

№33
(654)

ТВ-программа с 19 по 25 августа 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**АВГУСТОВСКИЕ
ХЛОПОТЫ ВОКРУГ
ВИНОГРАДА**

стр. 12

**5 СПОСОБОВ
УКРЕПИТЬ
ОТНОШЕНИЯ**

стр. 4

**ЕВГЕНИЯ
КАПРАЛОВА**

**ДРАМЕДИ – МОЙ
ЛЮБИМЫЙ ЖАНР** стр. 2

«МУВЕР»:

жизнь без боли

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**УСТРОЙТЕ ЛОКОНАМ
ДОМАШНИЙ
СПА-САЛОН**

стр. 10

**ГРЕЧКА:
ПУСТЬ ПОСТ
БУДЕТ ВКУСНЫМ!**

стр. 9

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380

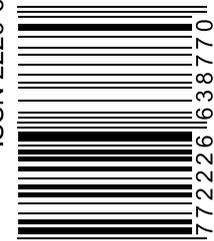


Фото Ники Буниной

На телеканале ТНТ 19 августа в 20.00 стартует новый сериал «Пока не родила» – социальная комедия о двух семьях – богатой и бедной, жизни которых по нелепой случайности пересеклись.

Евгения КАПРАЛОВА:

КСТАТИ

Одну из главных ролей в проекте сыграла Евгения Каприлова, известная широкой публике по проектам «Патриот», «Жуки», «Родные» и «Жена олигарха». Мы обсудили с актрисой ее новую роль, источники творческого вдохновения и отношения с Москвой.

Каждый на своём месте

– Евгения, проект «Пока не родила» заявлен как социальная комедия. Что в нём комедийного и что социального? В каких пропорциях эти идеи «замешаны»?

– Юмор очень трудно объяснить, как и любовь. Смешные персонажи, их реакции на порой совсем не смешные ситуации. А социальная комедия, потому что имеет отношение к нашему обществу и проявляет образы людей из разных социальных сословий. Пропорции не подсчитаны, приготовлено по вкусу.

– Вы играете маму девочки, которая может стать суррогатной матерью по нелепой случайности. И ваша героиня ведёт себя довольно эгоистично: хочет получить от биологических родителей побольше денег. Вам удалось для себя оправдать её поведение?

– Удаюсь (улыбается). Именно этим

Драмедии – мой любимый жанр»

занимается актер, когда вживается в своего героя. Ни один человек, даже преступник, не считает себя очень плохим или законченным эгоистом, так как внутри себя оправдывает. Вот и Аллочка (ну и я как актриса, которая ее играет) оправдывает себя тем, что чувствует себя преданной мужем, брошенной с долгами и двумя детьми. Она выживает как умеет и верит, что цель оправдывает средства. А ее цель – «вылезти со дна».

– В интервью вы говорили, что вам гораздо чаще достаются комедийные роли. Чем этот проект отличается от предыдущих сыгранных вами комедий?

– Тем, что тут есть не только над чем посмеяться, но и призадуматься и погорючить. Очень люблю такое.

Драмедии – вообще мой любимый жанр. Тут, конечно, нет драмы, потому что у проекта есть определенная задача, но трогательных моментов предостаточно.

Жизнь – лучший учитель

– Вам как минимум дважды пришлось играть проводницу. А в обычной жизни вы любите путешествовать поездом? Считается, что железная дорога – кладь ярких образов, которые так любят копировать актёры.

– Я люблю поезда. Всегда беру верхнюю полку, книгу и минимум еды. Детокс такой. Мне нравится ехать, слушать музыку и что-то придумывать в дороге. Если честно, не люблю общаться с попутчиками. Превращаюсь в поезде в интроверта, но понаблюдать за людьми со стороны очень люблю, да. Такие персонажи попадают. Из последнего: ехал со мной в купе муж-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие люди! Любите и будьте любимы! Любовь спасительна, поэтому, когда вам плохо или грустно, вспоминайте о ней.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В поездках время замедляется

– Трудно поверить, но вы мама взрослого сына. Он собирается идти по вашим стопам и посвящать свою жизнь творческой профессии?

– Мне самой трудно (улыбается). Здорово, когда ребенок ранний (сыночек у меня появился, когда мне было двадцать), потому что к моменту, когда он вырастает, ты еще тоже ого-го! Он учится на айтишника, но творческая жилка в нем присутствует. Он играет на

барабанах в одной группе, а в другой развивается как вокалист, но в актеры точно уже не пойдет. – Если появляется несколько свободных дней, как предпочитаете их проводить? Рискну предположить, что вы зайдя путешественница! – По-разному провожу свой досуг. Люблю велосипед сильно. Прогулки по новым местам с подругами. Танцами занимаюсь или пою. Шашлычки жарим по возможности. И, конечно, при любой удобной возможности путешествую. В поездках время как-то замедляется и я приобретаю колоссальный опыт, который меня обогащает духовно.



чина, который конструирует самолеты, представляете? Он общался не со мной, но мне пришлось слушать. Было очень занимательно.

– Актёрская профессия предполагает постоянную работу над собой. На что или кого вы ориентируетесь в этом смысле: любимые актёры, режиссёры, фильмы? Или лучший учитель – сама жизнь?

– Ну, в вашем вопросе и есть ответ. Да, жизнь – лучший учитель, как и каждый встречающийся на пути человек. Конечно, я читаю книги, стараюсь смотреть и наше, и зарубежное кино, чтобы понимать, что происходит и «куда все движется». На спектакли хожу, выставки. Это все меня вдохновляет и подпитывает. Как и приобретение новых навыков. Человек, который перестает учиться и вдруг решает, что уже все познал, молниеносно стареет. Поэтому я себя все еще чувствую юной и иногда даже не могу до конца осознать свой реальный возраст.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пора самовыражений

– Не за горами новый телевизионный сезон. В каких проектах зрители смогут увидеть вас в ближайшем будущем?

– Скоро должен выйти финальный, 4-й сезон сериала «Патриот» на ТНТ с моей дорогой героиней Люсей. Недавно закончили снимать, прощались. Возгрустнулось, так как целая эпоха длиной в шесть лет подошла к концу, если считать с «пилота». Снимаюсь сейчас еще в нескольких проектах, но как обычно нужно держать конфиденциальность. Так что со временем все узнаете.

– Вы очень музыкальный человек: занимались танцами, играете на музыкальных инструментах – гитаре и укулеле, сами пишете песни. Где эти ваши таланты находят основное применение?

– Раньше, когда играла в театре, там и танцы, и вокал очень пригождались. Пока в кино не приходилось их применять, но очень бы хотелось, если честно. Поэтому пока что я использую соцсети как личную площадку для творческих проявлений. У меня есть хэштег такой: «самовыражения». Пою свои песни, танцую разную хореографию, снимаю клипы – и всем делюсь в соцсетях.

Роман с Москвой

– Вы уже больше десяти лет живёте и работаете в Москве. Как вас принимала столица? Уже чувствуете себя москвичкой?

– Когда я переезжала, многие говорили, что Москва трудная, что там никому не нужен. Но мне всегда попадались на пути очень добрые и душевные люди. Я так настроена была – положительно. И город так же отзывался мне в ответ. Конечно, не все получалось сразу же, и пришлось многое пройти. Как известно, Москва слезам не верит (улыбается). Она верит любви, радости и упорству. Мне все в ней нравится. Чудеснейший город! Не знаю, каково это – чувствовать себя москвичкой, но я однозначно чувствую себя дома и никуда уезжать не планирую.

– Часто бываете на родине, в Ставрополе?

– В Ставрополе живут мои родители. Там мой любимый театр, в котором работала девять лет. Бываю там стабильно два раза в год. Но теперь чувствую себя там «в гостях». Очень родных, теплых и уютных.

Герой Артура Сопельника «Весьма непрост»

Телеканал «Россия» на своей медиаплатформе «Смотрим» представил сериал «Весьма непрост». Главную роль в нем исполнил звезда «Кадетства» Артур Сопельник. В проекте также снялись Александр Голубев, Олеся Фаттахова, Екатерина Волкова, Ольга Науменко, Екатерина Семёнова, Сергей Белоголовцев, а также актеры легендарного сериала «Улицы разбитых фонарей» Александр Половцев, Сергей Селин и Юрий Кузнецов. По словам режиссера сериала Дмитрия Корявова, создатели решили немножко пошутить и умышленно пригласили актеров – звезд детективного жанра.

Действие сериала разворачивается в приморском городке Дивноморске. Главный герой, молодой парень Ваня Крутов, обладает острым умом, феноменальной памятью и исключительной наблюдательностью. Однажды, посмотрев выпуск теленовостей об ограблении склада,



Ваня тут же догадывается, кто на самом деле преступник, но полиция отказывается ему верить, считая, что он сам является соучастником. Чтобы избежать ареста, Ваня использует свои уникальные способности, убеждая всех, что он настоящий экстрасенс. Вместе со своим другом Гошей он берется расследовать самые запутанные дела, постоянно попадая в смешные ситуации.

– Мне очень нравится жанр ироничных детективов, – признается режиссер Дмитрий Корявов. – Мне кажется, с одной стороны, такой подход позволяет придать фильму черты любимого аудитории жанра комедии, а с другой – подтянуть дополнительную аудиторию на интригу, детектив и загадку. Ироничный детектив – один из ведущих жанров в мире. Планируется, что премьера сериала также состоится на телеканале «Россия» в новом сезоне.

Фото телеканала «Россия»



Где снимали сериал об императоре Павле

Закончились съёмки многосерийного исторического сериала «Павел. Первый и последний» – об одном из самых неоднозначных, загадочных и трагичных императоров в отечественной истории. Режиссером сериала выступил Александр Котт. В роли Павла I – Денис Власенко. В проекте также приняли участие Наталья Суркова, Кирилл Кяро, Алексей Барабаш, Владимир Стеклов, Артём Крылов, Александр Чевычелов, Евгений Харитонов, Дарья Кобышева и другие. Съёмки проходили в Санкт-Петербурге, Москве и Ростове Великом. Проект создается Первым каналом, компаниями «Cosmos studio» и «Look Film» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Телевизионная премьера проекта запланирована на Первом канале.

– Может, это будет звучать слишком романтично, зато правдиво, – признается исполнитель главной роли Денис Власенко. – За пару лет до того, как мне прислали сценарий сериала, я загадал желание сыграть именно Павла Первого. И мое удивление было достаточно сильным, когда мне сделали такое предложение. Я подумал: «Ого! Неужели?!» Поэтому, грубо говоря, я уже был в материале и представлял, что это за личность. А почему вообще возникло такое желание? Я сочувствовал и крайне проникся к этому правителю еще со времен уроков истории в школе. Кроме того, тот период был абсолютно шекспировский по страстям, и мне попросту хотелось хотя бы киношно, но попасть в ту эпоху. И сейчас я в абсолютном восхищении от невероятных кадров «Павла I», которые уже видел на съемках.

Фото пресс-службы Первого канала

«Великолепная пятёрка» идёт на рекорд

В Санкт-Петербурге приступили к съёмкам продолжения одного из самых рейтинговых проектов Пятого канала – сериала «Великолепная пятёрка». Как водится, перед стартом съёмок разбили традиционную тарелку с цифрой «семь» – знаком нового, уже седьмого, сезона. Продолжение детектива о буднях оперов «убойного» отдела Петровского РОВД Петербурга снимает кинокомпания «Триикс Медиа».



Оперативников ждут не только расследования новых запутанных преступлений, но и изменения в личной жизни. Как и в предыдущих сезонах, в главных ролях – Павел Григорьев, Андрей Горбачёв, Алексей Красноцветов, Нодар Джанелидзе, Константин Гришанов и Егор Кутенков.

– Не верится, что снимаем уже седьмой год, – делится с нами режиссер сериала Сергей Полуянов. – Помню, когда впервые собрались перед началом съёмок, я сказал, что мы начинаем работу над проектом, который будет идти долго-долго. И вот мы начинаем снимать уже седьмой сезон... Отснято 430 серий, еще 100 – впереди...

Фото пресс-службы сериала

Новый «Полярный» готовится к премьере

Съёмки нового сезона комедийного сериала «Полярный» производства кинокомпании «1-2-3 Production» по заказу телеканала ТНТ официально завершились.

Четвертый сезон не только обещает продолжить традиции трех предыдущих, но и привнести в сериал что-то новое: помимо привычного юмора, зрителей ожидает множество сюжетных поворотов и впечатляющих трюков.

Сюжет четвертой части будет разворачиваться вокруг построенного в Полярном автомобильного завода. Партнеры инвестируют в этот проект хорошие деньги, обещают создать новые рабочие места. Новый мэр северного городка Раиса Борисовна (Мария Кравченко) жаждет заключить договор с зарубежными инвесторами, а вместе с этим и высокую должность в Москве. Но Витя (Михаил Пореченков) узнает, что вместе с деловыми партнерами в Полярный проникла мафия, которая использует работу завода как прикрытия для своей нелегальной деятельности...

К ролям, помимо Михаила Пореченкова и Марии Кравченко, вернутся Катерина Шпица, Елена Воробей, Иван Охлобыстин, Ян Цапник и многие другие полюбившиеся зрителям актеры. Режиссером проекта выступил Радик Рахимов.

В этот раз съёмки проходили не только в снежном Кировске (Мурманская область), но и в городе Салехарде (Ямало-Ненецкий автономный округ).

Фото телеканала ТНТ





Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – единовременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

Звоните:

8 (495) 227-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



Дверные замки МЕТТЭМ®

Дверные замки МЕТТЭМ® - известная российская продукция.

Изделия торговой марки МЕТТЭМ® - надёжные, взломостойкие, долговечные. Замки изготовлены полностью из российских материалов и комплектующих.

В ассортименте МЕТТЭМ® имеются замки-невидимки – специальные устройства, управляемые дистанционно и не имеющие видимых признаков в двери. Это надёжные и современные системы безопасности для любого помещения.

МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.





Подробнее о продукции и точках продаж:
www.metem.ru
+7 (495) 529-57-27

остерегайтесь ПОДДЕЛОК

СЕКРЕТ УСПЕХА

Повышение квалификации за счёт работодателя

Профессиональный рост работника полезен не только для него самого, но и для работодателя, поэтому справедливо, если он и оплатит обучение. Давайте разберёмся, за чей счёт может происходить повышение квалификации сотрудников?



ОБУЧЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Каждые 3 года (или 5 лет) подтверждать и повышать квалификацию обязаны медицинские работники, педагоги, судьи и прокуроры, госслужащие, работники железнодорожной отрасли и представители некоторых других профессий. Ввиду того, что они не могут быть допущены к профессиональной деятельности без повышения квалификации, это обучение должно происходить за счёт работодателя. При этом работодатель самостоятельно определяет, кто из работников должен пройти обучение, выбрать программы и учебный центр для прохождения курсов.

НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО, НО ЖЕЛАТЕЛЬНО

Если профессия не требует регулярного повышения квалификации, то оплата работодателем курсов производится на его усмотрение (ст. 196 ч.1 ТК РФ).

Работодатель может оформить данное обучение по-разному: либо подписать дополнительное соглашение к трудовому договору, либо заключить ученический договор. При этом оплата обучения работодателем может осуществляться как полностью, так и частично, по договоренности с работником. В некоторых случаях (ст. 57 ч. 4 абз. 4 и ст. 249 ТК РФ) после оплаты обучения работнику в трудовом договоре прописывается положение о необходимости его отработки в организации в течение определенного периода.

ПО ИНИЦИАТИВЕ РАБОТНИКА

Если вы считаете, что у вас есть необходимость в повышении квалификации, обратитесь к работодателю с конкретным предложением. Объясните, какую выгоду он получит в итоге. Если же его решение вас не устроит, предложите компромиссные варианты (например, частичную оплату). Иногда компании соглашаются компенсировать до 90% от стоимости обучения.

Представления о дружной, практически идеальной супружеской жизни традиционно таковы: всё делать вместе, делить поровну заботы, каждую свободную минуту проводить вдвоём.

Но практика показывает, что в отдельных случаях именно эти установки и мешают людям быть счастливыми вместе!

Пора коллективизма позади

Взгляды на семью прошлого века были продиктованы коллективным мироощущением, когда люди жили в коммунальных домах, работали в дружных коллективах и чувствовали себя частичками чего-то большого и важного. Но когда старые установки разрушились, пришла пора менять и взгляд на семейную гармонию. Современные условия призывают видеть в партнере не только соратника, но в большей мере отдельную интересную личность. Именно поэтому современные способы укрепить отношения показались бы нашим бабушкам и дедушкам странными. Но они на самом деле работают!

5 СПОСОБОВ УКРЕПИТЬ ОТНОШЕНИЯ



4 СПОСОБ Деликатность лучше прямолинейности

«Кто тебе скажет правду, если не я?» Часто после такого заявления следует какая-то неприятная информация, которая всегда оправдывается лучшими побуждениями. Но близкие люди на то и близкие, чтобы стараться не ранить друг друга попусту.

Но и врать не стоит, открытость в отношениях очень важна.

Поэтому психологи призывают говорить правду, но облекать ее в более деликатные фразы.

Это поможет близкому человеку задуматься, но не уронит его самооценку.

1 СПОСОБ Отдых по отдельности

Один из устойчивых мифов об идеальных отношениях: отпуск нужно проводить вместе. Но если в отношениях царят мир и доверие, а интересы супругов разнятся (он мечтает о рыбалке под Астраханью, а она – о морском побережье), раздельно проведенный отпуск пойдет только на пользу. Дополнительные бонусы: отдыхая по отдельности, супруги успеют соскучиться, накопить эмоции и темы для бесед. Но есть условие: возможность провести время, как нравится, должно быть у обоих. Если один останется дома скучать и бездельничать, он будет чувствовать себя обделенным.

2 СПОСОБ Сон в разных кроватях

Нежно обнимающаяся во сне пара – еще один романтический стереотип. В реальности не всегда сон в одной кровати с любимым так хорош. Допустим, муж храпит, а жена толкает в бок или крутится... О том, чтобы выспаться и проснуться с утра в хорошем настроении, речи не идет. В таком случае можно и нужно спать по отдельности. В этом нет ничего страшного: вы выспитесь, соскучитесь, а еще сможете ходить друг к другу «в гости» – это непременно пойдет на пользу интимным отношениям.

3 СПОСОБ Вместе наяву

Вы скажете: на работе мы врозь, ночью врозь... А когда же побыть вместе? Ответ очевиден: когда вы вместе дома. И чтобы не разбредаться по разным комнатам, лучше подберите себе занятия, которые объединят вас. Это может быть просмотр фильмов. Обсуждая поведение героев, можно многое узнать о характере друг друга, а наблюдая за перипетиями сюжета – получить порцию эндорфинов. Еще один вариант – вместе готовить. Ведь объединяет не только совместное поедание пищи, но и ее приготовление.

– В семье должно быть всё поровну. – Верно. Вчера задремал, а жена стала рассказывать, как её подружка похудела. Сегодня я её ночью разбудил – расскажу о новой дрели.



5 СПОСОБ Любовь друг к другу и к себе

Чтобы вас кто-то искренне полюбил, нужно для начала полюбить себя. Низкая самооценка – частая причина неудач в отношениях. Психологи уверены: мы притягиваем тот уровень любви, который сами к себе испытываем. Если вы себя постоянно критикуете, то же самое будет делать и партнер.

И наоборот: качества, которыми вы гордитесь, привлекают и любимого человека. Поэтому в пику внутреннему критику стоит завести внутреннего хвалителя. Вот увидите: ваш партнер «отзеркалит» такое отношение и тоже будет восхищаться вами.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мореплаватели и первопроходцы

Наша викторина посвящена ярким великим людям – мореплавателям и первопроходцам.

1 Всем знакомы со школы имена исследователей Сибири и Дальнего Востока – Ермака Тимофеевича, Семёна Дежнёва, Витуса Беринга, Николая Пржевальского. Вспомните, какой российский мореплаватель совершил кругосветное путешествие? А главное, 29 января 1820 года сделал великое географическое открытие, навсегда изменившее карты мира и представление о строении Земли: открыл континент Антарктида?

- а) Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен.
б) Михаил Петрович Лазарев.
в) Иван Фёдорович Крузенштерн.

2 Эта история связана с экспедицией 1803 года, когда кругосветка на кораблях «Нева» и «Надежда» стартовала из Кронштадта. Изначально руководили походом И.Ф. Крузенштерн и Н.П. Резанов. Николай Петрович Резанов, мореплаватель, путешественник и дипломат, перед экспедицией получил от императора дипломатические полномочия. На борту «Надежды» Резанов добрался до Японии и остался для выполнения задачи, поставленной императором... Часть этой истории жизни Николая Резанова легла в основу легендарной рок-оперы. Как назвал свою рок-оперу Алексей Рыбников?

- а) «Звезда и смерть Хоакина Мурьеты».
б) «Легенда Ксентарона».
в) «Юнона и Авось».

3 Русский адмирал, крупнейший исследователь Дальнего Востока Геннадий Иванович Невельской в результате своих экспедиций открыл и описал ряд новых неизвестных территорий. Во время Амурской экспедиции (1849-1855 гг.) он вошёл в низовья Амура и заложил Николаевский порт (сегодня это город Николаевск-на-Амуре). Кстати, именно капитан I ранга Невельской доказал, что «Татарский пролив» именно пролив, а не залив, а эту территорию точно можно считать только островом». О каком острове идёт речь?

- а) Итуруп.
б) Монерон.
в) Сахалин.

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артрите, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!



ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электростимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвочник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон!) Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ЦЕНА СНИЖЕНА! ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 14.08.2024 г. по 14.09.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Александр Головин стал популярным после выхода на телеэкраны сериала «Кадетство», где сыграл одну из главных ролей.

Александр ГОЛОВИН:

Мне нравятся играть харизматичных ребят»

Потом были другие, не менее известные проекты – «Елки», «Кремлевские курьезы», «Папины дочки» и так далее. Сейчас в российский прокат вышел фильм «В потоке трех стихий», где Александр Головин исполнил главную роль – спортсмена по прыжкам в воду. Это не только драма о внутренних переживаниях российских спортсменов, но и детективная история, в которую оказался втянут герой. Фильм снимался в Москве и Подмосковье, в Крыму и Екатеринбурге.

Личный вызов

– Александр, признайтесь честно: не было ли сомнений, когда соглашались на участие в съемках фильма «В потоке трех стихий»?

– Вы угадали: для меня участие в этом проекте стало определенным вызовом. Я очень люблю спорт – катаюсь на сноуборде, на скейтборде, на роликах, на коньках. В общем, все, что связано с каким-то легким экстримом, я люблю. Но никогда в жизни не прыгал с высоты и никак не был связан с прыжками в воду. И



– Насколько я знаю, вас каскадерские съемки не привлекают – ведь по сценарию часть сцен как раз связана с прыжками в воду...

– Да, большая помощь от них была. Помню, как в первый раз забрался на «десяточку», и тренер снизу кричит: «Прыгай!» – а я кричу в ответ: «Не буду!» Так что первый прыжок у меня был вместе с профессиональным спортсменом. Учился постепенно... Подготовка подготовкой, а когда реально на съемках прыгал в первый раз, то пришлось понервничать... А еще на съемках в Крыму мы поднимались со специальной страховкой на скалы. Я первый раз стоял на такой высоте, и было замечательное адреналиновое состояние, и такой прекрасный вид там открывался! Я стоял и думал, что не каждый может это увидеть и прочувствовать... Поэтому спасибо нашему фильму «В потоке трех стихий», что подарил мне такие прекрасные эмоции! Страх высоты у

меня уже нет, потому что я его преодолел...

Команда мечты

– А бывало так страшно, что хотелось выйти из проекта?

– Ни в коем случае! У нас была такая большая, крепкая команда! И когда с тобой занимается главный тренер сборной команды России (заслуженный тренер России, вице-президент Федерации прыжков в воду Московской области Светлана Моисеева в январе 2024 года завершила работу на посту главного тренера сборной России по прыжкам в воду. – Прим. авт.), не остается других вариантов, кроме того, чтобы отбросить твой страх и сделать все, что требует команда. В голосе тренера всегда была уверенность. И я двигался к цели постепенно: сначала прыгал с трех метров, потом – с пяти, и уже после – с десяти. А перед этим, на одном из занятий, прыгал на батуте, чтобы почувствовать баланс тела. Это действительно не так просто, должна быть определенная подготовка... А что касается вопроса – я ни минуты не думал о том, чтобы покинуть проект со страха из-за опасности. Но еще раз подчеркну, что подготовка должна быть колоссальной.

– Были ли у вас дублёры, профессиональные каскадёры?

– Каскадеры, конечно, были. Например, прыжки с 20 метров – это уже очень опасно, даже профессионал не каждый может с этой высоты прыгать. Продюсеры мной не рисковали.

– Что тогда было самым сложным в этом проекте?

– Самое сложное было – играть доброго, хорошего персонажа. Потому что мне все-таки больше нравится играть харизматичных противоречивых ребят.

Два актёра в семье

– Вы сказали, что любите лёгкий экстрим. А что самое экстремальное было в вашей жизни?

– Моя жена! (Смеется.) (Год назад Александр женился на актрисе Александре Поповой. – Прим. авт.).

– У вас бывают дома споры или ссоры? Ведь когда два творческих человека живут рядом – это создаёт, наверное, определённые психологические сложности?

– Большая редкость, когда мы друг дру-

га не понимаем. Чаще всего находим общий язык. Два актёра в семье – это нормально. Я уважаю творчество моей супруги. И она больше домашний человек, семьянин. И в творчестве Саша – мой главный советчик, мы часто и многое обсуждаем с ней вместе.

– Тогда, наверное, супруга ещё и главный критик?

– Да, и еще наши родители. Семья – самый мой серьезный критик. Да и сам я очень самокритичен, не могу смотреть на себя на экране. И родные мне часто помогают: говорят, что хорошо сыграл. Что плохо сыграл, пока не говорили... (Смеется.)



Александр Головин с супругой Александрой Поповой.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Кадетство» и Алтай

– Есть у вас какие-то табу в кино? Может, не соглашаетесь на постельные сцены?

– Соглашаюсь. И сразу скажу, что супруга не ревнует. Тут главное – чтобы это был хороший проект и такие сцены имели бы какое-то ключевое значение. Это все – абсолютно рабочие моменты...

– В каких проектах вы сейчас ещё заняты?

– Скоро выйдет прекрасный сериал «Фарма»... А еще снимаюсь в сериале «Афоня» – про домовых... Плюс я только что приехал из Минска, где идет работа над фильмом «Клевый улов». Также участвую в постановке спектакля «Тестостерон», где я тоже играю одну из ролей. Так что буду стараться удив-

лять и радовать зрителей своими ролями.

– Время на отдых остаётся?

– Да. Недавно с супругой ездили на неделю на Алтай. Пока мне хватает...

– Задам заключительный вопрос, который волнует многих. Сейчас многие сериалы, которые были популярными, получают продолжение – например, «Папины дочки». Если вдруг возродят «Кадетство», согласитесь сниматься?

– Если предложат – с удовольствием соглашусь!

Юрий Стоянов покажет своё мастерство

Кинокомпания «Телесто» начала работу над долгожданным продолжением фильма «На острие». Сценарий «На острие-2» обещает быть не менее захватывающим и интригующим, чем сценарий первой части. Напомним, что в фильме, который вышел

в 2020 году, рассказывалось о российских талантливых саблísticaх, роли которых блестяще исполнили Светлана Ходченкова и Стася Милославская.

Как утверждают создатели второй части, это будет совершенно новая история, но не без участия уже полюбившихся персонажей. Появится в фильме и новый главный мужской персонаж: бывший олимпийский чемпион по фехтованию с уникальным прошлым, но со сложным настоящим, из которого ему предстоит выбраться. Эта роль была специально написана для звезды отечественного кино Юрия Стоянова, который уже дал свое согласие на участие. Интересно, что Юрий Стоянов, помимо своей успешной актерской карьеры, является мастером спорта СССР по фехтованию на саблях. Он с детства занимался этим видом спорта.

Фото Вадима Тараканова



В Сочи сняли весёлый детектив

Совсем скоро телеканал СТС откроет новый телевизионный сезон и порадует зрителей не только продолжениями популярных шоу и сериалов, но и новыми проектами. Один из них – 13-серийный комедийный детектив «Солнце, море, два ствола». Это история о двух полицейских. Предприимчивый и живущий связями Гоша Адамян (Роман Постовалов) мечтает возглавить оперативный отдел полиции, но все карты ему путает капитан Воронцов (Кирилл Зайцев), который приехал в Сочи из Москвы и метит на ту же должность. Гоша старается сделать все, чтобы одержать победу, но силы неравны: Воронцов нравиться Кире (Алина Дулова), дочке начальника местного ОВД (Алексей Маклаков). Теперь Гоша боится не только «пролететь» с повышением, но и потерять любовь – ведь он сам давно влюблен в Киру...

Съемки фильма проходили в Сочи, и создатели сделали все, чтобы зрители не только увлеклись интересным сюжетом, но и насладились местными красотами: шикарными набережными, морем и горами.

Фото телеканала СТС

У Максима Матвеева – новая главная роль

В Санкт-Петербурге начались съемки триллера «Пранкер» с Максимом Матвеевым и Алексеем Серебряковым в главных ролях. В центре сюжета – киберпреступление, повлекшее за собой необратимые последствия как для главного героя, так и для всего города. Максим Матвеев играет профессионального пранкера, который обманом выманивает секретную информацию про коррупционеров. Но однажды он сам оказывается втянут в конфликт бизнес-конкуренции, в ходе которого под ударом оказалась безопасность близких ему людей.

Режиссером и автором сценария проекта стал Александр Харламов. – До того, как мне пришел этот проект, я не встречал в кино именно такой проблематики – исследования сферы обмана, технологии обмана и, что крайне важно, последствий этого обмана для всех участвующих сторон, – говорит исполнитель главной роли Максим Матвеев.

Фото пресс-службы фильма



Сериал «Скорая помощь» ждёт восьмой сезон

В Москве начались съемки нового – уже восьмого – сезона сериала о жизни медиков «Скорая помощь». Напомним: популярный проект стартовал в 2018 году, с тех пор было показано шесть сезонов, седьмой сезон стартует в эфире этой осенью. За время своего существования проект получил множество телевизионных наград, став самым популярным и любимым у зрителей. Во время эпидемии коронавируса регулярные серии про врачей, которые всегда придут на помощь, стали для многих зрителей «лечебными». Интересно, что сюжет помогает писать реальный врач скорой помощи, а на съемочной площадке в качестве консультанта присутствует врач-реаниматолог. Новый сезон обещает быть не менее интересным. В восьмом сезоне появятся уже полюбившиеся актеры: Гоша Куценко, Екатерина Волкова, Пётр Баранчев, Марина Доможирова, Александр Тютин и другие артисты. Новые серии будут показаны на телеканале НТВ.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

34 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

34 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



436

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожное золото любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход сулицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Эта замечательная актриса, которую стали узнавать на улице после выхода на экраны картин «Цыганки», «Королева игры», «Кармелита», 14 августа отмечает день рождения, с чем мы её от души поздравляем.

Надежда БАХТИНА:



**ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:**

– Не бойтесь делать шаги к своей мечте. Мы часто из-за боязни, что не получится, топчемся на месте. Но бояться не надо. Надо обязательно действовать, идти вперёд, и тогда всё получится.

«Не бойтесь совершать ошибки»

Правда, пока Надежда не знает, как пройдет этот день – на съемочной площадке или дома в кругу друзей и родных. Но мы благодарны, что актриса нашла возможность в таком напряженном графике поговорить с корреспондентом «Телека» и рассказать о том, что интересного происходит в ее жизни – личной и творческой.

Любимые цветы – розы

– Надежда, любите отмечать дни рождения?

– Честно говоря, спокойно отношусь к датам, даже если они круглые. Главное, что это хороший повод собрать дорогих тебе людей. Что касается нынешней даты, я так давно не отмечала свой день рождения, так сказать, широко, что в этом году хочу это сделать.

– Каждый из нас желает отметить этот праздник как можно интереснее, чтобы осталась память. Какие из ваших дней рождения оказались самыми памятными?

– Первые 11 лет жизни я каждый год отмечала свой день в деревне Ильинское Калужской области. У нас был домик, где мы отдыхали всей нашей большой семьей. Там невероятно живописное холмистое место, монастырь, источник Ильи Пророка. Время, проведенное в этой деревне, стало одним из самых дорогих и светлых воспоминаний. Здесь на мой день рождения собиралась вся родня, приходили мои деревенские под-



ружки, приезжали друзья из соседнего городка Перемышль, которые держали пасеку и обязательно привозили банку меда, так как я родилась в Медовый Спас, а еще свежесрезанные розы из своего сада. Это мои любимые цветы до сих пор. Мы устраивали пикники на берегу реки, пели, общались, купались, ловили рыбу и варили уху.

Из самовара пили травяной чай. Это была другая жизнь, незабываемая и невероятно счастливая.

Впечатления в подарок

– Неужели, когда выросли, таких счастливых дней рождения больше не было?



Один из самых памятных дней рождения наша героиня отметила в Париже.



На съёмках сериала «Королева игры».

– Были, конечно. 25 лет мы отмечали на другой нашей даче, в деревне Княжево в Подмоскowie. Домик в Калужской области к тому времени был продан, поскольку купили поближе. И вот приехали на день рождения друзья и родственники, братья украсили весь участок, сделали большой плакат с моими фотографиями,

но в самый ответственный момент в деревне выключили свет, причем надолго. Но мы не растерялись. У нас было много свечей, которые мы расставили по всему участку. Еще горел костер, создавая особую атмосферу, и получилось очень красиво. Мы подогнали машину, включили музыку и «оторвались» по полной. Даже мелкий дождь не стал помехой.

В день 30-летия брат Серёжа мне тоже сделал оригинальный подарок. Была почти ночь, мы сидели на Тверском бульваре дружной компанией. И я не заметила, как один из братьев исчез. А через некоторое время он появился из ночи верхом на лошади, держа под уздцы другую, и предложил мне прокатиться. Это было как в кино. Конечно, я с радостью взгромоздилась на коня, несмотря на шпильки и вечернее платье. На съемках фильма «Кармелита» я не только научилась ездить верхом, но и влюбилась в лошадей, при первой возможности старалась прокатиться. И брат такую возможность мне предоставил.

Мечтала сыграть хирурга

– Вы сказали, что отмечаете день рождения в кругу родных, если не будет съёмочного дня. Мо-

жете рассказать про новый проект?

– Буквально на днях приступим к съемкам нового сериала на телеканале Домашний. Буду играть хирурга, давно об этом мечтала, так как мой дедушка Владимир Баранчев был военным хирургом. Мне и раньше приходилось играть медиков, но как-то вскользь, по касательной. Но в этом проекте роль будет с погружением...

Тёркин жив!

– В театре «Живая вода», где вы служите, тоже есть важные новости – прошла премьера спектакля с вашим участием...

– Да, мы выпустили спектакль «Тёркин жив!» по поэме Твардовского, но с отсылком в сегодняшний день.

Получился сильный спектакль, который мы показываем, в том числе, в воинских частях. Это очень важная для меня работа. Одно дело, когда в зале просто зритель, и совсем другое – бойцы СВО. Когда видишь глаза ребят, участников боевых действий, это особое ощущение. Потому что в спектакле мы рассказываем о них.

Еще одна театральная премьера только готовится. Репетируем новую сказку для детей, которые подменили настоящую жизнь виртуальной, часами сидят в гаджетах. Проблема серьезная, и мы отнеслись к ней подобающим образом.

С особой теплотой вспоминаю участие в недавно прошедшем проекте «Дни Достоевского в Оптиной пустыни». Это был важный, духовно-просветительский проект, в котором участвовала благодаря приглашению телеканала «Спас». Здесь я встретила разных интересных людей и узнала много нового о Достоевском, чье творчество очень люблю.

Наталья АНОХИНА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Преподавать вам ещё не предлагали? Сейчас многие артисты обратились к педагогической деятельности...

– Я давно об этом задумываюсь, и предложения такие поступали. Буквально недавно у меня был интересный педагогический опыт, когда пригласили в Париж провести мастер-

Автограф от Портоса

класс для коллектива детского музыкального театра «Гамены» и помочь поставить спектакль на основе нашего легендарного фильма «Д'Артаньян и три мушкетера». Когда собиралась туда, предусмотрительно взяла для ребят

автограф у Валентина Смирнитского (того самого Портоса), с которым работаю в одном антрепризном спектакле. Дети были счастливы!

Да, это был непростой, но очень интересный опыт, если учесть, что

дети были не только из русских семей, но и смешанных. Мы очень подружились, и жалко было расставаться. Спектакль выпускали без меня, но я надеюсь, что когда-нибудь смогу вернуться туда и посмотреть, что в итоге получилось.



Любимая характерная роль Надежды в театре – Изабелла Ивановна в спектакле «Мама Габриэли».

Гречка – прекрасный вариант для поста.

Ведь это не только очень вкусная, но и очень полезная крупа. Постные блюда из гречки обязательно понравятся даже тем, кто не соблюдает пост, но любит и ценит правильное питание, а также следит за своей фигурой. Гречка хороша тем, что прекрасно сочетается с овощами, грибами и разнообразными приправами. Специи и соусы способны сделать необычайно яркими даже самые «скучные» блюда. И конечно, ни в одном блюде не будет лишней свежая летняя зелень.

Гречка содержит в 3-5 раз больше важнейших микроэлементов, чем любая другая крупа. К тому же, в гречневой крупе внушительное количество редких для круп витаминов группы В (В1, В2, РР). Кстати, в Гималаях, на родине гречки, ее до сих пор, не одну тысячу лет, считают лекарственным растением.

Каша северная

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г гречки ■ 100 г риса
- горсть сушеных белых грибов ■ 1 свекла
- 1 морковь ■ соль ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ч. л. уксуса (или лимонного сока)
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку подсушить на сухой сковороде, рис тщательно промыть и обсушить.
- 2 Овощи натереть на крупной терке, свеклу сбрызнуть уксусом; чеснок измельчить.
- 3 Дно чугунного казана (или кастрюли с толстым дном) сбрызнуть растительным маслом и выложить слоями: гречку, половину грибов, половину чеснока, свеклу, рис, оставшиеся грибы, чеснок, морковь.
- 4 Посолить и налить столько воды, чтобы она покрывала содержимое казана на два пальца.
- 5 Накрыть казан крышкой и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 1 час.
- 6 В готовую кашу влить 2-3 ст. л. растительного масла, перемешать и немедленно подавать.

Гречка хороша и вкусна и в праздник, и в дни поста

Домашний хлеб из зелёной гречки

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 183 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г зеленой гречки
- 4 ст. л. семян льна
- 1 ст. л. кориандра ■ 1 ст. л. меда ■ 2 ч. л. тмина ■ 2 ч. л. соды ■ 2 ч. л. яблочного уксуса ■ растительное масло
- 1 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку замочить на 8 часов, воду слить.
- 2 В чашу блендера сложить гречку, мед, соду (погашенную уксусом), 8 ст. л. растительного масла и 150 мл воды, взбить до однородности.
- 3 Добавить семена льна, кориандр и тмин, хорошо перемешать.
- 4 Форму для выпечки сбрызнуть маслом, выложить тесто.
- 5 Выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 1 час.

Янчмиш из гречки

Таджикская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 361 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г орехов ■ 300 г изюма ■ 200 г отварной гречки ■ 150 г кураги ■ 150 г чернослива ■ 100 г кокосовой стружки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все ингредиенты, кроме кокосовой стружки, пропустить через мясорубку, тщательно перемешать.
- 2 Из полученной массы скатать небольшие шарики, обвалять в кокосовой стружке.

Суп с гречкой и лесными грибами

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г свежих лесных грибов ■ 100 г гречки
- 2 картофелины
- 1 луковица ■ 1 морковь
- соль ■ 1 крупный помидор ■ 1-2 зубчика чеснока ■ пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и грибы нарезать кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь и помидор натереть на терке (шкурку от помидора выбросить), чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить морковь и грибы, жарить еще 3-4 минуты, добавить помидор, тушить 3-4 минуты.
- 3 Влить в кастрюлю 1,5 л горячей воды, всыпать гречку, варить 5 минут, посолить, добавить картофель, варить до готовности (10 минут).
- 4 Готовый суп разлить по тарелкам, поперчить, посыпать рубленой зеленью.

– Дорогой, я тебе на ужин такие суши прекрасные сделала! Правда, у меня не было рыбы, поэтому я туда колбасы напихала. И вместо водорослей использовала листья салата. А вместо васаби – тёртый хрен.

– Ну хотя бы рис ты нашла? Или заменила гречкой?



Постные блинчики с начинкой из гречки

Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл минеральной газированной воды ■ 150 г свежих грибов ■ 130 г муки
- 130 г гречки ■ 1 зубчик чеснока ■ 1 небольшая луковица ■ 2 ст. л. сахара ■ растительное масло
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В просеянную муку добавить соль и сахар, перемешать, понемногу влить минеральную воду, замесить однородное тесто консистенции жидкой сметаны; накрыть емкость с тестом полотенцем, оставить в теплом месте на 30 минут.
- 2 Гречку сварить до готовности, дать немного остыть.
- 3 Грибы нарезать тонкими пластинками, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.
- 4 Обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить грибы и чеснок, жарить еще 5-7 минут, смешать с гречкой.
- 5 Пожарить блины обычным способом.
- 6 На каждый блин выложить 1,5 ст. л. начинки, свернуть конвертиком, обжарить с обеих сторон на растительном масле.

ПОСЛОВИЦЫ

Не верь гречихе в цвету, верь в закрому.

Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.

УХОД за волосами дома

И опять наши знакомые дамы – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить серьёзный вопрос: как правильно ухаживать за волосами дома?



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1 – Девочки, мы с вами по-разному ухаживаем за волосами, потому что у нас разные волосы, это нормально. Но ведь есть какие-то общие правила ухода, которые, я убеждена, просто необходимо соблюдать, чтобы волосы были здоровыми и красивыми. Предлагаю обсудить эту тему со всеми подробностями.



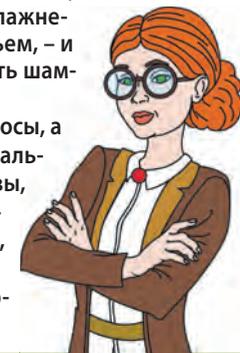
2 – Поддерживаю. Это очень хорошая тема. И первое, о чем хочу всем напомнить: для здоровья волос важно правильное их расчесывание. Многие просто раздирают спутанные волосы, чем наносят им большой ущерб. Правильно начинать расчесывание волос, даже очень спутанных, с самых кончиков, постепенно продвигаясь к корням. Расчесывать нужно бережно, не торопясь, без резких движений, чтобы не травмировать волосы.



3 – Кстати, расчесывать волосы необходимо не только во время укладки или после мытья, но и до. При мытье спутанные волосы можно легко повредить, поэтому перед тем, как намочить волосы, настоятельно всем совету тщательно их расчесать. Единственное исключение из этого правила – сложная прическа, закрепленная лаком (например, свадебная). Склеенные лаком волосы очень сложно расчесать, не травмируя, поэтому сначала необходимо смыть с них лак.



3 – Девочки, раз зашла речь о мытье, хочу сказать, что очень важно выбрать правильный шампунь. Обязательно сначала нужно оценить состояние волос и понять, что конкретно им нужно – питание, увлажнение, лечение, дополнительный объем, – и уже ориентируясь на это, подбирать шампунь. Наносить его лучше не сразу на волосы, а предварительно вспенив в руках. Дальше наносим шампунь на кожу головы, мягко массируем и затем распределяем по всей длине. Таким образом, первое, мы хорошо очищаем кожу, которая всегда жирнее волос. И второе, не пересушиваем волосы.



4 – Как правило, одного шампуня, даже правильно подобранного, мало для полноценного ухода. Особенно если волосы окрашены, повреждены, пересушены и т.п. Обычно нужен и важен дополнительный уход – это маски, которые необходимо делать 2-3 раза в неделю. Всегда помним, что масочку наносим на вымытые и подсушенные полотенцем волосы, распределяем по всей длине и держим ровно столько, сколько рекомендует производитель. Затем тщательно смываем теплой водой. Самодельные маски можно держать 15-20 минут, после чего тщательно смывать.



5 – А после маски и, кстати, даже просто мытья наши волосы будут очень благодарны за бальзам-ополаскиватель или кондиционер. Эти продукты закрывают чешуйки волос, как бы запечатывая все полезные вещества внутри волоса. В результате волосы получают питание и, к тому же, становятся более послушными и гладкими. И конечно, лучше расчесываются. Бальзам желательно наносить только на волосы, не затрагивая корни и кожу головы. Держать его на волосах, как и маски, нужно столько, сколько указывает производитель, иначе есть вероятность либо не достичь желаемого эффекта, либо вскоре столкнуться с эффектом жирных волос.



6 – И конечно, очень важно правильно сушить волосы. Широко распространено мнение, что сушка огненным феном очень вредна, однако повредить волосы можно и при естественной сушке. Дело в том, что, когда волосы долго сохнут сами, влага распирет кутикулу, и она становится неоднородной, это нехорошо. Вполне можно сушить волосы феном, но не горячим, а прохладным. При этой процедуре потоки воздуха лучше направлять по росту волос – от корней к кончикам.



6 – Хочу добавить пару слов о сыворотках и маслах для волос. Это дополнительный уход, который особенно понравится поврежденным кончикам. Сыворотки и масла смягчают и разглаживают волосы, придают им блеск. Нередко такие средства выполняют какие-то дополнительные функции: это может быть термо- или УФО-защита, устранение ломкости, увлажнение и т.п. Наносить сыворотки и масла нужно по чуть-чуть и только на кончики волос. Буквально несколько капель масла или сыворотки капаем на ладонь, растираем и аккуратно наносим на кончики волос, после чего расчесываем.



В салон вбегает дама с роскошными длинными волосами и спрашивает у парикмахера:
– Вы купите мои волосы за 100 франков?
– Мадам, за такие волосы я дам и 200!
– Тогда стригите меня, и поскорее!
Закончив, мастер поинтересовался у коротко стриженной женщины, ради чего она пошла на такую жертву.
– Видите ли, в соседнем магазине я присмотрела неплохой парик, а кошелек забыла дома!



6 – Девочки, ну вот мы и собрали важные рекомендации по домашнему уходу за волосами. Будем следовать этим правилам постоянно, и наши волосы, я уверена, будут очень благодарны.



– Я вижу, у вас новая причёска?
– Да, это меня жена вчера вечером подстригла, она у меня парикмахер.
– А вы случайно с ней перед этим не повздорили?



Разговор подружек подслушала Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит мастера-парикмахера Елену Кадацкую за помощь в подготовке материала

При похудении рано или поздно каждый сталкивается с эффектом плато.

Э то когда вес упрямо держится, не желая сдавать свои позиции. В этот момент сложно не махнуть рукой и не бросить мечту о похудении. Не сдавайтесь! Плато – это норма. Если вы будете целенаправленно продолжать, вес сдвинется. А мы вам поможем разобраться, из-за чего вес встал и что с этим можно сделать.

Задержка жидкости

Стресс и длительное ограничение в калориях ведут к повышению уровня кортизола, который в свою очередь способен удерживать жидкость в нашем теле. Кроме того, задерживать жидкость может соль. Даже если вы считаете, что соли едите мало и тот же овощной салат недосаливаете. Обязательно нужно провести ревизию всех продуктов, которые вы употребляете в течение дня. В 100 г колбасы в среднем содержится около 2 г соли. Примерно столько же содержит и сыр, а хлеб – около 1 г. Что уж говорить про полезную, но соленую рыбу (лосось, скумбрия, селедка). Между тем Минздрав РФ рекомендует употреблять не более 2,5 г соли в сутки.

РЕШЕНИЕ

Чтобы снизить уровень кортизола, постарайтесь больше отдыхать, свести стресс к минимуму и, возможно, пересмотреть ежедневный рацион – минимизировать или исключить продукты с большим количеством соли.



Рост мышечной ткани

Это возможно, если вы регулярно тренируетесь. Когда вы употребляете достаточное количество белковой пищи и занимаетесь двигательной активностью, мышцы начинают расти. Получается, что жира становится меньше, а мышц (которые тяжелее жира) – больше, и вес не меняется или даже может увеличиться. Однако тело, даже при увеличении веса, в этом случае становится более стройным и подтянутым. И не бойтесь, вам не грозит стать «качком». Для этого требуется особый режим тренировок и питания.

РЕШЕНИЕ

Регулярно измеряйте объемы тела: бедра, талию. Если вес не меняется, а объемы уменьшаются, значит, жир ушел и выросли мышцы.

КСТАТИ

Сон стройности

Никто не будет спорить о том, что сон важен для здоровья. Но мало кто помнит, что сон может влиять и на скорость похудения. В результате исследований ученые пришли к выводу, что те, кто постоянно недосыпают, худеют медленнее. К тому же недостаток сна может увеличить жировые отложения. Поэтому так важно наладить режим сна и бодрствования, чтобы справиться с лишним весом.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА



На самом деле похудеть очень легко. Надо просто сжигать калории. Так, например, если вы сожжёте на сковороде 200 граммов куриной грудки, вы потеряете 374 калории. Это прямой путь к похудению!

Нет дефицита калорий

Это значит, что вы потребляете столько же, сколько и тратите, или даже больше. Кроме того, спустя какое-то время после начала похудительного процесса может замедлиться обмен веществ.

РЕШЕНИЕ

Пересмотрите ежедневную калорийность и БЖУ. Возможно, вы где-то не учитываете небольшие перекусы, полагая, что они никак не влияют на похудение. Влияют! Поэтому не поленитесь хотя бы первое время вести учет всего съеденного. Еще один вариант – можно увеличить физическую активность: изменить упражнения, добавить лишнюю тренировку в неделю и т. д.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любая вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).



ВЫ СТАЛИ ПЛОХО ВИДЕТЬ, ПОЯВИЛИСЬ БОЛЕЗНИ ГЛАЗ? ВОЗМОЖНО, ВАШИМ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»

Российские ученые установили, что для хорошего зрения необходимы каротины. Эти вещества не только могут помочь повысить четкость зрения, но и защитить глаза от излучения экранов, ультрафиолета и прочих вредных факторов, провоцирующих болезни глаз. Ученые прозвали каротины «глазным топливом».

ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО КАРОТИНОВ?

Последние исследования показали, что больше всего каротинов в дикой сибирской чернике. В ее ягодах присутствует более 100 мкг каротинов, благодаря чему она обеспечивает полноценное питание глаз. Особенно полезна дикая сибирская черника. Она растет в девственно чистых лесах Горной Сибири и в ней в разы больше каротинов, чем в чернике, растущей в других регионах. Именно эта черника была использована для приготовления капель «Офтальюкс» и ампул «Лимозор».

КАК ДЕЙСТВУЕТ КОМПЛЕКС «ОФТАЛЮКС» И «ЛИМОЗОР»?

Капли «Офтальюкс» действуют снаружи. Помимо сибирской черники, они содержат экстракт арники по Филатову, жимолости тибетской, серебро коллоидное и другие компоненты. Капли способствуют очищению хрусталика, нормализации слезоотделения, устранению дискомфорта, и восстановлению поверхности глаза. Ампулы «Лимозор» – продукт для внутреннего применения. Они содержат экстракты сибирской черники, очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника и способствуют улучшению работы глазных сосудов, нервов и мышц. Вместе комплекс может помочь восстановить четкое зрение, избавиться от «тумана» и «мушек», нормализовать внутриглазное давление, победить заболевания глаз и вновь ясно увидеть окружающий мир.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* – «Лимозор» и «Офтальюкс»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. **ПОВЗОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **2608**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Лимозор» и «Офтальюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО! Доставка за счет производителя!

*** АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 14 ОКТЯБРЯ 2024 Г.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 14 октября 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

В августе садоводы проводят самую приятную операцию на винограднике: сбор первого урожая.

Но кроме этого предстоит еще много важных работ! Что нужно успеть сделать, пока на календаре лето?

Чеканка

Обрезку верхушек виноградных побегов называют чеканкой. В августе кусты прекращают свой рост, направляя силы на вызревание урожая и лозы. Однако на верхушках кустов остаются недоразвитые листья, которые забирают у винограда много питательных веществ. Именно их и нужно удалять, чтобы сохранить питательные вещества для других целей. При правильной чеканке верхушки побегов нужно обрезать на 35-40 см (если срезать больше, начнут интенсивно обрастать пасынки и забирать у куста питательные вещества).

После чеканки на каждом побеге должно остаться 14-15 листьев. Ранняя чеканка не менее вредна, чем поздняя. Ориентир для начала чеканки: побеги поменяли цвет с зеленого на коричневый и их верхушки выпрямились. Это примерно конец июля – начало августа. Чеканку не проводят только на молодых кустах винограда.

Подвязка

Чтобы не допустить обламывания побегов под тяжестью урожая, нужно подвязать их в нескольких местах так, чтобы кисти не касались земли.

Августовские хлопоты вокруг виноградной лозы



На базаре покупатель выбирает дыню и, чтобы сбить цену, ехидничает: – А у вас есть яблоки побольше? Продавец парирует: – Не трогайте виноград руками!

Подкормка

В августе виноград нуждается в подкормках для того, чтобы накопить силы для вызревания лозы и урожая. Можно подкормить кусты раз в неделю травяным настоем с добавлением суперфосфата и сульфата калия (по 5 г на 10 л воды). Для ускорения вызревания лозы в конце августа обязательно подкормите виноград калием. Можно использовать золу – 1 л золы на ведро воды настоять сутки и полить растения (полведра на куст). Можно использовать минеральные калийно-фосфорные удобрения – по 10 г на ведро воды.

Катаровка

Катаровка – это удаление поверхностных корней винограда, расположенных в верхнем слое почвы (на глубине до 20 см). После этой операции корни винограда начинают расти вглубь почвы и не вымерзают зимой. От ствола винограда нужно отгresti землю на глубину 20 см и аккуратно срезать острым ножом все корешки. Срезы нужно продезинфицировать раствором марганцовки. После окончания работы ямку засыпают плодородной землей, уплотняют и проливают водой, чтобы почва осела.

Срезка листьев

Чтобы обеспечить все созревающие грозди солнечным светом (без этого виноград не наберет нужного количества сахаров), необходимо вовремя срезать некоторые листья.

Удалять нужно все листья, расположенные под первой кистью, а также листья, расположенные с восточной стороны куста.

Листья, расположенные в одной развилке с кистью, удалять не нужно – они являются источником питательных веществ для созревающего винограда.

СОВЕТ

Собирайте виноград правильно!

Виноградные кисти срезайте в сухую погоду. После среза дайте кистям полежать еще три-четыре дня: за это время они дозреют и станут еще вкуснее.



Борьба с болезнями и вредителями

Для профилактики и борьбы с милдью и оидиумом (опасными болезнями винограда) после полива посыпайте поверхность земли около куста золой. Использовать химические препараты во время созревания урожая нельзя, поэтому даже если болезни разбушевались, боремся с ними биофунгицидами: «Бактофитом», «Фитоспорином», «Фитоп-Флора-С» и др. Созревающие ягоды привлекают птиц, а их яркий аромат – ос и других насекомых. Чтобы уберечь от них урожай, используйте мешочки из нетканого материала, которые надеваются прямо на грозди, ловушки и отвлекающие приманки. Осы любят сладкое, поэтому в качестве приманки на плоские блюдца кладут варенье или мед, присыпав сверху борной кислотой, и расставляют ловушки в винограднике. Попробовав такое угощение, насекомые погибнут.

НА ЗАМЕТКУ

И личинки, и взрослые особи белокрылки тянут соки из растения, часть из которых откладывают на листья в виде сладкой росы. Эта роса – просто рассадник для патогенных грибов и микроорганизмов. Как победить белокрылку?

Защищаем урожай от белокрылки



Ручной сбор проводят так: с помощью смоченного водой ватного диска снимают с поверхности листьев мошек, яйца, личинки. Проводить та-

кую процедуру рекомендуют каждые 3-4 дня. **Развешивание липких приманок.** Ярко-желтые клеевые стики или просто липкие ленты от мух также

«прореживают» популяцию. **Обработка мыльным раствором.** Дегтярное или хозяйственное мыло натирают на терке, растворяют в воде (1 часть стружки на 6 частей воды). Полученной смесью раз в неделю опрыскивают листья растений (особенно интенсивно с ниж-

ней стороны листа), а также почву на грядке. **Обработка при помощи био-препаратов.** В конце лета, когда созревает урожай, для борьбы используют только инсектициды биологического происхождения: «Фитоверм», «Битоксибациллин», «Лепидоцид» и «Актоверм». Обработку проводят утром или вечером в защитных перчатках и маске.



Среди полисциасов встречаются экземпляры с пёстрой и зелёной листвой, с круглыми, продолговатыми, гладкими и с зазубринами листьями.

Встречаются даже напоминающие листья петрушки или папоротника. По сути, полисциас – это такое мини-дерево с толстым стволом и приметными листьями. Хорошо подходит для создания бонсаи.



Полисциас – порадует вас

ДЕТАЛИ

Больше всех

Дерево «Генерал Шерман» занесено в Книгу рекордов Гиннеса как самое крупное и самое тяжёлое. Его высота составляет 83,8 м, объём ствола оценивается в 1487 м³, масса – в 1900 тонн, а возраст – в 2300-2700 лет.

Освещение

Зеленолиственный полисциас к освещению менее требовательный. Если же листья у цветка пестрые, для него обязательно нужен хороший свет. В идеале нужно разместить растение на окне восточного или западного направления. Но следует помнить, что южное окно в летний полдень нужно обязательно притенять, чтобы жгучие солнечные лучи не попали на листья.

Температура

Полисциас – цветок с характером и предпочитает умеренные температуры. С весны до осени для растения желательны температуры в диапазоне от 20 до 25 градусов. В осенне-зимнее время допускается небольшое понижение – до 17 градусов. А еще полисциас плохо переносит сквозняки, температурные перепады и холодные подоконники. При проветривании следим, чтобы холодный воздух не попадал на растение. Во время зимовки желательно проложить между подоконником и горшком с растением пенопласт или другой утеплитель.

Полив

Весной и летом полив для цветка требуется регулярный. Но поливать растение надо после того, как на пару сантиметров просохнет верхний слой почвы. Зимой, при более прохладном содержании цветка, его достаточно поливать один раз в неделю. И еще одно общее правило: поливать следует отстоянной водой комнатной температуры.

Удобрения

С приходом весны и до наступления осени каждые две недели вносят подкормку. Лучше всего использовать минеральные удобрения для декоративно-лиственных растений. Это поможет и листву нарастить, и ствол увеличить. Осенью и зимой лучше обойтись вообще без подкормок.

Пересадка

Молодое растение пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые растения лучше пересаживать только в том случае, если корни заполнили весь горшок и начинают выглядывать из дренажных отверстий. В остальных случаях достаточно просто обновить верхний земляной слой. При пересадке цветка выбирайте горшок на 2-3 сантиметра больше в диаметре, чем предыдущий. На дно горшка примерно на 1/5 высоты насыпается слой дренажа (керамзита). Растение вместе с комом земли осторожно, чтобы не повредить корни, вынимается из старого горшка, ставится по центру нового, и пустоты между горшком и земляным комом заполняются свежим субстратом. Пересаженное растение обильно поливают и возвращают на старое место.

Влажность

Полисциас будет очень благодарен вам за повышенную влажность воздуха в помещении, где вы его прописали. Можно систематически опрыскивать растение из пульверизатора. Другой способ – разместить горшок с растением на поддоне с влажным керамзитом или галькой. Или же можно воспользоваться специальным увлажнителем воздуха. И еще время от времени полезно протирать листочки мягкой влажной тряпочкой.

Соседка уговаривала своего кота слезть с дерева. Порадовала последняя её фраза: – Что ж, тогда не ори! Вей гнездо и ложись спать!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА
на 2025 год**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
**Открыта досрочная подписка
на 1-е полугодие 2025 года**



**Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях**

**Стоимость подписки
на 1-е полугодие 2025 года**

Срок подписки	Основной период	Досрочная подписка
на 1 мес.	303,96 ₽*	274,88 ₽*
на 2 мес.	607,92 ₽*	549,76 ₽*
на 3 мес.	911,88 ₽*	824,64 ₽*
на 4 мес.	1215,84 ₽*	1099,52 ₽*
на 5 мес.	1519,80 ₽*	1374,40 ₽*
на 6 мес.	1823,76 ₽*	1649,28 ₽*

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Узнавать каждый день что-то новенькое – вот девиз наших читателей, а значит, и наш тоже! Сегодняшняя подборка вопросов завела нас в историю, языкознание, биологию и даже гастрономию. Приглашаем и вас присоединиться к нашей путешествию в мир интересных фактов.

А ВОТ Я интересуюсь...



...откуда у Брянска такое название?

? Интересно, почему у города Брянска такое необычное название? Богдана Игнатова, Брянская область

В древних летописях и документах можно встретить более десяти названий этого города. Но фундаментом нынешнего наименования послужило название «Дьбрянскъ» (звучало это примерно как Дербянеск). Это имя дали городу не просто так. Оно произошло от старославянского слова «дъбрь» (предшественника известного современному человеку слова дэбри), которое обозначало холмистую местность с реками, оврагами и лесными дебрями. Дословно старинное название означает «город в дебрях». А лесов в той местности действительно было много, да и сейчас почти треть площади Брянской области занимают деревья. Со временем название упростилось: утратились труднопроизносимые согласные в начале слова.

Получилось название Брянск, которое после трансформировалось во всем нам известный Брянск.

...почему чёрный чай на самом деле красный?

? Слышала, что чёрный чай в Китае называют красным. Так ли это? Елена Степанова, г. Краснодар

В Китае чай, который мы называем черным, обозначается как красный и называется хуан ча. К черным чаям в Поднебесной относятся пуэры. Такая путаница в классификации возникла из-за того, что названия напитка были выбраны по разным признакам. В Европе чай известен как «черный» из-за темного цвета высушенных листьев, в Китае же определение «красный» отражает цвет уже заваренного настоя. Также в России, помимо китайского, к черному чаю относят цейлонский, индийский, ассамский, эрлгрей и другие виды. В Китае же, где напиток является неотъемлемой частью истории и культуры, не допускают такого упрощения в классификации.



...для чего теннисные мячики сделали пушистыми?

? Я всегда думала, что мячи для большого тенниса должны быть гладкими – чтобы лучше летали. Но они пушистенькие. Почему? Светлана Морозова, Тульская область

Еще в XVI веке люди заметили, что мяч, обтянутый шкурой животных или шерстью, ведет себя по-другому. Негладкая поверхность помогает мячу цепляться за ракетку, и им легче управлять. Гладкий мяч действительно имеет лучшие аэродинамические качества и летит гораздо быстрее. Но это как раз и плохо для игры: если бы ворсинки не замедляли снаряд, даже легендарный теннисист Марат Сафин не смог бы за ним угнаться. Поэтому покрытие современных мячей делают из войлока, в состав которого входят нейлон и шерсть.



...зачем тушить пожары молоком?

? По какой причине в Древней Руси пожар от молнии тушили молоком? И главное – где же столько молока взять? Марина Пряничникова, Тверская область

В Древней Руси молния считалась одним из самых страшных и зловещих природных явлений. Даже сейчас в фильмах мы часто видим, как коварные злодеи заливаются смехом под раскаты грома. Молнию боялись и старались защититься от нее. Для защиты от шаровой молнии рамы окон и дверей сдобривали молоком. А если уж защититься не получилось и огонь уже полыхает вовсю, то тушили тоже им (желательно, чтобы молоко было от черной коровы). Вода для этой цели, по мнению древних русичей, не подходила: не по силам ей было затушить столь мощное божественное пламя. Но если вдруг так случилось, что молоко все выпито, а пожар полыхает, могли залить огонь квасом или пивом.

...когда уже полетаем над городом?

? В одном из фильмов Джеймс Бонд летал с помощью реактивного ранца. Говорят, их разрабатывают для запуска в промышленное производство. Сможем ли мы полетать на них в ближайшем будущем? Полина Загорная, г. Борисоглебск

Некотрые инженеры утверждают, что реактивные ранцы станут замечательной электросамолетом уже в ближайшее десятилетие. Ведь самую простую модель (которая, правда, будет парить в воздухе секунд 30) при должных знаниях и навыках можно собрать просто у себя в гараже. Но если у вас есть лишние 3 миллиона рублей, в зарубежных частных компаниях вы можете приобрести ранец уже сейчас. Их продажи открылись еще в 2021 году. Помимо цены, есть еще один фактор, который откладывает массовые продажи этого изобретения. Даже если устройство станет доступнее по цене, у нас нет прав движения на этот счет, а на их разработку и проверку тоже нужно время.

...что значит крики «Горько!» на свадьбе?

? Так получилось, что этим летом три мои подружки вышли замуж. Я чуть голос не сорвала, пока кричала на свадьбах «Горько!». А сейчас задумалась: откуда взялась такая традиция? Сусанна Саргсян, г. Самара



Существует такая версия: невеста должна была наплакаться перед торжеством, чтобы оставить все печали и невзгоды в прошлой, незамужней жизни. Поэтому и кричали «Горько!» во время поцелуя, чтобы отпустить былые печали и вступить в новую, счастливую жизнь.

...сколько существует пород кошек?

? Помню, в годы моей молодости кошачьих пород было гораздо меньше, чем сейчас: сиамские, сибирские, ангорские и обычные дворовые. А сейчас все и перечислить-то невозможно! Или есть какое-то хотя бы приблизительное число? Валерия Суханова, г. Канск

Сейчас в мире известно более двух сотен пород кошек, но удивительно то, что официально признанная Международная ассоциация кошек, крупнейший в мире генетический реестр породистых кошек, признает лишь 71. Как же так получилось? Существует несколько федераций любителей кошек, которые имеют право официально регистрировать породы, и у каждой из них свои критерии. Кошек делят по размерам, типу шерсти, хвостов и ушей. Бывает такое, что одной ассоциацией кошка признается породистой, а для другой у нее недостаточно треугольные уши и слишком короткая шерсть. Также некоторые сообщества объединяют различные виды хвостатых в один класс, в то время как другие разделяют их на собственные категории. При всем при этом для введения новых видов кошек используется лишь 12 пород.



Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Если в брюках-палаццо стоять неподвижно, может показаться, что на вас надета довольно просторная юбка.

Зато во время движения эти брюки удивительным образом облагораживают и красят свою хозяйку. Поговорим сегодня об этих прекрасных во всех отношениях брюках.

Популярность брюк-палаццо легко объяснима: они удобны, не сковывают движений, визуально удлиняют ноги. Кроме того, эти брюки еще и очень женственны, что, конечно, не могли не оценить модницы всех возрастов.

У брюк-палаццо только один минус, да и тот не так уж и критичен при наличии стиральной машины: это брюки в пол, который крайне редко блестит чистотой. Можно, конечно, пожертвовать длиной ради чистоты, но в этом случае о визуальном удлинении ног придется забыть. Впрочем, летом эта проблема решается очень просто: приобретаем две пары брюк, и пока одна в стирке, носим другую.



Хороший выбор – брюки-палаццо

Как выбрать

При всей кажущейся простоте в этой задаче есть свои подводные камни.

Первое, на что следует обратить внимание, – это посадка на талии и бедрах, она должна быть безупречной или почти безупречной. Ничего нигде не должно торпорщиться или, наоборот, сидеть в облипку. Палаццо – свободные брюки, они должны плавно струиться по фигуре, но не обтягивать ее.

Второе – это ростовка. Длина в случае брюк-палаццо имеет решающее значение, поэтому на примерку обязательно возьмите с собой именно ту обувь, в которой будете эти брюки носить.

Универсальной длины палаццо не существует, и в идеальном варианте для туфель на каблуке нужно бу-

дет подобрать одни брюки, а для балеток – другие.

Третье – даже если брюки подошли по длине и прекрасно сели на талии и бедрах, обязательно пройдитесь в них. Бывает и так, что палаццо прекрасны ровно до того момента, когда вы делаете первый шаг. Очень многое зависит от качества пошива и материала, который во время ходьбы может красиво струиться по ногам, а может неожиданно собираться комком, который придется одергивать. Если такое происходит, от покупки лучше воздержаться.

Четвертое – не слушайте тех, кто говорит, что брюки-палаццо подходят только высоким худышкам. Нужно найти свои брюки – те, которые хорошо сядут именно на вашу фигуру. И такие палаццо точно существуют!

С чем носить

Брюки-палаццо еще и тем хороши, что вписываются в любой гардероб. Важно только выбрать соответствующую случаю модель.

Например, палаццо из костюмной ткани прекрасно впишутся в деловой гардероб, и даже самый строгий дресс-код не будет против. Такие палаццо прекрасно комбинируются со строгими жакетами, рубашками и другими элементами офисного гардероба.

Для прогулок или расслабленных встреч с друзьями брюки-палаццо можно скомбинировать

В швейном ателье:
– Здравствуйте, я хочу пошить у вас брюки.
– Добрый день! Садитесь, шейте.

Муж собирается утром на работу.
– Дорогая, ты вычистила мне пиджак?
– Да, дорогой.
– А брюки?
– Конечно, дорогой.
– А ботинки?
– А что, у тебя и там карманы есть?

– Мужчины очень удобно устроились, когда поняли, что легче погладить жену, чем рубашку и брюки.

Брюки-палаццо – удачное приобретение. Не пожалейте времени, найдите свою модель, и вы обеспечите себе массу удовольствия.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ: **WILDBERRIES** wildberries.ru²

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**
¹ 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

МЕШОК сканвордов

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 23 АВГУСТА

- В каждом номере собрано более 250 сканвордов, кроссвордов, кейвордов, чайнвордов, различных судоку, филвордов, анаграмм, фотокроссвордов. Помимо различных головоломок в номере помещены блиц-тест «Найди 10 отличий» и японский сканворд.
- Кроме этого, страницы сборника подарят читателям много удивительных открытий. Например, наверняка многим будет интересно узнать, почему кетчуп продавали как лекарство, кто озвучивает динозавров в кино, есть ли реки в Антарктиде и многое другое.
- Каждый выпуск будет знакомить читателей с историей создания любимых фильмов. Мы узнаем, почему каскадеры используют в трюках сахарное стекло, что добавляют в волшебный омолаживающий грим и много других любопытных фактов о вещах, которые обычно остаются за кадром.
- Также в журнале читателей ждут советы на каждый день! Мы расскажем, как обычная пластиковая бутылка может спасти от комаров, из каких цветов делают вкуснейшие котлеты и многое другое.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Сканворды КАРДОС**
¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.50 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 01.35 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 02.20 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 07.55 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+) Беларусь, 2018 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Павел Делонг. Торговец оружием Грэг Бриннер заключает сделку с террористами...
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
- 02.50 «СЛЕД». (16+)
- 04.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.00 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) Случайно столкнувшись на светском рауте со своей старой знакомой, успешной предпринимательницей Александрой Шинкарёвой, Швецова и Колонкова не могли и подумать, что эта вечеринка станет последней в жизни Александры.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+) Ирина Бойцева живёт в золотой клетке с беспощадным мужем Петром, от которого годами терпит издевательства и побои. Всё меняется, когда брат Петра Иван даёт ей пистолет для защиты. Он уверяет, что это муляж. Но его слова оказываются обманом. Происходит трагедия, а сама Ирина сбегает из дома.
- 01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 16.40 17.15 03.20 «ПОКЛЮЧКИ». (16+)
- 18.00 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.45 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
- 10.40 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) В доме безобидной пенсионерки Ольги Александровны Колосовой находят труп неизвестной женщины.
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.50 События
- 18.05 «СССР». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Жены диктаторов». (16+)
- 01.25 «Битва за алименты». (16+)
- 02.05 «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно». (12+)
- 04.20 «Москва резиновая». (16+)
- 04.40 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение
- 11.00 23.25 «Игра в классики». (12+)
- 11.45 «Отчий дом». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Академики». (12+)
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.40 04.20 «СИБИРИАДА». (12+)
- 21.50 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
- 00.10 «Большая страна». (12+)
- 01.05 «Очень личное». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+) Прямо у порога собственной квартиры на девушку нападает мужчина. Узнав его, она приходит в ужас и просит о пощаде.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) После смерти Фомы на Невском начинается криминальный беспредел. Новый начальник УМВД Центрального района Маркин возвращает на службу Михайлова в должности начальника полиции управления. В свою очередь Михайлов рекомендует Любимову вернуть в управление и Пашу Семенова. Тот рассказывает об этом предложении Семенчуку.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 03.30 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.10 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.40 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.20 Торги Москвы. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.20 Абсолютный слух

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 Эпизоды
- 07.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Первые в мире»
- 08.45 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.20 Абсолютный слух
- 12.00 «Роман в камне»
- 12.45 «МУЖЕСТВО»
- 13.55 «Забывшее ремесло»
- 14.10 01.20 Звезды оперной сцены
- 15.05 «Рассказы из русской истории»
- 16.45 «Алмазная грань»
- 17.30 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» Благодаря сигналу общестественности вскрываются махинации преступной шайки, которая пропускает через приёмный пункт вторсырья ценные материалы с государственного предприятия и присваивает наличные деньги, предназначенные сдастчикам утиля.
- 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
- 19.45 02.15 «Борис Любимов. Драматургия одной судьбы»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Стоп! Шито! Костюм в кино»
- 21.15 Спектакль «Молли Суини»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 «Утро в халате». (12+)
- 08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 08.55 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
- 09.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.30 «Погода на любой вкус»
- 13.10 14.15 22.35 «Научные сенсации». (12+)
- 15.15 16.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 20.05 «Свет и тени». (16+)

СТС СТС



18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.10 «100 мест, где поесть». (16+)
- 08.05 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+)
- 10.10 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
- 12.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
- 14.05 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)
- 16.05 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
- 18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.10 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+) Франция - Китай - Канада, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Кевин Спейси, Дженифер Гарнер, Робби Амелл. Том Бренд - миллиардер-трудоголик с чудиной. Он с головой погружён в работу и немного выпал из семейной жизни. Даже подарок дочери - кот, по кличке Мистер Пушистые штаны, он покупает в последний момент.
- 23.00 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
- 02.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
- 04.20 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30 10.00 17.15 23.35 01.50 «Мой район». (16+)
- 07.45 18.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 08.35 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (16+)
- 11.00 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 12.20 21.10 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 13.30 22.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ». (12+)
- 14.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 15.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 00.30 «КО МНЕ, МУХТАР!»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

Grid of TV channels and programs including REN, TNT, ТВ-3, Че!, Матч!, Матч ТВ, and ДОМАШНИЙ. Programs listed include 'Смотреть всем!', 'Сашатаня', 'Гадалка', 'Солдаты-16', 'Новости', and 'Порча'.

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

Table of cruise itineraries with columns for dates, ship names, routes, and prices. Includes routes like 'Симфония севера', 'Ленин', 'Россия', 'Огни большого города', etc.

ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД

Table of early booking prices for 2025, listing dates, ship names, and prices. Includes 'Иркутск', 'Улан-Удэ', 'Санкт-Петербург', etc.

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость! В некоторых круизах предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Непослушный котёнок». Мультфильм. (0+)
06.15 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
07.50 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+)
10.20 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
12.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
17.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
20.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
22.10 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
00.00, 00.55 Свидетели. «Жизнь продолжается. Олет Табаков». (16+)
01.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
02.40 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
05.00 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40, 07.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
08.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
10.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
12.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
14.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
16.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
19.00 «ПОМПЕИ». (12+)
21.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)
Мелодрама, США, Великобритания, Германия, Чехия, 2006 г.
23.30, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.25 «ДЖЕИМ ЭЙР». (16+)
03.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
11.40 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
13.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
15.15 «ЗА ГРАНЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
17.20 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
19.00 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
20.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
23.00 «ДАМА ПИК». (16+)
01.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
02.40 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
04.30 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
05.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (12+)
Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Сергей Баталов, Иван Шабалтас, Вячеслав Манучаров
10.50 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
02.10 «СТИЛЯГИ». (16+)
04.10 «ЖИЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
03.00 «НАСЛЕДНИК». (16+)
04.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.05 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
07.45 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
09.15 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
10.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
12.35 «ХРОНИКИ ХУАДИ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
14.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
15.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
18.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
20.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
09.25 «ЭЛЛИ». (16+)
11.25 «КОТИКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
13.35 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
15.10 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2022 г.
17.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
18.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
21.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
22.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
00.35 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)
02.30 «БЕЗДНА». (12+)
04.25 «ЭЛЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
03.15 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
05.05 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
06.40 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
08.25 «РЭД». (16+)
10.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
12.30 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
14.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
15.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
17.35 «СТАПЕРЦЫ». (18+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Германия, США, 2001 г.
21.25 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
Комедия, Франция, 2019 г.
23.00 «SUPERНЯХ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «КОЛЮЖА ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)
03.45 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
05.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
07.00 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
09.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
10.35, 12.05 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
13.25 «ПРЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
15.00 «ТРИО». (16+)
Криминал, Россия, 2002 г.
17.00 «ФАНТОЦИ». (16+)
Комедия, Италия, 1975 г.
19.00 «ИГРУШКА». (12+)
Комедия, Франция, 1976 г.
20.45 «ФУТБОЛИСТ». (12+)
Драма, криминал, спорт, СССР, 1990 г.
22.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (12+)
10.30 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
12.20 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)
14.00 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
15.45 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (12+)
17.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
21.00 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
2019 г. В ролях: Наталия Антонова, Иван Рудаков, Юрий Батурин, Артем Вершинин, Алина Булытко, Марина Доможирова, Анастасия Калашникова
00.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
04.00 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
05.30 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA

07.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
08.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)
10.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
13.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
15.50 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
США, Великобритания, 1996 г.
18.05 «КОН-ТИКИ». (16+)
Норвегия, Великобритания, 2013 г.
20.00 «АМУНДСЕН». (16+)
Норвегия, 2019 г.
22.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
США, Китай, 2017 г.
00.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
01.40 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
03.15 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
05.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

red .RED

06.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
07.40, 08.05 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.35, 09.00 Блюда с душой. (16+)
09.25, 09.50 Гастромаркет. (16+)
10.15 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
12.00 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
13.20 «БАНДИТКИ». (16+)
14.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
16.50 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
18.20 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.00, 20.50, 00.45, 01.30 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.00, 22.25, 02.15, 02.35, 02.55 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
22.50 «КОМНАТА». (16+)

Петро ПЕТРО

06.35 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)
08.00 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
08.25 «Антарктида». Мультфильм. (16+)
08.45 «Дядя Степа - милиционер». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.00 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
10.25, 23.20 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (16+)
12.20, 03.55 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
13.40, 05.35 «НАЛЕВО ОТ ЛИОТА». (12+)
15.10 «КОСЕДИ». (16+)
16.25 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
19.00, 01.05 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
20.30, 02.30 «ОСЕННИЕ СНЬИ». (16+)
05.05 Мультфильм. (0+)

суббота! СУББОТА!

05.05, 06.40, 17.35, 03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 21.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН Б». (18+)
05.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Нурнина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Виктория Прутковская приехала в Москву из Мариуполя и работает продавцом в butikе у своего жениха. Обстоятельства складываются так, что ей приходится искать работу... Вике удаётся устроиться няней к детям известного продюсера Максима Шаталина...
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес-закусочную на колёсах.
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
00.45 «МАРГОША». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)
09.20 «БЛЕФ». (16+)
11.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
13.15 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)
15.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
Великобритания, 2013 г.
17.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)
19.00 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)
Франция, 1983 г.
21.25 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
Франция, 2020 г.
23.55 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
США, 2020 г.
01.20 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО». (18+)
02.35 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНА». (18+)
05.15 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
00.45 Специальный репортаж. (12+)
01.00 Время возможностей. Медицина. (12+)
01.20 Пять причин поехать в... (12+)
01.35 Я - волонтер. (12+)
01.40 Культурности. (12+)
02.00 Чемпионы Евразии. (12+)
02.15 Евразия. Регионы. (12+)
02.25 Евразия. Культурно. (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Коррадом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы, ценность которых выше любых камней...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.50 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Красноярск. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
07.30 Гость у порога. Якутск. (16+)
09.20 Четыре дачи. Московская область. (16+)
11.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
12.30, 14.40, 16.50, 19.00, 21.10 Битва шефов. (16+)
23.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Олята. (16+)
В Москве Илья Захаров и Александр Пушкин решили помочь владельцу ресторана с самобытным направлением - сербской кухней.
00.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
Франция, Япония, 2022 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Инсайдеры. Москва. (16+)
03.00 Инсайдеры. Анапа. (16+)
03.40 Чёрный список. Жена на час и сигнализация. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
12.00 Метод Юлии Ивлиевой. (16+)
13.00 Супербабушка. (16+)
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
18.00 Мама дорогая. (16+)
Реальти, в котором будущая свекровка на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и процоупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «и» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
03.40 Моя свекровка - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Наследие Дашковой. (12+)
00.55, 05.00, 09.00, 12.55, 21.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
01.40 Будьте готовы! (12+)
02.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.10, 07.15, 11.15, 15.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
04.05 Историяда. (12+)
05.45 Нация в фарфоре. (12+)
06.45, 10.45, 14.40, 18.40, 22.35 Музейный феникс. (12+)
08.00 Освободители. (16+)
08.50, 18.30 Обыкновенная история. (6+)
09.45, 13.40 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
12.00 Древние победы Василия Долгурова. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40, 21.45 Дважды рожденный. (12+)
19.10 Историограф. (12+)
20.00 В поисках Византии. (12+)
20.45 Пешком по Москве: Проспект Мира. (6+)
23.05 В поисках утраченного искусства: Охотники за сокровищами. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
06.55 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
07.25, 08.25 Древние конструкторы. (12+)
09.20, 10.15 Майя. Рождение Легенды. (12+)
11.10, 12.10, 13.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
14.15 Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)
15.10 Путеводитель Путифара. (16+)
16.15, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.05 Древние конструкторы: Первые арены: Колizeй. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
20.05 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
21.00 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)
21.55, 22.50 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.40, 00.35 Древние конструкторы. (12+)
01.30, 02.15 Майя. Рождение Легенды. (12+)
03.00, 03.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
04.50 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
05.15 Испания: подготовка к войне. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.55, 03.05 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
06.55 Большой скачок. Кробиология. (12+)
Холод - не всегда плохо. С помощью низких температур можно хранить уникальные растения, лечить болезни и даже - продлить жизнь.
07.20, 21.20, 03.55 Доктор, мне только спросить. Алексей Лухрев. (12+)
07.50, 15.00, 22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 Еда. Арбузы. (12+)
12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Доктор, мне только спросить. Алеванта Оранская. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
14.05 О самом главном. Популярная мифы о сердце. (12+)
18.00 Наши пять чувств. Господство зрения. (12+)
19.55, 05.35 От первого лица. Антон Родионов. Как прожить без инфаркта и инсульта? (12+)
20.55, 04.20 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
21.50 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)
02.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
04.50 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

08.25 С пылу с жару. (12+)
08.35, 00.25 Готовим на природе. (12+)
08.55, 11.55, 18.00, 22.10 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
09.25 Урожай на столе. (12+)
09.55 Идеальный сад. (12+)
10.25 Здоровый сад. (12+)
10.35, 13.45, 16.10, 19.40, 22.55 Варенье. (12+)
10.55 Профотбор. (12+)
11.25 50 оттенков желе. (12+)
11.40 Не просто суп! (12+)
12.25 Сад своими руками. (12+)
12.55, 13.10, 00.40 Букварь дачника. (12+)
13.25 Полное лукошко. (12+)
13.55 Крымские дачи. (12+)
14.25, 20.55 Милости просим. (12+)
14.55 История усадеб. (12+)
15.25, 21.55 Вершки - корешки. (12+)
15.40 Дом, милый дом! (12+)
15.55, 22.40 Цветик-семцветик. (12+)
16.25, 23.10 Фитокосметика. (12+)
16.45 Старые дачи. (12+)
17.10 Правила цветовода. (12+)
17.30 Правила стройки. (12+)
18.30, 18.45, 00.55, 01.05 Огород круглый год. (12+)
19.00, 19.15, 01.20 Лучки&Пучки. (12+)
19.30 Садовый доктор. (12+)
20.00 Цветники. (12+)
20.25 Квас. (12+)
20.40 ...и компот! (12+)
21.25 История усадеб. (16+)
23.25, 23.50 Садовые сокровища. (12+)
00.15 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.00, 17.55, 00.25 По следам Хемингуэя. (12+)
06.30, 10.30, 12.25, 15.40, 18.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.55, 19.00, 01.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
07.10, 10.15, 13.15, 19.15, 22.25, 01.35 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
07.20, 10.35, 13.30, 16.20, 22.40 Рыбалка без границ. (12+)
07.50 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (12+)
08.15 Фишермания. (16+)
08.45, 00.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
10.00 Крылатые охотники. (16+)
11.05 Давай зарубимся! (12+)
11.25 Привет, Малек! (6+)
11.45, 20.40 Донка против фидера. (16+)
12.15 Делай, как Я. (16+)
12.55, 16.10, 22.10 Две на одного. Оружие. (16+)
14.05 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
14.35 Карпфишинг. (12+)
15.10, 21.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)
17.25, 23.45 Фидер. Секреты успеха. (16+)
19.30, 01.45 От первого лица. (12+)
19.55, 02.05 Рыбалка сегодня. (16+)
20.10 Рыбалка на Черемшане. (6+)
21.40, 00.55 Рыбалка 360. (6+)
23.15, 02.15 Охота и рыбалка в... (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркулицы. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соте-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



01.05 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.00 Премьера. «Дарья Дугина: «Я навсегда останусь в этом лете...» (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Дарья Дугина: «Я навсегда останусь в этом лете...» (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
07.25 «ОТЧИМ». (16+)
Россия, 2019 г. Драма. В ролях: Карина Андоленко, Антон Хабаров, Александр Бухаров.
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОТЧИМ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
02.50 «СЛЕД». (16+)
04.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На заброшенной стройке сторож Савельич обнаруживает страшную картину: девять трупов возле площадки, на которой проходил импровизированный пикник местных бродяг.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Елизавета Андреевна выясняет, что Ирина зачем-то оговорила себя. Она достаёт Ирине документы, чтобы та могла уехать и начать новую жизнь. Но не фальшивые на чужое имя, о чём её просил Олег, а настоящие из паспортного стола. Ирина снова оказывается в ловушке и решает бежать. Елизавета Андреевна решает раскрыть ей тайну.
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 12.35 13.25 15.05 16.35 17.15 03.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
18.00 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.50 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)

ТВЦ



15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
10.35 «Александр Домогаров. Неудобный артист». (16+)
11.30 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Завершив последнее расследование, Евгения и Карский собираются поехать отдыхать, но...
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.05 «СССР». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Страшно красивый». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Любимая женщина Владимира Ульянова». (12+)
04.15 «Москва резиновая». (16+)
04.40 «Александр Домогаров. Неудобный артист». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.15 «Большая страна»
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50 ОТражение
11.00 Игра в классики». (12+)
11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
16.50 «Фердинанд VIII». (12+)
16.55 «Аттракцион». (12+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 «СИБИРИАДА». (12+)
21.45 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
23.25 «Вспомнить всё». (16+)
23.50 «Академики». (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Во время свадебной церемонии на жениха Леонова совершается покушение. Кто может желать смерти судмедэксперту или его невесте - предстоит узнать его коллегам.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Полиция ищет неизвестного спасителя. Семенов, освобожденный от службы, возвращается на ринг боев без правил, чтобы заработать на новую машину. Случайно его фотография попадает к Тучкову, который предупреждает: если в полиции узнают, чем он занимается, его уволят.
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
03.35 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 «Москворечный». (12+)

РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.35 «Первые в мире»
08.50 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
12.30 16.30 19.30 Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.20 Абсолютный слух
12.00 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 «МУЖЕСТВО»
13.55 «Забывтое ремесло»
14.10 01.15 Звезды оперной сцены
15.10 «Рассказы из русской истории»
16.00 02.30 «Роман в камне»
16.45 «САС. Детство». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева
17.30 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Организатор шайки, заведующий свалкой Воронцов, предвидя скорое разоблачение, предпринимает ответный удар: Баха, одного из подозреваемых по этому делу, находят мёртвым в Москве-реке, а на Петровке получают его предсмертное письмо с обвинениями в адрес самого следователя.
19.45 «Белая студия»
20.45 «Стоп! Шито! Костюм в кино»
21.15 Спектакль «Вишневый сад»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.25 «Суперферма 360». (12+)
08.55 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.00 20.05 «Свет и тени». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 02.00 «Погода на любой вкус». (16+)
13.10 14.15 22.35 «Научные сенсации». (12+)
15.15 16.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.20 Впервые на СТС.
«Мия и я. Легенда Сентопии». (6+)
08.55 «Рок Дог». (6+)
10.40 «Зверогонщики». (6+)
12.25 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
14.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МИСТЕР ФРОГ». (6+)
16.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая комедия. В ролях: Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар. Злобные инопланетяне решили на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.
22.40 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
00.55 «ГАМБИТ». (16+)
02.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-2». (16+)
04.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 «Киноулица». (12+)
06.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.30 10.00 17.20 23.45 02.05 «Мой район». (16+)
07.45 18.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
08.35 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (16+)
10.55 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
12.20 21.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.45 22.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ». (12+)
15.00 «Звезды советского экрана». (12+)
15.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
19.10 «Тайны кино». (12+)
00.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ». (18+)</p>	<p>02.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)</p> <p>21.00 «УБОЙНЫЙ ОТПУСК». (18+)</p> <p>22.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)</p> <p>россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филипенко, Светлана Камынина. Успешный врач Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от нее уходит муж. Жизнь переворачивается вверх дном...</p> <p>00.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>01.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>02.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Кулыгин находит угнанную машину Скорой, она вся изрисована граффити. На радость проверяющим, которым наконец-то есть, за что зацепиться. Арефьеву вызывают в Минздрав, у нее проблемы.</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)</p> <p>01.15 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>18.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.05 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 18.30, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>11.25, 01.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>16.25 Футбол. «Спартак-Нальчик» - «Динамо Ставрополь». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Велес» (Москва) - «Амкал» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. Испания - Франция. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>02.10 Регби. (12+)</p> <p>04.05 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p>

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят **231 300 рублей**.

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

– Милая, доброе утро, как спалось?
– Не доброе оно совсем, комары всю ночь кусали!
– А ко мне за ночь ни один не подлетел...
– Кому ты нужен, если рядом такая конфетка лежит!

– Как часто вы соглашаетесь со своей женой?
– Никогда!
– И как она к этому относится?
– Никак, она об этом не знает!

– Дорогой, что ты подумал, когда первый раз увидел меня?
– Ох, если бы я тогда подумал!..



Пенсионерам!
Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – одновременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54

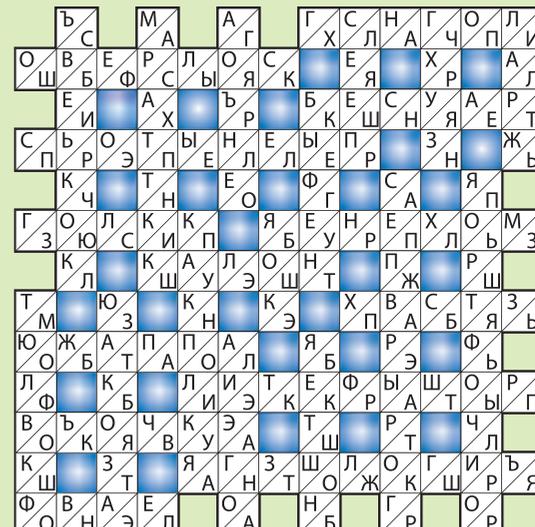
м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Глагол. Оверлок. Бенуар. Пропеллер. Голик. Бурелом. Кулон. Пасть. Обапол. Литератор. Оковка. Антология. Овал.
По вертикали: Сверчок. Арапник. Горло. Леер. Груз. Ларь. Бегун. Сепаратор. Портфолио. Куколка. Бок. Молоко. Забота. Лиана. Бетон.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Диалог. Крот и яйцо». Мультфильм. (0+)
06.15 «Хочу бодаться!» Мультфильм. (0+)
06.25 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
08.20 «СИБИРИАДА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)
07.50, 08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.55 «ПОМПЕИ». (12+)
11.55 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
06.15 «Вместе выгодно. Образование». (12+)
06.40, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.50 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
06.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
07.50 «КОТИКИ». (12+)
10.00 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
03.10 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
04.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ЗОРРО». (16+)
02.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
10.50 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
14.15 «НЕОДИНОКИЕ». (12+)

CINEMA

07.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
09.10 «ЯМАКАСИ». (16+)
10.45 «2:22». (16+)

red .RED

06.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.05, 08.30, 09.00 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

Ретро РЕТРО

07.00, 17.50 «СОСЕДИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 15.35, 03.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)
08.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15 Вместе выгодно. Образование. (12+)
06.40, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ПРИЗРАК». (16+)
09.50 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Сахалин. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.50 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
07.50 «КОТИКИ». (12+)
10.00 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
03.10 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ЗОРРО». (16+)
02.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
10.50 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+)
14.15 «НЕОДИНОКИЕ». (12+)

CINEMA

07.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
09.10 «ЯМАКАСИ». (16+)

red .RED

06.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.05, 08.30, 09.00 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)

Ретро РЕТРО

07.00, 17.50 «СОСЕДИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 15.35, 03.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)
08.55 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55, 05.00, 08.55, 13.00, 21.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Испания: подготовка к войне. (16+)
06.40, 07.10 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 19.00, 03.15 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)

Усадьба

08.10 50 оттенков желе. (12+)
08.25 Не просто суп! (12+)
08.40, 23.50 Готовим на природе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 15.05, 18.05, 21.10, 00.30 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информ. канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
 08.00 «ОТЧИМ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ОТЧИМ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 «Яжемать» Людмила Макридина угрозами и истериками вынуждает участкового проверить одну из квартир в её доме. Людмила ощущает исходящую оттуда угрозу...
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «СВОИ-3». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
 02.50 «СЛЕД». (16+)
 04.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



18.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Вернувшиеся из отпуска супруги Илюхины обнаруживают у себя дома тело молодого человека, прикованного наручниками к батарее. Панов делает однозначный вывод: юноша скончался от обезвоживания.
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
 Пётр приезжает в Подгорицу. Грэг уверен, что его дочь пропала по вине Олега, он избивает его в камере. Елизавета намекает Ирине, что позволит ей видеться с сыном, но для этого ей нужно будет обеспечить Олегу железное алиби. Тем временем на стройке Олега под кучей бетона находят тело человека.
 01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
 03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

05.55 12.35 13.25 15.05 16.35 17.15 03.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
 18.00 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Москва резиновая». (16+)
 08.40 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
 10.35 «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек». (16+)
 11.30 События
 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
 «Мой герой». (12+)
 13.40 События
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 В дорогой загородной клинике, в палате, закрытой изнутри, находят труп профессора.
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
 18.05 «СССР». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «НКВД против Абвера. Операция «Монастырь». (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.05 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
 04.15 «Любям на смех». Юмористический концерт. (12+)
 04.45 «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 00.10 «Большая страна»
 06.50 «За дело!» (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50 Отражение
 11.00 23.25 «Игра в классики». (12+)
 11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.10 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
 16.50 «Жизнь маленьких зверей». (0+)
 16.55 «Птичка». (0+)
 17.00 «Преодоление». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.40 «СИБИРИАДА». (12+)
 21.55 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 11.00 «ПЁС». (16+)
 Таинственная рука в перчатке капает из пипетки в шляпу яд. Актер театра надевает шляпу и падает замертво прямо во время репетиции.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 Семенов не может простить Семенчуку смерть омонцовцев, которых убил Ладыгин при задержании. Семенчук передает каждой семье погибшего по три миллиона рублей. Михайлов расследует убийство женщины и ограбление ее квартиры наркоманами, один из которых представился участковым.
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 02.50 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Док-тор 24. (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 00.10 Москелетерий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.20 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Пешком...»
 07.05 Эпизоды
 07.50 «Репортажи из будущего»
 08.50 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
 10.15 «Телетеатр. Классика»
 11.20 Абсолютный слух
 12.00 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
 12.45 «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ»
 14.15 01.15 Звезды оперной сцены
 15.20 «Рассказы из русской истории»
 16.45 «САС. Михаил Ромм». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева
 17.15 «Забывтое ремесло»
 17.30 23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 Знаменского отстраняют от ведения дела, но расследование продолжается. Раскрывается не только вся схема хищений, но и убийство Баха и ряд квартирных краж: подручные Воронцова подрабатывали «на стороне».
 19.45 02.15 «Сестра». 90 лет со дня рождения Геннадия Айги
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Стоп! Шито! Костюм в кино»
 21.15 Спектакль «Бенефис»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 «Вкусно, как в кино»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 12.15 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.30 «Суперферма 360». (12+)
 08.55 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.00 20.05 «Свет и тени». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.30 02.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 13.10 14.15 18.10 22.35 «Научные сенсации». (12+)
 15.15 16.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 «Город с историей». (12+)
 00.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.35 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 07.20 «Трон эльфов». (6+)
 09.05 «Финник». (6+)
 Девочка Кристина с родителями переезжают в дом, где живёт озорной домовый Финник.
 10.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
 12.45 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 14.40 ПРЕМЬЕРА. «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». (12+)
 16.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
 18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 «НЯНЬКИ». (16+)
 США, 1994 г. Криминальная комедия. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол. Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан. Банк отказывает им в кредите на открытие бизнеса, потому что братья даже примерно не представляют: что такое бизнес-план и сроки окупаемости.
 22.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
 02.55 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (16+)
 04.35 «6 кадров». (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 «Киноулица». (12+)
 06.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 07.35 10.00 17.20 23.30 01.55 «Мой район». (16+)
 07.50 18.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
 08.35 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (16+)
 10.55 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 12.15 21.10 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
 13.25 22.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ». (12+)
 14.40 «Звезды советского экрана». (12+)
 15.10 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
 19.10 «В главной роли». (12+)
 00.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ». (18+)</p>	<p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+)</p> <p>21.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Грант Тохатян, Мамука Патарав. Можно вывезти юношу с Кавказа, но Кавказ из юноши - никогда. Видимо, так посчитали кавказские родственники обрусевшего осетина, когда решили помочь ему, и, следуя древней традиции, прокатить его питерскую невесту до аула.</p> <p>22.50 «БАБКИ». (16+)</p> <p>00.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)</p> <p>01.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>02.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Жена Араша приходит на подстанцию, она решила вернуться в Казахстан. Араш рассказывает всем, почему она прячет свое лицо. Ушаков выручает Роднину из неприятной ситуации, она целует его.</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.30 «ОНИ». (18+)</p> <p>01.15 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>18.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подробных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому появился «Решала».</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.05 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>16.55 Баскетбол. Россия - Венесуэла. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «2Drots» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. Нидерланды - Англия. Чемпионат Европы-2024. (6+)</p> <p>01.00 Автоспорт. (6+)</p> <p>02.10 Перби. (12+)</p>	<p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+)</p> <p>19.00 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>

Жена спрашивает у мужа:

- Дорогой, ты любишь путешествовать?
- Да, очень люблю!
- И не упустил бы возможности отправиться даже в какое-нибудь маленькое путешествие?
- Нет, конечно!
- Тогда никаких курьеров, одевайся и сходи в магазин за продуктами.

- У меня жена каждую неделю требует денег!

- И куда же она их тратит?

- Откуда я знаю, я ещё ни разу не давал!



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

с 1 по 31 августа 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.08 по 31.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

• Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевого пузыря.

• Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ - ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:
8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.20 «Горшочек каши». Мультфильм. (0+)
06.30 «Что такое хорошо и что такое плохо». Мультфильм. (0+)
06.40 «КАНИКУЛЫ КРОША». (18+)
12.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (16+)
17.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.30 «МУЖИКИ!..» (12+)
21.20 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
00.20 Он сражался за Родину. Василий Шукшин. (12+)
01.05 «ПЛЯТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
02.40 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
04.15 «ШКОЛА МУЖЕСТВА». (12+)
05.50 «Новогодняя сказка». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30, 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
08.25 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
10.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
12.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.10 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
17.10 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
19.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
21.30 «ШЕФ». (16+)
23.15, 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.10 «ДЕТКА». (16+)
02.50 «Приключения Пилы». Мультфильм. (6+)
04.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
04.35 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.00 «КЕНТАВР». (16+)
10.00 «СЛОН». (16+)
11.45 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
13.40 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
15.20 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
17.20 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
19.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.10 «БАБА АГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
23.00 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
00.35 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
02.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
03.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (12+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
 Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Гришковец, Кирилл Каро, Ульяна Пилипенко, Эрик Панич
02.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
 Россия, 2020 г. В ролях: Евгений Романцов, Виктория Агалакова
04.10 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
04.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
05.45 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
07.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.10 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
10.55 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
12.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
14.25 «ПОВСЯЩЕННЫЙ». (12+)
16.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
17.40 «БАНДИТКИ». (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
22.25 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...» (16+)
08.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
10.10 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 04.55 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
14.10 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
16.05 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
17.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
19.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
21.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
22.45 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
00.15 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
01.40 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)
03.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
03.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
04.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
06.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
08.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
09.45 «НЯНЬКИ». (12+)
11.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
13.15 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
15.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
19.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
21.25 «С ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА КРОВОВИЩАМИ». (16+)
 Приключения, Россия, 2022 г.
23.25 «НА МОРЕ!» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
02.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
04.10, 05.35 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
06.55 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
08.15 «ТРИО». (16+)
10.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
12.00 «ФАНТОЦИ». (16+)
13.55 «ФУТБОЛИСТ». (12+)
15.35 «ИГРУШКА». (12+)
17.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
 Драма, комедия, Россия, 1993 г.
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00 «АМАЗЫ ШАХА». (16+)
23.15 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВОПРОКИ ОЧЕВИДОМЫ». (12+)
10.25 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (12+)
14.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
15.50 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)
 2013 г. В ролях: Ирина Таранник, Константин Милованов
17.30 «УДАР ЗОДИАКА». (12+)
 2015 г. В ролях: Александра Солякина, Игорь Сивов, Антон Семкин, Кирилл Дычев
21.00 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЛЕВА». (12+)
 2014 г. В ролях: Екатерина Редникова, Александр Дьяченко, Дарья Макарова
00.25 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)
03.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
05.10 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)

CINEMA

06.50 «САМОВОЛКА». (16+)
08.35 «ПАРКЕР». (16+)
10.35 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
12.20 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
14.05 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
 США, 2010 г.
16.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
17.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
 Италия, 2012 г.
20.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
 США, Канада, 2018 г.
21.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
 Великобритания, Германия, 2014 г.
23.40 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
 США, Великобритания, 1996 г.
01.55 «КОН-ТИКИ». (16+)
03.40 «ГАМБИТ». (16+)
05.00 «АМУНДСЕН». (16+)

red .RED

06.00 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
07.55, 08.15, 08.45 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
09.10, 09.35, 10.00 Блюдо с душой. (16+)
10.25, 10.50, 11.15 Гастро-маркет. (16+)
11.40, 12.35 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.25, 14.15, 15.10, 16.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.50 «БАНДИТКИ». (16+)
18.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
20.00, 20.50, 00.40, 01.30 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.45, 22.05, 22.30, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
22.55 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Петро ПЕТРО

06.35, 17.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Али и его ослик». Мультфильм. (16+)
08.50 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (16+)
09.10, 12.25 «НАЛЕВО ОТ ЛЮФТА». (12+)
10.45, 00.20 «СОСЕДИ». (16+)
12.00 «Двоймочка». Мультфильм. (0+)
12.30 «Золушка». Мультфильм. (16+)
12.50, 05.15 «ВЫЗОВ». (16+)
14.20 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
15.55 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
19.00, 20.10, 01.25, 02.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
21.25, 03.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
04.55 Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Чикили. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
13.00, 21.00, 05.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров, Марина Куделинская

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Лёна во время патрулирования ночного города поступает тревожный вызов. Во дворе его дома стоит машина, из которой гремит громкая музыка. Лёна спешит задержать нарушителя ночного спокойствия...
22.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 Света узнаёт, что Людмила собирается на свидание с Сергеем, и устраивает мужу скандал...
00.45 «МАРГОША». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (16+)
08.35 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
12.40 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)
15.05 «ТРИУМФ». (12+)
17.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)
19.00 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
 Франция, Бельгия, 2019 г.
21.35 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
 Южная Корея, 2019 г.
00.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (18+)
02.05 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)
03.35 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
05.10 «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.35, 06.15, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
00.45 Специальный репортаж. (12+)
00.55 Время возможностей. Медицина. (12+)
01.10 Пять причин поехать в... (12+)
01.25 Я - волонтер. (12+)
01.30 Культурности. (12+)
01.50 Чемпионы Евразии. (12+)
02.00 Евразия. Регионы. (12+)
02.10 Евразия. Культурно. (12+)
02.15 Легенды Центральной Азии. (12+)

ПОБЕДА

05.15 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля.
08.10 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
14.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
 Леонид и Борис - молодые летчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Тульская область. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 06.50 Секреты на кухне. (16+)
07.50 Гость у порога. Чебоксары. (16+)
09.30, 11.00 Четыре дачи. (16+)
12.50 Молодые ножи. Блюда петербургской гастрономии. (16+)
14.20 Молодые ножи. Итальянская кухня. (16+)
16.00 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)
17.20 Молодые ножи. Турецкая кухня. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
22.00, 23.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
00.00 «АН». (18+)
 Германия, Япония, Франция, 2015 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 03.00 Инсайдеры. (16+)
03.50 Чёрный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.30 Супербабушка. (16+)
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
18.00 Модель XL. (16+)
 Во всём мире всё популярнее становятся девушки Plus Size, именно их выбирают для своих компаний известные дизайнеры и модные бренды. Наконец-то, реальные женщины со всей России получили невероятный шанс стать супермоделями! Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освободители. (16+)
00.45, 10.30, 20.50 Обыкновенная история. (6+)
00.55, 13.05, 21.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
01.40 Неповторимое обаяние малых мюзеев. (12+)
02.40, 10.40, 14.35, 22.40 Музейный феникс. (12+)
03.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
11.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00 В поисках Византии. (12+)
12.45 Пешком по Москве. (6+)
13.50 Дважды рожденный. (12+)
15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Герои подполья: Игра со смертью. (12+)
16.10 Ступени Победы: Снайперы Сталинграда. (12+)
17.00 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)
17.30, 19.50 Семь дней истории. (12+)
17.40 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)
20.00 Георгий Победоносец. (16+)
21.45 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Испания: подготовка к войне. (16+)
06.45, 07.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
08.30, 09.30 Древние конструкторы. (12+)
10.30, 11.20 Очень странные экспонаты. (12+)
12.15 Путеводитель Путифара. (16+)
13.15 Чаплин против ФБР. (16+)
14.20 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
15.15 Путеводитель Путифара. (16+)
16.15, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.00, 19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.05 Очень странные экспонаты: Немские коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
21.00 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
21.55, 22.50 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.40, 00.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.25, 02.20 Древние конструкторы. (12+)
03.10, 03.55 Очень странные экспонаты. (12+)
04.45 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)
05.10 Испания: подготовка к войне. (16+)

DOCTOR

06.00, 11.15, 19.00, 03.15 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
06.55 Большой скачок. Горечь сахара. (12+)
 Что такое сахар? Друг или враг? И может ли человек обойтись без сладкого - и пойдет ли это ему на пользу?
07.20, 21.25, 04.10 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
07.50, 15.00, 22.55 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Психосоматика в практике кардиолога. (12+)
12.10, 20.30, 01.50 Без халатов. (12+)
12.40 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+)
13.10 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
14.05 О самом главном. Аптечные настойки. (12+)
17.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
20.00, 05.30 Метод исследования. Эндоскопия. (12+)
21.00, 04.40 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
21.55 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)
02.15 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+)
05.05 От первого лица. Максим Сукачев. Как победить старость? (12+)

Усадьба УСАДЬБА

06.50, 07.05 Букварь дачника. (12+)
07.15 Полное лукошко. (12+)
07.30, 10.10, 13.15, 16.15, 22.40 Варенье. (12+)
07.45 Крымские дачи. (12+)
08.10, 23.50 Готовим на природе. (12+)
08.25 Милости просим. (12+)
08.55 История усадеб. (12+)
09.25 Вершки - корешки. (12+)
09.40 Дом, милый дом! (12+)
09.55 Цветик-семицветик. (12+)
10.25 Фитокосметика. (12+)
10.40 Старые дачи. (12+)
11.15 Правила цветовода. (12+)
11.30, 14.30, 15.00, 18.00, 20.55, 21.25, 00.05 Дачные радости. (12+)
12.00, 12.10 Огород круглый год. (12+)
12.30, 12.40 ЛучкииПучки. (12+)<

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». (12+)
- 07.50, 10.10, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 04.30** Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Набережных Челнов. (0+)
- 08.55** «Небесная грация». (12+)
- 09.10, 19.05** «Век нашего спорта». Документальный цикл. (12+)
- 10.15** Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Адама Богатырева. Трансляция из Москвы. (16+)
- 12.00** Стрельба из лука. Чемпионат России. (0+)
- 13.05, 18.50** «Лица страны. Наталья Суворова». (12+)
- 13.25** «Парусный спорт». (16+)
- 13.55** Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. «ПАРМА» - Колумбия. Прямая трансляция из Перми
- 16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 01.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 16.35** «По восходящей траектории». Специальный репортаж. (12+)
- 16.50** Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
- 20.05** «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)
- 20.30** Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Россия - Венесуэла. Трансляция из Перми. (6+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55, 00.55** пляжный волейбол. Чемпионат России. Трансляция из Обнинска. (6+)
- 02.10** Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. «ПАРМА» - Колумбия. Трансляция из Перми. (6+)
- 04.00** «География спорта. Волгоград». (12+)
- 05.30** «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.05** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист I Лето. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55** 10 самых! (16+)
- 19.25** Вещи Олег. Сальто Газманова. (16+)
- 20.00** Хит-Сторис. Андрей Губин - «Ночь». (16+)
- 20.35** Шальные императрицы шоу-бизнеса. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Наталья карта. (16+)
- 23.00** ВК Контакты. (16+)
- 00.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.35** Лайкер. (16+)
- 01.30** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 03.10** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00** «Хранители Кью». (0+)
- 08.30, 15.30, 21.10, 04.20** «Барбоскины». (0+)
- 09.10** «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00, 17.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.00, 19.00, 01.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30** «Приключения Мегашенков». (0+)
- 12.55, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 13.25** «Кошей. Начало». (6+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 18.00, 02.15** «Лунтик». (0+)
- 20.35** Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 20.40** «Цветняшки! Правила гигиены с Цветняшками». (0+)
- 23.00, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 00.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 00.35** «Буба». (6+)
- 03.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 03.30** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Дракошия». (0+)
- 10.30** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 11.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.10** «Отель у овечек». (0+)
- 16.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.05** «Турбозавры». (0+)
- 17.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 19.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 19.30** «Мир за минуту». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 22.00** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Тима и Тома». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Супер Зак». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Эрнст и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 09.00, 15.45, 21.00** «Енотки». (0+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)
- 13.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Буба». (6+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 19.50** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 23.25** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.05** «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)
- 01.15** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

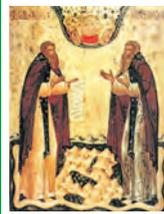
- 05.00** Ранние птицы. «Тикабо», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Приключения Мегашенков». (0+)
- 08.25** «Майло». (0+)
- Любозытный чёрный котёнок Майло обожает узнавать интересные факты о различных профессиях. Для этого он примеряет костюмы представителей разных профессий из химички своих родителей. Стоит ему и его верным друзьям - жирафику и птичке - надеть униформу, как они тут же переносятся в мир той или иной профессии.
- 10.05** «Лео и Тиг». (0+)
- 11.55** «Турбозавры». (0+)
- 13.10** «Хранители Кью». (0+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Карбот». (6+)
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Цветняшки!» (0+)
- 17.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.20** «Барбоскины». (0+)
- 19.55** «Геройчики». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики. Спорт». (0+)
- Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!
- 22.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 22.35** «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00** «Люк - путешественник во времени. Меч Акбара Великого». (6+)
- В своём новом приключении путешественник во времени Люк отправляется в Индию!
- 00.00** «Простоквашино». (0+)
- 02.00** «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 02.25** «Бумажки». (0+)
- 03.30** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «РУССКИЙ ВОПРОС». (0+)
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Содом. Кара Господня. Серия 2. (16+)
- 10.50** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 11.45** И вот был случай на войне... Бой с дрконом. (12+)
- 12.25** День Патриарха. (0+)
- 12.35, 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ПУТЕШЕСТВИЕ В МОЛОДОСТЬ». (12+)
- 15.45, 16.40, 17.35** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 2-4 серии. (16+)
- 18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25** Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
- 21.00** Сердце воина. (0+)
- 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20** День Патриарха. (0+)
- 00.30** Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
- 02.10** Великий Русский Северный путь. (0+)
- 03.10** Сердце воина. (0+)

Православный календарь

21 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Преображения Господня.
Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких, второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких.



Свт. Емилиана исп., еп. Кизического. Свт. Мирона Чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леонида. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Николая и Сергия пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Мысль о Промысле Божиим в человеческой жизни – величайшая мысль, достойная человека. Забота о спасении души – величайшая забота, достойная человека. Ожидание смерти – величайшее ожидание, достойное человека.»

Свт. Николай Сербский

СТРАНА СОВЕТОВ

Чистый исправный велосипед – это не просто красиво. Регулярный уход поможет продлить срок службы вашего железного коня, а также сделает езду на нём безопасной и удобной.

Чистота на первом месте

Во время использования велосипед подвергается загрязнению, что пагубно влияет на его состояние: сначала появляются грязные разводы, а затем ржавчина и прочие твердые отложения. Если погода сухая и грязи относительно немного, достаточно протереть раму и остальные внешние детали влажной салфеткой.

Если же на улице прошел дождь, то загрязненный механизм может дать сбой системы переключения скоростей. Кроме того, нельзя исключить появления коррозии на раме. Поэтому после особенно внедорожной поездки воспользуйтесь щеткой и водой: смахните налипшую грязь и смойте ее.

Как ухаживать за двухколёсным другом

Гигиена цепи

Отдельного внимания требует очистка цепи. Ее нужно снять, опустить в емкость с растворителем, взболтать, а затем промыть под проточной водой, высушить и установить обратно. После мытья обязательно дождитесь полного высыхания всех других деталей и механизмов, прежде чем переходить к следующим этапам ухода за велосипедом. Для предупреждения налипания грязи к деталям агрегата удобно использовать специальные силиконовые спреи.



НА ЗАМЕТКУ

Для мытья велосипеда не рекомендуется использовать моющие средства с агрессивными частицами, которые повреждают резиновые уплотнители во втулках колес и смывают смазку.

Секреты смазки

Важную роль в уходе играет смазка. Они бывают разного формата: аэрозольные, жидкие, силиконовые, тефлоновые, кальциевые. У каждого вида есть свои особенности, но основная их задача – уменьшение трения между звеньями цепи и деталями. Кроме того, смазка помогает механизму работать более мягко и эффективно, что в целом улучшает управляемость велосипеда.

Смажьте хорошо натянутую цепь, прокрутите ее, чтобы состав равномерно распределился по всей длине. Затем смажьте переключатели, подшипники, тросики, рулевую колонку, вилку, педали.



Техосмотры обязательны!

При активном использовании в сезон не реже одного раза в неделю нужно проводить осмотр состояния стальных тросов на предмет растяжения, проверять давление воздуха в покрышках, контролировать процесс растяжения цепи. Цепь следует менять через каждые 800-1000 км, а звезды кассеты меняться через каждые 2-3 замены цепи.



Дети! Тщательно обдумывайте слова, которые вы произносите вслух. Например, фраза «Папа, ты хороший!» тянет максимум на шоколадку или мороженое. А вот фраза «Папа, я хочу быть таким же умным, как и ты!» – это уже серьёзная заявка на велосипед.

Под занавес сезона

Если в зимнее время вы не планируете пользоваться двухколесной машиной, то выбирайте подходящее помещение для ее хранения: без резких температурных перепадов и высокой влажности. Например, это может быть утепленный балкон. Перед уборкой на длительное хранение тщательно вымойте велосипед, смажьте и установите на специальные стойки и крепления на стене.

Берегите и любите своих «помощников», и они ответят вам взаимностью!

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
01.00 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)
01.45 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
02.30 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)
03.40 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.00 «ОТЧИМ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОТЧИМ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
Сантехник Игнат Ушаков приезжает в деревенский домик, который купил полтора года назад. Во время уборки он находит в сарае чей-то аккуратно упакованный труп...
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-3». (16+)
02.50 «СЛЕД». (16+)
04.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринёва и её состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Внезапно девушка решает кардинальным образом изменить внешность и перекрашивается из блондинки в брюнетку.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
Роман застаёт Ирину и Петра в ресторане. Они похожи на обычную семейную пару. Но Ирине удаётся оставить Роману записку. Роман следит за машиной Петра и приезжает к дому матери Камиллы Лидии. Именно здесь Пётр снимает жильё.
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55 «ПОДКИДЫШ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
12.30 13.25 15.05 16.35 17.15 «КОМАНДА 8». (16+)
18.00 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
10.35 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (16+)
11.30 События
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Д. Мороз, А. Феоктистов.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
02.05 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
04.15 «10 самых...» (16+)
04.45 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.10 «Большая страна»
06.50 01.05 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.50
ОТражение
11.00 23.25 «Игра в классики». (12+)
11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
16.45 «Крот на море». (12+)
16.50 «Две принцессы». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.40 «СИБИРИАДА». (12+)
21.40 «ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Двое пьяных парней следуют за ангелом, чтобы выдернуть пёрышко на счастье, но становятся свидетелями убийства.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенов узнает, что Ежову нужна дорогостоящая операция в Германии. Он просит денег у Юли, но та отказывает - у нее самой проблемы. Трое преступников в масках грабят фирму, которая занимается черным налом. Директор фирмы просит Маркина за определенный процент помочь найти деньги.
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.25 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00
23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Москлестрой. (12+)

РОССИЯ К Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.35 «Первые в мире»
08.50 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
10.00 12.30 16.30 19.30
Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.20 Абсолютный слух
12.00 19.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ»
14.20 01.40 Звезды оперной сцены
15.10 «Рассказы из русской истории»
16.45 «САС. Динара Асанова». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева
17.15 «Забывтое ремесло»
17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Опасный рецидивист совершает вооруженное ограбление магазина. Уходя от погони, он выбрасывает пистолет в укромном месте, чтобы вернуться за ним позже.
19.45 «Николай Боголюбов. Два храма»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Стоп! Сшитое! Костюм в кино»
21.15 Спектакль «Двенадцатая ночь, или Называйте как угодно»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина». (16+)
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!» (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 20.05 «Свет и тени». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 14.15 18.10 22.35 «Научные сенсации». (12+)
15.15 16.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
00.15 «Штормое чувство». (12+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
08.30 Впервые на СТС. «Литл Гром!». (0+)
10.05 «Порко Россо». (16+)
12.05 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
14.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
16.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
17.40 Уральские пельмени. (16+)
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл.
Агент Боб Хо обезвреживает террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.
22.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
01.20 «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?». (18+)
02.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ГОРБУН». (12+)
04.35 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 «Киноулица». (12+)
06.50 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 10.00 17.20 00.00 02.20
«Мой район». (16+)
07.55 18.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
08.45 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)
10.55 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
12.25 21.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.35 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (16+)
15.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
22.25 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
00.50 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 02.30 «Импровизация. Команды». (16+)	 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 19.15 Футбол.	 12.50 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+) 22.00 «Наука и техника». (16+) 00.30 «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ 3D». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОКА НЕ РОДИЛА». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 23.00 «МИЛЛИАРД». (12+) Россия, 2019 г. Комедия. Владимир Машков, Александра Бортич, Гела Месхи, Павел Чинарёв. Влиятельный банкир делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими незаконнорожденными сыновьями. Но когда его лишают всех денег, выясняется, что помочь Матвею могут только они... Чтобы вернуть себе состояние, миллиардер будет вынужден пойти на ограбление... 01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 01.45 «Я тебе не верю». (16+) 02.30 «Импровизация. Команды». (16+) 04.05 «Импровизация» (16+) 04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+) 07.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Кулыгин звонит Рае и, не ответив на вопросы про то, где он и когда вернется, просит некоторое время пожить без него... 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.30 «Последний герой. Русский сезон». (16+) 01.00 «НЕ ДЫШИ: НАЧАЛО». (18+) 02.30 «ДИКИЙ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 11.00 Дорожные драмы. (16+) 13.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 18.00 Заступницы. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 02.45 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Кто кого?» (12+) 06.30 «Третий тайм». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 16.20, 02.05 «Новости» 07.05, 18.30, 21.30, 00.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 10.25 «Вопреки всему». (12+) 11.25 Смешанные единоборства. (16+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Пр.тр. 16.25 Футбол. «Динамо» - «Текстильщик». FONBET КР. Пр.тр. 19.15 Футбол. «Химик» - «Broke Boys» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.25 Футбол. Испания - Англия. Чемпионат Европы-2024. Финал. (6+) 01.00 «В поисках самой сложной трассы». (12+) 02.10 Гандбол. (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 04.45 «Давай разведёмся!» (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.35 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+) 19.00 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 «6 кадров». (16+)	

Горд и озеро в Швейцарии	Автор очерков	Кухня на судне	Нечесанные волосы, лохмы
Участь или жребий	Моросящий ...	Джейн из романа Бронте	Что подают на первое?
Сочинитель небыллиц по поводу и без	В начале матча на нем горит 0:0	Коричневая "краска" для царяпин	Междометие, призыв к молчанию
Прохладительный напиток	Цветная бейка по шву	В боксе - боковой удар	Автор оперы "Красная шапочка"
Певец Аркадий	Курорт в составе Сочи	Изобразил девочку на шаре	Приставка, умножает на 1000000
Гордые птицы - "цари пернатых"	Большущий сверток	Родина бажовских сказов	Дрессированные в цирке
... Длинный чулок	Сыграл Лукашина в кино	Лодочки с каблучками	Из брезента щит
Одиссеево царство	Противоположность верха	Изобразил девочку на шаре	Лодочки с каблучками
Во рту сразу за резцом	Бриллиантовое украшение шеи	Родина бажовских сказов	Изобразил девочку на шаре
Гроссмейстер Найджел ...	Китайская гимнастика	Тянучая конфетка	Столица фараонов
Несколько человек	Алишер старинной узбекской поэзии	Псевдоним Чехова - ... Чехонте	Плюшки-ватрушки
Возет арбу, не торопя свой шаг	Он якобы прячет голову в песок	Плюшки-ватрушки	Автор романа "Богач, бедняк"
Морзянская длиннота	Насыпь, защищающая замок	Морзянская длиннота	"Фланг" торса

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ

31 год на рынке российского туризма

24.08	УСАДЬБА «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ» - ЗУБРОВЫЙ ЗАПОВЕДНИК	19-22.09	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
24.08	ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ	21.09	ТАРУСА
31.08	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА С МОНАСТЫРСКОЙ СОКРОВИЩНИЦЕЙ	22.09	УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ
01.09	УСАДЬБЫ «ПОЛЕНОВО» И «ДВОРЯНИНОВО»	27-28.09	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ
07-09.09	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО	27-29.09	ГАТЧИНА - ИВАНГОРОД - КОПОРЬЕ - УСАДЬБА «ДЫЛИЦЫ» - ИЗВАРА РЕРИХОВ
07.09	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	28-29.09	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
08.09	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	29.09	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА
11-15.09	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	12-13.10	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ
11.09	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	12-13.10	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
13-15.09	ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ	16-17.10	САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО
13-15.09	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЗСК	26-27.10	«ОТЕЧЕСТВО НАМ ЦАРСКОЕ СЕЛО»
15.09	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»	26-27.10	СУЗДАЛЬ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ТЕЛЕК

Э	Ч	Ш	О	У	€	И	Н	У	У	У	Н	У
д	ч	л	т	а	и	т	о	у	ч	к	л	и
и	о	в	ч	н	а	т	п	а	т	ш	и	н
о	к	л	а	п	о	с	в	о	к	л	ж	в
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
у	ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш	ц	е	ц	и	о	и	ш	ц	е	ц	и
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ч	к	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
ш	о	л	и	н	у	ч	к	л	и	н	у	ч
и	ш											

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Жижарка». Мультфильм. (6+)
07.45 «СЕРЕЖКА». (12+)
09.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
11.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
12.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
14.30 «СУДЬБА». (16+)
17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
21.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
23.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
00.40 Андрей Миронов. Держась за облака. (16+)
01.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
02.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
04.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
05.45 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
08.05, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.10 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
12.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
16.40 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕ». (16+)
Мелодрама, США, 2019 г.
20.55 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
04.05 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Три кота, «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «БУЛТЕРЬЕР». (16+)
09.55 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
11.55 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
13.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.20 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
17.05 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
19.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
21.10 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
23.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
00.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
02.40 «ДАМА ПИК». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (12+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.30 «ПРИЗРАК». (16+)
02.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Егор Беров, Фёдор Бондарчук, Ян Цапник, Сергей Бадюк, Ксения Анферова, Светлана Пермякова
04.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
02.10 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
03.55 «БАНДИТКИ». (16+)
05.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
06.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
08.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
10.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
11.55 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
13.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
15.20 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
17.00 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
19.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
21.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
23.45 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
08.25 «НОМЕР 69». (16+)
10.45 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
12.45, 05.45 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
16.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
17.40 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
19.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
21.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
22.55 «В СУББОТУ». (16+)
00.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
04.05 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «СУПЕРНЯНЯ». (18+)
03.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.55 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
06.30 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
08.05 «ФОРМУЛА 51». (18+)
09.45 «РД». (16+)
11.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
15.40 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
23.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
23.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
03.35 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)
05.30 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
07.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНКО». (16+)
08.30 «ЗЛУТО 300». (18+)
10.00 «ГОЛОСО ПАРТИИ». (16+)
11.40 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
13.45 «КОНТРАБАНДА». (16+)
15.25 «АМЕРИКЭН Бой». (16+)
17.40 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
23.35 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «УДАР ЗОДИАКА». (12+)
10.15 «СЕМЬЯ МАНЬКА БЕЛЯЕВА». (12+)
13.40 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)
17.30 «КАЧЕЛИ». (12+)
21.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
2007 г. В ролях: Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Александр Дедюшко
22.40 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (12+)
2004 г. В ролях: Ирина Семёнова, Кирилл Иванченко, Виктор Сергачев, Ольга Битокова
00.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
02.20 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (12+)
04.10 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)

CINEMA

07.00 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
08.50 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
10.30 «УДАЧА ЛОГАН». (18+)
12.35 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
14.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
16.05 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
17.55 «ТА ЕЩЁ ПАРЧОЧКА». (18+)
20.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
США, 2018 г.
21.50 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
Великобритания, 2018 г.
23.35 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
Италия, 2021 г.
01.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
04.45 «ТАКСИ». (12+)

red .RED

06.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.45, 08.10 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.40, 09.00, 09.25 Блюдо с душой. (16+)
09.45, 10.15, 10.40 Гастро-маркет. (16+)
11.05, 12.00, 20.00, 20.50, 01.10, 01.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.50, 13.40, 14.30, 15.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
18.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
21.40, 22.05, 22.30, 02.40, 03.05, 03.25 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
22.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.50 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
05.40 Туру сада. (16+)

Petro ПЕТРО

06.35, 17.35 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
08.25, 22.15 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
10.05, 23.45 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
11.30 «Винтик и Шпунтик - веселье мастера». Мультфильм. (16+)
11.50 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (16+)
12.10, 13.25, 04.25, 05.30 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
14.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗAVТРА». (16+)
16.10 «ВЫЗОВ». (16+)
19.00, 01.05 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)
20.30, 02.30 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
04.05 Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.30, 17.00, 03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь». Машины Песенки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериял. Остроумная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Барша, Дарья Мороз, Артём Ткаченко
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Маша не может сдать зачет по физкультуре. Вика решает помочь ей обмануть учительницу. Но оказывается, что Машина учительница физкультуры - это бывшая Виккина учительница, которая прекрасно знает Вику и прекрасно помнит ее проделки. Максим приглашает в свой новый спектакль актера, у которого он в молодости был администратором.
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
00.45 «МАРГОША». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV21

07.00 «ПАН ВОЛОДЫВЕСКИЙ». (12+)
09.55 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
12.20 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.20 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (16+)
15.55 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
Франция, Италия, 1988 г.
19.00 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
США, 2013 г.
21.20 «БЛЕФ». (16+)
Италия, 1976 г.
23.20 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
США, 2019 г.
01.15 «КОЗМАТА». (18+)
03.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
04.50 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.35, 06.15, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «КУРЬЕР». (16+)
00.45, 03.10 Специальный репортаж. (12+)
00.55 Время возможностей. Сельское хозяйство. (12+)
01.20 Евразия. Регионы. (12+)
01.30 Сделано в Содружестве. (12+)
01.40 Легенды Центральной Азии. (12+)
01.55 Евразия. Дословно. (12+)
02.10 Евразия. Познаем вместе. (12+)
02.15 Пять причин поехать в... (12+)
02.25 Наши иностранцы. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
09.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
12.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. Летчик Илья Бестужев вызывает в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
Современная экранизация одноименной новости Бориса Васильева.

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Калининград. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
07.20 Гость у порога. Владивосток 2. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле аниме vs Свадьба в стиле Гэтсби. (16+)
11.10 Богиня сыска. (16+)
12.20, 14.20 Четыре свадьбы. (16+)
16.10 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Турции 2. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. Чужая свадьба. (16+)
21.10 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Узбекистане. (16+)
00.00 «ФИСТАРМОНИЯ». (18+)
Франция, Япония, 2016 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Инсайдеры. Краснодарский край. (16+)
03.10 Инсайдеры. Санкт-Петербург. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди!» Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
Сериял. Турция, 2020 г.
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.30 Супербабушка. (16+)
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
18.00 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромными доходами. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.55, 05.00, 09.05, 13.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
01.40 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
02.40, 06.45, 10.35, 18.35 Музейный феникс. (12+)
03.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
04.00 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
04.30 Элемент познания. (12+)
05.45, 09.50 Дважды рожденный. (12+)
06.35 Обыкновенная история. (6+)
07.15, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
08.00 В поисках Византии. (12+)
08.45 Пешком по Москве. (6+)
11.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
13.45 Секреты истории. (16+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Сквозь времена. (12+)
17.30, 19.05, 23.05 Семь дней истории. (12+)
17.40 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
21.40 Книжные аллеи. (12+)
22.15 Россия глазами иностранцев. (12+)

HISTORY

06.00 Испания: подготовка к войне. (16+)
06.40, 07.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
08.20, 09.15 Древние конструкторы. (12+)
10.15, 11.10 Очень странные экспонаты. (12+)
12.05 Путеводитель Путифафа. (16+)
13.05 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
14.05 Свободная Куба. (16+)
15.05 Две сестры. (16+)
15.55 100 чудес света. (16+)
17.00 Римские мегасооружения: Лион. (12+)
18.00, 19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.05, 21.00 Очень странные экспонаты. (12+)
21.55 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
22.50 Геноцид уйгуров: Китай перед лицом международного правосудия. (16+)
23.50, 00.45 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.35, 02.25 Древние конструкторы. (12+)
03.20, 04.05 Очень странные экспонаты. (12+)
04.50 Геноцид уйгуров: Китай перед лицом международного правосудия. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 11.10, 19.00, 03.00 О самом главном. Гастрономия и колониальная. (12+)
06.55, 20.55, 03.55 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
За последние десятилетия многие страшные диагнозы ушли в прошлое, и те, кто считался неизлечимо больным, получили надежду на полное выздоровление. Как печат людей в третьем тысячелетии, и какова она - медицина будущего?
07.45, 15.00, 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.40 Метод исследования. Эндоскопия. (12+)
12.05, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.35 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
13.05 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
14.00 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)
17.55 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
20.00, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. Про секс, либидо и любовь. (12+)
21.45 О самом главном. Как избавиться от целлюлита? (12+)
02.05 Хитрая память. (12+)
04.40 Скажите, доктор! (12+)
05.05 Большой скачок. (12+)

ДОКТОР

06.50 Вершки - корешки. (12+)
07.05 Дом, милый дом! (12+)
07.15 Цветик-семицветик. (12+)
07.30, 10.40, 13.40, 16.35, 19.50, 23.15, 01.55 Варенье. (12+)
07.40 Фитокосметика. (12+)
07.55 Старые дачи. (12+)
08.25 Правила цветовода. (12+)
08.40, 01.15 Готовим на природе. (12+)
08.55, 12.00, 12.25, 14.55, 18.00, 21.00, 00.25 Дачные радости. (12+)
09.20, 09.40 Огород круглый год. (12+)
10.00, 10.10 Лучки и Пучки. (12+)
10.25 Садовый доктор. (12+)
10.55 Цветники. (12+)
11.25 Квас. (12+)
11.40 ...И компот! (12+)
13.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.25 Мастер-садовод. (12+)
13.55 Стройплощадка. (12+)
14.25 Какая дичь! (12+)
14.40 С пылу с жару. (12+)
15.25, 22.00 Урожай на столе. (12+)
15.55, 22.30 Идеальный сад. (12+)
16.25, 20.50 Здоровый сад. (12+)
16.55, 23.30 Профотбор. (12+)
17.25, 00.00 50 оттенков желе. (12+)
17.45, 00.15 Не просто суп! (12+)
18.30, 00.50 Сад своими руками. (12+)
19.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
19.15, 01.30 Букварь дачника. (12+)
19.30, 01.45 Полное лукошко. (12+)
20.05 Гордость России. (6+)
20.30, 23.00 Красивая Россия. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)

Усадьба

06.50 Вершки - корешки. (12+)
07.05 Дом, милый дом! (12+)
07.15 Цветик-семицветик. (12+)
07.30, 10.40, 13.40, 16.35, 19.50, 23.15, 01.55 Варенье. (12+

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Россия - Венесуэла. (6+)
 - 07.50, 10.10, 13.00, 15.55 Новости
 - 07.55, 21.20, 04.30 Стрельба из лука. Чемпионат России. (0+)
 - 08.55, 16.20, 21.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.10 «Век нашего спорта». Документальный цикл. (12+)
 - 10.15 Профессиональный бокс. RSC. Сергей Лубкович против Музаффара Расулова. (16+)
 - 12.00 Диск-гольф. ПроТур. (0+)
 - 13.05 «По восходящей траектории». Специальный репортаж. (12+)
 - 13.25 «Что за спорт?» (12+)
 - 13.55 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Колумбия - Венесуэла. Прямая трансляция из Перми
 - 16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.35 «Небесная грация». (12+)
 - 16.55 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Россия - «ПАРМА». Прямая трансляция из Перми
 - 18.55 «Магия большого спорта». (12+)
 - 19.25 Гандбол. OLIMPBET Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция из Москвы
 - 22.40 «Есть тема!» (16+)
 - 23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (0+)
 - 01.35 «Технологии спорта». Специальный репортаж. (12+)
 - 01.55 «Лица страны. Наталья Суворова». (12+)
 - 02.10 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Россия - «ПАРМА». (6+)
 - 04.00 «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)
 - 05.30 «Здоровый образ». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - Мы знаем о звездах всё!
 - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист I Лето. (16+)
 - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00 Консервы. (16+)
 - 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Love чат. (16+)
 - 17.00 Моя волна. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
 - 19.25 Анна Седокова: Виза Гра не понадобится. (16+)
 - 20.00 Хит-Сториз. Кристина Орбакайте - «Перелётная птица». (16+)
 - 20.35 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
 - 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
 - 23.00 ВК Контакты. (16+)
 - 00.00 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)
 - 01.00 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 13.35, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00 «Хранители Кью». (0+)
 - 08.30, 21.10, 04.20 «Барбоскины». (0+)
 - 09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 10.00, 17.05, 23.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
 - 13.00, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 15.30 «Кошей. Начало». (6+)
 - 18.00, 02.15 «Лунтики». (0+)
 - 20.35 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
 - 20.40 «Цветняшки! Учимся решать конфликты». (0+)
 - 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 00.35 «Буба». (6+)
 - 03.00 «Четверо в кубе». (0+)
 - 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 05.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 06.00 «Фиксипелки». (0+)
 - 06.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 07.00 «Клуб вопросики». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - 09.40 «Дракошия». (0+)
 - 10.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 11.10 «Оранжевая корова». (0+)
 - 12.20 «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10 «Клуб вопросики». (0+)
 - 13.15 «Три кота». (0+)
 - 15.10 «Отель у овечек». (0+)
 - 16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 16.05 «Турбозавры». (0+)
 - 17.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 19.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 19.30 «Мир за минуту». (0+)
 - 19.35 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Смешарики». (0+)
 - 00.10 «Турбозавры». (0+)
 - 02.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 04.00 «Жужжалка». (0+)
 - 04.05 «Тима и Тома». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)
- 13.50 «ДиноСити». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Буба». (6+)
- 07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 16.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 19.20 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 20.00 «Простоквашино». (0+)
- 22.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ПИРОГОВ». (0+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00 Содом. Кара Господня. Серия 3. (16+)
 - 10.50 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
 - 11.25 Сердце воина. (0+)
 - 12.25 День Патриарха. (0+)
 - 12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
 - 15.40, 16.35, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4-6 серии. (16+)
 - 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
 - 19.30, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
 - 20.25, 01.55 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
 - 21.30 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.10 День Патриарха. (0+)
 - 00.20 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
 - 02.55 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
 - 03.25 Митрофан. (0+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Преображения Господня.
Апостола Матфия.



Собор Соловецких святых. Прп. Псоя Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, протоспафария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.
«Господь милостиво вразумляет чело- века, что надо с благодарностью тер- петь скорби. Я за всю жизнь ни разу никогда не роптал за скорби, но все принимал от руки Божией, как лекарство, и всегда благодарил Бога, и потому дал мне Господь легко нести все скорби».
Прп. Силуан Афонский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 циф- ры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★			5		1		9	4	6
	9	3		4			5		
				8		9	3		7
				6				5	
	2		8				6		3
		9					4		
	4		7	2		5			
			9			1		3	4
	6	1	3		9		2		
2 ★ ★ ★ ★ ★		8		7	4		1		
	1	7				9	4	6	
		5			1	2	8		
		1					2		
	2			1	7	4			6
			7					5	
			4	5	3			2	
		2	1	4				3	8
			3		2	6		1	
3 ★ ★ ★ ★ ★			6		7			1	
	8	1							
	4		7	2	1	5			6
			7		8		2	4	9
									1
	2	3	1	7		4			8
	7				3	5	9	1	8
									4
	8				2		9		
4 ★ ★ ★ ★ ★		1	7	2		5	6	8	
	2	8			7				5
		6		8		3			2
	6	9		1					
				4		7			
						9		4	8
	8			7		2		6	
	9				8			2	1
		2	6	9		1	8	7	
5 ★ ★ ★ ★ ★		6			4			5	
	1			5			4		7
			5	7			1	6	2
			6			5	3	1	
	9	5			3			2	4
		3	4	6			7		
	6	9	3			8	5		
	7		2			4			6
		4			6			7	
6 ★ ★ ★ ★ ★		4	6		7		5	3	
	8		2			4	1		
	7					8		4	2
				4		6		9	
	2	9		7		5		8	6
		6		9		3			
	6	7		8					1
			8	1			9		7
		2	9		3		8	5	

СУДОКУ

Ответы

1	8 7 5 3 1 2 9 4 6 9 3 2 4 7 6 5 1 8 1 6 4 8 5 9 3 2 7 7 4 6 9 2 3 8 5 1 2 5 8 1 4 7 6 9 3 3 9 1 5 6 8 4 7 2 4 8 7 2 3 5 1 6 9 5 2 9 6 8 1 7 3 4 6 1 3 7 9 4 2 8 5	2	3 8 6 7 4 5 1 9 2 1 7 2 3 8 9 4 6 5 4 5 9 6 1 2 8 7 3 6 1 8 9 5 3 2 4 7 2 3 5 1 7 4 9 8 6 9 4 7 2 6 8 3 5 1 8 6 4 5 3 1 7 2 9 5 2 1 4 9 7 6 3 8 7 9 3 8 2 6 5 1 4	3	3 5 6 9 7 8 2 1 4 8 1 2 6 4 3 5 7 9 4 9 7 2 1 5 8 3 6 6 7 5 8 3 2 4 9 1 9 4 8 5 6 1 7 2 3 2 3 1 7 9 4 6 8 5 7 2 4 3 5 9 1 6 8 5 6 9 1 8 7 3 4 2 1 8 3 4 2 6 9 5 7	4	3 1 7 2 9 5 6 8 4 2 8 9 6 7 4 3 1 5 4 6 5 8 1 3 7 9 2 6 9 4 1 5 8 2 3 7 1 3 8 4 2 7 9 5 6 7 5 2 3 6 9 1 4 8 8 4 1 7 3 2 5 6 9 9 7 3 5 8 6 4 2 1 5 2 6 9 4 1 8 7 3	5	3 6 7 1 4 2 9 5 8 1 2 9 5 8 6 4 3 7 4 8 5 7 9 3 1 6 2 8 7 6 4 2 5 3 1 9 9 5 1 8 3 7 6 2 4 2 3 4 6 1 9 7 8 5 6 9 3 2 7 8 5 4 1 7 1 2 3 5 4 8 9 6 5 4 8 9 6 1 2 7 3	6	9 4 6 2 7 1 5 3 8 8 3 2 5 6 4 1 7 9 7 1 5 3 9 8 6 4 2 5 8 1 4 2 6 7 9 3 2 9 3 7 1 5 4 8 6 4 6 7 9 8 3 2 1 5 6 7 4 8 5 9 3 2 1 3 5 8 1 4 2 9 6 7 1 2 9 6 3 7 8 5 4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 ПЕРВЫЙ



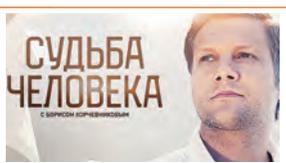
19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». (12+)
23.25 «HAUTE COUTURE». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шить». (16+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
04.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.05 «ОТЧИМ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОТЧИМ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
На дальнем кордоне заповедника убит лесничий Аркадий Жданов. Его сын, который был вместе с ним, бесследно исчез...
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
03.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
У себя дома убит молодой математик Игорь Теплицкий. Недавно он попал в серьёзную автомобильную аварию, в результате которой стал инвалидом.
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2024»
23.25 «ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
02.55 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** **ЗВЕЗДА**

- 06.00 10.10 «Курская битва». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
11.00 «Не факт!» (12+)
11.40 13.25 15.05 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.15 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
02.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

ТВU ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.30 События
11.50 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.35 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Больше чем любовь». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: К. Жандаров, И. Ермолов. К полицейскому, из памяти которого после ранения выпал последний месяц жизни, обращается брат с просьбой разыскать пропавшую жену. В ходе поисков полицейский находит всё больше и больше указаний на то, что именно он по неясным причинам сначала похитил, а потом и убил жену брата. Разгадка найдется в конце пути.
20.10 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)
22.25 «Хорошие песни». (12+)
00.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
05.00 «ДЕЛО № 306». (12+)

OTR OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 «Игра в классики». (12+)
11.45 «Отчий дом». (12+)
15.10 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
23.00 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
01.10 «МОРЕ». (18+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Во время показа новой модной коллекции нижнего белья на подиуме умирает модель. В этот раз полицейским предстоит окунуться в закулисный мир моды.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Музыкант похищает сына Семенова и требует, чтобы тот убил Семенчука, иначе сын умрет. Михайлов с Кундряковым в это время расследуют серию убийств подростков, они уверены, что эти бандиты и похитители Сашу. Начальник группы Архитекторов приказывает Ладыгину ликвидировать Семенова и Семенчука.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город
22.15 Это Москва. Туризм
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.00 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.40 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК».
10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.20 Абсолютный слух
12.00 «Дворцы взорвать и уходить...»
12.45 «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ».
14.05 17.15 «Забываемое ремесло»
14.20 01.30 Звезды оперной сцены
15.50 «Острова»
16.45 «САС. Юрий Башмет». К 80-летию со дня рождения Сергея Соловьева
17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
Антонина Зорина, инспектор по делам несовершеннолетних, проводит разъяснительную работу среди трудных подростков. Ей становится известно, что на ее участке какие-то мальчишки развлекаются стрельбой по голубям. Зорина обращается за помощью к Знаменскому...
19.00 23.35 «Роман в камне»
19.45 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА».
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 «Новости 360»
09.05 22.00 «Свет и тени». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус». (16+)
13.10 14.15 17.10 18.10 23.00 «Научные сенсации». (12+)
15.15 16.15 00.40 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «ЧП 360». (16+)
20.05 «Разбор полетов». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
21.00 «Интервью». (16+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Интуристы. (16+)
08.40 Уральские пельмени. (16+)
Уральские пельмени - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС. Жанр программы - эстрадные миниатюры, музыкальные номера. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры («Уральские пельмени»), так и сценаристы.
11.25 Шоу «Русская дорога». (16+)
В шоу зрители увидят юмористические миниатюры на актуальные темы, музыкальные номера и пародии на популярные сериалы, фильмы и телешоу. Вести его и участвовать в различных сценках будут Алексей Кривеня, Владислав Романов, Денис Шуренко и Максим Конохов. До этого они уже снимались в различных передачах «СТС».
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 Суперниндзя. (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 «Киноулица». (12+)
07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 10.00 17.20 00.10 02.30 «Мой район». (16+)
08.05 18.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
08.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА». (12+)
11.00 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
12.35 21.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.50 22.40 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (12+)
15.25 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (16+)
19.10 «Юмор на все времена». (12+)
01.00 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	21.30 Опасные связи. (16+)	19.25 Смешанные единоборства.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Кто кого?» (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!»	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	11.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	07.00 «Мультфильмы». (0+)	06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00, 10.10, 16.20, 02.05 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	20.00 «Комеди Клаб». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.10 Дорожные войны. Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	07.05, 15.00, 16.25, 19.00, 23.30 Все на Матч!	10.40 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.00 «История на миллион». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	11.00 Решала. (16+)	10.15 Небесная грация. (0+)	11.45 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	С каждым из нас в жизни хоть раз происходила какая-то невероятная и смешная история, а это значит, что абсолютно любой может стать участником нового шоу историй Гарика Мартиросяна. Свои истории зрители рассказывают прямо из зала путем случайного выбора.	08.40 Гадалка. (16+)	16.00 Утилизатор. (16+)	10.35 «Вопреки всему». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	16.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	16.55 Баскетбол. Россия - Колумбия. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр.	11.35 Лица страны. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	00.00 «Наша Russia». (16+)	18.00 «Новости». (16+)	19.25 Смешанные единоборства. «Наше Дело». Пр.тр.	11.55 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.05 «Я тебе не верю». (16+)	18.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	21.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Байер». Пр.тр.	15.15 Автоспорт. Пр.тр.	14.40 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	01.55 «Импровизация. Команды». (16+)	20.30 «КОД 8». (16+)	00.30 «Центральный круг». (12+)	16.55 Баскетбол. Россия - Колумбия. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр.	19.00 «УГАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)	03.30 «Импровизация». (16+)	22.15 «Новости». (16+)	01.00 «Век Динамо». (16+)	21.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Байер». Пр.тр.	23.30 «Понять. Простить». (16+)
22.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)	04.15 «Студия «Союз». (16+)	22.25 «КОД 8». (16+)	02.10 Гольф. (0+)	00.30 «Центральный круг». (12+)	00.35 «Порча». (16+)
00.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)	05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	22.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+)		02.05 «Верну любимого». (16+)	01.35 «Знахарка». (16+)
		00.30 «ДАРЫ СМЕРТИ». (18+)		02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.05 «Верну любимого». (16+)
		02.00 «НЕ ДЫШИ: НАЧАЛО». (18+)		02.55 «6 кадров». (16+)	02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
		03.30 «ДИКИЙ». (16+)		03.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	02.55 «6 кадров». (16+)
		05.00 «Мультфильмы». (0+)			03.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Благоприятное расположение звезд поможет Овнам в профессиональной сфере. Отличное время, чтобы приступить к проектам, которые казались трудными и даже невыполнимыми. Смелее исследуйте «неизведанные земли», пока их не покорила другая.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Для Львов все обстоятельства будут складываться удачно. Везение будет вашим спутником с начала недели, и этим следует воспользоваться. Не гонитесь за быстрой выгодой, вы рискуете потерять больше. В момент удачи не забывайте о благодарности тем, кто вам помог.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам следует больше времени посвятить семье. Ваши близкие скучают по вам и открыты к общению. Они любят и уважают вас. Дорожите этим. Внимательно относитесь к просьбам и пожеланиям любимого человека. Будьте сдержанны и искренни.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям следует полагаться только на себя, прислушиваясь к интуиции и опыту. Советы других людей лучше оставить без внимания. Не дайте себя запутать или втянуть в конфликт. Аккуратно идите к цели. Будьте добрее, окажите помощь тому, кто в ней нуждается.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Для многих Тельцов откроется удачная возможность реализации своих идей и планов. Звезды помогут вам в начинаниях и предостерегут в сложных моментах. Но не стоит торопиться с необдуманными решениями. Не забывайте просить совета у близких родственников и коллег.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Пустые разговоры и бессмысленные поручения со стороны руководства могут сильно раздражать Дев. Все это будет происходить на фоне большого объема работы. В такие моменты важно сохранить самообладание. Старайтесь выполнять только то, что действительно важно.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды обещают Близнецам интересные встречи и приятные знакомства. На работе вы легко справитесь с решением многих вопросов. Вы сможете стать лидером, к вам будут прислушиваться коллеги. Старайтесь в любой ситуации сохранять оптимизм.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды не рекомендуют Весам приступать к сложным делам, не завершив старые. Все может застопориться. Выберите правильную тактику. В личной жизни не будет чего-то неожиданного. Помните, близкие люди готовы поддержать вас в любой ситуации.

РАК (22.06 – 22.07)
Хорошее время у Раков для веселья и отдыха. Не откладывайте реализацию своих позитивных идей на потом. Вероятны новые знакомства, которые обещают интересные приключения. Постарайтесь завершить начатое и будьте открыты новому. Больше внимания уделяйте близким.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам следует избегать людей, которые им откровенно завидуют. Не поддавайтесь унынию и не пытайтесь отомстить насолвшему вам человеку. Удача придет к вам. Терпение и благородство возвысят вас в глазах окружающих и пойдут на пользу вашему имиджу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам нужно во что бы то ни стало завершить все дела. В скором времени у вас появится много новых обязанностей. Если вы станете свидетелем распространения слухов о коллегах, не обращайтесь на это внимания. Лучше всегда думайте о собственной репутации и берегите ее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб неделя будет наполнена противоречиями в отношениях с самими собой. Чтобы понять себя и близких, уходите от конфликтных ситуаций и больше проявляйте позитива в отношениях с близкими и коллегами. Обязательно найдите время для интересного отдыха.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 АВГУСТА

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» (12+)
08.50 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА» (12+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ПОМПЕИ» (12+)
07.05, 08.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.30 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.20 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
08.55 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
02.15 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.15 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (12+)

CINEMA
06.10 «ТАКСИ-2». (12+)
07.35 «ТАКСИ-3». (16+)

red .RED
06.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.35 «РАСПИРАНИЕ НА ПОСЛЕЗВАТРА». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 10.40, 13.35, 03.40 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ЛЕОПАРД». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.25 «Сделано в Содружество». (12+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Республика Башкортостан. (16+)

Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Вокруг света на «Неве» и «Надежде».

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном.

Усадьба УСАДЬБА
07.30, 10.35, 13.35, 19.45, 22.40, 01.40 Варенье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 09.05, 12.35 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Международный турнир «Фонбет Кубок Дружбы». Мужчины. Россия - «ПАРМА». Трансляция из Перми. (6+)

07.50, 10.10, 13.05, 15.10 Новости

07.55 Гандбол. OLIMPBET Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). Трансляция из Москвы. (6+)

09.20 «Технологии спорта». Специальный репортаж. (12+)

09.40 «Парусный спорт». (16+)

10.15, 14.20, 18.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

10.40, 15.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». GT4. Прямая трансляция

11.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция

13.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP Historic Cup. Гонка 1. Прямая трансляция

14.05 «Футбол номер 1». Специальный репортаж. (12+)

14.40, 18.55 Страна смотрит спорт. (12+)

16.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция

17.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Спортпрототип CN. Гонка 1. Прямая трансляция

19.25 Хоккей. Турнир имени Н. Г. Пучкова. СКА (Санкт-Петербург) - ХК «Сочи». Прямая трансляция

21.50, 01.50 Баскетбол. Международный турнир «Фонбет Кубок Дружбы». Мужчины. Трансляция из Перми. (6+)

23.40 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». (6+)

03.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.35 Автоспорт. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.05 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-30. Народный хит. (16+)

11.25 10 самых! (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Лига свежих клипов. (16+)

13.25 Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

19.00 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)

20.45 Народное диско. (16+)

21.45 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 13.40, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «Хранители Кью». (0+)

08.30, 21.10, 04.20 «Барбоскины». (0+)

09.15 «Кошечки-собачки». (0+)

10.00, 17.00, 23.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

11.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)

13.00, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

15.25 «Геройчики». (0+)

18.00 «Кошечки. Начало». (6+)

20.35 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)

20.40 «Цветняшки! Скоро осень». (0+)

00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

00.35 «Буба». (6+)

02.20 «Лунтик». (0+)

03.00 «Четверо в кубе». (0+)

03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

06.00 «Фиксипелки». (0+)

06.05 «Приключения Ам Няма». (0+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Дракошия». (0+)

10.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

11.10 «Оранжевая корова». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.10 «Отель у овечек». (0+)

16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.05 «Турбозавры». (0+)

17.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

19.00 «Ничего себе имя!» (0+)

19.30 «Мир за минуту». (0+)

19.35 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Тима и Тома». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Супер Зак». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 09.55, 13.55, 16.40, 19.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯ!» (0+)

08.35, 15.20, 20.35 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)

10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)

11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)

11.25, 14.45, 23.25 «Енотки». (0+)

13.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (6+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

08.05 «Бодо Бородо. Путешествия» (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

10.00 «ДиноСити». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

12.55 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «София из Тоствилля». (0+)

18.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)

19.25 «Приключения Пети и Волка». (6+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Динозавров». (0+)

23.05 «Ах, если б к нам приехал лес!» (0+)

23.10 «Крылья для друга». (0+)

23.15 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с дублежками). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Тикабо», «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.40 «Петроникс». (0+)

08.10 «Приключения Мегащенок». (0+)

08.25 «Лунтик». (0+)

10.50 «Чик-Чиркино». (0+)

13.10 «Хранители Кью». (0+)

13.30 «Диностер». (6+)

14.00 «Карбот». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости». (0+) Обладательница золотой медали Всероссийских соревнований по чирлидингу! Победительница Первенства Москвы! Спортсменка и любительница чтения! В гостях у Давида и Маши - Полина Фомичёва!

14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Царевны». (0+)

19.25 «Ник-изобретатель». (0+) Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+) Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем в виду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем в виду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.

23.00 «Фиксики». (0+)

00.35 «Ералаш». (6+)

02.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

02.25 «Бумажки». (0+)

03.30 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до загадки. Серия 4. (16+)

10.50 Восстание из пепла: Расстрелянный рай. (12+)

11.55 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)

12.25 День Патриарха. (0+)

12.35, 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30, 15.30 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5-6 серии. (16+)

16.25 «ГЕНЕРАЛ». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с дублежками). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с дублежками). (12+)

20.20, 02.20 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)

20.55 Дороги памяти. Курск. Фильм 3. (12+)

22.00 Следы империи. (12+)

23.35, 04.20 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)

02.50 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)

03.20 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)

Православный календарь

23 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Преображения Господня.
Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Солвецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Вячеслава пресвитера. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

« Бог не желает, чтобы те, кого Он спасет, кто ищет Его милости, были тупыми, малодушными, трусливыми и неопытными. Божественное наследие – для возросших христиан. Потому Он ставит нас перед искушениями, дабы проявились наше послушание Его заповедям.»

Старец Ефрем Филофейский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

15 августа наша страна отмечает День авиастроителей. Сегодняшняя викторина – о тех талантливых, ярких авиаконструкторах, благодаря которым развивалась отечественная и мировая авиация.

Авиаконструкторы России

1 Этот авиаконструктор был уверен, что летают только красивые самолёты: «Не красиво – не полетит». Под его руководством спроектировано более сотни типов самолетов, 70 из которых стали серийными. Машины учёного помогли установить свыше 270 мировых рекордов, выполнить 30 исторических перелётов. В 1929 году первый советский цельнометаллический самолёт его конструкции выполнил сенсационные перелёты по европейским столицам – Токио и Нью-Йорку, показав, что беспосадочные перелёты на такие расстояния реальны. Позже появился первый советский реактивный лайнер, турбовинтовой пассажирский самолёт, который Н.С. Хрущёв выбрал для своего официального визита в США в 1959 году. Назовите имя этого знаменитого конструктора?

а) Павел Осипович Сухой.
б) Семён Алексеевич Лавочкин.
в) Андрей Николаевич Туполев.

2 Советский авиаконструктор Сергей Владимирович Ильюшин является разработчиком самого массового боевого самолёта в истории – штурмовика Ил-2. Сергей Владимирович в 16 лет устроился землекопом на ипподром под Петербургом, который готовили под проведение первой в стране международной авианедели 1910 года... и «заболел» небом. Упорство и желание летать помогали ему, начав с работ обслуживания аэродрома, изучать технику опытным путём. До 1916 года в русской армии лётчиков готовили из дворян, но Первая мировая внесла коррективы: среди низших чинов, которых взяли на обучение, оказался и будущий разработчик более 200 (создано более 120) типов самолётов разных модификаций. И это был Сергей Ильюшин. Первый самолёт – ЦКБ-26, экспериментальный бомбардировщик, поднялся в небо, когда конструктору было 42 года. На самолёте этой конструкции лётчик поставил первый советский авиационный рекорд, зарегистрированный Международной авиационной федерацией, – перелёт в США. Кто первым из лётчиков совершил перелёт в Америку и по решению МАФ стал первопроездцем кратчайшего авиапути между Европой и Америкой?

а) Владимир Коккинаки.
б) Валерий Чкалов.
в) Сергей Уточкин.

3 Родоначальником авиации в России считают именно этого авиаконструктора. Именно ему принадлежит слово, что «человек не имеет крыльев и по отношению веса своего тела к весу мускулов в 72 раза слабее птицы... Но я думаю, что он полетит, опираясь не на силу своих мускулов, а на силу своего разума». Кто сказал это в далёком 1898 году?

а) Николай Егорович Жуковский.
б) Константин Эдуардович Циолковский.
в) Александр Фёдорович Можайский.

4 В конце 1930-х начинается разработка винтокрылых машин. Геликоптеры должны были решать не только мирные, но и военные задачи. Эти машины были малочисленны, поэтому во время Второй мировой войны не успели себя проявить. Николай Ильич Камов начал работать над проблемой винтокрылых машин с 1940 года, он нашёл меткое название «вертолёт», вытеснившее иностранное слово «геликоптер». Выдающийся учёный и конструктор участвовал в создании уникальных летательных машин, не имеющих аналогов: первого советского автожира, разведывательного гидросамолёта, цельнометаллического самолёта, вооружённого торпедами. Многие его разработки легли в основу современных вертолётов, в том числе легендарного «алигатора». Используются разработки конструкторского бюро Камова и для сельхозработ. В этом художественном фильме Владимира Грамматикова молодая жительница влюбляется в пилота вертолёта. Вспомните, как назывался фильм, вышедший на экраны в 1978 году?

а) «Мимино».
б) «Шла собака по роялю».
в) «Жили-были».

ОТВЕТЫ
1-в. Андрей Николаевич Туполев. 2-а. Владимир Константинович Коккинаки. 3-а. Отец авиации – Николай Егорович Жуковский. 4-б. «Шла собака по роялю».

1 ПЕРВЫЙ



18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Символы России». Ко Дню Государственного флага России. (12+)
 13.10 «Поединки. «Незаконная жизнь полковника Рыбкиной». (16+)
 15.00 **«МАГОМАЕВ»**. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 19.15 Премьера. «Лучше всех!» (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.15 **«ФАВОРИТЫ ЛУНЫ»**. (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
 03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
 04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 08.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 10.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 14.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)
 16.20 **«КОНТУЖЕННЫЙ»**. (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Кирилл Полухин, Инна Ярмошук, Наталья Ткаченко, Андрей Шарков.
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
 02.10 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 **«МАМА МОЖЕТ»**. (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Дмитрий Паламарчук.
 Яна, узнав об измене мужа, уходит из дома вместе с двумя детьми. Состоятельный супруг угрожает безработной Яне, что лишит её родительских прав. Получив несколько отказов в трудоустройстве, Яна подделывает резюме и получает заветную должность.
 00.40 **«ПОСЛУШНАЯ ЖЕНА»**. (16+)
 04.05 **«НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ»**. (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 **«ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ»**. (6+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.20 **«СУМКА ИНКАССАТОРА»**. (12+)
 11.10 «Легенды музыки». (12+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 **18.10 19.25 21.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»**. (12+)
 01.10 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**. (12+)
 02.50 **«ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



06.20 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.45 **«ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»**. (12+)
 08.35 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА»**. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 13.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.35 «Лион Измайлов». «Только когда смеюсь...» (16+)
 14.30 События
 14.45 **«ДВЕ ЖЕНЫ»**. (16+)
 18.25 **«ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО»**. (12+)
 Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: А. Васильева, А. Хмельницкая.
 Таша отправляется в свой последний отпуск на теплоходе по Волге.
 22.00 События
 22.15 «90-е. Прощай, страна». (16+)
 23.00 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)
 23.50 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)
 00.30 Прощание. (16+)
 01.10 «Страшно красивый». (16+)
 01.50 Хроники московского быта. (12+)
 03.55 «10 самых...» (16+)
 05.15 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
 05.55 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ОЛИВЕР ТВИСТ»**. (12+)
 07.45 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 10.25 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»**. (12+)
 12.40 15.00 19.00 Новости
 12.45 **«ТЁЩА»**. (16+)
 13.50 «Отчий дом». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Лев с седой бородой». (12+)
 17.30 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
 20.15 **«ПОСЛЕ ТЕБЯ»**. (16+)
 22.10 **«ТАМ, ГДЕ ТЕЧЁТ РЕКА»**. (12+)
 00.10 **«ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА»**. (12+)

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

- 05.15 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня» (16+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.00 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня» (16+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Чудо». (6+)
 22.15 «Секрет на миллион». (16+)
 Героем нового выпуска ток-шоу «Секрет на миллион» станет юморист, теле- и радиоведущий Сергей Белоголовцев.
 00.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 01.05 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)
 Псковичам возвращают партию наркотиков, но кто-то неизвестный убивает их и вызывает ФСКН.
 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
 06.15 12.40 ФизкультУра. (12+)
 06.30 Зоо 24. (12+)
 07.15 Куки-внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 12.15 17.15 Тачки. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»
 07.50 **«БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ ИНЖЕНЕРА БАРКАСОВА»**
 10.00 «#Культурный код. Россия в театре и кино»
 10.25 «Классная тема!»
 10.50 Неизвестные маршруты России
 11.30 **«ЕГОР БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ»**
 13.00 «Музеи без границ»
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.15 01.10 «Лазурная обитель»
 15.05 Юбилейный концерт Школы-студии при Государственном академическом ансамбле народного танца имени Игоря Моисеева
 16.30 Больше, чем любовь
 Фильм об истории любви и брака руководителя Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева и солистки ансамбля Ирины Коневой.
 17.15 **«ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»**
 19.30 Новости культуры
 19.45 Спектакль «Ревизор»
 23.00 «Большой джаз-2022». Финал
 01.55 «Искатели»
 02.45 «Про Фому и про Ерему». «Великолепный Гоша»
 03.00 Перерыв в вещании
 05.00 03.15 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 05.30 «Музей на диване». (12+)
 06.00 04.35 «Прогулка». (12+)
 06.30 10.40 «Город с историей». (12+)
 07.00 «Поездка со вкусом»
 07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Вкусно, как в кино»
 09.30 13.05 02.20 «Погода на любой вкус». (16+)
 10.30 «Погода 360». (6+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 14.00 00.45 «Рекопись Подмосковья». (12+)
 14.50 «Научные сенсации»
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 19.00 «Неравнодушные». (12+)
 19.30 «Жеребцова и точка»
 20.30 «Свет и тени». (16+)
 23.00 «Шестое чувство». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

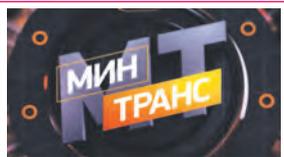
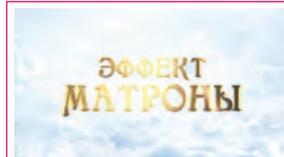
СТС СТС



12.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 08.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
 12.40 Уральские пельмени. (16+)
 13.25 **«РОБО-ПЁС»**. (12+)
 15.15 **«ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН»**. (12+)
 17.05 **«НЯНЬКИ»**. (16+)
 США, 1994 г. Криминальная комедия. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол, Кристиан Казинс. Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан. Банк отказывает им в кредите на открытие бизнеса...
 19.00 **«БОЛЬШОЙ СТЭН»**. (16+)
 21.00 **«КРУЧЕ НЕКУДА»**. (16+)
 23.05 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ»**. (16+)
 01.00 **«ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО»**. (16+)
 02.50 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СЫН ДЖО»**. (16+)
 04.15 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)
 04.35 «6 кадров». (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.10 03.00 «Мой район». (12+)
 06.50 11.55 02.00 «Раскрытая тайна звёзд». (12+)
 07.35 «Кинорекивизит». (12+)
 08.20 12.45 16.55 01.45 02.45 04.00 «Мой район. Новости». (16+)
 08.35 «Тайны души». (12+)
 09.05 **«КАМЕННЫЙ ЦЕВТОК»**. (0+)
 10.25 **«00.25 «ЗАЙЧИК»**. (12+)
 13.00 **«СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ»**. (16+)
 17.10 **«УСПЕХ»**. (12+)
 18.45 **«ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ»**. (12+)
 20.30 **«НАЗНАЧЕНИЕ»**. (12+)
 22.00 **«ТЕАТР»**. (12+)
 03.30 05.05 «Мой район. Моя Москва». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+) 05.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровозфире». (16+) 20.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+) 21.45 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+) Франция - Бельгия - Германия - США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дж. К. Симмонс, Салливан Степлтон. На дне озера охваченной войной Боснии команда спецназа находит клад... 23.45 «ЧИСТОЕ ДОСЬЕ». (18+)	 23.00 «Женский стендап». (16+) 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.30 «Место силы». (16+) 13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) Новый сезон шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз. 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «Игры без границ». (16+) 01.40 «Импровизация. Команды». (16+) 03.15 «Студия «Союз». (16+) 04.50 «Импровизация». (16+) 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 12.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+) 14.15 «КОД 8». (16+) 15.00 «КОД 8». (16+) 15.10 «КОД 8». (16+) 16.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+) 18.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+) 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+) 22.35 Новости. (16+) 22.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) 01.30 «ОНИ». (18+) 03.00 «ДАРЫ СМЕРТИ». (16+) 04.00 «ДИКИЙ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 06.00 Большой кэш. (16+) 06.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 07.10 Улётное видео. (16+) 08.00 Улетные животные. (16+) 10.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. 17.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 «+100500». (16+) 01.20 Большой кэш. (16+) 02.15 iТопчик-2. (16+) 04.20 Утилизатор. (16+)	 22.00 Все на Матч! 06.00 «Рецептура». (6+) 06.30 «Центральный круг». (12+) 07.00, 02.05 Новости 07.05, 11.55, 16.00, 22.00, 00.30 Все на Матч! 09.55 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+) 12.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP TCR. Пр.тр. 13.55 Регби. «Стрела-Ак Барс» - «Слава» (Москва). PARI ЧР. Пр.тр. 16.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.55 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Пр.тр. 22.25 Футбол. «Эспаньол» - «Реал Сосьедад». Пр.тр. 01.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 02.10 Автоспорт. (6+)	 02.35 «Эффект Матроны». (16+) 06.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Софья Ардова, Галина Сазонова. На мусорной свалке найдено тело девушки. Похожее дело было у Таниного деда в 1983 году, когда на пустыре нашли тело девушки-хиппи Майи Брянцевой... 08.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ». (16+) В семье Васильевых все вверх дном. Внезапно приезжает мама Тани, Алена, которая много лет живет за границей и собирается замуж за крупного немецкого бизнесмена. 10.15 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА». (16+) 02.35 «Эффект Матроны». (16+) 03.25 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Штамм. Однолюб. Кислинка. Длина. Рьяность. Тщета. Аверс. Демпинг. Огарок. Скандал. Заправка. Гофре. Органза.

По вертикали: Удилище. Полнота. Люк. Тюлень. Мениск. Бильярд. Тальк. Автобаза. Сетка. Спонсор. Ондатра. Поезд. Шампур. Сказ.

	20		12		8		21	5	4	14	14	
1	3	2	1	8	19	17		19		9		5
	11		8		7	11	10	8	11	2	7	4
3	8	11	2	4		8		9		11		8
	11		1		6	15	23	2	1	10	5	15
5	22	9	5	4		23		15		7		7
	9		4	18	9	6	10		10			1
12		21		5		3	9	14	12	11	2	16
1	16	4	6	1	7		5		1		3	8
9		14		17		10	7	4	2	3	4	8
13	4	12	6	4	18	7	4		10		5	9
3		20		13		4		16	1	24	6	9
	1	6	16	4	2	13	4		6		4	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 10.09.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 10.09.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». (12+)
07.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
06.20 «Рок Док 2». Мультфильм. (6+)
08.05, 09.00, 10.05, 11.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». «Смешарики». «Пин-код». Мультсериалы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.35 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «МАЛАВИТА». (18+)
02.45 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
07.40 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.20 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (12+)

CINEMA
07.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

red .RED
06.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

Ретро РЕТРО
07.30 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 08.40, 15.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.25, 09.05, 03.45 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
04.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Карелия. (16+)

Ю
05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 В поисках Византии. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Перл-Харбор. (16+)

ДОКТОР
06.00, 09.40, 15.00, 01.45 Мозг на прокачку. (12+)

Усадьба
06.00, 08.40, 14.20, 17.50, 18.20, 21.00, 23.55 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 14.55, 18.15, 21.25, 05.30 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Международные турниры «Фонбет Кубок Дружбы». Мужчины. Россия - Колумбия. (6+)
07.50, 10.10, 12.50, 15.10 Новости
07.55, 23.40 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». (6+)
10.15, 14.55, 20.05, 03.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.30 «География спорта. Волгоград». (12+)
11.00, 23.25 «Небесная гонимая». (12+)
11.20, 03.15 Страна смотрит спорт. (12+)
11.50 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция
12.55 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP TCR. Гонка 2. Прямая трансляция
13.55 Диск-гольф. Протур. Трансляция из Набережных Челнов. (0+)

15.15 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». GT4. Гонка 3. Прямая трансляция
16.25 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». Спортпрототип CN. Гонка 2. Прямая трансляция
17.30 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Игора Драйв». SMP Historic Cup. Гонка 2. Прямая трансляция
18.20 Гольф. Кубок Лиги Ставрополья. Трансляция из Ленинградской области. (0+)
20.25 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Слава» (Москва). (12+)
22.15 Профессиональный бокс. RCC. Василий Воицховский против Эрика Катомпы. Трансляция из Москвы. (16+)
01.50 Гандбол. OLMPIBET Суперкубок России. Мужчины. ЦСКА - Пермские медведи» (Пермь). (6+)
03.55, 04.20, 04.45, 05.10, 05.35 Автоспорт. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист I Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист I Лето. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Группа «Премьер-министр» - «Девочка с севера». (16+)
16.00 До слёз! И после. История Булановой. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
19.00 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь, Машины сказки». (0+)
11.00 «Луддвилль». (0+)
Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!
12.00 «Сказочный патруль. Длинный день». (0+)
12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Тяжёлая задача». (0+)
12.15 «Мини-Мишки. Путешественница». (0+)
12.20 «Кошечки-собачки. В погоне». (0+)
12.30, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Длинный день», «Мини-Мишки. Путешественница», «Кошечки-собачки. В погоне», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Тяжёлая задача», «Ник-изобретатель. Что сильнее страха?» (0+)
19.30, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
01.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)

О!

05.00 «Мальшарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
10.20 «О! Кино!» «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.40 «Клуб вопросики». (0+)
11.45 «Оранжевая корова». (0+)
14.20 «Ничего себе имя!» (0+)
14.50 «Ум и Хрум». (0+)
17.30 «О! Кино!» «Фиксики против крабов». (0+)
18.50 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
Девочка Эмми и ее друг, добрый пушистик Гуру, отправляются в увлекательное путешествие по миру животных, растений и занимательных (а иногда и странных) явлений природы.
18.55 «Три кота». (0+)
21.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «Турбозавры». (0+)
03.00 «Оранжевая корова». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Машины песенки», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Клуб «Вопросики». (0+)
Первый анимационный сериал в России, в котором персонажи отвечают на реальные вопросы детей! В каждой серии Астра, Женя, Боня и Ян получают от маленьких зрителей видевопрос. С этого момента начинаются их приключения в поисках ответа. Вопросы выдвигают нелепые гипотезы и проверяют их экспериментальным путем. В конце концов команда юных исследователей всегда добивается до правильного ответа.
09.40 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.30 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!
Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
Программа подарит хорошее настроение и множество идей, которые можно повторить дома вместе с друзьями и родителями!
13.20 «Тайна третьей планеты». (0+)
14.10 «Ералаш». (6+)
15.05 «Буба». (6+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
19.25 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
02.25 «Бумажки». (0+)
03.30 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+)
11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+)
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире.
Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? Можно ли привозить экзотических животных в чужую для них среду? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями.
Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздаётся сигнал «Зеленой тревоги».
13.30, 21.30, 05.30 «Цветяшкы». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.
09.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
21.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
22.10 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)
02.10 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые воины: От Илии Муромца до Паисия Святоторжора: Воины-преподобные. (6+)
05.40 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
10.35 Святые России. (6+)
11.40, 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
17.15 «БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТО». (6+)
18.55 «ГЕНЕРАЛ». (0+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Валаам. (0+)
01.20 В поисках Бога. (12+)
01.50 Профессор Осипов. (0+)
02.20 Русский мир. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.15 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)

Православный календарь

24 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Преображения Господня.
Мч. архидиакона Евпла.



Мч. Сосанны девы и с нею мчч. Гаия, папы Римского, Гавиния пресвитера, Клавдия, Максима, Препедигны, Александра и Куфия. Прмчч. Феодора и Василия Печерских. Прп. Феодора, кн. Острожского, Печерского. Прп. Иоанна Святоторжорского, создателя.
Успенский пост.

«Никогда ни с кем не ругаться, не обижаться - этому надо учиться, само по себе не придет. Любуй специально, например, рукоделию, нужно учиться - сначала плохо, а потом все будет лучше». Архимандрит Амвросий (Юрасов)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 2 columns: Date (19-25 August) and Time (Sunrise/Sunset, Moon phase). Includes moon phase icons.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
19 АВГУСТА В 1960 году советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.
20 АВГУСТА В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа. В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску. В 1945 году в СССР создан Специальный сверхсекретный комитет для руководства работами по использованию атомной энергии урана.
21 АВГУСТА В 1957 году был осуществлен запуск первой советской межконтинентальной баллистической ракеты Р-7. В 1981 году ученые впервые сообщили об угрозе

ИМЕНИННИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 АВГУСТА. Николай.
20 АВГУСТА. Алексей, Димитрий, Михаил, Пётр.
21 АВГУСТА. Григорий, Леонид, Сергей.
22 АВГУСТА. Антоний, Матфей, Маргарита, Мария.
23 АВГУСТА. Афанасий, Вячеслав, Роман.
24 АВГУСТА. Александр, Иоанн, Максим, Феофор.
25 АВГУСТА. Аркадий, Василий, Илия, Михей.

ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 АВГУСТА ■ Всемирный день фотографии
■ День рождения русской тельняшки ■ День фронтовой собаки
20 АВГУСТА ■ Международный день медицинского транспорта ■ Всемирный день лени
21 АВГУСТА ■ День офицера России
22 АВГУСТА ■ День Государственного флага Российской Федерации
23 АВГУСТА ■ День воинской славы России - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.)
24 АВГУСТА ■ День чипсов
25 АВГУСТА ■ День шахтера ■ День оперативно-поисковых подразделений МВД РФ ■ День примирительного поцелуя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Спас тепло и ясно, зима - холодная и снежная

19 августа отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет холодная и снежная. На Марины-Пимены, 20 августа, наблюдали за аистами: если птицы готовились к скорому отлету на юг, то ждали холодную раннюю осень.
21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветра говорили о солнечном начале осени, а если ветра были сильные, жди ненастье весь сентябрь.
22 августа, говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает». 23 августа, в Лаврентьев день, было принято выходить к водоёмам и смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила спокойную осень.
24 августа считалось днём Евпатия Коловрата. Если в этот день на рассвете звезды сияют, то скоро начнутся дожди. В день Фоти Поветенного, 25 августа, примечали: если с утра выпал иней, следует ждать хорошего урожая озимых на следующий год.
Сосед - соседу по участку. - Дай мне совет, как поступить с урожаем?
- Огурцы съешь сам, кабачки раздай друзьям, а баклажаны оставь в рагу...

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру»
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

33 (654). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.08.2024 г., фактическое: 01.00 час. 13.08.2024 г. Дата производства: 13.08.2024 г. Дата выхода в свет 14.08.2024 г. Тираж 745 280.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2343. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 860 860. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
14.00 «Сергей Соловьев. «АССА - пароль для своих». (12+)
15.00 «АССА». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
23.40 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
00.25 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». (16+)
01.10 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)
01.55 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
02.40 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
08.00 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
11.40 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
18.45 «ОТСТАВНИК». (16+)
Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич, Валерий Доронин. Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате. Но выясняется, что ему негде жить: дочь продала его квартиру, чтобы помочь своему новому мужу Павлу...
20.40 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
22.40 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
00.35 «48 ЧАСОВ». (16+)
02.05 «МСТИТЕЛЬ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
Впервые «Утренняя почта» вышла на экраны в 1974 году, и долгие годы это был единственный и самый приятный способ для миллионов телезрителей увидеть в эфире клип на любимую песню или юмористический номер.
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясликов». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В теплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
00.30 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)
02.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «КОМАНДА 8». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
01.40 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ТВЦ



12.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)

- 06.10 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
07.45 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)
09.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
11.30 События
11.50 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
14.30 События
14.50 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+)
15.35 «Русские тайны. Места силы». (16+)
16.30 «90-е. Гудбай, Америка!». (16+)
18.15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (12+)
Андрей Боголюбов приезжает в провинциальный городок, чтобы занять должность директора местного музея. Вскоре вокруг него начинает твориться нечто странное и зловещее. Боголюбову угрожают, намекая на судьбу трагически погибшего предыдущего директора.
21.55 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
00.25 События
00.40 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
01.30 «Петровка, 38». (16+)
01.40 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
04.35 «Лион Измайлов. «Только когда смеюсь...» (16+)
05.15 «Александр Суворов. Последний поход». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 23.40 «МАШЕНЬКА». (12+)
07.25 «Игра в классики». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.20 «Моя история». (12+)
12.10 Кино на все времена
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 Концерт «Возвращение романа». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.05 «Остров». (12+)
17.15 «Олимпоники». (6+)
17.35 «ДОМ СВИДАНИЙ». (16+)
19.05 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)
20.40 «ШОФЕР МИСС ДЭЙЗИ». (12+)
22.15 «Шекспир: Был или не был?» (12+)
00.55 «ТАМ, ГДЕ ТЕЧЕТ РЕКА»

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды сошлись». (16+)
22.50 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. Восточные напевы. (12+)
На НТВ - телевизионная версия первого международного музыкального фестиваля «Dream fest» в Баку.
01.25 Основано на реальных событиях. (16+)
02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.25 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 Новости. (16+)
06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 Это Москва. (12+)
08.25 Сделано в Москве. (12+)
09.15 16.15 ФизкультУра. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки-внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.30 «Страна птиц»

- 06.30 «Мама цапля». «Петух и краски». «Храбрый олененок». «Последняя невеста Змея Горыныча». «Летучий корабль»
08.00 22.50 «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА»
10.15 «Классная тема!»
10.40 Неизвестные маршруты России
11.20 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ»
13.00 «Музеи без границ»
13.30 01.05 «Страна птиц»
14.15 «Спартак»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Сказ про Орешекград, музей, тюрьму и посад»
Фильм посвящён 700-летней истории крепости Орешек, построенной в 1323 году на Ореховом острове в истоке реки Невы новгородским князем Юрием Даниловичем.
17.55 «Путь Чайковского». Гала-концерт из Алапаевска
19.30 Новости культуры
19.45 «Урок режиссуры, или Метафизика любви». 80 лет со дня рождения Сергея Соловьева
20.25 «ЕГОР БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ»
21.55 «Тайна «Моны Лизы»
01.45 «Искатели»
02.35 «Остров». «Лев и 9 гиен». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.30 «Будни». (16+)
06.00 10.30 «Внимание! Еда!»
06.30 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
07.00 14.50 15.20 00.40 «Город с историей». (12+)
08.20 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
08.50 «Погода 360». (6+)
09.00 «Вкусно, как в кино»
09.30 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
10.00 «Суперферма 360». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.05 «Погода на любой вкус»
14.00 «Рекопись Подмоскovie»
15.50 «Научные сенсации»
17.30 «АС Купарев». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Неравнодушные». (12+)
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Свет и тени». (16+)
22.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.35 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.35 Просто кухня. (12+)
08.30 Премьера. На стиле с Глюк'озой. (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
10.40 Уральские пельмени. (16+)
11.05 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». (12+)
12.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
16.00 «БАМБЛБИ». (12+)
18.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.00 «БЛАДШОТ». (16+)
США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс, Ламорн Моррис. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля...
23.10 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
01.35 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
03.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 03.15 04.05 «Мой район». (12+)
06.45 04.30 05.00 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
07.10 «Тайны кино». (12+)
07.55 12.45 16.30 02.00 03.00 04.15 «Мой район. Новости». (16+)
08.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
09.55 «НАЗНАЧЕНИЕ». (12+)
11.25 «Киноулица». (12+)
11.55 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ В ЛАБИРИНТЕ». (12+)
16.45 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
18.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
00.35 «УСПЕХ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
09.00 «Самая народная программа». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	23.45 «ЗОРРО». (16+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	08.00, 02.05 Новости на Матч!	10.10 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	21.00 «Игры без границ». (16+)	08.00 «Мультфильмы». (0+)	Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях.	08.05, 11.55, 16.30, 00.30 Все на Матч!	14.40 «УГАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)	Уникальный спортивный формат, которого еще не было на телеканале TNT. В шоу примут участие спортсмены из Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, Узбекистана и, конечно, России. Атлеты разделятся на пары мужчина – женщина и будут проходить сложнейшие испытания на силу, ловкость и смекалку.	08.30 «Новости». (16+)	15.00 «БИМ». (16+)	10.30 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Зайцев, Вероника Лысакова. Рита наконец-то получила предложение руки и сердца от бизнесмена Георгия Калинина, однако долгожданные слова звучат совершенно обыденно и больше напоминают сделку двух партнеров, а не романтическую сцену. Во время девичника уставшая Рита засыпает в лимузине...
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	08.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	18.00 «Новости». (16+)	12.25 Баскетбол. Международные турниры «Fonbet Кубок Дружбы». Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	11.00 «БИМ». (16+)	18.10 «БИМ». (16+)	14.25 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х. Пр.тр.	23.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	01.50 «Студия «Союз». (16+)	15.10 «БИМ». (16+)	18.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	17.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	01.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)	02.35 «Импровизация. Команды». (16+)	18.15 «БИМ». (16+)	Россия, 2007 г. Боевик. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин. Боксер-чемпион Артём Колчин достиг всех мыслимых вершин и стал национальным героем.	19.30 Футбол. «Торино» - «Аталанта». Пр.тр.	02.45 «6 кадров». (16+)
14.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	04.10 «Импровизация». (16+)	18.15 «БИМ». (16+)	21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)	21.30 «После футбола» с Черданцевым	03.15 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.45 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)	05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.15 «БИМ». (16+)	22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)	01.35 География спорта. (12+)	
17.25 «МЕХАНИК». (16+)		18.15 «БИМ». (16+)	23.45 «ЗОРРО». (16+)	02.10 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)	
19.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)		18.15 «БИМ». (16+)	01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)		
21.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)			
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В августе Петрович традиционно брал отпуск и уезжал с женой на дачу. Они любили загородную жизнь, хлопоты с урожаем, походы за грибами и тихие дачные вечера.

Один из таких вечеров Петрович коротал один – жена уехала на пару дней в город по каким-то срочным делам. А Петрович решил сходить рано утром на рыбалку, поэтому вынес на веранду все свои снасти, чтобы проверить их готовность. Он бы с удовольствием занялся этим в саду, на столе под любимой яблоней, но темнело уже очень рано, а фонари на их улице вышли из строя еще весной, и менять их никто не спешил. Луну и звезды скрыли затянувшиеся небо низкие облака, и тьма на улице стала и вовсе непроглядной.

Нежданный гость

Когда Петрович увлеченно разбирал блесны, со стороны дорожки к дому послышались робкие шаги. Петрович выглянул в окно:

– Кто здесь?
Шаги зазвучали чуть увереннее, раздался знакомый голос:
– Это я, Петрович. Можно, что ли, зайти-то?

Петрович распахнул дверь. На пороге стоял сосед – местный старожил и запойный пьяница Аркадий. На этот раз он был трезв и как-то

показательно серьезен. Выдержав небольшую паузу для обозначения важности момента, гость деликатно кашлянул в кулак и пробормотал, отводя глаза:

– Здорово, Петрович. Войти-то можно?

Заходи, конечно, – Петрович широко распахнул дверь. – Что случилось-то, Аркадий? – спросил он, когда гость осторожно опустился в плетеное кресло.

– Тут такое дело, Петрович... – сосед неловко почесал затылок продубленной деревенскими заботами пятерней. – Такое, понимаешь, дело произошло...

Ну говори уже, не тяни когти за хвост, – взмолился Петрович. – Какое дело? Выпить не с кем?

– Да ну, какое там... – на лице соседа отразилось неподдельное страдание. – Не до того мне.

– Да ладно! – изумился Петрович. – Не до того? Такое бывает?

– Бывает, как видишь, – проворчал Аркадий, неодобрительно цыкнул зубом и нахмурился.

– Ну ладно, не обижайся, – Петрович похлопал его по острой коленке. – Давай рассказывай, какое дело-то?

– Уголовное! – гость выпрямился в кресле и бросил на собеседника победный взгляд, наслаждаясь произведенным эффектом.

– Уголовное?! – Петрович сделал вид, что удивлен до крайности, едва сдерживаясь, чтоб не рассмеяться: все Аркашины «дела» весь поселок знал наизусть.

– Да! – снисходительно кивнул тот. – Уголовное. Ограбили меня. Вот только что. Самовар стащили. Он хоть и не ценный, электрический, но супруга расстроится.

А где ж Алевтина-то? Не дома разве?

– К сестре поехала, в райцентр. Завтра вернется, а самовара нет. Расстроится... – Аркадий горестно покачал головой.

– Ладно, ты давай мне в подробностях расскажи, как и что, – изобразив максимально серьезный вид, попросил Петрович.

– Ну как? Сидел я в горнице, телевизор смотрел, чай пил. А самовар-то у меня на веранде стоит, на

столе там. Вдруг слышу – шум какой-то. Выскочил на улицу, а там какой-то тип убегает. И самовара на столе нет. Такие дела. Огорчилась супружница моя без самовара.

– Что за тип? Какого роста-возраста? Во что одет?

– Обыкновенный тип, угловатый. Джинсы синие, рубашка в полоску, лысый. Про лицо не скажу – я его метров за десять увидал, у калитки, лица не разглядел.

У калитки? – Петрович едва сдерживался, чтобы не рассмеяться. – А в какую полоску рубашка была, Аркаша?

– В какую, в какую... В обыкновенную, – явно занервничал сосед. – В черно-белую, как у тебя вот.

– Эх, Аркаша, Аркаша, – покачал головой Петрович. – Ничему-то тебя жизнь не учит. Пропил, поди, самовар-то, пока жена в отъезде, а теперь мне голову морочишь. Нехорошо!

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил соседу?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 32: Петрович не увидел в квартире Галины Федоровны мокрого зонта, который она должна была сушить, если бы действительно выходила в магазин – ведь на улице шел дождь.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ» (16+)
08.45 «АССА» (18+)

TV1000 VIJU TV 1000
05.45 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» (16+)
07.35, 08.35, 09.35, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики», «Пинкод» (6+)
07.55 «Три кота». Мультсериал (6+)

ДОМ КИНО
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм (6+)

МИР
05.00, 04.10 Мультфильмы (6+)
06.40 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА
04.10 «КОРОЛЕВ» (16+)
06.10 «МЕТРО» (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур (16+)
05.40 Пятница News (16+)

Ю
05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «ВРЕМЕННАЯ РЕКА» (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ» (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «РЭД 2» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ЕСЕНИЯ» (16+)

00.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» (16+)

01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)

02.50 Пятница News (16+)

04.50 «Ну, погоди! Каникулы» (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Грустное детство Алины Веселовой (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00, 06.45, 07.35, 08.25 Очень странные экспонаты (12+)

ДОКТОР
06.00, 08.45, 21.15, 01.50, 04.30 Мозг на прокачку (12+)

07.00, 16.55, 02.50 Это лечится. Язва желудка (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.40 «ЛЮБОВЬ И РОМАН» (12+)

CINEMA
06.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (18+)

red .RED
06.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ» (16+)

Ретро РЕТРО
06.40, 17.30 «ЕГО ОТПУСК» (16+)

УСАДЬБА
09.10 Мастер-садовод (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 14.05, 18.00, 22.05 О главном (16+)

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцуй Twerk (16+)

01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 05.50, 11.55, 16.35 «Маша и Медведь» (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ» (16+)

СТC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал (0+)

ТВ 21
07.00 «ОЦЕОЛА» (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Слава» (Москва). (12+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 Лёгкая атлетика. Серия «Высота». Трансляция из Златоуста. (6+)
 - 10.10 Новости
 - 10.15 Смешанные единоборства. «Наше Дело». Трансляция из Челябинска. (16+)
 - 11.55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция
 - 13.55 «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)
 - 14.25 Стрельба из лука. Чемпионат России. (0+)
 - 15.25 «Небесная грация». (12+)
 - 15.45 Новости
 - 15.50 Автоспорт. G-Energy SMP PRCГ Эндурэнс. Кубок России. Прямая трансляция
- ция из Ленинградской области
- 20.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 20.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 21.05 Хоккей. Турнир имени Н. Г. Пучкова. СКА (Санкт-Петербург) - «Ак Барс» (Казань). (12+)
 - 23.05 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Финал. Трансляция из Перми. (6+)
 - 00.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 01.25 Регби. PARI Чемпионат России. 1/4 финала. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). (12+)
 - 03.15 «Парусный спорт». (16+)
 - 03.40 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Перми. (6+)
 - 05.30 «География спорта. Волгоград». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 - «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
 - 11.00 «Умка. Кит на мели». (0+)
 - Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Коря и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- О!**
- 05.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
 - 06.00 «Ум и Хрум». (0+)
 - 07.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 07.30 «Три кота». (0+)
 - 10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
 - 10.20 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
 - Продолжение знаменитых приключений трёх богатырей. В этот раз злое дело задумала Баба-яга с купцом Колываном, - они устроили дворцовый переворот и отправили богатырей в тропики.
 - 11.30 «Клуб вопросики». (0+)
 - 11.40 «Царевны». (0+)
 - 14.20 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 14.50 «Турбозавры». (0+)
 - 17.30 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
 - 18.50 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 18.55 «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.30 «Три кота». (0+)
 - 01.00 «Турбозавры». (0+)
 - 03.00 «Оранжевая корова». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Машины песенки», «Турбозавры». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Команда Флоры». (0+)
 - 09.00 «Еда как в сказке». (0+)
 - Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
 - 09.25 «Три кота». (0+)
 - Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компога и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
 - 11.15 «Простоквашино». (0+)
 - 13.00 «Гадкий утенок». (0+)
 - 13.25 «Ягушка-путешественница». (0+)
 - 13.40 «Ералаш». (6+)
 - 15.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 17.15 «Смешарики». (0+)
 - 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детиски-первоклашки - неразлучные друзья.
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 00.35 «Ералаш». (6+)
 - 02.00 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - 02.25 «Кругляши». (0+)
 - 03.30 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.45 В поисках Бога. (12+)
 - 06.15 Профессор Осипов. (0+)
 - 06.50 Валаам. (0+)
 - 07.55 Святини России. (6+)
 - 09.00 Простые чудеса. (12+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Завет. (6+)
 - 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 14.20 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
 - 15.10 Русский мир. (12+)
 - 16.15 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
- 18.00, 00.20 Всемирный топ-оп. В поисках Ноева ковчега. Загадка Арарата. 3 серия. (6+)
 - 18.50, 01.05 Всемирный топ-оп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)
 - 19.45 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
 - СССР, 1954 г. В ролях: Надежда Румянцева, Павел Волков
 - 21.10 Валаам. Преображение. (0+)
 - 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 23.00 День Патриарха. (0+)
 - 23.10, 03.55 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 01.55, 02.55 Движение вверх. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.00 10 самых! (16+)
 - 15.30 Хит-Сториз. Алсу - «Всё равно». (16+)
 - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 18.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
 - 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 21.00 Плейлист I Лето. (16+)
 - 22.00 ВК Меломан. (16+)
 - 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
 - 00.00 ВК Контакты. (16+)
 - 01.00 Муз'итив. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - Настоящий караоке-клуб у вас дома!
 - 07.00 PPO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30 Теп чарт. (16+)
 - 09.00 Плейлист I Лето. (16+)
 - 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.35 Лига свежих клипов. (16+)
 - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00 Плейлист I Лето. (16+)
 - 13.00 Знаешь ли ты? (16+)
 - 14.00 Моя волна. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

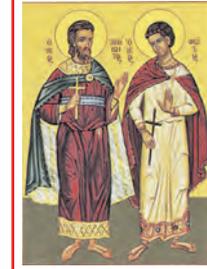
- 06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+)
- Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.
- 11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+)
- Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире.
- Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».
- 13.30, 21.30, 05.30 «Цветяшники». (0+)
- В мире красок волк, лисенок, кот, цыплёнок и их друзья поют о самых важных ритуалах в жизни малышей.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение.
- 09.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.55 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 01.30 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
- 02.45 «Три кота». (0+)

Православный календарь

25 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Преображения Господня.
Мчч. Фотия и Аникиты и многих с ними.



Петра, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергия и Алексия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмчч. Леонида, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.

«Как ни тяжёл крест, который несёт человек, но дерево, из которого он сделан, выросло на почве его сердца».
Прп. Амвросий Оптинский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

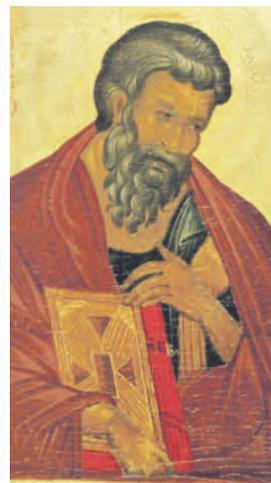
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...малoverный! зачем ты усомнился?»



И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взшел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утонать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: малoverный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую. (Мф: 14,22-34)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 25 августа, в воскресенье.

Отрывок начинается с того, что после чуда умножения хлебов Спаситель буквально заставляет учеников отправиться на другой берег Геннисаретского озера. Только что от них требовался невероятный подвиг веры, ведь им надо было, отламывая по кусочку, раздать пять хлебов более чем пяти тысячам человек. Раздать не потому, что они считали это возможным, но потому что им поручил это Христос. В этом для них был урок доверия. Им было необходимо понять, что вокруг не просто происходят чудеса, их совершает Спаситель. Именно в Его Лице и через Него Бог присутствует в их жизни. И вот вслед за одним испытанием возникает другое. Христос поручает апостолам переплыть на противоположную сторону озера. Почему Он торопится, ведь уже вечер и они устали? Самим ученикам это не очевидно, и Сам Господь ничего им не объясняет. Так школьникам может быть непонятно, почему учитель устраивает контрольную в

то или иное время, но у него есть методический план, в котором учитываются неизвестные классу важные вещи. И так, отпустив народ, Спаситель в одиночестве молится на горе, а под утро идет по воде к ученикам. Что проще, раздать пять хлебов пяти тысячам человек или встать на поверхность озера как на твердую землю? Апостолы прекрасно знали и что такое хлеб, и тем более что такое вода, ведь они были рыбаками. И в том и в другом случае речь идет об обращении с материалами, свойства которых им прекрасно известны, и тем поразительнее то, что апостолы делают. Причем, раздавая хлеб, они рисковали только своей репутацией – стоило ли начинать раздавать хлеб, если бы вдруг на всех не хватило? То ступая на воду Геннисаретского озера, как на твердую почву, Пётр рискует собственной жизнью. Мы бываем готовы довериться Христу в обществе. Пospорить с неверующими, попытаться отстаивать свои взгляды и где-то даже немного постра-



Комментирует священник Стефан Домусци

дать за них... Но что бывает в смертельной опасности? – Господи, если это Ты, – говорит Пётр, – повели мне подойти к Тебе по воде. – Иди, – отвечает Христос. Но кругом буря. Может быть, перед ним действительно его Учитель. В обычной ситуации Пётр верит ему. Но поверит ли здесь? Пётр сомневается. Он верит, что перед ним Спаситель, но еще не способен довериться Ему полностью, отдать себя в Его руки, как ребенок отдает себя в руки матери, а ведь именно этому в итоге мы и должны научиться. Не просто верить, что Бог есть, но верить себя Ему во всем.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48
 www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 5800 руб.
СКИДКА до 57%
 8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
 +7 (495) 532-71-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
 • Стиральных машин
 • Холодильников
 от 400 р.
 Гарантия
 Скидка до 50%
 Выезд бесплатно
 8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам 50%
 Бесплатный
 СКИДКА до 50%
 ВЫЕЗД
 8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

РЕМОНТ
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО
 Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ИЗДЕЛИЯ, КОРОНКИ, вазы, статуэтки СССР, БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**
 Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

ДОРОГО КУПИМ
 • ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
 • ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
 • СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
 • БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
 • Часы. Картины. Архивы.
 • ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.
 Выезд, оплата – 24 часа
 Ирина Николаевна, Борис Евсеевич
8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскаранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО
 ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05, 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

КУПЛЮ ДОРОГО
 Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные значки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
 Выезд.
 Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дорож. «Рико». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат. шв. машинки. Керосин. лампы. Подсвечники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
 ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
 БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ.
 КРЕМАЦИЯ.
 Тел.: 8 (916) 797-29-40,
 8 (495) 728-45-03

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
 ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
 круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
 НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
 www.n-help.ru
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
 ООО «НаркоХелп» Лицензия ЛО-77-01-002163

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (919) 541-49-75 Крыши. Кровельные работы любой сложности. Монтаж кровли. Профессиональный подход. Своё производство металлических кровельных элементов. Замена черепицы одной из лучших в Москве и МО. Толщина металла 0,5. Тел.: 8 (919) 541-49-75

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

МЕБЕЛЬ

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.sociristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
 • помощь обманутым вкладчикам
 • реестр недобросовестных юристов
 • расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
 • жилищные и наследственные споры
 • улучшение жилищных условий
 • расторжение договоров аренды
 • банкротство физ. лиц
8 (499) 938-96-11
ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Телефон: 8 (916) 841-89-94

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (958) 810-23-25** Приглашаю к общению, взаимопомощи одинокого пенсионера или пенсионерку от 75 лет. Желательно в районе Люблино, Кузьминки, Марьино. Тел.: 8 (958) 810-23-25 Лидия

СООБЩЕНИЯ

■ **8 (996) 090-18-17** Утерян паспорт гражданина Афганистана номер: P03003649 на имя Гафори Кудратуллах, 21.03.1994 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (996) 090-18-17

■ Садоводы СНТ «Смена» намерены обратиться в Орехово-Зуевский городской суд с иском о признании решений Общего собрания СНТ «Смена» от 11.05.2024 г. и 03.08.2024 г. недействительными. Более подробная информация об иске будет размещена на стенде СНТ «Смена» после публикации рекламного объявления.

■ Аттестат № 07827000024034, выданный в 2018 году ГБОУ СОШ № 232 на имя Каменская Арина Дмитриевна, в связи с утерей прошу считать недействительным.

■ Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Торговый дом «Стеклостандарт»» (ОГРН 1047796396262, ИНН 7704521884, адрес: 119048, г. Москва, проспект Комсомольский, д. 42) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующая на основании определения Арбитражного суда города Москвы от 05.10.2018 по делу № А40-179010/16, сообщает, что электронные открытые торги по продаже имущества ООО «Торговый дом «Стеклостандарт»» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене, назначенные к проведению на 1.07.2024 в 13 час. 00 мин. на электронной площадке АО «Сбербанк-АСТ» по адресу в сети Интернет <https://www.sberbank-ast.ru> (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 7703587143 от 22.06.2024, сообщение № 14645584 от 17.06.2024 на сайте ЕФРСБ), признаны несостоявшимися ввиду отсутствия заявок.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ **8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (маляра, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОСТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ **8 (909) 698-83-64** Арендуем квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (909) 698-83-64

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьино роща», ул. Полковная, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

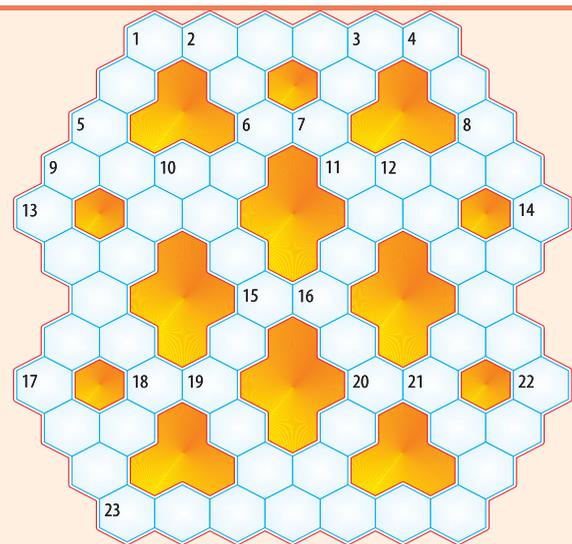
З/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна», 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Кусочки теста, плавающие в бульоне. 9. Предложенная вкупе с сердцем. 11. «Какова работа, таков и результат, какова палка, таков и ...» (венгерская пословица). 23. В трубке он может быть временно недоступен.
Слева-вниз-направо: 2. Охота для зоопарка. 4. «Талант - ... Божья, которой человек сжигает себя, освещая этим собственным пожаром путь другим» (историк Василий Ключевский). 5. Режущий инструмент для проделывания отверстий в твердых материалах. 7. Праба-

бушкин петух, попавший в оцеп.
10. Замкнутый цикл соревнований или «спасательная» геометрическая фигура. **12.** Крепкая нить - валенки подшить. **13.** Имя писателя (и врача) Дойла. **16.** Чешский герой Ян ... **17.** Система самопознания с позой лотоса. **19.** Вечерний, наводящий много дум (песен.). **21.** б до 1918 года.
Справа-вниз-налево: 1. Змея очковая - сердитая и очень ядовитая. **3.** Прическа стилиста или повар на

судне. **6.** Смола, нужна сапожнику и садовнику. **8.** «Ура!» во все воронье горло. **10.** Российский композитор Игорь ... **12.** Портос для Арамиса и Атоса. **14.** Комическая сценка, исполненная клоунами. **15.** Для химика это «хаос», для женщины - шелковая прозрачная ткань. **18.** Олифант, в который отказался трубить Роланд. **20.** Хрупкий девичий, мощный прокатный. **22.** Басовитый голосок в хоре мальчиков.

Почта. По горизонтали: 1. Клепки. 9. Пика. 11. Удар. 23. Абонент.
Слева-вниз-направо: 2. Лов. 4. Искра. 5. Бур. 7. Кур. 10. Карп. 8. Вар. 6. Вар. 8. Вар. 8. Карп. 10. Крутой. 12. Дур. 12. Дур. 13. Артур. 13. Артур. 13. Артур. 16. Ля. 17. Ля. 17. Ля. 19. Звон. 19. Звон. 15. Газ. 15. Газ. 18. Пор. 20. Стан. 22.

Что даёт нам силы действовать и вселяет надежду? Без чего пропадает интерес к жизни у любого человека?

Когда я услышала эти вопросы из уст известного ученого, задумалась над ответом. А потом меня осенило – это мечты! И буквально через секунду догадка эхом отозвалась с экрана ТВ.

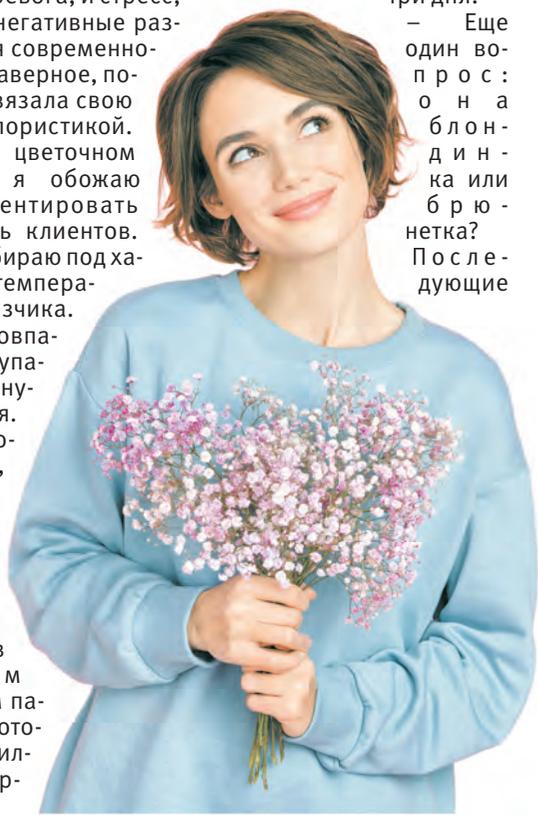
Купаюсь в минутах счастья

Я очень люблю цветы. Самыми любимыми и важными остаются букеты из полевых растений. Когда-то мой дедушка собирал их чуть ли не ежедневно для моей бабушки, его любимой Риты. А их дачный участок был усеян нежным перламутром – розовыми и жемчужными маргаритками.

Стоит только взглянуть на разноцветные цветы, уходят и тревога, и стресс, и прочие негативные разности.

В своем цветочном магазине я обожаю экспериментировать и удивлять клиентов. Букет подбираю под характер и темперамент заказчика. Если все совпадает – я купаюсь в минутах счастья.

Со своим мужем, кстати, познакомилась на прежнем рабочем месте – в открытом цветочном павильоне, который находился в супермаркете.



Цветочный роман



Счастье – это держать цветы обеими руками.
Китайская пословица

Букет со смыслом

Как-то вечером, перед самым закрытием магазинчика, зашел симпатичный молодой человек. Он внимательно оглядел все представленные на витрине цветы и спросил:

– Мне нужен необычный букет, который способен растопить сердце очень любимого и незаслуженно обиженного мной человека. Сможете? Цена букета меня не интересует, важен только результат.

– Попробую, – ответила я. – Сколько у меня есть времени?

– Три дня.

– Еще один вопрос: она блондинка или брюнетка? Последние

дни я с воодушевлением занималась созданием разных вариантов цветочной композиции. Мне было очень интересно узнать о своих возможностях, ведь подобных заказов у меня еще не было.

Букет был собран по всем правилам и канонам флористики, но с использованием некоторых нестандартных решений. Поскольку у каждого цветка есть свое особое значение, я постаралась без слов передать любовь, уважение, восхищение.

Я ждала заказчика с волнением и нетерпением, быстрее хотелось услышать его вердикт. Загадала: если он придет в точно назначенное время, значит, все будет хорошо. Парень явился минута в минуту, и мой пунктик по поводу пунктуальности с радостью перепрыгнул этот барьер.

Первые мгновенья покупатель молча смотрел на мой невероятный букет. Потом он перевел на меня восторженный взгляд.

– Невероятно! Вы настоящая волшебница! Это самый красивый букет, который я когда-либо видел.

Я выдохнула с облегчением – справилась, мое профессиональное самолюбие было полностью удовлетворено. А вот женская составляющая взгрустнула: мне очень захотелось, чтобы мне тоже преподнесли подобные цветы. И не кто-то, а именно этот парень.

Прошло еще несколько дней, и в моем магазинчике снова появился тот са-

мый покупатель. С ним рядом стояла красивая, статная женщина.

– Моя мама, – представил свою даму молодой человек. – Цветы были для нее.

– Вы действительно сотворили чудо, – улыбнулась женщина. – Я разбираюсь во флористике, поверьте, у вас талант.

Так я познакомилась с Кирией Сергеевной, своей будущей свекровью. С тех пор цветами занимается вся наша семья.

Запрос во Вселенную

В магазин требовался помощник-продавец. К тому времени у нас уже была, что называется, высокая флористика, на уровне хороших салонов. Но условия труда и заработная плата еще не дотягивали до салонного уровня. Я понимала, что специалиста с необходимыми навыками найти сложно.

И я написала запрос во Вселенную: изложила проблему, пожелания, качества, которые хотела бы видеть в своем помощнике. В конце добавила: пусть этот человек придет работать именно в мой магазин. Спустя недели две я буквально столкнулась в дверях с молодой девушкой.

– Вам продавец случайно не требуется? – с робкой надеждой в голосе спросила она.

– Случайно требуется. Для начала попробуйте сделать букет, а там посмотрим.

Композиция, которую представила девушка, была на достойном флористическом уровне. Я сразу отметила неплохо поставленную руку и врожденный вкус. Когда она согласилась с остальными моими условиями, я мысленно поблагодарила мироздание – мы действительно творцы своей реальности. Настя стала не только продавцом в нашем магазине, но и моей подругой.

Красная роза – эмблема любви

И если на профессиональном поприще у Анастасии складывалось все наилучшим образом, то в ее личной жизни был разлад.

– Не везет мне с мужчинами, – вздыхала девушка. – Со мной знакомилась, сама знакомила – ничего не получается. И вроде нет особых сверхтребований, просто хочется, чтобы он поддерживал привычные традиционные ценности. Казалось, что встретила такого, он даже замуж позвал, а на следующий день позвонил и сказал: «Я тут подумал, ну зачем нам жениться? Молодые еще, надо погулять, пока есть желание и силы». Проплакала тогда неделю, а теперь и не знаю, как верить парням.

– Не переживай и поблагодари за то, что помог не

совершить глупость. Чудеса приходят в нашу жизнь неожиданно, но тогда, когда это необходимо.

Вскоре я уехала в другой город на семинар. Когда вернулась обратно, Настя была задумчива и рассеяна. Неужели влюбилась? На все мои вопросы она только отнекивалась.

А потом я увидела его. Парень стал регулярно заходить в магазин, как на экскурсию. Он старался смотреть на цветы, но его взгляд все время переключался на Настю. Девушка будто его не замечала.

– Мне кажется, что этот молодой человек заходит к нам только ради тебя, – сказала я Насте. – Вы знакомы?

– Были когда-то, – после паузы ответила она. – Но я тогда предпочла другого. Не хочу переживать боль.

Несколько дней я присматривалась к парню, который постоянно заходил в магазин. Потом общалась с ним, а затем предложила ему рассказать Насте о своих чувствах на языке цветов. Он обрадовался, но отказался от дальнейшей помощи.

– Я сам изучу все эти значения.

На следующий день он зашел в магазин с белыми камелиями, которые преподнес Анастасии, и тут же удалился.

– Твой ухажер в восхищении, – прокомментировала я.

Далее были анютины глазки и астры (воздушный поцелуй и изящество); гиацинты и хризантемы (красота и искренность); магнолии и монстеры (настойчивость и целеустремленность). Когда появились красные розы, девушка озарилась счастливой улыбкой, ведь эти цветы говорят о большой и долгой любви.

МАРГАРИТА

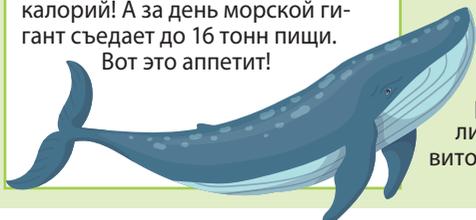
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Китовая диета

Самое большое млекопитающее на нашей планете – синий кит. Взрослое животное достигает в длину 30 метров и весит больше 100 тонн. Поддерживать такую форму непросто, поэтому питание киту требуется очень калорийное. Например, мелкие ракообразные – криль. За один глоток кит втягивает в себя 500 кг криля, что соответствует 500 000 калорий! А за день морской гигант съедает до 16 тонн пищи. Вот это аппетит!



Горчица – прабабушка капусты?

Учёные предполагают, что пра-родителем всех видов капусты может быть одно-единственное растение – дикая горчица. Этот однолетник легко образует гибриды, поэтому наши предки еще в добиблейскую эпоху вывели из исходного растения столько разнообразных сортов: и цветную, и брокколи, и кольраби, и белокочанную... Для кольраби выбирались экземпляры с сочными стеблями, для листовых сортов – с сильно развитой верхней почкой и так далее.

Пираты – это серьезно

Создатели серии фильмов «Пираты Карибского моря» подошли к съёмкам очень ответственно. Чтобы картинка на экране получилась максимально достоверной, многие актеры были отправлены в «Пиратскую школу», открытую специально для них выдающимся мастером трюков Бобом Андерсеном. Он научил будущих киношных флибустьеров фехтовать, управлять корабельными пушками и разбираться в оснастке.



Машина, а не дрова

«Дровами» мы пренебрежительно называем автомобили, которым не повезло с владельцами и за которыми плохо ухаживали в процессе эксплуатации. Но вьетнамский блогер Труонг Ван Дао смог полностью перевернуть смысл этого выражения. Воспользовавшись «услугами» искусственного интеллекта, он разработал модель машины, детали которой созданы из дерева. Получилось нечто футуристическое, с шестеренками и удивительными деталями. И пусть несущая рама и ходовая часть выполнены из металла, а из дерева – компоненты обшивки, ни у кого язык не повернется назвать это чудо техники дровами!

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.

Размер: 310×158 см

- Декорирование забора, беседки и др. Легкий монтаж.
- Защищает от непогоды, ограждает пространство.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.



Розовый

Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Футляр для очков

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки и футляр.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.** **3 шт.**

- Гарантия качества от легендарного бренда, более 60 лет на рынке, производство Польша.
- Классика, которая никогда не выйдет из моды.

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с разными загрязнениями.
- Чистит до блеска без разводов технику, посуду, столовые приборы, сантехнику.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.



3 шт. по 500 г

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** **3 шт.**

- Говорит поверхность к покраске.
- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4099 р.~~ **1999 р.** **до 70-го размера**

- Эффективный спортивный костюм: худи на молнии + брюки с карманами.
- Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.
- Мягкая резинка в поясе.
- Не сковывает движений.

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

СУПЕР АКЦИЯ!!!



Синий

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В.



Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.

Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Черный Терракотовый

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.
лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.** **3 шт.**

- Безопасная и эффективная чистка ушей.
- Мягко удаляет загрязнения и влагу.
- Светодиодная подсветка.

Материал: пластик, силикон. Размер: 11×5×13 см. Питание от 2 батареек типа АА (в комплект не входят). В комплекте: устройство для чистки ушей, 8 сменных силиконовых насадок, щеточка для чистки прибора.



Кислородный отбеливатель, 1 кг
лот 103841 ~~1299 р.~~ **799 р.**

- Бережно и эффективно удаляет пятна любого происхождения.
- Работает при низких температурах.
- Обеззараживает и нейтрализует запахи.
- Придает сияние белым вещам.

Состав: 30% кислородсодержащий отбеливатель, 5% ПАВ, энзимы. Масса: 1 кг.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Ножницы для педикюра
лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** **3 шт.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Черный Бежевый

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).

В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Мытье посуды Стирка Дома и на природе

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



ЛЕНТА В ПОДАРОК! 20 см ширина

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бежевый Черный

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** **до 42-го размера**

- Комфорт и вентиляция для ваших ног.
- Легко надевать и снимать.
- Амортизирующая подошва.
- Короткий задник.
- Универсальные.

Размер: с 36 по 42. Материал: иск. кожа, ТПР.



Красный Белый Бежевый Черный Серо-голубой

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.



***ВАШ ПОДАРОК:**

- при заказе от 3499 р. на выбор:
 - 1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
 - 2. Мини-фен складной
- при заказе от 2999 р.:
 - Набор силиконовых крышек, 6 шт.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.08.24 по 31.10.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Нарушение сна

Апатия

Головные боли

Раздражительность

Метеозависимость



Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

реклама

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ