

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№27
(400)**

ТВ-программа с 10 по 16 июля 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ЧТО ПРИГОТОВИТЬ
НА ПРАЗДНИЧНЫЙ
СТОЛ**

стр. 8

**КАК
СОХРАНИТЬ
ЛЮБОВЬ
НА РАССТОЯНИИ**

стр. 4

**ИСТОРИЯ ЛЮБВИ
И ВЕРНОСТИ
ПЕТРА И ФЕВРОНИИ**

стр. 29

**ОВОЩНОЙ ПУТЬ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 26

**ВЫБИРАЕМ
КУПАЛЬНИК
И ПАРЕО**

стр. 25

**ЕКАТЕРИНА
ДИРЕКТОРЕНКО**

**РАДУЙТЕСЬ КАЖДОМУ ДНЮ.
ЖИВИТЕ СЕЙЧАС И СЕГОДНЯ!**

стр. 2

Фото Юлии Ханиной (предоставлено
для публикации Екатериной Директоренко)

ISSN 2313-4933



12+

Актриса («Штрафбат», «Сыщики-5», «Салам-Москва», «Самара-городок», «Метро» и другие) вышла на сцену Театрального Дома «Аполлиария» в премьерном моноспектакле «Прима», где откровенно рассказала о закулисной жизни актрисы.

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

И сделала это так хорошо, что можно смело сказать: Катя может все!

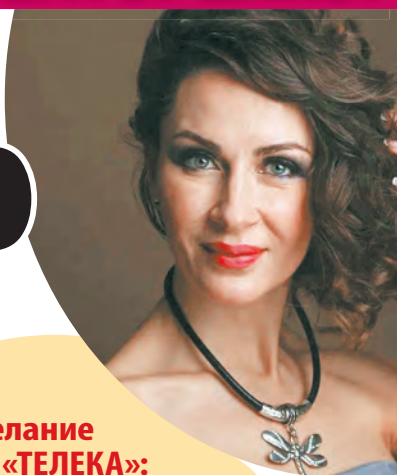
Во всех лицах мастерица

– Катя, можно сказать о том, что история актрисы, которую вы играете в спектакле «Прима», в какой-то степени списана с вас, что она автобиографична?

– Я вам больше скажу, все истории, рассказанные в спектакле, я написала сама, а автор Ольга Непяхарева очень тонко их структурировала, собрала воедино и грамотно расставила акценты. А дальше уже была наша работа с режиссером Юлией Дегтяренко. Так что можно сказать, что этот спектакль – своего рода исповедь перед собой и зрителем.

– Смело, однако...
– С тех пор, как ушла из театра «Школа современной пьесы», где прослужила 17 лет, стала думать о том, что делать дальше. Ки-

Радуйтесь каждому дню»



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Занимайтесь любимым делом, не откладывайте жизнь на завтра. Радуйтесь каждому дню. Живите сейчас и сегодня!

белые, самосто-

ятельные,

сами ездят на

тренировки на электричках. Они и дома сами себя собирают, прекрасно готовят, следят за своим расписанием, самостоятельно добираются до клуба. Конечно, переживаю, но как по-другому? Я тоже работаю, и радуюсь и горжусь, что у меня такие сыновья.

– Родители помогают с детьми?

– По мере сил и времени. Родители у меня люди творческие, много работают, отец – солист ансамбля песни и пляски «Красная звезда», заслуженный работник культуры, постоянно на гастролях. Мама – пианистка, преподает в музыкальном училище при консерватории, поэтому я с рождения познавала и узнала, что такое профессия артиста. Возможно, будь у меня другое понимание, я бы иначе все воспринимала, но я складывала свое представление о профессии из того, что во мне было заложено с детства.

– Разочарования нет, интересно в профессии?

– Очень, но мне недостаточно того, что есть, все время кажется, что работы мало, и этим себя терзаю (смеется). До работы я жадная.

Наталья АНОХИНА



но – вещь нестабильная, сегодня оно есть, завтра нет. И я поняла, что нужно создавать что-то свое, делать самостоятельные проекты. Решила создать свой спектакль, потому что стать автором своего материала оказалось проще всего. И захотелось мне рассказать о себе и своей непростой профессии.

– У вас это так замечательно получилось, что зритель не хотел уходить, что бывает нечасто...

– Сама удивляюсь, что после спектакля зритель не торопится расходиться, словно чего-то выжидает. Приятно, конечно. Тем более, если учесть, что все в этом спектакле сделано своими руками. Так как они у меня золотые (смеется), сама себе сшила костюмы, вдобавок распотрошила собственный гардероб. В хозяйственном супермаркете купила палки, и мы сделали из них гримировальный столик, а мои дети заказали в интернет-магазине ласты, рюкзак и зеленый парик. Все пошло в дело.

«Играю секретаршу в «Склифосовском»

– Кроме этой премьеры у вас ожидаются еще две, но уже в кино...

– Да, скоро выйдет новый совместный проект – «Престиж» онлайн-кинотеатра START и телеканала СТС, который собрал звездный состав: Ирина Розанова, Юлия Снегирь, Любовь Толкалина, Анна Уколова, Илья Любимов... Конечно, работать в такой команде одно удовольствие. Правда, роль председателиши, которую мне доверил режиссер Сергей Сенцов, не главная, но интересная, как и сам сюжет. Уверена, он соберет у экранов зрителей. Так что ждем выхода картины.

Продолжаю сниматься в сериале «Склифосовский», где играю секретаршу героя Романа Мадянова. Что интересно: с главным героем, роль которого исполняет Максим Аверин, мы в кадре не пересекаемся. Мое

ДЕТАЛИ

Актриса и режиссёр

– Чем ещё занимаетесь, когда возникают в работе паузы?

– Сейчас вместе с коллегами Валерией Рева и Ириной Боровлевой организуем фестиваль «Зеленый подиум», куда привожу своих друзей-дизайнеров и известных актеров, которые выходят на подиум. Сама выступаю не только в качестве режиссера перформанса, который будет состоять из отрывков русской классики, но и как модель. Это будет не просто дефиле, а театрализованный показ одежды.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Выглядеть на все сто!

Женщина остаётся женщиной всегда – дома, на работе, на отдыхе. И везде она старается выглядеть на все сто!

Ответы: карандаш и лист слева, набор бумаг у телефона, расположение стаканчика с карандашами, картонная вставка, приписка у датума, слева справа, часы у нее же, предмет переговоров, задняя в левом окне дома, облака.

фото Виктора Горичева из личного архива Екатерины Директоренко

Карина Андоленко сыграет следователя



Популярная актриса Карина Андоленко снимается в 12-серийном фильме «Вторая семья» для телеканала НТВ. Она играет следователя по особо важным делам Ольгу Крапивину, для которой работа стала важной частью жизни, а коллеги – второй семьей. За ней ухаживает руководитель отдела Вадим Торопов (Антон Батырев). Ольге Вадим очень нравится, но прошлое не дает ей отдаться чувствам. Оказывается, в молодости Ольга пережила сильнейшую психологическую травму, проведя несколько месяцев в плену у маньяка. Стремясь помочь Ольге, Вадим отправляет ее в командировку на малую родину. Чтобы сыграть такого сложного персонажа (ведь трагические события прошлого влияют на все ее мысли и поступки), Карина Андоленко провела серьезную работу: изучала соответствующие материалы, общалась с психологами.

– Больше всего на свете моя героиня нуждается в любви, но в то же время больше всего на свете ее и боится, – говорит Карина Андоленко о своей героине.

Фото PR НТВ

Вокальное шоу «Ну-ка, все вместе!» готовится к юбилею



Кастинг на участие в юбилейном, пятом сезоне гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия» в самом разгаре. Создатели шоу уже получили около 3000 заявок более чем из 20 стран. Отбор проходит тщательно и строго, так как певцам предстоит поразить своим талантом не одного и даже не пять членов жюри, а целую сотню во главе с Сергеем Лазаревым. Николай Басков, как и прежде, выступит бессменным ведущим нового сезона.

Будущие счастливицы получат возможность спеть на одной сцене с самыми яркими артистами российского шоу-бизнеса и заявить о себе на всю страну! В числе конкурсантов вокального шоу может быть как сольный исполнитель, так и группа или дуэт. В шоу приглашаются участники от 15 лет и старше: певцы, преподаватели вокала, поющие композиторы, а также звезды кино, спорта или ТВ. Сцена шоу «Ну-ка, все вместе!» – зона суперхитов любых музыкальных жанров, а наличие своего неповторимого образа и стиля – дополнительный бонус для исполнителя!

Для участия в кастинге конкурсантам необходимо заполнить анкету, рассказать о своей музыкальной деятельности, приложить фотографии, клипы или видео с выступлений и оставить свои контактные данные на сайте проекта.

Фото телеканала Россия

Сергей Шакуров рассказал о Палыче

В Москве заканчивается работа над комедией «За Палыча!». Главную роль в фильме исполняет Сергей Шакуров. Его герою Василию Павловичу Сафонову придется вместе с друзьями и взрослым внуком Тёмой (который тоже отслужил в ВДВ) отстаивать свой старый дом, который хотят незаконно отобрать.

– Мой персонаж Палыч – закаленный боевой офицер ВДВ, прошедший серьезные огневые точки, – рассказывает о своем герое Сергей Шакуров. – И на пенсии, в мирной жизни ему это очень пригодилось, потому что он попадает в ситуацию весьма непростую, несправедливую. Так что комедией я бы наш фильм не назвал, так как он затрагивает вопросы отцов и детей, чести и совести, даже жизни и смерти. Но при этом у нас получился довольно легкий, яркий фильм...

Также в фильме режиссера Андрея Богатырёва снимались Евгений Зарубин, Екатерина Лисина, Фёдор Лавров, Ирина Пегова, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин, Константин Крюков, Михаил Горевой, Алексей Шевченков и другие артисты.

Фото пресс-службы фильма



Евгения Лоза представила свою героиню



На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Поворот к счастью». Главные роли в этой истории исполнили Евгения Лоза, Владимир Курцеба и Владимир Бутенко.

Главная героиня – успешная женщина Валерия. Последние десять лет ее жизнь была безоблачной. Однако случайная авария обернулась полным жизненным крахом. Единственной, кто протянул руку помощи, оказалась простая таксистка...

– Моя героиня – очень ранимая девушка, поэтому, работая над созданием ее образа, я «учила» ее быть более уверенной в себе, наделяла ее какими-то своими чертами характера, – рассказывает о роли Евгения Лоза. – Обстоятельства, в которых она оказалась, ведут ее по нужному пути: к счастью, любви.

Фото телеканала «Домашний»

Светлане Ходченковой дали роль волшебницы

Стартовали съёмки масштабного семейного фильма «Волшебник Изумрудного города». Кинолента снимается по мотивам одноименной сказки Александра Волкова и рассказывает историю девочки Элли и ее пса Тотошки, которых ураган переносит в волшебную страну Жевунов. Чтобы вернуться домой, героям предстоит вместе с новыми друзьями: Страшилой, Железным Дровосеком и Трусливым Львом – отправиться на поиски Волшебника в Изумрудный город. Режиссером картины выступает Игорь Волошин. Главную роль – девочки Элли – доверили юной актрисе Екатерине Червовой. Железного Дровосека играет Юрий Колокольников, Артур Ваха стал Трусливым Львом, Евгений Чумак – Страшилой, Сергей Епишев – Любоедом, Дмитрий Чеботарёв – Урфином Джусом, а Светлане Ходченковой досталась роль злой волшебницы Бастинды.

Съёмки проекта будут проходить в Республике Дагестан, Москве и Московской области.



«Ёлки» идут на рекорд

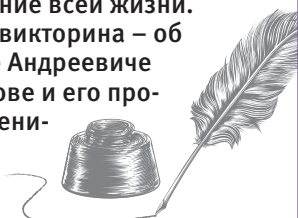
В декабре в прокат выйдет новый фильм «Ёлки». Это будет уже десятая часть всеми полюбившейся киноистории. Генеральным продюсером, как и в прошлом году, стал Евгений Кулик. Из режиссеров объявлены пока только два имени (как мы знаем, с самого первого фильма «Ёлки» представляют собой киноальманахи, и снимают их сразу несколько режиссеров), Александра Лупашко и Сергей Наумов. А вот имена исполнителей главных ролей держат в тайне. Известно лишь, что в одном из эпизодов снимаются Ольга Дибцева и сам Евгений Кулик.

Кстати, съёмки уже начались. Это в кино мы увидим заснеженные улицы, новогодние салюты и украшенные ёлки. Весь этот антураж приходится создавать летом, в том числе и в самую жару, чтобы успеть смонтировать фильм к выходу в прокат – к новогодним каникулам. Первые кадры были сняты в Татарстане, в городе Альметьевске.

Фото Вадима Тараканова

Басни мудрого Крылова

Басни Крылова мы знаем с детства, заучиваем в школе и восхищаемся их мудростью в течение всей жизни. Наша викторина – об Иване Андреевиче Крылове и его произведениях.



1 Иван Андреевич родился 13 февраля 1769 года в Москве, в семье бедного армейского офицера. Известно, что Иван Андреевич написал свои первые басни в 37 лет. Он, по совету баснописца И.И. Дмитриева, перевёл с французского три басни Лафонтена, они были напечатаны в журнале «Московский зритель». Признанный баснописец Дмитриев сказал по этому поводу Крылову, что «это истинный ваш род; наконец, вы нашли его». Вспомните, как назывались первые басни Крылова?

- а) «Дуб и Трость», «Разборчивая невеста», «Старик и трое молодых». б) «Алкид», «Квартет», «Булыжник и Алмаз». в) «Комар и пастух», «Мальчик и змея», «Медведь в сетях».

2 В июле 1812 года началась Отечественная война. Осенью Крылов пишет несколько басен, которые связаны с событиями войны и деятельностью главнокомандующего. Напомним, что главнокомандующим русской армии был М.И. Кутузов. Первую басню Иван Андреевич в чистовом варианте (сам переписал набело) передал Кутузову через его супругу Катерину Ильиничну. После победы под Красным Селом Кутузов прочёл на поле всем присутствующим генералам, офицерам и солдатам эту басню. Какую басню прочёл полководец, на словах «Ты сер, а я, приятель, сед», сняв фуражку?

- а) «Ворона и Курица». б) «Волк на псарне». в) «Обоз».

3 Басни Крылова переведены более чем на 50 языков мира. Первый зарубежный сборник крыловских басен вышел в Париже на французском и итальянском языках при содействии графа Орлова. А что говорить о народной любви при жизни в своём отечестве! Многие басни можно узнать по нескольким строкам, например: «Да только воз и ныне там!» (басня «Лебедь, Щука и Рак»), «Сильнее кошки зверя нет!» («Мышь и Крыса»). А к какой басне относятся слова «Слона-то я и не приметил»?

- а) «Слон на воеводстве». б) «Слон и Моська». в) «Любопытный».

ОТВЕТЫ

1-а. «Дуб и Трость», «Разборчивая невеста», «Старик и трое молодых». 2-б. «Волк на псарне». 3-в. «Любопытный».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отказываем клиенту правильно

Порой возникают ситуации, когда вы не можете выполнить просьбу клиента. Возможно, он обратился «не по адресу». Или желание клиента противоречит вашему внутреннему регламенту или даже закону. Тогда пришло время сказать твердое «нет». Но как при этом не отбить желание обратиться к вам вновь?



ОТВЕТ СРАЗУ

Как только вы поняли, что не сможете помочь, сообщите клиенту об этом сразу. Не обещайте «попробовать», «попытаться», «уточнить», если знаете, что все равно потом откажете. Будет только хуже.

ТВЕРДО И УВЕРЕННО

Когда клиент не хочет соглашаться с отказом, он может попытаться получить согласие, обращаясь к другому сотруднику, например, к руководителю. «Один сотрудник отказал, но, может, другой согласится». Но такое поведение обычно положительного результата не приносит.

ИСЧЕРПЫВАЮЩЕ

Клиент должен понять, что вы ему отказываете, причем вполне конкретно, а не завуалировано. Иногда отказ может звучать неуверенно, и клиент даже не понимает, сможете вы ему помочь или нет. Возможно, сотрудники так поступают, опасаясь внутренних «санкций», но клиента все же лучше четко проинформировать об отказе, чтобы у него не осталось в этом сомнений.

С ОБЪЯСНЕНИЕМ ПРИЧИН ОТКАЗА

Даже если для сотрудника причина отказа очевидна, не факт, что клиент ее понимает. Он же не должен знать внутренние правила компании, в которую обратился. Объясните клиенту, что вам мешает ему помочь.

ВАРИАНТЫ РЕШЕНИЯ

Помочь вы не можете, но почему бы не предложить возможные пути решения? Если у вас есть предположение, кто будет полезен, расскажите. Есть контактный телефон? Напишите! Клиент будет благодарен вам и за это!

Любовь на расстоянии: сохранить и приумножить

Бывает так: люди долго и счастливо жили вместе, но затем по независящим от них причинам были вынуждены разъехаться в разные города или страны.

Просто такой внезапный поворот судьбы... Как сохранить душевную близость, если физически вас разделяют километры? Не будем кривить душой: это сложно. Но возможно!

Важные вопросы перед расставанием

Чтобы не терзать себя напрасно, расставаясь, задайте друг другу вопросы, чтобы убедиться, что оба ждете от отношения одного и того же. Например, кто вы друг другу? Вы просто знакомые или считаете себя парой, помолвлены и планируете пожениться? Готовы ли вы или партнер пережить ради того, чтобы быть вместе? Конечно, это щекотливые вопросы и озвучивать их не всегда удобно, но задавать их все же нужно, чтобы избежать недопонимания, обид и обманутых ожиданий. Получив ответы на эти важные вопросы, вы поймете, как нужно действовать: пытаться сохранить отношения или «отпустить» партнера.



Понять и принять

Отнеситесь к этому этапу вашей жизни философски, ведь у каждой медали есть две стороны, и в вашей ситуации кроме очевидных минусов есть и свои плюсы:

- Один, но огромный: необходимость прилагать максимум усилий, чтобы не отдалиться от партнера в разлуке.
- + Вам не грозят ссоры из-за бытовых пустяков вроде незакрученного тюбика пасты или не вынесенного вовремя мусорного ведра.
- + Даже если вы недовольны партнером, есть время обдумать свою реакцию и сгладить конфликт, ведь находясь рядом, мы порой поступаем импульсивно и незаслуженно обижаем любимого человека.
- + Каждая встреча для вас будет наполнена максимумом эмоций, потому что времени на то, чтобы соскучиться, у вас будет с избытком.
- + Вы не утратите свою индивидуальность – у вас всегда будет время на свои увлечения.

– Представляешь! Вчера увидел свою жену под ручку с каким-то мужиком!
– Да? И почему же ты к ним не подошёл?
– Ну как я подойду? Я же в командировке!



Общение как воздух

Итак, вы решили преодолеть все препятствия и перенести разлуку без потерь для отношений. Что предпринять?

- **Связывайтесь друг с другом ежедневно**, а лучше несколько раз в день: интернет-сообщения, смс, звонки, видеочаты – используйте любую возможность. Но не будьте навязчивы: сообщения каждые полчаса – это уже перебор.

- **Делайте вместе какие-то вещи.** Синхронизируйтесь, чтобы посмотреть один и тот же фильм в одно и то же время, а потом обсудить впечатления. Вместе можно готовить, заниматься спортом, читать.

- **Не пытайтесь контролировать друг друга.** Верьте любимому человеку, не требуйте подробного ежедневного отчета, где он и с кем. Если любовь пройдет, отношения закончатся, и неважно – в одном городе вы живете или в разных.

- **Стройте планы на будущее.** Общие планы и общие цели будут вселять уверенность в общем будущем, помогут сохранять позитив и не закидываться на негативе.

- **Используйте любую возможность, чтобы увидеться.** Для гармоничного развития отношений встречи важны как воздух.

Мужчины и женщины по-разному переносят разлуку. Сильному полу перенести разлуку тяжелее, чем слабому, в силу особенностей психологии и физиологии. Так, при наличии поклонника рядом и на расстоянии, женщина может выбрать любого. Мужчина же предпочтет женщину поближе.

Помните песенку: «Желтые тюльпаны – вестники разлуки...»? Вы никогда не задумывались, почему именно желтые? На этот счет есть красивая арабская легенда. Однажды мужчина отправился на войну, а когда вернулся, добрые люди сообщили ему, что одна из жен была ему неверна. Он не поверил. Тогда люди посоветовали ему подарить жене красные розы и посмотреть, что случится. Он так и сделал, а к утру розы оказались желтыми. С тех пор желтые цветы стали символом обмана и разлуки.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему мужчинам сложнее?

КСТАТИ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

То ли рыба, то ли нет

Многим известно, что рыбы используют жабры для дыхания в воде. Но мало кто знает, что некоторые виды могут дышать и воздухом. Например, электрический угорь и лунная рыба имеют внутри себя органы, аналогичные легким, что позволяет им дышать воздухом при недостатке кислорода в воде.



Вот так листик!

Помните, Василий Кузякин из фильма «Любовь и голуби» обещал младшей дочери привезти с юга веточку пальмы? Хорошо, что ребенок не попросил веточку рафии! У этого растения из семейства пальмовых листья настолько велики, что не влезают ни в один чемодан. Они могут достигать 25 метров в длину!



Писать нельзя

остановиться

Для одних написать письмо, объяснительное или сочинение – мука мученическая. А другим только дай перо в руки. Например, писательница-романист Барбара Картленд в 1983 году удивила весь мир тем, что выпустила за 365 дней 26 романов! А всего за жизнь Барбара написала более 700 книг, из которых более 100 публикуются и в настоящее время, спустя 23 года после ее ухода.



Кто на свете всех сильнее?

Когда в 2016 году британский спортсмен Эдди Холл установил рекорд по поднятию штанги в становой позе, казалось, что побить его уже нереально. На соревнованиях, проходивших в Лондоне, атлет поднял штангу весом 500 килограммов. Однако титул самого сильного человека в мире Эдди носил лишь четыре года. В 2020 году его рекорд был побит. Хафтор Джулиус Бьернсон из Исландии поднял штангу весом 501 кг.

Светлана СИДОРЧУК



Лечение суставов

Ошибки, которые допускает каждый второй!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться.

Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом!

К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвёртый человек в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90 % людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов.

Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, безопасный, а главное недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный!

Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать!

Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по нескольку месяцев. А если болит уже сейчас?

Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Вить от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Лучшие специалисты компании «Мед-Прибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения!

Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль?

Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни!

Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются.

Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так.

И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет.

Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие.

Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне.

В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» может!

Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измученного путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение.

Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны! На здоровье не экономьте!

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS», хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 511-60-42

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «АВРОРА» ограничено!
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, в/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

То, что делает, транслирует в мир Эвклид, вызывает не только большое уважение, но и огромную радость.

Зрители привыкли воспринимать его как артиста («Желтый глаз тигра», «Рябины гроздь алые», «Главный грек Российской империи», «Одесса-мама»), но с некоторых пор он еще и президент – Открытого фестиваля популярных киножанров «Хрустальный источник»...

Откуда ножки растут

– Эвклид, в этом году при поддержке Президентского фонда культурных инициатив в рамках этого фестиваля миру явился ещё один – фестиваль детского кино с одноимённым названием...

– Совершенно верно. В 2021-2022 годах он входил в программу Открытого фестиваля популярных киножанров «Хрустальный источник» как проект «Кинокампус-дети», но за два года вырос в самостоятельный фестиваль. Символично, что он проводится в год наставничества. В творческих профессиях, как и в любой другой, важен опытный наставник, настоящий мастер, от которого зависит будущее его ученика.

– Всего два года назад вы открыли в Ессентуках детский телевизионный театр-студию, а сегодня его ученики уже будут демонстрировать то, чему научились...

– Ученики нашей школы уже знают, что такое общий и крупный планы, что такое золотое сечение в кадре... Они сами пишут сценарии, снимают короткометражки, монтируют, накладывают музыку, задают жанр... И на нынешнем фестивале детского кино ключевым событием станет конкурс игровых короткометражных фильмов, которые они будут

снимать по заранее отобранному и утвержденному сценарию под руководством двух опытных наставников. Победителей определит компетентное жюри, состоящее из именитых звезд кинематографа, но под председательством 13-летней актрисы Виталии Корниенко, уже снявшейся в 100 картинах.

– Многие ребята, которые занимаются в вашей киношколе, мечтают стать артистами или режиссёрами. И, вольно или невольно, рассчитывают на вашу поддержку...

– Чем смогу – помогу. В прошлом году первый выпускник нашей школы поступил на актерское отделение к замечательной актрисе Дарье Михайловой («Завтра была

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие читатели еженедельника «ТЕЛЕКА», открытий вам, хороших новостей, программ, передач, фильмов. Мира и добра в ваших семьях и домах!

война», «Прошлым летом в Чулимске», «Дикарка», «Адъютанты любви», – Прим. ред.) в институт современного искусства. Я договорился с одной строительной компанией, и она ежемесячно оплачивает ему общежитие.

И снова «Шифр»

– Фестиваль детского кино

проходит в Ессентуках, а совсем рядышком, на этот раз в Кисловодске (прошлый сезон снимался в Пятигорске), режиссёр Вера Сторожева начала снимать четвёртый сезон детективно-

го сериала «Шифр». Насколько знаю, в новом сезоне будете снимать вы тоже...

– Спасибо Вере Михайловне Сторожевой, которая пригласила меня в этот проект и предложила роль экстрасенса Шефнера. Работать с ней – одно удовольствие. Больше скажу – в этом сезоне будут сниматься и ученики моей киношколы. Из 100 ребят Вера Михайловна отобрала около 20, все они проходили кастинг.

– Можете раскрыть секрет, что будет с полковником милиции Константином Проскуриным, которого играл ушедший от нас Сергей Пускепалис? Это чуть ли не главная интрига нового сезона...

– Как сложится судьба киногероя, разглашать не могу, подписан строгий контракт, так что смотрите фильм.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

«Лучший отдых – никуда не торопиться»

– «Шифр» – не единственный проект, в котором вы сейчас работаете. У вас горячая пора во всех отношениях...

– Так это хорошо (смеется). Я действительно только закончил съемки у режиссера Виктора Козленко в полнометражном приключенческом семейном фэнтези «Армариус», где мне доверили роль голландского Графа, а также в сериале «Золотое дно» режиссера Ильи Ермолова. Сейчас все силы отдаю проведению кинофорума.

– Вы ещё репетируете новый спектакль к юбилею Ремарка с замечательной актрисой Анной Якуниной...

– Не только. В августе готовимся выпустить спектакль «Три женщины Пушкина» в Копенгагене. В основе сюжета – взаимоотношения поэта с женой, матерью и тещей. Я играю Александра Сергеевича.

– Но вы ещё в этом году набираете курс на актёрском отделении филиала ВГИКА в Ростове-на-Дону. Как везде успеваете?

– Жизнь дисциплинировала. Хочется все успеть, а успевает тот, кто много делает.

– Отдохнуть летом получится?

– Может быть, во второй половине августа. Для меня лучший отдых – никуда не торопиться, не спешить, не бежать, а просто не спеша созерцать окружающий мир.



КСТАТИ

Звезда Пускепалиса

– С Сергеем Пускепалисом вы практически земляки – он из Железноводска, вы из Ессентуков. Сергей Пускепалис проводил фестиваль «Герой и время», вы – «Хрустальный источник». В прошлом году на Аллее звёзд, открытой в рамках вашего фестиваля, седьмую звезду должен был заложить Пускепалис, но кинофорум по определённым причинам не состоялся, а спустя три месяца Сергея Пускепалиса не стало...

– Тем не менее, звезда Пускепалиса не зашла, а будет гореть всегда. И на следующем фестивале «Хрустальный источник» на Аллее звезд обязательно появится звезда его имени, она уже изготовлена.

Номер в продаже с 7 июля!

Друзья!

Гордость каждой хозяйки – домашние заготовки, которые украшают стол и в будни, и в праздники. Хрустящие огурчики, упругие помидорчики, ароматное варенье – даже самый капризный гость не откажется от такого угощения. А правильная заморозка ягод и овощей позволяет нам создавать вкуснейшие блюда в любое время года.

В нашем журнале мы собрали самые лучшие рецепты домашних заготовок – от классических до самых необычных и оригинальных.

На этих страницах вы найдете подробнейшие рецепты:

- маринования;
- засолки;
- заморозки;
- сушки;
- вяления;
- компотов, варенья, джемов и даже пастилы.

Кроме того, на страницах журнала вы найдете:

- самую точную таблицу мер и весов;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама 12+



Вегетососудистой дистонией (ВСД) принято называть совокупность нарушений, возникающих вследствие работы вегетативной нервной системы.

Вегетативная нервная система регулирует частоту сердечных сокращений, артериальное давление, уровень метаболизма, пищеварение, потоотделение и другие процессы. Соответственно, ВСД не самым лучшим образом влияет на работоспособность, эмоциональное состояние, мыслительные процессы и т.д. Нередко вегетососудистая дистония, возникшая в молодом возрасте, становится предшественником болезней сердца, ЖКТ, артериальной гипертензии, гормональных расстройств. У женщин вегетососудистая дистония встречается чаще, чем у мужчин.

Причины

Основная группа риска по ВСД – женщины и подростки. Причиной этого являются провоцирующие факторы, которые могут способствовать возникновению вегетососудистой дистонии:

- гормональные изменения;
- созревание нервной системы;
- частые стрессы;
- вредные привычки.

Играет роль наследственность, в этом случае симптомы вегетососудистой дистонии могут проявляться и у детей.

У взрослых причинами возникновения ВСД могут быть некоторые заболевания. Среди них – остеохондроз, травмы головы. Причиной возникновения вегетососудистой дистонии может стать неправильный, нездоровый образ жизни, в котором предостаточно места вредным привычкам.

Что такое вегетососудистая дистония



– Представляешь, обьявление выдел на столбе: «Лечу от болезней». – И что тебя удивило? – Если болезней много, далеко не улетит...

Симптомы

Врачи насчитывают более 40 возможных симптомов ВСД. Конечно, не все они встречаются у одного пациента, чаще всего это сочетание четырех-пяти симптомов, появляющихся регулярно, и нескольких нерегулярных.

Перечислим лишь ряд основных симптомов, встречающихся при вегетососудистой дистонии:

- учащенное сердцебиение, боли и/или перебои в сердце, тяжесть за грудиной (ЭКГ при этом может не показывать серьезных отклонений от нормы);

● одышка, ощущение спазмов в горле;

- нарушения пищеварения: отсутствие аппетита, метеоризм, изжога;
- потливость, озноб, похолодание конечностей;
- нарушения сна;
- метеочувствительность;
- раздражительность, частые перепады настроения;
- сбой менструального цикла у женщин;
- учащенное мочеиспускание или задержка мочи.

Лечение

Лечение вегетососудистой дистонии (ВСД) проводится после объемных исследований состояния организма (расширенных анализов крови и мочи, ЭКГ, ЭЭГ, УЗИ внутренних органов) и строго индивидуально. Как правило, упор делается на немедикаментозную терапию и устранение провоцирующих ухудшение самочувствия факторов.

Пациентам рекомендуется соблюдение режима дня и питания, низкокалорийная диета, из рациона исключают некоторые продукты (алкоголь, кофе, сладости и т.п.).

Врачи отмечают, что при вегетососудистой дистонии хорошо работает в плюс здоровью физическая активность – гимнастика, прогулки на свежем воздухе, посещение бассейна, скандинавская ходьба и т.п. А также физиопроцедуры: электросон, барокамера, хвойно-солевые ванны. Словом, арсенал борьбы с ВСД большой, но конкретные рекомендации может дать только врач.

Если немедикаментозные методы не приносят ожидаемого эффекта, врач назначает витамины, общеукрепляющие, а иногда и лекарственные средства.

Вегетососудистая дистония поддается контролю, ее проявления можно сдерживать. Важно только избегать стрессов, соблюдать режим сна и приемов пищи, не забывать о пользе физической актив-

ности и не перенапрягаться – нагрузка в течение дня должна быть распределена равномерно.



Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит врача-кардиолога Людмилу Петровну Лукшину за помощь в подготовке публикации

Возраст 50+ – это ожидание конца? НЕТ! ЭТО НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Помогите, пожалуйста! После того, как у меня наступила менопауза, я сама себя не узнаю. Постепенно превращаюсь в старуху, хотя я еще ого-го! Здоровье буквально «сыпется» - за последний год два раза ломала руку, давление скачет. Про настроение вообще молчу. Может быть, есть средство, способное вернуть мне мое нормальное состояние?» Елена, 55 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: возрастные изменения в женском организме и болезни – это две взаимосвязанные вещи.

Боли в суставах, разрушение костей, проблемы с сердцем и давлением, прибавка в весе, выпадение волос, тревожность, слабость, бессонница...

Неужели после 50 лет – это наша реальность? И изменить это невозможно?

Статистика неумолима и лишь подтверждает, что здоровье после менопаузы начинает резко ухудшаться. И главная причина всех женских проблем со здоровьем – гормональная. В период менопаузы снижается выработка главных женских половых

гормонов – эстрогенов. Их смело можно назвать «дирижерами» гормональной системы. Поэтому, если уровень женских гормонов снижается, то и все остальные гормоны начинают вырабатываться в меньшем количестве. В результате организм насыщается на глазах и начинают развиваться самые разные болячки! А еще страдает внешность, характер и, конечно, интимная сфера.

Но этот процесс можно остановить.

Итальянские ученые из университета Феррары разработали уникальный НЕГОРМОНАЛЬНЫЙ продукт **ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ**, способный наладить гормональный баланс в женском организме без химии и вреда

для здоровья! **ТРИНЕРДЖИ** берёт на себя поддержку гормонального фона за счет природных фитострогенов. Они восстанавливают обменные процессы, поддерживают женское здоровье, молодость и улучшают внешний вид.

ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ делает мечту любой женщины старше 50 лет реальностью! Ведь это Ваши:

- ✓ крепкие кости,
- ✓ гибкие суставы,
- ✓ здоровое сердце,
- ✓ эластичные сосуды,
- ✓ стабильное давление,
- ✓ отличный сон,
- ✓ прекрасное настроение,
- ✓ стройная фигура.

ТРИНЕРДЖИ ЛАЙФ – это ваше здоровье, красота и молодость! Естественно! Без гормонов! Без побочных эффектов! Хотите продлить молодость, сохранить здоровье и вернуть активную жизнь? Звоните прямо сейчас!

Звоните прямо сейчас по бесплатной линии: 8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «МОЛОДОСТЬ-Т»



1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
только в течение
7 дней

* При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.88.003.E.003141.07.18 от 31.07.2018 г. Акция действует с 01.07.2023 по 01.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

День семьи – очень красивый и добрый праздник. И конечно, хочется в этот день порадовать своих родных чем-то особенным, запоминающимся.

Ведь праздничный стол в такой день – это повод не только показать свои кулинарные умения, но и выразить свою любовь и заботу.

За столом праздничное настроение создает красивая сервировка и эффектная подача блюд. День семьи мы отмечаем летом, когда доступно буквально все, что необходимо для украшения наших угощений: разнообразная зелень, помидорки черри, огурчики-пикули, сладкий перец и т.д. Дайте волю своей фантазии – и ваш праздничный стол будет великолепен. Надеемся, что наши рецепты помогут вам.

Семья за столом – пир на весь дом

– Ну как семейная жизнь?
– Да как сказать... До женитьбы я и не подозревал, что можно неправильно поставить молоко в холодильник.

– Ты в магазин за картошкой ходил?
– Да. А что? Она вся плохая?
– Нет, она вся свёкла.



Салат с языком

На 6 персон
Калорийность (на 100 г):
251 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 отварной говяжий язык
■ 5 картофелин ■ 5 огурцов
■ 4 яйца ■ 1 небольшая фиолетовая луковичка
■ 170 г майонеза ■ 3 ст. л. жирной (от 20 %) сметаны ■ 1 ст. л. тертого хрена ■ небольшой пучок петрушки или укропа ■ 1 ст. л. каперсов ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить в мундире, яйца – вкрутую.
- 2 Картофель, огурцы, язык (~250-300 г) и яйца нарезать небольшими кубиками, петрушку мелко порубить (несколько веточек оставить для украшения). Вариант нарезки ингредиентов – ваш выбор.
- 3 Отрезать от оставшегося языка несколько тонких ломтиков для украшения.
- 4 Сделать заправку: соединить майонез, сметану и хрен, посолить, поперчить, перемешать до однородности.
- 5 Все ингредиенты салата сложить в одну миску, заправить, перемешать.
- 6 Выложить салат в салатницу, посыпать каперсами, украсить веточками петрушки и ломтиками языка.



Свинина под черепицей из картофеля

На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 286 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 600 г свинины (шейка, окорок) ■ 500 г картофеля ■ 1 крупная луковичка
■ 80 г сливочного масла ■ 150 мл сливок (или молока) ■ 100 г сыра
■ 3 ст. л. муки ■ 1 стакан мясного бульона (или воды) ■ 1 ст. л. растительного масла

■ 2-3 веточки тимьяна ■ небольшой пучок петрушки ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать ломтиками толщиной 1 см, картофель – тонкими слайсами, лук – перьями (или полукольцами), петрушку мелко нарубить, сыр натереть на терке.
- 2 Мясо слегка отбить, посолить, поперчить, обжарить на смеси сливочного и растительного масла (по 1 ст. л.) до румяности, отложить.
- 3 На той же сковороде, добавив сливочного масла, обжарить до золотистого цвета лук.
- 4 Добавить в сковороду муку, жарить, помешивая, 1 минуту, добавить листики тимьяна, сливки, бульон, довести до кипения, снять с огня.
- 5 В смазанную маслом форму для запекания выложить мясо.
- 6 Поверх мяса выложить плотной черепицей картофель, посолить, поперчить, посыпать петрушкой, залить луковым соусом, запечатать форму фольгой.
- 7 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час, снять фольгу, посыпать сыром, запекать до румяной корочки (10-15 минут).



Кролик под виноградным соусом

На 8 персон
Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 тушка кролика ■ 2 грозди темного винограда б/к ■ 3 см корня имбиря
■ 2-3 зубчика чеснока ■ 150 мл темного виноградного сока (без сахара) ■ 2 ст. л. сливочного масла ■ 2 ст. л. меда ■ 1/4 ч. л. корицы ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тушку разделить на порционные куски, натереть каждый солью и перцем, выложить в форму для запекания, поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 40-50 минут.
- 2 Виноград снять с веточек, разрезать каждую виноградину пополам.
- 3 Чеснок и имбирь нарезать очень тонкой соломкой. В сковороде разогреть масло, обжарить чеснок и имбирь (1 минуту), добавить виноград, мед и корицу, влить сок, посолить, поперчить, перемешать, готовить на небольшом огне 15-20 минут.
- 4 Полученным соусом залить кролика, готовить еще 15-20 минут.

Шоколадно-вишнёвый торт

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 431 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 стакан муки ■ 200 г свежей вишни (или 150 г замороженной б/к) ■ 400 г горького шоколада
■ 100 г молочного (или белого) шоколада
■ 12 яиц ■ 2 стакана + 2 ч. л. сахара ■ 350 г + 1 ч. л. сливочного масла ■ 50 мл жирных (от 20 %) сливок ■ 1 апельсин ■ щепотка соли

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Ягоды вымыть, обсушить, извлечь косточки; если вишня замороженная, разморозить и откинуть на сито, чтобы стек весь сок.
- 2 Горький шоколад разломать, растопить со сливками на водяной бане, перемешать до однородности, снять с огня, дать остыть.
- 3 Отделить желтки от белков, с апельсина снять 2 ч. л. цедры с помощью мелкой терки.
- 4 Желтки взбить с 2 стаканами сахара до бела, добавить 350 г размягченного масла, апельсиновую цедру, просеянную муку и растопленный шоколад, перемешать до однородности.
- 5 Белки взбить со щепоткой соли в стойкую пену (до твердых пиков), аккуратно ввести в тесто, перемешивая снизу вверх.
- 6 Добавить в тесто вишню (отложить немного ягод для украшения), осторожно перемешать.
- 7 Форму для выпечки смазать оставшимся маслом, посыпать оставшимся сахаром, влить тесто.
- 8 Выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 80-90 минут; готовому торту дать полностью остыть.
- 9 Выложить сверху вишни, молочный (или белый) шоколад растопить и полить торт.



ПОСЛОВИЦЫ

В родной семье и каша гуще.
Вся семья вместе, так и душа на месте.
Добрая семья прибавит разума-ума.
Где семья дружна, не страшна беда.
В семье любовь да совет, так и нужды нет.
В семье согласно, так идет дело прекрасно.
Зачем и клад, коли в семье лад.



Женщина только в том случае чувствует себя уверенно, когда она материально независима и успешна.

В современном мире мужчины больше не спасатель, не сильное плечо. Большинство из нас сами себе и надежда, и опора, и платежная система по своим счетам.

Я никогда не ждала милости ни от природы, ни от окружающих. Просто наслаждалась жизнью, много работала, часто путешествовала, знакомилась с разными людьми и странами. Жила для себя любимой. И мужчин выбирала под созданный критерий: недолгосрочные отношения без обязательств и обременений.

Гастроэтиюд под красным соусом

К сорока годам я крепко стояла на ногах и в материальном плане, и в личных отношениях. Даниил был младше меня на десять лет, хотя внешне разница в возрасте абсолютно не ощущалась – своей внешностью и фигурой я затмевала двадцатипятилетних. Вместе нам было хорошо.

Меня не особо волновало нестабильное финансовое положение Дани. Нет, он не был альфонсом, работал в меру возможностей и призвания. Пробовал пробиться в модельном бизнесе, но там свои правила игры. Искал себя на литературном поприще, но знакомый издатель

Чудеса случаются



“Если долго и напрасно ищешь друга, возьми себе лучше собаку. Пифагор”

Т р о л ь !
В конце концов, я не твоя собственность. И вообще, ты давно на себя смотрела в зеркало? Злая, холодная стерва! – Да кем бы ты был без меня?! Я сотворила тебя, ничтожество! Потратила столько лет, денег! Подонок!..

Дома Даниил не ночевал. Он пришел в ресторан, где был заказан праздничный ужин, сел за стол и объявил при всех:
– Поздравляю! Я долго ждал этого дня, и, наконец, он настал. Мы расстаемся!

А потом наклонился и тихо, с издевкой, прошептал мне в ухо:
– Подобные объявления надо делать в публичном месте, чтобы женщина не смогла устроить скандал. Вот тут он просчитался. Я схватила салатницу и вывалила содержимое на его голову. А потом с наслаждением медленно стала поливать этот чудесный гастрономический этюд красным вином.

«Мусор» из машины

Предательство Даниила выбило меня из привычной жизненной колеи, и я долгое время вообще не могла понять, как жить дальше. Вскоре на меня обрушилось новое испытание.

На одном из плановых медицинских осмотров, которые я проходила регулярно, было выявлено новообразование неясной этиологии. Дальнейшее обследование показало, насколько серьезным было заболевание.

– Шанс есть, но небольшой, – прямо сказал мне доктор. – Советую вам привести все дела в порядок. Хмурым дождливым утром, с настроением, соответствующим погоде, я села в машину и поехала в неизвестность. Я боялась своих мыслей, а потом поняла: это единственно верное решение.

Я знала эту дорогу наизусть: за тем перекрестком метров двести идет прямая трасса, а потом крутой поворот. На приличной скорости по мокрому шоссе вписаться в него практически невозможно. Перед глазами пролетела картинка страшной аварии...

Неожиданно впереди меня у обочины притормозила машина, и из приоткрывшейся двери вылетел мусорный мешок. Автомобиль газанул и скрылся, а мешок покатылся прямо под колеса моей машины. Я резко нажала на тормоз.

Из разорвавшегося мешка на меня смотрели два темных глаза, из которых медленно скатывались то ли слезы, то ли капли дождя. Во взгляде этого маленького существа было столько боли, страха, безысходности! Несколько минут я сидела в оцепенении, а потом выскочила

из машины и бросилась к пакету.

Золотисто-рыжее существо с необыкновенными огромными глазами цвета спелой вишни взвизгнуло и ошетинилось, когда я стала освобождать его из плена. Передняя правая лапка была в крови.

– Не бойся, малыш, я тебя не обижу, – тихо прошептала я. – Все будет хорошо.

Спасли друг друга

– У собаки сильный стресс, серьезная травма лапы, но самое печальное – опухоль в паху, – сказал мне доктор ветклиники после первого осмотра моего найденыша. – Выводы пока делать рано, нужны анализы, УЗИ...

– Делайте все возможное, я хочу ему помочь, – расплакалась я.

Псу становилось все хуже и хуже. Он оставался безучастным, не реагировал на еду, уколы, ласку.

– Собака не хочет жить, – вынес вердикт ветеринар. – Не каждому удается справиться с предательством. Его надо как можно быстрее оперировать, но в таком состоянии это бессмысленно. Ему нужна снотворная забота любящего человека, веру в доброту людей, тогда, может быть...

Внезапно я поняла, что надо делать, для чего, собственно, мне и было предоставлено оставшееся время. Подхватив на руки легкое тельце, повезла его домой.

Несколько суток я не отходила от собаки, но она продолжала угасать на глазах. Сердце мое разрывалось! Я не знала, как и чем могу еще помочь умирающему псу. Осторожно взяв в ладони его мордочку, пытаюсь заглянуть в остеклевшие глаза, прошептала:

– Если уйдешь ты, уйду и я. Мне тоже больше нечем жить!

Вдруг я почувствовала, как горячий, сухой собачий язык коснулся моей руки.

Операция шла уже более двух часов. Я ждала, надеясь на чудо. Вышел усталый хирург:

– Сделали все возможное, но гарантий никаких. Сейчас пес под наркозом, лучше, если вы будете рядом, когда он очнется.

Я назвала его Оливером, что в переводе – воин из племени эльфов. Он и похож на озорного эльфа с огромными оттопыренными ушами. Период восстановления был очень сложным, но мы справились.

За все эти месяцы я совершенно не думала о своем собственном здоровье. Просто отпустила ситуацию. Когда пришли результаты анализов, врач с удивлением их мне озвучил:

– Такое редко случается, но ваш организм необычайно образом сам справляется с болезнью. Конечно, мы будем вас наблюдать. Удивительный случай! Просто необъяснимое чудо!

Я знала объяснение. Его имя было Оливер. Мой маленький эльф Олик.

ВЕРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6				3
8	2	3		5	6			
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	2	5	9	6	3	1	8	4
4	6	1	5	8	2	7	9	3
8	3	9	4	7	1	2	6	5
2	5	4	6	9	7	8	3	1
9	1	7	3	5	8	4	2	6
6	8	3	1	2	4	9	5	7
5	9	2	7	1	6	3	4	8
1	4	8	2	3	5	7	9	6
3	7	6	8	4	9	5	1	2
6	8	4	9	5	1	2	3	7
3	5	9	2	8	7	6	1	4
4	8	2	9	6	1	7	5	3

1 ★★★★★

	2	5		6		1	8	4
4	6			2	7	9		
8					6			
			6	7		3	1	
9						4	2	
	8	1					5	
5	9			1		3		
1	4	8	2	3	5			
3			8					2

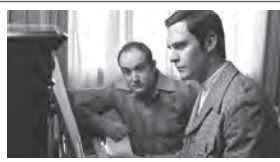
2 ★★★★★

	8	4	3			1		
2								3
5	1			8		6	2	
7			1					6
				2			4	1
		3			6	2		
1					4	5	2	
	2		6		7	3		
	5	9	2	8				4

3 ★★★★★

8	5					3		2
1	6	9	5					7
	3						9	6
	4		6	7				9
			4	1		6		
					9		3	1
7				5		1	6	
		6			7	9	2	8
4	8	2	9	1		5		

ПЕРВЫЙ



22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.55 «СОФИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «СОФИЯ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СЫН». (16+)
В Зауральске во время прогулки с отцом исчезает четырёхлетний мальчик Данила Поляков. Его мама - учительница музыки Александра - вместе с полицией бросается на поиски ребёнка, но всё напрасно.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.10 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 07.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.20 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
- 04.35 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



14.55 «1+1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.25 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
- 09.25 «Дозор джунглей». (6+)
- 11.25 Премьера! «Пушистые мошенники». (6+)
- 13.05 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
- 14.55 «1+1». (16+)
- 17.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
- 22.20 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 00.25 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)
- 02.05 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)
- 03.35 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

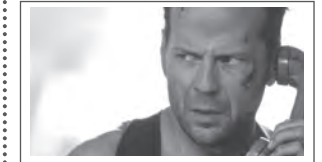
ТНТ



00.05 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- 20.00 «ОТКРЫВАЙ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
Премьера! Жених - ученый-космонавт, отец - оперативник МВД. Оба друг друга на дух не переносят, но ради одной женщины - невеста и дочери - вынуждены работать вместе. К чему же приведет неожиданный тандем?
- 21.00 «ПОЧКА». (18+)
- 22.00 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)
- 00.05 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
- 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.35 «Студия «Союз». (16+)
- 05.10 «Импровизация. Дайджесты». (16+)

РЕН



00.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

- 05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.40 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ТУРИСТ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.50 На ножах. (16+)
- 09.00 Секреты на кухне. (16+)
- 10.10 На ножах. (16+)
- 11.10 Адская кухня. (16+)
- 13.30 На ножах. (16+)
- 18.00 Черный список. (16+)
- 22.40 Молодые ножи. (16+)
- 00.00 «САХАР». (12+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.20 На ножах. Отели. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.35 «Простоквашино». (12+)

ЧЕ

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 02.45 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.15 Идеальный ужин. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.12 11.28 22.35 23.22 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
- 12.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 15.12 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (12+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
- 21.02 «ОСТАНОВИЛСЯ ПЕОЗД». (12+)
- 00.08 «Допинг». (16+)
- 01.00 Отражение. (12+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.20 «КЛОН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
- 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.25 «Супермама». (16+)
- 17.25 «Беременная в 16». (16+)
- 19.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.45 «Измены». (18+)

МИР

- 05.00 Наше кино. (12+)
- 05.25, 10.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. (16+)
- 16.15 Приговор?! (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 21.35 Назад в будущее. (16+)
- 22.35 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО». (0+)
Комедия, СССР, 1964 г.
- 00.30 Роденные в СССР. Пионерские лагеря. (12+)
- 00.55 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 06.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.10 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 14.10 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
Артём Токарев и Артур Тульский - живут в совершенно разных семьях и условиях. Отец Артёма Токарева работает милиционером и ловит опасных преступников. Все вокруг говорят о том, что Артём пойдет по стопам отца. Артур Тульский вырос на улице и круг его общения - местная шпана и представители криминального мира.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветяшки!» (0+)
- 08.05 «Мультяпелки. Шоу». (0+)
- 08.15 «Долина Муми-троллей». (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Команда Флоры». (0+)
- 12.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Дино-мир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Буба». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 17.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.35 «Дракошия». (0+)
- 17.50 «Супер МЯУ». (0+)
- 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.45 «Наш друг Пишичитай». (0+)
- 00.15 «Баранкин, будь человеком!» (0+)
- 00.35 «Огуречная лошадка». (0+)
- 00.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 «Друзья на все времена. Маугли». (0+)
- 10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Кожечки-собачки. Милые пещи. Листопад». «Кожечки-собачки». (0+)
- 11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 15.00 «Монски». (0+)
- 15.30 «Тайны Медовой долины. Древний камень». (0+)
- 17.00 «Друзья на все времена. Как Маша поспорилась с подушкой». «Маша больше не лентяйка». «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 17.30 «Фиксики. Дай пять! Трамвай». (0+)
- 18.00 «Буба. Икота». (6+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные каникулы». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.55 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 05.15 Жил-был Дом. (6+)
- 05.45 «Прорыв». Историко-художественная панорама. (12+)
- 06.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 07.00 Карибский кризис. Последствие. (12+)
- 07.55, 08.40, 09.30, 10.15 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 11.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 11.50 Обыкновенная история. (6+)
- 12.00 «МАРКО ПОЛО». (18+)
- 13.25 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+)
- 14.15 Обыкновенная история. (6+)
- 14.25 «ПИРОГОВ». (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 16.10 Битва ставок. (12+)
- 17.00 Историограф. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.50 История образования в России. (12+)
- 18.05 Нулевая мировая. (12+)
- 19.00 Последние свидетели. (12+)
- 20.00 Народовластие. (12+)
- 20.25 Забытый полководец. (12+)
- 20.55 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- 21.40 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 22.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 23.00 Великие живописцы. (12+)

VHUU HISTORY

- 06.00, 06.55 Дневники великой войны. (16+)
- 07.50, 08.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
Благодаря уникальному доступу и новейшим технологиям Беттани открывает крышку над самыми замечательными сокровищами цивилизации, чтобы исследовать историю человечества.
- 09.45, 10.50 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
- 11.45 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
- 12.50 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 13.45, 14.35 Цезарь. Война судебного дня. Чай и кофе. (12+)
- 15.25 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
- 16.30, 17.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 18.15, 19.10 Затерянные города троянцев. (12+)
- 20.00 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
- 20.50 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пиваки. (12+)
- 21.45, 22.45 Дневники великой войны. (16+)
- 23.45, 00.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 01.35, 02.30 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
- 03.25 Тайны шести жен. (16+)
- 04.20 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.25, 18.15, 23.50 О самом главном. Пориаз. Кому он грозит? (12+)
- 06.50, 04.20 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+)
- 07.20, 04.45 На приеме у доктора Ороса. (12+)
- 07.45, 08.15, 11.30, 11.55, 14.20, 14.50, 17.20, 17.45, 21.55, 22.25, 00.45, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
- 08.50 О самом главном. (12+)
- 09.45 Научные сенсации. (12+)
- 10.35 Медицинский репортёр. (12+)
- 11.00 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)
- 13.25 Еда. Чай и кофе. (12+)
- 13.50 Еда. Сахар. (12+)
- 15.20 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
- 16.20 На приеме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
- 16.45 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)
- 19.10, 05.15 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
- 20.00, 02.35 Большой скачок. Антисексиданты: правда и мифы. (12+)
- 20.30, 03.00 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
- 21.00 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
- 22.55, 23.20, 03.30, 03.55 Большой скачок. (12+)
- 01.45 Теледоктор. (12+)

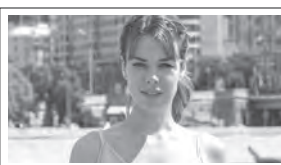
РОССИЯ К
Культура



00.00 «СПРУТ»

- 07.00 «Михаил Ульянов»
- 07.55 «Роман в камне»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «КОРТИК»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 18.25 Забытое ремесло
- 11.35 Линия жизни
- 12.45 «Отцы и дети»
- 13.15 18.40 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
- 14.00 «Уроки рисования»
- 14.30 «Острова»
- 15.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
- 17.15 01.55 Русский симфонизм
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Абсолютный слух
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина
- 21.45 «БАЯЗЕТ»
- 23.15 «Конец эпохи негатива»
- 00.00 «СПРУТ»

ТВЦ



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- 10.40 04.40 «Георгий Жженов. Судьба резидента». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 17.00 «Борис Хмельницкий». (16+)
- 18.05 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Политическое животное». (16+)
- 01.25 «Николай Щёлоков». (16+)

ТВ-3



22.00 «ИСТОРИК». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.00 Вернувшиеся. (16+)
- 20.00 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)
- Стивен Лукас - наемный убийца. Хладнокровный и не задающий вопросов профессионал. Но однажды его профессионализм дает «осечку». Получив задание убить 16-летнюю девушку по имени Элла, Лукас вдруг понимает, что не может нажать на курок.
- 22.00 «ИСТОРИК». (16+)
- 00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

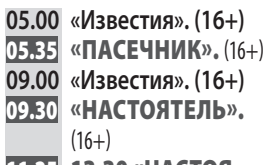
ДОМАШНИЙ



01.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.50 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 «Понять. Простить». (16+)
- 12.20 00.00 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
- 22.45 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Знахарка». (16+)
- 00.50 «Верну любимого». (16+)
- 01.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 01.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.55 «Преступления страсти». (16+)

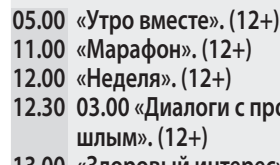
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 11.25 13.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 12.30 13.25 03.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
- 17.05 18.00 «Освобождение Европы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 17.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.30 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.25 «Спортивный интерес». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 09.40 12.55 14.55 17.00 18.55 20.55 Новости
- 07.05 20.20 23.00 Все на Матч!
- 09.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 10.05 12.35 23.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. «Нефчи» (Азербайджан) - «Црвена Звезда» (Сербия). Кубок PARI Премьер. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 03.00 «Кто кого?» (12+)
- 15.30 17.05 X/ф «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)
- 17.30 «Громко»
- 19.00 Смешанные единоборства. Р. Руози - Х. Холм. UFC. Трансляция из Австралии. (16+)
- 21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 00.00 «Лошадиная сила». (12+)

СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 Прыжки в воду. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Где рождаются чемпионы». (12+)
- 08.40 13.35 Лица страны. (12+)
- 09.00 Что по спорту? (12+)
- 09.30 19.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.10 География спорта. (12+)
- 12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 13.05 «Безграничные возможности». (12+)
- 13.55 «Вы это видели». (12+)
- 15.10 22.00 «Подросток и теннис». (6+)
- 16.00 Автоспорт. (0+)
- 17.05 пляжный футбол. ОЛИМПЕТ Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 20.20 «Небесная грация». (0+)
- 20.40 «Громко». (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Мини-футбол. «Норманочка» - «Рио-Бранко». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 VIJU TV1000

- 06.30 «ОЗ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (6+)
- 08.05 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 09.40 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 11.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
- 14.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 20.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- США, Канада, 2021 г.
- 22.20 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- 00.05 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 02.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 03.50 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.40, 03.10 «РУБЕЖ». (12+)
- 10.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 12.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 17.00, 18.05 «МАЖОР». (16+)
- 19.10 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 20.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 22.15 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 23.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
- 01.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.10 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря и Шамханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.15 «КЛАССИК». (16+)
- 02.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.10, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар
- 22.30 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Моя жена рулит. (16+)
- 01.00 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 02.00, 02.40, 03.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 04.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 05.45 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 07.35 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 09.15 «МАЛАВИТА». (16+)
- 11.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 13.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 14.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 16.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 17.45 «ЖЕНИХ». (12+)
- 19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- Комедия, Россия, 2007 г.
- 21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 23.55 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «СТРЯПУХА». (12+)
- 07.25 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «В порту». (0+)
- 08.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (18+)
- 10.05 «АССА». (16+)
- 12.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 15.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 22.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
- 00.25 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 01.55 «ОБИДА». (12+)
- 03.15 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериял. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- Сериял. Комедия, Россия, 2015-2017 гг.
- Вика приходит домой к Косте, чтобы все объяснить.
- Аня узнаёт, что Оля изменяет мужу, а он как раз хочет проверить свои подозрения по этому поводу. Кажется, кому-то придётся очень постараться, чтобы выкрутиться...
- 12.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯНЬЯ». (0+)
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 00.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Лайкер. (16+)
- 07.30 Teen чарт. (16+)
- 07.55 Лайкер. (16+)
- 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 12.00 Моя Волна. (16+)

- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Top-15 like fm. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 Отпиарь меня нежно. (16+)
- 23.20 Рок нон-стоп. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.15 Знак равенства. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 01.45 Святые России. (6+)
- 11.40 Завет. (6+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
- 15.15 «КАРАНТИН». (0+)
- СССР, 1983 г.

- 17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Пророчица». (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Поездка для души. Кто упрямя - тому на Валаам. (0+)
- 00.50 Завет. (6+)
- 02.45 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Пророчица». (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прав. Иоанны мироносицы.



Прп. Самсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серрапиона Кожеезерского. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.

Петров пост.
«Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надобно много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им». Свт. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ



22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 12.15 15.15 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
 00.40 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
 01.20 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)
 02.00 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии». (16+)
 02.35 Подкаст.Лаб «Эйзенштейн 125». (16+)

РОССИЯ



14.55 «СОФИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «СОФИЯ». (16+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СЫН». (16+)
 Александра просит знакомого IT-специалиста провести независимую компьютерную экспертизу - сравнить изображение мальчика из новостей с фотографиями Дани. Она решает вести самостоятельные поиски.
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 06.10 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 07.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
 01.20 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
 04.35 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



12.35 «Школа магических зверей». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Простоквашино». (0+)
 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 07.45 ОКнутые люди. (16+)
 08.45 «Альфа и Омега. Клыкостая братва». (0+)
 10.25 «Ганзелл, Гретель и Агентство Магии». (6+)
 12.35 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
 14.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
 16.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 20.00 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
 22.00 «КИН». (16+)
 Трудный подросток Илай, после очередной драки в школе, сбегает в привычное спокойное место - заброшенное здание на окраине города.
 00.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
 02.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 04.30 «б кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



21.00 «ПОЧКА». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 15.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
 20.00 «ОТКРЫВАЙ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
 Премьера! Погоня за преступником продолжится. Тактаров отпускает американца, но тому становится плохо - приходится везти иностранца к доктору. А там его уже ждут Рощин и Изотов.
 21.00 «ПОЧКА». (18+)
 Премьера! После успешной пересадки почки в Хорватии Наташа Кустова мучается от непреодолимой страсти к Мише.
 22.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
 00.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.30 «Студия «Союз». (16+)
 05.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



00.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)

- 05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.35 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
 22.15 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
 06.20 Пятница News. (16+)
 06.50 На ножах. (16+)
 08.50 Секреты на кухне. (16+)
 10.00 На ножах. (16+)
 11.10 Адская кухня. (16+)
 13.10 Битва шефов. (16+)
 17.20 Кондитер. Дети. (16+)
 20.10 Вундеркинды-3. (16+)
 21.40 Битва шефов. (16+)
 00.00 «2050-Й ГОД. МИР БЕЗ МЯСА?» (16+)
 00.50 Пятница News. (16+)
 01.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
 02.40 На ножах. Отели. (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 09.20 19.00 «КЛОН». (16+)
 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 13.25 «Супермама». (16+)
 17.25 «Беременная в 16». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
 Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом.
 01.45 «Измены». (18+)
 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
 Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.
 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.15 Дорожные войны. (16+)
 09.00 Улётное видео. (16+)
 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
 16.30 Улётное видео. (16+)
 20.00 Решала. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Решала. (16+)
 05.00 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 05.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости
 10.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
 13.15 Дела судебные. (16+)
 16.15 Приговор!? (16+)
 17.10 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Игра в кино. (12+)
 21.35 Назад в будущее. (16+)
 22.35 Всемирные игры разума. (12+)
 23.05 «КУРЬЕР». (0+)
 00.40 Наше кино. (12+)
 01.05 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 10.12 11.28 22.35 23.22 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)
 12.16 «Вспомнить всё». (12+)
 12.45 «Песня остается с чело-веком». (12+)
 15.12 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 17.00 «Такие разные». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 21.02 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
 00.08 «Допинг». (16+)
 01.00 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 05.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
 13.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
 Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Члены организации с ловкостью проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла.
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
 02.40 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йо-ко», «Бобр добрый», «Енотки», «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Цветяшки!» (0+)
 08.05 «Мультителки. Шоу». (0+)
 08.15 «Долина Муми-троллей». (0+)
 09.25 «Фиксики». (0+)
 10.50 «Команда Флоры». (0+)
 12.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 12.30 «Петроникс». (0+)
 12.45 «Диностер». (6+)
 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 14.00 «Буба». (6+)
 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
 В волшебном мире Магикс есть школа Алфея, где юных фей обучают магическим навыкам. Шесть учениц этой школы защищают свою планету от зла.
 17.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.35 «Дракошия». (0+)
 17.50 «Улётная доставка». (0+)
 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.15 «Волшебная кухня». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
 22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 23.45 «Дюймовочка». (0+)
 00.20 «Заветная мечта». (0+)
 00.30 «Всё наоборот». (0+)
 00.35 «День рождения». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 06.30, 11.25, 19.25, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 09.40, 01.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
 10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
 14.00 «Фиксики. Дай пять! Трамвай». (0+)
 15.00 «Монски». (0+)
 15.25 «Простоквашино». (0+)
 17.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 18.00 «Буба». (6+)
 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
 20.30 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+)
 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 22.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
 22.55 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
 00.30 «Волшебная кухня». (0+)
 01.20 «Малышарики». (0+)
 02.00 «Черепашки». (0+)
 03.25 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.00 Карибский кризис. Последствие. (12+)
 03.55, 04.45, 05.30, 06.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 07.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 07.50 «МАРКО ПОЛО». (18+)
 09.20 Хакасия. (12+)
 10.05 Обыкновенная история. (6+)
 10.15 «ПИРОГОВ». (12+)
 11.50 Обыкновенная история. (6+)
 12.00 Найти и рассказать. (12+)
 12.30, 13.00 Легенды науки. (12+)
 13.25 Достояние России. (6+)
 13.55 История образования в России. (12+)
 14.05 Нулевая мировая. (12+)
 15.00 Последние свидетели. (12+)
 16.00 Архивы истории. (12+)
 16.10 Битва ставок. (12+)
 17.00 Историограф. (12+)
 17.40 Семь дней истории. (12+)
 17.50 Народовластие. (12+)
 18.20 Забытый полководец. (12+)
 18.45 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
 20.00 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
 20.45 Кольцо «А». (12+)
 21.00 Исторические города Британии. (12+)
 21.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 22.50 История одной фотографии. (6+)
 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

HISTORY

- 06.00, 06.55 Дневники великой войны. (16+)
 07.55, 08.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 09.45, 10.35 Цезарь. Война судного дня. (16+)
 11.25 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
 12.20 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивьяка. (12+)
 13.10, 14.10, 15.10 Римские мегасооружения. (12+)
 С помощью компьютерной графики, архивных кадров, аэросъёмки и рассказов специалистов эта трилогия раскрывает секреты чудес римской инженерии.
 16.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
 17.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
 18.05, 19.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
 20.00 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
 20.50 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
 21.45, 22.45 Первая мировая. (16+)
 23.45, 00.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 01.30, 02.20 Цезарь. Война судного дня. (16+)
 03.05, 03.50 Очень странные экспонаты. (12+)
 04.35 100 чудес света. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.35, 18.15, 23.45 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)
 06.50, 07.20 Еда. (12+)
 07.45, 08.15, 11.40, 12.10, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 21.55, 22.20, 00.40, 01.05 Будь в тонусе! (12+)
 08.45 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
 09.45 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
 10.10 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)
 10.40, 11.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 13.35 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
 15.20 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
 16.15, 16.45, 04.45 Большой скачок. (12+)
 19.10, 05.15 Клиники России. Калининградская областная больница. (12+)
 20.00, 02.15 Медицинский репортёр. (12+)
 20.30, 03.10 Клинический случай. (12+)
 20.55 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)
 22.45, 02.45 Медицинский репортёр. (12+)
 23.15, 03.35 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)
 01.30 Клиники России. (12+)
 04.00 Медицинский квест. Аноразия. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.30 «Конец эпохи негатива»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 02.45 Цвет времени
- 08.45 «КОРТИК»
- 10.15 «Наблюдалка»
- 11.15 00.00 «СПРУТ»
- 12.45 «Пряничный домик»
- 13.15 18.40 01.10 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
- 14.00 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»
- 14.30 21.45 «БАЯЗЕТ»
- 16.05 «Забывшее ремесло»
- 16.20 «Репортажи из будущего»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.10 «Книги, заглянувшие в будущее»
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Абсолютный слух
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина
- 23.15 «Великие фотографы великой страны»

ТВЦ



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- 10.40 04.40 «Маргарита Терехова. Осколки зеркала». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 03.10 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- 16.55 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)
- 18.05 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Расписные звезды». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Ошибка президента Клинтона». (12+)

ТВ-3



20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Герои. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 Герои. (16+)
- 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
- Фрэнк работает перевозчиком - человеком, который доставит что угодно, куда угодно. Во время ужина с отцом Фрэнку звонят с предложением вывезти некий груз из банка в 17:00.
- 22.00 «ИСТОРИК». (16+)
- 00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)

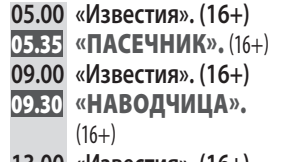
ДОМАШНИЙ



01.45 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
- 22.45 «Понять. Простить». (16+)
- 00.00 «Порча». (16+)
- 00.25 «Знахарка». (16+)
- 00.50 «Верну любимого». (16+)
- 01.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 01.45 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)
- 05.05 «Преступления страсти». (16+)

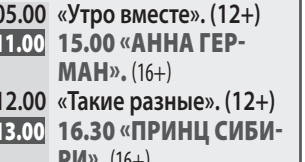
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НАВОДЧИЦА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «НАВОДЧИЦА». (16+)
- 13.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.20 12.30 13.25 03.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 17.05 «Освобождение Европы». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 13.45 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 03.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! ТВ**
- 06.00 14.25 «Спортивный интерес». (12+)
- 06.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.00 09.40 12.55 14.55 17.00 18.55 20.55 Новости
- 07.05 15.30 20.20 23.00 Все на Матч!
- 09.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 10.05 12.35 23.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. «Зенит» - «Фенербахче». Кубок PARI Премьер. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 03.00 «Кто кого?» (12+)
- 16.30 География спорта. (12+)
- 17.05 «Чемпионы». (12+)
- 19.00 Смешанные единоборства. Дж. Пенья - А. Нуньес. UFC. (16+)
- 21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 00.00 «Лошадиная сила». (12+)
- 01.20 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 4. (0+)
- МАТЧ СТРАНА**
- 06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
- 08.25 15.20 22.10 Специальный репортаж. (12+)
- 08.40 «Громко». (12+)
- 10.05 Бокс. Кубок Победы. (0+)
- 12.10 Что по спорту? (12+)
- 12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 13.05 01.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». 1/2 финала. (0+)
- 15.05 18.10 Лица страны. (12+)
- 16.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. (0+)
- 17.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. (0+)
- 18.25 «1+1». (12+)
- 19.10 Профессиональный бокс. (16+)
- 21.15 «Вы это видели». (12+)
- 22.45 «Есть тема!». (16+)
- 23.55 Мини-футбол. «Норманочка» - «Сан-Лоренсо». Клубный чемпионат мира. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 07.55 Лайкер. (16+)
- 09.00 DFM - dance chart. (16+)
- 10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Новое радио чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00, 23.20 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30 Очень Караочен. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. Саундтреки к фильму «Брат-2». (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Шальные императрицы шоу-биза. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000**
- 05.30 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
- 07.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 09.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 10.55 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- 12.40 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 14.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ЧУДО». (12+)
- 20.35 «ОДАРЁННАЯ». (12+)
- 22.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
- 00.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
- 03.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.55 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 04.25 «ПЛАН Б». (16+)
- 06.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 08.05 «КОПИ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 10.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 11.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 13.50 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
- 15.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 17.50 «МИЛАШКА». (18+)
- 19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 21.25 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
- Драма, мелодрама, комедия, криминал, Германия, США, 2000 г.
- 23.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- ТВ1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «ЗОЛУШКА». (16+)
- 08.40 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 10.10, 03.50 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 11.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 13.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 15.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
- 19.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 20.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 22.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 23.50 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 01.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.35 Мультфильм. (0+)
- 06.45 «Снежные дорожки». Мультфильм. (0+)
- 06.55 «Однажды утром». Мультфильм. (0+)
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 «ИДИОТ». (16+)
- 09.35 «СЕМЬ ЯНЯЕК». (12+)
- 11.00 «ВИЙ». (12+)
- 12.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 14.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 16.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
- 01.20 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
- 03.30 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
- ДОМ КИНО**
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
- 01.10 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 02.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 22.20 Богиня (субтитры). (16+)
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Моя жена рулит. (16+)
- 01.00 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 02.00, 02.40, 03.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей, Беркер Гювен
- 04.10 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- СТC LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- 12.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯН-НЯ». (0+)
- К Максиму в гости приезжает его родная сестра Ирина со своим женихом, прибалтийским аристократом Янисом. Инициативная Вика предлагает сыграть свадьбу в доме Шаталина. Все соглашаются. Но тут Вика узнает, что Ирина тайно влюблена в своего водителя Сергея.
- 15.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 00.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Валаам. Преображение. (0+)
- 13.35 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Проеручица». (0+)
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Поездка для души. Кто упрямя - тому на Валаам. (0+)
- 15.50 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
- 17.30 «МОРЕ ЗОВЁТ». (6+)
- СССР, 1955 г. В ролях: Людмила Скопина, Анатолий Соловьёв, Юрий Пузырёв, Александр Суснин
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Лето Господне. Святые апостолы Пётр и Павел. (6+)
- 23.20 Апостол Павел. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.05 Апостол Петр. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Профессор Осипов. (0+)
- 01.35 Встреча. (12+)
- 02.30 Апостол Павел. Цикл: День Ангела. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прпп. Сергия и Германа Валаамских,
чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмц. Севастианы. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост. Разрешается рыба.
«Памятуй бывшее; положишь на Господа в будущем; употребляй во благо настоящее».
Свт. Филарет, митр. Московский

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



11.15 «СПРУТ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Театральная летопись. Петр Фоменко»
- 07.30 «Великие фотографы»
- 08.10 Цвет времени
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «КОРТИК»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «СПРУТ»**
- 12.45 «Пряничный домик»
- 13.15 18.40 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
- 14.00 «Уроки рисования»
- 14.30 21.45 «БАЯЗЕТ»**
- 16.05 00.55 «Забывшее ремесло»
- 16.20 «Репортажи из будущего»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.10 «Книжки, заглянувшие в будущее»
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Абсолютный слух
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина
- 00.00 «СПРУТ-2»**

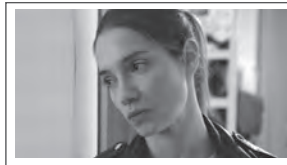
ТВЦ



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.40 «ИГРА С ТЕНЬЮ».** (12+)
- 10.40 04.45 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- 16.55 «Александр Домогаров». (16+)
- 18.05 «ОТЧИМ».** (16+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 Прощание. (12+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Ракетчики на продажу». (12+)

ТВ-3



22.00 «ИСТОРИК». (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 Лучший друг человека. (16+)
- 20.00 «НАЁМНИК».** (16+)
- Тайный наёмник ЦРУ Митч Рэпп раздавлен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Хёрли обучать убитого горем, но серьёзно настроенного Митча для предотвращения террористических операций и охоты на преступников.
- 22.00 «ИСТОРИК».** (16+)
- 00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ».** (16+)
- 01.00 «СНЫ».** (16+)
- 03.15 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

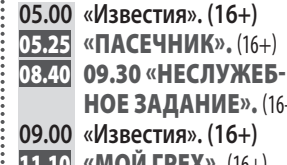
ДОМАШНИЙ



02.05 «УДЕРЖИ МЕНЯ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.50 «Понять. Простить». (16+)
- 12.05 00.20 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Скажи, подруга. (16+)
- 14.35 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».** (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Знахарка». (16+)
- 01.10 «Верну любимого». (16+)
- 01.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.05 «УДЕРЖИ МЕНЯ».** (16+)
- 05.15 «Преступления страсти». (16+)

5



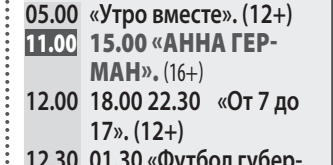
05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 08.40 09.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 11.10 «МОЙ ГРЕХ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОЙ ГРЕХ».** (16+)
- 13.45 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ДВА КАПИТАНА».** (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 14.10 03.50 «ЭШЕЛОН».** (16+)
- 18.00 «Освобождение Европы». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АННА ГЕРМАН».** (16+)
- 12.00 18.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ».** (16+)
- 13.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.30 00.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 22.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «КАЖДОМУ СВОЕ».** (16+)
- 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- | | | | |
|---|---|---------------|--------------------|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | СТРАНА | МАТЧ СТРАНА |
| 06.00 14.25 «Спортивный интерес». (12+) | 06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+) | | |
| 06.30 География спорта. (12+) | 07.55 «Вы это видели». (12+) | | |
| 07.00 09.40 12.55 14.55 18.55 Новости | 08.45 Здоровый образ. (12+) | | |
| 07.05 18.30 21.40 Все на Матч! | 09.10 04.00 «Магия большого спорта». (12+) | | |
| 09.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) | 10.05 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - ВТВОХ. (0+) | | |
| 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 12.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+) | | |
| 10.25 «Чемпионы». (12+) | 13.05 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». 1/2 финала. (0+) | | |
| 12.15 Матч! Парад. (16+) | 15.05 «Небесная грация». (0+) | | |
| 13.00 «Есть тема!» | 16.00 04.45 Автоспорт. G-Drive | | |
| 15.00 03.00 «Кто кого?». (12+) | Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+) | | |
| 15.30 Все на Кубок PARI Премьер! | 17.20 Боулинг. (0+) | | |
| 16.15 Футбол. BetBoom МКС-2023. Прямая трансляция | 18.45 22.00 География спорта. (12+) | | |
| 19.00 Футбол. «Фенербахче» - «Црвена Звезда». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция | 19.10 Бокс. Кубок Победы. (0+) | | |
| 22.30 Автоспорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest. (0+) | 21.10 «Когда папа тренер». (12+) | | |
| 23.00 «Вы это видели». (12+) | 22.45 «Есть тема!» (16+) | | |
| 00.00 «Лошадиная сила». | 23.55 Мини-футбол. «Норманочка» - «Торонто». Клубный чемпионат мира. Женщины. | | |
| 01.10 Боулинг. Кубок России. Трансляция из Омска. (0+) | | | |

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Лайкер. (16+) | 11.00 #НАМУЗТВ. (16+) |
| 06.00 Муз+итив. (16+) | 12.00 У-Дачный чарт. (16+) |
| 06.40, 08.40, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+) | 13.00 Хиты по-русски. (16+) |
| 07.00 Лайкер. (16+) | 14.00 Top-15 like fm. (16+) |
| 08.15 Teen чарт. (16+) | 15.20 В десятку! (16+) |
| 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) | 16.00 Битва фанклубов. (16+) |
| 10.00 Плейлист. Лето. (16+) | 17.00 Лайкер. (16+) |
| 10.30 Лига свежих клипов. (16+) | 18.20 Плейлист. Лето. (16+) |
| | 19.00 WEB чарт. (16+) |
| | 20.00 Top-30: народный хит. (16+) |
| | 22.25 Хит-сториз. Алсу «Иногда». (16+) |
| | 23.00 PRO-новости. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|
| VIU TV1000 | VIU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
| 05.35 «ЧУДО». (12+) | 05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+) | 06.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) | 08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) | 09.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 10.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) |
| 07.20 «ОДАРЁННАЯ». (12+) | 07.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) | 12.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) | 15.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) | 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+) | 19.00 «КОМА». (16+) |
| 09.05 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+) | 11.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+) | 15.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) | 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+) | 21.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) | 22.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕШУ». (16+) |
| 12.55 «БРАТЯ ГРИММ». (12+) | 15.05 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+) | 17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+) | 22.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕШУ». (16+) | 00.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) | 01.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+) |
| 17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+) | 18.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) | 22.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕШУ». (16+) | 00.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) | 01.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+) | |
| 20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) | 22.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) | 00.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+) | 02.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+) | | |
| 00.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+) | 02.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+) | | | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE | |
| 01.15 «МАЛАВИТА». (16+) | 06.30 Мультфильмы. (0+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) | 08.00 «Ералаш». (0+) | |
| 03.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) | 07.35 «Горе не беда». Мультфильм. (0+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.00 «Мамочки». (16+) | 09.00 «Мамочки». (16+) | |
| 05.15 «ЖЕНИХ». (12+) | 07.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+) | 12.00, 20.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+) | 12.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) | 15.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) | |
| 06.55 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+) | 10.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+) | 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) | 15.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) | Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова | |
| 08.35 «НЬЯНКИ». (12+) | 12.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+) | 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) | 15.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) | Чтобы произвести впечатление на новую подружку, Федя выдает себя за крутого рэпера... К Сене приезжает погостить теща... | |
| 10.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) | 13.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) | 22.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) | 00.50 «б кадров». (16+) | |
| 11.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) | 15.20 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) | 04.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+) | 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+) | | |
| 13.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) | 16.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+) | 04.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+) | | | |
| 15.35 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) | 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) | 04.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+) | | | |
| 17.35 «ПРОСТУШКА». (16+) | 20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+) | 04.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+) | | | |
| 19.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) | 22.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) | 04.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+) | | | |
| Боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г. | 23.55 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) | 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+) | | | |
| 21.05 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+) | 01.45 «ОСТРОВ». (16+) | | | | |
| 23.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+) | | | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| СПАС | СПАС |
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 17.55 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+) |
| 05.10 «СТО РАДОСТЕЙ, ИЛИ КНИГА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ». (0+) | СССР, 1978 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Владимир Басов |
| 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) | 21.30 Апостол Фома. (0+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) | 22.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) |
| 12.45 Лето Господне. Святые апостолы Пётр и Павел. (6+) | 23.15 Русский мир. (12+) |
| 14.40 Апостол Петр. Цикл: День Ангела. (0+) | 00.20 День Патриарха. (0+) |
| 15.30 Апостол Павел. Цикл: День Ангела. (0+) | 00.35 День Ангела. Апостол Иоанн Богослов. (0+) |
| 16.20 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+) | 01.05 Противостояние «Белой розы». (0+) |
| | 01.30 «Белая роза». Последователи. (0+) |
| | 02.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+) |
| | 02.45 Расскажи мне о Боге. (6+) |
| | 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+) |

Православный календарь

12 июля
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Разрешается рыба.

« С пользой смотри, с пользой слушай, с пользой говори, с пользой отвечай.»

Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 12.15 15.15 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
00.40 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)
01.20 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
02.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
02.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.55 «СОФИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «СОФИЯ». (16+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СЫН». (16+)
Варя исчезла. Она не пришла на встречу со Сасом, а её телефон не отвечает. Вскоре Орлов получает послание - дочь похитили. Александре удаётся вывести на чистую воду человека, связанного с похитителями.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.10 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
01.20 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
04.35 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



16.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Простоквашино». (0+)
07.15 «Ну, погоди! Каникулы!». (6+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
08.35 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
10.35 «Тарзан». (6+)
12.25 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
14.20 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
16.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
22.05 «РАШН ЮГ». (12+)
Жизнь студента из Воронежа Артёма разделилась на «до» и «после», когда он увидел прекрасную незнакомку и отчаянно влюбился в неё.
00.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



08.30 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.30 «Битва пикников». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ОТКРЫВАЙ, ПОЛИЦИЯ!». (16+)
Премьера! Харрисон и Тактаров едут в Крым. Говорят о противостоянии России и Америки. Что Россия - это женская страна, а США - мужская. В это время их тормозят гаишники. Это уже философские беседы, без гнева. Харрисон обещает, что не будет сбегать.
22.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
00.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.05 «Импровизация». (16+)
(16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «МОТЕЛЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 01.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 00.50 04.20 Пятница News. (16+)
06.50 10.00 На ножах. (16+)
08.50 23.10 Секреты на кухне. (16+)
11.10 Адская кухня. (16+)
13.20 16.50 Четыре свадьбы. (16+)
15.30 Девичник. (16+)
19.00 Четыре жены. (16+)
00.00 Табачный дым. (16+)
02.40 На ножах. Отели. (16+)
04.40 «Простоквашино». (12+)
Ю
05.05 «Маша и Медведь». (0+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.20 19.00 «КЛОН». (16+)
11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.20 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. За ними пристально следит гуру семейной психологии.
17.25 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.45 «Измены». (18+)
03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
ЧЕ
06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.15 Дорожные войны. (16+)
09.10 Улётное видео. (16+)
Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. Это лучший антидепрессант и панacea от плохого настроения.
10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
16.30 Улётное видео. (16+)
20.00 02.45 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
05.10 Идеальный ужин. (16+)
МИР
05.00, 03.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
08.10, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости
16.15 Приговор!? (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
21.35 Назад в будущее. (16+)
22.35 Всемирные игры разума. (12+)
23.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (0+)
00.45 Наше кино. (12+)
01.10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (0+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.12 11.28 22.35 «МАРЬЯНА РОЩА». (12+)
12.16 «Свет и тени». (12+)
12.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
15.12 «ХОТА НА ЛИС». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
21.02 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
00.08 «Допинг. Всемирная энциклопедия». (16+)
01.00 Отражение. (12+)
ПОБЕДА
05.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
07.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
14.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в 1920-е и 1930-е.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.50 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Цветяшки!» (0+)
08.05 «Мультипелки. Шоу». (0+)
08.15 «Алиса и Льюис». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.50 «Ник-изобретатель». (0+)
12.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Буба». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
17.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.35 «Дракошия». (0+)
17.50 «Три кота». (0+)
19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Волшебная кухня». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.45 «Маугли». (0+)
00.50 «Три кота». (0+)
МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.40 Друзья на все времена. «Маугли». (6+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
11.25 «Ми-Ми-Мишки. День рождения Цыпы». (0+)
15.00 «Монски». (0+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «В порту», «Фобик в гостях у Барбоса». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Трамвай». (0+)
22.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Планета Ай». (0+)
23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
00.30 «Волшебная кухня». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
01.20 «Мальшаррики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
05.50 История образования в России. (12+)
06.00 Нулевая мировая. (12+)
06.55 Последние свидетели. (12+)
07.50, 18.35 Народовластие. (12+)
08.20 Забытый полководец. (12+)
08.45 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
09.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
10.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
10.50 Великие живописцы. (12+)
11.50, 19.05 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
12.50 Кольцо «А». (12+)
13.05 Исторические города Британии. (12+)
13.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
14.55 История одной фотографии. (6+)
15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55, 18.15 Во имя человечества. (12+)
19.15 Дважды рожденный. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Книжные аллеи. (12+)
21.20 Живая сталь. (12+)
22.15 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
23.05 Ледя Гитлера. (16+)
HISTORY
06.30, 07.25 Первая мировая. (16+)
08.25, 09.25 Древние конструкторы. (12+)
10.20 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
11.20 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
12.20 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
13.15 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
14.05, 15.05 Первая мировая. (16+)
16.05, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10, 19.00 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
19.55 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
20.45 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
21.40, 22.40 Первая мировая. (16+)
23.35 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
00.35 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
01.25, 02.20 Секреты цивилизации. (12+)
03.10, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)
04.45 100 чудес света. (16+)
ДОКТОР
06.00, 12.45, 18.15, 23.40 О самом главном. (12+)
06.50 На приеме у Михаила Лабковского. Любовь, семья и дети. Лучшее. (12+)
07.20, 03.55 Клиники России. Калининградская областная больница. (12+)
08.05, 08.35, 11.55, 12.20, 14.30, 15.00, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25, 00.40, 01.05 Будь в тонусе! (12+)
09.05 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)
10.00 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)
10.25 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+)
10.55, 11.25 Еда. (12+)
13.45 Медицинский квест. Отбеливание зубов. (12+)
15.30 О самом главном. (12+)
16.25, 16.50 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
19.15, 01.30, 05.05 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+)
19.40, 02.00, 05.30 На приеме у доктора Ораса. (12+)
20.10, 02.25 Научные сенсации. ГМО-революция суперпродукты. (12+)
21.00 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
22.55, 03.10 Научные сенсации. (12+)
04.40 Медицинский репортёр. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии 1 (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

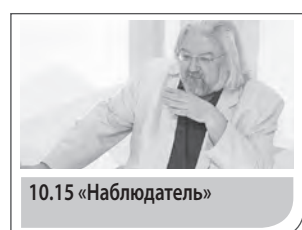
ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

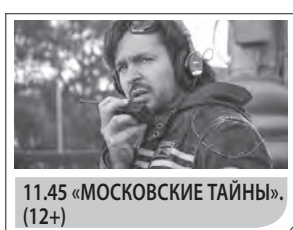
5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



10.15 «Наблюдатель»

- 07.00 «Петр Фоменко»
- 07.30 «Великие фотографы»
- 08.10 Цвет времени
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.50 **«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 **00.00 «СПРУТ-2»**
- 12.15 «Первые в мире»
- 12.45 «Пряничный домик»
- 13.15 18.40 01.15 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
- 14.00 «Уроки рисования»
- 14.30 **21.45 «БАЯЗЕТ»**
- 16.20 «Репортажи из будущего»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.10 «Книги, заглянувшие в будущее»
- 19.45 «Невский ковчег»
- 20.15 Абсолютный слух
- 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина
- 23.15 «Сергей Прокудин-Горский»



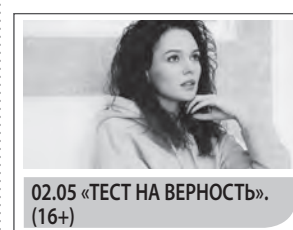
11.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ», (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 00.30 «Петровка, 38», (16+)
- 08.40 **«ИГРА С ТЕНЬЮ»,** (12+)
- 10.40 04.45 «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек», (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.45 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА»,** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой», (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **03.15 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ»,** (12+)
- 16.55 «Марина Ладынина. В плену измен», (16+)
- 18.05 **«ОТЧИМ»,** (16+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Неравный брак», (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Обыкновенный национализм», (16+)
- 01.25 «Хроники перелома», (16+)



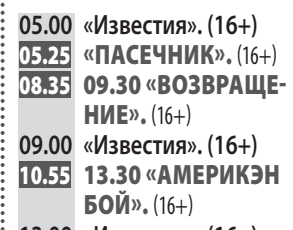
00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ», (16+)

- 06.00 Утренние гадания, (16+)
- 06.15 «Мультфильмы», (0+)
- 09.15 Утренние гадания, (16+)
- 09.30 «Слепая», (16+)
- 11.15 Знаки судьбы, (16+)
- 12.20 Мистические истории, (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями, (16+)
- 14.30 Вернувшиеся, (16+)
- 15.30 Гадалка, (16+)
- 17.15 «Слепая», (16+)
- 19.00 Вернувшиеся, (16+)
- 20.00 **«АМНЕЗИЯ»,** (16+)
- Каково это проснуться в больничной палате, в бинтах и ничего не помнить? А затем вдобавок к полному провалу в воспоминаниях, кто ты и откуда, узнать, что тебя считают маньяком, виновным в убийствах нескольких девушек. Где выход из всего этого?
- 22.00 **«ИСТОРИК»,** (16+)
- 00.00 **«ПОЛНОЛУНИЕ»,** (16+)
- 01.00 «Знахарки», (16+)
- 04.00 «Тайные знаки», (16+)



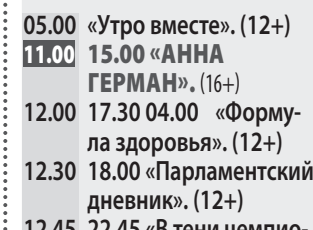
02.05 «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ», (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних, (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство, (16+)
- 11.10 «Понять. Простить», (16+)
- 12.25 «Порча», (16+)
- 12.55 «Знахарка», (16+)
- 13.30 «Верну любимого», (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ», (16+)
- 14.40 «Преступления страсти», (16+)
- 19.00 **«ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА»,** (16+)
- 23.15 «Понять. Простить», (16+)
- 00.20 «Порча», (16+)
- 00.45 «Знахарка», (16+)
- 01.10 «Верну любимого», (16+)
- 01.40 «Голоса ушедших душ», (16+)
- 02.05 **«ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ»,** (16+)
- 05.20 «Преступления страсти», (16+)



05.00 «Известия», (16+)

- 05.25 **«ПАСЕЧНИК»,** (16+)
- 08.35 **09.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ»,** (16+)
- 09.00 «Известия», (16+)
- 10.55 **13.30 «АМЕРИКЭН БОЙ»,** (16+)
- 13.00 «Известия», (16+)
- 13.45 **«ПАСЕЧНИК»,** (16+)
- 17.30 «Известия», (16+)
- 18.00 **«СЛЕД»,** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-4»,** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск», (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»,** (16+)
- 03.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»,** (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 05.20 **14.10 05.10 «ЭШЕЛОН»,** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром», (12+)
- 11.00 **«ДВА КАПИТАНА»,** (12+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж», (16+)
- 13.25 «Легенды госбезопасности», (16+)
- 18.00 «Освобождение Европы», (16+)
- 22.45 «Между тем», (12+)
- 23.15 **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК»,** (12+)
- 01.10 **«РУССКИЕ АМАЗОНКИ»,** (16+)



05.00 «Утро вместе», (12+)

- 11.00 **15.00 «АННА ГЕРМАН»,** (16+)
- 12.00 17.30 04.00 «Формула здоровья», (12+)
- 12.30 18.00 «Парламентский дневник», (12+)
- 12.45 22.45 «В тени чемпионов», (12+)
- 13.00 **16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ»,** (16+)
- 13.45 «Открываем Воронеж», (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости», (12+)
- 14.30 «День вместе», (12+)
- 17.15 «Собрание сочинений», (12+)
- 18.15 04.30 «От 7 до 17», (12+)
- 18.45 22.30 «Служу Отечеству», (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест», (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе», (12+)
- 20.00 22.00 01.30 03.30 «Современники», (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело», (12+)
- 20.30 01.00 «Мастерская спорта», (12+)
- 23.00 **«ЖЕЛТОГЛАЗЫЕ КРОКОДИЛЫ»,** (16+)
- 03.00 «Мастерская спорта», (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ**
- 06.30 Автоспорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest. (0+)
- 07.00 09.40 12.55 14.55 17.00 18.55 20.55 Новости
- 07.05 15.30 20.20 23.00 Все на Матч!
- 09.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 10.05 12.35 23.40 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. «Фенербахче» (Турция) - «Црвена Звезда» (Сербия). Кубок PARI Премьер. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 03.00 «Кто кого?» (12+)
- 16.30 Автоспорт. (0+)
- 17.05 «Марadona. Смерть бога», (16+)
- 19.00 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - С. Шумейкер. PRAVDA old school boxing. (16+)
- 21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 00.00 «Лошадиная сила», (12+)
- СТРАНА МАТЧ СТРАНА**
- 06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
- 07.55 23.55 «Сердца чемпионов», (6+)
- 08.40 «Лица страны», (12+)
- 09.05 00.20 «Несвободное падение», (16+)
- 10.05 11.20 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. (0+)
- 12.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 13.05 «Вы это видели», (12+)
- 14.00 «Когда папа тренер», (12+)
- 14.50 Лица страны, (12+)
- 15.05 География спорта, (12+)
- 16.00 18.40 19.25 21.10 04.15 Автоспорт, который есть.
- 18.20 Спорт, который есть, (12+)
- Автоспорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль суперкаров UNLIM Fest. (0+)
- 20.15 03.50 «Магия большого спорта», (12+)
- 20.40 Здоровый образ, (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 01.10 «Небесная грация», (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ**
- 05.00, 07.00, 08.00, 17.00, 20.30, 01.30 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.35 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Новое радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Очень Караочен. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 22.00 Чёс на износ. (16+)
- 23.20 Рок-н-стоп. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000**
- 06.25 «Библиотекарь: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ», (16+)
- 08.00 «Библиотекарь-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА», (16+)
- 09.45 «Библиотекарь-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ», (16+)
- 11.35 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ», (16+)
- 13.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА», (16+)
- 15.15 «ПОСВЯЩЁННЫЙ», (12+)
- 17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ», (16+)
- 18.45 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ», (16+)
- 20.40 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ», (16+)
- 22.55 «ЭРИН БРОКОВИЧ», (16+)
- 01.15 «ЧУДО», (12+)
- TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «БЕЗ МЕНЯ», (16+)
- 10.20, 00.30 «КОМА», (16+)
- 12.20, 03.50 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ», (12+)
- 13.50 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ», (16+)
- 15.20 «Я НА ПЕРЕКТОКЕ», (12+)
- 17.00, 18.00 «МАЖОР», (16+)
- 19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ», (16+)
- 21.05 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 22.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», (16+)
- 02.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ», (16+)
- 05.10 «Мой додур». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО**
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Три богатыря на дальних берегах», Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Три богатыря и наследница престола», Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и Шамаханская царица», Мультфильм. (12+)
- 11.10 «Три богатыря. Ход конём», Мультфильм. (6+)
- 12.30 «БАЛАБОЛ», (16+)
- 15.20 «СВАТЫ», (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ», (16+)
- 01.10 «ВОЛШЕБНИК», (12+)
- Россия, 2019 г.
- 02.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ», (16+)
- 04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ», (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики», Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 20.10, 21.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ», (16+)
- 22.20 Богиня, (16+)
- 23.30 Суббота News 2023, (16+)
- 23.40 Моя жена рулит, (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит!»
- 01.00 Кулинарные детективы (субтитры), (16+)
- 02.00, 02.50, 03.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ», (16+)
- 04.05 «Буба», Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Маша и Медведь», Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ», (12+)
- 02.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО», (16+)
- 03.55 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ», (12+)
- 06.00 «МАЛАВИТА», (16+)
- 08.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД», (16+)
- 09.50 «ЖЕНИХ», (12+)
- 11.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ», (18+)
- 14.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ», (16+)
- 16.00 «ДОСПЕХИ БОГА», (16+)
- 17.35 «МЛАДЕНЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ», (6+)
- 19.30 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ», (12+)
- 21.05 «НЕВЕЗУЧИЕ», (16+)
- 22.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «Хитрая ворона», (0+)
- 07.15 «Чучело-мяучело», (0+)
- 07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ», (12+)
- 11.00 «НЕЙЛОН 100%», (12+)
- 12.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА», (12+)
- 14.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ», (12+)
- 15.55 «ДЕВЧАТА», (12+)
- 17.40 «ХОД КОНЕМ», (12+)
- 19.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ», (12+)
- 22.00 «СПОРТЛОТО-82», (12+)
- 23.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 01.20 «ЗА СПИЧКАМИ», (12+)
- 02.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ», (12+)
- 04.30 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН», (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ», (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО», (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ», (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА», (16+)
- Сериал. Мелодрама, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ», (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ», (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2010 г.
- СТС LOVE СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш», (0+)
- 09.00 «МАМОЧКИ», (16+)
- 12.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НИНЯ», (0+)
- 15.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ», (16+)
- 22.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ», (0+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова
- Любовь буквально разлита в атмосфере дома Васнецовых! Жёна, дочь психотерапевта Васнецова, заводит роман. Да и сам Васнецов влюблен.
- 00.55 «б кадров», (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ», (0+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 День Ангела. Апостол Иоанн Богослов. (0+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Профессор Осипов. (0+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Апостол Фома. (0+)
- 16.00 Противостояние «Белой розы». (0+)
- 16.30 «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ». (0+)
- 18.05 «ЕГОРКА», (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Святы Целители. (0+)
- 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.50 Святыни России. (6+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Византия. Жизнь после смерти. «Крестовые походы. XI-XII века». 15 серия. (0+)
- 00.55 Святой Голгофа Ново-ерусалимского монастыря. (0+)
- 01.30 В поисках Бога. (6+)
- 01.55 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.45 Святы Целители. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Собор славных и всехвалных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.

Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Собор святых Биробиджанской епархии. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Будучи создан свободным и призван к свободе, не допускай себя раболепствовать нечистым страстям».

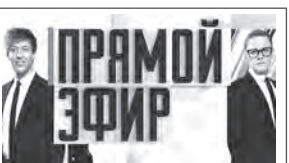
Авва Фалассий

ПЕРВЫЙ



19.50 «Поле чудес». (16+)

РОССИЯ 1



16.30 Прямой эфир. (16+)

НТВ



16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)

СТС



23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)

ТНТ



23.00 «Галустян плюс». (16+)

REN



01.00 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.35 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Творческий вечер Алексея Рыбникова. «Через тернии к звездам». (12+)
- 23.30 «Джим Моррисон - Последние дни в Париже». (18+)
- 00.35 Подкаст.Лаб «Не лыком шиты». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 01.50 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.05 «Веймарская республика». (16+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.35 Вести. Местное время
- 21.50 Торжественная церемония открытия XXXII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
- 23.55 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- Лера счастлива замужем, растит сына Никиту и преподаёт танцы в лучшей студии города. Там же занимается её сын, которого Лера готовит к танцевальному конкурсу
- 03.25 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.10 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 00.00 «Авторитеты». (16+)
- 01.00 «Инфоцит». (16+)
- 01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.45 «ШУБЕРТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Простоквашино». (0+)
- 07.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Взрослым не понять. (12+)
- 09.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
- 13.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)
- 00.00 КликКлак шоу. (16+)
- 01.05 Обратный отсчёт. (16+)
- Два участника пытаются сохранить 3 миллиона рублей, отвечая на вопросы ведущего и решая интеллектуальные задачи в условиях ограниченного времени.
- 02.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 15.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
- На прощание с умершим премьером Великобритании прилетают главы 40 государств, включая президента США. Беспрецедентные меры безопасности и самая высокая террористическая угроза в истории человечества.
- 17.35 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Галустян плюс». (16+)
- 00.00 «СТАС». (16+)
- О том, как главный герой Стас переживает семейные трудности, он шуточно рассказывает в стендапе. Сцены сериала - это главная сюжетная линия ситкома, а выступления Стаса в стендапе - его внутренний монолог, который в реальной жизни не всегда уместен.

- 05.00 18.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БАНДИТКИ». (12+)
- 21.50 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
- 00.00 Соль. (16+)
- 01.00 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)
- 02.35 «РЭМБО-4». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.50 На ножах. (16+)
- 08.50 Секреты на кухне. (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- 11.00 Умнее всех. (12+)
- 12.20 Адская кухня. (16+)
- 14.20 Битва шефов. (16+)
- 23.10 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБИНИЦ». (16+)
- 01.10 Пятница News. (16+)
- 01.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 02.50 На ножах. Отели. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ

- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 16.30 Утилизатор. (16+)
- Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 22.00 «ПРИТХВИРАДЖ». (16+)
- 01.00 «+100500». (18+)
- 04.50 Идеальный ужин. (16+)
- 05.30 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
- 11.30 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)
- 15.12 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.02 «ПОВОРОТ». (12+)
- 22.38 Концерт трёх роялей «Вел Супо». 10 лет. (12+)
- 23.20 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)
- 01.27 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (18+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.20 «КЛОН». (16+)
- 11.20 «Супермама». (16+)
- 17.25 «Беременная в 16». (16+)
- 19.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (18+)
- Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изоцированно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 08.10, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 16.15 Приговор!? (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 20.40 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)
- 22.25 Открытие XXXII Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
- 00.20 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)
- 01.45 Наше кино. (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 08.00 «НЕМЕЦ». (16+)
- 14.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, работавший на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы раскритиковать немецкую шпионскую сеть.
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 04.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йо-ко», «Бобр добрый», «Енотки», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Цветяшки!» (0+)
- 08.05 «Мультяшечки. Шоу». (0+)
- 08.15 «Алиса и Льюис». (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Диностер». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 17.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.35 «Дракошия». (0+)
- Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной волшебной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами. Каждая трудность превращается в удивительное приключение!
- 17.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.45 «Маугли». (0+)
- 00.50 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки. День рождения Цыпы». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные каникулы». (0+)
- 09.35 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00, 21.25 «Геройчики». (0+)
- 11.25, 19.25, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Монски». (0+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.30 «Тайны Медовой долины. Древний камень». (0+)
- 23.00 «Планета Ай». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 00.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
- 01.15 «Мальшарики». (0+)
- 02.00 «Черепашки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.40 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 06.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 06.55 Великие живописцы. (12+)
- 07.50 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
- 08.40 Кольцо «А». (12+)
- 08.55 Исторические города Британии. (12+)
- 09.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 10.45 История одной фотографии. (6+)
- 11.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.45 Обыкновенная история. (6+)
- 12.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 12.40 Народовластие. (12+)
- 13.05, 14.00 Тайное становится явным. (12+)
- 13.20 Дважды рожденный. (12+)
- 14.15 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 14.55 Подземная Италия. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 16.10, 23.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Книжные аллеи. (12+)
- 18.25 Живая сталь. Паровозы. (12+)
- 18.50 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
- 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 20.00, 20.45, 21.30, 22.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)

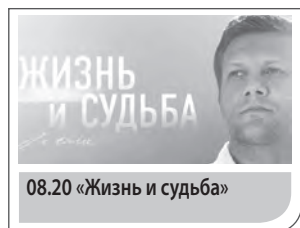
HISTORY

- 06.00 100 чудес света. (16+)
- 06.50, 07.50 Первая мировая. (16+)
- 08.45, 09.45 100 чудес света. (16+)
- 10.45, 11.35 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 12.25 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 13.20 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
- 14.10 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
- 15.10 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
- 16.10, 17.10 Древние конструкции. (12+)
- 18.05 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 19.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 20.00 Очень странные экспонаты: Фальшивки, шпион и паровой мозг. (12+)
- 20.50 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
- 21.45, 22.45 Первая мировая. (16+)
- 23.45, 00.45 100 чудес света. (16+)
- 01.40, 02.25 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 03.10, 03.55 Очень странные экспонаты. (12+)
- 04.45 100 чудес света. (16+)

ДОКТОР

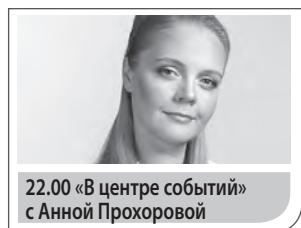
- 06.00, 12.35, 18.10, 23.50 О самом главном. (12+)
- 06.50, 04.20 Медицинский квест. (12+)
- 07.40 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
- 08.05, 08.35, 11.40, 12.10, 14.30, 14.55, 17.10, 17.40, 21.55, 22.25, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
- 09.00 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
- 09.55, 10.25 На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. (12+)
- 10.50 Клиники России. (12+)
- 13.35 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 14.00 На приеме у доктора Ороса. (12+)
- 15.25 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
- 16.20 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
- 19.05, 05.05 Еда. Мясо. (12+)
- 19.35, 05.30 Еда. Рыба. (12+)
- 20.05, 22.55, 02.35, 03.00 На приеме у психолога Колмановского. (12+)
- 20.30, 03.25 Это лечится. Язва желудка. (12+)
- 21.00 О самом главном. (12+)
- 23.20, 03.50 Это лечится. (12+)
- 01.40, 02.05 Еда. (12+)

РОССИЯ К
Культура



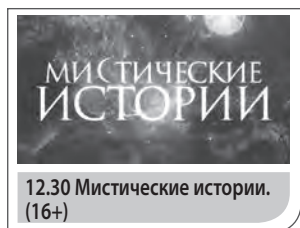
08.20 «Жизнь и судьба»
07.30 «Россия в цвете»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 Цвет времени
08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «СПРУТ-2»
12.45 «Пряничный домик»
13.15 18.40 01.00 «Ключ к разгадке древних сокровищ»
14.00 «Уроки рисования»
14.30 «БАЯЗЕТ»
16.05 «Забытое ремесло»
16.20 «Репортажи из будущего»
17.15 01.45 Русский симфонизм
18.00 «Билет в Большой»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Искатели»
21.00 Линия жизни
21.55 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
00.20 «Страна птиц»
02.30 «Легенды перуанских индейцев». «Гром не грянет»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



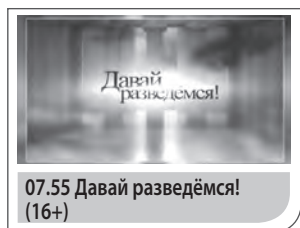
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
06.00 «Настроение»
08.20 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
12.30 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
17.00 «Актерские драмы. Не своим голосом». (16+)
18.10 04.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
20.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.05 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
01.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА...» (12+)
04.45 «Политическое животное». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



12.30 Мистические истории. (16+)
06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
19.00 Вернувшиеся. (16+)
20.00 «ПАССАЖИР». (16+)
22.00 «ОХРАННИК». (16+)
00.00 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)
01.45 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



07.55 Давай разведёмся! (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Понять. Простить». (16+)
12.25 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Преступления страсти». (16+)
19.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
22.45 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
00.25 «Знахарка». (16+)
00.50 «Верну любимого». (16+)
01.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
01.45 «ДЕНЬ СЯГОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.50 09.30 13.30 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
Взрывотехников вызывают только в самых сложных случаях. И поэтому среди взрывотехников только профессионалы. Среди них – три капитана МВД в отставке. И хотя они уже оставили службу в горячих точках, спокойная жизнь им только снится.
18.00 «СЛЕД». (16+)
00.30 Они потрясли мир. (12+)
★ ЗВЕЗДА
06.45 «ЭШЕЛОН». (16+)
09.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (12+)
11.00 12.40 13.25 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
14.25 «Легенды госбезопасности». (16+)
15.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
17.05 19.45 «ТРАССА». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
13.45 01.15 «В тени чемпионов». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Формула здоровья». (12+)
15.30 18.30 «Общее дело». (12+)
15.45 «Служу Отечеству». (12+)
17.15 03.00 «Открываем Воронеж». (12+)
17.30 «От 7 до 17». (12+)
18.00 «Современники». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ». (12+)
03.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)
07.00 09.40 21.25 Новости
07.05 17.30 19.10 20.40 00.00 Все на Матч!
09.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
10.05 «Небесная грация». (0+)
10.25 Лёгкая атлетика. Кубок России. Прямая трансляция
15.25 Футбол. Россия - Иран. Товарищеский матч. Женщины. Прямая трансляция
17.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Краснодар-ЮМР». ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Прямая трансляция
19.25 Пляжный футбол. «Локомотив» - «Спартак». ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Прямая трансляция
21.30 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Прямая трансляция
00.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)
06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
07.20 00.55 География спорта. (12+)
07.55 05.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
09.00 Спорт, который есть. (12+)
09.45 Лица страны. (12+)
10.05 Бильярд. «Ветвоом Кубок Чемпионов». (0+)
12.40 13.25 21.10 Автоспорт. (0+)
14.55 Пляжный футбол. «Строгино» - «Саратов». «Крылья Советов» - «Кристалл». ЦСКА - «Краснодар-ЮМР». «Локомотив» - «Спартак». ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. Прямая трансляция
20.40 Страна смотрит спорт. (12+)
22.15 Лёгкая атлетика. Кубок России. (0+)
01.25 Боулинг. Кубок России. Трансляция из Омска. (0+)

МУЗЫКА МУЗ-ТВ

05.00 07.25 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
09.00 Топ-30: народный хит. (16+)
11.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 like fm. (16+)
13.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио чарт. (16+)
17.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Московский выпускной-2023. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - dance chart. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.05 «Замбезия». (6+)
07.20 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
09.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
11.20 «ЧУДО». (12+)
13.20 «ОДАРЁННАЯ». (12+)
15.10 «МОЙ МАЛЫЧИК». (12+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.45 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
20.45 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
23.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
01.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
04.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.50 «Чуч-Мауч». Мультсериал. (6+)
07.50 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
08.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
10.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
11.55, 01.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
14.05 «ЗОЛУШКА». (16+)
15.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
17.00, 18.00 «МАЖОР». (16+)
19.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
20.40 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
22.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
23.50 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
03.30 «ЗОЛУШКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ПРОСТУШКА». (16+)
03.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
04.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
05.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
07.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
09.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
11.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
13.15 «МИЛАШКА». (18+)
14.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
17.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
19.30 «СТОП-КРАН». (12+)
21.15 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
23.05 «МАЛАВИТА». (16+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
08.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
10.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
11.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
14.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
16.40 «АФОНЯ». (16+)
18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
03.20 «ЗВЕРЬ». (16+)
ДОМ КИНО
06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.05 «ГОРЬКО!» (16+)
В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валушкина
02.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
04.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар, Эрган Колчак Кестендил
22.20 Богиня. (16+)
23.30 Суббота News 2023. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.40 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.40, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.45 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые Целители. (0+)
05.40 «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ». (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые Целители. (0+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40 Профессор Осипов. (0+)
12.15 Простые чудеса. (12+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Храм Космы и Дамиана на Маросейке. Цикл: Небо на земле. (0+)
15.35 Византия. Жизнь после смерти. «Крестовые походы. XI-XII века». 15 серия. (0+)
16.25 «ЕГОРКА». (0+)
17.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
СССР. 1983 г.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Святой Дух. Фильм 1. (0+)
23.00 День Патриарха. (0+)
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.35 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
02.05 Простые чудеса. (12+)
02.45 Доброволец. (16+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, дееспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Александра диакона.
Постный день.
«Рожденный в мир сей пусть не думает, что он родился для того, чтобы наслаждаться сим миром и вкушать его радости, ибо, если бы эта была цель рождения, то он не умирал бы».
Св. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



14.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Поехали!» (12+)
11.05 «Проют». (0+)
12.15 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (16+)
14.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
17.00 Премьера. «Султанат Оман. Аравийское чудо». Фильм 2-й. (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Поём на кухне всей страной». (12+)
19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.05 Премьера. «Леониду Агутину - 55». Концерт в Зеленом театре. (12+)
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



11.30 Доктор Мясников. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.30 «ВОДОВОРОТ». (12+)
17.30 20.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА». (12+)
Люда переезжает с родителями в новую квартиру и собирается замуж. Но внезапно умирает её отец, и в жизни девушки начинается чёрная полоса. После пережитых потрясений бабушка попадает в больницу.
01.10 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
04.30 «45 СЕКУНД». (12+)

НТВ



19.25 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Поедем, поедим!» (12+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.25 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Модный vs Народный». (12+)
14.20 «Своя игра». (0+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.25 «Секрет на миллион». (16+)
21.25 «Просто праздник!» (12+)
23.00 «Форум Агутина-2023». Гала-концерт. (0+)
01.00 «Дачный ответ». (0+)
01.55 «ШУБЕРТ». (16+)

СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.40 10.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
11.05 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
13.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
17.20 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
19.10 «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
21.00 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
22.50 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!». (16+)
00.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
02.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
В 70-е некий мужик ставит на лошадь пренадлежащую мафии. Лошадь падает, мужик проигрывает, а мафия жестоко убивает всю его семью. Спустя тридцать лет парень в Нью-Йорке оказывается не в то время не в том месте...
02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
03.30 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+)
21.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
23.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)
02.15 «МОТЕЛЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.45 «Простоквашино». (12+)
07.20 Четыре дачи. (16+)
10.40 Четыре свадьбы. (16+)
12.50 Четыре жены. (16+)
14.50 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Новые Пацанки. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 На ножах. Отели. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
07.15 Утилизатор. (12+)
08.10 Утилизатор. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «Попчик-2». (16+)
01.00 «Попчик». (16+)
02.00 «+100500». (18+)
03.00 Супершеф. (16+)
Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее.
05.30 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Девочка в обувной коробке». (0+)
10.05 ОТражение. (12+)
11.47 «Коллеги». (12+)
12.28 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Рекорат». (12+)
20.26 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
22.16 «ДЕВУШКА И СМЕРТЬ». (16+)
00.21 «ЯР». (16+)
02.11 «МУХА». (16+)

Ю

- 05.20 «ДиноСити». (0+)
06.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «Беременная в 16». (16+)
18.40 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

- 06.15 Мультфильмы. (6+)
06.35 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.10 Наше кино. (12+)
08.40 Исторический детектив. (12+)
09.10 Мультфильмы. (6+)
09.30 Фазендалайф. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ХОД КОНЕМ». (0+)
11.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
13.40 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)
15.25, 16.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)
17.00, 18.30 Новости
17.35, 18.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
23.05 Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». (12+)
00.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)

ПОБЕДА

- 06.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
08.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
10.30 «30Я». (16+)
10 декабря 1981 года Москву облетает страшная вест: в своей квартире убит известная актриса Зоя Федотова. Расследовать преступление поручено капитану Сорокину и майору Пыльнову.
17.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТANA». (16+)
1975 год. Разгар Холодной войны. Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство молодой девушки.
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Слаймики». (0+)
09.45 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты! Но феи должны быть осторожными и скрывать свои волшебные силы, так как их ждёт очень опасная миссия: поймать таинственного и могущественного Похитителя Талантов.
12.55 «Героичики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселые соревнования, приключения и вечеринки.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.35 «Ну, погоди!» (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Простоквашино». (0+)
22.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.25 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Весна». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пам-пам-пам». (0+)
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Весна». «Волшебная кухня. Клейниор», «Музыкальный патруль», «Буба. Колесо фортуны», «Тайны Медовой долины. Великий путешественник», «Слаймики». (0+)
20.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
01.55 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Весна». «Волшебная кухня. Клейниор», «Музыкальный патруль». (0+)
03.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
04.30 «Кошечки-собачки», «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.55 Великие живописцы. (12+)
03.55 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
04.40 Кольцо «А». (12+)
04.55 Исторические города Британии. (12+)
05.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
06.45 История одной фотографии. (6+)
07.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.55, 08.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.35 Народовластие. (12+)
09.05 Дважды рожденный. (12+)
09.45 Тайное становится явным. (12+)
10.00 Афганистан. Незвестная война инженеров войска. (12+)
10.40 Подземная Италия. (12+)
11.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.05 Историюда. (12+)
12.55 Книжные аллеи. (12+)
13.25 Жил-был Дом. (6+)
13.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)
14.20 Незвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
15.05 Люди Гитлера. (16+)
16.00, 16.45, 17.30, 18.20 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
21.50 Жил-был Дом. (12+)
22.15 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
22.45 «КОТОВСКИЙ». (12+)

HISTORY

- 06.05, 06.55 Очень странные экспонаты. (12+)
07.45, 08.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.30 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
10.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
11.20 100 чудес света. (16+)
12.25 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
13.25 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
14.25, 15.15, 16.05 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
Однако знали ли вы о том, что у королевы было целых девять детей, и что она отлично сочетала в себе материнские и монаршие качества.
17.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
18.00 4 лица Моны Лизы. (12+)
19.40 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
20.40 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
21.40 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
22.40 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
23.30, 00.20, 01.10 Очень странные экспонаты. (12+)
02.00 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
02.55 Фаберже, сотворение легенды. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 10.30, 10.55, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 18.45, 19.15, 22.25, 22.55, 23.25, 23.50, 05.10, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.
06.55, 13.10, 21.25, 02.50 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
07.20, 13.40, 21.55, 03.15 Это лечится. Варикоз. (12+)
07.50, 16.05, 00.15, 04.15 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
08.20, 16.30, 00.45, 04.40 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
08.45, 17.00, 01.15 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
09.15, 17.25, 01.40 Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+)
09.45, 17.55, 02.05 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
11.25, 19.45, 03.45 На приеме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
12.20, 20.40 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.15 «НЕ ЖДАЛИ, НЕ ГАДАЛИ»**
- 09.30 «Классная тема!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Тайны старого чердака
- 10.40 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»**
- 12.55 Неизвестные маршруты России
- 13.35 00.45 «Торжество дикой природы»
- 14.30 Большой балет
- 17.00 К 85-летию со дня рождения Владимира Нахабцева
- 17.40 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ»**
- 19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 20.30 «ФАВОРИТ»**
- 22.40 «История в шифрах»
- 23.20 «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»**
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «Следствие ведут Колобки», «Кот и клоун»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным

- 06.05 «НЕ ОБМАНИ».** (12+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)
- 09.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН».** (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
- 13.55 14.45 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ».** (16+)
- 17.35 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Теория зла». (16+)
- 22.45 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд». (16+)
- 23.30 «Обжалованию не подлежит. Душегубы». (16+)
- 00.10 «Дикие деньги». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.15 «Александр Домогазов». (16+)

ТВ-3



07.45 «Король сафари». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Король сафари». (6+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
- 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)
- 15.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕДИЯ».** (16+)
- 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)
- 19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ».** (16+)
- 21.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
- В одном из богатых домов Детройта до смерти замучена женщина и убиты трое ее охранников. Женщина по имени Фань Яо - одна из руководства межконтинентальной корпорации «Мерсье корпорейшен». Расследовать преступление поручается доктору Кроссу и его команде.
- 23.00 «ПАССАЖИР».** (16+)
- 01.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

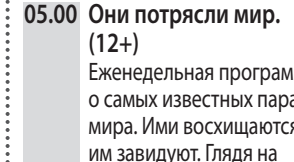
ДОМАШНИЙ



22.55 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)
- 11.40 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО».** (16+)
- Муж Даши трагически погиб. Женщина сама растит дочь Яну и скрывает от неё, что папа ей был не родной. 16 лет назад Даша сделала ЭКО от донора. Внезапно в их жизни появляется влиятельный и богатый Щербаков, биологический отец Яны. Он будто исполняет все подростковые мечты девочки. Но действительно ли мужчиной движут только отцовские чувства?
- 15.35 «ПАРФЮМЕРША».** (16+)
- 22.55 Скажи, подруга. (16+)
- 23.10 «МОЯ МАМА».** (16+)
- 02.50 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ».** (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Преступления страсти». (16+)
- 06.15 «ИСТЕРЗАННАЯ».** (16+)

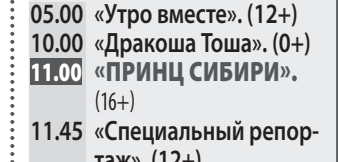
5 5-Й КАНАЛ



05.00 Они потрясли мир. (12+)

- 05.00 Они потрясли мир. (12+)
- Еженедельная программа о самых известных парах мира. Им восхищаются, им завидуют. Глядя на них, начинают верить в искреннюю любовь... Но у каждой звездной пары свои секреты и свой путь к счастью или к трагедии.
- 07.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 18.00 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 07.00 08.15 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»** (6+)
- 08.40 00.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)
- 14.30 «Легенды кино». (12+)
- 15.25 «Время героев». (16+)
- 16.05 19.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA».** (12+)
- 20.50 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ».** (12+)
- 03.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «ПРИНЦ СИБИРИ».** (16+)
- 11.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.00 02.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «От 7 до 17». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ».** (12+)
- 15.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ТРАССА».** (16+)
- 18.00 00.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 20.30 «Формула здоровья». (12+)
- 21.00 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ».** (16+)
- 23.00 «Такие разные». (12+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 07.00 09.30 22.00 Новости
- 07.05 22.05 Все на Матч!
- 09.35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.55 Лёгкая атлетика. Кубок России. Прямая трансляция
- 13.30 Футбол. «Нефчи» (Азербайджан) - «Фенербахче» (Турция). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. OLMPIBET Суперкубок России. Прямая трансляция из Казани
- 19.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция из Оренбурга
- 22.50 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
- 23.55 Автоспорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest. (0+)
- 00.25 Футбол. «Америка Минейро» - «Васко да Гама». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
- 02.35 «Вы это видели». (12+)
- 06.00** Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
- 07.20 Что по спорту? (12+)
- 07.50 10.00 15.20 Новости
- 07.55 08.45 10.40 Автоспорт. (0+)
- 09.15 18.30 «Небесная грация». (0+)
- 09.30 23.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 «Вы это видели». (12+)
- 11.00 «Уличные игры МАТЧ!». Прямая трансляция
- 13.55 Плажный футбол. ЦСКА - «Лекс». «Строгино» - «Локомотив». «Спартак» - «Кристалл». OLMPIBET Чемпионат России. Прямая трансляция
- 18.10 23.55 05.40 Специальный репортаж. (12+)
- 18.45 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
- 20.45 Лёгкая атлетика. Кубок России. (0+)
- 00.30 «Уличные игры МАТЧ!». Трансляция из Казани. (0+)
- 03.35 Бокс. Кубок Победы. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30** «Буба». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- 09.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 11.35 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 13.40 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 16.10 «КОД ДАВИНЧИ». (16+)
- 19.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 21.30 «ИНФЕРНО». (16+)
- 23.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 01.30 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 03.25 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
- 05.30** «Буба». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- 09.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 11.35 «ЛЮДИ КАК МЫ». (12+)
- 13.40 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 16.10 «КОД ДАВИНЧИ». (16+)
- 19.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 21.30 «ИНФЕРНО». (16+)
- 23.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 01.30 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 03.25 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 02.55 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 04.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 06.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 08.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 10.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 11.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 13.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 15.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 21.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
- 23.25 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
- 08.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятНЫЕ». (12+)
- 10.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 12.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 14.05 «МИМИНО». (12+)
- 15.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 17.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.00 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 22.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 23.55 «КАТАЛА». (16+)
- 01.20 «ВОЙНА И МИР». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 22.00 Богиня. (16+)
- В модной битве участники за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.20, 02.20, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.40 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые России. (6+)
- 06.05 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.35 Святой Дух. Фильм 1. (0+)
- 13.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 14.40 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
- 16.30, 17.35 Святые России. (6+)
- 18.40 «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)
- 20.35 Простые чудеса. (12+)
- 21.25 Профессор Осипов. (0+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.00 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 01.20 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
- 02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.35 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 В поисках Бога. (6+)
- 03.45 Профессор Осипов. (0+)
- 04.15 Обитель Святого Иосифа. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 06.30 08.40, 12.00, PRO-новости. (16+)
- 06.50 Лайкер. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя Волна. (16+)
- 11.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
- 11.25 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Топ-30: народный хит. (16+)
- 15.00 Очень Караочен. (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Брутальности: эволюция мужской музыки. (16+)
- 17.00 DFM - dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 VK Fest-2022. Лучшие выступления. (16+)
- 21.30 VK Fest-2023. Пре-шоу. (16+)
- 22.30 Танцпол. (16+)
- 00.00 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- Сериял. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Анделенко, Виктор Добронравов, Павел Баршак
- 12.00, 20.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 14.00, 22.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 06.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2019 г.

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 17.00 «КУХНЯ». (12+)
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.20 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
- 02.20 «Волшебное лекарство». Мультфильм. (0+)
- 02.30 «В лесной чаще». Мультфильм. (0+)
- 02.50 «Кот-рыболов». Мультфильм. (0+)
- 03.00 «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм. (0+)
- 03.05 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
- 03.25 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
- 04.15 Мультфильмы. (0+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положице честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.
Поста нет.

« Неизмеримый океан поглощает одинаково и воды реки широкой, протекшей величаво многие страны, и скромные струи ручейка, едва приметного: так в бездне благодати Божией исчезают тяжкие грехопадения нарравне с малейшими, ничтожнейшими погрешностями». Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ



15.10 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.10 Премьера. «Михаил Пуговкин. Житие мое». К 100-летию любимого артиста. (0+)
- 15.10 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 17.00 «Кто, кроме нас». Специальный репортаж. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
- 23.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
- Скромная сотрудница регистратуры поликлиники, мать-одиночка бальзаковского возраста никогда не бывшая замужем выиграла в лотерею две недели отдыха в роскошном отеле.
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.30 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.30 «ВОДОВОРОТ». (12+)
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.40 «ПРАКТИКАНТ-3». (16+)
- В городе переполох: найден труп молодого парня. На глазах и во рту - греческие драхмы. В кармане убитого найдены визитную карточку следователя Егорова. Расследуя это дело, Егорова преследует журналист Павловский.
- 23.35 «Маска». (12+)
- 02.50 «ШУБЕРТ». (16+)

СТС СТС



11.20 Форт Боярд. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
- 07.55 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
- 09.30 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
- 11.20 Форт Боярд. (16+)
- 17.00 ОКнутые люди. (16+)
- 18.00 «Маленький вампир». (6+)
- С юных лет родители Тони беспокоились о его увлечении мистическими существами. Однажды семейка отправилась путешествовать, и вынуждена была остановиться на ночлег в старинном загадочном замке на высоком холме. Неожиданно Тони заводит дружбу с подростком-вампиром...
- 19.40 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
- 22.20 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 00.45 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)
- 02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультифильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
- 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 19.00 «Выжить в Дубае». (16+)
- 21.00 «Шоу Воли». (16+)
- 22.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
- Талантливый учёный-биолог теряет в автокатастрофе свою семью. Одержимый желанием вернуть к жизни жену и детей, он преступает законы научной этики и самой природы.
- 00.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 01.45 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 04.50 «Студия «Союз». (16+)
- 06.30 «Импровизация». (16+)

REN



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 15.15 «БАНДИТКИ». (12+)
- 17.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)
- Знаменитый охотник за головами сталкивается со своим заклятым врагом - профессиональным игроком и преступником
- 19.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)
- 21.10 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.45 «Простоквашино». (12+)
- 08.00 Черный список. (16+)
- 10.00 Зовите шефа. (16+)
- 11.50 На ножах. (16+)
- 00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 На ножах. Отели. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.30 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 04.35 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.00 «ДиноСити». (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.20 «Чудо из ада». (12+)
- Реалии о перовоспитании богатых и избалованных подростков из обеспеченных семей, где герой на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Там его ждет столкновение с реальностью: другие ценности, непривычный образ жизни, новые правила и распорядок дня.
- 18.15 «Битва за тело». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (18+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 07.30 Утилизатор. (12+)
- 08.30 Утилизатор. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «ПРИТХВИРАДЖ». (16+)
- О легендарном царе Притхвирадже III, который во второй половине XII века правил большим царством на севере современной Индии. Он был одним из последних правителей-индуистов.
- 02.15 Утилизатор. (16+)
- 03.00 Утилизатор. (12+)
- 04.00 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.15 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 06.40 Мультифильмы. (6+)
- 07.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 09.25 Будь, готовь! (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (12+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (0+)
- 11.55, 16.15, 19.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 18.30 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 22.05 Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Конкурс исполнителей эстрадной песни «Витебск». (12+)
- 01.00 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)
- 02.30 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.05 ОТражение(12+)
- 12.25 «Отчий дом». (12+)
- 12.40 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.33 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.00 «МУХА». (16+)
- 21.51 «ОСЕННЯЯ СОНАТА». (16+)
- 23.23 «Клуб Буэна Виста». (12+)
- 01.07 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)

ПОБЕДА

- 06.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 08.30 «МОЛЧАНИЕ». (18+)
- 12.10 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 10.10 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Мир Винкс». (6+)
- Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты! Но феи должны быть осторожными и скрывать свои волшебные силы, так как их ждёт очень опасная миссия: поймать таинственного и могущественного Похитителя Талантов, который уже украл несколько одаренных детей, и узнать, для чего он это делает.
- 12.55 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 Час «Союзмультифильма». (0+)
- 15.15 «Ералаш». (6+)
- 16.25 «Отель у овечек». (0+)
- Про дружную семью овечек и гостей их отеля. Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым. Дети мечтают превратить гостиницу в самое популярное место отдыха в городе, из-за чего

365 ДНЕЙ ТВ

- 17.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителей! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 23.10 «Барбоскины». (0+)
- 03.25 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ



- 06.00 «Барбоскины». (0+)
- «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.50 История одной фотографии. (6+)
- 03.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 03.50, 04.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 04.30 Народовластие. (12+)
- 05.00 Тайное становится явным. (12+)
- 05.15 Дважды рожденный. (12+)
- 05.55 Афганистан. Незвистная война инженеров войск. (12+)
- 06.40 Подземная Италия. (12+)
- 07.40 Историада. (12+)
- 08.30 Книжные аллеи. (12+)
- 09.00, 21.55 Обыкновенная история. (6+)
- 09.10 Жил-был Дом. (6+)
- 09.35 Живая сталь. Паровозы. (12+)
- 10.05 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
- 10.50 Люди Гитлера. (16+)
- 11.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.05, 12.50, 13.35, 14.25 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 15.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 16.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 17.50 Жил-был Дом. (12+)
- 18.15 Максим Горький. Поэтажная биография. (12+)
- 18.45 «КОТОВСКИЙ». (12+)
- 20.00 Найти и рассказать. (12+)
- 20.30, 21.00 Легенды науки. (12+)
- 21.30 Достояние России. (6+)
- 22.05 Нулевая мировая. (12+)
- 23.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)

HISTORY HISTORY

- 06.30, 07.25 Первая мировая. (16+)
- 08.25 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
- 09.20 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 10.20 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 11.20 100 чудес света. (16+)
- 12.20 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 13.20, 14.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 15.15 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
- 16.10 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
- 17.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)
- 18.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)
- 19.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)
- 20.00 Призрак из Каменного века. (12+)
- 21.00 Время великанов. (12+)
- 22.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 23.00, 23.50, 00.40, 01.30 Очень странные экспонаты. (12+)
- 02.15 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 03.00 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 03.45, 04.40 Первая мировая. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 10.25, 10.55, 11.25, 11.55, 15.10, 15.35, 18.45, 19.10, 19.40, 20.10, 23.15, 23.45, 01.55, 02.20, 05.00, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
- 06.50, 13.20, 21.35, 03.45 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
- 07.15, 13.50, 22.00, 04.10 Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+)
- 07.45, 16.05, 00.15 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
- 08.15, 16.35, 00.45 На приёме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
- 08.40, 17.05, 01.10 Научные сенсации. (12+)
- 09.30, 17.50, 04.35 На приёме у Кирилла Лыско. (12+)
- 09.55, 18.20 Это лечится. Варекоз. (12+)
- 12.25, 20.35, 02.50 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
- 12.55, 21.05, 03.15 Большой скачок. (12+)
- Человек - единственное существо на Земле, которое обладает произвольной памятью: наш мозг решает, какая информация имеет значение, а что следует вычеркнуть за ненужностью. Но современные ученые обеспокоены тенденцией - все чаще память начинает подводить совсем молодых людей.
- 14.20, 22.30 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.20 «Страна птиц»

06.30 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». «Приключения Мюнхаузена»
07.30 «ФАВОРИТ»
09.35 00.55 Диалоги о животных
10.15 Тайны старого чердака «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»
12.10 Человеческий фактор
12.40 Неизвестные маршруты России
13.20 «Страна птиц»
14.00 «Игра в бисер»
14.40 «Мультфильмы»
15.50 К 240-летию Мариинского театра
17.25 «Пешком...»
17.55 Линия жизни
18.45 «Андрей Дементьев»
19.30 Новости культуры
20.25 «Острова»
21.05 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
23.20 Летний концерт Берлинского филармонического оркестра
01.35 Мультфильмы

ТВЦ ТВЦ



11.45 «Петровка, 38». (16+)

06.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
08.35 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
10.15 «Удачные песни». Летний концерт. (6+)
11.30 00.45 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
13.40 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смех средь бела дня». Юмористический концерт. (12+)
16.15 «НЕ ОБМАНЬ». (12+)
17.55 «ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
21.30 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
01.00 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
04.00 «10 самых...» (16+)
04.55 «Короли эпизода». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)
06.00 Перерыв в вещании

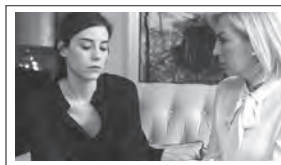
ТВ-3 ТВ-3



08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)

07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
08.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Секреты здоровья. (16+)
09.15 «Принцесса и дракон». (6+)
11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
15.00 «ЭКСПАТ». (16+)
17.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
21.45 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)
1914 год. Африка. Первая мировая война. Немецкий отряд атакует британский форпост на востоке материка. Офицер Локвуд и его племянница Энн вместе с выжившими отправляются в опасное путешествие через Африку.
23.30 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



23.05 «МОЯ МАМА». (16+)

06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
11.15 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
Света - открытая, привлекательная, но одинокая девушка, которая сама воспитывает дочь Дашу. Однажды утром Света спешит на собеседование и едва не попадает под колеса грузовика. Её спасает вдовец Олег, воспитывающий семилетнюю дочь Леру.
15.05 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
19.00 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)
Лилия Федорова бросила карьеру певицы, выйдя замуж за выдающегося ученого - химика Алёшу. Лилия обожает своего мужа, счастлива с ним и мечтает о материнстве.
23.05 «МОЯ МАМА». (16+)
03.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
04.35 «б кадров». (16+)
04.55 «Преступления страсти». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

06.50 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)

10.20 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)

14.15 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)

Игорь Снегирев - школьный учитель в маленьком провинциальном городке - готовится стать отцом. Но всё рушится в одночасье, когда его беременную жену насмерть сбивает автомобиль.

18.00 «СЛЕД». (16+)

00.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 09.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)

09.55 «Военная приемка». (12+)

11.30 «Код доступа». (12+)

13.15 «По горячим следам». (16+)

18.55 «ТРАССА». (16+)

18.15 «Легенды советского сыска». (16+)

22.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

00.20 «ЕГОРКА». (6+)

01.40 «ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Дракоша Тоша». (0+)

11.00 «Такие разные». (12+)

12.00 19.30 «Неделя». (12+)

12.30 «Марафон». (12+)

13.30 «Территория успеха». (12+)

14.00 «Открываем Воронеж». (12+)

14.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

16.15 «Просто жизнь». (12+)

16.45 «Большие истории малой Родины». (12+)

17.15 «Точка.ру». (12+)

17.45 «ТРАССА». (16+)

20.00 «Формула здоровья». (12+)

20.30 «Современники». (12+)

21.00 03.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

Уве - пожилой ворчун, достоящий сосед притирками. Он впадает в ярость при виде брошенного не туда мусора. И кроет на чем свет стоит легкомысленную семью носовослов, в которой папаша и гвоздь вбить не способен.

23.15 «Марафон». (12+)

00.15 «Просто жизнь». (12+)

00.45 «Точка.ру». (12+)

01.15 «Малая сцена». (12+)

02.45 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция
09.35 «Команда Матч!». (0+)
09.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
10.10 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Футбол. Обзор. (0+)
11.00 «Уличные игры Матч!». Прямая трансляция
13.55 Пляжный футбол. «Локомотив» - «Кристалл». ЦСКА - «Спартак». «Строгино» - «Крылья Советов». ОЛИМПЕТ Чемпионат России. Прямая трансляция
18.45 Футбол. BetBoom МКС-2023. Суперфинал. Прямая трансляция
21.55 Футбол. «Флуминенсе» - «Фламенго». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
00.50 Пляжный футбол. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Краснодар-ЮМР». ОЛИМПЕТ Чемпионат России. (0+)
02.00 Профилатика на канале с 02.00 до 06.00
06.00 Футбол. Россия - Иран. Товарищеский матч. Женщины. (0+)
07.55 12.05 22.25 Автоспорт. (0+)
08.50 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
09.45 Лица страны. (12+)
10.05 Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). (0+)
12.25 Пляжный футбол. «Лекс» - «Краснодар-ЮМР». «Локомотив» - «Кристалл». ЦСКА - «Спартак». «Строгино» - «Крылья Советов». ОЛИМПЕТ Чемпионат России. Прямая трансляция
18.10 01.45 Специальный репортаж. (12+)
18.30 Пара на дистанции. (12+)
18.45 00.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.15 «Уличные игры Матч!». Трансляция из Казани. (0+)
22.55 Футбол. BetBoom МКС-2023. Суперфинал. (0+)
01.20 География спорта. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

07.00 PRO-новости. (16+)
07.35, 15.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
08.35 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень Караочен. (16+)
09.30 Полчаса на себя. (16+)
10.00 Плейлист. Лето. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.35 Лига свежих клипов. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Моя Волна. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
19.00 VK Fest-2022. Лучшие выступления. (16+)
21.30 VK Фест-2023. Пре-шоу (16+)
22.30 Плейлист. Лето. (16+)
00.00 Караоке хит. (16+)
01.00 Ловец слов. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
05.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
06.50 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
07.55 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
10.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
13.10 «ИНФЕРНО». (16+)
15.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
17.10 «2.22». (16+)
19.00 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)
20.50 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (12+)
23.00 «ДОННИ ДАРКО». (18+)
01.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
02.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
04.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

01.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
03.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
04.55 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
06.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
08.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
10.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
12.30 «МИЛАШКА». (18+)
14.10 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
16.00 «ЖЕНИХ». (12+)
17.40 «СТОП-КРАН». (12+)
19.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
21.05 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
Боевик, Гонконг, 1991 г.
23.05 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Чуч-Мяуч». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
08.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
11.45 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
13.35 «СМОТРИ КАК Я». (12+)
15.15 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
17.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
20.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
22.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
00.15 «УМНАЯ МАША». (12+)
01.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
03.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
12.00, 20.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
13.00, 21.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
Сериал. Россия, 2009 г.
05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00 «Простоквашино». Мультфильм. (0+)
18.40, 19.40 Доктор твоего счастья. (16+)
Мейковер-шоу для мам на грани нервного срыва.
21.00 Богиня (субтитры). (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20 Моя жена рулит. (16+)
00.50 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.50, 02.30, 03.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
Сериал. Турция, 2019 г.
04.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.45 «ЦВЕТЫ ДЛЯ ОЛИ». (0+)
СССР, 1977 г.
07.30 В поисках Бога. (6+)
08.05 Профессор Осипов. (0+)
08.40 Простые чудеса. (12+)
09.30 Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
Цикл фильмов, посвященных жизни, подвигу, военной доблести и посмертным чудесам самых известных святых воинов Православной церкви.
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Русский мир. (12+)
15.00 Святые России. (6+)
16.05 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+)
СССР, 1960 г.
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.55 Лето Господне. День памяти святых царственных страстотерпцев. (6+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Леоидой. (6+)
23.00 Щипков. (12+)
23.35 Русский мир. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50, 01.15, 01.45, 02.10, 02.40, 03.05, 03.35, 04.05, 04.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

Православный календарь

16 июля
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мч. Иакинфа.



Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца. Мчч. Диомида, Евлампия, Асклипиодота и мц. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неуспяющих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кнн. Василия и Константина Яворских. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Прп. Никодима Кожезерского. Собор Тверских святых. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Щмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей щмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Поста нет.

« Пусть устыдятся те, которые напрасно едят хлеб и живут в праздности». Свт. Иоанн Златоуст

На вызов Петрович решил пойти пешком – дерзкое ограбление антикварного магазина произошло на соседней улице. Его встретил хозяин – невысокий щуплый гражданин в элегантном сером костюме, явно очень дорогим.

– Среда бела дня! – возмущался антиквар. – Вы только подумайте, какая наглость!

– Вы, пожалуйста, не шумите, – сказал, представившись, Петрович. – Лучше расскажите подробно, что тут у вас произошло.

– Произошло ограбление, – антиквар сбавил тон, но всем своим видом выказывал возмущение. – У меня украли очень дорогую вещь, а меня самого чуть не убили.

– Это, конечно, абсолютное безобразие, но мне бы подробности.

– Хорошо, – буркнул антиквар. – Пойдемте, я вам покажу.

Магазин, как и всякая антикварная лавка, казался слегка пыльным, но был, тем не менее, чист, насколько это возможно. Однако ни разбитых витрин, ни каких-либо еще следов грабежа в магазине не было.

– Позвольте... – начал было Петрович, но антиквар раздраженно отмахнулся и пробурчал:

Приключения золотой статуэтки



ки, и даже такой же дубовый шкаф – только маленький и не облупленный.

Заметив удивленный взгляд Петровича, антиквар объяснил:

– Да не здесь, за мной идите, – и свернул за огромный дубовый шкаф, украшенный затейливой резьбой и облупленной позолотой.

За шкафом оказалась дверь в небольшую комнату, которая выглядела уменьшенной копией магазина: такие же, но небольшие, стеллажи и пол-

ки, и даже такой же дубовый шкаф – только маленький и не облупленный.

Заметив удивленный взгляд Петровича, антиквар объяснил:

Этот шкаф для бутика, а тот – плазменный. У меня тут, в кабинете, все самое ценное, самое древнее. Храню для постоянных клиентов. А кое-что – и для себя. Вот, например, мой письменный стол – восемнадцатого века. На нем даже сукно сохранилось.

– Что было в сейфе?

– Немного наличных, кое-какие побрякушки, но главное – золотая статуэтка Диониса работы Бенвенуто Челлини.

– Дорогая? – нахмурился Петрович.

Безумно! – воскликнул антиквар. – Шестнадцатый век, оригинальный Челлини – это самое настоящее сокровище!

– Понятно. И что вы сделали, когда вор приставил вам нож к горлу?

– Открыл сейф.

– И вы позволили ворю забрать его содержимое?

– А что еще я мог сделать?!

– Вы могли активировать сигнализацию.

– Я не мог, – уныло пробормотал антиквар. – Я боялся пошевелиться! А

потом он меня ударил, и я на какое-то время потерял сознание. А он убежал.

Ладно, – сказал Петрович. – Ну хотя бы опишите грабителя вы можете? Нам нужно будет составить фоторобот.

– Как я могу его описать, когда он был сзади? – возмутился антиквар. – Я его не видел!

– Не видели? – Петрович, казалось, был удивлен таким ответом. – Кстати, застрахована ли золотая статуэтка? – вдруг спросил он.

– Разумеется! По сравнению с настоящей ценой, конечно, копеечки, но...

– Но вы и их не получили, – посуровел Петрович. – А я привлеку вас к ответственности за попытку мошенничества.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил антиквару?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: Петрович не сказал Быкову, кто именно был пострадавшим, тем не менее, подозреваемый сам сказал, что это женщина.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 июля Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 27 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

11 июля Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 25 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

12 июля Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

13 июля Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

14 июля Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

15 июля Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

16 июля Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 15 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 ИЮЛЯ

В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.

В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное Агентство Советского Союза).

11 ИЮЛЯ

В 1874 году в России запатентована лампа накаливания (лампа Лодыгина).

12 ИЮЛЯ

В 1783 году в Петербурге создан Большой театр, получивший впоследствии название Мариинского.

13 ИЮЛЯ

В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые в России телефонные станции.

14 ИЮЛЯ

В 1789 году произошло взятие Бастилии, что ста-

ло началом французской буржуазной революции. В 1896 году на Всероссийской выставке в Нижнем Новгороде представлен первый русский автомобиль.

В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути (Транссибирской магистрали).

15 ИЮЛЯ

В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.

16 ИЮЛЯ

В 1748 году Михаил Ломоносов сформулировал «всеобщий естественный закон» – закон сохранения материи.

В 1860 году Альфред Нобель впервые продемонстрировал динамит.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 ИЮЛЯ. Александр, Владимир, Георгий.

11 ИЮЛЯ. Василий, Иоанн, Кир, Сергей.

12 ИЮЛЯ. Григорий, Павел, Пётр.

13 ИЮЛЯ. Андрей, Матфей, Тимофей, Филипп.

14 ИЮЛЯ. Алексей, Ангелина, Аркадий.

15 ИЮЛЯ. Иувеналий, Фотий.

16 ИЮЛЯ. Александр, Анатолий, Антоний, Арсений, Константин.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)

11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день народонаселения

■ Всемирный день шоколада

12 ИЮЛЯ ■ Всемирный день бортопроводника гражданской авиации ■ День фотографа ■ День службы авиационной безопасности России

13 ИЮЛЯ ■ Международный день гололомокки

14 ИЮЛЯ ■ День смородины ■ Всемирный день жареного мяса

15 ИЮЛЯ ■ Всемирный день навыков молодежи

■ День русской лени

16 ИЮЛЯ ■ День металлурга

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр и Павел час убавил

10 июля по народному календарю считалось днем Самсона Сеногноя. Дождь в этот день обещал сыроватость до бабьего лета. На Крапивное заговенье, 11 июля, было принято наблюдать за птицами: если кукушка перестала куковать в это время, зима наступит рано.

12 июля считали днем Петра и Павла. Если в этот день дождь, то весь сенокос будет мокрый. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова идет дождь, сулила плодородие.

Про 13 июля, день 12 апостолов, говорили: «День убывает – жара прибывает». Желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – солнечную погоду.

14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны краснотелый – жди ветров, концы серпа затупились – к ливням.

15 июля, в день Вьюна Зелёного, наблюдали за приметами: утром по воде туман стелется – к хорошей погоде, на кончиках листьев травы появилась роса – к осадкам.

В день Лукьяна Ветряка, 16 июля, предсказывали погоду по ветру: северо-западный ветер сулил сырость, северо-восточный – непрерывные дожди, южный – тепло.

– Как ты думаешь, как раньше определяли время года, когда не было календаря? – Думаю, по оливье.

– ?

– Если оливье с майонезом – зима, если оливье с квасом – лето.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 27 (400).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.07.2023 г. Дата производства: 04.07.2023 г. Дата выхода в свет: 05.07.2023 г. Тираж 44 910 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 5016. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 853 280 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

ВЫБИРАЕМ КУПАЛЬНИК И ПАРЕО

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за круглым столом, чтобы выпить по чашечке чаю и поболтать о том о сём. И так как дело происходило в жаркий солнечный день, разговор зашёл о самой актуальной одежде лета – купальниках и парео.



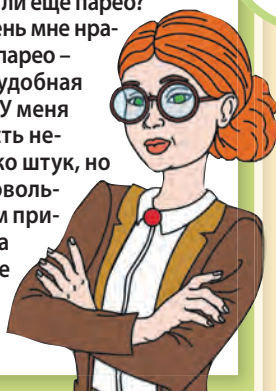
Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1 – Девочки, я собираюсь в отпуск, поеду в этом году к морю. Хочется выглядеть на курорте на все сто, но есть проблема – я не в курсе, что сейчас носят на пляже? Какие в моде купальники? А актуальны ли еще парео? Уж очень мне нравится парео – такая удобная вещь! У меня уже есть несколько штук, но я с удовольствием приобрела бы еще парочку.



2 – Ну конечно, парео носят! Именно потому, что очень удобная вещь, парео вряд ли выйдет когда-нибудь из моды, так что смело можешь приобретать еще хоть десяток. Но смотри: в этом сезоне в моде очень короткие парео. То есть совсем небольшой кусочек ткани – только бедра обмотать и хватит. Очень эффектно выглядит на стройной фигурке, я себе такое уже приобрела.



– И правильно сделала. Но нам с Анной Адамовной все же лучше остановиться на классическом размере парео – до колена – благо такой вариант из моды и не выходил. В этом сезоне идеальное парео сочетается с купальником и по ткани, и по рисунку. То есть, если купальник сшит из плотной ткани, то навряд ли лучше, чтобы непрозрачным было и парео. И конечно, цветовая гамма у купальника и парео предпочтительнее одна, лучше всего, если у них будет даже одинаковый оттенок.



Женщина говорит хорошему соседке по даче:
– Ты не могла бы надеть тот свой смелый купальник и позагорать на своём участке?
– Нет проблем. А зачем?
– Хочу, чтобы муж всё-таки занялся починкой забора.

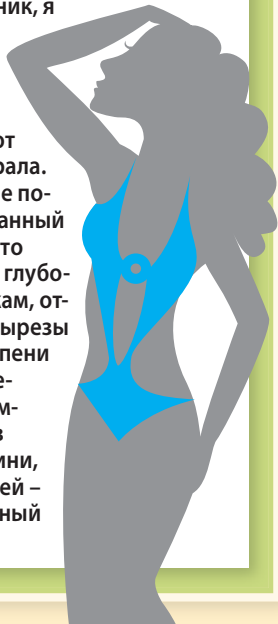
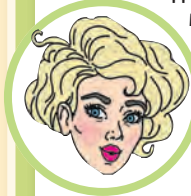
3 – Хочу уточнить, что в этом сезоне очень актуальны яркие цвета и оттенки. Но если яркость тебе не по душе, никто не запрещает выбирать нежные, пастельные оттенки, в них тоже есть своя прелесть. Кстати, дамам элегантного возраста с яркостью надо быть осторожнее, ведь сочные цвета опасны тем, что очень уж отчетливо подчеркивают возраст. Тогда как разбеленные оттенки, наоборот, возраст изящно маскируют.



4 – Спасибо, девочки, с парео мне все теперь понятно. А что насчет купальников? Какие в этом сезоне в моде – слитные или разделенные? Мне, честно говоря, не нравятся ни бикини, ни совсем закрытые, нет ли каких-нибудь промежуточных вариантов?



– Конечно, есть! Например, трикини – это то же бикини, верх и низ которого соединены одной или несколькими полосками. Очень интересный купальник, я себе как раз трикини на этот сезон выбрала. Возможно, тебе больше понравится более сдержанный вариант – монокини. Это закрытый купальник с глубокими вырезами по бокам, открывающими талию. Вырезы могут быть разной степени открытости, а также несимметричными – асимметрия в этом сезоне в тренде. Кстати, монокини, особенно с асимметрией – хит сезона, самый модный вариант.



История купальника

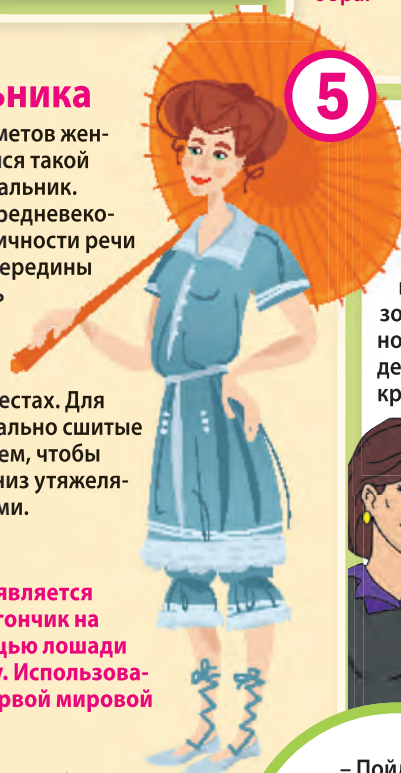
Пожалуй, ни один из предметов женской одежды не подвергался такой яростной цензуре, как купальник. Не будем брать времена Средневековья, когда ни о какой публичности речи вообще не шло. Начнем с середины XVIII века, когда появились первые курорты и дамы получили возможность принимать водные процедуры в общественных местах. Для этого использовали специально сшитые купальные костюмы, причем, чтобы край платья не всплывал, низ утяжеляли специальными грузиками.

КСТАТИ
Примерно в это время появляется «купальная машина» – вагончик на колесах, который с помощью лошади затаскивали прямо в воду. Использовались такие машины до Первой мировой войны.

В XIX веке купальный костюм избавился от лишних деталей – дамы могли находиться в воде без чулок.

XX век – век спорта и новых веяний. Плавание вошло в Олимпиады, но еще в 1907 году пловчиху Аннет Келлерман даже арестовали за купальный костюм, похожий на мужской. К 20-м годам остались только шорты, соединенные с кофточкой (о, ужас – без рукавов!).

И процесс было не остановить – появление купальников бикини отодвинуло старинные устои и через десятилетия позволило появиться монокини, миникини, стрингам...



5 – Выбирая купальник, имей в виду, что в этом сезоне модно отсутствие на плечах завязок и бретелей. Впрочем, если тебе такой фасон не подходит или просто не нравится, никто тебя не заставит его носить, выбирай любой другой, модных вариантов предостаточно. Девчонки, но самое главное – все внимание на зону декольте, это чуть ли не объект номер один во всей пляжной моде. Зона декольте может быть украшена нежным кружевом, пышными воланами или трогательными рюшами – выбор в этом сезоне очень большой.



– Пойду на море, только не знаю, какой купальник надевать: открытый или закрытый?
– Надень оба – вода сегодня холодная.



– Как и выбор принтов: модный рисунок найдется на любой вкус. Нашей Верочке, например, наверняка понравятся флористические фантазии или горошек, я предпочитаю этнику и геометрию, Машенька, скорее всего, предпочтет дерзкую абстракцию или актуальный в этом сезоне эффект размытости. А тебе, наша отпускница Анна Адамовна, возможно, понравится классическая полоска. Как видишь, выбор модные дизайнеры нам предлагают достаточно большой.

– Спасибо, девочки, за модное просвещение. Теперь мне есть над чем подумать, чтобы определиться с выбором.



Если ваш план по похудению к лету сорвался, не расстраивайтесь. Всегда есть запасные варианты.

Например, начать худеть сейчас, в середине лета. Это легче и дешевле, чем весной, ведь пришла пора сезонных овощей, которые придется весьма кстати в борьбе за стройность.

КАБАЧКИ

Они просто идеальны для похудения. Во-первых, они низкокалорийны (17 ккал на 100 г). Во-вторых, питательны. И в-третьих, у них нет характерного запаха и вкуса. Благодаря этому вы с легкостью сможете добавлять кабачки в любые блюда. Например, в овощной или другой легкий суп. Они его сделают гуще и сытнее. Или в котлеты. Котлеты станут менее калорийными, более объемными и еще более сытными благодаря содержанию клетчатки. Экспериментировать с кабачками можно по полной, добавляя их в различные блюда и даже делая смузи.

Овощной путь к стройности

ГОРОХ

А как давно вы ели свежий зеленый горошек прямо из стручков? Сейчас как раз наступает сезон такого лакомства. Его приятно есть свежим, а значит, сохранятся витамины, которые разрушаются от тепловой обработки. Кроме того, горошек обладает мочегонными свойствами и выводит лишнюю жидкость. А еще молодой горошек менее калориен, чем зрелый. Любой горох богат клетчаткой и растительным белком. И если клетчатка содержится во всех овощах, то большим количеством белка могут похвастаться единицы. Кстати, в былые времена горох был очень популярен. Его выращивали еще более пяти тысяч лет назад в Китае и Индии. А в России он заменял картофель.

Чтобы похудеть, не обязательно сидеть на диетах. Просто надо есть овощи и фрукты. Неважно какие, главное – немытые!

ПОМИДОРЫ

Низкокалорийны (23 ккал на 100 г), богаты клетчаткой. Но что особенно выделяет томаты среди всех овощей – это высокое содержание ликопена. Томат – лидер по количеству этого антиоксиданта, который придает овощам и фруктам красный и оранжевый цвет. Кроме того, он расщепляет жиры и нормализует уровень холестерина, помогает коже оставаться молодой и упругой. Важно помнить, что ликопен – жирорастворимое вещество, и для его усвоения нужны жиры. А значит, даже если вы в течение всего дня будете есть одни помидоры без добавления растительного масла или сметаны, ликопен практически не усвоится. Поэтому не забывайте добавлять в свое меню жиры.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА
А со шкуркой полезнее!



На наши вопросы отвечает врач-диетолог **Ольга Шестакова**. – *Ольга, если овощи низкокалорийны, означает ли это, что их можно есть без ограничений?*

– Да, действительно, овощи можно есть без ограничений. И не только потому, что они низкокалорийные, но и потому, что примерно 80% населения не добирает овощей в рационе. Другое дело, когда к овощам добавляют жирные заправки или готовят способом, который резко повышает их калорийность. Например, жарят. В этом случае овощное блюдо нужно ограничивать. Без ограничений можно есть в сыром виде или салаты, заправленные небольшим количеством растительного масла, а также лимонным соком, дижонской горчицей, или тушеные овощи, также с небольшим количеством масла, или приготовленные в духовке. И еще один момент: речь идет не о крахмалистых овощах.

– *Насколько ценна шкурка у овощей? Например, у того же гороха стручки полезны?*

– Шкурка овощей ценна. Она содержит большое количество пищевых волокон, которые обеспечивают хороший стул и здоровье кишечника, а также поддерживают разнообразие микрофлоры. Шкурка овощей даже более полезна, чем сами овощи. Это касается и стручков гороха, которые непривычны для еды.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Ольги Шестаковой и www.shutterstock.com

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2023 г. **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»* на 5 месяцев (с августа по декабрь 2023 года)



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
192,89 ₹	385,78 ₹	578,67 ₹	771,56 ₹	964,45 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

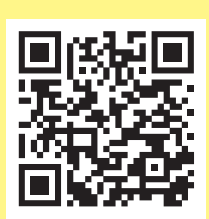
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Землянику любят все! Но почему-то считается, что она сложна в уходе и доставляет массу хлопот.

На самом деле важно знать всего лишь 7 секретов летнего ухода за садовой земляникой, чтобы обеспечить кустикам качественный уход. Если проводить необходимые мероприятия не за один день, а постепенно, много хлопот уход не доставит. А земляника обязательно откликнется на вашу заботу обильным урожаем ароматных ягод.

Секреты летнего ухода за земляникой садовой

Грамотный полив

Садовая земляника любит, чтобы почва была влажной, но не переувлажненной. В этом деле поможет мульчирование и качественный (не по листу, а под кустик) регулярный полив. Хорош для земляники и капельный полив: он не требует больших вложений и обеспечивает умеренную влажность. Как узнать, достаточно ли влаги ягоде? Если листья становятся бледно-зелеными, вы, скорее всего, поливаете слишком обильно или очень часто. Правильная стратегия полива: обильный полив, а затем подсушивание в течение нескольких дней.



Мульчирование

Если ваши земляничные кустики еще не замульчированы, поторопитесь и разложите мульчу на грядках! Мульча сохраняет влагу, останавливает рост сорняков, защищает корни от перегрева или переохлаждения. Ягоды, которые лежат не на земле, а на слое мульчи, не пачкаются, не вымокают, их приятно собирать. В качестве мульчи отлично подойдет хвойный опад, перепревшие опилки, подсушенное сено или солома (кстати, по-английски клубника – strawberry, в переводе «соломенная ягода»). Важно, чтобы слой мульчи был достаточно толстым (не менее 5-7 см), поэтому в течение сезона надо добавлять мульчирующего материала по мере его оседания.

Обрезка усов

Вечный вопрос: обрезать или нет усы у клубники? Профессионалы уверены: хотите крупные ягоды в большом количестве – удаляйте усы! Если усы не удалять, куст тратит силы на их рост, ягоды не получают питание в нужном объеме, и урожай будет скромнее, чем мог бы быть при удалении усов. Для размножения сорта заведите один маточник: пометьте кустик (с лучшими показателями урожайности) цветной ленточкой, убирайте с него цветочки, а вот усы пусть растут и укореняются.

Никаких рыхлений

Корни земляники расположены близко к поверхности. Если рыхлить почву вокруг кустиков, можно потревожить корневую систему, тем самым нарушить поступление питательных веществ в листья и ягоды, и значит, лишиться хорошего урожая!



5 Своевременные подкормки

Земляника не любит большого количества удобрений, но без них тоже нельзя.

• Во время цветения – борная кислота по листу. Листовая подкормка борной кислотой (5 г борной кислоты растворить в небольшом количестве горячей воды и смешать с 10 л воды). Вместо борной кислоты можно использовать препараты типа «Завязь».

• Сразу после цветения – подкормка комплексным минеральным удобрением. Сторонники органического земледелия могут использовать биогумус, компост или настой куриного помета.

• В период плодоношения крайне необходим

калий. Калий в большом количестве содержится в древесной золе. На 10 л воды берут 1 стакан золы, хорошо перемешивают с водой, настаивают сутки-двое и затем полученным раствором поливают растения под корень. На одно растение расходуют не менее 0,5 л настоя.

• После плодоношения ремонтантные сорта нуждаются в комплексных подкормках для повторения плодоношения. А обычные сорта можно не подкармливать, чтобы не спровоцировать рост зеленой массы в ущерб подготовке в зиме.

Обрезка листьев после плодоношения

Период после плодоношения – важнейший в уходе за земляникой. Если сорт ремонтантный, он нуждается в подкормке, удалении больных и старых листьев, защите от болезней и вредителей при помощи биопрепаратов. Обычные сорта сразу после плодоношения лучше обрезать кардинально: или удалить все листья, или оставить только молоденькие и здоровые. Если проводить обрезку в конце июля, до холодов кустик нарастит большой объем здоровых листьев и уйдет в зиму подготовленным. Не стоит обрезать листья позже 1 августа: кустики просто могут не успеть восстановиться и плохо перезимовать.



Землянику в лесу выращивают комары. Это приманка для людей. Так комары охотятся.

Помощь ягодам в жару

Если вдруг ваш регион настигла неслыханная жара, используйте препарат «Янтарин». Он снижает стресс у садовой земляники в условиях засухи и повышает иммунитет растений. Другой вариант: расставьте дуги и натяните агросетку для защиты от птиц – она рассеивает прямые солнечные лучи и помогает кустикам лучше пережить жару. Есть еще одно народное средство: использовать гигиенические одноразовые шапочки для защиты от солнца, просто надев их на кустики.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Что делать с луковичными, которые уже отцвели?

Гиацинты, тюльпаны, нарциссы и другие весенние луковичные давно отцвели. Рассказываем, как ухаживать за ними, чтобы любимые растения радовали вас обильным цветением в следующем году.



• Срежьте цветоносы после окончания цветения, листья удалять не нужно.

• Подкормите растения – зарыхлите в почву 30 г

суперфосфата и 40 г сульфата калия (из расчета на 1 кв. м) или разведите удобрение в ведре воды и полейте цветник.

• Поливайте растения, пока листья не начнут увядать.

• Когда листья пожелтеют и высохнут, выкопайте луковицы. Луковицы лучше выкапывать, иначе на следую-

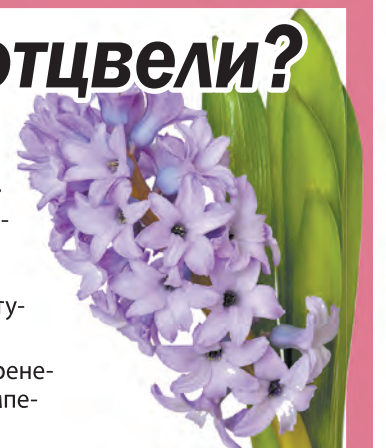
щий год цветоносы образуются более слабые. К тому же луковицы могут сильно заглубиться, и со временем есть риск вовсе утратить растения.

• Отберите качественные луковицы, просушите их в течение недели в притененном, хорошо проветриваемом месте.

• Луковицы разложите в ящики, бумажные или тканевые мешочки.

• Поместите на пару месяцев на хранение в помещение с низкой влажностью и температурой 23-25 °С.

• На зиму луковицы перенесите в помещение с температурой не выше 17 °С.



Почтовый калейдоскоп

День российской почты отмечается во второе воскресенье июля. В этом году это 9 июля. Давайте вспомним путь почтовой службы в стране.

1 Для осуществления регулярного сообщения между Москвой и Архангельском в 1693 году Петром I был издан Указ об организации внутренней почтовой линии. Маршрут движения указом был определен такой: Москва – Переяславль-Залесский – Ростов Великий – Ярославль – Вологда – Архангельск. Были регламентированы не только условия перевозки почты, оснащения постоянных дворов (ямов), ответственность за сохранность почты, но и условия подбора кадров, форма одежды ямщиков, прописывались обязанности по строительству и содержанию дорог. Какое событие в Архангельске потребовало налаживания регулярно почтового сообщения?

- а) Была заложена первая российская судостроительная верфь.
б) Было начато строительство первого государственного завода по обработке леса.
в) Было развернуто строительство завода по производству пеньки и канатов.

2 Интересно, что в России термин «почта» поначалу употреблялся только в отношении иностранной, так называемой «немецкой почты». У внутренней почтовой службы было другое название, предполагается, что свое название она получила от татарского слова «ям» – «дорога». В России «ямами» стали называть постоянные дворы для почтовых гонцов, а смотрителей «ямов» – «ямщиками» (потом слово перешло и на самих гонцов). И только в 1872 году с образованием единого Почтового Департамента слово «ямщик» постепенно вышло из оборота. А как называлась внутренняя почтовая система до образования Департамента?

- а) Ямской департамент.
б) Ямская служба.
в) Ямская гоньба.



3 Греческий почтальон Спиридон Луис вошел в историю, победив в соревнованиях, к которым не готовился. 10 апреля 1896 года в Афинах он принял участие в 40-километровом забеге, который начинался в городе Марафон и завершался на стадионе в Афинах. Луис одержал победу на марафонской дистанции. Где так удачно выступил почтальон, спортивная карьера которого длилась пять дней?

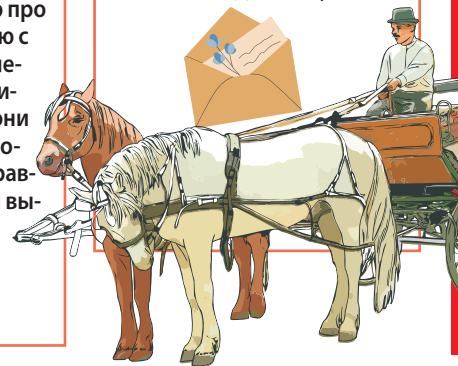
- а) Первый европейский забег почтальонов.
б) Первый международный марафонский забег.
в) Первые летние Олимпийские игры.

4 В России в декабре 1857 года была выпущена первая почтовая марка, она соответствовала циркуляру Почтового департамента Российской империи. В том же месяце почтовые марки поступили в продажу. Официально всеобщее использование марок на территории России началось 13 января 1858 года: «...простые частные письма во все места Империи, подаваемые на почту в простых конвертах или же вовсе без конвертов, с написанием адресов на самом сложном письме – отправлять не иначе, как с наложением соответствующей весту письма почтовой марки». С этого времени почтовые отправления обязательно сопровождалась марками. В советское время рассказывали историю про Владислава Ковалю, связанную с марками. Во времена студенчества он отправлял родственникам письма с марками, и все они доходили до адресатов. Что помогло студенту Ковалю в отправке писем и благодаря чему он выиграл впоследствии всесоюзный конкурс эскизов марок?

- а) Умение рисовать.
б) Умение складывать конверты.

5 Первые почтовые ящики – «тамбури» появились во Флоренции. Нужны они были для анонимных доносов. В России первые ящики для сбора писем появились в 1833 году в Петербурге и Москве. Установлены они были в мелочных лавках и кондитерских. В XX веке почтовые ящики были повсеместно. Со временем письма стали писать литературным и сказочным героям – Ромео и Джульетте, Шерлоку Холмсу, Санта-Клаусу. А у какого героя в России есть свой почтовый ящик?

- а) У Снегурочки.
б) У Белоснежки.
в) У Деда Мороза.



ОТВЕТЫ

1-а. Была заложена первая российская судостроительная верфь. 2-в. Ямская гоньба. 3-в. На первых летних Олимпийских играх. 4-а. Умение рисовать. Марки были нарисованы. Надпись на марке гласила: «Советский художник-график В.Э. Коваль – 1973 г.». 5-а, в. Круглогонимные почтовые ящики есть у Снегурочки в Костроме и у Деда Мороза в Великом Устюге.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...встань, возьми постель твою, и иди в дом твой»

Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ва-

ших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 16 июля, в воскресенье.



Комментирует
протоиерей
Павел Великанов

Ситуация с исцелением расслабленного – так, как она описана евангелистом Матфеем, – очень странная. Почему? Да потому, что ни малейшего намека мы не видим на покаяние самого больного. И при этом – прощение грехов и полное исцеление. Еще бы здесь было не

возмутиться блюстителям благочестия: а как же искупление грехов? Какую жертву принес этот человек, чтобы заслужить прощение? И вообще – при чем тут его друзья?

Фактически, в этой истории перед нами рождается образ Церкви! Да-да, именно Церкви – но не как институции, а как общности людей, любящих Христа и друг друга. И Бог делает не просто шаг навстречу: Он Сам становится Главой этого тела! И Сам Творец мироздания именно этой Церкви делегирует право «вязать» и «разрешать» – в том числе и такие грехи, такие преступления, от которых кровь в жилах стынет. Человеку внешнему это по-

кажется полным безумием: да по какому праву священник может прощать грех исповедующемуся, когда тот, кого исповедник обидел, вовсе не собирается его прощать? Ответ – в этой истории: ведь любая обида, обман, предательство – да и вообще любой грех – он в первую очередь направлен против Бога, разрушает созданный Им гармоничный мир, отрывает от живительного тока Божественных энергий. То, что мы, люди, переживаем как расстройство, острое чувство несправедливости, жажду мщения, – всего лишь наши, человеческие, ощущения мерзости греха как катастрофы вселенского масштаба, хулы на Создателя.

Но там, где находится Христос, – а Он приходит только туда, где люди дорожат друг другом, как эти друзья расслабленным, – все человеческое отступает. Да, совершенный грех отменить невозможно – но Бог в силе его последствия аннулировать. В том числе и те, которые могут привести к полной физической недееспособности, – как в случае с расслабленным.

Так не будем забывать, что в Церкви нам дарована невероятная возможность – своей любовью и заботой друг о друге буквально притягивать с небес всепобеждающую Божественную Силу!

ВСЕГДА НОСИТЕ КРЕСТИК

? Я ношу крестик, и точно знаю, что это не крестильный. Не тот, с которым меня крестили в детстве. А где именно крестильный, уже никто не помнит. Как говорит соседка, может, поэтому я до сих пор не вышла замуж? Можно ли крестик как-нибудь переосвятить в крестильный? О. И.

Главное – носить крестик, символ нашей веры. Неважно, где вы его купили, крестильный он или нет. Если крестик неосвященный – можно его освятить в храме. Всегда носите крестик и возьмите за правило похристиански, регулярно ходить в церковь, участвовать в таинствах, исповедоваться, причащаться.

В нашей стране 8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности.

В этот день почитают православных святых Петра и Февронию Муромских, которые являются примером супружества, христианской любви и преданности, считаются покровителями семьи и брака.

Кто записал историю о Петре и Февронии

История о любви и верности была популярна и любима в народе. Она передавалась из уст в уста. Многие старались выучить ее наизусть, некоторые, наученные грамоте, – записывали. В результате в XVI-XVII веках существовало несколько десятков вариантов копий историй о благоверных Петре и Февронии.

Митрополит Московский Макарий, после канонизации святых и благоверных князей Петра и Февронии, поручил известному в XVI веке русскому книжнику Ермолаю Прегрешному сделать литературную обработку народных повествований. Ермолай, более известный как Еразм в монашестве (кстати, современник Ивана Грозного), написал «Повесть о Петре и Февронии», обобщив несколько наиболее полных письменных вариантов истории жизни и любви Петра и Февронии. Повесть была написана на старославянском языке, сегодня имеет несколько литературных переводов.

Брачный союз

В то же время святым супругам был написан канон и составлено житие святых Петра и Февронии. Вспомним и мы историю семьи, любви и верности.

Пётр защищает честь семьи с мечом в руках. Он выигрывает схватку, но после тяжело заболевает, язвы покрывают его лицо и

История верности и любви: Пётр и Феврония Муромские



День семьи, любви и верности, приходящийся на 8 июля, день памяти святых благоверных князей Петра и Февронии, был учрежден в 2008 году.

Символ праздника – белая ромашка

Всероссийский день семьи отмечается 8 июля, как раз в разгар цветения ромашек. Может, поэтому цветок и стал символом праздника семьи. А возможно, и потому, что олицетворяет благополучие, любовь и верность – вечные спутники счастливой семьи.



Научное название ромашки – нивяник. Его дал растению Карл Линней. По-гречески это значит «низкая яблоня», т.к. ромашка обыкновенная обладает запахом, слегка напоминающим яблочный.

В 1547 году на Московском церковном соборе в числе других к лику святых были причислены Пётр и Феврония Муромские. При этом Феврония стала второй женщиной (первая – равноапостольная княгиня Ольга), которая канонизирована Русской православной церковью.

руки. Никто не может исцелить князя Петра Юрьевича, вступившего в 1203 году на муромский престол. Божее проведение открыло князю, что его исцелит только благочестивая дева Феврония, дочь бортника-древолоза, живущая в Рязанской земле. С малых лет Феврония изучала лечебные свойства трав и ягод, была благочестивой, молитвенной, святой жизни. Князь из Муромы отправляется с надеждой на

прекращение мук в рязанскую деревню Ласково, где и проживала Феврония. Дева не отказала, сообщив, что сможет лечить князя, если он будет ее мужем. Исцелившись, Пётр не сдержал слова о браке, и болезнь вернулась. Феврония еще раз помогла избавиться от болезни.

Князь сдержал слово, сочетавшись браком с девой. Через какое-то время он понял, что его единственная любовь – Феврония, посланная Богом в спутницы жизни. Лекарство Петра не травы и отвары, а сама Феврония, его сердечная и искренняя любовь к ней. Предначертанное на Небесах – свершилось. Только рядом с Февронией князь может исцелить свою душу, а поэтому их земная любовь и Любовь Божия оказались

неотделимы друг от друга. И когда муромские бояре потребовали от него сделать выбор: престол и княжение или простолоудинка в женах, Пётр не задумываясь выбирает любимую – супругу дана ему Богом. Они уходят из Муромы и по Оке отправляются жить в глухую деревню. Спустя некоторое время в самом Муроме поселилась страшная смута. Однако распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Муромы уговорили Петра вернуться на княжение.

Навсегда вместе

Супруги прославились милосердием и благочестием. «Повесть» не уточняет, были ли дети у супругов. Они прославились взаимной любовью и тем, что хранили святость брака. Когда супруги достигли преклонных лет, они приняли монашество с именами Давид и Евфросиния. Даже после пострига брачный обет сохраняет для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить в специально при-

готовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в один день и час в 1228 году. Согласно древним спискам, их дважды хоронят в разных храмах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля усопших была исполнена – они похоронены вместе около соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы в Муроме.

Их святые мощи и сегодня находятся в Муроме в Троицком женском монастыре. Существует традиция благодарить святую пару за обретенное счастье в жизни.

Один из первых памятников святым Петру и Февронии был установлен в Муроме около местного здания ЗАГСа. Композиция носит название «Союз любви – мудрый брак». Согласно местной традиции, молодые люди в день бракосочетания приезжают в это место, чтобы попросить благословения у святых, чья супружеская жизнь, исполненная любви, преданности и доверия, является примером для подражания.



Свободная, не сковывающая движений одежда с обилием карманов – это визитная карточка стиля карго.

Кому подходит этот стиль? Поговорим сегодня об этом.

Cargo в переводе с английского – груз, грузчик. Представителям этой профессии требуется одежда, в которой удобно работать: просторная, не мешающая легко и непринужденно делать свое дело. И конечно, у каждого грузчика всегда с собой определенный набор инструментов, для которых нужны карманы, много карманов.

Стиль карго – свободный, раскрепощенный, максимально удобный и функциональный.



Выбираем стиль карго

Особенности стиля

Максимальное удобство и функциональность обеспечивают стилю карго свободный крой, многослойность и практичность. Обилие карманов – накладных и врезных, больших и маленьких, расположенных в самых неожиданных местах – позволяет обходиться без сумки.

Брюки и юбки в стиле карго никогда не сидят жестко, они в прямом смысле висят на бедрах. Для фиксации одежды используются разнообразные шнуровки, в том числе и сквозь кулиски.

Платья и блузы в стиле карго отличаются, помимо свободного кроя, интересной формой декольте, часто имеющего как бы несочетаемые детали.

Украшений из драгоценных металлов и камней этот стиль не приемлет. А вот броская бижутерия, широкие цепочки или прутье бусы из деревянных шариков будут кстати.

Кому идёт карго

Свободный крой и обилие карманов отлично скрывают лишнее, поэтому дамам весомых достоинств следует присмотреться к стилю карго. Единственное, на что стоит обратить внимание, это накладные карманы по бокам, которые могут визуально еще более расширить бедра – одежду с такими карманами лучше не надевать. Ну а всем, кто не может похвастаться пышными формами, стиль карго можно выбирать, что называется, с закрытыми глазами – никаких противопоказаний к этому нет.

Приверженцы стиля карго – кто они?

Стиль карго обожают раскрепощенные индивидуалы – те, чей девиз: «Не быть, как все». Одеваясь непринужденно, легко почувствовать себя свободным художником, рубашкой-парнем и т.п. Стиль карго демонстрирует, что человек, его выбирающий, внутренне свободен, обладает хорошим чувством юмора и всем условиям предпочитает удобство и комфорт.



– Как у тебя дела с Джеком, доченька?
– Спорим по мелочам.

– Каким же?

– Я хочу быть на свадьбе в белом платье, а он вообще жениться не хочет...

Карго-карманы

Самое интересное в стиле карго – это карманы. Как мы уже упоминали, они могут быть самыми разнообразными и встречаться в самых неожиданных местах. Например, карман может быть закреплён на поясе и свободно свисать вниз, не будучи пришитым к полотну юбки или брюк. Такой карман выглядит как отдельный аксессуар и может быть выполнен из ткани контрастного цвета. Нередко он разделён на несколько секций.

Еще один необычный карман стиля карго – съёмный. Такой карман не пришивается, а пристегивается к полотну одежды с помощью пуговицы или кнопки. При желании его можно быстро снять или навесить дополнительно один или несколько таких карманов. Как правило, такие «пристязные» карманы оформляются особым образом: кружевами, бусинами, вышивкой, аппликацией и т.п.

Помимо свободно висящих и пристегивающихся карманов, на одежде карго могут быть карманы из другого, отличного от того, из которого пошито изделие, материала: кожи, замши, денима, вельвета, полиэтилена и т.д. Выглядит это очень интересно и свежо.

Светлана ИВАНОВА

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

9	2	11	1	8	4		15		1		10	
6		2		12		1	6	13	5	4	1	2
13	6	12	11	6	10		22		9		4	
7		4		1	2	3	4	5	6	7	8	9
18	23	8	4		14		8		3		13	
1		16	2	9	6	4		10	6	13	1	2
	14		10		6		14	2	19		2	
11	8	18	10	24	9	25		14		15		10
	9		4		21		13	6	7	2	9	5
1	4	8	6	16	6	9		20		4		15
	5		17		12	2	9	17	2	11	5	11
10	1	20	1	2		4		1		5		2
	2		2		15	2	14	2	12	4	5	7

По горизонтали: Танкер. Копирка. Поднос. Кабриолет. Ящер. Затор. Сопка. Май. Неясить. Полати. Креозот. Датчанин. Скука. Гамадрил.
По вертикали: Топляк. Надрез. Едок. Гофре. Китобой. Скрепка. Самоотвод. Рассрочка. Самоучка. Метрика. Гарнир. Сигнал. Тара.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Стаж работы от 3-х лет. График работы полная занятость, сменный 15/15. Зароботная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц.пакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43.

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

СУПЕРЦЕНА
от 1690 рублей



Солнцезащитная пленка на окна

990 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.



Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Швейная мини-машинка

1990 руб.
1490 руб.

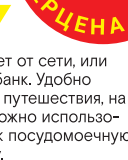
С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это делает процесс шитья быстрым и удобным.



Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

СУПЕРЦЕНА
2490 рублей

Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.



«Чудо-шланг» + подарок!

30 м 1390 руб.

45 м 1690 руб.

60 м 1990 руб.



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Летний дачный душ

1500 руб.
990 руб.

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.



Фотошторы + Тюль в подарок!

Габардин (150x270 см)

2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые.

3990 руб.
2490 руб.



Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!



Массажная подушка с функцией прогрета

3800 руб.
1690 руб.



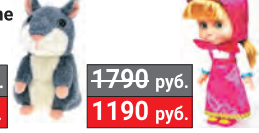
Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ

Говорящий Кукла-повторша хомяк Woody O'time Original

1790 руб.
990 руб.

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Электрический измельчитель «Молния»

2190 руб.
1490 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любимые вещи – от носовых платков и постельного белья до шорт и мягких игрушек!



Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2490 руб.

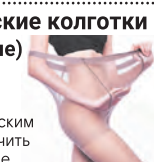
Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионы мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Набор кастрюль

1800 руб.
1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, похлопывая человека, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без развордов вам гарантированы!



Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Тонومتر **НОВИНКА**

1990 руб.
1290 руб.

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.



Отпугиватель-фонарь

1690 руб.
1290 руб.

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспыхи шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.07.2023 г. по 26.07.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.