

**МОЙ  
МИР**

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ!  
СЕЗОННЫЕ ПОДАРКИ И СКИДКИ до -75%**

**ИЩИТЕ  
на стр. 31**

Реклама

**Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области**

**№14  
(314)**

**ТВ-программа с 8 по 14 апреля 2024 года**

# ТЕЛЕЛЕК

**35**  
КАНАЛОВ  
**ТВ**

**ДАВАЙ  
ПОМИРИМСЯ?**

**стр. 4**

**ЯСТВА ИЗ ГОРОХА:  
СУП, ВЫПЕЧКА,  
ГАРНИР**

**стр. 7**

**КАКИЕ  
ЛУКОВИЧНЫЕ  
ВЫСАДИТЬ  
ВЕСНОЙ?**

**стр. 11**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
БЛАГОВЕЩЕНИЕ  
БОГОРОДИЦЫ**

**стр. 8**

**ДЕНИС КЛЯВЕР**

**Я ЧЕЛОВЕК ДЕЛИКАТНО  
ПРЯМОЙ**

**стр. 2**

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено пресс-службой Дениса Клявера

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 24014



Артист, певец, музыкант, композитор Денис Клявер в будущем году отметит круглую дату – 50 лет, с которой себя не ассоциирует.

**И** продолжает работать так, словно время его не касается. Они словно соревнуются друг с другом – кто кого, и в этой негласной «борьбе» Денис готовится выпустить новую песню, а параллельно пишет три альбома, которыми собирается отпраздновать грядущий юбилей.

### Возвращаясь к приятному

– На недавней церемонии вручения Народной премии «Звёзды Дорожного радио» состоялось долгожданное воссоединение группы «Чай вдвоём», где вы выступили со своим давним партнёром Стасом Костюшкиным. Каково было снова выступать вместе?

– Да классно! Это рефлекс собаки Павлова, когда ты неосознанно и легко делаешь то, о чем, казалось, забыл. Я прекрасно понимаю: когда мы хотим услышать какой-то совершенно новый хит той или иной группы, мы подсознательно желаем услышать его в том же стилистически привычном жанре. Соответственно, мы со Стасом так и сделали, что послужило правильным решением, ведь оно на 100 процентов сработало.

– А помогли вам раскрасить выступление братья Сафроновы. Вообще, чья это была идея? Организаторы предложили или вам со Стасом хотелось сделать возвращение дуэта более ярким?

– Это была идея организаторов, а мы были рады ее поддержать. Надо понимать, что любое выступление на сцене, на маленькую или большую аудиторию – это в первую очередь про живое восприятие, про впечатление. Каждая премия, тем более мероприятия таких радиостанций, как «Дорожное радио», – это одна из самых ярких и, на данный момент, первая в стране радиостанция\* – должна быть самобытна и зрелищна. Мы с ребятами давно знакомы, хорошо понимаем друг друга, а потому и работа над номерами получается интересной.

## Денис КЛЯВЕР:

# Я человек деликатно прямой



### Любовь с первого взгляда

– Вы много лет поёте о любви, потому что считаете, что это чувство многогранно. О каких гранях интересно петь сейчас?

– Любовь – это основная тема, просто проявляется в разных ипостасях. Для меня самое важное, чтобы с помощью простой и красивой мелодии можно было говорить о глубоком. К таким своим песням я бы отнес в том числе «Любовь с первого взгляда».

– Кстати, в тексте песни «Нежная», за которую вы получили награду «Дорожного радио», тоже всё просто по тексту. Как думаете, в чём секрет успеха этого вашего хита?

– Здесь произошла какая-то химия. Секрет в

том, что самое сложное – создать свой индивидуальный язык, но понятный зрителю и, безусловно, близкий, приятный и интересный ему. Ясно, что поп-музыка – жанр легкого восприятия, но я себе ставлю задачу, чтобы это была глубокая и осознанная тема для каждого. Например, в песне «Когда ты станешь большим» достаточно простые слова. Но, с другой стороны, они позволяют погрузиться в историю.

### «Никогда никого не критикую»

– Денис, вы производите впечатление человека деликатного, интеллигентного. Это такие «петербургские» качества, которые сейчас в дефиците...

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Уважаемые читатели «Телека»! Смотрите телек. И не только. Читайте книги. И не только. Не закливайтесь на чем-то одном. Столько вокруг прекрасного, может, на первый взгляд непонятного, но старайтесь превозмочь себя и открыть что-то новое.

– Деликатность – понятие субъективное. На самом деле я очень прямой человек, другое дело, что деликатно прямой. Я не хамлю, не грублю. Наверное, мое хорошее качество – никогда никого не критикую. Я могу побухтеть среди родных и близких, своих музыкантов, но никогда не выношу критику на общий суд, считаю, что некорректно критиковать коллег. Если у тебя есть своя сцена, площадка, свои соцсети, реализовывай свое видение, а не ругай других.

Наталья АНОХИНА



### ПОДРОБНОСТИ

## Возвращение к корням

– Давно большую часть времени вы живёте в Москве, но для души часто возвращаетесь в Петербург. Ностальгия?

– В Петербурге живет моя мама, старший сын, здесь я родился, здесь прошло мое становление. У меня в Петербурге три любимых района. Первый – город Пушкин в Ленинградской области (сейчас это городской округ), где прошло мое детство до семи лет. Там жили бабушка с дедушкой. Это самое теплое место, куда всегда с удо-

вольствием возвращаюсь вместе с мамой. Потом было Купчино, где прошло становление юношеское, мужское. Это брутальнейший район, очень серьезный (смеется). Ну, и третье место, где сейчас живет мама, где некогда жили и мы с папой (актер Илья Олейников – Прим. ред.). Это все такие корневые впечатления, ассоциирующие тебя с родиной.

– Вы много ездите, с гастролями колесите по всей стране. Как удаётся поддерживать се-

бя в прекрасной форме? Дорога ведь утомительная...

– С 14 лет хожу в зал – «качалку», с детства приучен следить за питанием, здоровьем, сном. Я и сыновьям говорю – приучайте себя к этому сейчас, чтобы не тратить потом время во взрослой жизни. Если изначально на автоматизме приучишься вешать одежду, убирать кровать, чистить зубы, для тебя это всегда будет норма. Это мелочи, но из них будет состоять твоя жизнь.

### Детали

#### Родительские мудрости

– Ваши родители в первом классе отдали вас в музыкальную школу, каждую неделю водили по музеям. В воспитании своих детей следуйте этому примеру?

– Большое спасибо родителям. Раньше мне казалось, что я рос жутким гопником, неучем, а сейчас понимаю, что был вполне приличным мальчиком. Что касается моих детей, дочка – человек невероятно образованный, творческий. Старший сын учится в театральном вузе на третьем курсе, так что он живет в очень «питательной» среде. А вот младшего, с которым мы живем в Подмоскovie, пока не дергаю. Ему 10 лет, пусть подрастет для понимания каких-то важных вещей.

– Важным родительским советам следуйте? Что они говорили вам?

– Главное правило – это идти вперед, не бояться нового. Самое тяжелое для творческого человека – быть неуслышанным. Но сегодня у каждого есть возможность коммуникации с аудиторией, широкий простор интернета. В этом плане стало легче. Еще я перенял от папы важное качество – он всегда «ходил по земле», был в коммуникации со всеми людьми независимо от их социального положения и своей популярности. Мы – артисты, работаем для людей, но если ты огораждаешь себя кучей охраны, определенным информационным полем, вычеркиваешь из него то, чем живут твои слушатели, то остается вакуум. И в какой-то момент понимаешь, что теряется связь с аудиторией. Артист – это продолжение своего зрителя, он не может исключать тех сложностей, которыми живет его аудитория.

– В апреле вы отметили день рождения. Предполагаю, что концерт...

– Сольник устраивать не буду. Люблю такие праздники проводить с родными. Чем старше становишься, тем больше тянет в семью, к близким, это уже на каком-то генном уровне, на подкорке.

\*Mediascope, Radio Index – РОССИЯ 100К+, ЯНВАРЬ – ДЕКАБРЬ 2023 г., Daily Reach. 12+.



## Звёзды снова отправятся выживать в пустыне

Начались съёмки третьего сезона реалити-шоу «Выжить в Дубае» для телеканала TNT. Семь звездных и семь народных участников вновь поборются за главный приз проекта – десять миллионов рублей. Для этого им необходимо пройти все испытания: роскошь самого дорогого отеля, жизнью в пустыне, но главное – испытание человеческими отношениями, ведь победить может только один.

В этом сезоне в проекте меняются условия: кто сразу отправится в отель, а кому придется ночевать в пустыне, решит

первое большое испытание. Никаких привилегий: участникам сходу придется доказывать, что они достойны лучших условий на проекте. Тем, кто ока-

жется в пустыне, придется бороться за еду, воду и прочие блага цивилизации. Напомним, что в Дубае уже снимался первый сезон реалити. Его победителем стал футболист Павел Мамаев.

Ведущими шоу снова станут Павел Воля и Ляйсан Утяшева.

– За два сезона съемок нашего реалити мы поняли, что в этом проекте все настолько непредсказуемо, что предположить, каким будет результат, почти невозможно, – признается Павел Воля. – Но это точно будет интересно, напряженно и очень красиво...

*Фото из личного архива Павла Воли*



## Екатерина Вилкова изменила образ

В кинотеатре «Октябрь» прошёл специальный показ фильма режиссёра Тины Баркалая «Сказки Гофмана».

Главная героиня – девушка Надежда Стрехова (ее играет Екатерина Вилкова). Ее муж Виталик (в исполнении Максима Стоянова) женился на Надежде ради столичной прописки. Чтобы содержать семью, Надежда работает на двух работах: по утрам – в районной библиотеке и вечерами – в театральном гардеробе. Но однажды ее жизнь резко меняется: хозяин очередного пальто Гарик (в этом образе появляется Евгений Цыганов) обращает внимание на красивые руки Надежды – и неожиданно открывает перед ней сказочный мир кино и рекламы...

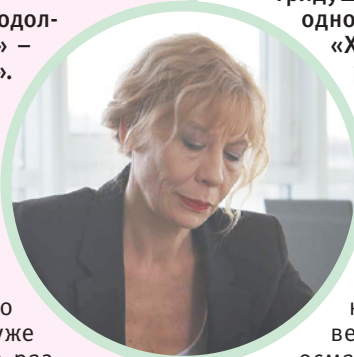
– Никогда моей в кинокарьере подобной истории не было, – рассказывает Екатерина Вилкова. – И когда я просилась сыграть что-то необычное для себя, то мне всегда говорили, что я слишком красивая. Я благодарна режиссеру за то, что она увидела, какая разная я могу быть...

*Фото Pan-Atlantic Studio*

## «Морские дьяволы» вернутся из прошлого

Телеканал НТВ готовит к показу продолжение сериала «Морские дьяволы» – «Морские дьяволы. Вектор атаки». Напомним, речь идет об отряде специального назначения, созданном для предотвращения угроз национальной безопасности. На этот раз главным героям предстоит найти и обезвредить опасную шпионку, задача которой – уничтожить отряд и попытаться расшатать ситуацию внутри страны. Как стало известно, в новых сериях появятся уже известные персонажи, которые по разным причинам не фигурировали в последних сезонах. А кое-кто даже... восстанет из мертвых!

*Фото PR НТВ*



## «Холопа» переведут на турецкий лад

Грядущим летом в Турции начнутся съёмки адаптации одной из самых кассовых российских кинолент – «Холоп».

Главную роль исполнит звезда турецкого кинематографа Керем Бюрсин, известный всем по роли Серкана Болата в сериале «Постучись в мою дверь».

Турецкая версия фильма сохранит концепцию о перевоспитании мажора. Сюжет развернется вокруг главного героя по имени Мете, избалованного наследника из Стамбула, который попадает в османский город XVI века. Старт съемок запланирован на июнь, османский город воссоздадут в знаковых локациях сериалов «Великолепный век» и «Эртугрул». Режиссерское кресло займет Онур Унул, один из самых известных режиссеров Турции.

*Фото предоставлено Yellow, Black and White*



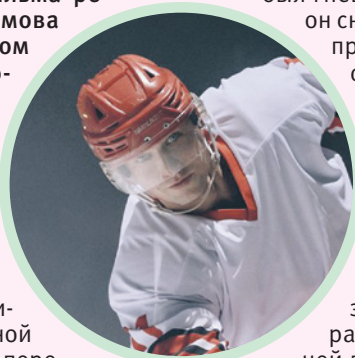
## Роман Курцын встал на коньки

Стартовали съёмки фильма режиссёра Максима Максимова «Капитан Крюк» с Романом Курцыным и Евой Смирновой в главных ролях.

Главный герой Никита Крюков (его играет Роман Курцын) – в прошлом успешный хоккеист, закончивший карьеру из-за своего неуправляемого гнева. По стечению обстоятельств Никита возвращается в родной город, и тут ему придется пересмотреть свои взгляды на жизнь...

– Говорят, что цель оправдывает средства, – рассказывает Роман Курцын. – Главной движущей силой моего героя – хоккеиста Никиты Крюкова – был гнев, с помощью которого он сносил соперников и все преграды. Приехав спустя много лет в родной город в статусе звезды, ему приходится снизойти до тренера детской команды. И оказавшись в кругу этих ребят, Никита осознает, что обиды и «спортивная злость» лишили его гораздо большего: искренней дружбы...

*Фото пресс-службы фильма*



## Кто мечтает о собаке?

В Москве идёт работа над фильмом «Каждый мечтает о собаке» режиссёра Ольги Беляевой. Фильм снят по одноименной повести Владимира Железникова, автора нашумевшей в свое время повести «Чучело» (по которой Ролан Быков снял фильм с Кристиной Орбакайте в главной роли). Действие киноленты разворачивается в Москве в 60-х годах прошлого века. Главный герой – школьник Юрка. Он робкий и необщительный

ребенок. После смерти отца мальчик замкнулся в себе и испытывает трудности в поиске друзей. Его жизнь кардинально меняется, когда в классе появляются двое новеньких – брат и сестра, дети знаменитого летчика-испытателя. В их лице мальчик обретает настоящую дружбу...

Роли в картине исполняют Сергей Никоненко, Игорь Костолевский, Ирина Купченко, Константин Крюков, Катерина Шпица, Иван Колесников, а также юные восходящие звезды кино – Борис Дейков, Вероника Васильева и Макар Фомин.

*Фото пресс-службы фильма*




**Оптимальный источник кальция и природных микроэлементов, необходимых для здоровья**

Препарат, созданный на основе яичной скорлупы с добавлением витаминов **С** и **Д3**

**КАЛЬЦИД**  
**БИОЖИВАЯ**  
**ФАБРИКА**  
**ЗДОРОВЬЯ**

Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09  
Заказ до ближайшей аптеки на [Zdravcity.ru](http://Zdravcity.ru)<sup>1</sup>, [Apteka.ru](http://Apteka.ru)<sup>2</sup>

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14  
• ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, \*АО «НПК «Катрен»  
Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

Доступен по цене

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Особенности договора ГПХ

Многие наёмные работники сталкивались с тем, что работодатель предлагает оформить трудовые отношения по договору ГПХ (гражданско-правового характера). Как к этому относиться и стоит ли на это соглашаться?



## Общие положения

Договор ГПХ уместно заключать в том случае, когда заказчику нужно, чтобы работник выполнил конкретную работу в установленный срок, а исполнитель готов ее выполнить к этому сроку за определенное материальное вознаграждение. Исполнитель сам вправе решать, по какому графику ему работать. Главное, чтобы работа была выполнена не позднее установленного срока. Оплата производится после того, как заказчик принял работу, или поэтапно. Так как по договору ГПХ исполнитель не является штатным сотрудником, то и соцпакет ему не полагается. Возникающие расходы исполнителем оплачиваются самостоятельно, если в договоре не прописано иное.

## А если расторгнуть?

Как правило, договор действует до момента выполнения сторонами обязательств, но может быть расторгнут и раньше. В этом случае нужно будет возместить расходы, которые были понесены в связи с исполнением договора, другой стороне.

## Важные моменты

Возможно, договор ГПХ для представителей некоторых специальностей более актуален, чем оформление по трудовому договору, но важно обратить внимание, что по договору ГПХ:

- нет стабильной заработной платы,
- исполнитель должен самостоятельно оплачивать налоги и прочие обязательные выплаты,
- исполнитель самостоятельно решает вопрос оборудования рабочего места.

Ссоры между близкими людьми – дело противоестественное, однако бывает так, что пустые обиды, резкие слова, недопонимание превращают близких людей в далёких.

**Н**о в наше беспокойное время становится очевидно: тратить время на распри с родными – непозволительно! Если вы в ссоре с детьми, мужем или женой, родителями, друзьями, мы призываем вас скорее помириться. А как это сделать – мы подскажем.

## Не всё сразу

Было бы легкомысленно утверждать, что примирение – это легко и просто. Восстановление разрушенных отношений потребует времени и терпения. Поэтому стоит разбить большую задачу на маленькие цели и добиваться их постепенно. Для начала есть смысл сообщить другой стороне о своем намерении наладить отношения. Примирение возможно, только если вам готовы пойти навстречу. Одного вашего желания, увы, недостаточно.

## ДАВАЙ ПОМИРИМСЯ?

## Слушать важнее, чем говорить

Постарайтесь буквально «раствориться» в человеке, когда он говорит. Не вставляйте едкие комментарии, не перетягивайте разговор на себя, а дайте собеседнику высказаться полностью. С огромной вероятностью это поможет тому, с кем вы пытаетесь помириться, избавиться от негатива в ваш адрес. И только после этого можно высказать свою позицию.

Однажды записал на диктофон: «Привет. Ага. Да. Верно. Угу. Конечно. Ты права. Ага. Да».

Включаю, когда жена звонит, и ухожу по делам. Ни разу за десять лет совместной жизни не было конфликтов!



## Прощение – это трудно

Простить другого человека – это серьезная внутренняя работа. Если прощения просят у вас, не стоит соглашаться из жалости, из желания поскорее закончить разговор и так далее. Честнее признаться: «Я пока не готов/готова тебя простить, мне нужно больше времени». И наоборот: если вы просите прощения, нужно быть готовым к тому, что вас простят далеко не сразу. Чего делать не стоит – так это вымалывать, уговаривать, давить. Простить вас или нет – выбор другого человека, и он должен быть свободным и осознанным.

## Если извинения, то искренние

Без извинений в решении конфликта не обойтись. Но если вы решили наладить отношения из корыстных побуждений, из желания получить материальные блага или поддержку, скорее всего, ничего не получится. Или получится, но ненадолго. Поэтому единственная причина для примирения должна быть только одна – желание восстановить душевную близость, которая вас связывала.

## Осознанный разговор

Прежде всего повторимся: не стоит рассчитывать, что один разговор склеит ваши отношения. Но начинать с чего-то нужно. Поэтому важно выстроить осознанный диалог, постаравшись взглянуть на ситуацию беспристраст-

но. Конечно, велик риск вновь погрузиться в обвинения. Но диалог позволит увидеть, что к конфликту привело неправильное поведение с двух сторон. Даже если один из вас выступил обидчиком, вина второго в том, что он какое-то время позволял обращаться с собой неподобающим образом.

Детали  
Маленькие шаги навстречу

Если примирение идет не так быстро, как хотелось бы, нельзя отчаиваться. Попробуйте использовать маленькие шажочки:

## Написать письмо со своими мыслями

К написанному слову доверия больше, чем к произнесенному.

## Показать свою готовность меняться

Близкого человека раздражали какие-то ваши поступки? Не стоит рассчитывать на примирение, если вы продолжаете их совершать и надеетесь, что меняться будет только он.

## Договориться о короткой встрече

В век мессенджеров и телефонов настоящему важные вещи лучше все-таки обсуждать, глядя друг другу в глаза.

## Ожидания и итоги

Как невозможно вернуться в детство, так же невозможно вернуть отношения к началу. Не стоит этого ожидать и к этому стремиться. Важно понимать, что произошедшие события изменили вас обоих. Но если вы все-таки чувствуете обоюдную потребность в общении, стоит попробовать начать заново. Скорее всего, отношения будут строиться по-новому. Но кто сказал, что они будут хуже прежних?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «ТЕЛЕК» поздравляет победителей

## Дорогие друзья!

Объявляя конкурс «Сканворды, кроссворды, головоломки», мы очень волновались, потому что знаем, как вы любите разгадывать всяческие загадки. Итоги показали: практически каждый участник – дока по части головоломок! Тем приятнее, но и сложнее было подводить итоги. Прежде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в конкурсе активное

участие. В редакцию позвонили из Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Смоленска, Тулы, Владимира, Анапы, из городов Ленинградской, Тверской, Тульской областей, Подмосковья. Отдельное спасибо за добрые слова, которые прозвучали в адрес нашей с вами общей газеты! Практически все позвонившие в редакцию правильно составили ключевую фразу – цитату А.П. Чехова: «Какое это огромное счастье – любить и быть любимым».

## А теперь самое главное – награждение.

- 1-е место** – Вера Алексеевна Гордеева. Приз – кофеварка.  
**2-е место** – Людмила Дмитриевна Алексеева. Приз – подписка на газету «ТЕЛЕК» на второе полугодие 2024 года.  
**3-е место** – Сергей Юрьевич Капустин. Приз – новые выпуски сборников кроссвордов и рецептов.

Желающих получить призы было так много, что мы не могли не расширить призовой фонд и не порадовать вас, дорогие читатели! Специальные призы получают: Марина Викторовна Глухарева, Галина Евгеньевна Оводова, Виктор Петрович Денисов, Маргарита Анатольевна Дронова, Елена Борисовна Бушмина, Елена Анатольевна Химушкина.

В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов. До встречи на страницах «ТЕЛЕКА», удачи в наших следующих конкурсах! Будьте здоровы и счастливы!



# ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

## ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

Ведь для достижения желаемого действия их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три!

А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

### ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать! Тем более что создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай!

Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться.

А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеют большинство людей в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы бич современности. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас производит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, надёжный, а главное – недорогое лечение. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

### КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, – иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора».

Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом.

А по действенности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

### БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно надёжным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений!

Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительная лечебная динамика наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительное действие? Сегодня мы готовы раскрыть секрет современной технологии.

### ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно надежен. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти специалистам? Думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете!

Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады специалистов! Правда здорово?

### ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться.

Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»?

Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно средство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

### НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на привычных средствах. А также свести к минимуму риск передозировки и неприятных последствий от препаратов.

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ\*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА»

СКИДКА 5000 рублей



МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ», стоимостью 5000 рублей В ПОДАРОК!

8 (800) 511-60-42

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU  
WWW.APTEKA.RU

ВЫ ЭКОНОМИТЕ ЦЕЛЫХ 10 000 РУБЛЕЙ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акция действует с 03.04.2024 г. до 03.05.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На телеканале ТВЦ выходит третий сезон картины «Детектив на все руки», где Алексей Морозов – в главной роли.

**П**ерефразируя название сериала, можно сказать, что наш герой и в жизни на все руки мастер. Он не только снимается в кино, снимает сам, выходит на театральные подмостки, ставит спектакли, читает стихи, но и выступает в качестве телеведущего, играет на различных инструментах. Поэтому каждый раз ожидаешь: чем еще удивит артист?

**На работе – начальник, дома – подкаблучник**

– Алексей, в сериале «Детектив на все руки 3» вы играете комедийную роль. Насколько знаю, вам нечасто предлагают подобные образы...

– Фильмов-комедий в моей биографии действительно раз, два и обчелся. И когда предложили такую роль, обрадовался. Понравилось, что юмор здесь связан не с примитивной комедией положений, а рождается из взаимоотношений между героями. С актрисой Дашей Калмыковой мы играем супружескую пару. Мой герой на работе – начальник, командир, а дома – подкаблучник, слушает и делает все, что скажет жена. Так что у наших героев довольно забавные взаимоотношения.

**Милая разлучница**

– В фильме играет певица Юлия Проскурякова. Как она вписалась в ваш ансамбль?

– Юля так смело и отчаянно примерила на себя образ разлучницы, что поразила всех. Притом что роль у нее как бы отрицательная, ее героиня получилась забавная, милая и обаятельная. Вообще, на этом проекте у нас сложилось замечательное трио: Даша Калмыкова, Юля и я. Недавно к нашей компании присоединился Серёжа Громов. Когда приезжаю в Москву, мы встречаемся. У нас есть традиция – идем в караоке и обязательно приглашаем режиссера «Детектива...» Гузель Кирееву. Она снимала первый сезон и подбира-

**Алексей МОРОЗОВ:**

# Без Петербурга себя не мыслю



**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Любите и цените друг друга. Но не забывайте, что любить и ценить нужно и себя тоже, ибо библейская заповедь гласит: возлюби ближнего, как себя самого.

ла актерский ансамбль. Гузель – классный режиссер и прекрасный человек.

– Хотели бы продолжить «Детектива...»?

– Почему бы нет? В этой истории есть куда развиваться.

**Главный герой – человек с фотографии**

– Очень хочется, чтобы вы рассказали о вашем новом проекте «Комбат», где выступаете в качестве режиссера-постановщика и исполнителя главной роли...

– Это будет полнометражная картина, сюжет которой основан на одной из самых знаменитых фотографий Великой Отечественной войны – комбат (Алексей Еременко – Прим. ред.) поднимает руку с пистолетом и зовет ба-

тальян в атаку. Вот об этом человеке с фотографии я и буду снимать кино. Надеемся начать съемки в следующем году.

– В качестве кинорежиссера выступили впервые?

– До этого снял короткометражный фильм «Курорт» по известному роману Ремарка «Три товарища». Только я перенес действие в наши дни и попробовал создать своего рода притчу о двух товарищах, так как третий погиб. Остались Кестор и Роберт. Я дал им другие имена – Роберт стал Романом, Кестор – Костей, а Патриция получила имя Полина.

– Главную роль в фильме сыграла ваша жена, актриса Дана Абызова...

– На самом деле в этой киноленте у каждого участника было по несколько обязанностей. Та же Дана, кроме того что сыграла главную роль, была уборщицей, поваром, режиссером, гримером, костюмером, вторым режиссером по планированию и вторым режиссером на площадке. Как она ухитрилась это делать и везде успевать, даже я удивлялся. И в таком режиме работали все.

**Две энергии**

– Что заставило вас взяться за режиссуру? Вы ведь востребованный артист...

– Это все совпадение, какие-то знаки свыше, которые я считываю и воспринимаю как руководство к действию. Дело в том, что ранее я снялся в картине «Нуреев» у моего кумира Рэйфа Файнса, его режиссерский опыт меня вдохновил. За время съемок мы подружились, и я увидел, как выдающийся артист может быть потрясающим, тончайшим режиссером. Захотелось тоже попробовать. Мне стало мало быть просто актером, выполнять одну функцию.

– Поэтому после короткометражного фильма замахнулись на полный метр...

– Решил продолжить режиссерское дело скорее в качестве какого-то спасения, нового шага для себя. Особых амбиций у меня нет, просто возникает интересный материал, и внутри, как лампочка, что-то загорается. Так я поставил первый в России NFT-спектакль (с активным использованием цифровых технологий – Прим. ред.) «Дядя Ваня» в театре Миронова в Петербурге. Это мой режиссерский дебют. В планах – «Стойкий принц» Кальдерона. И вот теперь режиссерская работа в кино, полнометражный фильм «Комбат»... При этом актерское ремесло не оставляю, мне нравится переключаться между двумя энергиями – актерской и режиссерской...

**Наталья АНОХИНА**



**ПОДРОБНОСТИ**

## Заповедные области

– Вы и на телевидении работали – на канале «Россия» вели познавательную передачу «Заповедная область с Алексеем Морозовым».

– Это был замечательный опыт. Благодаря этому проекту я объездил Ленинградскую область вдоль и поперек. Сам себе завидовал, оказываясь в интереснейших, красивейших местах.

– Что бы посоветовали посмотреть любителям новых мест?

– Всем рекомендую посетить окрестности Лодейного поля, которые называют

вепской Швейцарией. Там в свое время жили племена вепсов, и многие жители Лодейного поля до сих пор считают себя вепсами. Еще приглашаю в Лужскую область, невероятно красив Карельский перешеек. Очень люблю поселок Вырица с его богатейшей историей, архитектурными и природными памятниками.

– Сейчас многие артисты выступают с чтецкими программами. Никогда не хотели создать нечто подобное?

– У меня уже есть готовая чтецко-музыкальная программа, которую я опробовал

в Перми в рамках фестиваля театров. Я рассказываю о своей творческой биографии и вплетаю в нее те или иные произведения, с которыми работал в разные периоды жизни. Но я не только читаю стихи и прозу, но и играю на гитаре и фортепиано...

– У артистов всегда много работы в Москве. Никогда не хотелось перебраться в столицу?

– Нет, Питер в моей душе занимает главенствующее место. Не представляю себя вне этого города. Здесь я дома, здесь ощущаю свою индивидуальность, свою силу, свою самость. В Москве я обороняюсь, я в доспехах, а в Питере живу без средств защиты (смеется).



Первое, а чаще всего и единственное, что назовёт любой из нас в ответ на просьбу перечислить блюда из гороха, это гороховый суп. А между тем, из гороха готовят много вкусных, сытных и очень полезных блюд.

Из гороха делают каши, гарниры, пудинги, начинки для пирогов и блинов, безглютеновую лапшу, сыр и другие блюда. Горох содержит много растительного белка, что делает его очень ценным продуктом для вегетарианского и постного стола. Кроме того, в горохе содержится значительное количество витаминов, минералов и ценных аминокислот, исключительно полезных для человеческого организма.

Горох – едва ли не самая древняя человеческая еда. Остаткам блюда из гороха, обнаруженным археологами на Ближнем Востоке, по мнению ученых, не менее десяти тысяч лет. Кстати, Ближний Восток и Средиземноморье считаются родиной гороха, хотя известна эта культура была уже в Древнем Египте. Несмотря на широкое распространение по всей Европе, в России горох появился только в XVIII веке. Причем сначала блюда из гороха подавались только к царскому столу – как редкий деликатес.

# ГОРОХОВЫЕ МОТИВЫ

## В супе, выпечке и гарнире

### Гороховый пудинг

Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 321 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха ■ 50 г сыра
- 250 г копченостей
- 200 мл молока ■ 1 яйцо
- 100 мл жирных сливок
- 1 луковица ■ 2 ст. л. муки
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Горох перебрать, промыть, залить холодной водой, оставить на 5-8 часов (или на ночь).
- 2 Горох еще раз промыть, сварить до готовности в небольшом количестве воды, пюрировать с помощью блендера (или толкушки).



- 3 Отделить желток от белка, копчености мелко нарезать, сыр натереть на мелкой терке.
- 4 Гороховое пюре посолить, поперчить, добавить яичный желток, сливки и копчености, хорошо перемешать.
- 5 Лук нарезать очень мелко, обжарить на растительном масле, посыпать мукой, перемешать, влить молоко, размешать венчиком до однородности, всыпать сыр, поперчить, размешать до полного растворения сыра.
- 6 Соединить полученный соус и гороховое пюре, перемешать.
- 7 Белок взбить со щепоткой соли до твердых пиков, осторожно ввести в гороховую массу.
- 8 Разложить массу по смазанному маслом порционным формочкам.
- 9 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20-30 минут (в зависимости от величины формочек).

### Гороховая похлёбка с грибами

Голландская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха
- 2 ломтика ржаного хлеба
- 200 г шампиньонов
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Горох залить 2 л холодной воды, варить до готовности.
- 2 Грибы некрупно нарезать, обжарить на растительном масле с мускатным орехом.
- 3 Сделать гренки: хлеб нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть растительным маслом, подсушить в духовке или на сухой сковороде.



- 4 Готовый горох пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, добавить грибы, довести до кипения, снять с огня.
- 5 При подаче в каждую тарелку положить гренки.

### Гороховые оладьи на кефире

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 255 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха
- 100 мл кефира ■ 100 г муки
- 1 яйцо ■ 0,5 ч. л. соды
- растительное масло
- 0,5 ч. л. соли

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:



- 1 Горох промыть, залить холодной водой, оставить на 5-8 часов (или на ночь), еще раз промыть, сварить до готовности в небольшом количестве воды, пюрировать.
- 2 Добавить в гороховое пюре яйцо, соль и соду, влить кефир, перемешать до однородности.
- 3 Добавить муку, замесить тесто, по консистенции напоминающее густую сметану.
- 4 Выкладывать тесто столовой ложкой на сковороду с хорошо прогретым растительным маслом, жарить оладьи с двух сторон до золотистого цвета.

### Гороховая лапша

Восточная кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 314 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха
- растительное масло
- соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Горох перебрать, промыть, просушить, размолоть в муку.
- 2 В гороховую муку влить 0,5 стакана теплой воды, посолить, замесить до однородности.
- 3 Влить 1 ст. л. масла, замесить эластичное тесто, оставить на 15 минут при комнатной температуре.
- 4 Раскатать тесто в тонкий пласт, нарезать тонкими (0,5 см) полосками.
- 5 Варить лапшу в кипящей воде 2-3 минуты, после чего откинуть на дуршлаг, промыть, заправить растительным маслом.
- 6 Подавать с зеленым горошком.



#### О правилах питания в пост с 8 по 14 апреля по строгому уставу.

- 8 апреля, пн.** – пища сырая с растительным маслом.
- 9 апреля, вт.** – горячая пища.
- 10 апреля, ср.** – пища сырая без масла.
- 11 апреля, чт.** – горячая пища.
- 12 апреля, пт.** – пища сырая без масла.
- 13 апреля, сб.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается вино (родительская суббота).
- 14 апреля, вс.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается вино.
- ВАЖНО!** Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ



Ежегодно 7 апреля православные христиане встречают двенадцатый праздник – Благовещение Пресвятой Богородицы.

**Е**вангелист Лука рассказал, что в этот день архангел Гавриил принес Благовест Дева Марии о том, что Она станет матерью Сына Божьего.

## События праздника

Как считают богословы, эти слова стали первой Благой вестью для человечества. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, со смирением согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. Таинство зачатия относится к великой тайне благодетия. Без Ее согласия и веры воплощения могло и не быть. Святитель Димитрий Ростовский уточняет, что «после четырехмесячного пребывания Ее в доме Иосифа наступил час воплощения Бога-Слова, час от веков возжеланный для всего мира, в который началось наше спасение. И послал Бог единого из небесных духов, наиболее близко предстоящих у престола Его, архангела Гавриила, с извещением о таинстве, сокровенном от века и неведомом самим ангелам, – благовестить Пречистой Деве дивное зачатие Сына Божия, превосходящее всякое разумение и естество человеческое». «Архангел Гавриил вошел в дом и, приступив к внутреннему покою, в котором Дева обитала, тихо приблизился к дверям и, проникнув внутрь, кротким голосом начал с Нею беседовать. «Радуйся, – сказал он, – Благодатная, Господь с Тобою! Сущий прежде Тебя – ныне с Тобою и скоро из Тебя произойдет; Сущий прежде всей вечности – ныне будет под временем».

# Встречаем Благовещение



## Кстати

**Бывают годы, когда совпадают по времени Пасха и Благовещение. Этот день называют Кириопасхой, и на службе поются особые песнопения. В XX веке Кириопасха была в 1912 и в 1991 году. В XXI веке совпадение праздников будет в 2075 и 2086 году. В следующий век такое совпадение порадует христиан только в 2159 году.**

## Название праздника

Полное название праздника в Русской православной церкви: Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы, и Приснодевы Марии. Русское слово «Благовещение» по-гречески означает «Евангелие» (Благая весть). Именно так называются первые четыре книги Нового Завета. Праздник имеет один день предпразднства и один день попразднства, в который празднуется Собор архангела Гавриила.

Первоначально во 2 веке отмечали этот праздник как «возвещение», «начало искупления», «зачатие Христа», «Благовещение о Христе», «Приветствие Марии».



## Икона праздника

Примерно с 5 века началось формирование иконографии сюжета Благовещения. Каноны изображения развивались из раннехристианских и остаются неизменными в византийской и русской иконописи. Икона легко узнается по двум главным действующим лицам – это Дева Мария и архангел Гавриил. В православных храмах икону Благовещения считают соименной Евангелию и размещают обычно на Царских вратах в окружении четырех евангелистов.

### Дух Святой

Изображается на иконе в образе голубя и луча света, изливающегося из небесной сферы. В месте соприкосновения луча и фигуры Девы Марии может быть изображена фигурка Младенца в мандорле (сияние овальной формы), символ Воплощения.

### Храм за спиной Девы Марии

Это Иерусалимский храм, хотя благая весть была сообщена Пречистой в Назарете. На богословском уровне образ Храма напоминает о том, что Мария, согласившись стать Матерью Сына Божия, стала живым храмом. О нем скажет апостол Павел в первом послании к Коринфянам: «Разве не знаете, что вы Храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1 Кор. 3. 16)

### Архангел Гавриил

В руках архангел держит посох. Посох отсылает нас к Евангелию от Луки: «...послан был Ангел Гавриил от Бога в город Галилейский, называемый Назарет...». Крылатый вестник изображается коленопреклоненным перед Девой.

«Благовещение» (1-я пол. XVI в.), Великий Новгород.



## Дева Мария

Пречистая Дева изображается справа, а архангел слева. Действие на иконе происходит вне времени. На православных иконах Дева одета в длинное покрывало синего или красного цвета – мафорий. Нередко на покрывале изображаются три восьмиконечные звезды – одна на лбу, а другие – на плечах в знак Ее вечного девства: до, во время и после Рождества Христова. Мария может быть изображена сидящей, стоящей или коленопреклоненной, сложив руки в жесте сердечной молитвы или делая жест удивления. Рядом могут быть написаны слова Ее согласия. Иногда слова пишут перевернутыми, в знак того, что они адресованы Богу.

## Пряжа или книга в руках Девы Марии

В руках Девы может быть пряжа или книга, которые несут определенный смысл. Пряжа символизирует то, что Мария была избрана в числе семи дев из рода Давидова для изготовления пряжи. (Из пурпурной пряжи была соткана завеса Иерусалимского храма). Книга символизирует пророчество, зафиксированное в Книге пророка Исаии о том, что Дева зачнет и родит Сына, Еммануила (Ис. 7:14).

## Традиции Благовещения

По народной традиции Благовещение называют «самым большим у Бога праздником». Считается, что стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Евангелие дома. В праздник священники надевают облачение голубого цвета (голубой цвет – один из символов Богородицы). Кстати, купола храмов, посвященных Богородице, голубого цвета.

Как и на праздник Пасхи, существует обычай выпускать птиц из клеток после праздничной службы в храме.



Ну кто бы спорил!  
Ведь всё зависит от  
наших мыслей и на-  
шего настроения.

# Стройность начинается с головы

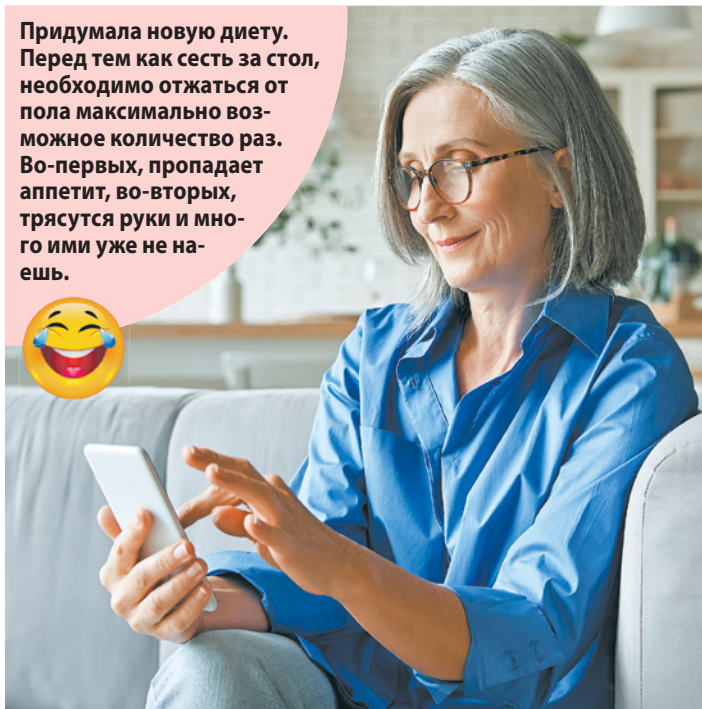
**Н**а самом деле не только мысли, но и гаджеты влияют на стройность. Как, например, мы держим телефон? А голову при этом? Мы не особо задумываемся над этим, хотя именно этот момент является важным для создания стройного тела.

## Осанка

Только представьте: ваша голова весит около 4-5 кг. При ровной осанке шея, плечи и спина держат только этот вес. Но когда мы наклоняем голову, нагрузка начинает возрастать. Так, при наклоне головы всего на 15 градусов вес увеличивается в три раза, а при наклоне на 45 градусов – в шесть раз! Поэтому наше тело начинает компенсировать эту нагрузку нарастанием вдовьего горбка и плохой осанкой.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Следите за осанкой в течение дня, старайтесь минимально наклонять голову. Можно наклеить на телефон или разместить на главном экране картинку, надпись, которые будут напоминать вам об этом.

Придумала новую диету. Перед тем как сесть за стол, необходимо отжаться от пола максимально возможное количество раз. Во-первых, пропадает аппетит, во-вторых, трясутся руки и много ими уже не наешь.



## Настроение

Затекшая шея и плечи не дают чувства легкости, а зачехленную могут и настроение испортить. Где уж тут радостно худеть?

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Упражнения для снятия напряжения с шеи и мышц спины. К тому же во время выполнения упражнений вырабатываются эндорфины, которые поднимают настроение.

## Сон

Качество сна тоже будет страдать от постоянного зависания в гаджетах. Наши мышцы затекают, перенапрягаются. Где уж тут удобно устроиться и расслабиться, когда шею тянет и в спине дискомфорт? А сон, как мы знаем, крайне важен для похудения, это время, когда организм сжигает жиры. Да и энергии с утра будет больше, а значит, ее не нужно будет дополнительно получать из еды.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Выполняйте упражнения для снятия напряжения с мышц. Можно принимать расслабляющие ванны перед сном. Важно, чтобы подушка была анатомической или максимально комфортной для вас, чтобы шея расслаблялась ночью.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста Используйте обе руки

Без гаджетов нашу жизнь представить нельзя. Как же минимизировать их вредное влияние? Советы нашим читателям дает Мария Иванова, инструктор по адаптивной физической культуре.



– Мария, как правильно держать телефон, чтобы не уставали шея и рука?

– Старайтесь как можно меньше взаимодействовать с гаджетами. Но если это необходимо, то основное, что мы можем сделать, – это менять руки. Кстати, работа правой и левой рукой полезна для мозга. Или можно приобрести специальную подставку и ставить телефон на уровне глаз. А если нужно печатать, то также желательно менять руки. Возможно, будет получаться не так быстро, как привычной одной рукой, но это поможет сохранить здоровье и минимизировать напряжение шеи и плеч.

– Какие упражнения порекомендуете для снятия напряжения с мышц?

– Например, вот такие:

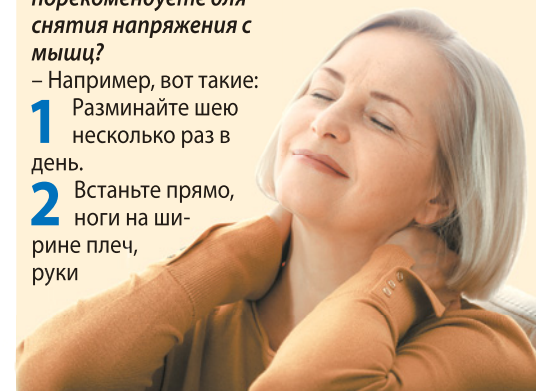
- 1 Разминайте шею несколько раз в день.
- 2 Встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки

вытянуты вдоль тела. Медленно тянитесь правым ухом к правому плечу, затем левым к левому.

3 Встаньте прямо, руки вытянуты вдоль тела, сведите лопатки, задержав их в таком положении на пару секунд, расслабьтесь.

4 Стоя или сидя, сцепите руки в замок за головой. Затем мягко надавите головой на кисти рук и задержитесь в этой позиции на несколько секунд. Расслабьтесь.

5 Лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки вытянуты вдоль тела. Поднимите голову, подбородок тяните к груди. Вернитесь в исходное положение.



# ПРОСТАТИТ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШЕН! Французы знают, как вернуть здоровье и секс!

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь?

Расскажет эксперт Александр Михайлович

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести ещё и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции!

К счастью, французы доказали, что быть мужчиной можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают легенды, уже давно используют **ПРОСТАТОДИНОН** – натуральный комплекс для мужчин с воспалённой и увеличенной простатой. Французские учёные создали и произвели надёжную и безопасную формулу, которая позволяет каждому мужчине независимо от возраста контролировать состояние простаты, не допуская проблем!

Как? **ПРОСТАТОДИНОН** содержит уникальный полифенольный комплекс Винитрокс, который:

- ✓ **ОБЛАДАЕТ** мощным противовоспалительным эффектом;
- ✓ **СНИМАЕТ** отёк и застои крови в малом тазу;
- ✓ **РЕГУЛИРУЕТ** работу предстательной железы, сохраняя её активность в любом возрасте.

А здоровая простата – это залог отличного секса и в 50, и в 60, и в 80 лет.

Только представьте, вы надолго забудете о болях, дискомфорте, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях, операции и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия ворвутся в вашу сексуальную жизнь!

**ПРОСТАТОДИНОН** – это ваше здоровье, секс и уверенность в себе!

Звоните прямо сейчас и получите от французского производителя 1 упаковку **ПРОСТАТОДИНОНА**

● **БЕСПЛАТНО\***

☎ **8-800-100-55-60**

📱 **с мобильного на номер: \*2031**

📍 **Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ**

🗣 **Назовите код акции\*: «Новость-24»**



\*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД, СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Акция действует с 01.04.2024 по 01.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Многие модницы для межсезонья предпочитают даже самым модным курткам именно пальто. Это вполне понятно, ведь пальто – это всегда красиво и очень элегантно.

Кроме того, пальто, как никакая другая верхняя одежда, способно подчеркнуть все наши достоинства и скрыть недостатки. Вопрос только в правильном выборе. Поговорим сегодня о том, кому стоит обратить внимание на актуальное в этом сезоне пальто-пиджак, а кому лучше остановить свой выбор на длинном пальто.

# ЧТО ВЫБРАТЬ: ПАЛЬТО или пальто-пиджак



## Примеряем, подбираем

В первую очередь, укороченное пальто должно идеально сидеть – без загибов, заломов, морщин и т.п. Хорошо, если у пальто будет пояс, плохо – если оно будет двубортным (от любых двубортных вещей лучше отказаться вообще, так как они зрительно расширяют силуэт). Особое внимание следует обратить на цвет пальто, лучше всего, если он не будет контрастировать с одеждой, которая надета под него (платье, юбка, брючки), и обувью. В этом случае тотал лук – хорошо, контраст – плохо. В идеале пальто должно как бы сливаться с одеждой, не выделяться цветом или фактурой. Неровную (букле) или ворсистую фактуру пальто-пиджака смело могут позволить себе очень стройные особы любого роста. А вот гладкие материалы, хорошо держащие форму, подойдут каждой моднице.



### Пальто-пиджак

Укороченное пальто, или пальто-пиджак, – интересный и модный вариант в этом сезоне. Кроме того, укороченное пальто очень удобно для тех, кто общественному транспорту предпочитает собственный автомобиль. Однако не спешите бежать за ним в магазин – этот фасон не так прост, как кажется. Идеально смотрится пальто-пиджак на хрупких барышнях невысокого роста. Высоким стройным красавицам необходимо подбирать укороченное пальто строго по размеру, иначе пальто будет выглядеть снятым с чужого плеча (пальто-пиджак не предусматривает варианта оверсайз). Обладательницам роскошных форм, возможно, лучше пропустить этот тренд. Но если все же очень-очень хочется, то к выбору нужно отнестись предельно внимательно.

### Об узорах и принтах

Дамам с пышными формами лучше отдать предпочтение однотонным материалам. Варианты в клетку, полоску и т.д. прекрасно подойдут худышкам, особенно высоким. Очень мелкая клетка, даже контрастная, хороша для дюймовочек. А вот от крупных замысловатых рисунков лучше отказаться вообще всем.

Муж приходит домой, на столе торт стоит, а на нём 20 свечей. Муж:  
– У кого-то сегодня день рождения?  
Жена:  
– У моего пальто, ему сегодня 20 лет!



### Длинное пальто

Длинное пальто – это классика. Красивое, качественно сшитое пальто можно носить годами. Вариантов длинного пальто так много, что буквально каждая дама сможет найти именно тот, который подходит ей идеально. Возможно, для этого придется побегать по магазинам и провести много времени в примерочных, но результат того стоит. Выбирая длинное пальто, необходимо учитывать множество факторов, и в первую очередь именно длину. Существует простое правило: чем ниже рост, тем короче должно быть пальто. Ну и конечно, фасон пальто нужно выбирать с особой тщательностью, учитывая все нюансы своей фигуры и то, с чем именно это пальто предполагается носить. Кстати, на примерку не помешает взять с собой обувь, которую вы будете надевать под пальто, это поможет избежать многих неприятных сюрпризов.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
206,86 ₽	413,72 ₽	620,58 ₽	827,44 ₽	1034,30 ₽	1241,16 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Луковичные и клубне-луковичные цветы поражают воображение разнообразием форм и расцветок и никого не оставляют равнодушным.

**Р**аноцветущие луковичные – мускари, подснежники, тюльпаны, нарциссы – высаживают с осени, но есть целая группа луковичных, которые можно сажать весной, начиная с апреля. Какие это культуры и какие условия для луковичных нужно создать при посадке?

# Луковички и клубни для посадки весной

– Бабуль, зацени мой новый лук!  
– Чего заценишь?  
– Ну, я покрасилась, новое платье купила...  
– Это-то я вижу. А лук-то репчатый, зелёный или цветущий?



## Подходящий материал

Все луковичные, которые первыми из цветов зацветают весной (крокусы, нарциссы, тюльпаны, гиацинты, подснежники, сциллы, мускари, декоративные луки), сажают под зиму! А вот луковичные, которые цветут летом и осенью, можно высаживать весной. Какие именно луковичные цветут летом, а значит, подходят для посадки весной?

### ГЛАДИОЛУСЫ

Теплолюбивые растения, потому высаживают луковицы, когда температура почвы достигнет значений +10-15 градусов, то есть в мае и даже начале июня. Расстояние между растениями должно быть не менее 10-15 см.

### ЛИЛИИ

При посадке лилий лучше ориентироваться не на календарь, а на температуру – те же +10-15 градусов. Шаг посадки зависит от особенностей конкретного сорта и колеблется в пределах 20-30 см: чем выше лилии, тем больше расстояние нужно оставлять между луковицами.

### КРОКОСМИЯ

Хорошее время для посадки крокосмии – конец апреля. Перед посадкой клубнелуковицы нужно пару дней подержать при комнатной

температуре, очистить от деток и сухих чешуек, обработать фунгицидом. Между клубнелуковицами оставляйте интервал 10 см.

### КАННА

Канны не столь теплолюбивы, как лилии и гладиолусы, поэтому высаживают их, когда минует угроза возвратных заморозков. Расстояние между луковицами будет зависеть от сорта – от 30 до 90 см. Секрет! Канны можно подрастить в домашних условиях, тогда цветение наступит намного раньше.

### ГЕОРГИНА

Георгины сажают в конце мая – начале июня, когда почва прогреется. Глубина посадки определяется размером корневища: высаживать нужно так, чтобы почки роста находились в почве, а корневая шейка – размещалась над ней на 2-3 см. Расстояние меж-



ду высокорослыми георгинами – 70 см, между низкорослыми – около 40 см.

### БЕГОНИИ КЛУБНЕВЫЕ

Клубни бегонии лучше прорастить заранее в домашних условиях, а потом высадить в откры-

тый грунт в начале июня. Высаживать нужно с таким расчетом, чтобы основание стебля было присыпано грунтом на 2-3 см. Расстояние между клубнями для высокорослых сортов – не менее 35 см, для низкорослых – 15-20 см.

## Особенности посадки

### МЕСТО ПОСАДКИ

Луковичные и клубнелуковичные (особенно гладиолусы) – светолюбивые растения, в тени их высаживать бессмысленно. Выбирать следует самые светлые места. Исключение – мелколуковичные культуры, такие как подснежники, мускари, сциллы и т.п., допускают незначительное притенение.

### ГЛУБИНА ПОСАДКИ

Глубина посадки – 3 диаметра луковицы. То есть если луковица в диаметре 3 см, то располагать ее донце при посадке нужно на глубине 6 см. Если почва тяжелая, можно углубить не на 6, а на 5 см. Если нет цветения, а листья луковичных растут, то, скорее всего, сильно заглублена шейка луковицы. Нужно выкопать луковицы и посадить так, чтобы они были заглублены на 2-2,5 диаметра.

### ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВЫ

Эти растения требуются к плодородию –

на песке расти не будут! Весной (в апреле) в почву нужно внести на 1 кв. м – 5-7 кг компоста, 200 г золы и 20 г суперфосфата. Не используйте свежую органику (навоз) или подкормки на основе куриного помета! Декоративные луковичные очень подвержены грибковым заболеваниям, а свежая органика – их источник.

### ПОСЛЕ ЦВЕТЕНИЯ

Не следует убирать листовую массу, когда луковичные отцветут, достаточно срезать отцветшие соцветия. Листья накапливают питание на следующий год! Листья убирают после того, как листья пожелтеют.

### ПРИНЦИПЫ ПОСАДКИ

Можно высадить луковицы букетным способом, с минимальным шагом (на 2-3 размера луковицы), в этом случае получится «букет». Можно высадить в кашпо, чтобы украсить лилиями или крокусами патио.

## Что делать в конце сезона?

Все перечисленные луковичные, которые цветут летом, отлично зимуют. Исключение – гладиолусы и георгины. Поэтому гладиолусы и георгины после цветения выкапывают вместе со стеблями, связывают (как лук или чеснок), а после высыхания стеблей отделяют просушенные луковицы. А остальные летнецветущие луковичные можно оставить зимовать, укрыв лапником или срезанными стеблями многолетников.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

И усатые-пушистые, и пернатые, и зубастые могут стать серьезной угрозой для молоденькой рассады: то почву расковыряют, то листики погрызут. Попробуем решить проблему.

# Как защитить рассаду от питомцев?

### Способ 1 Спрятать проростки

Самый большой вред пушистые и пернатые наносят только появившимся всходам. Чтобы защитить расточки, установите лотки с посевами внутри прозрачных пластиковых контейнеров с крышкой. Не забудьте в крышке проделать отверстия для вентиляции!

### Способ 2 Отпугнуть

Отпугнуть смогут неприятные для питомцев запахи. Капните на ватный диск несколько капель эфирного масла лимона, апельсина или грейпфрута и разложите ароматные диски вдоль горшков с рассадой.

### Способ 3 Посадить в клетку

Не питомца, а рассаду! В садовых магазинах продается мелкоячеистая металлическая сетка для кроликов, или можно использовать москитную сетку. Из реек нужно соорудить каркас и закрепить на нем сетку. Конструкция по типу перевернутого ящика будет препятствием для любопытствующих.

### Способ 4 Договориться

Выделить для питомца один подоконник, на котором разместить горшочек с травой для кошек. Доступ в другие помещения ограничить. Имея в доступе собственный подоконник с уютной лежанкой и травкой, они, возможно, не захотят претендовать на иные растения.





ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

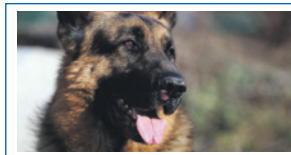
РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)  
Алла живёт в небольшом посёлке Говорово с любимым мужем Васей и сыном Юрой. Работает в местном магазинчике под руководством Валентины. Однажды Валентина отправляет Аллу в районный центр за товаром.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.45 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
2004-й год. Жека возвращается в Чернодолье и сразу же собирается в Воронеж, искать Татьяну. После гибели Таранова Рая снова работает на почте.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 00.55 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

СТС



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшлики». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внучки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра-неудачника притвориться её отцом...
- 22.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 23.45 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 01.45 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
- 03.10 «КУХНЯ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.50 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)
- 12.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 15.30 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+)
- 17.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 20.00 «КИБЕРПАПА». (16+)  
Премьера! Сварщика Игната увольняют с завода. Его жена Марина теряет в финансовой пирамиде все семейные накопления. Пасынок Саня предлагает Игнату участвовать в турнире по киберспорту с призовым фондом в два миллиона рублей.
- 21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)
- 21.50 «Женский стендап». (16+)
- 22.55 «Это нормально?» (18+)
- 23.55 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 00.25 «Такое кино!» (16+)
- 00.55 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 02.25 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



22.25 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 22.25 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КОРОЛЬ ВОРОВ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 00.45 «ЦЫГАН». (12+)
- 14.05 15.05 17.15 03.35 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 02.25 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Кадоньо шоу. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)
- 23.15 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
- 01.30 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)
- 02.15 «СНЫ». (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
- 14.30 Решала. (16+)
- 15.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Антиматия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.55 «Порча». (16+)
- 13.00 01.50 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ». (16+)
- 02.15 «Верну любимого». (16+)
- 06.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 10.10 «Преодоление». (12+)
- 10.50 «Коллеги». (12+)
- 11.50 04.45 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
- 22.25 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
- 23.45 «Вторая Мировая война и кино». (12+)
- 00.50 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 06.25, 10.20 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Евразия. Регионы. (12+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
- 00.05 Открытый космос. (16+)
- 02.00 Родненные в СССР. (16+)
- 02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 08.50 «НЕМЕЦ». (16+)
- 15.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 19.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Продолжение многосерийного фильма «Разведчики». Судьба вновь сводит героев вместе уже через 2 года после войны. Капитан Максимов прибывает для дальнейшего прохождения службы в воинскую часть под командованием генерала Кузнецова в небольшой приморский городок.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 02.30 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 03.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

- 06.00, 11.20, 18.50, 02.30 О самом главном. Всё о каше. (12+)
- 06.55, 07.25 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 07.55 Доктор на работе. (12+)
- 10.50 Медицинский репортаж. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)
- 12.15 Еда. Чай и кофе. (12+)
- 12.45 Еда. Сахар. (12+)
- 13.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 14.00 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
- 17.55 #Навидео. (12+)
- 18.20 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
- 19.50, 05.10 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Рассказать ребёнку о сексе. (12+)
- 20.20, 05.35 От первого лица. Марина Леонова. Ребёнок и балет. (12+)
- 20.50, 03.20 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
- 21.15, 03.50 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
- 21.45 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
- 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 01.30 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
- 04.15 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
- 04.40 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)

- 06.05 Испания: подготовка к войне. (16+)
- 06.50 100 чудес света. (16+)
- 07.50 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 08.50 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 09.45, 10.40 Майя. Рождение Легенды. (12+)
- 11.35 Карты убийств: Солонный отравитель. (16+)
- 12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.20 100 чудес света. (16+)
- 14.20 Тони Робинсон и Британия на плечке. (16+)
- 15.25 Две сестры. (16+)
- 16.15, 17.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 18.15 Загадки Древнего Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
- 19.10 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 20.00 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
- 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.45 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
- 23.00 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
- 00.00, 01.00 Планета сокровищ. (6+)
- 01.50, 02.40 Майя. Рождение Легенды. (12+)
- 03.25 Карты убийств: Солонный отравитель. (16+)
- 04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.55 Испания: подготовка к войне. (16+)



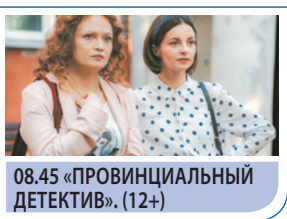
РОССИЯ К Культура



15.55 «Агора»

06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 Черные дыры. Белые пятна  
08.10 «Невский ковчег»  
**08.45 «ЛЮБОЧКА»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.15 ХХ век  
13.00 «Александр Менакер»  
**13.45 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»**  
14.55 Линия жизни  
15.55 «Агора»  
17.15 Российские музыкальные фестивали  
18.30 «Рассказы из русской истории»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Больше, чем любовь  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
**22.15 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»**  
23.30 «Всюду деньги, господа!»  
**00.15 «ПОРУС»**  
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Большое кино». (16+)  
**08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
10.40 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
10.50 «Городское собрание». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «СИНИЧКА-3».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.45 Город новостей  
**15.00 03.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА».** (12+)  
16.55 «Звёздные фантазеры». (16+)  
**18.10 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПУТНА».** (12+)  
**20.00 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ».** (12+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Русские тайны». (16+)  
01.25 «Война со звёздным папой». (16+)

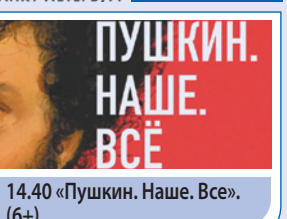
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)  
06.30 «Всё о главном». (12+)  
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости  
07.05 19.15 21.30 23.45 Все на Матч!  
10.05 Лица страны. (12+)  
10.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)  
11.35 14.25 00.30 Футбол. Обзор. (6+)  
12.35 Специальный репортаж. (12+)  
13.00 «Есть тема!»  
15.30 «Громко»  
16.45 Хоккей. «Трактор» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция  
19.25 Футбол. «Химки» - «Арсенал». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. «Удинезе» - «Интер». Прямая трансляция  
01.25 Гандбол. Кубок России. Финал 4-х. (6+)

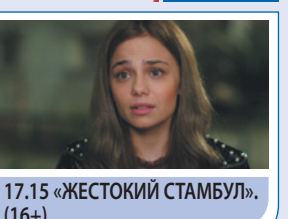
СПБ



14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
12.20 «Залог успеха». (12+)  
12.40 «Петербургские тайны». (12+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
**15.45 «УЛИКИ».** (16+)  
18.25 «Кто нас нарисовал?» (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Время суток». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)  
**22.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ».** (16+)  
**00.35 «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ».** (16+)  
**02.20 «ОПЫТ РЕКОНСТРУКЦИИ».** (16+)

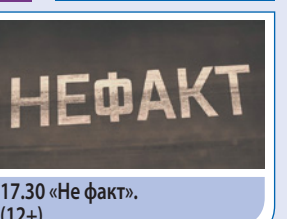
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (16+)  
11.15 «Предвидение космоса». (12+)  
**12.00 13.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2».** (16+)  
14.05 «Валентина Терешкова». (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Плечом к плечу». (12+)  
16.00 01.30 04.35 «Заповедники РФ». (12+)  
16.30 Вместе с наукой. (12+)  
**17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)  
19.15 «Гидом - буду!» (12+)  
**19.30 05.05 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА».** (16+)  
**23.40 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ».** (16+)  
**02.40 «АННА И КОМАНДОР».** (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 Гид 78. (12+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
17.30 21.00 «Не факт». (12+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 22.30 «Другой Петербург». (16+)  
19.30 «Тайная история еды». (12+)  
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)  
01.00 Открытая студия. (12+)  
01.45 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ**

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Ася и Вася». (0+)  
Городская девочка Ася переезжает вместе с семьёй в деревню и знакомится с местным мальчиком Васей - сыном фермеров. Дети становятся лучшими друзьями и вместе открывают для себя удивительный мир природы и деревенской жизни. Они знакомятся с разными животными и растениями, изучают сельское хозяйство, фантазируют и каждый день попадают в интересные приключения.  
08.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
10.30 «Три кота». (0+)  
12.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Цветняшки!» (0+)  
17.15 «Сказочный патруль». (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Простоквашино». (0+)  
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.00 «Гризли и лемминги». (6+)  
02.30 «Енотки. Первые слова». (0+)  
03.50 «Четверо в кубе». (0+)

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)  
07.30 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.00, 11.05, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.25 «Геройчики. Обещание Флая». (0+)  
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Четверо в кубе». (0+)  
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
15.15 «Мотофайтеры». (6+)  
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.00, 02.25 «Смешарики». (0+)  
17.25 «Кошечки-собачки. Праздник урожая». (0+)  
19.30 «Мини-Мишки. Потерянное слово». (0+)  
20.40 Сказка на ночь «Цветняшки! Учимся дружить», «Машины сказки». (0+)  
21.15 «Маша и Медведь. Ты ж моя лапочка», «Маша и Медведь. Анимашки: Порядок, Что ты ешь?, Правильные правила», «Машины страшилки». (0+)  
22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)  
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)  
00.00 «Жила-была Царевна». (0+)  
00.25 «Буба. Неожиданный гость». (6+)  
01.00 «Буренка Даша». (0+)  
01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**ТВ1000** **TVU TV1000**

05.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
07.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)  
09.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)  
10.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)  
12.40 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)  
14.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)  
17.15 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)  
19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
21.15 «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)  
23.10 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)  
01.05 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)  
02.50 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)  
04.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
06.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

**ТВ1000 РУССКОЕ** **TVU TV1000 РУССКОЕ**

05.30 «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
10.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)  
12.30 «АВАНПОСТ». (16+)  
15.00, 03.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)  
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
18.55 «РОБО». (6+)  
20.35 «РЯД-19». (18+)  
22.05 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
23.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
01.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

04.50 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)  
Сериял. Россия, 2017 г. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Галина Беляева, Сергей Баталов  
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
01.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)  
03.20 «КОРОЛЕВ». (16+)

**СУББОТА!** **СУББОТА!**

05.00, 08.55, 04.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
17.10, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)  
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
00.05 Суббота News. (16+)  
00.10, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
03.30 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

00.50 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)  
02.50 «РЭД». (16+)  
04.50 «РЭД-2». (12+)  
06.55 «ПРИШЕЛЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
09.15 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)  
10.55 «ДОК В СУРКА». (12+)  
12.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
14.25 «НЯНЬКИ». (12+)  
16.10 «СО ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)  
17.50 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
19.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
21.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)  
Боевик, комедия, фэнтези, США, Канада, 2003 г.  
23.25 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-8. (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-9. (12+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Полина Степанова

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.10 «МАРГОША». (16+)  
12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)  
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Успешного вольейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем вольейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...  
01.00 6 кадров. (16+)  
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

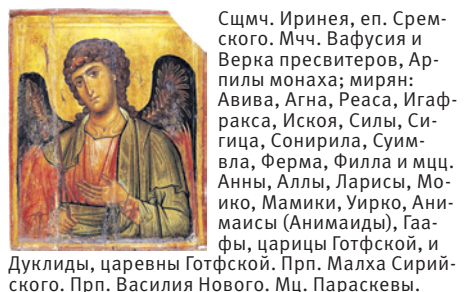
**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)  
СССР, 1941 г.  
06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Непобедимая победа. (0+)  
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГУ». (12+)  
СССР, 1986 г.  
16.40 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)  
СССР, 1979 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.55 Перекрестить Россию. (0+)  
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05, 00.00 Апокалипсис. Лавы 14-15. (16+)  
00.30 Прямая линия жизни. (16+)  
01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
02.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
02.55 Поле битвы. (16+)  
03.25 Перекрестить Россию. (0+)  
04.20 Храм. (0+)

Православный календарь

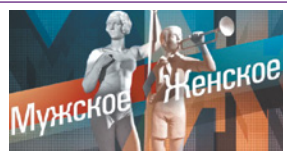
8 апреля  
Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Глас 3. Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор Архангела Гавриила.



Великий пост.  
Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы.  
Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)



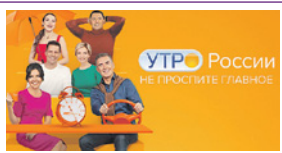
7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 01.30 Подкаст. Лаб «Обман веществу». (16+)
- 02.15 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)
- Новый день в таксопарке начинается со скандала: таксисты не смогли поделить очередь на мойку. Во время потасовки они случайно ломают стену, за которой обнаруживается ещё один бокс. У Аллы сразу возникает идея открыть вторую мойку.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.45 Перерыв в вещании

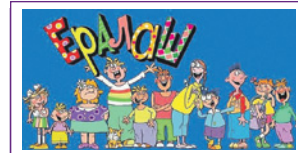
НТВ НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- В Чернодолье на поиски Жеки приезжают Идрис и Аюб. Сам Жека едет в Воронеж искать Леху, переставшего выходить на связь.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 00.55 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

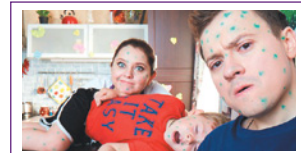
СТС СТС



06.00 Ералаш. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.40 Уральские пельмени. (16+)
- 11.15 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
- 13.00 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)
- 14.55 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 16.50 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 21.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
- Бывший клерк банка вместе со своей любовницей проворачивает дерзкое ограбление инкассаторской машины и забирает 17 миллионов долларов.
- 23.25 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 02.50 «КУХНЯ». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 19.00 «КИБЕРПАПА». (16+)
- 21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)
- Премьера! Новое задание Красного 5 - найти и обезвредить генетика Касабуцкого, вживившего себе геном обезьяны и способного подчинить своей воле любого человека. Попутно Бекешев помогает соседке Ксении по-мужски решить проблему с арендодателем.
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 00.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 02.35 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.00 «Студия «Союз». (16+)
- 06.35 «Импровизация». (16+)

REN REN



23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.00 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.15 14.05 15.05 17.15 03.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 00.40 «ЦЫГАН». (12+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)
- 23.15 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)
- 01.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)
- 02.00 «ТВОЙ МИР». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
- 11.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 14.30 Решала. (16+)
- 15.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Оптиматия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 00.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ». (16+)
- 01.20 «Порча». (16+)
- 02.15 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 10.10 20.40 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)
- 12.00 «Водяная». (12+)
- 15.10 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
- 16.30 «Черномырдин». (12+)
- 17.00 04.45 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 22.25 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
- 00.00 «Вторая Мировая война и кино». (12+)
- 01.45 ОТражение. (12+)
- 05.30 «Книжные аллеи». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 06.25, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
- 00.05 Открытый космос. (16+)
- 02.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
- 03.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- ПОБЕДА
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
- 09.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
- Сериял. Россия, 2020 г. Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернышевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григорий Сергеевич заботит карьеру сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «28 ПАНОЙЛОВЦЕВ». (12+)
- 02.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)
- ДОКТОР
- 06.00, 11.10, 18.50, 02.30 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
- 06.55 Еда. Чай и кофе. (12+)
- 07.20 Еда. Сахар. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.45 #Навидео. (12+)
- 12.10 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Рассказать ребёнку о сексе. (12+)
- 12.40 От первого лица. Марина Леонова. Ребёнок и балет. (12+)
- 13.05 Генетический код. (12+)
- 14.05 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
- 18.20 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
- 19.50, 05.10 Скажите, доктор! Как сохранить мужское здоровье? (12+)
- 20.20, 05.35 Скажите, доктор! Что нужно знать перед имплантацией зубов? (12+)
- 20.50, 03.20 Медицинский репортёр. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)
- 21.15, 04.15 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
- 21.45 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)
- 19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05, 02.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.40 Проздоровье. (12+)
- HISTORY
- 06.15 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
- 07.10 100 чудес света. (16+)
- 08.10, 09.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 10.05 Загадки Древнего Египта. (12+)
- 11.00 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 11.55 Очень странные экспонаты. (12+)
- 12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.35 Выдающиеся женщины: Уоллис Симпсон. (12+)
- 14.35 Тони Робинсон и Британия на плечке. (16+)
- 15.35 Две сестры. (16+)
- 16.30 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 17.25 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 18.15 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 19.10 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
- 20.05 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)
- 23.55, 00.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 01.45, 02.30 Загадки Древнего Египта. (12+)
- 03.20 Очень странные экспонаты. (12+)
- 04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.45 Первая мировая. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 11.45 «Подземные дворцы»
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45 «Забывшее ремесло»
- 14.00 00.15 «ПОРУС»**
- 15.05 «Игра в бисер»
- 15.45 «Космическая одиссея. XXI век»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 01.50 Российские музыкальные фестивали
- 18.30 «Семь главных пирамид Древнего Египта»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 «КАРУСЕЛЬ»**
- 23.30 «Всюду деньги, господа!»
- 03.00 Перерыв в вещании

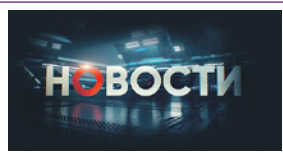
ТВЦ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 10.40 02.05 «Актёрские драмы. Без любви виноватые». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СИНИЧКА-3».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
- 16.55 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
- 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА».** (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Андрей Харитонов. Первая рюмка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Бомба для афганцев». (16+)
- 01.25 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)

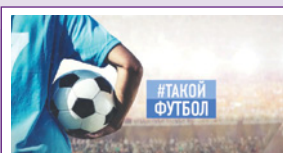
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 20.45 Новости
- 07.05 15.30 20.50 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Вах. (16+)
- 11.35 19.15 Футбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 16.45 Хоккей. «Автомобилист» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. «Арсенал» - «Бавария». Лига чемпионов. 1/4 финала. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)

СПБ



13.15 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 02.40 «УЛИКИ».** (16+)
- 18.25 «Кто нас нарисовал?» (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Спутник жизни». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.30 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 02.15 «Окно в кино». (16+)

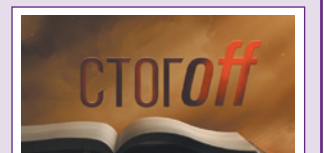
ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (16+)
- 11.15 01.20 «Предвидение космоса». (12+)
- 12.00 13.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2».** (16+)
- 14.05 «До небес и выше». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Плечом к плечу». (12+)
- 16.00 04.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.30 Вместе с наукой. (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ИНСАЙТ».** (16+)
- 23.40 «НОЧНЫЕ НАЛЁТЧИКИ».** (16+)
- 02.40 «Хрустальное небо». (12+)

78 КАНАЛ



19.00 «Стогоff». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Стогоff». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 09.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 10.45 «Это супер!» (0+)
- 11.10 «Диностер». (6+)
- 11.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Маленькие истории о больших делах.
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00, 02.25 «Смешарики». (0+)
- 17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Бабушка Кошки», «Машины сказки». (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 00.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Буренка Даша». (0+)
- 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 06.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
- 08.25 «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)
- 10.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 12.35 «АЛЕКСИ И ЭММА». (16+)
- 14.30 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ». (16+)
- 16.35 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
- Мелодрама, Италия, 2016 г.
- 19.00, 21.00, 23.00 «ДЮНА». (18+)
- Фантастический сериал, США, Канада, Германия, Италия, 2000 г.
- 00.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 02.35 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- 04.15 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
- 06.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «РОБО». (6+)
- 10.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
- 11.55 «РЯД-19». (18+)
- 13.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 15.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 21.00 «БАБЛО». (16+)
- 22.45 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 00.20 «ХАНДРА». (16+)
- 02.10 «1612». (16+)
- 04.30 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг.
- 00.45 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- Россия, 2013 г.
- 02.20 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 04.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 13.00, 04.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.30, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.00 Суббота News. (16+)
- 00.10, 01.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.20 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.15 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
- 03.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 04.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 06.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 08.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 10.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 11.55 «РЭД». (16+)
- 13.55 «БАТЯ». (16+)
- 15.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 17.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.25 «НА МОРЕ!» (16+)
- Комедия, Россия, 2008 г.
- 23.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 07.05 Мультфильмы. (0+)
- 08.20 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
- 09.30 «ДАЧА». (12+)
- 11.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
- 12.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.00 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
- 22.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
- 00.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 01.40 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 04.05 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
- 05.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Александра Ильвес, Максим Меркулов, Наталья Гудкова
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МАРГОША». (16+)
- 12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня уговаривает Марину рожать в платной клинике, ведь он уверен, что его ставка сыграет...
- 17.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Во время игры между Ритой и Лёлей вспыхивает конфликт... Михаил вынужден прибегнуть к экстренным мерам...
- 01.00 6 кадров. (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РАДУГА». (12+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Перекрестить Россию. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- СССР, 1985 г.
- 16.35 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55, 04.10 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
- 21.30, 04.35 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Апокалипсис. Глава 16. (16+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Профессор Осипов. (0+)
- 02.30 Лествица. (6+)
- 02.55 Поле битвы. (16+)
- 03.25 Тайна Ноева Ковчега. (0+)

Православный календарь

9 апреля  
Седмица 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 3.  
Мц. Матроны Солунской.



Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Великий пост.

« Духовные песни обладают великой пользой, назиданием и освящением и служат руководством ко всякой добродетели, потому что слова их очищают душу, и Дух Святой скоро нисходит на человека, поющего эти песни». Свт. Иоанн Златоуст



**1 ПЕРВЫЙ**



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 00.40 Подкаст Лаб «Психика». (16+)
- 01.25 Подкаст Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+) Алла настаивает, чтобы Наташка вернулась домой к отцу. Но девушка мечтает стать актрисой и возвращается в город, где у неё назначена встреча с продюсерами. Алла весь день вынуждена вести беседования на вакансию диспетчера.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.45 Перерыв в вещании

**УТРО НТВ**



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+) Ампулы, за которыми охотятся бандиты, в результате всех перипетий, оказываются у Жеки. Он готов обменять их на жизнь Татьяны и ее отца.
- 23.35 «Сегодня»
- 01.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС СТС**



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 Впервые на СТС. «Невероятный Блинки Билл». (6+)
- 12.25 Впервые на СТС. «Красавица и дракон». (12+)
- 14.55 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 16.50 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 21.30 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+) Гигантский монстр, напавший на Сеул, разрушает всё на своём пути. Бывшая журналистка Глория понимает, что каким-то образом связана с этими событиями.
- 23.50 «МЕГАЛОДОН». (18+)
- 01.45 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)
- 03.35 «КУХНЯ». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)

**ТНТ ТНТ**



00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.30 «ФИЗРУК». (16+)
- 19.00 «КИБЕРПАПА». (16+) Игнат все больше узнает своего пасынка, они чаще проводят вместе время. Он слышит о проблемах Сани с учебой. Саня объявляет родителям о своем решении не поступать в вуз из-за проблем с учебой. Игнат на личном примере доказывает пасынку, что неразрешимых проблем нет.
- 21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 00.30 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
- 02.40 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.05 «Студия «Союз». (16+)
- 06.40 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КРИО». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.35 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.30 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 01.10 «ЦЫГАН». (12+)
- 13.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
- 14.45 15.05 17.15 03.55 «ЖАЖДА». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)
- 23.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
- 01.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)
- 02.00 «Властители». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.25 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 14.30 Решала. (16+)
- 15.30 Притворщики. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Антиматия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 10.10 21.30 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.10 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
- 16.45 «Премудрый пескарь». (0+)
- 22.25 «УЗЛЫ». (16+)
- 23.50 «Вторая Мировая война и кино». (12+)
- 01.45 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.45 «За дело!» (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Специальный репортаж. (12+)
- 06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.25, 10.10 «ХОТА НА ГАУЛЯЙТЕР». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.25 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
- 00.15 Рожденные в СССР. (16+)
- 01.10 «Земля обетованная от Иосифа Сталина». (16+)
- 04.50 «АНТОША РЫБКИН». (16+)
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 09.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 16.30 «ЧКАЛОВ». (16+) Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране. Начинается повествование с периода учебы Валерия Павловича, а заканчивается его легендарным беспосадочным перелетом из СССР в США в 1937 году.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 03.40 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 06.00, 11.10, 18.50, 02.30 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
- 06.55, 07.20 От первого лица. (12+)
- 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 12.10 Скажите, доктор! Как сохранить мужское здоровье? (12+)
- 12.40 Скажите, доктор! Что нужно знать перед имплантацией зубов? (12+)
- 13.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 14.05 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Медицинский репортаж. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)
- 18.20 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
- 19.50, 05.10 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
- 20.20, 05.35 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
- 20.45, 03.20 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
- 21.15, 04.15 Под контролем. Мигрень. (12+)
- 21.45 О самом главном. Полезные напитки для печени. (12+)
- 01.30 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
- 03.50 Это лечится. (12+)
- 04.40 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
- 06.20 Первая мировая. (16+)
- 07.15 100 чудес света. (16+)
- 08.20 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
- 09.10 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 10.05, 11.00 Загадки Древнего Египта. (12+)
- 11.50 Очень странные экспонаты. (12+)
- 12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.35 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
- 14.35 Тони Робинсон и Британия на плечке. (16+)
- 15.35 Две сестры. (16+)
- 16.30 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
- 17.25 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
- 18.15 Загадки Древнего Египта: Вера и суверия. (12+)
- 19.10 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (12+)
- 20.05 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)
- 23.50, 00.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 01.30, 02.20 Загадки Древнего Египта. (12+)
- 03.05 Очень странные экспонаты. (12+)
- 03.50 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.35 Древняя история Сибири. (12+)
- 05.05 Первая мировая. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



10.00 Новости культуры

- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Семь главных пирамид Древнего Египта»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «КАРУСЕЛЬ»
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.40 «Забывтое ремесло»
- 14.00 00.15 «ПОРУС»
- 15.05 Искусственный отбор
- 15.45 «Космическая одиссея. XXI век»
- 16.15 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Российские музыкальные фестивали
- 18.35 «Фонтенбло»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 23.30 «Всюду деньги, господа!»

ТВЦ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 10.40 02.05 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СИНЧКА-4». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 03.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)
- 16.55 «Шоу «Измена». (16+)
- 18.10 «ОРЛИНСКАЯ: МОЛНИЯ ЗЕВСА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.50 «Гражданская война». (12+)

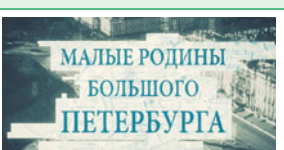
МАТЧ!



14.25 Вид сверху. (12+)

- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 21.15 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 10.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.35 Футбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 Боулинг. VetBoom
- 18.45 Хоккей. «Локомотив» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. ПСЖ - «Барселона». Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. «Атлетико» - «Боруссия». Лига чемпионов. 1/4 финала. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «Лошадиная сила». (12+)

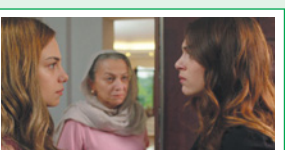
СПБ



12.35 Малые родины. (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.35 05.45 Малые родины. (6+)
- 12.50 13.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 02.35 «УЛИКИ». (16+)
- 17.30 «Валентина Терешкова». (12+)
- 18.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Наш «Мир». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.25 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

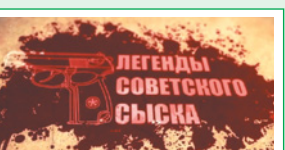
ЛЕНТВ 24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 11.15 01.20 «Предвидение космоса». (12+)
- 12.00 13.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.10 «Звездные дневники». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Плечом к плечу». (12+)
- 16.00 04.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.30 Вместе с наукой. (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» (16+)
- 23.40 «ИНСАЙТ». (16+)
- 02.40 «НОЧНЫЕ НАЛЁТЧИКИ». (16+)

78 КАНАЛ



16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Stogoff». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 09.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.10 «Диностер». (6+)
  - 11.40 «Турбозавры». (0+)
  - Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
  - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
  - 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
  - 18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Барбоскины». (0+)
  - 22.00 «Карбот». (6+)
  - 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
  - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
  - 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 00.50 «Элвин и бурундуки». (6+)
  - 02.30 «Енотки. Первые слова». (0+)
  - 03.50 «Четверо в кубе». (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
  - 08.00, 11.05, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25 «Маша и Медведь. Ты ж моя лапочка». «Маша и Медведь. Анимашки: Порядочек, Что ты ешь?, Правильные правила». (0+)
  - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 09.25 «Героички». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Четверо в кубе». (0+)
  - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
  - 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 17.00, 02.25 «Смешарики». (0+)
  - 17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Дедушка Волка», «Машины сказки». (0+)
  - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
  - 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 00.00 «Жила-была Царевна». (0+)
  - 00.30 «Буба». (6+)
  - 01.00 «Буренка Даша». (0+)
  - 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
  - 06.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
  - 09.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
  - Киносказка, США, Великобритания, Франция, 2005 г.
  - 10.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
  - 13.05, 15.05, 17.00 «ДЮНА». (16+)
  - Фантастический сериал, США, Канада, Германия, Италия, 2000 г.
  - 19.00, 20.45, 22.40 «ДЕТИ ДЮНЫ». (18+)
  - Фантастический сериал, США, Германия, 2003 г.
  - 00.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
  - Романтическая комедия, США, 2000 г.
  - 02.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
  - 04.15 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- TV1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
  - 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 07.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
  - 08.50 «БАБЛО». (16+)
  - 10.35 «БУМЕРАНГ». (16+)
  - 12.45, 02.05 «ДЖЕНТЛЬМЕН-НЫ, УДАЧИ!» (16+)
  - 14.40 «ОВЕЧКА ДОЛЖНА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
  - 17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
  - 18.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
  - 20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
  - 22.45 «ИНДИГО». (16+)
  - 00.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
  - 03.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- ДОМ КИНО**
  - 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
  - 07.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
  - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
  - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
  - Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Даниил Страхов, Николай Иванов, Владимир Матвеев, Сергей Колос
  - 17.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 21.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
  - 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
  - 00.45 «ЧЕМПИОНЫ». (12+)
  - 02.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
  - 04.00 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00, 06.50, 03.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
  - 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
  - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
  - 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
  - 23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
  - 00.00 Суббота News. (16+)
  - 00.10, 01.10 «ЗИМОРДОК». (16+)
  - 01.50, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
  - 03.20 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
  - 02.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
  - 04.55 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
  - 06.35 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
  - 08.30 «НЯНЖИ». (12+)
  - 10.15 «СКОРПИОНА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
  - 11.50 «РЭД-2». (12+)
  - 14.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
  - 15.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
  - 17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
  - Комедия, США, 2009 г.
  - 19.30 «ПИКСЕЛИ». (12+)
  - 21.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
  - 23.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 08.40 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
  - 10.20 «Ты и Я». (16+)
  - 12.05 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
  - 13.50 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)
  - 15.20 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)
  - 16.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
  - 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
  - 20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
  - 21.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
  - 22.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
  - 01.15 «Отчаяние после триумфа. Э. Кеосаян». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-9». (12+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
  - Сериал. Остроумная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Ткаченко, Лаура Кеосаян, Роман Полянский
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.05 «МАРГОША». (16+)
  - 12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
  - Коллекторы одолели Сеню. Чтобы расплатиться с долгами, Сеня решает торговать алкоголем...
  - 17.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
  - Даша и Юля узнают правду о Петре. Дядя Боря и Сеня устраивают рыбалку на крыше отеля...
  - 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
  - Павел отправляет команду, которую теперь спонсирует, в другой город, чтобы они представляли его птицефабрику на профессиональном турнире...
  - 01.00 6 кадров. (16+)
  - 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)
  - 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
  - 11.35 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
  - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
  - 15.55 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Анастасия Узорешителница. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Апокалипсис. Глава 17. (16+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.30 Лестница. (6+)
- 03.25 Старцы. Иоанн (Крестьянкин). (0+)
- 03.50 Время милосердия. (0+)
- 04.40 Во славу Отечества! Граф Савва Лукич Владиславич-Рагузинский. (0+)

Православный календарь

10 апреля  
Седмица 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 3. Прп. Илариона  
Нового, игумена Пеликитского.



Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглейского. Мчч. Ионы и Варихисия и других с ними. Мч. Бояна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псково-озерского, Гдовского. Св. Николая, исп., пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна.

Великий пост.

«Всегда запечатлевай себя Крестом, и зло не прикоснется к духу твоему». Прп. Ефрем Сирийский



**1 ПЕРВЫЙ**



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПодкастЛаб «Свидетели Эйнштейна». (16+)
- 00.55 ПодкастЛаб «Легкие деньги». (16+)
- 01.40 ПодкастЛаб «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)
- В таксопарк не вышли на работу из-за болезни два таксиста, и Алла решает сама сесть за руль. Во время очередного заказа в её машину садится странный молодой человек из Владивостока - Игнат. Он ищет дома с колонками для питьевой воды.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.50 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**СТС**



06.40 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 10.05 Уральские пельмени. (16+)
- 11.25 «Трио в перьях». (6+)
- 13.05 «Трио в перьях-2». (6+)
- 14.55 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 16.50 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 21.30 «ГРОМОБОЙ». (16+)
- Алекс Райдер - 14-летний сирота, воспитываемый дядей. Когда его опекун неожиданно погибает, Алекс узнаёт, что тот был агентом Британской секретной службы.
- 23.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 01.10 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 03.00 «КУХНЯ». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

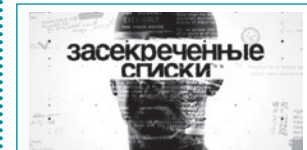
**ТНТ**



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.30 «ФИЗРУК». (16+)
- 19.00 «КИБЕРПАПА». (16+)
- Марина решает «вернуть деньги, которые она потеряла в пирамиде» и собирается на заработки на Камчатку. Рустаму отец запрещает участвовать в турнире. Игнату предстоит решать эти две проблемы.
- 21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)
- Премьера! Бекешев выходит на сумасшедшего ученого Осипова, который создал секту в деревне.
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 00.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.30 «Студия «Союз». (16+)

**REN**



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «13-Й ВОИН». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.05 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 01.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
- 14.05 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ВТОРОЙ». (16+)
- 23.15 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
- 01.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)
- 02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)
- че!**
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 14.30 Решала. (16+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Антиматия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

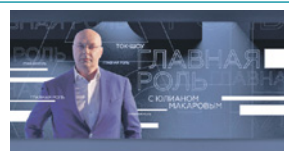
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «СПАСТИ АННУ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 20.40 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИКИ». (16+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «УЗЛЫ». (16+)
- 16.35 «Капризная принцесса». (0+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 22.25 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
- 23.50 «Собаки в космосе». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.40, 06.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
- 07.25, 10.10 «ОХОТА НА ГАУ-ЛЯЙТЕРА». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 «Все для людей: космос». (12+)
- 19.25 Игра в кино. (16+)
- 23.00 «КАТАЛА». (18+)
- 00.35 Наше кино. Неувядающие. (16+)
- 01.30 «ВСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
- ПОБЕДА**
- 05.05 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ТАНКИ». (16+)
- 07.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.10 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
- 16.40 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- Вера Елагина - блестящий хирург, специализирующийся на плановой абдоминальной хирургии. Профессия научила её быть решительной и жесткой, уметь прятать свои чувства. Перфекционизм Веры относится к работе, одежде, семье. Она всегда идеально выглядит, но ее близкие и друзья не могут соответствовать её завышенным требованиям.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.40 «КЛЯТВА». (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 11.20, 18.55, 02.20 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
- 06.55 Скажите, доктор! Как сохранить мужское здоровье? (12+)
- 07.25 Скажите, доктор! Что нужно знать перед имплантацией зубов? (12+)
- 07.55, 22.40 Доктор на работе. (12+)
- 10.50 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)
- 12.15 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
- 12.45 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
- 13.15 Я, человек. (12+)
- 14.00 О самом главном. Полезные напитки для печени. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
- 18.20 Под контролем. Мигрень. (12+)
- 19.50, 20.20, 05.10, 05.35 На приёме у доктора Ороса. (12+)
- Известный спортивный врач и мануальный терапевт Андрей Орос ведёт приём в эфире телевизионного канала «Доктор».
- 20.50, 03.40 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- 21.40 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+)
- 01.25 Дети мечты. (12+)
- 03.10 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
- 04.25 Научные сенсации. Излечить неизлечимое. (12+)
- HISTORY**
- 06.00 Первая мировая. (16+)
- 06.55 100 чудес света. (16+)
- 08.00, 08.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 09.45 Загадки Древнего Египта: Вера и суеверия. (12+)
- 10.35 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (12+)
- 11.30 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)
- 14.15 Тони Робинсон и Британия на пеленке. (12+)
- 15.15 Две сестры. (16+)
- 16.05 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 17.10 Древние суперстроения: Ангор-Ват. (12+)
- 18.15 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 19.10 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 20.05 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)
- 23.50, 00.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 01.40, 02.25 Загадки Древнего Египта. (12+)
- 03.10 Очень странные экспонаты. (12+)
- 04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.45 Первая мировая. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 07.30 «Фонтенбло»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.55 00.15 «ПОРУС»**
- 15.00 Абсолютный слух
- 15.40 «Космическая одиссея. XXI век»
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.40 02.00 Российские музыкальные фестивали
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
- 21.30 «Энигма»
- 22.15 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»**
- 23.30 «Всюду деньги, господа!»

ТВЦ



08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 10.35 02.10 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СИНЧКА-4».** (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ».** (12+)
- 16.55 «Вдовы слезы». (16+)
- 18.10 «ИГРА В УБИЙСТВО».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Юмористы в кино». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «С.С. Прислужники зла». (16+)
- 01.25 «90-е. Звёзды на час». (16+)

МАТЧ!



14.25 «Большой хоккей». (12+)

- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.15 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.35 Футбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 16.45 Хоккей. «Металлург» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 19.30 Футбол. «Олимпикос» - «Фенербахче». Лига конференций. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Аталанта». Лига Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. «Байер» - «Вест Хэм». Лига Европы. 1/4 финала. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)

СПБ



13.45 «Адаптация». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 «Спутник жизни». (12+)
- 15.45 «ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z».** (12+)
- 18.30 19.30 «Кто нас нарисовал?» (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 21.00 «Валентина Терешкова. Огонь души моей». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.15 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ».** (12+)
- 01.55 «ВЗЛЁТ».** (12+)
- 04.25 «ИДУ ИСКАТЬ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



11.15 «Предвидение космоса». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (16+)
- 11.15 «Предвидение космоса». (12+)
- 12.00 13.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2».** (16+)
- 14.10 «Верхняя точка». (6+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Плечом к плечу». (12+)
- 16.00 Заповедники РФ. (12+)
- 16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ЛАЧУГА ДОЛЖНИКА».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «НОЧНЫЕ НАЛЁТЧИКИ».** (16+)
- 23.40 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА».** (16+)
- 02.40 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...»** (16+)

78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 01.45 «Stogoff». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 01.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 09.00 «Оранжевая корова». (0+)
  - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
  - Криворучка очень любит разные игрушки! Недавно она услышала про бильбоке... Эта игрушка развивает ловкость! А что, если сделать её своими руками?
  - 11.10 «Диностер». (6+)
  - 11.40 «Турбозавры». (0+)
  - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
  - 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
  - 18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 19.00 «Ум и Хрум». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Барбоскины». (0+)
  - 22.00 «Карбот». (6+)
  - 22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
  - 23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 00.50 «Элвин и бурундуки». (6+)
  - 02.30 «Енотки. Первые слова». (0+)
  - 03.50 «Четверо в кубе». (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
  - 08.00, 11.05, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 09.25, 04.00 «Геройчики». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Четверо в кубе». (0+)
  - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
  - 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 17.00, 02.25 «Смешарики». (0+)
  - 17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Папа Лиса», «Машины сказки». (0+)
  - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
  - 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 00.00 «Жила-была Царевна». (0+)
  - 01.00 «Мини-Мишки. Потерянное слово». (0+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
  - 05.40 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
  - 07.15 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
  - 09.15 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
  - 11.20 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
  - 13.30, 15.20, 17.10 «ДЕТИ ДЮНЫ». (18+)
  - 19.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
  - Фантастическая комедия, США, 2001 г.
  - 21.00 «ПОЛЕ БИТВЫ: ЗЕМЛЯ». (16+)
  - Фантастический боевик, США, 2000 г.
  - 23.20 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
  - 01.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
  - 03.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)
  - 05.10 «НЕВЕРоятное путешествие МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
  - 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 07.45 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
  - 09.40 «ИНДИГО». (16+)
  - 11.30 «ТЁМНЫЙ МИР». (18+)
  - 13.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
  - 15.20 «РОБО». (6+)
  - 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
  - 18.55 «АВАНПОСТ». (16+)
  - 21.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
  - 23.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (18+)
  - 01.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ДВЕРЬ». (16+)
  - 02.55 «РЯД-19». (18+)
  - 04.10 «РОБО». (6+)
- ДОМ КИНО**
  - 05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 05.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
  - 07.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
  - 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
  - Сериал. Россия, 2001 г.
  - 11.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
  - 17.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 21.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
  - 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
  - 00.45 «АРТИСТКА». (12+)
  - 02.30 «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
  - 03.50 «ПРО ЛЮБОФ». (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00, 04.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультсериалы. (0+)
  - 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
  - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
  - 21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+)
  - 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
  - 00.15 Суббота News. (16+)
  - 00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
  - Сериал. Турция, 2023 г.
  - 02.10, 02.50 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
  - 03.40 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
  - 02.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
  - 04.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
  - 06.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
  - 08.45 «БАТЯ». (16+)
  - 10.15 «НА МОРЕ!» (16+)
  - 12.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
  - 14.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
  - 15.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
  - 17.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
  - 19.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
  - Драма, мелодрама, комедия, США, 2005 г.
  - 21.15 «НЯНЬКИ». (12+)
  - 23.00 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
  - Комедия, США, 2009 г.
- МОСФИЛЬМ**
  - 06.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
  - 07.35 Мультфильмы. (0+)
  - 08.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
  - 10.05 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
  - 11.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
  - 12.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
  - 14.45 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
  - 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
  - 19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
  - 21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
  - 00.05 «КАТАЛА». (16+)
  - 01.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
  - 03.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
  - 15.00, 23.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
  - 07.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
  - Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Илья Нартов, Кристина Кузьмина, Олег Дуленин, Екатерина Сахарова
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.00 «МАРГОША». (16+)
  - Наумыч пытается убедить Андрея принять в подарок новую квартиру...
  - 12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
  - Сбылась мечта - Сеня и Федя открыли свою бургерную. Два шефа, две кухни и новый персонал...
  - 17.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
  - Шеф-повар Виктор Барinov ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты...
  - 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
  - Михаил всеми силами пытается добиться от Ирины прощения измены...
  - 01.05 6 кадров. (16+)
  - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
  - 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Старцы. Иоанн (Крестыянкин). (0+)
  - 11.35 Костромской Кремль. Восхождение утраченного. (0+)
  - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодоперыводом). (12+)
  - 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.00 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
  - СССР, 1968 г.
- СПАС**
  - 16.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдодоперыводом). (0+)
  - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодоперыводом). (12+)
  - 20.55 Операция «Разминирование». (12+)
  - 22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
  - 23.05 Апокалипсис. Глава 18. (16+)
  - 23.50 Спас-стрим. (16+)
  - 00.30 День Патриарха. (0+)
  - 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодоперыводом). (12+)
  - 01.35 В поисках Бога. (12+)
  - 02.00, 02.30 Лестница. (6+)
  - 03.25 Русские. (0+)
  - 04.10 Непобедимый. (0+)

Православный календарь

11 апреля  
Седмица 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 3. Мчч. Марка,  
еп. Арефусийского, Кирилла диакона  
и иных многих.



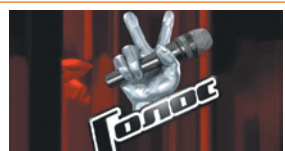
Прп. Иоанна пустыльника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера. Великий пост.

«Если помыслы твои действительно собираются, когда Бога ради закрываешь глаза во время службы, то не обращай внимания на некоторых, хотя бы, как ты говоришь, это и казалось странным стоящим с тобою братьям».

Прп. Авва Дорофей



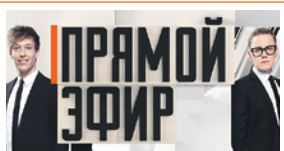
**7 ПЕРВЫЙ**



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.50 «Матадор». (16+)
- 00.50 Подкаст. Лаб «Космические истории». (16+)
- 01.35 Подкаст. Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 02.20 Подкаст. Лаб «Произвольная программа». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



16.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 23.55 «САЛЮТ-7». (12+)  
Космическая станция «Салют-7», находящаяся на орбите в беспилотном режиме, неожиданно перестаёт отвечать на сигналы центра управления полётами. Принято решение об отправке на орбиту спасательной экспедиции.
- 02.00 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
Ведерников уезжает в Краснодар, оставив Горюнова за старшего. Руслан выходит на работу к Изотову.
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.50 «Наш космос». (16+)

**СТС**



12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 10.05 Безумные изобретения. (12+)
- 10.35 Импровизаторы. (16+)
- 11.40 Уральские пельмени. (16+)
- 12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 00.00 ОКнутые люди. (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 03.30 «КУХНЯ». (12+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



23.30 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЕВКИ». (16+)  
Марафон серий третьего сезона! Гриша Измайлов возвращается на Рублёвку, причём теперь именно он - начальник отдела. А вот Володю Яковлева понизили до главы оперов. С одной стороны он рад: свобода от большой ответственности даёт возможность пойти в разнос. С другой - Яковлев не намерен терпеть триумф Измайлова и хочет всеми силами вернуть должность себе.
- 18.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- 23.30 «Stand up». (18+)
- 00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 01.00 «Галустян Плюс». (16+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.50 «Импровизация. Команды». (16+)

**REN**



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ». (16+)
- 22.50 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
- 00.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.05 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.25 «Новая». (12+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.15 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
- 10.05 «12 апреля - Всемирный день авиации и космонавтики». (16+)
- 11.00 13.25 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
- 14.15 15.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
- 16.50 17.15 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 Скрытые угрозы. (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 03.05 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.45 «Слепая». (16+)
- 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
- 11.00 Новый день. (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
- 22.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 00.30 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)
- 02.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (18+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 12.30 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
- 14.30 Улётное видео. (16+)
- 18.00 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)
- 05.50 Утилизатор. (12+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 01.00 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 01.55 «Знахарка». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 10.10 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
- 11.50 «Первая помощь». (12+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
- 16.40 «Летающий пролетарий». (12+)
- 20.40 «Ректорат». (12+)
- 21.20 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 22.45 «СТУКАЧ». (16+)
- 00.30 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР   | ПОБЕДА   | ДОКТОР   | HISTORY  | VIJU HISTORY   |
|---|--|--|--|--|
| 05.35, 06.15 Открытый космос. (16+)             | 04.40 «Путь к Победе». (16+)   | 06.00, 11.20, 18.45, 02.20 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+) | 06.15 Первая мировая. (16+)  | 07.10 100 чудес света. (16+)   |
| 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости       | 05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)  | 06.55 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)  | 08.10 Древние суперстроения: Лувр. (12+)   | 08.10 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)   |
| 10.10 «Улыбка, покорившая мир». (12+)           | 11.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)   | 07.25 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)                                      | 09.10 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)   | 10.15 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (12+)                                     |
| 10.40, 12.00, 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+) | 14.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)  | 07.55, 22.40 Доктор на работе. (12+)   | 11.10 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)                      | 12.05 Загадки планеты Земля. (16+)   |
| 13.15 Мировое соглашение. (16+)                 | 17.50 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)  | 10.50 Это лечится. Дела сердечные. (12+)   | 12.55 100 чудес света. (16+)   | 13.55, 14.50 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)                            |
| 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)      | Подполковник Алексей Акулич служит в Противоминном центре Министерства обороны Республики Беларусь. Его отряд освобождает территории республики от взрывоопасных предметов, находящихся в земле со времен Великой Отечественной войны. | 10.50 Это лечится. Дела сердечные. (12+)   | 15.45 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)  | 16.45 Жизнь на вулкане. (12+)  |
| 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)      | 23.59 «Путь к Победе». (16+)   | 12.15, 12.45 На приёме у доктора Ороса. (12+)  | 18.15 Загадки Древнего Египта: Здоровье и богатство. (12+)                                   | 19.10 Загадки Древнего Египта: Упадок и падение. (12+)                                       |
| 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)                 | 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  | 13.15 Я, человек. (12+)  | 20.05 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)  | 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)   |
| 19.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)           | 02.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  | 14.00 О самом главном. Как бороться со стрессом? (12+)                                   | 21.45, 22.50 Первая мировая. (16+)   | 23.50 Древние суперстроения: Лувр. (12+)   |
| 22.45 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)                 |  | 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)  | 20.05 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)  | 00.50 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)   |
| 00.30 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)              |  | 17.55 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)   | 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)   | 01.50, 02.35 Загадки Древнего Египта. (12+)  |
| 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)   |  | 19.45, 05.05 Еда. Мясо. (12+)  | 21.45, 22.50 Первая мировая. (16+)   | 03.25 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+) |
| 02.20 «ВРАТАРЬ». (16+)                          |  | 20.15, 05.30 Еда. Рыба. (12+)  | 23.50 Древние суперстроения: Лувр. (12+)   | 04.10 Загадки планеты Земля. (16+)   |
|   |  | 20.45, 04.10, 04.35 #Навидео. (12+)  | 00.50 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)   | 04.55 Первая мировая. (16+)  |
|   |  | 21.10, 03.15 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)                          | 01.50, 02.35 Загадки Древнего Египта. (12+)  |  |
|   |  | 21.40 О самом главном. Как распознать инфаркт? (12+)                                     | 03.25 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+) |  |
|   |  | 01.30 Эпидемия близорукости. (12+)   | 04.10 Загадки планеты Земля. (16+)   |  |
|   |  | 03.40 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)                           |  |  |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



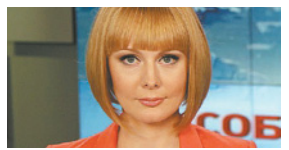
**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
**Культура**



15.05 Власть факта

06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 «Монако»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
**08.50 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»**  
10.15 Шедевры старого кино  
11.20 01.25 XX век  
12.00 «Роман в камне»  
12.45 19.45 «Три дня рождения космонавта Серебров». День космонавтики  
13.30 Открытая книга  
**14.00 «ПОРУС»**  
15.05 Власть факта  
15.45 «Космическая одиссея. XXI век»  
16.15 «Энигма»  
17.15 Письма из провинции  
17.45 «Первые в мире»  
18.00 Кино о кино  
18.45 «Царская ложа»  
20.30 Линия жизни  
**21.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»**  
22.45 «2 Верник 2»  
**23.55 «ТАЙНА ЛУВРА»**. (16+)

**ТВЦ** **ТВЦ**



11.30 События

06.00 «Настроение»  
**08.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)  
**12.35 «УЧАСТОК № 13»**. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «УЧАСТОК № 13»**. (12+)  
16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)  
17.50 События  
**18.05 «БАРС И ЛЯЛЬКА»**. (12+)  
**20.00 «ОДНА НОЧЬ»**. (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
**00.20 «ПРИЕЗЖАЯ»**. (12+)  
01.55 «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк». (16+)  
02.35 «Петровка, 38». (16+)  
**02.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ»**. (16+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**



07.05 Все на Матч!

07.00 10.10 15.25 20.45  
Новости  
07.05 15.30 20.50 23.45 Все на Матч!  
10.15 Небесная грация. (0+)  
10.35 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция  
12.10 «Есть тема!»  
16.45 Хоккей. «Трактор» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция  
19.15 Футбол. Обзор. (6+)  
20.15 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)  
21.40 Футбол. «Лацио» - «Салернитана». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
00.35 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)  
02.00 «Вы это видели». (12+)  
02.55 Новости. (0+)  
03.00 Бокс. М. Ричман - Э. Лозано. Vare Knuckle FC. Прямая трансляция

**СПБ** **СПБ**



19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 Объясняем. СПб. (12+)  
12.35 «Кто нас нарисовал?» (12+)  
13.20 «Партбюро». (12+)  
14.15 «Пешком в историю». (6+)  
**14.50 15.25 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ»**. (12+)  
18.40 «Залог успеха». (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
**19.25 «КОРАБЛЬ ПРИШЕЛЬЦЕВ»**. (12+)  
21.25 «Зона особого внимания». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
00.10 «Культурная эволюция». (16+)  
01.10 «Окно в кино». (16+)  
**01.25 «ПОЭМА О КРЫЛЬЯХ»**. (12+)  
**04.05 «ЛУННАЯ РАДУГА»**. (12+)

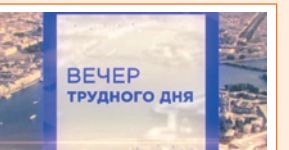
**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ 24**



20.30 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)  
09.05 Вместе с наукой. (12+)  
**09.35 21.10 «РАЗБЕГ»**. (12+)  
**11.15 13.15 «ПАРФЮМЕР-ША-2»**. (16+)  
15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 01.05 «Космос. Будущее рядом». (16+)  
16.30 «Заповедники РФ». (12+)  
**17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ»**. (16+)  
19.15 «Гидом - буду!» (12+)  
19.30 «Война и мир Александра I». (12+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)  
22.30 «Ступени цивилизации». (12+)  
23.40 Концерт памяти Анны Герман - «Эхо любви». (16+)  
**02.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА»**. (16+)

**78** **78 КАНАЛ**



18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 12.10 13.10 14.10  
17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00  
16.00 17.00 20.00 23.00  
«Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 14.30 Гид 78. (12+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
17.30 21.00 03.10 «Не факт». (12+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 22.30 «Стогоff». (16+)  
19.30 «Тайная история еды». (12+)  
20.15 02.30 «Здесь Гагарин о небе мечтал». (12+)  
23.15 «Короли эпизода». (12+)  
01.00 «12 апреля 1961 года. 24 часа». (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**  
05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «ДиноСити», «Смешарики. Новые приключения», «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
09.00 «Лунтик». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.15 «Диностер». (6+)  
11.45 «Маша и Медведь». (0+)  
13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
14.05 «Тобот». (6+)  
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Победитель Первенства Москвы по велосипедному спорту! Серебряный призёр Первенства Санкт-Петербурга! Спортсмен, кулинар и любитель фантастики! В гостях у Давида и Ани - Владимир Куртаков!  
14.45 «Академия Косми». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
18.20 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)  
19.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
22.40 «Четверо в кубе». (0+)  
00.40 «Ералаш». (6+)  
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
03.00 «Фиксики». (0+)  
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)  
07.25 «Грузовичок Лева». (0+)  
08.00, 11.00, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль. Рыбный день». (0+)  
09.25 «Геройчики». (0+)  
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Четверо в кубе». (0+)  
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
15.15 «Мотофайтеры». (6+)  
15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.00 «Смешарики». (0+)  
17.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.00 МУЛЬТПремьера! «Мини-Мишки. Потерянное слово». «Сказочный патруль. Рыбный день», «Геройчики. Обещание Флая», «Ник-изобретатель. Исчезающий вид», «Кошечки-собачки. Праздник урожая». (0+)  
20.40 Сказка на ночь. «Цветнаяшки! Мама Лисы», «Машины сказки». (0+)  
21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)  
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)  
00.00 «Жила-была Царевна». (0+)  
00.30 «Буба». (6+)  
01.00 «Буренка Даша». (0+)  
01.30 «Мини-Мишки». (0+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000** **TV1000** **TV1000** **TV1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**  
06.55 «ПОЛЕ БИТВЫ: ЗЕМЛЯ». (16+)  
09.20 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)  
11.25 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)  
13.20 «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)  
15.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
17.20 «Гостья из космоса». Мультфильм. (6+)  
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)  
20.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)  
22.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)  
00.40 «ПОЛЕ БИТВЫ: ЗЕМЛЯ». (16+)  
02.30 «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)  
04.05 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)  
05.30 «Пин-код», «Три коты». Мультсериалы. (6+)  
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
08.35 «РЯД-19». (18+)  
10.10 «АВАНПОСТ». (16+)  
12.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
15.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (18+)  
17.00 «Суворов: великое путешествие». Мультфильм. (6+)  
18.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)  
Россия, 2017 г.  
21.25 «ГЛАВНЫЙ». (18+)  
23.35 «КОРОЛЁВ». (12+)  
01.45 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (18+)  
03.10 «БАБЛО». (16+)  
04.40 Мультфильмы. (6+)  
05.40 «Три коты». Мультсериал. (6+)  
06.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.00 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)  
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
00.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
Россия, 2011 г.  
02.20 «ПЛЮС ОДИН». (16+)  
03.55 «МИНИМАКС». (16+)  
06.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-9». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)  
15.00, 23.00, 07.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)  
06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)  
09.10 «МАРГОША». (16+)  
Софья напрашивается к Марго на чашку кофе...  
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
Сеня и папа пытаются подружиться с Ромой, чтобы выяснить детали ДТП...  
17.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)  
Бандиты продолжают поиски денег. Егор случайно приглашает Дашу на свидание...  
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Узнав, что мама собирается в Москву и может встретиться там с Ждановой, Михаил делает всё, чтобы она туда не добралась...  
01.05 6 кадров. (16+)  
04.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)  
**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
00.40 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
02.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
04.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)  
06.00 «РЭД». (16+)  
08.00 «РЭД-2». (12+)  
10.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
12.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
13.55 «СО ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)  
15.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
19.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
21.20 «БАТЯ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.  
22.50 «ДЖУНГЛИ». (6+)  
06.55 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)  
Сестры Катя и Даша Булавины увлечены вихрем столичной жизни и собственными торжествами и невзгодами. Но совсем скоро они окажутся вовлечены в водоворот революции и Гражданской войны...  
13.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)  
15.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
17.00 «КУРЬЕР». (16+)  
18.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
23.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)  
01.05 «СОЛЯРИС». (12+)  
03.45 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)  
06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)  
09.10 «МАРГОША». (16+)  
Софья напрашивается к Марго на чашку кофе...  
12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
Сеня и папа пытаются подружиться с Ромой, чтобы выяснить детали ДТП...  
17.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)  
Бандиты продолжают поиски денег. Егор случайно приглашает Дашу на свидание...  
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Узнав, что мама собирается в Москву и может встретиться там с Ждановой, Михаил делает всё, чтобы она туда не добралась...  
01.05 6 кадров. (16+)  
04.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС** **СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВА». (0+)  
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00, 03.00 Анастасия Узорешительница. (0+)  
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)  
14.00 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)  
СССР, 1983 г.  
16.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)  
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.55 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)  
21.30 Святые целители. Святой великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)  
22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
23.00, 03.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)  
00.00, 00.30, 01.00, 01.30 Поле битвы. (16+)  
02.00 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)  
02.30 Святые целители. Святой великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

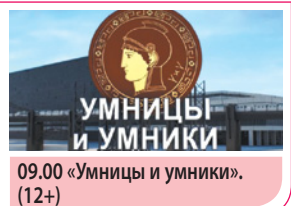
**Православный календарь**

**12 апреля**  
**Седмица 4-я Великого поста,**  
**Крестопоклонная. Глас 3.**  
**Прп. Иоанна Лествичника.**  
  
Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кенсая и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмп. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.  
**Великий пост.**

« Хотя бы мы и имели дар прозорливости, мы не должны предупреждать согрешивших обнаружением их грехов, лучше побуждать их самих к исповеди. После исповедания мы должны удаивать их большей, чем прежде, заботы и более свободного доступа к нам, ибо они более преуспели в вере и любви к нам. »  
Прп. Иоанн Лествичник



ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.15 «Вызов». Трансляция старта и приземления первого космического киноэкипажа. (12+)
12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 «Звезда по имени Гагарин». (12+)
14.15 «Спасение в космосе». (12+)
16.05 «Все звезды русского космоса». (12+)
17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
18.20 «Эксклюзив». (16+)
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Феномен якутского кино в «Закрытом показе» с Александром Гордоном. Премьера. Фильм «Не хороните меня без Ивана». (16+)

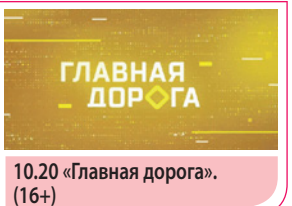
РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ». (16+)
Надя Краснова никогда не отчаивается и не сдаётся под натиском проблем. У Нади одна цель в жизни - поднять и воспитать свою единственную дочь Полину.
00.45 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)
04.20 «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ». (16+)
06.01 Перерыв в вещании

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 07.25 «Смотр». (0+)
10.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Дачный ответ». (0+)
14.00 «НашПотребНадзор». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Секрет на миллион». (16+)
22.00 «Звезды». (16+)
23.15 «Ты не поверишь!» (16+)
00.20 «Международная пилорама». (18+)
01.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

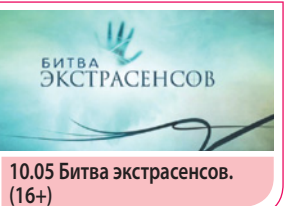
СТС



10.30 Окнутые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 11.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Безумные изобретения. (12+)
10.30 Окнутые люди. (16+)
12.15 «Волки и овцы. Бе-е-зумное превращение». (6+)
14.00 «Волки и Овцы. Ход свиньей». (6+)
15.25 «Повелитель драконов». (6+)
17.20 «Кот в сапогах». (0+)
19.00 Премьера! «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
21.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
23.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
02.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
03.30 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

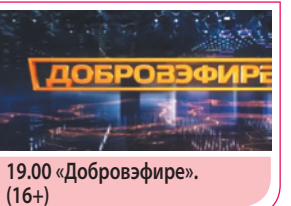
ТНТ



10.05 Битва экстрасенсов. (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
08.30 «Хочу перемен». (16+)
Иногда, чтобы навести порядок в голове, нужно сначала прибрататься в собственной квартире. Уникальное шоу, где иностранство обустроивает психолог.
09.30 «Салон». (16+)
10.05 Битва экстрасенсов. (16+)
16.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
Аланский провидец Константин Гецати продолжает выбирать себе возлюбленную.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
00.40 «Лига городов». (16+)
01.30 «Я тебе не верю». (16+)
02.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
22.10 «БАНДИТ». (16+)
Харизматичный преступник Гилберт бежит из тюрьмы и укрывается в Канаде. Там он покупает себе новую личность, но вновь берется за старое.
00.40 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «НоваяЯ». (12+)
У каждой женщины есть мечта - посмотреть в зеркало и сказать: «Это «НоваяЯ» я!».
12.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
07.55 «Морской бой». (6+)
09.20 15.30 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
11.10 Легенды музыки. (12+)
14.00 «Главный день». (16+)
15.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
18.35 19.25 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
21.15 «Звезда-2024». (6+)
22.30 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
00.40 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)

ТВ-3

- 07.15 «Ковёр-самолёт». (6+)
09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
12.15 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)
14.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
16.45 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
19.00 «РЭД-2». (16+)
21.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
23.30 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)
01.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
ЧЕ!
06.00 Утилизатор. (12+)
06.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
07.00 Утилизатор. (16+)
07.30 Утилизатор. (12+)
08.00 Утилизатор. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
13.45 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.15 iТопчик-2. (16+)
03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.25 «СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
Марина живёт самой обычной жизнью. Неожиданно судьба сводит её с мужчиной на дорогом авто.
14.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
00.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
ОТР
06.00 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)
10.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
12.15 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
17.30 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
20.10 «ФРАНЦУЗ». (16+)
22.15 «ДЕВУШКА В ТУМАНЕ». (16+)
00.20 «КОМПРОМЕТИРУЮЩИЕ ФОТО ПОРЯДОЧНОЙ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 06.15, 09.05, 04.40 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.50 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
11.45, 16.15, 18.45 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Предыстория телевизионного сериала «Бандитский Петербург».
1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из своего далёкого и страшного прошлого.
16.00, 18.30 Новости
ПОБЕДА
05.10 «МЕТРО». (16+)
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
07.20 «МОСГАЗ». (16+)
15.50 «ШТРАФАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво слотивший судьбы самых разных людей. ... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
ДОКТОР
06.00, 19.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
Знаменитый нейробиолог Майкл Мерцених обучает телеведущего Тодда Самсона методам радикального повышения интеллекта, включая скорость мышления, внимание и память.
07.00, 16.40, 02.20 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
07.25, 17.10, 02.45 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
07.55, 17.35, 03.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют космонавты? (12+)
08.25, 18.05, 03.40 Человек космический. (12+)
08.55, 18.35, 04.05 #Навидео. (12+)
09.25, 19.05, 04.35 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
09.50, 22.20, 05.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
10.55, 20.35 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
11.25, 21.05 Под контролем. Неожиданная головная боль. (12+)
11.55, 21.35 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
12.45, 00.25 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
13.45, 23.25 Доктор, мне только спростить. Виктория Кононова. (12+)
14.15, 23.55 Основная элемент. Кожа. (12+)
14.45, 01.25 Дети мечты. (12+)
15.45 Эпидемия близорукости. (12+)
HISTORY
06.25 Первая мировая. (16+)
07.20 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
08.10 Жизнь на вулкане. (12+)
09.40, 10.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
11.40 Загадки Древнего Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
12.35 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (12+)
13.25 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (12+)
14.20 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (12+)
15.15 Загадки Древнего Египта: Вера и суеверия. (12+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 17.55 Королевский гид. (16+)
18.55, 19.45, 20.35, 21.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
22.20 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)
23.15 Карты убийств: Амелия Дарр. (16+)
00.10 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
01.20 Солдаты на собачьих упряжках. (12+)
02.15, 03.00 Очень странные экспонаты. (12+)
03.45 Древняя история Сибири. (12+)
04.15 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
05.00 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Лентяйка Василиса». «Птичка Тари»  
**07.30 «НАША ДАЧА»**  
08.55 90 лет со дня рождения Натальи Дуровой  
09.25 «Мы - грамотеи!»  
**10.05 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»**  
11.20 «Эрмитаж»  
11.50 Черные дыры. Белые пятна  
12.35 01.45 «Летающая радуга»  
13.25 75 лет Георгию Вилинбахову  
14.10 «Рассказы из русской истории»  
15.05 «Репортажи из будущего»  
**15.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»**  
17.20 Большой балет  
19.45 «Первые в мире»  
**20.00 «ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА»**  
20.40 «Иван Солоневич»  
22.00 «Агора»  
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»  
**00.00 «ДНИ ЛЮБВИ»**

ТВЦ



06.45 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.15 «БАРС И ЛЯЛКА».** (12+)  
**09.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».** (12+)  
10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
11.30 14.30 23.25 События  
11.50 «Смешите меня семеро». (16+)  
**12.55 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ».** (12+)  
**15.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ».** (12+)  
**17.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ».** (16+)  
21.00 «Постскрипtum»  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.35 «Тайная комната. Ева Браун». (16+)  
00.20 «90-е. Тачка». (16+)  
01.00 Специальный репортаж. (16+)  
01.30 «Хватит слухов!» (16+)  
01.55 «Звёздные фантазеры». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



19.00 Футбол

- 06.00 «Что за спорт?» (12+)  
06.30 «Рецептура». (6+)  
07.00 10.00 15.20 Новости  
07.05 12.00 15.25 23.45 Все на Матч!  
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)  
10.35 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска  
13.55 Лица страны. (12+)  
14.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Прямая трансляция  
16.30 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
19.00 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. «Болонья» - «Монца». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
00.35 «Льюис Хэмилтон». (12+)

СПБ



19.50 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». (0+)

- 06.50 «ИДУ ИСКАТЬ».** (12+)  
08.30 «Слово о русской философии». (12+)  
08.50 «Не по-детски». (6+)  
09.05 Дикие выходные. (12+)  
09.30 «Зона особого внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.10 12.45 «Пульс города. Репортаж». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
13.15 «Партбюро». (12+)  
14.10 15.10 «Меж ладожских берегов». (12+)  
**15.40 18.10 «ПОЭМА О КРЫЛЬЯХ».** (12+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». (0+)  
21.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
22.55 Малые родины. (6+)  
23.10 «Театральная гостиная». (16+)  
01.00 «Время суток». (16+)  
01.55 «Окно в кино». (16+)

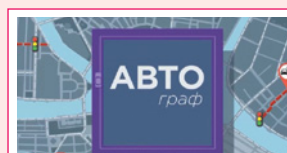
ЛЕНТВ24



10.30 «Король Гриля». (12+)

- 06.00 03.50 «Заповедники РФ». (12+)  
06.30 Вместе с наукой. (12+)  
07.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)  
08.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)  
**09.00 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!»** (16+)  
10.30 «Король Гриля». (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)  
**11.05 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...»** (16+)  
**13.00 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА».** (16+)  
15.15 «Плечом к плечу». (12+)  
**15.30 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА».** (16+)  
**19.15 04.20 «25-Й ЧАС».** (16+)  
**21.00 «НАШ ОТЕЦ».** (16+)  
**23.05 «ЭКСКЛЮЗИВ».** (16+)  
**00.45 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ».** (16+)

78 78 КАНАЛ



14.30 «Автограф». (12+)

- 06.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
07.15 «Здоровье». (12+)  
08.00 «Зверопитер». (12+)  
08.30 «Дом советов». (12+)  
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 01.50 «Хороший день». (12+)  
13.15 «Открытая студия». (12+)  
14.30 «Автограф». (12+)  
15.30 18.30 20.30 Гид 78. (12+)  
16.30 «Отдыхаю дома». (12+)  
17.30 «Другой Петербург». (16+)  
19.30 21.30 «Не факт». (12+)  
**22.30 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ».** (12+)  
02.45 «Живая история». (12+)  
05.45 «Сокровища Петербурга. Музеи». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь», «Царевны». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Цветняшки!» (0+)  
07.50 «Петроникс». (0+)  
08.20 «Машинки Мокас». (0+)  
09.40 «Оранжевая корова». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Косочки-собачки». (0+)  
13.00 «Это супер!» (0+)  
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают расклевки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!  
13.20 «Гризли и лемминги». (6+)  
15.10 «Барбоскины». (0+)  
16.20 «Чик-Чирикино». (0+)  
18.10 «Большое путешествие». (6+)  
Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие.  
19.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)  
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Буба». (6+)  
23.00 «Ералаш». (6+)  
00.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.40 «Фиксики. Дай пять! Рост». (0+)  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00 «Косочки-собачки. Милые песни. Обидка». (0+)  
12.05 «Чик-Чирикино». (0+)  
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим пенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немного себя.  
14.10 «Маша и Медведь. Первые на арене». (0+)  
16.00 «Маша и Медведь». (0+)  
19.00 МУЛЬТПремьера! «Маша и Медведь. Впервые на арене». «Косочки-собачки. Милые песни. Обидка». «Фиксики. Дай пять! Рост». (0+)  
19.25, 02.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.40 «Гостя из космоса». Мультфильм. (6+)  
07.00 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)  
08.40 «ГОСТЬЯ». (16+)  
11.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
13.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)  
15.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)  
16.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)  
19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.  
21.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)  
23.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)  
01.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
03.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
04.45 «ДЮНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
10.05, 11.00, 11.55, 12.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
13.45 «ГЛАВНЫЙ». (18+)  
16.00 «КОРОЛЕВ». (12+)  
18.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
20.10 «ПАЛЬМА». (6+)  
Семейный фильм, Россия, 2020 г.  
22.20 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)  
Семейная спортивная комедия, Россия, 2021 г.  
00.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)  
02.30 «РОБО». (6+)  
03.55 «ИНДИГО». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
08.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
09.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
11.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
12.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
15.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)  
Сериал, Россия, 2020 г.  
В ролях: Елена Аросьева, Евгений Пронин, Сергей Горобченко, Агния Шилловская, Виталий Хаев, Николай Козак, Роман Курцын  
23.20 «ВАСАБИ». (16+)  
01.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
02.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 06.35, 11.40, 04.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.00 Моя жена рулит. (16+)  
23.20, 23.50, 00.20, 00.40, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
01.30, 02.10, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
03.30 «КОРОЛЕВ, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Простой епископ. (0+)  
05.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)  
СССР, 1947 г.  
07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.55 Простые чудеса. (12+)  
09.55, 10.30 Пилигрим. Святыни волжских берегов. (6+)  
11.00 Святыни России. (6+)  
12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
13.55 В поисках Бога. (12+)

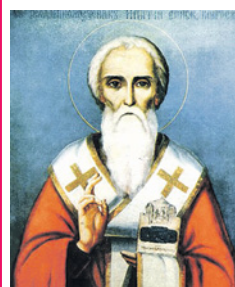
СПАС

- 14.30 Профессор Осипов. (0+)  
15.00 Простые чудеса. (12+)  
16.00 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)  
18.00 Русский мир. (12+)  
19.05 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (12+)  
20.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)  
СССР, 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев  
22.00 Парсуна. С Владимиром Легиной. (6+)  
23.00 Спас-стрим. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.00 Спас-стрим. (16+)  
01.20, 01.50, 02.20, 02.50, 03.15, 03.45, 04.15, 04.45 Лестница. 1-8 ступени. (6+)

Православный календарь

13 апреля

Седмица 4-я Великого поста, Крестопоклонная. Помяновение усопших. Глас 3. Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского.



Свт. Ионы, митр. Московского и всея России, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустычника Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфианского. Прп. Филарета Глинского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Великий пост.

«Таинством Исповеди решительно очищаются все грехи, сделанные словом, делом, помышлением». Свт. Игнатий Брянчанинов



7 ПЕРВЫЙ

16.20 «Лучше всех!»  
Новый сезон. (0+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 Премьера. «Панцирь». Небесный щит». Ко Дню войск противовоздушной обороны. (12+)
- 13.10 «Видели видео?» (0+)
- 14.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 16.20 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». (16+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «Что? Где? Когда?»  
Весенняя серия игр. (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

08.35 «Когда все дома»  
с Тимуром Кизяковым

- 06.05 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)  
Крутой нрав Марии известен всем её знакомым. Не случайно её прозвище - Козаностра. Два года Мария работала по контракту в Италии. И вот она возвращается в Россию... Что же ждёт на родине железную леди?
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (12+)
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)

НТВ

15.00 «Своя игра».  
(0+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 00.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.20 «Наш космос». (16+)

СТС СТС

05.05 «6 кадров».  
(16+)

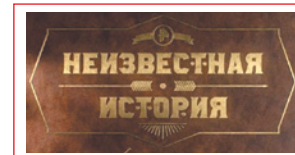
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
- 11.25 «Повелитель драконов». (6+)
- 13.20 Впервые на СТС. «Просто супер». (6+)
- 14.55 Премьера! «Катак. Ледниковый побег». (6+)
- 16.35 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
- 18.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
- 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (16+)
- 23.25 «ГРОМОБОЙ». (16+)
- 01.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
- 03.05 «КУХНЯ». (12+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ

23.55 «Шоу Воли».  
(16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 08.30 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Битва пикников. Праздники». (16+)  
Совсем скоро на улице окончательно потеплеет, и настанет пора выходить в парки с корзинками и мангалами. А как подготовиться к сезону пикников? Конечно же, вместе с телеканалом ТНТ!
- 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 14.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
- 19.00 «Сокровища императора». (16+)
- 21.50 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 23.55 «Шоу Воли». (16+)
- 00.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.55 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Импровизация». (16+)

REN

13.00 «Неизвестная история».  
(16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 Легенды и мифы. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Неизвестная история». (16+)
- 14.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
- 15.45 «ХАОС». (16+)
- 17.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)  
Пожилой экс-агент ЦРУ Роберт Маккол теперь работает продавцом в хозяйственном магазине.
- 20.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.10 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)  
Александр Волков оставил военную службу ради любимой жены Алены и служения Богу. Но новый светлый путь омрачается трагической гибелью Алены, после чего только православная вера помогает Волкову жить.
- 15.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 02.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.30 10.40 «Легенды армии». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «ПВО: стражи неба». (16+)
- 23.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
- 02.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.45 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (16+)
- 11.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 13.15 «ДИНОЗАВР». (16+)  
Вор-рецидивист Бабушкин совершает побег после того, как узнает, что у него на воле есть жена и сын.
- 23.30 «БРАТАНЫ». (16+)

Че! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)  
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 iТопчик-2. (16+)
- 03.00 Утилизатор. (16+)

D ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 10.20 Пять ужинов. (16+)
- 10.35 «ПЛЕМЯШКА». (16+)  
Бизнесмен Юрий планировал женить своего сына Дмитрия на дочери своего компаньона. Но всё пошло не по плану.
- 14.35 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.30 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «НОВАЯ МОСКВА». (12+)
- 07.50 «От прав к возможностям». (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 11.05 «Моя история». (16+)
- 12.00 Кино на все времена. (16+)
- 15.05 «Этот джаз». (12+)
- 16.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 19.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
- 21.20 «Я - КУБА». (12+)
- 00.25 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 03.45 Мультфильмы. (6+)
- 06.45 «ГАРАЖ». (16+)
- 08.50 «РОЖДЕННЫЕ В СССР». К юбилею Ю. Куклачева. (16+)
- 09.25 Точка на карте. (6+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
- 12.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)  
Фантастика, СССР, 1974 г.
- 13.45, 16.15, 19.30, 01.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
- 01.20 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
- 04.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- ПОБЕДА
- 05.20 «РУБЕЖ». (16+)
- 07.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 08.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 10.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
- 12.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 14.20 «СССР». (16+)  
Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- ДОКТОР
- 06.00, 20.25 Эпидемия близорукости. (12+)
- 06.50, 16.40, 02.55 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
- 07.20, 17.10, 03.25 Под контролем. Неожиданная головная боль. (12+)
- 07.50, 17.35, 01.10, 05.15 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
- 08.40, 18.25 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
- 09.45, 19.30 Доктор, мне только спросить. Виктория Кононова. (12+)
- 10.10, 19.55 Основной элемент. Кожа. (12+)
- 10.40, 21.25, 03.50 Дети мечты. (12+)
- 11.40, 01.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
- 12.40, 22.20, 04.45 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
- 13.10, 22.50 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
- 13.40, 23.20 Медицинский репортёр. Чем рискуют космонавты? (12+)
- 14.10, 23.45 Человек космический. (12+)
- 14.40, 00.15 #Навидеоидно. (12+)
- 15.05, 00.45 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)  
Когда любая мысль становится пыткой... Нужен врач, который сохранит ясность ума. Не займётся самолечением. Обращайтесь за помощью. Всё о головной боли от Эмиля Исагуляна.
- 15.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
- HISTORY
- 06.00, 06.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 07.40 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 08.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 09.35 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 10.40 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 11.40 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (12+)
- 12.35 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 13.25 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 14.20 Загадки Древнего Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 15.15 Загадки Древнего Египта: Упадок и падение. (12+)
- 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 18.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 19.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 20.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 21.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 22.00 Ролло Викинг, от изгнания до завоевателя. (16+)
- 23.00 Древняя история Сибири. (12+)
- 23.30, 00.35, 01.35, 02.30, 03.20, 04.15, 05.05 Первая мировая. (16+)
- ПЯТНИЦА
- 05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 05.30, 04.00 Пятница News. (16+)
- 06.00, 04.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 07.30 Секреты на кухне. (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Чёрный список. (16+)
- 10.00 Гастротур. (16+)
- 11.00, 14.40, 16.50, 18.20, 20.30 Погнали! (16+)
- 12.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 22.40 За волшебством. (16+)
- 00.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)
- 02.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
- 04.35 Мультсериал. (0+)
- Ю
- 05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.55 Дорогая, я забил. (12+)  
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
- 13.10 Чадо из ада. (12+)
- 16.15 Мама в 16. (16+)  
Самое честное реалистичное взросление.
- 19.45 Ждули. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (16+)
- 03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



09.40 Диалоги о животных

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.40 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»**
- 09.15 Тайны старого чердака
- 09.40 01.15 Диалоги о животных
- 10.25 «Петербургские встречи». (12+)
- 11.05 «ЗОЛОТАЯ БАБА»**
- 12.20 Неизвестные маршруты России
- 13.00 «Невский ковчег»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.15 «Неизвестная»
- 14.45 «ДНИ ЛЮБВИ»**
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.35 «Правдивая история графа Монте-Кристо»
- 18.30 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Не истины и не обман». Воспоминания режиссера Андрея Кончаловского
- 21.05 «СИБИРИАДА»**
- 23.20 «Роман в камне»
- 23.45 «НАША ДАЧА»**
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.55 «ОРЛИНСКАЯ: СРЕЛЫ НЕПТУНА».** (12+)
- 07.20 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ».** (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «ОДНА НОЧЬ».** (12+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 12.20 «ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (16+)
- 15.55 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ». (16+)
- 16.40 «90-е. Время мордобоев». (16+)
- 17.35 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ».** (12+)
- 21.15 00.20 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ».** (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «ИГРА В УБИЙСТВО».** (12+)
- 04.15 «Москва резиновая». (16+)

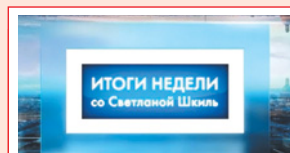
МАТЧ!



21.40 Футбол

- 06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция
- 10.05 Футбол. Обзор. (6+)
- 10.35 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска
- 11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Прямая трансляция
- 15.55 Баскетбол. «Зенит» - «ПАРМА». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. «Крылья Советов» - «Рубин». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 21.40 Футбол. «Интер» - «Кальяри». Прямая трансляция
- 00.35 Плавание. Чемпионат России. (0+)

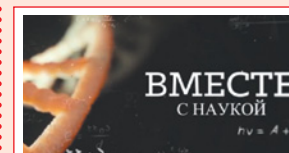
СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.00 «ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z».** (12+)
- 08.45 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток». (16+)
- 12.25 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.40 «Кто нас нарисовал?» (12+)
- 13.10 «КОРАБЛЬ ПРИШЕЛЬЦЕВ».** (12+)
- 15.10 «ВЗЛЁТ».** (12+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 18.30 «Широкая страна моя родная». Концерт Санкт-Петербургского симфонического оркестра «Классика». (6+)
- 20.35 «ПОСЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.50 «КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)

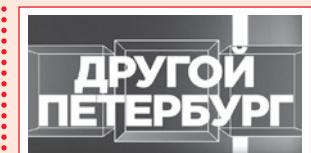
ЛЕНТВ 24



18.00 Вместе с наукой. (12+)

- 06.00 11.15 18.30 «Заповедники РФ». (12+)
- 06.30 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!»** (16+)
- 07.50 Мультфильмы. (0+)
- 08.30 «Ступени цивилизации». (12+)
- 09.00 «РАЗБЕГ».** (12+)
- 11.45 «ПЕГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ».** (16+)
- 15.15 «Ступени Победы». (12+)
- 15.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона-2023-2024 годов. «Родина» - «Ленинградцев». Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Вместе с наукой. (12+)
- 19.15 04.20 «25-Й ЧАС».** (16+)
- 21.00 Война и политика. (16+)
- 21.30 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА».** (16+)
- 23.20 «РЫЖАЯ».** (16+)
- 01.00 «ПАРФЮМЕРША-2».** (16+)

78 КАНАЛ



16.30 «Другой Петербург». (16+)

- 06.00 23.40 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.15 «Короли эпизода». (12+)
- 08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 01.05 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «ДОМ С ЧЁРНЫМИ КОТАМИ».** (12+)
- 02.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 02.55 «Загадки века». (12+)
- 04.15 «Пища богов». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и петушок Лука», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветяшки!» (0+)
- 07.50 «Петроник». (0+)
- 08.20 «Турбозавры». (0+)
- 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

- 12.40 «Оранжевая корова». (0+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00 «Геройчики». (0+)
- 16.40 «Смешарики. Дежавю». (0+)
- 18.00 «Отель у овецек». (0+)
- 19.20 «Мини-Мишки». (0+)
- Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-Ми-Мишки» ответит на большие вопросы маленького ребёнка.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.00 «Фиксики». (0+)

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 11.00 «Монсики». (0+)
- «Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Там есть Пещера Жадности, Море Любви и многие другие интересные локации. Монсики не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 06.15, 08.00 «ДЮНА». (16+)
- 09.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 12.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 14.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 17.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- Фантастический боевик, США, 2013 г.
- 19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- Фантастический боевик, США, 2022 г.
- 21.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- Фантастический триллер, США, 2016 г.
- 23.50 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- Фантастический триллер, США, Чехия, Румыния, Великобритания, 2020 г.
- 01.50, 03.25, 04.55 «ДЮНА». (18+)

- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 13.45 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 15.30 «ПАЛЬМА». (6+)
- 17.40 «СПУТНИК». (16+)
- 19.45 «ЧЕЛОВЕК НИКУДА». (16+)
- 21.50 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- Россия, 2023 г.
- 23.25 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 01.35 «ТЁМНЫЙ МИР». (18+)
- 03.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 04.45 Мультфильмы. (6+)

- ДОМ КИНО**
- 04.35 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «БАТЯ». (16+)
- 15.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
- Сериал. Россия, 2020 г.
- 23.20 «ТАКСИ». (16+)
- 01.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
- 02.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 04.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

- СУББОТА!**
- 05.00, 08.30, 04.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 01.30, 02.10, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Сериал. Турция, 2020 г.
- 03.30 «КОРОЛЕК, ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 02.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 04.55 «РДЖУНГЛИ». (6+)
- 06.25 «РЭД». (16+)
- 08.25 «РЭД-2». (12+)
- 10.35 «НЯНЬКИ». (12+)
- 12.20 «БАТЯ». (16+)
- 13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 15.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 17.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
- Драма, мелодрама, комедия, США, 2005 г.
- 19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
- 21.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 23.20 «НА МОРЕ!». (16+)

- МОСФИЛЬМ**
- 07.20 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
- 08.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
- 10.50 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- 12.35 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)
- 14.00 «ВЫСОТА». (12+)
- 15.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 17.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- Россия, 1995 г.
- 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- Россия, 1998 г.
- 21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 00.40 «ВОЙНА И МИР». (16+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Евгения Шипова, Владимир Курцеба, Евгения Нохрина, Наталья Батрак, Всеволод Макаров, Наталья Максимова
- 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Переигровка финального матча оказывается под угрозой срыва. Вся эта история получает большой общественный резонанс. Родители Бакина продолжают выселять отношения. Казанцев просит помощи у Орловой. А Кира понимает, что Костров был прав.
- 22.00 Клик Клак шоу. (16+)
- Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участники ждут максимально непредсказуемые испытания.
- 00.05 Сердца за любовь. (16+)
- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

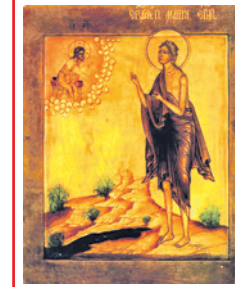
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 05.10, 05.40, 06.10, 06.45, 07.15, 07.50, 08.20, 08.55, 09.30 Лествица. 8-18 ступени. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 Русский мир. (12+)
- 16.10 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
- СССР, 1961 г. В ролях: Виктор Авдюшко, Александр Демьяненко
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

- 19.35 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
- СССР, 1964 г. В ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина
- 21.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)
- 22.30, 04.35 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 Спас-стрим. (16+)
- 01.20 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.50 Русский мир. (12+)
- 03.45 Киев - Столыпино - Киев. (12+)

Православный календарь

14 апреля  
Неделя 4-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 4.  
Прп. Марии Египетской.



Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мчч. Геронтия и Василида. Прп. Макария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Сщмч. Сергия пресвитера.  
Великий пост.  
« Когда ты запечатлеваешь себя крестным знаменем, представляй в мыслях все значение креста, и ты угадешь гнев и все остальные страсти». Свт. Иоанн Златоуст

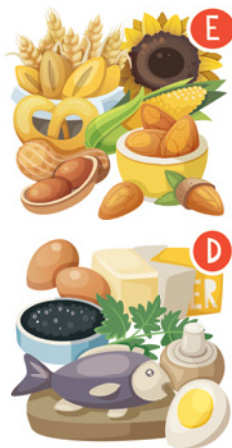


В 1880 году русский биолог Николай Лунин впервые установил факт существования витаминов – неизвестных веществ, необходимых для жизни. Вывод Лунина был скептически принят научным сообществом. А в XX веке словарь С.И. Ожегова уже определил, что такое витамин: «Органическое вещество, необходимое для нормальной деятельности организма, а также препарат, содержащий такие вещества».

# Дают нам силы ВИТАМИНЫ

**1** Понятие «витамин» впервые было введено в 1912 году. Польский биохимик Функ назвал вещество «витамайн» («vital amines», то есть «амины (азотные соединения) жизни»). 4 апреля, через 20 лет, Чарльз Глен Кинг выделил вещество, которое необходимо организму для предупреждения цинги. Как было названо это вещество?

- а) Витамин С.
- б) Витамин D.
- в) Витамин E.



**3** Известно, что витамины классифицируются по группам: водо- и жирорастворимые. В организме человека могут накапливаться витамины А, Е, D, К (организм может ими запастись на некоторое время). Не накапливаются витамины С, РР, В. А этот жирорастворимый витамин организм вырабатывает под действием ультрафиолета и запасает из пищи, накапливая его. Его недостаток способен спровоцировать у детей рахит. О каком витамине идёт речь?

- а) А. б) D. в) К.



**6** В настоящее время открыто много витаминов. Например, только витаминов группы В – восемь. Кстати, а какое именно количество витаминов известно человеку на сегодняшний день?

- а) Около 20.
- б) Около 30.
- в) Более 35.

**2** После открытия Функом витаминов учёные стали проводить в этом направлении исследования. Элмер Маккаллум обнаружил вещество, необходимое для роста крыс, которое стало известно как витамин А (от английского слова accessory – «вспомогательный»). А вот литера В была присвоена веществу (витамину), полученному из рисовых отрубей. Почему именно В? От названия болезни бери-бери, с которой помогал бороться вновь открытый витамин. Остальные витамины стали называть в латинском алфавитном порядке по мере открытия. И тут выясняется, что в наименовании витаминов были пропущены буквы от Е до К. Почему так случилось?

- а) Открытые в этом буквенном ряду вещества называли витаминами ошибочно.
- б) Витамины под пропущенными буквами оказались подтипами витамина В.
- в) Витамины этой буквенной группы совпадали с инициалами и фамилиями первооткрывателей.

**4** Первым искусственно синтезированным витамином стал витамин В1. Сегодня созданы фармакологические препараты, содержащие в своём составе комплексы витаминов и минеральных соединений – поливитамины. Вспомните естественный натуральный пищевой поливитамин?

- а) Грудное молоко.
- б) Козье молоко.
- в) Коровье молоко.

**5** Передозировка витаминов вызывает в организме гипервитаминоз, который запускает достаточно негативную реакцию организма: от проблем с кожей и волосами, головной боли – до боли в суставах и лихорадки. Известно, что избыток витамина А, например, можно получить не только бесконтрольно принимая витамины, но и длительное время употребляя в пищу печень животных. Кстати, употребление печени какого животного смертельно опасно для человека?

- а) Белого медведя. б) Слона. в) Моржа.

ОТВЕТЫ

1-а. Витамин С. 2-б. Витамины под пропущенными буквами оказались подтипами витамина В. 3-б. D. 4-а. Грудное молоко. 5-а. Белого медведя. 100 граммов печени этого животного могут быть смертельной дозой для человека. 6-а. Около 20.

## КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке монгольскую пословицу (50 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

2 5 2 7  
Н Т Е Е В  
4 1 3 4  
Я О П Т М С О  
П Ш Р Л Е Ж З Б А  
Ж Ф Е Б Я Х Э Ш Р Е Л  
5 6 2  
И З В Г А Е Й Г Д З У К Т  
6 8 3  
Д А К С Т О Я Ы Ю Я Д Ю З П В  
5 8 3  
О Р Г Ц О А К Б Т З О О Е П Ф Л Ж  
8 3  
Ф Ь Р В О Б Э У О И В М П М Й Ф О В Э  
А Ф Ч П Е Ш Т С Ч А Л Е К С М С Д Н П У Р  
Ю В Ц Л Л Ж Р Т Д Р Р А Я М Ц К М З Б  
7 3 3  
Ш Е И Й В Ц А Ю Й Т Я Э М В У Г Т  
4 1 2  
Ю А И Я С С Ш Т О Ш З О О К Й  
7 1  
О Я Г Л О Р К М Т Ю О Б С  
1 3 3  
Л З М Ж Е Т Х Х Ч Б Ч  
4 3 3  
П Э М Ф Е М Е П Г  
3 6 3  
Э Б Ф Т У Д Х  
3 8 1  
Т М С Ф Я



Ответ на задание в № 13: японская пословица: «Справедливый к себе относится строго, к другим – снисходительно».

## ХРОНОЛОГИКА





**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

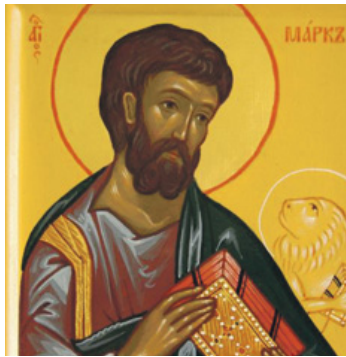
ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...всё возможно верующему»



Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в

воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет. (Мк: 9, 17-31)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 14 апреля, в воскресенье.

Э то чтение начинается с речи возмущенного человека, который пришел ко Христу со своим больным сыном. «Я привел его к Тебе... я говорил ученикам Твоим, чтобы они его исцелили, но они не смогли...» – говорит он и не замечает в своих словах явного противоречия. К кому же он пришел и привел сына? Ко Христу или к ученикам? А, может быть, ему было все равно, к кому его приводить? Может быть, все эти люди были для него неважны, ему было важен результат? Как и нам бывает важен результат, а не личность того, с кем мы общаемся.

Но что же Христос? Он, конечно, может исцелить больного, но не делает этого сразу, потому что в исцелении нуждается не только ребенок, но и его отец. В исцелении духовном. За много лет болезнь сына стала его болезнью, неслучайно он говорит: «сжался над нами, помоги нам». И Бог готов и хочет помочь, но только

через личные отношения, через встречу, и это значит, что пришедшему, как бы трудно ему ни было, необходимо перестать воспринимать себя в качестве центра и увидеть, что в центре Бог. Поэтому Христос и отвечает ему: если сколько-нибудь можешь веровать – все возможно. Он не требует никаких норм, не говорит о необходимом минимуме веры. Только бы он увидел, что кроме всего этого есть Бог, Которому он может довериться. И пришедший человек это делает. Он говорит удивительные слова: «Верую, Господи, помоги моему неверию!»

Ф ормально отец больного был верующим. Но он вдруг понял, что это совсем не та вера, которой ждет от него Иисус Христос. Оказалось, что дело не просто в признании чего-то, но в том,



Комментирует священник Стефан Домусчи

чтобы перестать использовать Бога как инструмент и увидеть в Нем реальную живую личность, Того, в Кого можно верить, Того, Кому можно доверять.

В месте с человеком, пришедшим ко Христу, нам тоже стоит посмотреть на себя, свою веру, свое отношение к Богу. Осознав свое несовершенство, сказать: «Верим, Господи, помоги и нашему неверию!»

« Спасение не в том состоит только, чтобы не делать зла, но и в том, чтобы самим мужественно терпеть зло. Святитель Иоанн Златоуст

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	3	1	4	9	8	6	7	2
7	6	8	2	3	1	9	4	5
2	4	9	6	7	5	3	8	1
8	9	4	5	2	6	1	3	7
3	7	6	9	1	4	2	5	8
1	5	2	3	8	7	4	9	6
4	1	5	8	6	9	7	2	3
6	8	3	7	4	2	5	1	9
9	2	7	1	5	3	8	6	4
6	2	4	1	5	7	9	3	8
9	5	7	2	8	3	1	6	4
8	1	8	5	3	2	7	9	4
1	3	6	8	9	5	2	4	7
4	8	7	3	2	1	6	5	9
9	5	2	4	7	6	1	3	8
7	2	5	9	1	3	4	8	6
3	4	1	7	6	8	9	2	5
8	6	9	2	5	4	3	7	1

1 ★★★★★★

		1	4			6	7	2
	6					9		
		9				3		1
	9	4		2	6			3
				1				
	5		3	8		4	9	
4		5				7		
		3					1	
9	2	7			3	8		

2 ★★★★★★

6					7	9	3	
9	5	7		8		1		
		1	6			2	5	
								6
		6	3	9	2	7		
8								
	6	8			1	5		
		5		3		6	4	1
1	3	4						9

3 ★★★★★★

				4	9			2
	9	4		8		5	1	
6			5		2			4
	3		8	9		2		
	8		3		1		5	
		2		7	6		3	
7			9		3			6
	4	1		6		9	2	
8			2	5				

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Спец по кеглям

Пинсеттеры, или пинбои, – так называли людей, которые расставляли кегли на место, после того как их собьют шаром для боулинга. Эта работа была широко распространена до изобретения автоматического устройства для расстановки. Чаще всего на эту должность нанимали школьников, ведь благодаря не-большому росту они могли залезать в желоб и быстро доставать оттуда шары и кегли.



Маленький, зато настоящий

Самый маленький городской парк в мире находится в городе Портленд, США. Он называется Милл Эндс Парк, и найти его можно на пересечении двух улиц в бетонном круге. Со стороны рекордсмена из Книги рекордов Гиннеса можно принять за клумбу, так как весь парк имеет ширину всего 61 сантиметр. Но, несмотря на малые размеры, жители Портленда очень гордятся этой необычной достопримечательностью.



Шляпа надёжнее сейфа

Откуда в речи людей появилось устойчивое выражение «дело в шляпе»? Согласно исследованиям, в стародавние времена гонцы, доставлявшие почту, зашивали важные бумаги и письма под подкладку своих головных уборов. Это помогало не привлекать внимание недоброжелателей и охотников за ценной информацией. Если разбойники грабили содержимое почтовой сумки, самые важные бумаги все равно попадали к адресату.



В память о маме

У многих людей имя писателя Эриха Марии Ремарка вызывает много вопросов. Согласно исследованиям, при рождении немецкий писатель получил обычное мужское имя – Эрих Пауль. Но в 18 лет он поменял свое второе имя Пауль на второе имя своей мамы – Мария, чтобы навсегда оставить частичку самого близкого ему человека в своей жизни и увековечить ее имя.



Однажды я услышала фразу, которую кинули мне в спину: «Солнце в её сторону не светит».

**И** тогда я сильно задумалась. Неужели это правда? Неужели я просто существую и тяну свою лямку под названием «жизнь»?

## Мы думали, так будет всегда

Мне было 13 лет, когда родилась Иришка, моя младшая сестренка. Будто ангел залетел в наш дом. В малышку влюбились сразу все без исключения: родители, я, соседи, знакомые. Она мгновенно захватывала внимание окружающих и удерживала его столько времени, сколько надо было ей. Этот удивительный дар так и остался с ней на всю жизнь.

Родители очень любили и баловали Ирочку, на меня же взвалили основные обязанности по дому.

— Ты уже взрослая, а мама очень устает, — поучал меня отец. — Учись готовить, вести хозяйство, присматривать за малышкой. В жизни все пригодится.

Я не роптала, выполняла домашние дела, нянчилась с сестренкой и мечтала уехать учиться в большой город. Очень хотела стать фармацевтом, как наша соседка тетя Наташа.

Сестренка росла веселой смышленной девочкой, ей с легкостью удавались дела, на которые даже взрослые могли потратить уйму времени. Она как будто не училась премудростям жизни, а просто воспоинала их.

— Откуда ты это знаешь? — не раз спрашивали мы Иришку.

Она пожимала плечами и улыбалась:

— Само как-то все делается.

Те годы были самыми счастливыми в нашей

дружной семье. Мы думали, что так будет всегда.

## Изменивший жизнь день

В тот день родители уехали в соседний город за покупками. Обычно на такие «магазинные вылазки», как говорила мама, мы отправлялись всей семьей. Но утром у сестренки поднялась температура, и нас оставили дома.

— Присмотри за Ирочкой, а мы постаремся обернуться быстро, — обняла нас мама, и почему-то добавила: — Ты приглядывай за ней всегда, даже когда нас не будет рядом.

Уже стемнело, а мама с отцом не возвращались. Дорога занимала всего минут тридцать-сорок, и мы не могли понять, почему их нет так долго? Мобильные телефоны в то время были большой редкостью. Словом, так и не дождавшись родителей, мы с Иришкой уснули.

Рано утром в дверь позвонили, на пороге стояла заплаканная тетя Наташа и какие-то люди. Я сразу поняла: случилось что-то страшное. Много лет пыталась вычеркнуть тот день из памяти — тщетно. Стоило только прикрыть глаза, вижу и слышу, как мне говорят: «Авария. Родители погибли...»

## «Только не бросай меня»

В одночасье я стала главной нашей маленькой семьей. Из старшей сестры превратилась и в маму. Мне разрешили оформить опеку над сестренкой, и нас не разлучили.



**Самый верный признак истины — это простота и ясность. Ложь всегда бывает сложна, вычурна и многословна».**  
Лев Толстой

Как-то вечером на меня накатила такая тоска и безысходность, что я, закрывшись в ванне, дала волю чувствам. Мои рыдания не заглушил даже сильный напор воды из крана. Когда я вышла, меня ждала Ирочка.

— Мы справимся, — стала успокаивать она меня. — Только не бросай меня.

У меня тогда ком в горле застрял.

— Обещаю тебе, мы всегда будем вместе.

Младшая сестра изменилась: из веселой хохотушки превратилась в тихого задумчивого ребенка. Она не хотела со мной расставаться ни на минуту. Мне приходилось брать ее с собой в официальные учреждения и магазины, на какие-то встречи и мероприятия. Иришка

Сестренке исполнилось семь лет, и мы стали готовиться к школе. Вот тут-то и возникла в нашей жизни дальняя родственница Маргарита.

## Фальшивая Маргарита

— Вы мои сиротинушки! — заявила незнакомая нам женщина прямо с порога. — Ну, теперь-то вы уже не одни. Я буду с вами жить и вас растить.

Оказалось, что эта родственница, которую я видела давным-давно пару раз в жизни, решила поселиться у нас.

— А почему вы раньше к нам не приезжали? — спросила Маргариту Иришка.

— Деточка, я жила далеко, в другой стране, и не знала, что у вас случилось. А как узнала, все бросила и приехала к вам.

— А у вас есть семья — муж, дети? — выспрашивала сестренка.

— Вы — моя семья, — уходила от ответа родственница.

Поначалу все было неплохо. Маргарита казалась милой, доброй, отзывчивой женщиной. Все вопросы, касающиеся Ирочки, взяла на себя: провожала ее в школу, делала с ней уроки, водила на кружки, в которые ее сама записала, словом, окружила ее вниманием и заботой. Моя жизнь ее интересовала мало.

— Катюша, ты уже взрослый самостоятельный человек. Вполне можешь позаботиться о се-

бе сама, — часто говорила она мне.

А я и так жила независимо от нее. Закончив училище, устроилась в больницу. Погруженная в учебу и работу, не сразу заметила, что сестренка стала меняться и отдаляться. Ириша начала грубить мне, перестала делиться секретами, забросила свои домашние обязанности. И все чаще закрывалась в комнате с Маргаритой.

## «Пора жить отдельно»

— Тебе следует встать в очередь на квартиру, — огоршила меня родственница. — Государство наше таким гражданам, как ты, помогает. Ты вполне можешь рассчитывать на свою жилплощадь.

— Но у меня есть квартира, — удивилась я. — Вернее, у меня и у Иринки.

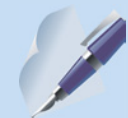
— Девочка растет, у нее абсолютный слух, и я хочу поставить здесь пианино, — Маргарита указала на мою комнату. — А тебе, моя дорогая, пора уже жить отдельно.

Я была в шоке! Меня выпрашивали из собственного дома. Самое ужасное оказалось в том, что моя любимая младшая сестренка приняла сторону родственницы. Все попытки поговорить с Ирой по душам, как раньше, тут же пресекались бдительной Маргаритой. Она стала открыто выживать меня.

**ЕКАТЕРИНА**

*Продолжение в следующем номере.*

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Найди 10 отличий  
**Весна идёт!**

Весна дарит нам душевный подъём, новые яркие ощущения и цветочные ароматы!

**Ответы:** птица слева вверху, правду во лос, цвет кофты, браслет, сердечки, цветок в руке, снег у дерева справа внизу, вынжины ветка, птичка на гнезде, снег на ветке дёр.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Поросёнок с пистолетом



**П**етрович нахмурился – вызов пришел на ограбление, и это было уже четвертое за две недели. Как по графику, злодей в маске поросенка грабил небольшие магазинчики, расположенные на первых этажах жилых домов. Он наставлял на продавца пистолет и очищал кассу. Как бы ни была скромна добыча грабителя – много ли возьмешь в торговой точке на один прилавок? – опасность возрастала с каждым новым эпизодом: следующий продавец мог заартачиться, и дело закончилось бы настоящей трагедией. Этого никак нельзя было допустить.

**У**же в машине Петрович узнал, что на этот раз грабитель напал на магазин, расположенный в небольшом торгово-офисном центре. «Наглеет отморозок», – подумал Петрович и еще больше нахмурился.

По приезде выяснилось, что злодей не смог убе-

жать – отлично сработала охрана – и скрылся где-то внутри.

**З**десь он где-то, – взволнованно рапортовал встретивший майора участковый. – Некуда ему было уйти, все входы-выходы сразу перекрыли.

– Вот и молодцы, – сказал Петрович. – А что здесь за конторы располагаются? Вы их обошли?

– Конечно, обошли. Тут их всего-то ничего – несколько мелких контор, барбершоп, стоматология, фотоателье, аптека, цветочный ларек, ну и ограбленный зоомагазинчик.

**Э**то что за зверь такой – барбишоп? Это где кукол Барби, что ли, продают?

– Не барби, а барбер – барбершоп, – участковый не смог сдержать улыбки. – Там не кукол продают, а бороды стригут. Типа мужской салон красоты.

– Ну надо же, – хмыкнул Петрович. – А я и не знал, что такие существуют. Со всем отстал я от жизни с этими гадами злодеями. Ну так и что? Обошли вы эти заведения?

**К**онечно обошли, сразу же. Увы, никто ничего не видел. И посторонних нигде не было.

– А есть ли в этом здании цокольный этаж? – спросил вдруг Петрович.

– Есть, – ответил участковый. – Туда мы тоже ходили, сауна там располагается. По показаниям администраторши, с самого утра там торчат четверо мужчин. Никто из них, опять же, по ее показаниям, во время ограбления из сауны не выходил. Когда мы пришли, эти четверо были в парной. Мы уж в парную не стали заходить. А надо было?

– Надо, конечно, – ответил Петрович. – Вы хоть вещи их осмотрели?

– На каком основании? Да и смысла никакого: потерпевший не помнит, как был одет злодей, только маску и запомнил. Но маску мы в холле на первом этаже нашли, выбросил он ее. И пистолет, кстати, тоже, – участковый вынул из заднего кармана пистолет и показал Петровичу.

Тому хватило одного взгляда:

– Игрушечный.

– Угу, – кивнул участковый. – Так что осматривать вещи этих мужиков бессмысленно.

– Логично, – кивнул Петрович. – Но давай все-таки в эту сауну зайдём. Давно вы там были?

– Да минут десять назад. – Пошли.

**А**дминистраторша сауны, девица с красными волосами, встретила их довольно агрессивно:

– Опять приперлись? Сколько можно?! Вы мне всех клиентов распугаете!

– Ничего, потерпят ваши клиенты, – отмахнулся Петрович. – Те четверо, что парились, когда приходил мой коллега, вышли из парилки?

– Почему я знаю? – пожал плечами девица. – Я за ними не слежу.

– Ладно, – сказал Петрович и направился к предбаннику.

**Т**ам у большого прямоугольного стола сидели, завернувшись в простыни, четверо мужчин. Один – лысый толстячок – потягивал пиво; второй – худощавый блондин – томно обмахивался газетой, третий – с бледным, синюшного цвета лицом – сосредоточенно изучал лежавшее на столе меню, четвертый – рыжий бородач – ловко тасовал выдавшую виды колоду карт.

– Хорошо сидите, – констатировал Петрович и дотронулся до плеча мужчины, изучавшего меню; тот вздрогнул. – Гражданин, я попрошу вас одеться и пройти со мной.

**Виктория  
АНДРЕЕВА**



**Как Петрович догадался, кто из четверых грабитель?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 13:** студент Сёма сразу спросил полицейских о старике и о статуэтке, хотя не мог знать, зачем к нему пришли полицейские. Новая книга и связка бананов у студента, не получающего стипендию, косвенно подтверждают предположение об украденном и заложенном (или проданном) в ломбард антиквариате.

Рис. Ирина Светлова

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**РАЗНОЕ**

**ЭКОНОМ КАРМАН**  
**БОЛЬШОЙ ВЫБОР,**  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

**Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,**  
**УЛ. ЯРОСЛАВА ГАШЕКА,**  
**ДОМ 14, 2 ЭТАЖ**

**РАБОТАЕМ**  
**БЕЗ ВЫХОДНЫХ**  
**С 10:00 ДО 21:00**

**ВСЁ**  
**ПО НИЗКИМ**  
**ЦЕНАМ**

- Одежда
- Обувь
- для всей семьи
- Электротовары
- Посуда
- 1000 мелочей
- Игрушки

**ПРИВОЗ ТОВАРА**  
**КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**Городская служба**  
**вывоза и утилизации №1**

**Избавим от мебели и ненужных вещей**  
**за 10–15 мин в день обращения!**

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ**  
**ВСЁ!**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книжки. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05
- 996-55-66 Книжки, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
- 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

**КУПЛЮ**

- 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

<b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»</b> 8 (962) 724-29-44	<b>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»</b> 8 (812) 424-32-11
<b>РА «ПАЛЛАДА»</b> 8 (921) 899-98-75	<b>РА «ФРИИ МЕДИА»</b> 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

<b>ПО ТЕЛЕФОНУ</b>	<b>8 (962) 724-29-44</b>
<b>ПО ПОЧТЕ</b>	<b>reklama@kardos.ru</b>
<b>ЦЕНА</b>	Стоимость строчного объявления от <b>300</b> рублей за 1 выход
<b>КАК ОПЛАТИТЬ</b>	1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i> , в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Неделя Овнов будет насыщенной. Вас будет переполнять энергия, однако ее потребуется направить в правильное русло. Не распыляйтесь, сосредоточьтесь на главном. Не откладывайте идеи в долгий ящик. Избегайте пустых споров и случайных новых знакомств.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов появится возможность привести в порядок дела. Не стоит откладывать решение важных задач. Вместо того, чтобы сосредоточиваться на потребностях других людей, пора уделить внимание себе. Звезды рекомендуют искать счастье и в собственных успехах тоже.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Неделя Стрельцов обещает быть успешной. Никакие препятствия не помешают и дальше двигаться к намеченной цели. Мощный заряд энергии позволит вам с легкостью решать многие задачи на работе. Больше времени и внимания уделяйте родным и близким.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды готовят Водолеям улучшения в межличностном взаимодействии. Отношения с близкими людьми станут более гармоничными и спокойными. Не забывайте выражать свою любовь и благодарность тем, кто всегда рядом, и вы получите в ответ еще больше тепла и поддержки.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Хороший период у Тельцов, чтобы попробовать что-то новое. Постарайтесь получать удовольствие от малого и находить красоту вокруг себя. Вы почувствуете, что ваша жизнь наполнена гармонией и радостью. Отношения с близкими могут стать более теплыми и доверительными.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы могут испытать повышенную тревожность. Вы в растерянности, но не поддавайтесь панике. Если вам предложат легкие деньги, откажитесь от соблазна. Не действуйте необдуманно. Душевный разговор с близким человеком поможет вам сохранить самообладание.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам не стоит принимать поспешных решений. Постарайтесь не перенапрягаться и максимально избегать различных конфликтных ситуаций. Просчитайте каждый свой шаг, осторожность не повредит. Уделите больше внимания своему здоровью. Отдыхайте.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Звезды советуют Весам умерить свою гордыню, она может испортить отношения со значимыми людьми. Будьте благодарными за любые приятные мелочи. Открыто и честно говорите близким спасибо. Доброе отношение к окружающим непременно вернется к вам сторицей.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам может показаться, что что-то идет не по той колее. Вы можете столкнуться с непредвиденными обстоятельствами на работе или в личной жизни. Но не переживайте, вскоре все наладится. Заручитесь поддержкой близких и сможете преодолеть любые трудности.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам предстоит ряд важных решений. Авторитетные коллеги и друзья могут указать вам направление, по которому следует продолжать путь. Не игнорируйте эти советы. И больше позитива. Хорошее время для спокойного неспешного отдыха.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Увлеченность работой поможет Козерогу справиться с нахлынувшим беспокойством и грустью. Постарайтесь избавиться от предрассудков, нельзя же мерить всех по себе. Следует признаться себе в том, что каждый защищает личные интересы.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит почаще проявлять доброту. Возможно, вы столкнетесь с конфликтными людьми. Не вводите себя в пустые споры. И не старайтесь приукрасить себя или ситуацию. Будьте объективны. Включайте свои лучшие качества и продолжайте двигаться к цели.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Подножный корм для не лошадиной, а «оленьей силы».  
2. Мягкая, очень эластичная кожа, выделяемая, в основном, из шкур овец и коз.  
3. Из этого материала выполнены древнейшие в мире скульптуры.  
4. «Плохо пахнуть не годится: вместо хлеба ... уродится» (русская пословица).  
5. «Шляпа» «человека», чей «нос» морковкой.  
6. На съемке сцены «Терминатора-2», где робот T-1000 собирает воедино из капель, ассистенты фенами сгоняли в одну лужу капли этого металла.  
7. Форма экономического объединения.  
8. Ритмическая единица длины стиха.  
9. Звук, издаваемый ревящейся рыбешкой при входе в воду.  
10. След от ушиба «цвета ясного неба».

Ответы: 1. Ягель. 2. Лайка. 3. Кость. 4. Трава. 5. Ветро. 6. Ртуть. 7. Трест. 8. Стопа. 9. Плеск. 10. Синяк.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

8 апреля	Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 14 ч. 02 мин.
Новолуние, Луна в знаке Овна	
9 апреля	Восход: 5 ч. 56 м. Заход: 20 ч. 04 м. Долгота дня: 14 ч. 08 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
10 апреля	Восход: 5 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 06 м. Долгота дня: 14 ч. 13 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
11 апреля	Восход: 5 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 14 ч. 19 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
12 апреля	Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 11 м. Долгота дня: 14 ч. 24 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
13 апреля	Восход: 5 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 14 ч. 30 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
14 апреля	Восход: 5 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 14 ч. 35 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**8 АПРЕЛЯ**  
В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.  
В 1919 году была создана Международная организация труда (МОТ).  
**12 АПРЕЛЯ**  
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.  
**13 АПРЕЛЯ**  
В 1830 году вышло первое Полное собрание законов Российской империи.  
В 1902 году в Санкт-Петербурге проведены испытания первого в России троллейбуса (День рождения троллейбуса).  
**14 АПРЕЛЯ**  
В 1894 году состоялась первая публичная демонстрация кинопроектора Эдисона.  
В 1912 году «Титаник» столкнулся с айсбергом.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**8 АПРЕЛЯ.** Анна, Алла, Лариса, Параскева.  
**9 АПРЕЛЯ.** Матрона, Феодосий.  
**10 АПРЕЛЯ.** Василий, Илларион, Николай, Стефан.  
**11 АПРЕЛЯ.** Кирилл, Марк, Михаил.  
**12 АПРЕЛЯ.** Иоанн.  
**13 АПРЕЛЯ.** Вениамин, Иннокентий.  
**14 АПРЕЛЯ.** Макарий, Мария, Сергей.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**8 АПРЕЛЯ** ■ День сотрудников военных комиссариатов в России ■ Международный день нейрохирурга ■ День российской анимации  
**9 АПРЕЛЯ** ■ День работников клининговой отрасли  
**10 АПРЕЛЯ** ■ День братьев и сестер ■ День движения сопротивления ■ День фельдъегерско-почтовой связи ВС РФ  
**11 АПРЕЛЯ** ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей ■ День специалиста радиационной, химической и биологической защиты ВМФ РФ (День химика ВМФ)  
**12 АПРЕЛЯ** ■ День авиации и космонавтики  
**13 АПРЕЛЯ** ■ День мецената и благотворителя ■ Всемирный день рок-н-ролла  
**14 АПРЕЛЯ** ■ День войск противовоздушной обороны России

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Марьины щи – пусты и жидки**

**8 апреля** считалось днем Гавриила Благовеста. Заморозки в этот день предупреждали о холодной и затяжной весне.  
**9 апреля** наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами в старину называли чибисов. По поведению этих птиц на Матрёну судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит – скоро ясной погоде быть.  
**10 апреля**, в Илларионов день, предсказывая погоду, тоже следили за птицами. Сороки, сидящие на верхушках деревьев, говорили о скором потеплении. А если сороки начинали низко вить гнездо – жди в начале лета частые грозы.  
На Берещенье, **11 апреля**, обилие березового сока предвещало дождливое лето.

**12 апреля** считали днем Ивана Лествичника и наблюдали за одуванчиками, их обилие предвещало короткое лето.  
В день Ипатия Чудотворца, **13 апреля**, было принято следить за облаками: низкие облака служили признаком скорого похолодания.  
**14 апреля** называли днем Марьи Пустые щи. Поскольку в старину к этому дню у крестьян часто уже заканчивались запасы, говорили, что Марьины щи – пусты и жидки. На Марью было принято наблюдать за ночным небом: звезд не видно – ближайшие дни будут теплыми.

– Ты не знаешь, почему холодильник ночью дребезжит?  
– Знаю. Там ночью продукты мёрзнут и дрожат.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 14 (314).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 01.04.2024 г. Дата производства: 02.04.2024 г. Дата выхода в свет: 02.04.2024 г. Тираж 72 400 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/14. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 891 850 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено



# УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ ДО **-75%**



**Сумка «Шоколад»**  
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.  
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.  
Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

**Кошелек**  
С отделением для монет на молнии, слотами для карт.  
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

**Умный зонт**  
С обратным механизмом сложения.  
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.  
Лот 200 47527

скидка 53% ~~1490~~ **690** Р

**Платье «Диана»**  
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.  
Лот 103 195 синее, бордо

**990** \*Р

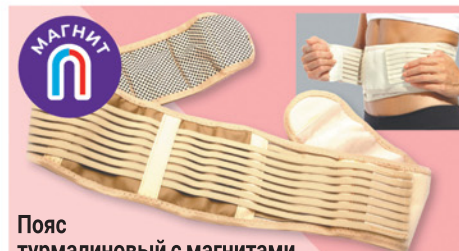
\* при покупке от 2-х штук.



**Босоножки «Палермо»**  
Правильное положение стопы – залог здоровья ног и всего организма. В них вы можете провести на ногах весь день и не ощутить усталости.  
Материал: натуральная кожа, подошва – ПУ. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 200 59221

**1490** \*Р

\* при покупке от 2-х пар.



**Пояс турмалиновый с магнитами**  
Способствует улучшению кровообращения и снятию мышечных спазмов, обладает разогревающим эффектом.  
Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР.  
Лот 122 6089

скидка 50% ~~1990~~ **990** Р

**Бандаж для коррекции овала лица**  
Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Уже через неделю вы увидите результат.  
Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР.  
Лот 200 48565

скидка 50% ~~1590~~ **790** Р



**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.  
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

**790** Р

+ ПОДАРОК



**Фотофасад «Яркая жизнь»**  
Живописный фотофасад преобразит ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей!  
Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см; 310x158 см. КНР.  
90x158 см Лот 200 58923 «Живая изгородь» Лот 200 58924 «Цветущий сад»  
310x158 см Лот 158 2491 «Садовые цветы» Лот 158 2501 «Розовые розы»

**990** Р **1490** Р

**Инновационный очиститель «Пеныч» от Кратер**  
Новинка в линейке бытовой химии – инновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.  
Состав: щелочные вещества >30%, ПАВ 5-15%, комплексоны. Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия. Лот 200 46431



**790** \*Р

\* при покупке от 2-х штук.



**Пистолет для рассады «Терминатор»**  
Воткните острие в землю; опустите стаканчик с рассадой или саженец в полость устройства; нажмите на рычаг – лепестки внизу раскроются, и росток окажется в земле.  
Материал: металл, пластик. Размер: 87x20x20 см. Вес: 980 г. КНР. Лот 200 58014

**1990** Р



**ВАШ ПОДАРОК** при покупке от 1490 р.

**Браслет**  
«Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.»  
Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.



**Набор салфеток** **Швабра-окномой**

**Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой + салфетки в подарок**  
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку. Во время передвижения мебель не поцарапает пол, а вы не надорвете спину!  
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 60171

**Транспортер, набор салфеток и окномой** **990** Р



Лот 200 59080 серый  
Лот 200 59090 черный

**Кроссовки «Ортэкс»**  
Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъема.

**Размеры 37-45**

Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва – EVA. Китай.  
**990** \*Р

\* при покупке от 2-х пар.

**МОЙ МИР**

Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ТЕЛ\_145\_24\_BEC**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.04.2024 г. до 01.06.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru) (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_145\_24\_BEC. Реклама.



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-77-11** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК**

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**  
 • Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
 • Легко релаксируются под нужный размер.  
 • Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
 • Надежно и просто клеятся на любую поверхность.  
 Материал: вспененный полистирол.  
 Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
 Размер одной панели: 70×77 см.  
 В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



**Подушка-антистресс «Пушистик»**

лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**  
 • Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.  
 Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж, полистирол.  
 Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).  
 Светло-серый Рыжий Серый

**Наматрасник непромокаемый**  
 лот 103314 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
 • Защищает матрас от влаги и грязи.  
 • Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.  
 • Для матрасов высотой до 30 см.  
 Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.  
 Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

**Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»**  
 лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
 • Охлаждает и светит.  
 • Мобильный и компактный.  
 • Крепление на прищепке.  
 Материал: ABS-пластик. 3 скорости.  
 Размер: 21×18,7×8,7 мм. Мощность: 5 Вт.  
 Основание вращается на 360°. Работает от аккумулятора, заряжается через USB-провод (в комплекте). Лампа LED (до 120 ч).

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**  
 Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

**Умный браслет «Здоровье»**

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**  
 • Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
 • Удобный циферблат, простое меню.  
 Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Аккумулятор: 90 мАч. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
 • Может усиливать звуки до 40 дБ.  
 • 6 уровней громкости.  
 Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
 • 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
 • Водонепроницаемая, легкая и компактная.  
 • Работает от аккумулятора.  
 Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин. В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: лосьон после бритья.

**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**  
 • Для тренировки ног и рук.  
 • Регулируемый уровень нагрузки.  
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
 • Компактный.  
 Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

**Гольфы компрессионные хлопковые**

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**  
 • Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
 • Усиленные мысок и пятка.  
 Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Босоножки «Авеню»**

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Полнота: 9. Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Цвет укажите при заказе.

**Кроссовки «Бриз»**

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подшова). Полнота: 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Цвет укажите при заказе.

**Электрическая турка + кофе в ПОДАРОК!**

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**  
 • Ненагревающаяся съемная ручка.  
 • Скрытый нагревательный элемент.  
 • Защита от перегрева.  
 Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см. В ПОДАРОК: кофе молотый.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 ~~1099 р.~~ **999 р.**  
 • Лезвия из нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки. Продукты не прилипают к лезвию.  
 В комплекте: поварской нож (лезвие: 20 см); разделочный нож (лезвие: 20 см); нож для хлеба (лезвие: 20 см); универсальный нож (лезвие: 12,5 см); нож для овощей (лезвие: 9 см); овощечистка.  
 Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

**Форма для запекания «Рататуй»**

лот 91534 ~~999 р.~~ **799 р.**  
 • Готовка, сервировка, хранение.  
 • Выдерживает нагрев до 220°C.  
 • Подходит для духовки и СВЧ.  
 Материал: керамика. Размер: 21×12×6 см (1. «Баклажан», 2. «Авокадо», 3. «Перец»; 18×17,5×6 см (4. «Томат»). В комплекте: 1 форма (дизайн укажите при заказе).

**Чайник металлический электрический, 1,8 л**

лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**  
 • Корпус из нержавеющей стали.  
 • Быстрое закипание.  
 • Закрытый нагревательный элемент.  
 • Автоматическое отключение.  
 • Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.  
 Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**  
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
 • Простое управление одним нажатием.  
 Материал: пластик, нерж. сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
 • Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.  
 • Не токсична, нейтральный аромат.  
 • Чистит до блеска без разводов посуду, разные покрытия, кухонную технику, сантехнику.  
 Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**  
 • 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
 • Блокирует проникновение влаги.  
 • Подходит для любой поверхности.  
 • Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
 Объем: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
 • Заклеит, уплотнит и отремонтирует.  
 • Можно использовать под водой.  
 Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

лот 10034-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
 • Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик.

**Сушилка «Так удобно»**

лот 19272 ~~4999 р.~~ **2499 р.**  
 • В сложенном виде занимает мало места.  
 • Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
 Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»**

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**  
 1. Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).  
 2. Икона из янтаря «Николай Чудотворец» К нему обращаются за любой помощью, он поддерживает всех нуждающихся. Покровитель и защитник путешественников, моряков и торговцев.  
 3. Икона из янтаря «Неупиваемая чаша» Пресвятая Богородица молится за всех грешных и возмещает, что каждому страждущему уготована Неупиваемая Чаша небесной помощи и милосердия. У иконы просят помощи в избавлении от зависимостей.  
 Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

**Ниспадающий платок «Светлый праздник»**

лот 88427-04 ~~999 р.~~ **699 р.**  
 • Идеален на церковные праздники.  
 • Прикрывает плечи и грудь.  
 • Подойдет на любую прическу.  
 • Легко надевается.  
 • Не спадает при поклонах.  
 Материал: вуальная ткань, кружево (100% ПЭ). Размер универсальный. В комплекте: 1 шт.

**Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!**

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**  
 • Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.  
 • В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.  
 Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

**Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК!**

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
 • 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.  
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»**

• Уменьшает нагрузку на сустав.  
 • Не нарушает кровоток.  
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
 • Незаметен под одеждой.  
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**при заказе от 3499 р.:**  
**Минифен складной**  
 • Компактный.  
 • Три температурных режима работы.  
 • Два режима скорости.  
 • Защита от перегрева.  
 Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.