

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№52
(373)

ТЕЛЕЛЕК

№1
в продаже
с 4 ЯНВАРЯ

Рождественская
ТВ-программа
**со 2 по 8
января**

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2023 ГОД

стр. 8, 25

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО

стр. 30

МАСТЕРИМ
АНГЕЛОЧКА
НА ЁЛКУ

стр. 27

ТРИ ШАПКИ
ДЛЯ НОВОГОДНЕГО
НАСТРОЕНИЯ

стр. 7

КАК
ЗА КАНИКУЛЫ
ОТУЧИТЬ РЕБЁНКА
ОТ ГАДЖЕТОВ

стр. 3

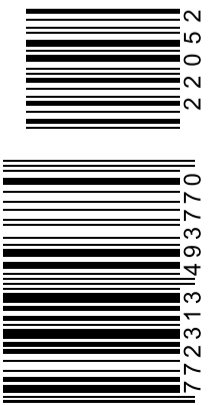
НОННА ГРИШАЕВА

НОВЫЙ ГОД ВСЕГДА СТАРАЮСЬ
ВСТРЕЧАТЬ ДОМА **стр. 2**

12+

Фото телеканала «Россия 1»

ISSN 2313-4933



91723134937701 2052

«Новогодний голубой огонёк» на телеканале «Россия 1» – время, когда собирается вся семья в тёплой и доброй атмосфере домашнего уюта.

Вот уже больше 60 лет зрители включают телевизоры в новогоднюю ночь, чтобы увидеть любимых артистов в «Огоньке», услышать родные сердцу песни и поздравления с пожеланиями в Новый год. Среди тех, кто всегда любил «Огонёк», – актриса Нонна Гришаева. В детстве, сидя у телевизора в новогоднюю ночь, она и мечтать не могла, что когда-нибудь окажется одной из тех, кто создает этот праздник для всей страны.

Дует с Александром Олешко

– Нонна, вы встречаете Новый год значительно раньше ваших зрителей, поскольку «Новогодний голубой огонёк» снимают заранее. И самый волшебный праздник для вас, таким образом, длится дольше. Вы помните своё первое появление в этой программе?

– «Огонёк» так давно и естественно вошел в мою жизнь, жизнь моей семьи, что кажется, он был со мной всегда. Поскольку Новый год – праздник семейный, всегда стараюсь встречать его дома. Даже если в этот день у меня работа, после спектакля тороплюсь домой, чтобы вместе с семьей услышать бой курантов. В новогоднюю ночь мы все смотрим «Огонёк». Я нахожусь дома, и меня в это же время показывают по телевизору. Получается, как в мультфильме «Зима в Простоквашино», где «вашу маму и там, и тут передают» (смеется).

– В этом году вам какую роль отвели?

– Вместе с моим давним партнером Александром

Нонна ГРИШАЕВА:

С детства знала, что буду актрисой



Ёлки наряжаем в доме и на улице

– Для вас обязательно в Новый год снег, ёлки, сугробы или можете встречать этот праздник где угодно?

– Нет, мне нужны сугробы, запах хвои, мандарины и елки, которые мы украшаем не только в доме, но и на улице. Мы живем в загородном доме, и на нашем участке растут елки и голубые ели, которые мы тоже наряжаем. В Новый год преимущество загородной жизни ощущаешь особенно. Вместе с детьми и свекровью мы украшаем не только дом, но и весь участок новогодней атрибутикой. В прошлом году я была у Кати Рождественской, и до такой степени была потрясена тем, как она оформила квартиру на праздники, что решила последовать ее примеру – поставила в центре стола новогоднюю инсталляцию. В этом году обязательно продолжу это делать, потому что получается невероятно красиво.

– Как рано начинаете готовиться к празднику?

– Это зависит от моего графика. Как только выдастся в декабре свободный день (пока с конца августа работаю без выходных), так и начнем украшать дом и участок.

бодный день (пока с конца августа работаю без выходных), так и начнем украшать дом и участок.

«Про мою маму и про меня»

– Вы руководите Московским государственным театром РОСТА в Царицыно, играете там в четырёх спектаклях, много лет служите в театре Вахтангова. Никогда не жалели, что выбрали Вахтанговский, хотя вас приглашали и в другие именитые театры?

– Был период, когда думала, что надо оттуда уходить, поскольку не было больших ролей. Но если Господь дает какие-то испытания, он дает их не за что-то, а для чего-то. И сейчас у меня три спектакля в театре Вахтангова – «Люся. Признание в любви», «Соломенная шляпка», «Мадемуазель Нитуш», и скоро приступаем к репетициям спектакля «Филумена»...

– А новыми киноработами порадуете?

– В кино много всего, но не хочется раскрывать все карты заранее. Могу лишь сказать, что ожидается продолжение сериала «Папины дочки», мы получили господдержку для съемок художественного фильма по сценарию замечательной Елены Исаевой, по чьей пьесе «Про мою маму и про меня» поставлен спектакль в нашем театре РОСТА. Весной начнутся съемки этого долгожданного проекта.

Кстати

Редкий дар

– Впервые вы вышли на сцену, будучи маленькой девочкой. Помните момент, когда осознанно поняли, что хотите быть актрисой?

– Думаю, это случилось очень рано, потому что уже в 5-6 лет я давала сольные концерты для родственников и соседей. У меня никогда не стоял вопрос – кем буду. Я просто знала, что буду артисткой, и все. Других вариантов не было.

– А какие роли вам давали в студенчестве? Совпадали они с теми, которые вам хотелось играть?

– Наверное, нет. Но я бесконечно благодарна своим педагогам за то, что указали мне верный путь, направили. Мне хотелось играть Джульетту, так называемых голубых героинь, но педагоги подсказали, что у меня есть редкий дар: при моей внешности я могу играть как красавицу, так и характерных героинь. Это редкое сочетание, и таких актрис мало. Я доверилась своим учителям и постоянно говорю им спасибо. Потому что скоро в моей жизни появилась программа «Большая разница», где могла показать свои умения, раскрыть дарование в полной мере.

– Сегодня у вас есть возможность сыграть любую роль на сцене театра РОСТА в Царицыно...

– Всегда мечтала сыграть Чехова, и эту мечту успешно осуществила благодаря Ирине Пахомовой, которая поставила на нашей сцене невероятный спектакль «Чайка», где я сыграла Аркадину и получила за эту роль много премий. А потом Кирилл Игоревич Крок – директор театра Вахтангова, пришел посмотреть нашу «Чайку» и так впечатлился, что пригласил Иру Пахомову поставить на сцене театра Вахтангова спектакль «Филумена» со мной в главной роли.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Желаю не впадать в уныние, которое является одним из смертных грехов. Нужно молиться и верить, жить надеждой на то, что все будет хорошо. Господь нам в этом поможет. С наступающим Новым годом!

Олешко дуэтом мы исполним песню «Очень хорошо» великого композитора Александра Сергеевича Зацепина. Мне нравится, что в этом году в «Огоньке» было гораздо

больше времени на подготовку номера. Номер яркий, с красивыми декорациями и балетом. Так что с удовольствием будем смотреть «Новогодний голубой огонёк».

ДЕТАЛИ

Жизнь – движение

– Вы недавно отметили юбилей. В такие рубежные даты принято подводить итоги. Какой важный вывод для себя сделали?

– Что я могу, хочу и буду делать. Что всего только начинается, и я для своего возраста нахожусь в прекрасной форме.

– Могли бы дать общие рекомендации женщинам, которые

бы хотели выглядеть так же молодо, как вы?

– Надо каждое утро начинать с движения. Я, например, начинаю с дыхательной гимнастики, потом перехожу на йогу и потом встаю к станку. Потому что жизнь – это движение.



С Александром Олешко на съемках «Новогоднего голубого огонька».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Официально и от души

Признаком хорошего тона является поздравление сотрудников. Но иногда сотрудники сталкиваются с тем, что пожелания, которые они получают, кажутся либо слишком официальными, либо банальными, либо «для галочки». Как же поздравить коллег так, чтобы каждый получатель поздравлений почувствовал искренность ваших слов, улыбнулся и порадовался?



Общие правила

Используя готовые шаблоны, вы рискуете поздравить человека такими словами, которые уже произнес кто-то другой. Обойдитесь без них. Поздравление должно быть простым, понятным, без скрытого смысла. Напишите о главном, а слишком длинные и пафосные пожелания пусть останутся за кадром. Если вы хорошо знаете человека, которого поздравляете, его личностные качества или достижения, то не забудьте поблагодарить его за них.

Всё индивидуально

Составляя текст пожелания, не забывайте соотносить его с возрастом, полом, интересами, семейным положением получателя. Используйте одно поздравление только один раз. Пусть оно будет адресным. А если поздравление является коллективным, то найдите для каждого пару слов, адресованных лично ему.

Времени не жаль

Конечно, чтобы поздравить человека официально, но с частичкой души, нужно потратить больше времени, чем при использовании готового шаблона. Зато на ваше поздравление обратят внимание, оценят и поблагодарят так же от души, а не «для галочки».

Как за каникулы отучить ребёнка от гаджетов

В какой момент из полезного помощника-всезнайки смартфон или планшет превращается в источник зависимости?

Сказать трудно, но факт остается фактом: все больше детей предпочитают виртуальный мир реальности. И вот с этим (а не с самим гаджетом) мы и попробуем побороться. Потому что каникулы – отличный повод, чтобы найти альтернативные занятия для детей.



Чтение перед сном

А для детей дошкольного и раннего школьного возраста постарайтесь найти 15-20 минут перед сном, чтобы почитать сказку. Для многих такой ритуал стал обычным, а кому-то сложнее найти время на это. Просто попробуйте, и вам обоим очень понравится!

Отбирать – не вариант

«Отобрать телефон – и все!» – скажут радикально настроенные родители и будут не правы.

Во-первых, полностью исключать ребенка из цифрового пространства неправильно: ему в нем жить! Многие психологи, педагоги, социологи, не говоря уже о футурологах, признают, что наши дети будут жить в совершенно новых условиях. Если отобрать у ребенка возможность осваивать мир с помощью

гаджетов, в будущем он вряд ли сможет стать успешным.

Во-вторых, если просто отобрать телефон у ребенка (любого возраста), то вы однозначно встретите протест. Более того, так родитель рискует потерять контакт с ребенком и стать для него врагом, потому что лишит его возможности взаимодействовать с друзьями. Это особенно важно в подростковом возрасте, потому что общение с друзьями является ведущей деятельностью ребенка в эти годы.

Подсластим пилюлю

Чтобы ребенку было легче расстаться со своей игрушкой, предложите альтернативные способы времяпрепровождения, и каникулы для этого создадут все условия. Главное – провести это освободившееся время вместе с ребенком, а не просто загрузить его другими развлечениями.

Отдых за городом

Зимние забавы в виде катания на ватрушках, лыжах или коньках придутся по душе и взрослым, и детям. А чтобы не лишать своего ребенка общения со сверстниками, можно отправить его за город компанией из нескольких семей. Или пригласить с собой друзей ребенка. Гуляние по лесу, катание с гор, кружечка чая из термоса вприкуску с домашним печеньем – отличные воспоминания гарантированы!

Картина из кусочков

Если вы считаете, что мы говорим о пазлах, вы ошибаетесь (хотя и они тоже могут стать отличным вариантом для посиделок за столом всей семьей). Существуют и другие похожие варианты досуга. Например, сбор собственной фотографии из специальной мозаики. Можно купить такое чудо в специализированных магазинах. Компьютерная программа обработает выбранное вами фото, подгонит под размер основы – и можно собирать такой портрет, как будто из пикселей.

Большой проект

Придумайте проект, в котором разные части зависят от разных членов семьи. Чтобы каждый смог проявить себя и все вместе работали на результат. Например, подготовка настоящей книги (один пишет текст, другой рисует иллюстрации, третий продумывает концепцию), или построение макета замка, или разработка семейного бизнес-плана для подработки. Ребенку необходимо чувствовать себя важным для других членов семьи.

Пряники своими руками

Юным кондитерам, скорее всего, понравится процесс приготовления имбирных пряников. Можно найти множество мастер-классов по их приготовлению в различных студиях и кружках, но и дома можно их сделать ничуть не хуже. А если друг из соседнего подъезда придет на помощь, то чаепитие потом будет намного теплее, веселее и радостнее!

Законы дипломатии

Педагогическая дипломатия гласит: вместо лишения гаджета можно договориться о сокращении времени его использования. Поставьте условие, что по истечении определенного срока (допустим, 2-3 часа в день) телефон должен быть возвращен до завтрашнего дня без скандалов. Если такое случится, то на следующий раз гаджет не выдается, и ребенок сможет поиграть только через день. Поначалу дети могут попытаться протестовать границы дозволенного, стараясь не возвращать гаджет, но они быстро поймут, что лучше не спорить, если вы будете держаться намеченного курса.

Зависимость от гаджетов формируется отчасти оттого, что взрослым сложно находить время на общение с детьми. В современной жизни такое случается часто. Но подумайте, что для вас является более важным и можете ли вы ненадолго отложить решение собственных задач, чтобы чаще быть эмоционально ближе с дорогими людьми?

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

История снежинки

Как известно, в центре почти каждой снежинки находится крошечная пылинка. Она может быть частичкой вулканического пепла или частицей, прилетевшей из космоса. Вокруг таких частичек формируется шестиугольный ледяной кристалл. Форма его меняется в зависимости от множества факторов: влажности, температуры воздуха, скорости ветра и прочего. Можно сказать, что вся история жизни снежинки «записывается» в замысловатой форме.



Метель от Пушкина

Чтобы построить сюжет, писатели во времена Пушкина стали использовать непогоду. Александр Сергеевич был одним из первых, кто ввел в произведение дополнительное «героя».

Вьюга в «Метели» из «Повестей Белкина» разлучила влюбленных. Погодное явление разыгралось не на шутку. Главный герой – прапорщик Владимир только наутро добирается в церковь. Марья Гавриловна оказывается тайно обвенчана с неизвестным.



Главный новогодний фрукт

В российских домах мандарин появился в XIX веке. Дорогой фрукт везли из Европы. Десяток плодов стоил около трех рублей (напомним, что за корову в это время отдавали 15). Во второй половине века в ботанических садах Грузии и Абхазии стали выращивать сорта мандаринов, которые были наиболее морозоустойчивы. Так новогодний фрукт стал доступнее, и сегодня является одним из атрибутов праздника.



Коньки для Толстого

В семье Толстых любили кататься на коньках. Это увлечение привезла с собой няня, которую Лев Николаевич выписал из Англии. Ханна Тарсей, дочь садовника Виндзорского дворца, прибыла в Ясную Поляну в 1866 году и выписала из Англии коньки, на которых и выучила кататься сначала детей, а затем постепенно и взрослых. Катание на коньках так понравилось Толстым, что на коньки вставляли, как только замерзал пруд.

Светлана СИДОРЧУК

Добрые и родные сердцу песни, любимые фильмы, домашняя атмосфера, душевная компания – вместе с телеканалом «Россия» уютно и тепло будет всем!

А главное – снова, уже в 61-й раз, в каждом доме засияет «Новогодний голубой огонек»!

Любимая киноклассика

31 декабря и 1 января зрителям телеканала «Россия», как повелось из года в год, предстоит встреча с любимой классикой отечественного кино – в этом году всех порадуют картины «Карнавальная ночь», «Москва слезам не верит», «Служебный роман», «Иван Васильевич меняет профессию», «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». Зрителей также ждет настоящий фейерверк суперхитов для всей семьи: «Одесский пароход», «Последний богатырь» и «Последний богатырь: Корень Зла». Впервые на телеэкранах – сказочные премьеры: «Конек-Горбунук» и «Последний богатырь: Посланник Тьмы».

До и после курантов

Проводы уходящего года и праздничное застолье начнутся на телеканале под «руководством» Андрея Малахова. В последний вечер 2022-го в специальном новогоднем выпуске программы «Песни от всей души» самые популярные исполнители – певцы из народа – вместе со всей страной споют самые родные и зажигательные хиты любимой программы.

После Новогоднего обращения Президента России, с последним ударом курантов, начнется главная программа праздничной ночи – «Новогодний голубой огонек». По доброй традиции, которой уже больше 60 лет, миллионы россиян смогут встретить Новый год в дружеской, искренней, доброжелательной атмосфере этой легендарной программы, и наступающий год не станет исключением. Об этом позаботятся ведущие «Новогоднего голубого огонька-2023», причем рядом с теми, кто суперпопулярен в эфире сегодня, появятся

На «России» засияет «Новогодний голубой огонек»



Ведущие «Новогоднего голубого огонька».



Валерия – постоянная и любимая участница «Огонька».



Александра Пахмутова и Лев Лещенко поделится со зрителями «Надеждой».

В программе – всё самое лучшее

легендарные лица нашего телевидения: Николай Басков и Татьяна Веденеева, Андрей Малахов и Ангелина Вовк, Мария Ситтель и Дмитрий Губерниев.

Со сцены «Новогоднего голубого огонька» прозвучат любимые и вечно актуальные песни и другие музыкальные произведения. Нежный вальс из «Метели» Георгия Свиридова сыграет Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета. Заветную «Надежду», песню на все времена, споет Лев Лещенко под аккомпанемент легендарной Александры Николаевны Пахмутовой. С красивой песней Александра Сергеевича Зацепина «Есть только миг» выступит Николай Расторгуев, а за роялем будет сам композитор. Песней «Одна снежинка» растрогают гостей Лев Лещенко и Аглая Шиловская, композицией «Листья желтые» зажгут телезрителей Жасмин и Александр Буйнов, а песней «Дружба» пожелают всем счастья Дмитрий Дюжев и Зара.

Традиции «Огонька»

С самого начала существования «Новогоднего огонька» в студию приглашали не только зрителей, но и особых гостей – героев труда, шахтеров, сталеваров, врачей, ученых. Новый, 1964 год вся страна праздновала вместе с целым звездным отрядом первых космонавтов во главе с Юрием Гагариным. На встрече 1965-го, года двадцатилетия Великой

Победы, «Новогодний голубой огонек» чествовал героических участников Великой Отечественной войны. Эта традиция продолжилась и в новом ве-



Шатап выйдет на сцену «Огонька» впервые.



Узнаёте наряд, в котором блистает Полина Гагарина?



Для Олега Газманова шинель – привычный сценический костюм вот уже несколько десятилетий.



Антон Шагин и Анна Погорилая.



«Песни от всей души» в новогоднем эфире как нельзя кстати!

ДЕТАЛИ

Созвездие любимых артистов

В праздничной программе примут участие популярные певцы и артисты, без которых невозможно представить «Новогодний огонек»: Филипп Киркоров, Олег Газманов, Хибла Герзмава, Александр Розенбаум, Стас Михайлов, Дмитрий Харатьян, Валерия, Дима Билан, Игорь Бутман, Пелагея, Полина Гагарина с Игорем Крутым, Валерий Сюткин с Екатериной Гусевой, Елена Ваенга, Игорь Николаев, Гоша Куценко, Сосо Павлиашвили, Шатап, Стас Пьеха, Эмин, Денис Майданов, Пелагея, Алексей Воробьев, «Дисотека Авария», «Земляне», «Белорусские Песняры» и многие другие.

Поздравят телезрителей с Новым, 2023 годом и известные артисты и телеведущие: Карен Шахназаров, Евгений Миронов, Дарья Златопольская, Евгений Петросян, Борис Корчевников, Владимир Маркони, Александр Мясников, ведущие программ «Вести» и «Утро России», военные, учителя, врачи и многие другие.



Жасмин и Александр Буйнов с песней «Листья жёлтые».



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНЫ, КОТОРОЕ ВЕРНЁТ ВАС К ЖИЗНИ

Американцы изобрели ручку, которой можно писать в космосе. Они потратили на это 8 лет и сотни тысяч долларов. А мы, русские, оказались хитрее. Мы писали в невесомости простым карандашом. Не потратив на это ни лишнего времени, ни денег.

Такая же ситуация и с медициной. На Западе электростимуляция давно применяется для восстановления здоровья. Но только аппараты эти громоздкие и сложные в применении. Скажем честно, справится не каждый. Но мы и здесь их обошли (переплюнули). Придумав, как применять то же самое в домашних условиях.

Какие ещё космические изобретения применяются в медицине сегодня?

ВСЁ ЛУЧШЕЕ БЕРЕТ НАЧАЛО В СССР

В середине 80-х космическое ведомство СССР поставило перед учёными интересную задачу. Нужно было создать оборудование, которое могло бы в короткие сроки ставить на ноги наших космонавтов. Ведь им некогда болеть и здоровье у них должно быть отменное.

Задача была сложной, но, как показало время, выполнимой.

Учёные из Томска приложили множество усилий и разработали нечто уникальное и невероятно эффективное. Они проверили свою разработку в двух научно-исследовательских институтах того времени. И в конце 80-х представили своё изобретение ведомству. Эта разработка поразила всех и практически сразу получила одобрение. И в начале 90-х изобретение получило название СКЭНАР. Но, так как разработка была секретной и доступной только космонавтам, о ней мало кто знал.

Но с тех пор прошло много времени. А СКЭНАР не потерял своей уникальности и применяется по сей день. Очень жаль, что многие не знают об этом. И именно поэтому мы решили рассказать Вам о нём!

ТРИ ФАЗЫ ЛЕЧЕНИЯ

СКЭНАР — уникальный аппарат, который действует на организм импульсами тока. Не просто защищая от боли, но ещё и запуская процессы оздоровления. Только вопрос, как аппарат это делает?

СКЭНАР действует трёхфазно. Первое, что он делает при контакте с кожей, — отключает болевые рецепторы. Поэтому первое, что Вы чувствуете, — это как отступает боль. А как только болевые рецепторы отключены, мышцы начинают расслабляться, и проходит спазм. Сжатые сосуды расширяются, кровоснабжение восстанавливается и в клетки поступает больше питания и кислорода. И вот здесь-то и начинается оздоровление. Особые импульсы тока не только налаживают работу организма, но и посылают сигналы клеткам, чтобы те активировали силы для самовосстановления. Представляете, как это здорово! Организм лечит себя сам.

Вы же знаете, что организм со временем привыкает к лекарствам, и они перестают нам помогать. Так вот, аппарат СКЭНАР даже со временем не теряет своей эффективности. И продолжает помогать нам. А всё потому, что импульсы тока постоянно меняются, и организм не успевает к ним привыкнуть.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



И в то время как лекарства разрушают Ваши желудок и печень, СКЭНАР действует безопасно. Он не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению.

С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение, такое, которое не даст Вам ни одно аптечное средство. И вот Вы уже чувствуете себя прекрасно и готовы горы свернуть!

ГЛАВНОЕ — НАЧАТЬ

А как же быть, если болит, то тут, то там? Да очень просто! Начните лечение там, где болит. И Вы увидите, как устранили и главную причину Вашей боли.

Болит у Вас голова. Да так, что будто кастрюлей по ней дали. Возьмите СКЭНАР в руку. Нажмите кнопку и приложите аппарат к виску. Чувствуете? Приятные мурашки разбегаются по Вашей коже (как муравьишки). И уже спустя несколько минут Вы чувствуете облегчение. Повернуть головой уже не так страшно и совсем не больно. Даже невольная улыбка проглядывает на Вашем лице. И знаете, это только начало! Применяя аппарат постоянно, Вы заметите ещё большие приятные перемены.

Ведь аппарат поможет снять и суставную боль, и боль в спине и шее. Ему подвластны и болезни ЖКТ и сердца. Потрясающе! А главное, не придётся делать ничего сложного. Также приложить аппарат к больному месту, и лечение началось. Несколько минут, и от боли не останется и следа. И вот Вы уже с ясной головой, полные сил собираетесь выйти на улицу или сходить в магазин. А каждое движение даётся Вам легко и непринужденно.

ПОРА ПОПРОЩАТЬСЯ СО СТАРЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

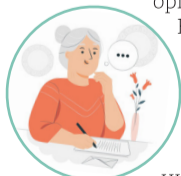
Импульсы тока настолько умные, что сами находят проблему и аккуратно устраняют ее. Нужно всего лишь начать лечение. Дальше СКЭНАР сделает всё за Вас.

Это совсем не то, к чему мы привыкли. Мы же привыкли пить таблетки, грешить на погоду и бесконечно мерить давление, чтобы понять, какое лекарство сейчас нужно выпить. Так вот, с аппаратом СКЭНАР Вам не нужно гадать, погода это или давление.

Нужно просто приложить аппарат к больному месту — и проблема решена. Импульсы тока блокируют рецепторы боли и побуждают организм самовосстанавливаться.

Вы и боль снимете, и здоровье подтянете. Голова перестанет кружиться, а разбитость сменится приливом сил! Вот она, медицина нового уровня!

А как изменится Ваше давление!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. 1Акция действует с 28.12.2022 г. по 28.01.2023 г. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.



За счёт нормализации кровоснабжения оно наконец придёт в норму. А с нормальным давлением Вы избавитесь от постоянной головной боли и снизите вероятность инсульта и инфаркта. Что очень важно в зрелом возрасте.

Более того, Вы сможете вернуть себе полноценный сон. Каждую ночь Вы будете не просто дремать, а полноценно, крепко спать. Вы наконец начнёте высыпаться. А ведь именно сон играет большую роль в оздоровлении организма. Только во сне мы восстанавливаемся и набираемся сил. Со СКЭНАРОМ каждое утро Вы будете просыпаться бодрыми и полными энергии. А ведь энергия и есть наша жизнь!

На самом деле СКЭНАР-терапия — это эффективный способ лечения множества болезней.

Вот официальные показания к применению аппарата СКЭНАР:

- Неврологические заболевания
- Нарушения двигательной активности
- Болезни ЖКТ
- ЛОР-заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистые заболевания

НЕЗАМЕНИМЫЙ В КАЖДОМ ДОМЕ

Аппаратов такого широкого применения — единицы. И те только в столичных больницах и дорогих частных клиниках. А СКЭНАР сегодня доступен именно для домашнего лечения. Это же феноменально! Уже сегодня Вы можете получать эффективную терапию сидя на диване, не мучаясь в очередях больниц и аптек. СКЭНАР — это настоящий прорыв, за которым будущее!

СКЭНАР поможет Вам на любой стадии Вашей болезни, будь то начало или самый пик. Только СКЭНАР, взаимодействуя с кожей, становится единым целым с организмом. Его сигналы настолько уникальны, что подобны нашим естественным сигналам для восстановления. А лечение настолько глубинно, что проникает в сами клетки.

Уколы, операции, капельницы — всё это травмирует наш организм. И нужна реабилитация. Порой без этого не обойтись, но со СКЭНАРОМ Вы можете избежать этих хлопот. Ведь СКЭНАР — это альтернатива многим медикаментам, а также новый метод безоперационного лечения. Аппарат действует прямо через кожу, не нарушая тканей. И сегодня этот аппарат рекомендован медиками как самый безопасный и эффективный для домашнего использования.

СКЭНАР уникален, и уже сегодня может заменить практически всю аптечку!

Ушибы, ожоги, травмы или просто боль? СКЭНАР на страже Вашего здоровья! Действуя даже в одной точке, он приводит в норму все системы организма и помогает Вам восстановиться полностью. СКЭНАР-терапия — это лечение будущего!

В одном аппарате есть всё, что нужно для здоровья и долголетия. Уже сегодня СКЭНАР заслужил доверие не только в России. Он перешагнул границы нашей страны и уже применяется в странах Евросоюза, Австралии, Южной Кореи, Мексике, США, Канаде, а также в странах Южно-Тихоокеанского региона. Это новый уровень лечения заболеваний. И это лечение доступно и Вам!

ВАША ЖИЗНЬ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ

Уже сейчас Вы можете взять здоровье под свой контроль. Восстановить нервную систему, нормализовать давление и главное — избавиться от мучительной боли. Любая боль теперь в Вашей власти, и Вы можете отключить её одним нажатием кнопки. Личный ТелоХранитель СКЭНАР готов оказать Вам помощь в любом месте и в любое время. Ведь он настолько компактен, что его удобно брать с собой, куда бы вы ни собрались. А лечение не отнимет много времени. И его удобно совмещать с отдыхом или просмотром телевизора.

Несколько минут в день для Вашего здоровья — разве это много? Да нет, конечно! Это лучшее, что Вы можете сделать для себя!

СКЭНАР займёт достойное место в Вашем доме, ведь он вернёт Вам здоровье и подарит долголетие. А ещё поможет неплохо сэкономить. Ведь обладатели СКЭНАРА уже смогли отказаться от дорогостоящих лекарств. И перестали носить крупные суммы денег в аптеку. И правильно! Ведь цель аптек — лечить вас годами (просто заработать деньги), а цель СКЭНАРА — вылечить Вас!

Откройте для себя медицину нового, высокого уровня. Станьте настоящим СКЭНАР-терапевтом и наполняйте себя здоровьем. Лечитесь сами и лечите своих близких! Вы нужны миру, детям, ведь Вы — основа нынешней жизни. Так будьте же здоровы и живите ещё много лет!

Будьте активными и не бойтесь! Не бойтесь болезней и травм. Ведь у Вас есть инновационный аппарат, который защитит Вас практически от всех болезней. И этот аппарат доступен Вам прямо сейчас. Звоните нам и заказывайте аппарат СКЭНАР!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! Так как аппарат новый, на него действует специальная цена. Вы непременно должны воспользоваться этим предложением, потому что вскоре цена повысится! Становитесь обладателем СКЭНАР и живите долгие годы!

АКЦИЯ! При покупке аппарата

«СКЭНАР» получи

ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК

ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «СКЭНАР»
по телефону горячей линии:

8 (800) 777-36-98

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите номер телефона

WWW.PRODEX.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Праздник Рождества Христова – один из самых любимых и долгожданных в мире. В каждой стране есть свои традиции подготовки к нему, свои специальные блюда для рождественского стола.

Где-то выбирают индейку или карпа, где-то пекут специальный кекс, который может храниться несколько месяцев, а где-то закупают продукты на салат оливье. Несмотря на разные меню, Рождество – это важный праздник для каждой христианской семьи, и празднуют его с большой радостью.

Рождественская ветчина



Шведская кухня. На 6-8 персон
Калорийность (на 100 г): 94 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- целый кусок свиного окорока (2-2,5 кг)
- Для сухого маринада:
 - 2 ст. л. соли ■ 1 ст. л. сахара
 - 1/4 ст. л. пищевой селитры
- Для рассола:
 - 135 г крупной соли ■ 1 ст. л. сахара
 - 1/4 ст. л. пищевой селитры
- Для грилирования:
 - 1 яйцо ■ 1 ст. л. горчицы
 - 2 ст. л. панировочных сухарей

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Окорок свернуть в плотный рулет, не срезая шкуру, обмотать кулинарной нитью.
- 2 Смешать все ингредиенты для сухого маринада (соль необходимо брать не йодированную), натереть окорок, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.
- 3 Ингредиенты для рассола развести в 3 литрах воды, довести до кипения, через 5 минут снять с огня, снять пену, дать полностью остыть.
- 4 Погрузить окорок в маринад, поставить на 2 недели в холодильник; периодически переворачивать.
- 5 Замаринованный окорок положить в форму для запекания шкуркой вверх, запекать в разогретой до 125 градусов духовке 2,5-3 часа.
- 6 Вынуть ветчину из духовки, дать слегка остыть, снять нитки, срезать шкуру, обмазать смесью яичного желтка и горчицы, посыпать панировочными сухарями.
- 7 Вернуть ветчину в форму для запекания, запекать в разогретой до 200 градусов духовке.



ВКУСЫ РОЖДЕСТВА



Муж долго спорит с женой. Вконец измученный, он говорит: – Ладно, в честь Рождества пусть будет по-твоему... – Поздно! Я уже передумала!



Печенье кучукай (слижики)



Литовская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 257 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г муки ■ 10 г свежих дрожжей
- 50 г сахара ■ 20 г пищевого мака
- 40 мл растительного масла ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мак залить крутым кипятком, через 20 минут откинуть на сито, обсушить.
- 2 Дрожжи и сахар развести в 100 мл теплой воды, оставить на 15-20 минут в теплом месте.
- 3 Муку просеять, в центре сделать углубление, влить подошедшие дрожжи, растительное масло, добавить мак и соль, тщательно перемешать, поставить в теплое место на 1 час.
- 4 Подошедшее тесто вымесить до гладкости (месить не менее 10 минут), раскатать в тонкие (в палец толщиной) колбаски, каждую нарезать на маленькие (1,5 см) кусочки, выложить на противень, прикрыть полотенцем, оставить на 15-20 минут для расстойки.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке до уверенной румяности (15-20 минут).

ДЕТАЛИ

Печенье кучукай подают в Литве во время рождественского ужина – кучиос. В этот вечер на столе должны быть 12 блюд из рыбы, овощей, грибов и фруктов – любых продуктов кроме мяса.



Десерт «Павлова»



Новозеландская кухня
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 235 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 300 г мелкого сахара
- 100 г сахарной пудры ■ 5 мл ванильного экстракта
- 1,5 ст. л. крахмала
- 0,5 ч. л. лимонного сока ■ 400 мл жирных сливок (35%) ■ 250 г свежих ягод (можно использовать ягоды из компота или мороженые) ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Разогреть духовку до 200 градусов. Отделить белки от желтков (желтки не

понадобятся), взбить со щепоткой соли до мягких пиков, добавить сахар и взбить до твердых пиков.

- 2 Добавить лимонный сок и очень осторожно вмешать. Всыпать просеянный крахмал, осторожно вмешать его лопаткой.
- 3 Выложить меренгу в форме круга на противень, выстланный пекарской бумагой, в середине сделать углубление.

4 Поставить противень в духовку и сразу убрать температуру в ней до 120 градусов.

- 5 Запекать меренгу 1,5 часа, после чего вынуть из духовки, дать полностью остыть и переложить на блюдо.
- 6 Сливки взбить с сахарной пудрой и ванильным экстрактом до крепкой пены.
- 7 Выложить взбитые сливки в середину меренги, сверху разложить ягоды.



Рождественский кролик



Голландская кухня. На 6-8 персон
Калорийность (на 100 г): 161 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- тушка кролика ■ 250 г подкопченного бекона ■ 200 мл куриного бульона
- 2 моркови ■ 3 помидора ■ 1 крупная луковица ■ 4-5 зубчиков чеснока
- 1 веточка розмарина ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кролика порубить на порционные куски, бекон нарезать тонкими ломтиками, помидоры – дольками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок раздавить плоской стороной ножа.

- 2 В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле куски кролика до румяности, добавить лук, жарить еще 3 минуты, добавить морковь, жарить еще 3-5 минут, влить бульон (или горячую воду), посолить, поперчить, добавить розмарин, тушить под крышкой 1 час.

- 3 Переложить куски кролика в форму для запекания, между ними разложить чеснок, ломтики бекона и дольки помидоров, залить получившимся соусом.

- 4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке (или под грилем) ~10 минут.



Жареные десертные бананы



Кубинская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 197 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 маленьких бананов ■ 100 г сливочного масла ■ 120 г коричневого сахара
- 40 мл рома (выпаривается при приготовлении)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Бананы очистить, разрезать вдоль пополам.
- 2 В сковороде растопить масло, всыпать сахар, довести до кипения.
- 3 Выложить в кипящую карамель бананы, обжарить с двух сторон до золотистого цвета на среднем огне.

- 4 Полить бананы ромом, накрыть сковороду крышкой, томить 3-5 минут. Горячие бананы разложить по тарелкам.

КСТАТИ

Жареные бананы – обязательны на рождественском застолье на Кубе. Как правило, жареные бананы подают в качестве гарнира к мясным блюдам, поэтому жарят их на растопленном масле, посыпая морской солью, а нередко и острым перцем. Мы выбрали десертный вариант, более понятный нашему вкусу.



Светлана ИВАНОВА

Новогодние праздники нашего детства оставили нам светлые воспоминания. Особенно те, которые проходили в школах, детских садах, дворцах культуры.

Веселый хоровод вокруг нарядной елки, красавица Снегурочка, добрый Дед Мороз со сладкими подарками, в каждом из которых обязательно была хоть одна мандаринка, – разве это можно забыть? Как мы наряжались на эти чудесные елки! Надевали все самое лучшее, девочкам завязывали красивые банты. На елках всегда было сказочное представление с артистами, где происходили настоящие волшебства и добро обязательно побеждало зло. В детских садах тоже давали новогодние представления – собственными силами, для которых отбирали самых артистичных. И тогда девочки надевали костюмы снежинок, а мальчики – зайчиков. Нередко дети изображали разных зверят, и тогда на них надевали забавные маски из папье-маше, которые обязательно появлялись в продаже перед праздником.



Шапки для праздничного настроения

Красный колпак

А вот шапка Санта Клауса – красный колпак с помпоном и белой меховой опушкой – очень похожа на фригийский колпак (похожий головной убор носили древние фригийцы). Этот головной убор стал символом Великой французской революции: мягкий красный колпак с закругленным верхом носили бунтующие якобинцы, которые заставили надеть его даже короля. Находящийся в безвыходном положении Людовик XVI был вынужден натянуть колпак, протянутый ему на пике. Со времен Великой французской революции красный фригийский колпак считается символом свободы.

Шапка Деда Мороза

Прообразом Деда Мороза считается персонаж древнеславянского фольклора Мороз (или Морозко), который с легкой руки писателя Владимира Одоевского стал Морозом Ивановичем (сборник «Сказки дедушки Ирины», 1840 г.). Во второй половине XIX века суровый Мороз перевоплотился в доброго рождественского деда, приносящего детям подарки. А в начале XX века нарисованный Дед Мороз стал появляться на новогодних открытках и живьем на детских елках. Одним из прозвищ Деда Мороза было Царь Мороз, и поэтому голову его венчала стилизованная шапка Мономаха – с меховой опушкой и круглым оголовьем.

– Ребята, а вы знаете, чем мой муж занимался на Новый год? Он снеговиков катал!
– А чего тут удивительного?
– Так он их на такси катал!

Шапочка Снегурочки

Она не имеет строгой формы и древних корней. Впрочем, некоторые исследователи считают, что на Снегурочке должна быть шапка, напоминающая монгольский малахай – колпак из овчины, закрывающий щеки и шею. На Руси такие шапки прижились, так как были очень теплыми. Позже на малахаях стали разрезать и завязывать на затылке отвороты, а в XVI-XVII веках появилась шапка-ушанка, которая дожила до наших дней. Кстати, ушанки, богато расшитые самодетями, в России с удовольствием носили женщины с большим достатком. Такая нарядная ушанка вполне органично смотрелась бы и на Снегурочке.

История появления маскарадных костюмов

И конечно, никто из нас не задумывался тогда об истории новогодних костюмов. Никому даже в голову не приходили вопросы, зачем надевать маски, почему мальчиков наряжают в зайчиков и откуда у



Снегурочки такая красивая шапочка. А ведь традиция новогоднего маскарада имеет очень древние корни. Зародилась она в Древнем Риме, где на праздник в честь бога Сатурна надевали маски все: и плебеи, и патриции, и хозяева, и рабы. Сословная принадлежность никак не должна мешать отдавать почести Сатурну, ведь перед этим богом все равны. В день Сатурналий, отмечающийся в конце

декабря, веселье сопровождало застолье, походы в гости, подарки. Тогда же и надевали колпаки – пилеусы, которые считались символом свободы (в этот день никто не работал). А в Древней Руси Новый год праздновали 1 сентября, и связан этот праздник был не столько с наступлением нового года, сколько с завершением полевых работ. И только при



Петре I наступление нового года начали праздновать официально. Пётр I перенес праздник на 1 января и ввел в «меню» праздника маскарадные костюмы, которые так понравились ему в путешествиях по Европе. Позже главными героями новогодних праздников стали Дед Мороз и его внучка Снегурочка.

Светлана ИВАНОВА

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ, назовите код подарка «**ТР-22**» и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

1 упаковка БЕСПЛАТНО* при покупке в течение 7 дней



* При покупке 3 упаковок. БАД. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.12.2022 г. по 01.07.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



ПРАВОВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 2023 ГОД

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

16 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

12 Великие праздники

7 Двенадцатые праздники

Сырная седмица

Из трапезы исключается мясо

Дни поминовения усопших

Постные дни

Дни сплошных седмиц

блгв. - благоверный; блж. - блаженный; мч. - мученик; нович. - новомученик; мц. - мученица; влц. - великомученица; св. - святой; свт. - святой; прп. - преподобный; равноап. - равноапостольный

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6 января. Рождественский сочельник
7 января. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
 7 - 17 января. Сплошная седмица
14 января. Обрезание Господне
15 января. Прп. Серафима Саровского
18 января. Крещенский сочельник
19 января. Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
25 января. Мц. Татианы Римской

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

6 февраля. Блж. Ксении Петербургской
 6 - 11 февраля. Сплошная седмица
12 февраля. Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого
15 февраля. Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
18 февраля. Вселенская родительская суббота
 20 - 25 февраля. Сырная седмица (Масленица)
22 февраля. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России
27 февраля - 15 апреля. Великий пост
28 февраля. 1-я седмица Великого поста

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

МАРТ

5 марта. Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия
6 марта. 2-я седмица Великого поста
8 марта. Блж. Матроны Московской
 11, 18, 25 марта. Поминовение усопших
12 марта. Неделя 2-я Великого поста, святителя Григория Паламы
13 марта. 3-я седмица Великого поста
19 марта. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная
20 марта. 4-я седмица Великого поста
26 марта. Неделя 4-я Великого поста, св. Иоанна Лествичника
27 марта. 5-я седмица Великого поста

Варвара зажгла несколько свечей на полках, стряхнула со спички въедливый огонёк и задумалась, глядя в окно. Я бросила беглый взгляд на сестру и, вздохнув, вернулась к нарезке салата.

После смерти мужа Варя была сама не своя. Второй год пошел, как не стало Жени, а она так к нормальной жизни вернуться и не сумела.

Так и не отпустила

Варька – моя младшая сестренка – легкая и веселая, кажется, никогда не впадала в уныние. Неудачи неизменно высмеивала, проблемы решала, трудности преодолевала. И все с улыбкой. «Наша зажигалочка» – называла ее мама. Мы все старались подтянуться до ее настроения. Варюха впархивала в комнату и сразу зажигала солнце, разгоняла улыбкой тучи, и проблемы уже не казались такими грандиозными и неодолимыми. «Я замуж выхожу», – заявила нам с родителями Варя на четвертом курсе. Ошарашила так ошарашила. Медвuz, еще учиться и учиться, а она замуж! Мы с мамой запротестовали. Но насколько Варя была жизнерадостна и оптимистична, настолько и упряма.

Свадьбу сыграли скромную. На этом сама Варя настояла. И только после торжества будничным тоном сестренка сообщила нам, что ее муж Женя тяжело болен – что-то с сердцем.

Варварушка – наш добрый самаритянин, она, видимо, и сама не предполагала, что, решив скрасить своей любовью и заботой последние годы жизни своего избранника, загнала себя в ловушку. Варя искренне полюбила

Подарок для доброго самаритянина



мужа, всем сердцем... и не смогла до конца отпустить его после ухода.

Спящая принцесса

– Ух, девчонки, ну и метет. Зима! – в дом ввалились в шапках и тулупах мужчины – папа и брат.

– А Павла где забыли? – подскочила я из-за стола и кинулась заметать снег, сугробами ссыпавшийся с голов и плеч озябших «снеговиков».

– Мангал разжигает, – ответил брат. – У вас мясо готово? Я ему отнесу.

– Эксплуататоры, – пожурила я мужиков. – В кои веки, к тебе, Мишка, друг из Красноярска приехал, а ты его заморозить решил.

– У мангала небось не замерзнет, – хохотнул брат, взял кастрюлю с замаринованным на шашлык мясом и юркнул в темноту.

– А я, пожалуй, чайку, – папа потер ладонь о ладонь. – Замерз, хоть и с лопатой танцевал во дворе.

– Танцевал? – Варя повернулась и посмотрела на отца. – Зачем ты танцевал с лопатой?

– Да снег он чистил, – пояснила я сестре. Та посмотрела куда-то мимо меня своим теперь задумчивым взглядом, кивнула, отошла от окна и только теперь выбросила в мусор спичечный огарок. Подошла к дивану, легла и, натянув до самого подбородка плед, принялась смотреть в одну точку.

Мы с папой переглянулись. Папа молча поставил на плиту чайник.

Пашкина идея

– Варюшка, давай к столу, – раздумываящийся Пашка влетел в дом с букетом «мясных» шампуров. – Я специально для тебя парочку овощных подкоптил.

И как будто не замечая Варькиной меланхолии, швырнул «букет» в подставленную мамой чашку, подхватил Варьку с дивана и, крепко обняв за та-

лию, закружил безвольной куклой по гостиной.

– Куда в валенках-то? – заохала мама, заметив, какой сугроб оставил Пашка возле дивана.

Отец цыкнул на маму, и та присмирела. Все засуетились возле стола, найдя себе придуманные и реальные дела. Ну, подумаешь, мужик в валенках и шушуне кружит в вальсе под бубнеж новостей по телевизору два года не выныривающую из апатии девицу. Дело обычное. Каждый день такое видим.

– Ребята, мы ждем, – в голосе папы было чуть больше душевности и веселости, чем требовалось.

Пашка «подкружил» Варю к столу и усадил рядом с собой. Быстро скинул тулуп и валенки, помыл руки и уселся по правую руку от моей сестры.

– Я тут знаешь, что подумал, Варь, – Пашка наложил селедки под шубой, – хочу шефство над одним приютом взять. – Павел подлил сока себе и Варе. – Брошенными оказались

“ Лучшие и самые прекрасные вещи в этом мире не получится увидеть либо услышать, но благодаря любви их можно почувствовать сердцем.

Хелен Келлер

сразу двадцать три собаки. Там прежний хозяин приюта какую-то махинацию со сборами провел и скрылся в туман. – Котлету себе и Варе. – Нужно с кормами решить, волонтеры как воздух нужны.

– Волонтеры? – Варя вынырнула из своего мирка, с интересом посмотрела на Пашу.

Мы все активнее зажевывали салаты, загремели бокалами, завели «важные» разговоры.

– Красноярск, – тихо-ничко выдохнула мама, прислонив бокал с минералкой к полыхнувшей жаром щеке.

Заманим невесту пельменями

– Галь, да все у нас с Пашкой хорошо, – кричала в трубку Варвара.

– А кричишь чего? – кричала я в ответ, сама не понимая, зачем я это делаю.

– Да мы тут клетки грузим, шумно, – отвечала Варя. – Еще десятерых собак взяли, обустроиваемся. Что? А? Да, живу у Пашки. Кормит хорошо. Через месяц женимся. Ну ладно, давай, а то дел по горло. Я вечером позвоню.

– Ну что? Что она сказала? – мама дернула меня за рукав, когда я нажала на мобильном кнопку

отбоя. – Приедут они на праздники?

Год прошел с тех пор, как Варька укатила с Павлом в Красноярск. Приближались каникулы, и мы ждали Варвару в гости.

– Женятся они, – пожалала я плечами.

– Как женятся? – ахнула мама.

– Женятся? Добро! – в комнату вошел отец с букетом еловых лап. – Я, надеюсь, вы про Варвару с Павлом? Хороший подарок Варьке Дед Мороз припас. Мы с мамой кивнули.

– А на праздник-то они приедут? – папа сунул ветки в трехлитровую банку, налил в нее воды.

– Не знаю я, не спросила, – круглыми от все еще не схлынувшего удивления глазами посмотрела я на папу. – Но Варя обещала вечером позвонить.

– Сам поговорю, – добродушно проворчал отец. – Толку-то от вашего бабского оханья? Ну, женятся, ну и что? Лучше скажите, пельмени в этом году лепить будем? А то как второе января без домашних пельмешек-то?

Мы с мамой расхохотались. Должна Варька приехать, она без пельменей тоже не человек. Вот пельмешками и заманим... невесту. На душе было легко и светло... В комнате пахло елкой, мандаринами и счастьем.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	6	3	1	5	9	8	7	4
4	5	9	6	8	7	3	2	1
7	1	8	2	3	4	6	9	5
5	7	4	3	2	1	9	6	8
9	3	6	4	7	8	1	5	2
8	2	1	9	6	5	4	3	7
1	4	7	5	9	6	2	8	3
6	8	2	7	1	3	5	4	9
3	9	5	8	4	2	7	1	6
9	6	3	4	8	5	1	2	7
8	7	5	2	9	7	6	8	3
3	8	7	5	6	1	2	4	9
9	2	1	7	4	3	5	6	8
4	6	5	8	2	9	3	7	1
8	4	9	3	5	7	6	1	2
2	1	3	6	8	4	9	5	7
5	7	6	1	9	2	8	3	4
6	5	4	2	7	8	1	9	3
7	3	2	9	1	6	4	8	5
1	9	8	4	3	5	7	2	6

1 ★★★★★

		3		5			7	
	5		6			3		1
7				3		6		5
			3			9	6	
	3		4	7	8		5	
	2	1			5			
1		7		9				3
6		2			3		4	
	9			4		7		

2 ★★★★★

9	6	3				1	2	
			2		7		8	
	7		6				5	
		1	3	8		9		
	9	2		5		3	6	
3		9	2		7			
5			1		4			
2		5		9				
1	8				5	7	9	

3 ★★★★★

3					1	2		
		1				5	6	8
4	6		8			3		1
8	9		5	7				
2	1		6	4		5	7	
			1	9		8		4
6		4			8		9	3
7	3	2				4		
		8	4					6

ПЕРВЫЙ



16.05 «ОДИН ДОМА». (0+)

- 05.15 «КАРНАВАЛ». (0+)
 06.00 Новости
 06.10 «КАРНАВАЛ». (0+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь своих». (12+)
 11.10 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
 13.25 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
 14.30 «МОРОЗКО». (0+)
 16.05 «ОДИН ДОМА». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Фантастика». (12+)
 21.00 «Время»
 21.30 «МАЖОР». (16+)
 22.25 «Сегодня вечером». (16+)
 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

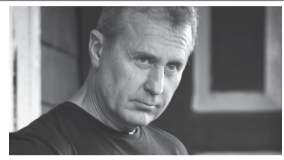
РОССИЯ 1



14.50 Песня года

- 04.15 «Песни от всей души». (12+)
 07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
 Капитан Петров и его жена Рита проводят отпуск в родном Калинин. Петров вынужден прервать отпуск - его срочно вызывают обратно в военную часть в Ленинград.
 09.00 Вести
 09.35 «Пятеро на одного»
 10.15 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 14.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
 14.50 Песня года
 17.00 Вести
 18.00 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 03.20 «ДРУГИЕ». (12+)

НТВ



08.20 «ЛЕСНИК». (16+)

- 05.30 «Таинственная Россия». (16+)
 06.15 «ГАРАЖНЫЙ ПАПА». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
 12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.30 «БИМ». (16+)
 Капитан милиции Макара Климов приезжает из Москвы в Крым, в ссылку, за амурные дела с женой начальника...
 22.23 «Новогоднее звездное шоу». (12+)
 23.55 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
 Следователь Станиславский с коллегами Игорем Кремневым, Викторией Волгиной и Кириллом Силаевым расследует заказное убийство.
 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

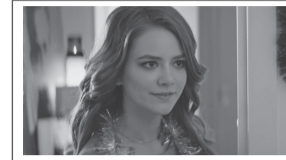
СТС



22.40 «ЕЛКИ-8». (6+)

- 06.40 «Мультфильмы». (0+)
 08.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 09.10 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
 11.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
 12.55 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
 14.35 «Ледниковый период». (0+)
 16.05 «Ледниковый период-2». (0+)
 17.40 «Ледниковый период-3». (0+)
 19.25 «Ледниковый период-4». (0+)
 21.00 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
 22.40 «ЕЛКИ-8». (6+)
 00.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)
 01.50 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 03.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ТНТ



23.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
 09.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
 Главная задача - испытать людей. Участники проекта проходят самые разные испытания, чтобы доказать, что обладают необычным даром.
 21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)
 За равновесием чаши весов, на которой лежит добро и зло, следит уже тысячелетия Ночной Дозор. Противостоят приходу темным силам в лице вампиров, магов и прочей нечисти.
 23.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
 00.40 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск». (16+)
 02.15 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Карaoke Star». (16+)
 05.15 «Комеди Клуб. Дайджесты-2022. Лучшее в 2021». (16+)
 06.45 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

REN



16.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

- 06.35 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
 07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 09.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
 10.30 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
 12.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
 12.30 «Новости». (16+)
 12.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
 13.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
 14.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
 16.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 17.50 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
 19.30 «Новости». (16+)
 19.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
 22.00 «ВИЙ ЗД». (12+)
 00.30 «СКИФ». (18+)
 02.15 «МОНГОЛ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». (0+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 05.50 «Белка и Стрелка. Карлибская тайна». (12+)
 07.10 «Большое путешествие». (16+)
 08.50 «Земля: Один потрясающий день». (12+)
 10.30 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
 13.50 Битва шефов. (16+)
 00.00 «ОСПЛЕПЕННЫЙ ЖЕЛАНЯМИ». (16+)
 01.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 03.00 Пятница News. (16+)
 03.30 На ножах. Отели. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
 17.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
 Джун летит на свадьбу к младшей сестре. В самолете она знакомится с обаятельным мужчиной.
 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 22.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)
 00.15 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». (16+)
 02.10 «Топчик-2». (16+)
 02.30 «+100500». (18+)
 03.45 «+100500». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 10.00 «Снежная королева». (0+)
 12.40 «Отчий дом». (12+)
 12.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
 15.35 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.00 «Телевизионная премия «Лидер года - 2022». (12+)
 19.10 «За дело!». (12+)
 19.50 «ОПЕКУН». (12+)
 21.20 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
 23.55 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 23.55 «Измены». (18+)
 Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! Вы увидите невероятные истории людей столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду ведущие проекта завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки...
 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
 06.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
 08.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
 10.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
 15.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
 Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
 18.30 Новости
 18.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
 20.30 «ВА БАНК». (12+)
 Комедия
 22.25 «ВА БАНК-2». (12+)
 Комедия, криминальный фильм, Польша, 1984 г.
 00.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
 Детектив, комедия, криминал, СССР, 1982 г.
 02.30 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 04.15 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 04.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 06.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
 09.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 10.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
 14.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
 Василий сделал блестящую военную карьеру летчика. Он был всеобщим любимцем и бальваном судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
 01.00 «РЖЕВ». (16+)
 02.50 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 ДЕНЬ МУЛЬТИКА ПРО ЛУНТИКА. (0+)
 Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе. «Лунтик и его друзья» - добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
 09.45 «Морики Дорики». (0+)
 Команда подводных существ с пользой проводит будни. Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.
 10.00 ДЕНЬ МУЛЬТИКА ПРО ЛУНТИКА. (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 07.30 «Барбоскины». (0+)
 10.15 «Летучий корабль». (0+)
 10.30 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
 10.40 «Дед Мороз и серый волк». (0+)
 11.00 «Мама для мамонтёнка». (0+)
 11.10 «Барбоскины». (0+)
 15.30 «Ералаш». (6+)
 16.35 «Барбоскины». (0+)
 20.20 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
 Празднование Нового года: бесследно исчезает главный атрибут праздника - новогодняя ёлка! Чебурашка и Гена проводят небольшое расследование, в результате которого выясняется, что ёлку похитила Шапокляк. Удастся ли друзьям вернуть ёлку и встретить Новый год с песней и в хорошем настроении?
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Дракошья». (0+)
 20.55 «Снежная Королева». (0+)
 22.05 «Ну, погоди!» (0+)
 00.10 «Снежная ночь». (6+)
 На Новый год звёзды соберутся вместе, чтобы подарить вам свои лучшие песни и показать белое новогоднее шоу «Снежная ночь»!
 01.35 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
 01.00, 01.55, 02.50, 03.45 «ЧКАЛОВ». (16+)
 04.40 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
 06.05 Архивы истории. (12+)
 06.20, 07.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
 08.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 08.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 09.10 Кольцо «А». (12+)
 09.30 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 09.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
 10.45 Хроники общественного быта. (12+)
 11.00, 11.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
 12.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
 13.00, 13.50, 14.45, 15.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 16.45 Кольцо «А». (12+)
 17.00, 17.50, 18.40 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
 Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.
 19.30 Книжные аллеи: Петербург Зошенко. (12+)
 20.00 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек ба-сен. (12+)
 21.50 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
 22.15 Историада: Дюк Ришелье: на службе России и Франции. (12+)
 23.10 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.55 Сканирование Нила. (12+)
 07.50 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)
 08.50 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонова задача. (12+)
 09.50 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
 10.50 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство агуара. (12+)
 11.55 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
 13.00 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+)
 14.05 Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+)
 15.10, 16.05 Забытые гробницы древних майя. (12+)
 17.00 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
 18.00 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
 19.00 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Обратный. (12+)
 21.00, 22.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
 23.00, 00.10, 01.15, 02.20 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.15, 18.35, 00.55 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 1. (12+)
 06.25, 12.45, 19.05, 01.20 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. Часть 2. (12+)
 06.50, 13.15, 19.35, 01.50 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
 07.40, 14.00, 20.20, 02.35 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
 08.40, 14.55, 21.15, 03.25 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
 09.05, 15.25, 21.45, 03.55 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
 09.35, 15.55, 22.15, 04.20 Большой скачок. Эмоциональный интеллект. (12+)
 10.05, 16.25, 22.40, 04.50 На приёме у Михаила Лабковского. Неопределённые ожидания. (12+)
 10.50, 17.10, 23.30, 05.30 На приёме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
 11.20, 17.40, 23.55 Основной элемент. Фабрика счастья. (12+)
 Способность к счастью, даже семейному, заложена генетически, уверяют некоторые ученые...
 11.50, 18.10, 00.25 Большой скачок. Как победить грусть. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»

07.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
08.30 «Пешком...»
09.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
11.15 01.15 «Земля, взгляд из космоса»
12.10 Торжественный концерт, посвященный 150-летию Государственного исторического музея
13.35 23.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
14.50 23.25 «История русских браков»
15.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»
16.50 «Запечатленное время»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «Отцы и дети»
18.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
20.50 «Бельмондо Великолепный»
21.40 «АС ИЗ АСОВ»
02.10 «Искатели»

ТВЦ



15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)

05.20 «Любовь в советском кино». (12+)
06.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)
07.45 «Душевные люди». (16+)
08.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
12.00 «Назад в СССР». (12+)
12.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
14.30 События
14.45 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
15.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
16.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
22.05 «Хорошие песни». (12+)
23.25 Прощание. (16+)
00.05 «Тайная комната Билла Клинтона». (16+)
00.45 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
01.25 «Назад в СССР». (12+)
02.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

ТВ-3



12.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Клара и волшебный дракон». (6+)
11.00 «Чудо-Юдо». (6+)
12.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
14.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Главной героине не везет в любви и все предыдущие отношения крайне неудачные. Поставив крест на старой жизни, Света меняет все и идет работать в компанию по продаже супертехнологичных роботов.
16.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
19.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)
21.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
03.30 Наследники и самозванцы. (16+)
05.00 «Святые». (12+)

ДОМАШНИЙ



03.45 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)

06.30 «Предсказания-2023». (16+)
08.20 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
Кто сказал, что красивым девушкам живётся легче? Красавица Лиза убеждена в обратном. Поэтому, чтобы достигнуть цели, ей приходится временно изменить свою привлекательную внешность и превратиться в некрасивую девушку. В результате её жизнь круто изменилась: она нашла интересную работу, новых друзей и настоящую любовь.
10.20 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
14.45 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
21.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
01.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
03.45 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
05.55 «Предсказания-2023». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
10.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
13.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
15.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
17.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
17.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.55 «КЛАССИК». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
08.45 09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
11.00 13.15 18.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
23.00 «Легендарные матчи». (12+)
00.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
02.25 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Маша и медведь». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.30 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
Алексей никогда не знал отца, но однажды в порванном кармане старого пиджака он обнаруживает его фото и узнает что тот живет на Кавказе.
16.00 «Такие разные». (12+)
17.00 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
У Лиз оказалась сестра-близнец, Бетти, а Ришар после любви зачем-то брякнул, что у него тоже есть брат-близнец.
19.00 «Вечер вместе». (12+)
19.30 «Спортивные итоги - 2022». (12+)
21.00 «Вечер вместе». (12+)
21.30 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!». (16+)
23.00 «Просто жизнь». (12+)
00.00 «Такие разные». (12+)
01.00 «Марафон». (12+)
02.00 «Вечер вместе». (12+)
02.30 «Малая сцена». (12+)
04.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!

06.00 «Магия спорта». (12+)
06.30 Что по спорту? (12+)
07.00 «Наши в UFC». (16+)
09.00 20.45 Матч! Парад. (16+)
09.25 Специальный репортаж. (16+)
10.00 «Команда Матч!». (0+)
10.15 «Спорт Тоша». (0+)
10.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
12.35 01.45 Голевая феерия Катара! (0+)
14.45 «Здесь был Тимур». (12+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)
16.15 16.45 17.15 17.45 18.15 География спорта. (12+)
18.45 «Год российского спорта». (12+)
19.45 «Лица страны». (12+)
21.45 Все на Матч!
22.30 «ГОНКА». (16+)
00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
03.35 Матч! Парад. (0+)
04.00 Жизнь после спорта. (12+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)
07.55 23.55 «Первые леди». (6+)
08.20 «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)
08.45 «Страна спортивная-2022». (12+)
09.10 «Лица страны». (12+)
09.40 22.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.10 Фехтование. Международный турнир. (0+)
12.00 12.15 15.30 Спецрепортаж. (12+)
12.30 «Магия спорта». (12+)
13.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
13.55 «Год российского спорта». (12+)
14.50 Страна смотрит спорт. (12+)
15.45 21.35 Неделя КХЛ (12+)
16.40 Теннис. Международный турнир. (0+)
19.45 Регби. Кубок России. Финал. (0+)
23.00 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
00.25 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Муз'итив. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Муз'итив. (16+)
08.50 МузГорДвиж. (16+)
09.00 Лайкер. (16+)
10.00 Богато жить не запретишь. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.00 Битва поколений. (16+)
16.30 Top-30. Плейлист года. (16+)
18.30 Новая песня года-2022. (16+)
21.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2022. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
07.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
09.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
11.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
13.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
17.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
23.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
01.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
03.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Ералаш». (6+)
06.50 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
08.20 «ЕЛКИ». (12+)
10.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
11.45 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
13.20 «ЕЛКИ-2». (12+)
15.10 «ЕЛКИ-3». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г. Захватывающее путешествие во времени, которое научит современного «мажора» выживанию без Интернета.
02.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
03.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
05.00 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
2 сезон. Сериал. Фантастика, США, 1999 г. В ролях: Алисса Милано, Холли Марри Комбс, Роуз МакГоун
19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННУЮ» (субтитры). (16+)
23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.05 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИВОГО». (16+)
08.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
09.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
11.20 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
13.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
14.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
16.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
23.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
09.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
11.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
13.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
14.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПРЕД!» (12+)
04.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Александр хочет, чтобы Вика стала его шпионом в «ZIMALETTO». Андрей признается Кате, что она ему очень нужна. Краевич, зная, что Катя имеет большое влияние на Андрея, решает ее подкупить.
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.40 Дашей молодежь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

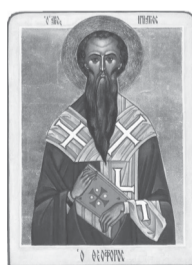
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
07.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
07.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.25, 03.45 Святые Целители. (0+)
09.00 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
09.35 Паломница. (16+)
10.45 Святые воины. От Илии Муромца до Паисия Святогорца: воины-преподобные. (6+)
11.20, 12.25, 19.00, 20.05 Святые России. (6+)
13.30, 22.15 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ!». (12+)
14.00, 22.45 «Земля жизни». Фильм 2. (0+)
15.05 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
15.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
17.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
21.10, 02.45 Лики Богородицы. Влакхерская икона Божией Матери. (0+)
21.40, 03.15 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
23.45 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Паломница. (16+)
01.35 Апокалипсис. Глава 2. (18+)
04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Предпразднство Рождества Христова.
Сщмч. Игнатия Богоносца.



Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца. Свт. Антония, архиеп. Воронежского. Свт. Филогония, еп. Антиохийского. Свт. Даниила, архиеп. Сербского. Прп. Игнатия, архим. Печерского. Сщмч. Николай пресвитера и мч. Варвары. Новодворской и Ленъковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

Рожественский пост.
« Низкому и плотскому уму свойственно уподоблять вечное тленному и временному и думать, что как рождается телесное, так подобно этому рождает и Бог. Свт. Василий Великий

РОССИЯ *R* **РОССИЯ К**
Культура



12.10 Спектакль
«Щелкунчик»

- 06.30 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»
07.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
08.30 «Пешком...»
09.05 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
11.15 01.10 «Земля, взгляд из космоса»
12.10 Спектакль «Щелкунчик»
13.40 00.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
14.55 23.25 «История русских браков»
15.30 «АС ИЗ АСОВ»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «Отцы и дети»
18.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
20.10 Больше, чем любовь
20.50 «Песня не прощается... 1971-1972»
21.40 «ТАЙНАЯ КОМНАТА БОРИСА ДЖОНСОНА»
02.05 «Искатели»
02.50 «Жили-были...»

ТВЦ



06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)

- 04.50 «АРТИСТКА». (12+)
06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
08.15 «Анекдот под шубой». (12+)
09.10 «Москва резиновая». (16+)
09.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
12.00 «Назад в СССР». (12+)
12.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
14.30 События
14.45 «Закулисные войны. Цирк». (12+)
15.30 «Новогодний смехома-рафон». (12+)
16.55 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
22.05 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
23.35 Прощание. (16+)
00.20 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)
01.00 «Закулисные войны. Цирк». (12+)

ТВ-3



08.45 «Скуби-Ду!» (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 «Скуби-Ду!» (6+)
10.30 «Пушистый шпион». (6+)
12.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (16+)
Романтическая история о союзе двух совершенно разных людей, представителей разных сословий, который стал возможен благодаря музыке и танцам.
14.45 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
16.45 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+)
18.45 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)
21.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
03.30 «Святые». (12+)

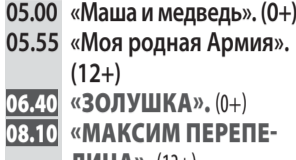
ДОМАШНИЙ



05.50 Домашняя кухня. (16+)

- 06.30 «Предсказания-2023». (16+)
07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
10.15 «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЁНЫШ». (16+)
14.50 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
Идеальная семейная жизнь Маши и Дмитрия неожиданно подвергается переменам. Маша застаёт своего мужа с любовницей. Она переживает предательство внутри, стараясь не демонстрировать проблемы окружающим.
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
21.35 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
23.40 «БУМ». (16+)
01.30 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)
04.25 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)
06.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

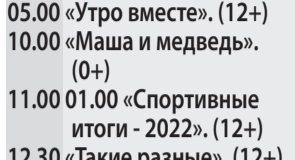
5



05.00 «Маша и медведь». (0+)
05.55 «Моя родная Армия». (12+)

- 06.40 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
11.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТSON». (12+)
12.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
02.30 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 06.35 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.15 «Загадки века». (12+)
21.30 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
23.00 «Легендарные матчи». (12+)
02.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Маша и медведь». (0+)

- 11.00 01.00 «Спортивные итоги - 2022». (12+)
12.30 «Такие разные». (12+)
13.30 03.00 «Современники». (12+)
14.00 02.30 «Документальное кино». (12+)
14.30 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!». (16+)
16.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
16.30 «Точка.ру». (12+)
17.00 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
Нескладный грабитель банка захватывает в заложники бывшего «крутого» заключенного. Полиция бросается за ними в погоню, герои меняются ролями...
18.30 04.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
19.00 21.00 «Вечер вместе». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Просто жизнь». (12+)
20.15 «#open vrn». (12+)
20.30 03.30 «От 7 до 17». (12+)
21.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
23.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 «Магия спорта». (12+)
06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)
07.00 09.55 13.05 15.50 20.50 Новости
07.05 13.10 15.55 20.15 01.00 Все на Матч!
10.00 «Команда Матч». (0+)
10.15 «Спорт Тоша». (0+)
10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЪЯО». (16+)
13.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Германии
15.20 География спорта. (12+)
16.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Мужчины. 10 км
17.55 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
20.55 Футбол. «Эспаньол» - «Сельта». Кубок Испании. 1/16 финала
22.55 Футбол. «Касереньо» - «Реал» (Мадрид). Кубок Испании. 1/16 финала
01.45 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
03.30 Новости. (0+)
- 06.00 Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. (0+)
07.25 08.10 08.30 15.05 05.45 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Пара на дистанции (12+)
08.45 19.50 Комментаторы. (12+)
09.05 19.00 Неделя КХЛ (12+)
10.05 Фехтование. Международный турнир. (0+)
12.00 «Лица страны». (12+)
12.30 «Магия спорта». (12+)
13.05 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)
15.25 20.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
16.00 Американский футбол. Чемпионат России. (0+)
18.30 23.55 География спорта. (12+)
20.40 «Ты в бане!» (12+)
21.10 «Год российского спорта». (12+)
22.00 «Весь мир - твои братья». (12+)
23.00 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
00.25 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Плейлист. Зима. (16+)
09.00 Лайкер. (16+)
10.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
11.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей нашего шоу-биза.
15.00 Битва поколений (16+)
- 16.30 Фестиваль Автораддио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
19.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **TV1000** **TV1000**
- 05.30 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
07.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
08.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
11.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.50 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
17.25 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
21.15 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
23.35 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
01.40 «НЕСЯЩАЯ В СИЭТЛЕ». (6+)
03.40 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
06.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
08.10 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.35 «ХОЛОП». (12+)
13.25 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
14.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
16.00 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
17.30 «ТАРИО НОВОГОДНИЙ». (16+)
19.00 «ЛЁД». (12+)
21.00 «ЛЁД-2». (6+)
23.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
00.50 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
02.20 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
03.50 «РУБЕЖ». (12+)
- МОСФИЛЬМ.** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
08.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
09.50 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
13.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
15.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
17.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.30 «ГАРАЖ». (12+)
00.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**
- 06.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
15.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
Россия, 2019 г.
17.30 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
01.30 «ГОРЬКО!». (16+)
03.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
04.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
8 сезон. Сериал. Фантастика, США, Канада, 2012-2013 гг.
23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У папиной секретарши, а затем и у самого Папы, обнаруживается пагубная страсть к игре. В папином кабинете, а затем и в доме Васнецовых начинают пропадать ценные вещи.
16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.40 Даешь молодёжь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (12+)
02.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.45 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
07.20 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
07.55 Расскази мне о Боге. (6+)
08.25, 03.45 Святые Целители. (0+)
09.00 Лики Богородицы. Влахернская икона Божией Матери. (0+)
09.30 Паломница. (16+)
10.45 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
11.20, 12.25, 19.00, 20.05 Святые России. (6+)
- 13.30, 22.15 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)
14.00, 22.45 «Земля жизни». Фильм 3. (0+)
15.05 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)
15.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
17.10 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
21.10, 02.50 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
21.40, 03.20 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
23.45 Анастасия Узорешительница. (0+)
01.00 Паломница. (0+)
02.00 Апокалипсис. Глава 3. (18+)
04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

3 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших.



Свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Фемистоклея. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокония, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергия диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белевского. Сщмч. Леонтия диакона.

Рождественский пост.

« Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящее с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь». Свт. Афанасий Великий

ПЕРВЫЙ РОССИЯ 1 РОССИЯ НТВ СТС СТС ТНТ ТНТ РЕН



16.25 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (0+)

05.05 06.10 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
06.00 Новости
06.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)



14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)

05.15 «ДРУГИЕ». (12+)
07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
Известие о войне застаёт Риту и Пепла в разных городах.



10.00 «Сегодня»

04.50 «ГОРЮНОВ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»



10.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
08.30 08.35 Уральские пельмени. (16+)



07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
10.40 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)
13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)



12.30 «Новости». (16+)

06.30 «ДЕНЬ Д». (16+)
08.00 12.45 «БОЕЦ». (16+)
Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 «Простоквашино». (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.30 Кондитер. (16+)

ЧЕ! ЧЕ
07.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
09.15 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

ОТР ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)

Ю
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
Девочка Маша случайно оказалась в доме Медведя, живущего неподалёку от её дома, и устраивает там беспорядок.

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
05.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
07.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)

ПОБЕДА
04.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
05.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ МУЛЬТ
06.00 САМЫЙ КРУГЛЫЙ ДЕНЬ. (0+)
«Смешарики» давно уже удерживают звание одного из самых популярных отечественных семейных мультсериалов.

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)

VIASAT HISTORY ДОКТОР
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15, 08.10, 09.00 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР ДОКТОР
06.00, 13.15, 20.40, 03.45 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.55 Фильм-концерт
«Ив Монтан поет Превера»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.30 «БЛИЗНЕЦЫ»
- 08.50 Легенды мирового кино
- 09.20 «Неизвестный»
- 09.45 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
- 11.20 01.05 «Земля, взгляд из космоса»
- 12.10 Гала-концерт Фестиваля национальных оркестров России 00.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
- 14.55 23.25 «История русских браков»
- 15.30 21.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Отцы и дети»
- 18.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
- 20.55 Фильм-концерт «Ив Монтан поет Превера»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Догони-ветер»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.25 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)

- 04.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
- 06.25 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- 08.15 «Новогодние истории». (12+)
- 09.10 «Москва резиновая». (16+)
- 09.50 «ГОРБУН». (12+)
- 11.55 «Назад в СССР». (12+)
- 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехома-рафон». (12+)
- 16.55 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Своих не бросаем!» (12+)
- 23.00 Прощание. (16+)
- 23.50 Хроники московского быта. (16+)
- 00.30 «Тайная комната Меган и Гарри». (16+)
- 01.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)

ТВ-3



12.00 «Снежная королева». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Принцесса и дракон». (6+)
- 09.45 «Джастин и рыцари доблести». (6+)
- 12.00 «Снежная королева». (6+)
- 13.30 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+)
- 15.00 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)
- 17.00 «Команда котиков». (6+)
- 19.00 «Стражи Арктики». (6+)
- 20.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- Эбигейл живет в закрытом городе. Много лет назад из-за эпидемии страшной болезни власти решили закрыть границы полиса. К несчастью, отец Эбигейл был одним из заразившихся.
- 23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 03.30 «Святые». (12+)

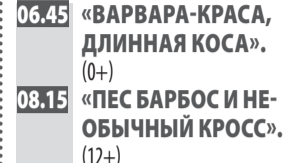
ДОМАШНИЙ



04.20 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)

- 06.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 09.35 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)
- 14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
- Светлана была счастлива в браке с Виктором, занималась дочерью Ириной и своим хобби: создавала модели одежды. Вместе с ними жил и младший брат Светланы Борис.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 21.30 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 01.20 «ОПЕКУН». (16+)
- Алексей Фролов - законченный холостяк, ни одна женщина в его жизни надолго не задерживается. Однажды он случайно сбивает на дороге известную ведущую Анну Михееву. Женщина находится в коме и неизвестно, останется ли в живых. Сына Анны Димку поместили в детский дом.
- 04.20 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)

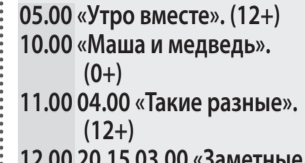
5-Й КАНАЛ



06.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)

- 08.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 08.45 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- «ИГРА». (12+)
- «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 11.25 «СЛЕД». (16+)
- 12.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 07.30 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.15 18.15 «Улика из прошлого». (16+)
- 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 20.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 23.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 01.55 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 04.05 «НОВОГОДНИЙ РОМАНС». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 20.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 18.30 02.30 «Арт-Прспект»». (12+)
- 13.00 03.30 «Легенды спорта». (12+)
- 13.30 «Точка.ру». (12+)
- 14.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 14.15 20.45 «#open vrn». (12+)
- 14.30 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
- Молодой, красивый парень Паша работает... заведующим детского сада. Он романтик и идеалист - за это его и любит Вера...
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
- 19.00 21.00 «Вечер вместе». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Записки из провинции». (12+)
- 21.30 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (12+)
- 23.15 «Малая сцена». (12+)
- 00.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Ермак». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Магия спорта». (12+)
- 06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)
- 07.00 09.55 13.05 15.50 20.20 Новости
- 07.05 15.55 17.45 19.50 22.30 00.45 Все на Матч!
- 10.00 «Команда Матч». (0+)
- 10.15 «Спорт Тоша». (0+)
- 10.25 «ТРИУМФ». (12+)
- 13.10 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Гонка преследования. Женщины
- 14.25 Матч! Парад. (0+)
- 14.50 «Вид сверху». (12+)
- 15.20 География спорта. (12+)
- 16.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Гонка преследования. Мужчины
- 17.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ
- 20.25 Футбол. «Кремонезе» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 22.40 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии
- 01.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)
- 03.30 Новости. (0+)

- 06.00 Хоккей на траве. (0+)
- 07.30 08.20 14.05 19.55 Спец-репортаж. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 14.25 «Точка». (12+)
- 08.35 «Звезды Премьер-лиги». (6+)
- 09.05 20.10 «Лица страны». (12+)
- 09.30 «6x6». (0+)
- 10.05 Фехтование. (0+)
- 11.40 «Несвободное падение». (16+)
- 12.05 «Мир бильярда». (12+)
- 12.30 «Магия спорта». (12+)
- 13.05 «Весь мир - твои братья». (12+)
- 14.55 21.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 16.55 «Вид сверху». (12+)
- 17.25 23.55 География спорта. (12+)
- 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 20.40 «Ты в бане!» (12+)
- 23.00 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
- 00.25 «Рождённые побеждать». (6+)
- 01.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Муз'итив. (16+)
- 08.30 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Звезда под маской. (16+)
- 10.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 PRO-новости. (16+)
- 13.30 Звезда под ёлкой. (16+)

- 14.30 10 самых! (16+)
- 15.00 Битва поколений: Gauzovs Brothers vs группа «На-На». (16+)
- 16.30 Топ-30. Русский плей-лист года. (16+)
- 18.30 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 20.20 «Золотой Граммфон-2020». (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.20 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ГРЯНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
- 11.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 13.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 15.35 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
- 17.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 23.05 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 00.55 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 03.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

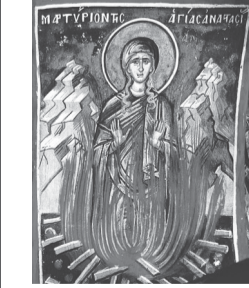
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 08.10 «Козлёнок, который считал до десяти». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Варежка». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «ЛЁД». (12+)
- 10.35 «ЛЁД-2». (6+)
- 12.50 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 17.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 19.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
- 20.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 22.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 00.25 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 02.05 «БАТЯ». (16+)
- 03.15 «РОДНЫЕ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.45 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 07.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 07.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.25, 03.15, 03.45 Святые Целители. (0+)
- 09.00 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 09.30 Паломница. (0+)
- 10.45 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 11.20, 12.25, 19.00, 20.05 Святыни России. (6+)
- 13.30, 22.15 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ». (12+)
- 14.00, 22.45 «Земля жизни». Фильм 4. (0+)
- 15.05 Анастасия Узорешительница. (0+)
- 16.10 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- СССР, 1971 г.
- 21.10, 02.15 Лики Богородицы. Боголюбовская икона Божией Матери. (0+)
- 21.40, 02.45 Святые воины. Иоанн Воин. (6+)
- 23.45 ЧВК Вагнер. Контракт с Родиной. (16+)
- 00.30 Паломница. (0+)
- 01.30 Апокалипсис. Глава 4. (18+)
- 04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

4 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмц. Анастасии Узорешительницы.



Мчч. Христогона, Феодотии, Евфуды, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Прокаженного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.
Рождественский пост.

«То, что Сын Божий родился от Отца, я знаю; но как - не знаю. То, что Он родился от Девы, я знаю; но образ рождения даже и здесь не познаю. Рождение Его по тому и другому естеству исповедуется, но относительно образа того и другого рождения не сказано». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



06.30 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)

- 05.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 06.30 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 08.00 Телеканал «Доброе утро»
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Видели видео?» Новогодний выпуск. (0+)
- 13.05 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
- 14.10 «ОДИН ДОМА». (0+)
- 16.05 «Угадай мелодию» (12+)
- 16.50 18.15 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.55 «Фантастика». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «МАЖОР». (16+)
- 22.30 «Единственный». Концерт в Москве. К 85-летию Адриано Челентано. (12+)
- 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

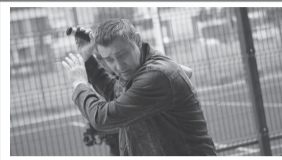
РОССИЯ 1



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.15 «ДРУГИЕ». (12+)
- 07.10 «ПЕПЕЛ». (16+) Пепел возвращается домой. Там его ждёт Рита, которая сообщает, что она беременна. Петров предлагает майору пограничных войск золото...
- 09.00 Вести
- 09.35 «Пятеро на одного»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.35 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (16+)
- 23.25 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- 01.25 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 03.20 «ДРУГИЕ». (12+)

НТВ



12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ГОРЮНОВ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Домисьолка. Новогодняя сказка». (0+)
- 12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «БИМ». (16+) На рынке неизвестный стреляет в полицейского, но тот, получив ранение, успевает выстрелить в ответ. Личность бандита установить не получается...
- 22.23 «Возвращение легенды». Концерт группы «Земляне». (12+)
- 00.10 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+) Группа Станиславского получает информацию, что Гирин пытался убить Волка. Станиславский пытается разобраться в том, что может связывать Гирин и Волка.

СТС



01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 12.15 «ОДНИ ДОМА». (12+)
- 14.20 «Мадагаскар-2». (6+)
- 15.55 «Мадагаскар-3». (0+)
- 17.35 «Как приручить дракона». (12+)
- 19.15 Премьера! «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
- 21.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 22.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+) Люди из разных уголков нашей родины проживают, казалось бы, самые обыкновенные жизни. Но если приглядеться, то каждый их день полон чудес, даже 31 декабря.
- 02.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

ТНТ



07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
- 10.15 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+)
- 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- 21.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)
- 23.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) Сотрудники планируют праздновать Новый год за городом в компании друзей. Но обстоятельство в лице преступников, ограбивших крупное ювелирное предприятие, ставят праздник под угрозу.
- 01.15 «Двое на миллион». (16+)
- 02.00 «Двое на миллион. Новогодний выпуск». (16+)
- 02.45 «Студия «Союз». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». Новогодний выпуск». (16+)
- 05.00 «Студия «Союз». (16+)
- 06.30 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

REN



10.00 День «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «МАМА НЕ ГОРЮЮ-2». (16+)
- 05.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
- 07.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
- 10.00 День «СОВБЕЗ». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 День «СОВБЕЗ». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой, чтобы получить благословение её отца. Герою предстоит подтвердить или разрушить стереотипы о «странных русских», научиться выживать в экстремальных условиях и бороться за свою любовь.
- 21.30 «ЖМУРКИ». (16+)
- 23.40 «БУМЕР». (18+)
- 01.45 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 03.35 «БАБЛО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Простоквашино». (0+)
- 05.10 Пятница News. (16+)
- 05.30 Кондитер. (16+)
- 06.20 «Подводная зра». (6+)
- 08.00 «Дикие животные». (16+)
- 08.30 «Горы». (6+)
- 10.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 00.20 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+)
- 01.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.40 На ножах. Отели. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.55 «Простоквашино». (0+)
- Ю**
- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 11.10 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
- 14.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) Джими - бедный ребенок, выступает с дадей на улицах, зарабатывая на кусок хлеба. Однако, мирное существование семьи нарушает инцидент в доме одного богача. После этого Джими и его мать вынуждены покинуть родной город.
- 17.05 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
- 20.00 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 23.55 «Измены». (18+)
- 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- ЧЕ!**
- 07.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 09.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
- 11.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 14.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 16.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 18.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
- 00.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 02.00 «Попчик-2». (16+)
- М**
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
- 08.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
- 12.55 «Ты - мне, я - тебе». (12+)
- 14.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЛЕТ?» (12+)
- 15.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
- 18.30 Новости
- 18.55 «ВА БАНК». (12+)
- 20.40 «ВА БАНК-2». (12+)
- 22.20 «БИНГО БОНГО». К юбилею А. Челентано. (16+)
- 00.20 «ТУЗ». (16+) Комедия, Италия, 1981 г.
- 01.50 «ВОРЧУН». (12+) Комедия, приключения, Италия, 1986 г.
- 03.30 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 04.45 Мультфильмы. (6+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 Отражение
- 13.15 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
- 17.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.10 «За дело!» (12+)
- 19.50 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 21.15 «ВСЁ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)
- 23.20 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 01.05 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
- 09.45 «Морики Дорики». (0+) Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.
- 10.00 ДРЬЦЫ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+)

ДЕТСКИЕ

- МУЛЬТ**
- 06.00 ДРЬЦЫ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+) Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. Дим Димыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что угодно, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
- 09.45 «Морики Дорики». (0+) Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана, верящая, что у детишек всё обязательно получится.
- 10.00 ДРЬЦЫ ТЫЦ ДЕНЬ. (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Команда Флоры». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 10.55 «Новогодняя сказка». (0+)
- 11.10 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
- 11.30 «Гадкий утёнок». (0+)
- 11.50 «Зимняя сказка». (0+)
- 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 14.55 «Ералаш». (6+)
- 16.00 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Дракошия». (0+)
- 20.55 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+) На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряд Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправятся на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.
- 22.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.10 Кремлёвская ёлка «Пятое время года, или Кто придумал Новый год». (0+)
- 01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.45 «Лунтик». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 01.30, 05.45, 08.00 События в истории. (12+)
- 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
- 02.35 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 03.05, 18.45 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15, 10.20, 14.20 Историю. (12+)
- 04.10 Российские династии. (6+)
- 07.10 Из истории советского периода. (6+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.55 Личность в истории. (12+)
- 09.50 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 11.10 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
- 12.00, 20.00, 22.00 Секреты истории. (12+)
- 13.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 15.15 Марциальный ренессанс. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 16.55 История одной фотографии. (6+)
- 17.10 Книжные аллеи. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
- 19.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 19.50 Обыкновенная история. (6+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 06.00, 06.45, 07.35, 08.30, 09.20 Карты убийства. (16+)
- 10.10 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
- 11.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 12.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 13.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
- 14.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 15.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 16.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 17.00 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
- 18.00 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
- 19.00 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
- 20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
- 21.00 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
- 22.00 Карты убийства. (16+)
- 22.55, 23.50, 00.55, 01.45, 02.40, 03.30 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 12.35, 19.15, 01.50 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
- 06.25, 13.05, 19.45, 02.20 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
- 06.55, 13.35, 20.15, 02.45 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
- 07.20, 14.05, 20.40, 03.10 Привлекательность (12+)
- 08.10, 14.50, 21.30, 03.55 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
- 08.40, 15.20, 21.55, 04.20 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
- 09.05, 15.45, 22.25, 04.50 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
- 09.35, 16.15, 22.55 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)
- Все мы прекрасно знаем, что витамины очень полезны, особенно витамин С. Так что мы глотаем витамины, не глядя, в драже и даже мармеладных мишках, и не задумываемся, что витамины могут не только спасти, но и убивать...
- 10.05, 16.45, 23.25 Без химии. Похудение. (12+)
- 10.30, 17.10, 23.50 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)
- 11.00, 17.40, 00.20, 05.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- 11.50, 18.30, 01.05 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура

ИСКАТЕЛИ

02.00 «Искатели»

06.30 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся»

07.20 «ЦИРК»

08.50 Легенды мирового кино

09.20 «Неизвестный»

09.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»

11.15 01.10 «Земля, взгляд из космоса»

12.05 Большие и маленькие. Избранное

13.40 23.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»

14.55 23.20 «История русских браков»

15.30 21.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»

17.15 «Сокровища Московского Кремля»

18.10 «Отцы и дети»

18.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»

20.10 Ольга Перетятко, Павел Небольсин. «Концерт на бис!»

02.00 «Искатели»

02.45 «Раз ковбой, два ковбой...»

ТВЦ **ТВЦ** **ТВ-3** **ТВ-3**

ПРОЩАНИЕ

23.00 Прощание. (16+)

05.15 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)

06.45 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)

08.30 «Как встретишь, так и проведешь!» (12+)

09.15 «Москва резиновая». (16+)

10.00 «БЛЕФ». (12+)

11.55 «Назад в СССР». (12+)

12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

14.30 События

14.45 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)

15.30 «Новогодний смехомафон». (12+)

16.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)

18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)

22.00 События

22.15 «90-е. Короли шансона». (16+)

23.00 Прощание. (16+)

23.45 Хроники московского быта. (12+)

00.30 «Дряхлая власть» (16+)

01.10 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Кунг-фу воин». (6+)

10.00 Гадалка. (16+)

23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

Эда - молодая яркая женщина, которая работает флористом в цветочном магазине. Она мечтает получить ученую степень и переехать в Италию. Но ее мечты рушатся, когда наследник холдинговой компании Болат отменяет стипендию, и девушке приходится бросить университет. Теперь ее поддерживают только две вещи: любовь к растениям и ненависть к Сергану Болату. Для Эды Серган воплощает в себе все, что она так ненавидит: высокомерие, эгоцентризм, контроль. Из-за ошибки в СМИ их начинают считать парой.

01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)

03.45 «Святые». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

06.50 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

08.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)

Матери-одиночке необходимо найти работу. Дайте ей только шанс, и она перевернет мир! Но ветрянка у двух её близнецов рушит все планы. Новая работа могла бы разом решить все проблемы. Но как быть, если начальство не переносит слов «больничный», «дети»? «Багаж» решено скрыть, а достоинства приукрасить.

10.25 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)

14.45 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)

19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

21.40 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)

01.20 «БУМ-2». (16+)

03.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)

06.00 Пять ужинов. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.30 «Мое родное». (12+)

06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)

09.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА ВАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)

12.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

18.15 «СЛЕД». (16+)

22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

23.55 «ЖГИ!» (12+)

01.45 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)

09.00 Новости дня. (16+)

09.15 13.15 18.15 «Секретные материалы». (16+)

13.00 18.00 Новости дня. (16+)

20.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)

23.00 «Легендарные матчи». (12+)

02.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)

04.25 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Маша и медведь». (0+)

11.00 01.15 04.00 «Здоровая среда». (12+)

12.00 18.45 «Правовой статус». (12+)

12.15 «Записки из провинции». (12+)

12.45 20.30 «Просто жизнь». (12+)

13.15 02.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)

13.45 02.45 «Заметные люди». (12+)

14.15 19.45 03.45 «Специальный репортаж». (12+)

14.30 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (12+)

В доме номер 15 по улице Пестро-Серой живут самые обычные люди. Вот только этой зимой им как-то особенно не везет...

16.15 21.00 03.15 «Документальное кино». (12+)

16.45 «#open vrn». (12+)

17.00 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)

19.00 «Вечер вместе». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

20.00 23.15 «Современники». (12+)

21.30 «ПАПАШИ». (12+)

23.45 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 «Магия спорта». (12+)

06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)

07.00 09.50 13.05 Новости

07.05 14.25 16.30 19.15 00.00 Все на Матч!

09.55 «Команда МАТЧ». (0+)

10.10 «Юнка». (16+)

13.10 Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - И. Прохазка. UFC. Трансляция из Сингапура. (16+)

14.55 Гандбол. Россия - Белоруссия. Рождественский турнир. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы

16.45 Хоккей. ЦСКА - ХК «Сочи». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.55 Футбол. «Химнастик» - «Осасуна». Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция

21.55 Футбол. «Эльденсе» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/16 финала. Прямая трансляция

00.50 01.20 География спорта. (12+)

01.45 «ТРИУМФ». (12+)

06.00 23.00 Волейбол. Чемпионат России. (0+)

07.50 10.00 13.00 Новости

07.55 «Анатомия спорта»

08.20 «Точка». (12+)

08.45 11.50 14.00 14.30 16.55 21.20 00.50 03.25 Спецрепортаж. (12+)

09.05 Кульб спорта. (12+)

09.30 «Вид сверху». (12+)

10.05 01.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)

12.05 03.00 «БХБ». Волейбольное обозрение. (0+)

12.30 «Магия спорта». (12+)

13.05 «Любовь под грифом «Секретно». (12+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига

17.10 Гандбол. Рождественский турнир. (0+)

18.30 «Мир бильярда». (12+)

19.00 Баскетбол. Чемпионат России. (0+)

20.50 «Ты в бане!» (12+)

21.40 Гандбол. Рождественский турнир. (0+)

03.40 Плавание. Международные соревнования. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000** **TV1000** **TV1000**
РУССКОЕ КИНО

05.00 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)

06.35 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)

08.15 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

09.50 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

11.45 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

13.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)

15.40 «100% волк». Мультфильм. (6+)

17.20 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)

19.00 «ВАРКАФТ». (16+)

21.10 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)

23.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

01.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

03.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)

05.30 Мультфильмы. (6+)

07.55 «Гадкий утёнок». Мультфильм. (6+)

08.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

10.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

11.40 «РОБО». (6+)

13.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

14.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

15.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

17.15 «СВИНГЕРЬ». (16+)

19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

20.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)

22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

00.25 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)

02.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)

03.45 «ХОЛОП». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ.** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

03.15 «ЧИНОВНИК». (18+)

04.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

06.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)

08.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)

09.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/2: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)

11.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)

12.30 «ВАСАБИ!». (16+)

14.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

15.35 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)

17.40 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+)

19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

21.15 «ГОРЬКО!». (16+)

23.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)

06.50 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

12.50 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

19.05 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)

В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи

21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА!». (12+)

22.50 «АФОНЯ». (16+)

00.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

02.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)

03.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)

04.55 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

05.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

06.20 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

07.50 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

10.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

11.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

13.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

15.25 «ЕЛКИ НОВЫЕ!». (12+)

17.00 «СВАТЫ». (16+)

23.40 «ЛЁД!». (12+)

01.40 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)

03.20 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)

04.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилишки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

01.00, 02.00, 02.40 Барышня-крестьянка. (16+)

03.25, 03.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

03.35 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТC LOVE **СТC LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

16.15 «КУХНЯ!». (16+)

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Пономарёв рассказывает Алине про свой конфликт с Анной Сергеевной. Отец Бакина сбегает из дома. Костров просит маму о помощи... 00.40 Даёшь молодёжь! (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (12+)

04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.55 «Царевны». (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

14.25, 23.10 «Земля жизни». Фильм 5. (0+)

15.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)

17.20 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)

19.20 «Лето господне». Соцельник. (0+)

21.10, 02.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)

21.40, 02.30 Святые воины. Александр Невский. (6+)

00.05 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)

01.00 День Патриарха. (0+)

01.15 Апокалипсис. Глава 5. (18+)

03.00 Донбасс. По дороге в Рождество. (0+)

Православный календарь

5 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василица и Евреста.

Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмчч. Макария и Ионы Смирнова.

Рождественский пост.

« Глупо доискиваться о Рожденном исперва, существовал ли Он или не существовал до рождения, ибо так можно говорить о вещах, разделенных временем. »
Свт. Григорий Богослов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

15.00 Битва поколений. (16+)

16.20 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2022. (16+)

Масштабный ежегодный концерт телеканала МУЗ-ТВ с популярными звездами 90-х и 00-х!

20.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)

21.45 Танцпол. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 Плейлист. Зима. (16+)

08.00 Топ чарт. (16+)

08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Лайкер. (16+)

10.00 Необъяснимое: Зловещие тайны шоубиза. (16+)

11.00 Звезда под ёлкой. (16+)

12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 Консервы. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



06.10 «ФРАНЦУЗ», (12+)

- 04.25 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
06.00 Новости
06.10 «ФРАНЦУЗ», (12+)
08.00 «Доброе утро»
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «ПроУют». (0+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.25 «Повара на колесах». Полная версия. (12+)
14.30 «ОДИН ДОМА-2». (0+)
16.40 «Угадай мелодию» (12+)
17.30 «Поле чудес». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.15 «Поле чудес». Рождественский выпуск. (16+)
19.05 «Фантастика». (12+)
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон (0+)
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.15 «ДРУГИЕ». (12+)
07.10 «ПЕПЕЛ». (16+)
09.00 Вести
09.35 «Пятеро на одного»
10.15 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00 Вести
14.45 Вести. Местное время
15.00 «Классная тема!» (12+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
20.40 Вести. Местное время
20.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
Дима в погоне за популярностью в сети устраивает жесткие розыгрыши...
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
01.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
02.40 «ПОВЕРЬ, ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+)

НТВ НТВ



12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ГОРЮНОВ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Белая трость». Международный фестиваль. (12+)
12.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
В дом к Ларисе Ершовой проникает неизвестный в маске, наносит ей три ножевых ранения и крадет драгоценности из шкапулки. Преступника спугивает водитель Ларисы Сергей, благодаря которому она остается жива.
23.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
00.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
02.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)

СТС СТС



08.30 Уральские пельмени. (16+)

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Уральские пельмени. (16+)
08.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.50 «БЕЛЛ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
11.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+)
13.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД-2». (12+)
15.20 «Волшебный парк Джун». (6+)
16.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
18.50 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
21.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
23.05 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
01.15 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
03.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

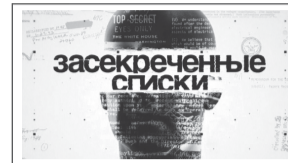
ТНТ ТНТ



00.55 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
11.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
14.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
20.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ: БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (18+)
Кроссовер двух популярных сериалов ТНТ. Потерявший все олигарх по фамилии Гнида оказывается в ресторане четырех друзей в блатной стилистике.
21.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)
Гавана, Берлин, Нью-Йорк, для самой крутой команды в мире нет ничего невозможного, пока они вместе.
23.25 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)
00.55 «Импровизация». (16+)
01.40 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)
04.40 «Импровизация». (16+)
06.50 «Смешарики». (0+)

РЕН РЕН



10.00 День «Засекреченных списков». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.20 «КРЕМЕНЬ». (16+)
10.00 День «Засекреченных списков». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
17.30 «Документальный спецпроект». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
22.15 «ДЕЖАВЮ». (16+)
В Новом Орлеане происходит теракт - взрывается паром с полутысячей пассажиров на борту. На место происшествия приезжает специальный агент Даг Карлин. Неожиданно он открывает в себе возможность заглядывать в прошлое, и использует эту способность, чтобы отыскать организатора теракта.
00.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
02.20 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)
04.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.30 Кондитер. (16+)
06.40 «Сельма в городе призраков». (6+)
08.20 «Заколдованное королевство 3D». (0+)
10.00 Черный список. (16+)
10.50 Молодые ножи. (16+)
00.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
01.30 «МАРС АТАКУЕТ!» (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 На ножах. Отели. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». (0+)

ЧЕ!

- 07.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
09.50 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
12.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
14.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
17.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
20.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
23.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
01.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
03.20 Улетное видео. Лучшее. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.30 ОТражение
13.15 «ТУЗ». (16+)
14.45 «Про Сидорова Вову». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.10 «За дело!» (12+)
19.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
21.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
23.10 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)
00.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.10 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (12+)
13.00 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
Синх, наживший состояние преступным путем, ради своей прихоти убил отца Раму и Ратки, сломал жизнь их матери. Несчастные дети благодаря трудолюбию и таланту пробилась в люди, а Раму стал известным на всю Индию танцором и певцом.
16.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
18.50 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
23.55 «Измены». (18+)
04.20 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
06.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+)
07.35 «БАЛАБОЛ». (16+)
Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления.
18.30 Новости
18.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Артур Смольянинов, Анна Старшенбаум
01.10 «ВОРЧУН». (12+)
02.50 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 04.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
05.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
09.30 «ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+)
16.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)
Жизнь и любовь офицера. Он сражался за ту Россию, которую любил, и за ту женщину, в которую влюбился. Фильм рассматривает период жизни адмирала Александра Васильевича Колчака с 1914 года - критический период как в жизни героя, так и в жизни страны.
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 ВОКРУГ СВЕТА С ЛЕО И ТИГОМ. (0+)
Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края. Леопард по имени Лео и тигренок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным. Лео - зверь очень редкого вида, и из всей семьи у него осталась только мама, но ему удастся найти верного и заботливого друга в лице Тига. Они становятся неразлучными друзьями и проводят время неразлучно. Малышам интересно всё вокруг, а обычные явления они воспринимают как что-то волшебное. Животные учат маленьких зрителей, как правильно обращаться с дикой природой, требующей особого внимания. Ведь окружающий мир - дом для всего живого.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать. Именно вместе персонажи способны преодолеть любую трудность и извлечь из истории позитивный урок. В каждом начинании их поддерживает учительница Лана.
10.00 ВОКРУГ СВЕТА С ЛЕО И ТИГОМ. (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Кощежки-собачки». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.05 «Щелкунчик». (0+)
10.30 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
10.50 «Снеговик-почтовик». (0+)
11.10 «Три ката». (0+)
14.25 «Ералаш». (6+)
15.40 «Большие и маленькие». Избранное. (0+)
«Большие и маленькие» - это проект, посвященный детскому и юношескому танцу. С каждым годом на проект приезжают все больше талантливых детей со всей России, чтобы продемонстрировать свои самые яркие номера в полублаговидных зрительских категориях: классический балет, современный и народный танец. В новом сезоне к ним добавился эстрадный и спортивный танец.
16.35 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.55 «Чудо-Юдо». (6+)
Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо.
22.05 «Маша и Медведь». (0+)
00.10 Кремлевская елка «Новогодняя Звезда». (0+)
01.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.45 «Ангел Бэби». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Российские военные в начале XX века. (12+)
01.30, 05.45 События в истории. (12+)
01.55, 04.35 Историограф. (12+)
02.35 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.15, 10.10 Историада. (12+)
04.10 Из истории советского периода. (6+)
05.20 Личность в истории. (12+)
07.10 Из истории советского периода. (6+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.00 Марциальный ренессанс. (12+)
11.45 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
12.45 Обыкновенная история. (6+)
14.00, 15.00 Личность в истории. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Историограф. (12+)
16.55 История одной фотографии. (6+)
17.05 Книжные аллеи. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45, 18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
19.50 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.25, 08.25, 09.25, 10.20 История нераскрытых дел. (16+)
11.20 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
12.20 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
13.20 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
14.20 Загадка троянского коня. (12+)
15.20 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
16.10 Армагеддон Цезаря: Конеч игры. (16+)
17.00 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
17.50 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+)
18.45 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
19.40 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
20.30 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
21.25 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
22.15, 23.15, 00.10 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
01.15 Загадка троянского коня. (12+)
02.05, 02.50 Армагеддон Цезаря. (16+)
03.35, 04.20 Исторические убийства. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 13.25, 20.50, 04.10 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
06.25, 13.50, 21.20, 04.40 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
06.55, 14.20, 23.45 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
07.40, 15.10, 22.35 Большой скачок. Обвиняемый глотан. (12+)
08.10, 15.35, 23.05 Большой скачок. Иммуитет против хозяина. (12+)
08.40, 15.20, 23.55, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
09.05, 16.35, 00.05, 05.30 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
09.35, 17.05, 00.30 Большой скачок. Витамин D. (12+)
10.00, 17.30, 01.00 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
11.00, 18.25, 01.55 Большой скачок. Сахар. (12+)
11.55, 19.25, 02.45 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
12.25, 19.50, 03.15 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
12.50, 20.20, 03.40 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ
14.10 «Рассказы из русской истории»

07.10 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
08.50 Легенды мирового кино
09.20 «Неизвестный»
09.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
11.20 01.30 «Поездка для души»
12.05 «Песенное сияние Белого моря»
13.55 02.40 «Забывшее ремесло»
14.10 «Рассказы из русской истории»
15.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «Отцы и дети»
18.40 «ДЕМИДОВЫ»
21.10 Больше, чем любовь
21.50 «ТЫ И Я»
23.20 С. Рахманинов. Концерт №1 для фортепиано с оркестром
23.55 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
02.10 Лето Господне

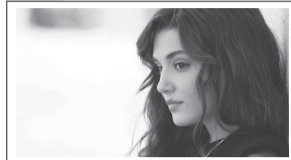
ТВЦ



06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)

04.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
06.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
08.15 «Что-то пошло не так!» (12+)
09.20 «Москва резиновая». (16+)
09.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
11.45 «Назад в СССР». (12+)
12.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
14.30 22.00 События
14.45 «Закулисные войны. Балет». (12+)
15.30 «Новогодний смехомафон». (12+)
16.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
18.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
22.15 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (12+)
23.00 «Голубой огонёк» (12+)
23.45 «Любовные истории». (12+)
00.25 «Закулисные войны. Балет». (12+)

ТВ-3



23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Стражи Арктики». (6+)
10.00 «Слепая». (16+)
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
 Обреченный на бессмертие великий воин Ким Шин ищет ту, что увидит меч в его груди и, вытащив его, позволит ему, наконец, умереть. 900 лет он уже живет на этом свете и каждый новый день для него - мучительнее предыдущего, но вот он встречает ее - юную Ын Тхак, которая обладает даром видеть призраков. Но успеет ли она помочь Ким Шину, когда она сама в опасности - ведь по ее следу уже несколько лет идет Жнец Смерти, задача которого - сопроводить девочку, которая выжила вопреки всему, в царство мертвых.
03.45 «Святые». (12+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

06.30 «Предсказания-2023». (16+)
10.10 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
14.45 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
21.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)
00.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
 Молодой кузнец Вакула безнадежно влюблен в дочь богатого казака Чуба Оксану. Но гордая красавица лишь насмехается над парнем. Однажды Оксана заявляет, что выйдет замуж за Вакулу, если тот принесёт ей черевички, которые носит сама царица. И Вакула отправляется к царице в Санкт-Петербург.
01.10 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТАШКИ». (16+)
02.40 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНЙ». (16+)
05.40 Домашняя кухня. (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ЖГИ!» (12+)
 Алевтина Романова служит надсмотрщицей в женской колонии. Из образа строгой надзирательницы выбивается лишь одно - ее голос.
06.30 «КЛАССИК». (16+)
08.20 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)
18.15 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 Они потрясли мир. (12+)
02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Код доступа». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.15 «Код доступа». (12+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.15 «Код доступа». (12+)
20.55 «КУРЬЕР». (12+)
22.30 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
00.20 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (12+)
01.10 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
02.35 «Великое чудо Серфима Саровского». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Маша и медведь». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Точка.ру». (12+)
12.30 02.30 «Документальное кино». (12+)
13.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
13.30 «Открытая наука». (12+)
14.00 «Современники». (12+)
14.30 «ПАПАШИ». (12+)
16.15 «Просто жизнь». (12+)
16.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
18.45 «#open vrn». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Служу Отечеству». (12+)
20.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
23.30 «Адрес истории». (12+)
23.55 Прямая трансляция Рождественского богослужения из Благовещенского кафедрального собора. (12+)
02.00 «Арт-Проспект». (12+)

СПОРТ

МАТЧ: МАТЧ ТВ

06.00 «Магия спорта». (12+)
06.30 12.35 03.35 «Ты в бане!» (12+)
07.00 09.55 13.05 20.40 Новости
07.05 16.10 19.15 23.05 Все на Матч!
10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
10.15 «Спорт Тоша». (0+)
10.35 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)
13.10 Karate Combat-2022. Трансляция из США. (16+)
14.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт
16.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижегород) - «Спартак» (Москва). Фонтбет Чемпионат КХЛ
19.55 «Наши в UFC». (16+)
20.45 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
23.55 Гандбол. Россия - Белоруссия. Рождественский турнир. Мужчины. (0+)
01.30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». Трансляция из ОАЭ. (0+)
03.05 «Вид сверху». (12+)
03.30 Новости. (0+)

МАТЧ: СТРАНА МАТЧ СТРАНА

06.00 23.00 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 12.50 Новости
07.55 Гандбол. Рождественский турнир. (0+)
09.15 Кульб спорта. (12+)
09.40 21.20 00.50 03.30 Спецрепортаж. (12+)
10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (0+)
11.50 03.00 Человек из футбола. (0+)
12.20 «Магия спорта». (12+)
12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ
14.55 Гандбол. Рождественский турнир
16.30 Страна смотрит спорт. (12+)
17.00 Профессиональный бокс. (16+)
19.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
20.50 «Ты в бане!» (12+)
21.40 Гандбол. Рождественский турнир. (0+)
01.10 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Топ чарт. (16+)
07.25 Муз'итив. (16+)
09.00 Звезды о звездах. Гороскоп-2023. (16+)
10.00 Восток - дело жёсткое. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.05 Хит-сториз. (16+)
13.30 Звезда под маской. (16+)

15.00 Битва поколений. (16+)
16.30 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
20.15 Фестиваль Авторадио (Дискотака 80-х)-2018. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (16+)
 Музыкальный нон-стоп. Трендовые и проверенные временем популярные клипы!
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15 «100% волк». (6+)
07.00 «Реальная белка». (6+)
08.35 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
13.15 «ВАРКРАФТ». (16+)
15.20 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (6+)
17.10 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
21.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
23.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
01.30 «ВАЛЕРИАНА И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
03.40 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультфильмы. (6+)
07.30 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
08.25 «Путешествие мурья». Мультфильм. (6+)
08.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
12.20 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
14.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.40 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «ПАЛЬМА». (6+)
20.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
23.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
01.35 «ЛЁД». (12+)
03.20 «ЛЁД-2». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
03.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
05.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
07.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
09.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
11.20 «РОДНЫЕ». (12+)
13.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
14.45 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
16.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
18.00 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
21.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
22.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
10.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 Serial. СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Сергей Юрский, Виктор Павлов
16.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
 В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
22.25 «ДЕВЧАТА». (12+)
00.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
01.55 «ОСТРОВ». (16+)
03.40 «КРЫЛЬЯ». (12+)
05.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
07.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.05 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)
10.30 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.50 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
13.30 «БАТЯ». (16+)
14.55 «ХОЛОП». (16+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
 Россия, 2016 г.
01.35 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)
 Россия, 2015 г.
03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.30, 00.20 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
01.10, 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
03.30, 03.45, 04.00, 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.40, 03.55, 04.10 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
 Serial. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстогазова, Елена Панова
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

СТC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.15 «КУХНЯ». (16+)
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
00.40 Дашь молодежь! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)
 Serial. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг.
 «Ранетки» отмечают день рождения Жени. В разгар праздника выясняется, что торт безнадежно испорчен...
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Донбасс. По дороге в Рождество. (0+)
06.15 «Радость небесная». Мультфильм. (0+)
06.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
 СССР, 1978 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Игорь Владимиров, Галина Беседина
08.25 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
09.00 Пилигрим. (6+)
09.25 Святыни христианского мира. Дары волхвов. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 «Лето господне». Сочельник. (0+)
14.35 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамоновым. (0+)
15.40, 16.10, 16.40, 17.10, 17.40, 18.10 «СПАСАЙСЯ, КТО МОЖЕТ!». 1-6 серии. (12+)
18.40 Святыни России. (6+)
19.45 «Мама. Земная жизнь». Фильм 1. (0+)
20.50 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
 Греция, 2021 г.
23.00 РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
01.20 «Лето господне». Рождество. (6+)
03.20 Евангелие вслух. (0+)

Православный календарь

6 января
 Семница 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
 Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
 Прмч. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николай монаха. Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.
 Строгий пост.

« Владыка наш Христос, рождеством Своим отверзший непорочные ложесна, Сам по рождестве запечатлел их собственною премудростю, силою и чудодействием, нимало не повредив печатей девства.»
 Прп. Нил Синайский



ПЕРВЫЙ



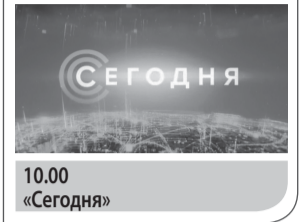
11.45 «СТARIК ХОТТАБЫЧ». (0+)
05.50 «БЕДНАЯ САША». (12+)
06.00 Новости
06.10 «БЕДНАЯ САША». (12+)
07.45 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)
09.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
11.45 «СТARIК ХОТТАБЫЧ». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СТARIК ХОТТАБЫЧ». (0+)
13.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
16.20 18.15 «Поем на кухне всей страной». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.15 «Фантастика». (12+)
21.00 «Время»
21.30 «Сегодня вечером». (16+)
23.40 Концерт «Русское рождество». (0+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.00 Вести. Местное время
04.40 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
06.15 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
12.25 Международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация»
14.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)
00.35 «СНЕЖНЫЙ КОМ». (12+)

НТВ



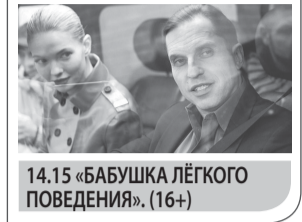
10.00 «Сегодня»
04.45 «ГОРЮНОВ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Рождественская песенка года». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
12.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
14.05 «БАЛАБОЛ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «БИМ». (16+)
В сауне задыхаются бизнесмен Рошанский и начальник его охраны. В ходе экспертизы выясняется, что они отравились ядом, подмешанным в чан с водой, которую лютуют на камни.
23.23 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.05 «БОМЖИХА». (0+)
Сорокалетняя учительница Татьяна Титова, пытается спасти мать, влезает в долги...
02.40 «БОМЖИХА-2». (16+)
04.15 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



06.30 «Мультфильмы». (0+)
06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Уральские пельмени. (16+)
08.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
11.50 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
13.35 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
15.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
17.55 «Ледниковый период». (0+)
19.20 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
22.40 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.15 Уральские пельмени. (16+)

СТС



14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.00 «Смешарики». (0+)
08.10 «Снежная Королева». (6+)
09.35 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)
11.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)
12.40 «Забывтое чудо». (6+)
14.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
17.25 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.00 «ХОЛОП». (12+)
Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло...
21.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (6+)
23.25 «ОТПУСК ПО ОБМЕНИ». (16+)
01.50 «Где логика?» (16+)
02.35 «Где логика? Новогодний выпуск». (16+)
03.20 «Где логика?» (16+)

REN



05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
05.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
07.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
08.40 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
10.20 «ПРИЗРАК». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «НАПАРНИК». (16+)
14.20 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)
Бандит по имени Борис - «решала», в круг его обязанностей входят шантаж, пытки и убийства. Однажды герой решает завязать с такой работой и открыть кондитерскую.
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
22.05 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
00.45 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
02.15 «ОТРЫВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.30 Кондитер. (16+)
06.30 «Эрнест и Селестина». (0+)
08.00 «Остров лемурув: Мадагаскар». (12+)
08.50 «Реки». (6+)
10.10 Битва шефов. (16+)
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
01.30 «РЯД 19». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 На ножах. Отели. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». (0+)

ЧЕ!

06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)
06.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
00.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты. Его новый клиент - робкий бухгалтер, без ума влюбленный в гламурную звезду. Для Хитча этот случай должен стать вершиной карьеры.
02.15 «Топчик-2». (16+)
02.40 «+100500». (18+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.25 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
13.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
15.30 Концерт «Крылатые качели детства». (12+)
17.00 «Документальное кино». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)
21.20 «ПИНОККИО». (6+)
23.30 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)
01.20 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Мама дорогая». (16+)
С чего начинается крепкая семья? Он делает предложение, она соглашается и... тут должно быть «живут они долго и счастливо», но есть одно но: для их мам предстоящая свадьба - стресс и волнение. Вдруг решение преждевременное? Вдруг ее кровиночка будет плохо избранником или избранницей? Что же делать? Выяснить все самой!
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
23.55 «Измены». (18+)
04.20 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
07.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
09.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
12.05 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
Сериал, Россия, Беларусь, Украина, 2013 г. В ролях: Елена Яковлева, Ирина Рахманова
История жизни всемирно известной болгарской целительницы и провидицы Ванги (Вангелии Гущеровой).
18.30 Новости
18.55 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)
00.35 «ТУЗ». (16+)
Комедия, Италия, 1981 г.
02.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
03.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.40 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (18+)
11.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Молодой вор, провернув очередную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не рождество матери с персональным шофером Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

06.00 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказкой и реальностью.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
10.00 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты». (0+)
12.05 «Геройчики. Премия Пинки». (0+)
12.15 «Кошечки-собачки. Секрет Вики». (0+)
12.20 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты», «Геройчики. Премия Пинки», «Ник-изобретатель. Пойдем в разведку», «Кошечки-собачки. Секрет Вики», «Волшебная кухня. Мандариновый торт», «Чуч-Мяуч. Снежный человек». (0+)
19.40 ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА. (0+)
02.25 МУЛЬТПремьера! «Геройчики. Премия Пинки», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Мечты», «Ник-изобретатель. Пойдем в разведку», «Кошечки-собачки. Секрет Вики», «Волшебная кухня. Мандариновый торт», «Чуч-Мяуч. Снежный человек». (0+)
03.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Турбозавры». (0+)
09.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)
11.50 «Отечь у овечек». (0+)
14.15 «Падал прошлогодний снег». (0+)
14.35 «Плаستيновая ворона». (0+)
14.45 «Ералаш». (6+)
15.55 «Простоквашино». (0+)
19.30 Кремлёвская ёлка-2023. «Заговор зеркал». (0+)
Вместе с героями сказки вы окажетесь на Главной Ёлке страны, в Государственном Кремлевском дворце! Представьте: остается день до Нового года и вдруг... пропадает Снегурочка! Чтобы ее отыскать, нужно отправиться в мир Зеркала. А там... Что там только нет! Вам вместе с Любой, Андреем и котом Кешей предстоит пройти множество увлекательных приключений, в результате которых... Хотя... Не будем рассказывать! Увидите всё сами! Включайте канал «Карусель» и заряжайтесь новогодним настроением!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.55 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.30 «Ангел маленькой принцессы». (6+)
23.05 «ДиноСити». (0+)
02.45 «44 котёнка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
00.50 Обыкновенная история. (6+)
01.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
02.50 Не квартира - музей: Мемориальная квартира святого Иоанна Кронштадтского. (12+)
03.05 Историда. (12+)
04.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
Биография, история, СССР, 1939 г.
05.45 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
06.15 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1941 г.
07.05 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
07.50, 08.45, 09.40, 11.05, 11.55, 13.20, 14.10, 15.35, 16.30, 17.20, 18.15, 20.45, 21.40, 22.35, 23.30 Монастырские стены. (6+)
08.20, 10.35, 12.25, 14.40, 16.00, 17.50, 18.45, 21.15, 22.05, 23.00 Россия. Связь времен. (12+)
Программа «Россия. Связь времен» посвящена нескольким периодам истории Российского государства и рассказывает о том, как наша страна пришла к Октябрьской революции.
09.15, 10.10, 11.30, 12.50, 13.45, 15.05, 16.55 Народовластие. (12+)
19.10, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.50, 07.40, 08.35 Исторические убийства. (16+)
09.25, 10.25 Гробницы Египта. (12+)
11.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
12.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
13.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
14.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
15.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
17.00 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
17.55 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
18.55 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)
19.55 Королевская семья: сохранить корону: Отказ от традиций. (16+)
20.50 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)
21.50 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
22.45, 23.45, 00.45, 01.40, 02.25, 03.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
04.05, 05.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

ДОКТОР

06.00, 13.05, 20.15, 03.10 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
06.25, 13.35, 20.45, 03.40 Правда о сахаре. (12+)
07.25, 14.40, 21.45, 04.35 Правда об углеводах. (12+)
Вы отказываете себе в мучном и сладком из-за боязни набрать лишние килограммы?
08.30, 15.40, 22.50, 05.35 Добавки. Осторожно: взрывоопасный кекс! (12+)
09.00, 16.10, 23.15 Добавки. Мармеладный рай. (12+)
09.25, 16.35, 23.45 Добавки. Колбаса. (12+)
09.55, 17.05, 00.15 Добавки. Сыр. (12+)
10.50, 18.00, 01.10 Добавки. Йогурт. (12+)
11.20, 18.30, 01.35 Добавки. Чипсы. (12+)
11.50, 18.55, 02.00 Добавки. Соусы. (12+)
12.15, 19.25, 02.30 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
Генетически модифицированные продукты. Для кого-то монстры из линейки ГМО, а для учёных - важные биоинженерные решения: как накормить человечество в эпоху изменения климата и роста населения. Геном многих растений расшифрован. Начался второй этап - эпоха геной инженерии.

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



21.45 «Роман в камне»

07.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
08.40 Легенды мирового кино
09.05 «Неизвестный»
09.35 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
11.10 «Исторические курорты России»
11.40 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора
13.15 «Скажи мне, Новгород...»
14.10 «Рассказы из русской истории»
15.20 Спектакль «Я - Сергей Образцов»
16.45 «Сергей Образцов»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 «ЕСЕНИЯ»
20.20 «Хрустальной Турандот»
21.45 «Роман в камне»
22.15 Шедевры мирового музыкального театра
00.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»

ТВЦ



22.15 «Приют комедиантов». (12+)

05.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)

06.40 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)

08.10 Лучший день в году (12+)
09.15 «Большое кино». (12+)
09.50 С Рождеством Христовым! (0+)
09.55 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (12+)

10.45 «НЕПОДАДАЮЩИЕ-СЯ». (6+)

12.20 «Валентина Толкунова». (12+)

13.05 14.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)

14.30 События
16.00 Великая Рождественская Вечерня
17.10 «Марка №1». (6+)
18.40 «ВИНА». (12+)
22.15 «Приют комедиантов». (12+)
23.50 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (12+)
00.30 «Актёрские драмы» (12+)
01.10 «Закулисные войны. Кино». (12+)

ТВ-3



10.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+)

Мэрайа вместе с младшим братом Феликсом осматривают музей древностей. Неожиданно они встречают раненого незнакомца по имени Уилл Черити. Он представляется другом семьи и тайным агентом общества по защите древностей. Уилл сообщает родителям мальчиков новости о заключении враге общества - Лугере и передает таинственный амулет. Испуганные родители отправляют Мэрайу и Феликса в отель.

10.00 «Слепая». (16+)

23.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)

03.45 «Святые». (12+)

ДОМАШНИЙ



06.30 Пять ужинов. (16+)

06.55 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)

08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)

10.15 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)

14.40 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

Чтобы рассчитаться с долгами мужа Виктора и спасти семью, Анна Анисимова соглашается стать суррогатной матерью для бездетной пары - известного московского архитектора Андрея Рогожина и его жены Юлии - и переезжает к ним в дом.

19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

22.25 06.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

00.20 «Предсказания-2023». (16+)

01.10 Любимый Новый год. (16+)

04.20 «Гадаю-ворожу». (16+)

05.55 «6 кадров». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

07.20 «МАМА ЛОРА». (12+)

Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора.

00.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (16+)

09.00 Новости дня. (16+)

09.20 13.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)

13.00 18.00 Новости дня. (16+)

18.15 «Кремль 9». (12+)

22.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)

00.25 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)

02.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)

04.25 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Маша и медведь». (0+)

11.00 «Здоровая среда». (12+)

12.00 «Легенды спорта». (12+)

12.30 22.30 «Просто жизнь». (12+)

13.30 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)

15.15 02.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

15.45 «Документальное кино». (12+)

16.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)

18.00 «Понятная политика». (12+)

18.15 «Современники». (12+)

18.45 02.30 «#open vrn». (12+)

19.00 «Губернские новости». (12+)

19.15 Телевизионная премия «Лидер года-2022». (12+)

20.30 «Воронежская область-2022». (12+)

20.45 «ИВАНОВЫ». (12+)

23.30 «Малая сцена». (12+)

01.00 «Арт-Проспект». (12+)

01.30 «Такие разные». (12+)

03.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 Смешанные единоборства. (16+)

07.00 09.55 12.50 15.20 18.55 22.00 Новости

07.05 12.55 16.20 19.00 22.05 00.45 Все на Матч!

10.00 «Команда МАТЧ». (0+)

10.15 «Стремлянка и Макароны». (0+)

10.30 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

13.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Женщины

14.25 Мультиспорт. (0+)

15.25 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Мужчины

16.55 Волейбол. «Динамо (Москва) - «Строитель» (Минск, Белоруссия). Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины

19.55 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

22.40 Футбол. «Монца» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

01.30 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ». (16+)

06.00 16.00 01.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)

07.50 09.50 13.00 Новости

07.55 Гандбол. Рождественский турнир. (0+)

09.20 Культ спорта. (12+)

09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты»

12.20 12.40 15.35 18.20 22.00 22.15 00.50 03.30 Спецрепортаж. (12+)

13.05 19.20 Страна смотрит спорт. (12+)

13.35 22.35 География спорта. (12+)

14.05 Танцевальный спорт. Кубок Кремля. (0+)

15.05 Человек из футбола. (0+)

17.50 «Вид сверху». (12+)

18.50 «Лица страны». (12+)

19.50 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)

23.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)

03.00 «Мир бильярда». (12+)

03.45 Плавание. Международные соревнования. (0+)

TV1000 **TV1000**

05.55 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)

07.45 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)

09.35 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)

11.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)

13.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

15.50 «Шрэк». Мультфильм. (6+)

17.25 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)

19.00 «ЧАС ПИК». (16+)

20.50 «ЧАС ПИК-2». (6+)

22.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)

00.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

02.10 «ЭЛЕКТРА». (12+)

03.55 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.50 Мультфильмы. (6+)

07.25 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

08.40 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)

08.50 «ПАЛЬМА». (6+)

10.45 «ЭКИПАЖ». (6+)

13.10 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

14.35 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)

16.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)

17.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

19.00 «МОНАХ И БЕС». (12+)

21.05 «ВИКИНГ». (12+)

23.25 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)

01.15 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)

02.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

07.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

09.30 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)

10.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

13.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

Россия, 2012 г.

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)

Россия, 2021 г.

01.10 «ЗОЛУШКА». (16+)

02.35 «ФРАНЦУЗ». (16+)

04.15 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)

19.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

20.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

22.35 «Буба-2». Мультсериал. (0+)

23.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+)

США, 2001 г.

01.10 «МАРЛИ И Я». (12+)

США, 2008 г.

03.10 Барышня-крестьянка. (16+)

03.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 Евангелие вслух. (0+)

06.00 Рождество. Ты и я. (0+)

06.30 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)

06.45, 08.05 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1-2 серии. (0+)

09.40 «Лето господне». Рождество. (0+)

12.15 Рождество. (0+)

13.20 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)

В центре сюжета - личная история православного святого Нектария Эгинского.

15.30, 21.40 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)

16.00 Великая Вечерня. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)

17.00 Святые воины. Святые воины. От Илии Муромца до Паисия Святогора: воины-преподобные. (6+)

17.35 Святые воины. Мученик Уар. (6+)

18.05 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)

18.40 Святые воины. Иоанн Воин. (6+)

19.15 Святые воины. Александр Невский. (6+)

19.45, 04.05 «Мама. Земная жизнь»». (0+)

20.50 Простые чудеса. (12+)

22.10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ»». (12+)

Беларусь, 2021 г. Режиссёр: Андрей Лескин

00.05 День Патриарха. (0+)

00.20, 01.20, 02.15, 03.10 Святых России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ **МУЗ-ТВ**

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

07.00 Плейлист. Зима. (16+)

09.00 Звезда под ёлкой. (16+)

10.00 Чёс на износ: ужасы гострольной жизни. (16+)

11.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. (16+)

15.00 Битва поколений. Лучшие выступления. (16+)

16.30 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2023. Лучшее. (16+)

МУЗ-ТВ развернёт в эфире главный танцпол страны, зажигать на котором будут десятки самых ярких звёзд канала.

21.30 «Белые ночи Санкт-Петербурга-2022». (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.05 «Блондинка в законе-2». (12+)

05.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)

07.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)

08.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)

09.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

11.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)

13.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

15.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)

Комедия, Россия, 2010 г.

17.15 «ШИПИОН». (18+)

19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

21.25 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР». (16+)

23.10 «ВАСАБИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «САМОГОШНИКИ». (12+)

07.55 «ПЕС БАРОБС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

08.05 «КОРТИК». (12+)

Миша Поляков, Генка Петров и Слава Эльдаров пытаются раскрыть тайну кортика, хранящего шифрованное послание.

12.00 «БРИГАДА». (16+)

19.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

01.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)

02.55 «КУРЬЕР». (16+)

04.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

05.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «АЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская

12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Сериал. Мелодрама

13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НИКА». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)


Оксану преследуют олигархи! очередной миллионер купил ресторан, в котором она работала, и уволил её. В школе новая учительница: Галина Сергеевна пробует себя в преподавании. А вы знаете, когда были Пунические войны?

00.00 Сердца за любовь. (16+)

«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

Православный календарь

7 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Вышних Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобноизводимо во время и исчисление, неопишимо, неумопредставляемо. Да не осмеливаются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех сокрытом, рождении». Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ РОССИЯ 1 РОССИЯ НТВ СТС СТС ТНТ ТНТ РЕН

14.00 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)

18.00 «Песни от всей души». (12+)

10.20 «Следствие вели...» (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

00.55 «ХБ». (18+)

03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.20 «СТАРИК ХОТ-ТАБЫЧ». (0+)
06.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)
16.45 «Угадай мелодию» (12+)
17.35 «Фантастика»: заглядываем внутрь». (12+)
18.40 «Фантастика». Финал. (12+)
21.00 «Время»
21.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (16+)
23.15 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

04.35 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
06.10 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.05 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)
В семье Золотарёвых готовится к радостному событию: супруги Фёдор и Мария выдают замуж единственную дочь Лизу.
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.55 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

04.55 «ГОРЮНОВ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Следствие вели...» (16+)
12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
У разведчика Павла Руднева срывается международная операция в Праге, погибает сотрудник. Есть подозрения, что в отделе работает крот...
23.23 «SNC 35 лет». Фестиваль российского рока. (12+)
01.15 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)
Лейтенант полиции Михаил Ермаков взятки не берет и другим не дает брать, и совсем не пьет. За это его переводят на службу в отдаленную деревню.

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Мультфильмы». (0+)
09.40 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
11.15 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
12.45 «Большое путешествие». (6+)
14.20 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)
16.00 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
17.40 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
19.15 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
21.00 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)
22.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
00.20 «ОДНИ ДОМА». (12+)
02.05 Уральские пельмени. (16+)
03.25 «6 кадров». (16+)

07.00 «Смешарики». (0+)
07.50 «Снежная королева 3. Огонь и лед». (6+)
09.25 «Забывтое чудо». (6+)
11.10 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (6+)
1899 год, рождественский Петербург. Яркая праздничная жизнь бурлит на скованных льдом реках и каналах столицы. Накануне нового столетия судьба сводит тех, кому, казалось бы, не суждено было встретиться.
13.40 «ФОРСАЖ-6». (12+)
16.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)
18.35 «ФОРСАЖ-8». (12+)
21.00 «ФОРСАЖ: ХОББ И ШОУ». (12+)
Превосходный спец-агент, боец и стрелок Люк Хоббс вынужден объединиться со своим старым врагом, опаснейшим преступником Деккардом Шоу...
23.20 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)
00.55 «ХБ». (18+)

06.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
07.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
10.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
15.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ОРЕШЕК 4.0». (16+)
17.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «ФЛЕШБЭК». (16+)
Алекс Льюис, профессиональный киллер с репутацией, в какой-то момент пошел против ветра и теперь вынужден отбиваться и от ФБР, и от криминального босса.
21.55 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
23.55 «ОХОТА НА САНТУ». (18+)
01.40 «ДЕЖАВЮ». (16+)
03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.10 Пятница News. (16+)
05.40 Кондитер. (16+)
06.50 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (12+)
08.10 «Земля: Один потерянный день». (12+)
10.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
13.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (16+)
15.50 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)
18.30 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
21.50 Битва шефов. (16+)
23.50 «47 РОНИНОВ». (16+)
01.40 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Папа попал». (16+)
Сколько всего успевает сделать за день обычная женщина: убрать дом, накормить детей и мужа, постирать, погладить, сходить за покупками и помыть посуду! Но что, если мама неожиданно решит некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!» Смешное и поучительное реалисти-шоу на «Ю» покажет, по зубам ли мужчинам справиться с традиционно женскими обязанностями.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
23.55 «Измены». (18+)
04.20 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!
06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
В любое время суток, в жару и в лютой стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас опасную работу. Дальнебойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые истории.
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
21.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)
23.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
01.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
07.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечта связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами.
18.30 Новости
18.55 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
23.15 «БИНГО БОНГО». (16+)
01.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ
06.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
«Маша и Медведь» - это первый мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всем мире, рассказав о дружбе девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
09.45 «Морики Дорики». (0+)
10.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простокашино. Одни дома», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Ночь при луне», «Косечки-собачки. Искатели приключений». «Енотки. Первые слова. Ёлка», «Малышарики идут в детский сад. Скорая помощь», «Черепашки. Торпыжка». (0+)
19.35 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)
02.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Эмблема команды», «Ник-изобретатель. Джентльмены, вперед!», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривоноса спас», «Черепашки. Неправильный Новый год», «Косечки-собачки. Робот-друг», «Ми-Ми-Мишки. Медвежий услуги», «Волшебная кухня. Канноли», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Не смешно», «Цветяшки. Каша на завтрак». (0+)
03.00 ДЕНЬ МАШИ И МИШИ. (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Черепашки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
09.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
11.50 «Супер МЯУ». (0+)
14.45 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
14.55 «Новогодние волшебности». (0+)
15.00 «Умка на ёлке». (0+)
15.10 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.20 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
20.55 «Большое путешествие». (6+)
Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу. В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!
22.10 «Ник-изобретатель». (0+)
00.10 «Снежная Королева: Хранители Чудеса». (0+)
02.45 «44 котёнка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.20 Личность в истории. (12+)
01.30, 05.50 События в истории. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Найти и рассказать. (12+)
03.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Из истории советского периода. (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00, 11.55 Секреты истории. (12+)
09.55 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
10.55 Обыкновенная история. (6+)
11.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
13.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.55, 14.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.45, 17.40, 18.35, 19.30 Монастырские стены. (6+)
17.15, 18.05, 19.00 Россия. Связь времен. (12+)
20.00 Непанасанные мемуары. (12+)
21.00 Сальск. Карьер смерти. (12+)
21.45 Суверенное государство Российское. (12+)
22.20 История оружия: Смертельные изобретения. (16+)
23.15 Освободители: Польша. В сердце ады. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Королевская семья: сохранить корону. (16+)
07.20 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
08.15 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)
09.15 Королевская семья: сохранить корону: Отказ от традиций. (16+)
10.10 Королевская семья: сохранить корону: Принцесса-бунтарка. (16+)
11.10 Королевская семья: сохранить корону: В погоне за нормальным. (16+)
12.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)
13.05 Планета сокровищ: Индия. (6+)
14.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
15.00 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
16.00 Планета сокровищ: Европа. (6+)
17.00 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
18.00 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
18.55 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
19.55 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
20.50 Взлом кодов: Код банды. (16+)
21.50 Взлом кодов: Код человека. (16+)
22.50, 23.50, 00.45, 01.40, 02.35, 03.30 Планета сокровищ. (6+)
04.20 Забытые короли Теотиуакана. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ *R* **РОССИЯ К**
Культура



18.10 «Романтика романа»

- 06.30 «ДЕМИДОВЫ»
- 09.05 «Пешком...»
- 09.35 «ПОДКИДЫШ»
- 10.50 «Исторические курорты России. «Пятигорск»
- 11.20 Спектакль «Турандот»
- 12.50 «История кукольной любви»
- 13.10 «ДУША ПИРАТА»
- 14.35 «Архипелаг Земля»
- 15.25 «ЛЮБОВЬ ПОД ВЯЗАМИ»
- 17.15 «Сокровища Московского Кремля»
- 18.10 «Романтика романа»
- 19.05 «Ищите женщину. Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 19.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
- 22.15 «Пина Бауш в Нью-Йорке»
- 23.10 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА»
- 01.15 «Скажи мне, Новгород...»
- 02.10 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.30 События

- 04.35 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ». (6+)
- 05.50 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 07.30 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 10.45 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
С появлением детей распределение обязанностей зачастую решено: мама - дома, папа - на работе. Но здесь остается отец семейства...
- 14.30 События
- 14.45 «Закулисные войны. Кино». (12+)
- 15.30 «Новогодний смехомафон». (12+)
- 16.35 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
- 20.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
- 02.35 «ВИНА». (12+)
- 05.30 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3



23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

- 06.00 Святочные гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Святочные гадания. (16+)
- 07.45 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». (16+)
- 09.45 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». (12+)
- 12.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 14.30 «ГОГОЛЬ». (16+)
1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро, чтобы вместе с ним отправиться в небольшое украинское село Диканьку. Здесь им предстоит расследовать то, что сегодня назвали бы серийными убийствами.
- 23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 01.15 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 03.30 «Святые». (12+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

- 06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 08.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)
- 10.15 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 14.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
К тридцати пяти годам Елена Сазонова осуществила мечту юности и стала блестящим хирургом, но её личная жизнь неуклонно шла под откос. Елена была основной кормилицей в семье, дочь фактически воспитал муж - у него свободный график. Когда муж, наконец, смог зарабатывать, завёл любовницу. Для Елены это стало ударом.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
- 00.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
- 02.00 «НИКОГДА НЕ БУДЕТ ПОЗДНО». (16+)
- 05.05 «Матрона Московской. Истории чудес». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 09.45 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 11.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 00.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)
Капитан отдела внедрения МВД Сергей Кутепов возвращается домой в Москву после выполнения опасного задания. Вернувшись, он узнает, что его жена Марина изменяет ему.
- 01.55 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «КУРЬЕР». (12+)
- 07.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Война миров». (16+)
- 13.00 Новости дня. (16+)
- 13.15 «Война миров». (16+)
- 18.00 Новости дня. (16+)
- 18.15 «Война миров». (16+)
- 21.40 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
- 01.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
- 02.40 «Военные истории». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 19.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 13.00 «Современники». (12+)
- 13.30 «Точка.ру». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ИВАНОВЫ». (12+)
- 16.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 16.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
- 18.00 «Просто жизнь». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции». (12+)
- 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буряны» - «Горняк-УГМК». (12+)
- 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 01.45 «#open vrn». (12+)
- 02.00 «Здоровая среда». (12+)
- 03.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
 - 07.00 09.55 12.50 15.30 18.55 22.00 Новости
 - 07.05 15.35 19.00 22.05 00.45 Все на Матч!
 - 10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
 - 10.15 «Стремянка и Макароны». (0+)
 - 10.30 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)
 - 12.55 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Женщины
 - 13.45 МультиСпорт. (0+)
 - 14.40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Масс-старт. Мужчины
 - 16.25 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины
 - 18.25 Матч! Парад. (16+)
 - 19.55 Футбол. «Сампдория» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 - 22.40 Футбол. «Милан» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
 - 01.30 «НА ПРЕДЕЛЕ: ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
 - 03.30 Новости. (0+)
 - 06.00 23.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 «Ген победы». (12+)
 - 08.20 09.40 11.55 12.10 13.35 15.55 16.15 00.50 03.00 Спецрепортаж. (12+)
 - 08.40 03.25 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)
 - 09.10 Куль спорт. (12+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 19.50 01.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
 - 12.30 19.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 13.00 Новости
 - 13.05 География спорта. (12+)
 - 13.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
 - 16.40 Легкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)
 - 18.50 «Лица страны». (12+)
 - 21.40 «Любовь под грифом «Секретно». (12+)
 - 22.35 География спорта. (12+)
 - 03.55 Легкая атлетика. «Рождественские старты». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 06.05 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
 - 08.30 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
 - 10.50 «ЧАС ПИК». (16+)
 - 12.35 «ЧАС ПИК-2». (6+)
 - 14.15 «ЧАС ПИК-3». (16+)
 - 15.50 «Шрек Третий». Мультфильм. (6+)
 - 17.20 «Шрек навсегда». Мультфильм. (6+)
 - 19.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифеналь, Марион Котийяр, Эмма Сьюберг
 - 20.35 «ТАКСИ-2». (12+)
 - 22.10 «ТАКСИ-3». (16+)
 - 23.40 «ТАКСИ-4». (12+)
 - 01.15 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)
 - 03.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
 - 05.30 Мультфильмы. (6+)
 - 08.05 «Пони бегает по кругу». Мультфильм. (6+)
 - 08.20 «МОНАХ И БЕС». (12+)
 - 10.20 «ВИКИНГ». (12+)
 - 12.40 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
 - 14.10 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
 - 16.05 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
 - 17.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
 - 19.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
 - 21.05 «ОДНАЖДЫ». (16+)
 - 22.50 «СТИЛЯГИ». (16+)
 - 01.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
 - 03.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
- Дом кино**
 - 06.00 «Ералаш». (6+)
 - 06.50 «ЗОЛУШКА». (6+)
 - 08.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
СССР, 1984 г.
Легендарный детский фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперед».
 - 14.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г.
Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.
 - 16.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 23.30 «ХОЛОП». (16+)
 - 01.25 «МИФЫ». (16+)
 - 02.55 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
 - 04.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- суббота!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериал. (0+)
 - 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
 - 19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
 - 19.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
 - 21.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
 - 23.00 «МАРЛИ И Я». (12+)
США, 2008 г.
 - 01.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (16+)
США, 2001 г.
 - 03.00 Барышня-крестянка. (16+)
 - 03.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
 - 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 04.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
 - 05.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
 - 07.15 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (12+)
 - 08.45 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
 - 10.10 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
 - 12.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
 - 14.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
 - 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
 - 17.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
 - 19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
 - 21.30 «ШПИОН». (18+)
 - 23.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 08.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
 - 11.55 «БРИГАДА». (16+)
 - 19.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
 - 21.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Валерий Гаркалин, Вера Алентова, Игорь Угольников
 - 23.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)
 - 01.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
 - 02.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
 - 04.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 05.30 «Артистка из Грибовки». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НИКА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Анна Михалко, Сергей Чирков, Натали Старынкевич
 - 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
 - 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 - 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 07.00 «КУХНЯ». (16+)
Шеф рассчитывает на «продолжение свидания» с Еленой. Остальное придумать, куда её для этого пригласить. Костя и Настя расширяют свои «любимые горизонты».
 - 00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
 - 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

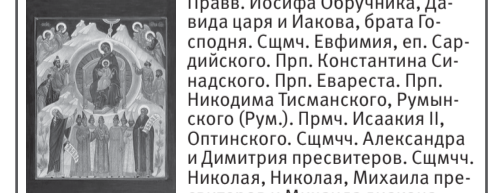
- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 08.30 Teen chart. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 Нулевые. От Дозора до Бригады. (16+)
- 11.30 Нулевые. В клубном угаре. (16+)
- 12.30 Нулевые. Крёстные отцы шоу-бизнеса. (16+)
- 13.30 2022-й. Захочешь - не забудешь. (16+)
- 14.30 Моя волна. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 19.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 20.45 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга»-2022. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «Лето господне». Рождество. (6+)
 - 07.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
 - 08.05 Простые чудеса. (12+)
 - 08.55 Рождество. (0+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Завет. (6+)
 - 13.50, 14.55 «Мама. Земная жизнь». Фильмы 1-2. (0+)
 - 16.00 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
 - 18.00 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
 - 18.30 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
 - 19.05 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Пророчица». (0+)
 - 19.35 Лики Богородицы. Боголюбовская икона Божией Матери. (0+)
 - 20.10 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
 - 20.45 «О НЕМ». (12+)
 - 22.25 «Рождество с Кубанским казачьим хором». Фильм-концерт. (0+)
 - 00.10 День Патриарха. (0+)
 - 00.25, 01.20, 02.15, 03.10 Святыни России. (6+)
 - 04.05 «Мама. Земная жизнь». Фильм 2. (0+)

Православный календарь

8 января
Неделя 30-я по Пятидесятнице,
по Рождестве Христовом. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня. Сщмч. Евфимия, еп. Сардинского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона.

Сщмчч. Леонида, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия, прмчч. Анфисы и Макария. Сщмч. Григория пресвитера, прмчч. Августы и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженная Чрево» икон Божией Матери.
Поста нет.
В рождестве же Бог был со Христом, поэтому что рождение не чуждо Божества.
Прп. Ефрем Сирийский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Юра схватил баллончик с жидким серпантинном и запустил ленту прямо в потолок. Вера ахнула, Максим засмеялся, Юра одобрительно хмыкнул.

– Эти ваши ноу-хау меня до инфаркта доведут, это точно, – Вера притворно ухватилась за сердце, закатала глаза и опустила на диван. – Если у меня на потолке останется хоть одно цветное пятнышко от ваших этих спреев, я... я... я буду плакать.

– Мам, не утрируй, – весело посмотрел на нее Юра, – это же полимер, протер мыльным раствором, и все дела.

– И кто же нам будет намыливать потолок? – строго глянула Вера на сына. – Я не достану, зато шею намылить кому-то могу запросто.

– Будет повод обновить ремонт, – беззаботно отозвался Максим. – Тем более мы давно собиравались.

Вера вздохнула. Спорить с мальчишками было бесполезно. Упрямые. Да и глупо было

Вечер перед торжеством



портить им праздник. Пусть радуются.

Женщина вышла в коридор и покрутилась перед зеркалом. Новое платье цвета морской волны было ей к лицу и здорово стройнило.

– Максим, как думаешь, бежевые лодочки или синие туфли на шпильке сюда подойдут лучше? – чуть повысив голос, чтобы муж услышал ее из комнаты, спросила Вера.

Как по мне, – пыхтя и отдуваясь, Максим вышел в коридор, таща под мышкой хохочущего и брыкающегося сына, – тебе

подойдут удобные меховые тапочки с заячьими ушами, которые ты так любишь. Но, – мужчина вовремя среагировал на гневный взгляд жены и, изобразив максимальную вовлеченность в решение вопроса, поднял указательный палец свободной руки вверх, – думаю, на фотографиях соблазнительнее будет смотреть шпилька.

Вера сменила гнев на милость, улыбнулась мужу, потрепала по мокрым вихрам сына, торчащего из-под подмышки отца, и открыла шкаф, пытаясь вычислить, в какой из

коробок нашли пристанище ее туфли на шпильках.

– Пора уже начать их подписывать, – тихонечко проговорила она себе под нос.

Или перестать скупать по полмагазина за раз, – услышал-таки и ответил на фразу жены муж, предусмотрительно быстро ретировавшийся в ванную. – Умою Юрку, и мы готовы выходить. Надеюсь, у твоей мамы сегодня не целый поросенок к праздничному столу, а то памятью о прошлом торжестве...

Когда пятнадцать минут спустя Максим и Юра вышли из ванной комнаты умытые и готовые отправляться в гости к бабушке, Вера все еще искала заветную коробку.

– Слушай, сын, – со смешком в голосе обратился к Юре Максим, – реши-ка задачку. Некто Николай пригласил на свидание свою коллегу Елену, которая давно ему нравилась. Мужчина и женщина договорились встретиться у входа в парк ровно в девять часов вечера, – мужчина многозначительно посмотрел на наручные часы, потом бросил беглый взгляд на жену. – Но вот незадача. У

Николая часы отстают на три минуты, хотя он пребывает в полной уверенности, что те на две минуты спешат. У Елены с часами тоже не заладилась – они у нее на две минуты спешат, хотя женщина считает, будто те отстают на три минуты. Так вот, Юра, как ты думаешь, кто из них опоздает на свидание?

Вера, наконец, нашла нужную коробку, достала туфли и посмотрела на мужа.

– Ну, тут ответ ясен. Единственное, мне бы хотелось узнать, что там за коллега такая, которая вдруг понравилась Николаю?

Максим вернул Вере лучащийся смехом взгляд, и супруги расхохотались.

– Мы к бабушке-то пойдем сегодня? – вздохнул Юра.

– А что с загадкой? – прищурился Максим.

– Да решил я ее, – отозвался мальчик. – У бабушки ответ скажу. В ваших интересах поторопиться, пока я его не забыл. А пока идем, решите мою загадку. Я вчера купил в магазине бутылку газировки за 11 рублей. Бутылка стоит на 10 рублей больше, чем пробка. Сколько стоит пробка от бутылки?

И веселясь и хохоча, семья отправилась в гости.

Любовь АНИНА



Каковы ответы у загадок Максима и Юры?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 51: перегоревшая лампочка накаливания была совершенно чистой, а ведь хозяин дома заверял, что она «исправно служила полгода». Светильник перед входом имеет открытую конструкцию, за шесть месяцев любая лампочка в таком месте покрылась бы пылью, прилипшими насекомыми и прочими «радостями» уличной экосистемы. А она сверкает на свету. Ее специально оставили на верстаке в доказательство правоты заверений, надо же было как-то оправдать хозяину дома тот факт, что он уничтожил улики... которых и не было. Ведь он сам инсценировал ограбление.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ЯНВАРЯ

В 1910 году в Москве прошли первые соревнования летающих авиамodelей.

В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой автоматической межпланетной станции «Луна-1».

3 ЯНВАРЯ

В 1871 году Генри Брэдди запатентовал маргарин.

В 1932 году состоялось открытие авиалинии Москва-Ленинград.

4 ЯНВАРЯ

В 1908 году Анна Павлова впервые исполнила хореографическую миниатюру «Умирающий лебедь».

5 ЯНВАРЯ

В 1731 году в Москве зажгли первые уличные фонари.

В 1974 году была зарегистрирована самая высокая температура в Антарктиде (+14,6° С).

6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны.

В 1943 году в СССР введены погony для личного состава Советской Армии.

7 ЯНВАРЯ

В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ

В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 ЯНВАРЯ. Антоний, Варвара, Даниил, Иоанн.
3 ЯНВАРЯ. Иулиания, Михаил, Никита, Пётр.
4 ЯНВАРЯ. Анастасия, Димитрий, Феодор.
5 ЯНВАРЯ. Василий, Макар, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Евгения, Николай, Сергей.
7 ЯНВАРЯ. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.
8 ЯНВАРЯ. Александр, Григорий, Константин, Леонид, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики
3 ЯНВАРЯ ■ День памяти княгини Ольги
■ Международный день здоровья души и тела
4 ЯНВАРЯ ■ Всемирный день гипноза
■ Всемирный день азбуки Брайля
5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ Всемирный день детей – сирот войны
■ День яблони
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
■ Международный день программистов
8 ЯНВАРЯ ■ День компьютерного набора

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ветреный Федул летний урожай надул

2 января по народному календарю считалось Игнатиевым днем. По погоде этого дня судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если слякоть и вьюга – дождливым и холодным.

Ярко-красный рассвет 3 января, в Прокопьев день, предвещал метель. Если к 4 января, Настасьиному дню, на крышах выросло много сосулек, то год будет урожайным. Про Федулов день, 5 января, говорили: «Пришел Федул – ветер подул». Чем сильнее был ветер на Федула, тем более урожайный будет год. «Ветреный Федул урожай летний надул», считали в народе.

Большое внимание уделяли приметам в Сочельник, 6 января: ясный день – к урожаю овощей и пшеницы, звездная ночь – к обилию черники, иней – к урожаю хлеба.

На Рождество, 7 января, было принято следить за поведением kota: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится, а если свернулся клубком, то стоит ждать морозов. Если 8 января, в день повитух, синички чирикают, значит, к вечеру будет мороз. А если галдят вороны, стоит ждать снегопадов и метелей. Запели зяблики – скоро потеплеет.

– Что ты будешь готовить на Новый год?
– Стихотворение, а потом пойду по соседям...



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора
по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе
с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 52 (373).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 27.12.2022 г. Дата производства: 27.12.2022 г. Дата выхода в свет: 28.12.2022 г. Тираж 72 340 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 8933. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 892 000 экз.
Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

АПРЕЛЬ

2 апреля. Неделя 5-я Великого поста, прп. Марии Египетской
 3 апреля. 6-я седмица Великого поста
 7 апреля. Благословение Пресвятой Богородицы
 9 апреля. Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я Великого поста, неделя ваий
 10 апреля. Страстная седмица
 16 апреля. **Светлое Христово Воскресение**
 17 – 22 апреля. Сплошная седмица
 25 апреля. День поминовения родителей. Радоница

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

МАЙ

6 мая. Блж. Матроны Московской
 8 мая. Апостола и евангелиста Марка
 9 мая. День поминовения усопших воинов
 10 мая. Иконы Божией Матери «Иверская» на Афоне
 21 мая. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова
 22 мая. День памяти свт. Николая Чудотворца
 24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских
 25 мая. Вознесение Господне
 31 мая. Память святых отцов семи Вселенских Соборов

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ИЮНЬ

3 июня. Иконы Божией Матери «Владимирская»
 Троицкая родительская суббота
 4 июня. День Святой Троицы. Пятидесятница
 5 июня. День Святого Духа
 6 июня. Блж. Ксении Петербургской
 6 июня – 10 июня. Сплошная седмица
 12 июня – 11 июля. Апостольский (Петров) пост

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮЛЬ

6 июля. Иконы Божией Матери «Владимирская»
 7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
 8 июля. Блгв. князей Петра и Февронии
 12 июля. Собор славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла
 13 июля. Собор славных и всехвалных 12 апостолов
 18 июля. Прп. Сергия Радонежского, всея России чудотворца
 19 июля. Собор Радонежских святых

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

АВГУСТ

1 августа. Прп. Серафима, Саровского чудотворца
 2 августа. Пророка Илии
 13 августа. Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. Начало Успенского поста (Медовый Спас)
 14 – 27 августа. Успенский пост
 19 августа. Преображение Господне (Яблочный Спас)
 28 августа. Успение Пресвятой Богородицы
 29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа (Ореховый Спас)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

СЕНТЯБРЬ

8 сентября. Иконы Божией Матери «Владимирская»
 11 сентября. Усекновение главы честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
 17 сентября. Иконы Божией Матери «Неопалимая купина»
 21 сентября. Рождество Пресвятой владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Иконы Божией Матери «Почаевская»
 27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день
 30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ОКТАБРЬ

8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского
 9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова, св. Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России
 14 октября. Покров Пресвятой Богородицы
 19 октября. Апостола Фомы
 24 октября. Собор прпп. Оптинских старцев
 26 октября. Иконы Божией Матери «Иверская»
 28 октября. Димитриевская родительская суббота
 31 октября. Апостола и евангелиста Луки

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

НОЯБРЬ

4 ноября. Иконы Божией Матери «Казанская»
 6 ноября. Иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость»
 18 ноября. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России
 21 ноября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных
 26 ноября. Свт. Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского
 27 ноября. Апостола Филиппа
 28 ноября – 6 января. Рождественский (Филиппов) пост
 29 ноября. Апостола и евангелиста Матфея

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ДЕКАБРЬ

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
 6 декабря. Блгв. великого князя Александра Невского (в схиме Алексия), свт. Митрофана (в схиме Макария), епископа Воронежского
 10 декабря. Собор новмчч. и испп. Радонежских. Иконы Божией Матери «Знамение»
 13 декабря. Апостола Андрея Первозванного
 19 декабря. Свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца

Целый мир из серебра

Зима на картинах русских художников

В романе в стихах Александра Пушкина «Евгений Онегин» провинциальная красавица Татьяна Ларина, как отметил поэт, «...русская душой, / Сама не зная, почему... С её холодною красою / Любила русскую зиму». Подойдя к окну в январское утро, она любит «деревьями в зимнем серебре». А русские художники запечатлели зиму так, как видели они: радостной, солнечной, многокрасочной, загадочной. Наше путешествие – по зимним картинам известных русских художников.

1 Картину, посвящённую спутнице Деда Мороза, в 1899 году написал художник, признанный мастер сказочного жанра в живописи. Снегурочка, прообразом которой стала Сашенька, дочь Саввы Мамонтова, делает на картине шаг на белоснежной опушке. К истории с написанием картины автор сделал первый шаг, когда в 1881 году Савва Морозов предложил ему поработать над декорациями к одноимённому спектаклю Александра Островского. Спустя несколько лет художник вновь будет оформлять декорации для «Снегурочки» – уже для оперы Римского-Корсакова. Какой художник вывел Снегурочку на опушку леса?

- а) Алексей Саврасов.
- б) Виктор Васнецов.
- в) Валентин Серов.

2 Это единственное крупное полотно Василия Сурикова, которое он посвятил не историческим событиям, а традиционным зимним забавам. На картине он изобразил игру, которую принято было устраивать в последний день Масленицы. Над картиной передвижник Суриков работал два года, делая наброски, пока молодёжь веселилась. А сибиряки, жители села Ладейка под Красноярском, позировали художнику. На 19-й выставке передвижников в 1891 году картину не оценили, в 1900-м за неё на Всемирной выставке в Париже Суриков удостоился медали. Какая картина Василия Сурикова по сей день хранится в коллекции Русского музея?

- а) «Старый Красноярск».
- б) «Покорение Сибири Ермаком».
- в) «Взятие снежного городка».



3 Лазурным зимним пейзажам Игорь Грабарь посвятил немало картин. Сам художник писал так: «...видел его, конечно, и прежде, но не как художник, а как обыватель, теперь же я впился глазами в это необычайное, фантастическое зрелище, в эту сказку в действительности». Какое природное явление так занимало Грабаря, что задача передать сказочные мотивы не покидала его много лет? Точно сказать, сколько картин на тему этого зимнего погодного явления создано художником, могут только искусствоведы, потому что первый этюд относится к 1903 году, а последние картины – к 1941-му. Какое природное явление стало излюбленной темой творчества Игоря Грабаря?

- а) Блестящий на солнце наст.
- б) Иней.
- в) Метель.

4 Особой радостью отличаются картины этого художника, на них мы видим катание на санях, карусели, праздничные балаганы, масленичные гуляния. В стране – гражданская война, сам художник испытывает серьёзные проблемы со здоровьем, а свои радостные изображения зимы он творит «вопреки» – болит и отнимается рука. Несмотря ни на что, художник создаёт праздник, и особенно удаются картины (в разные годы) на тему Масленицы. Говорят, это неслучайно – художник родился именно на Масленной неделе. Интересно, что праздник Масленицы станет фоном для портрета Фёдора Шаляпина в шубе. Какой художник видел радость в зимних забавах и написал один из знаменитых портретов оперного певца в 1921 году?

- а) Борис Кустодиев.
- б) Илья Репин.
- в) Валентин Серов.

ОТВЕТЫ

- 1-б. Виктор Васнецов.
- 2-в. «Взятие снежного городка».
- 3-б. Иней.
- 4-а. Борис Кустодиев.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

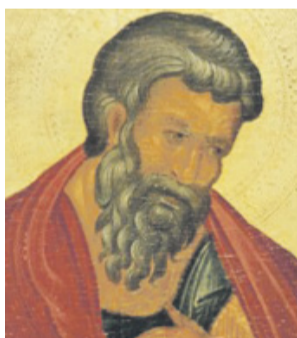


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, придя, поселился в городе, называемом Назарет»

Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет убить Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведет от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является



Иосифу в Египте и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоился туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется.

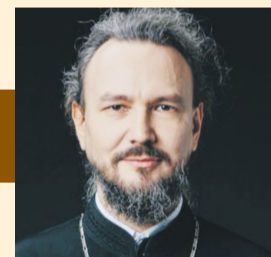
Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 8 января, в воскресенье.

История бегства Святого Семейства в Египет – очень поучительная. Что именно хочет сказать нам Евангелие этой яркой историей?

Очень важный навык, который отличает христианина от неверующего, – это навык смиренного принятия своей ограниченности. Конечно, никто не запретит мечтать, что, когда будет достаточно веры, и горы одним словом сдвинем без проблем, – но в реальности Святое Семейство ночью, чтобы никто не заметил, бежит в Египет. Перед нами разворачивается картина невероятного диапазона – от безмужнего зачатия – до тайного и скрытого бегства.

И широта этого диапазона убеждает нас в одном: для Бога любая точка этой протяженности имеет совершенно одинаковое значение! В любой точке Он действует совершенно равнозначно и полноценно: нет у Бога «не Его» мест, «не Его» времен, «не

Комментирует
протоиерей
Павел Великанов



Его» ситуаций. «Не Его» – могут быть только существа, способные сказать Ему решительное «нет!», – то есть люди и ангелы. И чем больше у человека самости – которая стремится все собой заполнить, – тем площадь соприкосновения с реальной жизнью будет больше, и ровно настолько же больше будет и пробоин от наших «нет!».

Я вспоминаю случай из одного патерика (историй из жизни монахов ранней Церкви), когда два монаха никак не могли взять в толк, как люди ссорятся друг с другом. И один другому говорит: ну вот смотри, я тебе говорю: «Дай мне твой хлеб!» – а другой ему сразу же: «На, держи!» Так и не смогли они поспорить даже в «пилотном

режиме» – потому что давно привыкли волю Божию и пользу другого предпочитать своему горделивому «нет!».

А ведь и Иосиф мог бы сказать ангелу: «Нет! Я лучше знаю, как и куда отправляться с новорожденным, – ведь у нас особые, исключительные отношения с Самим Господом Богом!» – и вот тогда, несомненно, вся история развернулась бы совершенно иначе. Но он говорит решительное «да!» – нимало не смущаясь предстоящей скрытностью и бесславностью побега.

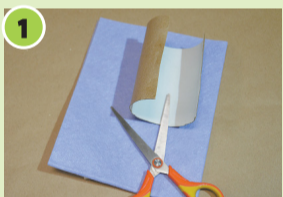
Учиться отлавливать наши вредные «нет!» – и полюбить благословенные «да!» – вот к чему зовет нас сегодня Евангелие!

Рождественский ангелочек на ёлке своими руками

Нам понадобится: клеевой пистолет, гофрированная бумага, втулка от туалетной бумаги, моток шерстяных ниток, нетканая салфетка, фольга, пластиковые бусы, линейка и ножницы.



Делаем туловище:



1 Разрезать втулку вдоль.



4 Обернуть нетканой салфеткой и проклеить шов.



2 Свернуть конусом и склеить при помощи клеевого пистолета.



5 Обрезать салфетку, оставляя 2 см на подгиб.

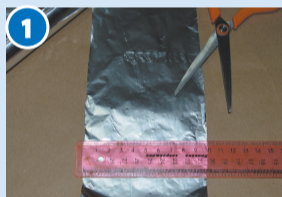


3 Выровнять низ у конуса.



6 Разрезать край салфетки до конуса и подклеить снизу.

Делаем голову ангела:



1 Отрезаем 10 см фольги на всю длину. Сминаем отрезанную часть в комок.



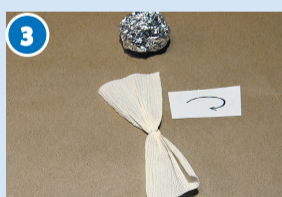
4 Вкладываем комок из фольги в получившийся карман.



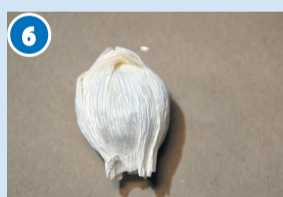
2 Из гофрированной бумаги вырезаем прямоугольник 10x3 см (10 см вдоль гофры).



5 Накрываем второй частью.



3 Перекручиваем бумагу пополам и немного растягиваем возле перекрута.



6 С помощью пистолета склеиваем голову, обматываем возле перекрута.

Делаем крылья, нимб и причёску:



1 Отрезаем 7 полосок шириной 4 см на всю длину.



5 Сгибаем пополам.



2 Обматываем фольгу в жгуты.



6 Склеиваем жгуты при помощи пистолета в крыло, отступив от края 1-1,5 см. Аналогично делаем второе крыло.



3 Один жгут закручиваем в нимб, обматывая фольгу.



7 Наматываем на три пальца нитки шириной 5 см в два слоя.



4 Три жгута перекручиваем аккуратно по центру.

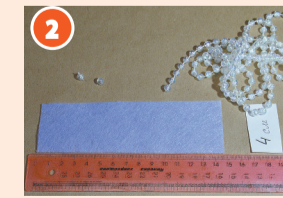


8 Разрезаем снизу, верх перевязывая ниткой, на которую будем вешать изделие на елку.

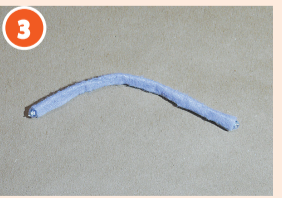
Собираем ангела:



1 Приклеиваем голову к туловищу.



2 От салфетки отрезаем полосу шириной 4 см и длиной 15 см.



3 Скручиваем руки, проклеивая, и на концы приклеиваем бусины.



4 Собираем из деталей ангела.



5 Украшаем фигурку бусами, кружевом или любыми элементами декора.



Светлана ИВАНОВА

Все мы готовимся к встрече Нового года загодя – подбираем меню и наряд, обдумываем причёску и макияж. Однако бывает и так, что в наши планы вмешиваются форс-мажорные обстоятельства, и на красоту остаётся буквально один час.

Как провести этот час с максимальной пользой, читайте в нашем материале. Но сначала – два очень полезных совета.

1 Не планируйте готовить всю еду для праздничного стола в последний день. Сделайте заранее, за день-два, заготовки для салатов и холодных закусок, холодные десерты, подготовьте все необходимое для горячих блюд. В идеале на предпраздничный вечер должно остаться только одно, максимум два блюда, которые необходимо подавать с пылу с жару. Все остальное можно сделать заранее и хранить в холодильнике.

2 Обязательно выспитесь накануне новогодней ночи. Если все же по каким-то причинам не удалось сделать это, прилягте на час-полтора вечером. Пусть и недолгий, этот сон существенно освежит ваше лицо и, что особенно важно, ликвидирует следы недосыпа и накопившейся за день усталости.

ЭКСПРЕСС-ОМОЛОЖЕНИЕ за час до Нового года



Массаж + маска = мгновенный эффект

Между душем и чаем можно сделать легкий самомассаж – просто пройдитесь несколько раз, слегка похлопывая, по массажным линиям – и наложить освежающую маску. Самое простое – смочить в тонике кусок марли и наложить его на лицо. Прилягте и расслабьтесь – маска должна находиться на лице 10-15 минут.

Сняв маску, нанесите на лицо омолаживающую сыворотку и сделайте легкую гимнастику для лица: сжимайте и расслабляйте щеки, вытягивайте губы в трубочку, поднимайте и опускайте брови. После гимнастики снимите остатки сыворотки (с помощью тоника или мицеллярной воды) и нанесите крем под макияж (лучше, если он будет увлажняющим).

ВАЖНО!

Идеальный вариант экспресс-омоложения – это коллагеновая маска + патчи для глаз. Оба эти средства содержат высокую концентрацию активных компонентов, способных очень быстро убрать синяки под глазами и заметно улучшить цвет лица.

Без воды и не туды, и не сюды

Если остался только час, первое, что необходимо сделать, – принять контрастный душ. Чередую горячую и холодную воду, мы активизируем кровообращение, и наградой нам станут приятный румянец и здоровый блеск в глазах. Если по каким-то причинам контрастный душ вам не подходит, примите душ с водой комфортной температуры и с освежающими средствами для душа – цитрусовыми, мятными, хвойными. Промокнув кожу мягким полотенцем, нанесите на нее увлажняющее молочко, а если кожа очень сухая – специальное масло. После душа добавьте себе бодрости с помощью чашечки вкусного чая – с лимоном, корицей, имбирем – и пары кусочков шоколада. Если шоколада нет под рукой, его прекрасно заменят мед, конфеты, любимое варенье.



ВАЖНО!

Не выбрасывайте ледяной кубик после того, как протерли им лицо. Возьмите кубик в руки и «вымойте» их, стараясь пройти льдом по всей поверхности ладоней. Эта процедура моментально освежит ваши ручки, которые наверняка тоже очень устали от подготовки к празднику.

Ледяные кубики

Перед тем как нанести крем под макияж, полезно взбодрить кожу с помощью кубиков льда. Воздействие холода повышает тонус кожи и как бы подтягивает ее.

Лучше, если заморожена будет не просто чистая вода, а отвар трав – ромашки, мялисы или мяты.

Очень хорошо работает в этом плане зеленый чай, который можно просто заварить, охладить и заморозить. Конечно, подготовить такой омолаживающий лед необходимо заранее.

Протерев лицо кубиком льда, очень нежно, но тщательно промокните кожу бумажной салфеткой досуха. После этого можно наносить крем под макияж.



Домашние маски

Маски для лица можно сделать самостоятельно. Конечно, эффект от них будет не таким заметным, как от профессиональных, но зато стоить они будут совсем недорого.

ДЛЯ ГЛАЗ: натереть сырой картофель или огурец на мелкой терке, нанести на область вокруг глаз на 15 минут.

ОЧИЩАЮЩАЯ: молоко и геркулес смешать в соотношении 1:1, нанести на лицо на 15 минут, смыть теплой водой.

ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ: 2 ст. л. льняного семени залить крутым кипятком, сварить до разваривания, охладить до комфортной температуры, нанести на лицо, через 20 минут смыть теплой водой.

ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ: половину банана размять в кашу, добавить 0,5 ч. л. лимонного сока, хорошо перемешать, нанести на лицо, через 15 минут смыть прохладной водой.



Светлана ИВАНОВА

Макияж и причёска

Наносите макияж спокойно, не торопясь, – ведь именно в спешке вы можете сделать максимальное количество ошибок. Также спокойно уложите волосы и доставайте праздничный наряд. Еще минута – и вы готовы.



Ресторан. Новый год. Половина первого ночи. – Официант, что за бифштекс вы мне дали?! Я уже полчаса не могу его разрезать! – Вы можете не торопиться, сегодня мы закрываемся в семь утра.



МАЛЕНЬКИЙ СЕКРЕТ

Проведите этот час под приятную вам бодрую музыку – и праздничное настроение гарантировано.

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны покажут пример того, как нужно радоваться жизни и использовать открывающиеся возможности для изменения жизни к лучшему. А занимаясь подготовкой к праздникам вместе с семьей, вы еще и позитивом зарядитесь аккурат до следующего года. И пора менять имидж!

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В начале недели у Тельцов все может пойти кувырком. Стоп, выдыхаем. Самое время оглядеться и увидеть новые возможности. А энергии для положительных изменений у вас хоть отбавляй. И лучше направить ее часть на встречи с друзьями и общение с близкими.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы успеют блеснуть своими деловыми качествами. А необычно и радостно отметить праздники поможет ваша способность мечтать и воплощать свои мечты в жизнь. Теплота семейного общения в эти дни будет концентрированной.

РАК (22.06 – 22.07)
Чего Ракам не стоит делать, так это терять времени даром. Но перепрыгивая очередную карьерную планку, не отказывайте себе в удовольствии сходить на веселую вечеринку. Кстати, если вы одиноки, можете встретить там человека, сердце которого бьется в унисон вашему.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя Львов будет насыщена событиями. И смелость ваша вам пригодится – пора принять пару важных решений. А что касается общения с близкими, то старайтесь действовать по велению сердца, оно не обманет и не подведет. Кстати, пора на свидание!

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит умерить свою эгоистичность. Оглянитесь, вокруг вас немало тонко чувствующих людей, которым крайне важны ваши забота и теплота, а не критика. Мудрость поможет вам принять ряд верных решений. А наградой будет любовь близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Больше творческой активности в работе, и успехи не заставят себя ждать. А желание выделиться из толпы может наконец привести вас к заветной цели. Не отказывайтесь в помощи тем, кто в ней нуждается, доброта вернется вам в десятикратном размере.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Энергия Скорпионов окажет влияние на всех, с кем им предстоит общаться. Интересные предложения посыплются на вас как из рога изобилия. Но, погрузившись с головой в заботы, не забывайте про отдых, про каникулы, запланировать на которые стоит что-нибудь этакое.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы, ваша способность шестым чувством угадывать, как верно поступить, очень пригодится в эти дни. И не противопоставляйте свои принципы убеждениям близких людей. В конце концов, впереди праздник. Смените маску Тигра на ушики доброго Кролика.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Материальная составляющая жизни Козерогов может их приятно порадовать. Но ваши планы и цели пройдут проверку на прочность. Задумайтесь и о духовном совершенствовании. Хороший период, чтобы ввязаться в какую-нибудь веселую семейную авантюру.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды советуют Водолеям побольше времени проводить с близкими. Это доставит радость и вам, и дорогим вашему сердцу людям. Прекрасное время для того, чтобы пригласить в гости друзей. И давно ли вы были за городом? Кажется, пора расчехлить лыжи.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Продумав свои действия, Рыбы сэкономят силы и время для чего-нибудь приятного. Чтобы избежать конфликтов в семье, важно осознать и вовремя решить проблему, а не прятаться от нее. Предстоящие каникулы – отличный повод выбрать куда-нибудь всем вместе.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Музыкант, живший недалеко от Незнайки.
2. В дореволюционное время – народные картинки, отпечатанные и раскрашенные от руки гравюры на дереве.
3. Известнейшая гора Греции, резиденция Зевса.
4. Эта река – единственная водная артерия Санкт-Петербурга, через которую переброшены цветные мосты.
5. Детский и устаревший женский головной убор с кружевами, закрывающий большую часть головы.
6. Добыча зверя для зоопарка.
7. Обширный взгляд из кабины водителя.
8. Писатель, придумавший оружейника Просперо и доктора Гаспара.
9. Единица розничной продажи.
10. Лучший подарок для библиофила.

Ответы: 1. Гусля. 2. Лубок. 3. Олимп. 4. Мойка. 5. Штукка. 6. Олеша. 7. Обзор. 8. Олов. 9. Капор. 10. Книга.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»

По горизонтали:
1. Двухканальный звук музыки.
9. Изобретатель паровой машины.
11. Габаритные ... автомобиля.
23. Кустарниковая ива.

Слева-вниз-направо:
2. «Домашнее животное» муравьев.
4. Ответ манжета.
5. Какие деньги можно взять в руки?
7. Этот британский писатель является автором многих афоризмов. Например, такого: «Если у вас есть яблоко и у меня есть яблоко, и мы обмениваемся идеями, то у каждого из нас будет по две идеи».

Справа-вниз-направо:
1. Стерео.
9. Уатт.
11. Орни.
12. Гунт.
14. Базис.
15. Аут.
18. Кто.
20. Зять.
22. Фрак.

Справа-вниз-направо:
1. Синус.
3. Ерш.
6. Язь.
8. Гну.
10. Тренер.
13. Сынок.
16. Низ.
17. Енот.
19. Топь.
21. Спа.
22. Тьяма.
10. Тьяма.
12. Писатель.

Справа-вниз-направо:
1. Стерео.
9. Уатт.
11. Орни.
12. Гунт.
14. Базис.
15. Аут.
18. Кто.
20. Зять.
22. Фрак.

Справа-вниз-направо:
1. Синус.
3. Ерш.
6. Язь.
8. Гну.
10. Тренер.
13. Сынок.
16. Низ.
17. Енот.
19. Топь.
21. Спа.
22. Тьяма.
10. Тьяма.
12. Писатель.

Справа-вниз-направо:
1. Стерео.
9. Уатт.
11. Орни.
12. Гунт.
14. Базис.
15. Аут.
18. Кто.
20. Зять.
22. Фрак.

Справа-вниз-направо:
1. Синус.
3. Ерш.
6. Язь.
8. Гну.
10. Тренер.
13. Сынок.
16. Низ.
17. Енот.
19. Топь.
21. Спа.
22. Тьяма.
10. Тьяма.
12. Писатель.

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т. д., очень ДОРОГО!!! Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i> , в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Христово Рождество – православное торжество

7 января православные христиане встречают светлое и долгожданное торжество – один из главных двенадцатых праздников – Рождество Христово.

В этот день вспоминают событие, которое случилось более двух тысяч лет назад в Вифлееме.

Сын Божий – Младенец Христос, родившись в нашем мире, начал отсчет новой эпохи.

Полностью праздник называется: Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

События Рождества

О них подробно рассказано евангелистами Матфеем и Лукой.

Почему семье Христа пришлось отправиться в Вифлеем?

По повелению кесаря Августа (Октавия) по всей земле началась перепись населения. Это была «первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирии». К империи относилась и Палестина, в которой находился город Вифлеем. Переписи народа велись по коленам, племенам и родам. Всякое колено и род имели свои праотческие места. Дева Мария и праведный Иосиф, происшедшие от рода Давидова, должны были идти в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. И семья с Пречистой Девой, ожидающая на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем из Назарета, где они жили.

Почему Младенец Христос родился в пещере (вертене)?

В город прибыло много народа, и места в гостинице или доме не нашлось. Пришлось семье разместиться в пещере. Кому принадлежала эта пещера, неизвестно, в те далекие времена в Виф-



«...наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли», – напишет в своем описании рождения Богомладенца евангелист Лука.

«Я возвещаю вам великую радость»

Почему на иконах Рождества изображают пастухов...

Поклонение новорожденному Иисусу Христу описано евангелистом Лукой. Этот эпизод делят на две части – благовестие пастухам и поклонение. Именно пастухи пришли поклониться младенцу Христу первыми. В эту ночь, по православному преданию, благовестие пастухам принес архангел Гавриил. В 2 км от пещеры Рождества (на этом месте сегодня расположен греко-православный монастырь Пастухов в городе Бейт-Сахуре) «пастухи... сохранили ночную стражу у стада своего», как пишет Лука, и ангел Господень сообщил им о рождении Спасителя и то, что найти Его можно по двум признакам: Он родился в городе Давидовом (Вифлееме) и, в пеленах, лежит в яслях. Внезапно явилось многочисленное небесное воинство, пастухи услышали Небесное хвалебное пение, славящее Бога. На иконах ангелы держат ленты и картуши со словами благовестия Гавриила: «...я возвещаю вам великую радость».

Богословы считают, что выбраны были пастухи потому, что они подражают образу жизни праведных, ибо «и древние патриархи, Иаков, Моисей и

Давид, были пастырями», а Господь «избрал и сделал проповедниками тех, которые простосердечнее других, ибо они пошли и стали проповедовать обо всем этом».

...и волхвов?

Согласно евангелисту Матфею, волхвы Каспар, Мельхиор и Вальтасар жили на Востоке и занимались астрономическими наблюдениями. Они увидели в небе звезду, которую посчитали знаменем. Следуя за звездой, которая привела их в Иерусалим, они обратились к правящему государю этой страны, царю Ироду, с вопросом, где они могут увидеть родившегося Царя Иудейского. Считалось, что этот Мессия, потомок царя Давида, будет послан Богом для избавления народа Израиля и спасения человечества. Ирод встревожился и попросил, чтобы волхвы, когда найдут истинного Царя, сообщили ему, чтобы он мог поклониться. Следуя за путеводной звездой, волхвы покинули Иерусалим, направившись в Вифлеем, где и нашли Младенца. И принесли свои дары: золото, ладан и смирну. Вручив дары, мудрецы получают «во сне откровение не возвращаться к Ироду, иным путем» вернуться к себе. Ирод же в ярости дал приказ истребить всех младенцев в возрасте до двух лет. И Святое Семейство было вынуждено скрываться от шпионов и стражников Ирода в пустыне.

Богослов Иоанн Златоуст напишет, что «так как цель пришествия Христа была та, чтобы отменить древние правила жизни... то Христос с самого начала отвергает дверь язычникам, желая через чужих научить своих. Так как иудеи, непрестанно слыша пророков, возвещавших о пришествии Христа, не обращали на то особенного внимания, – Господь внушил варварам прийти из отдаленной страны, расспрашивать о Царе, родившемся у иудеев».

Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит
о. Дионисия Киндюхина
за помощь в подготовке
материала

Кстати

Сегодня, чтобы увидеть место, где, согласно Преданию, родился Спаситель, можно прийти в базилику Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения Богомладенца находится у восточной стены крипты в небольшой полукруглой нише, отмечено звездой с 14 лучами. Празднование самого Рождества совершается в ночь с 6 на 7 января, ровно в полночь в храмах начинается торжественное богослужение.



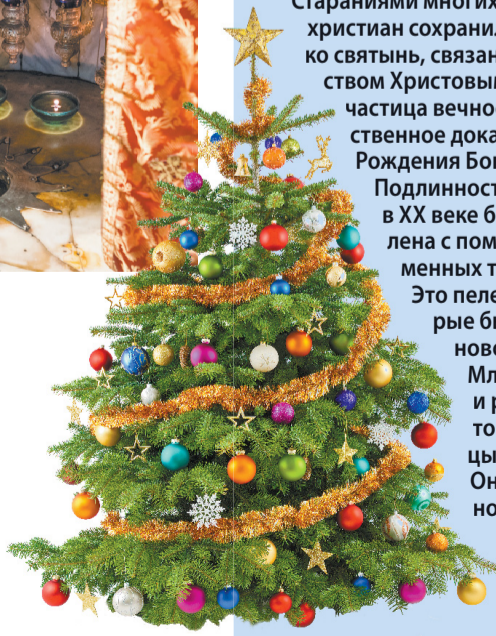
Подробности

Реликвии Рождества

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Реликвии – частица вечности, вещественное доказательство Рождения Бога в наш мир. Подлинность реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Это пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.

лееме жилая часть дома строилась над естественной пещерой в известковой скале, вход в которую находился на уровне улицы. Возможно, это была пещера, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду. В этой пещере, в обстановке, лишенной обыкновенного удобства, родился Богочеловек, Спаситель.





ЛУЧШАЯ
МУЗЫКА
70x80x90x



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-20-24
и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах
на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



Ваш ПОДАРОК за заказ*!

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



Лимонадница «Муза»
лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 2999.-
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29x18x20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)
лот 21703-04 799.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см.
Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Светильник «Суперсвет», 2-й в ПОДАРОК!
лот 18868 999.-
• Легкий монтаж без проводов.
• Датчик движения.
Материал: ПВХ. Светильника: 9 см. Яркость: 180 лм.
Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч.
Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят).

Интерьерный обогреватель
лот 15001-04 2499 1999.-
• Безопасен, надежен, экономичен.
• Может работать долгое время, не иссушая воздух.
Материал: полимерная пленка, дерево.
Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В.
Температура поверхности: 65°C.
Площадь обогрева: 15 кв.м. Размер: 60x105 см.
Дизайн: «Камин». В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.
лот 92576 2999.-
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под размер.
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
• Клеятся на любую поверхность.
Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотый мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
Размер одной панели: 70x77 см. В наборе: 10 шт.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 1999 999.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
• Можно использовать даже под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20x150 см, лента в подарок: 10x100 см.

«Супер Сварка», 2-я в ПОДАРОК!
лот 18581 999.-
• Гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
• Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13x3x1,3 см.

Шиньон «Интрига», 2-й в ПОДАРОК!
лот 69545 999.-
• Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
• Можно мыть шампунем и сушить феном.
В комплекте: машинка, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щетка для чистки лезвий, масленка.
Материал: пластик, металл.
Размер: 19x5,5x5,5 см.
Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»
лот 41763-03 1499.-
• 4 насадки для стрижки разной длины.
• Лезвия из нержавеющей стали.
В комплекте: машинка, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щетка для чистки лезвий, масленка.
Материал: пластик, металл.
Размер: 19x5,5x5,5 см.
Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт.

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 1499.-
Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см.
Цвет: черный, серый (укажите при заказе).

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 1499.-
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.
Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый (укажите при заказе).

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»
лот 43103 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Термобелье «Нежные объятия»
лот 43363 999.-
• Согревает и моделирует силуэт.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).
Цвет: сиреневый, «капучино» (укажите при заказе).

Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
лот 45368 999.-
• Согреют ваши ноги в любую погоду.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

Специальные носки без резинки «Комфорт», 3 пары + 3 пары в ПОДАРОК!
лот 45988 999.-
• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
• Не нарушают кровообращение.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
В комплекте 3 пары: черные, светло-серые, синие. Дополнительно 3 пары в ПОДАРОК!

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»
лот 701978 1299.-
Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ.
Материал подошвы: термопластичная резина.
Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.
Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см.
Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Простыня на резинке
лот 27839 от 1299.-
Лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 200x200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.

Анатомическая подушка «Идеальный сон»
лот 15661-01 1 шт. 1999.-
лот 15661-02 2 шт. 2999.-
• Поможет сохранять правильное положение головы и шеи во время сна.
Материал: чехол – 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель – силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43x65 см.

Сушилка «Так удобно»
лот 19272 4999 2999.-
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5x70x66 см (в сложенном виде: 173,5x70x23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и не царапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 2999 1999.-
• Для тренировки ног и рук.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Компактный.
Материал: металл, пластик.
Размер: 40x53,5x25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Чудо-трость
лот 40814 1999.-
• Устойчивое основание.
• Удобный фонарик на ручке.
• Трость компактно складывается.
• Высота трости регулируется.
Встроенный фонарик работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.

Универсальная массажная подушка
лот 45732 2499.-
• Поможет снять напряжение в мышцах.
• Можно использовать на работе, в автомобиле.
Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 31,5x18x8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна,
• уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вращающихся роликов.
Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В.
Материал: текстиль, пластик, металл.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Медицинский нейростимулятор «Остео»
лот 93405 8999 3999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях;
• при метеочувствительности и мигренях;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки АА.
Размер (ДxШxВ): 16x15x6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»
лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Материал: пластик, металл.
Размер: 45x27,5x20 мм (с ремешком).
Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Браслет здоровья»
лот 44663 2499 1999.-
• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складные очки «Фокус Плюс», 2-е в ПОДАРОК!
лот 43063 1999 999.-
• Визуальное увеличение до 160%.
• Складная конструкция.
• Подходит мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 999.-
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см.

Чудо-мазь «МауЛи», 2-я в ПОДАРОК!
лот 402634-01 СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-
лот 402633-01 ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-
• Уникальный состав из 20 трав.
• Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
• Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.
В комплекте: 2 банки по 500 мл.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 999.-
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.

Наколенник «Двигайся легко», 2-й в ПОДАРОК!
лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 1999 999.-
• Компрессионный эффект.
• Фиксирует и снижает нагрузку на голеностоп.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в растянутом виде).

8 (800) 500-20-24