

РЕКЛАМА

**ИЩИТЕ**  
на стр. 47



**ТУФЛИ СО СКИДКОЙ -63%**

№10  
(579)

ТВ-программа с 13 по 19 марта 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**КАК УХАЖИВАТЬ  
ЗА ИНСТРУМЕНТАМИ  
КРАСОТЫ**

стр. 19

**ЕСТЬ ЛИ  
БУДУЩЕЕ  
У ВАШИХ  
ОТНОШЕНИЙ?**

стр. 4

# АНАСТАСИЯ СТЕЖЖКО

**ДАЙТЕ СЕБЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ВИДЕТЬ  
КРАСОТУ В ЕЖЕДНЕВНОМ**

стр. 6

**Внимание!  
Конкурс!**

Бабушка – о внуках,  
внуки – о бабушке

стр. 4

**ИЗМЕРЯЕМ  
ЛИШНИЙ ВЕС  
ПРАВИЛЬНО**

стр. 13

**7 ВИДОВ  
КАПУСТЫ ДЛЯ  
ВАШЕЙ ДАЧИ**

стр. 10

12+

Фото Вики Вигуревой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23010

НОВЫЙ СЕЗОН  
18 МАРТА 20:20



12+  
РЕКЛАМА

# СТРАНА ТАЛАНТОВ



## Юрий Дейнекин рассказал о герое-снайпере

В Подмоскowie стартовали съёмки военного детектива телеканала НТВ – «Самогон». Это история об отваге советских солдат, их подвигах в сражении за Родину в годы Великой Отечественной войны. Производством картины занимается «Киностудия КИТ».

Режиссером киноленты стал Сергей Малюгов. В главной роли – Юрий Дейнекин. Его герой Николай Слепков – «самогон», так в тайге называют охотников-одиночек, которые гонят зверя сами, без собак и других охотников.

...Осень 1941-го. На самый опасный участок фронта прибывает пополнение из Сибири. Среди них и Николай Слепков. В первом же бою он проявляет себя. Во втором,



в третьем... рискуя на передовой и забираясь в тыл противника, совершая невозможное. Самогон был ранен шесть раз, дважды тяжело, но он всегда возвращался, чтобы поражать врага и защищать своих.

– Мой герой – обычный русский парень из Сибири, из маленькой деревни, – рассказывает Юрий Дейнекин. – Вся его жизнь до фронта была связана с лесной охотой. Николай видит мир, как он есть, видит справедливость и несправедливость... История, рассказанная в фильме, показывает подвиг народа и одного человека.

Также в сериале снимаются Михаил Евланов, Максим Иванов, Юлия Афанасьева, Евгений Казанцев, Максим Битюков и другие.

Фото PR НТВ



## Напарником майора Леонова станет его дочь

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали съёмки нового проекта о девочке-детективе, обладающей уникальным даром расследования. Главного героя играет Павел Харланчук. В фильме принимают участие Сергей Селин, Сергей Мигицко и другие артисты.

В центре сюжета майор Григорий Леонов. Его жизнь рушится после гибели жены. Ее убивают на глазах дочери Маши. С тех пор девочку преследуют панические атаки. Она боится, что с отцом тоже может произойти беда. Леонову ничего не остается, как брать дочь с собой на службу. Однажды отец понимает, что его дочь обладает редким даром расследователя. Психологическая травма девочки находит выход через ее рисунки, где она изображает не только свои страхи, но и все, что увидела и услышала. Она замечает детали, на которые взрослые не обращают внимания. Рисунки Маши становятся для отца подсказками в расследовании, а сама дочь – настоящим незаменимым напарником...

– Меня очень впечатлил сценарий, – рассказывает Павел Харланчук. – Понравилась история взаимодействия «папа-дочка», особенно такой поворот, когда ребенок становится партнером по работе. Для меня это необычный и новый опыт в съемках.

Фото пресс-службы Пятого телеканала



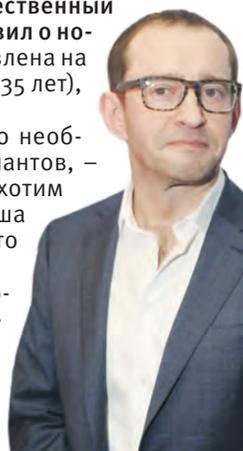
## Константин Хабенский поддержит молодые таланты

Московский Художественный театр в этом году отмечает своё 125-летие, и в юбилейный год его художественный руководитель Константин Хабенский объявил о новой премии в области искусств. Она направлена на поддержку молодых деятелей искусств (до 35 лет), ярко заявивших о себе в минувшем году.

– Я думаю, не стоит объяснять, для чего необходима помощь и поддержка молодых талантов, – сказал Хабенский. – Нашей премией мы хотим отметить новые дарования. Это первая наша премия, и я очень надеюсь, даже уверен, что мы будем проводить ее ежегодно...

В Премии Художественного театра – восемь номинаций: «Балет», «Опера», «Литература», «Кино», «Театр», «Современное искусство», «Классическая музыка», «Современная академическая музыка».

Фото Вадима Тараканова



## «Импровизаторы» сыграют миниатюры

Совсем скоро на СТС состоится премьера комедийного шоу «Импровизаторы». По правилам в нем на сцене встречаются четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждет новый гость, который приготовит для них неожиданные задания. Герои не подозревают, что именно придется играть, ведь в этом проекте совсем нет сценария – а значит, шоу получится таким, каким его видит приглашенная звезда. Постоянные участники программы – комики Антон Шастун, Арсений Попов, Дмитрий Позов и Сергей Матвиенко. Одним из первых гостей, который даст им задания, станет Дмитрий Масленников.

## Начались съёмки нового сезона «Склифосовского»

В Москве продолжаются съёмки одиннадцатого сезона многосерийной медицинской драмы телеканала «Россия» «Склифосовский» (производство кинокомпании «Русское»).

В «Склифе» снова не все спокойно! В главный институт скорой помощи приходит новый главврач и устраивает всему отделению внеплановую аттестацию. Завотделением Ирина Павлова (Елена Яковлева) «теряет» сразу трех врачей, но находит новых: супруги Пастуховы (Ольга Павловец, Дмитрий Миллер) возвращаются в Москву. Марина Нарочинская (Мария Куликова) получает в наследство дом, но это оборачивается опасным приключением для Олега Брагина (Максим Аверин).

Ирина Фёдоровна (Нина Усатова) попадает под горячую руку нового начальника, и ее увольняют. Нина (Анна Якунина) вьет гнездо для большой семьи, но вдруг на пороге появляется гость из прошлого.

В отделении объявлен карантин. Кривицкий (Андрей Ильин), как и многие пациенты, заболевает неизвестным вирусом...

В новом сезоне к команде актеров присоединится Роман Мадянов. Заслуженный артист РФ исполнит роль нового главврача, с приходом которого «Склиф» ждут большие перемены.

## МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ В КРУИЗЕ!

	теплоход «Президент»	стандарт
28 апреля – 3 мая 2023 (6 дней)	Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	от 45 000 руб. / чел.
	теплоход «Лебединое озеро»	стандарт плюс
28 апреля – 1 мая 2023 (4 дня)	Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва	от 40 790 руб. / чел.
	теплоход «Константин Коротков»	премиум
29 апреля – 2 мая 2023 (4 дня)	Москва – Завидово – Тверь – Углич – Москва	от 46 190 руб. / чел.
	теплоход «Михаил Танич»	эконом
2 – 8 мая 2023 (7 дня)	Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Кинешма – Ярославль – Калазин – Москва	от 26 945 руб. / чел.

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

В наличии есть круизы в другие даты, а также иные направления: до Астрахани (18 дней), до Соловецких ос-вов (13 дней), по Золотому кольцу (6-8 дней), до Казани (10 дней), до Перми (16 дней). Звоните!

ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91

## С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, АКАДЕМИК БОЛОТОВ!



### НОВОЕ ИНТЕРВЬЮ С АКАДЕМИКОМ БОЛОТОВЫМ

**Журналист:** «Здравствуйте, уважаемый Борис Васильевич! 30 ноября Вам исполнилось 92 года. Примите этот торт от нашей редакции с самыми наилучшими пожеланиями! Должен сказать, Вы прекрасно выглядите для своего возраста!»

**Борис Васильевич:** «Здравствуй, спасибо! Я и чувствую себя неплохо»

**Ж.:** «Расскажите нам, пожалуйста – как Вам это удается? Что Вы считаете основной причиной своего аномально-

го для такого почтенного возраста здоровья?»

Б.В.: «Задумывались ли вы почему с возрастом болеют люди? Конечно, приходит в голову, что организм изнашивается и поэтому дает сбой. Но что значит изнашивается?»

Все очень просто. С возрастом падает выработка желудочного сока и к 50 годам она уменьшается в 2 раза, а к 70 – уже в 3

Реклама. ООО «Авицена», 105082, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, антр. 1 эт., пом. 1, комн. 16, офис 309, ОГРН 1177746498930, БАД. СоГПН №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

раза, по сравнению с 25 годами. Это означает, что пища, поступившая в желудок, не только не переваривается, а гниет, отравляя и зашлаковывая организм.»

**Ж.:** «Но это же только проблемы с пищеварением – при чем здесь весь организм?»

Б.В.: «Дело в том, что наш желудочный сок влияет абсолютно на весь организм. Пониженная концентрация желудочного сока вызывает изжогу, способствует развитию патогенной бактерии Хеликобактер

и отложению солей в организме, повышает вероятность глистной инвазии, не дает возможности усваивать полезные микроэлементы.

Именно поэтому более 30 лет назад я изобрел Бальзам Болотова, который повторяет и дополняет формулу желудочного сока. Чем старше становится человек – тем больше нарушается кислотность его желудочного сока. Поэтому рекомендую прием всем, кто достиг 30-летнего возраста!»

Больше информации можно получить у консультантов – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 400 мл – 1500 руб.; 3-5 бут. – по 1450 руб.;

6-9 бут. – по 1400 руб.; от 10 бут. – по 1300 руб.

СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!  
МОСКВА. «ЦЕНТР БОЛОТОВА»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Несправедливый начальник. Как реагировать?

Критические замечания начальника могут быть как справедливыми, так и необоснованными. Первые – повод исправить сделанные недочёты. А как реагировать на вторые, чтобы начальнику снова не захотелось в негативном ключе выражать свои едкие замечания, да ещё и «при всём честном народе»?



● **«Я ценю вашу точку зрения».** Такой ответ покажет, что вы действуете разумно, а не идёте на поводу эмоций.

● **«Спасибо!»** Будьте спокойны и уверены в себе. Этим вы не только сведете на нет ту негативную энергию, которую начальник пытается направить в вашу сторону, но и покажете свою мудрость.

● **«Это могло бы меня оскорбить».** Отвечая таким образом на обвинения, вы даёте понять нападающему, что не принимаете тот негатив, который хотят на вас направить.

● **«Вы правы».** Такой ответ просто обескуражит человека, который ожидал спора или скандала.

● **«Вы действительно хотите, чтобы я ответила на ваш вопрос?»** Задайте этот вопрос спокойно, и вас, скорее всего, услышат! Если же вы услышите положительный ответ, то можно продолжить с долей сочувствия в голосе: «У вас, наверно, выдался трудный день?»

● **«У вас всегда есть что сказать плохого, не правда ли?»** Оппонент поймет, что не смог эмоционально вывести вас из равновесия. А именно этого он добивался на самом деле.

● **«Предлагаю продолжить этот разговор позже/завтра».** Таким ответом вы дадите понять, что не готовы выслушивать оскорбления и несправедливые обвинения, направленные в свой адрес. Скорее всего, начальник даже извинится за свои слова, как только буря эмоций в нем уляжется.

Точно сказать, какие отношения закончатся крепким браком, а какие – нет, не возьмётся ни один психолог.

**Н**о есть несколько примеров, которые с большой вероятностью намекают: общее будущее этим людям не грозит. Примерьте свою ситуацию к приведенным ниже и подумайте: все ли в порядке с вашими отношениями? Или пора перестать тратить на них время и силы?

## «Жалко до слёз!»

Если вам встретился человек, который не так давно пережил болезненный разрыв, с огромной вероятностью ему нужны не крепкие узы, а банальное утешение. Отчасти он или она хочет восстановить пошатнувшуюся уверенность в себе, отчасти просто ищет жилетку, чтобы поплакаться.

**СОВЕТ.** Практика показывает, что страдалец или страдальца, залечив душевные раны, частенько уходит в неизвестном направлении – когда поставленные задачи вы выполняете, вы полны. Рассчитывайте на то, что он останется из чувства благодарности, не стоит. Не самая крепкая основа для длительного союза.

**Хотите, чтобы ваш муж с радостью купил вам цветы? Тогда попросите его купить шубу, покапризничайте, а потом согласитесь вместо неё на цветы.**



# Отношения в зоне риска



## «Он несчастлив в браке»

Ситуация стара как мир...

Но по-прежнему тысячи женщин вступают в отношения с женатым мужчиной, надеясь, что он уйдет от жены и будет только с ней.

А пока – праздники в одиночестве, рассказы об обязательствах перед детьми и о «плохой» жене, которую он терпит из чувства долга. И так может продолжаться годами!

**СОВЕТ.** Вы согласны потратить лучшие годы своей жизни на ожидание, которое, скорее всего, никогда не закончится?

Если вам не нужна своя семья – ждите, в противном случае – бегите от «женатика» как от чумы!

## «Моей любви хватит на двоих»

Женщины с повышенной жертвенностью склонны выбирать себе партнеров холодных и отстраненных. В их поведении видится какая-то тайна, пережитая трагедия, надлом. Такого мужчину хочется согреть своим теплом, помочь ему оттаять и снова вернуться к жизни. Женщина бросает на это все силы, надеясь, что ее любви с избытком хватит на двоих.

**СОВЕТ.** Отношения имеют будущее, если в них заинтересованы обе сторо-

ны, которые делают шаги навстречу друг другу. Если же один человек всю жизнь прогибается, подстраивается, пытается угодить, а второй с той или иной степенью благосклонности воспринимает знаки внимания, это тупик.

## «Вся жизнь в спальне»

Некоторым счастливицам встречается партнер, полностью соответствующий представлениям об идеальном любовнике. Секс с ним – что-то головокружительное! Но за пределами спальни с ним и поговорить не о чем... Разные интересы, разный круг общения, разный культурный код...

**СОВЕТ.** Жизнь все-таки гораздо масштабнее, чем любые, даже самые лучшие интимные отношения. Если нет точек соприкосновения, они вряд ли появятся позже. Стоит ли откладывать неизбежное?

Вы давно мечтаете услышать в свою честь марш Мендельсона, но любимый всё тянет и тянет с предложением... Какие поступки подскажут, что брак не входит в его планы?

Он не знакомит вас с родителями, не приглашает на посиделки с друзьями.

Он тратит деньги только на себя или вообще живет за ваш счет.

Он сам решает, когда вы встретитесь в следующий раз. Ваша инициатива в этом вопросе игнорируется. Такое поведение недвусмысленно показывает: вас используют!

Он не строит с вами совместные планы на отдых, будущее, на общих детей и долгие годы жизни. Вместо этого вы слышите о ЕГО планах на покупки для себя любимого, о перспективах ЕГО отдыха и так далее.

Он разговаривает с вами только на бытовые темы: что будет на ужин, когда будет постирана рубашка, кто должен погулять с собакой. Вы не в курсе, какие книги ему нравятся, каким было его детство, с кем он дружит, кем восхищается?

Если хотя бы несколько из перечисленных признаков в ваших отношениях есть, это повод серьезно задуматься: действительно вас ценят в этом союзе так, как вы того заслуживаете?

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Женится или нет?

НА ЗАМЕТКУ

## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

## Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке

Такой тёплой и искренней любви, как между бабушкой и внуком или внучкой, надо ещё поискать! Эта связь поколений бывает настолько крепкой, что над ней не властны ни время, ни обстоятельства. Из этой взаимной любви вырастают счастливые детские воспоминания, которые хранят потом человека всю оставшуюся жизнь. А еще это – основа семейных династий, когда опыт и мудрость старших поколений не пропадают даром, но продолжают развиваться в следующих поколениях.

Семейная газета «ТЕЛЕК» готова всячески поддерживать теплые отношения бабушек с их внуками, поэтому наш сегодняшний конкурс адресован именно этим категориям наших читателей.

Итак, многоуважаемые бабушки и обожающие их внуки и внучки!

Расскажите всему миру о своей взаимной любви и получите шанс выиграть один из призов:

**1-е место** – два билета в цирк.

**2-е место** – полугодовая подписка на газету «ТЕЛЕК» и детская книга.

**3-е место** – детская книга и сборник рецептов.

Наш конкурс будет состоять из двух этапов – творческого и интеллектуального.

**Первый этап стартует 8 марта**

и продлится три недели. В ходе него вам нужно нарисовать вашу дружную парочку – как вы весело проводите время, как вместе занимаетесь хозяйством или путешествуете. Или написать о себе пару четверостиший или

небольшой рассказ (не больше 9 предложений). Выбирайте сами, как вам легче и приятнее будет самовыразиться.

Ждем ваши работы по адресу: **127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, редакция газеты «ТЕЛЕК»**, на конкурс «Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке»

или по электронной почте **telek@kardos.ru** до 29 марта 2023 года.

**В ходе второго этапа, который начнется 29 марта**, всем участникам первой части конкурса нужно будет

ответить на вопросы викторины о цирке. **Подробности – в № 13 газеты «ТЕЛЕК».**

Общие итоги конкурса и **имена победителей** будут объявлены в № 15 нашего издания, который выйдет в свет **12 апреля**.

Желаем вам удачи и с нетерпением ждем ваши увлекательные истории! Не забывайте указывать свой номер телефона для связи!

Участие в конкурсе означает ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/project/>



# НЕИЗЛЕЧИМЫЙ ПРОСТАТИТ? ТЕПЕРЬ ЭТО ТОЧНО НЕ ТАК!

Как раньше лечили простатит? Да просто лекарствами. А значит с переменным успехом. После курса таблеток и процедур действительно становилось лучше. Но через месяц-другой болезнь возвращалась вновь. И даже прогрессировала. Почему так происходило? Потому что лекарства не могли до конца устранить саму причину возникновения простатита. И ликвидировать застойные явления в органах малого таза.

И тогда терапию приходилось повторять заново. А сколько крепких с виду мужчин так потеряли навсегда? «Аденома и простатит» — всякий раз это звучало как приговор. А ведь так и до рака простаты недалеко... Согласитесь, удручающая картина.

Что же делать в этой ситуации? Как вылечить простатит? И не зря потратить деньги, и главное — не упустить время? Спешим успокоить. Сравнительно недавно произошла настоящая революция. Возможно, Вы и не слышали о ней. Но она перевернула все ранее существовавшие представления о лечении простатита.

Что же помогло изменить ситуацию? Всё поменялось благодаря смелой идее и нестандартному подходу. А воплотить его в жизнь помогла генеральная команда специалистов. Это были ученые и конструкторы завода по производству медицинской техники «Невотон» (г. Санкт-Петербург). Они смогли осуществить до сей поры невозможное. Им удалось реализовать мечту о портативном аппарате. Так был создан ЭРЕТОН.

В нём соединились все самые передовые методы лечения мужских болезней. И самое главное — он предназначен для домашнего применения. Согласитесь, это существенно облегчает лечение. Дома ведь и стены помогают. Кроме того, по своей эффективности он ни в чём не уступает стационарным аппаратам частных клиник.

## ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 91,9 % В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ

ЭРЕТОН блестяще прошёл все необходимые испытания в ведущей клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова (г. Санкт-Петербург). Его доказанная эффективность составила 91,9%. Только представьте, он вылечивает 9 из 10 человек. Просто фантастический результат!

И поэтому аппарат был одобрен как медицинское изделие (Рег. уд. Росздравнадзора № ФСР 2012/13666). И за это время ЭРЕТОН уже помог тысячам мужчин по всей стране. С тех пор многое произошло. Изменился и сам аппарат. Сейчас он производится под маркой SELFDOCS ЭРЕТОН. Тем самым было подчеркнута его важность для потребителя свойство. То, что именно он позволит Вам самостоятельно избавиться от простатита.

«Сами себе доктора» — так звучит в переводе с английского языка первое слово в названии аппарата. Кроме того, ЭРЕТОН стал ещё мощнее и эффективнее. И, как следствие, продолжил получать престижные награды в свой послужной список.

## НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ ЭРЕТОН

*«Дипломант программы «100 лучших товаров России»*

*«Платиновый знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»*  
И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности. На самом высоком уровне.

Он устраняет саму причину возникновения простатита. ЭРЕТОН ликвидирует застойные явления в органах малого таза.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- \* Хронический простатит
- \* Гиперплазия предстательной железы (аденома)
- \* Функциональная эректильная дисфункция
- \* Отсутствие или потеря сексуального влечения
- \* Синдром хронической тазовой боли
- \* Простатит
- \* Уретропростатит

## ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАС НЕ УСТРОИТ — МЫ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

## УНИКАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК ЭРЕТОН

В чём же заключается преимущество ЭРЕТОН? Сегодня мы откроем Вам все его секреты. Прежде всего это импульсный ток. В чём состоит его уникальность? В том, что ЭРЕТОН воздействует непосредственно на простату. Такая особенность конструкции в разы повышает эффективность процедуры.

Что Вы при этом почувствуете? Приятное покалывание и сокращение мышц малого таза. А вот, скажем, усиление микроциркуляции крови просто так не «пощупаешь». Как и повышение тонуса мышц предстательной железы и очищение её протоков. Зато результат превзойдёт все Ваши ожидания. Даже самые смелые. Многие пациенты часто отмечают быстрое избавление от боли. И это сразу после первых применений! Потому что улучшенное кровоснабжение и лимфодренаж снимают отёчность. Как следствие, у Вас исчезнет давление и боль. Казалось бы, чего ещё желать? Однако разработчикам ЭРЕТОН удалось сделать эту процедуру ещё более эффективной.

## БИПОЛЯРНЫЙ ТОК ЭРЕТОН ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Как такое возможно? За счёт смены полярности тока прямо в процессе процедуры. Именно так достигается максимальный лечебный эффект. Это как «двоечка» в боксе. Хук справа, затем хук слева. И, образно говоря, Ваш простатит отправится в нокаут! Каждая клетка воспалённой простаты получит оздоровительную встряску. И в итоге ЭРЕТОН просто выбьет из неё всю хворь.

И Вы почувствуете, как мучавшая Вас боль уходит. Спадает отёчность и нормализуется мочеиспускание. Как следствие, Ваш сон станет глубоким и ровным. А утреннее пробуждение подарит радость.

Радость нового дня, без боли и страданий! Но это ещё не всё, на что способен ЭРЕТОН.

## НИЗКОЧАСТОТНАЯ

## МИКРОВИБРАЦИЯ ЭРЕТОН

Вы слышали про «ручной» массаж простаты? Очень важная и нужная процедура. Если, конечно, её делает профессионал. А если нет? То тогда последствия могут быть весьма плачевными. Это может усугубить течение болезни. Так вот, низкочастотная микровибрация с ЭРЕТОН служит её полноценной заменой. И проводит её на самом высоком профессиональном уровне! И главное, теперь массаж простаты можно сделать самому. Просто не выходя из дома. Как говорится, без посторонних глаз и рук. Представляете, как это удобно?

А что даёт Вам профессиональный массаж? Он многократно усиливает действие импульсного тока. Что ещё больше способствует улучшению микроциркуляции крови. И, значит, снабжению простаты кислородом. Вибромассаж с ЭРЕТОН также помогает выводу продуктов воспаления. Снятию отёчности и уменьшению боли. И самое важное, восстановление мужских способностей!

Вы ощутите, как проснутся Ваши силы и уверенность. Как будто молодость вернулась.

Вы вновь поверите в себя. И это очень важно для мужчины. Хотя в сорок, хоть в семьдесят лет. Однако самые невероятные возможности этого уникального аппарата ещё впереди!

## МАГНИТНОЕ ПОЛЕ ЭРЕТОН

Вы будете просто поражены! Под воздействием магнитного поля каждая клетка простаты «просыпается». Ускоряются обменные процессы на клеточном и тканевом уровне. Это значит, включаются ранее угнетённые защитные функции самого организма. Только представьте, под воздействием ЭРЕТОН организм начинает лечить себя сам. Просто потрясающий эффект. Это как цепная реакция при делении атома. Возникает лавинообразный эффект исцеления!

Однако это не всё, что может магнитное поле. Благодаря ему ЭРЕТОН мощно стимулирует выработку антитромбина. Именно он препятствует сгущению крови. И улучшает её текучесть. Это многократно усиливает действие импульсного тока и вибромассажа. Как Вам такой результат?! Просто высший уровень терапии!

## НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Однако в чём секрет именно феноменального успеха ЭРЕТОН? В совместном применении импульсного тока, магнитного поля и массажа. Именно вместе они создают так называемый эффект синергии. При котором лечебные факторы не складываются, а умножаются! Как говорится, один в поле не воин. И ЭРЕТОН — это не просто три богатыря. Это целая армия!

Чем же ещё терапия с ЭРЕТОН отличается от обычных лекарств? Она не распыляется. Не «оседает» в печени. И не выводится из организма, так и не достигнув цели. Аппаратное воздействие направлено прямо на простату. Все его мощности используются на 100%!

На устранение самой причины возникновения простатита — преодоление застойных явлений. Именно такой подход и есть основа потрясающей эффективности аппарата.

## ЗДРАВСТВУЙ, НОВАЯ ЖИЗНЬ!

С ЭРЕТОН Ваша жизнь действительно изменится! Вы забудете о беспокоящих Вас болях. И для этого всего-то нужно 10–12 минут в день. А после курса процедур Вы почувствуете себя Мужчиной. Именно с большой буквы. Вернётся само желание жить и творить. Эти чувства вновь захлестнут Вас.

И подхватят в круговорот событий. Рыбалка, охота, грибы или внуки? Всё нужно и, главное, можно успеть!

А всё потому, что восстановится сон. Ведь больше ничто его не потревожит. Вы забудете про свои бессонные ночи. Для Вас они останутся в кошмарном прошлом. Разве это не здорово? Просыпаться рано утром полным бодрости и сил? Теперь это станет возможным. Спасибо за всё, ЭРЕТОН!

## РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100 % ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ!

Эффективность ЭРЕТОН поражает и проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов! И это очень весомый довод. Именно ЭРЕТОН способен Вас спасти. И принести мир и покой в Ваш дом! И главное — обеспечить долгую и счастливую жизнь. Жизнь без боли, тревог и волнений!

Кроме того, такая высокая эффективность ЭРЕТОН позволяет дать дополнительную гарантию для аппарата. Что это значит? При отсутствии улучшений при его использовании мы готовы вернуть Вам деньги. Удивлены? А как иначе? Когда речь идёт о лидере в лечении простаты!

Закажите его по бесплатной «горячей линии» 8 (800) 777-93-14.

**СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС, ПОКА  
НА ЭРЕТОН ЕСТЬ СКИДКА.**



## ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

по телефону горячей линии:

**8 (800) 777-93-14**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [arteka.ru](http://arteka.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **14 марта: ТЮМЕНЬ**, ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55, 9:00-11:00.
- **15 марта: НИЖНИЙ ТАГИЛ**, ДК Современник, пр. Ленина, д. 25, 9:00-11:00.
- **15 марта: КРАСНОЯРСК**, ДК Металлургов, ул. Тельмана, д. 30, 11:00-13:00;  
КЗ Новая Сцена, ул. Богграда, д. 134, 9:00-10:00.
- **16 марта: АБАКАН**, Центр культуры им. Кадышева, пр-т Ленина, д. 76, 9:00-11:00.
- **16 марта: ЕКАТЕРИНБУРГ**, ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24, 9:00-10:00;  
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, 11:00-12:00.
- **17 марта: ЧЕЛЯБИНСК**, ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8, 10:00-12:00.
- **17 марта: ТОМСК**, Кинотеатр Октябрь, просп. Кирова, д. 15, 10:00-11:00.
- **18 марта: КЕМЕРОВО**, Дворец молодежи, ул. Рукавишниковой, д. 15, 9:00-10:00.
- **18 марта: НОВОКУЗНЕЦК**, ДК Аллюминщиков, ул. Ленина, д. 41, 14:00-15:00.
- **19 марта: БИЙСК**, ДК олеумного завода, ул. Социалистическая, д. 80, 10:00-11:00.
- **19 марта: БАРНАУЛ**, ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50, 14:00-15:00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

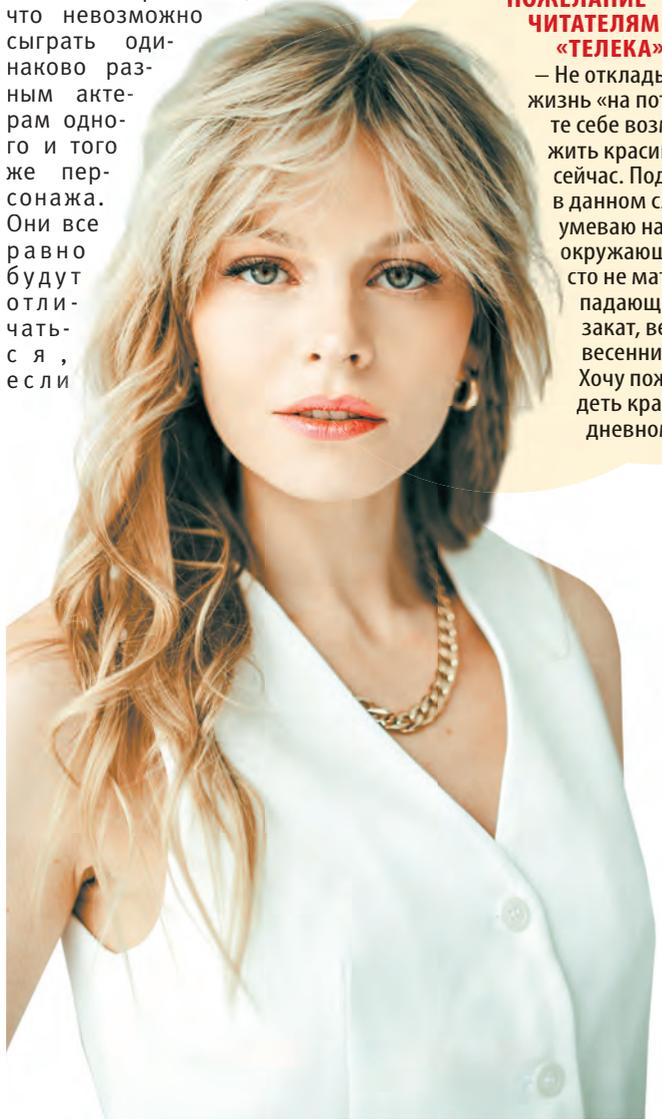
Поклонники сериала «Вампиры средней полосы» с нетерпением ждали выхода на ТНТ второго сезона, который стартовал в начале марта.

Тем более что их взволновала новость о переменах в актерском составе. Теперь Аннушку вместо актрисы Екатерины Кузнецовой играет наша сегодняшняя героиня Анастасия Стежко.

## К подражанию не стремилась

– Анастасия, признайтесь, трудно работать, когда понимаешь, что зритель привык к прежней героине и неминуемо начнет с нею сравнивать?

– Я не ставила перед собой задачи повторить образ, созданный Катей. Любой актер скажет, что невозможно сыграть одинаково разным актером одного и того же персонажа. Они все равно будут отличаться, если



# «Дайте себе возможность видеть красоту в ежедневном»

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не откладываете жизнь «на потом», дайте себе возможность жить красиво здесь и сейчас. Под красотой в данном случае подразумеваю наше отношение к окружающему миру. Это часто не материальные вещи: падающий снег, красивый закат, вечернее море или весенний звенящий лес. Хочу пожелать вам видеть красоту в ежедневном.

даже визуально похожи.

– Вы легко вошли в уже сложившуюся съёмочную команду?

– Меня сразу приняли так же, как и госте-приимно и позитивно, что мы быстро сдружились и ощущали себя как семья, которую мы, собственно, и играли.

– Не было робости перед гуру – Юрием Стояновым?

– Он потрясающий! Его острый ум и юмор никого не обижали. Юрий Нико-

## Анастасия СТЕЖКО:

лаевич – очень хороший человек. С ним было весело и в кадре, и за его пределами, да и в самом сценарии оказалось много юмора. Поэтому у нас не было ощущения, что делаем какую-то работу, все проходило весело, на подъеме. И команда была отличная: Артём Ткаченко, Ольга Медынич, Дмитрий Чеботарёв...

яркие актеры и яркие типажки, за которыми интересно наблюдать.

– Вы упомянули слово экшен, а я прочтала в одном интервью, что вы хотели бы сняться в фильме ужасов. Почему?

– Видимо, тогда разговор шел на определенную тему, потому что на самом деле для меня привлекательны разные жанры, и в каждом бы хотела поработать. Я открыта к любым возможностям. Как актриса я очень пластична, мне интересно пробовать себя в разных направлениях.

– Видимо, тогда разговор шел на определенную тему, потому что на самом деле для меня привлекательны разные жанры, и в каждом бы хотела поработать. Я открыта к любым возможностям. Как актриса я очень пластична, мне интересно пробовать себя в разных направлениях.

## Юмор, экшен и яркие типажки

– Какие бы аргументы привели в пользу того, что этот фильм надо обязательно посмотреть?

– Во-первых, оригинальный сюжет, в российском кино аналогов ему фактически нет. Во-вторых, классный юмор, экшен,

яркие актеры и яркие типажки, за которыми интересно наблюдать.

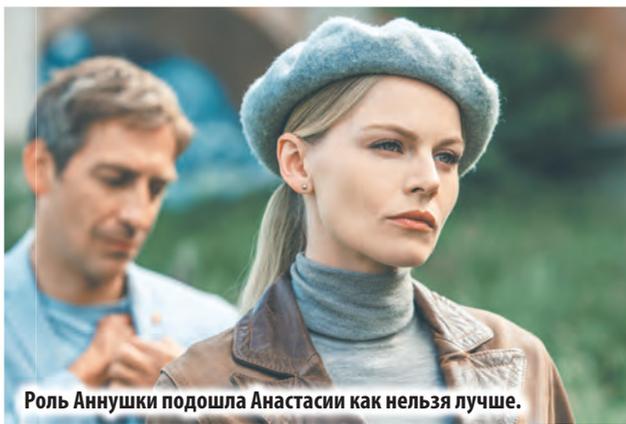
## Продолжение следует

– У вас хорошая фильмография. Были работы, в которых бы режиссеры открыли вас с новой, неожиданной стороны?

– Думаю, это как раз Аннушка из «Вампиров средней полосы». Пока для меня это самая яркая, интересная роль.

– Какие ещё проекты с вашим участием ожидаются?

– На данный момент несколько проектов находятся в стадии обсуждения: сложится – не сложится, договоримся или нет. Из утвержденного – пока только съемки третьего сезона «Вампиров...».



Роль Аннушки подошла Анастасии как нельзя лучше.



## ДЕТАЛИ

## Время – как мода, меняется

– Есть актёры, которые становятся популярными, потому что лучше всего отражают время, в котором живут. На ваш взгляд – кто из вашего поколения такой артист?

– Наверное, Саша Петров. Очень попадает в это время, мне интересно смотреть за его развитием. Но сказать, что он один, будет неправильно. Сейчас много хороших ребят, и ответить однозначно очень сложно. Тем более время сейчас такое разное. Еще три года, пять лет назад оно было другим. Время стало чем-то средним. Сложно понять, какая она сегодня. Каждый имеет возможность что-то для себя выбрать: хочешь – одевайся, как в 90-е, хочешь – поиграйся в 80-е, сейчас, например, пришел гламур из 2000-х...

## «Я танцевать хочу!»

– А какие у вас отношения с телепроектами? Часто зовут участвовать?

– Не поверите, но еще ни разу не предложили, хотя я удовольствием бы согласилась, если это только не коньки, не «Ледниковый период» (смеется). В тех же «Танцах со звездами» с радостью бы приняла участие. В этом году увлеклась бачатой (чувственный латиноамериканский танец), танцпол меня притягивает. Не отказалась бы и от участия в «Последнем герое». Если кто-то из продюсеров прочтает это интервью, знайте, я с удовольствием соглашусь!

– Что ещё, кроме актёрского мастерства, у вас получается так же хорошо?

– Я неплохой организатор, был опыт проведения различных мероприятий, пиар-компаний. Наверное, с моим складом ума и характера мне интересно было бы продюсирование. Но это моя следующая ступень, к которой стремлюсь. Пусть она тоже будет в моей жизни. Просто всему свое время.

## ПОДРОБНОСТИ

– В прошлом году вы получили ещё один диплом о высшем образовании по специальности «психология», отныне можете практиковать как гештальт-терапевт. Можете рассказать об этом подробнее?

– Гештальт-терапия – одно из направлений психологии, ориентированное на разбор чувств и эмоций человека. Зачастую мы не можем понять, что с нами происходит. Сложные эмо-

## Как снять напряжение?

ции, в основном негативные, не дают нам спокойно жить, требуют выхода. Гештальт-терапевт работает именно с такими ситуациями и помогает человеку разобраться со своими чувствами, прожить их и идти дальше свободным и счастливым.

– Есть разные способы снять напряжение, рас-

слабиться и порадовать себя. Как это делаете вы?

– По-разному. Например, хожу в спортзал. Но не мучаю себя, занимаюсь в удовольствие. Мне приятно тренироваться, как и бегать на свежем воздухе. Еще мне нравится плавать, сходить в сауну после тренировки.

Тело должно слушаться, отзываться, должно быть сильным, подтянутым, красивым. Хорошей физической формы требует и моя профессия.

– Человек – часть природы. Есть на земле такое место, где вы ощущаете особенную связь с ней?

– Моя родина – Калининградская область, Балтий-

ское море, Куршская коса. В Москве очень люблю гулять у Новодевичьего монастыря, у пруда, где мне всегда хорошо. Просто в Калининграде все обросло еще какими-то моими личными воспоминаниями, ассоциациями. Так что выделить одно место сложно. Но на природе везде чувствую себя хорошо.

Наталья АНОХИНА



## Судьба испытает героиню Яны Чигир

На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Ты в моём сердце». В ролях: Яна Чигир, Алексей Вакулов, Марина Куделинская, Сергей Иванов, Антон Даниленко, Сергей Степин, Татьяна Кожвникова, Юрий Оленников и другие артисты.

В центре сюжета – журналистка Мария Кравцова (Яна Чигир), она счастлива в браке с успешным бизнесменом Сергеем, они ждут ребенка и готовятся переехать в столицу. Осталось только уволиться с работы и продать квартиру. Но после сделки Сергей погиб, а деньги исчезли. Также выяснилось, что он изменял жене и должен крупную сумму бандитам. На помощь пришел давний друг Сергея – Олег, он окружил Машу заботой и любовью, и казалось, с этого момента ее жизнь должна наладиться. Но... Марию ждут новые испытания.

– С моей героиней у нас много общего: обе активные, стараемся не унывать, не сидеть на месте, постоянно что-то предпринимать, – рассказывает Яна Чигир. – У нас есть внутренняя сила, чтобы преодолеть все испытания!

Фото телеканала «Домашний»

## Егор Корешков для съёмок побывал у психологов

Егор Корешков снялся в фильме «Вторая линия». Его герой Павел – работник телефонной службы психологической поддержки. Однажды ему звонит незнакомец, угрожающий взорвать загородный дом, где находятся близкие Павлу люди. Таинственному подрывнику не важны деньги – ему нужно только, чтобы психолог понял, кто с ним на линии, и назвал его настоящее имя. У Павла есть только один час, чтобы вспомнить всех своих проблемных абонентов и предотвратить взрыв. Особенность сюжета в том, что в этом фильме главная роль одна – это персонаж Егора.

Корешков подошел к работе ответственно и перед началом съемок съездил в центр психологической помощи и проконсультировался со специалистами, чтобы лучше войти в роль.

Фото PREMIER



## Олег Верещагин поможет с переменами

На телеканале ТНТ стартует уникальный телевизионный проект «Хочу перемен». Это новое строительно-психологическое (да, именно так, мы не ошиблись) шоу. Ведущий Олег Верещагин, психолог Ольга Агдаси и дизайнер Умидхан Хуснитдинов помогут участникам понять, какие изменения им действительно необходимы не только в их квартире, но и в голове. Ведь в этом шоу ремонт не просто меняет жизнь, а с помощью нового пространства помогает реализовать цели каждого участника. Всем им предстоит пообщаться с психологом пространства Ольгой Агдаси, которая тщательно изучит жилища героев, чтобы понять, какие проблемы есть у хозяина, и подсказать, как выйти из замкнутого круга. Затем жильцов ожидает «терапия разрушения»: вместе с ведущим проектом Олегом Верещагиным они с помощью молотков, пил и бейсбольных бит физически уничтожат прошлое, чтобы на его месте построить светлое будущее. После этого Умидхан Хуснитдинов подготовит для героев проект их будущей комнаты, который будет полностью отражать их психологическое состояние.

– Лучший способ начать новую жизнь – это распрощаться со старой, – говорит Олег Верещагин. – Моя задача – помочь героям сделать это максимально мощно и стильно.

Фото Вадима Тараканова



## Сергей Павловский победил в шоу «Ну-ка, все вместе!» Битва сезонов

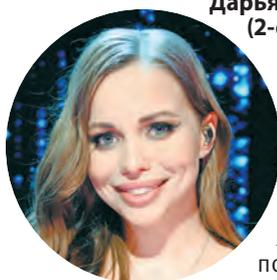
На телеканале «Россия» прошёл финал самого масштабного вокального шоу страны – «Ну-ка, все вместе!» Битва сезонов. Победителем и обладателем главного приза стал Сергей Павловский из города Томска. На втором месте – Дарья Храмова, и замыкает тройку лидеров Арпи Абкарян.

Победитель шоу Сергей Павловский:



– Я не ожидал и не был нацелен на победу, потому что мне важнее был сам процесс и, конечно, возможность показать себя с новой стороны и дойти до финала! Я пришел в «Битву сезонов» в этот раз не как на конкурс, а из-за желания спеть на одной сцене с талантливыми и сильными певцами. Безусловно, был некий внутренний соревновательный момент, но не с конкурсантами, а с самим собой. Это шоу на меня сильно повлияло, и я в очередной раз понял ту мысль, которую всегда проговариваю и себе, и своим ученикам: самое главное – не пытаться спеть или выступить лучше,

чем кто-то, самое главное – это собраться и показать, что сегодня я могу спеть так, как я умею!



Дарья Храмова (2-е место):

– Я шла на проект, не думая о победе или проигрыше. Встреча со слушателем – это уже победа для каждого артиста.

В финале я исполнила потрясающую песню «Пообещайте мне любовь», и, мне кажется, мое исполнение нашло отклик в сердцах людей!

Арпи Абкарян (3-е место):



– Проект «Ну-ка, все вместе!» дал мне очередной колоссальный опыт и возможность два раза подряд получить 100 баллов! Помоему, такое никому не удавалось.

Все выпуски шоу доступны на онлайн-платформе СМОТРИМ.

Фото телеканала «Россия»

## Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!  
Средняя стоимость препаратов  
около 200 руб



Приобретайте на OZON.RU\* и в аптеках

Наличие уточняйте на APTEKAMOS.RU (18+), тел.: 8 (495) 775-79-57

СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • Реклама \*ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6, ОГРН 1027739244741

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Анна Здор не раз была замечена в проектах, где с её героиней происходит что-то необычное: то сама она связана с потусторонними силами, то в голове какой-то мужчина поселяется.

**Н**о и обычных героинь достаточно. Хотя можно ли назвать их обычными? Пожалуй, нет, ведь у каждой своя судьба, свои переживания и свое счастье. Именно так происходит и с очередной героиней Анны из сериала «Тёмное прошлое», который стартует на Домашнем 9 марта в рамках линейки «Сказочные мелодрамы».

## Встречи – не просто так

– Анна, ваши героини очень разные: девушка с мужчиной в голове, манекенщица, врач... Какая из них вам больше нравится?

– Ну, это тоже самое, как спросить у мамы, кого из своих детей она больше любит? Каждая моя работа – мое детище, мой ребенок. И невозможно выбрать. Любая роль, она по-своему прекрасна и интересна. Все мои героини особенные, в чем-то они похожи, безусловно, в чем-то разные, но каждую я всегда стараюсь одарить силой характера. Несмотря на внешние проявления мягкости, податливости, слабости, они все очень сильные и волевые.

– За какие встречи вы благодарны кино?

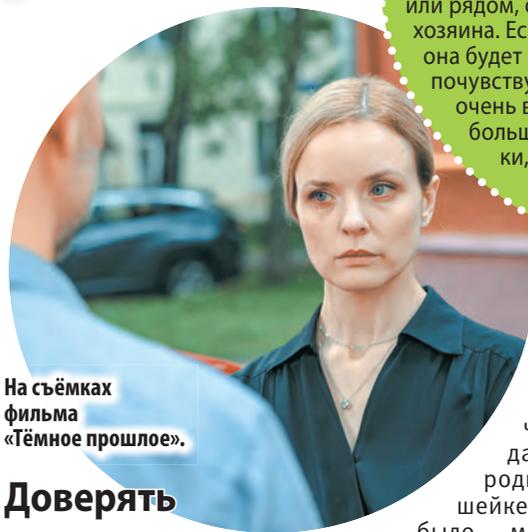
– За все. И не только кино, жизни в целом, потому что каждая встреча неслучайна, встреча с абсолютно любимым человеком – это не просто так. Это для чего-то. Мы все передаем друг другу свой опыт, какую-то важную, важную информацию, которая необходима именно сейчас. Все встречи, как и все события в нашей жизни, это как петелька-крючок, без одного не будет дру-го.

– Не случайно спросила про встречи. В новом сериале «Тёмное прошлое» у вашей героини происходит череда событий и встреч, в корне меняющих её жизнь...



## Анна ЗДОР:

– Татьяна живет нормальной полноценной жизнью. Любимый муж, любимая работа – все хорошо, но в один миг все рушится как карточный домик, летит в пропасть. Она узнает об измене мужа, в этот же момент ей приходит известие о смерти самого близкого и родного человека – бабушки. Затем еще одна, самая сильная и шокирующая, новость о том, что ребенок, которого она потеряла в юности, жив, и бабушка оказалась предателем, потому что именно она обманула ее и отдала ребенка в другую семью. Такое огромное количество потрясений, которые наваливаются на героиню, – достаточно сложное испытание. Казалось бы, известие о сыне могло бы ее окрылить. Но нет, она не окрылена, она шокирована, потрясена, раздавлена.



На съёмках фильма «Тёмное прошлое».

## Доверять можно, но не сразу

– Когда ваша героиня встречает сына, что-то подсказывает ей, что «это ОН»?

– Да. Сразу. Она видит родимое пятно у него на шее, и сердце ее сжимает-

# Люблю, когда все дома»

## Пушистая поддержка

– Читала, что вы хотели стать ветеринаром...

– Да, хотела, потому что очень любила животных, да и сейчас их люблю. У нас дома живут кошка и собака. Тайская кошечка по кличке Ката и померанский шпиц Ева, прекрасно друг с другом ладят, и мы их обожаем. Ката, как только сядешь, тут же ложится к тебе на колени или рядом, она очень чувствует состояние и настроение хозяина. Если присутствует усталость, негатив, нет сил, она будет рядом, пока не «почистит» тебя, пока ты не почувствуешь, что стало легче. А Ева, наша собачка, очень веселая, смешная, позитивная, добрая, с большим открытым сердцем, как и все собаки, которые любят безусловно, такого, какой ты есть.

с я :

Татьяна все 17 лет помнила, что, когда малыш родился, на шейке у него было маленькое родимое пятнышко. У нее, конечно же, срабатывает материнский инстинкт.

– А встретив Виктора, героя актёра Сергея Губанова, почему она начала доверять ему?

– Она его встречает именно в тот момент, когда

узнает, что ее ребенок жив. Он подхватывает ее и вытаскивает из этого состояния, протягивает руку помощи, и она цепляется за нее как за спасительную соломинку. Но по-настоящему доверять ему она начинает, конечно, не сразу. Татьяна ведет себя очень осторожно, она по большей части замкнута, закрыта, но, видя, как Виктор общается с мальчиком, как он общается с ней, какой он искренний, потихонечку начинает открываться. Что она испытывает прежде всего? Думаю, огромное чувство благодарности за то, что

он воспитал ее сына, вырастил достойного человека.

## Когда возраст не имеет значения

– Герои уже достаточно взрослые люди. Им сложнее или проще помянуть свою жизнь, чем молодым?

– Я думаю, что возраст не имеет значения. В любом возрасте менять свою жизнь достаточно сложно. Менять себя очень непросто. А любые перемены в жизни – это колоссальная работа над собой, она и представляет особую сложность. И возраст здесь совершенно ни при чем.

– Сергей Губанов говорил в интервью, что одна из главных мыслей проекта: не тот отец, кто родил, а тот, кто воспитал. А вам кажется, какое послание несёт проект зрителю?

– На мой взгляд, основная мысль нашей истории: что бы ни происходило в жизни, какие бы трудности ни встречались человеку на его пути, какие бы испытания ни приходилось ему проходить, преодолеть, самое главное – никогда не опускать руки, во всем стараться находить что-то положительное и позитивное. Верить в добро, верить в хорошее, в то, что все получится и все наладится. Вера творит чудеса. И еще эта история о прощении, об умении прощать других, себя, не возвращаться в прошлое, а жить здесь и сейчас. Я думаю, что в этом фильме каждый зритель найдет что-то, адресованное именно ему.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

# Домашняя, но не домохозяйка

– Анна, какая вы дома?

– Домашняя, но, если оценивать себя объективно, не домохозяйка. Знаю, что есть женщины, которые любят наводить уют, готовить, например, как моя мама и сестра. Нет, я не такая. У меня под настроение: захочется что-то сделать красиво, навести порядок – сделаю, не захочется –

не смогу себя заставить... И с приготовлением еды так же. Я по рецептам не готовлю, а сама сочиняю, фантазирую. Вот что мне кажется, надо положить в это блюдо сейчас, согласна настрою, то и кладу. И получается достаточно вкусно.

– Есть что-то, что терпеть не можете?

– Беспорядок терпеть не могу, но сама очень часто его и устраиваю. Могу все разбросать и в хаосе потом ничего не найти... Очень не люблю терять вещи, но понимаю, что сама их потеряла, просто не положила на место. Люблю, чтобы все по полочкам, но не всегда получается расставить.

– А что любите?

– Очень люблю с семьей время проводить, с любимыми своими, с дочкой и мужем, поиграть в настольные игры, посмотреть какой-нибудь мультфильм, хорошее кино, просто поболтать, повеселиться, посмеяться. Люблю, когда все дома. (Улыбается).

Можно ли отличить обычную женщину – жену, маму, хозяйку – от шпиона и суперагента?

Арина ПОСТНИКОВА:

# Всё возможно и зависит только от нас»

Если она настоящий профессионал, то это не удастся сделать никому, даже родному мужу. Новый комедийный сериал «Моя мама – шпион», который стартует на СТС 13 марта, очень убедительно это доказывает. Скромная домохозяйка Даша Цветаева (Ирина Пегова) забыла, что когда-то была звездой спецотдела внешней разведки. После активации памяти, стертой двадцать лет назад, к ней возвращаются бойцовские навыки и дерзкий характер. Ну а мы сможем оценить ее былые подвиги благодаря актрисе Арине Постниковой, которая сыграла Дашу в юности.

## Трюки с удовольствием

– Арина, наверное, главное, что привлекло вас в этой роли, – это трюки?

– Я думаю, что каждая актриса немножко Лара Крофт в душе. (Улыбается.) Конечно, есть тяга к красивым спецэффектам. А если учесть, что у меня достаточно хорошая спортивная подготовка, конечно, для меня эта роль была очень привлекательна. В первую очередь, действительно, благодаря трюковой части. (Улыбается.)

– Обычно продюсеры берегут актёров. Но у вас не первый такой опыт. Например, в сериале «Под прикрытием» у вас тоже не было дублёра. Это в целом ваша принципиальная позиция, что актёр всё должен делать сам, как Том Круз например?

– Я считаю, что актер может делать все сам, если он достаточно квалифицирован и подготовлен. Ни в коем случае не нужно рисковать жизнью, здоровьем, психологическим или ментальным состоянием, если не уверен в том, что сможешь спра-



виться с поставленной задачей без последствий. Но если все хорошо, почему бы и нет? Это экономит время, ведь тебя не нужно заменять дублерами и перекрывать на камере. И плюс, так или иначе, видно, человек в материале или нет. В сериале «Под прикрытием» все делала сама, так же в «Робинзоне» и «Чингачуке». Мне

это нравится, и я только с удовольствием. Правда, в сериале «Моя мама – шпион» продюсеры настояли на наличии дублеров в некоторых сценах, оставив за мной исполнение центральной драки и ключевых сцен. Но мне кажется, что в наше время есть возможность без рисков для здоровья снимать важные моменты.

Съёмки нового сериала проходили в Москве и Туле, где в кадр попали местные парки и аттракционы.



Даша Цветаева – спецагент уровня легендарной Лары Крофт.

## Экстремальные планы

– Какой трюк стал самым интересным в этом проекте?

– Наверное, ключевая экшен-сцена – большая драка с участием четырех каскадеров. Сначала ребята репетировали без меня, но когда я приехала на площадку, то настоятельно попросила, чтобы ввели туда меня, а не дублершу. Там был достаточно большой объем и сложные удары за короткий срок, а схему нужно было выучить. Но это было классно! Потому что работала я с профессионалами! Сточки зрения визуала это действительно красиво. Я думаю, что Том Круз за нас порадовался бы тоже. (Смеется.) Все очень старались, чтобы выглядело эффектно, стильно и профессионально.

– Кажется, ваша героиня в душе авантюристка. А помните свой самый невероятный поступок, на что когда-то решились неожиданно?

– Поступление в театральный институт! (Улыбается.) Вообще, решение стать актером – это действительно самое экс-

тремальное решение в жизни каждого артиста. Потому что эта дорога полна приключений, никогда не знаешь, куда тебя занесет. Сегодня ты на лошадах, завтра летишь в самолете, послезавтра нужно произносить какие-то термины, потому что играешь медсестру, через четыре дня играешь шпионку, потом дрейфуешь в открытом океане. И мне кажется, что это самый мощный, самый экстремальный вызов!

## Для тренировок важны желание и цель

– Вы всегда были спортивной. Сейчас тренировки столько же времени занимают?

– Я всегда много двигалась, тренировалась, танцевала. Но в последнее время все мое внимание было посвящено выпуску мюзикла «Ничего не бойся, я с тобой», на тренировки не оставалось времени. Но я обязательно верну кикбоксинг и бокс в свою жизнь. Мой тренер очень ругается, когда я долго отсутствую. (Улыбается.) Единборства, верховая езда, мотоциклы... Планирую еще попробовать дайвинг и прыжок с парашютом, как только немного потеплеет.

– А когда не получается попасть в зал, занимаетесь дома?

– Если становлюсь суперженщиной, конечно. (Улыбается.) Берешь коврик, элементарные приспособления, например резинки. И все, нет никаких оправданий, всегда можно найти время. Но когда включается режим лентяйки, а такое тоже бывает, то это состояние нужно себе позволить. Ненадолго, но можно. А так... Для домашних тренировок достаточно коврика, резинок, может, ролла для прессы или утяжелителей. Главное – вооружиться желанием и целью. Домашние тренировки – кайф, они очень эффективны! Поэтому ими пренебрегать не стоит. Любое количество спорта в день – это заряд энергии, бодрости и выброс эндорфинов.

## ПОДРОБНОСТИ

### Рубеж десятилетий

– Вам в этом году исполнится тридцать. С какими мыслями подошли к этому рубежу?

– Вы знаете, немного растерянной. Кажется, что в тридцать лет ты уже достаточно взрослый и все понимаешь. Но нет, я к этому рубежу подхожу с ощущением, что только начинаю себя узнавать и в целом осознавать, что дорого мне, что нравится. Так что я в растерянности, но полна решимости! (Улыбается.)

– Занимаетесь ли вы ежегодным подведением итогов, пишете ли планы на следующий год?

– Планы строить обожаю! А вот итоги никогда не фиксирую, это будто подводить черту. А по мне жизнь – это непрерывная череда движения. Как

говорится, если не можешь бежать к своей цели, то хотя бы иди, не можешь идти, то хотя бы ползи, не можешь ползти, то хотя бы ляг по направлению к этой цели. Но планы, конечно, грандиозные! Я вообще считаю, что нужно мечтать и цели себе ставить как можно выше, шире, больше. Все возможно и зависит только от нас. Поэтому планы грандиозные, и пусть они реализуются. (Улыбается.)



КСТАТИ

## Звёздный состав

По сюжету фильма «Моя мама – шпион» после возвращения памяти в жизни Даши Цветаевой все кардинально меняется. Теперь ее не узнает муж-дантист (Георгий Дронов), властная свекровь (Ирина Розанова) и наглый сосед (Владимир Епифанцев). Кроме перемен в личной жизни, новую Дашу ждут поиски разведчика-предателя в компании брутального коллеги по спецотделу и экс-жениха (Владимир Вдовиченков).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

В капусте мало калорий и много полезных веществ: витамины К, Е, С, бета-каротин, фолиевая кислота, клетчатка, цинк, йод, железо, магний, макро- и микроэлементы.

**М**ноговековая селекционная работа подарила нам огромный выбор видов и сортов этого растения. Мы расскажем об основных видах, а вы решите: какой из них вам хотелось бы вырастить и с удовольствием съесть?



### Белокочанная

Капуста бывает ранняя (идеальна для летних салатов), средне-спелая и поздняя (хорошо хранится, подходит для любых блюд, в том числе для квашения). В кочанах много углеводов и минеральных солей, большое количество витаминов и, в частности, витамина С. Полезна для диабетиков – в ней мало количество сахарозы. Зимой капуста – доступный источник витаминов.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Белокочанная капуста очень любит влагу, поэтому важен полив, особенно во время завязывания кочанов. Часто повреждается гусеницами бабочки-белянки, поэтому лучше укрыть посадки мелкоячеистой сеткой для защиты от вредителей.

# Лучше капусты – только капуста!

### Брокколи

Ценится за большое содержание в соцветиях каротиноидов, полезных для зрения (24 % от суточной нормы в 100 г). Кроме того, брокколи богата глюкозинолатами, которые в организме преобразуются в изотиоцианаты – вещества с активным противораковым действием.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Для хорошего плодоношения важно обеспечить растение магнием – опрыскать несколько раз за сезон препаратами, содержащими микроэлементы. После первой срезки на растении появляются боковые побеги с новыми соцветиями.



### СОВЕТ

Присмотритесь к листовым видам капусты: пак-чой, мизуна и капуста кейл (или кале) – они не менее полезны и не сложны в уходе.



### Цветная

В цветной капусте больше цинка, витамина С и каротина, чем в других видах. Обладает мощным антиоксидантным и иммуностимулирующим действием, помогает выведению шлаков и снижает риск развития онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Менее холодостойкая, чем кочанная капуста. При температуре выше +25 °С наращивает не головки, а листовую массу. Можно высаживать тридцатидневную рассаду в середине-конце июня, чтобы в августе-сентябре, при невысоких суточных температурах, получить качественный урожай. Как только завяжутся первые соцветия, необходимо затенить их 2-3 прилегающими листьями (надломить листья и накрыть головку или собрать листья в пучок при помощи резинки). Нуждается в подкормках, защите от болезней и вредителей.

### Кольраби

Скороспелая разновидность капусты: от всходов до уборки урожая проходит всего 60-65 дней. В пищу используют утолщенный стебель округлой формы. Лучшие вкусовые качества у молодого стеблеплода размером 6-8 см: в нем больше всего сахаров и витаминов.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Многие другие виды капусты требовательны к влаге, теплу и плодородию почвы. Не стоит заглублять рассаду при посадке в грунт – это приводит к зацветанию капусты. Кольраби нуждается в окучивании в фазе 5-6 настоящих листьев, затем – через каждые две недели.



Белая часть листьев пекинской капусты богата большим количеством неперевариваемых пищевых волокон. Грубые волокна, как ершики в бутылке, очищают стенки кишечника от слизи и ненужных отходов. При этом в ней есть все необходимые витамины и минералы, поэтому пекинка подходит для преодоления анемии и авитаминоза.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Это капуста быстрого срока созревания: за сезон можно получить два урожая, если выбирать раннеспелые сорта. Чтобы капуста не ушла в стрелку, важно правильно выбрать сроки посадки. Весной можно сажать пекинскую капусту семенами в промежуток с 15 по 20 апреля или с середины июля до конца летнего сезона.

### Романеску

Эта капуста выглядит как инопланетный объект. Очень эффектная и декоративная. По вкусу и содержанию витаминов занимает промежуточное положение между цветной капустой и брокколи. Имеет все полезные свойства цветной капусты.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Достойный урожай получается только при соблюдении всех правил агротехники. Пожалуй, самая требовательная к уходу капуста. Так как романеску – подвид цветной капусты, то принципы ухода те же.



### Брюссельская

Отличная зимняя добавка к пище, богатая витаминами. Брюссельская капуста хорошо хранится в свежем виде до января при температуре 0 °С. Если предварительно бланшировать кочанчики, то они отлично хранятся в морозильной камере до нового сезона.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Капуста позднеспелая: от посева до уборки – почти полгода. При посадке рассады (посеянной в апреле) на грядку в конце мая-июне кочанчики сформируются на стебле в сентябре-октябре.



### Пекинская

Белая часть листьев пекинской капусты богата большим количеством неперевариваемых пищевых волокон. Грубые волокна, как ершики в бутылке, очищают стенки кишечника от слизи и ненужных отходов. При этом в ней есть все необходимые витамины и минералы, поэтому пекинка подходит для преодоления анемии и авитаминоза.

● **ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.** Это капуста быстрого срока созревания: за сезон можно получить два урожая, если выбирать раннеспелые сорта. Чтобы капуста не ушла в стрелку, важно правильно выбрать сроки посадки. Весной можно сажать пекинскую капусту семенами в промежуток с 15 по 20 апреля или с середины июля до конца летнего сезона.

### НА ЗАМЕТКУ

## Какие семена – чемпионы по всхожести?

Для каждой садово-огородной культуры мы рекомендуем срок хранения семян свой. Мы предлагаем вам воспользоваться нашим списком, чтобы определить максимальный срок хранения семян.

1 год

Сельдерей, скорцонера, чабер.

2 года

Анис, катран, котовник, лук репчатый, майоран, мелисса лимонная, мята перечная, петрушка, тмин, укроп, фенхель, эстрагон, щавель.

3 года

Бasilik, бамия, баклажан, горчица салатная, душица, иссоп, капуста брокколи, капуста краснокочанная, капуста пекинская, капуста савойская, кервель, кориандр (кинза), лук-батун, лук-порей, любисток, мангольд, морковь, огуречная трава (борago), перец, салат, шпинат.

4 года

Капуста белокочанная, капуста брюссельская, капуста китайская, капуста кольраби, капуста цветная, редис, редька, репа, свекла столовая, спаржа, томат, физалис.

5 лет

Горох, кресс-салат, кукуруза сахарная, фасоль.

6 лет

Арбуз, дыня, капуста листовая, огурец, патиссон, тыква.



Цветы – самый популярный подарок на 8 Марта.

**И** если цветы в срезке через какое-то время увядают и их выбрасывают, то некоторые подаренные к празднику горшечные растения, которые не очень приспособлены к домашним условиям, можно с приходом тепла переселить в сад, где они будут цвести и радовать вас из года в год.

О некоторых таких цветах-подарках мы и расскажем сегодня.



### Примула

Нуждается в большом количестве рассеянного света. Температура воздуха желательна попрохладнее: 10-15 градусов. Поливать нужно понемногу, но регулярно, чтобы земля полностью не пересыхала. Полив можно осуществлять через поддон, а лишнюю воду сливать. Отцветшие цветы необходимо удалять, а также проверять основание куста, чтобы там не образовалась гниль. При ее появлении – сразу же удалить до здоровой ткани растения и присыпать активированным углем.

# С праздника – в летний сад

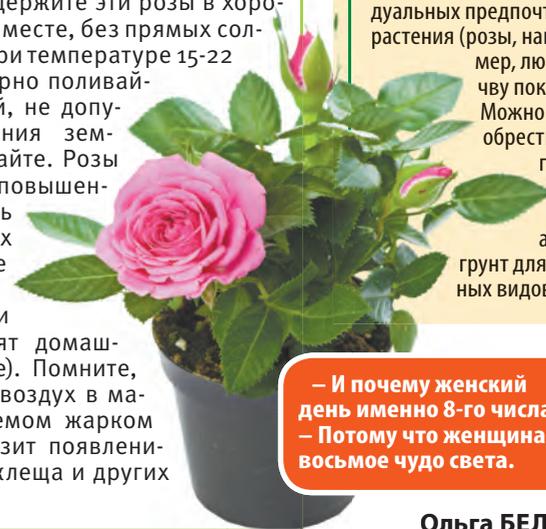
### Гиацинт

Гиацинт цветет исключительно за счет питательных веществ, содержащихся в луковице. Поэтому крайне важно, чтобы она не была высохшей. Реанимировать ее будет довольно сложно. И чтобы не допустить такого состояния, нужно как можно быстрее пересадить ее в новый горшок со свежим субстратом. Также при пересадке обратите внимание на корни луковицы, чтобы они были живые: не сухие и не гнилые. Если корни впелись в дренажные отверстия горшка, можно аккуратно разрезать его ножницами. Тем более что такие маленькие горшочки для растений не очень подходят. После чего найдите в квартире светлое (но не под прямыми солнечными лучами) и прохладное (порядка 10-12 градусов) место. Важно замедлить рост и развитие гиацинта. Цветонос обрезать не нужно, так как из него питательные вещества переходят в луковицу. Просто, когда цветочки на нем начнут засыхать, удалите их. Поливайте растение понемногу теплой водой.



### Роза

Комнатные розы в горшках хоть и могут восприниматься как домашняя экзотика, на самом деле относятся к садовым, а не домашним растениям. Главное их отличие от садовых собратьев – это небольшой размер корневой системы и миниатюрные цветы. В домашних условиях уход за ними довольно хлопотный, лучше всего расти и цвести они будут в открытом грунте. До мая держите эти розы в хорошо освещенном месте, без прямых солнечных лучей, при температуре 15-22 градуса. Регулярно поливайте теплой водой, не допуская пересыхания земли, и опрыскивайте. Розы очень любят повышенную влажность и свежий воздух (это чуть ли не главная причина, почему они плохо переносят домашнее содержание). Помните, излишне сухой воздух в мало проветриваемом жарком помещении грозит появлением паутинного клеща и других вредителей.



### Кстати

#### Пересадка

Практически все растения продаются в маленьких емкостях. Из-за чего питательных веществ там надолго не хватит. Что уж говорить про рост и развитие корневой системы и наземной части растения. Если вы решили сохранить растение надолго, важно пересадить его как можно быстрее в новую емкость (раза в два просторнее предыдущей), чтобы у цветка была большая питательная база. На дно емкости обязательно выкладывается дренаж. Землю выбирайте легкую, рыхлую. Уровень кислотности зависит от «индивидуальных предпочтений» растения (розы, например, любят почву покислее). Можно приобрести в магазине специальный грунт для разных видов.

– И почему женский день именно 8-го числа?  
– Потому что женщина – это восьмое чудо света.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ЦВЕТЫ НА ДАЧЕ? ЦИОН В ПРИДАЧУ!

Способствует раннему и длительному цветению садовых и комнатных цветов.

- ✓ Обеспечивает растение идеально сбалансированным питанием в течение всего периода цветения и роста.
- ✓ Укрепляет корневую систему.
- ✓ Помогает адаптации растений при пересадке.



Бальзамин новогвинейский  
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН



zion\_rus  
zionrus

Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен.

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon и WILDBERRIES. [www.zion-rus.com](http://www.zion-rus.com)

000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449, 000 «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741  
000 «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68. ОГРН 1177746558615

WILDBERRIES

OZON



## Читайте в свежем номере «ДАЧНОГО СПЕЦА»

12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ

### КАЖДОМУ ОВОЩУ СВОЕ ПИТАНИЕ

В весенних работах стартовая точка у всех разная: у кого-то почва уже удобрена с осени, у кого-то в сарае накоплены ведра золы, у других высится куча компоста или куплена машина торфа, мешки навоза... Поэтому дать универсальные рекомендации сложно. Но вариант все же есть!



### ТЮЛЬПАНЫ И НАРЦИСЫ В ГОРШКАХ

Выбор подарочных цветов в горшках весной огромен, и среди них встречаются настоящие диковинки. Тюльпан не похож на тюльпан, не узнает нарцисс, перекарился гиацинт. Купив такое чудо, конечно, хочется его сохранить. Поговорим о том, как это сделать.

### ПОСАДКА ЯБЛОНИ БЕЗ ЗАДЕРЖКИ

Вторая половина весны, когда почва «созревает» и умеренно насыщена живительной влагой, – лучшее время для посадки яблони и груши. Век деревьев будет долговечен лишь в случае, если изначально провести ревизию почвы, найти самое теплое место в саду и попытаться улучшить микроклимат.



Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960





**Москва**  
*Доверие*  
телеканал

В МОСКВЕ НА

**22**  
КАНАЛЕ



12+

**Владимир  
Берзин**

Народный артист РФ  
Ведущий проекта  
«Программа наших передач»

**С любимыми не расставайтесь!**

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» ЭЛ № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Любое похудение не обходится без контроля веса.

**О**днако далеко не все знают, какие нюансы важно учитывать при взвешивании, поэтому сведения о килограммах, особенно лишних, получают неверно. Мы расскажем, каких принципов в этом вопросе нужно придерживаться, чтобы видеть полную картину своего похудения.



# Как измерить лишний вес?

## Постоянство приветствуется

Не стоит взвешиваться на всех весах, которые попадают в ваше поле зрения. Так или иначе все они имеют погрешность, а какие-то могут быть даже неисправны. Выберите для себя одни: домашние или любые другие наиболее достоверные на ваш взгляд весы, и взвешивайтесь только на них. Так вы сможете лучше отследить динамику изменения веса.

Кроме того, важно совершать измерения в одно и то же время суток. Лучше всего утром, до завтрака, так как пища и жидкость будут добавлять вес.

И еще важно не взвешиваться после тренировок или бани, когда происходит активная потеря жидкости. По этой причине весы могут показать меньший вес, который сразу же вернется, как только вы выпьете воды.

## Неровности мешают

Неровная спина, неровное расположение ног относительно центра прибора, а также неровная поверхность, на которой находятся весы, – все это может исказить результат.

Чтобы этого не произошло, стойте прямо, чтобы вес распределялся равномерно.

Поставьте весы на ровную, гладкую поверхность. Не подойдет ковер или другие мягкие покрытия, на поверхности не должно быть никаких, даже небольших перепадов.

## По календарю, а не по часам

Взвешиваться нужно регулярно, но не каждый день. Во-первых, вес будет уменьшаться не каждый день, иногда он может по 2-3 дня стоять на месте. А если взвешиваться, скажем, раз в неделю, вы точно будете наблюдать уменьшение веса (если, конечно, не грешите с питанием). Во-вторых, не нужно заикливаться на ежедневных цифрах и тем более расстраиваться, если показания меняются не так быстро, как хотелось бы. Старайтесь приносить в жизнь больше позитива, тогда и худеть вы начнете с большей легкостью.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### От чего зависит скорость снижения веса?



На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения

в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Если человек придерживается правильного питания, считает калории, а весы вместо минуса показали плюс, с чем это может быть связано?

– Правильное питание – понятие относительное, поэтому питание должно подходить по калорийности, соотношению белков, жиров и углеводов конкретному человеку. Если продукты полезные, но калорийность превышает потребности организма, это приведет к набору веса.

– Считается, что при большом количестве избыточного веса он сначала уходит быстрее. Можно ли определить свою норму похудения в неделю (месяц)?

– В первые месяцы вес уходит быстрее, так как на сбалансированном рационе идет снижение массы тела не только за счет жирового компонента, но и за счет лишней жидкости. Чем меньше лишнего веса, тем меньше уходит в килограммах, но в процентах от исходной массы тела скорость снижения веса примерно одинаковая.

Татьяна МИХАЛЁВА

**Объявление:** «Продам весы, которые показывают вес на 10 кило меньше реального. Дорого!»



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Геленк Нарунг – источник коллагена

### Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)



СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

НЕ ВРЕДИТЕ СЯ ЛЕКАРСТВОМ



## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 10 МАРТА!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON**  
ozon.ru<sup>1</sup>

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Темная на бегах	Приводное колесо	Эзоповское иносказание	Доктор Дэвид из "Острова сокровищ"	Австралийский "коллега" страуса	Змея из семейства гадюковых	"Мелкий" бег коня	К кому икота идет от Федота?	"Дом" дятла	Шум в дыхании	"Паштет" из яблока	Где мышшь "прописана"?	Накладной нос для образа Сирано
... Мур	"Каменный цветок" в сборнике Бажова	См. фото	Наносная почва, желтозем	Судорожный вздох ревы	Рассел, сыграл гладиатора	Участник судебного процесса	Новая версия старого фильма	"Хозяин" Великой пирамиды в Гизе	Матрос, только начинающий карьеру	Едкая сода для варки мыла		
Снегина в поэме Есенина	Туберкулиновая реакция ...	Бой в фехтовании	"Монолог" ведущего хориста	"Жалкие" образцы тонкой талии	Миллионник на Иртыше	"Пас зрителям" в футболе	Ездит на виражах из старых шин	Водный коридор между озерами	Азиатка, что ныряла за жемчугом	Гавкающий друг Хрюши и Степашки	Майя, ... и ацтеки	
Лимузин "кошачьей породы"	От него прививаются перед зимой	Слоистые халцедоны	Папаша Посейдона и Зевса	Забег по пересеченной местности	Виминал или Квиринал в Риме	"Родитель" Холмса	Музыкант и актер ... Генсбур	Купе с костюмами и платьями	Товар для дамских ножек	Старое название реки Урал		
Побежденные Зевсом исполины	"Бусины" в стручках	Бег гончих собак	"Шагреневая кожа" - имя автора	Весельчак на пиратском флаге	Путь по маршруту							
Подача лекарства через шприц	Охладитель машинного пыла	Бутафорская копия предмета										



С И Е Р Ж В Л W К С Р Ф Ш В  
 Э Ж О Р И П О С О Т П И  
 А Д И А Х О Р О Л Д  
 И И Ф Т В С С С О С К Р Т  
 С И Ф О Р И И С С О С А В Н Н У  
 Л И Т К У А Е Е Е К А В К  
 В В А К С И О М Э П Э К А С  
 К И Р Е Ш И Х В С К Р Е С К  
 Р О Р К У Р П Е Р О К Р В И  
 Л Н Ю Е К Р О Р Ы Н Ю К И  
 П И Х Р Д В И Р О Р Е Л П Л

# НОВАЯ ДЕШЁВАЯ ГАЗЕТА СО СКАНВОРДАМИ



# ЗЕБРА

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ  
**№1**  
 ДВА РАЗА В МЕСЯЦ

ДАЧА PRESSA.RU спецвыпуск

Газета «Зебра» – это 8 полос весёлых и увлекательных заданий, которые не дадут вам скучать ни при каких обстоятельствах. Сканворды, sudoku, головоломки, «Найди отличия» помогут с пользой провести несколько свободных минут, а саму газету при желании всегда можно взять с собой.

Главная «фишка» нашего издания – это кодовая фраза, которая объединяет большую часть размещённых в номере заданий. Соединяем разбросанные по страницам слова – и получаем мудрое высказывание известного философа, писателя или художника.

Занимательные головоломки дополняет подборка свежих анекдотов, которые поднимут настроение даже в самый непростой рабочий день.

**Выходит два раза в месяц. Спрашивайте в киосках, супермаркетах и отделениях почтовой связи.**

Горох, фасоль, соя, чечевица – всё это бобовые растения. Каждое из них обладает собственным «характером», однако объединяет их не только название, но и общие достоинства.

**Б**обовые – это уникальный продукт, содержащий целый букет полезных веществ и способный полноценно заменить мясо.

Бобовые содержат витамины (особенно много витаминов А и группы В), минералы (в том числе кальций и железо), углеводы (природные сахара), клетчатку и около 25 % (некоторые бобовые даже больше) натурального растительного белка. Кроме того, все эти продукты не только исключительно полезны и питательны, но и очень вкусны.

## Фасоль в соусе баже



Грузинская кухня.  
На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г фасоли
- 3 луковицы
- 100 г грецких орехов
- 4-5 зубчиков чеснока
- 80 мл овощного бульона
- 40 мл красного винного уксуса
- по пучку кинзы и петрушки
- соль
- семена кориандра
- зерна граната
- перец чили
- молотый черный перец

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Фасоль замочить на ночь в холодной воде; воду слить, сварить фасоль до готовности (можно использовать консервированную).
- 2** Сделать соус баже: в блендере измельчить орехи, чеснок, перец чили, всю зелень, добавить уксус, посолить, разбавить бульоном (или кипяченой водой) до консистенции густой сметаны (цвет соуса должен быть очень светлым, почти белым).
- 3** Лук нарезать очень мелко, добавить к фасоли вместе с соусом баже, перемешать.
- 4** При подаче украсить зернами граната.

# ВСЁ ГОТОВИМ ИЗ БОБОВЫХ

## Гороховый суп-пюре с беконом

Польская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха
- 1 луковица
- 1 зубчик чеснока
- пучок зелени
- 100 г бекона с/к
- 3 картофелины
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Горох промыть, положить в кастрюлю, залить водой (1 литр), довести до кипения, варить на слабом огне под крышкой 1 час. Картофель и бекон нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить. Картофель добавить в кастрюлю с горохом, посолить, варить до готовности (10-15 минут), пюрировать.
- 2** На сковороду налить 1 ст. л. растительного масла, поджарить бекон, добавить лук, жарить до легкой золотистости, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить в суп, перемешать, дать постоять под крышкой 5-7 минут.
- 3** При подаче поперчить и посыпать рубленой зеленью.



## Салат из нута и баклажанов

Марокканская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 104 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупных баклажана
- 80 г сухого нута
- 1-2 зубчика чеснока
- по 0,5 пучка кинзы и петрушки
- 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. лимонного сока
- растительное (оливковое) масло
- 1/3 ч. л. зиры
- 0,5 ч. л. молотой сладкой паприки
- молотый черный и кайенский (или чили) перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Нут замочить в холодной воде на 12-24 часа, залить свежей водой, варить до готовности (1-2 часа), откинуть на дуршлаг, остудить. Баклажаны нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до готовности, остудить.
- 2** Чеснок, листья петрушки и кинзы очень мелко порубить. Сделать заправку: в одной миске соединить всю зелень, чеснок, лимонный сок, 2 ст. л. масла, уксус, все специи (зиру предварительно растолочь) и тщательно перемешать.
- 3** Соединить нут и баклажаны, заправить, посолить, поперчить, перемешать, убрать в холодильник на 2 часа.



## Постная кухня

### Спаржевая фасоль

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г спаржевой (стручковой) фасоли (можно замороженной)
- 1 красная луковица
- 50 г грецких орехов
- 1 зубчик чеснока
- 1 ст. л. бальзамического уксуса
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. меда
- 2 веточки свежего тимьяна (или 0,5 ч. л. сушеного)
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи не крупно порубить, подсушить на сухой сковороде или в духовке.
- 2** У фасоли срезать хвостики, лук нарезать перьями, чеснок измельчить, с веточек тимьяна снять листики.
- 3** Фасоль и лук сбрызнуть маслом, посолить, поперчить, перемешать, выложить в форму для запекания. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10 минут.
- 4** Сделать соус: смешать мед, бальзамик, чеснок и тимьян. Полить фасоль и лук полученным соусом, перемешать, запекать еще 10-15 минут (до золотистой корочки). При подаче посыпать орехами.



### О питании на 3-й неделе Поста, по строгому монастырскому уставу

- 13 марта, пн.** – пища сырая без масла.
  - 14 марта, вт.** – пища сырая без масла.
  - 15 марта, ср.** – пища сырая без масла.
  - 16 марта, чт.** – пища сырая без масла.
  - 17 марта, пт.** – пища сырая без масла.
  - 18 марта, сб.** – горячая пища с растительным маслом. День поминовения усопших.
  - 19 марта, вс.** – горячая пища с растительным маслом. Неделя Крестопоклонная.
- ВАЖНО!** Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Светлана ИВАНОВА



# Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?  
**Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)**



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти исообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?  
**Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года**

### Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство **МозгТерапи** для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинид, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием **МозгТерапи** позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

### МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



**+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ\***

\*При покупке 3 упаковок. \*\*Сделано в Японии.

Замечательный продукт **МозгТерапи**, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!



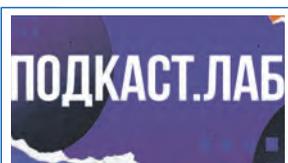
**8 (800) 100-55-60**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

БД, СР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**1** ПЕРВЫЙ



23.40 Подкаст.Лаб  
«Фаина Раневская». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)  
22.40 «Большая игра». (16+)  
23.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Фаина Раневская». (16+)  
00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)  
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)  
06.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (12+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)  
19.40 «СЛЕД». (16+)  
22.15 «ФИЛИН-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)  
Татьяна и Сергей счастливы: они не расстаются ни дома, ни на работе. Подрастает усыновлённый ими сын. Татьяна снова становится заведующей родильным отделением. Главврачом назначают Бакурина. Рабочий день Татьяны и Сергея начинается сразу с трёх сложных случаев, один из которых - замершая беременность пациентки Анны Григорьевой.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)  
Из Москвы в свой родной городок переводится Татьяна Титова - следователь по особо важным делам, которую берут лишь на должность оперативника.  
03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.00 «КАДЕТЫ». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)  
09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 «Подпольщики». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)  
02.30 «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
08.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
Владелица сети элитных салонов красоты Екатерина Власова - женщина своенравная, властная и крайне упрямая. Именно эти черты помогли ей создать свою «империю» с нуля.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «СВОИ». (16+)  
16.55 «90-е. Королевы красоты». (16+)  
17.50 События  
18.05 «ДРУГАЯ». (12+)  
22.00 События  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 Прощание. (16+)  
01.25 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)  
02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04.45 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Фильм, фильм, фильм»  
06.20 «ШИНЕЛЬ». (12+)  
07.30 11.00 «Календарь»  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.25 13.00 14.00 15.00 19.00  
Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20  
ОТРажение  
10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
11.40 «Путешествие муравья»  
11.50 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)  
15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)  
16.00 00.10 «Сквозь мглу...» (12+)  
17.00 «Ректорат». (12+)  
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
21.00 «КУКУШКА». (12+)  
22.35 «Очень личное». (12+)

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
Недалеко от Калининграда на засекреченной территории работает научно-исследовательский институт министерства обороны.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)  
В 2016 году Эффендиев не смог раскрыть убийство бизнесмена Серпина. Сейчас генерал поручает его Озерскому. Главным подозреваемым проходит бывший военный киллер Алабин.  
22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)  
04.35 «Их нравы». (0+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00  
«Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30  
«Деньги 24». (12+)  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 01.20  
«The City». (12+)  
13.45 16.45 01.15  
«Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)  
00.10 03.15 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30  
Новости  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
07.35 01.15 «Возрождение дирижабля»  
08.20 «Жизнь и судьба»  
08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.15 XX век  
12.15 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»  
13.10 Линия жизни  
14.05 16.25 Цвет времени  
14.10 «Первое, второе и компот». Истории и рецепты советского общепита»  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 «Агора»  
17.55 01.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты. Александр Рамм  
19.00 «Монолог свободного художника». К 90-летию Бориса Мессерера  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Хранители жизни»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
22.15 «Восход Османской империи»  
23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский»  
23.50 «Магистр игры»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»  
06.00 «Интервью 360». (12+)  
06.30 08.05 08.35 13.00 14.40 16.25 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
06.50 18.10 «Наставники». (12+)  
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00  
«Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.00 01.20 «ЧП 360». (16+)  
11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
12.30 02.50 «Атмосферная история». (12+)  
14.10 «Самое вкусное». (12+)  
15.10 15.40 16.10 00.20 «Тайная история еды». (12+)  
17.10 «Поездка со вкусом». (12+)  
18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)  
20.10 21.10 21.25 22.10 «100 чудес света». (12+)  
22.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
Жизнь Ивановых в очередной раз круто изменилась, теперь все живут в большом доме, в достатке, и, казалось бы, всё хорошо. На премии «Бизнесмен года» Лёша вынужден выдавать себя за хозяина Бориной фермы. А у губернатора и главы района есть свои планы на Борину ферму. Лёша пытается наладить отношения с губернатором и главой района. Но, похоже, он ошибся с союзником. Лёша устраивается на ферму помощником ветеринара...  
19.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
Скромная домохозяйка Даша забыла, что когда-то была звездой спецотдела. После активации памяти, стёртой двадцать лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки, но и дерзкий характер и любовь к эффективным нарядам.  
19.45 Премьера! Суперниндзя. (16+)  
22.50 Большой побег. (16+)  
01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.20 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 07.55 09.30 10.55 16.15 19.50 22.40 00.35 02.00 03.25  
Мой район. (12+)  
07.30 «Это было смешно»  
08.05 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)  
09.40 «Тайны нашей эстрады»  
10.10 «Тайны кино». (12+)  
11.10 20.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)  
12.35 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
14.10 «САБРИНА». (12+)  
16.45 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ». (12+)  
18.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.45 01.05 «СПРУТ-2». (16+)  
21.20 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)  
22.50 «ЗАБВАЯ МОРДАШКА». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>22.25 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>Перед «Кафе «Куба» останавливается свадебный кортеж, из машины пинком провозжают невесту Ангелину. Телефон Ангелины гибнет под колесами бывшего жениха...</p> <p>20.55 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>22.05 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.10 «ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ». (18+)</p> <p>01.45 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)</p> <p>04.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>02.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>22.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Ужасы.</p> <p>00.45 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)</p> <p>02.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>04.15 Фактор риска. (16+)</p> <p>05.00 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>17.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>Собрание лучших выступлений Клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.55 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.00 Новости.</p> <p>06.00, 13.45 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 19.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 19.00, 21.55, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>11.30 Здоровый образ. (12+)</p> <p>12.25 «Есть тема!»</p> <p>14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>15.20 «Громко»</p> <p>16.25 Что по спорту? (12+)</p> <p>16.55 Футбол. «Алания-Владикавказ» - «Кубань». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. «Зенит»-ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>01.25 Матч! Парад. (16+)</p>	<p>15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 04.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>19.00 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.30 «Порча». (16+)</p> <p>02.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024

### ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

КРУИЗ ВЫХОДНОГО ДНЯ ИЗ МОСКВЫ от 11 999 р.  
НА 4 ДНЯ: 25.04, 28.04, НА 5 ДНЕЙ: 30.04, 01.05, 05.05

02.05.2023 – 10.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 55 199 р.  
Москва – Тулаев – Городец (Семенов) – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (Аркам) // Обратное = 49699р

09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» от 40 599 р.  
Москва – Казань – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва = мывместе

17.05.2023 – 21.05.2023 «ВОСТОК К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ» от 22 699 р.  
Москва – Углич (муз. кожевнического ремесла) – Ярославль (Толга/Ростов Великий) – Тулаев – Казань – Москва – кешбэк24%

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМИ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» от 115 399 р.  
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повец – Мышкин – Москва

10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ» от 40 899 р.  
Москва – Углич – Горький – Сортавала (мраморный каньон) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 112 199 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ!» от 65 299 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Москва

10.09.2023 – 22.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 099 р.  
Москва – Углич – Кижы – Повец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль – (авто до Москвы) – аэропорт

**СО СКИДКОЙ 14% АКЦИЯ «КЕШБЭК 24%», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64**  
Действительно при наличии мест. Реклама

## АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

### ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Как проспать декрет

Чтобы провести весь декретный отпуск во сне, нужно быть... популярной медведицей. В отличие от бурых собратьев, белые медведи не впадают в многомесячную спячку, они активны круглый год. Исключение – медведицы, которые вскоре должны стать мамами. В ожидании малышей они роют себе берлогу и вынашивают потомство в снежной крепости. При этом их сон нельзя приравнять к спячке – он не глубокий, температура тела не снижается. Мама медведица просто отсыпается в декрете!



## Фруктовые «марки»

Что только не коллекционируют люди по всему миру! Есть среди них и фруктотитулофилы – люди, которые увлекаются собиранием фруктовых наклеек. Почти в каждом уголке земного шара можно обнаружить сообщества и клубы, посвященные этой тематике. Многие коллекционеры обмениваются маленькими клейкими бумажками от фруктов, даже находясь в разных странах.



## В тесноте и без обид

### Островное государство Мальта, расположенное в Средиземном море, имеет ряд интересных особенностей.

Например, это одна из самых маленьких стран – всего 316 кв. км (почти в 8 раз меньше Москвы). Но на этой крошечной территории проживает больше 500 000 человек. Отсюда и множество интересных законов. Один из них – запрет «слишком активно» выполнять спортивные упражнения. Это значит, что спортсмен не должен чересчур энергично двигать ногами и руками, чтобы не потревожить окружающих.



## Ломоносов против «э»

Буква «э» вошла в алфавит в период реформ Петра Великого. Многие значимые личности того времени – например, Александр Сумароков и Михаил Ломоносов, – высказывались, что она «недостойна» для использования в речи образованных людей. Несмотря на это до февраля 1917 года считалось, что именно ее произношение говорит об воспитанности и уровне образования человека, так как крестьяне в своей речи вместо «э» использовали «е» («экзамен», «экипаж»).

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
07.10 «СНЫ». (16+)
08.30 «Гадкий утенок». Мультфильм. (0+)
08.50 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
09.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
10.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
13.20 «КУРЬЕР». (16+)
14.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
16.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
00.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Буба». «Моя говорящая Анджела». Мультсериалы. (6+)
06.40 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.15 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
09.50 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
11.20 «ВАРКРАФТ». (16+)
13.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
15.25 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОКОВ». (16+)
21.10 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
23.30 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
01.35 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
03.35 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

06.10 «Смешарики». «Три котика». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
10.30 «РОДНЫЕ». (12+)
12.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
13.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.35 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
19.00 «14+». (16+)
20.55 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
22.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
00.10 «ДУБЛЁР». (16+)
01.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.55 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
07.10 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
08.35 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)
09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
13.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
01.30 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
Россия, 2018 г.
02.45 «ПОМНИ - НЕ ПОМНЮ». (16+)
03.55 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОВЕДУ». (12+)
05.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
03.20 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
04.55 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
06.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.25 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
11.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)
13.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
14.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
16.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
18.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
20.30 «ПЛИХА ГАВАНЬ». (16+)
22.20 «МУЖЕСТВО». (16+)
23.50 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
11.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
13.45 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
Энтели, Россия, 2022 г.
16.50 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
18.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
21.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
Драма, военный фильм, Россия, 2006 г.
22.50 «ЦИОЙ». (16+)
Драма, Россия, Латвия, Литва, 2020 г.
00.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
01.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)
03.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
05.10 «ЭКИПАЖ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
02.40 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
04.10 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
06.35 «SUPERНЯНЬ». (16+)
08.10 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
10.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
11.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
13.40 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)
15.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
17.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
19.30 «ГУДСОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
Боевик, комедия, приключения, США, 1991 г.
21.20 «НЯНЬКИ». (16+)
23.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «НА ДЕРИБАЗОВОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.40 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
05.30 «НАЧАЛО». (12+)
07.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
09.50 «БАБНИК». (16+)
11.10, 12.25, 13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
14.55 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+)
17.25 «КАЛАЧИ». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
22.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
11.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
14.45 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
18.00 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Пчела, Артемий Егоров, Павел Вишняков, Александр Рудько
21.25 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)
2015 г. В ролях: Алиса Признякова, Иван Мулин, Ирина Шевчук, Марта Голубева
00.45 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
02.00 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
05.00 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)

CINEMA

07.10 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
10.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
11.45 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
13.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
15.30 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
17.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
20.00 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
Германия, 2013 г. В ролях: Том Пэйн, Бен Кингсли, Эмма Ригби
22.45 «ВИДЮК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
Франция, 2018 г. В ролях: Венсан Кассель, Патрик Шенне, Аугуст Диль
00.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
02.35 «ШУЛЕРА». (16+)
04.30 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 Проект Подиум. (16+)
07.20 Правила моей кухни. (16+)
08.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
10.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ!». (16+)
12.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
14.25 «ПРИГОВОР». (16+)
16.10 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
17.45 Проект Подиум. (16+)
18.40 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.50, 01.10, 02.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.25, 02.45, 03.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10, 00.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.15 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
07.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
08.30 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
10.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (0+)
11.15 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
12.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
14.25 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
15.45 «ДИЛИЖАНС». (16+)
17.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
19.00, 03.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
20.25 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)
22.00 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
23.15 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
00.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
02.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
04.55 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилишки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
20.30, 21.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.25 Суббота News 2023. (16+)
23.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.30, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.30 «Буба». «Буба-2». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЕЛАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
05.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный

CTC LOVE CTCTV

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.45 «МАМОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Елена Николаева, Светлана Колпакова
История о женской дружбе и кардинальном преображении жизни после появления детей. В этом на личном опыте убеждаются три неразлучные подружки.
01.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.45 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «СЕНТЕНЦИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Александр Рязанцев, Павел Табаков, Федор Лавров, Иван Краско
08.45, 16.45, 00.45 «ДНК» (субтитры). (16+)
Драма, Франция, Алжир, 2020 г. В ролях: Фанни Ардан, Луи Гаррель, Дилан Робер, Марина Вакт
10.25, 18.25, 02.25 «ПРОЩАЙ!». (16+)
Криминальная драма, Испания, 2019 г.
12.20, 20.20, 04.20 «ЛОРО». (18+)
Биографическая драма, Италия, Франция, 2018 г. В ролях: Тони Сервилло, Елена София Риччи, Рикардо Скамарчо, Кася Смуньяк

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «КУМИР». (12+)
07.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 Игра в кино. (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.45 Мирное соглашение. (16+)
18.30 Новости
19.05 Назад в будущее. (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
20.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «ДИКИЙ». (16+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
03.20 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)
04.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
06.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
11.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.30 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.40 На ножах (субтитры). (16+)
12.30 Адская кухня (субтитры). (16+)
14.40, 15.40, 16.50 На ножах (субтитры). (16+)
17.50 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи-2. Кулинарный детектив. Кавказская кухня. (16+)
20.10 Молодые ножи-2. Кулинарный детектив. (16+)
21.50 Битва шефов (субтитры). (16+)
00.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)
ОАЭ, США, 2011 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Лоренс Фишберн, Джуд Лоу
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
США, 1997 г.
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.20 «КЛОН». (16+)
12.05, 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.10 Беременная в 16. (16+)
17.40, 19.00 Будни роддома. (16+)
Добро пожаловать в место, где плачут только от счастья. В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушеров. В любой день и любое время суток они помогут случиться настоящему чуду. Чуду рождения. А каждая новая жизнь - это целая история. Иногда запутанная, иногда трагичная, иногда невероятная. А иногда просто история любви.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 Измены (субтитры). (18+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.30, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Книжные аллеи. (12+)
05.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
07.55 «ВАМ - ЗАДАНИЕ!». (16+)
09.15 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
11.25 Максим Горький. Потаенная биография. (12+)
11.55, 12.40 «ИСАЕВ». (16+)
13.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
13.40 Битва оружейников. (12+)
14.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
15.10 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.55 Морской узел. (12+)
17.50 Личность в истории. (12+)
17.20 Семь дней истории. (12+)
17.55, 18.25 Россия. Связь времен. (12+)
18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00, 21.25, 21.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
20.45 Суверенное государство Российское. (12+)
22.10 Без срока давности. (12+)
23.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)
06.55 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
07.45 Секретные досье Пия XII. (12+)
08.30 Женщины против Гитлера. (12+)
09.30, 10.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
11.25, 12.15 Загадки Египта. (12+)
13.10, 14.00 Карты убийства. (16+)
14.45, 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)
17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)
18.15, 19.10 Загадки Египта. (12+)
20.00 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
20.50 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
21.40 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
22.35 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
23.35 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
00.30, 01.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.30, 18.10, 23.50 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
06.50 На приеме у психолога. Несчастливая любовь. (12+)
07.20 Психология. Панические атаки. (12+)
07.50, 14.25, 00.45 Правда о сахаре. (12+)
08.50 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
09.45, 04.25 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
10.30, 11.00 Метод исследования. (12+)
11.30 Правда о сне. (12+)
13.25, 13.55 Еда здорового человека. (12+)
15.25 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
16.20 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
16.50 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
17.15 Как укрепить иммунитет? (12+)
19.05, 01.45, 05.10 Теледоктор. (12+)
20.00, 02.40 Основной элемент. Страх. (16+)
20.30, 03.05 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
21.00 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
21.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
22.55, 03.30 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)
23.25, 04.00 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Гордость России. (6+)
06.30 Дело в отделе. (12+)
06.55 Правила огородника. (12+)
07.10 Возрождение сада. (12+)
07.40 Инструменты. (12+)
07.55 Домашняя косметика! (12+)
08.15 Пустите строителей в дом. (12+)
09.00 Дачные радости. (12+)
09.30 В погоне за прибылью. (16+)
10.20, 13.45, 17.45 Постное меню. (12+)
10.40 Сад с нуля. (12+)
11.10 Лучки и Пучки. (12+)
11.25, 23.25 Стройплощадка. (12+)
11.55, 18.00, 00.00 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
12.25, 12.40, 19.45, 20.00, 01.40, 01.55 Огород круглый год. (12+)
13.00 Мультиварка. (12+)
13.15 Консультант садовода. (12+)
14.00 Под знаком «Гавриш». (12+)
14.20 Готовим по-итальянски. (16+)
14.50 Фитокосметика. (12+)
15.05, 21.05 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
15.35, 21.35 Идеальный сад. (12+)
16.05, 00.55 Букварь дачника. (12+)
16.20, 22.05 Народные умельцы. (12+)
16.50, 22.35 Деревья года. (12+)
18.30, 00.30 История одной культуры. (12+)
19.00 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
19.15, 01.10 Обнови свой сад. (12+)
20.15, 02.10 Органическое земледелие. (0+)
20.45 Календарь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Давай заручимся! (12+)
07.15 Кодекс охотника. (16+)
07.30 Рыболовный марафон. (12+)
08.20 Экстремальный фидер. (16+)
08.50 Рыболовная Россия. (16+)
09.20 Егерский кордон. (16+)
09.50 Карпфишинг. (12+)
10.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
10.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
11.25, 23.30 Мир рыболова. (12+)
11.55, 00.00 Рождение клинка. (16+)
12.25 Поймай и сними. (16+)
12.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
13.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.25 Универсальный рыболов. (16+)
14.55 Нахлыст без границ. (16+)
15.30, 19.30 Спиннинг сегодня. (16+)
16.00, 20.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
17.00 Охота в Беларуси. (16+)
17.30 Поймай лосося. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)
18.30 Фишермания. (16+)
19.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
20.30 Прибалтийский лосось. (16+)
21.00 На охотничьей тропе. (16+)
21.30 Первый лед - последний лед. (12+)
21.45 Привет, Малек! (6+)
22.00 Охотник-одиночка. (16+)
22.30 Рыболовные путешествия. (16+)
23.00 От первого лица. (12+)
23.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
«Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождя «кубики».
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Казани. (0+)

**08.05, 10.00, 12.55** Новости

**08.10** Жизнь после спорта. Алия Мустафина. (12+)

**08.35, 18.15** Школа чемпионов. Специальный репортаж. (12+)

**08.55** Длинный путь по короткой дороге. Специальный репортаж. (12+)

**09.10** Открытый футбол. Александр Максименко. (12+)

**09.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА (Москва). (0+)

**11.50** Лица страны. Владимир Бут. (12+)

**12.05** Магия большого спорта. (12+)

**12.35, 18.35** Специальный репортаж. (12+)

**13.00** Художественная гимнастика. Гран-при. Прямая трансляция из Москвы

**13.30** Что по спорту? Челябинск. (12+)

**14.00** Художественная гимнастика. Гран-при. Прямая трансляция из Москвы

**18.55** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). Прямая трансляция

**20.30** Неделя КХЛ. (12+)

**21.20** Громко. (12+)

**22.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**22.45** Есть тема! (16+)

**23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)

**01.45** Художественная гимнастика. Гран-при. Трансляция из Москвы. (0+)

**03.55** Человек из футбола. Александр Кержаков. (12+)

**04.20** БИАТЛОН. Раги Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)

**05.10** БИАТЛОН. Раги Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**07.30** Топ чарт. (16+)

**08.00** 10 самых! (16+)

**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Отпирь меня нежно. Серые кардиналы. (16+)

**11.00** #НАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Прогноз по году. (16+)

**13.30** Перемотка. (16+)

**14.00** Русский чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**16.00** Top-15 Like FM. (16+)

**17.00** Ждите ответа. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Весна. (16+)

**19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.00** Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+)

**23.20** Плейлист. Весна. (16+)

**00.30** Муз'итив. (16+)

**01.30** Наше. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**06.30, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «ДиноСити». (0+)

**09.25** «Котенок по имени Гав». (0+)

**10.00, 14.00, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**15.30, 23.00** «Простоквашино». (0+)

**17.00** «Маугли». (0+)

**17.20** «Фиксики». (0+)

**18.00** «Лудвилль». (0+)

**18.20** «Буба». (6+)

**19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**20.20** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)

**О!**

**05.00** «Мир за минутку». (0+)

**05.05** «Фиксики». (0+)

**07.00** «Жужжалка». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)

**10.00** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Смешарики». (0+)

**12.20, 01.10** «Оранжевая корова». (0+)

**14.00** «Супер МЯУ». (0+)

**15.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

**15.55** «Роботы». (0+)

**16.00, 01.00** «Букварий». (0+)

**16.05, 01.05** «Как устроен город». (0+)

**16.10** «Зебра в клеточку». (0+)

**17.05** «Три кота». (0+)

**19.00** «Смешарики». (0+)

**21.00** «ДиноСити». (0+)

**22.50** «Мир за минутку». (0+)

**22.55** «Фиксики». (0+)

**00.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

**00.55** «Роботы». (0+)

**02.50** «Каша-малаша». (0+)

**03.05** «Турбозавры». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Бинг». (0+)

Бинг научит малышей, как правильно вести себя с друзьями и преодолевать трудности.

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Морики Дорики». (0+)

**07.45** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.15** «Петроникс». (0+)

**10.45** «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.

**12.55** «Инфинити Надо». (6+)

**13.10** «Дикие скричеры!» (6+)

**13.35** «Бен 10». (12+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Гризли и лемминги». (6+)

Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.

**15.15** «Ералаш». (6+)

**16.55** «Гудзонис. Магическая сила!» (6+)

**17.05** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!

**18.10** «Сказочный патруль». (0+)

**20.15** «Лудвилль». (0+)

На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудвилль, где живет необычный народец - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудл-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудодельный альбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! Немного смекалки, фантазии и волшебства - и самый обычный день может превратиться в приключение!

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Оранжевая корова». (0+)

**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**22.25** «Буба». (6+)

**00.00** «Ералаш». (6+)

**01.30** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 13.00, 18.00, 01.00** «Фиксики». (6+)

**06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+)

**07.05, 12.35, 19.05, 00.35** «Смешарики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик спланеты Ю». (12+)

**07.40, 13.30, 19.40, 01.30** «Долина муми-троллей». (6+)

**08.25, 15.55, 20.25, 03.55** «Роботы-поезда». (6+)

**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)

**10.00, 17.30** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.30, 22.30** «Два хвоста». (12+)

**11.40, 15.45, 23.40, 03.45** «Енотки». (0+)

**14.15, 22.20, 02.15** «Команда Флоры». (6+)

**14.25, 02.25** «Садко». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)

«Буба» - развивающий комедийный мультсериал для малышей.

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.00** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Буба». (0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**11.35** «Идефикс и неукротимые». (6+)

**12.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**14.00** «Ералаш». (6+)

**15.25** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**16.40** «МАНЮНЯ». (6+)

**17.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**18.35** «Простоквашино». (0+)

**19.30** «Астерикс против Цезаря». (6+)

**20.55** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**23.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)

**00.05** «Ералаш». (6+)

**01.30** «Маша и Медведь». (0+)

**02.25** «Ералаш». (6+)

**04.00** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Завет. (6+)

**11.35** Святые России. (6+)

**12.40** Простые чудеса. (12+)

**13.35, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Дом на камне. (0+)

**15.55** «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ!». (12+)

Югославия, СССР, 1965 г.

**17.40** «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)

СССР, 1979 г.

**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**21.30** Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века. 9 серия. (0+)

**22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**22.55** Прямая линия жизни. (16+)

**23.55** День Патриарха. (0+)

**00.10** Завет. (6+)

**01.10** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)

**01.40** Встреча. (12+)

**02.30** Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века. 9 серия Документальный фильм. (0+)

**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**13 марта**  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прп. жен Марины и Киры. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Сщмч. Феоктириста, игумена Пеликандрийского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Протерия, патриарха Александрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликандрийского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

**Постный день.**

«Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Св. Нил Синайский

**СТРАНА СОВЕТОВ**

**Ухаживаем**

**за инструментами красоты**

Красивый макияж зависит не только от качественной косметики, но и от аксессуаров, помогающих в его нанесении: кисточек и спонжей.

Используя неочевидные кисти, на которых постоянно размножаются бактерии, остаются сухие частички кожи и имеются остатки косметики с прошлого использования, легко получить воспаления и гнойные высыпания на коже лица. Чтобы процесс нанесения макияжа приносил удовольствие, красоту и здоровье, уделяйте своим помощникам время и ухаживайте за ними по всем правилам.

**Как часто мыть?**

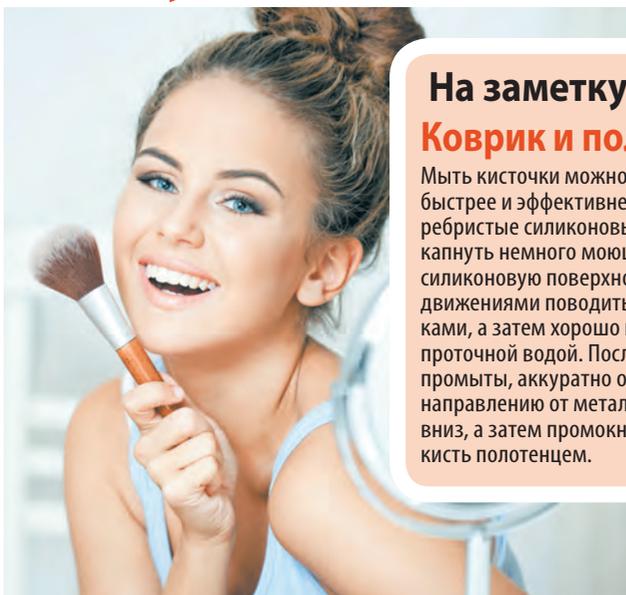
- Кисти для тональной основы, пудры, румян нужно мыть не реже 1 раза в неделю.
- Кисточки для теней очищают чаще: 1 раз в 3 дня.
- Спонжи и аппликаторы для жидкой подводки следует мыть после каждого использования.

**Основные принципы ухода**

После каждого использования спонжа его сразу следует промыть с мылом, гидрофильным маслом или иным очищающим средством, чтобы тональный крем не успел глубоко впитаться в губку.

Главное условие – регулярность. А вот в уходе за кисточками есть свои тонкости. Рассказываем.

Вода должна быть теплой, а струя воды не слишком сильной, чтобы не деформировать ворс. Важно не мочить ручку и нижнюю металлическую часть кистей, чтобы не спровоцировать появление ржавчины, которая может стать причиной выпадения волосков.



**На заметку**

**Коврик и полотенце**

Мыть кисточки можно в ладони, но быстрее и эффективнее использовать ребристые силиконовые коврики. Нужно капнуть немного моющего средства на силиконовую поверхность и круговыми движениями поводить по ней кисточками, а затем хорошо промыть их под проточной водой. После того, как кисти промыты, аккуратно отожмите ворс по направлению от металлической части вниз, а затем промокните влажную кисть полотенцем.

**Натуральные кисточки**

Оптимальный вариант для мытья натуральных кисточек – обычный шампунь для волос или жидкое мыло. Для придания мягкости кистям воспользуйтесь кондиционером для волос.

**Искусственные кисточки**

Для искусственных кистей можно использовать любое кусковое мыло, так как косметические средства с них смыть сложнее.

**Тонкости сушки**

Сушить влажные кисточки лучше в горизонтальном положении или под небольшим наклоном вниз, чтобы вода случайно не попала внутрь металлической части и не повредила склеенные волоски.

Оставьте влажные кисточки сохнуть в проветриваемом помещении. А вот фен, батарея или солнечные лучи будут не самыми лучшими помощниками, потому что избыточное количество тепла может сделать щетинки ломкими и жесткими. Хранить чистые и сухие кисти предпочтительно в вертикальном положении.

**КСТАТИ**

**Экспресс-чистка в дороге**

Если вы решили отправиться в путешествие и не можете уделять достаточно времени уходу за кисточками, то специальные спреи и салфетки для быстрого их очищения определенно упростят вашу жизнь. Правда, использовать эти очищающие средства на постоянной основе не рекомендуется.

Правильный и своевременный уход за кисточками и спонжами поможет продлить срок их службы. Желаем вам красоты и здоровья!

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15, 15.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 16.50 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Информационный канал. (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)  
 22.45 «Большая игра». (16+)  
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)  
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Секс при свете». (18+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (12+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)  
 16.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)  
 19.40 «СЛЕД». (16+)  
 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 Местное время  
 21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)  
 Татьяна вынуждена уступить свой кабинет следователю, которому необходимо взять показания у сотрудников больницы. Зувев быстро восстанавливается и рассчитывает скоро вернуться в профессию. Но возможно ли это, пока не ясно. Бывший муж Татьяны Игорь отправляется на встречу с психологом, которую ему устроила его жена Алла.  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)  
 Найдена машина с трупамми женщины и младенца. Убитой оказывается Анна Квасова - дочь судьи. Алла и Татьяна озадачены.  
 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
 09.20 01.10 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)  
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.55 «Подпольщики». (16+)  
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)  
 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)  
 02.45 «Зафронтовые разведчики». (16+)

ТВЦ



15.05 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.05 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)  
 10.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
 Власова отправляется на поиски одной из своих клиенток.  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «СВОИ». (16+)  
 16.55 «90-е. Граждане барыги!» (16+)  
 17.50 События  
 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)  
 22.00 События  
 22.40 «Закон и порядок». (16+)  
 23.10 «Валерий Ободзинский. Таблетка счастья». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «90-е. Кремлёвская кухня». (16+)  
 01.30 Хроники московского быта. (16+)  
 02.10 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)  
 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 04.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «Очень личное». (12+)  
 06.40 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
 11.25 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)  
 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)  
 16.00 00.10 «Киногоризонты». (12+)  
 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
 21.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
 22.35 «За дело!» (12+)  
 01.10 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
 В Калининграде террористы захватывают станцию очистных сооружений, берут в заложники работников.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)  
 В Бухарского стреляют, он ранен в плечо. Расследование ведёт Эффендиев. Озерский считает, что нападение связано с делом, по которому его посадили. К нему из Вильнюса приезжает сын, которого он не видел больше трёх лет.  
 22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
 00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)  
 04.35 «Их нравы». (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)  
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)  
 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)  
 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)  
 00.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.35 01.15 «Интернет полковника Китова»  
 08.20 «Жизнь и судьба»  
 08.45 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 23.50 ХХ век  
 11.50 «Три тайны адвоката Плевако»  
 12.20 22.15 «Восход Османской империи»  
 13.10 00.35 Больше, чем любовь  
 13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский»  
 15.05 Новости. Подробно. Книги  
 15.20 «Эрмитаж»  
 15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
 17.55 01.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты. Хибла Герзмава  
 19.00 «Монолог свободного художника». К 90-летию Бориса Мессерера  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Искусственный отбор  
 21.30 «Белая студия»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»  
 06.00 «Интервью 360». (12+)  
 06.30 08.05 08.35 13.40 14.40 16.25 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
 06.50 18.10 «Наставники». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 11.00 01.20 «ЧП 360». (16+)  
 11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
 12.30 «Атмосферная история»  
 13.00 «Викторина 360».  
 14.10 «Самое вкусное». (12+)  
 15.10 15.40 16.10 00.25 «Тайная история еды». (12+)  
 17.10 «Поездка со вкусом»  
 18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)  
 20.10 21.10 21.25 22.10 «100 чудес света». (12+)  
 22.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



10.50 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Лунтик». (0+)  
 07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
 08.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)  
 10.50 «КУХНЯ». (12+)  
 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
 Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет. Антон берёт на себя разработку логотипа их новой фирмы. Лёша «переходит дорогу» собственному сыну. Чтобы получить благословение бабушки Эли на свадьбу, Данила пытается стать настоящим армянином.  
 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)  
 20.00 Премьера! Большой побег. (16+)  
 21.00 «БЛАДШОТ». (16+)  
 США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом.  
 23.15 «ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)  
 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 01.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 04.55 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.20 09.30 10.55 16.10 19.50 23.15 01.20 02.55 «Мой район». (16+)  
 06.30 «Программа наших передач». (12+)  
 07.15 10.05 «Тайны кино»  
 08.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (12+)  
 09.40 «Тайны нашей эстрады»  
 11.05 20.00 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)  
 12.55 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)  
 14.15 «ЗАБАВНАЯ МОРОДАШКА». (12+)  
 16.35 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)  
 18.05 Звёзды советского экрана. (12+)  
 18.35 01.50 «СПРУТ-2». (16+)  
 21.40 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
 23.25 «САБРИНА». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)	 08.30 «Быюти баттл». (16+)	 18.30 Любовная магия. (16+)	 06.00 Идеальный ужин. (16+)	 07.05 Все на Матч!	 14.55 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Быюти баттл». (16+) 09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) Премьера! Смерть кружит вокруг семьи вампиров. Связано ли это с приездом родственников Милы или разладом между Хранителями? 20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+) 22.20 «Женский стендап». (16+) 23.20 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+) 01.40 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (18+) 04.00 «Импровизация». (16+) 04.45 «Comedy Баттл». (16+) 05.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Старец». (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 18.30 Любовная магия. (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+) 22.45 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+) США, Канада, 2015 г. Ужасы. В ролях: Сэм Рокуэлл, Розмари ДеУитт. 00.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 04.30 Охотники за привидениями. (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.00 Утилизатор. (12+) 10.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Утилизатор. (12+) Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! 17.00 КВН ярче. (16+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 04.55 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 13.45 «Спортивный век». (12+) 06.30 Что по спорту? (12+) 07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 03.55 Новости 07.05, 16.25, 22.10, 01.00 Все на Матч! 10.05, 12.00 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Смешанные единоборства. (16+) 11.30 «Ты в бане!» (12+) 12.25 «Есть тема!» 14.20 Еврофутбол. Обзор. (0+) 15.20 Профес. бокс. (16+) 17.00 Футбол. «Акрон» - «Локомотив». FONBET Кубок России. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Спартак» - «Урал» (Екатеринбург). FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.45 Футбол. «Манчестер Сити» - «Лейпциг» (Германия). Пр.тр. 01.55 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Интер» (Италия). (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.25 Давай разведёмся! (16+) 09.30 Тест на отцовство. (16+) 11.35 04.25 «Понять. Простить». (16+) 12.40 «Порча». (16+) 13.10 «Знахарка». (16+) 13.45 «Верну любимого». (16+) 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.55 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+) 19.00 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+) 23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.35 «Порча». (16+) 03.00 «Знахарка». (16+) 03.25 «Верну любимого». (16+) 03.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.20 «6 кадров». (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# Важно знать: что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

### Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

### Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения\*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)\*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

\*При получении нотариально заверенных полномочий

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
08.00 «Золушка», «Лягушка-путешественница», «Летучий корабль». Мультфильмы. (0+)
09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
10.50 «ПЕНА». (12+)
12.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
13.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
15.15 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
16.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
23.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
01.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
06.25 «Моя говорящая Анджела». Мультсериал. (6+)
06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
10.40 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
12.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.10 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
21.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+) США, 2014 г.
00.10 «ОРБИТА-9». (16+)
01.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.50 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.40 «Смешарики», «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
09.10 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
10.55 «14+». (16+)
12.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
15.45 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
20.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
22.35 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
00.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
01.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
03.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
07.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛЛАДЫ-2». (16+)
01.40 «УИК-ЭНД». (16+) Россия, 2013 г.
03.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
04.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
05.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
07.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
09.10 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
11.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
12.50 «МУЖЕСТВО». (16+)
14.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
15.50 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
17.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
20.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
22.15 «ГОД В ПОРТУ». (16+) Драма, США, 2011 г.
23.35 «МЫ УМИРАЕМ МОЛОДЫМИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.25 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
08.45 «БАТЯ». (16+)
10.10 «РЯД 19». (16+)
11.35 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+) Фэнтези, Россия, 2022 г.
13.15 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
15.00 «ЭКИПАЖ». (6+)
17.25 «ВЫСОТА 89». (16+) Драма, военный фильм, Россия, 2006 г.
19.15 «ЦОЙ». (16+) Драма, Россия, Латвия, Литва, 2020 г.
21.00 «РУСАЛКА». (16+) Драма, Россия, 2007 г.
22.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г.
00.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
02.25 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
04.25 «РЯД 19». (16+)
05.40 «ВИКИНГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
03.50 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
05.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
07.00 «SUPERНЬЯ-2». (16+)
08.40 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
10.20 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
16.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
17.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
21.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
23.30 «НУЧНАЯ СМЕНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.15, 01.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
02.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
03.55, 05.15 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
06.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
08.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
10.20 «ГОРБУН». (6+)
12.20 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
14.05 «МОРДАШКА». (18+)
15.50 «БАБНИК». (16+)
17.10 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+) Приключенция, СССР, 1966 г.
19.00, 20.00, 21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
22.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 08.00 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
11.20 «СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ». (16+)
14.45 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+) 2015 г. В ролях: Алиса Признякова, Иван Мулин
18.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (12+) 2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Алексей Демидов, Ольга Сизова, Олег Ткачев
21.00 «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (16+) 2015 г. В ролях: Валерия Ходос, Александр Попов, Даниил Мирешкин, Виталий Овчаров
00.50 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
02.15 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
05.10 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)

CINEMA

- 06.20 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
08.25 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
09.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
12.40 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
14.45 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
16.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
18.20 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
21.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
02.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
04.55 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

red .RED

- 06.00 «Правила моей кухни. (16+)
07.20, 08.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
08.50 Проект Подиум. (16+)
09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00 «Правила моей кухни. (16+)
14.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
16.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
19.00 «Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.50, 01.10, 02.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
21.40, 22.25, 02.45, 03.25 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.10, 00.10 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
04.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
07.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
08.10 «ДИЛИЖАНС». (16+)
09.55 «И, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
11.40 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
13.10 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
14.40, 21.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
16.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». (16+)
17.45, 02.05 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
19.00 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
20.20 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) СССР, 1966 г.
23.20 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
00.45 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
03.15 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
04.25 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
20.30, 21.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.30 Суббота News 2023. (16+)
23.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.30, 02.10, 02.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.30 «Буба-2», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК». (18+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Еллова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-4». (12+)
06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+)

CTC LOVE CTCTV

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) Кира занята подготовкой к свадьбе и предстоящей поездке в Прагу. Катя остается у руля компании. Продажи на нуле, банк требует погашение процентов, Катя срочно просит Андрея вернуться. Она тщательно готовится к встрече с шефом...
12.20 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)
15.55 «КУХНЯ». (12+)
22.45 «МАМОЧКИ». (16+)
01.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА» (субтитры). (16+) Комедия, Россия, 2012 г.
08.40, 16.40, 00.40 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС». (6+) Драма, комедия, США, 1961 г.
11.00, 19.00, 03.00 «АМСТЕРДАМ: ГОРОД ТРЕХОВ». (16+) 8 серия. Сериал. Криминальная драма, Нидерланды, 2019 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+) Драма, Россия, Латвия, Франция, 2014 г.
13.30, 21.30, 05.30 «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+) Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г. В ролях: Моника Поттер, Руфус Сьюэлл, Том Холландер, Джозеф Файнс, Рэй Уинстон

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
13.10 Игра в кино. (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
19.05 Назад в будущее. (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
20.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «ДИКИЙ». (16+) Сериал. Россия, 2014 г.
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
02.40 «АРИНКА». (0+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
12.50 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+) История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любилец отряда, но при этом - казанова и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. Однако, как говорится, первым делом - самолеты...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.20, 08.30, 09.30 На ножах (субтитры). (16+)
10.50 Кондитер-7 (субтитры). (16+)
12.30 Адская кухня (субтитры). (16+)
15.10 Молодые ножи-2. Классические советские блюда (субтитры). (16+)
16.30 Молодые ножи-2. Французская кухня (субтитры). (16+)
17.50 Молодые ножи-2. Кулинарный детектив. Кавказская кухня. (16+)
19.00 Кондитер-7. Испания. (16+)
20.30, 22.30 Битва шефов (субтитры). (16+)
00.40 «21 МОСТ». (18+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00, 03.50 Инсайдеры. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «КЛОН». (16+)
11.55, 14.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Беременная в 16. (16+)
17.55, 19.00 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. А в финале выпуска каждой героине предстоит сделать нелегкий выбор - готова ли она продолжить связь с человеком, который лишен свободы.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 Измены (субтитры). (18+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
05.50 Мecenаты России. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
07.55 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
08.45 Хроники общественного быта. (12+)
09.00 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
10.25 Битва оружейников. (12+)
11.05 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
11.55, 12.40 «ИСАЕВ». (16+)
13.35 Народный фронт Победы. (12+)
14.05, 14.30 Россия. Связь времен. (12+)
14.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00, 21.55 Не квартира - музей. (12+)
16.55 Морской узел. (12+)
17.20 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Суверенное государство Российское. (12+)
18.30 Тайны российской дипломатии. (12+)
19.00 Обыкновенная история. (6+)
19.10 Без срока давности. (12+)
20.00, 20.30 Легенды науки. (12+)
21.00 Последние свидетели. (12+)
22.10 Карл Великий. (16+)
23.05 История Великой хартии вольностей. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633). (12+)
06.55 Загадки Египта. (12+)
07.45, 08.40 Дневники великой войны. (16+)
09.35, 10.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
11.25, 12.15 Загадки Египта. (12+)
13.05, 13.55 Карты убийства. (16+)
14.45, 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)
18.15 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
19.10 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
20.00 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
20.50 Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+)
21.35 Дневники великой войны: Мука. (16+)
22.35 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
23.30 Ирано-иракская война. (16+)
00.30, 01.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
02.10, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

DOCTOR

- 06.00, 12.20, 18.10, 23.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
07.50, 14.10, 00.50 Правда об углеводах. (12+)
08.50 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
09.45 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
10.15 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
10.40 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
11.30 Как укрепить иммунитет? (12+)
13.15 Теледоктор. (12+)
15.15 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
17.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
19.05, 05.05 Метод исследования. Ультразвуковая диагностика. (12+)
19.30, 05.30 Метод исследования. Компьютерная томография. (12+)
20.00, 02.45 InVivo. Аутизм. (12+)
20.30, 03.40 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
21.00 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
21.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
23.00, 03.15 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
23.25, 04.10 Клинический случай. (12+)
01.50, 02.20 Метод исследования. (12+)
04.35 Выбирая красоту. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00 Дачные радости. (12+)
06.30 В погоне за прибылью. (16+)
07.15 Сад с нуля. (12+)
07.45 Дачные хитрости. (12+)
07.55 Лучки и Пучки. (12+)
08.15, 14.20 Стройплощадка. (12+)
08.50, 14.55, 21.05 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
09.20 Гордость России. (6+)
09.50, 14.05, 17.15 Постное меню. (12+)
10.05 Консультант садового. (12+)
10.35 Мастер-садовод. (12+)
10.50 Под знаком «Гавриш». (12+)
11.10 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
12.10 Идеальный сад. (12+)
12.40 Народные умельцы. (12+)
13.15 Деревяная года. (12+)
15.25, 21.35 История одной культуры. (12+)
15.55, 22.00 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
16.15, 22.20 Обнови свой сад. (12+)
16.45, 16.55, 18.00, 22.45, 23.00 Огород круглый год. (12+)
17.30, 23.20 Органическое земледелие. (0+)
18.30, 00.40 Дело в отделе. (12+)
19.00, 01.05 Правила огородника. (12+)
19.15 Мегабанщики. (12+)
19.45 Инструменты. (12+)
20.00 Домашняя косметика! (12+)
20.15 Пустите строителей в дом. (12+)
23.50 Календарь дачника. (12+)
00.10 История усадьбы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

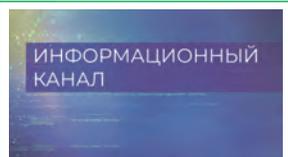
- 07.30, 19.30 Мир рыболова. (12+)
07.55, 20.00 Рождение клинка. (16+)
08.25 Поймай и сними. (16+)
08.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
09.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
09.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.30 Универсальный рыболов. (16+)
10.55 Нахлыст без границ. (16+)
11.30, 15.30 Спиннинг сегодня. (16+)
11.55, 16.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
12.55 Охота в Беларуси. (16+)
13.25 Поймай лосося. (16+)
13.55 Коротко о главном. (12+)
14.25 Фишермания. (16+)
14.55 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
16.30 Прибалтийский лосось. (16+)
17.00 На охотничьей тропе. (16+)
17.30 Первый лед - последний лед. (12+)
17.45 Привет, Малек! (6+)
18.00 Охотник-одиночка. (16+)
18.30 Рыболовные путешествия. (16+)
19.00 От первого лица. (12+)
19.15 Дача на одного. снаряжение. (16+)
20.30 Наве на меня рыбачить. (12+)
21.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
21.30 По следам Хемингуэя. (12+)
22.05 Россия заповедная. (16+)
22.35 Охоты и охотники. (16+)
22.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
23.00 Давай зарубимся! (12+)
23.20 Рыболовный марафон. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+) Street Fight - интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы.
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**1 ПЕРВЫЙ**



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Фаина Раневская». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Футбол не хоккей». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЕ». (12+)
- Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Светлана Антонова, Константин Лавроненко, Сергей Перегудов.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- Сергей в отчаянии, он сорвался и находится в наркологической клинике. Татьяна намерена показать ему, что жизнь не ограничивается больницей, уговаривает его проводить больше времени вместе.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- Сотрудники МЧС, среди которых муж Аллы Андрей, находят в разрушенном доме труп фитнес-тренера Виктора Бурляка. Он приехал сюда на чужой машине, принадлежащей некоему Туровскому. Команде предстоит разобраться в непростых отношениях в семье Туровских.
- 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.20 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)
- 02.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



15.10 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
- 10.35 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- Возвращаясь из отпуска, Екатерина знакомится с беременной Верой. Когда девушка решает воспользоваться кремом для рук, Екатерина замечает, что он как-то странно пахнет.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «СВОИ». (16+)
- 16.55 «90-е. Звёзды на час». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Мелания Трамп». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Женщины, мечтавшие о власти. Лени Рифеншталь». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.45 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 17.00 «За дело!» (12+)
- 06.40 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 11.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.00 00.10 «Исследуя искусство». (16+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
- 22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.10 «Потомки». (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- В Калининграде орудует группировка «Справедливость», которая похищает провинциальных госслужащих, отнимает нечестно нажитое и устраивает публичную казнь казнокрадов.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- Вернидуб и Клёнова разбирают бумаги в столе у Якушева на предмет улики. всплывает дело трёхлетней давности с убитым Муххамедовым Мирзой, бывшим сотрудником милиции из Таджикистана.
- 22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



15.50 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Бильярд Якова Синая»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.20 22.15 «Восход Османской империи»
- 13.10 00.55 «Острова»
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.50 «Забываемое ремесло»
- 18.05 01.35 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты. Сергей Догадин
- 19.00 «Монолог свободного художника». 90 лет Борису Мессереру
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Интервью 360». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.40 16.25 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.00 01.20 «ЧП 360». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.00 «Викторина 360».
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 15.40 16.10 00.25 «Тайная история еды». (12+)
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 20.10 21.10 21.25 22.10 «100 чудес света». (12+)
- 22.35 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



08.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 10.55 «КУХНЯ». (12+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- Данила с Элей выбирают свой первый семейный автомобиль, а возлюбленную Ивана увольняют из университета. Друзья Лёши зовут его на сплав по реке на плоту. Иван устраивается на работу к брату в автосалон...
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! На выход! (16+)
- 21.00 «НА ГРАНИ». (16+)
- США, 2012 г. Боевик. В ролях: Сэм Уорингтон, Элизабет Бэнкс, Джейми Белл. Мужчина заселяется в отель на Манхэттене, съедает завтрак, тщательно вытирает все отпечатки пальцев с окружающих его предметов, вылезает на карниз и собирается покончить жизнь самоубийством.
- 23.05 «БЛАДШОТ». (16+)
- 01.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 03.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 07.10 09.25 10.50 16.15 22.45 01.05 02.50 04.10 04.30 04.55 05.15 05.50 Мой район. (12+)
- 07.20 10.05 03.25 «Тайны кино». (12+)
- 08.05 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
- 09.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.05 20.00 «ТАМОЖНЯ». (12+)
- 12.25 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
- 13.55 22.55 «ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ». (16+)
- 16.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 18.10 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.35 01.45 «СПРУТ-2». (16+)
- 21.15 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)</p>	<p>22.05 «Женский стендап». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>Тамара беспокоится о пропаже Натальи, та второй день не отвечает на телефонные звонки. Наталья гордо возвращается в кафе с пачкой денег - она продала свою машину, чтобы стать полноправным партнером Тamarы...</p> <p>21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>22.05 «Женский стендап». (16+)</p> <p>23.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>01.10 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>03.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>22.45 «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА». (16+)</p> <p>США, Канада, 2022 г. Триллер. В ролях: Изабель Фурман, Джулия Стайлз, Россиф Сазерленд.</p> <p>00.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>17.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина.</p> <p>06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>17.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.55 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>12.25 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 13.45 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 Здоровый образ. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 22.10, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>12.25 «Есть тема!»</p> <p>14.55 Футбол. «Ахмат» - «Краснодар». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Зенит» - «Динамо». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Реал» - «Ливерпуль». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Наполи» - «Айнтрахт» (Франкфурт, Германия). (0+)</p>	<p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.10 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>19.00 «ОДИНОЧКИ». (16+)</p> <p>22.55 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>02.30 «Порча». (16+)</p> <p>02.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

НА ДОСУГЕ



**Найди 10 отличий**

**Встречаем весну и набираемся сил**

Вырастить даже один цветок не просто. А если их много? Наступила весна, впереди столько планов. Творим, стараемся, набираемся сил. Только сильным и решительным всё по плечу!

**Ответы:** пририсована пятая слева ветвь; листья справа; листья слева; листья сверху; листья снизу; листья в центре; листья вверху; листья вправо; листья влево; листья в центре.

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

8 (495) 142-51-94

Реклама

\*\*\*

Отец и мать вечером уходят в гости и говорят сыну:

– Останешься один, ни за что не заходи в папин кабинет. Ни за что не открывай книжный шкаф. Ни за что не залезай на верхнюю полку. Ни за что не бери книгу в чёрной обложке. Ни за что не читай с пятой по сто пятую страницы...

Вернулись... Смотрят: не помогло, не слушал сын их слов. Как сидел за компьютером, так и сидит...

\*\*\*

– Папа, ты можешь решить за меня задачу по математике?

– Нет, сынок, это будет неправильно.

– Да ладно, ты хотя бы попытайся!

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА**

**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

**АКЦИЯ!**

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.

Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ!**

**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 МАРТА**

8 (495) 971-55-55,  
8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
08.20 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+)
08.30 «Как грибы с Горохом воевали». Мультфильм. (0+)
08.55 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
09.15 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
10.55 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
12.35 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (12+)
14.10 «МИМИНО». (12+)
15.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
00.55, 03.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
05.50 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.55 «ОРБИТА-9». (16+)
09.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
12.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОК». (16+)
14.55 «ВОСПОМИНАНИЯ ОБУДУЩЕМ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
20.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
22.45 «ВАРКРАФТ». (16+)
00.50 «СЕКП ПО ДРУЖБЕ». (16+)
02.30 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
04.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
10.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
13.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
15.10 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
17.05, 18.00 «ГОРОД». (16+)
18.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
20.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
22.00 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
23.25 «РОДНЫЕ». (12+)
01.00 «ПАПЫ». (6+)
02.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
04.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
14.05 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
01.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
03.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
04.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

- 01.05 «МАРКО ПОЛО». (16+)
03.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
05.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)
06.50 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
08.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
10.10 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
11.55 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
13.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
15.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
17.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
19.00 «МУЖЕСТВО». (16+)
20.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
22.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
23.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
09.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
11.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.05 «ВЫСОТА 89». (16+)
15.55 «ЦЮИ». (16+)
17.40 «РУСАЛКА». (16+)
19.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
21.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
23.25 «НА МОРЕ». (16+)
01.10 «РЯД 19». (16+)
02.25 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
03.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
05.30 «ЭКИПАЖ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
02.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
04.40 «НЯНЬКИ». (16+)
06.25 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)
08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
10.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
13.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
15.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ!». (16+)
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
22.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10, 01.10, 02.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
03.10 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
04.50, 06.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
07.20 «КАЛАЧИ». (16+)
08.50 «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+)
11.20 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
13.05 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
14.25, 15.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. БАРОН». (16+)
16.25, 17.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
21.10 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
22.40 «НА ДЕРЕВЬЯХ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.55 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)
11.10 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (12+)
14.20 «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОИМ». (16+)
18.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)
20.12 г. В ролях: Борис Хвошнянский, Елена Радевич, Павел Баршак, Виктор Малекович
21.30 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
2013 г. В ролях: Таисия Вилкова, Антон Хабаров, Юлия Майборода, Светлана Антонова, Владимир Стержаков
00.45 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
02.15 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)
05.10 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (12+)

CINEMA

- 06.55 «АМЕЛИ». (16+)
09.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.45 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
12.25 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
14.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
15.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
18.05 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)
21.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ!». (12+)
23.50 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
02.05 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
04.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

red .RED

- 06.00 Проект Подиум. (16+)
06.50 Правила моей кухни. (16+)
07.50, 08.35 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.20 Проект Подиум. (16+)
10.15, 11.00, 11.50, 12.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 Правила моей кухни. (16+)
14.30 «АВГУСТ». (16+)
16.30 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
18.10 Проект Подиум. (16+)
19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.50, 01.15, 02.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.25, 02.50, 03.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.10, 00.15 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
04.15 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)

РЕТРО

- 06.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
07.20 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
08.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
10.10 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
11.35, 23.10 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
12.50 «ДЛИИЖАНС». (16+)
14.40 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)
16.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
17.35, 02.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
19.00, 03.25 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
20.45 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (6+)
СССР, 1983 г.
21.55 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)
00.25 «ДЛИИЖАНС». (16+)
05.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
20.50, 21.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.50 Суббота News 2023. (16+)
00.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.40, 02.30, 03.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.40 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Константин Юшкевич, Юрий Стожков

CTC LOVE CTС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова
Сеня делает головокружительно карьеру в шоу-бизнесе, что не может не сказаться на его отношениях с семьей...
15.55 «КУХНЯ». (12+)
22.50 «МАМОЧКИ». (16+)
01.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.45 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
3 серия. Сериал. Триллер, биографическая драма, Россия, 2007 г.
07.55, 15.55, 23.55 «ПИРАТСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» (субтитры). (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2012 г. В ролях: Феликс Моати, Эрик Эльмусино, Сара Форестье, Майвенн
09.50, 17.50, 01.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
Биографическая драма, США, 2018 г.
11.40, 19.40, 03.40 «ЛЮБОВНИКИ». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2020 г.
13.25, 21.25, 05.25 «ЯЛДА - НОЧЬ ПРОЩЕНИЯ». (16+)
Драма, Иран, Франция, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
10.10 Игра в кино. (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
19.05 Назад в будущее. (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
20.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «ДИКИЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г.
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
02.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
12.50 «ШТРАФНИК». (18+)
1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращаются на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УРГО Тимошенко. Он предлагает сделку: Игнат выведется в опасную банду Горелого, которая стоит за ограблением поезда, и поможет ее ликвидировать. Взамен он будет реабилитирован и сможет вернуться к нормальной жизни.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.10, 08.10, 09.10 На ножах (субтитры). (16+)
10.20 На ножах. (16+)
11.30 На ножах (субтитры). (16+)
12.30 Адская кухня (субтитры). (16+)
14.40, 15.40, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
19.00, 20.20 На ножах. (16+)
21.30 На ножах (субтитры). (16+)
22.40 Битва шефов (субтитры). (16+)
00.50 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
Канада, США, 2020 г. В ролях: Бен Аффлек, Аль Мардигал, Янина Гаванкар
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Инсайдеры. Омск. (16+)
04.00 Инсайдеры. Нижний Новгород. (16+)
04.45 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «КЛОН». (16+)
11.55, 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.00 Беременная в 16. (16+)
17.00, 18.30 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в новом драматичном реалисти о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
20.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 Измены (субтитры). (18+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.05 История российских кадетских корпусов. (6+)
01.30 Меченаты России. (6+)
02.00 Режиссура. (12+)
02.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.05 Историада. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.00 Народный фронт Победы. (12+)
10.25 Россия. Связь времен. (12+)
10.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.45 Суверенное государство Российское. (12+)
13.25, 13.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
14.10 Без срока давности. (12+)
15.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.10 Историкограф. (12+)
16.55 Морской узел. (12+)
17.20 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55, 18.30 Легенды науки. (12+)
19.00 Последние свидетели. (12+)
20.00 Осободители. (12+)
20.40 Пешком в историю. (12+)
21.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
22.00 Подземная Италия. (12+)
23.00 Великие живописцы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.20 Тридцатилетняя война - Железный век: Муть (1634 - 1640). (12+)
07.15, 08.10 Дневники великой войны. (16+)
09.10, 10.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
11.00, 11.50 Загадки Египта. (12+)
12.40, 13.30 Карты убийства. (16+)
14.25, 15.25 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)
17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
18.15 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
19.10 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
20.00 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
21.40 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
22.35 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)
23.35 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
00.30, 01.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

DOCTOR

- 06.00, 12.15, 18.25, 23.55 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
06.45, 14.45, 00.45 Прошу Вашей руки и генет. (12+)
07.30 Теледоктор. (12+)
08.25 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
08.55 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
09.50, 10.20 Основы элементар. (12+)
10.45, 04.05 На приеме у психолога. Несчастливая любовь. (12+)
11.15 Мозг на прокачку. (12+)
13.05, 04.30 Научные сенсации. (12+)
13.50, 14.20 Метод исследования. (12+)
15.35 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
16.30 InVivo. Аутизм. (12+)
16.55 Клинический случай. (12+)
17.25 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Мочекаменная болезнь. (12+)
20.00, 02.20 Истории болезней. Холера. (16+)
20.30, 02.45 Истории болезней. Тиф. (16+)
21.00 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
21.55 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
23.00, 23.25, 03.15, 03.40 Истории болезней. (16+)
01.25 Без химии. (12+)
01.55 Выбирая красоту. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

- 07.50 Под знаком «Гавриш». (12+)
08.10 Готовим по-итальянски. (16+)
08.40 Фитокосметика. (12+)
08.55 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
09.25 Идеальный сад. (12+)
09.55, 14.20, 16.55 Постное меню. (12+)
10.15 Народные умельцы. (12+)
10.50 Деревяная года. (12+)
11.40, 18.15 Букварь дачника. (12+)
11.55 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)
12.25 История одной культуры. (12+)
12.55 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
13.15 Обнови свой сад. (12+)
13.45, 14.00, 15.10 Огород круглый год. (12+)
14.35 Органическое земледелие. (0+)
15.40, 21.45 Дело в отделе. (12+)
16.10 Мегабанки. (12+)
16.40, 22.40 Инструменты. (12+)
17.15, 23.10 Пустите строителей в дом. (12+)
18.00 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
18.30, 00.30 В погоне за прибылью. (16+)
19.20, 19.35 Сад с нуля. (12+)
19.50 Правила цветовода. (12+)
20.05 Лучики и Пучки. (12+)
20.20 Доктор Смузи. (12+)
20.35 Стройплощадка. (12+)
21.15 История усадеб. (12+)
22.15 Возрождение сада. (12+)
22.55 Домашняя косметика! (12+)
00.00 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.55 Коротко о главном. (12+)
10.30 Фишермания. (16+)
10.55 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
11.30 Спиннинг сегодня. (16+)
11.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.25 Прибалтийский лосось. (16+)
12.55 На охотничьем тропе. (16+)
13.25 Первый лед - последний лед. (12+)
13.40 Привет, Малеки! (6+)
13.55 Охотник-одиночка. (16+)
14.25 Рыболовные путешествия. (16+)
14.55 От первого лица. (12+)
15.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
15.30, 23.35 Мир рыболова. (12+)
16.00, 00.05 Рождение клинка. (16+)
16.30 Научи меня рыбачить. (12+)
17.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
17.30 По следам Хемингуэя. (12+)
18.00 Блондинка на охоте. (18+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
19.00 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Кодекс охотника. (16+)
19.30 Рыболовный марафон. (12+)
20.15 Популярная охота. (16+)
20.35 Экстремальный фидер. (16+)
21.05 Рыболовная Россия. (16+)
21.35 Егерский кордон. (16+)
22.05 Карпфишинг. (12+)
22.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
23.05 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
Добро пожаловать на курс «Экспресс-йога» доктора и мастера йоги Сергея Чернова!
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 14.50** Новости  
**07.55, 20.55** Одержимые. Дмитрий Саутин. (12+)  
**08.20, 18.30** Ты в бане! (12+)  
**08.45, 21.45** Здоровый образ. Фигурное катание. (12+)  
**09.15** Лица страны. Денис Гнездилов. (12+)  
**09.30, 16.55** бхб. Волейбольное обозрение. (0+)  
**10.05** Профессиональный бокс. Джеф Монсон против Артура Варданяна. Басир Абакаров против Виталия Кудухова. Трансляция из Москвы. (16+)  
**12.15** География спорта. Самара. (12+)  
**12.40, 18.15** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
**13.05, 01.45** Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)  
**14.05** Страна героев. Николай Королёв. (12+)

**14.20, 22.15** Вид сверху. (12+)  
**14.55** Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Урал» (Уфа). Прямая трансляция Вологда. (12+)  
**17.25** Специальный репортаж. (12+)  
**17.45, 02.45** Что по спорту? (12+)  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция  
**21.20** Магия большого спорта. (12+)  
**22.45** Есть тема! (16+)  
**23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Пари НН» (Нижегород). (0+)  
**03.15** Школа чемпионов. Специальный репортаж. (12+)  
**03.35, 04.15** Санний спорт. Чемпионат России. (0+)  
**04.35, 05.20** Лыжный спорт. Двоеборье. «Кубок медной горы». Мужчины. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**14.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Битва фанклубов. (16+)  
**17.00** Перемотка. (16+)  
**17.30, 18.20** Плейлист. Весна. (16+)  
**19.00** WEB чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. Алсу «Иногда». (16+)  
**20.30** Муз'итив. (16+)  
**22.00** Рэп. Начало женской эры. (16+)  
**23.20** Плейлист. Весна. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (16+)  
**01.30** Наше. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**07.15** PRO-клип. (16+)  
**07.20** Каждое утро. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**10.00** Виниры на полку: звёзды на мели. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Моя волна. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «Черепашки. Загадочная карта». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.20, 13.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «ДиноСити». (0+)  
**09.20** «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20** «Фиксики». (0+)  
**10.35, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**15.30, 23.00** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Маугли». (0+)  
**18.00** «Лудвилль». (0+)  
**18.20** «Буба». (6+)  
**19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**О!**  
**05.00** «Мир за минутку». (0+)  
**05.05** «Фиксики». (0+)  
**07.00** «Жужжалка». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Смешарики». (0+)  
**12.20, 01.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**14.00** «Отель у овец». (0+)  
**15.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
**15.55, 00.55** «Роботы». (0+)  
**16.00, 01.00** «Букварий». (0+)  
**16.05, 01.05** «Как устроен город». (0+)  
**16.10** «Зебра в клеточку». (0+)  
**17.05** «Три кота». (0+)  
**19.00** «Смешарики». (0+)  
**21.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машины». (0+)  
**22.50** «Мир за минутку». (0+)  
**22.55** «Фиксики». (0+)  
**00.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
**02.50** «Каша-малаша». (0+)  
**03.05** «Турбозавры». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние пташки. «Смешарики». (0+)  
 Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Морики Дорики». (0+)  
**07.45** «Супер МЯУ». (0+)  
**10.15** «Петроникс». (0+)  
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.  
**11.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**12.55** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.10** «Дикие скричеры!» (6+)  
**13.35** «Бен 10». (12+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Гризли и лемминги». (6+)  
**15.15** «Три кота». (0+)  
**18.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.15** «Лудвилль». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
 Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.  
**22.25** «Буба». (6+)  
 Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции. Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам. Тем не менее, это не снижает его любопытства, поэтому приключения продолжаются!  
**00.00** «Ералаш». (6+)  
**01.30** «Фиксики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 13.00, 18.00, 01.00** «Фиксики». (6+)  
**06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+)  
**07.00, 12.30, 19.00, 00.30** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик спланеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40, 01.30** «Долина муми-троллей». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Роботы-поезда». (6+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)  
**10.00, 17.30** «Чуч-Муч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)  
**14.15, 22.15** «Команда Флоры». (6+)  
**14.25** «Урфин Джус возвращается». (12+)  
**15.40** «Енотки». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
 Неустаревающий комедийный киножурнал о детях и взрослых.  
**08.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Буба». (0+)  
**10.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.35** «Идефикс и неукротимые». (6+)  
**12.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**14.00** «Ералаш». (6+)  
**15.25** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**16.40** «МАНЮНЯ». (6+)  
**17.20** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**18.35** «Простоквашино». (0+)  
**19.30** «Трио в перьях». (6+)  
**21.00** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**23.05** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**23.55** «Ералаш». (6+)  
**01.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**02.25** «Ералаш». (6+)  
**04.00** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**05.40** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (12+)  
**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Византия. Жизнь после смерти. Полумесец против креста. VII век. 10 серия. (0+)  
**11.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.55** В поисках Бога. (6+)  
**12.25** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**13.00** Профессор Осипов. (0+)

**13.35, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)  
**16.05** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)  
**17.45** «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕ!». (12+)  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30, 02.30** Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)  
**22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**22.55** Русский мир. (12+)  
**23.55** День Патриарха. (0+)  
**00.10** Профессор Осипов. (0+)  
**00.40** Святыни России. (6+)  
**01.40** Встреча. (12+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**15 марта**  
 Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
 Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кириносского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троядия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Постный день.

«Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются».

Старец Паисий Святогорец

Река, несущаяся в пропасть с обрыва	Пилой - отпил, а топором?	Подопечные чабана	Лающий мраморный великан	Промысловая тресковая рыба	Горячность, задор	Обоженный образ, вид	Узбекская валюта	Мохнатый сапог полярника	"Дрессировщик" при стаде коров	Брешь для окна или двери в стене	Пик совершенства	Пилотировал "Восток-2"	Игlesiас-старший	
Французская овчарка	Каждое колец в цепи	Трещинки на обветренных руках	"Скачки" между медузой и полонезом	Скачки на короткую дистанцию	Валюта в странах ЕС	Карудо как птица	Надеты на валенки	Снаряд гимнастки	Бабель, Ньютон, Левитан					
Начало "красной строки"	Его задаёт лидер забега	Композитор ... Теодоракис	Дела давно минувших дней	Рок-музыкант ... Кейв	Отходы, сливаемые в реки	Вертячка	Обсыпка для хлеба	Объект охоты Оси и Кисы	Очень копящая речная рыба	По какому континенту течет Нил?	Очень длинный грузовик	Анубис - шакал, Тот - ...	Горластый примат Южной Америки	Артмане на экране и сцене
Их подводят по окончании дела	"Экватор" уличного термометра	Бессюжетный рисунок ковра	Медная монета в Древнем Риме	Грибы, растущие "оптом"										

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 30 лет на рынке российского туризма

18.03	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА	25.04	САНДУНОВСКИЕ БАНИ
19.03	ОСТАФЬЕВО - ДУБРОВИЦЫ	29.04-01.05	ТОРЖОК И ОКРЕСТНОСТИ
25.03	ЕГОРЬЕВСК - ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ	29.04-01.05	ОРЁЛ - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО
26.03	ФЛАМАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В ИСТРЕ	06-08.05	ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР
02.04	ПОЛЕНОВО - САВИНО АДМИРАЛА РУДНЕВА	06-08.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ
08-09.04	«В СВЕТСКИХ ГОСТИНЫХ ПЕТЕРБУРГА»	06.05-09.05	СЕЛИГЕР И ОКРЕСТНОСТИ
08.04	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	07-09.05	КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ С.-ПЕТЕРБУРГ
09.04	ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	07-09.05	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - КОЗЕЛЬСК
14-16.04	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЗСК	13-14.05	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА
18.04	ПАРФЮМЕРНАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»	18-20.05	ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК
21-23.04	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ	18-21.05	КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК
22-23.04	ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	27-28.05	КИНЕСМА - ЩЕЛЫКОВО - ИВАНОВО
23.04	УСАДЬБА «ГОРКИ»	02-04.06	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА
23.04	РУЗА - ОСТАШЕВО ВЕЛИКОГО КНЯЗЯ К. Р.	10-12.06	С.-ПЕТЕРБУРГ - ВАЛААМ
		23-28.06	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

**1 ПЕРВЫЙ**



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.25 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
- 01.05 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 06.55 «ЗАСТАВА». (16+)  
Россия, 2007 г. Военный.
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)  
Игорь просит срочно встретиться с Татьяной. Он восхищается её литературным талантом и предлагает выпустить её книгу. Сам он выступит в роли редактора. Филин получает травму головы - на него напали.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)  
На лесной дорожке обнаружен мужчина с тяжёлым ножевым ранением. Им оказывается кореец Ким, который занимается цветочным бизнесом. Неподдалёку находят его машину, а рядом - труп женщины с ножевым ранением в сердце. Жена Кима уверена, что виноваты конкуренты, завидующие успешному бизнесу корейцев.
- 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 «КРОТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)
- 09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.45 15.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.20 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 02.05 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 03.35 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



15.05 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
- 10.40 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 03.15 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  
На свадьбе детей двух уважаемых предпринимателей происходит трагедия - брата жениха находят мертвым.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СВОИ». (16+)
- 16.55 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 «Как отдыхали вожди». (12+)
- 02.10 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.45 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 22.35 «Моя история»
- 06.40 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь»
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00  
Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 18.05 19.20 ОТражение
- 11.25 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
- 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.00 00.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 16.45 «Диалоги без грима»
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 00.55 «Большая страна: открытие». (12+)
- 21.00 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
- 01.10 ОТражение. Главное

**НТВ**



20.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
В Калининграде зреет большой международный скандал. Во время приёма прозвучал взрыв в здании консульства одной из Балканских стран.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
Семенчука находят на улице без сознания и отправляют в больницу. Выясняется, что водитель успел покинуть машину до взрыва. Семенов хочет сообщить об этом Семенчуку.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30  
«Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20  
«The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.15  
«Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночная смена». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



20.05 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Наука верующих или вера ученых»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.05 «Забывтое ремесло»
- 12.20 22.15 «Восход Османской империи»
- 13.10 «Соавтор-жизнь. Борис Полевой»
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.55 01.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты. Дмитрий Маслеев
- 19.00 «Монолог свободного художника». К 90-летию Бориса Мессерера
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!»
- 21.30 «Энигма»
- 00.40 «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 «Интервью 360». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.40 16.25 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00  
«Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.00 01.20 «ЧП 360». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Атмосферная история»
- 13.00 «Викторина 360».
- 14.10 «Самое вкусное». (12+)
- 15.10 15.40 16.10 00.25 «Тайная история еды». (12+)
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 20.10 21.10 21.25 22.10 «100 чудес света». (12+)
- 22.35 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 08.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 10.55 «КУХНЯ». (12+)
- 15.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
Наступает время вручения ежегодной премии «Предприниматель года», а значит, и время очередного соперничества между Антоном и Огняном. Из-за конфликта с Полиной Лида решает переехать обратно в старый дом.
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 20.45 «АЛАДДИН». (6+)  
США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мена Массуд, Наоми Скотт. Молодой ворюшка по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин. Тем временем визирь короля Джафар намеревается захватить власть над Аграбой...
- 23.20 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 01.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 03.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 09.15 10.45 16.15 19.50 23.10 03.15 03.35 04.30  
Мой район. (12+)
- 06.45 «Программа наших передач». (12+)
- 07.30 «Песни нашего кино»
- 08.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 09.30 «Тайны нашей эстрады»
- 09.55 «Тайны кино». (12+)
- 10.55 20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 12.30 21.30 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 14.15 «ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА». (16+)
- 16.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
- 18.10 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.40 02.10 «СПРУТ-3». (16+)
- 23.20 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПАРАНОЯ». (12+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (18+)</p>	<p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)</p> <p>Игорь, Олег и Стас соглашаются помочь местному торговцу Алику обмануть его тещу. Нужно выкрасть газель с мясом на продажу, за что Алик обещает неплохо заплатить. Планы Игоря меняются: Слава - бывший жених его сестры Алены, проткнул Игорю колеса на гелике. Слава сделал это в отместку...</p> <p>21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (18+)</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Старец». (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Любовная магия. (16+)</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>22.45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)</p> <p>США, Великобритания, Германия, 2021 г. Фантастика. В ролях: Анна Кендрик, Дэниэл Дэ Ким, Шамир Андерсон.</p> <p>01.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.00 «Знахарки». (16+)</p> <p>04.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>14.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.55 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 13.45 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Ты в бане!» (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.55, 20.00, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>12.25 «Есть тема!»</p> <p>14.20 Футбол. Лига чемпионов. On-line. (0+)</p> <p>16.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>17.45 Футбол. «Пари НН» - «Ростов». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Бетис» - «Манчестер Юнайтед». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Арсенал» - «Спортинг». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Рома». (0+)</p> <p>04.00 Стрельба из лука. (0+)</p>	<p>11.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)</p> <p>23.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.40 «Порча». (16+)</p> <p>03.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

**Ключ к знаниям – алфавит!**

Русский алфавит менялся, появлялись новые буквы, исчезали редко употребляемые. Нынешняя версия алфавита содержит 33 буквы. Наша викторина – о русском алфавите.

**1** Император Пётр I, реформируя правописание, убрал из алфавита буквы «кси», «омега» и «пси». Он хотел сократить алфавит ещё на четыре буквы и убрать надстрочные знаки, но противодействие было настолько сильным, что государь ограничился тремя буквами. Один русский учёный сравнил это событие с переодеванием из зимних шуб в летнюю одежду. Кто так прокомментировал реформу Петра?

а) Михаил Ломоносов.  
б) Гавриил Державин.  
в) Денис Фонвизин.



**2** Привычный набор букв русской азбуки есть ни что иное, как это послание. Если прочесть буквы кириллицы по их названию в порядке алфавита, то получится: «Азь буки веде. Глаголь добре есте. Живите зело, земля, и, иже како люди, мыслите нашъ онъ покои. Рцы слово твердо – укь фъръть херь. Цы, черве, шта ъра юсь яти». Один из вариантов перевода: «Я знаю буквы: письмо это достояние. Трудитесь усердно, земляне, как подобает разумным людям – постигайте мироздание! Несите слово убеждённо: знание – дар Божий! Дерзайте, вникайте, чтобы сущего свет постичь». Что зашифровано в алфавите?

а) «Послание к славянам».  
б) «Послание к ученикам».  
в) «Послание к читателям».

**3** Эту букву называли немой, она не обозначала никакой функции твёрдого знака. Писали букву после твёрдых согласных в конце слова. В 1918 году её из алфавита убрали. Как посчитали, буква, используемая в текстах, занимала до 8 процентов бумаги и ежегодно стоила государству сотни тысяч рублей, поэтому иногда её называли «казнокрад». Что это за буква?

а) «і». б) «ер». в) «ять».

**ОТВЕТЫ**

1-а. Михаил Ломоносов. 2-а. «Послание к славянам». 3-б. Буква «ер».

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20/09/2011 г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
08.20 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
08.30 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)
08.50 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)
09.15 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
10.35 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (12+)
12.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
14.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
00.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
05.45 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
06.35 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
09.45 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
11.35 «ВАРКРАФТ». (16+)
13.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.25 «ТО ПРИЧИН МОЕЙ НЕ-НАВИСТИ». (16+)
17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
22.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
00.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
03.25 «ПРИБЫТИЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
09.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
10.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
12.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
13.30 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
15.15 «ПАПЫ». (6+)
17.05, 18.00 «ГОРОД». (16+)
19.00 «БАБКИ». (16+)
20.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
21.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
23.25 «ЧИновНИК». (18+)
00.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
02.05 «14+». (16+)
03.50 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
Сериал. Россия, 2022 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга
01.45 «ПОБЕГ». (16+)
03.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
02.35 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
04.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
06.10 «МУЖЕСТВО». (16+)
07.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
09.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
11.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
13.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
14.35 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
16.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
17.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
19.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
20.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
Комедия, драма, приключения, США, 2010 г.
22.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «НА ОСТРЕ». (12+)
09.45 «ВЫСОТА 89». (16+)
11.40 «ЦОЙ». (16+)
13.25 «РУСАЛКА». (16+)
15.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
16.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
Драма, боевик, Россия, 2007 г.
19.10 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
22.35 «М+Ж». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.
00.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
01.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
03.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
05.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
02.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
04.40 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
06.35 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
08.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
10.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
12.20 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
14.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
17.35 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)
19.30 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
21.20 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
23.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
02.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
04.25 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
05.45, 07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
08.15 «МОРДАШКА». (18+)
10.05 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
11.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
14.00, 15.00, 16.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
17.05 «ВА-БАНК». (16+)
19.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.40 «СЕСТРЬ». (16+)
22.15 «ГОРБУН». (6+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1959 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)
11.45 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)
15.10 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
2013 г. В ролях: Таисия Вилкова, Антон Хабаров, Юлия Майборода
18.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
2016 г. В ролях: Юлия Подозерова, Алексей Морозов, Михаил Химичев
21.35 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)
2012 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Татьяна Чердынцева
23.25 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)
01.00 «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)
04.25 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)

CINEMA

06.05 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
08.05 «ГАМБИТ». (12+)
09.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
11.45 «ШУЛЕРА». (16+)
13.50 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
16.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.50 «БАНДИТЫ». (16+)
20.00 «ПЛАСТИК». (16+)
21.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
23.45 «ОСТИН ПАУРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
01.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
05.10 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)

red .RED

06.00 Проект Подиум. (16+)
16.50 Правила моей кухни. (16+)
07.50, 08.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
09.30 Проект Подиум. (16+)
10.20, 11.10, 12.00, 12.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.40 Правила моей кухни. (16+)
14.40 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
16.15 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.25, 02.55, 03.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.10, 00.15 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
04.25 «ШЕРИ». (16+)

РЕТРО

06.00 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
07.15 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
08.35 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
10.10 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
11.40, 23.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
13.10, 01.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕТРЭ». (16+)
14.45, 21.55 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
16.30 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
17.40, 02.30 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
19.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
20.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
03.40 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
04.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
20.50, 21.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.50, 02.30, 03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.50 «Буба-2», «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+)
15.00, 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-4». (12+)
04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жугов, Любовь Толкалина
07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)

CTC LOVE CTС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом...
22.50 «МАМОЧКИ». (16+)
Рому приглашают на работу моряком. Он и Юлия понимают, что не могут жить друг без друга... Ано в спортзале обижает толстые тетки за то, что она худенькая...
01.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.45 «РАНЕТКИ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 4 серия. Сериал. Триллер, биографическая драма, Россия, 2007 г.
07.55, 15.55, 23.55 «50 ВЕСЕННИХ ДНЕЙ» (субтитры). (18+)
Драма, комедия, Франция, 2017 г.
09.30, 17.30, 01.30 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ!». (16+)
Военная драма, Великобритания, 2020 г.
11.10, 19.10, 03.10 «МИСТЕРИУМ: ОХОТНИКИ НА ОЗАНОВ». (18+)
Криминальный триллер, Дания, Германия, Швеция, 2014 г.
13.10, 21.10, 05.10 «ЖЕСТОКОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
Криминальная драма, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.55 «ДИКИЙ». (16+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Новости
10.10 Игра в кино. (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.55 Дела судебные. Новая история. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
19.05 Назад в будущее. (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
20.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «ДИКИЙ». (16+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
02.40 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.30 «ИКРА». (16+)
14.50 «КРИК СОВЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г.
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городец Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. Расследование вытаскивает на свет множество мучительных тайн, которыми пронизана жизнь обитателей Острова со времен войны.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.05 Пятница News. (16+)
05.10 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.40 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.30, 08.30, 09.40, 10.40 На ножах (субтитры). (16+)
11.40 Аварийная кухня (субтитры). (16+)
14.10, 16.00, 17.00 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
19.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
21.00 Тревел-баттл. Рио-де-Жанейро. Бразилия. (16+)
22.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
00.00 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40, 03.30 Инсайдеры. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.35, 13.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.40, 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями: от последствий сильных травм до генетических мутаций.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20, 20.00 Историю. (12+)
04.15, 07.15 Книжные аллеи. (12+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
05.50 Жил-был Дом. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00, 09.50 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.45 Суверенное государство Российское. (12+)
09.20, 17.20 Личность в истории. (12+)
10.10 Без срока давности. (12+)
11.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)
12.00, 12.30 Легенды науки. (12+)
13.00 Последние свидетели. (12+)
13.55 Обыкновенная история. (6+)
14.05 Карл Великий. (16+)
15.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.55 Морской узел. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Осободители. (12+)
18.40 Пешком в историю. (12+)
19.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.55 Казачья республика. (12+)
21.35 Карл V. Пути императора. (16+)
22.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+)
06.50 Загадки Египта. (12+)
07.40, 08.35 Дневники великой войны. (16+)
09.30, 10.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
11.20, 12.10 Загадки Египта. (12+)
13.00 Карты убийства. (16+)
13.45 Запретная история. (16+)
14.35, 15.30 Ирано-иракская война. (16+)
16.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
17.20 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
18.15 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
19.10 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
20.00 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
20.50 Карты убийства: Убийства в Риме. (16+)
21.40 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
22.40 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
23.40 Ирано-иракская война. (16+)
00.30, 01.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.55, 18.25, 23.35 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
06.55, 07.20 Метод исследования. (12+)
07.50, 13.40, 00.30 Правда о сне. (12+)
08.50 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
09.45 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
10.30 InVivo. Аутизм. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
12.55 Медицинский квест. Мочекаменная болезнь. (12+)
14.45 О самом главном. Препараты против простуды и ОРВИ. (12+)
15.40, 22.45, 03.05 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
16.25, 16.55 Истории болезней. (16+)
17.25 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+)
19.20, 05.05 На приёме у психолога. Дружба. (12+)
19.50, 05.30 Психология. Жизнь после развода. (12+)
20.15, 02.20 Научные сенсации. Продолжить жизнь. (12+)
21.05 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
21.55 Я, человек. Фильм 1. (12+)
01.30 На приёме у психолога. (12+)
01.55 Психология. Панические атаки. (12+)
03.50 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
04.40 Без химии. (12+)

Усадьба

06.00 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
06.30 Идеальный сад. (12+)
06.55 Народные умельцы. (12+)
07.25 Деревяная года. (12+)
08.20, 17.25, 23.20 Стройплощадка. (12+)
08.50, 18.00, 23.55 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
09.20 История одной культуры. (12+)
09.50, 12.05, 13.45 Постное меню. (12+)
10.10 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
10.25 Обнови свой сад. (12+)
10.50, 11.05, 16.55 Огород круглый год. (12+)
11.25 Органическое земледелие. (0+)
11.50 Правила цветовода. (12+)
12.25 Дело в отделе. (12+)
12.55 Правила огородника. (12+)
13.15 Мегабанщики. (12+)
14.05 Пустите строителей в дом. (12+)
14.55 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
15.10 Букварь дачника. (12+)
15.30, 21.30 В погоне за прибылью. (16+)
16.20, 16.35, 22.20 Сад нуля. (12+)
18.30, 00.25 Гордость России. (6+)
19.00, 00.55 Мультиварка. (12+)
19.15, 01.10 Консультант садовода. (12+)
19.45, 01.35 Мастер-садовод. (12+)
20.00 Кухня народов СССР. (12+)
20.20 Готовим по-итальянски. (16+)
20.45 Фитокосметика. (12+)
21.00 Дачные радости. (12+)
22.50 Дачные хитрости. (12+)
23.00 Лукчи&Лукчи. (12+)

УСАДЬБА

08.55 На охотничьей тропе. (16+)
09.30 Первый лед - последний лед. (12+)
09.40 Привет, Малеки! (6+)
09.55 Охотник-одиночка. (16+)
10.30 Рыболовные путешествия. (16+)
10.55 От первого лица. (12+)
11.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
11.30, 19.30 Мир рыболова. (12+)
11.55, 20.00 Рождение клинка. (16+)
12.25 Научи меня рыбачить. (12+)
12.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
13.25 По следам Хемингуэя. (12+)
14.00 Блондинка на охоте. (18+)
14.30 Охоты и охотники. (16+)
14.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
15.05 Давай зарубимся! (12+)
15.20 Кодекс охотника. (16+)
15.40 Рыболовный марафон. (12+)
16.30 Экстремальный фидер. (16+)
16.55 Рыболовная Россия. (16+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.00 О главном. (12+)
18.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
20.30 Поймай и сними. (16+)
21.00 Водоёмы Прибалтики. (12+)
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Универсальный рыбак. (16+)
23.00 Нахлыст без границ. (16+)
23.30 Спиннинг сегодня. (16+)
00.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (12+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья.
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (12+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья.
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 00.10 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (0+)
  - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
  - 07.55 Операция «Динамо». (0+)
  - 08.25 Мой первый тренер. Алексей Швед. (12+)
  - 08.45 Что по спорту? Вологда. (12+)
  - 09.15, 12.40, 14.55, 02.20 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)
  - 09.30, 02.35 Вид сверху. (12+)
  - 10.05, 18.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород). (0+)
  - 11.55 Школа чемпионов. Специальный репортаж. (12+)
  - 12.10 бхб. Волейбольное обозрение. (0+)
  - 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). (0+)
  - 15.15 Лица страны. Владимир Бут. (12+)
  - 15.35, 02.00 Специальный репортаж. (12+)
  - 16.00 Профессиональный бокс. Джеф Монсон против Артура Вардана. Басир Абакаров против Виталия Кудухова. Трансляция из Москвы. (16+)
  - 20.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Александр Волков против Александра Романова. Трансляция из США. (16+)
  - 21.40 Большой хоккей. (12+)
  - 22.10 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии. (0+)
  - 23.00 Есть тема! (16+)
  - 03.05 Здоровый образ. Фигурное катание. (12+)
  - 03.35 Санный спорт. Чемпионат России. Женщины. Трансляция Сочи. (0+)
  - 03.55 Санный спорт. Чемпионат России. Команды. Трансляция из Сочи. (0+)
  - 04.35, 05.20 Лыжный спорт. Двоеборье. «Кубок медной горы». Мужчины. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
  - 17.00 Консервы. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Плейлист. Весна. (16+)
  - 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
  - 20.00 Хит-сториз. (16+)
  - 20.30 Лайкер. (16+)
  - 22.00 Отпирь меня нежно. Серые кардиналы. (16+)
  - 23.00 PRO-новости. (16+)
  - 23.20 Плейлист. Весна. (16+)
  - 00.30 Хиты по-русски. (16+)
  - 01.30 Лайкер. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
  - 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.00 Каждое утро. (16+)
  - 06.40 PRO-новости. (16+)
  - 07.00 Каждое утро. (16+)
  - 07.15 PRO-клип. (16+)
  - 07.20 Каждое утро. (16+)
  - 07.35 Тееп чарт. (16+)
  - 08.00 Каждое утро. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
  - 11.00 Битва фанклубов. (16+)
  - 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
  - 12.30 Прогноз по году. (16+)
  - 14.00 WEB чарт. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
  - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «ДиноСити». (0+)
  - 09.20 «Чебурашка и крокодил Гена: Крокодил Гена (6+), Чебурашка (0+)»
  - 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
  - 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
  - 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00 «Маугли». (6+)
  - 18.00 «Лудвилль». (0+)
  - 18.20 «Буба». (6+)
  - 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 20.20 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Мир за минутку». (0+)
  - 05.05 «Фиксики». (0+)
  - 07.00 «Жужжалка». (0+)
  - 07.05 «Три кота». (0+)
  - 09.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
  - 10.00 «ТриО!» (0+)
  - 10.20 «Смешарики». (0+)
  - 12.20, 01.10 «Оранжевая корова». (0+)
  - 14.00 «Поезд динозавров». (0+)
  - 15.50 «Малыши дикой природы». (0+)
  - 15.55 «Чик-чирик English». (0+)
  - 16.00 «Звёздная логика». (0+)
  - 16.05 «Спроси у ТриО!» (0+)
  - 16.10 «Забра в клеточку». (0+)
  - 17.05 «Три кота». (0+)
  - 19.00 «Смешарики». (0+)
  - 21.00 «Отель у овечек». (0+)
  - 22.50 «Мир за минутку». (0+)
  - 22.55 «Фиксики». (0+)
  - 00.50 «Малыши дикой природы». (0+)
  - 00.55 «Чик-чирик English». (0+)
  - 01.00 «Звёздная логика». (0+)
  - 01.05 «Спроси у ТриО!» (0+)
  - 02.50 «Каша-малаша». (0+)
  - 03.05 «Йок». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 13.00, 18.00, 01.00 «Фиксики». (6+)
- 06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Гормити». (6+)
- 07.00, 12.30, 19.00, 00.30 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик спланеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40, 01.30 «Долина муми-троллей». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25 «Роботы-поезда». (6+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
- 10.00, 17.30 «Чуч-Млуч». (0+)
- 10.30, 22.30 «Большое путешествие». (12+)
- 14.15, 22.15, 02.15 «Команда Флоры». (6+)
- 14.25 «Принцесса и дракон». (12+)
- 15.35 «Енотки». (0+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**СОЛНЦЕ**

- 05.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Буба». (0+)
- 10.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
- 12.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 14.00 «Ералаш». (6+)
- 15.25 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 16.40 «МАНЮНЯ». (6+)
- 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 18.35 «Простоквашино». (0+)
- 19.30 «На край света: В поисках единорога». (6+)
- 21.15 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 22.50 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 23.55 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.25 «Ералаш». (6+)
- 04.00 «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (12+)
  - 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)
  - 11.20, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
  - 11.55 В поисках Бога. (6+)
  - 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
  - 13.00, 01.10 Профессор Осипов. (0+)
  - 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 15.00 Крым Благословенный. (0+)
  - 16.05 «АЛЛЕГРО СО ГНЕМ». (6+)
  - 17.55 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
  - 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
  - 21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
  - 22.55 Святыни России. (6+)
  - 23.55 День Патриарха. (0+)
  - 00.10 В поисках Бога. (6+)
  - 01.40 Прямая линия жизни. (16+)
  - 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

16 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.



Прп. Пиамы девы. Свв. Зинона и Зоила.  
Прмц. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Если... ты не хочешь быть оставленным без внимания, когда бы случилось тебе пасть, то и сам не пренебрегай падшими, но оказывай им всякую любовь и почитай за величайшее благо возможность спасти брата».  
Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	7	1	4			2		3		
	5	6					8	7	1	
	9			6		7	4			
		4		9	5					7
			5				3			
	1					3	6		5	
			3	7		8				2
	8	2	9						6	3
		7		3				5	4	8
2			8	7	4	5		6		
			7		6	2	4	8		
	6					8				7
	5	7								
			1		7		9			
									3	6
	3			2						4
		8	9	4	5		6			
		2		8	1	6	3			
3	4		1				7			9
	9	5	7			3	1			
		6					4		7	1
	1	7	6							
	8	4							2	6
								4	1	3
	6	1		3					4	
					5	6		1	9	2
	2			1				3		7
4	1		9		5		6			8
	8				3			1		
	2			9		1		5		
	6	7							9	
					8	7	2			
	2								7	5
	8			1		3				6
	6				2					1
	3		2		9		5			7
5	5				7	8	2			
			9				6			4
	2		6			5	9	7		3
				2	5					1
				4	8	9	3	2		
	3							1	6	
	6		8	9	3			1		2
	9			6					3	
				1	2	5				9
6					7			4		1
	9				3				2	5
			7	6		1	9			3
		6								7
	2				1	5	7			6
	7								1	
	1		4	9		6	3			
	8	9				4				2
	6		5			3				

**СУДОКУ**

Ответы

1	7 1 4 5 8 2 6 3 9 5 6 2 4 9 3 8 7 1 9 3 8 6 1 7 4 2 5 3 4 6 9 5 1 2 8 7 2 9 5 8 7 4 3 1 6 1 8 7 2 3 6 9 5 4 4 5 3 7 6 8 1 9 2 8 2 9 1 4 5 7 6 3 6 7 1 3 2 9 5 4 8	2	9 3 8 7 4 5 2 6 1 1 5 7 9 6 2 4 8 3 6 4 2 1 3 8 5 9 7 5 7 3 6 2 9 1 4 8 8 6 1 3 7 4 9 2 5 2 9 4 5 8 1 7 3 6 3 1 6 2 9 7 8 5 4 7 8 9 4 5 3 6 1 2 4 2 5 8 1 6 3 7 9	3	4 2 1 8 5 7 6 3 9 9 5 7 6 3 1 2 8 4 3 6 8 2 9 4 5 7 1 1 7 6 4 2 3 9 5 8 8 4 3 9 1 5 7 2 6 5 9 2 7 8 6 4 1 3 6 1 9 3 7 2 8 4 5 7 3 4 5 6 8 1 9 2 2 8 5 1 4 9 3 6 7	4	1 4 9 2 5 7 6 3 8 8 5 7 4 3 6 2 1 9 2 3 6 9 8 1 7 5 4 6 7 3 5 1 4 8 9 2 5 9 1 8 7 2 4 6 3 4 2 8 3 6 9 1 7 5 7 8 5 1 4 3 9 2 6 9 6 4 7 2 5 3 8 1 3 1 2 6 9 8 5 4 7	5	5 4 3 7 8 2 9 1 6 7 8 9 3 1 6 5 2 4 2 1 6 4 5 9 7 8 3 8 9 2 5 6 7 4 3 1 1 6 4 8 9 3 2 5 7 3 7 5 2 4 1 6 9 8 6 5 8 9 3 4 1 7 2 9 2 1 6 7 8 3 4 5 4 3 7 1 2 5 8 6 9	6	3 8 2 7 9 5 4 6 1 9 1 6 3 4 8 7 2 5 4 5 7 6 2 1 9 8 3 8 9 2 5 6 7 4 3 1 2 4 9 1 5 7 8 3 6 7 3 8 4 6 2 5 1 9 1 2 4 9 7 6 3 5 8 8 9 3 5 1 4 6 7 2 6 7 5 2 8 3 1 9 4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)  
**23.30 ПРЕМЬЕРА: «МОЙ КУЗЕН».** (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
03.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.45 «ЗАСТАВА».** (16+)  
Россия, 2007 г. Военный. В ролях: Егор Баринев, Любовь Толкалина, Геннадий Венгеров. На этом участке границы любое спокойствие - кажущееся...  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ЗАСТАВА».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5».** (16+)  
**20.40 «СЛЕД».** (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (12+)  
**00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Моя мелодия». (12+)  
Герои этой программы покорили множество творческих вершин, они популярны и любимы зрителями. И у каждого есть своя мелодия, которая греет душу, помогает любить и верить в будущее. Героям предстоит встретиться один на один со своей «тайной песней» - ведь они не знают, какой музыкальный подарок готовят им их родные, друзья или коллеги.  
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)  
**00.50 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ».** (12+)  
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Роман Ладнев. Жизнь школьной учительницы Нины вряд ли можно назвать счастливой. Она всё тащит на себе - дом, работу, мужа Сашу и сына Никиту.  
**04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ОПЕКУН».** (12+)  
**07.25 09.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)  
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
**09.55 00.10 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ».** (12+)  
**13.20 15.05 18.40 «ДРУЖИНА».** (16+)  
Россия, 2015 г. Историческая драма. В ролях: С. Воробьев, М. Богданов, А. Эрлих, Г. Казачков.  
15.00 Военные новости. (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 Музыка+. (12+)  
**02.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)  
04.10 «Зафронтовые разведчики». (16+)  
**04.50 «ОНА ВАС ЛЮБИТ».** (12+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «Большое кино». (12+)  
**08.40 11.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА».** (12+)  
11.30 События  
**12.35 15.00 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР».** (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
16.55 «Караул! Гастроли!» (12+)  
17.50 События  
**18.15 «ТЁТЯ ТАНЯ».** (12+)  
**20.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ».** (12+)  
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Екатерина Тарасова, Юрий Батулин. Всем известно, что выяснять отношения с начальством - дело небезопасное. Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракитину на отчаянный поступок - вслед за высокомерным и крайне неприятным ей боссом она отправляется в круиз на Валаам.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
**00.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».** (12+)  
**02.10 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (12+)  
03.30 «Петровка, 38». (16+)  
03.45 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (12+)  
04.25 Прощание. (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)  
**06.40 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)  
07.30 11.00 «Календарь»  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение  
10.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
**11.25 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)  
15.10 «Человек и судьба»  
15.40 «На приёме у главного врача». (12+)  
16.20 «Потомки». (12+)  
16.45 «Диалоги без грима»  
17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
**17.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)  
**21.00 «КРАЙ».** (16+)  
23.00 «Свет и тени». (12+)  
**23.25 «НОВЫЙ ПОРЯДОК»**

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)  
Вопреки международным договорённостям, одна западная военно-космическая компания вывела много лет назад на орбиту спутник, несущий на себе значительный ядерный заряд.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА».** (16+)  
Маркин предлагает Юле передать все деньги государству, иначе она проведет в тюрьме десять лет.  
**22.10 «ВО ТЬМЕ».** (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)  
**03.20 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)  
13.45 16.45 01.15 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.35 «Энига»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Хранители жизни»  
08.20 «Жизнь и судьба»  
**08.45 16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
12.30 «Восход Османской империи»  
13.20 «Забывтое ремесло»  
13.35 «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»  
14.30 «Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энига»  
16.15 Цвет времени  
17.45 01.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского. Лауреаты. Даниил Трифонов  
18.20 «Царская ложа»  
19.00 «Монолог свободного художника». К 90-летию Бориса Мессерера  
19.45 02.10 «Искатели»  
20.30 «Обаяние таланта. Юлия Борисова»  
**21.25 «ТРИ ВСТРЕЧИ»**  
22.45 «2 Верник 2»  
**00.00 «ОНА»**  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»  
06.00 «Интервью 360». (12+)  
06.30 08.05 08.35 13.40 14.40 16.25 17.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
06.50 18.10 «Наставники». (12+)  
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
12.30 «Атмосферная история»  
13.00 «Викторина 360».  
14.10 «Самое вкусное». (12+)  
15.10 15.40 16.10 00.00 «Тайная история еды». (12+)  
17.10 «Поездка со вкусом»  
18.25 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)  
20.10 21.10 «100 чудес света»  
21.25 22.10 «Подмосковные игрушки». (12+)  
22.25 «Док. кино». (16+)

СТС СТС



11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Лунтик». (0+)  
**07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН».** (16+)  
08.35 На выход! (16+)  
09.35 «Импровизаторы». (16+)  
На сцене встретятся четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждёт новый гость, который приготовит для них неожиданные задания. Проверку на прочность своего воображения пройдут любимые звёздные комики.  
10.40 Уральские пельмени. (16+)  
11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**22.30 ПРЕМЬЕРА! «СТОП-КРАН».** (12+)  
Франция - Бельгия, 2020 г. Комедия. В ролях: Андре Дюссолье, Жером Коммандёр, Джонатан Ламбер. Непутёвый Бенджамин должен отвезти своего сына и его друзей в летний лагерь. Надоедливый тесть Антуан предлагает зятю свою помощь в этой поездке.  
**00.25 ПРЕМЬЕРА! «БЕЗ ТОРМОЗОВ».** (16+)  
**02.05 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 09.15 10.45 16.45 19.50 23.00 01.00 03.00 04.05 Мой район. (12+)  
**08.20 17.15 «РУДОЛЬФ НУРИЕВ. РУДИК».** (16+)  
09.30 «Тайны нашей эстрады»  
09.55 «Юмор на все времена». (12+)  
**10.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ».** (12+)  
**12.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНА».** (16+)  
**13.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ».** (12+)  
18.10 Звёзды советского экрана. (12+)  
**18.40 01.55 «СПРУТ-3».** (16+)  
**20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (12+)  
**21.30 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)  
**23.10 «ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Документальный проект». (16+)	12.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	09.15 Секреты здоровья. (16+)	10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	22.00 Смешанные единоборства.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00 «Спортивный век». (12+)	06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрим утром!»	12.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.30 «Большой хоккей». (12+)	08.20 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова, Филипп Киркоров. В дом престарелых Саша попал не по доброй воле: после очередной аферы ему пришлось стать Александрой Павловной Фишман...	09.00 Утренние гадания. (16+)	06.40 Утилизатор. (16+)	07.00, 10.00, 12.20, 16.10, 03.55 Новости	09.25 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный проект». (16+)	14.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	09.15 Секреты здоровья. (16+)	10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	07.05, 16.15, 21.45, 00.15 Все на Матч!	11.25 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.45 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	11.00 Утилизатор. (16+)	10.05 Специальный репортаж. (12+)	12.30 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	13.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	10.25 Смешанные единоборства. (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	20.00 «Комеди Клуб». (16+)	11.50 «Слепая». (16+)	Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией.	11.30 «Магия большого спорта». (12+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	12.20 Мистические истории. (16+)	14.00 КВН ярче. (16+)	12.00 Лица страны. (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	12.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)	14.45 «ОДИНОЧКИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	13.45 «Оазис футбола»	19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)	
20.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)	03.30 «Comedy Баттл». (16+)	15.40 Врачи. (16+)	02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	15.40 География спорта. (12+)	23.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)	
22.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)	16.50 «Слепая». (16+)	Легендарный остросюжетный документальный детектив возвращается!	16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	02.35 «Порча». (16+)	
00.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	19.30 «СКАЙЛАЙН». (16+)	04.55 Идеальный ужин. (16+)	22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	03.00 «Знахарка». (16+)	
02.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)		США, 2010 г. Фантастика. В ролях: Эрик Бальфур, Скотти Томпсон. Джеррад и Элейн прилетели в Лос-Анджелес на день рождения друга...	05.45 Утилизатор. (16+)	01.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	03.25 «Верну любимого». (16+)	
		21.15 «АПГРЕЙД». (16+)		02.00 Баскетбол. «Зенит» - МБА. Winline КР. (0+)	03.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
		23.15 «МАКС СТИЛ». (16+)		04.00 «Третий тайм». (12+)	04.20 «6 кадров». (16+)	
		01.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)			04.25 «Понять. Простить». (16+)	
		04.45 Охотники за привидениями. (16+)				
		05.45 «Мультфильмы». (0+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды подарят Овнам продуктивную неделю. Однако энергетический подъем потребует от вас собранности. Не тратьте силы на пустяки. Составление плана и следование ему поможет избежать холостых усилий. В общении с близкими старайтесь быть внимательнее к их просьбам.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Активный образ жизни Львов может их слегка утомить. Постарайтесь уделить время своему внутреннему миру: почитайте интересную книгу, посмотрите любимый фильм. Но не стоит замыкаться в себе. Помните, близкие люди готовы разделить с вами увлечения и досуг.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
У Стрельцов могут появиться новые перспективные цели. Уделите время планированию. Вам предстоит взять новый старт, который приведет к очередным перспективам и открытиям. Помните, многие неприятности можно преодолеть, сохраняя уравновешенность.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Осторожность и внимательность помогут Водолеем в делах на грядущей неделе. Старайтесь не переутомляться на работе. Будьте внимательны к своему окружению. Оптимизируйте общение с близкими людьми: постарайтесь отказаться от дежурных фраз, больше искренности.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам стоит сосредоточиться на укреплении межличностных связей и выстраивании личных границ. Не стоит думать, что бесконечное терпение позволит вам завоевать уважение. При решении важных вопросов звезды рекомендуют обратиться внимание на советы близких.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Оптимизм и рассудительность помогут Девам справиться со сложными ситуациями. Сосредоточьтесь на главном. Избегайте конфликтных ситуаций. Если вы чувствуете, что нуждаетесь в поддержке, – поделитесь своими планами и переживаниями с родным человеком.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецов ожидает спокойная и размеренная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах поможет общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения со старыми друзьями. Дарите больше позитива окружающим.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам звезды рекомендуют больше общаться в кругу семьи. Это подарит вам много положительных эмоций. Полученная поддержка близких поможет вам уверенней двигаться к цели. Но не спешите, идите к намеченным рубежам пошагово.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков появится хорошая возможность проявить себя. Постарайтесь увидеть открывшиеся горизонты на работе. Проявляйте свои лучшие качества. Ваше трудолюбие и упорство не должны остаться незамеченными. Старайтесь сохранять уравновешенность в поступках.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
У Скорпионов этот период будет связан с активной деятельностью. Приступая к реализации новых проектов, избегайте необдуманного энтузиазма, как своего, так и окружающих. Обсудите планы с близкими, это поможет вам взглянуть на задачи под новым углом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Больше активности. Удача будет сопутствовать целеустремленным Козерогам. Небольшие ежедневные усилия помогут вам постепенно достигать планируемых результатов. Результат общения с самым дорогим для вас человеком будет зависеть от вашего позитивного настроя.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Вы успешно поработали. Можно сбавить темп и чуть расслабиться. Помните, здоровье – ваш самый ценный ресурс. Не забывайте отдыхать. Избегайте стрессов, настраивайтесь на позитив. Положительные эмоции может принести и общение в большой компании с друзьями.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 МАРТА

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

**UROSTIMOL**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА

**06.00, 00.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Человек из футбола. Александр Кержаков. (12+)  
**08.25, 14.40** Комментаторы. Сергей Гимаев. (12+)  
**08.45, 16.00** География спорта. Самара. (12+)  
**09.15, 12.40, 19.10, 21.55** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
**09.30, 14.55** Большой хоккей. (12+)  
**10.05** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). (0+)  
**11.55** Длинный путь по короткой дороге. Специальный репортаж. (12+)  
**12.10** Вид сверху. (12+)  
**13.05** Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Александр Волков против Александра Романова. Трансляция из США. (16+)

**15.25, 21.25** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.25** Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Химки» (Московская область). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**18.25** Лица страны. Денис Гнездилов. (12+)  
**18.40** Магия большого спорта. (12+)  
**19.25** Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**22.10** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии. (0+)  
**23.00** Мини-футбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)  
**02.45** Якушин. Первый среди первых. (12+)  
**03.40** Ты в бане! (12+)  
**04.10** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!  
**07.00** Тееп чарт. (16+)  
**07.25** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Почему видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**13.00** 10 самых! (16+)  
**13.30** Приехали! Алтай. (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**17.00** Лайкер. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Весна. (16+)  
**19.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)  
**21.40** Танцпол. (16+)  
**23.30** DFM - Dance chart. (16+)  
**00.30** Танцпол. (16+)  
**01.00** Ловец слов. (16+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**06.30, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «ДиноСити». (0+)  
**09.25** «Чебурашка и крокодил Гена: Шапоклук, Чебурашка идет в школу». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**15.30, 23.00** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Маугли». (0+)  
**18.00** «Лудвилль». (0+)  
**18.20** «Буба». (6+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.20** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)

Детский мир

**06.00, 13.00, 18.00, 01.00** «Фиксики». (6+)  
**06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+)  
**07.05, 12.35, 19.05, 00.35** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40, 01.30** «Долина мими-троллей». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Роботы-поезда». (6+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)  
**10.00, 17.30** «Чуч-Муч». (0+)  
**10.30, 22.30** «Фиксики: Большой секрет». (6+)  
**11.45, 15.50, 23.45** «Енотки». (0+)  
**14.15, 22.20, 02.15** «Команда Флоры». (6+)  
**14.25** «Фиксики против крабов». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

О!

**05.00** «Мир за минутку». (0+)  
**05.05** «Фиксики». (0+)  
**07.00** «Жужжалка». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.00** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Смешарики». (0+)  
**12.20, 01.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**14.00** «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)  
**15.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
**15.55** «Роботы». (0+)  
**16.00, 01.00** «Букварий». (0+)  
**16.05, 01.05** «Как устроен город». (0+)  
**16.10** «Зебра в клеточку». (0+)  
**17.05** «Три кота». (0+)  
**19.00** «Смешарики». (0+)  
**21.00** «Поезд динозавров». (0+)  
**22.50** «Мир за минутку». (0+)  
**22.55** «Фиксики». (0+)  
**00.50** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
**00.55** «Роботы». (0+)  
**02.50** «Каша-малаша». (0+)  
**03.05** «Турбозавры». (0+)

Солнце

**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**08.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Буба». (0+)  
**10.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.35** «Идефикс и неукротимые». (6+)  
**12.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**14.00** «Ералаш». (6+)  
**15.45** «МАНЮНЯ». (6+)  
**17.30** «Академия сверхъестественного». (12+)  
**19.35** «Ая и ведьма». (6+)  
Девочка Ая жила в приюте, пока однажды ее не удочерила злобная ведьма Белла Яга.  
**21.05** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**22.45** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**00.00** «Ералаш». (6+)  
**01.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**02.25** «Ералаш». (6+)  
**04.00** «Буба». (0+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Дракошья». (0+)  
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.  
**08.15** «ДиноСити». (0+)  
**10.15** «Петроникс». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!  
**11.05** «Ник-изобретатель». (0+)  
Это веселые истории про мальчишеского изобретателя и его удивительных роботов!  
**12.55** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.10** «Дикие скричеры!» (6+)  
**13.35** «Бен 10». (12+)  
**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Лауреат I степени Международного конкурса-фестиваля молодых исполнителей на духовых и ударных инструментах имени Гнесиных! Обладатель звания лауреата I степени Международного конкурса «Великие имена искусства!» Музыкант, спортсмен и путешественник! В гостях у Никиты и Ани - Василия Тогогас!  
**14.10** «Джастин и рыцари доблести». (0+)  
Приключенческий мультфильм о настоящих рыцарях и смелости. Королевский сын Джастин мечтает стать рыцарем, но отец видит его в роли придворного чиновника. В поисках приключений романтический юноша сбегает из дома. В своих странствиях он знакомится с красавицей Талией, которая поддерживает его мечту, и встречает мудрых наставников, готовых обучить Джастина рыцарскому мастерству.  
**15.40** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**18.10** «Геройчики». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**22.45** «Герои Гуджитсу». (6+)  
**22.55** «Ералаш». (6+)  
**01.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** В поисках Бога. (6+)  
**05.40** «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)  
СССР, 1983 г.  
**07.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)  
**11.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.55** В поисках Бога. (6+)  
**12.25** Расскажи мне о Боге. (6+)

**13.00** Профессор Осипов. (0+)  
**13.35, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)  
**15.35** «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)  
**17.30** «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)  
СССР, 1956 г.  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30, 22.20, 23.10, 23.55** Византия. Жизнь после смерти. 9-12 серии. (0+)  
**00.40** День Патриарха. (0+)  
**00.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**02.10** Крым Благословенный. (0+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Прп. Герасима, иже на Иордане.



Прп. Герасима Вологодского. Блгв. кн. Даниила Московского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иоакима постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Константинопольского. Сщмчч. Александра пресвитера.

Постный день.

« Кто любит ближнего, тот исполняет свою любовь к Богу, потому что Бог его милосердие переносит на Самого Себя». Свт. Василий Великий

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

12 марта мы отмечаем День работников геодезии и картографии. Авторство первого сборника карт частей нашей страны принадлежит учёному Ивану Кириллову, участнику Камчатской и Оренбургской экспедиций. Дело его жизни продолжили исследователи земли Русской. Давайте вспомним славную историю картографии России.

# «Землю измерить и чертёж государства сделать»

**1** Сохранились карты, которые начали рисовать в России ещё в конце XV века: в 1497 году вышел «Чертёж московских земель». А через столетие дипломат Дмитрий Герасимов (или, как называли его иностранцы, Деметрий Эразмий) составил карту Российского государства. Благодаря дипломату производство карт было поставлено на поток. В годы правления этого царя появилось около 200 карт. Важную роль сыграло и то, что для вхождения в состав России Казани, Астрахани и освоения Западной Сибири нужно было понимать масштабы и особенности новых территорий. Все карты составлялись по личному указанию государя. О каком царе историк Василий Татищев напишет, что «в 1552 году велел землю измерить и чертёж государства сделать»?

**2** Отечественная картография в годы правления Петра I сделала большой шаг в своём развитии. В 1701 году землепроходец Семён Емельянович Ремизов составил первый атлас Сибири (23 карты). Чтобы продвинулось тиражирование карт, изучались работы голландских и французских гравёров. В XVIII веке картография официально стала наукой: в Сенат отправлялись все материалы, полученные в результате экспедиций. Первый атлас состоял из 13 карт европейской части России и 6 сибирских карт, а также включал Генеральную карту империи. Как назывался капитальный картографический труд 1745 года?

**3** Во время правления Николая I в этом месте была построена обсерватория. Картографы с 1844 года стали использовать в качестве точки отсчёта географической долготы меридиан, проходящий через центр Главного здания обсерватории. Были проведены такие работы, как измерение дуг меридианов от Дуная до Северного Ледовитого океана (руководил работами Василий Яковлевич Струве), создана сеть геодезических пунктов на Шпицбергене (руководил работой Дмитрий Дмитриевич Сергиевский – труд был оценён Русским географическим обществом как подвиг во имя науки, а сам учёный награждён Малой Золотой медалью), составлена топографическая карта западных губерний. Как называлась обсерватория, которая была построена в 1839 году?

**4** В 1739 году на базе Академии наук образуется Географический департамент, в обязанности которого входит не только составление карт, но и подготовка кадровых географов, топографов и картографов. За годы существования департамента опубликовано более 300 карт. При Павле I составление карт переходит в военное ведомство: в 1796 году учреждается сначала «чертёжная» императорского величества, а через год это уже «депо карт». Депо карт в правление Александра I издаёт подробную Столистую карту Российской империи. В 1812 году депо карт преобразовывают в Военно-топографическое депо, издаётся множество карт и атласов России. XIX век расширил горизонты. К описи побережья Северного Ледовитого океана, Камчатки добавились карты, составленные участниками кругосветных путешествий. Сначала состоялось первое кругосветное путешествие И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского, а через 14 лет Ф.Ф. Беллинсгаузен и М.П. Лазарев открыли и описали неизвестную землю. Какую землю открыли русские исследователи?

**а) Иоанн IV Васильевич.**  
**б) Алексей Михайлович.**  
**в) Борис Годунов.**

**а) Атлас Российский.**  
**б) Географические чертежи земель Российских.**  
**в) Сборник карт государства Российского.**

**а) Байкальская.**  
**б) Пулковская.**  
**в) Пуцинская.**

**а) Антарктиду.**  
**б) Австралию.**  
**в) Новую Зеландию.**

**1** ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2».** (12+)  
 15.20 Премьера. «Играй, гармонь!» Концерт в Кремле. К 75-летию Геннадия Заволокина. (12+)  
 17.15 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир «Время»  
 21.00 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
 23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кольцо Милорадовича». (16+)  
 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)  
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2».** (16+)  
**08.05 «ФИЛИН-2».** (16+)  
 09.45 «Светская хроника». (16+)  
**10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)  
 Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Игорь Головин, Сергей Колос. Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов после того, как безвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, вынужден оставить работу опера.  
**19.55 «СЛЕД».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.40 «Доктор Мясликов». (12+)  
**12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ».** (12+)  
 Подруги Нина и Лена вскоре должны родить первенцев. За пару недель до родов Лена открывает Нине глаза - домработница Мила, которая тоже ждёт ребёнка, беременна от мужа Нины - Кирилла.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00 «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ».** (16+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Александр Макогон. Наталья, успешный врач-реабилитолог, работает в одной больнице со своим мужем Юрием. Семейное счастье омрачает лишь одно обстоятельство - из-за биологической несовместимости у них нет детей.  
**00.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ».** (12+)  
**04.30 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)

**★** ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** **ЗВЕЗДА**

- 06.10 «АЛЫЕ ПАРУСА».** (12+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.15 «Морской бой». (6+)  
**09.35 00.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (12+)  
 11.45 «Легенды музыки». (12+)  
 12.10 «Легенды кино». (12+)  
 13.15 «Время героев». (16+)  
 13.35 «Война миров». (16+)  
 14.20 «СССР. Знак качества». (12+)  
 15.10 «Не факт!» (12+)  
 15.35 «Главный день». (16+)  
**16.25 18.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)  
**20.00 «КРЫМ».** (16+)  
 21.40 Легендарные матчи.  
**02.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



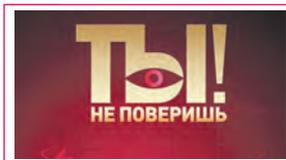
11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 05.10 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (12+)  
 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.05 «Смешите меня семейно». Юмористический концерт. (16+)  
**08.00 «ТЁТЯ ТАНЯ».** (12+)  
**09.50 «ДЕЛО № 306».** (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «Петровка, 38». (16+)  
**11.55 «УСНУВШИЙ ПАСАЖИР».** (12+)  
**13.30 14.45 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ».** (12+)  
 14.30 События  
**17.25 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ».** (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.20 События  
 23.30 «Обжалованию не подлежит. Душегубы». (12+)  
 00.10 «90-е. Водка». (16+)  
 00.55 Специальный репортаж. (16+)  
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.45 «90-е. Королевы красоты». (16+)  
 02.30 «90-е. Граждане барыги!» (16+)  
 03.10 «90-е. Звёзды на час». (16+)  
 03.55 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)  
 04.35 «Петровка, 38». (16+)  
 04.50 «10 самых...» (16+)  
 05.15 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)  
 06.55 17.00 «В поисках утраченного искусства»  
 07.20 «Человек и судьба»  
 07.45 «Мультфильмы». (0+)  
 09.00 10.05 ОТражение  
 09.30 15.05 «Календарь Коллеги». (12+)  
 12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 12.45 «Баядерка». Спектакль. (12+)  
 15.30 «Мрия». (12+)  
 16.15 «Свет и тени». (12+)  
 16.45 «Диалоги без грима»  
**17.25 «ЧОКНУТЫЕ».** (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Преодоление». (12+)  
**20.25 «ДЕЖА ВЮ».** (16+)  
 22.15 «Кино эпохи перемен». (12+)  
**23.15 «РАССКАЗЫ».** (18+)

НТВ



23.00 «Ты не поверишь!» (16+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)  
**05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)  
 07.30 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 Самые дорогие лампочки в автомобиле! За их отсутствие штраф только планируется.  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Модный vs народный». (12+)  
 14.20 «Своя игра». (0+)  
 15.20 «Игры разумов». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)  
 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
 00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.05 «Дачный ответ». (0+)  
**02.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА».** (16+)  
 04.35 «Их нравы». (0+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)  
 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)  
 07.30 20.30 «The City». (12+)  
 10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+)  
 13.25 «Куки-внуки». (12+)  
 14.30 00.15 «The City. Едим»  
 15.30 «Спецрепортаж». (12+)  
 16.30 23.20 «Сделано в Москве». (12+)  
 19.30 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



17.40 «Роман в камне»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
**08.05 «ТРИ ВСТРЕЧИ»**  
 09.25 «Мы - грамотеи!»  
**10.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»**  
 12.50 «Эрмитаж»  
 13.20 «Человеческий фактор»  
 13.50 «Эффект бабочки»  
 14.20 01.30 «Как животные разговаривают»  
 15.10 «Рассказы из русской истории»  
**16.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»**  
 СССР, 1981 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Фрейндлих, Юзас Будрайтис, Антон Табаков. В жизни эксперта-парфюмера Наркиса Родимцева и его жены наступает момент, когда семейный быт кажется обоим невыносимым. Родимцевы разводятся, невзирая на протесты сына-подростка.  
 17.40 «Роман в камне»  
**18.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»**  
 20.20 «Рудольф Нуреев. Мятёжный демон». К 85-летию со дня рождения Рудольфа Нуреева  
 22.00 «Агора»  
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»  
**00.10 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»**  
 02.20 «Серый волк энд Красная шапочка». «По собственному желанию»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Интервью 360». (12+)  
 05.30 «МузейОн». (12+)  
 06.00 «Наставники». (12+)  
 06.10 «Быстрые деньги». (12+)  
 07.00 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
 08.00 23.00 «Будни». (16+)  
 09.00 «Простая медицина». (16+)  
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 13.30 14.10 14.40 15.05 15.15 15.45 16.10 «Тайная история еды». (12+)  
 16.30 «Атмосферная история»  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
 19.00 «ЧП 360». (16+)  
 19.05 «Бастионы России». (12+)  
 20.30 «Подмосковные игрушки». (12+)  
 21.20 00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



11.00 Суперниндзя. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 11.00 Суперниндзя. (16+)  
**14.05 «БЛАДШОТ».** (16+)  
 США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля...  
**16.15 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОВОВ».** (12+)  
**18.20 «АЛАДДИН».** (6+)  
 США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мена Массуд, Наоми Скотт, Уилл Смит. Молодой воришка по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин.  
**21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕРСКИЕ ВРЕМЕНИ».** (12+)  
**23.20 ПРЕМЬЕРА! «ВОСЕМЬ СОТЕН».** (18+)  
**02.10 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
 05.10 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 09.10 16.40 21.15 22.40 «Мой район». (16+)  
 08.40 «Тайны души». (12+)  
**09.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ».** (0+)  
**10.40 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)  
 12.10 03.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (12+)  
**16.50 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)  
**18.10 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (12+)  
**19.40 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)  
**21.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)  
**22.50 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)</p> <p>20.10 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)</p> <p>22.30 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>00.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)</p> <p>02.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)</p>	<p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Бьюти баттл». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>13.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Марафон серий второго сезона. Саню отстраняют от учёбы в академии ФСБ до выяснения результатов ДНК-теста (Трамп Саня или нет). Саня отправляется на отдых в Сочи с новым напарником (Окси) и Ленкой. После полученной информации, Саня осознанно начинает пить... «Конфетка». (16+)</p> <p>21.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)</p> <p>02.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>06.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Гадалка. (16+)</p> <p>08.30 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.45 Гадалка. (16+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)</p> <p>11.45 «МАКС СТИЛ». (16+)</p> <p>13.45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)</p> <p>16.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>18.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>19.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p> <p>21.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)</p> <p>23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)</p> <p>01.15 «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА». (18+)</p> <p>02.45 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>05.00 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок... «+100500». (16+)</p> <p>20.00 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>01.30 Рюкзак. (16+)</p> <p>03.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>16.55 Футбол.</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>08.00, 08.35, 12.55, 22.25, 04.25 Новости</p> <p>08.05, 13.00, 15.55, 19.00, 21.30 Все на Матч!</p> <p>08.40, 10.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.10 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>13.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Новая генерация». ЧР. PARI-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>16.55 Футбол. КАМАЗ (Набережные - «Рубин»). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция</p> <p>19.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>02.55 Волейбол. (0+)</p> <p>04.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>05.00 Бокс. (0+)</p>	<p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.30 «МАРУСЯ». (16+)</p> <p>07.50 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев-мл. Лера Смирнова была воплощением успешной женщины. Она приехала в Москву начинающей журналисткой из провинции, а стала владелицей собственного информационного агентства.</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>22.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Артур Логай, Петр Рыков.</p> <p>02.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)</p> <p>05.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>

### ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Двухнальный звук музыки. 9. Изобретатель паровой машины. 11. Габаритные ... автомобиля. 23. Кустарниковая ива. Слева-вниз-направо: 2. «Домашнее животное» муравьев. 4. Отворот манжета. 5. Какие деньги можно взять в руки? 7. Этот знаменитый британский писатель является автором многих афоризмов. Например, такого: «Если у вас есть яблоко и у меня есть яблоко, и если мы обмениваемся этими яблоками, то у вас и у меня остается по одному яблоку. А если у вас есть идея и у меня есть идея и мы обмениваемся идеями, то у каждого из нас будет по две идеи». 10. Скроет сумраком дома. 12. Курорт возле «Артека». 13. Маленький избалованный ... 16. Часть, противоположная верху. 17. Зверек с повадками прачки. 19. «Западня» для бредущего по болоту человека. 21. Побывав на этом бельгийском курорте, Петр I повелел приступить к отыскиванию и исследованию русских ключевых вод. Справа-вниз-налево: 1. Отношение катета и гипотенузы. 3. Рыба, отыскав-

шья перстень Царь-девицы в сказке Ершова «Конек-Горбунок». 6. Исключенная из алфавита русская буква. 8. Бородатая антилопа Южной Африки. 10. Ленивое горение. 12. Подданный верховного вождя Аттилы. 14. Основа, фундамент. 15. Вылет футбольного мяча за боковую линию. 18. «Не ошибается тот, ... ничего не делает». 20. Обретший тестя да тещу. 22. Встарь - сюртук кавалериста, ныне - униформа дирижера.

Ответы. По горизонтали: 1. Голос. 2. Таракан. 3. Рыбка. 4. Манжета. 5. Бумажные. 6. Ё. 7. Шерлок Холмс. 8. Ё. 9.瓦特. 10. Дрова. 11. Грузовик. 12. Артек. 13. Принц. 14. Бельгийский. 15. Ключевые. 16. Голова. 17. Заяц. 18. Не. 19. Мухомор. 20. Тестя. 21. Бельгия. 22. Кавалерист. 23. Ива. Слева-вниз-направо: 1. Отношение катета к гипотенузе. 2. Муравей. 3. Рыбка. 4. Манжета. 5. Бумажные. 6. Ё. 7. Шерлок Холмс. 8. Ё. 9.瓦特. 10. Дрова. 11. Грузовик. 12. Артек. 13. Принц. 14. Бельгийский. 15. Ключевые. 16. Голова. 17. Заяц. 18. Не. 19. Мухомор. 20. Тестя. 21. Бельгия. 22. Кавалерист. 23. Ива.

## Нам 18 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.04.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\* АКЦИЯ ДО 15.04.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
06.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)  
08.00 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)  
10.55 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов  
22.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
00.05 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)  
01.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
04.35 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том и друзья», «Буба», «Приключения Бубы», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)  
07.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)  
08.10 «ПРИБЫТИЕ». (16+)  
10.15 «ОРБИТА-9». (16+)  
12.00 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)  
14.00 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)  
15.50 «ШЕФ». (16+)  
17.20 «Шрек третий». Мультфильм. (6+)  
19.00 «Шрек навсегда». Мультфильм. (6+)  
20.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
23.05 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
01.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)  
03.25 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОК». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.55, 11.45 «НЮХАЧ». (16+)  
12.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
14.30 «БАТЯ». (16+)  
15.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)  
17.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
19.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)  
21.00 «БУЛКИ». (16+)  
22.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)  
00.10 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
01.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)  
03.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)  
04.15 «ДУБЛЁР». (16+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Ералаш». (6+)  
06.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
08.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
09.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
11.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
15.55 «СЧАСТЛИВЫЙ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
15.00 «ПАПЫ». (6+)  
Россия, 2021 г.  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)  
01.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)  
02.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)  
03.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (12+)

## ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
02.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
04.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)  
05.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
07.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
09.00 «МУЖЕСТВО». (16+)  
10.30 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)  
12.20 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
14.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
15.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
17.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)  
18.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)  
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
Драма, мелодрама, США, 2014 г.  
22.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
Комедия, драма, приключения, фэнтези, США, 2012 г.

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)  
08.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
10.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
12.55 «НА МОРЕ». (16+)  
14.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
16.20 «М+Ж». (16+)  
17.50 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)  
19.20 «ДВА ДНЯ». (16+)  
21.00 «22 МИНУТЫ». (16+)  
Боевик, Россия, 2014 г.  
22.30 «РУБЕЖ». (12+)  
Драма, приключения, фантастика, военный фильм, история, Россия, 2017 г.  
00.10 «РУСАЛКА». (16+)  
01.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
03.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
05.30 «НА МОРЕ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)  
03.35 «SUPERНЯНЬ». (16+)  
05.05 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)  
06.45 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМОСТЬ». (12+)  
08.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
10.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)  
12.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
13.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
15.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
17.35 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)  
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)  
22.50 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)

## РОДНОЕ КИНО

00.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
02.40 «ГОРБУН». (6+)  
04.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)  
06.00 «СЕСТРЫ». (16+)  
07.35, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
12.30 «БАБНИК». (16+)  
13.50 «КАЛАЧ». (16+)  
Комедия, Россия, 2011 г.  
15.25 «ВА-БАНК». (16+)  
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.  
17.15 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
Комедия, криминал, Польша, 1984 г.  
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
Сериал. Драма, криминал, Россия, 2000 г.

## РУССКИЙ РОМАН

06.25 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)  
08.10 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)  
09.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)  
13.20 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВОРЯЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)  
16.40 «БАТЯ». (16+)  
18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПАПЬ». (12+)  
19.50 «МЕЗАЛЬЯНС». (12+)  
2015 г. В ролях: Екатерина Шукшина, Влад Канопка, Елена Сафонова, Мария Козакова  
22.55 «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ». (16+)  
02.10 «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)  
03.40 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)  
05.05 «ЛЮБОВЬ НА ОСТРИЕ НОЖА». (16+)

## CINEMA

06.50 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (18+)  
08.40 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
10.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)  
13.05 «ПЛАСТИК». (16+)  
14.50 «ЛОК». (16+)  
16.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
18.20 «АННА». (18+)  
20.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
Великобритания, 2020 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мераб Нинидзе  
22.10 «ПАРАНОЙА». (16+)  
00.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)  
01.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
03.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
05.40 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

## red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (0+)  
06.25 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)  
08.15, 09.10, 10.05 Проект Подиум. (16+)  
10.55, 12.20 Правила моей кухни. (16+)  
13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
20.00 «АМЕЛИ». (16+)  
Франция, Германия, 2001 г. В ролях: Одри Тоту, Матье Кассовиц, Рюфос, Лорелла Кравотта, Серж Мерлен  
22.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)  
США, 2011 г.  
00.10, 01.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
01.45, 02.25, 03.05, 03.50, 04.30, 05.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)

## РЕТРО

06.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)  
07.35 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)  
08.55 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)  
10.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)  
11.35 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)  
13.20, 00.55 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (6+)  
14.30 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)  
15.50 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)  
17.20, 02.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)  
19.00, 03.30 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)  
20.20 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СПЕЗ». (16+)  
21.55 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)  
23.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)  
04.45 «ОБЛАКА». (12+)

## суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 17.10, 18.20 Здравствуй, сладкий! (16+)  
Певица Клава Кокя и профессиональный кондитер Нина Тарасова пробуют десерты участников, которые соревнуются за заказ от звездного гостя.  
19.50, 20.50, 21.50 Кулинарные детективы. (16+)  
22.50, 00.00 Моя жена рулит. (16+)  
01.10, 02.00, 02.40, 03.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
04.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)  
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Станишвили, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова  
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жиринов, Любовь Толкалина  
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

## СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2019-2020 гг.  
Шеф пытается вычислить секретный ингредиент блюда, которым пару дней назад Лена поразил клиента...  
00.00 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

## TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
1 серия. Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.  
07.55, 15.55, 23.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АТАГЫ КРИСТИ. ОБМАН ЗРЕНИЯ». (18+)  
Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.  
09.35, 17.35, 01.35 «ПОРТНИХА». (16+)  
Драма, Великобритания, 1988 г. В ролях: Джоан Плаурайт, Билли Уайтлоу  
11.10, 19.10, 03.10 «БАРАНЫ». (12+)  
Драма, Австралия, 2020 г.  
13.10, 21.10, 05.10 «ВСЯ НАША НАДЕЖДА». (12+)  
Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Ульяна Жмурко, Анатолий Бойко

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)  
06.00 Все, как у людей. (6+)  
06.15 Мультфильмы. (6+)  
07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)  
08.40 Исторический детектив с Николаем Валугевым. (12+)  
09.05 Слабое звено. (12+)  
10.00 Погода в мире  
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)  
11.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)  
15.30, 16.15, 18.45 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАДИЙ». (12+)  
16.00, 18.30 Новости  
19.30 «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)  
23.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)  
00.45 Наше кино. История большой любви. (12+)  
01.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА». (0+)  
02.35 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)  
03.50 Мультфильмы. (6+)

## ПОБЕДА

05.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
06.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
09.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г.  
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командованием старшего лейтенанта Калтыгина и проходят обучение у секретного агента по кличке Чех...  
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
02.40 «Зоя КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)  
03.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

## ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)  
09.00 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)  
10.50 Тревел-баттл. Турция. (16+)  
12.00 Четыре свадьбы-4. (16+)  
14.10 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)  
15.30 Четыре свадьбы-4. (16+)  
17.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)  
19.00 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)  
21.00 Четыре свадьбы. (16+)  
22.40 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)  
00.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
02.30, 03.20 Инсайдеры. (16+)  
04.10 Пятница News. (16+)

## Ю

05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.00 Гуру кухни. (16+)  
11.00 Будни роддома. (16+)  
12.05, 16.05 Беременная в 16. (16+)  
В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?  
19.15 Беременная в 45. (16+)  
21.00 Ждули. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (18+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
02.55 Дорогая, я забил. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.00 История российского учительства. (6+)  
01.30 Жил-был Дом. (6+)  
01.55 Историограф. (12+)  
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)  
03.05 Тайное становится явным. (12+)  
03.20 Историада. (12+)  
04.15 Книжные аллеи. (12+)  
04.40 Историограф. (12+)  
05.25 История российского учительства. (6+)  
05.50 Жил-был Дом. (6+)  
06.20 Историада. (12+)  
07.15 Книжные аллеи. (12+)  
07.40 История одной фотографии. (6+)  
08.00 Освободители. (12+)  
08.40 Пешком в историю. (12+)  
09.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
10.00 Подземная Италия. (12+)  
11.00 Великие живописцы. (12+)  
12.00 Историада. (12+)  
12.55 Казачья республика. (12+)  
13.40 На пути к Великой Победе. (12+)  
14.05 Пешком по Москве. (6+)  
14.20 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)  
16.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
18.15 «ПУГАЧЕВ». (12+)  
20.00, 20.45, 21.30, 22.15 «ИСАЕВ». (16+)  
23.05 Город с характером. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45, 07.30, 08.20 Карты убийства. (16+)  
09.10, 10.00, 10.50 Загадки Египта. (12+)  
11.40 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)  
12.30 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)  
13.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)  
14.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)  
15.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)  
16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)  
17.00 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)  
18.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)  
19.05 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)  
20.00 Монархи: забытые письма: Восстание. (12+)  
20.55 Монархи: забытые письма: Семья превыше всего. (12+)  
21.50 Монархи: забытые письма: Новое семейное дело. (12+)  
22.45, 23.40, 00.40, 01.35 Дневники великой войны. (16+)  
02.25, 03.15, 04.00, 04.45 Загадки Египта. (12+)

## DOCTOR

06.00, 22.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)  
07.00, 13.20, 21.15, 02.50 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 1. (12+)  
07.25, 13.45, 21.40, 03.15 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 2. (12+)  
07.55, 16.05, 00.15 Таблетка для жизни. Сделано в России. (12+)  
Чем мы лечимся, что покупаем в аптеках каждый день? Обсудим с ведущими врачами и специалистами в области медицины. Герои фильма - люди, создающие современную российскую «фарму» прямо сейчас.  
08.45, 16.50, 01.00 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)  
09.10, 17.20, 01.30 Клинический случай. Спасти Шалапина. (12+)  
09.40, 17.50, 01.55 Теледоктор. (12+)  
10.35, 23.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)  
11.35, 19.30, 03.45 Неузнанные сенсации. Отредактируй меня. (12+)  
12.25, 20.20 Истории болезней. Испанка. (16+)  
12.50, 20.45 Истории болезней. Оспа. (16+)  
14.15 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+)  
15.15, 04.30 Я, человек. Фильм 1. (12+)  
18.45, 05.15 Я, человек. Фильм 2. (12+)

## УСАДЬБА

06.00, 11.50, 18.00, 21.30 Пустите строителей в дом. (12+)  
06.45, 09.45, 14.00, 17.15, 19.00, 22.20, 01.00, 04.10 Постное меню. (12+)  
07.00, 13.00, 19.20, 04.25 Гордость России. (6+)  
07.30, 19.45, 22.30, 04.50 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)  
07.55, 14.20, 20.15, 23.00, 05.20 История одной культуры. (12+)  
08.30, 14.50, 20.45, 05.45 Мастер-садовод. (12+)  
08.45, 15.00, 00.00 Готовим по-итальянски. (16+)  
09.15, 15.35 Инструменты. (12+)  
09.30, 15.50 Домашняя косметика! (12+)  
10.00, 16.40, 01.45 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)  
10.30, 13.30, 13.45 Огород круглый год. (12+)  
11.00, 02.25 Мегабанчики. (12+)  
11.35, 02.10, 03.40 Мультыварка. (12+)  
12.40 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)  
16.10, 01.15 Органическое земледелие. (0+)  
17.30 Дело в отделе. (12+)  
18.50 Правила цветовода. (12+)  
21.00 Искатели приключений. (12+)  
23.30 Дачные радости. (12+)  
00.30 Стройплощадка. (12+)  
02.55 Наш румяный каравай. (12+)  
03.10 Обнови свой сад. (12+)  
03.55 Дачные хитрости. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.00, 09.55, 10.55, 12.00, 13.00, 13.50, 14.55, 16.05, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.10, 23.00, 00.05, 00.55, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)  
Авторы проекта знакомят с удивительным миром рыбалки на разных континентах. Российский рыбовод-эксперт Андрей Старков путешествует по всему миру и ловит рыбу в самых труднодоступных и малоизученных водоёмах. Он хорошо знает, какие вопросы больше всего интересуют российских любителей рыбной ловли, и отвечает на них самым наглядным образом на спиннинговой рыбалке.  
06.30, 07.30, 08.30, 10.25, 11.30, 12.30, 14.25, 15.30, 17.30, 18.35, 19.35, 20.40, 21.40, 23.30, 01.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 Рыбный день. (16+)  
08.00 О главном. (12+)  
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринава.  
09.35, 13.35, 16.35, 22.40, 00.40 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)  
01.00 Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00 Street Fight. (12+)  
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
04.00, 07.00, 10.00 YodaУтро. (12+)  
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)  
Мы поделимся оригинальными и несложными рецептами полезных завтраков, которые заряжают энергией на целый день.  
05.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)  
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)  
14.00 Здоровые обеды. (12+)  
16.00 Табата-лайт. (12+)  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00, 01.50 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Пари НН» (Нижегород) – «Химки» (Московская область). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
07.50, 10.00, 13.00, 15.30 Новости  
07.55, 23.00 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Юмень» – «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)  
09.45 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)  
10.05, 04.10 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) – МБА (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
11.55 Мой первый тренер. Алексей Швед. (12+)  
12.10 Страна смотрит спорт. (12+)  
12.40 Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

13.05 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Протон» (Саратов). (0+)  
15.00 География спорта. Омск. (12+)  
15.35 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Финал. Трансляция из Тюмени. (0+)  
17.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) – «Динамо-Метар» (Челябинск). Прямая трансляция  
20.00 Человек из футбола. Александр Кержаков. (12+)  
20.30 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Вахаев против Евгения Гончарова. Трансляция из Краснодара. (16+)  
22.10 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии. (0+)  
00.55 Вы это видели. (12+)  
03.40 География спорта. Омск. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00 «Смешарики». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «ДиноСити». (0+)  
10.00 «Морики Дорики». (0+)  
10.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир». (0+)  
12.40 «Крошка енот», «Мойдодыр», «Лягушка-путешественница». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ник-изобретатель», «Монски», «Фиксики. Дай пять!», «Кошечки-собачки. Милые песни», «Енотки. Первые слова», «Ми-Ми-Мишки», «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
20.05 «Лунтик». (0+)  
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барbosкины». (0+)  
21.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Помогать правильно». (0+)

**О!**  
05.00 «Катури». (0+)  
06.30 О! Музыка! (0+)  
07.00, 01.25 «Жужжалка». (0+)  
07.05, 00.30 «Тима и Тома». (0+)  
08.00 «Зук». (0+)  
09.40 «Еда на ура!» (0+)  
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
11.15, 02.20 «Приключения Ам Няма». (0+)  
12.00, 22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
13.30 «Пластинки». (0+)  
13.40 «Три кота». (0+)  
15.50 «Ум и Хрум». (0+)  
16.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
16.20 «Фиксики». (0+)  
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
18.30 О! Музыка! (0+)  
19.00 «Отель у овечек». (0+)  
20.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
00.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
01.30 О! Кино! «Зог», «Зог. Перелётные врачи». (0+)  
03.30 «Царевны». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птицы. «Долина Мумитроллей». (0+)  
Мультипликационный сериал по любимым сказкам Туве Янссон о Мумитроллях.  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Деревяшки». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне – повар-гимнастка Настя! Какой торт самый вкусный в мире, во что играют котятки, и как путешествуют ламы? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.20 «Турбозавры». (0+)  
Мультипликационный сериал «Турбозавры» – это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!  
11.30 «Буба». (6+)  
13.40 «Маша и Медведь». (0+)  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Обезьянки». (0+)  
17.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Барbosкины». (0+)  
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)  
Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму. Но не все звери хотят творить добро: некоторые из них избрали злодейский путь и мечтают завоевать мир. Добрым Гуджитсу, обладающим смелостью и решительностью, предстоит помешать коварным планам монстров.  
22.55 «Ералаш». (6+)  
01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
06.00, 14.00, 22.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)  
07.20, 15.20, 23.20 «Чуч-Мяуч». (0+)  
Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик – магазин диковинных товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Вара и робкий Миша. Что бы ни натворила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.  
08.25, 16.25, 00.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)  
09.55, 17.55, 01.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)  
11.10, 19.10, 03.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)  
12.30, 20.30, 04.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
05.00 «Буба». (0+)  
07.00 «Простоквашино». (0+)  
08.45 «Астерикс против Цезаря». (6+)  
10.05 «Идефикс и неукротимые». (6+)  
11.00 «Ералаш». (6+)  
12.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
14.00 «МАНЮНЯ». (6+)  
15.05 «Простоквашино». (0+)  
19.30 «Супер Пёс и Турбо Кот». (6+)  
Пёс по кличке Бадди, запущенный в космос ученым в 1969 году, из-за несчастного случая попадает на Землю только спустя 50 лет. Оказывается, что в этом мире люди ненавидят и боятся животных.  
21.05 «Трио в перьях». (6+)  
22.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
23.55 «Ералаш». (6+)  
01.30 «Маша и Медведь». (0+)  
02.25 «Ералаш». (6+)  
04.00 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00, 01.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)  
06.45, 07.15 Святые Целители. (0+)  
07.50, 08.45, 04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.25 Простые чудеса. (12+)  
10.15 В поисках Бога. (6+)  
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)  
11.20, 00.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)  
11.55 Святые России. (6+)  
13.00 Крым Благословенный. (0+)

14.10, 15.00, 15.50, 16.40 Византия. Жизнь после смерти. 9-12 серии. (0+)  
17.30 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)  
19.20 День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)  
19.55 Святые России. (6+)  
21.00 Русский мир. (12+)  
22.00 Простые чудеса. (12+)  
22.50, 03.25 Профессор Осипов. (0+)  
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.05 Война и Библия. (16+)  
01.15 Крест. (0+)  
02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)  
02.45 Простые чудеса. (12+)  
03.55 Лики Богородицы. (0+)

Православный календарь

18 марта  
Седмица 3-я Великого поста.  
Поминовение усопших. Глас 6.  
Мч. Конона Исаврайского.



Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев. Мч. Онисия. Мч. Конона грядаря. Прп. Марка Постника. Прп. Исихия Постника. Прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Мч. Ираиды. Мч. Евлогия, иже в Палестине. Мч. Евлампия. Обретение мощей свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера и прмчч. Мардария и Феофана. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

Постный день.  
«Друг другу будем помогать, друг друга утешать и воодушевлять на любовь, терпение и ревность об исполнении заповедей Божиих».  
Прп. Феодор Студит

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.45 Плейлист. Весна. (16+)  
07.40 Ждите ответа. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
10.00 Моя волна. (16+)  
11.00 WEB чарт. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Хит-сториз. Сергей Трофимов «Снегири». (16+)  
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Приехали! Сингапур. (16+)  
16.00 Хитобои. Охотники за произведениями. (16+)  
17.00 DFM – Dance chart. (16+)  
18.00 Плейлист. Весна. (16+)  
19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)  
21.40 Танцпол. (16+)  
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.  
01.00 Лайкер. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 марта	Восход: 6 ч. 50 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 11 ч. 37 мин.
14 марта	Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 11 ч. 42 мин.
15 марта	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 31 м. Долгота дня: 11 ч. 46 мин.
16 марта	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 33 м. Долгота дня: 11 ч. 51 мин.
17 марта	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 18 ч. 35 м. Долгота дня: 11 ч. 55 мин.
18 марта	Восход: 6 ч. 37 м. Заход: 18 ч. 37 м. Долгота дня: 12 ч. 00 мин.
19 марта	Восход: 6 ч. 34 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 12 ч. 06 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 МАРТА

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**  
13 МАРТА В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран. В 1877 году были запатентованы наушники. В 1989 году были сформулированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.  
14 МАРТА В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга. В 1956 году американская компания Amrex продемонстрировала первый в истории видеоманитфон.  
15 МАРТА В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс. В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.  
16 МАРТА В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.  
17 МАРТА В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.  
18 МАРТА В 1662 году в Париже начала действовать первая служба общественного транспорта – многоместная карета «Омнибус». В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.  
19 МАРТА В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи. В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

**ИМЕНИННИКИ**  
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ  
13 МАРТА. Василий, Кира, Марина.  
14 МАРТА. Александра, Анна, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Надежда, Ольга, Пётр.  
15 МАРТА. Арсений, Феодот.  
16 МАРТА. Марфа, Михаил.  
17 МАРТА. Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Павел.  
18 МАРТА. Иоанн, Константин, Николай, Феодор.  
19 МАРТА. Аркадий, Елена.

**ПРАЗДНИКИ**  
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ  
14 МАРТА ■ Международный день рек  
15 МАРТА ■ Всемирный день защиты прав потребителей ■ Международный день защиты бельков  
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности МВД РФ ■ День без селфи  
17 МАРТА ■ Всемирный день сна  
18 МАРТА ■ День воссоединения Крыма с Россией ■ День налоговой полиции РФ  
19 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства в России  
■ День моряка-подводника в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**С Евдокией погоже – всё лето пригоже**  
13 марта считалось днем Василия Капельника. Было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, многочисленные – богатый урожай зерновых.  
14 марта – день Евдокии погоже – все лето пригоже. Направление ветра в этот день соответствовало его направлению в течение всей весны и лета.  
15 марта, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветра. Теплый ветер на Федота сулил теплое лето.  
Если 16 марта, на Евтропиев день, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.  
17 марта отмечали день Герасима Грачевника. В народе говорили: «Герасим грача ведет – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц: грачи, прилетев, сразу начинают чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней.  
Ясная погода 18 марта, в день Конона Огородника, означала отсутствие града летом.  
На Константиновы круги, 19 марта, было принято наблюдать за птицами: прилет ласточек говорил о потеплении, а появление дятлов сулило холода.  
Периодически нужно совершенствоваться, чтобы потом было куда деградировать.

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

10 (579). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 07.03.2023 г., фактическое: 01.00 час. 07.03.2023 г. Дата производства: 07.03.2023 г. Дата выхода в свет 08.03.2023 г. Тираж 771 500. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 725. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 883 665. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (0+)  
16.25 «Век СССР». Серия 02. «Север». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)  
21.00 «Время»  
22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)  
23.45 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)  
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)  
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

**5** 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
06.15 «ТУРИСТ». (16+)  
07.45 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Васильевский. 45-летний Виктор Фирсов уже ребенком знал, кем хочет стать, потому что перед глазами был отличный пример для подражания - его личный идеал и по совместительству родной отец, один из первых соборовцев, Игорь Фирсов.  
18.25 «СЛЕД». (16+)  
00.15 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)  
03.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



11.40 Большие перемены

- 06.00 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)  
06.02 Перерыв в вещании  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.40 Большие перемены  
12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». (12+)  
Подруг настигает прошлое - в день их шестнадцатилетия Ольга, спасая Машу от пьяного насильника, ударила того по голове. Дело было закрыто, но теперь открылись новые обстоятельства. Кириллу это на руку - это ещё один способ давления на бывшую жену. Он хочет, чтобы Мила вернулась к нему, и готов использовать для этого любые методы.  
17.00 Вести  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Соколов, Ольга Филимонова.  
03.10 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.10 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 13.05 «Легенды армии». (12+)  
13.55 «Москва - фронту». (16+)  
14.20 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Подводный флот Великой Отечественной войны». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «Вечная Отечественная». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.30 События

- 06.05 «ДЕЛО № 306». (12+)  
07.20 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)  
09.10 «Здоровый смысл». (16+)  
09.40 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)  
13.35 «Москва резиновая». (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «В гостях у смеха». Юмористический концерт. (12+)  
16.55 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)  
18.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)  
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: А. Котенёв, А. Легчилова. В городской больнице в предынфарктном состоянии лежит депутат Шалимов. Узнав о его болезни, из Лондона прилетает дочь Таня.  
22.15 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)  
00.35 События  
00.50 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)  
01.40 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)  
04.35 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.55 17.00 «Не дожидетесь!»  
07.40 «От прав к возможностям». (12+)  
07.55 «Мультфильмы». (12+)  
09.00 10.05 ОТражение  
09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
11.50 «На приёме у главного врача». (12+)  
12.30 «Отчий дом». (12+)  
12.45 «Баядерка». Спектакль. (12+)  
13.35 «Главный проект В. Перегудова». (12+)  
15.30 «Взлётная полоса». (12+)  
16.15 «Моя история». (12+)  
17.45 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Вспомнить всё». (12+)  
20.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
22.20 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)  
00.00 «Оскар». (12+)

НТВ



20.20 «Маска». (12+)

- 05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
С высоты птичьего полёта: чем привлекательна жизнь в небоскрёбах и насколько сильно она может подорвать здоровье, почему эти громадины качаются от дуновения ветра, как эвакуироваться с высоты во время пожара - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
23.50 «Звезды сошлись». (16+)  
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.15 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
06.20 16.35 «Куки-внуки». (12+)  
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)  
07.30 17.20 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
13.30 «Сделано в Москве»  
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.30 23.20 «The City». (12+)  
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «The City. Едим». (12+)  
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.35 Диалоги о животных

- 06.30 «Кот Леопольд»  
08.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»  
09.35 01.15 Диалоги о животных  
10.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»  
12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.35 «Коллекция»  
14.10 «Фуэте длиною в жизнь... Екатерина Максимова»  
14.50 Балет «Щелкунчик»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Первые в мире»  
17.25 «Пешком...»  
17.55 «О времени и о реке»  
18.35 «Романтика романса»  
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» СССР, 1964 г. Драма. В ролях: Михаил Ульянов, Иван Лапиков, Нонна Мордюкова. Вернувшись с фронта, Егор Трубников не узнал родную деревню. Поля в запустенье, мужики уехали за длинным рублём, скот пал, а техники не осталось.  
22.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
23.30 «МЫ НЕ АНГЕЛЫ»  
01.55 «Искатели»  
02.40 «Рыцарский роман»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 17.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Наставники». (12+)  
06.10 «Быстрые деньги». (12+)  
06.30 «Интервью 360». (12+)  
07.00 10.30 11.10 13.00  
«Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 «Вкусно 360». (12+)  
09.40 16.10 «Подмосковные игрушки». (12+)  
11.00 12.00 15.00 16.00 20.00  
«Новости 360». (16+)  
11.05 16.05 «Погода 360». (6+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.30 14.00 15.05 «Тайная история еды». (12+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 «ЧП 360». (16+)  
19.05 «Бастиины России». (12+)  
20.30 «Документальное кино Л. Млечина». (16+)  
21.10 «Горизонт приключений. Крым». (12+)  
23.00 «Итоги недели». (16+)  
00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



02.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 «СТОП-КРАН». (12+)  
11.55 ПРЕМЬЕРА! «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)  
14.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)  
16.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)  
18.55 «Райя и последний дракон». (6+)  
21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)  
США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден. Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем, например, случайная встреча на лесной тропинке с прекрасным юношей.  
23.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)  
00.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
02.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
04.40 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 16.40 18.10 19.55 21.25  
23.10 «Мой район»  
08.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
09.45 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)  
11.20 «Кинодача». (12+)  
12.10 03.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)  
16.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)  
18.20 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)  
20.05 «ДОМ СВИДАНИЙ». (16+)  
21.35 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)  
23.20 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>15.20 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)</p> <p>17.50 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)</p> <p>20.00 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.00 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>10.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.35 «БАТЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев. Народная комедия, ставшая одним из главных хитов 2021 года. История о путешествии взрослого героя к своему Бате.</p> <p>15.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)</p> <p>17.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «ВЫШКА». (16+)</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.00 «ЖАРА». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ». (16+)</p> <p>14.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>Следователь особого отдела полиции капитан Ширяев расследует цепь кровавых убийств. По счастливой случайности он знакомится с доктором математических наук экстравагантным профессором Штоппелем. С помощью формул Штоппель помогает полиции выйти на след убийцы-маньяка.</p> <p>23.00 «АПГРЕЙД». (18+)</p> <p>01.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (18+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было фотобоксов, а ключи от квартир спокойно оставляли под ковриком.</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>23.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>21.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым.</p> <p>06.00 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 08.35, 12.55, 04.25 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 15.55, 00.45 Все на Матч!</p> <p>08.40, 10.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Пр.тр.</p> <p>12.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Пр.тр.</p> <p>16.15 Футбол. «Крылья Советов» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.я</p> <p>18.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.45 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.30 Бокс. (0+)</p> <p>02.30 Футбол. (0+)</p>	<p>18.45 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>08.00 «РОКОВОЕ SMS». (16+)</p> <p>10.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)</p> <p>14.15 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Маруся Климова, Станислав Эркилиевский. Нелепое недоразумение разлучило влюбленных друг в друга Алину и Макса на 15 лет. Алина сбежала из родного города и в тайне от Макса родила дочь, но она умерла сразу после рождения...</p> <p>18.45 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)</p> <p>02.20 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)</p> <p>05.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первый вызов был в детский сад. «Как в детстве: утро начинается с детского садика», – подумал Петрович и улыбнулся своим мыслям. Ему почему-то показалось, что дело будет простым и недолгим.

– Куда едем? – спросил, отчаянно зевая, водитель.

– В детский сад! – ответил Петрович, улыбаясь в усы.

– Ого! – встрепенулся водитель. – Что, уже и дошколята приобщились к криминалу? Не рановато ли?

– Молодеет преступность, факт, – с напускной серьезностью поддакнул Петрович, и они дружно рассмеялись.

На пороге детсада их встретила крупногабаритная дама, похожая на белый пароход. Она будто плыла в узком детсадовском коридоре,

# Дело о краже ноутбука

провожая Петровича в свой кабинет, где, наконец, представилась:

– Тамара Макаровна, заведующая.

– Что случилось, Тамара Макаровна?

Вчера мы получили новые ноутбуки: один для бухгалтерии, один для дирекции. Разумеется, ноутбук, предназначенный для дирекции, я принесла в свой кабинет и оставила на столе.

Даже еще не подключила его, все некогда было. А утром пришла – окно разбито, ноутбука нет. Украли! И за что только мы сторуку зарплату платим?!

– А что, сторож утверждает, что ничего не слышал? Где он, кстати?

– Домой пошел, его рабочий день кончился. Рабочая ночь, вернее. А что еще он может утверждать? Наверняка напился и спал всю ночь беспробудно.

– И часто он напивается? – уточнил Петрович.

– Да нет, вообще-то... – смутилась директриса. – Прежде не замечала я за ним...

– Вот и хорошо, – сказал Петрович, давно уже слушавший ее вполуха. Гораздо более занимала его обстановка в директорском кабинете.

Кабинет был небольшим, но каким-то очень уютным и чистеньким – что называется, ни пылинки, ни соринки. На столе лежали аккуратно сложенные папки и какие-то бумаги, в наборе канцелярских принадлежностей все лежало на своих местах, и даже карандаши были одинакового цвета. На окне висели выглаженные шторы в веселенький цветочек, подоконник был сплошь уставлен нарядными горшочками с цветущими фиалками. Картину портило лишь разбитое окно, из которого залетали в кабинет редкие снежинки.

– Ну и как, по-вашему, произошла кража? – спросил Петрович.

– Очень просто: разбили окно, влезли через него, забрали ноутбук и точно так же, через окно, сбежали, – уверенно оттарабанила Тамара Макаровна.

– Угу, – кивнул Петрович. – А вы тут что-нибудь трогали, когда обнаружили пропажу?

Ну что вы?! – возмутилась директриса. – Нет, конечно! Это же место преступления! Я очень люблю полицейские сериалы и прекрасно знаю, что на месте преступления нельзя ни к чему даже прикасаться.

– Угу, – еще раз кивнул Петрович. – То есть вы зашли в кабинет, обнаружили пропажу ноутбука и сразу, ничего тут не трогая, позвонили в полицию? Так?

– Совершенно верно, – кивнула директриса.

– Понятно, – вздохнул Петрович. – Мне лично все понятно. А хотите, расскажу, как на самом деле все было?

– В каком смысле «на самом деле»? – насторожилась директриса.

– В прямом. В самом прямом смысле. Не было ведь никакой кражи, уважаемая Тамара Макаровна.

– Как это не было?! – возмутилась директриса. – Что вы несете?!

Несу я свою не самую легкую службу. А вот вы унесли новенький ноутбук – домой, еще вчера. А сегодня вы пришли на работу, разбили окно и сделали вид, будто произошла кража. Поэтому, кстати, и сторож ничего не слышал – просто нечего было слышать. Тем не менее, с ним мы еще побеседуем, но позже. А с вами мы сейчас составим протокол, а потом поедем в отделение – там и будем решать, что делать дальше.

**Виктория АНДРЕЕВА**



Почему Петрович не поверил в версию женщины?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 9: в тридцатиградусный мороз охранники не могли ехать с открытыми окнами. К тому же, имея табельное оружие, они почему-то не оказали никакого сопротивления «рабителям».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
07.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
09.25 «БАТЯ». (16+)
10.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
12.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
19.30 «ГАРАЖ». (12+)
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «ЧЕРНАЯ СРЕЛЯ». (16+)
00.40 «ТЕМА». (12+)
02.10 «ПРИДУТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
04.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.00 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
06.20 «Буба». Мультсериал. (6+)
06.45 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
07.45 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
09.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
12.15 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
14.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
17.05 «ЧАС ПИК». (16+)
19.00 «ЧАС ПИК-2». (16+)
20.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)
22.20 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
00.15 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
03.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
12.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
14.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
16.15 «ВСЕ ХОРОШО». (12+)
18.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
19.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
21.20 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
23.00 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
00.45 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.25 «ЧИНОВНИК». (18+)
03.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.35 «Ералаш». (6+)
06.10 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.20 «ВСЕ ХОРОШО». (12+)
15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Гусева, Сергей Чирков, Юлия Сулес, Ольга Остроумова-Гутшиmidt, Саша Политик
16.55 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
01.20 «ЖЕНИХ». (16+)
02.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.15 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

- 00.10 «СТРИНГЕР». (18+)
02.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
03.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
05.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
07.05 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
08.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
10.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
12.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
13.50 «ЛУПУ И БРИГГС». (12+)
15.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
17.00 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
18.45 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
20.30 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
22.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
Фантастика, Канада, Франция, 2011 г.
00.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
09.05 «ЭКИПАЖ». (6+)
11.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.05 «М+Ж». (16+)
14.35 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
16.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
17.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
19.15 «РУБЕЖ». (12+)
21.00 «НА ОСТРИИ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.00 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2021 г.
00.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
02.50 «НА МОРЕ». (16+)
04.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.55 «М+Ж». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «НЯНЬКИ». (16+)
02.55 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
04.35 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
06.10 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
08.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
10.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
11.55 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
13.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
15.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
21.20 «МИЛЛИАРД». (12+)
23.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
01.50 «ТРИ ТОЛСТАКА». (6+)
03.50, 05.05, 06.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
07.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
09.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
11.30, 12.50 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
14.05 «КОМЕДИЯ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
15.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
21.10 «МОРДАШКА». (18+)
22.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (12+)
11.40 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (12+)
13.15 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)
15.00 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (12+)
16.50 «БЕДНАЯ LIZ». (12+)
18.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)
2016 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев, Галина Польских, Сергей Беляев, Галина Петрова
22.00 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (12+)
2014 г. В ролях: Наталия Антонова, Алексей Макаров, Никита Салопин, Максим Радугин
00.55 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
02.35 «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)
05.30 «МЕЗАЛЯНС». (12+)

CINEMA

- 07.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
09.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
11.20 «НОЙ». (12+)
13.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
15.35 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
17.40 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Рассел Кроу, Эд Харрис, Дженифер Коннелли, Кристофер Пламмер, Пол Беттани
20.00 «ЧАС РАСПАТЫ». (16+)
США, Канада, 2003 г. В ролях: Бен Аффлек, Ума Турман, Аарон Экхарт, Пол Джаматти, Колм Фиор
22.05 «ПРЕВОСХОДСТВО». (16+)
00.05 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
02.40 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
04.35 «НОЙ». (12+)

red .RED

- 06.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+)
07.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
09.15, 10.10 Проект Подиум. (16+)
11.05, 12.00, 13.00 Правила моей кухни. (16+)
14.00, 14.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)
20.00 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». Австралия, 2018 г.
21.50 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
США, 2005 г.
23.50, 01.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
01.45, 02.45, 03.40, 04.40 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.00 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
07.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
08.50 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
10.15 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)
11.35, 23.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ!». (12+)
13.15, 01.00 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ!». (12+)
14.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (6+)
16.05 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ!». (16+)
17.40, 02.05 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
19.00, 03.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА!». (6+)
20.15 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ!». (12+)
22.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ!». (6+)
04.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинны Песенки». «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
17.30, 18.40, 19.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.30 «Буба». «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЬМА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный, Александр Робака, Юлия Силаева
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «КУХНЯ». (16+)
На замену шефу в ресторан приходит молодой повар Алекс... Шеф попадает в больницу. В ресторан приходит «настоящий» вегетарианец, но повара подговаривают ему рулетки с мясом...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
2 серия. Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
07.55, 15.55, 23.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. КАРТЫ НА СТОЛ». (18+)
Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
09.35, 17.35, 01.35 «ПОСРЕДНИК!». (16+)
Драма, комедия, Германия, Дания, Норвегия, 2021 г.
11.15, 19.15, 03.15 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)
Драма, приключения, Великобритания, Италия, 1990 г.
13.35, 21.35, 05.35 «ВАРШАВА». (16+)
Драма, Эстония, Россия, 2014 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
08.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
11.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
16.00 Новости
16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
16.45 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
21.40 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ!». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ!». (12+)
01.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
03.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.00 «ПАЛАЧ». (16+)
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
02.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.30 Мама Пятницы-5. (16+)
09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Гастротур-3. (16+)
11.10, 12.20, 13.20, 14.30, 15.30, 16.30, 17.40 На ножах (субтитры). (16+)
18.40 На ножах. (16+)
19.50, 21.00, 22.00, 23.00 На ножах (субтитры). (16+)
00.00 «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО!». (18+)
Южная Корея, 2020 г. В ролях: Хван Джон-мин, Ли Джон-джэ, Пак Чон-мин, Пак Со-и, Чхве Хи-со, Пак Мён-хун
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Инсайдеры. Саратов. (16+)
03.20 Инсайдеры. Омск. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.25 Беременная в 16. (16+)
15.00 Беременная в 45. (16+)
16.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
17.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Дава.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.55 Дорогая, я забил. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 История российского учительства. (6+)
01.30 Жил-был Дом. (6+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 Книжные аллеи. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.20 История российского учительства. (6+)
05.50 Жил-был Дом. (12+)
06.15 Историада. (12+)
07.10 Книжные аллеи. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Казачья республика. (12+)
09.35 Карл V. Пути императора. (16+)
10.10 Не квартира - музей. (12+)
10.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
12.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
14.15 «ПУГАЧЕВ». (12+)
16.00, 16.45, 17.30, 18.15 «ИСАЕВ». (16+)
19.05 Город с характером. (12+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.25 Битва оружейников. (12+)
21.10 Испанская кровь. (12+)
21.55 Семь дней истории. (12+)
22.05, 22.30 Россия. Связь времен. (12+)
22.55 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Музейные тайны: Искатели. (12+)
06.40 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
07.30 Карты убийства: Солоненный отравитель. (16+)
08.15 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
09.05 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
09.55 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
10.45 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
11.35 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
12.25 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
13.15, 14.10, 15.05 Вена: империя, ди-настия и мечта. (12+)
16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
17.00 Карман России. (12+)
18.10, 19.10, 20.05 Шелковый путь. (12+)
21.05 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
22.05 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+)
23.00 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
00.00, 00.50, 01.45 Дневники великой войны. (16+)
02.40, 03.25, 04.10, 04.55 Загадки Египта. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.30 Мозг на прокачку. Усилим волю. (12+)
07.00, 12.55, 21.20, 03.10 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
07.25, 13.25, 21.45, 03.35 Клинический случай. Спасти Шалапина. (12+)
07.55, 16.35, 00.45 Истории болезней. Испанка. (16+)
08.25, 17.05, 01.10 Истории болезней. Оспа. (16+)
08.50, 15.50, 23.55 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
09.40, 17.30 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 1. (12+)
10.05, 18.00 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 2. (12+)
10.35, 23.10 Я, человек. Фильм 1. (12+)
11.20, 01.40 Я, человек. Фильм 2. (12+)
12.05, 20.30, 02.25 Таблетка для жизни. Сделано в России. (12+)
13.50, 22.15 Теледоктор. (12+)
14.45, 00.45 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
Знаменитый нейробиолог профессор Майкл Мерченик обучает телеведущего Тодда Сэмсона методам радикального повышения интеллекта, включая скорость мышления, внимание и память.
18.25, 05.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 11.50, 18.00, 21.05 Готовим по-итальянски. (16+)
06.30, 12.25, 18.30, 03.25 Инструменты. (12+)
06.40, 12.35, 18.45, 03.40 Домашняя косметика! (12+)
06.55, 09.50, 13.55, 16.55, 19.00, 22.10, 01.00, 03.55 Постное меню. (12+)
07.10, 12.55, 19.20, 22.25 Органическое земледелие. (0+)
07.40, 13.25, 19.45, 22.50, 04.50 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
08.10, 20.15, 23.25, 05.15 Мегабанщики. (12+)
08.45, 14.45 Пустите строителей в дом. (12+)
09.35 Жизнь с нетипичным фермером. (12+)
10.10, 01.15 Гордость России. (6+)
10.40, 16.25, 01.40 Дачные радости с Мариной Рыкажиной. (12+)
11.10, 02.05 История одной культуры. (12+)
11.40, 17.40, 02.50 Мастер-садовод. (12+)
14.15, 14.30 Сад с нуля. (12+)
15.35 Правила цветовода. (12+)
15.55, 16.05, 17.15 Огород круглый год. (12+)
20.50 Доктор Смузи. (12+)
21.35 Стройплощадка. (12+)
23.55 Старые дачи. (12+)
00.25, 04.05 Букварь дачника. (12+)
00.45 Дачные хитрости. (12+)
02.35 Дачивствует мыло душистое! (12+)
03.00 Возрождение сада. (12+)
04.20 Народные умельцы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 22.05, 02.00 Делай как я. (16+)
06.15, 10.15, 14.10, 18.15, 22.20, 02.15 Кодекс охотника. (16+)
06.30, 10.30, 14.25, 18.30, 22.35, 02.30 Егерский кордон. (16+)
07.00, 11.00, 15.00, 19.00, 23.05, 03.00 Мир рыболова. (12+)
07.30, 23.35, 03.30 Охота и рыбалка в... (12+)
Программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом. Также зрители познакомятся с природой, различными туристическими маршрутами, достопримечательностями и специфической рыбной ловли и охоты в новых местах.
07.55, 00.05, 04.00 Сам себе охотник. (16+)
08.25, 04.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
08.55, 12.50, 16.55, 01.00, 05.00 Карпфишинг. (12+)
09.30, 13.25, 17.30, 21.35, 01.30, 05.30 Наклысть без границ. (16+)
10.00, 13.55, 18.00 Давай зарубимся! (12+)
11.30, 15.30 Россия заповедная. (16+)
12.00, 16.00, 20.00 Охотник-одиночка. (16+)
12.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
16.35, 20.30 От первого лица. (12+)
19.30 Блондинка на охоте. (18+)
20.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
21.00 О главном. (12+)
00.35 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
Документальный шоу о здоровом образе жизни.
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас. Доступные и эффективные тренировочные комплексы, рекомендации по питанию и позитивный настрой от популярного бодибилдера нашей страны.
14.30 Что заварили? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 Шедевры галереи жизни. (6+)

**СПОРТ**

**МАТЧ СТРАНА**

**06.00, 01.20** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00** Новости

**07.55** Мини-футбол. Чемпионат России. РПЛ-Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)

**09.45** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

**10.05** Высота Тамары Рыковой. Специальный репортаж. (12+)

**10.25** Ты в бане! (12+)

**10.55** Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**13.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**13.35** Лица страны. Екатерина Лобышева. (12+)

**13.55** Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

**16.15** Страна спортивная. Специальный репортаж. (12+)

**16.55** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция

**19.00** Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)

**20.10** Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)

**22.10** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии. (0+)

**23.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**23.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (0+)

**03.10** Человек из футбола. Александр Кержаков. (12+)

**03.40** Здоровый образ. Фигурное катание. (12+)

**04.10** Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)

**07.30** Муз'итив. (16+)

**08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**08.30** Teen чарт. (16+)

**09.00** Муз'итив. (16+)

**09.30** Перемотка. (16+)

**10.00** DFM - Dance chart. (16+)

**11.00** Юмор FM чарт. (16+)

**12.00** Хит-стори. Сергей Трофимов «Снегири». (16+)

**12.30** Лига свежих клипов. (16+)

**13.00** Хитобои. Охотники за произведениями. (16+)

**14.00** Моя волна. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Приехали! Алтай. (16+)

**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**19.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)

Полное погружение в атмосферу лихих 90-х и гламурных «нулевых» в теплой компании кумиров нескольких поколений.

**23.00** Муз'итив. (16+)

**02.00** Ловец слов. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 16.00** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Енотки. Первые слова». (0+)

**09.50** «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир». (0+)

**09.55, 21.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Лучший учитель». (0+)

**10.00** «Морики Дорики». (0+)

**10.15, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)

**14.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**15.00** «Монсики». (0+)

**17.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**18.00** «Чуч-Мяуч: Друг из прошлого, Одна команда». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гиганты», «Волшебная кухня. Тарталетки», «Черепашки. Загадочная карта». (0+)

**19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.00** «Лунтики». (0+)

**20.20** «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины». (0+)

**МУЛЬТ**

**05.00** «Катури». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

**07.00, 01.25** «Жужжалка». (0+)

**07.05, 00.30** «Тима и Тома». (0+)

**08.00** «Зук». (0+)

**09.40** «Еда на ура!» (0+)

**10.00** О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)

**11.15, 02.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

**12.00** «Команда Флоры». (0+)

**13.30** «Пластинки». (0+)

**13.40** «Три кота». (0+)

**15.50** «Дракошия». (0+)

**16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**16.20** «Фиксики». (0+)

**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**18.30** О! Музыка! (0+)

**19.00** «Отель у овечек». (0+)

**20.00** «Царевны». (0+)

**22.30** «Команда Флоры». (0+)

**00.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**01.30** О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

**03.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

**07.20, 15.20, 23.20** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)

**08.35, 16.35, 00.35** «Три богатыря: Ход конем». (12+)

**09.55, 17.55, 01.55** «Три богатыря и Морской царь». (12+)

У богатырей семейные неурядицы. Чтобы развесься, они решают побыстрому сгонять в Китай за зубом дракона, символом мудрости и силы. В это же время князь Киевский отправляется на прогулку вместе с конем Юлием за сокровищами морского царя, чтобы пополнить казну и «залатать бюджет». Да вот только морской царь решил жениться и для этого утопил Киев.

**11.20, 19.20, 03.20** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

**12.35, 20.35, 04.35** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Простоквашино». (0+)

**08.45** «Астерикс в Британии». (12+)

**10.05** «Идефикс и неукротимые». (6+)

**11.00** «Ералаш». (6+)

**12.25** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**14.30** «Ая и ведьма». (6+)

**16.00** «Академия сверхъестественного». (12+)

**18.00** «Простоквашино». (0+)

**19.30** «Тайна магазина игрушек». (6+)

**21.20** «МАНЮНЯ». (6+)

**22.20** «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)

США, 2012 г.  
Звезда футбола и просто шикарный мужчина по воле случая становится тренером детской футбольной команды.

**00.15** «Ералаш». (6+)

**01.30** «Маша и Медведь». (0+)

**02.25** «Ералаш». (6+)

**04.00** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Молитвослов. (0+)

**05.30** «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (6+)

**06.55** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)

**07.25** Профессор Осипов. (0+)

**08.00** Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)

**08.35** Простые чудеса. (12+)

**09.25** День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.45** Завет. (6+)

**13.50** Святых России. (6+)

**15.00** Крест. (0+)

**16.10** «ДВА ФЕДОРА». (0+)

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**20.00** «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)

**21.45** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**22.45, 04.30** Щипков. (12+)

**23.20** День Патриарха. (0+)

**23.35** Русский мир. (12+)

**00.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**02.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**03.00** Святых России. (6+)

**04.00** В поисках Бога. (6+)

**Православный календарь**

**19 марта**  
Неделя 3-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 7.  
Мчч. 42 во Амморее: Константина,  
Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена,  
Каллиста, Васоя и прочих с ними.



Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноап. царицею Еленюю во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икон Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестокховской.

Постный день.

«Кто тайне врачует брата своего, тот явною делает силу любви своей». Прп. Исаак Сирин

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

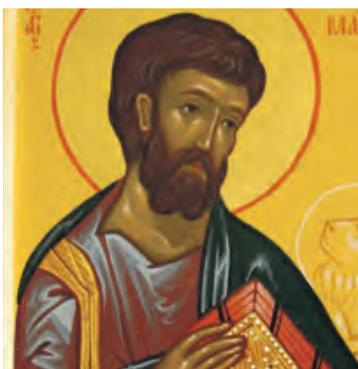
ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...возьми крест свой, и следуй за Мною»**



И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою

сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**КАКОЙ КРЕСТИК ЛУЧШЕ НОСИТЬ?**

Я ношу крестик, и точно знаю, что это не крестильный. Не тот, с которым меня крестили в детстве. А где именно крестильный – уже никто не помнит. Как говорит соседка, может, поэтому я до сих пор не вышла замуж? Можно ли крестик как-нибудь переосвятить в крестильный? О. И. Пескова, г. Воронеж

Главное – носить крестик, символ нашей веры. Если крестик куплен в магазине – можно его освятить в храме. Неважно, купили ли его в церковной лавке, крестильный ли он, или нет. Носите крестик и возмите за правило по-христиански, регулярно ходить в церковь, участвовать в таинствах, исповедоваться, причащаться.

**Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 19 марта, в воскресенье.**

В этом отрывке Господь раскрывает Своим ученикам условие, которое необходимо для того, чтобы стать Его подлинным учеником. Он произносит весьма примечательную фразу: «кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее». И так, отвернуться от себя означает потерять ради Христа свою душу. Душа, о которой идет речь, это все то, к чему привязано наше сердце. Это могут быть окружающие нас люди, наши собственные таланты и способности, наш статус в обществе, различные материальные блага. Без этих вещей мы неизбежно начнем страдать, как, например, мужчина страдает, потеряв любимую женщину, музыкант, утратив слух, миллионер, лишившись своих состояний, успешный бизнесмен, потеряв доверие подопечных и

партнеров по бизнесу. А потому нередко мы бережем эти и подобные им сокровища как зеницу ока, цепляемся за них. Зачем же от всего этого следует отвергнуться? Дело в том, что порой эти вещи так владеют нами, что мы оказываемся от них в полной зависимости. Мы принадлежим им полностью и без остатка. Они управляют нами. Подсказывают, что чувствовать, думать, говорить и делать... Поэтому призыв Христа потерять душу ради Евангелия означает, что на первом месте у нас должен быть Бог и стремление все силы сердца, ума и тела посвятить исполнению Его заповеди о любви к ближнему. Без чужеродной заботы о чем-либо инном. И при этом пусть нас не тревожит страх упустить свое и остаться с дыркой от бублика. Господь прямо обе-



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

щает в Евангелии: если вы всю свою энергию направите на достижение Царства Небесного, все остальное Я Сам устрой. А вы в итоге приобретете то, что так усердно ищете и зачастую не можете найти в том, что вас окружает. Приобретете искренних и любящих близких, полноценное раскрытие и применение ваших талантов, материальный достаток, необходимый для ежедневного пропитания. Но самое главное – вы обретете свою бессмертную душу, то есть полноту благодати, душевный мир и покой.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

• ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29  
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

## С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕМОНТ БАЛКОНА от 4800 руб.  
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ  
AL PROVEDAL  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8-495-543-53-97  
www.balkona.ru  
8-495-782-54-48

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч. (срочный).  
СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ  
УСПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.  
Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ.  
ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболез-  
ненное усыпление. Кремация. Тел.:  
8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

## ЖИВОТНЫЕ



Глаша, 1 год, стерилизована.  
Ласковая, общительная.  
Сейчас в приюте, помогите  
ей обрести дом.  
Тел.: 8 (903) 580-27-17, Вера

## ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60  
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны,  
косы, локоны. Искусственные и нату-  
ральные. В наличии и на заказ. Изготовле-  
ние париков. Подбор и консультации.  
Мастерская рядом с м. «Чертановская».  
Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

## ЗДОРОВЬЕ



**НАРКОЛОГИЯ**  
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
24 часа  
Скорая, круглосуточная  
наркологическая помощь  
8 (495) 776-76-03  
Лиц. № ЛО 77-01-018861  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

НАРКОХЕЛП Как уговорить  
лечиться?  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ  
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
Помощь  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
АНОНИМНО Безболезненно и приговор!  
8 (495) 776-30-03  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО 77-01-002153

8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы:  
венерин башмачок, боровая матка, ман-  
жетка, ярутка полевая, копытень, Петров  
крест, грушанка, багульник, синеголовка,  
лист земляники, исландский мох, черто-  
полох, чага (гриб), корни сабельника, ци-  
кория, одуванчика, бальзам на травах и  
корнях. Лапти липовые. 427433, Удмур-  
тия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4,  
корп. 1, кв. 45. Тел.: 8 (922) 519-00-36, Пэл-  
троу Татьяна Анатольевна

## АВТО

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп аб-  
солютно любого авто максимально до-  
рого. С абсолютно любыми проблемами.  
С запретом регистрационных действий,  
арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые,  
любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду  
в любое время, деньги сразу, оформление  
полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.:  
8 (916) 841-89-94

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



**ГЛАВСКУПКА**  
Награды, знаки, медали,  
монеты, банкноты, часы,  
ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО,  
статуэтки СССР, вазы, марки  
сервизы, бронзу, картины,  
книги, фото, открытки,  
АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь,  
дом.архив и т.д.  
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч  
Тел. 8 (903) 666-33-55



**МОСКОМИССИОНТОРГ**  
**ВЫКУПИТ ДОРОГО**  
ВСЁ ДО 1980 г., в том числе:  
статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки),  
вазы, чугун, бронзу, награды,  
ФАРФОР Кузнецова, Гарднера,  
ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ,  
серебро, часы, фототехнику,  
ЯНТАРЬ, монеты, портсигары,  
всё из Китая, КОСТЫ, хрусталь.  
Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно  
8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные,  
бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ,  
Гарднера, Кузнецова, самовары, подста-  
канники, картины, монеты, значки, фото,  
архивы, документы, мундиры, открытки,  
старые детские и ёлочные игрушки, пате-  
фоны, часы, иконы, янтарь и др. старин-  
ные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет,  
значков, марок, фарфор, чугун,  
статуэтки, Будду, нагруд. знаки, ян-  
тарь, подстаканники, портсигары,  
коронки, ювелир. изделия, золотые  
и серебрян. монеты, часы, столо-  
вое серебро, иконы, самовары, фото  
на картоне, открытки, книги, мельхиор.  
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.:  
8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР,  
духи, парфюм, журналы мод, старинную  
одежду, вышивки, кружева, бижутерию,  
сумочки и шляпки, наручные часы, ко-  
ньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки,  
кукол, настольные игры, значки, карти-  
ны, книги, монеты, мебель, открытки,  
посуду, подстаканники, радиоаппаратуру,  
серебро, пластинки и статуэтки из брон-  
зы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фото-  
аппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь  
Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки,  
кукол, настольные игры, значки, карти-  
ны, книги, монеты, мебель, открытки,  
посуду, подстаканники, радиоаппаратуру,  
серебро, пластинки и статуэтки из брон-  
зы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фото-  
аппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь  
Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое,  
коронки, ювелирку, янтарь, подстакан-  
ники, портсигары, фотоаппараты, пате-  
фоны, самовары, мельхиор, монеты,  
банкноты, медали, значки, знаки, архи-  
вивы, фото, открытки, статуэтки, серви-  
зы, Капли, Федоскино, Палех, ёлочные  
игрушки, книги, картины. ДОРОГО, вы-  
езд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (905) 744-11-33 Сервизы, хру-  
сталь, статуэтки, игрушки, куклы, знач-  
ки, книги, фотоаппараты, военная фор-  
ма, пластинки, выезд, оплата сразу. Тел.:  
8 (905) 744-11-33

## ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43  
Деньги срочно! День в день! Ставка  
от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен  
только паспорт. Одобрение 99%. Пенси-  
онерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20,  
8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-  
деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. №  
2110132000808. ОГРН 1113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие  
официальных названий и лицензий банков, МКК, МОО  
и ломбардов не являются рекламой банковских, стро-  
ительных и иных финансовых услуг. Объявления, в кото-  
рых предлагаются посреднические услуги, означают  
информационное консультирование при осуществле-  
нии сделок между вами и банковскими, страховыми  
и иными финансовыми организациями.



**КОЛЛЕКЦИОНЕР**  
**КУПИТ ДОРОГО!**  
Старые столовые приборы,  
статуэтки, часы, бронзу, вазы,  
сервизы, шкатулки, бусы, янтарь,  
бижутерию, фарфор, чугун, ЗНАЧКИ,  
МОНЕТЫ, СЕРЕБРО, АВТОГРАФЫ,  
БУДДЫ, фотографии, открытки,  
архивы, церковную утварь, иконы,  
подстаканники, портсигары,  
старый Китай.  
Выезд 24 часа.  
Тел.: 8 (926) 000-91-92, Александр

**Очень дорого куплю:**  
Сервизы • Посуду • Цветное  
стекло • Иконы • Картины •  
Фарфор • Награды • Столовое,  
ювелирное серебро • Золотые  
изделия (зубные коронки) •  
Коньяк времён СССР.  
Деньги сразу.  
Выезд бесплатный.  
8 (926) 050-12-40

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93  
СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.  
КУПЛЮ советские и дореволюционные:  
книги, плакаты, афиши, документы, ар-  
хивы, картины, графику, открытки, фото,  
приглашения, значки, игрушки, статуэ-  
тки, изделия из фарфора и самоёго метал-  
ла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОС-  
МОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.:  
8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архи-  
вы, иконы, монеты Царской Рос-  
сии и СССР, юбилейные рубли, знаки  
ударников, значки, старые награды,  
янтарь, подстаканники, портсигары,  
коронки, мельхиор, столовое серебро  
до 350 р/гр, фотоаппараты, открыт-  
ки, фото, фарфор. Статуэтки, самовары.  
КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛО-  
ГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, знач-  
ки, медали, монеты, банкноты, под-  
стаканники, портсигары, фарфор, посу-  
ду, статуэтки, Капли, столовое серебро,  
иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, саб-  
ли, интересные старинные предметы.  
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00  
ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.:  
8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое,  
коронки, ювелирку, янтарь, подстакан-  
ники, портсигары, фотоаппараты, пате-  
фоны, самовары, мельхиор, монеты,  
банкноты, медали, значки, знаки, архи-  
вивы, фото, открытки, статуэтки, серви-  
зы, Капли, Федоскино, Палех, ёлочные  
игрушки, книги, картины. ДОРОГО, вы-  
езд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

## ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиноче-  
ства? Звоните! Знакомства для Москвы  
и Московской области. До 90 лет. Профес-  
сиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (916) 810-47-28 Москвич 55 лет, до-  
брый, темпераментный, здоровье сла-  
бое. Ищу для жизни заботливую барышню  
не старше 50 лет, обязательно худень-  
кую и добрую. Оставляю ей квартиру. Тел.:  
8 (916) 810-47-28.

8 (909) 624-91-05 Москвич 61/180/75  
желает познакомиться с приятной, доброй  
женщиной от 50 лет для серьёзных отно-  
шений, желательна в Москве (ЮВАО). Тел.:  
8 (909) 624-91-05

МосГорСкупка  
ДОРОГО КУПИТ!

■ Иконы. Статуэтки Будды.  
■ Янтарь, янтарные бусы.  
■ Статуэтки, фарфор, сервизы.  
■ Серебро, бронзу, часы.  
■ Монеты, значки, автографы.  
■ Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.  
■ Старинную мебель. Бижутерию.  
■ Любой антиквариат и многое другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро  
875, 84, 916, 88 пробы, коронки, мо-  
неты юбилейные, золото, мелочь  
1961-93, фарфор, чугунные статуэтки,  
Капли, Будду, знаки, медали, значки,  
фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор,  
подстаканники, портсигары, са-  
мовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.  
Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: при-  
гласительные билеты, меню, этикетки, ре-  
кламные листовки и буклеты, каталоги,  
прейскуранты, акции времён приватиза-  
ции. Довоенные: альбомы военных заве-  
дений, карты географические и военные,  
чертежи техники, открытки и конверты,  
боны и купюры, вексели, счета и прочее.  
Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовары,  
картины, иконы, портсигары, бюсты,  
старинные награды, монеты, антиква-  
риат. Военный антиквариат, форму во-  
енную и министерств СССР, наградные  
знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР,  
и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Куплю предметы старины, СССР: кни-  
ги, открытки, фото старинные, ме-  
бель, иконы, картины, значки, статуэ-  
тки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь,  
гжель, мельхиор, серебро, часы, под-  
свечники, подстаканники, портсига-  
ры, самовары, патефоны, бижутерию,  
шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-  
дио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно.  
Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посу-  
ды, фотоаппаратов, картин, подста-  
канников, швейных машин, мельхи-  
ора, статуэток, биноклей, игрушек  
(машинки, солдатки, куклы), знач-  
ков, магнитофонов, часов, духов.  
Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 128-50-09 Книги. Вы-  
езд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.:  
8 (495) 128-50-09

8 (905) 777-77-53 Дет. книги, стату-  
этки, посуду, хрусталь, СЕРВИЗЫ. МАГНИ-  
ТОФОНЫ. ГОТОВАЛЬНИ, серебро, мельхиор,  
часы. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ, живопись,  
моб. телефоны, касеты, ФОТООБОРУД.,  
пластинки, бронзу, журналы, карты СССР.  
ЁЛОЧ. ИГР., ЯНТАРЬ, марки. Солдатиков.  
Швейн., печат. машинки, калькуляторы.  
КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ ку-  
плю квартиру, комнату, можно без ре-  
монта. Если есть проблемы и долги,  
помогу решить. Рассмотрю все вариан-  
ты, возможен выкуп ипотечных и зало-  
женных в банк квартир. Помогу с рассе-  
лением и переездом. Звоните в любое  
время, договоримся. Мой телефон:  
8 (916) 916-16-51, Мария

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю  
для себя квартиру, комнату. Сложные до-  
кументы не пугают. Можно без ремонта,  
после пожара. Возможно с задолженно-  
стями и др. проблемами. Выкуплю из ипо-  
теки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (999) 333-33-72 Сервизы, стату-  
этки, фарфор, иконы, награды, знач-  
ки, знаки, янтарь, серебро, портсига-  
ры, подстаканники, изделия из кости  
куплю дорого! Выезд и оценка бес-  
платно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.:  
8 (999) 333-33-72

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, знач-  
ки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подста-  
канники, самовары угольные, порт-  
сигары, Будды, шкатулки, монеты,  
ёлочные и детские игрушки СССР, от-  
крытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕ-  
РЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее.  
Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.:  
8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, же-  
лезную дорогу, старые фото, военную фор-  
му, генеральские вещи, фарфор, хрусталь,  
подстаканники, самовары, монеты, книги,  
иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фото-  
аппараты, хронометры, игрушки и духи  
СССР, Капли, солдатиков, кукол, часы, мар-  
ки, открытки, документы, значки, этикет-  
ки, радиоаппаратуру, игровые приставки.  
Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги  
до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Пол-  
ки, библиотеки, самовары, монеты, книги,  
ноты, фото, архивы, открытки, живопись,  
фарфор, мебель, самовары, значки, ста-  
туэтки, бронзу, монеты, модели машинок,  
ёлочные игрушки, иудаики и любой анти-  
квариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИО-  
ТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель,  
усилитель, колонки, динамики, запча-  
сти. В любом состоянии. Радиоизмери-  
тельное оборудование (осциллографы,  
радиодетали и т.д.). Пластинки, аудио-  
касеты, CD-диски. Старое студийное кон-  
цертное оборудование. Дмитрий. Тел.:  
8 (916) 774-00-05

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные  
игрушки и посуду СССР. Екатерина. Тел.:  
8 (985) 724-42-35

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТА-  
ТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игруш-  
ки, хрусталь, цветное стекло, столовые  
приборы, остатки сервизов, чайные пары,  
часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКО-  
НЫ, монеты, марки, картины, куритель-  
ные трубки, опасные бритвы, железную  
дорогу, солдатиков, самовары, сувениры  
СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру/комнату СНИМУ у добро-  
порядочных хозяев. Чистоту, поряд-  
ок, своевременную оплату гаранти-  
рую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82,  
8 (985) 999-28-82

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму ко-  
мнату или квартиру в любом районе Мо-  
сквы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квар-  
тиры, комнаты снимет мед. центр для сво-  
их сотрудников-москвичей, европейцев.  
Есть одинокие, семейн. Возможна предопла-  
та, можно без мебели. Порядочность гаран-  
тируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

РАССЧОЧКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0₽  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

• 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91  
ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидки 30%  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД

**8 (495) 106-25-69**

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
вскрытие, замена  
**8(495)997-91-37**

• 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

• 8 (495) 943-90-98, 8 (963) 711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 943-90-98, 8 (963) 711-51-48

• 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

• 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**  
Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т.д.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионерам и инвалидам ВЫЕЗД СКИДКИ до 50% ЮРИСТА НА ДОМ до конца месяца!

**8 (495) 223-09-79**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**ПЕЧИ**

Отопительные  
Банные **8 800 700-46-73**  
Камины **8 968 608-78-73**  
Монтаж г. Москва, Хавская улица, 11

**купить-камин-и-печь.рф**

**РЕМОНТ**  
ВАННЫХ КОМНАТ  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
**8-495-761-36-10**

• 8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и не дорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

• 8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕПЛАМЕНТ». Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

• 8 (926) 115-83-88 Юридические услуги гражданам и организациям: арбитражные споры, споры по наследству, жилью, долговым обязательствам. Составление претензий, исков, жалоб. Ведение дел в судах всех инстанций. И многое другое. Тел.: 8 (926) 115-83-88.

• 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

• 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, плитка, сантехника, электрика... ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. ДВЕРИ. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Выбор и доставка материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

• 8 (495) 902-77-12 СЕМЕЙНАЯ ПАРА! ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ. Делаем ремонт квартир частично и под ключ, по доступным ценам. Предоплату не берём оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12

• 8 (910) 188-94-94 Строительная бригада. Выполняем все виды работ: дома, бани, беседки, заборы, отмостки, крыши и т.д. Тел.: 8 (910) 188-94-94

• 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

• 8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

• 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

• 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

• 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (966) 099-99-53

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛИ**  
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

**8 (980) 407-70-79**  
ДМИТРИЙ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

• 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

• 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

• 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

• 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

**СООБЩЕНИЯ**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ ТЕНДЕРА ПО ОБУСТРОЙСТВУ ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА КОРОЛЕВСТВА САУДОВСКАЯ АРАВИЯ В МОСКВЕ**

Название тендера: Поставка и установка офисной мебели для Торгового представительства в Москве  
Тип тендера: открытый  
Стоимость тендерных документов: отсутствует  
Цель тендера: поставка и установка офисной мебели согласно перечню работ и цен для Торгового представительства Саудовской Аравии в Москве  
Срок контракта: 1 месяц  
Государственное учреждение: Главное управление внешней торговли  
Название комиссии по вскрытию конвертов: Комиссия по вскрытию конвертов  
Конкурсная комиссия: Конкурсная комиссия

Требует первичная гарантия: банковская гарантия в размере 1% от стоимости заявки с приложением заверенного чека сроком на 3 месяца  
Основной гарантийный адрес: Торговое представительство Саудовской Аравии в Москве  
Окончательная гарантия: 5% после уведомления о присуждении  
Продолжительность тендера составляет 17 дней со дня публикации объявления.

Для подачи заявки на участие в тендере необходимо явиться в период с 10:00 до 12:00 в рабочие дни и отправить официальное письмо-запрос для приобретения брошюры с условиями и спецификациями по адресу: г. Москва, 4-й Добрынинский переулок, 8.

ПО ВОПРОСАМ ПРИОБРЕТЕНИЯ БРОШЮРЫ ВЫ МОЖЕТЕ СВЯЗАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: + 7 (966) 085-27-21.

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от **35 000**  
до **50 000**  
рублей

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

Все объявления на правах рекламы

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМ-СТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80 ИЗБАВИМ ОТ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ И ГРЫЗУНОВ. Работаем с 2016 года. Без выходных. Методы: «Холодный туман» или мелкодисперсное опрыскивание. Препараты эффективны и безопасны для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и гарантия. ООО «Дом Огород Сад». Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-80-80

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмоскowie. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

■ 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики теплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

На работу я обычно собираюсь под вещание своей любимой радиостанции.

В то время я была настолько одинока, что этот утренний радиозфир был для меня словно спасательный круг: вытаскивал из ступора и помогал настроиться на нужный ритм. Новости, музыка, реклама, снова музыка... Под астрологические прогнозы я обычно красила глаза. Прилежно, старательно, но без особого желания и удовольствия. Не то что в молодости – наводишь красоту на глазки, а в глазах искорки восторга. Засмотришься на себя в зеркало, улыбаешься себе и пойдешь покорять день. А сейчас... И куда с годами все подевалось?..

Пазл сложился

«Знаете ли вы, что на характер человека влияют не только день и месяц его рождения, но еще и час? – увлекательно рассказывала в тот день в радиоприемнике дамочка-астролог. – Родились ли вы на восходе солнца или на его закате, в полдень или в полночь – судьба, таланты, жизненный путь будут развиваться совершенно по-разному. И день недели, в который вы появились на свет, также может многое рассказать о вашей адаптации в социуме...»

Ну и далее все по полочкам, про время суток, день недели и т.д и т.п.

Я не просто увлеклась звездным прогнозом – рядом со мной словно комета пролетела. Рука дрогнула, и стрелка левого глаза предательски поползла вниз.

– Так вот в чем дело! – неожиданно для себя самой громко и отчетливо произнесла я.

Осчастливила я этот мир своим приходом в понедельник, ближе к полуночи. И еще луна была в моем созвездии.

# Гори, гори, моя звезда!



римую внешность. Он детально провел экскурсию по своей объемной голове, акцентируя внимание на отсутствии в некоторых местах растительности.

И тут мое обретение красоты показалось скучным и банальным. Мне захотелось пофантазировать. А еще захотелось пожать ему руку, пожелать удачи и передать привет той женщине, которая разбудила в нем такое желание. Впервые за многие годы я шла по улице не просто с чувством собственного достоинства, а с глубокой уверенностью в своей уникальности.

Где вы, мужчины? Ау! Богиня вас ждет...

И Вселенная откликнулась

...Вот уже три года, как я замужем. Предложение руки и сердца получила через две недели после знакомства. Мир изменился в одночасье. Странное такое ощущение, когда я – уже не я, а мы, единое целое. С рождением сына обрела покой и простое женское счастье. У Максимки удивительная способность – он все время улыбается. Может быть, от того, что во время беременности я много смеялась? Такая на меня снизошла гармония и умиротворенность.

Колдую на кухне, пока мой мужички возятся с разноцветными автомобильчиками. Из работающего фоном радиоприемника доносится очередной звездный расклад на день. Краем уха слышу: «Растущая Луна в знаке...».

– Едем гулять за город! – сообщая новость домочадцам. – Звезды звездами. Надо просто ценить жизнь. И любить.

Обязательно любить. ОЛЕСЯ

пребывала в брачных отношениях лет шесть-семь. Когда эта тяготица ей стала порядком надоедать, спросила возлюбленного прямо в лоб: а почему, собственно, он на ней не женится? И стряпню ее хвалит, и хозяйственность, и в остальном у них полный ажур.

– Знаешь, что он ответил? – негодовала тогда Маргарита. – Зачем на свадьбу тратиться и так, мол, хорошо. Кому хорошо? Словом, решил соскочить. Но не тут-то было. Я-то себе цену знаю и знаю, как эти вопросы решать.

Богиня ждёт!

Я исправляла кривую стрелку на веке левого глаза с твердой уверенностью.

Звезды звездами, Луна Луной, а жизнь, а вернее, отношение к окружающему миру, надо срочно менять. Ну и что, что в понедельник, ну и что, что почти в полночь. Да, такая. Эксклюзивный экзепляр!

Сидя в кресле парикмахера, услышала зычный мужской голос из соседнего отсека. Клиент советовал мастеру, как именно тот должен улучшить его неповто-

«Все женщины прелестны, а красоту им придает любовь мужчин. Александр Пушкин»

«Да, – подумала я, – теперь понятно, почему собственный мир я люблю больше, чем реальность. А я-то думала, почему меня так тяготит пребывание среди малознакомых людей? Потому, наверное, и профессию выбрала соответствующую – архивариус. Из россыпи собрать упорядоченный массив, в котором каждая бумажка на своем месте, – для меня лучшее времяпрепровождение».

Бред, конечно, но пазл в голове у меня сложился.

Продуманный подход

Дожив до 39 лет, я никогда не была замужем. Както не получалось. Не сказать, что сей факт меня

очень тяготил. Я убеждала себя и ближний круг, что просто нет достойных претендентов и лучше быть одной, чем с кем попало. Зачем мне нужен первый встречный?

– Не буду я ставить в паспорте штамп для галочки, – с улыбкой отбивалась я от вопросов подруг.

Но правда была иной, если откровенно – просто мне никто и никогда не делал предложения. Поклонники были, один раз случился даже курортный роман с мужчиной. Правда, женатым, как потом, после курорта, выяснилось. Понятно, что до замужества дело так и не дошло. И к лучшему, думала я.

– Тебе почти сорок! И за все эти годы не получить ни одного предложения! Съездила на море, и опять

в п у - стую, – воспитывала меня соседка-приятельница Маргарита. – Ты должна быть активна. Мне бы твои внешние данные. Вместо того, чтобы пользоваться ими, жить на полную, ты сидишь в своем архиве и наживаешь себе комплексы. Женщина должна хоть изредка получать предложения, иначе начинаются всякие комплексы. Будь понастойчивей. Понравился мужик – держи его.

Маргарите, конечно, виднее, она уже пятый раз замужем. Говорит, что всегда удачно. С последним, вернее крайним мужем, как не устают повторять Маргоша, она

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



# До -63% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Язычок для удобства надевания

Перфорация

**ТВ РЕКЛАМА**

**Летние туфли «Санторини»**  
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неошутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.  
Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.  
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.  
Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

Гибкая нескользящая подошва

скидка 63% ~~3990~~ **1490** Р



**Фитнес-браслет «Все под контролем»**  
Компактный фитнес-браслет с легкостью позволяет следить за состоянием здоровья и физической активностью. Будильник, вибросигналы, пульсометр, уведомления приложений. Капсула (корпус) браслета извлекается, что позволит сменить ремешок на новый.  
Материалы: пластик, силикон. Размеры: 25x85x130 мм. Тип управления: сенсорное. Bluetooth: 4 версия. Емкость аккумулятора: 90 мА\*ч. Время работы в режиме ожидания: 120 ч. Способы зарядки: USB-кабель. Совместимость с ОС: Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Совместимость с приложениями: YOHO Band. Зарядное устройство и инструкция в комплекте. КНР.  
Лот 103 012

Калории

Будильник

Пульс

Шагомер

Входящие вызовы

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.  
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.  
Лот 689 883

Удлиненная ручка

**+ ПОДАРОК**

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

**790** Р



**Получулки компрессионные, лечебно-профилактические «Filorosso»**  
Мягкие, эластичные и приятные на ощупь. Рекомендованы для профилактики и лечения хронической венозной недостаточности, улучшения кровообращения в ногах и снятия отеков.  
Плотность 50 деп. 1 класс компрессии. Размер стопы: 35–40. Россия.  
Лот 130 8233 Бежевый  
Лот 130 8240 Черный

скидка 60% ~~1990~~ **790** Р

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**



**Ваза-конфетница «Богема»**  
Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором – вазочка «Богема» добавит праздничный акцент любой сервировке!  
Материал: стекло. Объем: 480 мл. Размер: 12x12x14 см. КНР.  
Лот 155 2775

**1990** Р

при покупке от 2-х штук

скидка 60% ~~990~~ **790** Р



**ТВ РЕКЛАМА**

Дышащий вискозный материал

Не мнется, не нужно гладить

**Платье «Диана»**  
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струящаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.  
Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 68. Россия.

Лот 103 195  
1. Синее  
2. Бордо

скидка 50% ~~2490~~ **1245** Р

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8 (800) 350-35-73**

код заказа:  
**ТЕЛ\_104\_23\_САН**

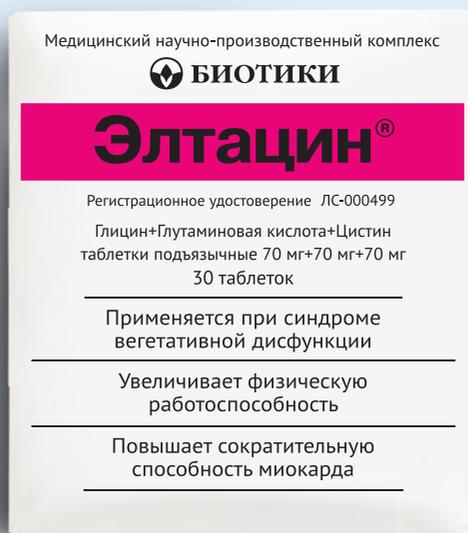
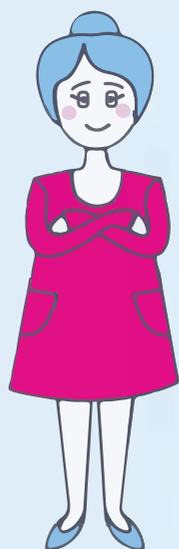
Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.03.2023 г. до 20.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moyimr.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_104\_23\_САН. Реклама.

# Элтацин®

## ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ



Элтацин помогает справляться с нарушениями вегетативной нервной системы, вызванными различными причинами, в том числе стрессами или перенесенными вирусными заболеваниями



Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+



Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ