 «Вкусно, как в кино». (12+)  
08.50 12.30 «Погода 360». (6+)  
09.00 «Погода для похода». (12+)  
10.25 «Поездка со вкусом». (12+)  
10.55 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
11.20 «Внимание, еда!» (12+)  
12.00 14.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.40 14.05 «Не факт». (16+)  
17.30 «Любовь измеряется небом». (12+)  
18.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)  
19.00 «Неравнодушные». (16+)  
19.25 «Жеребцова и точка». (16+)  
20.30 «Док. кино». (16+)  
00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
07.25 Просто завтрак. (16+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)  
10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
11.35 «Монстры на каникулах». (6+)  
Граф Дракула построил для себя и своей любимой дочки хорошо укрытый от посторонних глаз отель, куда монстры со всего света приезжают отдохнуть от семейных забот, повседневной суеи и, конечно, от людей.  
13.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)  
15.05 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». (6+)  
Дракула вместе со своей семьей и друзьями отправляется в круиз на шикарном лайнере...  
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)  
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
**22.55 «ВЕРШИНА СТРАХА».** (16+)  
**01.15 «БЫВШИЕ. HAPPY END».** (18+)  
03.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Мой район». (12+)  
07.15 Звёзды советского экрана. (12+)  
07.40 Тайны кино. (12+)  
08.30 12.45 17.30 03.15 04.15 05.15 Мой район. Новости. (16+)  
08.45 Тайны души. (12+)  
**09.10 «СТАКАН ВОДЫ».** (12+)  
11.25 Киноулица. (12+)  
11.55 Раскрывая тайны звёзд. (12+)  
**13.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ».** (16+)  
**15.20 «ФАВОРИТ».** (16+)  
**17.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)  
**19.15 «ПУТИ И СУДЬБЫ».** (16+)  
**20.45 «ВЕСНА».** (6+)  
**22.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!»** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Самая народная программа». (16+)	23.30 «Шоу Воли». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	01.20 Большой кэш. (16+)	19.55 Футбол.	09.45 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	06.00 Такое видео. (16+)	06.00 Большой кэш. (16+)	06.00 «Что за спорт?» (12+)	06.20 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.30 «Мультфильмы». (0+)	07.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Ты в бане!» (12+)	09.45 Пять ужинов. (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.30 «Большое переселение». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	09.00 Тревел-блог Че! (16+)	07.00, 10.00, 12.50, 02.55 Новости	10.00 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	07.05, 14.35, 17.00, 19.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Фурса, Антон Денисенко. Счастливая Вера Васильева ждёт ребёнка от любимого мужчины и собирается за него замуж, когда всплывает неприглядная правда - Михаил женат и воспитывает двоих детей.	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	08.30 Новости. (16+)	В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	10.05 «Команда МАТЧ». (0+)	14.40 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	19.30 Решала. (16+)	10.25 «Шумахер и Шумахер». (12+)	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Глотова, Владимир Петров. Открытая и жизнерадостная фармацевт Надя выходит замуж за перспективного учёного-химика Вадима, от которого ждет ребенка.	
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	21.30 «Звёздные танцы». (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	22.30 «+100500». (16+)	11.10 Смешанные единоборства. (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
13.00 «Неизвестная история». (16+)	23.30 «Шоу Воли». (16+)	18.00 Новости. (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.	12.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - ЦСКА. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Мужчины. Пр.тр.	23.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)	
14.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)	00.30 «Ярче звёзд». (16+)	18.10 «Слепая». (16+)	01.20 Большой кэш. (16+)	14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр.	02.35 «Кризисный центр». (16+)	
16.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	02.10 «Первые на деревне». (16+)	19.15 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)	02.10 КВН ярче. (16+)	17.15 Футбол. «Факел» - «Химки». Пр.тр.		
19.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	03.40 «Музыкальная интуиция». (16+)	23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)	03.00 «Утилизатор». (16+)	19.55 Футбол. «Верона» - «Рома». Пр.тр.		
21.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	00.00 «НЕ БОЙСЯ». (18+)		22.00 «После футбола» с Черданцевым		
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		03.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)		22.55 Футбол. «Атлетик» - «Бетис». Пр.тр.		
23.55 «Александр Третий. Недооцененный император». (16+)		04.30 Всё в твоих руках. (16+)		01.50 Бокс. (16+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В октябре задождило, похолодало, но отопление дали вовремя, и в отделении было тепло. Петрович дремал на диванчике в дежурке, надеясь, что ночь пройдет спокойно. Он вышел на дежурство с больной головой – синоптики еще накануне обещали магнитную бурю и не обманули.

Около полуночи на пороге появился дежурный. Увидев дремлющего майора, он, немного замешкавшись, деликатно кашлянул в кулак. Петрович открыл глаза:

– Вызов? – спросил он, тайне надеясь, что наряд ППС привез очередного хулигана, и выходить из отделения все-таки не придется.

– Угу, – кивнул дежурный. – Ограбление.

– Эх... – Петрович вздохнул, но тут же встал с дивана и направился к выходу.

# Магнитная буря

Ограбление произошло в небольшом отделении банка на соседней улице, буквально в двух шагах от отделения. Несмотря на это, дежурная бригада в полном составе погрузилась в служебную машину – никому не хотелось мокнуть под дождем и месить ногами осеннюю грязь. Однако не повезло: улица была плохо освещена, и водитель остановил машину ровно посреди неглубокой, но большой лужи.

– Что ж это у вас фонарь не горит, грязь прямо под дверью... Могли бы и озаботиться благоустройством прилегающей территории, банк все-таки, – проворчал Петрович, заходя внутрь.

В отличие от прилегающей территории в помещении было очень светло и очень чисто – ни пылинки, ни соринки. Общий жизнерадостный вид омрачало лишь лицо встретившего их управляющего, исполненное гру-

сти и безнадежной тоски. Волосы его были взерошены, галстук съехал набок, плечи уныло повисли.

– Да мы... Тут, понимаешь... Дорожные службы... – начал было он.

– Ладно, сейчас не об этом, – прервал его Петрович. – Рассказывайте, что тут у вас приключилось.

– Ворвались трое в масках, выгребли всю кассу. У них был пистолет! – казался, управляющий вот-вот расплчется.

– Так, давайте по порядку, – остановил его Петрович. – Когда это произошло?

– Вечером, поздно. Мы закрылись, клиентов уже не было. Потом ушла уборщица. А потом они ворвались.

– В котором часу это произошло?

В котором?.. Банк закрывается в восемь, уборщица ушла минут через сорок пятьдесят... Часов в девять, наверное.

– А где была ваша охрана?

– Охрана?.. – управляющий задумался. – Наверное, вышла куда-нибудь. В

служебное помещение, наверное... Ну, вы понимаете.

– Не понимаю. Как вышла? Почему вышла? Вся сразу взяла и вышла?

– Ну, как вся сразу... У нас один охранник на ночь остается. Вот он и вышел. Видимо, в туалет.

Понятно, – хмыкнул Петрович. – Понятно, но, что ничего не понятно. А вы-то где были?

– Здесь, в операционном зале. Мне тут надо было кое-что...

– Что «кое-что»? – нахмурился Петрович.

– Ну, тут бумаги кое-какие... – управляющий нервно тербил галстук.

– Бумаги, значит... А тревожной кнопки в операционном зале нет, что ли?

– Тревожной кнопки?.. Ах, да. Есть, конечно, есть. И не одна. У каждого операциониста. И на входе еще, у охраны.

– И почему же вы ее не нажали?

– Почему?.. – управляющий будто сам удивился, но, заметив суровый взгляд Петровича, забормотал: – Виноват, не сообразил сразу. Знаете, магнитная буря сегодня, голова болит очень. А потом поздно было – мне столет ко лбу приставили.

Про тревожную кнопку, значит, не сообразил, а кассу вычистить магнитная буря не помешала, – сказал Петрович, глядя управляющему прямо в глаза.

– Кассу? Какую кассу? При чем тут я?! – восторжился тот.

– При том, что никакого ограбления не было, и мне лично это ясно как день, – ответил Петрович.

– Настоятельно рекомендую добровольно вернуть деньги и написать явку с повинной. Охраннику вашему, кстати, тоже – не сомневаюсь, что вы в сговоре.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Почему Петрович пришел к выводу, что ограбления не было?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 42: войдя с мороза в теплую и влажную бойлерную, сторож не смог бы ничего увидеть и уж тем более не смог бы потом опистать никаких зрабителей – у него немедленно запотели бы очки.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.10** «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (0+)

**06.35** «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

**08.15** «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)

**09.50** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов, Сергей Маковецкий, Константин Лавроненко

**21.25** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)

**23.00** «ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО - СВОБОДА!». (12+)

**01.35** «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

**03.40** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

**05.25** «КАТОК И СКРИПКА». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000

**06.25** «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

**08.30** «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

**10.50, 11.55, 12.55, 13.55** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

**14.55** «СЛОВА». (12+)

**16.55** «ПАРАНОЙЯ». (12+) Триллер, США, 2013 г.

**19.00** «МОЙ ШПИОН». (18+) Комедийный боевик, США, Канада, 2020 г.

**21.00** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) Комедийный боевик, США, 2010 г.

**22.50** «НЯНЬКИ». (16+) Комедия, США, 1994 г.

**00.45** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

**02.30** «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

**04.10** «Кролецы и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Царевны». Мультсериал. (6+)

**06.55** «Смешарики». Мультсериал. (6+)

**08.35** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.45** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

**14.45** «МИЛЛИАРД». (16+)

**16.45** «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)

**18.50** «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

**21.05** «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

**23.00** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

**00.40** «ГОЛОЛ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)

**02.25** «ВИЙ». (16+)

**04.30** «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.00** «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)

**06.25** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)

**08.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

**10.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

**12.10** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

**14.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

**16.30** «ТАКСИ». (16+)

**18.00** «ТАКСИ-2». (16+)

**19.40** «ТАКСИ-3». (16+)

**21.20** «ТАКСИ-4». (16+)

**23.00** Вечная классика. Илья Ильф и Евгений Петров. «12 СТУЛЬЕВ». (16+)

**01.35** «БАБЛО». (16+)

**03.00** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**00.40** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

**02.05** «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

**04.00** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

**05.25** «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)

**07.15** «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

**09.00** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

**10.25** «НАСЛЕДНИК». (16+)

**11.45** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

**13.00** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

**14.25** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

**15.50** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

**17.50** «ФИЛОМЕНА». (16+)

**19.15** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

**20.30** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

**22.15** «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

**23.55** «МАТЧ ПОЙНТ». (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.05** «В СУББОТУ». (16+)

**08.40** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

**10.40** «ДЖОКЕР». (16+)

**11.45** «ТАЛИСМАН». (16+)

**13.45** «КОТИКИ». (12+)

Комедия, Россия, 2020 г.

**15.50** «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

**17.40** «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (12+)

**19.30** «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.

**21.05** «ФЛЭШМОБ». (16+)

Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г.

**23.05** «ШОПОГОЛИКИ». (16+)

**00.50** «ЗАЛИНИЯ». (16+)

**03.00** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

**04.40** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.50** «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

**02.35** «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)

**04.10** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

**05.50** «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

**07.50** «МОШЕННИКИ». (16+)

**09.40** «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)

**11.15** «БАТЯ». (16+)

**12.45** «ЗЫБЛЕ СОСЕДИ». (16+)

Комедия, США, 2022 г.

**14.25** «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИИ». (16+)

**16.10** «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)

**17.55** «ДЖУНГЛИ». (16+)

**19.30** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

**21.25** «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)

Комедия, семейный, Франция, 2020 г.

**23.15** «СТОП-КРАН». (12+)

## РОДНОЕ КИНО

**01.25** «ПАСПОРТ». (16+)

**03.20** «24 ЧАСА». (16+)

**04.55** «КОНТРАБАНДА». (16+)

**06.35** «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)

**08.45** «ФАНТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)

**10.35** «ФАНТОЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)

**12.15** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

**13.45** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)

**15.05** «ВЕРВОЩИК». (16+)

**16.50** «ИГРА ВСЕРЕЗЬ». (16+)

Детектив, Россия, Украина, 1992 г.

**19.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Комедия, Россия, 1995 г.

**20.50** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

Комедия, Россия, 1997 г.

**22.45** «БАБНИК». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**06.25** «АЛЬПИНИСТ». (12+)

**08.00** «ВИНА». (12+)

**11.20** «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

**15.00** «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

2012 г. В ролях: Екатерина Гусева, Александр Дьяченко, Андрей Биланов

**18.30** «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (12+)

2013 г. В ролях: Карина Андоленко, Анатолий Руденко, Лариса Лужина, Татьяна Агафонова

**21.55** «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+)

2014 г. В ролях: Кирилл Запорожский, Полина Сыркина, Тамара Семина

**01.20** «НИКОГДА НЕ РАЗГОВОРЯЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)

**04.25** «НЕЗАБУДКИ». (12+)

## CINEMA

**06.40** «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (18+)

**08.15** «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

**10.55** «МЕХАНИК». (18+)

**12.25** «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

**14.05** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

**16.05** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬ КИЛЛЕРА». (18+)

**18.00** «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

**20.00** «РЭД». (16+)

США, Китай, 2010 г.

**21.55** «РЭД-2». (16+)

**23.50** «КИЛЛЕРЫ». (16+)

**01.25** «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)

**02.50** «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (12+)

**04.20** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

**05.55** «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)

## red .RED

**06.00** «Монстры на каникулах-3: Морозов». Мультфильм. (12+)

**07.30** «АМЕЛИ». (16+)

**09.35, 09.55, 10.20** Путешествие по Западной Австралии. (16+)

**10.45, 11.05, 11.30, 11.50, 12.15** Гастромакет. (16+)

**12.40, 13.15, 13.45, 14.20, 15.00, 15.30, 16.10, 16.45, 17.25, 18.05, 18.45, 19.20** «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)

**20.00** «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

**22.15** «ГАМБИТ». (16+)

**23.50** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

**01.45** «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЙ». (16+)

**03.35** «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)

**05.35** Секреты идеального сада. (16+)

## Petro RETRO

**06.35, 17.25** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

**08.00** «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+)

**08.20** «Королева Зубная Щетка». Мультфильм. (16+)

**08.40** «Мешок яблок». Мультфильм. (16+)

**09.00, 10.15, 12.00, 13.25, 14.40, 05.05** «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)

**11.35** «Последний лепесток». Мультфильм. (16+)

**16.00** «НАЛЕВО ОТ ЛИФТА». (16+)

**19.00, 00.30** «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)

**20.50, 02.10** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

**22.00** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)

**23.10** «ИЩИ ВЕТРА». (16+)

Приключения, СССР, 1979 г.

**03.10** Мультфильмы. (16+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00, 07.00, 13.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

**06.40** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

**12.40** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

**16.30** «Фиксики». Мультсериал. (0+)

**17.30** Теперь я босс. (16+)

**18.40, 20.00, 21.00** Богиня сыска. (16+)

**22.10** Богиня шопинга. (16+)

**23.20, 00.20, 01.20, 02.00, 02.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

**03.25** «Нильс», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова

**12.00, 20.00, 04.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

**13.00, 21.00** «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

**00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**05.00** «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**06.25** «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)

**07.50** «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)

**09.35** «Сказание Земноморья». Мультфильм. (16+)

**12.05** «Небесный замок Лапуты». Мультфильм. (16+)

**14.45** «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)

**16.55** «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)

**19.25** «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)

Маленькая Тихиро вместе с мамой и папой переезжают в новый дом. Заблудившись по дороге, они оказываются в странном пустынном городе...

**22.05** Сердца за любовь. (16+)

## TB21

**07.00** «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

**09.05** «ВЕЗУНЧИК». (12+)

**11.00** «ЯБЛОКИ». (16+)

**12.40** «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)

Австралия, 2015 г.

**14.55** «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)

Швеция, Дания, 2018 г.

**17.15** «ЭЙФЕЛЬ». (16+)

Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.

**19.15** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

Япония, США, 1991 г.

**21.35** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)

Германия, 1997 г.

**23.20** «НЕ УХОДИ!». (18+)

**01.25** «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)

**03.30** «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)

**04.55** «КОММИВОЯЖЕР». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (16+)

**05.20** Мультфильмы. (6+)

**06.55** «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». К 75-летию А. Градского. (16+)

**08.55** Диктор делает. (16+)

**09.30** Фазендалайф. (6+)

**10.00, 16.00** Новости

**10.10, 16.15, 19.30, 01.00** «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

Драматическая сага, действие которой разворачивается на Урале в довоенные, военные и послевоенные годы. В центре повествования - жизнь семьи Морозовых, двух братьев и двух сестер: Алексея, Степана, Алены и Варвары. Всех Морозовых пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое настоящая, сметающая все преграды любовь, что такое долговое счастье.

**18.30, 00.00** Итоговая программа «Вместе». (16+)

## ПОБЕДА

**06.00** «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

**07.35** «ТАНКИ». (16+)

**09.10** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

**10.40** «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)

Экранизация повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищотой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - конструктор инноваций, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.

**01.00** «РЖЕВ». (16+)

**02.50** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Пробный переезд. (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.10** Секреты на кухне. (16+)

**06.40** Четыре дачи. (16+)

**08.30** Мамы Пятницы. (16+)

**09.00** Пробный переезд. (16+)

**10.00, 11.10** Как люди живут. Антарктида. (16+)

**12.00** Запретный Китай. Хайнань. (16+)

**13.00** Как люди живут. Опасная Эфиопия. (16+)

**14.20** Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)

**15.20** Погнали! в Бразилию. (16+)

**17.50** Погнали! в США. (16+)

**19.20** Погнали! на Кубу. Как разводят туристов? (16+)

**20.30** Погнали! в Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолина. (16+)

**23.00** Теперь я Босс! (16+)

**00.00** «ПЛАН ПОБЕДА». (18+)

**02.00, 02.40** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+, 18+)

**03.20** Пятница News. (16+)

**03.50** Чёрный список. (16+)

**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.35, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**09.00** Голодным не смотреть. (16+)

Первое кулинарное reality-шоу, в котором не только готовят, но и путешествуют.

**09.55** Бывшие 2.0. (16+)

**11.25** Чадо из ада. (12+)

**14.40** Жизнь после шоу. (16+)

**16.00** Мама в 16. (16+)

Самое честное reality-шоу о взрослении.

**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.

**00.10** Измены (субтитры). (16+)

**03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Монологи императоров. (16+)

**00.35** Сквозь времена. (12+)

**01.05** Русский граф Болгаров. (12+)

**01.55** Биология предательства. (12+)

**03.00, 06.05, 10.40, 15.05, 23.05** Великие битвы России. (12+)

**03.55** Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)

**04.40** Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)

**05.45** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**07.40** Историада. (12+)

**08.35** Освободители. (16+)

**09.20, 13.25** Трудные вопросы истории России. (12+)

**09.50, 13.50** Георгий - Победоносец. (16+)

**11.35** Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

**12.20** Артековский закл. (12+)

**14.45** Россия научная. Великие имена. (12+)

**16.00, 16.55, 17.55, 18.50** «МЯТЕЖ». (18+)

**19.45** Обыкновенная история: Ароматы. (6+)

**20.00** Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

**20.45** Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар. (12+)

**21.00** Недописанные мемуары. (12+)

**22.05** Новогодняя сказка для взрослых. (16+)

## VIJU HISTORY

**06.05, 07.00** Легенды Европы. (12+)

**08.00, 08.50, 09.40** Карты убийств. (16+)

**10.35, 11.00** Таинственные города. (12+)

**11.30, 11.55, 12.25** Тайны Парижа. (16+)

**13.00** Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)

**13.50** Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)

**14.45** Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)

**15.35, 16.25, 17.10** Загадки планеты Земля. (16+)

**18.00, 19.00** Джек Лондон, американское приключение. (12+)

**20.00** «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)

**21.05** Дикая и удивительная история Илона Маска. (12+)

**22.05** Запретная история: Тайны пирамид. (12+)

**23.00** Запретная история: Окультизм и воззрения нацистов. (12+)

**23.50** Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)

**00.40** Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+)

**01.30** Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)

**02.10, 02.55, 03.45, 04.30** Карты убийств. (16+)

**05.15** Мирский замок, Беларусь. (12+)

## HISTORY

**06.00** О самом главном. Почему женщины живут дольше? (12+)

**06.55** Большой скачок. Сахар. (12+)

**07.20** Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)

**07.50, 08.20** Истории болезней. (16+)

**08.50, 09.20, 09.50, 10.10, 14.40, 15.05, 20.25, 20.50, 21.20, 02.30, 02.55, 03.20** На приеме у Михаила Лабковского. (12+)

**10.15** Дети мечты. (12+)

**11.15, 17.30, 23.50, 05.35** Простые истины доктора Мясникова. (12+)

**11.45** Медицина в советском кино. (12+)

**12.15, 00.45** О самом главном. Головная боль: правда и вымыслы. (12+)

**13.10, 01.35** Большой скачок. Канцерогены. (12+)

**13.40, 02.05** Большой скачок. ГМО. (12+)

**15.35, 16.05, 03.45, 04.15** Истории болезней. Туберкулез. (16+)

**16.35, 04.40** Хитрая компания. (12+)

**18.00** Человек космический. (12+)

**18.25** О самом главном. Что важно знать о холестерине? (12+)

**19.25** Большой скачок. Искусственные органы. (12+)

**19.55** Большой скачок. Химия счастья. (12+)

**21.50, 22.20** Истории болезней. Полиомиелит. (16+)

**22.50** Перегруженный мозг. (12+)

**00.15** Эпидемии в кино. (12+)

## ДОКТОР

**06.00** О самом главном. Почему женщины живут дольше? (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Виктор» (Ставрополь). (6+)
- 07.25, 15.05, 03.30 Авто-спорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Пари Нижний Новгород». (6+)
- 09.45 «Скованные одной сетью». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05 Бокс. Международная матчевая встреча. Сборная команда «Динамо» - Сборная мира. (16+)
- 12.10, 15.35, 21.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 «Ты в бане!» (12+)
- 13.35 Спортивно-патриотический проект Алексея Немова «Легенды спорта». (6+)

- 16.00, 02.35 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. Трансляция из Москвы. (16+)
- 16.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция (12+)
- 18.55 «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)
- 19.10, 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.40 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - ЦСКА. (6+)
- 21.25 «Як-15». Документальный фильм. (12+)
- 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 00.35 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)
- 04.00 Пляжный волейбол. Кубок России. (6+)
- 05.15 «Небесная грация». (0+)
- 05.30 «Что по спорту? Ивано-во». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Без курюр. (16+)
- Фэшн-шоу.
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Битва поколений. Лариса Долина / ST. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)

- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Благовещенск. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Главные герои. Есть ли жизнь после сериалов? (16+)
- 18.00 Лихие хиты. (16+)
- 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 21.30, 02.00 «Буба». (6+)
- Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спаик. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба прощал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.
- 11.00 «Монсики». (0+)
- «Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты.

- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)

Детский мир

- 06.00, 14.00, 22.00 «Легенды Спарка». (6+)
- 12.10, 20.10, 04.10 «Ум и Хрум». (0+)
- О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но Хрум совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу Уму предстоит выпутываться из разных неприятностей.
- 13.15, 21.15, 05.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
- Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карповны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения.

ДЕТСКИЙ МИР

О!

- 05.00 «Фикспелки». (0+)
- 05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30 «Смешарики. Новый сезон». (0+)
- 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
- Семья Барбоскиных отправляется на каникулы.
- 11.35 «Клуб вопросики». (0+)
- 11.45 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 14.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Барбоскины team». (0+)
- 18.20 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- Девочка Эмми и ее друг, добрый пушистик Гуру, отправляются в увлекательное путешествие по миру животных, растений и замечательных (а иногда и странных) явлений природы.
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 21.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.00 «Турбозавры». (0+)
- 03.00 «Оранжевая корова». (0+)

Мультиландия

- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 09.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 11.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
- 12.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
- 14.10 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
- 15.45 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
- 17.10 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
- 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 21.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 21.15 «Читаем вместе! Маугли». (6+)
- 21.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птицы. «Лунтик», «Енотки. Первые слова». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.50 «Петроникс». (0+)
- 08.20 «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослому незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
- 11.25 «Царевны». (0+)
- Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 13.00 «Это супер!» (0+)
- Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
- 13.20 «Ну, погоди!» (0+)
- 14.50 «Буба». (6+)
- 18.45 «Лунтик». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 01.55 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.35 В поисках Бога. (12+)
- 06.05 Профессор Осипов. (0+)
- 06.40 Святны России. (6+)
- 07.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)
- 13.45 Моя большая семья. (6+)
- 14.45 Русский мир. (12+)
- 15.50 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
- 21.20 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 22.00, 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.00 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

3 ноября  
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Илариона Великого.



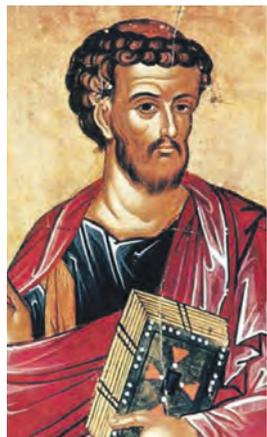
Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прпп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковозерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мчч. Киприана, Сщмчч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, прмчч. Софрония и Неофита. Прмчч. Пелагии. Собор новомучеников и исповедников земли Карельской.

Поста нет.

« Не жизнь создана для пищи и питья, но для жизни пища и питье. Так не станем же извращать этого порядка, и не будем так угждать чреву и плотским удовольствиям, как будто бы мы для этого и созданы». Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«... Ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь»



Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпях и желал питаться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесён Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив,

сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь - злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мёртвых придёт к ним, покаютя. Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мёртвых воскрес, не поверят. (Лк. 16: 19-31)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 ноября, в воскресенье.

Притча о богаче и Лазаре - одна из важнейших в Евангелии. С ее помощью Христос Спаситель сразу решает несколько острых практических вопросов, которые стояли перед Его слушателями. Первый вопрос - как соотносятся блага этой, земной, жизни, с последующей участью в вечности? Оказывается, богач не просто просчитался в своих ожиданиях - он получает полную противоположность своей земной жизни, попав в ад. Нищий же Лазарь, образ презираемый, из-за бедности, попав в раю вместе с праотцем Авраамом, своего рода «гарантом» подлинности райского блаженства. Таким образом, Христос дает четкий ответ: посмертная участь не симметрична участи земной жизни, а может оказаться прямо противоположной. Второй практический вопрос, который разрешает притча, - вопрос о по-

мощи тем, кто оказался в аду. Мы видим, что в аду богач искренне сожалеет о том, что вся предыдущая жизнь в итоге привела его в ад, и он умоляет о снисхождении со стороны Лазаря. Но, увы, Лазарь не может ничего сделать: образ бездонной пропасти, разделяющей жителей ада и рая, однозначен говорит о том, что эти два «пространства» не могут друг с другом взаимодействовать в принципе. Как говорит апостол Иоанн, тьма не только не может «объять свет» - но и вообще, в свете не может быть никакой тьмы. Наконец, третий вопрос - возможность загробного покаяния. Богачу приходится услышать очень жесткий ответ Авраама за, казалось бы, вполне правильную, логичную просьбу явиться к членам семьи богача и предупредить их о пагубном образе жизни. Самому богачу в этом видится хотя бы малое, но уже обличение его незавидной участи: ладно, ему уже не выйти самому из ада - но

хотя бы братья его туда, быть может, не попадут. Однако, увы, и этой надежды богач лишается: то, как его родные будут и дальше идти той же дорогой гарантированной погубили, становится еще одной причиной его мучений. Чем же связана такая, на первый взгляд, совершенно «антипедагогическая» жестокость отказа? Бог постоянно, ежесекундно, создает вокруг каждого человека условия, совершая выбор в которых, человек включается в процесс созидания, самораскрытия человеческой Богзданной природы - либо, напротив, ее разрушения через потакание страстям, грехам. Но Сам Бог в эти подмены с нами не играет: Он никогда не позволит Себе подменить наш собственный выбор тем, который был бы навязан Им. Каждый наш поступок, каждое слово, каждое действие - своего рода «печать», которыми мы жестко фиксируем наш выбор: либо к Богу, к следованию Его воле, либо, напротив, к себе, в сторону самоутвер-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

дения, создания своей, альтернативной Богу, вселенной «моего Я». Но в притче, кроме ответов на эти три вопроса, есть и одно очень светлое, вдохновляющее утверждение: Бог не играет с нами в прятки, а снова и снова предлагает взять в качестве яркого фонаря, проводника по жизни слово Божественного Писания, и учиться подсвечивать именно им каждый момент нашей жизни, проявляя либо его верность, либо ошибочность. И, главное, тот, кто преуспевает в этом, точно не повторит судьбу застрывшего в своем благоденствии богача!



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 5800 руб. СКИДКА до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ** БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р. Гарантия

**Скидка до 50%** Выезд бесплатно

8-495-109-33-56  
8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**

ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**главскупка КУПИМ ДОРОГО**

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

**ДОРОГО КУПИМ**

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
- БРОНЗУ. БУДДЫ. Знаки.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата сразу! Консультация

8 (903) 964-67-77

**КУПЛЮ ДОРОГО**

**ВЫЕЗД**

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. Старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40, Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вехтели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. Выезд. Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (980) 800-66-77 Дорого покупаем антикварные книги, книги советского периода, библиотеки целиком. Выезд в любой район. Оплата сразу. Тел.: 8 (980) 800-66-77

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (999) 916-28-14 Куплю: детские книги СССР до 1970 г. от 500 до 30 тыс. руб. за книгу, журналы, до 1960 г., газеты, игрушки СССР от 1 до 50 тыс. руб. за шт., модели авто от 1 000 до 10 тыс. руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., духи СССР, фарфор, иконы, серебро, боны, картины и др. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР. СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дорогу «Рико». ЕЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАСЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат., шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

**ЗДОРОВЬЕ**

**НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ**

Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области

**Вывод из запоя**

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.

8-926-815-12-11

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

**КУПЛЮ**

8 (917) 533-57-50 Куплю книги до 1940 г, марки, монеты, значки, открытки, календарики, столовые приборы, чайные сервизы СССР и Царской России, старинные иконы, картины до 1950 г, самовары, патефоны, ёлочные игрушки на прищепках и папье-маше, фарфоровые статуэтки, подсвечники, старые шахматы, игрушки СССР. Тел.: 8 (917) 533-57-50

8 (905) 517-59-27 Фантики от жевательных резинок и конфет, календарики, разное об автоэкспорте и внешторге СССР, фотографии, значки, открытки. Тел.: 8 (905) 517-59-27

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**РАЗНОЕ**

8 (903) 525-31-87 МПТ «Опера-Белиссима» Приглашает на оперный спектакль «Норма» 26 октября в 16:00. М. «Полежаевская», ул. Куусинена, д. 19А, КСРК ВОС, большой зал. Вход БЕСПЛАТНЫЙ (билеты при входе). Справки по телефону: 8 (903) 525-31-87

**ЗНАКОМСТВА**

8 (985) 985-60-25 Профессиональная свеха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

**ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ** Замер, доставка бесплатно  
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

**СООБЩЕНИЯ**

■ Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Интеграл» (ОГРН 1147746874483, ИНН 7722850899; 109052, г. Москва, ул. Подъёмная, д. 14, стр. 11, помещ. 17, кабинет 36) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Марченко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующая на основании решения Арбитражного суда города Москвы от 18.01.2022 по делу № А40-226761/20-175-271Б, сообщает о том, что электронные открытые торги № 142366 по продаже имущества ООО «Интеграл» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене, назначенные к проведению на 09.10.2024 в 13 час. 00 мин. (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 158 от 31.08.2024, сообщение № 77035918457 и на сайте ЕФРСБ, сообщение № 15207171 от 29.08.2024), по Лоту № 1 призваны несоответствующими ввиду отсутствия заявок с предложениями о цене имущества.

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Захир Шах Хан Хабиб Шах Хан, 12.06.1993 года рождения. Номер паспорта: P03052805. В связи с утерей прошу считать недействительным

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Ханзай Абдуллах, 06.10.1986 года рождения. Номер паспорта: P04281040. В связи с утерей прошу считать недействительным

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Зарифи Эйса Хан, 15.05.1993 года рождения. Номер паспорта: P03344875. В связи с утерей прошу считать недействительным

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПО-ЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

■ **8 (966) 099-99-53** РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (985) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**АВТО**

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

**МЕБЕЛЬ**

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (926) 981-93-63** Перетяжка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами (ткани, искусственная и натуральная кожа). Тел.: 8 (926) 981-93-63.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ **8 (903) 720-58-79** Организация снимает квартиры для сотрудников в разных районах Москвы и Подмосковья на длительный срок. Порядок и чистоту гарантируем. Тел.: 8 (903) 720-58-79

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

● помощь обманутым вкладчикам  
● реестр недобросовестных юристов  
● расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств  
● жилищные и наследственные споры  
● улучшение жилищных условий  
● расторжение договоров аренды  
● банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ и ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИО!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**  
**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**З/п от 90 000 – 150 000 руб.**  
**График: 4 дня в неделю (Москва и МО)**

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

**ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч**  
**М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1**  
**Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

**ПО ТЕЛЕФОНУ** **8 (495) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ** **reklama@kardos.ru**

**ПО АДРЕСУ** **г. Москва, м. «Марьяна Роща»**

**ЦЕНА** Стоимость срочного объявления от **1 000** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**

«От судьбы не уйдёшь», – любила повторять моя бабушка.

До определенного возраста я не придавала значение этой фразе, но со временем убедилась в мудрости и прозорливости народных пословиц. И все, что с нами происходит, – это звенья одной цепи, из которой нельзя выбросить ни одного звена.

С недавних пор я влилась в одну очень симпатичную женскую банную компанию (не только у мужчин есть эта замечательная привилегия). Барышни подобрались с богатым внутренним миром и интересными судьбами. На одной из наших «парных посиделок» зашел разговор о знакомстве с будущим мужем. И...

## Судьбоносный цветок

Светлана по профессии врач, по жизни – веселая, энергичная, творческая личность. Известная фраза будто про нее: «спортсменка, комсомолка и просто красавица». Любовь к туризму и горнолыжному спорту несет через всю жизнь.

Муж хоть и ворчит от волнения за любимую супругу, но никогда не останавливает. Бесполезно. Характер у Светы спортивно-нордический, и любое покушение на ее личное пространство карается мгновенно и жестко. Они нашли друг друга на склонах алтайских гор, где расположились на ночевку два туристических лагеря: в одном была Светлана, в другом – Алексей. Купидон мгновенно пронзил сердце молодого человека, но до девушки стрела летела долго.

– Мы с Лешей часто задумываемся о нашей встрече, – рассказывала нам Света. – Наверное, это было прописано где-то там, наверху. Иначе как объяс-

# Стрелы Купидона попадают в цель



объясни ей ситуацию и дай мой номер телефона.

– Все передам, не переживай. Главное, чтоб с батей все было нормально.

Оксану в том автобусе никто не знал, она была там в первый

и последний раз. Разбидевшись на Михаила, она хотела вычеркнуть его из памяти. Но сделать это оказалось не так-то просто: улыбчивый сероглазый парень не выходил из головы. Тогда она решила воспользоваться старым проверенным способом: вышибить клин клином.

– Удалось? – спросила я.

– Почти. За мной давно бегал Вовка – брат однокурсницы. Мы с ним несколько раз на танцы ходили, в кино. Он был мне просто другом, хотя ждал большего. Словом, решила Михаилу назло выйти замуж за Владимира.

Они отправились в загс подавать заявление и в коридоре столкнулись с Михаилом, он оказался свидетелем на свадьбе у друга. Увидев девушку, парень кинулся к ней, но Оксана сделала вид, что не узнала его.

– Миша стал объяснять, почему не смог приехать тогда в кафе, но я не слышала ни одного слова. Вот миг во мне все смешалось: удивление, злость, обида, радость, ликование. Я поняла, что ошибалась, но сразу признать этого не смогла – опять гордость полезла из ушей. И тогда Миша подхватил меня на руки и понес к выходу.

– Мы обязательно сюда еще вернемся, – тихо прошептал он мне на ухо. – Но только уже в другом качестве.

ИННА



жала рассказывать приятельница. – Стал опекать, с шутками-прибаутками старался переложить на себя мои обязанности. Рюкзак мой на себя взвалил, посуду за меня в ручье мыл, песни под гитару распевал. Мне было, конечно, приятно такое внимание, но не более.

– И когда же твое сердце дрогнуло? – спросила я.

– Когда он полез за эдельвейсом и чуть не разбился. В последний момент ухватился за каменный выступ, поэтому летел вниз уже с небольшой высоты. Отделался вывихом лодыжки. Я к тому времени была уже почти дипломированным врачом, и Леша стал моим первым пациентом.

– А цветок-то достал?

– Он до сих пор в нашем доме, только в засушенном варианте.

Светлана и Алексей уже более двадцати лет вместе. Но после того турпохода ему пришлось еще два года доказывать своей любимой, что он – главный мужчина в ее жизни.

## Из загса села в другую машину

– А наше первое знакомство случилось в автобусе: Миша приехал менять масло в своем внедорожнике, а я – проколотое в дороге колесо, – стала рассказывать свою историю Оксана. – Его внимание к себе ощутила телом: я стояла к нему спиной, разговаривала с мастером, но чувствовала на-

нить, что мы жили в одном городе, на соседних улицах, учились в школах, которые находились рядом друг с другом, бегали на одни и те же танцплощадки, но так и не встретились. Тогда нас отправили на Алтай.

Юность требует приключений и авантур. После своего первого туристического похода Светлана поняла: это самое прекрасное, что есть в жизни. Экстремальность, любоваться красотами живой природы, идти навстречу неизведанному, сложному, преодолевая себя и решая непростые вопросы при минимальных ресурсах.

– Лешка глаз на меня сразу положил, – продол-

На третий день того судьбоносного похода группа Светланы расположилась на ночлег. Вскоре туда же прибыла другая группа, которая шла параллельным маршрутом. К пункту назначения туристы шли уже вместе.

Алексей сразу привлек внимание женской половины лагеря. Высоченный, сильный, статный и немного застенчивый. Девушки наперебой старались продемонстрировать свои лучшие внешние и внутренние качества, но Свету данный субъект не заинтересовал. На тот момент у нее уже был ухажер в родном городе.

– Лешка глаз на меня сразу положил, – продол-

От любви к женщине родилось всё прекрасное на земле.  
Максим Горький

ши, а телефонами мы не обменялись.

– Значит, он все-таки нашел тебя?

– Нет, наши дороги снова пересеклись случайно.

Когда Михаил уже собирался выезжать из автобуса, ему позвонила его мама. У отца Михаила случился инфаркт. Он тут же помчался к родителям в соседний город. Из машины крикнул мастеру:

– Петрович, если меня будет искать эта девушка,

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Найди 10 отличий Краски осени

У осени огромное количество красок. Эти краски природы и восхищают, и удивляют, и радуют. Наслаждайтесь и, конечно, фотографируйте. Остановись, прекрасное мгновение.

Ответы: веточка с орехами справа внизу, цвет шляпы, летящая шляпа, лист рябины, ветру у шляпы, предметы на подносе, лист на юбке справа, любовь, лист на по- между деревьями справа, ствол дерева справа, гриб у развилки этого дерева, лист вверху на краю кроны дерева.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1**

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт. ~~1499 р.~~ **999 р.**

лот 19128-02

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:  
○ Белый  
○ Прозрачный  
● Черный

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

**Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!**

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!..»  
Ольга Ш.

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:  
○ Белый  
○ Прозрачный  
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Красивая осанка

Встроенные магниты

Бежевый Черный

Размеры по обхвату талии, см:  
60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для рук Для ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

3 в 1

1. Бритва  
2. Триммер для бороды  
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»**

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

**Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»**

Пружинный механизм

Нержавеющая сталь, пластик

Для ножей и ножниц

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

до 70-го размера

Синий

Комфортный, не сковывает движений

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Термобелье «Аляска»**

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °С

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

**Складная стиральная машина «Лотос»**

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

СТИРКА ЗА 10 МИН!

7,5 л

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1

1. Мясорубка  
2. Блендер  
3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В

Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**СУПЕР АКЦИЯ!!!**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Термоноски «Аляска», 2 пары**

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

хлопок

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1

Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Ручная модель

Щелевая насадка

Вертикальная модель

Насадка для пола и ковров

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

«Лучи»

«Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Kcal Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.10.24 по 31.12.24 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-18-45**

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**\*при заказе от 2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

# Избавляемся от шума в голове и ушах, чтобы жизнь не омрачалась немощной старостью

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

**Что будет, если не обратиться к специалисту?**



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

**Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?**



При покупке сердечно-сосудистого комплекса бальзам на травах «Здоровые сосуды» и целительный крем в подарок!

## Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

**Улучшится** обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

### А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.**

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 3 МЕСЯЦА.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

## Главная причина шума в голове и ушах

**Абсолютно** все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

**Скидки\***

с 23.10.24 по 03.11.24

**Доставка по Москве и Подмосковию БЕСПЛАТНО**

## Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

**Ответ очевиден:** необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

## Почему так важен сосудистый комплекс?

**Селен в сочитании с Калием и Магнием** питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

## Как это работает?

**Альгинат натрия**, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

**Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.**



www.vita-li.ru

\*Сроки проведения акции с 23.10 по 03.11.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 792-30-40.

**VitaLi**  
8 (495) 792-30-40  
8 (925) 985-92-25  
Режим работы: с 9:00 до 19:00  
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1  
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.