

№17
(494)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 28 апреля по 4 мая 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАКОЙ ФИЛЬТР
ДЛЯ ВОДЫ
ПОДХОДИТ ВАМ?**

стр. 7

**ДЕЛАЙТЕ
ЗАРЯДКУ –
БУДЕТЕ
В ПОРЯДКЕ**

стр. 27

**ЧТО ЗА ЧУДО
ЭТИ ПРЯНИКИ!**

стр. 8

**ЗАБАВНЫЕ
КАКТУСЫ**

стр. 27

**НАХОДИМ
ОБЩИЙ ЯЗЫК
С ВНУКАМИ**

стр. 4

**ЮЛИЯ
ВОЛКОВА**

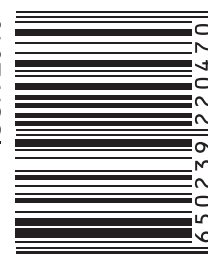
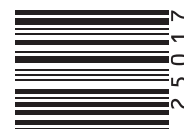
**КИНО – ЭТО
НЕМЫСЛИМАЯ СКАЗКА**

стр. 2

Фотограф: Дарья Орлова
Стилист: RBG
Визажист: AlterEgo Italy

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933



2 5 0 1 7
4 1 6 5 0 2 3 9 1 2 2 0 4 7 0 1

12+

В онлайн-кинотеатре Wink готовится показ военной драмы «Доктор Вера» по одноимённой повести Бориса Полевого.

Сериал расскажет историю Веры Трешниковой (Татьяна Бабенкова), которая в 1941 году осталась единственным медиком в городе. Ее больница находилась под круглосуточным контролем гестапо. Вера делала вид, что сотрудничает с фашистами, и никто из посторонних не знал, что в больнице прячется центр партизанского движения... Одну из героинь этого фильма играет актриса Юлия Волкова, которая рассказала «Телеку» о своем персонаже, новых проектах и о любви к кино и музыке...

Подвиг маленького человека

– Юлия, фильмы о войне снимают часто. Это знаковая для нашей страны тема. Чем эта картина будет отличаться от других?

– Это очень искренняя и честно снятая картина по повести Бориса Полевого о подвиге маленького человека в тяжелейших обстоятельствах. И этот подвиг касается буквально каждого из героев этого сценария. Снято с большой любовью и памятью о подвигах ветеранов и всех, кто пережил Великую Отечественную войну.

– Вам досталась роль женщины, оказавшейся перед сложнейшим выбором, который привёл к трагедии...

– Да, моя героиня Мария Григорьевна – многодетная

Юлия ВОЛКОВА:

«КИНО – ЭТО НЕМЫСЛИМАЯ СКАЗКА»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Настраивайтесь на позитив, любите людей, говорите им добрые слова, делайте подарки близким даже без повода. Потому что самое важное в жизни – это любовь, на которой, как на фундаменте, строятся все отношения.

мать, которую обстоятельства поставили перед невероятно сложным выбором. В результате она соглашается на предательство ради спасения сына, но потом искупает свою вину. Эта роль стала для меня большой зоной исследования, так как дети для меня превыше всего. И я до сих пор не знаю, имею ли право осуждать свою героиню. Во мне боролись страшные смешанные чувства.

– В вашей фильмографии есть такая же по сложности психологическая роль?

– Нет, мне обычно предлагают играть антагонисток, а тут дали возможность сыграть народный характер, простую русскую женщину. Я выросла в большой семье потомственных казаков в Воронежской области. У нас большой родовой клан, где традиция собираться вместе на Пасху и Родительскую неделю жива до сих пор.

Музыка в доме звучала всегда

– Вы начинали свой путь в искусстве с музыки, которая раньше театра пришла в вашу жизнь.

– Мои первые университеты – это домашние застольные песни, походы в храм,



пение на клиросе... Вы бы слышали, как мои тетки поют частушки, как рассказывают забавные случаи из жизни! Кстати, изначально я собиралась поступать в ГИТИС на музыкальное отделение, но в силу ряда причин поступила на факультет музыкального театра. К тому времени я уже закончила Гнесинское музыкальное училище. Мне было 23 года. Я понятия не имела, что это тот возраст, когда в театральный могут уже не взять. Но меня взяли с первой попытки. Однокурсники думали, что по благу, поскольку у меня за плечами было участие в «Фабрике звезд». На самом деле первопричина в другом. Моя мама была очень музыкальным чело-

и для нее это большая радость и гордость. У себя в Острогожске она знаменитость. Когда приходит на рынок, ей докладывают, какие новые премьеры с моим участием вышли, в каком фильме меня видели.

– Кино – не единственное ваше творчество, у вас есть и ретро-джазовый оркестр...

– Параллельно с учебой в ГИТИСе я закончила Московский колледж импровизационной музыки, где сформировался коллектив, которому уже 20 лет. Мы поем ретро, разные шлягеры, в своем роде единственные и неповторимые. Сейчас я меньше выступаю из-за занятости в кино, но муж по-прежнему концертирует. Этот музыкальный коллектив – большая часть моей жизни. Так что музыка всегда со мной.

По имени Пашута

– В каких ещё новых проектах вас можно увидеть в ближайшее время?

– Буквально недавно вышел сериал «Тайга» замечательного режиссера Саши Касаткина. Снялась в очень интересном полном метре «Три свадьбы и один побег» Кирилла Логинова. Фильм снимали в Абхазии. Я там играю просто немислимую героиню со вставной золотой челюстью по имени Пашута. Она директор музыкального колледжа, в прошлом оперная певица. Получилась, на мой взгляд, хорошая комедия. Надеюсь, к осени проект выйдет. Ожидается премьера еще одной комедии – «Великий и могучий». Вышел второй сезон сериала «Спросите медсестру – 2». Там просто «золотой» актерский состав. Фильм показали на всех платформах, теперь ждем его выхода на Первом канале. Одну из главных ролей сыграла в мистической мелодраме «Ведьма». Скоро начнутся съемки второго сезона сериала «Тайный знак» для ТВ-3...

От картины до картины

– Родные следят за вашим творчеством?

– Конечно. Бабушка вообще живет от одной моей картины до другой. Говорит, что дожидается выхода фильма «Доктор Вера», и может спокойно помирать (улыбается). Ей 84 года,



В драме «Тайга» Юлия сыграла пьющую мать четверых детей.

«Кино люблю больше»

– В общем, работы хватает?

– Если честно, мне всегда мало. Я трудоголик. Обожаю съемочную площадку, как и театральные подмостки, но кино люблю больше. Кино – это какая-то немислимая сказка и всегда новые возможности, новая команда, новый опыт и разные локации.

– Вы с мужем – творческий союз. А ваши сыновья – ребята творческие?

– Абсолютно. В сентябре в нашем доме появилась электронная барабанная установка, потом две укулеле, электрогитара, два комбоусилителя и бас-гитара. А на днях сын принес еще банджо. Ему только 13 лет, а он осваивает все музыкальные инструменты. У младшего, которому 10 лет, тоже абсолютный слух и прекрасный голос, я это слышу. Он уже немножко снимался в кино, хотя особой тяги к кинематографу не замечаю. Но я поддерживаю сыновей во всех начинаниях, как когда-то меня поддерживали родители. Это, наверное, и есть главный принцип в воспитании детей.

Александр АНОХИН



Героиня Юлии в фильме «Доктор Вера» – Мария Григорьевна – пережила невероятную трагедию.

Марина Коняшкина получила новую роль

Во Владимире начались съёмки многосерийной мелодрамы «Полюби меня снова» режиссёра Евгения Баранова. Роли в проекте исполняют Марина Коняшкина, Пётр Рыков, Ян Ильвес, Алёна Яковлева, Александр Давыдов, Марина Доможирова, Екатерина Вуличенко, Ирина Рахманова и другие актёры. Премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

По сюжету в жизни Люды Куприяновой (Марина Коняшкина) есть все, о чем можно мечтать: любимый муж Павел (Ян Ильвес), успешный бизнес и надежные друзья – Влад Кожухов (Александр Давыдов) с супругой Оксаной (Марина Доможирова). Когда усыновленному сыну исполняется семь лет, женщина узнает, что беременна. С появлением дочери отношения между супругами портятся...

– В целом это история о том, как, несмотря на все сложности и удары судьбы, не озлобиться и остаться настоящей женщиной и матерью, как пронести любовь к ребенку, близким и жизни, – рассказывает Марина Коняшкина. – У нас очень хорошая группа, слаженная команда, где все друг другу помогают. Работаем с любовью.

Фото телеканала «Россия»



Валерия Бурдужа представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Без вины виноватая». Роли в фильме исполнили Валерия Бурдужа, Руслан Ягудин, Максим Линников и другие.

По сюжету фильма, главная героиня Кристина замужем, но за маской идеального супруга скрывается монстр: он избивает жену и изменяет ей. Единственным утешением для Кристины становится работа. И однажды Кристина решает на отчаянный шаг: собирает вещи и уходит «в никуда», не имея ни денег, ни крыши над головой...

– Моя героиня Кристина – решительная, мечтательная, упорная женщина, которая всегда и во всем идет до конца, – рассказывает исполнительница главной роли Валерия Бурдужа. – Единственное, что мне в Кристине сложно было принять, – ее слабость в отношении мужа... Глядя на Кристину, хочется донести до зрительниц важную мысль: цените и любите себя. Как бы тяжело ни было – не сдавайтесь! Не предавайте свои мечты.

«Душегубы» снова вышли на охоту

Завершились съёмки второго сезона детективного сериала «Душегубы». Напомним: в основу первого сезона легло одно из самых громких уголовных дел Советского Союза – дело витебского душителя. Во втором сезоне главный герой – следователь по особо важным делам Леонид Ипатьев (его по-прежнему играет Сергей Марин) – снова расследует череду убийств, которые, возможно, совершил маньяк. В фильме также снялись Максим Стоянов, Владимир Юматов, Виктория Корлякова, Зоя Бербер, Дарья Урсулак и другие. Показать картину снова планируют на телеканале НТВ.



Фото PR НТВ



Добронравовы снялись в семейном кино

Стартовали съёмки новой семейной комедии «Северное сияние» с Фёдором и Виктором Добронравовыми в главных ролях. Режиссером выступил Андрей Пантелеев. Съёмки фильма начались в живописных пейзажах Карелии, а позже будут задействованы локации в Москве, Воронеже и Анапе.

По сюжету тринадцатилетняя девочка Лея отправляется в путешествие из Анапы в Карелию в компании дедушки, чтобы найти отца, с которым не общалась много лет. А заодно исполнить мечту всей жизни любимого дедушки: увидеть северное сияние...

Тонкости семейных взаимоотношений покажут на экране Добронравовы – члены актерской династии Фёдор, его сын Виктор и дочь Виктора Варвара. Также в актерский состав вошли Полина Казанцева, Татьяна Догилева, Александр Метелкин и другие.

– Наш фильм создается в прекрасной атмосфере, как и должно быть на съемках семейного кино, главная цель которого – напомнить зрителю, что мы должны любить, беречь и слушать друг друга, – рассказывает Виктор Добронравов.

Фото пресс-службы фильма

Андрей Кончаловский сохраняет память для поколений

Фонд Андрея Кончаловского объявил о старте третьего этапа документального проекта «История от первого лица», цель которого – сохранение исторической памяти о важнейших событиях XX века. Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

В его основе – видеозаписи воспоминаний о наших соотечественниках: режиссерах, музыкантах, писателях, конструкторах, военачальниках, создателях научных школ, политиках, спортсменах – всех тех, кем может гордиться наша



страна. Среди героев проекта – потомки выдающихся людей, их коллеги и ученики – то есть те, кто может передать свои непосредственные личные воспоминания и впечатления.

– Сейчас у нас есть последний шанс услышать живые голоса тех, кто лично знал легендарных деятелей XX века, – говорит руководитель проекта Андрей Кончаловский. – Это не просто воспоминания – это драгоценные свидетельства времени, которые мы обязаны сохранить для будущих поколений...

Фото Вадима Тараканова

Евгений Миллер настроился на «Белую полосу»

На телеканале НТВ – премьера детектива «Белая полоса» с Евгением Миллером в главной роли. История разворачивается вокруг майора полиции Игоря Савина. На фоне личных передряг – ухода жены и непростых отношений с дочерью-подростком – главному герою, получившему повышение по службе, нужно собрать новый коллектив с нуля и сделать из него профессиональный отдел...

– Быть частью этого проекта было увлекательно, – рассказывает Евгений Миллер. – Мой герой фактически находится в тяжелом психологическом состоянии, поскольку на него сваливается все одновременно: проблемы и в семейной жизни, и на работе. В принципе, персонаж, находящийся на грани психологического слома, – один из самых любопытных материалов для актёра. Таких героев очень интересно играть и чувствовать их обостренные рефлексии, эмоции и желания...

ВЕСНА – ВРЕМЯ КРАСОТЫ

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ



От 3+

От 160 руб.

Холод, солнце, ветер провоцируют образование трещин неприятных пузырей, корок на губах, крыльях носа, трещины в углах рта, сухость, «обветренность губ», сильнейший дискомфорт. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» – косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом. Регулярное при-



менение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, носогубного треугольника, предупредить повторение проблемы.

КРАСИВАЯ КОЖА – ПРИЗНАК ЗДОРОВЬЯ И ЗАЛОГ БЛАГОПОЛУЧИЯ



Сохранить и поддержать такую красоту бывает не просто. Использование декоративной косметики может маскировать дефекты, но и усугубить проблемы кожи. Сухость, покраснение, шелушение, пигментация, стянутость и раздражение кожи могут быть вызваны различными факторами, в основе которых лежит

воспаление. В этом случае не достаточно просто увлажнить или питать кожу. Отечественными учеными разработан инновационный препарат «ГЛУТАМОЛ®» Гамма – L – глутамилгистамин, входящий в состав крема блокирует выброс гистамина тучными клетками в ходе реакции воспаления, что помогает бороться с ее проявлениями, устранить зуд, шелушение, покраснение. Витамины А, Е – оптимальный витаминный комплекс, обладает антиоксидантным и регенерирующим действием, способствует быстрому обновлению клеток кожи, приданию ей естественного здорового вида и мягкости. Масло чайного дерева обла-

дает антисептическим действием. Пиритионат цинка – подсушивающий, противомикробный эффект.



От 250 руб.

Для взрослых и детей с 0.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 755-05-00 (звонок бесплатный)

Бесплатная консультация специалиста: 8 (800) 201-81-91

WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Увольняемся грамотно

Рано или поздно каждый задумывается о смене работы. Но увольнение – это не просто написание заявления. Чтобы сохранить репутацию, важно уходить грамотно.

Готовим почву

Прежде чем объявлять о своем решении, проанализируйте ситуацию:

- ✓ Есть ли у вас запасной вариант?
- ✓ Какой срок отработки указан в вашем договоре?
- ✓ Кому и как лучше сообщить об уходе?

Не стоит говорить об увольнении в эмоциональном порыве – это может испортить впечатление о вас.

Пишем заявление

Заявление об увольнении должно быть кратким и вежливым. Укажите стандартную формулировку: «Прошу уволить меня по собственному желанию с [дата] в соответствии со ст. 80 ТК РФ».

Если хотите уйти без отработки, можно сослаться на уважительную причину (например, переезд или болезнь), но работодатель вправе отказать.

Сообщаем руководству

Лучше предупредить начальника заранее, прежде чем подавать заявление. Объясните причину ухода без негатива, даже если уходите из-за конфликта. Например: «Я благодарен за опыт, но сейчас мне важно развиваться в другом направлении».

Отрабатываем положенное

Даже если очень хочется уйти сразу, старайтесь завершить дела и передать обязанности коллегам. Это поможет сохранить профессиональные связи.

Получаем документы и расчёт

Перед уходом проверьте:

- ✓ Трудовую книжку (в ней должна быть правильная запись).
- ✓ Справку 2-НДФЛ.
- ✓ Выплаты (зарплата, компенсация за отпуск).

Поддерживаем связи

Не сжигайте мосты – бывшие коллеги могут стать клиентами, партнерами или порекомендовать вас в будущем. Увольнение – это не конец, а новый этап. Главное – уйти достойно!

Вы замечали, как странно порой звучит речь современных детей? Они говорят на своём языке, живут в своём ритме, а их интересы кажутся нам непонятными.

Иногда мы, желая быть ближе, пытаемся «подстроиться», получается неловко. Но правда в том, что внукам не нужны «молодежные» бабушка и дедушка. Им нужны вы – живые, настоящие, без масок. Не надо учить их жизни – просто научитесь их слушать.

Будьте «безопасным взрослым»

Родители – это дисциплина, школа, контроль. А вы можете стать тем человеком, рядом с которым можно просто быть собой.

Как этого добиться?

- Не критикуйте их музыку, одежду, увлечения. Даже если вам это кажется странным.
- Разрешите себе немного баловства – вместе съезьте мороженое перед обедом, засидитесь допоздна за интересным фильмом.
- Если ребенок расстроен, не засыпайте его советами. Иногда лучше просто обнять и сказать: «Я понимаю, это действительно обидно».

Осваивайте их мир без фанатизма

Не нужно заводить TikTok или учить мемы, если вам это неинтересно. Но можно:

- Попросить показать, как работает их любимая игра.
 - Посмотреть вместе новый мультфильм (да, важно ваше участие).
 - Спросить, какие песни у них сейчас в плейлисте, и послушать их в машине.
- Важно: вы не обязаны во всем разбираться. Достаточно проявить интерес.

На одной волне с внуками: искренность вместо назиданий

Дружите, а не воспитывайте

Дети (даже маленькие) тонко чувствуют, когда с ними общаются свысока. Они закрываются, если понимают, что их оценивают или читают им нотации. Что делать?

- Замените вопросы в духе «Как учеба?» на «Что сегодня было самое интересное?»
- Если внук рассказывает о чем-то непонятном (игры, блогеры, странные песни), не спешите морщиться. Лучше спросите: «А почему тебе это нравится?»
- Делитесь своими историями. Расскажите, как вы в их возрасте хулиганили, боялись экзаменов, влюблялись. Это сближает больше, чем дежурные расспросы.

Кстати

Родители несут основную ответственность за воспитание, образование и дисциплину. Бабушки и дедушки, напротив, обычно выступают в роли «мягкой силы». Их главная задача – поддержка и передача жизненного опыта.



Детали О чём они говорят?

«Это кринж!» – «Это так неловко, стыдно» (кринж – что-то настолько нелепое, что аж передергивает).

«Чекай быстрее!» – «Смотри скорее!» (чекай – от английского check – проверять, смотреть).

«Это пушка!» – «Это огонь/круто!» (пушка – что-то очень классное).

«Зашквар» – «Позор/полный провал» (что-то, что испортило репутацию).

«Краш» – «Тот, кто нравится» (человек, в которого влюблены).

«Хайп» – «Шумиха/модная тема» (то, что все обсуждают).

«Флексить» – «Тусить/веселиться/выпендриваться» (показывать себя, расслабляться).

«Скибиди» – «Безумие/что-то странное» (от мема Skibidi Toilet, теперь означает что-то дикое). Теперь, если внук скажет: «Этот видос – пушка, но чувак потом зашкварился!», вы поймете: «Это видео супер, но парень потом опозорился!»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Будьте собой

Ваша роль – не воспитывать, а любить. Если внук нахулиганил, можно сказать:

- «Я расстроена, но знаю, что ты сам понимаешь, где ошибся» – вместо долгих нравоучений.
- «Давай подумаем, как это исправить» – это учит ответственности без давления.

Бабушка попросила внука наколоть дрова. Внук послушно отправился в тату-салон.



Создавайте то, что останется в памяти

Дети запоминают не слова, а эмоции. Что можно придумать?

- Готовьте вместе пирог по вашему «секретному» рецепту.
- Раз в месяц ходите в кафе – только вы двое.
- Пересматривайте старые фото и рассказывайте семейные истории. Такие моменты остаются в сердце навсегда.

Зачем нужна зевота?

Все мы знаем, что зевота чрезвычайно заразна. Но зачем она вообще нужна? С какой целью эволюция снабдила нас этим механизмом? Ученые выяснили, что у зевооты сразу несколько функций. Во-первых, она позволяет профилактически расширить легкие, особенно когда в воздухе маловато кислорода. Во-вторых, это возможность охладить мозг. Да-да, как компьютер, который перегрелся. И наконец, зевота слегка снимает стресс.



Роль в жизни

Актёр Вигго Мортенсен стал невероятно популярен после роли Арагорна в трилогии «Властелин колец». Чтобы вжиться в роль, Вигго сутками носил съёмочный костюм, купил двух лошадей и ездил везде только на них. А еще актер настолько яростно сражался в сценах битв, что коллеги побаивались за свою безопасность. Вот что значит вжиться в роль!

Дерево-сад

Профессор биологии одного из университетов в США посадил во дворе учебного заведения дерево ради эксперимента. Он решил выяснить, сколько плодовых сортов можно привить на одно растение. Его опыт показал: на одном дереве отлично уживаются 40 видов! Нектарины, вишни, сливы, персики и даже миндаль – далеко не полный перечень фруктов. А как это дерево красиво цветет весной!



Сервировка с сюрпризом

Чтобы привлечь внимание посетителей, рестораторы используют разные штучки: необычный интерьер, живую музыку, деликатесные продукты. И сервировка играет в этом не последнюю роль. В разных заведениях общепита в качестве тарелок используются: смятые банки из-под пива, утюги, кроссовки и даже... мышеловки. Рискнули бы угоститься из такой посуды?

Светлана СИДОРЧУК

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю, и ко мне врывается Димка. Ну, как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога: «Я хожу!» И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то, только потому, что специалист сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется. Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться?

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ ПРОТИВ БОЛИ!

К XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков! И теперь Вам доступен суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС) — «Mover» («Мувер»)!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Полная автоматизация! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! А главное — Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!



Что делать, если боль мешает жить?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

«Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатипёрстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Боли прошли. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и очень ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной!

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм нервов и мозга. Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него другие сигналы и снижая острую боль.

И эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:



ПОЗВОНОЧНИК: Уже первый сеанс снижает боли. Ремиссия после курса в 91,9–95,8 % случаев.



СУСТАВЫ: Значительное улучшение в 71,9–86,9 % случаев.



ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.



МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА: Значительное улучшение в 70,3–82,2 % случаев.



ПРОСТАТИТ: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных.

Специалисты рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственной терапии и реабилитации больных.

Обратите внимание — «терапия», а не просто обезболивания! И вот такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

- #### СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»
- 1 Надежен при снятии боли любого происхождения;
 - 2 Действует быстрее таблетки;
 - 3 Не только обезболивает, но и лечит без неприятных последствий;
 - 4 Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
 - 5 Нет привыкания и передозировки;
 - 6 Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
 - 7 Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА
Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и надёжный. Несколько минут — и боли нет! Ещё и лечение пошло! Целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

Никаких неприятных последствий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, надёжный. Да это же просто мечта!

У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

ПРОВЕРЕНО!

Способ ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.

Какие результаты? Великолепные!



ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!
СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА!



БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 29 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 23.04.2025 по 23.05.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеканал «Россия» начал показ одной из самых ожидаемых премьер весны – исторической драмы «Александр I».

Проjekt создан кинокомпанией «КОСМОС студия» («Елизавета», «Екатерина», «Екатерина. Взлет», «Екатерина. Самозванцы») при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Режиссер – Артём Насыбулин.

История и творчество

Императора Александра I Павловича (1777–1825 гг.) называли Благословенным. Свое имя он получил благодаря бабушке Екатерине II, которая назвала первого и любимого внука в честь Александра Невского и Александра Македонского. Вступил на трон 12 (24) марта 1801 года, после того, как в результате заговора был убит император Павел I. Деятельность Александра I была направлена на масштабное реформирование порядков в стране. Был создан Государственный совет, министерства, были предприняты попытки ослабления крепостного права, проведены существенные изменения в сфере образования.

– В первую очередь мы постарались соответствовать историческим фактам, уделяя много времени консультациям и работе с мемуарами современников Александра, – рассказал о работе над фильмом режиссер Артём Насыбулин. – Хотя справедливости ради надо сказать, что ни один художественный образ и ни одно художественное произведение, даже опираясь на исторические факты, документальным не будет. Это будет совокупность и исторических фактов, и вымысла. Мне кажется, в этом и есть творчество и искусство.

Съёмки

в цифрах и фактах

- Было снято около 450 сцен. Часть съемок проходила в Москве: в музее-заповеднике Кусково, музее-заповеднике «Горки Ленинские», в натурной декорации «Мосфильма» и в комплексе декораций, где были выстроены интерьеры. Также съемки велись в Санкт-Петербурге. Среди объектов – Государственный музей-заповедник «Царское Село», Казанский собор, памятник природы «Колтушские высоты», Токсовский карьер, дом А.С. Меншикова, особняк барона А.С. Штигица, Мраморный дворец, Дом Архитектора, Мало-Михайловский дворец, Петропавловская крепость.

- Исполнителям главных ролей для съемок пришлось учиться играть на скрипке, вышивать, танцевать, фехтовать, брать уроки этикета и верховой езды, обращаться с оружием.

- Во время съемок было задействовано около 4000 костюмов. В них использовалось много вышивки и ручной работы, чтобы при съемке крупным планом не было видно машинной строчки. Самый сложный по изготовлению костюм был у Александра в сцене Екатерининского бала. Художники по гриму заготовили порядка 500 бакенбард, 200 усов и 70 париков.

«АЛЕКСАНДР I»: ЛИЧНОСТЬ В КОНТЕКСТЕ ИСТОРИИ

ПЕРСОНАЖИ ГЛАЗАМИ ИСТОРИКОВ И АКТЁРОВ

Александр I

В истории

На характер Александра наложили отпечаток воспитание бабушки и воспитание отца, но так как они были кардинально противоположными, это сформировало в нем внутренний конфликт. Поэтому Александр всегда выбирает для себя какую-то сторону: то гуманистическое воспитание бабушки, то деспотичное воспитание отца.



Павел I, отец Александра

В истории

Сын Екатерины II и Петра III, правнук Петра Великого. Российский престол занял в 1796 году после смерти матери. Непоследовательность и эксцентричность ряда мер привели к широкому недовольству в среде гвардии и придворных сановников. Погиб 12 (24) марта 1801 года в ходе последнего в российской истории дворцового переворота.



Мария Фёдоровна, мать Александра

В истории

Стояла у истоков Императорского человеколюбивого общества, Повивального института, училища ордена святой Екатерины, а также ряда других филантропических заведений. Мужа любила и была потрясена его убийством. В течение четырех часов отказывалась подчиниться сыну – новому императору Александру I. Затем покорилась участи, но почувствовала себя главой семьи.



Елизавета Алексеевна, супруга Александра

В истории

В 13 лет была выбрана в жены Александру его бабушкой Екатериной Великой. Свадьба состоялась 28 сентября 1793 года. Активно занималась благотворительностью, взяла под свое покровительство сиротский приют и несколько школ в Петербурге. Особое внимание уделяла Царскосельскому лицу.



Князь Адам Ежи Чарторыйский, соратник Александра

В истории

Российский и польский государственный и политический деятель, глава княжеского рода Чарторыйских, которого не раз прочили в короли Польши. Был близок к российскому императору, входил в его «негласный комитет», занимал пост министра иностранных дел Российской империи.



Актёр Евгений Романцов

– В нашей истории много всего: и любовь, и борьба, и боль сердечная, и дружба мужская, и противостояние отцов и детей. Александр с детства был вынужден вести двойные игры, находясь между двумя воинствующими дворами. Но он большой человек с большим сердцем, очень добрый, открытый, чуткий. И для меня остается большим удивлением, что в этом всем он сохранил в себе эти качества. Я бы дружил с ним. Александр мне нравится своей внутренней свободой.

Актёр Фёдор Лавров

– Павел – очень объемная личность. Я думаю, отношения с матерью нанесли ему глубочайшую травму, что, конечно, очень сильно повлияло на его судьбу. У нас на площадке был замечательный консультант, который проводил прекрасный экскурс в ту эпоху. Узнал много интересного. Например, Павел был славен тем, что у него на парике была очень длинная коса. И, оказывается, в нее вплетали стальной стержень, чтобы обезопасить императора.

Актриса Анна Банщикова

– Мария Фёдоровна была мощнейшей женщиной, во многом подталкивала своих детей к тем или иным поступкам, держала все в своих руках. Очень острая на язык, знала, где что сказать и куда кого направить. Мне хотелось передать, что ею двигала не только жажда власти, но и то, что ей казалось, что нет другого выхода.

Актриса Анастасия Крылова

– Для меня было большим счастьем сыграть эту принцессу, эту девушку, ставшую затем императрицей. Я, конечно, старалась не отходить от исторических фактов, но в ее ангельский образ немножко добавила стержня и силы, в чем мне помогли сценаристы. Она все переживания держит внутри себя, и внешне, как истинная немка, не показывает это. Мне кажется, несмотря на все сложности, она была счастлива со своим мужем.

Актёр Владислав Ценёв

– Адам – российский и польский государственный деятель, адъютант Александра I, выполнял все его служебные поручения, стал ему близким другом. Но неоднозначность этой истории в том, что у Адама был роман с Елизаветой Алексеевной. Он ни в коем случае не злодей, просто все мы люди, все мы подвластны чувствам и природе животной, и кто-то с ней может совладать, а кто-то не очень. И для него важнее стали любовь и чувства к Елизавете Алексеевне, нежели близкая мужская дружба с Александром.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

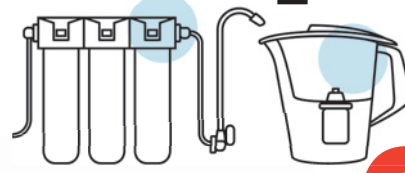
Вода – основа жизни, но, к сожалению, она не всегда бывает чистой и безопасной в своём водопроводном варианте.

Ржавчина, хлор, тяжелые металлы, бактерии – все это может попадать в стакан, а затем и в организм. Хороший фильтр способен решить эту проблему, но как не ошибиться с выбором среди десятков моделей? Давайте разбираться.

Не роскошь, а необходимость

Знаете ли вы, что среднестатистический человек за жизнь выпивает около 35 тонн воды? Это примерно 700 ванн! Теперь представьте, что в каждой из них растворены микродозы свинца, нитратов или пестицидов. Даже если вода из-под крана кажется прозрачной, это не гарантирует ее безопасность. Например, в некоторых регионах превышены нормы железа, из-за чего вода имеет металлический привкус, а в других – повышенная жесткость, которая со временем «убивает» чайники и стиральные машины, что уж говорить об организме человека. Поэтому фильтры – это не роскошь, а необходимость, особенно если вы заботитесь о здоровье.

Какой фильтр для воды подходит вам?



Определите качество вашей воды

Прежде чем покупать фильтр, нужно понять, от чего именно очищать воду. Сделать это можно тремя способами:

- Лабораторный анализ (самый точный вариант).
- Тест-полоски (покажут pH, жесткость, наличие хлора).
- Органолептическая проверка (мутность, запах, привкус).

Выберите тип фильтра

КУВШИННЫЕ ФИЛЬТРЫ

Плюсы: дешевые, простые в использовании, не требуют монтажа.

Минусы: низкая производительность, частая замена картриджей.

Для кого: если вода в целом нормальная, но нужна дополнительная очистка.

ПРОТОЧНЫЕ (НАСАДКИ НА КРАН ИЛИ ПОД МОЙКУ)

Плюсы: лучше очищают, больший ресурс.

Минусы: требуют установки, дороже кувшинов.

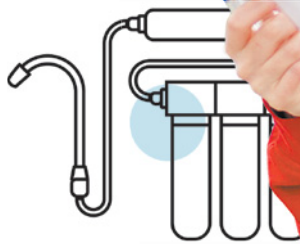
Для кого: если вода с примесями, нужна постоянная фильтрация.

СИСТЕМЫ ОБРАТНОГО ОСМОСА

Плюсы: максимальная очистка (даже от вирусов и бактерий).

Минусы: дорого, требует места под раковину, сливает воду в дренаж.

Для кого: если вода очень загрязнена (например, в частных домах с колодцами).



Регулярное употребление неочищенной воды – это тихий удар по здоровью. Хлор раздражает слизистые, повышая риск гастрита и аллергий. Тяжелые металлы (свинец, ртуть, кадмий) накапливаются, повреждая нервную систему и почки. Жесткая вода с избытком солей кальция и магния провоцирует камни в почках и проблемы с суставами. Бактерии и вирусы вызывают отравления, а нитраты и пестициды – хронические болезни, включая онкологию.

Обратите внимание на картриджи

Разные фильтры удаляют разные загрязнения:

- Угльные – от хлора и органики.
- Ионообменные – смягчают воду.
- Механические – задерживают ржавчину и песок.
- Мембранные – удаляют почти все примеси.

Подсчитайте стоимость эксплуатации

Дешевый фильтр может оказаться дорогим в обслуживании, если картриджи нужно менять каждые 2-3 недели. Уточните:

- Ресурс картриджа (обычно 3-10 тысяч литров).
- Цену замены (иногда проще купить новый кувшин, чем менять кассету).

Проверьте сертификаты

Хороший фильтр должен иметь документы, подтверждающие эффективность (например, сертификат NSF). Если их нет – велик риск купить «пустышку».

Выбор фильтра зависит от качества воды, бюджета и потребностей.

Светлана СИДОРЧУК

Не дай своему сердцу остановиться! ПОДАРИ СЕБЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Помогите, пожалуйста, последние несколько лет меня постоянно преследуют головокружение, шум в ушах, ночью ноги сводит, днем разбитая, вялая. Что только не пробовала, но ситуация не меняется. Подскажите, может есть какое-то натуральное средство, способное помочь справиться с этим состоянием?»
Александра Петровна, 68 лет, г. Владимир.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Сердце – это орган, который всю жизнь работает без остановок. И для того, чтобы выполнять такой колоссальный объем работы, ему нужны питание и кислород. Если сердце получает недостаточно кислорода, то сердечная мышца начинает «задыхаться», а это может грозить гипоксией и необратимыми последствиями.

Кислород необходим всем органам нашего организма. Поэтому вялость, шум в ушах, головокружение, а также тошнота и нарушение координации движений – частые спутники проблем с сердцем. Так как сердце не дополучает питания, оно не справляется, циркуляция крови нарушается, что приводит к сердечной недостаточности. Неспособность сердца доставить необходимое

количество крови и кислорода к органам и тканям происходит это из-за ослабления насосной функции сердца. Кровь менее активно начинает двигаться по организму, что вызывает нехватку кислорода в тканях всех органов.

Для того, чтобы восстановить и укрепить сердце, сосуды, сердечную мышцу и кровообращение, необходимо насытить кровь кислородом!

В этом году на рынке появился уникальный продукт **АРСИЛ КАРДИО**. В его основе – ценнейший тюлений жир. Его добыча разрешена всего четырем странам, в том числе России, правда, всего лишь одной компании. О ценности тюленьего жира стало известно благодаря жителям Крайнего Севера.

Они тысячелетиями жили в суровых условиях и питались в основном тюленьим жиром, который богат полиненасыщенными жирными кислотами и скваленом, который называют «ВИТАМИНОМ КИСЛОРОДА». Ученые выяснили, что сквален вступает в реакцию с водой (а человек состоит из воды на 70%), и высвобождает кислород, который напрямую питает клетки сердца и мозга. Кроме этого, **АРСИЛ КАРДИО** благодаря уникальному составу тюленьего жира:

- растворяет холестерин – тем самым очищает сосуды;
- насыщает кровь кислородом благодаря сквалену;
- восстанавливает эластичность сосудов;
- снижает давление без резких скачков;
- снижает риск инфаркта.

АРСИЛ КАРДИО – это силы, энергия, ясность сознания, давление в норме. **АРСИЛ КАРДИО** – позвольте сердцу «дышать» свободно!

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код Вашего подарка* «ДЫШАТЬ»



*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.R.002068.12.23 от 19.12.2023 г. Акция действует с 01.04.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил; Кардио; 90 капсул; Лахтак. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пряники во многих кухнях мира издревле считались символом праздника. Печатный пряник русской кухни можно назвать двойным символом, ведь он ещё и очень красив.

В старину пряники пекли редко и только по особому поводу. Дело в том, что для пряничного теста требовались очень дорогие по тем временам ингредиенты: сливочное масло, мед, пряности. Кстати, именно из-за пряностей этот вид выпечки и получил свое название – это обязательный ингредиент.

Для изготовления печатного пряника необходима специальная форма с вырезанным в ней рисунком. Традиционно форма эта деревянная. Тесто накладывается на форму и плотно прижимается к рисунку (проще всего сделать это скалкой). Затем форма снимается, пряник укладывается на противень рисунком вверх. Чтобы тесто не прилипло к форме, ее предварительно припудривают мукой либо смазывают растительным маслом.

Классическое тесто для печатного пряника – заварное на меду, однако можно использовать любое пряничное тесто, особенно если есть любимый проверенный рецепт.

Печатные ПРЯНИКИ выпекаем дома



Пшеничные печатные пряники

На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
328 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 215 г пшеничной муки
- 100 г сахара ■ 90 г меда
- 65 г ржаной муки ■ 1 яйцо
- 50 г сливочного масла
- 5 г соды ■ растительное масло для смазывания формы
- специи по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соединить оба вида муки и соду, просеять.
- 2 Соединить все ингредиенты (кроме муки), нагреть на водяной бане до 75-80 °С (масса должна стать однородной, сахар – полностью раствориться).
- 3 Всыпать мучную смесь, замесить гладкое однородное тесто, завернуть в пищевую пленку, убрать в холодильник на сутки.
- 4 Достать тесто из холодильника, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре, разделить на несколько частей (по размерам формы).
- 5 Форму смазать растительным маслом, выложить в нее тесто, плотно прижать (подушечками пальцев или скалкой), лишнее тесто срезать.

6 Заготовки выложить на устланный бумагой для выпечки противень, убрать в холодильник на полчаса.

7 Выпекать в разогретой до 230 °С духовке 4-5 минут, затем снизить температуру до 160 °С и выпекать до готовности (7-15 минут, в зависимости от размера).

8 Готовые пряники еще горячими полить сахарной глазурью, дать ей полностью высохнуть.



Шоколадные печатные пряники

На 6 персон.
Калорийность (на 100 г):
323 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 840 г пшеничной муки
- 400 г джема ■ 300 г сахара
- 200 г сливочного масла
- 200 г меда ■ 2 яйца
- 10-12 ч. л. какао-порошка
- 2-3 ч. л. сухих духов
- 1 ч. л. соды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соединить муку и соду, просеять.
- 2 Смешать мед и сахар, влить 100 мл воды, поставить на огонь, довести до кипения (сахар должен полностью раствориться), снять с огня; добавить сухие духи и какао-порошок, перемешать.
- 3 Дать смеси немного остыть (2-4 минуты), всыпать 200 г муки, перемешать, добавить масло и яйца, перемешать до однородности.
- 4 Добавить половину оставшейся муки, перемешать.
- 5 Понемногу добавлять муку, каждый раз хорошо перемешивая; готовое однородное тесто собрать в ком.
- 6 Отщипнуть от кома тесто для одного пряника, разделить на две части, каждую раскатать в пласт толщиной 3-5 мм.

7 Форму для пряника припылить мукой, один пласт выложить в форму и плотно прижать; в центр выложить немного джема, накрыть вторым пластом, тщательно защипнуть по краям.

8 Извлечь заготовку из формы, выложить на противень.

9 Выпекать в разогретой до 230 °С духовке 3-4 минуты, затем снизить температуру до 170 °С и выпекать до готовности (5-20 минут в зависимости от размера).

10 Готовые пряники покрыть сахарной или белковой глазурью.



«Сухие духи» для пряников

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2-3 ч. л. корицы
- по 0,5 ч. л. бадьяна, кардамона и душистого перца
- по 1 ч. л. мускатного ореха, сушеного имбиря и гвоздики

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все специи смешать, перемолоть (или растолочь в ступке).
- 2 Переложить в герметично закрывающуюся емкость.

Детали

Смесь специй для пряников до сих пор называют «пряничные (сухие) духи» – настолько это ароматная субстанция. В эти «духи» могут входить анис, имбирь, мускатный орех, гвоздика, корица, кардамон, черный или душистый перец и т.д. Когда пряничная смесь появилась на Руси, стоила она баснословных денег и потому доступна была лишь очень обеспеченным гражданам. Однако уже к XVIII веку душистые пряники начали печь повсеместно, в том числе и зажиточное крестьянство.

Тем не менее, даже тогда пряники все еще считались едва не предметом роскоши. Их дарили на свадьбу, подносили старшим родственникам на церковные праздники, детям – на именины. Пряники стали своего рода народным искусством, практически в каждой губернии были свои, особенные пряники. Так, тульские печатные пряники с начинкой из меда или варенья известны и любимы нами по сей день.



Сахарная глазурь для печатных пряников

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 200 г сахара ■ 80 мл воды

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В ковшике или небольшом сотейнике смешать сахар и воду, довести до кипения.
- 2 Нагревать, помешивая (вода должна выпариться почти наполовину), при 110 °С.
- 3 Покрыть пряники тонким слоем горячей глазури.

Белковая глазурь для печатных пряников

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 1 яйцо ■ 50 г сахара

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить белок от желтка (желток не понадобится).
- 2 Взбить белок с сахаром до устойчивых пиков.
- 3 Губкой набрать немного взбитого белка и аккуратно нанести на пряник, слегка хлопывая.

В тот момент я была уверена, что жизнь загнала меня в угол и замуровала двери.

Я рыдала в подушку дни и ночи, перебирая всевозможные варианты исхода. Казалось, уже прошла вечность, и то счастливое время было совсем в другой жизни.

Теперь точно знаю: абсолютно из любой ситуации есть выход. Всегда и везде. Я научилась благодарить судьбу за каждый прожитый день, и стараюсь больше не предъявлять ей счет за свои пылые и несбывшиеся надежды.

Родной очаг

– Думаю, тебе надо навестить бабушку, сменить обстановку, – сказала Настя, с которой мы вместе снимали квартиру. – На Владике твоим свет не сошелся. Хорошо, что все это произошло до вашей свадьбы. Представь, что его двойная жизнь открылась бы позже. Подала бы на развод или смирилась?

Вместо ответа я разразилась новыми рыданиями, не в силах поверить в то, что произошло. Я уже готовилась к свадьбе, и вдруг узнала, что мой жених Влад женат, кроме того, в его «послужном списке» не одна и не две пассии, с которыми он и не думает прерывать отношения. Сначала я пыталась найти объяснения. Может, это просто ошибка, недопонимание? Но факты были неопровержимы.

Как меня угораздило связаться с этим типом, сама не понимаю. Влюбилась по уши. Может, стоит воспользоваться советом подруги? После трагического ухода родителей Настя оставалась самым близким человеком. Через пару дней я уже сидела на веранде старого бабушкиного дома.

– Ты не можешь позволить ему разрушить твою

Благодарю тебя, судьба

От любви к женщине родилось всё прекрасное на земле».

Максим Горький

жизнь, – бабушка гладила меня по голове. – Докажи прежде всего себе, что можешь быть счастливой и без него.

Бабушка всегда знала, как поддержать. Но сейчас мне было трудно сосредоточиться на чем-то другом, кроме как на боли от предательства.

– Перестань хандрить. Пойдем лучше пить чай с пирогами.

Спустя час жизнь уже не казалась такой мрачной, погода была чудесная, и я отправилась на прогулку. Шла по знакомым с детства тропкам, ноги сами вынесли меня к лесному озеру – месту загадочному и даже мистическому. Старики говаривали, что при определенных обстоятельствах здесь можно изменить свою судьбу. Я сидела на большом валуне у самой воды и завороченно смотрела на озерную гладь. Время остановилось. Очнувшись от чувства, что я здесь не одна и кто-то пристально наблюдает за мной. Оглядевшись, заметила в камышах мужчину с удочкой.

От себя не убежишь

– Извините, если испугал вас, – кивнул мне парень, видя мое замешательство. – Любовался вами, сначала думал, что мне мерещится: вы ж настоящая Алёнушка с картины Васнецова.

Новый знакомый подошел ближе, затем протянул руку и помог спуститься.



– Откуда вы, прекрасная незнакомка?

Слово за слово, и неожиданно я стала вываливать ему свою историю. Слушал он молча, не перебивая и не комментируя. Вскоре с удивлением поняла, что обида и злость стали таять и исчезать...

– Не стоит напрасно растрчивать свои эмоции, поверьте, жизнь намного прекраснее, чем вы сейчас думаете, – сказал незнакомец. – Ну вот наконец увидел улыбку на

вашем лице, она очень вам идет.

Его звали Алексей. Он приехал в деревню на выходные порыбачить. Вечером встретились снова. В общем, весь тот вечер и ту ночь мы были вместе.

На рассвете я тихо ушла, а уже вечером уехала домой, наплетя бабушке о срочной работе. Она внимательно на меня посмотрела, обняла и сказала: – От себя не убежишь...

В городе я постаралась вернуться к привычной

жизни. А о новом своем знакомом решила просто забыть. Через несколько недель поняла, что что-то не так. Тест на беременность подтвердил опасения...

– А может?.. Нет! – шептала я себе в зеркало. – Я уже люблю этого малыша! Интересно, а кто это – мальчик или девочка? Да какая разница, лишь бы был здоров или здорова. Это будет только мой ребенок.

Димка стал смыслом всей моей жизни. Я старалась не думать о том, кто его отец и как бы он отреагировал на новость.

У озера

Прошло пять лет. Я воспитывала сына одна, было тяжело, но я была счастлива. Конечно, вспоминала Алексея и ту нашу ночь в деревне. Найти его не пыталась.

– Мама, а Мишка в деревню уезжает, и Василиса тоже за город отправляется, – сын пересказывал новости из детского сада. – Тоже хочу на природу. Давай поедим?

Его слова вновь погрузили меня в воспоминания. Может, пора уже съездить в деревню? Решено!

Димка бежал по лесной тропинке к озеру. Мы с ним приехали накануне вечером. И все это время сын пребывал в состоянии эй-

фории. Когда вышли к озеру, сердце барабанило так, что, казалось, его было слышно за километр. Я сидела на том самом валуне и с улыбкой наблюдала, как сынишка пытается руками поймать маленькую рыбку.

– Осторожно, не упади! – крикнула ему, и тут же услышала знакомый голос.

– Это ты?

У меня закружилась голова. Это был Алексей. Он ошарашенно смотрел сначала на меня, а потом на Димку. В водяной глади отражались похожие лица – взрослого мужчины и маленького мальчика. Я замерла.

– Алексей... – еле произнесла я.

В воздухе повисли невысказанные слова.

– Ты знаешь мою маму? – спросил Димка. – Она самая красивая.

– Согласен с тобой, – тихо ответил Алексей и погладил Диму по голове. В его взгляде было столько страдания и боли.

– Алексей, мне нужно тебе сказать... – начала я.

– Почему ты тогда сбегала? И почему не сказала о сыне?

– Не знаю, – честно ответила я. – Сначала решила, что это была случайная встреча. А потом не знала, как ты отреагируешь. И вообще не знала, кто ты и где ты.

– Я пытался тебя забыть, но не получилось. Не стал тебя разыскивать, ведь ты дала понять, что не нуждаешься во мне. Раз в год, в это самое время, я приезжаю в деревню и иду к озеру с надеждой снова встретить свою Алёнушку. Ты, конечно, можешь опять попытаться сбежать, но теперь я этого не допущу.

Алексей подхватил меня и закружил под восторженный взгляд нашего сына.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

4		3	9					
	7	6	4					
2			1	8			7	3
	2			6				
9			2	7	8			1
				1			2	
8	1			9	2			4
						1	7	9
					3	5		2

2 ★★★★★

	2							3
		4	3	9	8		7	1
					2	4	6	
		2		4		6	3	5
	9	6				1	8	
5	3	1		8		9		
	6	5	8					
8	1		9	6	4	3		
9							1	

3 ★★★★★

9			2					6
		7		4			1	5
			6		7			9
2	7	4	5		8			
		3		1		9		
			3		6	8	7	4
	8		9		5			
4		2		6		5		
	1				2			9

4	8	3	9	2	7	1	6	5
1	7	6	4	3	5	2	8	9
2	5	9	1	8	6	4	7	3
5	2	1	3	6	9	8	4	7
9	6	4	2	7	8	3	5	1
7	3	8	5	1	4	9	2	6
8	1	5	7	9	2	6	3	4
3	4	2	6	5	1	7	9	8
6	9	7	8	4	3	5	1	2
1	2	8	4	7	6	5	9	3
6	5	4	3	9	8	2	7	1
5	2	1	6	3	7	4	9	8
2	7	4	5	9	8	3	1	6
8	6	3	7	1	4	9	5	2
1	5	9	3	2	6	8	7	4
3	8	6	9	7	5	2	4	1
4	9	2	1	6	3	5	8	7
7	1	5	4	8	2	6	3	9

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 10.55 «АнтиФейк». (16+)	 21.30 «АЛЕКСАНДР I». (16+)	 14.00 «Место встречи»	 10.50 В темноте. (16+)	 14.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 17.00 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «АнтиФейк». (16+) 11.25 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: СТАЛИНГРАД». (16+) 22.55 «Большая игра». (16+) 23.55 Премьера. «Время героев». (16+) 00.55 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «УГРОЗЫ». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «АЛЕКСАНДР I». (16+) 1804 год. Наполеон требует выдать герцога Энгийенского, угрожая России войной. Герцог же не желает покинуть Россию без Анны, с которой у него завязался роман. Но и великий князь Константин не готов отпустить жену. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.30 «Великая неизвестная война». (12+) 03.20 «КАНДАГАР». (16+)	04.45 «Полярный конвой». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БЕЛАЯ ПОЛОСА». (16+) 22.15 «ГОРОД ТАЙН». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ГОРОД ТАЙН». (16+) 00.50 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+) 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 Богатырские игры. (16+) 10.50 В темноте. (16+) 12.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+) 14.55 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+) 17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) 19.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+) Ловкая воровка с загадочным прошлым Алекс берётся за самые выгодные дела. Желая начать новую жизнь, девушка решает уйти из опасного бизнеса. Однако к ней обращается бывший напарник с очень заманчивым предложением. 21.00 «СТУКАЧ». (16+) 23.20 «ТАЧКА 19». (16+) 01.00 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+) 03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 04.35 «Три кота». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Сокровища императора». (16+) 12.20 «Титаны». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «БЛОГЕРЫ ВЗАПЕРТИ». (16+) 21.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) Фильм раскрывает события Холокоста глазами тех, кто стал немцами свидетелями этой трагедии. 23.10 «НЕПОСЛУШАНАЯ». (18+) Двадцатилетняя Эля - студентка и будущий эколог. Однажды в ее университет приезжает Матвей, глава строительной компании, чтобы рассказать о плане застройки на месте старинного лесопарка. 01.10 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+) 22.15 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пробный переезд. (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 06.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 08.40 Гастротур. (16+) 09.50 Адский шеф. (16+) 13.00 Битва шефов. (16+) 21.00 Секретный артист. (16+) 23.50 Большие девочки. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 Кондитер. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». 07.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Влад решает. (16+) 13.00 Проверим всё. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Проверим всё. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 11.00 00.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+) 16.15 «За дело!» (12+) 17.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 03.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+) 22.35 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+) 00.15 «Наши в Голливуде». (12+)	04.15 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ГЕРОЙ 115». (16+) 06.15 «ВЕСУРИ». (16+) 07.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 15.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) Военная драма. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди... 00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) 01.40 «СМЕРШ». (16+)	05.15 «Маша и Медведь». (0+) 10.25 «Свадебный размер». (16+) Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак. Это реальные судьбы, искренние эмоции и настоящие жизненные испытания. 12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.40 «Беременная в 45». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Машины песенки», «Смешарики», «Готовим с Бубой». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым! 07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+) 09.25 «Царевны». (0+) 11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 11.30 «Три кота». (0+) 13.05 «Отважные дракончики». (6+) 13.35 «Тобот». (6+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Мальчик-Дельфин». (0+) 17.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.30 «Барбоскины». (0+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.50 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Отель у овечек». (0+) 22.10 «Метазелл». (6+) 22.20 «Дикие скричеры!» (6+) 22.45 «Спифайтеры». (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 02.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 03.40 «Тима и Тома». (0+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 07.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 08.00 «Чик-Чирикно». (0+) 08.50 «Маша и Медведь». (0+) 09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+) 09.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Фиксики». (0+) 11.30 «Приключения Мегащенок». (0+) 12.00 Время малышей. (6+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 14.10 «Бумажки». (0+) 14.20 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Простоквашино». (0+) 15.30 «Спифайтеры». (6+) 15.45 Время малышей. (0+) 16.45 «Кот Басик». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.00 «Сказочный патруль». (0+) 18.35 «Лунтик». (0+) 19.20 «Кошечки-собачки». (0+) 20.00 «Маша и Медведь». (0+) 20.40 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Геройчики». (0+) 22.30 «Фиксики». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 00.35 «Малышарики». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+)	00.00 Кровавое правление Спартов. (16+) 00.50 Восточный фронт. (12+) 01.40, 08.15, 09.35, 17.50 Легенды науки. (12+) 02.10, 10.05 Пешком по Москве. (6+) 02.25, 06.20, 10.20 Сквозь времена. (12+) 03.00, 07.00, 10.55, 14.55, 19.00 Забытые войны России. (12+) 03.55, 07.55, 11.50, 15.55, 19.55 От Советского Информбюро: 28 апреля. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+) 06.10, 17.40, 22.50 Обыкновенная История. (6+) 08.00 Боевые знамена Отечества. (12+) 08.50 Два дела Феликса Держинского. (12+) 11.55, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+) 13.55 Жил-был Дом. (12+) 14.25, 18.25 Музейный феникс. (12+) 16.00 Рассекреченные материалы. (16+) 17.00 Монолог императоров. (16+) 20.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+) 21.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 22.05 Дважды рожденный. (12+) 23.00 Забытые войны России: Войны Алексея Тихайского. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
06.10 Невоспелые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+) 07.45, 08.40 Древние цивилизации Азии. (16+) 09.35 Амазония: исчезающая цивилизация джунглей. (16+) 10.35, 11.00 История вещей. (16+) 11.25 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+) 12.20 Как выиграть президентскую гонку. (16+) 13.20 «Титаник» в цвете. (16+) 14.15 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 15.15 Пеле: Король игры. (16+) 16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+) 18.10, 19.05 Тамплиеры. (16+) 20.00, 20.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 20.55 Убийство на железной дороге. (16+) 21.50 5 субмарин против нацистов. (16+) 22.55 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+) 23.55, 00.50 Древние цивилизации Азии. (16+) 01.40 Амазония: исчезающая цивилизация джунглей. (16+) 02.30, 02.55 История вещей. (16+) 03.20 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+) 04.05 Как выиграть президентскую гонку. (16+) 05.00 5 субмарин против нацистов. (16+)	06.00, 03.05 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+) 06.45, 07.00, 17.50, 18.00, 03.50, 04.05 История Малороссии от А до Я. (12+) 07.15, 05.15 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+) 08.10, 04.20 Бирка. Загадка предводителя викингов. (12+) 09.10 Штурм Берлина. В логове зверя. (16+) 10.10 Отен: остатки галльского Рима. (12+) 11.10, 20.55 Вожди народов. (12+) 11.55 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+) 13.00 Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов. (12+) 13.50 Одесса. Русская жемчужина у моря. (12+) 14.45 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+) 15.35 Ложь во благо: теракт в Оклахома-сити в 1995. (16+) 18.15 Спасённые шедевры России. (12+) 19.10 Стать Аль Пачино. (12+) 20.10 Советская империя. Народный автомобиль. (12+) 21.50 Эпоха гигантов. (12+) 22.50 Музей Орсе: метаморфозы. (16+) 23.50 Обречённые на «Оскар». (12+) 00.40 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+) 01.35, 02.20 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
08.10 «ВЫСОТА» (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Победа». (16+)
11.05 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
16.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ» «ПРОРЫВ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. Юбилейное шоу Татьяны Навки. (0+)
21.00 «Время»
21.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: СТАЛИНГРАД». (16+)
22.35 Премьера. Концерт Димы Билана. (12+)
00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.40 «К ТЁЩЕ НА БЛИНЫ». (12+)
06.25 «КУПИДОНЫ». (16+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большой юбилейный концерт Александра Буйнова
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
14.55 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (16+)
01.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЁНОВОЙ». (12+)
04.30 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)

HTB



08.00 «Сегодня»

- 04.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБА». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «РИКОШЕТ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «РИКОШЕТ». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ФЕДЯ: НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ». (12+)
22.30 «Золотой граммофон». XXIX Церемония вручения Национальной музыкальной премии. (12+)
01.05 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «ПОЛУЗАЩИТНИК». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три коты». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.50 «Все псы попадают в рай». (16+)
09.35 «Астерикс: Земля Богов». (6+)
11.20 «Большое маленькое приключение». (6+)
13.05 «Изумительный Морис». (6+)
15.00 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
17.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
18.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
23.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
01.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
02.50 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
02.45 «Однажды в России». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «СМЕРШ». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «СМЕРШ». (16+)
16.30 «СМЕРШ». (16+)
17.00 «СМЕРШ». (16+)
19.30 «СМЕРШ». (16+)
20.00 «СМЕРШ». (16+)
22.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of program listings under 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including sub-sections like ПЯТНИЦА, ЧЕ!, ОТР, ПИЖИКИ, МИР, ПУБЛИЦИСТИКА, ПОБЕДА.

ДЕТСКИЕ

Grid of program listings under 'ДЕТСКИЕ' including sub-sections like КАРУСЕЛЬ, МУЛЬТ.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Grid of program listings under 'ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ' including sub-sections like 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, ИСТОРИЯ.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Солнце – это не просто источник света и тепла для нашей планеты, но и объект, который поражает своим величием и загадочностью. А 3 мая все жители нашей планеты отмечают Всемирный день Солнца. Наша викторина – о Солнце, звезде, дарящей нам жизнь.

Солнце – наша главная звезда



1 С давних времён люди поклонялись Солнцу. В Древнем Египте верховным солнечным божеством был Ра. Его считали правителем всего творения. Центром культа был Гелиополь. Поклонение Ра приобрело известность в пятой династии в 25 и 24 веках до нашей эры; и с тех пор фараон Египта считался земным воплощением всемогущего Ра. Чаще всего Ра изображали как человека с головой сокола, увенчанной блестящим солнечным диском. Среди древних египтян считалось, что Ра путешествовал по небу днём и ночью по подземному миру. На чём путешествует Ра?

а) На колеснице. б) На лодке. в) На быке.

2 Древние римляне также с большим почтением относились к Солнцу. Супругой Сатурна (древнеримского бога земли и посевов) была Опс (богиня богатства). И именно под храмом Сатурна и его супруги находилось римское казначейство. В начале IV века император Константин стал чеканить золотую монету – солид, название которой созвучно с прилагательным «солнечный» – solus. На протяжении длительного времени солид оставался основной денежно-расчётной единицей в Римской империи, арабских странах и в Западной Европе. В настоящее время официальная денежная единица Перу носит имя, созвучное с древнеримским. Как она называется?

а) Соль. б) Солиди. в) Сольдимо.

3 Культ Солнца был распространён у древних славян. Они считали звезду небесным огнём, от которого зависит жизнь на Земле (кстати, правильно считали). В честь Солнца устраивали праздники: Иван Купала, Коляда и другие. Купальский огонь был символом Солнца. Иногда его зажигали при помощи вращения колеса. На Масленицу колесо символизировало возрождение Солнца после зимней спячки. Что делали с подожжённым колесом во время праздников?

а) Крутили над головой. б) Катали с горы. в) Перемещали от одного соседского двора к другому.



4 В обрядах, фольклоре и народном искусстве Солнцу соответствовали разные символы. Славянские народы в качестве солнечного знака использовали колесо, круги с точкой посередине или в окружении прямых или волнистых лучей. Была даже шуточная поговорка: «Жили в лесу, молились колесу». В Греции и Китае главным символом Солнца является гордая птица – орёл. Жители Индонезии рисуют Солнца с кошачьей мордой. Что считается символом Солнца в Японии?

а) Хризантема. б) Канарейка. в) Сакура.

5 Солнце – это источник жизни на Земле. С давних времён люди воспевали Солнце в своих песнях и стихах, изображали в танцах, отдавая дань его таинственной красоте, теплу и сиянию. Водили хоровод – как знак солнечного круга. Особое место Солнце находит в детском творчестве. Дети начинают рисовать солнышко с самого малого возраста и поют весёлые песни. Из какой детской песни эта строчка: «...Иди за солнцем следом, хоть этот путь неведом...»?

а) «Я на солнышке лежу» (слова С. Козлова, музыка Г. Гладкова, 1974 г.). б) «Луч солнца золотого» (слова Ю. Энтина, музыка Г. Гладкова, 1973 г.). в) «Дорога добра» (слова Ю. Энтина, музыка М. Минкова, 1983 г.).

ОТВЕТЫ

1-б. На лодке. 2-а. Соль. 3-б. Катали с горы. 4-а. Хризантема. 5-в. «Дорога добра» (слова Ю. Энтина, музыка М. Минкова, 1983 г.).

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

«Бойтесь попасть в плен к недугу...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

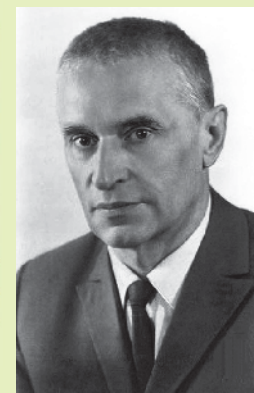
Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины

для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справиться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, голов-

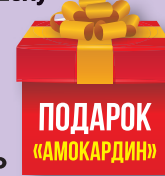


Николай Амосов, академик

ными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 4667

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 23 апреля по 23 июня 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 23 апреля по 23 июня 2025 г. * С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

На работе мы проводим треть жизни и половину времени, когда бодрствуем.

Так почему бы это время не использовать с пользой для похудения? Особенно если работа преимущественно сидячая. Путь несколько: брать с собой правильный перекус, следить за осанкой и устраивать перерывы на зарядку. Поговорим о последнем. Если выполнять зарядку ежедневно, спустя месяц вы увидите прекрасный результат.

Делайте зарядку – будете в порядке



С тех пор как стал пользоваться фитнес-браслетом – перестал шагать через две ступеньки по лестницам.



Упражнения для мышц груди

- 1 Давление ладонями.** Сложите ладони на уровне груди, локти разведите в стороны. Давите ладонями с силой друг на друга в течение нескольких секунд, потом на пару секунд расслабьтесь и снова повторите.
- 2 Отжимания от стола.** Встаньте лицом к столу и обопритесь на его край руками, расставив их немного шире плеч, локти прямые. Опустайтесь, пока грудь почти не коснется стола, затем вернитесь в исходное положение. Повторите 10 раз.

Упражнение для косых мышц живота

Встаньте ровно, ноги на ширине плеч. Одну руку положите на пояс, другую вытяните над головой. Наклонитесь в сторону согнутой руки. Повторите 10 раз для каждой стороны.

Упражнение для бёдер и мышц кора

Укрепить их помогут обычные приседания. Можно выполнять, стоя лицом к стене и опираясь на нее руками. Не сгибайте колени больше 90 градусов и не выворачивайте их в стороны.

5 причин полюбить производственную гимнастику

- 1** Устраняет застой крови, улучшает цвет лица и работу внутренних органов.
- 2** Укрепляет мышечный тонус и помогает избежать саркопении (потери мышечной ткани).
- 3** Позволяет переключить внимание и снизить утомляемость.
- 4** Благодаря развитию мышц укрепляет костную ткань.
- 5** Согласно названию, заряжает энергией!

Больше занятий

Конечно, отказываться от полноценных тренировок в зале не надо. Все занятия в комплексе дадут отличный результат и заодно предупредят проблемы со здоровьем, которые возникают из-за гиподинамии. Кроме того, улучшить кровоток можно самомассажем с использованием массажного мячика. Он не занимает много места, его удобно носить в сумке. И не забывайте про обувь! Она должна быть удобной и комфортной даже при сидячей работе.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

С головы до пят

Более подробные рекомендации по производственной гимнастике нашим читателям даст инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.



– Сколько раз в течение рабочего дня нужно делать зарядку, чтобы получить максимум пользы для тела?

– В идеале подниматься со стула каждые 30–40 минут, чтобы сделать разминку. Но в любом случае перерывы нужно делать не реже чем раз в 2 часа.

– Каждый раз нужно выполнять одни и те же упражнения или лучше в каждый перерыв уделять внимание новой группе мышц?

– Лучше выполнять разные упражнения, чтобы в течение дня задействовать все группы мышц. Например, первая разминка будет с большим акцентом на шейно-воротниковую зону, вторая – на грудную область, область грудного отдела позвоночника, третья – на область таза и так далее. Вплоть до стоп.

Стопы я рекомендую разминать обязательно. Например, брать пальцами стоп предметы (поднимать карандашики либо какие-то маленькие игрушки, как из киндер-сюрприза). Хороши упражнения на равновесие. Например, стоечка на одной ноге. А также массаж стоп теннисным мячиком.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Растения-колючки

Кактус – пустынное растение, выдерживающее длительную жару и отсутствие влаги. Название «кактус» придумал Карл Линней. Слово происходит от древнегреческого «кактос», что означает «растение с колючками».



1 Существует более 2500 видов кактусов. Большинство из них произрастает в Северной и Южной Америке. Самые крупные в мире кактусы – это гигантские калифорнийские цересусы. Их возраст может достигать полутора сотен лет, а высота – 25 метров. А самый маленький кактус – блоссфельдия, диаметр этого растения всего 1–3 см. Благодаря своей особой красоте, высокой декоративности и неприхотливости кактусы быстро стали довольно популярны в качестве комнатных растений. А как называют людей, коллекционирующих кактусы?

- а) Кактусоры. б) Кактусологи.
в) Кактусисты.

2 Многие виды кактусов достаточно давно используют в пищу. Например, плод опунции, который также известен как колючая груша, или нопал. Его едят как в сыром виде, так и в виде варенья. В Мексике популярным лакомством являются ломтики «кофейного кактуса» (мелокактус) в сахаре. Также мексиканцы часто используют листья кактуса для тушения с мясом. А есть виды кактусов, которые маринуют, как огурцы. Какой ещё плод кактуса из перечисленных ниже употребляют в пищу?

- а) Питатайя, или драконий фрукт.
б) Агава, или мексиканское алоэ.
в) Салака, или змеиный фрукт.

3 Одним из самых популярных видов кактусов у наших цветоводов является декабрист. У него сочные, безшипные, безлистные стебли, состоящие из множества сплюснутых частей, следующих друг за другом и образующих удлинённые, ниспадающие структуры. Но особенностью, которая делает их такими популярными и ценными в мире любителей суккулентов, является их цветение. Цветы начинают распускаться с первым месяцем зимы – отсюда и название. Как ещё любители комнатного цветоводства называют этот кактус?

- а) «Аленький цветочек». б) «Красный водопад». в) «Рождественский».

ОТВЕТЫ

1-в. Кактусисты. 2-а. Питатайя, или драконий фрукт. 3-в. «Рождественский».

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Фигусы настолько разнообразны, что не каждого представителя этого семейства узнаешь сразу.

Ещё один заморский фикус



Детали Фрукт на счастье

Инжир содержит большое количество триптофана, который благотворно влияет на деятельность головного мозга. Нормализуется нервная система, повышается стрессоустойчивость, улучшается настроение и общее самочувствие.

И если вы любите заморский фрукт – инжир, то напомним, что растет он на фиговом дереве, или смоковнице, которое относится к семейству фикусовых. Кстати, инжир можно выращивать в домашних условиях и даже получать плоды.



Температура

Оптимальная температура для домашней смоковницы – летом в пределах 20-26 градусов. Ее можно даже вынести на свежий воздух на это время. Если ночи будут прохладные, то вечером растение необходимо заносить в дом. Зимой инжир отдыхает. Поэтому надо найти для него самое прохладное место в доме или на утепленной лоджии. Желательно с температурой 8-12 градусов.

Пересадка

Молодые растения (до 5-7 лет) пересаживают ежегодно в феврале, до пробуждения и начала активного роста растения. Горшок должен быть глубокий и на пару сантиметров в диаметре больше предыдущего. Более просторный брать не нужно, так как это не ускорит рост инжира, а даже замедлит, так как он будет наращивать корневую массу в ущерб цветению и плодоношению.

КСТАТИ

СЛАДКАЯ НАГРАДА

В древности после соревнований победителей награждали не только лавровым венком, но и вручали плоды инжира. Кстати, сама Клеопатра была равнодушна к инжиру, полагая, что он дает ей молодость и энергию.

Освещение

Для домашнего инжира света должно быть много, и света рассеянного. Только в этом случае он будет плодоносить. Его можно разместить рядом с южным окном или непосредственно на подоконнике, но с обязательным притенением от жаркого летнего солнца. Можно также разместить домашнее фиговое деревце на восточном или западном окне.

Полив и опрыскивание

Полив инжирное деревце предпочитает регулярный и обильный. Нельзя допускать пересыхания земляного кома, иначе растение может сбросить листья. Но и переливать инжир тоже нельзя – постоянно сырая земля приведет к гниению корней и болезни растения. В осенне-зимний период полив сокращают. В жаркие дни инжир нужно опрыскивать. Время от времени можно купать растение под теплым душем.

Подкормка

Удобрения начинают вносить по весне, как только растение проснется. Первая подкормка обязательно должна быть с повышенным содержанием азота для наращивания массы листьев, последующие производят 1-2 раза в месяц. Перед началом плодоношения вносить удобрения прекращают. Помните, что не вносят подкормки также и в течение зимы, когда растение отдыхает.

Обрезка

Чтобы придать инжиру более аккуратный и компактный вид, в январе проводят обрезку. Если растение молодое, на нем оставляют по 3-4 молодых побега. По достижении 30-40 см в высоту прищипывают верхушку. У взрослых фикусов верхние ветки обычно обрезают на треть длины.



Подружка – подружке:
– Как бы ты ни старалась красиво сфотографировать свой цветок и пирог, больше всего лайков всё равно соберёт кот...

Подготовила
Ольга
БЕЛЬСКАЯ

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он воскрес, Его нет здесь»



...пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу.

Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницу, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба. Мария же Магдалина и Мария Иосиева смотрели, где Его полагали. По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвещает вам в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись. (Мк., 15:43-47)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 4 мая, в воскресенье.

Иосиф из Аримафеи был знатным членом синедриона. При этом он являлся тайным учеником и последователем Иисуса Христа. Скорее всего, большинство сведений о суде над Спасителем мы имеем в том числе благодаря ему.

Этот факт побуждает нас задуматься об одной детали. Присутствуя в качестве члена синедриона на последнем суде над Христом, Иосиф молчал. Нет никаких сведений, что он хоть как-то заступался за Спасителя. Прозвучавшее весьма соответствующим образом повествование. Иуда предал. Пётр отрекся. Ученики разбежались. Вполне вероятно, что Иосиф также был в оцепенении от происходящего. Перед той злобной силой, которая исходила от его коллег, Иосиф ощутил себя маленьким испуганным ребенком. Скажи он сейчас хоть слово, крест можно ставить не только на его карьере, сама его жизнь потеряет цену. А потому он молчит.

Но что происходит с Иосифом дальше? Мы видим, как после распятия он приходит к Пилату и просит тела Спасителя. Евангелие говорит, что он «осмелился» на

этот поступок. Он словно приходит в себя, переступает через животный страх и входит к Пилату. По сути, он открыто объявляет себя учеником Христа в самый неблагоприятный для этого момент. Когда кажется, что благо-разумней бежать и прятаться.

Что же так повлияло на него? Очевидно, это муки и смерть Спасителя. Возможно, до креста Иосиф ощущал притягательность слов Иисуса и Самого Его образа. Но не более. Однако именно благодаря страшным событиям Голгофы в душе сановника что-то перевернулось. Он пережил глубочайшее потрясение, которое все расставило по своим местам. Смерть Христа наполнила его душу любовью. И любовь побудила его к действиям, несмотря на страх перед собственными изгнанием и смертью. То же самое происходит и с женами-мироносицами. Именно любовь к Учителю, многократно усиленная Его смертью, побуждает их идти к гробнице, преодолевая свои страхи.

И в этом скрывается глубочайший духовный закон. Каждому из нас хотя бы один раз в жизни довелось пережить состояние, когда все наше нутро кричало: «Так больше жить нельзя. Измени



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

хоть что-то». Однако те образы, которые нам рисует в эти моменты наше сознание, кажутся просто катастрофическими. Мы цепенеет от страха и наотрез отказываемся поменять хоть что-то. Сегодняшнее Евангелие призывает нас преодолевать этот духовный паралич. Учиться в тяжкие минуты, подобно Иосифу, браться за ум, приходить в себя. А именно: вспомнить смерть Христову, Его Евангельские заповеди и понуждать себя совершать поступки согласно этим заповедям. Это страшно. Но важно помнить, что так реагирует наш больший эгоизм. Он чувствует свою смерть. Он сопротивляется. Но вместе с этой смертью наша душа оживает и воскресает для новой жизни со Христом Спасителем.

Люк из "Звездных войн"	Древне-египетский священный бык	Огромная пустыня в Южной Африке	Страна с Инсбруком и Зальцбургом	"Круглая" причина банкета	Закусочная паста еврейской кухни	Вращающаяся часть электродвигателя	Игра остроумных	Автомашина из Испании	Венгерская столица	Латание кастрюль оловом	Актер Уиллем Трэверс, придумавшая Мэри Поппинс	Язык - потомок эсперанто	"Остров счастья" для Поля Гогена	
Порицание во взоре	"Ни-ни!" у дикарей	Как древние греки называли Дунай?	Алексей в "Офисерах" (актер)	Материал для классических пиджаков	На нее бусинки нанизаны	Дерево-символ Канады	"Табурет" у зеркала в будуаре	Трапеза посреди рабочей смены	"Компромиссная" длина юбки	Длинноносый де Бержерак	Персонаж поэмы "Руслан и Людмила"	Джиллиан ... в "Секретных материалах"	Роман Уайлдера "Мартовские..."	Сохатые жители леса	
... Пушкарева из сериала	Гребная канонерская лодка	"Нивы сжаты, ... голы" (Есенин)	Дейл, популярный психолог	Протока меж озерами	Магазин, где "есть и ситцы, и парча"	След от побывавшей краски	Зеленый джедай	Французское "прощай!"	Неисправность корыта	Первая столица Японии	Мелкая монета византийской чеканки	Цветок или сладость	Они резко обостряют розу	Лепет из колыбели	
Микеланджело-кино-режиссер	Ограничения в еде	Боковое место пассажира мотоцикла	Богатые и пышные покои	Сшитые в тетрадь	Музыкант Чак ...	Репетиция спектакля перед премьерой	Знак алфавита у кельтов	Пилотка, шляпа или фуражка (общее)	"Двигает недвижимость" на рынке	Валюта в казне микадо	Как звали мать Девы Марии?	Канат, веревка или трос на судне	"Миссис" в скандинавских странах	Обманный прием футболиста	Родич фазана, живущий в горах
								См. фото	Чаша (устар.)	"Миссис" в скандинавских странах	Обманный прием футболиста	Родич фазана, живущий в горах			



ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ?

ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!



«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»
Галина Николаевна, 70 лет

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных



НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ
ЛИМОЗОР

инструкция по применению
инструкция по применению

нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ» ПОДАРОК «ЛИМОЗОР»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:

- 1. ПОЗВОНИТЕ по телефону: 8-800-302-30-30 (звонки бесплатные)**
- 2. НАЗОВИТЕ промокод акции 4668**
- 3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ЛИМОЗОР»**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 23 апреля по 23 июня 2025 г.
Доставка за счет производителя!

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 23 апреля по 23 июня 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Кейпы никогда не покидали модных подиумов, появляясь то в одной, то в другой коллекции. Но прошлой осенью именно кейпы и накидки внезапно стали суперпопулярны, и конечно, весной 2025 года эта тенденция только усилилась.

Сегодняшнюю популярность кейпов историки моды объясняют влиянием... пандемии ковида. Дело в том, что этот вид одежды «взлетел» в сезоне осень-зима 2020-2021, но тут последовал локдаун, из-за которого погулять в модной новинке смогли немногие. А потом мода сменилась, и кейпы так и остались, выражаясь фигурально, недоношенными. И конечно, когда в прошлом году дизайнеры снова вывели кейпы на модный подиум, фурор был им практически заранее обещан.

Немного истории

Интересно, что крой кейпа почти не изменился с тех пор, как его только начали носить, а это практически 500 лет. Редко какой предмет гардероба может похвастаться таким постоянством.

Именно с кейпа начиналась история всей верхней одежды, включая куртки и пальто. Как и большинство вещей, которые сегодня носят все, изначально накидки с прорезями для рук появились в мужском гардеробе. И несмотря на то что называлась такая накидка «плащ мушкетера», носили ее не только граждане благородных кровей, но и беднейшие слои населения, даже пастухи. Крой этих накидок был одинаков, разница заключалась лишь в материале: для знати использовались дорогие ткани, а простолюдины довольствовались самыми дешевыми.

С течением времени кейп удлинялся и укорачивался, обретал и снова терял капюшон, становился одеждой военных и священников, королей и колдунов. Но что бы ни происходило на его пути, к нам он пришел все той же свободной накидкой с прорезями для рук вместо рукавов.



КЕЙПЫ и накидки

– На карнавале я был в костюме коня!
– Что, с гривой и в яблоках?
– Да нет, в пальто...



Дополнить образ

Интересно, что сегодня кейпы могут не только заменить пальто, но и стать интересным аксессуаром, дополняющим вечерний наряд. Так, многие модные дома предлагали именно эффектные кейпы из шелка, кружева, органзы и других легких (и часто полупрозрачных) материалов. Все дело в том, что такая накидка создает нетривиальный многослойный образ, безусловно, привлекающий повышенное внимание.

Впрочем, встречаются не только вечерние варианты: один из модных домов, например, предлагает носить поверх свитера или джемпера из толстой шерсти крупную вязку полупрозрачный кейп из невесомого тюля. Это, конечно, никакого отношения к погоде не имеет – такой кейп надевают исключительно в качестве украшения.

Эффектно и практично

Разумеется, такие нежные кейпы и накидки не могут стать альтернативой верхней одежде. А могут такие, для изготовления которых используются те же, что и для пальто, то есть сохраняющие тепло материалы: шерсть, кожа, плотный бархат и т.д. Так, длинный кейп из кожи карамельного цвета в стиле бохо стал настоящим триумфатором одного из показов. А на другом подиуме главенствовали укороченные варианты, практически мини-накидки, которые очень эффектно смотрелись с полупрозрачными нежными платьицами.

Солидные модные дома представляли более традиционные модели – лаконичные и элегантные, часто утепленные, носить которые предлагается с мини-юбками в клетку. Кстати, клетка нередко встречается и на самих кейпах, как и по-прежнему модная бахрома, и загадочные этнические принты, и оторочка мехом.

Еще один вариант – объемные накидки и кейпы, носить которые можно даже поверх легкого пальто. Словом, сегодня есть из чего выбрать – буквально каждая модница найдет кейп или накидку по своему вкусу, гардеробу и кошельку. И не сомневайтесь, это хорошее вложение – кейпы так давно ждали своего часа, что теперь еще долго не покинут модные чарты.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА
на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₽	511,26 ₽	766,89 ₽	1022,52 ₽	1278,15 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 АПРЕЛЯ ПО 4 МАЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды советуют Овнам умерить свою гордыню, она может испортить ваши отношения с людьми. Будьте благодарными за любые приятные мелочи. Открыто и честно говорите близким спасибо. Доброе отношение к окружающим непременно вернется к вам сторицей.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Увлеченность работой поможет Львам справиться с нахлынувшим беспокойством. Постарайтесь избавиться от излишней критики, нельзя же мерить всех по себе. Следует понять, что у каждого своя правда и каждый защищает свои интересы.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов появится возможность привести в порядок мысли, а значит, и дела. Не стоит откладывать решение важных задач. Вместо того чтобы сосредоточиться на других, пора уделить больше внимания себе. Звезды рекомендуют искать счастье в собственном успехе.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Неделя Водолеев будет насыщенной. Вас будет переполнять энергия, однако ее следует направить в правильное русло. Но помните, что нереализованный потенциал может принять и разрушительный характер. Больше активности и движения вперед.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам не стоит принимать поспешных решений. Постарайтесь не перенапрягаться, если чему-то суждено случиться, этого не избежать. Уделите больше внимания своему здоровью, больше отдыхайте. Старайтесь просчитывать каждый свой шаг, осторожность не повредит.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам стоит почаще проявлять искренность и доброту. Возможно, вы столкнетесь с конфликтами людьми или лживыми обвинениями. Не стремитесь приукрасить себя или ситуацию, лучше постарайтесь объективно разобраться в ней. Не критикуйте, а попытайтесь помочь.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Хороший период у Близнецов, чтобы попробовать что-то новое и интересное. Постарайтесь получать удовольствие от малого и находить красоту вокруг себя. Вы почувствуете, что ваша жизнь наполнится гармонией. Ваши отношения с близкими станут еще теплее.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды готовят Весам улучшение в межличностном взаимодействии. Отношения с близкими людьми станут более гармоничными и спокойными. Не забывайте выражать свою любовь и благодарность тем, кто всегда рядом, и вы получите в ответ еще больше тепла и поддержки.



РАК (22.06 – 22.07)

Неделя Раков обещает быть успешной и продуктивной. Препятствия не помешают вам достичь своих целей. Мощный заряд энергии позволит вам с легкостью решать многие рабочие задачи. Время вечером вы сможете провести с семьей, наслаждаясь приятным общением.



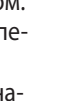
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам покажется, что их планы сорвались. Вы можете столкнуться со сложностями на работе. Но не переживайте, вскоре все наладится. Заручитесь поддержкой близких. При этом не забывайте оставаться верными своим принципам и ценностям.



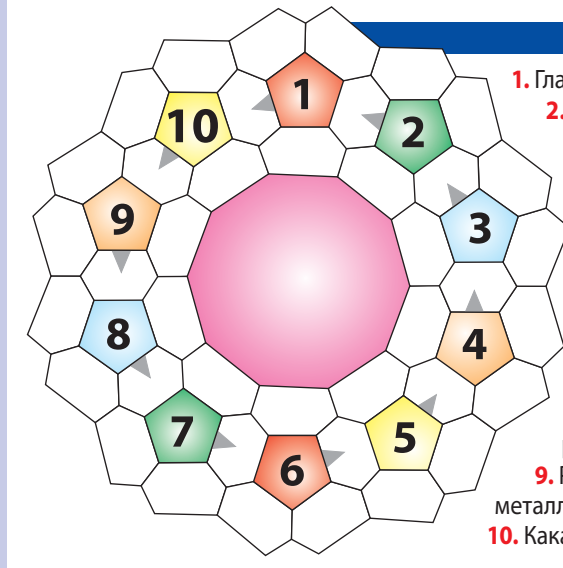
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги могут испытать повышенную тревожность. Возможно, вы будете растеряны, но не поддавайтесь настроению. Сосредоточьтесь на главном, не идите на поводу у эмоций. Разговор с близким человеком поможет вам сохранить самообладание и успокоиться.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам предстоит ряд важных решений. Авторитетные компаньоны могут указать вам направление, по которому следует продолжать путь для достижения результатов. Не игнорируйте эти советы. Для нравственного отдыха благоприятно прослушивание классической музыки.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Главный в племени.
2. Уклонение судна от курса под действием ветра.
3. Страна на юге Аравийского полуострова, сосед Омана.
4. Как называют поляну среди леса?
5. Какая рыба в наших реках нерестится зимой?
6. Образ, созданный стилистом.
7. Царь из «Сказки о Золотом петушке».
8. Шест каюра для управления нартами.
9. Рама с формовочной смесью для литья металла.
10. Какая ткань человека имеет свою группу?

Ответы: 1. Вождь. 2. Дрейф. 3. Йемен. 4. Елань. 5. Налим. 6. Имидж. 7. Дядюшка. 8. Олень. 9. Остол. 10. Кровь.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 АПРЕЛЯ ПО 4 МАЯ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подобрости у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле**

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

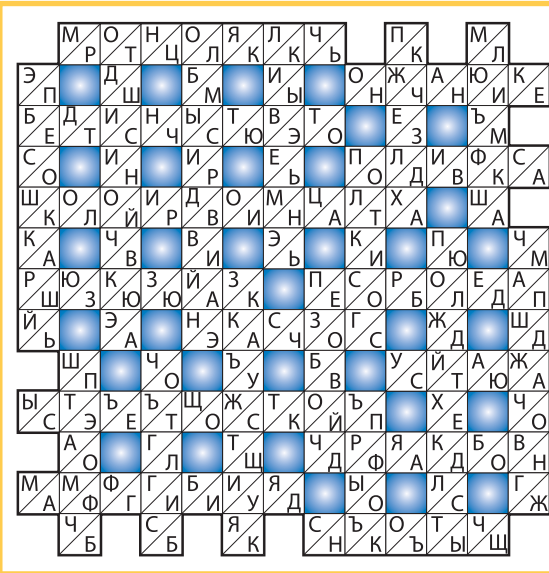


КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. 8 (968) 287-70-90, Борис



**КРОССВОРД
«ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Моноколь. Очник. Единство. Олифа. Координата. Рюкзак. Порода. Насос. Стаж. Стетоскоп. Дракон. Амфибия. Скотч.

По вертикали: Одиночка. Обсидиан. Ливень. Пчела. Лимфа. Пескарь. Откос. Подтекст. Маджонг. Каустик. Повод. Штамп. Отгиб. Прок.

К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ!

Орден «Победа» – высший военный орден на медали, покрытой чистым золотом

Высшее качество чеканки



Покрытие чистым золотом 999 пробы

В честь юбилея
СКИДКА 50%
всего **1299 руб.**
вместо 2599 руб.

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ!

9 мая 1945 года произошло **самое важное событие** в истории нашей страны – **Победа в Великой Отечественной войне!** Наш народ одержал величайшую победу в истории всего человечества! В честь юбилея этого грандиозного события создана юбилейная коллекция «**Легенды нашей Победы**».

Открывает коллекцию медаль, посвященная **ордену «Победа»**, высшему военному ордену, учрежденному в 1943 г. для награждения высшего командного состава Красной армии за успешное проведение масштабных военных операций.

Все медали коллекции покрыты **чистым золотом 999 пробы**, имеют высшее качество чеканки «пруф-лайк» и **высококачественную цветную печать с 3D-эффектом**.

Уникальный подарок*: мобильный видеопроигрыватель с документальной лентой, показывающий основные события войны – от первых дней трагедии до Дня Победы.



Соберите коллекцию «Легенды нашей Победы»!



ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- 1 Заказ на медаль «Орден „Победа“» дает Вам право на получение следующих медалей коллекции.
- 2 Выгода 1300 руб. на первую медаль.
- 3 Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью 1 раз в месяц.
- 4 Вместе с медалями Вы получите специальные аксессуары коллекции без дополнительной оплаты.
- 5 Удобная доставка по России – пункты выдачи рядом с Вашим домом.

Цена с 2-й медали – 2599 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку.

*Футляр отправляется подписчику в посылке № 3 по цене 1 руб. (стоимость медали в этой посылке уменьшается на 1 руб.). Футляр отправляется без содержимого, медали – отдельно по подписке. Видеопроигрыватель отправляется подписчику в посылке № 10 по цене 1 руб. (стоимость медали в этой посылке уменьшается на 1 руб.)
Условия отправки и цена следующих медалей в коллекции «Легенды нашей Победы», отправляемых по подписке, могут быть изменены продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов продавца. Подробности по телефону 8 (495) 974-29-47 или на сайте imdvor.ru. Акция, проводимая Организатором, не попадает под определение какого-либо вида лотереи, как это понимается согласно Федеральному закону от 11.11.2003 № 138-ФЗ «О лотереях», а также не является иной, основанной на риске игрой. Сроки проведения акции: с 23.04.2025 по 31.05.2025. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в форме заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Данные могут передаваться только следующим организациям: продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000) и их контрагентам. С политической обработки персональных данных можно ознакомиться здесь: <https://imdvor.ru/info/faq/assurance/personal-detailspolitics/>. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении этого срока обработка данных прекращается, если не поступит новое согласие. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, цветная печать; диаметр медали: 40 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2% от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА

ВАШИ АКСЕССУАРЫ С КОЛЛЕКЦИЕЙ

- Сертификат подлинности с каждой медалью
- Свидетельство о владении коллекцией
- Элегантный и надежный футляр* для хранения медалей

8 (800) 250-21-72

Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ**, ежедневно с 8:00 до 21:00

Код для заказа: **ИМД-13078203**

Условия подписки на коллекцию и быстрый заказ:

www.imdvor.ru/legendi80



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОР