

№35  
(656)

ТВ-программа со 2 по 8 сентября 2024 года

12+

52  
КАНАЛА  
ТВ

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

## ЖИЗНЬ ПО ВЫЗОВУ 3

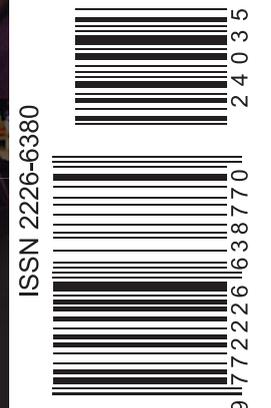
РЕКЛАМА 18+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

**KION**  
ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

ВОЗВРАЩЕНИЕ  
КУЛЬТОВОГО СЕРИАЛА

стр. 9



# Музыка на все времена



Реклама, 12+, АО «Медиа Плюс»

УИТНИ  
ХЬЮСТОН

## Кристина Вайнас рассказала о своей героине

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Счастлива по умолчанию» (производство «Амедиа Продакшн»). В ролях: Кристина Вайнас, Вадим Соколов, Дмитрий Беседа, Ирина Обидина, Анна Корепина, Карина Хисматуллина, Дмитрий Попов, Юрий Шелковников, Алексей Сатирский, Елена Литвинова и другие артисты. В кресле режиссера – Александр Мохов.

В центре сюжета сериала – умница-красавица Алина Светлова (Кристина Вайнас). Она добилась больших успехов в карьере, став ведущим архитектором в престижной компании. Лидия, мама Алины (Ирина Обидина), воспитывала дочь в строгости. Но жизнь берет свое. Втайне от матери Алина съехала с Дми-



трием (Вадим Соколов). Когда мама неожиданно приезжает в гости, Алина прячет Диму от матери, просит его на время уехать. Тем временем Лидия не оставляет попыток узнать о тайном ухажере дочери. И тут Алина идет на хитрость: просит своего начальника притвориться перед мамой ее женихом. Просьба Алины приводит к глобальным последствиям: ей придется пережить предательство, узнать множество тайн...

– Самое главное в характере Алины – легкость, – рассказывает Кристина Вайнас. – Она очень легкая. Несмотря на то что она явная карьеристка, все равно остается в легком природно-женственном состоянии.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## Сага о жизни трёх семей

В эфире телеканала «Россия» – премьера мелодрамы Оксаны Байрак «Дождь на исходе лета».

Роли в картине исполняют Максим Дрозд, Евгения Крюкова, Антон Батырев, Ася Домская, Ирина Ефремова, Пётр Рыков, Лариса Удовиченко, Екатерина Семёнова, Ирина Кобзева и другие артисты.



Это сага о жизни трех семей, каждая из которых счастлива и несчастлива по-своему: Дольских, Дымовых и Марковых.

– Помните, как у великого Александра Пушкина: «Поговорим о странностях любви...»? – говорит режиссер картины Оксана Байрак. – Это, наверное, главная тема многосерийного фильма «Дождь на исходе лета». В нашей жизни бывают ситуации, когда люди все кардинально меняют, устав от прежних, когда-то счастливых, а теперь постылых отношений. Но парадокс в том, что в новых отношениях и мужчины и женщины начинают искать черты прежних возлюбленных, моделировать новую жизнь по лекалу прежней. И когда душевный самообман раскрывается – случается драма нового расставания, еще более тяжелая...

Фото телеканала «Россия»

## У Дениса Власенко – новая роль

Телеканал ТНТ и кинокомпания Norm Production приступили к съёмкам сериала «Про это самое» с Денисом Власенко в главной роли. Режиссером стал Евгений Абызов. Также в этом проекте принимают участие Олег Гаас, Валерия Репина, Александр Ильин, Инга Оболдина и другие.

Главный герой по имени Митя после восьми лет учебы в Петербургском медицинском вузе возвращается в родное село Озёрное. Семья, друзья и вообще все село ждут его с гордостью и нетерпением – ведь на его учебу были потрачены большие средства, молодой врач очень нужен в местной больнице. Но все с удивлением узнают, что Митя не хирург, не стоматолог, не уролог, а... психолог-сексолог. Консервативные жители не принимают Митю, а родной отец грозитя отречься от него, но главный герой не сдаётся и старается найти подход к каждому человеку. «Про это самое» – это история про отношения, уважение друг к другу, семейные ценности, любовь и психологию. А также про разрушение мифов и суеверий...

Фото телеканала ТНТ



## «Голос. Дети» объявил наставников

В Москве начались съёмки нового сезона проекта «Голос. Дети». И уже в сентябре вокальное супершоу стартует в эфире Первого канала.

Также стали известны имена наставников, команды которых будут бороться за победу в конкурсе. Это «ветеран» проекта Дима Билан и двое новичков: певица и телеведущая Юлианна Караулова, а также исполнитель и автор песен JONY.

– Стать частью команды проекта «Голос» – моя давняя мечта! – признается Юлианна Караулова. – Очень рада, что меня пригласили именно в детский «Голос»! У них – особенная энергия и свой взгляд на мир. С одной стороны, очень волнуюсь перед стартом, с другой – не терпится начать работать с ребятами, у меня уже столько идей!

Фото Первого канала



## Александра Метёлкина опять отправили в сказку

В Москве начались съёмки комедийной сказки для всей семьи «Царевна-лягушка» с Валентиной Ляпиной и Александром Метёлкиным в главных ролях. Ленту снимают по мотивам одноименной сказки Александра Афанасьева.

Режиссером картины стал Александр Амиров. Также в фильме снимаются Никита Кологривый, Роман Курцын, Алина Руденко, Виктор Логинов, Елена Ксенофонтова, Светлана Пермякова и другие.

По сюжету в пруду городского парка жила-была лягушка, которая очень любила смотреть фильмы в летнем кинотеатре. Однажды она увидела мультфильм о том, как такая же, как она, поймала стрелу – и превратилась в прекрасную девушку. Пораженная событиями фильма, лягушка принимает все происходящее за действительность – и отправляется на поиски стрелы...

Планируется, что в прокат кинокартина выйдет в марте следующего года.

Фото пресс-службы кинокомпании «Наше кино»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»



## Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

### Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

Звоните:

**8 (495) 227-22-54**

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
**patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

## Дверные замки МЕТТЭМ®

- ◆ Дверные замки МЕТТЭМ® – известная российская продукция.
- ◆ Изделия торговой марки МЕТТЭМ® – надёжные, взломостойкие, долговечные. Замки изготовлены полностью из российских материалов и комплектующих.
- ◆ В ассортименте МЕТТЭМ® есть серия замков для дверей из пластикового и алюминиевого профиля. Узкопрофильные замки МЕТТЭМ® выполнены в традиционных для узких дверей размерах. Их возможно установить как в новые двери, так и на замену замкам других производителей.
- ◆ МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.

Подробнее о продукции и точках продаж:  
[www.mettem.ru](http://www.mettem.ru)  
+7 (495) 529-57-27



остерегайтесь  
подделок



реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Чтобы день был добрым

Если изо дня в день вы не можете заставить себя проснуться и встать с кровати, чтобы пойти на работу, то нужно что-то менять. А что? Скорее всего, распорядок дня. Условно разделим его на периоды, учитывая, что лучшее время для пробуждения – с 5.30 до 6.30, а время отхода ко сну – около 22.00.



## Утро (с 6.00 до 8.00)

Подъем и гигиенические процедуры. стакан чистой воды комнатной температуры позволит вам запустить работу ЖКТ. Просыпайтесь с улыбкой и хорошим настроением, ведь как на день настроишься, так его и проведешь. Утренняя зарядка поможет привести себя в тонус и зарядиться энергией. Завтрак, содержащий белки и сложные углеводы, поможет комфортно чувствовать себя до самого обеда.

## День (с 10.00 до 17.00)

10.00 – Время умственной активности, когда мозгу легче всего справиться с напряженной работой. Память и аналитическая деятельность на пике, и вы можете найти самые лучшие решения для сложных задач.

13.00-14.00 – Обеденный перерыв, возможность немного отвлечься, размяться и сменить умственную активность на физическую.

14.00-16.00 – Оптимальное время для рутинной работы, пока организм занят перевариванием обеда. Для мозгового штурма ресурсов пока недостаточно.

16.00-17.00 – Появляется второй шанс ударно поработать. Мозг снова готов потрудиться, выдать нестандартные решения и максимально активировать мыслительные процессы.

## Вечер (с 18.00 до 22.00)

18.00-19.00 – Время легкого ужина. Перегружать желудок на ночь – плохая идея, ведь засыпать лучше с небольшим чувством голода.

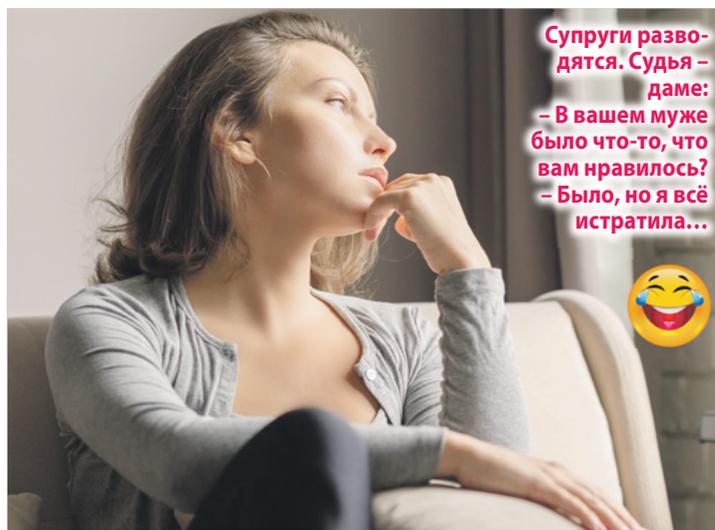
19.00-20.00 – Вечерняя прогулка, возможность подышать свежим воздухом и пообщаться с близкими.

21.00-22.00 – Время гигиенических процедур и подготовки ко сну.

# Путь от расставания к счастью

В день, когда отношения рушатся, невозможно поверить, что это первый шаг к будущему счастью. Но, перефразируя известную киногероиню, скажем: «После расставания жизнь только начинается. Теперь я это точно знаю!»

**К**онечно, дорога к этому счастью не будет простой и, возможно, продлится месяцы и годы. Однако ее стоит пройти! Итак, отправляемся, шаг за шагом.



Супруги разводятся. Судья – даме: – В вашем муже было что-то, что вам нравилось? – Было, но я всё истратила...



## Три табу после разрыва

Некоторые вещи после расставания принесут много боли и разочарования, если поддаться порыву и позволить себе в них окунуться.

- Самый последний звонок/смс. Кажется, что достаточно подобрать нужные слова, вас услышат, и все вернется на круги своя. Но это заблуждение. Пора признать, что вы находитесь в эмоциональной зависимости от человека, которая сродни никотиновой или алкогольной. Единственный способ избавиться от нее – перестать общаться с ее источником.
- Говорить о бывшем гадости. Рассказывая, каким подлецом оказался ваш бывший, вы и себя ставите в дурацкое положение: вы же его выбрали когда-то.
- Следить за бывшим и его новой пассией. Желание убедиться, что в новой жизни у бывшего не все так гладко, и позлорадствовать ни к чему не приведет. Вы либо будете наполнять себя злобой, либо, если там все хорошо, почувствуете боль и зависть.

## Стать своим адвокатом

**3** Это очень по-женски – брать вину на себя и долго заниматься самобичеванием, без конца анализируя свои мнимые ошибки. Во-первых, помните: в разрыве всегда виноваты двое. Во-вторых, если уж вы задумали устроить себе судилище, станьте не только своим обвинителем, но и своим адвокатом. Проанализируйте ошибки, сделайте выводы и добейтесь, чтобы «суд» отпустил вас на свободу. Только так вы сможете стать счастливой.

## Поставить новые цели

**4** У одиночества есть один плюс – развязанные руки. Пора делать то, на что раньше не хватало времени. Например, пойти на курсы и сменить сферу деятельности. Или научиться водить машину, потому что раньше муж был против, а сейчас возразить некому. Записаться на мастер-класс по живописи, съездить в музей, который мужу был неинтересен, а вы о нем давно мечтали. Словом, пора вытащить из уголков памяти цели, до которых раньше не доходили руки, и вновь поставить их перед собой.

## Начать движение

**5** Шаг за шагом, победа за победой, важно двигаться вперед. Топтание на месте сейчас ни к чему. Составьте себе график, который не позволит предаваться грустным мыслям. Пусть день будет расписан по минутам: работа, учеба на курсах, спорт, посещение друзей и родных. Дорогу осилит идущий. Так в добрый путь!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Закрыть дверь в прошлое

**1** Многие женщины, пережившие расставание, еще долго живут надеждой, что любимый одумается. Однажды такая жена откроет дверь, а на пороге – он! С цветами, колечком и извинениями. У кого-то, возможно, так и будет. Но в большинстве случаев разрыв – это навсегда. Так не тратьте время на пустые мечты, закройте эту дверь! Вспомните восточную мудрость: «Когда запирается одна дверь, открывается другая».

## От души погоревать

**2** Дайте себе время погоревать: запирайтесь дома, поплачьте подружке. Признайте, что вам очень больно, и хуже быть не может – вы «на дне». А что нужно делать, оказавшись на дне? Правильно, оттолкнуться от него ногами и всплывать на поверхность! Не позволяйте себе впасть в депрессию, ведь разрыв – лучше, чем отношения без перспектив.

**1** Исаак Левитан много своих картин посвятил осени. У него встречаются периоды осени, как будто художник стремился запечатлеть все краски, все оттенки, все настроения этого времени года. Вот названия только некоторых хорошо известных его полотен: «Осень. Река», «Золотая осень. Слободка», «Поздняя осень. Усадьба». Широко известна картина Левитана «Золотая осень», написанная в 1895 году. Золотым буйством красок берега речки Съезжа покорила автора картины. Какое место вдохновило Исаака Ильича?

- а) Имение «Горка» в Тверской области.  
б) Имение графов Шереметевых в Останкино.  
в) Саввинская слобода под Звенигородом.

## Буйство красок на холсте – золотая осень

Золотая осень – буйство красок. Не зря художники во все времена стремились запечатлеть весь спектр оттенков этого прекрасного периода. Наша викторина – о творчестве и художниках, очарованных осенью.

**2** Ценитель тихих местечек Василий Поленов после продажи своей картины «Христос и грешница» приобрел усадьбу «Борок», расположенную на Оке (Заокский район Тульской области). И в 1893 году была написана картина «Золотая осень», которая так и осталась в имении художника, позже ставшем Государственным мемориальным историко-художественным и природным музеем-заповедником В.Д. Поленова. А где родился Василий Дмитриевич Поленов?

- а) В Москве. б) В Твери. в) В Санкт-Петербурге.

**3** Этот пейзаж Ильи Остроухова написан в 1886 году. На своём полотне «Золотая осень» художник запечатлел время, когда он гостил в усадьбе у Юрия и Михаила Мамонтовых. Эта картина была представлена на 15-й выставке художников-передвижников, открывшейся в феврале 1887 года в Санкт-Петербурге. Именно там это полотно увидел и приобрел у автора Павел Третьяков. Какое место вдохновило и заставило Илью Семёновича Остроухова взяться за кисть?

- а) Приусадебный парк в Абрамцево.  
б) Клены в имении Ивана Морозова.  
в) Участок у дома мецената Алексея Бахрушина.

1-а. Имение «Горка» в Тверской области. 2-в. В Санкт-Петербурге. 3-а. Приусадебный парк в Абрамцево.

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

### Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

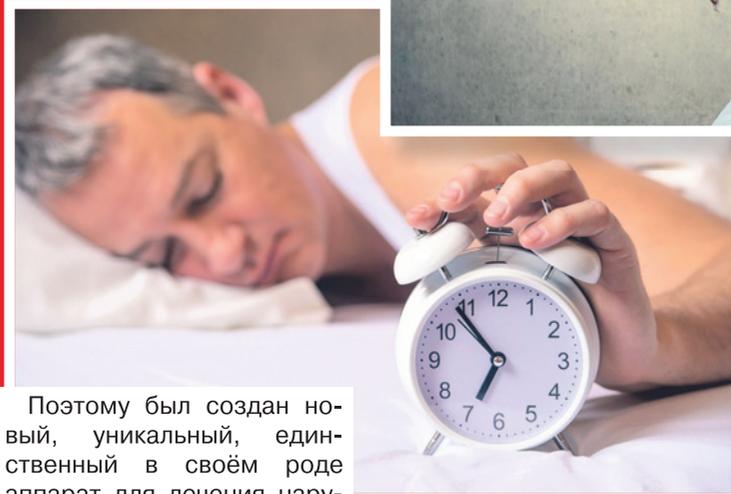
Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.



Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION).

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

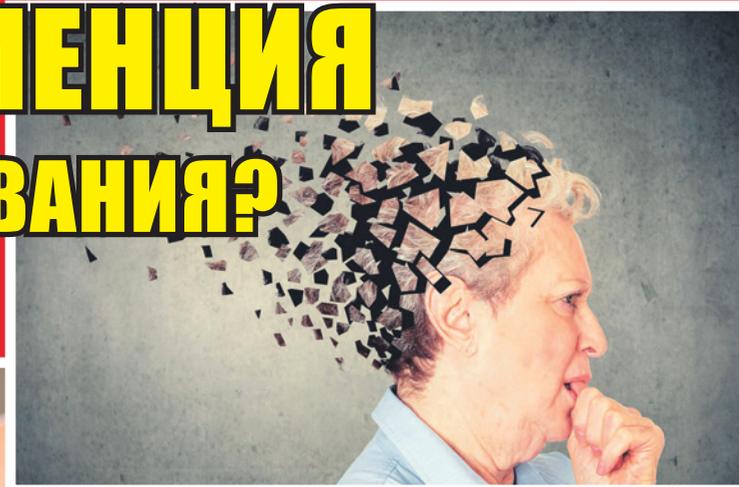
Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.



Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.

И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.



500 АППАРАТОВ  
СО СКИДКОЙ  
НАПРЯМУЮ  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 28.08.2024 г. по 28.09.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он постоянно развивается, пробуя себя в разных творческих ипостасях. И везде у него получается – выходит ли он на сцену, снимается в кино, преподаёт, режиссирует, выступает с чтецкими программами.

**С**коро, например, возьмется за постановку... кукольного спектакля.

### «Вера Сторожева меня поддержала»

– Эвклид, начнём с кино. На Первом канале ожидается продолжение популярного сериала «Шифр-4», в котором впервые появится ваш персонаж...

– Спасибо режиссеру Вере Сторожевой, которая доверила мне эту роль. Ничего подобного я раньше не играл. Мне очень нравится мой герой – талантливый, харизматичный, обаятельный, умный, любимый женщинами и... авантюрный. Ведь я играю экстрасенса, который «косил» под Мессинга и таким образом одурачивал людей. Это был настоящий артист!

– «Шифр» снимали в местах вашего детства и юности – Кисловодске и Пятигорске...

– Поэтому фильм мне особенно дорог. Больше скажу: воспользовавшись случаем, я показал Вере Сторожевой детей из кинотеатральной школы, которую открыл три года назад в родных Ессентуках. Вера Михайловна отсмотрела 40 моих учеников, и 20 из них снялись в «Шифре».

### Новый образ – в комедии

– Недавно в Ессентуках завершился фести-

## Эвклид КЮРДЗИДИС:

# // Всегда смело идите к своей цели



валь «Хрустальный Источник», основателем которого вы являетесь. Уже во время его проведения вы приступили к съёмкам в комедии Марка Горобца «Братья», где вас опять не узнать – такой любопытный образ...

– Спасибо замечательному гримеру, которая придумала мой внешний образ. Она так смело экспериментировала с моим лицом и причёской, что

меня многие не узнали. Я не мог разблокировать телефон, поскольку меня также не распознал Face ID.

Первый съёмочный день всегда тяжелый, так как сначала терзают сомнения, ведь речь идет о рождении образа, а это всегда непросто. К тому же Марк снимает комедию, а это в разы сложнее. Правда, есть приятный бонус – фильм снимается в Сочи и Геленджике в бархатный

### Кстати

– При всей своей занятости в этом году вы создали две новые чтецкие программы...

– Это настолько увлекательное занятие, что с удовольствием в него погружаюсь. Один проект под названием «И чувства добрые я лирой пробуждал» мы выпустили к юбилею Пушкина. 21 июня состоялась премьера. Следующее выступление пройдет 11 сентября в музее Пушкина. Второй поэтический проект называется «Шесть чувств любви»...

период: август, сентябрь, октябрь...

### «Верю в будущее ребят»

– Вы набрали актёрский курс во ВГИКе. Как на это решились?

– Последние годы я понимал, что хочу, что мне интересно преподавать. Поэтому, когда в 2022 году по объективным причинам не состоялся фестиваль «Хрустальный Источник», президентом которого являюсь, я открыл детскую кинотеатральную школу в городе Ессентуки, чтобы ребята

могли профессионально осваивать кинопроизводство. Я понимаю, что 80 процентов из них не станут артистами, но они станут ДРУГИМИ. Взял в аренду старинный театр, построенный в Ессентуках, и дети там занимаются. А еще через год мне позвонили и предложили набрать мастерскую в филиале ВГИКа в Ростове-на-Дону. Я набрал замечательных ребят из разных городов, станиц, хуторов и сел... Уже пять человек из моей киношколы

стали поступили в театральные вузы, двое из них – на режиссуру. И пусть они ушли из-под моего «крыла», я их не оставляю: отслеживаю творческий путь каждого, хожу на их дипломные спектакли, подсказываю, знаколю с разными режиссерами. Если нужно, помогаю найти подработку. Я верю в будущее этих ребят. У нас общий чат и с детьми киношколы, и отдельно с моими студентами. Я знаю, кто и чем занимается, что читает, как отдыхает, как учится, что его волнует. И если вдруг у меня порой возникают профессиональные сомнения (а я человек рефлексивный), говорю себе: «Остановись, у тебя такие ребята!»

### Крылья, чтобы летать!

– Ваша профессия даёт возможность развиваться в разных направлениях. Недавно, например, вам предложили в республиканском театре кукол Мордовии (г. Саранск, – Прим. ред.) поставить спектакль!

– Спасибо директору театра Евгению Яковлевичу Романовскому. Получив грант, он вышел ко мне с предложением

поставить спектакль-сказку, но я встречно предложил ему (не перебрите!) Роберта Рождественского, его историческое отступление о крыльях», отрывок из поэмы «210 шагов». В начале ноября ожидается премьера. Куклы уже изготавливаются, идет распределение ролей, в конце сентября приступим к репетициям. Так что в моей жизни ожидается еще один профессиональный дебют. Меня нередко спрашивают: «Как ты все успеваешь?» Отвечаю: успеваешь тот, кто много делает.

Наталья АНОХИНА

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Чем старше становишься, тем сложнее жизнь. Чем выше в горы, тем тяжелее дышать. Поэтому смело идите к своей цели!

## Сериал «Какао»: любовь, слёзы и... шоколад

Эксклюзивно и впервые для россиян телеканал viji TV1000 новелла покажет португальско-бразильский сериал «Какао». Премьера состоится 2 сентября.

«Какао» – классическая португальскоязычная теленовелла, однако с нетипичной для этого жанра широкой географией: локации для съемок и места действия раскинулись от Лиссабона до Сан-Паулу, и это – отнюдь не полный список. Главная героиня – молодая девушка, которой дали говорящее прозвище Какао. Она живет на ферме в небольшом местечке Итакаре в бразильском штате Баия и мечтает получить диплом на-



стоящего шоколате. Но – увы, у нее нет на это денег. Финансовые затруднения и подталкивают близкого ей человека раскрыть тайну, которую он хранил ото всех десятки лет, и это вызывает целую серию интриг и непримиримых конфликтов, связанных с наследством одного стареющего в далекой Португалии богача...

Главную героиню играет юная красавица Матильде Реймау («Операция «Черный прилив», «Навсегда», «Клуб», «Большая любовь»).

Фото предоставлено пресс-службой Viacat

## Сергей Шакуров попал в кубинские приключения

Кинокомпания «Централ Партнёршип» и «МИРФИЛЬМ» объявляют о старте съемок приключенческого фильма «Гуантанамера». Фильм расскажет историю русской блоггерши, которая оказалась на Кубе, не подозревая, что вовлечена в поиски утраченного документа. Режиссером картины стал Сергей Мокрицкий, а в ролях – как российские, так и латиноамериканские актеры: Сергей Шакуров, Александра Тулинова, Илья Шляга, Дарианис Паленсуела, Эслинда Нуньес, Эдуардо Мартинес.

– Мы снимаем кино, которое будет интересно разным поколениям, но в первую очередь наша картина адресована молодому зрителю, – говорит генеральный продюсер фильма Рафаел Минасбекян. – История рассказана современным языком, фильм полон динамичных приключенческих сцен с погонями и опасными ситуациями, залит солнцем и наполнен кубинскими ритмами.

## «Тверская. Любой ценой» с Иваном Колесниковым выходит на НТВ

2 сентября в 20.00 на НТВ – премьера нового сезона сериала «Тверская» – «Тверская. Любой ценой». Начальник УГРО отделения «Тверская» Иван Соболев в исполнении Ивана Колесникова продолжит раскрывать самые запутанные дела.

Соболев узнает от поверженного в финале первого сезона бизнесмена Сергея Неретина (Виталий Кищенко), что в смерти его родителей виновен теневой босс торговли наркотиками Иван Липранди (Василий Мищенко). Еще одной важной целью Соболева становятся поиски заказчика убийства Отца – человека, много лет опекавшего его. Но обстоятельства поставят Ивана перед непростым выбором.

– Мой герой Иван Соболев – настоящий человек, который работает не ради денег, а ради того, чтобы все было хорошо и по закону, хотя иногда, чтобы решить какие-то сложные дела, он сам может пренебречь им, – рассказал Иван Колесников.



Фото PR НТВ

## Истории героев длиной в 20 лет

На Первом канале – премьера сериала «Я не могу без тебя». Действие многосерийного фильма начинается в начале 70-х в советской деревне. Личные истории героев пересекаются с важными вехами жизни страны. Сериал рассказывает о событиях, охватывающих 20 лет. Главная сюжетная линия фильма – глубокая любовная драма, это история страсти и преданности.

Режиссером проекта стал Юрий Мороз. В ролях: Алексей Филимонов, Виктория Исакова, Александра Ребенок, Марат Башаров, Ирина Пегова, Анна Уколова, Марьяна Спивак и другие артисты.

Съемки сериальной драмы проходили в Москве и под Псковом в Пушкинских горах. В Псковской области в съемках было задействовано два поселка. В одном из них была полностью реконструирована школа, обустроена центральная площадь.

Фото Первого канала



## «Квартирный вопрос» и «Дачный ответ» выйдут в обновлённом формате

Осенью телеканал НТВ запускает новый сезон популярных программ о том, как грамотно отремонтировать своё жилище и обустроить дачу, – «Квартирный вопрос» и «Дачный ответ». Как стало известно, съемки «Дачного ответа» останутся в границах Московской области, а «Квартирный вопрос» продолжит расширять свои горизонты и отправится в другие регионы. Счастливчики, к которым приедут с ремонтом, живут в Казани и Нижнем Новгороде. Ремонт коснулся и самих программ: дизайнеры освежили графику и изменили стиль телеведущих – Ильи Западенца, Виктории Паниной и Оксаны Козыревой.

– Просим не пугаться и не терять нас: мы все те же добряки, которые идут навстречу новому и красивому! – заинтриговал Илья Западенец.

## Группа «НА-НА» впервые в шоу «Ну-ка, все вместе!»

Ряды музыкальных экспертов в новом, шестом сезоне гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» пополнила легендарная группа «НА-НА», которой в этом году исполняется 35 лет. Солисты Владимир Политов, Михаил Игонин и Вячеслав Жеребкин впервые присоединились к сотне жюри на стене во главе с Сергеем Лазаревым. Совсем скоро поклонники услышат самый популярный хит «Фаина» в исполнении не только любимой группы, но и сотни и ведущего шоу Николая Баскова!

– Мы любим конкурсы и с радостью приняли участие в шоу «Ну-ка, все вместе!», – поделился впечатлениями Владимир Политов. – Я буду выбирать по своим внутренним ощущениям: человек, может, где-то и сфальшивит, но выступит настолько душевно и настолько «вкусно», что не смогу не встать и не отдать ему свой балл.

Когда думали над выбором песни для шоу «Ну-ка, все вместе!», конечно, решили, что выступим с «Фаиной» – это наша нетленка, – рассказал Вячеслав Жеребкин.

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

35 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

35 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожке любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная»**, ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Правская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



В Москве идут съёмки второго сезона сериала «Казанова» (телевизионная премьера состоится на Первом канале, снимает кинокомпания «Амедиа Продакшн»).

Главную роль в этой истории, как и в предыдущих сериях, исполняет Антон Хабаров. Мы уже не первый раз делаем интервью с актером, и тут тоже не могли упустить возможности лично пообщаться с ним и расспросить (во время перерыва прямо на съёмочной площадке) о том, как идет работа над фильмом.

### «Женщин обижать нельзя»

— Антон, насколько я понимаю, во втором сезоне сериала ваш герой меняется — пытается пойти по правильному пути?

— Как говорил Константин Станиславский, наш великий учитель, сверхзадачей должна быть идея. Потому что без идеи ни одно произведение просто неинтересно смотреть или читать. Мой герой обманывает женщин. Но чтобы начать новую жизнь, ему необходимо расстаться со старой. Тем более что она у него была такая яркая и насыщенная. То есть у него присутствует определенная инерция. Он никак не может начать новую жизнь, потому что так не бывает: я проснулся с утра и теперь хочу быть порядочным человеком. Так не получится, если до этого ты был непорядочным. Потому что слишком большой след в прошлом остался. Так это действует для любого человека, независимо от того, Казанова он или нет. И, судя по этому сценарию, могу точно сказать, что женщин обижать не рекомендуется! (Смеется.) Сегодня вот снимали одну из сцен, где они меня мутузили...

— Видимо, это не единственная драка, кото-

Антон ХАБАРОВ:

# /// Слушать друг друга — это самое важное!

рая ждёт поклонников сериала?

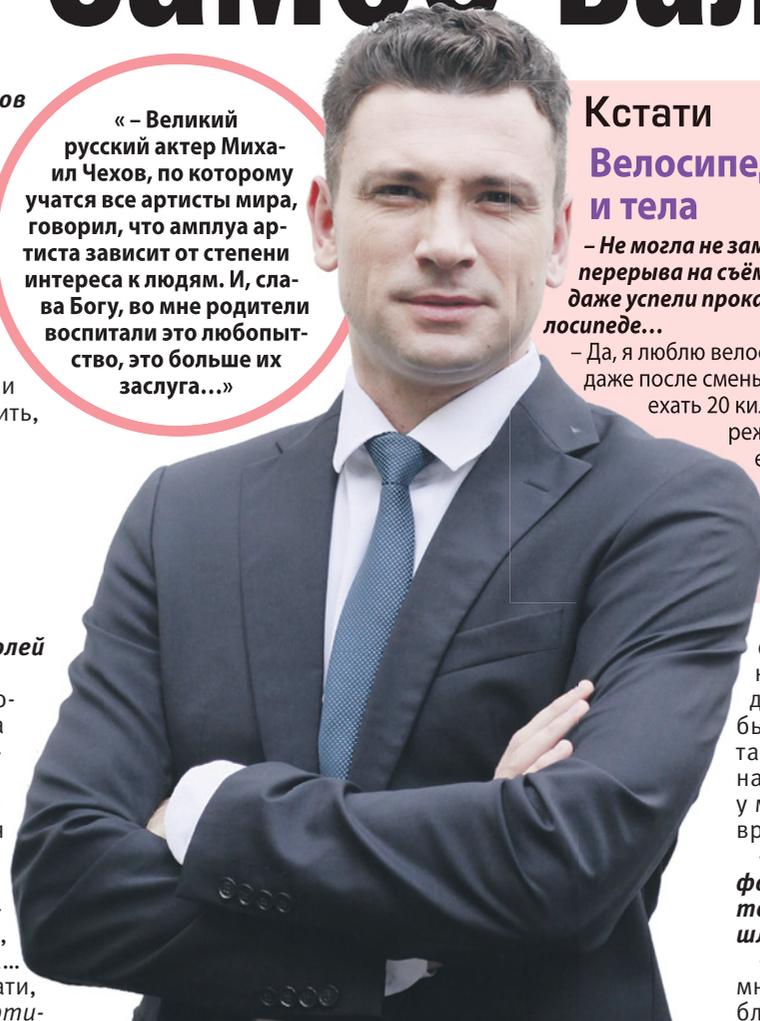
— Да, будут еще драки. Конечно, на съёмочной площадке они каскадерские, постановочные. А вот пощечины — нет! Но я — нормально, терплю. А что делать?! Наоборот, говорю актрисам, чтобы они не боялись меня ударить, не сдерживали себя.

Каждая актриса — автор роли

— Много женских ролей в новом сезоне?

— Да. Света Ходченкова остается, Катерина Шпица, также появляются Анна Банщикова, Ольга Лапшина, Мария Смольникова, Евгения Дмитриева, Светлана Колпакова, Тина Стойilkович, Яна Крайнова, Нана Муштакова, Наталья Рогожкина... Елена Хабарова, кстати, тоже будет (супруга артиста. — Прим. авт.). Состав прекрасный! У каждой из них — свой мир. Все, кого я перечислил, это актрисы-личности. Они не исполнительницы — они авторы. То есть они приносятся сюда, на съёмочную площадку, свои уникальные ощущения каждого персонажа. Я спрашиваю их о том, каким они видят Казанову, в кого они — точнее, их героини — влюбляются. И подстраиваюсь под них. Ведь мужчины и женщины по-разному воспринимают мир. И я понимаю, что там есть другие грани, которые нужно подчеркнуть. Это

«— Великий русский актер Михаил Чехов, по которому учатся все артисты мира, говорил, что амплу артиста зависит от степени интереса к людям. И, слава Богу, во мне родители воспитали это любопытство, это больше их заслуга...»



Кстати

Велосипед для души и тела

— Не могла не заметить, что во время перерыва на съёмочной площадке вы даже успели прокатиться немного на велосипеде...

— Да, я люблю велосипед, катаюсь всегда, даже после смены. Так мне легче: могу проехать 20 километров в спокойном режиме. Иногда в наушниках езжу, что-то слушаю, повторяю текст... Ну и это дает возможность быть в хорошей физической форме.

отодвинуло Олимпиаду на второе место. Я вот думаю: какого масштаба была личность, что даже такое мероприятие ушло на второй план! Вот такие у меня впечатления о том времени...

— Насколько вам комфортно в этом сравнительно недалёком прошлом оказаться?

— Я считаю себя немного старомодным: люблю классическую музыку, играю на фортепиано. Кстати, в сериале я буду играть, выучил Бетховена. А в том сезоне играл Шопена — в кадре было мое исполнение. У меня есть патефон, пластинки — так что для меня это мое время. Мне оно нравится. Мужчины одевались как мужчины: пиджаки, рубашки... Я люблю 80-е годы!

Диапазон в 14 персонажей

— В первом сезоне какой персонаж из тех, в кото-

рые перевоплощается ваш герой, вам больше понравился?

— Легче мне даются слабые люди. В первом сезоне мне легко было играть заика в очках. Я над ним даже не работал особо. И во втором сезоне есть такой несчастный забытый подкаблучник. Я люблю таких людей. Мне их жалко — и в то же время интересно исследовать: как человек зашел в такие отношения, что же случилось с ним?

Наверное, чем дальше от артиста роль, тем она интереснее. Я благодарен, что у меня здесь такой диапазон. Это как вызов самому себе. Потому что играть персонажей, которые похожи на тебя, неинтересно. Я прочитал, что у меня в новом сезоне 14 персонажей! Это много. Плюс в первом сезоне сколько у меня их было! Великий русский актер Михаил Чехов, по которому учатся все артисты мира, говорил, что амплу артиста зависит от степени интереса к людям. И, слава Богу, во мне родители воспитали это любопытство, это их заслуга... Эта возможность интересоваться другими людьми дает мне понимание или хотя бы начальную ноту другого человека. А есть еще чтение, советские фильмы и так далее. Для меня, конечно, Олег Басилашвили, Василий Лановой, Олег Борисов и так далее — это те имена, которые забывать нельзя. Это наши великие русские артисты!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Старомодный человек

— Действие новых серий в сериале «Казанова» происходит в 80-е годы прошлого века, накануне Олимпиады в Москве.

— Да, и это другое настроение, другая Москва. Я, когда готовился к этим съемкам, то много материала посмотрел. Олимпиада — это большой праздник, уникальная история! Но и грустное событие было: умер Владимир Высоцкий... Это даже

бесценно. Слушать друг друга — это самое важное!

— Как вам работаете с супругой на съемках одной из серий? Это ведь не первая ваша совместная работа?

— Она играет небольшой эпизод — подружку главной героини. Мы с супругой редко снимаемся вместе. Первый опыт был в «Триггере». А вот в театре много вместе работаем. Вместе сниматься хорошо, степень правды другая: своему не сохрешь! Да и требования выше к близкому человеку...



Светлана Ходченкова и Антон Хабаров на съемках первого сезона сериала «Казанова».



Антон Хабаров на съемках второго сезона сериала «Казанова».



Антон Хабаров и Тина Стойilkович на съемках новых серий «Казанов».

# ЖИЗНЬ ПО ВЫЗОВУ 3

СМОТРИ ТОЛЬКО НА

**KION**

ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР МТС

Изнанка российского рынка эскорт-услуг, о которой вы хотели узнать, но боялись спросить. Истории, основанные на реальных случаях девушек из индустрии. Пикантные сцены и выборы, выходящие за границы морали.

Всё это — в одном из самых откровенных сериалов последних лет. Новый сезон стартует на KION уже 1 сентября, а значит сейчас самое время вспомнить, с чего всё начиналось.



## 1 СЕЗОН

«Волшебная» жизнь рушится: бизнес **Мэджика** (играет Павел Прилучный) пытаются отжать доброжелатели. Чтобы спасти агентство, придется играть по-крупному. Но стоит ли игра свеч?



## 2 СЕЗОН

**Мэджик** возвращается в игру. Он готов отомстить обидчикам, разрушившим все, что он так долго строил. Чтобы вернуть титул «короля эскорта», ему придется поднять ставки и... пожертвовать самым дорогим.



## 3 СЕЗОН

Игра на власть превращается в игру на жизнь. Теперь **Мэджика** ничего не остановит. Понимает ли он, что стоит на кону?

Премьера 1 сентября



# ПРОДОЛЖЕНИЕ СЕРИАЛА, СТАВШЕГО ОТКРОВЕННОЙ **КЛАССИКОЙ**

Тонкий лаваш обладает нейтральным вкусом и пластичностью, поэтому может быть использован вместо, например, пресного теста или пластины для лазаньи.

**И** конечно, он незаменим в приготовлении простого и вкусного домашнего фаст-фуда – рулетиков с разнообразными начинками.

Лаваш прекрасно сочетается с любимыми вкусами, поэтому с ним можно экспериментировать бесконечно. Например, можно просто завернуть в него оставшийся от вчерашнего ужина салат – и вкуснейшая закуска готова. Еще один очень простой вариант: намазать лист лаваша сливочным или творожным сыром, паштетом или любой другой готовой намазкой, свернуть в рулет или сложить несколько раз.

## Ачма из лаваша

Грузинская кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л кефира ■ 3 тонких лаваша ■ 250 г адыгейского сыра ■ 250 г сыра сулгуни ■ 80 г сливочного масла + немного для смазывания формы ■ 1 яйцо ■ 3 ст. л. сахара



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Оба сыра натереть на крупной терке и перемешать, один лаваш порвать руками на небольшие куски, масло нарезать небольшими кусочками.
- 2** В кефир добавить сахар, хорошо перемешать.
- 3** Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить один лаваш так, чтобы его края свисали.
- 4** Половину кусков лаваша обмакнуть в кефир и выложить в форму, сверху выложить половину сыра, по поверхности которого разложить половину масла; повторить.
- 5** Из третьего лаваша вырезать круг, равный диаметру формы.
- 6** Края лаваша, свисающего с бортиков формы, завернуть внутрь, накрыть вырезанным кругом, смазать слегка взбитым яйцом.
- 7** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 50-55 минут (до легкого подрумянивания).

# Быстро и просто: всё из лаваша



## Лёгкая лазанья с лавашом

Итальянская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 2 стакана молока
- 150 г тертого сыра
- 1 тонкий лаваш
- 2 помидора ■ 1 луковица
- 1 ст. л. муки ■ небольшой пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, помидоры – небольшими кубиками, зелень мелко нарубить, лаваш разрезать на 4-6 прямоугольников.
- 2** Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить помидоры, обжарить до мягкости, посолить, поперчить, добавить зелень, перемешать, снять с огня, переложить в тарелку.
- 3** На той же сковороде обжарить фарш, посолить, поперчить.
- 4** Сделать соус: муку размешать в теплом молоке, довести до кипения, убавить огонь до минимального, довести, постоянно помешивая, до загустения (3-5 минут), снять с огня, дать немного остыть.
- 5** Форму для лазаньи сбрызнуть маслом, выложить слоями: лаваш, фарш, немного молочного соуса, лаваш, овощи, немного молочного соуса и т.д.; собранную таким образом лазанью залить оставшимся соусом, посыпать сыром.
- 6** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-30 минут (до образования румяной корочки).

– Дорогой, мне не спалось, и я решила помыть холодильник. И тут на меня как напали!..

– Кто?!  
– Колбаса и торт... 😊

## СОВЕТ

Замороженный лаваш может храниться от 2 до 6 месяцев. При замораживании лаваш заворачивают в рулет, перестелив пекарской бумагой. Развернуть такой рулет можно после прогрева в духовке.



## Кывырма из лаваша

Гагаузская кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл кефира ■ 5 яиц
- 300 г творога ■ 1 тонкий лаваш ■ 40 г сливочного масла ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Творог положить в глубокую миску, добавить яйца и кефир, посолить, поперчить, тщательно взбить миксером до однородности.
- 2** Лаваш выложить гармошкой в форму для запекания, влить творожную смесь, равномерно распределить по складкам.
- 3** Масло нарезать небольшими кубиками, разложить сверху.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут.

## Домашняя шаурма

Российская кухня.  
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 270 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г готового мяса
- 2 тонких лаваша ■ 2 огурца
- 1 помидор ■ 1 сладкий перец ■ 100 г пекинской капусты ■ 2-3 зубчика чеснока
- 1 красная луковица
- 1 ст. л. майонеза
- 1 ч. л. винного уксуса
- 1 ст. л. сметаны ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать полукольцами, залить уксусом, оставить мариноваться на 10 минут.
- 2** Сделать соус: чеснок пропустить через пресс, смешать со сметаной и майонезом.
- 3** Остальные ингредиенты нарезать соломкой.
- 4** Разложить лаваш, смазать соусом, выложить овощи и мясо, свернуть рулетом.
- 5** Быстро обжарить обе шаурмы на сковороде-гриль.

## Мясной пирог из лаваша

Молдавская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 237 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г сметаны
- 400 г мясного фарша
- 200 г тертого сыра ■ 2 яйца
- 1 тонкий лаваш
- 1 луковица ■ 1 сладкий перец ■ 1 перчик чили
- 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. томатного соуса (или кетчупа) ■ растительное масло ■ сушеный базилик
- орегано ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и сладкий перец нарезать мелкими кубиками, чеснок и перчик чили мелко нарубить.
- 2** Лук обжарить до прозрачности на растительном масле, добавить сладкий перец, жарить 3-4 минуты, добавить фарш, жарить до перемены цвета, добавить чеснок и чили, перемешать.
- 3** Яйца взбить с 2 ст. л. сметаны, добавить томатный соус, перемешать.
- 4** Добавить в фарш 2 ст. л. сметанно-томатного соуса и специи, посолить, поперчить, перемешать, томить на малом огне 3-4 минуты; пюрировать с помощью погружного блендера.
- 5** Расстелить лаваш, смазать оставшейся сметаной, посыпать сыром, выложить мясное пюре тонким слоем, свернуть в рулет; выложить рулет в форму для запекания, свернув улиткой, залить оставшимся сметанно-томатным соусом.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-35 минут.



Чаще всего в августе огуречная грядка перестаёт радовать: плети не растут, листья жухнут, плоды вырастают крючковатыми или не растут вовсе...

**К** счастью, опытные огородники имеют в своем арсенале целый набор приемов, которые помогают добиться плодоношения до самых заморозков. Мы расскажем о самых доступных способах реанимации огуречных плетей.

# ОГУРЦЫ до самых заморозков ЭТО ВОЗМОЖНО!



## Сохранение тепла

**1** Ученые доказали, что при понижении температуры почвы на один градус поглощающая способность огуречных корешков снижается на 10-15%. Если корни хуже поглощают влагу и питание, растение хуже плодоносит. Поэтому в первую очередь для сохранения плодоношения нужно обеспечить огурцы теплом. В открытом грунте грядки нужно накрыть пленкой или плотным нетканым материалом белого цвета, но с постоянным доступом воздуха снизу. В теплице в качестве аккумуляторов тепла можно использовать большие емкости с водой.

## Мульчирование

**2** Мульчирование почвы на грядках – прием, который решает сразу несколько задач: помогает сохранять корневую систему нежных растений в тепле; предотвращает пересыхание земляного кома (это также важно для требовательных к влаге огурцов); препятствует росту сорняков; предотвращает контакт листьев и плетей с патогенной микрофлорой, которая находится в почве. Укройте землю торфом, соломой, сеном или перегнившими опилками слоем не менее 4-6 см, чтобы обеспечить огурцам комфортные условия для сохранения плодоношения.

## Использование стимуляторов роста

**3** Стимуляторы роста и антистрессовые препараты для растений оказывают положительное воздействие на рост огуречных плетей. «Эпин», «Аминосил», янтарная кислота, различные стимуляторы цветения и плодоношения помогают огурцам плодоносить в непростых погодных условиях августа. Используйте все препараты строго в соответствии с инструкцией производителей.



## Омоложение куста

**4** Трудоемкий, но чрезвычайно эффективный прием – омоложение куста. Чтобы дать вторую жизнь сильно переросшим плетям, нижнюю часть огуречной плети кольцом укладывают на землю и присыпают влажной почвой. На стеблях просыпаются новые корешки, начинают активно подпитывать растение, тем самым продлевая активное плодоношение.

## Регулярный сбор зрелых плодов

**5** Опытные огородники знают: чем чаще собирать зеленцы, тем дольше удастся продлить период плодоношения при прочих равных условиях. Собирать огурчики нужно каждые 2-3 дня. Если делать это реже, куст будет тратить силы на них, отложив образование новых завязей «на потом». Важно не переворачивать плети при сборе зеленцов, потому что потом они потратят много энергии на возвращение листьям правильной ориентировки относительно солнца.

## Переход на подкормки по листу

**6** Как уже говорилось, в августе, когда температура воздуха ниже, огурцы начинают хуже усваивать питательные вещества из почвы. При этом потребности в питании сохраняются. В этот период правильнее будет использовать не корневые подкормки, а подкормки по листу для поддержания жизнедеятельности растений. Для внекорневой подкормки удобно использовать раствор мочевины (15 г на 10 л воды) каждые 10 дней. Подойдут и любые органические и органико-минеральные составы с повышенным содержанием азота.

## Регулярное удаление жёлтых листьев

**7** Для сохранения плодоношения важно стимулировать рост новых побегов и завязей. Помимо подкормок и регулярного сбора плодов для этой цели нужно постоянно удалять все пожелтевшие листья и те, которые располагаются ниже зоны плодоношения. Для плодоношения они уже не нужны, а питательные вещества на них тратить растению приходится. Если регулярно очищать куст от всего лишнего, питание будет перераспределяться на рост новых листьев и завязей.

## НА ЗАМЕТКУ

Кокосовое волокно – очень удобный материал, который может существенно облегчить жизнь садоводам и огородникам. Что же полезное из кокоса можно купить для дачи?

# Кокосовое волокно: как использовать в огороде



**СУБСТРАТ** – прессованная крошка мякоти кокоса продается в виде брикетов. Кокосовый субстрат – свободная от патогенов составляющая грунта для рассады и цветов, обеспечивающая воздухопроницаемость и рыхлость грунта.

**ТАБЛЕТКИ** аналогичны торфяным. В них удобно выращивать рассаду культур, не любящих пе-

ресадку, сеять мелкие семена. Вкладыши в кашпо и подвесные корзины хороши тем, что защищают корни растений от перегрева и снижают необходимость в частом поливе.



**МАТЫ** – спрессованное кокосовое волокно в рулонах. Очень удобны для мульчирования плодовых кустов, земляники, огурцов и т.п.

**МУЛЬЧА**. Крупная фракция крошки или нарезанный кусками койр, который можно использовать как обыч-

ную мульчу для сохранения влаги, защиты корней от перепадов температур, ограничения роста сорняков. Срок службы этого материала около 5 лет.

**ГЕОТЕКСТИЛЬ**. Этот материал используют для укрепления склонов, формирования альпийских горок или берегов водоемов. Материал не гниет, пока в благоприятных условиях растения укореняются, а затем исчезает без вреда для природы.

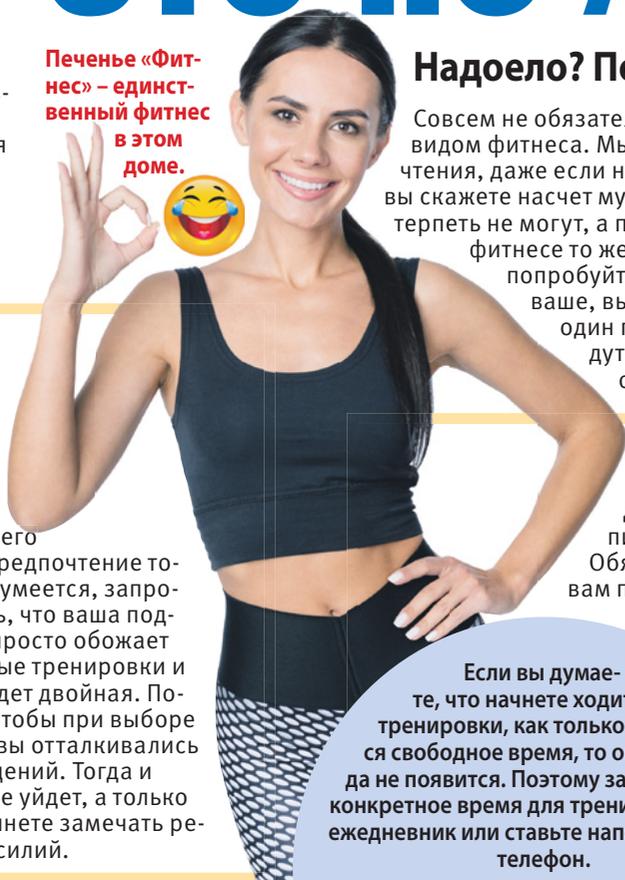
**ЧИПСЫ**. Крупные фракции кокосового субстрата можно применять для улучшения структуры тяжелых глинистых почв или утяжеления песчаных.

Фитнес – важная составляющая процесса похудения. Тренируясь в зале или на улице, мы и мышцы подтянем, и худеть будем активнее, чем на одном только подсчёте калоража.

# Тренировки – это по любви

**Н**о кто из нас не начинал и не бросал тренировки? А некоторые и вовсе считают, что спорт не для них. А давайте начнем в этот раз с того, что изменим подход к тренировкам и попробуем просто их полюбить.

**Печенье «Фитнес» – единственный фитнес в этом доме.**



## Надоело? Поменяйте!

Совсем не обязательно из года в год заниматься одним и тем же видом фитнеса. Мы меняемся, меняются наши вкусы и предпочтения, даже если на первый взгляд все выглядит стабильно. А что вы скажете насчет музыки, еды? Вот те же оливки многие сначала терпеть не могут, а потом вдруг проникаются к ним симпатией. В фитнесе то же самое. Если надоели силовые тренировки, попробуйте начать бегать. Даже если кажется, что это не ваше, вы просто попробуйте – вдруг понравится? Еще один плюс при смене тренировок: ваши мышцы будут по-новому двигаться, нагружаться, что тоже очень хорошо при похудении.

## Делайте то, что нравится

Выбирая между пойти «за компанию» или «туда, где похудела подруга» и тем, к чему у вас больше всего душа лежит, отдайте предпочтение тому, что вы любите. Разумеется, запросто может так совпасть, что ваша подруга, также как и вы, просто обожает пилатес, танцы, силовые тренировки и т.д. – тогда радость будет двойная. Поэтому крайне важно, чтобы при выборе физических нагрузок вы отталкивались от себя, от своих ощущений. Тогда и желание заниматься не уйдет, а только усилится, когда вы начнете замечать результаты вложенных усилий.

## Устройте шопинг!

Да, именно, целенаправленно пойдите и купите новую одежду для фитнес-тренировок. Обязательно удобную, комфортную и ту, что вам по душе. Если сомневаетесь в подборе одежды и обуви для занятий, можете предварительно спросить совета у тренера или обратиться за консультацией к сотруднику в магазине. Кроме того, хорошей привычкой будет подготовить спортивную одежду накануне тренировочного дня – чтобы взять и сразу отправиться на спорт, не тратя время на поиск и сборы.

Если вы думаете, что начнете ходить на тренировки, как только появится свободное время, то оно никогда не появится. Поэтому записывайте конкретное время для тренировок в ваш ежедневник или ставьте напоминания на телефон.

## Мнение специалиста Вдохновение по расписанию

Как встроить спорт в график жизни и получать удовольствие в процессе занятий? Разобраться в этом нам поможет тренер Любовь Чернышова.



– *Любовь, как должно быть организовано первое занятие, чтобы оно не только не отбило охоту к нагрузкам, но и подарило вдохновение?*

– Чтобы занятия спортом вошли в привычку, нужно правильно организовать тренировочный процесс. Выбирайте время для тренировок, исходя из своих биоритмов. Начинайте заниматься пару раз в неделю по часу. Также важно правильно подобрать нагрузку и не перегрузить свои мышцы на первом же занятии. Следите, чтобы при выполнении упражнений вам было комфортно, не было тошноты и головокружения.

– *Что вы посоветуете тем, кто начал тренироваться и бросил?*

– Попробуйте по-новому сформулировать цель, которая снова приведет вас к занятиям. Важно, чтобы цель была реальной, конкретной, достижимой. Так, если вы хотите выглядеть как «фитоняшка», но не готовы полностью поменять свой образ жизни, то рано или поздно вы бросите занятия, так как поймете, что цель недостижима. И наоборот, если ваша цель – влезть в платье на размер меньше, то как только вы это сделаете, дальнейшие занятия для вас уже не будут иметь смысла. Лучше связать свою цель с хорошим здоровьем и самочувствием.

Татьяна МИХАЛЁВА

## ГАРДЕРОБ

Золотой – цвет богатый, но сложный: он не любит конкуренции и далеко не всегда украшает тех, кто его носит.

**О**днако и с ним можно подружиться и даже включить немного золота не только в вечерний, но и в повседневный гардероб.

Конечно, первое, что приходит на ум при упоминании золота, – это вечерняя группа. Именно на вечерних приемах и торжественных мероприятиях золоту самое место. Роскошные золотые платья как нигде уместны на красных дорожках, в дорогих ресторанах и т.д. При искусственном освещении золотые ткани красиво сверкают, привлекая к себе всеобщее внимание. Кстати, вечерняя группа – тот случай, когда уместен даже total gold: платье, туфли, сумочка – все золотое. Правда, украшения в этом случае должны быть максимально сдержанными (а лучше и вовсе обойтись без них).

С золотом в повседневной одежде сложнее, но все-таки не невозможно. Конечно, про total gold нужно забыть, однако отдельные золотые элементы, в том числе и предметы одежды, мы можем носить хоть каждый день. Но при этом исключительно важен вопрос комплектации. Поэтому поговорим о том, с какими цветами и как правильно комбинировать золото.

# ДОРОГОГО-БОГАТО: ЗОЛОТОЙ ЦВЕТ ДЛЯ ПОВСЕДНЕВНОГО И ВЕЧЕРНЕГО ОБРАЗА

## Чёрный

Сочетание черного и золота благородно и эффектно. В случае если золота немного, оно вполне подходит для дневных выходов и даже офиса.

Платья и костюмы с золотыми элементами выглядят нарядно, но при этом не бросаются в глаза. С помощью такой одежды, правильно расставляя акценты, можно даже визуально скорректировать фигуру. Прекрасный вариант для всех, кроме самых маленьких модниц.

## Синий и голубой

В зависимости от оттенка синего или голубого, такое сочетание может стать как очень нарядным, вечерним, так и вполне повседневным. Сочетание золота с глубоким синим так же элегантно, как и с бордо, но подходит даже самым юным модницам.

## Коричневый и беж

Коричневые и бежевые оттенки смягчают блеск золота. Поэтому такое сочетание вполне подходит для повседневных комплектов, в которых именно благодаря капле золота появляется определенный шик.

## Бордо

Идеальное сочетание для дам элегантного возраста, очень изысканное и благородное. Если золота совсем немного, подходит даже для офиса.

## Зелёный

Сочетание золота с зеленым очень естественно и красиво. Для вечерних образов лучше выбирать яркие, изумрудные оттенки зеленого, для повседневной одежды – темные, насыщенные. Кстати, такие оттенки зеленого стройнят. Однако очень важно, чтобы сочетались оттенок материала и цвет лица – зеленый может сделать лицо землистым.

## Белый

Белый + золото – это классическое сочетание, очень свежее, создающее нежный изящный образ. При этом золота не должно быть много: если это платье, то допустима золотая вышивка, аппликация, элемент декора.

Юным модницам понравится сочетание просторной белой блузы или топа с золотой юбкой или шортами. Мамам и бабушкам этих воздушных созданий лучше отдать предпочтение другим сочетаниям.

**Две подружки.**  
– *Мой вчера опять ругался, что я новый тонюсенький ремешок для новой кофточки купила. Говорит, вещь бесполезная...*  
– *Ты ему объясни, что не бывает бесполезных вещей, бывает маленький шкаф.*

## Красный

Эффектное сочетание, но не для каждой и не на каждый день. Уверенные модницы могут позволить себе сочетание красного с золотом по случаю праздника или выхода в свет. Правда, даже им необходимо помнить, что оба цвета могут визуально добавить лишний вес.

Светлана ИВАНОВА

Человек может годами не есть мясо, исключить из жизни физические нагрузки и даже жить без общения с другими людьми.

**Н**о достаточно всего нескольких дней, проведенных без полноценного сна, и качество жизни заметно снижается. А если проблемы со сном носят регулярный характер, речь может идти о серьезных проблемах со здоровьем.

### Острая или хроническая?

Мы намеренно оставим за скобками нашего разговора работу, на которой предусмотрено круглосуточное дежурство. Во-первых, даже в таком режиме людям дается возможность делать перерывы на отдых. Во-вторых, после дежурства обязательно следует отсыпной день, чтобы работник смог восстановить свои силы. А как быть, если нарушения сна не связаны с графиком работы? Давайте разберемся. Бессонница бывает острой и хронической.

● Острая длится не больше трех месяцев и связана

# Разорвём замкнутый круг бессонницы



### Ищем причину

В любом случае необходимо начать лечение с посещения врача. Если бессонница стала результатом какого-то заболевания, важно вылечить основную причину или хотя бы уменьшить ее клинические проявления. Восстановившийся сон позволит быстрее справиться с недугом.

Если же бессонница сама является источником плохого самочувствия, необходимо создать все условия, чтобы восстановить гигиену сна: соблюдать режим отхода ко сну и пробуждения; обеспечить достаточную физическую нагрузку, чтобы снизить уровень стресса; отказаться от тяжелой пищи, алкоголя и курения перед сном; при повышенной тревожности исключить вечерний просмотр новостных лент, чтобы не провоцировать стресс; создать условия для качественного сна: удобная подушка, ортопедический матрас, одеяло по сезону, темнота и прохлада в помещении.

**По данным ВОЗ, норма ночного сна для взрослого человека – 7-9 часов. Для людей старше 65 лет – 6-8 часов.**

с внешними обстоятельствами (волнение перед важным событием, потрясение от потери работы или близкого человека, переезд и так далее). Сюда же, кстати, относится бессонница, вызванная влюбленностью.

● Хронической бессонница становится после трех месяцев регулярных проявлений. Она может быть вызвана заболева-

ниями – например, когда что-то болит по ночам, часто хочется в туалет, зудит кожа, случается апноэ. И сама в свою очередь становится причиной заболеваний – приводит к нервным расстройствам, нарушению работы сердца и сосудов, ослаблению иммунитета, проблемам с психикой (вплоть до депрессии и фобий), избыточному весу и так далее.

### Как ускорить восстановление?

Вернуть здоровый сон быстро практически невозможно, понадобится как минимум несколько недель, чтобы вернуть себе способность высыпаться. Но ускорить этот процесс можно.

● С помощью препаратов, назначенных врачом. К сожалению, даже у средств на растительной основе есть ряд противопоказаний. Самолечение в данном случае особенно опасно!

● В ходе когнитивно-поведенческой терапии под руководством психолога.

● С привлечением физиотерапевтических аппаратов. В качестве основного фактора может быть использовано тепло, звуки, световые волны. Это помогает восстановить естественные циклы сна, при этом практически без побочных эффектов. Это особенно важно при наличии хронических заболеваний, а также у пациентов в возрасте.

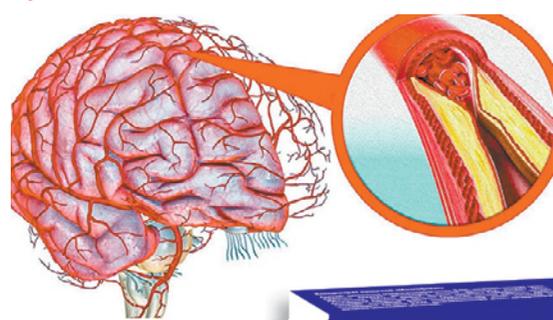
Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

## РОССИЙСКИЙ ЮНЫЙ ГЕНИЙ ПРИДУМАЛ ФОРМУЛУ, КОТОРАЯ НАПРАВЛЕНА НА ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ, НОРМАЛИЗАЦИЮ ДАВЛЕНИЯ, УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ МОЗГА И СЕРДЦА

Наше здоровье зависит от чистоты наших сосудов. Именно через сосуды к органам поступают питательные вещества. Если сосуды загрязнены, питание органов ухудшается, они не могут нормально выполнять свои функции и болят. По «грязным» сосудам крови двигаться сложнее, поэтому организм поднимает давление, чтобы ее протолкнуть. В результате развивается гипертония и связанные с ней состояния.

Раньше все это устранялось симптоматически, но недавно молодой студент-вундеркинд из России изобрел формулу, которая направлена на поддержание сосудов. Эта формула содействует нормализации артериального давления, питания клеток и полноценному функционированию организма.

Иностранные фармацевтические компании пред-



лагали студенту большие деньги за формулу, но он не продал ее за рубеж. Студент хотел, чтобы его находкой мог воспользоваться каждый житель России. Если бы он продал ее иностранным компаниям, препарат на основе его формулы стоил бы очень дорого, и не каждый россиянин мог бы его купить.

Когда-то у молодого ученого умерла мама от ин-

сульта, которая не могла позволить себе дорогую терапию. Поэтому он решил, что его формула должна быть доступна для всех.

кальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника, лиственницы сибирской и другие натуральные компоненты. «Мозгофлекс» направлен на поддержание показателей жизненно важных функций.

«Мозгофлекс» может быть рекомендован людям, желающим защититься от инсульта или инфаркта либо тем кто желает восстановиться после этих состояний. Он способствует улучшению памяти, внимания, настроения и сна, а также направлен на нормализацию давления и содействует ощущению легкости в голове. Также это еще один способ поддерживать сосуды и вернуть прекрасное состояние всему организму. Начните принимать «Мозгофлекс» сейчас, чтобы быстрее почувствовать возможность обрести хорошее самочувствие!



На основе формулы студента российские ученые создали капсулы «Мозгофлекс». В их состав входят экстракты красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника бай-

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 28 октября 2024 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволимому



**ПОДАРОК «МОЗГОФЛЕКС»**

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30**

**и назовите промокод акции 5408**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Мозгофлекс»**

**ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует до 28 октября 2024 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 сентября

**Убывающая Луна в Деве**  
Тандем «домашние маски + салонный уход» будет работать в эти лунные сутки максимально эффективно. Неплохое время для посещения стоматолога. Можно пробовать новые, даже экзотические блюда.

3 сентября

**Луна в Деве, новолуние**  
Хаммам и сеанс массажа – вот уходово-оздоровительный максимум на эти лунные сутки. Зато весьма рекомендованы легкая прогулка, ароматерапия и дыхательные практики.

4 сентября

**Растущая Луна в Весах**  
Если вам сегодня во что бы то ни стало необходимо быть бодрой, начните утро с зарядки, душа и шапшукки. А днем стрижка, окрашивание – Луна запланировала немало.

5 сентября

**Растущая Луна в Весах**  
Если вы поклонница локонов и задорных кудряшек – это ваш день. В фаворе сегодня все виды завивки. А по дороге в салон стоит заскокить в лабораторию и сдать расширенный анализ крови. Знание – сила!

6 сентября

**Растущая Луна в Весах**  
Луна обещает поспособствовать сегодня в деле ухода за конечностями – как верхними, так и нижними. Смягчайте кутикулу, увлажняйте пяточки – все на пользу. И не забывайте про защиту кожи от УФ-излучения.

7 сентября

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Удобная обувь и не стесняющая движения одежда помогут не пропустить сегодня пробежку, и хорошо, если она случится в сторону массажного салона. Сегодня рекомендован массаж всего тела.

8 сентября

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Хорошее время для начала курса детокса. Да и стрижку обновить лишним не будет. К тому же, как заявляет Луна, отрезанные волосы заберут с собой и накопившийся негатив.

9 сентября

**Растущая Луна в Стрельце**  
В эти лунные сутки можно попробовать необычный для себя макияж, замахнуться по случаю даже на смоки айс, например. И кардионагрузкам стоит сказать безапелляционно «да». Главное, чтобы кардиолог был не против.

10 сентября

**Растущая Луна в Стрельце**  
Небесное светило ратует за отказ от вредных привычек – время для этого отличное! К тому же день хорош для занятий спортом и, в частности, глубокой проработки мышц кора и рук. Время сбора целебных трав.

11 сентября

**Луна в Стрельце, первая четверть**  
Время от времени жизненно необходимо давать себе отдых от... всего. Сегодня как раз такой день. Ванна с аромамаслами, массаж, неспешная прогулка по парку, хороший роман перед сном.

12 сентября

**Растущая Луна в Козероге**  
Если энергия в вас бьет через край, попробуйте практики восточных единоборств. Показано сегодня и посещение парикмахерской – новый цвет волос поможет чувствовать себя увереннее и привлекательнее.

13 сентября

**Растущая Луна в Козероге**  
День женственности и притягательности. Приталенные силуэты, шпильки, изящные аксессуары, тонкий шлейф духов – просто брависсимо! Но особый шарм образу придадут блеск в глазах и загадочная улыбка.

14 сентября

**Растущая Луна в Водолее**  
Кожа прелестницы любого возраста сегодня живо откликнется на уходовую косметику домашнего приготовления. Побалуйте себя масками, лосьонами, пэтчами и кремами из натуральных ингредиентов.

15 сентября

**Растущая Луна в Водолее**  
Борьба с внешними возрастными изменениями сегодня обещает увенчаться победой. Отлично сработают любые анти-эйдж-процедуры – от масок и массажа до уколов красоты. А для здоровья – дыхательные практики.

16 сентября

**Растущая Луна в Рыбах**  
На позитив в эти лунные сутки обещает настроиться новая стрижка и нарочито небрежная укладка. А если позволит погода, смело выгоняйте из «стойла» свой велосипед – и в парк, добавляя упругости ягодцам и объема легким.

17 сентября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Зеленый свет в эти сутки Луна дает любым чисткам – кожи, внутренних органов, френдленты в соцсетях. Избавляемся от всего лишнего и токсичного. К слову, весьма эффективными обещает быть медовый массаж.

18 сентября

**Луна в Овне, полнолуние**  
День, когда не лишним будет выдохнуть и расслабиться. Отличным подспорьем в этом деле станет стунтерапия, расслабляющий массаж, ванна с аромамаслами. И крем на все тело – пусть подпитывается.

19 сентября

**Убывающая Луна в Овне**  
Нынче небесное светило ратует за уходовые процедуры. Побалуйте шевелюру теплой маской. А для умывания неплохо бы иметь в косметичке флакон гидрофильного масла. И больше воды и движения – погоняем кровушку.

20 сентября

**Убывающая Луна в Тельце**  
Время внедрять в жизнь полезные привычки: пить воду после пробуждения, делать зарядку, готовить питательный завтрак, раньше ложиться и вставать. И примерьте уже спортивную форму, вдруг и в зал захочется.

21 сентября

**Убывающая Луна в Тельце**  
День, когда приветствуется полный отказ от алкоголя, никотина и жирной пищи. Организм отзовется на это энергией и жадной перемены. Неплохое время для «набега» на магазин здорового питания.

22 сентября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
А не пора ли побаловать себя? Сауна, джакузи – звучит?! Самое время воплотить все это в жизнь. Если вы не чураетесь занятий в спортзале, выполните сегодня упражнения на укрепление позвоночника.

23 сентября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Уход за шеей и зоной декольте сегодня окажется особенно эффективным. Кожу лица побалуйте скандинавским массажем. А вечером, набрав побольше кремов, отправляйтесь в сауну.

24 сентября

**Луна в Раке, первая четверть**  
День медитации, дыхательных практик и массажа стоп. Созерцаем облака, читаем добрые книги и гоним от себя уныние и грустные мысли. Тело и мозг должны отдыхать от всего наносного.

25 сентября

**Убывающая Луна в Раке**  
Следим сегодня за осанкой и не вжимаем голову в плечи. Носик напудрили, кудри накрутили. А с ровной спинкой да с шелковым шарфиком на шейке бежать на свидание – равно спешить на встречу счастью.

26 сентября

**Убывающая Луна в Раке**  
В этот день неплохо бы посетить окулиста – проверить зрение. К тому же время подходит для глубокого очищения кожи и всего организма. Только доверьтесь в этом вопросе профессионалам. Хорош LPG-массаж.

27 сентября

**Убывающая Луна во Льве**  
А не забежать ли в салон красоты? Стрижка дня не только добавит в жизнь позитива, но и поможет избавиться от дурных мыслей. Легкости образу добавит летящее платье. Только обувь выбирайте удобную.

28 сентября

**Убывающая Луна во Льве**  
Прекрасный день для наращивания волос, плетения кос и креативного окрашивания. Можно смело замахиваться и на коррекцию бровей, татуаж и мезотерапию. И меньше острого в меню, бережем ЖКТ.

29 сентября

**Убывающая Луна в Деве**  
Приятным и эффективным сегодня окажется домашний уход за кожей лица, шеи и зоны декольте. И виват воде! Плаваем в бассейне, пьем воду с лимоном, умываемся кубиками льда. И да, маникюр – пора-пора!

30 сентября

**Убывающая Луна в Деве**  
День, когда лучшими мастерами по преобразению станут загородный воздух, ветер и пешие прогулки. Прелестницы любых возрастов будут прекрасны своей естественностью. Не забываем только увлажнять кожу.

# Календарь красоты и здоровья

ВАСИЛИЙ МИЩЕНКО

ИВАН КОЛЕСНИКОВ

ВИТАЛИЙ КИЩЕНКО

# ТВЕРСКАЯ

ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ

16+

РЕКЛАМА

НОВЫЙ СЕЗОН  
2 СЕНТЯБРЯ



20:00

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 ПРЕМЬЕРА. «НИНЕЛЬ».** (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 ПРЕМЬЕРА. «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Беслан. Три дня навсегда». К 20-летию трагедии. (18+)
- 01.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.30 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ВИТЯЗИ».** (16+)  
Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Олег Малышев, Дмитрий Петрухин. Лучший отряд новгородских витязей становится жертвой неизвестного предателя...
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВИТЯЗИ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)
- 02.10 «СЛЕД».** (16+)
- 04.15 «ПУЛЯ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Швецова временно замещает Ковина. Первое же дело заставляет её серьёзно поломать голову. Погибшую Елену Фролову отравили бытовым газом. Под подозрение попадает сестра Фроловой, а также её приятель Степанов. Но последний был не единственным любовником Фроловой...
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (12+)  
Пенсионерка и бывшая учительница математики Агата Денисовна Марфина после смерти мужа переезжает в элитный посёлок к дочери Татьяне и её мужу Виктору.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.40 «СОБАЧЬЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

**★ ЗВЕЗДА**

- 05.05 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (16+)
- 12.35 13.25 15.05 15.25 17.15 03.30 «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ПРОЕКТ «АЛЬФА».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



13.50 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ОРЛИНСКАЯ. СРЕЛЫ НЕПТУНА».** (12+)
- 10.35 04.25 «Голос за кадром». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 20.05 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев». (16+)
- 01.35 «Правда и ложь о тёте Вале». (16+)
- 02.15 «Свадьба и развод». (16+)
- 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 05.05 «Москва резиновая». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

**ОТР ОТР**

- 06.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.20 Отражение
- 11.00 05.05 АЛИБИ».** (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Академики». (12+)
- 16.20 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.40 21.25 02.50 03.35 «АДМИРАЛЬ».** (16+)
- 22.20 «ЖЕНА УШЛА».** (16+)
- 23.50 «ФОТОГРАФ».** (12+)
- 00.05 «МАЛЬЧИК И ГОЛУБЬ».** (12+)
- 00.25 «Большая страна». (12+)

**НТВ**



22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 11.00 «ПЁС».** (16+)  
В шикарном загородном доме незнакомец вешает хозяина. Вахтанг, прибывший на место преступления, не находит в себе силы зайти внутрь...
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)  
Снайпер на чердаке дома целится в адвоката Луизу, выходящую вместе с майором МВД, начальником УГРО Тверская Соболевым из здания.
- 22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 00.50 «БУХТА ГЛУБОКАЯ».** (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 Доктор 24
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.10 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.40 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.20 Торги Москвы. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Звезда Валентины Караваевой». Рассказывает Полина Кутепова
- 07.25 «Колонна для Императора»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.50 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «РАБА ЛЮБИ»**  
СССР, 1975 г. Драма. В ролях: Елена Соловей, Родион Нахапетов, Александр Калягин.
- 14.35 Линия жизни
- 15.30 «Забывтое ремесло»
- 15.45 «Сражение за Поднебесную»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 «Хранители жизни»
- 18.00 Звезды российской концертной сцены
- 18.40 «Первые в мире»
- 19.00 «До начала истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «Лев Толстой. По ту сторону фотографий»
- 00.15 «ФАННИ И АЛЕКСАНДР»**
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Неравнодушные». (16+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Самое вкусное». (12+)
- 07.30 «Суперферма 360». (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 12.10 «Внимание! Еда!»
- 09.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 «Погода для похода»
- 12.30 01.40 «Погода на любой вкус». (16+)
- 13.10 14.10 «Армагеддон». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 «Жеребцова и точка». (16+)
- 22.30 «Загадки истории». (12+)
- 23.55 «Шестое чувство». (12+)

**СТС**



08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 07.00 «Фиксики». (0+)
- 07.10 «Царство против разбойников». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 14.20 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** (16+)  
Россия, 2024 г. Комедийный сериал. В ролях: Артём Кошман, Дарья Петриченко. Руководство сети «Мой Эверест» нанимает на работу кризис-менеджера, который должен помочь магазину достичь благополучия и процветания.
- 20.00 «НАПРОЛОМ».** (16+)  
США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан, Питер Стормаре. Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержится тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозаконные эксперименты.
- 21.55 «РЭД».** (16+)  
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович. Фрэнк Мозес, экс-агент ЦРУ, живёт мирной и тихой жизнью. Но прошлое настигает его...
- 00.10 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ».** (18+)
- 02.50 Суперниндзя. (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.30 «Киноулица». (12+)
- 06.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.15 10.00 17.00 23.50 02.25 04.05 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.30 15.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (12+)
- 10.15 17.15 00.05 02.40 04.20 05.00 «Мой район». (12+)
- 10.45 17.45 00.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (12+)
- 13.30 22.15 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА».** (12+)
- 18.00 00.40 «ПЕЛЯ НЕСТЕРОВА».** (16+)
- 03.20 «Тайны кино». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

РЕН



22.20 «Смотреть всем!»  
(16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
- 11.30 «Игры без границ». (16+)
- 14.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 21.00 «ТРЕТЬЕ СЕНТЯБРЯ». (16+)
- 22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 00.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
- 02.25 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 03.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.40 «Импровизация». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3



15.10 «Слепая». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.40 «Гадалка». (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 «Новости». (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- Одноклассник Глухарёва Паша попал в секту, лидер которой вымогает у своих собратьев материальные ценности. Доходит до того, что Паша крадет у собственной матери телевизор и относит его духовному наставнику.
- 22.15 «Новости». (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.15 «ЧЕРНЫЙ ШУМ». (18+)
- 01.00 Экстра такси. (16+)
- 01.30 Расследование с Анной Мартиросян. (16+)
- 02.00 «ДИКИЙ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

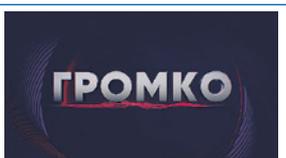
ЧЕ!



23.00 Заступницы. (16+)

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»; лучше быть зрителем, чем участником!
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 12.00 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Заступницы. (16+)
- 01.50 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Решала. (16+)
- 05.40 Дорожные войны 2.0. (16+)

МАТЧ!



16.00 «Громко»

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 15.55 18.20 02.55 Новости
- 07.05 21.30 Все на Матч!
- 10.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 10.55 01.00 XVII Летние Паралимпийские игры
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 00.00 «Пеле. Король футбола». (12+)
- 16.00 «Громко»
- 17.20 23.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 18.25 XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Чайка» (Ростовская область). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция «Что за спорт?» (12+)
- 02.25 Футбол. «Бавария» - «Фрайбург». Чемпионат Германии. (6+)
- 03.00 Футбол. «Бавария» - «Фрайбург». Чемпионат Германии. (6+)
- 05.00 Автоспорт. (6+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 19.00 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 03.10 «ЦЫГАНКА». (16+)

# ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

- 08.09.2024 – 15.09.2024 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 60 590 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Старая Ладога – Свиристрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва
- 10.09.2024 – 17.09.2024 (8 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 97 470 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Мандроги – Кижы – Горцы – Мышкин – Москва (Оздоровительный круиз с экспертом-психологом)
- 10.09.2024 – 28.09.2024 (19 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 175 790 руб. Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород (жонный круиз «Штаны»)
- 12.09.2024 – 15.09.2024 (4 дн.) теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс) от 44 277 руб. Москва – Углич – Мышкин – Москва (круиз выходного дня!)
- 12.09.2024 – 20.09.2024 (9 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 73 490 руб. Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Юрьево – Городец – Чкаловск – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва
- 13.09.2024 – 17.09.2024 (5 дн.) теплоход «Александр Суворов» (стандарт-класс) от 43 300 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань («Восточная сказка»)
- 13.09.2024 – 15.09.2024 (3 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 20 700 руб. Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)
- 14.09.2024 – 19.09.2024 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 74 382 руб. Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Мышкин – Москва
- 14.09.2024 – 23.09.2024 (10 дн.) новейший теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 128 520 руб. Москва – Стоянка у Московского Кремля – Москва (ЮРВ) – Щурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Дубна – Москва (маршрут «Московская кругосветка», экскурсии за доп. плату)
- 15.09.2024 – 26.09.2024 (12 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 100 946 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Конево – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горцы – Мышкин – Москва
- 15.09.2024 – 22.09.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 77 990 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва
- 15.09.2024 – 22.09.2024 (8 дн.) теплоход «Сергей Жуков» (стандарт-класс) от 60 390 руб. Москва – Углич – Кострома – Городец – Плес – Ярославль – Калезин – Москва
- 16.09.2024 – 20.09.2024 (5 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 39 990 руб. Санкт-Петербург – Свиристрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург
- 18.09.2024 – 24.09.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 82 745 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Юрьево – Кинешма – Кострома – Углич – Москва (круиз «Восьмь веков истории»)
- 19.09.2024 – 27.09.2024 (9 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 82 175 руб. Москва – Углич – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Рыбинск – Москва (теплоход с бассейном!)
- 20.09.2024 – 01.10.2024 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 92 169 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горцы – Мышкин – Москва
- 22.09.2024 – 28.09.2024 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 50 890 руб. Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Кострома – Дубна – Тверь – Москва
- 25.09.2024 – 27.09.2024 (3 дн.) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 17 100 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)
- 28.09.2024 – 03.10.2024 (6 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 70 600 руб. Москва – Калезин – Кострома – Кинешма – Плес – Мышкин – Москва
- 29.09.2024 – 04.10.2024 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 43 700 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свиристрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург
- 30.09.2024 – 09.10.2024 (10 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 81 590 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Дубна – Москва
- 30.09.2024 – 09.10.2024 (10 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 97 765 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань (2 дня) – Городец – Плес – Мышкин – Москва
- 12.10.2024 – 26.10.2024 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 124 740 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (Турция) – Бодрум (Турция) – Мармарис (Турция) – Анталия (3 дня, Турция) – Измир (Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 16.11.2024 – 30.11.2024 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 157 500 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Кушадасы (Турция) – Александрия (2 дня, Египет) – Измир (Турция) – Амасра (Турция) – Сочи (Россия) (Круиз по берегам Турции и Египта! Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)

## ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД

- 06.01.2025 – 12.01.2025 (7 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 82 080 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (2 дня, Турция) – Амасра (Турция) – Самсун (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
- 05.01.2025 – 25.01.2025 (21 дн.) лайнер «Си Спирит» (комфорт-класс) от 2 386 252 руб. Ушуйя (Аргентина) – Фолклендские острова (Антарктида) – Южная Георгия (Южная Георгия и Южные Сандвичевы Острова) – Антарктида (Антарктида) – Ушуйя (Аргентина) (Экспедиционный круиз «Вся Антарктика в одном путешествии!» Требуется заграничный паспорт)
- 18.02.2025 – 26.02.2025 (9 дн.) теплоход «Амага» (комфорт-класс) от 136 172 руб. Хургада (3 дня/2 ночи) – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – Каир (2 дня/1 ночь) – Александрия (2 дня/1 ночь) – Каир («Классик-круиз по Нилу: путешествие между двух морей!» Требуется заграничный паспорт)
- 29.04.2025 – 15.05.2025 (17 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 216 720 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свяжск – Казань – Елабуга – Дюртюли – Уфа – Бирск – Чистополь – Тетюши – Болгар – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)
- 01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 113 790 руб. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свяжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва
- 05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 80 457 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва
- 08.05.2025 – 11.05.2025 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 43 390 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва (Праздничный круиз выходного дня!)
- 10.05.2025 – 14.05.2025 (5 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 64 530 руб. Москва – Углич – Плес – Мышкин – Москва
- 10.05.2025 – 16.05.2025 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 57 390 руб. Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Калезин – Москва
- 12.05.2025 – 22.05.2025 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 86 490 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Казань (2 дня) – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва
- 12.05.2025 – 26.05.2025 (15 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 150 675 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свяжск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Городец – Плес – Мышкин – Москва
- 18.05.2025 – 23.05.2025 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 52 380 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свиристрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург («Серебряное ожерелье России»)
- 19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 116 950 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горцы – Мышкин – Москва
- 21.05.2025 – 02.06.2025 (13 дн.) теплоход «Александра» (комфорт-класс) от 140 311 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Тетюши – Болгар – Казань – Городец – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва
- 25.05.2025 – 12.06.2025 (19 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 90 730 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)
- 25.05.2025 – 06.06.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 80 800 руб. Москва (ЮРВ) – Рязань – Касимов – Муром – Макарьево – Свяжск – Казань – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва (СРВ)

**У нас также есть много других дат и маршрутов!**  
**Подробности уточняйте по телефону!**



Руководитель и консультант круизного агентства – **Переверзев Андрей Викторович**, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость! В ряде круизов предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!  
\*В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM, VIJU TV1000, and ДОМ КИНО. Contains program listings for various channels including 'Маша и Медведь', 'Морской охотник', and 'Сваты'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for 'Только бог простит', 'Режим героя', 'Король вечеринки', and 'Бандитский Петербург'.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, and ПЕТРО. Contains program listings for 'Бариста', 'Дело судьбы Карелиной', 'Черное золото', and 'Дети партизана'.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Contains program listings for 'Маша и Медведь', 'Татьянин день', 'Три кота', and 'Рассеянный'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Contains program listings for 'Золотые рога', 'Путь к Победе', 'Секреты на кухне', and 'Пятица News'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIJU HISTORY, and ЗДОРОВОЕ ТВ. Contains program listings for 'Георгий Победоносец', 'Лисабон во Вторую мировую', and 'Рецепты с грядки'.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for 'Варенье', 'Сомы Европы', 'Фитнес-бикини', and 'Шуффл Дэнс'.

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Финал. Трансляция из Саратова. (0+)

**07.20, 14.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)

**09.10** Самбо. Гран-при. Женщины. (16+)

**10.05** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Челябинска. (6+)

**11.00** «География спорта. Нижний Новгород». (12+)

**11.30** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) - «Строгино» (Москва). Трансляция из Саратова. (0+)

**12.40, 14.15, 15.35, 18.10, 21.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**13.05** Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Саратов». Трансляция из Саратова. (0+)

**15.00, 03.05** «Мой первый тренер. Мария Вадеева». (12+)

**15.15** «Лица страны. Егор Яковлев». (12+)

**16.00, 23.10** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КПРО (Москва) - ЛКС (Липецк). (0+)

**18.25** XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции

**22.00** «Громко». (12+)

**23.30** «Есть тема!» (16+)

**00.45** «Страна спортивная». Хоккей. Кубок мэра Москвы. (12+)

**01.00** Смешанные единоборства. АСА. (16+)

**03.25** Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). (0+)

**05.30** «Что за спорт?» (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** Звезды о звездах. (16+)

**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**11.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

**13.00** Угадай первоклассника. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**15.30** МузРаскрутка. (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Юмор FM чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)

**19.30** Первоклассный МУЗОН 2023. Лучшее. (16+)

**21.45** PRO-новости. (16+)

**22.10** ВК Контакты. (16+)

**23.05** ВК Натальная карта. (16+)

**00.20** 10 Секс с Алёной Белой. (18+)

**01.10** Лайкер. (16+)

**01.30** Топ-30. Народный хит. (16+)

**03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.25, 15.20, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.00** «Приключения Мегашенков». (0+)

**08.15** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым», «Кошечки-собачки». (0+)

**09.30** «Чик-Чирикино». (0+)

**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Геройчики». (0+)

**11.05, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**13.00** «Простоквашино». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**16.00** «Время малышей». (6+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**19.25** «Сказочный патруль». (0+)

**20.00** «Маша и Медведь. Осторожно, двери закрываются». (0+)

**20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**23.25** «Буба. Давай меняться!» (6+)

**00.30** «Котики, вперед!» (0+)

**01.00** «Тима и Тома». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**06.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Бодо Борода. Бокварь». (0+)

**10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**11.10** «Оранжевая корова». (0+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Царевны». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Турбозавры». (0+)

**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**22.30** «Смешарики». (0+)

**00.10** «Оранжевая корова». (0+)

**02.00** «Турбозавры». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Команда Флоры». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)

**09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)

**13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)

Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать. Исследуя окружающий мир, Буба узнаёт много нового и находит верных друзей.

**07.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)

**08.45** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+, 6+, 12+)

**21.10** «Простоквашино». (0+)

**22.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** «Ранние птицы. «Тима и Тома», «Тикабо», «Турбозавры», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Беби Борн». (0+)

**07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**07.50** «Лапозавры». (0+)

Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамми, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рокка - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями! Волшебный вулкан в центре острова приводит их в самые разнообразные места - в деревню муравьёв, на остров крокодилов или даже внутрь тела Бабули. Дом лапозавров может трансформироваться в различные виды транспорта - от ракеты до подлодки и вертолёт! Какими бы сложными ни были приключения, ничто не остановит эту семейку.

**08.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.25** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

**09.50** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**11.20** «Три кота». (0+)

**13.10** «Хранители Кью». (0+)

**13.30** «Карбот». (6+)

**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.40** «Барбоскины». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.05** «Оранжевая корова». (0+)

**19.10** «Кошечки-собачки». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Смешарики». (0+)

**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.35** «Инфинити Надо». (6+)

**23.00** «Ну, погоди! (Каникулы)». (6+)

**00.05** «Ералаш». (6+)

**01.25** «Гризли и лемминги». (6+)

**02.25** «Что в тарелке?» (0+)

**02.40** «Четверо в кубе». (0+)

**03.35** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)

**06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00, 02.50** Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)

**11.55** День Патриарха. (0+)

**12.10** Прямая линия. Ответ священника. (12+)

**13.10, 13.40, 14.05** Монастырская кухня. (0+)

**14.35** «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)

**16.30** «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.30** Две Евфросинии. Радость земли русской. (0+)

**21.30** Лики Богородицы: Донская икона Божией матери. (0+)

**22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.00** День Патриарха. (0+)

**00.10** Прямая линия жизни. (16+)

**01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**01.55** Две Евфросинии. Радость земли русской. (0+)

**04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**Православный календарь**

2 сентября  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прор. Самуила.



Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмч. Гермогена, еп. Тобольского.

Поста нет.

«Мы никакого доброго дела не можем творить без помощи Божией, а когда думаем, что будто что-либо сделали угодное Богу, то от самого сего мнения уже дело наше Богу не угодно».  
Прп. Лев Оптинский

**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Красота. Кость. Глотание. Кустарь. Альков. Консоле. Тип. Кокон. Трава. Храп. Поклонник. Тимпан. Обертка. Парик.

**По вертикали:** Полусон. Стетоскоп. Роль. Сателлит. Туника. Червь. Граммофон. Пронрыра. Хвоинка. Охота. Камемка. Глубь. Пари.

**Девушка рыдает после расставания:**

– Неблагодарный! Он не ценит меня!

– Но разве ты сама вкладывалась в отношения? Заботилась?

– Конечно! Я разбудила его в самолёте, когда разносили еду.

**Объявление: «С целью создания семьи познакомлюсь с мужчиной! Чтобы я могла вас узнать... держите в руках женскую норковую шубу 50-го размера!»**

– Время само всё расставит на свои места.

– Мне нравится твой подход к уборке.

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

**Звоните: (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

**ДОМАШНИЙ ПОВАР** №5 / 2024

**ВЫПЕЧКА НА ЛЮБОЙ ВКУС**

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

**Дорогие друзья!**

Представляем в нашей серии «Домашний повар» новый сборник рецептов – «Выпечка на любой вкус».

Аромат свежей выпечки неповторим. Натуральные ароматы, которыми наполняется дом, притягивают и укрепляют семейные традиции. Ведь пироги, приготовленные с любовью для самых близких, никого не оставляют равнодушными. А особо удачные даже могут стать семейным блюдом, которое готовится и передается по наследству. Даже если у вас уже есть такой «семейный» пирог, то всегда можно попробовать что-то новое и добавить в копилку ваших рецептов.

**В этом журнале вы найдете:**

- рецепты самых настоящих тортов и пирожных, которые вы сможете приготовить самостоятельно;
- рецепты пирогов и пирожков – от самых простых до самых затейливых;
- рецепты разнообразных плюшек, булочек, пончиков;
- рецепты кексов, маффинов и куличей; рецепты печений и пряников – на каждый день и на праздник;
- рецепты вкуснейшего домашнего хлеба;
- подробные рекомендации по приготовлению теста, кремов и начинок для пирогов и пирожков;
- полезные советы по выбору муки и других ингредиентов для домашней выпечки.

**Порадуйте своих домочадцев вкусной и аппетитной выпечкой!**

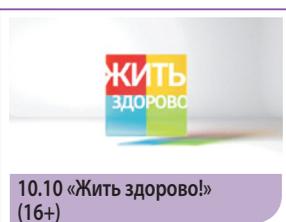
**Номер в продаже с 6 сентября!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
20.00 **ПРЕМЬЕРА. «НИНЕЛЬ».** (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ».** (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)  
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПУЛЯ». (16+)  
07.55 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив.  
08.20 «Страна советов». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)  
12.55 «Знание - сила». (0+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)  
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В парке найден труп женщины. На месте преступления найдены мужская записка с инициалами и окровавленная палка. В Заневское отделение приходит мужчина, чтобы заявить об исчезновении жены - Ольги Николаевны Кругловой.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)  
На вечеринке в доме мажора Руслана Авдеева, куда приглашены внук Агаты Денисовны Гриша и его новая возлюбленная Лиза, происходит трагедия. Посреди танцпола умирает охранник Сергей.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.40 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)  
04.29 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 12.35 13.25 15.15 17.15 03.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «00.50 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)  
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
01.55 «ПАРАШЮТИСТЫ»

ТВУ ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Москва резиновая». (16+)  
08.40 «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)  
10.35 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)  
11.30 14.30 События  
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)  
13.50 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)  
17.50 События  
18.15 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Венец безбрачия». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+)  
01.35 Прощание. (16+)  
02.15 «Свадьба и развод». (16+)  
02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
04.25 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)  
05.05 «Москва резиновая». (16+)  
05.25 «Мой герой». (12+)  
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

06.00 00.50 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.20  
ОТРАЖЕНИЕ  
11.00 «05.05 АЛИБИ». (16+)  
11.50 «Первая помощь». (12+)  
15.10 «ЖЕНА УШЛА». (16+)  
16.40 «Капризная принцесса». (0+)  
17.00 «Преодоление». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.40 «21.25 02.50 03.35 «АДМИРАЛЬ»». (16+)  
22.20 «БЕДА». (12+)  
23.50 «РАЙ». (18+)  
00.25 «Вспомнить всё». (16+)

НТВ



22.15 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
Неизвестный расстреливает автомобиль Гнездилова, отправившегося на свидание с замужней женщиной. Сам Игорь чудом остается жив. Максимов отработывает версию ревнивец-мужа.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
Во дворе дома обнаружен мертвым Виктор Любимов. Орудие убийства - нож. Любимов не был ограблен: найдены документы, деньги и телефон.  
22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)  
00.50 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50  
Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40  
Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)  
13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

06.30 «Пешком...»  
07.05 «Звезда Татьяны Окуневской». Рассказывает Юлия Снигирь  
07.20 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры»  
08.15 «Жизнь и судьба»  
08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
СССР, 1987 г. Киноповесть. В ролях: Вадим Спиридонов, Вера Глаголева, Михаил Жигалов, Борис Плотников. Николай Батыгин - талантливый мастер-стеклодув. За его жизнь ему пришлось столкнуться со множеством трудностей. Он участвовал и в революции, и в Великой Отечественной войне...  
10.00 12.30 16.30 19.30 00.00  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.30 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Книги  
13.00 21.35 «ВОЙНА И МИР»  
16.45 «Коллекция»  
17.15 «Хранители жизни»  
17.55 Звезды российской концертной сцены  
18.45 «Первые в мире»  
19.00 «До начала истории»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Искусственный отбор  
00.15 «ФАННИ И АЛЕКСАНДР»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Неравнодушные». (16+)  
06.30 «Простая медицина»  
07.00 «Самое вкусное». (12+)  
07.30 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 «Утро в халате». (12+)  
08.30 12.10 «Внимание! Еда!»  
09.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
09.05 20.00 «Свет и тени». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 «Погода для похода»  
12.30 01.50 «Погода на любой вкус». (16+)  
13.10 14.10 22.30 «Армагеддон». (12+)  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
17.40 «Город с историей». (12+)  
18.15 «Жеребцова и точка». (16+)  
00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Фиксики». (0+)  
07.30 «Маша и Медведь». (0+)  
07.50 «Машинки страшилки». (0+)  
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
09.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО».** (6+)  
10.45 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)  
12.50 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)  
14.50 Уральские пельмени. (16+)  
15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
18.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
Фил и Алина ищут «крысу» в коллективе, чтобы получить премию. Ян хочет привлечь грузчиков к своему новому проекту, для этого ему нужно стать «своим» в их коллективе...  
20.00 «ВЫЗОВ». (16+)  
Россия, 2023 г. Драма. В ролях: Юлия Пересильд, Владимир Машков, Милош Бикович. Во время выхода в открытый космос космонавт получает тяжёлую травму грудной клетки...  
23.20 «НАПРОЛОМ». (16+)  
01.20 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
03.05 Суперниндзя. (16+)  
05.40 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 «Мультитро». (0+)  
06.10 «Кинодача». (12+)  
06.55 14.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.45 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.10 10.00 17.05 00.40 03.15 04.55 «Мой район. Новости». (16+)  
08.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)  
10.15 17.20 00.55 03.30 05.10 «Мой район». (12+)  
10.45 17.50 01.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
11.00 20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
15.00 22.50 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)  
18.05 01.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)  
04.10 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (18+)</p>	<p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)</p> <p>Продолжение сериала о простом русском мужике, который приехал из Сибири в Москву, чтобы спасти свой лесхоз. Во втором сезоне персонажи будут спасать не только Шарапово...</p> <p>21.00 «ТРЕТЬЕ СЕНТЯБРЯ». (16+)</p> <p>Ребята снова просыпаются на пляже третьего сентября! Валера, умудренный опытом, присылает каждой из своих девушек фото из гроба - скончался раб божий Валерий!</p> <p>22.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)</p> <p>23.50 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)</p> <p>01.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>Сводная сестра Глухарёва Марина рассталась со своим молодым человеком, но у пары возник сложный имущественный спор: Дмитрий настаивает на разделе совместно купленной квартиры, но у Марины нет таких денег. Необходимой суммы нет и у Сергея...</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>23.15 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)</p> <p>01.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант!</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.50 Решала. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00 10.00 15.55 02.55 21.30 23.00 Все на Матч! Новости</p> <p>07.05 16.00 21.30 Все на Матч! Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.05 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>10.55 01.00 XVII Летние Паралимпийские игры «Есть тема!»</p> <p>13.30 00.00 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда». (12+)</p> <p>16.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>19.15 Футбол. «Текстильщик» (Иваново) - «Спартак» (Кострома). FONBET Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>23.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>02.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>03.00 04.30 Пляжный футбол. (0+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.25 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>19.00 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	



## ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.
- Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**

**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**

\*\*\*

Не могу приучить своего мужа к порядку: вечно прячет бумажник на новое место.

\*\*\*

Два товарища.  
– Зарабатывать деньги – это всегда плюсы и минусы.  
– ?  
– Плюсы – деньги, минусы – зарабатывать.

\*\*\*

Разговаривают две подружки.  
– А знаешь, когда детство заканчивается?  
– ???  
– Когда за маршруткой бежишь, не подпрыгивая.

\*\*\*

Два давних товарища беседуют по телефону.

– Лето жаркое у нас. Правда, немного похолодало, теперь сплю под простынёй.  
– Ты хотел сказать, под пододеяльником?  
– Нет, под пододеяльником ещё жарко.

\*\*\*

В школе:  
– Как разделить четыре картофки на пять человек?  
– Нужно сварить пюре!

\*\*\*

Четыре всадника собирательства хлама: «Может, когда-нибудь пригодится», «Детям передам», «Теперь таких уже не делают» и, конечно, «Это стоит больше, чем тебе кажется!»

\*\*\*

– Что такой задумчивый?  
– Не понимаю две вещи: почему днём спит-ся слаще и почему ночью еда вкуснее?

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г

**ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

11.09.2024 – 15.10.2024 «ТВЕРСКИЕ ПУЛЯНОЧКИ» от 18 399 р.  
Москва – Калужин (Кашин) – Мышкин – Углич – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 98 799 р.  
Москва – Горинцы – Вытегра – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (в. Кивач) – Мышкин – Москва

23.09.2024 – 03.10.2024 «РЫБНАЯ КАЗАНЧОЧКА» от 36 499 р.  
Москва – Калужин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 67 399 р.  
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Городец – Кострома – Калужин – Москва (Скидка до 17%)

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 63 699 р.  
Круиз: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Автогур: Элиста – Ставрополь – Адыгея (плато Лаго-Наки, Хаджохская теснина, Азишская п.) – Москва (Скидка до 17%)

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНИКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГ» от 52 899 р.  
Автогур: Москва – Тула – Я. Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калачна-Дону – Круиз: Волгоград – Казань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 17%)

02.05.2025 – 16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНАЯ» от 117 299 р.  
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель, тур: Агидель – Уфа – озеро Тургой – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калужин – Москва

КРУИЗЫ 2025 ГОДА. СКИДКА ДО 18%  
19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМЧО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧЬ» от 105 799 р.  
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Сг. Ладога – Кики – Соловки (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 12%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама

**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**

является плательщиком ренты

**Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:**

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

**8 (495) 227-22-54**

м. «Кузнецкий мост», ул. Рожественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
**patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 Мультфильмы. (0+)
07.05 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
07.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
09.15 «СТРЯПУХА». (12+)
10.30 «ОПЕКУН». (12+)
12.10 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
13.50 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
15.35 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
21.40 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». (16+)
01.20 «ОСЕНЬ». (12+)
02.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
04.00 «ПОЭМА О МОРЕ». (16+)
05.45 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (12+)

VIJU TV1000

- 05.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
07.10, 08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
09.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
12.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
15.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
17.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
19.00 «ИНОЕРНО». (16+)
21.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
23.20, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
02.45 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
04.00 «ПОЭМА О МОРЕ». (16+)
05.45 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
05.55 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «КОРОБКА». (16+)
10.45 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
12.55 «МИФЫ». (16+)
14.45 «ПАПЫ». (12+)
16.55 «СЕЛФИ». (18+)
19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
20.45 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 04.45 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.50 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
02.15 Семейная комедия по рассказу А. Харитоновой «Детский мир». (16+)
02.10 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
03.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
03.10 «ЛЕС САМОУБИЙЦА». (16+)
04.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
06.25 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
08.25 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
09.50 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
11.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
12.45 «ДЕВЯТКА». (16+)
14.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
15.25 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
17.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
19.05 «БАНДИТКИ». (16+)
20.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
22.05 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.50 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
07.55 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
10.05 «ПРИЗРАК». (16+)
12.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
14.00 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
15.50 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
17.35 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
19.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
22.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
00.05 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)
01.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
03.20 «ПРИЗРАК». (16+)
05.05 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
02.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
03.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
05.55 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
07.55 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
09.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
11.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.40 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
17.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
19.30 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
21.20 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2». (16+)
23.00 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20, 01.20, 09.45, 10.45, 15.10, 16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
02.40 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
04.10 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
05.55 «КАЛАЧИ». (16+)
07.30 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
11.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
13.35 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
17.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
20.50 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
22.30 «КОМАНДА 33». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.30 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)
10.30 «НЕ ОБМАНИ». (12+)
12.15 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
13.50 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЦЫ». (12+)
2012 г. В ролях: Ольга Сумская, Александр Кобзарь, Наталья Доля
15.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
2006 г. В ролях: Ольга Старченко, Анна Здор, Иван Вакуленко
17.35 «КОТЕЙКА». (12+)
2021 г. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер, Даниил Спиваковский
21.00 «КОТЕЙКА 2». (12+)
00.20 «БАРИСТА». (12+)
03.05 «КАЧЕЛИ». (12+)
05.55 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

CINEMA

- 06.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
13.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
14.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
16.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
18.20 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
20.00 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
21.55 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)
Франция, Бельгия, 2012 г.
23.50 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
01.40 «ВЫКУП». (18+)
03.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
04.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

red .RED

- 06.00 «ГОСОФОРД-ПАРК». (16+)
18.15 Дом твоей мечты. Кейт таун. (16+)
08.40, 09.00 Блюдо с душой. (16+)
09.25, 09.50, 10.15 Гастро-маркет. (16+)
10.40, 11.35 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.45, 13.30, 14.20, 15.10 «НА ЧАСЕПАКИНСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
16.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
18.05 «БУКШОП». (16+)
20.00, 20.50 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.45, 03.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.15 «ТРАССА 60». (16+)
01.15, 02.00 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «АЙРИС». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.45, 17.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
08.00 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (16+)
08.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
08.30 «Последний лепесток». Мультфильм. (16+)
08.55, 21.55 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
10.10, 23.10 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)
11.40 Мультфильмы. (16+)
12.40, 05.00 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+)
14.15 «ОБЛАКА». (16+)
15.40 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
19.00, 00.30 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
20.20, 01.45 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
03.10 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 13.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериал. Остроюжетная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Барша, Дарья Мороз, Артём Ткаченко
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
К Шаталину приезжает младший брат Николая, но поскольку у Максима Викторовича возникают проблемы с мюзиклом, сопровождать Николая по Москве отправляется Виктория. Николай делает Вике предложение.
12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Мама своим присутствием портит 33-летие Феде и тогда он решает снова отпраздновать день рождения...
16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
00.50 «МАРГОША». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ». (16+)
08.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
11.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.05 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
14.55 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)
16.55 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
19.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
21.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Франция, 2000 г.
23.05 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)
США, Великобритания, 2019 г.
01.00 «СБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)
03.10 «БОЛЬШАЯ ЖРТВА». (18+)
05.05 «СИНОНИМЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.40 Вместе выгодно. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.35 Новости
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
11.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (12+)
01.05 Вместе выгодно. Образование. (12+)
01.30 Евразия. Регионы. (12+)
01.40 Я - волонтер. (12+)
01.45 Сделано в Содружестве. (12+)
01.55 Вот такая петрушка. (12+)
02.10 Евразия. Дословно. (12+)
02.20 Евразия. Познаем вместе. (12+)

ПОБЕДА

- 05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «72 МЕТРА». (16+)
09.00 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Анатолий Васильев, Елена Проклова
Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству в Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры... Однако, все эти жизненные тревожные моменты оказываются ничем, по сравнению с грозными неприятностями, подстерегающими Адмирала и его родных впереди...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «30Я». (16+)
02.35 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Тверская область. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
07.20 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
07.50 Гость у порога. Петрозаводск. (16+)
09.10 Кондитер. Дети. Торт для Саши Стоуна. (12+)
10.30 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
12.10, 14.40, 16.40 Битва шефов. (16+)
19.00, 20.30 Свадьба всплывает. (16+)
22.00 Чёрный список. Уборка после потопы. (16+)
23.00 Чёрный список. Электрики. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «РЕСТЛЕР». (16+)
США, Франция, 2008 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Спецназ животного мира. (16+)
02.50 Инсайдеры. (16+)
03.50 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.15 Супермама. (16+)
17.45 Мама в 16. (16+)
19.30 Няня особого назначения. (16+)
Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
01.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
01.45, 08.55, 12.45, 21.20 Легенды науки. (12+)
02.20, 06.20, 10.20, 14.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.05, 07.10, 11.10, 15.10 Историкограф. (12+)
03.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
04.20 Обыкновенная история. (6+)
04.35 День памяти. (12+)
05.20, 09.25, 13.20, 17.40 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
08.00 Гвардии Камчатка. (12+)
12.00 Освобождение Европы. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Ступени Победы: Операция «Баграция». Штурмовик Ил-2. (12+)
17.00 История российских кадетских корпусов. (6+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
21.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)

VIJU HISTORY

- 06.10 Война асов: 1917-1918. (12+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
09.00 Загадки Древнего Египта: Создание сверхранжавы. (12+)
09.55 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (12+)
10.50, 11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.40 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
13.30 Эпоха Дианы. (16+)
14.25 Загадки планеты Земля. (16+)
15.15 100 чудес света. (16+)
16.20 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
17.25 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (12+)
18.20 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.50, 22.40 Защитники неба. (16+)
23.30 100 чудес света. (16+)
00.30 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
01.30 Загадки Древнего Египта: Создание сверхранжавы. (12+)
02.15 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (12+)
03.00, 03.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.35 Древняя история Сибири. (12+)
05.05 Защитники неба. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.00 Внешние данные. (12+)
06.25, 08.15, 11.05, 13.45, 23.10 Мирная мама. (6+)
06.55, 09.35, 12.25, 15.05, 18.00 Сыр-варня. (12+)
07.05, 09.50, 12.35, 15.20, 18.10, 21.45 Полезные заготовки. (12+)
07.20, 10.00, 12.50, 15.35, 18.25, 22.00 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
07.40, 10.25, 13.10, 15.55, 18.45, 22.15 Психология в деталях. (16+)
07.55, 10.40, 13.30, 19.05, 22.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
08.45, 11.30 За и против. (16+)
09.10 Источники жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
11.55, 14.40 Бальнеологическое общество. (16+)
14.15 Детские страхи. (16+)
16.10 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)
16.30, 19.25 Здоровье со смыслом. (16+)
16.55, 19.45 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)
20.40 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)
21.05 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
21.20 Рецепты с грядки. (12+)
22.55 Судна. (12+)
23.35 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)

Усадьба

- 07.00, 16.10, 22.25, 22.35 Огород круглый год. (12+)
07.30, 20.45 С пылу с жару. (12+)
07.40 Идеальный сад. (12+)
08.10, 12.55 Здоровый сад. (12+)
08.20, 13.55, 16.40, 23.45 Варенье. (12+)
08.40, 00.50 Готовим на природе. (12+)
08.50 50 оттенков желе. (12+)
09.10 Не просто суп! (12+)
09.20, 14.55, 18.00, 18.30, 21.55, 01.00, 01.25 Дачные радости. (12+)
09.50 Сад своими руками. (12+)
10.20, 10.30, 15.40 Букварь дачника. (12+)
10.50 Полное лукошко. (12+)
11.05 Гордость России. (16+)
11.35 Красивая Россия. (12+)
11.55 Милости просим. (12+)
12.25, 19.00 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
13.05 История усадеб. (12+)
13.35 Цветик-семицветик. (12+)
14.05, 21.00 Фитокосметика. (12+)
14.20, 21.15 Старые дачи. (12+)
15.20 Осенние работы с Мариной Рыкавиной. (12+)
15.55, 23.25 Садовый доктор. (12+)
16.55, 23.55 Цветники. (12+)
17.25, 00.20 Квас. (12+)
17.45, 00.35 ...и компот! (12+)
19.30 Мастер-садовод. (12+)
19.45 Соусы. (12+)
20.00 Стройплощадка. (12+)
20.25 Какая дичь! (12+)
21.40 Правила цветовода. (12+)
22.55, 23.10 Лучки-пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.50 Давай зарубимся! (12+)
08.15 Привет, Малек! (6+)
08.25, 23.45 Донка против фидера. (16+)
09.00 Кто? Куда? Зачем? (16+)
09.10 Делай, как Я. (16+)
09.25, 12.30, 15.20, 18.30, 21.30, 00.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.55, 13.00 Две на одного. Оружие. (16+)
10.10, 22.20, 01.35 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
10.25, 13.15, 16.20, 19.25, 01.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.00 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
11.25 Карпфишинг. (12+)
12.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.50 Охотник-одиночка. (16+)
14.20 Егерский кордон. (16+)
14.50, 18.00, 00.25 Сомы Европы. (12+)
15.55 Спортивная рыбалка на голавля. (12+)
16.55 На охотничьей тропе. (16+)
17.25, 20.30 Поефестивалим! (16+)
19.00 Рыбалка в горах Карачаево-Черкессии. (12+)
20.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
22.00, 01.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.35 От первого лица. (12+)
23.00 Рыбалка сегодня. (16+)
23.15 Рыбалка на Черемшане. (6+)
00.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цицун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. (0+)
  - 07.50, 10.00, 13.00, 15.00 Новости
  - 07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)
  - 09.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 09.30 «Что за спорт?» (12+)
  - 10.05 «Громко». (12+)
  - 11.15 «Лица страны. Егор Яковлев». (12+)
  - 11.30 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. Трансляция из Саратова. (0+)
  - 12.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 13.05 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. Трансляция из Саратова. (0+)
  - 14.15, 02.50 «Небесная грация». (12+)
  - 14.30 «Век нашего спорта». (12+)
  - 15.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». (6+)
  - 16.00, 00.45 Специальный репортаж. (12+)
  - 16.20 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КПРО (Москва) - ЛКС (Липецк). (0+)
  - 18.10 «Курортный сбор». Специальный репортаж. (12+)
  - 18.25 XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции
  - 22.05 Гандбол. ОЛИМПВЕТ Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Трансляция из Москвы. (6+)
  - 23.30 «Есть тема!» (16+)
  - 01.00 Бокс. Кубок Казанского Кремля. (16+)
  - 03.05 «Мой первый тренер. Илона Корстин». (12+)
  - 03.25 Конный спорт. Скачки. Большой Грозненский приз (Дерби). Трансляция из Грозного. (0+)
  - 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.00 Муз'энерго. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Top15 Like FM. (16+)
  - 10.00 Top-30. Народный хит. (16+)
  - 12.30 Хиты по-русски. (16+)
  - 13.00 Прогноз по году. (16+)
  - 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
  - 16.25 Хиты по-русски. (16+)
  - 17.00 Русский чарт. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
  - 19.25 Пригожин. Моя правда. (16+)
  - 20.00 Хит-Сториз. Михаил Шуфутинский - «3 сентября». (16+)
  - 20.30 Плейлист | Осень. (16+)
  - 20.40 Бред сивого рептилоида? Теория заговора. (16+)
  - 21.40 PRO-новости. (16+)
  - 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
  - 23.05 ВК Меломан. (16+)
  - 00.10 Хиты по-русски. (18+)
  - 01.30 Лайкер. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
  - 07.25, 15.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
  - 08.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
  - 08.15, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 09.30 «Чик-Чиркино». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Геройчики». (0+)
  - 11.05, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 13.00 «Простоквашино». (0+)
  - 15.00 «Тобот». (6+)
  - 16.00 «Время малышей». (6+)
  - 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
  - 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
  - 20.55 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
  - 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 23.30 «Буба». (6+)
  - 00.30 «Котики, вперед!» (0+)
  - 01.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 02.30 «Бобр добр». (0+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
  - 05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
  - 05.05 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
  - 06.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
  - 07.00 «Клуб вопросики». (0+)
  - 07.05 «Три кота». (0+)
  - 09.40 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
  - 10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 11.10 «Оранжевая корова». (0+)
  - 12.20 «Ум и Хрум». (0+)
  - 13.10 «Клуб вопросики». (0+)
  - 13.15 «Три кота». (0+)
  - 15.35 «Царевны». (0+)
  - 16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
  - 16.30 «Турбозавры». (0+)
  - 17.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 19.20 «Мир за минутку». (0+)
  - 19.25 «Три кота». (0+)
  - 22.00 «Ничего себе имя!» (0+)
  - 22.30 «Смешарики». (0+)
  - 00.10 «Оранжевая корова». (0+)
  - 02.00 «Турбозавры». (0+)
  - 04.00 «Жужжалка». (0+)
  - 04.05 «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Команда Флоры». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
- 09.00, 15.45, 21.00 «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.15 «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
- 13.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00 «Буба». (6+)
- 07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+, 6+)
- 18.25 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира...
- 19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 20.00 «Простоквашино». (0+)
- 22.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 23.20 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние птицы. «Тима и Тома», «Тикабо», «Турбозавры», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей. Малышка Эмма со своими друзьями и медвежонком Тедди каждый день придумывает себе интересные занятия, используя воображение. Вместе они покажутся по небу на велосипедах, готовят вкусные кексы, научатся ухаживать за щенком и даже устроят ночной кемпинг! Эти малыши не боятся открытий и экспериментов и готовы изучать мир так же активно, как подростки.
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50 «Лапозавры». (0+)
- 08.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
- 09.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 09.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.20 «Три кота». (0+)
- 13.10 «Хранители Кью». (0+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
- 17.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Смешарики». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры» (6+)
- 22.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.05 «Ералаш». (6+)
- 01.25 «Гризлиш и лемминги». (6+)
- 02.25 «Что в тарелке?» (0+)
- 02.40 «Четверо в кубе». (0+)
- 03.35 «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
  - 06.00 Мультфильмы
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Дороги памяти. Курск. Фильм 3. (12+)
  - 12.05 День Патриарха. (0+)
  - 12.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
  - 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.45 «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА». (6+)
  - СССР, 1976 г.
  - 16.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)
  - СССР, 1974 г.
  - 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
  - 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 20.15 Зосима. Завещание донесшего старца. (0+)
  - 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
  - 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
  - 00.00 День Патриарха. (0+)
  - 00.10 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 02.05 Зосима. Завещание донесшего старца. (0+)
  - 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**Православный календарь**

3 сентября  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Фаддея.



Мц. Вассы и чад ее, мчч. Феогния, Агапия и Писта. Прп. Авраамия Смоленского. Прп. Марфы Дивеевской. Прп. Авраамия трудолюбивого, Печерского. Прмч. Рафаила (Серб.). Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Павла и Феодора пресвитеров. Прмч. Игнатия. Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре.

Поста нет.

«Есть двоякая трапеза: одну готовят руки поваров, другую – уста пророков; одна – произрастания земли, другая – плоды Духа; брашна той трапезы скоропортящиеся, другой – нетленны и насыщают душу для будущей жизни».

Свт. Иоанн Златоуст

**КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА СЕНТЯБРЬ**

**Фазы Луны:**  
с 1 по 2 сентября – убывающая Луна, 3 сентября – новолуние, с 4 по 17 сентября – растущая Луна, 18 сентября – полнолуние, с 19 по 30 сентября – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
26 	27 	28 	29 	30 	1 	1 Проводим сбор, очистку и сушку семян.
2 Окучиваем георгин и канны. Перекапываем и рыхлим почву.	3 Переносим комнатные растения из сада в дом. Собираем падалицу в саду.	4 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений и посева рассады.	5 Устанавливаем и обновляем опоры и ограды.	6 Сею и сажаю лекарственные травы, бобовые культуры.	7 Пересаживаем и проводим деление многолетников в саду и комнатных цветов.	8 Сажаю и пересаживаю декоративно-лиственные растения.
9 Проводим влагозарядковый полив плодовых растений.	10 Наводим порядок на клумбах и в цветниках.	11 Сею сидераты, уничтожаем слизней.	12 Пересаживаем корневищные многолетники.	13 Выкапываем корнеплоды для доращивания.	14 Перекапываем и рыхлим почву.	15 Собираем растительный мусор, перекапываем почву.
16 Проводим сбор лекарственных растений (листья, стебли, цветки).	17 Проводим поиск воды на участке, занимаемся рытьем колодца.	18 Боремся с наземными вредителями и возбудителями растений.	19 Собираем падалицу в садах. Готовим грядки для подзимнего посева овощей.	20 Закладываем на хранение корнеплоды.	21 Сажаю нарциссы, деревья и кустарники. Боремся с вредителями в почве.	22 Рыхлим и мульчируем почву. Вносим удобрения под цветочные культуры.
23 Удаляем сорняки, увядающие цветки.	24 Проводим обрезку и окучивание роз.	25 Проводим посадку деревьев и кустарников, влагозарядковый полив сада.	26 Удаляю с грядок остатки растений и другой мусор.	27 Проводим посадку деревьев и кустарников, влагозарядковый полив сада.	28 Консервируем, замораживаем, сушим урожай.	29/30 Выкапываем луковичные и другие не зимующие в открытом грунте растения.

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
**20.00 ПРЕМЬЕРА. «НИНЕЛЬ».** (16+)  
21.00 «Время»  
**22.00 ПРЕМЬЕРА. «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ».** (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
01.00 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)  
01.45 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)  
02.30 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты». (16+)  
03.55 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.30 «ПУЛЯ».** (16+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Никита Панфилов, Иева Андреевайтэ. Капитан Жданевский расследует дело о покушении на предпринимателя Попова...  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)  
**02.05 «СЛЕД».** (16+)  
**04.35 «ПУЛЯ».** (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
**15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Нервы Швецовы на пределе: непонятные звонки, угрозы... Однако на работе её ждёт радостная новость - ей присвоено звание подполковника юстиции. В Заневском районе новое убийство: в собственном офисе найдена повешенной хозяйка брачного агентства.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ДАМА С СОБАКОЙ».** (12+)  
Агата Денисовна в компании нового друга Лопатина отправляется играть в преферанс. Она знакомится с народной артисткой - оперной певицей Большого театра Маргаритой Дежур.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
**03.40 «СОБАЧЬЯ РАБОТА».** (16+)  
04.29 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 05.05 12.35 13.25 15.15 17.15 03.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.00 01.15 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН».** (12+)  
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.15 «ГЕНЕРАЛ».** (12+)  
**02.25 «ЦСКА».** (12+)

ТВУ



22.35 «Хватит глухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Москва резиновая». (16+)  
**08.40 «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА».** (16+)  
10.35 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)  
13.50 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Нож в спину». (16+)  
17.50 События  
**18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА».** (12+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит глухов!» (16+)  
23.05 Хроники московского быта. (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «90-е. Криминальные жены». (16+)  
01.35 «Знак качества». (16+)  
02.15 «90-е. Лонго против Гравового». (16+)  
**03.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
04.30 «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых». (12+)  
05.10 «Москва резиновая». (16+)  
05.25 «Мой герой». (12+)  
05.55 Перерыв в вещании

ОТР

- 06.00 00.25 «Большая страна»  
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.20 ОТражение  
**11.00 05.05 АЛИБИ».** (16+)  
**11.50 «Первая помощь».** (12+)  
**15.10 «БЕДА».** (12+)  
16.40 «История одного преступления». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.40 «Отчий дом». (12+)  
**20.40 21.25 02.50 03.35 «АДМИРАЛЬ».** (16+)  
**22.20 «ПАЦАНЫ».** (12+)  
**23.55 «Я ХОЧУ ТЕБЕ ЧТО-ТО СКАЗАТЬ».** (18+)  
**00.15 «ДЕВОЧКА И ВЕЩИ»**

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
**11.00 «ПЁС».** (16+)  
В своей квартире жестоко убита Екатерина Васильева. Подозрение падает на работника службы «Муж на час» Семена Карлова, которого Макс задерживал семь лет назад на месте другого преступления.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)  
С небольшим интервалом в районе Тверской происходят вооруженные ограбления антикварных магазинов.  
**22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
23.35 «Сегодня»  
**00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
**00.50 «БУХТА ГЛУБОКАЯ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)  
13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



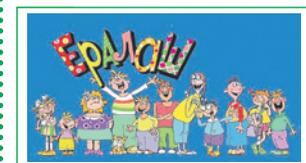
23.10 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Звезда Нины Алисовой». Рассказывает Екатерина Гусева  
07.20 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры»  
08.15 «Жизнь и судьба»  
**08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**  
10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.20 XX век  
12.00 «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно.  
Кино  
**13.00 21.35 «ВОЙНА И МИР»**  
14.40 Искусственный отбор  
15.20 «Забываемое ремесло»  
16.45 «Библейский сюжет»  
17.15 «Хранители жизни»  
17.55 Звезды российской концертной сцены  
19.00 «До начала истории»  
И сегодня на территории нашей страны археологи находят огромные скопления костей древних животных - мамонтов. А рядом - стоянки первобытного человека эпохи каменного века.  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Абсолютный слух  
23.10 «2 Верник 2»  
**00.15 «ФАННИ И АЛЕКСАНДР»**  
02.05 «Колонна для Императора»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Неравнодушные». (16+)  
06.30 «Простая медицина»  
07.00 «Самое вкусное». (12+)  
07.30 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 «Утро в халате». (12+)  
08.30 12.10 «Внимание! Еда!»  
09.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.05 20.00 «Свет и тени». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 «Погода для похода»  
12.30 01.50 «Погода на любой вкус». (16+)  
13.10 14.10 22.30 «Армагеддон». (12+)  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
17.40 «Город с историей». (12+)  
18.15 «Жеребцова и точка». (16+)  
00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Фиксики». (0+)  
07.30 «Маша и Медведь». (0+)  
07.50 «Машинки страшилки». (0+)  
**08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** (16+)  
09.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)  
09.35 «Волки и овцы: бе-е-зумное превращение». (6+)  
11.15 «Волки и овцы: ход свиной». (6+)  
12.45 Премьера. «Шимми. Первый король обезьян». (12+)  
15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
**17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** (16+)  
Денис расследует обстоятельства погрома на складе. Лариса опять хочет уволить директора...  
**20.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».** (16+)  
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование...  
**22.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ».** (16+)  
**01.05 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?»** (18+)  
02.50 Суперниндзя. (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.35 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
07.25 13.30 «Звезды советского экрана». (12+)  
07.50 10.00 17.05 23.40 02.15 04.00 «Мой район. Новости». (16+)  
**08.05 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ».** (12+)  
10.15 17.20 23.55 02.30 04.15 04.50 «Мой район». (12+)  
10.45 17.50 00.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
**11.00 20.00 «СТАКАН ВОДЫ».** (12+)  
**14.00 22.20 «МАТЬ И МАЧЕХА».** (12+)  
**15.25 «ШТРАФНОЙ УДАР».** (12+)  
**18.05 00.35 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА».** (16+)  
03.15 «Тайны кино». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)
- 10.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 11.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 13.25 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
- 15.10 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
- 16.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
- 19.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 21.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 23.25 «ПОДРУЖКА МОЯ». (12+)
- 00.50 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
- 01.35 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
- 03.00 «ТАЁЖНЫЙ ДЕСАНТ». (12+)
- 04.25 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (12+)

VIJU TV1000

- 06.45, 07.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.40 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 12.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 15.05 «СЛОВА». (12+)
- 17.05 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (18+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 20.55 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
- Приключенческий фильм, США, 2011 г.
- 23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.00 «СЛОВА». (12+)
- 02.40 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 04.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.10 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (18+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». «Отель у овечек», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.50, 10.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 12.50 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
- 14.40 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
- 17.15 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)
- 19.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 20.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)
- 22.40 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)
- 00.25 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 02.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
- 03.30 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 04.55 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
- 06.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «РОДСТВЕННИЧКИ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «ГОРЬКО!» (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валюшкина
- 02.20 «ГОРЬКО!» (16+)
- 03.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
- 03.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
- 04.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 06.30 «БАНДИТКИ». (16+)
- 07.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
- 09.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
- 10.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 12.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 14.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 15.45 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)
- 17.45 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 19.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
- 20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
- Драма, биография, спорт, США, 2018 г.
- 22.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 23.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
- 08.20 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
- 09.40 «БАБКИ». (16+)
- 10.45 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 12.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
- 14.25 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
- 16.15 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
- 17.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 19.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
- 21.00 «КРАУТГЛИ». (16+)
- 22.25 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
- 00.10 «ПРИЗРАК». (16+)
- 01.55 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
- 03.40 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 05.15 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 03.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
- 05.20 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
- 07.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- 09.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 11.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 13.30 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
- 15.30 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
- 17.25 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
- 19.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 21.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- Романтическая комедия, США, 2008 г.
- 23.20 «АФРИКАНЕЦ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10, 01.05, 08.30, 09.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
- 02.10 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
- 03.30 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
- 05.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
- 06.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
- 10.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 13.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
- 15.10, 16.05, 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
- 17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 20.50 «СНАЙПЕР». (16+)
- 22.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
- Комедия, Россия, 1999 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.25 «КОТЕЙКА». (12+)
- 10.50 «КОТЕЙКА 2». (12+)
- 14.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
- 15.50 «БУКЕТ». (12+)
- 2012 г. В ролях: Ольга Котельникова, Анатолий Руденко, Анатолий Котенев
- 17.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 2013 г. В ролях: Александра Самохина, Андрей Биланов, Юлия Кудояр
- 21.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (12+)
- 2013 г. В ролях: Ирина Таранник, Андрей Биланов, Наталья Чернявская, Роман Полянский
- 00.25 «РУСАЛКА». (12+)
- 03.20 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (12+)
- 04.45 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)

CINEMA

- 06.45 «ВИНОВНЫЙ». (18+)
- 08.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- 10.40 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
- 12.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
- 14.15 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 15.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
- США, Гонконг, 2016 г.
- 18.10 «ВАЛЬДО». (16+)
- США, 2021 г.
- 20.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- США, 2017 г.
- 22.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
- США, 1988 г.
- 00.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 01.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
- 03.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 05.40 «КУЛЛЕРЫ». (16+)

red .RED

- 06.00 «ТРАССА 60». (16+)
- 07.55, 08.25 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
- 08.50, 09.15, 09.40 Блюдо с душой. (16+)
- 10.00, 10.30, 10.55 Гастро-маркет. (16+)
- 11.20, 12.10 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 13.45, 14.30, 15.20 «НА ЧЕСАПИККИХ БЕРЕГАХ». (16+)
- 16.05 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 18.20 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
- 20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 21.40, 22.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 23.15 «БУКШОП». (16+)
- 02.40, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 04.05 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.25 «ОБЛАКА». (16+)
- 07.40 Мультфильм. (16+)
- 08.35, 22.20 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
- 10.40, 00.10 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
- 12.00 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (16+)
- 12.10 «Лагушка-путешественница». Мультфильм. (16+)
- 12.30 «Последний лепесток». Мультфильм. (16+)
- 13.00, 05.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
- 14.20 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)
- 15.55 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)
- 17.40 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
- 19.00, 01.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
- 20.40, 02.50 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)
- 04.25 Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 14.00, 17.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Чикили. (16+)
- 23.20, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.20 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2014-2018 гг.
- 02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
- 13.00, 21.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пилевень

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- В ванной комнате Ворониных-младших пришла пора делать ремонт. Как вы думаете, какого цвета будет дверь, если Костя хочет покрасить дверь в ванную в белый, а Николай - в бежевый?
- 22.05 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- Пока Альбина пытается распырить сумки через Олгу Бузову, Вася действует по старинке - идёт торговать на вокзал.
- 00.50 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 08.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 10.35 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
- 12.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 14.35 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- Испания, 2016 г.
- 16.35 «+1»: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- США, 2017 г.
- 19.00 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
- Франция, 2020 г.
- 21.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
- Австралия, 2015 г.
- 23.50 «СЕЗОН ИЗМЕН». (18+)
- Ирландия, 2017 г.
- 01.35 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+)
- 03.15 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
- 05.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.35 Вместе выгодно. Образование. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
- 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.25, 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ТАЁЖНЫЙ ДЕСАНТ». К 90-летию Э. Хиля. (16+)
- 00.45 Наши иностранцы. (12+)
- 01.00 Сделано в Содружестве. (12+)
- 01.10 Легенды Центральной Азии. (12+)
- 01.20 Евразия. Культурно. (12+)
- 01.25 Евразия. Регионы. (12+)
- 01.35 Чемпионы Евразии. (12+)
- 01.45 Культурности. (12+)
- 02.00 Евразия. История успеха. (12+)
- 02.05 Пять причин поехать в... (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.15 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 06.50 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 12.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 1925 год. Разгар НЭПа. Новгородский жулик по кличке Подкидыш, убегая от местных бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за известного сыщика и назначают начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирается сбегать, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранилище, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще. С наскока организовать ограбление не удается, и Подкидышу, изображая следователя, приходится участвовать в раскрытии преступлений.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 02.30 «ВЕСУРИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Кострома. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
- 06.50 Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)
- 08.00 Гость у порога. Барнаул. (16+)
- 09.50 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
- 11.20 Адский шеф. (16+)
- 14.40 Молодые ножи. Блюда в одном цвете. (16+)
- 16.00 Молодые ножи. Советская кухня 2. (16+)
- 17.30 Молодые ножи. Космическая кухня. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.40, 22.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДЕ-ТО». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00 Спецназ животного мира. (16+)
- 02.50 Инсайдеры. Кострома. (16+)
- 03.40 Чёрный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 15.15 Супермама. (16+)
- 17.45, 19.30 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 02.05 Измены (субтитры). (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 00.35 Обыкновенная история. (6+)
- 00.45 День памяти. (12+)
- 01.35, 05.35, 09.20, 13.15 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 02.30, 06.25, 10.20, 14.15, 22.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 03.20, 07.20, 11.10 Историограф. (12+)
- 04.05 Гвардии Камчатка. (12+)
- 05.00, 08.50, 12.40, 21.20 Легенды науки. (12+)
- 08.05 Освобождение Европы. (12+)
- 12.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 15.05, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 16.00 Кольцо «А»: Бульвары и криминал. Яузский бульвар. (12+)
- 16.15 Ступени Победы. (12+)
- 17.00 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.35 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
- 19.40 Пешком по Москве: Остоженка. (6+)
- 20.00 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+)
- 21.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 23.00 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.15 Защитники неба. (16+)
- 07.05 100 чудес света. (16+)
- 08.05 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
- 09.05 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 10.00 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
- 10.55, 11.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 12.40 Тамплиеры. (16+)
- 13.40 Эпоха Дианы. (16+)
- 14.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 15.20 100 чудес света. (16+)
- 16.25 Сокровища Европы. (12+)
- 17.25 Загадки Древнего Египта: Вера и суеверия. (12+)
- 18.20 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 20.55, 21.20 Родовые проклятия. (16+)
- 21.50, 22.40 Защитники неба. (16+)
- 23.35 100 чудес света. (16+)
- 00.35 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
- 01.35 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 02.20 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
- 03.05, 03.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 04.40 Древняя история Сибири. (12+)
- 05.10 Защитники неба. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.00, 06.25, 20.55, 23.40 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
- 06.55 Суп дня. (12+)
- 07.05, 09.50, 12.35, 15.20, 18.00, 21.45, 00.35, 03.20 Сырварня. (12+)
- 07.20, 10.00, 12.50, 15.35, 18.10, 22.00, 00.50, 03.30 Полезные заготовки. (12+)
- 07.30, 10.15, 13.00, 15.45, 18.25, 22.15, 01.00, 03.45 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
- 07.50, 10.35, 13.20, 16.10, 18.45, 22.35, 01.25, 04.05 Психология в деталях. (16+)
- 08.10, 10.55, 16.30, 19.10, 22.55, 01.40, 04.25 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 08.30, 11.15, 23.15, 02.00, 04.45 Мировая мама. (6+)
- 08.55, 02.25, 05.10 За и против. (16+)
- 09.20, 12.10, 05.35 Бальнеологическое общество. (16+)
- 11.40 Детские страхи. (16+)
- 13.40 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)
- 14.00, 16.50, 19.25 Здоровье со смыслом. (16+)
- 14.25, 17.10, 19.50 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)
- 21.20 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)
- 00.05 Со знанием дела. Моторика. (16+)
- 02.50 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)

Усадьба

- 07.05, 16.10 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
- 07.35, 20.25 50 оттенков желе. (12+)
- 07.45, 08.00 Букварь дачника. (12+)
- 08.15 Полное лукошко. (12+)
- 08.30, 10.55, 13.30, 23.20 Варенье. (12+)
- 08.45, 09.10 Красивая Россия. (12+)
- 09.30 Милости просим. (12+)
- 09.55 История усадеб. (12+)
- 10.25, 17.30, 19.30 Здоровый сад. (12+)
- 10.45 Цветик-семицветик. (12+)
- 11.15 Фитокосметика. (12+)
- 11.30 Старые дачи. (12+)
- 12.00 Осенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)
- 12.20, 19.00 Огород круглый год. (12+)
- 12.50, 14.50, 18.00, 21.45, 00.40 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
- 13.15 Садовый доктор. (12+)
- 13.45, 21.00 Цветники. (12+)
- 14.15, 21.30 Квас. (12+)
- 14.30 ...И компот! (12+)
- 15.15, 22.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
- 15.45, 23.10 Мастер-садовод. (12+)
- 16.00 Соусы. (12+)
- 16.40, 00.05 Какая дичь! (12+)
- 17.00, 23.40 Стройплощадка. (12+)
- 17.40, 00.15 С пылу с жару. (12+)
- 18.30, 01.05 Урожай на столе. (12+)
- 19.45 Кухня народов СССР. (12+)
- 20.00 Профотбор. (12+)
- 20.45 Не просто суп! (12+)
- 22.40 Ландша

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Футзал. БЕССИТИ Суперлига. КРФФ (Москва) - ЛКС (Липецк). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)  
**09.10, 12.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30** «Век нашего спорта». (12+)  
**10.05** Гандбол. Гандбол. OLIMPBET Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)  
**11.30** Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 5-е место. Трансляция из Саратова. (0+)  
**13.05** Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. Трансляция из Саратова. (0+)  
**14.15** «Курортный сбор». Специальный репортаж. (12+)

**14.30, 05.30** «Магия большого спорта». (12+)  
**15.00** Автоспорт. G-Energy SMP PCKF Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Ленинградской области. (6+)  
**16.00, 21.15, 03.05** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** Самбо. Гран-при. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)  
**17.10** «Мой первый тренер. Андрей Воронцевич». (12+)  
**17.25** «Весь мир - твои братья». Документальный фильм. (12+)  
**18.25** XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции  
**21.35** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Московской области. (0+)  
**23.30** «Есть тема!» (16+)  
**00.45** Волейбол. Суперкубок России. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Трансляция из Казани. (6+)  
**03.25** Конный спорт. Скачки. Приз Фрагранта. Трансляция из Краснодара. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.05** Тееп чарт. (16+)  
**08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**10.00** МузРаскрутка. (16+)  
**10.30** Плейлист | Осень. (16+)  
**11.00** #НАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
**19.25** Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается? (16+)  
**19.55** Хит-Сторис. (16+)  
**20.30** Плейлист | Осень. (16+)  
**20.40** С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)  
**22.00** ВК Натальная карта. (16+)  
**23.05** ВК Контакты. (16+)  
**00.00** Лайкер. (16+)  
**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+)  
**07.25, 15.20, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.00** «Приключения Мегашенков». (0+)  
**08.15** «Маша и Медведь. Осторожно, двери закрываются». (0+)  
**09.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**09.35** «Чик-Чирикино». (0+)  
**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30** «Героички». (0+)  
**11.05, 19.00, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**13.25** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**16.00** «Время малышей». (6+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**17.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**19.25** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)  
**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**23.30** «Буба». (6+)  
**00.30** «Котики, вперед!». (0+)  
**01.00** «Тима и Тома». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**06.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**07.00** «Клуб вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Бодо Бородо. БКварь». (0+)  
**10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**11.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Клуб вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.35** «Царевны». (0+)  
**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**16.30** «Турбозавры». (0+)  
**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**19.20** «Мир за минутку». (0+)  
**19.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.00** «Ничего себе имя!». (0+)  
**22.30** «Смешарики». (0+)  
**00.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**02.00** «Турбозавры». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Команда Флоры». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)  
**09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)  
**13.50** «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (6+)  
**06.40** «Готовим с Бубой». (6+)  
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты. Готовить вместе с Бубой очень весело, ведь каждое блюдо он делает с фантазией.  
**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
**20.00** «Простоквашино». (0+)  
**22.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**05.30** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Тима и Тома», «Тикабо», «Турбозавры», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**07.50** «Лапозавры». (0+)  
**08.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.25** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**09.50** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.  
**11.20** «Три кота». (0+)  
**13.10** «Хранители Кью». (0+)  
 В далёкой-далёкой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звёздной Лиги Кью и её отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша.  
**13.30** «Карбот». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.40** «Барбоскины». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.05** «Оранжевая корова». (0+)  
**19.10** «Кошечки-собачки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Смешарики». (0+)  
**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)  
 Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
**22.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**00.05** «Ералаш». (6+)  
**01.25** «Гризи и лемминги». (6+)  
**02.25** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
**02.45** «Четверо в кубе». (0+)  
**03.40** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (6+)  
**06.50** Мультфильмы сбываются. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Две Евфросинии. Радость земли русской. (0+)  
**12.00** День Патриарха. (0+)  
**12.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**13.10, 13.40, 14.05** Монастырская кухня. (0+)  
**14.35** «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». Фильм 1. (12+)  
**16.30** «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+)  
**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**20.10** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)  
**21.30** Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благодатное небо». (0+)  
**22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.00** День Патриарха. (0+)  
**00.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**01.25** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**02.20** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)

**Православный календарь**

**4 сентября**  
 Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
 Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих.



Прп. Исаакия I Оптинского. Сщмч. Горазда, еп. Богемского и Мораво-Силезского (Серб.). Сщмч. Афанасия, еп. Тарса Киликийского, прп. Анфусы и слуг ее, мчч. Харисима и Неофита. Мц. Евлалии девы. Сщмчч. Макария, еп. Вяземского, Иоанна и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Феодора, еп. Пензенского, и с ним Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Иоанна, еп. Великолукского, Алексия, архиеп. Омского, Александра, Михаила и Феодора пресвитеров, прмчч. Иларiona, Иоанна и Иерофея. Грузинской иконы Божией Матери.

**Постный день.**  
 Тот, Кто обещал прощение во грехах кающемуся, не обещал согрешающему завтрашнего дня.  
 Свт. Григорий Двоеслов

Пачка балетной примы	Автор романа "Человек-амфибия"	Боевое искусство (Япония)	Учебное полугодие в университете	Ценная рыба из лососевых	Преграда для защиты акватории порта	"Свист", издаваемый спящим	"Карниз" для паруса	Форма баранки	Самая большая часть света	Скульптура эпохи цезарей	Боковой отросток горной цепи																																																															
Композитор Кристоф Вилльбальд	Спорт брошеного на татами борца	Таинственный снежный антропоид	Скачкообразный аллюр	Маленькие терьеры с длинной шерстью	Газ, в котором горит вода	Художница ... Кало	Медведь нестрашный, плюшевый	"Пульс" метронома	Город футбольного клуба "Селтик"	Развитые мышцы велосипедиста	По осени сеянные хлеба																																																															
Имя плюшевого мишки (инстр.)	Взгляд прекрасной	Зеленые ..., а под ними серые волки	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">ТУРЫ ПО РОССИИ</h2> <p>31 год на рынке российского туризма</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">07.09</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">05.10</td> <td>КОЛЬЧУГИНСКИЙ МЕЛЬХИОР</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">08.09</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">06.10</td> <td>АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">11.09</td> <td>ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">12-13.10</td> <td>КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">13-15.09</td> <td>ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">12-13.10</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">13-15.09</td> <td>КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">12.10</td> <td>РУЗА - ОСТАШЕВО</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">15.09</td> <td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">13.10</td> <td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">21.09</td> <td>ТАРУСА</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">16-17.10</td> <td>САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">22.09</td> <td>УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">18-20.10</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ЗНАМЕНИТЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">27-28.09</td> <td>ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">19.10</td> <td>ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">27-29.09</td> <td>ГАТЧИНА - ИВАНГОРОД - КОПОРЬЕ - УСАДЬБА «ДЫЛИЦЫ» - ИЗВАРА РЕРИХОВ</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">20.10</td> <td>МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">28-29.09</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">26-27.10</td> <td>«ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ СЕЛО»</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">28.09</td> <td>«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ</td> <td style="background-color: #e0e0e0;">26-27.10</td> <td>СУЗДАЛЬ</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">29.09</td> <td>УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68                  Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>									07.09	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	05.10	КОЛЬЧУГИНСКИЙ МЕЛЬХИОР	08.09	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	06.10	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА	11.09	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	12-13.10	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ	13-15.09	ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ	12-13.10	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	13-15.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	12.10	РУЗА - ОСТАШЕВО	15.09	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»	13.10	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА	21.09	ТАРУСА	16-17.10	САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО	22.09	УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ	18-20.10	ПЕТЕРБУРГ ЗНАМЕНИТЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ	27-28.09	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	19.10	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД	27-29.09	ГАТЧИНА - ИВАНГОРОД - КОПОРЬЕ - УСАДЬБА «ДЫЛИЦЫ» - ИЗВАРА РЕРИХОВ	20.10	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	28-29.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	26-27.10	«ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ СЕЛО»	28.09	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	26-27.10	СУЗДАЛЬ	29.09	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА			Мудрейший джедай	Звук тающей сосульки	Службой сервиса оказана	Нарушение графика работ	Весьма деликатный упрек	Архимедовы "счеты"	Краснодарский край	Высушенный абрикос	Один из основателей Рима	Телек	Х О В И Я д в в ш в д л y т О Н Ч У Н О Ч И В У Т И И Л В У д у е у ч х д о т э э э э ч н в э а х в у л ц л а и л и т л в и т ч в е л е э д о л е у т j о т и н д х и и в л и д в д о л о и я д о и ш о г у j о н е о э у о и з и э н v l l v d l d l z w z c y x o
07.09	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	05.10	КОЛЬЧУГИНСКИЙ МЕЛЬХИОР																																																																							
08.09	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	06.10	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА																																																																							
11.09	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	12-13.10	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ																																																																							
13-15.09	ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ	12-13.10	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА																																																																							
13-15.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	12.10	РУЗА - ОСТАШЕВО																																																																							
15.09	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»	13.10	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА																																																																							
21.09	ТАРУСА	16-17.10	САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО																																																																							
22.09	УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ	18-20.10	ПЕТЕРБУРГ ЗНАМЕНИТЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ																																																																							
27-28.09	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	19.10	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД - ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД																																																																							
27-29.09	ГАТЧИНА - ИВАНГОРОД - КОПОРЬЕ - УСАДЬБА «ДЫЛИЦЫ» - ИЗВАРА РЕРИХОВ	20.10	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ																																																																							
28-29.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	26-27.10	«ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ СЕЛО»																																																																							
28.09	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	26-27.10	СУЗДАЛЬ																																																																							
29.09	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА																																																																									
Владелец мифологических конюшен	Лестница к аэробусу	Натирка для дратвы	«Да» головой																																																																							

**1 ПЕРВЫЙ**



00.55 Подкаст.Лаб «Спроси Суркову». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 **ПРЕМЬЕРА. «НИНЕЛЬ».** (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **ПРЕМЬЕРА. «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ПУЛЯ».** (16+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«КОНТУЖЕННЫЙ-2».** (16+)
- Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Кирилл Полухин. Майор Чистяков выходит из больницы. Его дар - видеть чужие воспоминания исчез...
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- В сквере на скамейке найден труп девушки. Кошелёк и документы погибшей на месте, а телефон исчез. Возможно, жертву задушили её же шарфом. Швецова поручает оперативникам обрабатывать знакомых и родственников убитой.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (12+)
- Агата Денисовна приходит в больницу проводить судью Холодова, которому вырезали аппендицит. Вскоре приходит печальное известие. Анестезиолог Холодова Артемьев попал в аварию, уснул за рулём и разбился...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.40 **«СОБАЧЬЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 12.35 13.25 15.20 17.15 04.50 **«АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **«01.05 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН».** (12+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ЖАВОРОНОК».** (12+)
- 02.15 **«ГЕНЕРАЛ».** (12+)
- 04.00 «ЦСКА». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.05 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 **«ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА».** (16+)
- 10.35 «Тайны пластической хирургии». (16+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Кино и немцы». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПРИШЕЛЕЦ».** (16+)
- 20.05 **«ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Тайная комната. Призрак Третьего рейха». (16+)
- 01.35 «СС. Прислужники зла». (16+)
- 02.15 «90-е. Золото партии». (16+)
- 02.55 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 04.25 «Тайны пластической хирургии». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

**ОТР ОТР**

- 06.00 00.25 «Большая страна»
- 06.50 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 07.05 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.20 ОТражение
- 11.00 **05.05 АЛИБИ».** (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 **«ПАЦАНЫ».** (12+)
- 16.40 «Выкрутасы». (12+)
- 16.50 «Банкет». (12+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 20.40 **21.25 02.50 03.35 «АДМИРАЛЬ».** (16+)
- 22.20 **«НИКУДЫШНАЯ».** (16+)
- 23.55 **«ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!»** (12+)

**НТВ**



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 11.00 **«ПЁС».** (16+)
- От снайперского выстрела погибает Валерия Самойлова, недавно овдовевшая молодая женщина. Таким же образом был убит ее муж, бизнесмен.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- К участковому обращается бдительная гражданка одного из домов на Тверской: она обнаружила вскрытый подвал.
- 22.15 **«НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.10 **«ШУБЕРТ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Москворотий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Звезда Веры Марецкой». Рассказывает Олеся Судзиловская
- 07.20 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.40 **«ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.40 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 **21.35 «ВОЙНА И МИР»**
- 14.25 «Запечатленное время»
- Московская кругосветка - единственный в мире кольцевой теплоходный туристический маршрут.
- 14.50 «Путь к скульптуре». К 65-летию Андрея Ковальчука
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.15 «Хранители жизни»
- 18.00 Звезды российской концертной сцены
- 18.45 «Первые в мире»
- 19.00 «До начала истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Война и мир». Операторский ракурс
- 22.55 «Энигма»
- 23.40 «Забываемое ремесло»
- 00.15 **«ФАННИ И АЛЕКСАНДР»**
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Неравнодушные». (16+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Самое вкусное». (12+)
- 07.30 «Суперферма 360». (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 12.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 09.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.30 «Погода для похода»
- 12.30 «Погода на любой вкус»
- 13.10 14.10 22.30 «Армагеддон». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 «Жеребцова и точка». (16+)
- 00.05 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Фиксики». (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.50 «Машинки страшилки». (0+)
- 08.00 **«ГАЛЯ, У НАС ОТМЕЧА!»** (16+)
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.40 «Охотники на драконов». (12+)
- 12.15 **«ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».** (16+)
- 15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 18.00 **«ГАЛЯ, У НАС ОТМЕЧА!»** (16+)
- Став директором, Ян устроил Филу настоящую каторгу. Рома предлагает Филу свою помощь в этой ситуации... Инвестор хочет продать «Мой Зверест»...
- 20.00 **«ИП МАН-3».** (16+)
- Гонконг - Китай, 2015 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Кент Чэн, Линн Хун. В конце 1950-х годов легендарный мастер единоборств Ип Ман перемещается в Гонконг. Здесь ему придётся вступить в борьбу с местной бандитской группировкой, чтобы защитить школу сына от рейдерского захвата.
- 22.10 **«ИП МАН-4».** (16+)
- 00.25 **«МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА».** (18+)
- 02.25 Суперниндзя. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Юмор на все времена». (12+)
- 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 08.05 10.00 17.10 23.50 02.20 04.00 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.20 **«ШТРАФНОЙ УДАР».** (12+)
- 10.15 17.25 00.05 02.35 04.15 «Мой район». (12+)
- 10.45 17.55 00.35 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 **20.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».** (12+)
- 13.25 **22.20 «СЫН».** (12+)
- 15.30 **«КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».** (12+)
- 18.10 **00.45 «ПЕТАЛЯ НЕСТЕРОВА».** (16+)
- 03.15 «Тайны кино». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоакопсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

<b>REN</b>	<b>TNT</b>	<b>3</b>	<b>че!</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
<b>REN</b>	<b>TNT</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>че!</b>	<b>МАТЧ ТВ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
15.00 «Неизвестная история». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	12.00 «+100500». (16+)	07.05 Все на Матч!	12.55 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 « <b>ЧУДО-ДОКТОР</b> ». (16+)	06.00 Решала. (16+)	06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Третий тайм». (12+)	07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	19.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем.	07.00 10.00 15.55 02.50 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 « <b>ТРЕТЬЕ СЕНТЯБРЯ</b> ». (16+)	08.30 Новости. (16+)	06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.05 16.00 21.45 Все на Матч!	08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Витя, Вова и Валера придумывают новый план - найти Люсю, привести ее к Утесу, рассказать про яхту и тогда он перестанет присылать Маше видео...	08.40 Гадалка. (16+)	07.10 Дорожные войны. (16+)	10.05 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	22.00 « <b>ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ</b> ». (16+)	15.00 Новости. (16+)	12.00 «+100500». (16+)	10.25 «Вопреки всему». (12+)	11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Австралия, США, 2022 г. Фэнтэзи. В ролях: Тильда Суинтон, Идрис Эльба. Алетя прилетает из Лондона в Стамбул, чтобы прочитать курс лекций по нарративу...	15.10 «Слепая». (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	10.55 01.00 XVII Летние Паралимпийские игры	12.55 «Знахарка». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	00.25 « <b>МУЖЧИНА НАРАСХВАТ</b> ». (16+)	18.00 Новости. (16+)	20.00 Охотники. (16+)	15.25 05.00 Магия большого спорта. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.10 «Я тебе не верю». (16+)	18.10 «Слепая». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	02.55 «Импровизация. Команды». (16+)	18.45 « <b>ГЛУХАРЬ</b> ». (16+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	19.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	14.40 « <b>КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ</b> ». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	04.30 «Импровизация». (16+)	22.15 Новости. (16+)	Легендарный остроумный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями.	23.00 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Ч. С. Джунг. UFC. Трансляция из США. (16+)	19.00 « <b>ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ</b> ». (16+)
20.00 « <b>ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН</b> ». (16+)	05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	22.25 « <b>ГЛУХАРЬ</b> ». (16+)	03.50 Решала. (16+)	00.00 «Неймар. Номер один в Бразилии». (12+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)		23.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)			01.30 «Знахарка». (16+)
00.30 « <b>ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ</b> ». (18+)		01.00 « <b>ДОМИНО</b> ». (18+)			02.00 «Верну любимого». (16+)
		02.15 « <b>ДИКИЙ</b> ». (16+)			02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
		05.15 «Мультфильмы». (0+)			02.50 Тест на отцовство. (16+)
					04.30 «6 кадров». (16+)

# Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

### 1 ★★★★★

			8	3				6
	6		5			3		
		7				2	8	1
2				7	8			4
	1		8	9	6			2
7		8	4					3
9	8	2				5		
		5			9			6
6			3	5				

### 2 ★★★★★

1				2	3			5
4	5				7	8	2	
				4	5			1
3						2		8
	7	8		5		3	9	
9		5						4
6			2	7				
	8	4	5				1	2
5			4	6				7

### 3 ★★★★★

6			5					4
4	9	7	3					
3	8			7	6	1		2
			8	3				7
		6				9		
	7				9	5		
5		8	7	6				2
				1	8	5	7	
7				8				3

### 4 ★★★★★

3		8						9
4	1	9	3		5			7
					4	2	3	
9	3				2		6	4
6	4						8	2
8	7		4					1
	8	7	9					
	9		2		7	6	4	8
2						1		7

### 5 ★★★★★

						4	1	
				3	6		8	
8	6			7	1		2	5
2			9		7	5		6
	3	8				4	1	
6		7	3		4			2
1	9		8	5			7	4
	8		7	4				
7	4							

### 6 ★★★★★

	4			7				2
	3	9		6	2			4
8		5				9	6	
2			4					9
4		1		5		7		3
9					8			4
	9	4					2	1
	1		5	9		4	3	
3			4					9

**ОТВЕТЫ**    **ОТВЕТЫ**    **ОТВЕТЫ**

1

1	2	9	7	8	3	4	5	6
8	6	4	5	1	2	3	7	9
5	3	7	9	6	4	2	8	1
2	5	6	1	3	7	8	9	4
4	1	3	8	9	6	7	2	5
7	9	8	4	2	5	6	1	3
9	8	2	6	4	1	5	3	7
3	4	5	2	7	9	1	6	8
6	7	1	3	5	8	9	4	2

4

3	2	8	6	7	1	4	5	9
4	1	9	3	2	5	8	7	6
7	5	6	8	9	4	2	3	1
9	3	5	1	8	2	7	6	4
6	4	1	7	5	3	9	8	2
8	7	2	4	6	9	5	1	3
1	8	7	9	4	6	3	2	5
5	9	3	2	1	7	6	4	8
2	6	4	5	3	8	1	9	7

5

3	7	5	2	9	8	6	4	1
4	2	1	5	3	6	7	8	9
8	6	9	4	7	1	3	2	5
2	1	4	9	8	7	5	3	6
9	3	8	6	2	5	4	1	7
6	5	3	8	2	1	7	4	9
1	9	2	7	8	5	4	3	6
7	8	4	5	3	9	6	1	2
5	3	2	4	6	1	9	8	7

6

1	4	6	9	7	5	3	8	2
7	3	9	8	6	2	1	4	5
8	2	5	1	3	4	9	6	7
2	6	7	4	1	3	8	5	9
4	8	1	6	5	9	7	2	3
9	5	3	7	2	8	6	1	4
5	9	4	3	8	6	2	7	1
6	1	2	5	9	7	4	3	8
3	7	8	2	4	1	5	9	6

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM GOLDEN COLLECTION, VIJU TV1000, and DOM KINO. Lists movies like 'Левша', 'Маша и Медведь', 'Три кота'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists movies like 'ОНА', 'Дилан Томас', 'Бабки', 'Семья Нянек'.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, and ПЕТРО. Lists movies like 'Прощание славянки', 'Вальдо', 'Бухшоп', 'День, когда исполняется 30 лет'.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Lists movies like 'Маша и Медведь', 'Татьянин день', 'Три кота'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists programs like 'Фантастика', 'Дума о Ковпаке', 'Путь к Победе'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIJU HISTORY, and ЗДОРОВОЕ ТВ. Lists educational programs like 'Гвардии Камчатка', 'Защитники неба', '100 чудес света'.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists lifestyle programs like 'История усадеб', 'Рыбалка сегодня', 'Фитнес-бикини'.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Московской области. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 14.50** Новости

**07.55** XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)

**09.10, 14.15** «Лица страны. Егор Яковлев». (12+)

**09.30** «География спорта. Нижний Новгород». (12+)

**10.05** Волейбол. Волейбол. Суперкубок России. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)

**12.00** «Весь мир - твои братья». Документальный фильм. (12+)

**13.05** пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Финал. Трансляция из Саратова. (0+)

**14.30** «Мой первый тренер. Алексей Швед». (12+)

**14.55** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Прямая трансляция из Московской области

**17.00** «Небесная грация». (12+)

**17.15** Специальный репортаж. (12+)

**17.35, 02.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**17.55, 05.30** «Большой хоккей». (12+)

**18.25** XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции

**21.30** Волейбол. Суперкубок России. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Трансляция из Казани. (6+)

**23.15** Специальный репортаж. (12+)

**23.30** «Есть тема!» (16+)

**00.45** Гандбол. ОЛИМПБЕТ Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Трансляция из Москвы. (6+)

**02.30** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». (6+)

**03.25** Конный спорт. Скачки. Приз Раиса Республики Татарстан. Трансляция из Казани. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Плейлист | Осень. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

**13.00** Консервы. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Love чат. (16+)

**17.00** Моя Волна. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)

**19.25** Тарелки раздора. Премьерные скандалы. (16+)

**19.55** Хит-Сториз. (16+)

**20.30** Плейлист | Осень. (16+)

**20.40** Проходя сквозь стены. Нелёгкая доля Долиной. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)

**23.00** ВК Контакты. (16+)

**00.00** 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)

**01.00** Лайкер. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30, 02.00** «Лунтик». (0+)

**07.25, 15.20, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.00** «Приключения Мегашенков». (0+)

**08.15, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**09.35** «Чик-Чирикино». (0+)

**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Геройчики». (0+)

**11.05, 19.00, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**13.00** «Тара Дункан». (6+)

**13.25** «Простоквашино». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**16.00** «Время малышей». (6+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**19.25** «Сказочный патруль». (0+)

**20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**23.30** «Буба». (6+)

**00.30** «Котики, вперед!» (0+)

**01.00** «Тима и Тома». (0+)

**02.30** «Бобр доб». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**06.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Бодо Борода. БКварь». (0+)

**10.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**11.10** «Оранжевая корова». (0+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Царевны». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Турбозавры». (0+)

**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**22.30** «Смешарики». (0+)

**00.10** «Оранжевая корова». (0+)

**02.00** «Турбозавры». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Команда Флоры». (6+)

**08.20, 14.20, 20.20** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)

**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)

**09.55, 16.40, 22.15** «Енотки». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)

**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)

**11.45, 15.00, 23.45** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

**13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Готовим с Бубой». (6+)

**06.25** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.

**07.55** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

**20.00** «Простоквашино». (0+)

**22.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+, 6+)

**05.20** «Три кота». (0+)

**05.00** Ранние птицы. «Тима и Тома», «Тикабо», «Турбозавры», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Беби Борн». (0+)

**07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**07.55** «Оранжевая корова». (0+)

Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.

**08.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.25** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

**09.50** «Оранжевая корова». (0+)

**10.45** «Проце простого!» (0+)

**11.15** «Чик-Чирикино». (0+)

**13.10** «Хранители Кью». (0+)

**13.30** «Карбот». (6+)

**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

Прошло два года после исчезновения злой армии роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее злой предводитель, и Тоботам вновь нужно стать на защиту мира и порядка!

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.40** «Барбоскины». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.05** «Мини-Мишки». (0+)

**19.10** «Оранжевая корова». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Оранжевая корова». (0+)

**22.05** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.35** «Инфинити Надо». (6+)

Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.

**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**00.05** «Ералаш». (6+)

**01.25** «Гризли и лемминги». (6+)

**02.25** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**02.45** «Четверо в кубе». (0+)

**03.40** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)

**06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)

**12.50** День Патриарха. (0+)

**13.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**14.55** «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». Фильм 2. (12+) СССР, 1976 г.

**16.55** «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, часть 1. (12+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**19.30, 01.25** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**20.15, 02.20** Византия. Жизнь после смерти. «Семь церквей Апокалипсиса. I-II века». 2 серия. (0+)

**21.05** Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.00** День Патриарха. (0+)

**00.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**03.05** День Ангела. Оптинские старцы. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**5 сентября**  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Луппа.



Сщмч. Иринея, еп. Лионского. Прпп. Евтихия и Флорентия. Свт. Каллиника, патриарха Константинопольского. Сщмчч. Ефрема, еп. Селенгинского, Иоанна пресвитера и мч. Николая. Сщмчч. Павла и Иоанна пресвитеров.

Поста нет.

«Тот имеет совершенно бесстрастие, кто не имеет пристрастия ни к вещам, ни к воспоминаниям о них». Прп. Авва Фалассий

**ПОДПИСКА на 2025 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 руб	607,92 руб	911,88 руб	1215,84 руб	1519,80 руб	1823,76 руб

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика**  
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.20 ПРЕМЬЕРА. «ЮГ». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)  
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
04.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
05.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.30 «ПУЛЯ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
Из больницы похищена пациентка Анна Забродина. Убит санитар, который, вероятно, пытался остановить похитителя. Полиция разыскивает по подозрению в совершении этого преступления сотрудника ФЭС Леонида Субботина.  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Флористка Алина Сивцева и её друг Владимир Прутов обнаруживают в квартире Алины труп её матери. Женщину кто-то зверски зарезал ножом. Алина рассказывает оперативникам, что её мать должна была встретиться со своим женихом Резо.  
17.00 Вести  
17.30 Прямой эфир. (16+)  
Каждую пятницу Александр Яковлев и Антон Демидов вместе с героями студии ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и изучают факты в стремлении докопаться до истины.  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)  
01.00 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)  
02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.32 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
10.25 13.25 15.05 17.15 «БЛОКАДА». (12+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
00.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)  
02.25 «ЖАВОРОНОК». (12+)  
04.00 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
05.15 «Москва - фронту». (16+)

ТВУ ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)  
11.30 События  
11.50 «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)  
12.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Москва слезам поверила». (16+)  
17.50 События  
18.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Светлана Антонова, Максим Щёголев. Следователь прокуратуры Валерия отметила тридцатипятилетие и готовится получить очередное звание. Однако вместо повышения её временно отстраняют от работы...  
20.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)  
02.50 «Петровка, 38». (16+)  
03.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)  
04.35 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+)  
05.25 «Любовь в советском кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
11.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)  
15.10 «НИКУДЫШНАЯ». (16+)  
16.40 «Ограбление по...» (16+)  
17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
17.30 «Человек и судьба». (12+)  
20.40 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)  
22.00 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (16+)  
00.05 «СЛУЧАЙНЫЙ ВАЛЬС». (18+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
Все готово к празднованию дня рождения: зал украшен, гости собрались, но виновника торжества все нет. Курьеры приносят огромную коробку с бантом, внутри которой оказывается тело именинника!  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
В ночном клубе «Взрослые сказки» работают три танцовщицы - Марго, Лиля и Анфиса. После очередного выступления Марго бесследно исчезает.  
22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)  
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.00 «ШУБЕРТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)  
11.30 14.30 17.30 Деньги 24  
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.50 15.50 18.15 Время новых  
13.35 16.30 Сити. (12+)  
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)  
18.20 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)  
22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.40 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Звезда Лидии Смирновой». Рассказывает Александра Урсулак  
07.20 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры»  
08.15 «Жизнь и судьба»  
08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
10.00 12.30 16.30 19.30 00.05 Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
11.35 Больше, чем любовь  
12.15 «Забывтое ремесло»  
12.45 «Первые в мире»  
13.00 21.35 «ВОЙНА И МИР»  
14.40 «Энига»  
В гостях у «Энигмы» Марко Тамайо, прославленный кубинский музыкант, которого мировая пресса единодушно называет «королем гитары». Ещё бы, ведь Марко за свою карьеру выиграл 25 гитарных конкурсов, включая все самые престижные, объехал ни по одному разу весь мир...  
16.45 Письма из провинции  
17.15 «Хранители жизни»  
18.05 Звезды российской концертной сцены  
19.45 01.55 «Искатели»  
20.35 Линия жизни  
23.10 «Давид Голощёкин. Право на импровизацию»  
00.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА»  
02.40 «История любви одной лягушки»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Неравнодушные». (16+)  
06.30 «Простая медицина»  
07.00 «Самое вкусное». (12+)  
07.30 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 «Утро в халате». (12+)  
08.30 12.10 «Внимание! Еда!»  
09.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»  
09.05 17.00 21.05 «Свет и тени». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 «Погода для похода»  
12.30 «Погода на любой вкус»  
13.10 14.10 22.00 01.50 «Армагеддон». (12+)  
15.15 16.15 23.40 00.25 «СССР. Знак качества». (12+)  
18.15 «Жеребцова и точка»  
20.05 «Дебаты без кандидатов». (12+)  
20.10 «ЧП 360». (16+)  
20.30 «АС купарев». (16+)

СТС СТС



07.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Фиксики». (0+)  
07.30 «Маша и Медведь». (0+)  
07.50 «Машкины страшилки». (0+)  
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
09.00 Интуристы. (16+)  
Звезда «Кухни» Мария Горбань и комик Алексей Кривенья открывают самые неожиданные и экзотические достопримечательности нашей страны в новом тревел-шоу «Интуристы».  
09.40 Уральские пельмени. (16+)  
11.40 Шоу «Русская дорога». (16+)  
В каждом выпуске еженедельного шоу участники команды КВН «Русская дорога» представляют юмористические миниатюры, музыкальные номера, а также пародии на фильмы, сериалы и телепрограммы. Помимо постоянных резидентов на сцену шоу выходят приглашенные звезды и кавер-группа What's Up Band.  
13.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.00 Суперниндзя. (16+)  
04.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.15 «Юмор на все времена». (12+)  
07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.45 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.10 10.00 16.40 23.55 «Мой район. Новости». (16+)  
08.25 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)  
10.15 16.55 00.10 02.25 04.05 «Мой район». (12+)  
10.55 20.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
13.15 22.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)  
15.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)  
17.35 «Программа наших передач». (12+)  
18.25 00.45 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+)</p> <p>22.05 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)</p> <p>00.00 «ЛОГОВО». (18+)</p>	<p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+) Каждое утро по будням с 6 до 8 утра зрителей встречают ведущие Ольга Серябкина и Анатолий Цой, а также их гости.</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ТРЕТЬЕ СЕНТЯБРЯ». (16+) В центре сюжета обычный молодой человек по имени Витя (Павел Рассомахин), который собирается узаконить отношения со своей возлюбленной Машей. Перед церемонией он решает громко попрощаться с холостяцкой жизнью и вместе с друзьями идет на мальчишник.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «История на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>02.05 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)</p> <p>04.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>20.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) США, 2022 г. Фантастика. В ролях: Патрик Уилсон, Холли Берри. Необъяснимые силы смещают Луну с орбиты. Теперь она направляется к нашей планете. До столкновения остаётся несколько недель.</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)</p> <p>23.15 «КИН». (16+)</p> <p>01.15 «ЧЕРНЫЙ ШУМ». (18+)</p> <p>02.45 «ЭПИДЕМИЯ: ВИРУС-32». (16+)</p> <p>04.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>02.40 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.</p> <p>05.30 Большой кэш. (16+)</p>	<p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>08.30 15.25 «Новости»</p> <p>07.00 22.00 Все на Матч!</p> <p>07.05 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 01.00 XVII Летние Паралимпийские игры Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. П. Силягин - У. Собиров. Прямая трансляция из Челябинска</p> <p>23.00 «Центральный круг». (12+)</p> <p>23.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>00.00 «Защита Валерия Васильева». (12+)</p>	<p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 2 ПО 8 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 2 ПО 8 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды расположились так, что многим Овнам придется столкнуться со сложными ситуациями. Мыслите здраво, без эмоций и постарайтесь сглаживать углы, не допуская конфликтов. Уделите время прогулке с любимым человеком, это поможет прийти к душевному равновесию.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Звезды благосклонны ко Львам, ваша работа привлекает внимание, однако некоторые ситуации должны насторожить вас и призвать к бдительности. Не будьте падки на чрезмерную похвалу. Избегайте льстецов, вы и без них хорошо знаете себе цену.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды обещают, что упорным Стрельцам, которые не сходят с намеченного пути, будет сопутствовать удача. Прекрасное время для решения задач в личной жизни. В этот период будут полезны и встречи с друзьями. Завершите неделю на позитивной ноте.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды советуют Водолеем сосредоточить свое внимание на важных делах, а свои «хотелки» отложить до лучших времен. Не ленитесь, если стремитесь получить отличные результаты. Будьте настойчивы. И чаще благодарите и отмечайте своих наставников и помощников.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы слишком эмоциональны, и это может создать определенную напряженность. Будьте сдержанны, конфликт может возникнуть из ничего, а это навредит отношениям с коллегами. Дышите ровно, больше позитива – и все будет хорошо.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам стоит возобновить общение со старыми друзьями. Есть вероятность, что от кого-то из них поступит очень полезная информация. Также ищите новые знакомства. Вполне возможно, что новый знакомый впоследствии станет для вас близким другом.

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!**  
**ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!**  
Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?  
Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!  
Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.  
**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**  

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Неделя Близнецов будет наполнена хлопотами и домашними заботами. Видно, настало время навести в доме и в мыслях не только порядок, но и уют. Все дела стоит проводить в спокойном состоянии, а работу выполнять взвешенно и разумно. Близкие окажут вам поддержку.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам рекомендуется сконцентрировать свое внимание на завершении рабочих и домашних дел. Проявляйте в делах больше усердия. Вы сами должны выполнять работу, даже если она вам кажется скучной и неинтересной. Выходные постарайтесь провести в кругу друзей.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки могут ощутить небывалый подъем жизненных сил. Старайтесь реализовывать всю эту энергию. Не забывайте об отдыхе, больше гуляйте, запишитесь в тренажерный зал, начните заниматься игровыми видами спорта. Проявите заботу о близких, помогите им по хозяйству.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Опыт, полученный в прошлом, может мешать Скорпионам жить настоящим. Этот жизненный этап превращается в затяжное ожидание. Звезды рекомендуют вам начать работать над личной жизнью, а не предаваться болезненным воспоминаниям. Больше радости и улыбок.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
У Козерогов благоприятный период, чтобы духовно укрепиться и отдохнуть от негатива. Вы полны уверенности в будущем. Хорошее время для реализации своих идей. В любви тоже везет, ваше общение с партнером наполнено приятными моментами.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Неделя Рыб пройдет спокойно. Насладитесь достигнутой стабильностью, пожинайте плоды собственного труда и достижений. У вас станет больше свободного времени, займитесь чем-то творческим или познавательным. Выходные проведите с близкими, заботьтесь о них.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.35** «СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ». (12+)

**08.00** «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ?». (16+)

**09.20** «МИРАЖ». (18+)

**13.15** «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (18+)

**16.15** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

**17.55** «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)

**19.35** «КЛАССИК». (16+)

Россия, 1998 г.

**21.30** «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)

СССР, 1990 г.

**23.10** «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (18+)

**00.55** «ДВОЙНОЙ ОГОН». (16+)

**02.15** «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+)

**03.35** «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+)

**05.05** «НАХАЛЁНОК». (18+)

Viu TV1000

**06.20** «КЛЯТВА». (16+)

**08.20, 09.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

**10.10** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

**12.15** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

**14.35** «СЕМЬЯНИН». (16+)

**17.05** «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

**19.00** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

Детективный триллер, США, 2017 г.

**20.55** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

**22.45, 23.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

**00.40** «2.22». (16+)

**02.10** «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

**03.55** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

Viu TV1000

**05.30** «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)

**05.50** «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)

**06.40** «Смешарики». Мультсериал. (6+)

**07.45** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**08.45** «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)

**10.30** «РОБО». (6+)

**12.10** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)

**14.00** «ВОЛШЕБНИК». (16+)

**15.40** «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

**19.00** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)

**21.15** «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

**23.50** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

**01.00** «СЕЛФИ». (18+)

**02.45** «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)

**04.15** «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

**06.05** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

**07.20** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

**08.40** «РОДСТВЕННИКИ». (16+)

**10.50** «СВАТЫ». (16+)

**13.50** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

**16.00** «СВАТЫ». (16+)

**22.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

**00.30** «БАРМЕН». (16+)

Россия, 2015 г.

Недотепа Вадик и мечтать не мог о том, что в один миг его жизнь преобразится, и он станет крутым мачо.

**02.00** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

Россия, 2015 г.

**03.20** «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)

Иллюзион+

**01.15** «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

**02.45** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

**04.40** «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

**06.20** «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

**08.00** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

**10.00** «БАНДИТКИ». (16+)

**11.25** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

**13.10** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

**14.40** «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

**16.05** «ДЕВЯТКА». (16+)

**17.25** «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

**19.05** «МАЛЫШК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

**20.30** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

**21.55** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

**23.30** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.45** «СЕСТРЕНКА». (16+)

**08.40** «МАРУСЯ». (16+)

**09.10** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

**11.10** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

**12.50** «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

**14.20** «ДЖУНГЛИ». (16+)

**15.45** «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

**17.35** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

**19.25** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

**21.00** «БЕЗДНА». (12+)

**23.05** «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

**01.10** «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)

**02.50** «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

**04.25** «ВПЕРЕД!» (16+)

**05.55** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.30** «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)

**03.05** «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2». (16+)

**04.25** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

**05.55** «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)

**07.55** «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)

**09.50** «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

**11.50** «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)

**13.45** «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)

**15.45** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

Комедия, Россия, 2020 г.

**17.40** «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)

**19.30** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

**21.15** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

**23.20** «НОМЕР 1». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.55, 01.55, 07.15, 08.20** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**03.10** «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)

**05.15** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

**09.20** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

**11.15** «СНАЙПЕР». (16+)

**13.15, 14.15** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

**15.15** «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)

**17.10** «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)

**19.00** «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

**20.25** «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

**22.05** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)

**23.45** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.20** «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)

**10.40** «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)

**14.15** «ПРОГУЛКА». (12+)

**15.50** «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)

2019 г. В ролях: Дарья Щербачева, Кирилл Запорожский, Николай Иванов

**17.35** «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)

2018 г. В ролях: Эмилия Спивак, Лиза Арзамасова, Екатерина Соломатина

**21.00** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

2018 г. В ролях: Анастасия Крылова, Анатолий Лобочкий, Дарья Баранова, Игорь Сигов, Евгений Шириков

**00.50** «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)

**03.40** «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)

CINEMA

**06.50** «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

**08.35** «СХВАТКА». (18+)

**10.35** «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)

**12.20** «РЕЙД». (18+)

**14.00** «РЕЙД-2». (18+)

**16.40** «ХАНА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)

**18.30** «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

США, 2007 г.

**20.00** «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)

Великобритания, США, 2014 г.

**21.50** «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)

США, 1992 г.

**23.30** «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)

США, Гонконг, 2016 г.

**01.40** «ВАЛЬД». (16+)

**03.20** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

**05.15** «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

red .RED

**06.00** «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

**07.55, 08.25** Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)

**08.50, 09.15, 09.40** Блюдо с душой. (16+)

**10.05, 10.30, 10.55** Гастро-маркет. (16+)

**11.20, 12.15** «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**13.05, 13.55, 14.45, 15.30** «НА ЧАС ПЯТИ БЕРЕГА». (16+)

**16.20** «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)

**18.00** «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)

**20.00** «ЖЕНЮШЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)

**21.35** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

**23.20** «ГНЕЗДО». (16+)

**01.05** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)

**02.25** «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

**04.15** «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

Ретро

**06.25, 17.15** «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (16+)

**08.00** «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)

**09.20, 21.55** «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)

**10.40, 23.15** «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

**12.15** Мультфильмы. (16+)

**12.45** «Как Львенок и Черепашка песню пели». Мультфильм. (16+)

**12.55, 05.15** «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

**14.10** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)

**15.35** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)

**19.00, 20.10, 00.45, 01.50** «ТАК И БУДЕТ». (16+)

**21.25** «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

**03.00** Мультфильмы. (16+)

суббота!

**05.00, 13.30, 17.00, 03.40** «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

**13.10** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

**16.40** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

**19.00, 19.30, 20.00, 20.30** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

**21.00, 22.10** Богиня шопинга. (16+)

**23.20, 23.50** «МАХАБХАРАТА». (16+)

**00.15** Суббота News 2024. (16+)

**00.30, 01.20** «ПРАКТИКА». (16+)

**02.10, 02.50** «СПАСАТЕЛИ МАЛИБИ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

**14.00, 22.00, 06.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

**15.00, 23.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

**07.00** «ПРИСК». (16+)

Сериал. Народный вестерн, Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**08.45** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

**12.05** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Сеня делает всё возможное, чтобы избавить Марию от игровой зависимости...

**16.15** «ВОРОНИНЫ». (16+)

В семье Ворониных фанатские баталии. Костя и Николай всю жизнь болеют за ЦСКА, а Лёня - за московский «Спартак». На Лёнинской улице праздник - он едет на чемпионате спартаковцев - чемпионове 1979 года, где увидит кумира своего детства - самого Черенкова!

**22.05** «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

**00.40** «МАРГОША». (16+)

**03.45** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

**08.35** «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)

**10.35** «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

**13.05** «ГОНКА». (16+)

**15.25** «УЛЕЙ». (16+)

Косово, Швейцария, Северная Македония, Албания, 2020 г.

**17.05** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

США, Германия, 2001 г.

**19.00** «ЛЕОН». (16+)

Франция, 1994 г.

**21.30** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

Гонконг, 1986 г.

**23.10** «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)

Гонконг, 1991 г.

**01.15** «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)

**03.10** «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)

**04.35** «ФАРАОН». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.10** Вот такая петрушка. (12+)

**05.25** Сделано в Содружестве. (12+)

**05.35** Вместе выгодно. (12+)

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости

**06.15, 10.10** «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)

**10.55, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**12.00, 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**13.15** Мировое соглашение. (16+)

**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)

**19.30** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)

**21.30** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

**23.25** «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)

**02.00** Наше кино. История большой любви. (16+)

**02.25** «НОВАЯ МОСКВА». (16+)

**03.45** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**05.35** «Путь к Победе». (16+)

**06.35** «ЭКИПАЖ». (16+)

**08.40** «ЗНАХАРЬ». (16+)

В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя заведующего отделением Николая Алексеевича Семенова, вновь выбрал эту клинику, несмотря на многообразие предложений. Однако не все в больнице рады появлению Павла... А вскоре его жизнь резко переворачивается с ног на голову: на безлюдной дороге его избивают и бросают в вагон проходящего товарного поезда. Врач пришёл в себя и чудом выбрался из поезда посреди леса, но он не помнит ни как здесь оказался, ни кто он такой.

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

**03.00** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Гастротур. Екатеринбург. (16+)

Дмитрий Левицкий отправится в Екатеринбург, чтобы узнать секреты уральской кухни.

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.10** Секреты на кухне. Хлеб. (16+)

Кулинары готовы поделиться новыми рецептами!

**06.40** Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)

**07.20** Гость у порога. Улан-Удэ. (16+)

**09.10** Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)

**10.50** Адский шеф. (16+)

**13.40, 14.50, 15.50, 17.00, 18.10, 19.30, 20.40, 21.50, 22.50** На ножах. (16+)

**00.00** «ПАРКЕР». (16+)

США, 2013 г.

**02.10** «РЕВОЛЬВЕР». (16+)

Великобритания, Франция, 2005 г.

**04.00** Пятница News. (16+)

**04.30** Чёрный список. Сантехники. (16+)

Ю

**05.40, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**10.00** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

**12.00** Моя свекровь - монстр. (16+)

**15.15** Супермама. (16+)

**17.55** Чадо из ада. (12+)

**19.30** Бывшие 2.0. (16+)

Реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию с психологом проекта Михаилом Хорсом.

**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

**00.00** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

**02.00** Измены (субтитры). (16+)

**03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.45, 04.40, 09.15, 13.20, 21.15** Легенды науки. (12+)

**01.25, 05.15** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

**02.25, 06.15, 14.10** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**03.15** Историограф. (12+)

**04.00** Русский музей: увидеть невидимое. (12+)

**07.05, 15.30, 19.30, 23.35** В поисках утраченного искусства. (12+)

**08.00** Секреты египетских иероглифов. (12+)

**09.00, 13.55** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

**09.55** Секреты истории. (16+)

**12.00** Берлин 41-го. Долетали ли сильнее. (12+)

**15.00** Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)

**16.00** Кольцо «А». (12+)

**16.15** Ступени Победы. (12+)

**17.00** История российских кадетских корпусов. (6+)

**17.30** Семь дней истории. (12+)

**17.40, 21.50** Сквозь времена. (12+)

**18.10** Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)

**19.20** Обыкновенная история. (6+)

**20.00** Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

**20.30** Перед вечностью. (12+)

**22.30** Эхо блокады. (12+)

VIU HISTORY

**06.20** Защитники неба. (16+)

**07.05** 100 чудес света. (16+)

**08.05** Сокровища Европы. (12+)

**09.05** Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (12+)

**10.00** Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)

**10.55, 11.20** Охотники за утраченным искусством. (16+)

**11.45, 12.15** Родовые проклятья. (16+)

**12.40** Тамплиеры. (16+)

**13.35** Королева: мать и монарх. (16+)

**14.30** Загадки планеты Земля. (16+)

**15.15** 100 чудес света. (16+)

**16.20** Сокровища Европы. (12+)

**17.20** Загадки Древнего Египта: Здоровье и богатство. (12+)

**18.15** Загадки Древнего Египта: Упадок и падение. (12+)

**19.10** Загадки планеты Земля. (16+)

**20.00, 20.25** Охотники за утраченным искусством. (16+)

**20.55, 21.20** Родовые проклятья. (16+)

**21.50, 22.40** Защитники неба. (16+)

**23.30** 100 чудес света. (16+)

**00.30** Сокровища Европы. (12+)

**01.30, 02.15** Загадки Древнего Египта. (12+)

**03.05, 03.30** Охотники за утраченным искусством. (16+)

**03.50, 04.15** Родовые проклятья. (16+)

**04.40** Древняя история Сибири. (12+)

**05.10** Защитники неба. (16+)

Здоровое ТВ

**06.00** Суп дня. (12+)

**06.15** 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)

**06.35** Источники жизни: как технологии спасают малышей. (16+)

**07.00, 11.25, 14.05, 17.05, 19.30, 20.55, 05.05** 45+ возраст счастья с Яной Павлицей. (16+)

**07.55, 09.40, 12.20, 15.10, 18.00, 21.25, 00.30, 03.20** Сыроварня. (12+)

**08.10, 09.55, 12.30, 15.25, 18.10, 21.40, 00.45, 03.35** Полезные заготовки. (12+)

**08.20, 10.10, 12.45, 15.35, 18.25, 21.50, 00.55, 03.45** Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)

**08.40, 10.30, 13.05, 15.55, 18.50, 22.15, 01.15, 04.05** Психология в деталях. (16+)

**09.00, 04.20** Люди с Неограниченными возможностями. (16+)

**09.20, 11.10, 13.40, 16.40, 04.40** Здоровье со смыслом. (16+)

**10.50, 13.20, 16.20, 19.10, 22.30, 01.35** Люди с Неограниченными возможностями. (12+)

**22.55, 02.00** Мировая мама. (6+)

**23.20**

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гольф. Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Московской области. (0+)

**07.10, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)

**09.10, 13.05, 22.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.30** «Большой хоккей». (12+)

**10.05** Смешанные единоборства. АСА. Абубакар Вагаев против Эдила Эсенгулова. Трансляция из Москвы. (16+)

**12.30, 17.55** Страна смотрит спорт. (12+)

**13.20** Автоспорт. G-Energy SMP PKCF Эндранс. Кубок России. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

**14.20** Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Красноярска. (0+)

**16.00** Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Красноярска. (0+)

**17.40** «Мой первый тренер. Братья Кулагины». (12+)

**18.25** XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции

**22.25** Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Красноярска. (0+)

**23.30** «Есть тема!» (16+)

**00.45** Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Красноярска. (0+)

**01.45** Гольф. Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Трансляция из Московской области. (0+)

**03.25** Конный спорт. Скачки. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Нальчика. (0+)

**05.30** «Что по спорту? Вологда». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

**09.00** Top-30. Народный хит. (16+)

**11.25** 10 самых! (16+)

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** Лига свежих клипов. (16+)

**13.30** Перемотка. (16+)

**14.30** Хиты по-русски. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Битва поколений. (16+)

**17.00** Новое Радио чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист | Под шашлык. (16+)

**19.00** К 50-летию Юрия Шатунова. «Здесь был Юра». (16+)

**22.00** Народное диско. (16+)

**22.40** Танцпол. (16+)

**23.30** DFM - dance chart. (16+)

**00.30** Танцпол. (16+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)

**07.25, 15.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.15, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)

**08.00** «Приключения Мегатенков». (0+)

**09.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**09.35** «Чик-Чирикино». (0+)

**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Геройчики. Лунная прогулка». (0+)

**11.05, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**13.00** «Тара Дункан». (6+)

**13.25** «Простоквашино». (0+)

**15.00** «Тобот». (6+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**19.35** МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Хорошо быть взрослым» (0+), «Геройчики. Лунная прогулка» (0+), «Буба. Давай меняться!» (6+), «Черепашки. Поиграй со мной» (0+)

**20.55** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**23.30** «Буба». (6+)

**00.30** «Котики, вперед!» (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)

**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**09.00** «Монсики». (0+)

**10.00** «Умка». (0+)

Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой.

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00, 03.05** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Соня из Тоствилля». (0+)

**18.30** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)

**20.00** «Простоквашино». (0+)

**21.30** «Крутикс» (с сурдопереводом). (0+)

**23.00** «Злой колдун». (12+)

**23.05** «Доброе сердце». (12+)

**23.10** «Ушла в Париж». (0+)

**23.15** «Царевны». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Тима и Тома», «Тикабо», «Турбозавры», «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

**07.35** «Беби Борн». (0+)

**07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**07.50** «Лапозавры». (0+)

**08.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.25** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

**09.50** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**10.45** «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)

**11.20** «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

**13.10** «Хранители Кью». (0+)

**13.30** «Карбот». (0+)

**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Победительница конкурсов «Мисс Россия» и «Мисс Вселенная»! Актриса и певица! Ведущая программы «Спокойной ночи, малыши!» в гостях у Саши и Маши - Оксана Фёдорова!

**14.40** «Барбоскины». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Геройчики». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Ум и Хрум». (0+)

**22.35** «Стальные стражи». (6+)

Двенадцатилетний Закари, следуя подсказкам с ожерелья своей матери, садится в волшебный поезд, ведущий в мир эльфов. Вместе со своими новыми знакомыми - эльфами Руни и Скарлет - он становится защитником Древа Жизни, раскрывает заговор в Стране Ледников и находит своего брата Эндрю. Во время своих приключений они справляются со множеством трудностей, учатся ценить дружбу и ищут разгадку силы, что таится в их амулетах.

**23.00** «Флип Чейнджер». (6+)

**23.15** «Ералаш». (6+)

**00.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**02.00** «Гризли и лемминги». (6+)

**03.05** «Кругляши». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)

**06.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Зосима. Пророчества сбываются. (0+)

**12.20** День Патриарха. (0+)

**12.35** Прямая линия. Ответ священника. (12+)

**13.35, 14.05, 14.30, 15.00** Монастырская кухня. (0+)

**15.25, 17.00** «ДУМА О КОВАПЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» Фильм 3, части 1 и 2. (12+)

СССР, 1976 г. В ролях: Константин Степанков, Валентин Белуховский

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.30** С чего начинается Родина. (12+)

**21.30** День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)

**22.00** Следы империи. (12+)

**23.35** Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

**00.35, 01.05, 01.35, 02.05** Поле битвы. (16+)

**02.35** С чего начинается Родина. (12+)

**03.35** День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)

**04.05** Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

**Православный календарь**

**6 сентября**  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Щмч. Евтихия, ученика ап. Иоанна Богослова. Мч. Татиона. Мч. Сиры, девы Персидской. Прп. Георгия Лимниота. Равноап. Космы Этолийского. Прп. Арсения Комельского. Щмч. Максима Горлицкого пресвитера. Прп. Аристоклия, старца Московского. Щмч. Михаила пресвитера и с ним 28 мучеников. Прмч. Серафима. Петровской иконы Божией Матери.

**Постный день.**  
«Всякую вещь красит мера. Без меры обращается во вред и почтительное прекрасным».  
Прп. Исаак Сирий

Мудрость народа безмерна. Люди давно разглядели, приняли и «взяли на язык» нечто общее между занятием, ситуацией, а также эмоциями и ассоциациями, которые возникают при тех или иных действиях. Наша вики-торина – о фразеологизмах, этих неделимых словосочетаниях.

# Бить баклуши – доступно и клуше

**1** Души не чаять – это значит восхищаться, любить очень сильно; умирать от любви – испытывать такие сильные любовные чувства, что приходится страдать от них; любить слепо – любить, не обращая внимания на недостатки. А какое выражение описывает идеальные отношения?  
а) Цены не сложить.  
б) Высокие отношения.  
в) Космический полет.

**2** Это сочетание попало к нам из лексики людей, занимающихся кузнечным промыслом, где буквально означало сильный нагрев. Именно такое состояние было у металла. Со временем это выражение начали использовать не только как специальное, но и просто когда хотели сказать, что кого-то привели в состояние крайнего раздражения. Назовите этот фразеологизм.  
а) Довести до белого каления.  
б) Подкова заблестела.  
в) Между молотом и наковальней.

**3** Профессиональные сообщества тоже создавали фразеологизмы, которые были сначала понятны только своим – людям, занимающимся определённым делом. Так, у портных возникли свои выражения: трещать по швам (быть накануне краха), шито белыми нитками (сде-



лано неумело), тянуть канитель (заниматься чем-то однообразным, медлить); у рыбаков: сматывать удочки (поспешно уходить), закидывать удочку (что-то выяснять осторожно); у сапожников – два сапога пара (одинаковые). А кто ввёл в обиход словосочетание «точить лясы» (пустословить)?  
а) Писари. б) Столяры. в) Токари.

**4** Этот фразеологизм означает бесполезное занятие. Исследователи языка полагают, что появиться и активно войти в язык выражение помог древнерусский свадебный обычай, когда молодая невеста демонстрировала своё смирение и трудолюбие. О каком фразеологизме идёт речь?  
а) Биться как рыба о лед. б) Толочь воду в ступе. в) Вертеться как белка в колесе.

**5** Вспомните, какая фраза, существовавшая как фразеологизм ещё в Средневековой Руси, стала вдруг очень популярна после выхода в 1979 году на большие экраны страны знаменитого фильма режиссёра Владимира Меньшова?  
а) Язык до Киева доведет. б) Москва слезам не верит. в) Пал, как швед под Полтавой.

**6** Отметьте фразеологизмы, характеризующие положительные качества человека.  
а) Пуп земли.  
б) Золотые руки.  
в) Семи пядей во лбу.

**ОТВЕТЫ**

**1-6.** Высокие отношения. **2-а.** Довести до белого каления. **3-в.** Токари. Лясы (блясы) – это точеные столбики у перил. У В.И. Даля блясы (одно из значений) – шутки, веселые рассказы. Точить блясы – шутить, смеяться, забавно беседовать. Второе значение: блясыник – токарь, промышляющий точением блясин. Со временем выражение стало означать пустую болтовню. **4-б.** Толочь воду в ступе. **5-б.** Это выражение появилось во времена возвышения Московского княжества. Московский князь тогда держал ярлык – ханскую грамоту на управление русскими землями и занимался сбором дани. С городов и весей нередко в Москву к Ивану Калите местные князья и бояре стали отправлять челобитчиков с просьбами уменьшить сборы или вообще освободить от них по тем или иным причинам. Посланных, которые не могли обосновать просьбу, называли, в том числе и в назидание просящим. Так появились выражения «Москва бьет с носка», «Москва по нашим бедам не плачет», «Москва слезам не потакает», «Москва слезам не верит». **6-б, в.** Золотые руки – человек работящий, мастеровой, все умеющий делать. Семи пядей во лбу – умный, много знающий человек, а пуп земли – это о человеке, преувеличивающем собственную значимость.

**1** ПЕРВЫЙ



17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Александр Лазарев. «Все вопросы к моей жене». (12+)  
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
 12.15 Поехали! (12+)  
 13.10 «Наше всё». (12+)  
**14.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)  
**15.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».** (12+)  
 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.20 ПРЕМЬЕРА. «РОДНЯ».** (12+)  
 19.50 «Эксклюзив». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.10 «ЗАКРЫТЫЙ ПОКАЗ». ПРЕМЬЕРА. «ПРИВЕТ, МАМА».** (16+)  
 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
 03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
 04.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)  
 05.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**07.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
 09.00 «Страна советов». (16+)  
**09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
**09.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**17.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)  
 Рыжов становится свидетелем того, как школьники издеваются над Аленой...  
**18.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
**02.10 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 14.00 Вести  
 14.50 «Парад юмора». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА».** (16+)  
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Алексей Комашко, Виталий Кудрявцев, Иван Бровин, Мария Анисанова, Анастасия Бальякина.  
 Анна уже десять лет замужем за бизнесменом Сергеем. Их счастье омрачает лишь отсутствие детей. Когда-то Анна мечтала стать реабилитологом, но мужу потребовалась помощь в бизнесе, и она ушла из мединститута.  
**00.35 «СОНАТА ДЛЯ ВЕРЫ».** (12+)  
**04.05 «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО».** (16+)  
 05.51 Перерыв в вещании

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ».** (12+)  
 07.55 «Морской бой». (6+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
**09.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)  
 11.10 «Легенды музыки». (12+)  
 11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «Легенды кино». (12+)  
 14.00 «По горячим следам». (16+)  
 14.20 «1812». (16+)  
**19.25 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ».** (16+)  
 Россия, 2019 г. Шпионский боевик. В ролях: А. Макаров, В. Котляровский, О. Фомин.  
**23.35 «БЛОКАДА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



01.20 Специальный репортаж. (16+)

- 06.10 «Актёрские драмы. Москва слезам поверила». (16+)  
 06.55 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.20 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ».** (12+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 «Мифы о еде». (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 14.30 23.40 События  
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
**13.10 14.50 04.55 «ПЕТРОВКА, 38».** (12+)  
**15.25 «ОГАРЕВА, 6».** (12+)  
**17.10 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ».** (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «Право знать!» (16+)  
 23.50 «Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота». (16+)  
 00.40 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)  
 01.20 Специальный репортаж. (16+)  
 01.50 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.15 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)  
 02.55 «Актёрские драмы. Нож в спину». (16+)  
 03.35 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)  
 04.15 «Актёрские драмы. Кино и немцы». (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)  
 07.30 «История одного преступления». (12+)  
 07.50 «Контакт». (12+)  
 08.05 14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
**10.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ».** (12+)  
 12.15 «Мозг». (12+)  
 13.40 «Первая помощь». (12+)  
 13.50 «Отчий дом». (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 Мультфильмы (12+)  
 17.15 «Конфликт». (0+)  
**17.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)  
**20.25 «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ».** (12+)  
**22.15 «СТОЛКНОВЕНИЕ».** (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 06.20 «Российская дипломатия». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 Героями нового выпуска ток-шоу станут победители детского вокального конкурса «Ты супер!».  
 «Своя игра». (0+)  
 16.00 ЧП. Расследование. (16+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 «Чудо». (6+)  
 21.50 «Ты не поверишь!» (16+)  
 23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.45 «Дачный ответ». (0+)  
**02.40 «ШУБЕРТ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)  
 06.15 12.40 ФизкультУра. (12+)  
 06.30 Зоо 24. (12+)  
 07.15 Куки-внуки. (12+)  
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)  
 09.30 15.25 20.30 02.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)  
 11.25 Сделано в Москве. (12+)  
 12.15 17.15 Тачки. (12+)  
 13.30 Сити. Едим. (12+)  
 14.45 23.45 Техно. (12+)  
 16.30 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)  
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)  
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Радуга». «Где я его видел?»  
 07.25 Спектакль «Дамы и гусары»  
 09.40 «Я знаю, что всё познаю»  
 10.00 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?»  
**10.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»**  
 12.20 «Коллекция»  
 12.55 «Земля людей»  
 13.25 Черные дыры. Белые пятна  
 14.05 01.50 «Зеленые животные»  
**15.00 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ»**  
 16.20 Большие и маленькие  
 18.35 «Когда Земля облетит Солнце»  
 19.30 Новости культуры  
 19.50 «Дрезден. Хроника трагедии»  
**20.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»**  
 СССР, 1970 г. Драма.  
 В ролях: Алексей Глазырин, Евгений Леонов.  
 Четыре человека встречаются на похоронах своего фронтального друга. Они не виделись четверть века. И в этот очень непростой день они как бы держат экзамен на прочность фронтальной дружбы...  
 22.00 «Агора»  
**23.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»**  
 02.45 «Жил-был пёс»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
 05.30 04.30 «Прогулка». (12+)  
 06.00 09.10 «Город с историей». (12+)  
 06.30 04.05 «Музей на диване». (12+)  
 07.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
 07.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 «Погода 360». (6+)  
 09.30 12.30 «Армагеддон». (12+)  
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
**15.00 20.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)  
 01.25 «Победа. Песни. Любви». (12+)  
 01.50 «Свет и тени». (16+)

СТС СТС

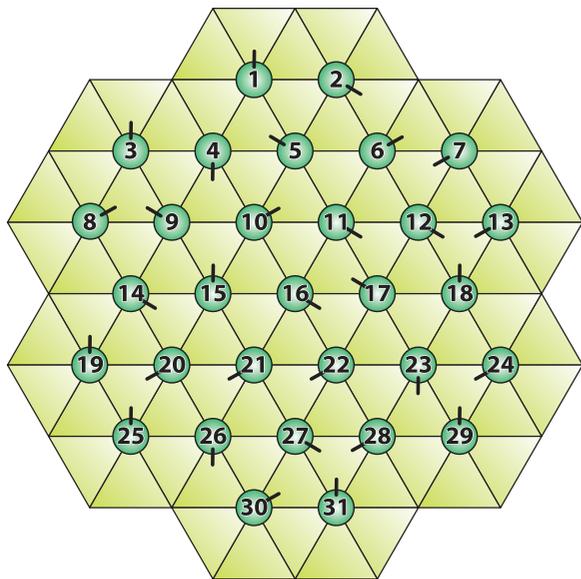


08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.15 Уральские пельмени. (16+)  
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)  
 12.45 Уральские пельмени. (16+)  
**14.05 «ИП МАН-3».** (16+)  
**16.20 «ИП МАН-4».** (16+)  
**18.25 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ».** (12+)  
 США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана.  
 Отважному путешественнику Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт, принадлежащий могущественному и безжалостному злодею, строящему коварные планы по захвату Вселенной. Единственный способ спастись - объединиться с четвёркой нелюбимых изгоев.  
**21.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2».** (16+)  
**23.45 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА».** (18+)  
 01.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)  
**02.50 «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА».** (12+)  
 04.20 «6 кадров». (16+)  
 04.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Мой район». (12+)  
 06.45 «Мультитро». (0+)  
 07.25 11.55 01.50 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
 08.15 12.45 16.35 01.35 «Мой район. Новости». (16+)  
 08.30 «Тайны души». (12+)  
**08.55 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!».** (6+)  
**10.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (12+)  
**13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР».** (16+)  
**16.50 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)  
**18.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД».** (12+)  
**19.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)  
**21.05 «ВОЛГА-ВОЛГА».** (12+)  
**22.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)

REN	TNT	3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>20.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (16+)</p> <p>США - Австралия - Италия - Новая Зеландия - Венгрия - Канада, 2021 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эмили Блант, Эдгар Рамирес, Джек Уайтхолл.</p> <p>22.30 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>00.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)</p>	<p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Вызов». (16+)</p> <p>13.40 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Второй сезон мистического шоу, в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов» получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (18+)</p> <p>02.10 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)</p> <p>04.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «Замбезия». (6+)</p> <p>12.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (16+)</p> <p>14.15 «РИДДИК». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «РИДДИК». (16+)</p> <p>17.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)</p> <p>20.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>США, 2017 г.</p> <p>22.00 «ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>00.00 «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ». (16+)</p> <p>01.45 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)</p> <p>03.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофёр большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений?</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 iТопчик-2. (16+)</p> <p>03.40 iТопчик. (16+)</p> <p>04.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00 15.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00 08.30 15.25 Новости</p> <p>07.05 14.55 19.15 21.45 Все на Матч!</p> <p>08.35 11.55 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>10.00 00.55 XVII Летние Паралимпийские игры Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Кубок России. Финал. Прямая трансляция</p> <p>16.45 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ХК «Сочи». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Лига Ставок Лига легенд. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга</p> <p>23.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Равшана Куркова, Александр Пашков, Наталья Ноздрина. Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.15 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Галкина, Константин Стрельников. Сёстры, Наталья и Лариса, любительницы спорить. В одном из споров ставкой становится половина магазина, принадлежащего обеим сестрам....</p> <p>01.15 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>02.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.25 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p> <p>05.50 «НЕВЕСТА». (16+)</p>

### КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



1. «Перрон» в порту. 2. ... Ивановна, которой звонил Мимино. 3. Вершина на Кавказе более 5000 метров. 4. Фамилия Питера, ставшего Человеком-Пауком. 5. Слезоточивая Несмеяна. 6. Бонус при распродаже. 7. Перекус на лоне природы. 8. Рыбка из банки с томатным соусом. 9. Литературный «судья», оценивающий книгу. 10. Бичующий жанр литературы. 11. Родина всем известного булата. 12. Ванесса со шлягером про такси. 13. «Зубастая» ловушка для зверей. 14. Кожаная сумка для денег в старину. 15. Сы-

рье для фосфорного удобрения. 16. Российская актриса ... Семина. 17. Бывший город Куйбышев. 18. Дерево или кустарник рода ив. 19. «Пуск» на животе Карлсона. 20. Материал для лески. 21. Лучшие места в театре. 22. Воздушный коридор для самолета. 23. Ветер, обдувающий тропики. 24. Она «вылетала» из старых фо-

#### ОТВЕТЫ

1. Причал. 2. Лариса. 3. Казбек. 4. Паркер. 5. Плажка. 6. Сид-ка. 7. Пилигрим. 8. ежик. 9. Крапчатка. 10. Сатрап. 11. Дамаск. 12. Сапата. 13. Капка. 14. Капка. 15. Ата. 16. Тамара. 17. Сапата. 18. Ракета. 19. Кнопка. 20. Капрон. 21. Партер. 22. Фас-ка. 23. Пассат. 24. Птичка. 25. Отофор. 26. Карета. 27. Салага. 28. ежка. 29. Клапана. 30. Оратай. 31. Стака.

тоаппаратов. 25. Он вставлен в ухо слабослышащего. 26. Визави быка на арене. 27. Большой закрытый конный экипаж на рессорах. 28. Маленькая рыбка из сельдевых, обитающая в озерах Швеции. 29. Митральный ... сердца. 30. Пахарь в старину. 31. Граненая емкость рядом с графином.

**Нам 19 лет**

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне  
**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.09.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....~~45000~~ **29 900 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....~~14000~~ **10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....~~2500~~ **790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 30.09.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (12+)
07.20 «ЦИРК». (12+)
09.05 «ЗОЛУШКА». (12+)
10.40 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
12.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
13.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
15.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
17.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
18.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм реставрационный. (6+)

VIJU TV1000

05.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
07.05 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
09.00, 09.55, 11.00, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.55 «2:22». (16+)
14.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
19.00, 20.45, 22.40 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
Фантастический мини-сериал, США, 2007 г.
00.25 «Зверокрекер». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
05.45 «Отели у овечек». Мультсериал. (6+)
06.05 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)
07.25 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
08.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
12.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
14.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНШИНУ». (18+)
Мелодрама, Россия, 2003 г.
16.45 «ПАЛЬМА». (6+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
23.25 «ОДНА». (16+)
01.25 «РОБО». (6+)
02.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
04.15 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
06.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
14.10 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
Сказка по мотивам книги Юрия Топина «Шел по городу волшебник».
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ФОРТ РОСС. В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
Приключения во времени по одноименному роману Дмитрия Полетаева.
00.40 «ВИКИНГ». (12+)
02.50 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ПАЗИТЫ». (18+)
03.35 «БАНДИТКИ». (16+)
04.55 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
06.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
08.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.30 «ДЕВЯТКА». (16+)
10.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
12.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
13.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
15.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
18.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
20.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, Канада, 2022 г.
22.05 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «БАБКИ». (16+)
08.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
09.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)
11.20 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
13.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
15.05 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
16.40 «БЕЗДНА». (12+)
18.45 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.00 «КОТИКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
23.10 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
01.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
02.25 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
03.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
05.05 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
04.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
06.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
08.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
11.50 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
13.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
15.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
17.30 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
19.30 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
21.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
23.20 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
03.05, 04.05, 05.05, 06.05, 07.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
08.15 «КОМАНДА 33». (16+)
09.55, 11.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
12.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
14.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.
17.00, 18.00, 18.55, 19.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)
20.50 «ЗАКУСОЧНАЯ ЛЕТИТ В РОС-СИЮ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 1994 г.
22.40 «СНАЙПЕР». (16+)
Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)
10.00 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЕНЬШ». (16+)
13.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.05 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
2012 г. В ролях: Даниил Певцов, Дмитрий Певцов, Анна Михайловская, Ольга Дроздова
21.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕ-НИКС». (12+)
2018 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков, Валентина Панина, Екатерина Панасюк, Антон Сычев, Денис Пьянов, Софья Присс
00.25 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.35 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИ-СТЫЙ». (12+)
05.10 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+)

CINEMA

07.25 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
09.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
10.50 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
12.20 «ЩИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
14.00 «СКАНДАЛ». (18+)
15.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
17.45 «ВИКИНГИ». (18+)
19.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
20.50 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
Франция, 2009 г.
22.30 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
Франция, Канада, 2014 г.
00.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.05 «ТАЧКА №19». (16+)
03.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
05.20 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

red .RED

06.00 «АЙРИС». (16+)
07.35 «БУКШОП». (16+)
09.30, 09.50, 10.20 Дом тво-ей мечты. Кейптаун. (16+)
10.45, 11.10, 11.35, 12.05, 12.30 Гастромакет. (16+)
12.55, 13.45, 14.55, 15.45, 16.35, 17.25, 18.15, 19.05 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «МАЧЕХА». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Джу-лия Робертс, Сьюзен Саран-дон, Эд Харрис, Джена Мэ-лоун, Лизам Эйкен
22.10 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Эд Харрис, Аннетт Бенинг
23.45, 00.10, 00.35 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
01.00, 01.45, 02.30, 03.10, 03.55, 04.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.25, 17.25 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
07.45 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
08.10 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
08.30 «Шлаполяк». Мультфильм. (16+)
08.50 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)
09.05, 21.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
10.40, 23.15 «СЫНОВЬЯ УХО-ДЯТ В БОЙ». (16+)
12.20 «Конец Горбунок». Мультфильм. (16+)
13.35, 14.50, 05.50 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
16.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛО-ВЕК». (16+)
19.00, 20.15, 00.55, 02.05 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРА-ФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
03.15 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.30, 11.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
10.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня ссыска. (16+)
23.10, 23.40, 00.10, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.25 «Ми-ми-мишки», «Ма-ша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г.
В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев, Владимир Сержаков
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬ-НИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛА-КАМ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Кисляк пытается выпутать-ся из ситуации, которая кажется безвыходной, а тем временем Марина готовит ему новый сюрприз. Юля вызывает Макеева на откровенный разговор. В команде начинают происходить неприятные вещи. Ребята узнают о подломе поступке Антипова... Благодаря Алине, у Пономаре-ва появляются новые про-блемы.
22.00 Импровизаторы. (16+)
На сцене встретятся четы-ре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на за-данные темы.
01.55 Сердца за любовь. (16+)

ТВ 21

07.00 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕ-АПОЛЕ». (16+)
08.55 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (16+)
10.50 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.40 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
14.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ». (16+)
16.45 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕ-НО». (16+)
18.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА-МИ». (16+)
20.40 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
22.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
00.55 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕ-БЯ». (16+)
02.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
04.15 «ГАМБИТ». (16+)
05.45 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛА-НЕТЯНЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
08.05 Рожденные в СССР. К 90-летию Э. Хилы. (16+)
08.40 Исторический детек-тив с Николаем Валуевым. (16+)
09.10 Диктор делает. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-СА». (16+)
12.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
14.15 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
16.15, 18.45 «БИТВА ЗА МО-СКВУ». (16+)
Сериал. Военный фильм, драма, СССР, Чехословакия, ГДР, 1985 г. В ролях: Михаил Ульянов, Яков Трипольский, Александр Голобородько
00.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
02.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
03.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.05 Дорога 101. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
08.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.00 «ШАКАЛ». (16+)
17.40 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооруже-ных. Ученые, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но амери-канцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ра-кеты «Сатана». В Москве действуют два агента под кличками Камень и Ры-бак - первый обеспечивает информацией ЦРУ, а второй должен заметить следы коллеги...
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.25 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.55 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Казань. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Кон-сервы. (16+)
07.10 Гость у порога. Москва. (16+)
09.00 Кондитер. Дети. Супер-финал. (12+)
10.20 Четыре дачи. Красно-дарский край 2. (16+)
12.00 Четыре дачи. (16+)
13.30, 15.30 Четыре свадь-бы. (16+)
17.50 Четыре свадьбы. Dere-венская свадьба vs Свадьба аристократов. (16+)
19.50 Четыре свадьбы. Свадь-ба в античном стиле vs Свадьба в стиле 90-х. (16+)
22.00 Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими об-рядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)
00.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
Великобритания, Франция, 2005 г.
02.00, 02.20 Гонка жизни. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Зови меня мамой. (16+)
11.50 Няня особого назначе-ния. (16+)
13.30 Чадо из ада. (12+)
17.35 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым чело-веком. 14 новых участни-ков пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников рас-крываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.05 Измены (субтитры). (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Русский музей: увидеть невиди-мое. (12+)
00.45, 05.15, 09.20, 13.10, 17.10, 21.20 Легенды науки. (12+)
01.20 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
02.20, 10.10 Всемирное наследие. Рос-сия. (12+)
03.10, 11.30, 15.25, 19.30, 23.35 В по-исках утраченного искусства. (12+)
04.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
05.00, 09.55 По законам чести. Из исто-рии дуэлей. (12+)
05.55 Секреты истории. (16+)
07.55 Берлин 41-го. Долетали сильней-ше. (12+)
11.00 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
11.55 Историяда. (12+)
12.55, 21.05 Пешком по Москве. (6+)
13.45, 17.40, 21.55 Сквозь времена. (12+)
14.20 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
15.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
16.25 Перед вечностью. (12+)
18.20 Эхо блокады. (12+)
19.20 Обыкновенная история: Полоска. (6+)
20.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
22.25 Недописанные мемуары. (12+)

HISTORY

06.15, 07.00, 07.55 Охотники за утра-ченным искусством. (16+)
08.45, 09.50 Древняя крепость Дуньху-ан. (12+)
10.50 Загадки Древнего Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
11.45 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (12+)
12.40 Загадки Древнего Египта: Престу-пление и наказание. (12+)
13.35 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
14.30 Загадки Древнего Египта: Вера и суверия. (12+)
15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)
18.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархи-нацисты. (16+)
19.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Послевоенная амнезия. (16+)
20.00 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
21.00, 22.00 Королевский гид. (16+)
22.55, 23.50, 00.40, 01.30, 02.10 Защитники неба. (16+)
03.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
03.50 100 чудес света. (16+)
04.45 Древняя история Сибири. (12+)
05.15 Охотники за утраченным искус-ством. (16+)

Здоровое ТВ

06.00, 06.20, 10.30, 10.50, 15.10, 18.10, 18.30, 20.55, 23.05, 03.25 Волшебный пендель с Никой Набоко-вой. (16+)
06.40, 07.00, 11.10, 11.25, 16.05, 18.50, 19.10, 23.25, 23.40, 03.45 Психология в деталях. (16+)
07.15, 19.30 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)
07.35, 11.45, 12.05, 16.25, 19.50, 00.00, 00.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
07.55, 08.20, 12.25, 12.50, 20.10, 20.35, 00.40, 01.05 Здоровье со смыслом. (16+)
08.40, 09.35, 13.15, 14.15, 15.35, 16.45, 21.15, 22.15, 01.25, 02.25, 04.10, 05.30 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)
45+ - новое состояние женщины со множеством неизвестных. 45+ - воз-раст перемен, уже отыграны все социальные роли и важно осознавать, кто ты здесь и сейчас. 45+ - это воз-можность превратить кризис возраста в возраст счастья.
Вместе с лучшими экспертами, вдохновляющими историями, уникальными рекомендациями мы расскажем про сохранение красоты и молодости, про эмоциональную гармонию и самооценку, про любовь и отношения.

Усадьба

06.25, 21.45 Урожай на столе. (12+)
06.50, 22.45 Здоровый сад. (12+)
07.05, 12.20, 12.35, 16.10 Огород круг-лый год. (12+)
07.30, 19.30, 22.15, 01.00, 03.35 Праздник в дом. (12+)
07.55, 22.55 Кухня народов СССР. (12+)
08.10, 23.15 Профотбор. (12+)
08.40, 23.45 50 оттенков желе. (12+)
08.55, 23.55 Не просто суп! (12+)
09.10, 10.10, 15.00, 17.45, 18.15, 21.15, 00.10, 05.10 Гордость России. (6+)
09.40, 00.35 Сад своими руками. (12+)
10.35, 01.25 Полное лукошко. (12+)
10.55, 01.50 Гордость России. (6+)
11.25, 02.15, 02.30 Про грибы. (12+)
11.50, 02.40 Милости просим. (12+)
12.55 Дом, милый дом! (12+)
13.10, 03.10 История усадеб. (12+)
13.40, 04.00 Секреты сада. (16+)
14.30, 04.45 Старые дачи. (16+)
15.30, 15.40, 05.35 Букварь дачника. (12+)
16.00 Варенье. (12+)
16.40 Квас. (12+)
17.00 ...И компот! (12+)
17.15 Цветники. (12+)
18.45 Садовый доктор. (12+)
19.00 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
20.00 Мастер-садовод. (12+)
20.15 Стройплощадка. (12+)
20.45 Какая дичь! (12+)
20.55 Осенние работы с Мариной Рыка-линой. (12+)
01.40 Вершки - корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30, 09.15, 12.40, 16.10, 19.10, 22.20, 01.05, 04.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.55, 07.10, 22.50, 23.00 Сполем! (16+)
07.30, 23.25 Рыбалка с Нормундом Гра-бовскимом. (16+)
07.55, 23.50 Делай, как Я. (16+)
08.05, 12.00, 16.00, 20.05, 00.05, 03.05 О главном. (16+)
08.15, 00.10 Охота с луком. (16+)
08.50, 00.40 Камский спиннинг. (16+)
09.45, 10.00, 13.10, 13.25, 01.30, 01.45, 02.50, 04.30 Охотничье ору-жие. Вопросы эксперту. (16+)
10.15, 02.00 Утиные истории. (16+)
10.45, 02.25 Рыбный день. (16+)
11.15, 03.10 Карпфишинг. (12+)
11.50 Привет, Малек! (6+)
12.10, 03.40 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.45, 04.45 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
14.15, 05.10 Охотник-одиночка. (16+)
14.45, 05.35 Егерский кордон. (16+)
15.15, 18.40, 21.45 Сомы Европы. (12+)
15.50 Нож-помощник. (16+)
16.40 Спортивная рыбалка на голавля. (12+)
17.05, 20.15 Рыбалка с Нормундом Гра-бовскимом. (12+)
17.40 На охотничьей тропе. (16+)
18.10, 21.15 Поефестивалим! (16+)
19.45 Рыбалка в горах Карачаево-Черкес-сии. (12+)
20.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирма-лой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды-ши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цицун. Прак-тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Вик-торией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.40, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. (0+)  
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  
07.55 XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)  
09.10 «Мой первый тренер. Иван Ухов». (12+)  
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
10.05 Профессиональный бокс. Павел Силягин против Улугбека Собирова. (16+)  
12.15 «Небесная грация». (12+)  
12.30 «Магия большого спорта». (12+)  
13.05, 22.05 «ТЮ. Семейные команды». Специальный репортаж. (12+)  
13.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Красноярска. (0+)  
14.55 «География спорта. Нижний Новгород». (12+)  
15.25 «Большой хоккей». (12+)

16.00, 02.05 Современное пятиборье. Кубок Союзного государства. Смешанная эстафета. (0+)  
16.55 Современное пятиборье. Кубок Союзного государства. Смешанная эстафета. Комбайн. Прямая трансляция из Москвы  
17.20 Биатлон. Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Красноярска. (0+)  
18.25 XVII Летние Паралимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Франции  
22.25 Регби. PARI Кубок России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)  
00.15 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Новая» (Новокуйбышевск). (6+)  
03.25 Конный спорт. Скачки. Кубок Эльбруса. (0+)  
05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
11.00 «Луддвилль: Хлам Гарби, Голос, Спор, Большой бум». (0+)  
12.00 «Семь королевств». (0+)  
14.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мода-мода». (0+)  
14.15 «Мини-Мишки. Цветок». (0+)  
14.25 «Кошечки-собачки. Машина разума». (0+)  
16.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.  
19.00 МУЛЬТПремьер! «Кошечки-собачки. Машина разума», «Мини-Мишки. Цветок», «Семь королевств», «Фиксики. Дай пять!», «Ник-изобретатель. Сканер памяти», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мода-мода». (0+)  
22.05, 02.00 «Сказочный патруль». (0+)

**О!**  
05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
05.05 «Тима и Тома». (0+)  
06.00 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)  
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
10.20 О! Кино! «Снежная Королева». (0+)  
Любимая зимняя сказка на современный лад.  
11.35 «Клуб вопросыки». (0+)  
11.45 «Ум и Хрум». (0+)  
14.20 «Смешарики». (0+)  
17.00 О! Кино! «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)  
Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя и, наконец, получает этот шанс: северный ветер грозит миру вечной зимой и похищает Марибель.  
18.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
18.15 «Три кота». (0+)  
21.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
01.00 «Турбозавры». (0+)  
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птички. «Котики, вперёд!», «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
07.40 «Петроникс». (0+)  
08.10 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
На кухне - повар и скульптор Мирон! Какие муравьи не кусаются, сложна ли работа режиссёра, и на что похожа шелковица? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.25 «Цветняшки!» (0+)  
09.35 «Оранжевая корова». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.25 «Простоквашино». (0+)  
13.00 «Это супер!» (0+)  
13.20 «В стране невыученных уроков». (0+)  
13.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)  
14.05 «Ералаш». (6+)  
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.15 «Большое путешествие Люськи и Фрикадельки». (0+)  
Весёлая девочка-непоседа по имени Люська находит у себя в подъезде загадочную кошку со странным медальоном на шее. Назвав новоиспеченного питомца Фрикаделькой, Люська с удивлением узнает, что кошка на самом деле является одной из волшебных хранительниц времени, следящих за тем, чтобы события на протяжении всей истории развивались по определенному сценарию. Отныне Люська и Фрикаделька будут путешествовать по различным временным периодам истории Урала, чтобы исправить временные искажения и вернуть всё на свои места.  
18.30 «Сказочный патруль». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Лунтик». (0+)  
22.35 «Стальные стражи». (6+)  
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.40 «Куми-Куми». (12+)  
02.00 «Гризли и лемминги». (6+)  
03.05 «Домики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
06.00, 14.00, 22.00 «Команда Дино». (0+)  
Команда Дино - настоящие герои. Их миссия - защищать маленьких и слабых. Знакомьтесь с нашими героями-динозаврами: Ти-Рекс - сильный и храбрый, Том - мудрый и любознательный, Вики - милая и дружелюбная, а Малыш Пин - озорной проказник. Команда Дино прибывает в маленький городок, поселяется в нем и делит все радости и невзгоды с местными жителями. Когда у обитателей городка возникают трудности или случаются невероятные происшествия, герои бросаются на помощь. Всякий раз, сталкиваясь с новым вызовом, участники Команды Дино познают мир и обретают новых друзей.  
11.50, 19.50, 03.50 «Египтос». (6+)  
12.35, 20.35, 04.35 «Улетная команда». (0+)  
13.15, 21.15, 05.15 «Чуч-Мяуч». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
06.00 «ДиноСити». (0+)  
08.00 «Умка». (0+)  
09.30 «Читаем вместе! Каникулы в Простоквашино». (6+)  
Мы приглашаем вас в захватывающий мир любимых историй - в книгах и на экране. Слушайте сказки и смотрите любимые мультики в программе «Читаем вместе»!  
09.45 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00 «Три кота». (0+)  
15.00 «Простоквашино». (0+)  
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
21.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
23.30 «Царевны». (0+)  
02.25 «Простоквашино» (с дубляжем). (0+)  
02.45 «Три кота». (0+)

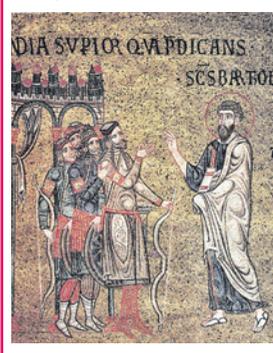
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «КУТУЗОВ». (0+)  
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)  
10.35 Святые России. (6+)  
11.45, 12.10, 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)  
14.00 В поисках Бога. (12+)  
14.35 Две Евфросинии. Радость земли русской. (0+)  
15.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)

17.00 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)  
19.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)  
СССР, 1983 г. В ролях: Кирилл Лавров, Леонид Филатов, Елена Проклова, Наталья Фатеева, Леонид Харитонов, Игорь Ливанов  
21.00 Простые чудеса. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Безогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.20 Спас-стрим. (0+)  
01.50 Две Евфросинии. Радость земли русской. (0+)  
02.45 Профессор Осипов. (0+)  
03.15 Русский мир. (12+)  
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

7 сентября  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Перенесение мощей ап. Варфоломея.



Ап. от 70 Тита, еп. Критского. Свт. Мины, патриарха Константинопольского. Свт. Варсиса и Евлогия, епископов Едесских, и Протогена, еп. Каррийского, исп. Прмч. Моисея. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

« Все мы имеем нужду в помиловании и исправлении, потому что завтрашний день неверен для нас: многие, замыслив многое, не дожили до завтрашнего дня». Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.50 Плейлист | Осень. (16+)  
07.40 Звезды от звезд. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Плейлист | Осень. (16+)  
11.00 Короли Чартов. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)  
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Группа «АStudio» - «Так же как все». (16+)  
16.00 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)  
17.00 DFM - dance chart. (16+)  
18.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)  
19.00 Концерт МУЗ-ТВ ко дню города Москвы 2023. (16+)  
21.20 Народное диско. (16+)  
22.20 Танцпол. (16+)  
02.00 Караоке хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 2 ПО 8 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**2 СЕНТЯБРЯ**  
В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий - «Маршальская звезда».  
В 1945 году подписан Акт о безоговорочной капитуляции Японии.  
**3 СЕНТЯБРЯ**  
В 1947 году возобновилось строительство Ленинградского метрополитена.  
**4 СЕНТЯБРЯ**  
В 1888 году Джордж Истман получил патент на фотокамеру, управляемую фотопленкой.  
**5 СЕНТЯБРЯ**  
В 1698 году Пётр I установил налог на бороды, чтобы привить своим подданным моду, принятую в других европейских странах.  
**6 СЕНТЯБРЯ**  
В 1991 году Ленинграду возвращено историческое наименование - Санкт-Петербург.  
**7 СЕНТЯБРЯ**  
В 1928 году в СССР учрежден орден Трудового Красного Знамени.  
В 1945 году в Берлине состоялся парад союзнических войск стран антигитлеровской коалиции - СССР, США, Великобритания и Франция.  
**8 СЕНТЯБРЯ**  
В 1801 году в Санкт-Петербурге был заложен Казанский собор.  
В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
2 СЕНТЯБРЯ. Александр, Лев.  
3 СЕНТЯБРЯ. Павел, Феофор.  
4 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Афанасий, Василий, Макарий.  
5 СЕНТЯБРЯ. Иоани, Николай, Павел.  
6 СЕНТЯБРЯ. Арсений, Георгий, Максим, Михаил, Пётр.  
7 СЕНТЯБРЯ. Владимир.  
8 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Димитрий, Мария, Наталия.

ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
2 СЕНТЯБРЯ ■ День российской гвардии  
■ День патрульно-постовой службы полиции МВД России  
■ День психологической службы уголовно-исполнительной системы РФ  
3 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России - День окончания Второй мировой войны (1945 г.)  
4 СЕНТЯБРЯ ■ День специалиста по ядерному обеспечению России  
5 СЕНТЯБРЯ ■ День благотворительности  
6 СЕНТЯБРЯ ■ День подразделений по противодействию экстремизму МВД РФ  
7 СЕНТЯБРЯ ■ День рыбовода  
8 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России - День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 г.) ■ День танкиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Евстихия дождь идёт - осень сухую за собой ведёт

2 сентября считается Самойловым днем. Если к этому дню поспело много рябины и ветки с ягодой обсыпные - жди дожди.  
3 сентября, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный ветер предвещал теплую погоду. Хорошая погода на Агафоне Огуменника, 4 сентября, сулила чистое небо на несколько недель вперед.  
Про 5 сентября, день Лупа Брусничника, говорили так: «Лупов мороз морозит нос» - поскольку с этого дня начиналось похолодание. Делая прогнозы на зиму, внимательно в этот день наблюдали за листопадом. Если листья «лицом» к земле падают - к мягкой и теплой зиме. Если «лицом» к небу, то зимние месяцы будут холодными. Если 6 сентября, в день Евстихия Тихого, шел дождь, это предвещало сухую осень.  
Обилие в лесу грибов 7 сентября, в день Тита Листопадника, сулило дождливую зиму.  
С 8 сентября, дня Натальи Овсяницы и Адриана Осеннего, день сокращается примерно на три часа от летнего солнцестояния: «Пётр и Павел на час день убавил, Илья Пророк два уволок, а Адриан и Наталья три утащили на прощание».



Даже если книга ничему тебя не учит, ты хотя бы видишь, как правильно пишутся слова.

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

35 (656). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.08.2024 г., фактическое: 01.00 час. 27.08.2024 г. Дата производства: 27.08.2024 г. Дата выхода в свет 28.08.2024 г. Тираж 747 780.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2415. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 866 630. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Непутевые заметки». (12+)  
09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
**13.25 ПРЕМЬЕРА. «ЛЕТО В ГОРОДЕ».** (12+)  
17.00 «Под напором стали и огня». Спецрепортаж ко Дню танкиста. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)  
21.00 «Время»  
**23.00 «ОБЮДНОЕ СОГЛАСИЕ».** (18+)  
23.35 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
00.20 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
01.05 ПОДКАСТЛАБ «Спроси Суркову». (16+)  
01.50 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
02.35 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
03.20 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

**05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4».** (16+)  
**07.35 «НАСТОЯЩИЙ».** (16+)  
**13.00 «НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев. В Старовольске жестоко убит настоятель часовни Святой Троицы отец Павел. Убийца оставил на стволе дерева знак в виде числа зверя: трех шестерок. Степаныч с Вязиним узнают почерк Николая Аверина, убившего пять священнослужителей в 1999 году. Неужели этот кошмар вернулся в Старовольск?  
**18.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)  
**00.05 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.40 «Смотрим мультфильмы»  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 Большие перемены «Большие перемены» впервые путешествуют по России! Команда программы отправилась под Великий Новгород, в деревню Малое Городище.  
12.50 «Истории Большой Страны». (12+)  
14.00 Вести  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
Проведём воскресенье с юмором! Евгений Петросян и его друзья сделают для этого всё возможное! В программе принимают участие Роман Селецкий, Юрий Аскарлов, Михаил Смирнов и другие.  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.30 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ».** (12+)  
03.11 Перерыв в вещании

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

**07.00 «АТАКА».** (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «СВО: компоненты силы. Танки». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «История русского танка». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.55 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА».** (12+)  
**01.30 «ВОРОТА В НЕБО».** (12+)

ТВЦ



11.30 События

**05.10 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ».** (12+)  
**06.45 «ПОЙМАЙ МЕНЯ».** (12+)  
**08.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (0+)  
11.30 События  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (0+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа». (16+)  
15.55 «Настоящий детектив. Банда колдуна». (16+)  
16.40 «90-е. Профессия - киллер». (16+)  
**17.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (16+)  
2013 г. Детектив. В ролях: А. Чернышов, С. Низовская. Алексей Плетнев оказался в деревне Остров Тверской губернии в самый неподходящий момент! Убит старик-егерь...  
**21.50 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)  
00.35 События  
**00.50 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)  
01.35 «Петровка, 38». (16+)  
**01.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)  
04.45 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)  
05.55 Перерыв в вещании

**OTR** OTR

**06.00 «КУТУЗОВ».** (12+)  
07.50 «От прав к возможностям». (12+)  
08.05 14.05 «Большая страна»  
09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
**12.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».** (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 Концерт композитора Сергея Войтенко. (12+)  
15.55 «Первая помощь». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Дверь». (12+)  
17.10 «Окно». (12+)  
**17.20 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ».** (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45 «ОСЕНЬ».** (12+)  
**21.15 «КОНФОРМИСТ».** (16+)  
23.05 «Сэлинджер». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

**05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.50 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Как обновить интерьер технологично и что реально работает - «умная» рулетка, жидкая резина или самоклеящаяся плитка? В новом выпуске команда программы вместе с экспертами разберётся и устроит дизайнерским решениям горячую проверку на огнестойкость.  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)  
23.40 «Звезды сошлись». (16+)  
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
**02.55 «ШУБЕРТ».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.25  
13.00 14.00 15.00 15.20  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 Новости. (16+)  
06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)  
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 Это Москва. (12+)  
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
09.15 16.15 ФизкультУра. (12+)  
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)  
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Куки внуки. (12+)  
14.25 Время новых. Шоу. (12+)  
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)  
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Пешком. Про войну и мир»  
07.05 «Скоро будет дождь». «Молодильные яблоки». «В порту». «Катерок»  
**08.15 «ТРИ ВСТРЕЧИ»**  
09.35 «Я знаю, что всё познаю»  
10.00 Диалоги о животных  
**10.45 00.45 «КУТУЗОВ»**  
12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
**13.40 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»**  
Италия-Франция, 1960 г. Драма. В ролях: Марчелло Мастоияни, Анита Экберг, Ануэ Эме. Конец 1950-х годов - пик расцвета Италии. Журналист Марчелло возвращается в высшем свете и умело приспосабливается к этому развлекающему обществу с помощью своего друга Папараццо...  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.15 «Первые в мире»  
17.35 «Путь Чайковского». Гала-концерт из Клина  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «Здравствуйте, я ваша тетя!»  
**22.10 СПЕКТАКЛЬ «ТРИ СЕСТРЫ»**  
02.30 «Выкрутасы». «Кролик с капустного огорода»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.30 «Будни». (16+)  
06.00 04.00 «Город с историей». (12+)  
06.30 «Музей на диване». (12+)  
07.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
07.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 «Погода 360». (6+)  
08.10 03.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
08.35 «Суперферма 360». (12+)  
09.05 «Вкусно, как в кино». (12+)  
**09.35 12.30 20.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНЕВНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)  
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
01.05 «Рекопись Подмосковья». (12+)  
01.55 «СССР. Знак качества». (12+)

СТС



03.55 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.55 «СинДбад. Пираты семи штормов». (6+)  
12.25 «Садко». (6+)  
14.10 «Мальчик-дельфин». (6+)  
16.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)  
**17.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА».** (12+)  
США, 2006 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Орландо Блум, Кира Найтли, Джек Девенпорт, Билл Найи. Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровавым долгом капитану «Летучего голландца» Дэйви Джонсу.  
**21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)  
**00.25 «БАНДЫ ИНДОСТАНА».** (16+)  
**03.10 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА».** (12+)  
03.55 «6 кадров». (16+)  
04.15 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.00 08.10 12.45 16.35 01.50  
«Мой район». (16+)  
06.40 «Мультитро». (0+)  
07.00 «Звезды советского экрана». (12+)  
07.25 «Тайны кино». (12+)  
**08.25 19.50 «В МОСКВЕ ПРОЕЗДОМ».** (12+)  
**09.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)  
11.25 «Киноулица». (12+)  
11.55 02.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «ЭКСПРОПРИАТОР».** (16+)  
**16.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!».** (6+)  
**18.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (12+)  
**21.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)  
**22.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»**

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)</p> <p>17.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (16+)</p> <p>20.20 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)</p> <p>США, 2021 г. Боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Флоренс Пью, Дэвид Харбор, О. Т. Фагбенли, Ольга Куриленко.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)</p>	<p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.40 «Рок Дог-3: Битва за бит». (6+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.15 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>Участники звёздной и народной команд ожесточённо бьются за место в отеле. Мешают им в битве за комфорт и 10 млн рублей не только сложные испытания, но и внутренние конфликты.</p> <p>21.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>00.30 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «БИМ». (16+)</p> <p>На городском пляже происходит убийство крупного бизнесмена - главы сети клиник пластической хирургии. Эта новость сильно будоражит отделение, которое и без того на ушах - ведь как раз решается вопрос о квартальной премии.</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «БИМ». (16+)</p> <p>21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>22.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)</p> <p>00.30 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>02.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>03.45 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль.</p> <p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз.</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p>	<p>16.55 Футбол</p> <p>06.00 «Вы это видели». (12+)</p> <p>07.00 08.30 02.55 Новости</p> <p>07.05 13.10 16.15 19.00 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция XVII Летние Паралимпийские игры</p> <p>11.55 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>13.55 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - Академия Михайлова» (Тула). OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция</p> <p>16.55 Футбол. «Кайрат» (Казахстан) - «Зенит» (Россия). Товарищеский матч. Прямая трансляция</p> <p>20.00 Смешанные единоборства</p> <p>00.55 Волейбол. (6+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Ксения Роменкова, Александр Лобанов. Эта история трех людей. Двух мужчин и одной женщины. Любовь длиною в почти в двадцать лет. Друзья, ставшие врагами, а потом прощившие друг друга.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Городенцева, Сергей Перегудов. Жизнь Марии переворачивает возвращение давно забытого возлюбленного.</p> <p>01.05 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.05 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Очередное дежурство выпало на четверг, и довольный Петрович уже предвкушал поездку на дачу не в субботу, как обычно, а в пятницу. Впереди было целых три дня привычных дачных хлопот и свежего воздуха. К тому же, он планировал успеть и на рыбалку, и в лес за грибами, и все никак не мог решить, с чего именно начать. В конце концов решил, что в субботу сходит в лес, а в воскресенье – на рыбалку. «Рыба-то никуда не уплывет, а вот грибы понаехавшие дачники за субботу из ближайших лесов выберут», – думал Петрович, перебирая скопившиеся на столе бумаги. Дежурство выдалось относительно спокойным, и к вечеру в отделении воцарилась непривычная тишина, которую нарушали лишь редкие телефонные звонки.

# Тёмное дело



Петрович уже начал, было, клевать носом, как вдруг в приоткрытую дверь его кабинета ворвались странные звуки. Он услышал отчетливый топот ног, короткий женский визг, бархатный мужской баритон и звонкий истерический лай собачки. Слегка озадаченный, Петрович вышел в коридор. Компания, доставленная экипажем ППС в отделение, была, как оказалось, совсем не многочисленной. Первой в глаза бросилась мокрая с головы до ног, не считая накинута-

того на плечи полицейского бушлата, женщина средних лет. Чуть в стороне стояла крошечная бабулька в голубой шляпке с выдавшим видом бантом, держащая на поводке микроскопическую собачку. Собачка то заходила в звонок лае, то смешно рычала, показывая мелкие белые зубки. Бабулька умильно ворковала, явно любящая своим сокровищем: «Басенька, не сердись, нас тут не обидят». Басенька косила на хозяйку карий глаз и брала на тон выше.

Товарищ майор! – к Петровичу почти подбежал молодой лейтенант, который и оказался обладателем красивого баритона. – Доставили вот. Ограбление, – он протянул майору бумаги и понизил голос: – Не нравится мне это дело, товарищ майор. Темное оно какое-то.

– Почему не нравится? – так же, не повышая голоса, спросил Петрович.

– Да шут его знает, – ответил лейтенант. – Не нравится, и все. Не так в нем что-то, а что – не пойму.

– Не переживай, разберемся, – похлопал его по плечу Петрович и повернулся к старушке. – Вы, гражданка, что тут делаете?

– А я свидетель! – гордо тряхнула бантом та. – Мы с Басенькой все видели!

– Что именно вы видели?

– Как полиция приехала, видели, как вот эту, утопшую, задержали, – старушка махнула рукой в сторону женщины в бушлате.

– И больше ничего? – переспросил Петрович.

– А что еще мы должны были видеть? Мы ж только пришли, когда полицейская машина подъехала.

– Ясно, – кивнул майор. – Вы, гражданка, свободны. А с вами что случилось? – обратился он к женщине

– Меня ограбили! – ответила та, и Петрович провел ее в свой кабинет.

\*\*\*

В кабинете выяснилось, что женщина – продавец небольшого внутриквартирного магазина.

– Понимаете, к нам инкассация очень рано приезжает, за два часа до закрытия, – рассказала

она. – Но магазин у нас небольшой, денег за вечер в кассе немного скапливается. Сейфа нет, поэтому мы их с собой забираем, а утром приносим. А сегодня какой-то чужак скупил весь элитный алкоголь, почти на сто тысяч. Я кассу сняла, деньги упаковала, в журнал вписала и пошла домой. Я всегда через парк хожу, так короче. Когда проходила мимо пруда, вынула телефон, чтобы сообщить директору о такой выручке. Но тут кто-то сзади как налетел, сумку с деньгами вырвал, а меня столкнул в воду. Ну, я выбралась кое-как, и сразу в полицию звонить. Вот и все.

– Угу, – посуловел Петрович. – Еще один вопрос: поделиться своего, которому вы деньги передали, сами назовете или нас работать заставите?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил продавщице?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 34: сначала Петрович налил воду в пятилитровую банку, затем из нее отлил в трехлитровую – в пятилитровой осталось два литра. Затем вода была налита из трехлитровой банки в двухлитровую, а из двухлитровой – в пятилитровую, в которой в результате оказалось ровно четыре литра.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
08.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
12.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
13.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
15.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
17.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
19.30 «МУЖИКИ!». (12+)
21.20 «МАЧЕХА». (12+)
23.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
00.55 «ТЫ И Я». (16+)
02.25 «ЗАГАДОЧНЫЙ НАСЛЕДНИК». (16+)
04.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
07.35, 08.35, 09.40, 10.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45, 13.35, 15.20 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
17.10 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
19.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
20.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
22.40 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (16+)
00.35 «ИНОФЕРНО». (16+)
02.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
04.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.40 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
05.55 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
08.35 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
10.20 «ПАЛЬМА». (6+)
12.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
14.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.55 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
19.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
22.05 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
01.10 «ВИКИНГ». (16+)
03.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.30 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
05.10 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.50 «ХОЛОП». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
01.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
01.25 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
02.50 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
05.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
07.30 «ЛУПУ И БРИГГС». (16+)
09.05 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
12.25 «МАТЧ ПОЙНТ». (16+)
14.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
16.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
17.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
18.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
20.30 «К-19». (16+)
22.35 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
08.55 «ЭЛЛИ». (16+)
11.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
12.35 «БЕЗДНА». (12+)
14.40 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)
17.00 «КОТИКИ». (12+)
19.05 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
21.00 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
22.50 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
01.50 «АНДРА». (18+)
03.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
05.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
03.25 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
05.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
06.45 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
08.35 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2». (16+)
10.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
12.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
13.55 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
15.40 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
17.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
19.30 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
17.00, 18.00, 19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
20.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
22.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
02.00 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
03.25, 04.20, 05.15, 06.10, 07.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
08.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
10.05 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
11.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
13.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
15.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
17.00, 18.00, 19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
20.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
22.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (12+)
12.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
15.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!». (16+)
16.45 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)
18.30 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (12+)
2017 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Денис Матрозов, Юлия Подозёртова
22.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
2021 г. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов, Дарья Конышева, Сергей Степин
23.50 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
01.30 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)
04.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

CINEMA

07.05 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
08.35 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
10.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
12.25 «ПРИЗРАК». (18+)
14.35 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
16.25 «МАЧЕТА». (18+)
18.10 «МАЧЕТА УБИВАЕТ». (18+)
19.30 «ОБЕРДРАЙВ». (18+)
20.00 «ОБЕРДРАЙВ». (18+)
21.35 «ЗОЛОТО». (18+)
23.40 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
01.15 «СХВАТКА». (18+)
03.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
04.55 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

red .RED

06.00 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
07.55 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.10 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
11.35, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20 Гастромакет. (16+)
13.45, 14.15, 14.40 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
21.45 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
23.20 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
01.25 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
03.05 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
04.30 «ЖЕНОУСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.55, 16.25, 17.40 «ТАК И БУДЕТ». (16+)
08.05 Мультфильмы. (16+)
08.45 «Дядя Миша». Мультфильм. (6+)
09.00 «Как Маша поссорилась с подушкой». Мультфильм. (16+)
09.10, 23.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.30, 00.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
12.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
13.20, 14.35, 05.35 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮККОЙ». (16+)
16.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
19.00, 01.35 «БЛЕФ». (16+)
20.40, 21.50, 03.25, 04.25 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (16+)
03.05 Мультфильм. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 09.00, 15.40, 16.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30, 16.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30 «Ми-ми-мишки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.45, 13.35, 15.20 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
17.10 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
19.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
20.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
22.40 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». (16+)
00.35 «ИНОФЕРНО». (16+)
02.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
04.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
11.00 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30, 16.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30 «Ми-ми-мишки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

TB 21 TB 21

07.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
08.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
10.25 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
12.35 «ВА-БАНК». (16+)
14.25 «ВА-БАНК-2». (16+)
16.05 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
18.10 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)
21.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
23.35 «КОРИКАНЕЦ». (16+)
01.20 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)
02.55 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
05.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДВА БОЙЦА». (16+)
06.25 Фабзайцы. (16+)
06.55 «ЗИМНЕЕ УТРО». (16+)
08.50 Город-герой Ленинград. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЛАДОГА». (16+)
Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2013 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин
Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни» - единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие и другие грузы. Скорее всего, диверсант - один из водителей «полупулков», работающих на замерзшем Ладожском озере.
14.50, 16.10, 19.30, 01.00 «ШТРАФНИК». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «СОЛДАТИК». (12+)
06.35 «ТАНКИСТ». (16+)
09.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
13.20 «ТУМАН». (16+)
16.30 «ТУМАН-2». (16+)
19.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.
21.30 «ОСЕРНЮ 41-ГО». (12+)
Четыре мальчишки и девчонка - друзья навеки. Они строили планы на каникулы, клялись в верности и дружбе, но... пришла война. Война, которая заставила по-другому смотреть на жизнь и сделать свой выбор - главный в жизни - выбор собственной совести.
23.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
01.00 «А ЗОРЬИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.45 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Дача. (16+)
06.40 Гость у порога. Новосибирск. (16+)
08.30 Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)
09.30, 10.40 Как люди живут. (16+)
12.00 Запретный Китай. (16+)
13.00 Как люди живут. Опасная Эфиопия. (16+)
14.20, 16.20 Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
20.20 Погнали! в Таиланд. Уличная еда. (16+)
21.30 Как люди живут. Эфиопия: Самое опасное племя. (16+)
22.50 Как люди живут. Антарктида. (16+)
00.10 «ПАРКЕР». (16+)
02.20, 03.10 Спецназ животного мира. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 Чёрный писк. (16+)

Ю

05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.15 Чадо из ада. (12+)
Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
14.45 Мама в 16. (16+)
Самое честное реальти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
На пути к материнству они столкнутся с предельством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
19.40 Бывшие 2.0. (16+)
«Бывшие 2.0» - реальти, которое склеит разбитые сердца!
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
01.05, 05.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.20, 05.20, 09.10, 13.10, 17.20, 21.15 Легенды науки. (12+)
01.55 Секреты истории. (16+)
03.55 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+)
06.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.00 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
07.30, 11.25, 15.30, 19.30, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
07.55 История: УНР: образование и распад. (12+)
08.55, 17.00 Пешком по Москве. (6+)
09.45, 13.40, 17.50, 21.50 Сквозь времена. (12+)
10.15 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
11.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.25 Перед вечностью. (12+)
14.20 Эхо блокады. (12+)
15.20 Обыкновенная история: Полоска. (6+)
16.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
18.25 Недописанные мемуары. (12+)
20.00 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (12+)
20.45 Великая Северная война. (12+)
22.25 Пустые страницы. (12+)

VIJU HISTORY

06.05, 06.30, 06.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
07.25, 08.25, 09.25 Сокровища Европы. (12+)
10.25 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (12+)
11.20 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (12+)
12.15 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
13.10 Загадки Древнего Египта: Здоровье и богатство. (12+)
14.05 Загадки Древнего Египта: Упадок и падение. (12+)
15.00, 15.45, 16.30 Загадки планеты Земля. (16+)
Сотни загадочных явлений были замечены на снимках из космоса. В поисках разгадок этих таинственных феноменов археологи и ученые отправятся в самые отдалённые и труднодоступные места на планете.
17.20, 18.15, 19.05 Тамплиеры. (16+)
Как вступали в орден тамплиеров? И какие секреты хранили эти воинствующие монахи? На эти и другие вопросы подробно ответят создатели сериала об Ордене бедных рыцарей Христа.
20.00, 21.00, 22.05 Нормандия: земля воинов. (16+)
23.05, 00.00, 00.50, 01.35, 02.20 Защитники неба. (16+)
03.05, 04.00, 04.50 100 чудес света. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00, 06.20, 10.40, 13.35, 13.55, 18.10, 18.30, 23.25, 02.05, 02.25, 04.45, 05.05 Волшебный пендель с Никой Набоковой. (16+)
06.40, 07.00, 11.05, 14.20, 14.35, 18.50, 19.05, 20.55, 02.45, 03.00, 05.25, 05.40 Психология в деталях. (16+)
07.15, 07.35, 11.25, 15.15, 19.30, 19.50, 23.50 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
07.55, 08.20, 15.35, 16.00, 20.10, 20.35, 03.40, 04.05 Здоровье со смыслом. (16+)
Цикл программ, посвященный вопросам превентивной и антивозрастной медицины. Популяризация культуры здоровья, основанная на предотвращении заболеваний и осознанном образе жизни - новый вектор медицинского сообщества. Эксперты программ - выдающиеся российские учёные, врачи, доктора наук доступно расскажут о главных принципах современной диагностики и профилактики болезней с помощью изменения привычек и образа жизни.
08.45, 09.40, 11.40, 13.05, 16.20, 17.15, 21.30, 22.30, 00.10, 01.30 45+ возраст счастья с Яной Павлиной. (16+)
14.55, 03.20 Люди с Неограниченными возможностями. (16+)
21.20 Суд дня. (12+)
04.25 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)

УСАДЬБА

07.05, 07.20, 12.15, 19.00 Огород круглый год. (12+)
07.35, 14.50, 20.50, 00.15, 02.50, 05.25 Праздник в дом. (12+)
08.00, 10.35, 17.00, 19.50, 20.15, 23.20, 02.00 Дачные радости. (12+)
08.25, 23.50 Урожай на столе. (12+)
08.55, 00.40 Здоровый сад. (12+)
09.15, 00.55 Кухня народов СССР. (12+)
09.25, 01.10 Профотбор. (12+)
10.00, 01.35 50 оттенков желе. (12+)
10.15, 01.45 Не просто суп! (12+)
11.00, 03.15 Полное лукошко. (12+)
11.15, 02.25 Сад своими руками. (12+)
11.45, 03.40 Гордость России. (6+)
12.45, 03.30 Вершки - корешки. (12+)
13.00, 13.15, 04.05, 04.20 Про грибы. (12+)
13.30, 04.30 Милости просим. (12+)
14.00, 04.55 История усадеб. (12+)
14.30 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
15.20, 16.35, 16.50 Букварь дачника. (12+)
15.35 Старые дачи. (16+)
16.05 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
17.35 Садовый доктор. (12+)
17.50 Варенье. (12+)
18.05 Цветники. (12+)
18.35 Квас. (12+)
18.50, 19.30 ... И компот! (12+)
21.20 Мастер-садовод. (12+)
21.30 Соусы. (12+)
21.45 Стройплощадка. (12+)
22.15 Какая дичь! (12+)
22.35 Секреты сада. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.05, 18.05, 22.00 О главном. (16+)
06.05, 20.30 Спортивная рыбалка на голавля. (12+)
06.30, 09.35, 22.05, 01.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
06.55, 22.55 На охотничьем тропе. (16+)
07.20, 10.40, 23.25, 02.05 Поклевками! (16+)
07.50 Привет, Малек! (6+)
08.05, 11.10, 20.55, 23.50, 02.30 Сомы Европы. (12+)
08.40, 11.40, 14.45, 20.00, 21.30, 00.20, 03.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.05, 00.45 Рыбалка в горах Карачаевской Чукотки. (12+)
10.10, 01.35 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.10, 12.20, 03.25, 03.40 Сполем! (16+)
12.45, 04.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)
13.15, 04.25 Охота с луком. (16+)
13.50, 22.35 Делай, как Я. (16+)
14.10, 04.55 Камский спиннинг. (16+)
15.15, 15.25, 17.50, 18.10, 05.20 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
15.45, 05.35 Утиные истории. (16+)
16.15 Рыбный день. (16+)
16.45 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
17.15 Карпфишинг. (12+)
18.25 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
19.00 Охотник-одиночка. (16+)
19.30 Егерский кордон. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
Ароматы перенесут нас в волшебные миры. Но знаете ли вы, что они играют важную роль в самочувствии человека?
Специалист в области ароматерапии Ноэль Катаи расскажет о целебных свойствах эфирных масел. И о том, как они помогают организму поддерживать естественный баланс.
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Футзал. БЕТИТИ Суперлиги. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 14.50** Новости  
**07.55** XVII Летние Паралимпийские игры. (6+)  
**08.55, 05.15** «Мой первый тренер. Андрей Сопин». (12+)  
**09.15, 17.10** «ГТО. Семейные команды». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30** «Что по спорту? Вологда». (12+)  
**10.05** Регби. Регби. PARI Кубок России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)  
**11.55, 13.05, 19.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**12.10, 03.05** «Вы это видели». (12+)  
**13.20** Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Красноярска. (0+)

**14.55** Волейбол. Чемпионат России. РarI Суперлиги. Мужчины. «Факел-Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция  
**16.55, 02.20** «Небесная грация». (12+)  
**17.25** «Что за спорт?» (12+)  
**17.55** Волейбол. Чемпионат России. РarI Суперлиги. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция  
**20.10, 02.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**20.40** Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Красноярска. (0+)  
**22.00** «Век нашего спорта». (12+)  
**22.30** пляжный волейбол. Финал чемпионата России. Трансляция из Анапы. (6+)  
**03.55** Гандбол. OЛIMПBET Суперкубок России. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)  
**05.30** «География спорта. Нижний Новгород». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Teen чарт. (16+)  
**09.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.35** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Хит-Сториз. (16+)  
**12.30** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Знаешь ли ты? (16+)  
**14.00** Моя Волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Плейлист | Под шашлычок. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)  
**18.00** К 50-летию Юрия Шатунова. «Здесь был Юра». (16+)  
**21.00** Короли Чартов. (16+)  
**22.00** BK Меломан. (16+)  
**23.00** BK Громкий вопрос. (16+)  
**23.55** BK Контакты. (16+)  
**00.55** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Лунтик». (0+)  
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.  
«Лунтик» - добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.  
**11.00** «Умка». (0+)  
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайэк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

**Мультимир**

**06.00, 14.00, 22.00** «Команда Дино». (0+)  
**11.40, 19.40, 03.40** «Египтос». (6+)  
Лео - простой школьник, живущий в самом обыкновенном доме с братом, сестрой, мамой и папой. Раньше с ними жил и дедушка, который перед смертью сделал своему внуку необычный подарок - расклет настоящего фараона. Мальчик всегда прятал подарок в особом сундуке, но однажды, идя в музей, решил прихватить древний аксессуар с собой. Он не упустит возможности проникнуть в египетский отдел музея, недавно ограбленный, чтобы взглянуть хоть на остатки экспонатов, разрушенных злоумышленниками. Там наш герой знакомится со странноватым мужчиной, представившимся ученым...  
**12.45, 20.45, 04.45** «Улетная команда». (0+)  
**13.15, 21.15, 05.15** «Чуч-Мяуч». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**О!**

**05.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**06.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**06.05** «Смешарики». (0+)  
**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**07.30** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)  
**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
**10.20** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
Новые приключения Кая и Герды.  
**11.40** «Клуб вопросики». (0+)  
**11.50** «Три кота». (0+)  
**14.20** «Отель у овечек». (0+)  
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.  
**17.00** О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!  
**18.20** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**18.25** «Три кота». (0+)  
**21.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Ум и Хрум». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)  
**08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)  
**09.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)  
**09.45** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
«Ну, погоди! Каникулы» - современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем.  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)  
**19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**21.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)  
**21.15** «Читаем вместе! Каникулы в Простоквашино». (6+)  
**21.30** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)  
**22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Барбоскины», «Смешарики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**07.40** «Петроникс». (0+)  
**08.10** «Супер МЯУ». (6+)  
**09.00** «Еда как в сказке». (0+)  
**09.25** «Цветяшки!» (0+)  
**09.35** «Ум и Хрум». (0+)  
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разным вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.  
**11.00** «Студия красоты». (0+)  
**11.20** «Простоквашино». (0+)  
**13.20** «Винни-Пух». (0+)  
**13.30** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)  
**13.40** «Винни-Пух и день забот». (0+)  
**14.05** «Ералаш». (6+)  
**15.00** «У меня лапки». (0+)  
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая - Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.  
**15.30** «Буба». (6+)  
**17.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.30** «Царевны». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.35** «Стальные стражи». (6+)  
**23.00** «Флип Чейнджер». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.40** «Куми-Куми». (12+)  
**02.00** «Гризли и лемминги». (6+)  
**03.05** «Домики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Новый Завет вслух. (0+)  
**05.30** В поисках Бога. (12+)  
**06.00** Профессор Осипов. (0+)  
**06.35** Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)  
**07.10** Воскресенский собор. Новая глава. (0+)  
**07.55** Святыни России. (6+)  
**09.00** Две Евфросинии. Радость земли русской. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Завет. (6+)  
**13.50** Блокада. Восхождение. (16+)  
**14.55** Русский мир. (12+)

**16.00** «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». (0+)  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.30** Щипков. (12+)  
**19.40** «БЛОКАДНЫЙ ДНЕВНИК». (16+)  
Россия, 2020 г.  
**22.05** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**23.05** День Патриарха. (0+)  
**23.15, 04.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.20** Спас-стрим. (0+)  
**01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**03.05** Щипков. (12+)  
**03.15** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**Православный календарь**

**8 сентября**  
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.



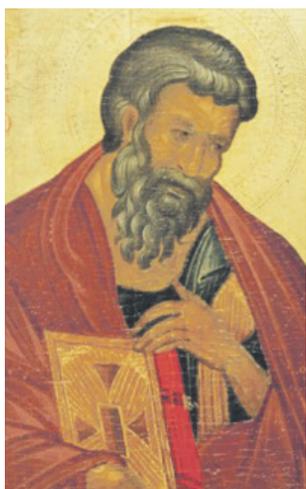
мчч. Адриана и Наталии и прочих 23, с ними пострадавших. Блж. Марии Дивеевской. Прп. Адриана Ондрусовского. Собор Нижегородских святых. Собор святых Орловской митрополии. Сщмч. Петра пресвитера. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Поста нет.

«Благодать Святого Духа пишется на сердцах верующих закон жизни по Евангелию». Свт. Тихон Задонский

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...отпустил его и долг простил ему»**



Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашёл одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упростил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его. (Мф. 18:23-35)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 8 сентября, в воскресенье.

Смысл этой Христовой притчи очевиден и однозначен: прощение, которое мы надеемся получить от Бога, напрямую связано с нашей способностью прощать тех, кто виновен перед нами. Но есть в притче некоторые важные детали, в частности, суммы долга, они выражены в незнакомых нам денежных единицах, и без специального исследования понять, о каких именно суммах идет речь, не представляется возможным. К счастью, старательные ученые уже давно посчитали: долг первого человека превосходил долг второго более чем в миллион раз. Очевидно, что эта астрономическая сумма используется в притче неслучайно, Христос показывает, что долг любого человека перед Богом – это нечто невообразимо большое, то, что априори больше, чем какая бы то ни было вина одного человека перед другим. Конечно, когда мы размышляем о долге и о вине перед Богом, то у многих из нас

возникает недоумение, ведь не все ощущают себя людьми грешными и падшими, а разговор о том, что мы именно таковы, очень напоминает весьма примитивную манипуляцию. В самом деле: если мы и грешим, то в большинстве случаев это грехи против других людей, это их мы осуждаем, к ним не проявляем должного милосердия, на них злимся, иногда обманываем и так далее. При чем же здесь Бог, долг и вина перед Ним? Ответ прост: мы не смогли бы осуждать, быть немилосердными, злыми, грубыми и какими угодно плохими или хорошими по отношению к другим людям, если бы нас не было жизни, если бы нас попросту не существовало. Но Бог воззвал нас из небытия к бытию. Он дал нам телесные, интеллектуальные, ду-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

шевные и духовные силы, Его волей мы движемся и существуем, Он – Источник бытия и всяческого блага, и очень странно не быть Ему за это благодарными и не ощущать свою от Него зависимость, которую можно выразить словом «долг». Ну а если мы это осознаем, то очевидной станет и относительная незначительность тех обид, которые могут нам нанести окружающие.

«Пусть заповеди Божии живут с тобой, непрестанно сообщая тебе как бы свет и озарение для суждения о делах.»

Святитель Василий Великий

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Ремонт окон, балконов, жалюзи  
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
 • ШКАФЫ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ  
**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**  
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 без выходных, гарантия, договор  
 Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 сентября  
 Москитная сетка в подарок  
 Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**  
 По доступным ценам!  
 Собственное производство!  
 Замер, доставка – бесплатно!  
 Уборка, демонтаж в подарок!  
 Пенсионерам льготы!  
 Москитная сетка в подарок!  
**БАЛКОН от 5800 руб.**  
**СКИДКА ДО 57%**  
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**ОКНА ПВХ**  
**БАЛКОНЫ, ЛОДЖИЙ**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Ремонт окон и балконов  
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
 8-495-543-53-97  
 8-495-782-54-48  
 www.balkona.ru

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
 БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
 КРЕМАЦИЯ.  
 Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
 8 (495) 728-45-03

**МЕБЕЛЬ**

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64  
 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.  
 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
 8 (495) 792-47-73

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**КУПЛЮ ДОРОГО**  
 Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ИЗДЕЛИЯ, КОРОНКИ, вазы, статуэтки СССР, БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**  
 Тел. 8 (903) 666-33-55

**МОСГЛАВСКУПКА ДОРОГО КУПИТ**  
 • ИКОНЫ. ФАРФОР.  
 • СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).  
 • ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.  
 • БРОНЗУ. БУДДЫ. Знаки.  
 • Часы. Картины. Архивы.  
 • ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.  
 Выезд, оплата сразу! Консультация  
**8 (903) 964-67-77**

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

**КОМИССИОНТОРГ**  
**ВЫКУПИТ ДОРОГО**  
 ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины  
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно  
 8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (916) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин и икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, значков, марок, игрушек (машинки, солдатки, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6 000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**КУПЛЮ ДОРОГО**  
 Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.  
 Выезд.  
 Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (964) 585-40-04

Куплю дорого: винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (985) 124-11-80 Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовары, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Телефон: 8 (985) 124-11-80

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дорогу «Рико». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. INSTR., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат., шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (977) 580-31-64 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер: Р00374033 на имя Кайюм Зада Хасиб (Qayum Zada Haseeb), 10.06.1997 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону 8 (977) 580-31-64

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
 ВРЕЗКА  
 ЗАМЕНА  
 РЕМОНТ  
 УСТАНОВКА  
 УКРЕПЛЕНИЕ  
 ВСКРЫТИЕ  
 (495) 740-21-51  
 круглосуточно

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
 замена, ремонт  
 8(495)997-91-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитусса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидка! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный туман», «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**КУПЛЮ**

8 (905) 517-59-27 Календарики, открытки, фотографии, документы, разное об автоэкспорте и внешнеторге СССР, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Телефон: 8 (905) 517-59-27

**СООБЩЕНИЯ**

8 (977) 580-31-64 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер: Р00374033 на имя Кайюм Зада Хасиб (Qayum Zada Haseeb), 10.06.1997 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону 8 (977) 580-31-64

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров
- Замена, врезка замков
- Обивка дверей
- Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: 8-499-408-40-71

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**ЗДОРОВЬЕ**

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковью  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!  
**8 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ПО-77-01-002153

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников  
от 400 р.  
Гарантия  
Скидка до 50%  
Выезд бесплатно  
**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам скидка до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД  
Тел.: 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48  
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки!  
Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефоны: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Паводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Телефоны: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**  
**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**  
**на личном автомобиле**

**З/п от 90 000 – 150 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в крупнейшей компании России;
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Ежедневный аванс;
- Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковная, д. 3, стр. 2, подъезд 1  
Телефон для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ**  
**В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** **8 (495) 792-47-73**

**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	5	1	3	8	6	2	9	7
2	9	3	5	1	7	8	4	6
7	6	8	2	9	4	1	5	3
6	7	2	1	5	8	9	3	4
3	1	4	7	2	9	6	8	5
5	8	9	6	4	3	7	1	2
1	3	6	9	7	5	4	2	8
9	4	7	8	3	2	5	6	1
8	2	5	4	6	1	3	7	9
5	3	2	4	6	1	7	9	8
8	6	9	5	7	3	1	4	2
4	1	7	2	8	9	6	3	5
9	7	4	8	2	5	3	1	6
6	2	3	1	4	7	5	8	9
1	8	5	3	9	6	2	7	4
3	4	6	7	5	8	9	2	1
7	9	8	6	1	2	4	5	3
2	5	1	9	3	4	8	6	7
9	5	3	7	6	4	2	8	1
2	4	1	8	9	3	6	7	5
7	6	8	2	5	1	4	9	3
3	7	6	9	2	5	1	4	8
5	8	4	3	1	7	9	2	6
1	9	2	6	4	8	3	5	7
4	1	9	5	7	6	8	3	2
8	2	5	1	3	9	7	6	4
6	3	7	4	8	2	5	1	9

**1 ★★★★★**

		1	3					7
		3		1		8	4	
	6		2				5	3
6	7			5	8	9	3	
3	1			2			8	5
	8	9	6	4			1	2
1	3				5			2
	4	7		3		5		
8					1	3		

**2 ★★★★★**

	3			6	1	7		
8	6						4	
		7	2	8	9			3
9			8			3		
6				4				9
		5			6			4
	4		7	5	8	9		
	9						5	3
		1	9	3			6	

**3 ★★★★★**

9				6			2	8
		1		9				
7			2		1	4	9	
3	6	9	2					8
	8	3		7		2		
1				4	8	3		7
	1	9	5		6			2
				3		7		
3	7		8					9

Философы утверждают, что настоящая любовь способна избавить от страданий и вылечить любую болезнь.

# Выбираю любовь

И сколько раз нам ни разбивали бы сердце, мы все равно ищем любовь снова и снова, отчаянно гонимся за красивой сказкой, забывая о том, что в жизни все совсем не так, как в кино. Но любовь – это выбор и действие, именно в этом и есть ее смысл.

## От любви до ненависти

Десять лет я была уверена, что у меня самый лучший, самый верный и самый любящий на свете муж. За все эти годы ни разу не было повода в этом усомниться. Мы были как две половинки яблока, если составить – получится целое. Потому новость, которую мне донесла давняя, но не близкая знакомая, показалась абсурдной.

– Это, конечно, не мое дело, но у твоего благоверного есть семья на стороне.

Мы столкнулись с Василисой в супермаркете. Теперь понятно, почему она бросилась ко мне через весь зал с криком: «Марьяна, я так рада тебя видеть!» За моей реакцией на свое убийное сообщение она следила во все глаза. Но я просто развернулась и ушла.

А потом, разбирая бумаги, нашла странный документ, где было написано, что гражданин Павел Константинович Р. обязуется ежемесячно и бессрочно выплачивать зную сумму гражданке Виктории Михайловне К. на добровольной основе. На документе стояла печать и подпись нотариуса. Меня будто ударили под дых.

Поразмыслив, решила пойти в ту самую нотариальную контору, где и был

составлен документ. Меня внимательно выслушали и вежливо отправили восвояси, сославшись на конфиденциальность информации.

Павел пришел домой поздно вечером.

– Монтаж нового оборудования затянулся, – устало вздохнул он. – Поставщики не довезли пару коробок, пришлось ждать.

– Мне это не интересно, в отличие от этого, – я протянула ему найденный документ.

– Нашла все-таки? Сейчас я очень устал и не хочу говорить об этом.

– А я полна сил и хочу знать: что это такое?!

В тот вечер мы разругались в пух и прах. Выяснение отношений закончилось тем, что я собрала дорожную сумку и ушла ночевать в пустующую родительскую квартиру. Но кто такая Виктория, так и не узнала.

Всю ночь плакала в подушку и вспоминала слова бабушки: «Судьбу на коне не обскачешь. Твое от тебя не уйдет, а коли уйдет, значит, и не твое было. Не торопись, все будет в назначенное время».

Я решила не искать, не шпионить, не выяснять. Просто оформила недолгий отпуск и укатила на любимое Балтийское море. Номер телефона Павла заблокировала.

## Между прошлым и будущим

Знакомые с детства места освежали мысли и восстанавливали душевные силы. Буквально через пару дней, проведенных на Балтийском побережье, я



Если хочешь быть любимым – люби.  
Сенека

была уже другим человеком. Что же за тайну скрывает от меня муж? Ум разрывался от версий, сердце подсказывало: не может Пашка быть двуличным, не такой он человек.

– Марьянушка, неужели снова заглянула в наши края? – остановил размышления знакомый веселый говорок. – Давненько тебя здесь не было. А что одна? Где муж?

Тетушке Татьяне, или Тате, как ее величали все в округе, было уже много-много лет, но называть ее пожилой женщиной было невозможно: стройная, подтянутая, с гордой осанкой и всегда при полном параде. Она была из балетных. Не прима, но и не кордебалет. «Я исполнитель характерного танца», – представлялась она при знакомстве.

Когда поведала Тате свою историю, она сказала:

– Можно презирать мужа, забыть его имя, унич-

тожить фотографии, но нельзя предавать чувства. Не позволяй никому пачкать свою птицу счастья, пусть и улетающую. Павел все тебе расскажет сам, подожди немного. Кстати, у меня есть знакомый психолог...

Я расположилась в небольшом кафе недалеко от пляжа, заказала капучино и пошла к витрине со сладостями. Когда вернулась, вместе с заказом на моем столике лежала записка: «Если вам грустно и не с кем поделиться, с удовольствием вас выслушаю. Стас».

Поискала вокруг глазами. Из присутствующих в зале, на мой взгляд, никто не походил на лекаря души. Не спеша допила кофе и отправилась дышать целебным морским воздухом. На скалистой тропинке меня нагнал мускулистый кудрявый парень в белых джинсах.

– Я Стас, вы читали мою записку?

– Да, – обрадовалась я. – Вы психолог, от Таты? У меня такой раздрай в семейной жизни, как думаете...

– Какая Тата? – перебил меня парень. – Не надо грузить меня вашими личными проблемами. Просто скажите «да» или «нет». Мой час стоит (он назвал внушительную сумму), тариф выше среднего, но за качество ручаюсь.

Я непонимающе моргнула. Если он психолог, почему не хочет меня выслушать, и о каком таком качестве говорит? И тут осенило!

– Так вы альфонс? – не удержалась я и хохотнула.

– Что в этом смешного? Я профессионал, с рекоменда-

циями... Согнувшись от смеха, побежала купаться. Что ни говори, а морская вода – мощнейший антидепрессант. Лучше любого Казановы!

Постепенно обида и злость, переполнявшие меня еще совсем недавно, таяли и исчезали словно редкие облака в синем небе. Пора домой. Я готова принять правду.

## От ненависти до любви

– Ты где? – кричала в телефоне соседка. – Павел пропал, его разыскивают с работы, а он на связь не выходит, не знаем, что и думать. Кстати, для тебя он оставил письмо.

– Читай!

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Когда-то отец Паши оказался виновником аварии, в которой один человек погиб, а другой стал инвалидом. До суда дело не дошло, у мужчины не выдержало сердце. Сначала компенсацию пострадавшему выплачивала мама Павла, а после ее ухода эту миссию взял на себя мой муж. Дочь пострадавшего Виктория решила официально оформить бумаги, причем на себя. Недавно из жизни ушел тот самый второй пострадавший, причем причина смерти не была связана с аварией. А Виктория вывернула все наизнанку, обвинив Павла. И стала его шантажировать: или он уходит к ней, или она включает все рычаги давления, что грозило огромными неприятностями в его бизнесе.

\*\*\*

Я бежала со всех ног, боясь опоздать. Открывала дверь с дрожью в сердце: а вдруг?.. Пашка стоял посередине комнаты с потерянными взглядами. Увидев меня, несколько секунд смотрел очень внимательно, а потом улыбнулся, обхватил и крепко прижал к себе.

– Думал, что ты меня бросила. Я так испугался! Ведь мы вроде оказались по разные стороны баррикад.

До меня наконец дошло: Павел сумел переступить через себя во имя нашей любви.

– Мы всегда на одной стороне, и никакая сила не может разъединить наши любящие сердца. Вместе и навсегда.

**МАРЬЯНА**

## Удивительный бадминтон

Эта игра увлекает миллионы людей своей простотой, доступностью и при этом невероятным азартом, который просыпается в каждом игроке. Профессиональные спортсмены могут похвастаться совершен-

но уникальными достижениями.

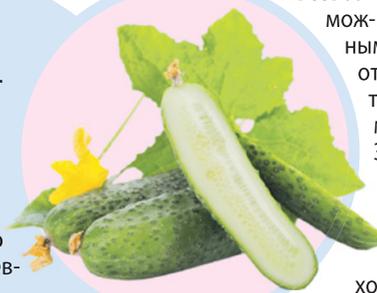
Например, самая длинная партия в бадминтон длилась больше часа, причем половину этого времени воланчик держался в воздухе. При этом было совершено почти 20 тысяч ударов ракетками.

## Закат на Марсе

Когда мы любим живописными закатами на нашей планете, чаще всего небо вокруг уходящего светила окрашивается в красно-оранжевые тона. Это невероятно красиво! А вот если бы мы наблюдали закат на Марсе, небо вокруг солнца переливалось бы

## Если огурец, то зелёный

Огурец является одним из самых популярных овощей, которые выращивают в России. А знаете ли вы, что каждый огурец – незрелый? Все дело в том, что это название много лет назад было заимствовано из греческого языка и переводится именно как «незрелый». Произошло это из-за того, что огурцы употребляются в пищу зелеными, незрелыми.



всевозможными оттенками синего. Это связано с тем, что атмосфера на Марсе почти в 80 раз менее плотная, и преломление лучей происходит иначе.

## Пешком по воде

Умение ходить по воде люди воспринимают как чудо. А вот для ящериц из рода василисков способность передвигаться по поверхности воды – простое дело. Они быстро переставляют задние ноги, из-за чего пленка на водной поверхности не успевает прорваться под их скромным весом. Это стало возможным благодаря горизонтальной постановке конечностей, а также времени контакта с водой – не более 0,1 секунды.

**Светлана СИДОРЧУК**

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.**  
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Справляется с разными загрязнениями.  
• Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.  
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Готовит поверхность к покраске.  
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.  
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.  
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие ножки.  
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.  
**В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

**Кислородный отбеливатель, 1 кг**  
лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**  
• Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения.  
• Работает при низких температурах.  
• Обеззараживает и нейтрализует запахи.  
• Придает сияние белым вещам.  
Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы. Масса: 1 кг.

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**  
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**  
• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в поездку, на дачу.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
**В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный!

**Швабра с ведром для отжима + 2 запасных мопа**  
лот 104219 ~~3799 р.~~ **2799 р.**  
• Проникает в труднодоступные места.  
• Специальная система отжима и полоскания.  
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.  
Объем ведра: 12 л. Длина ручки: 128 см. Размер насадки: 33×12 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, 2 сменные насадки, ведро.

**Умные очки «Анти-блик»**  
лот 18502 ~~999 р.~~ **599 р.**  
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.  
• Защищают глаза во время опасных работ.  
• Убирают блики на воде во время рыбалки.  
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.  
• Ударопрочные.  
Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**  
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**  
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.  
• Можно использовать под водой.  
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.  
Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

**Электрическая турка + кофе в ПОДАРОК!**  
лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**  
• Ненагревающаяся съемная ручка.  
• Скрытый нагревательный элемент.  
Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см.  
**В ПОДАРОК:** кофе молотый.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
• Простое управление.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**  
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!  
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**  
лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**  
• Гарантия качества от легендарного бренда, более 60 лет на рынке, производство Польша.  
• Классика, которая никогда не выйдет из моды.  
Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

**Костюм спортивный «Амазонка»**  
лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**  
• Эффективный спортивный костюм: худит на молнии + брюки с карманами.  
• Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.  
• Мягкая резинка в поясе.  
• Не сковывает движений.  
Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

**Умный браслет «Здоровье»**  
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**  
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
• Удобный циферблат, простое меню. Водонепроницаем.  
Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Ножницы для педикюра**  
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**  
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**  
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
• Усиленные пятка и мысок.  
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Кроссовки «Спорт шик»**  
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.  
• Легко надевать и снимать.  
• Амортизирующая подошва.  
• Короткий задник.  
Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПР.

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Работает от аккумулятора.  
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

**Складные очки «Фокус Плюс»**  
лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**  
• Складная конструкция.  
• Визуальное увеличение до 160%.  
• Подходят мужчинам и женщинам.  
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.**  
лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**  
• Безопасная и эффективная чистка ушей.  
• Мягко удаляет загрязнения и влагу.  
• Светодиодная подсветка.  
Материал: пластик, силикон. Размер: 11×5×13 см. Питание от 2 батареек типа AA (в комплект не входят). В комплекте: устройство для чистки ушей, 8 сменных силиконовых насадок, щеточка для чистки прибора.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
Встроенные магниты  
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**  
• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.  
Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
\*при заказе от 3499 р. на выбор:  
\*при заказе от 2999 р.:  
1. Изолирующая лента «Супер Фикс»  
2. Мини-фен складной

# Элтацин®

## ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Нарушение сна

Апатия

Головные боли

Раздражительность

Метеозависимость



Чтобы узнать  
подробнее  
о препарате,  
отсканируйте  
этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

### Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме  
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую  
работоспособность

Повышает сократительную  
способность миокарда



**БИОТИКИ**  
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

реклама

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ