

№26

(326)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 1 по 7 июля 2024 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПЕТРОВ ПОСТ**

стр. 8, 27

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮЛЬ**

стр. 10

**ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ
ЛУЧШЕЙ
ПОДРУГОЙ?**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
ПРИНТ
ДЛЯ ЛЕТНЕГО
ПЛАТЬЯ**

стр. 29

**АНДРЕЙ
ФИНЯГИН**

**АМБИЦИИ НУЖНЫ, ЧТОБЫ
ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЁД**

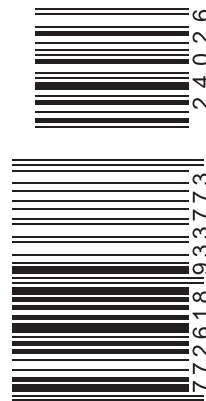
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф Наталья Зиганшина

ISSN 2618-933X



9 772618 193377 3 24026

Лодка 2-местная

7490 руб.

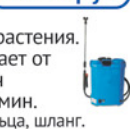
Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компакты. ПВХ. КНР. 236×114 см. В комплекте: весла, насос.



Опрыскиватель

4590 руб.

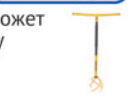
Быстро и без усилий опрыскайте удобрениями или просто полейте растения. Мойте окна, стены, машины. Работает от аккумуляторной батареи 12В, 8 А/ч и электронасоса - 0,55 МПа, 2,1 л/мин. В комплекте: 4 типа сопел, адаптер, кольца, шланг.



Культиватор Торнадо

2790 руб.

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки.



Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м **1990 руб.**
45 м **2290 руб.**
60 м **2590 руб.**



• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие; • не перекручиваются. Пр-во: Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.

Второй шланг в ПОДАРОК!

Складной парник-теплица

0,9 (Ш)×4 (Д) м 0,9 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см **1890 руб. 1990 руб.**



• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Парник 4 метра в ПОДАРОК!

Триммер-газонокосилка

1 аккумулятор **4390 руб.**
2 аккумулятора **5460 руб.**



С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

Отпугиватель медведки

1390 руб.

Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Работает от 4 батареек. Пр-во: Россия.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Мини-кондиционер

1990 руб.

Новый! Более мощный! Спасет вас в жару! • Быстро охладит комнату или рабочее место; • можно отрегулировать угол наклона; • просто долейте воды или добавьте лёд; • есть вкладыш для ароматизатора; • работает в течение 12 часов; • есть таймер и подсветка. 26×21×9 см, пластик.



Мини-кондиционер 3 в 1 - 2690 руб. 2170 руб.

Чудотеплица

2 м **12990 руб. 9990 руб.**
4 м **14990 руб. 12390 руб.**



Первая сборная теплица! Установите весной и разберете на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400×185×165 см, 2 дверки, набор для сборки.

Экоснайпер

3590 руб.

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9×9×8 см.



Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

«Классик» (до 200 м²) **1790 руб. 1490 руб.**
«Турбо» (до 400 м²) **2190 руб. 1870 руб.**



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.



Капусторезка

2490 руб.

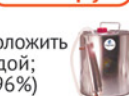
Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0.1 до 2.5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30×24×26.



Самогонный аппарат Маруся

Компактный и **2990 руб. 2290 руб.**

практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.



Цепная пила

4990 руб. 3990 руб.

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Сушилка подвесная

3 яруса **1290 руб.**
5 ярусов **1590 руб.**

Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты - зелень, травы, ягоды, кусочки фруктов, овощей, рыбу или мясо. Из сетки. Без электричества.



В продаже **Комплект (Сушилка 3 яруса + 5 ярусов) - 2190 руб.**

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

3290 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см.



Матрас-топпер

100×200 **2790 руб.**
140×200 **3790 руб.**
150×200 **4090 руб.**



С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съёмный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Надевай-ка

1190 руб.

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.



Наколенник «Двигайся легко»

990 руб.

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Культиватор ручной

6990 руб.

Культиватор ручной 6 в 1 - незаменимый помощник для огорода, дачи или садового участка. Он заменит вам плуг, разрыхлитель, бороздообразователь. 24×65×32 см.



Пневматический пистолет

Пистолет. (Пластик) **7490 руб. 6490 руб.**
180 мм. США



Точные копии известных моделей пистолетов. Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием. Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 105-120 м/с. Мощность: до 3 Дж.

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

990 руб.

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устраняет неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



Очки-лупа складные

1190 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: -35 см. В наличии **очки-лупа +4 дптр.**

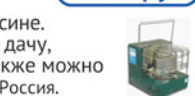


Вторые очки в ПОДАРОК!

Чудо-печь 2,5 кВт

8790 руб.

Работает на дизеле и керосине. Не коптит! Обогреет дом, дачу, складские помещения. Также можно приготовить пищу! Пр-во: Россия.



Домашняя коптильня

3490 руб.

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.



Удалитель косточек

890 руб.

Удалит косточки из черешни, вишни, оливок без брызг, измятых плодов и испачканных рук. Прикрепите прибор к столу, надавливайте на поршень - ягоды собираются в одну емкость, косточки - в другую.



Мини-машинки стиральные

мини-автомат **2999 руб.**
складное ведро+двигатель **1990 руб.**

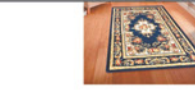
• Складная, из очень плотного силикона; • мотор надежно защищен от влаги; • крышка защитит от брызг; • есть таймер на 10 мин, слив и барабан для отжима; • до 1-1.5 кг белья: пара футболок, полотенце. Для студентов, небольших семей, можно взять на дачу.



Ковер

70×120 см **1590 руб.**
150×200 см **2490 руб.**

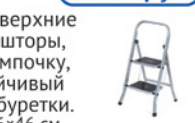
Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70×120 см, 150×200 см, гипоаллергенный материал.



Стул-стремянка

2690 руб.

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электропростынь (90×150) **2570 руб.**
Электрогрелка-простынь (120×150) **2890 руб.**

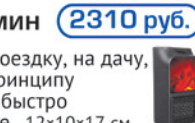
• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.



Обогреватель-камин

2310 руб.

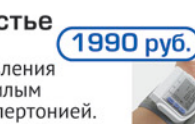
Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. 12×10×17 см.



Тонومتر на запястье

1990 руб.

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7×7,5×3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.



Две «Золушки» в одной

2390 руб.

Стирает ультразвуком без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. В комплекте два излучателя. Пр-во: Россия.

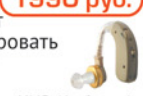


Золушка (с одним излучателем) - 2190 руб.

Усилитель звука завушной

2540 руб.

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Швейная мини-машинка «Эконом»

2380 руб. 1990 руб.

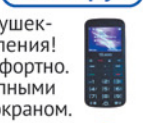
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.



Бабушкофон

3390 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1

1890 руб. 1499 руб.

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.



Ножницы педикюрные

Специальные **890 руб. 590 руб.**

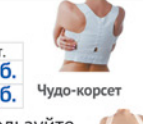
Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см.



Чудо-корсеты

Чудо-корсет **1 шт. 1690 руб. 1290 руб.**
Утепленный **1 шт. 1890 руб. 1490 руб.**

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.



Копилка-детская

1 шт. **1790 руб. 1470 руб.**
Панда **1 шт. 1490 руб. 1090 руб.**
Дракон

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует детей.



Игрушка-повторюшка

Кукла Маша **1690 руб.**
Кот Базилио **1790 руб.**

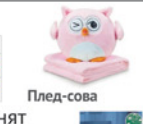
Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!



Пледы

1 шт. **1990 руб. 1590 руб.**
Светящийся **1 шт. 1990 руб. 1590 руб.**
Плед-сова

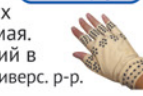
Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.



Перчатки компрессионные

990 руб.

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.



Отпугиватель-фонарь

1690 руб.

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 8:00 до 19:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
Предложение действительно с 26.06.2024 по 31.07.2024 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

Мария Куликова рассказала о «Горном солнце»

В Казахстане прошли съёмки многосерийной мелодрамы «Горное солнце». Роли в сериале исполняют Анна Мельникова, Мария Куликова, Валентина Панина, Артём Крылов, Иван Лакшин, Джавахир Захиров и другие актёры. Режиссером выступает Александр Данилов, а премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

В центре сюжета – начинающая художница Нина Шишкина (Анна Мельникова). Она живет вместе с матерью Катей (Мария Куликова) и бабушкой Елизаветой Сергеевной (Валентина Панина). И кажется, у нее в жизни все прекрасно: любящая семья, интересная работа. Все меняется, когда Нина устраивает выставку казахстанского художника Алекса Бертрана (Иван Лакшин). На одной из его картин она неожиданно узнает свою мать Катю в юности. Оказывается, много лет назад этот портрет художнику



заказал настоящий отец Нины, в прошлом простой парень, а ныне олигарх Алмаз Алиев (Джавахири Захиров). Нина решает втайне от всех отправиться в Казахстан...

– Это история про то, что прошлое нас не отпускает, – рассказывает о съемках Мария Куликова. – Моя героиня Катя когда-то давно встретила в Казахстане свою главную любовь. Трагические события и человеческая подлость различили влюбленных... Меня этот проект привлек не только захватывающим сценарием, но и локациями, в которых проходят съемки. В Казахстане я ни разу до этого не была. С большим удовольствием прогулялась по Алма-Аты, съездила на знаменитый каток «Медео», познакомилась с местными жителями, которые оказались невероятно радушными...

Фото телеканала «Россия»



Александр Бухаров сыграл сложную роль

В эфире телеканала НТВ – премьера исторического детектива «Высшая мера». В центре сюжета – поединок между бескомпромиссным следователем прокуратуры по особо важным делам Егором Таболиным (его играет Александр Бухаров) и коварным убийцей, чья личность скрыта за несколькими масками. Роли в картине исполнили также Никита Тезин, Валентин Смирнитский, Игорь Ливанов, Светлана Антонова и многие другие артисты. Режиссером проекта стал Вячеслав Рогожкин.

– Роль Егора Таболина – одна из самых сложных, но интересных моих ролей, – рассказывает Александр Бухаров. – Мой герой не просто пытается понять ход мысли преступника, но и погружается в состояние, в котором тот находится. С одной стороны – очень любопытно проникнуть в самые темные глубины души нездорового человека, совершающего преступление, но с другой стороны – это очень сильно влияет на тебя самого. Важно было не терять самоконтроль в этих предлагаемых обстоятельствах.

Съемки проекта проходили в Ярославле и Костроме.

Фото PR НТВ

Герой Николая Добрынина возглавит «Границу Миров»



Николай Добрынин, известный по сериалам «Против всех», «Молодёжка» и другим, снимается в новом проекте телеканала СТС – «Граница Миров». Это фантастическая комедия о том, как два брата Шиловых (в этих ролях – Денис Нурулин и Дания Киселёв) узнают о том, что в городском здании НИИ расположен портал между мирами. Оттуда в наш мир навеваются оборотни, вампиры, русалки и ведьмы. Шиловы знакомятся с сотрудниками секретной организации «Граница Миров», которые присматривают за необычными гостями и изучают их мир. Возглавляет этот отдел герой Добрынина – Павел Никитич.

– Мой герой – многогранный, – рассказывает актер. – Отстреливается от вампиров – и тут же дает совет супруге, как починить дачный шланг...

Компанию ему составят Анна Снаткина, Маргарита Дьяченко, Ангелина Поплавская и другие артисты.

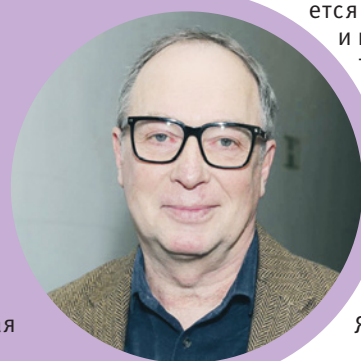
Фото PR телеканала СТС

«Войну и мир» ждёт новая экранизация

Телеканал «Россия» совместно с онлайн-кинотеатрами «Кинопоиск» и START приступают к работе над многосерийным фильмом «Война и мир» по роману Льва Николаевича Толстого.

Режиссером картины станет Сергей Урсуляк, признанный мастер масштабных экранизаций, на счету которого – такие работы, как «Жизнь и судьба», «Тихий Дон», сериал «Ненастье» и ставшая культовой кинолента «Ликвидация».

Фото Вадима Тараканова



Где снимали сериал «Два берега»?

На Первом канале – премьера сериала «Два берега». Роли в этой истории исполняют Аглия Шилова, Евгений Пронин, Сергей Горобченко, Мария Голубкина, Роман Курцын и другие актёры. Режиссером проекта стала Ольга Субботина. Сюжет фильма разворачивается в далекой уральской деревне. Здесь много лет, разделенные рекой, соседствовали две большие семьи: Сколчины и Ермаковы. После революции они оказались во враждующих, непримиримых лагерь-



ях, но их дети полюбили друг друга, и судьбы потомков этих двух родов сплелись вместе.

Съемки сериала шли около пяти месяцев в Пермском крае – на реке Чусовой и в соседних горах. Кроме того, в Подмосковье на территории усадьбы Горки была специально выстроена деревня из 22 домов.

– Когда в первый раз туда приехала, было только чистое поле и поблизости лес, так что с нуля была образована улица с домами, – вспоминает режиссер Ольга Субботина. – По окончании съемок мы не стали ничего ломать – в итоге наша деревенька осталась, но чуть видеоизменилась, потому что в дальнейшем там уже проводили какие-то другие съемки...

Фото Первого канала

Пояс астероидов, болиды и метеоры

Наша викторина – о скоплениях множества объектов всевозможных размеров в области Солнечной системы между Марсом и Юпитером – астероидах. Удивительно, но благодаря человеческой цивилизации у этого космического объекта есть собственный праздник – Международный день астероида.

1 Первый астероид был открыт в 1801 году итальянским учёным Джузеппе Пиацци. Он назвал его Церера. Когда число открытых астероидов перевалило за сотню, начали строить гипотезы о возникновении «пояса астероидов». По приблизительным расчётам учёных, если из всех объектов пояса астероидов «сложить» один шар, то получилась бы планета диаметром 5,9 тыс. километров. Это дало основание астрономам для гипотезы о существовании ещё одного небесного тела. Как назвали эту «собранную» планету, которая по подсчётам астрономов была больше, чем Меркурий (4,878 тыс. км), но меньше Марса (6,78 тыс. км)?
а) Паллада. б) Гелиос. в) Фазетон.

2 По определению, астероиды – это небольшие небесные тела, не достигающие по размеру до планет. А следовательно, не имеющие массы и гравитации, достаточной, чтобы сформировалась форма сферы. Помните, а как называются космические объекты, которые падают на Землю и достигают её поверхности?
а) Болиды. б) Метеоры. в) Метеориты.

3 Поверхность Луны не защищена атмосферой, и на ней чётко видны следы упавших с огромной скоростью астероидов – кратеры. А куда деваются сами источники появления кратеров на Луне?
а) Испаряются при высокой температуре, возникающей при падении на Луну.
б) При столкновении с Луной раскалываются на множество мелких осколков, которые засыпаются лунной пылью.
в) После столкновения остаются на дне кратера, а потом засыпаются сверху космической пылью.

ОТВЕТЫ

1-в. Фазетон. Тщательное изучение состава астероидов позволило считать, что у них разный химический состав и быть частью целого они не могут.
2-в. Метеориты – космические тела, достигшие поверхности Земли. Болиды – яркие метеоры (объекты, сгорающие в земной атмосфере).
3-а, б. При падении астероида его импульс преобразуется в тепло, чего достаточно, чтобы испарить космический объект или расколоть на множество кусочков. Их со временем засыпают лунной пылью.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как начать работать на себя?

Вероятно, каждый наёмный работник хотя бы раз в жизни задумывался о том, как было бы здорово открыть собственный бизнес, самостоятельно принимать решения, а не действовать согласно спущенному сверху регламенту. С чего же следует начинать своё дело, чтобы оно приносило не только удовольствие, но и прибыль?



Куда или откуда?

Для начала ответьте себе на вопрос, действительно ли вы стремитесь стать «самому себе начальником», или вы просто не хотите работать в конкретном коллективе или с конкретным директором? В последнем случае достаточно просто сменить место работы.

Сначала – подготовка

Для открытия бизнеса нужен стартовый капитал и «подушка безопасности». Если у вас они пока только в планах, то стоит заняться реализацией этих планов. Через 3-6 месяцев можно будет переходить к следующему пункту.

Направление деятельности

Определитесь с направлением деятельности. Важно понять, какое направление вы видите для себя самым интересным и перспективным. Ориентируйтесь на собственный опыт и личные предпочтения. Если вас заинтересовали несколько направлений, подробно изучите каждое из них и постарайтесь понять, с чем именно вам интереснее работать.

Бизнес-план

Создайте свой бизнес-план и переходите к его реализации. В зависимости от масштаба бизнеса возможна работа на фрилансе либо открытие ИП/юридического лица.

Выбирая работу «на себя», важно научиться управлять своим временем, быть организованным и дисциплинированным. Не игнорируйте постороннюю помощь: совет более опытного товарища никогда не будет лишним. Но главное – верьте в свои силы и возможности, тогда все обязательно получится!

Легко ли быть лучшей подругой?

Как бы ни подтрунивали мужчины над женской дружбой, она существует!

И отличается душевностью, доверием и безграничной поддержкой. Звание лучшей подруги не так легко заслужить, и чаще всего это кто-то из детства или студенчества, проверенный годами и испытаниями. Если вам посчастливилось, у вас есть такой человек. А вот вы сами соответствуете всем критериям лучшей подруги для нее? Давайте поговорим на эту тему. Честно ответьте себе на следующие вопросы.



Вы умеете слушать?

Женщины – существа эмоциональные, их так и подмывает, не дослушав, сообщить подруге свои сногшибательные новости, которые обычно начинаются со слов: «А у меня вообще...». Но лучшая подруга потому и лучшая, что умеет слушать, не переводя разговор на себя и свои заботы. Поэтому первая заповедь лучшей подруги должна звучать так: слушай, не перебивая, вникай в проблему и сопереживай, а вот советы давай, только если тебя попросят. Сама возможность проговорить проблему, быть выслушанной сочувствующим человеком уже помогает успокоиться, разобраться в ситуации и почувствовать себя увереннее.

Женщина часто даже не догадывается, что ей чего-то не хватает. Пока лучшая подруга не похвалится.



Вы помните, что подруга – не ваша собственность?

Порой подруги ревнуют друг друга не менее сильно, чем возлюбленные. Не стоит ограничивать свободу подруги, допытываться, с кем она и где: вы не обязаны посвящать друг другу все свободное время. Дружба – это не обязательство, а доверие и возможность жить полной жизнью, не ограничивая свободу другого. Помните: вы доверяете друг другу больше, чем кому-либо, и это не изменят ни ваши новые знакомые, ни ваши новые интересы и увлечения.

Вы принимаете подругу такой, какая она есть?

Переделывать взрослого человека и «причинять ему добро» – самая неудачная идея, даже если это делается из лучших побуждений. Позвольте подруге быть собой, такой, какая она есть. Даже если она совершает ошибку. Помните: советы хороши только тогда, когда у вас их спрашивают. Цените и берегите вашу дружбу, она, как и настоящая любовь, так редко встречается в жизни!

Вы способны не завидовать?

Как ни странно, но лучшая подруга – та, с которой хочется разделить не только горе, но и радость. Сочувствовать и помогать, когда у подруги неприятности, – это важно. Но не завидовать и уметь радоваться, когда подруга счастлива, наверное, не менее важно. Радуйтесь так, будто это приятное событие случилось с вами, гордитесь тем, что подруга смогла реализовать себя.

Вы правдивы, но деликатны?

Лучшая подруга никогда не кривит душой, даже если это непросто. Ведь говорить что-то неприятное всегда тяжело, но и не сказать правду лучшей подруге тоже не может. Если платье подруге не идет, не стоит говорить, что она в нем прекрасно выглядит. Не стоит и набрасываться на подругу с жесткой критикой. Правильнее проявить деликатность и тщательно подобрать слова, чтобы не обидеть ее. Не критикуйте вкус или фигуру подруги, лучше скажите, что этот фасон ей не подходит, и предложите свой вариант.

Это интересно

Важные детали

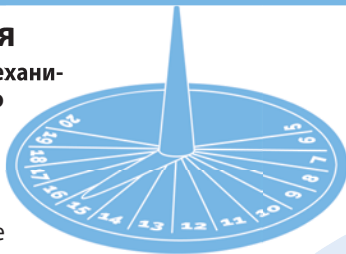
Некоторые моменты женской дружбы со стороны выглядят забавными и даже немного смешными. Но от этого они не становятся менее искренними и душевными. Итак, вы с подругой по-настоящему близки, если у вас:

- есть свои шутки, понятные только вам;
- в сообщениях одни и те же смайлики, которые тоже могут иметь смысл, понятный только двоим;
- отличное настроение просто из-за того, что подруга рядом;
- есть любимое кафе, идеально подходящее для разговоров по душам;
- ощущение при встрече, что вы расстались буквально вчера, даже если вы не виделись несколько лет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Северное время

Если посмотреть на механические часы, то можно заметить, что стрелки в верхней части циферблата движутся слева направо. Почему же именно так? Все дело в том, что именно таким образом двигалась тень от палки на солнечных часах, которая и играла роль стрелки. В Северном полушарии планеты светило перемещается на запад с востока через юг. Именно это и стало направлением «по часовой стрелке». В Южном полушарии солнечные часы идут в противоположную сторону, но циферблаты механических часов оставили традиционными.



Посмеёмся на здоровье

Многие слышали крылатое выражение «смех продлевает жизнь». А так ли это на самом деле? Согласно исследованиям, смех положительно влияет на организм. Во-первых, пока человек хохочет, его тело расслабляется. Пять минут смеха приравняют к сорока минутам отдыха. Во-вторых, хохот укрепляет сердце, так как влияет на организм подобно физическим упражнениям. А главное, смех стимулирует выделение эндорфина – гормона радости, который снижает боль, а также контролирует работу эндокринной системы.

Загадки терминологии

Почему мясо коровы называют не «коровятина», а «говядина»? Это слово произошло от праславянского «говедо» – стадо коров и быков. В сербском, болгарском, чешском, словенском языках этот термин сохранился именно в этом значении. Соответственно, мясо, которое получается из «говедо», – говядина. Интересно, почему же тогда мясо телят стало телятиной?



Меньше буквы – больше текста

Почти во всех текстовых редакторах можно найти курсив – вид печатного шрифта, в котором буквы пишутся под наклоном и соединяются друг с другом при помощи штрихов. Впервые этим шрифтом венецианский книгопечатник Теобальдо Мануччи в 1501 году издал произведения Вергилия. Он первым стал производить книги небольшого формата, которые было удобно носить с собой и держать в руках. А чтобы уменьшившиеся в размере фолианты не получались очень толстыми, издатель использовал максимально узористый шрифт.

Светлана СИДОРЧУК

ЗРЕНИЕ, КАК У СНАЙПЕРА!

**«ЛАЗЕРНЫЙ ПРИЦЕЛ».
УДАР ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ
ПО БОЛЕЗНЯМ ГЛАЗ!**

«Красный – это тепло от горячих лучей солнца. Это цвет жары, стыда и даже гнева.

Синий ощущается как холод. А зелёный похож на прикосновения листвы». Так специалисты попытались описать цвета слепым от рождения людям.



Все мы знаем, что 90 % информации человек получает через зрение. А с его потерей или даже всего лишь с ухудшением мир вокруг не просто меняется он меркнет!

Но что же делать, если зрение уже начало падать? Неужели нельзя остановить этот процесс? До недавнего времени людям с плохим зрением часто предлагалось лишь кардинальное хирургическое лечение. Но сегодня у всех, кто страдает этой проблемой, появился шанс видеть ясно без скальпеля хирурга. Причём в домашних условиях! И сегодня мы хотим рассказать Вам об этом.

ОТКРЫТИЕ, ИЗМЕНИВШЕЕ МИР!

11 июля 1916 года в семье рабочего родился мальчик, благодаря которому сегодня каждый из нас может вернуть себе зрение. О ком же идёт речь? Это был Александр Михайлович Прохоров советский и российский физик, академик. Именно он (совместно с группой учёных) в 1964 году получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. Даже больше оно буквально разделило её на «до» и «после»! Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми! И Вы тоже сможете!

Ведь сейчас лазерные технологии стали в разы доступнее! Возможно, Вы не знали, но сегодня лечиться лазером можно не только в стационарах и специализированных клиниках. Им можно лечиться даже дома. Да-да, Вы не ослышались! И при этом не нужно иметь специального образования или особых навыков. Всё просто и понятно! Как же такое стало возможно?

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ КОЛЫБЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ

Несколько лет назад перед российскими учёными была поставлена задача разработать недорогой физиотерапевтический аппарат с мощным лечебным эффектом. Который смог бы восстанавливать зрение в домашних условиях.

И вот, после многолетних исследований и клинических испытаний, на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова такой аппарат был создан. И имя ему дали громкое и звучное «Глазник»!

Его феноменальным результатам поразились даже заядлые скептики. Ведь, как показали, исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Вы представляете, как это здорово! Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно прошивать вдевать нитку в иголку или подсказывать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

Вы тоже страдаете плохим зрением? А может, Вы хотите помочь кому-то из своих близких? Тогда самое время познакомиться с аппаратом «Глазник» поближе. Думаем, многим это будет интересно.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день такое лечение самое безопасное и может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. И самое главное он даёт возможность вновь увидеть мир чётким без операционного вмешательства! Как это работает?

Прежде всего, лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! Как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину это уже 90 % успеха в лечении любой болезни!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время!

ДОСТАТОЧНО ВСЕГО ЛИШЬ НАДЕТЬ ОЧКИ

«Глазник» это сложный, высокотехнологичный медицинский аппарат, которым легко может пользоваться абсолютно любой человек. Ведь для того, чтобы начать сеанс лечения, достаточно всего лишь надеть специализированные очки. Вместо привычных дужек у них удобная эластичная резинка с регулятором. Такая универсальная конструкция позволяет этим очкам «сидеть как влитым» на любом типе лица и форме головы. А значит, лечение для Вас будет максимально комфортным.

И всё, остаётся только выбрать необходимую программу конкретно для Вашего заболевания. Большой пульт управления с широкими кнопками и подробная инструкция, написанная простым языком, помогут Вам в этом.

Регулярное использование аппарата «Глазник» не только может восстановить зрение, но и избавит Вас от головных болей, улучшит сон и состояние нервной системы. И заметьте, всё это Вы сможете получить, даже не выходя из дома. Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

Лазерная терапия прекрасно сочетается с другим лечением и усиливает его эффект. Так, аппарат «Глазник» повышает эффективность лекарственных препаратов, которые Вы уже принимаете. Особенно это будет заметно на тех препаратах, от которых Вы уже перестали получать прежний эффект. Сочетая их с лазерной терапией, Вы можете многократно усилить действие Ваших лекарственных средств.

Это происходит за счёт того, что лекарства начнут лучше и точнее проникать в ткани глаза. Поверьте, Вы сразу заметите, что лечение стало намного эффективнее! Кроме того, если сочетать лечение аппаратом, например, с антибиотиками и противовирусными средствами, можно устранить невралгию (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур Вы почувствуете, как улучшается цветоощущение и начинает восстанавливаться зрение.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

Трудно поверить, но всё это может сделать один аппарат! Но и это ещё не всё.

«Глазник» очень эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряжённой работе за компьютером и дисплейной болезни, что очень актуально для современного человека. Пройдите курс процедур на аппарате «Глазник», и Вы надолго забудете о покраснении глаз!

ПОЧЕМУ МЫ ОСТАНОВИЛИ СВОЙ ВЫБОР НА «ГЛАЗНИКЕ»?

Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для коррекции зрения. Была проделана огромная работа, просмотрены сотни приборов, эффективных и не очень, был проведен тщательный анализ рынка товаров для здоровья.

Думаем, Вы даже можете сказать нам спасибо, ведь мы существенно облегчили Вам выбор Вашего личного «домашнего офтальмолога». Итак, коротко о том, почему мы остановили свой выбор именно на «Глазнике».

Дело в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Его уникальность в том, что такой компактный аппарат может создавать такую длину излучения. Только подумайте: он делает практически нереальные вещи! То, на что способны другие. Это же феноменально!

Кроме того, это не просто аппарат, это медицинское изделие, одобренное Росздравнадзором и прошедшее клинические испытания. А значит, проверенное и качественное! Итак, подводя итоги, мы хотим выделить главные преимущества аппарата «Глазник»:

• **Мощный обезболивающий эффект;**

- **Быстро восстанавливает внутриглазное давление;**
- **Предотвращает дистрофию сетчатки глаза;**
- **Улучшает зрение и останавливает развитие катаракты.**

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ

Страх ослепнуть занимает третье место среди самых распространённых фобий. Потому что это действительно страшно. Поэтому все мы ищем выход, спасительную соломинку, которая восстановит наше зрение или хотя бы остановит его ухудшение, в некоторых случаях, увы, стремительное.

Можно решить вопрос кардинально. Но операция это всегда страх, боль, длительный восстановительный период, а у пожилых людей ещё и ряд противопоказаний. И главное, никто не даёт никаких гарантий. В отличие от производителей аппарата «Глазник».

Компания «СПБ МедПрибор», которая занимается выпуском этого чудесного аппарата, настолько уверена в его качестве и эффективности, что готова вернуть Вам деньги, если Вы не достигнете результата. Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!

Кроме того, с его приобретением Вы сможете существенно сэкономить. Ведь курс лазерных процедур в платных клиниках Вам обойдётся в 3-4 раза дороже! А дома Вы сможете провести столько курсов, сколько необходимо. Более того, лечиться аппаратом сможет вся Ваша семья!

«Глазник» лучшее решение Ваших проблем. Он поможет Вам взглянуть на мир по-новому и увидеть всё, что скрыто. Позвоните прямо сейчас и измените свою жизнь к лучшему!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-17-38 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА**

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ -
ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ГЛАЗНИК» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В театре «Школа драматического искусства» прошли сразу две премьеры – спектакль «С вечера до полудня» по пьесе Виктора Розова и «Чёрный монах» по Антону Чехову.

В обоих спектаклях играет один из ведущих артистов театра, невероятно интересный Андрей Финягин.

О премьерах и гастролях

– Андрей, спектакли вышли с разницей в полгода. Тяжеловато выпустить премьеры одну за другой?

– Скорее, интересно. Несмотря на то, что произведения написаны в разное время, они оба созвучны сегодняшнему дню. Например, пьеса Розова «С вечера до полудня» как будто написана сегодня, а не в 70-е годы прошлого века, настолько она злободневна. Вообще, оба материала очень любопытные. В них – история личного выбора. Но если у Розова она более радужная, оставляет надежду на лучшее, то в «Черном монахе» этой надежды практически не остается. Это история о выгорании современного человека, видимость жизни вместо самой жизни, отсутствие в ней любви и смысла.

– С «Чёрным монахом» у вас вообще интересная история, переключка времён...

– Совершенно верно. В молодые годы, когда служил во МХАТ им. Чехова, Роман Козак пригласил меня на спектакль «Черный монах» в московский ТЮЗ. Это оказался судьбоносный для меня просмотр, поскольку спектакль произвел на меня магическое впечатление. Ничего подобного раньше не видел: другой режиссерский язык, иное актерское существование, пространство. Словом, когда мне пришлось уйти из МХАТа и я стал думать, где продолжать свою творческую карьеру, понял, что хочу в МТЮЗ. И – повезло, меня взяли. Когда там ра-

Амбиции нужны, чтобы двигаться вперед



ботал, неоднократно пересматривал «Черного монаха». И когда это название вдруг возникло в нашем театре, предложение участвовать в этой постановке оказалось для меня одновременно приятным и волнующим. Буду рад, если наш «Черный монах» окажет на зрителей такое же сильное впечатление, как на меня когда-то, а для кого-то, возможно, станет судьбоносным.

– А как появился в репертуаре театра ни на что не похожий моноспектакль «Иностранец», заявленный, кстати, как пластический?

– На самом деле это не в чистом виде пластический спектакль, это скорее сочетание слова и движения, симбиоз одного с другим. Для меня это была важная история. Как-то перечиты-

вал Леонида Андреева, и когда дошел до «Иностранца», понял, что пока не воплосу его творчески, покоя не будет. В результате этот спектакль идет более пяти лет. У него хорошая судьба, гастрольная в том числе.

О кино и театре

– Артисту важно переключаться с одной сферы деятельности на другую. Жизнь предоставляет вам такую возможность, вы регулярно «уходите» из театра в кино. Такое переключение для вас необходимо?

– Конечно, потому что кино и театр – разные виды искусства и актерское проявление в них разное. Кино – важная история для артиста. Потому что, когда ты долго находишься в одном коллективе, еди-

Андрей ФИНЯГИН:



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Несмотря ни на какие обстоятельства, сохраняйте в себе внутреннюю силу, радость жизни, любовь к людям. И пусть жизнь будет наполнена любовью и смыслом.



ном пространстве, у тебя возникает замкнутость. Артисту необходимо погружаться в другую среду, и кино в данном случае как глоток свежего воздуха, новое общение, магия. Поэтому я люблю переключаться с театра на кинематограф. Недавно, например, для Первого канала снялся в очередной картине Максима Василенко с Настей Миккульчиной в главных ролях. Совсем скоро начнутся съемки еще в двух проектах, один из которых – драматическая комедия под рабочим названием «Три плюс три» и вторая – большая сага, действие которой происходит с 1918 по 1955 годы. Проект исторический.

Об амбициях и творчестве

– Как вы считаете, для карьеры нужны амбиции?

– Про себя могу сказать, что я амбициозный человек, иначе не стал бы за-

ниматься этой профессией. Олег Николаевич Ефремов рассказывал, что при поступлении он читал стихи Пушкина «Желаю славы». Это произвело на меня впечатление и научило не стесняться своих амбиций. Другое дело – какого качества эта слава? Все зависит от культурного уровня человека. В актерском искусстве признание – необходимое условие. Порой очень важно разозлиться на обстоятельства, на себя, чтобы идти дальше. А для этого необходимы амбиции и желание двигаться вперед. В нашем деле очень многое зависит от тебя самого. Во всяком случае, я доволен, как складывается сегодня моя творческая биография.

– Но мечты остались?

– Конечно. Очень хотел бы поработать с Достоевским – один из любимых моих писателей. Мне уже приходилось его играть, но этого недостаточно (смеется).

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Каждая работа – этапная

– Фильмография у вас богатая, более 70 работ. Назовите несколько особо памятных...

– Каждая работа – этапная, значит, и памятная. Скажу о некоторых. Это первая картина, где у меня главная роль, – «Любовница» Давида Кеосаяна, где я счастливо работал с Ириной Розановой. Еще – «Морпехи». В этом фильме все было фантастично – от условий для съемок до обстоятельств, в которых мы работали. Картину снимали на боевых кораблях Черноморского флота, в перерывах между учениями, а также в Панаме. Выделил бы еще картину «Брак по заветанию», где отработал шесть лет. Три сезона, яркая география: Англия, Азербайджан, Таиланд, Чехия, а в партнершах – великолепная Тая Арнтгольц, с которой мы сдружились на съемках и общаемся по сей день.

МЕШОК сканвордов

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 28 ИЮНЯ



- В каждом номере собрано более 250 сканвордов, кроссвордов, кейвордов, чайнвордов, различных sudoku, филвордов, анаграмм, фотокроссвордов. Помимо различных головоломок в номере помещены блиц-тест «Найди 10 отличий» и японский сканворд.
- Кроме этого, страницы сборника подарят читателям много удивительных открытий. Например, наверняка многим будет интересно узнать, почему кетчуп продавали как лекарство, кто озвучивает динозавров в кино, есть ли реки в Антарктиде и многое другое.
- Каждый выпуск будет знакомить читателей с историей создания любимых фильмов. Мы узнаем, почему каскадеры используют в трюках сахарное стекло, что добавляют в волшебный омолаживающий грим и много других любопытных фактов о вещах, которые обычно остаются за кадром.
- Также в журнале читателей ждут советы на каждый день! Мы расскажем, как обычная пластиковая бутылка может спасти от комаров, из каких цветов делают вкуснейшие котлеты и многое другое.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Сканворды КАРДОС**

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, б. стр. 1. ОГРН 1067746062449

У этой прекрасной молодой актрисы недавно состоялись сразу две кинопремьеры – новый сезон «Склифосовского», где она сыграла секретаршу, и детективный сериал «Престиж», в котором ей доверили роль председателя Управляющей компании...

Престижное место

– Екатерина, если сериал «Склифосовский» знает, наверное, каждый второй, то детективная история «Престиж» только набирает популярность. Для непосвящённых – о чём картина?

– «Престиж» – это поселок, место для избранных. Здесь живут чиновники, топ-менеджеры, оперные дивы со своими семьями и прислугой. Но однажды спокойное существование этого поселка прерывает убийство няни семьи Филлимоновых. Это заставляет соседей с подозрением смотреть друг на друга и задумываться о том, так ли безупречны те, кому они доверяют своих детей. В ходе расследования становится ясно, что мотивы для убийства есть абсолютно у каждого обитателя «Престижа». Даже моя героиня – председатель Управляющей компании – оказывается втянутой в эту историю.

– Режиссёр Сергей Сенцов собрал отличную актёрскую команду...

– Совершенно верно: Вера Кинчева, Юлия Снегирь, Люба Толкалина, Илья Любимов... Да все хорошие артисты. Работать было очень интересно.

Работа без выходных

– Этот год у вас так насыщен работой, что отдыхать не приходится...

– С 5 января я работаю действительно без единого выходного. И если в кино ты живешь ожиданием от одного проекта до другого, то в театре работа идет non-stop. Так что сегодня живу мечтами об отпуске.

– Для артиста это привычная ситуация – то густо, то пусто...

– Да-да, можно полгода трудиться без выходных, а потом полгода ждать работы. Сейчас у меня такой период, когда все навалилось разом: театр, творческие вечера, концерты. У меня сегодня примерно 16 спектаклей в месяц в разных театрах. И везде главные роли.

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

«В нашей профессии то густо, то пусто»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Ничего не бойтесь и делайте максимум того, что можно сделать в данный момент.



«Сейчас у меня такой период, когда все навалилось разом – театр, творческие вечера, концерты. У меня сегодня примерно 16 спектаклей в месяц в разных театрах. И везде главные роли».

– От перегрузок наступает выгорание...

– Никогда не любила данное определение, но именно это сейчас со мной происходит (смеется).

Театр наизнанку

– Не думаете в силу таких перегрузок хотя бы

на время сменить сферу деятельности, чтобы отдохнуть?

– В моей жизни был период, когда я оставляла актерскую деятельность. Тогда я полностью переключилась на закулисы, изучив театральную жизнь с изнанки. Теперь для меня в этой сфере нет

тайн и закоулков. И я очень довольна этим фактом и восхищена тем, что у меня появились такие навыки.

– Зато после этого периода набрали столько работы, что отдых вам, судя по всему, ещё долго не грозит...

– Все началось с того, я решила организовать поход на иммерсивный спектакль под названием «Зеркало Карлоса Сантоса» режиссера Талгата Баталова для моего друга и всей нашей компании. И вдруг Талгат предложил мне сыграть в этой постановке. И я согласилась, тем более что роль мне понравилась. А потом помреж вставила этот спектакль в репертуар театра, и с тех пор все пошло-поехало. Мистика или нет, но после этого мои актерские работы стали прибавляться.

Позвонила режиссер Юля Дегтяренко и стала агитировать меня принять участие в спектакле «Второй шанс на счастье». Вот так петелька-крючок, и набежала работа.

– Она самая. Было очень интересно исследовать темперамент этой актрисы, попробовать себя в жанре, в котором она была блистательна. Ни в коем случае не собиралась ей подражать, не было такой задачи, а вот размять актерские мышцы было полезно. Работа оказалась душевной, спектакль сложился и вошел в репертуар Театрального Дома «Апполинария». Потом появился спектакль «Прима», который теперь называется «О боже, это она!», и я получаю от него колоссальное удовольствие. Он идет каждый раз по-новому, ни один спектакль не похож на другой. Он во многом зависит от зрителей. Я следую за их настроением, вкусами, пристрастиями, могу позволить себе импровизировать. Поэтому спектакль всегда живой.

– Работать с разными режиссёрами интересно?

– Конечно, они видят тебя по-разному, отмечают как твои сильные стороны, так и слабые. Работая с ними, вдруг отмечаешь, что вот этой краски в твоей актерской палитре еще не было, а он нашел ее, «расшевелил» и достал, хотя она была где-то глубоко спрятана.

Наталья АНОХИНА

Как стать «Примой»?

– «Второй шанс на счастье» – это та самая пьеса, которая была написана для Людмилы Гурченко?

ПОДРОБНОСТИ

Концерты для каждого

– С недавних пор вы ежедневно выступаете с концертом перед спектаклями Театрального Дома «Апполинария». Некоторые зрители идут уже на вас...

– Я выступаю за час до спектакля и, так сказать, «разогреваю» зрителей еще в фойе театра. Они приходят специально пораньше, чтобы послушать, погрузиться в атмосферу, которую создают музыка и песни. Я, как пастух на дудочке, играю, и слушатели следуют за мной, за моим голосом, музыкой, которая оказывает волшебное действие.

– Вы долгое время работали ещё как модель. Сегодня получается выходить на подиум?

– Все модельные проекты пока находятся в режиме ожидания, не могу найти для них время. Кроме театра и кино, у меня еще есть концерты, которые проходят в формате творческих вечеров. Мне это безумно нравится, смею предположить, что зрителю тоже. У каждого артиста есть период, когда

он что-то исследует. Так вот я сегодня занимаюсь такими камерными вечерами. Это очень любопытно. Однажды меня на 8 Марта пригласили покатаь-



на кораблике. Было очень уютно и атмосферно. И вот организаторы объявляют, что сейчас будет сюрприз, и ставят с двух сторон от нас шесть стульчиков. И на эти стулья... рассаживается группа «Ума-Турман». Музыканты устроили концерт только для нас. Это было так круто, что запомнилось на всю жизнь. Было ощущение, что они пели лично для меня. И я на своих концертах стараюсь создавать такую же атмосферу, ощущение того, что выступаю для каждого лично. Это совершенно другая специфика работы, невероятно интересная.

Тот, кто думает, что постные блюда скучны и однообразны, серьезно ошибается. Постный стол может быть очень ярким, разнообразным и, конечно, очень полезным. Кроме того, постные блюда, как правило, малокалорийны, а значит, помогают ещё и привести тело в порядок.

Основной постного стола могут стать разные каши – источник ценнейших витаминов и микроэлементов. Кроме того, крупы снабжают нас правильными углеводами, наполняющими организм энергией. Не напрасно диетологи советуют начинать утро с каши – это гарантия бодрости и сил на весь день. Практически все крупы можно и нужно совмещать с овощами и грибами – это очень вкусно и полезно. Еще один незаменимый постный продукт – бобовые. Фасоль, горох, чечевица и другие представители этой группы – изумительный источник растительного белка, прекрасно заменяющего белок животного и ничуть не уступающего ему по своим питательным свойствам. И конечно, изюминкой любого постного блюда (кроме выпечки) станет свежая зелень – настоящая царица летнего стола. Смело добавляйте петрушку, укроп, кинзу, сельдерей – словом, любую любимую зелень в супы, горячие блюда и салаты, они станут от этого только лучше.

– Так много пирожных есть вредно! И кожу испортишь, и фигуру...
– А мой дедушка дожил до 105 лет...
– Неужели он тоже ел по пять пирожных в день?
– Нет. Но он никогда не лез не в своё дело.



Постная трапеза: сытно, полезно и очень вкусно!

Сытный суп со свекольной ботвой

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свекольной ботвы
- 3 спелых помидора
- 150 г чечевицы ■ 100 г мелких макаронных изделий
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ пучок зелени (петрушка, базилик)
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чечевицу залить холодной водой (1,2 л), сварить до готовности (15-20 минут).
- 2 Свекольную ботву некрупно нарезать, добавить к чечевице, варить еще 10 минут.
- 3 Лук и помидоры нарезать мелкими кубиками, чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 4 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту (постоянно помешивая), добавить помидоры, посолить, поперчить, жарить еще 5 минут.
- 5 Добавить к чечевице обжаренные овощи и макаронные изделия, варить еще 5-7 минут.
- 6 Подавать суп горячим, посыпав зеленью.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Если помидоры недостаточно сладкие, можно скорректировать вкус супа с помощью сахара.

Ханум с картофелем и кабачком

Узбекская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодой кабачок ■ 3 средних картофелины ■ 300 г спелых помидоров ■ 180 г муки
- 3-4 зубчика чеснока ■ пучок зелени (петрушка + кинза)
- пучок зеленого лука
- 1 ч. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. томатной пасты
- растительное масло
- по 0,5 ч. л. кумина и кориандра
- молотый красный перец
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из муки, 90 мл теплой воды, 2 ст. л. растительного масла, уксуса и щепотки соли замесить однородное мягкое тесто, накрыть салфеткой, оставить при комнатной температуре на полчаса.
- 2 Зеленый лук нарубить, припустить на растительном масле.
- 3 Картофель и кабачок нарезать очень мелкими кубиками (0,5x0,5 см), сложить в глубокую миску, посыпать кумином и кориандром, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 4 Тесто раскатать в тонкий пласт. Выложить на тесто, отступив от края 4-5 см, зеленый лук, сверху распределить картофель с кабачком; свернуть тесто в рулет.
- 5 Пароварку смазать маслом, выложить рулет, варить на пару 35-40 минут.
- 6 Сделать соус: помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу, нарезать мелко, переложить в сотейник с разогретым маслом, жарить 1-2 минуты, добавить томатную пасту и немного воды, варить до загустения, добавить измельченный чеснок и нарубленную зелень, посолить, поперчить, довести до кипения, снять с огня.
- 7 Перед подачей нарезать рулет порционно; подавать с горячим соусом.



Хлеб ночной

Шведская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 297 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана пшеничной муки
- 3 ст. л. семян льна
- 3 ст. л. кунжута ■ 10 г свежих (или 5 г сухих) дрожжей
- 2 ч. л. сахара ■ 1 ч. л. соли
- растительное масло для смазки формы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи развести в 250 мл теплой воды, добавить остальные ингредиенты, всыпать просеянную муку, перемешать.
- 2 Форму для выпечки смазать маслом, выложить полученную смесь, затянуть форму пищевой пленкой, смазанной маслом, поставить в холодильник на ночь.
- 3 Утром поставить форму в холодную духовку, включить нагрев, довести до 220 градусов, выпекать до готовности (40-45 минут).



Печенье Кавалуччи

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 371 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г муки ■ 150 г сахара
- 100 г грецких орехов
- 50 г миндаля
- 25 г апельсиновых цукатов
- по 0,5 ч. л. семян аниса и молотой корицы
- щепотка молотого кориандра
- щепотка соды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи некрупно порубить, цукаты мелко нарезать.
- 2 В ковшике нагреть 35-40 мл воды, растворить сахар, снять с огня, добавить цукаты, орехи и анис, хорошо перемешать.
- 3 Муку с корицей и кориандром просеять на стол горкой, в центре сделать углубление.
- 4 Постепенно вливая сироп в углубление в муке и подмешивая ее с краев, замесить однородное тесто, оставить при комнатной температуре на полчаса.
- 5 Разделить тесто на несколько равных кусочков, каждый из которых оформить в овал и выложить на устланный бумагой для выпечки противень.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут.



Куда приводит интервальная ходьба?

Конечно, к стройности, хорошему настроению и здоровью!

Чтобы максимально использовать плюсы интервальной ходьбы для похудения, предлагаем прислушаться к нашим советам.

В чём суть?

Под интервальной ходьбой подразумевается смена быстрого и медленного передвижения. Время, в течение которого вы двигаетесь интенсивно или спокойно, можно подобрать индивидуально. Например, минуту вы идёте со скоростью 5-7 км/ч, а в течение 3-5 минут – со скоростью 3 км/ч. Благодаря регулярной смене темпа происходит увеличение обмена веществ и расхода энергии.

Всего за 15 минут можно сжечь в среднем около 100 ккал. Для большего эффекта занимайтесь регулярно, постепенно увеличивая длительность, доводя тренировку до часа.

Вносим разнообразие

Если нет возможности позаниматься на улице, можно ходить по беговой дорожке.

Приветствуется усложнение тренировок при помощи добавления ходьбы в гору. Ещё один прекрасный вариант – использование лестницы. Добавление утяжелителей (например, гантелей в руках) увеличит нагрузку, а следовательно, и расход калорий.

Однако важно помнить, что не нужно увлекаться и ставить мировые рекорды, перегружая себя. Вам должно быть комфортно. Если сомневаетесь в определении допустимого для вас уровня нагрузки, лучше обратиться за консультацией к специалисту.

Для начала разминка

Интервальная ходьба – это такая же тренировка, как и другие. Поэтому важно прежде, чем приступить к занятиям, выполнить несколько разогревающих упражнений. Это могут быть, например, махи руками и ногами, приседания. Благодаря разминке значительно снижается риск травм. Кстати, начинать тренировку надо с медленного шага и им же заканчивать.

Детали

Переходим на шаг

Если выбирать между бегом и ходьбой, то ходьба является менее травматичной и подходит для каждого. Во время пробежек увеличивается нагрузка на опорно-двигательный аппарат, дыхательную и сердечно-сосудистую систему и, следовательно, возникает больше ограничений по здоровью.

Обычно, когда человеку хочется неведомо чего, он почему-то начинает рыться в холодильнике.



Мнение специалиста Рассчитываем частоту пульса

Что ещё важно учесть, занимаясь интервальной ходьбой? Нам расскажет тренер Елена Рощупкина.



– Нужно ли учитывать возраст и вес при расчёте рекомендованной частоты сердечных сокращений? Какие показания важно отслеживать на фитнес-браслете?

– Для определения максимального значения ЧСС используется формула: 220 минус возраст. От полученного значения и будет вычисляться норма для разных видов нагрузок или тренировочных зон.

Чтобы узнать, какая частота пульса оптимальна для человека при интервальной ходьбе, нужно посчитать значения 70 % и 80 % от максимума.

Например, максимальный пульс для женщины 30 лет: 220 – 30 = 190.

70 % от максимума: 190 : 100 x 60 = 133.

80 % от максимума: 190 : 100 x 80 = 152.

Получаем необходимый интервал – от 133 до 152 ударов в минуту.

На ЧСС могут также влиять ожирение и отсутствие тренированности, при нагрузке сердце будет стучать быстрее. Но при регулярных занятиях и снижении веса пульс должен прийти к оптимальным значениям.

Татьяна МИХАЛЁВА

фото из личного архива Елены Рощупкиной

ДВИЖЕНИЕ НЕ ДОЛЖНО ПРИЧИНЯТЬ БОЛЬ! Голд Остеопак – «золотой» регенератор Ваших суставов

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуй, страдаю суставами уже не один год. Ноги болят, колени не сгибаются. Ночами заснуть не могу. Любое движение вызывает острую боль. А ходить надо, ведь движение – это жизнь! И химию пробовала и мазями разными натиралась: пока принимаешь вроде полегче, перестала – и всё по новой. А может есть что-то по-настоящему серьёзное, не на один раз?»

Ксения Андреевна, 75 лет

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: С возрастом суставам нужна особая помощь, ведь суставы тоже стареют. Это касается и тех людей, кто мало двигается и имеет лишний вес, и тех, кто является сторонником активного долголетия. Потому что в обоих случаях суставы испытывают серьёзную нагрузку и быстро разрушаются. Конечно, можно ничего не делать, терпеть, но боль в суставах не пройдет, и это приведет к непоправимым последствиям.

? Так можно ли не просто временно снять боль, а «оживить» сустав, вернуть его к нормальной работе и защитить от разрушений БЕЗ ХИМИИ?

Есть методы и средства, аналогов которым нет в мире. Это би-активный комплекс для суставов ГОЛД ОСТЕОПАК, который объединил в себе и глубокий опыт целителей Востока, и современные технологии лучших мировых производителей. От древней медицины разработчики комплекса взяли секретный рецепт Шаолинского монастыря, где монахи даже в 90 лет занимаются гимнастикой и никаких проблем с суставами не имеют. А от современных технологий добавились активные регенерирующие и противовоспалительные компоненты с доказанной эффективностью из США, Китая, Германии, России, Индии и Южной Кореи.

Комплекс ГОЛД ОСТЕОПАК работает по уникальному ду-plexному методу: это поступление активных веществ к суставу как снаружи, так и изнутри. Действуя изнутри, ГОЛД ОСТЕОПАК способствует выработке главного суставного вещества: собственного глюкозамина прямо

внутри сустава, прямо в хряще! И уже глюкозамин активирует синтез веществ, необходимых для регенерации, питания и смазки сустава: хондроитина, гиалуроновой кислоты, коллагена, эластина. А воздействуя снаружи, ГОЛД ОСТЕОПАК помогает справиться с болью, отеками и скованностью, разогревает сустав, усиливает микроциркуляцию и движение суставной жидкости.

Уникальный ду-plexный метод комплекса ГОЛД ОСТЕОПАК помогает организму самостоятельно восполнить нехватку жизненно важных для суставов, хрящей и связок веществ, а не кормит химией. Поэтому улучшается подвижность, уходит боль и дискомфорт. И это «золотой» способ регенерации суставов!

Звоните по телефону «горячей линии»:

☎ 8-800-100-55-60

Звоните с мобильного на номер:

☎ *2031

Код Вашего подарка: «НАНО»

1 упаковка БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

GOLD OSTEOPACK
DREAM-GEL HONDRONUTRIENT

Muscle & joints
KNEE, BACK, JOINT

150 ML

HONDRONUTRIENT

СЕРТИФИЦИРОВАННОЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

*При покупке от 3 комплексов. СГР № КЦ.77.99.88.003.Е.004495.10.18 от 11.10.2018 г. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. Акция действует с 01.06.2024 по 01.11.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. Gold Osteopack – Голд Остеопак. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 июля

Убывающая Луна в Тельце
Стоит запланировать на сегодня посещение спортзала и косметолога – день удачен для начала глобальных преобразований. Стрижка дня надолго сохранит форму. Порадует и шопинг: симпатичным обновкам быть!

8 июля

Растущая Луна во Льве
День любви, семьи и верности. Как не сбегать в салон – освежить прическу, нанести легкий макияж?! Поднимет настроение и самоощущение гелиотерапия. Наполнят энергией массажный салон и русская парилка.

15 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Середина знойного лета отлично подходит для всевозможных чисток и диет. Чиститься можно не только изнутри, но и снаружи – удалять пигментные пятна, бородавки, лишние волоски на теле.

22 июля

Убывающая Луна в Водолее
Лунные сутки хороши для суставной гимнастики. День активной энергии, а потому отлично подходит для смены имиджа. На ура пройдет окрашивание волос, эффективными окажутся увлажняющие маски для лица.

29 июля

Убывающая Луна в Тельце
Отличный день для встреч с друзьями, романтического свидания и активного отдыха на природе. А вот перегружать организм излишним уходом не стоит. Сделайте упор лишь на сбалансированном питании и массаже.

ВТОРНИК

2 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Отдавая дань спорту, сделайте акцент на укреплении опорно-двигательного аппарата. И массажик, как же без удовольствия от расслабляющей процедуры?! А для телесной легкости – больше зелени в меню.

9 июля

Растущая Луна в Деве
Лунные сутки отлично подходят для посещения окулиста и полной проверки зрения. Особого внимания требует кожа: прекрасны увлажняющие маски из натуральных ингредиентов. В меню хороши арбузы.

16 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Чуть подровнять кончики волос, нанести солнцезащитный крем и закапать в глаза искусственную слезу – вот сегодняшней максимум по уходу. Коже и волосам нужно дать отдых. А вот покупку туфель откладывать нельзя!

23 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Сауна и джакузи помогут сегодня расслабиться и оздоровиться. Стоит порадовать кожу мыльным пилингом и питательной маской. Хорошее время для выбора и покупки уходовой косметики.

30 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Хорошо попотеть в спортзале – отличное решение! А вот огонек в глазах и хорошее настроение – это все ваше новое увлечение или хобби. И помните, сегодня ваш женский магнетизм находится на острие каблучка.

СРЕДА

3 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Луна предостерегает от коротких стрижек. А вот ухаживать за шевелюрой – баловать масочками, делать массаж кожи головы – очень даже приветствуется. И самое время для маникюра.

10 июля

Растущая Луна в Деве
В свете сегодняшнего дня стоит найти время для ухода за ногами. Провести профилактику выросших волос, сделать педикюр, массаж вакуумными банками. Снимут тяжесть с ножек ортопедические вкладыши.

17 июля

Растущая Луна в Стрельце
Луна советует сегодня побродить по ювелирному магазину и выбрать милую безделушку – вашему внутреннему ребенку нужен подарочек для радости. При выборе украшения учитывайте цвет ваших глаз и тон кожи.

24 июля

Убывающая Луна в Рыбах
В этот день хороши любые дыхательные практики. Луна усиливает целебную силу трав и благовоит терапии молчанием. Неплохое время для борьбы с несовершенствами кожи, удаления новообразований, отбеливания.

31 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Найдя в своем графике время для бани или сауны, вы сумеете окунуться в восторг расслабления. А дополнительно – почиститься от токсинов и «разогнать» кровушку дубовым венчиком. Красота ведь!

ЧЕТВЕРГ

4 июля

Убывающая Луна в Раке
Отличный день для заготовки целебных травяных сборов и приготовления отваров. К тому же это подходящее время для начала курса оздоровительных и омолаживающих процедур. Приветствуется послабление в диете.

11 июля

Растущая Луна в Деве
В эти лунные сутки представительницы слабого пола особенно притягательны и сексуальны. Влиянием Луны усилено действие афродизиаков. Светило рекомендует активный отдых и много движения.

18 июля

Растущая Луна в Стрельце
Стрижка, сделанная в этот день, надолго сохранит форму. Так что это время для вас, если вы ценитель постоянства. Небывалое наслаждение обещает посещение массажного кабинета и хаммама. Приветствуется отказ от алкоголя.

25 июля

Убывающая Луна в Овне
Давно хотели и все не решались сменить имидж? Сейчас самое время! Что бы вы ни сделали, все будет в плюс вашей привлекательности. Смелые барышни могут отважиться на тату, осторожные – на мекенди.

ПЯТНИЦА

5 июля

Убывающая Луна в Раке
День радости и умиротворения. Хорошо бы выбраться за город и всласть нагуляться, наслаждаясь шумом леса или воды. Результативной окажется чистка кожи. Эффективен аппаратный массаж, питательные маски.

12 июля

Растущая Луна в Весах
Нынче прекрасное время для выбора собственного аромата. Он будет у окружающих долго ассоциироваться с вами. К тому же хороши любые процедуры по укреплению иммунитета – закаливание, например.

19 июля

Растущая Луна в Козероге
Бассейн, да и вообще любые водные процедуры в эти лунные сутки взбодрят и наполнят энергией. Можно чистить кожу, баловать себя гидромассажем, контрастным душем. И сырники с чаем матча – м-м-м!

26 июля

Убывающая Луна в Овне
Вечер этого дня как нельзя лучше подходит для романтики. А до него – стрижка. Она обещает укрепить волосы, визуально сделать их гуще и пышнее. И хорошо бы ввести в меню фиолетовые фрукты и овощи.

СУББОТА

6 июля

Луна в Раке, новолуние
Не стоит в эти лунные сутки предаваться унынию и меланхолии. Гоните прочь тоску-печаль! Хорошая музыка и добрые книги вам в этом помогут. И обратите внимание на ароматерапию – чудесно расслабляет.

13 июля

Растущая Луна в Весах
Лунные сутки подхватывают энергетику предыдущего дня. Стоит больше гулять, хороши занятия спортом на свежем воздухе, в рацион рекомендуются ввести больше свежих овощей, фруктов и зелени.

20 июля

Растущая Луна в Козероге
Действие любых косметических препаратов сегодня будет усилено влиянием Луны. Неплохое время для очищения кишечника салатом «метелка», начала курса терапии минеральной водой.

27 июля

Убывающая Луна в Тельце
В эти лунные сутки усиливается действие травяных чаев и ягодных морсов. Хороши свежесжатые соки. Побалуйте себя маской из натуральных ингредиентов. А прогулка на свежем воздухе наполнит жизненной энергией.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 июля

Растущая Луна во Льве
Решительным прелестницам понравится эксперимент по смене прически и типа макияжа. Любые манипуляции с волосами пойдут во благо. К тому же Луна обещает удачу тем, кто решится на смену имиджа.

14 июля

Луна в Скорпионе, первая четверть
Лучший специалист по мгновенному преображению сегодня – это хорошее настроение. Найдите время, чтобы побаловать себя книгой, приятной встречей, вкусной едой или ванной с ароматическими маслами.

21 июля

Луна в Водолее, полнолуние
Луна вновь ратует за отдых и расслабление. Минимум косметики и физических нагрузок, максимум свежего воздуха и позитивных впечатлений. Можно расписать для себя план косметических процедур на будущее.

28 июля

Луна в Тельце, последняя четверть
Хорошо бы дать коже отдохнуть от декоративной косметики. Но если без макияжа никак, не перегружайте кожу тональным кремом. Пейте больше воды. Удобная обувь поможет быть мобильнее.

Календарь красоты и здоровья



Мы понимаем, как много информации получаем благодаря зрению, только когда начинаем его терять.

И в этом смысле годы не на нашей стороне: после 45 лет практически у всех начинается возрастная дальнозоркость, а после 60 список «глазных» проблем увеличивается в разы! На что обратить внимание? И можно ли что-то сделать, чтобы приостановить потерю зрения? Попробуем разобраться.

Ещё не болезнь

Некоторые возрастные изменения не принято считать серьезными заболеваниями, хотя определенный дискомфорт они все-таки доставляют. Это, например:

- **Синдром сухого глаза**, который возникает из-за возрастного ухудшения работы слезных желез. Приводит к покраснению, зуду, ощущению песка в глазах.
- **Сужение полей зрения**, когда страдает периферическое зрение. Это не опасно само по себе, но может отрицательно влиять на некоторые навыки – например, вождение.
- **Изменение восприятия цвета** также может сказаться на вождении – за счет того, что

Сохраняем зрение вопреки возрасту

переключение сигналов светового потока становится не таким заметным, как раньше. Цвета и оттенки различаются хуже, мир вокруг теряет часть красок.

А вот это уже серьезно!

Следующие пять причин обратиться к врачу уже более опасны и свидетельствуют о системных поражениях в структуре глаз.

Возрастная дальнозоркость

Мелкий шрифт прочитать невозможно, рассмотреть сроки годности на продуктах в магазине тоже. Приходится отодвигать предмет, чтобы зрение смогло хоть как-то сфокусироваться на мелких деталях. Знакомо? Тогда вы точно знаете, что такое пресбиопия, или возрастная дальнозоркость. Это состояние корректируется подбором очков, в запущенных случаях требуется операция по замене хрусталика.



Глаукома

Это заболевание вызывает повышенным внутриглазным давлением. Зрительный нерв сдавливается из-за плохого оттока жидкости из тканей, окружающих глаз, и может совсем атрофироваться. В результате – слепота. Поэтому важно регулярно посещать офтальмолога и измерять внутриглазное давление.

Катаракта

На ранних стадиях глаукома хорошо поддается лечению медикаментами. Еще одна возрастная проблема – постепенное помутнение хрусталика. Он перестает пропускать свет, и человек видит предметы сначала нечеткими, меняется цветовосприятие, появляется пелена перед глазами.

Диабетическая ретинопатия

Высокий уровень сахара в крови приводит к тому, что мелкие сосуды в глазах становятся хрупкими, что чревато кровоизлияниями. В сочетании с высоким давлением и повышенным уровнем холестерина диабетическая ретинопатия тоже может стать причиной слепоты. Лечится заболевание параллельно с основным – сахарным диабетом.

Возрастная макулярная дегенерация

Это заболевание – одна из основных причин возрастной слепоты у людей пенсионного возраста. Оно затрагивает центральную часть сетчатки, которая либо истончается, либо подвергается кровоизлиянию. Лечение заключается во введении в глаз специальных препаратов и соблюдении здорового образа жизни.

Татьяна МИХАЛЁВА

Кстати В центре внимания – профилактика

Полностью предотвратить возрастные изменения, особенно если присутствует наследственный фактор, нельзя. Но внимательное отношение к здоровью в целом гарантирует, что проблем со зрением будет на порядок меньше. Для здоровья глаз полезно:

- Включить в рацион питания зелень, овощи, фрукты, кисломолочные продукты, хлеб грубого помола. Ограничить потребление жирной, соленой, острой и копченой пищи.
- Отказаться от курения и употребления алкоголя, так как эти привычки нарушают транспортировку кислорода и полезных веществ ко всем элементам глазного яблока.
- Соблюдать режим дня и высыпаться.
- Регулярно заниматься физкультурой, выбирая допустимую нагрузку.
- Во время занятий, требующих зрительного напряжения, важно каждый час делать 10-минутные перемены.
- После 50 лет посещать офтальмолога два раза год. Чем раньше будет диагностирована болезнь, тем эффективнее будет ее лечение.

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
206,86 ₽	413,72 ₽	620,58 ₽	827,44 ₽	1034,30 ₽	1241,16 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Блокада. Дети». Памяти Тани Савичевой. (12+)
- 01.00 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.45 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
- 02.30 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
- 03.30 «КОВБОИ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «РОДКОМ». (16+)
- 10.00 Интуристы. (16+)
- 10.45 «Зверогонщики». (6+)
- 12.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 14.55 «МОЙ ПЁС РУНИ». (12+)
- 17.15 Уральские пельмени. (16+)
- 21.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
- 23.35 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- 01.40 «36 НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР». (16+)
- В Париже орудует банда налётчиков, грабящая инкассаторские грузовики с особой жестокостью. Шеф полиции обещает комиссарам Вринксу и Клейну, что тот, кто поймает банду, получит вакантную должность.
- 03.25 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
- 11.50 «Титаны». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 22.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
- 00.30 «ГОНКА». (16+)
- 1970-е. Два непримиримых соперника в гонках «Формула-1» - обаятельный плейбой-англичанин Джеймс Хант и дисциплинированный перфекционист-австриец Ники Лауда - доводят себя до предела физической и психологической выносливости ради победы.
- 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.35 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 18.15 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 01.15 «СВОИ-2». (16+)
- 22.20 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 05.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
- 07.00 03.30 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 09.10 13.20 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 18.10 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.35 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)
- 00.25 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ». (16+)
- 05.00 «Хроника Победы». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.45 «ДРУГАЯ». (16+)
- 01.15 Кадони шоу. (16+)
- 02.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 11.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.40 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 22.30 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)
- 00.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | 365 ДНЕЙ ТВ | HISTORY | VJUU HISTORY |
|---|--|--|---|---|
| 05.00 Мультфильмы. (6+) | 04.40 «Путь к Победе». (16+) | 00.00, 00.45 Восточный фронт. (12+) | 06.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+) | 06.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+) |
| 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 05.40 «ЗАЩИТА». (16+) | 01.30 История особняка барона Кельха. (12+) | 06.55 100 чудес света. (16+) | 06.55 100 чудес света. (16+) |
| 06.15 Специальный репортаж. (12+) | 09.20 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) | 02.10, 06.35, 10.20, 22.15 Историограф. (12+) | 07.55, 08.25 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+) | 07.55, 08.25 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+) |
| 06.30 (Не)Фантастика. (12+) | 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, проведя очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись... | 03.00 Новогодняя сказка для взрослых. (16+) | 08.55 Англия Агаты Кристи. (12+) | 08.55 Англия Агаты Кристи. (12+) |
| 06.40 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | 03.55, 19.40 Кольцо «А». (12+) | 09.50 Римская армия строителей. (12+) | 09.50 Римская армия строителей. (12+) |
| 08.40, 10.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (16+) | 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+) | 04.15 Историада. (12+) | 10.50 Жертвы викингов. (16+) | 10.50 Жертвы викингов. (16+) |
| 10.10 Белорусский стандарт. (12+) | 02.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) | 05.10, 09.15 Народный фронт Победы. (12+) | 11.55 Как убили Джона Кеннеди. (16+) | 11.55 Как убили Джона Кеннеди. (16+) |
| 13.15 Мировое соглашение. (16+) | 03.55 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) | 05.45 Испанская кровь. (12+) | 14.05 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+) | 14.05 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+) |
| 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+) | | 07.20, 21.20 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+) | 15.05 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) | 15.05 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) |
| 18.50 Игра в кино. (16+) | | 08.10 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) | 16.05 Мармашенский монастырь, Армения. (12+) | 16.05 Мармашенский монастырь, Армения. (12+) |
| 21.35 Миллион за 5 минут. (16+) | | 09.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+) | 16.40 Ереуник, Армения. (12+) | 16.40 Ереуник, Армения. (12+) |
| 22.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+) | | 11.05 Гвардии Камчатка. (12+) | 17.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+) | 17.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+) |
| 23.55 Наше кино. История большой любви. (16+) | | 12.00, 13.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) | 18.10 Мамонты - гиганты ледникового периода. (6+) | 18.10 Мамонты - гиганты ледникового периода. (6+) |
| 01.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+) | | 15.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) | 19.05 Викинги. Утерянное царство. (12+) | 19.05 Викинги. Утерянное царство. (12+) |
| | | 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) | 20.05, 21.00 Исторические убийства. (16+) | 20.05, 21.00 Исторические убийства. (16+) |
| | | 16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) | 21.55, 22.55 Подлинная история Русской революции. (16+) | 21.55, 22.55 Подлинная история Русской революции. (16+) |
| | | 17.00 Книжные аллеи. (12+) | 23.50 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+) | 23.50 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+) |
| | | 17.30 Тайное становится явным. (12+) | 00.20 Англия Агаты Кристи. (12+) | 00.20 Англия Агаты Кристи. (12+) |
| | | 17.45 Семь дней истории. (12+) | 01.15 Римская армия строителей. (12+) | 01.15 Римская армия строителей. (12+) |
| | | 17.55 Северный морской путь. (16+) | 02.10 Жертвы викингов. (16+) | 02.10 Жертвы викингов. (16+) |
| | | 18.55 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+) | 03.05 Как убили Джона Кеннеди. (16+) | 03.05 Как убили Джона Кеннеди. (16+) |
| | | 20.00 Нация в фарфоре. (12+) | 05.00 Подлинная история Русской революции. (16+) | 05.00 Подлинная история Русской революции. (16+) |
| | | 21.00 Россия научная. Великие имена. (12+) | | |
| | | 23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+) | | |

РОССИЯ К
Культура



20.15 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.30 «Отцы и дети»
- 07.35 «Предки наших предков»
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.45 «КОРТИК»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Агафья»
- 12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.25 20.30 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 15.00 02.00 «Гиперболюид инженера Шухова»
- 15.40 Мастера фортепианного искусства
- 17.15 00.30 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 «Изобретение пространства»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
- 22.50 «МОЯ КАРМЕН»
- 00.00 «Магия мозга»
- 02.40 «Забываемое ремесло»

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
- 10.35 04.20 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
- 16.55 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.35 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.05 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Болезни королевского двора». (16+)
- 01.30 «Обманутые мужья». (16+)

МАТЧ!



07.05 Все на Матч!

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 14.50 17.50 Новости
- 07.05 14.55 17.55 21.00 Все на Матч!
- 09.40 11.45 15.45 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 18.45 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии
- 00.00 Все на Матч!
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI Чемпионат России. (12+)

СПБ



11.15 «Главный врач». (12+)

- 06.30 «Промышленный клуб». (12+)
- 07.00 19.40 «Малые родины». (6+)
- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Послушаем вместе». (6+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.30 «Малые родины». (6+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 19.20 01.45 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (18+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.20 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (12+)
- 05.10 «Орлиный взгляд на Дубай». (12+)

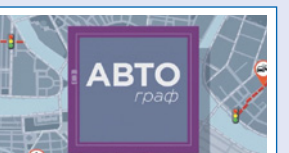
ЛЕНТВ 24



15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)

- 07.10 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- 09.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 04.20 «Карибский кризис». (16+)
- 14.15 «Репортажи из будущего». (12+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 01.30 «Кронштадтская крепость». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 02.40 «МАРУСЯ». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!». (12+)
- 19.30 05.05 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (16+)
- 23.40 «ТЕМ ЛЕТОМ». (16+)
- 01.00 «Люди РФ». (12+)

78 КАНАЛ



14.30 «Автограф». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 01.00 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 «Вся правда». (16+)
- 20.45 «Знак качества». (16+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 01.45 Открытая студия. (12+)
- 02.30 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Цветняшки!» (0+)
- 07.45 «Петроникс». (0+)
- 08.10 «Майло». (0+)
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 10.45 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.55 «Простоквашино». (0+)
- 12.50 «Лук - путешественник во времени». (6+)
- 13.35 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Буба». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Царевны». (0+)
- Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 18.40 «Чик-Чирикино». (0+)
- 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
- 00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
- 02.30 «Три кота». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 18.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- О приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и буроого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители.
- 13.00 «Кошечки-собачки. В поисках древнего кристалла». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.15, 00.30 «Буба». (6+)
- 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 21.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь. Чудеса медицины», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)
- 00.00 «Фикс-изобретатель. Перфекционист». (0+)
- 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.45 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 12.45 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
- 14.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 16.45 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 19.00 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 21.25 «ПИАНИСТ». (16+)
- 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.00 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- Мелодрама, США, 2000 г.
- 03.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «ПАССАЖИРКА». (18+)
- 09.15 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (6+)
- 11.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
- 13.00 «АФЕРА». (18+)
- 15.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДЖОДИ». (18+)
- 17.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+)
- 20.55 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 22.35 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 00.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
- 02.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- Сериал. Россия, 2000-2006 гг.
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ПОБЕГ». (16+)
- Россия, 2005 г.
- 02.25 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
- 04.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)
- 05.00, 11.00, 16.00, 03.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 10.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 15.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.05 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 01.50, 02.40, 03.20 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 01.00 «КИНОКОМЕДИЯ»
- 01.00 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 03.05 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
- 04.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 06.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 08.40 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
- 10.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 12.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.50 «СТАРТЕРЦЫ». (18+)
- 15.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 17.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 21.35 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
- 23.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
- 06.10 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)
- 06.35 Мультфильм. (6+)
- 06.45 Мультфильмы. (0+)
- 07.15 «ДОРОГА». (12+)
- 09.10 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
- 10.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 12.35 «ТРАВА ЗЕЛЕНА». (12+)
- 15.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 22.45 «СТРАНА ГЛУХИХ». (18+)
- 00.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)
- 02.10 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
- 03.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
- Сериал. История, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 17.05 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- Студент Артём Дудин отправляется на юг, где живёт спортсменка Ксюша, покорившая его сердце на соревнованиях по плаванию. Ради того, чтобы быть с любимой девушкой, безнадёжный романтик готов пойти на всё...
- 01.10 «МАРГОША». (16+)
- 03.25 «6 кадров». (16+)
- Скетч-шоу.
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
- 11.35 После... (12+)
- 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
- 14.50 «ГДЕ 042?» (12+)
- СССР, 1969 г.
- 16.25 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 20.00, 01.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.50 Лето Господне. Петров пост. (6+)
- 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.45 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.05 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
- 04.30 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)

Православный календарь

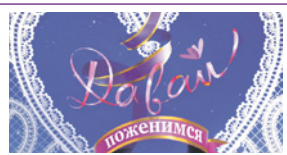
1 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

Петров пост.
«Жизнь вечная есть утешение в Боге; и кто обрел утешение в Боге, тот почитает излишним утешение мирское».
Прп. Исаак Сириянин

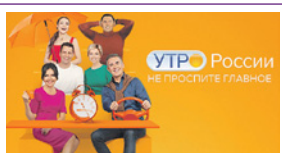
7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
00.45 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
02.15 Подкаст.Лаб «Баден-Баден». (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Нина, долгое время наблюдавшая за бабушкой Трегубихой, крадёт у неё ключи и незаметно пробирается в пристройку, в которой хозяйка принимает клиенток. Там она обнаруживает нечто весьма неожиданное. В цеху Нина продолжает заигрывать с Иваном.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

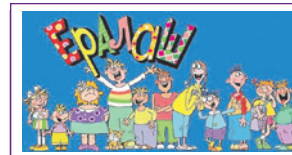
НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
03.30 «КОВБОИ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
11.00 «Рок Дог». (6+)
12.45 «РОБОПЁС». (6+)
14.35 «ПАТРИК». (12+)
16.25 Уральские пельмени. (16+)
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
22.55 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
Вор Мейсон решает начать жить другой жизнью и инсценирует свою смерть. И тут его младший брат Шон предлагает план ограбления банка. Привлечённый перспективой сорвать самый большой в их жизни куш, Мейсон соглашается, но всё идёт не по плану...
00.40 «ХАМЕЛЕОН». (18+)
02.15 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
03.35 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
22.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
Англия, 19 век. Элизабет Беннет и её сестры вынуждены противостоять заполонившим Англию ходячим мертвецам, а кроме этого им, как порядочным англичанкам, необходимо найти себе достойных мужей.
00.45 «МАЛЕНЬКИЕ ЧУДОВИЩА». (18+)
02.15 «Импровизация. Команды». (16+)
03.45 «Импровизация». (16+)
04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (16+)
22.25 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 04.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
21.25 22.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-2». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
ЗВЕЗДА
05.25 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.10 13.20 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Пламя и сталь». (16+)
19.35 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
00.30 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ». (16+)
03.35 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
06.45 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.40 16.15 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.45 «ВОССТАНИЕ». (18+)
01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
21.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

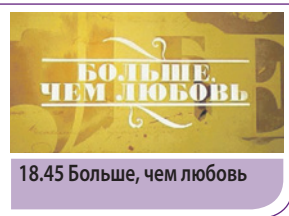
ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
12.00 «Порча». (16+)
13.10 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ВОЗМЕДИЕ». (16+)
19.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
07.30 «Календарь». (6+)
08.05 08.35 Пёстрый мир
11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)
15.10 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)
16.40 «Прежде мы были птицами». (0+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 03.30 «Отчий дом». (12+)
20.40 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
22.30 «НЕЗАБУДКИ». (16+)
00.45 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 «КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
06.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
06.30 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
08.30, 10.10 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судьбы. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
00.25 Минск 1944. Освобождение. (16+)
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.30 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Смоленск. (16+)
05.40, 01.20, 04.30 Пятница News. (16+)
06.20, 06.50 Зовите шефа. (16+)
07.40 Кондитер. (16+)
09.10 Секреты на кухне. (16+)
10.10 Адская кухня. (16+)
12.10, 14.20, 16.40, 20.00, 22.00 Битва шефов. (16+)
18.30 Кондитер. Дети. (12+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
01.50, 03.10, 03.50 Чёрный список. (16+)
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
13.00 «СССР». (16+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
04.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.15 Народный фронт Победы. (12+)
01.25 Испанская кровь. (12+)
02.15, 06.20 Историограф. (12+)
03.05, 18.55 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)
03.55 Кольцо «А». (12+)
04.10 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
05.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
07.05 Гвардии Камчатка. (12+)
08.00, 09.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
11.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
12.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
12.40 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
13.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
14.15 Они были первыми. (12+)
14.55 Северный морской путь. (16+)
16.00, 21.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Тайное становится явным. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Нация в фарфоре. (12+)
19.45 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Пустые страницы. (12+)
21.05 Великая Северная война. (12+)
21.50 Секреты истории. (12+)
HISTORY
06.05 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
08.00 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
08.30 Еревуик, Армения. (12+)
09.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
10.00 Мамонты - гиганты ледникового периода. (6+)
10.55 Викинги. Утерянное царство. (12+)
12.00, 12.55 Исторические убийства. (16+)
13.50 Поезда, которые изменили мир. (16+)
14.45 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
15.40 Родовые проклятия: Проклятие магната. (16+)
16.05 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)
16.35 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)
17.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
18.05 Времена гигантов. (12+)
19.05 Амазонки. (16+)
20.00, 20.55 Исторические убийства. (16+)
21.50, 22.50, 05.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
23.50 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
00.20 Еревуик, Армения. (12+)
00.50 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.40 Мамонты - гиганты ледникового периода. (6+)
02.30 Викинги. Утерянное царство. (12+)
03.25, 04.10 Исторические убийства. (16+)
VIJU HISTORY

РОССИЯ К
Культура



18.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.30 00.00 «Магия мозга»
- 07.35 «Предки наших предков»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «КОРТИК»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Жизнь замечательных идей»
- 11.45 «Дело N306»
- 12.45 «Игра в бисер»
- 13.25 20.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 15.00 02.00 Отсекая лишнее
- 15.40 Мастера фортепианного искусства
- 17.15 00.30 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 Больше, чем любовь
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
- 22.50 Елена Образцова и Георгий Свиридов. Романсы и песни
- 02.40 «Забывшее ремесло»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)
- 10.50 04.20 «Олег Ефремов. Последнее признание». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.55 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.05 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 01.35 «90-е. «Ножки Буша». (16+)

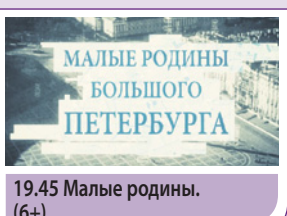
МАТЧ!



09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Магия большого спорта. (12+)
- 07.00 14.50 18.00 Новости
- 07.05 14.55 18.05 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.40 11.45 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. (6+)
- 13.50 «Центральный круг» Футбол. «Зенит» - «Сочи». Winline Летний Кубок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 15.55 21.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Регби. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Чемпионат России. (12+)

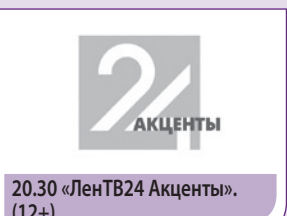
СПБ



19.45 Малые родины. (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.15 13.10 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)
- 14.00 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.20 19.20 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (18+)
- 19.45 Малые родины. (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Окно в кино». (16+)
- 21.15 «Книжные аллеи». (12+)
- 22.20 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)
- 00.40 «ТРЕМБИТА». (12+)
- 02.10 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (18+)

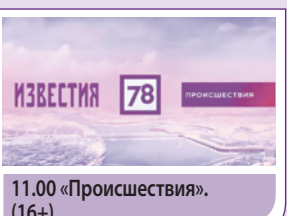
ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

- 06.55 «Гидом - буду!» (12+)
- 07.10 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- 09.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 04.20 «Карибский кризис». (16+)
- 14.15 «Репортажи из будущего». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 01.30 «Кронштадтская крепость». (12+)
- 16.00 «Моя любовь - Россия!» (12+)
- 16.30 01.05 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
- 19.30 05.05 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «СВОЙ-ЧУЖОЙ». (16+)
- 23.40 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 02.40 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (16+)

78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Изнестия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Storoff». (16+)
- 20.45 «Знак качества». (16+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 01.45 Открытая студия. (12+)
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветяшки!» (0+)
 - 07.45 «Петроник». (0+)
 - 08.10 «Майло». (0+)
 - Любознательный чёрный котёнок Майло обожают узнавать интересные факты о различных профессиях. Для этого он примеряет костюмы представителей разных профессий из химички своих родителей.
 - 09.15 «Три кота». (0+)
 - 10.45 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.55 «Простоквашино». (0+)
 - 12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 - 13.35 «Династия». (6+)
 - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Буба». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.10 «Царевны». (0+)
 - 18.40 «Чик-Чикино». (0+)
 - 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Турбозавры». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 00.30 «Машины сказки», «Машины страшиллы», «Машины песенки». (0+)
 - 02.30 «Три кота». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 18.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - В красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые.
 - Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 15.15, 00.30 «Буба». (6+)
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 01.30 «Ми-Ми-Мишки. Команда». (0+)
 - 03.00 «Кошечки-собачки. В поисках древнего кристалла». (0+)
 - 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.50 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
 - 08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 10.00 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
 - 12.30 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
 - 14.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
 - 17.10, 19.00, 20.45 «ЗАКЛЮДАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». Фантастический мини-сериал, США, 2007 г.
 - 22.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 00.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 - 02.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 - 04.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 07.20 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
 - 09.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 - 10.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 - 12.30 «ДУБЛЁР». (16+)
 - 14.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
 - 15.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
 - 17.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
 - 19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+)
 - 20.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
 - 22.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 - 00.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (12+)
- ДОМ КИНО**
 - 06.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 - 07.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
 - 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 15.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
 - 00.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
 - 02.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
 - 03.35 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 06.25, 11.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшиллы». Мультсериалы. (0+)
 - 06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 10.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 - 00.15 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 02.00, 02.50, 03.20 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
 - 03.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
 - 05.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
 - 07.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 - 09.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
 - 11.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 - 13.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
 - 15.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
 - 17.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
 - 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
 - 21.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
 - 23.50 «ФОРМУЛА 51». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.10 «Тигрёнок на подсолнухе». Мультфильм. (0+)
 - 06.20 Мультфильмы. (0+)
 - 06.40 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
 - 08.15 «КАДРИЛЬ». (12+)
 - 09.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
 - 11.35 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
 - 13.20 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
 - 15.45 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 - 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
 - 22.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
 - 00.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОПЫ». (12+)
 - 02.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
 - 03.30 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
 - 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 - Сериал. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (16+)
 - Вика сопровождает свою маму к модному врачу, и тот искусно убеждает женщину, что с возрастом некоторые части тела увеличиваются в размерах. Ему это выгодно, так как он - пластический хирург...
 - 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - 17.05 «КУХНЯ». (16+)
 - 21.55 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 - 01.05 «МАРГОША». (16+)
 - К Ане приехал её старинный друг - Вадим Шепелев...
 - 03.20 «6 кадров». (16+)
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
 - 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00, 15.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 и 2 серии. (6+)
 - 16.45 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 серия. (6+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- СПАС**
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 21.05 День Ангела: Апостол Пётр (0+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.55 Спас-стрим. (16+)
 - 00.40 День Патриарха. (0+)
 - 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 01.40 Профессор Осипов. (0+)
 - 02.10 Поле битвы. (16+)
 - 02.40 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
 - 03.10, 04.05 Дороги памяти. Белоруссия. Фильмы 7 и 8. (12+)

Православный календарь

2 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея России. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пиннежского, Важского, Шенкурского. Прп. Паисия Хилendarского, Болгарского (Болг.).

Петров пост.
Разрешается рыба.

«Если жизни желаешь – взыщи света, потому что Бог и заповедь Его – и есть свет».

Прп. Феодор Студит

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вова на и Лексуса». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Иван и Нина обживают комнату в малосемейке. Маша собирается поступать в институт. На фабрику приезжает новый парторг - Василий Павлович. Для отчётности ему необходимо найти женщину-передовика производства.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 04.36 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)
- 03.35 «КОВБОИ». (16+)

СТС СТС



04.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «РОДКОМ». (16+)
- 11.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 13.15 Впервые на СТС. «Трон эльфов». (6+)
- 15.10 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)
- 22.45 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)
- В игрушечную плюшевую панду вселяется дружелюбный инопланетянин. Владелец игрушки, мальчик Рен, обнаружив, что пришелец обладает невероятным музыкальным талантом, даёт новому другу имя Моцарт..
- 01.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
- 03.00 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 22.30 «КЛАУСТРОФОБИ: ДОЛИНА ДЬЯВОЛА». (16+)
- Шестеро незнакомцев приходят в себя на кукурузном поле. Они не знают, как попали сюда и почему у каждого в руках по любопытному предмету. Решая загадки, они стараются выбраться из ловушки, как вдруг подвергаются нападению.
- 00.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РЭД-2». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 13.55 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 18.15 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-2». (16+)
- 04.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.15 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.10 13.20 15.05 17.15 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.10 «Владимир Богомолов». (16+)
- 19.35 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
- 00.35 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
- 02.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.45 «ЛЕГЕНДА О ПРИЗРАЧНОМ КИНЖАЛЕ». (12+)
- 01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

ЧЕ! ЧЕ

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
- 19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)

ОТР ОТР

- 07.30 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 11.00 00.05 «УНОВИС». (12+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 16.45 «Брут». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 22.30 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
- 00.55 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР **ПОБЕДА** **365 ДНЕЙ ТВ** **HISTORY** **VIJU HISTORY**

- 05.00, 06.40, 10.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
- 06.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Минск 1944. Освобождение. (16+)
- 10.00 Международная акция «Память сердца. Минск» (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
- 00.10 Беларусь. Второй фронт. (16+)
- 01.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
- 02.35 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (16+)
- 05.25 «Путь к Победе». (16+)
- 06.25 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 08.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 09.35 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 14.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2013 г.
- Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.35 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 04.05 «ВЕСУРИ». (16+)
- 02.15, 14.15, 22.40 Историко-граф. (12+)
- 03.00 Гвардии Камчатка. (12+)
- 03.55 Обыкновенная история. (6+)
- 04.05, 05.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 07.10, 16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 08.05 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
- 08.50 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
- 09.20 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 10.25 Они были первыми. (12+)
- 10.55 Северный морской путь. (16+)
- 12.00 Нация в фарфоре. (12+)
- 13.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 13.20 Ключ на шпигеле Государевой башни. (12+)
- 15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 17.05 Книжные аллеи. (12+)
- 17.35 Тайное становится явным. (12+)
- 17.55 Семь дней истории. (12+)
- 18.05 Пустые страницы. (12+)
- 19.10 Пешком по Москве. (6+)
- 19.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 20.00, 20.45 Восточный фронт. (12+)
- 21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 22.10 Пешком в историю. (12+)
- 23.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)
- 06.20 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 07.10 100 чудес света. (16+)
- 08.15 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)
- 08.45 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)
- 09.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 10.10 Времена гигантов. (12+)
- 11.15 Амазонки. (16+)
- 12.10, 13.05 Исторические убийства. (16+)
- 14.00 Поезда, которые изменили мир. (16+)
- 14.50 Римская армия строителей. (12+)
- 15.55 Родовые проклятия: Проклятье фараона. (16+)
- 16.20 Мирский замок, Беларусь. (12+)
- 17.10 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 18.05 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
- 19.05 Амазонки. (16+)
- 20.00, 20.55 Исторические убийства. (16+)
- 21.50, 22.45 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 23.50 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)
- 00.20 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)
- 00.50 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 01.40 Времена гигантов. (12+)
- 02.35 Амазонки. (16+)
- 03.20, 04.10 Исторические убийства. (16+)
- 04.55 Подлинная история Русской революции. (16+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Магия мозга»
- 07.35 «Предки наших предков»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «КОРТИК»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Жизнь замечательных идей»
- 11.45 «Любовь и голуби»
- 12.45 «Игра в бисер»
- 13.25 20.55 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 14.45 «Забываемое ремесло»
- 15.00 Отсекая лишнее
- 15.40 Мастера фортепианного искусства
- 16.30 «Магия мозга»
- 17.15 00.30 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
- 18.45 Эпизоды
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Белая студия»
- 22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
- 22.50 Елена Образцова. Вечер классической оперетты
- 02.00 Отсекая лишнее

ТВЦ



14.45 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.05 «Москва резинувая». (16+)
- 08.35 «ТРИ В ОДНОМ-3». (12+)
- 10.35 04.25 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 02.55 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Сбежавшие звезды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. Голые Золушки». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)

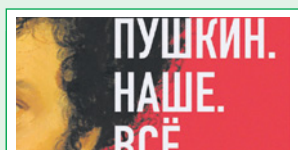
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



00.45 Смешанные единоборства. (16+)

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Магия большого спорта. (12+)
- 07.00 14.50 17.50 Новости
- 07.05 14.55 17.55 23.35 Все на Матч!
- 09.40 11.45 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала. (6+)
- 13.50 «Центральный круг» Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия). VetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы
- 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 00.45 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Проказка. UFC. (16+)
- 02.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

СПБ



18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург-город решений». (12+)
- 12.10 19.20 «Книжные аллеи». (12+)
- 12.40 13.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
- 14.50 15.20 03.50 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (18+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.50 21.45 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 21.00 «Петербург космический». (12+)
- 22.00 Новости. (16+)
- 22.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (12+)
- 00.15 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
- 02.00 «НАШИ ЗНАКОМЫЕ». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



16.30 «Люди РФ». (12+)

- 06.55 19.15 04.05 «Гидом-буду!» (12+)
- 07.10 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- 09.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 04.20 «Карибский кризис». (16+)
- 14.15 «Репортажи из будущего». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 01.30 «Кронштадтская крепость». (12+)
- 16.00 «Моя любовь - Россия!» (12+)
- 16.30 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
- 19.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «МАРУСЯ». (16+)
- 23.40 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)
- 02.40 «ТЕМ ЛЕТОМ». (16+)

78 78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Storoff». (16+)
- 20.45 «Знак качества». (16+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 01.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветняшки!» (0+)
 - 07.45 «Петроник». (0+)
 - 08.10 «Майло». (0+)
 - 09.15 «Три кота». (0+)
 - 10.45 «БФД - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.55 «Простоквашино». (0+)
 - 12.50 «Лук - путешественник во времени». (6+)
 - 13.35 «Диностер». (6+)
 - Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Дино-мир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
 - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Буба». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 17.10 «Царевны». (0+)
 - 18.40 «Чик-Чикино». (0+)
 - 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Турбозавры». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
 - 02.25 «Три кота». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь. Чудеса медицины». (0+)
 - 08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - Мультсериал «Сказочный патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью. Вместе они создают команду для контроля за сказочными силами, тем самым сохраняя спокойствие в мире людей.
 - 10.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.15, 00.30 «Буба». (6+)
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.30 «ДРУГИЕ». (16+)
 - 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 09.20, 11.05, 12.55 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
 - 14.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 - 16.55 «ДРУГИЕ». (16+)
 - 19.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
 - 21.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
 - Комедийный боевик, США, Канада, 2018 г.
 - 23.25, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 01.25 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
 - 02.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
 - 04.25 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 - 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 07.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 - 09.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
 - 11.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
 - 13.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (12+)
 - 15.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
 - 16.55 «СПУТНИК». (16+)
 - 19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+)
 - 20.50 «МИРА». (16+)
 - 22.55 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
 - 00.45 «АФЕРА». (18+)
 - 02.50 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 - 04.10 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (18+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
 - 07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
 - 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
 - 00.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
 - Россия, 2022 г. В ролях: Владимир Яглыч, Марта Кесслер, София Петрова
 - 01.50 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
 - 03.35 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 13.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
 - 00.20 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 02.10, 02.50, 03.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
 - 04.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
 - 03.25 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
 - 05.05 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
 - 07.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
 - 08.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
 - 10.20 «ЖЕНИХ». (12+)
 - 12.00 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
 - 13.50 «МИЛЛИАРД». (12+)
 - 15.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
 - 17.55 «УМНАЯ МАША». (12+)
 - 19.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 - 21.15 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
 - 23.25 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.10 Мультфильмы. (0+)
 - 06.45 Мультфильм. (6+)
 - 06.55 «Василёк». Мультфильм. (0+)
 - 07.05 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
 - 07.20 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)
 - 08.40 «ШТРАБАТЬ». (18+)
 - 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 20.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
 - 21.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
 - 23.50 «ПОВОРОТ». (12+)
 - 01.35 «Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотяну». (16+)
 - 02.15 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
 - 03.45 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 - Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Константин Воробьев, Ольга Ломоносова, Кристина Кузьмина
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (16+)
 - 12.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - Шел 1986 год. В Москве тогда ещё не было пробок, доллар стоил шестьдесят копеек, а ключи от квартиры спокойно оставляли под коврик. Из Ленинграда в гости к Серге приехал отец и захотел познакомиться с Ваней.
 - 17.10 «КУХНЯ». (16+)
 - 21.55 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 - 01.05 «МАРГОША». (16+)
 - 03.20 «6 кадров». (16+)
 - Скетч-шоу.
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
 - 11.35 Апостолы: Савл Павел. (0+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00, 15.20 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+)
 - 16.40 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- СПАС**
 - 20.00, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 21.05 День Ангела: Апостол Павел. (0+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.10 Спас-стрим. (16+)
 - 00.55 День Патриарха. (0+)
 - 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 02.25 Поле битвы. (16+)
 - 02.55 Апостолы: Иуда Фаддей и Симон Кананит. (0+)
 - 03.25 Апостолы: Савл Павел. (0+)
 - 03.55 Путешествие к сердцу дворцов. Павловск. (0+)
 - 04.15 После... (12+)

Православный календарь

3 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия теще. Свт. Левкия испл., еп. Врунтисиопольского. Свт. Мины, еп. Полоцкого.

Прав. Николая Кавасилы (Элад.). Переенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Св. Николай испл., пресвитера. Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.

Петров пост.

«Грядущая жизнь уничтожает и истребляет не тело, а приставшее к нему тление и смерть».

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Подкаст.Лаб «Соберись с мыслями». (16+)

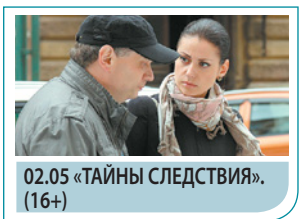
00.55 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)

01.40 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)

02.25 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+)

17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)

Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед непростым выбором.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)

11.00 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.00 «Сегодня»

19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+)

03.35 «КОВБОИ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «РОДКОМ». (16+)

11.00 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)

12.55 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)

15.00 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)

17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 «Я БОГИНЯ». (16+)

Размеренная и не очень счастливая жизнь Лены резко меняется. Подруга советует Лене пойти на тренинг личностного роста.

23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)

01.05 «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН». (18+)

02.55 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)

04.15 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)

05.05 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)

09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

22.30 «БАНДЫ ПАРИЖА». (16+)

Париж, начало 20 века. Жестокая банда «Апаши» терроризирует столицу. Девушка Билли становится частью банды, чтобы отомстить за смерть брата. Ее цель - добраться до главаря, к которому у неё неожиданно вспыхнут чувства.

00.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+)

02.10 «Импровизация. Команды». (16+)

04.10 «Я тебе не верю». (16+)

04.55 «Импровизация». (16+)

05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



22.05 «Смотреть всем!» (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрим утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Неизвестная история». (16+)

17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)

20.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

22.05 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия». (16+)

05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)

13.00 «Известия». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)

17.00 «Известия». (16+)

17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)

18.15 02.45 «СЛЕД». (16+)

21.25 «СВОИ-3». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.20 «СВОИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)

09.10 «Герой 115». (16+)

10.40 13.20 15.05 17.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

18.10 «Пламя и сталь». (16+)

19.35 «Код доступа». (12+)

22.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

00.25 «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» (12+)

01.55 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

03.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

3 ТВ-3

06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

06.45 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.40 16.15 «Слепая». (16+)

10.00 13.30 Гадалка. (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

23.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)

01.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

03.45 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

че!

06.00 Дорожные драмы. (16+)

06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)

07.00 Дорожные войны. (16+)

11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

17.30 Улётное видео. (16+)

20.00 Решала. (16+)

21.00 Заступницы. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

02.40 Решала. (16+)

05.00 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.45 «Понять. Простить». (16+)

12.00 00.45 «Порча». (16+)

13.05 «Знахарка». (16+)

13.40 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 «ДЕВИЧНИК». (16+)

19.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)

23.30 «Понять. Простить». (16+)

01.40 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.10 «Календарь». (6+)

08.05 08.35 Пёстрый мир

11.00 00.20 «Искусство архитектуры». (12+)

11.40 «Отчий дом». (12+)

15.10 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)

17.00 «Коллеги». (12+)

17.40 «Песня остается с человеком». (12+)

20.40 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)

22.30 «КУРОЧКА РЯБА». (16+)

01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (16+)

05.35, 06.25 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15 Специальный репортаж. (12+)

10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 17.15 Дела судебные. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.50 Игра в кино. (16+)

21.35 Миллион за 5 минут. (16+)

22.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)

00.15 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)

01.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)

03.05 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)

06.30 «АПОСТОЛ». (16+)

16.30 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2022 г.

Вера Елагина - блестящий хирург, специализирующийся на плановой абдоминальной хирургии. Профессия научила её быть решительной и жесткой, уметь прятать свои чувства. Перфекционизм Веры отсылается к работе, одежде, семье. Она всегда идеально выглядит, но ее близкие и друзья не могут соответствовать её завышенным требованиям. В итоге, муж Веры ушел, она живет с дочерью-подростком...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

02.45 «КРАЙ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

04.10 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)

04.55 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)

05.25 Кремль. Эпоха царей. (12+)

06.30 Они были первыми. (12+)

07.00 Северный морской путь. (16+)

08.05 Нация в фарфоре. (12+)

09.05, 19.30 Россия научная. Великие имена. (12+)

09.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)

10.20, 22.40 Историограф. (12+)

11.05, 11.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

12.00 Пустые страницы. (12+)

13.05 Великая Северная война. (12+)

13.35, 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

13.50 Секреты истории. (12+)

16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

17.05 Книжные аллеи. (12+)

17.35 Тайное становится явным. (12+)

17.50 Семь дней истории. (12+)

18.00, 18.45 Восточный фронт. (12+)

20.00 Историада. (12+)

20.55 Народный фронт Победы. (12+)

21.25 Обыкновенная история. (6+)

21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)

22.10 Пешком в историю. (12+)

23.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)

HISTORY

06.20 Подлинная история Русской революции. (16+)

07.15 100 чудес света. (16+)

08.15 Ереурик, Армения. (12+)

08.45 Мирский замок, Беларусь. (12+)

09.35 Расцвет Великих Империй. (12+)

10.35 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)

11.35 Амазонки. (16+)

12.25, 13.20 Исторические убийства. (16+)

14.15 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)

15.15, 15.40 История вещей. (16+)

16.10 Несвижский замок. (12+)

16.40 Агресан Ки Баоли, Индия. (12+)

17.10 Расцвет Великих Империй. (12+)

18.05 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)

19.00 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)

20.00, 20.55 Тайны Бермудского треугольника. (12+)

21.45, 22.45 Подлинная история Русской революции. (16+)

23.45 Мирский замок, Беларусь. (12+)

00.35 Расцвет Великих Империй. (12+)

01.30 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)

02.20 Амазонки. (16+)

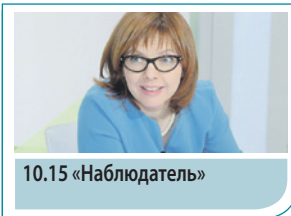
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)

04.40 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)

05.05 Подлинная история Русской революции. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.30 00.20 «Магия мозга»
- 07.35 «Предки наших предков»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Жизнь замечательных идей»
- 11.45 18.45 «Белое солнце пустыни»
- 12.45 «Игра в бисер»
- 13.25 «КАПИТАН ФРАКАСС»**
- 14.40 «Забывшее ремесло»
- 15.00 02.15 Отсекая лишнее
- 15.40 Мастера фортепианного искусства
- 17.15 00.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
- 19.45 «Меж двух кулис»
- 20.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»**
- 22.10 «Самая знаменитая и почти незнакомая»
- 22.50 Елена Образцова. Юбилейный концерт в Большом театре

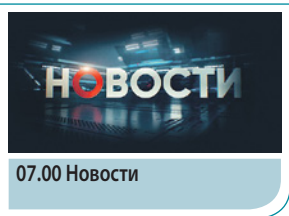
ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.00 «Москва резинová» (16+)
- 08.35 «ТРИ В ОДНОМ-4».** (12+)
- 10.35 04.20 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.55 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.05 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Больше чем любовь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)
- 01.35 «Дорогие товарищи». (16+)

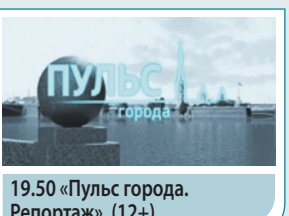
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 14.50 17.50 Новости
- 07.05 14.55 17.55 23.35 Все на Матч!
- 09.40 11.45 21.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.45 Боулинг. VetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска
- 19.15 Футбол. ЦСКА - «ОФК Белград». VetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция из Москвы
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 01.40 «Шелби». (16+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Велоспорт. ВМХ. Фристайл-парк. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)

СПБ



19.50 «Пuls города. Репортаж». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Морские вести». (12+)
- 12.25 13.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА».** (12+)
- 14.40 15.20 19.20 01.50 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ».** (18+)
- 19.30 Малые родины. (16+)
- 19.50 «Пuls города. Репортаж». (12+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Петербург космический». (12+)
- 22.20 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ».** (16+)
- 00.10 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК».** (16+)
- 05.35 «Книжные аллеи». (12+)

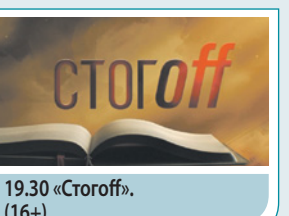
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



14.15 «Репортажи из будущего». (12+)

- 06.55 19.15 04.05 «Гидом - буду!» (12+)
- 07.10 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».** (16+)
- 09.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО».** (16+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 04.20 «Карибский кризис». (16+)
- 14.15 «Репортажи из будущего». (12+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)
- 16.00 «Люди РФ». (12+)
- 16.30 01.30 «Война и политические решения». (16+)
- 17.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)
- 19.30 «ПОДКИДЫШ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ТЕМ ЛЕТОМ».** (16+)
- 23.40 «СВОЙ-ЧУЖОЙ».** (16+)
- 02.40 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ».** (16+)

78 КАНАЛ



19.30 «Стогоff». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
- 20.45 «Знак качества». (16+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 01.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветяшки!» (0+)
 - 07.45 «Петроникс». (0+)
 - 08.10 «Майло». (0+)
 - 09.15 «Три кота». (0+)
 - 10.45 «БФД - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.55 «Простоквашино». (0+)
 - 12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 - 13.35 «Диностер». (6+)
 - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Буба». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.10 «Царевны». (0+)
 - 18.40 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Турбозавры». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
 - 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
 - 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
 - 02.25 «Три кота». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00, 13.30, 23.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы.
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.15, 00.30 «Буба». (6+)
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 03.40 «Маша и Медведь. Чудеса медицины», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
 - 06.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЫДЕВ». (16+)
 - 08.15, 09.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 10.20 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
 - 12.30 «БАНДИТЫ». (16+)
 - 15.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
 - Мелодрама, США, 2013 г.
 - 17.05 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
 - 19.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 - Мелодрама, США, 2000 г.
 - 21.05 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
 - Мелодрама, США, 2019 г.
 - 23.15, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 01.20 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
 - 03.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
 - 05.35 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 07.50 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
 - 09.40 «МИРА». (16+)
 - 11.50 «СПУТНИК». (16+)
 - 13.55 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 - 15.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
 - 17.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
 - 19.00, 19.55 «ТРИГГЕР». (18+)
 - 20.50 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
 - 22.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
 - 00.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 - 01.50 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
 - 03.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 - 04.45 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 - 07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
 - 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 13.50 «БУЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 00.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 - Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Зоя Буряк
 - 02.20 «МОНЯРЬ». (16+)
 - 03.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 07.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
 - 23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
 - 00.20 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 02.10, 02.50, 03.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
 - 04.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.00 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
 - 03.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
 - 05.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
 - 07.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
 - 09.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 - 11.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
 - 13.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
 - 15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 - 17.30 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
 - 19.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
 - Комедия, Россия, 2011 г.
 - 21.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 - Комедия, Россия, 2022 г.
 - 22.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
 - 06.20 Мультфильмы. (0+)
 - 07.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
 - 09.40 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
 - 11.15 «САД ЖЕЛАНИЙ». (18+)
 - 13.00 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)
 - 15.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
 - 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
 - 19.50 «МИМИНО». (12+)
 - 21.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
 - 23.05 «НЕ ГОРИ!» (12+)
 - 00.50 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества». (12+)
 - 01.35 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
 - 04.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
 - 05.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р». (18+)
 - 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 - Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшениная
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 - 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - 17.05 «КУХНЯ». (16+)
 - Из-за стычки шефа и Вики между работниками кухни и зала начинается настоящая война... В ресторане появляется постоянная посетительница, которую интересует не только французская кухня...
 - 22.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 - Никита и Ксюша женятся...
 - 01.10 «МАРГОША». (16+)
 - 03.25 «6 кадров». (16+)
 - 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ». (12+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Колокола России. (0+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.35 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
 - СССР, 1954 г.
 - 15.55 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
 - СССР, 1955 г.
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.55 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
 - 21.30 Печоры. Ворота вечности. (0+)
 - 22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.15 Спас-стрим. (16+)
 - 01.00 День Патриарха. (0+)
 - 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 02.05 В поисках Бога. (12+)
 - 03.05 Верую и исповедую. (0+)
 - 04.15 Путь к спасению. Русский храм на чужбине. (0+)

Православный календарь

4 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Обретение мощей прп. Максима Грека.



Мч. Иулиана Тарсийского. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия Петров пост.

Один только Бог всегда будет пребывать вечным и нетленным, и с Ним будут те, которые сейчас нашли Его, и Его одного вместо всего возлюбил. Прп. Симеон Новый Богослов

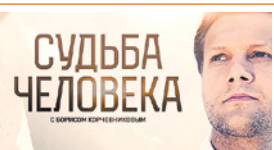
1 ПЕРВЫЙ



23.55 «Матадор». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.35 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». (12+)
- 23.55 «Матадор». (18+)
- 00.55 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб «Неформат». (16+)
- 02.25 Подкаст.Лаб «Спроси Суркову». (16+)
- 03.10 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 03.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 Судьба человека. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
- 23.25 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.25 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)
Регина и её дочь Мила - полные противоположности. Яркая Регина, известный модельер, ведёт светский образ жизни и блистает в прессе. А скромная Мила работает медсестрой в больнице.
- 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.50 «Жара Music Awards-2024». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «КОВБОИ». (16+)

СТС



12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «РОДКОМ». (16+)
Сергей уходит от жены и забирает сына-подростка. Чтобы повесить свои шансы оставить ребёнка при разводе, он встаёт на путь превращения в показательного отца - вступает в родительский комитет класса. Там он встречает свою бывшую одноклассницу.
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (18+)
- 03.25 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
1994 год. Чтобы расплатиться с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов.
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

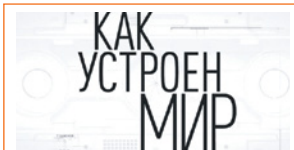
ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Марафон нового сезона сериала о взрослой жизни бывших однокурсников. Валя и Маша, Варя и Майкл, и вечно молодой Антоха сталкиваются с проблемами среднего возраста и находят поддержку в своей дружбе.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
- 22.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
Том заводит свой крутой автомобиль и мчится в отпуск. Но когда новомодный круиз-контроль вдруг полностью отключает тормоза, каникулы перестают быть томными.
- 01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Я тебе не верю». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (16+)
- 21.40 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)
- 23.35 «БАРРАКУДА». (18+)
- 01.15 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.20 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 06.20 09.10 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
- 10.40 13.20 15.05 17.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 18.05 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
- 03.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.45 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 19.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)
- 21.45 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)
- 00.00 «СВОРА». (18+)
- 01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
«Дорожные драмы» - передача о самых нашумевших дорожно-транспортных происшествиях.
- 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Решала. (16+)
- 16.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 00.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 01.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну лубимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
- 19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)
- 23.50 Уютное утро. (16+)
- 02.20 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 16.40 «Вперед, время!» (16+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.40 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
- 22.20 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (16+)
- 00.05 «КИСЛОТА». (18+)
- 01.45 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 06.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Наши иностранцы. (12+)
- 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 20.50 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 22.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 00.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
- 02.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
- 03.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «72 МЕТРА». (16+)
- 08.05 «МЕТРО». (16+)
- 10.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 12.05 «МАЖОР». (16+)
У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он влезает в драку с полицейскими. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. ...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 03.50 «КУКУШКА». (16+)
- 00.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
- 00.40 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
- 01.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 02.20 Они были первыми. (12+)
- 02.50 Северный морской путь. (16+)
- 03.55 Обыкновенная история. (6+)
- 04.05 Нация в фарфоре. (12+)
- 05.05, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.25 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
- 06.20, 14.40, 22.40 Историкограф. (12+)
- 07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 08.00 Пустые страницы. (12+)
- 09.05 Великая Северная война. (12+)
- 09.35, 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 09.50 Секреты истории. (12+)
- 12.00, 12.45 Восточный фронт. (12+)
- 13.30, 18.30, 21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 14.10, 19.05, 22.10 Пешком в историю. (12+)
- 15.25, 23.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)
- 16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 17.05 Книжные аллеи. (12+)
- 17.40 Тайное становится явным. (12+)
- 17.55 Семь дней истории. (12+)
- 18.00, 21.05 Народный фронт Победы. (12+)
- 20.00 Будьте готовы! (12+)
- 06.15 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 07.05 100 чудес света. (16+)
- 08.10 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
- 08.40 Несвижский замок. (12+)
- 09.15 Агрисен Ки Баоли, Индия. (12+)
- 09.45 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 10.40 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
- 11.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 12.35, 13.30 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 14.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
- 15.20, 15.45 История вещей. (16+)
- 16.10 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
- 16.40 Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
- 17.10 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 18.05 Времена гигантов 2. (12+)
- 19.10 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
- 20.05, 03.35, 04.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 21.00 Серебряный флот. (16+)
- 22.10, 23.10, 05.05 Великие битвы. Курск. (16+)
- 00.05 Несвижский замок. (12+)
- 00.35 Агрисен Ки Баоли, Индия. (12+)
- 01.05 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 01.55 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
- 02.45 Разгадка тайны пирамид. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.45 «Игра в бисер»

- 07.05 16.30 «Магия мозга»
- 07.35 «Предки наших предков»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «Жизнь замечательных идей»
- 11.45 18.45 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
- 12.45 «Игра в бисер»
- 13.25 «КАПИТАН ФРАКАСС»**
- 14.35 «100 лет в Арктике»
- 15.00 01.50 Отсекая лишнее
- 15.45 Мастера фортепианного искусства
- 17.15 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ»**
- 18.30 «Первые в мире»
- 19.45 01.05 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
- 23.00 «Он и есть джаз. Давид Голощекин»
- 23.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ»**

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Москва резиновая». (16+)
- 08.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ».** (12+)
- 13.10 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 18.10 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА».** (16+)
- 20.05 «СЛЕД ТИГРА».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (6+)
- 03.45 «Петровка, 38». (16+)
- 04.00 «Закон и порядок». (16+)
- 04.25 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)

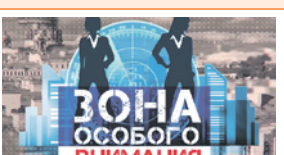
МАТЧ!



06.00 «Лучшие из лучших». (12+)

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 09.15 15.00 17.50 Новости
- 07.05 15.05 17.55 21.00 Все на Матч!
- 09.20 Небесная грация. (0+)
- 09.40 15.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 11.45 «Центральный круг»
- 12.55 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Сочи» (Россия). Winline Летний Кубок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. (6+)

СПБ



21.25 «Зона особого внимания». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.20 13.10 15.20 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ».** (18+)
- 17.00 19.20 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ».** (18+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Профессия: Мигицко». (12+)
- 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «Окно в кино». (16+)
- 01.25 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ».** (16+)
- 03.00 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



11.15 «Тайны высоких широт». (12+)

- 06.00 «РАДИ ЖИЗНИ».** (16+)
- 06.55 «Гидом - буду!» (12+)
- 07.10 12.00 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».** (16+)
- 09.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО».** (16+)
- 11.15 04.25 «Тайны высоких широт». (12+)
- 14.15 «Репортажи из будущего». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Кронштадтская крепость». (12+)
- 16.00 «Моя любовь - Россия!» (12+)
- 16.30 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)
- 19.30 «ПОДКИДЫШ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ».** (16+)
- 23.40 Концерт памяти Анны Герман в Ташкенте. (16+)
- 02.40 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА».** (16+)

78 КАНАЛ



20.45 «Знак качества». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 04.40 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Автограф». (12+)
- 15.30 03.35 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 03.05 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 «Стогоff». (16+)
- 20.45 02.25 «Знак качества». (16+)
- 23.15 «Моё родное». (12+)
- 01.00 «Откровенный разговор». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Лунтик», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Цветняшки!» (0+)
 - 07.45 «Петроникс». (0+)
 - 08.10 «Три кота». (0+)
 - 10.45 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 10.50 «Фееринки». (0+)
 - Удивительные истории про симпатичных феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати. Они учатся управлять своими волшебными способностями, взаимодействовать друг с другом и справляться с опасностями, которыми наполнен большой человеческий мир. Маленькие феи стараются помогать детям и взрослым, оставаясь для них невидимыми.
 - 11.55 «Простоквашино». (0+)
 - 12.50 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 - 13.35 «Диностер». (6+)
 - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Буба». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Геройчики». (0+)
 - 19.50 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 23.00 «Ералаш». (6+)
 - 00.30 «Машины сказки», «Машины страшилки», «Машины песенки». (0+)
 - 02.25 «Три кота». (0+)
 - 03.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00, 13.30, 23.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00, 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 15.15, 00.30 «Буба». (6+)
 - Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего.
 - Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.
 - 17.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 17.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 20.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 21.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Маша и Медведь». (0+)
 - 22.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль». (0+)
 - 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 03.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.30 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
 - 07.40, 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 09.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
 - 12.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 - Мелодрама, США, 2000 г.
 - 14.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
 - 16.30 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
 - 19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
 - 20.55 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
 - Биографическая драма, США, Канада, 2014 г.
 - 22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 01.05, 02.30, 03.50 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 - 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.15 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 - 09.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
 - 11.35 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
 - 13.25 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
 - 15.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 - 17.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
 - 19.00 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
 - 20.50 «АФЕРА». (18+)
 - 23.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 - 00.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 - 02.25 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
 - 03.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 - 05.20 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 05.45 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 - 07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
 - 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 13.50 «БУЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 00.15 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 - 02.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
 - 03.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
 - 23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 - 00.00 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.10 «КАМЕЛИТА». (16+)
 - 01.10, 01.50, 02.30, 03.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
 - 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.05 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
 - 02.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
 - 04.35 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
 - 06.15 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
 - 08.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
 - 10.00 «МИЛЛИАРД». (12+)
 - 11.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
 - 14.05 «УМНАЯ МАША». (12+)
 - 15.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 - 17.30 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
 - 19.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
 - 21.15 «ЖЕНИХ». (12+)
 - 23.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 07.15 «ОПЕКУН». (12+)
 - 08.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 - 10.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (18+)
 - 12.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
 - 14.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)
 - 16.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 - 18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 - 21.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖИМ ПАРОМ!» (12+)
 - СССР, 1975 г.
 - 00.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
 - 02.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
 - 04.25 «РЖЕВ». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 - 12.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 - Шёл 1987 год. Время, когда показателем статуса человека были пыжиковая шапка, махровый шарф и драповое пальто с каракулевым воротником. Сейчас этот человек тоже бы выделялся из толпы. Ваня, наоборот, хотел слиться с толпой.
 - 17.05 «КУХНЯ». (12+)
 - 22.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 - 01.10 «МАРГОША». (16+)
 - 03.25 «6 кадров». (16+)
 - 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ГЛИНКА». (0+)
 - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
 - 11.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.30 «КОНТРУДАР». (12+)
 - СССР, 1985 г. В ролях: Виктор Павлов, Михаил Ульянов, Геннадий Корольков
- 16.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 21.55 Следы империи. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)
- 02.25 День Ангела: Илья Муромец. (0+)
- 02.55 Святые воины: Русские князья. (6+)
- 03.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

5 июля
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Прп. Варлаама Хутынского. Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галлактиона и Иулиани. Свт. Григория, митр. Валахского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.

Петров пост.

« Не будет там милости к грешникам и на такое краткое время, какое нужно глазу для взгляда; не будет там снисхождения к злым и на такое краткое время, какое нужно птице, чтобы поднять крылья для полета». Прп. Ефрем Сирийский

7 ПЕРВЫЙ



20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Поехали!» (12+)
- 13.10 «Кто сказал: «У меня нет недостатков?» Памяти Владимира Меньшова. (12+)
- 14.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».** (16+)
- 16.55 Премьера. «БАМ: слабый уйдет, сильный останется». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 Торжественное закрытие выставки «Россия». (0+)
- 23.20 «СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ».** (18+)
- 02.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «ТРИ ДЕВИЦЫ».** (12+) Домохозяйке Виктории Рюминой есть чем гордиться. У неё прекрасный дом, любящий и состоятельный муж Сергей, дочь - студентка Полина. Но однажды Вика узнаёт, что муж изменяет ей с её лучшей подругой.
- 00.30 «КАЧЕЛИ».** (12+)
- 04.05 «ОЙ, МАМОЧКИ...»** (12+)
- 05.51 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.00 Д/с «Российская дипломатия». (12+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «ЗИМОРОДОК».** (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Своя игра». (0+)
- 17.15 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.00 «АКУШЕР».** (16+)
- 22.10 «Звезды». (16+)
- 00.40 «ЛОВУШКА».** (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.00 «КОВБОИ».** (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 12.30 «Югрики». (6+)
- 14.20 «БРОСОК КОБРЫ».** (16+)
- 16.40 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2».** (16+)
- 18.55 «РАДИОВСПЫШКА».** (16+) Сверхмощный электромагнитный импульс отключает электроснабжение всей западной части США. Людей охватывает массовая паника...
- 21.00 «МОДИФИКАТЫ».** (16+)
- 23.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ».** (16+)
- 01.15 «ЗАЩИТНИК».** (18+)
- 02.50 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 17.00 «Место силы». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+) «Женский Стендап» - шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит.
- 00.00 «ИСКУССТВО ОБМАНА».** (18+) Похититель предметов искусства и модель с высоким интеллектом и актерским талантом созданы друг для друга - они обожают рисковать. Или притворяются богатыми и безбашенными, чтобы проверить необычную аферу, больше похожую на арт-перформанс?
- 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.10 «Импровизация». (16+)

REN



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ».** (16+)
- 22.15 «ОЖУНЫЙ ВЕТЕР».** (16+)
- 00.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+) Работники ЖКС находят труп мужчины в реке. Поначалу кажется, что мужчина утонул
- 16.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
- 18.45 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
- 07.35 «ЕГОРКА».** (6+)
- 09.20 04.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 19.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
- 22.40 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
- 00.35 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН».** (12+)
- 05.30 «Хроника Победы». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно. (16+)
- 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.30 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ».** (12+)
- 13.45 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА».** (16+)
- 16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ».** (16+)
- 18.30 «ХЕЛЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ».** (16+)
- 21.00 Последний герой. (16+)
- 23.15 «ВИРУС».** (18+)
- 02.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО».** (16+)
- 06.20 Улётное видео. (16+)
- 07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 09.00 Улетные животные. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-15».** (16+)
- 17.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Охотники. (16+)
- 20.30 Решала. (16+)
- 22.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ».** (18+)
- 02.10 Утилизатор. (16+)
- 03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 06.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 10.45 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»** (16+) Сёстры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве. Их обычная жизнь меняется с приездом тёти Люси.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.50 «РАДИ ЖИЗНИ».** (16+)
- 03.15 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 06.20 «РАДИ ЖИЗНИ».** (16+)
- 06.00 «НАШЕСТВИЕ».** (12+)
- 10.30 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ».** (16+)
- 12.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...»** (12+)
- 15.45 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.35 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 20.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД».** (16+)
- 21.50 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
- 23.30 «ДИКИЕ ИСТОРИИ».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 04.10** Наше кино. История большой любви. (16+)
- 05.10, 06.25, 09.05** Мультфильмы. (6+)
- 06.00** Всё, как у людей. (6+)
- 06.40** «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
- 08.40** Исторический детектив с Николаем Валугевым. (16+)
- 09.30** ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00, 18.30** Новости
- 10.10** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 13.05, 16.15, 18.45** «ОДНО-ЛЮБЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Робах, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк, Полина Сыркина, Иван Стебунов.
- 02.50** «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
- 05.00, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.20** Барышня-крестьянка. (16+)
- 12.30** Беременная в 45. (16+)
- 16.35** Модель XL. (16+)
- 21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
- 00.00** Метод Юлии Ивлиевой. (16+)
- 01.00** Измены (субтитры). (16+)
- 03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)
- 05.00, 04.10** Наше кино. История большой любви. (16+)
- 08.00** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.40** «ОТЧИМ». (16+) 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии...
- 01.00** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
- 02.25** «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- 03.50** «ПАПА». (16+)
- 00.00** Нация в фарфоре. (12+)
- 01.00** Россия научная. Великие имена. (12+)
- 01.20** Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
- 02.15, 10.40, 14.40, 18.40, 22.40** Историограф. (12+)
- 03.05, 03.30** В поисках утраченного искусства. (12+)
- 04.00** Пустые страницы. (12+)
- 05.05** Великая Северная война. (12+)
- 05.35, 21.50** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 05.50** Секреты истории. (12+)
- 08.00, 08.45** Восточный фронт. (12+)
- 09.35, 13.35, 17.35** Трудные вопросы истории России. (12+)
- 10.10, 14.10, 18.10, 22.10** Пешком в историю. (12+)
- 11.25, 15.25, 19.25** 300 лет Полтавской битве. (12+)
- 12.00** Историода: Финский фактор в отечественной истории. (12+)
- 12.55** Народный фронт Победы: Театр Вахтангова. (12+)
- 13.25** Обыкновенная история: Флюгер. (6+)
- 16.00** Будьте готовы! (12+)
- 17.05** Народный фронт Победы: Школа радистов. (12+)
- 20.00** Биология предательства. (12+)
- 21.00** Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)
- 23.25** Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)
- 06.10** Великие битвы. Курск. (16+)
- 07.00, 07.30** Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
- 08.00** Серебряный флот. (16+)
- 09.10, 10.10** Расцвет Великих Империй. (12+)
- 11.05** Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 12.05** Времена гигантов. (12+)
- 13.05** Времена гигантов 2. (12+)
- 14.10** Викинги. Утерянное царство. (12+)
- 15.10, 16.05** Амазонки. (16+)
- 17.00** Родовые проклятия: Проклятие Онассиса. (16+)
- 17.25** Родовые проклятия: Проклятие американских миллиардеров. (16+)
- 17.55** Родовые проклятия: Проклятие винтовки, завоевавшей Запад. (16+)
- 18.20** Родовые проклятия: Проклятие семьи Агнелли. (16+)
- 18.45** Взлет и падение испанского короля. (16+)
- 19.20** Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)
- 20.20** Монархи: удержать корону любой ценой: Монархи-нацисты. (16+)
- 21.20** Монархи: удержать корону любой ценой: Последняя амнезия. (16+)
- 22.20, 23.20, 00.15, 01.10, 02.00, 02.50, 03.45, 04.40** Подлинная история Русской революции. (16+)
- 05.30** Агресн Ки Баоли, Индия. (12+)

РОССИЯ К
Культура

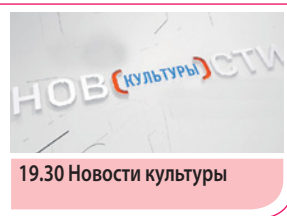
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
КУЛЬТУРНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

ЛЕНТВ 24

78
78 КАНАЛ



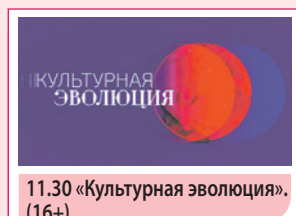
19.30 Новости культуры



07.05 «Православная энциклопедия». (6+)



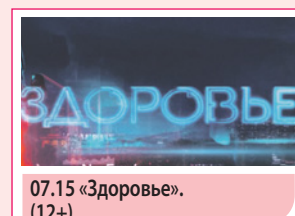
09.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. (6+)



11.30 «Культурная эволюция». (16+)



11.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!». (12+)



07.15 «Здоровье». (12+)

06.30 Царица небесная
07.05 «Каменный цветок». «Щелкунчик». «Возвращение блудного попугая»
08.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
09.55 «Передвижники»
10.25 19.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
12.00 Эпизоды
12.40 00.55 «Лазурная обитель»
13.30 «Меж двух кулис»
14.15 Спектакль «Кабала святош»
16.35 «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»
17.15 «ОН, ОНА И ДЕТИ»
18.30 «Мой Набоков»
19.30 Новости культуры
21.25 Тобольский кремль. Праздничный концерт «Ключ к Сибири». Прямая трансляция
23.10 «ПОДСОЛНУХИ»
01.40 «Искатели»
02.25 «Ограбление по... 2»

05.20 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.35 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
09.20 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
11.30 14.30 23.30 События
11.45 «Смешите меня семей». (16+)
12.55 14.50 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)
17.05 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!». (16+)
23.40 «Тайная комната. Эммануэль Макрон». (16+)
00.25 «90-е. Компромат». (16+)
01.15 Специальный репортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!». (16+)
02.05 Прощание. (16+)
04.05 «Красный джаз». (16+)
04.45 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (16+)

06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
07.00 09.15 14.50 17.30 Новости
07.05 14.55 17.35 21.00 Все на Матч!
09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
09.40 11.45 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. (6+)
13.50 «Центральный круг»
15.15 Футбол. «Динамо» - «ОФК Белград». VetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция
18.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. Прямая трансляция
01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Боулинг. VetBoom Кубок России. Трансляция из Красноярска. (0+)

07.20 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)
09.30 «Слово о русской философии». (12+)
09.50 «Не по-детски». (6+)
10.30 «Зона особого внимания». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
12.50 13.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (12+)
14.50 15.10 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (16+)
16.35 18.10 05.30 «ДЯДЮШКИН СОН». (16+)
18.30 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 Малые родины. (6+)
22.55 «Время суток». (16+)
23.50 «Окно в кино». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
07.00 08.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Прогулки по Рыбинску с Александром Козловым». (12+)
09.15 «Нонна Мордюкова». (12+)
10.10 «Выжить в лесу». (16+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Ландшафтный дизайн - это просто!». (12+)
11.45 15.15 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
18.30 «Моя любовь - Россия!». (12+)
19.15 04.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
21.00 «ТРЕМБИТА». (16+)
22.30 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)
00.20 «Ночной дождь». (12+)
00.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

06.05 05.50 «История образования в России». (12+)
06.35 «Знак качества». (16+)
07.15 «Здоровье». (12+)
08.00 «Зверопитер». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 02.10 «Хороший день». (12+)
13.15 03.05 «Открытая студия». (12+)
14.30 03.50 «Отдыхаем дома». (12+)
15.30 16.30 18.30 05.25 Гид 78. (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
19.30 21.30 «Не факт». (12+)
20.30 «Автограф». (12+)
22.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
04.45 «Моё родное». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!». (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телата Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
11.20 «Фиксики». (0+)
13.00 «Это супер!». (0+)
13.20 «Про из Простоквашино». (0+)
13.40 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Люк - путешественник во времени. Ньютон и философский камень». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малышки!». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.00 «Ералаш». (6+)
00.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.30 «Три кота». (0+)
03.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 04.00 «Маша и Медведь». (0+)
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной кошули Ули до соперничества за приз в велогонках.
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредяндия». (0+)
12.05, 16.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!». «Буба. Эхо» (6+), «Кошечки-собачки. Милые песни. Вредяндия» (0+)
19.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
00.00 «Маша и Медведь. Ананас, да не для вас!». «Машины сказки». (0+)
02.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
Мелодрама, США, 2013 г.
07.20 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
09.10, 10.10, 11.05, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
15.00 «СЛОВА». (12+)
17.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
19.00 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
21.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
Приключенческий фильм-фэнтези, Норвегия, 2017 г.
23.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
01.00 «БАНДИТЫ». (16+)
02.55 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
04.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «ТРИГГЕР». (18+)
13.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
15.20 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
17.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
18.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
20.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
22.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
23.45 «СПУТНИК». (16+)
01.45 «МИРА». (16+)
03.35 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
05.10 «Цветик-Семицветик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Россия, 2023 г.
00.50 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
02.10 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
03.50 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

СУББОТА!

05.00, 16.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.10, 03.00, 03.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ФОРМУЛА 51». (16+)
02.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
04.15 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
05.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
07.40 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
09.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
15.25 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
17.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
19.30 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
21.25 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
23.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

МОСФИЛЬМ

06.15 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
07.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
08.45 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)
10.15 «ДУРГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)
11.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
14.25 «ЧАРОДЕИ». (12+)
17.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
18.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА»». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг. В ролях: Евгения Лоза, Павел Харланчук, Ирина Баринова, Андрей Иванов, Макс Климка
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
13.00, 21.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р» (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. Макеев пытается помириться с Юлей. Белов просит помощи у Антипова. Кисляк пытается вернуться в команду...
22.00 Импровизаторы. (16+)
На сцене встретятся четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждёт новый гость, который приготовит для них неожиданные задания.
01.05 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
05.35 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
СССР, 1939 г. В ролях: Марина Ладныгина, Николай Крючков, Борис Андреев, Степан Каюков, Петр Алеников
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. (6+)
11.00 Святыни России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «КОНТРУДАР». (12+)
17.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». (12+)
СССР, 1983 г.
18.55 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
СССР, 1955 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.40 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
02.10 В поисках Бога. (12+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

6 июля

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Владимирской иконы Божией Матери.



Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Щмчч. Александра, Петра свративера. Щмч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», Заноникиевской, и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Желаешь ли наследовать вечную жизнь, смиренным наследуешь. Желаешь ли стать высоким, оно вознесет тебя». Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «А У НАС ВО ДВОРЕ...»** (12+)
- 16.15 Премьера. К юбилею Жанны Фриске. (16+)
- 17.05 «Жанна Фриске. Улыбка на память». (12+)
- 19.00 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ».** (18+)
- 00.00 Премьера. «Царица мозга». К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. (12+)

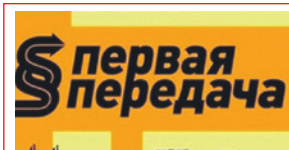
РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 01.05 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА».** (16+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.00 «ВИКТОРИЯ».** (12+)
- Виктория и Олег празднуют первую годовщину свадьбы. Они молоды, счастливы и влюблены. Вике предлагают хорошую работу, а вскоре супруги узнают, что станут родителями. Семейную идиллию омрачает лишь ревность Олега.
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.47 Перерыв в вещании

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.00 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «ЗИМОРОДОК».** (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Своя игра». (0+)
- 17.15 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АКУШЕР».** (16+)
- 22.10 «Звезды».** (16+)
- 00.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ: ЭПИЛОГ».** (16+)
- В ходе жаркой предвыборной гонки, на пост спикера петербургской городской думы претендуют сразу два очень влиятельных в городе бизнесмена.
- 02.40 «КОВБОИ».** (16+)

СТС



10.40 «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.15 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
- 10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
- 10.40 «Уральские пельмени». (16+)
- 12.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ».** (16+)
- 13.45 «РАДИОВСПЫШКА».** (16+)
- 15.55 «МОДИФИКАТЫ».** (16+)
- 18.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
- 21.00 Премьера. Русская дорога. (16+)
- 22.35 «ДРАКУЛОВ».** (16+)
- 00.20 «ЗАЧИНЩИКИ».** (18+)
- 02.05 «36, НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР».** (16+)
- 03.45 «90-Е: ВЕСЕЛО И ГРОМКО».** (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



10.10 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 10.10 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 16.30 «Место силы». (16+)
- 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
- Премьера! В новом шоу звездная и народная команда снова сойдется в схватке за право ночевать в отеле, а не в пустыне, и за большой приз - 10 миллионов рублей.
- 21.00 «Титаны». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- Новый сезон уникального шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь.
- 01.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.20 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



13.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Легенды и мифы». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Неизвестная история». (16+)
- 14.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА».** (16+)
- 15.40 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 17.35 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР».** (16+)
- 19.40 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ».** (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

07.55 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

12.20 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)

Из аналитического центра НАТО в Финляндии похищают секретные файлы с планом «Октопус». Стражи получают задание найти документы, но им противостоят боевики Хьюза и Грина.

19.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

08.05 09.10 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

09.55 «Военная приемка». (12+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (16+)

16.30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым». (12+)

17.20 18.15 «Легенды советского сыска». (16+)

22.15 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

12.15 «СВОРА». (16+)

14.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)

16.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)

18.45 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)

20.45 «ГОСТЬЯ». (16+)

23.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР». (16+)

04.00 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (16+)

ЧЕ!

06.00 Утилизатор. (12+)

06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)

09.00 Улетные животные. (16+)

10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

17.00 Дорожные войны. (16+)

19.30 Охотники. (16+)

20.30 Решала. (16+)

22.30 «+100500». (16+)

23.00 «+100500». (18+)

00.00 «АГА». (16+)

01.40 Утилизатор. (16+)

04.00 Утилизатор. (12+)

05.30 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)

10.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)

Лиля Семёнова живёт с мамой в маленьком провинциальном городе, работает диспетчером в такси. И до сих пор переживает уход отца, с тоской следя за жизнью его новой семьи.

14.25 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

23.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.15 «6 кадров». (16+)

ОТР

06.00 «НЕАПОЛЬ, ГОРОД МИЛЛИОНЕРОВ». (16+)

07.35 «Песня остается с человеком». (12+)

16.30 «Свет и тени». (16+)

17.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». (12+)

19.05 «АННА КАРЕНИНА: ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)

21.20 «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА». (16+)

00.50 «НАШЕСТВИЕ». (12+)

02.25 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

05.25 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)

07.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)

08.55 «Рожденные в СССР». (16+)

09.25 Точка на карте. (6+)

09.30 ФазендаЛайф. (6+)

10.00, 16.00 «Новости ТОГО ЛУКИ». (16+)

12.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

14.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

16.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (16+)

18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

19.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)

22.55 Концерт «Александрия собирает друзей». Трансляция из Беларуси. (12+)

01.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)

04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Калининград. (16+)

05.40, 04.00 Пятница News. (16+)

06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

06.40, 09.50, 12.00, 14.20, 16.30, 18.40, 20.50 Битва шефов. (16+)

08.50 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)

23.00 «РОБО». (16+)

Индия, 2010 г.

02.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)

Франция, 2018 г. В ролях: Венсан Кассель, Патрик Шене, Аугуст Диль

04.30 Чёрный список. Жена на час. (16+)

ПОБЕДА

05.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

07.10 «ЭКИПАЖ». (16+)

09.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

12.35 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)

15.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)

19.00 «ТУМАН». (16+)

Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото...

22.05 «ТУМАН-2». (16+)

01.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

02.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.30 Чадо из ада. (12+)

13.50 Модель XL. (16+)

18.05 Статус: Неравный брак. (16+)

Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Моя маленькая странность. (16+)

03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пустые страницы. (12+)

01.05 Великая Северная война. (12+)

01.35, 17.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

01.50 Секреты истории: Лукреция Борджиа. Женщина в Ватикане. (12+)

04.00, 04.45 Восточный фронт. (12+)

05.35, 09.35, 13.35 Трудные вопросы истории России. (12+)

06.10, 10.10, 14.10, 18.10 Пешком в историю. (12+)

06.40, 10.40, 14.40, 18.40 Историограф. (12+)

07.25, 11.25, 15.25 300 лет Полтавской битвы. (12+)

08.00 История: Финский фактор в отечественной истории. (12+)

08.55, 13.00 Народный фронт Победы. (12+)

09.25 Обыкновенная история: Флюгер. (6+)

12.00 Будьте готовы! (12+)

16.00 Биология предательства. (12+)

17.00 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)

19.25 Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)

20.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)

20.45, 22.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)

21.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)

22.55 Северный морской путь. (16+)

HISTORY

VIJU HISTORY

06.15 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)

06.45 Исторические убийства. (16+)

07.35 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)

08.30 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)

09.25 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)

10.20 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)

11.20 Расцвет Великих Империй. (12+)

12.15 Мамонты - гиганты ледникового периода. (6+)

13.10 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)

14.10 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)

15.10 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)

16.05 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)

17.00 Индейцы Великих равнин. (16+)

18.00, 19.00 Величайшая гонка. (16+)

20.00, 20.25, 20.50, 21.15 История вещей. (16+)

21.40, 22.40 Великие битвы. Курск. (16+)

23.35, 00.30, 01.20, 02.05, 02.55, 03.40 Исторические убийства. (16+)

04.25 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)

04.55 Ереуик, Армения. (12+)

05.25 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.30 «Страна птиц»

- 06.30 «Храбрый портняжка»
- 07.10 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»**
- 09.30 «Петербургские встречи». (12+)
- 10.10 «ПЕВУЧАЯ РОССИЯ»**
- 12.30 «Страна птиц»
- 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40 «ПОДСОЛНУХИ»**
- 15.30 «Нобелевские победы российской науки»
- 16.30 «Исторические курорты России»
- 17.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**
- 18.30 «Возвращение Набокова»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.25 «ЗОСЯ»**
- 21.35 «Пиковая дама»
- 00.35 «Страна птиц»
- 01.15 «Искатели»
- 02.00 «Первые в мире»
- 02.15 «Следствие ведут Колобки». «Догонив ветер»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



01.50 «Петровка, 38». (16+)

- 06.10 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА».** (16+)
- 08.00 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ».** (16+)
- 09.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (6+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Девочки для министра». (16+)
- 15.55 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
- 16.40 «90-е. Звёзды и ворьё». (16+)
- 17.35 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ».** (12+)
- 21.50 00.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА».** (12+)
- 00.35 События
- 01.50 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)
- 05.00 Тайна песни. (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

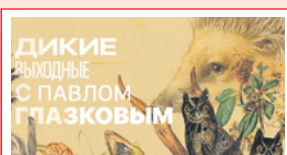
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 «Вы это видели». (12+)
- 07.00 09.15 14.50 18.45 Новости
- 07.05 14.55 18.50 21.30 00.35 Все на Матч!
- 09.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 09.40 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/4 финала. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 16.00 Футбол. Легенды Белоруссии - Легенды России. Лига Ставок Лига легенд. Прямая трансляция из Белоруссии
- 19.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Партизан» (Сербия). VetBoom Братский Кубок-2024. Прямая трансляция
- 22.20 «Наши в UFC». (16+)
- 01.10 «Что за спорт?» (12+)
- 01.40 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Лёгкая атлетика. Кубок России. Трансляция из Чебоксар. (6+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

- 06.55 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ».** (12+)
- 08.10 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО».** (16+)
- 09.35 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.25 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 14.25 15.10 «ТРЕМБИТА».** (12+)
- 16.25 18.10 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ».** (12+)
- 20.20 «ТРЕЗОР».** (12+)
- 22.00 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ».** (16+)
- 23.55 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ».** (18+)
- 03.20 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ».** (18+)

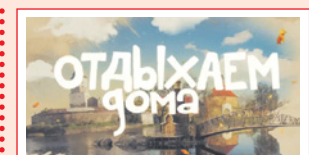
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)

- 06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
- 06.55 «Смешарики. Легенда о Золотом Драконе». (6+)
- 08.20 15.45 «ТРЕМБИТА».** (16+)
- 09.45 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
- 10.10 «Выжить в лесу». (16+)
- 11.15 «Прогулки по Рыбинску». (12+)
- 11.30 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)
- 15.15 «Люди РФ». (12+)
- 17.15 «Праздничный концерт в День семьи, любви и верности. Лучшее». (12+)
- 19.15 01.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
- 21.00 «Война и политика». (16+)
- 21.30 «Я НАЙДУ ТЕБЯ».** (16+)
- 23.30 «Нонна Мордюкова». (12+)
- 00.30 «Ночной дождь». (12+)
- 02.45 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА».** (16+)

78
78 КАНАЛ



14.30 «Отдыхаем дома». (12+)

- 06.35 «Знак качества». (16+)
- 07.15 02.45 «Русская Арктика. Северный путь». (16+)
- 08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 00.00 «Хороший день». (12+)
- 13.15 01.55 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 04.05 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 01.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 04.45 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 03.25 «Моё родное». (12+)
- 04.30 «История образования в России». (12+)
- 05.30 «Откровенный разговор». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Дракошия». (0+)
- Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
- 09.20 «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираться туда, где требуется срочная зелёная помощь. Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.
- 11.20 «Фиксики». (0+)
- 13.20 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 13.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 14.00 «Ералаш». (6+)
- 15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами. ...
- 17.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 18.55 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Барбоскины». (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 02.30 «Три кота». (0+)
- 03.30 «Смешарики». (0+)
- 06.00, 20.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирожденный детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.
- 12.00, 02.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.50, 00.00 «Фиксики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

- 06.45 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
- 09.05, 10.05, 11.05, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 15.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 17.10 «Изумительный Моррис». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.
- 20.55 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 2004 г.
- 23.25 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
- 01.20 «ПИАНИСТ». (16+)
- 03.45 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)

TVU1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «ТРИГГЕР». (18+)
- 13.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 15.20 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 17.05 «БАРМЕН». (16+)
- 18.50 «ТЁЩА». (18+)
- 20.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 22.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
- 00.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)
- 01.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- 03.10 «ДУБЛЕР». (16+)
- 04.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 14.30 «БАТЯ». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 00.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 02.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- «Богиня сыска» - романтический эксперимент про обывак и свидание.
- 21.50 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40, 03.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Турция, 2020 г.
- 04.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 03.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 04.55 «ЖЕНИХ». (12+)
- 06.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
- 08.30 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 10.05 «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
- 12.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 15.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 21.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)
- 23.45 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ

- 06.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 07.00 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
- 08.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ!». (12+)
- 09.50 «СЕРЕЖА». (12+)
- 11.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (12+)
- 12.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
- 14.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
- 15.55 «ВЫСОТА». (12+)
- 17.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 20.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.00 «ГАРАЖ». (12+)
- 00.50 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
- 03.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 05.30 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
- На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макеевыми ребёнка. Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение. ...
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макеевыми ребёнка. Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение. ...
- 22.00 КликКлак шоу. (16+)
- Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участников ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
- 02.00 Сутки на декор. (16+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

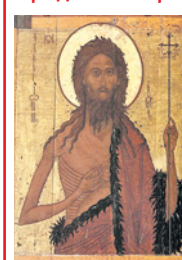
- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 05.50 В поисках Бога. (12+)
- 06.20 Профессор Осипов. (0+)
- 06.55 Пилигрим. (6+)
- 07.55 Колокола России. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15 Русский мир. (12+)
- 16.20 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Регимантас Адомайтис, Сергей Гармаш, Елена Бондарчук

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
- 21.10 Афон. Восхождение. (0+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

7 июля
Неделя 2-я по Пятидесятнице.
Всех святых, в земле Русской
просиявших. Глас 1.

Рожество честного славного Пророка,
Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымско-го, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Менюжских, Новгородских. Собор всех преподобных и Богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«...Желая пребывать вовеки, мы должны творить волю Бога, Который вечен».

Сщмч. Киприан Карфагенский



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

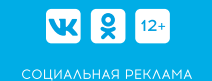
Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

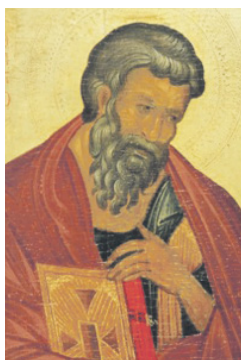
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Я сделаю вас ловцами человеков»



Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыбаками, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф, 4:18-23)

«**Вся жизнь наша есть великая тайна Божия. Все обстоятельства жизни, как бы ни казались они ничтожны, имеют огромное значение. Смысл настоящей жизни мы вполне поймем в будущем веке. Как осмотрительно надо относиться к ней, а мы перелистываем нашу жизнь, как книгу, лист за листом, не отдавая себе отчета в том, что там написано. Нет случайного в жизни, всё творится по воле Создателя.**

Преподобный Варсонофий (Плиханков) Оптинский

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 июля, в воскресенье.

Ремеслом, которым занимались апостолы до своего служения, была ловля рыбы. Это был тяжелый изнурительный труд, которым они зарабатывали себе на пропитание. Надо полагать, что соответствующим был и характер учеников. Простые работяги. Люди малообразованные. Они связывали все свои надежды на лучшую участь с приходом Мессии. «Вот придет избранник, – думали они, – и на земле будет Царство Божие». А в их представлении это что-то вроде сказочного мира, где они живут в идеальном обществе. А потому надо понимать, что за Христом они пошли не только потому, что глубоко вникли в суть Его учения. Было в этом поступке и много человеческого. Да, безусловно, тогда на берегу Тивериадского озера их сердца коснулась благодать, но для того, чтобы пришло ясное понимание, что такое быть на самом деле учеником Христа, нужно было очень многое пережить. Скажи им тогда Господь, через что им придется пройти, через какие скорби, страдания, унижения и страхи, пошли бы они за Ним с таким энтузиаз-

мом? Евангельские рассказы свидетельствуют о том, что они больше думали о земной славе, чем о кресте. И, тем не менее, Господь. Он попускает им пережить грандиозные потрясения, ощутить себя покинутыми, забытыми, попускает даже трусость, предательство, отречение и малодушие. И лишь когда в результате этой турбулентности все их прежние представления окончательно рассыпаются в прах, Он дает им Духа, Который поселяется в их сердцах и открывает им истинное знание Бога. Тогда они и становятся «ловцами человеков».

Подобным образом Господь действует и в нашей жизни. Он призывает нас в Церковь при помощи Своей благодати. Удивительным образом она соседствует в нашей душе с той массой предрассудков и заблуждений. И, тем не менее, Господь все терпит. Он милостиво снисходит к нашей немощи. Но снисходит не для того, чтобы мы оставались в том состоянии, в котором призваны, и укоренились в своих заблуждениях, а для того, чтобы, как апостолов, за ручку провести по этой жиз-



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

ни. Провести через всякий опыт, который существенно изменит наш ум, нашу душу и даже наше тело. В том числе это опыт горький, скорбный, вплоть до невыносимо тяжкого ощущения тупика и богооставленности. «Многими скорбями предстоит вам войти в Царство Небесное», – говорит Он Своим ученикам. Все это лишь для того, чтобы разбить наши ложные представления о Нем, о самих себе и об окружающих. Для того, чтобы каждый из нас в свою меру оказался готовым принять Его Духа и подобно апостолам свидетельствовать о Боге своим личным опытом, стать «ловцом человеков» для Царства Небесного.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке азербайджанскую пословицу (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

8 4 7 4

Г Ц В Н О

5 Ф О Ы Л П К О

3 2 Ж А З У Д Р Ь Д П

4 2 О О Д М Щ З Р Т С М З

4 1 Д Е У Я К У О В В Ю У И Д

5 4 6 А Н С Я Э Н Е Т Т Т Н П М О Э Л Я

5 К Л Щ О Э Щ И Й Е З Ж Б И В Т Й В Е О

4 Д П К П О М В Я А У К А О Г Н Т Я Е К К О

4 Л Ш Л Ш Л Ь В В Э У Х Ц Ж Ц Б У Т Э Д

4 9 Н Э Ь Ш Х Ж Р С А Р Б О Р Г Е Е Ц

5 В Ь Л Г Ф В Ы Г Е З Ш Й З П М

1 М В М Б Ф С Э Т В Б Ф

3 2 Е Ч Ц П Р Х О Ф Д

2 Ц Е Ч Н О Ч У

1 И Е Н Р У

4 4 7



Ответ на задание в № 25: русская пословица: «Голова не для того дана, чтобы шапку носить, а чтобы ум-разум копить».

ХРОНОЛОГИКА

Петров, или Апостольский, пост в этом году начнётся 1 июля и продлится до 12 июля. А 12 июля мы празднуем день Петра и Павла.

Встречаем Петров пост

Как и когда был установлен Петров пост?

? Соседка сказала, что Апостольский пост стали соблюдать христиане спустя несколько веков после земной жизни Христа и его Воскресения. Расскажите об истории этого поста. Ульяна Николаевна

Если обратиться к истории поста, то его сразу не называли ни Петровым, ни Апостольским. В самых первых апостольских посланиях его обозначали как пост после Троицы (Пятидесятницы). В те далекие времена этот летний пост соблюдали те, кто по каким-то причинам не смог поститься во время Великого поста (например, из-за болезни, странствий). Но уже с IV века, как свидетельствуют святители Афанасий Великий и Амвросий Медиоланский, этот пост стал обязательным для всех христиан. Примерно в то же время император Константин Великий построил два христианских собора в Риме и Константинополе, посвященных апостолам Петру и Павлу. Празднование утвердилось 12 июля. По свидетельству древней церкви, апостолы приняли смерть в один день (но не в один год), поэтому их память празднуется одновременно, 12 июля. Именно в этот день мы ежегодно отмечаем праздник Петра и Павла. А пост перед этим праздником утвердился как необходимая и обязательная норма.

Сколько блюд должно быть в пост?

? Моя очень начитанная коллега по работе где-то раскопала, что пост Петровский будет правильным, если в течение его съесть 17 разных постных блюд. Цифра, как она говорит, не случайная. У апостола Павла 14 посланий, у Петра – два соборных послания и ещё книга Деяний апостолов (там Пётр и Павел главные герои). Вот и 17 набирается. Правда ли, что надо съесть столько блюд и они должны быть все разные? Анжелика

Все блюда во время поста должны быть постными, их количество не нормировано. Кроме того, следует помнить, что любой пост нам дан для проявления личной добродетели, воспитания воли и благородных качеств и укрепления нас в вере нашей. Не следует сводить пост к определенной диете. Пост духовный тяжелее держать, чем пост телесный.

Почему Петров пост посвящён апостолам?

? По-моему, Петров пост – единственный многодневный пост, посвящённый апостолам. А почему из всех учеников были выбраны именно Пётр и Павел? Кириенко Т.Н.

Пётр и Павел – первоверховные апостолы, значит, самые значимые и почитаемые, особенно послужившие распространению христианства. Это не значит, что они управляли всеми остальными учениками Христа. У них не было абсолютной власти, все решалось на соборах сообща. Церковь ценит духовную твердость апостола Петра и разум апостола Павла, который поначалу сопротивлялся проповеди Христа, а затем уверовал. И Пётр, и Павел были жестоко казнены за проповедь христианства и веру свою. Кстати, праздник всех апостолов (Собор славных и всехвалных 12 апостолов) празднуется 13 июля, сразу после дня Петра и Павла. Святитель Лев Римский пишет, почему Петру и Павлу посвящен Апостольский пост: «Из апостольских правил, которые внушил Сам Бог, первостоятели церковные, по внушению Святого Духа, первым поставили то, чтобы все подвиги добродетели начинать с поста». Святитель Симеон Фессалоникийский рассказывает, что пост установлен в честь апостолов, «потому что через них мы сподобились многих благ и они явились для нас деятелями и учителями поста, послушания... и воздержания».

Как различать на иконах Петра и Павла?

? В храме икона Петра и Павла – одна, там они рядом. Как различить, где кто? Илья и Александра

Самое простое – прочитать подписи рядом с нимбом. Образы святых имеют характерные черты: на иконах у апостола Петра волнистые волосы, короткая седая борода, а у апостола Павла – высокий лоб, и он темноволосый. Кроме того, у апостола Петра в руке ключи. Их изображение на иконе отсылает к словам Христа о ключах от Царства Небесного, которые он вручил ученику (Мф. 16:19). В руках Павла обычно изображается книга, что знаменует его богословие и сочинения, которые он написал. Иногда у святого еще и меч в руке – Слово Божие (Еф. 6:17), проникающее до самого сердца человека. Этим мечом апостол отвоевал у темных духов души грешников и обратил их ко Христу.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке публикации

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

Фазы Луны:
с 1 по 5 июля – убывающая Луна, 6 июля – новолуние, с 7 по 20 июля – растущая Луна, 21 июля – полнолуние, с 22 по 31 июля – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы. Выкапываем луковичные.	2 Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	3 Проводим рыхление и мульчирование почвы, окучивание растений.	4 Вносим удобрения под цветочные культуры. Удаляем сорняки, усы земляники.	5 Поливаем растения, если давно не было дождя.	6 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	7 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.
8 Сажаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	9 Выкапываем луковичные (тюльпаны, гиацинты, нарциссы).	10 Черенкуем флоксы листовыми черенками.	11 Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.	12 Сею зимнюю редьку, репу, дайкон, редис.	13 Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники.	14 Сажаем красивоцветущие растения, выращенные в контейнерах.
15 Поливаем растения, боремся со слизнями.	16 Проводим повторные посевы и пересадку лекарственных и зеленых культур.	17 Уничтожаем слизней.	18 Проводим прививку (окулировку) плодовых деревьев.	19 Сею и сажаю быстрорастущие съедобные растения.	20 Удаляю сорняки и лишнюю поросль, закладываем компост.	21 С растениями не работаем.
22 Собираем урожай ягод и плодов.	23 Удаляю дикую поросль и большие растения, сорняки.	24 Подкармливаем овощные и плодовые культуры.	25 Боремся с вредителями и болезнями (тля, мучнистая роса, пятнистость листьев).	26 Убираю озимый чеснок и ранний картофель.	27 Ограничиваю рост томатов в открытом грунте.	28 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, бегонию, корнеплоды.
29 Боремся с болезнями и вредителями.	30 Занимаемся заготовками овощей и ягод.	31 Вносим удобрения под цветочные культуры.	1	2	3	4

Телефон – это моё пространство. Я сутками решаю свои вопросы, просьбы и проблемы родственников, друзей, знакомых и не очень людей именно благодаря этому чудесному изобретению человечества.

Мой телефон постоянно звонит, и мне это нравится – сквозь призму звуков я ощущаю свою нужность. Кстати, каким-то внутренним чутьем я отличаю тревожные звонки от радостных.

За чашкой утреннего кофе

– Валюша, это катастрофа! Мы растаемся, и не надо ничего говорить, я своих решений не меняю, – звонок племянницы застал меня за традиционной утренней чашкой свежесваренного кофе.

– Перезвони через пятнадцать минут и внятно все расскажи.

Нарушить многолетнюю привычку может только землетрясение или цунами, и то при условии моего непосредственного нахождения в эпицентре. Перипетии в Юлькиной личной жизни, которыми она виртуозно жонглирует, к этому явно не относятся. Я спокойно стала допивать волшебный напиток, просматривая новости в телефоне.

Распорядок в моей жизни установлен давно и надолго. С мужчинами как-то не повезло с самого начала, и после нескольких неудачных попыток построить свои личные отношения я переключилась на социализацию чужих. Вот здесь моим успехам, думаю, позавидовали бы и именитые психологи, и новомодные свахи. А награда за труды – многочисленные приглашения на свадьбы и просьбы стать крестной матерью малышей. Так что пережить разочарования дали мощный толчок в накоплении жизненного опыта.

Секреты долго не живут



“
Если хочешь быть любимым – люби.
”
Сенека



Фотография из ниоткуда

Не дожидаясь звонка родственницы, набрала ей сама. Так уж вышло с самого начала, что мне, а не родителям, она доверяет все свои тайны.

– Рассказывай.
– У него есть ребенок! – выпалила Юлька. – Такое предательство я прощать не собираюсь.

– Как узнала?
– Я видела их. Он качал маленького мальчика на качелях, а потом подбрасывал его на руках.

– И ты считаешь это веским поводом для твоих умозаключений?

В трубке послышались всхлипывания, переходящие в рыдания:

– Еще я нашла фотографию – красивая молодая женщина с малышом. И подпись на обороте: «Нашему самому дорогому человеку». Фото появилось будто из ниоткуда, сто раз копалась в том ящике.

Я задумалась. Год назад наша Юля вышла замуж. В чреде ее многочисленных по-

клонников (ярких, шумных, уверенных парней) появился немногословный, простоватый Андрей. Он настолько отличался от привычного круга знакомых племянницы, что заявление о том, что она выходит замуж, мы сначала восприняли как шутку.

Они познакомились на автозаправке – только-только получившая права Юлька, вырвавшая, задела машину Андрея. К удивлению, мужчина не стал качать права и вызывать гаишников. Он просто очень вежливо попросил номер ее телефона, и со словами «впредь будьте более внимательными», уехал.

Через три дня они встретились в кафе, а через месяц он сделал ей предложение. За прошедший год со дня свадьбы в их жизни царил любовь и взаимопонимание. Во всяком случае, нам так казалось.

– Юля, ты должна с ним поговорить.

– Не разговариваю с предателями, – сказала как отрезала племянница. – Я уже купила билет на самолет – море, солнце, новые люди, переза-

грузка. Прилечу – подам на развод. Только родителям пока ничего не говори.

Тайное становится явным

Итак, я снова оказалась втянутой в межличностные отношения своей дорогой племянницы. Сколько раз давала себе слово: больше никогда. И вот снова, здравствуйте! С другой стороны, девочка доверяет только мне, и мой долг – во всем разобраться.

По привычке потянулась за телефоном. Нет, надо лично встречаться и разговаривать. Я могу за 10 секунд определить, лжет человек или нет, – правда написана на лице. Говорят, у африканских аборигенов детектором лжи является особое страусиное яйцо. Когда хотят проверить человека, ему в руки дают яйцо, если он врет – оно лопается. Мне же достаточно лишь взглянуть в глаза собеседника. Интересно слушать ложь, особенно когда знаешь правду.

Встретиться с Андреем договорились в кафе в конце рабочего дня. Он с легкостью пошел на контакт, а это уже немаловажный факт. И вообще, он был мне симпатичен. Как-то не укладывалось в голове, что он ведет двойную жизнь.

Я пришла на полчаса раньше назначенного времени – хотела взглянуть на него со стороны. Села за столик у окна. С моего места прекрасно просматривался внешний и внутренний вход в кафе.

Андрей пришел минута в минуту, его пунктуальность пошла в зачет. Я наблюдала, как он уверенно и спокойно открыл с улицы дверь, зашел в зал, поискал глазами свободный столик... Я махнула рукой, Андрей поспешил ко мне.

– Добрый вечер, что-то случилось? – вежливо спросил он. – Вам нужна моя помощь?

Я внимательно следила за его мимикой, жестами, взглядом. Мой собеседник был или гениальным актером, или честным человеком. Я склонилась ко второму.

– Думаю, помощь нужна тебе.

Андрей дал слово

Мы просидели до самого закрытия кафе. За несколько часов общения я узнала об Андрее больше, чем за все время со дня нашего знакомства.

У него был друг. Вместе они пошли в первый класс, вместе сидели за одной партой, вместе влюбились в одну и

ту же девушку. История весьма банальная, если бы девушка сразу выбрала кого-то одного из парней. Но она никак не могла определиться, а потому «работала на два фронта». И делала это настолько виртуозно, что долгое время каждый из ребят считал себя счастливым избранником. До тех самых пор, пока она не узнала, что беременна.

Когда правда вылилась наружу, разразился скандал. Некогда закадычные друзья в одночасье стали врагами. Оставалось выяснить, кто из них является настоящим отцом будущего малыша.

– Что-то мне подсказывает, что это не ты, – сказала я Андрею.

– Вы правы. Анализ ДНК, который был проведен до рождения ребенка, показал, что я к нему не имею никакого отношения. Еще до оглашения результатов теста я перестал с ней общаться – как отрезало. Кстати, у друга случилось то же самое.

Ребята помирились, и товарищ взял с Андрея слово помогать малышу, если с ним что-то случится. Как чувствовал. Вскоре он разбился на мотоцикле. Все мы расплачиваемся за свои поступки, порой спонтанные, необдуманные, которые становятся роковыми.

– Я не могу нарушить слово и буду всегда помогать сыну друга. Моя вина в том, что не рассказал обо всем сразу Юле. Боялся ее реакции.

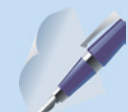
– Ты ее любишь?
– Очень и не хочу терять.
– Тогда лети к ней.

В турке закипал кофе, когда затрещал телефон. Звонком отозвался легкой радостью в сердце.

– Валюша, – звенел счастливый голос племянницы. – Андрей тут такое отчебучил! Весь номер завален цветами, я такой красоты не видела никогда. Ну все, пока, мы побежали на море. Скажи моим, что прилетим через неделю...

ВАЛЕНТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

	4		8			5		1
2	1			5	4			8
5	8	9				3		
	5			8	2			4
			6	3				
2		9	4					3
		2				4	1	3
	3		4	2				5
4		5			6			7

2 ★★★★★★

4		3		5				9
		2		3			1	5
	5		6			4		7
5		7				1		
3	9	8				7	6	4
		1				5		2
9		5		7		4		
2	3			4		9		
7				8		3		6

3 ★★★★★★

8		1						9
	3							1
	7	4			8	5	2	
6		7	3	4				
		8	9		6			
			5	7		3		4
	9	5	2			4	3	
4	1							5
2						9		1

3	4	7	8	6	9	5	2	1
2	1	6	3	5	4	9	8	7
5	8	9	2	7	1	3	6	4
9	5	3	7	8	2	1	4	6
8	7	4	6	1	3	2	9	5
6	2	1	9	4	5	7	3	8
7	6	2	5	9	8	4	1	3
1	3	8	4	2	7	6	5	9
4	9	5	1	3	6	8	7	2

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Упорство Овнов позволит им добиться высоких результатов. Сохраняйте бдительность, возможны стрессовые ситуации. Но не будьте слишком импульсивны в общении, особенно с близкими, это может вылиться в неразрешимые конфликты. Выслушивайте собеседника.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Главное для Львов – проявлять активность и максимально быстро приспосабливаться к обстоятельствам. Часть планов, возможно, лучше отложить. Сосредоточьтесь на главном и не отвлекайтесь на мелочи. Не стоит доверять случайным знакомым и следовать их советам.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не нужно стараться принять участие во всех делах одновременно. Не торопитесь, спешка вам ни к чему. Лучше хорошо все обдумать, взвесить все плюсы и минусы. Анализировать ситуацию и снова идите к вершине. Ваше трудолюбие и упорство помогут вам.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям лучше занять выжидательную позицию, набраться терпения и стать над ситуацией. Дайте волю личным положительным эмоциям. Избегайте неприятных контактов, чтобы не нарушить свой внутренний баланс. Старайтесь не вспоминать прошлые ссоры.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам следует избегать чрезмерной практичности, это может быть неверно оценено вашим окружением. Постарайтесь расслабиться, и тогда решение будет найдено гораздо быстрее. Бывают ситуации, когда приходится подавлять свои желания. Сдерживайте эмоции.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
На этой неделе Девы могут захотеть что-то изменить в своей жизни. Физическая работа или спорт вернут вам спокойствие. Для душевной гармонии старайтесь больше общаться с родственниками и близкими людьми. И не следует спешить в принятии решений.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит больше внимания уделять своему здоровью. Даже обычная прогулка на свежем воздухе поднимет настроение. Вы хорошо потрудились, теперь можно и сбавить темп. Старайтесь больше общаться с близкими людьми. Им нужна ваша помощь и поддержка.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Работа в команде во всех ее проявлениях будет для Весов лучшей коммуникацией. В жизни вы можете найти себе новое увлечение, которое полностью захватит вас, и вы будете все свободное время отдавать ему. Сосредоточьтесь на достижении намеченных целей. Не распыляйтесь.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды предвещают Ракам обострение чувств и интуиции. Вы можете легко отделить зерна от плевел. Эффективность в работе тоже увеличится. Но если вы хотите обрести покойствие, избегайте шумных компаний. В отношениях с близким человеком проявляйте больше романтики.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам понадобится проявить упорство, чтобы добиться желаемого. Именно сейчас можно понять поступки людей, которые небезразличны вам. Вы ранимы и восприимчивы к нападкам посторонних, но не давайте себя в обиду. На работе избегайте конфликтных ситуаций.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут почувствовать нехватку жизненных сил и энергии. Не давайте возможность втянуть себя в конфликты. Избегайте пустых споров. Больше времени проводите с любимым человеком. Это может расслабиться и избавиться от чрезмерного напряжения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Деловые навыки помогут Рыбам получить новые связи и признание. Ваше природное обаяние и умение держаться помогут вам наладить контакт с полезными людьми. Помните, можно многого добиться благодаря терпению и труду. Звезды также благоволят вам.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Есть и у двери, и у коробки переключения передач.

2. Пожарная ... – она же рукав или просто шланг.

3. «Квартира» на время морского путешествия.

4. Измельчитель для сыра, морковки или свеклы.

5. Обрывистый утес.

6. Пол для числителя, потолок для знаменателя.

7. Посуда, сосуд с длинной ручкой для варки кофе.

8. Название этих рачков в переводе с голландского означает «мелочь».

9. И кижанка в Карелии, и курага в Уэльсе, и умиак у эскимосов.

10. Колечки, украшающие голову человека с шевелюрой.

Ответы: 1. Ручка. 2. Кижанка. 3. Кювета. 4. Терка. 5. Круча. 6. Черта. 7. Турка. 8. Кривль. 9. Подка. 10. Кудри.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)	
ФАЗЫ ЛУНЫ	
1 июля	Восход: 3 ч. 38 м. Заход: 22 ч. 26 м. Долгота дня: 18 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
2 июля	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 25 м. Долгота дня: 18 ч. 45 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
3 июля	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 22 ч. 24 м. Долгота дня: 18 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
4 июля	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 23 м. Долгота дня: 18 ч. 41 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
5 июля	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 22 ч. 22 м. Долгота дня: 18 ч. 39 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
6 июля	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 36 мин.
Новолуние, Луна в знаке Рака	
7 июля	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 22 ч. 20 м. Долгота дня: 18 ч. 34 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ИЮЛЯ
В 1751 году вышел в свет первый том первой в мире «Энциклопедии». В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.

2 ИЮЛЯ
В 1900 году полет совершил дирижабль, построенный графом Цеппелином.

3 ИЮЛЯ
В 1841 году астроном Дж. Адамс открыл планету Нептун.

4 ИЮЛЯ
В 1831 году произошел холерный бунт в Петербурге. В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18. В 1958 году на подлодке К-3 «Ленинский комсомол» впервые запущен атомный реактор.

5 ИЮЛЯ
В 1748 году Михаил Ломоносов сформулировал закон сохранения материи и движения. В 1829 году на Урале найден первый алмаз в России.

6 ИЮЛЯ
В 1885 году вакцина Л. Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке. В 1912 году в России впервые введено страхование от несчастных случаев и болезни.

7 ИЮЛЯ
В 1938 году в Ленинградского телецентра показан в эфире двухчасовой концерт – первая в СССР телевизионная передача.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ИЮЛЯ. Василий, Виктор, Сергей.
2 ИЮЛЯ. Иоанн.
3 ИЮЛЯ. Глеб, Димитриан, Инна, Николай, Римма.
4 ИЮЛЯ. Алексей, Георгий, Максим, Никита, Павел.
5 ИЮЛЯ. Григорий, Иулиания, Феодор.
6 ИЮЛЯ. Александр, Артемий, Митрофан, Пётр.
7 ИЮЛЯ. Антоний, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий
2 ИЮЛЯ ■ Международный день спортивного журналиста ■ Всемирный день собаки
3 ИЮЛЯ ■ День ГИБДД МВД России
■ День отказа от полиэтиленовых пакетов
4 ИЮЛЯ ■ День отдыха от праздников
5 ИЮЛЯ ■ День военных представительств Министерства обороны РФ ■ День бикини
6 ИЮЛЯ ■ Всемирный день кардиолога
■ Всемирный день поцелуя
■ Международный день кооперативов
7 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.) ■ День работников морского и речного флота

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Солнце-Ярило даст земле силу

1 июля отмечали день Ярилы и судили о погоде: розовый закат или вечерняя радуга говорили о хорошей погоде, а высокая взлетающие вороны – о скором ненастье. В день Зосима Пчельника, **2 июля**, наблюдали за пчелами. Если пчелы не хотят собирать мед, не летят далеко в поля, а летят к ульям – скоро быть дождям. Про **3 июля**, день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, идти ему еще 40 дней». Дождливую погоду сулили и вечерние крики лебедя, и выползшая на траву жаба.

4 июля, на Ульянов день, следили за папоротником. Если листья закручиваются книзу, быть ясным, теплым днем. А если папорот-

ники расправили листочки – жди сырую погоду. Если **5 июля**, в Евсеев день, комары летают роём, то следующую погоду будет солнечным. А вот долгая радуга на Аграфену Купальницу, **6 июля**, предвещала сырую погоду. **7 июля** отмечали день Ивана Купалы. Этот народный праздник был богат на приметы. Вот только некоторые из них: звездная ночь обещала много грибов, обильная роса – богатый урожай огурцов, ливень – неурожай орехов.


– Посоветуй, что купить жене на день рождения?
– А не проще ли спросить у неё самой?
– Так у меня таких денег нет.



ТЕЛЕК

ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 26 (326).
Дата подписания в печать: 23.06.2024 г. Дата производства: 25.06.2024 г. Дата выхода в свет: 25.06.2024 г. Тираж 69 480 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/26. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 856 220 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исползованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Случай в соседнем дворе



Петрович возвращался с работы домой усталый, но довольный – удалось закрыть давнее дело и прищучить пару прохвостов. Внезапно из соседнего двора навстречу ему выбежал молодой человек с огромным пакетом, набитым продуктами.

– Ловите его! Это вор! – донесся истошный крик из глубины двора.

Майор среагировал мгновенно – буквально через секунду юноша уже извивался в его руках, отчаянно пытаясь вырваться.

– За что?! – возмущался он. – Не имеете права!

– Имею, – ответил Петрович и представился по форме. – Имею право задерживать на 48 часов до выяснения всех обстоятельств. А пока не выяснил, прогуляемся-ка во двор, который ты так хотел поскорее покинуть.

Во дворе их уже ждало небольшое собрание, окружившее корпулентную даму в легкомысленном сарафане. Дама кипела гневом:

– Совсем уже стыд потеряли! Белым днем! У честной пенсионерки!

– Тихо, граждане! – призывал к порядку Петрович. – Рассказывайте, что тут произошло.

– Я шла домой из магазина, – внезапно успоко-

ившись, рассказала дама.

– На входе во двор на меня напали двое: вот этот бандит и его поделница. Бандит вырвал у меня из рук пакет с продуктами, а девушка – сумочку. А в сумочке кошелек, ключи, документы, все! А в пакете продуктов на пять тысяч!

– Что за поделница? Вы ее запомнили? Описать сможете?

– Конечно, смогу! Блондинка крашенная, в зеле-

ном платье. Такая верткая! Он пакет вырвал, она – сумку. И разбежались в разные стороны.

– В разные, значит... Понятно, – хмыкнул Петрович и обратился к юноше. – Куда подружка твоя побежала?

– Не знаю никакой подружку. Ничего не знаю, – молодой человек отвернулся и напустился.

– Ладно, – Петрович снова обратился к потерпевшей. – Опишите девушку подробнее.

– Ну, маленькая, мне по плечо где-то, крашенная блондинка. А может, и натуральная... Не успела я ее как следует рассмотреть...

– Я ее знаю, Машка это, студентка, в том подъезде живет, – раздался голос из окружающей даму толпы.

– Кто это сказал? – встрепенулся Петрович. – Поближе подойдите, пожалуйста.

Из-за потерпевшей вышла худенькая старушка в кипенно-белой панаме.

– Я это сказала. И повторю, если надо: Машка это, студентка, квартиру тут

снимает. Во-он в том подъезде живет, – старушка показала скрюченным пальчиком куда-то за спину Петровича.

– Номер квартиры какой? – уточнил Петрович.

– Десятая, третий этаж.

– Хорошо. Я пойду проверю Машку, а вы, – обратился он к двум дюжим молодцам из окружающей толпы, – посторожите пока этого спринтера и полицию вызовите заодно.

Один из молодцов молча схватил воришку за плечо огромной лапицей, второй достал из кармана мобильный телефон.

Дверь десятой квартиры не открывали несколько минут, пока Петрович не пригрозил вызвать слесаря и вскрыть ее. Щелкнул

замок, и на пороге появилась невысокого роста девица в купальном халате. Голова ее была замотана полотенцем.

Вам чего? – спросила девица, удивленно хлопая густо накрашенными ресницами.

– Вы Мария? – уточнил Петрович.

Девица кивнула. – Где вы были пятнадцать минут назад?

– Как где? Душ принимала. Вы что, не видите? – девица демонстративно поправила полотенце на голове.

– Вижу. И даже больше, чем вы предполагаете. Сами сумочку ворованную отдадите или понятых вызывать будем, чтобы обыск произвести?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил девице?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: Пушкин никогда не выезжал за границу, поэтому его путевых записок из поездки в Италию не существует. Большого любителя старины Сергея Николаевича обманули нечистые на руку «продавцы антиквариата».

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **400** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (999) 528-69-77 Двухкомнатная квартира, евроремонт, 64 м², 6 этаж в 16-этажном доме. В подарок вся мебель. Заходи и живи. Один взрослый собственник, без обременений. Стоимость 8 млн. руб. Тел.: 8 (999) 528-69-77

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Издадим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

- 980-08-00 Куплю: «Зингер», книги, картины, мебель, фотоаппараты, часы, открытки, кукол, фото, монеты, значки, статуэтки, бижутерию, сервизы, самовары, ткани, игрушки, серебро, военные вещи и другое. Дорого. 980-08-00
- 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзы. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (917) 533-57-50 Куплю книги до 1940 г., коллекцию марок, монет, значков, открыток, чайные сервизы и фарфоровые статуэтки СССР и дореволюционных фабрик, статуэтки из бронзы, предметы Китая, Будды, курительницы, живопись, картины советских художников, старинные фотографии в альбомах, иконы, морские бинокли, портсигары. Тел.: 8 (917) 533-57-50

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

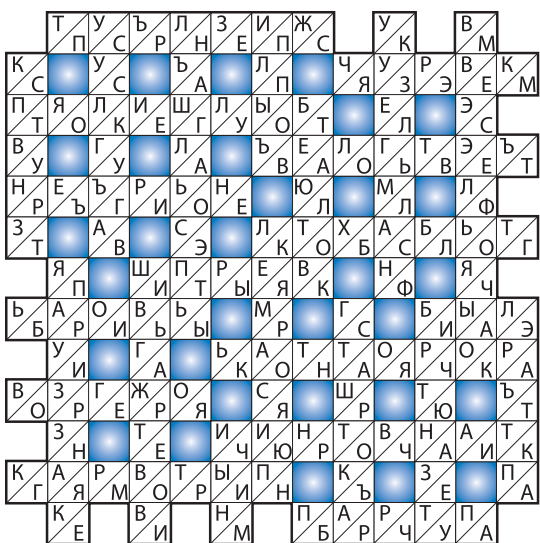
РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Турнепс. Чурек. Полиглот. Вельвет. Регион. Кобальт. Штрек. Бровь. Бал. Конторка. Озеро. Чиновник. Каротин. Парта.

По вертикали: Услуга. Наглость. Плов. Кульман. Весельчак. Спурт. Телок. Керосин. Признак. Швартов. Строка. Брюнет. Латка. Чин.



LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.
Размер: **310x158 см**
«Палисадник»
Розовый

Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный.
до 70-го размера
Терракотовый
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Компактная мини-духовка, 7 л
лот 202693 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• Проста и удобна: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
• Регулировка температуры от 100 до 250°C.
• Таймер на 60 минут.
Мощность: 600 Вт. Объем: 7 л. Размер: 20x32x24 см. Вес: 1,98 кг. В комплекте: мини-духовка, решетка, противень. Цвет: «зеленое яблоко».

Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель USB, щетка для чистки бритвы.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Вес: 2,3 кг. Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (ШxГxВ): 51x31x50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20x5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9x5,4 см (стиральная машинка); 25x20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик. Размер: 11x7,5x6,5 см. Работает от сети 230 В.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 г.
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов почти все.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5x4,5x1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
• Можно использовать под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см, лента в ПОДАРОК: 10x100 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**
• 2 в 1: вентилятор и лампа.
• Крепление на прищепке.
Материал: АВС-пластик. Размер: 21x18,7x8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт.
• Готовит поверхность к покраске.
• Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40x10x10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта
лот 17609 ~~1999 р.~~ **1599 р.** 2 шт.
Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210x100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 13 пар магнитов. Дизайн: «Море», «Бабочки», «Сакура».

Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва.
• Короткий задник.
• Универсальные.
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40x53,5x25,5 см. Материал: металл, пластик.

Босоножки «Авеню»
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 41-го размера
• Подходят для проблемных ног.
• «Дышащий» материал.
• Амортизирующая подошва.
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 41.

***ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 3499 р. Мини-фен складной**
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.