

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№08
(381)

ТВ-программа с 27 февраля по 5 марта 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

ТРЕНИРУЕМСЯ
ПОД СЕРИАЛЬЧИК

стр. 25

МОДНЫЙ
СЛОВАРЬ

стр. 7

ОВОЩНЫЕ РАГУ:
БЫСТРО, ВКУСНО,
ПОЛЕЗНО

стр. 30

ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР
ПРОТИВ
РЕАЛЬНОГО

стр. 4

НАШ ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 24

ВЛАДИМИР
МАРКОНИ
Я ЛЮБИТЕЛЬ
СОЗДАВАТЬ ЭКСТРИМ

стр. 6

12+

Фото телеканала CTC

ISSN 2313-4933



9 772313 149377 01 23008

До -81% НА ТВ-ХИТЫ + ПАРФЮМ В ПОДАРОК!


ПОДАРОК
на выбор
за заказ от 1 000 руб.



Кожаная сумка «Флоренция»
Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо.

Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР. Лот 141 8936



скидка 75%

~~3990~~ Р 990 Р

Кошелек

Из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! Отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 53% 1490 Р

690 Р



«Миллион Липстик»
Роскошный женский аромат с нежными нотами ванили и пачули. Стильный флакончик в виде помады идеален для ношения в сумочке. 25 мл. Россия.

ИЛИ



«Арома Виктори»
Мужественный и непристужденный аромат для мужчины с нотками бергамота, сандала и оливкового дерева. 100 мл. Россия.

БЕСПЛАТНО



Кепка

Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантной и женственной! Глубокая посадка. Идеально для весны.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55–58. Россия. Лот 129 0604



скидка 50% 2990 Р 1490 Р



Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная мужская сумка из мягкой кожи идеальна на каждый день. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 20x8x24 см. КНР. Лот 153 4759



скидка 50% 2990 Р 1490 Р



при покупке от 2 шт.

скидка 81% 490 Р

Домашняя одежда «Мария»

Это домашняя одежда из легкой дышащей ткани идеальна для дома. Отлично садится на любую фигуру, а благодаря контрастным вставкам визуально стройнит силуэт. Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках.

Лот 152 5117 Костюм «Красные розы» Бриджи 78 (±3) см, кофта 60 (±3) см. Лот 147 0198 Халат «Синие цветы» Лот 147 0129 Халат «Красные розы» Халат: 102 см.

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46–72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75% 2700 Р 690 Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



+ ПОДАРОК

790 Р

Бабуши

Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/з 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 116 3931



скидка 60% 2490 Р 990 Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_103_23_ФЛО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.02.2023 г. до 05.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_103_23_ФЛО. Реклама.

Алексей Комашко рассказал о своём герое

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Между нами глубокое море» режиссёра Егора Барина. В главных ролях задействованы Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Комашко, Арина Постникова, Гёнюл Гезер и другие артисты.

Весь сюжет развивается во время отдыха семейной пары. Детский психотерапевт из Москвы Андрей Баталов (его играет Алексей Комашко) и его жена Вера (эта роль досталась Арине Постниковой) приезжают в Турцию, чтобы отметить годовщину семейной жизни. Там они знакомятся с рыбаком и владельцем небольшого отеля и его русской женой Светланой (Смирнова-Марцинкевич). Их 10-летний сын Эмиль несколько лет назад внезапно перестал говорить, и Светлана верит, что только док-



Фото телеканала «Россия»

тор Баталов способен вылечить мальчика. Обрушившийся на городок сильный шторм трагическим образом переворачивает жизни обеих семей.

– Больше всего в этом проекте меня привлекла сама история: лихо закрученный сюжет, интриги, и все это – на фоне турецкого колорита, – говорит о своей роли Алексей Комашко. – И, конечно, мне понравился мой персонаж. Обычно меня приглашают на роли силового или опера, а тут совсем другой образ, это было интересно попробовать. Но его было непросто играть, потому что он – очень положительный, практически без изъянов, и я все ждал: где же он оступится, даст слабину? Но я рад, что мне достался такой герой: благодаря ему мне удалось раскрыть в себе что-то новое...

В сериал «Папины дочки» вернётся Пуговка

Актриса Екатерина Старшова, сыгравшая самую младшую дочь Сергея Васнецова в сериале «Папины дочки» (СТС) – Полину по прозвищу Пуговка, – примет участие в съёмках нового сезона. Это стало сюрпризом, ведь изначально в списке заявленных актёров её не было.

Екатерина начала сниматься в сериале в шесть лет, будучи ещё совсем малышкой, с первых же серий пленив зрителей своей непосредственностью и обезоруживающей улыбкой. Сейчас Екатерина стала совсем взрослой девушкой, но фирменная «пуговкина» улыбка и сейчас при ней! За эти годы актриса окончила школу, и сейчас получает фармацевтическое образование и выступает в ледовых шоу. На приглашение сняться в продолжении культового сериала ответила не сразу, тем не менее, подумав, приняла предложение. К сожалению, роль повзрослевшей Пуговки будет небольшой.

Фото онлайн-кинотеатра START/телеканала СТС



Сергей Марин сыграл «Начальника разведки»

В эфире Первого канала – сериал «Начальник разведки». Это история становления советской разведки, показанная через призму судьбы её самого молодого начальника – 31-летнего Павла Михайловича Фитина. Его образ на экране создал Сергей Марин.

– Я читал о Фитине все, что можно было прочитать, – вспоминает Сергей. – Встречался с бывшими разведчиками и представителями службы разведки, и меня поразили их отзывы о нем. Погрузившись в роль, я просто не мог поверить, что такие люди-глыбы бывают. Мой страх ответственности за образ перерос в благодарность за возможность ролью выразить «спасибо».

Фото пресс-службы Первого канала



Юрий Стоянов получил новую роль

Юрий Стоянов принял приглашение на участие в съёмках сериала «Мамонты». Артист играет главную роль – пенсионера Николая Николаевича. Его герой продает свою квартиру и переезжает к дочке – чтобы временно, пока не приобретет новое жилье, быть поближе к родным. Но неожиданно выясняется, что пенсионера обокрал интернет-мошенник. Николай Николаевич решает разобраться во всем самостоятельно – и берет в компаньоны 15-летнюю внучку, которая давно мечтает, чтобы дед поскорее от них съехал.

Эмир Кустурица отправится на фестиваль в Ханты-Мансийск

Знаменитый сербский режиссёр Эмир Кустурица стал президентом Международного фестиваля кинематографических дебютов «Дух огня», который состоится в марте в Ханты-Мансийске.

– Это судьба, – официально прокомментировал свое новое назначение именитый режиссёр. – Я очень рад, что могу возглавить этот фестиваль для молодых талантливых людей. Рад, что смогу помочь тем, кто хочет создавать хорошее кино.

Эмир Кустурица не раз отмечал, что его связывают давние теплые отношения с Россией и он любит приезжать сюда в гости.

Фото Вадима Тараканова



Малый театр снимет фильм

2023 год объявлен Годом Островского. Страна отметит его двухсотлетний юбилей.

Основная часть юбилейных событий пройдет в Малом театре, который по праву называет себя Домом Островского. Среди перечня мероприятий – съемки фильма «Реальные места вымышленных героев».

– В театре есть своя собственная киностудия, и весной мы отправимся в имение Александра Николаевича, в деревню Щельково Костромской области, где съемки пройдут в реально существующих интерьерах – собственно усадьбе Островского, ее ближайших окрестностях и в городе Кинешма, – рассказал заместитель худрука Малого театра Алексей Дубровский. – Например, будем снимать на поляне, где растаяло сердце Снегурочки, где находился трактор «На бойком месте», на так называемой «повёртке» (место встречи героев пьесы «Лес» Счастливецва и Несчастливецва), других локациях...

В ролях героев пьес Островского выступят актеры театра.

Там, где Суворов, там победа

Названный в честь Александра Невского, Суворов приумножил победы знаменитого тезки. Александр Васильевич всегда выигрывал сражения, потому что учил бить быстро, неожиданно, малыми силами. О своих победах он написал знаменитый военный труд «Наука побеждать». Давайте вспомним о делах великого полководца.

1 В Русском музее Санкт-Петербурга висит картина Василия Сурикова «Переход Суворова через Альпы», написанная в 1899 году. Эта картина иллюстрирует один из эпизодов похода Суворова, который считается венцом его полководческой славы. Какой поход военачальника, посвященный подвигу русского воинства, запечатлен художником?

- а) Эпизод русско-турецкой войны.
- б) Итальянский поход.
- в) Швейцарский поход.

2 Одно из главных событий русско-турецкой войны произошло 22 сентября 1789 года. После этого сражения солдаты стали называть Александра Васильевича «Генерал Вперёд», а императрица Екатерина Вторая пожаловала ему графский титул. Какое это сражение?

- а) Сражение при Рымнике.
- б) Взятие крепости Измаил.
- в) Сражение при Нови.

3 Смекалка не раз выручала полководца, помогая принять правильное решение. При переходе Чертова моста в Альпах последний рухнул. Русские починили его. Как писал Суворов Павлу I, навоя мост, брёвна крепились именно так:

- а) Забросав провал каменными глыбами и глыбами льда.
- б) Набросив щиты из досок, политых водой и замороженных.
- в) Набросив бревна, связанные офицерскими шарфами.

4 Александр Суворов был образованным и эрудированным человеком. Он считал: чтобы победить вероятного противника, надо его знать, и даже уметь говорить на языке врага. Сам Александр Суворов хорошо знал несколько иностранных языков. Вспомните сколько?

- а) 4 языка.
- б) 8 языков.
- в) 10 языков.

ОТВЕТЫ

1-в. Швейцарский поход. **2-а.** Сражение при Рымнике. Суворов стал именоваться графом Суворовым-Рымникским. **3-в.** Набросив бревна, связанные офицерскими шарфами. **4-б.** 8 языков.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Гимнастика для мозга

Если начала подводить память, простые задачи кажутся сложными, а сложные – неподъемными, значит, пора прокачать свой мозг. Нужно освоить несколько упражнений, и вы заметите, что стали справляться с работой гораздо быстрее и легче.



Загадки на осязание

«Выключив» из восприятия зрение, мы заставим мозг активнее включать нейронные связи. Для этого можно приготовить мешочек с мелкими предметами (монетами разного достоинства, игрушками из шоколадных яиц с сюрпризом, фасолью разных видов и так далее). В свободную минутку засуньте руку в мешочек и попытайтесь на ощупь угадать, какой предмет вам попался.

Цветная путаница

Приготовьте лист бумаги с кругами или прямоугольниками разных цветов. На каждом из них напишите названия цветов так, чтобы они не совпадали. Например, в желтом круге напишите слово «красный», в зеленом – «синий» и так далее. Попробуйте называть по очереди цвета кружков, стараясь игнорировать надписи. Поверьте, это не так просто! Мозг будет автоматически читать написанное и заставляя вас произносить неправильный цвет.

«Коза и корова»

Покажите правой рукой «козу» (подняв указательный и средний пальцы, как в детской игре), а левой – «корову» (подняв указательный палец и мизинец). Хлопните в ладоши и поменяйте их местами: правой покажите «корову», а левой – «козу». Постепенно увеличивайте темп.

Когда муж или жена каждую свободную минуту проводит за компьютером или зависает в соцсетях через смартфон, что-то важное уходит из семейных отношений.

Как не забыть о реальных взаимоотношениях, погружаясь в виртуальную действительность?

Почему интернет так манит?

Реальная жизнь – синоним ответственности. Нужно покупать продукты, платить по счетам, решать проблемы детей, внуков и пожилых родителей, ходить на работу и так далее. Складывается впечатление, что в ней не так уж много радости. Нельзя говорить все, что приходит в голову, – окружающие могут обидеться. В интернете все по-другому. Определенная степень анонимности делает людей открытыми, порой даже слишком. Даже если оппонент обидится, это не грозит практически никакими неприятностями. Ответственность минимальная. Плюс легко найти круг общения по интересам, не выходя из дома.

Виртуальный мир против реального



Отец с сыном играют в компьютерную игру.

Сын:

– Папа, кстати, тебя в школу вызывают. Кабинет № 2, от охранника налево.

Отец:

– Хорошо, а как охранника пройти?



Детали

Варианты выхода

Интересные события

Поездки, концерты, спектакли, городские квесты, походы в лес – подойдет что угодно, лишь бы получить свежие яркие впечатления.

Романтика в отношениях

Если близкие отношения сошли на нет, есть смысл вернуть их в семейную жизнь. Романтический ужин, свидание или поездка выходного дня вдвоем – отличный вариант для спасения от виртуальной зависимости.

Психологическая поддержка

Если причина ухода в виртуальный мир – неуверенность в себе, человека необходимо поддержать, дать понять, что вы верите в него, создать ситуацию успеха.

Главные опасности

Психологи отмечают, что с ростом компьютеризации появляются все новые зависимости. Например, виртуальная игромания. Все больше взрослых людей проводят за играми часы, некоторые даже берут отгул или отпуск, чтобы как можно больше времени уделять своему хобби. Поначалу близкие даже радуются: человек дома, не злоупотребляет алкоголем, не торчит с сомни-

тельными друзьями в гараже. Но со временем становится понятно, что эта зависимость ничем не лучше любой другой.

Еще одна напасть – соцсети. Подсчет голосов подписчиков, ожидание их одобрения тоже влияют на психику не лучшим образом.

И в первом, и во втором случае уход в виртуальную реальность говорит об одном: человека что-то не устраивает в мире реальном.

От чего бегут в виртуал?

Причин для бегства в виртуальную реальность несколько:

- **НЕПОНИМАНИЕ В СЕМЬЕ.** Когда человека не ценят и не поддерживают близкие, он ищет одобрения от незнакомцев в сети.
- **НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.** В интернете можно выдать себя за кого угодно. Не устраивает внешность? Фотошоп исправит недостатки за несколько минут. Смущает дефект дикции? В сети его никто не заметит. Нуждаетесь в деньгах? Можно представиться кем угодно – богачом, бизнесменом, баловнем судьбы.
- **СКУКА.** Ежедневная рутина заставляет искать яркие впечатления. Интернет позволяет сделать это быстро и легко. Правда, они так же быстро приедаются.

Обратно в реальность

Решение проблемы будет зависеть от ее причины и от желания самого попавшего в зависимость человека. Самое главное – осознание иллюзорности виртуального мира. Того, что все действительно важные вещи происходят в реальности, а интернет – лишь средство сделать мир лучше и интереснее, но не сам мир.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Солнечнее не бывает

В то время как мы часто жалуемся на нехватку солнечных дней, жители американского города Юма из штата Аризона могут с полным правом жаловаться на их избыток. Представьте себе: в среднем девять дней из десяти там светит солнышко! Ученые подсчитали, что это примерно 4000 часов в году. Благодаря этому Юма признана самым солнечным городом планеты.

Памятник, с новосельем!

Знаете ли вы, что древнеегипетский храм Абу-Симбел (тот самый, на одном из фасадов которого высечены четыре 20-метровые статуи богов) в 60-е годы прошлого века... переехал? Такое решение было принято под руководством экспертов из ЮНЕСКО. Из-за строительства Асуанской плотины храму грозило затопление. Поэтому его было решено разрезать на 20-тонные блоки и перенести на более безопасное место. Сейчас памятник находится в 200 метрах от старого места и на 65 м выше него.



Жвачные истории

Жевательная резинка была изобретена в 1848 году и с тех пор обросла невероятным количеством забавных фактов и рекордов. Самый большой пузырь, надутый из жвачки, был больше 55 см в диаметре. У жевательной резинки есть официальный праздник, он отмечается 23 сентября. Все любители лакомства могут салютовать в этот день лопнувшими пузырями. Вот только жителям Сингапура сначала придется сходить к врачу. Там жвачку можно купить только в аптеке и только по рецепту.



Плавучая «яичница»

Средиземноморские медузы *Cotylorhiza tuberculata* известны как медузы-яичницы. Их внешний вид действительно напоминает глазунью с жидким желтком. Снизу существо оснащено синеватыми присосками и щупальцами. К счастью, эти животные не могут ужалить слишком сильно, поэтому встреча с ними не грозит ныряльщикам неприятностями. Зато можно здорово повеселиться, когда мимо тебя проплывает такое чудо природы, которое как будто сбегало из модного ресторана.

Светлана СИДОРЧУК

КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат, а не долгое лечение в клинике! Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг. Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит!

И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день!

И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артритах и артрозах, остеохондрозе.*** Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электростимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после

АКЦИЯ! При покупке аппарата «МУВЕР»

вы получите МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ, стоимостью 2000 рублей, В ПОДАРОК!

- ✓ Улучшает мозговое кровообращение;
- ✓ усиливает приток кислорода к клеткам мозга;
- ✓ способствует очищению сосудов;
- ✓ устраняет головную боль;
- ✓ повышает устойчивость организма к магнитным бурям.



КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекайте время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий!

С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный.

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту!

И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-28-68

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. **Акция действует с 22.02.2023г. по 22.03.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Новое игровое квест-шоу «Большой побег» на СТС обещает быть необычайно зрелищным и щекочущим нервы.

Во-первых, благодаря изобретательным испытаниям, которые должны пройти участники. А во-вторых и в самых главных – благодаря постоянной команде этих самых участников. Их пятеро: видеоблогер и музыкант Эльдар Джарахов, спортивный блогер Алексей Столяров, ведущий телепроектов СТС «Просто кухня» и «100 мест, где поесть» Александр Белькович, звезда КВН Магомед Муртазаалиев и наш сегодняшний гость, ведущий и комик Владимир Маркони. На первый взгляд, задача отважной пятерки проста – найти способ выбраться из замкнутого пространства. Но это далеко не все...

Лишь бы не забронзоветь

– Владимир, раньше вы вели на СТС шоу «Галилео», сменив Александра Пушного, теперь появились в другом качестве. Зная о том, как вы не любите всё экстремальное: как вас заманили в квест-шоу «Большой побег»?

– Я любитель создавать экстрим. (Улыбается.) И, конечно же, смотреть на то, как люди выпутываются из экстремальных ситуаций. В такой ипостаси мне удобно и классно, я чувствую себя в этом очень хорошо. Но тут я решил, что нужно и на себе испытать что-то такое, когда не можешь с чем-то справиться, когда вокруг тебя пять крутых энергичных парней. Такая великолепная пятерка! Мы очень ответственно подходили к этому званию, я даже себе на поясище набил фразу «Великолепная пятерка». (Улыбается.)

– Теперь это талисман вашей команды?

Владимир МАРКОНИ:

// Я любитель создавать экстрим

– Да-да, обратного пути нет. (Улыбается.) Я долго волновался, а потом подумал: «Надо же делать то, что раньше не делал!» И, чтобы не забронзоветь, я решил: надо соглашаться! Ну и к тому же это СТС! А значит, будет успех.

– **Главный челлендж проекта для вас? Что стало самым сложным в итоге?**

– Самое сложное в этом шоу, что до меня в нем не было Александра Пушного. (Улыбается.) Я не привык к такому на СТС!

Верхом на тигре

– Вы сказали про великолепную пятерку. В которой, кажется, все совершенно разные?

– Да, у всех своя энергия, свои плюсы и минусы. И я сейчас говорю про друзей по команде, а не про

После участия в проекте «Форд «Боярд» прошло четыре года, и Владимира снова потянуло на экстрим.



Премьера шоу «Большой побег» – 7 марта на СТС.

себя. Я-то состою только из превосходных качеств, из чего-то элитного. (Улыбается.) А у парней, конечно, есть то, с чем приходится мириться... У каждого из нас есть какая-то своя упертость, когда мы встречаемся с какими-то сложностями, а мы с ними встречались в этом шоу постоянно. Бывали, конечно, какие-то пробы среди этих сложностей. Но чаще я чувствовал себя просто таким никчемным. Нет решения, а нужно выбирать из западни, которую нам подготовили продюсеры. Спустя четыре часа нахождения в одном маленьком замкнутом пространстве происходила мощная переоценка себя. Ведь дома висит уже огромный портрет тебя верхом на тигре. А в реальности оказывается, что даже не можешь скрепкой открыть замок, каких-то зомби газом вырубить. (Смеется.)

– **И что помогло снова почувствовать себя верхом на тигре?**

– Начнем с того, что я командный игрок. Я старался поддерживать, бодрить коллег с помощью каких-то подколочек. И этот инструмент, как мне кажется, работал. В этом шоу я в себе открывал также марафонские черты, потому что в моем характере обычно «быстренько, ярко, мощно, здесь и сейчас». А когда у тебя на весь день растягивается приключение, не можешь ска-

зать: «Ребята, я пошел!» Потому что у тебя нет ключа от двери, который мы много часов ищем. (Улыбается.) И нужно было вместе с командой преодолеть это сложное испытание, стараться шире смотреть на поставленные задачи, находить решения в самых неожиданных местах.

«Настолько реалистично, что скепсис испаряется»

– **Какая из локаций особенно впечатлила?**

– На самом деле подготовка и проработка всех испытаний очень впечатляет! Понимаешь, что тут не недели, а месяцы все продумывалось и выстраивалось. Здесь реально большие пятиэтажные дома в центре арендовались, чтобы в них устроить для нас какое-то приключение. Например, секретную больницу с экспериментами, где произошла какая-то экологическая или биологическая катастрофа, из-за чего появились люди, которые собираются через свой рык сожрать твои мозги. От этого, конечно, не по себе. Понимаешь, что это все настолько реалистично, что весь скепсис испаряется и ты отдаешься этому приключению и страху. Здесь мне было не только страшно, я еще почувствовал себя полным тупицей. К этому я не был готов. Всегда хочется, чтобы все смотрели на меня и думали: «Какой умница! С первой секунды все решает! Bravo!» Здесь же мы временами выглядели полными идиотами, но уверенными и настойчивыми идиотами, которые все-таки находят пути решения. (Улыбается.)

Из запомнившегося – лаборатория с микроскопами и реагентами. Все эти переливашки, из которых идет дым, центрифуги для исследований. Все реальное! На самом деле если в игре появлялся электрокар, то не просто так. Ты на нем обязательно должен был поехать. И я очень боялся увидеть какой-нибудь аэроплан. (Смеется.)

ПОДРОБНОСТИ

Душ из тараканов как ностальгия

– **С какими страхами здесь столкнулись и преодолели? Может, душ из тараканов не легко было принимать?**

– Когда на меня сыпались тараканы, вспомнил первую московскую съемную квартиру. Будто вернулся в прошлое... Приятная ностальгия, так мы это назовем. (Улыбается.) Но вообще, все, что касается каких-то пресмыкающихся, змей, огром-

ных банок-склянок с органами в спирте, – вначале берешь, смеешься и говоришь: «Смотрите, над нами пошутили!» А потом понимаешь, что там реальные органы... Я, кстати, давно не видел Александра Пушного. Я, конечно, не связываю это напрямую, но нужно позвонить ему...

– **А помог ли вам во время этих испытаний ваш диплом агронома?**

– Да, диплом агронома мне действительно очень пригодился в этом шоу, потому что с помощью него можно змею отодвигать из аквариума и искать ключ. Вот, пожалуй, для чего мне мог пригодиться мой диплом о высшем образовании.

– **Вы как-то говорили, что привести мысли в порядок помогает бег. А здесь что помогло настроиться?**

– Самое обидное, что все время пытался подготовиться, чтобы в кадре быть классным, чтобы быстренько все пройти. Но какие бы книжечки ни читал, какие бы ни пытался решить головоломки, какую бы логику ни старался использовать в подготовке, с реальностью потом ничего не соприкосалось. Здесь даже отдаленно не было того, о чем я думал.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня в нём термины на букву Х.

Хаки

Хаки – это оттенки зеленого цвета с добавлением коричневых или серых тонов. Так же называется и ткань таких оттенков. Как правило, используется для форменной армейской одежды.

Хлястик

Хлястик – это небольшая деталь, которая используется для регулирования прилегания или как элемент отделки.

Худи

Худи – вид одежды свободного кроя из трикотажа (реже флиса) без застежки, надевается через голову. У худи длинные рукава и один большим карман типа «кенгуру» спереди. Иногда, если горловина очень узкая, спереди вставляют короткую застежку-молнию. Отличительная особенность худи – объемный капюшон, от которого этот вид одежды и получил свое название: hoodie происходит от слова hood (англ.) – «капюшон».



Худи, хламида, хомут

В нашем словарике сегодня вас ждут

Хламида

Хламида – это верхняя одежда древнегреческих воинов и путешественников, прообраз современного плаща. Хламиду прямоугольной или овальной формы набрасывали на плечи и скрепляли на груди или плече специальной застежкой – фибулой. Хламида могла покрывать спину



Средневековье. Жена спрашивает рыцаря:
– Ты одежду сдал?
– Сдал.
– Что-то я её в стирке не вижу.
– Я в металлолом сдал.



и тогда застегивалась на груди, или левую часть тела – в этом случае ее скрепляли на правом плече. Изготавливали хламиду из мягкой белой или отбеленной шерсти, длина ее была чуть выше колена.

Носили хламиду только мужчины.

Хурстут

Хурстут – это элемент национальной одежды угро-финнов – народов северо-западных областей России. Представляет собой длинную запашную, без швов, юбку.

Хомут

Воротник-хомут – разновидность сплошного, без разрезов, объемного воротника. Формой такой воротник, особенно на свитерах крупной вязки, действительно напоминает хомут, который надевают на шею лошади, чтобы запрячь ее в повозку. Воротник-хомут на платьях и блузах из более легких материалов укладывается на груди красивой драпировкой, что визуально увеличивает ее объем.



Светлана ИВАНОВА

Хитон

Хитон – это нижняя одежда древних греков, которую носили и мужчины, и женщины. Хитон представлял собой свободную рубашку с рукавами или без (чаще без), из льна или шерсти. Женщины, знатные мужчины, старики и жрецы носили длинные хитоны, молодые люди и воины – длиной до колен. Женские хитоны были более широкими, со множеством драпировок, украшенными вышивкой или нарядной каймой. Носили хитон, подпоясав на талии, с объемным напуском. Хитон надевали прямо на тело и использовали в качестве как домашней, так и выходной одежды.

Также хитон – это выполненный из легкой, летящей ткани свободный костюм классической танцовщицы или балерины. В хитоне, например, танцевала Айседора Дункан. По бокам у хитона для танцев глубокие разрезы, рукава отсутствуют.

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



*«Здравствуйте! Говорить об этом очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»
Светлана, Алтайский край*

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, Нанопрост способствует нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо куда-то ехать! Не надо отрывать от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!



РЕКЛАМА

Звоните прямо сейчас!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



8 (800) 100-55-60

Код подарка
«ПОМОЩЬ»

* Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ** ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24, РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.02.2023 по 01.09.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Коронавирус в нашей с вами жизни появился около трёх лет назад. Врачи были первыми, кто столкнулся с неизвестным вирусом...

Сейчас о том, что тогда чувствовали медицинские работники и в каких условиях им пришлось спасать пациентов, снимают фильм. Драма «Дыхание» – это совместный проект студии «Yellow, Black and White» и онлайн-кинотеатра «START» при поддержке Министерства культуры РФ. Он расскажет зрителям историю, случившуюся в начале пандемии, когда все только начинали осознавать возможные последствия событий.

Главные роли – врачей – исполнили Антон Батырев и Ирина Горбачёва. Также в фильме снимались Даниил Воробьёв, Галина Сазонова, Вера Шпак, Андрей Карако, Евгения Храповицкая, Дмитрий Павленко, Сергей Лысов, Алексей Гоман и другие артисты. А режиссером стал Роман Каримов, известный многим зрителям по кинокартинам «Неадекватные люди», «Гуляй, Вася!» и другим своим работам.

Начало

В центре сюжета – успешный бизнесмен Виктор, бывший врач. Он нелегально возвращается в больницу, чтобы помочь маме, заболевшей COVID-19. Рискуя жизнью и свободой, пытаясь разобраться, что это за новое, необычное и грозное заболевание, он вместе с медицинским коллективом помогает больнице лучше подготовиться к удару пандемии. Главные герои истории – это медработники. Люди, которые ежедневно подвергают риску свою жизнь ради спасения других. Врачи от смены к смене сражались

Фильм «Дыхание» расскажет о врачах



Картина покажет подвиг врачей, их самоотверженность, самоотдачу и борьбу за здоровье людей, а также драматичные ситуации, складывавшиеся в работе врачей в больницах в период пандемии.

Ирина Горбачёва признаётся, что роль далась ей непросто.

Главные роли – врачей – исполнили Антон Батырев и Ирина Горбачёва. Также в фильме снимались Даниил Воробьёв, Галина Сазонова, Вера Шпак, Андрей Карако, Евгения Храповицкая, Дмитрий Павленко, Сергей Лысов, Алексей Гоман и другие артисты. А режиссером стал Роман Каримов, известный многим зрителям по кинокартинам «Неадекватные люди», «Гуляй, Вася!» и другим своим работам.

и продолжают сражаться с эпидемией, заботясь о больных и оказывая им всевозможную поддержку. Картина покажет подвиг врачей, их самоотверженность, самоотдачу и борьбу за здоровье людей, а также драматичные ситуации, складывавшиеся в работе врачей в больницах в период пандемии.

– В любой трагедии есть место личным историям, – рассказывает нам один

из продюсеров фильма Алексей Троцюк. – «Дыхание» – это фильм о тяжелой главе нашей жизни, в котором трогательные, жизнеутверждающие сюжеты разворачиваются на фоне мрачных реалий тех дней. Мы стремились совместить личное и профессиональное. И человеческие переживания, которые испытал каждый из нас во время пандемии...

Медицинские съёмки

Как нам удалось узнать, большая часть эпизодов фильма была снята в действующем санатории в Московской области. Для достоверного воссоздания декораций больницы были заказаны аппараты ИВЛ и специальная медицинская экипировка. В некоторых массовых сценах было задействовано до 100 человек!

– Для меня это кино – о том, как люди не сдались: верили в лучшее и понимали, что взаимопомощь приведет к спасению, – поясняет идею фильма режиссер Роман Каримов. – В кадре мы много работали с понятиями «воздух» и «дыхание». Мне хотелось передать атмосферу вакуума, в который попадают герои фильма, практически отрезанные от мира в просторном санатории. Сами съёмки проходили в заброшенном санатории, которому мы добавили интересных эстетических элементов... Самые сложные сцены были связаны именно с медицинской тематикой. Нам было важно сохранить аутентичность и реализм в кадре, поэтому мы работали с профессиональными консультантами. Иногда приходилось ради достоверности

полностью перестроить кадр или сцену, по этой причине случались простои – но оно того точно стоило!

Главные роли

Как мы уже сказали, одну из главных ролей в фильме исполняет Ирина Горбачёва.

– Я впервые сыграла хирурга, и для меня это было не просто необычным, а принципиально новым опытом, – рассказывает актриса о работе на съемочной площадке. – Мы отработывали необходимые навыки до съемок в учебном центре при университете имени Пирогова, проводили на манекенах все манипуляции. В первый раз я работала с живой кровью, отлично подтянула знания по анатомии. Хочу выразить огромное уважение и восхищение врачам,

Еще одна из ключевых ролей в этой истории досталась Антону Батыреву.

– Это кино в первую очередь – о подвиге врачей, но не только, – рассуждает Антон. – Это и о человеческих качествах, о том,



Одну из ролей исполняет Антон Батырев.



Съёмки сцены операции.

которые стали настоящими героями нашего времени. Мы снимались в костюмах с масками, в очках и перчатках, и нам было очень тяжело на десятичасовых сменах – но невозможно даже представить, что испытывали врачи, которые в реальном времени проводили операции и спасали жизни людей! Я думаю, эта картина покажет то, что происходит с людьми, когда они внезапно остаются один на один с неизвестной болезнью в тех обстоятельствах, в которых их застала жизнь...

как они важны. Возможно, именно поэтому атмосфера на площадке – невероятно дружелюбная. Под руководством режиссера, продюсера и оператора-постановщика какие-то вещи придумывали совместно. На площадке постоянно были консультанты, которые рассказывали, как это было на самом деле. Получилось, как мне кажется, очень душевно и живо.

Создатели надеются, что зрители по достоинству оценят этот фильм. Пока точная дата выхода драмы неизвестна.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Фото: пресс-служба фильма

Рабочий момент съёмки.



Любовь всегда застаёт врасплох, вторгаясь в нашу размеренную и привычную жизнь, путая планы, мысли, чувства.

Кажется, никто и ничто не может помочь разобраться в этой душевной неразберихе. То праздничное утро главного женского дня началось с суеты. Надо было успеть многое: привести себя в порядок с трепетной надеждой – на благодарность, на восторженное: «Как ты догадался, что я именно это хочу?». Хотелось не просто любви, хотелось ее доказательств. Свечи, скатерть, музыка, красивые приборы... Приятные волнующие ожидания подстегивали к действию.

Всезнающий Аркадий

Наш роман длился уже два года и восемь месяцев. Я преподаю информатику в школе, поэтому люблю точность. После института стала работать учителем. Дом, школа, тетрадки... Чтобы сократить длинный отпуск, каждое лето старалась ездить в турпоездки. Надеюсь там встретить своего принца. Но в большинстве случаев 99 % группы составляли женщины от 30 до 50, мечтавшие, наверно, о том же.

В автобусном туре по Золотому кольцу я влюбилась. Он читал стихи, скрашивая томительные часы дороги. А еще прекрасно знал историю русских городов. Прикомандированная к нашей группе женщина-экскурсовод недовольно морщилась и сжимала губы, когда Аркадий вносил уточнения о датах и событиях. После трехдневного живого общения я поняла, что это и есть та самая «тихая га-

Встреча в лифте при свечах



“Любовь – самая сильная из всех страстей, потому что она одновременно завладевает головой, сердцем и телом».
Вольтер

вань», в которую стремится мой «одиноким парус». В Иваново мы впервые поцеловались. В Костроме объяснились в любви. В Суздале решили жить вместе.

Разносторонний треугольник

Когда начинаешь раскладывать своего мужчину на составные части, оказывается, что многих деталей просто не хватает. Я готовилась к переезду, когда Аркадий, смущаясь, сообщил:

– Наверное, нам пока лучше оставить все как

есть. Я живу с мамой, а она не готова делить нашу квартиру с кем-то еще.

– С мамой? Ты не говорил мне об этом.

Перспектива жить с потенциальной свекровью на одной территории меня совсем не окрыляла. Я съехала на съемную квартиру из родительской двушки сразу после окончания института.

– Хорошо, переезжай ко мне, – улыбнулась я. – Будем оплачивать жилье пополам.

– Я не могу оставить маму вот так сразу. Надо ее подготовить, и потом, у нее давление.

ком еды для мамы. Я все еще лелеяла надежду с ней познакомиться.

– Через неделю 8 Марта, – в очередную субботу сказала я своему мужчине. – Мне кажется, это замечательный повод познакомиться с твоей мамой.

Аркадий кивнул.

Он позвонил 8-го ближе к обеду. После дежурного поздравления сказал, что мама плохо себя чувствует и просит праздник провести с ней.

Вечер юмора

Дома оставаться я не могла, поехала к подруге. Глотая слезы, залезла в лифт с мужчиной средних лет приятной наружности. Мы доехали до пятого этажа и застряли. Несколько секунд стояли, оцепенев, в ожидании чуда. Увы, чудо не случилось. Ко

всему прочему погас свет. И вдруг в темноте я услышала голос:

– Девушка, а вы меня не боитесь?

– А вы меня? – из всех оборонительных тактик я решила выбрать нападение.

– Я пошутил, – ответил голос. – Что делать будем?

– Жмите на аварийную кнопку, – командовала я.

Диспетчер, видимо, уже отмечал праздник. На-

ши крики и стук в запертые двери результатов не принесли. Телефоны предательски молчали, потеряв сеть. Тут я вспомнила, что несу в подарок Татьяне ароматную свечу. У моего нового знакомого нашлась зажигалка. Лифт сразу преобразился и стал похож на маленький уютный домик. Мы познакомились.

Он оказался лингвистом и прекрасным собеседником. Стихи, правда, не читал – развлекал меня анекдотами. Не помню уже, на каком именно, но очень смешном, наш прекрасный вечер был прерван противным голосом, раздавшимся из ниоткуда:

– Эй, вы! Выходить собираетесь? Когда нас выпустили из лифта, оказалось, что Михаил – новый сосед по лестничной клетке моей подруги Татьяны и с недавних пор холостяк. Отпраздновать знакомство, счастливый исход лифтового заточения, а заодно и 8 Марта мы решили все вместе у Татьяны. Она была не против.

Потом Михаил пригласил меня в театр, потом на вернисаж. А спустя три месяца и неделю сделал мне предложение. Теперь 8 марта мы отмечаем не только Международный женский день.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6				3
8	2	3		5	6			
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	7	6	9	5	2	3	1	4
5	1	2	8	4	3	9	7	6
3	9	4	6	1	7	8	5	2
9	2	8	4	6	5	1	3	7
1	3	5	2	7	9	6	4	8
6	4	7	3	8	1	2	9	5
7	6	3	1	2	4	5	8	9
2	5	9	7	3	8	4	6	1
4	8	1	5	9	6	7	2	3
7	8	9	6	1	2	5	3	4
3	6	1	4	9	5	8	2	7
5	3	4	9	8	7	2	6	1
1	9	2	6	4	3	7	8	5
7	4	5	8	1	9	6	2	3
2	6	8	7	3	5	1	4	9
9	1	3	4	6	2	8	5	7
6	8	1	3	7	4	5	9	2
4	2	9	1	5	8	3	7	6
3	5	7	2	9	6	4	1	8

1 ★★★★★

8			9		2	3		4
5	1		8				7	
3				1	7	8		2
		8	4					
1								8
				1	2			
7		3	1	2				9
	5				8		6	1
4		1	5		6			3

2 ★★★★★

7			6		2	5	3	
		1		9	5			
2	4		8	3				
5	2					6		
9			3	6	4			5
	7						9	3
				2	9	5	1	
			5	4		3		
	5	2	1		3			9

3 ★★★★★

			5	2	1	9	3	
	3	4						
1	9		6	4		7		5
						6	2	3
		8	7	3	5	1		
9	1	3						
6		1	7	4		9	2	
						3	7	
	5	7	2	9	6			

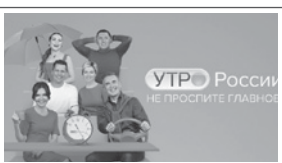
ПЕРВЫЙ



22.40 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 «Век СССР». Серия 1. «Восток». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
- Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.05 «Новороссия». (12+)
- 01.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- Яна Озёрского обвинили в убийстве Людмилы Тэн и арестовали, но суд его оправдал...
- 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.40 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
- 03.20 «БИТВА». (6+)

СТС



23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.45 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
- 10.50 «КУХНЯ». (12+)
- 15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- 00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны - вооружённые силы всего мира приведены в полную боевую готовность, а лучшие умы человечества пытаются понять, как разговаривать с непрошеными гостями.
- 03.30 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- Саня приводит в бани парализованного деда, за которым присматривает. Валера устраивает деду праздник души и тела.
- 21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- Блогер допустил ошибку. Но ошибся и старый вампир, решивший, что попржнему можно напасть на любого человека без последствий для себя.
- 23.10 «ГОРЬКО!». (16+)
- 01.10 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 02.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 04.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.10 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.15 «Простоквашино». (0+)
- 06.40 «Простоквашино». (12+)
- 07.00 На ножах. (16+)
- 09.20 Адская кухня. (16+)
- 12.20 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Молодые ножи. (16+)
- 23.20 «БЭТМЕН». (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 «СОТНЯ». (16+)
- 04.55 Чудеса света с Антоном Зайцевым и Фрайди. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.20 20.00 «КЛОН». (16+)
- Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал. Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
- 12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.10 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
- 16.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 19.00 «Будни роддома». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.10 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «+100500». (16+)
- 06.25 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 КВН ярче. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Улётное видео. (16+)
- 05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 09.00, 03.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 10.20, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.45 Мировое соглашение. (16+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
- 00.35 Наше кино. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 11.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
- 15.10 23.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.05 00.15 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 22.40 «Очень личное». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 07.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 11.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остались только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжило быть фашистов»...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 02.50 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.25, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Морики Дорики». (0+)
- 09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 Друзья на все времена. «Гуси-лебеди». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Черепашки. Ушастик». (0+)
- 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 18.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Шайбу! Шайбу!» (0+)
- 01.25 «Мальшаррики». (0+)
- 02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Морики Дорики». (0+)
- 07.45 «Супер Ралли». (0+)
- «Супер Ралли» рассказывает о приключениях космического гонимца по имени БР и его команды. Эти весёлые и быстрые друзья мечтают стать настоящими гонимцами и выступать на серьёзных соревнованиях, но достигнуть этой цели будет непросто!
- 10.15 «Петроникс». (0+)
- 10.45 «Супер МЯУ». (0+)
- Яркий приключенческий мультисериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие зверьки!» (6+)
- 13.35 «Бен 10». (12+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 15.25 «Команда Флоры». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.25 «Ералаш». (6+)
- 00.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 22.15 Без срока давности. (12+)
- 01.50, 04.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 02.35 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
- 03.05, 14.15 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.10, 07.15 Из истории советского периода. (6+)
- 05.25 Личность в истории. (12+)
- 07.45 История одной фотографии. (6+)
- 08.00, 08.50, 09.40, 10.35 «СТАРое РУЖЬе». (16+)
- 11.25 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
- 11.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
- 14.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 17.00 Книжные аллеи. (12+)
- 17.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 17.55, 18.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 18.50 Обыкновенная история. (6+)
- 19.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 20.00 Первая мировая (12+)
- 20.55, 21.20 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 21.45 Апрельский рубеж. (12+)
- 23.05 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Турецкий паспорт. (12+)
- 07.45, 08.50 Шелковый путь. (12+)
- 09.45 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
- 11.15, 12.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 13.15 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
- 14.05 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
- 15.00 Американские принцессы на миллион долларов: Воротины. (12+)
- 15.55 Шелковый путь. (12+)
- 16.55 Новые тайны теракотовых воинов. (12+)
- 17.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 18.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 21.00 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
- 22.00 22.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
- 23.45, 00.40, 01.35 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
- 02.25 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
- 03.40, 04.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.35, 18.10, 23.50 О самом главном. Информатик и инсульт. Повторные приступы. (12+)
- 06.50 Медицинский квест. Эректильная дисфункция. (16+)
- 07.40, 08.10, 14.25, 14.55, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
- 08.40 О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)
- 09.35, 04.20 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
- 10.20 Большой скачок. (16+)
- 10.50, 17.15, 17.40 Основной элемент. (12+)
- 11.15 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
- 12.05 Метод исследования. Заболевания волос. (12+)
- 13.25 На приёме у косметолога. (12+)
- 13.55 Мужской тест. (16+)
- 15.20 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
- 16.15 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
- 16.45 Это лечится. Варикоз. (12+)
- 19.05, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.00, 02.35 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)
- 20.30, 03.00 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 22.50, 23.20, 03.25, 03.55 Большой скачок. (12+)
- 01.40 Теледоктор. (12+)

РОССИЯ К
Культура

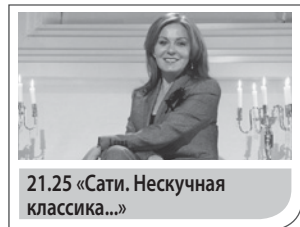
ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-Й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



21.25 «Сати. Нескучная классика...»



22.40 Специальный репортаж. (16+)



22.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)



01.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)

07.00 07.30 10.00 15.00 19.30
23.45 Новости культуры

07.05 Легенды мирового кино

07.35 «Русский бал»

08.30 «Жизнь и судьба»

08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.05 XX век

12.25 «Исцеление храма»

13.10 Линия жизни

14.05 «Забытое ремесло»

14.20 «Острова»

15.05 Новости. АРТ

15.20 «Библейский сюжет»

15.50 Мастера исполнительского искусства

16.40 Спектакль «Фома Опискин»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Магическое стекло»

21.25 «Сати. Нескучная классика...»

22.10 «СЁГУН»

06.00 «Настроение»

08.00 «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов». (12+)

08.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)

10.45 «Петровка, 38». (16+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 События

11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.10 «Петровка, 38». (16+)

15.25 «СВОИ». (16+)

17.10 18.10 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)

22.00 События

22.40 Спецрепортаж. (16+)

23.10 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Русский шансон» (12+)

01.25 «Позор ради славы». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)

06.15 «Мультфильмы». (0+)

08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

09.15 Утренние гадания. (16+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.20 Мистические истории. (16+)

13.30 Гадалка. (16+)

16.15 «Старец». (16+)

17.20 19.30 «Слепая». (16+)

18.30 «МАЖОР». (16+)

20.30 На стройке элитного комплекса в центре города найдено тело мужчины, подвешенного на кране. Это юрист Алексей Авдеев, занимающийся защитой прав потребителей.

22.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

01.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

03.30 Фактор риска. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.25 Давай разведёмся! (16+)

09.30 Тест на отцовство. (16+)

11.40 «Понять. Простить». (16+)

12.45 23.50 «Порча». (16+)

13.20 «Знахарка». (16+)

13.55 «Верну любимого». (16+)

14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)

15.05 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)

23.15 «Голоса ушедших душ». (16+)

00.25 «Знахарка». (16+)

01.00 «Верну любимого». (16+)

01.35 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)

04.50 «6 кадров». (16+)

05.05 «Понять. Простить». (16+)

05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)

05.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

08.15 09.30 «АЛЕША». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)

19.40 «СЛЕД». (16+)

22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.20 01.15 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)

11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)

13.35 15.05 03.50 «ОДЕС-СИТ». (16+)

18.20 «Специальный репортаж». (16+)

18.55 «Битва коалиций». (16+)

19.40 «Загадки века». (12+)

22.55 «Между тем». (12+)

23.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

03.05 «Ангелы с моря». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)

12.30 «Здоровый интерес». (12+)

12.45 22.15 «Большие истории». (12+)

13.15 «Спецрепортаж». (12+)

13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

16.30 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)

17.45 Служу Отечеству (12+)

18.00 «Территория успеха». (12+)

18.30 «Компас потребителя». (12+)

18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)

22.00 01.45 03.00 «В тени чемпионов». (12+)

23.00 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)

07.00 12.55 14.20 22.55 Новости

07.05 22.10 00.45 Все на Матч!

10.20 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.40 Спортивный дайджест. (0+)

11.40 04.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)

13.00 «Есть тема!»

14.25 Футбол. «Звезда» (Санкт-Петербург) - «Пари НН» (Нижний Новгород). Кубок России. 1/4 финала

16.30 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Ростов». Кубок России. 1/4 финала

19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). FONBET Кубок России. 1/4 финала

23.00 «The Best fifa Football Awards-2022»

01.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжный спорт. «Кубок чемпионов». Фристайл. Акробатика. (0+)

07.00 10.00 21.00 02.55 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»

09.35 11.15 13.35 Новости

09.40 Пара на дистанции. (12+)

10.45 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

11.20 Мини-футбол/Финал 4-х. (0+)

13.15 00.25 Спецрепортаж. (12+)

13.40 Художественная гимнастика. Чемпионат России

17.45 Неделя КХЛ. (12+)

18.35 Спортивный дайджест. (0+)

19.25 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала

23.10 «Есть тема!» (16+)

00.45 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)

04.00 04.45 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)

06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)

06.30 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)

08.25 «ТУРИСТ». (16+)

10.10 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)

11.50 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)

13.40 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)

15.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)

19.00 «ЛЕВ». (16+)

21.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)

23.15 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)

01.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)

03.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

08.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

10.35 «МАТИЛЬДА». (16+)

12.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

14.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)

17.05, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

18.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

20.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

22.30 «ИНДИГО». (16+)

00.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

02.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)

04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.40 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

14.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

15.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)

Сериял. Россия, 2020 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев

01.40 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)

03.05 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

04.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

20.40, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

22.20, 23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

23.15 Суббота News 2023. (16+)

00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

01.30, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

03.30 «Буба-2», «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Главное. С Анной Шфаран. Новости на СПАСЕ. (16+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Завет. (6+)

11.35 Святыни России. (6+)

Программа расскажет об уникальных памятниках религиозной истории нашей страны, объектах духовного наследия.

12.45 Простые чудеса. (12+)

13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Лето Господне. Великий пост. (6+)

16.30 «ЖАЖДА». (0+)

СССР, 1959 г.

18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция. (0+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)

22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.25 Прямая линия жизни. (16+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.40 Завет. (6+)

01.40 Встреча. (12+)

02.30 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

07.30 Топ чарт. (16+)

08.00 10 самых! (16+)

08.30, 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

11.00 Шик или пшик? (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Звезды о звездах. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

13.30 Перемотка. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.30 Лига клипов. (16+)

16.00 Топ-15 Like FM. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 Про-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Зима. (16+)

19.00 Яндекс.Музыка. (16+)

20.00 Топ-30. (16+)

22.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)

23.00 Про-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Зима. (16+)

00.30 Муз'итив. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

04.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

06.40 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)

08.45 «ДЖУНГЛИ». (6+)

10.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

12.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)

14.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)

16.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)

18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)

23.35 «МАНО И БОТАН». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+)

08.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

11.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

13.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

15.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)

16.45 «КУРЬЕР». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)

20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

23.30 «ДЕВЧАТА». (12+)

01.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

02.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)

04.20 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)

05.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (12+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

Андрей и Роман узнают, что Воропаев ждет Катю в крутом ресторане. Катя уезжает в ресторан, следом за ней едет Андрей. Александр заигрывает с Катей, но она резко пресекает его попытки. ...

11.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

16.10 «КУХНЯ». (12+)

22.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

00.10 «МОЛОДОЖЕЖКА». (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (16+)

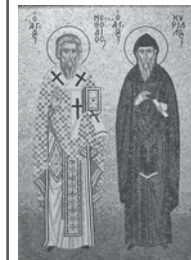
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.55 «Царевны». (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Равноап. Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустытника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернова пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Постный день.
«Великое спасение в исповедании грехов, ибо дает возможность пройти мытарства все беспрепятственно».
Старец Григорий Афонский

ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 «Время»
21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 «Век СССР». Серия 2. «Север». (18+)
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Нина, наблюдавшая за Трегубихой, крадёт у неё ключи и незаметно пробирается в пристройку, в которой хозяйка принимает клиентов...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
2000 год, провинциальный город. Сотрудница прокуратуры Ерёмина сбивает на своей машине выбежавших на проезжую часть детей.
03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
Дованни приезжает в Россию, чтобы выкупить икону. В общении ему помогает студентка, владеющая итальянским.
22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.40 «ЧУЖОЙ». (16+)

СТС



08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
08.35 Уральские пельмени. (16+)
08.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
10.50 «КУХНЯ». (12+)
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.00 «БАМБЛБИ». (12+)
На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона Оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу...
22.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
00.55 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.55 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Бьюти баттл». (16+)
09.30 «ОЛЬГА». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
В банный комплекс случайно попадает Александр Емельяненко. Ленка под домашним арестом, без средств связи. Саня устроил себе день маскировки.
21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Алена решает воспользоваться влюбленностью Ивана и заставить его исправить целый список недостатков.
22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
23.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
01.05 «Импровизация. Дайджест». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПАРКЕР». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПАРКЕР». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «МЕХАНИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.10 Пятница News. (16+)
06.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
06.50 «Простоквашино». (12+)
07.15 «Простоквашино». (0+)
07.40 Гастротур. (16+)
08.30 Король десертов. (16+)
10.10 Адская кухня. (16+)
13.10 Кондитер. (16+)
14.40 Молодые ножи. (16+)
19.00 Кондитер. (16+)
20.30 Битва шефов. (16+)
23.00 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.15 20.00 «КЛОН». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.05 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)
Зрителей ждут интересные участники, новые конкурсы, много вкусных рецептов и на десерт... ожесточённая конкуренция. Чтобы удивить строгое жюри, им придётся выполнить множество сложных задач.
16.40 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
19.00 «Ждули». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.05 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
06.25 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 КВН ярче. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 КВН ярче. (16+)
19.00 Решала. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Улётное видео. (16+)
04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
06.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
00.35 Наше кино. Неувядающие. (12+)
03.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОВА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
11.35 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)
15.10 23.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.05 00.10 «Варлам Шаламов. Опыт юноши». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «СПУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
22.35 «За дело! Поговорим». (12+)
01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
11.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк и отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они проваливают...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.25, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Морики Дорики». (0+)
09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Черепашки». (0+)
11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Матч-реванш». (0+)
01.25 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние патшки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Буба». (6+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «ДиноСити». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
15.25 «Команда Флоры». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 «Ералаш». (6+)
22.50 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.45 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
03.20, 06.25 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Из истории советского периода. (6+)
04.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.30 Личность в истории. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
10.15 Тайное становится явным. (12+)
10.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
12.05 Народный фронт Победы. (12+)
12.30 Битва оружейников. (12+)
13.15 Наследие Дашковой. (12+)
14.10, 14.35 Россия. Связь времен. (12+)
15.05 Кремль. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Первая мировая (12+)
18.55 Пешком по Москве. (6+)
19.10 Без срока давности. (12+)
20.00, 20.30 Легенды науки. (12+)
21.00 Морской узел. (12+)
21.25 Они были первыми. (12+)
21.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.05 Как климат изменил ход истории. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
06.55 Шелковый путь. (12+)
07.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
08.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
09.50 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
10.55, 11.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
12.55, 13.55, 14.55 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
15.55 16.55 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
17.55 Забытые войны Карфагена. (12+)
18.55 Патагонские захоронения. (12+)
20.00 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
21.00 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
22.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
23.45, 00.45, 01.40 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
02.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
03.30 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
04.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.30, 18.05, 23.50 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
06.50 На приёме у косметолога. Красота и здоровье мужчин. (12+)
07.20 Мужской тест. (16+)
07.50, 08.15, 14.20, 14.45, 17.05, 17.35, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
09.40 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
10.05 Это лечится. Варикоз. (12+)
10.35, 11.05, 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
11.35, 12.00, 01.35, 02.00 Метод исследования. (12+)
13.25 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+)
15.15 О самом главном. (12+)
19.00, 05.05 Метод исследования. ДНК. (12+)
19.30, 05.30 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)
20.00, 02.30 InVivo. Выпуск 7. (12+)
20.30, 03.25 Клинический случай. (12+)
21.00 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
22.55, 02.55 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
23.20, 03.50 Клинический случай. (12+)
04.20 Медицинский квест. Мигрень. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30
23.45 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.20 «Великие строения древности»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 ХХ век
- 12.30 22.10 «СЁГУН»
- 14.10 Academia
- 15.05 Новости. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 02.15 Мастера исполнительского искусства
- 16.50 Спектакль «Эдит Пиаф»
- 18.35 «Очарованный жизнью. Борис Иванов»
- 19.20 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 10.30 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «СВОИ». (16+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Александр Иванов. Смертельная шутка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)
- 01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3



22.30 «ЦУНАМИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любви магия. (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- К берегу прибывает несколько огромных чёрных пакетов. Неожиданно из одного из них показывается едва живая женщина азиатской внешности.
- 22.30 «ЦУНАМИ». (16+)
- 00.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

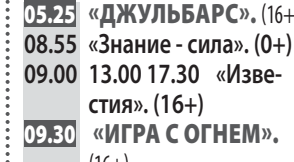
ДОМАШНИЙ



01.25 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.50 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 Скажи, подруга. (16+)
- 14.40 «ЮРОЧКА». (16+)
- 19.00 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)
- 23.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 23.45 «Порча». (16+)
- 00.20 «Знахарка». (16+)
- 00.55 «Верну любимого». (16+)
- 01.25 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 04.40 «б кадров». (16+)
- 04.50 «Понять. Простить». (16+)

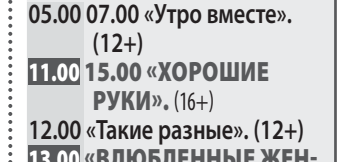
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «ДЖУЖБАРС». (16+)

- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
- 17.15 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
- 13.45 15.05 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва коалиций». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
- 02.55 «Тамерлан. Архитектор степей». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- Каждому из наших героев - юных и взрослых, амбициозных и скромных - придется пройти через многие испытания. Их ждут взлеты и падения, встречи и расставания, дружба и предательство.

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 18.55 22.35 Новости
- 07.05 14.00 16.30 19.00 21.30 00.45 Все на Матч!
- 10.20 03.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Женщины. 10 км
- 12.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах
- 14.25 «Ты в бале!» (12+)
- 14.55 Самбо. Чемпионат России
- 16.55 «The Best fifa Football Awards-2022». (0+)
- 18.25 География спорта. (12+)
- 19.25 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET Кубок России. 1/4 финала
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.25 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Женщины. 10 км. Трансляция из Архангельской области. (0+)
- 03.05 Здоровый образ. (12+)
- 06.00 09.20 14.00 16.45 17.50 02.10 05.55 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»
- 08.50 11.55 16.00 Новости
- 08.55 Жизнь после спорта. (12+)
- 10.45 Спортивный дайджест. (0+)
- 11.40 «Мой первый тренер». (12+)
- 12.00 Художественная гимнастика. Чемпионат России
- 16.05 23.00 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 23.20 03.50 «бхб». Волебольное обозрение. (0+)
- 18.55 Гандбол. Газпром Лига. 1/4 финала
- 20.30 04.20 «Мир бильярда». (12+)
- 21.00 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)
- 23.45 Неделя КХЛ. (12+)
- 00.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
- 04.50 Самбо. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 Про-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 Про-Клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.40 Про-новости. (16+)
- 09.00 WEB чарт. (16+)
- 10.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
- 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30 Прехали! (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Чес на износ. (16+)
- 23.00 Про-новости. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

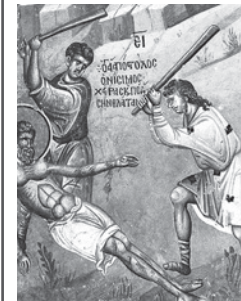
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «ЛЕВ». (16+)
- 10.35 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- 12.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
- 15.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 20.55 «МОЙ МАЛЫЧИК». (12+)
- 22.40 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
- 00.30 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- 03.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 04.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «ИНДИГО». (16+)
- 09.05 «БРАТ». (16+)
- 10.55 «БРАТ-2». (16+)
- 13.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 15.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 18.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 21.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Владимир Машков, Юлия Хлынина
- 23.10 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 01.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 02.35, 04.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Конь Олий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 13.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
- 01.40 «ВОЙНА». (16+)
- 03.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 05.25 «ПАПА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 20.30, 21.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 22.20, 23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 23.05 Суббота News 2023. (16+)
- 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.20, 02.10, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 03.20 «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
- 10.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 11.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 13.30 «ЗАЙЧИК». (12+)
- 15.05 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 16.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.10 «ГАРАЖ». (12+)
- ДОМ КИНО
- 06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Конь Олий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 13.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
- 01.40 «ВОЙНА». (16+)
- 03.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 05.25 «ПАПА». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
- СТC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова
- У ребят появился новый сосед, который занял их парковочное место во дворе...
- 16.10 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 00.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Царевны». (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 В поисках Бога. (6+)
- 05.40 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
- СССР, 1984 г.
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви. 1 серия. (0+)
- 11.20, 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.30, 00.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 Профессор Осипов. (0+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Приди и виждь. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
- 16.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. 2 серия. (0+)
- 23.25 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Шипков. (12+)
- 01.40 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустытника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Постный день.
« Не столько отец любит сына, как Господь кающуюся душу». Старец Макарий Оптинский

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
<p>ПОДКАСТ.ЛАБ</p> <p>01.35 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «АнтиФейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>16.50 18.20 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>22.45 «Большая игра». (16+)</p> <p>23.45 «Век СССР». Серия 3. «Юг». (16+)</p> <p>01.35 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p>	<p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)</p> <p>Иван и Нина обживают комнату в малосемейке. Маша собирается поступать в институт. На фабрику приезжает новый парторг - Василий Павлович. Для отчётности ему необходимо найти женщину-передовика производства.</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)</p>	<p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)</p> <p>Один из информаторов Озерского убит. Дело, по которому он проходил, было закрыто десять лет назад...</p> <p>22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)</p> <p>00.40 «ЧУЖОЙ». (16+)</p>	<p>08.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)</p> <p>08.35 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>08.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>10.50 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)</p> <p>20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)</p> <p>Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выяснить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю.</p> <p>23.05 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>02.05 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>05.10 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Окси организывает трудовой лагерь. С Ленки сняли обвинения, но Саня ей об этом не говорит. Батя Ленки и Мама Ленки находят старую видеокассету с домашним видео. Гера и Вася работают у Кати аниматорами. Теряют ребёнка.</p> <p>21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>23.10 «ЖЕНИХ». (12+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛЕОН». (18+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)</p> <p>05.40 Пятница News. (16+)</p> <p>06.05 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)</p> <p>06.25 «Тайны Медовой долины». (12+)</p> <p>06.50 «Простоквашино». (12+)</p> <p>07.30 На ножах. (16+)</p> <p>09.50 Адская кухня. (16+)</p> <p>12.10 На ножах. (16+)</p> <p>21.40 Молодые ножи. (16+)</p> <p>23.00 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>01.30 Пятница News. (16+)</p> <p>01.50 Инсайдеры. (16+)</p> <p>04.20 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.25 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>08.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>17.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>04.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)</p> <p>11.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)</p> <p>15.10 23.20 «КРИК СОВЫ». (16+)</p> <p>16.05 00.10 «Собаки в космосе». (12+)</p> <p>17.00 «Открытая наука». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>21.00 «ПОВОРОТ». (12+)</p> <p>22.35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)</p> <p>01.05 ОТражение. Главное. (12+)</p>	<p>04.50 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». Детектив, Россия, 2017 г. (16+)</p> <p>07.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)</p> <p>09.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)</p> <p>13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2015 г. Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны... (16+)</p> <p>23.59 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</p> <p>02.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)</p>	<p>05.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.10 20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>В течение 5 выпусков, с понедельника по пятницу, за звание лучших хозяек борются 5 команд, состоящих из свекрови и невестки.</p> <p>14.05 «МастерШеф: Профессионалы». (12+)</p> <p>16.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>18.30 «Беременная в 45». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>02.00 «Измены». (16+)</p> <p>03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
<p>06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>07.45 «Черепашки». (0+)</p> <p>10.15 «Петроникс». (0+)</p> <p>Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперёд, на помощь!</p> <p>10.45 «Игра с сумом». (0+)</p> <p>11.00 «ДиноСити». (0+)</p> <p>12.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>13.10 «Дикие скритеры!» (6+)</p> <p>13.35 «Бен 10». (12+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>15.25 «Турбозавры». (0+)</p> <p>Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петья, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.</p> <p>18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)</p> <p>Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.</p> <p>18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.50 «Геройчики». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Три кота». (0+)</p> <p>22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>22.25 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.00 «Барбоскины». (0+)</p>	<p>06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>07.45 «Черепашки». (0+)</p> <p>10.15 «Петроникс». (0+)</p> <p>Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперёд, на помощь!</p> <p>10.45 «Игра с сумом». (0+)</p> <p>11.00 «ДиноСити». (0+)</p> <p>12.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>13.10 «Дикие скритеры!» (6+)</p> <p>13.35 «Бен 10». (12+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>15.25 «Турбозавры». (0+)</p> <p>Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петья, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.</p> <p>18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)</p> <p>Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.</p> <p>18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.50 «Геройчики». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Три кота». (0+)</p> <p>22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>22.25 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.00 «Барбоскины». (0+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Деревяшки». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Морики Дорики». (0+)</p> <p>07.45 «Черепашки». (0+)</p> <p>10.15 «Петроникс». (0+)</p> <p>Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперёд, на помощь!</p> <p>10.45 «Игра с сумом». (0+)</p> <p>11.00 «ДиноСити». (0+)</p> <p>12.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>13.10 «Дикие скритеры!» (6+)</p> <p>13.35 «Бен 10». (12+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>15.25 «Турбозавры». (0+)</p> <p>Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петья, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.</p> <p>18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)</p> <p>Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.</p> <p>18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>19.50 «Геройчики». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Три кота». (0+)</p> <p>22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>22.25 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.00 «Барбоскины». (0+)</p>	<p>03.20, 06.20 Историада. (12+)</p> <p>04.10, 07.15 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>04.40, 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)</p> <p>05.25 Личность в истории. (12+)</p> <p>07.45 История одной фотографии. (6+)</p> <p>08.00 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>08.25 Битва оружейников. (12+)</p> <p>09.10 Наследие Дашковой. (12+)</p> <p>10.05, 10.30 Россия. Связь времен. (12+)</p> <p>11.05 Кремль. (12+)</p> <p>12.00 Первая мировая (12+)</p> <p>13.05, 13.30 В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p>13.50 Апрельский рубеж. (12+)</p> <p>14.20 Без срока давности. (12+)</p> <p>15.05 Собор Парижской Богоматери. (12+)</p> <p>16.00 Кольцо «А». (12+)</p> <p>17.00 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>17.25 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.55, 18.25 Легенды науки. (12+)</p> <p>18.55 Морской узел. (12+)</p> <p>19.20 Они были первыми. (12+)</p> <p>20.00 Освободители. (12+)</p> <p>20.35 Пешком в историю. (12+)</p> <p>21.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>21.45 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>21.55 Подземная Италия. (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
<p>03.20, 06.20 Историада. (12+)</p> <p>04.10, 07.15 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>04.40, 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)</p> <p>05.25 Личность в истории. (12+)</p> <p>07.45 История одной фотографии. (6+)</p> <p>08.00 Народный фронт Победы. (12+)</p> <p>08.25 Битва оружейников. (12+)</p> <p>09.10 Наследие Дашковой. (12+)</p> <p>10.05, 10.30 Россия. Связь времен. (12+)</p> <p>11.05 Кремль. (12+)</p> <p>12.00 Первая мировая (12+)</p> <p>13.05, 13.30 В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p>13.50 Апрельский рубеж. (12+)</p> <p>14.20 Без срока давности. (12+)</p> <p>15.05 Собор Парижской Богоматери. (12+)</p> <p>16.00 Кольцо «А». (12+)</p> <p>17.00 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>17.25 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.55, 18.25 Легенды науки. (12+)</p> <p>18.55 Морской узел. (12+)</p> <p>19.20 Они были первыми. (12+)</p> <p>20.00 Освободители. (12+)</p> <p>20.35 Пешком в историю. (12+)</p> <p>21.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>21.45 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>21.55 Подземная Италия. (12+)</p>	<p>06.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)</p> <p>06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)</p> <p>07.40, 08.40 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)</p> <p>09.40 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>10.40 Забытые короли Теотиуакана. (12+)</p> <p>11.45 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)</p> <p>12.45 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)</p> <p>13.45, 14.45 Осада Мальты: воины Господа. (16+)</p> <p>15.45 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)</p> <p>16.45 Помпеи. (12+)</p> <p>18.05, 19.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)</p> <p>20.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</p> <p>21.00 Тайна Копья Судьбы. (6+)</p> <p>22.00, 22.55 Перл-Харбор. (16+)</p> <p>23.55 00.55 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)</p> <p>01.45 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>02.40 Забытые короли Теотиуакана. (12+)</p> <p>03.35, 04.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)</p> <p>05.20 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)</p>	<p>06.00, 12.50, 18.25, 23.50 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)</p> <p>06.50 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+)</p> <p>07.50, 08.20, 10.35, 11.05, 14.40, 15.10, 17.25, 17.55, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в туннель! (12+)</p> <p>08.45 О самом главном. (12+)</p> <p>09.40 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)</p> <p>10.05 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)</p> <p>11.35, 04.35 Медицинский квест. Эректильная дисфункция. (16+)</p> <p>12.20, 04.05 Мужской тест. (16+)</p> <p>13.45 Метод исследования. ДНК. (12+)</p> <p>14.10 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+)</p> <p>15.35 О самом главном. (12+)</p> <p>16.30 InVivo. Выпуск 7. (12+)</p> <p>16.55 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)</p> <p>19.20, 05.20 Медицинский квест. Розацеа. (12+)</p> <p>20.05, 20.30, 02.20, 02.45 Истории болезней. Туберкулез. Фильмы 1-2. (16+)</p> <p>21.00 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)</p> <p>22.55, 03.15 Истории болезней. Панacea. (16+)</p> <p>23.20, 03.40 Истории болезней. Хирургия. (16+)</p> <p>01.35 Медицинский квест. Мигрень. (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



11.10
XX век

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры

06.35 «Императорский дом Романовых»

07.05 Театральная летопись

07.35 01.20 «Великие строения древности»

08.30 «Жизнь и судьба»

08.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.05 XX век

12.20 Цвет времени

12.30 22.10 «СЁГУН»

14.00 19.10 «Первые в мире»

14.15 Искусственный отбор

15.05 Новости. Кино

15.20 «Библейский сюжет»

15.50 Мастера исполнительского искусства

16.40 Спектакль «Вечерний свет»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Абсолютный слух

21.25 Власть факта

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»

08.05 «Доктор И...» (16+)

08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2». (12+)

10.35 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)

11.30 14.30 17.50 События

11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.10 «СВОИ». (16+)

16.55 Хроники московского быта. (16+)

18.10 «Петровка, 38». (16+)

18.25 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)

22.00 События

22.40 «Хватит слухов!» (16+)

23.10 Прощание. (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Список Фурцевой. Чёрная метка». (12+)

01.25 «Знак качества». (16+)

02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)

ТВ-3



22.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)

06.15 «Мультфильмы». (0+)

08.00 Охотники за привидениями. (16+)

09.15 Утренние гадания. (16+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.20 Мистические истории. (16+)

13.30 Гадалка. (16+)

16.15 «Старец». (16+)

17.20 «Слепая». (16+)

18.30 Любовная магия. (16+)

19.30 «Слепая». (16+)

20.30 «МАЖОР». (16+)

Накануне открытия выставки орденов и медалей ВОВ во Дворце молодёжи в выставочный зал проникают грабители и похищают все уникальные экспонаты.

22.30 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)

00.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

02.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)

05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.15 Давай разведёмся! (16+)

09.15 Тест на отцовство. (16+)

11.20 «Понять. Простить». (16+)

12.20 «Порча». (16+)

12.50 «Знахарка». (16+)

13.25 «Верну любимого». (16+)

13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.30 Твой Домашний доктор. (16+)

14.45 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)

19.00 «ВЕРОНИКА». (16+)

23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

23.35 «Порча». (16+)

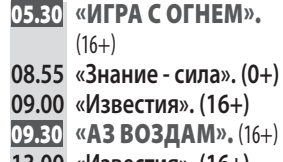
00.10 «Знахарка». (16+)

00.40 «Верну любимого». (16+)

01.10 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)

04.15 «Понять. Простить». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

09.00 «Известия». (16+)

09.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)

13.00 «Известия». (16+)

13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)

17.30 «Известия». (16+)

19.45 «СЛЕД». (16+)

22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.20 01.00 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)

13.20 «Москва - фронту». (16+)

13.55 15.05 03.55 «ЦЕПЬ». (16+)

18.55 «Битва коалиций». (16+)

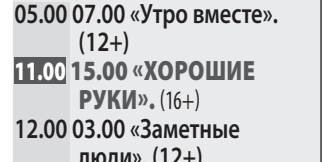
19.40 «Секретные материалы». (16+)

22.55 «Между тем». (12+)

23.25 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

02.35 «Морской дозор». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)

12.30 22.45 «От 7 до 17». (12+)

13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 18.45 «#open vrn». (12+)

14.45 «В тени чемпионов». (12+)

17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)

18.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)

18.30 22.00 «Полицейский вестник». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 22.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)

20.30 «Территория успеха». (12+)

23.15 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

Невероятная и легендарная Мэрилин Монро отправляется в Англию для съемок в новом фильме.

04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Голевая неделя». (0+)

06.30 «Наши иностранцы». (12+)

07.00 12.55 14.20 22.50 Новости

07.05 16.30 19.15 22.00 01.00 Все на Матч!

10.20 03.35 Специальный репортаж. (12+)

10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Мужчины. 15 км

13.00 «Есть тема!»

14.25 «Большой хоккей». (12+)

14.55 Самбо. Чемпионат России

16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции

19.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). ФОНБЕТ Кубок России. 1/4 финала

22.55 Футбол. «Осасуна» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/2 финала

01.45 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты»

03.55 Новости. (0+)

06.00 08.55 11.55 00.35 02.45 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»

08.30 11.30 15.40 Новости

08.35 23.00 Спецрепортаж. (12+)

10.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

11.00 «Мир бильярда». (12+)

11.35 «Спорт, который есть. Фиджет». (12+)

15.45 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля. (0+)

16.55 Гандбол. Международный турнир

18.30 «Вид сверху». (12+)

18.55 География спорта. (12+)

19.25 Гандбол. Международный турнир

21.00 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)

22.40 «Спорт, который есть. Фиджет». (12+)

23.20 «Есть тема!» (16+)

04.55 Самбо. Чемпионат России. (0+)

03.50 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 Про-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.15 Про-Клип. (16+)

07.20 Каждое утро. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка. (16+)

10.00 Звезды о звездах. (16+)

11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Моя волна. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Top-15 Like FM. (16+)

15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

17.00 Перемотка. (16+)

17.30 Плейлист. Весна. (16+)

18.00 Про-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Весна. (16+)

19.00 WEB чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. (16+)

20.30 Муз'итив. (16+)

22.00 Шик или пшик? (16+)

23.00 Про-новости. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIU TV1000 VIU TV1000 **VIU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО ДОМ КИНО** **СУББОТА! СУББОТА!**

05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.20 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)

06.30 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)

08.25 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

10.10 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)

12.05 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

14.20 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)

17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)

19.00 «ТУРИСТ». (16+)

20.50 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)

22.20 «ЭЖИЛИБРИУМ». (16+)

00.10 «ТРАССА 60». (16+)

02.00 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)

03.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

05.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

07.15 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

09.40 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

11.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

15.15, 03.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

17.05, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)

21.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

22.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

00.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

02.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

07.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

08.15 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)

09.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

10.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

12.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

13.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

15.20 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)

01.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

03.20 «АРТИСТКА». (12+)

05.00 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

05.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшлики». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

20.30, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

22.20, 23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

23.10 Суббота News 2023. (16+)

00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

01.10, 02.00, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

03.15 «Буба-3», «Буба», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE СТС LOVE**

01.00 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)

03.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

05.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

07.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)

08.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

10.30 «БАТЯ». (16+)

12.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)

13.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)

16.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

17.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

21.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

23.20 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

07.30 Мультфильмы. (0+)

08.25 «АВАРИЯ». (12+)

10.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)

12.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)

13.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

15.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

16.50 «АФОНЯ». (16+)

18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

20.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)

21.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

23.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

00.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

03.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)

04.30 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)

06.00 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая

12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Елена Ручкина, Игорь Штернберг, Евгений Вальц, Даша Волга

15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

11.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

16.00 «КУХНЯ». (12+)

22.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

В ролях: Анна Старшенбаум, Анастасия Панина

Таня подозревает, что Слуцкий прослушивает её телефон... Выка пытается сохранить работу на семейном радио... Алина с Матвеем изображают семейную пару...

00.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

01.45 «РАНЕТКИ». (16+)

04.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)

06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Византия. Жизнь после смерти. Семь церквей Апокалипсиса. 2 серия. (0+)

11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

11.55 В поисках Бога. (6+)

12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Когда Бог на первом месте. (0+)

16.00 «ЖАВОРОНОК». (0+)

СССР, 1964 г.

18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 3. Прямая трансляция. (0+)

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Семья Церкви. 3 серия. (0+)

22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.25 Феодор Тирон. Цикл: Святые воины. (6+)

23.55 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.40 Русский мир. (12+)

01.40 Встреча. (12+)

03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Новосибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе.

Постный день.
« Покаяние и смирение нужно и выше всех добрых дел и до конца жизни не прекращаются. Прп. Симеон Новый Богослов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>09.55 «Жить здорово!» (16+)</p>	 <p>02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p>	 <p>16.45 «За гранью». (16+)</p>	 <p>08.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p>	 <p>21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p>	 <p>20.00 «СТУКАЧ». (12+)</p>			
<p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Информационный канал. (16+) 21.00 «Время» 21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 22.45 «Большая игра». (16+) 23.45 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить... 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+) Исчезает невеста высокопоставленного сотрудника наркоконтроля - Милена. Спустя сутки в квартире служащего строительной фирмы Канунникова находят её труп. 03.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)</p>	<p>04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) «Сегодня» 10.00 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+) 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 00.45 «Поздняков». (16+) 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.50 «ЧУЖОЙ». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 08.35 Уральские пельмени. (16+) 08.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) «КУХНЯ». (12+) 10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 15.05 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+) 22.20 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+) Десять лет прошло с того момента, когда Джон Коннор помог предотвратить всемирную катастрофу, грозившую уничтожением человечества. 00.25 «ДРУГОЙ МИР». (18+) 02.40 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 04.55 «б кадров». (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «ОЛЬГА». (16+) 14.30 «ЧИЧА ИЗ «ОЛЬГИ». (16+) 15.30 «Чича. Фильм о фильме». (16+) 16.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) Ленка обижена на Саню. Сбегает от него в Москву на съемки вместе с Герой и Васей. В банный комплекс приезжает телевидение... 21.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) 00.15 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) Женёк подался в бега: по его следу идут «хранители» и полиция. Семья деда Славы в опасности. Они не единственные вампиры в городе? 01.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СТУКАЧ». (12+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
<p>05.40 Пятница News. (16+) 06.05 06.40 «Простоквашино». (12+) 06.20 06.45 «Простоквашино». (0+) 07.10 На ножах. (16+) 10.30 Адаская кухня. (16+) 13.00 Четыре свадьбы. (16+) 14.20 Девичник. (16+) 15.30 Четыре свадьбы. (16+) 21.00 Тревел-баттл. (16+) 22.00 Четыре свадьбы. (16+) 23.50 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.10 Инсайдеры. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.25 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Утилизатор. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 КВН ярче. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 КВН ярче. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.15 Невероятные истории. (16+) 04.30 Улётное видео. (16+) 05.15 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+) 11.25 «ПОВОРОТ». (12+) 15.10 23.35 «КРИК СОВЫ». (16+) 16.05 «История советского плаката». (12+) 16.45 «Лиса и заяц». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+) 00.30 «Дзига и его братья». (12+) 01.25 ОТражение. Главное. (12+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «72 ЧАСА». (16+) 07.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) Чтобы уцелеть в вихре войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРАЙ». (16+) 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА	
<p>05.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «КЛОН». (16+) 12.15 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.15 «МастерШеф: Профессионалы». (12+) 15.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом. 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.10 «Измены». (16+) 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>05.00, 21.45, 04.35 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Александр Яцко, Агриппина Стеклова 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10, 18.50 Телевикторина «Игра в кино». (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15, 01.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.45 Мировое соглашение. (16+) 20.50 Слабое звено. (12+) 00.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 03.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «72 ЧАСА». (16+) 07.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) Чтобы уцелеть в вихре войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРАЙ». (16+) 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)</p>	

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
<p>06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.50 «Моррики Дорики». (0+) 09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+) 09.40 Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+) 10.00, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+) 11.00 «Черепашки». (0+) 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 14.00, 17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 15.25 «Простоквашино». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+) 18.00 «Приключения Бубы». (6+) 18.25 «Чуч-Мяуч». (0+) 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Ник-изобретатель». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+) 01.35 «Мальшаррики». (0+) 02.00 «Грузовичок Лева». (0+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Кадеты Баданаму». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Моррики Дорики». (0+) 07.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 10.15 «Петроникс». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Животные из бумаги». (0+) В мастерской Криворучки есть всё! Вот только не хватает бегемота... Хорошо, что мастер Тая умеет делать животных из бумаги! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки» и узнаете, какие забавные звери появились у Криворучки! 11.00 «ДиноСити». (0+) Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей. 12.55 «Инфинити Надо». (6+) 13.10 «Дикие скричеры!» (6+) 13.35 «Бен 10». (12+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+) 14.20 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) 15.25 «Ник-изобретатель». (0+) 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.50 «Геройчики». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 22.25 «Ералаш». (6+) 00.00 «Барбоскины». (0+)</p>		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
<p>06.20, 20.00 Историада. (12+) 07.15 Из истории советского периода. (6+) 07.45 История одной фотографии. (6+) 08.00 Первая мировая (12+) 08.55, 09.20 В поисках утраченного искусства. (12+) 09.45 Апрельский рубеж. (12+) 10.15 Без срока давности. (12+) 11.00 Собор Парижской Богоматери. (12+) 12.00, 12.30 Легенды науки. (12+) 13.00 Морской узел. (12+) 13.25 Они были первыми. (12+) 13.55, 23.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 14.10 Как климат изменил ход истории. (12+) 15.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+) 17.00 Книжные аллеи. (12+) 17.30 Россия научная. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 18.00 Освободители. (12+) 18.35 Пешком в историю. (12+) 19.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 19.45 Обыкновенная история. (6+) 20.55 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+) 21.40, 22.15 Карл V. Пути императора. (16+) 22.45 Большое путешествие по Италии. (12+)</p>	<p>06.10, 07.00 Перл-Харбор. (16+) 08.00 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 09.00 Помпеи: после извержения. (12+) 10.20, 11.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 12.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 13.20 Тайна Копья Судьбы. (6+) 14.20 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 15.10 Рыцари: Железные герои. (16+) 16.10 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+) 17.10 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+) 18.00 19.00 Древние конструкторы. (12+) 20.00 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+) 20.50 Музейные тайны: Искатели. (12+) 21.35 Линии фронта: Мидуэй. (12+) 22.40 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+) 23.35 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 00.40 Помпеи: после извержения. (12+) 01.45, 02.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 03.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 04.25 Тайна Копья Судьбы. (6+) 05.15 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)</p>	<p>06.00, 11.55, 18.20, 23.40 О самом главном. (12+) 06.55, 07.25, 03.45, 04.10, 04.40 Метод исследования. (12+) 07.50, 14.35, 00.35 Большой скачок. Зависимости. (16+) 08.20, 15.05, 01.00 Основной элемент. Гормон риска. (12+) 08.50 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+) 09.45, 20.10, 02.15 Научные сенсации. Хомо футурус. (12+) 10.30 InVivo. Выпуск 7. (12+) 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция 12.55 Медицинский квест. Розацеа. (12+) 13.40 На приеме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+) 14.10 Это лечится. (12+) 15.35 О самом главном. (12+) 16.25, 16.55 Истории болезней. Туберкулез. (16+) 17.25, 17.55, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+) 19.15, 05.05 На приеме у психолога. Защита от манипуляций. (12+) 19.45, 05.30 Психология. Как пережить смерть близкого человека. (12+) 21.00 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+) 22.50, 03.00 Научные сенсации. Новые тела. (12+) 01.30 Медицинский квест. Эректильная дисфункция. (16+)</p>		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



08.30 «Жизнь и судьба»
07.30 10.00 15.00 19.30 23.45
Новости культуры
07.35 01.15 «Великие строения древности»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
11.10 00.05 XX век
12.20 «Дороги старых мастеров»
12.30 22.10 «СЁГУН»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 Мастера исполнительского искусства
16.25 Цвет времени
16.40 Спектакль «Странная миссис Сэвидж»
19.10 Голливуд Страны Советов
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Для кого ты добрая, госпожа удача?»
21.30 «Энигма»
02.05 «Исцеление храма»

ТВЦ



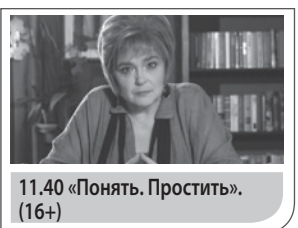
08.00 «Доктор И...» (16+)
06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2». (12+)
10.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Караул! Гастроли!» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Проклятие кремлевских жён». (12+)
01.25 «Назад в СССР». (12+)
02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)

ТВ-3



22.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+)
06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Охотники за привидениями. (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Старец». (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «МАЖОР». (16+)
Соколовского задерживает Служба безопасности: его план мести Фишеру под угрозой срыва. Даже Пряников не может повлиять на ход событий.
22.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+)
00.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.30 «Знахарки». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Понять. Простить». (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведёмся! (16+)
09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.40 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.50 «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА». (16+)
19.00 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)
23.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
23.35 «Порча». (16+)
00.10 «Знахарка». (16+)
00.40 «Верну любимого». (16+)
01.10 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
04.10 «Понять. Простить». (16+)
05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

07.35 09.30 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.20 13.55 15.05 04.15 «ЦЕПЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 00.50 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
18.55 «Битва коалиций». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.25 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК». (12+)
02.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.15 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 00.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
01.45 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Большой хоккей». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 12.55 14.20 22.50 Новости
07.05 16.30 19.15 22.00 01.00 Все на Матч!
10.20 03.35 Специальный репортаж. (12+)
10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Эстафета. Женщины
12.25 «Магия большого спорта». (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьёвка
14.55 Самбо. Чемпионат России
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции
19.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ
22.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Кубок Испании. 1/2 финала
01.45 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)
06.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
06.25 03.35 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля». (0+)
07.30 15.05 15.20 23.00 04.40 Спецрепортаж. (12+)
07.50 13.20 15.40 Новости
07.55 География спорта. (12+)
08.25 15.45 «Вид сверху». (12+)
08.55 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»
13.25 Смешанные единоборства. (16+)
16.10 Комментаторы. (12+)
16.25 «Магия большого спорта». (12+)
16.55 19.25 Гандбол. Международный турнир
18.30 «Большой хоккей» (12+)
18.55 «Ты в бане!» (12+)
21.00 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)
23.20 «Есть тема!» (16+)
00.35 01.45 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»
04.55 Самбо. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 Про-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Про-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
07.30 Тееп чарт. (16+)
07.55 Каждое утро. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Топ-30. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 Прогноз по году. (16+)
14.00 WEB чарт. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Весна. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 Малышки на миллион: звезды поневоле? (16+)
23.00 Про-новости. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВЮ TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.15 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.40 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.15 «ЭЖВИЛИБРИУМ». (16+)
10.05 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
11.35 «ТУРИСТ». (16+)
13.25 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
15.10, 03.15 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
17.20, 18.10 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
21.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
23.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
01.25 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
09.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
11.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
13.00 «БРАТ». (16+)
14.45 «БРАТ-2». (16+)
17.00, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
20.55 «ПАСАЖИРКА». (16+)
22.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.35 «ИНДИГО». (16+)
02.05 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
03.50 «ДЕВЯТЯ». (16+)
06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
01.30 «ДУХLESS». (18+)
03.10 «ДУХLESS-2». (16+)
04.55 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». Машинки Песенки». «Машинки сказки». «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры).
20.30, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
22.10, 23.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00, 02.00, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.15 «Буба-3», «Буба», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
00.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал Маша находит работу. Поляков просит Липкина «поддержать медикаментозно» команду. Натали делает Насте неожиданное предложение. Полина ревнует Кисляка. А у Андрея снова проблемы со здоровьем.
01.50 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
08.10 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
10.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
12.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
14.55 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
16.20 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
21.30 «НЕЖДАДНО-НЕГАДАННО». (12+)
23.00 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
00.45 «РОДНЯ». (12+)
02.20 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
03.50 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед
14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
00.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал Маша находит работу. Поляков просит Липкина «поддержать медикаментозно» команду. Натали делает Насте неожиданное предложение. Полина ревнует Кисляка. А у Андрея снова проблемы со здоровьем.
01.50 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЖАВОРОНОК». (0+)
СССР, 1964 г.
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Семья Церкви. 3 серия. (0+)
11.20, 22.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00, 01.10 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 Феодор Тирон. Цикл: Святые воины. (6+)
16.05 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+)
Россия, 1998 г.
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Константин Великий. 4 серия. (0+)
23.25 Святые России. (6+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 В поисках Бога. (6+)
01.40 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Щмч. Еρμοгена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.



Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Щмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мч. Анны.
Постный день.

« Как узнать, в благодати ли кто? Верный признак к определению сего – отвращение от всего грешного и страстного. Прибавьте к этому ревность о Богоугождении по вере и в духе веры. В ком жива такая ревность, тот в благодатном состоянии. В Таинствах, достойно приемлемых, благодать подается всем, и начинает действовать». Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



00.15 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос» весны в обновленном составе. (12+)
- 23.35 Подкаст.Лаб. (16+)
- 00.15 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов. Финал. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов. Финал. (12+)
- 00.15 «Улыбка на ночь». (16+)
- 01.20 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- У сестёр Даши и Марго всегда были непростые отношения. А после того, как Марго украла у Даши её любовь, стало сложнее. Как же можно украсть любовь? Очень просто. Ведь объект любви слепой...

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.15 «ЧУЖОЙ». (16+)

СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 08.40 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 10.40 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
- 12.55 Уральские пельмени. (16+)
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 23.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 00.45 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
- 02.40 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
- 04.55 «б кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Конфетка». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «ЖУКИ». (16+)
- Марафон эпизодов сериала о трёх айтишниках, которые вынуждены проходить альтернативную службу в глухой деревне...
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- В каком бы виде не явился к тебе дьявол - хромым козлом или длинноногой Лиз Херли - соглашаться продать ему душу не стоит даже за семь желаний. Программист Эллиот попробовал...
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
- 21.30 «22 МИЛИ». (16+)
- 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. М. Гассиев - М. Балогун. Прямая трансляция. (16+)
- 00.15 «АНГЕЛ МСТИ». (18+)
- 01.55 «ЛЕОН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.05 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 06.35 «Простоквашино». (0+)
- 07.30 Гастротур. (16+)
- 08.20 На ножах. (16+)
- 10.30 Азская кухня. (16+)
- 13.00 Молодые ножи. (16+)
- 14.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
- 19.00 «ДУРДОМ». (16+)
- 21.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
- 23.20 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 11.00 Утилизатор. (16+)
- 13.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 14.00 Дорожные войны. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 22.30 Опасные связи. (16+)
- 03.15 Улётное видео. (16+)
- 04.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 «История советского плаката». (12+)
- 11.20 «ПАСПОРТ». (16+)
- 15.50 «Хроники общественного быта». (12+)
- 16.05 «Дзига и его братья». (12+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ЛЮБОВНИК». (16+)
- 22.40 «Свет и тени». (12+)
- 23.10 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)
- 01.20 «ОЛИВЕР ТВИСТ». (12+)
- 03.10 «ДОРОГА НА...» (18+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.10 20.00 «КЛОН». (16+)
- 13.00 «Гуру кухни». (16+)
- 14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 17.00 «Битва за тело». (16+)
- 18.30 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- Героинями реалии «Барышня-Крестьянка» становятся девушки из абсолютно разных миров: одна живет в роскоши и сорит деньгами, другая живет на пять тысяч в месяц.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.05 «Измены». (16+)
- 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 В гостях у цифры (12+)
- 10.20 «Игра в кино». (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.45 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 21.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)
- 22.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ» (12+)
- 00.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 01.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе» (16+)
- 05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 09.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
- 16.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- В ролях: Алексей Гуськов, Ольга Будина
- Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «ПЕРЕГОНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Морики Дорики». (0+)
- 09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.40 Друзья на все времена. «По следам бременских музыкантов». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Черепашки». (0+)
- 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Дюймовочка». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Тот самый день». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.00 «Фиксики». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
- 01.35 «Мальшаррики». (0+)
- 02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Лунтик». (0+)
- 10.15 «Петроникс». (0+)
- 10.45 «Студия Каляка-Малыки». (0+)
- Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.10 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Бен 10». (12+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Лауреат I степени международного музыкального конкурса «Les Etoiles Sancyberie!» Обладатель звания лауреата I степени международного конкурса исполнителей на балалайке имени М. Ф. Рожкова! Золотой призёр XIX молодежных Дельфийских игр! Музыкант, танцор и спортсмен! В гостях у Никиты и Ани - Спиридон Хатзидимитридис!
- 14.10 «Царевны». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)
- 18.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.55 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 01.25 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.40, 16.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 05.25 Личность в истории. (12+)
- 06.20 Историада. (12+)
- 07.15 Из истории советского периода. (6+)
- 07.45 История одной фотографии. (6+)
- 08.00, 08.30 Легенды науки. (12+)
- 08.55 Морской узел. (12+)
- 09.25 Они были первыми. (12+)
- 09.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 10.05 Как климат изменил ход истории. (12+)
- 11.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
- 12.00 Освободители. (12+)
- 12.35 Пешком в историю. (12+)
- 13.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 13.50 Обыкновенная история. (6+)
- 14.00 Подземная Италия. (12+)
- 15.00 Великие живописцы. (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 17.00 Книжные аллеи. (12+)
- 17.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
- 18.45 Пешком по Москве. (6+)
- 19.00 Большое путешествие по Италии. (12+)
- 20.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 21.45 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
- 23.05 Экспедиция особого забвения. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Древние конструкторы. (12+)
- 06.50, 07.50 Линии фронта. (12+)
- 08.50 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 09.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.40, 11.40 Древние конструкторы. (12+)
- 12.40 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)
- 13.30 Музейные тайны: Искатели. (12+)
- 14.15 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 15.15 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 16.15 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 17.10 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 18.00 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
- 19.00 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
- 20.00 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
- 21.00 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
- 22.00 23.00 Линии фронта. (12+)
- 00.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 01.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 01.50, 02.40 Древние конструкторы. (12+)
- 03.35, 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
- 06.50 Медицинский квест. Розацеа. (12+)
- 07.40, 08.10 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
- 08.40 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
- 09.35 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
- 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 17.15, 17.45, 21.55 Будь в тонусе! (12+)
- 11.55, 16.30 Научные сенсации. (12+)
- 13.40 На приеме у психолога. (12+)
- 14.10 Психология. (12+)
- 14.35, 15.05, 00.45, 01.10 Основный элемент. (12+)
- 15.35 О самом главном. (12+)
- 19.10, 05.10 Откровенный разговор с тренером. (12+)
- 19.30, 05.30 Еда здорового человека. (12+)
- 20.00, 02.30 На приеме у психолога. Курение. (12+)
- 20.30, 03.25 Это лечится. Шизофрения. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 22.25 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 22.50, 02.55 На приеме у доктора Исагуляна. (12+)
- 23.20, 03.50 Это лечится. Варикоз. (12+)
- 01.35 На приеме у косметолога. (12+)
- 02.05 Мужской тест. (16+)
- 04.20, 04.45 Большой скачок. (12+)

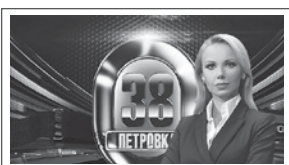
РОССИЯ К
Культура



10.45 Открытая книга

- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Великие строения древности»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
- 10.15 Гении и злодеи
- 10.45 Открытая книга
- 11.10 XX век
- 12.20 Цвет времени
- 12.30 «СЁГУН»
- 14.00 «Забываемое ремесло»
- 14.15 Власть факта
- 15.05 Письма из провинции
- 15.30 80 лет со дня освобождения Ржева от немецко-фашистских захватчиков. «Героям Ржева посвящается...»
- 16.15 Спектакль «Дальше - тишина»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «УЧИЛКА»
- 22.50 «2 Верник 2»
- 00.00 «ДРУГОЕ ВРЕМЯ, ДРУГОЕ МЕСТО»
- 01.35 Мастера исполнительского искусства

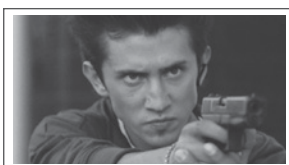
ТВЦ



18.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)
- 12.30 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЮ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЮ». (12+)
- 17.00 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)
- 20.10 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 02.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)
- 04.10 «Назад в СССР». (12+)

ТВ-3



21.30 «НА ИГРЕ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Охотники за привидениями. (16+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Врачи. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 19.30 «МАЖОР». (16+)
- 21.30 «НА ИГРЕ». (16+)
- 23.30 «НА ИГРЕ-2». (16+)
- 01.15 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)
- 03.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.45 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.35 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 «Понять. Простить». (16+)
- 12.40 23.30 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ВЕРОНИКА». (16+)
- 19.00 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)
- 22.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.40 «Верну любимого». (16+)
- 01.10 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 04.25 «Понять. Простить». (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.35 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 08.20 09.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 11.10 13.30 18.00 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЦЕПЬ». (16+)
- 07.40 09.20 «БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
- 09.55 13.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
- 14.25 15.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.40 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 18.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «От 7 до 17». (12+)
- 15.30 «#open vrn». (12+)
- 15.45 «Интервью». (12+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)
- 02.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ**
06.00 «Ты в бане!» (12+)
06.30 «Магия большого спорта». (12+)
07.00 12.55 14.20 22.35 Новости
07.05 16.25 21.45 00.45 Все на Матч!
10.20 Лица страны. (12+)
10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Эстафета. Мужчины
13.00 «Есть тема!»
14.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Кубок Испании. 1/2 финала. (0+)
16.55 19.15 Хоккей. ФОНБЕТ Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции
22.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Чемпионат Италии
01.25 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля». Трансляция из Вельска. (0+)
02.35 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Эстафета. Мужчины. Трансляция из Архангельской области. (0+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 «Всё о главном». (12+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА**
06.00 08.55 10.05 02.20 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»
07.50 10.00 13.00 15.35 Новости
07.55 Человек из футбола
08.25 «Большой хоккей» (12+)
09.40 Спецрепортаж. (12+)
11.10 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
13.05 Ride The Planet. (12+)
13.30 Пара на дистанции. (12+)
13.45 «Магия спорта». (12+)
14.10 География спорта. (12+)
14.40 «Ты в бане!» (12+)
15.05 Страна смотрит спорт. (12+)
15.40 Лёгкая атлетика
18.35 «Спорт, который есть. Фиджет». (12+)
18.50 Автоспорт. (0+)
22.00 Гандбол. Международный турнир. (0+)
23.20 «Есть тема!» (16+)
00.35 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)
03.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 Про-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Малышки на миллион: звезды поневоле? (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Весна. (16+)
19.00 Фестиваль «Авторadio». (16+)
21.45 Танцпол. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000 VIJU TV1000**
05.30 «Роботы-поезда. Теневая энергия». Мультсериал. (6+)
06.30 «Говорящий Том и друзья: Мини». Мультсериал. (6+)
06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
08.20 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
10.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
12.55 «ШОКОЛАД». (12+)
15.05, 03.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
21.05 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
23.25 «ОНА». (16+)
01.25 «ШОКОЛАД». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ**
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.50 «МАТИЛЬДА». (16+)
09.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
13.25 «ИНДИГО». (16+)
15.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
17.05, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
Россия, 2016 г.
21.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
Россия, 2011 г.
23.30 «ЦОЙ». (16+)
01.05 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
03.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО**
06.25 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.05 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
01.35 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
03.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
04.45 «ГЛУБЖЕ!». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 18.50, 19.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.40, 21.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
22.20, 23.20 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.10 Суббота News 2023. (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.20 «Буба», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.05 «ДЖУНГЛИ». (6+)
03.10 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
05.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
07.25 «БАТЯ». (16+)
08.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
10.20 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
11.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
13.55 «ГОРЬКО!». (16+)
15.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)
17.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
Комедия, США, 2004 г.
19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР». (16+)
21.20 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИСКИЙ». (12+)
Драма, мелодрама
23.50 «ДЖУНГЛИ». (6+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
07.15, 07.45 Мультфильмы. (0+)
07.25 «Крокодил Гена». (6+)
08.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
10.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
12.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
14.35 «МИМИНО». (12+)
16.20 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
18.00 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
19.35 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
21.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
23.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
01.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)
02.10 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.05 «КУХНЯ». (12+)
22.10 «ПСИХОЛОГИИ!». (16+)
00.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.50 «РАНЕТКИ». (16+)
Маргарита приглашает «Ранеток» принять участие в концерте. Узнав об этом, Калерия запрещает девочкам выступать. В школу приезжает комиссия, ее участники в восторге от праздника. В разгар концерта приходит Савченко.
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (12+)
15.35 Исцели ны, Боже... (0+)
16.05 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
18.05 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.00 Константин Ушинский. Отец Русской школы. (0+)
22.10, 23.00, 23.50, 00.35 Византия. Жизнь после смерти. 1-4 серии. (0+)
01.20 День Патриарха. (0+)
01.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
02.20 Простые чудеса. (12+)
03.05 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
03.35 Феодор Тирон. Цикл: святые воины. (6+)
04.05 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Аг апита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исповедника.

Постный день.

«Если когда забудешься и не отгонишь худые мысли сразу, то принеси покаяние. Потрудись над этим, чтобы приобрести привычку».

Прп. Силуан Афонский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	05.00 «Жди меня». (12+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Вести. Местное время	05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)	06.05 «Фиксики». (0+)	09.00 «Бьюти баттл». (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)			
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.20 Местное время. Суббота	07.25 «Смотр». (0+)	06.25 «Мультфильмы». (0+)	09.30 «Однажды в России». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)			
10.00 Новости (с субтитрами)	08.35 «По секрету всему свету»	08.00 «Сегодня»	06.45 «Три кота». (0+)	13.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	09.00 Самая полезная программа. (16+)			
10.15 «ПроУют». (0+)	09.00 «Формула еды». (12+)	08.20 «Поедем, поедим!» (0+)	07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)	21.00 «Конфетка». (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)			
11.10 «Поехали!» (12+)	09.25 «Пятеро на одного»	09.20 «Едим дома». (0+)	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	14.30 «СОВБЕЗ». (16+)			
12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	10.00 «Сегодня»	08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ». (18+)	15.30 «Документальный спецпроект». (16+)			
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)	11.00 Вести	10.20 «Главная дорога». (16+)	09.00 ПрОСТО кухня. (12+)	Для Джаведа, подростка из живущей в Англии индийской семьи, это эпоха беспросветных школьных будней и тупиковых поисков себя. Однако выход нашёлся, когда в руки Джареда попала аудиокассета с песнями Брюса Спрингстина...	17.00 «Засекреченные списки». (16+)			
16.25 «Горячий лёд»	11.50 «Доктор Мясников». (12+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)	09.30 Премьера! ПрОСТО кухня. (12+)	17.00 «Западные звезды». (16+)	18.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	12.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	12.00 «Квартирный вопрос»	10.00 Суперниндзя. (16+)	03.10 «Импровизация». (16+)	20.10 «ТОР». (12+)			
18.20 Премьера. «Кто взорвал «Северные потоки?»» Специальное расследование. (16+)	17.00 Вести	13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	13.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)	04.40 «Comedy Баттл». (16+)	22.30 «БОГ ГРОМА». (16+)			
19.20 «Сегодня вечером». (16+)	18.00 «Привет, Андрей!» (12+)	15.00 «Своя игра». (0+)	15.00 Премьера! «Кот под прикрытием». (6+)	06.10 «Открытый микрофон». (16+)	00.20 «ДЖУНГЛИ». (18+)			
21.00 «Время»	20.00 Вести	16.00 «Сегодня»	17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)		Группа друзей отправляется в непроходимые джунгли Боливии в поисках экзотических впечатлений. Путешествие, начавшееся как забавное приключение, превращается в борьбу за выживание.			
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)	21.00 «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (12+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	19.00 «Душа». (6+)		«АНАКОНДА». (16+)			
23.45 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)	Светлана и Анатолий выходят на пенсию и решают поселиться на даче, чтобы их взрослые дети Пётр и Софья могли начать самостоятельную жизнь.	17.00 Следствие вели... (16+)	21.00 «ТИТАНИК». (12+)		02.20 «ПОДАРОК». (16+)			
02.00 Подкаст Лаб. (16+)	00.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)	19.00 «Центральное телевидение»	01.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». (18+)					
	04.20 «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)	20.20 «Ты не согласишься?» (16+)	02.35 «МОЛОДЁЖКА». (12+)					
		21.25 «Секрет на миллион». (16+)	04.50 «б кадров». (16+)					
		23.25 «Международная пилорама». (18+)	05.10 «Мультфильмы». (0+)					
		00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	05.50 Ералаш. (0+)					
		01.40 «Дачный ответ». (0+)						
		02.30 «ЧУЖОЙ». (16+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	06.20 09.00 Утилизатор. (16+)	09.00 Отражение
05.40 Пятница News. (16+)	06.40 Утилизатор. (12+)	11.45 «Коллеги». (12+)
06.05 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	10.00 КВН ярче. (16+)	12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
06.25 «Простоквашино». (0+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	12.40 «Мы ИЗ ДЖАЗА». (12+)
08.10 «Гоу, Феликс». (6+)	В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.	17.00 «День вместе». (12+)
10.00 Четыре свадьбы. (16+)	20.00 Улётное видео. (16+)	17.30 «Точка.ру». (12+)
11.50 Тревел-баттл. (16+)	22.00 «+100500». (16+)	19.45 «Преодоление». (12+)
12.50 Четыре свадьбы. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	20.25 «СВЯЗЬ». (16+)
23.10 «БЭТМЕН». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	21.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)	02.30 Улётное видео. (16+)	23.30 «НЕТ БОГА КРОМЕ МЕНЯ». (16+)
02.10 Инсайдеры. (16+)		01.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)		
05.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 06.15, 04.50 Мультфильмы. (6+)	05.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
10.00 «Гуру кухни». (16+)	06.00 Все, как у людей. (6+)	07.20 «РЖЕВ». (16+)
11.00 «Будни роддома». (16+)	06.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)	09.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной роже-ницы. Вместе с героиней увидите все, что скрыто от посторонних глаз. Вас ждут: нестандартные ситуации перед родами, советы для беременных и их мужчин, статистика и факты, о которых мало кто знает.	08.10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Б. Брондукова. (12+)	12.20 «ИСАЕВ». (12+)
12.05 «Беременная в 16». (16+)	08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)	В 20-е годы прошлого века Исаев раскрыл дело о хищении из Госхрана ценностей, а затем был внедрен в стан белогвардейцев на Дальнем Востоке. Фильм снят по трем произведениям Юлиана Семеновна - рассказу «Нежность» и романам «Бриллианты для диктатуры пролетариата» и «Пароль не нужен».
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	09.05 Слабое звено. (12+)	01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
00.00 «Измены». (16+)	10.00 Погода в мире	02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.00 «Дорогая, я забил». (12+)	10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)	
	11.45, 16.15, 18.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	
	Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.	
	16.00, 18.30 Новости	
	01.55 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)	
	03.35 «АРИНКА». (0+)	

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	05.00 Ранние пташки. (0+)	06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.30 «Смешарики». (0+)	07.00 «Волшебная кухня». (0+)	07.00 «Время малышей». (0+)	07.30 «Волшебная кухня». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	08.00 «Морики Дорики». (0+)	Сегодня на кухне - повар-автомеханик Демид! Зачем нужен карданный вал, как связаны веселье и дизайн, и ест ли Понтий яблоки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
08.00 «Морики Дорики». (0+)	11.00 «Супер МЯУ». (0+)	08.15, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Семья на ура!» (0+)
10.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)	11.30 «Простоквашино». (0+)	10.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Колыбельная морская». (0+)	11.30 «Дракошья». (0+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Колыбельная морская». (0+)	14.10 «Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране». (0+)	12.15 «Кошечки-собачки. Отряд космонавтов». (0+)	15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
12.50 Друзья на все времена. «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях», «Привередливая мышка», «Летучий корабль». (0+)	15.00 Мы познакоимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность.	14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	16.50 «Про ёжика и медвежонка». (0+)
18.00 «Губернские новости». (12+)	15.30 «Ералаш». (6+)	18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	17.30 «Лунтик». (0+)
19.05 «Очень личное». (12+)	16.50 «Про ёжика и медвежонка». (0+)	19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Отряд космонавтов». (0+)	19.15 «Чудо-Юдо». (6+)
19.45 «Преодоление». (12+)	17.30 «Лунтик». (0+)	19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Отряд космонавтов». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.25 «СВЯЗЬ». (16+)	18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Отряд космонавтов». (0+)	20.45 «Маша и Медведь». (0+)
21.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Отряд космонавтов». (0+)	20.10, 03.00 «Лунтик». (0+)	22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.30 «НЕТ БОГА КРОМЕ МЕНЯ». (16+)	20.10, 03.00 «Лунтик». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	22.55 «Ералаш». (6+)
01.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	01.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
	21.25 «Тайны Медовой долины: Домовой, Под покровом ночи». (0+)	21.25 «Тайны Медовой долины: Домовой, Под покровом ночи». (0+)	01.25 «Смешарики». (0+)
	01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)	01.45 МУЛЬТпреьера! (0+)	
	02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)	06.00 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)	06.00, 06.30, 10.40, 11.10, 14.15, 14.45, 15.15, 15.40, 19.00, 22.35, 23.05, 23.30, 00.00, 05.00, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
01.00 Личность в истории. (12+)	06.50 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)	07.50 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)	Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.
01.55, 04.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)	08.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)	08.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)	06.55, 13.20, 21.40, 03.15 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
02.45 Денежные реформы в России. (12+)	09.45 Забытые короли Теотиуакана. (12+)	09.45 Забытые короли Теотиуакана. (12+)	07.25, 13.50, 22.05, 03.40 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
03.20, 06.20, 12.00 Историка. (12+)	10.50 11.45 Древние конструкторы. (12+)	10.50 11.45 Древние конструкторы. (12+)	07.50, 16.10, 00.30, 04.10 Основной элемент (12+)
04.10, 07.15 Из истории советского периода. (6+)	12.45 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)	12.45 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)	08.20, 16.40, 01.00, 04.35 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
05.25 События в истории. (12+)	13.45 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)	13.45 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)	08.45, 17.05, 01.25 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
07.45 История одной фотографии. (6+)	14.45 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)	14.45 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)	09.15, 17.35, 01.50 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
08.00 Освободители. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	09.45, 18.05, 02.20 Теледоктор. (12+)
08.35 Пешком в историю. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	11.40, 19.55 Научные сенсации. (12+)
09.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)	12.25, 20.40 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
09.50 Обыкновенная история. (6+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	12.55, 21.10 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
10.00 Подземная Италия. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	19.25 Большой скачок. Витамин D. (12+)
11.00 Великие живописцы. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
12.55 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)	
13.45, 14.15 Карл V. Пути императора. (16+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
14.45 Большое путешествие по Италии. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	
15.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
16.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)	
17.50 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
19.05 Экспедиция особого забвения. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	
20.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
21.50 У войны не женское лицо. (12+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)	23.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)	
22.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
23.45 Пешком по Москве. (6+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	15.45 Помпеи: после извержения. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



09.25 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Это что за птица?». «Чиполлино»
- 07.55 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
- 09.25 «Мы - грамотеи!»
- 10.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»
- 12.25 «Мультфильмы»
- 13.15 Черные дыры. Белые пятна
- 13.55 «Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе»
- 14.50 «Рассказы из русской истории»
- 15.55 «НА СЕМИ ВЕТРАХ»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 01.15 «Искатели»
- 19.20 «ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
- 00.25 «Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе»
- 02.00 «Первые в мире»
- 02.15 «Приключения Васи Куролесова». «О море, море!..»

ТВЦ



07.20 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.45 «Смешнее некуда». Юмористический концерт. (12+)
- 09.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 13.35 14.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 17.25 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (12+)
- 00.10 «Власть под кайфом». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



15.00 «НА ИГРЕ-2». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Гадалка. (16+)
- 08.30 Секреты здоровья. (16+)
- 08.45 Гадалка. (16+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 13.00 «НА ИГРЕ». (16+)
- 15.00 «НА ИГРЕ-2». (16+)
- 16.45 «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ». (12+)
- 19.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
- 21.15 «ПАСТЫРЬ». (16+)
- 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
- Смертельный Т-вирус, созданный в лабораториях корпорации «Амбrella», продолжает захватывать Землю, превращая мировое население в легионы зомби.
- 01.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+)
- 02.15 «Далеко и ещё дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

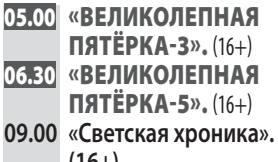
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
- 10.30 Пять ужинов. (16+)
- 10.45 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
- Потеряв ребёнка и работу, Марина от безысходности выходит замуж за Петра Никитича Черняева, владельца крупного рыболовецкого хозяйства.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
- Анна Любич, известная автогонщица, оставившая спорт, открывает школу вождения для женщин. Помимо забот о пожилоте отце и неуправляемом брате, Анна решает проблемы и своих учениц - матери-одиночки Полины, чей сын Илюша остается на попечении семьи Любич; Зои Сергеевны, попавшей в аварию.
- 02.05 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
- 05.20 «Настоящая Ванга». (16+)

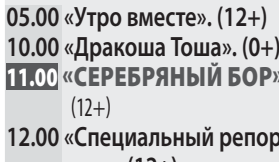
5-й КАНАЛ



05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

- 06.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
- Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.
- 10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 18.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия». (16+)
- 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 13.35 «Война миров». (16+)
- 15.10 «Не факт!» (12+)
- 15.35 «Главный день». (16+)
- 16.25 18.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.00 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
- 03.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)
- 15.30 23.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «От 7 до 17». (12+)
- 20.15 02.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 20.45 «НАСТЯ». (12+)
- 22.30 «Такие разные». (12+)
- 00.00 «Малая сцена». (12+)
- 01.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 03.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 География спорта. (12+)
- 06.30 «Рецептура». (0+)
- 07.00 12.55 18.30 22.35 Новости
- 07.05 13.00 15.30 18.35 21.30 Все на Матч!
- 10.20 Мультфильм. (0+)
- 10.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Масс-старт. Женщины. 30 км
- 13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала
- 16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пари НН» (Нижний Новгород). МИР Российская Премьер-Лига
- 19.25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.45 Бокс. (16+)
- 02.05 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Масс-старт. Женщины. 30 км. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Страна смотрит спорт. (12+)
- 06.25 08.25 14.00 01.50 II Зимние международные спортивные игры «Дети Азии»
- 08.00 09.50 13.00 Новости
- 08.05 13.40 03.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «Спорт, который есть. Фиджет». (12+)
- 09.55 Лыжный спорт. «Кубок Евразии»
- 12.30 Человек из футбола. (0+)
- 13.05 «Большой хоккей». (12+)
- 15.40 Лёгкая атлетика. Чемпионат России
- 18.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 20.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (0+)
- 22.10 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)
- 00.30 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
- 03.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 Рго-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист. Весна. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 Рго-новости. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 Рго-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Топ-30. (16+)
- 15.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Почём видос для народа? (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 19.00 Москва - 875! (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВУ TV1000 VIJU TV1000
- ТВУ TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «ОНА». (16+)
- 11.55 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 14.15 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
- 16.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
- 21.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 00.20 «МГЛА». (16+)
- 02.25 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
- 04.10 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.30 «ЦОЙ». (16+)
- 14.05 «ВИСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 16.30 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 18.20 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 20.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- Россия, 2017 г.
- 22.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- Россия, 2020 г.
- 00.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 02.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 06.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 07.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 09.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 10.40 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 12.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 14.00 «БАТЯ». (16+)
- 15.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЁЗ ЛЁХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 00.35 «ЖМУРКИ». (16+)
- 02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 03.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 05.15 ««СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!» (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.10, 18.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
- 19.30, 20.30, 21.30 Кулинарные детективы. (16+)
- Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «улика».
- 22.40, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.50, 01.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 02.35 «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 22.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2017 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Анастасия Панина, Софья Каштанова, Егор Корешков, Роман Маякин, Дмитрий Ендальцев
- Таня узнаёт, что у Слуцкого было много женщин... Алина пытается поднять боевой дух Матвея... Вике страшно признаться разбогатевшему Миллеру, что она беременна...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
- 07.00 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (6+)
- 09.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 11.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 14.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 17.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 18.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 21.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 22.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 00.00 «ЗВЕРЬ». (16+)
- 01.30 «ДУХLESS». (18+)
- 03.05 «ДУХLESS-2». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная
- 12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
- Сериал. Мелодрама
- 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00, 01.30 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- СССР, 1941 г.
- 07.00 Феофан Тирон. Цикл: Святые воины. (6+)
- 07.35, 08.45, 04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50, 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)
- 11.55 Константин Ушинский. Отец Русской школы. (0+)
- 13.05, 13.55, 14.45, 15.35 Византия. Жизнь после смерти. 1-4 серии. (0+)
- 16.25, 18.15 «БЕЗ СЕМЬИ». 1-2 серии. (0+)
- СССР, 1984 г.
- 19.55 Святыни России. (6+)
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.50, 03.25 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Война и Библия. (16+)
- 01.00 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)
- 01.45 Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.55 Война и Библия. (16+)

Православный календарь

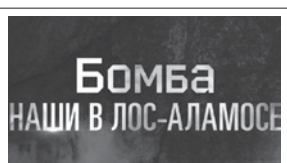
4 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Вмч. Феодора Тирона.



Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии. Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Вавулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Постный день.
«Никогда не желай слушать о несчастьи врагов твоих».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.10 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечтатели»... (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Диагноз для Сталина». (12+)
13.10 «Прокофьев наш» (16+)
14.10 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)
15.15 «Горячий лед»
16.30 «Закат американской империи». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
23.30 «На футболе». (12+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 06.10 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)
Наташа - медсестра. Шесть лет назад в авиакатастрофе погибли её родители и маленький сын. Муж Виктор после смерти сына записал, а вскоре его арестовали...
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.55 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «Странная война». (16+)
02.15 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». (12+)
23.30 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «ЧУЖОЙ». (16+)

СТС



14.25 «Мальчик-дельфин». (6+)

- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 «Кот под прикрытием». (6+)
12.05 «БАМБЛБИ». (12+)
14.25 «Мальчик-дельфин». (6+)
16.15 Премьера! «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
18.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
00.00 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
01.40 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
03.20 «МОЛОДЕЖКА». (12+)

ТНТ



00.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Смешарики: Пинкод». (6+)
08.20 «Финник». (6+)
10.00 «Том и Джерри». (6+)
12.00 «ВЕДЬМЫ». (12+)
В конце 1967 года после гибели родителей мальчик переезжает жить к бабушке. Та вскоре замечает, что в их городке отираются ведьмы, которые не прочь превратить её внука в какое-нибудь животное...
14.00 «АННА». (16+)
16.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)
23.00 «Где логика?» (16+)
00.00 «Конфетка». (16+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.25 «Comedy Баттл». (16+)
04.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «ПОДАРОК». (16+)
05.20 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 «22 МИЛИ». (16+)
14.40 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ: ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)
В 2024 году мир находится во власти опасного вируса. Зараженных силой забирают из домов и отправляют в лужеющие карантинные лагеря.
16.25 «БОГ ГРОМА». (16+)
18.25 «ТОР». (12+)
20.30 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 Пятница News. (16+)
06.10 07.50 «Простоквашино». (0+)
06.55 «Тайны Медовой долины». (12+)
07.40 08.30 «Простоквашино». (12+)
08.50 «Три мушкетера». (12+)
10.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
13.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
15.20 На ножах. (16+)
23.00 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Беременная в 16». (16+)
18.00 «Битва за тело». (16+)
Участников ждет серьезная работа над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 «+100500». (16+)
06.15 Утилизатор. (12+)
07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Теперь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
20.00 Улетное видео. (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
03.30 Улетное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
06.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
08.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
Трое друзей прилетают из Москвы в Гавану. На первый взгляд - обычные туристы. На самом деле они ищут золото с испанского корабля «Глория», затонувшего в 1673 году. Наши герои - опытные кладоискатели, профессионалы. Из Гаваны они выезжают к Карибскому морю...
18.30, 00.00 «Вместе»
19.30, 01.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТражение
12.25 «Отчий дом». (12+)
12.35 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
15.30 «Потомки». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Просто жизнь». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 «АРТИСТ». (12+)
21.50 «ПОКАЯНИЕ». (12+)
00.20 «В поисках сельских утопий». (12+)
01.30 «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ТАНКИ». (16+)
06.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
11.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
18.40 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
1957 год. Выпускница юридического факультета Мария Крапивина получает распределение в УГРО. Совсем еще девчонка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив, состоящий из прошедших войну героев и опытных оперативников.
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Спроси Тому». (0+)
08.45 «Черепашки. Любимая машинка». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
13.00 «Героички. Возвращение Пинки». (0+)
13.10 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Фиксики. Дай пять! Мультварка». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Тот самый день», «Волшебная кухня. Семла», «Кошечки-собачки. Милые песни. Кенго-диск», «Черепашки. Ушастик». (0+)
19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель. Что такое красота?» (0+)
02.15 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Кошечки-собачки», «Простоквашино», «Ник-изобретатель», «Ми-Ми-Мишки», «Черепашки», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Кошечки-собачки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние патшки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Панда и петушок Лука». (0+)
09.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задаче профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытие самого лучшего в мире музея наук! И помогать ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Царевны». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждет много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
15.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Домовёнок Кузя». (0+)
17.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.50 «Барбоскины». (0+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
01.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
01.25 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 События в истории. (12+)
02.00, 04.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.45 Денежные реформы в России. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.10 Из истории советского периода. (6+)
05.30 События в истории. (12+)
06.25 Историада. (12+)
07.20 Из истории советского периода. (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
09.45, 10.15 Карл V. Пути императора. (16+)
10.50 Большое путешествие по Италии. (12+)
11.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00 «ЕДИНИЧКА». (12+)
13.45 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
15.05 Экспедиция особого забвения. (12+)
16.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
17.50 У войны не женское лицо. (12+)
18.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
19.45 Пешком по Москве. (6+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.25 Битва оружейников. (12+)
21.10 Байкальская переправа. (12+)
22.05, 22.30 Россия. Связь времен. (12+)

VJU HISTORY

- 06.25 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
07.20, 08.10 Музейные тайны. (12+)
09.00, 10.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
11.00 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
11.55 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
12.55 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
13.55 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
15.00 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
16.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
17.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
18.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
18.55 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
20.00 Время великанов. (12+)
21.00 Настоящий неандерталец. (12+)
21.55 Призрак из Каменного века. (12+)
22.55, 23.50 Перл-Харбор. (16+)
00.45 Вторая мировая с дрона. (16+)
01.35 Перу: жертвоприношения. (12+)
02.25 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
03.20, 04.15 Древние конструкторы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 10.30, 10.55, 11.25, 15.10, 15.40, 18.45, 19.15, 19.45, 20.15, 23.30, 00.00, 02.10, 05.05, 05.35 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 13.20, 21.40, 03.00 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
07.20, 13.45, 22.10, 03.25 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
07.50, 16.55, 01.15 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
08.20, 17.25, 01.40 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
08.45, 16.10, 00.30, 03.55 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
09.35, 17.50, 04.40 На приёме у доктора Горелова. Инфекция. Новая эра. (12+)
10.00, 18.20 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
11.55, 02.35 Большой скачок. Витамин D. (12+)
Борьба со старением, профилактика депрессии и крепкий иммунитет - всё это «работает» благодаря витамину D, который мы так недооцениваем.
12.25, 20.45 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)
12.50, 21.10 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
14.15, 22.35 Теледоктор. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



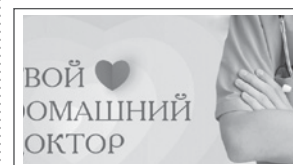
09.45 Диалоги о животных



09.00 «Здоровый смысл». (16+)



01.15 «МИСТЕР ЧЁРЧ». (12+)



18.45 Твой Домашний доктор. (16+)

06.30 «Как старик корову продавал». «Снегурочка»
07.50 «ЖУКОВСКИЙ»
09.15 Тайны старого чердака
09.45 00.55 Диалоги о животных
10.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
11.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20 02.20 «Мультфильмы»
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.10 Балет «Спартак»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 Линия жизни
18.35 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»
22.30 «Великие имена»
23.25 «ДЭЙЗИ МИЛЛЕР»
01.35 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

05.50 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПой». (12+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Унесённые праздниками». (12+)
15.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
17.35 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
19.30 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
21.15 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
03.55 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
08.30 Новый день. (12+)
09.00 «Слепа». (16+)
12.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)
Ричи Рич - единственный сын и наследник миллиардера Ричарда Рича. У мальчика есть все, что он только пожелает. Единственное, чего нет у парня - друзей. Он понимает всю тяжесть своего одиночества в тот самый момент, когда видит на улице играющих ребят в свой дом и проводит с ними все больше своего времени. Вскоре на семейство Ричи надвигается угроза: бизнесмен Лоуренс ван Дуу строит коварный план, чтобы завладеть их богатствами.
14.45 «МАЖОР». (16+)
23.00 «МАЖОР». (16+)
01.15 «МИСТЕР ЧЁРЧ». (12+)
02.45 Мистические истории. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «ЮРОЧКА». (16+)
10.35 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)
14.40 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)
История молодой женщины Ольги, которая увлечена возрождением крестецкой вышивки. Бизнес-леди приобрела фабрику в надежде использовать народный промысел при создании модной линии одежды, однако бизнес идёт не так, как хотелось. Бывшая подруга Ольги Людмила имеет свои планы на фабрику: она мечтает открыть на заводских площадях пивной цех.
18.45 Твой Домашний доктор. (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
22.30 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
01.50 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
05.10 «Настоящая Ванга». (16+)

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.30 01.55 «КЛАССИК». (16+)
К профессиональному игроку на бильярде Савицкому обращаются люди с предложением пожертвовать 20 тысяч долларов в фонд ветеранов игры.
08.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
16.50 «СЛЕД». (16+)
00.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
03.30 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.50 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.25 «Код доступа». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
01.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
02.30 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
04.00 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 19.30 «Неделя». (12+)
12.30 21.45 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Здоровый интерес». (12+)
14.15 «НАСТЯ». (12+)
16.00 23.45 «Просто жизнь». (12+)
16.30 «Адрес истории». (12+)
17.00 22.45 «Точка.ру». (12+)
17.30 «#open vrn». (12+)
17.45 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
20.00 03.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
Судьба сводит двух незнакомцев в больнице, где они получают смертельные диагнозы. Но парни не хотят тихо заканчивать свои дни в больничной палате - угнав машину с миллионом немецких марок в багажнике, они сбегают из больницы.
23.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
00.15 «От 7 до 17». (12+)
00.45 «Футбол губернии». (12+)
01.15 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
09.00 13.10 18.30 22.35 Новости
09.05 13.15 16.00 18.35 00.45 Все на Матч!
09.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Архангельской области
12.40 01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
13.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига
16.25 Бокс. Россия - Белоруссия. Матчевая встреча
19.25 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.30 «После футбола»
22.40 Футбол. «Рома» - «Ювентус». Чемпионат Италии
02.00 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. (0+)
03.55 Новости. (0+)

06.00 Лыжный спорт. «Кубок Евразии». (0+)
08.05 10.00 12.35 15.35 Новости
08.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
10.05 «Ты в бане!» (12+)
10.35 02.20 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (0+)
12.15 Комментаторы. (12+)
12.40 Лёгкая атлетика. Чемпионат России
15.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
16.10 Что по спорту? (12+)
16.35 Спецрепортаж. (12+)
16.55 Мини-футбол. Кубок России. Финал 4-х
18.55 Фишала. (12+)
19.15 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». (0+)
22.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.55 Гандбол. Газпром Лига. (0+)
00.15 Бокс. Матчевая встреча Россия - Белоруссия. (0+)
03.55 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.10 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
07.15 «Буба». Мультсериал. (6+)
07.50 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
08.45 «МГЛА». (16+)
11.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
13.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
16.10 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
21.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
00.35 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
02.20 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
03.50 «ОДАРЕННАЯ». (12+)

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
14.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
15.55 «ВАРТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
18.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
19.30 «БИТВА». (6+)
21.05 «КОМА». (16+)
23.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
00.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.25 «ПАСАЖИРКА». (16+)
04.00 «МАТИЛЬДА». (16+)

06.30 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
07.50 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
09.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
10.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
00.35 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
02.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
03.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.55 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (0+)
07.30 В поисках Бога. (6+)
08.05 Профессор Осипов. (0+)
08.35 Пилигрим. (6+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.
12.45 Завет. (6+)
13.50 Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
14.20 Русский мир. (12+)
15.25 Святыни России. (6+)
16.30 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
СССР, 1980 г.
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
20.00 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
СССР, 1979 г. В ролях: Михаил Кузнецов, Мария Пастухова, Мария Скворцова
21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.30 Щипков. (12+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.20 Русский мир. (12+)
00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.00 Святыни России. (6+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.30 Муз'итив. (16+)
08.00 Рго-новости. (16+)
08.35 Тееп чарт. (16+)
09.00 Муз'итив. (16+)
09.30 Перемотка. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Муз'Раскрутка. (16+)
12.30 Лига клипов. (16+)
13.00 Почему видос для народа? (16+)

14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Топ-30. (16+)
19.00 Фестиваль «Авторадио». (16+)
21.45 Москва - 875! Праздничный концерт МУЗ-ТВ. (16+)
00.45 Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (12+)
02.50 «ГОРЬКО!» (16+)
04.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
06.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
08.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
10.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
12.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
14.30 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
Комедия, США, 2004 г.
16.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
21.20 «ГОРЬКО!» (16+)
23.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
07.00 «СТРЯПУХА». (12+)
08.20 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
09.45 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
11.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
13.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.35 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
20.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.25 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
04.05 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
05.25 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Людмила Аринина, Дмитрий Орлов, Ирина Пегова, Лилия Кондрова
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Православный календарь

5 марта
Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 5.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромыни Московской области.
Постный день.
«Милость может оказать и не имеющий ничего: помоги бедному поработать, утешь его словом, помолись о нем Богу – вот через это можно любовь оказать ближнему».
Старец Даниил Афонский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Антиквариат В наследство

В субботу Петрович поехал в гости к старому другу, бывшему однокласснику, Ивану Ивановичу. Встречались они нечасто – оба при должностях и напряженной работе, и потому редкими этими встречами очень дорожили.

Поговорили, как водится, за жизнь, вспомнили школьные годы, обсудили планы на отпуск. Давно уже собирались друзья съездить вместе на рыбалку в Астрахань – и вот вроде намечилась наконец долгожданная поездка.

Когда обсудили уже даже поплавки и мормышки, Иван Иванович вдруг встрепенулся:

– Слушай, мне ж тут наследство привалило – домик в деревне. Домик старенький, но участок при нем хороший – 15 соток. Это все я сразу сыну отписал – пусть сам возится. Жена его обрадовалась – уж очень она цветочки любит, а сажать негде. У нас же на даче, ты знаешь,

моя Мария Петровна главная хозяйка, каждая былинка – только с ее позволения.

– Да уж, твоя супруга – дама строгая, у нее не забалуешь, – улыбнулся Петрович.

Вот-вот, – закивал Иван Иванович. – А теперь ребятам есть где разгуляться. Глядишь, и домик подновят или вовсе новый построят, это уж им решать, я не вмешиваюсь.

Э то ты правильно делаешь, – одобрил Петрович. – У молодежи своя жизнь, у нас – своя.

– Вот именно, – поддакнул Иван Иванович. – Но я, собственно, не о том. Нашел я на чердаке в этом домике картину старинную. Хочу теперь ее продать и купить новую удочку, а может, даже и не одну. А может, и вовсе новое полное рыболовное снаряжение. Нет ли у тебя знакомого антиквара?

О го! – удивился Петрович. – Старинная картина – дело хоро-

шее, а новое снаряжение – еще лучше. Однако гложут меня сомнения: вероятность того, что на чердаке деревенского дома завалялась ценная вещь, стремится к нулю. Антиквары-то знакомые у меня есть – проходили двое или трое по уголовным делам. А ты уверен, что картина твоя представляет для них хоть какой-то интерес?

– Конечно, представляет! – воскликнул Иван Иванович. – На ней даже трещинки есть, как на всех старинных картинах.

– Ну, трещинки эти – кракелюры они называются – современные ловкачи за сутки делают, так что это не показатель.

– Вот смотри, – сказал Иван Иванович, перевернув картину. – Тут даже год указан: 1598 – шестнадцатый век. Точно антиквариат!

– Ну-ка, дай мне твой антиквариат поближе посмотреть, – попросил Петрович.

– Да смотри, конечно, – и Иван Иванович протянул ему картину.

Н а картине была изображена деревянная изба. От белоснежной русской печи, из которой молодая женщина в красном сарафане доставала противень с пирогами, веяло покоем и уютом, сквозь окна ярко светило солнце, на чистом половичке возле печи, свернувшись клубочком, спал котенок. Посреди комнаты стоял большой стол на крепких ножках, накрытый к трапезе: тут были и большая миска с квашеной капустой, и соленые огурчики, и усыпанные хрустким луком грибочки, и внушительных размеров чугунок с разваренной желтоватой картошкой, над которым поднимался прозрачный парок. За окном был виден плетень, на котором сидел нарядный петух, за плетнем зеленела лужайка,



на лужайке мирно паслись две коровы.

Н у просто идиллия! – Петрович неожиданно рассмеялся, покачал головой и поставил картину к стене. – Какой, говоришь, век?

– Шестнадцатый! – гордо ответил Иван Иванович.

– Дружище, ты ведь в школе учился, это я точно знаю – за одной партой сидели. А

простых вещей не знаешь. Или не помнишь? Мой тебе совет: нравится тебе картина – повесь на даче и любуйся. Но к антикварам с ней не ходи – побьют. Потому что никакой это не шестнадцатый век, а подделка, и очень грубая. Собственно, поэтому только для дачи она и годится. Хотя я бы даже там ее не повесил.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что картина – подделка?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: накануне вечером выпал снег, и следы нескольких человек были бы отчетливо на нем видны. Кроме того, сторож проговорился, что чистит электролопатой снег возле собственного дома.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 февраля Восход: 7 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 58 м.
Долгота дня: 10 ч. 16 мин.

Растущая Луна
в знаке Близнецов

28 февраля Восход: 7 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 00 м.
Долгота дня: 10 ч. 22 мин.

Растущая Луна
в знаке Близнецов

1 марта Восход: 7 ч. 08 м. Заход: 18 ч. 02 м.
Долгота дня: 10 ч. 27 мин.

Растущая Луна
в знаке Рака

2 марта Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 04 м.
Долгота дня: 10 ч. 33 мин.

Растущая Луна
в знаке Рака

3 марта Восход: 7 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 05 м.
Долгота дня: 10 ч. 38 мин.

Растущая Луна
в знаке Льва

4 марта Восход: 7 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 07 м.
Долгота дня: 10 ч. 44 мин.

Растущая Луна
в знаке Льва

5 марта Восход: 7 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 09 м.
Долгота дня: 10 ч. 49 мин.

Растущая Луна
в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ФЕВРАЛЯ

В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.

28 ФЕВРАЛЯ

В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.

1 МАРТА

В 1799 году в России издан особый указ, запрещающий танцевать вальс.

В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.

В 1873 году Ремингтон начал производство первой пишущей машинки.

В 1996 году был основан космодром «Свободный».

2 МАРТА

В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.

3 МАРТА

В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.

В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.

4 МАРТА

В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Дмитрию Пожарскому.

В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета Чайковского «Лебединое озеро».

5 МАРТА

В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Михаил.
28 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Иоанн, Николай, София.
1 МАРТА. Андрей, Даниил, Илья, Макарий, Павел.
2 МАРТА. Анна, Мария, Феодор, Филипп.
3 МАРТА. Владимир, Лев.
4 МАРТА. Архип, Димитрий, Евгений, Максим.
5 МАРТА. Антоний, Василий, Сергей, Ярослав.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в РФ
■ Международный день оптимиста
28 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день портного
1 МАРТА ■ Всемирный день гражданской обороны
■ День эксперта-криминалиста МВД России
■ День хостинг-провайдера в России
2 МАРТА ■ День психического здоровья подростков
3 МАРТА ■ Всемирный день писателя
■ День охраны здоровья уха и слуха
4 МАРТА ■ Всемирный день инженерии
■ Всемирный день борьбы с ожирением
■ День создания медвытрезвителей МВД РФ
■ Международный день игровых мастеров
5 МАРТА ■ Всемирный день энергоэффективности
■ Международный день детского телевидения и радиовещания

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Весновой веет – молодого и старого греет

27 февраля по народному календарю считалось днем Кирилла Весноуказчика. Если в этот день силицы громко щебечут, то скоро наступит потепление.

В день Онисима Овчарника, 28 февраля, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании.

1 марта, на Ярилин день, наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.

2 марта отмечали день Фёдора Тирона и Мариамны, а также судили о летней погоде. Если в этот день туман – лето будет дождливым, солнце – жарким, морозно – холодным.

На Овсянки, 3 марта, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу.

4 марта, в день Архипа и Филимона, подмечали цвет заячьих шубок: если шубка белая, то снег еще выпадет, а если серая – тепло не за горами.

5 марта, в день Катыша, последний раз за зиму катались с горок и наблюдали за птицами: сороки и галки купаются в снегу – к оттепели, вороны высоко в небе парят – к снегопаду.

Два приятеля.

– Что такой грустный?
– Да выяснил, что докторская колбаса не лечит, а любительская не любит.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора
по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе
с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 08 (381).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 21.02.2023 г. Дата производства: 21.02.2023 г. Дата выхода в свет: 22.02.2023 г. Тираж 44 500 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 1374. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 863 800 экз.

Рекомендованная цена в розницу 27 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

У вас наверняка есть любимый сериал или передача, которую вы регулярно и с удовольствием смотрите.

А что, если совместить приятное с полезным? Посмотреть что-то интересное и прокачать мышцы тела, например. Очень рекомендуем! И предлагаем ряд подходящих упражнений.

Тренируемся под любимый сериальчик

Для пресса

Выполните наклоны в сторону. Можно делать легкий вариант, когда руки на поясе, или же взять утяжелитель (бутылку с водой или гантель). Держа обеими руками, поднять утяжелитель над головой. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Делайте наклон вправо, а потом влево. Повторите несколько раз.

Упражнение помогает проработать косые мышцы живота.

Для рук

Возьмите в руки гантели или бутылки объемом 0,5-1,5 л, наполненные водой.

Поставьте ноги на ширине плеч. Руки вытянуты вдоль тела. На счет «раз» поднимите прямые руки в стороны вверх до параллели с полом. На счет «два» вернитесь в исходное положение. Повторите несколько раз.

Для проработки бицепсов сгибайте руки перед собой, подводя гантели к плечам.

Это упражнение для проработки мышц дельты.

Если вы дома носите спортивный костюм, всё, что вы делаете, автоматически считается тренировкой.



Для ног

Выполните приседания. Опускайтесь так низко, как сможете. Важно, чтобы спина оставалась прямой. Угол наклона должен быть примерно таким, как у голени. Не отрывайте пятки от пола. Вес должен распределяться равномерно между пятками и носками. Упражнение укрепляет мышцы ног и ягодиц.

Детали

Короткая подготовка обязательна!

- 1 Надеть спортивную форму. Она поможет настроиться на тренировку и не будет стеснять движений.
- 2 Пить воду. Вода помогает восстановить баланс жидкости, и во время тренировок это особенно нужно.
- 3 Перед занятиями обязательно выполнить пятиминутную разминку.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Тонкости процесса



На наши вопросы отвечает тренер Елена Рошупкина.

– Елена, это правда, что тренировка считается удачной, только если человек вспотел?

– Обильное потоотделение во время тренировки – это совсем не показатель ее эффективности. Как и мышечная боль после.

Во-первых, потоотделение зависит от индивидуальных особенностей и среды, в которой вы тренируетесь. Одни люди интенсивно потеют даже от легкой ходьбы, другие едва-едва при полноценной тренировке. А в летнее время или в теплом помещении вы можете чувствовать, что больше потеете, чем в морозную погоду.

Во-вторых, потоотделение также зависит от физической подготовки. Тренированные люди потеют гораздо меньше новичков.

– Нужно ли регулировать интенсивность тренировки в зависимости от веса утяжеления?

– Чем больше вес утяжеления, тем медленнее темп выполнения. Работая с большими весами, нужно внимательно контролировать технику, чтобы не получить травму. А также медленный темп увеличивает продолжительность воздействия на мышцу (время под нагрузкой), что способствует увеличению силы и массы.

С небольшим весом и скоростью будет выше на начальном этапе. Но при росте выносливости и силы мышц вес нужно увеличивать, а темп замедлять. Поэтому сначала работать нужно над техникой, а увеличивать вес только при четких уверенных движениях.

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

Кстати

Занимаемся на время

Чтобы не отвлекаться от просмотра телевизора и не сбиться во время выполнения упражнений, выполняйте упражнения не на счёт, а по таймеру.

НА ЗАМЕТКУ

Когда мы слышим слово «артроз», чаще всего представляем поражения крупных суставов – коленного, тазобедренного, голеностопного. На них воздействует серьёзная нагрузка. Но статистика говорит о другом: больше трети артрозов приходится на... кисти рук. Что делать?

Спасаем кисти от артроза

ПЕРВЫЕ ЗВОНЧКИ

Когда по вечерам руки начинают гудеть, а после пробуждения в них ощущается скованность, мы не обращаем на это особого внимания. Мало ли для этого причин... Просто накануне провели уборку в квартире, вот руки и устали. А ночью они просто затекли от неудобной позы. Правдоподобно, не так ли? На самом деле это могут быть симптомы первичного (идиопатического) артроза, и этой проблеме нужно уделить должное внимание. Прежде всего потому, что это забо-

левание дегенеративное, оно не поддается излечению. Другими словами, восстановить здоровье суставов не получится, можно только замедлить их разрушение.

КАК ОБСЛЕДОВАТЬСЯ

Помимо общего осмотра и пальпации, врач назначит анализы и проведет ряд тестов. Например, оценит подвижность суставов, попросит сжать руку в кулак и спросит, нет ли болевых ощущений, сравнит объем суставов на разных руках на предмет асимме-

трии и так далее. При необходимости могут быть назначены МРТ, КТ, артроскопия и термография.

ПРОФИЛАКТИКА

Если у ваших взрослых родственников были проблемы с суставами рук в возрасте до 50 лет и вы замечаете у себя тревожные симптомы, есть несколько способов замедлить процесс разрушения. Для этого нужно:

- обеспечить себя занятиями, при которых нужно активно работать кистями рук, это могут быть танцы, рисова-

ние (двумя руками по очереди) и так далее;

- сбалансировать свое питание, обогатив его продуктами с содержанием коллагена (яйца, наваристый бульон на косточке, цитрусовые, листовый салат, нежирная морская рыба, водоросли), по необходимости дополнить препаратами с содержанием коллагена по рекомендации врача.



Светлана СИДОРЧУК

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЖДАЕТСЯ ЛЕКАРСТВУ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 марта

Растущая Луна в Деве
Международный день зубного врача – подходящий повод записаться на санацию полости рта и задуматься о покупке ирригатора. Прекрасное время для маникюра, покупки тональной основы и ухода за зоной декольте.

7 марта

Луна в Деве, полнолуние (день бережного отношения к себе)
День, когда можно позволить себе натянуть фланелевую пижаму и «залипнуть» в хороший роман. Ванна тоже придется кстати. Отдых пойдет на пользу здоровью и красоте.

1 марта

Растущая Луна в Раке
Сегодня Всемирный день комплимента, а это значит, что мы достаем из закромов зауженные юбки, вспоминаем, как ходить на каблуках, и не чураемся красной помады. День хорош для начала курса витаминотерапии.

2 марта

Растущая Луна в Раке
Задорные кудряшки или романтическую волну крупной завивки готовы обеспечить сегодня прелестницам мастера парикмахерских салонов. День подходит для ухода за стопами и посещения кабинета подолога.

3 марта

Растущая Луна во Льве
В мире отмечается День ожидания чуда – чем не повод побаловать себя LPG-массажем и пластическим массажем лица? В меню Луна рекомендует ввести цукини и зелень, а спину разгрузить с помощью баллансборда.

4 марта

Растущая Луна во Льве
С приходом весны начинается подготовка к отпуску. Почему бы не начать эту подготовку с посещения окулиста и не проверить зрение? А еще сегодня здорово удадутся наращивание ресничек и архитектура бровей.

5 марта

Растущая Луна во Льве
Луна ратует за то, чтобы провести утро в спортзале или бассейне, днем – решить насущные дела, а вечером отправиться на романтическое свидание. В макияже стоит сделать акцент на глаза, а в сумочке держать антацид.

8 марта

Убывающая Луна в Весах
В этот день просто преступление лишиться этого мира прекрасного. Делаем прическу, нежный макияж, выбираем приталенные силуэты – и вперед, дарить красоту и собирать комплименты! Но аккуратнее с каблуками, бережем ножки.

9 марта

Убывающая Луна в Весах
Больше позитива, выметайте из головы скверные мысли и чаще улыбайтесь. Можно пополнить косметичку мезосредством для лица и флюидом. А для кишечника – псилиум и йогурт. Помните о вечерних прогулках перед сном.

10 марта

Убывающая Луна в Весах
Хороший день для лечебного тайского массажа всего тела. Если вы не столь отважны, то можно ограничиться классическим. Прекрасно себя покажет сегодня лазерная эпиляция. А вечером не забудьте про масочку на лицо.

11 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Самое время сделать себе подарок и посетить салон красоты. А дома – массаж стоп, питательный крем на личико и хорошая музыка в уши. Потанцуйте? Только не забываем пить больше чистой воды.

12 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Самомассаж, крем, макияж – вы готовы к поворотам судьбы! И не забывайте чаще улыбаться. Готовитесь к прогулкам – не забудьте записаться к ортопеду, проверить стопы, а если нужно, заказать стельки.

13 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Почему бы не сделать сногшибательную стрижку? Краситься? Пожалуйста. И педикюр, и ламинирование ресничек – все в этот день на пользу красоте. Только избегайте переохлаждения. Март очень коварен.

14 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Спланируйте время, чтобы проверить женское здоровье, при необходимости сдать анализы на гормоны. День хорош для антивозрастных процедур, посещения бассейна и уроков танцев.

15 марта

Луна в Козероге, последняя четверть (день уютной пижамы и какао)
День, когда стоит пристальное внимание обращать на свое самочувствие и прислушиваться к внутренним желанием организма. Хочется отдохнуть? Отдыхайте.

16 марта

Убывающая Луна в Козероге
Если есть желание, можно начинать курс моделирования лица при помощи гиалуроновой кислоты. Отличное время, чтобы перебрать свою косметичку. А еще Луна рекомендует активный отдых.

17 марта

Убывающая Луна в Водолее
День подходит для различных омолаживающих процедур, в том числе можно попробовать ультразвуковой SMAS-лифтинг. И да, пора доставать легкомысленные шарфики и французские береты. Весна поет!

18 марта

Убывающая Луна в Водолее
Время поухаживать за шевелюрой – сделать питательную маску, массаж кожи головы, даже решиться на курс дарсонвализации. Хорошее время и для интенсивных физических нагрузок в спортзале.

19 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Охлаждающие патчи под глаза, контрастный душ и греческий салат – не правда ли, утро прекрасно? День подходит для фотоэпиляции и процедуры мультимаскинга. И неплохо бы перед сном сделать растяжку и суставную гимнастику.

20 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Помните, движение – это жизнь. Гимнастика – хорошо, а бассейн еще лучше. На пользу пойдут травяные чаи и задушевные беседы. Не забывайте подпитывать кожу. Луна не против плетения африканских кос и набивания стрелок.

21 марта

Луна в Овне, новолуние (день созерцания облаков)
Луна сегодня ратует за спокойный отдых. Но если учесть, что этот день выпадает на Всемирный день поэзии, хорошее время, вооружившись томиком Блока или Есенина, забраться поглубже в кресло.

22 марта

Растущая Луна в Овне
Удачной и с долгосрочным эффектом окажется сегодня процедура электропорации. Но и домашними натуральными масками можно взбодрить кожу. Время помассировать ручки и ножки и доверить свою спину рукам опытного остеопата.

23 марта

Растущая Луна в Тельце
Избирательнее в эти лунные сутки стоит быть в еде. Желудок скажет спасибо за простую, понятную пищу. Для красоты Луна рекомендует омолаживающие косметические процедуры. А для души – урок вокала и покупку бижутерии.

24 марта

Растущая Луна в Тельце
Не забывайте о здоровье: запланируйте проверку легких и начните делать дыхательную гимнастику. И, конечно, заботимся о красоте ручек, творим дизайн ногтей. Хороший эффект обещает скандинавский массаж лица.

25 марта

Растущая Луна в Тельце
Аквааэробика – это то, что придаст сил и бодрости на весь день. Повод приобрести красивый купальник и почувствовать себя нимфой. Суставы будут несказанно рады такой нагрузке-разгрузке.

26 марта

Растущая Луна в Близнецах (день долгожданных встреч)
Больше жизни, больше движения. Интенсивные кардиотренировки: занятия в зале, пробежки или танцы – энергии должно хватить на все.

27 марта

Растущая Луна в Близнецах
Хороший день для антивозрастной мезотерапии. Дополнит эффект систематический самомассаж лица, шеи и зоны декольте. Найдите для этого 10-15 минут. За вечерние прогулки перед сном ваш организм скажет вам спасибо.

28 марта

Растущая Луна в Раке
День активных видов спорта, хороши кардиотренировки. Кожу отлично взбодрит протирание кубиком льда и фейсфитнес. Подрежем сегодня посеченные кончики волос, увлажняем кутикулу, ламинируем реснички.

29 марта

Луна в Раке, первая четверть (день общения с внутренним «я»)
День ничегонеделания. Позвольте себе отмокнуть в ванне, кстати будет массаж, сделанный заботливыми руками любимого человека. Хороши брусничные морсы и венские вафли.

30 марта

Растущая Луна в Раке
День обнимания с солнцем здорово отметить ярким солнечным нарядом. Аксессуары в этом стиле тоже подойдут. Луна ратует за заботу о ментальном здоровье, посещение психолога и за задорную короткую стрижку для смелых!

31 марта

Растущая Луна во Льве (день зажигательных танцев)
Различные стрижки, окрашивание – хороши будут в эти лунные сутки. Сделали прическу, не забудьте про масочки на лицо.



март

Календарь красоты и здоровья

Очистка серебра, золота от примесей	Французский физик с маятником	Человек, красиво пишущий буквы	"... небо-родной брат" (пословица)	Овощные грядки	Родник, от которого "стартует" река	Бисквит, свернутый в трубочку	Ф в таблице Менделеева	См. фото	... вера - растение на подоконнике	Цокольный в доме	Ложный, пускаемый сплетником		
			Мавр на сцене				Похлебка из хлеба с луком	"Веревка" лука	Столица Армении	Древние статуи, вазы и прочее	"... живи - ... учись!"		
Еще не обработанная земля	Еда из сердцевин створа пальмы				Первый от истока город на Оке	Судья, добавивший три минуты к тайму				Укти-Тухти в сказке Беатрис Поттер			
		Муркины роды									В здоровом и дух здоровый	"Груша" для гуакамолы	
... Милославский (роль Куралева)	Вырез, из которого торчит шея	Правил на Руси после Рюрика	Дерево, даящее мёд и лыко	Любое пресмыкающееся (устар.)				"Дочь мадам Анго" (автор оперетты)	Упрямые родичи лошадей	Город Христиания после 1877 года	Напротив веста	Далекий предок карандаша	Пеньковый трос на флоте
		"Захудалость" сил						Обувь, названная словом эвенков	Превращение снега в воду				
Отец медведя Михайлы	Индивидуумы фауны	"Скоро на экране"								Стиратель канцелярский			
			"Закуска" в срубе	Соломина, увенчанная колосом				Желто-красный пигмент	Светит сомнамбуле	Советский кино-режиссер Михаил ...	Противная густота в пруду	"Паркет" для кёрлинга	
Вараний остров Индонезии	Строгое поручение			Легко колющийся минерал	Нити поперек основы	Тесто для обжарки рыбы				Модельер Габриэль (...)	Шанель		
			Высоцкий: "Чуть по-медленнее, ...!"					Шерсть овцы					
Клаус и Настасья (актеры)	Шахматистка Гаприндашвили			"Диалог" младенцев	"Рысь" (бег) к "рыси" (зверю)								
			"Манеж" хоккеиста					Аренда жилья					



ТЕЛЕК

Ш	Э	У	Н	Ж	О	Л	У	К	И	Х	Э	Н	И	Х
И	Н	О	М	О	В	У	Н	Н	О	Н	Э			
О	Н	К	Л	Т	Е	Ц	И	О	Т	О	Ш	О	Ж	
У	Э	Ш	В	Л	К	Л	Ш	Е	В	К	У	Н	Э	
В	Н	И	Т	И	Н	К	У	И	И	У	Л	О	Ж	
Х	И	Т	С	А	Ш	В	Л	К	Л	Ш	Е	В	К	У
О	Ц	О	С	О	Я	В	Л	К	Л	Ш	Е	В	К	У
В	Х	И	Ж	Е	И	И	Ф	Е	О	Р	Е	О	Ч	О
Л	В	И	Т	Е	Т	Е	Т	Е	О	К	Л	Ф		
О	Ц	Т	Е	Т	Е	Т	Е	Т	Е	О	К	Л	Ф	
С	Е	О	В	Л	К	Л	Ш	Е	В	К	У	Н	Э	

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г. **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье». До 20 марта можно подписаться на 3 месяца (с апреля по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца
186,22 ₺	372,44 ₺	558,66 ₺

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

«Праздник праздников и торжество из торжеств», как называют Пасху, требует особого приготовления и предваряется Великим постом.

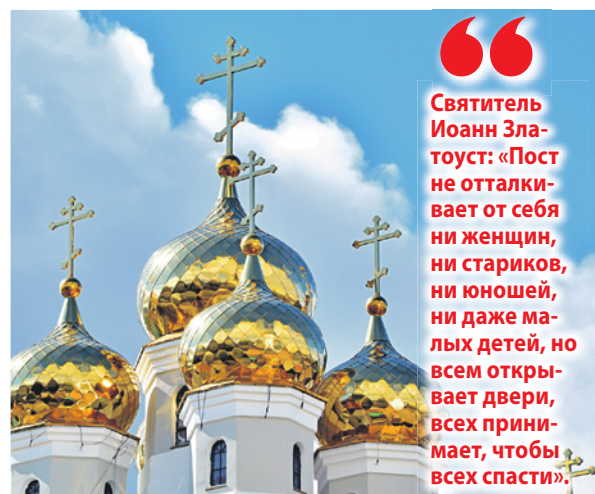
Великий пост начнется 27 февраля и продлится до 15 апреля.

Пост во благо

Отцы церкви предупреждают об особом внимании тех, кто приступает к посту. Если пост ограничен только соблюдением правил еды, то усиливаются раздражительность, нетерпеливость или тщеславие, гордость и другие страсти. Очень важно не дать им взять верх над собой. Ведь смысл Поста заключен в искоренении греховных качеств – человеческих страстей. Здесь нам на помощь приходит посещение храма и молитвы. Святитель XIX века Игнатий (Брянчанинов) писал: если при соблюдении «некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву», то «будет ли пост постом»? Но и без телесной составляющей не достичь цели: «укрошенное постом тело доставляет человеческому духу свободу, силу, трезвенность, чистоту, тонкость», как писал святитель.

Общие правила питания

Есть общее правило: во время поста – отказ от скоромной пищи: т.е. нельзя есть мясо и мясные продукты, птицу, рыбу, яйца, молоко (в том числе сливочное масло, сыр, кондитер-



“

Святитель Иоанн Златоуст: «Пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, но всем открывает двери, всех принимает, чтобы всех спасти».

На время Великого поста приходятся несколько памятных православных дат:

- 22 марта** – день памяти 40 Севастийских мучеников.
- 7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы (дванадесятый праздник).
- 8 апреля** – Лазарева суббота.
- 9 апреля** – Вход Господень в Иерусалим (дванадесятый праздник).
- 10 апреля** – Стояние преподобной Марии Египетской; Великий понедельник (в этот день вспоминается ветхозаветный патриарх Иосиф).
- 11 апреля** – Великий вторник (вспоминается проповедь Иисуса Христа в Иерусалимском храме).
- 12 апреля** – Великая среда (вспоминание о помазании Иисуса миром и предательстве Иуды).
- 13 апреля** – Великий четверг. Тайная вечеря.
- 14 апреля** – Великий пяток, Великая пятница. Распятие Христа.
- 15 апреля** – Великая суббота. Сошествие Христа в ад для освобождения душ умерших.

ские изделия, в состав которых при приготовлении входили вышперечисленные продукты). Рыба разрешена в праздник Благовещения, 7 апреля, и в Вербное воскресенье (Вход Господень в Иерусалим) – 9 апреля. Накануне, в Лазареву субботу, разрешено есть рыбную икру.

КСТАТИ

К Посту надо подходить разумно, беря на себя ограничения по силам и здоровью. В той или иной мере поститься в Великий пост можно всем! Смысл Поста не в том, чтобы изнурить свой организм отказом от еды. Пост – это время покаяния в грехах, очищения души и утверждения в вере своей.



Недели воздержания

Пост продолжается 48 дней и состоит из Четыредесятницы и Страстной недели. Вся структура поста такова, что каждая неделя имеет свой духовный смысл.

В богослужебном языке слово «неделя» означает воскресный день, сегодня же неделя в нашем понимании – в богослужебном языке это «седмица». Каждая из седмиц Великого поста завершается неделей, посвященной тому или иному празднику или святому.

- 5 марта** – торжество Православия.
- 12 марта** – святителя Григория Паламы.
- 19 марта** – неделя 3-я, Крестопоклонная.
- 26 марта** – преподобного Иоанна Лествичника.
- 2 апреля** – преподобной Марии Египетской.
- 9 апреля** – Вход Господень в Иерусалим, неделя ваий.
- 10-15 апреля** – Страстная седмица. Эта неделя не входит в Святую Четыредесятницу, а связана с воспоминанием последних дней Христа.

КАЛЕНДАРЬ Великого поста

ФЕВРАЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
27	28					

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 апреля Пасха Христова

Условные обозначения:

- дни постные
- дни строгого поста
- пища сырая без масла
- дни поминовения усопших (Родительская суббота)
- разрешение на вино
- двенадцатые праздники
- разрешение на икру
- горячая пища
- разрешение на растительное масло
- разрешение на рыбу

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
9 апреля – Вход Господень в Иерусалим

ВАЖНО! Нет нормы единого поста для монаха и мирянина одновременно. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Календарь празднования Пасхи

Великим постом мы подготовились к встрече Великой Светлой Пасхи, которая в 2023 году выпадает на 16 апреля.

Внастоящее время продолжительность празднования Пасхи составляет почти 40 дней и делится на две неравные части.

Одна часть – сам праздник Христова Воскресения, празднуется 7 дней, с 16 по 22

апреля, который называется Светлая седмица. Иногда вся седмица именуется как бы одним Светлым праздником Пасхи. Ограничения в питании на это время сняты.

Всего до дня отдания Пасхи насчитывается шесть недель, в соответствии с тем, что до дня Своего Вознесения (25 мая в 2023 году) Господь, Восставший из Гроба, ходя по земле, являл себя

людям – свидетельствуя о Своем Воскресении.

Шесть недель поспразднества имеют свои названия, в которых мы вспоминаем о совершенных Им чудесах. Первая – Пасхальная, вторая – Фомина, третья – святых жен-мироносиц, четвертая – о расслабленном, пятая – о самарянине, шестая – о слепом.

Архитектура – одна из граней искусства, которое мы можем увидеть воочию. Архитектуру называют музыкой, застывшей в камне. С древних времён Россия славилась своими зодчими. В великую историю нашей страны вписаны десятки имён талантливых и великих архитекторов. Сегодня скажем о некоторых из них.

Великие архитекторы России

1 Этот знаменитый российский архитектор считается одним из основоположников русского классицизма. У мальчика, родившегося в семье церковного дьяка, уже в раннем детстве проявились художественные способности – он детально зарисовывал здания на улицах Москвы. Став студентом Академии, он был признан одним из лучших. Студенту в 23 года пожаловали дворянский титул. Строил он много, выполняя заказы императорской семьи, но достоверно исследователи знают не очень много о постройках «бумажного архитектора» (так называют зодчего, потому что много его проектов осталось на бумаге), ставших знаковыми. Вспомните, какой архитектор получил заказ от Екатерины II на постройку подмосковной резиденции в Царицыно – и реализовал проект за десятилетия?

- а) Василий Баженов.
- б) Матвей Казаков.
- в) Фёдор Конь.

2 По проектам создателя русского модернизма в архитектуре только в Москве было построено более 60 зданий. Наиболее яркие и известные, вошедшие в золотой фонд отечественной архитектуры: Ярославский вокзал, особняк Степана Рябушинского, здания МХТ и многие другие. Чтобы содержать семью, а на его попечении была больная мать, будущей знаменитости приходилось много работать, и времени на учёбу совсем не оставалось. В 1878 году студента отчислили за плохую посещаемость. Диплома архитектора он не получил, но работал в архитектурных мастерских известных современников, а также как... иллюстратор. Кстати, он оформил обложку первого сборника Антона Чехова «Пёстрые рассказы». А в начале 1880-х начал работать как театральный художник, параллельно создавая архитектурные проекты. Через 14 лет он получил диплом техника-строителя и мог работать самостоятельно – крупные заказы от династии Морозовых, банк, особняки, часовни и типографии и даже бани. Его основным принципом строительства было проектирование «изнутри наружу», когда здание возводилось с учётом потребностей хозяина. Кого из зодчих современники называли «Моцартом русской архитектуры»?

- а) Льва Николаевича Кекушева.
- б) Фёдора Ивановича Лидваля.
- в) Фёдора Осиповича Шехтеля.



3 Стиль архитектурного авангарда зародился в первой половине XX века. Молодые архитекторы искали новые решения, используя новые материалы для новых типов зданий: дома-коммуны, дворцы труда, фабрики, кухни и др. Современники называли Владимира Шухова «русским Леонардо», «человеком-фабрикой». Отмечали и его способность к точным наукам: ещё в четвёртом классе Пятой петербургской гимназии он придумал собственное доказательство теоремы Пифагора. Любовь к точным наукам позволила ему закончить с золотой медалью курс в Московском императорском техническом училище (ныне МГТУ им. Баумана). Его интересы простирались в области нефтяной индустрии и строительства, теплотехники и судостроения, военного и реставрационного дела. По его чертежам прокладывали нефтепроводы, возводили башни, строили заводы. Особый интерес у инженера вызвало участие в проектировании конструкций перекрытия Верхних торговых рядов (ГУМ) на Красной площади. Какая постройка Шухова с использованием его изобретений в области металлических конструкций стала символом архитектурного авангарда?

- а) Башня для радиостанции на Шаболовке.
- б) Дом-улей в Кривоарбатском переулке.
- в) Лыжный трамплин на Воробьёвых горах.

ОТВЕТЫ
1-а. Василий Баженов. 2-в. Фёдора Осиповича Шехтеля. 3-а. Башня для радиостанции на Шаболовке.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ТЫ ВЕРИШЬ, ПОТОМУ ЧТО Я ТЕБЕ СКАЗАЛ»



На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но

Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойд и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

ДОРОГА К ХРАМУ

СКОЛЬКО РАЗ НАДО ОСВЯЩАТЬ Икону?

? Мне подарили икону на день рождения. Надо ли её теперь освятить? Сколько раз надо святить иконы и когда? Вероника

В храме иконы продают уже освященными, и повторно освящения не требуется. Освящается икона один раз, если она была приобретена вне церкви.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 5 марта, в воскресенье.

Апостол Иоанн Богослов повествует о начале проповеди Христа Спасителя. Мы становимся свидетелями того, как пророк Иоанн Креститель с радостью отдает Спасителю своих учеников. Сначала к Господу Иисусу присоединяются Андрей и Пётр. Затем – Иаков и Иоанн Зеведеевы.

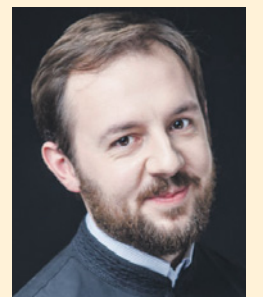
Вскоре ко Христу присоединяются галилейские земляки первых четырех апостолов – братья Филипп и Нафанаил. Последний, надо сказать, довольно неохотно откликается на приглашение брата, но все же идет посмотреть на необычного Учителя. Идет и, пораженный любовью Христа, остается.

Большая часть толкователей склоняется к выводу, что Нафанаил перед тем, как пришел Филипп, уединенно молился под смоковни-

цей, обращался к Богу с какой-то сугубо личной просьбой. Никто не мог его видеть. Слова Христа открывают Нафанаилу глаза – теперь он ясно видит, что перед ним не человек, а сошедший с небес Господь. Тот, с Кем он говорил в молитве.

Позвучавшее евангельское чтение призывает нас не бояться промысла Божия о нас. Подчас мы настолько прикипаем к обстоятельствам нашей жизни, что, хотя и просим Господа на словах, чтобы вершилась воля Его, подсознательно уговариваем Отца Небесного ничего не менять. И это, конечно, неправильно. Ведь Бог желает, чтобы мы развивались, становились лучше, открывали в себе новые таланты.

Пророк Иоанн прекрасно это понимал. Поэтому без сожаления отпустил своих учени-



Комментирует священник Антоний Борисов

ков ко Христу – ведь от Спасителя они могли получить значительно больше. Сами будущие апостолы живо откликаются на призыв Иисуса. Кому-то, как Андрею или Петру, данный шаг дается легко, а кто-то, наподобие Нафанаила, вынужден преодолевать сомнения. Но, в любом случае, искренняя вера и открытость по отношению к промыслу Божию побеждают. И апостолы на наших глазах превращаются из простых рыбаков в ловцов человеков, посланников победившего смерть Сына Божьего.

Овощное рагу – блюдо во всех отношениях замечательное. Его легко и быстро можно приготовить практически из любых овощей, и результат будет неизменно не только вкусным, но и очень полезным.

Овощное рагу может выступать как самостоятельное блюдо – холодное или горячее – так и в роли прекрасного гарнира.

Еще одно замечательное качество овощного рагу – это отличная база для кулинарных экспериментов. Количество и пропорции ингредиентов можно и нужно менять в зависимости от личных предпочтений, чтобы в результате получить идеальное для собственного вкуса блюдо. В вашем рагу может солировать какой-то один овощ – и задавать тон всему блюду, или все овощи могут выступать на равных – все зависит только от личных предпочтений.

– В будущем году, – сказал начинающий огородник, – я сделаю всё наоборот: я посажу сорняки, и пусть их задует овощи.

На рынке: – Это у вас картошка молодая? – Молодая, молодая. Ещё даже не целованная!

Рататуй

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 баклажана ■ 2 молодых цукини ■ 6 помидоров
- 4 сладких перца ■ 2 луковицы
- 4-5 зубчиков чеснока ■ 2-3 веточки тимьяна ■ растительное (оливковое) масло ■ сахар ■ соль
- молотый черный перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук, перец и 2 помидора нарезать мелкими кубиками (с помидоров предварительно снять шкурку); баклажаны, цукини и остальные помидоры – тонкими

(0,5-1 см) кружками, чеснок измельчить.

2 Приготовить соус: лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить 1 минуту, добавить перец, жарить еще 3-4 минуты, добавить нарезанные кубиками помидоры, жарить еще 3-4 минуты; посолить, поперчить, добавить сахар (~1 ст. л.), перемешать.

3 В форму для запекания выложить часть соуса, затем выложить, чередуя, ломтики баклажанов, цукини и помидоров.

4 Залить оставшимся соусом, сбрызнуть растительным маслом, сверху положить веточки тимьяна.

5 Запечатать форму фольгой, проделать несколько отверстий для выхода пара.

6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 40 минут, снять фольгу и запекать под грилем еще 10 минут.

КСТАТИ

Рататуй можно приготовить и в кастрюле на плите. Для этого все овощи нарезаются одинаковыми небольшими кубиками и тушатся до готовности.

ОВОЩНЫЕ РАГУ

ПОСЛОВИЦЫ

Овощи хороши во щи.
Не вырастишь овощей – не сваришь и щей.
Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.
Хрен да редька, лук да капуста – лихого не попустят.

Крамбл из квашеной капусты

Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г квашеной капусты ■ 1 крупная луковица
- 100 г бекона (ломтики) ■ 200 г черствой белой булки
- 100 г сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить до прозрачности на растительном масле.

2 Добавить квашеную капусту, тушить до мягкости, в самом конце поперчить.

3 Бекон поджарить на сухой сковороде (или в духовке) до хрустящего состояния, выложить на бумажное полотенце.

4 В чашу блендера сложить бекон, сливочное масло, черствую булку, разбить в крошку.

5 Капусту переложить в форму для запекания, посыпать хлебной крошкой. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-15 минут.



Чечевица с болгарским перцем

Болгарская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 107 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г красной чечевицы
- 4 болгарских перца ■ 3 зубчика чеснока ■ 1 перчик чили
- 2 стебля лука-порея
- небольшой пучок зелени (кинза или петрушка)
- 1,5 ст. л. порошка карри
- 3 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Чечевицу залить 1 литром холодной воды, довести до кипения и варить под крышкой на небольшом огне 10 минут.

2 Болгарский перец очистить от семян, нарезать кружочками.

3 Перец чили очистить от семян, нарезать тонкими кружочками.

4 Чеснок нарезать тонкими пластинами, порей (только белую часть) – колечками.

5 Обжарить на растительном масле лук и чеснок до прозрачности, добавить весь перец, жарить еще 2-3 минуты.

6 Выложить в сковороду с овощами чечевицу (вместе с отваром), посолить, поперчить, добавить карри, перемешать и тушить под крышкой еще 10 минут.

7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Овощная паэлья

Испанская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 240 г риса ■ 150 г цветной капусты ■ 2 помидора
- 1 болгарский перец ■ 2 зубчика чеснока ■ 80 г свежих грибов
- небольшой пучок зеленого лука ■ 1 л овощного бульона (или воды) ■ щепотка шафрана
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Шафран залить 100 мл горячей воды. Цветную капусту разобрать на соцветия, перец нарезать крупными кубиками, грибы – ломтиками, зеленый лук мелко порубить, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа.

2 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать крупными кубиками.

3 Чеснок обжарить на растительном масле 1 минуту, добавить цветную капусту, жарить 5 минут.

4 Добавить перец, жарить еще 3 минуты.

5 Добавить грибы, зеленый лук и помидоры, посолить, поперчить, перемешать.

6 Влить шафрановую воду и горячий овощной бульон, довести до кипения.

7 Всыпать рис, еще раз довести до кипения, убрать огонь до минимального и готовить, не перемешивая, до полного впитывания рисом жидкости.



Светлана ИВАНОВА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ФЕВРАЛЯ ПО 5 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эта неделя для Овнов будет непростой. Возможны мелкие неприятности. Избежать их вам поможет опора на лучшие качества. Сослуживцы на работе и родные люди дома будут предлагать свое участие и помощь. Не отказывайтесь. Больше внимания уделяйте отдыху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит уделить внимание отношениям со своей половинкой. Активная жизненная позиция и стремление к лидерству не всегда могут быть восприняты радушно. Искренность и внимательность – лучшие друзья продуктивных и доверительных отношений с партнером.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит придерживаться рассудительности и спокойствия в любых ситуациях. Не исключено, что вас захотят проверить на прочность. Будьте бдительны, опирайтесь на свои лучшие качества. Поддержка близких поможет вам двигаться дальше к цели.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит сосредоточить свое внимание на важных вещах: текущей работе, отношениях с близкими, собственном комфорте и здоровье. Не стоит отдавать силы бесполезным делам. И всеми силами старайтесь избегать конфликтов, в том числе дома.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам звезды улыбнутся, если они проявят больше активности и напора. Излишняя неспешность и нерешительность могут отодвинуть решение поставленной задачи. Помните, любой (даже самый легкий) путь начинается с первого шага. Будьте внимательней к близким.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Девы эта неделя будет связана с заботой о себе. В этот период рекомендуется обратить внимание не только на процедуры для тела, но и на гармонию в душе. Следите за режимом сна и питанием, сделайте массаж, совершите небольшую прогулку по парку.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Решительность Близнецов на этой неделе принесет им немалые дивиденды. Воспользуйтесь этим для укрепления своих позиций на работе. Общайтесь с окружающими, обменивайтесь с ними опытом – это будет вам во благо. Больше тепла дарите близкому человеку.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды советуют Весам избегать лишних нагрузок – как физических, так и душевных. Старайтесь соизмерять усилия и получать удовольствие от деятельности. В общении стоит отдать предпочтение спокойным людям, не идти на конфликты. В любви звезды подарят успех.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки почувствуют себя успешными и смогут подкрепить это ощущение реальными заслугами. Однако стоит учитывать свои возможности и не стремиться к недостижимым результатам. Общение с родными также принесет немало положительных эмоций.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ждет пора побед. Заманчивые возможности будут открываться перед вами. Постарайтесь избежать необоснованного энтузиазма при принятии решений. Совет близкого человека может оказаться как нельзя кстати. В личных отношениях будьте более искренни.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам следует быть внимательней в действиях и в общении. Не давайте волю эмоциям. Будьте готовы к ответственной и непростой работе. Не ставьте сложных целей, больше времени уделяйте отдыху. В отношении с близким человеком добавьте романтики.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды готовят Рыбам активную неделю. Позитивное общение станет для вас «палочкой-выручалочкой». Не забывайте об отдыхе. Ваша искренняя поддержка и участие могут помочь как близким вам людям, так и коллегам по работе. Не скупитесь на помощь и доброту.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Повествовательное произведение.
2. В римском Колизее, в отличие от наших цирков, она в форме эллипса.
3. «Осанка леди и ... – Образчик вкуса, говорят, Но та сулит нам рай утех, Кого мы любим больше всех» (Роберт Бернс).
4. Дикая кошка с берегов Амазонки.
5. Учреждение для хранения старинных документов.
6. Страна, которая, по мнению старика Хоттабыча, находится «на самом краю земного диска».
7. Ветхость одежды при длительном использовании.
8. Форма охраны личных и имущественных прав и интересов недееспособных граждан.
9. Такое «зоологическое» название на Руси носила четыреххвостная плеть с узелками на концах.
10. Королевская ядовитая змея с капюшоном.

Ответы: 1. Роман. 2. Арена. 3. Наряд. 4. Ягуар. 5. Архив. 6. Индия. 7. Ланос. 8. Опека. 9. Кошка. 10. Кобра.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»

фраза из уст почтальона Печкина). 10. У него в комедии Гайдая украли две, нет, три куртки замшевых. 12. Удар ладошкой. 13. Стрессовое состояние трусишки. 16. Река между пустынь Африки. 17. Королева трех мушкетеров. 19. Сигнальная железка, чтоб при пожаре на деревне всем слышно было. 21. Его Грека видел в реке.

Справа-вниз-налево:
1. Мастер суперскрипок. 3. Закупка упаковками. 6. Ручное орудие для молотбы. 8. Что во время шторма накатывает девятым? 10. Верх мухомора. 12. Древесный слой в фанере. 14. Его именем измеряют силу тока. 15. Такси в доавтомобильной Англии. 18. «Кусочек» хромосомы. 20. Название этого конструктора происходит от датских слов со значением «играй хорошо». 22. Вкусный сладкий хлебец с изюмом.

По горизонтали:
1. Родившийся в России американский фантаст по имени Айзек. 9. Лопатки борца на ковре. 11. Ушастый упрямец, «транспортное средство» Ходжи Насреддина. 23. ПА3 из нижегородского райцентра Павлово.

Слева-вниз-направо:
2. ...-председатель Фунт из «Золотого тельца». 4. Хо-зяин попугая Кеши. 5. Село, затерявшееся в горах. 7. «Вот он, этот коварный ... гражданинской наружности!» (крылатая фраза из комедии Гайдая).

ОТВЕТЫ
По горизонтали: 1. Азимов. 9. Туше. 11. Ишак. 23. Автобус. Справа-вниз-налево: 2. Зинц. 4. Воюка. 5. Аул. 7. Тип. 10. Шпак. 12. Шлепок. 16. Нил. 17. Анна. 19. Било. 21. Рак. Слева-вниз-направо: 1. Амат. 3. Опт. 6. Цеп. 8. Вал. 10. Шляпка. 12. Шпон. 14. Ампир. 15. Кэб. 18. Ген. 20. «Лего». 22. Кекс.

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т. д., очень ДОРОГО!!! **Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ
■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности-(дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

НЕДВИЖИМОСТЬ
■ 8 (985) 769-41-71 Проживание на благоустроенной даче в Заокском районе Тульской области за услугу её обслуживания. Тел.: 8 (985) 769-41-71

СООБЩЕНИЯ
■ Студенческий билет 19-07-0020, выданный ЮЗГУ, на имя Шпилевой Виолетты Андреевны, в связи с утерей считать недействительным.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-70%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.

Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Темный каштан Шатен Темно-коричневый

Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр. лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-** **7 пр.**

- Отличный подарок в красивой упаковке.
- В подарочный набор входят: Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл; Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл; Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл; Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл; Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл; Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл; Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.
- Произведено в России.

Термоноски «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК! лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

Комплект тройка «Очаровательный вечер» лот 309188 ~~3299~~ **1999.-** **до 68-го размера**

- Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна.
- Материал: 100% хлопок.
- В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.

Меховая шапка «Аиша» лот 308240 ~~2799~~ **999.-** Серый

- Красивая, теплая шапка из натурального меха.

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет: серый, черный.

Брюки на резинке «Стрелочка» лот 305634 ~~2699~~ **1499.-** **до 60-го размера**

Пояс на резинке

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Изумрудный

Комплект тройка «Очаровательный вечер» лот 309188 ~~3299~~ **1999.-** Синий

Топ

Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68. Цвет: синий, пудровый.

Пудровый

Палантин шерстяной «Мягкая роскошь» лот 309054 ~~2499~~ **1299.-** Зеленый

- Натуральная шерсть в составе.
- Разнообразные расцветки.
- Практичный размер.
- Мягкий, теплый и уютный.

Материал: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ. Размер: 180x71 см. Цвет: светло-серый, темно-серый, бежевый, кремовый, голубой, зеленый. Страна-производитель: Россия.

Велотренажер «Кардио» лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Регулируемый уровень нагрузки.
- Для тренировки ног и рук.
- Компактный.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Материал: металл, пластик. Размер: 40x53,5x25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Усилитель звука «Чуткий слух» лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон.
- Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см.
- Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
- В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем.
- Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складные очки «Фокус Плюс» лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.
- Материал: пластик.
- Расстояние между дужками: 13,5 см.
- В комплекте: очки с футляром.

Корректор осанки «Здоровая спина» лот 400573 ~~1999~~ **999.-** Бежевый

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен.
- Цвет: черный, бежевый.

Встроенные магниты

Наколенник «Двигайся легко» лот 45295 ~~1999~~ **599.-** Черный

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК! лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Рекомендованы при проблемах с голеностопом.
- Не нарушают кровообращение.

Синий + Черный Светло-серый + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт. лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.

- Выгодная покупка.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50x70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло» лот 305659 ~~1999~~ **1499.-** до 64-го размера Черный

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см. Цвет: черный, серый.

Махровое полотенце «Полет бабочек» от ~~999~~ **499.-** лот 102363

Голубой (30x60 см, 70x130 см), фиолетовый (30x60 см, 70x130 см), ванильный (70x130 см), какао (70x130 см).

лот 102571 Ванильный, какао (30x60 см). Материал: 100% хлопок. Размер и цвет укажите при заказе. В комплекте: 1 шт.

Полотенце «Олимпия» лот 102205 ~~999~~ **499.-** Материал: 100% хлопок. Цвет: серый. Размер: 50x90 см. В комплекте: 1 шт.

Простыня на резинке лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-** Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий Материал: 100% хлопок. Размер: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см.

Надежная фиксация

Свеча LED светодиодная лот 103078 ~~299~~ **199.-**

- Оригинальный уютный ночник.
- Работает от батареек.
- Безопасен и экономичен.
- Материал: пластик. Размер: 10x7,5x7,5 см. Работает от 2 батареек типа AAA.
- В комплекте: 1 шт. Дизайн в ассортименте, без возможности выбора.

Выкл. Вкл.

*** ВАШ ПОДАРОК:** Комплект «Рубиновая страсть» или Кольцо «Элен»

Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа *при заказе от 3999 р.

*при заказе от 1000 р.