

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№45
(366)**

ТВ-программа с 14 по 20 ноября 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ДРУЗЬЯ
И СЕМЬЯ –
КАК СОВМЕСТИТЬ?**

стр. 4

**ИЩЕМ
СВОЙ СВИТЕР
ОВЕРСАЙЗ**

стр. 28

**МОДНЫЕ
РАСТЕНИЯ
НАШИХ БАБУШЕК**

стр. 26

**МАКАРОНЫ:
ОТ САЛАТА
ДО СУФЛЕ**

стр. 27

**СОБИРАЕМ
«ЗИМНЮЮ»
КОСМЕТИЧКУ**

стр. 25

МИХАИЛ БОРЗЕНКОВ

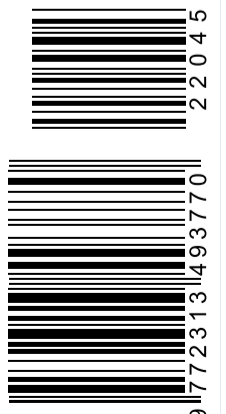
**МЫ ПОКАЗЫВАЕМ БУДУЩЕЕ,
КОТОРОЕ ТОЧНО НАСТУПИТ**

стр. 6

12+

Фото предоставлено телеканалом РЕН ТВ

ISSN 2313-4933



917723134937701 2045

К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm



Тема:
К 100-ЛЕТИЮ
ОБРАЗОВАНИЯ СССР

Выпуск:
Бесплатная
памятная медаль

Дистрибьютор:
Императорский Монетный
Двор

Цена:
**0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Союз Советских Социалистических республик – великое государство, наша родина. В 2022 году СССР исполняется 100 лет. В честь этого юбилея Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Эта медаль отдает дань памяти государству, величию и мощи которого не было равных в современной истории. Это государство родилось и существовало только благодаря нашим родителям: мамам, папам, бабушкам и дедушкам! Сохраните память о великой стране!



**0 руб.
при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12669303
ЦЕНА:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm

Ввиду того, что юбилей СССР является знаковым событием для многих граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете лишь 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в течение 14 дней с момента ее получения.

8-800-234-32-19

Наиболее простой способ заказа:

☎ **Официальная Линия Резервирования:**

8-800-234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

💻 Система интернет-резервирования:

www.imdvor.ru/sssr-pm



Специальное предложение к 100-летию образования СССР

<p>Ø 33 мм</p>	Тема:	К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР
	Аверс:	карта и герб СССР, памятные надписи: «100 лет», «1922–2022»
	Реверс:	крупно отчеканен герб СССР, по окружности надпись – полное название страны: «Союз Советских Социалистических Республик»
	Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	Металл:	медно-никелевый сплав
	Цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
	Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

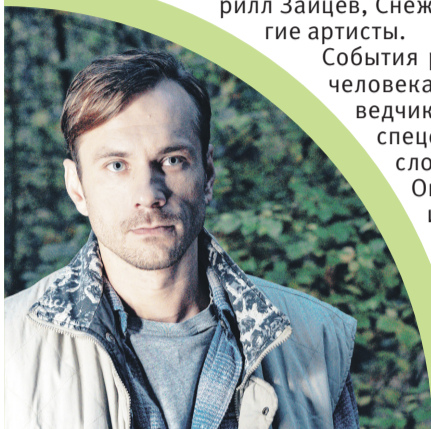
Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

Звонок бесплатный, ежедневно с 9:00 до 21:00 (время московское)

Начались съёмки шпионской драмы «ГДР»

В Москве начались съёмки многосерийной шпионской драмы «ГДР» (производство компании «Всемирные русские студии» при участии телекомпании НТВ, онлайн-кинотеатра Wink и «НМГ Студии»). В ролях: Александр Горбатов, Александр Голубев, Евгений Харитонов, Дарья Урсуляк, Татьяна Лютаева, Кирилл Зайцев, Снежана Самохина, Вадим Андреев, Евгений Кутянин, Геннадий Блинов и другие артисты.



События разворачиваются в 1989-1990 годы. В центре сюжета – образ офицера, человека, который не сдаётся под натиском обстоятельств. Главный герой – разведчик Александр Нечаев – оказывается в центре операции, организованной спецслужбами нескольких стран. За месяцы, проведенные в Берлине в момент слома всей послевоенной системы мироустройства, Нечаев сильно меняется. Он уже не знает, кто друг, а кто предатель, но продолжает отстаивать честь и интересы своей Родины.

– Мы хотим, чтобы этот фильм дал возможность современному зрителю по-новому взглянуть на события, которые изменили судьбу не только ГДР, но и всей Европы, – рассказывает режиссер проекта Сергей Попов. – И, конечно, разрушение стены и исчезновение ГДР напрямую повлияло в дальнейшем на историю нашей страны. Поэтому для меня это не просто детектив, это взгляд в будущее через наше прошлое.

Фото PR НТВ

Сергей Горобченко станет командиром группы «Трефы»

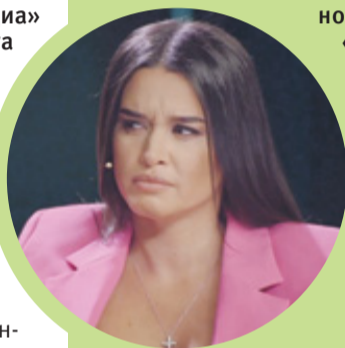
Пятый канал и кинокомпания «Триикс Медиа» начали работу над вторым сезоном проекта «Наш спецназ». Серил рассказывает об отряде «Трефы» петербургского СОБРа. В команду входят лучшие бойцы, способные справиться с любой задачей: Сергей Богатов (позывной Отец), Михаил Пряников (позывной Туча), Юрий Агеев (позывной Ланцет) и Дмитрий Колодин (позывной Ромео). Каждый со своим характером, своими особенностями. В новом сезоне отряд «Трефы» будет работать под руководством Ильи Фомина в исполнении актера Сергея Горобченко.

– «Наш спецназ» для меня очень много значит, потому что работать с близкими по духу людьми – это счастье, – говорит Сергей Горобченко. – Когда происходит стечение всех факторов – отличного сценария, хорошей команды и прекрасной съемочной группы – жизнь обретает новый смысл и краски. Я рад этой роли, которая позволит мне показать все лучшие качества героя.

Фото пресс-службы Пятого канала



Ксения Бородина рассказала о «Женском клубе»



Телеканал ТНТ приступил к съёмкам нового развлекательного ток-шоу «Женский клуб». Постоянными ведущими проекта станут Ксения Бородина, Яна Кошкина, Ольга Картункова и Екатерина Скулкина, а также стилист Алина Герман. Ведущие будут и делиться личными историями, и вместе с приглашенными звездами или экспертами в разных сферах помогать зрителям в зале разобраться с их проблемами.

– «Женский клуб» – это шоу для женщин и про женщин, – рассказывает Ксения Бородина. – Наша цель – дать женщинам по ту сторону экрана почувствовать, что они не одни, что все, что с ними происходит, случается и с нами тоже. У всех бывают взлеты и падения, но главное – всегда верить в себя! И в женскую силу.

Фото телеканала ТНТ

«Контейнер» продлили

Серил «Контейнер» с Филиппом Янковским и Оксанией Акиньшиной в главных ролях решили продлить на третий сезон. Напомним, что в фильме показана история одной суррогатной матери и ее сложных взаимоотношений со своими родными и семьей заказчика.

– Мне безумно приятно, что наш серил вызвал такой интерес у зрителя, что они, как и я, переживают за наших героев, блестяще воплощенных на экране лучшим актерским составом, – говорит режиссер проекта Алексей Ляпичев. – Новости про большой зрительский отклик, безусловно, вдохновляют. С трепетом, волнением и миллионом идей приступаем к третьему сезону...

Камиль Ларин заказал работа-прислугу

Звезда сериала «Тётя Марта» (телеканал СТС) актёр Александр Метёлкин приступил к работе над новой ролью. В 13-серийной комедии «Кибер Иван» он сыграет актера-неудачника Ивана, который случайно ломает робота, созданного по его подобию и предназначенного для дома одоного регионального министра. И теперь ему самому приходится изображать работа-прислугу. Чиновника играет Камиль Ларин, а его жену – Янина Студилина.

– В семье министра далеко не все спокойно, но наш Иван сумеет ко всем найти подход, объединить и сделать счастливыми, – рассказала Янина Студилина. – Зрителей ждет много забавных ситуаций и юмора, и мы с партнерами сделали все для того, чтобы серил подарил море позитива!

Серил выйдет на телеканале СТС, точная дата пока не сообщается.

Фото пресс-службы телеканала СТС



О Московском театре оперетты сняли кино

На телеканале «Культура» 24 ноября состоится премьера нового документального фильма «Зачем России оперетта». Этот фильм посвящен Московскому театру оперетты, который в ноябре этого года отмечает свое 95-летие.

– Для меня самой сложной задачей в работе над этим фильмом стала не только необходимость познакомить зрителя за один час экранного времени с десятками настоящих спектаклей-шедевров, но и сохранить ощущение праздника и бурлеска, – рассказывает режиссер фильма Сергей Павловский. – Я постарался и сам фильм сделать в жанре оперетты, сохранив высокий темпоритм повествования и задор, присущий этому жанру.

Среди героев фильма – великая Татьяна Шмыга и легендарные Герард Васильев, Светлана Варгузова, Юрий Веденеев. В кадре – и новые поколения артистов. И, конечно, композиторы, режиссеры, поэты, знаменитые эстрадные исполнители, которые тоже начинали на сцене Театра оперетты, – все это в новом документальном фильме.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Летят перелётные птицы

Каждую осень миллиарды птиц летят от мест гнездования на южную зимовку. Учёные связывают это со стремлением к сезонному изобилию корма. Каждый вид птиц выбирает свои маршруты и места миграции.

1 Орнитологи доказали, что перелётные птицы ориентируются по солнцу и звёздам, рельефу, геомагнитному полю Земли. Остаётся удивляться совершенству механизма ориентирования птиц, которые способны прокладывать маршрут даже в условиях нулевой видимости или в кромешной тьме. Считается, что чаще перелетают по ночам мелкие птицы. Какие птицы предпочитают «ночное ориентирование»?

- а) Ласточки.
- б) Стрижи.
- в) Иволги.

2 Эти птицы мигрируют из Европы в Африку, могут спать во время полёта в течение 10 минут, перемещаясь в середину стаи. Кроме насекомых, лягушек и ядовитых змей они едят и животную пищу: в «меню» входят кроты, мелкие грызуны, ласки. В древнеримской мифологии считалось, что в колесницу бога Меркурия запрягали именно этих птиц. Что это за птица?

- а) Аист.
- б) Журавль.
- в) Цапля.

3 По статистике, из почти десяти тысяч видов птиц около двух тысяч – перелётные. Выявленный чемпион по высоте полёта – горный гусь (перелетает через Гималаи), по дальности – полярная крачка (ежегодные перелёты от Полярного круга до Антарктики), по дальности беспосадочного перелёта – кулик малый ветренник (от Чукотки до Новой Зеландии). А какую птицу можно считать абсолютным чемпионом по суммарной длине пути?

- а) Большая синица.
- б) Белая трясогузка.
- в) Малый буревестник.

ОТВЕТЫ

1-в. Иволги. 2-а. Аист. 3-в. Малый буревестник живет до 50 лет и за это время успевает пролететь около 8 миллионов километров.

СЕКРЕТ УСПЕХА

А ваши эмоции под контролем?

Бывает, что сроки поджимают, начальник подгоняет, а качество работы должно быть на высшем уровне. И эмоции начинают одолевать. Как же научиться справляться с ними, чтобы не потерять уважение коллег, начальства, а также саму работу?



Признаём проблему

Подавляя эмоции, вы просто загоняете их внутрь себя, не давая им выхода. В результате повторения этого алгоритма раз за разом, вы можете получить стресс, депрессию, а то и заболевания (например, проблемы с сердцем). Чтобы этого избежать, нужно не подавлять эмоции, а снижать интенсивность их проявления. Примите это как факт, а затем начинайте работать.

Заземляемся

Существует техника, которая называется «заземление». Суть ее сводится к следующему: когда подступает негативная эмоция (например, тревога или злость), перенаправьте свое внимание на что-то осязаемое (другой объект). Есть несколько способов выполнения этой техники:

- 1 Возьмите в руки какой-нибудь предмет и начинайте его изучать. Это может быть авторучка, кружка, ключи. Дотроньтесь до него, чтобы почувствовать плотность, температуру, материал, из которого изготовлен предмет. Обратите внимание на его текстуру, наличие шероховатостей, выемок, углублений, выступов, углов. Почувствуйте его вес, размер, объем.
- НА ЗАМЕТКУ! Можно найти тактильно приятный для вас предмет, чтобы носить его с собой и в случае необходимости переключать внимание на него.
- 2 Обратите внимание на то, что вас окружает. Найдите и назовите (можно не вслух, а про себя) пять предметов, которые попались вам на глаза, три звука, которые вы слышите, и два запаха, которые вам удалось почувствовать.

Учимся понимать себя

Также важным умением является понимание, какая эмоция берет над вами верх. Осознав, что это за эмоция и откуда она взялась, вам будет легче с ней работать.

Друзья и семья: как совместить?

Вчерашний холостой друг, с которым можно было сходить на футбол, рыбалку или отправиться в лес с палатками, вдруг женился.

Зачит, теперь можно о нем забыть? А лучшая подруга, с которой недавно можно было посетить концерт, прогуляться по магазинам или поест мороженого в кафе, после замужества уже не может себе этого позволить? Груз семейной жизни лег на их плечи, жизнь изменилась. А вот к лучшему или худшему? Зависит от правильной расстановки приоритетов...

Штамп меняет всё?

Вступая в брак, люди вынуждены менять не только уклад своей жизни, но и делать переоценку ценностей. На первый план теперь выходят отношения в новой семье. А кто-то не готов так радикально менять свои приоритеты и отказаться от частых посиделок в компании. Вот тут-то и могут начаться проблемы между супругами.

Желая избавиться от части домашних дел, супруги могут захотеть отправиться к друзьям – отдохнуть, расслабиться, поговорить. Вторая же половина вынуждена взять на себя не только свои обязанности, но и часть обязанностей супруга. Чувство несправедливости начинает преобладать, и в семье возникает напряжение и появляются претензии.



Когда друзья важны

С другой стороны, каждый человек нуждается в эмоциональной, духовной подпитке, которую может дать дружба. Даже при

самых теплых и доверительных семейных отношениях наличие друзей – важная сторона жизни. При этом важно не количество друзей, а качество общения с ними. Стоит обратить внимание, что в результате получает от встреч с друзьями или подругами ваша вторая половинка. Возвращается отдохнувшей, свежей и в благодушном расположении духа? Замечательно! Но когда общение не приносит положительных эмоций, стоит подумать, нужно ли допускать такое негативное влияние на ваш семейный уклад.



То же самое касается и друзей, поддерживающих не самые лучшие и здоровые привычки вашей половинки. Если результатом

встречи является частое возвращение супруга навеселе или в раздраженном настроении, то эта тема обязательна для обсуждения! Настоящие друзья не будут способствовать тому, что вредит.

Оставьте сор в избе

Часто поводом для встречи с друзьями становится желание пожаловаться на свою половинку. Стоит хорошенько подумать, прежде чем делать это. Совет, похожий на «уходи из семьи скорее, зачем ты это терпишь», вам действительно нужен? И не стоит слишком уж вдаваться в подробности разногласий. Оставьте самые личные темы для себя и своей второй (самой любимой) половины.

Для гармоничных семейных отношений важно понять: первое место должно быть отдано именно семье, зато второе – друзьям, без которых семейная жизнь не сможет быть наполненной, счастливой и крепкой. Настоящие друзья никогда не обидятся на то, что занимаете второе место в вашей жизни, а будут этим только гордиться!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали

Источники влияния

Вы думаете, что сами принимаете решения, делаете выбор без оглядки на других? Не тут-то было! На ваше мнение могут оказать значимое влияние не только СМИ, родственники, знакомые, но и друзья. Это влияние на вас может быть даже не направлено, но под сознание все равно зафиксировано новую для вас информацию. Умение замечать эти воздействия и анализировать их поможет избежать множества проблем и недопонимания.

Принято считать, что настоящей женской дружбы не существует. Дружбы между мужчиной и женщиной тоже. Вопрос: с кем дружить бедным женщинам?



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Спасибо за селёдку!

Жирненькая, вкусная солёная селёдка – любимое блюдо людей по всему миру начиная с конца XIV века. Именно тогда голландский рыбак Виллем Бейкельсзон изобрел способ ее засолки, за что ему огромное спасибо. До этого селёдку не любили: во время приготовления она горчила и отдавала рыбьим жиром. Методом проб и ошибок Виллем выяснил: рыба, приготовленная без жабр, имеет весьма приятный вкус. Сразу после вылова в море он чистил тушки, закладывая слоями в бочку и солил. Рецепт быстро разошелся по всей стране, и селёдка начала приносить немалый доход.



Воробей в очках

Выгляните в окно – и вы наверняка увидите маленькую серенькую птичку. Ее легко узнать как по характерному чириканью, так и по внешнему виду. У этих птиц есть много особенностей, но одна из самых интересных – из-за специфики строения глаза воробьи видят мир в розовых оттенках. Сетчатка имеет определенные фильтры, которые ослабляют синие и зеленые лучи, но с легкостью пропускают красные. Поэтому можно сказать, что воробьи живут, надев «розовые очки».



Цирк против укачивания

Одна европейская авиакомпания изобрела интересное лекарство против боязни полётов. Чтобы отвлечь пассажиров, помимо демонстрации фильмов, на борту показывали выступления цирковых артистов. Фокусы, танцы и игра на музыкальных инструментах помогли людям отвлечься. Благодаря этому «лекарству» больше никого не укачивало во время полета. Впоследствии такой способ помощи пассажирам стали использовать на многочасовых рейсах, что давало положительный результат.



Часы для минималистов

Минимализм сегодня чрезвычайно популярен, его используют и в одежде, и в интерьере, и даже в оформлении тортов. Если вы тоже тяготеете к этому стилю, для вас придуманы максимально простые часы. У них нет ни стрелок, ни даже циферблата. Выглядят они как плоское колечко на ремешке. Чтобы узнать время, нужно нажать кнопку. На колечке появятся цветные полосочки там, где на обычном циферблате расположены цифры. Проще некуда!

Светлана СИДОРЧУК

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ?

НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!

Сиджу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настёрный трезвон! Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то только потому, что врач сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, всё не так!

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти*.

Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожничай, а их побочные действия накапливаются! И болезнь незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности.

А ещё анальгетики могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода**.

Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

Представляете, почти 5 000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия боли использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание срабатывало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли.

А в Древнем Риме 2 000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов. Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока — батарейки. И французский врач Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией. Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало.

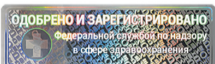
А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5 000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

Прошло ещё 100 лет. И к XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков!

А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма? Тогда есть отличная новость для

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Вас! Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии — «Мувер» («Мувер»)!
МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включите аппарат, нажмите кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и выберите комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Его ход отобразится на дисплее. Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд!

А главное — аппарат доступный и автономный! Вы можете всегда держать боль под контролем. Ведь «Мувер» можно всегда носить с собой. Хоть в сумочке, а то и просто в кармане!

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется мышечный и сосудистый тонус. Улучшается состояние центральной нервной системы. Вы больше не «прислушиваетесь» к своему состоянию, с ужасом ожидая очередного приступа. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Наконец-то можно выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс перестанет сбивать гормональный баланс. При этом ещё и ускоряется обмен веществ.

Жизнь снова станет прекрасной!

Аппараты электронейростимуляции (ЭНС) выручат Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Они помогут и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатипёрстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите. Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения;
2. Действует быстрее таблетки;
3. Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий;
4. Сочетается с любыми лекарственными препаратами;

5. Нет привыкания и передозировки;
6. Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
7. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Как же работает этот потрясающий аппарат ЧЭНС-терапии?

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОНЕЙРОСТИМУЛЯЦИЯ

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Электроимпульсы передаются в гипофиз мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Так можно блокировать центр боли — подавая на него электроимпульсы и снижая острую боль.

А ещё очень важно для Вас — импульсные токи ЧЭНС-терапии имеют широкий спектр. Подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! И главное, эффективность действия ЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод ЭНС разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска.

Какие результаты? Великолепные!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных, а в контрольной группе — только у 57 %.

Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ре-

миссии! То есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЭНС снижалось примерно в три раза!

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных***.

Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания!

Представьте, какой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» — это настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Лечение пошло! И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких «ударов» по печени и почкам! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь!

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»!

Ну разве такой аппарат не должен быть у каждого? И он доступен! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»

по телефону горячей линии:

8 (800) 333-28-68

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите номер телефона

WWW.PRODEX.RU

Реклама

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 18+

СМОЛЕНСК	15 НОЯБРЯ
Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	10.00-12.00
ТУЛА	16 НОЯБРЯ
Городской концертный зал, ул.Советская, д. 2	10.00-12.00
ЛИПЕЦК	17 НОЯБРЯ
Городской дворец культуры, ул. Коммунистическая 20	9.00-10.00
ТАМБОВ	17 НОЯБРЯ
ДК Юбилейный, ул. Льва Толстого, д. 4а	13.00-14.00
ПЕНЗА	18 НОЯБРЯ
ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова 1А.	10.00-12.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. РЗН № 2021/16055. *Результат может отличаться. **Мувер. ***Продолжительность сеанса - 15 минут. *На основании клинических исследований БГМУ в 2010 году и клинических испытаний УГМУ в 2015 году. ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Наш сегодняшний герой известен прежде всего как блогер и, как он сам себя называет, аудиофил.

Странички Михаила в соцсетях посвящены самому разному оборудованию, помогающему воспроизводить всевозможные звуки и в первую очередь, конечно, музыку. К счастью, с этого года его аудитория намного расширилась за счет зрителей РЕН ТВ. Михаилу предложили вести на этом канале уникальную программу «Наука и техника», и мы начали разговор с новым телеведущим именно с его дебюта на РЕН ТВ.

Научное амплуа

– Михаил, ваше участие в программе «Наука и техника» – случайность или закономерность?

– Когда продюсеры написали мне: «Давайте обсудим возможность работы на РЕН ТВ», я сразу ответил: «Если программа будет об инопланетянах, то я с удовольствием!» (Смеется). Но они сказали, что это будет серьезная программа, и я сначала отказался.

– То есть инопланетяне вам больше интересны?

– Я вообще за конспирологию! (Смеется). Но если серьезно, я от телевидения никогда не ожидал такой основательности. И хотя мы тут не светочи академической мысли, но научпоп меня интересовал всю жизнь. Самому оказаться в центре такого процесса – просто мечта, от таких предложений не отказываются!

– Как думаете, почему выбрали именно вас?

– Видимо, у меня сложилось соответствующее блогерское амплуа. Я все время воюю с разной странной аппаратурой, поэтому, наверное, на РЕН ТВ решили, что я вполне могу подойти в качестве комментатора и для других научно-технических достижений.

Команда по всей стране

– Каким образом подбрасывается информация, которая в итоге будет использована в передаче?

Михаил БОРЗЕНКОВ:

Мы показываем будущее, которое точно наступит

Детали

Колыбель из-под проигрывателя

– Вы известный блогер, рассказываете обо всяких интересных штука, позволяющих слушать музыку. Каким образом музыка вообще пришла в вашу жизнь?

– Музыку я слушал в буквальном смысле с колыбели. Существует семейная легенда, что накануне моего рождения отец купил проигрыватель «Электроника Б1-01», поэтому на кроватку денег не было. И я спал в коробке из-под этого проигрывателя. А если начинал оратор, на меня надевали наушники и включали группу «Джетро Талл».

– Какими экземплярами из своего музыкально-технического арсенала особенно гордитесь?

– Вы знаете, что в 99,99 % случаев мы слушаем музыку при помощи динамического излучателя? Любые колонки сделаны с его применением. Но существуют и другие способы получения звуковой волны. Например, у меня есть электростатический излучатель. Это всящая несколько граммов пленка, которая по площади занимает два метра. На нее подается напряжение в 1000 вольт, она вибрирует и создает звуки. Это позволяет получить совершенно иные физиологические ощущения от музыки.

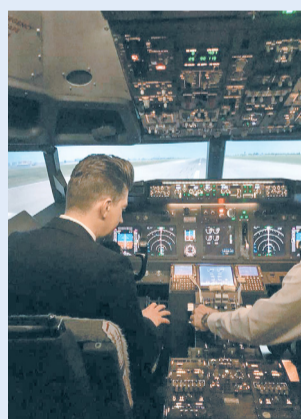
«Не слушаю музыку между делом»

– Что вы слушаете фоном, когда гуляете, ездите на велосипеде и так далее?

– Я вообще не слушаю музыку между делом. С музыкой нужно остаться один на один, а не оставлять ее в качестве фона для жизнедеятельности.

– Я поняла, что вы модник, пиджон. Много внимания уделяете одежде?

– Я, как ребенок 80-х, был очень травмирован отсутствием приличной одежды в Советском Союзе. Прекрасно помню, каким достижением было приобретение джинсов в 9 классе. Если они у тебя были, то жизнь твоя удалась! А сейчас я принадлежу к тем опасным людям, которые очень любят носить костюмы, хотя мне никогда в жизни это было не положено и не нужно. (Смеется.) Даже на велосипеде я всегда ездил в костюме. Потому что, если ты хоть раз наденешь по настоящему хороший пиджак, снять его уже будет невозможно.



– Мне очень нравится, что над программой работает в буквальном смысле вся страна. У нас куча редакторов – от тех, кто сидит в офисе телеканала, до невероятного количества людей, которые помогают нам во всех регионах России. Каждый следит за своей областью и представляет нам просто невероятные факты, буквально всполохи из будущего!

– Была ли какая-то информация из всего этого потока (может быть, даже не вошедшая в передачу), про которую вы сказали: «Да не может такого быть!»?

– Вообще, это происходит непрерывно. Например, в одном из ближайших выпусков есть история про лазер, с которым мне пришлось столкнуться живьем. Эта штуковина выглядит как страшный пулемет и за секунду лучом уничтожает ржавчину на стальной пластине толщиной 2 мм. При этом можно провести этим самым лучом по руке – и ничего! Она взаимодействует только с определенными молекулярными структурами и человеческого телу не наносит никакого вреда. Вот я под этот лазер руку и совал. Было страшно!

Прогнозы на завтра

– Принято считать, что впереди планеты всей в технологическом отношении Япония. Но наверняка и в нашей стране есть открытия, которые не меньше удивляют и восхищают?

– Мы и ориентируемся в передаче прежде всего на наши достижения. Например, жабросли – отечественная технология, которая позволяет дышать под водой.

– Моя очередь восклицать «Да ладно!».

– Да, она позволяет долго находиться под

водой без использования дыхательных аппаратов, а просто наполнив легкие специальной жидкостью. И это сделали у нас!

– В вашей передаче часто звучит слово «прогноз» относительно более или менее отдаленного будущего. Какой прогноз вы хотели бы увидеть поскорее сбывшимся?

– Например, чтобы те же жабросли стали общедоступными. А если серьезно, мы показываем то будущее, которое точно наступит. Завтра, послезавтра, в крайнем случае послепослезавтра.

Задача – удивлять!

– Чем думаете удивить зрителей в ближайших выпусках?

– Вот это правильный термин применительно к нашей программе – удивлять! В это воскресенье, например, расскажем про открытие двумя физиками главного материала будущего. И где бы вы думали, они его

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем читателям не потерять способности удивляться, умения находить восхитительное в простых вещах и знакомых людях. И каждый день открывайте для себя что-то новое! Например, в программе «Наука и техника»!

нашли? В помойке! Для любителей ужасиков – леденящий кровь сюжет про бензопилы. И ноу-хау для рачительных хозяев в будущем – душ без воды! А на следующей неделе мы расскажем, что помогает пилотам истребителей и космонавтам пережить огромные перегрузки, а также – специально для ваших читательниц – как убрать квартиру без всяких усилий. И это только малая часть того, что вас удивит в ближайшие две недели!

– Что думаете по поводу заявления, что цивилизация нас погубит?

– Не может погубить нас то, чем мы на самом деле и являемся. Погубить нас может только идея, что цивилизация вредна. Нет, это не так, она полезна!

Подготовила Наталья АНОХИНА

На телеканале «Россия» 13 ноября стартует новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица», который уже в девятый раз соберёт под своё крыло самых одарённых детей со всей страны.

Более 30 новых ярких участников готовы заявить о своем таланте и сделать шаг навстречу мечте.

Удивительные дети

В жюри народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов. Свой выбор смогут сделать и телезрители.

Цель «Синей птицы» – найти и представить зрителям удивительных детей, которые живут в разных уголках России и занимаются теми видами искусства, в которых на-

Новый сезон Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» – каждое воскресенье на телеканале «Россия».

«Синяя птица» вновь берёт под крыло юные таланты

ша страна – первая в мире: балет, академическое пение, инструментальное исполнение, художественная гимнастика, цирковое искусство, актерское мастерство, народное творчество. Но не только классические традиции, будут представлены и современные жанры. Вместе с детьми на сцену, как и раньше, выйдут знаменитые артисты – от легендарных звезд до супермодных молодых исполнителей.

Конкурс стал семьей

Первый сезон вышел на телеканале «Россия» в 2015 году. Но практически сразу шоу вышло за рамки творческого конкурса. «Синяя птица» стала одной большой семьей для всех участников. Семей, которая любит, оберегает,

гордится и заботится о каждом своем подопечном.

– Цель нашего конкурса всегда была в самих детях, – рассказывает бессменная ведущая проекта **Дарья Златопольская**. – Для меня и в этом году, и во все предыдущие годы самое главное, чтобы в ребенке была сила мечты и надежды, и не просто желание, чтобы его показа-



ли по телевизору, а действительно потребность сказать свое слово в искусстве, в культуре, сделать что-то, чем потом будет гордиться вся страна.

Успехи налицо

Многие участники предыдущих сезонов добились невероятных результатов, а некоторые стали звездами мировой величины. Пианист Иван Бесонов, финалист второго сезона «Синей птицы», в 2018 году победил на конкурсе классического «Евровидения» для молодых музыкантов, став первым россиянином, выигравшим это престижное состязание. Гимнастка Виктория Листунова, участница пятого сезона, завоевала золотую медаль по спортивной гимнастике в командном многоборье на Олимпиаде в Токио в 2020 году. Вита Корниенко активно снимается в кино, сыграла в двух

фильмах, номинированных на премию «Золотой орел». Успешно развивается и актерская карьера Лизы Бугуловой: она играет в Большом театре, снимается в кино и сериалах.

Постоянный член жюри с самого первого сезона ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой, премьер Большого театра Николай Цискаридзе уверен, что это закономерно:

– Самое главное в нашей программе – выявить способности тех детей, которые в дальнейшем станут большими мастерами, чего мы все очень хотим. Я много раз говорил, что все члены нашего жюри сами были вундеркиндами, прошли детские конкурсы, победы и своей карьерой подтвердили детские награды. Нам не надо объяснять, что такое успех, поэтому мы выбираем тех, у кого есть очень большие перспективы.

**Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ**



СУПЕР-АКЦИЯ: ТОЛЬКО 3 ДНЯ! Крем для глаз SIMERALD в подарок*

На 10 лет моложе... за 2 минуты!



«Мне давно не нравится свое отражение в зеркале: видны морщины, пигментные пятна, «поплыл» овал лица, цвет кожи серый, вид уставший. А ведь мне только 56, я еще работаю, общаюсь с людьми. Не хочу ощущать себя старушкой на фоне молодых коллег. Услышала про крем SIMERALD®, особенно удивили результаты испытаний! Всего пара дней и морщин нет. Хочу так же! Подскажите, он действительно такой эффективный?» Ольга, 56 лет

/БЬЮТИ-ЭКСПЕРТ ЛЮБОВЬ ИЛЬИНА/

Ольга, комплекс SIMERALD® – это косметика нового поколения, разработанная учеными и профессиональными косметологами для молодости и ухода за зрелой кожей как безопасная и эффективная альтернатива пластической хирургии! Комплекс SIMERALD® состоит из лифтинг-крема для лица и сыворотки, основе которых лежит запатентованный экстракт

Результаты испытаний SIMERALD®

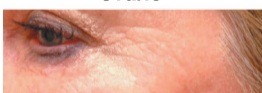
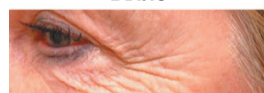
Было

Стало



Было

Стало



Было

Стало



водоросли фукус, который содержит в себе более 80 активных веществ. Его действие усиливает инновационный коктейль мощных компонентов для кожи: низкомолекулярная гиалуроновая кислота, многофункциональный комплекс на основе 5 масел, японский растительный сквалан и др.

Благодаря инновационным технологиям и уникальному составу косметика SIMERALD® мгновенно убирает все основные признаки старения кожи: 2 минуты и результат налицо! А через пару дней эффект будет как от пластики! И это подтвердили проведенные испытания. Средняя оценка составила 8 баллов из 10. Такого не ожидал даже сам производитель. Все респонденты отметили ярко выраженный омолаживающий эффект, глубокое увлажнение, подтяжку кожи и овала лица, разглаживание морщин, избавление от мешков и темных кругов под глазами. **Доказано: SIMERALD® может стать безопасной альтернативой пластической хирургии!** И все окружающие будут завидовать Вашей красоте и молодости!

СУПЕР-АКЦИЯ: при покупке комплекса SIMERALD® в течение 3 дней крем для глаз Вы получите совершенно **БЕСПЛАТНО***.

Крем для глаз
SIMERALD
БЕСПЛАТНО*
~~4 999 р.~~



СКОРЕЕ ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ:

8 (800) 100-55-60

Назовите Ваш код «СИМ-СИМ» и получите **В ПОДАРОК** крем для глаз

*При покупке косметического комплекса SIMERALD® – СИМЕРАЛЬД. Партия ограничена, поэтому заказать бесплатно можно не больше 2 уп. в одни руки. **Внутренние испытания косметики на респондентах. Результаты могут отличаться. ООО «Национальный центр здоровья». ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Акция действует с 01.11.2022 по 01.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Ведущая программы «Утро России» на телеканале «Россия 1» Светлана Абрамова искренне признаётся, что на сервированные завтраки времени у неё нет.

Но домашние обязанности выполняет с той же ответственностью и любовью, как любая заботливая хранительница домашнего очага.

«Спокойно едим перед сном»

– Светлана, если появляется свободное время, куда предпочитаете его направить? Может быть, решаете для семьи испечь пирог или приготовить фаршированную щуку?

– Когда появляется свободное время, скажу честно, посвящаю его другим делам, нежели готовке, поэтому у плиты стою нечасто. Но когда есть настроение или мама, которая живет за городом,

Светлана АБРАМОВА:

Стараюсь есть всё простое и понятное

передает мне с участка натуральные, выращенные своими руками овощи-фрукты, я начинаю что-то придумывать, чтобы их использовать.

– Мне кажется, нынешних хозяек очень разбаловал сервис доставки, когда в магазинах можно заказать всё что угодно...

– Наша семья тоже активно пользуется этой услугой. Сегодня, когда времени на все не хватает, тем более на то, чтобы испечь пирожки, куда проще заказать еду из магазина, а высвободившееся время провести с ребенком. Но через пару лет, когда дочка подрастет, я думаю, эту самую выпечку будем готовить с ней сами, чтобы превратить процесс приготовления в увлекательное времяпрепровождение. А пока доч-

ка спокойно обходится по утрам яичницей или кашкой.

– А на ночь себе есть позволяете?

– Если у нас с мужем день выстроен так, что не успели поужинать и поздно вер-

нулись домой, то спокойно едим перед сном.

Важно держать баланс

– Стало быть, ужин врагу не отдадите?

– Зачем? Если твердо усвоить для себя, что все хорошо в меру, то можно позволить себе многое, в том числе поздний ужин. Но если человек за обедом переел, съел двойную, а то и тройную порцию, то ужин лучше отложить.

Многие запрещают себе есть сладкое после шести вечера. Но если на этом заикливаться, то захочется точно! Поэтому лучше разрешать себе все, и тогда желаний будет меньше, тем более если нет проблем с весом.

– Если вдруг эти проблемы возникают у вас, как боретесь с лишними килограммами?

– Ограничиваю себя в мучном и слад-

ком, отказываюсь от полуфабрикатов. Стараюсь есть все простое, понятное. Например, запекаю курицу или рыбу и делаю зеленый салат. Важно держать баланс. Если сегодня переела, на другой день себя ограничу. То есть, если хочу привести себя в форму, начинаю с этого. И, конечно, стараюсь больше двигаться, заниматься спортом.

От арбуза до льняных сухек

– Наверняка, много путешествуя, вы отмечаете для себя какие-то необычные блюда? Что запомнили из последнего?

– Была удивлена, когда увидела в Таиланде, что там рыбу и морепродукты едят с фруктами, например, соленую рыбу с ананасом. Мне так понравилось это сочетание, что я не просто взяла его на заметку, а практикую теперь дома. Очень люблю есть соленую рыбу с клубникой, ананасом или манго. Это действительно незабываемое вкусовое впечатление.

– Есть кухня, которой отдаёте предпочтение?

– Средиземноморская. Особое предпочтение – итальянской кухне, где много овощей, оливкового масла, оливок и сыра...

– А что согласились бы есть каждый день?

– Ананас, арбуз, дыню и льняные сухеки.

Наталья АНОХИНА

Подробности Жаркое в горшочках – семейное блюдо

– Тем не менее, есть в вашей семье «вкусные» традиции, которые соблюдаются неукоснительно?

– С первого года моей жизни мама каждый день рождения обязательно печет пирог, на котором тестом выкладывает цифру, равную моим годам. Теперь, когда у меня растет дочка, мама и ей делает так же. Я помню каждый из ее пирогов, испеченных дочке. В каждом из них обязательно есть начинка – ягоды с нашего огорода. Поскольку мы с дочкой обе июльские, ягоды всегда свои. И я очень дорожу этой традицией, рожденной мамиными руками и сердцем.

– Есть секреты приготовления каких-то блюд, которыми делились с вами бабушки или мама?

– Они привили мне любовь к здоровой простой пище. Я все лето проводила у бабушки в деревне, где все было свое, незамысловатое, но невероятно вкусное и полезное. Вкус еды, приготовленной в печи, я знаю, помню и люблю до сих пор. Жаркое в горшочках с овощами и мясом – наше семейное блюдо.

– А из дальних странствий любите привозить какие-то вкусности?

– Не угостить близких турецкими сладостями или тульским пряником – эгоизм. Мне кажется, здорово привезти такой сувенир. Он никогда не надоест и не будет мешать, поскольку съедается (улыбается).

Рецепт от звезды Салат «Ленивый нисуаз»

– Берем разную зелень, добавляем лосось слабой соли или консервированный тунец. Можно приготовить свежую рыбу на гриле. Режем помидоры, огурцы, красный лук и отварной картофель. Добавляем в салат оливки или каперсы. Заправляем оливковым маслом и яблочным уксусом. Приятного аппетита!



Детали

Если гости вдруг пришли

– А если к вам пришли гости неожиданно-нежданно, чем угощаете?

– Подам мясную и сырную нарезку, оливки и крекеры.

– А на праздничный стол?

– На новогоднем столе обязательно должен стоять оливье. Еще я всегда готовлю мой любимый салат с зеленью, камчатским крабом и ананасом. Я редко готовлю сложные блюда даже на большие праздники.



Найди 10 отличий Проверем внимательность

Найти отличия в картинках, на которых изображены подобные предметы, труднее, чем в тех картинках, которые мы публиковали в предыдущем номере. Но тем и ценнее победа. Найдите 10 отличий.

Ответы: 1. В первом варианте (слева) в центре висит домик, а во втором (справа) его нет. 2. В первом варианте (слева) висит павлиний перо, а во втором (справа) – другое перо. 3. В первом варианте (слева) висит желтый цветок, а во втором (справа) – розовый. 4. В первом варианте (слева) висит белая бабочка, а во втором (справа) – другая бабочка. 5. В первом варианте (слева) висит желтый шарик, а во втором (справа) – другой шарик. 6. В первом варианте (слева) висит желтый шарик, а во втором (справа) – другой шарик. 7. В первом варианте (слева) висит желтый шарик, а во втором (справа) – другой шарик. 8. В первом варианте (слева) висит желтый шарик, а во втором (справа) – другой шарик. 9. В первом варианте (слева) висит желтый шарик, а во втором (справа) – другой шарик. 10. В первом варианте (слева) висит желтый шарик, а во втором (справа) – другой шарик.

НА ДОСУГЕ

Фото из личного архива Светланы Абрамовой

Открывая банку со шпротами, я как-то неловко дёрнула ножом и порезала палец.

Сильно порезала, кровь хлестала, будь здоров. И вот только в тот момент я заплакала. Как будто и этот нож, и злополучная банка только и ждали момента побольнее «укусить», напомним мне, что я не робот, что я еще жива и что мне тоже нужно выплываться. Давно пора.

Ишь чего удумал

– Ленка, ты киборг, я тебе точно говорю, – прошелестела сонно сестра, с трудом приоткрыв один глаз, – ты знаешь, сколько сейчас времени?

Я мельком глянула на часы:

– Половина второго, – послушно ответила на вопрос и снова уткнулась в экран рабочего ноутбука.

– Ночи, Лен, половина второго ночи, – повысила сестра голос. – Ты когда-нибудь вообще спишь?

– Еще пара минут, – пообещала я, не отрываясь от схем и таблиц на мониторе.

– Люди так не могут, – сестра натянула одеяло до бровей, от чего голос ее зазвучал глухо и еще более грозно, – ты киборг, я теперь точно это знаю. А я еще Мишке не верила, когда он мне жаловался.

– Мишка тебе жаловался? – я глянула на диван, где спала, ну вернее, пыталась спать сестра, но увидела только «сгрудившееся» на нем одеяло.

– А я что, сказала, что Мишка жаловался? – сестра сменила тон на заискивающий. – Это я спрошью, не обращай внимания.

И, повернувшись ко мне спиной, сестра сделала вид, что уснула, мерно засопев.

Я еще немного посидела за ноутбуком, но рабо-

«Я ждал пять лет»



В любимом человеке нравятся даже недостатки, а в нелюбимом раздражают даже достоинства.
Омар Хайям

та не двигалась. Выключив машину, я тихонечко пробралась в спальню, нырнула под одеяло и прижалась к теплому боку спящего мужа. Жаловался он, ишь чего удумал.

«Я исправлюсь, честно»

– Миш, я задержусь сегодня. На часок, не больше, – виновато тараторила я в трубку вечером следующего дня. – Понимаешь, замдиректора на симпозиум в Сочи летит, срочно нужно доделать отчет.

– А ты тут при чем? – недовольно прогудел в трубку муж. – Он летит, он пусть и доделывает.

– Ну, Миш, ты же все понимаешь, – не сдавалась я. – Честное слово, я не долго. У меня почти все готово.

Стыдно перед мужем было ужасно. Завтра у него день рождения, Аня вон прилетела аж из Екатеринбурга, чтобы повидаться, со столом помочь, а я тут

на работе заседаю. Ну ничего, доделаю графики и помчусь. Успею.

...Успела. Ввалилась в квартиру в двенадцатом часу ночи. Мишка уже спал, Анька гремела посудой на кухне. На удивление, никто не собирался меня чихвостить, взывать к моей совести и заставлять в наказание чистить лук.

– Ань, чем помочь? – воровалась я на кухню, даже не переодевшись.

– Ничем, без тебя справились, – отрезала сестра, натирая железной щеткой дно сковороды у раковины и даже не повернувшись в мою сторону.

– Ну, Ань, прости, – взмолилась я, глазами рыская по кухне в надежде слопать что-нибудь незаметно, есть хотелось ужасно.

– Борщ в холодильнике, – все так же сосредоточившись на сковородке, пробубнила сестра. – Открытая сметана на второй полке сверху.

– Спасибо, – искренне поблагодарила я. – Я ре-

билитируюсь, честно. На завтра отгул взяла. Буду накрывать на стол и мыть посуду, обещаю.

«Не держи его»

А вечером следующего дня я стояла у окна, обхватив плечи руками и невидящим взглядом скользя по ночному небу. На нем совершенно не было звезд, только густая чернильная бездна высоко-высоко. Прыгнуть бы туда, погрузиться в эту мглу с головой и там остаться. Может, тогда не будет так больно...

Праздник получился прекрасный. Аня и Мишка наготовили вкусных деликатесов, я заморочилась и придумала для гостей конкурсы. Играли на гитаре, пели. Все было просто замечательно. Я предвкушала приватное общение в будуаре после ухода гостей...

– Лен, я ухожу от тебя, – объявил Михаил, когда за последним гостем закрылась дверь.

– Куда это? – весело спросила я, пробегая мимо с вазочкой сладостей и не сразу поняв, что происходит.

– А есть разница куда? – спросил муж. – Важно, что я ухожу от тебя. Я устал, Лен. Я о семье мечтал, о детях. Думал, дачу купим, будем туда летом ездить. Собаку заведем.

– Давай заведем, – уцепилась я за последнюю фразу, с мольбой заглянула в глаза мужу, из вазы в дрожащих руках посыпались конфеты.

– Заведем, – из-за моей спины с сумкой вещей вышла Аня. – Лен, не держи его. Он с тобой несчастлив.

Поживём – увидим

Я сунула обрезанный палец под струю ледяной воды, а ладонью здоровой руки смахнула со щек слезы. На ладони остались черные разводы туши. Ну вот, теперь еще и выгляжу, как после шабаша.

– Лена, как же ты так? – на кухню влетела раскрасневшаяся подруга. – Подожди, я сейчас пластырь принесу и перекись.

– Дай посмотрю, – мою уже изрядно посиневшую от ледяной воды руку взял в свои огромные лапищи Димка – сокурсник.

Собственно, мы все тут были сокурсниками. Решили устроить внеплановую встречу, пообщаться, отдохнуть, расслабиться, вкусно поесть. Я взялась делать тосты со шпротами, ну и вот, щедро полила их собственной кровушкой и слезами.

– Похоже, остались мы без бутербродов, – всхлинула я, глядя на Димку.

– Ты никогда не умела готовить, – улыбнулся он и приложил к ранке ватный диск, намоченный перекисью водорода, которую успела принести Галка.

– А ты никогда не умел сделать вид, что тебе нравится, и соврать, что вкусно, – грустно улыбнулась я ему в ответ.

– Это правда, – согласился он, клея к моему пальцу пластырь. – Поэтому я научился готовить сам, и теперь мы точно не будем голодать. Очень актуальная тема, учитывая, сколько ты работаешь.

– Ты что, делаешь мне предложение? – я посмотрела на Димку с веселой внимательностью.

– Да, – просто ответил он. – Пять лет ждал. Знал, что Михаил такую женщину, как ты, не потянет. Не дорос.

– А ты дорос? – мне было весело.

– Не попробуешь, не узнаешь, – поцеловал мой «пластырный» палец мужчина. – И давай я сам займусь бутербродами, а ты садись рядом и рассказывай про свой новый проект на работе. Слышал, ты там что-то грандиозное готовишь.

Димка ухватился за так и не открытую банку шпрот, а я, подперев кулачками подбородок, с азартом начала рассказывать про свой проект. И Димке было интересно, честное слово, я это видела. Замуж? Ну, может быть. Поживем, увидим.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

8	1			7				
		3	6		1			5
6			8		2			
4		2					8	1
7		9	1		4	2		6
3	8					7		9
			4		8			3
1			9		3	6		
			7				5	4

2 ★★★★★

			9			4	6	1
			8		5		3	
1				3		7	5	
7		3				2	9	6
9			2	7	6			3
6	1	2				8		7
	9	8			6			5
	4		7		1			
2	7	1			9			

3 ★★★★★

2				3	7	1		6
		4	6		1			3
3		6	8		5	2	4	
7								6
	2			7				5
	9							2
	8	9	7		3	6		5
1			5		6	9		
5	7	2	8					1

8	1	4	5	9	7	3	6	2
2	7	3	6	4	1	8	9	5
6	9	5	8	3	2	4	1	7
4	6	2	3	7	9	5	8	1
7	5	9	1	8	4	2	3	6
3	8	1	2	6	5	7	4	9
5	2	6	4	1	8	9	7	3
1	4	7	9	5	3	6	2	8
9	3	8	7	2	6	1	5	4
8	3	5	9	2	7	4	6	1
4	6	7	8	1	5	9	3	2
7	5	3	1	4	8	2	9	6
9	8	4	2	7	6	5	1	3
6	1	2	5	9	3	8	4	7
3	9	8	4	6	2	1	7	5
5	4	6	7	8	1	3	2	9
2	7	1	3	5	9	6	8	4
2	5	8	4	3	7	1	9	6
9	7	4	6	2	1	5	8	3
3	1	6	8	9	5	2	4	7
7	4	3	1	5	2	8	6	9
6	2	1	9	7	8	3	5	4
8	9	5	3	6	4	7	1	2
4	8	9	7	1	3	6	2	5
1	3	2	5	4	6	9	7	8
5	6	7	2	8	9	4	3	1

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- 1944 года, Мурманск. На проходной происходит взрыв. Офицеры контрразведки - Сергей Сабуров и Елена Солей, понимают, что в городе действует группа диверсантов...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- Майор ДПС Сергей Чертанов становится свидетелем того, как молодой лейтенант отпускает за взятку пьяного водителя...
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.25 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
- 02.05 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС



09.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.40 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.55 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)
- 10.40 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
- Капитан Петров возвращается из плавания десять лет спустя, но из-за потери памяти он считает себя вождём африканского племени.
- 12.30 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «КРАСОТКА». (16+)
- 22.30 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
- 00.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 08.05 «Остров лемурув: Мадагаскар». (12+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский Клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «БУДЬ МОИМ КИРИЛЛОМ». (16+)
- Неуверенная в себе девушка Саша врет семье, что встречается с красавчиком Кириллом...
- 01.20 «Ты - Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ОТМЕЛЬ». (16+)
- 21.25 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)
- 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 02.30 «Ранго». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.40 Кондитер. (16+)
- 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.10 Руссо-экспрессо. (16+)
- 11.20 На ножах. (16+)
- 19.00 Битва шефов. (16+)
- 23.30 Пробный переезд. (16+)
- 00.30 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)
- 02.30 Пятница News. (16+)
- 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 04.20 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 15.10 23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
- 16.10 00.00 «Моя поэма - Русь!». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
- 22.25 «Очень личное». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- Что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть?
- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 15.05 «Дорогая, я забил». (12+)
- 18.00 «Непыльный вопрос». (16+)
- 19.00 «Маленькие». (12+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.05, 10.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.35 «МЕЧ». (16+)
- 01.15 Наше кино. (12+)
- 01.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
- 05.30 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 07.00 «ТАНКИСТ». (16+)
- 10.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- Юрка Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КРИК ТИШИНЬ» (12+)
- 02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
- Динь-Динь и ее подруги всегда боялись пересекать границу с Зимним лесом, ведь существует поверье, что там очень опасно.
- 21.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «С приветом по планетам». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Панда и петушок Лука». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Монски». (0+)
- 08.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.20 «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 12.25 «Скай Бластерс». (6+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «ДиноСити». (0+)
- 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 18.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Умка». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 23.25 «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 23.35 «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 23.45 «Заветная мечта». (0+)
- 23.55 «Всё наоборот». (0+)
- 00.05 «Мороз Иванович». (0+)
- 00.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.20 «Еда на ура!» (0+)
- 01.40 «Клео и Кукин». (0+)
- 03.15 «Студия Калаяи-Малаяки. Подделки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 01.55, 04.35, 16.10 Историкограф. (12+)
- 02.35 События в истории. (12+)
- 03.05, 14.15 Тайное становится явным. (12+)
- 03.15, 06.30 Историада. (12+)
- 04.10, 07.25 Личность в истории. (12+)
- 05.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 06.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.00 «ЕРМАК». (12+)
- 10.15 Трамвай идет на фронт. (12+)
- 11.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 12.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
- 13.30 Раковое письмо (12+)
- 14.30 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)
- 15.10 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
- 16.00 Архивы истории (12+)
- 16.55, 17.15 Трудные вопросы. (12+)
- 17.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 18.25 Перед вечностью. (12+)
- 19.05 Обыкновенная история. (6+)
- 19.15 Россия. Связь времен. (12+)
- 19.45 Пешком по Москве. (6+)
- 20.00, 20.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 21.35 Марциальный ренессанс. (12+)
- 22.15 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 22.30, 23.10 Леонардо да Винчи. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35, 07.15 Музейные тайны. (12+)
- 08.00, 08.50 Боевые корабли. (12+)
- 09.40, 10.35 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 11.35, 12.25 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 13.15 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
- 14.00 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
- 14.45 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)
- 15.40 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)
- 16.35 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
- 17.40 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
- 18.40 Забытые короли Теотуакана. (12+)
- 19.40 Первые американцы. (12+)
- 20.30 21.20 Очень странные экспонаты. (12+)
- 22.05 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
- 22.55 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
- 23.50, 00.40 Выдающиеся женщины. (12+)
- 01.35, 02.35 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 03.30, 04.15 Расшифровка тайн. (12+)
- 05.00 Очень странные экспонаты. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.50, 18.00, 23.45 О самом главном. Синусит. (12+)
- 06.55 На приёме у психолога. Дружба. (12+)
- 07.25 Психология. (12+)
- 07.50, 08.25, 10.50, 13.45, 14.15, 01.10, 01.40 Будь в тонусе! (12+)
- 08.55 О самом главном. Хроническая почечная недостаточность. (12+)
- 09.50, 10.20 Еда. (12+)
- 11.20 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
- 12.45, 13.15 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Сердце - главный орган нашего организма. (12+)
- 15.15 О самом главном. Отёки. (12+)
- 16.15, 16.45 Истории болезней. (16+)
- 17.10 Наука сна. (12+)
- 19.00, 05.05 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+)
- 20.00, 02.55 20.30, 03.20 Большой скачок. (12+)
- 21.00 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+)
- 22.00 Невидимая власть микробов. (12+)
- 22.50, 03.45 Большой скачок. Заглянуть в себя (12+)
- 23.15, 04.15 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 00.45 Скажите, доктор! Диагностика и лечение венных заболеваний. (12+)
- 02.10 Теледоктор. (12+)
- 04.40 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 07.35 «Невский ковчег.»
- 08.00 Черные дыры. Белые пятна
- 08.50 16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.15 «Дороги старых мастеров»
- 12.30 22.15 «КЛУБ ЖЕНЩИН»
- 13.35 Линия жизни
- 14.30 История русского быта
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.25 Цвет времени
- 17.50 01.50 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.20 «Первые в мире»

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (12+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Мэрилин Монро и ее последняя любовь». (12+)

ТВ-3



22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Вернувшиеся. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 16.10 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.15 «ПОМПЕИ». (12+)
- Римская империя, 79 год н.э. Майло, по прозвищу Кельт, - деревенский мальчишка, которого еще в детстве обратили в рабство, а родителей казнили. Прошло несколько лет, за время которых Майло превращается в одного из самых сильных гладиаторов империи. Его отправляют в город Помпеи для участия в гладиаторском поединке.
- 01.15 «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (18+)
- 02.45 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.20 Давай разведёмся! (16+)
- 10.20 Тест на отцовство. (16+)
- 12.35 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- 19.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 06.20 «РЖЕВ». (12+)
- 08.20 09.25 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 11.15 «СОЛДАТИК». (6+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 01.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 10.55 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СМЕРШ». (16+)
- 18.50 «Оружие холодной войны». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 01.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Записки из провинции». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Интервью». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.45 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Торос». Прямой эфир. (12+)
- 22.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 23.00 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
- 01.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.20 22.30 Новости
- 07.05 14.20 19.00 21.45 00.35 Все на Матч!
- 10.05 13.00 02.45 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 15.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 14.55 География спорта. (12+)
- 16.15 «Громко»
- 17.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины
- 19.15 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов»
- 00.05 Тотальный футбол (12+)
- 01.15 Гандбол. «Пермские медведи» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.20 Новости
- 07.55 «Первые леди». (6+)
- 08.20 Лица страны. (12+)
- 08.45 «Рождённые побеждать». (6+)
- 09.35 03.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Самбо. Чемпионат мира. (0+)
- 11.40 «Самбо в моей жизни». (12+)
- 12.05 12.40 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (0+)
- 13.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.10 21.15 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 22.55 «Страна спортивная». (12+)
- 16.00 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.55 Танцевальный спорт. Кубок Кремля. (0+)
- 17.55 «Громко». (12+)
- 18.55 Хоккей. Международный турнир
- 21.35 «Есть тема!» (16+)
- 23.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 09.30 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
- 11.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 13.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 15.10 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- США, 1996 г. В ролях: Том Круз, Кьюба Гудинг мл.
- 21.30 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 23.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 01.55 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 03.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.45 «Пин-код». (6+)
- 08.20 «Три кота». (6+)
- 09.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 11.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 13.40 «ГОРЬКО!». (16+)
- 15.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 17.10, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- 20.35 «ЯНА + ЯНКО». (12+)
- 22.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИЦА». (6+)
- 23.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 01.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 02.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 03.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

- 00.55 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 03.10 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 05.05 «НОРТ». (12+)
- 06.40 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
- 08.40 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 10.35 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 12.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 14.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
- Мелодрама, комедия, США, 2006 г.
- 19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- Комедия, мелодрама, США
- 21.35 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- Комедия, США, 2009 г.
- 23.10 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)
- 06.55 Мультфильм. (0+)
- 07.25 «Дюймовочка». (0+)
- 08.00 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)
- 08.20 «БРАТЯ КРАМАЗОВЫ». (12+)
- 12.30 «ОСЕНЬ». (12+)
- 14.05 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 15.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 18.15, 04.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ». (12+)
- 21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 23.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 00.50 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 02.20 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 05.35 «ВАЛЕНТИНА». (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 10 самых! (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 Чёс на износ. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Золотая дюжина. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.35 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Top 15 LIKE FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Top-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Лица Церкви. (6+)
- 05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святки России. (6+)
- 11.35 Завет. (6+)
- 12.40 Двенадцать. (12+)
- 13.15 Знак равенства. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 15.35 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 16.05 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)
- 17.25, 18.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 1-2 серии. (12+)
- Сериал. СССР, 1980 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Завет. (6+)
- 01.30 Александрова дорога. (6+)
- 02.00 Щипков. (12+)
- 02.30 Знак равенства. (16+)
- 02.45 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

14 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Азийских и матери их прп. Феодотии.



Сщмчч. Иоанна еп. и Иакова пресвитера, в Персии пострадавших. Мцц. Кириены и Иулианы. Мч. Ерминингельда, царевича Готфсково. Мчч. Кесария, Дасия и с ними пяти. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров, мц. Елисаветы. Мч. Петра.

Поста нет.

« Пусть не подумает кто из вас: мы ходим в церковь Божию, молимся, творя многие поклоны, за это и получим Царство Небесное; нет, получит тот, кто заповеди Божии соблюдает. Жить должно не себе только, а и ближнему послужить».

Старец Макарий Оптинский

7 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Становится известно, что диверсионной группой в Мурманске руководит агент Лаури Тарни. Приказано многократно усилить обеспечение безопасности порта...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

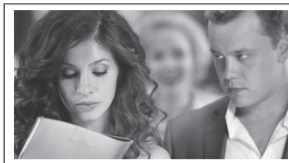
НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- Нежный пытается привести Алену в чувство, но она не дышит...
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Мокрая» дипломатия». (16+)
- 01.20 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС



13.00 «КУХНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «КОРНИ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.45 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
- 13.00 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- Маргарет Тейт - бизнесвумен, главный редактор книжного издательства Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину.
- 22.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 00.55 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «ЖЕНСКИЙ КЛУБ». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.05 «ЖЕНИХ». (12+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- Кто не мечтает о своей квартире? Две заурядные семейные пары - не исключение. Однако на пути к их мечте встает ушлый застройщик...
- 01.25 «Ты - Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|--|
| ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
| 05.00 Черный список. (16+) | 06.00 Улётное видео. (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) |
| 06.00 Пятница News. (16+) | 06.20 Идеальный ужин. (16+) | 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) |
| 06.30 Кондитер. (16+) | 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) | 11.30 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+) |
| 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) | Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. | 15.10 23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+) |
| 10.30 На ножах. (16+) | 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) | 16.10 00.00 «Судьба одного химика». (12+) |
| 11.40 На ножах. (16+) | 14.00 Решала. (16+) | 17.00 «Такие разные». (12+) |
| 12.40 Король десертов. (16+) | 15.00 Охотники. (16+) | 18.00 «Губернские новости». (12+) |
| 14.20 Битва шефов. (16+) | 17.00 Решала. (16+) | 18.15 «Вечер вместе». (12+) |
| 19.00 Король десертов. (16+) | 21.00 Охотники. (16+) | 21.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) |
| 20.30 Вундеркинды-3. (16+) | 23.00 Опасные связи. (18+) | 22.20 «За дело!» (12+) |
| 23.20 Умный дом. (16+) | 02.50 Улётное видео. (16+) | 01.00 «Сделано с умом». (12+) |
| 00.00 «РАСПЛАТА». (18+) | | |
| 02.20 Пятница News. (16+) | | |
| 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) | | |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) | 05.05, 10.10 «ГАИШНИКИ». (16+) | 04.50 «Путь к Победе» (16+) |
| 05.55 «Маша и Медведь». (0+) | 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 05.50 «БРЕЖНЕВ». (16+) |
| 09.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) | 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 09.20 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) |
| Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рушится: | 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 15.05 «Неудержимый жёлтый иети». (6+) |
| 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) | 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 15.40 «Гравити Фолз». (12+) |
| 12.55 «Супермама». (16+) | 17.05 Мировое соглашение. (16+) | 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) |
| 15.35 «Чудо из ада». (12+) | 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) | 17.15 «Утиные истории». (6+) |
| 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) | 20.50 Слабое звено. (12+) | 17.50 «Человек-Паук». (12+) |
| 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) | 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+) | 19.10 «Неудержимый жёлтый иети». (6+) |
| 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) | 22.35 «МЕЧ». (16+) | 19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+) |
| 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) | 23.30 «МЕЧ-2». (16+) | 20.50 «Феи: Легенда о чудовище». (0+) |
| | 01.10 Наше кино. (12+) | Трогательная история дружбы между феей и таинственным существом. |
| | 01.35 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+) | 22.00 «Гравити Фолз». (12+) |
| | 03.10 «РАЗВОД». (16+) | 23.00 «Человек-Паук». (12+) |
| | 03.40 Мультфильмы. (6+) | 23.55 «С приветом по планетам». (12+) |
| | | 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) |
| | | 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) | 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». (0+) |
| 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 07.30 «Монски». (0+) |
| 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 08.00 «Ник-изобретатель». (0+) |
| 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) | 10.20 «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+) |
| 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) | 10.45 «Что в тарелке?». (0+) |
| 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 11.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) |
| 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 12.25 «Скай Бластерс». (6+) |
| 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) | 12.40 «Инфинити Надо». (6+) |
| 08.20 «Утиные истории». (6+) | 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) |
| 08.55 «Пёс Пэт». (6+) | 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) |
| 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) | 14.10 «Команда Флоры». (0+) |
| 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) | 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) |
| 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 16.05 «Лео и Тиг». (0+) |
| 14.15 «Утиные истории». (6+) | 18.15 «Оранжевая корова». (0+) |
| 15.05 «Неудержимый жёлтый иети». (6+) | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| 15.40 «Гравити Фолз». (12+) | 20.45 «Кошечки-собачки». (0+) |
| 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) |
| 19.10 «Неудержимый жёлтый иети». (6+) | 22.30 «Инфинити Надо». (6+) |
| 19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+) | 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) |
| 20.50 «Феи: Легенда о чудовище». (0+) | 23.15 «Снежные дорожки». (0+) |
| Трогательная история дружбы между феей и таинственным существом. | 00.15 «Смешарики. Пинкод». (6+) |
| 22.00 «Гравити Фолз». (12+) | 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+) |
| 23.00 «Человек-Паук». (12+) | 01.40 «Клео и Кукин». (0+) |
| 23.55 «С приветом по планетам». (12+) | 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+) |
| 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) | 03.45 «Элла, Оскар и Шу». (0+) |
| 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|--|
| 365 ДНЕЙ ТВ | VIASAT HISTORY | ДОКТОР |
| 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+) | 06.05, 06.45 Музейные тайны. (16+) | 06.00, 11.55, 18.05, 23.55 О самом главном. Неврозы и чувство тревоги. (12+) |
| 06.15 Историада. (12+) | 07.30, 08.20 Боевые корабли. (12+) | 06.50, 07.20 Истории болезней. (16+) |
| 07.10 Личность в истории. (12+) | 09.10, 10.15 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) | 07.50, 08.20, 13.50, 14.20, 01.20, 01.50 Будь в туннеле! (12+) |
| 07.45, 09.40 Пешком по Москве. (6+) | 11.15 Выдающиеся женщины. (12+) | 08.45 О самом главном. Отёки. (12+) |
| 08.00 Роковое письмо (12+) | 12.15 Первые американцы. (12+) | 09.45, 10.15 Прозрение с доктором Шиловой. (12+) |
| 08.45 История одной фотографии. (6+) | 13.05, 13.55 Очень странные экспонаты. (12+) | 10.40, 02.45 Метод исследования. Заболевания волос. (12+) |
| 09.00 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+) | 14.40, 15.35 Выдающиеся женщины. (12+) | 11.10 Наука сна. (12+) |
| 09.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) | 16.30 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+) | 12.55 Теледоктор. (12+) |
| 10.30 Перед вечностью. (12+) | 17.35 Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+) | 14.45 Скажите, доктор! Возможности амбулаторной хирургии. (12+) |
| 11.10 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+) | 18.35 Патагонские захоронения. (12+) | 15.20 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+) |
| 12.00 «НАПОЛЕОН». (16+) | 19.35 Настоящий неандерталец. (12+) | 16.15, 16.45 Большой скачок. (12+) |
| 13.35, 19.20 Обыкновенная история. (6+) | 20.30 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+) | 17.15 Невидимая власть микробов. (12+) |
| 13.45 Россия. Связь времен. (12+) | 21.20 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+) | 19.00, 05.05 Без химии. Раны и ожоги. (12+) |
| 14.10 История оружия (16+) | 22.05 22.55 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+) | 19.30, 05.30 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+) |
| 15.00 Как климат изменил ход истории. (12+) | 23.50, 00.40 Выдающиеся женщины. (12+) | 20.00, 03.10 Медицинский репортёр. (12+) |
| 16.00 Архивы истории. (12+) | 01.35, 02.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) | 20.30, 03.40 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+) |
| 16.10 Историограф. (12+) | 03.45, 04.30 Очень странные экспонаты. (12+) | 21.00 О самом главном. Двое в глазах. (12+) |
| 16.55, 17.15, 20.00, 20.25 Трудные вопросы истории России. (12+) | 05.20 Невероятные изобретения. (12+) | 22.00 Мир невыспавшихся людей. (12+) |
| 17.40 Семь дней истории. (12+) | | 22.55, 23.25, 04.10, 04.35 Клинический случай (12+) |
| 17.55 Марциальный ренессанс. (12+) | | 00.50 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+) |
| 18.35 Александр Суворов. (12+) | | 02.15 На приёме у косметолога. Волосы. (12+) |
| 19.30 Из истории советского периода. (6+) | | |
| 21.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+) | | |
| 21.55 Россия научная. Великие имена. (12+) | | |
| 22.15, 23.05 Исторические города Британии. (12+) | | |

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.50 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.00 «Бастионы власти»
- 08.35 18.45 Цвет времени
- 08.45 16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 12.30 22.15 «КЛУБ ЖЕНЩИН»
- 13.50 «Игра в бисер»
- 14.30 «История русского быта»
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.50 01.55 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»

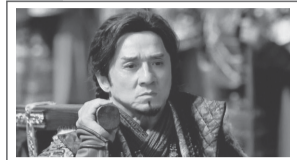
ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (12+)
- 10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 20.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок» (16+)
- 23.10 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «Актёрские судьбы». (12+)
- 02.05 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)

ТВ-3



23.15 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.15 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+)
- 01.15 Древний Китай. На Великом шелковом пути командир отряда охраны Хо Ань сталкивается с римским полководцем Луцием. Воинам из разных цивилизаций предстоит сразиться бок о бок против властного императора Тиберия.
- 02.30 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 23.00 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «ЮРОЧКА». (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 07.40 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 01.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СМЕРШ». (16+)
- 17.35 04.40 «Москва - фронт». (16+)
- 18.50 «Оружие холодной войны». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 12.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 18.00 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «ОФЕЛИЯ». (16+)
- Гамлет, законный наследник престола, клянется отомстить за отца. Сердце принца способна смягчить лишь прекрасная Офелия. Ради него она готова оставить двор и пойти против тирана...

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 16.20 22.30 Новости
- 07.05 14.20 21.45 00.25 Все на Матч!
- 10.05 13.00 00.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 16.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 16.55 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Нижегородская область). Чемпионат России. PARI-Суперлига
- 18.55 Хоккей. «Крылья Советов» (Москва) - «СКА-1946» (Санкт-Петербург). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ
- 21.15 География спорта. (12+)
- 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 01.05 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.20 «Страна спортивная». (12+)
- 07.50 10.00 13.15 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 «Бочка на карте». (12+)
- 09.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 11.55 12.35 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (0+)
- 13.20 04.25 Бильярд. «Лига Чемпионов». (0+)
- 14.55 Хоккей. Международный турнир
- 17.15 21.15 04.05 Спецрепортаж. (12+)
- 17.35 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 18.25 «бхб». (0+)
- 18.55 Хоккей. Международный турнир
- 21.35 «Есть тема!» (16+)
- 22.55 География спорта. (12+)
- 23.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 01.15 Хоккей. Международный турнир. (0+)
- 03.05 «Золото Павла Кулижникова». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Битва поколений. (16+)
- 22.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 PRO-новости. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

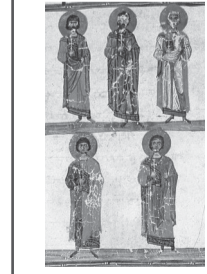
- 05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.40 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 08.40 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 11.05 «ДЖЕРРИ МАГАУАЙЕР». (16+)
- 13.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 15.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- США, 2006 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кейт Бекинсейл, Кристофер Уокен, Дэвид Хассельхофф
- 20.55 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
- 22.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 00.35 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
- 03.05 «ИЗГОЙ». (12+)
- 05.35 «Фиксики». (6+)
- 06.35 «Пин-код». (6+)
- 08.20 «Три кота». (6+)
- 09.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 11.05 «ЗАВТРАК У ПАЛЫ». (12+)
- 12.40 «ЯНА + ЯНКО». (12+)
- 14.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 15.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 21.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 22.50 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 00.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 02.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 03.40 «ПАЛЬМА». (6+)
- 07.00 «Три кота». (6+)
- 08.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 15.25 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 01.15 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 02.35 «МИФЫ». (16+)
- 04.05 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 05.40 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.05 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.20, 00.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.40, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.45 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)
- Умирая, бабушка завещает Вике песцовую шубу, но Вика отказывается от нее, так как она против ношения изделий из меха.
- 15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.30 Это надо знать!-3. (12+)
- 22.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.35 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 07.20 «Пес в сапогах». (6+)
- 07.40 Мультфильмы. (0+)
- 08.05 «ПЫШКА». (12+)
- 09.20 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 11.00 «КУРЬЕР». (16+)
- 12.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 15.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 16.40 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 18.20, 04.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 23.10 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 01.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 02.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 05.55 «МИМИНО». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40 «МАКСИМКА». (0+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Пилигрим. (6+)
- 11.20 Русский мир. (12+)
- 12.30 Парсуна. С Владимиром Легодой. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 3. О родителях. (0+)
- 15.35 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 4. О воспитании детей. (0+)
- 16.05, 17.35, 19.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 1-3 серии. (12+)
- Сериал. СССР, 1980 г. В ролях: Лилита Озолина, Юозас Киселюс
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Мы есть. (16+)
- 23.45 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 01.55 Пилигрим. (6+)
- 02.40 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

15 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.



Прп. Маркиана Киринейского. Сщмчч. Константина и Анании пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.
Поста нет.

«Вера во Христа – не то только, чтобы заботиться о приятностях жизни, но и то, чтобы терпеливо и благодушно переносить всякое находящее искушение, в печалях, скорбях и неприятных случаях, пока Он явит нам милость Свою».
Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Сабуров отстраняет Елену от оперативной работы. Была перехвачена шифровка от диверсантов Лаури. Им нужна взрывчатка...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- Сергей по наводке находит украденную «Ламборгини»...
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Крым и Корона». (16+)
- 01.20 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС



08.00 «КОРНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «КОРНИ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 13.00 «КУХНЯ». (16+)
- 18.30 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
- 22.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- Питеру Паркеру приходится жить сложной жизнью - останавливать преступников и готовиться к выпускным экзаменам в школе.
- 00.45 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
- 02.35 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский Клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.15 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «ЖЕНИХ». (12+)
- Приехав на деревню к своей невесте, немец Гельмут вынужден познакомиться не только с ее родней, но и с Толиком - бывшим мужем любимой Аленушки...
- 01.20 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.30 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.00 Кондитер. (16+) 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.30 Новые Пацанки. (16+) 15.10 На ножах. (16+) 16.40 Адский шеф. (16+) 21.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+) 00.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 04.10 Пятница News. (16+) 04.30 Черный список. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) Удастся ли свекрови и невестке усмирить свои нравы, забыть про обиды и разногласия и вместе завоевать звания лучших хозяек? 05.50 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Супермама». (16+) 15.10 «Беременная в 16». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о трудных солдатских буднях. Дружба, вражда и даже девочкине. 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 04.45 Мультфильмы. (6+) 05.25, 10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.35 «МЕЧ-2». (16+) 01.05 Наше кино. (12+) 01.30 «УЧИТЕЛЬ». (0+) 03.10 «РАЗВОД». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 11.30 Большая страна. (12+) 11.45 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.10 23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+) 16.10 00.00 «Петербург космический». (12+) 17.30 «От 7 до 17». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ШАПКА». (12+) 22.25 «На приеме у главного врача». (12+) 00.45 «Отчий дом». (12+) 01.00 «Свет и тени». (12+) 01.30 ОТРАЖЕНИЕ. (12+) <p>Победа</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе» (16+) 05.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 07.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 15.00 «КРИК СОВЫ». (16+) Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. Пристычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) |
|--|---|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Утиные истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.15 «Утиные истории». (6+) 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+) 15.40 «Гравити Фолз». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+) 19.30 «Принцесса и лягушка». (0+) Здесь вас ждут говорящие лягушки, поющие аллигаторы и страдающие от неразделенных чувств светлячки. 21.15 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 02.05 «Отель Трансильвания». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Монски». (0+) 08.00 «Зебра в клеточку». (0+) Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться! 10.20 «Суперкряля. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Игра сумом». (0+) 11.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 12.25 «Скай Бластерс». (6+) 12.40 «Инфинити Надо». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) 16.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.15 «Царевны». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Геройчики». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди». (0+) 00.15 «Смешарики. Пинкод». (6+) 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+) 01.40 «Клео и Кукин». (0+) 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделики». (0+) 03.45 «Элла, Оскар и Шу». (0+) 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00 Российские императоры в XIX веке. (6+) 01.30 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 01.55, 16.10 Историограф. (12+) 02.35 Серые кардиналы России. (12+) 03.05 Историада. (12+) 04.00 Профилактика. (12+) 04.00 Перед вечностью. (12+) 10.40 Пешком по Москве. (6+) 10.55 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 11.45 История одной фотографии. (6+) 12.00, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+) 13.35 Марциальный ренессанс. (12+) 14.15 Хроники общественного быта. (12+) 14.30, 15.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) 16.00 Архивы истории. (12+) 16.55, 17.20, 18.55, 19.25 Трудные вопросы истории России. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.20 Обыкновенная история. (6+) 18.30 Из истории советского периода. (6+) 20.00 На пороге войны. (12+) 20.40 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+) 22.10 Нюрнберг. Свидетели. (12+) 23.00 Большое путешествие по Италии. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.40 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+) 07.20, 08.10 Боевые корабли. (12+) 09.05, 10.05 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 11.10 Патагонские захоронения. (12+) 12.10 Настоящий неандерталец. (12+) 13.05, 13.50 Очень странные экспонаты. (12+) 14.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) 15.30 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+) 16.30, 17.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 18.40 Древний Египет - хроники империи. (12+) 19.35 Тайны мумий животных. (12+) 20.35 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+) 21.20 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+) 22.10 23.05 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+) 00.00 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) 01.55, 03.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 04.00, 04.50 Очень странные экспонаты. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 18.15, 23.35 О самом главном. Экспресс-диеты. (12+) 06.50 Теледоктор. Когда ребёнок не говорит. (12+) 07.50, 08.20, 13.50, 14.20, 00.55, 01.25 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Как избежать цирроза? (12+) 09.45, 10.15 Большой скачок. (12+) 10.40 На приеме у косметолога. Волосы. (12+) 11.10 Невидимая власть микробов. (12+) 12.55 Без химии. (12+) 13.25 Метод исследования. Заболевания кожи. (12+) 14.45 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+) 15.20 О самом главном. Двоение в глазах. (12+) 16.20 Медицинский репортёр. (12+) 16.50 Клинический случай. (12+) 17.20 Мир невыспавшихся людей. (12+) 19.15, 05.15 Медицинский квест. Сколиоз. (12+) 20.05, 02.40 Научные сенсации. (12+) 20.55 О самом главном. Инсулт. (12+) 21.55 Прощу Вашей руки и генов. (12+) 22.45, 03.30 Научные сенсации. (12+) 00.30 Скажите, доктор! Гипертония. (12+) 01.55 Медицинский квест. Астма. (12+) 04.15 На приеме у психолога. Дружба. (12+) 04.45 Психология. (12+) |
|---|--|--|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.35
«Пешком...»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 08.35 18.45 Цвет времени
- 08.45 16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.20 «Забывшее ремесло»
- 12.35 22.15 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
- 13.45 Эпизоды
- 14.30 «История русского быта»
- 15.05 Новости. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.50 02.05 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 «Острова»
- 23.20 «Первые в мире»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (12+)
- 10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 20.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Актёрские судьбы». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Григорий Бедоносец». (12+)

ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- Лакка просит героев срочно отправляться в путь. Ей пришло видение о том, за ними придут вооруженные люди, и всех ждет смерть.
- 23.15 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)
- Фильм рассказывает историю охранника на Олимпийских играх по имени Ричард Джуэлл. Заметив сумку со взрывным устройством, он успевает эвакуировать людей. Его поступок вызывает шквал благодарности и восхищения. Но через некоторое время сам Джуэлл становится главным подозреваемым.
- 01.45 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



02.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 23.20 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 19.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
- 00.25 «Знахарка». (16+)
- 00.50 «Верну любимого». (16+)
- 01.15 «Понять. Простить». (16+)
- 02.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СОЛДАТИК». (6+)
- 06.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 01.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 13.20 15.05 «ТРАССА». (16+)
- 17.35 «Москва - фронту». (16+)
- 18.50 «Оружие холодной войны». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ШУЛЕР». (16+)
- 12.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «#open vrn». (12+)
- 14.45 «Эксперт». (12+)
- 15.00 «ФАРЦА». (16+)
- 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 «Правовой статус». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Молот». Прямой эфир. (12+)
- 21.30 (12+)
- 22.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
- 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.50 22.30 Новости
- 07.05 14.20 17.15 20.00 00.05 Все на Матч!
- 10.05 13.00 02.45 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 14.55 Хоккей. Молодёжная сборная России - Молодёжная сборная Белоруссии. Международный турнир
- 17.55 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России
- 20.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ
- 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 География спорта. (12+)
- 01.30 Танцевальный спорт. Кубок Кремля. (0+)
- 06.00 Хоккей. Международный турнир. (0+)
- 07.50 13.15 Новости
- 07.55 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)
- 08.35 «Большая вода Александра Попова». (6+)
- 09.00 09.15 21.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 10.00 Новости
- 10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 11.55 12.35 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (0+)
- 13.20 04.25 Бильярд. «Лига Чемпионов». (0+)
- 14.55 Хоккей. Международный турнир
- 17.15 22.55 «Вид сверху» (12+)
- 17.45 Торжественный вечер. (0+)
- 18.55 Хоккей. Международный турнир
- 21.35 «Есть тема!» (16+)
- 23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 01.15 Хоккей. Международный турнир. (0+)

МУЗЫКА

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Приехали! (16+)
- 17.30 Лига клипов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Top-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 23.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 TOP чарт. (16+)
- 10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top 15 LIKE FM. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

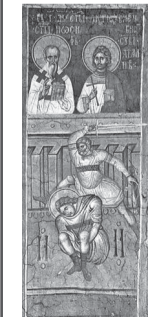
- 05.30, 06.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.55 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
- 08.55 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 10.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 12.25 «ИЗГОЙ». (12+)
- 15.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- США, 2001 г. В ролях: Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл
- 20.35 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 22.25 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 00.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 02.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 03.50 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.15 «Пин-код». (6+)
- 07.10 «Три кота». (6+)
- 08.05 «СПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 09.40 «СПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 11.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 13.15 «ПАЛЬМА». (6+)
- 15.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 20.25 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 22.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 00.05 «ЛОВЕ». (18+)
- 01.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 14.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 15.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 01.10 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- 03.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 04.50 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.05 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.20 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10, 01.50, 02.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.55 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-5». (16+)
- 13.00, 21.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИСК-2». (16+)
- 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Константин Юшкевич
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (0+)
- 15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин
- Ребята, наконец, расплачиваются по кредиту за футракт. Сеня узнаёт, что в МКО его обманули...
- 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.35 «РАНЕТИКИ». (16+)
- 03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- СССР, 1941 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Дом священника. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 11.05 Следы империи. (16+)
- 12.45 Щипков. (12+)
- 13.15 Лица Церкви. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Мы есть. (16+)
- 15.35 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 17.35, 18.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 3-4 серии. (12+)
- Сериал. СССР, 1980 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Святые из медблока. (16+)
- 23.45 Следы империи. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Двенадцать. (12+)
- 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.30 Лица Церкви. (6+)
- 02.45 Физики и клирики. (0+)
- 03.10 Встреча. (12+)
- 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

16 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.



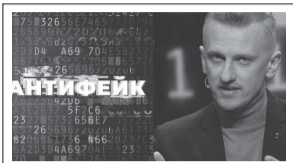
Обновление (освящение) храма вчм. Георгия в Лидде. Мчч. Атика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактовия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мч. Павла. Сщмч. Василия, Петра, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров и Симеона диакона. Мц. Евдокия. Сщмч. Сергия диакона.

Постный день.

«Общество людей без веры в Бога и бессмертия души – это почти стадо диких зверей, хотя и одаренных разумом, которые всегда готовы терзать и истреблять друг друга».

Митр. Макарий Московский

7 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ШИФР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

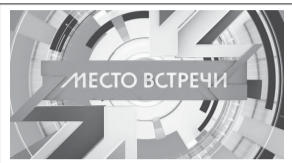
РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «БАРЕНЦЕВО МОРЕ». (16+)
- Елена принимает непростое решение, которое изменит ее жизнь. Диверсанты совершают дерзкий налет на отделение госбанка...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)

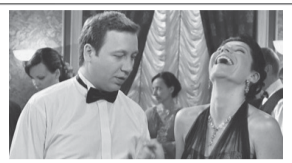
НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- Даня спасает ребенка, запертого в машине...
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.25 «Поздняков». (16+)
- 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.35 «ЗВЕРБОЙ». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 06.40 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «КОРНИ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 13.05 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «КОРНИ». (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
- 22.00 «АВТОБАН». (16+)
- 00.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)

- 07.00 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)
- История о сироте, который попал в Нетландию, где его поджидали опасные приключения...
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «Женский Клуб». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 20.00 «ОТПУСК». (16+)
- 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
- 01.10 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 03.35 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
- 04.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 05.10 04.30 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 20.00 «СХВАТКА». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.00 Кондитер. (16+)
- 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.40 Новые Пацанки. (16+)
- 14.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Новые Пацанки. (16+)
- 22.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
- 00.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.30 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 14.00 Решала. (16+)
- Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги.
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 «ШАПКА». (12+)
- 15.10 23.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
- 16.10 00.00 «Петербург космический». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 21.00 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
- 00.45 Большая страна. (12+)
- 01.00 «Дом «Э». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 05.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Супермама». (16+)
- 14.00 «Супермама. Битва недели». (16+)
- Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
- 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

МИР

- 05.30, 10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 19.30 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.35 «МЕЧ-2». (16+)
- 01.05 Наше кино. (12+)
- 01.30 «ВРАТАРЬ». (0+)
- 02.40 «МЕЧ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ФРОНТ». (16+)
- 13.00 «ШТРАФНИК». (18+)
- Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 02.20 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 03.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.05 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 15.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- Спасаясь от погони, Флин Райдер забирается в башню. Здесь он оказывается связанным длинными волосами красавицы Рапунцель.
- 21.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Монски». (0+)
- О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
- 08.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Супер Ралли». (0+)
- 12.25 «Скай Бластер». (6+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Турбозавры». (0+)
- 16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.15 «Царевны». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Геройчики». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Дедушка и внучек». (0+)
- 23.35 «Храбрый оленёнок». (0+)
- 23.55 «Полкан и Шавка». (0+)
- 00.05 «Жёлтый аист». (0+)
- 00.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.40 «Клео и Кукин». (0+)
- 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.45 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
- 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
- 04.40, 16.10 Историограф. (12+)
- 05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 09.35 Марциальный ренессанс. (12+)
- 10.15 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 10.30, 11.10 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)
- 12.00, 12.30, 16.55, 17.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 13.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
- 13.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.20, 15.10 Исторические города Британии. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 На пороге войны (12+)
- 18.40 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
- 19.30 Из истории советского периода. (6+)
- 20.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 21.55 Тайное становится явным. (12+)
- 22.05 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 22.35 Народовластие. (12+)
- 23.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)
- 07.35, 08.35 Линии фронта. (12+)
- 09.30, 10.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 11.35 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 12.30 Тайны мумий животных. (12+)
- 13.30, 14.15 Очень странные экспонаты. (12+)
- 15.05 Восход Османской империи: Болтун - находка для шпиона. (16+)
- 15.55 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)
- 16.40 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
- 17.45 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
- 18.50 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 19.40 Тайны иероглифов. (12+)
- 20.30 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
- 21.25 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 22.15 23.15 Линии фронта. (12+)
- 00.10, 01.05 Шелковый путь. (12+)
- 02.00, 03.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 04.05, 04.55 Очень странные экспонаты. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 17.55, 23.45 О самом главном. Хроническая почечная недостаточность. (12+)
- 07.00 Без химии. (12+)
- 07.30, 04.40 Метод исследования. (12+)
- 08.00, 13.50, 01.05 Будь в тонусе! (12+)
- 08.30, 14.20, 01.35 Большой скачок. (12+)
- 09.00 О самом главном. Двое в глазах. (12+)
- 10.00 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 10.30 Клинический случай. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 13.00 Медицинский квест. Сколиоз. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Реабилитация детей с ДЦП. (12+)
- 15.15 О самом главном. Инсулт. (12+)
- 16.15 Научные сенсации. (12+)
- 17.10 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 18.55, 05.05 На приёме у психолога. (12+)
- 19.25, 05.35 Психология. (12+)
- 19.55, 20.25, 02.55, 03.20, 03.45, 04.15 Истории болезней. (16+)
- 20.55 О самом главном. Опасные диеты. (12+)
- 21.55 Куда уходит память? (12+)
- 22.45, 23.15 Еда. (12+)
- 00.40 Скажите, доктор! (12+)
- 02.00 На приёме у психолога. Дружба. (12+)
- 02.25 Психология. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.05 «Великая французская революция»
- 08.35 12.15 Цвет времени
- 08.50 16.35 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.35 22.15 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
- 13.45 «Под знаком Льва»
- 14.30 «История русского быта»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.50 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.40 «Забывшее ремесло»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Зеркало для героя». Заело время»
- 21.30 «Энигма»
- 23.25 «Первые в мире»

ТВЦ



22.00 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (12+)
- 10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 20.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Актёрские судьбы». (12+)
- 01.25 «Ирина Цывина. Не могу одна». (16+)

ТВ-3



16.45 Секреты. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- Искусный медвежатник Уилл Монтгомери вот уже шесть лет успешно работает в Новом Орлеане. Много хитрых дел он провернул вместе с поделниками, много сейфов и дверных замков покорилось ему. Но однажды Уилл проявил великодушие, из-за чего и попался.
- 01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 03.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

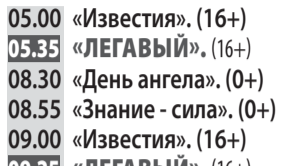
ДОМАШНИЙ



08.45 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 22.55 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.05 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
- 18.45 Спасите мою кухню. (16+)
- 19.00 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)
- 00.00 «Знахарка». (16+)
- 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 00.55 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)

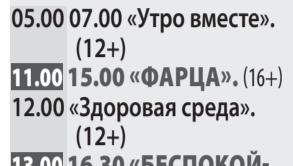
5-Й КАНАЛ



08.45 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.45 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 00.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
- 17.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 18.50 «Оружие холодной войны». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



08.45 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ФАРЦА». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Футбол губернии». (12+)
- 18.30 «Правовой статус». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.00 01.15 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 22.45 «ВЕРУ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- Когда Джереми встречает Мелиссу, он сразу понимает, что она - Та Самая...
- 03.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 22.30 Новости
- 07.05 14.20 17.25 20.00 00.05 Все на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 14.55 Баскетбол. ЦСКА-2 - «Химки» (Московская область). PARI Чемпионат России. Суперлига
- 16.55 05.00 «Вид сверху». (12+)
- 17.55 Футбол. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч
- 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 Футбол. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 Хоккей. Международный турнир. (0+)
- 07.50 10.00 13.15 Новости
- 07.55 «Анатомия спорта». (0+)
- 08.20 «1+1». (12+)
- 09.00 «Десятка!» (12+)
- 09.15 «Удар по мифам!» (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 11.55 12.35 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (0+)
- 13.20 04.25 Бильярд. «Лига Чемпионов». (0+)
- 14.55 Лица страны. (12+)
- 15.10 20.50 «бхб». (0+)
- 15.40 16.00 21.15 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 18.25 01.50 География спорта. (12+)
- 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига
- 21.35 «Есть тема!» (16+)
- 22.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 00.45 Торжественный вечер. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000

- 05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.55 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 09.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 11.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 13.20 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 15.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- США, Великобритания, Франция, 2011 г.
- 21.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- США, 2010 г.
- 23.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 02.10 «ИНТУИЦИЯ». (12+)
- 03.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.40 «Пин-код». (6+)
- 08.30 «Три кота». (6+)
- 09.50 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 11.30 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 13.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 15.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 17.05, 18.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 19.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 20.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 22.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 23.50 «НЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 01.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 02.35 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 04.05 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)
- СССР, 1948-1949 гг. Режиссёр: Владимир Петров
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Простые чудеса. (12+)
- 11.20 Дорога. (0+)
- 12.20 Профессор Осипов. (0+)
- 12.55 В поисках Бога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 На камне спасения. (0+)
- 15.30 Святые из медблока. (16+)
- 16.05, 17.40, 19.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 4-6 серии. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Русский мир. (12+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 День Ангела. Священномученик Петр (Полянский). (0+)
- 00.55 В поисках Бога. (6+)
- 01.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

17 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Иоанния Великого.



Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевоцкого. Прп. Никандра Горнодоезерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмч. Евгения. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Исмаила пресвитера.

Поста нет.
Нет другого такого свидетельства и знака веры и любви ко Христу, как забота о братьях и заботливость об их спасении.

Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Teen чарт. (16+)
- 07.55 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 TOP чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 МузГорДвиж. (16+)
- 18.35 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

- 06.45 Мультфильмы. (0+)
- 07.15 «Гадкий утенок». (0+)
- 07.40 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
- 08.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 09.50 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)
- 11.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 13.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 18.05, 04.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.45 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
- 21.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 23.30 «ИДИОТ». (16+)
- 01.35 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- 02.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИТЬ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 15.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2019 г.
- Барин изображает амнезию и утверждает, что не помнит никого, кроме старых друзей Сени и Феди...
- 22.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 01.30 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПЕРВЫЙ



00.50 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Фантастика. (12+)
- 23.50 «Софи Лорен. Несравненная». (16+)
- 00.50 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
- 01.50 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



23.45 «Улыбка на ночь». (16+)

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести. Местное время
 - 09.30 Утро России
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.55 «Кто против?» (12+)
 - 16.00 Вести
 - 16.30 «Малахов». (16+)
 - 17.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.15 Вести. Местное время
 - 21.30 «Дуэты». (12+)
 - 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
 - 00.50 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
- Год назад в результате несчастного случая у Ани погиб маленький сын. С тех пор счастье ушло из её дома, муж Юра совсем спился. Аня отдала бы всё, чтобы снова стать матерью, но Юра больше не хочет иметь детей...

НТВ



11.00 «Дед Сад». (0+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты». (6+)
- 09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 11.00 «Дед Сад». (0+)
- 12.00 «Неизлечимого все меньше». (12+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



08.00 «КОРНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 - 06.05 «Три кота». (0+)
 - 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
 - 06.40 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 - 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 - 08.00 «КОРНИ». (16+)
 - 09.00 Маска. Танцы. (16+)
 - 11.10 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
 - 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 - 21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- Красавица Мира - любимая дочь могущественного и грозного авторитета Леонида Ивановича. Все потенциальные ухажёры обходят её стороной, чтобы не навлечь на себя гнев «крестного отца». Все, кроме Саши.
- 23.25 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
 - 01.35 «6 кадров». (16+)
 - 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 - 05.50 Ералаш. (0+)

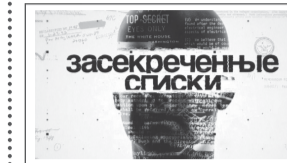
СТС



07.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ». (12+)

- 07.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ». (12+)
 - 09.00 «Звездная кухня». (16+)
 - 09.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 - 11.00 «Вызов». (16+)
 - 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 - 18.00 «Концерты». (16+)
 - 19.00 «Я тебе не верю». (16+)
 - 20.00 «Однажды в России». (16+)
 - 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 - 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
 - 00.00 «ДОКТОР СВИСТОК». (18+)
- Арсен из приморского Дагомыса с детства мечтал стать пластическим хирургом. Его мечта почти сбылась...
- 01.35 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
 - 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
 - 04.45 «Открытый микрофон». (16+)
 - 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)
- 21.25 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ. В. Минеев - Ф. Родригес. Суперсерия. Прямая трансляция. (16+)
- 00.35 «СХВАТКА». (16+)
- 02.25 «ДЭННИ - ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.30 Кондитер. (16+)
- 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 11.40 Битва шефов. (16+)
- 15.50 Новые Пацанки. (16+)
- 19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
- 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 23.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
- 01.10 Пятница News. (16+)
- 01.40 «УБИЙСТВО». (18+)
- 03.50 Пятница News. (16+)
- 04.20 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.20 Идеальный ужин. (16+)
 - 07.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
 - 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
 - 13.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
 - 17.00 Утилизатор. (16+)
 - 17.30 Утилизатор. (12+)
 - 18.00 Утилизатор. (16+)
 - 20.00 Решала. (16+)
 - 23.00 Опасные связи. (18+)
 - 02.50 Улётное видео. (16+)
 - 05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки.

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 16.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 11.30 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
- 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
- 15.50 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 23.10 «Свет и тени». (12+)
- 23.40 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (18+)
- 01.20 «АКТРИСА». (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 - 05.50 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 13.25 «Барышня - Крестьянка». (16+)
- В реалии-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Каждое утро героини получают новый список заданий друг от друга.
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 - 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 - 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «МЕЧ». (16+)
- 06.00, 10.20, 16.00, 18.30 «МЕЧ-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 «ГАРАЖ». К юбилею Э. Рязанова. (0+)
- 21.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 00.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 01.45 «ЦИРК». (0+)
- 03.15 Наше кино. (12+)
- 03.40 Мультфильмы. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе» (16+)
- 06.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 11.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.
- 13.40 «РЖЕВ». (16+)
- Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева...
- 15.40 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «СМЕРШ». (16+)
- 03.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 04.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.30 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Золушка». (6+)
 - 12.25 «Гравити Фолз». (12+)
 - 18.00 «Принцесса и лягушка». (0+)
 - 19.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- Спасая своего отца, девушка по имени Белль попадает в дом и вынуждена навсегда там остаться. Вскоре ей открывается тайна хозяйки замка, заколдованного и обреченного на вечное пребывание в образе чудовища. Лишь та, которая способна всей душой полюбить жуткого зверя с чело-веческим сердцем, разрушит заклятие и вернет ему прежний облик.
- 21.45 «ПРИНЦЕССА». (6+)
 - Увлекательная история о сказочной принцессе, которая обладает необычными способностями!
 - 23.20 «АКВАМАРИН». (12+)
 - 01.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 10.45 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
- 11.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.25 «Скай Бластерс». (6+)
- 12.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 16.55 «Простоквашино». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Барбоскины». (0+)
- 22.15 «Гудзианс. Магическая сила!» (6+)
- 22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
- 23.15 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 23.25 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 23.45 «Верните Рекса». (0+)
- 00.00 «Замок лугов». (0+)
- 00.15 «Смешарики». (0+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45 «Бумажки». (0+)
- 03.15 «Студия Калаяки-Малаяки. Поделись». (0+)
- 03.40 «Котики, вперед!» (0+)
- 04.50 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 01.30, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
- 02.40 Серые кардиналы России. (12+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.25, 16.55, 17.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 09.00 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
- 09.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+)
- 11.55, 17.40, 18.55, 22.50 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 На пороге войны. (12+)
- 12.45 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)
- 14.15 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
- 15.00 Большое путешествие по Италии. (12+)
- 16.00 Архивы истории. (12+)
- 17.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 19.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 20.00 «ПРИКАЗ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 21.35 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
- 23.00 «ЧКАЛОВ». (16+)

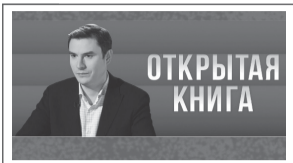
VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.10 Музейные тайны. (12+)
- 07.55, 08.50 Линии фронта. (12+)
- 09.50, 10.50 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 11.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 12.45 Тайны иероглифов. (12+)
- 13.35 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
- 14.35 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 15.20 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)
- 16.10 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+)
- 16.55, 17.50 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 18.45, 19.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 20.30 Очень странные экспонаты: Фальшивки и паровой мозг. (12+)
- 21.20 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века. (12+)
- 22.05 Линии фронта: Бастонь. (12+)
- 23.05 Линии фронта. (12+)
- 00.00, 00.55 Шелковый путь. (12+)
- 01.50, 02.35, 03.20, 04.00, 04.45 Расшифровка тайн. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 18.00, 23.55 О самом главном. Отёки. (12+)
- 06.55 Медицинский квест. Сколиоз. (12+)
- 07.45, 13.55, 01.20 Наука сна. (12+)
- 08.30, 03.50 Еда. Сыр (12+)
- 09.00 О самом главном. Инсульт. (12+)
- 09.55 Научные сенсации. (12+)
- 10.45, 13.25 Психология. (12+)
- 11.15 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 12.55 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Откуда берётся аллергия? (12+)
- 15.15 О самом главном. Опасные диеты. (12+)
- 16.15, 16.45, 22.55, 23.25 Истории болезней. (12+)
- 17.15 Куда уходит память? (12+)
- 19.00, 05.05 Прозрение. Астигматизм. (12+)
- 19.30, 05.35 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 20.00, 02.55 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
- 20.30, 03.20 Это лечится. Мигрень. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 22.00 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 00.50 Скажите, доктор! Бесплодие. (12+)
- 02.00, 02.30 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- 04.15 Еда. Сольная. (12+)
- 04.40 Большой скачок. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.00 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Великая французская революция»
- 08.35 16.15 Цвет времени
- 08.45 16.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 Шедевры старого кино
- 13.00 Открытая книга
- 13.30 Власть факта
- 14.15 «Острова»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории
- 18.45 «Билет в Большой»
- 19.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
- 22.05 «Необычный Рязанов». Gala-концерт
- 00.05 «МЕСЯЦ МАЙ»
- 01.25 «Искатели»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
- 12.40 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
- 16.55 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ТУЗ». (12+)
- 02.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 03.45 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 10.40 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- Джей Си по прозвищу Ястреб - всемирно известный охотник за сокровищами. На этот раз Джей предлагает отыскать шесть статуэток в виде голов животных.
- 22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 00.00 «ДОМ ДОРМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 02.00 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

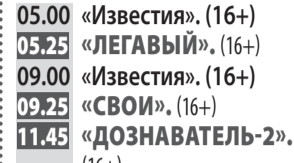
ДОМАШНИЙ



12.30 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.25 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.30 22.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.45 Про здоровье. (16+)
- 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 00.00 «Знахарка». (16+)
- 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 00.55 «Понять. Простить». (16+)
- 01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)
- 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

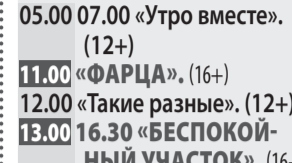
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «СВОИ». (16+)
- 11.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 20.10 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 06.10 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)
- 08.05 «Память». (16+)
- 09.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
- 11.55 13.20 15.05 18.40 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.55 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ФАРЦА». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Интервью». (12+)
- 15.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.45 «Правовой статус». (12+)
- 17.30 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 18.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.30 «#open vrn». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Ижсталь». Прямой эфир. (12+)
- 22.00 00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 22.30 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ПРОСТО САША». (12+)
- 02.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 16.20 Новости
- 07.05 14.20 00.05 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 16.25 Матч! Парад. (0+)
- 16.55 «Марadona. Смерть бога». (16+)
- 18.45 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.45 «Точная ставка». (16+)
- 01.05 Баскетбол. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Несободное падение». (12+)
- 05.00 Бокс. Джоуи Бельтран - Хьюстона Александра. Bare Knuckle FC. (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 16.25 22.55 02.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Драмы большого спорта». (6+)
- 08.25 09.10 13.05 18.35 21.20 02.05 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 Человек из футбола. (0+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 11.55 «Золото Павла Кулижникова». (12+)
- 13.20 Бильярд. (0+)
- 14.55 «Анатомия спорта»
- 15.25 00.45 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 «Вид сверху». (12+)
- 18.20 «Точка на карте». (12+)
- 18.55 «бхб». (0+)
- 19.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 21.35 «Есть тема!» (16+)
- 01.15 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 04.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Teen чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.30 22.20 МузГорДвиж. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Охота на кумира. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Топ 15 LIKE FM. (16+)
- 13.00 10 самых! (16+)
- 13.30 Прехали! (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва поколений. (16+)
- 17.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 22.00 PRO-новости. (16+)
- 22.35 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.40 Танцпол. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 08.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 10.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 12.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 14.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 20.40 «СЛОВА». (12+)
- 22.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 00.20 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 02.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 04.15 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 09.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 11.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 12.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 14.10 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 15.35 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- 17.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 19.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 20.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 22.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 23.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 01.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 02.55 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 03.40 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 05.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
- 07.55 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 09.45 «ДИКАЯ ПАРЧКА». (16+)
- 11.35 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 13.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 15.25 «ДУЖМАНДЖИ». (6+)
- 17.15 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 19.30 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- Биография, драма, криминал, США, 2002 г.
- 22.05 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- Боевик, комедия, США
- 23.40 «ИЗ 13 В 30». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 07.20 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
- 09.45 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
- 11.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 13.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 14.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 17.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.50 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 02.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА» (16+)
- 04.35 «ЧЕРТ С ПОРТОБЛЕМ». (16+)
- 05.40 «ВИЙ». (12+)

ДОМ КИНО

- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 01.25 «ПРИЗРАК». (6+)
- 03.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 05.10 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- Сериал. Детектив, 2014 г.
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга. (16+)
- 00.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.10, 01.50, 02.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.00 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 11.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 15.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия
- Наташа встала на очередь на новую жилплощадь. Но чтобы её получить, она должна развестись с Кареном...
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 В поисках Бога. (6+)
- 05.40 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 11.05 Александрова дорога. (6+)
- 11.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

- 15.00 Двенадцать. (12+)
- 15.35 День Ангела. Священномученик Петр (Полянский). (0+)
- 16.05, 17.30, 19.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 5-7 серии. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Кино и смыслы. (12+)
- 22.05 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- СССР, 1985 г. В ролях: Ролан Быков, Анатолий Солоницын, Владимир Заманский
- 00.05 Кино и смыслы. (12+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Следы империи. (16+)
- 02.30 Простые чудеса. (12+)
- 03.15 Мы есть. (16+)
- 03.45 Пилигрим. (6+)
- 04.30 Александрова дорога. (6+)

Православный календарь

18 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Галактиона и Епистимии.



Свт. Ионы, архиеп. Новгородского. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917–1918 годов. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Постный день.

« Во время беседы не скрывай того, что нужно и полезно для присутствующих; только приятное излагай прямой речью, а жестокое (строгое) – загадочной».

Старец Адриан Югский

ПЕРВЫЙ



14.45 «ГРАФИНЯ ИЗ ГОНКОНГА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 «Поехали!» (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.40 «Софи Лорен. Несравненная». (16+)
- 14.45 «ГРАФИНЯ ИЗ ГОНКОНГА».** (12+)
- 16.55 «Горячий лёд»
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КВН». (16+)
- 00.15 Бой за титул чемпиона мира. (16+)
- 01.15 «Великие династии. Голицыны». (12+)
- 02.05 «Моя родословная». (12+)

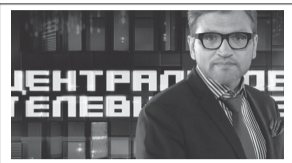
РОССИЯ 1



12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ».** (12+)
- Слёзники привыкли жить от зарплаты до зарплаты. Но однажды они получают квартиру в престижном районе, и тут же сталкиваются с классовой неприязнью.
- 00.45 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ».** (12+)
- 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО РАСПИСАНИЮ».** (12+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)
- 05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ».** (12+)
- 22.30 «Ты не поверишь!» (16+)
- 23.30 «Международная пилорама». (16+)
- 00.10 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.35 «Дачный ответ». (0+)
- 02.25 «ЗВЕРОБОЙ».** (16+)

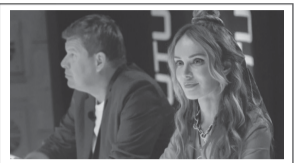
СТС



10.00 «100 мест, где поест». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель у овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)
- 11.45 «Мегамозг». (0+)
- 13.40 «СОНИК В КИНО».** (6+)
- 15.30 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 21.00 «Душа». (6+)
- 22.55 «КРАСОТКА».** (16+)
- 01.20 «РОКОВОЕ ИСКУШЕНИЕ».** (18+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)

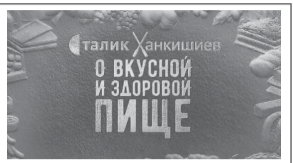
СТС



14.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+)
- 09.30 «Звездная кухня». (16+)
- 10.00 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 12 суперзвезд шоу-бизнеса и 12 популярных в своих сферах ученых попытаются понять друг друга и стать напарниками...
- 15.00 «Однажды в России». (16+)
- 17.45 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.05 «Такое кино!» (16+)
- 00.40 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.15 «Импровизация. Дайджесты». (16+)
- 04.00 «Импровизация». (16+)
- 04.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.35 «Открытый микрофон». (16+)

REN



08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)

- 05.20 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 18.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».** (12+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС».** (16+)
- 22.20 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)
- 00.25 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ».** (16+)
- 02.10 «КОЛЛЕКТОРЫ-2».** (18+)
- 03.40 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 06.00 Кондитер. (16+)
- 08.40 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 09.10 Черный список. (16+)
- 10.00 Пробный переезд. (16+)
- 11.00 Руссо-экспресс. (16+)
- 12.10 На ножах. (16+)
- 00.00 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)
- 02.40 Пятница News. (16+)
- 03.00 Черный список. (16+)
- 04.20 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 09.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 21.00 Большой кэш. (16+)
- Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трёх человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Попчик-2. (16+)
- 00.30 Рюкзак. (16+)
- 01.30 Улётное видео. (16+)
- 05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 11.40 «Коллеги». (12+)
- 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 21.45 «ВШЕ НЕБА». (16+)
- 23.30 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.40 «Чад из ада». (12+)
- 11.00 «Непыльный вопрос». (16+)
- «Любой бардак можно разобрать, если навести порядок в голове», - уверены ведущие проекта Елена Третьякова и Валерия Яскула. Они отправятся в гости к людям с самыми захлмленными квартирами в стране
- 12.10 «Чад из ада». (12+)
- 13.40 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.55 «Измены». (16+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.00 «Дорогая, я забил». (12+)

МИР

- 05.00, 06.15, 04.25 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 06.30 «ГАРАЖ». К юбилею Э. Рязанова. (0+)
- 08.10 Наше кино. (12+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 09.05 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
- 11.45, 16.15, 18.45 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 00.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 01.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 06.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 08.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 10.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 11.40 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана». Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудут банда преступника по прозвищу Клещ, и чтобы поймать его, нужен неординарный план...
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «ЗОЯ». (16+)
- 04.20 «КЛЯТВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Золушка». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
- 12.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 14.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 15.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 18.05 «Храбрая сердцем». (6+)
- 19.30 «Моана». (6+)
- 21.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
- Люси и Эдмунд возвращаются в Нарнию. Они встречаются с Каспианом и отправляются на поиски друзей отца принца на борту королевского корабля «Покоритель Зари». Их ждет непростое путешествие, ведь по пути им предстоит столкнуться с драконами, гномами, русалками и другими опасностями.
- 23.20 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
- 01.10 «Травити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Бодо Борода. Бок-вар». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Морики Дорики». (0+)
- 11.50 «Тараканички». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.50 «Тараканички». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
- 17.10 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)
- 17.20 «Тараканище». (0+)
- 17.40 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.05 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты». (0+)
- 23.25 «Ивашка из Дворца пинеров». (0+)
- 23.35 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
- 23.55 «Незнайка учится». (0+)
- 00.15 «Куми-Куми». (12+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45 «Бумажки». (0+)
- 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.40 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 01.30, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Серые кардиналы России. (12+)
- 03.05, 13.55 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15, 12.00 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой. (12+)
- 08.40 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)
- 10.10 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
- 11.00 Большое путешествие по Италии: Герман Мелвилл. (12+)
- 12.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 14.05 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 14.35 Народовластие: Советы. (12+)
- 15.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 16.00 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 17.35 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН»». (6+)
- 18.55 Семь дней истории. (12+)
- 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.00 «БАЛЪЗАК». (16+)
- 21.35 Солдаты спорта. (12+)
- 22.15, 23.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30 Расшировка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
- 07.10 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство агуара. (12+)
- 08.15 Забытые королевства Центральной Америки: Те, кто встретил Колумба. (12+)
- 09.20 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+)
- 10.25 Забытые королевства Центральной Америки: Место, где началось время. (12+)
- 11.25 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
- 12.30, 13.20 Забытые гробницы древних майя (12+)
- 14.15 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
- 15.15 Первые американцы. (12+)
- 16.00 Патагонские захоронения. (12+)
- 17.00, 17.55, 18.50 Выдающиеся женщины. (12+)
- 19.40 Королевские жены на войне. (12+)
- 20.45 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 21.40 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 22.35 23.25 Боевые корабли. (12+)
- 00.15 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)
- 01.05, 01.50, 02.40, 03.25, 04.10, 04.55 Очень странные экспонаты (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.35 Невидимая власть микробов. (12+)
- 06.45, 13.20, 21.35, 02.55 На приёме у доктора Малавина. Во все лёгкие. (12+)
- 07.15, 13.50, 22.05, 03.25 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
- 07.45, 15.55, 00.15, 04.40 Истории болезней. Испанка. (16+)
- 08.10, 16.25, 00.45 Истории болезней. Оспа. (16+)
- 08.40, 16.55, 01.10 Психодепрессия. (12+)
- 09.10, 17.20, 01.40 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
- 10.35, 23.20 Мир невысказанных людей. (12+)
- 11.30, 19.45 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
- 12.20, 20.35, 03.50 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
- Мощное оружие в борьбе с болезнями со временем стало ослабевать, а враг становился все сильнее... Что произойдёт с миром, когда антибиотики совсем перестанут действовать? Есть ли им альтернатива?
- 12.50, 21.05, 04.15 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
- 14.20 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 15.10 Куда уходит память? (12+)
- 18.50, 05.10 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)

РОССИЯ К
Культура



14.40 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
- 09.25 «Мы - грамотеи!»
- 10.05 «Обыкновенный концерт»
- 10.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
- 12.10 «Земля людей»
- 12.40 Черные дыры. Белые пятна
- 13.20 «Великие мифы. Одиссея»
- 13.50 00.35 «Земля, взгляд из космоса»
- 14.40 «Рассказы из русской истории»
- 15.50 Отсекая лишнее
- 16.35 «ТРИ ТОЛСТЯКА»
- 18.05 «Энциклопедия загадок»
- 18.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
- 21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ДЭИЗИ МИЛЛЕР»
- 01.25 «Искатели»
- 02.15 «Персей». «Возвращение с Олимпа»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум»

- 05.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
- 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.25 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 09.05 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «ТРЕМБИТА». (6+)
- 13.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)
- 17.30 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Власть без любви». (16+)
- 00.10 «Приговор». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 Прощание. (16+)

ТВ-3



11.45 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- 11.45 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)
- 14.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 17.00 Наследники и самозванцы. (16+)
- 18.45 «ВУРДАЛАКИ». (12+)
- 20.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
- 13 век. Русь, распавшаяся на удельные княжества, стонет от набегов. Батый - внук Чингизхана один за другим сжигает русские города. В этот раз на пути хана - Рязань. Князь, пытаясь избежать кровопролития, отправляет к Батю на переговоры своего десятника Евпатия Коловрата и молодого княжича.
- 22.45 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)
- 01.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 «Предсказания 2.2». (16+)
- 07.35 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- 11.15 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
- Нина - ботаник. Когда ботанический сад, где она работала, закрыли, Нина и мечтать не могла, что ей улыбнется такая удача: Владимир Шелехов, бизнесмен, наследник старинного княжеского рода и большой оригинал, приглашает её на работу в свою роскошную усадьбу вместо сбежавшего садовника. Усадьба - ещё и живой музей. Каждую пятницу для туристов открывается не только сад и несколько комнат с исторической обстановкой, но и весь дом.
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
- 01.55 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 06.15 «СПЕЦЫ». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.
- 10.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 18.45 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 04.00 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «19 ноября - День ракетных войск и артиллерии». (16+)
- 09.45 02.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 13.35 «Главный день». (16+)
- 15.10 «Не факт!» (12+)
- 16.25 18.30 «СНАЙПЕР». (16+)
- 20.45 «Легендарные матчи». (12+)
- 23.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 02.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 12.30 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 23.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРОСТО САША». (12+)
- 15.00 02.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 00.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Правовой статус» (12+)
- 16.15 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)
- 18.00 00.45 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Города Петровы». (6+)
- 20.05 «Эксперт». (12+)
- 20.15 «Футбол губернии». (12+)
- 20.45 «ЭРНЕСТ И СЕЛЕСТИНА: ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШКИ И МЕДВЕДЯ». (0+)
- 22.15 «Пятеро друзей». (6+)
- 03.00 «Up&Down». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Бокс. (16+)
- 08.00 10.00 12.20 18.50 Новости
- 08.05 12.25 15.15 18.00 23.10 Все на Матч!
- 10.05 «Марadona. Смерть бога». (16+)
- 11.55 Матч! Парад. (0+)
- 12.55 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 15.30 Смешанные единоборства. Х. Акимото - П. Петчегрус. One FC. Прямая трансляция из Сингапура
- 18.55 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Шинник» (Ярославль). МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 21.00 Чемпионат мира по футболу-2022. Обратный отсчёт. Прямой эфир
- 23.00 03.00 Новости. (0+)
- 23.40 «Футбол после полуночи». (16+)
- 00.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 03.05 «Несвободное падение». (12+)

- 06.00 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 02.45 «Ген победы». (12+)
- 08.20 «Медведева». (12+)
- 08.45 17.35 «На словах» (12+)
- 10.05 04.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 11.55 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 12.45 «Дар по мифам» (12+)
- 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 14.55 15.10 17.20 20.00 23.00 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 География спорта. (12+)
- 16.00 «Десятка!» (12+)
- 16.15 Танцевальный спорт
- 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 20.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.30 Человек из футбола
- 23.15 Дзюдо. Международный турнир. (0+)
- 00.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 03.35 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.25 Ждите ответа. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 08.50 МузгорДвиж. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 TOP чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)

- 13.00 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Русские хиты. (16+)
- 16.00 На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.25 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 21.25 DFM - Dance chart. (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 08.45 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 11.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 13.20 «СЛОВА». (12+)
- 15.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 17.00 «ВРЕМЯ». (16+)
- 19.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- США, Франция, 2011 г. В ролях: Джейк Джилленхол, Мишель Монахэн, Вера Фармига, Джеффри Райт
- 20.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- США, 2002 г. В ролях: Том Круз, Макс фон Сюдов, Саманта Мортон
- 23.10 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 00.50 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
- 03.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)

- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.55 «Пин-код». (6+)
- 08.40 «Три кота». (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 14.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 16.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 18.25 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 20.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 21.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 23.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 01.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 02.35 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 04.05 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

- 06.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 09.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 10.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 14.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 16.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 17.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 19.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 21.15 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
- 19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 21.25 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА ТО ДНЕЙ». (12+)
- 23.35 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)

- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 17.20 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
- 01.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 02.55 «БАБЛО». (16+)
- 04.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 05.45 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.20 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». 1-2 серии. (0+)
- 07.40 На камне спасения. (0+)
- 08.10, 08.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (12+)
- 12.45 Русский мир. (12+)
- 13.50 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
- 15.50 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- 17.45 Кино и смыслы. (12+)
- 17.50 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- 19.50 Кино и смыслы. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Проект Патриарха. (12+)
- 22.25 Профессор Осипов. (0+)
- 23.00 Пилигрим. (6+)
- 23.45 Ной. (0+)
- 00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Проект Патриарха. (0+)
- 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.20 Простые чудеса. (12+)
- 03.05 Святые из медблока. (16+)
- 03.35 Пилигрим. (6+)
- 04.15 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

19 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактыи, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолія, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмчч. Нины и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

« Будем крепко хранить веру святую: ибо видите, сколько уклонений бывает от нее и сколько должны мы благодарить Бога, что не попали в какое-либо заблуждение, но получили и держим веру православную. Прп. Иоанн Кронштадтский

7 ПЕРВЫЙ



13.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

- 05.10 06.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Человек-праздник». (16+)
- 13.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 16.40 «Горячий лед»
- 18.05 «Романовы». (12+)
- 19.05 «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.45 «Романовы». (12+)
- 00.45 «Маршал советского кино». (12+)
- 01.40 «Моя родословная». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Синяя Птица»

- 05.30 «ОСТОРОЖНО: ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «КУЗНИЦА СЧАСТЬЯ». (12+)
- 16.00 Вести
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- 18.00 «Синяя Птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 02.30 «ОСТОРОЖНО: ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.05 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+)
- 23.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.30 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.55 «Монстры на каникулах». (6+)
- 12.40 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 14.20 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 16.15 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)
- 18.55 «Холодное сердце-2». (6+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 23.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 01.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)

СТС



14.30 «ОТПУСК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.20 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.30 «ОТПУСК». (16+)
- 17.30 «БАТЯ». (16+)
- История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девятых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди...
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Концерты». (16+)
- 22.00 «Импровизация». (16+)
- 23.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.35 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТНТ



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 14.40 «ВАРЯГ». (16+)
- Варяг - беспощадный к преступникам оперативник спецслужб, герой-одиночка. Он работает под прикрытием и имеет практически неограниченные полномочия.
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.30 «Артур и Минипуты». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
- 10.00 Умный дом. (16+)
- 10.30 На ножах. (16+)
- 14.00 Битва шефов. (16+)
- 20.50 Адский шеф. (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
- 00.00 «УБИЙСТВО». (18+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.40 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 09.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
- 18.00 «+100500». (16+)
- 21.00 Большой кэш. (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 iПочик-2. (16+)
- Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу на «ЧЕ!» У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.
- 00.30 Рюкзак. (16+)
- 01.30 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение
- 11.40 «На приёме у главного врача». (12+)
- 12.20 «Отчий дом». (12+)
- 12.35 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 20.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 22.00 Сергей Жилин представляет. (12+)
- 22.55 «Леонардо да Винчи». (12+)
- 00.15 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.10 «Чудо из ада». (12+)
- 11.50 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 01.00 «Измены». (16+)
- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.05 «Дорогая, я забил». (12+)
- Они привыкли справляться со всем самостоятельно: с домашними делами, воспитанием детей и даже ремонтом. На все их просьбы мужья привычно отвечают: «завтра», но это «завтра» так никогда и не наступает...

МИР

- 05.00, 02.15 Мультфильмы. (6+)
- 07.00 Осторожно, вирус! (12+)
- 07.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 12.45, 16.15, 19.30 «СВЕТЛАНА». (16+)
- В ролях: Виктория Романенко, Сергей Колтаков, Павел Трубинер, Сергей Колос, Олег Осипов
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 21.25, 01.00 «БРЕЖНЕВ». (12+)
- 03.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 06.20 «72 МЕТРА». (16+)
- 08.40 «ПАЛАЧ». (16+)
- 17.50 «ПАУК». (16+)
- В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шёлком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступления, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака...
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.30 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
- 12.25 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
- 13.40 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
- 15.50 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 17.45 «Моана». (6+)
- 19.30 «Храбрый сердцем». (6+)
- 21.05 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
- Жизель жила в сказочном мире и готовилась к свадьбе с прекрасным принцем. Пока идиллию не нарушила злая мачеха ее избранника. Чтобы расстроить королевскую свадьбу, она отправила Жизель в мир, где, по ее мнению, не бывает счастливых концов - в современном Нью-Йорк.
- 22.55 «ПРИНЦЕССА». (6+)
- 00.30 «АКВАМАРИН». (12+)
- 02.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Супер МЯУ». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.25 «Морики Дорики». (0+)
- 11.50 «Спина к спине». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «ДиноСити». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Маугли». (0+)
- 18.35 «Буба». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
- 23.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 23.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 23.25 «Кентервильское привидение». (0+)
- 23.40 «Ничуть не страшно». (0+)
- 23.55 «Змей на чердаке». (0+)
- 00.00 «Приключения Запятай и Точки». (0+)
- 00.15 «Куми-Куми». (12+)
- 01.20 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.45 «Бумажки». (0+)
- 03.15 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 03.40 «Котики, вперед!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.40 Серые кардиналы России. (12+)
- 03.05, 09.55 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20, 06.15, 08.00 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
- 05.20 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 10.05 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 10.35 Народовластие. (12+)
- 11.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 12.00 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 13.35 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН»». (6+)
- 14.50 Семь дней истории. (12+)
- 15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 16.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
- 17.35 Солдаты спорта. (12+)
- 18.15, 19.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
- 20.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 20.40 Свицкая отпелась 61-го. Дело валютчиков. (12+)
- 21.25 Старая Ладога. Первая столица Древней Руси. (12+)
- 21.55 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 22.10 История оружия. (16+)
- 23.00 Фау-2. Ракета нацистов. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 06.45 Очень странные экспонаты. (12+)
- 07.30 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
- 08.35 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
- 09.35 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
- 10.40, 11.35 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 12.30 Настоящий неандерталец. (12+)
- 13.25 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 14.20 Тайны мумий животных. (12+)
- 15.15, 16.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 17.00 Великие вительницы викингов. (16+)
- 17.55 Жертвы викингов. (16+)
- 18.50 Забытая армия викингов. (12+)
- 19.45, 20.45, 21.50 Кельты: кровь и железом. (12+)
- 22.50 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)
- 23.40 Линии фронта: Мидуэй. (12+)
- 00.40 Линии фронта: Монте-Кассино. (12+)
- 01.30, 02.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 03.40 Взлом кодов. (16+)
- 04.35 Очень странные экспонаты. (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.35 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 06.45, 13.10, 21.20, 03.30 Псих. Депрессия. (12+)
- 07.15, 13.40, 21.50, 04.00 Клинический случай. Спасти Тургенева. (12+)
- 07.40, 15.55, 00.55 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
- 08.30, 16.45, 00.55 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
- 09.00, 17.15, 01.20 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
- 09.30, 17.45 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
- 09.55, 18.10 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
- 10.25, 23.15 Куда уходит память? (12+)
- 11.15, 01.45 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
- 12.15, 20.25, 02.40 Истории болезней. (16+)
- 12.40, 20.50, 03.05 Истории болезней. Оспа. (16+)
- 14.10, 22.20 Теледоктор. (12+)
- 15.05, 04.25 Невидимая власть микробов. (12+)
- Мы привыкли к тому, что микробы убивают. Из-за них мы болеем и страдаем. Первые шаги в изучении отношений микробов и человека - история борьбы со страшными болезнями. Но современные исследования показывают, что, как всегда, медали две стороны...
- 18.40, 05.10 Мир невысшихших людей. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.15 Диалоги о животных

- 07.20 «ТРИ ТОЛСТЯКА»
- 08.45 Тайны старого чердака
- 09.15 02.05 Диалоги о животных
- 10.00 Передача знаний
- 10.50 «МЕСЯЦ МАЙ»
- 12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.35 «Игра в бисер»
- 13.15 «Элементы»
- 13.45 100 лет российскому джазу
- 14.45 00.20 «БАНДА ЧЕСТНЫХ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «Ульянов про Ульянова»
- 21.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
- 22.35 Московский театр «Геликон-опера». Опера «Альфа & Омега» в постановке Д. Бертмана. 2022 год

ТВЦ



09.15 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.05 «ТРЕМБИТА». (6+)
- 07.35 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАИНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
- 09.15 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.45 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДОВОЛЬНОЦЫ». (0+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Один весёлый день». (12+)
- 16.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
- 18.00 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
- 21.25 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)
- 03.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+)

ТВ-3



09.00 Новый день. (12+)

- 06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 10.30 «Слепая». (16+)
- 12.00 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Молодая яркая женщина Эда работает флористом в цветочном магазине. Она мечтает получить ученую степень и переехать в Италию. Но ее мечты рушатся, когда наследник холдинговой компании Болат отменяет стипендию.
- 18.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 21.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД». (12+)
- 23.15 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- 01.30 Дом исполнения желаний. (16+)

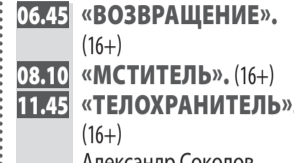
ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 07.00 «ЮРОЧКА». (16+)
- 10.45 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)
- 14.40 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Аля работает на «Скорой помощи», растит дочку Груню, любит свою работу и мужа Антона. Только Антон, приветливый и заботливый на людях, дома постоянно избивает жену. Однажды на дежурстве Аля знакомится с оперативником Виктором. После бурного романа Виктор уходит от жены, а Аля от мужа, чтобы построить совместное счастье. Но всё рушится, когда Аля попадает в тюрьму
- 02.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)
- 04.55 «Порочные связи». (16+)

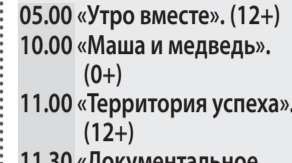
5-Й КАНАЛ



06.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 08.10 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
- 11.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- Александр Соколов, олимпийский чемпион по боксу 1988 года, работает озеленителем на кладбище. Соколову предлагают новую работу: ему предстоит стать телохранителем дочери крупного бизнесмена
- 15.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)
- 01.45 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.50 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 «Освобождение». (16+)
- 14.10 «СМЕРШ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Территория успеха». (12+)
- 11.30 «Документальное кино». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЭРНЕСТ И СЕЛЕСТИНА: ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШКИ И МЕДВЕДЯ». (0+)
- 15.15 «ЛЮБОВЬ И МОРЕ». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурас» - «Нефтяник». Прямой эфир. (12+)
- 20.00 03.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- 21.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 22.15 «Просто жизнь». (12+)
- 22.45 «Города Петровы». (6+)
- 23.05 «Эксперт». (12+)
- 23.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 23.45 «Точка.ру». (12+)
- 00.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 00.45 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.35 21.45 Новости
- 07.05 14.15 21.50 Все на Матч
- 09.40 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 11.55 Хоккей. «Красная Армия» (Москва) - МХК «Спартак» (Москва). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ
- 14.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч
- 17.00 18.15 21.00 Катар
- 17.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. Церемония открытия
- 18.45 Футбол. Катар - Эквадор. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция из Катара
- 22.30 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. (0+)
- 00.30 «Футбол после полночи». (16+)
- 00.50 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». (0+)
- 02.30 Матч! Парад. (0+)

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 Новости
- 07.55 Танцевальный спорт. Кубок Кремля. (0+)
- 08.55 Лица страны. (12+)
- 09.15 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 09.40 10.05 Спецрепортаж. (12+)
- 10.25 Открытый показ. (12+)
- 10.55 12.55 Регби. Чемпионат Федеральной Лиги «Трудовые резервы»
- 14.55 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 18.55 Пара на дистанции. (12+)
- 19.10 01.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 21.30 Плавание. Международные соревнования. (0+)
- 23.25 Дзюдо. Международный турнир. (0+)
- 01.35 Американский футбол. Чемпионат России. Финал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.35 Teen chart. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Битва поколений. (16+)
- 14.25 Русские хиты. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)

- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 20.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 23.00 Муз'итив. (16+)
- Трендовые и проверенные временем популярные клипы, оторваться от которых невозможно!
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 06.35 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 08.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.25 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 14.40 «ВРЕМЯ». (16+)
- 16.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 19.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- США, 2008 г.
- 22.00 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
- 00.20 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 02.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 03.35 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.05, 12.00 «НЮХАЧ». (16+)
- 13.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 15.10 «БУКА. МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДИЩЕ». Мультфильм. (6+)
- 16.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 18.10 «БУЛКИ». (16+)
- 20.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 21.55 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 23.30 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 01.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 02.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.10 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 16.55 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 01.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 02.50 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 04.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 05.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 01.40, 02.10, 03.00 «Хочу и буду» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.05 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

- 01.25 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 02.55 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЧКА». (16+)
- 04.25 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 05.55 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 07.45 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 09.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 11.15 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
- 13.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 15.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 16.50 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- 21.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 23.30 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)

- 06.40 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)
- 08.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
- 10.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» (12+)
- 11.55 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
- 13.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
- 15.15 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)
- 17.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
- 20.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «БЕГ». (12+)
- 05.20 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 13.00, 21.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 06.00 «ПЕЙЗАЖ С УБИЙСТВОМ». (16+)
- Сериал. Детектив, 2002 г.

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.10 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев поспорил, что сможет приготовить кролика с розмарином...
- 23.30 Сутки на декор. (16+)
- Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
- 00.25 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.30 Человек. (0+)
- Фильм Саиды Медведевой.
- 06.40 Дорога. (0+)
- 07.45 Двенадцать. (12+)
- 08.20 Простые чудеса. (12+)
- 09.10 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Патриарх. (0+)
- Фильм снят к 70-летию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
- 15.25 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (0+)
- СССР, 1985 г. Режиссёр: Николай Досталь
- 17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 День Патриарха. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.10 Двенадцать. (12+)
- 20.45 Следы империи. (16+)
- 22.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.20 Щипков. (12+)
- 23.55 Лица Церкви. (6+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Русский мир. (12+)
- 01.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.25 Следы империи. (16+)

Православный календарь

20 ноября
Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мучеников в Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касиния и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новозерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фессалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Николая, Александра, Николая, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Поста нет.

«Подобает не отвращаться от ищущих от нас пользы под предлогом беседы с Богом: ибо любовь лучше молитвы». Сарец Анатолий Оптинский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера покрутила в руке клюшку, примерилась ею к воображаемому мячу, имитировала удар. Восхищенно выдохнула.

– Вы играете в гольф? – спросила ее хозяйка особняка, чуть поведя покатым плечиком, от чего шелковый халат тут же сполз до локтя, обнажив прекрасные руки.

Женщина кокетливо поправила халатик, подошла к чайному столику, присела рядом с ним на диван и посмотрела на Веру.

Немного, – отозвалась следователь. – А вы? Это ведь ваши клюшки? Чудесные! Идеально в руку ложатся. Но мне такие не по карману.

– Да, это мои, – снисходительно улыбнулась дама и сделала жест в сторону горничной, чтобы та подавала чай.

Беседа за чаем

Горничная проворно нырнула куда-то в недра дома и через минуту вернулась в гостиную с подносом, на котором разместились нереальной красоты фарфоровые чашки и чайник. Вера не удержалась и ахнула. Хозяйка дома это заметила и снова снисходительно улыбнулась своей гостье.

– Клюшки я купила в Италии, специально ездила туда за ними. Да, это недешевое приобретение. Но я ведь этого стою, правда? И вы стоите тоже, – взглянула она в глаза Вере. – Как только вы это осознаете, у вас все будет.

Вера вежливо улыбнулась. Потянулась за предложенным чаем. Хозяйка дома тоже взяла свою чашку, медленно отхлебнула горячий напиток, продолжая смотреть на Веру поверх края чашки.

– К слову, о вашем муже, – Вера тоже отхлебнула обжигающий чай, поморщилась – кипяток она не лю-

била. – Вы утверждаете, что понятия не имеете, за что он ударил вашего тренера по гольфу?

Александр Палыч всегда отличался излишней вспыльчивостью, – женщина взглянула на портрет над камином, с которого строго взирал написанный маслом пожилой мужчина в старомодном камзоле. Рядом его молодая жена с букетиком фиалок в левой руке и старинном платье викторианской эпохи. – Портрет ему друзья подарили на юбилей, – пояснила жена строгого мужчины Вере. – Да, Александр Палыч вспыльчив, но я и понятия не имею, за что он ударил Олега. Я даже не знала, что мой муж бывает в гольф-клубе. Он не любит этот вид спорта.

– А как часто вы там бываете? – поинтересовалась Вера, внимательно изучая молодую, ухоженную особу в шелках.

– Два раза в неделю, – охотно ответила та и вновь отхлебнула из чашки. – И пару раз в неделю беру у Олега частные уроки. Вот почему у меня дома запас-

ной набор клюшек. Еще один точно такой же – в клубе.

Ваш молодой тренер приезжает к вам или вы бываете у него? – ничего не выражающим тоном спросила следователь.

– По-разному, – пожалала плечами женщина. – Все зависит от обстоятельств. Скажите, а делая акцент на возрасте Олега, вы дали понять, что подозреваете меня в адюльтере, или мне показалось?

Авы пронзительны, – улыбнулась женщине Вера. – И знаете, пять минут назад я убедилась в верности своего предположения. Думаю, это и послужило причиной конфликта между вашим мужем и тренером. Но, надо отдать должное вашему супругу, даже находясь под следствием, он не выдал причины своей несдержанности, берег вашу честь. Искренне советую вам поговорить с любовником и уговорить его забрать заявление на вашего мужа. Как мне кажется, несколько некрасиво оставаться в стороне, когда конфликт произошел из-за вас.

Любовь АНИНА



Почему следователь так уверена, что между хозяйкой особняка и ее тренером по гольфу существует любовная связь?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 44: Вера обвиняет зятя в покушении на убийство сестры. Во-первых, кровь на верхней площадке перед лестницей. Упала бы Инга на площадке, там бы и осталась. Но, как мы помним, Вера нашла ее внизу лестницы. Пропала тяжелая мраморная скалка хозяйки дома – чем не орудие для убийства? Плюс беспорядок в шкафу Инги. Именно в нем и нигде больше. Что-то искали и знали, где искать. Синяки на запястье, рваная рана на щеке. Вспомним, а на пальце Вадима кольцо-дракон с острым гребнем. Порез на правой щеке – дракон на левой руке. А били как раз левой рукой. К тому же Инга явно боится говорить правду. Видимо, Вадим не первый раз распускает руки.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 НОЯБРЯ

В 1901 году врач Карл Ландштейнер разделил все образцы крови на три группы: А, В и 0.

В 1994 году открывается движение между Парижем и Лондоном через туннель под Ла-Маншем.

15 НОЯБРЯ

В 1815 году совершил рейс первый русский пароход «Елизавета» из Петербурга в Кронштадт и обратно.

В 1933 году в Москве началось регулярное движение троллейбусов.

16 НОЯБРЯ

Подвиг героев-панфиловцев в 1941 году.

17 НОЯБРЯ

В 1869 году Суэцкий канал был открыт для судоходства.

В 1966 году в ночь с 16 на 17 ноября зарегистрирован самый большой метеоритный дождь. В 1970 году в путешествии по Луне отправляется «Луноход-1».

18 НОЯБРЯ

В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – империя разделена на 50 губерний.

В 1842 году был издан указ о построении первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

19 НОЯБРЯ

В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

20 НОЯБРЯ

В 1480 году окончилось стояние на Угре – конец Татаро-монгольского владычества на Руси.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 НОЯБРЯ. Димитрий, Елисавета, Иоанн, Иулиания, Феодор.
15 НОЯБРЯ. Константин.
16 НОЯБРЯ. Василий, Владимир, Павел, Пётр, Сергей.
17 НОЯБРЯ. Александр, Евгений, Николай.
18 НОЯБРЯ. Григорий.
19 НОЯБРЯ. Александра, Анатолий, Арсений, Никита, Нина.
20 НОЯБРЯ. Алексей, Валерий, Вениамин, Евгений, Кирилл, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ

14 НОЯБРЯ ■ Международный день логопеда
15 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день призывника
■ День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью в России
16 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день проектировщика
17 НОЯБРЯ ■ Международный день студентов
■ День участковых уполномоченных полиции в России
■ День отказа от курения
18 НОЯБРЯ ■ День рождения Деда Мороза
19 НОЯБРЯ ■ Международный мужской день
■ День ракетных войск и артиллерии в России
■ День работника стекольной промышленности
20 НОЯБРЯ ■ День работника транспорта в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Федот лёд да холода ведёт

14 ноября, на Кузьминки, в народе было принято отмечать встречу зимы. Про этот день говорили: «Кузьминки – осени поминки». Если день выдавался снежным, то ждали большого разлива рек весной.

15 ноября, в день Акиндина и Пигасия, наблюдали за поведением птиц: галки и синицы, летающие по двору, сушили снегопады, а снегири – морозы.

Про день Анны Холодной, 16 ноября, говорили: «Анна холодная – осень голодная». Это значило, что похолодание предвещало скудный урожай в будущем году.

17 ноября, в Еремин день, было принято определять грядущую погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой отте-

пели, а иней – о наступлении холодов.

18 ноября, в день Ионы, было принято следить за луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды.

На Павла Ледостава, 19 ноября, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, гуси на воде – потепление, а много птиц на ветвях деревьев – ветер и заморозки.

Про Федотов день, 20 ноября, в народе говорили: «Федот лед да холода ведёт», подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода.

Кем я считаю себя по отношению к кошке? Хозяином. Кем кошка считает меня? Оператором двери.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 ноября	Восход: 7 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 37 м. Долгота дня: 8 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
15 ноября	Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 35 м. Долгота дня: 8 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
16 ноября	Восход: 7 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 53 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
17 ноября	Восход: 7 ч. 43 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 8 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
18 ноября	Восход: 7 ч. 44 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 47 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
19 ноября	Восход: 7 ч. 46 м. Заход: 16 ч. 30 м. Долгота дня: 8 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
20 ноября	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Тел. 8-495-580-95-77

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 45 (366).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 08.11.2022 г. Дата производства: 08.11.2022 г. Дата выхода в свет: 09.11.2022 г. Тираж 50 480 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 8116. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 901 290 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Собираем косметичку для зимы

или Простые рецепты ухода за кожей в холода

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая. Вопрос для обсуждения оказался исключительно актуальным: как правильно ухаживать за кожей в холода?



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

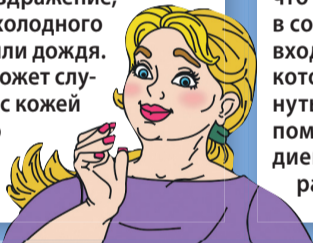
Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, осенью и зимой нашей коже нужен гораздо более внимательный уход, чем летом. Ведь холод, дожди и ветра влияют на нашу кожу очень негативно – она сохнет, шелушится, может даже появиться раздражение. И конечно, летние уходовые средства для осени и тем более для зимы не подходят. Давайте определимся, что именно нужно нашей коже осенью, и может, даже поделимся проверенными средствами ухода.



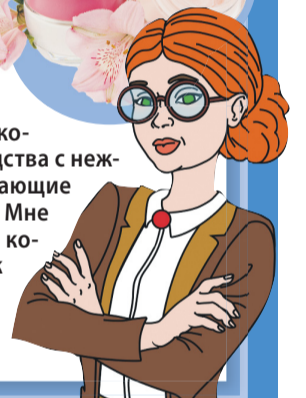
2 – Я считаю, что главное – это увлажнение. Ведь в отапливаемых помещениях очень сухой воздух – это ухудшающий состояние кожи фактор. А если помещение еще и редко проветривают, воздух в нем не только слишком сухой, но и застоявшийся, пыльный. Конечно, все это сказывается на состоянии кожи не самым лучшим образом. Кстати, если в летние месяцы кожа часто пересыхала, осенью она может стать особенно чувствительной и очень остро реагировать на малейшее раздражение, вроде холодного ветра или дождя. И это может случиться с кожей любого типа.



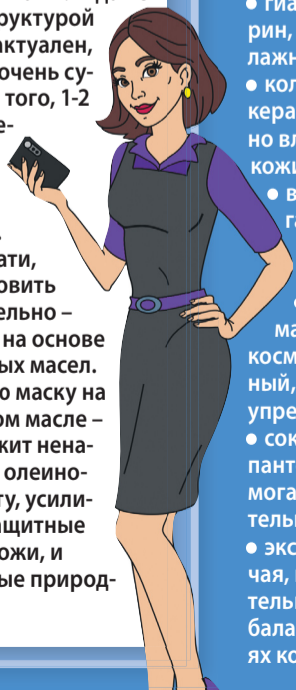
– Да-да, увлажнение – это очень важно, ведь осенью кожа особенно страдает от пересушивания. Но летний увлажняющий крем для осени не подходит, его нужно сменить на более плотный или даже на более жирный, если кожа сухая или чувствительная. Девочки, а еще очень желательно как минимум два раза в неделю делать маски для лица. Мне мой косметолог посоветовал, что для кожи будет лучше, если в состав кремов и масок будет входить гиалуроновая кислота, которая помогает влаге проникнуть в глубокие слои кожи. Не помешают и натуральные ингредиенты – например, экстракты растений.



3 – Кстати, не менее важно правильно очищать кожу – и не пересушить ее при этом. Если летом мы могли пользоваться очищающими средствами на спиртовой основе, которые хорошо убирают жирный блеск, то осенью не надо этого делать, ведь спирт сушит кожу. Для очищения нужно выбирать средства с нежной кремовой текстурой – мягкие очищающие гели, пенки или молочко для умывания. Мне нравится, как справляется с очищением кожи мицеллярная вода. Но после нее, как и после любого средства для очищения, нужно обязательно умыться чистой водой.



4 – Надо помнить, что кроме увлажнения исключительно важно питание кожи. Осенью и зимой коже необходимо дополнительное питание, которое обеспечит крем. Питательный крем с плотной или даже жирной структурой особенно актуален, если кожа очень сухая. Кроме того, 1-2 раза в неделю полезно делать питательные маски. Маски, кстати, можно готовить самостоятельно – например, на основе натуральных масел. Я вот делаю маску на миндальном масле – оно содержит ненасыщенную олеиновую кислоту, усиливающую защитные свойства кожи, и натуральные природные жиры.



Знай и помни!

Выбирая крем, обращайте внимание на его состав. Напомним о пользе некоторых из возможных компонентов. Приветствуется наличие в креме таких добавок:

- масло ши, авокадо – хорошо питают кожу;
- гиалуроновая кислота, глицерин, мочевины – помогают увлажнению кожи;
- коллаген, эластин, кератин – позитивно влияют на тонус кожи;
- витамин Е – помогает справиться с преждевременным старением;
- оливковое и миндальное масло, масло какао, жожоба, косметические воски (пчелиный, ланолин, озокерит) – предупреждают обезвоживание;
- сок алоэ вера, сорбитол, депантенол – смягчают кожу, помогают купировать воспалительные процессы;
- экстракты ромашки, зеленого чая, корень солодки – положительно влияют на поддержание баланса влаги в глубоких слоях кожи.



5 – Девочки, а как же наша красота: почему никто не вспоминает про макияж? Декоративную косметику тоже стоит пересмотреть и заменить легкие летние текстуры на более плотные: тональный крем, жидкие тени, гелевые румяна, жирная помада и т.п. Ведь именно плотная текстура обеспечивает максимальную защиту кожи от внешних факторов. Кроме того, декоративная косметика с плотной текстурой отлично скрывает все неприятности, которые могли приключиться с кожей за лето: пигментные пятна, неровности загара и т.д. Между прочим, плотная декоративная косметика дает значительно больше вариантов мейкапа, чем почти прозрачная летняя. Почему бы не воспользоваться таким прекрасным шансом и не попробовать новые краски?



6 – Кстати, о декоративной косметике. Осень – это почти постоянная влажность и частые дожди, а значит, под рукой хорошо бы иметь водостойкую косметику. Потекшая тушь – не самое лучшее украшение, правда? Да, скорее всего, водостойкая тушь понадобится не каждый день, но все-таки, я думаю, ее стоит приобрести. Ведь осенью, когда у нас нередко бывает грустное настроение, даже один испорченный вечер может стать причиной затяжных проблем.



Из истории вопроса Античный крем

Сохранились свидетельства использования жирного крема еще в конце 2 века. Историкам древности известно о креме древнеримского врача и философа греческого происхождения Клавдия Галена. Состав его смеси для крема: жир кашалота (спермацет), миндальное масло, воск и вода, несколько столетий был уникальным проверенным «защитным» кремом.

За последние десятилетия цветочные магазины значительно расширили свой ассортимент.

Модные растения наших бабушек

Каких только растений здесь не встретишь! Но среди них встречаются особенно дорогие для сердца цветы – те, которые росли еще у наших бабушек. Росли и цвели в глиняных горшках, старых эмалированных кастрюлях и даже в больших консервных банках. Те времена уже давно прошли, а многие «бабушкины» цветы радуют нас и актуальны до сих пор. Давайте вспомним некоторые из них.



– Мою жену зовут Роза. Она у меня такой романтик: любит только эти цветы.
– Вам повезло, что её не зовут Эдельвейс!

Алоэ

Раньше этот зеленый лекарь был почти в каждом доме. Его использовали для лечения многих болячек, а еще делали маски красоты. Впрочем, и сегодня алоэ вполне заслуженно пользуется популярностью в медицине и косметологии, а в домашнем цветоводстве про него стали, к сожалению, забывать. Между тем, это растение содержит фитонциды, которые оздоравливают воздух, и весьма неприхотливо в содержании. Лучше всего себя чувствует в хорошо освещенном месте, при любой комнатной температуре (не ниже 12 градусов). Поливают цветок по мере просыхания почвы. Алоэ лучше полить меньше, чем перелить. При правильном уходе может даже порадовать цветением – явление довольно редкое.

Каучуконосный фикус

Разновидностей фикуса много, но именно каучуконосный наши бабушки ставили на видном месте в гостиной. В уходе фикус также нетребователен. Зеленолистные экземпляры (а они в то время только и были) прекрасно чувствуют себя и на свету, и в полутени. Пестролистным же при недостатке света могут потерять свой рисунок и переродиться в зеленолистные фикусы. Температура содержания в зимнее время не ниже 15 градусов, в летнее время желательна – 20-25 градусов. В сильную жару растению требуется более частое опрыскивание. Полив фикус любит регулярный: летом 1-2 раза в неделю, зимой достаточно одного раза. С весны до осени желательны каждые 2 недели вносить удобрения. Если вы хотите получить более пышное растение, посадите несколько экземпляров в один горшок. Но не срезайте верхушку, так как много боковых побегов вы не получите, а свою «статность» фикус потеряет.



Каучуконосный фикус

Герань

Многие подоконники когда-то могли похвастаться геранью, по-научному – пеларгонией. Ее любили не только за цветение, но и за аромат листьев, который отгонял летающих насекомых. Кстати, масло герани обладает антибактериальными и противовоспалительными свойствами. А значит, и сам цветок в быту улучшает качество воздуха, успокаивает, благоприятно отражается на работоспособности. Уход за геранью особый не требуется, она готова мириться практически с любыми условиями. Но если хотите, чтобы она активно цвела, разместите герань на хорошо освещенном подоконнике. Температура обычная комнатная летом и



желательно пониженная до 15 градусов зимой. Регулярный полив, с обязательным просыханием верхнего слоя. Переувлажнение гораздо губительнее для цветка, чем пересыхание почвы. С весны до осени каждые 2-3 недели вносятся удобрения. А осенью после цветения макушка растения обязательно укорачивается, чтобы герань не росла бесформенным кустом и более пышно цвела в следующем году.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...вера твоя спасла тебя; иди с миром»

И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дочерь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще



говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 20 ноября, в воскресенье.

Размышляя над этим чтением, можно представить себе отчаяние, которое охватило начальника синагоги Иаира, ведь его дочь была так молода. Отчаяние кровотоковой жены было совсем другого рода, оно случилось не вдруг, как смертельная болезнь ребенка. Нет, ее отчаяние возникало постепенно, когда денег становилось все меньше, а вместе с ними таяли и надежды на исцеление. Так или иначе, оба, и Иаир, и кровотоковая жена, отчаялись: ведь он – начальник синагоги – падает к ногам Христа, а женщина решается на нарушение закона, выходя на улицу с кровотечением и прикасаясь к Нему хотя бы украдкой. Почему же они это делают? Потому что в их душах есть не только отчаяние, но и доверие Богу, и они делают правильный выбор.

Обратившись к своей душе, мы увидим, что в ней очень много самых разных чувств, которые

Комментирует священник Стефан Домусчи



лишь отчасти поддаются нашим решениям. Они могут противоречить друг другу, но все же в большинстве случаев именно от нас зависит, какому из них мы отдадим предпочтение. И вот мы видим истории двух разных людей, которые делают правильный выбор – из глубины отчаяния они обращаются к Тому, Кто оказывается их последней надеждой. Несмотря ни на что, они не соглашались с тем, что отчаяние – это единственное, что им осталось, и открывают свое сердце надежде.

Размышляя над этим чтением, кто-нибудь может возмутиться и сказать: да, в тот момент Христос ответил на их просьбы, Он был рядом, Его можно было коснуться или пригласить в дом! Но ведь сегодня все иначе. Конечно, вы скажете, что сегодня можно прийти в храм, упасть на колени и про-

сить. Но сколько таких людей молилось за умирающих детей, сколько было неизлечимо больных... И ведь далеко не все были услышаны, как те, о ком мы говорим сегодня. Отчасти это действительно так, ведь далеко не все наши прошения разрешаются так, как нужно именно нам. Однако Христос пришел не для того, чтобы решать наши проблемы, какими бы страшными они ни были. Чудеса, которые Он являл, – пример Его любви и силы, но пришел Он не просто для того, чтобы помогать нам в наших немощах, отвращая от нас болезни и смерть, но для того, чтобы исцелить главную болезнь – болезнь греха и упразднить смерть, открывая нам возможность жизни вечной.

Макароны – это не только практически идеальный гарнир, но и отличный «строительный материал» для запеканок, супов и других блюд.

Макароны прекрасно сочетаются с любым соусом, а также хороши как в горячем, так и в холодном виде, что делает их весьма подходящим ингредиентом для салатов. Родиной макарон считается Италия, а точнее – Сицилия, где они появились в своем классическом виде в Средние века. Однако древнейшие макаронные изделия обнаружены на территории современного Китая – им около 4000 лет. Вплоть до XIX века макароны изготавливались исключительно вручную: тесто очень тонко раскатывали, нарезали длинными полосками, а затем сушили на солнце. Но изобретенная в 1819 году в Италии же машина для изготовления макарон позволила выпускать их в промышленных количествах. Кстати, Италия – одна из немногих стран, в которых макароны подают как самостоятельное блюдо, добавляя к ним лишь различные соусы.

Детали

Все-го в мире существует от 400 до 600 разных видов макарон, точное количество подсчитать невозможно.

Удачная шутка

1 апреля 1957 года одна весьма серьезная телекомпания показала сюжет о «передовом достижении сельского хозяйства»: крестьяне собирали в поле... макароны. А диктор за кадром с восхищением рассказывал, что в результате упорной работы селекционерам удалось наконец вывести сорт макарон, который дает урожай одинаковой длины. Шутка удалась: впечатленные телезрители завалили редакцию письмами с просьбой рассказать, где можно приобрести рассаду этих чудесных макарон.



Клиент обращается к официанту:
– Что вы мне принесли? Я заказывал морепродукты!
– Ну так я вам их и принёс: макароны по-флотски.



любимые МАКАРОНЫ

Салат с рыбой и свеклой



Норвежская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 142 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 120 г рыбы г/к ■ 100 г мелких макарон ■ 1 свекла ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ст. л. винного уксуса ■ 1 ч. л. дижонской горчицы ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу запечь до готовности в духовке или сварить, дать полностью остыть, нарезать небольшими ломтиками.
- 2 Рыбу очистить от костей и кожи, разобрать на небольшие кусочки.
- 3 Макароны (бантики, рожки, ракушки и т.п.) сварить в подсоленной воде до состояния альденте.
- 4 Чеснок очень мелко нарубить. Сделать соус: соединить масло, уксус и горчицу, взбить до состояния эмульсии, добавить чеснок, перемешать.
- 5 Соединить все ингредиенты, заправить соусом, перемешать.



Куриный суп с макаронами



Итальянская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 67 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г куриного мяса (мякоть бедра, грудка и т.п.) ■ 150 г мелких макарон ■ 1 белая луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 20 г кедровых орехов ■ пучок базилика ■ пучок петрушки ■ растительное (оливковое) масло ■ 2 ч. л. бальзамического уксуса ■ 70 г твердого сыра ■ 1,5 л овощного бульона (или воды)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, лук – полукольцами. В кастрюле с толстым дном обжарить лук, добавить бальзамический уксус и куриное мясо, жарить до готовности мяса.
- 2 Влить в кастрюлю горячий бульон, довести до кипения, добавить макароны, варить, помешивая, до состояния альденте.
- 3 Сделать соус песто: всю зелень, чеснок и сыр нарезать, сложить в блендер, добавить орехи и 100 мл растительного масла, взбить.
- 4 При подаче в каждую тарелку положить по 1-2 ст. л. песто.

Макароны по-флотски



Русская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 197 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г мясного фарша ■ 250 г макарон ■ 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока ■ 1,5 ст. л. томатной пасты ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 80 г тертого сыра ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок мелко порубить.
- 2 Лук и чеснок обжарить на масле (2-3 минуты). Добавить фарш, жарить, помешивая, 10-12 минут.
- 3 Добавить томатную пасту, перемешать, жарить 2 минуты.
- 4 Влить 100 мл горячей воды, перемешать, готовить 5 минут.
- 5 Одновременно сварить макароны в подсоленной воде согласно инструкции на упаковке.
- 6 Содержимое сковороды посолить, поперчить, добавить макароны, еще раз перемешать, через 5 минут снять с огня.
- 7 При подаче посыпать тертым сыром.



Суфле с макаронами



Американская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 650 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г мелких макарон ■ 3 яйца ■ 1,5 стакана тертого сыра ■ 1 стакан панировочных сухарей ■ 300 мл молока ■ 80 г сливочного масла ■ 1 лук-шалот ■ 1 ст. л. рубленой петрушки ■ острый перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук натереть на терке, масло растопить.
- 2 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности. Отделить желтки от белков, взбить с солью.
- 3 Молоко нагреть до кипения, снять с огня, всыпать сухари и, когда они разбухнут, добавить тертый сыр; накрыть емкость с молоком крышкой и дать сыру полностью растаять.
- 4 Добавить макароны, желтки, лук, петрушку, растопленное масло, перец, перемешать. Белки взбить, ввести в полученную смесь; выложить все в форму для запекания.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке до золотистой корочки (около 35 минут).

Светлана ИВАНОВА

Официально датой основания Твери считается 1135 год. Через почти 50 лет князь Всеволод III построил здесь, на высоком берегу Волги, кремль и «велел наблюдать, чтобы от Новгорода и Торжка люди для воровства на Волгу не приезжали». А мы сегодня прогуляемся по городу, где останавливались царские семьи, жили И.А. Крылов и М.Е. Салтыков-Щедрин, творили А.С. Пушкин и Ф.М. Достоевский, родился купец Афанасий Никитин, который побывал в Индии, построен Морозовский городок, он же «Пролетарка» (на Всемирной выставке в Париже в 1900 году Морозовский городок назвали лучшим рабочим городком мира), и много других исторических объектов.

Отправляемся в путешествие в Тверь



1 Именно удачное расположение города на гостевой дороге из Петербурга в Москву стало причиной строительства этого дворца, в котором сегодня размещается Тверская областная картинная галерея с уникальной коллекцией работ Айвазовского, Коровина, Серова и других великих художников. Роскошное здание построили для императрицы Екатерины II, которая считала город одним из красивейших в России. Именно по её приказу город отстроили в камне после пожара 1763 года. Как называется этот тверской дворец, где по утрам императрица выпивала чашечку кофе со сливками и миндальными гренками (по легенде, такого крепкого, что попробовавший его сенатор «чуть не помер»)?

а) Государев путевой.
б) Екатерининский путевой.
в) Императорский путевой.



2 Тверь стоит на крупнейшей реке Европы – Волге (исток которой находится в Тверской области), в районе впадения в неё рек Тверцы и Тьмаки. На территории Твери более 30 мостов, а соединяют левобережную (заволжскую) часть города с правобережной пять мостовых переходов через Волгу. Один из этих мостов, сооружённый в 1953-56 годах, имеет интересную преемственность: для его постройки использовали конструкции моста лейтенанта Шмидта (был построен в Петербурге в 1843-1850 гг. как Николаевский). Как называется этот мост?

а) Мигаловский.
б) Старый Волжский.
в) Новый Волжский.

3 В 1247 году Тверь была выделена в удел князю Александру Ярославичу Невскому и стала столицей Тверского княжества. А через пять лет (по некоторым источникам – через восемь лет) перешла к его брату Ярославу Ярославичу, который и стал родоначальником тверской княжеской династии. Даже став великим князем владимирским, Ярослав остался жить в Твери. А вот памятник благодарные тверичи установили одному из потомков князя, который возобновил каменное строительство и летописание в городе. Какого тверского князя увековечили и на памятнике «Тысячелетие России» в Великом Новгороде?

а) Михаила Ярославича.
б) Ярослава Ярославича.
в) Юрия Михайловича.

4 Традиционно славится Тверская земля вышивкой золотой нитью. С древних времён торжокская школа золотого шитья была одной из ведущих: кроме икон вышивали головные уборы, сарафаны и даже обувь и сёдла. В XIX веке в Торжке начали изготавливать особые заказы – так называемое мундирное шитьё. В ту пору в России были учреждены специальными законами типы мундиров членов Императорского двора, а затем и гражданских чиновников министерств и ведомств империи. Всё это можно увидеть в Музее золотого шитья. Один из мундиров более месяца вышивали златошвей Твери для какого фильма предназначался этот мундир?

а) «Анна Каренина».
б) «Война и мир».
в) «Битва при Ватерлоо».

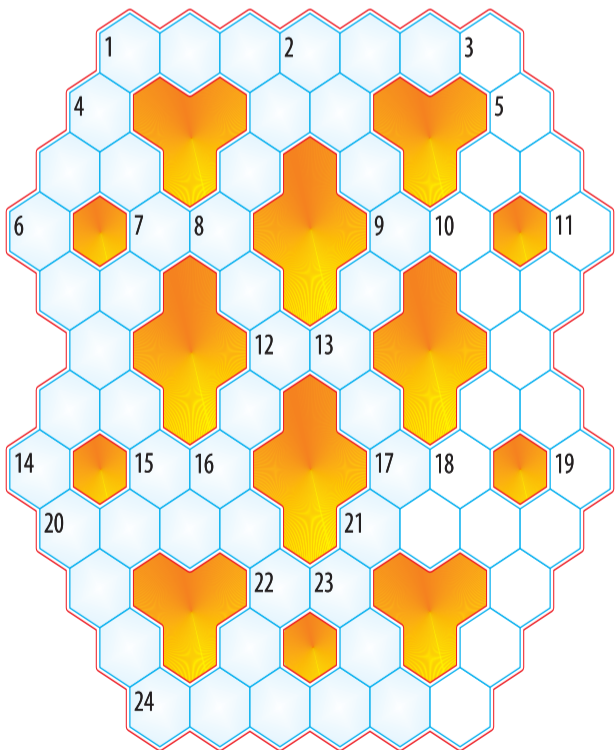
5 Расположенная на правом берегу Волги тверская набережная названа в честь Степана Разина. Прогуливаясь по ней, можно увидеть сохранившиеся здания XVIII века, застроенные «единою фасадом». Какому знаменитому русскому архитектору принадлежит не только воплощение строительства зданий, как в Петербурге, но и проект: улицы расходятся от центра города веером?

а) Василию Баженову.
б) Матвею Казакову.
в) Константину Тону.

ОТВЕТЫ

1-в. Тверской императорский путевой дворец.
2-в. Новый Волжский мост.
3-в. Снята Ярославская набережная – Михаила Ярославича.
4-а. «Анна Каренина» (в Твери вышивали мундир для «Мосфильма».)
5-б. Матвею Казакову.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



левство кривых зеркал». **8.** Полицейский в исполнении Луи де Фюнеса. **10.** «Место дислокации» мышечных «кубиков». **13.** Бенгальский или уссурийский. **14.** Зарабатывать на ... хлеба с маслом. **16.** Корабельный скоростемер. **18.** Бог ветра в греческой мифологии. **23.** «Причал» утонувших кораблей. **Справа-вниз-налево:** **1.** Собрание в стадо. **2.** «В жизни есть только одно счастье – любить и быть любимым» (... Санд). **5.** Нелепая ошибка. **7.** Пояс, обвинивший талию ящичка. **9.** Имя знаменитого сыщика Пинкертон. **11.** Вылазка художников с этюдниками на природу. **12.** На ком едет Иван-царевич на картине Виктора Васнецова? **15.** Известный баритон оперы Георгий... **17.** Знаменитый разбойник из Шервуда. **19.** Боковина холма, с которого здорово скатиться на санках. **22.** Чешский национальный герой по имени Ян.

По горизонтали: **1.** Завод – постоянный партнер другого завода. **20.** «Мачеха» гадкого птенца в сказке Андерсена. **21.** Ведет учитель в школе. **24.** Инертный газ для фар авто.

Слева-вниз-направо: **2.** Пузатый кувшин с крышкой. **3.** «Фильм» по мотивам песни. **4.** Железный или стальной крюк, предназначенный для

ОТВЕТЫ

По горизонтали: **1.** Смежник. **20.** Утка. **21.** Урок. **24.** Ксеон.
Справа-вниз-налево: **1.** Слон. **2.** Жорж. **5.** Лян. **7.** Кушак. **9.** Нат. **11.** Пленер. **12.** Волк. **15.** Орс. **17.** Гуд. **19.** Склянок. **22.** Гус.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

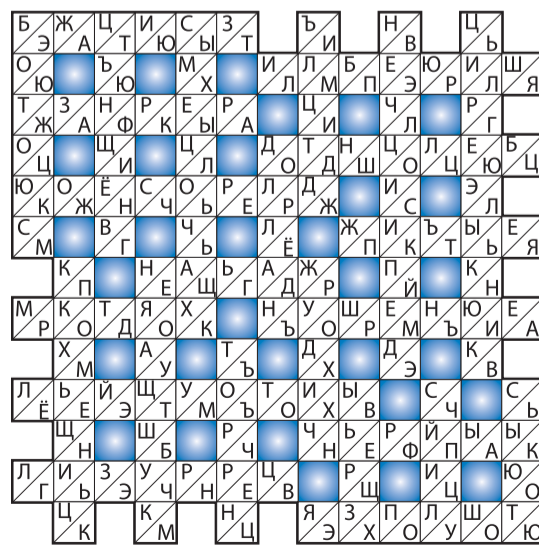
Скидки
уточняйте
у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Батист. Империя. Танкер. Однолюб. Консьерж. Питье. Нагар. Моток. Ношение. Лейтмотив. Черпак. Лизунец. Эхолот.

По вертикали: Ботокс. Тюнинг. Смелчак. Имидж. Велосипед. Цирюльник. Орлан. Помещик. Ноутбук. Родич. Торец. Верх. Спил. Скот.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Соизмеря желания с возможностями, Овны сумеют добиться высот на предстоящей неделе. Если же вы не чувствуете в себе сил «пахать на результат», возможно, пока лучше предпочесть отдых в компании близкого человека, чем начинать новые сложные проекты.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неспешная работа удастся Львам куда лучше, чем масштабные, требующие больших энергозатрат проекты. Получится сделать меньше, но зато результаты вашего труда будут на уровне. А тихий созерцательный отдых в компании близких наполнит гармонией.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Настроив себя с начала периода на волну оптимизма, Стрельцы сумеют преодолеть любые трудности, которые может подкинуть им действительность. Проектов пока лучше не затевать, а вот усиливать позиции в той отрасли, где вы дока, вполне себе можно и нужно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Эмоции Водолеев на предстоящей неделе могут выдать незначительные события за важные, и наоборот. Придется попотеть, чтобы разобраться. Зато период хорош для романтики и пылких признаний. Признаваться в чувствах, к слову, важно и дорогим сердцу людям.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам стоит помнить, что коллективные проекты принесут им большую выгоду, чем индивидуальные. Время располагает к общению, обмену мнениями и опытом. Хватайте в охапку близких людей и отправляйтесь вместе на экскурсию, в поход, поезжайте за город – больше общайтесь!

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев впереди масса ответственной работы. Придется крутиться, но все сложится удачно. К тому же звезды пророчат гармонию в сфере межличностных отношений. Любящие друг друга люди, приложив совместные усилия, смогут значительно улучшить свои отношения.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Сумев обуздать эмоции, Близнецы смогут задать происходящим событиям желаемый вектор. Только отдыхать не забывайте. Не самое подходящее время, чтобы выяснять отношения с родственниками. Тут лучше вспомнить о терпении и умении все переводить в шутку.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы, которые умеют быть щедрыми, станут баловнями успеха во всех сферах. А вот проявляя эгоизм и непомерное себялюбие, есть риск навредить на себя неприятности. Старайтесь считаться с интересами людей, которые вас окружают. Берегите доброе отношение к вам близких.

РАК (22.06 – 22.07)
В эмоциональном плане у Раков впереди непростая неделя. Планируя важные дела, учитывайте это. Старайтесь всеми силами противостоять подавленности и осенней хандре – они не лучшие спутники успеха. Берегите чувства близких, ноябрь – непростое время и для них.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды будут благоприятствовать делам Скорпионов, урегулированию вопросов с коллегами. Но закопавшись в важных делах, вспомните хотя изредка о важности доброго слова для близкого человека. Не отказывайте в помощи, если дорогие люди в ней нуждаются.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя подарит немало встреч и открытий творческим Козерогам. Новаторский подход поможет и при решении сложных профессиональных проблем. А уж про креативность в общении с близкими и говорить нечего. Они будут только рады поддержать ваши начинания.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Все, за что осмелятся взяться Рыбы, им удастся в лучшем виде. Стоило ли бояться? Старайтесь только избегать ссор с близкими и конфликтов с коллегами. Спокойствие вокруг вас – важная составляющая успеха. Влюбленным тоже стоит обходить острые углы в отношениях.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Рыночная площадь в Древнем Риме.
2. И удача в достижении, и общественное признание.
3. Сказочный герой, нашедший лучшее применение щучке, чем сделать из нее угу.
4. Грузинское блюдо из фасоли.
5. «... гитары желтый ты обнимешь нежно, Струна осколком эха пронзит тугую высь» (слова Олега Митяева).
6. ... Кириллов с 1962 по 1970 год вел «Голубой огонек», с 1971 по 1975 год – «Песню года», с 1965 года до конца восьмидесятых – в паре с Анной Шатиловой телевизионную трансляцию парадов на Красной площади.
7. Валюта Приднестровья.
8. Страна с Клайпедой и Паневежисом.
9. Изначально – восточноевропейская разновидность стихов.
10. «Ножка» в наросшем зубе.

Ответы: 1. Форум. 2. Успех. 3. Емеля. 4. Лобно. 5. Изгиб. 6. Иорда. 7. Рубль. 8. Литва. 9. Штифт. 10. Филит.

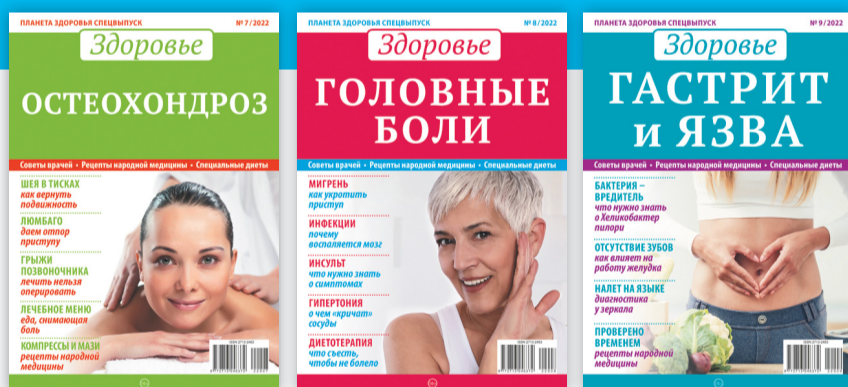
СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Серия специальных выпусков журналов о здоровье. Справочники «Здоровье. Остеохондроз», «Здоровье. Головные боли» и «Здоровье. Гастрит и язва» — это настоящий кладезь самой актуальной и полезной информации о том, что волнует всех и каждого:

- почему болит голова, если не поел;
- как правильно поднимать тяжести и вставать с постели, если ноет спина;
- правда ли, что любовь к апельсинам может стать причиной гастрита;

В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как справиться с приступом гастрита, мигрени, люмбаго и при этом не навредить себе;
- на какие симптомы нужно обращать внимание и не игнорировать обращение к врачу;
- диетотерапия головных болей, проблем с позвоночником и заболеваний желудка + рецепты блюд на каждый день;
- проверенные рецепты народной медицины.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹ и **WILDBERRIES** wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



НОМЕР БОГАТО ИЛЛУСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 11 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Кухни народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону **8 (800) 500-18-45** и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте **leomax.ru** или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Ваш ПОДАРОК за заказ*!

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи



Лимонадница «Муза»

лот 28463 **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.



Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 **1499.-** 4 шт.

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.

Материал: стекло. Объем: 250 мл. Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.



Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год»

лот 24277-02 **2999.-**

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохранит полезные свойства продуктов.

Макс. температура: 70°C. Размер: 32x32x23,5 см. Материал: пластик. Мощность: 100 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: сушилка, 5 лотков.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granite, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

лот 21703-04 **799.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6x8,5x14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).



Кухонные весы с чашей

лот 202800 **999.-**

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряда батареи.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг. Питание от 2 батареек AA (в комплекте). Размер весов: 13,5x19x3,5 см. Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

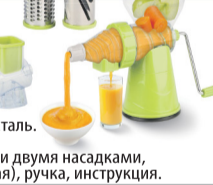


Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинкующую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Размер: 29x18x20 см. Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Форма для запекания «Рататуй»

лот 91534 **799.-**

- Оригинальный дизайн.
- Качественная керамика выдерживает нагрев до 220°C.
- Экологично и безопасно.

Материал: керамика. Размер: 21x12x6 см, 550 мл (1. «Авокадо», 2. «Перец», 3. «Баклажан»); 18x17,5x6 см, 600 мл (4. «Томат», 5. «Тыква»). Укажите при заказе.



Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный (укажите при заказе). Размер: 40,5x25,5x31 см.



Набор алмазной мозаики, 2 шт. 2 шт.

лот 28293 **799.-**

В наборе: клейкий холст (30x40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Триммер 2 в 1 «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**

- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. Работает от 2 батареек AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см. В комплекте: триммер, 3 насадки (6, 4 и 2 мм), 2 насадки-расчески, щеточка.



«Сашель», крем дневной, крем ночной

лот 92506-01 **799.-** Рейши дневной

лот 92507-01 **799.-** Артемия ночной

- Восстанавливает упругость кожи.
- Устраняет угри, прыщи, пигментные пятна.
- Препятствует преждевременному старению кожи.
- Устраняет последствия дневного напряжения и стресса кожи.

Объем: 30 мл. Крем является концентратом.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 **999.-** 3 шт.

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



Меховой жилет из верблюжьей шерсти

лот 43680 **3999.-**

- Хорошо греет, имеет широкий покрой, большие карманы и застежку на молнии.
- Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.

Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Цвет: бежевый.



Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 **999.-** 4 пары

- Согреют ваши ноги в любую погоду.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



Куртка стеганая с планкой и воротником стойка

лот 303846 **4499.-**

Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Цвет: темно-синий, бежевый. Длина по спинке для 50-го размера: 71 см.



Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 **1499.-** Изумрудный

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.



Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 16749 **3999.-**

«Золото» «Шоколад» Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ. Размер: шторы — 150x260 см (2 шт.), тюль — 275x260 см. Цвет: «шоколад», «бордо», «золото». Цвет укажите при заказе.



Плед-одеяло «Дарлинг»

лот 101989 от **2499.-**

- Двухслойный стеганный плед с мехом.
- Материал: верх — 100% ПЭ; оборот — мех (50% овечья шерсть, 50% ПЭ).
- Цвет: розовый, мятный, голубой, изумрудный, бирюзовый.
- Размер: 1,5-сп. (150x200 см), Евро (200x220 см).

Цвет и размер укажите при заказе.



Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»

лот 100233 от **1499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

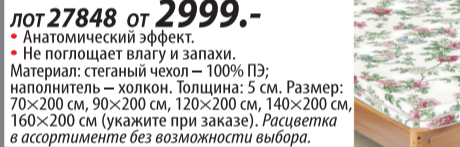


Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

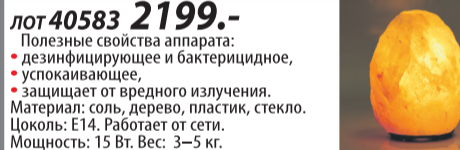


Солевая лампа «Солярис»

лот 40583 **2199.-**

- Полезные свойства аппарата: дезинфицирующее и бактерицидное, успокаивающее, защищает от вредного излучения.

Материал: соль, дерево, пластик, стекло. Цоколь: E14. Работает от сети. Мощность: 15 Вт. Вес: 3-5 кг.



Интерьерный обогреватель «Камин»

лот 15001-04 **2499 1999.-**

- Безопасен, надежен, экономичен.
- Может работать долгое время, не иссушая воздух.

Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Длина шнура питания: 1 м. Размер: 60x105 см. В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.

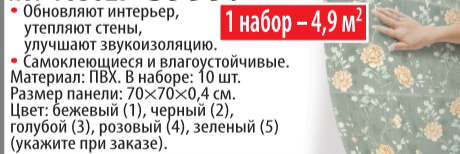


Гибкие настенные панели 3D, 10 шт.

лот 103027 **3999.-** 1 набор — 4,9 м²

- Обновляют интерьер, утепляют стены, улучшают звукоизоляцию.
- Самоклеющиеся и влагостойчивые.

Материал: ПВХ. В наборе: 10 шт. Размер панели: 70x70x0,4 см. Цвет: бежевый (1), черный (2), голубой (3), розовый (4), зеленый (5) (укажите при заказе).



Самоклеющееся напольное покрытие

лот 102179 **7499.-** 1 набор — 5 м²

- Устойчиво к износу и влаге.
- Клеится на любую сухую поверхность.
- Не требует дополнительных затрат при монтаже.

Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4x15,2x0,18 см. В наборе: 36 шт. Цвет укажите при заказе.



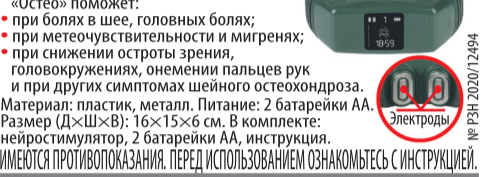
Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях;
- при метеочувствительности и мигрени;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Питание: 2 батарейки AA. Размер (ДxШxВ): 16x15x6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 **6499 3999.-**

Эффективен при:

- эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
- стабильном высоком артериальном давлении.

Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Материал: пластик, металл. Размер: 45x275x20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **2499 1999.-**

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

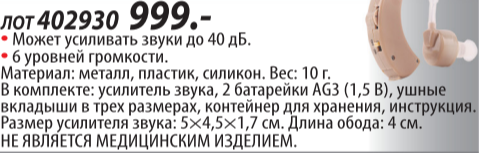


Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 **1999 999.-** 2 шт.

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **1999 999.-** 2 шт.

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**

лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.



Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол на молнии. Размер: 30,5x18,5x8,5 см. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна,
- уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Новогодние подарки и скидки до -75%



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821



Карман для зонта

скидка 75% ~~3990~~ 990 P



Умный зонт

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

ТОЛЬКО при покупке сумки скидка 70% ~~990~~ 295 P

Кошелек

Правильный кошелек из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! При небольших размерах он отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.



Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130

скидка 67% ~~1490~~ 490 P



ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 P.

Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненым «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Материал: металлический сплав, стразы; иск. кожа. Размеры: общая длина – 23,9 см, ширина ремешка – 1,5–1,8 см, диаметр циферблата – 3,8 см. Батарейка в комплекте. КНР

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проем с фиксирующей резиной комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию. Антискользящая подошва защитит от падений, а амортизирующая пятка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990~~ 1490 P

Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад. Размер универсальный 55–59. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая



скидка 50% ~~3990~~ 1990 P

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка



Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК ~~690~~ 690 P



Теплые бабуши

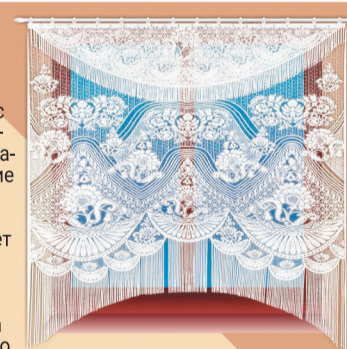
Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры 37–42. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 40% ~~1490~~ 890 P

Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создаст ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни. Смотрится гармонично на окне любого размера.



Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

скидка 50% ~~1490~~ 690 P



НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК

Костюм «Мария»

Практичный и удобный, хлопковый костюм отлично садится на любую фигуру. А благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом, он визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами.

Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см. Материал: хлопок 100%. Узбекистан. Размеры: 46–72. Рекомендуем покупать на размер больше. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 75% ~~2590~~ 650 P

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа: РМ-22-356-ГИФТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-22-356-ГИФТ. Реклама.