

Готовимся к зиме! СКИДКИ  
НА ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО

**-75%**  
Реклама

ИЩИТЕ  
на стр. 31

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№40  
(413)

ТВ-программа с 9 по 15 октября 2023 года

# ТЕЛЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

НЕДОСОЛ  
НА СТОЛЕ –  
СТРОЙНОСТЬ  
В ТЕЛЕ

стр. 7

УДИВИТЕЛЬНЫЙ  
УЖИН:  
СЕМЬЯ БУДЕТ  
В ВОСТОРГЕ!

стр. 25

ПРИГЛАСИТЕ  
МУЖА  
НА СВИДАНИЕ

стр. 4



**ЮЛИЯ  
ВЫСОЦКАЯ**

12+

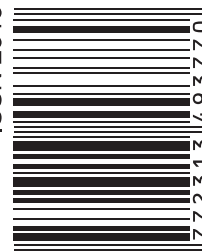
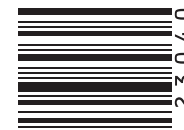
НТВ – 30 ЛЕТ

ЯРКИХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

стр. 6

Фото: PR НТВ

ISSN 2313-4933



917723134937701 23040



**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**  
 • Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
 • Легко режутся под нужный размер.  
 • Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
 • Надежно и просто клеятся на любую поверхность.  
 Материал: вспененный полиэтилен.  
 Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
 Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



**Сушилка «Так удобно» лот 19272-01**

~~4999~~ **2499.-**  
 • Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
 Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
 Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.  
 Цвет: черный, синий (укажите при заказе).  
 В сложенном виде:



**Электрическая турка лот 200772**

~~1699~~ **999.-**  
 • Ненагревающаяся съемная ручка.  
 • Скрытый нагревательный элемент.  
 • Защита от включения без воды и защита от перегрева.  
 Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см.  
 Цвет: Черный, Фиолетовый.



**Термокастрюля «Магия вкуса» лот 203246**

от ~~1499~~ **999.-**  
 • Поддерживают температуру пищи несколько часов.  
 Внутри — чаша из нержавеющей стали.  
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).  
 Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



**Термос-кувшин лот 203140**

~~1999~~ **999.-**  
 • Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.  
 • Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.  
 • Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.  
 Объем: 1 л. Материал: пластик (корпус), стекло (колба).  
 Цвет: белый, черный (укажите при заказе).



**Набор из 2-х контейнеров для заморозки лот 203068**

~~1799~~ **999.-** 2 шт.  
 • Идеально для заморозки!  
 • Лотки ставятся друг на друга, создавая ярус.  
 • Верхний лоток закрывается крышкой.  
 Материал: полипропилен. Размер: 31×21×4 см (один лоток). В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.



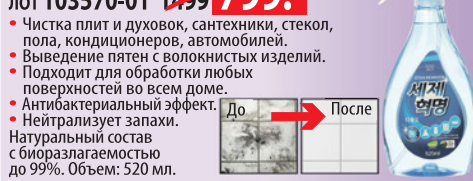
**Чайник электрический, нержавеющая сталь лот 202797**

~~1999~~ **999.-**  
 • Корпус из нержавеющей стали.  
 • Дисковый нагревательный элемент.  
 • Световой индикатор работы.  
 • Автоотключение при вскипании.  
 • Защита от работы без воды.  
 • Яркая, гляцевая поверхность.  
 Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: чайник, основание. Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л.  
 Цвет: фиолетово-черный. Материал: нержавеющая сталь, пластик.



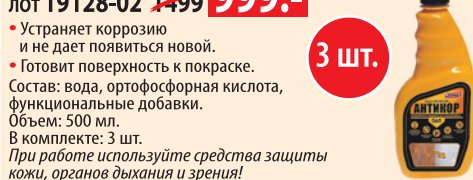
**Универсальное чистящее средство лот 103570-01**

~~1499~~ **799.-**  
 • Чистка плит и духовок, сантехники, стекло, пола, кондиционеров, автомобилей.  
 • Выведение пятен с волоконистых изделий.  
 • Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.  
 • Антибактериальный эффект.  
 • Нейтрализует запахи.  
 Naturalный состав с биодеградируемостью до 99%. Объем: 520 мл.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт. лот 19128-02**

~~1499~~ **999.-** 3 шт.  
 • Удаляет коррозию и не дает появиться новой.  
 • Готовит поверхность к покраске.  
 Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.  
 Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» лот 102640**

~~1299~~ **999.-** 2 шт.  
 • 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
 • Блокирует проникновение влаги.  
 • Подходит для любой поверхности.  
 • Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
 Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением лот 22678**

~~3999~~ **1999.-**  
 Выпускной клапан для пара  
 Крышку можно ставить вертикально  
 Бордовый Черный  
 • В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.  
 • Керамическое покрытие Granitex.  
 • Стеклопанельная крышка Ø 32 см с клапаном для пара.  
 Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



**Ветчинница «Гурмэ» лот 203327**

~~1499~~ **999.-**  
 • Поможет приготовить ветчину, домашнюю колбасу, рулеты, зельц, и др. в домашних условиях!  
 • Уложите в ветчинницу сырое мясо или фарш и готовьте: в духовке, аэрогриле, мультиварке или просто отварите в кастрюле!  
 Материал: нержавеющая сталь. Размер: 11×17 см. В комплекте: корпус, днище, прижимная крышка, 4 пружины, инструкция.



**Кадка с гнетом «Разносолы» лот 28938-02**

~~3699~~ **2999.-**  
 • Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!  
 Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



**Электрический измельчитель «Молния» лот 22634**

~~1199~~ **999.-**  
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
 • Простое управление одним нажатием.  
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Набор стеклянных салатников, 5 шт. лот 200867**

~~999~~ **799.-** 5 шт.  
 • Для хранения готовых блюд, смешивания продуктов, для сервировки стола.  
 • Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.  
 Объем: 150 мл, 220 мл, 410 мл, 610 мл, 1100 мл. Материал: стекло, пластик. В комплекте: 5 салатников, 5 крышек.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов лот 22462**

~~1999~~ **799.-** Лимонный Черный  
 • Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.  
 • Продукты не прилипают к поверхности лезвий.  
 В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
 Цвет лезвий: черный, лимонный. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\*при заказе от 1000 р.: Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.

\*при заказе от 2000 р.: Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат»+ведро в ПОДАРОК! лот 102943**

~~4999~~ **2999.-**  
 • Работает от электросети или от PowerBank.  
 • Удобно брать в поездку, на дачу.  
 • Цикл стирки 30 мин.  
 • Можно использовать как посудомоечную машину.  
 Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт. лот 10035**

~~1999~~ **999.-** 2 шт.  
 • Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
 Материал: пластик. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м.



**Ножницы для педикюра лот 402091-02**

~~999~~ **599.-**  
 • Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длиной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
 • Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.  
 • Подходят тем, кому трудно нагнуться.  
 Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Набор для перемещения мебели «Транспортер» лот 27948**

~~2499~~ **1499.-** 4 платформы с колесами  
 • Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.  
 • Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.  
 • Рычаг выдерживает 150 кг.  
 Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.



**Фонарь сверхъяркий лот 103278-01**

~~799~~ **599.-**  
 • Сверхъяркий светодиод.  
 • Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.  
 • Дальность освещения: до 60 м.  
 • Регулировка яркости и угла свечения.  
 Материал: пластик. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Время непрерывной работы — до 6 ч. Мощность: 5 Вт. Размер: 29×4×4 см. Световой поток: 350 Лм.



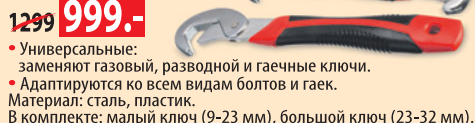
**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК! лот 16466-02**

~~1999~~ **999.-** ЛЕНТА В ПОДАРОК!  
 • Заклеит, уплотнит и отремонтирует.  
 • Можно использовать под водой.  
 прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.  
 Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



**Супер ключи «Стальная хватка» лот 103015-01**

~~1299~~ **999.-**  
 • Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.  
 • Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.  
 Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе лот 28594**

~~3999~~ **2499.-**  
 • 6 положений высоты.  
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.  
 • Нескользящие и не царапающие ножки.  
 Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром лот 18945**

~~2199~~ **1799.-**  
 • Проникает в труднодоступные места.  
 • Специальная система отжима и полоскания.  
 • Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.  
 Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 130 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



**Простыня на резинке лот 27839**

от ~~1899~~ **1299.-** лот 16558  
 Белый, оливковый, персиковый  
 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий  
 • Подойдет для матрасов высотой до 20 см.  
 Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



**Наматрасник непромокаемый лот 103314**

от ~~1599~~ **999.-**  
 • Защищает матрас от влаги и грязи.  
 • Верхний слой — дышащий, нижний — непромокаемый.  
 • Для матрасов высотой до 30 см.  
 Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.10.23 до 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-18-45**



## Юлия Пересильд примерила корону

В конце осени в российский прокат выходит художественно-документальный фильм «Императрицы». Лента создана в рамках цикла исторических проектов «Русь» о событиях и личностях, которые приняли участие в формировании великой Российской империи, и является продолжением фильма «Пётр I. Последний царь и первый император» (главную роль в нем сыграл Иван Колесников).

Режиссером проекта выступил Андрей Кравчук. Фильм рассказывает о первых императрицах Российской империи: Екате-

не I (ее играет Ксения Утехина), Анне Иоанновне (эта роль досталась Анне Уколовой) и главной героине фильма – Елизавете Петровне, роль которой исполнила Юлия Пересильд.

– Консультантами на проекте были лучшие историки, которые специализируются на этом периоде, – говорит режиссер. – Мы снимали во дворцах, строили павильоны, воссоздавали десятки костюмов.

Фото PR 1-2-3 Production



## Андрей Фролов станет новым Шараповым

Телеканал НТВ готовит к показу многосерийный детектив «Горький 53». История разворачивается в 1953 году в Горьком: после смерти Сталина в результате массовой амнистии в городе произошел взлет преступности. Возвращается из тюрьмы и бывший командир разведзвезда Иван Астафьев (его играет Андрей Фролов). Но скоро оказывается замешан в уголовном деле, хотя на самом деле никакой вины на нем нет. Чтобы снова не угодить за решетку, Астафьев идет на сделку с милицией и внедряется в преступную группировку...

По словам режиссера картины Сергея Коротаева, поначалу никак не могли выбрать место для съемок. Рассматривались самые разные места, в том числе и Нижний Новгород, который с 1932 по 1990 год именовался Горьким. Но в итоге выбрали Кострому – город, который до сих пор сохранил атмосферу того времени.

Фото PR НТВ

## Екатерина Климова вернулась в 1944-й

В Калининградской области начались съемки одного из самых рейтинговых проектов Первого канала – сериала «По законам военного времени».

Режиссером новых серий стал Дмитрий Петрунь. Действие седьмого сезона проекта вернет зрителей в осень 1944 года в Литву. А к своим ролям вернуться Екатерина Климова, Александр Панкратов-Черный и многие другие артисты.



– Мне очень нравится формат этого сезона: каждая серия – отдельная история. Мне кажется, что в этот раз удалось сделать глубже и эмоциональнее второстепенных персонажей, – рассказывает режиссер Дмитрий Петрунь. – В новом сезоне нас ждут прекрасные локации, которые очень точно передадут атмосферу Литвы 1944 года. Очень повезло с погодой, поэтому картинка будет яркой и сочной...

Премьера состоится на Первом канале в 2024 году.

Фото Первого канала

## Филипп Киркоров и Михаил Шуфутинский готовят хит

Михаил Шуфутинский и Филипп Киркоров решили на эксперимент. Артисты записали вместе песню «Жара Дубая».

– Пока это секрет! Придет время, и все узнаете, – сообщает Филипп Бедросович. – Очень скоро эта композиция появится в эфире всех радиостанций и на телевидении – и, надеюсь, всех покорит.

Как оказалось, артисты не стали терять времени даром и успели уже даже снять клип на новую композицию. Звезды гарантируют, что это точно будущий хит!

## Кот Баюн заговорил голосом Сергея Бурунова

Сергей Бурунов озвучил Кота Баюна в сказке «По щучьему велению». В основе фильма – сказка про Емелю, который поймал говорящую щуку. Главную роль исполняет Никита Кологривый, режиссером картины стал Александр Войтинский.

– В сказке «По щучьему велению» никакого кота, как известно, не было, – напоминает Сергей Бурунов. – Но у нас фильм – не экранизация сказки про Емелю, он создан по мотивам русских народных сказок, и поэтому в нашей истории есть кот. «Подложил» мне этого кота продюсер Сергей Сельянов. Причем это не просто анимированный кот. Когда художники рисовали Баюна, то срисовывали его с режиссера фильма Александра Войтинского, что делает персонажа еще более интересным. А говорит и поет кот моим голосом...

Фото пресс-службы фильма



## Алёна Бабенко сменила Татьяну Арнтгольц

На телеканале НТВ в передаче «Жди меня» произошли изменения. Ведущей шоу вместо Татьяны Арнтгольц стала Алёна Бабенко, при этом партнёр Татьяны Александр Лазарев-младший остался на своем месте.

– Мне давно нравится программа «Жди меня», но принять предложение быть ведущей было непросто, – признается Алёна Бабенко. – Потому что мне сложно справиться с эмоциями, которые переполняют всякий раз – будь то сама история, или человек, который ее рассказывает, и тем более – невероятный момент встречи, когда ты становишься ее свидетелем. С Александром Лазаревым мы вместе снимались в фильме «Мамука» и очень быстро нашли общий язык. И несмотря на то что редко встречаемся – мы друзья!

Уход из программы Татьяны Арнтгольц был добровольным решением актрисы. Он связан с тем, что она хочет больше времени посвящать актерской карьере и постановкам в театре, а также новым проектам, о которых обещает рассказать в ближайшее время.

Фото PR НТВ



## Хлопок: материя вне времени

Хлопок – это материал, чья популярность с развитием цивилизации только возрастает. В 8 веке до нашей эры о нём знали только в Индии и Египте (как утверждал древний историк Плиний). А сегодня хлопок используют во всём мире, в первую очередь для изготовления одежды. Даже праздник учредили: Всемирный день хлопка отмечается 7 октября.

**1** В 1665 году царь Алексей Михайлович поручил астраханскому воеводе Одоевскому привезти мастеровых людей из Индии, чтобы делать бязи и киндяки (х/б ткань с набивным рисунком). Поручение не смогли выполнить. Тогда вскоре последовал другой приказ: велено было не только «семена бумаги хлопчатой самого доброва, сколько мочно» достать, но и специалиста-садовника. А если добром не сыщется, то и вывезти из-за моря. И не забыть о ткачах, которые из хлопчатой бумаги могли делать миткали, кисеи, киндяки... Этот приказ был исполнен. Как называется ткань – миткаль с печатным набивным узором?

а) Коленкор. б) Мадаполам. в) Ситец.

**2** Сегодня на планете существует 32 диких и 5 культурных видов хлопчатника, которые разделяются на 19 подвидов, состоящих из сотен однолетних и многолетних травянистых, кустарниковых и древовидных сортов. Для многих государств выращивание хлопка – национальная традиция. Это растение есть на гербах 11 стран: Анголы, Гренадин, Индонезии, Кыргызстана, Северной Македонии, Сент-Винсента, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Уганды. Какая ещё страна поместила коробочку хлопка на свой герб?

а) Бразилия. б) Индия. в) Пакистан.

**3** Из хлопка производят множество тканей. Их назначение зависит от длины волокон и способа их переплетения. Чем длиннее волокна, тем тоньше и качественнее ткань. Например, из батиста получаются пижамы и рубашки, из тафты – праздничные наряды, бязь, сатин и поплин идут на постельное бельё. А для чего используется деним?

а) Для рабочей одежды.  
б) Для джинсов.  
в) Для головных уборов.

### ОТВЕТЫ

**1-в.** Ситец. Отбеленный миткаль – мадаполам, а пропитанный крахмалом и окрашенный миткаль – коленкор. **2-в.** Пакистан. **3-а, б.** Джинсы – один из видов рабочей одежды.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Телефонный этикет

Умение кратко, с уважением и по делу сообщить нужную информацию и получить обратную связь – очень важное в деловой сфере. Быть профессионалом невозможно, не соблюдая норм делового этикета, даже в телефонном разговоре.



## Начало разговора

На входящие звонки принято отвечать после второго-третьего гудка. Поздоровайтесь и представьтесь, а также назовите вашу организацию. Если вы делаете исходящий звонок, узнайте у партнера, удобно ли ему разговаривать. Задавая этот вопрос, вы показываете, что цените его время, а заодно демонстрируете свое воспитание.

Переходите к сути звонка без лишней лирики. Ваша краткость и четкость наверняка будут оценены партнером. Следите за интонациями голоса и темпом речи. Оппоненту должно быть комфортно с вами общаться.

## В продолжение беседы

Если звонят человеку, который в данный момент отсутствует, спросите, можете ли вы чем-то помочь, или предложите передать через вас какую-то информацию. Общаюсь по телефону, не принято курить, пить чай, а тем более жевать. Это всегда очень заметно и неприятно человеку на другом конце провода.

## Корректный финал

Если вы заняты и не имеете возможности разговаривать, сообщите, когда вам можно перезвонить. А если вы пообещали, что перезвоните сами, как только освободитесь, то непременно должны это сделать, даже если тема разговора будет уже не такой актуальной. От соблюдения этих несложных правил телефонного общения зависит то, насколько высок ваш профессиональный уровень и насколько с вами приятно общаться и сотрудничать.

# На свидание... с собственным мужем

Очень опрометчиво поступают те, кто после свадьбы перестает ходить на свидания.

**С** кем? С собственным мужем, конечно! Это отличный способ вспомнить конфетно-букетный период, и каждый раз влюбляться в супруга заново. Мы предлагаем вам несколько сценариев романтических свиданий, а выбор за вами.



## Прогулка по памятным местам

Хотите чуть-чуть поностальгировать? Пригласите мужа на прогулку по вашим местам, ведь у каждой пары есть «свое» место.

Для кого-то это место первой встречи, для кого-то – первого поцелуя, а может, это будет ваш любимый прогулочный маршрут конфетно-букетного периода отношений? Совместные воспоминания с налетом ностальгии позволят по-новому взглянуть на отношения, вспомнить, за что вы любите этого человека, и ощутить благодарность за то, что он рядом.

## Пикник в гостиной

Даже если за окном непогода, можно предложить мужу отправиться на пикник!

Расстелите теплый плед прямо на ковре в гостиной, принесите туда же «корзину для пикника» (фрукты, вино, мясо, жареное на гриле и т.п.), включите диск со звуками леса или просто приятную расслабляющую музыку и наслаждайтесь непринужденным общением (в жестком графике будней это такая редкость). Покончив с мясом, можно поиграть, к примеру, в карты – на раздевание. Все равно на этой уединенной полянке никто вас не увидит!



## В компании звёзд

Как вам такая идея: встреча с глазу на глаз... на крыше? Новизна обстановки и свежесть эмоций гарантирована! Еду можно не готовить, а заказать в любимой точке питания. А можно вообще обойтись бутылкой легкого вина и фруктами. Не забудьте широкий плед на двоих и романтическое настроение.

## Классика ухаживания

Если вы хотите, чтобы свидание прошло на высшем уровне, стоит выбрать нестарющую классику. Посещение театра, где вы сможете предстать друг перед другом в лучших нарядах и насладиться эффектным действием, а затем – ужин в ресторане «для закрепления» достигнутого эффекта. Если вы оба любите такое времяпрепровождение, вновь вспыхнувшие чувства вам обеспечены.

## Детство на двоих

Пережить вместе яркие эмоции – что может быть лучше для того, чтобы взглянуть на мужа свежим взглядом? Пригласите его на свидание в парк аттракционов, прокатитесь вместе с головокружительных горок, поднимитесь над городом на колесе обозрения, постреляйте в тире... Яркие эмоции «родом из детства» помогут вам отвлечься от обыденности и разделить с любимым мгновения детского счастья. Не любите аттракционы? Тогда назначайте свидание в дельфинарии, планетарии или цирке.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## На заметку Эффект будет! Но какой?

Психологи уверены: свидания с собственным мужем – отличный способ укрепить отношения, вот только помогают они не всегда. От чего зависит, поможет вам метод свиданий или нет?

### Свидания помогут, если:

- Муж и жена хотят улучшить отношения, сохранить свою семью, даже если в настоящее время их чувства друг к другу несколько остыли и скорее напоминают дружеские.

### Свидания не помогут, если:

- Супруги живут в одной квартире как соседи, у них нет желания быть вместе. Иначе говоря, эмоциональная дистанция обоих вполне устраивает. А значит, свидание только усложнит их отношения, ведь изменений они оба не жаждут.
- Если один из партнеров принял решение о разводе, то свиданиями дело уже не исправишь. Возможно, он пойдет на свидание, чтобы избежать скандала, но это вряд ли что-то изменит.
- Когда в семье остро стоит вопрос о власти, супруги будут лишь критиковать любые предложения друг друга. Ведь для каждого из них важнее быть правым, чем счастливым.

## Для чего клаксон?

С появлением аккумуляторов клаксонеры на автомобилях стали электрическими (взамен дудки с грушей). Одним из первых выпуск девайсов освоил американец Миллер Хатчинсон, который занимался также слуховыми аппаратами. Его друг, небезызвестный Томас Эдисон, шутил, что Миллер изобрел клаксон, чтобы глушить людей и про- давать им потом слуховые аппараты!

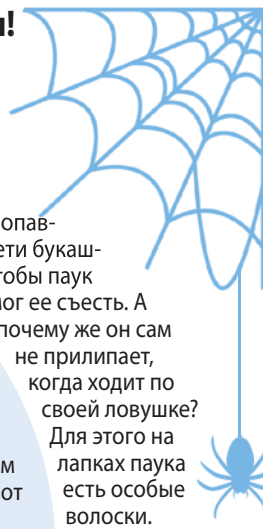


## Добро пожаловать в сети!

Летающая по воздуху паутина считается приметой бабьего лета. А вы задумывались о том, что это вообще такое? По химическому составу паутина – это белок. Липкий состав позволяет

## Рукописное испытание

Многие знают, что супруга Льва Николаевича Толстого, Софья Андреевна, несколько раз от руки переписывала его эпопею «Война и мир». Зачем это понадобилось? Дело в том, что в издательстве отказывались принимать материал, выполненный с большим количеством исправлений неразборчивым почерком. Разобраться в записях гения могла только жена, вот и пришлось ей тоже взяться за перо.



## Чем больше деревьев, тем лучше

В 2019 году жители Эфиопии установили официально зарегистрированный мировой рекорд по посадке деревьев. Акция заняла 12 часов, в ней приняли участие 23 миллиона человек, которые успели посадить более 350 миллионов саженцев! Чтобы осуществить задуманное и поправить экологическую обстановку, в стране были отменены занятия в школах и на день закрыты государственные учреждения.



Светлана СИДОРЧУК



# ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

## РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие.

**По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина.**

**Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы.**

**Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.**

И так орган за органом, срывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop™ терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

## НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня?!

Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением.

**НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.**

**К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России».**

**А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!**

**Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!**

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы** (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**
- **Нарушение обмена веществ**

Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника! И в этом её плюс!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

## ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь!

Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть специалистом, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запускает целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимаете боль, а устраняете её причину и все возможные страшные последствия.

Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бояться за своё здоровье! Ведь это настолько надёжный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье!

А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечитесь Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия!

Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

8 (800) 333-56-71

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!**

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «НАДЕЖДА» со скидкой 4000 РУБЛЕЙ!**  
Только до 4 ноября 2023 года

**+ АППЛИКАТОР КРЕМЛЕТОН**

**В ПОДАРОК 5 000 руб.**

**Ваша экономия составит 9 000 рублей!**

**ВНИМАНИЕ!** Количество физиотерапевтических аппаратов «Надежда» ограничено!

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 04.10.2023 г. по 04.11.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*ХайТоп, ООО "Плоток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



В этом году НТВ отмечает 30-летие! В течение этих лет в эфир вышло множество программ, завоевавших любовь телезрителей: «Едим Дома!», «Квартирный вопрос», «Дачный ответ», «Чудо техники», «Поедем, поедим!» и другие. Об их истории и достижениях расскажем сегодня.

# Телеканал НТВ: 30 лет ярких впечатлений



## «Едим Дома!» – удовольствие от вкуса

**ПЕРВЫЙ ЭФИР** – 7 сентября 2003 года.

Бессменной ведущей программы является актриса театра и кино, телеведущая, заслуженная артистка РФ Юлия Высоцкая. По словам команды программы, изначально Андрею Кончаловскому и Юлии Высоцкой понравился формат британской кулинарной программы с начинающим ведущим Джейми Оливером, и они решили купить права на этот формат для России. За время выхода программы «Едим Дома!» Юлия Высоцкая создала совершенно новую домашнюю современную русскую кухню, делая акцент на сезонность и локальность продуктов.

– Очень трудно осознавать, что с первого выпуска программы прошло уже 20 лет. Ощущение, что все началось только вчера, – рассказала нам Юлия. – Это самое настоящее путешествие, от которого я испытываю восторг. Мы обычно говорим, что французы или итальянцы знают удовольствие от жизни. А мне кажется, что я с программой «Едим Дома!» на телеканале НТВ прошла путь удовольствия от вкуса. Он пока не закончился, и я надеюсь, что будет еще продолжаться.

### ДОСТИЖЕНИЯ:

- Четыре премии ТЭФИ. Проект был отмечен в номинации «Развлекательная программа: образ жизни» (2007) и в номинации «Утренняя программа» (2014), а Юлия Высоцкая дважды становилась лучшей ведущей утренней программы – в 2014 и 2016 годах.
- Вышло 815 программ, в которых Юлия приготовила более 2500 блюд. Самыми популярными стали салаты – их было сделано 292, также телеведущая сварила 90 супов, испекла 144 пирога и приготовила 158 кг мороженого и сорбета.

## «Поедем, поедим!» – вкусная кругосветка

**ПЕРВЫЙ ЭФИР** – в ноябре 2012 года.

Гастрономическая карта мира, на которую широкими мазками наносятся самые разные вкусы национальных кухонь страны, – это кулинарно-этнографическая программа НТВ «Поедем, поедим!».

– «Поедем, поедим!» – это люди, которые уже более 10 лет с трепетом, душой и сердцем делают работу для того, чтобы это название вызывало родные, яркие, позитивные эмоции у людей. Это я вижу ежедневно, когда ко мне подходят с улыбкой: «Это же «Поедем, поедим!», Федерико, чао!», и начинают рассказывать, как им приятно и вкусно смотреть нашу программу, – говорит ведущий программы Федерико Арнальди.

### ДОСТИЖЕНИЯ:

- Команда программы побывала в более чем 100 странах мира и в 84 регионах России. В эфир вышло более 400 оригинальных выпусков.
- В 2014 году трэвел-шоу получило высокую оценку Президента РФ Владимира Путина на XV съезде Русского географического общества. Осенью 2016 года проект был удостоен премии National Geographic Traveler Awards в номинации «Лучшая программа о путешествиях», а спустя два года стал серебряным призером этой премии.

## «Чудо техники» – максимум интереса и пользы

**ПЕРВЫЙ ЭФИР** – в декабре 2012 года.

Доходчиво и интересно рассказывает о новейших научных разработках и технологиях, которые меняют нашу жизнь, научно-познавательный проект «Чудо техники с Сергеем Малозёмовым».

За время, что «Чудо техники» выходит на НТВ, жизни членов команды программы тесно переплелись с работой. Например, в 2014 году во время одной из съемок автор и ведущий, тестируя складные велосипеды, сломал руку прямо в кадре. И в итоге в программе появились два сюжета – и про велосипеды, и про методы лечения переломов. Корреспондент Александр Цыганков встроил себе в руку радиометку для открывания кодового замка и стал первым в России чипированным журналистом.

– Для меня особенно приятно,

что «Чудо техники» – это не только веселая, развлекательная воскресным утром, удивляющая интересными фактами, но еще и очень полезная программа. Я точно знаю, что мы многих людей убергли от бесполезной траты денег, – говорит Сергей Малозёмов, создатель и бессменный автор программы, репортер с медицинским образованием.

### ДОСТИЖЕНИЯ:

- Команда программы создала около 400 оригинальных выпусков, протестировала более 6000 гаджетов и выяснила, что только 30 % проверенных товаров заслуживают наклейку «чудо».
- В 2018 году программа «Чудо техники» стала лауреатом IV Всероссийской премии «За верность науке» в номинации «Лучшая телепрограмма».



## «Дачный ответ» – новый взгляд на жилую среду

**ПЕРВЫЙ ЭФИР** – 26 октября 2008 года.

О том, как сделать загородную жизнь максимально приятной и комфортной, превратить свой загородный дом в удобное для жизни пространство, уже более 14 лет еженедельно рассказывает программа «Дачный ответ».

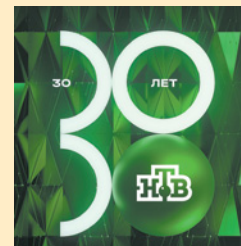
На глазах телезрителей известные дизайнеры и декораторы создают обновленную жилую среду для героев программ, которыми становятся не только обычные люди, но и звезды.

### ДОСТИЖЕНИЯ:

- Вышло в эфир более 580 выпусков, с программой сотрудничали 310 дизайнеров.
- Переделано более 200 кухонь и сотни гостиных, несколько десятков спален, мансард и веранд, преображения коснулись двух десятков беседок и зон отдыха на участке, три зоны для релаксации появились на крышах домов.
- Использовано больше 5000 л краски.

## КСТАТИ

2023 год – юбилейный для телеканала НТВ. 10 октября 1993 года в 21.00 в эфир вышли «Итоги» – первая программа, произведенная Телекомпанией НТВ, а 11 октября 1993 года телезрители увидели первый выпуск программы «Сегодня» с Татьяной Митковской.



## «Квартирный вопрос» – настоящие эмоции

**ПЕРВЫЙ ЭФИР** – 2 мая 2001 года.

«Квартирный вопрос» – программа обо всем, что связано с обустройством дома и созданием удобного и красивого интерьера. За все время существования программы вышло в эфир более 700 выпусков. В выпусках участвовали многочисленные звездные герои: Ирина Муравьева, Светлана Немоляева, Элина Быстрицкая, Светлана Светличная, Ольга Аросева, Ирина Роднина, Ксения Безуглова и Данила Плужников.

– Я думаю, что люди смотрят «Квартирный вопрос» уже более 20 лет, потому что это искренняя программа и в ней есть элемент, который всегда непредсказуем, – это реакция героев. Она снимается только с одного дубля, никак не корректируется и не редактируется, поэтому зритель всегда может видеть настоящие эмоции, – уверена ведущая Оксана Козырева.

### ДОСТИЖЕНИЯ:

- В эфир вышло 820 выпусков. С программой сотрудничали более 350 дизайнеров.
- Отремонтировано 723 помещения, из которых первое место занимает кухня, второе – гостиная, третье – спальня, и последнее место – детские комнаты.
- Использовано примерно 3000 литров краски.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



То, что избыточное употребление соли мешает похудению, хорошо всем известно.

# Недосол на столе – стройность в теле

**Н**о отказаться от этой приправы может быть сложно... А давайте не просто откажемся, а заменим соль на продукты, которые будут способствовать похудению? Например, на такие.

## Лимон

Лимон – просто кладь полезных веществ. Среди них аскорбиновая, фолиевая, пантотеновая кислоты, пиридоксин, витамины А, Е, РР, группы В, калий, кальций, фосфор и др. Так, пантотенин необходим для транспортировки жирных кислот и превращения их в энергию. А еще он способствует восстановлению клеток кожи. Витамин РР отвечает за метаболизм: белковый обмен и получение энергии из жиров и углеводов. Витамин С, которым так славится лимон, участвует в синтезе коллагена, усвоении железа и метаболизме белка. Согласитесь, отличный набор для создания стройного, красивого тела. Самое главное – не добавляйте лимон в горячий чай, чтобы не разрушить витамин С.



## Чеснок

Чеснок богат хромом, необходимым для поддержания хорошего метаболизма жиров, в том числе и их сжигания. Недостаток этого элемента может привести к избыточному весу. А еще хром уменьшает тягу к сладкому, и скорее всего после салатика с чесноком вам уже не так захочется съесть пирожное или шоколадку. Чеснок может похвастаться также большим содержанием витамина В6, который участвует в формировании эритроцитов, переносящих кислород, что ускоряет обменные процессы. Но если вас смущает запах чеснока изо рта, съешьте веточку укропа, петрушки, мяты или сельдерея – и проблемы как не бывало.

## Ламинария

Выводит излишек воды из организма, помогает снять отечность. Содержит йод, который благотворно сказывается на щитовидке, а значит, и худеть будет легче. А еще ламинария может похвастаться большим количеством кремния. Он не настолько на слуху, как другие элементы, но крайне важен при формировании соединительной ткани. А значит, гибкость суставов и молодость кожи вам будет обеспечена.



## Детали

### Читаем этикетки

Обращайте внимание на этикетки на продуктах. Отдавайте предпочтение тем, на которых есть надписи «без натрия», «с низким содержанием натрия». Не солите пищу во время или в начале приготовления. Лучше солить или в конце готовки, или непосредственно перед приемом пищи. В этом случае соль по большей части будет на поверхности, и ее потребуют меньше количество. Не держите солонку на столе.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста Нет отёкам и высокому давлению

Советами по правильному употреблению соли с нами поделится врач-диетолог НИИ Склифосовского, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов Дарья Русакова. – Правда ли, что все натуральные продукты содержат соль? Какие из них предпочтительно есть в ограниченном количестве? – Соль действительно содержится в естественном виде в овощах и фруктах, мясе, молочных продуктах, яйцах, рыбе, грибах, морских водорослях, минеральной воде. Ограничивать с точки зрения переизбытка соли следует только продукты промышленного приготовления: чипсы, сухарики, колбасы, консервы. – По каким признакам можно понять, что человек употребляет много соли? – Избыточное потребление соли приводит к задержке жидкости, отекам, повышению артериального давления.



Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

## Избавьтесь от простатита и восстановите потенцию, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



Д-р Александр Эдигер, международный эксперт по медицинской технике: «Комфортное лечение простатита – мечта каждого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это тот самый прибор, который не требует никаких ректальных манипуляций и дает отличный результат!»

«Воин в походе должен думать о защите Родины, а не о проблемах со здоровьем и неудачах с женой!» – после этих слов главнокомандующий ВМФ отдал приказ под грифом «СЕКРЕТНО!». И специально для военных-подводников, у которых из-за длительных морских походов развивался простатит, аденома и серьезные проблемы с потенцией ученые из НИИ Военной медицины Минобороны СССР разработали медицинский комплекс НАНОПРОСТ (сокращенно МКН), аналогов которому не существует. Кстати, в том числе и благодаря МКН, моряки всегда считались не только военной элитой, но и идеалом для женщин!

Но почему медицинский комплекс МКН такой эффективный? Его действие направлено на восстановление всех функций простаты, предотвращение развития осложнений и продление мужчине силы и молодости. Благодаря двойному воздействию магнитного поля и микровибрации МКН снимает воспаление и отек в предстательной железе, улучшает кровообращение и избавляет от застойных явлений в области малого таза. Но и это еще не все! Комплекс МКН восстанавливает работу сосудов и улучшает кровообращение, способствуя восстановлению стойкой и длительной эрекции, даже если Вы уже не молоды!

В результате всего за 10 дней применения медицинского комплекса МКН можно:

- ✓ ИЗБАВИТЬСЯ от тазовых болей;
- ✓ ВОССТАНОВИТЬ мочеиспускание;
- ✓ УСИЛИТЬ потенцию.

И главное, в отличие от других приборов, МКН не требует ректального введения и не нагревается, поэтому использовать его легко, комфортно и безопасно. Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье!

**СКИДКА + ПОДАРОК\*** при покупке прибора

НАНОПРОСТ

Не требует ректального введения

НИКАКОГО РИСКА!  
Если Вам не понравится – мы вернем деньги! \*\*

РЕКЛАМА

Звоните по бесплатному номеру и назовите Ваш код на скидку и подарок «Т В»

АНОНИМНО



8 (800) 100-55-60

\*При покупке прибора Нанопрост. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. \*\*При сохранении товарного вида в течение срока действия акции. РЕКЛАМА. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Многосерийная медицинская драма «Доктор Краснов» на телеканале «Россия» заставит зрителей немало поволноваться.

**З**аведующий терапевтическим отделением и гениальный врач-диагност Андрей Краснов (Игорь Петренко) после огнестрельной травмы головы теряет память. Он не помнит последние девять лет своей жизни и больше не может заниматься врачеванием. Чтобы по крупицам восстановить «потерянную» жизнь, ему предстоит снова пережить драматические события своего прошлого, а также сделать непростой выбор между двумя дорогими женщинами – бывшей женой Анной (Ольга Красько), развод с которой стерся из памяти, и коллегой Дашей (Александра Никифорова). Накануне премьеры наш корреспондент пообщался с актрисой Ольгой Красько.

## Ни одной истории без любви

– *Ольга, вы всегда тщательно подходите к выбору сценариев, отказываетесь, если что-то вдруг не устраивает. Чем «зацепил» сценарий «Доктора Краснова», что согласились в нём участвовать?*

– Во-первых, отдельные личные истории моей героини похожи на те, что происходили в моей жизни. Во-вторых, в этой картине заложена очень душевная человеческая история, которая мне импонирует. В ней есть сцены, наполненные драматизмом, но есть и юмор – врачи вообще умудряются, несмотря на обстоятельства, шутить. И, естественно, в сюжете прописана любовь – ни одна история без нее не обходится. Нам с Игорем Петренко, который по сюжету является моим бывшим мужем, было интересно

**Ольга КРАСЬКО:**

# «Доверяйте собственному сердцу»



играть общее прошлое, думать над тем – вернуть его обратно или лучше не трогать? Размышлять над этим было интересно, как и работать в команде профессионалов.

– *Смею предположить, что одним сезоном дело не закончится...*

– Сюжет предполагает дальнейшее развитие, так что все может быть. Буду рада, если так случится.

## 99 человеческих качеств

– *Нынешний сезон для вас премьерный. Недавно в Москве, в строительном университете, вы презентовали короткометражную картину в рамках проекта «Киноуроки в школах России». Что за проект?*

– Он будет состоять из 99 короткометражных художественных фильмов. Идея заключается в том, что в каждом фильме должно раскрываться какое-то одно из 99 нравственных качеств человека. 99 потому, что всего в школах 11 классов и 99 месяцев обучения. Поэтому показывают по одному фильму в месяц. Каждый длится 30-35 минут. Потом дети обсуждают его прямо в классе. На сегодняшний день снято 55 картин. В проекте занято много разных артистов, я участвовала в нем впервые. Сейчас пишутся новые истории, и мы обсуждали с режиссером возможность моего дальнейшего участия как актрисы.

## Соль, фасоль и антресоль

– *Ещё одну картину – психологический триллер «Туман» – вы представили на московском кинофестивале...*

– И не только на нем. За «Туман» я получила приз за лучшую женскую роль на фестивале «Киновече»

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *Несите свет и любовь каждый день – для близких, коллег, для всех окружающих. В любом месте, где бы ни оказались, и при любых обстоятельствах.*



в Твери. Нынешнее лето вообще получилось фестивальным. Представляла еще фильм «Соль, фасоль и антресоль или части счастья». Светлая, трепетная кинолента для семейного просмотра с прекрасным актерским составом. На кинофестивале в «Артеке» получила за участие в ней приз «За лучшую женскую роль». Надеюсь, что у этого фильма будет хорошая не только фестивальная, но и прокатная судьба.

– *Востребованная актриса, мама троих детей, вы успеваете ещё заниматься ландшафтными дизайном, посещаете разные мастер-классы, изучаете славянскую латиницу...*

– Мне нравится создавать красоту, гармоничные

ландшафты, оформлять садовые участки. Иногда помогаю в этом друзьям, экспериментирую на даче у родителей. Что касается хобби, моих обучений, считаю, что люди не должны зацикливаться на чем-то одном: всегда есть что-то, что любишь еще. А мне очень интересна альтернативная история, не то, что преподают в школе, а гораздо шире, больше общепринятого. Мы принимаем на веру то, о чем говорят в школьных учебниках, но когда выходим в жизнь, узнаем, что есть и другие взгляды на историю. И это стимулирует учиться дальше.

## В друзьях – стихи и песни

– *Вы ещё ко всему выступаете с концертами в клубе «Гнездо глухаря» и киноклубе «Эльдар»...*

– Да, в основном с авторской песней или песнями, которые мне интересны, читаю стихи. Программа все время трансформируется, меняется. Может что-то повторяться из любимого, но всегда есть и новое. Музыканты, с которыми работаю, знают меня много лет, и мы импровизируем здесь и сейчас, исходя из примерного понимания публики, которая пришла на концерт. Сейчас друзья уговаривают меня подготовить концерт к 30 ноября – моему дню рождения, но не уверена, что успею подготовиться.

## ПОДРОБНОСТИ

– *У вашей дочери Олеси недавно тоже состоялась премьера. Она сыграла главную роль в картине «Телекинез»...*

– Премьера состоялась в сентябре. И хотя картина заявлена чуть ли не как триллер, на самом деле в ней хороший посыл, замечательная идея. Так что рекомендую к просмотру (улыбается).

– *Олеса уже закончила школу?*

## По стопам родителей

– Она экстерном сдала программу двух последних старших классов и поступила во ВГИК на сценарный факультет. У нее много идей, собралась целая папка сценариев, одни из которых уже написаны, другие еще пишутся. Дочь прекрасна тем, что многомерно видит. Убеждена, что

ее любовь к кино проявится не только в качестве актрисы или сценариста, но и режиссера, продюсера. Она с детства видела кинопроцесс с разных сторон, как с актерской, так и с режиссерской, постановочной (отец Олеси – режиссер, сценарист Джаник Файзиев. – Прим. ред.). Она уже сняла

короткий метр. И я счастлива, что во ВГИКе она получает удовольствие от работы в команде молодых людей, которые ее понимают, слышат, и у них заваривается очень насыщенный «бульон», который обещает интересное будущее.

– *Дочь обращается к вам за советом?*

– Конечно. Но есть правило, которому она следует неукоснительно: доверять тому, что чувствует сердце. Родители из лучших побуждений порой вредят ребенку – где-то давят, где-то навязывают свое мнение. И он принимает решение, исходя из многоголосья в своей голове. Но необходимо в первую очередь слышать собственный голос. Он в данном случае решающий.



К старости надо готовиться смолоду, она приходит гораздо быстрее, чем думаешь.

**И** чтобы не встретить ее в ледящем одиночестве, следует позаботиться о своем продолжении. Я имею в виду детей.

### Грустный праздник

В день, когда мне исполнилось 55, я была уверена, что жизнь закончилась.

– Ты в понедельник на работу собираешься или как обычно? – спросил меня накануне помощник руководителя, зная о моей традиции не трудиться в день своего рождения. – Шеф просил узнать. Дата особенная!

– Как обычно, – изобразив улыбку, ответила я и протянула ему заявление на отгул.

– Жаль... Народ готовит...

– Обязательно отметим, но чуть позже.

Много лет назад я смотрела по телевизору интервью примы-балерины. Известная танцовщица рассказывала о семье и поделилась любопытным фактом биографии мамы и ее сестры-близняшки – в свой день рождения женщины никогда не занимались никакой трудовой деятельностью, даже домашними делами. Сей обычай переложить на собственную жизнь балерина не могла ввиду издержек профессии, но телезрителям советовала взять на вооружение. Я и взяла.

Праздничное утро оказалось совсем не праздничным. И хотя за окном сияло солнце, на душе было тоскливо. Как-то незаметно пролетела жизнь. Слезы капали градом, и я сожалела, что не пошла на работу. Выключив телефон, достала фотографии и погрузилась в воспоминания.

# ОСЕНЬ завтрашнего ДНЯ



**“Проснуться бы в ясное, тихое утро и почувствовать, что жить ты начал снова, что все прошлое забыто, рассеялось, как дым».**  
Антон Чехов

### Перечёркнутое счастье

На свадебной фотографии мы с Сашей были такими счастливыми! Любовь поселилась в каждой нашей клеточке. Мы стали одним целым и не представляли жизни друг без друга.

Настоящее счастье произошло с рождением детей. Погодки Антон и Аня изменили наш с Сашей мир, наполнив его чудом и совершенством. Я и трудностей особых не помню с малышами, все получалось как-то само собой.

У мужа удачно складывалась карьера, материально мы были обеспечены, и я спокойно и с огромным удовольствием занималась домом и детьми. Отпуск проводили непременно на море, ребятишки получали необходимый ультрафиолет, нашего так не хватает в наших северных широтах. Все у нас в семье было хорошо и спокойно. До поры до времени...

– Меня отправляют в командировку почти на месяц, – огорченно сказал Саша вечером. – Должен был лететь Самойлов, но у него снова открылась язва. – Месяц?! – от неожиданности у меня из рук выпала крышка от сковородки. – Так долго? Да мы тут с ума сойдем без тебя. Муж нежно обнял меня: – Я тоже буду очень скучать... А давай потом махнем в горы, весной там очень красиво... В день возвращения Саши из командировки дом блеснул чистотой, а из кухни раздавались аппетитные запахи праздничного ужина. Муж переступил порог, и я сразу уловила произошедшие в нем изменения. Внешне все было по-прежнему: улыбка, объятия, поцелуи. Но женское сердце не обманешь. Меня насторожили его бегающие глаза и несвойственная суетливость. – Как там все прошло? Ты в порядке? – стала спрашивать я мужа.

– Все нормально, – он отвернулся и начал разбирать чемодан. – Просто устал и хочу отдохнуть. Вскоре супруг вновь объявил, что его отправляют в командировку. Из той командировки Саша не вернулся. Он позвонил и сообщил, что отныне мы больше не семья, что он свободный человек и распрощается собственной жизнью по своему усмотрению.

**Мои замечательные дети**

– Да, мамочка, мы всегда будем слушаться и помогать тебе, – вытирая слезы, кивала дочка. Я и не заметила, как мои ребята повзрослели. Из изнеженных опекаемых детей они в одночасье превратились в самостоятельных людей. Слово свое сдержали – помогли мне во всем, оберегали от серьезных проблем. Антон закончил колледж, выучился на механика, уже открыл свою автомастерскую, Аня стала фармацевтом.

Город у нас небольшой, и информация распространяется со скоростью молнии. Сначала мне сочувственно рассказали, что не было никакой повторной командировки, а перед отъездом Саша уволился с предприятия. Меня будто вывернули наизнанку и выбросили за ненадобностью. Если бы

не дети... Они уберегли от отчаянного шага. Я стояла у открытого окна, когда Антоша вернулся из школы раньше обычного. Никогда не забуду его глаза. В тот миг поняла, для чего я здесь. Буду жить дальше, без этого предателя.

В тот вечер был долгий и тяжелый разговор с детьми. Дочка плакала, сын молчал, а потом деловито, по-мужски сказал: – Мама, не переживай, без него проживем. Нет у нас больше отца, а мы с Анькой не будем тебя расстраивать.

**Всё к лучшему**

– Мама, мы дарим тебе путевку в санаторий, – заявляли мои дорогие дети за праздничным столом. –

Отодвигая в ресторане стол, случайно задела сидящего сзади грузного мужчину. Обернувшись с извинениями и встретилась с его удивленным взглядом.

– Надя? – ошарашенно пробормотал он. – Не узнала? А ты совсем не изменилась. Такая же стройная и красивая! Это был Саша. Постаревший, пополневший, лысевший мой бывший муж. – Прости, не могу сейчас говорить, Лариса подводит, – кивнул он в сторону приближающейся вульгарной тетки огромных размеров. – Не дай бог увидит, что разговариваю с тобой, скандал обеспечен на весь день. Встретимся вечером? Она все-таки увидела. Залепив звонкую щечину, Лариса завизжала: – Опять перья распушил? На минуточку оставить нельзя... В этот миг злость, обида, отчаяние, жившие во мне долгие годы, стали превращаться в легкую облака и уплывать далеко. Столько лет я жила страданиями по человеку, который этого абсолютно не заслуживает. Я выходила из ресторана, улыбаясь и со спокойной душой, спинным мозгом чувствуя тоскливый провожающий взгляд бывшего мужа. Как же все-таки хорошо, что дети отправили меня в санаторий!

**НАДЕЖДА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1	8	4			
9		2	6				3	
8	2		3	5	6			
7		8		3			9	
	8						7	
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	4	7	1	9	6	8	2	3
1	9	6	3	2	8	7	4	5
8	2	3	5	7	4	6	9	1
3	6	1	9	4	2	5	8	7
9	5	2	8	3	7	4	1	6
4	7	8	6	1	5	2	3	9
7	1	4	2	6	3	9	5	8
6	3	5	4	8	9	1	7	2
2	8	9	7	5	1	3	6	4

7	9	5	2	3	8	1	4	6
8	6	2	4	1	5	3	7	9
1	3	4	6	7	9	5	8	2
4	2	8	5	6	7	9	3	1
6	5	1	3	9	4	7	2	8
3	7	9	1	8	2	6	5	4
2	1	7	8	5	6	4	9	3
9	8	3	7	4	1	2	6	5
5	4	6	9	2	3	8	1	7

1 ★★★★★

5		7	1		6			
1	9	6			8	7		
	2							1
	6				2	5		7
9	5			3				1
4		8	6					3
7							5	
			7		1	3		4

2 ★★★★★

		5						6
8			4	1				9
	3	4	6		9	5	8	
			5			9	3	1
		1		9		7		
3	7	9			2			
	1	7	8		6	4	9	
9				4	1			5
5						8		

3 ★★★★★

8	2		7	6			4	
	7					8		2
9	4		2	1				5
	1		8		3	2		6
			2					
2		9	4		7			1
	9			8	4		3	1
4		8						2
	3		9		2		8	4



7 ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

НТВ

СТС СТС

ТНТ ТНТ

REN



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕЖНИЦЫ». (16+)
- 23.55 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
- В Москве в НИИ вирусологии идёт работа над секретным проектом «Конструктор вакцин». Полина Матецкая - автор идеи, а руководит проектом её отец - вирусолог и полковник медицинской службы Иван Матецкий.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Рыков с Арефьевой попадают в аварию. Арефьеву с тяжелой травмой головы привозят в больницу, где она впадает в кому.
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.50 «МЕДИАТОР». (18+)
- 03.10 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)



09.05 «Тайна семьи монстров». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.05 «Тайна семьи монстров». (6+)
- 10.50 Уральские пельмени. (16+)
- 19.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- Фил узнаёт номер выигрышной лотерейной бутылки от директора гипермаркета. Находчивый парень решает получить главный приз лотереи и решает устроиться туда на работу.
- 19.45 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 01.25 «СТРАНА САША». (16+)
- 02.45 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)



11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- Валя пытается соперничать с Лерой и втягивает в это Настю. Но Настя неожиданно попадает под обаяние Леры. Яся хочет прочувствовать Елисея, но сама попадает на «крючок».
- 21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)
- Устав от шума из квартиры Мендиных, злой сосед решает натравить на них соцслужбу. Менделю предстоит изобразить идеальную семью...
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Лига городов». (16+)
- 00.35 «Такое кино!». (16+)
- 01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Студия «Союз». (18+)
- 04.45 «Импровизация». (16+)



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 22.25 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «НАПРОЛОМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.40 Кондитер. (16+)
- 08.00 Кулинарные детективы. (16+)
- 09.00 Черный список. (16+)
- 10.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 11.00 Четыре дачи. (16+)
- 15.40 На ножах. (16+)
- 19.00 Битва шефов. (16+)
- 23.20 Секреты на кухне. (16+)
- 00.00 «ОЛДБОЙ». (18+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Черный список. (16+)
- 03.50 Инсайдеры. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.55 «Супермама». (16+)
- 13.00 «Голодный не смотреть». (16+)
- 14.00 «Супермама». (16+)
- 16.05 «Беременная в 16». (16+)
- 17.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (16+)
- Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом.
- 03.40 «КЛОН». (16+)

ЧЕ

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.50 Дорожные войны. (16+)
- 08.15 Охотники. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 16.50 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.00 Невероятные истории. (16+)

МИР

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.55 «30 лет: первые в мире». (16+)
- 09.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 12.20 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
- 13.00 Новости
- 13.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
- 15.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
- 16.00 Новости
- 16.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
- 18.30 Новости
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 23.40 «Юбилейный. Яркий. Музыкальный!». (12+)
- 00.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 02.00 «Наше кино». (16+)
- 02.25 Новости

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 Родительское собрание
- 12.20 «За дело!». (12+)
- 15.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.30 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)
- 00.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 00.55 Отражение. (12+)
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «СОЛДАТИК». (12+)
- 06.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+) Секретной группе РККА поручают сложные задания, и никто не знает имён бойцов. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переборка секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах.
- 14.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 03.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Петроникс». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Цветняшки!». (0+)
- 09.40 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Театр Берилияки». (0+)
- 11.05 «Фиксики». (0+)
- Фиксики - маленькие человечки, живущие рядом с людьми, внутри бытовых приборов.
- 12.30 «Диностер». (6+)
- 13.20 «Дикие Скриачеры!». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Царевны». (0+)
- 18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Оранжевая королева». (0+)
- 22.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.05 «Барбоскины». (0+)
- 23.55 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 00.45 «Ну, погоди!». (0+)
- 01.25 «Барбоскины». (0+)
- 02.30 Давайте рисовать! (0+)
- 02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 03.25 «Лабораториум». (0+)
- 03.50 «Буба». (6+)
- 04.15 «Букварий». (0+)
- 04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Карл Булла - Первый». (12+)
- 00.40, 04.50, 12.45, 20.55 «Герои подполья». (12+)
- 05.35, 06.15 «Битва оружейников». (12+)
- 07.00, 11.05 Великие живописцы. (12+)
- 08.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 09.50 «Пешком по Москве». (6+)
- 10.05 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
- 12.00 Всемирное наследие. (12+)
- 13.00 «СУВОРОВ». (6+)
- 14.50, 18.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 15.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
- 16.00 «Архивы истории». (12+)
- 16.10 «Легенды науки». (12+)
- 16.40 История образ. в России. (12+)
- 16.50 Историкограф. (12+)
- 17.35 Обыкновенная история. (6+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 «Загадки засечной черты». (12+)
- 18.40 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 19.10 «Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
- 20.00 Мемориалы России. (12+)
- 20.25 «Книжные аллеи». (12+)
- 21.10 «Возмездие». (12+)
- 21.55 История одной фотографии. (6+)
- 22.15 «Морской узел» (12+)
- 22.40 «Народный фронт Победы». (12+)

DOCTOR

- 06.15 «Смертоносная техника». (12+)
- 07.00 «Сопrotивление: секретные туннели Парижа». (16+)
- 08.00 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
- Благодаря уникальному доступу и новейшим технологиям Беттани открывает крышку над самыми замечательными сокровищами цивилизации, чтобы исследовать историю человечества.
- 09.45 «Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие». (12+)
- 10.40 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
- 11.40 Утопия инженери. (16+)
- 13.25 «100 чудес света». (16+)
- 14.25 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». (12+)
- 15.20 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». (12+)
- 16.10 «Затерянные библейские города». (16+)
- 18.05 «Древние конструкторы». (12+)
- 20.00 «Внутри криминального разума». (16+)
- 21.50 «Другой Геринг - расколотое братство». (12+)
- 22.45 «Женщины против Гитлера». (12+)
- 23.45 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
- 01.30 «Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие». (12+)
- 02.20 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
- 03.15 Утопия инженери. (16+)
- 06.00, 09.10, 12.25, 15.15, 18.05, 21.00, 23.45 О самом главном. (12+)
- Продукты для здоровья почек. Здоровье. Это та тема, которая затрагивает каждого без исключения и важна для всех, независимо от пола, возраста, расы, образа жизни и мировоззрения. Здесь расскажут о профилактике различных заболеваний, как действовать в экстренных ситуациях, как вести здоровый образ жизни и поддерживать хорошую физическую форму и тонус. Здесь на сложные вопросы вам дадут простые ответы. Доступно, удобно и главное эффективно.
- 06.55, 07.20 Это лечится. (12+)
- 07.50 «Медицинский репортёр». (12+)
- 08.20, 11.35, 14.20, 17.15, 21.55, 00.40 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
- 10.10 Угрозы современного мира. (12+)
- 10.35 Медицина будущего. (12+)
- 11.05, 04.10, 04.35 Скажите, доктор! (12+)
- 13.20 На приёме у косметолога. (12+)
- 13.50, 20.00, 20.30, 22.45, 23.15, 02.25, 02.50, 03.15, 03.45 «Большой скачок». (12+)
- 16.15, 16.45 Истории болезней. (16+)
- 19.05, 01.30, 05.05 Теледоктор. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



21.45 «Сати.  
Нескучная классика...»

- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.10 «Забывшее ремесло»
- 13.00 Большие и маленькие
- 14.55 23.35 «Три минуты тишины»
- 15.00 Линия жизни
- 15.55 «Агора»
- 17.20 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Собибор. непокоренные»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «12 СТУЛЬЕВ»
- 23.50 «Магистр игры»

ТВЦ



08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Актёрские судьбы». (16+)
- 08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
- 17.00 «Цена измены». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Як Йоала. Горькая лаванда». (16+)

ТВ-3



00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+) Проект о тех и для тех, кто отчаялся найти логическое объяснение своим бедам и во всем видит вмешательство потусторонних сил.
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «МАКС СТИЛ». (16+)
- 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 01.30 Мистические истории. (16+)
- 02.15 «СНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.45 «Понять. Простить». (16+)

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.15 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «Кризисный центр». (16+)
- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 08.05 09.30 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.40 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
- 12.35 13.30 «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 16.30 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ». (12+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.25 05.30 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 19.50 19.50 Новости
- 07.05 15.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 География спорта. (12+)
- 16.25 Футбол. «Люмень» - «Торпедо» (Москва). МЕЛ-БЕТ-Первая Лига
- 18.30 «Громко»
- 19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - МБА (Москва). Единая лига ВТБ
- 22.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 7
- 00.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. Финал. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Автоспорт. Кубок России. (6+)
- 06.00 18.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 15.15 16.00 17.15 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 Что по спорту? (12+)
- 08.40 Спорт, который есть. (12+)
- 09.00 Здоровый образ. (12+)
- 09.30 21.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Всемирные игры национальных видов единоборств. (16+)
- 12.15 «Десятка!» (12+)
- 12.30 05.30 «Спортивный интерес». (12+)
- 13.05 Автоспорт. Кубок России. (6+)
- 15.35 «Небесная грация» (0+)
- 16.20 04.05 Неделя КХЛ (12+)
- 17.35 «Услышать ветер». (12+)
- 18.25 01.45 «Парусный спорт». (16+)
- 21.30 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 02.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

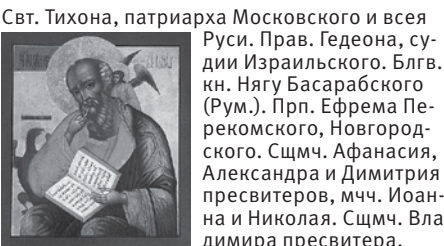
- 05.40 «Королевский корги». (6+)
- 07.05 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
- 08.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 10.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 12.20 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
- 14.40 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (12+)
- 17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 21.35 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 23.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРЫ». (16+)
- 01.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 03.15 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 05.10 «Говорящий Том и друзья». (6+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.35 «Фиксики». (6+)
- 07.15 «Смешарики». (6+)
- 08.10 «МЕТРО». (16+)
- 10.30 «ЭКИПАЖ». (18+)
- 13.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 14.35 «НЕБО». (12+)
- 17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 18.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 20.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТЪ». (16+)
- 22.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 00.55 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
- 02.20 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 03.45 «БУЛКИ». (16+)
- 05.20 «Одуванчик - толстые щёчки». (6+)
- 06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- Не только с мечом приходят на Русь недруги! Есть и такие, что стремятся хитростью завоевать землю русскую! Некогда первая красавица восточных земель, Шамаханская царица мечтает вернуть себе утраченную молодость и красоту.
- 07.30 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 08.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 10.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 02.00 «ЗАКАЗ». (16+)
- 03.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 05.00, 06.10, 06.40, 07.05, 07.30, 07.50, 08.40, 09.10, 10.00, 10.50, 11.15, 11.40, 12.10, 12.40, 13.20, 13.50, 14.20, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 03.50 «Маши и Медведь». (0+)
- 06.05, 06.30, 07.45, 08.25, 09.00, 10.40, 11.25, 12.35, 13.40, 14.45, 15.55 «Машины сказки». (0+)
- 17.00, 18.10 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)
- 19.20, 20.20, 21.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.00 Суббота News-2023. (16+)
- 23.20 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?» (16+)
- 00.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 02.45 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
- 04.50 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 06.45 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 08.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 10.10 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 11.55 «ОПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 14.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 15.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ ПРЕДЕЛ». (16+)
- 17.35 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 19.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (16+)
- 21.40 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 23.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 07.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- 10.30 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
- 12.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 15.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 21.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 23.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 00.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
- 02.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериял. Россия, 2008. В ролях: Алина Сандрацкая, Юлия Пожидаева, Александр Волков, Михаил Ремизов, Юрий Лахин, Евгения Чиркова
- 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСК». (16+)
- 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Волк и телёнок». (0+)
- 08.15 «Муравьишка-хвастунышка». (0+)
- 08.35 Ералаш. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Дениса приняли в престижный Колледж при администрации президента. Чтобы проверить, в каких условиях обитает новый ученик колледжа, в дом к Шаталиным приходит комиссия.
- 11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (0+)
- 06.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
- 07.00 Утро на Спасе. (0+)
- 11.00 «День Ангела». (0+)
- 11.35 «Двенадцать». (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 16.05 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
- 18.00 Вечер на Спасе. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.25 «День Ангела». (0+)
- 22.30 «Поле битвы». (16+)
- 23.00 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Идущие к...» После слов. (16+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Дорога. (0+)
- 02.35 Пилигрим. (6+)
- 03.15 «Война и Библия». (16+)
- 03.45 «Святые против мятежа». (0+)
- 04.30 «Русские праведники». (0+)

Православный календарь

9 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице.  
Глас 1. Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прав. Гедеона, судии Израильского. Блгв. кн. Нягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекормского, Новгородского. Сщмч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмч. Владимира пресвитера.  
Поста нет.

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Лайкер. (16+)
- 07.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Моя волна. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
- 19.20 «Ее звали Алла... История Маши Распутиной». (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.00 «Рп. Начало женской эры». (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)

«Украсить тело и заботиться только о его благосостоянии недостойно разумного человека. Телу нужно доставлять столько, сколько необходимо для того, чтобы оно хорошо служило душе».  
Свт. Василий Великий



ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕНКИЦЫ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



16.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)  
Жданову удаётся обойти Полину, его утверждают руководителем проекта, а Полину понижают до заместителя по науке. Полина сбегает из больницы и возвращается на работу. Под видом проверяющего в НИИ появляется полковник военной контрразведки...  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Брагин получает результаты генетической экспертизы и отмечает версию о брате-близнеце Радулова.  
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.50 «МЕДИАТОР». (18+)  
03.00 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



15.30 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Мультфильмы». (0+)  
07.25 «Простоквашино». (0+)  
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
09.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
13.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
15.30 «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+)  
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
20.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)  
22.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
00.30 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.35 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
05.15 «б кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)  
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
У Насти день рождения. Сеня приготовил для нее романтический уикенд на даче, но Настя не хочет оставаться с ним наедине и зовет туда кучу народа.  
21.00 «МЕНДЕЛЬСОН». (16+)  
Пока Мендель и генерал Коробов маринуются в плену, Иван наводит в салоне свои порядки. Узнав от Раисы правду, Лена должна решить, может ли она верить Менделю...  
22.00 «Однажды в России». (16+)  
23.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)  
01.30 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.35 «Студия «Союз». (16+)  
05.55 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.25 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)  
06.10 Пятница News. (16+)  
06.50 Кондитер. (16+)  
08.40 Черный список. (16+)  
09.30 Тревел-баттл. (16+)  
11.50 Битва сватов. (16+)  
13.00 Четыре свадьбы. (16+)  
17.10 Битва шефов. (16+)  
19.00 Четыре свадьбы. (16+)  
20.50 Четыре жены. (16+)  
00.00 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА». (12+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.10 Черный список. (16+)  
02.40 Инсайдеры. (16+)  
03.30 Черный список. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
11.05 «Супермама». (16+)  
15.15 «Беременная в 16». (16+)  
17.10 «Зови меня мамой». (16+)  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
01.55 «Измены». (16+)  
03.40 «КЛОУН». (16+)  
Прямоиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на карнавал, Жиди отправится на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07.50 Дорожные войны. (16+)  
08.15 Охотники. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)  
13.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)  
16.50 Улётное видео. (16+)  
20.00 Охотники. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.00 Невероятные истории. (16+)

МИР

- 06.00 «Наше кино». (16+)  
06.25 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)  
10.00 13.00 16.00 Новости  
10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)  
13.15 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
15.05 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
17.35 «Мировое соглашение». (16+)  
18.30 Новости  
18.50 «Игра в кино». (16+)  
21.35 «Назад в будущее» (16+)  
22.25 «Всемирные игры разума». (16+)  
22.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
00.35 «Наше кино». (16+)  
01.00 «АРИНКА». (16+)  
02.15 Новости  
02.30 (Не) Фантастика (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 13.10 14.05  
10.10 11.35 20.30 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)  
12.30 «Самое горячее место в Арктике». (12+)  
15.10 «СЕРЕЖА». (12+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)  
23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
00.40 «Отчий дом». (12+)  
00.55 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)  
06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
07.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
08.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)  
Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает...  
16.20 «ЗОЯ». (16+)  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Петроникс». (0+)  
08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Цветняшки!» (0+)  
09.40 «Лунтик». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
11.05 «Фиксики». (0+)  
12.30 «Диностер». (6+)  
13.20 «Дикие Скричеры!» (6+)  
13.45 «Инфинити Надю». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Барбоскины». (0+)  
15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Царевны». (0+)  
18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
18.35 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
22.00 «Флип Чейнджер». (6+)  
22.15 «Мотофайтеры». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.05 «Барбоскины». (0+)  
23.55 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)  
В ролях: Пётр Винс, Алена Галлардт, Роман Хан  
00.45 «Ну, погоди!» (0+)  
01.25 «Барбоскины». (0+)  
02.30 Давайте рисовать! (0+)  
02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)  
03.25 «Лабораториум». (0+)  
03.50 «Буба». (6+)  
04.15 «Букварий». (0+)  
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 15.25, 01.30 «Буба». (6+)  
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
В одном городе живут не удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главные герои мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утёнок и Селли. Вместе с преданными друзьями он будет бороться со злом!  
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 17.25, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Геройчики». (0+)  
13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Друзья на все времена». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.40, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Смешарики». (0+)  
22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
23.30 «Белка и Стрелка». (0+)  
00.00 «Солнечные зайчики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)  
00.50, 08.45, 12.50, 18.55, 21.20 «Герои подполья». (12+)  
01.05 Они были первыми. (12+)  
03.00, 07.05, 11.00 Великие живописцы. (12+)  
06.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)  
08.00 Всемирное наследие. (12+)  
09.00 «СУВОРОВ». (6+)  
10.45, 14.25, 17.35 По законам чести. (12+)  
11.55 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)  
13.05 «Загадки засечной черты». (12+)  
13.35 «А на рассвете в бой...» (12+)  
14.35 Тайны дипломатии. (12+)  
15.10 «Исторические г. Британии». (12+)  
16.00 «Архивы истории». (12+)  
16.10 «Легенды науки» (12+)  
16.40 История образов. в России. (12+)  
16.55 Историкограф. (12+)  
17.50 Семь дней истории. (12+)  
18.00 Мемориалы России. (12+)  
18.25 «Книжные аллеи». (12+)  
19.10 «Возмездие. После Нюрнберга». (12+)  
20.00 «Монологи императоров: Ли Цуньской». (16+)  
20.40 «На пороге войны». (12+)  
21.35 «Их называли русскими». (12+)  
22.20 «Франц Лефорт: танцующий адмирал». (12+)  
23.05 «История оружия». (16+)

VJU HISTORY

- 06.00 «Другой Геринг - расколотое братство». (12+)  
06.55 «Женщины против Гитлера». (12+)  
Либертас Шульце-Бойзен, Руфь Андреас-Фридрих и Софи Шолль были женщинами, которые пытались уничтожить Третий рейх. После 1945 года о них забыли. Мы расскажем их героические истории.  
07.50 «Затерянные библейские города». (16+)  
Археологи получают редкий доступ к исследованию священных мест и раскрытию правды о забытых библейских городах.  
09.40 «Древние конструкторы». (12+)  
11.30 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)  
13.30 «100 чудес света». (16+)  
14.30 «Выдающиеся женщины». (12+)  
15.25 Тамплиеры. (16+)  
16.15 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)  
17.10 «Таинственные города». (12+)  
18.05 «Древние конструкторы». (12+)  
20.00 «Тайны шести жен». (16+)  
22.10 «Секретные досье Пия XII». (12+)  
23.00 «Республика детей». (12+)  
00.00 «Затерянные библейские города». (16+)  
01.45 «Древние конструкторы». (12+)  
03.25 «Внутри криминального разума». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 09.10, 12.45, 15.30, 18.10, 21.00 О самом главном. (12+)  
06.50, 07.20 Истории болезней. (16+)  
07.50, 20.30, 23.15, 03.20, 03.45 InVivo. (12+)  
08.20, 11.50, 14.40, 17.20, 21.55 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)  
10.05 На приёме у косметолога. (12+)  
10.35 «Большой скачок». (12+)  
11.05 Медицинский квест. (12+)  
13.40 Теледоктор. (12+)  
16.25, 16.55 «Большой скачок». (12+)  
19.05, 19.35, 01.30, 01.55, 05.05, 05.30 Скажите, доктор! (12+)  
Игры гормонов. Плохое настроение - съешь шоколад, он поможет с серотонином. Плохо спишь ночью - закрой шторы, тогда лучше будет вырабатываться мелатонин. Пропало сексуальное желание - «накачайся» тестостероном. Эти крохотные химические соединения отвечают за красоту, здоровье, настроение, мироощущение.  
22.50, 02.50 «Медицинский репортёр». (12+)  
23.45 О самом главном. (12+)  
00.45 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)  
04.10, 04.40 Это лечится. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



07.35 «Почерк эпохи»  
с Кириллом Кяро»

- 07.35 «Почерк эпохи»
- 08.00 «Забываемое ремесло»
- 08.35 22.30 «12 СТУЛЬЕВ»
- 09.40 13.00 17.45 19.10 От-тепель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 11.55 01.50 «Роман в камне»
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.05 «Жозефина де Богар-не»
- 14.55 23.35 «Три минуты тишины»
- 15.00 «Истории в фарфоре»
- 15.30 Больше, чем любовь
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.45 «Белая студия»
- 23.50 «Запечатленное время»

ТВЦ



08.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Без любви виноватые». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 16.55 «Звёзды из трущоб». (16+)
- 18.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Правда о звёздных диетах». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Профессия - киллер». (16+)

ТВ-3



20.30 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- Мила недавно сошлась с вдовцом Ромой и пытается заменить его маленькой дочке маму. Вот только девочка Варя странная: она играет и разговаривает с кем-то невидимым.
- 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 00.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 01.30 Мистические истории. (16+)
- 02.15 «ЧТЕЦ». (12+)

ДОМАШНИЙ



14.25 Твой Домашний доктор. (16+)

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.20 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «Кризисный центр». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 02.35 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
- 02.15 «Неизвестная война». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 12.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 00.45 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 03.30 «Педагог и наставник». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ОДНИ ДОМА». (16+)
- Ванесса и ее парень Джимми хотели провести выходные вдвоем, уединившись в загородном доме...

СПОРТ

- 06.00 14.25 05.30 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 19.15 21.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Что за спорт?» (12+)
- 16.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 19.25 Хоккей. «Крылья Советов» (Москва) - «СКА-Юниор» (Красногорск). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ
- 22.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 7
- 00.55 Регби. «Динамо» - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России. (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.45 12.00 19.10 20.10 22.20 05.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 23.55 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 7. (0+)
- 12.15 00.45 Спорт, который есть. (12+)
- 12.30 Что по спорту? (12+)
- 13.05 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 14.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 15.25 «бхб». (12+)
- 16.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 17.55 Баскетбол. Благотворительный матч. (6+)
- 19.25 01.00 «Небесная грация». (0+)
- 19.40 География спорта. (12+)
- 20.25 02.20 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 01.20 01.50 Автоспорт. «Крепость Грозная». (6+)

МУЗЫКА

- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Приехали! (16+)
- 16.30 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Хит-сториз. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 «Виниры на полку: звёзды на мели». (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.20 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Про-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Dance chart. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Новое радио. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ


- 05.55 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 07.35 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 09.25 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- Англия, 1932 год. В имение лорда МакКордла приезжают гости, приглашенные на охоту.
- 12.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 14.45 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ». (12+)
- 21.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 22.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 01.25 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 03.40 «ИНФЕРНО». (16+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.35 «Фиксики». (6+)
- 07.35 «Смешарики». (6+)
- 08.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 11.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 13.05 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 14.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 18.50 «ЭКИПАЖ». (18+)
- 21.25 «ОТРЫВ». (16+)
- 22.55 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
- 00.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 02.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 04.15 «Снежная королева». (6+)
- 05.20 «Пони бегают по кругу». (6+)
- 04.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 06.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 07.15 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 09.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 10.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 11.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 13.00 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Саня Балабин - волк-одиночка с неиссякаемым чувством юмора, который твердо уверен: со своими трудностями на работе он сможет справиться без чьей-либо помощи.
- 00.25 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
- 02.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 05.00, 06.00, 06.20, 07.00, 07.20, 07.50, 08.40, 09.10, 10.00, 10.50, 11.20, 11.40, 12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 14.20, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 03.40 «Маши и Медведь». (0+)
- 05.50, 07.45, 08.25, 09.00, 10.45, 11.35, 12.40, 13.45, 14.50, 15.55 «Машины сказки». (0+)
- 17.00, 18.10 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Суббота News-2023. (16+)
- 23.30 Моя жена рулит. (16+)
- 00.40 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?» (16+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Айболит и Бармалей». (0+)
- 08.20 «Дядя Миша». (0+)
- 08.30 Ералаш. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Собачка Жанны Аркадьевны, которую выгуливала Вика, нагадила на Красной площади. За это Вике выписывают штраф, или она должна заняться общественными работами. Узнав размер штрафа, Вика решает помочь обществу...
- 11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.15 Дашёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО?» (0+)
- 06.40 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
- 07.00 Утро на Спасе. (0+)
- 11.00 «День Ангела». (0+)
- 11.35 «Святые войны». (6+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «Люди Донбасса». (12+)
- 14.15 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 16.20 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (6+)
- 18.00 Вечер на Спасе. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.25 «День Ангела». (0+)
- 21.55 «Святые войны». (6+)
- 22.30 «Поле битвы». (16+)
- 23.00 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Профессор Осипов. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Дорога. (0+)
- 02.35 Пилигрим. (6+)
- 03.15 «Война и Библия». (16+)
- 03.40 «Тайна Бессмертия». (0+)

Православный календарь

10 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице.  
Глас 1. Прп. Савватия Соловецкого, чудотворца.



Мч. Каллистрата и дружины его: Гимнасия и иных. Апп. от 70 Марка, Аристарха и Зины. Мц. Епихарии. Прп. Игнатия. Сщмч. Анфима Иверянина, митр. Валашского (Рум.). Сщмч. Петра, митрополита Крутицкого. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Германа, епископа Вольского, и Михаила пресвитера.

Поста нет.

« Не те достигают покоя душевного, которые изнуряют и ослабляют тело, но те, которые внимают внутреннему чело- веку и отсекают свои хотения». Авва Исаия



**ПЕРВЫЙ**



ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ  
10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕНКИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



МАЛАХОВ  
16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)  
В НИИ в группе Жданова и Полины появляется новый некомпетентный сотрудник - протеже замминистра Павлючик. Его ошибки тормозят работу проекта. Полине необходимо нейтрализовать его, пока он не подверг всех смертельной опасности.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)


**НТВ**



ПЁС.  
08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
В Петербурге появляется Елена Литвинова, которая претендует на имущество Радулова.
- 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.50 «МЕДИАТОР». (18+)
- 02.35 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

**СТС**



«1+1».  
21.55 «1+1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 13.25 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 15.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 21.55 «1+1». (16+)
- 00.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
- 02.20 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



«ИВАНЬКО».  
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
В кабинет Мухича подкидывают послание с просьбой о помощи: похитили молодую девушку по имени Марианна. Все следы ведут в кафе Алены и Кристины...
- 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
Макар и Лера, наконец, вынуждены нормально поговорить. Валя и Костя предаются воспоминаниям на заправке. А когда все, наконец, собираются на даче, вспыхивает конфликт.
- 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 23.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.20 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
- 22.40 «Смотреть всем!». (16+)
- 00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 06.40 Кондитер. (16+)</p> <p>06.00 02.00 04.30 Пятница News. (16+)</p> <p>07.50 Кулинарные детективы. (16+)</p> <p>08.50 02.30 Черный список. (16+)</p> <p>09.40 Тревел-баттл. (16+)</p> <p>10.50 19.00 Адский шеф. (16+)</p> <p>13.30 На ножах. (16+)</p> <p>21.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)</p> <p>23.00 Гастротур. (16+)</p> <p>00.00 «ВОСПОМИНАНИЯ ОБ УБИЙСТВЕ». (18+)</p> <p>03.40 Инсайдеры. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.15 Охотники. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>16.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение</p> <p>10.10 11.35 20.30 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>12.30 «Маршрут построен». (12+)</p> <p>15.10 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Открытая наука». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)</p> <p>23.40 «Моцарт - суперстар». (12+)</p> <p>00.55 Отражение. (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.15 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Турецкий сериал в жанре остросюжетной драмы. Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.</p> <p>11.00 «Супермама». (16+)</p> <p>15.05 «Беременная в 16». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)</p> <p>02.00 «Изнанка». (16+)</p> <p>03.45 «КЛОН». (16+)</p>	<p>07.05 «Наше кино». (16+)</p> <p>08.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</p> <p>09.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)</p> <p>10.00 13.00 16.00 Новости</p> <p>10.10, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>11.05, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</p> <p>14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</p> <p>17.35 «Мировое соглашение». (16+)</p> <p>18.30 Новости</p> <p>18.50 «Игра в кино». (16+)</p> <p>21.35 «Назад в будущее». (16+)</p> <p>22.25 «Всемирные игры разума». (16+)</p> <p>22.55 «ЗИТА И ГИТА». (16+)</p> <p>01.35 «Наше кино». (16+)</p> <p>02.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>06.30 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверера Конрадтом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года.</p> <p>23.59 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧЕСТНЫХ». (16+)</p> <p>02.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p> <p>03.50 «КУКУШКА». (16+)</p>

**ДЕТСКИЕ**

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. (6+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.30 «Петроникс». (0+)</p> <p>08.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Цветяшки!». (0+)</p> <p>09.40 «Лунтик». (0+)</p> <p>10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</p> <p>11.15 «Фиксики». (0+)</p> <p>12.25 «Мышкин дом». (0+)</p> <p>12.40 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Барбоскины». (0+)</p> <p>15.00 «Час Союзмультфильма». (0+)</p> <p>16.05 «Клуб Винкс». (6+)</p> <p>17.00 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)</p> <p>17.35 «Царевны». (0+)</p> <p>18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</p> <p>18.35 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Отели у овечек». (0+)</p> <p>22.00 «Филип Чейнджер». (6+)</p> <p>22.15 «Мотофайтеры». (6+)</p> <p>22.45 «Фьюжн Макс». (6+)</p> <p>23.05 «Барбоскины». (0+)</p> <p>23.55 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)</p> <p>00.45 «Ну, погоди!» (0+)</p> <p>01.25 «Барбоскины». (0+)</p> <p>02.30 Давайте рисовать! (0+)</p> <p>02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)</p> <p>03.25 «Лабораториум». (0+)</p> <p>03.50 «Буба». (6+)</p> <p>04.15 «Букварий». (0+)</p> <p>04.30 «Волшебная кухня». (0+)</p>	<p>06.00, 15.25, 01.30 «Буба». (6+)</p> <p>06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)</p> <p>08.00 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.25, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>11.00 «Геройчики». (0+)</p> <p>13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> <p>15.00 «Тобот». (6+)</p> <p>17.00 «Друзья на все времена». (0+)</p> <p>18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) В детском саду учится группа милых маленьких детей. Чтобы защитить детей, впервые в мире строится автобус, которого зовут Гордон. Когда у детей возникают проблемы, он может превращаться в разные машины...</p> <p>18.40, 03.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>20.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>22.00 «Мотофайтеры». (6+)</p> <p>23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>23.30 «Белка и Стрелка». (0+)</p> <p>00.00 «Солнечные зайчики». (0+)</p>

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

HISTORY!	HISTORY	ДОКТОР
<p>00.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>01.45 «Пешком по Москве». (6+)</p> <p>03.05, 07.00 Великие живописцы. (12+)</p> <p>04.45, 08.50, 12.55, 20.55 «Герои подполья». (12+)</p> <p>06.45, 10.20 Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>07.55 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)</p> <p>09.05 «Загадки засечной черты». (12+)</p> <p>09.35 «А на рассвете в бой...» (12+)</p> <p>10.35 Тайны рос. дипломатии. (12+)</p> <p>11.05 «Исторические г. Британии». (12+)</p> <p>12.00 Мемориалы России. (12+)</p> <p>12.25 «Книжные аллеи». (12+)</p> <p>13.10 «Возмездие». (12+)</p> <p>13.55 История одной фотографии. (6+)</p> <p>14.10 «Морской узел» (12+)</p> <p>14.40 «Народный фронт Победы». (12+)</p> <p>15.10 «Расшифрован» (12+)</p> <p>16.00 «Архивы истории». (12+)</p> <p>16.10 «Легенды науки». (12+)</p> <p>16.45 История образов. в России. (12+)</p> <p>16.55 Историкограф. (12+)</p> <p>17.40, 22.30 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.50 «На пороге войны». (12+)</p> <p>18.30 «Их называли русскими». (12+)</p> <p>19.15 «Франц Лефорт» (12+)</p> <p>20.00 «Наследие Дашковой». (12+)</p> <p>21.05 «Феодосий Веселаго». (12+)</p> <p>21.35 «Живота не жалеть для Отечества». (12+)</p>	<p>06.05 «Секретные досье Пия XII». (12+)</p> <p>06.50 «Республика детей». (12+)</p> <p>07.50 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)</p> <p>08.45 «Таинственные города». (12+)</p> <p>09.40 «Древние конструкторы». (12+)</p> <p>11.35 «Тайны шести жен». (16+)</p> <p>13.40 «100 чудес света». (16+)</p> <p>14.40 «Выдающиеся женщины». (12+)</p> <p>15.35 Тамплиеры. (16+)</p> <p>16.25 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+)</p> <p>17.50 Легенды Европы. (12+)</p> <p>19.50 «Тайны шести жен». (16+)</p> <p>20.55 «Исторические убийства». (16+)</p> <p>21.45 «Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)</p> <p>22.35 «Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)</p> <p>23.30 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)</p> <p>00.25 «Таинственные города». (12+)</p> <p>01.15 «Древние конструкторы». (12+)</p> <p>03.00 «Тайны шести жен». (16+)</p> <p>04.55 «Затерянные библейские города». (16+)</p>	<p>06.00, 09.05, 12.50, 15.35, 18.15, 21.00, 23.45 0 самом главном. (12+)</p> <p>06.50 Теледоктор. (12+)</p> <p>07.50, 20.00, 20.30, 22.50, 23.20, 02.10, 02.35, 03.05 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)</p> <p>08.20, 12.00, 14.45, 17.25, 21.55 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)</p> <p>10.05, 10.30, 04.25, 04.50 «Большой скачок». (12+)</p> <p>11.00, 11.30 Это лечится. (12+) Постинсульт. Реабилитация дома. Он случается у каждого шестого, и долгое время был приговором: 90% перенёсших его покидали больницы на носилках. Но, в наши дни надежда вернуться к полноценной жизни увеличилась на порядок. Как, в полном смысле слова, встать на ноги, - расскажет Галина Иванова, д.м.н., профессор, главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава РФ и ФМБА России.</p> <p>13.45, 14.15 Скажите, доктор! (12+)</p> <p>16.25 Проздоровье. (12+)</p> <p>16.55 In Vivo. (12+)</p> <p>19.15, 01.25, 05.15 Медицинский квест. (12+)</p> <p>00.40 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)</p> <p>03.30 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)</p> <p>03.55 На приёме у косметолога. (12+)</p>

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
Культура



16.10 «Белая студия»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Почерк эпохи»
- 08.00 «Забываемое ремесло»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 22.30 «12 СТУЛЬЕВ»
- 09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 13.20 Искусственный отбор
- 14.05 «Лоренцо Медичи»
- 14.55 23.45 «Три минуты тишины»
- 15.00 «Истории в фарфоре»
- 15.30 Больше, чем любовь
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.45 Власть факта
- 23.50 «Запечатленное время»
- 00.20 «Мария-Антуанетта»

ТВЦ



08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)
- 10.40 Актёрские драмы (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)
- 16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)
- 18.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе». (12+)

ТВ-3



00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- На открытии ресторана у шеф-повара Ворошилова случился страшный скандал - гостям внезапно становится плохо. Впрочем, ни яда, ни бактерий в еде не находят.
- 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «КУРЬЕР». (16+)
- 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 01.30 Мистические истории. (16+)
- 02.15 «Властители». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

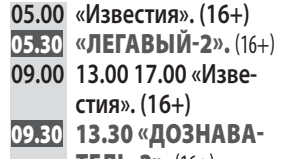
ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «Кризисный центр». (16+)

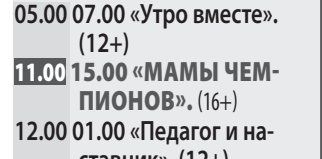
5 5-й КАНАЛ



17.30 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-2». (16+)
- 03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)
- 02.15 «Неизвестная война». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 12.00 01.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 12.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 16.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.25 05.30 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 21.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.55 «Вы это видели». (12+)
- 17.40 Гандбол. «Машека» - «Чеховские медведи». Газпром Лига
- 19.15 Хоккей. «Спартак» - ЦСКА. Чемпионат КХЛ
- 22.50 «24-часовая гонка». (12+)
- 00.55 Баскетбол. «НИКА-Лузале» - МБА (Москва). Чемпионат России. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Итоги сезона. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Жесткий спорт» (12+)
- 08.20 «Конёк Чайковской». (12+)
- 09.10 География спорта. (12+)
- 09.35 05.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 10.05 03.25 Дартс. (0+)
- 12.15 05.20 Спорт, который есть. (12+)
- 12.30 «Парусный спорт» (16+)
- 13.05 Баскетбол. Чемпионат России. (6+)
- 15.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 15.35 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 21.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 Здоровый образ. (12+)
- 17.10 Всемирные игры единоборств. (16+)
- 19.20 «Что за спорт?» (12+)
- 19.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.50 «Спортивный интерес». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Про-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.15 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Муз'итив. (16+)
- 10.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 WEB чарт. (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 «Табур уходит к звёздам». (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)
- 23.20 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Top-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ВУ TV1000 VIJU TV1000
- 05.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 07.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 09.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 12.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 14.40 «ИНОФЕРНО». (16+)
- Экранизация романа Дэна Брауна продолжает рассказ об опасных приключениях профессора Роберта Ленгдона.
- 17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 21.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 22.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 00.35 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 02.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 04.05 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- ВУ TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.35 «Фиксики». (6+)
- 07.10 «Смешарики». (6+)
- 07.45 «ЭКИПАЖ». (18+)
- 10.15 «ОТРЫВ». (16+)
- 11.40 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТ-ВЫХ». (16+)
- 13.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
- 15.15 «РУБЕЖ». (12+)
- 17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 18.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 20.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 22.30 «БАТЯ». (16+)
- 23.55 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 01.15 «МЕТРО». (16+)
- 03.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.20 «Три кота». (6+)
- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- Иван Царевич и Василиса начали свою супружескую жизнь, но вот служба и подвиги отнимают у Вани всё свободное время...
- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 10.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 11.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 12.50 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛЛОЛ». (16+)
- 00.25 «ЗА ГРАНИЦЕЙ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 02.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
- 04.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 06.00, 06.20, 06.55, 07.20, 07.40, 08.30, 09.00, 10.00, 10.55, 11.20, 11.50, 12.20, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 15.20, 15.50, 16.20, 16.55, 03.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50, 06.15, 07.35, 08.20, 08.55, 10.45, 11.40, 12.55, 14.05, 15.05 «Машины сказки». (0+)
- 17.00, 18.10 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Суббота News-2023. (16+)
- 23.30 Моя жена рулит. (16+)
- 00.40 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.40, 02.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?» (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.20 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 02.05 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 05.40 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 07.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 09.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 11.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 12.50 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (16+)
- 15.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 17.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 21.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 23.05 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗООТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «Дорожная сказка». (0+)
- 08.10 «Дом, который построил джек». (0+)
- 08.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (12+)
- 09.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
- 11.20 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ» (12+)
- 13.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.45 «ГАРАЖ». (12+)
- 21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 02.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
- 04.05 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериял. Россия, 2008. В ролях: Алина Сандрацкая, Юлия Пожидаева, Александр Волков, Михаил Ремизов, Юрий Лахин, Евгения Чиркова, Марина Николаева, Андрей Харитонов, Игорь Гудеев
- 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+)
- 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 08.15 «Ну, погоди!» (0+)
- 08.35 Ералаш. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Подготовка к свадьбе идет полным ходом. Вика мечтает прийти на встречу выпускников со своим женихом. Но Максим не может сопровождать Вика, так как у него в это время срочное совещание, которое никак нельзя отменить.
- 11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.10 Дашёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 06.50 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
- 07.00 Утро на Спасе. (0+)
- 11.00 «Елизавета». (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «Ангел маленькой принцессы». (6+)
- 14.40 «Осанна». (0+)
- 15.45 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 18.00 Вечер на Спасе. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.25 «Святые целители». (0+)
- 22.30 «Поле битвы». (16+)
- 23.00 «Двенадцать». (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Дорога. (0+)
- 02.35 Пилигрим. (6+)
- 03.15 «Война и Библия». (16+)
- 03.45 «Святитель Иоанн. Возвращение домой». (0+)

Православный календарь

11 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице.  
Глас 1. Прп. Харитона Исповедника.

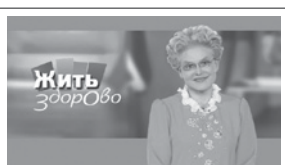
Прп. схимонаха Кирилл и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прор. Варуха. Мчч. Александра, Алфея, Зосимы, Марка пастыря, Никона, Неона, Илиодора и прочих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Харитона Сянжемского. Прп. Иродиона Илоезерского. Собор преподобных отцев Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей прмц. вел. кн. Елисаветы. Мц. Анны. Прмц. Илариона, прмц. Михаила. Прмц. Татианы.

Постный день.

« Не наследовать тебе Царства небесного, если не сделаешься царем над своими похотями и помышлениями». Прп. Димитрий Ростовский



ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕНКИЦЫ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

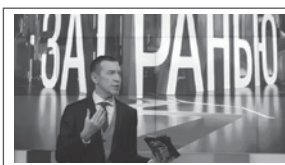
РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)  
Проект «Конструктор вакцин» временно закрыт, Полина просит отца что-то придумать. Жданов возмущён действиями Полины, из-за неё проект могут закрыть окончательно. Жданов и Полина ссорятся. Контрразведка продолжает поиски шпиона.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Из военной части сбегает два солдата...  
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.50 «Поздняков». (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.55 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Мультфильмы». (0+)  
07.25 «Простоквашино». (0+)  
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
09.05 Уральские пельмени. (16+)  
09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
14.10 «Монстры против пришельцев». (12+)  
16.05 «Монстры на каникулах». (6+)  
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)  
21.55 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)  
23.40 «КОРОЧЕ». (18+)  
02.20 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
05.05 «б кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)  
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
Ситуация с бизнесом у Макара ухудшается, он просит помощи у своего друга. Валя чувствует, что от нее скрывают правду...  
21.00 «ВАЛЕРИАНИ И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (12+)  
2700 год. Валериан и Лорелин - космические спецагенты, которые по долгу службы впутались в подозрительное дело и стали невольными участниками заговора.  
23.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)  
02.05 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.45 «Студия «Союз». (16+)  
05.25 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «РАЙОН № 9». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «РАЙОН № 9». (16+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)  
06.00 Пятница News. (16+)  
06.40 Кондитер. (16+)  
08.10 Кулинарные детективы. (16+)  
09.10 Черный список. (16+)  
10.10 Тревел-баттл. (16+)  
12.30 Четыре свадьбы. (16+)  
19.00 Новые Пацанки. (16+)  
22.00 Тревел-баттл. (16+)  
00.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.30 Черный список. (16+)  
03.30 Инсайдеры. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)  
08.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
11.00 «Супермама». (16+)  
15.05 «Беременная в 16». (16+)  
16.45 «Чад из ада». (12+)  
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02.00 «Измены». (16+)  
03.45 «КЛОН». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07.50 Дорожные войны. (16+)  
08.15 Охотники. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)  
16.50 Улётное видео. (16+)  
20.00 Охотники. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.00 Невероятные истории. (16+)  
05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
07.00 «Наше кино». (16+)  
07.55, 11.05, 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
09.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00 Новости  
10.10, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
17.35 «Мировое соглашение». (16+)  
18.50 «Игра в кино». (16+)  
21.35 «Назад в будущее». (16+)  
22.25 «Всемирные игры разума». (16+)  
22.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)  
01.25 «Наше кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение  
10.10 11.35 20.30 03.55 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)  
12.30 «Свет и тени». (16+)  
15.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (12+)  
16.35 «Винни-Пух». (0+)  
17.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
22.20 «ВОЙНА И МИР». (12+)  
23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
00.55 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)  
06.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
08.20 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом.  
11.20 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)  
14.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
17.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
02.50 «30Я». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Петроникс». (0+)  
08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Цветняшки!» (0+)  
09.40 «Лунтик». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
11.05 «Фиксики». (0+)  
12.30 «Диностер». (6+)  
13.20 «Дикие Скриачеры!» (6+)  
13.45 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Барбоскины». (0+)  
15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Три кота». (0+)  
18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
18.35 «Геройчики». (0+)  
20.30 «Барбоскины». (0+)  
20.45 «Отель у овечек». (0+)  
22.00 «Флип Чейнджер». (6+)  
22.15 «Мотофайтеры». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.05 «Барбоскины». (0+)  
23.55 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
Сериял. Россия, 2013 г. Комедия.  
00.45 «Ну, погоди!» (0+)  
01.20 «МАЛЫШКИ И КОМПАНИЯ». (0+)  
02.30 Давайте рисовать! (0+)  
02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)  
03.25 «Лабораториум». (0+)  
03.50 «Буба». (6+)  
04.15 «Букварий». (0+)  
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 15.25, 01.30 «Буба». (6+)  
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)  
10.00, 14.00, 17.25, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
Мультсериал про небольшой городок, где в уютных домиках живут семья кошечек и собачек. Каждая семья в этом городе владеет «маленьким бизнесом». Каждый занимается своим делом, и только группа малышей несет ответственность за размеренную жизнь города.  
11.00 «Геройчики». (0+)  
13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Друзья на все времена». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.35, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Смешарики». (0+)  
22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
23.30 «Белка и Стрелка». (0+)  
00.00 «Солнечные зайчики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Всемирное наследие. (12+)  
00.45, 04.55, 08.55, 13.20, 18.50, 20.50 «Герои подполья». (12+)  
01.00 «СУВОРОВ». (6+)  
02.45, 06.25 Из истории дуэлей. (12+)  
03.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)  
06.35 Тайны рос. дипломатии. (12+)  
07.10 «Исторические г. Британии». (12+)  
08.00 Мемориалы России. (12+)  
08.25 «Книжные аллеи». (12+)  
09.10 «Возмездие». (12+)  
10.00 История одной фотографии. (6+)  
10.15 «Морской узел» (12+)  
10.40 «Народный фронт Победы». (12+)  
11.10 «Расшифрован» (12+)  
12.00 «Монологи императоров: Ли Цуньской». (16+)  
12.40 «На пороге войны». (12+)  
13.35 «Их называли русскими». (12+)  
14.20 «Франц Лефорт» (12+)  
15.05 «История оружия». (16+)  
16.00 «Архивы истории». (12+)  
16.10 «Легенды науки» (12+)  
16.40 История образ. в России. (12+)  
16.50 Историкограф. (12+)  
17.35 Обыкновенная история. (6+)  
17.45, 22.55 Семь дней истории. (12+)  
17.55 «Наследие Дашковой». (12+)  
19.00 «Живота не жалеть для Отечества». (12+)  
20.00 Историада. (12+)  
21.05 «История рос. медицины». (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 «Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)  
07.50 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+)  
09.20 Легенды Европы. (12+)  
11.20 «Тайны шести жен». (16+)  
В этом документальном сериале истории Люси Уорсли по-новому взглянет на хорошо известную легенду о короле Генрихе VIII.  
12.20 «Исторические убийства». (16+)  
13.15 «100 чудес света». (16+)  
14.15 «Выдающиеся женщины». (12+)  
15.10 Тамплиеры. (16+)  
16.05 «Мегаполисы: секреты древнего мира». (12+)  
Афины, Александрия, Тикаль и Рим: в этих легендарных городах расположены самые знаменитые в мире места археологических раскопок...  
18.05 «Древние конструкции». (12+)  
20.00 «Исторические убийства». (16+)  
21.45 «Освенцим: скрытые следы». (16+)  
22.45 «Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых». (16+)  
23.55 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+)  
01.25 Легенды Европы. (12+)  
03.10 «Тайны шести жен». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 09.10, 12.50, 15.25, 18.15, 21.05 О самом главном. (12+)  
06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)  
07.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)  
08.20, 11.55, 14.40, 17.20, «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)  
10.05 Проздоровье. (12+)  
10.30, 04.40 InVivo. (12+)  
Жизнь после ковида. Когда неприятности появились уже после болезни, нужно знать тех, кто точно поможет преодолеть постковидный синдром. Главное понимать, что это состояние обратимое.  
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция  
13.50 Медицинский квест. (12+)  
16.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)  
16.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)  
19.10, 19.40, 01.35, 02.00, 05.05, 05.35 Это лечится. (12+)  
20.10, 20.40, 23.20, 02.25, 02.55, 03.45 Медицина будущего. (12+)  
22.00 «Генетическая революция». (16+)  
22.55, 03.20 Угрозы современного мира. (12+)  
23.50 О самом главном. (12+)  
00.50 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)  
04.15 «Медицинский репортёр». (12+)



РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Почерк эпохи»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 22.30 «17 СТУЛЬЕВ»
- 09.40 13.00 14.25 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.05 «Мария-Антуанетта»
- 14.55 23.45 «Три минуты тишины»
- 15.00 «Истории в фарфоре»
- 15.30 02.15 Больше, чем любовь
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Любовь с первого взгляда»
- 21.45 «Энигма»
- 23.50 «Запечатленное время»

ТВЦ



08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (12+)
- 10.40 Актёрские драмы (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)
- 16.55 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
- 18.10 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады. На обочине». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.25 «Семейные тайны. Никита Хрущев». (16+)
- 02.05 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)

ТВ-3



20.30 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- Дарине снится вещий сон - в их доме очень скоро появится ребёнок! Только вот непонятно, кто станет матерью...
- 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)
- 00.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 01.45 Мистические истории. (16+)
- 02.30 «ТВОЙ МИР». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)
- 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «Кризисный центр». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.50 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-2». (16+)
- 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 17.15 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 12.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 18.00 «Парламентский дневник». (12+)
- 12.45 «Великий, могучий». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.30 22.45 «Территория атома». (12+)
- 18.45 22.30 01.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «Я ЗНАЮ, КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (16+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 18.30 20.35 23.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 00.55 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур
- 16.25 Футбол. Сборная России - «СКА Бразил» (Бразилия). Товарищеский матч
- 18.55 Гандбол. ЦСКА - «Зенит». СЕНА-Газпром Лига
- 21.35 Футбол. Испания - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 01.15 Гандбол. «Машека» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 02.55 Футбол. Аргентина - Парагвай. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.25 15.40 16.00 22.25 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 «Парусный спорт» (16+)
- 09.10 Спорт, который есть. (12+)
- 09.30 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 18.55 02.00 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 11.30 Здоровый образ. (12+)
- 12.00 География спорта. (12+)
- 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 13.05 Баскетбол. Благотворительный матч. (6+)
- 14.15 «Конёк Чайковской». (12+)
- 15.10 «Ручная работа». (12+)
- 16.20 Автоспорт. (6+)
- 18.30 Что по спорту? (12+)
- 20.35 03.25 Дартс. (0+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Боулинг. Континентальная лига. (0+)
- 01.30 «Что за спорт?» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

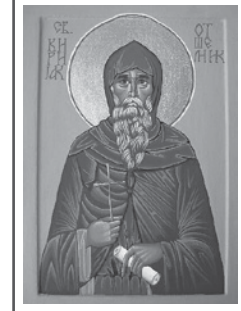
- 06.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 08.25 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 10.25 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- Сюжет фильма основан на реальных событиях. Стив Джобс был талантливым студентом.
- 13.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 15.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 17.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «КАЗАНОВА». (16+)
- 21.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 23.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 01.25 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 03.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.20 «Фиксики». (6+)
- 07.00 «Смешарики». (6+)
- 07.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 09.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 11.10 «БАТЯ». (16+)
- 12.40 «МЕТРО». (16+)
- 15.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 18.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 20.30 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 22.30 «ВОР». (16+)
- 00.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (16+)
- 02.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 03.20 «ЭКИПАЖ». (18+)
- 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 07.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 09.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
- 11.05 «ПЕНА». (12+)
- 12.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 14.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 15.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 22.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 00.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 01.50 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)
- 05.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 06.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- Славится земля русская богатырями богатырскими да разбойниками разбойничими... А сверху всего князь княжеский сидит, за всем следит и порядок наводит, если нужно.
- 08.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 09.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 11.20 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
- 12.45 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (18+)
- 02.05 «ДНЮХА!». (16+)
- 03.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.20, 07.40, 08.20, 09.00, 09.50, 10.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.10, 13.40, 14.20, 15.00, 15.30, 16.10, 16.40, 03.40 «Маши и Медведь». (0+)
- 05.55, 06.20, 07.35, 08.15, 08.50, 10.25, 11.20, 12.25, 13.35, 14.45, 16.00 «Машины сказки». (0+)
- 17.00, 18.10 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 22.10 Богиня. (16+)
- 23.15 Суббота News-2023. (16+)
- 23.30 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?» (16+)
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Про мамонтенка». (0+)
- 08.10 «Умка». (0+)
- 08.25 «Умка ищет друга». (0+)
- 08.35 Ералаш. (6+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- По плану градостроительства дом Шаталиных подлежит сносу. Вика занялась квартирными вопросами. Однако ни один из просмотренных домов не устраивает ее.
- 11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 06.50 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
- 07.00 Утро на Спасе. (0+)
- 11.00 «Старцы». (0+)
- 11.35 «Герои Донбасса. Комбат». (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «И вот был случай на войне». (12+)
- 14.25 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (0+)
- 16.10 «АЛЁНКА». (12+)
- 18.00 Вечер на Спасе. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.25 «И вот был случай на войне». (12+)
- 21.55 «Старцы». (0+)
- 22.30 «Поле битвы». (16+)
- 23.00 Простые чудеса. (12+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 В поисках Бога. (6+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Дорога. (0+)
- 02.35 Пилигрим. (6+)
- 03.15 «Война и Библия». (16+)
- 03.50 «И вот был случай на войне». (12+)

Православный календарь

12 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице.  
Глас 1. Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведдая и Каздои. Прп. Феофана Милостивого. Сщмч. Иоанна, архиеп. Рижского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Кто желает представить Господу тело целомудренным и сердце чистым, тот должен сохранять безгневие и воздержание, потому что без сих двух добродетелей весь труд наш будет бесполезен».

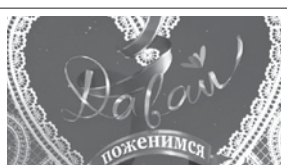
Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Про-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Новое радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов (16+)
- 12.00 Плейлист. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Лига клипов. (16+)
- 16.30 «Бытвы поколений». (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 19.20 Хит-сториз. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 «Снимите это немедленно: стиль звёзд». (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.30 Рок нон-стоп. (18+)



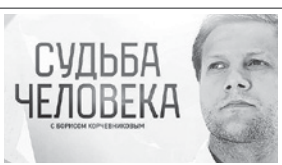
7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!». (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон». (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Уже не дети». (12+)  
23.50 «Матадор». «Haute couture». (16+)  
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

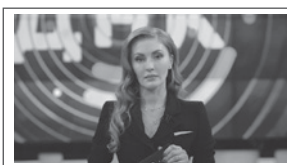
РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)  
00.55 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)  
Лидия Константиновна - главный балетмейстер театра, жёсткая и бескомпромиссная женщина. Для неё в жизни существуют только две вещи - балет и дочка Рита, в которой она души не чаёт...

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
00.00 «Своя правда». (16+)  
01.45 «Марк Захаров». (12+)  
02.30 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС СТС



09.00 Большой побег. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Мультфильмы». (0+)  
07.25 «Простоквашино». (0+)  
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
09.00 Большой побег. (16+)  
12.00 Уральские пельмени. (16+)  
13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
23.00 Премьера! Импрровизаторы. (16+)  
00.05 Импрровизаторы. (16+)  
01.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)  
03.05 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
05.05 «б кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
20.00 «Комеди Клуб». (16+)  
23.00 «Stand up». (18+)  
Шоу, в котором любой зритель найдёт повод посмеяться. Именно здесь лучшие комики России шутят на любые волнующие их темы. Возглавляет «команду-ураган» и задаёт происходящему тон неизменный ведущий Алексей Щербаков.  
00.00 «БОРОДАЧ». (16+)  
В каждой серии обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач пытается в истории, пытается покорить сердце Иришки...  
01.55 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.30 «Студия «Союз». (16+)  
05.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



00.00 Соль. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!». (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный проект». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)  
20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)  
22.05 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)  
00.00 Соль. (16+)  
01.30 «МИДУЭЙ». (16+)  
03.35 «ОТРЫВ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)  
06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 Кондитер. (16+)  
07.40 Кулинарные детективы. (16+)  
08.30 Умнее всех. (6+)  
10.00 Адский шеф. (16+)  
12.30 Новые Пацанки. (16+)  
18.30 Умнее всех. (6+)  
19.30 Битва шефов. (16+)  
21.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)  
00.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.20 Черный список. (16+)  
03.00 Инсайдеры. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)  
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее друга Медведя.  
09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
11.00 «Голодный не смотреть». (16+)  
12.00 «Беременная в 16». (16+)  
16.35 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
17.40 «Грешницы на перепоситании». (16+)  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02.00 «Изымны». (16+)  
03.45 «КЛОН». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07.50 Дорожные войны. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)  
16.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)  
18.30 Улётное видео. (16+)  
20.30 «+100500». (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.00 Невероятные истории. (16+)  
05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.55 «Мультфильмы». (6+)  
08.30 «Наше кино». (16+)  
09.30 «Наше кино. Неувядающие». (16+)  
10.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)  
13.00, 16.00, 18.30 Новости  
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
17.35 «Мировое соглашение». (16+)  
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)  
19.30 «ВА-БАНК». (16+)  
21.25 «ВА-БАНК-2». (16+)  
23.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 13.10 14.05  
10.10 11.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)  
12.30 «Человек и судьба». (12+)  
15.10 «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН». (12+)  
17.00 «Актуальное интервью». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
22.50 «ВАТЕРЛОО». (12+)  
01.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.20 «МЕФИСТО». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)  
05.40 «МЕТРО». (16+)  
07.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
09.30 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)  
Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами.  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
04.10 «СОЛДАТИКИ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Петроникс». (0+)  
08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Цветяшники!» (0+)  
09.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)  
10.45 «Студия «Калаяки-малаяки». (0+)  
11.15 «Ник-изобретатель». (0+)  
12.30 «Династер». (6+)  
13.20 «Дикие Скричеры!» (6+)  
13.45 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
14.10 «Барбоскины». (0+)  
15.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
17.00 «Три кота». (0+)  
18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
18.35 «Геройчики». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Большое путешествие». (6+)  
22.15 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)  
22.30 «Олимп Чейнджер». (6+)  
22.45 «Три кота». (0+)  
00.25 «Ералаш». (6+)  
01.20 «МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ». (0+)  
02.30 Давайте рисовать! (0+)  
02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)  
03.25 «Лабораториум». (0+)  
03.50 «Буба». (6+)  
04.15 «Букварий». (0+)  
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 15.25, 01.30 «Буба». (6+)  
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
09.30, 01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)  
Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диковинных товаров Эммы Карловны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умница Вара и робкий Миша.  
10.00, 14.00, 17.25, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Геройчики». (0+)  
13.05, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Друзья на все времена». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.40, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)  
20.30 «Маша и Медведь». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Смешарики». (0+)  
21.30 «Простоквашино». (0+)  
22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)  
00.55, 04.55, 09.30, 12.55, 18.20 «Герои подполья». (12+)  
01.05 «Загадки засечной черты». (12+)  
06.40 «Народный фронт Победы». (12+)  
07.05 «Расшифрованные сокровища». (12+)  
07.55, 17.35, 22.50 Обыкновенная история. (6+)  
08.05 «Монологи императоров». (16+)  
08.50 «На пороге войны». (12+)  
09.40 «Их называли русскими». (12+)  
10.25 «Франц Лефорт». (12+)  
11.05, 15.05 «История оружия». (16+)  
12.00 «Наследие Дашковой». (12+)  
13.05 «Феодосий Веселого». (12+)  
13.35 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)  
14.30, 17.45 Семь дней истории. (12+)  
14.35 Найти и рассказать. (12+)  
16.00 «Архивы истории». (12+)  
16.10 «Легенды науки» (12+)  
16.40 История образ. в России. (12+)  
16.55 «Историограф». (12+)  
17.55 «Во имя человечества». (12+)  
18.30, 19.15 «Битва оружейников». (12+)  
20.00, 20.45, 21.35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
22.20 «Литературный музей». (12+)  
23.00 Великие живописцы. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 «Освенцим: скрытые следы». (16+)  
06.55 «Смертоносная техника». (12+)  
О технологиях современных видов вооружения: танков, взрывчатых веществ, боевых вертолетов и др.  
07.40 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)  
09.40 «Древние конструкции». (12+)  
11.30 «Исторические убийства». (16+)  
13.15 «100 чудес света». (16+)  
14.10 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)  
16.05 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)  
Афины, Александрия, тикаль и Рим: эти легендарные города являются одними из самых известных в мире археологических памятников. И все же они до сих пор не раскрыли всех своих секретов. Построенные как храмы знаний, эти необычные города были бытием сердцем древнего мира.  
18.05 «Древние конструкции». (12+)  
20.00 Утопия инженерии. (16+)  
21.45 «Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств». (16+)  
23.25 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)  
01.25 «Древние конструкции». (12+)  
03.10 «Исторические убийства». (16+)  
04.45 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 09.00, 12.40, 15.25, 18.15, 21.05, 23.55 0 самом главном. (12+)  
06.50, 04.20 Медицинский квест. (12+)  
07.40 Угрозы современного мира. (12+)  
08.10, 10.55, 11.50, 14.35, 00.50 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)  
09.55, 10.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)  
Одиночество в браке. Как перестать бояться, стесняться, тревожиться и зависть от чужого мнения? Облегчит вашу жизнь поможет психолог Михаил Лабковский.  
13.40, 14.05 Это лечится. (12+)  
16.20, 16.50 Медицина будущего. (12+)  
17.20 «Генетическая революция». (16+)  
19.10, 19.40, 05.05, 05.35 Без химии. (12+)  
20.10, 20.35, 22.55, 23.25, 02.35, 03.00, 03.30, 03.55 Истории болезней. (16+)  
22.00 «Генетический код». (12+)  
Генетический код всех живых организмов записан одними и теми же «буквами» - их всего четыре. Ученые освоили этот язык и научились читать на нем. Но можем ли мы писать на этом языке?  
01.40 На приеме у косметолога. (12+)  
02.05 «Большой скачок». (12+)



РОССИЯ К  
Культура



12.00 Открытая книга

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Почерк эпохи»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 «12 СТУЛЬЕВ»
- 09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Забываемое ремесло»
- 13.20 Власть факта
- 14.05 «Вильгельм Завоеватель»
- 14.55 21.50 «Три минуты тишины»
- 15.00 «Истории в фарфоре»
- 15.30 Больше, чем любовь
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 18.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 18.30 «Царская ложа»
- 19.45 85 лет Константину Худякову
- 20.25 «УСПЕХ»
- 21.55 Линия жизни
- 22.55 «ЗОВИ МЕНЯ ДРОЗД»

ТВЦ ТВЦ



15.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 12.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.20 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
- 04.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)

3 ТВ-3



19.00 Дороже денег. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Слепая». (16+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 17.45 Экстра такси. (16+)
- 19.00 Дороже денег. (16+)
- 20.00 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)
- 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 00.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 02.30 Мистические истории. (16+)
- 03.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

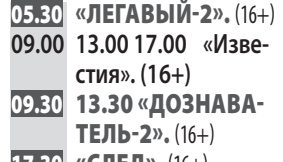
ДОМАШНИЙ



14.20 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.25 00.35 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Скажи, подруга. (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «МУР-МУР, АМУР». (16+)
- 23.15 Уют за 15 минут. (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)

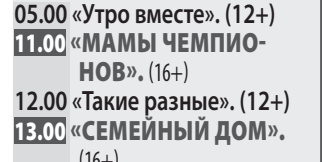
5 5-й КАНАЛ



05.30 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)

- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.40 02.15 «СВОИ». (16+)
- 04.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 «СЛЕПОЙ-2». (16+)
- 09.20 13.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 14.00 15.05 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 00.20 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)
- 02.05 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+)
- 03.40 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Формула здоровья». (12+)
- 15.30 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 16.00 «Губернские новости». (12+)
- 16.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 17.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.00 «Современники». (12+)
- 18.30 «Великий, могучий». (12+)
- 18.45 «Территория атома». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей лиги. «Буря» - «Омские Крылья». (12+)
- 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 22.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 22.30 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.25 05.30 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 21.00 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Небесная грация» (0+)
- 10.25 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
- 12.35 00.55 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Большой хоккей». (12+)
- 16.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.55 Футбол. Сборная России - «Палмейрас» (Бразилия). Товарищеский матч
- 18.55 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
- 01.15 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 07.50 09.55 15.45 Новости
- 07.55 «Одержимые». (12+)
- 08.25 08.40 18.55 22.20 02.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 «Ручная работа». (12+)
- 09.25 01.45 «Спортивный интерес». (12+)
- 10.00 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал
- 15.50 02.55 Стрельба из лука. (0+)
- 16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига
- 19.15 Дартс. Профессиональная лига. (0+)
- 21.25 География спорта. (12+)
- 21.50 02.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 01.20 «Магия большого спорта». (12+)
- 03.50 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.45 «КАЗАНОВА». (16+)
- 07.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 07.20 «Смешарики». (6+)
- 10.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 12.25 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 14.15 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 17.00 «ПРАВСУДИЕ». (16+)
- 17.55 «ПРАВСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 21.40 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
- Индийский мальчишка из трущоб Мумбаи пережил много суровых испытаний.
- 00.00 «ЛЕВ». (16+)
- 01.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 03.30 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
- 05.00 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+)
- 05.30 «Пин-код». (6+)
- 06.35 «Фиксики». (6+)
- 07.20 «Смешарики». (6+)
- 08.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 09.50 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 11.50 «РУБЕЖ». (12+)
- 13.35 «ВОР». (16+)
- 15.20 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 18.50 «НЕБО». (12+)
- 21.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 23.05 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (18+)
- 01.00 «ОТРЫВ». (16+)
- 02.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
- 03.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 05.15 «Суворов. Великое путешествие». (6+)
- 06.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 08.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- Некогда первая красавица восточных земель, Шамаханская царица мечтает вернуть себе утраченную молодость и красоту.
- 11.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 12.45 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 01.40 «МИФЫ». (16+)
- 03.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 04.25 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.10, 06.00, 06.30, 06.55, 07.20, 07.40, 08.30, 09.00, 09.50, 10.40, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.55, 06.20, 07.35, 08.20, 08.55, 10.35, 11.20, 12.25, 13.30, 14.35, 15.40, 16.50 «Машины сказки». (0+)
- 17.00, 18.10 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 22.10 Богиня. (16+)
- 23.15 Суббота News-2023. (16+)
- 23.30 Моя жена рулит. (16+)
- 00.40 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?» (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
- 07.00 Утро на Спасе. (0+)
- 11.00 «Свечи не ставят под спудом». (0+)
- 11.55 Знак равенства. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «Двенадцать». (16+)
- 14.35 «АЛЕНКА». (12+)
- 16.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (12+)
- 18.00 Вечер на Спасе. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
- 21.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.25 «Следы империи». (16+)
- 23.05 «Лики Богородицы». (0+)
- 23.40 «Путешествие к сердцу двorcов». (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «День Ангела». (0+)
- 00.45 «Святые воины». (6+)
- 01.15 «Русский мир». (12+)
- 02.10 «И вот был случай на войне». (12+)
- 02.35 «Герои Донбасса. Комбат». (16+)
- 03.05 «Поле битвы». (16+)

Православный календарь

13 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице.  
Глас 1. Сщмч. Григория еп.,  
просветителя Великой Армении.



Прп. Григория Пельшемского, Вологодского чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокопия пресвитера. Сщмч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмц. Александра мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинарии.

Постный день.

«Забвение о будущей жизни ведет к забвению всех добродетелей и обязанности и превращает человека в скота или зверя».

Св. Филарет, митрополит Московский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 05.50 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Про-новости. (16+)
- 07.00 Тееп чарт. (16+)
- 07.25 Лайкер. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- В тридцатку клипов войдут все композиции, которые звучали и звучат «из каждого угла».
- 11.25 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.35 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое радио. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.30 Big Love Show. (16+)
- 21.30 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «КОП НА ДРАЙВЕ» (12+)
- 02.10 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
- 04.05 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- 06.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 07.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 09.40 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 11.10 «ПОЛИХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 13.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 15.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 17.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА» (16+)
- 19.30 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (12+)
- 23.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 10.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 16.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 17.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.00 «АФОНЯ». (16+)
- 22.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 00.25 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 02.00 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+)
- 03.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
- 04.35 «ХОД КОНЕМ». (12+)
- 05.50 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериял. Россия, 2008. В ролях: Алина Сандрацкая, Юлия Пожидаева, Александр Волков.
- 12.00, 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКО-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Про деда, бабу и курочку Рябу». (0+)
- 08.10 «Тараканище». (0+)
- 08.30 Ералаш. (6+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Денис просит отца отпустить его с друзьями в Питер. Максим отказывает. Вышеивается Вика, но все безрезультатно. Денис говорит, что отец не считает с ее мнением, ведь она по-прежнему только няня.
- 11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.10 Даешь молодежь! (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)



**ПЕРВЫЙ**



14.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Поехали!». (12+)
- 13.10 «Я оптимист, но не настолько...» (12+)
- 14.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (0+)
- 15.45 «Горячий лёд»
- 17.00 «Маэстро русской моды». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
- 19.15 «Эксклюзив». (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.20 «ВЕЛИКИЙ».** (18+)
- 01.30 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ**



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «МОЕЙ ЛЮБИМОЙ».** (16+)
- Лиза Пряникова впервые в жизни оказывается за границей. Она отправляется на отдых в Турцию с женихом Богданом...
- 00.35 «МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 03.50 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО».** (12+)

**НТВ**



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.10 «Попутчик». (16+)
- 14.20 «Игры разумов». (0+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (18+)
- 00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.45 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)

**СТС**



15.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
- 07.30 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 ПроСТО КУХНЯ: (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО КУХНЯ: (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.05 Суперниндзя. (16+)
- 15.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 17.00 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 18.55 «Рай и последний дракон». (6+)
- 21.00 «ТОР».** (12+)
- 23.20 «ДРУГОЙ МИР».** (18+)
- 01.40 «СТРАНА САША».** (16+)
- 03.00 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)
- 05.05 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



21.00 «Ярче звезд». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Салон». (16+)
- 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке.
- 21.00 «Ярче звезд». (16+)
- Шоу «Ярче звезд» соберет самых талантливых вокалистов и прирожденных артистов из народа на одной сцене. Все они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей, а тот, кто сделает это убедительнее остальных, получит внушительный денежный приз
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Я ХУДЕЮ».** (16+)
- 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 21.15 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ».** (16+)
- 00.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ».** (18+)
- 02.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА».** (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 06.10 «Простоквашино». (12+)
- 06.50 «Принцесса и дракон». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 11.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
- 13.00 Четыре дачи. (16+)
- 15.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (18+)
- 00.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.50 Инсайдеры. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 18.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 00.50 «+100500». (18+)
- 02.50 За гранью реального. (16+)
- 04.30 Шутники. (16+)
- 04.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Всё по-взрослому
- 09.45 14.30 «Календарь». (12+)
- 10.10 «Конструкторы будущего». (12+)
- 10.20 11.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 13.10 «Альбатрос». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «АРТИСТКА». (12+)
- 21.20 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)
- 23.15 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)
- 01.00 «АКТ». (18+)

**Ю**

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.25 «Зови меня мамой». (16+)
- 11.55 «Чадо из ада». (12+)
- 15.00 «Беременная в 16». (16+)
- 16.30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
- 17.40 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (16+)
- 03.05 «Супермама». (16+)
- Реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
- 04.45 «Маша и Медведь». (0+)

**МИР**

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
- 06.00 «Все как у людей». (6+)
- 06.15 «Мультфильмы». (6+)
- 08.15 Рождённые в СССР. (16+)
- 08.40 «Исторический детектив». (16+)
- 09.10 «Диктор делает». (16+)
- 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
- 12.00, 16.15 «ЧКАЛОВ» (16+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 18.45 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.55 «ВА-БАНК». (16+)
- 22.55 «ВА-БАНК-2». (16+)
- 00.30 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
- 02.05 «Наше кино». (16+)
- 02.45 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
- 04.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 07.00 «ШАКАЛ». (16+)
- 14.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок.
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 04.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Вип Петс». (6+)
- 07.55 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Моррики Дорики». (0+)
- 09.50 «Мир Винкс». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Буба». (6+)
- 13.05 «Мир Винкс». (6+)
- 14.00 «Царевны». (0+)
- 15.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 16.45 «Простоквашино». (0+)
- 18.35 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.45 «Три кота». (0+)
- 00.25 «Ералаш». (6+)
- 01.20 «ПИТЕР ПЭН». (0+)
- СССР, 1987 г. Сказка. В ролях: Сережа Власов, Елена Попкова, Денис Зайцев, Александр Трофимов. Когда девочка по имени Венди рассказывала своим братьям очередную захватывающую историю про храброго Питера Пэна из волшебной страны Небыландия, она и не думала, что сказка может оказаться былью.
- 02.30 Давайте рисовать! (0+)
- 02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 03.25 «Лабораториум». (0+)
- 03.50 «Буба». (6+)
- 04.15 «Букварий». (0+)
- 04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Умка». (0+)
- 11.15 «Луддвилль». (0+)
- На вершине горы притаился городок - Луддвилль. В нем живёт народец - лудлы. Каждый их день - это целая история. В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет из него героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом.
- 11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 14.00, 22.00 «МУЛЬТсюр-приз». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- В красивом прибрежном городке в детском саду «Саншайн Форест» учится группа милых малышей. Чтобы защитить детей, впервые в мире строится автобус, которого зовут Гордон. Когда у детей возникают проблемы, он может превращаться в разные машины и становиться пожарным, скорой помощью, полицейским, самолетом и спасателем, чтобы помочь им.
- 18.40, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00, 02.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
- 02.10 «Лунтик». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Мемориалы России. (12+)
- 00.25 «Книжные аллеи». (12+)
- 00.55, 05.20, 08.45, 12.50 «Герои подполья». (12+)
- 02.00, 11.45 История одной фотографии. (6+)
- 02.15 «Морской узел». (12+)
- 02.40 «Народный фронт Победы». (12+)
- 05.35 «Их называли русскими». (12+)
- 06.20 «Франц Лефорт: танцующий адмирал». (12+)
- 07.05, 10.55 «Без срока давности». (12+)
- 07.50 «Наследие Дашковой». (12+)
- 09.00 «Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге». (12+)
- 09.25 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)
- 10.20 Найти и рассказать. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 13.05 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
- 13.30, 14.10 «Битва оружейников». (12+)
- 14.55 Семь дней истории. (12+)
- 15.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)
- 16.00, 16.45, 17.35 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 18.20 «Литературный музей между прошлым и будущим». (12+)
- 18.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 19.00, 19.30 «Библиотеки России». (6+)
- 20.00 «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМ-ПЛИЕР». (16+)
- 22.10 «День Памяти». (12+)

**VJU HISTORY**

- 06.00 «Тайны шести жен». (16+)
- 08.55 «Затерянные библейские города». (16+)
- 10.50 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
- 12.50 «Таинственные города». (12+)
- 13.15 Легенды Европы. (12+)
- Новый, почти волшебный взгляд на европейское наследие. Пугающие или удивительные, эти истории представляют собой мистические и темные загадки, которые можно расшифровать.
- 14.15 «Древние конструкторы». (12+)
- 17.10 «Выдающиеся женщины». (12+)
- 20.00 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)
- 22.45 «Осенним: скрытые следы». (16+)
- 23.40 «Женщины против Гитлера». (12+)
- 00.40 «Республика детей». (12+)
- 01.40 «Внутри криминального разума». (16+)
- Человек рождается преступником или становится им? С помощью экспертов-нейрокриминалогов мы побываем внутри криминального разума...
- 02.30 «Древние конструкторы». (12+)
- 03.25 «Акулий террор: судно «Индианаполис»». (16+)
- 04.10 «Акулий террор: судно «Индианаполис»». (16+)
- 04.55 «Таинственные города». (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 10.35, 14.20, 22.50, 23.40, 04.30, 05.15 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)
- 06.45, 07.15, 13.20, 13.50, 21.50, 22.20, 03.10, 03.35 Истории болезней. (16+)
- 07.45, 08.10, 16.05, 16.35, 00.30, 00.55 «Большой скачок». (12+)
- 08.40, 17.05, 01.25 Проздоровье. (12+)
- 09.10, 17.35, 01.50 Эпидемия. (12+)
- 09.40, 18.05, 02.15 Теледоктор. (12+)
- 11.25, 11.55, 19.55, 20.25, 04.05 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 12.25, 12.50, 20.55, 21.20 Медицина будущего. (12+)
- Ядерная медицина. Мы привыкли, что слово «радиация» вызывает крайне негативные ассоциации. Но ученые смогли её обуздать и обернуть на благо медицины.
- 15.15 «Генетическая революция». (16+)
- Фильм, который исследует захватывающий мир геной инженерии. Такие технологии редактирования генов, как «CRISPR», уже сегодня позволяют быстро и дешево изменять ДНК живых существ, включая человека, так же легко, как слова на экране компьютера.
- 19.00 «Генетический код». (12+)



РОССИЯ К  
Культура



22.00  
«Агора»

- 06.30 «Библийский сюжет»
- 07.05 «Жадный богач». «Золотая антилопа»
- 07.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»
- 09.15 «Мы - грамотей!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «УСПЕХ»
- 11.50 «Эрмитаж»
- 12.20 «Земля людей»
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Лазурная обитель»
- 14.20 23.00 «Три минуты тишины»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.20 К 95-летию Ансамбля песни и пляски Российской армии
- 16.05 Большие и маленькие
- 18.10 «Энциклопедия загадок»
- 18.40 «Доминанты»
- 19.45 «ТАНЦОР ДИСКО»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум»  
с Алексеем Пушковым

- 05.55 «МАША». (12+)
- 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семей». (16+)
- 12.55 «Москва резиновая». (16+)
- 13.20 14.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».
- 17.20 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Тайная комната. Йозеф Геббельс». (16+)
- 00.10 «Политические убийства». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Цена измены». (16+)
- 02.25 «Звёзды из трущоб». (16+)

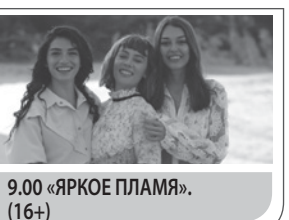
ТВ-3



01.15 «Тайные знаки». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Дороже денег. (16+)
- 11.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- 13.00 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)
- Одной из корейских лабораторий удастся создать первый клон человека. «Образец» или «Са бок» - так называют первого человека, созданного путем генной инженерии. Но проект не удастся сохранить в тайне. Чтобы обезопасить эксперимент, который еще не завершён, власти нанимают бывшего военного по имени Мин Ки Хон.
- 15.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.15 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
- 19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
- 21.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
- 23.45 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 01.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



9.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)

- 06.30 «Кризисный центр». (16+)
- 06.40 «МАЧЕХА». (16+)
- 10.10 Пять ужинов. (16+)
- 10.25 «СУБОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
- Анна Полонская всё своё время и внимание уделяла семье - дочке Полине и мужу Владу. Однажды Анна узнаёт, что Влад завёл любовницу, а чтобы не делить имущество при разводе, он переписал всё на своего брата, и стал угрожать Анне, что отберёт дочь. Анна вынуждена бороться за дочь и срочно искать работу.
- 14.45 «НА РЕКЕ». (16+)
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.45 Скажи, подруга. (16+)
- 23.00 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)
- 02.30 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 04.15 «Кризисный центр». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 13.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.25 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.20 «ЕВДОКИЯ». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.20 «Время героев». (16+)
- 15.40 «Главный день». (16+)
- 17.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 19.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 22.20 «ПОБЕГ». (16+)
- 00.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
- 02.10 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 Мультфильм. (0+)
- 11.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)
- 12.00 «Территория атома». (12+)
- 12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+)
- 15.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 15.30 «Великий, могучий». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «САДОВНИЦА». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «Великий, могучий». (12+)
- 21.00 «АМУНДСЕН». (12+)
- 23.00 «Эксперт». (12+)
- 23.15 «Формула здоровья». (12+)
- 23.45 «Марафон». (12+)
- 00.45 «Малая сцена». (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)
- 03.15 «ПАСПОРТ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 13.20 15.55 Новости
- 07.05 13.25 16.00 21.00 23.45 Все на Матч!
- 10.00 «24-часовая гонка». (12+)
- 12.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
- 13.55 Футбол. «Кайрат» (Казахстан) - «Зенит» (Россия). Товарищеский матч
- 16.55 Футбол. Сборная России - «Сантос» (Бразилия). Товарищеский матч
- 18.55 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
- 00.55 «Вы это видели». (12+)
- 01.55 Новости. (0+)
- 02.00 Смешанные единоборства. С. Юсуфф - Э. Барбоза. UFC. Прямая трансляция из США
- 05.00 Матч! Парад. (16+)
- 05.30 Здоровый образ. (12+)
- 06.00 10.05 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 07.25 Здоровый образ. (12+)
- 07.50 10.00 15.50 Новости
- 07.55 02.30 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.30 22.25 География спорта. (12+)
- 08.55 11.35 15.05 19.55 20.30 05.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.15 20.15 «Небесная грация». (0+)
- 09.30 15.20 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 13.55 «Большой хоккей». (12+)
- 14.20 «Магия большого спорта». (12+)
- 14.50 Спорт, который есть. (12+)
- 15.55 17.55 00.40 Волейбол. Суперлига. (6+)
- 20.50 Боулинг. Континентальная лига. (0+)
- 22.50 Баскетбол Единая Лига ВТБ. (6+)
- 03.05 Конный спорт. Скачки. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 Про-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист. Осень. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 «Правда о Шамане: феномен Дронова». (16+)
- 16.30 Лига клипов. (16+)
- 17.00 «Битва поколений». (16+)
- 18.30 Звёзды Востока-2022. (16+)
- 20.30 Танцпол. (16+)
- 22.00 Dance chart. (16+)
- 23.00 Love chat. (16+)
- 00.00 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.45 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 07.20 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
- 09.30 «ЛЕВ». (16+)
- 11.45 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- Индийский мальчишка из трущоб Мумбаи отвечает на вопросы викторины «Кто хочет стать миллионером?»
- 14.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 16.50 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 19.15 «ТРАССА 60». (16+)
- 21.15 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- 23.25 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 01.20 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
- 03.45 «БЫШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.30 «Смешарики». (6+)
- 07.55 «Пин-код». (6+)
- 10.05 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
- 10.55 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
- 12.45 «НЕБО». (12+)
- 15.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 16.50 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (18+)
- 18.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 20.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 22.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+)
- 00.35 «БАТЯ». (16+)
- 01.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 03.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 05.45 «Ералаш». (6+)
- 06.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.40 «ТАКСИ-4». (16+)
- 12.20 «ТАКСИ». (16+)
- 14.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «ВАСАБИ». (16+)
- 00.55 «МАМА, НЕ ГОРИ!» (16+)
- 02.20 «МАМА, НЕ ГОРИ!»-2. (16+)
- 04.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 05.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.25, 07.50, 08.40, 09.20, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.10, 13.30, 14.10, 14.40, 15.20, 15.50, 16.20, 16.55, 04.20 «Ма-ша и Медведь». (0+)
- 05.50, 06.25, 07.40, 08.25, 09.05, 10.45, 11.55, 13.00, 14.05, 15.10, 16.15 «Машины сказки». (0+)
- 17.00, 18.10 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 22.10 Богиня. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.10, 01.50, 02.20, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?» (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 03.45 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 05.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 07.05 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
- 08.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 10.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 12.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 14.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 15.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 17.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 21.15 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 23.05 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.10 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 09.00 «СТРОИТСЯ МОСТ» (12+)
- 10.55 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 12.40 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 15.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
- 17.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 23.55 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
- 01.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТЬ». (12+)
- 03.00 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 04.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- Сериял. Россия, 2002. В ролях: Андрей Соколов, Екатерина Крупнина, Вера Оболонкина, Павел Деревянко, Любовь Толкалина.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- В подъезд к парням въезжает новый сосед. Отношения между соседями не ладятся, ведь Сеня и Федя подозревают соседа в убийстве... Сеня и Марина поменялись... нет, не телами, а всего лишь ролями. Теперь Марина работает с Феей, а Сеня ведет домашнее хозяйство... 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.00 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 01.30 «Дракон». (0+)
- 01.50 «Илья Муромец. Пролог». (0+)
- 02.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 «Крестный путь Покровской обители». (0+)
- 06.00 «ПРИТЧИ». (0+)
- 08.20 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. (6+)
- 14.25 «Лики Богородицы». (0+)
- 15.00 «Двенадцать». (16+)
- 15.35 Профессор Осипов. (0+)
- 16.40 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (0+)
- 18.25 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- 20.00 Простые чудеса. (12+)
- 21.00 «Русский мир». (12+)
- 22.00 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 Бесогон. (18+)
- 23.10 «Спас-стрим». (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 «Святые воины». (6+)
- 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.20 «Ты не один!» (0+)
- 02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.10 Простые чудеса. (12+)
- 04.05 «День Ангела». (0+)
- 04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

14 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице.  
Глас 1. Покров Пресвятой Владычицы  
нашей Богородицы  
и Приснодевы Марии.



Ап. от 70 Анании. Прп. Романа Сладкопевца. Прп. Саввы Вишерского, Новгородского. Мч. Домнина Солунского. Празднование в честь Хитона Господня и Столпа Животворящего (Груз.). Равноап. царя Иверского Мириана и царицы Иверской Наны (Груз.). Прмч. Михаила, игумена Зовийского, и с ним 36 преподобномучеников. Прп. Иоанна Кукузеля. Собор Молдавских святых. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Всякий, кто любит чистоту и целомудрие, становится храмом Божиим». Прп. Ефрем Сирий



ПЕРВЫЙ

## ВИДЕЛИ ВИДЕО?

12.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». (12+)  
09.40 «Непутевые заметки». (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.50 «Юнона» и «Авось». (16+)  
15.25 «Горячий лед»  
17.00 «Ни шагу назад». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Перепой звезду». (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

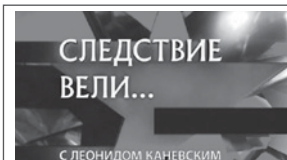
РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)  
Девушка Анюта не подзревала, что приезд в Москву изменит не только её жизнь, но и её саму. Она вырвалась из глуши, где мир делят на «чёрное» и «белое»...  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 Большие перемены. (6+)  
12.50 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ». (12+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)

НТВ



17.00 Следствие вели... (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 Первая передача (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 Следствие вели... (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)  
23.25 «Звезды сошлись». (16+)  
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

СТС



09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.30 «Детектив Финник». (0+)  
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.25 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
14.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)  
16.35 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
18.25 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)  
21.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)  
23.45 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)  
01.50 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
05.05 «б кадров». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

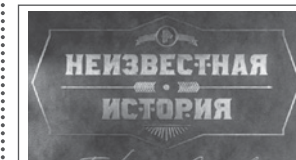
ТНТ



23.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.00 «Битва пикников». (16+)  
Каждый выпуск шоу «Битва пикников» - это кулинарный баттл за звание лучшего барбекю-шефа. Новые пикники с самыми креативными шефами, оригинальные рецепты блюд, голодный Роман Юнусов в качестве ведущего и строгий, но справедливый эксперт Алексей Васильчук.  
10.00 Экстрасенсы ведут расследование! (16+)  
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)  
21.00 «Лига городов». (16+)  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.10 «Ярче звёзд». (16+)  
02.00 «Я тебе не верю». (16+)  
03.35 «Импровизация. Команды». (16+)  
05.10 «Студия «Союз». (16+)  
06.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Неизвестная история». (16+)  
13.00 «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)  
Капитан Ахав одержим охотой за Белым Драконом, который убил его семью. Вместе с Ахавом охотится его приемная дочь Рейчел.  
15.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)  
17.20 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)  
20.20 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
05.45 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.05 «Простоквашино». (0+)  
07.00 «Чудо-Юдо». (6+)  
08.30 Мамы Пятницы. (16+)  
09.00 Черный список. (16+)  
11.00 Гастротур. (16+)  
12.00 На ножах. (16+)  
19.40 Битва шефов. (16+)  
22.00 Адский шеф. (16+)  
00.30 «Мозг. Эволюция». (12+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.20 Инсайдеры. (16+)  
03.50 Черный список. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
10.00 «Голодным не смотреть». (16+)  
11.00 15.05 «Беременная в 16». (16+)  
14.00 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
Новое ток шоу на телеканале Ю, в котором бывшие участницы реалити «Беременная в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.  
16.30 «Чудо из ада». (12+)  
19.45 «Грешницы на перевоспитании». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (16+)  
03.00 «Супермама». (16+)  
04.40 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
06.15 Улётное видео. (16+)  
09.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)  
20.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)  
Самая мимимишная программа на всём телевидении. Подглядывать за жизнью зверушек и комментировать в своей неповторимой манере будет ведущая Дарья Блохина.  
00.50 «+100500». (18+)  
03.00 Шутники. (16+)  
03.15 Невероятные истории. (16+)

МИР

- 05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (6+)  
07.30 «Наше кино». (16+)  
08.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
Зубной врач провинциального города Верхние Ямки сделал неожиданное научное открытие, обнаружив в полости рта пациента Ивана Сергеевича Травкина тридцать третий зуб...  
09.25 «Будь, готовь!» (12+)  
09.30 «Фазендалайф». (6+)  
10.00 Новости  
10.15 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)  
16.00 Новости  
16.20 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)  
18.30 «Вместе». (16+)  
19.30 «ЧКАЛОВ». (16+)  
00.00 «Вместе». (16+)  
01.00 «ЧКАЛОВ». (16+)  
04.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 Всё по-взрослому  
09.45 14.30 «Календарь». (12+)  
11.10 «Моя история». (12+)  
13.20 «Отчий дом». (12+)  
16.00 «ЗаДело». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «СВОИ». (16+)  
21.35 «МЕФИСТО». (16+)  
23.45 «Переправа». (18+)  
01.10 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
09.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
12.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)  
14.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
15.50 «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
17.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
19.40 «БАТЯ». (16+)  
21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
22.40 «НАПАРНИК». (16+)  
00.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Вип Петс». (6+)  
07.55 «Дракошия». (0+)  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
09.25 «Морики Дорики». (0+)  
09.50 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Студия красоты». (0+)  
11.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.05 «Мир Винкс». (6+)  
14.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)  
15.00 «Оранжевая корова». (0+)  
16.45 «Простоквашино». (0+)  
18.35 «Ми-ми-мишки». (0+)  
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Барбоскины». (0+)  
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)  
22.45 «Три кота». (0+)  
00.25 «Ералаш». (6+)  
01.20 «ПИТЕР ПЭН». (0+)  
В ролях: Сержа Власов, Елена Полкова  
02.30 Давайте рисовать! (0+)  
02.55 «Грузовичок Лёва». (0+)  
03.25 «Лабораториум». (0+)  
03.50 «Буба». (6+)  
04.15 «Букварий». (0+)  
04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 08.15, 18.40 «Фиксики». (0+)  
«А кто такие фиксикки - большой-большой секрет!» - так поётся в песенке про фиксиков. До недавнего времени люди почти ничего не знали об этих маленьких человечках, которые живут внутри машин и приборов. Фиксикки ухаживают за техникой, чистят её, устраняют мелкие поломки. Они - умельцы и добросовестные мастера. Фиксикки привыкли скрываться от людей, но есть они повсюду: в компьютерах, холодильниках, телевизорах...  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
В одном городе живут удивительные жители - роботы-поезда. Главные герои мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утёнок и Селли. Вместе с преданными друзьями он будет бороться со злом и сможет справиться с любой проблемой, ведь сила дружбы всегда побеждает!  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
В красивом прибрежном городке в детском саду «Саншайн Форест» учится группа милых маленьких детей. Чтобы защитить детей, впервые в мире строится автобус, которого зовут Гордон. Когда у детей возникают проблемы, он может превращаться в разные машины, чтобы помочь им.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Монологи императоров: Ли Цуньской». (16+)  
00.40 «На пороге войны». (12+)  
01.20, 04.55, 08.50 «Герои подполья». (12+)  
03.05, 07.05 «История оружия». (16+)  
06.30, 10.55, 23.00 Семь дней истории. (12+)  
06.35 Найти и рассказать. (12+)  
08.00 Историада. (12+)  
09.05 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)  
09.30, 10.10 «Битва оружейников». (12+)  
11.00, 15.50, 19.00 Великие животные. (12+)  
12.00, 12.45, 13.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
14.20 «Литературный музей между прошлым и будущим». (12+)  
14.45 История одной фотографии. (6+)  
15.05, 16.50 «Без срока давности». (12+)  
17.40 «Жил-был Дом». (12+)  
18.05 «День Памяти». (12+)  
18.50 Обыкновенная история. (6+)  
20.00 «Маршал Победы Говоров». (12+)  
20.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)  
21.35 Россия научная. Великие имена. (12+)  
22.00 «Пешком в историю». (12+)  
22.30 Тайны российской дипломатии. (12+)  
23.05 «Исторические г. Британии». (12+)

HISTORY

- 06.00 «Исторические убийства». (16+)  
08.30 Утопия инженерии. (16+)  
09.20 «Неизвестная Италия: Матера - город из камня». (12+)  
10.45 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)  
12.40 «Таинственные города». (12+)  
13.10 Легенды Европы. (12+)  
Новый, почти волшебный взгляд на европейское наследие. Пугающие или удивительные, эти истории представляют собой мистические и темные загадки, которые можно расшифровать.  
14.05 «Древние конструкторы». (12+)  
17.00 «Гробницы Египта: последняя миссия». (12+)  
19.00 «Саккара: тайны иероглифов пирамид». (6+)  
Бесчисленные тайны древнего Египта продолжают завораживать исследователей...  
20.00 «Петра: секреты древних строителей». (12+)  
21.00 «Дворец с иероглифами. По следам Шампольона». (12+)  
22.45 «Другой Геринг - расколотое братство». (12+)  
23.45 «Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)  
01.25 «Внутри криминального разума». (16+)  
02.10 «Древние конструкторы». (12+)  
03.05 «Нюрнбергский процесс: Нацистские преступления на скамье подсудимых». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 14.20, 18.05, 18.50, 02.15, 03.00 «Правила жизни 100-летнего человека». (12+)  
06.50, 12.25, 20.45, 04.15 Проздоровье. (12+)  
07.15, 12.55, 21.10, 04.40 Эпидемия. (12+)  
07.45, 08.15, 15.10, 15.40, 23.30, 00.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)  
08.45, 09.10, 16.10, 16.35, 00.30, 00.55 Медицина будущего. (12+)  
09.40, 22.40 «Генетическая революция». (16+)  
Фильм, который исследует захватывающий, быстро развивающийся мир генной инженерии. Такие технологии редактирования генов, как «CRISPR», уже сегодня позволяют быстро и дешево изменять ДНК живых существ, включая человека, так же легко, как слова на экране компьютера. Это позволит в ближайшем будущем бороться с ранее неизлечимыми болезнями, спасать находящиеся под угрозой виды. Но сбываются ли эти ожидания?  
10.35, 01.25 «Генетический код». (12+)  
11.30, 12.00, 19.45, 20.15, 03.50 «Большой скачок». (12+)  
13.25, 21.40 Теледоктор. (12+)  
17.05, 17.35, 05.10, 05.35 Истории болезней. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



18.35 «Романтика романса»

- 07.00 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»
- 09.40 01.00 Диалоги о животных
- 10.20 «Окрыленные»
- 11.00 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ»
- 12.15 Неизвестные маршруты России
- 12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.05 «Коллекция»
- 14.35 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»
- 16.10 21.50 «Три минуты тишины»
- 16.15 «Первые в мире»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Загадка Шалапина»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «НАСТЯ»
- 22.00 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.40 «Старая пластинка»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ТВЦ ТВ-3



11.30 События

- 05.35 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.25 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (16+)
- 15.50 «Русские тайны. НЛО». (16+)
- 16.40 «МАША». (12+)
- 18.35 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.30 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
- 01.55 «Петровка, 38». (16+)
- 02.05 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
- 05.00 «Закон и порядок». (16+)

3



09.00 Новый день. (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 Секреты здоровья. (16+)
- 08.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.45 СуперЖенщина. (16+)
- 10.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- Санем - весёлая и жизнерадостная. Каждое утро она проводит время в бакалее своего отца. Она очень мечтательна и на досуге занимается написанием своей собственной книги. Её родители крайне строги к ней - они заставляют ее искать серьезную работу, иначе грозятся выдать замуж.
- 14.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 23.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)
- 01.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 03.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

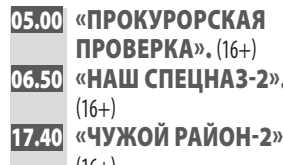
ДОМАШНИЙ



19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)

- 06.30 «Кризисный центр». (16+)
- 10.20 Уют за 15 минут. (16+)
- 10.35 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)
- 14.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.35 Твой Домашний доктор. (16+)
- 22.50 «МАЧЕХА». (16+)
- Светлана Филиппова уверена, что у неё есть всё для семейного счастья: сын Антошка, любимый муж Сергей и симпатичная «двушка» на окраине Москвы. И вдруг на пороге их дома появляется незнакомец. Известие, которое он приносит, раз и навсегда меняет жизнь Филипповых. Оказывается, у Сергея есть 13-летняя дочь, а её мать недавно скончалась.
- 02.10 «Кризисный центр». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

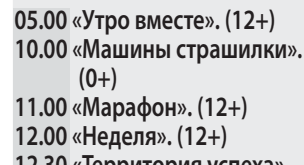
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 23.30 «48 ЧАСОВ». (16+)
- Главные герои сериала - оперативники отдела МВД при городском Следственном комитете. Им поручают сложные дела, а на поиск преступника и его задержание отводится всего 48 часов.
- 01.00 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
- 04.15 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 02.55 «ЕВДОКИЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машины страшилки». (0+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Территория успеха». (12+)
- 13.00 «АМУНДСЕН». (12+)
- 15.15 «САДОВНИЦА». (16+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги.
- «Буран» - «Динамо - Алтай». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Просто жизнь». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «Такие разные». (12+)
- 21.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 22.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ПАСПОРТ». (16+)
- Братья Папашвили, приехав в аэропорт, захотели выпить шампанское. Захотели, а на территории СССР его не продавали, поэтому Мераб пересёк границу по паспорту брата и купил бутылку. А обратно его не пускают.
- 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)
- 02.45 «Современники». (12+)
- 03.15 «ПАСПОРТ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 07.00 15.55 Новости
- 07.05 21.00 23.45 Все на Матч!
- 10.00 «Лига героев». (12+)
- 11.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
- 11.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» - «Химик». PARI Чемпионат России
- 13.55 Баскетбол. ЦСКА - «ПАРМА». Единая лига ВТБ
- 16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Кубок России. Женщины. Финал
- 18.55 Футбол. Швейцария - Белоруссия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир
- 21.35 Футбол. Норвегия - Испания. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 00.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. (0+)
- 01.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 Баскетбол. Благотворительный матч. (6+)
- 09.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «Что за спорт?» (12+)
- 10.05 Боулинг. Континентальная лига. (0+)
- 11.40 Лица страны. (12+)
- 12.00 Волейбол. Суперлига. (6+)
- 13.50 Новости
- 13.55 15.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 17.55 «Небесная грация». (0+)
- 18.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.40 Баскетбол Единая Лига ВТБ. (6+)
- 20.30 Лица страны. (12+)
- 20.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.05 Спецрепортаж. (12+)
- 23.25 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 01.30 «Большой хоккей». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 08.15 «ТРАССА 60». (16+)
- 10.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 12.40 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 14.35 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- 16.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
- 19.00 «СПЕНСЕР». (18+)
- Рождество с британской королевской семьей - волшебная сказка? Нет, психологическая драма.
- 21.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 23.20 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 01.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 02.55 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 06.50 «Пин-код». (6+)
- 08.55 «Фиксики». (6+)
- 10.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 14.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 18.15 «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 20.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 21.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 23.40 «ЛИБЕРА: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 01.30 «ВОР». (16+)
- 03.05 «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)
- 04.50 «Бременские музыканты». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.30 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 09.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 10.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 12.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 13.35 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
- 15.00 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 01.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 02.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
- 04.05 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 06.00, 06.20, 07.00, 07.20, 07.40, 08.30, 09.00, 09.40, 10.40, 11.10, 11.40, 12.20, 13.00, 13.40, 14.10, 14.40, 15.20, 15.50, 16.20, 16.55, 03.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.55, 07.35, 08.20, 08.55, 10.35, 12.50, 14.00, 15.10, 16.15, 04.55 «Машины сказки». (0+)
- 17.00, 18.10 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 19.20, 20.10, 21.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.00, 01.30, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- 03.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 05.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 07.05 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
- 08.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 10.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (12+)
- 14.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 15.45 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 17.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (16+)
- 19.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 22.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 08.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 15.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 17.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 19.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 20.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 23.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
- 00.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 03.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 04.50 «МАЛЬЧИКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2002. В ролях: Андрей Соколов, Екатерина Крупенина, Вера Оболонкина, Павел Деревянко.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Даша начинает новую жизнь. В отель заселяются подозрительные типы с прикованным к руке чemoданчиком...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.05 «Маугли». (0+)
- 02.40 «Приключения Мурзилки». (0+)
- 03.00 «Гуси-лебеди». (0+)
- 03.20 «Волчище - серый хвостичек». (0+)
- 03.25 «Быль-небылица» (0+)
- 03.35 «Кукушка и петух» (0+)
- 03.40 «Девочка и медведь». (0+)
- 03.50 «Девочка и слон». (0+)
- 04.10 «А что ты умеешь?» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 «Евангелие вслух». (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (6+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 «Святини России». (6+)
- 07.55 Простые чудеса. (12+)
- 08.55 «День Ангела». (0+)
- 09.25 «Святые воины». (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 «Мама. Жизнь Богородицы». (0+)
- 14.55 «ИШУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
- 16.55 «Двенадцать». (16+)
- 17.25 Щипков. (12+)

СПАС

- 18.00 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
- Конец 50-х годов. Бывший начальник главка Булыгин направлен из Москвы в Сибирь на строительство моста через реку Северная. С ним едет его семья.
- 22.00 «Мама. Жизнь Богородицы». (0+)
- 23.00 Бесогон. (18+)
- 00.10 «Спас-стрим». (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
- 03.05 «Двенадцать». (16+)
- 03.35 «Следы империи». (16+)

Православный календарь

15 октября  
Неделя 19-я по Пятидесятнице.  
Глас 2. Блж. Андрея, Христа ради юродивого.



Мц. Александры.

Сщмч. Киприана, мч. Иустины и мч. Феоктиста. Прав. воина Феодора Ушакова. Мчч. Давида и Константина, князей Арагветских (Груз.). Блгв. кн. Анны Кашинской. Прп. Кассиана Угличского. Собор святых Челябинской митрополии.

Поста нет.

« Чем острее у нас зрение, тем более познаем, сколь далеко мы стоим от неба. Подобным образом, чем более преуспеваем в добродетели, тем больше научаемся познавать, сколь велико расстояние между Богом и нами». Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 «Битва поколений». (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)

- 15.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Плейлист. (16+)
- 17.25 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 18.30 Big Love Show-2023. (16+)
- 21.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 23.00 Love чат. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов пришел в пятницу после обеда. «Вот же не ко времени», – подумал Петрович, который собирался вечером на дачу, и задержка на работе в его планы никак не входила. Хорошо, хоть ехать куда не пришлось: библиотека, из которой пришел вызов, находилась в том же здании, что и отделение полиции. Только вход был с другой стороны, со двора.

Строго говоря, и не вызов это был вовсе. Петровичу позвонила старинная знакомая, заведующая этой библиотекой, и очень просила прийти. Петрович рывком открыл дверь библиотеки и прямо в проеме столкнулся с молодой женщиной, держащей в руке совок и веник.

– Извините, – сказал Петрович и добавил через секунду: – Какие у вас интересные духи!

# Петрович в библиотеке



От женщины едва заметно пахло корицей. Петрович почему-то сразу вспомнил бабушку и ее пирожки – горячие, с незамысловатыми, но такими вкусными начинками: с капустой, с яблоками, с картошкой. Но больше всего он любил пирожки с яйцом и рисом... – Какие духи? Нет у меня никаких духов, – прервала

его воспоминания женщина. – Аллергия у меня на духи.

– А вы кто? – поинтересовался Петрович.

– А вы?

Петрович предъявил удостоверение, представился. Женщина недовольно хмыкнула.

– Уборщица я. Озерова Ольга Дмитриевна. Под-

мести мне тут надо, – она показала веником на пол перед дверью библиотеки.

– Ну, подметайте, – сказал Петрович и прошел в библиотеку.

Там ждала хрупкая женщина невысокого роста в очках на пол-лица.

– Николай Петрович, наконец-то! Я уже изволновалась вся! Уже думала, что вы не придете...

Как так не придете? Я же обещал, – улыбнулся майор. – Ну, рассказывайте, что у вас тут стряслось?

– Книга пропала дорогая – иллюстрированное издание «Выпечка из яблок». Вчера была, я точно знаю. А сегодня надо было мне посмотреть там рецепт шарлотки, привезла, урожай в этом году, а книги нет. Я все обыскала! – казалось, женщина вот-вот заплачет. – Если вы ее не найдете, нам придется компенсировать ее стоимость из наших зарплат, а они и без того не царские, вы же понимаете.

– Понимаю, – нахмурил брови Петрович. – Разберемся. Где была книга?

– В читальном зале. Издание дорогое, мы не разрешаем такие выносить.

– Посетители вчера в читальном зале были?

– Были. Два мальчика брали подшивку спортивных журналов, один мужчина – «Историю государства Российского» Карамзина. Все, больше никого не было.

– Они не могли вынести эту... как ее?.. «Выпечку»?

– Могли, но я видела, как они выходили с пустыми руками. У них даже сумок не было!

– Хорошо, – Петрович в задумчивости помял подбородок. – А чужие в библиотеку не заходили?

– Какие чужие, тут своих-то не дождешься, – вздохнула и как-то сразу сникла женщина.

Петрович вдруг поймал странную мысль, образовавшуюся у него в голове еще при входе. Тогда она была смутной, непонятной, а сейчас внезапно сформировалась, стала четкой, ясной и показалась здоровой.

– Кажется, я знаю, где искать вашу книгу, – сказал он, улыбаясь в усы.

– Как? Вот так, не сходя с места, вы нашли книгу? И уже точно знаете, где она? – удивленно вскинула брови библиотечарша.

– Еще не точно, но, кажется, знаю, – ответил Петрович. – Ну-ка, где у нас тут гражданка Озерова? Должно быть, подмела уже перед дверью-то. Вот мы у нее сейчас и спросим, где ваша книга.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович решил, что книга может быть у уборщицы?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 39:** на картине 1450 года никак не может быть изображен помидорный куст, так как помидоры были завезены в Европу только в XVI веке.

Рис. Ирины Светловой

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 9 ОКТЯБРЯ

В 1829 году было совершено первое восхождение на гору Арарат. В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.

#### 10 ОКТЯБРЯ

В 1577 году в Московском Кремле создан Пущечный приказ.

В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятиричное, фита и ять).

#### 11 ОКТЯБРЯ

В 1552 году войска Ивана Грозного взяли Казань, в результате Казанское ханство присоединено к России.

В 1931 году в СССР принято решение о полной ликвидации частной торговли.

#### 12 ОКТЯБРЯ

В 1960 году состоялось выступление Хрущёва на заседании Генеральной Ассамблеи ООН.

#### 13 ОКТЯБРЯ

В 1883 году основано Всероссийское театральное общество. В 1884 году Гринвич утвержден как место прохождения нулевого меридиана.

#### 14 ОКТЯБРЯ

В 2012 году парашютист Феликс Баумгартнер совершил прыжок из стратосферы (с высоты около 39 км).

#### 15 ОКТЯБРЯ

В 1967 году состоялось торжественное открытие памятника «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане. В 2000 году в Париже на Монмартре появилась «Стена любви».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 ОКТЯБРЯ. Александр, Владимир, Иоанн, Тихон.  
10 ОКТЯБРЯ. Димитрий, Савватий, Пётр, Феодор.  
11 ОКТЯБРЯ. Анна, Антоний, Вячеслав, Елисавета, Мария, Кирилл, Татиана.  
12 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Михаил.  
13 ОКТЯБРЯ. Александра, Василий, Григорий, Матфей, Михаил.  
14 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Николай, Роман.  
15 ОКТЯБРЯ. Александра, Анна, Андрей, Константин, Феодор.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день почты  
■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ (1943 г.)  
10 ОКТЯБРЯ ■ День психического здоровья  
11 ОКТЯБРЯ ■ Международный день девочек  
12 ОКТЯБРЯ ■ День кадрового работника в России  
13 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день яйца  
14 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день стандартов  
15 ОКТЯБРЯ ■ День отца ■ День работников пищевой промышленности ■ День работников дорожного хозяйства в России ■ День создания адресно-справочной службы Российского государства

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Ива в инее – зима длинная

9 октября считалось днем Ивана Богослова. Если этот день завершился розовым закатом, то ждали сильных ветров.

10 октября, на Савватия Пчельника, было принято наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали осадков, а если с севера на юг – погожих дней.

11 октября, в Харитонов день, о грядущей зиме судили по деревьям: ива инеем покрывалась – к долгой зиме, все листья с березы и дуба опали – к холодной зиме.

В день Феофана Милостивого, 12 октября, было принято смотреть на звезды: если звезд было много и светили они ярко, ждали сухой осени. Туман вечером или ночью говорил об отсутствии

заморозков в ближайшее время. Если 13 октября, на Михаила Соломенного, выпал снег, то зима наступит не скоро.

14 октября отмечали Покров. Если в этот день еще не выпал снег, то можно было его не ждать до самого Рождества. Однако такое случалось редко, и поэтому наши предки говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима». Если в день Куприяна и Устиньи, 15 октября, начинался сильный листопад, то ждали скорого похолодания.

**Позитивный жизненный настрой может не решить всех твоих проблем, но он может настолько раздразнить других, что это стоит попробовать.**



### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 октября	Восход: 6 ч. 35 м. Заход: 17 ч. 46 м. Долгота дня: 11 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
10 октября	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 11 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
11 октября	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 11 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
12 октября	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 39 м. Долгота дня: 10 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
13 октября	Восход: 6 ч. 41 м. Заход: 17 ч. 37 м. Долгота дня: 10 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
14 октября	Восход: 6 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 10 ч. 52 мин.	Новолуние, Луна в знаке Весов
15 октября	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 17 ч. 32 м. Долгота дня: 10 ч. 47 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 40 (413).  
Дата подписания в печать: 01.10.2023 г. Дата производства: 03.10.2023 г. Дата выхода в свет: 04.10.2023 г. Тираж 48 390 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 8294. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 900 540 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.



Легко придумать и приготовить что-то интересное и вкусенькое один раз. Но как быть, если семья ждёт ужин с такими параметрами каждый день, а ваша фантазия уже давно иссякла? Воспользоваться рецептом из нашей подборки!



# приготовьте ужин с выдумкой



## Запеканка из пельменей

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 388 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г пельменей (замороженных)
- 200 г свежих грибов ■ 1 луковица
- 150 г тертого сыра ■ 500 мл сливок
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и грибы нарезать мелкими кубиками. На растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, жарить 5-7 минут, посолить, поперчить, влить сливки, перемешать, снять с огня.
- 2 Форму для запекания слегка сбрызнуть растительным маслом, выложить пельмени, залить грибным соусом, запечатать форму фольгой.
- 3 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 35 минут. Вынуть форму из духовки, снять фольгу, посыпать запеканку сыром, вернуть форму в духовку, запекать еще 10-15 минут.

### Совет к рецепту

Для приготовления грибного соуса можно использовать также замороженные или сушеные грибы. Замороженные грибы необходимо предварительно разморозить, сушеные – замочить на 15-20 минут в горячей воде.



## Тортилья со сладким перцем

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 5 картофелин ■ 0,5 сладкого перца
- 1 луковица ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кружками одинаковой толщины, лук и перец – небольшими кубиками.
- 2 В сковороду налить ~100 мл растительного масла, обжарить картофель на среднем огне (10 минут), добавить лук, жарить до мягкости картофеля (20 минут).



3 С помощью шумовки извлечь картофель из сковороды, выложить в глубокую миску, разломать лопаткой на небольшие кусочки, посолить, поперчить, перемешать; половину масла из сковороды слить в отдельную посуду.

4 Яйца слегка (до однородности) взбить с солью, вылить в картофель, дать постоять 5 минут, добавить сладкий перец, перемешать.

5 Выложить яично-картофельную смесь на сковороду, разровнять, жарить до загустения яиц на среднем огне.

6 Перевернуть тортилью с помощью тарелки: накрыть сковороду тарелкой большего диаметра, перевернуть, подерживая тарелку за дно.

7 Добавить в сковороду 1-2 ст. л. слитого ранее масла, выложить тортилью непрожаренной стороной вниз, жарить 3-4 минуты, снять с огня, дать постоять еще 5 минут.



## Рыбная запеканка

Португальская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 122 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе рыбы (палтус, треска, пикша и т.п.)
- 600 г сваренного в мундире картофеля
- 300 г белого лука ■ 200 мл сливок 20 %
- 70 г шпика ■ 40 г сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать кружочками. Лук нарезать тонкими полукольцами, рыбу – кубиками (3x3 см), шпик – небольшими кубиками.
- 2 Шпик вытопить на хорошо разогретом растительном масле, извлечь из сковороды, отложить; на этой же сковороде обжарить до прозрачности лук, вернуть в сковороду шпик, перемешать, снять с огня.
- 3 В смазанную сливочным маслом форму для запекания выложить половину картофеля, посолить, поперчить, на картофель выложить половину рыбы, затем – лук со шкварками, затем – оставшуюся рыбу (посолить, поперчить) и оставшийся картофель (посолить, поперчить).
- 4 Залить содержимое формы сливками, сверху разложить небольшие кусочки сливочного масла.
- 5 Запекать в разогретой до 220 градусов духовке 25-30 минут.



## Овощное рагу с индейкой и булочками

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мяса индейки ■ 1 кабачок
- 1 морковь ■ 1 сладкий перец
- 1 крупная луковица ■ 2-3 зубчика чеснока
- 100 мл сливок ■ 1 стакан + 1 ст. л. муки ■ 1,5 ч. л. разрыхлителя
- 80 мл молока ■ 60 г сливочного



масла ■ 50 г тертого сыра ■ специи (итальянские или французские травы) ■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо индейки и овощи нарезать кубиками, чеснок измельчить.
- 2 Мясо посолить, поперчить, обвалить в 1 ст. л. муки, обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле, переложить в миску.
- 3 В этом же сотейнике обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, обжаривать 5 минут, посолить, поперчить, приправить специями,

перемешать, добавить мясо индейки, влить 400 мл горячей воды, тушить под крышкой 15-20 минут, влить сливки, тушить до загустения (5-10 минут).

4 Смешать стакан муки, разрыхлитель, сыр, размягченное сливочное масло, влить молоко, замесить крутое тесто, сформировать несколько шариков размером с куриное яйцо, расплющить (чтобы получились небольшие круглые лепешки), выложить на рагу.

5 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке до золотистого цвета булочек (25-30 минут).

Светлана ИВАНОВА



# ОСЕННЯЯ бьюти-программа

И снова собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька за чашечкой чая. Темой для беседы стала актуальная бьюти-программа. Подруги решили обсудить, какие процедуры красоты обязательно стоит проводить именно осенью.



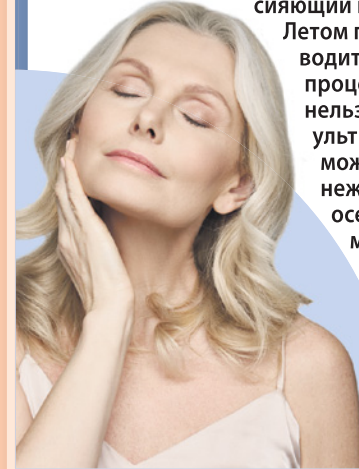
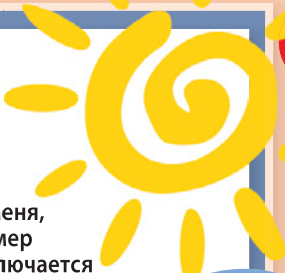
Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

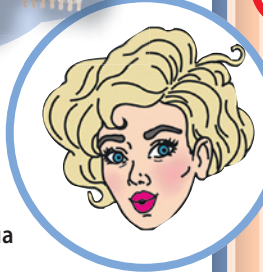
Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

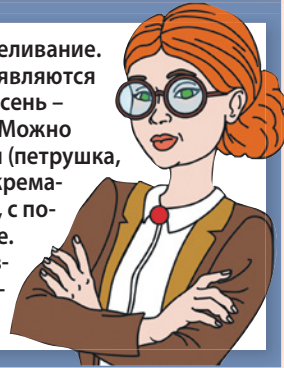
**1** – Девочки, нашей коже, волосам, ногтям нужно восстановиться после летней жары и яркого солнца, плюс хорошенько подготовиться к зиме. Что поможет? Для меня, например, процедура номер один – это пилинг. Он заключается в том, что механически или химически снимается верхний слой кожи, подсохший и огрубевший за лето. Кожа после пилинга обновляется, приобретает здоровый, сияющий вид. Летом проводить эту процедуру нельзя, ведь ультрафиолет может обжечь новую нежную кожу, а вот осенью – самое время. Конечно, простейший пилинг можно сделать и дома, но я предпочитаю салонные процедуры.



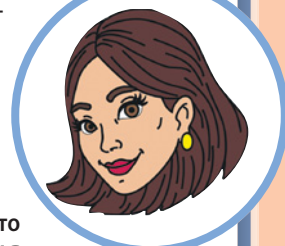
**2** – А для меня главная процедура осени – эпиляция. Дело в том, что после фото-или лазерной эпиляции необходимо 3-4 недели беречь кожу от ультрафиолета. Летом это сделать очень сложно, тем более что для полного избавления от лишних волосков необходимо несколько процедур с интервалом в месяц. Поэтому осень – идеальное время для эпиляции: как раз к началу теплого сезона ничего лишнего на теле не останется.



– Моя любимая осенняя процедура – отбеливание. После пляжного отдыха у меня всегда появляются новые веснушки и пигментные пятна, и осень – лучшее время, чтобы с ними расстаться. Можно отбеливать кожу народными средствами (петрушка, огурец, лимон), можно – специальными кремами и масками, а можно – в салоне, кстати, с помощью профессионального пилинга тоже. Ну и заодно не помешает удалить надоевшие родинки или бородавки – это, конечно, нужно делать только у специалиста.



**3** – А для меня осень – это в первую очередь борьба с куперозом. Низкие температуры воздуха стимулируют появление сосудистых звездочек или сеточки на лице, и это неприятно. Поэтому я занимаюсь профилактикой: пропиваю укрепляющие сосуды препараты (по согласованию с врачом, разумеется), принимаю витамин С, использую кремы и мази. Ну и конечно, удаляю уже появившиеся сеточки и звездочки. Кстати, фототерапия, с помощью которой удаляются сосудистые сеточки, еще и стимулирует омоложение кожи. Это происходит за счет активации выработки коллагена, который отвечает за упругость кожи. Очень приятный бонус!

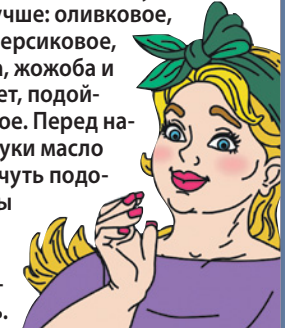


**4** – Девочки, не забываем про волосы! Во-первых, необходимо обрезать посеченные кончики, так как они будут способствовать спутыванию волос и мешать их восстановлению. Во-вторых, необходим курс масок, восстанавливающих структуру волос. Если волосы лишь слегка пересушены и потеряли блеск, справятся и домашние маски, даже самодельные. Как правило, хватает 4-6 сеансов. Но если волосы сильно пострадали, лучше обратиться за советом и адекватным лечением в салон красоты.

**Это интересно**  
**Древний шугаринг и депиляция**  
Известно, что в Византии благородные дамы удаляли лишние волосы на теле с помощью смеси из горячего воска и смолы. На Руси практиковалось удаление волос с помощью настоев из ядовитых и жгучих трав. Да и занимались таким нечасто – ноги были скрыты длинными юбками и чулками. Эпиляцию волос на лице проводили при помощи разжеванного хлеба, который отличался липкостью. При высыхании хлеб становился как камень и отделялся вместе с волосами. Благородные дамы, согласно публикациям Санкт-Петербургского «Дамского сборника» 1882 года, использовали «средство для удаления мелких шерстевидных волос на руках и ногах». «Петрушковая вода», «сок акации», которыми смазывались проблемные места, различные едкие порошки на основе извести, щелочи, мышьяка – дамы использовали любую возможность сделать тело гладким.



**5** – А руки? Как же мы забыли про руки? Они ведь основательно потрудились летом, их кожа пересохла и потеряла упругость, нарушился водно-липидный баланс. Нашим рукам тоже необходимы питательные и увлажняющие маски, парафинотерапия и другие восстанавливающие процедуры. Ну или можно по старинке смазать руки на ночь растительным маслом и надеть хлопчатобумажные перчатки – прекрасный действенный метод, которым пользовались еще наши бабушки. Только масло нужно выбирать лучше: оливковое, миндальное, персиковое, грецкого ореха, жожоба и т.п. Если выбора нет, подойдет и подсолнечное. Перед нанесением на руки масло лучше чуть-чуть подогреть, чтобы оно быстрее впитывалось.



## Кстати

В СССР бритва была самым популярным средством для удаления волос. Еще одним средством была иранская грязь – косметическое средство для депиляции «Нури». При разведении до состояния пасты средство сильно пахло сероводородом, его наносили на ноги, высушивали, потом счищали вместе с ненужными волосками. Это средство надежно избавляло от растительности на 1,5-2 недели.



Большинство людей активно пользуются микроволновой печью.

Этот прибор дает возможность не только в считанные минуты разогреть первые, вторые блюда, но и разморозить ягоды, мясо, а также приготовить выпечку или блюдо на гриле, если есть соответствующие функции. От частого использования микроволновка «устает»: появляется налет на стенках, въевшийся жир... Попробуем это исправить.

### Если грязи немного

Очистить микроволновку от незначительных загрязнений можно не только магазинными средствами, но и подручными.

- Свежие загрязнения прекрасно очищаются с помощью пара. Для этого налейте в миску 200-250 мл воды, поставьте ее в печь и включите прибор на 10-15 минут при максимальной мощности.

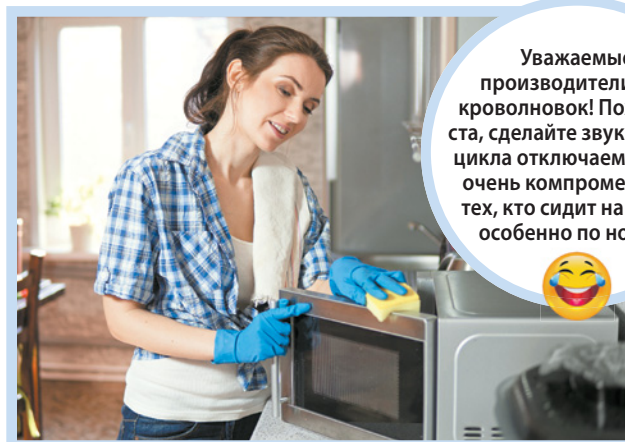
- Для усиления эффекта в воду можно добавить 2 ложки 9-процент-

# Как привести в порядок уставшую микроволновку?



### ВАЖНО!

Устанавливая микроволновую печь, убедитесь, что вокруг нее достаточно места для вентиляции воздуха. В противном случае существует опасность перегрева прибора во время использования. Это может не только негативно повлиять на качество работы СВЧ в целом, но и стать причиной возгорания. По той же причине для разогревания в микроволновой печи выбирайте посуду без металлического напыления.



Уважаемые производители микроволновок! Пожалуйста, сделайте звук в конце цикла отключаемым. Он очень компрометирует тех, кто сидит на диете, особенно по ночам!



### Если накопился нагар

Если предложенные выше способы не дают нужного результата, то можно воспользоваться средством для мытья посуды. Добавьте несколько капель средства на влажную губку и вспеньте. Поместите ее внутрь и включите СВЧ при минимальной мощности на полминуты. Затем этой губкой обработайте внутреннюю поверхность микроволновки, а в качестве завершающего этапа очистки протрите влажной салфеткой.

ного уксуса. После обработки паром пригорелые частицы пищи станут более мягкими и податливыми для очищения. Смочите губку в той же воде с добавлением уксуса и помойте микроволновку жесткой стороной.

- Чтобы избавиться от запаха, в воду можно добавить апельсиновые или лимонные корки. Они не только придадут свежести микроволновой печи, но и наполнят кухню великолепным цитрусовым ароматом.

### Правила бережной эксплуатации

Предлагаем несколько простых советов, которые помогут упростить уход за вашей микроволновкой:

- При разогревании пищи в микроволновой печи используйте пластиковый колпак. Он защитит внутреннюю поверхность от брызг и жирных пятен.
- При появлении пятен и крошек на поддоне вытирайте их сразу. Если этого не делать, то со временем может появиться неприятный запах, избавиться от которого будет сложно.
- Разогревая полуфабрикаты в заводской герметичной упаковке, не забывайте сделать несколько проколов, чтобы ее не разорвало при нагревании.

**Никогда не используйте для мытья внутренних стенок микроволновки меламиновую губку. От средств, содержащих абразивные вещества, также следует отказаться, чтобы не поцарапать внутреннюю поверхность прибора.**

Если соблюдать несложные правила по использованию микроволновой печи, а также регулярно очищать ее от загрязнений, она прослужит вам долгие годы, радуя стабильной работой.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



Уважаемые читатели! С 2 по 12 октября 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2024 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 1-е полугодие 2024 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 2 по 12 октября
на 1 месяц	207,03 ₽	189,63 ₽	на 4 месяца	828,12 ₽	758,52 ₽
на 2 месяца	414,06 ₽	379,26 ₽	на 5 месяцев	1 035,15 ₽	948,15 ₽
на 3 месяца	621,09 ₽	568,89 ₽	на 6 месяцев	1 242,18 ₽	1 137,78 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**  
«ТЕЛЕК Черноземье»



**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Хотя идея поднять в небо шар, наполненный газом или тёплым воздухом, появилась давным-давно, первую удачную и документально зафиксированную попытку сделали братья Монгольфье летом 1783 года, 240 лет назад. А осенью того же года они смогли отправить в полёт аэростат с пассажирами. Неудивительно, что шары созданной ими конструкции ещё долго называли монгольфьерами.



# Мечта о полёте, ставшая реальностью

**1** В России первым человеком, поднявшимся в воздух на монгольфьере, стал бывший инспектор французской революционной армии Анре Жак Гарнерен. Он стартовал в Санкт-Петербурге из сада Кадетского корпуса 20 июля 1803 года и успешно приземлился в районе Охты. Разрешение на полёт выдал лично император Александр I, присутствовавший на событии вместе с семьёй. Первым русским человеком в «лодке» воздушного шара (так называли тогда гондолу) оказался герой Очакова генерал Сергей Орлов. А какая из русских женщин первой отважилась на полёт под шаром?

а) Прасковья Гагарина.  
б) Княгиня Трубецкая.

**2** В XIX веке воздухоплавательные аппараты стали использовать в научных и военных целях. В 1805 году участники русской кругосветной экспедиции впервые использовали воздушный шар для наблюдения за воздушными течениями. Происходило это в районе Японии. Кто командовал кругосветной экспедицией?

а) И.Ф. Крузенштерн.  
б) Ф.Ф. Беллингаузен.  
в) М.П. Лазарев.

**3** Полёты на шаре вдохновили многих писателей. Эдгар Алан По в повести «Необыкновенное приключение некоего Ганса Пфааля» отправил своего героя при помощи аэростата на Луну. Проказник Незнайка из книги Николая Носова зайцем проник на воздушный шар, построенный Знайкой. А герои Жюль Верна вознамерились пересечь Африку по воздуху. В каком произведении это произошло?

а) «Дети капитана Гранта». б) «Плывущий остров». в) «Пять недель на воздушном шаре».

**4** Первый фестиваль воздушных шаров прошёл в 1972 году в Америке. В воздух тогда поднялось всего 13 аэростатов. Сегодняшний рекорд – 326 аппаратов! Всего же в мире ежегодно проходит около 400 воздухоплавательных фестивалей. В России одним из самых популярных является «Небо России». Впервые он прошёл в 1990 году в Рязани и собрал 28 аэростатов из разных стран. Ещё один известный слёт воздухоплавателей – фестиваль аэростатов специальных форм – организуется в Сергиевом Посаде. Как он называется?

а) «Матрешки России». б) «Небо Святого Сергия». в) «Сердце России».

**5** Полёт на воздушном шаре – не только интересный способ отдохнуть, но и отдельный вид спорта. В 1930-1940 гг. в СССР он пользовался огромной популярностью. Под Москвой даже был построен посёлок Дирижаблестрой, откуда стартовали газовые аэростаты. Спортсмены соревновались в полётах на высоту (до 12 км) и дальность. Отдельные аппараты приземлялись даже в Казахстане и Сибири. Как сегодня называется бывший посёлок Дирижаблестрой?

а) Долгопрудный. б) Жуковский. в) Домодедово.

ОТВЕТЫ

1-а, б. Такой воздухоплавательницей стала первая красавица Москвы – Прасковья Гагарина, урожденная княгиня Трубецкая. 2-а. И.Ф. Крузенштерн. 3-в. «Пять недель на воздушном шаре». 4-б. «Небо Святого Сергия». 5-а. Долгопрудный.



**ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК**  
104,5 FM

**ГУБКИН**  
104,0 FM

**ЗАДОНСК**  
103,9 FM

**ЛИПЕЦК**  
97,9 FM

**МОСКВА И ОБЛАСТЬ**  
100,9 FM

**МОСОЛОВО**  
101,0 FM

**ОРЁЛ**  
95,6 FM

**ОСТАШКОВ**  
99,4 FM

**РЖЕВ**  
102,4 FM

**РЯЗАНЬ**  
102,5 FM

**СМОЛЕНСК**  
88,4 FM

**СТАРЫЙ ОСКОЛ**  
104,0 FM

**ТВЕРЬ**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»

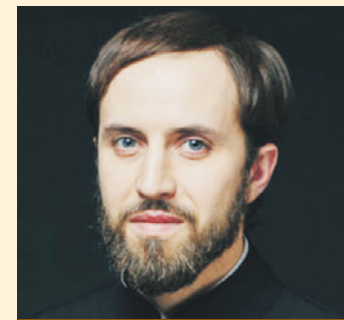


И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если займы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают займы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 15 октября, в воскресенье.

На первый взгляд призыв, с которого начинается Евангелие, довольно прост, и исполнить его труда не составляет. В этике есть принцип, который называется талион. Он означает равное возмездие. Тому, кто воспринимает слова Евангелия на слух или даже пробегает глазами при чтении текста, может показаться, что именно этот принцип озвучивает Христос. Ведь и в Его словах мы слышим: «как люди с вами, так и вы с ними». Услышав в словах Христа знакомые словосочетания, мы не вслушиваемся и не вдумываемся в них по-настоящему, но сразу отводим им в сознании место, уже существующее для каких-то подобных выражений. «Ну что ж, еще одна формулировка золотого правила этики, или принципа равного возмездия». В нравственном отношении жить так довольно просто – про себя ты уверен, что ты самый миролюбивый, по своей инициативе и мухи не обидишь, в то же время на все отвечаешь зеркально. Только вот беда, отвечать зеркально у людей практически никогда не получается, и закон, который многими еще в древности считался справедливым, на деле

в обычной жизни может стать законом постоянно умножающегося зла. Впрочем, стоит признать, что все это не имеет отношения к призыву, который мы услышали из уст Христа. Перед нами действительно принцип равного возмездия, но как будто бы сформулированный наоборот. И если обычно мы воспринимаем себя как реагирующих на чужое поведение, нам стоит остановиться и задуматься над тем, что именно сказал Христос. «Как вы хотите, чтобы с вами поступали – так вы поступайте». То есть не мне кто-то задает стиль и тон общения, которому я только подчиняюсь. Я задаю этот тон. Это бывает крайне неудобно и невыгодно. Ведь ответственность, которую мы привыкли перекладывать на других, каждый должен возложить на себя. «Но что же, если это подействует, почему бы и нет?» – скажет кто-нибудь. Если люди из-за нашего поведения будут вести себя так, как мы хотим, попробуем использовать этот метод. Только этого как раз Христос не говорит. Он не дает никаких обещаний и гарантий. Более того, в Его собственной жизни мы



Комментирует священник Стефан Домусчи

видим пример того, как доброе отношение к людям не растопило их сердец, не сделало их добрее. Спаситель все равно был распят. Но если совет Христа не приносит видимой пользы, для чего же он дан? Христос отвечает на этот вопрос очень просто: вы наречетесь сынами Всевышнего, который любит всех – злых и добрых. И мы оказываемся на развилке: умножать зло, которому не будет конца, или поступать, как Бог, – значит, хотя бы со своей стороны делать больше добра. В рамках жизни отдельного человека такое поведение может и не принести видимых плодов, но в перспективе только оно способно изменить мир к лучшему.



Ботильоны – практически идеальная обувь для межсезонья. Они уместны в любой ситуации, их можно носить и с брюками, и с юбками, и с костюмами, и с пальто.

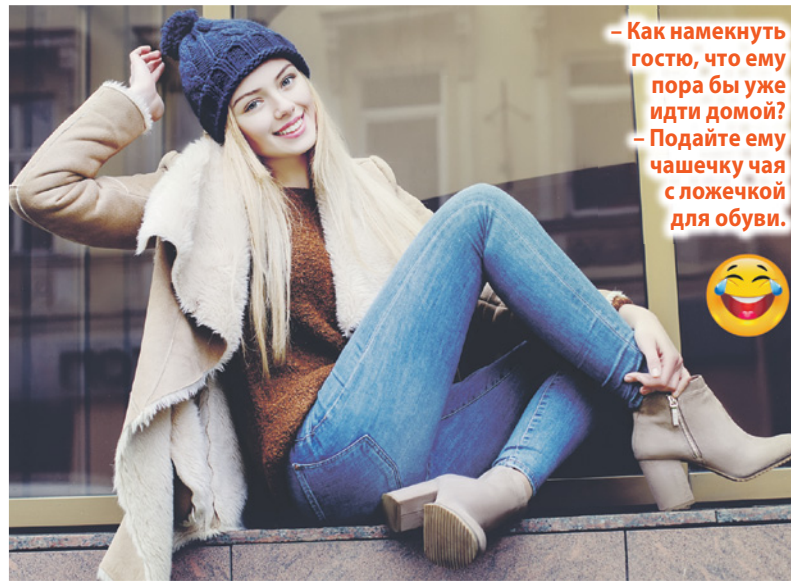
**В**идимо, именно поэтому моделей ботильонов огромное количество – чтобы каждая модница имела широчайший выбор. Однако при несомненных достоинствах есть у ботильонов один недостаток – не каждая модель подходит каждой фигуре. Выбрав неподходящую модель, мы можем «укоротить» себе ноги, добавить несуществующего веса и т. п.

## Правила выбора

**Основная проблема при выборе ботильонов – это не ошибиться с пропорциями. Разберем самые часто встречающиеся ошибки.**

**В силу своей формы, ботильоны зрительно укорачивают ноги и, соответственно, уменьшают рост. Однако даже дюймовочкам не стоит отказываться от этой обуви, а стоит использовать ряд нехитрых приемов:**

- создать вертикальную линию (неконтрастный наряд, колготки в цвет ботильонов);
- выбирать модель на изящной, а не массивной танкетке или на высоком каблуке;
- выбирать острый или лишь слегка скругленный носок (это зрительно вытягивает ногу);
- выбирать модели на шнуровке или с контрастной молнией в передней части (оба элемента также зрительно вытягивают ноги, делают их стройнее);
- отказаться от моделей с тупыми носами, ремешками, на тяжелой танкетке или невысоком объемном каблуке.



# БОТИЛЬОНЫ

## идеально для межсезонья

### «Молоденькая» обувь

История ботильонов насчитывает всего несколько десятилетий – по историческим меркам это очень молодая обувь. В середине прошлого века известный французский дизайнер обуви Роже Вивье создал для королевы Елизаветы II модель в виде укороченных сапожек.

Сначала, кстати, эта обувь так и называлась – полусапожки, но со временем была переименована на французский манер – в ботильоны. Достаточ-

но быстро эта обувь стала популярной не только в Великобритании, но и во всей Европе.

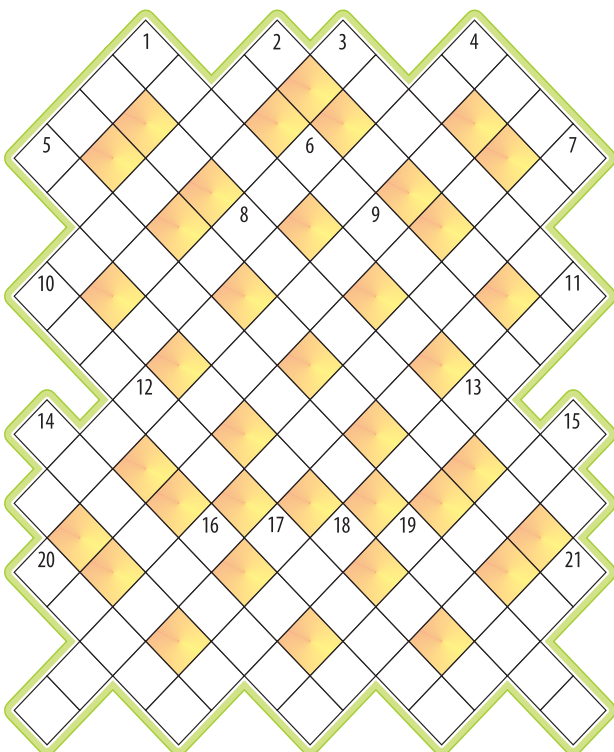
К концу XX века мода на ботильоны практически сошла на нет, но в начале века XXI вспыхнула с новой силой. Пик их популярности пришелся на 2013 год, когда в каждой коллекции модной обуви было по несколько самых разных моделей ботильонов.



**ВАЖНО!**  
Модели с тупыми или квадратными носками акцентируют внимание на бедрах, зрительно увеличивая их. Если такой задачи не стоит, от этих моделей лучше отказаться.

Светлана ИВАНОВА

## КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



**Слева-вниз-направо:**

**1.** Отдельно взятая чесночная «долька». **3.** Юрий, дрессировщик мурок. **4.** Спорт на ринге. **5.** Режиссер-мультипликатор, создавший серию фильмов «Ну, погоди!». **6.** Мастер, делающий из фетра шляпы. **8.** «Кузина крысы» с пыльным ценным мехом. Ведет полуводный образ жизни. **10.** Как звали отца бога-

тыря Добрыни? **13.** «Обшив-ка» индийской пироги. **14.** Ученик средней школы в до-революционной России. **17.**

### ОТВЕТЫ

**Слева-вниз-направо:** 1. Зубок. 2. Куклачев. 3. Куклачев. 4. Бокс. 5. Ко- тьяра. 6. Подает. 7. Соувар. 8. Чар-пан. 9. Школьник. 10. Шутки. 11. Булан. 12. Ибис. 13. Трапезник. 14. Чар-пан. 15. Ибис. 16. Трапезник. 17. Шутки. 18. Ибис. 19. Шутки. 20. Шутки. 21. Ибис. 22. Ибис. 23. Ибис. 24. Ибис. 25. Ибис. 26. Ибис. 27. Ибис. 28. Ибис. 29. Ибис. 30. Ибис. 31. Ибис. 32. Ибис. 33. Ибис. 34. Ибис. 35. Ибис. 36. Ибис. 37. Ибис. 38. Ибис. 39. Ибис. 40. Ибис. 41. Ибис. 42. Ибис. 43. Ибис. 44. Ибис. 45. Ибис. 46. Ибис. 47. Ибис. 48. Ибис. 49. Ибис. 50. Ибис. 51. Ибис. 52. Ибис. 53. Ибис. 54. Ибис. 55. Ибис. 56. Ибис. 57. Ибис. 58. Ибис. 59. Ибис. 60. Ибис. 61. Ибис. 62. Ибис. 63. Ибис. 64. Ибис. 65. Ибис. 66. Ибис. 67. Ибис. 68. Ибис. 69. Ибис. 70. Ибис. 71. Ибис. 72. Ибис. 73. Ибис. 74. Ибис. 75. Ибис. 76. Ибис. 77. Ибис. 78. Ибис. 79. Ибис. 80. Ибис. 81. Ибис. 82. Ибис. 83. Ибис. 84. Ибис. 85. Ибис. 86. Ибис. 87. Ибис. 88. Ибис. 89. Ибис. 90. Ибис. 91. Ибис. 92. Ибис. 93. Ибис. 94. Ибис. 95. Ибис. 96. Ибис. 97. Ибис. 98. Ибис. 99. Ибис. 100. Ибис.

«Беда, коль ... начнет печи сапожник» (Иван Крылов). **19.** Что необходимо приложить, чтобы открыть тугую притертую пробку? **20.** «Дурацкие, Боцман, и ... у тебя дурацкие» (крылатая фраза из фильма «Одиноким предоставляется общежитие»).

**Справа-вниз-налево:**

**1.** «... ГТО на груди у него, больше не знают о нем ничего» (Самуил Маршак). **2.** Подъемник на судне. **4.** Главная ... в начале предложения. **6.** Тот же озорник и проказник. **7.** Отзывчивое отношение. **9.** Что ведут с помощью калькулятора? **11.** «Огнедышащий дракон» среди гор. **12.** Аист – вестник разлива Нила. **15.** Автобусы, трамваи и троллейбусы для перевозки пассажиров. **16.** Договор фрахтования самолета. **18.** Вечные оппоненты – ... и лирики. **21.** В них влезает кредит взявший.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

**ООО «Стройреконструкция»**  
в связи с расширением штата **НАБИРАЕТ СОТРУДНИКОВ:**

- РАЗНОРАБОЧИЕ
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ
- СТРОИТЕЛИ
- ВЕНТИЛЯЦИОНЩИКИ

**3/п от 90000 руб.**  
**Тел. 8-902-732-14-07**

■ 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73 Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1850 руб. – 2500 руб. Стабильная 3/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73

■ 8 (906) 051-03-17 Ищу сиделку. 3/п от 50 000 рублей в месяц на руки. Работа вахтой. Проживание и питание бесплатно. Тел.: 8 (906) 051-03-17, Галина

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (903) 792-47-73**

#### ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

#### ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

#### КАК ОПЛАТИТЬ

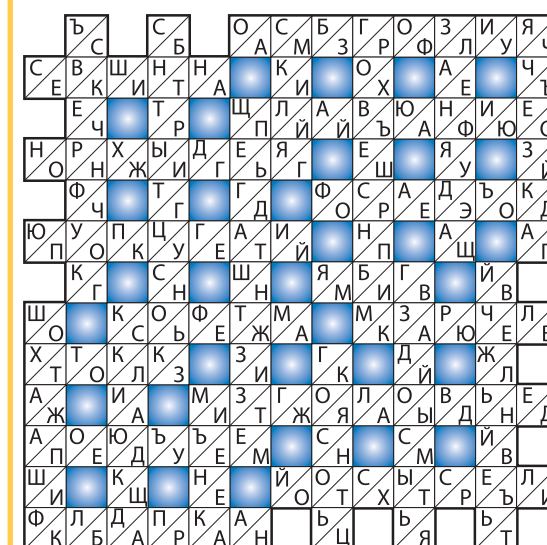
- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросет» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 504525225, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

**В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.**

**По горизонтали:** Амброзия. Свита. Плавание. Орхидея. Осадок. Попугай. Миг. Кофта. Карел. Толк. Изголовье. Подъем. Отстрел. Клапан.

**По вертикали:** Сверчок. Стригунок. Миля. Ровесник. Зануда. Ячейка. Педантизм. Гадость. Вельвет. Штапик. Кладка. Гость. Иена.









# ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ! СКИДКИ НА ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -75%



### Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.  
Лот 156 6130 Коричневый  
Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



### Умный зонт

С обратным механизмом сложения.  
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

~~1490~~ **690** Р

### Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.



Потайной карман для зонта

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.  
Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

**ЧАСЫ В ПОДАРОК** при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23ZIM**  
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

### Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56–62. КНР. Лот 200 50457

### Зимняя шапка «Норд»

Шапка «Норд» создана для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р

Размеры 37–45



### Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом. Застёжка-липучка. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 137 0832 Черные  
Лот 137 0784 Бордо

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р



### Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578

скидка 65%

~~2990~~ **990** Р

### Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!  
Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р



150 см

### Занавеска «Кармен», 2 шт.

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера.  
Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156



2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р



### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.  
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

**790** Р



### Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р

**МОЙ МИР**

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ТЕЛ\_551\_23\_ЗИМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.10.2023 г. до 01.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_551\_23\_ЗИМ. Реклама.



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:  
70x200 см,  
80x200 см,  
90x200 см,  
120x200 см,  
140x200 см,  
160x200 см



**СУПЕРЦЕНА**  
от 1690 рублей

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Светильник «Суперсвет»

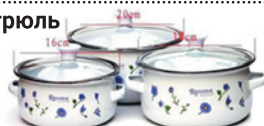
**2 ПО ЦЕНЕ 1**  
990 руб.



С датчиком движения – автоматически включается и выключается! «Чувствует» движение в радиусе 3 м и на высоте 4 м. Просто установите его, и у вас всегда будет яркое освещение везде, где вам нужно: на балконе, в гараже, в погребе, в сарае.  
• легко установить – просто наклейте на ровную поверхность.  
• автоматически отключается через 20 секунд.

### Набор кастрюль

1800 руб.  
1490 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

### Лента «Супер Фикс»

**2 ПО ЦЕНЕ 1**  
990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор и неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, начинает действовать мгновенно. Расщепляют остатки пищи, мощные средства, жир, волосы. Вы можете забыть о забитых раковине и сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

### 1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

### Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

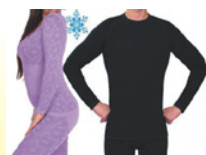
1700 руб. 1290 руб.



Отличная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Термобелье мужское, женское

1690 руб.  
1290 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

### Тонетр **НОВИНКА**

1990 руб.  
1590 руб.



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

### ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

### Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб.  
990 руб.



Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

### Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

**СУПЕРЦЕНА!**  
4 пары за 990 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

### Дрель-шурупверт «Профи»

1590 руб. 1290 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели поворачивается на 180°. 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

### Отпугиватель-фонарь

1690 руб.  
1290 руб.



Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспыхи шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

**2 ПО ЦЕНЕ 1**  
990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

### «Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:  
3 шт. – белый,  
черный, бордовый



S-M (42-46), L-XL (48-50),  
2XL-3XL (52-56),  
4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

### Говорящий Кукла-повторяша

Woody O'time Original

1700 руб.  
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет вместе с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.  
1490 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до айцедрезки и блендера). Компактный размер. В измельчителе: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Велотренажер «Кардио»

1790 рублей



Тренажер позволяет заниматься дома, на даче, в любое время, когда вам удобно, и обеспечивает полноценные кардиозанятия. Компактный велотренажер не занимает место. Прекрасно подходит для тренировки ног, рук и других мышц. Регулируемый уровень нагрузки. Укрепление дыхательной и сердечнососудистой систем. Подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и физической подготовки.

### Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.  
1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют ушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь теперь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**

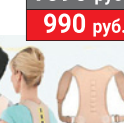


Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

### Корректор осанки

S-M талия 60-85 см  
L-XL талия 86-125 см

1690 руб.  
990 руб.



РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.  
Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

### Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

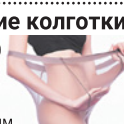
2990 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

### Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб.  
1390 руб.



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

### Термокерамический обогреватель

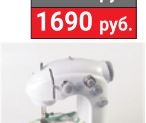
1990 руб.  
1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

### Швейная мини-машинка

1990 руб.  
1690 руб.



С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 рублей



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

### Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

### С дисплеем + ДУШ

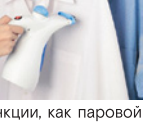
2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

### Многофункциональный парогенератор

2500 руб.  
1290 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Чудо-пленка «Надежная защита»

(3 м x 60 см) 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Золото Серебро

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножинок, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

### Точилка «Мастер» **НОВИНКА**

1190 руб. 990 руб.



Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножинок, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

### Наколенник «Двигайся легко»

**2 ПО ЦЕНЕ 1**  
990 руб.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ  
Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 04.10.2023 г. по 25.10.2023 г.  
\*По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 499 213-03-16**

**Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.**