



ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№47  
(368)

ТВ-программа с 28 ноября по 4 декабря 2022 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ  
ТВ

**ЗИМА:**  
ПОРА ПЛАНИРОВАТЬ  
ГРЯДКИ ДЛЯ ДАЧИ

стр. 27

**БЕРЕГИТЕ  
РУЧКИ  
ОТ МОРОЗА**

стр. 25

**ИРИНА  
САЛТЫКОВА**  
ЖИЗНЬ – ЭТО ПУТЬ  
С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

стр. 6

**ГОТОВИМ  
СУПЕР-БЛЮДА  
ИЗ КУРИНЫХ  
ЯИЦ**

стр. 8

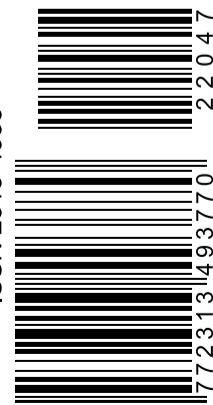
**5 ПРИЗНАКОВ  
ХОРОШЕЙ  
ЖЕНЫ**

стр. 4

12+

Фото: PR HTB

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22047



## ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Декларация  
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

**Состав:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумие, экстракт клевера, экстракт бадяна, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Заведующий кафедрой Московского университета, профессор Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система, 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте, если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы

было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась печень, — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосудов прямой кишки — распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микрокровотечения — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми».

**Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:**

**1.** Гипертония — главный признак мусорных сосудов. **2.** Варикоз. **3.** Геморрой. **4.** Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:**

**1.** Отёки. **2.** Шум в ушах. **3.** Головокружение. **4.** Бессонница. **5.** Упадок сил. **6.** Зрительные anomalies. **7.** Боли в суставах.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требую уборки и питания.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

— Давайте конкретный вра-

чебный совет, вот есть lovely Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

— Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — «Лиственница сибирская. Чистые сосуды».

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

**«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За полтора месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 граммов тромбовой массы и вымывает 350-400 граммов кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью

суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах играют новыми красками. Уходят заложность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект Бабочки «Лиственница сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.



Декларация соответствия  
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.51696/22

**Состав капсулы:** протеин предкуколки чёрной львинки, порошок пантов алтайского марала, порошок мускуса бобра (кастореум), пантогематоген, концентрат моллюсков, концентрат молока лососевых. Экстракты: кордицепса, артемиши, сабельника, коры ивы белой, лавра, грецкого ореха, брусники, мелиссы, корня лопуха, клевера, гинкго билоба, зверобоя, плодов каштана, мумие алтайского; хондроитина сульфат.

## ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЗА 60 ДНЕЙ

**Состав активатора (жидкая среда):** масло семян амаранта, масло плодов облепихи; масляные экстракты: паду-ба, лапачо, бурых морских водорослей, концентрата моллюсков, ятрышника, мордовника, лапчатки белой, подорожника, шиповника, пажитника, горчицы белой, куркумы, имбиря; гиалуроновая кислота, глюкозамин гидрохлорид.

**Комплекс «Златоздрав Сустав»**, богатейший по своему составу, соединил сразу три направления: морепродукты, животное происхождение и алтайские травы, способные помочь пациентам с самыми тяжёлыми стадиями артрита, артроза и

других заболеваний суставов и позвоночника.

1) В основе продукта — био-генный комплекс, в который входят: порошок пантов марала, пантогематоген, экстракт кастореума (являющиеся настоящим источником бодрости и долголетия, повышающие иммунитет и регенеративные возможности организма), и концентрат предкуколки чёрной львинки, способствующий восстановлению хрящевой ткани суставов, костной ткани, структуры кожи, ногтей и волос.

2) В комплекс «Златоздрав Сустав» входят и морские организмы — уникальный поставщик хондроитина и глюкозамина. Эти вещества участвуют в формировании хрящевой ткани, костей, ногтей, связок, кожи, клапанов сердца, сухожилий, компенсируя недостаток полезных веществ в них, а также обладают противовоспалительным и болеутоляющим действием.

3) Растительный нативный комплекс «Златоздрав Сустав» направлен на регуляцию обменных процессов внутрисуставной

смазки (гиалуроновая кислота), устранение токсикоза, нарушения кровообращения, воспалительного процесса хрящевой и соединительной ткани суставов, сопутствующих симптомов и нарушений.

После применения курса «Златоздрав Сустав» суставы хором поют «спасибо», перестав болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили чёрную,

грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

**Каждый второй человек, страдающий прогрессирующим артритом, заканчивает жизнь в инвалидном кресле!**

«Ежегодно становятся инвалидами миллионы людей! Мы каждый день присваиваем статус инвалида III группы сотням наших пациентов! И это в то время, когда есть современные эффективные средства, способные поставить на ноги в самых запущенных случаях».

## ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ



Декларация о соответствии  
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02271/22 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов — капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Данный комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения. Комплекс «ГлаЗдрав» — это 100% натуральный состав, что сегодня на нашем рынке большая редкость. Это и позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микроэлементов, восстановить зрительную способность и улучшить состояние капилляров, через которые кровь подводится непосредственно к глазам.

Капли «ГлаЗдрав» достаточно просты и безопасны

в применении, они эффективно применяются для и лечения глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получают необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. Человек обретает четкое зрение без

тумана, мушек, сухости, слезотечения.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса «ГлаЗдрав» человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

**Комплекс рекомендуется:**

- при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при дегенерациях, конъюнктивите, блефарите; • при дальнозоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях органов зрения; • при заболеваниях переднего отдела глаз.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ



Свидетельство № RU 40.01.05.001.Е. 003936.06.12 от 18.06.2012 г.

**Ортопедический пластырь ZB Pain Relief** — это средство восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление.

**Мировой бренд. Экспорт более чем в 60 стран**

**Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема суставов — износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).**

Принцип простой: состав правильно подобранных трав пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают ско-

ванность в суставах, и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфорт исчезает практически сразу.

За одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат на пользу вашему кровотоку. Здесь главное — стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

\* Срок проведения акции — с 01.11.2022 по 31.01.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону: 8-800-500-52-61. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Реклама.

## «Позывной неизвестен» готовится к премьере

Телеканал РЕН ТВ завершил съёмки нового остросюжетного сериала «Позывной неизвестен». (Производство телеканала РЕН ТВ и продюсерской компании Park Production). В ролях: Джулиано Ди Капуа, Игорь Климов, Антон Сычёв, Юрий Решетников, Ислам Зафесов, Андрей Вергелис и другие артисты. Новый сериал расскажет о буднях отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Именно бойцов этого элитного отряда привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто. Группа по всему миру отстаивает интересы России, вступая в противоборство с зарубежными спецслужбами, террористами и бандформированиями. Главные герои – четыре профессионала с большим боевым опытом: Шива, Локи, Велес и Гермес. Они опытные, сильные, хладнокровные и умные; они понимают друг друга с полуслова; они – настоящая команда.

– Для съёмок этого сериала мы нашли удивительную локацию в Ростовской области, где смогли отснять материал для четырех новелл, действие которых разворачивается в четырех разных странах, – рассказывает режиссер Андрей Берченко. – По жанру будет боевик, крутой боевик. Он для любителей и ценителей именно этого формата. Выверенный сценарий, отличная команда, заточенная на творчество. Должен получиться достойный проект.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



## «Одиночки» поведают о судьбе, добре и любви

На телеканале Домашний завершились съёмки фильма «Одиночки». Главные роли в сериале исполнили Екатерина Данилова, Ирина Ефремова и Ирина Бутанаева. Согласно сюжету, три матери-одиночки по воле судьбы оказываются под одной крышей. Каждая из героинь по-своему объясняет свое одиночество... Пытаясь выжить с детьми на руках без помощи родных и близких, они создают клуб «Мамы помогают мамам».



– Женщинам зачастую приходится брать все в свои руки, – рассказывает Екатерина Данилова. – В наше время много одиноких мам, у которых возникают похожие проблемы.

– Моя героиня – девушка, которая молчит, боится поднять голову, – говорит Ирина Бутанаева. – Но у нее появляются подруги, благодаря которым она меняется. Она видит яркую Ольгу, которая может дать отпор мужчине, видит Веру, которая не боится одиночества. Гуля учится на их примере.

Фото телеканала Домашний



## Марьяна Спивак рассказала о «Шифре»

На Первом канале продолжается показ телесериала «Шифр» – об участии бывших разведчиц в расследованиях МУРа и торжества закона и справедливости. Одну из главных ролей в проекте играет Марьяна Спивак. Она рассказала, как режиссер Вера Сторожева относилась к актерам в процессе съемок.

– Моя героиня продолжает закалять свою волю, вырабатывать твердый характер, – поясняет нам актриса. – Как и я сама – когда оказываюсь в одеянии Ирины. Режиссер внимательно следит, чтобы ничего в нашей четверке не пересекалось с сегодняшним днем.

И это создает нужный эффект. Моя Ира – строгая, интеллигентная, сдержанная, не модница, но при этом следит за модой...

Фото Первого канала

## Александр Белькович репетировал танцы на кухне

В одном из выпусков нового шоу «Маска. Танцы», премьера которого состоялась на канале СТС, принял участие ведущий программы «ПроСТО кухня» на этом же канале ресторатор Александр Белькович. Как выяснилось, именно он скрывался под маской Снежного Барса.

– Очень старался, репетировал, оттачивал движения постоянно, даже дома на кухне, – рассказывает Александр. – Я очень рад, что судьям и зрителям понравилось то, как я выступал...

Фото телеканала СТС



## Роман Курцын уехал от «Симбирских морозов»

Продолжается работа над новым сезоном остросюжетного сериала о работе команды МЧС – «Пять минут тишины. Море и горы». Напомним: наши герои, которых играют Игорь Лифанов, Роман Курцын, Майя Вознесенская, Олег Андреев, – занимаются тем, что спасают людей, попавших в чрезвычайные ситуации. И если предыдущий сезон под названием «Пять минут тишины. Симбирские морозы» снимали в Ульяновске (который тогда-то назывался Симбирском), в том числе и зимой, то теперь съемочная группа перебралась в более теплые края – Краснодарский край. И хотя погода и там уже не летняя – но тем не менее, достаточно теплая, и актеры в перерывах между съемками успевают и на солнышке погреться, и покататься на квадроциклах, и насладиться морскими и горными пейзажами. Многие из тамошних достопримечательностей попали в сериал. Так, например, в кино войдут кадры из огромных пещер, а еще – море и горы с белоснежными вершинами.

## Игорь Верник будет вести опасное шоу

28 ноября на телеканале ТНТ – премьера долгожданного второго сезона сериала «Игра на выживание». Режиссером новых серий стал Карен Оганесян, а к своим ролям вернулся Игорь Верник, Линда Лапиньш и Владимир Верёвочкин.

Действия в сериале разворачиваются через год после событий, которые происходили в первом сезоне. По сюжету продюсеры реалити-шоу «Выживший» снова объявляют набор участников в свой проект. Ведет шоу все тот же Игорь Верник (в сериале артист играет сам себя).

– Я точно могу сказать, интриг в новом шоу будет больше, – говорит нам режиссер Карен Оганесян. – Я надеюсь, что зрителям понравится эта трансформация. Если даже кому-то поначалу будет непривычно – к концу сезона все оценят этот ход.

Фото телеканала ТНТ



## Внимание!

### «ТЕЛЕК» открывает сезон календарей!

Дорогие читатели, друзья!

2022 год близится к завершению, а это значит, что газета «ТЕЛЕК» опять готова порадовать вас чередой важных и полезных календарей. Начиная со следующего номера в каждом из наших выпусков вы найдете интересную и удобную информацию на 2023 год. Начнем мы с Табеля-календаря. Из него вы узнаете, какие дни следующего года будут рабочими, а какие праздничными, сколько рабочих недель нам предстоит, на какие числа выпадут длинные выходные и так далее. Сохраните его, и эта полезная информация поможет вам спланировать отпуск, грамотно распределить работу по кварталам, а также сориентироваться в количестве рабочих часов в каждом месяце.

Не пропустите! Табель-календарь на 2023 год – в №48 газеты «ТЕЛЕК», который поступит в продажу 30 ноября.



## «Поехавшая» побывала на Байкале

На Байкале завершились съёмки комедийного фильма «Поехавшая». В основе сюжета – велосипедное путешествие по России. Вместе со своей таксой главная героиня Аня проедет несколько тысяч километров по самым красивым дорогам нашей страны, чтобы найти себя, обрести свободу и большую любовь.



Съемочная группа во главе с режиссером Антоном Масловым проделала большую работу по поиску уникальных локаций по всей стране. Съёмки фильма проходили в Москве, Владимире, Нижнем Новгороде, Башкирии, на Алтае и на Байкале.

Главную роль в фильме исполнила Ольга Лерман, также в съемках приняли участие Виктор Хориняк, Дмитрий Чеботарёв, Елена Яковлева и другие.

Фильм снят по мотивам книги «А чего дома сидеть?», которая основана на реальной истории Ани Смолиной, отправившейся в путешествие на велосипеде через всю страну. Картина выйдет в прокат весной 2023 года.

Фото пресс-службы фильма

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Когда сокращается рабочая неделя

Порой у работодателя появляется необходимость сократить сотруднику рабочую неделю (или рабочие часы). При этом пропорционально снизится и его заработная плата. А имеет ли работодатель на это право? Да, имеет, и вот в каких случаях.



## Если стоит угроза массового увольнения

Работодатель имеет право в одностороннем порядке вводить режим неполного рабочего дня или неполной рабочей недели на срок до 6 месяцев. Это может быть связано с изменением рабочих процессов или технологических условий. Правда, для этого компании потребуются не менее двух месяцев для официального обоснования такого решения.

## Если есть соглашение сторон

Речь идет, в частности, о ситуации, когда возникла необходимость сохранить весь рабочий коллектив, не сокращая штат. В этом случае большинство работников, определенно, поддержат такое предложение работодателя. Правда, если кто-то из них не согласится с переходом на новый график, то уволить его за это будет тоже незаконно.

## По инициативе работника

Чаще всего это происходит по семейным обстоятельствам. Например, по уходу за больными родственниками, детьми до 14 лет, по беременности и другим причинам. Новый график должен быть подтвержден документально и может действовать, пока будут сохраняться причины, по которым работник вынужден был изменить свой стандартный график.

# 5 качеств хорошей жены

«Ну вы и загнули!» – скажет наш уважаемый читатель, увидев название статьи.

**К**ак можно определить, какая жена хорошая, а какая – нет? Одному мужчине подавай уютную домохозяйку, другому – соратницу по путешествиям, третьему – роковую красотку, и так до бесконечности. Но мы все же попытаемся обобщить информацию и предоставить ее для вашего размышления. Глядишь, кому-то и поможет?

## Женщина, а не пила

**2** Ни один мужчина в мире не мечтает о том, чтобы дома его встречала вечно недовольная женщина-пила! Даже если повод для претензий есть, стоит подыскать другой способ донесения своих мыслей до любимого. Как вариант – спокойный разговор, например, после совместного просмотра подходящего по теме фильма.

## Хранительница личных границ

**4** Мудрая женщина и хорошая жена понимает: далеко не каждый мужчина будет в восторге от общества любимой женщины 24/7. Его жизнь состоит из множества интересов, среди которых встречи с друзьями, футбол, рыбалка, катание по бездорожью, моделирование самолетиков или корабликов и так далее. Не стоит препятствовать в этом. А что же делать, пока благоверный занят своими делами? Найти и себе занятие по душе. Встретившись, супруги с удовольствием расскажут друг другу о своих успехах.

## Важно!

Равное уважение к своим увлечениям и увлечениям супруга – главное условие успеха. Если каждый в семье будет считать свое хобби важным и стоящим, а хобби второй половинки ерундой, конфликтов не избежать. Кстати, время, затрачиваемое обоими на увлечения, должно быть сопоставимым и не нарушающим график семейной жизни.

## Копилка секретов

**1** В любой семье есть разговоры, события, происшествия, о которых совсем не обязательно знать маме, сестре или ближайшей подруге. Если речь идет о маме, то не стоит ей рассказывать абсолютно все хотя бы из соображений сохранности ее нервов. Остальных факты вашей супружеской жизни (например, некоторые подробности относительно здоровья, неловкие сцены, личные планы на будущее) просто не касаются. И нет, это не предательство вашей многолетней дружбы или тесной духовной связи.

## Кстати

Единственное исключение из этого правила – если вы в собственной семье становитесь жертвой насилия (физического или психологического). В этом случае молчать и терпеть нельзя!

## Любимая, но не мама

**3** Самое неблагоприятное дело, заведомо обреченное на провал, – это попытка воспитывать взрослого человека. Жена – любимая женщина, а не мама, не стоит эти роли смешивать! Принять человека таким, какой он есть, – непростое искусство, но при желании им можно овладеть.



Женщина – хранительница домашнего очага, в котором сжигается семейный бюджет.

## Воплощение благодарности

**5** Каждому из нас важно ощущать себя полезным, любимым, даже, если хотите, незаменимым. А мужчинам – особенно! Его усилия защитника и добытчика хорошая жена никогда не оставит без внимания и благодарности. Это вдохновит главу семьи на дальнейшие подвиги во благо семьи. Не стоит также обесценивать или, наоборот, переоценивать и свой вклад в семейное благополучие. Потому что семья, как музыкальный дуэт, отлично взаимодействует тогда, когда оба участника внимательно друг к другу.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Детали

### Стратегически важные умения

Как мы уже говорили, каждый мужчина выбирает женщину в соответствии со своими представлениями о семейном счастье. Но некоторые «опции» для большинства мужчин являются приоритетными. Например, эти:

### Умение готовить

Конечно, есть счастливицы, которые вышли замуж за домашних кулинару. Но в подавляющем большинстве мужчины предпочитают делегировать этот участок быта жене.

### «Небольшая» голова

Если интимные отношения в радость обоим супругам, это счастье!

### Хорошие отношения с его друзьями

Мужчина доволен, когда не слышит от жены критику в адрес друзей, а друзья со своей стороны по-хорошему ему завидуют из-за удачной женитьбы.

## Бобы для золота

А вы знаете, что вес золота изначально измерялся при помощи бобовых? Они росли в Средиземноморье, и люди заметили, что плоды рожкового дерева всегда имеют один и тот же вес. В Римской империи их называли силиквой, а более позднее греческое наименование – карат – дошло до наших дней. Сейчас считается, что вес золота в сплаве может составлять 10, 12, 14, 18, 22 или 24 карата. Чем меньше данный показатель, тем ниже качество металла.



## Первая кукушка

Часы с кукушкой придумал в 1730 году немецкий умелец Франц Кеттерер. В обычное устройство он добавил крошечный аналог кузнечных мехов и маленькую механическую птичку. Конечно, первыми зрителями стали друзья и знакомые изобретателя. Для их неискушенного взгляда зрелище оказалось чересчур оригинальным и пугающим. Поэтому через несколько секунд в доме не осталось никого, кроме хозяина. К счастью, люди быстро оценили удобство задумки, а спустя 20 лет часы с кукушкой приняли привычный нам вид домика.



## Зарплата за лай

Что вы подумаете, если увидите взрослого человека, который идет по улице и лает? Скорее всего, захотите вызвать экстренные службы, чтобы бедняге помогли... А вот жительнице Стокгольма Сиве Густавсон в 70-х годах прошлого века не только не вызвали скорую за лай на улицах, но даже платили зарплату. В задачу женщины входило гавкать, чтобы выяснить, в каких домах живут собаки. Данные она предоставляла в налоговую службу, чтобы там выяснили, все ли владельцы платят пошлину за своих питомцев.



## Вот так словечко!

Согласно последним исследованиям ученых, по состоянию на 2022 год на Земле насчитывается 7151 язык. И конечно, в каждом из них можно найти невероятные, удивительные слова. Например, в английском языке существует слово, на произнесение которого потребуется 3,5 часа. Это полное химическое наименование белка поперечнополосатых мышц человека титина (или коннектина), которое содержит почти 190 тысяч букв.

Светлана СИДОРЧУК

# ЗДОРОВЫЕ НОГИ — ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

## РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны. Именно поэтому по поручению Президента России перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срывается принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрывается этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

**НИКАКОГО РИСКА!**  
Гарантируем результат или вернём деньги\*

## НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Такое лечение Вам не обеспечит ни один аппарат. Не считая, конечно, машин (крупной медицинской техники) размером с прикроватную тумбу. Которыми лечились за границей, да ещё и только в присутствии врача. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодёжь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить Вам половину аптечки, а то и всю! И в этом её уникальность!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга.

## АКЦИЯ!

При покупке аппарата «НАДЕЖДА» вы получите **ТУРМАЛИНОВУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛЕНОСТОП, стоимостью 2000 рублей В ПОДАРОК!**



Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы
- Нарушение обмена веществ

**НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.**

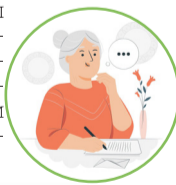
К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

## ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно НАДЕЖДА вернёт Вам всё, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть медиком, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием.



Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А всё потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а устраните её причину и все возможные страшные последствия. Пройдёт боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надёжно. Ваш организм восстановится полностью.

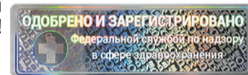
И главное, что Вы буквально повернёте время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отёкшие щиколотки обретут форму, спадут отёки, а значит снизится нагрузка на Ваши суставы. И каждое движение будет даваться Вам с лёгкостью! И это только начало.

С аппаратом НАДЕЖДА Вам не нужно бороться за своё здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри. А лечитесь Вы сможете как в одиночку, так и всей семьёй. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны! Сейчас Ваше время жить!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретёте надёжного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «НАДЕЖДУ»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-56-71**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона

**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА АО «ПОЧТОЙ РОССИИ» ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. \*УСЛОВИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 23.11.2022Г. ПО 21.12.2022Г. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Популярнейшее шоу НТВ «Суперстар!» вновь покоряет эфир зрелищными номерами, талантливыми исполнителями и необычными декорациями.

**В** третьем сезоне за звание суперзвезды поборются Катя Лель и Рома Жуков, Ольга Зарубина и Сергей Чумаков, Роксана Бабаян и Вячеслав Малежик, Александр Айвазов и Ирина Салтыкова... Ирина первой вышла на сцену с песней «Мне говорят, я сошла с ума». Наш корреспондент поинтересовался: трудно ли быть первой, чем привлечены для певицы этот проект и чем она порадует поклонников в ближайшее время?

## Меняем образ

– Ирина, чем вас привлёк проект «Суперстар!», почему согласились в нём участвовать?

– Мне кажется, это самое зрелищное шоу из ныне существующих. Организаторы проекта очень постарались, сделали все возможное, чтобы подарить людям радость. Это касается буквально всего – от состава исполнителей до постановок и декораций. Все было на высшем уровне. Так что ощущение праздника было у каждого из участников, мы просто кайфовали на съемках.

Интересно было работать еще и по-

**Ирина САЛТЫКОВА:**

# // Жизнь – это путь с препятствиями



## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем спокойствия, терпения, хорошего настроения и позитивного взгляда на мир. Он ответит вам взаимностью.

тому, что в данном шоу мы поем не свои песни, а других исполнителей. И это классно, интересно не только для артиста, но и для зрителя. Они привыкли воспринимать нас в определенном образе, а тут мы пробуем себя в новом качестве. Так что можно сказать, что проект «Суперстар!» раскрывает новые возможности любимых артистов.

– Были какие-то сложности во время съемок, что далось труднее всего?

– Ничего сложного не было. Единственное: в таком плотном режиме давно не работала, все

остальное было в удовольствие.

## Дочь пишет песни

– В каких ещё проектах вас можно сегодня увидеть?

– Сейчас думаю о том, чтобы записать новую песню. Для концертов мне хватает репертуара, но для самореализации, профессионального роста нужны новые песни. Хотя для зрителей хиты – это самое лучшее. Проверено временем.

– Сегодня и ваша дочь Алиса пишет песни. Про вас не забывает?

– Я уже исполнила три ее песни. Насколько знаю, хочет написать для меня еще одну.

– Правда, что Алиса пишет песни на двух языках?

– Да, она драматург и певица, получила два прекрасных образования в Лондоне. Поэтому на английском языке пишет чаще, чем на русском. Я как-то сказала ей, что в России

другая музыка, тебя могут не понять, на что она ответила: «Земфиру поняли, и меня поймут».

Алиса – невероятно творческая личность, она все время в работе, каждый день что-то записывает, сочиняет, будь то тексты или музыка. Живет в очень активном режиме, но на публику выходит пока только через интернет.

## Мама – единственная опора

– Можно сказать, что вы с дочерью подружки? Знаю, вы очень близки...

– Подружками нас сложно назвать, хотя Алиса со мной откровенная, честная. Но это все-таки не те отношения, что бывают между подругами. Я считаю, что в определенных вещах должна быть дистанция между мамой и дочкой. Конечно, мы очень любим друг друга, у нас больше никого нет. Для нее мама – единственная опора, и она для меня – одна-единственная.

– Вы строгая мама?

– Относительно. Алиса считает, что – да, я думаю – нет. В каких-то взрослых вещах, возможно, и строгая, но что касается детского возраста и отрочества, всегда ее баловала. Это такой сложный вопрос. Баловать тоже плохо, во всем нужна мера, баланс, но найти золотую середину в воспитании детей удается немногим.

## Кстати

### Книги – попытка раскрыть себя

– Вы сказали, что дочь пишет песни, но вы уже и сами написали две книги. Считаете себя писателем?

– Нет. Я ведь писала не художественные романы, а своего рода пособия по уходу за собой.

– Но что всё-таки заставило взять в руки перо?

– Наверное, некий интерес, попытка попробовать себя в другой ипостаси. Иногда хочется открыть свою душу, рассказать, какая я на самом деле, о чем думаю-мечтаю. Уж слишком много журналисты додумывают за нас.

## Детали

### «Мне нравится просто жить»

– Вы довольны тем, как сложилась ваша творческая биография?

– Абсолютно. И хотя кто-то может сказать, что популярность моя в последнее время поубавилась, честно признаюсь, мне большего не надо. Нереально сложно, когда жизнь превращается в сплошную работу. А я не хочу только работать, мне нравится просто жить. Тем не менее, я благодарна Богу за то, что реализовалась в этой профессии. Она дается только сильным людям, слабый здесь не выдерживает. В нашей профессии много как плюсов, так и минусов. Но любой опыт, отрицательный в том числе, делает человека сильнее. Как ни крути, но жизнь каждого из нас – это путь с препятствиями.

– Можете сказать, что вы – счастливая женщина?

– Конечно. Я счастлива.

## ПОДРОБНО

### Чтобы чего-то достичь, надо трудиться

– Несмотря на то что путь в шоу-бизнес непрост, всё больше молодежи мечтает видеть себя на сцене. Что пожелаете начинающим?

– Если ты действительно любишь эту профессию и хочешь чего-то достичь, надо трудиться, причем много. И работать не только над песнями, над вокалом и актерским

мастерством, но и над внешними данными, поведением – над всем. И тогда, даст Бог, станешь примером для многих. Потому что личность артиста очень важна. Наша профессия со стороны такая праздничная, а за кулисами – трудовые будни, изо дня в день. Но благодаря этому рождаются песни, которые помогают человеку жить.



## Блюдо от звезды

### Овощи в духовке

– В салатницу крупно нарезать кабачок, красный лук, красный перец и шампиньоны. Все это перемешать, подсолить, заправить оливковым маслом и добавить чеснок, после чего поставить в духовку на 20 минут. Делается быстро и получается вкусно.

Наталья АНОХИНА

В октябре народная артистка России Елена Санаева отметила юбилей.

**Д**очь народного артиста СССР Всеволода Санаева, жена режиссера, актера и сценариста Ролана Быкова, мать режиссера и писателя Павла Санаева, она является одним из равноценных звеньев талантливой и яркой актерской династии. Ни на кого не похожая, талантливая, умная, Елена Санаева заняла свою нишу в большом актерском цехе, сохранив индивидуальность и безусловное дарование, которое, на мой взгляд, реализовано не до конца.

### Нужно быть милосердными

– Елена Всеволодовна, оглядываясь на долгий жизненный путь длиной в 80 лет, какие выводы сделали?

– Поняла, что нужно дорожить близкими, уметь прощать, мириться с какими-то вещами, быть терпимыми, милосердными. Это, пожалуй, главный вывод. Что касается профессии, в ней нельзя остывать. Всегда должен быть интерес к тому, что ты делаешь, что ты создаешь.

– Вы, несмотря на возраст, продолжаете служить в театре «Школа современной пьесы» и приступили к работе над новой пьесой...

– В наш театр пришел новый главный режиссер Дмитрий Астрахан, который собирается ставить спектакль «Красавец-мужчина». Он предложил мне роль Сосипатры Семёновны. Я подзабыла этот образ и сейчас начинаю читать пьесу, вспоминать. Давно мечтаю сыграть в комедии.

## Елена САНАЕВА:

# Мечтаю сыграть в комедии

### Спасла родительская любовь

– Некоторые люди считают, что ни к чему часто цепляться за прошлое, что надо, мол, жить будущим. Вы как считаете?

– Как бы мы ни считали, но человек состоит из прошлого, настоящего и, если повезет, то и будущего. Поэтому, мысленно возвращаясь в прожитые годы, в том числе и юношеские.

– Ваше детство пришлось на военное лихолетье, вы родились в 1942 году.

– И я запомнила. В том числе, наверно, и потому, что детство было голодное и холодное, и не такое уж счастливое. Мама родила меня не просто во время войны, но еще в эвакуации. Это тяжелее испытание. В пять лет я сильно заболела, чуть не умерла, и мама просто схо-

дила с ума от страха за мою жизнь. К тому времени она уже потеряла сына, моего старшего брата, а тут и я заболела. Но, по счастью, я выжила. Меня вытащили с того света потрясающие доктора и, конечно, родительская любовь.

### «Мама – война!»

– Ролан Антонович, уходя из жизни, оставил большой личный архив, который вы не просто бережно сохранили, но издали отдельными сборниками – книгу стихов Ролана Быкова, его сказку «Заколдованная принцесса», дневники и сборник статей, выступлений и интервью... Работа над книгами продолжается?

– Сейчас начала работать над новой книгой воспоминаний, которую для себя назвала «Частная жизнь». Иногда думаю, что, может, Господь и оставил меня на этом свете, после тяжелого ковида,

так как есть у него для меня задание – издать такую книгу. Собранный материал охватывает примерно 120 лет жизни моих героев. Ролан, когда прочитал эти аккуратно сложенные школьные тетрадки, которые отец присылал из Львова, был поражен. Он сказал: «Лена, это шолоховский герой!» Я не читала тогда эти воспоминания, думала, что Ролан ими сам распорядится, но у него руки не дошли до этого. А мне кажется невозможным, чтобы это пропало. В эту же книгу войдут 39 страниц, написанных самим Роланом, под названием «Мама – война!». Именно с этим криком он ворвался в дом, узнав, что

Великая Отечественная. Мама тогда села на кровать и заплакала.

– У вашего сына Павла, режиссёра и писателя, не было желания что-то сделать по этим воспоминаниям?

– Его творческая жизнь – это его жизнь, и мы здесь не пересекаемся.

### Хорошие книги всегда с тобой

– Человечески мечтательно. О чём

мечтает сегодня Елена Санаева?

– Каждый день, открывая глаза, благодарю Бога за то, что живу на земле, что меня еще интересуют многие вещи, что откликаюсь на них, переживаю, страдаю, радуюсь. О мечтаниях уже говорить наивно, скорее нужно говорить о том, чего я желала бы. В первую очередь, благоденствия своей стране. Чтобы она очистилась от всего того, что ей мешает жить, от несправедности и нечестности...

– Лучшее лекарство для души...

– Перечитывать книги. Я не тусовщица, не хожу на шумные мероприятия, я, скорее, человек книги. Смотрю на свою библиотеку и подчас вспоминаю Пушкина, который, умирая, обвел глазами библиотеку и сказал: «Прощайте, друзья мои!» Вот и мои книги – мои друзья.

Я и внучке своей говорю: «Вероника, могут изменить любимые, могут изменить друзья, но книги не изменят никогда. Хорошие книги всегда с тобой».

Наталья АНОХИНА

### Подробности

#### Под влиянием Ролана

– Послевоенное время, когда вы пошли в школу, тоже ведь было не из лёгких...

– У нас была удивительная школа и сильнейший педагогический коллектив. С классным руководителем я дружила много лет, переживала с ней и после окончания школы. Валентина Михайловна Зиминая преподавала химию. Еще я обожала педагога по литературе Нину Петровну Унанянц, которая была человек-праздник. Уже учась в театральном институте, я приходила к ней домой, делилась, советовалась...

– Можно сказать, что вас сформировала школа?

– И школа, и друзья. И обязательно – родители. И, конечно, огромное влияние оказал Ролан Антонович Быков. Если бы не встретила его, не знаю, какой бы я стала.



Фото предоставлены пресс-службой театра «Школа современной пьесы»

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

### Милые и красивые панды

Было время, когда зоологи спорили и не могли определиться, панда – это медведь или енот? И только исследования и наблюдения за поведением животного указали на его принадлежность к медвежьему роду. А что вы знаете о пандах?

**1** Отличительная черта панд, которая так привлекает, – это чёрные круги вокруг глаз животного. Есть трогательная легенда: на маленькую панду напал леопард, девушка бросилась защищать её и погибла в схватке. Что сделали остальные панды?

- а) Посыпали голову пеплом, плакали и терли глаза.
- б) Намазались сажей и напугали леопарда.
- в) Покрыли мех черной глиной, чтобы защититься.



**2** Продолжительность жизни панды – в среднем 20–25 лет. Но есть среди этих животных и долгожители. По данным Книги рекордов Гиннеса, дольше всех прожила панда Цзя Цзя. Какой рекорд продолжительности жизни ей удалось поставить?

- а) 30 лет.
- б) 32 года.
- в) 38 лет.

**3** У панд обычно рождается по одному детёнышу один раз в два года. Если у панды в дикой природе рождается двойня, то, как правило, выживает только один из малышей. Сколько в среднем весит детёныш панды при рождении?

- а) 100 г.
- б) 500 г.
- в) 2 кг.

**4** Китай очень заботится о сохранении панд. Для зверьков создаются специальные зоопарки и заповедники. Туда для панд привозят бамбук, пекут специальный хлеб (БауТау), занимаются с ними физкультурой и т.д. А какая ещё уникальная обязанность есть у смотрителей в зоопарках с пандами?

- а) Ежедневный груминг (выбирание паразитов из шерсти).
- б) Обнимание панд.
- в) Причесывание панд.

### ОТВЕТЫ

1-а. Посыпали голову пеплом, плакали и терли глаза. 2-в. 38 лет. 3-а. 100 г. 4-б. Обнимание панд.

Диетологи считают яйца идеальным продуктом, так как в них есть практически все вещества, жизненно необходимые нашему организму.

Повара любят яйца, потому что без них невозможны многие прекрасные блюда – начиная с соусов и заканчивая выпечкой. Однако яйца могут быть не только составляющей, но и основной вкуснейших блюд.

# готовим БЛЮДА из куриных яиц

## Менемен

Турецкая кухня. На 2 персоны  
Калорийность (на 100 г): 152 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 яйца ■ 200 г помидоров
- 1 небольшая луковица
- 1 зубчик чеснока
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 перчик чили ■ щепотка орегано ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры надсечь, погрузить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать небольшими кубиками.
- 2 Лук, перчик чили и чеснок нарезать мелко.
- 3 Обжарить лук на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить перчик чили, помидоры, орегано, соль, тушить 7-10 минут.
- 4 Разбить в сковороду с овощами яйца, перемешать, поперчить, через 3 минуты снять с огня и немедленно подавать.



## Детали

Полезные для нашего организма вещества присутствуют в яйцах в такой форме, что дает им хорошее усваивание. Это редкое и ценное качество. Поэтому яйца, за редким исключением, рекомендованы практически всем. Например, омлет из двух яиц обеспечивает наш организм без малого половиной суточной нормы калия, железа, меди и фосфора.



**В партере.**  
– Месье, вы же только что бросали в пещу тухлыми яйцами, а теперь аплодируете ему. Я вас не пойму.  
– Мадам, я хочу, чтобы он вышел поклониться – у меня осталось ещё несколько штук...



## Подробности

Всемирный день яйца отмечают во вторую пятницу октября. Решение об учреждении Всемирного дня яйца было принято на Международной яичной конференции, которая состоялась в Вене в 1996 году.

## Тортилья с зеленью



Испанская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 128 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ пучок зелени
- 500 г картофеля ■ 1 луковица
- 50 г сливочного масла
- 50 мл растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель очистить, нарезать очень тонкими кружочками.
- 2 Лук нарезать перьями (или полукольцами), зелень мелко нарубить.
- 3 Обжарить лук в жаропрочной сковороде на смеси сливочного и растительного масла до прозрачности, добавить картофель, жарить до мягкости (но не до готовности).
- 4 Яйца посолить, поперчить, взбить до однородности в большой миске.
- 5 Выложить в миску с яйцами картофель, добавить зелень, перемешать, вернуть все в сковороду.
- 6 Поставить сковороду на средний огонь на 5-7 минут.
- 7 Довести до готовности в разогретой до 180 градусов духовке (3-5 минут).
- 8 Накрывать сковороду большой тарелкой, перевернуть (тортилья должна выпасть на тарелку).
- 9 Готовую тортилью нарезать порционно и сразу подавать.



## Фриттата с цветной капустой и сладким перцем



Итальянская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 117 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ 150 г цветной капусты ■ 1 сладкий (болгарский) перец ■ 1 луковица ■ 2 зубчика чеснока ■ 4-5 веточек петрушки ■ 1 лимон ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 50 мл растительного (оливкового) масла ■ щепотка мускатного ореха ■ сухая смесь итальянских трав ■ паприка ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Цветную капусту разобрать на соцветия, перец нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими перьями, чеснок и петрушку мелко порубить.
- 2 Выжать сок из четвертинки лимона, смешать с растительным маслом, чесноком и петрушкой.
- 3 Яйца взбить до однородности с солью и специями (кроме черного перца).
- 4 Лук обжарить на сливочном масле до прозрачности, добавить цветную капусту и перец, жарить 1-2 минуты, добавить растительное масло с чесноком, хорошо перемешать, залить яйцами.
- 5 Когда яйца начнут застывать, поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 7-10 минут. При подаче поперчить.



Голодному и вода, что яйцо, вкусна. От худой курицы худые и яйца. Яйца курицу не учат. Яйцу камня не разбить. Засиженное яйцо всегда болтун, заняченное дитя всегда дурак.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ



## Нежный сливочный омлет



Французская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 165 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ 100 г сливочного масла
- молотый белый перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца слегка взбить (до однородности). Масло растопить в сковороде на медленном огне, влить тонкой струйкой в яйца, постоянно помешивая; немного масла оставить на сковороде.
- 2 Яично-масляную массу посолить, поперчить, вылить в сковороду.
- 3 Сковороду поставить на небольшой огонь.
- 4 Когда края омлета начнут белеть, скрутить его с помощью лопатки и рук в рулет.
- 5 Выложить рулет на блюдо через край сковороды швом вниз, нарезать порционно.



## Яичница бульбяная



Белорусская кухня. На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 137 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г картофеля ■ 3 яйца
- 1,5 ст. л. муки ■ 125 мл молока
- 130 г сметаны ■ 1 ст. л. топленого масла ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель очистить, сварить в подсоленной воде до готовности, пюрировать.
- 2 Яйца взбить с молоком. Сметану смешать с мукой.
- 3 Соединить картофельное пюре, сметанную и яичную смеси, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Форму для запекания смазать топленым маслом, выложить яично-картофельную массу, разровнять.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.



Светлана ИВАНОВА



Запрыгнув на водительское кресло учебной машины, я заглянула в глаза инструктору и заулыбалась – у Димы для меня был подготовлен интересный маршрут и пара весёлых историй.

Э то читалось в хитром взгляде и блеске голубых глаз.

## Дружить не против

– А, скажи-ка мне, Настасья, – Димка многообещающе прищурился, – каким будет твой порядок действий на экзамене при посадке в машину?

Я секунду подумала и бодро протараторила:

– Обойду машину спереди, открою дверь, сяду в машину, отрегулирую зеркала и кресло, пристегнусь, заведу машину, выжму сцепление и тормоз, сниму с ручника, включу первую передачу, врублю левый поворотник, сниму ногу с тормоза и медленно начну отпускать сцепление, поддав газу.

– Что, так с открытой дверью и поедешь? – округлил глаза Димка.

– Блин, – выругалась я. А потом мы оба заливисто расхохотались.

Мы колесили по городу уже полчаса и неприужденно болтали. Мне нравился Дима. Легкий, терпеливый, с отличным чувством юмора, он ни разу не повысил на меня голос, даже если я совершала на уроках вождения откровенные глупости. Я с удовольствием бежала на уроках с ним, и полтора часа за рулем пролетали совершенно незаметно. Димка нравился мне, и я совершенно не против была бы с ним дружить. Дальше дружбы мои желания не распространялись. Димка женат, у него двое детей. Я тоже несвободна и тоже давно мама.

# «У него всё получится»



Если в нас любовь живёт, мы вечные.  
Генрих Гейне

## Сложная ученица

– У меня, знаешь, была одна ученица, – рассказывал Дима, – ну вот абсолютно необучаема. Я ей говорю: «На ближайшем перекрестке поворачиваем налево», она с левой полосы направо шурует. Передачи без сцепления переключала и поворотники путала постоянно.

– Я не верю, чтобы ты и не обучил, – улыбнулась я, – даже такую сложную ученицу. Мне кажется, ты и пекинеса запросто водить научишь. У тебя талант!

– Хм, – ухмыльнулся Димка, – ты дальше слушай. Так вот эта дама, когда только обучаться пришла, сообщила мне, мол, астролог ей там нашла, что она экзамен с первого раза сдаст. И знаешь, она так уверенно себя вела, даже когда ошибки делала – вот ни тени сомнения в успехе.

– И что же? Сдала с первого раза? – удивилась я, выполняя по заданию Димы левый поворот.

– Нет, – расплылся в широкой улыбке инструктор.

Я приснула от смеха и чуть вильнула рулем. Дима совершенно спокойно выровнял машину левой рукой, погрозил мне пальцем. Внимательнее, мол, не шарфик вяжешь. Я покраснела, усовестилась, вцепилась в баранку и сосредоточилась на дороге.

– Так вот, – продолжил Димка, – дама эта накатала руководству автошколы жалобу, что это я сбил какие-то там аффирмации своим безграничным скепсисом и будто бы экзамен она не сдала из-за меня.

– Как? – удивилась я. – А что же ты? Влетело от начала же?

– А что я? Я на ней женился, – пожал плечами Димка, а в глазах его плескался сдерживаемый хохот. – Восемь лет уже

мыкаюсь, встраиваюсь в эгрегор.

Сдерживаться я больше не могла. Припарковала машину, и мы оба расхохотались.

## Искал две недели

А в понедельник Димка отменил занятие, сославшись на недомогание. Не было занятия и в среду, и в пятницу, и на следующей неделе. Я переживала. Во-первых, близился экзамен, а завалить его ужасно не хотелось, во-вторых, я волновалась за Диму. Вторую неделю хворал – наверно, что-то серьезное.

– Болел, – сухо отрезал он, когда я юркнула в машину после долгого перерыва и даже еще поздороваться не успела.

– Здравствуй, Дима, – вгляделась я в осунувшееся лицо своего инструктора. Под глазами залегли

серые круги, щеки впали, а сами глаза были красными, как будто он не спал несколько ночей.

– Заводи, поехали, – мужчина смотрел вперед сквозь лобовое стекло, а на меня не смотрел.

Я включила зажигание, выдохнула, тронулась. Мы так, практически молча, и отъездили полтора часа. Стараясь не огорчать и без того чем-то озабоченного инструктора, я старалась водить максимально вдумчиво и аккуратно, но от излишнего усердия совершала глупые ошибки. Димка не ругался, нет, он просто поджимал губы, вздыхал, недовольно цокал языком.

Словом, с занятия я бежала почти бегом. Вымоталась ужасно, и настроение упало до нуля.

– Да жена его дурит опять, – пробегаю мимо автошколы, услышала я разговор собравшихся у ее входа инструкторов, замедлила шаг. – Сбежала опять к мужику какому-то, детей бросила. Две недели, говорят, ее искал. Жалко мужика, все жилы она ему вытянула, ведьма...

## Счастье быть рядом

Экзамен я сдала с первого раза, спасибо Диме. Бежала к нему с кофе и круассанами в крафтовом пакете, очень хотелось порадовать любимого инструктора. Ноябрь, холодрыга, а тут кофе с дымком и горячие булочки со сгущенкой – красота же!

Дима ковырялся под капотом учебной машины у автошколы, когда я подлетела к нему со своими подношениями.

– Сдала? – спросил он, даже не поздоровавшись.

– Ага, – кивнула я и счастливо улыбнулась. – Спасибо тебе, Дим! И вот, – я протянула ему кофе и пакет с вкусняшками.

– Добро, – Димка тоже обрадовался. – Благодарствую.

Мне нравилось, что мужчина не кокетничает, не отказывается от скромной благодарности. Дима отхлебнул горячий напиток, блаженно закатил глаза. Затем заглянул в пакет, довольно хмыкнул, выудил круассан и сделал нежадный укус.

– Как ты? – отважилась задать я ему вопрос.

– Развожусь, – посерьезнел он. – Детей она мне оставляет, и тут я спокоен.

– Дим... – я с сочувствием посмотрела на мужчину, не зная, что еще сказать.

– Да брось, все хорошо, Настя, – Димка улыбнулся, чуть грустная, но все же это была улыбка. – Она так и не научилась водить к тому же.

Мы переглянулись и дружно расхохотались.

Я шла домой в хорошем настроении, хоть было и жаль Димку. Но он оптимист, он справится.

А дома я обняла по очереди детей и мужа, крепко-крепко.

Все-таки это счастье, когда родные рядом. Огромное счастье.

АНАСТАСИЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	2	7	4	8	1	6	5	3
4	1	5	6	3	9	2	7	8
3	8	6	5	2	7	9	1	4
6	4	3	1	7	8	5	9	2
8	9	1	2	5	3	7	4	6
7	5	2	9	4	6	3	8	1
1	3	8	7	6	5	4	2	9
2	7	9	3	1	4	8	6	5
5	6	4	8	9	2	1	3	7
2	6	1	5	4	7	8	3	9
3	9	4	6	2	8	7	5	1
7	5	8	9	3	1	6	4	2
6	1	8	5	4	9	8	1	2
8	2	5	9	1	7	4	6	3
7	9	4	8	6	3	5	1	2
8	6	7	3	2	4	9	1	5
2	5	1	6	7	9	8	4	3
9	4	3	1	8	5	2	7	6

1 ★★★★★

	2	7	4	8		6	5	
			6				7	
3	8		5			9	1	4
						5		
8	9			5			4	6
		2						
1	3	8			5		2	9
	7			4				
6	4		9	2	1	3		

2 ★★★★★

2	6	1		4			3	9
		4	6		8	7		1
				3		6		
	7		2	5		9	8	
5	4		3		9		2	
		5		9				
9		7	4		6	2		
6	1			5		9	7	4

3 ★★★★★

5	3						2	7
		9	2					
		2			1	6		9
6	1			4	3		9	
3				1				8
	9		8	6			5	1
8		7	3			9		
					9	8		
9	4						7	6

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.50 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Во время романтического свидания убиты хозяйка квартиры Елена Дашевская и её женатый гость Владимир Воротиных. Швецову удивляет орудие преступления – отвёртка...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)  
При взрыве в Новоадмиралтейском районе погибает подполковник МВД в отставке Константин Игнатъев...
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 00.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС



11.45 «ХАЛК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.55 «Потерянное звено». (6+)
- 11.45 «ХАЛК». (16+)
- 14.35 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
- 17.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «БАМБЛБИ». (12+)
- 22.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
- 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

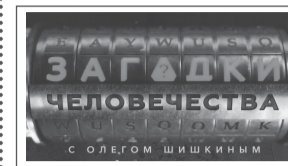
ТНТ



11.00 «ФИЗРУК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)  
Второй сезон сериала о реалити, все участники которого погибли, а в живых остался только фотограф. Он объединяется с родными погибших, чтобы докопаться до правды...
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (18+)
- 00.30 «Такое кино!». (16+)
- 01.00 «ХОРОШИЕ МАЛЬЧИКИ». (18+)
- 02.30 «Импровизация». (16+)
- 04.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.35 «Открытый микрофон». (16+)

REN



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПОДАРОК». (16+)
- 02.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>ПЯТНИЦА</b>                         | <b>ЧЕ!</b>   | <b>ОТР</b>  |
| 05.00 Черный список. (16+)             | 06.00 Улётное видео. (16+)<br>«Улётное видео» – это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. | 06.00 «Утро вместе». (12+)  |
| 05.40 Пятница News. (16+)              | 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)   | 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)  |
| 06.00 Кондитер. (16+)                  | 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  | 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)   |
| 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)           | 10.00 Улётное видео. (16+)   | 11.40 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)   |
| 10.40 Руссо-экспресс. (16+)            | 12.00 Большой кэш. (16+)   | 15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)   |
| 11.40 На ножах. (16+)                  | 14.00 Решала. (16+)  | 16.05 00.15 «Пропасть, или Робот-коллектор». (12+)  |
| 19.00 Битва шефов. (16+)               | 15.00 Охотники. (16+)  | 17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)   |
| 23.10 Пробный переезд. (16+)           | 17.00 Решала. (16+)  | 18.00 «Губернские новости». (12+)   |
| 00.20 «СОРВИГОЛОВА». (16+)             | 21.00 Охотники. (16+)  | 21.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)   |
| 02.00 Пятница News. (16+)              | 23.00 Опасные связи. (18+)   | 22.40 «Очень личное». (12+)   |
| 02.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)      | 02.50 Улётное видео. (16+)   | 01.00 «Вспомнить всё». (12+)  |
| 03.50 Пятница News. (16+)              |  | 01.30 ОТражение. (12+)  |
| 04.20 Черный список. (16+)             |  |   |
| <b>Ю</b>                               | <b>МИР</b>   | <b>ПОБЕДА</b>   |
| 05.00 «Моя свекровь – монстр». (16+)   | 05.30 Мультфильмы. (6+)  | 04.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  |
| 05.15 «Маша и Медведь». (0+)           | 07.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)   | 05.30 «Путь к Победе». (16+)  |
| 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)                | 08.55, 10.20 «АВАРИЯ». (16+)   | 06.30 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)  |
| 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)             | 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости   | 10.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  |
| 13.00 «Супермама». (16+)               | 10.10 Белорусский стандарт. (12+)  | Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. |
| 15.00 «Дорогая, я забил». (12+)        | 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  | 17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)   |
| 18.00 «Непыльный вопрос». (16+)        | 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  | 23.59 «Путь к Победе». (16+)  |
| 19.00 «Маленькие». (12+)               | 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)  | 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)   |
| 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)                | 17.05 Мировое соглашение. (16+)  | 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)   |
| 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)      | 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)  |   |
| 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+) | 20.50 Слабое звено. (12+)  |   |
| 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  | 21.45 Назад в будущее (16+)  |   |
| 03.15 «Моя свекровь – монстр». (16+)   | 22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)  |   |
|  | 01.20 Наше кино. (12+)   |   |
|  | 01.45 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА». (0+)   |   |

ДЕТСКИЕ

- |  |  |
|--|--|
| <b>КАНАЛ DISNEY</b>                          | <b>КАРУСЕЛЬ</b>  |
| 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)          | 05.00 Ранние пташки. (0+)  |
| 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)    | 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)                                |
| 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)   | 07.30 «Звездная логика». (0+)  |
| 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)           | 07.40 «Монсики». (0+)  |
| 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)             | 08.10 «Волшебная кухня». (0+)  |
| 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)              | 10.20 «Суперкрялья. Суперпомощники». (0+)                            |
| 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)       | 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)                   |
| 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)    | 11.05 «Простоквашино». (0+)  |
| 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)    | 12.40 «Инфинити Надо». (6+)  |
| 08.20 «Утиные истории». (6+)                 | 13.05 «Дикие скричеры!». (6+)  |
| 08.55 «Пёс Пэт». (6+)                        | 13.30 «Петроник». (0+)   |
| 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)              | 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)                                     |
| 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)          | 14.10 «Гудзианс. Магическая сила!». (6+)                             |
| 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)        | 14.20 «Супер МЯУ». (0+)  |
| 15.40 «Гравити Фолз». (12+)                  | 16.05 «Буба». (6+)   |
| 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)           | 18.15 «Лунтик». (0+)   |
| 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)        | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)                                |
| 19.30 «Город героев». (6+)                   | 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  |
| 21.15 «Гравити Фолз». (12+)                  | 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)                             |
| 23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+) | 22.30 «Инфинити Надо». (6+)  |
| 23.55 «Амфибия». (12+)                       | 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)   |
| 02.05 «С приветом по планетам». (12+)        | 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+) |
| 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)          | 23.50 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)                        |
|  | 00.00 «А что ты умеешь?» (0+)  |
|  | 00.10 «Подарок для самого слабого». (0+)                             |
|  | 00.20 «Смешарики». (0+)  |
|  | 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)                                    |
|  | 01.45 «Скай Бластерс». (6+)  |
|  | 02.50 «С добрым утром, малыши!». (0+)                                |
|  | 03.15 «Каша-малаша». (6+)  |
|  | 03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)                                       |
|  | 04.35 «Что в тарелке?» (0+)  |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <b>365 ДНЕЙ ТВ</b>                                       | <b>VIASAT HISTORY</b>   | <b>ДОКТОР</b>  |
| 03.20 Историада. (12+)                                   | 06.15, 07.00 Музейные тайны. (12+)  | 06.00, 12.00, 18.05, 23.45 О самом главном. Стеноз сонной артерии. (12+) |
| 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)                    | 07.40 08.40 Великая война. (12+)  | 06.50, 07.20 Истории болезней. (16+)                                     |
| 04.40, 16.10 Историограф. (12+)                          | 09.30 10.30 Истоки Испании. (16+)   | 07.50, 13.55, 01.10 Фактор эволюции. Еда. (12+)                          |
| 05.20 История российского учителя. (6+)                  | 11.25 Загадка троянского коня. (12+)                                      | 08.45 О самом главном. Имплантация зубов. (12+)                          |
| 05.50 Российские династии. (6+)                          | 12.20 Помпеи: после извержения. (12+)                                     | 09.40 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)                         |
| 06.15 Историада. (16+)                                   | 13.30 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)           | 10.10 Психология. (12+)  |
| 07.45 Пешком по Москве. (6+)                             | 14.25 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+) | 10.40 Без химии. (12+)   |
| 08.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)                             | 15.25, 16.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)                            | 11.10 Крик души. Депрессия. (12+)  |
| 09.20 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)                             | 17.00 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+)     | 12.55, 13.25 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)                         |
| 11.00 «ЧКАЛОВ». (16+)                                    | 17.55 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)                            | 14.45 Скажите, доктор! Нейрохирургия мозга. (12+)                        |
| 12.00 «БАЛЬЗАК». (16+)                                   | 18.55 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)                                 | 15.15 О самом главном. Тромбы. (12+)                                     |
| 13.35 Выбор полковника Абея. (12+)                       | 19.45 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)                                | 16.15 На приёме у доктора Малявина. (12+)                                |
| 14.15, 19.50 Обыкновенная история. (6+)                  | 20.30 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)  | 16.45 Это лечится. ХОБЛ. (12+)   |
| 14.25 Судьба одного химика. (12+)                        | 21.25 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)       | 17.15 Страшная сила смеха. (12+)   |
| 15.10 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)  | 22.25 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)                           | 19.00, 01.55, 05.05 Теледоктор. (12+)                                    |
| 16.00 Не квартира - музей. (12+)                         | 23.20 Великая война: Битва за Москву. (12+)                               | 20.00, 02.50 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)          |
| 16.55, 17.15 Трудные вопросы истории. (12+)              | 00.15, 01.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)                            | 20.30, 03.15 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)           |
| 17.45 Семь дней истории. (12+)                           | 01.50, 02.45 Истоки Испании. (16+)  | 21.00 О самом главном. Горечь во рту. (12+)                              |
| 18.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+) | 03.40, 04.40 Тайная история рыцарей Храма. (12+)                          | 22.00 Шифры нашего тела. (12+)   |
| 18.25 «Прорыв». (12+)                                    | 05.35 Невероятные изобретения. (12+)                                      | 22.45, 23.15, 03.45, 04.10 Большой скачок. (12+)                         |
| 18.55 Люди Гитлера. (16+)                                |   | 00.40 Скажите, доктор! Детские эндокринные заболевания. (12+)            |
| 20.00, 20.25 Элемент познания. (12+)                     |   | 04.40 Метод исследования. Кровь. (12+)                                   |
| 20.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)       |   |  |
| 21.50 Владивостокская крепость. (12+)                    |   |  |
| 22.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)          |   |  |
| 23.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)                    |   |  |

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



12.30 «ТИХИЙ ДОН»

07.30 08.15 10.00 15.00 19.30  
Новости культуры  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.20 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 XX век  
12.00 «Роман в камне»  
12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»  
13.20 «Провинциальные музеи России»  
13.50 «Первые в мире»  
14.05 Линия жизни  
15.05 Новости. АРТ  
15.20 «Агора»  
16.25 «Фазиль Искандер»  
17.15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории  
18.40 01.55 «Три дня из жизни Анны Бoleйн»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Больше, чем любовь  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
23.05 «Сокровища Московского Кремля»

ТВЦ



11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
08.50 «ЗАГАДКА ФИБО-НАЧЧИ». (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)  
22.00 События  
22.40 Спецрепортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Карл III. Король оживления». (16+)  
01.25 «Список Брежнева». (12+)

ТВ-3



23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Утренние гадания. (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Вернувшиеся. (16+)  
13.30 Гадалка. (16+)  
16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)  
16.10 Гадалка. (16+)  
16.45 Секреты. (16+)  
17.20 «Слепая». (16+)  
19.30 «ГРИММ». (16+)  
22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)  
23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)  
Ровно год прошёл с той поры, когда самолёт, совершивший вылет из аэропорта Нью-Йорка, внезапно взорвался в воздухе. Больше всех эта трагедия коснулась учеников школы городка Маунт Эбрахам.  
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ». (18+)  
02.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ



15.15 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
07.15 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.25 Давай разведёмся! (16+)  
10.25 Тест на отцовство. (16+)  
12.35 «Понять. Простить». (16+)  
13.35 «Порча». (16+)  
14.05 «Знахарка». (16+)  
14.40 «Верну любимого». (16+)  
15.15 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)  
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)  
22.50 «Порча». (16+)  
23.55 «Знахарка». (16+)  
00.25 «Верну любимого». (16+)  
00.50 «Понять. Простить». (16+)  
01.40 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)  
02.30 Тест на отцовство. (16+)  
04.10 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

07.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.25 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.25 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
20.10 «СЛЕД». (16+)  
22.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.20 02.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.20 15.05 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)  
17.30 Освобождение. (16+)  
18.50 «Ледоколы войны». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
23.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
01.05 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
11.30 «Легенды спорта» (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 «Здоровый интерес». (12+)  
12.45 «Записки из провинции». (12+)  
13.15 22.15 «Специальный репортаж». (12+)  
13.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ФАРЦА». (16+)  
16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)  
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)  
17.45 «Интервью». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)  
22.00 00.15 03.00 «В тени чемпионов». (12+)  
22.45 «ГРЕХИ НАШИ». (16+)  
03.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 Новости  
06.05 Все на Матч!  
09.05 Новости  
09.10 Футбол. Испания - Германия. Чемпионат мира-2022. (0+)  
11.15 «Оазис футбола»  
12.15 Новости  
12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)  
12.45 Футбол. Камерун - Сербия. Чемпионат мира-2022  
15.00 Катар-2022. Все на футбол!  
15.45 Футбол. Южная Корея - Гана. Чемпионат мира-2022  
18.00 Катар-2022. Все на футбол!  
18.45 Футбол. Бразилия - Швейцария. Чемпионат мира-2022  
21.00 Катар-2022. Все на футбол!  
21.45 Футбол. Португалия - Уругвай. Чемпионат мира-2022  
00.00 Все на Матч!  
00.45 «Один день в Катаре». (16+)  
06.00 22.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 02.30 «Первые леды». (6+)  
08.25 15.30 Комментаторы  
08.45 «Рождённые побеждать». (6+)  
09.30 21.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
10.05 11.35 Биатлон. Кубок России. Эстафета. (0+)  
13.05 Художественная гимнастика. (0+)  
14.45 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)  
15.10 Лица страны. (12+)  
15.55 21.55 Неделя КХЛ (12+)  
16.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)  
18.40 Спецрепортаж. (12+)  
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига  
20.30 «Весь мир - твои братья». (12+)  
00.35 Керлинг. Международный турнир. (0+)  
03.00 04.30 Биатлон. Кубок России. Спринт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
07.30 Топ чарт. (16+)  
08.00 10 самых! (16+)  
08.30 Pro-Новости. (16+)  
09.00 TikTok чарт. (16+)  
10.00 Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)  
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Звёзды о звёздах. (16+)  
13.00 Золотая дюжина. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.00 Pro-Новости. (16+)  
15.35 Лига клипов. (16+)  
16.00 Top 15 Like FM. (16+)  
17.00 Ждите ответа. (16+)  
18.00 Pro-Новости. (16+)  
18.20 Плейлист. Осень. (16+)  
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
20.00 Хит-сториз. (16+)  
20.30 Топ-30. (16+)  
22.40 Pro-Новости. (16+)  
23.00 Плейлист. Осень. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

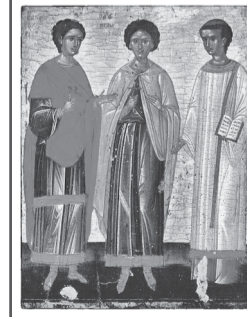
**ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000**  
05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)  
06.40 «ШОПО-КОП». (12+)  
08.15 «ЧАС ПИК». (16+)  
10.00 «ЧАС ПИК-2». (6+)  
11.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)  
13.15 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДИН ПОХОРОНЫ». (12+)  
15.30 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)  
19.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
21.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)  
22.30, 18.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)  
00.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)  
02.55 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)  
05.30 «Фиксики». (6+)  
06.30 «Пин-код». (6+)  
07.35 «Три кота». (6+)  
08.25 «КОРОЛЕВА». (12+)  
09.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
11.35 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)  
13.30 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)  
15.10 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)  
17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)  
18.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
20.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
22.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
23.40 «ЧИНОВНИК». (18+)  
00.55 «ОДНАЖДЫ». (16+)  
02.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)  
04.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)  
06.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)  
07.35 Мультфильмы. (0+)  
08.10 Мультфильм. (6+)  
08.25 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)  
10.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)  
11.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)  
13.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)  
15.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
16.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)  
18.20, 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
22.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)  
00.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)  
01.35 «ШАНТАЖИСТ». (12+)  
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.00 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)  
09.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
11.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
12.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
13.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
15.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ТАКСИ». (16+)  
01.05 «УИК-ЭНД». (16+)  
02.40 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)  
04.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)  
05.40 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.35 Суббота! News 2022. (16+)  
23.50, 00.40 Богиня шопинга. (16+)  
01.40, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
03.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
04.10, 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.15 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
Андрей и Роман ищут способ оптимизировать работу. Знакомый из старой жизни доучает Вике, она ищет способ сбегать...  
11.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
15.05 Это надо знать!-3. (12+)  
15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
19.00 «КУХНЯ». (16+)  
22.55 Это надо знать!-3. (12+)  
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
02.15 «РАНЕТКИ». (12+)  
04.35 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС** 18.15 «ЩИТ И МЕЧ». 1 серия. (0+)  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)  
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Дорога. (0+)  
11.35 Завет. (6+)  
12.40 Двенадцать. (12+)  
13.15 Знак равенства. (16+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 «ТЯЖЕЛАЯ ВОДА». (12+)  
16.50 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)  
18.15 «ЩИТ И МЕЧ». 1 серия. (0+)  
СССР, 1968 г.  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00 Война и Библия. (16+)  
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.05 Прямая линия жизни. (16+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
00.20 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)  
01.10 Завет. (6+)  
02.10 Щипков. (12+)  
02.40 Физики и клирики. (0+)  
03.10 Встреча. (12+)  
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

28 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.



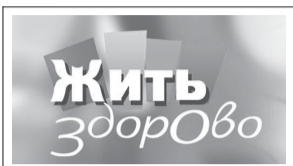
Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николай и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятницкой иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своего; и поистине от этого человек преуспевает более, чем от всякой другой добродетели».

Прп. Авва Дорофей

7 ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.50 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На участке загородного дома найдено тело женщины. Два дня назад дом был куплен фотографом Михаилом Реутовым по цене гораздо ниже рыночной стоимости...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

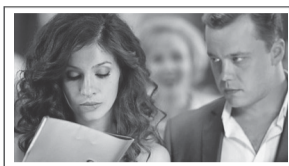
НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 00.45 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Подстава государственной важности». (16+)
- 01.40 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС



12.25 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 «ГРАНД». (16+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)  
Несмотря на далеко идущие планы, Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автоботами и Десептиконами. Он не сразу понимает, что сам и является ключом к разрешению вселенского противостояния Добра и Зла.
- 23.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 02.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)

СТС



14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)  
Суббота преследует цель помешать организаторам и сохранить в живых как можно больше новых игроков. Пытаясь добраться до аэропорта, герои невольно оказываются вовлечены в стачку на местном заводе...
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (18+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ХИЩНИК». (16+)

- 06.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ХИЩНИК». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ХРАНИТЕЛИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
  - 05.00 Пятница News. (16+)
  - 05.20 Кондитер. (16+)
  - 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
  - 10.00 На ножах. (16+)
  - 13.10 Король десертов. (16+)
  - 14.30 Битва шефов. (16+)
  - 19.00 Король десертов. (16+)
  - 20.30 Вундеркинды-3. (16+)
  - 23.10 Умный дом. (16+)
  - 23.40 «ЭЛЕКТРА». (16+)
  - 01.30 Пятница News. (16+)
  - 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
  - 04.00 Пятница News. (16+)
  - 04.30 Черный список. (16+)
- ЧЕ!**
  - 06.00 Улётное видео. (16+)
  - 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
  - 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
Это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
  - 10.00 Улётное видео. (16+)
  - 12.00 Большой кэш. (16+)
  - 14.00 Решала. (16+)
  - 15.00 Охотники. (16+)
  - 17.00 Решала. (16+)
  - 21.00 Охотники. (16+)
  - 23.00 Опасные связи. (18+)
  - 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
  - 06.00 «Утро вместе». (12+)
  - 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
  - 11.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
  - 15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
  - 16.05 00.15 «Сахаров просит слова». (12+)
  - 17.00 «Такие разные». (12+)
  - 18.00 «Губернские новости». (12+)
  - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
  - 21.00 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
  - 22.40 «За дело!» (12+)
  - 01.00 «Сделано с умом». (12+)
  - 01.30 ОТражение. Главное. (12+)
- МИР**
  - 05.00, 03.20 «РАЗВОД!» (16+)
  - 05.25, 10.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
  - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
  - 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
  - 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
  - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
  - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
  - 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
  - 20.50 Слабое звено. (12+)
  - 21.45 Назад в будущее. (16+)
  - 22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)
  - 01.25 Наше кино. (12+)
  - 02.05 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
  - 04.50 Мультфильмы. (6+)
- ПОБЕДА**
  - 05.00 «Путь к Победе». (16+)
  - 06.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
  - 09.30 «ШТРАФАБЪ». (16+)
  - 18.20 «ТУМАН». (16+)  
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото...
  - 21.20 «ТУМАН-2». (16+)
  - 23.59 «Путь к Победе» (16+)
  - 01.00 «РЖЕВ». (16+)
  - 02.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
  - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
  - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
  - 08.20 «Утиньи истории». (6+)
  - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
  - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Звёздная логика». (0+)  
КосмоМишка и КосмоМышка приглашают малышей в большое космическое путешествие!
  - 07.40 «Монсики». (0+)
  - 08.10 «Что в тарелке?» (0+)
  - 10.20 «Суперкряжи. Суперпомощники». (0+)
  - 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
  - 11.05 «Простоквашино». (0+)
  - 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
  - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 13.30 «Петронико». (0+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Зук». (0+)
  - 16.05 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 18.15 «Лунтик». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
  - 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
  - 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Ёжик должен быть колючим?» (0+)
  - 23.25 «Необычный друг». (0+)
  - 23.45 «Муха-Цокотуха». (0+)
  - 23.55 «Однажды утром». (0+)
  - 00.00 «В порту». (0+)
  - 00.20 «Смешарики». (0+)
  - 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
  - 01.45 «Скай Бластерс». (6+)
  - 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 03.15 «Каша-малаша». (6+)
  - 03.40 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
  - 04.35 «Что в тарелке?» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
  - 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
  - 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
  - 05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
  - 05.50 Иностранцы в России. (6+)
  - 06.15 Историада. (12+)
  - 07.45 Пешком по Москве. (6+)
  - 08.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
  - 09.35 Выбор полковника Абеля. (12+)
  - 10.15, 13.30 Обыкновенная история. (6+)
  - 10.25, 11.10 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
  - 11.55 Судьба одного химика. (12+)
  - 12.40 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
  - 13.40 Взгляд с высоты. (12+)
  - 14.05 Хроника общественно-го быта. (12+)
  - 14.20, 15.30 Жил-был Дом. (6+)
  - 14.50 На пути к Великой Победе. (12+)
  - 16.00 Не квартира - музей. (12+)
  - 16.55, 17.15, 20.00, 20.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
  - 17.45 Семь дней истории. (12+)
  - 17.55 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
  - 18.50 Владивостокская крепость. (12+)
  - 19.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
  - 21.00 Собор Парижской Богоматери. (12+)
  - 21.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
  - 22.15, 23.05 Исторические города Британии. (12+)
- VIASAT HISTORY**
  - 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
  - 06.25, 07.10 Музейные тайны. (12+)
  - 07.55 Великая война. (12+)
  - 08.50 Великая война: Битва за Москву. (12+)
  - 09.45, 10.40 Замки - оплоты силы. (12+)
  - 11.35 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
  - 12.25 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
  - 13.10 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
  - 14.10 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
  - 15.10, 15.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
  - 16.45 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
  - 17.40 Древние суперстроения: Ангор-Ват. (12+)
  - 18.40 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
  - 19.35 Греческие острова. (12+)
  - 20.30 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
  - 21.25 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
  - 22.25 23.20 Великая война. (12+)
  - 00.15, 01.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
  - 01.50, 02.50 Замки - оплоты силы. (12+)
  - 03.45, 04.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- ДОКТОР**
  - 06.00, 11.55, 18.05, 23.45 О самом главном. Лекарства, которые спасут жизнь. (12+)
  - 06.55, 07.25 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
  - 07.50, 13.55, 01.10 Великая тайна ДНК. (12+)
  - 08.45 О самом главном. Тромбы. (12+)
  - 09.40 На приёме у доктора Малявина. (12+)
  - 10.10 Это лечится. (12+)
  - 10.40, 02.20 Метод исследования. Кровь. (12+)
  - 11.10 Страшная сила смеха. (12+)
  - 12.55 Теледоктор. (12+)
  - 14.45 Скажите, доктор! Онкопатологии. Диагностика и лечение. (12+)
  - 15.15 О самом главном. Горечь во рту. (12+)
  - 16.15, 16.45 Большой скачок. (12+)
  - 17.15, 22.00 Шифры нашего тела. Известные органы. (12+)
  - 19.00, 05.05 Без химии. Пищеварение. (12+)
  - 19.30, 05.35 Метод исследования. (12+)
  - 20.00, 02.50 Психи. Деменция. (12+)
  - 20.30, 03.45 Клинический случай. Пётр I. (12+)
  - 21.00 О самом главном. Смехотерапия. (12+)
  - 22.45, 03.15 Психи. Депрессия. (12+)
  - 23.15, 04.10 Клинический случай. (12+)
  - 00.45 Скажите, доктор! (12+)
  - 01.55 Без химии. (12+)
  - 04.40 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)

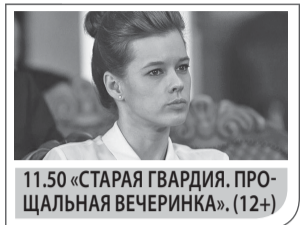
РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30  
Новости культуры
- 07.35 16.35 «ЧЕЛОВЕК  
В ПРОХОДНОМ  
ДВОРЕ»
- 09.05 23.05 «Сокровища  
Московского Кремля»  
«Наблюдатель»
- 10.15 00.20 ХХ век
- 11.10 00.20 ХХ век
- 12.25 18.30 Цвет времени
- 12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»
- 13.20 02.25 «Провинциаль-  
ные музеи России»  
«Игра в бисер»
- 14.30 «Жизнь замечательных  
идей»
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»
- 17.40 К 160-летию Санкт-  
Петербургской консер-  
ватории
- 18.40 01.35 «Три дня из жиз-  
ни Анны Болейн»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи,  
малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»

ТВЦ



11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРО-  
ЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙ-  
НА». (12+)
- 10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ:  
ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕ-  
РИНКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙ-  
СТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Анне Вески. Холод в  
груди». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Губернатор на  
верблюде». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Дворцовый перево-  
рот-1964». (12+)

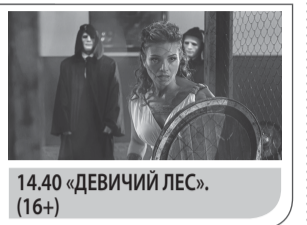
ТВ-3



23.15 «ПУНКТ  
НАЗНАЧЕНИЯ-3». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Дом исполнения же-  
ланий. Лучшая версия  
себя. (16+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕ-  
НИЯ-3». (18+)
- 01.00 «УБОЙНЫЕ  
КАНИКУЛЫ». (16+)
- Группа студентов отпра-  
вляется за город, чтобы  
вовсю оторваться на вы-  
ходных. Но уже в первый  
день они сталкиваются с  
неотесанными ферме-  
рами Такером и Дэйлом,  
также решившими как  
следует оттянуться на  
природе.
- 02.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.40 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)

- 06.30 По делам несовер-  
шеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «О ЧЁМ НЕ РАСКА-  
ЖЕТ РЕКА». (16+)
- 22.45 «Порча». (16+)
- 23.50 «Знахарка». (16+)
- 00.25 «Верну любимого». (16+)
- 00.50 «Понять. Простить». (16+)
- 01.40 «ОТ НЕНАВИСТИ  
ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 Давай разведёмся! (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 07.15 «ПОСЛЕДНИЙ  
ДЮЙМ». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Изве-  
стия». (16+)
- 09.25 «МУЖСКИЕ  
КАНИКУЛЫ». (16+)
- 13.25 18.00 «МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ-4». (16+)
- 20.10 «СЛЕД». (16+)
- 22.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый  
выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 02.40 «РОССИЯ  
МОЛОДАЯ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый  
эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «ПРИВЕТ  
ОТ КАТЮШИ». (16+)
- 18.50 «Ледоколы войны». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «РЫСЬ». (16+)
- 01.25 «ПО ДАННЫМ  
УГОЛОВНОГО  
РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
- 12.00 20.15 «Специальный  
репортаж». (12+)
- 12.15 18.00 «Полицейский  
вестник». (12+)
- 12.30 22.15 04.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «БЕСПОКОЙ-  
НЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая на-  
ука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 03.00 «Заметные  
люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости  
дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер  
вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Документаль-  
ное кино». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Футбол  
губернии». (12+)
- 22.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (12+)
- Симон - сирота, у кото-  
рого есть дар - пере-  
воплощаться в любого  
человека, к которому он  
хотя бы раз прикоснулся.  
Однажды эта способ-  
ность и желание обрести  
близких толкает его на  
ложь...

СПОРТ

- 06.00 Новости
- 06.05 Все на Матч!
- 09.05 Новости
- 09.10 Футбол. Бразилия -  
Швейцария. Чемпионат  
мира-2022. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.15 Новости
- 12.20 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. Обзор. (0+)
- 12.45 Футбол. Португалия -  
Уругвай. Чемпионат ми-  
ра-2022. (0+)
- 14.50 Новости
- 14.55 Футбол. Бразилия -  
Швейцария. Чемпионат  
мира-2022. (0+)
- 17.00 Новости
- 17.05 Катар-2022
- 17.45 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022
- 20.00 Катар-2022. Все на  
футбол!
- 21.45 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022
- 00.00 Все на Матч!
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат  
России. Суперлига. Мужчи-  
ны. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Но-  
вости
- 07.55 «Тает лёд» с Алексеем  
Ягудиным. (12+)
- 08.20 «Долгий путь к побе-  
де». (6+)
- 08.45 «Точка». (12+)
- 09.10 01.45 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 04.40 Гандбол. Чемпи-  
онат России. Суперлига.  
Женщины. (0+)
- 11.25 Лица страны. (12+)
- 11.45 «Рождённые побеж-  
дать». (6+)
- 12.30 «Мир бильярда». (12+)
- 13.05 Художественная гимна-  
стика. (0+)
- 15.20 21.15 «БХБ». (0+)
- 15.55 00.00 Баскетбол. Еди-  
ная Лига ВТБ. (0+)
- 17.45 21.45 Футбол. Чемпи-  
онат мира-2022
- 20.00 Спецрепортаж. (12+)
- 20.15 Танцевальный спорт. (0+)
- 02.35 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Лайкер. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 Про-Новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Битва поколений. (16+)
- 22.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 22.40 Про-Новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

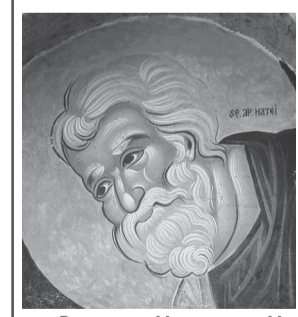
- 05.05, 05.45, 17.20, 18.10  
«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИ-  
ЩЕ». (12+)
- 08.15 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 10.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 12.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 15.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
- 19.00 «НЕ/СМОТЯ  
НИ НА ЧТО». (16+)
- 21.00 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДА-  
ПЕШТ». (16+)
- США, Германия, 2014 г.
- 22.45 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА  
КОППЕРФИЛДА». (12+)
- 00.55 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-  
ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-  
ТУ». (12+)
- 02.55 «ШОКОЛАД». (12+)
- 05.35 «ФИКСИКИ». (6+)
- 06.35 «Пин-код». (6+)
- 07.25 «Три кота». (6+)
- 08.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-  
НИК». (16+)
- 09.45 «ОДНАЖДЫ». (16+)
- 11.25 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 13.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 15.10 «14+». (16+)
- 17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА  
«РОССИЯ». (12+)
- 18.55 «ДУБЛЁР». (16+)
- 20.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕ-  
ДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ  
МСТИТЕЛИ». (16+)
- Россия, 2019 г.
- 21.55 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКО-  
ГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 23.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ  
ДОКТОР». (12+)
- 01.45 «ЧИНОВНИК». (18+)
- 03.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 07.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)
- 08.25 «Кошей. Похититель  
невест». (6+)
- 09.50 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)
- 11.25 «Добрыня Никитич  
и Змей Горыныч». (6+)
- 12.35 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)
- 14.05 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)
- 15.30 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». (6+)
- 16.55 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ТАКСИ-2». (16+)
- 01.05 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 02.35 «ЗАКАЗ». (16+)
- 03.55 «ПРИНЦЕССА НА БО-  
БАХ». (12+)
- 05.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь»,  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)
- 19.20, 20.00, 21.00, 21.50,  
22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.30 Суббота! News 2022.  
(16+)
- 23.40, 00.40 Богиня шопин-  
га. (16+)
- 01.30, 02.10, 02.50 «ОТЧАЯН-  
НЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.30 Барышня-крестьянка.  
(16+)
- 04.20 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)
- 11.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ня-  
ня». (0+)
- Максим «подшофе» возвра-  
щается домой с вечеринки в  
сопровождении фотомоде-  
ли. Фотомодель пытается со-  
блудить Максима, и они на-  
чинают целоваться. За этим  
занятием их застаёт Вика,  
которая закатывает Макси-  
му сцену ревности.
- 15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-  
КЯН». (12+)
- 02.15 «РАНЕТКИ». (12+)
- 04.35 «Царевны». Мультсери-  
ал. (0+)
- 07.05 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (12+)
- 08.30 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 10.25 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ,  
ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРА-  
ЦИЯ». (16+)
- 12.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-  
ША ТЕТЯ!». (12+)
- 13.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
- 16.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ  
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА  
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ  
ДОЖДЬ». (16+)
- 18.10, 03.20 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-5». (16+)
- 19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 21.30 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 23.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 01.00 «АССА». (16+)
- 04.50 «ЭКИПАЖ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пилигрим. (6+)
- 05.55 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНО-  
ГО». 1 серия. (0+)
- 07.10 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.10 Русский мир. (12+)
- 12.20 В поисках Бога. (6+)
- 12.55 Шипок. (12+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)
- 15.00 1100 лет традиции  
и самобытности. (0+)
- 16.05, 17.45 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Война и Библия. (16+)
- 22.35 Культурный фронт.  
(16+)
- Воинская служба, воин-  
ский долг. Здесь важны  
не только дела, но и слова  
тоже. Песни, стихи, кино-  
картины, посвящённые  
солдатам, защищающим  
интересы своей страны, её  
народа.
- 23.40 Служба спасения  
семьи. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Дорога. (0+)
- 01.45 Расскажи мне о Боге.  
(6+)
- 02.15, 02.45 Физики и кли-  
рики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

29 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана,  
кн. Ефиопско-  
го, во Святом  
Крещении Мат-  
фея. Сщмч. Фи-  
лумена Свято-  
гробца (Иерус.).  
Сщмч. Феодора  
пресвитера и с  
ним мчч. Ана-  
нии и Михаила.  
Сщмч. Иоанна,  
Николая, Викто-  
ра, Василия, Макария и Михаила пресвитеро-  
в. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Смотри на всякого человека <...>, как на величайшее чудо Божией премудрости и благодати». Прав. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



09.00 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.50 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В пруду обнаружен труп девушки. Панов сообщает, что она была задушена, а в воде пробыла не более двенадцати часов. Швецова обращает внимание на беспорядок в одежде жертвы...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 00.45 «Англия - Россия. Коварство без любви». (16+)
- 01.40 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС



08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 «ГРАНД». (16+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)  
Автоботы и десептиконы оставили человечество собирать планету по кусочкам. Между тем группа могущественных бизнесменов и гениальных учёных пытается извлечь уроки из ошибок прошлого и улучшить технологии.
- 23.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 02.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)

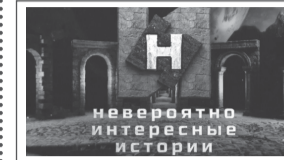
СТС



18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)  
Игроки остаются в заброшенном замке, пока Николай едет в город на разведку. Субботе удается выйти на связь с организаторами, но в его отсутствие для остальных игроков был придуман очередной жестокий квест.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (18+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ЛЕОН». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
  - 05.00 Пятница News. (16+)
  - 05.20 Кондитер. (16+)
  - 07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
  - 09.50 На ножах. (16+)
  - 12.00 Адский шеф. (16+)
  - 14.40 На ножах. (16+)
  - 19.00 Адский шеф. (16+)
  - 21.00 На ножах. (16+)
  - 23.20 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
  - 00.20 «ЗОН ФЛАКС». (16+)
  - 01.50 Пятница News. (16+)
  - 02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
  - 03.40 Пятница News. (16+)
  - 04.10 Черный список. (16+)
- ЧЕ!**
  - 06.00 Улётное видео. (16+)
  - 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
  - 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
  - 10.00 «+100500». (16+)
  - 12.00 Большой кэш. (16+)
  - 14.00 Решала. (16+)
  - 15.00 Охотники. (16+)
  - 17.00 Решала. (16+)
  - 21.00 Охотники. (16+)
  - 23.00 Опасные связи. (18+)
  - 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
  - 06.00 «Утро вместе». (12+)
  - 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
  - 11.25 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
  - 15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
  - 16.05 00.15 «Спутник. Русское чудо». (12+)
  - 17.30 «Открытая наука». (12+)
  - 18.00 «Губернские новости». (12+)
  - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
  - 21.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
  - 22.40 «На приёме у главного врача». (12+)
  - 01.00 «Свет и тени». (12+)
  - 01.30 Отражение. Главное. (12+)
- ПОБЕДА**
  - 04.40 «Путь к Победе» (16+)
  - 05.40 «РУБЕЖ». (16+)
  - 07.10 «ЭЖИПАЖ». (16+)
  - 09.10 «МЕТОД». (18+)
  - Родион Меглина - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма...
  - 23.59 «Путь к Победе» (16+)
  - 01.00 «КРИК ТИШИНЫ».
  - 02.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
  - 03.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
  - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
  - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.55 «Город героев». (6+)
  - 08.20 «Утиные истории». (6+)
  - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
  - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
  - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
  - 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 14.15 «Утиные истории». (6+)
  - 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
  - 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
  - 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
  - 19.30 «Ральф». (6+)  
Ральф - второстепенный персонаж компьютерной игры. После десяти лет «работы» в роли злодея, он понимает, что больше не хочет быть плохим.
  - 21.15 «Гравити Фолз». (12+)
  - 23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)
  - 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
  - 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
  - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Озорные эльфы». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Звёздная логика». (0+)
  - 07.40 «Монсики». (0+)
  - 08.10 «ДиноСити». (0+)
  - 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 10.45 «Игра с умом». (0+)
  - 11.05 «Простоквашино». (0+)
  - 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
  - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 13.30 «Петронки». (0+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Команда Флоры». (0+)  
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
  - 16.05 «Сказочный патруль». (0+)
  - 18.15 «Лунтик». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
  - 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
  - 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Оранжевое горлышко». (0+)
  - 23.40 «Волшебный клад». (0+)
  - 00.00 «Пятачок». (0+)
  - 00.10 «Разные колёса». (0+)
  - 00.20 «Смешарики». (0+)
  - 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
  - 01.45 «Скай Бластерс». (6+)
  - 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 03.15 «Каша-малаша». (6+)
  - 03.40 «Панда и петушок Лука». (0+)
  - 04.35 «Что в тарелке?» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
  - 03.05 Тайное становится явным. (12+)
  - 03.20, 06.15 Историада. (12+)
  - 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
  - 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
  - 05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
  - 05.50 Иностранцы в России. (6+)
  - 07.45 Пешком по Москве. (6+)
  - 08.00 Судьба одного химика. (12+)
  - 08.40 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
  - 09.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
  - 09.55 Хроники общественно-го быта. (12+)
  - 10.10 История оружия (16+)
  - 11.05 Люди Гитлера. (16+)
  - 11.55, 12.20 Элемент познания. (12+)
  - 12.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
  - 13.45, 17.50 Семь дней истории. (12+)
  - 13.55 Владивостокская крепость. (12+)
  - 14.20 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
  - 15.00 Мурильо. (12+)
  - 16.00 Не квартира - музей. (12+)
  - 16.55, 17.20, 18.50, 19.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
  - 18.00 Собор Парижской Богоматери. (12+)
  - 20.00 Сальск. (12+)
  - 20.40 Жизнь во времена замков. (12+)
  - 22.15 Нюрнберг. (12+)
  - 23.00 Секреты замка Шамбор. (12+)
- VIASAT HISTORY**
  - 06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)
  - 07.40, 08.35 Великая война. (12+)
  - 09.30, 10.30 Древние суперстроения. (12+)
  - 11.30 Древние конструкторы. (12+)
  - 12.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
  - 13.15 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
  - 14.15 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
  - 15.10, 16.05 Версаль: испытание Короля-солнца. (12+)
  - 16.55 Древние суперстроения. (12+)
  - 17.50 Планета сокровищ: Африка. (6+)
  - 18.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Место рождения богов. (12+)
  - 19.35 Греческие острова. (12+)
  - 20.30 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
  - 21.25 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
  - 22.25 23.20 Великая война. (12+)
  - 00.15, 01.10 Версаль: испытание Короля. (12+)
  - 02.00, 02.55 Древние суперстроения. (12+)
  - 03.55, 04.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- ДОКТОР**
  - 06.00, 12.00, 18.25, 23.40 О самом главном. Продукты при запорах. (12+)
  - 06.55 Теледоктор. (12+)
  - 07.50, 13.55, 01.00 Лекарство от глупости. (12+)
  - 08.45 О самом главном. Горечь во рту. (12+)
  - 09.40, 10.10 Большой скачок. Гормоны. (12+)
  - 10.40 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)
  - 11.10, 17.40 Шифры нашего тела. Невзищаемые органы. (12+)
  - 12.55 Без химии. (12+)
  - 13.25 Метод исследования. Электрофизиология. (12+)
  - 14.45 Скажите, доктор! Стандарт КДЦ. (12+)
  - 15.15 О самом главном. Смехотерапия. (12+)
  - 16.10 Прозрение с доктором Шиловой. Бионический глаз. (12+)
  - 16.40 Полюс. (12+)
  - 17.10 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
  - 19.20, 05.15 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
  - 20.10, 02.35 Научные сенсации. (12+)
  - 21.00 О самом главном. Потеря слуха. (12+)
  - 22.00 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
  - 22.50, 03.20 Научные сенсации. Часть 2. (12+)
  - 00.35 Скажите, доктор! (12+)
  - 01.50 Медицинский квест. Эпилепсия. (12+)
  - 04.05 Фактор эволюции Еда. (12+)
  - 04.50 Психология. (12+)

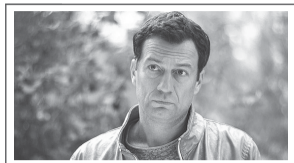
РОССИЯ К  
Культура



12.30 «ТИХИЙ ДОН»

07.30 09.00 10.00 15.00 19.30  
Новости культуры  
**07.35** 16.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
09.05 23.05 «Сокровища Московского Кремля»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 XX век  
**12.30** 22.15 «ТИХИЙ ДОН»  
13.20 02.25 «Провинциальные музеи России»  
13.45 Искусственный отбор «Жизнь замечательных идей»  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории  
18.40 01.35 «Три дня из жизни Анны Болейн»  
19.45 Главная роль «Правила жизни»  
20.05 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.05 «Доктор И...» (16+)  
**08.40** «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)  
10.35 «Проклятые сокровища». (12+)  
11.30 События  
**11.45** «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05** «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
**18.10** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)  
20.00 Наш город  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» (12+)

ТВ-3



23.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Утренние гадания. (16+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.30 Гадалка. (16+)  
16.45 Секреты. (16+)  
17.20 «Слепая». (16+)  
**19.30** «ГРИММ». (16+)  
**22.15** «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)  
**23.15** «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (18+)  
Проходит несколько лет после трагедий с большим количеством жертв. Ник О'Бэннон вместе со своей девушкой Лори Миллиган и несколькими друзьями отправляется на автогонки. В самом начале заезда юношу посещает жуткое видение: виною очередной трагедии станет отвёртка, которую забудет автомеханик в одном из автомобилей.  
**01.00** «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.10 Давай разведёмся! (16+)  
10.10 Тест на отцовство. (16+)  
12.25 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.35 «Верну любимого». (16+)  
**15.05** «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)  
**19.00** «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)  
22.55 «Порча». (16+)  
00.00 «Знахарка». (16+)  
00.30 «Верну любимого». (16+)  
00.55 «Понять. Простить». (16+)  
**01.45** «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)  
02.35 Тест на отцовство. (16+)  
04.15 Давай разведёмся! (16+)  
05.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

**05.25** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)  
**08.25** 09.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)  
**13.25** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)  
**14.20** 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)  
**20.10** «СЛЕД». (16+)  
**22.30** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
**23.15** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

ЗВЕЗДА

**07.00** «Сегодня утром». (12+)  
**09.20** 02.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
**13.20** 15.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
18.50 «Ледоколы войны». (16+)  
19.40 «Секретные материалы». (16+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
**23.25** «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)  
**01.05** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
**11.00** «ФАРЦА». (16+)  
12.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)  
12.30 «Документальное кино». (12+)  
12.45 «Полицейский вестник». (12+)  
**13.00** 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 17.30 «#open vrn» (12+)  
14.45 «В тени чемпионов». (12+)  
**15.00** «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)  
17.45 «Спецрепортаж». (12+)  
18.00 20.30 «Территория атома». (12+)  
18.15 20.45 «Воронежские спасатели». (12+)  
18.30 22.00 «Парламентский дневник». (12+)  
18.45 22.45 «Правовой статус». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)  
**23.00** «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (12+)  
01.00 «От 7 до 17». (12+)  
03.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** Матчи ТВ  
06.00 Новости  
06.05 Все на Матч!  
09.05 Новости  
09.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)  
11.15 «Оазис футбола»  
12.15 Новости  
12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)  
12.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)  
14.50 Новости  
14.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)  
17.00 Новости  
17.05 Катар-2022. Все на футбол!  
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара  
20.00 Катар-2022. Все на футбол!  
21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара  
00.00 Все на Матч!  
00.45 «Один день в Катаре». (16+)  
01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)

**МАТЧ! СТРАНА** Матч Страна  
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 20.20 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)  
08.45 «Владимир Родионов. Жизнь - баскетбол». (12+)  
09.05 «Весь мир - твои братья». (12+)  
10.05 Керлинг. (0+)  
12.00 «Дар по мифам» (12+)  
12.15 14.05 20.00 Спецрепортаж. (12+)  
12.35 «6х6». (0+)  
13.05 01.45 Танцевальный спорт. (0+)  
14.25 «Вид сверху». (12+)  
14.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига  
16.50 «Точка». (12+)  
17.15 «Долгий путь к победе». (6+)  
17.45 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022  
00.00 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига  
02.45 Лица страны. (12+)  
03.00 04.30 Биатлон. Кубок России. Эстафета. (0+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 Pro-Новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
08.15 Топ чарт. (16+)  
08.40 Pro-Новости. (16+)  
09.00 Топ Чарт. (16+)  
10.00 Звезды о звездах. (16+)  
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Золотая дюжина. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Топ 15 Like FM. (16+)

15.00 Pro-Новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Битва фанклубов. (16+)  
17.00 Приехали! (16+)  
17.30 Лига клипов. (16+)  
18.00 Pro-Новости. (16+)  
18.20 Плейлист. Осень. (16+)  
19.00 TikTok чарт. (16+)  
20.00 Хит-сториз. (16+)  
20.30 Топ-30. (16+)  
22.40 Pro-Новости. (16+)  
23.00 Плейлист. Осень. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.20 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)  
08.20 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)  
10.15 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)  
11.22, 02.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)  
13.30, 03.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)  
15.15 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ЧАС ПИК». (16+)  
20.50 «ЧАС ПИК-2». (6+)  
22.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)  
00.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Фиксики». (6+)  
06.30 «Пин-код». (6+)  
07.50 «Три кота». (6+)  
08.40 «ДУБЛЁР». (16+)  
10.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
11.40 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)  
13.10 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
14.40 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)  
17.05, 18.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)  
19.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)  
20.50 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)  
22.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)  
00.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
02.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)  
03.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

**ДОМ КИНО**  
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
08.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
10.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
11.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
13.15 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)  
15.05 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ТАКСИ-3». (16+)  
01.05 «ГОРЬКО!». (16+)  
02.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
04.15 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)  
05.35 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.20, 20.10, 21.00, 22.00, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.35 Суббота! News 2022. (16+)  
23.50, 00.50 Богиня шопинга. (16+)  
01.40, 02.20, 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.25 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
00.55 «ПИКСЕЛИ». (12+)  
02.45 «ДЖУНГЛИ». (6+)  
04.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
06.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)  
07.50 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
09.45 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
11.40 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
13.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
15.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
17.40 «ШАЛУН». (12+)  
19.30 «ЦЫПОЧКА». (16+)  
21.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)  
Драма, мелодрама

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
07.05 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (6+)  
07.25 «Малыш и Карлсон. Карлсон вернулся». Мультфильм. (6+)  
07.50 «МЁРТВЫЕ ДУШИ» (12+)  
15.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
16.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
18.25, 03.15 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+)  
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)  
22.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
00.05 «КРИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)  
01.50 «ЯГУАР». (16+)  
04.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)  
Сериал  
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
11.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова  
На проходное место, которое долго «прикармливали» симпатичные девушки-конкурентки...  
19.00 «КУХНЯ». (16+)  
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
02.20 «РАНЕТИКИ». (12+)  
04.40 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 В поисках Бога. (6+)  
05.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». 2 серия. (0+)  
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Война и Библия. (16+)  
11.05 Простые чудеса. (12+)  
11.55 Следы империи. (16+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Культурный фронт. (16+)  
16.10, 18.25 «ЩИТ И МЕЧ». 2-3 серия. (0+)  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**СПАС**  
22.00 Война и Библия. (16+)  
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.05 Иностранцы Донбасса. (16+)  
Донбасс защищают представители самых разных государств. Многие примкнули к рядам ополчения ДНР ещё в 2014 году.  
00.05 День Патриарха. (0+)  
01.20 Следы империи. (16+)  
01.45 Иоанн Кронштадтский. Цикл: День Ангела. (0+)  
02.15 Двенадцать. (12+)  
02.45 Физики и клирики. (0+)  
03.10 Встреча. (12+)  
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

30 ноября  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7. Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского.

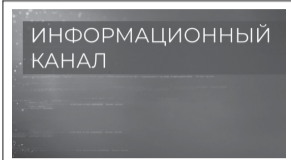


Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия Мчч. Ацискала и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексоновского (Серб.).

Рождественский пост.

«Человек в творении назначен быть в общении с Богом, чтобы жить в Нем и блаженствовать». Свт. Феодан Затворник

ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На скамейке в парке найден труп женщины – Галины Седовой. На покойной не было обуви, а её волосы были обрваны по всей видимости ножом...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 00.40 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС



06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 «ГРАНД». (16+)
- 12.25 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)  
Машинист Френк Барнс и помощник машиниста Уилл Колсон впервые работают вместе. Их работа в этот день - провести небольшой грузовой поезд на локомотиве по дороге на север.
- 22.00 «БАМБЛБИ». (12+)
- 00.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
- 02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

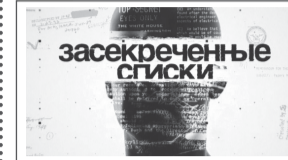
СТС



09.00 «ФИЗРУК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «ФИЗРУК». (16+)
- 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 18.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 21.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2». (16+)  
В плане Субботы появляется сообщник - полицейский Угрюмов, который в прошлой игре потерял своих товарищей и жаждет поквитаться с организаторами. Суббота возвращается в замок и находит истекающего кровью Верника.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (18+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



09.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 06.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 11.20 Новые Пацанки. (16+)
- 14.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Новые Пацанки. (16+)
- 21.50 Сердце Ивлеевой. (16+)
- 23.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 «+100500». (16+)
- 12.00 Большой кэш. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)  
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.25 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
- 15.10 23.20 «КРЕСТНЫЙ». (16+)
- 16.05 00.10 «Царь горы». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 01.00 «Дом «Э». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.05 «Супермама». (16+)  
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
- 14.05 «Супермама. Битва недели». (16+)
- 16.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

МИР

- 05.00, 03.20 «РАЗВОД» (16+)
- 06.45 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 08.10 «ГАРАЖ». (0+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 12.15, 15.10 Дела судебные. Новые истории (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 Назад в будущее (16+)
- 22.40 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 01.50 «ЦИРК». (0+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 07.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 15.00 «КРИК СОВЫ». (16+)  
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиrotин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 03.00 «ЗОЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
Невероятные приключения дикаря Тарзана, его возлюбленной Джейн и забавного профессора Портера.
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый иети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый иети». (6+)
- 19.30 «Ральф против интернета». (6+)
- 21.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)
- 23.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Звёздная логика». (0+)
- 07.40 «Монсики». (0+)
- 08.10 «Зук». (0+)
- 10.20 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Простоквашино». (0+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Петроник». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 16.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.15 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Умка». (0+)
- 23.25 «Серебряное копытце». (0+)
- 23.40 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
- 23.55 «Дереза». (0+)
- 00.05 «Вершки и корешки». (0+)
- 00.20 «Смешарики». (0+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45 «Скай Бластер». (6+)
- 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Панда и петушок Лука». (0+)
- 04.35 «Что в тарелке?» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.15, 20.00 Историада. (12+)
- 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.25 Элемент познания. (12+)
- 08.50 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 09.45 Владивостокская крепость. (12+)
- 10.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
- 10.50 Мурильо. Радость барокко. (12+)
- 11.50, 12.20, 16.55, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 12.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 13.10 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
- 14.00, 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.15, 15.05 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 Не квартира - музей. (12+)
- 16.10 Историограф. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 18.35 Нюрнберг. Казнь. (12+)
- 19.30 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 20.55 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
- 21.35 Обыкновенная история. (6+)
- 21.45 Карл V. Пути императора. (16+)
- 22.15 Сыны России. (12+)
- 23.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)
- 07.25, 08.20 Великая война. (12+)
- 09.20 Древние суперстроения. (12+)
- 10.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 11.10, 12.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+)
- 13.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 13.55 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
- 14.55 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
- 15.50 Последний поход викингов: Один день в Париже. (12+)
- 16.45 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 17.40 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 18.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Праздник богоявления. (12+)
- 19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Воины легенд. (12+)
- 20.30 21.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 22.30 Великая война: Курская дуга. (12+)
- 23.25 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
- 00.25, 01.20 Последний поход викингов. (12+)
- 02.10, 03.05 Планета сокровищ. (6+)
- 03.55, 04.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 18.15, 23.50 О самом главном. Имплантация зубов. (12+)
- 06.55, 16.10, 04.40 Без химии. (12+)
- 07.25 Метод исследования. Электрофизиология. (12+)
- 07.55, 13.50, 01.15 Крик души. Депрессия. (12+)
- 08.45 О самом главном. Смехотерапия. (12+)
- 09.45 Паихо. Деменция. (12+)
- 10.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 13.00 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! (12+)
- 15.10 О самом главном. Потеря слуха. (12+)
- 16.40 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
- 17.30 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 19.10 Премия «Здоровыслие-2022». (12+)
- 19.40, 05.35 Психология. Измены в семье. (12+)
- 20.10, 02.50 Истории болезней. Чума. (16+)
- 20.40, 03.20 Истории болезней. Малярия. (16+)
- 21.05 О самом главном. Алкоголизм. (12+)
- 22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 22.50, 23.20, 03.45, 04.10 Истории болезней. (16+)
- 00.45 Скажите, доктор! (12+)
- 02.00, 05.05 На приёме у психолога. (12+)
- 02.25 Психология. (12+)

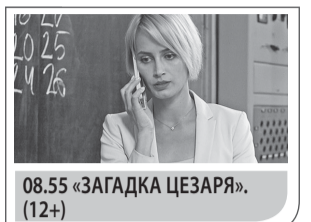


РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



06.35 «Пешком...»  
07.30 09.00 10.00 15.00 19.30  
Новости культуры  
07.35 16.35 «ЧЕЛОВЕК  
В ПРОХОДНОМ  
ДВОРЕ»  
09.05 23.05 «Сокровища  
Московского Кремля»  
10.15 «Наблюдатель»  
12.30 22.15 «ТИХИЙ ДОН»  
13.20 02.30 «Провинциаль-  
ные музеи России»  
13.45 00.20 «Острова»  
14.30 «Жизнь замечатель-  
ных идей»  
15.05 Новости. Театр  
15.20 «Пряничный домик»  
15.50 «2 Верник 2»  
17.40 К 160-летию Санкт-  
Петербургской кон-  
серватории  
18.25 «Роман в камне»  
19.00 Открытая книга  
19.45 Главная роль  
20.00 Конкурс «Щелкунчик».  
Прямая трансляция  
21.45 «Запечатленное вре-  
мя»  
01.00 Концерт-посвящение  
Анатолию Никитину

ТВЦ



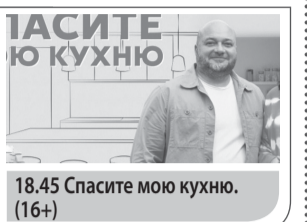
08.55 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».  
(12+)  
06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.55 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».  
(12+)  
10.40 «Жизнь без любимо-  
го». (12+)  
11.30 События  
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ:  
ОГНЕННЫЙ СЛЕД».  
(12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙ-  
СТВА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКА-  
НА». (12+)  
22.00 События  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Дорогие товарищи».  
(12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Любимцы вождя».  
(12+)  
01.25 «Актёрские драмы».  
(12+)

ТВ-3



23.15 «ПАРЯЩИЙ ТИГР».  
(12+)  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Утренние гадания.  
(16+)  
09.30 17.20 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории.  
(16+)  
13.30 Гадалка. (16+)  
14.25 Я хочу такой дизайн.  
(12+)  
14.30 Гадалка. (16+)  
16.45 Секреты. (16+)  
19.30 «ГРИММ». (16+)  
22.15 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)  
23.15 «ПАРЯЩИЙ ТИГР».  
(12+)  
01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».  
(16+)  
04.30 «ОБМАНИ МЕНЯ».  
(16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Спасите мою кухню.  
(16+)  
06.30 По делам несовер-  
шеннолетних. (16+)  
08.50 Давай разведёмся!  
(16+)  
09.50 Тест на отцовство.  
(16+)  
12.05 «Понять. Простить».  
(16+)  
13.10 22.45 «Порча». (16+)  
13.40 «Знахарка». (16+)  
14.15 «Верну любимого».  
(16+)  
14.50 «О ЧЁМ НЕ РАССКА-  
ЖЕТ РЕКА». (16+)  
18.45 Спасите мою кухню.  
(16+)  
19.00 «СЛЕДУЯ ЗА  
СЕРДЦЕМ». (16+)  
23.50 «Знахарка». (16+)  
00.25 «Верну любимого».  
(16+)  
00.55 «Понять. Простить».  
(16+)  
01.50 «ОТ НЕНАВИСТИ  
ДО ЛЮБВИ». (16+)  
02.40 Тест на отцовство.  
(16+)  
04.20 Давай разведёмся!  
(16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 09.30 «ГЕТЕРЫ МАЙ-  
ОРА СОКОЛОВА».  
(16+)  
08.30 «День ангела». (0+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 13.00 17.30 «Изве-  
стия». (16+)  
13.30 18.00 «МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ-5». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый  
выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
07.00 «Сегодня утром».  
(12+)  
09.20 02.30 «РОССИЯ  
МОЛОДАЯ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый  
эфир». (16+)  
13.20 15.05 «ЧЕРНЫЕ  
ВОЛКИ». (16+)  
18.50 «Ледоколы войны».  
(16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
23.25 «Легенды футбола».  
(16+)  
00.50 «МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ  
ГЕНЕРАЛ ВАСИЛИЙ,  
СЫН ИОСИФА». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе».  
(12+)  
11.00 15.00 «ВОЛЬНАЯ  
ГРАМОТА». (16+)  
12.00 «Специальный репор-  
таж». (12+)  
12.15 17.30 03.30 «Формула  
здоровья». (12+)  
12.45 18.30 «Парламентский  
дневник». (12+)  
13.00 16.30 «БЕСПОКОЙ-  
НЫЙ УЧАСТОК». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости».  
(12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
18.00 «Воронежские спасате-  
ли». (12+)  
18.15 «Правовой статус».  
(12+)  
18.45 22.30 «Служу Отече-  
ству». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости  
дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер  
вместе». (12+)  
20.00 22.00 00.30 04.00 «Со-  
временники». (12+)  
20.30 01.00 04.30 «Up&Down».  
Уникальные судьбы  
уникальных спор-  
тсменов». (12+)  
22.45 «ПОМОГИТЕ, Я  
УМЕНИЛ СВОИХ  
РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)  
01.30 «Заметные люди».  
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Новости  
06.05 Все на Матч!  
08.50 Биатлон. Раги Кубок Рос-  
сии. Индивидуальная гон-  
ка. Женщины  
10.35 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. (0+)  
12.45 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. (0+)  
14.50 Новости  
14.55 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. (0+)  
17.00 Новости  
17.05 Катар-2022. Все на  
футбол!  
17.45 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. Прямая трансля-  
ция из Катара  
20.00 Катар-2022. Все на  
футбол!  
21.45 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. Прямая трансля-  
ция из Катара  
00.00 Все на Матч!  
00.45 «Один день в Катаре».  
(16+)  
01.10 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. (0+)  
03.15 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ  
СТРАНА  
06.00 10.05 Баскетбол. Чем-  
пионат России. Премьер-  
Лига. Женщины. (0+)  
07.50 10.00 12.55 Новости  
07.55 «Анатомия спорта».  
(0+)  
08.20 «Рождённые побеж-  
дать». (6+)  
09.10 Спецрепортаж. (12+)  
09.30 «Вид сверху». (12+)  
12.05 «Grande Skate Tour».  
(0+)  
12.35 Спецрепортаж. (12+)  
13.00 Теннис. Международ-  
ный турнир. (0+)  
17.00 Спецрепортаж. (12+)  
17.15 «бхб». Волейбольное  
обозрение. (0+)  
17.45 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022  
20.00 00.00 Биатлон. Кубок  
России. Индивидуальная  
гонка. (0+)  
21.45 Футбол. Чемпионат ми-  
ра-2022  
01.50 «бхб». Волейбольное  
обозрение. (0+)  
02.20 Теннис. Международ-  
ный турнир. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 Про-Новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
07.30 Топ чарт. (16+)  
07.55 Про-Клип. (16+)  
08.00 Каждое утро. (16+)  
08.40 Про-Новости. (16+)  
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
10.00 Топ-30. (16+)  
12.00 18.35 23.00 Плей-  
лист. Зима. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 Топ Чарт. (16+)  
15.00 Про-Новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Юмор FM чарт. (16+)  
17.00 Консервы. (16+)  
18.00 Про-Новости. (16+)  
18.20 МузГорДвиж. (16+)  
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
20.00 10 самых! (16+)  
20.30 Лайкер. (16+)  
22.40 Про-Новости. (16+)  
22.00 Хиты по-русски. (18+)  
01.30 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000  
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
06.25 «ШОКОЛАД». (12+)  
08.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГО-  
ТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕП-  
ТУ». (12+)  
10.40 «ШОПО-КОП». (12+)  
12.15 «ЧАС ПИК». (16+)  
14.05 «ЧАС ПИК-2». (6+)  
15.50 «ЧАС ПИК-3». (16+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУ-  
ГА». (16+)  
США, 2019 г.  
21.05 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)  
США, 2009 г.  
22.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
00.40 «ШЕФ». (16+)  
02.05 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ».  
(16+)  
03.55 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДА-  
ПЕШТ»». (16+)

ТВ1000  
РУССКОЕ КИНО  
05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
06.10 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
07.05 «Три ката». Мультсери-  
ал. (6+)  
07.50 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)  
09.40 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)  
11.20 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ  
МЕСТЬ». (16+)  
13.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
15.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)  
17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА  
«РОССИЯ». (12+)  
18.50 «КОМА». (16+)  
20.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)  
22.25 «БЛОКБАСТЕР». (16+)  
23.50 «ЧИФОННИК». (18+)  
01.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИФОН-  
НИК». (16+)  
02.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-  
ТА». (16+)  
04.00 «ОДНАЖДЫ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Священномученик  
Серафим (Чичагов). Цикл:  
День Ангела. (0+)  
05.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНО-  
ГО». 3 серия. (0+)  
06.55 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Война и Библия. (16+)  
11.05 Пилигрим. (6+)  
11.55 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
12.30 Святые Целители. (0+)  
13.00 Ной. (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)  
15.00 Иоанн Кронштадтский.  
Цикл: День Ангела. (0+)  
15.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС».  
(0+)  
16.55, 18.30 «ЩИТ И МЕЧ».  
3-4 серии. (0+)  
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00 Война и Библия. (16+)  
22.35 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
23.05 Русский мир. (12+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.25 День Ангела. Святи-  
тель Филарет (Дроздов).  
(0+)  
00.55 В поисках Бога. (6+)  
01.25 Пилигрим. (6+)  
02.10 Профессор Осипов. (0+)  
02.40 Ной. (12+)  
03.10 Встреча. (12+)  
04.05 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)

Православный календарь

1 декабря  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мч. Платона.



Мчч. Романа ди-  
акона и отро-  
ка Варула. Мчч.  
Закхей, диако-  
на Гадаринской  
Церкви, и Алфея,  
теща в Кесарии  
Палестинской.  
Собор святых  
Евстоной земли.  
Св. Николая исп.,  
пресвитера.  
Рождественский  
пост.

« Бог для того и создал нас и при-  
вел в бытие, чтобы сделать участ-  
никами вечных благ, чтобы даровать  
Царство Небесное, а не для того, чтобы  
ввергнуть в геенну и предать огню...»  
Свт. Иоанн Златоуст

**ПЕРВЫЙ**



23.30 «ЧУЖАЯ». (18+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. «Баста. Концерт в Лужниках». (12+)
- 23.30 «ЧУЖАЯ». (18+)
- 01.30 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
- 02.20 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



21.30 «Дуэты». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Дуэты». (12+)
- 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.50 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
Молодая женщина-хирург Саша Волгина решает провести отпуск вместе со своим молодым человеком, которого отправляют в командировку в маленький районный центр в Сибири...
- 04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

**НТВ**



12.00 «ДедСад». (0+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты». (6+)
- 09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 11.00 «Страшная химия». (12+)
- 12.00 «ДедСад». (0+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.10 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)

**СТС**



09.00 Маска. Танцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
- 13.00 Уральские пельмени. (16+)
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
Ромка, Ярик, Николетта и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек». Дерево переносит их на 30 лет назад - в 1988 год, где они встречают своих родителей.
- 23.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 00.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)
- 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

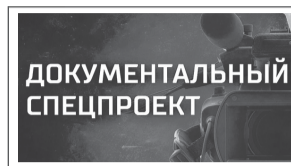
**СТС**



10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Звездная кухня». (16+)
- 09.00 «Вызов». (16+)
- 10.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 18.00 «Концерты». (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 00.00 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)  
История охранника на Олимпийских играх, который, заметив рюкзак с бомбой, сумел вовремя эвакуировать людей. Однако всеобщая благодарность длилась недолго...
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 03.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



05.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДРАКУЛА». (16+)
- 21.30 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)
- 00.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
- 02.20 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.30 Новые Пацанки. (16+)
- 13.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
- 20.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)
- 22.30 «ДЖОН УИК-3». (18+)
- 00.40 «47 РОНИНОВ». (16+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.50 Черный список. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)  
Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления - от разоблачения наркоторговцев до поимки особо опасных преступников.
- 08.15 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
- 18.00 Утилизатор. (16+)
- 20.00 Большой эш. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 16.00 «Исследуя искусство». (16+)
- 11.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
- 15.50 «Диалоги без грима». (6+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)
- 23.15 «Свет и тени». (12+)
- 23.45 «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНА». (18+)

**Ю**

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Но в один день все рушится: Ася находит на рубашке мужа прядь чужих волос.
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**МИР**

- 05.00 «РАЗВОД». (16+)
- 07.50 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
- 21.35 «ЗИТА И ГИТА». (12+)  
Индия, 1972 г.
- 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+)
- 02.55 Наше кино. (12+)
- 03.20 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)

**ПОБЕДА**

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.40 «ПРИКАЗ»: «УНИЧТОЖИТЬ!» (16+)
- 07.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 09.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 11.00 «РЖЕВ». (16+)
- 13.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 15.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
История экипажа танка «КВ-1». Приняв бой, экипаж Семена Коновалова уничтожил 16 танков, 2 бронемашину и 8 автомашин с живой силой.
- 16.50 «РУБЕЖ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «РУБЕЖ». (16+)
- 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Книга джунглей». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
- 12.20 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.00 «В гости к Робинсонам». (0+)
- 19.30 «Камуфляж и шпионаж». (6+)  
Супершпион Лэнс Стерлинг и замкнутый учёный Уолтер Беккет - полные противоположности. Самоуверенный Лэнс привык применять силу, чтобы спасти людей, а Уолтер считает, что любой конфликт можно решить мирным путём. Однажды, в попытке скрыться, Лэнс выпивает жидкую маскировку - последнее изобретение учёного - и превращается в... голубя!
- 21.15 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 23.00 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
- 01.15 «Книга джунглей». (0+)
- 02.30 «Книга джунглей-2». (0+)
- 03.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)  
Яркий мир Машиной фантазии понравится всем - и самым маленьким ребятишкам, и их родителям, бабушкам и дедушкам!
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Звёздная логика». (0+)
- 07.40 «Монсики». (0+)
- 08.10 «Сладеньки». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
- 11.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Петроник». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 16.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.35 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
- 23.50 «Капризная принцесса». (0+)
- 00.10 «Слонёнок». (0+)
- 00.20 «Смешарики». (0+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45 «Озорные эльфы». (0+)
- 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Котики, вперед!» (0+)
- 04.35 «Что в тарелке?» (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 01.30, 05.50 Иностранцы в России. (6+)
- 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
- 02.40 Музеи России. (6+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.30, 16.50, 17.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 09.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
- 09.50, 18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+)
- 12.00 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 12.40 Жизнь во времена замков. (12+)
- 14.15 Нюрнберг. Казнь. (12+)
- 15.00 Секреты замка Шамбор. (12+)
- 16.00 Не квартира - музей. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
- 19.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 20.00 «ТАНКИ». (12+)
- 21.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 21.55 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)
- 07.25, 08.20 Великая война. (12+)
- 09.20 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 10.15 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 11.10, 12.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 12.55 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
- 13.55 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
- 14.50 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+)
- 15.45 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+)
- 16.40 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 17.40 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 18.35 Греческие острова. (12+)
- 19.30 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
- 20.30 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 21.30 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
- 22.30 23.30 Великая война. (12+)
- 00.25, 01.20 Последний поход викингов. (12+)
- 02.10, 03.05 Планета сокровищ. (6+)
- 04.00, 04.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 11.35, 18.05, 23.45 О самом главном. Тромбы. (12+)
- 06.55 Медицинский квест. Мигрень. (12+)
- 07.45, 14.00, 01.10 Страшная сила смеха. (12+)
- 08.30 О самом главном. Потеря слуха. (12+)
- 09.25 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
- 10.15, 13.00 Психология. (12+)
- 10.45, 17.15 Химия нашего тела. (12+)
- 12.30 На приёме у психолога. Бессонница. (12+)
- 13.30 Премия «Здравомыслие-2022». (12+)
- 14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
- 15.15 О самом главном. Алкоголизм. (12+)
- 16.15, 16.45 Истории болезней. (16+)
- 19.00, 05.05 Прозрение с доктором Шиловой. Отслоение сетчатки. (12+)
- 19.30, 05.35 Прозрение с доктором Шиловой. Роговица. (12+)
- 20.00, 02.50 На приёме у доктора Исагуляна. (12+)
- 20.30, 03.45 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
- 21.00 О самом главном. (12+)
- 22.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 22.45, 03.15 На приёме у доктора Малавина. (12+)
- 23.15, 04.10 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
- 01.55, 02.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 04.40 Большой скачок. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



12.20 Открытая книга

- 07.30 09.00 10.00 15.00 19.30  
Новости культуры
- 07.35 16.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
- 08.45 16.15 «Первые в мире»
- 09.05 «Сокровища Московского Кремля»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.05 «Забывшее ремесло»
- 12.20 Открытая книга
- 12.50 Власть факта
- 13.30 «Пауль Хиндемит и его благороднейшие видения»
- 14.30 «Жизнь замечательных идей»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 «Синяя птица»
- 20.50 «Искатели»
- 21.35 «РАБА ЛЮБВИ»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.20 «GRAND КАНКАН»
- 02.25 Мультфильмы

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника». (12+)
- 09.10 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
- 13.00 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
- 17.00 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ОДИНОЧКА». (16+)
- 02.20 «Петровка, 38». (16+)
- 02.35 «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+)

ТВ-3



19.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 10.40 «Слепая». (16+)
- 10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 17.20 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
- 22.30 «ВОЙНА». (16+)
- 00.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 02.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- К Лайтману обращается подросток, подозревающий, что ребенком он был похищен у биологических родителей. Между тем Локер пытается выяснить, чем была вызвана всеобщая паника в городском супермаркете.

ДОМАШНИЙ



06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 19.00 «САДОВНИЦА». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30  
«Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ПУЛЯ». (16+)
- 13.30 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 18.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 20.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
- 09.20 «Легенды армии». (12+)
- 10.10 13.20 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
- 14.35 15.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 16.50 18.40 «КОМАНДА 8». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.55 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 12.00 18.15 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 03.00 «Up&Down». (12+)
- 13.00 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Территория атома». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.45 02.15 «Служу Отечество». (12+)
- 17.30 «Правовой статус». (12+)
- 17.45 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.00 «Документальное кино». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
- 03.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (12+)
- 15.35 Иностранцы Донбасса. (16+)
- 16.40 «ЩИТ И МЕЧ». 4 серия. (0+)
- 18.15 «КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)
- 0 героической команде бронепоезда № 56, совершившей легендарный подвиг в первые дни Великой Отечественной войны на Украине.
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Кино и смыслы. (12+)
- 21.35 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 23.40 Кино и смыслы. (12+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35, 01.10, 01.40, 02.10  
Война и Библия. (16+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.30 Следы империи. (16+)

СПОРТ

- 06.00 Новости
- 06.05 Все на Матч!
- 09.05 Новости
- 09.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 12.15 Новости
- 12.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Обзор. (0+)
- 12.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 14.50 Новости
- 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 17.00 Новости
- 17.05 Катар-2022. Все на футбол!
- 17.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 20.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 00.00 Все на Матч!
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 06.00 10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. Женщины. (0+)
- 07.50 10.00 12.55 Новости
- 07.55 20.00 Человек из футбола. (0+)
- 08.20 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 08.45 «Ушу. Трудности перевода». (12+)
- 09.00 20.30 «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. (12+)
- 09.25 «Удар по мифам». (12+)
- 09.40 12.10 17.00 20.55 Спецрепортаж. (12+)
- 11.50 «Владимир Родионов. Жизнь - баскетбол». (12+)
- 12.25 21.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.00 02.20 Теннис. Международный турнир. (0+)
- 17.15 01.55 «Вид сверху». (12+)
- 17.45 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022
- 00.00 Фехтование. Международный турнир. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 Про-Новости. (16+)
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.30 МузГорДвиж. (16+)
- 08.40 Про-Новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 На чьи гуляем? (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Top 15 Like FM. (16+)
- 13.00 10 самых! (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка (16+)
- 15.00 Про-Новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Хиты по-русски. (16+)
- 18.00 Про-Новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 19.00 Фестиваль. (16+)
- 22.00 Про-Новости. (16+)
- 22.20, 00.35 Танцпол. (16+)
- 23.15 МузГорДвиж. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 09.55 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
- 11.35 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 13.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 15.40 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
- 17.40, 18.25 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.15 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 21.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- США, 2011 г. В ролях: Милла Йовович, Джулиан Макмэхон, Дэвид Атракчи
- 23.00 «ИСЧЕЗНУВАЯ». (18+)
- 01.40 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 03.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 05.35 «Фиксики». (6+)
- 06.35 «Пин-код». (6+)
- 07.40 «Три кота». (6+)
- 08.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 10.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 11.35 «КОМА». (16+)
- 13.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 15.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 17.00, 17.55 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 18.50 «БРАТ». (16+)
- Россия, 1997 г.
- 20.40 «БРАТ-2». (16+)
- 22.55 «СЕСТРЫ». (16+)
- 00.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 01.50 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 03.15 «ДУБЛЁР». (16+)

- 03.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 04.50 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 06.20 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 08.15 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 10.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 12.00 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
- 13.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 15.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 17.40 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 21.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 23.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 06.55 «38 полугаев». (0+)
- 07.50 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 08.25 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 10.10 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 12.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 14.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 15.50 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 17.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 19.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 21.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 22.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 01.15 «Я - КУБА». (12+)
- 03.30 «СОЛЯРИС». (12+)

- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Колье Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря. Ход копейки». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 16.45 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 01.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 02.40 «БАБКИ». (16+)
- 03.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
- 05.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.30 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.40, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
- 01.40, 02.20, 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)
- 15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Андрей Бурковский, Наталья Качалкина, Алина Гринберг Егор и Маринэ решили поехать на выходные в Минск. Карен случайно остаётся с ними в поезде...
- 02.20 «РАНЕТКИ». (12+)
- 04.40 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-7». (16+)
- 13.00, 21.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 15.00, 23.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 00.00, 01.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 02.00, 03.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 07.00 «ПЛАН «Б». (16+)
- Сериал. Боевик, 2007 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». 1 серия. (0+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.10 В поисках Бога. (6+)
- 11.45 Профессор Осипов. (0+)
- 12.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Двенадцать. (12+)
- 15.35 Иностранцы Донбасса. (16+)
- 16.40 «ЩИТ И МЕЧ». 4 серия. (0+)
- 18.15 «КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)
- 0 героической команде бронепоезда № 56, совершившей легендарный подвиг в первые дни Великой Отечественной войны на Украине.
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Кино и смыслы. (12+)
- 21.35 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 23.40 Кино и смыслы. (12+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35, 01.10, 01.40, 02.10  
Война и Библия. (16+)
- 02.45 Простые чудеса. (12+)
- 03.30 Следы империи. (16+)

Православный календарь

2 декабря  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прор. Авдия (из 12).



Мч. Варлаама. Прп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илюдора. Мчч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост.  
«Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех искажил красоту образа...»  
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



14.40 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 «Поехали!» (12+)
- 12.15 «Бог войны. История русской артиллерии». (12+)
- 13.50 «Юлиан Семенов. «Он слишком много знал...» (12+)
- 14.40 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 16.15 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КВН». Кубок мэра Москвы. (16+)
- 23.15 «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (12+)
- 01.00 «Великие династии. Строгановы». (12+)
- 02.00 «Моя родословная». (12+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.35 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ЛАБОРАНКА». (12+)
- Люся Поликарпова, не поступив в Петербурге в аспирантуру, возвращается в родной город. Работы по специальности там для неё нет, но ей удаётся устроиться на работу в соседнем городке.
- 00.40 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)
- 03.50 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)

НТВ



20.20 «Ты не поверишь!» (16+)

- 05.05 «Спето в СССР». (12+)
- 05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 23.30 «Международная пирамида». (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.25 «Дачный ответ». (0+)

СТС



09.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 14.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
- 17.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 21.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
- 23.00 «ГЛАДИАТОР». (18+)
- 02.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 03.55 «6 кадров». (16+)

СТС



00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+)
- У «Модных игр» старый новый член жюри - Михаил Галустьян. Он серьёзно повысил свой модный уровень в первом сезоне шоу и теперь готов быть беспристрастным фэшн-экспертом.
- 09.30 «Звездная кухня». (16+)
- 10.00 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 14.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 18.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
- 19.50 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
- 21.30 Бойцовский клуб РЕН ТВ. А. Шлеменко - М. Исмаилов. Суперсерия. Прямая трансляция. (16+)
- 22.30 «КОординаты «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 00.15 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.30 «Артур и война двух миров». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 09.00 Черный список. (16+)
- 10.00 Пробный перезд. (16+)
- 11.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 12.10 Сердце Ивлеевой. (16+)
- 14.00 На ножах. (16+)
- 23.00 «ДЖОН УИК». (16+)
- 01.00 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.10 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.50 «Чудо из ада». (12+)
- 11.00 «Непыльный вопрос». (16+)
- 12.00 «Чудо из ада». (12+)
- 14.05 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 01.00 «Измены». (16+)
- Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять более изощренно. В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом.
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.05 «Дорогая, я забил». (12+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 04.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.15 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- 21.00 Большой кэш. (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 iПочк-2. (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- Тревел-шоу «Рюкзак» дает участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б.
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 06.30 «ГАРАЖ». (0+)
- 08.10 Наше кино. История большой любви. «Статский советник». (12+)
- 08.40 Исторический детектив. (12+)
- 09.05 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 11.45 «АЗАЭЛЬ». (12+)
- 15.30, 16.15, 18.45 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
- Сериал. Россия, 2005 г.
- 16.00, 18.30 Новости
- 20.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
- 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (0+)
- 02.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 03.05 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 11.35 «Коллеги». (12+)
- 12.15 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.35 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
- 15.30 «Псков. Порубежье». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «ВОР». (16+)
- 21.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 23.30 «ДЕТСТВО ЛИДЕРА». (18+)
- ПОБЕДА**
- 06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 08.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.50 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
- 11.40 «ИСЧЕЗНУШИЕ». (16+)
- 15.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Жуков отправлен в Одессу, где нет жилья от воров и вымогателей, а дерзкая банда поավадисла грабить склады. И всем заправляет немецкий шпион по кличке Академик. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок...
- 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 04.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Книга джунглей-2». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.15 «Неудержимый жёлтый иети». (6+)
- 12.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
- 14.10 «Ральф». (6+)
- 16.00 «Ральф против интернета». (6+)
- 17.45 «Холодное сердце». (0+)
- 19.30 «АЛАДДИН». (6+)
- Зрителей ждёт путешествие в Аграбу и встреча с любимыми героями: Аладдином, обезьяной Абу, неунывающим Джинном, гордой принцессой Жасмин, коварным визирем Джафаром и его помощником - говорящим попугаем Яго.
- 21.50 «Рождественская история». (12+)
- 23.30 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (16+)
- 01.15 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
- 03.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Мальшаррики идут в детский сад». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Морики Дорики». (0+)
- 09.50 «Отель у овечек». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Барбоскины». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.50 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)
- 17.10 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 17.30 «Гадкий утёнок». (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Умка». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Снежная королева». (0+)
- 00.00 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 00.20 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45 «Озорные эльфы». (0+)
- 02.50 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Котики, вперед!» (0+)
- 04.35 «Что в тарелке?» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 01.30, 05.50 Иностранцы в России. (6+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Музеи России. (6+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 05.20 Библиотеки России. (6+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 08.40 Жизнь во времена замков. (12+)
- 10.15 Нюрнберг. Казнь. (12+)
- 11.00 Секреты замка Шамбор. (12+)
- 12.55 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
- 13.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 13.50, 17.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 14.15 Сыны России. (12+)
- 14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 15.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 16.00 «ТАНКИ». (12+)
- 17.55 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
- 20.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
- 21.50 Лектор Персармии. (12+)
- 22.15 Семь дней истории. (12+)
- 22.25, 23.15 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 07.45, 08.40 Замки - оплоты силы. (12+)
- 09.40 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 10.40 11.40 Древние суперстроения. (12+)
- 12.35, 13.30 Армагеддон Цезаря. (16+)
- 14.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)
- 15.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Место рождения богов. (12+)
- 16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Танец любви. (12+)
- 17.00 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
- 17.50 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)
- 19.35 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
- 20.40 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 21.30 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 22.30 Великая война: Сталинград. (12+)
- 23.25 00.25 Великая война. (12+)
- 01.25, 02.20, 03.15, 04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 22.30 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 06.45, 13.20, 21.30, 02.45 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
- 07.15, 13.45, 22.00, 03.10 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
- 07.45, 15.55, 00.05 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
- 08.10, 16.20, 00.35 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
- 08.40, 16.50, 01.00 Психи. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
- 09.10, 17.20, 01.25 Клинический случай. Спасти Шалаяпина. (12+)
- 09.40, 17.50, 01.55 Теледоктор. (12+)
- 10.35, 23.15 Шифры нашего тела. (12+)
- 11.20, 19.35, 03.40 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
- 11.50, 20.05, 04.05 Угрозы современного мира. Грязный воздух. (12+)
- 12.20, 20.35 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 1. (12+)
- 12.50, 21.05 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 2. (12+)
- 14.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 15.05, 05.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- Они ведут нас по жизни и определяют её ход. Отвечают и за чувства людей друг к другу.
- 18.45, 04.30 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.05 «Обыкновенный концерт»

- 07.05 Мультфильмы
- 08.20 «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ», «ЭКЗАМЕН НА ЧИН», «ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ», «ДРАМА»
- 10.05 «Обыкновенный концерт»
- 10.35 «РАБА ЛЮБВИ»
- 12.05 «Земля людей»
- 12.35 «Передвижники»
- 13.05 00.35 «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо»
- 14.00 Черные дыры. Белые пятна
- 14.40 «Эффект бабочки»
- 15.10 «Рассказы из русской истории»
- 16.15 Отсекая лишнее
- 17.00 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»
- 18.25 «Репортажи из будущего»
- 19.05 «СТАРШИЙ СЫН»
- 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ»
- 01.30 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА». (16+)
- 10.00 11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 11.30 События
- 12.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 13.50 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- 17.35 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского». (12+)
- 00.10 «90-е. Голосуй или проиграешь!» (16+)
- 00.50 Спецрепортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 Прощание. (16+)

ТВ-3



08.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- 17.00 Наследники и самозванцы. (16+)
- 18.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- Новый сезон фантастического сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. Теперь Паше предстоит снова собрать друзей, чтобы отправиться в Соединенные Штаты.
- 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ». (18+)
- 03.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 «Предсказания 2.2». (16+)
- 08.45 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
- Вера - благополучная во всех отношениях барышня. Ей повезло в жизни: сначала с понимающими и любящими родителями, а потом с мужем. Ради мужа Вера даже бросила медицинский институт. Но неожиданно супруг уходит к другой девушке.
- 10.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
- Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погибла, дочку Сашу удочерила другая семья. Выйдя из тюрьмы, Максим дал себе зарок не оборачиваться назад: не мстить и не жалеть себя.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «ОЛЮШКА». (16+)
- 00.20 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
- 03.35 «Нотариус». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 06.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (12+)
- 10.50 «ТАЙСОН». (16+)
- 14.40 «ЧУЖОЕ». (12+)
- 18.05 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (6+)
- 08.15 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (6+)
- 10.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
- 13.35 «Главный день». (16+)
- 16.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 18.30 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
- 21.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 22.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 12.00 «Спецрепортаж» (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Записки из провинции». (12+)
- 13.15 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
- 15.30 23.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 16.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (12+)
- 18.00 01.15 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Формула здоровья». (12+)
- 20.15 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 «#open vrn». (12+)
- 20.45 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (12+)
- 22.30 «Города Петровы». (6+)
- 22.50 «Эксперт». (12+)
- 23.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.30 Все на Матч!
- 08.50 Бiatлон. Рarí Кубок России. Спринт. Женщины
- 10.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 12.20 Все на Матч!
- 12.50 Футбол. Чемпионат мира-2022. (0+)
- 14.50 Новости
- 14.55 Все на Матч!
- 16.30 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка
- 17.00 Новости
- 17.05 Катар-2022
- 17.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катара
- 20.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катара
- 00.00 Все на Матч!
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 07.50 Новости
- 07.55 «Несвободное падение». (16+)
- 08.45 09.15 11.25 21.25 23.40 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 «Лига Легенд. Последняя первая пятёрка». (6+)
- 09.30 01.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.00 Новости
- 10.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.55 Новости
- 12.00 Сумо. Кубок дружества
- 17.55 Бiatлон. Кубок России. Спринт. Женщины. (0+)
- 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
- 22.10 Бiatлон. Кубок России. Спринт. Мужчины. (0+)
- 23.55 Фехтование. Международный турнир. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 Ppo-Новости. (16+)
- 06.40 Плейлист. Зима. (16+)
- 07.25 Ждите ответа. (16+)
- 08.25 Ppo-Новости. (16+)
- 08.50 МузгорДвиж. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Top Чарт. (16+)
- 12.00 Ppo-Новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
- 17.00 Dance chart. (16+)
- 18.00 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2019. (16+)
- 21.00 Top-30. Плейлист недели. (16+)
- 23.05 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «ШОПО-КОП». (12+)
- 07.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 09.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 11.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
- 13.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 15.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 17.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 19.00 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
- 20.50 «ЛЕВ». (16+)
- США, Австралия, Великобритания, 2016 г.
- 23.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 00.30 «ШОПО-КОП». (12+)
- 02.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 03.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 12.45 «БРАТ». (16+)
- 14.30 «БРАТ-2». (16+)
- 16.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 18.10 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 19.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 21.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 23.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
- 01.30 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 03.15 «СЕСТРЫ». (16+)
- 06.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 07.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 08.50 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- 11.15 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
- 12.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 14.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 16.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 17.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 19.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 23.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 02.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 04.15 «КУКОЛКА». (16+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Полина Гухман, Ольга Лерман, Андрей Ильин
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «9 РОТА». (16+)
- Россия, 2005 г.
- 01.55 «72 МЕТРА». (16+)
- 04.20 «12». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева, Елена Морозова, Ела Санько
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-7». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН Б». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В восьмидесятые нефтянка или газовая отрасль не считались престижными. Обеспеченные люди работали в магазине, на рынке или в автосервисе. Чтобы заработать на фотомашину, Ваня должен был познакомиться с такими людьми.
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- 00.20 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙБЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». 2-3 серии. (0+)
- 07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.15 Простые чудеса. (12+)
- 10.05 В поисках Бога. (6+)
- 10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.10 Пилигрим. (6+)
- 12.00 Двенадцать. (12+)
- 12.35 Русский мир. (12+)
- 13.40, 14.20, 14.55, 15.30 Война и Библия. (16+)
- 16.05 Кино и смыслы. (12+)
- 16.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 18.25 Кино и смыслы. (12+)
- 19.05 Лето господне. (6+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55 Пилигрим. (6+)
- 23.40 Ной. (12+)
- 00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.10 День Патриарха. (0+)
- 01.25 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (0+)
- 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.25 Простые чудеса. (12+)
- 03.10 Пилигрим. (6+)
- 03.55 Профессор Осипов. (0+)
- 04.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 декабря  
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Предпразднство Введения во храм  
Пресвятой Богородицы.  
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьегорского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмц. Иоанникии игумении. Прмц. Татианы.

Рождественский пост. Разрешается рыба.  
«Благодать Святого Духа пишет на сердцах верующих закон жизни по Евангелию». Свт. Тихон Задонский

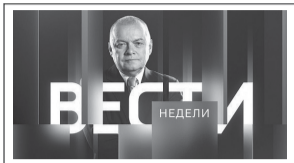
ПЕРВЫЙ



18.05 «Романовы». (12+)

- 05.15 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Обыкновенный гений». (12+)
- 13.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 15.15 «Горячий лед». (0+)
- 18.05 «Романовы». (12+)
- 19.10 «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.45 «Горячий лед». (0+)
- 01.15 «Моя родословная». (12+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести недели

- 05.40 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 16.00 Вести
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- 18.00 «Синяя Птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.30 «Век суда». (12+)
- 02.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.20 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+)

- 05.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+)
- 23.15 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.45 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.30 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
- 13.40 «Семейка Адамс». (12+)
- 15.25 «Кунг-фу Панда». (0+)
- 17.10 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
- 18.55 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
- 20.45 «МУЛАН». (12+)
- 23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 00.55 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

СТС



11.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)
- 08.35 «БИТЛДЖУС». (12+)
- 10.30 «Перезагрузка». (16+)
- 11.00 «ЖУКИ». (16+)
- 14.50 «ФОРСАЖ». (16+)
- Федералы уверены: между ночными заездами и грабежом на дороге определенно есть связь. Чтобы прояснить ситуацию, в банду стритрейсеров внедряется Брайан О'Коннор...
- 16.50 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Концерты». (16+)
- 22.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 23.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 00.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 04.20 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- Михаил Романов - судья в районном суде приморского города. Романов славится своей принципиальностью и неподкупностью: закон и справедливость для него превыше всего.
- 21.15 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 06.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
- 08.30 Мама Пятницы-4. (16+)
- 09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 10.00 Умный дом. (16+)
- 10.40 На ножах. (16+)
- 12.30 Битва шефов. (16+)
- 21.00 Адский шеф. (16+)
- 22.50 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
- 00.00 «РАСПЛАТА». (18+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 08.15 «СОЛДАТЫ-12». (12+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 18.00 «+100500». (16+)
- 21.00 Большой кэш. (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «Топчик-2». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Идеальный ужин. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение
- 11.35 «На приеме у главного врача». (12+)
- 12.15 «Отчий дом». (12+)
- 12.30 «МИМИНО». (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 «ПОБЕГ». (16+)
- 22.15 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)
- 00.30 «4 лица Моны Лизы». (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 «Чадо из ада». (12+)
- 11.55 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 01.00 «Измены». (16+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.05 «Дорогая, я забил». (12+)
- Папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме.

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.55, 07.45, 04.15 Мультфильмы. (6+)
- 07.00 Осторожно, вирус! (12+)
- 08.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
- 12.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
- 14.35, 16.20, 19.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
- Сериал. Военный фильм, Украина, Россия, 2011 г.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 01.00 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФ». (12+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ГЕРОИ 115». (16+)
- 07.10 «ТАНКИ». (16+)
- 08.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 10.50 «ШАКАЛ». (16+)
- Майор Черкасов и его команда расследуют дело - на магазины с товаром происходят налёты людей в милицейской форме. Во время грабежей бандиты беспощадно убивают свидетелей и не оставляют следов.
- 18.00 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- Уволенный из Мура майор Черкасов оказывается в центре шпионского скандала.
- 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 02.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.40 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- Приключения пятерых детей после их встречи с зеленым существом по имени Пэмми, которого они случайно обнаружили в одеяле на пляже.
- 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 13.30 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 15.25 «Тайна Коко». (12+)
- 17.15 «АЛАДДИН». (6+)
- США, 2019 г.
- 19.30 «Холодное сердце». (0+)
- 21.15 «ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН». (16+)
- 23.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 00.55 «Рождественская история». (12+)
- 02.30 «Отряд «Призрак». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Моррики Дорики». (0+)
- 09.50 «Отец у овец». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.25 «Спина к спине». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Как Лявёнок и Черепаха пели песню». (0+)
- 17.00 «Бременские музыканты». (0+)
- 17.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 17.45 «Летучий корабль». (0+)
- 18.00 «Фиксики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 23.15 «Карлсон вернулся». (0+)
- 23.35 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 00.05 «Тараканище». (0+)
- 00.20 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45 «Озорные эльфы». (0+)
- 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.15 «Каша-малаша». (6+)
- 03.40 «Котики, вперед!» (0+)
- 04.35 «Что в тарелке?» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 Библиотеки России. (6+)
- 01.30, 05.50 Иностранцы в России. (6+)
- 01.55 Историограф. (12+)
- 02.40 Музеи России. (6+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15, 08.00 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 04.40 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
- 05.05, 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.55 Франц Лефор. (12+)
- 09.35 Обыкновенная история. (6+)
- 09.45 Карл V. Пути императора. (16+)
- 10.15 Сыны России. (12+)
- 10.40 Россия научная. (12+)
- 11.00 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 12.00 «ТАНКИ». (12+)
- 13.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 13.55 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
- 16.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
- 17.50 Лектор Персармии. (12+)
- 18.15 Семь дней истории. (12+)
- 18.25, 19.15 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
- 20.00 Навски с небом. (12+)
- 20.45 Петербург космический. (12+)
- 21.30 Забытый полководец. (12+)
- 21.55 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 22.10 История оружия. (16+)
- 23.00 Люди Гитлера. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.50 Мифы. (12+)
- 07.45 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 08.40 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 09.35 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 10.35 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 11.30 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 12.25 Древние конструкторы. (12+)
- 13.25 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
- 14.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Праздник богоявления. (12+)
- 15.10 16.05 Греческие острова. (12+)
- 17.00 Тайны музеев: Государственный исторический музей, Москва. (12+)
- 17.50 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+)
- 18.35 Тайны музеев: Королевский дворец. (12+)
- 19.25 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
- 20.15 Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)
- 21.00 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)
- 21.50, 22.45, 23.45 Великая война. (12+)
- 00.35, 01.30 Планета сокровищ. (6+)
- 02.25, 03.20, 04.10, 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.35 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 06.45, 13.10, 21.20, 03.35 Псих. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
- 07.15, 13.40, 21.50, 04.05 Клинический случай. Спасти Шалапина. (12+)
- 07.45, 15.55, 00.10 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
- 08.10, 16.25, 00.35 Угрозы современного мира. (12+)
- 08.40, 16.55, 01.05 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 1. (12+)
- 09.10, 17.20, 01.30 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Часть 2. (12+)
- 09.40, 17.50 На приеме у доктора Горелова. Инфекция. Новая эра. (12+)
- 10.10, 18.20 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
- 10.35, 23.20 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 11.25, 02.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 12.15, 20.25, 02.45 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)
- 12.45, 20.55, 03.10 Эпидемия. Туберкулез. (12+)
- Туберкулез - болезнь, с которой человечество, несмотря на все достижения медицины, не может справиться до сих пор.
- 14.10, 22.20 Теледоктор. (12+)
- 15.10, 04.30 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 18.50, 05.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. (12+)



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**И**спуганная управляющая тараторила без умолку:

– У нас впервые такое. Нет, ну всякое бывало, но чтобы покушались на жизнь постояльцев – это уж совсем что-то из ряда вон!

Худенькая маленькая женщина неопределенного возраста легко взлетела по лестнице к лифтам, несмотря на высокие шпильки и узкую юбку-карандаш.

Вера с восхищением посмотрела на нимфу гостиничного дела и пообещала себе непременно выгулять новую пару туфель на шпильках. А то после рождения сына она как-то охладела к подобной обуви, пора было возвращать красоту в серую повседневность.

– Так как, вы говорите, обнаружили потерпевшего? – Вера немного запыхалась бежать за юркой управляющей и была ра-

# Случай в отеле



да оказаться в лифте и немного отдышаться.

**Е**го обнаружила горничная. Дело в том, что постоялец из двадцать третьего номера заселился вчера утром, а после обеда к нему пришла посетительница. Красивая дама с дорожным саквояжем. Он встретил ее в холле и галантно проводил в свой номер.

Через пару часов мы обнаружили на ресепшене ключ от номера. Решили, что посетитель и его гостя отправилась по делам или на прогулку, и я, воспользовавшись моментом, отправила в номер гор-

ничную, навести порядок. А, вот мы уже и на месте.

Женщина резво выбежала из лифта и, повернув налево, прошла буквально несколько шагов, прежде чем оказалась у нужной двери под номером 23.

**В**ы здесь прибирались после происшествия? – поинтересовалась Вера, войдя в номер.

– Нет-нет, вы что! Полиция дала четкие инструкции – ничего не трогать.

Вера прошла по номеру, обнаружила у кровати небольшой мужской дорожный саквояж, надела пер-

чатки, заглянула внутрь. Галстук, зубная щетка и тюбик пасты, новая рубашка в упаковке, смена нижнего белья, две пары носков, бритва, расческа, пачка леденцов, зажигалка.

Закрыв саквояж, Вера еще походила по номеру, заглянула в пустой шкаф, обозрела сверкающую чистой ванной. Немного выбивалась из общего ансамбля измятая постель.

**А** уже через двадцать минут Вера шагала по больничному коридору в сторону палаты потерпевшего.

«Пришел в себя, может говорить, чувствует себя сносно, получает адсорбенты, витамины и инсулин», – заверил ее лечащий врач и дал добро на беседу.

Вера вошла в палату и застала там четверых мужчин, двое из которых самозабвенно «рубилась» в шашки, а остальные азартно болели за игроков.

– Эдуард Леонидович? – обвела Вера честную компанию любопытным взглядом.

– О, вы ко мне, красавица?! – из-за игровой до-

ски поднялся лысеющий донжуан в пижаме.

**Ч**елюсть подбери, Эдик, – рассмеялся кто-то позади мужчины, – а то опять выпадет, нечем будет котлеты жинкины жевать.

Раздался залихватистый гогот. Донжуан смутился, перестал улыбаться, произвольно потрогал место над верхней губой.

– Эдуард Леонидович, – приветливо улыбнулась ему Вера, – вы помните, как потеряли сознание, что ели, что пили? В какой момент вам стало плохо? Женщина, что была с ва-

ми в номере, куда она подевалась?

Позади мужчины прищипнули, снова загогоготали.

**Н**е помню я ничего, – буркнул мужчина. – Потерял сознание, да и все.

– А женщина? – не сдавалась следователь.

– Не было никакой женщины, – сухо отрезал Эдуард Леонидович, – деловой партнер был, переговоры. Партнер по бизнесу – это не женщина.

– А саквояж в номере ваш? – спросила Вера.

– Мой, – ответил мужчина после недолгих раздумий.

Вера хмыкнула с сомнением.

Любовь АНИНА



## Что показалось странным следователю в рассказе мужчины?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 46:** Вера обратила внимание, что сумка, в которой Михаил оставил деньги для похитителей сына, была не просто пуста, а еще и застегнута на молнию. Похитители открыли сумку, забрали деньги, затем снова аккуратно сумку закрыли и вернули на место? Очень странные действия для преступников. Почему бы было не забрать деньги вместе с сумкой? К тому же Вера не просто так расспрашивала Екатерину о том, где Михаил достал нужную сумму. Видимо, выведя деньги из оборота своей части бизнеса, Михаил решил под предлогом похищения сына «обескровить» и партнера, а собрать нужную сумму, сбегать с семьей из города или даже из страны.

Рис. Ирины Светловых

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**28 ноября** Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 8 ч. 21 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

**29 ноября** Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 18 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

**30 ноября** Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 16 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

**1 декабря** Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 14 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

**2 декабря** Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

**3 декабря** Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 11 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

**4 декабря** Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 08 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 НОЯБРЯ ПО 4 ДЕКАБРЯ

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**28 НОЯБРЯ** В 1918 году вышел Декрет Совнаркома «Об организации страхового дела в Российской Республике».

**29 НОЯБРЯ** В 1783 году в русскую азбуку введена буква «ё» (День буквы «ё»). В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

**30 НОЯБРЯ** В 1794 году А.В. Суворову присвоено звание генерал-фельдмаршала.

**1 ДЕКАБРЯ** В 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.

**2 ДЕКАБРЯ** В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командова-

нием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).

В 1841 году в Петербурге после реставрации торжественно открыт Анничков мост.

**3 ДЕКАБРЯ** В 1875 году состоялась московская премьера Первого фортепианного концерта Петра Ильича Чайковского.

В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного солдата.

В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМСки).

**4 ДЕКАБРЯ** В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

#### ИМЕНИННИКИ

##### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**28 НОЯБРЯ.** Дмитрий, Никита, Пётр.  
**29 НОЯБРЯ.** Василий, Виктор, Иоанн, Макарий, Матфей, Феодор.  
**30 НОЯБРЯ.** Григорий, Виктория, Михаил, Сергей.  
**1 ДЕКАБРЯ.** Николай, Роман.  
**2 ДЕКАБРЯ.** Александр, Валентин, Геннадий, Константин, Леонид, Тимофей.  
**3 ДЕКАБРЯ.** Алексей, Анна, Арсений, Владимир, Татяна.  
**4 ДЕКАБРЯ.** Мария.

#### ПРАЗДНИКИ

##### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**28 НОЯБРЯ** ■ Всемирный день сострадания  
**29 НОЯБРЯ** ■ День буквы Ё  
**30 НОЯБРЯ** ■ Всемирный день домашних животных  
■ Международный день защиты информации  
**1 ДЕКАБРЯ** ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ Всероссийский день хоккея  
**2 ДЕКАБРЯ** ■ День банковского работника России  
■ День компьютерной грамотности  
**3 ДЕКАБРЯ** ■ День инвалидов ■ День Неизвестного солдата в России ■ День юриста в России  
**4 ДЕКАБРЯ** ■ День заказов подарков и написания писем Деду Морозу ■ День объятий

#### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Введение пришло – зиму принесло

**28 ноября** считалось Гурьевым днем. Теплая погода в этот день предвещала холода в мае. Про **29 ноября**, Матвеев день, в народе говорили: «На Матвея земля прееет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. Чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима.

**30 ноября**, в день Григория Зимоуказателя, прислушивались к воде в водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной и снежной зиме.

Если **1 декабря**, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали потепления. Если **2 декабря**, в день Авдея Радетеля, небо яс-

ное, то грядут морозы, а если дует хмурый, то скоро потеплеет.

В день Прокла, **3 декабря**, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока означали вьюгу.

**4 декабря** отмечали Введенье. Наши предки поговаривали: «Введенье пришло – зиму принесло» – и наблюдали за погодой. Много снега в этот день – к снежной и морозной зиме, морозный и солнечный день – к мягкой и отнюдь не теплой.

**Две подружки. – Как жизнь? – Мой муж – это уникальный человек: для него все мои платья одинаковые, а все отвертки – разные!**



## ТЕЛЕК

### Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 47 (368).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 22.11.2022 г. Дата производства: 22.11.2022 г. Дата выхода в свет: 23.11.2022 г. Тираж 50 690 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7 (473) 246-52-70

Заказ 8118. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 890 260 экз.

Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Зима с её минусовыми температурами – серьезное испытание для нашей кожи. Особенно страдают открытые участки тела, которым достаются все «прелести» зимы в полном объеме: и морозы, и сырость, и перепады температур, и накопившаяся нехватка витаминов.

**В** результате кожа становится сухой, шершавой и иногда даже трескается. Всегда открыты всем снегам и ветрам наши лицо и руки. Но если ухаживать за лицом, как правило, уделяют внимание, то о руках часто забывают. А ведь руки могут сказать о возрасте женщины гораздо больше, чем даже лицо. Не напрасно звезда советского кино Любовь Орлова запрещала снимать крупным планом свои руки, которые обморозила в юности. До конца дней Любовь Петровна прятала их под нитяными перчатками. Сегодня мы поговорим о том, как правильно ухаживать за руками в холодное время года.

### От чего зимой страдают руки

Конечно, мороз – это самый существенный негативный фактор, влияющий на кожу рук. Мороз заставляет кровеносные сосуды сужаться, вследствие чего страдает кровоснабжение, а значит, кожа не получает полноценного питания. Еще один крайне негативный фактор – частые и резкие перепады тем-

# Бережём руки от мороза



## Подробности Самая тёплая защита

Первое, что необходимо рукам зимой, – это тепло. В наших силах не дать рукам остывать даже на морозе. И чем сильнее мороз, тем теплее должна быть защита.

Если на улице легкий минус, с этим вполне справятся перчатки. Но защитить руки в сильные морозы способны только варежки, ведь неразделенные пальцы прекрасно согревают друг друга. Для максимальной защиты лучше выбирать двойные варежки: непромокаемые снаружи и утепленные шерстью или мехом изнутри.

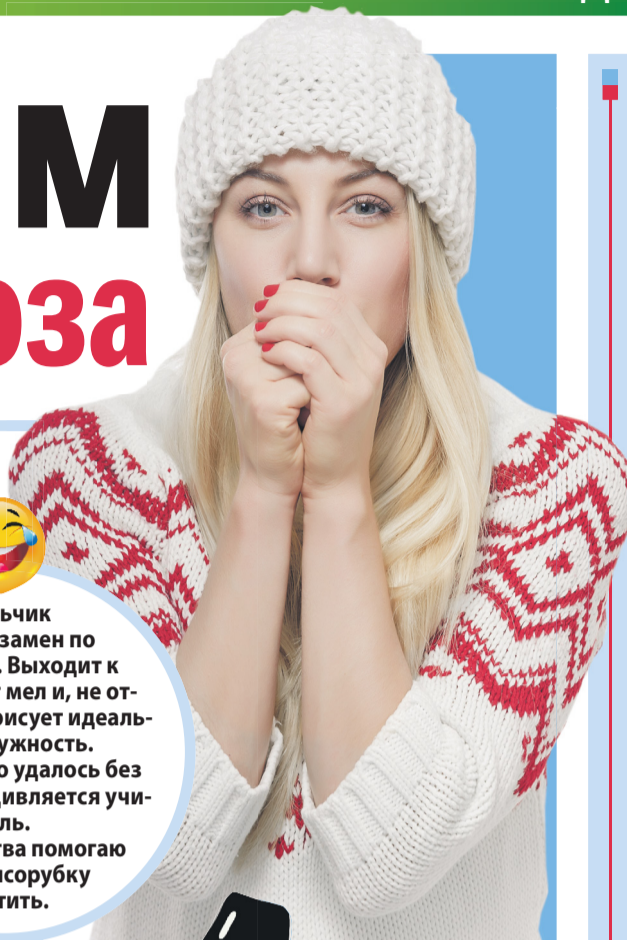


ператур. Мы выходим из теплого помещения на мороз, порой неоднократно в течение дня, и каждый раз это стресс для

кожи. Практически такой же стресс испытывает кожа, когда мы входим в хорошо натопленное помещение с мороза. Немаловажно и то, что, как правило, к зиме сде-



**Мальчик сдаёт экзамен по черчению. Выходит к доске, берёт мел и, не отрывая руки, рисует идеальную окружность. – Как тебе это удалось без циркуля? – удивляется учитель. – А я с детства помогаю маме мясорубку крутить.**



Что, как мы упомянули выше, приводит к проблемам: кожа грубеет, иссушается, нередко краснеет и покрывается «цыпками».

## Дословно Как очищать руки

Один раз в неделю полезно делать пилинг для удаления ороговевших частиц кожи. Скраб для пилинга можно изготовить самостоятельно, никаких особых ингредиентов для этого не потребуется. Например, медово-кофейный скраб, для которого нужно смешать 1 ст. л. оставшегося после заварки молотого кофе и столько же меда или сметаны. Немного скраба нужно нанести на руки и помассировать их, после чего смыть скраб водой комфортной температуры.

## Восстанавливающие маски

Питательно-восстанавливающие маски для рук исключительно полезны зимой, делать их можно 1-2 раза в неделю (в зависимости от состояния кожи). В отличие от крема, ингредиенты маски проникают глубоко во внутренние слои кожи, поэтому питают кожу значительно лучше и объемнее. Маски для рук лучше делать вечером, перед сном. Через 10-15 минут после нанесения маски на руки ее необходимо смыть теплой водой, руки тщательно промокнуть и смазать кремом. Маски можно делать самостоятельно, основой для масок могут быть овощи (картофель, морковь), сметана, мед, яйца. Итак, найдите немного времени для ухода за руками зимой – и они всегда будут мягкими и нежными!



## Питательно-увлажняющие ванночки

Один раз в 4-7 дней полезно делать питательно-увлажняющие ванночки для рук. Длительность ванночек – 10-15 минут, после процедуры руки нужно тщательно промокнуть и смазать кремом. Вода в ванночке должна быть комфортной – не горячей и не холодной. Ванночки можно делать на основе травяных отваров (ромашка, календула, шалфей и т.д.), молока, натуральных масел (соотношение масла и воды 1:2). В качестве добавок полезно использовать мед, натуральные масла, экстракт алоэ.

## Кстати Увлажнение – наше всё

Вторая после морозов проблема кожи зимой – это сухость. В отапливаемых помещениях, где мы находимся все основное время, очень сухой воздух, который как бы высасывает из кожи жизненно необходимую влагу. После каждого контакта с водой кожа сохнет в несколько раз быстрее, чем в теплое время года. Поэтому после мытья рук, посуды и т.п. необходимо руки тщательно обсушить и нанести крем. Мыть руки очень горячей или холодной водой, равно как и сушить их под горячим воздухом в общественных местах, в холодное время года не рекомендуется.

## Как выбрать крем для рук

Кроме увлажнения, коже рук необходимо, конечно, питание. Поэтому крем для рук лучше выбирать комплексный: и увлажняющий, и питательный. Очень хорошо, если в составе крема есть витамины А, В и Е, пчелиный воск, натуральные масла (жожоба, авокадо, оливковое и т.п.), сок алоэ. Перед сном лучше наносить на руки более жирный крем, утром – такой, который быстро впитывается. За 30-40 минут до выхода из дома на руки надо нанести и хорошо втереть защитный крем.

**Светлана ИВАНОВА**  
Редакция благодарит мастера маникюра Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий Окунитесь в сказку

Стоит только закрыть глаза и представить... сказку. И тогда расцветут зимние волшебные цветы, споют свою бодрую песенку снегири и можно будет обнять волшебного оленя.

**Ответы:** размер листа рваный иныи слева ввер-ху, размер пипичи слева, цвет варежки, эжкожыла на головах, влолосы и цветок справа внизу, домик, оляка за оленем, рога у него же справа, цветок на дереве справа вверху, вороток у дзвущи.

Холодной снежной зимой приятно не только вспомнить про лето и море, но и поселить их в своём доме.

# Пальмы в доме – кусочек лета

**К**онечно, не буквально, но маленький оазис у себя под боком вполне можно устроить. И помогут нам в этом пальмы.



## Освещение

Лучше всего себя чувствуют пальмы при хорошем рассеянном свете. Прямые солнечные лучи пальмы тоже способны выносить, но в этом случае растения лучше укрыть за тюль. Зимой, когда света становится меньше, для пальм можно установить лампы искусственного освещения – и польза растениям, и красивая подсветка в доме.

## Влажность

Желательны регулярные опрыскивания. Особенно в жаркую погоду или при теплой зимовке, когда в комнате работают радиаторы отопления. Если пальма зимует в теплой комнате с высушенным батареями воздухом, она будет вам благодарна, если вы установите освежитель воздуха. И еще, если пальма маленькая, можно устраивать ей теплые купания под душем; большие экземпляры лучше протирать от пыли влажной тряпочкой.

## Полив

Пальма любит регулярный полив, но по мере просыхания верхнего слоя. Вода для полива должна быть обязательно теплой и отстоянной, а не только что из-под крана. При содержании растения в прохладных условиях его поливают реже и меньше, но ни в коем случае не допуская пересыхания почвы.

## Пересадка

Пересаживают растения в зависимости от возраста. Молодые можно пересаживать каждый год. Взрослые и крупные экземпляры пересаживают каждые 3-4 года, можно обновлять только верхний слой земли. Горшки должны быть высокими, а не широкими, так как корневая система у пальм длинная и активно развивается в глубину. На дно горшка обязательно выкладывать дренаж. Пересаживать пальмы лучше методом перевалки, не травмируя корневую систему. Но если вы заметили подгнившие и сухие места, обязательно удалите их острым ножом, а место среза присыпьте толченым древесным или активированным углем. И крайне важно растение при пересадке не заглублять. Точка роста пальмы должна находиться на том же уровне, что и была.

## Размножение

Разные виды пальм размножаются по-разному. Некоторые, например финиковую, можно вырастить из косточки. Но так как это процесс долгий, то чаще пальмы размножают черенкованием – отделением новых растений от материнского.

– Скажите, а по дереву можно определить, где север, а где юг?  
– Конечно! Всё очень просто: ёлка – значит, север, пальма – юг!



## Температура

Большинство пальм прекрасно чувствуют себя при комнатной температуре. Однако некоторые виды нуждаются в прохладной зимовке (хамеоропс, трахикарпус, вашингтония, ховея), около 15 градусов. Пальмы хорошо себя чувствуют на свежем воздухе летом, а зимой стоит держать их подальше от отопительных приборов.

## Виды пальм

**ХОВЕЯ**  
Одна из самых простых в уходе. Листья у нее перистые, само растение кустистое. В домашних условиях вырастает до 2 метров, в природе может вымахать до десяти. Растет не быстро.



### ГИОФОРБА

Ее еще называют бутылочной пальмой за необычную форму ствола, напоминающую бутылку. В природе гиофорба относится к редким растениям, а вот в кадках и горшках встретить ее можно гораздо чаще. Вырастает до 5 метров, в домашних условиях – не более 2 метров.

### ХАМЕРОПС

Эта пальма имеет красивые веерные листья, относительно низкорослая. Даже в природе не вырастает выше нескольких метров. Но из-за размаха крупных листьев на длинных черешках ее нельзя назвать компактной.



### ФИНИКОВАЯ

У красавицы финиковой пальмы перистые листья на длинных черешках. В домашних условиях достигает 2 метров. Очень проста в уходе. Но, к сожалению, дожидаться сладких плодов от нее не получится, так как в квартире трудно создать подходящие условия для цветения и опыления.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Вышний Волочек 104,5 FM
  - Губкин 104,0 FM
  - Задонск 103,9 FM
  - Липецк 97,9 FM
  - Москва и область 100,9 FM
  - Мосолово 101,0 FM
  - Орёл 95,6 FM
  - Осташков 99,4 FM
  - Ржев 102,4 FM
  - Рязань 102,5 FM
  - Смоленск 88,4 FM
  - Старый Оскол 104,0 FM
  - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...блаженны слышашие слово Божие и соблюдающие его»

В продолжение пути их пришел Он в одно селение; здесь женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его. Марфа же заботилась о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благу часть, которая не отнимется у нее. Когда же Он говорил это, одна женщина, возвысив голос из народа, сказала Ему: блаженно чрево, носившее Тебя, и сосцы, Тебя питавшие! А Он сказал: блаженны слышашие слово Божие и соблюдающие его.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 4 декабря, в воскресенье.

**В** канонических книгах Библии вы не найдете описания событий Введения. Это часть Церковного Предания, которая веками сохраняется и почитается православными христианами. И в основании этого почитания находятся не столько исторические доказательства, сколько глубокое богословское понимание события.

**Н**а протяжении веков церковь видит в событии Введения нечто более глубокое, чем просто уникальный исторический эпизод. В лице Пресвятой Девы происходит коренное изменение рели-

гиозного сознания людей. Пресвятая Дева входит во святая святых, сердце ветхозаветного храма, тем самым символизируя, что наступает время Божьего воплощения. Господь более не хочет пребывать в Своем неприступном Царстве, но готов стать одним из нас, получив всю полноту человеческого естества от Пресвятой Девы – нового храма Божия...

**П**раздник Введения во храм Пресвятой Богородицы наполнен светлой и негасимой надеждой. На примере вспоминаемых событий мы учимся ценить находящиеся рядом с нами братьев и сестер по вере – тех, в общении с которыми мы способны обрести присутствие Христова... В день Введения Богородицы во храм мы призываем Церковь явить любовь к Отцу Небесному, оказав милосердие людям, находящимся рядом с нами.



Комментирует священник Антоний Борисов

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖНО ЛИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ КЛАДБИЩА БРАТЬ С СОБОЙ СОБАКУ?

**?** Мы в ответе за прирученных животных. Кладбище старое, далеко от дома, уезжаем на целый день. Можно ли брать собаку с собой на кладбище? Капитолина

**С**обаку можно взять при необходимости, например, если кладбище отдаленное или если это собака-поводырь. Нельзя допускать, чтобы животное бегало по могилам.

### МОЖНО НОСИТЬ ЗОЛОТУЮ Икону со святой и крестик на одной цепочке?

**?** Можно ли носить крестик вместе с иконой моей святой – мученицей Иулией? А если на иконке с небесным покровителем на обороте имеется изображение креста, можно ли крестик тогда не надевать? Или лучше всё-таки носить их вместе (и крестик, и иконку)? Юлия

**Н**атальный крестик – символ нашей веры, носить его нужно обязательно. Крест должен быть не нарисованный, а настоящий православный – с распятием. На одной цепочке можно носить крестик, икону со святым, с Божией Матерью.

### МОЖЕТ ЛИ ЖЕНИХ СТАТЬ Крёстным для невесты?

**?** Мой жених православный и хочет, чтобы и я крестилась. Может мой молодой человек стать крёстным для меня? Динара

**В** таинстве крещения жених станет для вас восприимчиком – крестным родителем. По церковным канонам такое не разрешено – дочь не может выйти замуж за отца.

Зимнее время для огородника – период анализа и стратегического планирования.

**Е**сли вы поняли, что ваши грядки устроены не очень удобно и это мешает вам получать максимальный урожай, самое время заняться их перепланировкой с учетом всех рекомендаций опытных огородников. Ведь правильно организованные грядки – это половина пути к легкому уходу и богатому урожаю огородных культур.

### Расположение

Если вы хотите добиться максимальной продуктивности вашего огорода, грядки нужно размещать в таком месте, которое будет отвечать следующим условиям:

#### ПРАВИЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

Чтобы солнце равномерно освещало растения на грядке в течение дня, специалисты рекомендуют ориентировать грядки с юга на север.

#### ОПТИМАЛЬНАЯ ШИРИНА

Ширина грядки выбирается с таким расчетом, чтобы за ней было удобно ухаживать. Если сделать грядку слишком широкой, неудобно будет дотягиваться до ее середины, а значит, появятся сложности в уходе и трудозатратность возрастет. Если сделать грядку слишком узкой, не получится разместить на ней крупные растения (томаты, перцы, баклажаны) хотя бы в два ряда, а значит, снизится продуктивность огорода. Исходя из всего сказанного оптимальная ширина грядок – около 80 см.

#### НУЖНАЯ ДЛИНА

Длина грядок может быть любой, но целесообразно делать ее больше 2-3 метров. Практика показывает, что бегать вокруг длинных грядок неудобно, рано или поздно вы начнете через них перепрыгивать, а это небезопасно и для вас, и для растений.

#### ШИРИНА ПРОХОДОВ

Главным критерием для определения ширины проходов является удобство перемещения. Минимальное удобное расстояние – 40 см. Если у вас высокие грядки, то это тоже нужно закладывать в ширину дорожки (для грядки высотой 50 см ширина прохода должна составлять не менее 50 см). Если вы пользуетесь садовой тачкой, то ширина прохода также должна быть не менее 50 см.

#### ДОСТАТОЧНАЯ ВЫСОТА

Практика показала, что приподнятые над уровнем земли грядки удобны в уходе, хорошо прогреваются, не позволяют застаиваться воде. Приподнятую грядку можно организовать, насыпав ее при помощи привозного грунта, а можно часть грунта с дорожек поднять на грядку. Минус приподнятой грядки – перегрев и пересыхание почвы на грядке в жаркую погоду. Решить вопрос поможет оптимальная высота – не менее 20-30 см, а также мульчирование почвы. Еще один недостаток высокой грядки – с нее скатывается влага во время дождей и таяния снега. Решить этот вопрос может ограждение краев грядки, то есть заключение грядки в короб.

# Правильные грядки: какие они?



Дача – это монстр какой-то. Выйдешь с утра в туалет, толком не проснувшись, и уже грядки вскапываешь, не умывшись и не позавтракав...



### Грядки-короба

Процесс создания грядки-короба прост: запасаемся необходимым материалом, размечаем, сооружаем короб высотой от 15 до 50 см. От мшей на дно короба кладут мелкую сетку, на нее – слой органики (ветки, ботва, листва, перегной), сверху засыпается плодородный слой почвы. Грядка-короб имеет все преимущества высокой грядки и во многом лишена ее недостатков. Грядки-короба удобны в уходе: сорняков меньше, копать не нужно, достаточно просто рыхлить, удобно устанавливать дуги. Важный момент: бортики рекомендуют делать из прочных, не нагревающихся, экологичных материалов. Лучший вариант – доски, пропитанные антибактерицидной влагоотталкивающей пропиткой. Можно использовать кирпич, блоки. Нежелательно использовать шифер (неэкологичный материал), металл (охлаждает почву весной, перегревает летом).

### Организация полива

Чтобы облегчить себе уход при закладке грядок, рекомендуем сразу продумать систему полива. Современные системы капельного полива просты в организации, облегчают труд дачника и позволяют получить хороший урожай.

### Учёт типа почвы

- На тяжелых почвах придется решать вопрос застоя воды. Для этого грядку нужно углубить на два штыка лопаты, уложить хороший дренажный слой из толстых веток или других материалов.
- На песчаных почвах грядку также рекомендуют углубить, чтобы сделать достаточный слой плодородной почвы, в которой овощам будет комфортно развиваться. На дне углубления можно уложить глиняную прослойку или укрывной материал, чтобы избежать быстрого вымывания плодородного слоя и обеспечить удержание влаги при поливе.

### Мульчирование

Как и капельный полив, мульча на грядке – примета современного огорода. Мульча помогает предотвратить вымывание и выветривание плодородного слоя почвы, способствует поддержанию стабильного и комфортного микроклимата в зоне корней, сокращает число сорняков, а значит, экономит трудозатраты дачника. Заранее продумайте, какой вид мульчи вы будете использовать, позаботьтесь о его доступности.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Зимовка для посадочного материала цветов

Какие условия необходимо создать, чтобы сохранить посадочный материал цветов до нового сезона?

### СЕМЕНА ЦВЕТОВ

Хорошо просушенные семена можно хранить в бумажных пакетиках при комнатной температуре.



### ЛУКОВИЦЫ

Если вы не успели посадить луковички тюльпанов осенью, можно сохранить их до весны. Для этого их высаживают в ящики, заполненные грунтом, и помещают на хранение в подвал или погреб с температурой чуть выше нуля. За зиму луковички укореняются, и при этом холодная температура не дает им прорасти. Весной рассаду тюльпанов высаживают, стараясь не повредить корни.

### КЛУБНЕЛУКОВИЦЫ ГЛАДИОЛУСОВ, КРОКУСОВ, КЛУБНИ ГЕОРГИНОВ

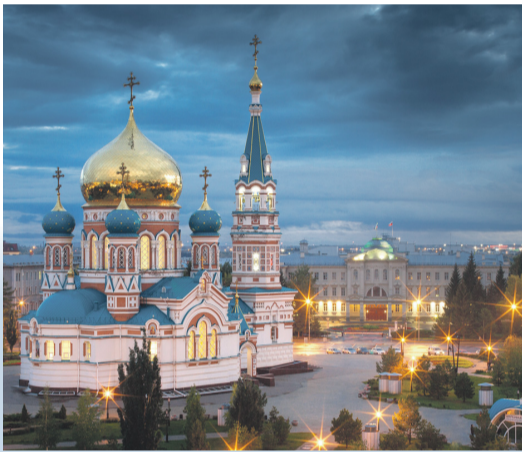
После выкопки, промывки, дезинфекции высушивают и закладывают на хранение. Лучше хранить посадочный материал в погребе в ящиках, пересыпанных песком или торфом, при температуре +4-6 градусов и влажности 65-70%. Прекрасное место хранения в квартире – холодильник, только там имеется нужная клубнелуковицам и клубням температура хранения. В холодильнике посадочный материал может храниться в картонных коробках.



Валерия ПАШЕЧКИНА



Там, где в могучий Иртыш вливается Омь, в 1716 году начали строить крепость для защиты южно-сибирских рубежей Российской империи. Шло время, и на месте крепости вырос большой и красивый сибирский город Омск.



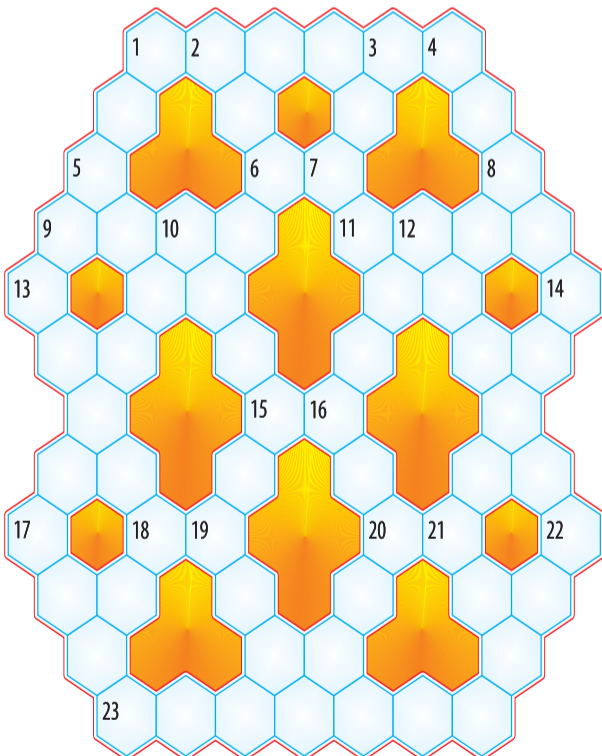
# Здравствуй, город Омск!

- 1** На площади Бухгольца стоит огромный металлический шар – памятный знак «Держава». Он установлен на месте высадки (или закладки первого камня крепости) сподвижника Петра I И.Д. Бухгольца. В чём уникальность памятника?  
а) Это памятник памятнику.  
б) Памятник по технологии отлит так, как раньше отливали колокола.  
в) Памятник не имеет каркаса.
- 2** В музее имени Врубеля (известный на весь мир художник родился в Омске) размещаются коллекции и собрания предметов различных жанров изобразительного искусства от античности до наших дней. В музее есть выставка микроминиатюриста, рекордсмена Книги рекордов Гиннеса. Какой микроминиатюрой знаменит Анатолий Коненко?  
а) Караван верблюдов в игольном ушке.  
б) Подкованная блоха.  
в) Книга размером 0,8х0,8 мм.
- 3** День рождения русского писателя Фёдора Михайловича Достоевского – 11 ноября. В город Омск он приехал 28-летним в конце января 1850 года. Приехал в качестве ссыльного. Здесь на него надели ножные кандалы. Это был так называемый мелкозвон, оковы весом четыре-пять кило, которые снимались только при освобождении. В каком произведении великий писатель описал эти кандалы, которые он носил четыре года?  
а) «Униженные и оскорбленные».  
б) «Преступление и наказание».  
в) «Записки из Мертвого дома».
- 4** Свято-Никольский казачий собор был построен в Омске в первой половине XIX века в основном на деньги сибирских казаков по эскизам петербургского зодчего Василия Стасова. Внутри хранятся частицы мощей Серафима Саровского и Феодосия Черниговского. В 1883 году собор приобрёл реликвию, относящуюся к казачьему атаману, покорителю Сибири. Какую реликвию можно увидеть в храме?  
а) Знамя казачьего атамана Ермака.  
б) Карту Сибири, созданную Ермаком.  
в) Соболиную шапку атамана Ермака, расшитую золотом.
- 5** Любинского проспекта нет на карте. Так называют омичи часть улицы Ленина на правом берегу Оми. Здесь же можно увидеть оригинальный памятник сантехнику Степановичу, который в бронзовом воплощении выбирается из люка. А почему место называют Любинским?  
а) Стоит памятник Любе, любимой супруге генерал-губернатора Сибири.  
б) Любаша для омичей является символом женственности.  
в) Девочек в Омске в 50-70-е годы чаще всего называли Любами.

## ОТВЕТЫ

1. а) Это памятник памятнику. б) Памятник по технологии отлит так, как раньше отливали колокола. в) Памятник не имеет каркаса.  
2. а) Караван верблюдов в игольном ушке. б) Подкованная блоха. в) Книга размером 0,8х0,8 мм.  
3. а) «Униженные и оскорбленные». б) «Преступление и наказание». в) «Записки из Мертвого дома».  
4. а) Знамя казачьего атамана Ермака. б) Карту Сибири, созданную Ермаком. в) Соболиную шапку атамана Ермака, расшитую золотом.  
5. а) Стоит памятник Любе, любимой супруге генерал-губернатора Сибири. б) Любаша для омичей является символом женственности. в) Девочек в Омске в 50-70-е годы чаще всего называли Любами.

## КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Постановочный бросок при игре в керлинг. 7. Инструмент для производства скважин. 10. Пастор в исполнении Плятта. 12. Какое внешнее заставляет полусонного человека выполнять чужую волю? 13. Контурная на плане или сюжетная в романе. 16. Кристалл вместе с нанесенной на нем интегральной схемой. 17. Морской «прототип» «цепкой» заколки. 19. «Проекция» объекта под лучами солнца. 21. Исполнивший хит «Звезда по имени Солнце».

**Справа-вниз-налево:**  
1. Бухгалтерия, плановый ..., кадры в офисе. 3. Квадрат, ставший объемным. 6. Изда-лека долго течет в Египте. 8. Сорт французского сыра. 10. Мастер по изготовлению кожаных ремней для лошадиной упряжи. 12. Перелетная птица с черно-фиолетовым металлическим отливом оперения. 14. Белый, бальный, медленный. 15. Одиночный заезд велосипедистов. 18. Гимнастка ... Батыршина. 20. Мелкие частицы чего-либо на поверхности или в воздухе. 22. Юг на флотский манер.

**По горизонтали:**  
1. «... лежит на поверхности, и ее замечаешь сразу, а истина скрыта в глубине, и не всякий может отыскать ее» (Иоганн Вольфганг Гете). 9. Окуны и ... в ухе хороши. 11. Стояние на этой реке положило конец игу Орды. 23. Во что Глеб Желтов обыграл Вальку Копченого из телесериала «Место встречи изменить нельзя?»

**Слева-вниз-направо:**  
2. Актеры Голливуда – отца зовут Мартин, а сына Чарли. 4. Пешеходная улица Москвы. 5.

## ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Ошибка. 9. Ерш. 11. Ура. 23. Близряд. Слева-вниз-направо: 2. Шин. 4. Арбат. 5. Дур. 7. Бур. 10. Шлар. 12. Гипноз. 13. Чип. 16. Чья. 17. Крэд. 19. Тень. 21. Цой. Слева-вниз-налево: 1. Отдел. 3. Куб. 6. Нил. 8. Бри. 10. Шор-ник. 12. Грач. 14. Танец. 15. Гит. 18. Яна. 20. Пыль. 22. Зюйд.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

**ВАХТОВАЯ ОХРАНА**

- ✓ СУТОЧНЫЙ ПОСТ 1500-1800 руб./смена
- ✓ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЦЕННЫХ ГРУЗОВ ПО МЕЖГОРОДУ 3500 руб./сутки

- ▶ График работы сменный, свободный
- ▶ Частичная занятость
- ▶ Оплачиваемый проезд
- ▶ Бесплатное проживание

**55 000 руб.**  
Москва и область  
**ЧОП**

8 (495) 371-21-11, 8 (919) 996-17-46, 8 (910) 474-16-97

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ. Книги, монеты, иконы, медали, значки, статуэтки, ёлочные игрушки.  
Тел.: 8 (951) 869-75-55

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

**8 (903) 792-47-73**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (903) 792-47-73**

### ПО ПОЧТЕ

[reklama@kardos.ru](mailto:reklama@kardos.ru)

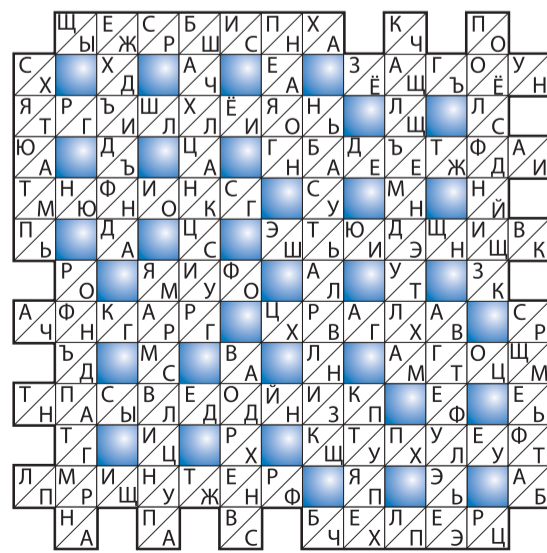
### ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Щербина. Загон. Триллион. Надежда. Тюнинг. Эюдник. Миф. Ангар. Хвала. Атом. Наследник. Куплет. Принтер. Чепец.  
**По вертикали:** Ехидна. Балансир. Неон. Календула. Полдник. Стать. Наставник. Ондатра. Маслина. Ателье. Смета. Адрес. Купе.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 НОЯБРЯ ПО 4 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 НОЯБРЯ ПО 4 ДЕКАБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны будут нацелены на полет, творчество и несколько божественный образ жизни. Звезды обещают, что этакий перформанс на работе никак не отразится, а вот домочадцы могут его не понять. Если не хотите ссор, учитесь совмещать свои интересы с нуждами семьи.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Почувствовав финансовую стабильность, Тельцы позволят себе расслабиться. Этому будут способствовать и ровные отношения с коллегами. К слову, жизнь будет щедрой на приятные сюрпризы, в особенности в сфере любви, дружбы и родственных отношений.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит быть готовыми к тратам на семью. Но, подойдя взвешивая к финансовому планированию, вы избежите глобальных потерь. Удачу в любви принесут смелость и решительность. Не бойтесь обнажать чувства. Прекрасное время для смены имиджа.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки могут расслабиться, звезды обещают им спокойную неделю. Пора поразмыслить над жизненными приоритетами и избавиться от установок, мешающих личностному росту. Кто-то из близких сделает вам приятный сюрприз. Подумайте, чем вы можете порадовать в ответ.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Интуиция станет лучшим помощником Львов. Шестое чувство поможет не совершить опрометчивых поступков и почувствовать «своих» людей. Мечтаете наладить личную жизнь? Берите инициативу в свои руки. Это время новых начинаний и смелых планов.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы всю неделю будут вертеться словно белка в колесе. И близким помочь в решении проблем нужно, и на работе все время будет какой-то затык, и друзья жаждут общения. Все получится, нужно только продумать свои действия от и до. Планирование – ваше все.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Оптимизм и уверенность в своих силах обеспечат Весам успех в любовной сфере. А вот на работе могут заставить топтаться на месте суета и неразбериха. Делегируйте рутину коллегам, займитесь важным. Вам удастся блеснуть знаниями и снизить уважение окружающих.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Терпение и еще раз терпение – вот мантра Скорпионов на предстоящую неделю. Не хватается за все подряд. Решайте важные и насущные задачи и старайтесь каждое дело доводить до конца. Будьте готовы к мелким бытовым расходам. Вероятны необычные встречи.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Кратчайший путь к цели Стрельцам подсказет интуиция. Неделя вообще обещает быть результативной, главное, не расплываться на несущественные мелочи. Чтобы избежать ссор с любимым человеком, живите настоящим. Больше романтики и меньше занудства.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Шип вала или оси, опирающийся на подшипник и вращающийся в нем.
- Плата владельцу танкера за перевозку.
- И Насреддин, и руководитель социалистической Албании в 1944-1985 годах.
- Один из органов рыбьего дыхания.
- Отрезок прямой, лежащий на пересечении двух граней многоугольника.
- Низкий барьер вдоль авансены, закрывающий от зрителей осветительные приборы.
- Тонкий плоский слой породы.
- Парадоксальное высказывание писателя Гюстава Флобера: «В языке существует только одно точное ... для обозначения предмета, один эпитет для его определения, один глагол для выражения его действия».
- Большой округлый бульжник.
- Повесть Льва Кассиля «... младшего сына».

Ответы: 1. Цанфа. 2. Фракт. 3. Ходжа. 4. Жабра. 5. Ребро. 6. Рама. 7. Пласти. 8. Слово. 9. Валун. 10. Улица.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Неделя Козерогов будет похожа на русские горки. Но вам же нравится скорость и возможность проявить себя! Список ваших обязанностей и полномочий значительно расширится. Вы научитесь находить радость в малом и не сожалеть о прошедшем.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи станут остро реагировать на мелочи, а потому неделя покажется им непростой. Но семья и друзья готовы помочь в любую минуту, и не стоит стесняться своих слабостей. Доверьтесь близким, у вас еще будет возможность отблагодарить их за неравнодушие.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Если Рыбы не станут провоцировать ссоры, поддавшись прошлым обидам, в любви их ожидает согласие и романтика. На работе не теряйте время понапрасну – расставьте приоритеты и двигайтесь к цели. А домочадцы не откажутся от идеи провести выходные вне дома.

**ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! До 20 декабря 2022 года продолжается подписка на 1-ое полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»\***



**Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях**

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* на 1-е полугодие 2023 г.**

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,22 ₺	372,44 ₺	558,66 ₺	744,88 ₺	931,11 ₺	1 117,32 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

**преимущества онлайн-подписки**

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

**инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»**

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

# К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

**ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:**  
Памятная юбилейная медаль

**ВНИМАНИЕ!**  
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

**Наиболее простой способ заказа:**  
тел. 8-800-234-32-19; [www.imdvor.ru/sssr-pm](http://www.imdvor.ru/sssr-pm)



**Тема:**  
К 100-ЛЕТИЮ  
ОБРАЗОВАНИЯ СССР

**Выпуск:**  
Бесплатная  
памятная медаль

**Дистрибьютор:**  
Императорский Монетный  
Двор

**Цена:**  
**0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку  
и пересылку**

## ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Союз Советских Социалистических республик – великое государство, наша родина. В 2022 году СССР исполняется 100 лет. В честь этого юбилея Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Эта медаль отдает дань памяти государству, величию и мощи которого не было равных в современной истории. Это государство родилось и существовало только благодаря нашим родителям: мамам, папам, бабушкам и дедушкам! Сохраните память о великой стране!

<b>ВНИМАНИЕ:</b>	сообщите номер резервирования при заказе
<b>№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:</b>	12607103
<b>ЦЕНА:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку</b>
<b>ВАЖНО:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего
<b>ЗАКАЗ:</b>	тел. 8-800-234-32-19; <a href="http://www.imdvor.ru/sssr-pm">www.imdvor.ru/sssr-pm</a>

Ввиду того, что юбилей СССР является знаковым событием для многих граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете лишь 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в течение 14 дней с момента ее получения.

**8-800-234-32-19**



**0 руб.  
при оплате 299 руб. за упаковку  
и пересылку**

**Наиболее простой способ заказа:**

☎ **Официальная Линия Резервирования:**  
**8-800-234-32-19**  
звонок бесплатный  
(ежедневно с 8:00 до 21:00)

💻 Система интернет-резервирования:  
**[www.imdvor.ru/sssr-pm](http://www.imdvor.ru/sssr-pm)**



### Специальное предложение к 100-летию образования СССР

 Ø 33 мм	<b>Тема:</b>	К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР
	<b>Аверс:</b>	карта и герб СССР, памятные надписи: «100 лет», «1922–2022»
	<b>Реверс:</b>	крупно отчеканен герб СССР, по окружности надпись – полное название страны: «Союз Советских Социалистических Республик»
	<b>Спецификация медали:</b>	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	<b>Металл:</b>	<b>медно-никелевый сплав</b>
	<b>Цена:</b>	<b>0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку</b>
	<b>Важно:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ  
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

Официальная Линия Резервирования:

**8-800-234-32-19**

Звонок бесплатный, ежедневно с 9:00 до 21:00 (время московское)

Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону **8 (800) 500-29-54** и получи ПОДАРОК\*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте [leomax.ru](http://leomax.ru) или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

**Ваш ПОДАРОК за заказ\*!**

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



**Лимонадница «Муза»**  
 лот 28463 **1999.-**  
 • Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.  
 • Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.  
 • Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.  
 Материал корпуса: стекло.  
 Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

**Набор из 4 стеклянных кружек**  
 лот 202380 **1499.- 4 шт.**  
 • Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».  
 • Из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.  
 Материал: стекло. Объем: 250 мл.  
 Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки.  
 Можно мыть в посудомоечной машине.

**Набор из 6 тарелок и блюда**  
 лот 202346 **2199.- 6 тарелок + 1 блюдо**  
 • Посуда украшена узором с блестящей декоркой.  
 Материал: стекло. В комплекте: 1 блюдо (30x30 см), 6 тарелок (18x20 см). Расцветку укажите при заказе. Нельзя использовать в посудомоечной машине и микроволновой печи.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**  
 лот 22462 **999.-**  
 • Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.  
 • Продукты не прилипают к поверхности лезвий.  
 В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
 Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**  
 лот 21703-04 **799.-**  
 • Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.  
 • Есть поддон для опилок.  
 Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см.  
 Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

**Комбайн «Здоровье+»**  
 лот 28089 **1999.-**  
 • Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.  
 • Готовит салаты, соки, соусы и др.  
 Размер: 29x18x20 см.  
 Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
 лот 22678-01 **2999 2499.-**  
 • Высокое давление внутри казана ускоряет процесс приготовления.  
 • Высококачественная сталь с керамическим покрытием.  
 • Стеклопластиковая крышка Ø32 см с клапаном для пара.  
 Подходит для плит любого типа.  
 Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см.  
 Высота борта: 9,5 см.

**Форма для запекания «Рататуй»**  
 лот 91534 **799.-**  
 • Оригинальный дизайн.  
 • Керамика выдерживает нагрев до 220°C.  
 • Экологично и безопасно.  
 Материал: керамика.  
 Размер: 21x12x6 см, 550 мл (1. «Авокадо», 2. «Перец», 3. «Баклажан»); 18x17,5x6 см, 600 мл (4. «Томат», 5. «Тыква»). Укажите при заказе.

**Электродуховка «Русская печь+»**  
 лот 24280 **3999.-**  
 • Блюда получаются как из печи.  
 • Просто, быстро, и вкусно.  
 Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.  
 Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг.  
 В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).  
 Размер: 40,5x25,5x31 см.

**Набор алмазной мозаики, 2 шт.** 2 шт.  
 лот 28293 **799.-**  
 В наборе: клейкий холст (30x40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

**Триммер 2 в 1 «Аполлон»**  
 лот 40804 **1299.-**  
 • Удаление волос в носу и ушах.  
 • Подравнивание стрижки, усов, бороды.  
 Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.  
 Работает от 2 батареек ААА (в комплект не входят).  
 Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см. В комплекте: триммер, 3 насадки (6, 4 и 2 мм), 2 насадки-расчески, щеточка.

**Женская меховая шапка «Герда»**  
 лот 301015 **1499 999.-** Бежевый  
 Материал: мех кролика рекс, ПЭ. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет укажите при заказе.

**Платье с пайетками «Сияние ночи»**  
 лот 38046 **3999 2499.-** Бордовый  
 Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Цвет: бордовый, синий, черный (укажите при заказе).  
 Длина по спинке для 52 р: 97 см.

**Меховой жилет из верблюжьей шерсти**  
 лот 43680 **3999.-** до 64-го размера  
 • Хорошо греет, имеет широкий покроя, большие карманы и застежку на молнии.  
 • Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.  
 Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Цвет: бежевый.  
 Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.

**Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»**  
 лот 47556 **999.-**  
 • Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.  
 • Пояс тонкий, можно носить под одеждой.  
 Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
 лот 305634 **1499.-** до 60-го размера  
 Изумрудный  
 Рост модели: 183 см.  
 Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.

**Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**  
 лот 45368 **999.-** 4 пары  
 • Согреть ваши ноги в любую погоду.  
 Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

**Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год+»**  
 лот 24277-02 **2999.-**  
 • Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!  
 • Сохранит полезные свойства продуктов.  
 Макс. температура: 70°C. Размер: 32x32x23,5 см.  
 Материал: пластик.  
 Мощность: 100 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: сушилка, 5 лотков.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
 лот 28938-02 **2999.-**  
 • Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!  
 Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

**Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!**  
 лот 16749 **3999.-**  
 «Золото» «Шоколад»  
 Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ. Размер: шторы – 150x260 см (2 шт.), тюль – 275x260 см.  
 Цвет: «шоколад», «бордо», «золото». Цвет укажите при заказе.

**Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»**  
 лот 100233 от **1499.-**  
 Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**  
 лот 27848 от **2999.-**  
 • Анатомический эффект.  
 • Не поглощает влагу и запахи.  
 Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Солевая лампа «Солярис»**  
 лот 40583 **2199.-**  
 Полезные свойства аппарата:  
 • дезинфицирующее и бактерицидное,  
 • успокаивающее,  
 • защищает от вредного излучения.  
 Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: Е14. Работает от сети. Мощность: 15 Вт. Вес: 3-5 кг.

**Интерьерный обогреватель**  
 лот 15001-04 **2499 1999.-**  
 • Безопасен, надежен, экономичен.  
 • Может работать долгое время, не иссушая воздух.  
 Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Размер: 60x105 см. В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель. Дизайн: «Камин», «Зимняя сказка» (укажите при заказе).

**Гибкие настенные панели 3D, 10 шт.**  
 лот 103027 **3999.-** 1 набор – 4,9 м²  
 • Обновляют интерьер, утепляют стены, улучшают звукоизоляцию.  
 • Самоклеящиеся и влагоустойчивые.  
 Материал: ПВХ. В наборе: 10 шт. Размер панели: 70x70x0,4 см. Цвет: бежевый (1), черный (2), голубой (3), розовый (4), зеленый (5) (укажите при заказе).

**Самоклеящееся напольное покрытие**  
 лот 102179 **7499.-**  
 • Устойчиво к износу и влаге.  
 • Клеится на любую поверхность.  
 • Не требует дополнительных затрат при монтаже.  
 Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4x15,2x0,18 см. В наборе: 36 шт. Цвет укажите при заказе.

**Сушилка «Так удобно»**  
 лот 19272 **4999 2999.-**  
 • Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
 Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5x70x66 см (в сложенном виде: 173,5x70x23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**  
 лот 93405 **8999 4999.-**  
 «Остео» поможет:  
 • при болях в шее, головных болях;  
 • при метеочувствительности и мигренях;  
 • при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.  
 Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки АА. Размер (ДxШxВ): 16x15x6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»**  
 лот 93404 **6499 3999.-**  
 Эффективен при:  
 • эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;  
 • стабильно высоком артериальном давлении.  
 Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.  
 Материал: пластик, металл. Размер: 45x27,5x20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**«Браслет здоровья»**  
 лот 44663 **2499 1999.-**  
 • Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.  
 • Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.  
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
 Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
 лот 28594 **2999 2499.-**  
 • 6 положений высоты.  
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.  
 • Нескользящие и не царапающие ножки.  
 Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШxГxВ): 51x31x53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
 лот 400573 **999.-** Встроенные магниты  
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
 • 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.  
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
 Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. Цвет и размер укажите при заказе.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
 лот 45295 **1999 999.-** 2 шт.  
 • Уменьшает нагрузку на сустав.  
 • Не нарушает кровоток.  
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
 • Незаметен под одеждой.  
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.**  
 лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**  
 лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**  
 • Уникальный состав из 20 трав.  
 • Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.  
 • Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**  
 лот 43275 **1999.-**  
 • Поможет снять напряжение в мышцах.  
 • Можно использовать на работе, в автомобиле.  
 Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 30,5x18,5x8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Матрас с функцией массажа и подогрева**  
 лот 40479 **4999.-** Пульт управления  
 Способствует:  
 • активизации циркуляции крови,  
 • восстановлению мышечного баланса,  
 • улучшению сна,  
 • уменьшению жировых отложений.  
 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.