

№10  
(487)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 10 по 16 марта 2025 года

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ  
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

**БОЛЬШАЯ  
ВИКТОРИНА  
С ПРИЗАМИ**

стр. 26

**РОМАНТИЧЕСКИЙ  
УЖИН ДЛЯ НЕЁ**

стр. 25

**КАК  
СОХРАНИТЬ  
БУКЕТ  
НАДОЛГО**

стр. 7

**СТИЛЬ 80-Х  
СНОВА В МОДЕ**

стр. 30

**ЛЮБИТ?  
НЕ ЛЮБИТ?  
УЗНАЕМ!**

стр. 4

**ОЛЕГ  
НАЗАРОВ**

**ЛЮБОВЬ БЕСЦЕННА!**

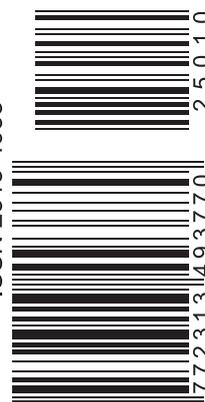
стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала Домашний

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 25010

На одном из самых женских каналов нашего телевидения – Домашнем – обязательно должны присутствовать красавцы-мужчины. Такие, как Олег Назаров.

**О**н знаком и любим зрительницами как герой сериалов из линейки «Сквозь слёзы к счастью» и «Как долго я тебя искала». Совсем скоро, весной, выйдут три новых проекта с его участием: «Запретная правда», «Предложение» и «Сколько стоит любовь». А мы воспользовались этим поводом, чтобы поговорить с Олегом накануне 8 Марта и дня рождения телеканала Домашний.

## Отношения – это компромиссы

– Олег, о ваших экранных героях мечтают многие женщины. А что, на ваш взгляд, должно быть главным в женщине?

– Наверное, нет идеальных людей. В отношениях всегда идет работа, потому что одинаково похожих людей, с одинаковыми взглядами, не существует. Кому-то приемлемо одно, кому-то другое, и нужно находить какие-то компромиссы, но не идеализировать людей. Это провал.

– В сериалах герои тоже ошибаются. В проекте «Запретная правда» ваш герой Андрей – бывшая любовь главной героини Ксении (актриса Анастасия Морозовская). Бывшая ли любовь?..

– Андрей – парень очень целеустремленный. У него есть одна цель в жизни, которой он по большому счету и добивается. Бывшая ли любовь? Однажды он видит свою любимую с ребенком и отступает, дает ей возможность быть счастливой. А спустя годы Ксения внезапно появляется по стечению обстоятельств в его жизни, и он понимает, что у нее сложности. Мой герой максимально быстро пытается и ей помочь, и вернуть ее, потому что чувства не остыли.

## В сериале возможно всё

– Олег из сериала «Сколько стоит любовь» – человек деловой, а потому и решает свои

## Олег НАЗАРОВ:

# Любовь бесценна!

вопросы конкретно. **Чтобы забрать себе ребёнка, предлагает Кате (актриса Евдокия Юшкевич) фиктивный брак.**

– А что ему остается? Герой разводится с женой, ребенок остается с мамой. Но выясняется, что жена ведет асоциальный образ жизни. Естественно, ребенок остается с мамой. Адвокат посоветовал, чтобы выиграть судебное дело и забрать ребенка, нужно помимо материальной обеспеченности создать полную семью. Вот он и предлагает своей домработнице стать его фиктивной женой.

– А потом...

– А потом посмотрите сериал. Там много чего случается (улыбается).

## Детали

### Из сказки – в быль

– В 2025 году телеканалу Домашний исполняется 20 лет. Что отличает канал от других?

– Канал Домашний очень популярный, и это результат большой работы. Что важно – он поучительный: во всех проектах есть суть. И, да, присутствует сказка, но всегда есть реальность в этих историях. Они про добро, про веру в себя, про любовь. Это, конечно, классно, когда канал своими работами может дарить зрителям ощущение оптимизма. И пусть зрительницы верят в эту сказку и делают ее былью в своей жизни.

– Они получают ответ на вопрос: любовь может сколько-то стоить или в чём-то измеряться?

– Любовь бесценна!

## В хорошей команде и работать легко

– В сериале «Предложение» ваш герой Сергей – адвокат...

– В основе тоже история про любовь. Но сначала я хочу сказать про команду.

– А команда – залог успеха!



Кадр из мелодрамы «Запретная правда», премьера – 4 марта в 19.00.



Проект «Предложение», в главных ролях Кристина Казинская и Олег Назаров.

– Конечно! Кино и сериалы – это же не работа одного человека, актера, как может показаться, например, зрителю, это работа большой команды!

У нас была сплоченная профессиональная команда во главе с режиссером Валентином Донским! Несмотря на большую выработку, мы как-то очень легко это делали. Для меня все усложнялось тем, что мой герой постоянно переодевался: в каждой смене минимум три костюма.

– Три костюма кардинально или только маечки меняли?

– Если бы маечки! Сергей – адвокат, он практически всегда в классических костюмах, и, соответственно, маечку поменять никак не получалось. Мы даже «звук» вешали на ногу (обычно устройство для записи звука вешают на одежду, – Прим. авт.), чтобы не снимать и заново не вешать. И знаете, в этом сумасшедшем темпе находили время, чтобы посмеяться и какие-то веселые истории порассказывать. Была очень позитивная команда.

## «Разграничиваю роли и реальность»

– В вашей биографии есть период, когда вы работали моделью. Наверняка этот опыт пригодился во время переодеваний. А какие ещё навыки воспитал модельный бизнес?

– Терпение (улыбается). На самом деле это тоже неплохой прикладной опыт. Например, чувство камеры, понимание, где и как стоит свет. Некоторые операторы с режиссерами мне говорят спасибо за то, что не надо долго объяснять, как встать и куда посмотреть.

– Ваши герои всегда очень привлекательны внешне. А хотели бы примерить на себя, например, Квзимодо, изу-

## Кстати

### Правильные решения

– Помимо кино и рекламы вы занимаетесь и другими делами...

– Три года назад я создал фонд «7 профессий», который занимается профориентацией детей из детских домов. Мы даем возможность детям с 14 лет знакомиться с различными профессиями, например, участвовать в мастер-классах. Тем, кто постарше, с 17 лет, даем возможность бесплатного обучения с конечной целью – трудоустройством.

– **Благородное дело, ребята после выхода из детских домов часто теряют, не зная, как жить в социуме. В 17 лет и в вашей жизни произошли радикальные перемены: из Магадана один уехали в Москву. Как убедили родителей вас отпустить?**

– Мама отпустила с большим трудом, папа очень стойко перенес мой отъезд (улыбается). Но родители мне давали право выбора с семи лет, и всегда мое решение было приоритетным, за что я им очень благодарен. Это было мое решение, и в очередной раз оно было правильным.

– **Но в Москву вы отправились штормовать не актёрский вуз.**

– Да-да. Я закончил университет МВД. У меня юридическое образование.

– **Какой вы домашний?**

– Я обычный. В свободное время много занимаюсь спортом, а дома читаю книги, смотрю фильмы, люблю готовить. Только никому не говорите.

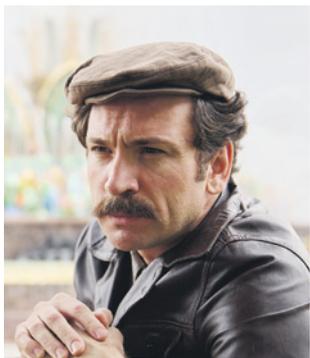
– **А написать?**

– Напишите, и моя тайна будет раскрыта! (Смеется.)

## родовать себя перед камерой?

– Меня это никаким образом не смущает. Я довольно жадный до ролей и различных образов. Здорово было бы попробовать себя в другом амплуа. Есть разграничение образа и реальности. И я очень сильно разграничиваю историю, и иногда даже не совсем себя ассоциирую с ролями, которые приходится играть.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## Антон Хабаров вернулся к «Казанове»

На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Казанова. В бегах» (производство «Амедиа Продакшн»). В главной роли – Антон Хабаров. Также в проекте заняты Светлана Ходченкова, Сергей Угрюмов, Катерина Шпица, Светлана Колпакова, Евгения Дмитриева, Александр Назаров и другие. Режиссером новых серий стал Сергей Комаров.

Спустя два года после событий первого сезона обаятельный аферист и оболыститель Игорь Апрельцев – он же Казанова – отчаянно стремится к полностью чистой биографии и новому паспорту. Ради новой жизни ему придется объехать полстраны – от Целинограда до Паланги. Апрельцева ожидают перевоплощения в экстрасенса, космонавта, манекенщика, целителя... Каждая новая серия – новая «любовь» Казановы.

– Я долго ждал начала работы над продолжением сериала, поскольку между первым и вторым сезоном случился большой перерыв, – рассказывает Антон Хабаров. – С другой стороны – здорово, что у меня было время подготовиться, поскольку моего героя ждет много новых перевоплощений.

Фото «Амедиа Продакшн», предоставлены пресс-службой Первого канала



## Катя Волк представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Эхо прошлого». Главные роли в проекте исполнили Катя Волк, Константин Захаров, Елена Штарова и Антон Даниленко.

По сюжету фильма у талантливого врача Александры Смоленской (Катя Волк) странной смертью умирает пациент. Кроме того, выясняется, что муж ей изменяет, а подруга пытается занять ее место в больнице. Она теряет семью, работу и оказывается в смертельной опасности...

– Моя героиня Александра – практикующий врач, – рассказывает Катя Волк. – Она открыла лабораторию для собственных исследований, пишет диссертацию, с любимым мужем занимается воспитанием сына. Но вот предательства такие женщины прощать не умеют. Во время работы над персонажем я искала: где произошел слом, где находится та или иная «точка невозврата», после которой героиня больше не верит и не ждет...

Фото телеканала «Домашний»

## Виталий Гогунский рассказал об «Универе»

На телеканале ТНТ 10 марта состоится премьера нового сериала, который станет «перезагрузкой» ставшего культовым телепроекта «Универ». Фильм «Универ. Молодые» расскажет о группе студентов, которые заселяются в знаменитое общежитие. С самого первого дня их захватывает водоворот вечных студенческих забот и проблем: учеба, отношения и, конечно же, поиск себя. Роли в сериале исполнили Влад Прохоров, Илья Сигалов, Алина Воскресенская, Екатерина Чаннова, Кирилл Мешалкин и Марина Федункив. Также к своим ро-

лям вернутся Сергей Пиоро, Григорий Кокоткин, Юлия Франц, Виталий Гогунский. – Возвращение в мир «Универа» оказалось абсолютно волшебным – это как путешествие в машине времени, – признался Виталий Гогунский. – На этот раз я погрузился в новый «Универ» не через свой старый образ Кузи, а благодаря новым ребятам. Наши новые лица – очень грамотные, талантливые и готовые менять мир к лучшему.

Фото телеканала ТНТ



## Владимир Вдовиченков снимается в новом сериале

Стартовали съемки новой восьмисерийной криминальной драмы телеканала НТВ и онлайн-кинотеатра START – «Айда!» с Владимиром Вдовиченковым, Даниилом Воробьевым и Алексеем Онежениным в главных ролях. Режиссером проекта выступил Олег Асадулин. По сюжету подросток Гриша (Алексей Онежен) переезжает из Волгограда в Казань. В силу ряда обстоятельств неожиданным наставником для него становится идеолог одной банды Захаревич (Даниил Воробьев) – умный и амбициозный манипулятор, создавший систему втягивания подростков в организованную преступность. Единственный, кто осознает надвигающуюся угрозу, – начальник уголовного розыска Никонов (Владимир Вдовиченков). Съемки фильма проходят в Казани.

Фото START / PR НТВ



## У Анны Снаткиной – главная роль

В Москве в старинном особняке в центре города прошла светская премьера сериала «Граница миров», который выходит на телеканале СТС.

Для гостей в этот вечер действовал дресс-код: быть в черном. А чтобы попасть в зал, где показывали первую серию, нужно было подняться по темной лестнице, освещенной свечами.

Первыми фэнтези-комедию увидели исполнители главных ролей Анна Снаткина, Денис Нурулин, Ангелина Поплавская, Маргарита Дьяченко, Александр Яцко и их коллеги. Новый сериал расска-

зывает историю секретной службы, которая защищает людей от мира нечисти, пересекающей границу в туристических целях. Необычной организацией, расположенной в городском здании НИИ, руководит Павел Никитич (в этой роли – Николай Добрынин). Он и другие сотрудники (которых сыграли Дана Киселёв, Денис Нурулин, Анна Снаткина, Маргарита Дьяченко, Иван Зайцев) следят за прилежным поведением русалок, оборотней, вампиров и других существ...

Фото Вадима Тараканова



## Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 250 руб

Приобретайте на Apteka.ru<sup>1</sup>, Zdravcity.ru<sup>2</sup> и в аптеках города! Наличие уточняйте на сайте lek-info.ru

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14  
• «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Правильная самопрезентация на собеседовании

Презентация себя на собеседовании – важный этап, который требует подготовки и умения рассказать о своём опыте. Важно не только говорить о достижениях, но и продемонстрировать, что вы подходите для конкретной позиции и компании.



## Подготовьтесь заранее

Перед собеседованием исследуйте компанию: ее миссию, ценности и успехи. Это поможет адаптировать рассказ о себе под нужды работодателя и показать, что вам действительно интересна эта работа.

## Говорите конкретно о достижениях

Не ограничивайтесь общими фразами. Подробности и цифры делают ваш опыт более убедительным. Например: «Я оптимизировал процессы, что снизило затраты на 20%».

## Подчеркните сильные стороны

Говорите о качествах, которые важны для роли. Если вы претендуете на руководящую должность, расскажите, как решали конфликты или управляли командой. На творческих позициях покажите, как вы внедряли нестандартные решения.

## Будьте естественны

Не пытайтесь играть чужую роль. Работодатели ценят искренность. Покажите уверенность в себе и не бойтесь быть настоящим.

## Подготовьте вопросы

Задавайте вопросы, которые помогут вам лучше понять компанию и ее культуру. Это покажет вашу заинтересованность и активную позицию.

Собеседование – это не только шанс показать себя, но и возможность узнать больше о компании и ее проектах. Подходите к процессу с уверенностью и открытостью, и вы сможете произвести хорошее впечатление.

## Любит или не любит?

Нередко мы путаем любовь с привязанностью или влечением, и важно уметь различать эти чувства.

**Е**сли вы хотите точно знать, что мужчина вас любит, мы расскажем, какие признаки в его поведении подскажут, что чувства настоящие.

## Как понять?

## Он делает для вас больше, чем обязан

Любовь – это не то, что можно измерить подарками и вниманием в определенные даты. Это нечто гораздо более глубокое. Если мужчина любит, он будет готов поддерживать вас не только в счастливые моменты, но и в трудные. Он будет проявлять заботу без всякого расчета и не из чувства долга. Сложно ожидать настоящей любви от человека, который не готов по-

жертвовать своим временем или усилиями ради вашего комфорта. *Пример: он не просто покупает вам цветы на день рождения, но и помогает решить проблемы на работе, отвозит вас домой в позднее время, если задерживаетесь, или готов выслушать о вашей душевной боли даже тогда, когда ему хочется отдохнуть.*

## Он старается делать вашу жизнь проще

Когда мужчина влюблен, он часто не только заботится о ваших чувствах, но и стремится облегчить вашу жизнь. Это может проявляться в самых простых вещах: например, он помогает вам с выбором подарков или находит время, чтобы помочь вам с делами, которые кажутся несущественными, но важны для вас. Это не просто вежливость или забота о комфорте. Он делает это, потому что его волнует ваше благополучие, и он хочет быть для вас надежной опорой.

*Простой, но важный признак: если он делает что-то для вас без просьбы, без упреков, просто потому что вы ему важны, – это огромный шаг к пониманию, что его чувства настоящие.*



Кстати

## Цитаты великих женщин о любви

«Любовь – это не только страсть, это также дружба, понимание и уважение».

Софи Лорен

«Старость не защищает от любви, но любовь защищает от старости».

Коко Шанель

«Говорят, любовь – самый выгодный вклад: чем больше отдаешь, тем больше получаешь в ответ. Не в этом дело. Любовь – самый уникальный вклад: чем больше ее даришь, тем больше ее рождается в вас самих. Если бы все это понимали, насколько легче было бы жить».

Одри Хепбёрн

## Он планирует будущее с вами

Если мужчина действительно любит, он будет готов обсуждать будущее, строить планы и представлять вас в своей жизни на долгие годы. Он будет говорить о том, как он видит ваше совместное будущее, будь то путешествия, создание семьи или общие проекты. Это важный признак, потому что он показывает его серьезные намерения и готовность к долгосрочным отношениям.

Кроме того, такой мужчина будет открыто делиться своими мечтами и стремлениями, а вы станете важной частью этих планов. Любовь не бывает временной. Настоящая любовь – это желание строить будущее с тем, кого вы любите, а не просто наслаждаться моментом.

## Он не стесняется своих чувств

Многие мужчины склонны скрывать свои эмоции, особенно когда речь идет о чувствах. Однако влюбленный мужчина будет не только искренне проявлять свои эмоции, но и стараться, чтобы вы их почувствовали. Он будет поднимать вам настроение простыми, но искренними комплиментами, обнимать и целовать, когда вам это нужно, или просто прикасаться к вам, чтобы продемонстрировать свою привязанность.

*Пример: он может обнять вас неожиданно, просто потому что почувствовал, что вам нужно это объятие, или скажет вам: «Ты потрясающая», когда вы даже не просите о комплименте.*

## Он уважает ваши границы

Важнейший признак любви – это уважение. Если мужчина вас любит, он понимает, что вы не его собственность, а личность со своими желаниями и потребностями. Он уважает ваши границы и понимает, что даже в самых близких отношениях важно сохранять личное пространство. Это может проявляться в том, что он не навязывается вам в моменты, когда вы хотите побыть одна, и не обижается, если вы попросите время для себя.

*Любящий мужчина будет искренне рад за вас, когда вы достигаете успехов в своем деле, и поддержит ваши увлечения и цели, даже если они не связаны с ним.*

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Спасибо за градусник!

Это сейчас в каждом доме есть градусник, а каждый ребенок знает, что температура тела здорового человека – 36,6. А несколько веков назад даже врачи не задумывались об этом аспекте здоровья. Кому же мы должны сказать спасибо за возможность измерять температуру быстро и достоверно? Нескольким ученым – Галилео Галилею (который придумал сам принцип градусника), Санторио (открывшему с помощью своего изобретения, что температура здоровых людей одинакова), Габриелю Фаренгейту (разработавшему ртутный прибор) и Андерсу Цельсию (придумавшему существующую шкалу).

## Беличье совершенство

Почему же белок можно назвать совершенными созданиями? Дело в том, что за 50 млн лет, в течение которых эти животные существуют на нашей планете, они нисколько не изменились. Природе просто некуда их улучшать! Во-первых, они всеядны: питаются и орехами, и семенами, и грибами, и птичьими яйцами, и насекомыми. Во-вторых, они не в меру запасливы (15 000 орехов прячет каждая особь за сезон, хотя съесть может только 1/5 из этого количества). В-третьих, их строение позволяет им перепрыгивать с дерева на дерево, падать с большой высоты без вреда для здоровья, плавать при необходимости, а также отлично видеть в темноте. Куда уж лучше?

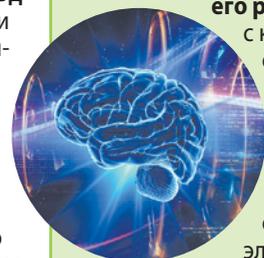


## Чем пахнет бензин?

Характерный резкий запах самому распространенному топливу придает вещество под названием бензол. А знаете ли вы, что означает это слово? Британский физик Майкл Фарадей, впервые выделивший бензин как отдельное вещество, назвал свое творение, отталкиваясь от латинского benzoe, что заимствовано из арабского и переводится как «яванское благовоние». Да, некоторым запах нефти и бензина нравится!

## Парадоксы мозга

Это прозвучит странно, но самое большое количество клеток в мозгу у человека – в момент его рождения. Затем



с каждым днем их становится все меньше и меньше. Несмотря на это, мозг развивается. Происходящие в нем процессы обусловлены электрическими импульсами, количество которых невероятно: за день мозг одного человека генерирует больше импульсов, чем все смартфоны мира вместе взятые.

Светлана СИДОРЧУК



## Рада Замутти рассказала о новом тревел-шоу

На телеканале «Пятница!» продолжается показ нового шоу о путешествиях «**Прекрасное далеко**». Его ведущими стали Стас Натанзон и Рада Замутти. Проект рассказывает о далеких странах и живущих в них людях. Зрители увидят выпуски из Мексики, Японии, Южной Кореи и других государств.

– Мы снимаем жизнь такую, какая она есть, – рассказывает о передаче Рада Замутти. – Мы честны со зрителем – если что-то идет не так, мы это не скрываем. Каждая страна уникальна. Например, Япония – самобытное сокровище со своими традициями, нормами поведения. Еще мне запомнился поход в баню в Мексике. По обычаю, в бане постоянно повышалась температура и становилось все темнее. В какой-то момент мне казалось, что я не выдержу. Все длилось часа четыре – зато потом, когда все закончилось, я почувствовала такую легкость в теле! И поняла, зачем местные это придумали...

Фото телеканала «Пятница!»

## «Горе от ума» станет фильмом

Бессмертное произведение Александра Грибоедова получит новую жизнь: производство масштабной экранизации «Горе от ума» стартует уже в конце 2025 года. За реализацию проекта взялись продюсеры Тимур Вайнштейн и Михаил Погосов. Режиссером и сопродюсером картины выступит Ольга Акатьева, известная по работам «Я делаю шаг», «Загадай любовь», «Предпоследняя инстанция» и многим другим.

Как утверждают создатели киноленты, это будет первая полномасштабная экранизация великой классики. Оставаясь верной духу грибоедовской эпохи, картина не будет основываться исключительно на ситуации, описанной в пьесе, а выйдет за ее рамки, предлагая зрителям посмотреть свежим взглядом на знакомую историю.

## Виктория Исакова сыграла многодетную мать из 90-х

На телеканале НТВ – премьера семейной саги «**Дети перемени**» от режиссёров и сценаристов Сергея Тарамаева и Любови Львовой. Проект не просто фиксирует воспоминания о 90-х, но и переосмысляет эпоху страны через историю одной семьи. Роли в картине исполнили Виктория Исакова, Слава Копейкин, Тимофей Трибунцев, Сергей Гилёв, Александр Яценко, Хетаг Хинчагов и Макар Хлебников. В центре сюжета – трое братьев от разных отцов, Пётр, Юра и Руслан. Их мать – водитель троллейбуса Флора (Виктория Исакова) – объединяет непохожих друг на друга сыновей в любящую семью. Но на дворе 1995 год, в воздухе витает запах быстрой наживы, во дворах идут разборки не на жизнь, а на смерть.

– Это была любовь с первого взгляда и с материалом, и с режиссерами, – рассказала Виктория Исакова. – Когда такое единение случается в кино – это всегда чудо и показатель того, что мы все занимаемся чем-то настоящим.

Фото START/Wink.ru/ НТВ

## Александра Хромова посочувствовала героине

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «**Круги на воде**» режиссёра Максима Демченко. Главные роли исполняют Александра Хромова, Александр Бухаров, Татьяна Колганова, Сергей Юшкевич, Александр Носик и другие.

Рая (Александра Хромова) вынуждена оставить медицину и пойти работать в клининговую компанию, чтобы оплатить дорогостоящую операцию больному отцу. Убирая шикарные апартаменты, Рая знакомится с хозяином квартиры, представителем золотой молодежи Павлом Ольховским. Молодые люди влюбляются друг в друга. Но мать Павла категорически против отношений сына с простой уборщицей...

– Моя героиня Рая – очень светлый, нежный, чувственный, добрый персонаж, – поделилась впечатлениями Александра Хромова. – Мы с ней не очень похожи, для меня эта роль была на сопротивление, потому что во всех ситуациях мне хотелось отреагировать так, как я бы это сделала, в своей органике. Мне все время хотелось ее защитить, добавить стержень, сарказм. Но Рая другая, ее сила в доброте, в любви.

Фото телеканала «Россия»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и сайта. инф

# КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

## УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

### Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

### Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содер-



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

### Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офтальюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

### Кому могут быть рекомендованы капли «Офтальюкс с сибирской черникой»?

Людям с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офтальюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.



### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

**1. ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30**

**2. НАЗОВИТЕ** промокод акции **8703**

**3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Офтальюкс»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 5 марта по 5 мая 2025 г.

**ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!** Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 марта по 5 мая 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

На СТС состоялась премьера 17-серийной фантастической комедии «Граница миров». Новый сериал расскажет историю одноимённой секретной службы, которая защищает людей от мира нечисти, пересекающей границу в туристических целях.

**Н**еобычной организацией, расположенной в городском здании НИИ, руководит Павел Никитич (Николай Добрынин). Он и другие сотрудники (Даня Киселёв, Денис Нурулин, Анна Снаткина, Маргарита Дьяченко, Иван Зайцев) следят за прилежным поведением русалок, оборотней, вампиров и других существ, а помогают им в этом представители Тёмного мира: эффектная вампирша Илона (Ангелина Поплавская) и глава Тёмного интерпола Андрон (Илья Любимов). Большая часть экшен-сцен досталась Денису Нурулину, который играет сотрудника «Границы миров» Серёгу Шилова.

### Самое трудное – висеть вверх ногами

– Денис, мужчины, как правило, любят адреналин. Его в этом проекте хоть отбавляй. Как справлялись с разными трюками? Знаю, что вам пришлось много драться, стрелять из пистолета, висеть вверх ногами...

– На самом деле ничего сверхъестественного мне делать не пришлось, хотя бывало тяжело. Бой на ринге с оборотнем мы снимали два дня, а до этого еще репетировали. Было сложно, потому что весь день в движении, постоянно дерешься (смеется). Были и другие испытания, когда поднимали на тросе, чтобы показать, как вампир в кадре поднимает нас за шею вверх. Но самое сложное было – висеть вверх ногами и еще говорить текст. Я-то молчал, а вот Даня, играющему моего брата Лёху, пришлось еще разговаривать. Делали несколько дублей с разных ракурсов, и все это время висеть вверх ногами было непросто.

### Верить в то, что делаешь

– Ваш персонаж Серёга Шилов в каждой серии попадает в какие-то неприятности, не человек, а 33 несчастья...

**Денис НУРУЛИН:**

# Каждая роль чему-то учит



**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Главное – всем здоровья, а остальное – удача, любовь, деньги – обязательно будет. И, конечно, надо верить в себя, несмотря ни на что, верить и добиваться поставленных целей.

**ДЕТАЛИ**

## Новые возможности в истории

– В Петербурге часто работаете?

– Да, и очень этому рад. Например, недавно снимали здесь сериал «Княжна милосердия». Начинать работать в Кисловодске, затем два месяца снимали в Турции, а с февраля по апрель – в Петербурге. Было просто шикарно: исторические проекты открывают большие возможности.

– Принято считать, что артист во время работы влияет на свою роль, создает её по своему образу и видению, а как роль влияет на актёра?

– Конечно, во время съемок, как минимум, ты учишься чему-то новому, например, езде верхом на лошади или на мотоцикле. Или, как в «Границе миров», многим другим премудростям, которые вы увидите в фильме. И это не просто так, это всегда на преодоление страха, боязни, что ты не сможешь. Но ты каждый раз перебарываешь себя, и все получается. Иногда, работая над какой-то ролью, попадаешь в ситуацию, из которой твой герой каким-то образом вытаскивается. В такие минуты думаешь: смог бы я так же, получился бы у меня? Отвечаю себе честно.

– Это так, но, с другой стороны, они играют ему на руку, тем самым спасая и защищая. Что касается артиста, ему всегда интересно играть, когда его персонаж оказывается в непростых ситуациях. Потому что в жизни вряд ли такое повторится. Но если даже подобное допустить, то человек в реалиях выходит из таких положений иначе.

– Бой с оборотнем на ринге, свадьба русалки, мечтающей о Мальдивах, роды королевы вампиров, проклятые ведьмы, охота за Лешим с просроченной визой... Интересно было сниматься в таком фэнтези?

– Это один из тех проектов, когда запоминается каждый рабочий день. Было невероятно легко и радостно работать. Съемки проходили весело, на позитиве, ну и фантастично, конечно. Мы верили в то, что делали. Потому что, если не веришь, ничего не получится. И картина вышла не только веселая, но и красивая, я бы даже сказал, стильная.

– Словом, рекомендуете к просмотру?

– Безусловно. Очень важно, что в этой картине нет ограничения по возрасту. Это доброе кино, которое можно и нужно смо-

треть всей семьей. Все, что связано с комедией и фантастикой, это всегда интересно.

### В «Москино» развелась нечисть

– Где снимали всю эту красочную фантасмагорию?

– В новом кинопарке «Москино», где художники построили мир нечисти, волшебный портал и экранный НИИ – место работы сотрудников секретной службы, защищающей людей от необычных существ.

– В одной из серий зрители могут не узнать заслуженного артиста Николая Добрынина, который «примерил» татуировки, браслеты, стильные бороду и причёску с цветными акцентами на волосах. Как вам работало с артистом, который после сериала «Сваты» стал невероятно популярен?

– Во время работы у меня очень быстро появилось ощущение, что мы знакомы с Добрыниным много лет – настолько легко, открыто, дружелюбно он общается. Очень рад этому знакомству. Николай Николаевич –

невероятный артист, наблюдать за работой которого одно удовольствие. Я многому у него научился.

### Снялся в военных фильмах

– «Граница миров» уже начала жить самостоятельной жизнью. А у Дениса Нурулина начинаются новые проекты. Какое?

– Надеюсь, к 9 Мая выйдут на экраны две военные картины с моим участием. Есть в работе еще одна, о которой говорить преждевременно. Поэтому скажу так: следите за премьерными, они будут!

– Вы, судя по увлечениям, человек азартный, любите футбол. Это пассивная любовь, или сами тоже гоняете мяч?

– Я играю в футбол и люблю смотреть за игрой других, хожу на стадион. Любовь к футболу сопровождает всю мою жизнь. Любимая команда – питерский «Зенит». А в прошлом году во время съемок в Петербурге меня пригласили посмотреть игру в баскетбол, и это так меня увлекло, что теперь по возможности смотрю и этот вид спорта, невероятно захватывающий.

**Наталья АНОХИНА**



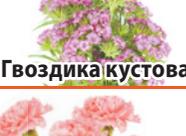
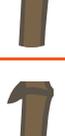
Ах, как прекрасны весенние цветы, которые мужчины дарят своим любимым!

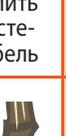
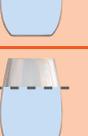
Они так трогательны и так искренне говорят о чувствах, которые трудно выразить словами. И, конечно, хочется, чтобы эта хрупкая красота радовала нас не два-три дня, а неделями. Не переживайте, это возможно! Мы подскажем, какие условия нужно создать цветам, чтобы они прожили в вазе долгую и красивую жизнь.

### Общие рекомендации

- Свежая вода – обязательное условие практически для всех цветов, которые традиционно дарят на 8 Марта.
- Поскольку разным растениям требуются разные условия, сборные букеты лучше разобрать на моноцветочные и расселить по разным вазам.
- Срез стебля делается острым ножом или секатором.
- Практически всем цветам подходит специальный цветочный консервант, который можно купить во флористическом салоне и добавлять в воду согласно рекомендациям производителя.
- Практически все срезанные цветы не любят прямые солнечные лучи.

# Букет будет радовать долго

ЦВЕТОК	ВОДА	СРЕЗ	ОСОБЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ
 Мимоза			Вода – если есть нераспустившиеся бутоны. Пушистые веточки простоят и без воды.
 Нарцисс			Свежая вода ежедневно, щепотка лимонной кислоты.
 Гиацинт			Добавить лед.
 Гвоздика кустовая			Стебли под водой без листьев.
 Гвоздика обычная			Свежий срез каждые 2-3 дня.
 Лилия			Полтаблетки аспирина или таблетка активированного угля.
 Тюльпан			Просторная ваза, прохладное место и срез под водой.
 Гербера			Свежий срез каждые 2-3 дня, стебли не должны касаться дна.

 Эustoma			Отстоянная вода, чистая ваза.
 Гортензия			Расщепить стебель. Срез под водой. Стебли под водой без листьев. Опрыскивание из пульверизатора – каждый день.
 Альстромерия			Стебли под водой без листьев. Увядавшие цветы удалять.
 Роза			Подкормка из сахара (1 ст. л. на 1 л воды), а также квасцы в качестве антисептика.
 Кустовая роза			1 ч. л. сахара и 1 ч. л. водки – питание + дезинфекция.
 Хризантема			Просторная ваза, отстоявшаяся вода, 1 ст. л. сахара.
 Ирис			Ежедневное опрыскивание отстоянной водой из пульверизатора.

Условные обозначения:



Уровень воды в вазе



Косой срез



Прямой срез

– Когда покупают самые дорогие букеты? – 9 марта...

Светлана СИДОРЧУК

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДШИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара, г. Вологда

Такие вопросы регулярно поступают нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

### - Что собой представляет тугоухость?

- Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

- Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

- Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

- Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

- Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

- О каком средстве идет речь?

- Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными в обла-



сти физиологии органов слуха. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

- Как действует «Сенсолан»?

- Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное способствует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь

улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

- Что конкретно они говорят?

- Что они полностью побороли тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

## НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 марта по 5 мая 2025 г. \*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!  
«СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

**8-800-302-30-30**

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **8803**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 марта по 5 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!



Испытания на «Богатырских играх».



Один из звездных участников – Натан (слева).

# Звёзды пройдут проверку «БОГАТЫРСКИМИ ИГРАМИ»

На телеканале СТС 9 марта состоится премьера масштабного шоу «Богатырские игры», в котором 100 силачей со всей страны поборются за титул «Богатырь всея Руси» и десять миллионов рублей.

Героев поддержит тройка ведущих: актер Михаил Пореченков, видеоблогер Дмитрий Масленников и звезда сериала «Ландыши. Такая нежная любовь» Ника Здорик. Нам удалось побывать на съемках этого проекта и посмотреть, как проходят испытания, пообщаться с участниками и ведущими.

## Правила и непростые участники

Начнем, пожалуй, с правил. В каждом выпуске героев ждут уникальные испытания в духе русских сказок, а в финале – сложнейшая полоса препятствий «Кудыкина гора», состоящая из 11 этапов. По результатам первых поединков лучшие набирают себе команды-дружины, которые дальше участвуют в эстафетах. В итоге победителями станут все-

го двое – богатырь и богатырша.

Участникам предстоит пройти тест на выживание, осваивать бои с колотушками, тянуть необычную репку, проверить на себе вечный двигатель, играть в богатырские салки, удерживать тяжелые бревна, толкать 115-килограммовую стену и участвовать в других испытаниях.

Съемки проекта проходят в одном из павильонов киноконцерна «Мосфильм». Разработка декораций заняла полтора месяца, к работе над ними было привлечено девять компаний – все это для того, чтобы богатыри смогли показать всю свою силу, а телезрители – увидеть все нюансы испытаний и понять, насколько все это тяжело и сложно.

Очный кастинг проходил на открытии кинопарка «Москино», гости которого на месте могли испытать себя. Потенциальных богатырей и богатырш также ожидала машина весом 36 тонн, которую нужно было тянуть за собой. В итоге отобрали, как уже сказано, 100 претендентов на богатырскую корону. Самому старшему – 71 год, а самому младшему – 18 лет.

Среди участников шоу – пилот медицинского вертолета, пожарный-спасатель, коллекционер пауков, чемпион по скорост-

ному поеданию хинкали, обладатель шести мировых рекордов Книги Гиннеса, чемпионка мира по шахбуксу (это гибридный вид спорта – комбинация шахмата и бокса в чередующихся раундах), звездный телохранитель, участница турниров Арнольда Шварценегера, хоккеистка, многократная чемпионка в категории фитнес-бикини, цирковой артист, иллюстратор, исторический реконструктор, будущий режиссер, садовод, банщик и другие. Как видите, состав разнообразный.

И, не раскрывая деталей, скажем, что многие зрители удивятся тому, как каждый из них будет проходить испытания.

## Звёздный состав

Свои силы попробуют и звездные участники, в числе которых – врач и телеведущий Александр Мясников, актер сериала «Молодежка» Иван Жвакин, фитнес-блогер Алексей Столяров, певцы Натан и Иван Чебанов.

– Мне буквально, наверное, за две недели до начала проекта сказали: «Есть тема для тебя. У нас запускается вот такой проект,

пойдешь?», – рассказывает Александр Мясников. – А я же люблю такие вещи, поэтому согласился. В спортивном проекте я участвую впервые, и опыт, конечно, для меня совсем необычный. Но, с другой стороны, мне очень интересно. Я тренируюсь по два – два с половиной часа в день пять-шесть раз в неделю. Делаю 150 берпи (комбинация из нескольких последовательных элементов: приседания, отжимания и прыжка. – Прим. авт.), 100 раз подтягиваюсь и так далее...

Пробует свои силы на проекте и актер сериала «Молодежка» Влад Канопка.

– Сначала отнесся к приглашению немного скептически, – признается Влад. – Потом ознакомился с правилами, и меня очень заинтересовало, потому что я в таком формате вообще ни разу не участвовал – именно в спортивном шоу. Так что любознательность – мой главный мотиватор. Мне важен спорт. Я занимаюсь три-четыре раза в неделю. Это как зубы почистить – обязательная часть моего дня. Я себя богатырем не назову – не той комплекции. Вот ребята тут – реальные богатыри!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

## Подробности

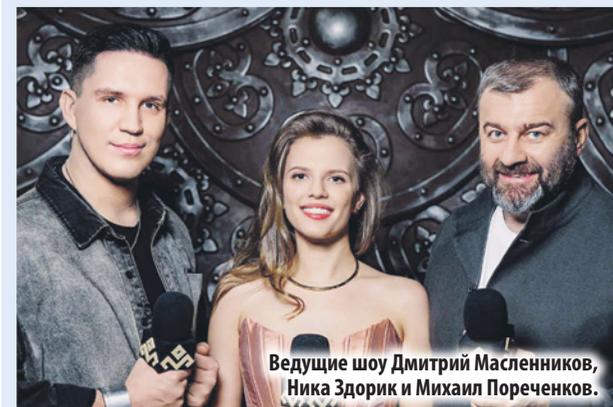
### Позитивные ведущие

Трио ведущих поддерживает участников и собирается болеть за них вместе с телезритателями.

– Это крутое шоу, которое поражает разнообразием и масштабом, – говорит нам Дмитрий Масленников. – На мой взгляд, такие проекты – классный опыт, который необходимо получить. Во-первых, есть возможность поработать с ведущими, с которыми я не был знаком. Михаил Пореченков – очень крутой профессионал, и вместе с Никой Здорик они вносят в этот проект эфирное разнообразие. Второе – здесь невероятные декорации и испытания, которые постоянно меняются. То есть в течение дня снимается несколько испытаний, и они в момент – благодаря нашим инженерам и слаженной работе – видоизменяются «по щелчку пальцев». А все участники, которые выходят на арену, – действительно очень сильные ребята. И у каждого – своя мотивация, своя история...

Актриса Ника Здорик – звезда сериала «Ландыши. Такая нежная любовь» – тоже с радостью согласилась стать ведущей нового спортивного проекта.

– Звали меня как участницу, а я всегда хотела попробовать себя в роли ведущей, – рассказывает нам Ника. – И так получилось, что СТС увидел меня в этой роли. Я рада, что благодаря своей харизме и большому желанию обошла всех претенденток и стала ведущей «Богатырских игр». Я много времени провожу на трибунах, общаясь со зрителями – участниками съемок, с командами поддержки наших богатырей и богатырш, а еще болею и переживаю за участниц. Смотрю на этих прокачанных девчонок и думаю: «Боже, какие сильные, какие выносливые!» Спорт очень важен!



Ведущие шоу Дмитрий Масленников, Ника Здорик и Михаил Пореченков.

Я всегда бегаю по утрам. Это привычка ещё с детства, когда меня привели в секцию лёгкой атлетики.

Великой спортсменкой я не стала, но спорт закалил характер, помогает оставаться в форме и разгружает голову.

### На утренней пробежке

В то раннее ненастное утро моросил противный дождь, но несмотря на непогоду отменять ежедневную пробежку я не стала. После обеда предстоял важный разговор с новыми поставщиками, и обдумать стратегию поведения на этой встрече я собиралась как раз во время тренировки.

Пробежав несколько кварталов, сосредоточилась на ритме своего дыхания и шагов, когда вдруг из-за поворота выскочил велосипедист. Моя моментальная реакция позволила избежать лобового столкновения, удар пришелся по касательной, но все равно мы оба упали на асфальт.

– Ты видишь, куда едешь? – закричала я на парня.

– Извините, не заметил, – виновато ответил он и протянул руку, чтобы помочь мне встать.

И тут я почувствовала резкую боль в колене, которое на глазах синело и распухло. Удар пришелся по тому самому давным-давно травмированному месту. Только этого мне не хватало: через несколько часов переговоры, от которых зависит дальнейшая работа нашей компании. Подводить руководство я не имею права.

– Вам надо в травмпункт, – заволновался велосипедист, – я вызову неотложку.

– Не надо, лучше помогите мне добраться до дома. Я сама справлюсь.

Максим довел меня подъезда и попросил номер телефона:

# Непредвиденные обстоятельства

– Вдруг вам все-таки понадобится помощь, – смущенно сказал он.

– Благодарю, но вы уже сделали все, что могли.

### И снова здравствуйте!

Переговоры прошли великолепно, наш главный объявил мне благодарность, пообещал премию и отправил в больницу – боль в забинтованном колене была уже нестерпимой.

– Оксана, вы большущая молодец, терять такого ценного сотрудника я не могу, поэтому лечите ногу.

Я провела в больнице почти неделю. Каково же было мое удивление, когда, выйдя из такси у дома, я увидела знакомый велосипед. Его владелец сидел с телефоном на лавочке у подъезда. Рядом с ним лежал букет цветов.

– Максим, что вы здесь делаете? – опешила я.

– Ну наконец-то. Как вы себя чувствуете? Я уже несколько дней дежурю у вашего дома, а вы все не выходите.

– А пошли пить чай, – неожиданно для себя самой выпалила я.

Максим рассказывал о своих увлечениях – велоспорте, путешествиях, я слушала с интересом, смеялась над его приключениями, а потом поймала себя на мысли: мне с ним очень легко и интересно.

– Может быть, после того как я поправлюсь, мы могли бы встретиться и побегать вместе? – зачем-то неожиданно спросила я. И при этом, кажется, покраснела.

– Это было бы здорово! – ответил он.



«Любовь – это музыка, которая звучит в наших сердцах и наполняет наши души гармонией. Леонардо да Винчи»

### И возникло что-то большее

В течение следующего дня я постоянно думала о Максиме, время от времени проверяла телефон, надеясь увидеть его сообщение. Оно пришло ближе к вечеру:

«Привет! Как ты?»

Я улыбнулась и быстро ответила:

«Лучше всех! Как твои дела?»

Разговор завязался снова, мы обменивались сообщениями до поздней ночи. Вскоре стало ясно: нас связывает что-то большее, чем просто случайная встреча на улице.

Когда колено зажило, началась новая глава – совместные пробежки по утрам. Казалось, что мы знакомы очень давно, будто встречались раньше, а

– Привет, вижу, ты не тратишь времени даром, – он смерил Максима недвусмысленным взглядом. – Пойдем, надо поговорить.

– Нам не о чем с тобой разговаривать.

– У меня к тебе предложение, от которого ты не сможешь отказаться.

– Какое предложение?

– Руки и сердца, – сказал Дмитрий, доставая из кармана небольшую коробочку. – Я не хочу терять тебя снова. Мы можем попробовать начать все сначала.

– Кто это? – повернулся ко мне Максим.

– Мужчина, которого я когда-то любила.

– А это кто?

– спросил меня Дмитрий, указывая на Макса.

– Мужчина, которого я люблю.

– Этого мальчишку? Что он тебе может дать?

Я стояла в растерянности. Мы расстались с Димой полгода назад, я очень переживала, страдала, но Максим излечил меня. С другой стороны, он намного моложе меня, с каждым годом разница в возрасте будет все ощутимее. Что я буду делать, когда он бросит меня? А это непременно произойдет... Домой я пошла одна. Поздно вечером пришло со-

общение от Максима: «Не хочу становиться у вас на пути, уезжаю надолго, может, навсегда. Спасибо за все. Люблю».

### Самый главный человек

Подготовку и проведение свадьбы Дмитрий взял на себя. Все было устроено по высшему разряду: дорогой ресторан, лучший ведущий, свадебное путешествие на остров мечты. Он любил порядок и предсказуемость во всем. Но любовь контролировать не получается, ее нельзя загнать в рамки правил.

В назначенный день бракосочетания я отправила Диме сообщение: «Прости». Вместо ЗАГСа отправилась на пробежку. Я бежала по знакомому маршруту, выравнивая ритм сердца и дыхания, когда из-за поворота выскочил велосипедист. Максим виртуозно затормозил в метре от меня.

– Оксана! Хотя иногда слушай свое сердце. Я очень тебя люблю и хочу, чтобы ты была всегда в моей жизни... Как интересно устроен мир. В тот момент, когда я решила не отменять пробежку в то ненастное утро, мне и в голову не могло прийти, что судьба готовит встречу с человеком, который станет не просто случайным знакомым, а кем-то большим. Возможно, самым главным человеком в моей жизни.

ОКСАНА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	5	3	9	6	7	8	1	4
7	8	6	1	2	4	5	9	3
1	9	4	3	8	5	7	2	6
8	7	5	2	3	6	1	4	9
3	4	1	5	7	9	6	8	2
6	2	9	4	1	8	3	5	7
9	6	8	7	4	1	2	3	5
5	3	7	8	9	2	4	6	1
4	1	2	6	5	3	9	7	8

1 ★★★★★

2	5			6	7		1	
7				2	4	5	9	
		4	3		5		2	
		5		6			9	
3	4						8	2
6			4				3	
	6		7		1	2		
	3	7	8	9				1
1		6	5				7	8

2 ★★★★★

1				4		5		
2	4							
	7	5		3	8			
5	6		4		2	3	9	
4		9		7		6		2
	8	2	9		1		5	7
			7	9		1	3	
							2	5
	1		2					8

3 ★★★★★

	7		3		9			
9	6	2			1	5	3	
8		3				9	2	4
			8		6	1	7	
	2			3			5	
	8	7	5		2			
3	5	6				7		8
	9	1	7			3	4	5
				1		3		6

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)  
01.00 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)  
Анна и Игорь Королёвы переезжают жить в приморский посёлок. Из-за астмы их сына Мишки врачи посоветовали им сменить климат. Они снимают дом у новой знакомой Жанны.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)  
После двадцатилетнего отсутствия в город приезжает Егор Таранцев.  
22.00 «КИЛЛЕР». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «КИЛЛЕР». (16+)  
00.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

СТС



04.10 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (16+)  
06.10 «Три кота». (0+)  
06.45 «Астерикс: Земля Богов». (6+)  
08.15 «Астерикс и тайное зелье». (6+)  
10.00 Богатырские игры. (16+)  
14.05 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)  
20.00 «ХОЛОП-2». (12+)  
Дочь высокопоставленной чиновницы Катя, хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский катер. Узнав, что вытворила её дочь, чиновница решает не помогать ей.  
22.30 «ХОЛОП». (12+)  
00.45 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)  
02.35 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
04.20 «Простоквашино». (0+)  
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
05.30 Впервые на СТС. «Нюка, догони!» (6+)

ТНТ



21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)  
11.30 «Титаны». (16+)  
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
20.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)  
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
22.00 «ТЕЩА». (16+)  
Начальница ЖКХ Ольга довольна своей жизнью: у нее есть работа и полный контроль над жизнью мужа и дочери Вари...  
00.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)  
Тесса Янг - примерная студентка. Но всё меняется, когда она встречает Хардена Скотта - загадочного бунтаря с темным прошлым...  
01.55 «ПОСЛЕ». (18+)  
03.30 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)  
22.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
23.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
06.00 Пробный переезд. (16+)  
07.00 Пятница News. (16+)  
07.30 Запретный Китай. (16+)  
08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.40 Адский шеф. (16+)  
14.40 Битва шефов. (16+)  
23.20 Черный список. На кухне. (16+)  
00.10 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (18+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. (16+)  
03.30 Гастротур. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.15 «Шоу Доктора Зубаревой». (16+)  
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Это не просто шоу - это шанс изменить свою жизнь, где мы будем бороться за ваше здоровье.  
09.55 «Супермама». (16+)  
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.30 «Беременная в 45». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.50 «Измены». (16+)  
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
06.15 Улетное видео. (16+)  
09.30 Дорожные войны. (16+)  
11.00 Решала. (16+)  
13.00 Притворщики. (16+)  
16.00 Решала. (16+)  
20.00 Притворщики. (16+)  
22.00 Антиматрица. (16+)  
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.10 Дорожные драмы. (16+)  
05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)  
05.15, 06.15, 10.20 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 Белорусский стандарт. (12+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)  
18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)  
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)  
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)  
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
15.15 «Коллеги». (12+)  
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)  
16.15 «За дело!» (12+)  
17.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
22.30 «Максим Горький. Последние годы». (12+)  
23.40 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
05.15 «Преодоление». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)  
05.55 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)  
07.40 «НЕМЕЦ». (16+)  
13.50 «АПОСТОЛ». (16+)  
Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскрыть немецкую шпионскую сеть.  
00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
01.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
03.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Чик-зарядка». (0+)  
07.45 «Отели у овечек». (0+)  
09.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
09.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)  
09.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
09.55 «При кота и море приключений». (0+)  
11.00 «Хранители Кью». (0+)  
11.20 «Диностер». (6+)  
11.35 «Простоквашино». (0+)  
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
13.20 «Спинфайтеры». (6+)  
13.35 «Тобот». (6+)  
14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис». (0+)  
17.10 «Маша и Медведь». (0+)  
19.00 «Макс и Крякс». (0+)  
19.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Буба». (6+)  
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.20 «Ералаш». (6+)  
00.50 «44 котёнка». (0+)  
02.25 «Смешарики». (0+)  
03.45 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Хранители Кью». (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.35 «Маша и Медведь». (0+)  
10.35 «Кот Басик». (0+)  
10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Семь королевств». (0+)  
13.35 «Барбоскины». (0+)  
14.30 Приключения Бубы». (6+)  
15.30 «Тобот». (6+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Геройчики». (0+)  
17.35 «Фиксики». (0+)  
18.15 «Лунтик». (0+)  
18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.55 «Маша и Медведь». (0+)  
20.15 «Деревяшки». (0+)  
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Сказочный патруль». (0+)  
22.00 «Фиксики». (0+)  
22.35 «Смешарики». (0+)  
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
23.35 «Буба». (6+)  
00.30 «Деревяшки». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.30 «Барбоскины». (0+)  
02.30 «Лео и Тиг». (0+)  
03.05 «Маша и Медведь». (0+)  
03.35 «Машинки сказки». (0+)  
04.00 «Лунтик». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение Европы. (12+)  
00.40 Я найду тебя, отец. (16+)  
02.10, 20.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
02.30, 06.35, 10.30, 14.30, 18.35, 22.35 Легенды науки. (12+)  
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)  
04.00 Это подкаст. История. (12+)  
04.55, 08.50, 21.10 Народный фронт Победы. (12+)  
05.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
06.20, 14.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
08.00 Коктейль Молотова. (16+)  
09.20 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)  
10.15 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)  
12.00 Земля: Рождение империи. (12+)  
13.05 Девочки. (12+)  
16.00 Школа русских побед. (12+)  
16.45 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
17.35 Семь дней истории. (12+)  
17.45 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)  
18.20 Тайное становится явным. (12+)  
20.00 Версаль - цена величия. (16+)  
21.40 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)

HISTORY

06.05 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)  
06.55 Мечеть Хадум, Косово. (12+)  
07.25 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)  
07.55 Военные крепости: геональные мегастроения. (12+)  
08.55, 09.55 Эпические воительницы. (16+)  
10.55, 11.55 В поисках истины. (16+)  
12.50 Византийская эпоха на пленке. (16+)  
14.10 Эпоха Дианы: 1970-е годы. (16+)  
15.05 Нулевая мировая. (16+)  
16.05 Ват Чум Хонг, Луангпхабанг. (12+)  
16.35 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)  
17.05 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)  
18.05, 19.00 Затерянные гробницы древних майя. (12+)  
19.55, 20.50 Запретная история. (12+)  
21.35, 04.55 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)  
22.50 48 часов до победы. (16+)  
23.40 Мечеть Хадум, Косово. (12+)  
00.10 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)  
00.40 Военные крепости: геональные мегастроения. (12+)  
01.35, 02.25 Эпические воительницы. (16+)  
03.20, 04.05 В поисках истины. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.50, 03.55 Бездна. (12+)  
07.45, 05.15 Спасённые шедеры России. Графика. (12+)  
08.35 Её звали Грейс Келли. (16+)  
09.40 Роман с сериалом. (12+)  
10.30, 11.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)  
12.05 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)  
13.05 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)  
15.05 Тайны Ватикана. (12+)  
17.05 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)  
17.55, 18.05, 04.45, 05.00 Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
18.25 Личное. Светлана Немоляева. (12+)  
18.55 Демон Рейха. Адольф Гитлер. (12+)  
19.45 Чаплин против ФБР. (12+)  
20.45 Семнадцать мгновений Ефима Копеляна. (12+)  
21.35 Полководцы России. Александр Невский. (12+)  
22.05 Эпоха гигантов. Титаноноба и белуджигитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)  
23.05 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)  
23.55 Призрак из каменного века. (12+)  
00.55 Игры разведок. (12+)  
01.45 Битва на Солме. (12+)  
02.40 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 02.30 «Роман в камне»
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 13.00 «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»
- 13.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
- 15.15 «Забытое ремесло»
- 15.30 Линия жизни
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Курсовая работа»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
- 23.10 «Евгений Онегин»
- 23.55 «Магистр игры»

ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 02.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «Богини фотошопа». (16+)
- 18.15 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Шуба». (16+)
- 01.25 «Звезды против родителей». (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)

3 ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- Администрация Ольховки выделяет дом Геннадью и Тамаре для создания семейного детского дома. Однако, на самом деле Геннадий совсем не тот, за кого себя выдаёт. Он жестоко обращается с детьми и заставляет их заниматься воровством.
- 22.20 «КРОВЬ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «КРОВЬ». (16+)
- 01.00 Кадони шоу. (16+)
- 01.40 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 02.30 Экстра такси. (16+)

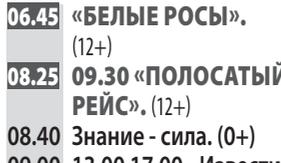
ДОМАШНИЙ



08.00 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.20 00.30 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.15 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ЗОЛОТО». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «б кадров». (16+)
- 04.50 Давай разведёмся! (16+)

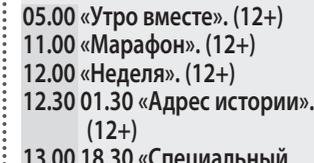
5 5-й КАНАЛ



06.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

- 08.25 09.30 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 11.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
- 13.30 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 03.20 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 По горячим следам. (16+)
- 14.00 15.05 17.15 03.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МАМА». (16+)
- 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.45 22.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 22.30 03.00 «Арт-Перспектив». (12+)
- 23.00 «БИЗНЕСМЕНЫ». (16+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 19.25 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Матч! Парад. (16+)
- 15.00 Громко. Прямая трансляция
- 16.30 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. Первая Лига. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 00.35 Бокс. Чемпионат мира. (16+)
- 01.55 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 06.00 17.30 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)
- 07.25 13.20 04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Лыжные гонки. Чемпионат России. (12+)
- 09.15 Лица Страны. (12+)
- 09.30 13.50 16.00 17.10 20.55 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 12.00 Самбо. Чемпионат России. (12+)
- 13.05 Небесная грация. (0+)
- 14.10 15.00 Биатлон. Кубок России. Финал. (6+)
- 16.20 Неделя КХЛ. (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 21.10 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования. (6+)
- 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

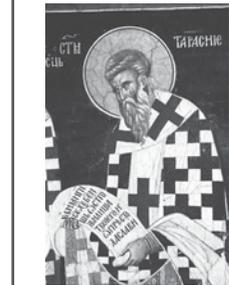
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- КИНОКОМЕДИЯ
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 08.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 13.05, 14.05 «КЛОН». (16+)
- 15.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- Комедийный боевик, США, 2010 г.
- 17.00 «ПОМПЕИ». (12+)
- Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
- 19.00 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- Фантастическая комедия, США, 2012 г.
- 20.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- Фантастический боевик, США, 2022 г.
- 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.10 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
- 03.05 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)
- 04.40 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 05.30 «Три кота». «Простоквашино». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
- 10.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 11.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 13.15 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
- 15.05 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
- 17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
- 19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 20.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 22.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 00.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 01.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 03.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
- 05.05 Мультфильм. (6+)
- 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)
- 08.55 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
- 11.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
- 12.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
- 14.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
- 16.25 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
- 21.30 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
- 00.00 Гуд бай, Америка. (16+)
- 00.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
- 02.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
- 05.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 01.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- Три семейные пары решили совместными усилиями открыть санаторий в живописном провинциальном местечке. Однако местная мафия тоже имеет виды на источники с целебной грязью...
- 02.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
- 05.00, 07.55, 17.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.50 «КЛОП». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.10, 01.40, 02.00, 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.40, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.05 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву...
- 16.55 «КУХНЯ». (16+)
- 23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Проведя год в Новочепецке без волейбола, Михаил превратился в безработного толстого алкоголика, который живёт с мамой...
- 01.15 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25, 02.05 Фронтонной дневник американского офицера. (16+)
- 21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.20 Апокалипсис. Глава 5. (16+)
- 02.55 Византия. Жизнь после смерти. Юлиан Отступник и великие каппадокийцы. IV век. 5 серия. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)
- 15.50, 17.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-2 серии. (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25, 02.05 Фронтонной дневник американского офицера. (16+)
- 21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.20 Апокалипсис. Глава 5. (16+)
- 02.55 Византия. Жизнь после смерти. Юлиан Отступник и великие каппадокийцы. IV век. 5 серия. (0+)

Православный календарь

10 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.  
Свт. Тарасия,  
патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмч. Николы пресвитера.

Постный день.

«...По образу и по подобию Божию создал нас Бог; и всякий христианин обязан соблюдать себя, и хранить, и чтить в себе образ Божий, и святить делами добрыми так, чтобы мог он сказать: да святится во мне имя Твое, Господи!»  
Прп. Ефрем Сирин

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды о звездах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 Top-30. Народный хит. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.30 Караокинг. (16+)

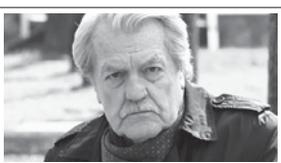
ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)  
У Миши с первого дня возникли проблемы в новой школе - конфликт с местным хулиганом Серёжей Степановым. Отец мальчика Александр, бывший уголовник по кличке Пузырь, угрожает Анне и Игорю расправой.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)  
На помощь Егору приходит его знакомая Марина, она ранит Гуляева.  
22.00 «КИЛЛЕР». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «КИЛЛЕР». (16+)  
00.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

СТС



14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Три кота». (0+)  
07.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)  
09.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)  
11.10 «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ». (12+)  
13.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)  
14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)  
20.00 «БЛАДШОТ». (16+)  
22.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)  
00.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)  
02.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
03.55 «6 кадров». (16+)  
04.00 «Простоквашино». (0+)  
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
05.30 Впервые на СТС. «Нюка, догони!» (6+)

ТНТ



11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)  
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
22.00 «НАША RUSSIA: 8 МАРТА». (16+)  
Персонажи «Нашей Russia» возвращаются! Жорик Вартаков, Снежана Денисовна, Бородач и другие герои вновь на экранах, чтобы поздравить женщин с 8 марта.  
23.55 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
Равшан и Джамшут отправляются в Москву за приключениями. Им предстоит выполнить «важное» задание, но, как водится, всё идёт не по плану...  
01.30 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)  
03.00 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)  
23.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
06.10 Пробный переезд. (16+)  
07.00 Пятница News. (16+)  
07.40 Руссо-экспрессо. (16+)  
08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.40 Адский шеф. (16+)  
14.40 Битва шефов. (16+)  
16.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
23.40 Черный список. На кухне. (16+)  
00.30 «УНДИНА». (18+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.10 На ножах. (16+)  
04.00 Гастротур. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)  
09.55 «Супермама». (16+)  
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.30 «Ждули». (16+)  
Реалити о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы. Они собираются в большие сообщества, где поддерживают друг друга, делятся переживаниями и мечтают о семейном счастье.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.50 «Измены». (16+)  
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)  
06.45 Улётное видео. (16+)  
09.30 Дорожные войны. (16+)  
11.00 Решала. (16+)  
13.00 Притворщики. (16+)  
15.00 Охотники. (16+)  
18.00 Решала. (16+)  
20.00 Притворщики. (16+)  
22.00 Антиматия. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.10 Дорожные драмы. (16+)  
05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
05.20, 06.15, 10.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)  
18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)  
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.25 «АЛЫЕ ПАРУСА» (16+)  
00.10 Наше кино. Неувядающие. (16+)  
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.10 «ЗАКОН ЖИЗНИ» (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение  
11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)  
15.15 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
22.30 «Илья Эренбург». (12+)  
23.15 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)  
00.40 «РОК». (18+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)  
06.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
07.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
09.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)  
13.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
16.40 «ФРОНТ». (16+)  
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концлагерь «Ауэрг» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур-полька, побывавшая в немецком концлагере...  
00.00 «СОЛДАТИК». (12+)  
01.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
03.40 «СМЕРШ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Чик-зарядка». (0+)  
07.45 «Команда Флоры». (0+)  
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)  
09.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
09.30 «Три кота». (0+)  
11.00 «Хранители Кью». (0+)  
11.20 «Диностер». (6+)  
11.35 «Простоквашино». (0+)  
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
13.20 «Спинфайтеры». (6+)  
13.35 «Тобот». (6+)  
14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис». (0+)  
17.10 «Маша и Медведь». (0+)  
18.40 «Макс и Крякс». (0+)  
18.45 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Буба». (6+)  
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.20 «Ералаш». (6+)  
00.50 «44 котенка». (0+)  
02.25 «Смешарики». (0+)  
03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Хранители Кью». (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.35 «Маша и Медведь». (0+)  
10.35 «Кот Басик». (0+)  
10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Семь королевств». (0+)  
13.35 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Приключения Бубы». (6+)  
15.30 «Тобот». (6+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Геройчики». (0+)  
17.35 «Фиксики». (0+)  
18.15 «Лунтик». (0+)  
18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.55 «Маша и Медведь». (0+)  
20.15 «Деревяшки». (0+)  
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Сказочный патруль». (0+)  
22.00 «Фиксики». (0+)  
22.35 «Смешарики». (0+)  
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
23.35 «Буба». (6+)  
00.30 «Деревяшки». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.30 «Барбоскины». (0+)  
02.30 «Лео и Тиг». (0+)  
03.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Лунтик». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История: История криптографии. (12+)  
00.55, 04.50, 16.50 Народный фронт Победы. (12+)  
01.25, 05.20, 17.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
02.20, 10.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
02.35, 06.30, 10.35, 14.35, 18.35, 22.30 Легенды науки. (12+)  
03.05, 07.05, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)  
04.00 Коктейль Молотова. (16+)  
06.15 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)  
08.00 Земля: Рождение империи. (12+)  
09.05 Девочки. (12+)  
12.00 Школа русских побед. (12+)  
12.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)  
13.10 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)  
13.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
16.00 Версаль - цена величия. (16+)  
17.20 Тайное становится явным: Тайна рождения Михаила Ломоносова. (12+)  
17.35 Семь дней истории. (12+)  
20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
20.55 Историкограф. (12+)  
21.40 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)  
22.15 Пешком по Москве: Электровозодская. (6+)

HISTORY

- 06.00 48 часов до победы. (16+)  
06.50 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)  
07.20 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)  
07.50 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)  
08.45, 09.40 Затерянные гробницы древних майя. (12+)  
10.40, 11.30 Запретная история. (12+)  
12.15 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)  
13.10 Эпоха Дианы: 1980-е годы. (16+)  
14.05 Нулевая мировая. (16+)  
15.05 Утопия инженерии. (16+)  
15.55 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)  
16.25 Церковь успеха Богородицы. (12+)  
16.55 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)  
17.55 Обратный отсчет до Голгофы. (16+)  
19.00 Римская армия строителей. (12+)  
20.00, 20.55 Запретная история. (16+)  
21.45, 22.45 48 часов до победы. (16+)  
23.40 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)  
00.05 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)  
00.35 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)  
01.30, 02.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.45 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)  
07.35 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)  
08.30, 04.15 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)  
10.30 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)  
11.20 Тайны Ватикана. (12+)  
13.20, 13.30, 00.55, 01.05 Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
13.45 Личное. Светлана Немолова. (12+)  
14.15 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)  
15.10 Чаплин против ФБР. (12+)  
16.05 Семнадцать мгновений Ефима Копелана. (12+)  
16.55 Эпоха гигантов. Титаноноба и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)  
17.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)  
18.45 Призраки из каменного века. (12+)  
19.45 Игры разведок. Немужья история. (12+)  
20.35 Михаил Горбачев. Сегодня и тогда. (12+)  
22.05 Битва на Сомме. (12+)  
23.05, 00.00 Бездна. (12+)  
01.20 Полководцы России. Александр Невский. (12+)  
01.50 Спасенные шедевры России. (12+)  
02.35 Её звали Грейс Келли. (16+)  
03.30 Роман с сериалом. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 23.55 «Нормандия»
- 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.10 «Магический кристалл Жореса Алферова»
- 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.15 02.30 «Роман в камне»
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 «Белая студия»
- 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
- 23.10 «Евгений Онегин»
- 01.50 «Вызов хаосу»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 10.35 04.15 «Актерские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
- 17.00 «Жены против любовниц». (16+)
- 18.15 «КОЧЕВНИЦА: ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА». (16+)
- 20.05 «КОЧЕВНИЦА: ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.10 «Звёздные попрыгуны». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.20 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)
- Новый реинджер Финн Уиллер назначен в тихое захолустье - в Северный городок Биверфилд. Сам он парень мягкий и доверчивый. А вот местные жители оказываются один чуднее другого.
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)
- 00.30 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ». (16+)
- 02.15 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.15 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ЗОЛОТО». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «б кадров». (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)

- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «КУРЬЕР». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.00 15.05 17.15 03.25 «КОМАНДА 8». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
- 02.15 «Шедевры военных музеев». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАМА». (16+)
- 12.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.15 18.00 «Спортивная семья». (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ГОСТИ НА ВИЛЛЕ». (16+)
- На вилле живет состоятельная семья. В обществе они олицетворяют образец добродетели и семейных ценностей...
- 00.30 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 15.00 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборств. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 География спорта. (12+)
- 15.45 «Копя 71». (16+)
- 17.40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 18.45 21.00 Футбол. Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)
- 01.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Новости
- 07.55 Громко. (12+)
- 09.10 20.40 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
- 11.45 14.00 18.55 21.30 22.20 03.45 Спецрепортаж. (12+)
- 12.00 Самбо. Чемпионат России. (12+)
- 13.05 Биатлон. Кубок России. Финал. (6+)
- 14.15 21.55 «бхб». (12+)
- 14.55 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.15 География спорта. (12+)
- 19.45 «В поисках самой сложной трассы». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования. (6+)
- 04.00 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Док. фильм. (16+)
- 21.00 PRO-новости. (16+)
- 22.40 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 06.20 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 08.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 10.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- 12.50, 13.45 «КЛОН». (16+)
- 14.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- 17.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- Романтическая комедия, Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г.
- 19.00 «ОНА». (16+)
- Фантастическая мелодрама, США, 2013 г.
- 21.20 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- Фантастический триллер, Австралия, 2018 г.
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 02.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
- 04.30 «ОНА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00, 03.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 09.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 11.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 13.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 15.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
- 19.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 21.00 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЙ УДАЧУ». (16+)
- 00.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 01.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «РЭД». (16+)
- 03.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
- 05.05 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 06.35 «РЭД 2». (16+)
- 08.40 «РОДНЫЕ». (18+)
- 10.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 12.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 14.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
- 15.35 «1+1». (16+)
- 17.40 «МАЛЫШЬ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 19.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
- 21.35 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- 23.25 «СУПЕРНЯНЯ». (18+)
- Комедия, Франция, 2024 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 Мультфильмы. (6+, 16+)
- 07.35 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
- 08.55 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)
- 11.20 «СРОЧНО... СЕКРЕТНО... ГУБЧЕКА». (18+)
- 13.00 «АЭРОПОРТ СО СЛУЖЕБНОГО ВХОДА». (12+)
- 14.35 «АКЦИЯ». (16+)
- 16.15 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
- 21.20 «СТРЯПУХА». (16+)
- 22.35 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
- 00.25 Последняя роль. (16+)
- 01.15 «ЖЕСТОКОСТЬ». (16+)
- 02.40 «ТЕГЕРАН-43». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.55 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (16+)
- 07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 01.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- Герои продолжают бороться с «новыми русскими» за возможность обрабатывать свою землю. После выстрела, который прогремел в конце первого фильма, Мухин и Курлыгин оказались в тюрьме, которая расширит горизонты их борьбы...
- 02.40 «СТИЛЯГИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: (Выпуск о здоровье)». Мультсериалы. (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.20 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О «НЕИСТОВОМ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Фронтальной дневник американского офицера. (16+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
- 14.15, 15.35, 17.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-3 серии. (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

- 19.30, 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35 Обитель Святой Евфросинии. (0+)
- 21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Апокалипсис. Глава 6. (16+)
- 02.20 Образ буди верным... (0+)
- 02.50 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

11 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.  
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Постный день.  
« Бог для того дал нам руки и ноги, чтобы мы не имели нужды в слугах; и не нужна вела словесие рабов, – иначе вместе с Адамом был бы сотворен и раб, – но это есть следствие греха и наказание за преслушание». Свт. Иоанн Златоуст

**ПЕРВЫЙ**



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 канал. (16+)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)  
Анна срочно летит в Петербург. Её дочь Настя сбила машину. В больнице Анна сталкивается со своим старым знакомым Андреем. К своему удивлению Анна узнаёт, что дочка уже давно ходит к нему на занятия по самообороне.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ХОЗЯИН». (16+)  
Таранцев приходит на свадьбу племянницы и знакомится с ее избранником.
- 22.00 «КИЛЛЕР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КИЛЛЕР». (16+)
- 00.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

**СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.45 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 08.40 «МЭРАЙЛ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)
- 10.40 «ЗИП И ЗАП: КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (16+)
- 12.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
- 20.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 22.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 00.55 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)
- 03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 03.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Простоквашино». (0+)
- 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**ТНТ**



08.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
- 21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 22.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (12+)  
Лето 1999 года. 18-летний Саша приезжает с родителями в санаторий, где получает главную роль в музыкальной постановке «Орфей и Эвридика». Его партнёршей становится красавица Полина.
- 00.20 «ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ». (16+)  
Аслы - бизнесвумен, привыкшая контролировать всё и вся. Эге - беззаботный сёрфер, живущий сегодняшним днём...
- 02.05 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)
- 03.35 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
- 22.00 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | ПЯТНИЦА   | ЧЕ!  | ОТР   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>05.30 Пробный переезд. (16+)</li> <li>06.20 Пятница News. (16+)</li> <li>07.00 Запретный Китай. (16+)</li> <li>08.00 «КОМИССАР РЕКС». (18+)</li> <li>11.10 Адский шеф. (16+)</li> <li>13.50 На ножах. (16+)</li> <li>16.10 Черный список. На кухне. (16+)</li> <li>19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)</li> <li>21.40 Молодые ножи. (16+)</li> <li>00.10 «ЛИЦО». (18+)</li> <li>01.40 Пятница News. (16+)</li> <li>02.00 На ножах. (16+)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</li> <li>06.45 Улётное видео. (16+)</li> <li>09.30 Дорожные войны. (16+)</li> <li>11.00 Решала. (16+)</li> <li>13.00 Притворщики. (16+)</li> <li>15.00 Охотники. (16+)</li> <li>18.00 Решала. (16+)</li> <li>20.00 Притворщики. (16+)</li> <li>22.00 Антиматия. (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</li> <li>04.10 Дорожные драмы. (16+)</li> <li>05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение</li> <li>11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)</li> <li>15.20 «РЕБРО АДАМА». (16+)</li> <li>17.00 «Открытая наука». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)</li> <li>22.30 «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната». (12+)</li> <li>23.50 «ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА». (18+)</li> <li>03.00 «Свет и тени». (16+)</li> </ul>  |
| Ю   | МИР  | ПОБЕДА  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.20 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>10.00 «Супермама». (16+)</li> <li>12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>16.20 «Мама в 16». (16+)</li> <li>18.00 «Мама в 16». (16+)</li> <li>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)<br/>Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, крутится в гламурных кругах, а он - простой инженер.</li> <li>01.55 «Измени». (16+)</li> <li>03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</li> <li>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>06.10 Наше кино. История большой любви. (16+)</li> <li>07.40, 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)</li> <li>13.15 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)</li> <li>18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)</li> <li>21.40 Миллион за 5 минут. (16+)</li> <li>22.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». К 85-летию Г. Горина. (16+)</li> <li>01.10 Первый Евразийский канал. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.55 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>06.50 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)</li> <li>10.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</li> <li>20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)<br/>Полк солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уловник, чемпионка по стрельбе и переводчик - война свела их всех на безымянной высоте.</li> <li>00.00 «РУБЕЖ». (16+)</li> <li>01.35 «КЛЯТВА». (16+)</li> <li>03.35 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</li> </ul> |

**ДЕТСКИЕ**

- | КАРУСЕЛЬ   | МУЛЬТ   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)</li> <li>07.35 «Беби Борн». (0+)</li> <li>07.40 «Чик-зарядка». (0+)</li> <li>07.45 «Команда Флоры». (0+)</li> <li>08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</li> <li>09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)</li> <li>09.25 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</li> <li>09.30 «Три кота». (0+)</li> <li>10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</li> <li>11.10 «Приключения Мегащенков». (0+)</li> <li>11.30 «Диностер». (6+)</li> <li>11.45 «Простоквашино». (0+)</li> <li>13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)</li> <li>13.20 «Спинфайтеры». (6+)</li> <li>13.35 «Тобот». (6+)</li> <li>14.05 «Инфинити Надю». (6+)</li> <li>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Край Бебис». (0+)</li> <li>17.10 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>18.40 «Макс и Крякс». (0+)</li> <li>18.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</li> <li>20.30 «Семь королевств» (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)</li> <li>21.20 «Буба». (6+)</li> <li>22.30 «Карбот. Кунг». (6+)</li> <li>23.00 «Фьюжн Макс». (6+)</li> <li>23.20 «Ералаш». (6+)</li> <li>00.50 «44 котёнка». (0+)</li> <li>02.25 «Смешарики». (0+)</li> <li>03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Время малышей. (0+)</li> <li>07.00 «Хранители Кью». (0+)</li> <li>07.30 «С добрым утром, малышки!» (0+)</li> <li>08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</li> <li>09.00 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>09.35 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>10.35 «Кот Басик». (0+)</li> <li>10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</li> <li>12.00 Время малышей. (0+)</li> <li>13.00 «Семь королевств». (0+)</li> <li>13.35 «Барбоскины». (0+)</li> <li>14.30 «Приключения Бубы». (6+)</li> <li>15.30 «Тобот». (6+)</li> <li>16.00 Время малышей. (0+)</li> <li>17.00 «Геройчики». (0+)</li> <li>17.35 «Фиксики». (0+)</li> <li>18.15 «Лунтик». (0+)</li> <li>18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)</li> <li>19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>19.25 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>19.55 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>20.15 «Деревяшки». (0+)</li> <li>20.25 «Чик-Чирикино». (0+)</li> <li>21.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>21.30 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>22.00 «Фиксики». (0+)</li> <li>22.35 «Смешарики». (0+)</li> <li>23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</li> <li>23.35 «Буба». (6+)</li> <li>00.30 «Деревяшки». (0+)</li> <li>01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>01.30 «Барбоскины». (0+)</li> <li>02.30 «Лео и Тиг». (0+)</li> <li>03.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)</li> <li>04.00 «Лунтик». (0+)</li> </ul> |

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- | HISTORY!   | HISTORY  | ИСТОРИЯ   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Коктейль Молотова. (16+)</li> <li>00.50, 13.10 Народный фронт Победы. (12+)</li> <li>01.20, 13.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)</li> <li>02.15, 21.45 Пешком по Москве. (6+)</li> <li>02.30, 06.30, 10.30, 14.35, 18.30 Легенды науки. (12+)</li> <li>03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)</li> <li>04.00 Земля: Рождение империи. (12+)</li> <li>05.05 Девочки. (12+)</li> <li>06.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</li> <li>08.00 Школа русских побед. (12+)</li> <li>08.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)</li> <li>09.10 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)</li> <li>09.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)</li> <li>12.00 Версаль - цена величия. (16+)</li> <li>12.50 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)</li> <li>16.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)</li> <li>16.55 Историограф. (12+)</li> <li>17.45 Семь дней истории. (12+)</li> <li>18.00 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)</li> <li>20.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)</li> <li>20.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)</li> <li>22.00 Ненаписанные мемуары. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.10 48 часов до победы. (16+)</li> <li>07.00 Церковь успения Богородицы. (12+)</li> <li>07.30 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)</li> <li>08.30 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)</li> <li>09.35 Римская армия строителей. (12+)</li> <li>10.35, 11.25 Запретная история. (16+)</li> <li>12.20 Королева: мать и монарх. (16+)</li> <li>13.10 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+)</li> <li>14.10 Нулевая мировая. (16+)</li> <li>15.10 Утопия инженери. (16+)</li> <li>16.00 Национальный парк, крепость Иехам. (12+)</li> <li>16.30 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)</li> <li>17.00 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)</li> <li>18.00 Кельты: нерассказанная история. (16+)</li> <li>19.00 Человек из Толлунда. (16+)</li> <li>20.00 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)</li> <li>20.50 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)</li> <li>21.45 Война асов: 1914-1916. (12+)</li> <li>22.45 Война асов: 1917-1918. (12+)</li> <li>23.40 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)</li> <li>00.10 Церковь успения Богородицы. (12+)</li> <li>00.40 Великолепные памятники Франции. (12+)</li> <li>01.40 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)</li> <li>06.45, 04.15 Тайны Ватикана. (12+)</li> <li>08.45, 08.55, 21.10, 21.25 Севастополь. Крым. Россия. (12+)</li> <li>09.15 Личное. Светлана Немоляева. (12+)</li> <li>09.45 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)</li> <li>10.35 Чаплин против ФБР. (12+)</li> <li>11.30 Семнадцать мгновений Ефима Копеляна. (12+)</li> <li>12.25 Эпоха гигантов. Титаноноба и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)</li> <li>13.20 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)</li> <li>14.15 Игры разведок. (12+)</li> <li>15.05 Призрак из каменного века. (12+)</li> <li>16.05 Битва на Сомме. (12+)</li> <li>17.05 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)</li> <li>17.55 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)</li> <li>19.20, 20.15 Бездна. (12+)</li> <li>21.40 Полководцы России. Александр Невский. (12+)</li> <li>22.10 Её звали Грейс Келли. (16+)</li> <li>23.10 Роман с сериалом. (12+)</li> <li>00.05, 00.50 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)</li> <li>01.35 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)</li> <li>02.25 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)</li> </ul> |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



10.15  
«Наблюдатель»



13.45 «Мой герой». (12+)



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)



11.15 «Порча». (16+)

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 23.55 «Нормандия - земля воинов»
- 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50XX век
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.10 02.00 «Магический кристалл Жореса Алферова»
- 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.30 «Забытое ремесло»
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
- 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН», (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА», (12+)
- 17.00 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
- 18.15 «КОЧЕВНИЦА: ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ». (16+)
- 20.05 «КОЧЕВНИЦА: РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Депутат в законе». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.20 «НЕКРОМАНТ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «НЕКРОМАНТ». (16+)
- 00.30 «В СТРАНЕ ФЕЙ». (16+)
- 02.00 Маленькая Эмили не верит в чудеса, но однажды все меняется, когда в домашней библиотеке она находит сундук с таинственной книгой про страну Фей. Открыв находку, она внезапно оказывается в волшебном мире.
- 02.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.00 Тест на отцовство. (16+)
- 10.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.15 «Порча». (16+)
- 12.25 «Знахарка». (16+)
- 13.00 «Верну любимого». (16+)
- 13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.10 Гармоничная женщина. (16+)
- 14.25 «МАМА ЛЮБА». (16+)
- 19.00 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.40 09.30 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 «Советские прорывы». (16+)
- 14.20 15.05 17.15 03.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 «ГОРОЖАНЕ». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАМА». (16+)
- 12.00 18.30 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 22.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 22.30 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ». (16+)
- В ролях: Жан-Луи Трентиньян, Эмманюэль Рива, Изабель Юппер. Жорж и Анна прожили вместе всю жизнь, рука об руку, постоянно заботясь друг о друге. Сейчас им за восемьдесят. Анна болеет и ее жизнь начинает постепенно угасать...
- 01.45 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ!  | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА  | МАТЧ! СТРАНА |
|--|----------|---|--------------|
| 06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)  |          | 06.00 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)           |              |
| 06.30 География спорта. (12+)  |          | 07.50 10.00 13.00 Новости   |              |
| 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости  |          | 07.55 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». (6+)       |              |
| 07.05 15.00 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция                                   |          | 10.05 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)                               |              |
| 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  |          | 11.45 16.00 16.20 22.20 01.20 Спецрепортаж. (12+)                 |              |
| 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)  |          | 12.00 Самбо. Чемпионат России. (12+)                              |              |
| 11.30 Профессиональный бокс. Братя Цзю. Лучшее. (16+)                              |          | 14.55 Биатлон. Кубок России. Финал. (6+)                          |              |
| 13.00 Есть тема! Прямая трансляция   |          | 16.35 Профессиональный бокс. (16+)                                |              |
| 14.25 «Вид сверху». (12+)  |          | 18.45 Небесная грация. (0+)                                       |              |
| 15.45 Футбол. Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. Прямая трансляция           |          | 19.00 «Вид сверху». (12+)   |              |
| 18.00, 20.15 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция         |          | 19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция               |              |
| 23.35 «Вы это видели». (12+)   |          | 21.25 «Век нашего спорта». (12+)                                  |              |
| 00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)   |          | 21.50 География спорта. (12+)                                     |              |
| 01.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд. (6+) |          | 22.40 Есть тема! (16+)  |              |
|  |          | 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)                  |              |
|  |          | 01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования. (6+) |              |

МУЗЫКА

- | МУЗ                               | МУЗ-ТВ                             |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 05.00 Муз'итив. (16+)             | 16.00 Хиты по-русски. (16+)        |
| 06.00 Музэнерго. (16+)            | 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)         |
| 08.10 Топ чарт. (16+)             | 18.00 PRO-новости. (16+)           |
| 08.40 PRO-новости. (16+)          | 18.20 10 самых! (16+)              |
| 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+) | 18.55 Плейлист   Весна. (16+)      |
| 10.00 Плейлист   Весна. (16+)     | 19.45 Кто следующий? (16+)         |
| 11.00 Top-30. (16+)               | 20.35 Восток - дело жёсткое. (16+) |
| 13.00 Лихие хиты. (16+)           | 21.40 PRO-новости. (16+)           |
| 14.00 Плейлист   Весна. (16+)     | 22.00 ВК Меломан. (16+)            |
| 15.00 PRO-новости. (16+)          | 23.00 ВК Неигры. (16+)             |
| 15.20 В десятку! (16+)            | 00.20 Наше. (16+)                  |
|                                   | 01.30 Top-30. (16+)                |
|                                   | 03.15 Караокинг. (16+)             |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | VIJU TV1000  | VIJU TV1000 РУССКОЕ                              | ДОМ КИНО                                      | ДОМ КИНО                                      | СУББОТА!  | СУББОТА!  |
|--|--|---|---|---|---|
| 06.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)                                   | 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)              | 04.45 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+) | 04.45 «Суббота! News». (16+)                  | 05.00, 17.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) | 05.00, 17.35 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)   |
| 08.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)                                  | 06.10 «Простокавашино». Мультсериал. (6+)        | 07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)                  | 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)         | 17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  | 17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  |
| 10.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)                      | 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)             | 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)         | 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)                   | 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)  | 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)  |
| 12.35, 13.35 «КЛОН». (16+)                                   | 07.55 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (16+) | 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)                   | 19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+) | 21.00, 22.20 Чикили. (16+)  | 21.00, 22.20 Чикили. (16+)  |
| 14.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)                                    | 09.50 «ЛЁД». (12+)                               | 19.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)                      | 23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  | 23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  |
| 17.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)                                       | 12.00 «ЛЁД 2». (16+)                             | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 00.35 Суббота News. (16+)   | 00.35 Суббота News. (16+)   |
| 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)                         | 14.30 «ЛЁД 3». (12+)                             | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  | 01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)                                  |
| Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г. | 17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)                      | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)  | 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)  |
| 21.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)                    | 19.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)                  | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 04.30 «Корги по имени Мокко». «Корги по имени Мокко». Домашние животные. Мультсериалы. (0+)   | 04.30 «Корги по имени Мокко». «Корги по имени Мокко». Домашние животные. Мультсериалы. (0+) |
| Комедийный боевик, США, Великобритания, 2020 г.              | Музыкальная комедия, Россия, 2024 г.             | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
| 23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)                                  | 21.25 «РОДНЫЕ». (16+)                            | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
| 01.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)                         | Комедия, Россия, 2021 г.                         | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
| 02.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)                | 23.15 «БАТЯ». (16+)                              | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
| 04.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)                               | Комедия, Россия, 2020 г.                         | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
|  | 00.45 «ЛЁД». (12+)                               | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
|  | 02.40 «ЛЁД 2». (16+)                             | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
|  | 04.45 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)      | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) | 01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+) |   |   |
|  |  | 02.40 «ВИКИНГ». (16+)                         | 02.40 «ВИКИНГ». (16+)                         |   |   |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС   | СПАС  |
|--|---|
| 05.00 День Патриарха. (0+)                                     | 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)                                |
| 05.10 «ВРАТАРЫ». (0+)  | 19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)               |
| 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)                               | 20.35 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)   |
| 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)                               | 22.00 Поле битвы. (16+)   |
| 11.00 Обитель Святой Евфросинии. (0+)                          | 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)                        |
| 11.55 День Патриарха. (0+)                                     | 23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)   |
| 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) | 00.20 День Патриарха. (0+)  |
| 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)                   | 01.25 Апокалипсис. Глава 7. (16+)   |
| 14.30 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)                        | 02.20 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)   |
| СССР, 1983 г.  | 02.50 Византия. Жизнь после смерти. Христос - человек или Бог? V век. 7 серия. (0+) |
| 15.50, 17.10 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 3-4 серии. (0+)          | 03.35 Поле битвы. (16+)   |

Православный календарь

12 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.  
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

Постный день.

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрее течение обстоятельств, а другое – кормило».

Свт. Григорий Богослов

**7 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)  
На этот раз Анне предстоит помочь пожилой женщине Елизавете, жизнь которой состоит из постоянной «борьбы за справедливость». Она пишет жалобы на всех подряд.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

**НТВ**



00.45 «Поздняков». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
- 22.00 «КИЛЛЕР». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «КИЛЛЕР». (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

**СТС**



15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 07.05 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
- 08.45 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)
- 10.35 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)
- 12.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
- 20.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 21.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 23.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (18+)
- 02.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 03.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Простоквашино». (0+)
- 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 05.30 Впервые на СТС. «Нюка, догони!» (6+)

**ТНТ**



11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)
- 21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 22.00 «БАР МОСКВАЧИКИ». (16+)  
Три подружки - Вика, Соня и Карина - отправляются в Санкт-Петербург, чтобы забыть о личных и неудачах. Внезапное решение купить бар на последние деньги становится их новым приключением.
- 00.00 «БАРМЕН». (16+)  
Свою скучную жизнь Вадик привык устаканить. Так и тянулись будни, пока однажды бармен не угостил Вадика коктейлем «Харизма»...
- 01.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.15 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пробный переезд. (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 07.10 Руссо-экспрессо. (16+)
- 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 11.10 Адский шеф. (16+)
- 14.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Большие девочки. (16+)
- 21.40 Умнее всех. (6+)
- 00.10 «С ЛЮБОВЬЮ И ЯРСТЬЮ». (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 На ножах. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 06.50 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 13.00 Притворщики. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 22.00 Антимэгия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Дорожные драмы. (16+)
- 05.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 15.15 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
- 22.30 «Воспоминания о Павловске». (12+)
- 23.05 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)
- 03.00 «Свет и тени». (16+)
- 05.15 «Преодоление». (12+)

**Ю**

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.05 «Супермама». (16+)
- 12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.35 «Беременная по обману». (16+)
- 18.00 «Беременная по обману». (16+)  
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 «Измены». (16+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 08.45, 10.10 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 00.00 Наше кино. Неувядающие. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.05 «АНТОША РЫБКИН». (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 08.35 «ТАНКИ». (16+)
- 10.10 «КОМИССАРША». (16+)
- 17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)  
История начинается перед войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Евгений Костин отбывает к месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу.
- 00.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 01.20 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 03.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.45 «Отель у овечек». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.25 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
- 09.30 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 11.20 «Диностер». (6+)
- 11.35 «Простоквашино». (0+)
- 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.20 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис». (0+)
- 17.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.40 «Макс и Крякс». (0+)
- 18.45 «Ум и Хрум». (0+)
- 20.30 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Буба». (6+)
- 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.50 «44 котёнка». (0+)
- 02.25 «Смешарики». (0+)
- 03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Хранители Кью». (0+)
- 07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.30 «Кот Басик». (0+)
- 10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Семь королевств». (0+)
- 13.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Буба». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 16.00 Время малышей. (0+)
- 17.00 «Геройчики». (0+)
- 17.35 «Фиксики». (0+)
- 18.15 «Лунтик». (0+)
- 18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.15 «Деревяшки». (0+)
- 20.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Фиксики». (0+)
- 22.35 «Смешарики». (0+)
- 23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.30 «Деревяшки». (0+)
- 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 01.30 «Барбоскины». (0+)
- 02.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 03.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)
- 05.00 «Фиксики». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Земля: Рождение империи. (12+)
- 01.05 Девочки. (12+)
- 02.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.30, 06.30, 10.35, 14.30 Легенды науки. (12+)
- 03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 04.00 Школа русских побед. (12+)
- 04.45, 08.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.10 Музейный феникс. (12+)
- 05.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- 08.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 09.10, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 09.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 12.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 12.55 Историограф. (12+)
- 13.40 Сыны России. (12+)
- 14.15 Пешком по Москве. (6+)
- 16.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)
- 16.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История. (12+)
- 21.30 Трудные вопросы истории России: Наследие Древней Руси в истории России, Украины и Белоруси. (12+)
- 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

**VIIU HISTORY**

- 06.15 Война асов: 1917-1918. (12+)
- 07.05 Национальный парк, крепость Йехиам. (12+)
- 07.35 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
- 08.05 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)
- 09.10 Кельты: нерассказанная история. (16+)
- 10.05 Человек из Толлунда. (16+)
- 11.05, 12.00 Запретная история. (16+)
- 12.50, 13.35 Освободители. (16+)
- 14.20 Нулевая мировая. (16+)
- 15.20 Утопия инженерии. (16+)
- 16.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
- 16.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 17.10 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)
- 18.15, 19.05 Викинги: правдивая история. (12+)
- 20.00, 20.50 Запретная история. (16+)
- 21.45, 22.45 Кронштадт. 1921. (16+)
- 23.45 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
- 00.15 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
- 00.45 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)
- 01.40 Кельты: нерассказанная история. (16+)
- 02.35 Человек из Толлунда. (16+)
- 03.25, 04.15 Запретная история. (16+)

**ИСТОРИЯ**

- 06.00, 04.30 Демоны Рейха. (12+)
- 06.45, 17.05, 16.50, 03.40, 03.50 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
- 07.00 Чаплин против ОБР. (12+)
- 08.00, 05.15 Семнадцать мгновений Ефима Копеляна. (12+)
- 08.55 Эпоха гигантов. Титанооба и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
- 09.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
- 10.45 Призрак из каменного века. (12+)
- 11.45 Игры разведок. Немужья история. (12+)
- 12.35 Битва на Солме. (12+)
- 13.35 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
- 15.00, 15.55 Бездна. (12+)
- 17.20 Полководцы России. Александр Невский. (12+)
- 17.50 Спасённые шедевры России. (12+)
- 18.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
- 19.40 Роман с сериалом. (12+)
- 20.35, 21.20 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
- 22.10 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
- 23.10 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
- 01.05 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
- 01.50 Тайны Ватикана. (12+)
- 04.05 Личное. Светлана Немоляева. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.30 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Нормандия»
- 08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.10 02.00 «Магический кристалл»
- 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.05 «Вызов хаосу»
- 18.45 К 90-летию со дня рождения Леонида Главникова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Новый Гулливер»
- 21.30 «Энигма»
- 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
- 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН», (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ», (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА», (12+)
- 17.00 «Избитые звёзды». (16+)
- 18.15 «КОЧЕВНИЦА: СЕРАЯ МЫШКА», (16+)
- 20.05 «КОЧЕВНИЦА: СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ», (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Настоящий детектив. Укус змеи». (16+)

3 ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН», (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КОРДОН», (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КОРДОН», (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК», (16+)
- 22.20 23.10 «ДОМ С ПРИВИДИЕНИЯМИ», (16+)
- Семья решает переехать из большого города в сельскую местность на юге Австрии. Подросток Хендрик и его младший брат Эдди не очень этому рады. К тому же местные относятся к ним настороженно из-за истории их дома.
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.45 «МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС». (16+)
- 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)

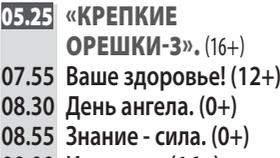
ДОМАШНИЙ



11.00 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 00.25 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «МАЧЕХА». (16+)
- 19.00 «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 05.00 Давай разведёмся! (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

- 07.55 Ваше здоровье! (12+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
- 00.55 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МАМА». (16+)
- 12.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ТИГРЫ». (16+)
- Мартин - один из самых ярких юных футболистов. Ему пророчат светлое будущее и уже в 16 лет ему предлагают место в одном из самых престижных итальянских клубов...
- 04.30 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.30 22.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.30 Батлтон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Прямая трансляция из Тюмени
- 13.30 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.15 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 20.15 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 21.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 23.45 Евротур. (12+)
- 00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)
- 01.55 Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». (6+)
- 10.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.15 15.35 21.40 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 «бхб». (12+)
- 13.05 04.00 «Вид сверху». (12+)
- 15.20 Небесная грация. (0+)
- 16.00 03.45 Лица Страны. (12+)
- 16.20 21.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.45 Батлтон. Чемпионат России. Суперспринт. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования. (6+)
- 04.25 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Стories. (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Документальный фильм. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.20 ВК Контакты. (16+)
- 00.20 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.00 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
- Авантюрная комедия, США, 2001 г.
- 12.25, 13.25 «КЛОН». (18+, 16+)
- 14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 16.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 19.00 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 04.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «БАТЯ». (16+)
- 11.00 «РОДНЫЕ». (16+)
- 12.50 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
- 15.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
- 19.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 20.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 22.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 23.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 01.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 02.45 «ЛЁД 3». (12+)
- 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 04.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 01.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- Спортивная драма о восхождении на Олимп. Девочка из Магадана благодаря характеру и упорству попала в Книгу Гиннеса как, выигравшая наибольшее количество медалей на Олимпиадах и чемпионатах мира...
- 03.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 08.45, 15.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.35 Суббота News. (16+)
- 01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.00, 03.50 «Ты - моя жизнь». (16+)
- 04.25 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
- 03.00 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- 04.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 06.30 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)
- 08.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 10.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 11.50 «1+1». (16+)
- 14.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 15.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 17.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» (18+)
- 19.30 «ЖЕНИХ». (16+)
- 21.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 22.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.10 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
- 06.55 «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)
- 07.15 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
- 08.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 10.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
- 11.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+)
- 16.35 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (16+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
- 21.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (12+)
- 00.05, 00.55 Свидетели (18+)
- 01.30 «ВРЕМЯ - ВПЕРЕД». (16+)
- 04.00 «КОМИССАР». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курчеба
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сильнейший ураган накрывает Красную Поляну и отрезает её от внешнего мира. Отель «Леон» терпит по швам от напыла клиентов...
- 16.55 «КУХНЯ». (16+)
- В ресторан приходит потенциальный новый владелец...
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Валентина Павлова просит Михаила и Леру помириться с тренером сборной...
- 01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
- 12.25 День Патриарха. (0+)
- 12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
- СССР, 1978 г.
- 15.50 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)
- 17.10 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30, 02.05 Российский Златоуст. (0+)
- 21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 01.15 Апокалипсис. Глава 9. (16+)
- 02.50 Византия. Жизнь после смерти. Святая София: Небо на Земле. VI век. (0+)

Православный календарь

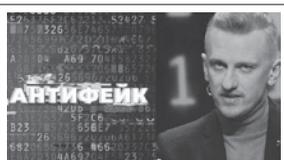
13 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.  
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликинского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.  
Многие кажутся сами себе благо-разумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их.  
Прп. Ефрем Сирин

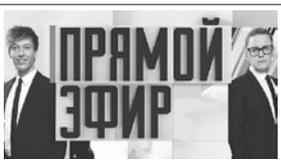
ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 17.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». (12+)  
23.30 «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)  
00.55 «Леонид Энгибаров. К 90-летию со дня рождения». (12+)  
01.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Один в один». (12+)  
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория»  
02.00 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (12+)  
Ирина была известной фотомоделлю, но, выйдя замуж, вынуждена оставить модельный бизнес. Михаил, её муж-бизнесмен, запретил ей заниматься этой порочной профессией.

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 13.00 16.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)  
22.00 «КИЛЛЕР». (16+)  
00.15 «Своя правда». (16+)  
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.30 «Инфоцит». (16+)  
03.05 «Квартирный вопрос». (0+)  
04.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



08.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Три кота». (0+)  
07.00 Уральские пельмени. (16+)  
08.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ». (0+)  
03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
04.10 «б кадров». (16+)  
04.20 «Простоквашино». (0+)  
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



00.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
Телевидение и digital-пространство объединяются в «Утро. ТНТ», чтобы сделать утренний эфир максимально полезным и динамичным. Новости, тренды, юмор, эксклюзивные интервью и советы от экспертов помогут вам настроиться на продуктивный день  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
19.00 «Комеди Клуб». (16+)  
23.00 «Стендап рулетка». (18+)  
В этом шоу комики не только шутят, но и рискуют - на кону деньги, слава и возможность остаться на сцене. Ведущий Илья Соболев запускает 10 участников в азартную игру...  
00.00 «Женский стендап». (16+)  
04.10 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
22.35 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)  
00.40 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 Пробный переезд. (16+)  
06.40 Пятница News. (16+)  
07.00 Запретный Китай. (16+)  
09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
13.40 Большие девочки. (16+)  
19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
22.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
00.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)  
02.50 Пятница News. (16+)  
03.30 На ножах. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)  
10.40 «Мама в 16». (16+)  
12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.35 «Статус: Неравный брак». (16+)  
Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.55 «Измены». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)  
07.00 «+100500». (16+)  
14.00 Улётное видео. (16+)  
19.00 Притворщики. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
1941 год. Пытаясь убежать от несчастной любви, Павел Жилин, студент-первокурсник, попадает в погранвойска незадолго перед гитлеровским нашествием. Однако любовь настигает его и там. Жилин делает все возможное, чтобы спасти свою любимую и ее новоявленного мужа.

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
07.55, 12.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)  
20.20 Миллион за 5 минут - дети. (6+)  
21.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)  
23.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)  
01.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)  
03.35 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 «Человек и судьба». (12+)  
11.40 Специальный репортаж. (12+)  
15.20 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)  
17.00 «Служу Отечеству». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 «Девять дней и вся жизнь». (12+)  
21.20 «В ТУМАНЕ». (12+)  
23.20 «ИГРА В ПРАВДУ». (18+)  
00.55 «СУПРУГИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)  
06.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)  
08.05 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
09.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)  
12.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
13.40 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)  
Разведчик Юрий Никитин проникает в крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов...  
17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)  
00.00 «ЛЁТЧИК». (16+)  
01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
03.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Фиксики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
Проспайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Чик-зарядка». (0+)  
07.45 «Лунтик». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
13.20 «Отважные дракончики». (6+)  
13.35 «Тобот». (6+)  
14.05 «Инфинити Надю». (6+)  
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Лауреат I степени международного фестиваля-конкурса «Atom Music Fest»! Обладатель Гран-при международного конкурса исполнителей искусства «Сop Fuoco»! В гостях у Саша и Ани - скрипач Савва Сахаров!  
14.40 «Пугашки». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.05 «Царевны». (0+)  
20.55 «Макс и Кракс». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!  
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.55 «Смешарики». (0+)  
02.20 «Супер МЯУ». (0+)  
03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Хранители Кью». (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.35 «Маша и Медведь». (0+)  
10.30 «Кот Басик». (0+)  
10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 Семь королевств. (0+)  
13.45 «Барбоскины». (0+)  
14.35 «Буба». (6+)  
15.30 «Тобот». (6+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Геройчики». (0+)  
17.35 «Фиксики». (0+)  
18.15 «Лунтик». (0+)  
18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.55 «Маша и Медведь». (0+)  
20.15 «Деревяшки». (0+)  
20.25 «Чик-Чирикино». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Сказочный патруль». (0+)  
22.00 «Фиксики». (0+)  
22.35 «Смешарики». (0+)  
23.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
23.35 «Буба». (6+)  
00.30 «Деревяшки». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.30 «Барбоскины». (0+)  
02.30 «Лео и Тиг». (0+)  
03.05 «Маша и Медведь». (0+)  
«Машины сказки». (0+)  
04.00 «Лунтик». (0+)  
05.00 «Фиксики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Школа русских побед. (12+)  
00.45, 04.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
01.10 Музейный феникс. (12+)  
01.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
02.30, 06.35, 10.30 Легенды науки. (12+)  
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)  
04.00 Версаль - цена величия. (16+)  
05.10, 16.55, 21.00 Народный фронт Победы. (12+)  
05.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
08.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
08.55 Историкограф. (12+)  
09.40 Сыны России. (12+)  
10.15, 13.45 Пешком по Москве. (6+)  
12.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)  
12.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)  
14.00 Неписанные мемуары. (12+)  
16.00 Это подкаст. История. (12+)  
17.30 Тайное становится явным: Роковой брак Моляра. (12+)  
17.45 Семь дней истории. (12+)  
18.00, 22.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
20.00 Артековский закат. (12+)  
21.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Кронштадт.1921. (16+)  
07.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)  
07.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)  
08.10 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)  
09.10, 10.00 Викинги: правдивая история. (12+)  
10.55, 11.45 Запретная история. (16+)  
12.04 Освободители. (16+)  
13.25, 14.15, 15.05 Утопия инженерии. (16+)  
16.00 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)  
16.30 Эль-Саграрио, Эквадор. (12+)  
17.00 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+)  
17.55, 19.00 Жизнь римского солдата. (16+)  
20.00 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)  
20.55 В поисках истины: Нострадамус. (16+)  
21.55, 22.55 Эра танков. (16+)  
00.00 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)  
00.30 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)  
00.55 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)  
01.50, 02.40 Викинги: правдивая история. (12+)  
03.25, 04.10 Запретная история. (16+)  
04.55 Эра танков: Война металла. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 04.40 Призрак из каменного века. (12+)  
06.55, 00.05 Личное. (12+)  
07.20 Игры разведок. (12+)  
08.10 Битва на Сомме. (12+)  
09.10 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)  
10.40, 11.35 Бездна. (12+)  
12.25, 12.40, 21.35, 21.50 Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
12.55 Полководцы России. (12+)  
13.25 Спасённые шедевры России. (12+)  
14.20 Роман с сериалом. (12+)  
15.05 Её звали Грейс Келли. (16+)  
16.10, 16.55 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)  
17.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)  
18.45 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)  
20.45 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)  
22.05 Тайны Ватикана. (12+)  
00.35 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)  
01.20 Чаплин против ФБР. (12+)  
02.15 Семнадцать мгновений Ефима Копеляна. (12+)  
03.00 Эпоха гигантов. Титаноноба и белуджители, зависевшие от окружающей среды. (12+)  
03.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)  
05.35 Личное. Светлана Немоляева. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



18.15 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Раскрытые тайны Тутанхамона»
- 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 «Ирина Бугримова»
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 Власть факта
- 14.10 «Магический кристалл Жореса Алферова»
- 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.15 «Роман в камне»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 95 лет со дня рождения Василия Пескова
- 20.25 01.55 «Искатели»
- 21.15 Линия жизни
- 22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
- 23.30 «2 Верник 2»
- 00.25 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ»

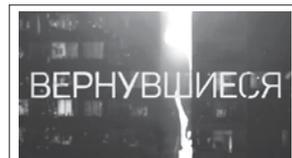
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
- 12.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Родом из детства». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 20.00 «АГАТА И СЫСК: ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 01.50 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «КОРДОН». (16+)
- 09.45 10.45 «Порча». (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 21.15 23.10 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)
- 19-й век. Молодой Эдгар - один из лучших кадетов престижной академии Вест-Пойнт. Вернувшись с учений, он с четырьмя сокурсниками отправляется в путешествие. Друзья случайно оказываются в странном городке Воронья лощина
- 23.00 23.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (18+)
- 01.30 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.15 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 00.45 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+)
- 23.25 Гармоничная женщина. (16+)
- 23.45 «Понять. Простить». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 «По горячим следам». (16+)
- 10.25 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 12.00 13.25 15.05 15.25 17.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «МАМА». (16+)
- 12.00 17.45 «Современники». (12+)
- 12.30 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 12.45 17.30 «Общее дело». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.30 «Футбол губернии». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 02.00 «Спортивная семья». (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)
- 03.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** Матч ТВ
- 06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 19.30 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Небесная грация. (6+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.35 Евротур. (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция
- 21.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. (16+)
- 00.05 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 00.35 Биатлон. АЧемпионат России. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 09.05 20.55 Спецрепортаж. (12+)
- 06.20 07.55 Биатлон. Чемпионат России. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 09.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.05 Бильярд. Лига чемпионов. (6+)
- 11.45 Лица Страны. (12+)
- 12.05 География спорта. (12+)
- 12.30 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 14.55 21.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.25 21.55 Автоспорт. (12+)
- 16.00 «Вы это видели». (12+)
- 16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 22.20 Небесная грация. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 00.05 Фехтование. «Московская сабля». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара. (16+)
- 19.40 Плейлист | Весна. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Лига клипов. (16+)
- 11.30 Без курюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000**
- 06.45 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
- 09.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 13.05, 14.10 «КЛОН». (16+)
- 15.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 17.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
- 19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- Романтическая комедия, США, 1999 г.
- 21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.
- 23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- Романтическая комедия, США, 2000 г.
- 03.15 «САБРИНА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.50 «Русские напевы». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «Бременские музыканты». Мультфильм. (16+)
- 07.20 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 09.15 «КОРТИК». (16+)
- 13.10 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
- 14.40 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 16.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
- 18.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
- 21.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
- 22.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 19.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 21.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 23.20 «ДИКАЯ ШТУЧКА» (16+)
- ДОМ КИНО**
- 04.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- Бравый гайшник Петя Васютин задумал важное дело: избавиться от давления авторитарной мамы и жениться на красотке...
- 23.00 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 00.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 02.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
- 03.55 «ДОЛЖОК». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.30 «Корги по имени Моко», «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Шеф решает проучить Лёню за его заносчивость и поручает ему выбрать повара, который покинет «Гонку за Мишлен»...
- 17.00 «КУХНЯ». (16+)
- В гости к Шефу приходит футболист...
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
- Юрий благодарит Наташу за поддержку. Наташа открывает ему истинные причины своего поступка...
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
- 06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Российский Златоуст. (0+)
- Этот фильм - о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05 День Патриарха. (0+)
- 13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
- 16.40 «МАЧЕХА». (0+)
- СССР, 1973 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)
- 20.05 Следы империи. (12+)
- 21.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 22.35, 23.05, 23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)
- 00.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 01.35, 02.20, 03.15 Апокалипсис. Главы 5-7. (16+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

14 марта  
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.  
Прмц. Евдокии.

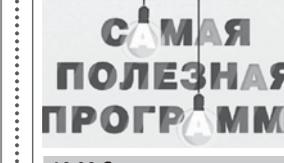


Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Мчч. Нестора и Тривимия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмц. Антония, прмцц. Анны, Дарии, Евдокии, Ольги, Александры, Матроны, мч. ...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои.

Постный день.

Прп. Исидор Пелусиот

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p>	 <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p>	 <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p>	 <p>07.00 ПроСТО кухня. (12+)</p>	 <p>09.45 «Битва экстрасенсов». (16+)</p>	 <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>			
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>11.05 «Играем свадьбу!». (12+)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>13.05 «Они выбрали - Родину». (16+)</p> <p>13.45 «Римма Маркова. Душа нараспашку». (12+)</p> <p>14.40 «Горячий лёд». (0+)</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «КВН». (16+)</p> <p>23.55 «ШАГНИ ВПЕРЕД». (18+)</p> <p>02.00 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ». (16+)</p> <p>Супруги Мира и Сергей Новиковы вместе с детства, они любят и доверяют друг другу...</p> <p>00.35 «ТАКСИСТКА». (12+)</p>	<p>05.00 «ВЫЗОВ». (16+)</p> <p>06.25 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (0+)</p> <p>08.00 10.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!». (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда». (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 Основано на реальных событиях. (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>20.10 «Суперстар!». (16+)</p> <p>23.00 «Ты не поверишь!». (16+)</p> <p>00.00 «Ч.Т.Д.». (16+)</p> <p>00.40 Квартирник НТВ. (16+)</p> <p>01.55 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>02.50 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>07.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.20 «Мы - монстры». (6+)</p> <p>12.15 Премьера. «Команда монстров». (12+)</p> <p>14.00 «Пришельцы в доме». (6+)</p> <p>15.50 «Тайна семьи монстров». (6+)</p> <p>17.25 «Монстры на каникулах». (6+)</p> <p>19.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)</p> <p>21.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». (6+)</p> <p>23.00 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)</p> <p>01.25 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?». (16+)</p> <p>03.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>04.10 «б кадров». (16+)</p> <p>04.20 «Простоквашино». (0+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.45 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Юбилейный 20-й сезон проекта признан самым интернациональным. Свои силы в главном мистическом шоу страны в этот раз попробовали экстрасенсы из Грузии, Латвии, Китая, Италии и Испании.</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>Лучшие экстрасенсы прошлых сезонов возвращаются. Их ждут загадочные испытания, мистические разборки и проверка способностей в реальных условиях.</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>Известные личности выходят на сцену, чтобы удивить зрителей неожиданными музыкальными номерами.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>21.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.40 «МЕХАНИК». (18+)</p> <p>01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.40 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)</p> <p>06.30 «Крокодил Гена». (16+)</p> <p>06.50 «РОБО». (6+)</p> <p>08.30 Мама Пятницы. (16+)</p> <p>09.00 Гастротур. (16+)</p> <p>10.00 Выживальщица. Миссия Альфа. (16+)</p> <p>13.10 Битва шефов. (16+)</p> <p>23.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)</p> <p>01.30 «ПРОЩАЙ, БАФАНД». (18+)</p> <p>03.20 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)</p> <p>12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности и нечаянные радости.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.15 Большой кэш. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 16.00 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>12.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)</p> <p>14.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>15.05 «Преодоление». (12+)</p> <p>17.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>18.05 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>20.25 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)</p> <p>22.50 «ПОЖАРЬ!». (16+)</p> <p>00.50 «ЛЮБОВЬ!». (16+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>10.20 «Шоу Доктора Зубаревой». (16+)</p> <p>11.00 «Статус: Неравный брак». (16+)</p> <p>13.40 «Беременная в 45». (16+)</p> <p>16.50 «Жизнь после шоу». (16+)</p> <p>17.55 «Мама в 16». (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.10 «Измены». (16+)</p> <p>Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!</p> <p>03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>05.00, 06.10, 08.55, 04.20 Мультфильмы. (6+)</p> <p>05.45 Все, как у людей. (6+)</p> <p>06.50, 04.55 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (12+)</p> <p>08.20 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)</p> <p>09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)</p> <p>10.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>10.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)</p> <p>12.00, 16.15, 18.45 «КРИК СОВЫ». (16+)</p> <p>Действие фильма развивается в 1957 году.</p> <p>23.35 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)</p> <p>01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)</p> <p>03.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)</p>	<p>05.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)</p> <p>07.35 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)</p> <p>09.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)</p> <p>11.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>13.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)</p> <p>Полная тягот, испытаний, приключений и любви история английского двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы. Лето 1945 года. Война позади...</p> <p>00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)</p> <p>01.45 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)</p> <p>03.20 «З0Я». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.35 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>08.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</p> <p>Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!</p> <p>10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>12.00 «Семья на ура!». (0+)</p> <p>12.30 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>14.00 «Это супер!». (0+)</p> <p>14.25 «Барбоскины». (0+)</p> <p>16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.30 «Побег из цирка». (6+)</p> <p>Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке. Устав от старых друзей и брата Брэмбла, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добывается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои темные стороны и тайны... И тогда на помощь приходят верные друзья!</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</p> <p>21.20 «Геройчики». (0+)</p> <p>22.35 «Дикие скричеры!». (6+)</p> <p>23.00 «Метал Кард Бот». (6+)</p> <p>23.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.55 «Смешарики». (0+)</p> <p>02.20 «Супер МЯУ». (0+)</p> <p>03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)</p>	<p>06.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>10.55 «Луддвилль». (0+)</p> <p>12.00 «Чик-Чириккино». (0+)</p> <p>13.55 «Сказочный патруль». (6+)</p> <p>В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебой в волшебном колледже.</p> <p>15.00 «Тара Дункан». (6+)</p> <p>19.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так.</p> <p>20.30 «Кощей. Начало». (6+)</p> <p>22.05 «Простоквашино». (0+)</p> <p>02.00 «Простоквашино». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<p>00.00 Версаль - цена величия. (16+)</p> <p>00.50 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>01.10, 12.55, 17.00 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>01.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)</p> <p>02.35, 06.30 Легенды науки. (12+)</p> <p>03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)</p> <p>04.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)</p> <p>04.55 Историкограф. (12+)</p> <p>05.40 Сыны России. (12+)</p> <p>06.15 Пешком по Москве: Электроводская. (6+)</p> <p>08.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+)</p> <p>08.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)</p> <p>09.45 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>10.00 Ненаписанные мемуары. (12+)</p> <p>12.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)</p> <p>13.30 Трудные вопросы истории России: Наследие Древней Руси в истории России, Украины и Белоруси. (12+)</p> <p>14.00, 18.05, 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)</p> <p>16.00 Артековский закат. (12+)</p> <p>17.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)</p> <p>20.00 Земля: Крушение империи. (12+)</p> <p>20.55 Эпоха блокады. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45, 07.30, 08.25 Запретная история. (16+)</p> <p>09.15 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)</p> <p>10.15 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)</p> <p>11.15 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)</p> <p>12.15, 13.10 Викинги: правдивая история. (12+)</p> <p>14.00 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)</p> <p>15.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)</p> <p>16.05 В поисках истины. (16+)</p> <p>17.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)</p> <p>18.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)</p> <p>19.05 Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)</p> <p>20.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархи-нацисты. (16+)</p> <p>21.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Послевоенная амнезия. (16+)</p> <p>22.00 Великий «Юнайтед». (12+)</p> <p>23.45, 00.40, 01.30 48 часов до победы. (16+)</p> <p>02.20 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)</p> <p>03.25 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)</p> <p>04.20, 05.10 Затерянные гробницы древних майя. (12+)</p>	<p>06.00, 15.15, 00.40 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)</p> <p>06.55, 16.15, 01.35 Агент А/201. Наш человек в гестапо. Фильм 1. (12+)</p> <p>В 2009 году Служба внешней разведки РФ рассекретила архивные материалы дела «Брайтенбах» - под таким псевдонимом работал в Германии один из ценнейших агентов советской разведки Вилли Леман, или «А/201». В течение 12 лет (1929-1941) он передавал в Центр бесценные сведения о развитии и укреплении фашистского режима, о масштабных приготовлениях к установлению мирового господства.</p> <p>07.45, 17.05, 02.20 Агент А/201. Наш человек в гестапо. Фильм 2. (12+)</p> <p>08.35, 17.55, 03.45 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)</p> <p>10.05, 19.30 Без обид. Александр Ширвиндт. Фильм 1. (12+)</p> <p>10.50, 20.15 Без обид. Александр Ширвиндт. Фильм 2. (12+)</p> <p>11.45, 21.05, 03.00 Человек без маски. Георг Отс. (12+)</p> <p>12.35, 21.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)</p> <p>14.15, 23.40, 05.10 Севастополь. Крым. Россия. Битва за Крым. (12+)</p> <p>14.30, 23.55, 05.20 Севастополь. Крым. Россия. Оборона Севастополя. (12+)</p> <p>14.45, 00.10, 05.35 Личное. Валентин Гафт. (12+)</p>		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) рекомендуется детям до 12 лет. (16+) рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



15.05 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Малыш и Карлсон. «Кораблик»
- 07.55 «ВЕСНА В МОСКВЕ»
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
- 12.05 «Зов Кални»
- 13.05 «Эрмитаж»
- 13.30 Черные дыры. Белые пятна
- 14.15 «Зеленые животные»
- 15.05 «Рассказы из русской истории»
- 16.15 «Жизнь в треугольном конверте». К 80-летию Победы
- 17.00 85 лет Евгению Потиевскому «ИДИОТ»
- 17.30 «ИДИОТ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
- 20.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»

ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.30 14.45 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
- 17.25 «МОИ ЗВЕРИ». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Тайная комната. Пепел Калифорнии». (16+)
- 00.30 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
- 01.10 Спецрепортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.05 «Богини фотошопа». (16+)

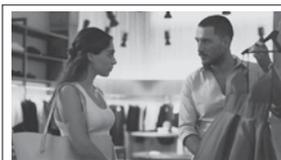
ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА». (12+)
- 12.30 «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 14.45 15.10 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 17.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 21.45 «НЕЧИСТЬ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «НЕЧИСТЬ». (16+)
- 00.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)
- 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

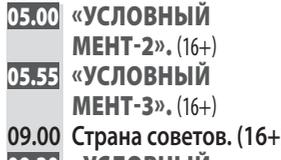
ДОМАШНИЙ



19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)

- 06.30 «СЮРПРИЗ». (16+)
- 06.45 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.15 «НЕВИНОВАЯ». (16+)
- 14.45 «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- 23.00 Метод Рогова. (16+)
- 23.30 «МАЧЕХА». (16+)
- 02.45 «Будни ЗАГСа». (16+)
- 03.35 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «ЗОЛУШКА.RU». (16+)
- Провинциальный городок. Начинающий эстрадный певец Андрей заключает контракт с известным продюсером, оставляет любимую девушку Наташу и едет в Москву.
- 05.35 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

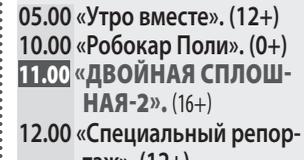
5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 05.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 07.10 01.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 «Легенды музыки». (12+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 14.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 18.15 19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 20.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 03.35 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.30 «Спортивная семья». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Точка.ру». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 00.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)
- 03.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.10 01.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 «Легенды музыки». (12+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 14.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 18.15 19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 20.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 03.35 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ!  | МАТЧ! ТВ   | МАТЧ! СТРАНА   | МАТЧ! СТРАНА   |
|--|--|--|--|
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+)  | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (6+)        | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (6+)        | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала. (6+)        |
| 07.00 10.00 14.20 Новости  | 07.50 10.00 13.00 Новости  | 07.50 10.00 13.00 Новости  | 07.50 10.00 13.00 Новости  |
| 07.05 13.00 21.45 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция   | 07.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)                | 07.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)                | 07.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)                |
| 10.05 «Чемпионы». (6+)   | 09.40 17.10 Небесная грация. (6+)                                    | 09.40 17.10 Небесная грация. (6+)                                    | 09.40 17.10 Небесная грация. (6+)                                    |
| 10.25 «Век нашего спорта». (12+)   | 10.05 17.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)                        | 10.05 17.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)                        | 10.05 17.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)                        |
| 11.30 Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени       | 10.30 «Вы это видели». (12+)   | 10.30 «Вы это видели». (12+)   | 10.30 «Вы это видели». (12+)   |
| 14.25 Смешанные единоборства. (16+)  | 11.20 22.10 Фехтование. «Московская сабля». (6+)                     | 11.20 22.10 Фехтование. «Московская сабля». (6+)                     | 11.20 22.10 Фехтование. «Московская сабля». (6+)                     |
| 15.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы  | 13.05 «Большой хоккей». (12+)  | 13.05 «Большой хоккей». (12+)  | 13.05 «Большой хоккей». (12+)  |
| 17.25 Скоростной спуск на коньках. (Открытый кубок мира). Прямая трансляция из Нижнего Новгорода | 13.35 География спорта. (12+)  | 13.35 География спорта. (12+)  | 13.35 География спорта. (12+)  |
| 19.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция   | 14.00 19.55 «Сюрплас». (12+)   | 14.00 19.55 «Сюрплас». (12+)   | 14.00 19.55 «Сюрплас». (12+)   |
| 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция   | 14.30 21.55 Спецрепортаж. (12+)                                      | 14.30 21.55 Спецрепортаж. (12+)                                      | 14.30 21.55 Спецрепортаж. (12+)                                      |
| 02.00 Смешанные единоборства. (16+)  | 14.55 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция | 14.55 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция | 14.55 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция |
|  | 16.55 Лица Страны. (12+)   | 16.55 Лица Страны. (12+)   | 16.55 Лица Страны. (12+)   |
|  | 20.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)                                | 20.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)                                | 20.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)                                |
|  | 23.50 Скоростной спуск на коньках. (6+)                              | 23.50 Скоростной спуск на коньках. (6+)                              | 23.50 Скоростной спуск на коньках. (6+)                              |
|  | 01.25 Армейский рукопашный бой. (16+)                                | 01.25 Армейский рукопашный бой. (16+)                                | 01.25 Армейский рукопашный бой. (16+)                                |

МУЗЫКА

- | МУЗ                               | МУЗ-ТВ   |
|-----------------------------------|--|
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+)    | 15.00 10 самых! (16+)                          |
| 06.30 PRO-новости. (16+)          | 15.30 Хит-Сториз. (16+)                        |
| 06.50 Плейлист   Весна. (16+)     | 16.00 Миллионер из Выхино. (16+)               |
| 07.40 Звезды о звездах. (16+)     | 17.00 Битва поколений. (16+)                   |
| 08.40 PRO-новости. (16+)          | 18.20 Музыкальная ежегодная премия жара. (16+) |
| 09.00 У-Дачный чарт. (16+)        | 19.45 Топ-30. (16+)                            |
| 10.00 Плейлист   Весна. (16+)     | 21.55 Народное диско. (16+)                    |
| 11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+) | 22.30 Dance chart. (16+)                       |
| 12.00 PRO-новости. (16+)          | 23.25 Танцпол. (16+)                           |
| 12.30 Топ-30. (16+)               | 01.00 Наше. (16+)                              |
|                                   | 02.00 Караоке хит. (16+)                       |
|                                   | 03.00 Золотая лихорадка. (16+)                 |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | VIJU TV1000                                     | VIJU TV1000 РУССКОЕ                            | ДОМ КИНО                                       | ДОМ КИНО                                       | СУББОТА!  | СУББОТА!  |
|---|--|--|--|---|---|
| 05.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)                       | 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)           | 07.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)          | 07.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)          | 05.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины. Песенки». «Машины сказки». «Машкины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) | 05.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины. Песенки». «Машины сказки». «Машкины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) |
| 07.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)                | 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)            | 09.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)      | 09.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)      | 06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)   | 06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)   |
| 09.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)              | 08.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)       | 10.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  | 10.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  | 06.25 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  | 06.25 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  |
| 11.50, 12.50, 13.45, 14.45, 15.45 «КЛОН». (16+) | 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «НЮХАЧ». (16+)      | 11.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  | 11.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  | 06.30 «Маша и Медведь. Оранжевая корова». Мультсериалы. (0+)  | 06.30 «Маша и Медведь. Оранжевая корова». Мультсериалы. (0+)  |
| 16.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)                      | 14.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)       | 13.05 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)         | 13.05 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)         | 06.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (16+)  | 06.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (16+)  |
| 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)                   | 16.05 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)                    | 14.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)    | 14.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)    | 07.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 07.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
| Криминальный триллер, Франция, США, 2013 г.     | 16.05 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». Историческая мелодрама   | 16.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)   | 16.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)   | 07.15 «Маша и Медведь. Маму». (16+)   | 07.15 «Маша и Медведь. Маму». (16+)   |
| 21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)                 | 21.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+)                         | 17.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)       | 17.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)       | 07.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 07.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
| Мистический триллер, США, 2006 г.               | 23.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)                      | 18.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)     | 18.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)     | 07.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 07.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
| 23.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)                | 02.10 «БАТЯ». (16+)                            | 20.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+) | 20.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+) | 07.55 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 07.55 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
| 01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)            | 03.25 «РОДНЫЕ». (16+)                          | 21.30 «РОДНЫЕ». (16+)                          | 21.30 «РОДНЫЕ». (16+)                          | 08.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 08.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
| 03.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)       | 05.00 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+) | 23.15 «ЖЕНИХ». (16+)                           | 23.15 «ЖЕНИХ». (16+)                           | 08.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 08.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
| 04.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)              | 05.20 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)      | 01.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)          | 01.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)          | 08.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 08.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 08.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 08.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 08.55 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 08.55 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 09.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 09.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 09.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 09.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 09.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 09.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 09.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 09.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 09.55 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 09.55 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 10.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 10.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 10.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 10.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 10.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 10.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 10.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 10.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 11.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 11.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 11.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 11.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 11.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 11.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 11.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 11.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 12.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 12.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 12.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 12.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 12.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 12.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 12.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 12.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 13.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 13.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 13.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 13.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 13.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 13.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 13.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 13.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 14.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 14.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 14.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 14.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 14.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 14.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 14.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 14.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 15.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 15.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 15.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 15.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 15.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 15.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 15.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 15.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 16.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 16.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 16.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 16.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 16.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 16.30 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 16.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 16.45 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 17.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 17.00 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |
|   |  |  |  | 17.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  | 17.15 «Маша и Медведь. Дух». (16+)  |

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Против правил». (12+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.10 «Горячий лед». (0+)  
16.40 «30 лет вместе». «Игры разума». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)  
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.55 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

- 05.25 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Идеальный штурм». (12+)  
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)  
06.50 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 16.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 Следствие вели... (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Маска». (12+)  
00.00 «Звезды сошлись». (16+)  
01.20 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)

СТС



04.10 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.10 «Три кота». (0+)  
06.20 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)  
08.00 Впервые на СТС. «Монстр в Париже». (0+)  
09.50 «Тайна семьи монстров». (6+)  
11.25 «Монстры на каникулах». (6+)  
13.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)  
15.00 «Монстры на каникулах-3». (6+)  
17.00 Богатырские игры. (16+)  
19.45 В темноте. (16+)  
22.15 Премьера. Кто тут жулик? (16+)  
23.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)  
01.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
03.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)  
04.20 «Простоквашино». (0+)

ТНТ



00.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)  
Лучшие участники прошлых сезонов вернулись, чтобы испытать себя и доказать, что они лучшие в борьбе за выживание.  
21.00 «Титаны». (16+)  
Физическая мощь, выносливость и железный характер – именно это потребуются участникам нового сезона в борьбе против искусственного интеллекта. Здесь нет случайных победителей: только самые сильные, быстрые и решительные смогут пройти все испытания и дойти до финала.  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.00 «Конфетка». (16+)  
02.15 «Женский стендап». (16+)  
03.50 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
13.00 «Неизвестная история». (16+)  
14.00 «Купи-продай». (16+)  
15.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)  
16.40 «ЧЕРНЫЙ ЛОТΟΣ». (16+)  
18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
20.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.05 «Простоквашино». (0+)  
06.30 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.20 Руссо-эспрессо. (16+)  
08.30 Мамы Пятницы. (16+)  
09.00 Запретный Китай. (16+)  
10.00 Прекрасное далёко. (16+)  
12.30 Погнали! (16+)  
22.00 «МИР БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)  
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
01.50 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)  
03.50 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)  
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя.  
10.55 «Беременная по обману». (16+)  
13.50 «Жизнь после шоу». (16+)  
14.50 «Мама в 16». (16+)  
18.00 «Жули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «Измены». (16+)  
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
Чтобы заслужить звание победительницы проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
09.40 «ВЫСОТА-89». (16+)  
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и споры, но всегда их примиряет дорога.  
20.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 «ВЫСОТА-89». (16+)  
02.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

- 05.00 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». К 90-летию С. Юрского. (12+)  
06.10 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию С. Юрского. (16+)  
06.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». К 90-летию С. Юрского. (16+)  
08.20 Диктор делает. (16+)  
09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)  
12.55, 16.15, 19.30, 01.00 «ОДНОЛЮБЬ». (16+)  
Семья Яхонтовых и Удальцовых, скоро их семья свяжет непримиримая вражда...  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
03.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
11.20 12.05 Кино на все времена. (12+)  
14.05 «Большая страна». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
20.15 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)  
22.20 «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ». (16+)  
23.55 «Винсент». (16+)  
01.35 «ИДИОТ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)  
07.00 «МЕТРО». (16+)  
09.10 «ЭКИПАЖ». (16+)  
11.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)  
Пенсионер, железнодорожник в отставке, скромно живет со своей внучкой Катей. В соседнем доме постоянно собираются трое молодых бездельников, чувствующие себя безнаказанными хозяевами жизни. Однажды они хитростью заманили Катю к себе, где изнасиловали...  
13.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)  
00.00 «РЖЕВ». (16+)  
02.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
03.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)  
10.00 «Еда как в сказке». (0+)  
10.25 «Маша и Медведь». (0+)  
12.00 «Студия красоты». (0+)  
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!  
12.20 «Кошечки-собачки». (0+)  
14.00 «У меня лапки». (0+)  
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.  
14.30 «Три кота». (0+)  
16.25 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
17.45 «Белые сны». (6+)  
Ученые Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!  
18.25 «Сказочный патруль». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Турбозавры». (0+)  
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.15 «Ералаш». (6+)  
00.55 «Смешарики». (0+)  
02.20 «Супер МЯУ». (0+)  
03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Мультфильм рассказывает историю двух закадычных друзей - бурого медвежонка Кеши и белого медвежонка Тучки. Герои очень любят веселиться, играть и познавать окружающий мир. Они заводят новые знакомства и помогают всем. Медвежата живут в волшебном лесу вместе с лисицей и цыпленком. Каждый из обитателей леса обладает уникальными чертами характера и поведения.  
11.00 «Луддвилль». (0+)  
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живет необычный народ - Лудды. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудд-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом. Так резиновая утюжка становится велосипедным звонком, чашка - лодочкой, а кровать - батутом! Присоединяйтесь к невероятным приключениям семейки луддлов, их друзей и смешных питомцев!  
12.00 «Мини-Мишки». (0+)  
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.00 «Мини-Мишки». (0+)  
04.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
00.55 Историкограф. (12+)  
01.40 Сыны России. (12+)  
02.15, 05.45 Пешком по Москве. (6+)  
02.30 Легенды науки. (12+)  
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)  
04.00 Освобождение Европы. (12+)  
04.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)  
06.00 Непалисаные мемуары. (12+)  
08.00 Это подкаст. История Юзефа Ретингера: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)  
08.55, 13.00 Народный фронт Победы. (12+)  
09.30 Трудные вопросы истории России: Наследие Древней Руси в истории России, Украины и Белоруси. (12+)  
10.00, 14.05, 18.00, 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
12.00 Артековский закат. (12+)  
13.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)  
16.00 Земля: Крушение империи. (12+)  
17.00 Эхо блокады. (12+)  
20.00 Школа русских побед. (12+)  
20.45 Музейный феникс. (12+)  
21.20 Трудные вопросы истории России: Золотая Орда и ее влияние на развитие русской государственности. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)  
06.45 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)  
07.30 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)  
08.20 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)  
09.10, 10.10 Великолепные памятники Франции. (12+)  
11.10, 12.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)  
13.00, 14.00 Жизнь римского солдата. (16+)  
15.05 В поисках истины: Нострадамус. (16+)  
16.00 1812: Нашествие. (16+)  
17.00 1812: Противостояние. (16+)  
18.00 1812: Бородино. (16+)  
19.00 1812: Изгнание. (16+)  
20.00 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)  
20.45 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)  
21.35 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)  
22.15, 23.15 Кронштадт. 1921. (16+)  
00.15, 01.15 Эра танков. (16+)  
02.10, 03.00 Викинг: правдивая история. (12+)  
03.45 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+)  
04.15, 05.05 Война асов. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.15, 00.40 Без обид. Александр Ширвиндт. Фильм 1. (12+)  
В чем секрет успеха Александра Ширвиндта? В программу включены моменты фильма, спектаклей и знаменитых каустиков в Доме актера с его участием, фотографии из домашнего архива.  
06.45, 16.05, 01.25 Без обид. Александр Ширвиндт. Фильм 2. (12+)  
07.35, 16.55, 05.15 Человек без маски. Георг Отс. (12+)  
08.25, 17.45, 02.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
10.10, 19.30 Севастополь. Крым. Россия. Битва за Крым. (12+)  
10.20, 19.45 Севастополь. Крым. Оборона Севастополя. (12+)  
10.40, 20.00 Личное. Валентин Гафт. (12+)  
11.10, 20.30 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)  
12.10, 21.30, 03.45 Агент А/201. Наш человек в гестапо. Фильм 1. (12+)  
12.55, 22.20, 04.30 Агент А/201. Наш человек в гестапо. Фильм 2. (12+)  
13.45, 23.10 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)  
Первой большой мечтой Сергея Юрского был мажор и клоунада. Но жизнь сложилась иначе. И хотя очень многое не сыграли, но у актёра, который на сцене вот уже 50 лет, нет ни малейших сожалений...

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.55 «Игра в бисер»  
с Игорем Волгиным

- 06.30 Мультфильмы
- 07.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
- 09.00 Тайны старого чердака
- 09.30 Диалоги о животных
- 10.10 «Острова»
- 10.50 «МАКСИМКА»
- 12.05 «Зов Кални»
- 12.45 «Невский ковчег»
- 13.15 Неизвестные маршруты Беларуси
- 13.55 «Игра в бисер»
- 14.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Боголюбская. Спаси и сохрани»
- 18.00 «Романтика романса»
- 19.00 «Дрезден. Хроника трагедии»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
- 22.05 «Три-четыре. Начали!». Театр «Геликон-опера». Гала-концерт
- 23.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
- 01.50 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



00.55 «Петровка, 38».  
(16+)

- 06.15 «Людам на смех». (12+)
- 07.10 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 09.00 «АГАТА И СЫСК: ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Русские тайны. Проклятие Мессинга». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел». (16+)
- 16.40 «90-е. Звёзды и ворюё». (16+)
- 17.30 «НАСТЕНЬКА». (16+)
- 21.15 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
- 04.00 «Дорогие товарищи». (16+)

3 ТВ-3



08.00 Новый день.  
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- Отправившись на поэтический вечер, Клери Фрей и не подозревала, чем он может закончиться. Новая, открывшаяся ей реальность пугает девушку и переворачивает ее жизнь с ног на голову. А исчезновение матери не оставляет Клери шансов отсидеться в стороне
- 14.15 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «НЕЧИСТЬ». (18+)
- 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.45 Пять ужинов.  
(16+)

- 06.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.15 Метод Рогова. (16+)
- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 10.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
- У Лены и Андрея случился служебный роман: он - следователь, она - оперуполномоченный. Романтическая «лавстори» плавно перетекла в счастливую семейную жизнь, сейчас они любящие родители годовалого малыша. Со временем Лена заскучала от домашней рутины и мечтает снова выйти на любимую работу.
- 14.30 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)
- Обычная парикмахерша Ирина, расставшись с мужем, в одиночку воспитывает дочь Машу. Неожиданно судьба преподносит Ирине подарок
- 19.00 «СПЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- 23.45 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 03.00 «СЮРПРИЗ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 06.15 «РЭМБО». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «РЭМБО». (16+)
- В специализированный кинологический отряд СОБРа приходит новый сотрудник Стас Дёмин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках.
- 22.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
- 00.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
- 03.40 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.25 «Война миров». (16+)
- 13.15 «Код доступа». (12+)
- 14.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 16.35 «Загадки века». (12+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «КРЫМ». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- Лиза просыпается в больнице и узнает, что сейчас 2018 год. Последнее, что она помнит, - это себя в далеком 2013...
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Такие разные». (12+)
- 00.15 «Марафон». (12+)
- 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 01.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ!  | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА   | МАТЧ! СТРАНА |
|--|----------|--|--------------|
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+)  |          | 06.00 Биатлон. Чемпионат России. (6+)  |              |
| 07.00 14.20 Новости  |          | 06.55 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Прямая трансляция                                |              |
| 07.05 16.25 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция   |          | 10.50 Спецрепортаж. (12+)  |              |
| 09.30 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция                                       |          | 11.30 13.50 Новости  |              |
| 11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым   |          | 11.35 Лица Страны. (12+)   |              |
| 11.50 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара                                    |          | 11.55 Фехтование. Международный турнир. «Московская сабля». Команды. 1/4 финала. Прямая трансляция |              |
| 14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  |          | 13.20 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)  |              |
| 16.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция   |          | 13.55 15.15 Фехтование. «Московская сабля». Команды. Прямая трансляция                             |              |
| 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция |          | 18.00 Биатлон. Чемпионат России. (6+)  |              |
| 21.45 «После футбола»  |          | 19.50 Биатлон. (12+)   |              |
| 22.45 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция                                 |          | 20.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  |              |
| 02.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финал. (16+)  |          | 20.50 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. (6+)   |              |
|  |          | 23.20 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Финалы. (6+)                                     |              |
|  |          | 01.10 Что по спорту? (12+)   |              |

МУЗЫКА

- | МУЗ                           | МУЗ-ТВ  |
|-------------------------------|---|
| 05.00 Караокинг. (16+)        | 15.30 Хиты по-русски. (16+)                   |
| 07.00 PRO-новости. (16+)      | 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)                    |
| 07.30 У-Дачный чарт. (16+)    | 17.00 Миллионер из Выхино. (16+)              |
| 08.30 Тееп чарт. (16+)        | 18.00 Лихие хиты. (16+)                       |
| 09.00 Плейлист   Весна. (16+) | Ностальгический нон-стоп из культовых клипов. |
| 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)      | 19.00 Топ-30. (16+)                           |
| 10.30 Без купюр. (16+)        | 21.00 Муз'итив. (16+)                         |
| 11.00 Юмор FM чарт. (16+)     | 22.00 Наше. (16+)                             |
| 12.00 Хит-Сториз. (16+)       | 23.00 Золотая лихорадка. (16+)                |
| 12.35 Плейлист   Весна. (16+) | 01.20 Лайкер. (16+)                           |
| 14.00 Короли Чартов. (16+)    | 03.00 Караокинг. (16+)                        |
| 15.00 10 самых! (16+)         |   |

КИНО И СЕРИАЛЫ

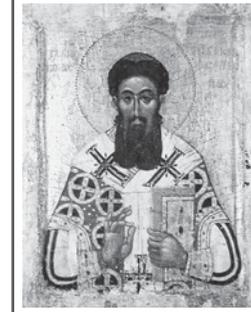
- | TV1000  | TV1000 РУССКОЕ                                | ДОМ КИНО  | ДОМ КИНО  | СУББОТА!  | СУББОТА!  |
|---|---|---|---|---|---|
| 06.25 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)  | 05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)      | 05.45 «Суворов. Великое путешествие». (6+)          | 05.00, 10.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) | 05.00, 10.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) | 05.00, 10.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) |
| 08.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  | 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)          | 07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)           | 07.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)   | 09.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  | 09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)   |
| 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25 «КЛОН». (16+, 18+)                    | 08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)           | 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)           | 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)   | 15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)   | 15.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)   |
| 15.25 «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)                                  | 10.00, 11.05, 12.05, 13.10 «НЮХАЧ». (16+)     | 10.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)      | 10.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)  | 21.00 Богиня сыска. (16+)   | 21.00 Богиня сыска. (16+)   |
| 17.25 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (16+)   | 14.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)                        | 11.30 «ИГРУШКА». (16+)                              | 11.30 «ИГРУШКА». (16+)  | 22.20 Богиня шопинга. (16+)   | 22.20 Богиня шопинга. (16+)   |
| 19.00 «МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (12+)                            | 16.30 «ОДНА». (16+)                           | 13.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)     | 13.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)   | 23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  | 23.20, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  |
| 21.05 «ГОНКА». (16+)  | 18.35 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)               | 15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+) | 15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)   | 01.20 Света вокруг света. (16+)   | 01.20 Света вокруг света. (16+)   |
| Биографический спортивный фильм, Великобритания, Германия, США, 2013 г. | 20.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+) | 19.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)      | 19.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  | 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  | 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  |
| 23.20 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)                         | 22.05 «ЭКИПАЖ». (16+)                         | 21.30 «ВАСАБИ». (16+)                               | 21.30 «ВАСАБИ». (16+)   | 03.10 «Снежная Королева 2: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)   | 03.10 «Снежная Королева 2: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)   |
| 01.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)   | 00.40 «ВИКИНГ». (16+)                         | 23.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)                       | 23.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)   | 04.20 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)   | 04.20 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)   |
| 03.25 «ПОМПЕИ». (12+)   | 02.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)    | 01.00 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!» (16+)                          | 01.00 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!» (16+)  |   |   |
| 05.05 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)                                | 05.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)            | 02.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ!» (16+)                        | 02.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ!» (16+)  |   |   |
|   |   | 03.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)          | 03.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)  |   |   |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС  | СПАС  |
|---|---|
| 05.00 Новый Завет вслух. (0+)   | 19.30 Шипков. (12+)   |
| 05.25 В поисках Бога. (12+)   | 19.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)                   |
| 05.55 Профессор Осипов. (0+)  | СССР, 1977 г.   |
| 06.30 Святыни России. (6+)  | 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)                  |
| 07.35 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)                                       | 22.30 День Патриарха. (0+)                                  |
| 09.00 Простые чудеса. (12+)   | 22.40 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)                      | 23.45 Спас-стрим. (16+)                                     |
| 12.45 Паломница. (12+)  | 01.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)      |
| 14.00 Русский мир. (12+)  | 02.30 Шипков. (12+)   |
| 15.05 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+) | 02.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)                  |
| 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)                    | 03.25 Фронтовой дневник американского офицера. (16+)        |
|   | 04.15 Глобус православия. (12+)                             |

Православный календарь

16 марта  
Неделя 2-я Великого поста. Глас 5.  
Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска. Прп. Пиамы девы. Свв. Зинова и Зоила. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Прмц. Марфы и мчч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.  
«Воздаяние бывает не добродетели и не труду, но рождающемуся от них смирению. И если такового не бывает - напрасны все труды и все добродетели».  
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**М**айор Петрович с группой экспертов-криминалистов прибыл на странную кражу: из сейфа директора небольшой конторы пропали деньги. Контора небольшая, а деньги были немалые – выручка за неделю. Странно эту кражу назвал напарник Петровича:

– Надо же, – сказал он, – какая странная кража: в офисе все свои, а деньги исчезли.

И действительно, пропажу денег директор обнаружил в самом конце рабочего дня, когда в офисе оставались только четверо: он сам, его заместитель, секретарь и уборщица.

– Главное, что буквально пять минут назад деньги были на месте, – взволнованно рассказывал он опергруппе. – Я положил в сейф дневную выручку. Потом отлучился ненадолго, вернулся, открыл сейф,

# Кто очистил сейф?



чтобы убрать туда бумаги, а деньги как корова языком слизала.

**И** что вы предприняли? – спросил Петрович. – Провели среди своих подчиненных допрос с пристрастием?

– Ни в коем случае! – возмущился директор. – Какой допрос, о чем вы?! Я немедленно запер все двери и вызвал вас. Понимаете, персонал я набирал лично, всем доверяю, поэтому объективным быть при всем желании не смогу. Надеюсь, вы разберетесь.

– Разберемся, не сомневайтесь, – ответил Петрович и дал указание криминалистам снять отпечатки пальцев, а сам решил побеседовать с персоналом.

**В**се трое выглядели растерянными и подавленными и вину свою категорически отрицали. Секретарь нервно теребил галстук, заместитель поминутно вытирал выступающий на лбу пот, уборщица так крепко сжимала в руках желтые резиновые перчатки, что

ее маленькие кулачки побелели.

– Послушайте, – сказал вдруг заместитель. – Может, вы просто обманете всех нас? Найдете эти несчастные деньги и останетесь разбираться с виновным. Мне очень нужно домой, у меня режим!

**И** мне нужно! – воскликнул секретарь. – У меня жена ревнивая, она ни за что не поверит ни в какую кражу, неделю будет выносить мне мозг из-за сегодняшней задержки.

– Тихо, граждане, тихо, – сказал Петрович. – Нужно будет, вообще, не волнуйтесь. Но у меня есть предложение лучше: может, вор просто признается и вернет деньги? И все невиновные сразу отправятся домой. Ну, после того, как подпишут протоколы. Как вам такой вариант?

**В** комнате повисло тягостное молчание, тишину нарушал только тихий шорох работы криминалистов.

– Николай Петрович, – обратился вдруг к майору один из них. – Посмотрите, как интересно.

Петрович подошел к криминалисту, и тот показал ему результаты проверки отпечатков пальцев: на сейфе, внутри него и вокруг были обнаружены только отпечатки директора.

– Действительно, интересно, – сказал Петрович и подозвал директора.

Тот тоже подошел, криминалист вполголоса рассказал ему о своих выводах.

– Но как же? – воскликнул директор. – Этого не может быть! Я же точно не брал этих денег!

– Вы уверены? – спросил напарник Петровича.

– Конечно! Я что, повашему, совсем ненормальный: сам у себя украл, да еще и вас вызвал?!

**Н**е шумите, – попытался успокоить его Петрович. – Почему сразу ненормальный? Мы, знаете ли, еще и не такое за время службы видели. И сами у себя крадут, и даже грабеж изображают – чтобы, например, страховку получить. Всякое бывает, люди разные встречаются. Некоторые и вовсе без стыда и совести, к сожалению. Но вам лично волноваться не стоит – это не ваш случай. Вор ваш сам себя выдал, и за свои действия ответит. Думаю, деньги ваши все еще где-то в офисе, и мы их найдем. И мой вам совет: впредь набирайте персонал с помощью специально обученных людей, а не следуя личным мотивам или симпатиям.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Кто, по мнению Петровича, взял деньги из сейфа?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 9:** высокий Шнур удобно расположился в машине, на которой якобы ездил его миниатюрная жена. Однако если бы это было правдой, Шнуру пришлось бы сначала отодвинуть водительское сиденье.

Рис. Ирины Светловой

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**10 марта** Восход: 6 ч. 46 м. Заход: 18 ч. 20 м. Долгота дня: 11 ч. 34 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**11 марта** Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 11 ч. 38 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**12 марта** Восход: 6 ч. 41 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

**13 марта** Восход: 6 ч. 39 м. Заход: 18 ч. 25 м. Долгота дня: 11 ч. 46 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

**14 марта** Восход: 6 ч. 37 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 11 ч. 50 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Весов

**15 марта** Восход: 6 ч. 34 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 11 ч. 55 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

**16 марта** Восход: 6 ч. 32 м. Заход: 18 ч. 30 м. Долгота дня: 11 ч. 58 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**10 МАРТА** В 1535 году были открыты Галапагосские острова.

В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».

В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

**11 МАРТА** В 1931 году в СССР создана программа физической подготовки – ГТО.

**12 МАРТА** В 1708 году создан первый в России учебник по геометрии.

В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.

**13 МАРТА** В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран. В 1877 году были запатентованы наушники.

В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.

**14 МАРТА** В 1954 году завершено строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

В 1956 году был продемонстрирован первый в истории видеомэгнитофон.

**15 МАРТА** В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.

В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.

**16 МАРТА** В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**10 МАРТА.** Александр, Мстислав, Николай, Тарасий.  
**11 МАРТА.** Анна, Иоанн, Пётр, Севастиан.  
**12 МАРТА.** Михаил, Сергей.  
**13 МАРТА.** Арсений, Василий, Кира, Марина.  
**14 МАРТА.** Александра, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга.  
**15 МАРТА.** Арсений, Феодот.  
**16 МАРТА.** Григорий, Марфа.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**10 МАРТА** ■ День архивов в России  
**11 МАРТА** ■ День работника наркоконтроля РФ  
■ День народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной войны  
**12 МАРТА** ■ День работника уголовно-исполнительной системы России  
■ День крокусов  
**13 МАРТА** ■ Всемирный день почки  
**14 МАРТА** ■ Международный день рек  
**15 МАРТА** ■ День защиты прав потребителей  
**16 МАРТА** ■ День подразделений экономической безопасности МВД РФ  
■ День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ С Евдокией погоже – всё лето будет пригоже

**10 марта** считалось днем Тараса Бессонного. Гром в этот день предвещал отступление весны и долгое похолодание.

**11 марта**, в день Порфирия Позднего, говорил о погоде: утренний туман сулил похолодание.

**12 марта**, на Прокопа Перезимнего, предсказатели погоды следили за поведением овец. Если животные беспокойные, часто бьются лбами – быть сильным ветрам.

В день Василия Капельника, **13 марта**, было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну. А если сосульки выстроились в группки на крыше – можно ждать богатого урожая зерновых.

**14 марта**, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето будет пригоже».

**15 марта**, в день Федота Ветронаса, часто бывали сильные ветра. Теплый ветер на Федота сулил теплое и сухое лето, а дождливая погода – прохладное и мокрое.

Если **16 марта**, на Евтропиев день, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.

– У меня в холодильнике есть блюдо «три в одном».  
– Это как?  
– Если варить пельмени 20 минут, то это пельмени, если 40 минут, то это макароны по-флотски, а если 60 минут и посыпать сыром, то уже лазанья.



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 10 (487).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.03.2025 г. Дата производства: 04.03.2025 г. Дата выхода в свет: 05.03.2025 г. Тираж 47 890 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 4270 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 840 625 экз.  
Розничная цена свободная. Ежедневная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Дорогие читатели! В заголовок нашего нового конкурса-викторины мы вынесли слова из стихотворения Николая Карамзина «Весеннее чувство». Знаем, что вы, уважаемые читатели, как и редакция «ТЕЛЕКА», соскучились по яркому солнышку и тёплым денькам. Словом, приглашаем вас принять участие в нашем новом весеннем конкурсе.

По условиям конкурса надо составить последовательность правильных ответов: а, б, в.  
 Ответы на конкурсное задание будем принимать 12 марта с 12.00 до 13.30 по московскому времени по телефону: 8-495-792-47-73.  
 Срок проведения конкурса-викторины – с 4 марта по 19 марта 2025 года.  
 Результаты конкурса будут опубликованы 19 марта в № 12 газеты «ТЕЛЕК».  
 Составьте ключевую последовательность и получайте призы:  
**1-е место** – подписка на «ТЕЛЕК» (второе полугодие).  
**2-е место** – зеркало настольное с LED-подсветкой для макияжа.  
**3-е место** – подписка на «Домашний повар».  
 Участие в конкурсе означает ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/>  
 Не забывайте указывать свой номер телефона для связи.

# ПРИШЛА ВЕСНА – ЦВЕТЁТ ЗЕМЛЯ!

**1** Учёные подсчитали, что весна шагает по планете со скоростью примерно 50 км в сутки. И разделили это время года на четыре периода: снеготаяние, оживление весны, разгар весны и предлетье. Каждый период можно определить по цветению определённых растений и деревьев. Снеготаяние продолжается от первых проталин в поле до зацветания серой ольхи и орешника-лещины. А к какому периоду отнесено цветение мать-и-мачехи?  
**а)** Оживление весны. **б)** Разгар весны. **в)** Предлетье.



В прошлом столетии выбор цветов для подарков девушкам и женщинам был скромным. Эти вестники весны символизируют неизменность и постоянство. Считается, что их аромат снимает стресс, успокаивает и вселяет оптимизм. А вот Михаил Афанасьевич Булгаков в «Мастере и Маргарите» упоминал этот цветок как первый появляющийся в Москве. Кстати, в советское время эти цветы многие называли «привет из солнечной Абхазии», а их нежный запах входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». Это...

- а)** Желтые тюльпаны.
- б)** Мимоза.
- в)** Сирень «Примроуз».



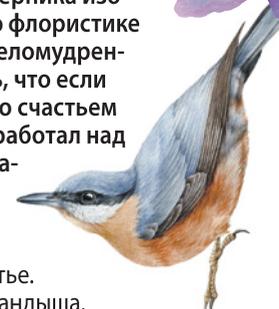
**2** Даты, связанные с солнечным циклом и весенним солнцестоянием, у многих народов отмечались как праздничные. Не стал исключением и день весеннего равноденствия, выпадающий на 20 или 21 марта по новому стилю. Считалось, что именно с этого момента начинается настоящая весна. Интересно, что даже в Египте Большой Сфинкс Гизы, который охраняет пирамиды, по-своему реагирует на день весеннего равноденствия. Как?

- а)** Смотрит на восход солнца.
- б)** Отбрасывает тень точно на восток.
- в)** Меняет цвет.



**4** Один из первых весенних цветов – ландыш. В Средневековье именно это растение считалось символом медицины и врачебного искусства. Например, знаменитого астронома, механика и доктора Николая Коперника изображали в старинных книгах с букетиком ландышей в руках. Во флористике на языке цветов ландыши обозначают скромность, чистоту и целомудренную любовь. У сельских жителей в Восточной Европе считалось, что если рядом с домом на полянке растут ландыши, то и разминуться со счастьем невозможно. Вот и композитор Пётр Ильич Чайковский, когда работал над пьесой «Май» в «Вальсе цветов» (балет «Щелкунчик»), писал: «Царём цветов я признаю ландыш, к нему у меня какое-то бешеное обожание». В своём имении в Клину великий композитор уделял ландышам особое внимание. Что именно он делал?

**а)** Каждую весну собирал букетик и засушивал в гербарии на счастье.  
**б)** Обязательно просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша.  
**в)** Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.



**5** Конечно же, кинорежиссёры не могли пройти мимо такого замечательного времени года, как весна. Вспомним один из фильмов. В этой киноленте режиссёра Константина Юдина весь сюжет сосредоточен вокруг двух обаятельных сестёр Мурашовых – доцента математики Галины (Валентина Серова) и студентки Шуручки (Людмила Целиковская). В фильме прозвучала песня на слова Евгения Долматовского: «Вся жизнь потекла по весенним законам, теперь от любви не уйти никуда». Музыка была написана Юрием Милютиным. Назовите этот фильм о любви и весне, который вышел на экраны в 1941 году и сразу полюбился зрителям?  
**а)** «Весна». **б)** «Сердца четырех». **в)** «Весна на Заречной улице».

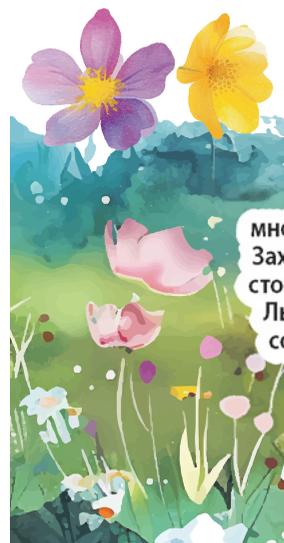
**6** Эти птицы символизируют приход весны. Прекрасный пейзаж с пернатыми был написан русским художником Алексеем Кондратьевичем Саврасовым во время его поездки в Костромскую губернию. Место, где работал художник, он запечатлел на холсте: в левом нижнем углу читаем: «1871. С. Молвитино. А. Саврасовъ» (ныне посёлок Сусанино Костромской области). Как назвал картину художник и каких птиц изобразил Алексей Кондратьевич на картине?  
**а)** «Грачи прилетели». **б)** «Жворонки прилетели». **в)** «Скворцы прилетели».

**7** Прилёту первых перелётных птиц многие поэты посвящали стихи. Борис Заходер призывал: «Пусть с тобою, ласточка, прилетит Весна». У Константина Льдова ласточка «весну и солнце принесла с собою...». А у какого поэта «ласточка с весною/ в сени к нам летит»?  
**а)** Афанасий Фет. **б)** Аполлон Майков. **в)** Алексей Плещеев.

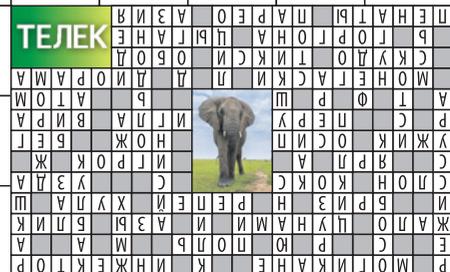
**8** Почти 145 лет назад на западе английского графства Глостершир натуралист Генри Джон Элвис начал коллекционировать подснежники. Сегодня в местечке Колсбурн-парк растёт 130 различных видов этих прекрасных цветов. Как называется коллекционирование подснежников?  
**а)** Галантофилия. **б)** Кампанофилия. **в)** Фитофилия.

Запишите в клеточки последовательность правильных ответов:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Постановка спектакля							Банкет из жизни царей	Кино размером с песню		Насос для впрыска топлива										
"Шип" пчелки	Народ Ункаса в романе Купера		Благоустроенный дом для семьи	Одноглазый враг Одиссея		Друг туземца Пятницы	Едва заметный оттенок				Очень длинный пас в хоккее	Семечки, уже отдавшие масло	Шпилька в мастерской сапожника		Проход в три погребели	Пернатая сизоворонка				
			Волна высотой с многоэтажку					Имя Гогена		Основы каких-либо знаний			Зайчик на стекле							
См. фото	Ветерок на морском побережье					Главный город Египта	Приставучая колючка					Порочащие слова (устар.)				"Трое в лодке" (автор)				
			Вид топлива, получаемый из угля							Азартный роман Достоевского	Итальянский драматург XVIII века	Оранжевые пятна на железе	Ремни с удилищами и поводьями							
Безобидная змея (разг.)	Знатный скандинав Средних веков				Без нее каучук не станет резиной	Натали Гончарова по мужу				Пара к вилке в руках гурмана					Дубинка для игры в лапту	Море-плаватель Васко да ...				
			Архитектор Бове по имени							Ее Кощей в яйцо прятал			Крик такелажника: "Майна!, ...!"	Быстрее, чем просто ходьба						
Голубой ручеек - реки начало	"... да не тот"	Граничит с Эквадором и Боливией											Крутой кипятилок							
Господин француз	Вязкая масса с орехами	Кудыкины ...			Знак "Тормози!"					Евгений - молдавский композитор	Большая полукруглая картина	Рожденная в голове	"Кирпичик" молекулы							
Коренные жители Монако							Опаленный солнцем сын Дедала	Место дислокации рта и лба			Крытый двор для скота у казаков									
Старая монета итальянцев					Бухта и порт в Республике Саха															
Поэтическое название родного дома	Медуза со змеями вместо волос						И Будулай, и Алеко													
					Платок, прикрывший бикини				Просторы от Урала до Тихого океана											



**Читай, хитрей и молодедей!**



Мы запускаем для вас **2 новых интересных и очень полезных журнала**



**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**



**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

Ищите в торговых сетях **АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка, Глобус, Лента, Перекресток**, а также в киосках прессы

РЕКЛАМА 16+

Без цветов не обходится весенний женский праздник.

# Выбираем к празднику аленький цветочек



**Н**о так хочется выбрать для нее какой-то особенный цветок. И чтобы этот «аленький цветочек» радовал дорогую и любимую как можно дольше. Поэтому накануне 8 Марта мы сделали для вас подборку популярных весенних цветов, которые и после праздника будут радовать вас и ее в вашем доме.

## Гербера

Многим напоминает большую ромашку. Разнообразие цветов особенно радует в начале весны, когда уходит время безликой однотонной зимы. Гербера продается и в срезке, но горшечный вариант продлит ее красоту и цветение. И все, что потребуется несрезанной гербере, – это хорошее яркое освещение и регулярный полив с небольшой просушкой верхнего земляного слоя. Она предпочитает температурный режим порядка 20 градусов. А еще гербера любит свежий воздух и будет благодарна за проветривание. В летнее время возможен переезд герберы на балкон или лоджию. Кроме того, желательно раз в день опрыскивать ее из пульверизатора, не затрагивая при этом цветы.



## Роза

Она всегда выглядит очень красиво и нарядно и готова составить конкуренцию любому цветку. Так что, если вы сомневаетесь в выборе подарка, покупайте розы – это классика! Розы в горшках бывают различного размера, от больших до миниатюрных. И это разные сорта. Из маленьких никогда не вырастет большая роза. Розы большего размера выглядят более представительными в отличие от миниатюрных сестриц, которые смотрятся трогательно и нежно. Любой розе необходим хороший рассеянный свет. Темпера-



туры желательны не выше 20-22 градусов. Полив королева цветов любит регулярный, без пересыхания земляного слоя. Помните, что слишком частый полив, особенно в прохладных условиях, для розы вреден – у нее может почернеть стебель, что в конечном итоге приведет к гибели растения. Если у вас есть дача, то с приходом тепла ее можно будет пересадить туда на постоянное место жительства. Розы неплохо переносят наши зимы. Для надежности цветок можно на зиму укрыть специальным материалом или лапником.

## Крокусы, тюльпаны, нарциссы

Все весенние первоцветы – это, можно сказать, беспроигрышный вариант. Причем в отличие от подобных срезанных цветов, радовать цветением они будут дольше. А после их можно с наступлением тепла высадить в грунт (на дачном участке или возле дома). Эти луковичные цветы прекрасно зимуют в нашей полосе, а поэтому и

наслаждаться их цветением можно долгие годы. А для того чтобы и в домашних условиях луковичные растения цвели как можно дольше, их нужно поставить в светлое, нежаркое место. В идеале – с температурным режимом 15-18 градусов. Для несрезанных луковичных важен регулярный полив. Нельзя допускать как пересыхания почвы, так и ее замокания. Кроме того, купленные растения можно и до высаживания в саду после цветения пересадить в свежую землю. При пересадке важно луковички заглубить, так как в выгоночных горшках они чуть ли не наполовину торчат из земли.



**Коллеги на работе.**  
– Скоро 8 Марта, а со мной жена не разговаривает.  
– Радуйся. Случилось! Наконец она научилась понимать тебя без слов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

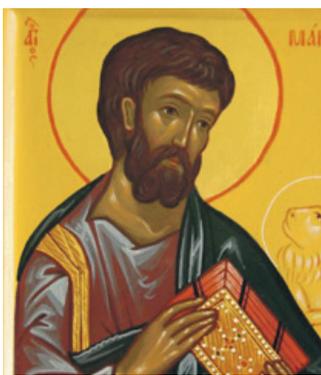
ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...Встань, возьми постель твою и иди в дом твой»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видели. (Мк, 2:1-12)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 16 марта, в воскресенье.

**В** нынешнее воскресенье Евангелие Христово говорит нам о средствах, необходимых для осуществления духовного путешествия к желанному Раю. Христос пришел в город Капернаум и там совершил множество исцелений. Удивленные жители собрались во множестве, чтобы послушать Спасителя. Толпа оказалась настолько велика, что еще одно чудо могло просто не состояться. Но помогло ему доброе упрямство.

**Ч**етверо мужчин приносят ко Христу своего парализованного друга. Попастись в дом, где проповедует Сын Божий, у них не получается. Потому они забираются на крышу, делают в ней дыру и спускают кровать с больному прямо к ногам Христа. Спаситель возвращает парализованному возможность двигаться, произнося такие слова: «Чадо! прощаются тебе грехи твои». Так Господь Иисус показывает, что причиной страшной болезни тела был духовный недуг.

**Ч**ерез прозвучавшее евангельское чтение Церковь напоминает



Комментирует священник Антоний Борисов

ет нам, что принадлежность к Церкви, народу Божьему, зависит не только от верности догматам и наследию Вселенских соборов. Не достаточно знать богословие и быть православным умом. Спаситель призывает нас и к верному действию. А именно – следовать примеру добрых друзей, которые помогли своему больному товарищу преодолеть различные трудности. Или, как говорится в послании Восточных Патриархов XVIII века: «Человек оправдывается не просто одной верой, но верой, сопровождаемой любовью, то есть через веру и дела. Не призраком только веры, но пребывающей в нас вера через дела оправдывает нас во Христе».

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ ФОТО?

**?** Мои дети выросли и разехались по стране, очень скупаю по дочерям. Общаюсь с ними редко, по телефону. Можно ли благословлять их, не смотря в глаза? И ещё – можно ли крестить их фото, которые у меня в домашнем альбоме?

Татьяна Ивановна

**Б**лагословлять и перекрестить можно. Строгих правил нет. Главное, посещайте службы, не забывайте молиться. Наши искренние молитвы всегда угодны Богу, и Господь слышит их всегда.

### КАК ПРАВИЛЬНО ГАСИТЬ СВЕЧУ?

**?** После службы мы наблюдали такую картину. Бабушка погасила свою свечу – накрыла чем-то и забрала с собой. Есть ли какие-то правила, что надо делать со свечкой, если она не догорела, а ты уже уходишь из храма, и как надо гасить?

Татьяна Т.

**Р**азжигание свечей в храме – это часть службы, приношение жертвы Богу. Свечи обычно ставят либо до начала службы, либо после ее окончания. Тушить свечу можно любым способом. Можно, покидая храм, оставить свечу. Можно затушить и забрать с собой, зажечь их при домашней молитве.

Сегодня теплица есть практически на каждом дачном участке.

**Ч**тобы она стала настоящей кормилицей семьи, растениям нужны плодородные грядки, а людям – удобные дорожки. Утоптаный грунт в качестве дорожек – не лучшее решение: грязно, скользко, да и вид далек от эстетичности. Какие материалы для создания дорожек в теплице самые доступные и практичные? Каковы нюансы создания дорожек из этих материалов?

### Бетонная плитка

**1** Для создания дорожек в теплице можно использовать напольную, уличную или тротуарную плитку разной толщины. Дорожки из плитки – надежное решение: они будут устойчивы к механическим повреждениям и высоким температурам.

**ПРЕИМУЩЕСТВА.** Толстые уличные или тротуарные плитки – это долговечное решение. За дорожками из плитки легко ухаживать: сметать мусор и мыть.

**СОВЕТ.** Для создания уличных дорожек обычно используют цементно-песчаную смесь. Но в теплице цемент лучше не использовать, чтобы не усложнять демонтаж в будущем. Если первым слоем (до укладки песчаной подушки) постелите толстый геотекстиль, то о сорняках можно будет не беспокоиться. Плитку кладут на утрамбованную песчаную подушку с небольшим промежутком. Промежутки лучше заполнить песком, чтобы создать дополнительный дренаж.

# Дорожки в теплице:

## 5 доступных материалов и советы по устройству



### Кстати О чем ещё важно забыть?

- Не стоит экономить на проходе. Чтобы не сломать растения во время ухода, чтобы в теплицу можно было войти и с лейкой, и с корзиной, ширина дорожки должна быть не менее 50 см.
- Чтобы в теплице был аккуратный вид, стоит отделать грядки от дорожек каким-то бордюром: при помощи досок, металлических пластин, бордюрной плитки и т.п. Если у вас в теплице приподнятые грядки, то бордюром станут их бортики.

### Деревянные доски

**2** Теплица с деревянными дорожками выглядит очень органично. Для повышения долговечности дорожек можно использовать террасную доску (это вариант подороже) или тщательно обработать обычные доски антисептиком для предотвращения их быстрого разрушения.

**ПРЕИМУЩЕСТВА.** Дорожка из досок будет стоить недорого, да и работать с ними легко.

**СОВЕТ.** Доски дорожек можно уложить встык, но лучше соорудить каркас из бруса, уложить доски на подготовленный каркас и зафиксировать с зазором. Это обеспечит сток излишков влаги и продлит срок службы дерева.

### Гравий

**3** Гравий – один из доступных материалов для создания дорожек. В теплице лучше использовать среднюю и мелкую фракцию, так как по крупному гравию будет неудобно ходить.

**ПРЕИМУЩЕСТВА.** Гравий отлично дренирует воду, а значит, излишки влаги не будут задерживаться на поверхности дорожки. Гравий легко укладывать, не требуются услуги специалиста. Такую дорожку можно легко помыть водой из шланга.

**СОВЕТ.** При укладке гравия первым слоем насыпьте песчаную подушку, а поверх нее постелите максимально плотный геотекстиль. Это предотвратит появление сорняков и втаптывание камешков в грунт.

**Бедный и богатый. Бедный спрашивает:**  
– Ты на чём так поднялся?  
– На теплицах по выращиванию зелени.  
– И сколько гектаров у тебя теплиц?  
– 20 гигабайт!  
– Это как?  
– Я продаю курс «Как заработать миллион на теплицах с зеленью».

### Нетканый материал высокой плотности

**4** Для дорожек выбирают черный нетканый материал самой высокой плотности, который можно найти (не менее 80 г на кв. м). Утрамбовывают будущую дорожку, выкраивают из полотна полосы, равные размерам тропы, фиксируют на месте металлическими шпильками. Такой способ организации не самый долговечный и легкий в уходе, но зато самый простой.

**ПРЕИМУЩЕСТВА.** Самый экономичный и легкий в монтаже способ организовать несколько и защищенные от грязи дорожки в теплице.

**СОВЕТ.** Чтобы продлить срок службы материала, осенью покрытие можно снять, очистить от грязи, высушить и убрать на хранение, а весной снова расстелить.



### Резиновое покрытие

**5** Это покрытие выпускается в виде плитки или рулона. Для его укладки не нужно специально готовить основу: расстелил и забыл. Хотя специалисты все же рекомендуют укладывать резиновое покрытие на песчаное основание. Это не самый экологичный вариант в условиях нагревающегося на солнце пространства теплицы. Но для кого-то важнее удобство и долговечность.

**ПРЕИМУЩЕСТВА.** Удобство монтажа, влагостойкость, морозостойкость, устойчивость к механическим повреждениям, противоскользящий эффект, срок эксплуатации до 50 лет.

**СОВЕТ.** Чтобы дорожка меньше нагревалась на солнце, приобретайте резиновое покрытие светлого оттенка.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

## Нежные цветы весны

Тюльпаны прекрасны и всегда радуют взгляд.

**Ответы:** тюльпан внизу слева, куст у заборка слева, облака справа, размер правого верхнего облака, причёска у девушки, цвет лифы, длина рукава у нее же, цвет листьев в букете, куст за спиной девушки, размер тюльпана справа внизу.

Яркие 80-е вернулись в моду. С нами как будто снова эпоха диско, дерзкая и экспрессивная, и многие её детали не перестают мелькать на модных подиумах.

**М**ода на стиль 80-х годов была вполне ожидаема, ведь ее тенденции, как уже давно замечено, цикличны. Однако аутентичные вещи того времени могут позволить себе только очень молодые модницы, всем остальным лучше довольствоваться современными стилизациями. Расскажем о том, какие элементы стиля 80-х стоит включить в свой гардероб.



# СТИЛЬ 80-х возвращается

## Яркость

Яркие цвета и неоновые оттенки – это одна из основных примет 80-х, которые просто обожают буйство красок и самые вызывающие цветовые сочетания. Сегодня яркие краски снова в моде, однако безумных сочетаний, свойственных тем годам, лучше все же избегать. Хотя в моде сочетания достаточно смелые (алый и горчичный, оранжевый и бирюзовый, красный и фиолетовый, оранжевый и розовый), но все же собранные согласно правилам сочетания цветов и оттенков. И еще один привет из 80-х – можно сочетать более двух ярких цветов.

– У тебя очень красивое платье!  
– Это мне муж подарил к 30-летию.  
– Смотри, столько лет – и не вышло из моды.



## Аксессуары

Если яркие образы 80-х вас никак не вдохновляют, а в тренде быть хочется, обратите внимание на аксессуары. Широкий пояс, массивные серьги, большие солнцезащитные очки – эти элементы родом из тех времен и вполне способны как минимум обозначить вашу приверженность модным течениям.

## Блеск

Диско – это, конечно, блеск во всем его разнообразии. В отличие от 80-х, когда блестящие пайетки мерцали только на нарядах для дискотеки или вечеринки, сегодня они могут украшать и повседневные вещи. Правда, чтобы выглядеть эффектно, но не безумно, блеск этот придется гасить – простыми однотонными вещами, например, грубыми фактурами (деним, кожа, крупная вязка), обувью на плоском ходу.

## Спорт

Помимо прочего, 80-е годы характеризуются взлетом спортивной моды. Мода на кроссовки и тренировочные костюмы, которые носили не столько в спортзал, сколько «на выход», пришла именно из тех времен. Сегодня спортивные костюмы используются по прямому назначению, а для других случаев существует спортивный стиль. И конечно, легинсы, пик популярности которых пришелся тоже на 80-е. Всеми виной повольное увлечение аэробикой – причем обязательно в ярком купальнике поверх эффектно подчеркивающих стройность ног легинсов.

## Принты

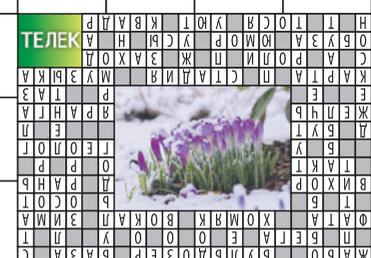
Крупные принты 80-х, безусловно, привлекают внимание, но чаще излишне. Поэтому лучше остановить свой выбор на, например, разноцветной полоске. И конечно, снова популярен леопард – самый модный принт тех времен. Однако с леопардом нужно быть осторожнее: то, что считалось нормой в 80-е, сегодня может выглядеть вульгарно.

## Деним

Деним в 80-е – это джинсы с высокой талией, джинсовые комбинезоны и куртки. Все это в моде и сегодня. Джинсы сегодня с завышенной талией и не прямые, как тогда, а свободные в области бедер и зауженные книзу (напоминающие штаны-бананы из 80-х же). Самая модная джинсовая куртка – оверсайз, словно снятая с плеча бойфренда. А вот комбинезон может быть буквально каким угодно.

Светлана ИВАНОВА

			Народное название подберезовика	Загрebuщий "трактор"						Большой склад чего-либо			"Фигура" чисто-красного рысака	
"Водопад" кружев в вырезе камзола	Минерал, "пропитанный" фосфором				Знаменит органичными фугами	Польский фантаст с "Солярисом"	Ремонтный цех для паровозов	Пафосная просьба откликнуться		Злая судьба, тяготеющая над горемыкой	Собака с приплюснутую мордой	Пила чай с Мартовским Зайцем	Голливудская блондинка Мэрилин	
			Соревнования пронырливых тараканов	Грызун с "закромами"			Пение				Сезон, когда белым-бело			
Кружевной шлейф в причёске невесты	Орбитальный телескоп NASA										Его маску примерил Бандерас			
											Неистребимый сорняк			
Непокорная торчащая прядь волос											Бродит по тайге в поисках руды	Несуветное время для просыпания	Велики у страха	
Автор Billie Jean и Thriller	Врожденное чувство меры		Магазинная самопроверка											
	Камни для фундамента										Хомут, натирающий шею вола	Переносной дом оленевода	Их вплетают в косы	Корабельный крюк
	Секрет печени	Чопорная вечеринка аристократов		"Ковбой" из Монголии								"... по воротам! Гол!"	Посудина в бане	
					Добавка к "пятерке" за блестящий ответ	Утезки оно такое же				"Липучка" муравьеда	Призвание скрипача и пианиста			
"Шпиргалка" для штурмана в ралли	Титры "... исполняли"					Этап в развитии процесса	Команда Савраске: "Стоп!"	Индийское волокно для мешковины						
					Чувство, присущее весельчаку		Под самым носом			... авиалайнера на посадку		Краска для волос под цвет листопада		
	Занятие в тягость	Повариха из кино "Девчата"				Комфорт в гнездышке		Каменный параллелепипед						



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнам не стоит ждать спокойствия. В начале недели может произойти неожиданное событие. Ближе к выходным постарайтесь найти время для разговора по душам с близкими людьми. Диалог поможет предотвратить спорные моменты и в будущем – серьезные конфликты.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам стоит отказаться от рисков. Никакого новаторства, вспомните привычные способы решения проблем. Старайтесь от них не отходить. В общении не следует слишком открываться людям, с которыми вы знакомы не так давно. Они используют вашу информацию в своих целях.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У многих Близнецов возникнет ощущение гармонии и полноты жизни. Вам захочется ускользнуть от суеты, проявить творческое воображение. Также эта неделя благоприятна для широких контактов, развития восприимчивости и тонкости ощущений, понимания красоты.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Отличный период у Раков для того, чтобы заняться делами, до которых никак не доходили руки. Сделайте уборку в мыслях и в квартире, разберите шкафы, ненужные вещи отдайте людям, которым они будут полезны. Делайте добрые дела, вам обязательно все это вернется сторицей.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Звезды приготовили Львам успешную неделю, стоит только немножечко поднажать и использовать свои интеллектуальные способности. В каких-то моментах придется сложно, но оно того стоит. Помните, успех переменчив и им необходимо пользоваться быстро и с умом.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Дев ожидает позитивная неделя. Вас порадуют интересные встречи. На выходных постарайтесь пообщаться с близкими людьми. Вы отлично проведете время. А нахлынувшие воспоминания могут надолго зарядить вас хорошим настроением и положительными эмоциями.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам стоит постараться не заниматься делами, которые приносят какой-то дискомфорт. Но не путайте дискомфорт и лень. Многие рабочие вопросы будут решаться так, что вы из этого можете почерпнуть пользу. Но от рискованных предприятий лучше отказаться.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Эта неделя благоприятна для Скорпионов. Она принесет интересное общение. Стремление совершить непривычные для себя поступки может принести в вашу жизнь много новых эмоций. Главное – все делать продуманно и обязательно помнить о безопасности.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Отличный период для новых начинаний. Возможно, вам удастся осуществить свою мечту. Однако не стоит бросаться с головой в омут. Разделите весь ваш путь до главной цели на несколько этапов, ставьте перед собой реальные задачи и достигайте их, а звезды вам помогут.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги могут услышать неприятные высказывания в свой адрес. Не обращайте внимания на язвительную критику и избегайте подобных высказываний сами. Вам стоит умерить свой эгоизм. Критикуя всех и указывая на их недостатки, вы можете остаться в одиночестве.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Отличный период у Рыб для знакомств. Люди, с которыми вы познакомитесь, откроют вам что-то удивительное. И в будущем вам могут пригодиться эти контакты. Нелишним будет заняться дальнейшим своим развитием. Новые знания помогут вам достичь намеченных целей.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолея активная творческая неделя. Отличное время выбрать новую цель и наметить пути-дороги для ее реализации. Ваши интуиция и восприимчивость возрастут, вы почувствуете прилив сил. Особенно это актуально для представителей творческих профессий.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Отверстие для подглядывания.
- Минерал, основа стекла, составляет 12% земной коры.
- Съедобный гриб с яркой оранжево-красной или желто-розовой шляпкой. Делая заготовки на зиму, этот гриб обычно солят или маринуют.
- «Надутая» домашняя птица.
- Имя создателя Штирлица.
- Комическая сценка, исполненная клоунами.
- «Колея» для водного потока.
- Поэт сердечных переживаний.
- Царство Одиссея и Пенелопы.
- Зажим в руках кузнеца.

Ответы: 1. Щелька. 2. Кварц. 3. Рыжик. 4. Индюк. 5. Юлиан. 6. Антре. 7. Русло. 8. Липик. 9. Итака. 10. Клеши.

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА  
Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

**ВСЁ ОБО ВСЁМ** Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:  
**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**

**КУПЛЮ**

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (903) 792-47-73**

**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Оригами. Брюки. Киловатт. Роуминг. Токарь. Спутник. Детва. Актер. Гам. Приправа. Укус. Социолог. Практик. Станс.

По вертикали: Реликт. Гувернер. Мэтр. Хромота. Скандинав. Скетч. Толпа. Сверток. Экскурс. Девушка. Спринт. Галлон. Манга. Сиг.

## ВАЖНО

С возрастом зрение не становится хуже. Просто руки делаются короче! Возможно, слышали эту старую шутку? Речь, конечно же, идет о дальнозоркости. Она развивается практически у всех людей старше 50 лет. А значит, теперь понадобятся очки для чтения. К сожалению, болезнь коротких рук — это не единственная проблема, которая приходит к нам с годами. Глаукома, катаракта или дистрофия сетчатки глаза. Вот далеко не полный перечень серьезных проблем со зрением. Каждая из них, оставленная без должного внимания, может привести к слепоте. И только очками тут уж делу не поможешь. Нужна комплексная терапия. Ну не доводить же дело до хирургического вмешательства?

Конечно, нам сегодня доступны любые операции. Взять хоть коррекцию зрения или замену хрусталика. И всё благодаря развитию лазерных технологий. Лазер — действительно величайшее достижение науки. И операциями на глаза, проводимыми с его помощью, сегодня никого уже не удивишь. Как говорится, только денежки плати!

Однако операция — это всегда риск! И есть вполне оправданные сомнения. А вдруг что-то пойдет не так? Согласитесь, риск ошибок и осложнений ведь никто не отменял! Как же быть? Спешим обрадовать, на дворе давно уже XXI век. В наше время многие проблемы со зрением можно решить гораздо проще, дешевле и безопаснее. Главное — вовремя начать терапию!

## ТОТ ЖЕ ЛАЗЕР, ТОЛЬКО «ВИД СБОКУ»!

О чём речь? Да, всё о том же лазере. Только адаптированном для использования в домашних условиях. Сами посудите, это в клиниках лазерный луч служит грозным оружием. Выполняя роль скальпеля хирурга. С помощью которого врач исправляет дефекты зрения. А в устройстве, о котором пойдёт речь далее, лазер тоже лечит болезни. И он абсолютно надёжен для глаз.

Знакомьтесь, аппарат «Глазник». Именно его появление открыло новые горизонты в лечении многих заболеваний глаз. Специалисты были просто поражены! Аппарат буквально «вырывает» зрение из тесных объёмов многих глазных болезней. И всё это буквально не выходя из дома! Раньше об этом можно было только мечтать!

## СОВРЕМЕННЫЙ ФОТОННО-ИМПУЛЬСНЫЙ ЛУЧ

Как ему это удастся? Сейчас всё объясним! В основе его действия — лазерный поток красного спектра света (650 нм). Именно он отвечает за лечение и восстановление зрения самым современным фотонно-импульсным способом. А специальный диффузный экран с использованием нанотехнологий обеспечивает 100 %-ое безопасное рассеивание. Он светит не прямо «в глаз», а как бы обволакивает всё пространство глазного яблока изнутри. И это его главный секрет! По-научному, — ноу хау. Как говорится, встречайте: тот же лазер, только «вид сбоку»! Именно благодаря такому подходу аппарат «Глазник» бережно достигает нужного результата.

# ТОТ ЖЕ ЛАЗЕР, ТОЛЬКО ВИД СБОКУ

## БЕЗОПАСНОЕ СПАСЕНИЕ ЗРЕНИЯ



А равных ему по действенности нужно ещё поискать! На сегодня счёт спасённых судеб уже идёт на десятки тысяч.

## ГЛАУКОМУ — ПОД ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ!

Давайте рассмотрим это на примере глаукомы. И для начала поймём, почему она возникает? Представьте себе ванну, нижний слив которой перекрыт. Рано или поздно текущая вода хлынет через край. Конечно, на этот случай предусмотрен верхний перелив. А если и он забит? Тогда затопление соседней снизу неизбежно. В худшем случае придётся раскошелиться на ремонт.

А вот с глазами всё гораздо более серьёзно. При забитых «сливах» жидкости просто некуда деться. И она повышает давление. В большинстве случаев процесс протекает бессимптомно. В этом и состоит главное коварство глаукомы! Тихо и незаметно она «подтачивает» глазной нерв. Что, в конечном итоге, неизбежно вызовет его атрофию! И что же дальше? Слепота! Статистика неумолима: именно глаукома является главной причиной инвалидности по зрению! И под её ударом прежде всего — люди старше 60-и лет. На сегодня в России таких больных более 300 тысяч человек. Только вдумайтесь, многие из них даже не могут самостоятельно выйти из дома! Буквально стали обузой для своих близких!

## ВСЁ ГЕНИАЛЬНО ПРОСТО!

А что же лекарства? Их возможности весьма ограничены. Они могут лишь немного снизить выработку внутриглазной жидкости и частично разблокировать «засор» они не в состоянии. Что делать? Нужна более кардинальное средство. Вспомните обычный вантуз для прочистки засоров. Лучшее устройство для этого и не придумаешь!

Оно действует быстро и эффективно. Засор устраняется в считанные секунды! Подобным образом работает инновационный аппарат «Глазник». Помните: всё гениально просто! Нужно только одеть специальные очки, выбрать нужный режим и нажать кнопку «пуск». Дальше аппарат сделает всё сам!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*Акция действует с 05.03.2025 г. по 05.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

## СПАСЕНИЕ «ТОНУЩЕГО КОРАБЛЯ»!

Ритмичные и пульсирующие вспышки рассеянного лазерного света действуют на круглые (цилиарные) мышцы глаз. Заставляя их рефлекторно сокращаться. Именно так снимается спазм и одновременно прочищаются «сливы». «Глазник» словно запускает аварийную помпу для откачки воды и спасения «тонущего корабля»!

Просто поразительно! Внутриглазное давление постепенно стихает. Ему на смену приходит умиротворение. Усталые и измученные глаза, наконец, получают долгожданный покой. Слово их накроют тёплые и бережные ладони!

Представьте, как болезнь отступает и зрение восстанавливается! Все предметы вновь обретают свои истинные черты! Больше никаких радужных пятен и сужения зрения. Даже сопутствующие тяжёлой форме глаукомы недомогание, тошнота и тревога останутся в мучительном прошлом!

## 5 МИНУТ, ПРЕОБРАЗИВШИЕ МИР ВОКРУГ!

Но это ещё не всё! Именно фотоны красного спектра света усваиваются зрительными рецепторами самой сетчатки глаз! Митохондрии клеток — наши энергетические станции жадно поглощают энергию света. Их количество растёт! А вместе с ними и острота зрения. Согласитесь, при серьёзных проблемах со зрением каждый «отвоёванный» диоптрий дорогого стоит!

Почувствуйте, как будто пелена спадает с глаз. Всё вокруг перестаёт быть серым, пугающим и враждебным. Ведь теперь можно лучше видеть в сумерках и даже полной темноте! И обычный поход в ближайший магазин больше не будет казаться таким уж грозным испытанием. Просто поразительно! Казалось бы, всего пять минут терапии в день! А результат, как говорится, налицо! Мир вокруг преобразуется на глазах!

## КАК ЦЕЛЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ НА РАНУ!

Но и это ещё не всё! Произойдёт значительное улучшение кровоснабжения. Лазерный свет аппарата «Глазник» воздействует непосредственно на эритроциты крови.

Разбивает их скопления и препятствует последующему склеиванию. В результате кровь становится более текучей. И сможет проникать даже через самые мелкие капилляры. Кислород и питание достигнут каждой клетки. Принесут им необходимые жизненные силы! Спадает краснота и глаза просто сияют внутренним светом! «Глазник» действует, словно целебный «бальзам на рану»! Обратите внимание, это особенно важно при гипертонии и сахарном диабете. Часто именно эти болезни являются причинами развития глаукомы, диабетической ретинопатии и, так называемого, возрастного снижения зрения!

## НЕ ИМЕЕТ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ!

Заметьте, мы вовсе не призываем полностью отказаться от лекарств. Напротив, совместное их применение с аппаратом «Глазник» только приветствуется. Поскольку это многократно усиливает лечебный эффект! А значит, и самих лекарств в разы потребуется меньше. Что экономит в конечном итоге немало денежных средств!

Кстати, чем меньше лекарство, тем меньше побочных эффектов. Возьмите хоть самые дорогие препараты, последствий всё равно не избежать. И синдром «сухого глаза» тут будет не самой серьёзной проблемой. Возможно негативное влияние на работу сердечно-сосудистой системы. Прежде всего, это развитие аритмии, тахикардии и неустойчивость артериального давления.

В этом смысле «Глазник» не имеет таких неприятных последствий. Как в режиме лечения, так и в режиме профилактики. Ведь аппарат универсален и даёт отличный результат при многих заболеваниях глаз!

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ:

- Глаукома;
- Катаракта;
- Дистрофия и другие поражения сетчатки;
- Частичная атрофия зрительного нерва;

- Диабетическая ретинопатия;
- Неврит зрительного нерва;
- Спазм аккомодации при миопии;
- Дистрофические заболевания роговицы.

## ПОМОГАЕТ В 89 % СЛУЧАЕВ!

А ведь это далеко не полный перечень! Это подтвердили масштабные клинические исследования. Аппарат «Глазник» просто блестяще прошёл их на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова.

По их результатам «Глазник» показал феноменальную результативность в 89 % случаев! Только вдумайтесь, он смог помочь 9-и из 10-и человек! Представьте, насколько это мощный лечебный эффект?! Даже закоренелые скептики признали потрясающие возможности «Глазника». Это не могло остаться незамеченным! На прошедшем недавно ежегодном Всероссийском конкурсе «100 лучшим товаров России» аппарат «Глазник» был удостоен диплома. Он стал лучшим в своей категории.

## СПАСИТЕ СВОЁ ЗРЕНИЕ!

И это неслучайно! Тысячи людей по всей стране уже сделали свой выбор! Пока кто-то обречённо вглядывается в будущее, многие уже встали на путь исцеления.

Стоит ли раздумывать, когда болезнь подобралась уже вплотную? Помните, чем раньше начнёте лечение, тем выше шанс на спасение зрения! Так измените свою жизнь к лучшему. Повысьте её качество, дайте ей новый смысл и неограниченные возможности. Верните себе уверенность в завтрашнем дне!

Кстати стоит поторопиться, пока действует федеральная акция для пенсионеров: «Если терапия не поможет, то вернём деньги!» Сможет ли кто-нибудь ещё предложить такое? Полагаем, что вряд ли! Представьте, насколько мы уверены в этом аппарате? Точно так же, что завтра вновь взойдёт солнце! Просто позвоните по телефону бесплатной линии. И дайте себе шанс на сохранение зрения! Количество аппаратов из-за западных санкций ограничено!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 333-17-38**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!\***

WWW.PRODEX.RU

**ПОЗВОНИ И УЗНАЙ**

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!\*

ЧЁТКОСТЬ ЗРЕНИЯ ПРИ СЛАБОМ ОСВЕЩЕНИИ

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОМУТНЕНИЯ ХРУСТАЛИКА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.