



ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№38
(411)

ТВ-программа с 25 сентября по 1 октября 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

**МЕНЯЕМ
ВЫГОРАНИЕ
НА ЭНТУЗИАЗМ**

стр. 9

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 31

**ОБЕД ИЗ
КАПУСТЫ –
ЭТО ВКУСНО!**

стр. 29

ФИЛИПП БЛЕДНЫЙ

**Я СОСКУЧИЛСЯ
ПО ДОБРЫМ СЕРИАЛАМ**

стр. 3

12+

Фото телеканала CTC

ISSN 2313-4933



9 177231314937701 23038

Анастасия Уколова рассказала о «Куколке»

Телеканал «Россия» начал съёмки много-серийного фильма «Куколка» (производство «МАНГОС ФИЛЬМ»). Действие киноленты разворачивается в 1911 году, а главной героиней становится выпускница Института благородных девиц Саша Мещерская в исполнении Анастасии Уколовой. Ее персонаж ждет множество приключений и интриг, да и без детективной истории тут не обойдется.

– Мне очень понравился сценарий. После его прочтения, как после хорошей книги, я несколько дней ходила под впечатлением – там очень захватывающий сюжет, –



признается Анастасия Уколова. – А самый большой сюрприз ожидает зрителей в финале: я даже сама не ожидала такой развязки! Это и приключения, и детектив, и, конечно же, есть любовная линия – она всем движет. Моя героиня – совсем юный цветочек – приезжает домой на каникулы. И там с ней начинают происходить какие-то странные вещи, она все время оказывается в самой гуще событий, сама ищет выходы из ситуаций, начинает расследовать, что происходит. Моя Саша – очень решительная, смелая, внимательная и думающая девушка. Я ей восхищаюсь!

Также в сериале снимаются Роман Мадянов, Владимир Симонов, Елена Валушкина и многие другие артисты. Режиссером проекта стал Егор Анашкин.

Фото телеканала «Россия»

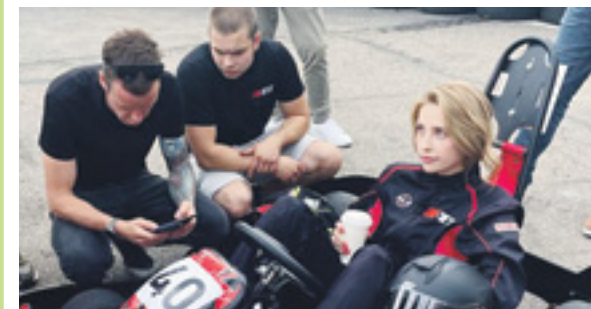
«Наше всё» раскроет тайны производства

На Первом канале уже скоро состоится премьера научно-познавательного шоу «Наше всё». В передаче телезрителям расскажут, почему у россиян так много причин гордиться своей страной. В нашей стране создаются все необходимые бытовые предметы и произведения искусства, совершенствуются технологии и создана индустрия моды.

Ведущей проекта стала Полина Воробьева (она же и его продюсер). Она встретится с российскими специалистами в самых разных сферах, расскажет, как они работают и что производят, покажет, тестируя на себе, наше все.

– Я решила выяснить, какие компании есть у нас в стране, чем они занимаются, что производят, куда стремятся и чего хотят добиться, – рассказывает Полина Воробьева. – Я попытаюсь разобраться в самых разных сферах и вопросах для того, чтобы понять, что нас ждет в будущем. Мы познакомимся с интересными, талантливыми и мотивирующими людьми, которые, несмотря ни на что, идут к своей цели, и узнаем, в чем их секрет. Мы хотим доказать на примерах наших героев, что успешным может стать каждый, надо только поверить в себя. Пора заглянуть внутрь себя, принять себя такими, какие мы есть, осознать свою уникальность и заговорить о нас и обо всем нашем.

Фото Первого канала



Ирина Крутик сыграла супермаму

На телеканале Домашний завершили съемки сериальной мелодрамы «Супермама для Казановы» (производство «2В МЕДИА»). В ролях: Ирина Крутик, Егор Попов, Дмитрий Попов, Сергей Фатьянов, Иван Чушков, Николай Журавлёв, Лиля Разакова, Василий Шевелилкин и другие артисты.

Завуч колледжа Аделина (Ирина Крутик) всегда готова помочь ближнему. Но со своими проблемами и бедами справляется в одиночку. В одиночку она воспитывает и сына Семёна (Егор Попов), болеет за работу, чувствует ответственность за каждого студента колледжа. Для них она «мама Деля». Пытаясь воспитывать Семёна настоящим мужчиной, она держит его в ежовых рукавицах и не позволяет бывшему мужу-бизнесмену сделать из мальчика мажора. Как только Семёну удается вырваться из-под контроля «супермамы», наступает катастрофа...

– Эта история об энергичной, сильной, любящей женщине, которая никогда не останавливается перед трудностями, – рассказывает Ирина Крутик. – Настоящем борце за справедливость!

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Александр Рогов назвал главный цвет осени

Стилист, дизайнер и ведущий программы «Рогов в городе» на телеканале СТС Александр Рогов рассказал о главных трендах наступившего осенне-зимнего сезона. Главным цветом сезона он назвал красный. Самый модный принт – клетка. А еще актуальными считаются длинная макси, широкие плечи, объемный декор, огромные банты вместо воротников и галстуков. И, как ни странно это звучит, осенью и зимой будут модными прозрачные кружева и перья. Конечно, в офис в таком не пойдешь, но для новогоднего корпоратива – самое то!

«А у нас во дворе...» покажет «Прерванный сезон»

На Первом канале состоится премьера фильма «А у нас во дворе... Прерванный сезон». Над продолжением полюбившегося зрителям детективного сериала «А у нас во дворе...» о нескупных буднях пары: русского экс-полицейского Владимира Каленого (его роль исполнял Сергей Пускепалис) и красавицы из Узбекистана Мавлюды (с этой ролью прекрасно справлялась Равшана Куркова) режиссер Ольга Музалева начала работать в июне 2022 года. Съёмочная группа успела отснять всего 14 смен (если говорить обычным языком, то было 14 съёмочных дней). А осенью Сергей Пускепалис погиб в автокатастрофе. В память о большом актере Ольга Музалева смонтировала две серии из отснятого с ним материала, добавив в них документальные кадры, фрагменты со съёмочной площадки и интервью с актерами...

«Ну-ка, все вместе!» готовит ещё один сюрприз

Юбилейный сезон шоу «Ну-ка, все вместе!», которое выходит на телеканале «Россия», готовит для зрителей множество сюрпризов. Один из них – специальный выпуск: битва хоров.

– В предыдущих сезонах сотня жюри часто спорила о том, как сравнивать вокальное исполнение и многоголосное пение, – поясняет главный продюсер телеканала «Россия» Игорь Шестаков. – Поэтому мы решили добавить еще один тур, где друг с другом будут соревноваться группы, хоры. И они тоже будут бороться за главный приз, если попадут в финал.

О том, когда выйдет в эфир этот выпуск, будет сообщено дополнительно.

Переход от лета к осени

Общепринято, что календарная осень наступает 1 сентября. Однако астрономы придерживаются точки зрения, что началом осеннего сезона можно считать день осеннего равноденствия. Они же подсчитали, что до 2044 года эта дата будет выпадать на 23 сентября. Наша викторина – о дне осеннего равноденствия.

1 В Северном полушарии в этом году начало осени по астрономическим данным произойдет 23 сентября в 9.50 по московскому времени. Когда начало осени наступит в Южном полушарии?

а) 23 сентября 2023 года.
б) 1 марта 2024 года. в) 20 марта 2024 года.



2 Ближайшее к осеннему равноденствию полнолуние традиционно носит именно это название. В этом году оно произойдет 29 сентября в 12.27 по московскому времени.

Как называли крестьяне такое явление, когда полная луна всходила сразу после захода солнца, давая дополнительное светлое время, чтобы убрать урожай?

а) Охотничья луна. б) Праздник луны. в) Урожайная луна.

3 В равноденствии день и ночь почти равны. Однако на самом деле день немного длиннее ночи, что обусловлено такими причинами: Солнце продолжает светить, когда садится или восходит, это не происходит мгновенно; атмосфера Земли преломляет солнечный свет, и мы продолжаем видеть Солнце, хотя оно уже скрылось за горизонтом. И ещё надо учесть, что Земля вращается и имеет наклон. Однако есть дни, когда день и ночь действительно становятся равными, и такие дни называют...

а) ...днями равноденствия.
б) ...днями солнцестояния.
в) ...эквильюксами.

ОТВЕТЫ

1-в. В Южном полушарии день осеннего равноденствия наступит 20 марта 2024 года в 6.07 по московскому времени. **2-в.** Урожайная луна. **3-в.** Такие дни называют эквильюксами. Наступают они после осеннего равноденствия и зависят от географической широты.

На СТС выходит одна из самых главных и громких премьер телевизионного сезона – «Папины дочки. Новые».

Зрители встретятся и с давно знакомыми персонажами, и с новыми героями. Главную роль в этой истории исполняет Филипп Бледный. На его счету уже более 30 ролей в кино и сериалах. Филипп не только снимается, но и играет в театре.

Мы поговорили с актером о съемках новых серий проекта «Папины дочки», о других его ролях, мечтах и испытании славой.

Не Васнецовы, а Васильевы

– Филипп, не было ли у вас долгих раздумий, когда соглашались на участие в съемках новых «Папиных дочек»?

– Нет, не было. Решение принял довольно быстро. Потому что узнал о том, что история будет не о прошлом – что это будет история не семьи Васнецовых, а семьи Васильевых. То есть обо мне и моих детях, моей жене и о всем том, что с этим может быть связано. Поэтому для меня это было не повторение того, что было когда-то, а новый персонаж, новый виток его развития и совершенно другой взгляд на эту историю.

– Скуцали по этому сериалу?

– Да, безусловно. Это было весело, интересно и долго. За пять лет ты успеваешь со всеми подружиться, успеваешь прикипеть так или иначе – какими бы отношения ни были, ты привыкаешь к совместной работе, к общению. Ну и по доброте того сериала, я думаю, соскучился не только я, но и многие зрители. Потому что света на телевидении становится все меньше, поэтому хочется каких-то простых, позитивных, веселых и добрых историй, которые мы принесем.

Сравнение неизбежно

– Не боитесь, что будут сравнивать, и возможны слова от поклонников: «А вот раньше было лучше...»?

– На самом деле – не боюсь. Потому что понимаю, что это неизбежно: люди будут сравнивать. И, естественно, кто-то будет говорить: «Ой, нам это неинтересно! Нам это не нужно! Зачем вы это возобновили?!» Кто-то будет

Филипп БЛЕДНЫЙ:

«Я соскучился по добрым сериалам»



Роль многолетнего папы пришла к Филиппу Бледному по душе.

сетовать, что они не увидели то, чего ожидали. Но всем не угодишь никогда. Поэтому переживать из-за этого не стоит. Переживать стоит только за одно: за качество выполнения своей работы. А мы тут честны. Но я уверен, что большинство полюбит новую историю.

– Чем больше всего запомнились съемки?

– Тем, что эта новая история для меня была необычной: я впервые играю отца четверых детей, и это было очень круто!

– Каково это – быть папой такого количества детей, пусть и экранных?

– Ощущения прекрасные, мне очень нравится! Особенно то, что это четыре девочки. Наверное, это исполнение моих внутренних желаний – потому что мне бы хотелось, чтобы у меня была большая семья, и чтобы детей было четверо, и хочется, чтобы это были дочки. Можно даже – пятеро детей, а старший будет сын, чтобы он помогал... Конечно, для меня это было очень интересное путешествие и знакомство с девочками, с моими замечательными партнерами. И наш смех, и веселье, и серьезность в работе, и легкость – все было очень по-семейному, по-настоящему. Это было здорово!

Работы «на карандаше»

– Вы родились в актерской семье. Был вариант выбрать какую-то другую профессию? Или это уже в крови и даже не рассматривали ничего другого?

– Вообще, безусловно – в крови. Будучи в четвертом поколении актером, ты, конечно, понимаешь, что это неизбежность, и ты все равно так или иначе будешь связан с искусством. Конечно, в юности я думал, что, может быть,

что-то другое выбрать: стать хирургом или адвокатом. Но моя жизнь привела меня к тому, чем я занимаюсь сейчас, и я этому очень рад. Потому что свою профессию я очень люблю!

– В каких проектах вы сейчас ещё снимаетесь?

– Сейчас «на карандаше» есть еще несколько проектов, которые будут идти параллельно с «Папиными дочками». Но пока о них рано говорить.



Летом успел сниматься в сериале «Артист» с прекрасным Юрием Стояновым, где я играл сына его героя. Снимал режиссер Дима Грибанов, с которым мы вместе работали в сериале «Два холма». И у Владимира Котта снялся в полном метре вместе с Кристиной Асмус – в фильме «Обе две». Такая интересная драматическая и социальная история...

– А есть фильм или сериал с вашим участием, которым вы особо дорожите?

– Я бережно отношусь к каждой своей работе и стараюсь сделать ее хорошо. Безусловно, я дорожу сериалом «Папины дочки» – это был такой серьезный старт. С ним же наряду «Кухня», «Отель «Элеон», «Даешь молодежь!» – такие мои истории, которые сформировали меня как артиста телеканала СТС.
Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Детали

Медные трубы

– Когда вы стали популярным артистом, пришлось пройти испытание медными трубами?

– Я на сцене с раннего возраста – получается, что 31 года. И поэтому еще с детства я знал, что такое поклонники. У нас у театра драматического (Оренбургский областной драматический театр имени М. Горького, где играл Филипп Бледный. – Прим. авт.) у служебного входа стояли девочки с бумажками, просили расписаться. Мне кажется, что у меня было несколько периодов медных труб в моей жизни, и я как-то учился лавировать в этом – потому что сказать, что совсем не сносит крышу, когда на тебя сваливается определенная популярность, будет лукавством. Но при этом я научился от этого себя ограждать за годы жизни и очень этим горжусь!

– Вы спокойно относитесь к своей популярности – к тому, что надо давать автографы, фотографироваться?

– Если люди ведут себя без панибратства, корректно по отношению ко мне – как и к любому незнакомому человеку, обязательно артисту – понимая, что я не на работе сейчас, не на сцене, и это моя личная жизнь, что у меня есть собственное пространство, которое я бы не хотел, чтобы кто-то нарушал, – то я всегда фотографируюсь и стараюсь дать автограф и перекинуться парой слов. Но когда это происходит в хамском виде, то это всегда неприятно – а бывают и такие ситуации, и нередко, скажем честно... И это расстраивает...

– Каким вы видите себя через 15 лет? Чем будете заниматься?

– Я считаю, что если хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах. Я стараюсь этого не делать – смиренно склоняю перед ним голову и колени. Поэтому будет, как Бог справит. Надеюсь, что все будет хорошо...

СЕКРЕТ УСПЕХА

Формула многозадачности

Многие работодатели в своих подчинённых хотят видеть ответственных, стрессоустойчивых, быстро обучаемых работников, умеющих работать в условиях многозадачности. Но многие ли сотрудники на самом деле могут так работать? И вообще, хорошо ли обладать таким умением?



Больше задач = больше стресса

На первый взгляд кажется, что в условиях многозадачности вы сможете сделать гораздо больше дел одновременно, сэкономив кучу времени и получив отличный результат. Позвольте с вами не согласиться, ведь все сложнее, чем кажется на первый взгляд. В условиях многозадачности в кровь выбрасывается гормон стресса – кортизол. Это происходит из-за частого появления тревоги. Это ощущение запускает большое количество разноплановых задач, поступающих одновременно.

Минус чувство контроля

При попытке делать сразу много дел утрачивается чувство контроля. Человек начинает действовать «на автомате», не успевая подумать. Появляется неверное восприятие ситуации, следовательно, возникают ошибки, которые еще больше усиливают психологическую нагрузку. Отсюда и берутся тревожные расстройства.

Плюс планирование

Чтобы эффективно решать задачи, важно научиться планированию, как бы банально это ни звучало. Составляйте списки дел, составляйте их по приоритету, фиксируйте встречи в календаре, ставьте напоминания. Все эти приемы помогут организовать вашу работу и сделать вас спокойнее и собраннее, снижая напряжение от множества одновременно поступающих задач.

Если вы не первая жена своего мужа, значит, вам достался мужчина с прошлым.

Придется не только выстраивать отношения с мужем, но и уважать его предыдущие отношения. Как же вести себя и к чему быть готовой?

Отношения с его семьёй

Чаще всего комплекс «вторичности» формируется не сам собой, а при участии «добрых» родственников мужа. Они видели рядом с ним другую, и они невольно вас сравнивают.

СОВЕТ. Расположить к вам родственников мужа способно активное общение и женские хитрости. Хвалите то, что вам нравится, например, торт свекрови. Почаще обращайтесь к ней за советом. Проявляйте терпимость к мнениям родственников мужа, избегайте язвительных замечаний. Впрочем, как и заискиваний. Хвалите только то, что вам действительно по душе.

Нет комплексу «вторичности»

Будучи второй (или третьей, или четвертой) женой, вы неизбежно столкнетесь с мыслью: «А вдруг я проиграю в сравнении с первой?» А вдруг она лучше готовила, лучше вела хозяйство, была более откровенной в интимной жизни – поводов для сомнений может оказаться миллион!

СОВЕТ. Самое время поработать над собой – поднять самооценку. Мудрую, знающую себе цену женщину невозможно унижить тем, что она «вторая». Она знает, что дело не в счете, главное – муж выбрал ее, и это говорит само за себя.

Вторая жена: к чему быть готовой?



Дети, а не «яблоки раздора»

Детей от первого брака часто называют яблоками раздора. Множество вторых жен испортили отношения с супругом, не сумев грамотно выстроить отношения с его детьми.

СОВЕТ. Не стоит препятствовать общению мужа с детьми – это его отцовский долг. Проявляйте интерес к детям, общайтесь с ними, займите позицию старшего друга. Чтобы избежать конфликтов и не нанести ущерб семье, обсудите с мужем необходимые затраты и частоту встреч.

А если муж сравнивает?

Некоторые мужчины не стесняются вслух вспоминать о первой жене. Конечно, это может больно ранить. Но поверьте, если вы не будете придавать этим рассказам большого значения, они постепенно сойдут на нет.

СОВЕТ. Попросите мужа (спокойно, без истерик и обвинений) не вспоминать о бывшей без необходимости. Избавьтесь от воображаемого соревнования, живите своей жизнью, любите и будьте любимы!

Бывших жён не бывает

Психотерапевты утверждают: бывших супругов не бывает, каждый занимает свое место в жизни, в сознании человека. Но бывшая вам не соперница и не подруга, она – лишь часть прошлой жизни мужа.

СОВЕТ. Не вступайте в изматывающее соперничество (кто красивее, успешнее, лучше готовит). Мужу не надо доказывать, что вы лучше, – вы и так любимы, раз он выбрал вас! Увы, бывшая способна строить козни... Подчеркнуто спокойное отношение к ней, доброжелательное отношение к ее детям лишит ее оснований для злых выходок. Только такое поведение подарит вам уважение мужа.

Детали

Сказка или правда?

Вы замечали, что во всех сказках мира вторая жена является отрицательным персонажем? Обычно она умна, но злобна, третирует мужа, издевается над детьми от первого брака. А ведь сказка – это отражение народного сознания. Какой же урок можем мы извлечь из сказок?

«Белоснежка и семь гномов», «Спящая царевна и семь богатырей»

Злобная мачеха невзлюбила свою падчерицу настолько, что решила погубить ее. Чем все закончилось? Она поплатилась жизнью за свою злобу. Урок для второй жены – постарайся наладить отношения с детьми мужа от первого брака, если не хочешь превратиться в злобную мачеху из сказки. В противном случае все может закончиться плачевно, хоть и не так, как в сказке.

«Золушка», «Морозко»

Неприглядная картинка: сварливая, властная жена и муж-подкаблучник! Урок для второй жены – современный мужчина вряд ли долго будет терпеть упреки, претензии и злобные выходки, он попросту сбежит.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Так вот где Атлантида!

Древнегреческий философ Платон в своём труде «Диалоги» предположил, что Атлантида – это... Антарктида. Существовавшие в Средние века карты Атлантиды довольно сильно похожи на современные карты ледяного материка. Но ведь он был открыт и изучен только в XIX веке! Получается, существовала некая цивилизация, которая еще до обледенения Антарктиды там бывала и даже составила описание. Может быть, это были те самые атланты?

«Отпечатки» глаз

Многим известно, что человек имеет уникальные отпечатки пальцев. Но у людей еще и уникальные «отпечатки» глаз. Рисунок кровеносных сосудов в сетчатке абсолютно уникален для каждого человека. Даже у однояйцевых близнецов он похож, но все-таки не идентичен. Благодаря этому в мире существуют системы безопасности, которые определяют личность посредством сканирования сетчатки глаза.

Насколько они большие?

Все знают, что киты – самые большие существа на планете. Но чтобы наглядно представить себе, насколько они большие, надо знать: вес языка синего кита может составлять 4 тонны (примерно столько весит слон), на таком языке могут разместиться около 50 человек. Сердце синего кита размером с легковушкой и весит от 600 до 700 кг. Оно перекачивает 8000 литров крови животного, а сосуды, по которым циркулирует кровь, в диаметре, как стандартное ведро.

Секрет бодрости

Очень хочется спать, а времени нет? Вам помогут всего лишь 15 минут сна. Выпейте крепкого кофе, заведите будильник на 15 минут и постарайтесь уснуть. Когда проснетесь, то почувствуете себя совсем другим человеком. Почему? 15 минут – это средняя длина фазы быстрого сна, за это время мозг успеет отдохнуть, а кофе – усвоиться. Но если проспать хотя бы на пять минут дольше, то можно вступить в фазу медленного сна и проснуться совсем разбитым.

Светлана СИДОРЧУК

СПОКОЙНО СПАТЬ И МЕНЬШЕ НЕРВНИЧАТЬ?

НАШ ОТВЕТ ЯПОНСКИМ УЧЁНЫМ!

ДЛЯ КОГО ОПАСЕН НЕДОСЫП?

У Вас бывают проблемы со сном? Знакомо чувство разбитости по утрам? Всё потому, что с возрастом затрудняется выработка мелатонина (гормона сна и молодости). И если Вы ничего с этим не сделаете, то последствия могут быть катастрофические. Чем же это опасно? И чего ждать от постоянного недосыпа?

Учёные давно доказали, что проблемы со сном провоцируют серьёзные заболевания. Из-за бессонницы на 30% увеличивается риск ожирения. Ваши шансы заработать гипертонию становятся выше на 17%. А диабет — на 37%!

Удивлены? А объясняется всё очень просто! Во время здорового сна Ваш организм самовосстанавливается. Это как телефон, который периодически нужно заряжать. Ваше тело нуждается во сне, чтобы провести технические работы и набраться сил. Вы спите, а Ваши сосуды расширяются, давление нормализуется. Сердечный ритм налаживается, и отступает гипертония. А значит, снижается риск инфаркта и инсульта. Ваш мозг очищается от продуктов жизнедеятельности.

Его клетки как бы обновляются. И наутро Вы чувствуете себя бодрым и свежим. Голова отлично соображает, и память Вас не подводит! Полноценный сон — это лучшая профилактика деменции (старческого слабоумия) и болезни Альцгеймера!

А ещё, пока Вы спите, Ваш мелатонин участвует в противоопухолевых процессах. Помогая организму справиться с вредоносными клетками. А значит, снижается вероятность злокачественных образований.

Вот только выполняется это всё при одном условии. Что сон Ваш здоровый! А для этого должен правильно вырабатываться мелатонин. Что же делать, если с этим-то как раз и проблемы? Как помочь своему организму?

КАК РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ

Многие ошибочно прибегают к снотворным. Думая, что они решают проблему. Но увы! Снотворные не восстанавливают выработку мелатонина. К тому же они небезопасны!

Вы слышали, что они вызывают привыкание и иногда даже зависимость? А ещё они часто становятся причиной остановки дыхания во сне (апноэ). Это как русская рулетка. Спать ложитесь, а проснётесь или нет, не знаете. Жутко! Как же решить проблему? Как справиться с бессонницей и избежать кучи заболеваний?!

Без паники, решение есть! И нашли его наши учёные. Они переплюнули японцев и создали надежное изобретение для Вашего здоровья! Оно позаботится о том, чтобы Ваш сон стал правильным и мелатонин вырабатывался вовремя. Называется этот аппарат «Вижн».

«Вижн» стал сенсацией! Он сломал все стереотипы. Ведь теперь не нужно мучиться от бессонницы годами и рисковать своим здоровьем. Этот аппарат — лучшее, что придумали за последние пять лет!

Наше государство поддерживает полезные изобретения.

Поэтому медицинский аппарат «Вижн» зарегистрирован (удостоверение № ФСР 2009/04197) и разрешён к применению в домашних условиях. Он успешно прошёл испытания в Федеральном научно-клиническом центре ФХМ ФМБА и получил сертификат соответствия. «Вижн» — это профессиональная физиотерапия прямо у Вас дома!

В Японии спят стоя. Японские инженеры придумали боксы для сна. Спать в которых нужно только в положении стоя. Специальная конструкция помогает зафиксировать голову и колени и хорошенько выспаться. Таким образом японцы справляются с эпидемией недосыпа и хронической усталости. Наши учёные не хотят, чтобы Вы спали стоя. И поэтому они придумали другое эффективное средство! Новое изобретение вернёт Вам сладкий сон и крепкие нервы. В комфортной и привычной для Вас обстановке. И поможет Вам избежать серьёзных заболеваний. Что это за новинка? И как она работает? Читайте первыми!



КАК ОН РАБОТАЕТ?

Он начинает с корня проблемы. А ведь это Вам и нужно, согласитесь? Этот высокотехнологичный аппарат поможет Вам восстановить выработку мелатонина. Естественным способом. Как? А сами посмотрите!

Всем известно, что 90% информации наш мозг получает через глаза. Именно поэтому в основе аппарата «Вижн» высокоэффективная фотонная терапия.

Что это за терапия такая? Это воздействие ритмичными сигналами разного цвета. Их длина волны имеет определённый спектр. Они создают импульсы, близкие к Вашим биоимпульсам, которые передаются через зрительные рецепторы глаз прямо к мозгу.

Что же происходит дальше? Импульсы аппарата активизируют ту часть Вашего мозга, которая контролирует выработку мелатонина. И Ваш гормональный фон налаживается. Как пианино после настройки. Мелатонин начинает выделяться вовремя. Вы легко засыпаете, глубоко спите и полноценно отдыхаете во сне. И Ваше тело успевает восстановиться!

Мозговые жидкости и сосуды очищаются, уменьшается риск деменции и болезни Альцгеймера.

Давление больше не скачет, как дикая лошадь. Клетки организма обновляются, и иммунные клетки справляются с патологическими процессами легко. Улучшается питание тканей и органов.

Все биохимические реакции проходят как положено. И наутро Вы чувствуете себя прекрасно и полны энергии!

Вот что значит высокие технологии! Не аппарат, а целая поликлиника на дому! Естественное восстановление Вашего организма. Без неприятных последствий, привыкания и рисков. Это аппарат нового поколения! Медицина будущего, которая стоит на Вашем пороге уже сейчас!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

«Вижн» имеет целых 17 программ, представляете!? Это Вам не старые аппараты, у которых одна программа на всех. С «Вижн» каждый подберёт что-то для себя!

В нём восемь программ для коррекции сна и эмоционального состояния. И ещё девять программ для снятия усталости глаз и коррекции зрения. Это значит, что он способен не только улучшить сон и эмоциональное здоровье. А ещё и справиться с заболеваниями глаз.

Какие же у него показания? Давайте ознакомимся!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ:

1) Коррекция психоэмоционального состояния:

- нормализация и улучшение сна,
- головная боль,
- эмоциональная напряжённость,
- перевозбудимость,
- невротические симптомы,
- психосоматические расстройства,
- антидепрессивная программа.

2) Комплексное лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- близорукость (миопия),
- дистрофия сетчатки,
- астигматизм,
- глаукома,
- катаракта (начальная стадия),
- атрофия зрительного нерва,
- спазм accommodation,
- астигматизм (зрительная усталость).

Впечатляющие возможности, правда? «Вижн» станет для Вас незаменимым помощником!

ДОМАШНИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Как думаете, его сложно применять? Он создавался для домашнего использования, и справиться с ним очень просто!

На панели «Вижн» всего три кнопки и есть цветной экран, который поможет Вам выбрать лечебную программу.

А ещё аппарат издает звуковой сигнал при включении и завершении сеанса.

А значит, Вам не придётся засекать время. «Вижн» работает на батарейках. Никаких розеток и путаницы проводов! Это делает его удобным и полностью надежным.

Аппарат имеет анатомическую форму. Изогнутый корпус плотно прилегает к Вашему лицу, а значит, Вы легко отрегулируете его под себя.

При этом он удобно сидит на переносице и не стесняет дыхание. Ремень аппарата фиксируется на любой объём головы, а значит, Вы легко отрегулируете его под себя.

«Вижн» экономит Ваше драгоценное время! Чтобы крепко спать и оставаться здоровым, Вам не придётся сидеть часами в очередях.

С «Вижн» сеанс терапии займёт буквально 10 минут! И проведёте Вы их дома, в родном кресле или любимой кровати.

ХОРОШИЙ СОН — ЗАЛОГ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Все мы помним, что лучшее лекарство — это сон. Вот сколько раз Вы замечали, что поспали и голова не болит? Или выпались и давление в норме весь день? «Вижн» сделает Ваш сон здоровым, а значит, в Вашей жизни будет меньше дорогостоящих процедур и операций.

А они, как известно, не слабо бьют по карману! За многие годы использования аппарата всей семьёй Вы сэкономите очень приличную сумму. И Вам не придётся рисковать своим здоровьем и здоровьем близких.

Использовать «Вижн» можно совместно с медикаментозной терапией. Он поможет лекарствам лучше усвоиться и бережнее справиться с проблемой. Аппарат можно брать с собой в поездки. Он компактный и не занимает много места. «Вижн» не причинит неудобств или дискомфорта.

Он не вызывает аллергии и полностью надежен. Пользоваться им удобно и очень просто!

Аппарат никак не ограничивает Ваш привычный образ жизни. Пользуйтесь им и без опасений занимайтесь тем, чем Вам захочется!

Тысячи новых изобретений появляются каждый год. Но лишь единицы получают звание «медицинский аппарат». «Вижн» доказал своё право на это звание и стал одним из лучших аппаратов для сна!

И этот современный аппарат доступен Вам для домашнего применения! Доверьтесь ему и спите спокойно. Оставайтесь здоровым и счастливым! Закажите свой «Вижн» по федеральной бесплатной линии прямо сейчас!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по номеру телефона:

8 (800) 505-57-42

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС

ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!
ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

5 октября	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулочек, д. 3	9:00-12:00
-----------	-----------------	---	------------



**СКИДКА
5500 РУБЛЕЙ***
по промокоду
«СОН»

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акции действуют с 20.09.2023 по 20.10.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В Москве и её окрестностях идут съёмки сериала «Последний богатырь. Наследие».

Это совместная работа онлайн-кинотеатра START, телеканала «Россия» и студии «Yellow, Black and White» при поддержке АНО «ИРИ» (Институт развития интернета). Сериал расширит сказочную вселенную «Последнего богатыря».

К своим ролям вернулись Виктор Хориняк, Елена Яковлева, Кирилл Зайцев, Владислав Ветров и другие актеры. К ним присоединилось множество «новичков». Режиссером этой истории стал Антон Маслов. Нам удалось побывать на съемочной площадке сериала и своими глазами увидеть, как снимается фильм.

Разные миры

Прежде чем начать путешествие в эту сказку, давайте разберемся с сюжетом. Главному герою Ивану (его играет Виктор Хориняк) исполнилось 50 лет. У него и Василисы есть две взрослые дочери: старшая – богатырка Марья (эта роль досталась Арине Рожковой) и младшая – начинающая колдунья Софья (в исполнении Эвелины Мазуриной). В сказочном Белогорье жизнь идет своим чередом, пока туда не приезжает колдун Северин (Александр Устюгов). Ему привиделось страшное бедствие. И теперь, чтобы спасти и Белогорье, и жизнь отца от надвигающейся опасности, Софье придется отправиться в Москву недалекого прошлого, а Марье – сразиться со злом в родном Белогорье.

Как нам удалось узнать, сценарий сериала, который будет состоять из восьми серий, писали без пауз чуть больше года.

Мы попрощались с трилогией «Последнего богатыря», но уже через год поняли, что очень по ней скучаем, и начали придумывать новый сюжет, – рассказывает генеральный продюсер и сооснователь онлайн-кинотеатра START Виталий Шляппо. – Он разворачивается в той же вселенной, но не продолжает линию главного героя, которая завершилась в фильмах. Мы решили, что это будет сюжет о его дочерях. Когда стали продумывать – поняли, что история получается такая большая, что рассказать ее за полтора часа невозможно. Стало ясно – мы снимем сериал. Как и в фильме, действие будет развиваться в двух

АКТЁРОВ перенесли в сказку

Новый сериал «Последний богатырь. Наследие» удивит зрителей



Иван и Баба Яга – Виктор Хориняк и Елена Яковлева.

Детали Иван и его дети

Исполнитель главной роли Виктор Хориняк рассказывает, что в продолжении истории многое строится вокруг детей Ивана.

– Новые персонажи очень интересно и складно написаны, – поясняет Виктор. – Они точно понравятся зрителям: они деятельные, всегда кого-то хотят спасти, кому-то помочь, им всегда что-то надо.

Отдельно стоит сказать, что кастинг на роли дочерей Ивана был долгим. Исполнительниц персонажей Марьи и Софьи нашли далеко не сразу.

– У главного героя Ивана рождаются дочери, поэтому история и называется «Последний богатырь. Наследие», – поясняет нам режиссер Антон Маслов. – Поэтому у нас – две новые девчонки, такие классные, талантливые! Марья – прекрасная богатырша, мощная, легко переворачивает телеги. Но у нее с личной жизнью не все гладко. А Софья – юркая, быстрая, пытается стать классной волшебницей, но у нее не все получается. Что касается актрис, то, к примеру, на роль богатырши Марьи мы посмотрели около 500 человек. Выбор пал на Арину Рожкову. С Софьей было чуть проще: выбирали из 200 актрис и остановились на Эвелине Мазуриной.



Актрисы Эвелина Мазурина, Александра Урсуляк и Арина Рожкова.

временных линиях – в Белогорье и в современной Москве.

Прежние и новые герои

Как мы уже сказали, в сериале будут не только знакомые, но и совершенно новые герои и актеры. Бабу Ягу, как и в полнометражных фильмах, сыграет Елена Яковлева, а вот ее образ в молодости воплотит Юлия Пересильд. Роль Финиста осталась у Кирилла Зайцева, а древнего волшебника Белогора – у Владислава Ветрова. Повзрослевшую Василису сыграет Александра Урсуляк, Александр Лыков исполнит роль Соловья-разбойника, Татьяна Догилева – Зеркальца. К актерскому составу также присоединятся Виктор Сухоруков, Олег Чугунов, Никита Кологривый и другие. Елена Яковлева призналась, что за время трилогии образ Бабы Яги стал для нее практически родным.

– С первых «Богатырей» я так из него и не выходила, – говорит актриса. – Яга у меня – уже такое постоянное состояние. Я очень благодарна, что эта роль мне досталась, по одной простой причине:

диапазон поклонников расширился от малышей до взрослых. Это, мне кажется, очень здорово!

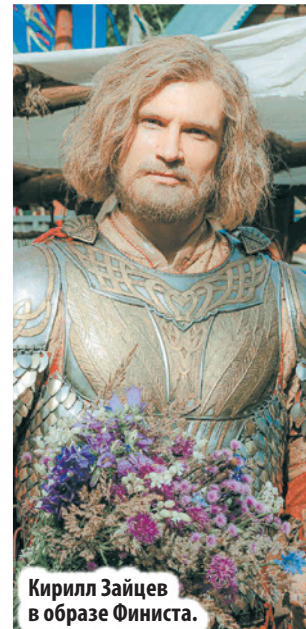
Новый опыт

Сегодня на ярмарке в Белогорье снимают несколько сцен. В кадре – Александра Урсуляк, Кирилл Зайцев, Арина Рожкова. Пока есть небольшой перерыв, успеваем пообщаться с Александрой Урсуляк.

– Я впервые играю в сказке, – рассказывает нам Александра. – Когда увидела декорацию Белогорья – честно скажу, минимум два часа были шок и адаптация! Здесь уже бурлил съемочный процесс: с неба падали сосульки, горел огонь, дул ветер, на площадке находилось огромное количество массовки... Я получаю не только опыт, но еще и огромное удовольствие, потому что редко когда на съемочной площадке бывает столько волшебства, чудес и трюков. Это вызывает у меня детский азарт!..

Съемки сериала, помимо Москвы и Подмосковья, предстоят в Краснодарском крае и Абхазии – в горах и рядом с озерами. Увидят зрители эту историю не раньше следующего года.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Кирилл Зайцев в образе Финиста.

Кстати

Попасть в сказку

Сказочное Белогорье, в котором разворачивается часть этой истории, построили в ближнем Подмосковье – на огромном пустыре недалеко от Химок. Это настоящий полноценный город, со множеством различных улочек, который занимает шесть тысяч квадратных метров. Тут есть и терема, и хозяйственные постройки с домашними животными: гусями, свиньями и прочей живностью. В домах вполне можно жить. Например, в доме Бабы Яги, в который мы зашли как на экскурсию, есть печь, кровать, полочки с различными зельями и, конечно, книга заклинаний – куда ж колдунье без нее!

В самом центре сказочного города возвели терем Ивана. У многих зданий обновился декор фасада, появилась волшебная яблоня. В общей сложности «реновация» подверглась больше половины построек Белогорья. Режиссер картины Антон Маслов посвятил нас в некоторые тонкости кинопроцесса.

– Наша история делится на несколько блоков, – рассказал режиссер. – Сначала мы старались снять эпизоды, которые происходят в самой Москве. И это было просто:

день ото дня мы искали самые невероятные места столицы, чтобы сказка была сказочной не только в Белогорье, но и в реальной Москве... И вот сейчас мы снимаем Белогорье. Это большой блок. В сценарии у нас появилось много новых линий и персонажей, и сама деревня стала больше... Каждый день на площадке находится порядка 150-180 актеров массовых сцен. В гримерной разложены более 100 бород, в костюмерной – огромное количество костюмов. Над всем этим пришлось изрядно потрудиться. Некоторые костюмы потребовали отдельного мастерства. Например, костюм Финиста не просто шили, но еще и ковали, делая каждую деталь вручную. Для костюма Северина так же вручную ковали латы со сложным узором...





СПЕЦТИРАЖ
01.10.2023

Мечталлион

ВСЕ ВЫИГРЫШИ

X2

СУПЕРПРИЗ

ОТ 200 МЛН ₽



«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ», АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4 («МЕЧТАЛЛИОН»), СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — ДО 29.08.2034. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU (HTTP://WWW.NLOTO.RU/) И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. В СЛУЧАЕ НАЛИЧИЯ НЕСКОЛЬКИХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ В КАТЕГОРИИ «СУПЕРПРИЗ» СРЕДСТВА ПРИЗОВОГО ФОНДА, ОТВЕДЕННЫЕ НА КАТЕГОРИЮ ВЫИГРЫША, РАСПРЕДЕЛЯЮТСЯ В РАВНЫХ ДОЛЯХ МЕЖДУ ВСЕМИ ВЫИГРАВШИМИ В НЕЙ ЛОТЕРЕЙНЫМИ СТАВКАМИ. ОПЕРАТОР ЛОТЕРЕЙ ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386, АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, ПЕР. КЛУБНЫЙ, Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203

18+

РЕКЛАМА

Мифов о закаливании достаточно, многие из них бесполезны, а некоторые – просто вредны. Мы решили в этом разобраться и рассказать вам, дорогие наши читатели, где правда, где не вся правда, а где её нет.

Закаливанием называется комплекс мероприятий, направленных на укрепление иммунитета. Закаливание – это тренировка организма, выработка адекватных реакций на воздействие факторов окружающей среды. Воздушные и солнечные ванны, хождение босиком исключительно полезны именно в плане закаливания. Самый распространенный вид закаливания – холодом, холодной водой. Рекомендаций очень много, диапазон – широчайший: от обтираний мокрым полотенцем до ныряния в прорубь. Что из этого миф, а что – реальность?

Сразу в прорубь

1 Рекомендации начинать закаливание с ныряния в прорубь – миф, причем очень опасный. Быстрое охлаждение – это очень сильный, а иногда и невыносимый стресс. Неподготовленный организм может отреагировать на стресс такого уровня резким скачком давления и/или спазмом сосудов, вплоть до остановки сердечной деятельности.



ЗАКАЛИВАНИЕ: развеиваем мифы



ВАЖНО!

Если по каким-то обстоятельствам процедуры закаливания были прерваны на 3-4 недели, весь процесс необходимо начинать заново – с первоначальных температур и продолжительности процедур.

Начинать закаливание можно круглый год

2 Это правда, но не вся. Начинать закаливание с обтираний полотенцем, смоченным холодной водой, действительно, можно в любое время года. А вот, например, начинать обливать холодной водой лучше в теплый сезон: с последних дней весны до первых – осени.

Закаливание – процесс постепенный

3 Это тоже правда и тоже не вся. Слишком длительные обтирания мокрым полотенцем или обливания теплой водой с очень постепенным снижением ее температуры могут не дать желаемого эффекта. Организм должен учиться справляться со стрессом, которым является контраст между температурой воды и температурой тела. И если этот контраст совсем небольшой, нужной реакции не будет. Поэтому закаляться, конечно, следует постепенно, учитывая реакцию организма, но не очень медленно.

Закаливание даёт немедленный эффект

4 Это неправда. Как и в спорте, для достижения желаемого эффекта организму необходимы тренировки. В среднем, реальное укрепление иммунитета наступает не раньше, чем через полгода после начала процедур закаливания. Причем обязательное условие – процедуры должны быть регулярными. Закаливание время от времени никакого эффекта не даст.

Во время болезни надо закаляться

5 Это неправда, и очень опасная. Во время болезни организм слишком ослаблен, чтобы подвергать его дополнительному стрессу. Поэтому во время гриппа, ковида, ОРВИ, обострения хронических болезней процедуры закаливания проводить нельзя.

Тем, кто часто болеет, закаляться нельзя

7 Это неправда. Как раз тем, кто болеет часто, и нужно закаляться в первую очередь. Однако в этом случае перед началом процедур закаливания необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Закаливание развивает мышцы

8 Это неправда. Мышечную массу можно нарастить только физическими нагрузками. Кстати, визит в спортзал или бассейн сразу после процедуры закаливания – практически идеальный вариант.

Закалённые люди не болеют

6 Это неправда, болеют все. Бактерии и вирусы – опасные враги, и они способны проникнуть даже в закаленный организм. Однако человек с сильным, закаленным иммунитетом болеет либо легко, либо вовсе бессимптомно и выздоравливает гораздо быстрее незакаленного.



Светлана ИВАНОВА

Дорогие читатели,

впереди золотой сентябрь с его ароматом антоновских яблок, моченой брусничкой и теплыми семейными вечерами. А мы приготовили для вас темы для обсуждения с близкими:

- ☑ вместе с нашими партнерами расскажем, как сохранить здоровье и бодрость с наступлением промозглого межсезонья;
- ☑ познакомим вас с инулином, расскажем, зачем он

нужен и где его раздобыть;

- ☑ научим готовить вкусные и полезные блюда из... алоэ.

А также разберем по зернышкам пользу полбы; поделимся новой истори-

ей женского счастья; разберем, что такое сурица и почему ее так любили наши предки-славяне; не дадим заостенеть мозгу – предложим ему новую зарядку для прокачки нейронных связей.

НЕ ПРОПУСТИТЕ, НОВЫЙ НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

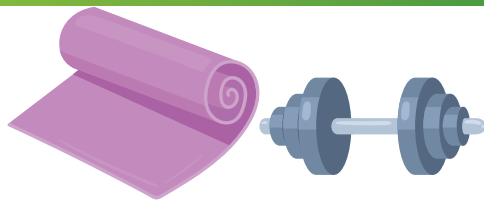
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Если тренировки, на которые вы когда-то ходили с удовольствием, перестали приносить радость и удовлетворение и перешли в разряд мучительной обязанности, пора что-то срочно делать.

Возможно, у вас спортивное выгорание. Постараемся вернуть былой энтузиазм!

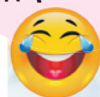
Меняем спортивное выгорание на энтузиазм



Поставьте другие цели

Конечно, хорошо поставить перед собой цель сбросить 30 кг, но это когда будет! А вот небольшие достижения заметны практически сразу. Например, если вы поставите цель получить от тренировки заряд бодрости, стать более гибкими и выносливыми при помощи упражнений или с увеличением количества подходов, то быстро добьетесь желаемого. И достигать эти цели можно ежедневно. Правда, здорово?

Некоторые люди едут в спортзал на машине, чтобы там походить на беговой дорожке...



Чередуйте тренировки

Чтобы получить стройное тело, вовсе не обязательно заниматься только на тренажерах. Внесите разнообразие. Какие виды фитнеса вам еще по душе? Может, йога, танцы, аэробика или бег? Не зря рекомендуется чередование силовой и кардионагрузки. Это и для тела хорошо, и для души.

Планируйте занятия

Если вам сложно вставать рано утром на тренировку, ничего удивительного нет в том, что с каждым разом желание заниматься будет все меньше. Попробуйте выделить для занятий время вечером или в выходной день.

А чем вы занимаетесь на работе? Одно дело, если у вас физически активная деятельность, другое – если сидячая работа. И хотя в конце рабочего дня мы все устаем, попробуйте сходить на тренировку, но правильно ее под себя подобрав. Если в течение дня вы активно двигались, выбирайте что-то спокойное типа йоги или пилатеса.

Если же провели день за компьютером, отдайте предпочтение более активным занятиям (аэробика, аквааэробика, сайкл и др.). Вот увидите: вы станете значительно бодрее, чем до тренировки.

Мнение специалиста Ищем причину

На наши вопросы отвечает врач-психиатр, психотерапевт, нарколог Александр Романович Пинегин.



– Какие первые звоночки могут сказать о приближении спортивного выгорания?

– Сразу скажу, что выгорание везде практически одинаковое – будь то спортивное или какое-то другое. Изначально может появляться скука от выполняемой работы, часто сниженное настроение, вместе с ним приходит апатия. За апатией – сниженная трудоспособность и невыполнение своих обязанностей либо недостаточное качество данной работы.

– Как себя можно встряхнуть, чтобы не выгореть окончательно?

– Чтобы понять, как себя встряхнуть, необходимо понимать, а почему выгорание происходит? Причины могут быть такие:

Однотипность и монотонность работы.

Что делать? Чаще отдыхать, менять вид выполняемой деятельности. Если наше тело выучивается делать что-то очень хорошо, до автоматизма, и не происходит никакого изменения, роста способностей, мозгу это в итоге наскучивает.

Слишком много сил вкладывается в работу.

Все это может происходить из-за завышенных требований к себе и своей деятельности. Что делать? Снижать свои представления о том, что такое хорошо выполненная работа. Старайтесь отходить от перфекционизма.

Не виден результат работы. Если наши усилия ни к чему не приводят, мотивация снижается. Что делать? Искать невидные результаты вашей работы или менять вид деятельности, где вы будете ощущать энтузиазм в большей степени.

Татьяна МИХАЛЁВА

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одно средство не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ.

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с не-

держанием появилась простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПинор». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.



«СТОПинор» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со-

строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Только так можно увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.

Комплекс «СТОПинор» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!



ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ И УЗНАЙТЕ ГДЕ КУПИТЬ:

назовите код на скидку и подарок «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ»

8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

Крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей на территории России

К 80-летию победы в Курской битве

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость
доставки – **299 руб.**

Сохраним память о нашей победе вместе!

Каждый россиянин имеет право на получение бесплатной памятной медали (оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.)

Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей газеты «Телек» – бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в Курской битве.

Победа в Курской битве имела важнейшее мировое значение и оказала грандиозное влияние на дальнейший ход Великой Отечественной войны. По своим масштабам, задействованным силам и средствам, напряженности, результатам и военно-политическим последствиям эта битва, длившаяся 50 дней и ночей, является одним из самых ключевых сражений Великой Отечественной войны. Курская битва считается величайшим танковым сражением в истории, и именно поэтому на аверсе медали изображен легендарный танк Т-34, который является самым известным советским танком и одним из символов Великой Победы.

Курская битва проложила путь к дальнейшим наступательным действиям советских войск и к Великой Победе 1945 года. День победы советских войск в Курской битве – еще один повод сберечь и увековечить подвиг наших дедов и прадедов для наших детей и внуков. В честь 80-летия победы в Курской битве Императорский Монетный Двор выпустил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Получите ее бесплатно, оплатив только упаковку и доставку в размере 299 руб. Сегодня и всегда мы будем помнить, гордиться и чтить!

ВНИМАНИЕ!	Тираж строго ограничен.
Код для заказа:	12829803
Аверс (лицевая сторона):	Изображение танка на постаменте; надписи: «Курская битва» и «1943».
Реверс (оборотная сторона):	Орден Отечественной войны на фоне лучей; надписи: «Вперед на Запад! За освобождение советской земли!» и «80 лет»; Георгиевская лента с ветвями лавра.
Распространитель:	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе.
Специальная цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку.

Закажите прямо сейчас:

☎ По бесплатному телефону:

8 (800) 234-32-19

назовите код для заказа

💻 или на сайте:

imdvor.ru/kurskbitva





А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...

Любознательство и интерес к жизни – вот что отличает молодых людей! Если судить по редакционной почте, среди наших читателей огромное количество молодёжи, даже если цифры в паспорте говорят об обратном. И это очень приятно, потому что с вами интересно!



Постараемся сделать так, чтобы и вам с нами скучать не пришлось.

Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!



...откуда взялась игрушка йо-йо?

? Правда ли, что прототипом игрушки йо-йо стало филиппинское оружие? **Маргарита Кушнарева, Рязанская область**

Эта игрушка считается одной из самых старых в мире. Есть версия, что родиной йо-йо являются Филиппины. Филиппинский предок йо-йо был сделан из плоских камней, связанных между собой длинной веревкой, и использовался охотниками для ловли диких зверей. Охотники точным ударом «игрушки» оглушали жертву, потом тянули за веревку и возвращали оружие обратно.

Один из первых популярных вариантов мирной игрушки йо-йо появился в 1928 году. «Изобретателем» стал Педро Флоренс, который нашел на Филиппинах прототип игрушки и открыл первую фабрику по ее производству в Санта-Барбаре. В 90-х годах XX века в конструкцию йо-йо внесли изменения: оснастили подшипником, тормозными дисками, использовали новые материалы. В результате появилась йо-йо в привычном нам виде.

...кто решил, что в ногах правды нет?

? Что значит выражение «В ногах правды нет»? Откуда ей там вообще взяться? Почему не в голове или в сердце? **Кристина Иванова, г. Краснодар**

Считается, что эта поговорка произошла от старинного русского судебного обычая, который назывался правож. Требуя от преступника признания или наказывая провинившегося, его били по босым ногам, заставляли стоять на снегу босиком. Это приводило к тому, что многие невинные, не в силах терпеть, признавали себя виновными. Вот и выходило, что в ногах правды и впрямь нет. Когда обычай канул в историю, у фразы появилось иное значение – теперь она воспринимается как приглашение присесть: «Не стой, присаживайся».

...как Испания связана с кроликами?

? Неужели Испания действительно означает «страна кроликов»? Почему именно эти животные? **Марина Петровна Дунаева, г. Венёв**

Действительно, с финикийского языка «Испания» переводится как «берег кроликов». Эта версия о происхождении названия страны является самой популярной в мире. По легенде, когда карфагеняне высадились в Испании, они удивились огромному количеству кроликов на полуострове. Солдаты кричали: «Спан, спан!» На языке карфагенян это значило «кролик». Поэтому страну и назвали Испанией. А собак, ловивших этих кроликов, прозвали спаниелями.

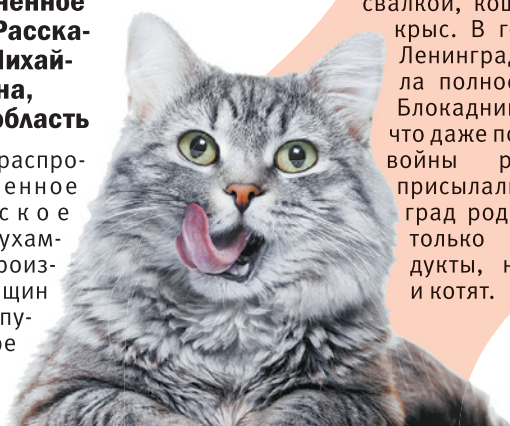
Есть и другие варианты происхождения названия, но официальную версию пока так и не утвердили.



...для чего в Ленинград завозили вагоны с кошками?

? Правда ли, что в Ленинград в годы блокады завезли несколько вагонов кошек? **Екатерина Уколова, г. Ступино**

Эту историю рассказали ленинградцы, пережившие блокаду. В 1942 году в Ленинграде совсем не осталось кошек, собак. Зато крысы расплодились в огромном количестве. Серые захватчики свободно гуляли по улицам, пугая жителей. Весной 1943 года, когда появилась связь осажденного города с «большой землей», председатель Ленсовета подписал постановление, предписывающее доставить из Ярославской области четыре вагона дымчатых кошек (эта порода считалась лучшими крысоловами). Вагоны с кошками-крысоловами пришел, и «мяукающая дивизия», как ленинградцы прозвали пушистых вояк, вступила в бой с армией грызунов. Постепенно, подвал за подвалом, свалку за свалкой, кошки очищали город от крыс. В год прорыва блокады Ленинграда армия крыс была полностью разгромлена. Блокадники вспоминают, что даже после окончания войны родственники присылали в Ленинград родным не только продукты, но и котят.



...какое имя самое популярное?

? А вы знаете, какое самое распространенное имя в мире? **Расскажите! Ольга Михайловна Кичигина, Московская область**

Самое распространенное мужское имя в мире – Мухамед и все его производные. У женщин первое по популярности в мире имя София, на втором месте – Мария.

...из-за чего волосы в полёте растут быстрее?

? Неужели во время полёта на самолёте скорость роста волос человека удваивается? **Подружка рассказала, а я не верю... Нина Сиделева, г. Санкт-Петербург**

Это наблюдение было сделано в годы Второй мировой войны, когда военные летчики перед полетом тщательно брились, а спустя несколько часов возвращались на аэродром с щетиной на лице. Никаких научных исследований на эту тему не проводилось, но есть мнение, что 2-3 часа полета ускоряют обычный рост волос в 1,5-2 раза. Считается, что человеческий организм во время полета испытывает стресс, что приводит к ускоренному обмену веществ и их интенсивному усвоению организмом, в результате чего рост волос ускоряется.

...почему корова не дружит с лестницей?

? Увидела по телевизору, что коровы умеют подниматься по лестнице, но не могут спускаться. **Расскажите, пожалуйста, почему? Мария Сергеева, г. Лиски**

Лестница – это искусственное препятствие, созданное с учетом пропорций человеческих ног. Крупный рогатый скот имеет тело и ноги, приспособленные для того, чтобы стоять на плоских природных поверхностях – полях, лугах. Конструкция их бедер и коленей затрудняет перенос веса назад, чтобы сохранять баланс тела при спуске. Кроме того, животные не способны видеть землю прямо под ногами, что мешает их передвижению по ступенькам. Однако практическим путем было доказано, что корова все же будет спускаться, если человек ее заставит, направит и поддержит.

...чем заполняли термометры 500 лет назад?

? Сейчас в термометры заливают ртуть или вообще используют электронные приборы. Но так ведь было не всегда? **Земфира Алиева, г. Москва**

Да, вы правы. До ртути в термометры заливали бренди или коньяк. Точнее, вначале для этой цели использовали подкрашенную воду, но она замерзала на морозе, и узнать температуру было невозможно. Чтобы решить эту проблему, в Италии придумали заполнять стеклянные трубки или колбочки бренди – и цветная жидкость, и не замерзает. В 1728 году Даниэль Габриэль Фаренгейт убедился, что спиртовые термометры дают не слишком точные показания, ртуть же имеет более высокий коэффициент расширения, а значит, может использоваться для измерения большого спектра температур.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Наконец-то этот день наступил! Как же я устала!

Мне кажется, впервые за много лет именно этот учебный год так измотал меня и обесточил, что уже даже нет сил просто улыбаться. Я постоянно хочу спать. И есть. А это верные признаки депрессии.

– Срочно отправляйся к морю! – безапелляционно заявила мне Арина, моя двоюродная сестра и ближайшая подруга в одном лице. – Это ж надо довести себя до такого состояния! Сколько раз говорила тебе, бросай ты эту работу. С дипломом одного из лучших лингвистических вузов страны и знанием нескольких иностранных языков ты уже столько лет гроишь себя в этой школе.

– В гимназии, – уточнила я.

– Да какая разница! Одним словом, училка.

– Я завуч, и наше учебное заведение занимает первую строчку в рейтинге.

Арина сморщилась.

– Расслабься, ты в отпуске и можешь, наконец, снять маску преподавателя-администратора. Завтра первым делом идем к моему мастеру за новым образом (как же мечтаю избавиться тебя от этого ужасного пучка на голове!), потом по магазинам и – за билетами!

Старшая младшая сестра

– Маня, это ужасно! – кричала в трубку Арина. – Я не могу с тобой лететь. Наш зам сломал ногу, и шеф на время передает мне его дела.

– Может, я подожду тебя? Две-три недели у меня в запасе есть...

– Там сложный перелом, предстоит операция, и когда он вернется – неизвестно. И зачем он

Два имени в одном: Иван-да-Марья

полез на этот электросамокат?! Не мальчик уже, а ведет себя, будто ему 20 лет...

Арина продолжала бубнить в телефонную трубку об обстоятельствах, которые подкидывает нам жизнь и которые мы вынуждены решать, зачистую в ущерб себе, а я думала об одном: лететь или не лететь?

– ...скучать ты там точно не будешь,

отдельный, публика соответствующая, так что даже не сомневайся: собирай чемодан и в путь, – словно читая мои мысли, говорила Арина. – Полюби, наконец, себя!

Арина младше меня на пять лет, но порой мне кажется, что это она старшая сестра. Все ее советы, решения я принимаю почему-то безоговорочно.

В отличие от меня сестра любит шумные компании, туристические поездки, она с легкостью срывается на пару дней за тысячу километров, чтобы просто поздравить с днем рождения приятеля/приятельницу. У нее бесчисленное количество друзей во всех уголках страны и даже за ее пределами.

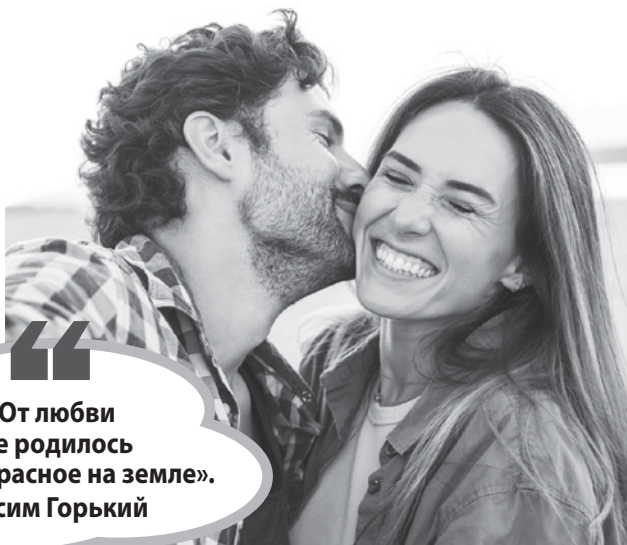
В личной жизни у Арины никогда не бывает штима. Она постоянно лавирует между отношениями. Вот и сейчас, по-моему, у нее что-то намечается с тем самым замом, который неудачно проехался на самокате.

– Маруся, это ты? – услышала я мужской голос где-то сбоку.

Не поворачивая голову, пошла дальше. Звали наверняка не меня. И потом, ко мне уже давно обращаются «Мария Константиновна».

– Коновалова! Постой же, – голос звучал уже более настойчиво.

Я повернулась, соображая, кто из знакомых мог



От любви к женщине родилось все прекрасное на земле.
Максим Горький

Десять лет спустя

Я бы памятник поставила тому, кто придумал проводить отпуск вдали от дома. Какое же это счастье – отгородиться от домашней обстановки, рабочих вопросов...

Я ежеминутно наслаждалась морем, солнцем и общением с собой любимой везде: на пляже, в шезлонге у бассейна, в номере под кондиционером. И никто не мешал мне.

– Маруся, это ты? – услышала я мужской голос где-то сбоку.

Не поворачивая голову, пошла дальше. Звали наверняка не меня. И потом, ко мне уже давно обращаются «Мария Константиновна».

– Коновалова! Постой же, – голос звучал уже более настойчиво.

Я повернулась, соображая, кто из знакомых мог

оказаться здесь и сейчас. Передо мной стоял Иван. Мой одноклассник. Моя первая любовь. Мое горькое разочарование.

– Вот это встреча! – радостно завопил Ваня, обнимая меня. – Ты как здесь оказалась? С кем? Как вообще живешь? Очень рад тебя видеть!..

Вопросы сыпались потоком, а я только ошарашенно хлопала глазами.

– Выглядишь потрясно! – продолжал он. – Сколько лет прошло, а ты все хорошеешь.

Ваня всегда отличался красноречием и умело рассыпал комплименты. Я мысленно окинула себя взором: сгоревший нос, спутанная от воды «гулька» на голове, блестящие тугие щечки, откормленные шведским столом. Та еще красавица. Интересно, что ему от меня нужно?

– Я буду ждать тебя здесь вечером, – улыбнулся Иван. – Придешь?

Неопределенно пожав плечами, я отправилась в свой номер. Надо было все обдумать и принять решение, как себя вести дальше.

В выпускном классе нас с Ваней уже считали парой. В шутку одноклассники называли нас единым именем – Иван-да-Марья, как цветок. Мы строили совместные планы на жизнь, но им так и не суждено было сбыться. Ираида Матвеевна, мама Ивана, сделала все возможное, чтобы оградить сына от «юношеского легкомыслия».

Мы встретились с Ваней через десять лет на встрече выпускников. Круглую дату отмечали весело и с размахом – на корабле. Судьба разбросала наш некогда дружный 11 «а» по разным городам. На тот момент я была замужем, он был женат. В начале праздничного ужина мы сидели далеко друг от друга.

– Наш цветочек не вместе?

– Ребята, да вы созданы друг для друга!

– Иван-да-Марья! Одноклассники наши веселились от души, а мне хотелось плакать.

С вечера мы ушли вместе, а утром проснулись в одной постели люкса гостиницы.

– Как будем жить дальше? – спросил Иван.

– Не знаю. Не хочу, чтобы наши близкие страдали.

Он обрывал телефон, я не брала трубку. А потом он уехал в командировку, и я решила все забыть. С мужем отношения становились все хуже, и в конце концов мы расстались. Я устроилась в гимназию и полностью погрузилась в школьный процесс.

Одноклассники

Прошло уже пять лет с той встречи выпускников. Я ни о чем не жалела, но вставать у кого-то на пути – не в моих принципах. Разрушать чужую семью точно не буду. Мы просто останемся друзьями, одноклассниками. С этой мыслью я и отправилась на вечернюю прогулку.

Иван ждал с огромным букетом моих любимых ранункулюсов (и где только нашел?). Он крепко сжал меня и зарылся в волосы.

– Как же я скучал по тебе, Машка! И никуда больше не отпущу!

– Я не хочу и не буду делить тебя с твоей женой. Нам лучше сразу расстаться, пока...

Он не дал мне договорить и просто поцеловал. А потом засмеялся:

– Нет у меня никакой семьи, да и не было, по большому счету, никогда. Мы развелись пять лет назад, и детей у меня нет. Но обязательно будут – наши с тобой дети, одноклассница ты моя ненаглядная...

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1	8	4			
9		2		6			3	
8	2	3	5	6				
7		8	3				9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	6	7	5	4		8	9	
				7	9	6	4	
				3		5		2
7	3			4		6		
6	4		9	7		3	8	
	9		3				5	7
4		9		2				
	2	6	7	1				
	8	1		9	6	7	2	

2 ★★★★★

			4	3		5	7	
			5	7	2	6	9	
			9			3		
2		6			9	4	3	
	6		3	5	4		2	
3	4	1			9			5
		8			6			
	5	9	1	2	8			
6	1		4	9				

3 ★★★★★

3		9		5				1	7
4					3	5			
	5		9	8					
		4			5		6	8	
5			3	1	6				2
6	2		4			1			
				3	2			4	
		1	8						6
2	4			6		7			3

2	6	7	5	4	1	8	9	3		1	9	6	8	4	3	2	5	7		3	6	9	2	5	4	8	1	7	
8	5	3	2	7	9	6	4	1		8	3	4	5	7	2	6	9	1		4	1	8	6	7	3	5	2	9	
9	1	4	6	3	8	5	7	2		5	7	2	9	6	1	3	8	4		7	5	2	9	8	1	6	3	4	
7	3	5	1	8	4	2	6	9		2	8	5	6	1	7	9	4	3		1	9	4	7	2	5	3	6	8	
6	4	2	9	5	7	1	3	8		9	6	7	3	5	4	1	2	8		5	8	7	3	1	6	4	9	2	
1	9	8	3	6	2	4	5	7		3	4	1	2	8	9	7	6	5		6	2	3	4	9	8	1	7	5	
4	7	9	8	2	5	3	1	6		4	2	8	7	3	6	5	1	9		8	7	6	5	3	2	9	4	1	
5	2	6	7	1	3	9	8	4		7	5	9	1	2	8	4	3	6		9	3	1	8	4	7	2	5	6	
3	8	1	4	9	6	7	2	5		6	1	3	4	9	5	8	7	2		2	4	5	1	6	9	7	8	3	

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
23.55 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

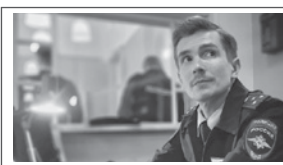
РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Полгода назад профессор Андрей Краснов был самым лучшим диагностом и заведующим 2-м терапевтическим отделением больницы. Он привык не верить пациентам и не прощал малейших ошибок коллегам...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
После нападения на Брагина Шибанов ищет преступников, которые его избили, а Рубайло выясняет, кому Брагин мог помешать.
22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
00.55 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
03.25 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

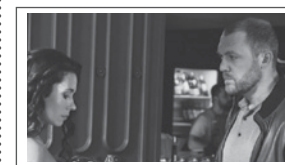
СТС



12.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.20 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)
12.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)
14.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
20.00 «ХЭНКОК». (16+)
21.50 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.05 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
03.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



19.30 «ИВАНЬКО». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.30 «ИВАНЬКО». (16+)
21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
Жанна осознает, что всегда завидовала Викиной богатой красивой жизни. И бросается во все тяжкие... кредиты. У Насти тоже все по-красоте - она участвует в конкурсе «Мисс Университет».
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.35 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
03.10 «Студия «Союз». (16+)
04.45 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «МОНСТРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (12+)
05.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Кондитер. (16+)
08.20 На ножах. (16+)
10.50 Четыре дачи. (16+)
15.30 На ножах. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.20 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
8-летняя Ойку умна и сообразительна не по годам. Мать девочки умерла при родах, воспитанием ребенка полностью занимается тетя Зейнеп. Но однажды единственная родная душа Ойку бесследно исчезает.
11.05 «Беременная в 16». (16+)
12.45 «Супермама». (16+)
17.55 «Статус: Неравный брак». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02.00 «Измены». (18+)
03.45 «КЛОН». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.50 Дорожные войны. (16+)
09.10 Охотники. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
13.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.10 Невероятные истории. (16+)

МИР

05.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
07.05, 10.20 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
00.45 Наше кино. (16+)
01.35 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 Родительское собрание (0+)
11.20 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)
12.20 «За дело!» (12+)
15.10 «КУРЬЕР». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.30 04.10 «ГОРОД». (12+)
22.15 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (12+)
23.55 «FERMATA». (12+)
01.10 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе» (16+)
06.20 «ТАНКИ». (16+)
07.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
09.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ОЛАГ». (16+)
Вице-адмирал Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Три кота», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «Вип Петс». (6+)
08.25 «Дракошья». (0+)
09.15 «Цветяшки». (0+)
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Театр Берилки». (0+)
11.00 «Мышкин дом». (0+)
11.20 «Буба». (6+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Барбоскины». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Команда Флоры». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.15 «Геройчики». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
23.45 «Котёнок по имени Гав». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
01.20 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИ-НА». 1 серия. (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки. Школьная олимпиада». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.35 «Морики Дорики». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
17.20 «Фиксики. Дай пять! Лощадные силы». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.45 Пустые страницы. (12+)
06.45, 11.15 Великие живописцы. (12+)
07.45 Библиотеки России. (6+)
08.10 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
09.50 Испанская кровь (12+)
10.40, 17.30 Семь дней истории. (12+)
10.45 Сыны России. (12+)
12.10 «МАРКО ПОЛО». (18+)
13.35 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
14.25 Пешком по Москве. (6+)
14.40 Элемент познания. (12+)
15.10 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.10 Музейный феникс. (12+)
16.40 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.50 Историкограф. (12+)
17.40 Город трёх империй. (12+)
19.20 Личность в истории. (12+)
19.50 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Мемориалы России. (12+)
20.25 Книжные аллеи. (12+)
20.55 Герои подполья. (12+)
21.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
21.35 Лаборатория смерти. (12+)
22.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.35 Народный фронт Победы. (12+)
23.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)

VJU HISTORY

06.05, 06.55 Первая мировая. (16+)
08.00 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
08.50 Жизнь на вулкане. (12+)
10.20, 11.15 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
12.15, 13.05 Утопия инженеров. (12+)
14.05, 15.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
16.05, 17.05 Великолепные памятники Франции. (12+)
18.10 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
19.05 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
20.00 Восход Османской империи: Новый султан. (16+)
Рассказ о становлении султана Мехмеда II и расцвете Османской империи...
20.55 Восход Османской империи: Сквозь стены. (16+)
21.50 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
22.50 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
23.55 Жизнь на вулкане. (12+)
01.20, 02.10 Цинь Шихуанди. (12+)
03.00, 03.50 Утопия инженеров. (16+)
04.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.10, 00.00 О самом главном. Диета для гипертоников. (12+)
06.55, 07.20 Это лечится. (12+)
07.50, 08.20, 11.35, 14.25, 14.55, 00.55, 01.25 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Кальций. (12+)
09.50 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
10.15 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
10.45 Медицинский квест. ПМС. (12+)
12.05 Большая скачок. Хроническая усталость. (12+)
13.30 На приёме у косметолога. Эстетика лица. (12+)
13.55 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
15.25 О самом главном. Всё о слухе. (12+)
16.20 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
16.50 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
17.20 Эпоха антибиотиков. (12+)
19.10, 01.55, 05.05 Теледоктор. (12+)
20.05, 02.50 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
20.30, 03.15 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55 Мозг на прокачку. (12+)
23.00, 23.30, 03.40, 04.10 Большой скачок. (12+)
04.35 Скажите, доктор! (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Больше, чем любовь
- 08.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 13.00 Большие и маленькие
- 15.05 23.20 «Три минуты тишины»
- 15.10 «Телефон, или Смерть великого немого»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 01.30 Д. Шостакович. Инструментальные концерты
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Кривая Калашникова»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «КРАЖА»
- 23.25 «Секреты древних строителей»

ТВЦ



22.40 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.45 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.10 «СОКОВОЛА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Кровавый пантеон Украины». (16+)
- 01.25 «Звёздные семьи: любовь и водка». (16+)

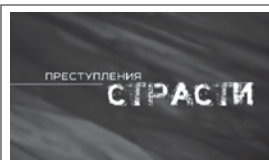
ТВ-3



01.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)
- 23.15 «МОРСКИЕ ПАРАЗИТЫ». (18+)
- 01.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 03.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.45 «Преступления страсти». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+)
- 00.10 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «Преступления страсти». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 08.25 09.30 13.30 «ПИЛИГРИМ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.35 «СВОИ-6». (16+)
- 22.25 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.40 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ВОР». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ФРОНТ». (16+)
- 16.30 «СВАТЪИ 2». (16+)
- 17.30 22.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «МЭРАЙЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 09.35 12.20 14.50 Новости
- 07.05 14.55 22.15 Все на Матч!
- 09.40 14.30 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.00 21.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 11.00 «Есть тема!»
- 12.25 Бокс. (16+)
- 15.25 Хоккей. «Сибирь» (Новосибирск) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 17.45 «Громко»
- 18.45 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Барыс» (Астана). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 23.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.35 «Вы это видели». (12+)
- 01.05 Триатлон. Мировая серия. Финал. Мужчины. Трансляция из Испании. (0+)
- 02.35 Новости. (0+)

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (6+)
- 07.50 09.55 13.00 15.55 Новости
- 07.55 15.25 Борьба. Чемпионат мира. (12+)
- 08.25 «Мой первый тренер». (12+)
- 08.40 Что по спорту? (12+)
- 09.10 11.55 12.15 16.00 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.25 20.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.00 02.20 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 12.30 05.30 «Спортивный интерес». (12+)
- 13.05 Конный спорт. (0+)
- 15.10 «Небесная грация»
- 16.20 23.40 Неделя КХЛ (12+)
- 17.10 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 19.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 21.15 «Громко». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 00.30 Смешанные единоборства. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «МОШЕННИКИ». (12+)
- 10.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
- 12.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 14.55 «ПОМПЕИ». (12+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- США, 2013 г.
- 21.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- США, 2013 г.
- 23.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 01.20 «ПОСЛЕ». (16+)
- 02.55 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
- 04.25 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)

- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- 09.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 11.05 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 13.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 15.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 19.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (6+)
- 21.00 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 22.40 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)
- 00.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 02.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)

- 06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «СВАТЫ!». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ!». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина
- 01.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 02.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 04.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.10, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Саяна Ирани, Акшай Догра
- 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.50 Богиня. (16+)
- 22.55 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.20, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 01.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 03.25 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
- 05.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 06.45 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 08.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 10.25 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 12.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- 14.05 «ТАКСИ-3». (16+)
- 15.40 «ТАКСИ-4». (16+)
- 17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 20.55 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 22.50 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.40 «Ну, погоди!» (6+)
- 07.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 09.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 11.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 12.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 14.40 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 16.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 22.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 00.50 «СЕРЕЖА». (12+)
- 02.05 «ПОПРЫГУНЬЯ». (12+)
- 03.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- 15.00, 23.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 07.00 «УКРАСТЬ У...» (16+)
- Сериал, Россия, 2008 г. В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Попался, который кулся». Мультфильм. (0+)
- 08.10 «Бравый инспектор Мамочкин». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Просто так». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- Маша Шаталина решает, что ей надо где-нибудь поработать.
- 15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.05 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 01.45 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Лайкер. (16+)
- 07.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Моя волна. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)

- 16.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.00 Отпирь меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Рок non-stop. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.25 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.15 Знак равенства. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 00.45 Завет. (6+)
- 11.35, 01.40 Святыни России. (6+)
- 12.40 Простые чудеса. (12+)
- 13.30 Двенадцать. (16+)
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Царская дорога (Царская тропа). 2 серия. «Чудо». (0+)
- 16.05 «ЖИВАЯ РАДУГА». (12+)
- 17.25 «ВЕСНА В МОСКВЕ». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Царская дорога (Царская тропа). 3 серия. «Крест». (0+)
- 22.00 Царская дорога (Царская тропа). 4 серия. «Наш святой вернулся». (0+)
- 22.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.20 Пилигрим. (6+)
- 02.40 Трудный подъем. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тиксенского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Поста нет.
«Особенно в церковь надо ходить в мирном духе, ибо и молитва не прие­млет­ся, если имеем на кого что или кто нами оскорблен».
Прп. Макарий Оптинский

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

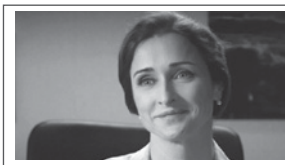
РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Краснов просит Анну взять его на работу обычным медбратом. Он надеется, что таким образом быстрее вернёт себе память. Анна в свою очередь строго запрещает ему вмешиваться в работу врачей.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Неизвестный в форме участкового убивает несколько мигрантов. Дело занимается Брагин. В это время арестован крупный бизнесмен, отец Насти Ермолиной.
- 22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
- 00.55 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
- 03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



22.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.45 «Гномы в деле!» (6+)
- 12.20 «Огрики». (6+)
- 14.05 Премьера! «Трон эльфов». (6+)
- 16.00 «ХЭНКОК». (16+)
- 17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 20.00 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
- 22.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)
- 00.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
- 02.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «ИВАНЬКО». (16+)
У Вали мало опыта в отношениях, она пытается быть идеальной, но в жизни все не так, как в книгах и фильмах.
- 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
Развод разводом, а годовщина свадьбы Жанны и ее почти бывшего мужа - по расписанию. Особенно, если родственники обещают вручить шикарный подарок. А Настя тем временем идет на первое за двадцать лет свидание.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ГОРЬКО!». (16+)
- 01.05 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 02.50 «Студия «Союз». (16+)
- 05.10 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
- 22.25 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 07.00 Кондитер. (16+)
- 08.30 На ножах. (16+)
- 09.40 Руссо-экспрессо. (16+)
- 10.40 Сердце Клары. (16+)
- 13.20 На ножах. (16+)
- 16.40 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Сердце Клары. (16+)
- 21.40 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «8 С ПОЛОВИНОЙ». (16+)
- 02.10 Пятница News. (16+)
- 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.30 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.45 Дорожные войны. (16+)
- 09.10 Охотники. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Невероятные истории. (16+)
- 05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 11.30 20.30 04.10 «ГОРОД». (12+)
- 12.20 «Первая помощь». (12+)
- 12.30 «Люди и ледоколы». (12+)
- 15.10 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЬ». (12+)
- 16.50 «Однажды у синего моря». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 22.15 «ОСЕНЬ». (12+)
- 23.45 «Вечное движение». (12+)
- 01.10 ОТражение. (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 11.05 «Беременная в 16». (16+)
- 13.05 «Супермама». (16+)
- 17.20 «Зови меня мамой». (16+)
- 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 02.00 «Измены». (18+)
- 03.40 «КЛОУН». (16+)
Прямоком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал. Жадя приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.

МИР

- 05.00, 10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.15 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
- 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.30 «Не)Фантастика. (12+)
- 03.45 «КуЛИНАР-2». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 13.50 «АПОСТОЛ». (16+)
Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскритиковать немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 02.35 «КЛЯТВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Три котика», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Вип Петс». (6+)
- 08.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
- 09.15 «Цветяшки!». (0+)
- 09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.25 «Морики Дорики». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.50 «Диностер». (6+)
- 13.20 «Дикае скричеры!». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Команда Флоры». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.15 «Геройчики». (0+)
- 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
- 22.50 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
- 23.45 «Крокодил Гена». (0+)
- 00.05 «Чебурашка». (0+)
- 00.25 «Барбоскины». (0+)
- 01.20 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИ-НА». 2 серия. (0+)
- 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.35 «Морики Дорики». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Лосадинае силы». (0+)
- 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (12+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.25 «Буба». (6+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.00, 07.00, 07.25 События в истории. (12+)
- 03.55 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
- 05.40 Испанская кровь. (12+)
- 06.25 Сыны России. (12+)
- 07.55 Тайное становится явным. (12+)
- 08.05 «МАРКО ПОЛО». (18+)
- 09.40 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
- 10.25 Пешком по Москве. (6+)
- 10.40 Элемент познания. (12+)
- 11.10 Великие живописцы. (12+)
- 12.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 12.50 Город трёх империй. (12+)
- 14.30 История особняка барона Кельха. (12+)
- 15.10 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 Не квартира - музей. (12+)
- 16.10 Музейный феникс. (12+)
- 16.40 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.50 Историкограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Мемориалы России. (12+)
- 18.15 Книжные аллеи. (12+)
- 18.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 19.10 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
- 20.00 Секреты истории (12+)
- 21.50 Экспедиция особого забвения. (12+)
- 22.40 Личность в истории. (12+)
- 23.05 История оружия. (16+)

VJU HISTORY

- 06.10 Битва за Окинуву: Операция «Айсберг». (16+)
- 07.05 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
- 08.05, 09.00 Великолепные памятники Франции. (12+)
- 10.05 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
- 11.00 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
- 11.55 Восход Османской империи: Новый султан. (16+)
- 12.45 Восход Османской империи: Сквозь стены. (16+)
- 13.40 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 14.45 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
- 15.50, 16.55 Памятники Франции. (12+)
- 18.00 Забытая армия викингов. (12+)
- 19.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
- 20.00 20.55 Восход Османской империи. (16+)
- 21.45 Сопrotивление в Матухауэне. (16+)
- 22.50 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 23.50, 00.50 Памятники Франции. (12+)
- 01.45 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
- 02.35 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.10, 18.05, 23.55 О самом главном. (12+)
- 06.55, 07.25 Истории болезней. (16+)
- 07.55, 08.25, 14.10, 00.55, 14.40, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
- 08.55 О самом главном. Всё о слухе. (12+)
- 09.55, 10.20 На приёме у косметолога. (12+)
- 10.50, 01.50 Скажите, доктор! Гепатит С. (12+)
- 11.20 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 13.10 Теледоктор. (12+)
- 15.05 О самом главном. О чём сигнализирует одышка? (12+)
- 16.05, 16.30 Большой скачок. (12+)
- 17.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
- 19.00, 05.05 Скажите, доктор! Деменция, болезнь Альцгеймера. (12+)
- 19.30, 05.30 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)
- 20.00, 02.45 Медицинский репортёр. Артист цирка. (12+)
- 20.30, 03.40 InVivo. Нарколепсия. (12+)
- 21.00 О самом главном. (12+)
- 21.55 Мозг на прокачку. (12+)
- 23.00, 03.10 Медицинский репортёр. (12+)
- 23.30, 04.05 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
- 02.15 Скажите, доктор! (12+)
- 04.35 Это лечится. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Секреты древних строителей»
- 08.05 «Сказки из глины и дерева»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
- 09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.05 22.15 «КРАЖА»
- 15.10 23.20 «Три минуты тишины»
- 16.05 «Алов», 100 лет со дня рождения
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.55 01.15 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Учитель года России»
- 21.30 Больше, чем любовь
- 23.25 «Иерусалим»

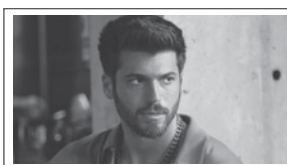
ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» (12+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
- 16.55 «Тайные дети звезд». (16+)
- 18.15 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Дело Щёлокова». (16+)

ТВ-3



06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)
- Кристина только смогла починить машину, как снова ее разбила, спасая Артема от смерти. Теперь она боится попадать папе на глаза.
- 23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
- 01.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 00.05 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)
- 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.20 Тест на отцовство. (16+)
- 04.00 «Преступления страсти». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 07.20 09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.35 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.25 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 12.35 13.25 15.05 17.15 03.40 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 02.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ФРОНТ». (16+)
- 12.00 «Территория успеха». (12+)
- 12.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Челны» Набережные Челны. Прямой эфир. (12+)
- 22.00 01.00 03.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 22.30 01.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «Документальное кино». (12+)
- 23.30 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 09.35 12.20 14.50 Новости
- 07.05 14.55 18.30 23.45 Все на Матч!
- 09.40 14.30 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.00 «Есть тема!»
- 12.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.55 00.35 География спорта. (12+)
- 16.25 Футбол. «Уфа» - «Торпедо» (Москва). FONBET Кубок России
- 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 21.40 Футбол. «Ювентус» - «Лечче». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.05 Триатлон. Мировая серия. Финал. Женщины. (0+)
- 02.35 Новости. (0+)
- 06.00 17.10 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 07.50 09.55 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.45 16.20 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.00 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.00 02.20 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 11.55 Автоспорт. (6+)
- 12.45 Лица страны. (12+)
- 13.05 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (12+)
- 14.55 15.10 16.00 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 21.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.40 Здоровый образ. (12+)
- 19.00 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 21.10 «Магия большого спорта». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.40 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)
- 01.50 «Одержимые». (12+)
- 04.15 пляжный футбол. Кубок России. 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Dance chart. (16+)
- 10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Новое радио. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Приехали! (16+)
- 16.30, 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. (16+)
- 00.20 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 07.35 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 09.35 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 11.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 14.15 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.50 «ЧУДО». (12+)
- США, Гонконг, 2017 г.
- 21.05 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- США, 2000 г.
- 23.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 02.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 04.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.35 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 10.10 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 12.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 14.55 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 19.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 21.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- США, 2000 г.
- 23.50 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
- 01.30 «ПРИЗРАК». (6+)
- 03.15 «НАПАРНИК». (12+)
- 04.45 «Бременские музыканты». Мультфильм. (6+)
- 05.05 Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- Россия, 1997 г.
- 02.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
- Россия, 2007 г.
- 04.25 «АРТИСТКА». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 18.10, 18.30, 19.00, 19.40, 20.00, 20.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
- 22.00 Богина. (16+)
- 23.00 Суббота News 2023. (16+)
- 23.20 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.20, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Принцесса и людоед». Мультфильм. (0+)
- 08.10 «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Чужие следы». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Чтоб вызвать фудтрак, попавший на штрафстоянку, друзья организуют праздник для подполковника ГИБДД...
- 20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.10 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 01.50 Даешь молодежь! (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Дорога. (0+)
- 11.35 Следы империи. (16+)
- 13.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Пилигрим. (6+)
- 15.35 Культура наций. Святыни Ставропольского края. Фильм 6. (0+)
- 16.05 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (6+)
- 17.50 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- СССР, 1985 г. В ролях: Мирдза Мартинсоне, Мурат Мамбетов
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Трудный подъем. (0+)
- 22.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- 23.00 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Крест. (0+)
- 01.15 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 02.25 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Память обновления (освящения)
храма Воскресения Христова
в Иерусалиме (Воскресение словущее).

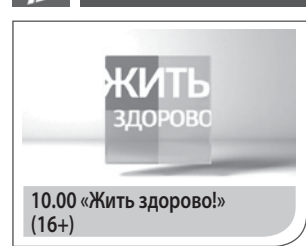
Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макария, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмц. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Поста нет.

«Храм есть жилище Бога. Здесь обитает любовь и мир, вера и целомудрие».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

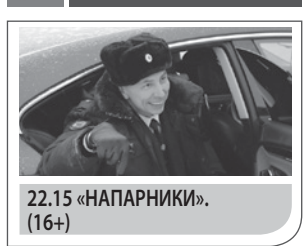
РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Народной артистке СССР становится плохо. Её агент вызывает скорую помощь. Актриса хочет, чтобы лечил её только профессор Краснов. Нового заведующего Новичко она не признаёт...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

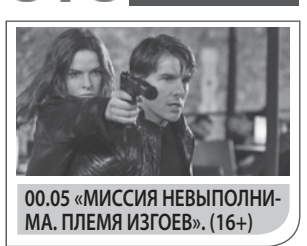
НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагина направляют в командировку в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров.
22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
00.55 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

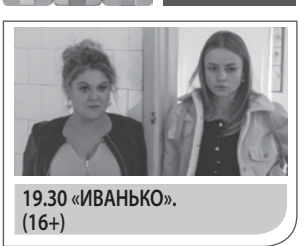
СТС



00.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «Суворов. Великое путешествие». (6+)
11.55 «Трон эльфов». (6+)
13.55 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)
16.00 «СУПЕР ТАКСА». (6+)
17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
22.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
00.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
02.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



19.30 «ИВАНЬКО». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
19.30 «ИВАНЬКО». (16+)
Леха идет с Сеней на хоккей, чтобы наконец во всем признаться, но туда заявляется Настя и устраивает шоу.
21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+)
Жанна видит себя в списках на отчисление и пытается «решить» проверенным студенческим способом. Но неожиданно понимает, что отчисление - не главная ее проблема. Настя ныряет с головой в роман с Дániлой.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «ГОРЬКО-2». (16+)
01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
02.40 «Студия «Союз». (16+)
05.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЛОГАН». (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛОГАН». (16+)
22.45 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (12+)
05.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Кондитер. (16+)
08.40 На ножах. (16+)
09.40 Пьющий офис. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.30 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.30 Молодые ножи. (16+)
23.00 Гастротур. (16+)
00.00 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
04.00 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим мир, и взрослым, поддерживающим его в этом приключении.
09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.00 16.55 «Беременная в 16». (16+)
12.35 «Супермама». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь!». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Измены». (18+)
03.40 «КЛОУН». (16+)

МИР

06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
09.10 Охотники. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.10 Невероятные истории. (16+)

Победа

04.40 «Путь к Победе» (16+)
05.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
07.05 «ЗАЩИТА». (16+)
Рассказ о суровом послевоенном времени на примере судьбы одного из тех, кому посчастливилось вернуться с войны живым. Но оставит ли мирная жизнь шанс выжить бывшему солдату?
10.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
14.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Выпускники летной школы Леонид и Борис прибывают на место службы и получают задание.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «БЛАГОСПОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
02.55 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Три кота», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «Вип Петс». (6+)
08.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
09.15 «Цветяшки!» (0+)
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Волшебная кухня». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикае скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Барбоскины». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Отель у овец». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.15 «Геройчики». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
20.30 «Дикае скричеры!», «Малышки!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
23.45 «Шапокляк». (0+)
00.05 «Чебурашка идет в школу». (0+)
00.15 «Волк и теленок». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
01.20 «Рыжий честный влюбленный». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Лощадные силы». (0+)
10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.35 «Морики Дорики». (0+)
14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
00.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.25 «Буба». (6+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY!

06.25 Элемент познания. (12+)
06.55 Великие живописцы. (12+)
07.50 История одной фотографии. (6+)
08.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
08.50 Город трёх империй. (12+)
10.30 История особняка барона Кельха. (12+)
11.10 Исторические города Британии. (12+)
12.00 Мемориалы России. (12+)
12.25 Книжные аллеи. (12+)
12.55, 20.55 Герои подполья. (12+)
13.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
13.35 Лаборатория смерти. (12+)
14.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.35 Народный фронт Победы. (12+)
15.05 Чудеса. (12+)
16.00 Хроники общественно-го быта. (12+)
16.10 Музейный феникс. (12+)
16.40 Н. М. Карамзин. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Экспедиция особого забвения. (12+)
18.35 Личность в истории. (12+)
19.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
19.45, 22.25 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Байкальская переправа. (12+)
21.05, 22.35 Забытый полководец. (12+)
21.30 Несломленный нарком. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Сопrotивление в Маутхаузене. (16+)
07.00 День «Д». (12+)
08.00 Утопия инженери. (16+)
08.55, 09.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
11.00 Забытая армия викингов. (12+)
11.55 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
12.55 Восход Османской империи: В Золотой Рог. (16+)
13.50 Восход Османской империи: Болтун - находка для шпиона. (16+)
14.45 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
15.45, 16.45 Великолепные памятники Франции. (12+)
17.50, 18.55 Легенды Европы. (12+)
20.00 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+)
21.45, 22.50 Война в Корее. (12+)
23.50, 00.50 Великолепные памятники Франции. (12+)
01.45 Забытая армия викингов. (12+)
02.35 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
03.30, 04.15 Восход Османской империи. (16+)
05.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.20, 18.15, 23.55 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.55, 08.25, 14.15, 14.45, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
08.55 О самом главном. О чём сигнализирует одышка? (12+)
09.50, 10.20 Большой скачок. (12+)
10.50 Это лечится. (12+)
11.20 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
13.20 Скажите, доктор! Деменция, болезнь Альцгеймера. (12+)
13.45 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)
15.15 О самом главном. Прививка от COVID-19: самое важное. (12+)
16.15 Медицинский репортёр. Артист цирка. (12+)
16.45 InVivo. Нарколепсия. (12+)
17.10 Мозг на прокачку. (12+)
19.10, 05.15 Медицинский квест. (12+)
20.00, 20.30, 02.35, 03.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
21.00 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
21.55 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
23.00, 23.30, 03.25, 03.55 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
01.50 Медицинский квест. ПМС. (12+)
04.20, 04.45 На приёме у косметолога. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.35 **Лето Господне**
- 07.05 15.10 «Иерусалим»
- 08.05 «Сказки из глины и дерева»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
- 09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 13.20 Искусственный отбор
- 14.05 «КРАЖА»
- 15.05 23.20 «Три минуты тишины»
- 16.05 «Дмитрий Блохинцев»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.55 01.15 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 23.25 «Отён: забытая сестра Рима»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЭКСКЛЮЗИВ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)
- 16.55 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)
- 18.15 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Наркота». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
- 02.45 «Актёрские судьбы». (16+)

ТВ-3



01.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)
- Когда Бориса везут на скорой и собираются сделать разряд сердца, Артем останавливает машину и говорит, что это ограбление.
- 23.30 «ПИРАНЬИ». (18+)
- 01.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 03.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.10 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «Преступления страсти». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.35 «СВОИ-6». (16+)
- 22.25 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.20 «Война в Корее». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 02.20 «Нюрнберг». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ФРОНТ». (16+)
- 12.00 03.00 «Педагог и наставник». (12+)
- 12.30 20.30 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 23.00 «ДРАКОНЫ НЬУ-ИОРКА». (16+)
- История двух братьев-эмигрантов Сонни и Стивена, приехавших в конце 1980-х в Нью-Йорк за американской мечтой.
- 00.30 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)
- 07.00 09.35 12.20 14.50 Новости
- 07.05 14.55 18.30 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.40 14.30 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.00 «Есть тема!»
- 12.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (16+)
- 15.55 00.35 «Вид сверху». (12+)
- 16.25 Футбол. СКА (Ростов-на-Дону) - «Нефтехимик» (Нижекамск). FONBET Кубок России
- 18.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Алания» (Владикавказ). Кубок России
- 21.40 Футбол. «Наполи» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)
- 02.35 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 07.50 09.55 13.00 Новости
- 07.55 «Жесткий спорт» (12+)
- 08.20 «Одержимые». (12+)
- 08.45 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.00 «Магия спорта». (12+)
- 09.25 19.00 05.30 «бхб». (12+)
- 10.00 02.20 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 11.55 «Спортивный интерес». (12+)
- 12.25 15.10 16.00 21.00 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 12.40 «Небесная грация»
- 13.05 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)
- 15.25 21.15 География спорта. (12+)
- 16.20 Автоспорт. (6+)
- 17.10 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 19.25 Гандбол. Газпром Лига
- 21.40 Футбол. «Вид сверху». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 01.00 Гандбол. Газпром Лига. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 WEB чарт. (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Поем видос для народа? (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Стартаперы. (16+)
- 23.55 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Top-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

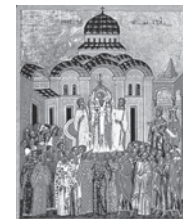
- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 06.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 08.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 11.15 «ЧУДО». (12+)
- 13.25 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.50 «ПОМПЕИ». (12+)
- США, Канада, 2014 г.
- 20.50 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
- США, Бельгия, 2002 г.
- 22.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 01.05 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 02.35 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
- 04.05 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 09.55 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 12.40 «НАПАРНИК». (12+)
- 14.40 «ПРИЗРАК». (6+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 19.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗА-ЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 20.40 «РЯД 19». (16+)
- 22.15 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
- 23.40 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 01.15 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 02.40 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (6+)
- 04.15 Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.00 «ОДЕССА». (18+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Розанова, Евгений Цыганов, Леонид Ярмольник, Ксения Раппопорт
- Московский журналист оказывается запертым в закрытой на холерный карантин Одессе.
- 03.05 «УИК-ЭНД». (16+)
- 04.40 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)
- 18.10, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕ». (16+)
- 21.50 Богиня. (16+)
- 22.55 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
- 00.40 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.40, 02.20, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.45 «Маша и Медведь», «Машины страшилища». Мультсериал. (0+)
- 00.50 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 03.15 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 05.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 07.10 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 09.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 10.55 «ТАКСИ-3». (16+)
- 12.30 «ТАКСИ-4». (16+)
- 14.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 15.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 17.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- Фэнтези, боевик
- 19.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 21.20 «ТАКСИ». (16+)
- Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.
- 23.00 «ТАКСИ-2». (16+)
- 07.00 Мультфильм. (0+)
- 07.15 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 09.00 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)
- 10.55 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 12.30 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
- 14.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 16.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОУ». (16+)
- 23.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 01.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама
- 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя и Вера поехали в деревню навестить Галину Ивановну и Николая Петровича... Но в Москву они вернулись совсем не с домашним мяском и парным мясом...
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 20.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.10 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Воздвижение Креста Господня. (6+)
- 00.25 Двенадцать. (16+)
- 00.55 Следы империи. (16+)
- 02.15 Щипков. (12+)
- 02.45 Святые воины. Воины-мученики первых веков. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 16.25 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
- СССР, 1953 г.
- 17.45 «ПРЕДЕЛТЕЛЬНИЦА». (6+)
- СССР, 1976 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Лето Господне. Воздвижение Креста Господня. (6+)
- 23.25 День Ангела. Святитель Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)

Православный календарь

27 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.



Преставление свт. Иоанна Златоуста. Леснинской иконы Божией Матери.

Строгий пост.
«Входи в церковь, как в дом Божий. И находишь в храме, как в дому Божию, с сознанием присутствия Божия, удаляясь всякой вольности и развязности.»
Прп. Никон Оптинский (Беляев)

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Дочь Краснова и Анны Катю привозят в больницу из ночного клуба. Она кашляет кровью. Многочисленные попытки поставить Кате диагноз проваливаются, и девушке становится всё хуже.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.55 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
03.45 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)
04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС СТС



00.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «Приключения мышонка Переса». (0+)
12.20 «Приключения мышонка Переса-2». (0+)
14.05 «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
20.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
00.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
02.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
Герои задаются вопросом, как спасти родное ОВД от закрытия?
19.30 «ИВАНЬКО». (16+)
Елисей рассказывает Вале, что родители развелись из-за постоянных измен отца. Она решает тайком пробраться на светскую вечеринку. Яся становится жертвой мошенников.
21.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
00.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
02.30 «Студия «Союз». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)

- 05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
00.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. (16+)
08.20 На ножах. (16+)
11.30 Сердце Клавы. (16+)
14.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
21.50 Тревел-баттл. (16+)
00.00 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.40 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.00 «Беременная в 16». (16+)
12.25 «Супермама». (16+)
16.40 «Чад из ада». (12+)
«Чад из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Измены». (18+)
03.40 «КЛОН». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
09.10 Охотники. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
16.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.10 Невероятные истории. (16+)
05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00, 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
Вестерн, комедия, мюзикл, мелодрама
00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.20 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
02.55 (Не)Фантастика. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.10 11.30 04.10 «ГОРОД». (12+)
12.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
16.55 «Первобытний папа». (0+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.30 «ГОРОД». (16+)
22.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
23.55 «Щедрин-Сюита». (12+)
01.10 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе» (16+)
05.15 «РУБЕЖ». (16+)
06.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Спустя четыре года войны, они всего в двух шагах от Берлина. Им остается самый тяжелый бой.
09.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
12.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и любви.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.45 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Три кота», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «Вип Петс». (6+)
08.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
09.15 «Цветяшки!» (0+)
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикие скримеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Турбозавры». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.15 «Геройчики». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
23.45 «Кентервильское привидение». (0+)
00.05 «Ничуть не страшно». (0+)
00.15 «Змей на чердаке». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
01.20 «РЫЖИЙ ЧЕСТНЫЙ ВЛЮБЛЕННЫЙ». 2 серия. (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.35 «Морики Дорики». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (6+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Лощадные силы». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
00.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.25 «Буба». (6+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.55, 03.25, 15.00 События в истории. (12+)
03.50 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
04.40 Город трёх империй. (12+)
06.20 История особняка барона Кельха. (12+)
06.55 Исторические города Британии. (12+)
07.45 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Мемориалы России. (12+)
08.30, 21.05 Книжные аллеи. (12+)
08.55, 18.50, 20.50 Герои подполья. (12+)
09.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
09.35 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
10.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.35 Народный фронт Победы. (12+)
11.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
12.00 Секреты истории (12+)
13.50 Экспедиция особого забвения. (12+)
14.35 Личность в истории. (12+)
16.00 Хроники общественно-го быта. (12+)
16.15 Музейный феникс. (12+)
16.40 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Байкальская переправа. (12+)
19.00 Несломленный нарком. (12+)
20.00 Историада. (12+)

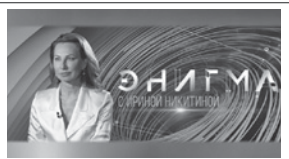
VJU HISTORY

- 06.10, 07.05 Война в Корею. (12+)
08.00, 09.00 Великолепные памятники Франции. (12+)
10.00, 11.05 Легенды Европы. (12+)
12.05 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)
12.55 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+)
13.50 Критская операция: Вторжение. (12+)
14.55 Критская операция: Эвакуация. (12+)
16.00, 17.00 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.00 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
19.00 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
20.00, 20.55 Титаник. (12+)
Документальный фильм, снятый к 100-летию крушения лайнера «Титаник». Можно ли было избежать этой трагедии? И какая череда случайностей, совпадений и недоразумений привела к катастрофе?
21.55, 22.55 Война в Корею. (12+)
23.55, 00.55 Великолепные памятники Франции. (12+)
01.50, 02.45 Легенды Европы. (12+)
03.35, 04.20 Восход Османской империи. (16+)
05.05 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.55, 18.15, 23.45 О самом главном. Кальций. (12+)
06.50, 07.20, 04.15 Скажите, доктор! (0+)
07.50, 14.45, 00.45 Будь в тонусе! (12+)
08.20 Эпоха антибиотиков. (12+)
09.10 О самом главном. Прививка от COVID-19: самое важное. (12+)
10.05 Медицинский репортёр. Артист цирка. (12+)
10.35 In Vivo. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
12.55 Медицинский вест. Сахарный диабет второго типа. (12+)
13.45, 14.15, 01.10, 04.40 Большая скачка. (12+)
15.15 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
16.10, 16.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
17.10 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
19.10, 05.05 Это лечится. Шизофрения. (12+)
19.40, 05.35 Это лечится. Варикоз. (12+)
20.10, 23.10 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+)
20.35, 02.55 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+)
21.05 О самом главном. (12+)
22.00 Я, человек. (12+)
22.50, 23.15, 03.25, 03.50 Угрозы современного мира. (12+)
01.35, 02.05 Это лечится. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.30
«Энигма»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Отён»
- 08.05 «Сказки из глины и дерева»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
- 09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.05 22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 15.10 23.20 «Три минуты тишины»
- 16.05 Линия жизни
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.55 01.30 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Дневники конкурса «Учитель года России»
- 21.30 «Энигма»
- 23.25 «Бибракта»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



17.50
События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» (12+)
- 10.55 «Актёрские судьбы» (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «КРАСНАЯ ЛЕНТА» (12+)
- 13.40 «Мой герой» (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» (12+)
- 16.55 «Фальшивая родня» (16+)
- 18.15 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4» (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38» (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ» (16+)
- 01.25 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли» (16+)

ТВ-3



06.30 «МИСТЕР ОШИБКА» (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА» (16+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 15.00 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ» (16+)
- 20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)
- Борис встречает Колю в палате и целится в него скальпелем, но тот приходит в себя и дает отпор. Коля спрашивает, как же Борис выжил.
- 23.15 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)
- 00.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 01.45 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)

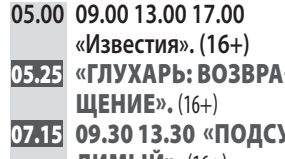
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «НА РЕКЕ». (16+)
- 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 00.10 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «Преступления страсти». (16+)

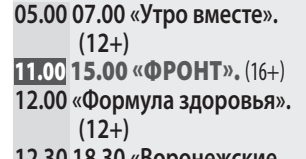
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)

- 05.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 07.15 09.30 13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.35 «СВОИ-6». (16+)
- 22.25 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.55 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 04.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «КОНТРУДАР». (12+)
- 02.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ФРОНТ». (16+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Торос» Нефтекамск. (12+)
- 22.00 00.45 03.30 «Современники». (12+)
- 22.20 01.05 «Общее дело». (12+)
- 22.30 01.15 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «НА ЛУНЕ». (16+)
- Однажды во время ночных гонок по улицам Москвы, уходя от преследования ГИБДД, Глеб не справился с управлением и сбил пешехода.
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 09.35 12.20 14.50 Новости
- 07.05 14.55 18.30 21.15 23.45 Все на Матч!
- 09.40 14.30 02.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.00 «Есть тема!»
- 12.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (16+)
- 15.55 00.35 «Большой хоккей». (12+)
- 16.25 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Химки». Кубок России
- 18.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 21.40 Футбол. «Дженоа» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)
- 02.35 Новости. (0+)
- 06.00 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 07.50 09.55 12.55 Новости
- 07.55 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 09.00 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 09.25 География спорта. (12+)
- 10.00 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 01.30 Гольф. Континентальная гольф лига. (0+)
- 16.00 16.20 21.55 22.10 03.35 Спецрепортаж. (12+)
- 16.40 03.50 «Ручная работа». (12+)
- 17.10 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 19.00 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)
- 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 22.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 01.00 «Правила боя. Школа Фёдора Емельяненко». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- суббота! СУББОТА!
- 05.30 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 08.45 «ПОМПЕИ». (12+)
- 10.50 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
- 12.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
- 14.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.50 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 20.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 22.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 00.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 02.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.10, 03.20 «РЯД 19». (16+)
- 08.45 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
- 10.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 11.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 13.40, 01.55 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 15.15, 00.25 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ» (6+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 19.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 21.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 22.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 04.35 Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 12.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 02.30 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 04.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 05.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.50 Богиня. (16+)
- 23.00 Суббота News 2023. (16+)
- 23.20 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.20, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей, Беркер Гювен
- 03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- СТС LOVE СТС LOVE
- 00.35 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
- 03.10 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
- 05.25 «ГЛУБЖЕ». (16+)
- 07.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
- 09.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 11.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 13.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 15.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
- 17.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 19.30 «РЭД». (16+)
- Комедия, триллер, боевик
- 21.30 «ТАКСИ-3». (16+)
- Комедия, Франция, 2003 г.
- 23.05 «ТАКСИ-4». (16+)
- Боевик, Франция, 2007 г.
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 08.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)
- 10.45 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 12.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 14.40 «ИРЕНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 23.10 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
- 01.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+)
- 08.10 «Весёлый старичок». Мультфильм. (0+)
- 08.15 «Варежка». Мультфильм. (0+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)
- 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Чтобы произвести впечатление на новую подружку, Федя выдает себя за крутого рэпера...
- 20.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 23.10 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 01.50 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Дорога. (0+)
- 11.35 Следы империи. (16+)
- 13.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Святые воины. Воины-мученики первых веков. (6+)
- 15.35 Трудный подъем. (0+)
- 16.15 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)
- 18.05 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Святые воины. Воины-мученики первых веков. (6+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- 22.50 Русский мир. (12+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Русские праведники. Праведные старцы. (0+)
- 00.55 В поисках Бога. (6+)
- 01.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.55 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.45 День Ангела. Праведный Алексей Мечев. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.



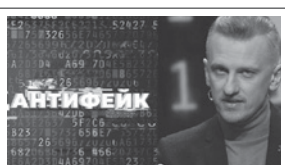
Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Асклады (Асклиподоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прмц. Евдокии. Сщмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмц. Марии и мц. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

Поста нет.
« Вошедши в дом Божий, не будем парить умом; напротив того, внутреннюю человека наш да займется созерцанием и молитвою. Прп. Ефрем Сирийский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 07.35 Teen чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Лига клипов. (16+)
- 16.30 Битва поколений. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 19.20 Хит-Стories. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 Отвирсулись. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Рок нон-стоп. (16+)
- 00.20 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Уже не дети» (12+)
23.50 «ОДИН НА ОДИН». (12+)
01.40 Подкаст Лаб. (16+)

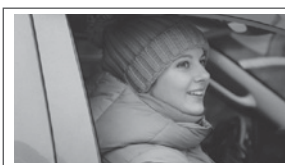
РОССИЯ 1



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)
Вера замужем и воспитывает дочку Лизу, однако счастливой её жизнь не назовёшь: муж любит выпить и распускает руки. А однажды он попадает на ограблении магазина и садится в тюрьму.

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
02.45 «Агентство скрытых камер». (16+)
03.15 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



09.05 Большой побег. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.05 Большой побег. (16+)
11.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
00.05 Импровизаторы. (16+)
01.10 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)
03.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
04.55 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



00.00 «БОРОДАЧ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.50 «Лига городов». (16+)
Масштабное комедийное шоу, которое нацелено на поиск талантов в миниатюрах, стендапе и других жанрах...
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Сегодня Comedy Club - это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости.
23.00 «Stand up». (18+)
Шоу, в котором любой зритель найдёт повод посмеяться. Именно здесь лучшие комики России шутят на любые волнующие их темы. Возглавляет «команду-ураган» и задаёт происходящему тон неизменный ведущий Алексей Щербаков.
00.00 «БОРОДАЧ». (16+)
01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 14.00 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
22.15 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)
00.00 Соль. (16+)
01.30 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)
03.05 «ПРИЗРАК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Кондитер. (16+)
08.10 На ножах. (16+)
11.10 Новые Пацанки. (16+)
18.40 Битва шефов. (16+)
Ренат Агзамов и Константин Ивлев выберут участников своих команд и дадут им несколько заданий.
23.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.15 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.05 «Беременная в 16». (16+)
12.40 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
17.55 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.50 «Измены». (18+)
03.30 «КЛОН». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
16.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.10 Невероятные истории. (16+)
05.45 Улётно видео. (16+)

МИР

- 05.00, 10.10 «ЗАХВАТ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.25 «ВИЙ». (16+)
23.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.25 Мультфильмы. (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 11.30 «ГОРОД». (12+)
12.30 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.25 «ФРАНЦУЗ». (16+)
22.30 Петровский бал в Санкт-Петербурге-2023. (16+)
23.30 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
01.15 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.
09.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2010 г.
13.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАБАТ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Илья Малаков, Сергей Стрельников, Аглая Тарасова, Юлия Погребинская
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «Вип Петс». (6+)
08.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
09.15 «Цветяшки!» (0+)
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Отель у овечек». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надю». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.15 «Ум и Хрум». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Герои Гуджitsu». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.25 «Три кота». (0+)
01.20 «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А». (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Лунтик». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Лунтик». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Старшая сестра». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.35 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.35 «Морики Дорики». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Школьная олимпиада», «Волшебная кухня. Коврижка», «Сказочный патруль. Старшая сестра», «Ник-изобретатель. Робот Леонардо», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Добро пожаловать!» (0+)
20.35 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
00.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.25 История особняка барона Кельха. (12+)
03.05 Исторические города Британии. (12+)
03.55 Мемориалы России. (12+)
04.20, 17.50 Книжные аллеи. (12+)
04.50, 13.05, 18.20 Герои подполья. (12+)
05.00 Как Пётр Эсен спас город Петра. (12+)
05.35 Лаборатория смерти. (12+)
06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.35 Народный фронт Победы. (12+)
06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
07.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.10 Секреты истории (12+)
10.00 Экспедиция особого задания. (12+)
10.50 Личность в истории. (12+)
11.15, 15.05 История оружия. (16+)
12.05 Байкальская переправа. (12+)
13.15, 14.35 Забытый полководец. (12+)
13.40 Несломленный нарком. (12+)
16.00 Хроники общественно-го быта. (12+)
16.10 Музейный феникс. (12+)
16.40 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
18.30, 19.15 Битва оружейников. (12+)
20.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)

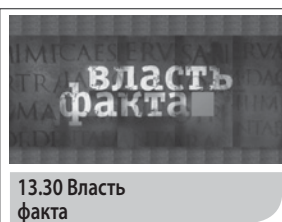
VJU HISTORY

- 06.05, 07.00 Война в Коре. (12+)
08.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
09.00, 10.00 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
11.00 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
12.05 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
13.05, 14.00 Титаник. (12+)
14.55 Критская операция: Оккупация. (12+)
16.00 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
16.55 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
17.50 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
18.55 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
20.00, 20.55 Утопия инженеров. (16+)
21.50 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
22.55 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
23.55, 00.55 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.50 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев (12+)
02.45 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
03.35, 04.25 Титаник. (12+)
05.10 Восход Османской империи. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.35, 18.05, 23.45 О самом главном. Всё о слухе. (12+)
06.55 Медицинский квест. Сахарный диабет второго типа. (12+)
07.45, 08.10, 08.40 Большой скачок. (12+)
09.10 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
10.05, 10.35, 04.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
11.05 Скажите, доктор! Хронический тонзиллит. (12+)
11.35 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
13.35, 14.05, 04.15 Это лечится. (12+)
14.30, 00.45 Эпоха антибиотиков. (12+)
15.20 О самом главном. Нейроинфекционный цистит. (12+)
16.20 16.45 Угрозы современного мира. (12+)
17.15, 22.00 Я, человек. (12+)
19.00, 05.05 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
19.30, 05.30 На приёме у косметолога. Красота и здоровье мужчин. (12+)
20.00, 02.25 Истории болезней. Холера. (16+)
20.30, 02.50 Истории болезней. Тиф. (16+)
21.00 О самом главном. Коллективный иммунитет. (12+)
22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Истории болезней. (16+)
01.30, 01.55 На приёме у косметолога. (12+)

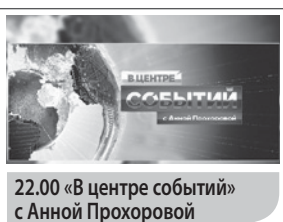
РОССИЯ К
Культура



13.30 Власть факта

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.20 «Бибракта»
- 08.05 «Сказки из глины и дерева»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
- 09.40 13.15 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.15 «Первые в мире»
- 12.45 Открытая книга
- 13.30 Власть факта
- 14.10 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 15.15 22.10 «Три минуты тишины»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.55 «Царская ложа»
- 18.40 «Смехоностальгия»
- 19.45 «Алов». К 100-летию со дня рождения
- 20.35 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»
- 22.15 «2 Верник 2»
- 23.30 «КИРЕ»
- 00.50 «Искатели»
- 01.35 «Лазурная обитель»

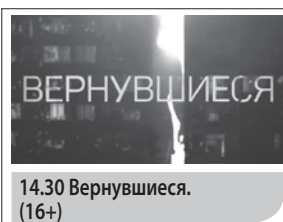
ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
- 12.35 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
- 14.30 17.50 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
- 18.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (12+)
- 01.10 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+)
- 02.40 «ЭКСКЛЮЗИВ». (12+)

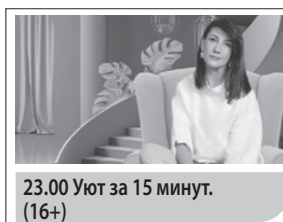
3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 08.00 «Слепая». (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 Экстра такси. (16+)
- 19.00 Дороже денег. (16+)
- 20.00 Русская красавица Анна со сложной судьбой работает под прикрытием наемной убийцей в КГБ, скрываясь под маской модели в Париже.
- 22.30 «ДЬЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
- 01.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)
- 04.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.00 Уют за 15 минут. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 00.25 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.15 Скажи, подруга. (16+)
- 14.30 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 23.00 Уют за 15 минут. (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.35 «СВОИ-6». (16+)
- 22.25 «СВОИ-2». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «СВОИ-6». (16+)
- 02.25 «СВОИ-5». (16+)
- 03.00 «СВОИ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 08.20 09.20 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
- 10.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 02.10 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ФРОНТ». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 «СВАТЫ 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Документальное кино». (12+)
- 15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 16.30 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.30 01.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.00 «Современники». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «КАНИКУЛЫ ДЖОЙ». (16+)
- 01.30 «Такие разные». (12+)
- 03.30 «Я НЕ НАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.00 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 09.35 12.20 14.50 Новости
- 07.05 14.55 18.00 21.15 23.30 Все на Матч!
- 09.40 «Небесная грация». (0+)
- 10.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 11.00 «Есть тема!»
- 12.25 Футбол. FONBET Чемпионат России. (16+)
- 14.30 02.40 Лица страны. (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.30 Матч! Парад. (16+)
- 18.45 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 21.25 Футбол. «Хoffенхайм» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 00.35 «Рецептура». (6+)
- 01.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)
- 02.35 Новости. (0+)

- 06.00 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. (6+)
- 07.50 09.55 13.00 Новости
- 07.55 20.50 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)
- 08.45 12.40 18.05 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 18.25 «Ручная работа». (12+)
- 09.25 19.25 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 «Мой первый тренер». (12+)
- 12.10 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 21.45 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 15.00 01.30 Гольф. Континентальная гольф лига. (0+)
- 18.55 01.00 Автоспорт. (0+)
- 19.50 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 03.40 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 05.50 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Тееп чарт. (16+)
- 07.25 Лайкер. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.25 Стартаперы. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое радио. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.30 Фестиваль МУЗ-ТВ. (16+)
- 21.55 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 07.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 09.20 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 11.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 13.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 15.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.50 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 21.35 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)
- 23.35 «ДРУГИЕ». (16+)
- 01.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 03.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 09.05 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 11.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 12.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (6+)
- 14.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 19.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 20.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 22.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
- 23.40 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+)
- 01.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)

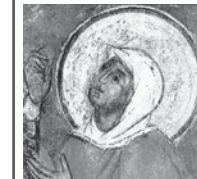
- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «СВАТЫ». (16+)
- 20.00 «БАЛЛОЛ». (16+)
- 00.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Федор Добронравов, Ирина Розанова, Роман Мадянов
- 02.20 «БАБКИ». (16+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Ольга Волкова, Анна Алексахина, Александра Велевская
- 03.20 «ЖИ!» (12+)
- 04.50 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я!». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- СССР, 1970 г.
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Дорога. (0+)
- 11.35 Следы империи. (16+)
- 13.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Двенадцать. (16+)
- 15.35 Праведный Алексей Мечев. Цикл: День Ангела. (0+)
- 16.10 Операция Украина. Одураченные Бандерой. (16+)
- 17.15 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
- 17.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Любовь Добржанская, Олег Даль
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Следы империи. (16+)
- 23.10 День Ангела. Праведный Алексей Мечев. (0+)
- 00.00 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.55 Спас-стрим. (16+)
- 02.15 Операция Украина. Одураченные Бандерой. (16+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмц. Евфимии всехвальной.



Перенесение мощей прав. Алексия Московского. Мц. Севастианы. Мц. Мелитины. Мчч. Виктора и Соффе-на. Прп. Доротея, пустыника Египетского. Мчч. братьев Иосифа и Исаака Грузинских (Груз.). Мц. Людмилы, кн. Чешской.

Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Киприана, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукши Одесского, исп. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

Постный день.

«В отвращении сердца от этого мира состоит почти вся сила христианского благочестия».

Свт. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Поехали!». (12+)
13.10 «БЕГ». (12+)
17.00 «Человек века». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 1-я. (16+)
19.10 «Эксклюзив». (16+)
20.00 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 Бокс. Вечер Чемпионов ИВА. (16+)
00.15 Подкаст Лаб. (16+)

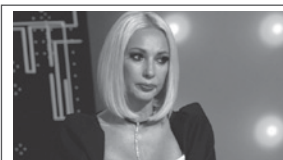
РОССИЯ 1



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юморина». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Большой праздничный концерт «Россия - Донбасс - Новороссия»
23.20 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)
01.50 «Новороссия». (12+)
03.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

НТВ



21.20 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Попутчик». (16+)
14.20 «Игры разумов». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (18+)
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 Квартирник НТВ. (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



11.55 «Как приручить дракона». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.55 «Как приручить дракона». (12+)
13.55 «ТАКСИ». (12+)
15.40 «ТАКСИ-2». (12+)
17.25 «ТАКСИ-3». (12+)
19.05 «ТАКСИ-4». (16+)
21.00 «БЛАДШОТ». (16+)
23.10 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
01.20 «СЕЛФИ». (16+)
03.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.05 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

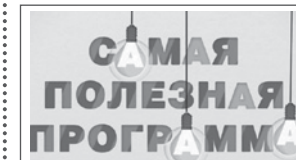
ТНТ



10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.30 «Салон». (16+)
Мэйковер-шоу, в котором полноценное преобразование героя и результат «было/стало» зрители видят не в конце, а в течение всей программы. 3 персонажа за выпуск, ведущая - модельер, эксперт моды, стилист и телеведущая Алина Герман, которая лично отвечает за гардероб и подборку образов.
10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.30 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.35 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

REN



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.35 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
01.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+)
03.20 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
07.15 «Простоквашино». (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
11.00 14.30 18.50 Четыре свадьбы. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
22.50 Сердце Клавии. (16+)
01.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
03.20 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Зови меня мамой». (16+)
11.25 «Чудо из ада». (12+)
14.50 17.25 «Беременная в 16». (16+)
16.30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.05 «Супермама». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
08.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
11.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Клуб обаятельных животный. (16+)
00.50 «+100500». (18+)
03.00 За гранью реального. (16+)
04.30 Шутники. (16+)
04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 03.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
08.10 Рожденные в СССР. Дом культуры. (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
09.15 Диктор делает. (16+)
09.30 Фандалайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
12.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2011 г.
16.00, 18.30 Новости
16.15, 18.45 «ЗАХВАТ». (16+)
00.45 «ВИЙ». (16+)
02.00 Панфиловцы. За нами Москва. (16+)
02.30 Спасти Москву. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
10.10 «Конструкторы будущего». (12+)
10.25 «БУДНИ УГОЛОВОГО РОЗЫСКА». (12+)
11.55 «ЯЗЫЧЕСКАЯ МАДОННА». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Игра в классики». (12+)
20.25 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)
21.55 «ГОСТЬ». (16+)
23.40 «ФРАНЦИСКИ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
06.10 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
19.00 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото...
22.10 «ТУМАН-2». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
03.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Команда СТИМ!» (6+), «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Черепашки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.25 «Отель у овечек». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.55 «Простоквашино». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.20 «Принцесса и дракон». (6+)
Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает магическая книга-портал. Скоро принцесса оказывается в стране, где встречается удивительных животных и веселых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.25 «Три кота». (0+)
01.20 «Барбоскины». (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Лунтик». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Лунтик». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Тима и Тома». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Морики Дорики». (0+)
11.00 «Умка. Летучий медведь». (0+)
11.15 «Лудвиль». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы. Ненасущный герой». (6+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Пираты». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки, Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок». «Кошечки-собачки. Милые песни. Пираты». «Фиксики. Дай пять! Принцесса», «Черепашки. Общая игра», «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Спаситель». (0+)
19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.10 «Простоквашино: Исчезающий бобёр, Страшная правда». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
02.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок». «Кошечки-собачки. Милые песни. Пираты». «Фиксики. Дай пять! Принцесса», «Черепашки. Общая игра», «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Спаситель». (0+)
02.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Мемориалы России. (12+)
00.25, 13.10 Книжные аллеи. (12+)
00.55, 09.05, 12.55, 21.10 Герои подполья. (12+)
01.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
01.35 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
02.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.35 Народный фронт Победы. (12+)
03.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
03.55 Секреты истории. (12+)
05.50 Экспедиция особого забвения. (12+)
06.35 Личность в истории. (12+)
07.00, 11.10, 11.35 События в истории. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.10 Байкальская переправа. (12+)
09.20, 10.40 Забытый полководец. (12+)
09.45 Несломленный нарком. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.35, 14.20 Битва оружейников. (12+)
15.00, 19.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
17.25 Герасимовы. (12+)
18.10 Пешком по Москве. (6+)
18.25 Сыны России. (12+)
20.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
21.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
22.15 Сальск. Карьер смерти. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
07.00 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
07.55 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
08.45, 09.50 Великолепные памятники Франции. (12+)
Создатели сериала предлагают отправиться в путешествие по главным архитектурным сооружениям Франции.
10.50 Легенды Европы. (12+)
11.50 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
12.45 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
13.40 Забытая армия викингов. (12+)
14.40 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
15.40, 16.35 Титаник. (12+)
17.30 Главный грек Российской империи. (12+)
19.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
20.00, 20.55 Лермонтов. (12+)
21.55 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
23.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
00.05, 01.05, 02.00, 02.50 Война в Корее. (12+)
03.45 Утопия инженери. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 23.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
07.00, 13.45, 22.10, 03.55 Истории болезней. Испанка. (16+)
07.30, 14.15, 22.40, 04.20 Истории болезней. Оспа. (16+)
07.55, 16.40, 01.15 Большой скачок. Красота. Тепло. (12+)
08.25, 17.05, 01.40 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
08.55, 17.35, 02.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют машинисты на работе? (12+)
09.25, 18.05, 02.35 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
09.55, 18.35, 03.00 Теледоктор. (12+)
10.50, 00.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
11.55, 20.20 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
12.25, 20.45 На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
12.50, 21.15 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)
13.20, 21.40, 04.45 Медицина будущего. Старение. (12+)
Что такое старение? Почему мы стареем и от чего это зависит?
14.45 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+)
15.50, 19.30, 05.15 Я, человек. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 07.35 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.15 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ»
- 11.30 «Эрмитаж»
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 «Дмитрий Лихачев»
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Лазурная обитель»
- 14.20 23.00 «Три минуты тишины»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.20 К 300-летию Российской академии наук
- 16.05 Большие и маленькие
- 17.55 «Первые в мире»
- 18.10 «Энциклопедия загадок»
- 18.40 «Доминанты»
- 19.45 «КИНО история контрразведки»
- 20.25 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 «ДЕНЬ АНГЕЛА»

ТВЦ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.50 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
- 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.45 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)
- 09.35 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.50 «Смешите меня семейно!» (16+)
- 13.00 14.50 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 17.20 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Тайная комната. Илон Маск». (16+)
- 00.10 «90-е. Лебединая песня». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Тайные дети звезд». (16+)

3 ТВ-3



10.00 Дороже денег. (16+)

- 06.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)
- 08.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Дороже денег. (16+)
- 11.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
- 13.15 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)
- Когда-то цирковая слониха Фиона выполняла самые сложные трюки на радость зрителей. Но с возрастом ее силы ослабли, и она перестала удивлять публику. Тогда владелец цирка решил избавиться от громадного животного.
- 15.15 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
- 17.15 «АННА». (16+)
- 19.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
- 22.00 «13». (16+)
- 00.00 «ПЕРЕВОДЧИКИ». (16+)
- 02.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 03.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



22.40 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 «СЕСТРЁНКА». (16+)
- 08.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)
- 10.15 Пять ужинов. (16+)
- 10.30 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
- 14.45 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.40 Скажи, подруга. (16+)
- 22.55 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- В канун Нового года жизнь подбрасывает Кате целый ворох проблем: уходит любимый, на работе грядут серьезные перемены, а под дверью оказывается коробка с котятками. Пытаясь пристроить котят в «хорошие руки», она попадает в целый водоворот событий.
- 00.55 «СЕСТРЁНКА». (16+)
- 02.25 «Преступления страсти». (16+)
- 06.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 12.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 20.10 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
- 10.05 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- 13.15 «Не факт!» (12+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.20 «Время героев». (16+)
- 15.40 «Главный день». (16+)
- 16.30 19.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 00.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
- 02.15 «СЫЩИК». (12+)
- 04.30 «Нюрнберг». (16+)
- 05.05 «Хроника Победы». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Цветняшки». (0+)
- 11.00 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 12.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «КАНИКУЛЫ ДЖОЙ». (16+)
- 15.30 «Компас потребителя». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 21.00 «Я НЕНАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 22.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 23.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Молот». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.30 09.35 19.20 Новости
- 07.35 13.30 21.30 23.45 Все на Матч!
- 09.40 «Старые знакомые» (0+)
- 10.00 «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» (12+)
- 11.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (16+)
- 13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ
- 15.55 Футбол. «Лечче» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 18.00 Бокс. Россия - Таджикистан. Международная матчевая встреча
- 19.25 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Чемпионат Германии
- 21.40 Футбол. «Салернитана» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.25 Футбол. «Сан-Паулу» - «Коринтианс». Чемпионат Бразилии
- 02.35 Новости. (0+)
- 06.00 21.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 09.55 13.00 Новости
- 07.55 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (0+)
- 08.25 «Спортивный интерес». (12+)
- 08.50 12.10 13.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 «Небесная грация» (0+)
- 09.25 19.00 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.00 Гольф. Континентальная лига гольфа. (0+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.05 19.30 «Мир бильярда». (12+)
- 13.55 Регби. Чемпионат России
- 15.55 02.50 Кудо. Кубок дружбы. (16+)
- 20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 23.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 01.35 «Вид сверху». (12+)
- 02.00 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)
- 05.00 Что по спорту? (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 08.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 10.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 12.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 14.50 «ДРУГИЕ». (16+)
- 16.55 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- США, Германия, 1999 г. В ролях: Джонни Депп, Кристина Риччи, Миранда Ричардсон, Кристофер Уокен
- 19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 21.00 «ТУРИСТ». (16+)
- 23.00 «СЛОВА». (12+)
- 01.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 03.20 «ЧУДО». (12+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00 «СКИФОСОВСКИЙ». (16+)
- 12.55 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
- 14.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
- 15.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- 19.35 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (12+)
- 21.40 «КРЫМ». (16+)
- 23.45 «НЕБО». (12+)
- 02.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
- 03.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 04.40 Мультсериал. (6+)
- 06.10 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
- 07.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 08.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 10.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- СССР, 1988 г.
- 21.00 «АФОНЯ». (16+)
- 22.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- СССР, 1975 г.
- 00.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 01.55 «МУЖИКИ!» (12+)
- 03.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 04.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО

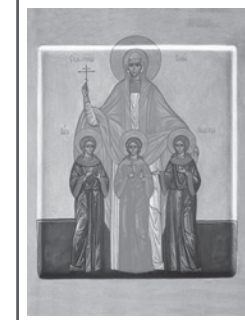
- 06.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
- Россия, 2019 г.
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 00.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 02.15 «ГОРЬКО!». (16+)
- 03.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 18.10, 18.40, 19.00, 19.30, 20.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар, Эркин Колчак Кестендиль, Мете Хорозглу, Асылхан Гюрбюз
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.10, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 00.00 Сердца за любовь (16+)
- 01.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
- 01.55 «Последняя невеста Змея Горыныча». Мультфильм. (0+)
- 02.15 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
- 02.45 «Рассказы старого моряка. Антарктида». Мультфильм. (0+)
- 03.05 «Тайна далёкого острова». Мультфильм. (6+)
- 03.30 «Старые знакомые». Мультфильм. (0+)
- 03.50 «Глаша и Кикимора». Мультфильм. (0+)
- 04.00 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.05 «ПРЕДЕЛЬНИЦА». (6+)
- 07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Двенадцать. (16+)
- 11.20 Святые России. (6+)
- 12.25 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 14.20 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)
- СССР, 1965 г.
- 16.15 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- СССР, 1970 г.
- 18.20 День Ангела. Вера, Надежда, Любовь и мать их София. (0+)
- 18.55 Зосима: завещание Донецкого старца. (0+)
- 20.35 Простые чудеса. (12+)
- 21.25 Профессор Осипов. (0+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.50 Зосима: завещание Донецкого старца. (0+)
- 03.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.45 Простые чудеса. (12+)
- 04.30 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

30 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Суббота по Воздвижению. Глас 7. Попразднство Воздвижения Креста Господня.
Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.



Мцц. Феодотии и Агафоклии. Мучеников Пелия и Нила, епископов Египетских, Зинова пресвитера, Патермуфия, Илии и иных 151. Свт. Иоакима, патриарха Александрийского. Прмчч. Павла, Феодосия, Никодима и Серафима. Прмц. Ирины. Мч. Иоанна. Прмц. Александры. Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

Поста нет.

«...Мы ходим в церковь не для того только, чтобы побывать здесь, но чтобы вынести отсюда великую и духовную пользу»
(Свт. Иоанн Златоуст)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 Приехали! Сахалин. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Необъяснимое. (16+)
- 17.00 Битва поколений (16+)
- 18.30 Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 20.50 Танцпол. (16+)
- 22.00 Dance chart. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Карaoke хит. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



14.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.30 «Часовой». (12+)
08.00 «Здоровье». (16+)
09.05 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
17.05 «Кто взорвал «Северные потоки»?». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр. (16+)
23.45 «ArtMasters». Церемония награждения. (12+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

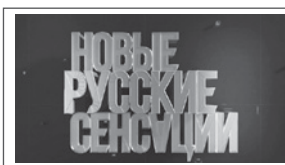
РОССИЯ 1



16.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
Юля недавно потеряла мужа и переживает эту утрату. Со временем в её жизни появляется новый мужчина, но это не приносит ей счастья...
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Праздничный концерт
13.45 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
16.00 Вести
16.50 «Песни от всей души». (12+)
19.00 Вести недели
21.30 Москва. Кремль. Путин
22.00 «1993 год. Перелом». (12+)
23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)

НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Суперсезон». (6+)
23.00 «Звезды сошлись» (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.15 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

СТС



03.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Погов в городе. (16+)
10.00 «ТАКСИ». (12+)
11.45 «ТАКСИ-2». (12+)
13.35 «ТАКСИ-3». (12+)
15.10 «ТАКСИ-4». (16+)
17.00 «БЛАДШОТ». (16+)
19.10 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
21.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
23.25 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
01.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
03.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.15 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
Главная интрига: получили на этот раз синюю руку эстонская ведьма Мэрилин Керро, которая пришла за победой в третий раз...
18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
21.00 «Лига городов». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «РОДНЫЕ». (16+)
Отцу семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту - спеть песню на Грушинском фестивале, и хорошо бы в окружении семьи...
01.50 «Я тебе не верю». (16+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
04.55 «Студия «Союз». (16+)
06.30 «Импровизация». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «ОККУПАЦИЯ». (16+)
15.20 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)
18.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
20.20 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
06.30 «Простоквашино». (12+)
06.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Черный список. (16+)
11.00 Гастроур. (16+)
12.00 На ножках. (16+)
22.00 Адский шеф. (16+)
00.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Беременная в 16». (16+)
14.00 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
Новое ток шоу на телеканале Ю, в котором бывшие участницы реалити «Беременная в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.
15.00 «Беременная в 16». (16+)
16.25 «Чадо из ада». (12+)
19.45 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.05 «Супермама». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
08.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
11.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
01.00 «+100500». (18+)
03.00 Шутники. (18+)
03.30 Невероятные истории. (16+)
05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
07.10 «ШТРАФНОЙ УДАР». (16+)
СССР, 1963 г.
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 19.30, 01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности. Пронзительная, трогательная, остросюжетная мелодрама со счастливым концом.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
04.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Все по-взрослому
11.10 «Моя история». (12+)
11.55 «КИНО НА ВСЕ ВРЕМЕНА. ЧАРЛИ ЧАПЛИН». (12+)
13.25 «Отчий дом». (12+)
16.05 «Задело». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «МОЛОКО». (16+)
21.40 «ПАРИЖ, ТЕХАС». (16+)
00.00 «Море в огне». (12+)
01.45 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)

ПОБЕДА

- 05.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
06.35 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
10.10 «НЕМЕЦ». (16+)
16.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.35 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Пластинки», «Мультпелки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Алиса и Льюис». (0+)
Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Веселые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.25 «Мышкин дом». (0+)
09.45 «Тима и Тома». (0+)
Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и веселых соседей.
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Большое путешествие». (6+)
Так уж вышло, что один аист доставил малышка панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоспеченным отцом стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев...
13.05 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты!

КАРУСЕЛЬ

- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Лунтик». (0+)
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.40 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.30 «Герои Гуджигу». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.25 «Три кота». (0+)
01.20 «Барбоскины». (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Лунтик». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Лунтик». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 11.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
10.30 «Морики Дорики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты истории (12+)
01.50 Экспедиция особого забвения. (12+)
02.40 Личность в истории. (12+)
03.05, 07.25 Без срока давности. (12+)
03.50 Байкальская переправа. (12+)
04.45, 09.05, 17.10, 20.50 Герои подполья. (12+)
05.00, 06.55 Забытый полководец. (12+)
05.25 Несломленный нарком. (12+)
06.20 Семь дней истории. (12+)
06.30 Жил-был Дом. (12+)
08.10 Историада. (12+)
09.15 Книжные аллеи. (12+)
09.45, 10.25 Битва оружейников. (12+)
11.10 События в истории. (12+)
12.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
13.30 Герасимовы. (12+)
14.20 Пешком по Москве. (6+)
14.35 Сыны России. (12+)
15.00, 19.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
17.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
18.15 Сальск. Карьер смерти. (12+)
20.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
21.05 Фау-2. Ракета нацистов. (12+)
22.00 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
22.30 Тайны российской дипломатии. (12+)
23.10 Исторические города Британии. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Древняя история Сибири. (12+)
06.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
07.30, 08.30, 09.30, 10.25 Великолепные памятники Франции. (12+)
11.25 Легенды Европы. (12+)
12.20 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
13.20 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.20 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.20 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.15 Утопия инженеров. (16+)
17.05 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
Себаг Монтефиоре отправляется в путь, чтобы изучить две тысячи лет истории Испании.
18.05 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
19.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
20.00, 20.55, 21.45 Рыцари Храма. (16+)
22.40 День «Д» - крылья победы. (12+)
23.40 Сопротивление в Матухаузене. (16+)
00.35 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
01.35 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)
02.25, 03.20 Легенды Европы. (12+)
04.15 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.15 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
07.00, 12.25, 21.20, 05.30 Медицинский репортёр. Чем рискуют машинисты на работе? (12+)
07.30, 12.50, 21.50 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
07.55, 15.25, 00.05 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
08.25, 15.50, 00.30 На приёме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
08.55, 16.20, 01.00 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)
09.20, 16.45, 01.25 Медицина будущего. Старение. (12+)
09.50, 10.40, 23.15, 01.50 Я, человек. (12+)
11.25, 20.20, 04.35 Большой скачок. Красота. Тепло. (12+)
Многие из нас готовы тратить последние деньги и терпеть боль ради внешней привлекательности.
11.55, 20.50, 05.00 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
13.20, 22.15 Теледоктор. (12+)
14.20, 02.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
17.15 Истории болезней. Испанка. (16+)
17.45 Истории болезней. Оспа. (16+)
18.15, 03.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)

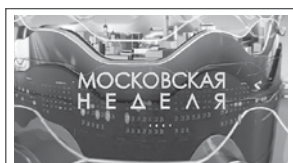
РОССИЯ К
Культура



18.30 «Романтика романса»

- 07.45 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ»
- 09.15 «КИНО история контрразведки»
- 09.55 01.55 Диалоги о животных
- 10.35 «Острова»
- 11.15 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.10 «Невский ковчег»
- 13.40 «Игра в бисер»
- 14.20 «Элементы» с Ираидой Ботт»
- 14.50 00.15 «КРАСАВЧИК АНТОНИО»
- 16.25 22.25 «Три минуты тишины»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.45 «Мюнхенский сговор»
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Учитель года России»
- 21.05 «СВЕРСТНИЦЫ»
- 22.30 «Ночь Чайковского» в Клину. Гала-концерт
- 02.35 «Аргонавты»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.40 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 07.15 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». (16+)
- 15.50 «Следствие ведет КГБ». (16+)
- 16.40 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
- 18.35 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 22.30 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
- 00.05 События
- 00.20 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
- 01.50 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)

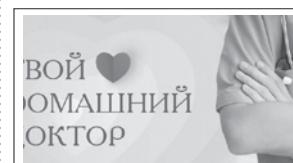
ТВ-3



07.30 СуперЖенщина. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 07.15 Секреты здоровья. (16+)
- 07.30 СуперЖенщина. (16+)
- 08.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 08.30 Экстра такси. (16+)
- 09.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- 17.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США.
- 00.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 03.15 «Мультфильмы». (0+)

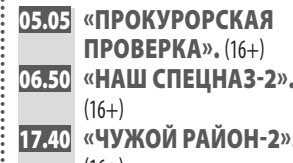
ДОМАШНИЙ



22.30 Твой Домашний доктор. (16+)

- 06.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 08.25 Уют за 15 минут. (16+)
- 08.40 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 10.45 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
- Накануне свадьбы Алла застала жениха с другой... Подруга Катя хочет помочь ей и регистрируется на сайте знакомств от имени Аллы. После нескольких неудачных попыток, достойный мужчина всё-таки находится - это симпатичный бизнесмен Максим. Внезапно выясняется, что Максим ищет не столько женщину для себя, сколько мать для своих детей.
- 14.50 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.30 Твой Домашний доктор. (16+)
- 22.45 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)
- 00.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

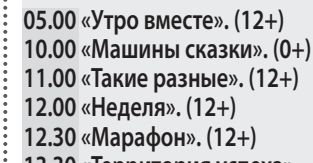
5-й КАНАЛ



05.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 23.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
- В номере отеля убивают девушку. Задержан находившийся там же французский бизнесмен. У следователя Лукьянова есть 48 часов, чтобы подтвердить или исключить виновность подозреваемого.
- 01.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.40 «Легендарные матчи». (12+)
- 23.20 «Фетисов». (12+)
- 00.05 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машины сказки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «Я НЕНАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 15.45 «Компас потребителя». (12+)
- 16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00 «СОЛНЦЕВОРОТ». (16+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Ижсталь» Ижевск. (12+)
- 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 02.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.30 «СОЛНЦЕВОРОТ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 07.00 18.10 Новости
- 07.05 13.30 16.00 18.15 23.45 Все на Матч!
- 09.25 Регби. «Красный Яр» - «Химки». Чемпионат России
- 11.25 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Суперлига. Женщины
- 13.45 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига
- 16.25 Мини-футбол. КРФФ (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). Чемпионат России. PARI-Суперлига
- 18.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 21.40 Футбол. «Рома» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.25 Футбол. «Брагантиньо» - «Палмейрас». Чемпионат Бразилии
- 02.35 Новости. (0+)
- 06.00 17.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 09.55 13.00 Новости
- 07.55 «Геннадий Сапунов. Тренер на все времена». (12+)
- 08.50 Лица страны. (12+)
- 09.05 15.35 19.45 22.50 03.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.25 22.25 05.00 «Мир миллиарда». (12+)
- 10.00 Бокс. Россия - Таджикистан. (16+)
- 12.10 «Небесная грация». (0+)
- 12.30 23.10 Автоспорт. (0+)
- 13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. (0+)
- 13.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига
- 15.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ
- 20.00 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.30 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 23.40 Дзюдо. Чемпионат России. (12+)
- 01.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 07.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 09.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
- 11.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 13.20 «ТУРИСТ». (16+)
- 15.10 «СЛОВА». (12+)
- 17.10 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Великобритания, 2003 г.
- 21.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 23.40 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 01.25 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 02.45 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 04.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.45 «КРЫМ». (16+)
- 14.40 «НЕБО». (12+)
- 17.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)
- 18.55 «МАЛДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
- 20.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 22.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 00.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
- 01.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 02.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
- 01.10 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
- 03.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
- 05.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 07.00 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 08.50 «ТАКСИ-3». (16+)
- 10.25 «ТАКСИ-4». (16+)
- 12.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 13.45 «ЯГУАР». (16+)
- 15.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
- 17.25 «РЭД». (16+)
- Комедия, триллер, боевик
- 19.30 «РЭД-2». (12+)
- 21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 23.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
- 06.20 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
- 08.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 12.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 15.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 18.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 19.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.00 «ЧЕТВЕРО». (12+)
- СССР, 1957 г.
- 00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
- 02.50 «ВЫСОТА». (12+)
- 04.15 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 05.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
- 05.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 16.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 01.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 02.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 18.10, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Сания Ирани, Акшай Догра, Дипали Пансаре
- 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.50 Богиня. (16+)
- 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.00, 01.50, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

СПАС

- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 15.00 Святныи России. (6+)
- 16.10 «СТАРШИНА». (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 Двенадцать. (16+)
- 20.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.35 Щипков. (12+)
- 22.10 Следы империи. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Русский мир. (12+)
- 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.35 Святныи России. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

ДОМ КИНО

- 05.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 16.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 01.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 02.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 18.10, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Сания Ирани, Акшай Догра, Дипали Пансаре
- 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.50 Богиня. (16+)
- 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.00, 01.50, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)
- 07.30 Русские праведники. Не от мира сего. (0+)
- Бескорыстная помощь заключенным и в наше время - мало кому понятный подвиг. Что же говорить о страшных 1930-х гг., когда само понятие благотворительности считалось преступным...
- 08.05 В поисках Бога. (6+)
- 08.35 Профессор Осипов. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 15.00 Святныи России. (6+)
- 16.10 «СТАРШИНА». (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 Двенадцать. (16+)
- 20.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.35 Щипков. (12+)
- 22.10 Следы империи. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Русский мир. (12+)
- 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.35 Святныи России. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 Лига клипов. (16+)
- 15.30 Приехали! Сахалин. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Плейлист. Осень. (16+)
- МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
- 17.25 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 18.30 Фестиваль МУЗ-ТВ. (16+)
- 22.00 Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 00.10 Муз'итив. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Ловес слов. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
- 03.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
- 05.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 07.00 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 08.50 «ТАКСИ-3». (16+)
- 10.25 «ТАКСИ-4». (16+)
- 12.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 13.45 «ЯГУАР». (16+)
- 15.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
- 17.25 «РЭД». (16+)
- Комедия, триллер, боевик
- 19.30 «РЭД-2». (12+)
- 21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 23.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
- 08.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 12.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 15.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 18.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 19.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.00 «ЧЕТВЕРО». (12+)
- СССР, 1957 г.
- 00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
- 02.50 «ВЫСОТА». (12+)
- 04.15 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 05.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
- Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов
- 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (16+)
- 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.50 «КУХНЯ». (16+)
- 00.05 Сердца за любовь. (16+)
- 01.15 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
- 01.45 «Всех поймал». Мультфильм. (0+)
- 01.55 «Лиса Патрикеевна». Мультфильм. (6+)
- 02.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
- 02.30 «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильм. (0+)
- 02.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
- 03.10 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 03.30 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
- 03.40 Мультфильмы. (0+)

Православный календарь

1 октября
Неделя 17-я по Пятидесятнице, по Воздвижению. Глас 8. Попраздние Воздвижения Креста Господня. Прославление прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии.

Прп. Евмения, еп. Гортинского. Прп. Илариона Оптинского. Мц. Ариадны. Мцц. Софии и Ирины. Мч. Кастора. Мчч. Бидзины, Шалвы и Элизбара, князей Ксанских (Груз.). Сщмчч. Алексия и Петра пресвитеров. Сщмчч. Амфилохия, еп. Красноярского, Иоанна, Бориса, Михаила, Владимира, Вениамина, Константина пресвитеров и мч. Сергия. Собор новомучеников и исповедников земли Владимирской. Молченской, именуемой «Целительница», и Старорусской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Слова церковных песнопений, не только Евангелия, но тропарей и канонов, могут наполнить блаженством душу, не совсем еще погрязшую в житейской прозе». Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Очередное дежурство выпало на пятницу, чем Петрович был несколько раздосадован – жена рвалась на дачу, но отвезти ее туда не было никакой возможности. Он бы и сам с гораздо большим удовольствием сгребал листья под яблонями, чем просиживал брюки в кабинете, но делать нечего – служба есть служба.

Вечером в отделении стояла непривычная тишина, и Петрович спокойно разбирал скопившиеся на столе бумаги. Он любил порядок во всем, любил, когда каждая бумажка лежала на своем месте, но в обычной служебной суматохе уследить за всеми бумагами было просто невозможно. Вот и приходилось время от времени разбирать накопившиеся завалы, и суточное дежурство было самым удачным для этого занятия временем.

Вдруг в приоткрытую дверь его кабинета ворвалось изобилие звуков. В этой какофо-

Неспокойное дежурство



нии были и топот множества ног, и высокие тона женских голосов, и разнообразные баритоны мужчин, и даже собачий лай. «Что они там, цыганский табор привезли?» – подумал Петрович и вышел в коридор.

Компания, доставленная экипажем ППС в отделение, была немногочисленной, но очень эклектичной. Первой в глаза бросилась мокрая с головы до ног, не считая накинутаго на плечи полицейского бушлата, женщина средних лет. Чуть в стороне стоял атлетического сложе-

ния юноша в черном. Рядом с ним – сухонькая бабулька в нелепой шляпке, держащая в руках крохотную собачку. Собачка заходила истерическим лаем.

Товарищ майор! – к Петровичу подбежал командир экипажа ППС лейтенант Снегирев. – Достали вот. Ограбление, – он протянул майору бумаги и понизил голос. – Не нравится мне это дело, товарищ майор. Темное оно какое-то.

– Почему не нравится? – также, не повышая голоса, спросил Петрович.

– Да шут его знает, – ответил лейтенант. – Не нравится, и все. Не так в нем что-то, а что – не пойму.

– Не переживай, разберемся, – похлопал его по плечу Петрович. – Граждане, прошу соблюдать спокойствие и не шуметь, – обратился он к компании, просмотрев бумаги. – Вот вы, молодой человек, за что задержаны?

– Ни за что! – с вызовом ответил юноша. – Я просто бегал по парку, а они...

Петрович вопросительно взглянул на Снегирева, и тот ответил, нахмурившись:

– Хамил он. Остановили его для проверки, а он орать: права нарушаете, все дела...

– А вы не нарушаете? – спросил майор у лейтенанта. – Нашли у него что-нибудь?

– Нет, – буркнул тот. – Молодой человек, вы свободны, – сказал Петрович юноше и повернулся к бабульке. – А вы, гражданка, что тут делаете?

– А я свидетель! – ответила она. – Я все видела: как полиция приехала, видела, как вот этого, в черном, задержали. Все видела!

– И больше ничего? – спросил Петрович.

– Ничего. Мы ж только пришли, когда полицейская машина подъехала.

– Понятно, – кивнул майор. – Вы, гражданочка, тоже свободны. Ну, вы-то хоть по делу? – обратился он к женщине в бушлате.

– Меня ограбили! – ответила та, и Петрович провел ее в свой кабинет.

В кабинете выяснилось, что женщина – продавец небольшого внутриквартального магазина.

– Понимаете, к нам инкассация очень рано приезжает, за два часа до закрытия, – рассказала она. – Но магазин у нас небольшой, денег за вечер в кассе немного скапливается. Сейфа в магазине нет, поэтому мы их с собой забираем, а

утром снова приносим. А сегодня какой-то чудак скупил весь элитный алкоголь, почти на сто тысяч. Я кассу сняла, деньги упаковала, в журнал вписала и пошла домой. Я всегда через парк хожу, так короче. Когда я проходила мимо пруда, вынула телефон, чтобы сообщить директору о такой большой выручке. Но тут кто-то сзади как налетел, сумку с деньгами вырвал, а меня толкнул в воду. Ну, я выбралась кое-как и сразу в полицию звонить. Вот и все.

– Угу, – посурил Петрович. – Еще один вопрос: подельника своего, которому вы деньги передали, сами называете, или нас работать заставите?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил продавщице?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 37: на то, что ограбления не было, указывают два факта: во-первых, по словам управляющего, грабители ворвались в банк, когда его двери были уже закрыты, но они никак не могли это сделать, не повредив дверей. Во-вторых, грабители обязательно оставили бы грязные следы на вымытом уборщицей полу, но пол к приезду полиции был чист.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 СЕНТЯБРЯ

В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь. В 1945 году Василий Григорьевич Романюк совершил рекордный затыжной прыжок из стратосферы (с высоты 13 108,5 м).

26 СЕНТЯБРЯ

В 1969 году был образован Байкальский заповедник.

27 СЕНТЯБРЯ

В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.

30 СЕНТЯБРЯ

В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.

В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

28 СЕНТЯБРЯ

В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.

29 СЕНТЯБРЯ

В 1907 году состоялось торжественное открытие трамвайного движения в Петербурге.

30 СЕНТЯБРЯ

В 1906 году в Париже стартовали первые международные состязания пилотов аэростатов.

1 ОКТЯБРЯ

В 1884 году на Вашингтонской конференции по меридианам Гринвичский меридиан установлен в качестве нулевого.

В 1932 году в Ленинграде введена первая автоматическая телефонная станция (ныне Петроградский телефонный узел).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Николай, Феофор.
26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Валериан, Николай.
27 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.
28 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Димитрий, Евдокия, Максим, Мария, Никита, Пётр.
29 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Григорий, Людмила, Сергей.
30 СЕНТЯБРЯ. Александра, Вера, Илия, Любовь, Надежда, София, Павел.
1 ОКТЯБРЯ. Борис, Вениамин, Владимир, Ирина, Константин, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта
26 СЕНТЯБРЯ ■ День здоровья окружающей среды
27 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день туризма
■ День воспитателя и дошкольных работников
28 СЕНТЯБРЯ ■ День работника атомной промышленности в России ■ День генерального директора
29 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день сердца
30 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день перевода
■ День интернета в России ■ День ортодонта
1 ОКТЯБРЯ ■ День учителя ■ Международный день пожилых людей ■ Международный день музыки ■ День Сухопутных войск России
■ День спортсменов силовых видов спорта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Гуси летят – зимушку на хвосте тащат

25 сентября, в день Артамона Змеевика, наблюдали за приметами: солнечный день – к ясной погоде, гром прогремел – к теплу.

26 сентября, в день святого Корнилия, убирали с грядок корнеплоды и приговаривали: «Редька на столе – к миру в семье». Согласно приметам, резкое похолодание 27 сентября, на Воздвижение, говорило о том, что весна будет ранней.

В день Никиты Гусятника, 28 сентября, следили за поведением гусей: гусь поднимает лапу – к стуже, нос прячет под крыло – к ранней зиме. Также про этот день говорили: «Гуси летят – зимушку на хвосте тащат».

29 сентября, в день Ефимии, было принято ловить птиц и гадать

по их косточкам, какова будет зима. Считалось, что чем больше жира наросло на кости глухаря или утки, тем сильнее морозы.

30 сентября отмечают Веру-Надежду-Любовь и наблюдают за приметами: белки линяют – к скорому похолоданию, пасмурное утро – к хорошей погоде. Погоду на 1 октября, на Арину Шиповницу, примечали особо. Считалось, что она будет соответствовать погоде на 1 апреля. А журавли, летящие на юг в этот день, сулили морозы на Покров.

На уроке учительница спрашивает ученика:

– На что похож Апеннинский полуостров?
– На резиновый сапог.
– Правильно, на сапог. Но почему резиновый?
– Потому что Италия окружена водой.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 сентября	Восход: 6 ч. 12 м. Заход: 18 ч. 17 м. Долгота дня: 12 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
26 сентября	Восход: 6 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 15 м. Долгота дня: 12 ч. 02 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
27 сентября	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 11 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
28 сентября	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 11 ч. 54 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
29 сентября	Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 08 м. Долгота дня: 11 ч. 50 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Овна
30 сентября	Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 06 м. Долгота дня: 11 ч. 46 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
1 октября	Восход: 6 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 04 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 38 (411).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 19.09.2023 г. Дата производства: 19.09.2023 г. Дата выхода в свет: 20.09.2023 г. Тираж 47 690 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 7616. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 882 990 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Белокочанная капуста – самый популярный овощ после картофеля. И это не удивительно, ведь хороша она и в свежем, и в варёном, и в жареном виде. А как вкусна квашеная капуста, сдобренная ароматным маслом и посыпанная хрустящим лучком!



ГОТОВИМ КАПУСТЫ



Капуста популярна во многих кухнях мира, из которых мы выбрали несколько очень интересных блюд для вас, дорогие наши читатели.

из КАПУСТЫ будет очень вкусно

Капуста с креветками



Тайская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 500 г очищенных креветок
- 100 мл рисового уксуса (можно заменить белым винным уксусом)
- 1 луковичка
- 50 г свежего имбиря
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок кинзы
- 2 ст. л. соевого соуса
- 4 ч. л. коричневого сахара
- специи
- растительное масло
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нарезать крупно, лук – небольшими кубиками, имбирь – тонкой соломкой, чеснок измельчить, кинзу некропно порубить.
- 2 Лук и имбирь слегка обжарить на растительном масле, добавить капусту, тушить до мягкости.
- 3 Влить соевый соус, добавить чеснок и специи, перемешать, тушить еще 5-7 минут.
- 4 Добавить рисовый уксус и сахар, перемешать до растворения сахара, добавить креветки, перемешать, тушить до готовности креветок. При подаче посыпать кинзой.



Капуста маринованная со свеклой



Грузинская кухня. На 10 персон.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 250 мл уксуса 9 %
- 1 свекла
- 1 морковь
- 1 перец чили
- 1 головка чеснока
- 3 ст. л. соли
- 2 ч. л. сахара
- 8-10 горошин черного перца

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соль и сахар растворить в 1 л воды, довести до кипения, снять с огня, дать остыть, влить уксус, перемешать.
- 2 Капусту нарезать крупными кусками, морковь и свеклу – тонкой соломкой, перец разрезать вдоль пополам и избавить от семян, чеснок очистить и нарезать тонкими пластинами.
- 3 Овощи сложить в емкость, перемешать, выложить в стеклянную банку, добавить перец горошком, залить остывшим маринадом, закрыть крышкой.
- 4 Банку с капустой оставить при комнатной температуре на сутки, затем убрать в холодильник; капуста будет готова через 3-4 дня.



Суп с жареной капустой



Чешская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 54 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 300 г капусты
- 300 г картофеля
- 1 морковь
- 1 сладкий перец
- 1 луковичка
- 1 ст. л. томатной пасты
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить и нарезать кубиками, лук и перец – небольшими кубиками, морковь – тонкой соломкой, капусту тонко нашинковать.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить лук на растительном масле до прозрачности, добавить фарш, жарить до золотистого цвета, разбивая комочки; посолить, поперчить, добавить томатную пасту, жарить еще 3-4 минуты.
- 3 Отдельно обжарить на растительном масле капусту.
- 4 В кастрюлю добавить капусту и остальные овощи, влить 2 л горячей воды, варить до готовности картофеля.



– Дорогая, что у нас сегодня на ужин?
– Очень ленивые голубцы!
– Это как?
– Капуста на балконе, фарш в морозилке!



Пословицы

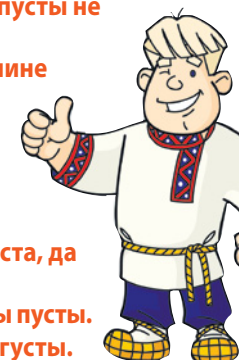
Ни один рот без капусты не живет.

Капусту садить – спине досадить.

Без хлеба мужик сыт не будет, без капусты щи не живут.

Капуста из куста густа, да невкусна.

Без капусты животы пусты.
Без капусты щи не густы.



Заливной пирог с капустой



Русская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 95 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г капусты
- 120 г кефира (можно заменить нежирной сметаной, жидким йогуртом)
- 100 г муки
- 3 яйца
- 1 луковичка
- 1 ст. л. панировочных сухарей
- 10 г сливочного масла
- 1 ч. л. разрыхлителя
- растительное масло
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, лук нарезать мелкими кубиками.
- 2 Капусту посолить, перемешать, помять руками до выделения сока.

- 3 Лук обжарить до прозрачности, добавить капусту, жарить 7-10 минут.
- 4 Сделать тесто: яйца взбить с солью, добавить кефир, перемешать, добавить муку, перемешать до однородности.
- 5 Форму смазать сливочным маслом, посыпать панировочными сухарями.
- 6 Капусту выложить в форму, разровнять, залить тестом.
- 7 Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке 40 минут.



Тушённая со свиной капустой



Немецкая кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 108 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан капусты
- 400 г свинины б/к
- 1 луковичка
- 1 морковь
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 лавровый лист
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой, капусту тонко нашинковать, чеснок и зелень мелко порубить.

- 2 Мясо обжарить, добавить лук, жарить 4-5 минут, добавить морковь, жарить еще 5 минут, посолить, поперчить, добавить томатную пасту, жарить еще 2 минуты.
- 3 Влить 100-150 мл кипятка, перемешать, тушить под крышкой 35-40 минут.
- 4 Капусту поджарить отдельно, посолить, перемешать, снять с огня.
- 5 Добавить капусту к мясу, перемешать, тушить 10-15 минут, посыпать смешанной с чесноком зеленью, перемешать.



Граптофиллум, или, как его ещё называют, граптофиллум расписной, не так широко распространён среди любителей домашнего цветоводства.

И дело вовсе не в том, что для него требуются особенные тепличные условия с очень высокой влажностью или температурным режимом. Просто он малоизвестен. Так почему бы вам с ним сейчас не познакомиться?

Знакомьтесь: граптофиллум

Освещение

Лучше всего граптофиллуму на хорошо освещенном подоконнике. Даже допустимо попадание прямых солнечных лучей, за исключением летнего полдня, когда солнце может выжечь листья. В остальном же от яркого света листья и рисунок на них станут только ярче. Для цветка подойдут окна восточного и западного направления.



Одна соседка говорит другой: — Хотите, я отдам вам взрослое алоэ без горшка? — Дорогуша, что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

Температура

Летом граптофиллум вполне комфортно себя чувствует в достаточно широком температурном диапазоне — от 20 до 30 градусов. В зимнее время желательны немного более прохладные условия, 15-18 градусов. Но при этом цветок плохо переносит сквозняки и резкие перепады температур.

Полив

Летом растение поливают чаще. Особенно это касается жарких, душных дней. Но надо остерегаться переливов. Прежде чем поливать цветок в очередной раз, надо обязательно дождаться, чтобы верхний слой субстрата просох на 2-3 см. Излишек воды из поддона удаляют. В зимнее время, при содержании в прохладных условиях, граптофиллум поливают меньше, не допуская полного пересыхания грунта.

Подкормка

Граптофиллум подкармливают обычно каждые две недели с приходом весны и до наступления осени. Подойдут обычные жидкие удобрения для комнатных растений. Главное не перекармливать растение.

Влажность

Для граптофиллума достаточно умеренной влажности воздуха. Дополнительное опрыскивание из пульверизатора необходимо, только если в комнате жарко и очень сухо. Время от времени цветок можно купать под душем, чтобы смыть пыль. Не забудьте предварительно укрыть землю в горшке пленкой, чтобы не переувлажнить грунт.

Детали

Для большей кустистости и придания формы граптофиллуму регулярно в весенне-летний период прищипывают и обрезают.

Детали

Забор не простой, а расписной

Граптофиллум расписной благодаря своей эффектной узорчатой листве очень популярен у себя на родине, в тропических странах. Его часто выращивают в качестве живой изгороди. В более же холодном климате граптофиллум выращивается исключительно как комнатное растение. В естественной среде растение может достигать 8 метров, в домашних условиях не превышает 1,5 метра.

Пересадка

Граптофиллум пересаживают ежегодно в начале весны. Горшок выбирают на пару сантиметров в диаметре больше предыдущего. На дно обязательно выкладывается дренаж. Кислотность земли не принципиальна. Самое главное, чтобы земля была рыхлая и воздухопроницаемая.

Размножение

Граптофиллум размножается стеблевыми черенками по весне или летом. Их длина должна быть порядка 15 см. Для укоренения черенки ставят в воду или высаживают сразу во влажную почву и накрывают сверху пленкой для создания мини-теплички и лучшего укоренения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU

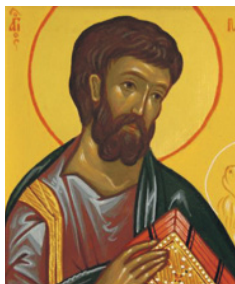


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми крест свой, и следуй за Мною»

И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



ДОРОГА К ХРАМУ

О ГЛАЗАХ И СВЯТОЙ ВОДЕ

Основная работа у меня за компьютером. По совету подруги каждое утро промываю свои глаза святой водой, чтобы они не болели. Правильно ли я поступаю? Н. П.

Если у вас болят глаза, вам следует обязательно обратиться к врачу. Господь так устроил наш мир, что в нем присутствуют для нас и лекари и медицина. Глаза промывать святой водой можно, но делать это обязательно надо с верою и молитвою.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 1 октября, в воскресенье.

В этом отрывке Господь раскрывает Своим ученикам условие, которое необходимо для того, чтобы стать Его подлинным учеником. Для того чтобы идти за Христом, необходимо отвергнуться от себя. Что именно это означает, мы узнаем из дальнейших слов Спасителя. Он произносит весьма примечательную фразу: «кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее». Итак, отвергнуться от себя означает потерять ради Христа свою душу.

Речь идет о душе, это все, к чему привязано наше сердце. Это могут быть окружающие нас люди, наши собственные таланты и способности, наш статус в обществе, различные материальные блага. Одним словом, все то, что дарит нам надежду, утешение, тепло, ощущение надежности, внутренний и внешний комфорт. Это то, что делает наш мир ярче, насыщенной, стабильней. Без этих вещей мы неизбежно начнем страдать, как, например, мужчина страдает, потеряв любимую женщину, музыкант, утратив слух, миллионер, лишившись своих состояний. А потому нередко мы бережем

эти и подобные им сокровища как зеницу ока, цепляемся за них.

Зачем же от всего этого следует отвергнуться? Дело в том, что порой эти вещи так владеют нами, что мы оказываемся от них в полной зависимости. Мы принадлежим им полностью и без остатка. Они управляют нами. Подсказывают, что чувствовать, думать, говорить и делать. Нередко можно наблюдать, в какой протрации оказывается человек, который вдруг теряет что-то из этого или все сразу. Все идет под откос. Ему становится невыносимо пусто и уныло. Им овладевает смертельная тоска, которую нечем заполнить. То есть вроде пытался душу свою насытить, а в итоге, выражаясь словами Христа, потерял ее. Потерял, потому что понадеялся на временное и ненадежное. Ведь нрав людей изменчив, таланты тускнеют, а деньги имеют свойство заканчиваться.

Поэтому призыв Христа потерять душу ради Евангелия означает, что на первом месте у нас должен быть Бог и стремление все силы сердца, ума и тела посвятить исполнению Его заповеди о люб-



Комментирует священник
Дмитрий Барицкий

ви к ближнему. Без чрезмерной заботы о чем-либо ином. И при этом пусть нас не тревожит страх упустить свое и остаться дыркой от бублика. Господь прямо обещает в Евангелии: если вы всю свою энергию направите на достижение Царства Небесного, все остальное Я Сам устрою. А вы в итоге приобретете то, что так усердно ищете и зачастую не можете найти в том, что вас окружает: приобретете искренних и любящих близких, полноценное раскрытие и применение ваших талантов, материальный достаток, необходимый для ежедневного пропитания. Но самое главное — вы обретете свою бессмертную душу, то есть полноту благодати, душевный мир и покой.

Первый двенадцатый православный праздник церковного года называется Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Отмечается этот праздник ежегодно 21 сентября.

В этот день мы радуемся рождению «Той, без которой не было бы Рождества Христова» и, конечно, нашего спасения. Почитание Богородицы стало одной из священных христианских традиций. «Честнейшая Херувим и Славнейшая без сравнения Серафим» – так называют Божью Матерь, обращаясь к ней в горе и радости, православные христиане.

В преддверии Нового Завета

В Священном Писании содержится очень мало сведений о земной жизни Богородицы. О событиях праздника написано в церковном предании II века. Считается, что родители Пречистой Девы, Иоаким и Анна, жили в Назарете Галилейском.

Вся жизнь этой четы, а к моменту свершившегося чуда они прожили вместе 50 лет, была полна благоговейной любви к Богу. Жили они безбедно, но всегда скорбели о том, что у них нет детей. Отсутствие потомства в те далекие времена было крайне серьезной проблемой. Считалось, что если в семье нет детей, то, значит, это наказание Божие. Люди верили, что согласно Ветхому Завету в их роду родится Мессия, поэтому род не должен прерваться. И бездетные пары подвергались насмешкам и отторжению.

Светлый праздник РОЖДЕСТВА БОГОРОДИЦЫ



Кстати,
22 сентября
празднуется День
памяти святых
Иоакима и Анны,
родителей
Богородицы.



События праздника

Однажды и вовсе первосвященник отклонил дар Богу от Иоакима, так как тот «не создал потомства». Праведник Иоаким сильно расстроился и удалился в

горы, где в пустынном уединении и постничестве просил о даре Господнем. Именно в такой момент испытания, в пустыне, Иоаким переживает близость к Богу: во время молитвы он получает от ангела радостную весть о даровании ребенка. А

знаменем верности слов ангел пообещал Иоакиму, что Анна встретит его у Золотых ворот Иерусалима.

А тем временем жена Иоакима праведная Анна, узнав об происшедшем в храме, опять стала усердно в посте и молитве просить Бога о даровании ей дитяти. В одно из таких молитвенных бдений ей явился Ангел и сказал, что молитвы ее услышаны Господом и их семье будет дарована девочка: «...зачнешь и родишь дочь благословенную, выше всех земных дочерей. Ради Нее благословятся все (на)роды земные. нареки Ее Марией». Радостная Анна пообещала отдать ребенка на служение Господу.

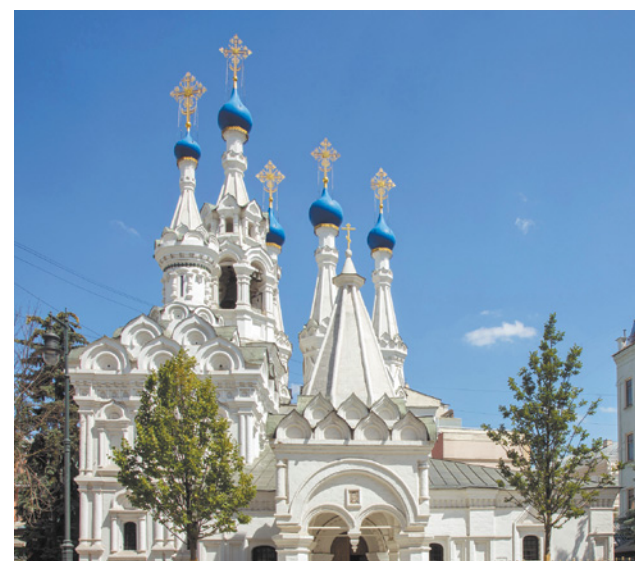
Все случилось, как сказал Небесный Вестник. Спеша поделиться радостью, праведные супруги встретились у Золотых ворот и вернулись домой в Назарет. В положенное время у Святого семейства родилась Дочь, которую назвали Марией. По прошествии года Иоаким устроил пир, на котором друзьям, священникам и старейшинам представил свою Дочь, которую все благословили.

Богородица, с одной стороны, действительно была

необычной Девой: долгожданный ребенок, вымоленный у Бога, в три года отданный на воспитание в храм... Но, с другой стороны, Она была самым обычным человеком, которому знакомы тяготы и болезни человеческой природы. Тем более исключительна Ее роль в истории: простая девушка, не искавшая себе славы и подвигов, была возвышена Богом и стала Матерью Христа.

Встречаем праздник

Поскольку рождение будущей Матери Спасителя открывает историю



Новой, Христианской эры, то праздник помещен (был установлен в V веке) в начало церковного года. С рождением Марии, которую называют Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета. Праздник Рождества Богородицы имеет один день предпразднства и четыре дня поспразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября. В эти дни торжественная служба проходит во всех православных храмах. По традиции праздник начинают с посещения храма.

Светлана ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Воздвижение Креста Господня

История обретения Креста

Основой праздника послужило событие обретения Креста, на котором был распят Иисус Христос. Поиски величайшей святыни христиан проходили по повелению императора Константина. В 326 году мать императора Кон-

стантина Елена прибыла в Иерусалим на поиски христианских святынь. Раскопки проводились и на Голгофе, где был распят Иисус Христос. В те далекие времена орудия казни было принято закапывать рядом с местом их свершения. Во время поисковых работ Еленой обнаружено три креста, несколько гвоздей и табличка с надписью: «Иисус Назорей, Царь

Иудейский». Табличка лежала отдельно, и определить, какой именно крест – Крест Господень, не представлялось возможным. Истинный Крест был определен, когда им прикоснулись к умершему и он воскрес.

Символично, что Крест был обретен экспедицией Елены накануне Пасхи Христовой. Тогда же патриарх Иерусалимский Макарий и показал со-

бравшимся на праздник Святой Крест Спасителя.

После обретения Креста Господня Константин повелел возвести в Иерусалиме храм Воскресения Христова, на строительство которого ушло приблизительно десять лет. Осветили храм 27 сентября 335 года. И тогда же был установлен праздник Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.

Когда отмечают праздник

Праздник Воздвижения имеет один день предпразднства и семь дней поспразднства. Предпразднство начинается с 26 сентября, в богослужение входят молитвословия, посвященные празднуемому событию. Крест лежит на аналое до 4 октября – это день отдания Воздвижения, после чего святыню уносят в алтарь.

“
Сегодня начало Спасения миру.
Воскликните Господу, вся земля; торжествуйте, веселитесь и пойте. Возвысьте голос ваш, возвысьте, не бойтесь, ибо у святых Овечьих [Ворот] нам родилась Матерь Божия, от Которой благоволил родиться Агнец Божий, Который берет [на Себя] грех мира.
Митрополит Антоний Сурожский



27 сентября православные христиане отмечают двенадцатый праздник в честь обретения Креста, на котором распяли Спасителя.

Осень – отличное время для посадки деревьев и кустарников! В эту пору имеется большой выбор посадочного материала, насекомые-вредители уже не активны, работы в огороде не много, а значит, можно провести посадку без спешки и напряжения.

И главный плюс: укоренившиеся осенью растения весной стремительно тронутся в рост и спокойно переживут все капризы погоды. Вы спросите: «А как же риск вымерзания»? Сажайте деревья и кустарники осенью по всем правилам, и сможете избежать вымерзания с вероятностью 99,9%!

правило 1

Выбираем подходящий материал

Для осенней посадки подходят 1-2 летние саженцы с одревесневшими побегами: морозостойкие сорта яблонь и груш, малина, крыжовник, жимолость, смородина. Саженцы должны быть районированными, посадочный материал – здоровым. Предпочтение стоит отдавать саженцам с закрытой корневой системой.

Для осенней посадки не подходят: не адаптированные к климатическим условиям сорта с низкой морозостойкостью; посадочный материал низкого качества (с пересошими или замерзшими корнями); саженцы косточковых культур (период укоренения у косточковых длится дольше, чем у семечковых, поэтому их все же лучше сажать весной).

ГОТОВИМ САД К ОСЕННИМ ПОСАДКАМ



правило 2

Соблюдаем сроки посадки

В средней полосе России деревья и кустарники с открытой корневой системой лучше сажать до 10 октября, чтобы у саженцев был запас времени для укоренения. Если деревце или кустик обра-

зовали корешки на новом месте, то зимние невзгоды саженец перенесет стойко и без потерь. В южных регионах посадки можно производить и в середине октября. В северных регионах ориентироваться нужно на конец сентября – начало октября. Бонус для севера – раннее появление снежного покрова, который защищает корни молодых растений от вымерзания.

правило 3

Высаживаем растения в состоянии покоя

Высаживать деревья и кустарники нужно только в период покоя растения. Как убедиться, что рост саженцев в этом сезоне окончился? Если верхушечные почки сформированы, а побеги одревеснели по всей длине, то рост прекратился. Если посадить вегетирующее растение, оно с высокой степенью вероятности подмерзнет.

Кстати

Никаких азотных удобрений!

Рука садовода так и тянется «помочь» молодому деревцу удобрениями. Но делать это нужно осторожно. Максимум, что можно себе позволить, – добавить в яму при посадке фосфорные удобрения, такие, как суперфосфат или специальные осенние составы. Фосфор способствует росту корневой системы. Если добавить при посадке азотные удобрения (навоз, куриный помет, перегной, азофоску и т.п.), можно спровоцировать ростовые процессы, а как мы знаем, растения, которые уходят в зиму в стадии вегетации, скорее всего, вымерзнут!

Яхту нужно покупать по молодости, а то потом все деньги на саженцы уходят.



правило 4

Следуем технологиям посадки

- Подготовить посадочные ямы заранее: для взрослых яблонь и груш с открытой корневой системой габариты ямы должны быть не меньше 120x80 см, для посадки карликовых культур и кустарников – 80x50 см. Размер посадочной ямы для саженца с закрытой корневой системой должен вдвое превышать размер контейнера.

- На дно ямы уложить слой дренажа (керамзитная подушка, битый кирпич, песок) – он защитит деревце от весеннего переувлажнения. Затем в

яму насыпать холмик земли (можно смешать легкий грунт с вынутой землей). На образовавшийся холмик поставить саженец, расправляя корни по сторонам холмика. Установить кол для подвязывания. Важно не заглублять и не поднимать над землей корневую шейку растения, а посадить так, чтобы она оказалась строго на уровне земли (можно положить поперек ямы доску, чтобы видеть уровень почвы). Сверху яму засыпать легким грунтом.

- Через сутки хорошо пролить посадки водой, сформировать приствольные круги и замульчировать посадки торфом или другим материалом слоем 5-7 см.

правило 5

Посадкам нужна защита

При осенней посадке обязательно нужно позаботиться о защите саженцев от вымерзания, солнечных ожогов, мышей и зайцев, о защите кроны от обламывания веток под грузом снежной массы. Защитить от мороза корни молодого дерев-

ца поможет слой мульчи, уберечь от ожогов – осенняя побелка ствола и веток, а от зайцев, грызунов и лома спасут укрытия из нетканого материала или шалашики из лапника, высотой не ниже 1 м.

Соблюдайте 5 главных правил осенней посадки, и растения успешно перенесут все невзгоды и будут радовать вас урожаем много лет.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ПОДРОБНОСТИ

Сидераты являются отличной альтернативой химическим удобрениям (достаточно до цветения скосить их и оставить прямо на грядке), предотвращают зарастание земли сорняками, оздоравливают и структурируют почву. Какие сидераты особенно хороши для осенней посадки?

5 лучших подзимних сидератов

- **ОВЕС, РОЖЬ, ЯЧМЕНЬ** способствуют водопроницаемости почвы, восполняют содержание азота и калия, предотвращают вымывание и выветривание земли.

- **ГРЕЧИШНЫЕ** сидераты обогащают бедные почвы калием, фосфором, полезными органическими соединениями, уменьшают кислотность почвы.

- **ЛЮПИН**, как и все бобовые, переводит фосфорные соединения в усвояемую другими растениями форму, коптит азот. Люпин хорошо

рыхлит землю, отпугивает медведку и майского жука.

- **РЕДЬКА, ГОРЧИЦА, РАПС** насыщают субстрат калием и фосфором, помогают бороться с нематодами, слизняками и проволочником.

- **ФАЦЕЛИЯ** дает большое количество ботвы и корней, при перегнивании которых образуется хороший гумусовый слой. «Дезинфицирует» землю. Отпугивает долгоносика, саранчу, тлю, нематоду, проволочника.



Все огородники убирают картофель в разные сроки и разными способами. На сроки уборки влияет сорт картофеля, погода, частота поливов, состав подкормок и т.д.

КАРТОФЕЛЬ:

УБИРАЕМ В СРОК, ХРАНИМ ВПРОК



Важно не ошибиться со временем копки картошки, так как неверные сроки и неправильный алгоритм действий при копке могут лишить вас запасов этого любимого овоща. Что нужно знать об уборке картофеля?



Когда наступает пора

Ранняя картошка давно убрана, ведь ее ботва засохла еще в июле – начале августа. А вот с определением срока созревания поздних сортов, предназначенных для хранения, нужно быть очень внимательным. Обычные сроки уборки позднего картофеля – начало сентября. К этому сроку клубни покрываются плотной кожей и перестают расти. Как понять, что поздний картофель готов к уборке?

- Если ботва темно-зеленая, то картофель к уборке не готов: питательные вещества перемещаются из стеблей в клубни, и клубни продолжают нарастать. Если убирать картофель в это время, вы недополучите возможный урожай.

- Если ботва сохнет и желтеет, питательные вещества перестают передаваться в клубни. Подсыхание ботвы говорит о том, что накоплен максимальный урожай клубней, в



– Сынок, вставай. Поедем на дачу копать картошку.
– Пап, ну четыре часа утра!
– Вставай, вставай, сынок. Надо копать картошку.
– Пап, у нас же нет дачи!
– Это не значит, что нам не нужна картошка...



Если есть возможность, убирать картофель лучше в теплую, сухую, солнечную погоду. Это залог хорошего хранения: при копке при температуре выше 15 градусов ранки на клубнях затянутся, а при копке при температуре ниже 12 градусов повреждения на клубнях загниют, и урожай будет потерян. Солнечные лучи – это дополнительная дезинфекция клубней, но увлекаться не стоит (держать на солнце не более двух часов), чтобы картофель не позеленел и не накопил ядовитый соланин.

Почему не стоит долго держать картофель в земле? Чем больше вызревший картофель там находится, тем большее количество болезней он накапливает. Кроме того, оставленный в земле картофель притягивает проволочника, и даже здоровые клубни оказываются повреждены.

Валерия ПАШЕЧКИНА

них предельное количество сухого вещества и крахмала.

- Чтобы действовать наверняка, в предполагаемый срок выкопайте несколько «тестовых» кустов. Если клубни покрыты плотной кожей (кожура не повреждается, если потереть карто-

фелины друг о друга), а большинство картофелин легко отделяется от куста, можно приступать к уборке. Если клубни еще мелкие, а шкурка не огрубела, отложите выкапывание на вторую половину сентября.

К уборке готовы

Чтобы кожура картофеля стала прочнее (это важно для хорошего хранения), за 5-10 дней до



уборки картофеля надземную часть куста можно срезать (скосить) у самого основания. Обязательно убрать всю ботву из междурядий, чтобы здоровые клубни не контактировали с листками, на которых к осени накопились споры болезнетворных грибков и бактерий.



Важные нюансы

- Для копки куста лучше использовать не лопату, а вилы – так поврежденный на клубнях будет меньше.

- Семенные клубни (крупные, ровные и красивые) берем от самых здоровых урожайных кустов (а не выбираем мелочь из общей кучи). Это будет залогом хорошего урожая будущего года. Клубни прячем от солнца и обсушиваем в тенистом месте.

- После того как убрали картофель, не забудьте посеять на картофельном поле сидераты, чтобы обеспечить севооборот, побороться с проволочником и другими вредителями, вернуть часть вынесенных картофелем питательных веществ в почву. Особенно важно сеять сидераты, если вы сажаете картофель на одном и том же участке из года в год.

- Выкопанный картофель перед уборкой на хранение разложите в ящики или сетчатые мешки и оставьте на неделю в прохладном месте. За это время зараженные или увядающие клубни проявят себя, и их можно будет отбраковать перед отправкой на хранение.

- Не стоит мыть или купать картофель в фунгицидах перед отправкой на хранение – это ухудшает лежкость клубней.

ПОДРОБНОСТИ

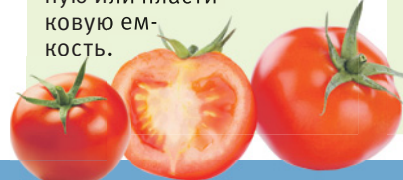
Для сбора семян подходят сортовые томаты (не гибриды F1!), полностью созревшие на кусте, соответствующие сортовым признакам. Куст и сам плод должны быть полностью здоровыми.

Как собрать семена томатов?

ШАГ 1

Собираем семена вместе с плодовой жидкостью

Разрезаем томат, ложкой вычищаем семена вместе с желеобразной массой в керамическую, стеклянную или пластиковую емкость.



ШАГ 2

Ферментируем

Оставляем емкость в теплом месте минимум на 2 суток. Жидкость начнет бродить, посветлеет, семена опустятся на дно, а мусор поднимется вверх.



ШАГ 3

Промываем и дезинфицируем

Верхнюю часть жидкости сливаем, доливаем воды, перемешиваем и даем семенам осесть. Процеживаем раствор с помощью ситечки и промываем семена. Отправляем на дезинфекцию в светло-розовый раствор марганцовки на 15 минут.

ШАГ 4

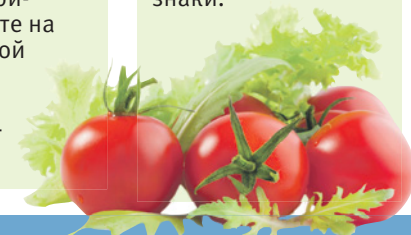
Просушиваем

После дезинфекции просушиваем семена в затененном проветриваемом месте на тонкой чистой тряпочке из натуральных материалов.

ШАГ 5

Сохраняем

Храним в бумажном или тканевом мешочке в сухом месте 5 лет. Не забудьте подписать сорт, дату сбора и другие важные для вас признаки.



Интерьерная мода стремительно меняется. Всего несколько лет назад красивым и современным считался шкаф, у которого фасады сочетают несколько цветов и фактур, при этом дополнены рисунками витиеватой формы.

На сегодняшний день такой предмет мебели многим покажется старомодным. Современный шкаф – такой, который почти незаметен и практически сливается с окружающим пространством. Идеально, если он повторяет тон стен. Вместе с тем шкаф должен быть вместительным и удобным, ведь основное его назначение – хранение вещей. Поэтому перед покупкой определитесь, где конкретно он будет установлен и что именно в нем будет храниться.

Конструктивные моменты

Шкафы можно разделить на три основных вида: корпусный, встроенный и полувстроенный. Корпусный шкаф является наиболее распространенным вариантом. Он состоит из фасада и задней стенки, боковых стенок, а также верхней и нижней частей, так называемых «крышки» и «дна». Корпусный шкаф – самостоятельная конструкция, которую можно передвинуть, перевезти или разобрать на отдельные части.

выбираем ШКАФ для одежды

Дверной вопрос

Двери разделяются на распашные и купе. Этот, казалось бы, простой вопрос, на практике имеет очень большое значение. Конечно, распашные двери требуют места для открывания, но при этом они позволяют визуально охватить всю внутреннюю площадь шкафа. Плюс ко всему, они надежны и просты в использовании. А для шкафа-купе следует заложить при проектировании на 10 см больше глубины, чем для распашного. Это делается для того, чтобы при открывании рукава пиджака не «зажевывались», а колесики легко и плавно скользили по профилю.

Встроенные шкафы не передвнешь и не разберешь на отдельные модули, так как полки крепятся к стенам, а функции боковых и задней стенок выполняют стены. Дно и крышка могут даже отсутствовать. Зато такая конструкция позволяет максимально использовать пространство комнаты, особенно если она имеет вытянутую форму или нишу.

Полувстроенная мебель является промежуточным вариантом между корпусной и встроенной. В ней может отсутствовать крышка, одна или несколько стенок, а, возможно, дно. Каркас полувстроенной мебели фиксируется к стене, а перемещение такого шкафа бывает достаточно затруднительным или совсем невозможным.



Свет внутри
Чтобы в темное время суток было удобнее пользоваться шкафом, некоторые производители используют в своих линейках модели со светодиодной подсветкой. Она может быть как накладной, так и встроенным конструктивным решением. Отдельное им за это спасибо!

Организация внутреннего наполнения

Внутреннее пространство следует грамотно организовать еще на этапе проектирования. Начать стоит с оценки вещей: сколько из них требуют хранения на вешалках, сколько – на полках, в органайзерах с разделителями, в ящиках или коробах. Учитывая эту информацию, заказывайте внутреннее наполнение. Допустим, вещей на вешалках будет немного, поэтому секция со штангой понадобится только одна. Зато много свитеров, джемперов и худи, для которых потребуются полки и коробка, в которые можно разложить вещи в соответствии с сезоном. При этом важно предусмотреть места примерно на четверть больше, чем количество вещей в наличии. Вы наверняка будете покупать вещи в будущем. Их тоже нужно будет где-то хранить.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2024 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года
на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
207,03 ₺	414,06 ₺	621,09 ₺	828,12 ₺	1035,15 ₺	1242,18 ₺

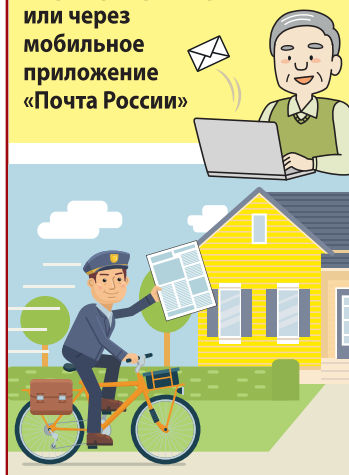
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Комнатный цветок вполне может подчеркнуть любой стиль интерьера и гармонично вписаться в него, даже стать его изюминкой. Поговорим об этом подробнее.

Дополняем интерьер цветами

Детали

Суккуленты и кактусы отлично впишутся в интерьер, оформленный в стиле хайтек или лофт. А можно интерьеры в этих стилях отлично дополнить одним-двумя крупномерами (большими цветками).

Прованс

Пожалуй, проще всего комнатные растения подобрать под стиль прованс. Герани, комнатные гортензии, цикламены, бегонии, примулы, бальзамины, розы хорошо будут смотреться на подоконнике. Сенполиям будет вполне уютно на полках под старину в глубине комнаты. Искусственное освещение вполне компенсирует им недостаток естественного. На невысоких шкафах можно разместить ампельные растения, такие как плющ, традесканция, камнеломка; а на комодах – сансевиерию, аглаонему, хлорофитум.

Также для стиля прованс хорошо подойдут луковичные растения, выращенные путем выгонки: гиацинты, тюльпаны, нарциссы. А на кухне можно поселить пряные травы: лук, мяту и другие.



Фьюжен

Этакий особо творческий стиль, который умело сочетает несочетаемое. Отлично в него впишутся растения с яркой окраской или необычной конфигурацией или фактурой. Например, кротоны, строманта, ктенанта и другие представители семейства марантовых. Но чтобы они сохранили яркий окрас, необходимо достаточно света.

Японский, китайский стиль

Здесь главное – не переусердствовать! Ведь на Востоке часто любят и воспевают красоту одного цветка, а не густых зарослей. Поэтому будет вполне достаточно одной-двух орхидей, азалий или хризантем в комнате.

Конечно же, в такой интерьер прекрасно впишется бонсай. Причем обязательно использовать классические мини-деревца, процесс выращивания которых долгов и трудоемок, подойдут самые обычные комнатные растения (например, бересклет, мирт, шеффлера и другие). Хорошо будут смотреться суккуленты (литопсы, агава, крассула и т.д.), а также бамбук.

Кстати

Некоторые растения могут расти «вниз головой». Это выглядит экзотично. Конечно, не все растения готовы вести подобный образ жизни. Но он может понравиться орхидеям, папоротникам, тилландсии, сциндапусам. Не стоит переживать, что земля будет вываливаться из горшка. В данном случае используются горшки, оборудованные специальной сеткой – держателем грунта и особым резервуаром для воды.

И все-таки это общие рекомендации. Как говорится, на вкус и цвет... Главное, помните, что любой цветок оживит интерьер, сделает его более неповторимым и привлекательным.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

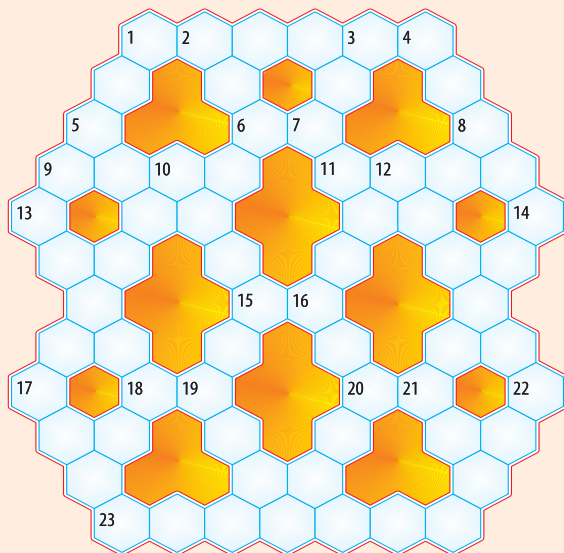
Минимализм

В минималистическом интерьере стильно смотрятся суккуленты и кактусы. Но это далеко не полный перечень. Некоторые дизайнеры рекомендуют «вписывать» в этот стиль растения с древесным стеблем (дра-

цена, юкка). Уместны как акценты будут и крупномерами (пальмы, монстера). Если вы не сторонник этих цветов – поэкспериментируйте с ароидными (антуриум, калла). Гармонию в минималистический интерьер могут внести, например, гар-

дения и пассифлора. Вариантов много. Пробуйте, ищите свой. Самое главное, помните, что минимализм не терпит излишеств – растений не должно быть много, они не должны доминировать в пространстве.

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. Антоним альтруизма. 9. Певец-сказитель у кавказских народов. 11. Мелкая монета византийской чеканки. Древние греки клали ее покойнику в рот для передачи Харону в качестве платы за перевоз через Стикс. 23. Бразильское поместье, на которое мало похожа «одноименная» постройка на шести сотках рядового россиянина. **Слева-вниз-направо:** 2. Композитор ... Канчели. 4. Он это высказал без злого умысла, без задней ... 5. За них дергают в день рождения. 7. Работать как ... (животное, фигурирующее в этой поговорке о трудолюбии). 10. Какая горная система служит границей между Европой

и Азией? 12. Трубчатые ветви трахеи. 13. Американский модельер ... Лорен, сделавший рубашку поло принадлежностью не только спортивного стиля. 16. Помеха в горле взволнованного. 17. В банке шкаф несгораемый, для хранения ценностей употребляемый. 19. Обращение к бельгийцу. 21. Ответ вороны на лесть лисы. **Справа-вниз-налево:** 1. Импрессионист ... Мане. 3. Львиный ... (цветок). 6. Яромир - чешский хоккеист. 8. Из чего, по признанию Анны Ахматовой, «рождаются на свет стихи»? 10. Кто является исполнителем главной роли в филь-

ме «Пятый элемент»? 12. «Ночь, улица, фонарь, аптека, Бессмысленный и тусклый свет» (автор строк). 14. Заросли плакучего деревца. 15. Старпом на яхте «Беда». 18. Имя американской киноактрисы Данауэй, снявшейся в фильмах «Бонни и Клайд», «Китайский квартал», «Три мушкетера». 20. Парагвайский чай в тыквенной чашке. 22. Холодное закусокное блюдо из мелкоизмельченных грибов или овощей. Часто делают эту закуску из кабачков или баклажан. Но она бывает и рыбная.

Ответы. По горизонтали: 1. Эгоизм. 9. Ашур. 11. Обон. 12. Фазенда. **Слева-вниз-направо:** 2. Гля. 4. Мислм. 5. Улит. 7. Вол. 10. Урал. 12. Бронхи. 13. Ральф. 16. Ком. 17. Сей. 19. Маре. 21. Кар. **Справа-вниз-налево:** 1. Эдуар. 3. Зев. 6. Арг. 8. Сор. 10. Уиллис. 12. Блок. 14. Ивняк. 15. Лом. 18. Фэй. 20. Мате. 22. Икра.

Представляем вашему вниманию журналы из серии «Энциклопедия дачника» «Хранение урожая», «Корнеплоды» и «Дельные советы садоводам».

Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников: идей и хитростей, любопытных открытий и дизайнерских

изобретений. Остроумные решения, которыми делятся наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной и увлекательной.

НА СТРАНИЦАХ СПЕЦВЫПУСКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- ☑ подробные агротехнические рекомендации по выращиванию моркови, свеклы, редьки, репы и других корнеплодов;
- ☑ принципы и технологии, позволяющие не волноваться за сохранность выращенных овощей и фруктов;
- ☑ советы по постройке и организации погреба на садовом участке;
- ☑ проверенные способы хранения урожая и посадочного материала;
- ☑ практические знания, которыми делятся самые надежные эксперты в дачном деле – люди, искренне увлеченные выращиванием урожая и декоративных растений.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА**

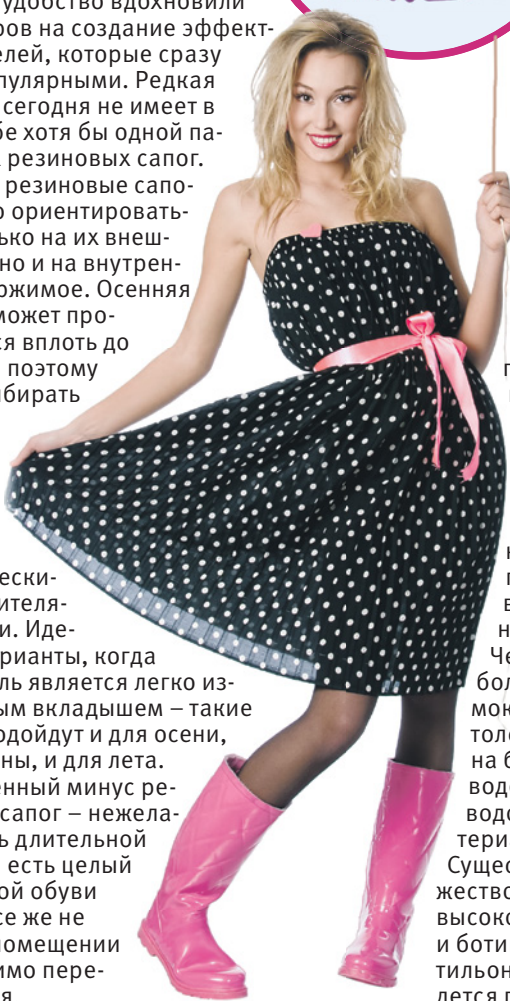
¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Осень – пора дождей и луж. Прекрасно, если есть возможность переждать непогоду где-нибудь в сухом месте. Но чаще всего подобная ситуация отсутствует, а значит, есть большая вероятность промочить ноги, что совсем не хорошо.

Этой неприятности поможет избежать непромокаемая обувь, о которой мы сегодня и поговорим. Непромокаемая обувь создается для того, чтобы уберечь нас от воды и слякоти – наши ноги должны оставаться сухими в любую погоду. Конечно, это понимают и производители обуви, и потому выбор моделей достаточно широк. Есть и такие варианты непромокаемой обуви, которые могут стать настоящей изюминкой всего образа.

Резиновые сапоги

Самый очевидный вариант непромокаемой обуви – резиновые сапоги. Их непромокаемость и удобство вдохновили дизайнеров на создание эффектных моделей, которые сразу стали популярными. Редкая модница сегодня не имеет в гардеробе хотя бы одной пары ярких резиновых сапог. Выбирая резиновые сапоги, нужно ориентироваться не только на их внешний вид, но и на внутреннее содержимое. Осенняя слякоть может продолжаться вплоть до морозов, поэтому лучше выбирать утепленные модели – с шерстью, мехом или синтетическими утеплителями внутри. Идеальны варианты, когда утеплитель является легко извлекаемым вкладышем – такие сапоги подойдут и для осени, и для весны, и для лета. Единственный минус резиновых сапог – нежелательность длительной носки. То есть целый день в этой обуви ходить все же не стоит, в помещении необходимо переобуться.



выбираем ОБУВЬ для сырой погоды

Обувь на толстой подошве

Обувь на толстой подошве или танкетке вполне подойдет для уличной слякоти и преодоления небольших луж. Двухсантиметровые подошвы вполне достаточно, чтобы тротуарная грязь не попала на верхнюю часть ботинок и не промочила их. Чем ниже подошва, тем больше вероятность промокания. Конечно, даже толстая подошва должна быть изготовлена из водонепроницаемого или водоотталкивающего материала. Существует великое множество моделей обуви на высокой подошве: от туфель и ботинок до кроссовок и ботильонов – обязательно найдется пара на любой вкус.

Крепление – это важно

Даже самая высокая подошва не спасет, если она пришита к верху обуви. В этом случае вода обязательно просочится внутрь сквозь отверстия швов, и ноги промокнут. Неплохой вариант – приклеенная подошва, но только в том случае, если подошва действительно высокая (от 2 см) или имеет высокие бортики, заходящие на верхнюю часть обуви. Идеальный вариант – клево-литьевое крепление подошвы. Это вариант, при котором подошва не только приклеивается к верху обуви, но и как бы наплавляется на него. В результате вода просто не может проникнуть внутрь.

Только не кожа

Натуральная кожа, увы, совершенно не годится для мокрой погоды. Ее поверхность сплошь покрыта мелкими порами, сквозь которые легко проникает вода. Специальные водоотталкивающие пропитки спасут от мелкой мороси, но не от глубоких луж. Даже толстая кожа грубых ботинок рано или поздно обязательно промокнет, не говоря уж о тонкой коже, из которой изготавливается модельная обувь. Кстати, модельная обувь, промокнув один только раз, с большой вероятностью испортится непоправимо. Лучше выбирать современные искусственные материалы, которые имеют хорошие водоотталкивающие свойства.

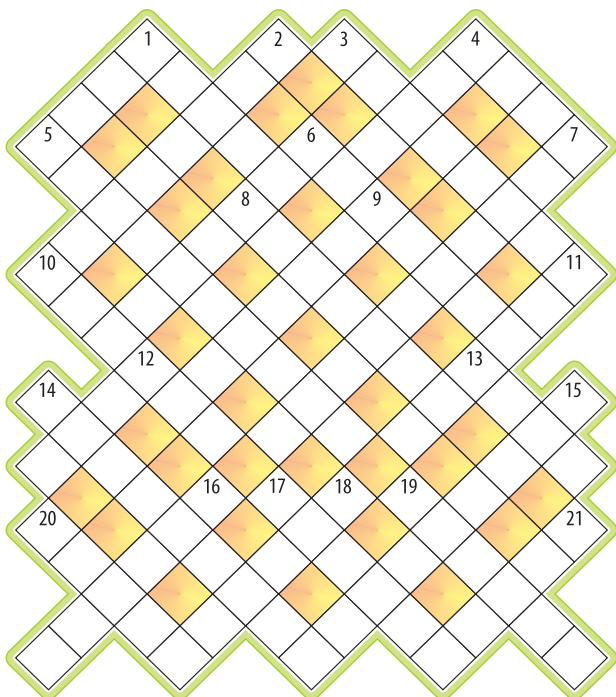
ЗНАЙ И ПОМНИ!
Обувь из резины необходимо покупать точно в размер, не надевая на то, что она разносится.



– Прочла недавно в журнале, что у женщины туфли и машина должны быть одного цвета.
– И что? Купила новые сапоги?
– Угу, бленькие, чтобы подходили по цвету к маршрутке.

Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Слева-вниз-направо:

1. Кристофер ... – мальчик, которому папа рассказывал сказки про его любимого плюшевого медвежонка Винни-Пуха. 3. Какой футболист завершил карьеру из-за травмы в двадцатилетнем возрасте, но сделал карьеру певца и музыканта? 4. Вагонный хулиган рванул ...-кран. 5. Кривая, по которой проложен маршрут. 6. Полярная область на севере пла-

неты. 8. Отношение катета к катету. 10. Долгая фраза, что и не выговорить сразу. 13. Именем этой птицы жители Новой Зеландии прозвали самих себя. 14. Адвокат Максимилиан,

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: 1. Робин. 3. Итлесис. 4. Стоп. 5. Трапезная. 6. Кривая. 7. Привидение. 8. Квадрат. 9. Пирамида. 10. Тир. 11. Сидней. 12. Азот. 13. Лебедь. 14. Арктика. 15. Гвоздь. 16. Услы. 17. Хандра. 18. Кривая. 19. Одеяло. 20. Галка. 21. Нимфа рек, ручьев и озер в древнегреческой мифологии.

один из руководителей Великой французской революции. 17. Мрачное, тоскливое настроение, уныние. 19. В комплекте с матрасом и подушкой. 20. Птица семейства вороновых с серо-синим оперением.

Справа-вниз-налево:

1. Братья – пионеры авиации. 2. Кто впервые предстает перед зрителями? 4. Топливо в колонке с надписью «ДТ». 6. Защита автомобиля от ржавчины. 7. Им притворился Карлсон, пугая воришек. 9. Сверхзвуковой пассажирский авиалайнер. 11. Свободные мужские брюки из плотной ткани – в девяностые годы широкие, а ныне приталенные. 12. Главный компонент вдыхаемого вами воздуха, которым в чистом виде дышать нельзя. 15. Им вытаскивают то, что забито молотком. 16. Напряжение для сдвига шкафа. 18. Несладкая ватрушка в кухне русских и финно-угорских народов Предуралья, Среднего Урала и Зауралья. 21. Нимфа рек, ручьев и озер в древнегреческой мифологии.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (916) 238-31-18 Требуется охранники. З/п от квалификации от 1 800 до 2 500 рублей за сутки. Тел.: 8 (916) 238-31-18
■ 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73 Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эта неделя у Овнов будет посвящена наведению порядка. Организация потребует как делам на работе, так и личному пространству и отношениям. Да, вы много времени проводите на работе. Не следует забывать, что ваши близкие нуждаются во внимании и заботе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Любые старания Львов обязательно принесут плоды. Чем больше сил вы будете вкладывать в свои дела, тем эффективнее будет результат. Это касается и повседневных дел, и проектов. Вы сможете почувствовать себя любимым человеком, и все трудности отойдут на второй план.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Для Стрельцов наступает время размышлений. Постарайтесь вспомнить, когда именно вы чувствовали себя счастливым. Не отчаивайтесь, если кажется, что все лучшее осталось позади, – у вас достаточно времени, а впереди еще много приятных событий.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолею ждет активная неделя. Спорт, прогулки, активные развлечения принесут вам много положительных эмоций и не дадут замкнуться на своих проблемах. Старайтесь почаще бывать в приятной компании. Близкие и друзья с удовольствием разделят ваш досуг.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам избавиться от всего лишнего. Лучше всего начать с малого – расхламления рабочего места и своей головы от пустых мыслей. В отношениях также старайтесь не говорить лишнего. И вообще, не делайте преждевременных выводов и избегайте конфликтов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы почувствуют необходимость в уединении и отдыхе. Постарайтесь сократить излишние социальные контакты. Общайтесь с теми людьми, общение с которыми приносит вам положительные эмоции. Освободившее время лучше потратить на заботу о себе, своем здоровье.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов будет много работы. Сохраняйте хладнокровие и не старайтесь выполнять все задачи одновременно. Вам стоит распределить все дела по степени важности и составить график их выполнения. Это поможет вам избежать лишних стрессов.

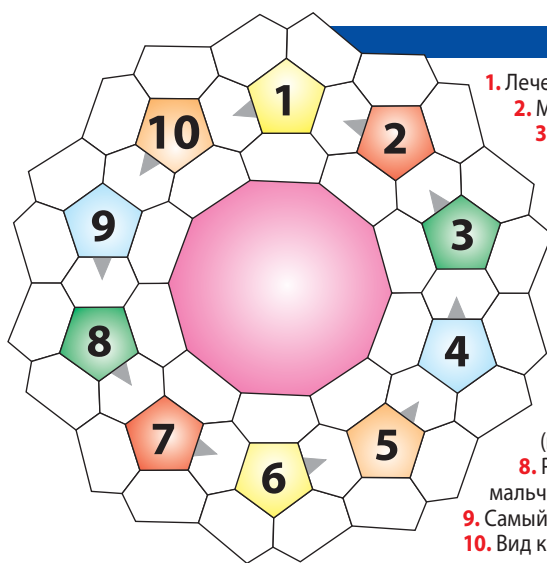
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В графике Весов на грядущей неделе первое место следует отвести семье. Навестите своих родных, позвоните дальним родственникам. Обращение к своим корням наполнит вас жизненной силой и подарит приятное ощущение общности и поддержки.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит уделить больше времени личной жизни, заняться обустройством дома. Важно помнить, что дети (сколько бы им ни было лет) нуждаются в вашей поддержке, поэтому не забывайте беседовать с ними, помогать им. Окружающим будет очень важен ваш положительный настрой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам лучше сосредоточиться на работе. Ваша продуктивность сулит вам значительные преимущества в будущем. Обратите внимание: многие люди в вашем окружении готовы вам помочь. Примите помощь и советы с уважением и благодарностью.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам предстоит активный период. Уделите время планированию, научитесь управлять своим временем и силами и будете приятно удивлены результатами. Последовательность и организованность сделают вас успешнее и в деловой сфере, и на личном фронте.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит задуматься о творчестве. Используйте свободное время (выходные) для развития своих творческих способностей. Не стоит забывать и об общении с близкими. Они могут оказать и справедливыми критиками ваших свершений, и надежной поддержкой.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Лечебный душ.
2. Мелкая роль кинозвезды в роли самой себя.
3. «За горами, за лесами, За широкими морями, Не на небе – на земле Жил старик в одном селе. У старинушки три сына: Старший умный был детина, Средний сын и так и сяк, Младший вовсе был дурак» (автор строк).
4. Спортивный снаряд в художественной гимнастике в виде кольца.
5. Волжский город, где загадочно погиб Дмитрий, сын царя Ивана Грозного.
6. Царство, где Пенелопа ждала Одиссея.
7. Жандарм в исполнении Луи де Фюнеса (шесть фильмов с 1964 по 1982 год).
8. Распахивает двери 1 сентября, чтоб дать мальчишкам и девчонкам знания.
9. Самый медленный темп в музыке.
10. Вид клеевых водорастворимых красок.

Ответы: 1. Шарко. 2. Камеро. 3. Ершов. 4. Обруч. 5. Утрич. 6. Итака. 7. Крошо. 8. Школа. 9. Ларго. 10. Гуашь.

Знарок эпох минувших	Финляндия на языке финнов	Имя Бендера	Был похищен Снежной королевой	Певца из Австралии с хитом Chandelier	Скачет по футбольному полю	Крошки, сметенные в совок	Обшивка в сборку	Снял "Печки-лавочки"	Кладает клешнями	Автор пробы на туберкулез	"Очкарик" среди змей	
И барак, и небо-скреб	Колючая самка	Пушкинский "коллега" Отелло			"Хвостики" листочка				"Утюг" дорожный		Вымерший "страус" Новой Зеландии	
Илзе, Андрис (балетная семья)	Нежное мясо без костей	Умелец у Лескова							Отходы после плавки		Режиссер фильма "Экипаж"	
Сырье для кураги и урюка	Как еще называют рыбу мерлузу?								Заголовок школьного сочинения	Тумба для швартовки		
"Отлично!" устами публики	Айболитова собака	"Полоник" экскаватора							Вокзальный щит-информатор	"Горный лец"	Автор принципа бритвы	Обращение к королям Людовикам
			Ребенок-"дичок"	Подводный усач				"Копейка" в зоне Шенгена	Роскошное "светило" на потолке зала	Американская сестрица агавы	Песня из чартов	
Писатель Бабель	Нотное сочинение под номером			Озорной пацан	Итул Суворова – ... Рымникский	Желтый суглинок						
"Круговой" изгиб веревки	След белой раны, рубец		"Образец подражания" для дерматина		Его видят с закрытыми глазами		Чацкий – на карете, Емеля – на печи		Степень овладения айкидо			
			Приказ собаке вступить в драку			Нерифмованные японские стихи						

ТЕЛЕК

У Н Н А Т С У Ф W I A П А С
 К А Д Н О С У Ж О Я К О В И В О
 В Е Р Е С Р Е Ш О К В А В О
 Л А С К А Р В О Л О П Е
 Д И И С Т И П
 И Н П
 Ш У К Р Е Ф И Ж
 О О Н И И
 Р А В Ш П
 В А К А О К П Е Р Е П Е
 Л О С Т Р О И А П Ш Е
 И С С И О Х И И
 К О Я О Ю И И
 Р И С Т Р Е П

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

**Серьги, подвеска
«Шахерезада»**

лот 505073

Серьги **599 399.-**

Подвеска **599 399.-**

Комплект
(серьги+
подвеска) **799 599.-**

Украшения с крупным фианитом нежнейшего цвета покрыты золотом 24 карата, огранка «бриллиант» придает кристаллам фианита невероятную красоту и потрясающий блеск.
Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие. Вставка: фианит. Длина цепочки: 48 см + 7 см (доп. звенья). Подвеска: 2,5×2,5×1,3 см. Серьги-пусеты: 4×1,9 см. На выбор: подвеска на цепочке (1), серьги-пусеты (2), или комплект (1, 2) (укажите при заказе).



Выгодная цена за комплект!

Шиньон «Интрига» лот 69545 **999 499.-**

• Изготовлен из искусственных волос с эффектом мелирования.
• Можно мыть шампунем и сушить феном.
Материал: какалон.
Объем пучка: 6 см.
В комплекте: 2 шт. одного цвета.



2 шт.

Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»

лот 402968-01 **1999 1499.-**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 **999 599.-**

• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря специальному покрытию.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Простыня на резинке

лот 27839 от **1899 1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
• Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Надежная фиксация

Наматрасник непромокаемый
лот 103314

от **1599 999.-**

• Защищает от влаги и грязи.
• Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
• Для матрасов высотой до 30 см.
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.

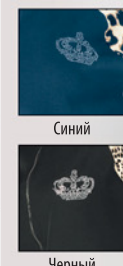


Костюм спортивный «Амазонка»

лот 301542

3999 1999.-

Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный. Леопардовый узор может отличаться от представленного.



до 70-го размера

Терракотовый

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 **2299 1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



до 64-го размера

Бордовый

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634

2699 1499.-

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера



Изумрудный

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999 699.-**

• Не нарушают кровообращение.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!



×2

×2

Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»
лот 505074

3999 1499.-

1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.
Материал: янтарь. Размер: 14х17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 **1999 999.-**

«Лондон».
Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк».
Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж».
Верхние ноты: сандал, ладан.
Базовые ноты: жасмин, роза.
Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



3 шт.

Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 **1499 599.-**

• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходит мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **1499 999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Комплекс «Антистресс» с магнием + В6, 2 шт.

лот 403385-01 **2799 999.-**

• Помогает организму усваивать Ca, Na, K для укрепления костной ткани.
• Способствует улучшению обмена веществ, защитных функций организма.
• Укрепляет нервную систему.
• Улучшает качество сна.
• Снижает стресс.
В комплекте: 2 упаковки по 90 таблеток. Дизайн упаковки может отличаться.



×2

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**

1799 1199.-

• Уникальный состав из 20 трав.
• Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
• Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.
В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.



2 шт. по 500 мл

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **3999 1999.-**

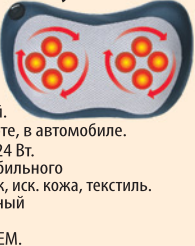
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.



Универсальная массажная подушка «Profi»

лот 403401 **3599 1999.-**

• Поможет снять напряжение в мышцах.
• Есть функция подогрева.
• Удобное управление одной кнопкой.
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **2999 1499.-**

• Не требует подключения к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **1999 799.-**

• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295 **1 шт. 999 599.-**

2 шт. **1999 999.-**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 **1999 999.-**

• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



Чудо-трость

лот 40814 **2999 1999.-**

• Устойчивое основание.
• Удобный фонарик на ручке.
• Трость складывается.
• Высота регулируется.
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р. на выбор:



1. Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.
2. Серьги «Рубиновая страсть»

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.09.23 по 30.11.23 г. Продавец: ООО «ВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54

ДО -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x 10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый

скидка 75% ~~3990~~ 990 Р



Р-ры 37 – 45

3-слойный материал:
• Трикотажный слой
• Термослой
• Слой экомеха

Стельки в ПОДАРОК

Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

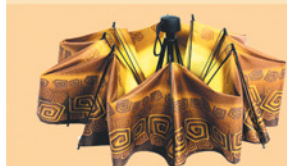
Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! 2 цвета: классический черный и благородный бордо.



Размер универсальный. Обрезаются по размеру ноги. КНР.

~~990~~ БЕСПЛАТНО

скидка 50% ~~2990~~ 1490 Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.
Лот 200 47527



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 156 6130 Коричневый
Лот 155 7907 Черный

скидка 53% ~~1490~~ 690 Р

скидка 65% ~~1990~~ 690 Р



Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан. Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68, 70-72.
Лот 200 48587 Черный
Лот 200 48574 Бордо

Костюм «Леопард»

Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Кофта с боковыми карманами. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится на женщине любой комплекции!

НОВИНКА

скидка 65% ~~5990~~ 1990 Р



Бандаж для коррекции овала лица

Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Носите дома такой бандаж, и уже через неделю вы увидите результат.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР.
Лот 200 48565

скидка 55% ~~1590~~ 690 Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК ~~790~~ 790 Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле! Материал: верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780~~ 890 Р



Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, подойдут для улицы. Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Р-ры 37-42. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 200 50480

скидка 48% ~~2490~~ 1290 Р

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног. Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774 Релакс
Лот 1514528 Отдых

скидка 45% ~~1450~~ 790 Р



Мужские носки «Релакс»



Женские носки «Отдых»

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_549_23_НОРД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.09.2023 г. до 15.11.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_549_23_НОРД. Реклама.