

№20
(445)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 20 по 26 мая 2024 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ПЕДИКЮР:
ВАРИАНТЫ,
ПЛЮСЫ
И МИНУСЫ**

стр. 26

**ГОТОВИМ
ЗАВТРАК
СО ВКУСОМ
ВЕСНЫ**

стр. 8

**ЕКАТЕРИНА
МОЛОХОВСКАЯ**

**БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ – ЭТО ВЫБОР
КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА**

стр. 2

**КЭЖУАЛ СТИЛЬ
ДЛЯ ВСЕХ
И КАЖДОГО**

стр. 30

**НЕОБЫЧНЫЕ
ОВОЩИ
ДЛЯ ДАЧИ**

стр. 28

**КАК
СОЗРЕВАЕТ
ЛЮБОВЬ?**

стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Екатерины Молоховской

ISSN 2313-4933



9 772313 1493770 24020

С 13 мая на телеканале ТНТ начался показ долгожданного продолжения сериала «Универ», герои которого уже давно стали взрослыми. Проект получил название «Универ. 13 лет спустя».

Вместе со своей роли Вари – хорошей жены, мамы и женщины с крутой карьерой – вернулась актриса Екатерина Молоховская. Накануне премьеры мы расспросили Екатерину о сериале, о том, что ей дает новая работа психологом, а также о ее любимом отдыхе.

«Будем вместе распутывать»

– Екатерина, сериал «Универ» подарил вам узнаваемость и, наверняка, неоценимый актёрский опыт. За что можете поблагодарить этот проект?

– «Универ» – это целая жизнь! В первую очередь, я благодарна за людей – за партнеров, сценаристов, продюсеров. У нас замечательная команда, на съемки «Универа» всегда еду как на праздник.

– Расскажите, пожалуйста, о своих впечатлениях от съемок «Универ. 13 лет спустя» – какое настроение царит на площадке, что ждет героев?

– У нас всегда веселая и уютная атмосфера. Мы столько лет вместе! В этом сезоне к нам вернулся Кузя, были интересные смены, когда нас собирали всем составом, – такие дни я особенно люблю. Будет много неоднозначных событий, ничего заранее я рассказывать не буду, и сама с нетерпением жду эфира. Я читала сценарий и знаю сюжет, но как ребята все это сыграли – очень интересно увидеть! У Вари с Майклом все очень сложно, будем вместе распутывать с 13 мая.

– Спустя несколько лет легко ли было возвращаться к образу Вари? Она сильно изменилась?

– Варя взрослеет, набирается опыта, как и все, учится на своих ошибках, принимает решения, любит, переживает, одним словом – живет свою уникальную жизнь.

– Как считаете, эта история имеет шансы на продолжение? Или оно уже в работе?

– Об этом пока ничего не знаю, но готова оставаться в этом проекте до конца!

Екатерина МОЛОХОВСКАЯ:

«БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ – ЭТО ВЫБОР КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА»



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю вам заниматься любимым делом, проводить больше времени с родными, радовать и радоваться!

ПОДРОБНОСТИ

Велосипед всегда с собой

– Вы человек спортивный. Предположу, что любите активные виды спорта: велосипед, ролики, самокат...

– У меня в багажнике автомобиля всегда лежит складной «Бромптон» – на случай, если выезжаю в лес или в парк и бывает возможность прокатиться – обязательно это делаю. Раньше увлекалась кайтсерфингом, горными лыжами. Но после травмы – у меня был разрыв крестообразной связки – с экстремальными видами спорта решила завязать. А спортзал с тренажерами в моей жизни «на постоянке».

– А за городом часто бываете? Есть любимые места в Подмосковье?

– Бываю редко, чаще у друзей раз в полгода. Если появляется времени больше двух дней – еду к родителям в Беларусь. Очень по ним скучаю.

Здоровая конкуренция – это прекрасно

– Вы добились актёрского успеха благодаря работам в сериалах, в которых снимаетесь больше 15 лет. Можно сказать, что за это время отечественные сериалы качественно изменились? И в какую сторону, на ваш взгляд?

– С появлением платформ появилось гораздо больше проектов, и я считаю, это прекрасно, ведь здоровая конкуренция – это большая движущая сила. Сейчас мы видим, как развиваются жанры, сюжеты все интереснее, новые лица, новые формы. Тот же скринлайф «Зона комфорта», который мы снимали в пандемию на айфон – зрители очень полюбили этот проект. А раньше я и представить не могла, что такой формат кому-то «зайдет». Но мы продолжим идти вперед, пробовать новое и удивляться!

– А как зрителю вам какие сериалы интересны? Есть какой-то личный эталон, в котором всё сошлось – и интересный сценарий, и режиссура, и актёрские работы?

– Как зритель я люблю смотреть детективы. «Тру детектив», «Фарго», «Озарк» – я его даже дублировала на «Пифагоре».

– Есть режиссёры, с которыми вы хотели бы поработать?

– Сейчас удивитесь тандему – Андрей Звягинцев и Вуди Аллен!

– Сейчас идёт волна фильмов для детей и подростков, вовсю пересни-

маются знакомые сказки. Вам такой формат интересен? Хотелось бы попасть в сказку на съёмочной площадке?

– Конечно! Но ни разу таких предложений за всю карьеру не поступало, как и исторических картин. Хотя кажется, мой типаж и внешность как раз очень подходят.

Психология в помощь

– С тех пор, как вы получили второе образование – психолога, – прошло некоторое время. Изменились ли ваши взгляды на основную, актёрскую профессию и отношение к окружающим?

– Замечу, что это не второе высшее, а профессиональная переподготовка на базе высшего образования. Знаете, разбор роли по Станиславскому в театральном институте – чистая психология, только без терминов. Поэтому на профессию взгляды точно не изменились, а вот у коллег все чаще могу идентифицировать нарциссическое расстройство личности, и теперь гораздо легче и комфортнее могу с ними взаимодействовать.

– Сейчас обращаться за помощью к психологам стало если не модно, то хотя бы не осуждаемо, как раньше. Но счастливых людей больше не становится, к сожалению. Как вы считаете, в чём причина?

– Быть счастливым – это ежедневный выбор каждого человека.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



– В интервью вы часто рассказываете, что охотно путешествуете, причём по экзотическим странам. Поделитесь последними впечатлениями и планами на следующие поездки?

– Как раз сейчас, во время нашего интервью, нахожусь в солнечной Турции – появился небольшой перерыв в работе, и мы с подружкой улетели на море.

– Лето совсем близко. Как относитесь к этому времени года, чего от него ждёте?

– Лето – мое любимое время года, обожаю тепло. Знаете, у меня такая профессия, что никогда не знаешь, где ты можешь оказаться в тот или иной период.

Экспедиции, гастроли... Пока у меня нет семьи, работа для меня, естественно, на первом месте. Пока по графику конец мая-июнь – новый проект для платформы, съемки планируются в Москве и Подмосковье. Также меня пригласили стать ведущей нового подкаста в этот же период, будем сводить графики, параллельно – учеба и повышение квалификации по психологии, у мамы в июне день рождения, хотелось бы и в Беларусь попасть... Как видите, надолго планировать нет смысла, всегда работа вносит свои коррективы. Уверена, это лето будет плодотворным! Еще и ремонт в квартире хочу закончить наконец. Задач и целей много.

■ КСТАТИ ■ ЛЕТО БУДЕТ ПЛОДОТВОРНЫМ!



Анна Банщикова снова расследует преступления

Детективный сериал «Ищайка» – один из самых популярных проектов Первого канала. В новых сериях главная героиня – блестящий следователь, подполковник полиции Александра Ивановна Кушнир в исполнении актрисы Анны Банщиковой – продолжит неутомимый поиск преступников.

– Сериал «Ищайка» выходил на экраны шесть сезонов, – делится Анна. – Седьмой будет раскрашен новыми сюжетными красками, потому как моя Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь. Больше подробностей раскрывать не могу, но зрители ждут много сюрпризов. Александра Ивановна, как и



любая женщина, разная в своих проявлениях: она может быть и жесткой – и мягкой, и рассеянной – и собранной, и влюбчивой – и закомплексованной... И мне нравится, что она такая: с ней не скучно сосуществовать уже седьмой сезон, а это говорит о многом. Поклонников детективной составляющей проекта могу сразу успокоить: Кушнир и ее команда останутся в деле, и к ним добавятся новые герои. Более того, в каждой серии будут появляться популярные актеры, которых вы точно знаете и очень любите. В общем, нас всех ждет полная перезагрузка!

Съемки проекта проходили в Сочи и Геленджике.

Фото Первого канала



«Вторая молодость» пришла с любовью

На телеканале Домашний завершились съемки мелодрамы «Вторая молодость». Главные роли исполнили Вера Шпак и Иван Батарев. Также в фильме сыграли Алексей Баранов, Светлана Павлова, Мария Шагова, Юлия Малинина, Мария Симонова, Борис Дейков и другие артисты.

Муж Иры Валера ушел к молодой любовнице, оставив ее с двумя детьми. Ирина понимает, что нужно жить дальше, воспитывать и поднимать детей. Она открывает салон красоты, где она – и хозяйка, и бухгалтер, и парикмахер. И вот однажды в салон приходит Андрей – первая любовь Ирины, с которым они не виделись много лет. Андрей и Ира сближаются и начинают тайно встречаться. Их начинает мучать совесть – оба не привыкли врать и скрываться. Они решают рассказать всем о романе, но жена Андрея попадает в аварию...

– Наш проект расскажет о пути к счастью, – говорит исполнительница главной роли Вера Шпак. – О том, что нельзя отказываться от своей любви и мечты. Моя героиня много переосмыслит в своей жизни и сумеет найти в себе силы, чтобы преодолеть все трудности.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

У Кирры Медведевой – главная роль

Стартовали съемки нового сериала онлайн-кинотеатра START «Трудная». В режиссерском кресле – Оксана Барковская. Одну из центральных ролей в сериале исполняет Глеб Калужный, для которого этот проект – также дебют в качестве креативного продюсера. В главной роли – Кира Медведева (победительница шоу «Новые пацанки» телеканала «Пятница!»). Съемки молодежной драмы проходят в Твери и Москве.



По сюжету главная героиня Влада (ее и играет Кира Медведева) после выхода из тюрьмы всерьез берется за свою жизнь: она устраивается работать и поступает в вечернюю школу. Но старые знакомые и неразрешенные конфликты из прошлого не отпускают ее...

– Я всегда серьезно относилась к съемкам, но на этом проекте особенно – я занимаюсь с преподавателем и работаю над речью, – рассказывает Кира Медведева. – Не только потому, что это моя первая главная роль, но еще и потому, что моя героиня Влада мне очень близка: мы ровесницы, а еще, вопреки всему происходящему, она продолжает делать свою жизнь лучше. Получится у нее или нет – это уже мы узнаем все вместе.

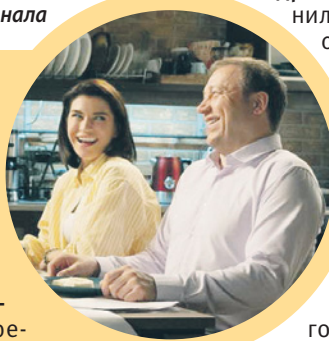
Фото онлайн-кинотеатра START

«Воронины» возвращаются

По мотивам популярного сериала «Воронины» (он выходил на экране 10 лет – с 2009 по 2019 год) телеканал СТС снимает новую историю под названием «Костя-Вера». Главные роли, как и прежде, сыграют Екатерина Волкова (Вера), Георгий Дронов (муж Веры Костя), Станислав Дужников (старший брат Кости Лёня), Юлия Куварзина (жена Лёни и подруга Веры), Анна Фроловцева (мама Кости и Лёни). К ним присоединились Карина Орлова, которой досталась роль Маши, подростковой дочери Кости и Веры, и Николай Новосёлов (его персонаж – Сергей, жених Маши).

– Верим, что продолжение оправдает надежды зрителей, – сказала Екатерина Волкова.

Фото PR телеканала СТС



Мария Куликова рассказала о своей героине

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Свет в окне», роли в котором исполняют Мария Лобанова, Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Алёна Яковлева, Елена Цыплакова и другие. Режиссером картины выступил Роман Нестеренко.

Это история семьи Богдановых с их проблемами, невзгодами и победами.

– Эта история заинтересовала меня: я обожаю окунуться в семейные отношения, особенно с

огромным количеством воспоминаний героев, – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Мария Куликова. – Это очень тонкий прием, и я люблю его как зритель. Я играю маму, главу семейства. С Ольгой нас роднит характер: и она, и я – бойцы. Конечно, избавиться от тяжелого прошлого бывает сложно, но мы не сидим сложа руки. Ольга старается «переболеть» трагической ситуацией и строить свою жизнь дальше – и я пытаюсь делать то же самое: даю себе определенный срок, чтобы пережить драму или трагедию, и, образно говоря, с понедельника начинаю новую жизнь несмотря ни на что!

Чем закончится это у Ольги – скоро увидим, а мои попытки успешны...

Фото телеканала «Россия»



ВЕСНА – ВРЕМЯ КРАСОТЫ



Красивая кожа является признаком здоровья и залогом благополучия. Сохранить и поддержать такую красоту бывает не просто. Требуется правильное питание, соблюдение режима. Хорошо выглядеть хотят все, но не все готовы тратить время и значительные средства на поддержание красоты. Использование декоративной косметики может маскировать дефекты, требующие коррекции, усугублять проблемы кожи. Сухость, покраснение, шелушение, пигментация, стянутость и раздражение кожи могут быть вызваны различными факторами, в основе которых лежит воспаление. В этом случае не достаточно просто увлажнить или питать кожу. Отечественными учеными разработан инновационный препарат «ГЛУТАМОЛ®» Гамма – L – глутамилгистамин, входящий в состав крема блокирует выброс гистамина тучными клетками в ходе реакции воспаления, что помогает бороться с ее проявлениями, устранить зуд, шелушение, покраснение. Витамины А,Е – оптимальный витаминный комплекс, обладает антиоксидантным и регенерирующим действием, способствует быстрому обновлению клеток кожи, приданию ей естественного здорового вида и мягкости. Масло чайного дерева обладает антисептическим действием. Пиритионат цинка – подсушивающий, противомикробный эффект.

от 0+

от 190 руб.

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Солнце, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» – косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.

Для очистки и защиты рук применяют «ВИРОСЕПТ для гигиенической обработки кожи» с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от инфекций.



от 150 руб.

от 3+



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ. СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТАХ ZDRAVCITY.RU¹, ARTEKA.RU²
ТЕЛ.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 775-17-58 (звонок бесплатный), 8 (937) 009-30-03

Консультации по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) • www.inpharma2000.ru • Косметические средства • Реклама

ООО «Инфарма 2000», ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Черемная ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ²АО «Научно-производственная компания "Катрен"», г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Увеличиваем продажи

Неважно, работаете ли вы на себя или продаёте товары или услуги как наёмный специалист, но если хотите увеличить продажи, попробуйте обратить внимание на следующие моменты.



Рассказывайте о выгодах

Фраза «Используя наш гель для душа, вы почувствуете себя энергичным, активным и бодрым» действует лучше, чем «этот гель для душа приятно пахнет и имеет красивую упаковку». Рассказывайте не о продукте, а о выгоде, которую клиент получит.

Три преимущества

Если человек раньше пользовался продуктами конкурентов, то он должен иметь веские основания, чтобы совершить новую для себя покупку. Расскажите клиенту о трех преимуществах именно вашего продукта (например, натуральные компоненты, высокое качество и удобство использования), и клиент ваш.

Повторные продажи – это важно

Если однажды клиент остался доволен вашим продуктом, то обязательно посоветует его своим близким. Сосредоточьте все силы на развитии отношений с такими клиентами, чтобы они возвращались к вам еще и еще.

Мотивация для первой покупки

Клиенты часто пытаются отложить принятие решения о покупке на неопределенный срок. Придумайте стимул, который подтолкнет его совершить покупку здесь и сейчас. Например, скидка в 5-10% только сейчас или бесплатная консультация.

Отзыв поможет

Когда клиент остался доволен покупкой, попросите его написать отзыв. Возможно, именно он поможет потенциальным покупателям отдать предпочтение именно вашему продукту.

В молодости любовь накрывает людей с головой, захлёстывает лавиной чувств и гормонов – буквально весь мир меняется вокруг влюблённых.

Считалось, что именно такое состояние и называется настоящей любовью. Но психологи уверены: это скорее приметы мимолетной влюбленности. Любви же нужно время, чтобы созреть, стать глубокой и осознанной. Как же происходит этот процесс?

Возраст имеет значение?

Конечно, было бы проще, если бы любовь созревала к определенному возрасту – допустим, годам к тридцати. Или спустя пять лет после начала отношений. Но это, к сожалению, не так... Зрелая любовь – это личное достижение человека, в большей степени – результат работы над собой, а также семейного воспитания и множества других факторов. Кто-то обретает зрелую любовь в 25 лет. А кто-то и в пенсионном возрасте не может преодолеть свой эгоизм и сетует на то, что ему всю жизнь не везло с партнерами. Помните: любовь приходит в любом возрасте, и может уйти, если не научиться ее беречь.

Как созревает ЛЮБОВЬ



– Папа, а что такое любовь?
– Вот представляешь, сынок: тебе нравятся девушки стройные, светловолосые, с большой грудью, длинными ногами, веселые и игривые... Так вот, любовь – это когда встречаешь ЕЁ, и забываешь, какие тебе нравятся девушки!

Признаки зрелой любви

Можно ли назвать вашу любовь зрелой? Тогда ответьте себе честно на следующие вопросы. Если большинство ответов «да», поздравляем!

- Вам важнее заботиться о любимом человеке, чем о себе?
- Вы принимаете человека таким, какой он есть? Не пытаетесь его переделывать и перевоспитывать?
- Вы испытываете благодарность к любимому человеку за то, что он любит и верен вам, за счастье от ощущения, что он или она всегда рядом?
- Вы уважаете право партнера на свободу и пространство?
- Вы умеете прощать любимого, если он ошибается?
- Ваша любовь усиливается, когда вы вместе заботитесь о детях и родителях, занимаетесь общим делом?
- Вы ощущаете, что присутствие любимого человека рядом стало необходимым?
- Самое главное – ваши чувства взаимны? Ваша вторая половинка относится к вам так же трепетно и нежно, как вы к ней?

Переход на новый уровень

Любовь в молодости похожа на карнавал: много цветов, музыки, ярких впечатлений! Юное существо, пока не обремененное жизненным опытом, зато в розовых очках, выходит во взрослый мир и только пробует себя в любви. Это необходимый этап социализации. Для него все вокруг новое, манящее – как будто человек попал на съемочную площадку и играет главную роль в романтической комедии. Объект любви представляется ему идеалом, лучшим человеком на свете, абсолютно лишенным недостатков. Однако совместная жизнь за несколько лет расставляет все по

своим местам, розовые очки спадают, гормоны нормализуются, и партнер предстает в настоящем виде – сгустком положительных и отрицательных качеств. Что происходит дальше? Для некоторых пар выход только один – развод, потому что выясняется, что гормоны связали совершенно чужих по духу людей. Другим парам везет: их любовь переходит на новый уровень. Они перестают играть в «киношную» любовь и начинают наслаждаться отношениями. Супруги больше не тянут эмоциональное одеяло на себя, им становится важнее видеть счастливым человека рядом. Это и есть зрелая любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку

Любовь на слух, на вкус и на запах

- Комариный писк, который так раздражает людей, на самом деле – песня комариной любви. Самцы и самки этих насекомых находят себе пару, подбирая того, кто «поет» с ними в унисон.
- Поэты и писатели часто сравнивают любовь с чем-то сладким. И это не случайно! Ученые выяснили, что у влюбленного человека по-особенному работают рецепторы. Десерты и напитки в таком состоянии кажутся еще более сладкими, чем есть.
- Почему запах одних людей нам нравится, а других нет? Считается, что эволюционно человек привлекает запах того представителя противоположного пола, чьи гены максимально отличаются от его собственных.

Неведомая зверушка

«Не мышонок, не лягушка, а неведома зверушка» – именно такое описание очень подходит аксолотлю. Любители необычных животных заводят его в качестве питомца в аквариуме. Аксолотль родом из Мексики и выглядит очень странно: тело ящерицы, лапки похожи на маленькие ручки, забавная мордочка – как у персонажа мультика, а на голове – шесть «рожек», которые на самом деле являются жабрами. Но самое удивительное – аксолотли могут отращивать утерянные конечности и восстанавливать внутренние органы.



Кто такой Шалтай-Болтай?

Каждый, кто читал сказку Льюиса Кэрролла «Алиса в Зазеркалье», знает этого персонажа – яйцеобразного чудака, который сидел на стене и свалился во сне. И как бы ни старались королевская конница и королевская рать, собрать его обратно не получилось. Существует версия, что стишок берет начало в XVII веке, когда в Англии бушевала гражданская война. Шалтаем-Болтаем называли огромную осадную пушку, которая была установлена на стенах осажденного Колчестера. Стену под ней разрушили, пушка упала, и никакими силами поднять ее не получалось.



Что было до микроволновки?

Сейчас разогревать еду проще простого: поставил в микроволновку – и через пару минут блюдо горячее. А как решали этот вопрос 100-150 лет назад? Оказывается, существовали чугунные радиаторы отопления, в которые были вмонтированы специальные шкафчики с сетчатым дном, в которые можно было ставить посуду с едой, чтобы разогреть ее. Жаль, что пользоваться этим изобретением можно было только в холодное время года.



Картина в картине

Знаете ли вы, что картина «Опять двойка» Фёдора Решетникова – это вторая часть трилогии, которую придумал художник? На первой картине радостный мальчик – курсант суворовского училища, прибыл на зимние каникулы домой и рапортует дедушке о прибытии. Работа так и называется: «Прибыл на каникулы». На полотне «Опять двойка» можно заметить первую картину – ее репродукция висит на стене рядом с дверью. А на третьей картине, которая называется «Переэкзаменовка», грустный герой корпит над учебниками, пока его друзья гуляют. Над столом висит репродукция «Опять двойка».

Светлана СИДОРЧУК

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.



Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительно образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и невротами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!



МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-57-42

WWW.PRODEX.RU

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акции действуют с 15.05.2024 по 15.06.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В Санкт-Петербурге идут съемки масштабной исторической сериальной драмы «Княжна милосердия», которая будет показана в эфире телеканала «Россия».

Интересный сюжет, большое внимание к деталям, отличный актерский состав и впечатляющие декорации – все это лишь часть того, что ждет телезрителей. Съемки проекта проходили также зимой – в Кисловодске, Пятигорске, в Приэльбрусье на высоте 1890 метров над уровнем моря, в Стамбуле и колоритной турецкой деревне Адатепе на берегу моря. Нам удалось узнать, как проходит работа над этим телевизионным сериалом, подробности сюжета и многое из того, что обычно остается за кадром.

Исторический экскурс

Действие сериала разворачивается в 1878 году. На исходе Русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский (его играет актер Денис Нурулин), который воюет на Балканском фронте в чине майора. Молодая жена Раевского, княгиня Софья (в этой роли появится Софья Присс), не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски. Преодолев много испытаний, Софья спасает мужа из турецкого плена и вместе с ним возвращается в Россию. Но враги Раевского обвиняют его в измене Родине. Спасти князя от каторги может только Софья. Для этого ей снова – уже в окружении верных друзей – придется отправиться в путешествие в Турцию.

Режиссером фильма стал Леонид Белозорович. В картине также задействованы Мария Порошина, Александр Балуев, Дмитрий Ульянов, Максим Иванов, турецкие актеры Айсун Гювен, Эдил Зейдан, Толга Менди и другие.

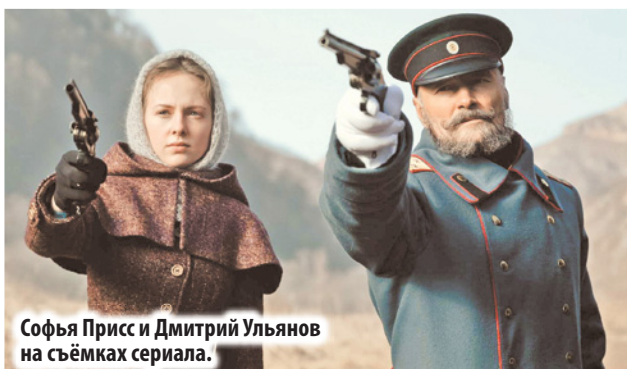
– В основе телесериала лежит Русско-турецкая война 1877-1878 годов, – рассказывает режиссер Леонид Белозорович. – В сценарии мы опирались на русскую литературу: Лермонтов, Толстой, Достоевский... Нашей задачей было сохранить язык общения людей того времени, их взаимоотношения и, конечно же, быт. Все-таки это совсем другая эпоха. Хотелось бы воссоздать ее настолько, чтобы зритель

«Княжна милосердия»

Сериальная драма о верности и любви



Исполнитель главной роли Денис Нурулин.



Софья Присс и Дмитрий Ульянов на съемках сериала.



В кадре Мария Порошина и Александр Балуев.

Кстати

Чтобы костюмчики сидели

Подготовка к съемкам сериала заняла не один месяц. Как мы уже отметили, создатели проекта большое внимание уделяли костюмам и декорациям. – У нас – довольно редкая эпоха: конец XIX века – 1878 год, – рассказывает нам художник по костюмам Виктор Богданов. – Костюмов того периода практически не достать, поэтому почти все отшивалось. Мы шили их и в Стамбуле, и в Минске, и в Москве и Санкт-Петербурге. У нас, разумеется, используется много антиквариата: ткани, бижутерия... Что-то изготавливалось по документам, фотографиям того времени. Военная форма – это фактически полностью реконструкция. Мы ее отшивали для всех турецких персонажей, я ездила в Стамбул за тканями. Турецкую обувь нам шили турки...

Съемки в Приэльбрусье.



Максиму Иванову досталась роль антигероя.

доверял происходящему на экране. В первую очередь наш сериал – о любви. Но если в общих чертах – это картина о печали, страданиях, жертвенности и, конечно, верности...

Главная героиня

Роли главных героев в этой истории исполняют Денис Нурулин и Софья Присс. Именно героине Софьи, которую, как вы помните, тоже зовут Софьей, придется пройти немало испытаний, спасая своего супруга.

– Софья – кроткая, преданная, скромная, любящая, – рассказывает актриса Софья Присс. – В этих

чертах характера – ее сила. И в то же время именно это и мешает ей в тех обстоятельствах, в которых она оказывается. Ее история – это история преодоления. Софья обретает новые качества, проходит через невероятные события, становится сильной женщиной. Это зона ее эволюции, и это очень привлекает, за этим интересно наблюдать. Я готовилась к съемкам. Например, подробно изучала таинство венчания, так как для моей Софьи это очень важный этап в жизни, много смотрела и читала на эту тему. Это первый мой проект с такой обширной географией, съемками в другой стране...

Другие герои

Главного антагониста в фильме играет Максим Иванов. Его героя зовут Пьер Казанцев, и он доставит немало неприятностей основным персонажам.

– Я играю очень интересный образ: это такой персонаж-злодей, – говорит Максим Иванов. – Генеральность и злодейство – это про моего героя Пьера. Он всем вредит, сеет вокруг зло просто потому, что главная героиня когда-то его отвергла, выбрала его лучшего друга – и с тех пор сердце его разбито, и он мстит за свое разбитое сердце...

Еще одну важную роль – генерала Ильи Николаевича

Ильина, главы миссии по обмену военнопленными, играет Дмитрий Ульянов.

– В последнее время мне нравится историческая тема, и я с удовольствием снимаюсь в таких проектах, – рассказывает нам Дмитрий Ульянов. – Мой персонаж – вымышленный, но этот образ основан на реальных прототипах.

Вглядываясь в историю

В фильме будет множество и других интересных персонажей. Так, отец главного героя Алексея Раевского – Дмитрий Раевского – играет Александр Балуев.

– Знаете, историческое кино мне нравится больше, чем современное, – говорит нам актер. – Потому что это реальная, невыдуманная история... Исторические фильмы имеют не столько художественную ценность, сколько образовательную, ведь современное поколение мало что знает, мало что читает – но хотя бы посредством кинематографа приближается к истории нашей страны...

Экранную супругу Александра Балуева и мать главного героя – Ольгу Раевскую – играет Мария Порошина. Актеры уже не первый раз вместе работают на съемочной площадке, кроме того, они дружат уже много лет.

– Моя героиня, во-первых, женщина «голубых кровей», определенное воспитание, – рассказывает нам Мария. – Конечно, в ту эпоху окунуться – большое удовольствие! Я уверена, что сериал привлечет исторически мыслящими, потому что, конечно, нужно знать свою историю, вникать в нее, углубляться в ее детали.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Детали

То огонь, то снег

Немало было работы и у художников-постановщиков. Разные места съемок, разные страны, города. Нужно было учитывать не только историческую эпоху, но и... погодные особенности, климат.

– В Кисловодске мы снимали в горах, строили там декорации лагеря, и это было сложно, – вспоминает художник-постановщик Владлен Семченков. – В Стамбуле мы должны были снимать в заранее готовой декорации, но случилось ЧП: за два дня до съемок эта декорация сгорела! Нам пришлось брать другое помещение в этом же построенном турками киногородке... В Петербурге мы снимаем в исторической усадьбе Елизаветино, в музее Некрасова, в Петропавловской крепости и на набережной Петропавловки... Отдельно стоит сказать о съемках в Приэльбрусье. Мы приехали снимать в полной уверенности, что там так же красиво, как мы и оставили: солнце, трава и Эльбрус. А там – сугробы сантиметров по двадцать! Это был культурный шок! Пришлось ехать обратно и ждать, пока снег растает...

Округлые подтянутые формы, красивые изгибы – вот что хочется иметь любой женщине, независимо от возраста и статуса. И пониже спины в том числе!

Вид сзади – выше всяких похвал!

А это значит, что нужно дать себе труд регулярно выполнять несложные упражнения, чтобы спустя пару месяцев увидеть в отражении прекрасный вид сзади.

«Конькобежец»

Стоя на правой ноге, левую согните и заведите за правую. Левую руку согните в локте перед собой, правую отведите за спину. Корпус слегка наклоните вперед. Выполняйте легкие прыжки или шаги с ноги на ногу, как будто вы катаетесь на коньках. Руки меняйте в такт движениям. Выполните 10 повторений для каждой ноги.



Помощник позвоночника

Большая ягодичная мышца – самая сильная мышца. Именно она помогает позвоночнику держать туловище и снимает с него часть нагрузки. Поэтому при развитых мышцах ягодиц с большей вероятностью проблем со спиной станет меньше.

Я купила абонемент в тренажерный зал, и на первом занятии тренер попросила всех прийти в свободной одежде, которая немного велика. Ха-ха! Если бы у меня была одежда, которая мне велика, я бы не пошла в этот тренажерный зал!



«Стульчик»

Присядьте, прильнув спиной к стене, ноги согнуты под прямым углом. Выпрямите спину (лопатки плотно прижаты к поверхности), напрягите пресс и ягодицы. Оставайтесь в таком положении около 20-30 секунд.

Приседание у стены

ВАРИАНТ 1. Встаньте спиной к стене примерно на расстоянии шага. Обопричьтесь ступней правой ноги о стену (угол между бедром и голенью должен составлять 90 градусов), левая нога стоит на полу. Колени правой ноги не должны выходить за опорную. На вдохе согнутой ногой отталкивайтесь от стены, опорной давите в пол, таз отведите назад как можно дальше. На выдохе вернитесь в исходное положение. Следите, чтобы вес тела оставался на опорной ноге и не заваливался на стену. Выполните 10 повторений, затем поменяйте ноги и выполните еще 10 повторений.

ВАРИАНТ 2. Встаньте боком к стене примерно на расстоянии шага. Поднимите ближнюю к стене ногу и, согнув ее в колене, упритесь голенью о стену. Выполняйте приседы, как в первом варианте, следя, чтобы вес тела оставался на опорной ноге.

Мнение специалиста На работе не засиживаемся

А какими еще способами можно подкачать нужные мышцы? Мы спросили об этом у тренера Елены Рощупкиной.



– Елена, как в повседневной жизни можно задействовать мышцы ягодиц, чтобы они прорабатывались активнее?

– Самое простое – это ходьба по лестнице, только наступаем не на носок, а на всю стопу, начиная с пятки.

– Как сидячая работа влияет на ягодицы? Как устранить неприятные последствия?

– Любые мышцы без должной нагрузки атрофируются. При сидячей работе нарушается кровообращение, неактивные ягодичные и зажатые мышцы задней поверхности бедра могут вызвать нарушение осанки и боли в спине. А еще привести к дополнительной нагрузке на коленные суставы.

Чтобы исправить ситуацию, лучше всего начать тренироваться. Для ног и ягодиц существует много разных упражнений: приседания, выпады, наклоны с прямой спиной, ягодичный мостик, отведение бедра назад и в сторону. Можно использовать гантели, резинки и свой собственный вес. После тренировки полезно сделать растяжку и прокатываться по пенному валику (МФР) в качестве массажа. Это укрепляет мышцы, поддерживает их тонус и восстанавливается правильный ток крови.

На работе в качестве профилактики каждые полчаса, а еще лучше каждые 15 минут подниматься со стула и ходить минимум 30 секунд.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

МУЖСКАЯ СЛАБОСТЬ? НЕТ НИ СИЛ, НИ ЖЕЛАНИЯ? Займитесь сексом уже сегодня, несмотря ни на что!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 55 лет, мужчина в самом расцвете сил. Несколько лет назад был тяжелый развод, после него появились проблемы во время близости с женщиной. Хочу, но не могу. Завел новые отношения, проблемы ушли, все было в порядке. А потом, года через два, опять все повторилось: нет ни эрекции, ни желания. А если и получается что-то, то очень быстро заканчивается. Идти к врачу с такой проблемой, если честно, стыдно, да и принимать химию не хочу. Что посоветуете?» Михаил, 55 лет

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Начну с того, что в этой ситуации нет ничего постыдного, так как причин развития мужского бессилия много. Более того, если мужчина увлекается просмотром эротических роликов, представление о том, сколько должна длиться близость, может быть искажено. У некоторых это может быть и 15, и 20 минут. Но это неправильно, так как **сосуды слишком долго находятся в напряжении, и может произойти декомпенсация. То есть в следующий раз ничего не получится.** Да и отсутствие логичного финала при сексуальном акте – это «звоночек».

И **Нормальная продолжительность близости 7-10 минут.**

Для всех мужчин старше 50 лет (да и младше) я рекомендую уникальный натуральный комплекс

«Огонь Тибета». Настоящий тибетский секрет мужской силы, созданный еще в VII веке, который способен вернуть желание и управлять качеством и продолжительностью близости для полного удовлетворения себя и партнерши.

Рецепт «Огня Тибета» был найден в монастырских книгах-манускриптах на Тибете. Эти книги написаны на санскрите – языке, придуманном индусами для написания секретных рецептов и знаний монахов. Кто только не пытался их добыть! И англичане, и немцы. Но секретный рецепт смогли достать только советские ученые, которые специально ездили на Тибет. Но и им потребовались годы работы, прежде чем удалось расшифровать и систематизировать записи монахов и их уникальные рецепты силы, мужского здоровья и долголетия. Так была раскрыта секретная формула «Огня Тибета».

«Огонь Тибета» работает с первой капсулы:

- ✓ появляются СИЛЫ, ЭНЕРГИЯ и ЖЕЛАНИЕ;
- ✓ ТЕСТОСТЕРОН растет;
- ✓ повышается ЛИБИДО;
- ✓ стимулируется ПРИТОК КРОВИ к органам малого таза;
- ✓ появляется СТОЙКАЯ и ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ эрекция.

«Огонь Тибета» дает не только разовый, но и длительный эффект, обеспечивая стойкость, силу и продолжительность близости. Это полностью натуральная формула не увеличивает токсическую нагрузку на организм и не вызывает привыкания. Порадуйте и себя, и свою партнершу отличным сексом! Вознеситесь на вершину блаженства благодаря «Огню Тибета»!

Звоните по телефону горячей линии

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного на номер

***2031**

Код Вашего подарка: «СЕКРЕТ МОНАХОВ»

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ



*При покупке 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.88.003.Е.004496.10.18. Акция действует с 01.04.2024 по 01.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Natural herb for male vitality – Натуральные травы для мужской жизненной силы. Flame of Tibet – Пламя Тибета. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Первый приём пищи – завтрак – должен быть не только вкусным и питательным, но и полезным. Начинать день с полезной еды – это лучший выбор.

Овощи и фрукты, каши и яйца обогащают организм полезными веществами, насыщают калориями. Диетологи считают, что идеальный питательный и сбалансированный завтрак должен формироваться по методу здоровой тарелки. Оптимальное содержимое этой тарелки: 50 % растительных ингредиентов (овощи, фрукты, ягоды), 25 % сложных углеводов и 25 % белковых продуктов. Сложные углеводы – это каши из круп, хлеб, картофель, макаронные изделия. Белковые продукты – это животные (яйца, мясо, рыба) либо растительные белки (бобовые, грибы). И конечно, весной предпочтительно, чтобы растительные ингредиенты были свежими, сохранившими максимальное количество витаминов.

ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК

весной



Творожный боул с лососем

Гавайская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 152 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г творога ■ 2 яйца
■ 70 г лосося (копченого)
■ 1 огурец ■ 3-4 веточки укропа ■ 2 ч. л. кунжута ■ соль
■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить «в мешочек». Огурец нарезать мелкими кубиками, лосося – тонкими ломтиками, укроп некрупно нарубить.
- 2 Творог разложить по мискам, сверху положить разрезанные пополам яйца, огурец, ломтики рыбы, посолить, поперчить, посыпать укропом и кунжутом; подавать немедленно.



ПОСЛОВИЦЫ

Перехватка – хлеба недохватка, завтрак – завтра, обед – пробег, ужин – не заслужен.
Не корми завтраками.
Мельница сильна водой, а человек едой.

Салат из моркови и грейпфрута

Балканская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 крупная морковь
■ 1 грейпфрут ■ 0,5 стакана очищенных орехов ■ 3 веточки петрушки ■ 1 ст. л. меда
■ 3 ст. л. растительного (оливкового) масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить. При желании некрупно нарубить.
- 2 Морковь нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке, петрушку очень мелко нарубить.
- 3 С грейпфрута срезать шкурку, захватывая белую часть, ножом вырезать мякоть, разделить на кусочки; из оставшегося «жмыха» выжать сок.



- 4 Смешать грейпфрутовый сок и мед, влить, постоянно взбивая, растительное масло до образования соуса, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Соединить морковь, мякоть грейпфрута и орехи, перемешать, заправить, посыпать петрушкой.



Фриттата с овощами

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:



■ 4 яйца ■ 4 картофелины
■ 2 помидора ■ 100 г грибов
■ пучок шпината (или любой весенней зелени) ■ соль
■ растительное масло
■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и грибы нарезать тонкими ломтиками, помидоры – небольшими кубиками, шпинат измельчить.
- 2 На хорошо разогретом растительном масле обжарить картофель, накрыть сковороду крышкой, готовить на среднем огне 5-7 минут.
- 3 Добавить грибы, жарить еще 5 минут, добавить помидоры, жарить еще 3-5 минут.
- 4 Добавить шпинат, прогреть 30-50 секунд.
- 5 Яйца разбить в миску, посолить, поперчить, слегка взбить (до однородности), вылить в сковороду, перемешать.
- 6 Готовить на среднем огне до уплотнения яиц (5-7 минут), подавать горячей.

СОВЕТ

Грибы для этого блюда можно использовать как свежие (шампиньоны, вешенки), так и замороженные. Замороженные грибы необходимо предварительно разморозить.

Рис с весенней зеленью и заправкой из авокадо

Азиатская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 185 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г риса ■ 200 г молодой весенней зелени ■ 1 авокадо
■ 1 лайм (или 0,5 лимона)
■ 1-2 зубчика чеснока
■ 4 ч. л. сливочного масла
■ молотый черный перец
■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис сварить до готовности. Зелень и чеснок очень мелко порубить, посолить, поперчить, еще раз порубить.
- 2 С лайма снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 3 Сделать соус: авокадо очистить, извлечь косточку, мякоть нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, добавить сок лайма, 4-5 ст. л. холодной воды, взбить до однородности.
- 4 В горячий рис вмешать рубленую зелень и сливочное масло, разложить по тарелкам, полить соусом.



Из автобуса выходит женщина. Кондуктор кричит: – Дама, вы забыли в салоне свёрток! – Не беспокойтесь, мой муж работает в бюро находок. Это его завтрак.

Фруктовые мюсли

Европейская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 94 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 стакан овсяных хлопьев
■ 2 ст. л. смеси сухофруктов и орехов ■ 1 яблоко ■ 1 груша
■ 1 стакан натурального йогурта



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овсяные хлопья смешать с сухофруктами и орехами, половину смеси разложить по чашкам.
- 2 Сверху выложить половину йогурта, затем опять овсяную смесь и оставшийся йогурт.
- 3 У яблока и груши вырезать жесткую сердцевину, нарезать небольшими кусочками, выложить на мюсли.

СОВЕТ

Лучше всего сделать фруктовые мюсли вечером и убрать на ночь в холодильник – к завтраку это блюдо станет особенно вкусным.

По подоконнику дачного дома барабанит весенний дождь.

О божаю это время года и эту погоду – природа просыпается, оживает, чистится и готовится к новому витку жизни. Вот и наше главное семейное дерево уже зацветает: несмотря на свой преклонный возраст старая яблоня даст фору молодым деревьям. Может, гены такие, а может, из-за особого отношения и бесконечной любви к ней. Деревья ведь тоже живые и все чувствуют.

Наследство

Я родилась и выросла в большом городе, и до определенного возраста была типичным представителем урбанистического общества. Неожиданным образом привалило наследство – участок земли в известном дачном поселке.

– Вот дела! – удивилась тогда мама. – Мы ведь почти с ней не общались, а в завещании – участок, да еще где!

– У Танюши неплохое приданое, – улыбался отец. – Своя земля еще никому не мешала.

Мне от этого известия было ни тепло, ни холодно. Во-первых, троюродную тетку Марию я видела лишь в раннем детстве. Во-вторых, садово-огородная жизнь существовала параллельно с моей реальностью, не пересекаясь никоим образом. Родители решили посмотреть участок в выходные.



Родовое дерево

– Я не поеду, у меня другие планы.

– Таня, это твоя земля, и мы не можем смотреть ее без тебя. Ничего не случится с твоими планами. Если хочешь, можешь взять его с собой.

– Кого? – округлила я глаза.

– Ухажера своего кудрявого, – вздохнула мама.

– Думаешь, мы живем на другой планете?

– Да мы просто вместе были в стройотряде, и все.

– Значит, так. Выезжаем в субботу в 9 утра. И чтобы к этому времени все были готовы. Никаких возражений не принимаю. Татьяна, ты, конечно, можешь пригласить с собой товарища.

Но мне бы хотелось, чтобы в первый раз на участок поехали только члены нашей семьи, – сказал отец, как отрезал.

Расстроенная предстоящими испорченными выходными я закрылась в своей комнате.

Претендент на моё сердце

С Мишкой мы учились вместе в институте, он был с другого потока. Проводным летом вместе оказались в стройотряде. Помогали строить новый животноводческий комплекс. Мне понравился сам процесс: строительство – то же творчество, и результат виден сразу.

Лето, свобода, молодость. Романы возникали из ниоткуда, как грибы после дождя. Даже у самых неперспективных появлялись поклонники и поклонницы. У меня тоже появился претендент на сердце – Мишка.

Он таскал мне совхозные ягоды и под лунным светом рассказывал о мироустройстве. Я знала, что нравлюсь ему, но для меня он был просто другом. Но однажды, когда Миша мне признавался в любви, впервые в моей груди затрепетали бабочки, легкие и воздушные.

– Что это за дерево? – поинтересовалась я у хозяйки дачи.

Райский сад

Поселок, где ожидало нас мое наследство, располагался недалеко от города в весьма живописном месте. Наш участок примыкал к лесу. Большой, с неровными границами, он напоминал луг с разнотравием. В воздухе стоял такой аромат, что кружилась голова.

– Это же настоящий рай! – восхищалась мама. – Построим дом и переедем сюда в старости.

К осени на участке стоял сарайчик, который долгое время и был нашим дачным домиком. Собственный кусок земли настолько увлек родителей, что все свободное время они занимались его благоустройством. Мама забывала даже про маникюр. Такого рвения я не могла понять. Хорошо, что меня не заставляли копаться в грядках, впрочем, бывала там я очень и очень редко.

И вот однажды случайно оказалась на даче у своей сокурсницы – обычное садовое товарищество, простенький летний до-



Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.
Лев Толстой

проснувшимся сельскохозяйственным порывом и задавались вопросом: надолго ли это? Тогда я еще и подумать не могла, что работа на земле увлечет меня полностью и навсегда.

Яблоня в цвету

За несколько лет общими усилиями наш участок земли превратился в райский уголок, который дарил всем нам, а мне особенно, необыкновенное состояние души. Я стала настоящей охотницей за редкими сортами плодовых и декоративных растений, меня хорошо знали во всех окрестных питомниках.

Как-то заехала на новый рынок растений и, наконец, увидела саженец той самой необычной яблони, с которой началась моя садовая эпопея. Я держала маленькое деревце, как самое дорогое сокровище. Перед поворотом за угол оглянулась. В тот же миг в меня въехала тележка, наполненная огородной утварью.

– У вас все нормально? – протянул мне руку мужчина, по вине которого я

упала прямо на свое дерево.

Саженец надломился. От увиденного едва не потеряла сознание. Я молча смотрела на мужчину. На моем лице все было написано, все читалось без слов.

– Не катастрофично, думаю, деревце приживется – корни сильные, надо будет прививку еще сделать. Диктуйте телефон, адрес – я приеду.

– Зачем? – тупо спросила я.

– Яблоню посадить... – Миша, ты?..

В этот самый момент в моей груди затрепетали бабочки, легкие и воздушные.

...Звук сигнала подъехавшего автомобиля вернул меня в настоящее. Беру зонт и иду открывать ворота, приехали мои мужчины – муж с сыновьями. Когда ребята успели вырасти?

Проходя мимо цветущей яблони, киваю ей, улыбаюсь.

Она в ответ качает головой, одаривая опьяняющим ароматом. Наше родовое дерево.

ТАТЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

5	9				6		1	
8		6						
1	3		5		8	6	7	
			3	1	4	8	2	9
9								7
3	2	8	9	6	7			
	5	1	7		3		9	6
						7		2
7		6					8	5

2 ★★★★★

				5	1	2		8
			5					1
7	1	9	8		2		3	
	5	6			8	3		
2	9						5	6
		8	2			4	1	
	6		4		9	1	8	3
9						7		
1	4	7	8					

3 ★★★★★

4	2		8		6			
	8	5		2	9		6	4
6			4	5				9
2			5			6	7	
				6				
	7	6			8			3
	5			4	2			7
7	3		9	1		2	8	
			3		7		4	1

5	9	7	4	3	6	2	1	8
8	4	6	2	7	1	9	5	3
1	3	2	5	9	8	6	7	4
7	6	5	3	1	4	8	2	9
9	1	4	8	5	2	3	6	7
3	2	8	9	6	7	5	4	1
2	5	1	7	8	3	4	9	6
6	8	9	1	4	5	7	3	2
4	7	3	6	2	9	1	8	5
6	4	3	9	5	1	2	7	8
8	2	5	6	3	7	9	4	1
1	3	4	7	8	6	5	9	2
4	2	9	8	7	6	3	1	5
3	8	5	1	2	9	7	6	4
6	1	7	4	5	3	8	9	2
2	4	8	5	3	1	6	7	9
5	9	3	7	6	4	1	2	8
1	7	6	2	9	8	4	5	3
8	5	1	6	4	2	9	3	7
7	3	4	9	1	5	2	8	6
9	6	2	3	8	7	5	4	1

РОССИЯ К
Культура



15.55 «Агора»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Алла Баянова. Звезды на ладонях»
- 07.45 Черные дыры. Белые пятна
- 08.30 «Невский ковчег»
- 09.05 22.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 Монолог в 4-х частях
- 13.35 Линия жизни
- 14.45 «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.15 Симфонические оркестры России
- 18.00 «Рассказы из русской истории»
- 18.55 «Звучащее слово»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.05 Уроки режиссуры
- 00.05 «ПОРУС»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)
- 10.40 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 16.55 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
- 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «90-е». (16+)

ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 23.30 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)
- Юный Иван Драго увлекается настольными играми. Он их просто обожает и одержим идеей создания новой головоломки. Благодаря этому пристрастию, Иван переносится в параллельное фантастическое измерение.
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.45 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 04.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.00 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 02.15 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «Депутский час». (16+)
- 01.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 19.35 23.35 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 Хоккей. Швейцария - Канада. Чемпионат мира. Трансляция из Чехии. (12+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 20.10 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 15.35 География спорта. (12+)
- 16.05 «Громко»
- 17.15 Хоккей. Швеция - Франция. Чемпионат мира
- 21.15 Хоккей. Финляндия - Дания. Чемпионат мира
- 00.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+)
- 01.25 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России. (12+)
- 03.25 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 04.35 «Академия надежд». (12+)
- 08.20 05.30 «Первые леды». (6+)
- 08.50 16.20 05.00 География спорта. (12+)
- 09.15 15.35 22.10 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 18.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
- 11.35 16.50 23.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 13.05 19.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 Лица страны. (12+)
- 15.10 «Что за спорт?» (12+)
- 16.00 Небесная грация. (0+)
- 18.15 «Здоровый образ». (12+)
- 21.10 «Громко». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 01.25 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.25 ПРО-новости. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 12.00 Топ-30. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 ПРО-новости. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 ПРО-новости. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Знаешь ли ты? (16+)
- 20.30 Сплетни-шейкер. (16+)
- 21.05 Прохода сквозь стены. (16+)
- 21.40 ПРО-новости. (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.40 «ПИДЖАК». (16+)
- 12.40 «ПЕЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 16.45 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 19.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 21.30 «ОНА». (16+)
- 23.55, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 03.10 «ТУРИСТ». (16+)
- 04.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 08.45 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 10.50 «ВИЙ». (16+)
- 13.25 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 15.05 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 17.05 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 19.00, 20.10 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
- 21.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (18+)
- 22.55 «НАПАРНИК». (16+)
- 00.35 «ГОЛОГ. НАЧАЛО». (16+)
- 02.20 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 03.50 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 05.20 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 01.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 03.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- В ролях: Евгения Лоза, Павел Харланчук, Ирина Барринова, Андрей Иванов
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.15 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
- 10.00 «АЛЁНКА». (12+)
- 11.35 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 13.25 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 15.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 00.55 «Большая перемена. (16+)
- 01.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 02.55 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (18+)
- 04.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 03.35 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
- 11.30 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- 16.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». 1 серия. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.50, 04.00 Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.40 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 02.55 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. I-II века. (0+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Мартопольского, Давида Гаджийского, Зенона Икалтыского, Фаддея Степанциндского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шио Мгвимского (Груз.) Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жириковской икон Божией Матери.

Кто тайне врачует брата своего, тот явною делает силу любви своей.
Прп. Исаак Сирий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p>	 <p>05.00 Утро России</p>	 <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p>	 <p>05.30 «6 кадров». (16+)</p>	 <p>22.00 «Женский стендап». (16+)</p>	 <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p>			
<p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СВЕТ В ОКНЕ». (16+) Мика готовится к поездке с Кариной на Канары. Карина же в это время штудирует медицинскую литературу. Она твердо намерена спасти жизнь отцу, который смертельно болен, даже вопреки его воле.. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)</p>	<p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+) Гибель Сельдякова потрясает всех оперов... 22.15 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+) 00.40 «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды». (16+) 01.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+) 03.25 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.25 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+) 10.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+) 13.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+) 15.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+) 18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+) 22.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 23.55 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (18+) 01.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+) 03.30 «ПОГНАЛИ». (16+) 05.30 «6 кадров». (16+) 05.40 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>07.00 «Утро ТНТ». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) Саша пытается научить Градского радоваться жизни, но он упорно не поддается ее обаянию, а тут еще в ресторане появляется Алина со своим женихом... 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.30 «Это нормально?» (18+) 00.30 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (12+) 02.15 Музыкальная интуиция. (16+) 03.45 «Я тебе не верю». (16+) 04.35 «Импровизация. Команды». (16+) 06.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+) 22.45 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 Гастротур. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.20 Секреты на кухне. (16+) 06.50 Зовите шефа. (16+) 07.40 Четыре дачи. (16+) 11.00 Адский шеф. (16+) 14.10 Битва шефов. (16+) 18.30 Кондитер. Дети. (12+) 20.00 Битва шефов. (16+) 00.00 «СЧАСТЬЕ». (18+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.40 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (18+) 03.30 Черный список. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.40 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)</p>	<p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение 10.10 20.40 04.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+) 12.00 «Вспомнить всё». (12+) 15.10 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 22.30 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+) 00.25 «Песня остаётся с человеком». (12+) 00.40 ОТражение. Главное. (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.30 «Супермама». (16+) Целую неделю конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. 17.25 «Ждули». (16+) 20.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.00 «СЕМЬЯ». (16+) 02.00 «Измены». (16+) 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Евразия. (12+) 06.25 Наше кино. (16+) 07.05, 10.10 «КРИК СОВЫ». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. К юбилею Любви Полищук. (16+) 22.30 «КАДРИЛЬ» К юбилею Любви Полищук. (16+) 00.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+) 02.45 Наше кино. Неувядающие. (16+)</p>	<p>04.15 «Путь к Победе» (16+) 05.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 07.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 09.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Вор Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая на протяжении сложилась бы по-иному, если бы не война и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамоулную рукопись... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.45 «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Три кота», «Лунтик», «Буба». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Суперкляш. Мировые защитники». (0+) 08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+) 09.00 «Дракошия». (0+) Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране. 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.30 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Цветяшкис!» (0+) Развивающий сериал-мюзикл для малышей. 17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.20 «Волшебная кухня». (0+) 19.10 «Три кота». (0+) 20.50 «Оранжевая королева». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Мотофайтеры». (6+) 23.00 «Гризли и лемминги». (6+) 00.30 «44 котёнка». (0+) 01.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 03.00 «Фиксики». (0+)</p>	<p>06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+) 07.30, 01.00 «Тима и Тома». (0+) 08.00, 13.35, 19.00 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь. Воздушный десерт». (0+) 09.00 «Цветяшкис! Вкусный завтрак с Цветяшкисами». (0+) 09.20 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Дуэт Алёнки и Несмеяны». (0+) 09.25 «Сказочный патруль». (0+) 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.35 «Волшебная кухня». (0+) 11.05 «Ми-Ми-Мишки. Любимая игра». (0+) 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+) 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 15.15 «Простоквашино». (0+) 17.00, 22.30 «Смешарики». (0+) 17.25 «Кошечки-собачки». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.55 «Геройчики». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+) 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 23.00 «Бобл добр». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 23.55 «Турбозавры». (0+) 00.25 «Приключения Бубы». (6+) 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIIU HISTORY	ДОКТОР
<p>03.55 Обыкновенная история. (6+) 04.05 Афганистан 1979-1989. (16+) 05.05, 05.40 Легенды науки. (12+) 06.10 Музейный феникс. (12+) 06.40 Охота на фельдмаршала. (12+) 07.25 Сквозь времена. (12+) 08.05, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 10.00 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+) 10.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 12.00 Сыны России. (12+) 12.30 Народовластие. (12+) 13.00 Артековский загал. (12+) 14.05 Испанская кровь (12+) 14.55 На пути к Великой Победе. (12+) 15.25 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.15 Россия. Связь времен. (12+) 16.45 Историкограф. (12+) 17.35 История образования в России. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Перед вечностью. (12+) 18.40 Пешком по Москве. (6+) 19.00, 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 20.00 Монологи императоров. (16+) 20.40 Пустые страницы. (12+)</p>	<p>06.00 Защитники неба. (16+) 06.55 Легенды Европы (12+) 07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+) 09.25 Римские мегасооружения: Лион. (12+) 10.25 Мифы и чудовища: Война. (16+) 11.15 Взлом кодов: Код мафии. (16+) 12.10 Загадки планеты Земля. (16+) 13.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+) 14.05 Николай и Александр: последние монархи России. (12+) 15.00 Королевский гид. (16+) 15.55 Римские мегасооружения: Арль. (12+) 16.55 Римские мегасооружения: Париж. (12+) 18.00, 19.00 На скалах. (12+) 20.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Защитники неба. (16+) 22.50 Смертоносная техника. (12+) 23.40 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+) 01.10 Римские мегасооружения: Лион. (12+) 02.05 Мифы и чудовища: Война. (16+) 02.50 Тайны мумий животных. (12+) 03.45 Загадки планеты Земля. (16+)</p>	<p>06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+) 06.55, 20.50, 03.50 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+) 07.25, 21.20, 04.15 Проздоровье. Отношения с телом. (12+) 07.55 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 10.50 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+) 12.15, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+) 12.45 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+) 13.15 Я, человек. Фильм 1. (12+) 14.05 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 1. (12+) 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 2. (12+) 19.55, 05.35 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+) 21.50 О самом главном. Рак шейки матки. (12+) 22.45 Доктор на работе. (12+) 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+) 02.25 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+) 04.40 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+) 05.05 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажем наши гены. (12+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ ТВ-3

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 «Пешком...»
07.00 13.00 Монолог в 4-х частях
07.30 «Остаться русскими!»
08.35 «Почерк эпохи»
09.05 **22.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
13.30 **00.05 «ПОРУС»**
14.35 «Игра в бисер»
15.20 «Завтра не умрет никогда»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.45 Симфонические оркестры России
18.40 «Забытое ремесло»
18.55 «Звучащее слово»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 100 лет со дня рождения Бориса Васильева
21.30 «Острова»
23.05 Уроки режиссуры
02.15 «Дом полярников»



22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)
10.40 02.05 «Ералаш». Всё серьезно!» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
16.55 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Мурат Насыров. Шаг в пропасть». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+)
01.25 Прощание. (16+)



23.30 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.40 «Слепая». (16+)
09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Слепая». (16+)
18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
23.30 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)
Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек.
01.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)



07.20 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
19.00 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.45 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.00 Тест на отцовство. (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 04.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
18.00 02.45 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.30 13.45 15.05 17.15 04.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.55 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 «В тени чемпионов». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДЕ». (16+)
00.45 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 15.30 Новости
07.05 15.35 19.35 23.35 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Магия большого спорта. (12+)
10.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России
16.10 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+)
17.15 Хоккей. Канада - Чехия. Чемпионат мира
20.10 Мировой футбол. Обзор. (6+)
21.15 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира
00.25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+)
01.25 Регби. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. (12+)
03.25 Новости. (0+)

06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.50 1«Век спорта». (12+)
09.30 «Что за спорт?» (12+)
10.05 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
11.40 00.15 Автопорт. Кубок России. 2024. (6+)
12.40 01.10 Спецрепортаж. (12+)
13.05 01.25 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)
14.45 05.05 «Магия большого спорта». (12+)
15.15 Лица страны. (12+)
15.35 Пара на дистанции. (12+)
16.00 23.50 География спорта. (12+)
17.15 Хоккей. Латвия - США. Чемпионат мира
19.35 Бокс. Международный турнир. (16+)
21.10 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
03.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Очень карачен. (16+)
14.30 Битва номинантов. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Плейлист. (16+)
16.25 Приехали! (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Искры летят. (16+)
20.25 Плейлист | Весна. (16+)
20.40 Отшившие. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Муз'итив. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VU TV1000 VU TV1000 VU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!

06.20 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
08.20 09.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
10.15 «ОНА». (16+)
12.40 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
14.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
Мелодрама, США, 2019 г.
16.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
Мелодрама, США, 2000 г.
19.00 «ПИДЖАК». (16+)
21.00 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
Мистический триллер, США, 2002 г.
23.10 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
01.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
02.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
04.40 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «НАПАРНИК». (16+)
09.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
11.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (18+)
13.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
15.00 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
16.55 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
19.00 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
21.00 «ОДНА». (16+)
23.00 «ЧУЖАЯ». (18+)
01.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
02.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
04.15 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина
00.20 «ОЛИВЬЕ». (16+)
01.50 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
03.15 «ОН - ДРАКОН». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (16+)
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев дарит Виктору машину...
22.05 «Дылды». (16+)
Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...
00.40 «МАРГОША». (16+)
Обостряется противостояние Наташи и Галины. Главному инвестору Серхио Гальяно не нравится новая концепция журнала и статьи Марго...
02.20 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». (0+)

01.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
02.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)
04.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
05.45 «МАЛАВИТА». (16+)
07.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
09.35 «ДУБЛЁР». (16+)
11.10 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
12.40 «ЗА ПАЛЬЧАЧЬ». (12+)
14.30 «ТАКСИ 3». (16+)
16.05 «ТАКСИ 4». (16+)
17.40 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
Комедия, мелодрама, США
19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
21.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
Комедия, криминал, военная драма, Россия, 2008 г.
23.15 «ЭТО - РАЗВОД!» (16+)

06.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
09.25 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
11.10 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
12.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
13.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
15.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.20 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
01.30 «Улыбайтесь, господа, улыбайтесь!» Олег Янковский». (12+)

08.00 09.00 16.00 17.00 00.00 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г.
10.00 11.00 18.00 19.00 02.00 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00 20.00 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
13.00 21.00 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
14.00 22.00 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00 23.00 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Ксения Раппопорт, Игорь Лифанов

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВОИНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Русская смута. История болезни. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05 13.35 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
16.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». 2 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
21.30 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
22.00 22.35 02.10 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.45 Спас-стрим. (16+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.40 Профессор Осипов. (0+)
02.40 Святой Николай Угодник. (0+)
03.30 За отцом в Антарктиду. (0+)

Православный календарь

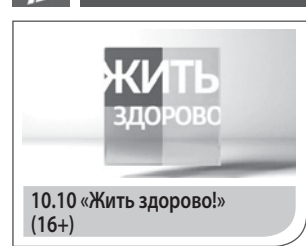
21 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена трудлюбивого, Печерских. Мч. Никифора.
Поста нет.

«Друг другу будем помогать, друг друга утешать и воодушевлять на любовь, терпение и ревность об исполнении заповедей Божиих».
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай пожежемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
00.40 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

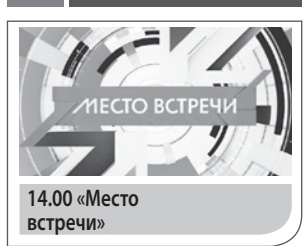
РОССИЯ



14.55 «Наши». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)
У Александра случается второй инфаркт. В этой же больнице находится Карина, которая отдала отцу свою почку. Ольга и Муся возмущены решением девушки - Карина даже не посоветовалась с семьёй. К тому же они уверены, что её ново-явленный отец Мика её использует.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Внезапный побег Артура Боровикова только усиливает подозрения в адрес Кораблева.
22.15 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
00.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
03.25 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

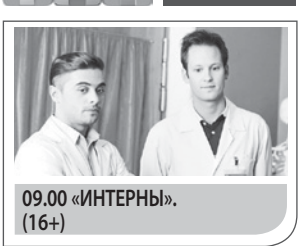
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА». (12+)
11.15 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
13.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
16.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
18.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
22.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
00.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)
02.30 «ПОГНАЛИ». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

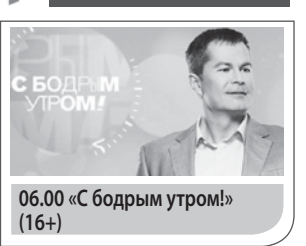
ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Помолвка в доме Градских приближается, но Сергей требует от сотрудников провести презентацию макета. Сергей узнает, что Саша знакома с Обуховым, и начинает подозревать её в нечестности.
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.30 «Это нормально?» (18+)
00.30 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
02.05 Музыкальная интуиция. (16+)
03.40 «Импровизация. Команды». (16+)
05.15 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «НАЁМНИК». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Зовите шефа. (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)
09.00 Кондитер. Дети. (12+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.40 На ножках. (16+)
14.40 На ножках. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Гастротур. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.30 «Супермама». (16+)
16.35 «Мама в 16». (16+)
19.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Глава криминальной элиты Аслан случайно знакомится с психологом Девин. Девинка начинает консультировать Аслана, и вскоре у них возникают чувства друг к другу, но жизнь вновь усложняет его влиятельная семья...
02.00 «Измени». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... (12+)
06.25 (Не) фантастика (12+)
06.40, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «СЕТА СУЕТ». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.20 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)

Победа

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «СЕСТРЁНКА». (12+)
06.45 «ПАУК». (16+)
14.20 «ПАЛАЧ». (16+)
1965 год. Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит семнадцатилетний Пётр Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело, настораживает нетипичная жестокость преступления...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
02.35 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Три кота», «Лунтик», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
09.00 «Отель у овечек». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшкы!» (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
17.20 «Сказочный патруль». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Мотобайтеры». (6+)
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.30 «44 котёнка». (0+)
01.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 13.35, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшкы! Считаю до пяти». (0+)
09.20 «Сказочный патруль». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Поход». (0+)
10.30 «Волшебная кухня». (0+)
11.05, 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
17.25, 02.30 «Косочки-собачки». (0+)
18.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Машины сказки». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.55 «Турбозавры». (0+)
00.25 «Приключения Бубы». (6+)
01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.00 «Енотки». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Ник-изобретатель». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

01.00, 01.30, 21.00, 21.30 Легенды науки. (12+)
02.05 Музейный феникс. (12+)
02.35 Охота на фельдмаршала. (12+)
03.20 Сквозь времена (12+)
03.55 Обыкновенная история. (6+)
04.05, 05.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.05 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
06.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
08.05 Сыны России. (12+)
08.35, 13.45 Народовластие. (12+)
09.05 Артековский закат. (12+)
10.10 Испанская кровь (12+)
11.00 На пути к Великой Победе. (12+)
11.30 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
12.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
14.15 Перед вечностью. (12+)
15.00, 19.05, 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.15 Россия. Связь времен. (12+)
16.45 Историкограф. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Пустые страницы (12+)
20.00 Монолог императора. (16+)
20.35 Россия научная. (12+)
22.05 Пешком в историю. (12+)

HISTORY

06.25 Защитники неба. (16+)
07.20 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
07.50 Легенды Европы. (12+)
Красочный сериал, который знакомит зрителей с волшебным миром древних легенд Европы.
08.50 Римские мегастроения: Арль. (12+)
09.50 Римские мегастроения: Париж. (12+)
10.50, 11.55 На скалах (12+)
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
13.45 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
14.45 Территория тамплиеров. (16+)
15.35 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.30 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
17.20 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
18.10 Мифы и чудовища. (16+)
19.05 На скалах. (12+)
20.05 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45 Защитники неба. (16+)
22.45 Смертоносная техника. (12+)
23.35 Римские мегастроения: Арль. (12+)
00.35 Римские мегастроения: Париж. (12+)
01.35, 02.30 На скалах. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.20, 18.55, 02.55 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
06.55, 20.50 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
07.20, 21.20, 03.45 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)
07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.50 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+)
12.15, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.45 Под контролем. Как правильно принимать лекарства от гипертонии. (12+)
13.15 Я, человек. (12+)
14.05 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+)
18.25 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+)
19.50, 05.35 Метод исследования. Кровь. (12+)
21.45 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
02.00 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
02.25 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
04.10 От первого лица. Бада-Мама Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+)
04.40 Большой скачок. Таблетки. (12+)
05.05 Большой скачок. Витамин D. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.15 «Библиейский сюжет»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.00 Монолог в 4-х частях
- 07.30 «Остаться русскими!»
- 08.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Яро»
- 09.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.30 00.05 «ПОРУС»
- 14.35 Искусственный отбор
- 15.20 «Завтра не умрет никогда»
- 16.00 «Сказки из глины и дерева»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библиейский сюжет»
- 17.45 01.55 Симфонические оркестры России
- 18.55 «Звучащее слово»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.05 Уроки режиссуры

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
- 10.40 02.05 «Большие деньги советского кино» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 16.55 «Закулисные войны. Театр». (16+)
- 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



08.40 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 23.30 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
- Тихая и размеренная жизнь Нельсона Коксмана, водителя снегоуборочной машины в курортном городке Кехо, переворачивается вверх дном, когда умирает его сын. Убитый горем отец узнает, что его сын не погиб сам, а ему помогли - подростка убил местный наркобарон.
- 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.30 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ОДИНОЧЕСТВА. NET». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ГДЕ 042?». (12+)
- 02.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 12.00 18.00 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 00.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.45 22.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 18.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 22.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 23.00 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 01.00 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 15.30 Новости
- 07.05 14.55 19.30 00.25 Все на Матч!
- 10.05 14.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
- 15.35 «Вид сверху». (12+)
- 16.05 Смешанные единоборства. Э. Барбоза - Л. Мёрфи. UFC. Трансляция из США. (16+)
- 17.15 «Руны». (12+)
- 20.05 Футбол. Лига Европы. Дорога к финалу. (6+)
- 21.10 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. Финал. Прямая трансляция из Ирландии
- 01.25 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из ОАЭ. (12+)
- 02.25 «Вы это видели». (12+)
- 03.25 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 15.10 05.05 Лица страны. (12+)
- 08.25 «Любить Билла». (12+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
- 11.50 «Век спорта». (12+)
- 12.30 «Академия надежд». (12+)
- 13.05 01.25 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 14.45 Что по спорту? (12+)
- 15.35 16.00 16.20 00.20 00.35 01.05 Спецрепортаж. (12+)
- 16.50 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)
- 19.00 23.50 «Вид сверху». (12+)
- 19.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.10 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
- 03.00 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 DJ SMASH. (16+)
- 20.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 20.40 Чёс на износ. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
- 06.45, 07.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.40 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 10.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 12.45 «ТУРИСТ». (16+)
- Триллер, США, 2010 г.
- 14.45 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 16.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 20.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- Фантастический триллер, США, 2017 г.
- 22.35, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.30 «2:22». (16+)
- 02.05 «ПИДЖАК». (16+)
- 03.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 05.05 «Гостя из космоса». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «ЧУЖАЯ». (18+)
- 10.40 «ОДНА». (16+)
- 12.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 14.45, 02.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 17.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 19.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
- 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
- 21.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 22.35 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 00.20 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
- 03.50 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 05.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 01.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 03.25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 05.00, 04.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультсериалы. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.10 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.40, 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЧУДО». (16+)
- 16.20 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.50 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
- 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50 Спас-стрим. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 01.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.10 Поле битвы. (16+)
- 02.40 Когда Бог на первом месте. (0+)
- 03.30 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
- 04.00 Зоно стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Вика сопровождает свою маму к модному врачу, и тот искусно убеждает женщину, что с возрастом некоторые части тела увеличиваются в размерах. Ему это выгодно, так как он - пластический хирург...
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Кристина уходит из дома после того, как узнаёт результаты повторного теста ДНК...
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 02.20 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЧУДО». (16+)
- 16.20 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.50 Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
- 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50 Спас-стрим. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 01.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.10 Поле битвы. (16+)
- 02.40 Когда Бог на первом месте. (0+)
- 03.30 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
- 04.00 Зоно стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)

Православный календарь

22 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Прор. Исаии.

Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Если... ты не хочешь быть оставленным без внимания, когда бы случилось тебе пасть, то и сам не пренебрегай падшими, но оказывай им всякую любовь и почитай за величайшее благо возможность спасти брата».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СВЕТ В ОКНЕ». (16+)
Прошло полгода. Муся и Вадим встречаются с дизайнером, планируя детскую. Внезапно выясняется, что Муся решила назвать ребёнка в честь своего покойного брата - Егора. Виктору её идея не по душе.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Вернувшись из командировки, Кораблёв едва не становится жертвой покушения...
22.15 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «Захват». (16+)
03.25 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

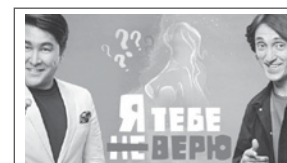
СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Пёс-самурай и город кошечек». (6+)
11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
13.35 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
15.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
22.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
00.25 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)
02.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)
03.45 «ПОГНАЛИ». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



03.20 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Сергей находит плачущую Сашу. Жанна уговаривает Алину остаться в доме Сергея на ночь, но тот так и не появляется. Саша отправляется в дом к Градским, чтобы забрать цветочные горшки Ниной, и сталкивается с Алиной.
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.30 «Это нормально?». (18+)
00.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
01.50 Музыкальная интуиция. (16+)
03.20 «Я тебе не верю». (16+)
04.10 «Импровизация. Команды». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные спски». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
10.30 Адский шеф. (16+)
13.10 Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)
00.00 «ДЖЕЙН Б. ГЛАЗАМИ АНЬЕС В». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Черный список. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.50 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
10.10 20.40 04.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
16.40 «Летающий пролетарий». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.25 «КОМИССАР». (12+)
00.15 «Дети кукурузы». (12+)
00.40 ОТРажение. Главное. (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.20 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Невестки под строгим контролем своих свекровей будут покупать продукты, готовить обед и сервировать стол. В конце недели тайное голосование свекровей определит участницу, лучше всех справившуюся со всеми заданиями.
13.30 «Супермама». (16+)
16.35 «Чад из ада». (12+)
19.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «МИМИНО». (16+)
00.30 «КАДРИЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 1999 г.
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.05 «ЦИРК». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
05.30 «ВЕСУРИ». (16+)
06.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
08.40 «ШАКАЛ». (16+)
16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САНА». (16+)
Детективный сериал, основанный на истории советского инженера и агента ЦРУ Адольфа Толкачёва. 1975 год. Разгар Холодной войны. Учёные и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана».
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)
02.40 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йок», «Три кота», «Лунтик», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Школьные автобус Гордон». (0+)
09.00 «Отель у овечек». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшкы!» (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.20 «Сказочный патруль». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикая скричеры!» (6+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
00.30 «44 котёнка». (0+)
01.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 13.35, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветяшкы! Развиваем эмоциональный интеллект с Цветяшкками». (0+)
09.25 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Волшебная кухня». (0+)
11.05 «Мини-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
17.25, 02.30 «Косочки-собачки». (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Героички». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Поход». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.55 «Турбозавры». (0+)
00.25 «Приключения Бубы». (6+)
01.30 «Мини-Мишки. Любимая игра». (0+)
03.00 «Енотки». (0+)
03.30 «Маша и Медведь. Воздушный десерт». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.55 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
02.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.55 Пешком по Москве. (6+)
04.10 Сыны России. (12+)
04.45, 09.50 Народовластие. (12+)
05.15 Артековский закат. (12+)
06.15 Испанская кровь (12+)
07.05 На пути к Великой Победе. (12+)
07.40 Литературный музей. (12+)
08.10 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
10.20 Перед вечностью. (12+)
11.05, 15.05, 19.00, 23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
12.05 Монологи императоров. (16+)
12.45 Пустые страницы. (12+)
13.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.15 Россия. Связь времен. (12+)
16.45 Историкограф. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Легенды науки. (12+)
18.30 Пешком в историю. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Взгляд с высоты (12+)
21.30 Нация в фарфоре (12+)
22.30 Личность в истории. (12+)

HISTORY

- 06.15 Защитники неба. (16+)
07.10 Легенды Европы (12+)
08.10 Сокровища Инда: Пакстан без прикрас. (12+)
09.05 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
09.55 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
10.45 На скалах. (12+)
11.45 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.30 Легенды Европы. (12+)
14.25 Территория тамплиеров. (16+)
15.15 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.10 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
17.00 Крестовосцы: крепости веры. (12+)
18.00, 19.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
20.00 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Защитники неба. (16+)
22.50 Смертоносная техника. (12+)
23.40, 00.30 Сокровища Инда. (12+)
01.20 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
02.05 На скалах. (12+)
03.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
03.50 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Печень трески. Уникальные свойства. (12+)
06.55, 20.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
07.45, 22.40 Доктор на работе. (12+)
10.40 Метод исследования. Кровь. (12+)
12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.35 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
13.05 Дети мечты. (12+)
14.05 О самом главном. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
Попытка раскрыть тайны нашего тела и ответить на вопрос, все ли из того, что нам предлагается за день, действительно идёт на пользу.
18.25 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
19.55, 05.30 На приёме у доктора Ороса. Боли в поясничном отделе позвоночника. (12+)
02.00 Будь в тонусе! Эпизод 7. (12+)
02.25 Будь в тонусе! Эпизод 8. (12+)
03.50 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
04.15 Метод исследования. ДНК. (12+)

РОССИЯ К
Культура



14.35 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.00 Монолог в 4-х частях
- 07.30 02.15 «Хождение по мукам»
- 08.10 «Роман в камне»
- 08.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Ядро»
- 09.05 22.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.30 00.05 «ПОРУС»
- 14.35 Абсолютный слух
- 15.20 «Завтра не умрет никогда»
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Симфонические оркестры России
- 18.40 «Забывшее ремесло»
- 18.55 «Звучащее слово»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Король Лир»
- 21.30 «Энигма»
- 23.05 Уроки режиссуры

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
- 10.40 02.10 «Чёрная метка для звезд». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 16.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
- 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 «Как стать старухой в 50». (16+)

3 ТВ-3



12.15 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 23.30 Человек-невидимка. (16+)
- 00.45 «НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- Англия, начало XX века. Двум девочкам в 1917 году удается сфотографировать настоящих фей, обитающих недалеко от их дома. Возмущена вся страна...
- 02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

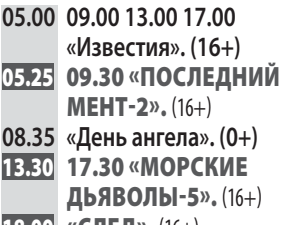
ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)
- 19.00 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)

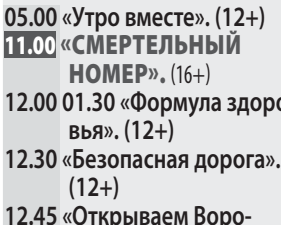
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.25 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 04.35 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 02.30 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 12.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 12.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.15 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 22.30 03.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
- 00.30 «Такие разные». (12+)
- 04.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 16.30 Новости
- 07.05 16.35 23.35 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. «Аталанта» (Италия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. Финал. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Перми
- 17.15 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Чехии
- 19.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Чехии. (12+)
- 00.25 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из ОАЭ.
- 01.25 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI Чемпионат России. (12+)
- 03.25 Новости. (0+)
- 06.00 Бокс. Международный турнир. (16+)
- 07.35 Небесная грация. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 02.35 «Гавриил Качалин. Тренер №1». (6+)
- 08.20 Пара на дистанции. (12+)
- 08.40 «Здоровый образ». (12+)
- 09.05 12.15 15.45 16.05 20.00 00.05 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Синхронное плавание. Чемпионат России. (0+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
- 16.20 «Ручная работа». (12+)
- 16.50 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)
- 18.30 География спорта. (12+)
- 19.00 Автоспорт. (6+)
- 20.30 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 00.25 Бокс. Кубок Победы. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Очень караочен. (16+)
- 12.30 Искры летят. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.20 Правда о Шамане (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист | Весна. (16+)
- 20.40 Шик или пшик? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Муз'итив. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

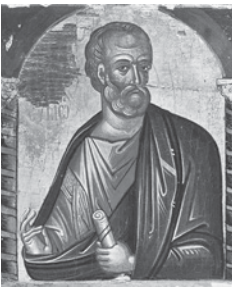
- VU TV1000 VU TV1000 РУССКОЕ
- 06.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 07.50, 08.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 12.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
- 14.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 17.05 «2:22». (16+)
- Мистическая мелодрама, США, Австралия, 2016 г.
- 19.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- Мелодрама, США, Канада, 2012 г.
- 21.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- Мелодрама, США, 2010 г.
- 23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 03.00 «ОНА». (16+)
- 04.50 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 09.00 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 10.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 13.00 «ОНА». (16+)
- 15.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 17.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 19.00, 20.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
- 21.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 22.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 00.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (18+)
- 02.00 «НАПАРНИК». (16+)
- 03.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 04.45 «Три ката». Мультсериал. (6+)
- 05.05 «Волки и овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)
- 06.15 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 13.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 02.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 03.35 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
- 05.00 «Суббота!» СУББОТА!
- 05.00, 04.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультсериалы. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.10 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.50, 03.40 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 06.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «ДЕТИ ВАНУШИНА». (12+)
- 09.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (18+)
- 11.55 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
- 13.50 «ВИЙ». (12+)
- 15.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 16.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 22.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 01.20 «Олег Басилашвили. Мастер». (12+)
- 02.05 «ДУРА». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- Сериал. Иронический детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Шеф-повар Виктор Баринцов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сено...
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Кто-то угрожает Роману расправой за отношения с Ириной...
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
- СССР, 1984 г.
- 15.35 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)
- СССР, Болгария, 1954 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Абхазия. Страна души. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50 Спас-стрим. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.40 В поисках Бога. (12+)
- 02.10 Поле битвы. (16+)
- 02.40 Патриарх. (0+)
- 04.05 Абхазия. Страна души. (0+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Апостола Симона Зилота.

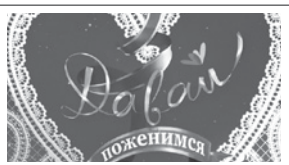


Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облакают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу». Св. Исаак Сирий

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ДЫХАНИЕ». (16+)
- 23.40 «Азнавур глазами Шарля». (16+)
- 01.05 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
- 23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.35 «ПОВОРОТЫ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (12+)
- Таня Петрунина - бойкая и прямодушная деревенская девушка, дочь и правая рука председателя колхоза...
- 03.50 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- Исчезновение Степановны первым обнаруживает Данька. Не застав свою подругу дома, он находит записку...
- 22.15 «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 11.10 Уральские пельмени. (16+)
- 12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 Премьера. Импровизаторы. (16+)
- 00.00 Импровизаторы. (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
- На мифической земле Хуаду правит жестокая императрица, и мужчины здесь находятся под властью женщин. Жители живут одной лишь надеждой на исполнение пророчества про «избранного».
- 03.40 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



04.00 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- Каждое утро по будням с 7 до 9 утра зрителей встречает Анна Хилькевич, а также её гости.
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 18.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)
- 22.55 «Stand up». (16+)
- 23.55 «ТРЕЙСЕРЫ». (12+)
- Фильм расскажет историю парня по имени Кэм — велокурьера, находящегося в долгу перед некоей преступной группировкой. В один из дней он сбивает на своем велосипеде сексуальную незнакомку, которая соблазняет его и увлекает в мир паркура.
- 01.40 Музыкальная интуиция. (16+)
- 03.10 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.00 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 05.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
- 21.40 «АНТИТЕЛА». (16+)
- 23.15 Премьера. Бойцовский клуб РЕН ТВ 2024. Вячеслав Дацик - Шон Тернер. (16+)
- 01.10 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Зовите шефа. (16+)
- 08.10 Четыре дачи. (16+)
- 11.10 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
- 14.10 Битва шефов. (16+)
- Два шефа встретятся на кулинарном ринге! Ренат Агзамов и Константин Ивлев соберут свои команды поваров, чтобы найти главного кулинарного таланта страны.
- 22.40 Секретный артист. (16+)
- 00.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ». (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.50 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- Сериал о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедевщине.
- 17.00 Утилизатор. (16+)
- 18.30 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «КОМИССАР». (12+)
- 17.00 «Актуальная интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 «Ректорат». (12+)
- 21.20 «БЕГ». (12+)
- 00.30 «ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ». (16+)
- 01.35 «Гимн великому городу». (12+)
- 02.25 ОТражение. (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.20 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.30 «Супермама». (16+)
- 16.55 «Селянка-горожанка». (16+)
- Преупевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями. Им предстоит проверить себя на прочность и пройти через трудности...
- 20.10 «Мама в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Моя маленькая странность». (16+)
- 02.00 «Измены». (16+)
- 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Спецрепортаж. (12+)
- 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «КУРЬЕР». (16+)
- 21.25 «СУЕТА СУЕТА». (16+)
- 23.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?». (16+)
- 01.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе» (16+)
- 05.25 «СОЛДАТИКИ». (12+)
- 06.45 «РУБЕЖ». (16+)
- 08.30 «ОТЧИМ». (16+)
- Отдаленный сибирский поселок. Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её сын Мишка. Её жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Три кота», «Лунтик», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 09.00 «Улётная доставка». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
- 11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.25 «Умка». (0+)
- 13.00 «Диностер». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладательница золотой медали турнира «Самбо-70» по городскому спорту! Победительница соревнований «Меткая битва! Спортсменка и блогер! В гостях у Саши и Ани - Виктория Короткова!
- 14.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35 «Царевны». (0+)
- 20.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 00.30 «44 котёнка». (0+)
- 01.30 «Улётная доставка». (0+)
- 03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Тима и Тома». (0+)
- 08.00, 13.30, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Цветняшки! Танцы с Цветняшками». (0+)
- 09.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.35 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.05, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.15 «Простоквашино». (0+)
- 17.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 МУЛЬТпремьера! «Геройчики. Динозаврик» (0+), «Мини-Мишки. Любимая игра» (0+), «Кошечки-собачки. Удивительный мир» (0+), «Фиксики. Дай пять! Поход» (0+), «Буба. Виртуальный мир» (6+), «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Дуэт Алёнки и Несмеяны» (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки» (0+)
- 23.00 «Бобр добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 23.55 «Турбозавры». (0+)
- 00.25 «Приключения Бубы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Сыны России. (12+)
- 00.30, 05.55 Народовластие. (12+)
- 01.00 Артековский закал. (12+)
- 02.00 Испанская кровь (12+)
- 02.55 На пути к Великой Победе. (12+)
- 03.25 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
- 03.55 Пешком по Москве. (6+)
- 04.10 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
- 06.25 Перед вечностью. (12+)
- 07.15, 11.10, 15.00, 19.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 08.10, 12.05 Монологи императоров. (16+)
- 08.50 Пустые страницы. (12+)
- 09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 10.45, 12.40 Россия научная. (12+)
- 13.05, 13.40, 21.00, 21.35 Легенды науки. (12+)
- 14.15 Пешком в историю. (12+)
- 14.45, 22.40 Не квартира - музей. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.15 Россия. Связь времен. (12+)
- 16.45 Историкограф. (12+)
- 17.35 История образования в России. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Нация в фарфоре (12+)
- 20.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 22.10 Музейный феникс. (12+)
- 22.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Защитники неба (16+)
- 07.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.40 Легенды Европы. (12+)
- 08.40 Сокровища Инда. (12+)
- 09.30 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
- 10.30, 11.30 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
- 12.30 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 Легенды Европы. (12+)
- 14.20 Территория тамплиеров. (16+)
- 15.10 Оружие древности: искусство войны. (16+)
- 16.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
- 17.00 Военные крепости. (12+)
- 18.00 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 19.05 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 20.05 Взлом кодов: Код банды. (16+)
- 21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.55 Защитники неба (16+)
- 22.55 Смертоносная техника. (12+)
- 23.45 Сокровища Инда. (12+)
- 00.35 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
- 01.35, 02.25 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.50, 02.50 О самом главном. Рак щитовидной железы. Группы риска. (12+)
- 06.55, 20.50 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
- 07.20, 21.15, 03.45 #Навидеоидно. Выпуск 9. (12+)
- Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей.
- 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 10.45 На приёме у доктора Ороса. Боли в поясничном отделе позвоночника. (12+)
- 12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.40 #Навидеоидно. Выпуск 8. (12+)
- 13.10 Эпидемия близорукости. (12+)
- 14.05 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 7. (12+)
- 18.20 Будь в тонусе! Эпизод 8. (12+)
- 19.50, 05.35 Еда. Соленья. (12+)
- 21.45 О самом главном. Новообразования в печени. (12+)
- 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
- 02.25 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
- 04.10 На приёме у доктора Ороса. Миофасциальный болевой синдром. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



14.35 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Монолог в 4-х частях
- 07.30 «Шрифт Петра Великого»
- 08.15 22.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.50 «Дом полярников»
- 12.45 «Дитмар Розенталь. Человек-грамматика»
- 13.30 «ПОРУС»
- 14.35 Власть факта
- 15.20 «Завтра не умрет никогда»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 «Царская ложа»
- 18.25 21.35 «Роман в камне»
- 18.55 «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный»
- 19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. Трансляция
- 00.05 «ИСПЫТАНИЕ»
- 01.45 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО». (16+)
- 10.20 11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
- 16.55 «Закулисные войны. Кино». (16+)
- 18.05 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
- 20.05 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
- 04.55 «Любимцы вождя». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Новый день. (16+)
- 11.45 13.30 Гадалка. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.45 Бен Логан, проработавший всю жизнь на ЦРУ, решил отойти от дел и навестить упущенные отношения с дочерью. Вместе они перебираются в Бельгию.
- 22.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 00.00 «СНЕГОБОРЩИК». (18+)
- 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



23.20 Уютное утро. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ОДИНОЧЕСТВА. NET». (16+)
- 19.00 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Порча». (16+)
- 02.05 «Знахарка». (16+)
- 02.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.20 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 08.25 «Новая». (12+)
- 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 11.55 13.25 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (12+)
- 14.10 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «РАФФЕРТИ». (16+)
- 04.15 «ГДЕ 042?». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 17.45 02.15 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 18.15 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 17.30 «Эксперт». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.45 «Такие разные». (12+)
- 03.45 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 14.55 19.25 23.35 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 19.40 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. Финал
- 21.15 «Центральный круг»
- 23.05 «Рецептура». (6+)
- 00.25 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из ОАЭ. (12+)
- 01.25 Автоспорт. Российская Драфт серия «Европа». (6+)
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.35 09.15 12.15 16.05 02.20 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 05.05 Лица страны. (12+)
- 08.20 00.25 Автоспорт. Российская Драфт серия «Европа». (12+)
- 09.30 05.30 «Ручная работа». (12+)
- 10.05 19.35 Бокс. Кубок Победы. (16+)
- 12.30 19.05 02.35 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.05 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
- 15.45 04.50 Пара на дистанции. (12+)
- 16.20 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)
- 21.45 «Есть тема!» (16+)
- 23.00 03.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.20 «Любить Билла». (12+)
- 03.00 «Первые леди». (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.05 Теп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-30. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! Маврикий. (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00 Золотой граммофон-2023. (16+)
- 21.40 Народное диско. (16+)
- 22.40 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.35, 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.20 «КЛЯТВА». (16+)
- 10.20 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 12.25 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
- 14.25 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 16.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
- 19.00 «ТАЛЛИ». (16+)
- 20.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- Мистический триллер, Франция, Бельгия, Люксембург, 2019 г.
- 22.50, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.45 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 02.20 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 04.10 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 10.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 11.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКолова!». (16+)
- 13.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 15.30 «НАПАРИК». (16+)
- 17.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (18+)
- 19.00 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 20.55 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 22.30 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 00.25 «ВИЙ». (18+)
- 02.35 «ЧУЖАЯ». (18+)
- 04.15 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «Три ката». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЫ!» (12+)
- 02.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- Россия, 2020 г. В ролях: Анна Родоная, Иван Злобин, Кузьма Сапрыкин
- 03.35 «РАШН ЮГ». (16+)
- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машини сказки». «Маша и Медведь. Машини Песенки». «Машини страшлики». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультсериалы. (0+)
- 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.00 Суббота News 2024. (16+)
- 00.10, 01.10, 01.50 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.10, 04.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 07.05 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)
- 08.35 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
- 10.10 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)
- 11.45 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)
- 13.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 16.15 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 18.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)
- 21.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 22.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 00.20 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 01.55 «ФАРА». (18+)
- 03.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 04.35 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
- 23.25 «ТАКСИ 3». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг. В ролях: Анна Нахалетова, Петр Баранчев, Максим Керин
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Отправившись на досуге с подружкой в бар, Вика, наконец-то, знакомится там с «прекрасным принцем»!
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- Чтобы поднять рейтинг ресторана, Вика пытается внедрить новые идеи, новые порядки и новое меню.
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- Марго не помнит, как прошёл вечер в компании Зимовского...
- 02.15 «б кадров». (16+)
- 03.50 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Код Кирилла. Рождество цивилизации. (0+)
- Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы - и о том, как Россия заняла место лидера восточно-христианской кириллической цивилизации.
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к славянам. IX-X века. 13 серия. (0+)
- 13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
- 14.15 Дело Пастыря. (0+)
- 15.45 «ЧУДО». (16+)
- Россия, 2009 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 21.55 Следы империи. Кириллица - борьба за Русский мир. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25 Человек. (0+)
- 01.35, 02.05, 02.30, 03.00 Поле битвы. (16+)
- 03.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

24 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.

Сщмч. Мокия. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Севрского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Постный день. Разрешается рыба.

« Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает. »

Св. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 21.00 «Время»	 09.00 «Формула еды». (12+)	 19.00 «Центральное телевидение»	 07.30 Уральские пельмени. (16+)	 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Наше всё». (12+) 11.05 «ПроУют». (0+) 12.15 «Поехали!». (12+) 13.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (12+) 16.50 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Эксклюзив». (16+) 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+) 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+) 23.50 «Закрытый показ». (16+) 03.10 Подкаст Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «В кругу друзей» 12.50 «Доктор Мясников». (12+) 14.00 Вести 14.50 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЧЕРИ». (16+) Галина Фёдоровна Борзова - заслуженный учитель России. Однажды она узнаёт, что в её семье серьёзные проблемы... 00.35 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?» (12+) 04.00 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 Поедем, поедим! (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 «Секрет на миллион». (16+) 23.30 «Международная пилорама». (18+) 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 01.00 Квартирник НТВ. (16+) 02.20 «Дачный ответ». (0+) 03.15 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 Уральские пельмени. (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+) 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+) 13.40 «Кот в сапогах». (0+) 15.25 «Мармадюк». (6+) 17.05 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+) 19.00 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+) 21.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) 23.20 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+) 01.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+) 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+) 05.30 «6 кадров». (16+) 05.40 «Мультфильмы». (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+) 09.00 «Салон». (16+) Тот самый мэковер-проект о быстрых и качественных преобразованиях. Ведущая Анна Хилькевич и её бьюти-команда помогают гостям меняться до неузнаваемости, параллельно решая их проблемы. 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Лига городов». (16+) 01.05 Музыкальная интуиция. (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 03.15 «Смешарики. Дежавю». (6+) 04.35 «Забывшее чудо». (6+)	05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) 22.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 00.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Гастротур. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 «Тайны Медовой долины». (12+) 06.45 «Простоквашино». (12+) 08.00 Погнали! (16+) 10.00 Пробный переезд. (16+) 11.00 Четыре свадьбы. (16+) 22.50 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+) 01.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 03.20 Пятница News. (16+) 03.50 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.00 Улётные животные. (16+) Самая милая программа на всём телевидении от создателей «Улётное видео». Кто такие эти «Улётные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! 09.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 03.00 Утилизатор. (16+) 05.30 Утилизатор. (12+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «ПОБЕГ». (12+) 12.15 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...» (16+) 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.05 «Очень личное». (12+) 20.25 «О ЛЮБВИ». (12+) 21.40 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». (16+) 23.15 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (16+) 02.35 «БЕГ». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.35 «Селянка-горожанка». (16+) 14.25 «Беременная в 45». (16+) 18.35 «Мама в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Моя маленькая странность». (16+) 01.30 «Измены». (16+) Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! Кто же выберет героя, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить своим неверным половинкам?	05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+) 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Погода в мире 10.10 «КУРЬЕР». (16+) 12.05, 16.15, 18.45 «МАРЬИНА РОЩА». (16+) Оперативник МУРа Константин Трошин возвращается с фронта после победы в Великой Отечественной войне и узнает, что в милиции больше не работает. 16.00, 18.30 Новости 03.45 Наше кино. История большой любви. (16+) 04.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)	04.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 06.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЕРАТОР». (16+) 07.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) 09.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 11.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Выпускники разведшколы ехали к месту задания, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»... 01.00 «РЖЕВ». (16+) 02.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Бобр добр». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Петроникс». (0+) 08.05 «Синий трактор на детской площадке». (0+) Главный персонаж мультсериала - колёсный трактор синего цвета. Он поёт милые песни, рассказывает увлекательные истории. У Синего Трактора есть прицеп, на котором он возит грузы и животных. 09.05 «Ум и Хрум». (0+) 11.00 «Семья на ура!» (0+) 11.25 «Барбоскины». (0+) 13.00 «Это супер!» (0+) 13.20 «Команда Флоры». (0+) У природы беда - команда Флоры спешит туда! 14.45 «Маша и Медведь». (0+) 16.20 «Три кота». (0+) 18.00 «Героички». (0+) 19.50 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Соня из Тоствилля». (6+) Однажды девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнитост и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостланд! 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.30 «44 котёнка». (0+) 01.30 «Улётная доставка». (0+) 03.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	06.00 «Сказочный патруль», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 11.00 «Лудвилль». (0+) На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудвилль. В нем живёт необычный народ - лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая луд-Энн и её волшебный альбомчик. Любый предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причём самым неожиданным образом. Так резинового уточка становится велосипедным звонком, чашка - лодочкой, а кровать - батутом! Присоединяйтесь к невероятным приключениям семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев! 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+) 12.05, 16.00 «Кошечки-собачки», «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+) О том, как живут самые разные кошечки и собачки. 19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка». «Черепашки. Свободное время», «Волшебная кухня. Кюкю», «Ник-изобретатель. Улыбка», «Маша и Медведь. Мания собирания». (0+) 19.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) 02.00 «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+) Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+) 01.40 Народовластие. (12+) 02.10 Перед вечностью. (12+) 02.55, 07.05, 11.00, 15.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 03.55 Обыкновенная история. (6+) 04.05, 08.00 Монологи императоров. (16+) 04.45 Пустые страницы. (12+) 05.50 Россия глазами иностранцев. (12+) 06.40, 08.35 Россия научная. Великие имена. (12+) 09.00, 09.30, 17.00, 17.35 Легенды науки. (12+) 10.05 Пешком в историю. (12+) 10.40, 18.40, 21.55 Не квартира - музей. (12+) 12.00 Историада. (12+) 12.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 13.30 Нация в фарфоре. (12+) 14.30 Личность в истории. (12+) 16.00 Афганистан 1979-1989. (16+) 18.05 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+) 18.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+) 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 22.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) Биография, драма, история, СССР, 1945 г.	06.10 Взлом кодов: Код убийцы. (16+) 07.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+) 07.30 Римские мегастроения: Лион. (12+) 08.30 Римские мегастроения: Париж. (12+) 10.30 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+) 11.30 Загадки планеты Земля. (16+) 12.20, 13.20, 14.20 На скалах. (12+) Тысячелетиями человек оставлял послания, символы, знаки на скалах. Каково было их предназначение? 15.20 Мифы и чудовища: Война. (16+) 16.10 Загадки планеты Земля. (16+) 17.00 Королевский гид: Шотландия. (16+) 17.55 Королевский гид: Уэльс. (16+) 18.50, 19.45, 20.35 Королева Виктория и ее девять детей. (16+) 21.25 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+) 22.20, 23.25, 00.25 Защитники неба. (16+) 01.20, 02.05 Смертоносная техника. (12+) 02.50 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+) 03.45 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+) 04.35 Неизвестная Италия. (12+)	06.00, 06.25, 19.25, 19.55 Будь в тонусе! и 2. (12+) 06.55, 16.50, 02.35 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+) 07.25, 17.15, 03.00 Большой скачок. Игра в бога. (12+) 07.55, 17.45, 03.30 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+) 08.25, 18.15, 03.55 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+) 08.55, 18.45, 04.25 #Навидеоидно. Выпуск 10. (12+) 09.20, 19.15, 04.50 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+) 09.40, 10.05, 22.15, 22.45 Будь в тонусе! Эпизоды 3 и 4. (12+) 10.40, 20.30 Это лечится. Варикоз. (12+) 11.05, 20.55 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+) 11.35, 21.25 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+) 12.25, 12.55, 00.45, 01.15 Будь в тонусе! Эпизоды 5 и 6. (12+) 13.25, 23.15, 05.05 Доктор, мне только спростить. Алеувина Оранская. (12+) 13.50, 23.45, 05.30 Большой скачок. Правда о молоке. (12+) 14.20, 00.15 Большой скачок. Канцерогены. (12+) 14.50, 15.20, 01.40, 02.05 Будь в тонусе! Эпизоды 7 и 8. (12+) 15.50, 16.20 Будь в тонусе! Эпизоды 9 и 10. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии 1 (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



16.30 Линия жизни

07.05 Мультфильмы
08.10 «Отцы и дети»
08.40 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»
«Мы - грамотеи!»
10.05 «НАЧАЛО»
10.45 «Эрмитаж»
12.15 Черные дыры. Белые пятна
12.45 «Человеческий фактор»
13.25 «Мифологические существа»
13.55 «Дорога к Пушкину»
14.40 «Рассказы из русской истории»
15.15 «Энциклопедия загадок»
16.00 Линия жизни
17.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
19.00 «Персидские мотивы»
19.50 «Расскрепченная история»
20.20 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
22.00 «Агора»
23.05 «МЕШОК БЕЗ ДНА»
00.45 «Искатели»

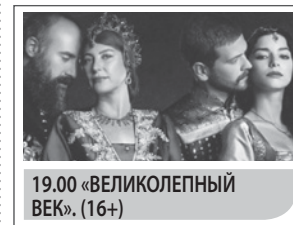


06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
06.40 «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский». (16+)
07.20 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)
09.00 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (12+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.25 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.50 «Москва резиновая». (16+)
13.20 14.45 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
17.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 «Тайная комната. Фальшивые пророки». (16+)
00.15 Прощание. (16+)
01.00 Спецрепортаж. (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)



09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
12.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
14.30 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
16.45 «ЭКСПАТ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
Аризона. Недалеко от мексиканской границы. Соммертон. Рей Оуэн - бывший сотрудник наркоотдела Лос-Анджелеса работает здесь шерифом. Зайдя на завтрак в бистро, он видит двух незнакомцев.
23.15 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
01.30 «ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА». (18+)
03.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

06.30 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)
08.40 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
10.40 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны, к тому же родители Насти и Кости, кажется, совершенно не понимают друг друга и даже испытывают взаимную неприязнь. Но сближение двух семей неизбежно, и именно благодаря дружбе детей взрослые получают шанс решить свои проблемы.
14.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
00.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)
01.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)
06.20 «РОДНЯ». (16+)

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «Новая». (12+)
10.05 16.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
11.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.00 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)
07.55 «Морской бой». (6+)
09.20 02.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
«Не факт!» (12+)
12.30 «Главный день». (16+)
14.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
15.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
16.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
19.25 «Звезда-2024». (6+)
21.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Машинки Мокас». (0+)
11.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
12.00 «Спецрепортаж». (12+)
12.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.45 «Интервью». (12+)
13.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
15.30 «Просто жизнь». (12+)
16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
16.15 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Точка.ру». (12+)
20.45 «Понятная политика». (12+)
21.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
22.15 «Такие разные». (12+)
23.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.45 «Формула здоровья». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Актуальное интервью». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
06.30 «Рецептура». (6+)
07.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Онлайн. Прямая трансляция
07.05 12.05 14.55 23.45 Все на Матч!
10.05 «Команда Матч». (0+)
10.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
12.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
15.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Онлайн. Прямая трансляция
18.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
19.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Чехии
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (12+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 Бокс. Р. Перес - Л. Галлегос. Vare Knuckle FC. Прямая трансляция из Мексики

06.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)
08.05 10.00 13.00 Новости
08.10 Лица страны. (12+)
08.35 Пара на дистанции. (12+)
08.55 13.05 16.00 Спецрепортаж. (12+)
09.10 Небесная грация. (0+)
09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
11.35 «Магия большого спорта». (12+)
12.05 04.10 Автоспорт. (6+)
13.25 01.10 «Ручная работа». (12+)
13.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
16.20 Футбол. Российская Премьер-Лига. (6+)
18.25 Регби. Чемпионат России. (6+)
20.25 География спорта. (12+)
20.50 «Вид сверху». (12+)
21.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
23.30 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30, 08.40 PRO-новости. (16+)
06.55 Плейлист | Весна. (16+)
07.30 Звезды о звездах. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Перемотка. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Top-30. (16+)
14.30 Очень карачен. (16+)

15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Тарелки раздора. Премьер-лига. (16+)
16.30 Доктор Боль. (16+)
17.00 Премияльная Джюжина. (16+)
18.00 Плейлист. (16+)
19.00 Музыкальная ежегодная премия Жара. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
21.45, 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 DFM - Dance chart. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!

06.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.20 «ТАЛЛИ». (16+)
Трагикомедия, США, 2017 г.
08.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
11.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
14.05 «ОНА». (16+)
16.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (18+)
21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
01.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
02.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
04.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
11.25 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
13.05 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
15.05, 16.00, 17.00, 18.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
20.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
22.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОП». (16+)
01.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
02.40 «НА ОШУПЬ». (16+)
04.05 «НАПАРНИК». (16+)

05.45 «Три богатыря и Шаманская царница». Мультфильм. (12+)
07.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
12.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
14.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
17.00 «ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
02.50 «ТОТ ЕЩЁ...!» (16+)

06.55 «ПРИШЛА И ГОВОРИЮ». (12+)
08.30 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
10.20 «СЕРЁЖА». (12+)
11.45 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
13.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
14.55 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
16.55 «АЛЬБЕ ПАРУСА». (12+)
18.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
Три подруги в поисках любви, счастья и достатка...
00.15 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
01.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков
12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусочную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
01.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
05.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
10.50 Святыни России. (6+)
12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
13.50 В поисках Бога. (12+)
14.25, 14.55 Профессор Осипов. (0+)

15.30 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)
17.55, 19.30 «ДЕМИДОВЫ». 1 и 2 серии. (12+)
Биографический фильм «Демидовы» подробно отслеживает процесс становления самого крупного предпринимателя России той эпохи.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.30 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
02.00 В поисках Бога. (12+)
02.30 Профессор Осипов. (0+)
03.00 Русский мир. (12+)
04.00 Простые чудеса. (12+)
04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.

Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ергомена, патриарха Московского и всей России, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтв. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

« Кто любит ближнего, тот исполняет свою любовь к Богу, потому что Бог его милосердие переносит на Самого Себя». Свт. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 07.40 «Часовой». (12+)	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 16.20 Человек в праве. (16+)	 08.00 ПроСТО кухня. (12+)	 23.20 «Шоу Воли». (16+)	 10.30 «Наука и техника». (16+)			
06.00 Новости 06.10 Подкаст.Лаб. (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 «Часовой». (12+) 08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Медталлион». (12+) 09.40 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.50 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (12+) 15.25 «ВЕРБОВЩИК». (16+) 17.05 «Любовь Полищук. «Последнее танго». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Что? Где? Когда?» (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	06.15 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 12.00 Большие перемены 13.00 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (12+) Медсестра Антонина никогда не унывает. А дела у неё идут неважно - дочка беременна, зятя уволили с работы, а физиотерапевтический кабинет закрыли. 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.05 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 Следствие вели... (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.20 «ВИА Суперстар!» (16+) 23.50 «Звезды сошлись». (16+) 01.25 «Основано на реальных событиях». (16+) 03.05 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+) 07.15 10.00 Уральские пельмени. (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+) 11.05 «Кот под прикрытием». (6+) 13.10 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+) 15.05 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ». (6+) 17.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) 19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+) 22.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+) 00.25 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+) 02.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+) 03.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Сокровища императора». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) 00.25 «АФЕРА ПОГОЛЛИВУДСКИ». (18+) Голливуд, 1974 год. Последний фильм продюсера Макса Барбера «Монахини-убийцы» не собрал ни цента и получил разгромную критику, а сам он теперь должен мафии... 02.05 «Импровизация». (16+) 02.35 «Смешарики. Дежавю». (6+) 03.55 «Фиксики. Большой секрет». (6+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) 16.05 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+) 18.20 «КОМАНДА «А». (16+) 20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.10 Гастротур. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 «Тайны Медовой долины». (12+) 06.45 04.45 «Простоквашино». (12+) 07.20 Зовите шефа. (16+) 08.00 Четыре дачи. (16+) 09.40 Битва шефов. (16+) 23.00 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 00.30 «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС». (18+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 Черный список. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.00 Улетные животные. (16+) 09.00 Утилизатор. (16+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! 10.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 12.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 03.00 Утилизатор. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.05 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 12.00 Кино на все времена. (16+) 15.05 Концерт Александра Розенбаума и группы «Старая армия». (16+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Неделя». (12+) 18.00 «Территория успеха». (12+) 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+) 19.45 «ПРОГУЛКА». (12+) 21.15 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+) 23.45 «ДЖАНГО». (18+) 01.15 «ПОБЕГ». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.45 «Маша и Медведь». (0+) 10.00 «Дорогая, я забил». (12+) Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. 13.05 «Чудо из ада». (12+) 16.05 «Мама в 16». (16+) 19.25 «Ждули». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Моя маленькая странность». (16+) 01.45 «Измены». (16+) 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+) 06.15 Мультфильмы. (6+) 06.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.20 «МИМИНО». (16+) 09.25 Точка на карте. (6+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00, 16.15, 19.30, 01.00 «МАРШИНА РОЩА-2». (16+) Арест Трошина круто меняет его судьбу. А за свое освобождение Трошин расплачивается самым дорогим - любовью. Их с Ниной отношения подвергают серьезнейшим испытаниям. Но несмотря на личные проблемы, Трошин вновь на посту. 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) 07.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 08.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 12.00 «БАТЯ». (16+) 13.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 15.00 «КАРИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 17.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+) Сериял. Россия, 2015 г. 01.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) 02.15 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) 03.30 «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

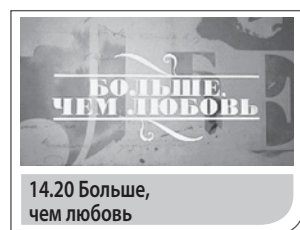
КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Царевны». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Петроникс». (0+) 08.05 «Оранжевая королева». (0+) 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+) Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! 09.25 «Чик-Чирикно». (0+) 11.35 «Три кота». (0+) 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 15.05 «Турбозавры». (0+) Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины! 16.20 «Слаймики». (0+) Про девочку Лизу и ее любимые слаймы. В детской комнате Лизы происходят чудеса. Когда ее не бывает дома, любимые слаймы девочки оживают и живут своей жизнью. Лиза обожает играть со слаймами. А они очень любят Лизу и стараются ей помочь во многих трудных ситуациях. А вот няня Лизы терпеть не может слаймов и все время пытается от них избавиться... 17.50 «Ум и Хрум». (0+) Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.	19.25 «Мини-Мишки». (0+) Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они увлеченно играют на площадке, где постоянно попадают в различные ситуации. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Смешарики. Спорт». (0+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 00.30 «44 котёнка». (0+) 01.30 «Улётная доставка». (0+) 03.00 «Фиксики». (0+)
КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
06.00, 12.00, 22.00 «Смешарики». (0+) 11.00 «Тайны Медовой долины». (0+) В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она природный детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре. 12.35, 18.00, 02.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)	06.00, 12.00, 22.00 «Смешарики». (0+) 11.00 «Тайны Медовой долины». (0+) В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она природный детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре. 12.35, 18.00, 02.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJUU HISTORY	ДОКТОР
00.00, 04.00 Монологи императоров. (16+) 00.35 Пустые страницы. (12+) 01.45 Россия глазами иностранцев. (12+) 02.35, 04.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 03.00, 07.00, 11.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 03.50 Обыкновенная история. (6+) 05.05, 05.40, 13.00, 13.35 Легенды науки. (12+) 06.15 Пешком в историю. (12+) 06.45, 14.40, 17.55 Не квартира - музей. (12+) 08.00 Историада. (12+) 08.55 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 09.30 Нация в фарфоре. (12+) 10.30 Личность в истории. (12+) 12.00 Афганистан 1979-1989. (16+) 14.05 Музейный феникс. (12+) 14.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+) 16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+) 18.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 20.00 Генерал. (16+) 20.55 Два города. (12+) 21.50 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+) 22.25 Семь дней истории. (12+) 22.30 Владивостокская крепость. (12+) 23.00 Карибский кризис. Последствия. (12+)	06.10 Взлом кодов. (16+) 07.05 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+) 08.00 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+) 08.50 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+) 09.40 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+) 10.30 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+) 11.30 Загадки планеты Земля. (16+) 12.10 Тайны мумий животных. (12+) 13.10, 14.10 Секреты Великой хартии вольностей. (16+) Хью Бонневилл (звезда сериала «Аббатство Даунтон») рассказывает эпическую историю Великой хартии вольностей - одного из старейших правовых документов в мире. 15.10 Мифы и чудовища. (16+) 16.00 Загадки планеты Земля. (16+) 16.50 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+) 18.20, 19.10 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+) 20.00, 20.55, 21.45 Оружие древности: искусство войны. (16+) 22.35, 23.40 Защитники неба. (16+) 00.40 День «Д» - крылья победы. (12+) 01.30, 02.20 Смертоносная техника. (12+) 03.05, 04.00, 04.50 На скалах. (12+)	06.00, 21.05 Будь в тонус! Эпизод 9. (12+) 06.25, 21.30 Будь в тонус! Эпизод 10. (12+) 06.55, 16.50, 01.40 Это лечится. Варикоз. (12+) 07.20, 17.15, 02.05 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+) 07.50, 17.45, 02.30 Научные сенсации. (12+) 08.40, 15.50 Будь в тонус! Эпизод 5. (12+) 09.10, 16.20 Будь в тонус! Эпизод 6. (12+) 09.40, 19.35 Доктор, мне только спросить. (12+) 10.10, 20.05 Большой скачок. (12+) 10.40, 20.35 Большой скачок. Канцерогены. (12+) 11.10, 11.40, 12.10, 12.40, 00.40, 01.10, 03.15, 03.45 Будь в тонус! Эпизоды 1-4. (12+) 13.10, 22.00, 04.10 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+) 13.40, 22.30, 04.40 Большой скачок. Игра в бога. (12+) 14.10, 22.50, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+) 14.40, 23.25, 05.30 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+) 15.05, 23.55 #Навидеовидном. Выпуск 10. (12+) 15.35, 00.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+) 18.35 Будь в тонус! Эпизод 7. (12+) 19.05 Будь в тонус! Эпизод 8. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериялы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



14.20 Больше,
чем любовь

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.15 «Отцы и дети»
- 08.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
- 10.15 «Божественная Гликерия»
- 10.55 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
- 12.35 «Невский ковчег»
- 13.05 «Русский исход на Мальте»
- 13.35 01.50 «Мифологические существа»
- 14.20 20.25 Больше, чем любовь
- 15.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 «Луначарский»
- 19.00 «Персидские мотивы»
- 19.30 Новости культуры
- 21.05 «НАЧАЛО»
- 22.35 Шедевры мирового музыкального театра
- 00.25 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»

ТВЦ ТВЦ



12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

- 06.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
- 09.10 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.45 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)
- 15.55 «Русские тайны. Провидения среди нас». (16+)
- 16.40 «90-е. Замуж за иностранца». (16+)
- 17.35 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 21.15 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ПУЛЯ-ДУРА: ИЗ-УМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». (16+)
- 03.50 «Битва за наследство». (16+)

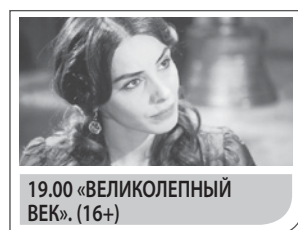
3 ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 14.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
- 16.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
- Фил Брокер - успешный агент по борьбе с наркотиками. После очередной спецоперации под прикрытием он решает отойти от дел - уезжает с дочерью в глубинку, где планирует начать новую жизнь. Вот только бывших спецagentов не бывает. В небольшом городке Фил сталкивается с наркомафией, которая направляет на спецagента своего брата - местного наркобарона. «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 18.10 «ДИКИЙ». (16+)
- 23.30

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «РОДНЯ». (16+)
- 08.10 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (16+)
- 10.05 Пять ужинов. (16+)
- 10.20 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
- 14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 00.00 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
- Полицейский Валерий Чебров находится в больнице, куда поступил после ранения при задержании опасного преступника. Лежа на больничной койке, главный герой узнает, что частично потерял память и совершенно не помнит событий последнего месяца. В палату навещает Валерия приходит его родной брат Николай, который приносит дурные вести: у него пропала супруга.
- 01.50 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 05.00 «РОДНЯ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 06.30 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
- Именитый шеф-повар проводит мастер класс и дает героям пройти тест, чтобы определить, смог бы кто-то из них работать поваром.
- 17.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 01.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 22.00 Торжественная церемония награждения «Горячее сердце». (6+)
- 23.45 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
- 01.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машины - помощники». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
- 15.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 16.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Варя - организатор мероприятий в столичном агентстве. Она живет работой и не торопится устраивать личную жизнь...
- 19.15 «Неделя». (12+)
- 19.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «От 7 до 17». (12+)
- 20.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 21.00 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- История дуэлянта, который зарабатывает на жизнь, участвуя в поединках за других людей.
- 23.00 «Такие разные». (12+)
- 00.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Бокс. Р. Перес - Л. Гальегос. Vase Knuckle FC. Прямая трансляция из Мексики. (16+)
- 07.00 09.40 18.40 Новости
- 07.05 15.45 18.45 23.45 Все на Матч!
- 09.45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Чехии. (12+)
- 11.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» PARI Чемпионат России
- 13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 16.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. Лига чемпионов. Лучшее 10. (6+)
- 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал
- 00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. (6+)
- 02.55 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)
- 06.00 23.30 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (16+)
- 07.35 11.55 13.25 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 12.15 18.35 05.05 Лица страны. (12+)
- 09.30 Что по спорту? (12+)
- 10.05 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 12.30 04.40 «Гавриил Качалин. Тренер №1». (6+)
- 13.05 Пары на дистанции. (12+)
- 13.55 Регби. Чемпионат России. (6+)
- 16.00 Небесная грация. (0+)
- 16.15 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место
- 18.55 23.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
- 01.40 Регби. Чемпионат России. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 08.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
- 10.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 12.20 «ЧУДО». (12+)
- 14.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (18+)
- Романтическая комедия, США, 1999 г.
- 16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.
- 19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
- 21.25 «СЕРЕНА». (18+)
- Историческая мелодрама, США, Франция, 2014 г.
- 23.30 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 01.50 «ЧУДО». (12+)
- 03.35 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 05.30 «Смешарики». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 10.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 11.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 13.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 15.05 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
- 17.00 «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
- 19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 21.45 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 00.40 «ТОБОЛ». (16+)
- 02.20 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 17.00 «ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 00.55 «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 02.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
- 03.55 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
- 06.15 «ЧАЙКА». (16+)
- 07.55 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
- 09.45 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
- 10.55 «СТРЯПУХА». (12+)
- 12.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 13.35 «МИМИНО». (12+)
- 15.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 17.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 19.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.20 «АФОНЯ». (16+)
- 23.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 00.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 02.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 04.25 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- Сериал. В ролях: Ксения Романкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Ситком, Россия, 2018 г. На проходное место, которое долго «прикармливали» Сеня и Федя, претендуют симпатичные девушки-конкурентки...
- 23.00 Кликляк шоу. (16+)
- 02.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.35 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святыни России. (6+)
- 07.55 Святитель. (12+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15 Русский мир. (12+)
- 16.20 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Евгения Симонова, Инна Макарова, Тамара Акулова
- 21.00 Абхазия. Страна души. (0+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.05 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Щипков. (12+)
- 03.20 Русский мир. (12+)
- 04.15 Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

26 мая
Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном.
Глас 3. Прав. Тавифы.



Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского. Мч. Александра Римского. Свт. Павсикакия, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогора (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

«Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются»
Старец Паисий Святогорец

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Очень караоочен. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Искры летят. (16+)
- Два часа звездных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.
- 19.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30 Плейлист | Весна. (16+)
- 23.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Начиная с майских праздников Петрович проводил все выходные за городом. Дачные хлопоты на свежем воздухе под пение птиц доставляли им с женой несказанное удовольствие. В эту субботу супруги с энтузиазмом и вдохновением перекапывали грядки под новые посадки.

В самый разгар работы, когда до усталости было еще далеко, от калитки вдруг раздался звонкий голос соседки:

– Николай Петрович, ты здесь?

– Здесь! – отозвался тот. – Заходи, Сергевна!

Он с размаху воткнул лопату в землю и пошел навстречу гостье.

Соседка, обычно веселая и улыбчивая, была явно чем-то озабочена, но волнение свое старалась скрыть.

– Как дела, Николай Петрович? Под картошку, что ли, грядки копаете? –

Дачники



спросила она, заглянув за широкую спину Петровича и заметив недокопанную грядку.

Ты что, Сергевна? Не сажаем мы картошку, ты же знаешь. Вот что, Сергевна, ты мне зубы не заговаривай. Я же вижу – дело у тебя ко мне какое-то. Так давай выкладывай свое дело, нечего вокруг да около ходить. А про грядки потом поговорим, если захочешь.

– Ну да, прав ты, по делу я важному. Вот ничего от тебя не скроешь, товарищ майор! – и соседка наконец-то улыбнулась.

– И не надо ничего скрывать, я все равно все, что нужно, узнаю.

– Ладно, слушай. Дело такое: повадился кто-то у меня с огорода редиску дергать. Не по многу, по чуть-чуть, но каждый божий день. Грядку-то возле с забора, а забор – сам знаешь – чисто символический, сетка-рабица. Я сегодня глянула – а под сеткой лаз прорыл! Взрослому человеку не пролезть, а ребенку – запросто. И ведь хватает тут у нас ребятни.

Ребятни у них в поселке и правда хватало: с первыми

теплыми деньками вывозили своих чад на свежий воздух городские жители. Малышня оккупировала худо-бедно обустроенную детскую площадку, а ребята постарше носились стайками по всему поселку – кто бегом, а кто на самокатах.

– То есть, ты думаешь, это детишки хулиганят? – спросил Петрович.

– Датут и думать нечего – а кто еще? Лаз, конечно, и собачка могла прокопать, только вот на редиску собачка вряд ли позарилась бы. А вот малышня как раз редиску очень уважает – она у меня отменная: крупная, сочная, сладкая. И ведь ладно бы, только редиску таскали – весь укроп мне истоптали, паразиты, грядки-то рядом!

– Ничего не ладно! – нахмурился Петрович. – Сегодня они редиску тырят, а лет через 10-15 до моих подопечных дорастут. Пошли к твоему забору, посмотрим на это безобразие.

Лаз был почти незаметен за высокой травой, росшей вплотную к забору. Петро-



вич присел возле него на корточки и внимательно осмотрел и лаз, и приподнятую сетку забора над ним. На одном из острых концов жесткой проволоки, из которой была изготовлена сетка, он обнаружил небольшой клочок тонкого желтого трикотажа. Земля под забором была будто отполирована – было заметно, что пользовались лазом не раз. На пыльной дорожке, шедшей вдоль забора, были отчетливо видны следы полоски от маленьких колес.

– Ну, мне все ясно, – сказал Петрович, поднимаясь. – Пойдем-ка найдем этого воришку. Знаешь, где в это время ребята постарше тусуются?

– Чего там знать-то? Набегались с утра пораньше, накапались, теперь в роще расслабляются, – ответила соседка.

Рощей называли небольшую полянку, окруженную высокими березами, в центре поселка. Там была разбита своеобразная зона отдыха: висели два гамака, садовые качели из двух веревок и доски, в центре, под огромным зонтом, стоял чей-то старый, но еще вполне приличный диван. На этой площадке и расположились несколько мальчишек в разноцветных футболках: один в зеленой, один в красной, двое в желтых, остальные – в белых. Кто-то качался в гамаке, кто-то – на качелях, трое или четверо сидели на диване.

– Очень хорошо! – удовлетворенно хмыкнул Петрович. – Сейчас я твоего воришку моментом вычислю.

Виктория АНДРЕЕВА



По каким приметам Петрович собрался «вычислить» воришку редиску?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: осколки стекла лежали снаружи здания, тогда как если бы вор действительно разбил окно со стороны улицы, осколки упали бы внутрь.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 мая	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 18 м. Долгота дня: 15 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
21 мая	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
22 мая	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 16 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
23 мая	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 23 м. Долгота дня: 16 ч. 06 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Стрельца
24 мая	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
25 мая	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 25 м. Долгота дня: 16 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
26 мая	Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 13 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 МАЯ

В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг самой северной оконечности Евразии.

В 1754 году в Российской империи основан первый банк.

В 1965 году торжественно открылся аэропорт Домодедово.

21 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.

В 1937 году начала свою работу первая в мире дрейфующая на льдине научная станция «Северный полюс 1».

22 МАЯ

В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.

В 1856 году была основана Третьяковская галерея.

23 МАЯ

В 1873 году первое представление оперы «Снегурочка» Н.А. Римского-Корсакова в Москве.

24 МАЯ

В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.

В 1928 году экспедиция Умберто Нобиле на дирижабле достигла Северного полюса.

25 МАЯ

В 1579 году основано Донское казачество. В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

26 МАЯ

В 1913 году в Петербурге совершил первый полет первый в мире многомоторный самолет «Русский витязь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 МАЯ. Антоний, Михаил.

21 МАЯ. Арсений, Иоанн, Никифор.

22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.

23 МАЯ. Киприан, Таисия.

24 МАЯ. Александр, Кирилл, Мефодий, Ростислав.

25 МАЯ. Герман, Евдокия, Пётр.

26 МАЯ. Георгий, Ирина, Макарий, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 МАЯ ■ Всемирный день метрологии

■ Всемирный день травматолога

21 МАЯ ■ День полярника в России

■ День инвентаризатора (День работника БТИ)

■ День военного переводчика в России

■ День Тихоокеанского флота ВМФ России

■ Международный день чая

22 МАЯ ■ День биологического разнообразия

23 МАЯ ■ Всемирный день спортивной борьбы

24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры

■ День кадровика в России

25 МАЯ ■ День филолога в России

26 МАЯ ■ День российского предпринимательства

■ День химика ■ Всемирный день рыжих

■ Международный день близнецов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Никола придёт – 12 холодных утренников приведёт

20 мая считалось днем Купальницы. Дождь в этот день обещал теплый сентябрь.

21 мая, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом. Если вечернее небо в красный цвет окрашивалось, жди похолодания. А если на утреннем небе – алое зарево, скоро быть дождям.

Про день Николы Вешнего, 22 мая, в народе говорили: «До Николы не стриги овечки, не сей гречку». Издревле подмечали старожилы, что после Николы вышнего стоит ждать еще 12 морозных утренников.

Если 23 мая, в день Симона Посева, слышится до восхода солнца громкое пение птиц, жди дождливой ветреной погоды.

24 мая, на Мокее Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокее – жди лета еще мокрее». Если день был дождливый, а утро сырое, то и лето ждали сырым и не жарким. Епифанов день, 25 мая, еще назывался Рябиновой. Позднее цветение рябины предвещало долгую осень.

На Лукерью Комарницу, 26 мая, следили за комарами: крупные комары – к богатому урожаю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням.

Две подружки.

– Ой, как мне грустно и скучно, одни проблемы вокруг!
– А ты попробуй заменить слово «проблема» на слово «приключение», и жить станет веселее и интереснее.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 20 (445).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 14.05.2024 г. Дата производства: 14.05.2024 г. Дата выхода в свет: 15.05.2024 г. Тираж 51 340 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 3518 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 867 345 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ХОДИ»



После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим. Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какую бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежа-

щего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний. Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи. Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус. (Ин. 5: 1-15)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 26 мая, в воскресенье.

В центре сегодняшнего Евангельского повествования стоит исцеление Иисусом Христом того, кто 38 лет лежал больным. Это произошло в купальне. Что же это была за купальня? По словам Евангелиста, периодически ангел приводил ее в движение, и она обретала исцеляющую силу. Тот, кто первый сходил в нее, оказывался здоров. Людей, стремящихся исцелиться, было очень много и все они пытались попасть к этой воде первыми... Естественно, что происходило это не в установленное время и у воды мог оказаться любой. У всех находились естественные нужды, и они покидали купальню, а затем снова возвращались, надеясь на чудо. Однако был здесь тот, кто за 38 лет никак не смог оказаться у воды первым. И вот в купальню, в которой он лежит, приходит Христос. Он узнает о долгой болезни расслабленного, и подает ему исцеление.

Самое по себе это событие замечательно, хотя оно и

не кажется уникальным. Ко Христу довольно часто приносили людей, которые не могли сами ходить, и Он исцелял каждого. Но здесь Он Сам оказывается в месте, которое буквально наполнено страданиями... Можно было бы ожидать, что Он исцелит всех или по крайней мере многих, но этого не происходит. Они и дальше будут ждать движения воды и получат исцеление в свое время.

Купальня, в которую пришел Спаситель, похожа на мир, в котором мы живем. У каждого есть свои проблемы и трудности, и все действуют исходя из своих возможностей и интересов. Можем ли мы вывести хотя бы какую-то закономерность из того, как действует Иисус? Вероятно, нет. Расслабленный действительно лежал очень долго, но сказать, что дело во времени, нельзя. Единственное, как он объясняет свое положение: он одинок и ему никто не хочет помочь. Исцелением Иисус показывает, что даже тот, кто теряет на-



Комментирует священник Стефан Домусчи

дежду, не должен унывать, потому что Бог всегда рядом. Может возникнуть вопрос: почему Спаситель пришел именно в это место? Почему Он выбирает это время? Обращается к конкретному человеку и не обращается к другому? Нужно сказать прямо: мы не знаем. Бог не подчиняется нашей логике и не объясняет нам всего. Может быть, потому что, если бы знали все – мера нашей ответственности была бы совсем другой. Что же нам открыто? Нам открыт путь заповедей, которые Он призывает нас соблюдать, не теряя надежды.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺	1061,35 ₺	1273,62 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Красивые ногти, гладкие пяточки, кожа без натоптышей – такие ножки мы с удовольствием показываем в открытой обуви, которую носим всё лето.

Эстетическая составляющая – немаловажная часть педикюра, но главные его достоинства – это все-таки гигиена и здоровье. Потому что ухоженные ступни не только радуют глаз, но и избавляют нас от множества возможных проблем.

Почему педикюр – это здоровье?

Наши ноги в течение дня испытывают очень большие нагрузки, особенно если приходится много ходить или стоять. Результатом этих нагрузок могут стать натоптыши, сухие мозоли, различные заболевания кожи и болезни стоп. Педикюр – это лучший способ профилактики таких заболеваний, а также избавления от многих проблем. Так, ухоженная кожа и ногтевые пластины крайне редко поражаются грибковыми и другими инфекциями.

Регулярный педикюр предотвращает развитие:

- грибковой инфекции;
- вросшего ногтя;
- воспалений ногтевого валика;
- натоптышей;
- мозолей (сухих и стержневых);
- трещин на стопе.

Кроме того, во время процедуры мастер может вовремя заметить появившиеся проблемы, требующие вмешательства другого специалиста – например, подошвенных бородавок, – и направить вас к нему.



Разговор двух подруг.
– Я записалась на прием к педиатру!
– Зачем?!
– Хочу себе сделать педикюр.

педикюр

Рассмотрим некоторые виды педикюра подробнее

Сегодня существует несколько вариантов педикюра:

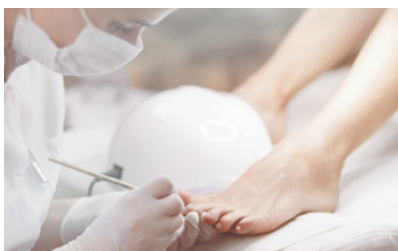
- классический;
- аппаратный;
- препаратный (необрезной);
- горячий (аналог классического педикюра);
- комбинированный (сочетает два вида педикюра).

Есть еще специализированные виды:

- спортивный;
- SPA-педикюр;
- фишпедикюр;
- медицинский.

Когда лучше довериться специалисту

Педикюр – не самая сложная процедура, но существует много нюансов, часть которых неспециалист может просто не учесть. Кроме того, после сорока у многих появляются проблемы со ступнями. Поэтому лучше доверить свои ножки специалисту, и хотя бы первый весенний педикюр сделать в салоне у мастера.



Необрезной педикюр

Такой педикюр делается без распаривания в воде, ороговевшую кожу удаляют с помощью специальных пилочек и скребков «на сухую», кутикулу отодвигают к краю ногтевой пластины, не обрезая. Для достижения нужного результата необходимо пройти 8-10 процедур.

Плюсы и минусы

- Из основных достоинств – деликатное воздействие на кожу, нет риска повреждения кожи и инфицирования, отсутствие неприятных ощущений.
- Для стойкого улучшения может понадобиться несколько сеансов, есть риск появления аллергии на используемые составы – можно отнести к недостаткам.

Фишпедикюр

Эта процедура пришла к нам из Таиланда. Педикюр осуществляют рыбки, к которым в аквариум опускают стопы. Рыбки очищают стопы от омертвевшей кожи. Считается скорее экзотикой, чем серьезной процедурой, и служит для получения положительных эмоций.



Классический и горячий (обрезной) педикюр

Он хорошо знаком нашим мамам: ноги размачивают в теплой воде, а затем удаляют излишки кожи с помощью специальных пилочек или пемзы и ножниц. В некоторых, особенно запущенных случаях может использоваться безопасная бритва.

Плюсы и минусы

- Несомненный плюс – возможность провести процедуру самостоятельно в домашних условиях.
- Возможное повреждение кожи и, как следствие, проникновение инфекции, быстрое загрубение кожи после процедуры (эффект от педикюра держится около двух недель) – неочевидные минусы.

Спортивный педикюр

Этот вид востребован у людей, занимающихся спортом. Главная особенность – это придание ногтям формы, которая сводит к минимуму риск повреждения пальцев при повышенных нагрузках на них.

Комбинированный педикюр

Он соединяет все достоинства аппаратного и классического: ногти обрабатываются вручную, а кожа – аппаратом. Такое объединение оправдывает себя и дарит подавляющее количество плюсов. Да, это самый популярный вид педикюра, более длительное сохранение эффекта и минимизирование повреждений кожи позволяет ногам выглядеть ухоженными.



Медицинский педикюр

Этот вид педикюра – по сути, медицинская процедура, которую выполняет врач-подолог. Это вариант для самых сложных или запущенных случаев, необходимость в таком педикюре, как и количество процедур, определяет врач.

Плюсы и минусы

- Сочетание лечебного и косметического воздействия – при проблемах самый грамотный подход к педикюру. Его применяют, когда все другие виды противопоказаны.
- Проводится только подологом в специальном кабинете.

Аппаратный педикюр

Производится с помощью специального аппарата на сухой коже. Шлифовальные насадки разного размера и формы очень быстро удаляют загрубевшую кожу даже в труднодоступных местах и при необходимости подпиливают ногтевые пластины. Это самый безопасный и гигиеничный вариант педикюра. Аппаратный педикюр исключительно эффективен при сухих мозолях и натоптышах, а также утолщенной ногтевой пластине.



Плюсы и минусы

- Исключаются порезы, обрабатываются труднодоступные места, кожа на стопах нарастает медленнее. И что важно для тех, кто ограничен во времени, – процедура проводится значительно быстрее.
- Опасность повреждения кожи и ногтей, что исключено у опытного мастера.

SPA-педикюр

Уходовая процедура производится с помощью различных пилингов, скрабов и масок для кожи с растительными экстрактами и минералами. Это максимально щадящий процесс, полностью исключающий травмы. SPA-педикюр подходит счастливым обладательницам идеальной кожи и безупречных ногтей, которые после 30 лет встречаются, к сожалению, крайне редко.

Плюсы и минусы

- Эту процедуру можно считать идеальной для тех, кто решил расслабиться и располагает временем, – уход еще никому не вредил.
- Противопоказана тем, у кого проблемы со стопами и ногтями.

Тюлем называют тонкий полупрозрачный материал, используемый для пошива занавесок.

ТЮЛЬ: всё должно быть прозрачно

Тюль может висеть как самостоятельно, так и в комплекте с более плотными шторами. Как же правильно подобрать этот воздушный предмет интерьера? Давайте разбираться.

А синтетика лучше!

Это тот редкий случай, когда синтетический состав более практичен и неприхотлив в уходе, а внешне может выглядеть даже лучше, чем натуральный. Рассмотрим плюсы и минусы наиболее популярных тканей, используемых для пошива тюлевых занавесок.



Варианты, варианты...

ОРГАНЗА – легкий, тонкий, прозрачный материал с ненавязчивым блеском. Материал хоть и пропускает солнечные лучи, но делает их свет более мягким и не таким слепящим. В состав входит полиамид и полиэстер, плетение плотное, что способствует появлению блеска. Хотя органза не очень хорошо пропускает воздух из-за плотного плетения и может электризоваться, зато она не притягивает пыль, что, бесспорно, является плюсом.

– Почему ты стираешь тюль в режиме «шерсть»? – На нём лежал кот! – А, так ты шерсть кота от тюля отстирываешь...

КАПРОН – очень тонкая ткань, состоящая из волокон полиамида и имеющая небольшой блеск. Ткань прочная, отлично драпируется, создавая пышные

складки. Капрон пропускает воздух и солнечный свет, неприхотлив в уходе – легко стирается и быстро высыхает. Из минусов – электризуется, что корректируется обработкой антистатиком. Со временем может выгорать.

СЕТКА – благодаря ячеистой структуре, ткань с легкостью пропускает воздух и солнце, правда, и пыль также с легкостью накапливается внутри «сот». Этот фактор нужно учитывать людям, склонным к аллергии. Зато сетка легко стирается, не мнется и надолго сохраняет достойный вид, при этом с легкостью будет сочетаться почти с любыми плотными шторами.

ЛЁН – великолепный материал для штор. Прекрасно впишется в интерьер в стиле прованс, деревенский или экостиль. Такой тюль прекрасно подойдет для окон, выходящих на южную сторону, из-за своего свойства рассеивать и приглушать яркий свет. Благодаря натуральному составу, льняные занавески хорошо пропускают воздух и не являются источником аллергии. Однако придется затратить некоторые усилия, чтобы разгладить ткань после стирки.

ВУАЛЬ – полупрозрачный материал с гладкой матовой поверхностью и плотным плетением нитей. Создает эффект легкой дымки и рассеивает солнечные лучи. Ткань мягкая и приятная тактильно, хорошо драпируется. Вуаль бывает хлопковая, которая переносит только ручную стирку, а бывает синтетическая, которую допускается стирать в машинке. Ткань имеет свойство электризоваться и накапливать пыль, что также нужно учитывать.

Но, пожалуй, главное правило при выборе заключается в том, что тюль должен нравиться. Ориентируйтесь на собственные ощущения и вкус, а нюансы можно будет скорректировать.

Светлана СИДОРЧУК

Цветовые решения

При выборе тюля важным фактором является выбор цвета. Конечно, классикой считается белый, хотя он может несколько варьироваться по своему оттенку:

от цвета слоновой кости до голубоватого. Однако наиболее популярными на сегодняшний день считаются бежевые оттенки, которые воспринимаются мягче и спокойнее и не нуждаются в отбеливании.

При выборе оттенка учитывайте следующие правила:

• при подборе тюля к цвету обоев лучше выбирать оттенки на тон темнее или светлее;
• тюль может быть контрастного цвета по отношению к обоям, прочему текстилю или мебели;
• учитывайте, на какую сторону выходят окна. Для южной стороны лучше выбрать более холодные оттенки, а для северной – теплые тона.

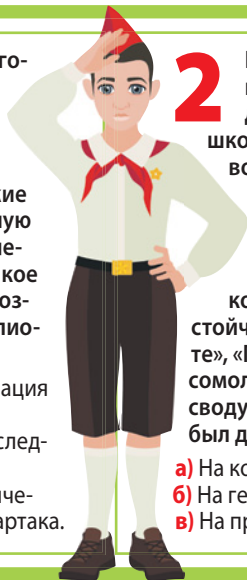
НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Пионер – всем ребятам пример!

Более ста лет назад, 19 мая 1922 года, 2-я Всероссийская конференция комсомола приняла решение о создании пионерских отрядов. За годы существования (а это почти 70 лет) в рядах пионеров побывало более 210 млн человек. Давайте вспомним основные вехи истории пионерии.

1 В октябре 1922 года на 5-м Всероссийском съезде комсомола было решено объединить все пионерские отряды страны в единую детскую коммунистическую организацию. Какое название было дано созданной организации пионеров?

- a) Пионерская организация имени В.И. Ленина.
б) Юные пионеры – наследники революции.
в) Детские коммунистические группы имени Спартака.



2 Правила поведения пионеров Советского Союза должен был знать каждый школьник страны. Часто все эти восемь правил печатали на последней обложке школьной тетради: «Пионер чтит память погибших борцов и готовится стать защитником Отечества», «Пионер настойчив в учении, труде и спорте», «Пионер готовится стать комсомольцем»... А на кого, согласно своду правил, пионер должен был держать равнение?

- a) На комсомольцев.
б) На героев борьбы и труда.
в) На председателя совета дружины.

3 В пионеры принимали ребят с 9 до 14 лет. И конечно, все очень радовались, когда становились пионерами. И с гордостью носили своеобразные знаки отличия: красный галстук и значок. Вспомните, что символизировали три конца галстука?

- a) Нерушимую связь трех поколений: коммунистов, комсомольцев и пионеров.
б) Три этапа становления человека: юность, молодость, зрелость.
в) Любовь к Родине, преемственность поколений, знания.

ОТВЕТЫ

1-в. Детские коммунистические группы имени Спартака, с 21.01.1924 года присвоено имя В.И. Ленина, а в 1926 году организация стала называться «Всесоюзная пионерская организация им. В.И. Ленина». **2-б.** Пионер равняется на героев борьбы и труда. **3-а.** Концы галстука символизировали нерушимую связь трех поколений: коммунистов, комсомольцев и пионеров.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Начинающему ботанику

Как удивителен мир, какие разные растения окружают нас! Может, стоит увлечься ботаникой и собрать гербарий для альбома?

Ответы: колосок вверх, стучок гол...
роха слева винизу, количество веточек у овса...
рядом с колоском, цветя под каптнкой овса, длна завылшшкн у цветка гороха (вторая кар...
тинка слева) разворота ромашкой, ромашкой, под вместо цветка у ромашкой, ветвь внаетсе у растна на д...
ветвь внаетсе у ромашкой, ветвь внаетсе у ромашкой.

Все огородники делятся на две категории: те, кто из года в год сажают один и тот же сорт («Зачем что-то менять, если есть проверенное?»), и те, кто всегда готовы попробовать что-то новенькое («Интересно, что вырастет?»).

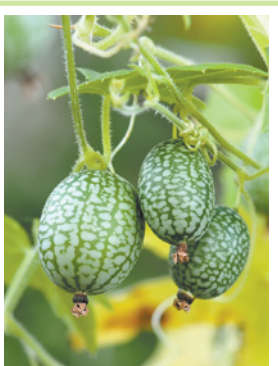
Наша подборка – для тех огородников, которые готовы к экспериментам и ищут для себя новое поле деятельности.

6 небанальных овощей

– Опять весна, опять весна, опять нам будет не до сна!
– Судьбы неожиданный поворот: рассада, дача, огород.



для огородных экспериментаторов



Мелотрия

Мелотрия внешне напоминает мини-огурец. Вкус своеобразный: кто-то от этого плода в восторге, а кому-то он кажется кисловатым. В общем, нужно попробовать самому... Урожай не хранится. Употребляют мелотрию в свежем виде или добавляя в овощные салаты.

● КАК ВЫРАСТИТЬ?

Мелотрию сеют на рассаду в начале апреля: семена присыпают землей, увлажняют. Когда появится третий настоящий листик, пересаживают сеянцы в отдельные емкости для доращивания. В середине мая рассаду мелотрии пересаживают на грядку, выбирая самое солнечное место. На первых порах лучше укрыть посадки нетканым материалом. В целом культура неприхотливая: основные требования – полив и опора.

Бенинказа

Другое название – тыква восковая, или тыква зимняя. Ценится за необычный вид, широко распространена в южных регионах. Вкусный и полезный овощ, из которого готовят супы, гарниры, запеканки, соки. Плоды имеют длительный срок хранения.

● КАК ВЫРАСТИТЬ?

В южных районах сеют прямо в грунт, в северных – выращивают через рассаду. Высаживают в грунт, когда минует угроза заморозков. Чтобы плоды успели вызреть, в конце августа центральный стебель нужно прищипнуть.



Лагенария

Тропическая декоративная тыква с очень твердой кожурой. Плоды отличаются приятным вкусом и необычной формой. Плоды лагенарии в южных странах используют в качестве посуды и контейнеров для хранения пищевых продуктов.

● КАК ВЫРАСТИТЬ?

Посеять семена на рассаду в отдельные горшочки (срок созревания 110 дней), высадить в грунт, когда прогреется почва. Как и другие тропические растения, лагенария требует солнечного света и легкой, дренированной почвы, поливки и подкормки. Часть цветочков лучше удалить, чтобы ускорить созревание плодов.

Ямс

Другое название культуры – китайский батат, аналог нашего картофеля. У него сердцевидные листья и длинные лианы, которые могут достигать в высоту 3 м. Употребляют в пищу клубни ямса с бледно-желтой мякотью. Ямс широко распространен в азиатской кухне: его едят сырым или вареным. Под землей ямс производит огромные клубни, похожие на бататы, с бледно-желтой мякотью, которые широко используются в азиатской кухне. По вкусу напоминает картофель, но в два раза калорийнее из-за высокого содержания крахмала.

● КАК ВЫРАСТИТЬ?

Можно сажать целыми или разрезанными клубнями прямо в грунт в конце мая. Ямс требователен к плодородию почвы, нуждается в опоре и защите от ветра. Любит тепло и влажность. Посадки обязательно нужно замульчировать. Собирают корнеклубни в октябре-ноябре.



Люффа

Если вы посадите в огороде люффу, или мочалочную тыкву, вы будете обеспечены натуральными мочалками! Молодые плоды напоминают по вкусу огурцы или кабачки, а из волокнистой части вызревшего растения изготавливают мочалки. На мочалки люффу надо собирать зеленой или уже побуревшей и сушить несколько недель, потом удалить кожицу, а внутренние волокна промыть и высушить на солнце.

● КАК ВЫРАСТИТЬ?

В северных регионах люффа отлично растет в теплице, где растет, как наша привычная тыква. В южных регионах люффу можно сажать в открытый грунт в защищенном от ветра месте. В средней полосе плети необходимо формировать: удалять боковые побеги, прищипывать главный стебель, когда он достигнет 3 м. Без формирования люффа не успеет вызреть в условиях короткого лета.

Якон

Якон – родственник подсолнуха и топинамбура, популярен в Японии. Ценится как диетический продукт. Корнеплоды богаты инулином, их жарят, варят, запекают, сушат, готовят цукаты. Употребляют якон и в свежем виде. Якон может быть отличным дополнением к рациону людей, страдающих диабетом.

● КАК ВЫРАСТИТЬ?

В грунт семена якона высаживают с середины мая. Место должно быть солнечным, почва – дренированной. Урожай убирают поздней осенью. Якон вырастает до 1-2 метров в высоту.



Валерия ПАШЕЧКИНА

ДОМАШНИЙ ПОВАР №5 / 2024

МАНГАЛ, БАРБЕКЮ, КАЗАН

12+

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие читатели, друзья!

Этот журнал для любителей лично следить за постепенным приготовлением вкусных, аппетитных и полезных блюд на жаре тлеющих углей, горящего газа или электронагревателя. Блюда барбекю можно приготовить даже в современной духовке.

Сегодня не обязательно отправляться на дачу или пикник, чтобы приготовить массу простых и сложных основных блюд и гарниров.

А еще неторопливое приготовление пищи в окружении близких и друзей дает нам необходимое время для общения, которого так не хватает сегодня.

В этот сборник мы собрали рецепты блюд, продукты для которых есть практически во всех супермаркетах, а дело только за вашим выбором.

Итак, можно выбрать:

- рецепты блюд на решетке (барбекю) из самых разных продуктов;

- рецепты шашлыков из мяса, птицы, рыбы и овощей;
 - рецепты блюд, для приготовления которых используется казан;
 - рецепты разнообразных салатов, подходящих к блюдам, приготовленным на углях и в казане;
 - рецепты салатов и закусок с использованием приготовленных на углях продуктов;
 - рецепты вкуснейших соусов к мясу, птице, рыбе и овощам, приготовленным на углях;
 - различные варианты напитков, которые можно подать к блюдам, приготовленным на углях и в казане.
- Также на страницах справочника есть:
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
 - полезные советы.

Готовьте с удовольствием,
ешьте со вкусом, угощайте на здоровье!
Номер в продаже с 17 мая!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС
В КАТАЛОГЕ
«ПОЧТА РОССИИ»
П5927

Оформить подписку
до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>





ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды не рекомендуют Овнам на этой неделе братья за капитальный ремонт как собственных мыслей, так и личных отношений. Вы рискуете все испортить. Старайтесь не отвергать сразу все идеи по движению вперед и к новому. Дайте себе время на их обдумывание.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы будут полны сил для воплощения задуманного. Однако нужно научиться строить четкие планы. Отличное время для постановки целей. Смело осваивайте новые технологии как в быту, так и на работе. Очень скоро эти навыки вам пригодятся.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам пора сделать первый шаг к заветной цели самостоятельно, не дожидаясь предложения со стороны. Постарайтесь разработать план на долгое время и придерживайтесь выбранного порядка – это поможет последовательно преодолеть все проблемы.



РАК (22.06 – 22.07)

Раков ждет успех в коммуникативных взаимодействиях. Принимайте приглашения на различные мероприятия, выходите в свет. Новые контакты сулят возможность приобрести не только опыт, но и новых друзей. В личной жизни проявляйте больше заботы.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды предупреждают Львов, привыкших усердно трудиться. Частые стрессы и усталость, которые вы копили в последнее время, могут негативно сказаться на вашем здоровье. В общении старайтесь вести себя сдержанно и уравновешенно.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для Дев необходимое общение с малознакомыми людьми будет сложным испытанием. Помните об этом и ограничивайте себя в избыточном общении. При достижении личных намеченных целей будьте трудолюбивы, настойчивы, терпеливы – и успех найдет вас.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Самостоятельность – залог успеха Весов на этой неделе. Нет никакой необходимости опираться на помощников. Такие действия не принесут вам ожидаемого эффекта. Рассчитывайте на собственные силы, будьте настойчивы, и все у вас получится.



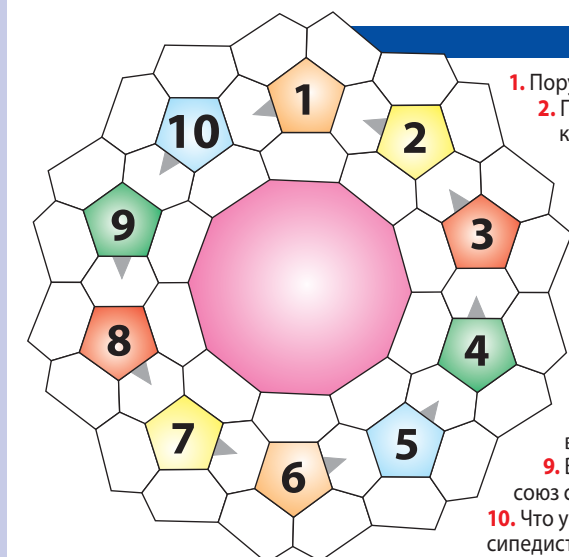
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит пройти сквозь стрессовые ситуации. Наступило время, когда необходимо подумать о себе и своем здоровье. Не топите себя в своих делах и хлопотах. Выбросьте из жизни все пустое. Больше внимания к своей персоне.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды советуют Стрельцам не отказываться от личного многочасового отдыха исключительно из-за нехватки времени. Не старайтесь выполнять всю работу, в том числе и домашнюю, в одиночку, коллеги и близкие с радостью помогут вам, не отталкивайте их.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Поручение, получаемое официантом.
- По-английски этот морской термин звучит как «over all» – «все наверх».
- Остров, «построенный» кораллами на вершине подводного вулкана.
- Из какого кухонного предмета отличили стойкого оловянного солдатика?
- «Шипы», чтобы электромонтер мог на столбы лазить.
- Каждая из 14 ступеней петровской «Табели о рангах».
- Всеобщие известность, уважение и восхищение.
- «Красавица народная, как море полноводная» – пела о ней Любовь Орлова.
- В Средневековье торговый и политический союз северных немецких городов.
- Что у раллистов проходит шумнее, чем у велосипедистов?



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогов ожидает сложная неделя. Вам придется отстаивать свое мнение. При общении с коллегами постарайтесь сдерживать раздражение. Любое проявление негативных эмоций может создать ненужную проблему. Больше веры в себя, больше оптимизма и позитива.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

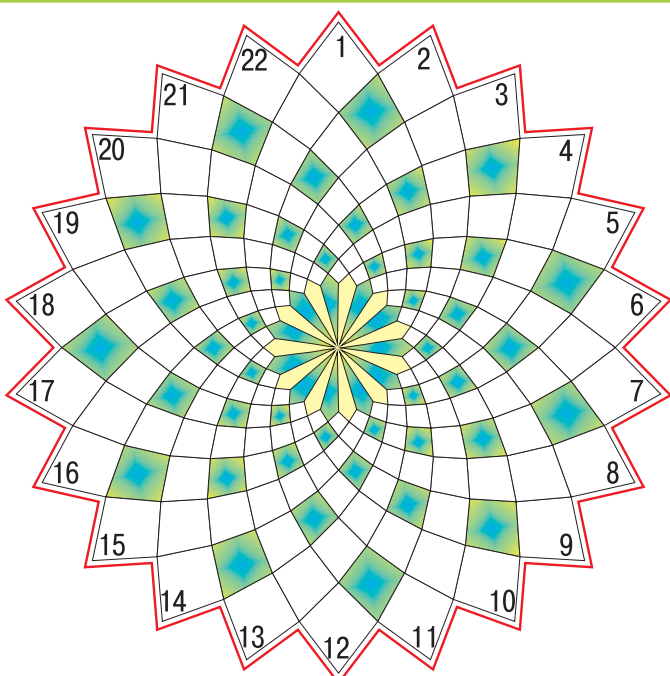
Для Водолеев наступает благоприятная неделя. Запас энергии на высоком уровне. Однако не нужно брать за все сразу. Сосредоточьтесь на тех проектах, которые вы еще не закончили. Спокойная обстановка в доме поможет восстановить силы и внутреннее равновесие.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Эта неделя готовит Рыбам хорошее настроение и благоприятна для встречи с друзьями и родственниками. Прекрасное время для любых начинаний: путешествий, новых знакомств, занятий спортом... Будьте искренни и честны в отношениях с любимым человеком.

Ответы: 1. Заказ. 2. Авария. 3. Атом. 4. Ложка. 5. Кошки. 6. Класс. 7. Слава. 8. Волга. 9. Ганза. 10. Завезд.



- Объявление содержания царского указа.
- Кто из ученых исследует самые большие водоемы?
- Золотая у орешка с изумрудным ядрышком (Пушкин).
- Природный кусок золота в горной породе.
- Источник энергии для карманного фонарика или телевизионного пульта.
- Руководящее указание вышестоящего органа нижестоящим.
- Совокупность преданий о богах, героях, сотворении мира.
- Дети в ней куличики «пекут».
- Гимнастический элемент после «подъема».
- Папа Карло по профессии.
- Голосование против себя во всеуслышание.
- Забота бабушки о внуках.
- Кто тренируется в Звездном городке?
- Особый вид конькобежного шага на поворотах.
- Учреждение с приставкой грязе-, водо- или бальнео-.
- Вымышленное имя актера или литератора.
- Чудесное изобретение от недугов.
- Подземный транспорт на шахте.
- Письменная просьба о чем-нибудь.
- Неразбериха на пустом месте (разг.).
- Та же местная анестезия, но по-простецки.
- Душевная боль мамы, расстроенной «двойками» сына-оболтуса.

ОТВЕТЫ

1. Оглашение. 2. Оксфорд. 3. Скорпионка. 4. Самородок. 5. Бата-инейне. 6. Завезд. 7. Завезд. 8. Завезд. 9. Завезд. 10. Завезд. 11. Завезд. 12. Завезд. 13. Завезд. 14. Завезд. 15. Завезд. 16. Завезд. 17. Завезд. 18. Завезд. 19. Завезд. 20. Завезд. 21. Завезд. 22. Завезд.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

АГРОФИРМЕ ТРЕБУЮТСЯ СБОРЩИКИ КЛУБНИКИ
Смены от 2500 до 4500 рублей.
Проживание и питание бесплатно.
Принимаем без опыта работы.
Липецкая область.
Подробности по тел: 8-906-681-07-53

8 (925) 425-07-61 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Заработная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы: полная занятость, сменный. Проживание, питание, соц. пакет. Оформление по ТК РФ. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино») ООО «АБС ЦДС» Тел.: 8 (925) 425-07-61.

Крупное ЧОП в связи с расширением приглашает охранников на вахту. Адрес объекта: Московская обл., г. Видное. 3/п 45 000 руб. График: 15/15, оформление по ТК, питание, оплата формы и мед. справок. Тел.: 8 (909) 150-14-37

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

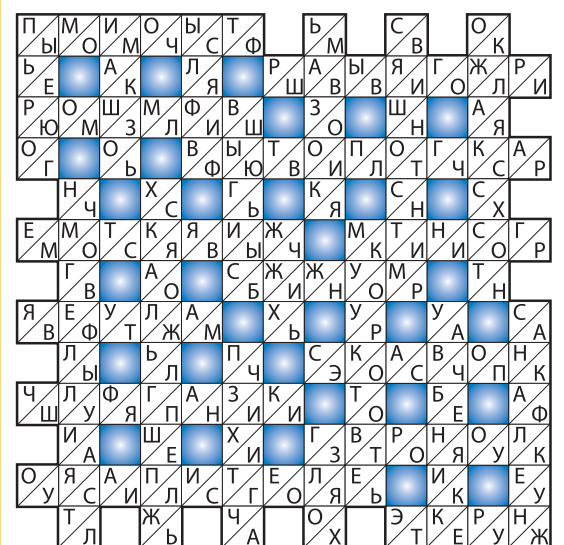
ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еврост» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 4070281003800020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Помост. Равиоли. Розлив. Выволочка. Москвич. Минор. Биним. Ветла. Скачок. Шляпник. Звонк. Усилитель. Терн.

По вертикали: Перо. Мазь. Слив. Мазок. Синоним. Клаксон. Выгиб. Новеллист. Скальпель. Чих. Морковь. Учение. Скакун. Пихта. Зло.

Хотите одеваться максимально комфортно, но при этом всегда быть в тренде? Тогда стиль кэжуал – это то, что вам нужно.

Кэжуал (англ. casual) в буквальном переводе – повседневный. То есть это то, что вы носите каждый день. По своей сути, кэжуал – это органичное сочетание элементов других стилей, своего рода «сборная солянка» мира моды. Этот стиль не требует точного соответствия каким-либо образцам, нет никаких строгих стандартов и канонов. Здесь уместны самые необычные сочетания: в одном образе могут спокойно соседствовать очень дорогая брендовая вещь и максимально бюджетная – с распродажи в массмаркете. Кэжуал – это самый демократичный и удобный стиль.

КЭЖУАЛ

СТИЛЬ ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО

И модно, и удобно

Еще одно достоинство стиля – он подходит для любого возраста и любых занятий. В стиле кэжуал можно одеться как на работу в офис или на деловую встречу, так и на прогулку, в гости, на дружескую вечеринку – одним словом, куда угодно. Причем именно из-за отсутствия строгих канонов каждый образ, созданный в стиле кэжуал, неповторим и максимально индивидуален.

Дамы элегантного возраста ценят кэжуал за удобство, юные модницы – за возможность самовыражения, и все абсолютно – за удачное сочетание привлекательности и комфорта. Отсутствие каких-либо запретов и полная свобода выбора сделали этот стиль одним из самых популярных.



Чем дополнить

Особенную роль в этом стиле играют аксессуары, которые даже самый скромный наряд могут сделать исключительно эффектным. Шарфики и косынки, сумочки и перчатки, ремни и пояса, разнообразные украшения – все это «работает» на образ, расставляет правильные акценты. И конечно, акцентов этих не должно быть много – максимум три, а лучше два или вообще один. В этом плане кэжуал смело можно назвать одним из самых лаконичных и в какой-то степени даже скромных стилей. Кэжуал никогда не кричит, не бросается в глаза издали – он разговаривает негромко, но приятно.

Что в итоге

В этом стиле важно не копировать чужие образы, даже если они вам нравятся. Кэжуал – это в первую очередь индивидуальность, это особый – неповторимый! – взгляд на моду и на себя внутри моды. Причем вещи совсем не обязательно подбирать самые модные: в одном образе могут вполне органично сосуществовать, например, прошлогодние кроссовки, немолодой потертый ремень, футболка с распродажи, новенький тренч и джинсы-бойфренды, возраста которых никто уже даже и не помнит. Именно поэтому кэжуал – стиль для всех и каждого.



Подружка – подружке.
– Слышу, кто-то ходит в шкаф. – ???
– Открываю, а там вещи из моды выходят.

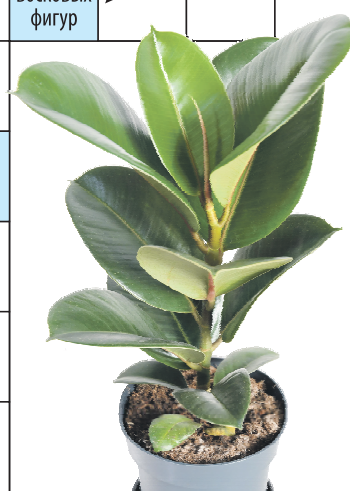
Повседневный образ твой

Формат кэжуал предполагает простоту комплектации. Ради создания образа в этом стиле не нужно часами стоять у зеркала. Простые и комфортные вещи, не спорящие между собой в пространстве цвета, – это все, что нужно приверженцам стиля кэжуал. Ведь повседневный образ создается не для красивых фотографий в модном журнале, а в первую очередь для комфорта. Поэтому в базовый кэжуал-гардероб входят футболки и джинсы, пуловеры и пуховики, кроссовки и балетки – то есть одежда и обувь, в которой удобно каждый день.

С чего начать

Гардероб в стиле кэжуал, как и в любом другом стиле, начинается с базовых вещей, которые дополняются вещами актуальными и/или необходимыми. Кэжуал – пожалуй, самый акцентированный на личности стиль. Поэтому, подбирая кэжуал гардероб, нужно руководствоваться не актуальными модными трендами, а собственной интуицией и комфортом. При этом, конечно, необходимо учитывать свой рост, особенности телосложения и другие индивидуальные черты.

Светлана ИВАНОВА



Кино-режиссер ... Форд Коппола								Списочный состав фирмы	Утрата самоконтроля				Начес на ткани	"Ралли" по морям, по волнам	"Чем бы ... ни тешилось"
Эстафетный "период"	Мальчиш из сказки Гайдара	Страх лишь на мгновение	Колечко в проколоте ухе	Привычное дело для вратаря	Шелковичный ...					Сальса в мексиканской кухне	Трапеза поплудни				Что измеряют в килограммах?
		"Сшиванье" водопроводных труб						Намятое массажистом	"Как ты мог?!" в глазах				"Сейф" на руке Горбунова		
Знамя дружины князя	Выпавший в жизни жребий			Товар, не пропущенный ОТК	Мадам восковых фигур						"Строитель" атолла				Поджаренные ломтики хлеба
		"Мурашки" на глади озера								Небольшой таежный поселок	Отправлен женихом в дом невесты	Оленина или свинина	Движение печного дыма		
Щербина на краю упавшей тарелки		И шелковица, и малина	Титул Льва Толстого	... в ноги и побежал	См. фото									Текст внутри кинокадра	Место, где лист сложен
			Алан ..., снявший мюзикл "Эвита"							Мода по тембру голоса (разг.)	Дорастет до матраса	Площадка с рефери	Дощечки для обшивки		
Слава и благодарность	"На сопках Маньчжурии"	Аркан для мустанга										Емкость изобилия			
			Восьминогие "ткачи"	Оставил разгрузивший самосвал							Арифметический крестик				
Разудалый танец	Цифровое "имя" товара со склада							Снует меж этажами	Секрет кодового замка	Календула подружому	И радио, и периодика	Лисичка в сквородке с картошкой			
					Чувство меры дирижера										
Сопровождение важной особы	Матерый вепрь					Клубничные "щупальца"	Вырезка мясной мякоти					Общественная значимость			
				Шекспир для Гамлета				Детсад для ползających							

ТЕЛЕК

И	У	С	В	Д	О	Т	В	А	У	Л	О	К	С	Е
Ш	Э	Л	И	Ф	Ь	В	К	Э	С	Ч				
С	У	В	Ж	И	К	И	С	Л	Ч	В	С	У	Ц	
Э	И	Д	Л	У	С	Ш	У	К	Ж	И	Л	В	У	В
И	Я	Ю	Л	О	Н	И			Х	Я	Х	У	Ц	У
Л	Н	И	А	С	О	И	Ц			И	Х	К	У	Ц
С	Э	Л	В	У	Ц					Ф	В	А	У	О
Д	У	К	Ж	И	В	Е				А	Р	Ч	У	И
У	Л	В	Т	Р						Ч	В	А	У	Л
С	Л	В	С	О	С	О	Т	У	В	Ц	У	Л	Н	
С	Ц	И	Л	О	К	Л	У	К	А	В	В	С	Ш	Л
У	Ц	Э	С	О	Л	Е	О	С	Д					
М	И	Р	В	Ч	С	Ш	И	Ч	Ц	И	Б	А	К	Ф

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.** **10 шт. – 5 м²**
ВЫГОДА – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Механическая шинковка «Капустница»

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.** **3 лезвия в ПОДАРОК!**

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см.
Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки).
В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж».
Объем одного флакона: 10 мл.
В наборе 3 разных аромата.



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.** **до 56-го размера**

Материал: 100% хлопок.
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
Цвет укажите при заказе.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Объем чаши: 1,8 л. Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.** **ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.**

- Декорирование забора, беседки, террасы и др.
- Защищает от непогоды, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчив к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл.
Люверсы для крепления.
Дизайн укажите при заказе.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** **2 шт. по 500 г**

- Справляется с загрязнениями.
- Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику.

Не оставляет разводов.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 2 банки по 500 г.

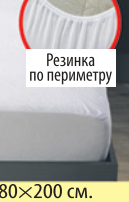


Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

- В сложенном виде занимает мало места.
- Складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м.
Работает от сети 230 В.
Материал: пластик.
Размер: 11×7,5×6,5 см.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** **2 шт.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный.
В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** **ЛЕНТА в ПОДАРОК!**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

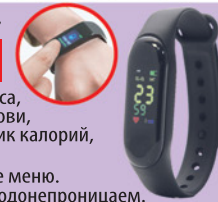


Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
- Материал: гипоаллергенный пластик и силикон.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.
Полнота: 9.



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.** **ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 799 р.** **до 44-го размера**

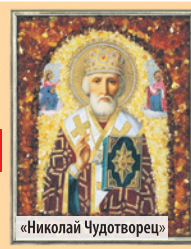
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Полнота 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: 1 икона в рамке.
Икону укажите при заказе.



Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. **В ПОДАРОК:** Лосьон после бритья!



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК!

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** **Встроенные магниты**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

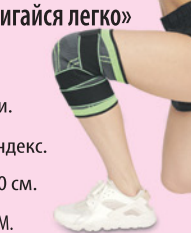
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



ПОДАРОК: Наколеник «Двигайся легко»

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
Высота: 28 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Размер: 40×53,5×25,5 см.
Вес: 2,4 кг. Материал: металл, пластик.



***ВАШ ПОДАРОК:**

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
• Компактный.
• Два режима скорости.
Мощность: 1000 Вт.
Размер: 10×100 см.

2. Минифен складной
• Компактный.
• Два режима скорости.
Мощность: 1000 Вт.
Материал: пластик. Вес: 135 г.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.05.24 по 31.07.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ ДО -75%

Платье «Диана»
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.
Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.
Лот 103 195 синее, бордо



Подвеска «Бабочка» в подарок

Материал: серебро 925 пробы, покрытие золотом 585 пробы. Размер: 1,7x1,2 см. КНР.
Серебро 925

990 P

Набор «Золото партии»: кувшин + 6 бокалов

Намечается пышное торжество или уютный вечер в семейном кругу? Такой роскошный набор посуды станет почетным гостем на каждом застолье!
Материал: стекло, пластик. Объем: кувшин 1,6 л, бокал 170 мл. КНР. Лот 155 2720



TV РЕКЛАМА

7 в 1

1990 P

+ 6 стопок в подарок



ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.



Браслет
Чудо браслет — эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.
Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.



Сумка «Шоколад»
2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75% **3990 P** **990 P**



Кошелек
Материал: кожа, подкладка — 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% **1990 P** **690 P**



Умный зонт
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53% **1490 P** **690 P**



Шляпа «Французский шик»
Благодаря гибкому каркасу, она прекрасно сохраняет форму.
Материал: хлопок 100%. Размер: 30 см в диаметре, ширина поля 7-8 см. Россия. Лот 103 105 Лен, Роза, Деним

скидка *при покупке от 2-х штук. **790 P**



Модные туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле! Неощутимы на ноге. Смягчают нагрузку на стопы.
Материал: экозамша, кожа, резина. Размеры: 36-41. КНР. Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

скидка *при покупке от 2-х пар. **790 P**



«Сабо с ремешком»
Прочные и легкие сабо отлично пропускают воздух, позволяя ноге дышать. Пяточный ремешок регулируется по длине и его можно перекинуть вперед или назад.
Материал: натуральная кожа, ПВХ. Размеры: 36-41. КНР. Лот 528 551

скидка *при покупке от 2-х пар. **1490 P**



Кроссовки «Ортэкс»
Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъема.
Материал: верх — 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька — ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва — EVA. Размеры: 37-45. КНР. Лот 200 59080 Серый Лот 200 59090 Черный

скидка *при покупке от 2-х пар. **990 P**



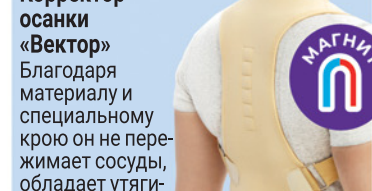
Пояс турмалиновый с магнитами
Пояс поможет избавиться от боли и дискомфорта в пояснице, обладает разогревающим эффектом.
Лот 122 6089

скидка 50% Материал: нейлон, турмалин, магниты. Длина: 120 см. КНР. **1990 P** **990 P**



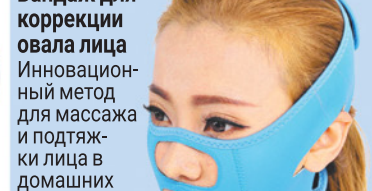
Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Создают большее усилие при обрезании.
Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883 **+ ПОДАРОК** **790 P**



Корректор осанки «Вектор»
Благодаря материалу и специальному крою он не пережимает сосуды, обладает утягивающим эффектом и незаметен под одеждой.
Материал: неопрен, магниты. Размер: М — до 80 см, L — до 100 см, XL — до 120 см. КНР. Лот 200 60641 Бежевый Лот 200 60644 Черный

скидка *при покупке от 2-х штук. **790 P**



Бандаж для коррекции овала лица
Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Уже через неделю вы увидите результат.
Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 200 48565

скидка 50% **1590 P** **790 P**



Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой + салфетки в подарок
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 60171

990 P



Инновационный очиститель «Пеныч» от Krater
Инновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.
Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия. Лот 200 46431

СДЕЛАНО В РОССИИ **790 P**



Мини-теплица «Житница»
Мини-теплица надежно защитит нежные растения. Можно проветривать.
Материал: металл, ПВХ. Поставляется в разобранном виде. Вес: 1,5/2 кг. КНР. 120x90x90 см Лот 200 58914 120x90x90 см Лот 200 58916

1190 P

1490 P



Фотофасад «Яркая жизнь»
Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см; 310x158 см. КНР. Полный ассортимент уточняйте у оператора.
Лот 200 58924 «Цветущий сад» 90x158 см Лот 158 2501 «Розовые розы» 310x158 см

990 P

1490 P



Пистолет для рассады «Терминатор»
Воткните острие в землю; опустите стаканчик с рассадой или саженец в полость устройства; нажмите на рычаг — и росток окажется в земле.
Материал: металл, пластик. Размер: 87x20x20 см. Вес: 980 г. КНР. Лот 200 58014

1990 P

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» — пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.05.2024 г. до 15.07.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_148_24_САБ. Реклама.